

Barnsmóðir Fjallsins stígur fram

„Ég trúði því í alvöru að þetta hefði í raun bara verið ég. En það er ekki þannig,“ segir **Thelma Björk Steimann**, barnsmóðir Hafþórs Júlíusar Björnssonar. ➔ 20

MYND/HELGI ÓMARS



Mistök eru mikilvæg
Árangur næst ekki öðruvísi. ➔ 26



Á kafi í skattaklúðri
Ronaldo mætir fyrir dómstóla. ➔ 32



Mælir með hlaupum í náttúrunni
Elisabet gefur byrjendum ráð. ➔ 18

FRÉTTABLAÐIÐ



Fréttablaðið eykur þjónustu sína við lesendur á landsbyggðinni.

Þú getur nálgast frítt eintak af Fréttablaðinu á eftirfarandi sölustöðum víðsvegar um landið:



Sissel

ELDBORG HÖRPU
20. DESEMBER KL. 18 OG 20.30

HARPA.IS/SISSEL



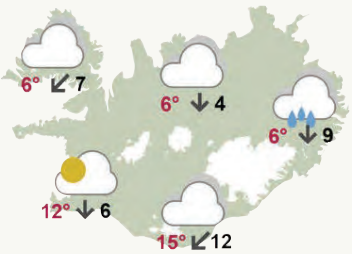
ÞÚ FERÐ LENGRA MED
SAGAPRO

Vinsæl vara við tíðum þvaglátum



SAGA MEDICA

Veður



Norðaustan 8-18, hvassast á annesjum austast. Rigning norðaustan- og austanlands, dálítil væta á norðvesturlandi en annars þurrt. Heldur hægari og úrkomuminna um kvöldið. **SJÁ SIÐU 40**



Garðvinna. NORDICPHOTOS/GETTY

Íbúar fá lánaðar skóflur og hrífur

BORGARBYGGÐ „Með þessu er verið að koma til móts við þá íbúa sem vilja leggja sitt af mörkum til að snyrta og fegra sitt nánasta umhverfi en eiga ekki öll tól og tæki sem til þarf,“ segir í frétt á vef Borgarbyggðar um áttak þar í sumar.

„Ákveðið hefur verið að fara í tilraunaverkefni með íbúum sem felst í að lána íbúum garðhöld, til dæmis skóflur, garð- og heyrhrífur, pilljárn og heyrhrífur,“ segir í fréttinni. – gar

Sendir burt eftir kynferðisbrot

VESTUR-KONGÓ Yfirvöld í Vestur-Kongó kalla um 600 friðargæsluliða heim frá Mið-Afríkulýðveldinu vegna gruns um kynferðisofbeldi af þeirra hálfu. Frá þessu greindu Sameinuðu þjóðirnar en friðargæsluliðarnir voru á þeirra vegum.

SÞ segir rannsókn á sveitum Vestur-Kongó hafa leitt í ljós alvarleg vandamál. Þetta er ekki í fyrsta sinn sem upp kemst um kynferðisbrot friðargæslusveita SÞ í Mið-Afríkulýðveldinu. Alls taka 13.000 manns þátt í verkefninu.

Friðargæslusveitir voru sendar til ríkisins árið 2014 þegar uppreisnarmenn, einkum múslimar, steypu forsetanum Francois Bozize af stóli. Hundruð þúsunda hafa flúið land vegna átakanna. – þea

Á kafi á æfingum



Þessi myndarlegi kabátur stóð sína plikt í Hvalfirði á kabátæfirlitsæfingu Atlantshafsbandalagsins við Íslandsstrendur í gær. Æfingar hófust í gær og standa þær yfir til 6. júlí næstkomandi. Kabáturinn er frá Noregi en annar er á leið til landsins frá Þýskalandi. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

Telur Mueller ekki hlutlausan

BANDARÍKIN Donald Trump, forseti Bandaríkjanna, lýsti í gær efasemdum sínum um hlutleysi Roberts Mueller sem rannsakar meint afskipti Rússa af forsetakosningum vestra og möguleg tengsl þeirra við framboð Trumps.

Í viðtali við Fox News sagði Trump vináttu Muellers við James Comey, sem Trump rak úr embætti yfirmanns FBI, vera trúflandi. Biða þyrfti og sjá hvort hann færi fram á að Mueller myndi stíga til hliðar. Hann sagði þó að Mueller væri heiðarlegur og góður maður.

Mueller var skipaður sérstakur ráðgjafi dómsmálaráðuneytis Bandaríkjanna við rannsóknina í kjölfar brottreksturs Comeys.

Fjölmiðlar segja að Mueller rannsaki hvort Trump hafi hindrað framgang réttvísinnar en sjálfur hefur Mueller ekki tjáð sig um það. – þea

Réttindalaus á hjólabát bakkaði yfir ferðakonu

Skipstjóri hjólabáts sem bakkaði yfir konu og varð henni að bana við Jökulsárlón árið 2015 hafði ekki réttindi til að stjórna bátnum. Rannsóknarnefnd samgönguslysa segir að ríkið þurfi að afmarka umferð við lónið til að tryggja öryggi.

SLYS Afmarka þarf betur umferð gangandi vegfarenda, ökutækja, hjólabáta og þyrta við Jökulsárlón til að tryggja öryggi. Þessum tilmælum beinir Rannsóknarnefnd samgönguslysa til eigenda jarðarinnar Fells og rekstraráðila, það er íslenska ríkisins og Vatnajökulsþjóðgarðs, í skýrslu um slys er varð á jörðinni árið 2015.

Slysið varð á malarplani þar sem ökumaður hjólabáts var að bakka. Þá stóðu þrjú ferðamenn aftan við bátinn og fylgdust með þyrta sem var að lenda til að sækja þá. Skipstjóri bátsins bakkaði á fólk og kanadísk kona varð undir afturhjóli bátsins og lést samstundis.

Lögregla rannsakandi málið en ekki fengust upplýsingar í gær um hvort þeirri rannsókn væri lokið.

Bakkmyndavél bátsins Jaka var biluð og enginn baksýnispegill var stjórnbörðsmegin. „Hafði skipstjórinn ekki litið sjálfur yfir svæðið fyrir aftan bátinn áður en hann bakkaði,“ segir í skýrslunni. „Treysti skipstjórinn alfarið á þann sem gaf merki um að í lagi væri að bakka farartækinu.“

Skipstjórinn hafði ekki réttindi til að stýra bátnum. Hann hafi verið með réttindi til að stjórna skipum styttri en tólf metrar að lengd, áður nefnd þrjátíu brúttótonn, en samkvæmt haffærisskírteini Jaka þarf skipstjóri að hafa gild réttindi til að stýra farþegaskipum undir 65 brúttótonnum.

Skipstjórinn hafi sömuleiðis ekki haft réttindi til að flytja fleiri en tólf farþega en í umræddri ferð voru farþegarnir 24. Þar sem báturinn er einnig ekið á landi er óljóst hvort réttindi þurfi til farþegaflutninga á landi en



Útsýnið aftan úr hjólabátum á planinu þar sem slysið varð. MYND/RNSA

Treysti skipstjórinn alfarið á þann sem gaf merki um að í lagi væri að bakka farartækinu.

Úr skýrslu rannsóknarnefndar samgönguslysa

slik réttindi hafði skipstjórinn ekki. „Samkvæmt skipstjóranum uppfyllti hann þær kröfur um réttindi sem eigandi Jaka gerði við ráðningu hans,“ segir í skýrslunni.

Ekki náðist í Einar Björn Einarsson, eiganda ferðaþjónustufyrirtækisins Jökulsárlóns sem gerir út hjólabátinn, við vinnslu fréttarinnar.

Rannsóknarnefndin setur fram fimm tillögur í öryggisátt í skýrslunni. Auk fyrrnefndrar tillögu um afmörkun umferðar segir að nauðsynlegt sé að öryggisbúnaði báta verði haldið í fullkomnu lagi og að

til sé varabúnaður. Heppilegast væri að aldrei þyrfti að bakka bátunum sökum slæms útsýnis frá þeim á landi. „Nefndin bendir sérstaklega á það í ljósi þessa slyss að reglur verði settar um öryggisbúnað slíkra farartækja,“ segir í skýrslunni.

Kröfur um réttindi til að stýra hjólabátum eru óljósar og telur rannsóknarnefndin ófullnægjandi að miða kröfur eingöngu við haffæri þar sem bátunum sé einnig ekið með og án farþega á landi. Samgöngustofa þurfi að skoða sérstaklega skráningu, kröfur og réttindi til að aka og sigla slíkum bátum.

Samgöngustofu er einnig ráðlagt að setja verklagsreglur um lendingarstaði fyrir þyrta í atvinnuskyni og einkaflugi.

Því er beint til rekstraráðila að skipstjórar sem stýri hjólabátum hafi tilskilin réttindi.

thorgnyr@frettabladid.is

8. júlí í 7 nætur

Frá kr. 56.420

Frá kr. 70.445

2 FYRIR

á flugsæti m/gistingu

FLUGSÆTI ÁÐUR KR. 79.900 NÚ KR. 39.950

TENERIFE

Los Alisos Apartments

Netverð á mann frá kr. 56.420 m.v. 2 fullorðna og 2 börn í svitu. Netverð á mann frá kr. 70.445 m.v. 2 fullorðna í svitu.

Heimsferðir



HELGARTILBOÐ



Sprengiverð um helgina

Weber Spirit E210
Takmarkað magn!

69.900 kr
~~83.990 kr~~

BLACK & DECKER

30% afsláttur

af ÖLLUM rafmagnsverkfærum frá Black&Decker



JOTUN

Treolje
Träolja/Træolie

Med kinesisk träolja

Ute/Ude

Specialolja för impregnerat treverk/træværk
Specialolja för impregnerat trä

Oljebasert
Oljebaserad
Oliebaseret

Motvirker gråning og oppsprekking/revnedannelse
Motverkar gråning och sprickbildning

Mest selda pallaolían í Húsasmíðjunni
Pallaolía Jotun Treolje 3 ltr

1.695 kr
~~2.385 kr~~

Pallaolía á gagnvarið efni.
Fáanleg gullbrún, græn og einnig í sömu litum og Trebitt hálfþekjandi.
7049123-27

Tilboð á Sýpris



990 kr
~~1.990 kr~~

Tilboð á Margarítu



990 kr
~~1.790 kr~~

Tilboð á Stjúpum 10 stk



990 kr
~~1.790 kr~~

Útskriftarblómin



SÚPER TILBOÐ
Rósir 10 stk búnt
1.990 kr
~~3.490 kr~~

Sláttuvélar
20-30% afsláttur



Grillaukahlutir
25% afsláttur

Frá Broil King og Grillpro



Garðhúsgögn
25% afsláttur



Ferðavörur
20% afsláttur



TÖLUR VIKUNNAR 18.06.2017 - 24.06.2017

118 milljörðum

króna nam aflaverðmæti íslenskra skipa frá apríl 2016 til mars 2017. Það er 17,5 prósent samdráttur miðað við sama tímabil ári fyrir.



5.858

heimili fengu fjárhagsaðstoð sveitarfélaga í fyrra. 31,8 prósent viðtakenda voru atvinnulaus og af þeim fimm af hverjum sex án bótaréttar, alls 1.498 einstaklingar.



65,6 milljónir

manna voru flóttamenn, hælisleitendur eða kvótaflóttamenn víðsvegar um heiminn í fyrra.



aukning varð á sendingum frá erlendum netverslunum á fyrstu fimm mánuðum ársins miðað við sama tímabil í fyrra.



23

eignir tók íbúðalánasjóður til sín á uppboði á fyrstu fimm mánuðum ársins. Árið 2010 eignaðist íbúðalánasjóður 832 eignir á uppboði.

Þrír í fréttum Reiðufé, fornleifar og byssur

Benedikt Jóhannesson

fjármála- og efnahagsráðherra

skrifaði í pistli að miðað við fyrstu viðbrögð væri samfélagið ekki tilbúið í svo röt-tæka hugmynd að taka úr umferð 10 þúsund króna seðil. Tillagan væri sem betur fer ekkert grundvallaratriði. Starfs-hópur, sem var falið að greina umfang og áhrif skattundanskota og skattsvika á íslenskan þjóðar-búskap, lagði til takmörkun reiðufjár til að minnka svarta hagkerfið.



Andrés Jónsson

þingmaður Vinstri grænna

sagði að Alþingi hlyti að geta fundið þær 300 milljónir sem þarf til að kortleggja kuml og minjar sem eru ómetanlegar. Um sé að ræða menningarverðmæti sem séu í hættu ef ekkert er gert. Hann benti á að aldrei væri farið í fornleifauppgröft nema til stæði að fara í framkvæmdir á viðkomandi stað.



Örnólfur Thorsson

forsetaritari

sagðist hafa látið af hendi tvær hálfjálfríkar skammbyssur sem sendiþóði krónprinsins af Abú Dabí færði Ólafi Ragnari Grímssyni, forseta Íslands, að gjöf árið 2011. Byssurnar voru í skjalatösku sem innsiglið var sem diplómatapóstur. Fyrirverandi staðarhaldari á Bessastöðum fékk byssurnar upp í vangoldin laun.



Erfiðlega gengur að koma í veg fyrir að ferðamenn geri þarfir sínar á Þingvöllum. Þjóðgarðsvörður segir þó salernisaðstöðuna vera í góðu lagi, ábyrgðin sé hjá ferðamönnum. Vandinn sé víðar en á Þingvöllum.

UMHVERFISMÁL „Ég hef enga skýringu á þessu en þetta er mjög óskemmtilegt,“ segir Ólafur Örn Haraldsson, þjóðgarðsvörður á Þingvöllum.

Fyrir tveimur árum birtust í Fréttablaðinu frásagnir af því að ferðamenn á Þingvöllum gengju örna sinna þar, jafnvel við grafreiti Einars Benediktssonar og Jónasar Hallgrímssonar.

Ólafur Örn segir vandann enn vera til staðar. Það er að segja að enn séu menn að hægja sér í náttúrunni þótt ekkert skorti á salernisaðstöðuna.

„Það eru núna 75 salerni í þjóðgarðinum og hvar sem maður er eru ekki nema örfáar mínútur að næsta salerni,“ segir hann. „Þrátt fyrir það leyfir fólk sér að gera þetta. Við sjáum fólk, jafnvel finar dómur, kippa niður um sig og pissa á bakvið salernishús. Það er engin leið að ráða við þetta. Þetta er ekki mikið en þetta kemur alltaf fyrir,“ bætir hann við.

Ólafur segir ábyrgðina liggja hjá ferðamönnum sjálfum. Það sé ekki nokkur leið að koma í veg fyrir að þeir sem ætli sér að ganga um af sóðaskap geri það.

„Hvenær dettur þér í hug í útlöndum að gera eitthvað svona? Þú myndir aldrei gera það,“ segir hann. Ólafur segir vandann ekki einskordast við Þingvelli því að hið sama sé uppi á teningnum á leiðinni milli Selfoss og Hellu og víðar.



Fréttablaðið sagði frá því árið 2015 að gestir á Þingvöllum hægðu sér við þjóðargrafreitinn. FRÉTTABLAÐIÐ/PJETUR



Maður migur á Þingvöllum á góðvísirdegi. Þjóðgarðsvörður segir þó ekki skorta á salernisaðstöðu. Ábyrgðin sé ferðamanna sjálfrá. FRÉTTABLAÐIÐ/PJETUR

Hvenær dettur þér í hug í útlöndum að gera eitthvað svona? Þú myndir aldrei gera það.

Ólafur Örn Haraldsson, þjóðgarðsvörður á Þingvöllum



Ólafur segir þjóðgarðinn ekki hafa leitað samstarfs við ferðapjónustuaðila um einhvers konar árvekniátak vegna þessa.

„Við höfum ekki gert það. Það er náttúrulega mjög hallærislegt að þurfa að vera að tala um þetta, en þetta er mjög óskemmtilegt,“ segir Ólafur.

Helgi Jón Davíðsson leiðsögumaður gagnrýndi salernisaðstöðuna á Þingvöllum harðlega í samtali við Fréttablaðið fyrir tveimur árum. Hann segir ástand salernismála þar hafa snarbatnað og aðstaðan sé orðin mjög viðunandi.

„Það er ekkert vandamál að fara á salernið á Þingvöllum lengur. En

ef þig langar í safaríka salernissögu getur þú farið að Seljalandsfossi. Þar er hreinlega salernið að hrynja vegna salernisleysis,“ segir Helgi Jón. Þar séu þrjú salerni og fossinn einn af fimm mest sóttu stöðum á landinu. „Það er ekki einu sinni brugðist við bráðavanda,“ segir hann. jonhakon@frettabladid.is

Sólarfilmur!

Xprent er með lausnina fyrir bæði heimili og fyrirtæki. Sólarfilmurnar eru frá SunTek og eru til í mismunandi tegundum og styrkleikum.



XPRENT
Hönnun & Merkingar

PRENTUN HÖNNUN MERKINGAR xprent.is

Xprent ehf - Sundaborg 1 - 104 Reykjavík - Sími 777-2700 - email: konni@xprent.is

Sextíu milljónum úthlutað afturvirk

KJARAMÁL Kjararáð ákvarðaði um miðjan mánuðinn kjör átta embættismanna auk sendiherra. Laun allra hækka nokkuð og í öllum tilvikum afturvirk. Úrskurðirnir voru birtir í gær.

Meðal þeirra sem fengu hækkun var Örnólfur Thorsson forsetaritari. Föst mánaðarlaun hans hækka um rúmlega 200 þúsund krónur og verða rúmlega 1,3 milljónir. Þá hefur verið tekið tillit til fastrar yfirvinnu. Hækkunin er afturvirk til 1. október í fyrra.

Helgi I. Jónsson, varaforseti Hæstaréttar, hækkar um einn launaflokk og verður nú einum flokki lægri en forseti réttarins. Hins vegar er hann flokki hærri en aðrir dóm- arar við réttinn. Laun hans verða 1,9 milljónir eftir hækkunina. Líkt og hjá forsetaritari er hækkunin afturvirk til 1. október í fyrra. Hækkunin er til komin vegna brefs varaforsetans til kjararáðs þar sem hann

óskar eftir hækkuninni. Varaforseti sé staðgengill forseta og rétt sé að það endurspeglar í kjörum hans.

Forstjóri Fjármálaeftirlitsins og framkvæmdastjóri Friðhafnarinnar fá hækkun sem er afturvirk til átján mánaða. Laun forstjóra FME voru ákveðin tæpar 1,2 milljónir en ofan á það smyrst um 620 þúsunda föst yfirvinnu.

Unnur Gunnarsdóttir, forstjóri FME



» Samantekt Fréttablaðsins á ákvörðunum ráðsins sýnir að afturvirka hækkunin nemur að minnsta kosti sextíu milljónum króna.

Framkvæmdastjóri Friðhafnarinnar hækkar um 100 þúsund krónur.

Sendiherrar hækka í launum afturvirk til eins árs og verða laun þeirra eftir hækkun 1,2 milljónir hið minnsta. Hækkunin er mismikil eftir mannaforráðum sendiherra. Þá verður ríkisendurskoðandi með 1,7 milljónir, afturvirk til þrettán mánaða, hagstofustjóri fær tæpar 1,5 milljónir og ferðamálastjóri 1,47 milljónir afturvirk til 1. október. Í öllum upphæðunum hefur verið tekið tillit til fastakveðinnar yfirvinnu. – jõe



TOYOTA

ALWAYS A
BETTER WAY

GERÐU GOTT MÓT MEÐ AURIS

sérstakt tilboðsverð

í takmarkaðan tíma



Verðlistaverð frá:
Auris – 2.970.000 kr.
Auris Hybrid – 3.290.000 kr.

Einnig fylgja 40.000 Vildarpunktar Icelandair með Auris meðan tilboðið gildir ●●●●●●●●

Pegar mikið er í húfi er gulls ígildi að hafa samherja innan sinna raða sem dregur fram það besta í öðrum. Ef þú vilt finna leikgleði í liprum akstri skaltu bruna til næsta viðurkennda söluaðila og nýta þér sértíloboð á öllum gerðum Auris, hinum eina sanna óska-samherja. Jafnframt fylgja fjórfaldir Vildarpunktar með öllum gerðum Auris. Skelltu þér á hann áður en lokaflautið gellur.

Kynntu þér Toyota FLEX, nýja leið til að eignast Toyota bifreið, á www.toyota.is

VILDARPUNKTAR ICELANDAIR MEÐ ÖLLUM NÝJUM TOYOTUM



Toyota Kaupúni
Kaupúni 6
Garðabæ
Sími: 570-5070

Toyota Akureyri
Baldursnesi 1
Akureyri
Sími: 460-4300

Toyota Reykjanesbæ
Njarðarbraut 19
Reykjanesbæ
Sími: 420-6600

Toyota Selfossi
Fossnesi 14
Selfossi
Sími: 480-8000



Sjá nánar um Vildarpunktasöfnun á www.toyota.is
Bíllinn í þessari auglýsingu endurspeglar ekki endilega það verð og þann búnað sem tilgreindur er.
Allar upplýsingar eru birtar með fyrirvara um villur.

Fylgist betur með fjármálamarkaði

EFNAHAGSMÁL Miklu máli skiptir að íslensk stjórnvöld herði eftirlit með fjármálamarkaðinum, veiti eftirlitsstofnunum öflugar valdheimildir og effli sjálfstæði þeirra, að mati sendinefndar Alþjóðdagjaldeyrissjóðsins (AGS). Kaup bandarískra vögunarsjóða á nær þriðjungshlut í Arion banka verði prófsteinn á Fjármálaeftirlitið er það leggur mat á hvort þeir séu hæfir til þess að fara með virkan eignarhlut í bankanum.

Í nýrri skýrslu sendinefndarinnar segir að hætta felist í því að

gefa flæði fjármagns frjálst án þess að herða um leið eftirlit með fjármálamarkaðinum. Hvetur nefndin ríkisstjórnina til að stíga strax stór skref í þá átt að styrkja alla eftirlitsstarfsemi sem og regluverk. Nefndin segir að nái fyrrnefndir kaupendur í Arion völdum í bankanum gætu þeir „sóst af hörku eftir háum arðgreiðslum, sölu eigna og endurskipulagningu“ á rekstri bankans.

Beinir nefndin því til stjórnvalda að einkavæða ekki Íslandsbanka og Landsbankann í flýti. – Kij

Beitarland til sölu

Til sölu 19 ha. gott beitarland með rennandi vatni. Staðsett í mynri Hvalfjarðar að sunnanverðu í Reykjavík.

Upplýsingar í síma 8600005/8971337

ÞÚ ERT Í ÖRUGGUM HÖNDUM HJÁ VOLVO PENTA Á ÍSLANDI

**VOLVO
PENTA**

Öflug Volvo Penta þjónusta

Hjá Volvo Penta á Íslandi | Brimborg starfar framúrskarandi teymi sem samanstendur af öflugum fagmönnum Brimborgar og samstarfsaðilum um land allt. Komdu í dag og ræddu við ráðgjafa.

Kauptu bestu varahlutina

Volvo Penta á Íslandi | Brimborg er með gott úrval varahluta á lager og á mjög hagstæðu verði. Varahlutasérfræðingar okkar veita þér fyrirtaksþjónustu og ráðgjöf við kaup.



HAFÐU SAMBAND Í DAG

- Sími: 515 7067 | 869 7537 Guðmundur Gíslí
- Netfang: volvopenta@brimborg.is
- Heimasíða: volvopenta.is

brimborg

Volvo Penta á Íslandi | Brimborg • Bildshöfða 6 • Sími 515 7070 • volvopenta.is

DAGUR ÍSLENSKRAR NÁTTÚRU

Tilnefningar óskast til viðurkenninga umhverfis- og auðlindaráðuneytis

Umhverfis- og auðlindaráðuneytið óskar eftir tilnefningum til tvennra verðlauna sem afhent verða á Degi íslenskrar náttúru, 16. september.

Fjölmiðlaverðlaun umhverfis- og auðlindaráðuneytisins verða veitt fjölmiðli, ritstjórn, blaða- eða fréttamanni, dagskrárgerðarfólki, ljósmyndara eða rithöfundu fyrir framúrskarandi umfjöllun um umhverfismál og/eða íslenska náttúru undangengna tólf mánuði (tímabilið ágúst 2016 – ágúst 2017).

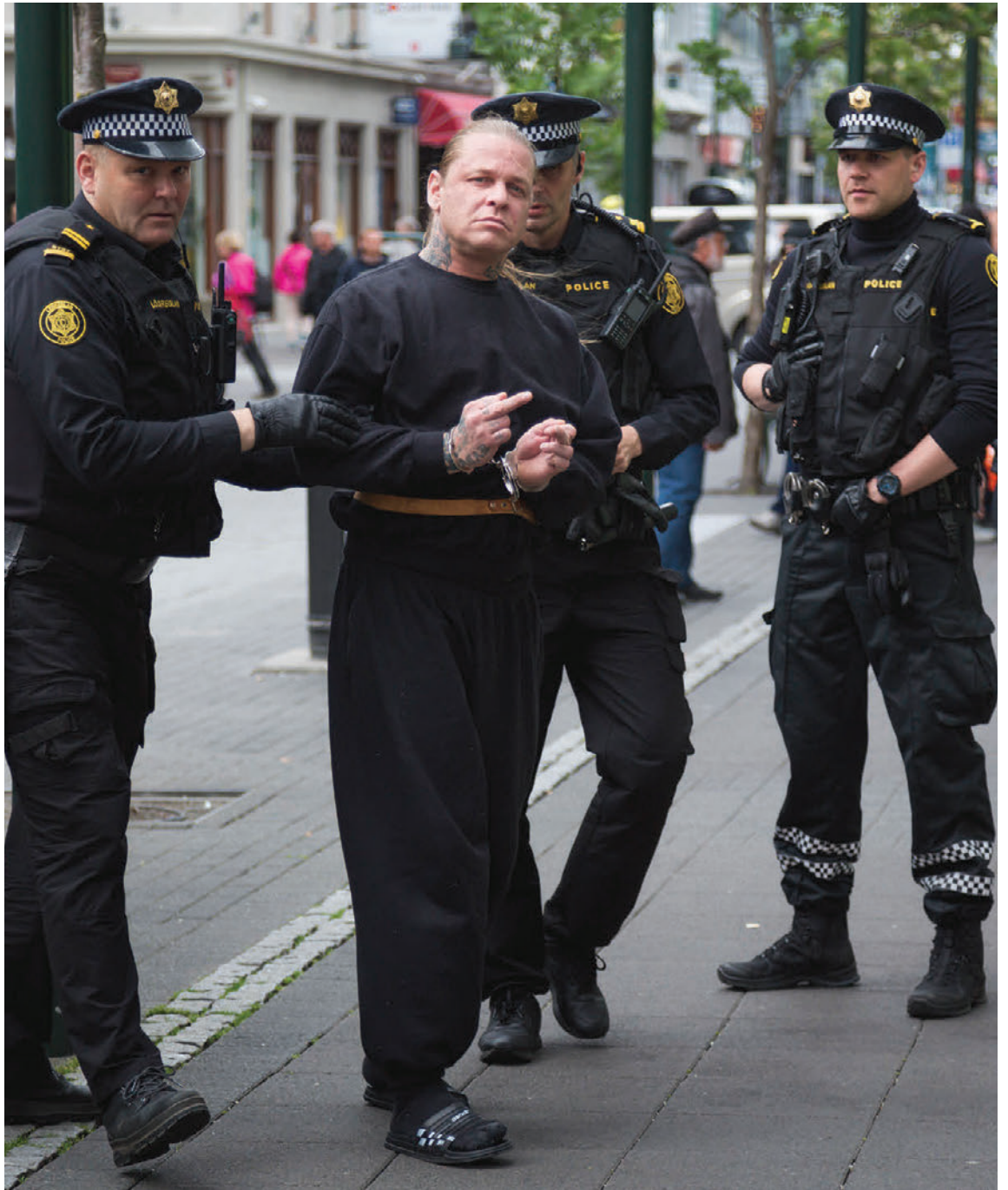
Náttúruverndarviðurkenning Sigríðar í Brattholti verður veitt einstaklingi sem hefur unnið markvert starf á sviði náttúruverndar.

Tilnefningar ásamt rökstuðningi skal senda í síðasta lagi **25. ágúst 2017** á umhverfis- og auðlindaráðuneytið, Skuggasundi 1, 101 Reykjavík, eða á netfangið postur@uar.is



UMHVERFIS- OG
AUÐLINDARÁÐUNEYTIÐ

Leiddur fyrir dóm



Jón Trausti Lúthersson huldi ekki andlit sitt er lögregla leiddi hann fyrir dómara í Héraðsdómi Reykjavíkur í gær og sýndi Jón ljósmyndara hvað honum fannst. Hann og Sveinn Gestur Tryggvason voru úrskurðaðir í gæsluvarðhald til 21. júlí á grundvelli almannahagsmuna, grunaðir um aðild að manndrápi í Mosfellsdal. Tvímennigarnir höfðu verið í einangrun frá 8. júní en eru það ekki lengur. MYND/FRÉTTABLAÐID

Sérstök áhersla BHM á starfsfólk Landspítala

Bandalag háskólamanna segir mikilvægt að taka á launasetningu innan þjóðarsjúkrahússins. Fulltrúar samtakanna funduðu með forsætisráðherra í vikunni um stöðu vinnumarkaðarins. Kjaraviðræður fara senn í hönd.

KJARAMÁL BHM ætlar að leggja sérstaka áherslu á laun heilbrigðisstarfsmanna í næstu kjarasamningum, sem fara í hönd innan nokkurra vikna. Forystumenn samtakanna áttu fund með Bjarna Benediktssyni forsætisráðherra í vikunni til að ræða stöðuna á vinnumarkaði.

BHM segir í minnisblaði sem var kynnt fyrir ráðherra að greining samtakanna á launagögnnum félagsmanna hjá ríkinu sýni að meðaltal dagvinnulauna hjá 19 stofnunum sé undir 500 þúsund krónum á mánuði. Á þessum lista séu stofnanir í heilbrigðis- og menntunargeiranum áberandi, meðal annars Landspítalinn.

„Einn stærsti vinnustaður landsins er í slæmri stöðu og taka þarf sérstaklega á launasetningu innan þjóðarsjúkrahússins,“ segir í minnisblaðinu.

Þórunn Sveinbjarnardóttir, formaður BHM, segir að dagvinnulaun félagsmanna BHM á heilbrigðisstofnunum gefi raunhæfa mynd af heildarlauninum.

„Það er ekki þannig að það sé

Minnstur ávinningur á Íslandi

Ávinningur af háskólanámi er minnstur hér á landi innan Evrópu, segir í minnisblaði sem fulltrúar Bandalags háskólamanna kynntu á fundi með Bjarna Benediktssyni forsætisráðherra í vikunni. Í minnisblaðinu kemur fram að þetta megi sjá á því að hlutfall ráðstöfunartekna þeirra, sem aðeins hafa grunnskóla-menntun, af ráðstöfunartekjum háskólamenntaðra sé hæst hér.

Það er ekki þannig að það sé mikil áukavinna eða önnur vinna í boði.

Þórunn Sveinbjarnardóttir, formaður BHM



mikil áukavinna eða önnur vinna í boði og það er gott að rifja það upp að eftir hrun var gripið til mikilla aðgerða til að hafa slíkt af fólki. Og við sjáum það í kjarakönnun BHM í fyrra að þar sem laun voru að hækka virtist okkur slíkar umfanggreiðslur frekar renna til karla en kvenna,“ segir Þórunn.

Forysta BHM átti í vikunni fund með forsætisráðherra, Bjarna Benediktssyni, þar sem rætt var um stöðuna á vinnumarkaði í aðdraganda kjaraviðræðna 17 aðildarfélaga bandalagsins við ríkið.

Alþingi samþykkti lög á verkfallsaðgerðir sautján aðildarfélaga BHM í júní 2015 og fól gerðardómi að úrskurða um kaup og kjör félagsmanna.

Úrskurður gerðardóms rennur úr gildi í lok ágúst næstkomandi og eru því fram undan samningaviðræður félaganna við ríkið.

Þórunn segir að BHM sé þegar byrjað að undirbúa sig fyrir viðræðurnar og vonast til þess að þær geti farið fljótt af stað.

jonhakon@frettabladid.is



HAVE AN ASS KICKIN' DAY!

ASS KICKIN'

Hot sauce, BBQ sauce, hnetur og salsa sósur
Varúð ekki fyrir viðkvæma!



Atvinnuþátttaka sögulega mikil

EFNAHAGSMÁL Atvinnuþátttaka á Íslandi er orðin mjög mikil í sögulegu samhengi, að sögn sérfræðinga hagfræðideildar Landsbankans. Þeir benda á að 85 prósent af heildarmannfjölda á vinnualdri hafi verið virk á vinnumarkaði í maímánuði. Sé litið til tólf mánaða meðaltals hefur þátttakan verið tæplega 84 prósent síðustu mánuði.

Samkvæmt nýjum mælingum Hagstofu Íslands var atvinnuleysi 5,3 prósent í maí sem er aukning um 3,6 prósentustig á tveimur mánuðum. – **lj**

Flassarar fá þyngri refsingu

DANMÖRK Dómsmálaráðherra Danmerkur, Søren Pape Poulsen, segir það skjóta skökku við að sá sem berar sig fyrir framan aðra fái vægari refsingu en sá sem birtir myndir úr eftirlitsmyndavél af viðkomandi. Hann vill að flassarar fái þyngri refsingu.

Maður sem beraði sig fyrir framan tvær 10 ára stúlkur á bak við verslun var dæmdur til að greiða 2.500 danskar krónur í sekt. Móðir annarrar stúlkunnar tók mynd af mannum með farsímanum sínum af myndbandi úr eftirlitsmyndavél. Hún birti myndina á Facebook og hvatti fólk til að deila henni. Móðirin neitaði að greiða sekt upp á 5.000 danskar krónur fyrir að brjóta persónuverndarlög og málið fór fyrir rétt.

Vegna galla í ákæru var móðirin sýknuð. Hún hefur nú verið ákærð að nýju og þarf að mæta fyrir dóm. – **ibs**

LEIÐRÉTTING

Í pistli Stjórnarmannsins í Markaðnum á miðvikudag sagði að Tilboð aldarinnar hjá Hamborgarabúllu Tómasar kostaði 2.600 krónur. Hið rétta er að það kostar 1.890 krónur.

Hlutfall reiðufjár í umferð hér með því minnsta sem þekktist

Tillaga um að fjarlægja 5 og 10 þúsund króna seðla úr flóru reiðufjár féll í grýttan jarðveg. Benedikt Jóhannesson fjármálaráðherra dró í land með hugmyndina í gær. Hlutfall reiðufjár hér er með því lægsta sem þekktist. Í Sviss er stærsti seðillinn jafnvirði 107 þúsund króna. Stærsti evrusaðillinn jafngildir 58.000 krónum.

VIÐSKIPTI Alls eru tæplega 50 milljarðar af 5 og 10 þúsund króna seðlum í umferð hér á landi. Það eru tæplega 87 prósent af öllum seðlum í umferð og tæp 82 prósent af öllu reiðufé í umferð hér á landi.

Starfshópar á vegum fjármálaráðuneytisins skiluðu í fyrradag skýrslum með ábendingum og leiðum til að koma í veg fyrir skattsvik.

Meðal hugmynda í skýrslunum var að hætta notkun 5 og 10 þúsund króna seðla og fjölga minni seðlum á móti. Þá var einnig lagt til að Seðlabankinn, eða annar opinber aðili, kæmi til með að sjá um útgáfu greiðslukorta.

Hlutfall reiðufjár í umferð er oft metið sem hlutfall af vergri landsframleiðslu. Hlutfallið hér á landi hefur yfirleitt verið frekar lágt en aldarfjórðunginn fyrir hrun var það til að mynda yfirleitt í kringum eitt prósent.

Eftir að hrúnið skall á var það aukið og hefur að undanfögnu verið 2,25 prósent. Hlutfallið er með því lægsta sem þekktist en það er til að mynda um níu prósent á Evrusvæðinu, um sjö prósent í Bandaríkjunum og fjögur prósent á Bretlandseyjum.

Pegar niðurstöður starfshópanna voru kynntar sagði Benedikt Jóhannesson, fjármála- og efnahagsráðherra, að verið væri að „lýsa bókstaflega yfir stríði“ gegn skattsvikum. Fulltrúa frá Seðlabanka Íslands var ekki að finna í nefndinni.

Óhætt er að segja að tillögurnar sem lutu að reiðufénu hafi fallið í grýttan jarðveg. Gagnrýni fólks var af misjöfnum toga.

Sumir töldu tillögurnar skerða frelsi, aðrir litu til persónuverndarsjónarmiða og enn aðrir höfðu áhyggjur af eldri frændum og frænkum í fermingarveislum framtíðarinnar.



Hugmynd sem fjármálaráðherra kynnti um að taka stóra peningaseðla úr umferð mætti andstöðu. FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

Stórir seðlar erlendis

Danmörk – 1.000 DKR – 15.620 IKR
Bandaríkin – 100 USD – 10.370 IKR
Bretland – 100 GBP – 13.200 IKR
Svíþjóð – 1.000 SKR – 11.900 IKR
Noregur – 1.000 NKR – 12.280 IKR
Evrusvæðið – 500 EUR – 58.080 IKR
Sviss – 1.000 CHF – 107.060 IKR

Í raun var jarðvegurinn svo grýttur að ráðherrann var gerður afturreka með hugmyndirnar. Birti hann pistil þess efnis í gær og sagði þjóðina ekki tilbúna í slíkar aðgerðir. Gagnrýnina var ekki síst að finna úr röðum annars stjórnarflokks, Sjálfstæðisflokksins.

Hluti þeirra sem voru andvirgir hugmyndinni benti á reynslu Indverja en fyrir hálfu ári tóku stjórnvöld 500 og 1.000 rúpía seðla fyrirvaralaust úr umferð.

Aðgerðin skapaði mikinn glundroða í samfélaginu og lamaði efnahagskerfið um skeið. Ólíkt er hins

vegar að sambærileg aðgerð hér á landi myndi hafa sviðuð áhrif. Áætlað er að um 90 prósent viðskipta Indverja séu gerð með reiðufé en talan hér á landi er innan við tíu prósent.

Sé litið til nágrannalanda okkar, eða þeirra landa sem Íslendingar skipta einna oftast við, má sjá að í flestum þeirra er stærsti seðillinn ekki langt frá því að vera sambærilegur íslenska Jónasinum um þessar mundir. Evrusvæðið og Sviss bjóða síðan upp á seðla sem eru umtalsvert verðmeiri.

johannoli@frettabladid.is

Augnlækningar Starfsaðstaða til boða

Vegna aukinna umsvifa og stækkunar á húsnæði býður Augljós upp á nýja starfsaðstöðu til afnota á sviði almennra augnlækninga. Unnt er að nýta augnlæknaðstofuna hluta úr viku eða að fullu til lengri eða skemmri tíma.

Augljós leggur áherslu á að vera í fararbroddi varðandi:

- læknisfræðileg úrlausnarefni
- tækni
- þjónusta

Umsóknum skal skilað fyrir 5. júlí n.k. á thorunnelva@augljós.is

Upplýsingar veitir Þórunn Elva Guðjohnsen framkvæmdastjóri í síma 894 0456

AUGLJÓS
LASER AUGNLÆKNINGAR
ALMENNAR AUGNLÆKNINGAR

Glæsibær, Vesturhús, 2. hæð • Álheimar 74 • 104 Reykjavík



Íbúar Grenfell-turnsins fá íbúðir í lúxusblökk. FRÉTTABLAÐIÐ/EPA

Telja sig tapa á förnarlömbum

ENGLAND Yfirvöld í Lundúnum hafa keypt 68 íbúðir í lúxusfjölbýlishúsi á Kensington Row fyrir þá sem misstu húsnæðið í eldsvoðanum í Grenfell-turninum. Nokkrir íbúar á Kensington Row eru ósáttir og segja þetta draga úr virði íbúða sinna.

Íbúarnir sem fyrir eru segjast hafa greitt háar upphæðir fyrir íbúðir sínar í fjölbýlishúsinu en þar er sundlaug, gufubað, kvikmyndasalur og dyrgæsla allan sólarhringinn. Íbúðir sem nú eru til sölu í lúxusblökkinni kosta frá 1,6 milljónum punda til 8,5 milljóna punda. Íbúðirnar sem bjóðast þeim sem misstu húsnæði sitt í Grenfell-turninum eru meðal þeirra ódýrari. Óljóst er hvort nýju íbúarnir fái aðgang að því í sameigninni sem nefnt er hér að framan.

Sumir íbúanna á Kensington Row benda á að margar íbúðanna í Grenfell-turninum hafi verið í framleigu. Þeir sem hafi verið með leigusamning þar muni fá nýtt húsnæði í lúxusfjölbýlishúsinu og framleigja það síðan. Þeir sem bjuggu í raun í turninum verði áfram húsnæðislausir. – **ibs**

RAFMAGNAÐIR BMW Í ÖLLUM STÆRÐUM OG GERÐUM.



Sheer
Driving Pleasure



BMW i8 ofur-tengitvinnbíll.
Verð: 16.990.000 kr.



BMW X5 xDrive tengitvinnbíll.
Verð frá: 9.190.000 kr.



BMW 2 SERIES xDrive tengitvinnbíll.
Verð frá: 4.490.000 kr.



BMW i3 100% rafbíll.
Verð frá: 4.490.000 kr.



BMW 7 SERIES xDrive tengitvinnbíll.
Verð frá: 13.890.000 kr.

KOMDU OG KYNNTU ÞÉR ÚRVALIÐ OG MÖGULEIKANA.

BMW er leiðandi framleiðandi í smíði nútímalegra lausna sem spara orku og draga úr útblæstri. iPerformance PLUG-IN HYBRID tengitvinnbíllarnir sameina nýjustu rafbílatækni og það besta sem völ er á í hefðbundinni vélartækni. BMWi 100% rafbíllarnir i3 og i8 eru síðan í algjörum sérflokki hvað varðar vistvæna hugsun og framúrstefnulegar lausnir enda smíðaðir að mestu leiti úr áli og koltrefjum (Carbon Fiber) í verksmiðju sem notast eingöngu við 100% hreina orku frá vind- og vatnsorkuverum.

VERIÐ VELKOMIN Í REYNSLUAKSTUR Í DAG.

iPERFORMANCE

OPIÐ Í DAG FRÁ 12-16

BL ehf
Sævarhöfða 2 / 110 Reykjavík
525 8000 / www.bl.is



Leiðtogi stjórnarandstöðu fær ekki að bjóða sig fram

RÚSSLAND Alexei Navalni, leiðtoga stjórnarandstöðunnar í Rússlandi, var í gær meinað að bjóða sig fram til forseta en forsetakosningar fara fram þar í landi á næsta ári. Miðstjórn kosninga í Rússlandi kvað upp úrskurð sinn þess efnis í gær og byggist hann á því að Navalny var dæmdur sekur fyrir fjárdrátt. Hann er nú á skilorði.

Navalni hefur hins vegar sagt

að sá dómur hafi verið pólitískur. Sjálfur hefur fann farið fyrir fjöldamótæmum gegn Vladimir Pútín Rússlandsforseta og sakað hann um spillingu.

Í ofanálæg var Navalni dæmdur í þrjátíu daga fangelsi fyrir í mánuðinum fyrir að brjóta endurtekið lög gegn slíkum fjöldamótæmum. Hafði Navalni kallað eftir því að fólk mótmælti meintri spillingu

ríkisstjórnarinnar og voru hundruð handtekin á þeim mótmælum.

Navalni hafnaði úrskurðinum í gær. Sagðist hann ætla með málið fyrir Mannréttindadómstól Evrópu. Jafnframt sagði hann að í stjórnarskrá Rússlands segði að einungis fangar mættu ekki bjóða sig fram til forseta.

Mótmæli Navalni hafa undanfarið beinst gegn forsætisráðherr-

anum Dimitri Medvedev. Sakar Navalni forsætisráðherrann um að sanka að sér fé í laumi í skjóli embættis síns. Medvedev hafnar þeim ásökunum.

Sjálfur hefur Pútín ekki staðfest að hann muni gefa kost á sér á ný í forsetakosningunum. Ef hann sigrar í þeim kosningum yrði næsta kjörtímabil hans fjórða.

– þea



Alexei Navalni í lögregluþyglid. FRÉTTABLAÐIÐ/EPA

NFL-fursti verður nýr sendiherra

BANDARÍKIN Milljarðamæringurinn Woody Johnson verður nýr sendiherra Bandaríkjanna í Bretlandi. Um þetta tilkynnti Donald Trump, forseti Bandaríkjanna í gær. Skipanin er þó háð samþykki öldungadeildar bandaríska þingsins.

Johnson þessi hefur lengi verið traustur bakhjarl Repúblikana en hann studdi Jeb Bush í stað Donalds Trump í forkosningum Repúblikana í fyrra. Þá er Johnson einnig erfingi lyfjarisans Johnson & Johnson, eins og nafnið gæti gefið til kynna. Hann er þó þekktari fyrir að vera eigandi NFL-liðsins New York Jets í bandaríska fótþoltanum.

Theresa May, forsætisráðherra Breta, tók tíðindunum fagnandi. – þea

Upptök eldsins í Grenfell-turni voru í frysti

BRETLAND Eldsvöðinn sem varð 79 að bana í Grenfell-turni í London, Bretlandi, kviknaði út frá frysti. Frá þessu greindi lögregla borgarinnar í gær. Jafnframt sagði lögreglan að klæðning byggingarinnar sem og einangrun hennar hafi ekki staðist öryggiskröfur og því boðið hættunni heim.

Rannsað verður hvort einhver hafi gerst sekur um manndráp og að hundsa vísvitandi eldvarnarkröfur. Fjölmíðlar í Bretlandi hafa mikið fjallað um klæðningu turnsins sem talin er hafa spilað veigamikil hlutverk í slysinu. Hundruð turna í Bretlandi eru klædd með sams konar efni.

Greindi Paul Dennett, borgarstjóri Salford, frá því að nú þegar hefði sams konar klæðning verið fjarlægð af níu turnum í borginni. „Við ætlum ekkert að biða og sjá á meðan einhver vafi leikur á um öryggi borgara.“

Whirlpool, framleiðandi umrædds frystis, vottaði fórnarlömbum brunans virðingu sína í gær. – þea

Evrópusambandið óánæggt með samningstilboð Breta

Forseti leiðtogaráðs ESB segir tilboð Breta er varðar réttindi borgara Evrópusambandsins í Bretlandi ófullnægjandi. Forsætisráðherra Bretlands segir tilboðið sanngjarnt og sett fram af alvöru. Eitt helsta deilumálið í viðræðum er hvort Evrópuþingurinn eða breskir dómstólar muni hafa lögsögu í málum þeirra.

BRETAND Samningstilboð Bretlands er snýr að réttindum Evrópusambandsborgara í Bretlandi og breskra ríkisborgara í ríkjum Evrópusambandsins vegna Brexit er ófullnægjandi. Frá þessu greindi Donald Tusk, forseti leiðtogaráðs Evrópusambandsins, í gær. Sagði Tusk að tilboð Breta fullnægði ekki væntingum sambandsins og það væri ekki nógu nákvæmt.

Þá sagði Tusk að markmið Evrópusambandsins væri að tryggja full réttindi allra borgara þess sem og réttindi Breta á meginlandinu. „Tilboðið felur í sér hættu á því að staða umræddra borgara versni,“ sagði Tusk við blaðamenn.

Samningstilboðið var kynnt á fundi í Brussel á fimmtudag. Í því er meðal annars kveðið á um að þær nærri þrjár milljónir borgara Evrópusambandsins sem búa í Bretlandi fái að vera þar áfram eftir Brexit. Hafi þeir verið í Bretlandi í fimm ár eða lengur muni þeir fá jafnan aðgang að breska heilbrigðis- og menntakerfinu og ýmissi annarri þjónustu. Það ákvæði er hins vegar háð því að hið sama muni gilda um Breta á meginlandinu.

Angela Merkel, kanslari Þýskalands, sagði tilboðið „ágætis byrjunarreit“. Hins vegar væri mörgum spurningum um Brexit enn ósvarað og talsverða vinnu ætti enn eftir að ráðast í.

Á fundinum sagði May tilboð ríkis síns sanngjarnt og sett fram af alvöru. „Það miðar að því að tryggja eftir fremsta megni stöðu þeirra sem sest hafa að í Bretlandi og byggt þar upp líf sitt,“ sagði May.

Ymsir tóku þó í sama streng og Tusk í gær. Þannig sagði Joseph



Theresa May, forsætisráðherra Bretlands, á fundi leiðtogaráðs Evrópusambandsins í gær. NORDICPHOTOS/AFP

Tilboðið felur í sér hættu á því að staða umræddra borgara versni.

Donald Tusk, forseti leiðtogaráðs ESB



Muscat, forsætisráðherra Möltu, að hætta væri á því að borgarar Evrópusambandsins mættu annars konar meðferð en Bretar. „Allir í Evrópu vilja sanngjarna meðferð fyrir alla okkar ríkisborgara,“ sagði Muscat.

Opinber afstaða Evrópusambandsins í málinu er sú að borgarar þess eigi að halda áfram að njóta sömu réttinda og Bretar svo lengi sem þeir lifa. Yrði það ekki virt myndi Evrópuþingurinn hafa lögsögu í slíkum málum. Bretar vilja hins vegar að breska dómkerfið sjái um þau mál.

Í gær sagði May að einkar jákvæð umræða hefði farið fram á milli Breta og annarra Evrópusambandsríkja um tilboðið. Hins vegar víðurkenndi hún að enginn einhugur væri um hvernig væntanlegum samningi yrði framfylgt. Ítrekaði hún að „hínir háttvirtu dómstólar Bretlands“ hefðu lögsögu í umræddum málum.

„Til að vera alveg skýr þá munu umræddir borgarar Evrópusambandsins á Bretlandi fá að vera þar áfram og við munum tryggja réttindi þeirra. Mér finnst tilboð okkar afar vandlega íhugað og málið mun nú þróast áfram í samningaviðræðum,“ sagði forsætisráðherrann breski.

Anne-Laure Donskoy, stofnandi samtakanna 3million sem hafa þann yfirlýsta tilgang að vernda réttindi þeirra þriggja milljóna Evrópusambandsborgara sem búa í Bretlandi, sagði við BBC að tilboð Breta ylli vonbrigðum og væri langt undir væntingum samtakanna. „Tilboðið er hvorki sanngjarnt né vandlega íhugað,“ sagði Donskoy. thorgnyr@frettabladid.is

Katörum sett ströng skilyrði

KATAR Fjögur Arabaríki hafa sent Katörum strangar kröfur, eigi þau að aflétta þvingunum gegn katarska ríkinu. Ríkin sem um ræðir eru Sádi-Arabía, Egyptaland, Bahrein og Sameinuðu arabísku furstadæmin.

Katarar hafa nú þurft að sæta þvingunum í tvær vikur og hafa samskiptin við fyrrnefnd ríki sjaldan verið verri. Eru Katarar meðal annars sakaðir um að fjármagna hryðjuverkasamtök.

Nokkrar þeirra krafna sem um ræðir eru að skera á tengsl við Bræðralag múslima, neita að veita ríkisborgurum ríkjanna fjögurra ríkisborgararétt og senda þá til kalla til heimalandsins, framselja alla þá menn sem eftirlýstir eru, grunaðir um hryðjuverk, til landanna fjögurra, hætta að fjármagna hryðjuverkasamtök, skera á fjárveitingar til fjölmiðla á borð við Al Jazeera og Arabi21 sem og að greiða ótilgreindar skaðabætur.



Katörum er gert að skera á fjárveitingar til Al Jazeera. NORDICPHOTOS/AFP

Þá greinir heimildarmaður Reuters frá því að Katörum sé líka gert að skera á meint tengsl við ISIS, al-Kaida og Hezbollah.

AP greinir frá því að Katörum sé í þokkabót gert að kalla diplómata sína heim frá Íran og einungis stunda viðskipti við Íran sem stand-

ast kröfur þvingana Bandaríkjanna gegn ríkinu.

Í vikunni sagði utanríkisráðherra Katars að ríki sitt myndi ekki samþykkja nein afskipti annarra ríkja af Al Jazeera enda teldu Katarar slíkt heyra alfarið undir innanríkismál.

– þea



iGreen V5.05.09 umgjörð kr. 11.900,-

Líflegir litir!

Frábært verk á glerjum
Einfókus gler
Verð frá kr. 16.900,-
Margskipt gler
Verð frá kr. 41.900,-

E YES LAND gler•augu

Grandagarði 13 og Glæsibæ, 5. hæð · sími 510 0110 · www.eyesland.is



#SNJALLASTUR

Ford Ka+ er snjall bíll með litríkan persónuleika sem skín í gegnum nýtt útlit hans með töffaralegu Ford grilli og rennilegum framljósum. Ford Ka+ er svo snjall að í honum getur þú með raddstýringu hringt og svarað símtölum, hlustað á sms skilaboð eða spilað uppáhalds tónlistina þína. Samhliða því upplifir þú svo frábæra aksturseiginleika, notagildi og Ford gæði.

VERÐ FRÁ:

1.890.000 KR.

28.179 kr.
á mánuði

- Miðað við 90% Lykillán
 - Kaupverð 1.890.000 kr.
 - Útborgun 189.000 kr.
 - Vextir 8,4%
 - Lánstími 84 mánuðir
 - Árleg hlutfallstala kostnaðar 10,34%
- Útborgun í formi uppítökubíls er að sjálfsgöðu möguleiki



Ford er frábær!
Komdu, reynsluaktu og upplifðu Ford Ka+

ford.is



Öruggur staður til að vera á

Brimborg Reykjavík
Bíldshöfða 6
Sími 515 7000

Brimborg Akureyri
Tryggvabraut 5
Sími 515 7050

Nýir og notaðir bílar:
Sölueldir eru opnar alla virka daga kl. 9-17
og laugardaga kl. 12-16

Þúsundkallastríð



Kristín Þorsteinsdóttir
kristin@frettabladid.is

Gjarnan hefur verið sagt að stjórnmalámennt græði manna mest á styrjöldum. Þær séu til þess fallnar að þjappa þjóðum saman og sýna leiðtoga í jákvæðu ljósi. Einstaka leiðtogar eru grunaðir um að hafa fundið sér tylliastæðu til stríðsbrólts til að upphjafa eigin vinsældir. Falklandseyjastrið Margaret Thatcher var stundum nefnt í þessu samhengi, og jafnvel Íraksstríð Bush feðga.

Þessi hugmynd var svo sýnd í fremur spaugilegu ljósi í kvikmyndinni Wag the Dog, þar sem Bandaríkjaforseti í vandræðum skáldaði upp stríð við fjarlægt ríki til að tryggja eigið endurkjör.

Engu líkara er en að Benedikt Jóhannesson fjármálaráðherra hafi gripið til örþrifaráða af svipuðum toga nú þegar fylgi ríkisstjórnarinnar, Viðreisnar og hans sjálfs virðist á hraðri leið með að fjara út. Sem betur fer stendur Benedikt þó ekki í hefðbundnu hernaðarbrótti.

Hann sker upp herör gegn skattsvikum.

Öll getum við verið sammála um erindi ráðherrans – skattsvik eru þjóðarmein. En að slík háttsemi verði upp-rætt með því að taka tíu og fimm þúsund króna seðla úr umferð er fjarstæðukennt. Þeir sem stunda svartar greiðslur eða svarta atvinnustarfsemi láta það varla trufla sig verulega að þurfa að bíða eilitíð lengur í hraðbankanum. Svo flýtur allt í erlendum gjaldeyri á Íslandi.

Þar fyrir utan virðist fjármálaráðherra lítið hafa velt fyrir sér hliðarverkunum svona aðgerðar.

Á með þessu að þvinga alla Íslendinga til viðskipta við bankastofnanir með tilheyrandi kostnaði og eftirliti með einkamálefnum? Mörgum þykir milliliða-kostnaður nægur fyrir. Eru það ekki sjálfsögð mannréttindi að fólk ákveði sjálft hvort það nýti sér bankaþjónustu en stjórnvöld neyði þeim ekki upp á okkur öll í einu formálalaust?

Hvernig á að útfæra heimildir ríkisins til að fylgjast með einkafjármálum fólks? Ef plön Benedikts ganga eftir og uppræta á skattsvik með því að beina hverri krónu í einhvern skráðan farveg hlýtur það að kalla á stóraukið eftirlit ríkisins með reikningum fólks og einkamálum þess. Bankareikningar okkar geyma gríðarlegar upplýsingar um háttsemi og neyslumunstur. Auðvelt er að færa fyrir því rök að við eigum að fá að halda slíku út af fyrir okkur.

Að minnsta kosti þarf að búa þannig um hnútana að aðgangur ríkisins og annarra að slíkum upplýsingum lúti ströngum skilyrðum.

Benedikt Jóhannesson má eiga að hann hugsar stundum stórt. Hann var til skamms tíma öflugri en flest starfssystkini hans í stjórnmalunum í stuðningi við að krónunni yrði skipt út fyrir nýja mynt. Fyrir það fékk hann mörg atkvæði í síðustu kosningum. Þó að örlögin hafi hagað því þannig að lítið hafi orðið um efndir skorti hann aldrei röksemdir fyrir þeirri hugmynd. Frekar að fólk spyrji sig hvers vegna hann fylgir henni ekki eftir af meiri dug.

Útrýming reiðufjár er líka stór hugmynd. En nú er erfiðara að koma auga á rökin, enda hefur Benedikt þegar hopað. Kaldhæðni örlaganna er þó sú að sá sem mest særist í fyrstu orustu þessa stríðs er fjármálaráðherra sjálfur.



Kaldhæðni örlaganna er þó sú að sá sem mest særist í fyrstu orustu þessa stríðs er fjármálaráðherra sjálfur.

Gunnar



Mín skoðun Logi Bergmann



Gleði hins miðaldra manns

Ég hittu gamlan kunningja um daginn. Hann byrjaði fyrir nokkrum árum að safna plötum. Alveg óvart. Núna á hann um 50 þúsund plötur og kemur þessu ómögulega fyrir í íbúðinni sinni. Plötur flæða út um allt og hann gerir sér grein fyrir því að þetta er komið út í algjöra vitleysu. Hann getur bara ekki hætt. Ég veit ekki einu sinni hvort hann hlustar eitthvað á þær.

Þannig er ég. Nema hjá mér snýst þetta um tæki. Ég fæ stundum á tilfinninguna að ég sé að eldast. Fyrir utan hin augljósu merki (stöku grátt hár og svoléiðis) þá finnst mér ég helst sjá það á því hvað gerir mig spennant. Hvað gleður mig. Ég hefði til dæmis aldrei trúað því að ég gæti varla sofnað af því að mig langar svo mikið í nýjan fernna dyra ísskáp sem heldur öllu sjúklega köldu og er með einhvers konar Sodastream vél framan á sér. Ekki að ég geri ráð fyrir að nota hana mikið. Mig langar bara rosalega mikið í svona ísskáp.

Bilanaprá

Ég á finan ísskáp sem ég keypti reyndar fyrir mörgum árum. Það er engin skynsemi í því að fá sér nýjan. Óskynsami ég vonar samt að hann fari að bila svo ég hafi afsökun fyrir að fá að upplífa gleðina sem fylgir nýrri græju. Skinandi, fallelgrí, nýrri (og sennilega óþarfri) græju. Ég kynni hér með hið íslenska nýyrði bilanaprá til að lýsa mönnum sem eru jafn langt leiddir og ég.

Ég er nefnilega kominn á þann stað að hlutir gleðja mig. Nýja uppþvottavélin er jafnvel frábærari en gamla uppþvottavélin sem var ömurleg. Ég fyllist einlægri gleði þegar allt kemur út úr henni, skinandi hreint og þurrt. Það er til dæmis tilfinning sem ég vissi ekki að ég byggji yfir. Og reyndar ekki heldur unaðstilfinningin sem fylgdi því að láta þessa gömlu, sem hafði nokkrum sinnum reynt að breyta eldhúsinu í sundlaug, gossa í gáminn í Sorpu.



Nýja uppþvottavélin er jafnvel frábærari en gamla uppþvottavélin sem var ömurleg. Ég fyllist einlægri gleði þegar allt kemur út úr henni, skinandi hreint og þurrt.

Ég held nefnilega að þessi græjufíkn í mér sé einhvers konar miðaldramerki. Og ég veit að ég gæti notaði peningana í eitthvað skynsamlegra. En þörf mín fyrir tæki er nánast óendanleg. Ryksugu- og skúringaróbotarnir, sem ég hef áður sagt frá, eru sennilega til merkis um að þetta sé nokkuð langt gengið hjá mér.

Gleðin

Þetta er ekki bara ég. Nágranni minn keypti svo flottan hátalara um daginn að í þrjá daga í röð var ekki hægt að halda uppi samræðum við kvöldverðarborðið því það þurfti að prófa græjuna.

Og þetta er ekki nýtt. Ég man enn þegar ég sá lita-sjónvarp í fyrsta sinn. Heima hjá vini mínum var horft á Húsbændur og hjú og allir voru appelsínugulir í framan með blátt hár. Ég nefndi kurteislega hvort það mætti ekki minnka litinn. Þabbi vinar míns leit á mig og sagði: „Minnka litinn? Veistu hvað þetta tæki kostaði?“

Sálfræðingur myndi kannski segja að ég, og aðrir í þessari stöðu, værum með þessu að reyna að fá einhverja fyllingu í lif okkar eða eitthvað álíka gáfulegt. Ef það þarf að setja einhvern stimpil á þetta, gæti ég svo sem kallað þetta einhvers konar gráan fíðring hins hamingjusama fjölskylduföður.

En lítum bara á björtu hliðarnar. Ég er að minnsta kosti ekki að ná mér í kvef á gulum blæjubíl í þessu furðulega íslenska sumri.

KOMDU

í

KOLAPORTIÐ

- dásamleg deild samfélagsins

OPIÐ UM HELGAR FRÁ KL. 11 – 17

Tryggðu þér nýjan Hyundai i30 með veglegum kaupauka.



Verð frá:
2.890.000 kr.

Hyundai i30 er hinn nýi fólksbíll.

Glæsileg tímalaus hönnun, fullkomið upplýsinga- og afþreyingarkerfi og snjall öryggisbúnaður. Hægt er að velja úr úrvali sparneytinnna bensín- og dísilvéla sem eyða frá 3,6l/100 km. Komdu og reynsluaktu hinum nýja fólksbíl sem kostar aðeins frá 2.890.000 kr.

Hyundai | Kaupþúni 1 | Sími 575 1200 | www.hyundai.is



Öllum Hyundai bílum fylgir 5 ára verksmiðjuábyrgð og ótakmarkaður akstur. Athugið að 5 ára ábyrgðarskilmálar Hyundai ná eingöngu yfir Hyundai bifreiðar sem eru seldar af viðurkenndum Hyundai söluaðila til endanlegs viðskiptavinar.

OPIÐ Í DAG FRÁ 12-16

TWIST

2,5 sæta sófi.
Orange, ljósblar
og grár. Viðarfætur.
Stærð: 157 x 92 x 95 cm

40%
AFSLÁTTUR



53.994 kr.
~~89.990 kr.~~

KAMMA

Þriggja sæta sófi með
viðarfótum. Ljósgrátt
slitsterkt áklæði.
Stærð: 201 x 84 x 105 cm

30%
AFSLÁTTUR



97.993 kr.
~~139.990 kr.~~



50%
AFSLÁTTUR

FIMON

Tveggja eða þriggja sæta sófi. Grátt eða grábrúnt áklæði,
einnig gult eða grænt sléttflauel.

3ja sæta: 208 x 83 H: 77 cm.

2ja sæta: 150 x 83 H: 77 cm.

99.995 kr. ~~199.990 kr.~~

74.995 kr. ~~149.990 kr.~~



30%
AFSLÁTTUR

MINEOLA

Tveggja og þriggja sæta sófar. Grár, gráblár eða ljós.

3ja sæta: 195 x 88 x 84 cm

2ja sæta: 165 x 88 x 84 cm

76.993 kr. ~~109.990 kr.~~

69.993 kr. ~~99.990 kr.~~



25%
AFSLÁTTUR

IBIZA

Eldhúsbord, hvítt.
Stærð: Þ: 110 cm H: 74 cm hvítt

29.993 kr. ~~39.990 kr.~~



40%
AFSLÁTTUR

MARCUS

Borðstofustóll.
Hvítur eða svartur.

4.794 kr. ~~7.990 kr.~~



45%
AFSLÁTTUR

JOLENE

Borðstofustóll.
Svart PU-leður og krómfætur.

7.695 kr. ~~13.990 kr.~~



30%
AFSLÁTTUR

ANDREW

Borðstofustóll. Sterkt svart, hvítt,
brúnt eða grátt bundið leður.

11.893 kr. ~~16.990 kr.~~



ALLIR PÚÐAR
MKIÐ ÚRVAL

50%
AFSLÁTTUR

ÖLL SMÁVARA
FRÁ VIDIVI

30%
AFSLÁTTUR



ATELIER MATARSTELL
FRÁ AIDA

50%
AFSLÁTTUR

ÖLL SMÁVARA
FRÁ IVV

30%
AFSLÁTTUR



Reykjavík 10 – 18 virka daga
Bíldshöfði 20 11 – 17 laugardaga
13 – 17 sunnudaga

Akureyri 10 – 18 virka daga
Dalsbraut 1 11 – 16 laugardaga

Ísafjörður
Skeiði 1

www.husgagnahollin.is
558 1100

Verð og vöruupplýsingar í auglýsingunni eru birtar með
fyrirvara um prentvillur. Yfirstrikað verð sýnir fullt verð vöru.

Sumar

ÚTSALAN

Allt að

60%

afsláttur

RIA

Nettir og einstaklega þægilegir tveggja og þriggja sæta sófar. Grænblátt, ljósgrátt eða dökkgrátt slitsterkt áklæði.



3ja sæta: 192 x 83 x 79 cm

55.993 kr. ~~79.990 kr.~~

2ja sæta: 152 x 83 x 79 cm

48.993 kr. ~~69.990 kr.~~



50%
AFSLÁTTUR

NORA

Svart PU leður.

19.995 kr. ~~39.980 kr.~~



40%
AFSLÁTTUR

TWIST

Ljósblátt, orange, ljós- eða dökkgrátt áklæði. Skammel í sömu litum selt sér.

35.994 kr. ~~59.990 kr.~~

GLOBE

Hægindastóll. Facet Auberginu fjólublátt, gult eða grátt áklæði.

30%
AFSLÁTTUR



Skammel

45.493 kr. ~~67.990 kr.~~



Stóll

192.493 kr. ~~274.990 kr.~~



HÚSGAGNA
HÖLLIN

Ekki bannað að láta sig dreyma

Agla María Albertsdóttir, 17 ára gamall kantmaður Stjörnunnar, er á leið á sitt fyrsta stórmót en fyrsti leikurinn þar verður fimmti leikur hennar fyrir landsliðið. Agla hefur sprungið út með Stjörninni í sumar.

Tómas Þór Þórðarson
tomas@365.is



FÓTBOLTI „Aron bróðir minn sendi á mig að ég væri í hópnum þannig að ég var bara mjög ánægð. Gærdagurinn var góður,“ segir Agla María Albertsdóttir, kantmaður Stjörnunnar, er hún kjamsar á hollri búrritö við borðstofuborðið heima hjá sér í vesturbæ Kópavogs. Við enda götunnar má sjá Kópavogsvöll og Fífuna, heimavöll Breiðabliks og því eðlilegt að fótboltaferillinn hafi byrjað þar hjá þessari gríðarlega efnilegu fótboldastelpu.

„Agla hefur komið sem stormsveipur inn í landsliðið,“ sagði Freyr Alexandersson landsliðsþjálfari er hann kynnti hópinn á blaðamannafundi á fimmtudaginn. Hann laug engu. Agla María á aðeins fjóra landsleiki að baki en hún byrjaði þá tvo síðustu og er nú komin í hópinn. Hún er á leið á EM með stelpunum okkar.

Beint í byrjunarliðið?

„Ég vissi að það væri séns á þessu eftir að ég byrjaði leikinn á móti Brasilíu en maður veit aldrei. Harpa, Hólmfríður og Sandra María og þær allar hafa verið að koma til baka. Ég er bara mjög ánægð með þetta allt saman,“ segir Agla María og bendir móður sinni á að taka út úr ofninum. Fjölskyldan á að sjá um matinn fyrir leikmenn eftir bikarleik Stjörnunnar og Þórs/KA sem fram fór í gær. Nokkur fót af lasagna eru klár til snæðings.

Agla María byrjaði á varamannabekknunum í leikjunum á móti Slóvakíu og Hollandi í apríl en var svo í byrjunarliðinu bæði á móti Írlandi og Brasilíu í síðustu viku. Hún nýtti tækifæri sín vel og miðað við það að Hólmfríður Magnúsdóttir, sem hefur eignað sér vinstri kantstöðuna, er komin í nýtt hlutverk hjá íslenska liðinu er opnun fyrir Öglu í byrjunarliðinu á móti Frakklandi.

„Auðvitað leyfir maður sér alltaf að dreyma en ég geri bara það sem Freyr vill að ég geri. Maður veit aldrei hvað gerist í þessu. Það getur allt farið á einu augnabliki. Ég var því ekkert að gera mér of miklar væntingar til að byrja með en ég er mjög ánægð með að vera að fara á EM,“ segir hún.

Allt fór af stað í Stjörninni

Agla María varð Íslandsmeistari með Stjörninni í fyrra en hún er von að vinna titla. Það gerði hún í stórum stíl í yngri flokkum Breiðabliks þar sem hún vann til dæmis Íslandsmeistaratitilinn í 2. flokki með Ingibjörgu Sigurðardóttur sem einnig er á leið á sitt fyrsta stórmót. Saman eiga þær sex landsleiki. Agla spilaði ekki leik fyrir

Agla María hefur farið á kostum með Stjörninni.



Agla María býr 200 metrum frá Kópavogsvelli en hlutirnir gengu ekki í Breiðabliki svo hún endaði í Stjörninni og er nú á leið á EM í Hollandi. Agla, sem er fædd árið 1999, er yngsti leikmaðurinn í íslenska hópnum. FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

Ég vissi að það væri séns á að vera í EM-hópnum eftir að ég byrjaði leikinn á móti Brasilíu en maður veit aldrei.

Agla María Albertsdóttir

» Agla María verður ekki búin að spila nema í mesta lagi 35 leiki í efstu deild og fjóra landsleiki áður en hún spilar sinn fyrsta leik á EM.

meistaraflokk Breiðabliks og fór því í Val fyrir sumarið 2015.

„Þetta var ekki að ganga upp í Breiðabliki á þeim tíma. Ég fann að ég þurfti að fara eitthvert annað og fór því í Val. Það var

samt bara tímabundið. Ég var ekki búin að ákveða hvort ég ætlaði að fara áfram þar en síðan ákvað ég að fara í Stjörnuna. Ég er mjög ánægð með að hafa gert það,“ segir Agla María sem spilaði sinn fyrsta Pepsi-deildarleik í ágúst 2015 og skoraði sitt fyrsta mark í sama mánuði, aðeins 16 ára gömul.

Nú er hún að hætta að vera efnileg þrátt fyrir ungan aldur og þykir einn besti leikmaður Pepsi-deildarinnar; algjört ofurmenni á vængjum sem getur hlaupið úr sér lungun og skorad mörk.

„Eftir að ég fór í Stjörnuna fór allt að ganga miklu betur. Það eru ótrúlega góðir þjálfarar í Stjörninni, Óli og Elli, sem hafa hjálpað mér að komast á þann stað sem ég er á núna. Það er aðalástæðan fyrir þessari spilamennsku hjá mér,“ segir Agla María.

Aldrei alveg undirbúin Stjarnan hefur undanfarin ár átt nóg

af landsliðskonum og á því er engin breyting. Það hefur hjálpað Öglu að komast inn í hlutina hjá stelpunum okkar.

„Það eru alltaf einhverjar Stjörnustelpur í liðinu sem hafa hjálpað mér að komast inn í þetta. Það hefur gert miknið fyrir mig að hafa þær þarna,“ segir hún en á bak við árangurinn í sumar og landsliðssætið er mikil vinna.

„Ég myndi segja að ég sé búin að æfa rosalega mikið í vetur. Þetta virðist svo allt hafa smollið í sumar en það er mikil vinna á bak við þetta allt saman.“

Riðillinn sem íslenska liðið er í er ekkert grín. Frakkland, Sviss og Austurríki eru öll mjög góð lið og verður ekki einfalt fyrir okkar stelpur að komast í útsláttarkeppnina.

„Þetta er mjög erfiður riðill en mér fannst við sýna það á móti Brasilíu að við getum spilað á móti bestu liðunum þannig að ég hef engar áhyggjur,“ segir Agla María Albertsdóttir.

Nýjast

Borgunarbikar kvenna, 8-liða úrslit

ÍBV - Haukar 1-0
1-0 Sigríður Lára Garðarsdóttir (76).

Stjarnan - Þór/KA 3-2
1-0 Krístrún Kristjánsdóttir (3.), 1-1 Sandra Stephany Mayor Gutierrez (10.), 1-2 Sandra María Jessen (29.), 2-2 Agla María Albertsdóttir (50.), 3-2 Harpa Þorsteinsdóttir (85.).

Grindavík - Tindastóll 3-2
1-0 Elena Brynjarsdóttir (33.), 2-0 Elena (41.), 3-0 Ísabel Jasmin Almarsdóttir (43.), 3-1 Emily Kay (69.), 3-2 Kay (87.).

Valur - HK/Vikingur 5-0
1-0 Elin M. Jensen (30.), 2-0 Anisa Guajardo (56.), 3-0 Arna Sif Ásgrímsdóttir (66.), 4-0 Arna (80.), 5-0 Stefania Ragnarsdóttir (83.).

Inkasso-deildin

Fylkir - Selfoss 2-0
1-0 Albert Brynjar Ingason (28.), 2-0 Albert Brynjar (40.).

Leiknir R. - Haukar 0-0

Efst	Neðst	
Fylkir	Haukar	10
Fróttur R.	Þór	9
Fram	HK	9
Selfoss	ÍR	7
Keflavík	Grötta	5
Leiknir R.	Leiknir F.	4

KIEL VILL FÁ GÍSLA ÞORGEIR
Þýska stórliðið Kiel hefur áhuga á Gísla Þorgeiri Kristjánssyni, 17 ára leikmanni FH. „Við vitum af áhuga Kiel og höfum rætt við þá. Það er þó ekki búin að semja,“ segir Kristján Arason, faðir Gísla, við Fréttablaðið. Ljóst er að Gísl mun spila héraðis á næsta tímabili en gæti samið við erlent lið áður.

LENTU Í ERFIÐUM RIÐLI
Ísland verður í erfiðum riðli á EM 2018 í Króatíu. Íslendingar drögust með heimamönnum, Svíum og Serbum. Sem kunnugt er þjálfar Kristján Andrésson sænska landsliðið. Riðillinn sem Ísland er í verður leikinn í Split, næststærstu borg Króatíu. Patrekur Jóhannesson og lærisveinar hans í austurríska landsliðinu lentu í B-riðli með Frakklandi, Hvíta-Rússlandi og Norgegi.



Í dag

Laugardagur
09.55 F1: Æfing Sport
12.50 F1: Tímataka Sport
13.45 Fjölnir - Valur Sport 2
16.50 KA - KR Sport
17.00 Travelers Champ. Golfstöðin
16.45 Valur - KA Sport
21.00 Walmart Champ. Golfstöðin

Sunnudagur
12.30 F1: Keppni Sport
16.50 ÍBV - FH Sport
17.00 Travelers Champ. Golfstöðin
21.00 Walmart Champ. Golfstöðin

Pepsi-deild karla
L14.00 Fjölnir - Valur
L17.00 Stjarnan - ÍA
L17.00 KA - KR
S17.00 ÍBV - FH

Inkasso-deildin
L14.00 Leiknir F. - Þróttur
L14.00 Keflavík - Þór

FRÁBÆR TILBOÐ*

NÝ VERSLUN Í GLÆSIBÆ



PEPSI
PEPSI MAX
499 KR. PK.
4X 2L



ICELAND PIZZUR
DEEP PAN OG THIN & CRISPY
299 KR. STK.



COKE OG
COKE ZERO
129 KR. STK.
1L



ICELAND
HEILVEITISAMLOKUBRAUD
199 KR. STK.



HOLTA KJÖRFLUGL
HEILL
599 KR. KG.



ICELAND
MEAL FOR ONE
LASAGNE, CHICKEN, BEEF
299 KR. PK.



COKE
COKE ZERO
599 KR. PK.
4X 2L



APPELSÍN, PEPSI,
PEPSI MAX
69 KR. STK.
500ML

BEN & JERRY'S
ALLAR TEG.
499 KR. PK.
500ml



KJARNAFÆDI
GRISAKÓTILETTUR
BRASILIA
1099 KR. KG.



FJALLALAMB
LAMBALÆRI
999 KR. KG.



ALI KÓTILETTUR
KRYDDAÐAR
1199 KR. KG.



HOLTA KJÖRFLUGL
LEGGIR
599 KR. KG.



SPARE RIBS
STJÓRNUGRIS
899 KR. KG.

LAY'S
SALTED, SOUR CREAM,
BBQ
149 KR. PK.
175g



KJARNAFÆDI
LAMBALÆRISNEIÐAR
VILLIKRYDDAÐAR
1399 KR. KG.



OPIÐ ALLAN SÓLARHRINGINN
Í ICELAND ENGIHJALLA, VESTURBERGI,
ARNARBAKKA OG GLÆSIBÆ.

Tilboðin gilda eingöngu í Iceland Glæsibæ til miðnættis sunnudaginn 25. júní.

Gott að hlaupa úti í náttúrunni

Elisabet Margeirsdóttir segir mjög mikilvægt að fara hægt af stað þegar fólk byrjar að hlaupa. Annars sé hætta á beinhimnubólgu. Henni finnst best að hlaupa á mjúkum stígum í náttúrunni, þannig hlaup séu skemmtileg upplifun. Hún segir góða hlaupaskó lykilatriði.

Kristjana Björg Guðbrandsdóttir
kristjana@frettabladid.is



Elisabet Margeirsdóttir, hlaupakona og næringarfræðingur, segir marga byrja af of miklum ákafa þegar þeir byrja að hlaupa úti. „Ég hugsa að það sé aldrei hægt að fara of rólega af stað þegar fólk er að byrja í hlaupum. Best er að fylgja góðri áætlun sem er sniðin að byrjendum þar sem gert er ráð fyrir reglulegum gönguhvildum. Ef fólk hefur aldrei hlaupið áður eða ekki stundað hlaup í langan tíma er gríðarlega mikilvægt að leyfa líkamnum aðlagast hreyfingunni til að fyrirbyggja meiðsli. Margir æða þó af stað og vilja ekkert stoppa og byrja jafnvel að hlaupa eins hratt og þeir geta,“ segir Elisabet og segir gönguhvildir í byrjendaprógrömmum stuðla að því að fólk geti hreyft sig lengur í einu og sé fljótara að jafna sig.

„Smám saman fer fólk að ráða betur við það að hlaupa samfelld í lengri tíma og minni líkur verða

Þetta borðar Elisabet

Fyrir hlaup:

Fyrir langar morgunæfingar fæ ég mér yfirleitt hafragraut eða tvær ristaðar brauðsneiðar með möndlusmjöri og banana um einni klukkustund fyrir hlaupin.

Ef ég er að æfa í hádeginu eða seinnipartinn þá reyni ég að borða góðan hafragraut um morguninn og léttan hádegisverð.

Eftir hlaup:

Eftir erfiðar og langar æfingar finnst mér mikilvægt að borða sem fyrst eftir þær og þá helst eitthvað kolvetna- og próteinríkt. Til dæmis próteindrykk með ávöxtum eða samloku.

á álagsmeiðslum eins og t.d. beinhimnubólgu. Það eru margir sem byrja af of miklum ákafa og hlaupa sig í meiðsli fyrstu mánuðina sem hefði verið hægt að fyrirbyggja með markvissari æfingum á minna álagi til að byrja með,“ segir Elisabet og segir gott ráð að hlaupa fyrstu mánuðina á hraða sem er auðvelt að spjalla á, en þegar fólk hefur náð góðum tökum og komið með ákveðið grunnþol megi fara að skoða æfinga- og prógrömm fyrir vanari hlaupara.

Hvaða mistök skyldu flestir gera fyrir utan að fara of hratt að stað? Elisabet ítrekar að margir fari of hratt af stað og ofmeti getu sína því þeir hafi jafnvel gott þol úr öðrum íþróttum. „Þeir gleyma hins vegar því að hlaupahreyfingin er gríðarlega mikið álag á líkamann ef engin aðlögun hefur átt sér stað og liðir, sínar og vöðvar hafa ekki styrkinn til að taka við þessu nýja álagi. Sumir byrja af krafti aftur í hlaupum og draga fram gamla æfingaskó sem eru komnir til ára sinna og jafnvel ekki gerðir fyrir hlaup, það er ákveðin meiðslahætta sem fylgir því þar sem sumir þurfa oft meiri dempun og styrkingu í hlaupaskóna og sérstaklega þeir sem eru að byrja eða eru sterklega byggðir og í þyngri kantinum.“

Elisabet mælir með því að hlaupa

Útbúnaður sem Elisabet mælir með

- Þægilegir hlaupaskór
- Hlaupaúr
- Gott hlaupaapp svo sem Strava

Ráð

- Njóttu þess að hlaupa, hlauptu í náttúrunni
- Finndu góðan hlaupafélaga
- Settu þér markmið



úti í náttúrunni og á mjúkum stígum. „Ég æfi mest í Öskjuhlíð, Heiðmörk og á Esjunni. Það hentar byrjendum sérstaklega vel að hlaupa á sléttum

stígum því að mýkra undirlag dempar aðeins högginn af hlaupaskrefinu sem líkaminn þarf að taka við og venjast smám saman. Með því að

hlaupa sem oftast á stígum get ég æft meira í hverri viku því líkaminn þolir betur álagið og magnið með því að vera alltaf á mýkra undirlagi.“

Um helgina, af hverju ekki að...



GERIR GOTT ÚR SLÆMU ÁSTANDI

„Ég ætla að tana við sundlaugarbakkann úti í Búlgaríu á meðan ég er í þessu versta ástandi. Ég ætla að vera úti næstu þrjár vikurnar. Ferðin var mjög erfið. Það tók mig um tvo daga að jafna mig. En ég er núna miklu hressari og frábært að geta legið í sólinni, ég trúir að það flýti fyrir batanum.“

FARÐU

á sýningu Hrafnhildar Arnardóttur Shoplifter í Listasafni Íslands. Það er ævintýrlegt að ganga um þá undravöröld sem hún hefur skapað úr lituðu gervihári.



LESTU

Bresti, nýja bók Fredriks Backman, einn vinsælasta höfundur Norðurlanda sem sló eftirminnilega í gegn með Maður sem heitir Ove. Bókin fjallar um líf íbúa í smábæ þar sem allt snýst um íshökkí og afleiðingar þess þegar allt kapp er lagt á karlmennskuímyndina.



SKAM ÆTTI AÐ VERA DOKTORSVERKEFNI

Ása Baldursdóttir og Dagbjört Hákonardóttir eru harðkjarna aðdáendur Skam sjónvarpsþátta og halda partí í Bíói Paradís í kvöld. „Skam er sögu-sköpun sem ætti að verða doktorsverkefni einhvers í hug- og félagsvísindum. Við höfum ekki séð svona þætti áður í sjónvarpi,“ segir Ása.

HORFÐI MEÐ ÁTTA Í ÚTÍKKUN

„Ég byrjaði að horfa um áramótin og líf mitt varð umsvifalaust betra. Ég fæddi barn um daginn og var komin með sirka átta í útvíkkun þegar það kom inn ný klippa á skam.p3.no. Ég horfði nú samt. Í grunninn er ég samt bara nörd og veik fyrir góðum skandinavískum sósíalrealisma sem þessum,“ segir Dagbjört.



PEUGEOT 308

GÆÐIN HEILLA ÞIG STRAX



KOMDU OG KEYRÐU PEUGEOT Í DAG

VERÐ FRÁ:

2.750.000 kr.

Eyðsla frá 3,2 l/100 | CO₂ losun frá 84 g/km

MARGVERÐLAUNAÐUR

Gæði Peugeot 308 heilla þig strax. Nútímaleg hönnun hans og útlit fangar athygli þína og við nánari kynni fellur maður kylliflatur fyrir smáatriðunum og notagildinu. Stílhrein og djörf útlitseinkennin, skilvirku vélarnar og framúrskarandi tæknin gera hann að bíl sem uppfyllir allar kröfur þínar og væntingar. Upplifðu hinn margverðlaunaða Peugeot 308 og þú munt sannfærast um gæði hans.

PEUGEOT 308

MOTION & EMOTION



PEUGEOT



Brimborg Reykjavík
Bíldshöfða 8
Sími 515 7000

Brimborg Akureyri
Tryggvabraut 5
Sími 515 7050

Nýir og notaðir bílar:
Söludeildir eru opnar virka daga kl. 9-17
og laugardaga kl. 12-16

Óttaðist um líf sitt við fyrstu árás

Thelma Björk Steimann hönnuður er barnsmóðir og fyrrverandi kærasta Hafþórs Júlíusar Björnssonar aflraunamanns. Hún er ein þeirra kvenna sem lýsa ofbeldi af hendi Hafþórs. Í samtali við Fréttablaðið segir hún frá sambandi þeirra og frá bréfinu sem kom henni í skilning um að hún væri ekki ein.

Snærós
Sindradóttir
snaeros@frettabladid.is



Við Hafþór kynntumst í gegnum sameiginlega vini haustið 2006. Ég var rétt að verða sautján ára og hann árinu eldri. Hann byrjaði strax að reyna við mig en Hafþór er alls ekki mín týpa og ég ætlaði alls ekki að gefa neitt eftir. Ég hafði engan áhuga,“ segir Thelma Björk Steimann, barnsmóðir og fyrrverandi kærasta Hafþórs Júlíusar Björnssonar.

Hún lýsir því að yfir sex mánaða tímabil hafi Hafþór verið ágengur í viðreynslu við hana og sýnt henni mikinn áhuga. „Ég fór stundum að hitta hann en komst alltaf að þeirri niðurstöðu að þetta væri ekkert fyrir mig. Svo um vorið 2007 var ég á djamminu, búin að eiga ómurlegt kvöld og hann bauðst til að skutla mér heim. Þá hitti hann bara á einhvern veikan blett hjá mér og við byrjuðum fljótt saman eftir það.

Ég komst svo seinna að því að allt þetta hálf ári sem hann gekk á eftir mér hafði hann átt kærustu. Honum tókst einhvern veginn að snúa því upp á að hún hefði nú verið orðin svo „feit og ógeðsleg“ en ég væri svo merkileg að hann hefði viljað hætta með henni fyrir mig. Hann hefði aldrei séð konu eins og mig áður, ég væri svo sérstök og svo framvegis. Eftir alla þessa ágengni í hálf ári var mér farið að finnast það frekar heillandi. Ég vissi líka að hann hefði verið í einhverju smá

rugli en ég hafði alltaf verið frekar hrein og bein og alls ekki haft áhuga á fíkniefnum eða svoléiðis, svo hann lét eins og hann hefði bara aðeins verið að fikta en hefði hætt fyrir mig. Hann væri orðinn nýr og betri maður fyrir mig.“

Fyrsta kvöldið ein

Thelma og Hafþór voru ung og bjuggu bæði heima hjá foreldrum sínum á þessum árum. Þau höfðu því í raun aldrei verið án einhvers konar eftirlits í sambandinu yfir nótt. Ekki fyrr en kom að ferð til Benidorm með fjölmönnum hópi ungmenna sem dreifðu sér á nokkur hótél á svæðinu.

„Ég hafði átt kærasta um jólin en forsendan fyrir því að fá að fara í ferðina var að ég hefði einhvern til að passa upp á mig. Þegar við Hafþór byrjum svo af alvöru að hittast um vorið bauð ég honum bara strax að hoppa inn í ferðina. Sumarið fyrir ferðina gekk alveg ýmislegt á, Hafþór eyddi öllum strákavinum mínum úr símaskránni í símanum mínum og af msn, þannig að ég gat eiginlega ekki haft samband við þá lengur. En svo fórum við saman til Benidorm í ágúst og þá vorum við í raun í fyrsta skipti ein, ekki heima hjá foreldrum okkar.“

Thelma og Hafþór deildu herbergi með tveimur kunningjum og nokkrir vinir Thelmu voru á sama hóteli. „Fyrsta kvöldið fórum við út og á skemmtistaðinn Joker. Þar hitti ég fullt af strákum sem voru með mér í bekk í MS og stend og tala við þá. Hafþór varð alveg truflað afbrýðisamur og lamdi í borðið hjá okkur



Thelma Björk Steimann er barnsmóðir og fyrrverandi kærasta Hafþórs Júlíusar Björnssonar, Fjallsins. MYND/HELGI ÓMARS



OG STUNDUM, EF ÉG VISSI

AD HANN VAR AD VERÐA

REIÐUR OG VÆRI AD FARA

AD LEMJA MIG, ÞÁ ÖGRADI

ÉG HONUM, BARA TIL AD

LJÚKA ÞVÍ AF.

þannig að næstum öll glösin á því voru dottin. Strákarnir urðu mjög reiðir út í Hafþór og ég skammaðist mín svo ótrúlega mikið. Hafþór bað strákana afsökunar en aldrei mig og kvöldið fór í það að ég var reið út í hann því ég skammaðist mín svo rosalega.“

Rifrildi Hafþórs og Thelmu hélt áfram. „Þetta varð að rifrildi um að ég mætti alveg tala við aðra karlmenn og svo framvegis. Kvöldið endaði þannig að við fórum tvö ein upp á hótélherbergi og þar ræðst Hafþór á mig í fyrsta skipti. Herbergið okkar var á tuttugustu hæð og hann hótaði að henda mér niður af svölunum. Hann var að ýta mér, hrinda mér og slá mig. Daginn eftir var ég svo hrædd um að allir á hótelinu hefðu heyrt í okkur en hann baðst afsökunar og sagði að þetta kæmi aldrei fyrir aftur. Ég tók þessum afsökunarbeiðnum því hvað átti ég að gera? Ég var fóst á Benidorm í rúma viku í við-

bót og gat ekki eyðilagt ferðina fyrir öllum hinum.“

Hafþór gaf Thelmu bleikan farsíma í það sem hún kallar „fyrirgefðu-áð-ég-lamdi-þig gjöf“.

Bjargvætturinn á vistinni

Daginn eftir að parið kom heim frá Benidorm tók við nýtt tímabil, að flytja burt úr Reykjavík og á Selfoss þar sem Hafþór hafði komist á samning hjá Körfuboltaakademíu Fjölbautaskóla Suðurlands.

„Á Selfossi byrjaði ofbeldið af alvöru. Hann sló mig og henti mér til, henti mér á hluti og braut hluti. Oft tók hann mig hálstaki þannig að ég leið út af. Stundum hélt hann mér niðri eða hélt mér með annarri hendi á meðan hann kyldi mig með hinni.“

Á heimavistinni bjó hins vegar húsvörður, kona á miðjum aldri, sem stöðvaði ofbeldið í hvert sinn sem hún heyrði hávaðann. „Hún kom auðvitað ekki á næturnar ef við rifumst því þá var hún ekki vakandi, en ef hann ræðst á mig á daginn þá kom hún inn og stoppaði hann. Mér fannst eins og allir vissu þetta á Selfossi og ég átti bara eina vinkonu og hafði ekkert bakland. Nema konuna á vistinni. Hún alveg húðskammaði hann oft.“

Fréttablaðið hafði samband við konuna sem um ræðir. Þær Thelma þekkjast ekkert í dag og hafa ekki talað saman í hartnær tíu ár, eða síðan Thelma flutti aftur til Reykjavíkur. Í samtali við Fréttablaðið staðfestir hún frásögnina í öllum atriðum, segist oft hafa þurft að hafa afskipti af þarinnu og reynt að útskýra

fyrir Hafþóri að hann gæti ekki og mætti ekki neyta aflsmunar þegar til rifrilda kom. Þegar kæmi að ofbeldi væri ekkert sem hétu „hún byrjaði“.

Thelma þurfti einu sinni að leita á Heilbrigðisstofnun Suðurlands á tímabilinu. Hún segist lítið muna eftir heimsókninni. „Ég man bara eftir sjúkrahúsgöngunum og því að hafa bara verið á skömminni, hvað ég ætti að segja að hefði komið fyrir mig.“

Ég reyndi alltaf að passa mig og reyndi að slást við hann til að ná honum af mér. Og stundum, ef ég vissi að hann var að verða reiður og væri að fara að lemja mig, þá ögradi ég honum, bara til að ljúka því af. Það er eitthvað sem ég skammast mín enn þá fyrir en þá var þetta bara fljótar búíð. Og það var allt betra þegar það var búíð, þá var Hafþór miður sín yfir að hafa gengið svona langt.“

Stórar fréttir á Slysó

Eftir eina önn í FSU flutti Thelma aftur til Reykjavíkur en sleit ekki sambandinu. Henni gekk vel í nýjum skóla og um vorið var komið að því að fagna próflokum ærlega. „Hafþór ætlaði ekkert að djamma. Hann vildi reyna að taka til í lífi sínu eftir að hafa fengið lélegar einkunnir í skólanum.“

Thelma fór á Hverfisbarinn, hitti Hafþór þar en hann vildi ekki skemmta sér með henni. Þau fóru að rifast, enda hafði hann sagst ekki



Allt að 6 ára ábyrgð fylgir

Nýttu þér tækifærið og tryggðu þér Kia á betra verði!



Kia Picanto EX

Árgerð 2015, ekinn 25 þús. km, bensín, 998 cc, 66 hö, beinskiptur, framhjóladrifinn, eyðsla frá 4,6 l/100 km. Raðnúmer: 320772

1.690.000 kr.

13.800 kr. á mánuði*

Kia Carens

Árgerð 2016, ekinn 2 þús. km, dísil, 1.685 cc, 142 hö, beinskiptur, framhjóladrifinn, eyðsla frá 5,1 l/100 km. Raðnúmer: 992071

3.790.000 kr.

30.900 kr. á mánuði*



Kia Sorento Luxury

Árgerð 2012, ekinn 81 þús. km, dísil, 2.199 cc, 197 hö, sjálfskiptur, fjórhjóladrifinn, eyðsla frá 6,9 l/100km. Raðnúmer: 992279

4.090.000 kr.

32.900 kr. á mánuði*



Kia Sorento Classic

Árgerð 2014, ekinn 54 þús. km, dísil, 2.199 cc, 197 hö, sjálfskiptur, fjórhjóladrifinn, eyðsla frá 6,9 l/100km. Raðnúmer: 320753

4.990.000 kr.

40.300 á mánuði*



Kia Sorento Luxury

Árgerð 2016, ekinn 47 þús. km, dísil, 2.199 cc, 200 hö, sjálfskiptur, fjórhjóladrifinn, eyðsla frá 6,7 l/100 km. Raðnúmer: 320763

6.150.000 kr.

49.500 kr. á mánuði*



Kia Sportage EX

Árgerð 2015, ekinn 81 þús. km, dísil, 1.995 cc, 136 hö, sjálfskiptur, fjórhjóladrifinn, eyðsla frá 6,9 l/100 km. Raðnúmer: 290815

4.290.000 kr.

35.000 kr. á mánuði*



Kia Sportage Premium

Árgerð 2015, ekinn 70 þús. km, dísil, 1.995 cc, 136 hö, sjálfskiptur, fjórhjóladrifinn, eyðsla frá 6,9 l/100km. Raðnúmer: 290808

4.390.000 kr.

35.500 kr. á mánuði*



Kia Sportage EX

Árgerð 2014, ekinn 47 þús. km, dísil, 1.995 cc, 136 hö, sjálfskiptur, fjórhjóladrifinn, eyðsla frá 6,9 l/100km. Raðnúmer: 320801

3.790.000 kr.

36.600 á mánuði*



Kia Sportage Premium

Árgerð 2016, ekinn 56 þús. km, dísil, 1.995 cc, 136 hö, sjálfskiptur, fjórhjóladrifinn, eyðsla frá 6,9 l/100 km. Raðnúmer: 290736

4.590.000 kr.

37.100 kr. á mánuði*



Kia Soul SUV Luxury

Árgerð 2016, ekinn 11 þús. km, dísil, 1.582 cc, 128 hö, sjálfskiptur, framhjóladrifinn, eyðsla frá 5,2 l/100 km. Raðnúmer: 992284

3.590.000 kr.

29.400 kr. á mánuði*



Kia cee'd EX

Árgerð 2012, ekinn 77 þús. km, dísil, 1.582 cc, 128 hö, sjálfskiptur, framhjóladrifinn, eyðsla frá 4,9 l/100 km. Raðnúmer: 290896

2.390.000 kr.

19.500 kr. á mánuði*



Kia cee'd LX

Árgerð 2015, ekinn 44 þús. km, dísil, 1.396 cc, 90 hö, beinskiptur, framhjóladrifinn, eyðsla frá 4,4 l/100 km. Raðnúmer: 320355

2.190.000 kr.

17.800 kr. á mánuði*



Kia cee'd LX

Árgerð 2015, ekinn 40 þús. km, dísil, 1.396 cc, 90 hö, beinskiptur, framhjóladrifinn, eyðsla frá 4,4 l/100 km. Raðnúmer: 992104

2.290.000 kr.

18.700 kr. á mánuði*



Kia Rio LX

Árgerð 2014, ekinn 24 þús. km, dísil, 1.396 cc, 90 hö, beinskiptur, framhjóladrifinn, eyðsla frá 3,8 l/100 km. Raðnúmer: 340146

1.890.000 kr.

15.500 kr. á mánuði*

Birt með fyrirvara á verðbreytingum, innsláttarvillum og myndarugli

*Mánaðargreiðsla m.v. 50% bílalán í 84 mánuði. Vextir 8,0% og árleg hlutfallstala kostnaðar er 9,46%. Ábyrgð er í 7 ár frá skráningardegi bifreiðar.



NOTAÐIR BÍLAR
www.notadir.is

Kletthálsi 2
110 Reykjavík
590 2160

Opnunartímar:
Virka daga 10–18
Laugardaga 12–16

ætla út að skemmta sér. „Við Hafþór fórum að rifast og hann grýtti mér niður stigann á Hverfisbarnum. Fætturnir á mér voru allir úti í glerbrotum og ég var bara öll blóðug. Hafþór rauk hins vegar út af Hverfisbarnum og hvarf. Þegar ég náði í hann var hann kominn á Apótekið með vinum sínum og ég heimtaði að hann færi með mig upp á spítala. Það var svo á endanum þjónn á Apótekinu sem bara stimplaði sig út og fór með mig beint á spítalann.“

Fréttablaðið hefur undir höndum staðfestingu á þessari sjúkrahúshéimssókn.

„Þarna sat ég á sunnudagsmorgni á Slysó innan um alla hina sem voru að koma af djamminu. Ég var staðráðin í að fara frá honum. Ég skammaðist mín svo rosalega fyrir að vera einhvern veginn innlyksa í þessu. En uppi á spítala komst ég að því að ég væri ólétt. Ég hélt bara að það þýddi að við yrðum að kýla á þetta og reyna að vera saman.“

Völdin jukust á meðgöngunni

Thelma segir að völd Hafþórs í sambandinu hafi bara aukist eftir að hún varð ólétt. „Hann djammaði allar helgar en ég var bara föst heima ólétt. Við bjuggum meira heima hjá foreldrum mínum en ég var alltaf að sækja Hafþór af djamminu klukkan sjö á morgnana. Stundum heim til einhverra stelpna. Og aulinn ég trúði því þegar hann kom með einhverjar fáránlegar afsakanir um hvað hann var að gera hjá þeim.“

Svo kem ég einu sinni og sæki hann heim til einhverrar stelpu og var alveg handviss um að hann hefði verið að halda fram hjá mér. Ég spyr hann hvaða stelpa þetta hafi verið, hvað hann hafi verið að gera með henni og við fórum að rifast yfir því hvað hann hafi verið að gera með þessari



Thelma Björk Steimann leitaði tvisvar á sjúkrahús meðan á sambandi hennar við Hafþór stóð en kærði aldrei til lögreglu. MYND/HELGI ÓMARS

MORGUNSTUND

Mæðgurnar mæta snemma á flugvöllinn til að hefja fríð fyrr.

MÆTTU FYRR Í FRÍÐ

SJÁÐU HVENÆR ÞÚ GETUR INNRIÐ ÞIG Á WWW.KEFAIRPORT.IS/EARLY

Stærsta ferðamannasumar Íslands til þessa er hafið. Við ætlum að hafa **opið frá miðnætti í sumar** svo þú getir mætt fyrir álagstíma og minnkað líkurnar á að þurfa að standa í biðröð. Í samstarfi við **WOW, Icelandair og Primera** geta farþegar þessara flugfélaga mætt í innritun frá miðnætti.

Mættu tímanlega á Keflavíkflugvöll — við tökum vel á móti þér.



HANN SAGÐI OFT VIÐ MIG

AD ÉG VÆRI HEPPIN AD

HANN VILDI VERA MEÐ

MÉR. ÉG VAR BARA ÓNÝT

EFTIR ÞETTA SAMBAND.

stelpu. Hafþór heimaði að við færum frekar heim til foreldra hans þetta kvöld og þegar við komum þangað varð rifrildinu að linna, þó það væri ekkert útkljáð, svo við myndum ekki vekja foreldra hans. En þegar við komum inn í herbergi tók hann mig og þröngvaði sér inn í endaparminn á mér án þess að ég vildi það. Hann spurði hvort ég héldi virkilega að hann gæti þetta ef hann hefði verið með annarri stelpu fyrr um kvöldið. Ég bara hágrét og það blæddi en hann var alltaf að sussa á mig svo foreldrar hans myndu ekki vakna.“

Daginn eftir vaknaði Thelma við að Hafþór var orðin mjög lasinn. „Þannig að það gafst ekki einu sinni tími til að vera reið við hann. Ég var bara heima hjá foreldrum hans og hann var svo ótrúlega lasinn að hann endaði uppi á spítala. Það þurfti bara að hjúkra honum. Þannig að ég gat aldrei rætt hvað hafði komið fyrir mig því það bara hvarf í dramatíkinni í kringum hann. Seinna sagði hann mér að hann hefði verið á rosalegum niðurtúr, að kvöldið áður hefði hann tekið alveg helling í nefið og var bara orðinn veikur.“

Fyrr það sama ár fóru þau til

Tenerife með fjölskyldu Hafþórs. Þar réðst Hafþór á Thelmu í enn einu rifrildinu. „Ég hélt í alvöru að hann myndi ekki lemja mig á meðan ég væri ólétt. En þá tókst mér að klóra hann af mér og þegar við komum heim sýndi hann foreldrum sínum hvað ég hefði verið ægilega vond við hann að klóra hann.“

Erfitt að fara

„Ég er búin að gera þetta upp við sjálfa mig svona hundrað sinnum, hvað ég var eiginlega að spá og af hverju ég var með honum og hvernig ég gat leyft þessu að ganga svona langt. Ég geri mér alveg grein fyrir því að ég elskaði Hafþór ekki. Hann er ekki fyrsta ástin mín en hann náði mér einhvern veginn. Hann var svo ógeðslegur við mig og þegar ég loksins fór úr sambandinu fannst mér ég ógeðsleg og hélt að enginn myndi vilja vera með mér. Hann sagði oft við mig að ég væri heppin að hann vildi vera með mér. Ég var bara ónýt eftir þetta samband.“

Á þeim tveimur árum sem Hafþór og Thelma voru þar gerði hún oft tilraunir til að slíta sambandinu. „Ef ég fór frá Hafþóri var alltaf einhver önnur komin tveimur tímum seinna. Ef ég reifst við hann og fór var einhver fyrrverandi kærasta komin í kaffi eftir korter. Þetta stúðaði mig svo mikið og gerði það svo erfitt að fara.“

Þegar Thelma hefur rætt ofbeldið við Hafþór eða fjölskyldu hans eru svörin á þá leið að það þurfi tvo til. Fréttablaðið hefur undir höndum bréf frá fjölskyldumeðlimi Hafþórs til Thelmu þar sem viðkomandi segir að hún hafi kallað fram þessar slæmu hliðar hans. Thelma trúði þessu lengi vel.

„Ég er búin að vinna svo rosalega mikið í mér og ég er auðvitað allt

önnur manneskja í dag en ég var þá. Ég vildi trúá að þetta hefði bara verið tímabil hjá Hafþóri en hann væri orðinn öðruvísi núna.“

Í janúar síðastliðnum barst Thelmu hins vegar bréf frá barnaverndarnefnd, sem Fréttablaðið hefur einnig undir höndum. Þá hafði lögreglan verið kölluð að heimili Hafþórs vegna heimiliserja hans og þáverandi kærustu. Fréttablaðið greindi frá þessari lögregluheimsókn nýverið sem og tveimur öðrum lögregluheimsóknum í því sambandi. Einnig frá öðrum lögregluheimsóknum þegar hann var með öðrum konum. Ástæða þess að Thelma fékk bréf frá barnaverndarnefnd í þetta skiptið var sú að dóttir þeirra var í heimsókn hjá föður sínum yfir hátíðarnar.

„Þegar ég fékk bréfið þá bara brotnaði ég saman og grét og grét. Ég trúði því í alvöru að þetta hefði í raun bara verið ég. En það er ekki þannig.“

Sögur um samskipti Hafþórs við konur fóru að grassera í kjölfarið á forsiðuviðtali DV í apríl. Þá fóru af stað sögusagnir í athugasemda-kerfum fjölmiðilsins sem varð til þess að lokað var fyrir athugasemdir við viðtalið. Í viðtalinu segir meðal annars: „Honum finnst ekki leiðinlegt að dekra við konurnar í lífi sínu. Þótt ég sé risastór og sterkur þá kem ég samt mjúklega fram við konur.““

Thelma segist vilja segja sannleikann um Hafþór því það sé réttlátt. „Ég er búin að gera þetta upp við mig. Ástæðan fyrir því að ég vil segja sögu mína er að þetta er svo mikið ranglæti og óréttlæti. Frægd hans má ekki koma í veg fyrir að fólk viti sannleikann. Mér finnst hræðilegt að vita af því sem hefur verið að koma fyrir aðrar stelpur með honum því ég held að þær hljóti að hafa mjög svipaða sögu að segja.“

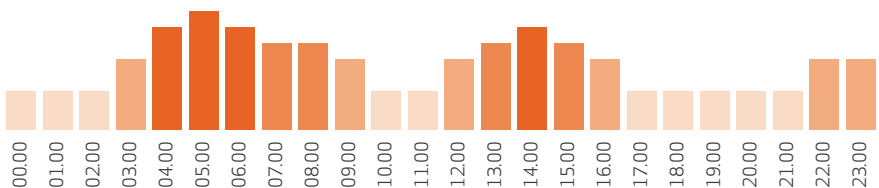


Thelma er búsett í Kaupmannahöfn. MYND/HELGI ÓMARS



**GEFUR GULL
Í MUND**

Fleiri mínútur í rólegheitum
skipta þær máli fyrir flug.



ÁÆTLAÐIR ÁLAGSTÍMAR Í INNRIÐUN



KEFLAVÍKUR
FLUGVÖLLUR



159
kr. 5 stk.

Bónus Pylsubrauð
5 stk.



10
Pylsur

759
kr. 10 stk.

SS Vínarpylsur
10 stk.



SS Pylsa
+
brauð
108
kr/stk.



95
kr. 200 g

ES Steiktur Laukur
200 g

**GRILLVEISLAN
BYRJAR Í BÓNUS**



500g

259
kr. 500 g

McVitie's Súkkulaðikex
500 g, 2 teg.



259
kr. 992 g

Hunt's Tómatósósa
992 g



75
kr. 500 ml

Egils Pilsner
500 ml



ÍSLENSK
framleiðsla

69
kr. 330 ml

Pepsi eða Pepsi Max
330 ml

**SAMA VERÐ
UM LAND ALLT**



250
blöð á rúllu

598
kr. 9 rl.

Bónus Salernispappír
3 laga, 9 rúllur



EINNOTA
Grill - 600 g

298
kr. 600 g

Heima Einnota Grill
600 g



3,5kg

598
kr. 3,5 kg

Royal Oak Grillkol
3,5 kg



BÓNUS BÓNUS BÓNUS BÓNUS BÓNUS

100%
ÍSLENSKT
ungnautakjöt



SMASH STYLE

ENGINN VENJULEGUR HAMBORGARI

398 kr. 2x100 g
469 kr. 2x120 g
569 kr. 2x140 g



HVER ER ÞINN UPPÁHALDS HAMBORGARI?

**SMASH
STYLE**
120g borgari+brauð
295
kr/stk.



119
kr. 2 stk.

Smash Style Hamburgarabrauð
2 stk. í pakka



ÍSLENSKT
Grísakjöt

1.298
kr. kg

Bónus Grísakótilettur
Kryddaðar



ÍSLENSKT
Lambakjöt

2.798
kr. kg

Íslandslamb Lambakótilettur
Kryddaðar



Miðlærissneiðar
ÍSLENSKT
Lambakjöt

2.598
kr. kg

Íslandslamb Lærissneiðar
1. flokkur, kryddaðar



139
kr. kg

Bökunarkartöflur
Bretland, í lausu

BÓNUS EKKERT BRUÐL

Opunartími í Bónus: Mánudaga-Fimmtudaga; 11:00-18:30 • Föstudaga; 10:00-19:30 • Laugardaga; 10:00-18:00 • Sunnudaga; 12:00-18:00

Kristjana Björg
Guðbrandsdóttir
kristjana@frettabladid.is



Sóley Dröfn Davíðsdóttir, sálfræðingur og forstjóri Kvíðamiðstöðvarinnar, hjálpar skjólstaðingum sínum að sigrast á félagskviða, meðal annars með því að gera æfingar í að gera mistök og koma illa fyrir.

„Rót þessa kviða er ótti við höfnun annarra. Það er það sem við óttumst einna mest í öllum heiminum. Tölvaprósent fólks eru með hamlandi félagskviða, en svo segist annar hver maður vera feiminn á fullorðinsárum. Þessi félagskviði blundar í okkur öllum. Fólk með milkin félagskviða trúir því að það megi ekkert út af bera til þess að það verði dæmt af öðrum.“

Í meðferð við félagskviða skoðum við hvort það sé í alvörunni svo mikil hætta á því að aðrir dæmi mann þegar við gerum mistök eða komum illa fyrir. Það gerum við hreinlega með því að gera ýmsar tilraunir. Prófa að skera sig úr, vera ákveðinn, gera mistök, stama. Takast á við óttann,“ segir Sóley og segir niðurstöðuna koma fólki skemmtilega á óvart.

„Við erum ekki eins og línudansari sem tekur eitt feilspor og hrapar. Það er mikilvægt að gera mistök af því að við lærum af þeim. Við lærum líka að taka okkur ekki of alvarlega. Við að gera mistök og koma illa fyrir þá komumst við að því að fólk er skilningsríkara en maður heldur, við gefum færi á okkur því oft bregst fólk við með því að koma manni til bjargar. Fólk líkar betur við fólk sem gerir mistök og kemur stundum illa fyrir, frekar en fólk sem virðist gera allt rétt og vita allt best.“

Að takast á við óttann

En er eitthvað í samfélaginu sem ýtir undir þessa tegund kviða og hamlar okkur að gera mistök og læra af þeim? „Já, tvímælaust. Við fáum svo dæmi séu nefnd send skilaboð úr fjölmiðlum, tiskuheimi og skóla. Við eigum að vera klár, skemmtileg og falleg. Við tökum á móti þessum skilaboðum án umhugsunar og höldum að þetta sé rétta leiðin til að falla í kramið. Í raun er þessu þveröfugt farið, aðrir vilja aðallega að við kunnum að meta þá og það gerum við með því að sýna þeim áhuga.“

Sóley segir mikilvægt fyrir fólk sem glimir við félagskviða og höfnunartilfinningu að skoða annað fólk svolítið vel. „Og leiða hugann að því að aðrir eru í raun jafn uppteknir af sjálfum sér og við og óttast sjálfir höfnun. Þegar maður er stressaður þá beinir maður athyglinni inn á við og tekur ekki jafn mikið eftir hver viðbrögð annarra eru í raun og veru. Ýmislegt getur því farið fram hjá manni, til dæmis þegar aðrir bregðast vel við manni eða eru jafnvel kvíðnir sjálfir. Maður fer einnig að beita ýmsum öryggisráðstöfunum, forðast augnsamband, draga sig í hlé, forðast það sem er óþægilegt. Með þessu fjarlægist maður annað fólk og viðheldur félagskviðanum. En lausnin er hins vegar að takast á við óttann.“

Félagsleg áhætta

En að því sem fólk óttast. Höfnuninni? „Við getum tekið dæmi um kommentakerfi netmiðlanna. Stundum virðist fólk tekið af lifi í kommentakerfinu en við nánari skoðun eru þetta örfáir einstaklingar sem eru að skvaldra en fleiri sem sýna skilning eða samstöðu. Fólk sem er félagskviðið tekur bara eftir þessum fáu sem skvaldra.“

Fólk þarf að taka svolitlar áhættur félagslega og gleyma sér svolítið líka með því að beina athyglinni að öðrum,“ segir Sóley sem hefur náð

Listin að koma illa fyrir og gera mistök

Mistök eru mikilvæg og við gerum alls ekki nóg af þeim. **Sóley Dröfn Davíðsdóttir** sálfræðingur, **Pálmar Ragnarsson** þjálfari, **Kristín Mariella Friðjónsdóttir** og **Hallgerður Hallgrímsdóttir** listamaður velta fyrir sér tilgangi og eðli mistaka.

merkilegum árangri í meðferð á félagskviða. „Áttatíu prósent ná bata og góðum árangri í meðferð við Kvíðameðferðarstöðina,“ segir Sóley sem gaf nýverið út bókina Náðu tökum á félagskviða. Í bókinni er að finna fróðleik og verkefni sem eru byggð á aðferðum hugrænnar atferlismeðferðar og hafa að markmiði að breyta viðbrögðum sem ala á félagskviða.

Mistök eru það versta og besta

Hallgerður Hallgrímsdóttir listamaður segir einu leiðina til að mistakast að reyna ekki.

„Það hljómar auðvitað eins og kaflaheiti í sjálfshjálparbók en þessi ótti okkar við að mistakast er bæði svo ógurlega hversdagslegur og eðlilegur og stór og lamandi.“

Eins og allt gott í þessu lifi geta mistök verið það versta og það besta sem kemur fyrir mann. Ég held líka

að við lifum í ákveðinni blekkingu um að fleiri atriði séu á okkar valdi en eru í raun. Þegar öllu er á botninn hvolft stjórnum við ekki öllu.“

En að koma illa fyrir – vera á skjön og skera sig úr? „Stundum held ég að það einfaldi lifið að koma vel fyrir. Stundum held ég að það einfaldi lifið að vera frekur og ótillitsamur. Við erum örugglega mörg að velta fyrir okkur hvar þessi lína liggur.“

Ég er samt alltof smeyk við það. En mín stærstu mistök hafa samt verið að koma illa fram við fólk, segja eða gera eitthvað sem særði. Ég vona að ég hafi lært af þeim mistökum.“

Berum hjartað

Sumir tala um að mistök séu nauðsynleg til að læra af þeim. Hversu mikilvægt er þetta?

„Éttum við að sækjast eftir því markvisst að mistakast? „Það er auðvitað þversögn, ef ætlunin var að mistakast þá tókst ætlunarverkið. Sem eru þá kannski mistök?“

Við megum hins vegar taka meiri áhættu og ekki einblína á að allt þurfi að takast í fyrstu tilraun. Við eigum að gera tilraunir, bera hjarta okkar, láta vaða, semja fleiri ljóð, kyssa fleiri kossa, brenna fleiri gúrmetrétti og senda fleiri vandræðalega tölvupósta á alla í fyrirtækinu.“

Hefur þú gert mistök sem leiddu eitthvað óvænt eða gott af sér? „Ég er menntaður fatahönnuður en hef aldrei starfað sem fatahönnuður og hef engan áhuga á slíkum frama í dag. En ég get ekki ímyndað mér hvernig líf mitt væri ef ég hefði ekki valið að fara í BA nám í fatahönnun í

Listaháskólanum á sínum tíma. Það eru þessi „sliding doors“ áhrif. Ég uppgötvaði ljósmyndun og myndlist í Listaháskólanum og er í hálfu starfi við hönnunar- og arkitektúrdeildina þar, svo ég er að gera alls konar áhugaverða hluti í dag sem hefði ekki gerst nema fyrir fatahönnunarnámið.

En það voru kannski mistök að fara beint í háskóla eftir menntaskóla, mistök að læra aldrei almennilega að teikna, mistök að reyna að standa sig vel í listaháskólanámi í stað þess að taka bara frá náminu það sem maður sjálfur þurfti mest á að halda.

Svo er ég kannski að gera mestu mistök lífs míns akkúrat núna, að vera ekki að skrifa skáldsögu eða ljóðabók, heldur að vasast þetta í myndlist. Eða eyða af miklum tíma í að vaska upp eða svara spurningum blaðamanna.

Annars erum við flest daglega að gera þau mistök að vinna of mikið, hlæja of lítið og drekka of fáa kokteila. Ég sá að minnsta kosti dálítið eftir því þegar síðasta góðæri lauk að hafa ekki drukkið fleiri mojito og keypt mér fleiri eðalskópör.“

Hallgerður segir að daginn sem henni hættir að mistakast í list, þá hætti hún að vera góður listamaður.

„Ég geri endalaust af minni mistökum í hinu listræna ferli. En stundum eru þau áhugaverðari en það sem maður ætlaði sér. Til dæmis tók ég margar filmur á ferðalagi um Tyrkland á bilaða myndavél og myndirnar með ljóslekanum voru sumar fallegri en þær hefðu annars verið.“

Maður dettur ekki á skiðum nema að maður sé að reyna að gera eitthvað sem maður kann ekki, bæta stílinn eða komast hraðar. Mistök eru hluti af hinu listræna ferli. Og þegar maður eyðir dögum eða mánuðum í eitthvað sem er svo bara rugl og er aftur kominn á byrjunarreit þá er það einhvern veginn þannig að maður varð að prófa allt ruglið til að komast að því að það virkaði ekki.

Stóru mistökini í listinni eru samt að reyna ekki, þora ekki. Það sem ég sé mest eftir eru myndirnar sem ég tók ekki, verkefni sem ég tókst ekki á við.“

Finnur þú fyrir þrýstingi á að koma vel fyrir? Hvernig bregstu við ef það er raunin? „Hiklaust. Og ég er yfirleitt að reyna mitt besta. Sem eru kannski mistök. Mér mistekst að minnsta kosti ídulega. Ég er til dæmis nýbúin að kynna mig fyrir manneskju sem ég kannaðist svo við að mér fannst nauðsynlegt að heilsa henni almennilega. Henni fannst það fátíðlegt þar sem við þekktumst auðvitað og svo rann það upp fyrir mér að þetta var í annað sinn sem ég geri þetta, við sömu manneskjuna.“

Hún heldur núna að ég sé annaðhvort fávíti eða að þetta sé útpæld leið hjá mér til að vera leiðinleg. En þetta er bara ómannglögga ég að reyna að vera kurteis. Svo kannski ætti ég að hætta að reyna að koma vel fyrir og þá verður ekkert klúður, bara stanslaus útreiknuð ókurteisi?“

Börn ekki hrædd við mistök

Kristín Mariella Friðjónsdóttir rekur vefinn Respectfulmom.com auk þess sem hún er stofnandi Mæðra tips á Facebook og RIE/Mindful Parenting á Íslandi á Facebook.

Hún segir það augljóst að foreldrar og aðrir umönnunaraðilar eigi stóran hlut að máli þegar að því kemur að senda skilaboð til barna um hvort mistök séu góð/eðlileg eða eitthvað sem er óæskilegt eða á að forðast.

„Ungbörn eru ekki hrædd við það að mistakast. Þau búa yfir gríðarlega sterkum vilja til þess að læra og það er þeim eðlislægt að reyna



Fjarnám í fararbroddi

Háskólinn á Bifröst er í fararbroddi í fjarnámi og er breyttum kröfum í samfélaginu mætt með því að bjóða allt nám við háskólann í fjarnámi. Þannig geta nemendur stundað sitt nám með þeim hætti og á hraða sem hentar hverjum og einum, auk þess sem fyrirkomulag námsins gerir nemendum kleift að stunda háskólanám með vinnu.

Markmiðið með öllu námi við Háskólann á Bifröst er að mennta samfélagslega ábyrga leiðtoga og búa nemendur sem best undir atvinnulífið með hagnýtu námi, verkefnum og hópavinnu. Við þökkum frábærar móttökur fyrir komandi haustönn og bjóðum nýja nemendur velkomna í Háskólann á Bifröst.

Nánari upplýsingar á bifrost.is


HÁSKÓLINN Á BIFRÖST
- fyrir þá sem ætla lengra



ÉG GERI Í ÞVÍ AÐ SETJA MIG Í VANDRÆÐALEGAR AÐSTÆÐUR. Í ÞEIM TILGANGI AÐ LÍÐA ÓÞÆGILEGA EN SJÁ SVO Í KJÖLFARIÐ AÐ ÞAÐ GERIST EKKERT HRÆÐILEGT. ÉG GERI ÞETTA STUNDUM MARKVISST ÞEGAR ÉG FER Í BÚÐIR.

Pálmar Ragnarsson



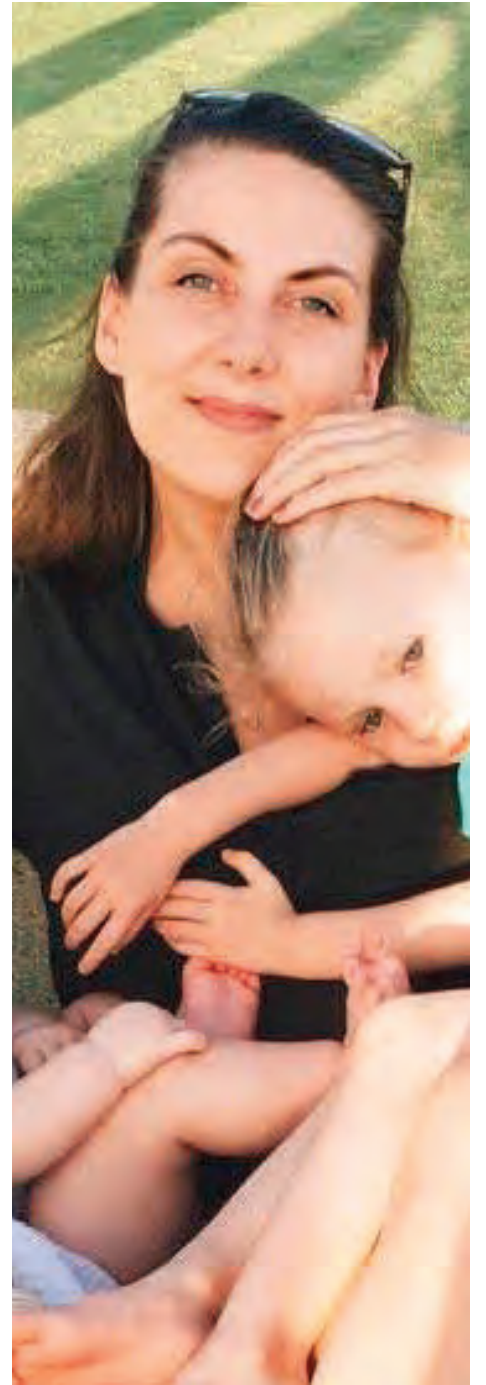
VIÐ AÐ GERA MISTÖK OG KOMA ILLA FYRIR ÞÁ KOMUMST VIÐ AÐ ÞVÍ AÐ FÓLK ER SKILNINGSRÍKARA EN MAÐUR HELDUR, VIÐ GEFUM FÆRI Á OKKUR ÞVÍ OFT BREGST FÓLK VIÐ MEÐ ÞVÍ AÐ KOMA MANNI TIL BJARGAR.

Sóley Dröfn Davíðsdóttir



VIÐ EIGUM AÐ GERA TILRAUNIR, BERA HJARTA OKKAR, LÁTA VAÐA, SEMJA FLEIRI LJÓÐ, KYSSA FLEIRI KOSSA, BRENNA FLEIRI GÚRMETRÉTTI OG SENDA FLEIRI VANDRÆÐALEGA TÖLVUPÓSTA Á ALLA Í FYRIRTÆKINU.

Hallgerður Hallgrímsdóttir



BARN SEM ER HELTEKIÐ AF ÞVÍ HVORT ÞAÐ MUNI UPPSKERA HRÓS EÐA SAMÞYKKI FRÁ UM-HVERFINU ÞORIR MINNA AÐ TAKA ÁHÆTTUR EÐA PRUFA SIG ÁFRAM OG VERÐUR HRÆDDARA VIÐ AÐ MISTAKAST.

Kristín Mariella Friðjónsdóttir

við sama verkefnið aftur og aftur, æfa sig eins oft og þarf til þess að komast upp á lagið með það sem þau eru að læra hverju sinni," segir Kristín Mariella og tekur dæmi um það þegar barn er að læra að skríða.

„Það tekur langan tíma í það að finna jafnvægi á fjórum fótum, það reynir aftur og aftur, það missir jafnvægið, dettur á magann (eða andlitið) en heldur alltaf áfram að reyna þangað til það kemst upp á lag með þessa nýju hreyfingu. Oft finnst foreldrum erfitt að fylgjast með barninu sínu glíma við ný „verkefni“ því að ferlið felur í sér margar misheppnaðar tilraunir og oftar en ekki pirring og grát sem getur komið upp hjá barninu. Þegar barn verður pirrað og grætur þegar þúsluspilið sem það er að reyna við passar ekki stökkvum við foreldrar oft til og hjálpu barninu, við smellum þúslinu á réttan stað „Sko, sjáðu! Komidi!“ Þegar við „björgum“ börnum út úr aðstæðum þar sem þau eru að reyna við og æfa sig á nýjum verkefnum og klárum verkefnum fyrir þau þá sendum við þeim þau skilaboð að okkur finnst óþægilegt þegar eitthvað gengur ekki upp

hjá þeim og að verkefnið þeirra eigi helst að klárast strax. Með þessu rænum við þau líka mikilvægum þroskatakifærum en það að „læra að læra“ er akkúrat gert í gegnum þessa ferla – að fá að komast að því sjálf að til þess að læra eitthvað nýtt, til þess að klára verkefni, þarf að æfa sig, það þarf að prufa aftur, okkur þarf oft að mistakast og við þurfum að þola pirringinn og komast í gegnum hann til þess að komast þangað sem við ætlum okkur, læra eða uppgötva eitthvað nýtt eða klára verkefnið sem við tókum okkur fyrir hendur.“

Vá! Hvað þetta er flott!

Kristín Mariella segir að aukni að börn hafi miklu meiri áhuga á ferlinu sem liggur að því að læra eitthvað nýtt frekar en útkomunni. Hins vegar sé því öfugt farið hjá okkur fullorðna fólkinu.

„Tilhneiging foreldra til þess að einblína á útkomu kemur sterkt fram þegar við viljum hrósa eða hvetja börnin okkar áfram. Við finnum okkur flest knúin til þess að hrósa fyrir það sem barn gerir vel en langoftast, án þess að átta okkur endilega á því, einblínun við

á útkomu verksins en ekki vinnuna sem lá að baki verkefninu og leggjum oft einnig okkar persónulega dóm á það sem um ræðir „Vá! hvað þetta er flott mynd! Glæsilegt!“

Það ætti að sjálfsgöðu að vera aukaatriði hvort mynd sem barn teiknar sé falleg eða ekki. Hver erum við að dæma um það að bláa myndin sé betri eða falllegri en sú brúna? Kannski fékk barnið miklu meira út úr því að mála brúna myndina þar sem það var upptekið af að skoða það hvernig litir blandast saman og læra þar af leiðandi heilan helling í leiðinni,“ bendir Kristín Mariella á og segir að þegar barn sé vant því að vera hrósað mikild fyrir það sem það gerir þá ýtum við undir það að barnið hugsi meira um útkomuna en það sem það gerir.

„Barn sem er heltekið af því hvort það muni uppskera hrós eða samþykki frá umhverfinu þorir minna að taka áhættur eða prufa sig áfram og verður hræddara við að mistakast en barn sem vinnur út frá sinni innri áhugahvöt og fær frelsi til að sökkva sér í tilraunastarfsemi og sköpun í verkefnum sem það tekur sér fyrir hendur.“

Mistök eru frelsandi

Pálmar Ragnarsson körfuboltaþjálfari segir mistök hvata að því að leggja sig fram og ná meiri árangri. „Það er ekki hægt að æfa íþróttir án þess að gera mistök. Það er heldur ekki hægt að þjálfra án þess að gera mistök. Ég segi ungu fólki oft sögur um eigin markmið. Segi þeim frá settum markmiðum og hversu mikla vinnu ég lagði í að ná þeim. Spyr þau svo hvort þau haldi að ég hafi náð þeim. Þau svara iðulega játandi. En það er rangt, ég næ oft ekki markmiðum mínum. Maður þarf nefnilega að klikka ansi oft áður en settu markmiði er náð. Það að klikka og gera mistök er mikilvægt, það er lærdómsferli. Mistökín leida mann áfram.“

Hann segir mistök frelsandi og stuðla að bættri líðan. „Ég held að það sé hollt og gott að gera mistök reglulega. Að venjast tilfinningunni og þekkja hana. Þá fellur fólk ekki saman þegar það gerir mistök við mikilvæg tækifæri. Sumir fara í baklás þegar þeir gera mistök og láta óttann stjórna sér eftir það. Mér finnst mikilvægt að leiðrétta það. Fólk hefur þá hugmynd að þegar maður gerir mistök

þá dæmi aðrir mann. Það er rangt. Þegar við gerum mistök þá sam-sama aðrir sig manni. Það hugsar:

Hann er ekki fullkominn, alveg eins og ég. Fólk heldur miklu meira með manni en maður heldur. Meirihluti fólks vill sjá manni ganga vel og dæmir ekki þegar eitthvað mislukkast eða fer illa.“

Rappaði við engar undirtektir

Á dögunum hélt Pálmar fyrirlestur fyrir unglina í Hagaskóla. Hann lofaði krökkunum að ef tími gæfist til í lok fyrirlestrar myndi hann rappa fyrir þá. Það gerði hann svo við litlar sem engar undirtektir. „Ég geri í því að setja mig í vandræðalegar aðstæður. Í þeim tilgangi að líða óþægilega en sjá svo í kjölfarið að það gerist ekkert hræðilegt. Ég geri þetta stundum markvisst þegar ég fer í búðir. Það er svo frelsandi að sjá að fólk er bara alveg sama. Svo kemur alltaf að því að það gerist eitthvað óþægilegt í aðstæðum sem þú ræður ekki við en þá býr maður að því að vera óhræddur og kominn með þá færni að taka sig ekki of alvarlega. Ég myndi segja að í dag væri mjög fátt sem gæti gert mig vandræðalegan.“



LAUGARDAGUR 24. JÚNÍ 2017

Helgin



Eva Laufey töfrar fram ljúffenga rétti á Stöð 2. Uppskriftirnar má sjá hér.

[helgin](#) ➔6

Slepptu þynnkunni



2 töflur fyrir skemmtun
2 töflur fyrir svefn

Fæst í næsta apóteki

www.icecare.is



MYND/STEFÁN

Giftast á 100 ára afmælinu

Ástfangin hjörtu verða eitt frammi fyrir Guði og mönnum í Lundarreykjadal í dag. Saman hafa þau lifað í heila öld. ➔2

Dórdís Lilja Gunnarsdóttir
thordisg@365.is



Framhald af forsiðu →

Mér fannst ég loksins komin heim," segir Kristjana Laufey Jóhannsdóttir um þann orlagaríka dag þegar hún hitti æskuástina aftur eftir aldarfjórðung. Kittu, eins og hún er kölluð, hafði þá þegið heimboð Péturs Ólafs Péturssonar, eða Óla, í sumarhús hans í Skorradal. Þá var niðamyrkur í október 2011.

„Óli var á vörubíl í Skorradalnum og til að vísa mér veginn í kvöldsortanum hafði hann kveikt á „hálfvitunum“ þannig að tvö blikkandi ljós voru minn áttaviti. Við féllumst í faðma í dyragættinni og þótt mér hafi ekki þótt það borðleggjandi í fyrstu kviknaði fljótt í gömlum glæðum," segir Kittu og brosir að minningunni.

Ástarsaga Kittu og Óla nær aftur til unglingsáranna þegar þau voru kærustupar um tíma. Síðar héldu þau hvort í sína áttina og eignuðust maka og fjölskyldur. Þegar leiðir lágu saman á ný hafði Kittu búið flest sín fullorðinsár á Skagaströnd og í Danmörku, fjarri dagleiðum Óla.

„Það var mjög sérstakt að sjá Kittu aftur," segir Óli um þeirra fyrstu endurfundi í Skorradal. „Mér fannst hún ekkert hafa breyst og hjarta mitt tók kipp. Mér leið eins og ég hefði aldrei kvatt hana. Kittu hefur alltaf átt stað í mínu hjarta og mér hefur þótt gríðarlega vænt um hana.“

Óli og annar bræðra Kittu eru gamlir vinnufélagar og hafði Óli

reglulega fengið fréttir af Kittu í gegnum tíðina.

„Svo var það veturinn 2011 að hann segir mér að Kittu sé flutt til Íslands og spyr hvort ég biðji ekki að heilsa henni. Jú, jú, sagði ég og hugsaði ekkert meira um það. Svo líður tíminn og stefnt er að endurfundum okkar árgangs úr Hólabrekkuskóla. Þá fer einn vina minna að djöflast í mér og segir Kittu mæta til endurfundanna en ég gaf því lítinn gaum," segir Óli sem var alls ekki á þeim buxum að finna sér konu því hann hafði misst eiginkonu sína um sumarið.

„Síðan fæ ég pata af því að gamlir skólafélagar hefðu líka spjallað við Kittu og ýmislegt baukað á bak við tjöldin. Ég afreð því að hringja í hana og þegar hún spurði mig fréttu, svaraði ég og gat ekki annað: „Ég er enn þá þessi asni sem þú kysstir þá.“ Kittu skellti upp úr og það endaði með því að ég bauð henni til mín í bústaðinn. Þar náðum við strax saman og þar var bara gengið frá þessu," segir Óli og hlær við, en saman mættu þau Kittu sem par til endurfunda við gömlu skólasystkinin, rétt eins og í gamla daga.

Guðs gjöf að hittast á ný

„Óli hafði búið um mig í gestaherberginu þegar ég kom í Skorradalinn. Við áttum ekki endilega von á að ástin byggji enn í brjóstum okkar," segir Kittu um samfundina en þau Óli hafa verið saman allar götur síðan. „Ég fann strax að mig langaði að hitta hann aftur þótt ég hefði kannski ekki trú á að samband okkar gengi upp.“

Kittu vísar til þess að bæði hafi þurft að sýna aðgát vegna barna og unglunga í lífi þeirra beggja.



Kittu og Óli gengu fyrst saman inn kirkjugólfid á fermingardaginn á sumardaginn fyrsta 1981 eins og sjá má á þessari einstöku mynd sem náðist af þeim í Bústaðakirkju. Séra Geir Waage giftir þau í Reykholtskirkju í dag. MYND/ÚR EINKASAFNI

25% afsláttur af öllum vörum frá ZHENZI og ZE-ZE Vikuna 19. - 24. Júní

Stærðir 38-58

Verslunin Belladonna

belladonna

Skeifunni 8 • 108 Reykjavík • Sími: 517 6460 • www.belladonna.is

25% afsláttur af öllum vörum frá ZHENZI og ZE-ZE Vikuna 19. - 24. Júní

Netverslun á tiskuhús.is

Stærðir 38-52

My Style tiskuhús

Holtasmára 1
201 Kópavogur
(Hjartaverndarhúsið)
Sími 571 5464

„Eftir kvartöld vorum við orðnar allt aðrar og lífsreyndari manneskjur og þess vegna gekk þetta í upphafi ekki jafn vel og í Rauðu ástarsögunum. Óli var ekkill með sin ungmenni og ég fráskilin með mín en þetta gekk vel og gengur alltaf betur og betur.“

Undir það tekur Óli. „Það er lyginni líkast hvernig allt hefur gengið upp. Mín börn voru í sorg vegna móðurmissisins og eðlilega ekki tilbúin að fá aðra konu í líf sitt. Við Kittu fórum því ekki að búa nærri strax. Ég hefði hins vegar aldrei kynnt þau fyrir annarri konu en Kittu því ég þekki hjartalag hennar og fagra persónu. Þegar hún kom svo inn í líf barnanna var það það besta sem gat komið fyrir þau og ekki síst fyrir dóttur mína sem leitar nú til Kittu með allt sem maður leitar til mómmu sinnar með. Þá dýrka barnabörnin mín litlu ömmu Kittu sem sannarlega hefur reynst þeim hin besta amma.“

Eftir löng og erfið veikindi eiginkonu sinnar segir Óli það hafa verið létti þegar hvíldin kom.

„Þess vegna var ég kannski tilbúinn fyrr en aðrir. Margir eru lengi að vinna sig út úr sorg og söknuði en ég ákvað að dvelja ekki við sársaukann og fór til dæmis að vinna úti í Skorradal eftir útförina. Lífið heldur víst áfram og það veit Guð að við urðum fyrir miklu láni þegar Kittu kom inn í líf okkar á þessum tíma.“

Gaman í lífsins melódi

Óli bað Kittu á Þorláksmessu fyrir jólin 2013. „Það var nú ekkert flókið," segir Kittu. „Hann birtist bara heima í vinnugallanum; lopa-peysunni og með óveðurshattinn, bar upp hringinn og bað mín. Ég var vitaskuld fullviss í hjarta mínu og játaðist honum strax.“

Þau Kittu og Óli verða bæði fimmtug á árinu, hann átti afmæli

Ég vil ekkert lifa í synd. Maður er búinn að syndga nóg!

Óli

Maður bara finnur að þetta er lífsförunauturinn; þessa tilfinningu öryggis og vissu.

Kittu

í apríl og hún verður fimmtug á morgun, 25. júní. Því slógu þau saman brúðkaupi og 100 ára afmæli í Lundarreykjadal í dag.

„Það kom ekki annað til greina en að halda sveitabruðkaup. Óli er sveitalubbi í húð og hár og ég dreifbýlistútta líka. Það að brúðkaupið beri upp á Jónsmessu hefur enga sérstaka þýðingu en hver veit nema brúðkaupsgestir striplist og velti sér upp úr Jónsmessudögginu," segir Kittu hlæjandi.

Hún segir auðvelt að þekkja tilfinninguna sem fylgir þeirri vissu að lífsförunauturinn sé kominn.

„Maður bara finnur það, þessa tilfinningu öryggis og vissu. Ég vona að okkur endist líf og heilsa til að njóta lífsins saman. Óli hefur alltaf unnið mikið en vonandi getur hann farið að slaka aðeins á og við verið meira í sveitinni. Skorra- og Lundarreykjadalir eru okkar staðir, þar kviknaði ástin að nýju og þar líður okkur best.“

Þau Kittu og Óli trúu og treysta á Guð; föður, son og heilagan anda.

„Ég vil ekkert að lifa í synd. Maður er búinn að syndga nóg!" segir Óli og hlær hamingjuhlátri. Hann bætir við að heilagt hjónband leggi einnig grunn að lagalegum rétti beggja ef annað fellur frá.

„Það er glöðværðin og góðmennska Kittu sem gerir hana að draumadísinni. Hún er kát og skemmtileg en líka íhugul og sannur og traustur vinur. Maður treystir ekki hverjum sem er fyrir sínum innstu tilfinningum en því sem Kittu er treyst fyrir meðal vina og vandamanna fer aldrei lengra. Þá er hún gullfalleg ásýndum er ekki síður fögur að innan. Eftir því sem árin færast yfir hugsar maður meira inn á við og þá stendur innri feðurð manneskjunnar upp úr.“

Kittu veit líka upp á hár hvers vegna hún vill gefast Óla.

„Óli býr yfir mannkostum sem ég sækist eftir. Hann er traustur og gæðin í gegn, kletturinn í mínu lífi og hefur reynst mér og mínum einstaklega vel. Ég hef kynnt honum upp á nýtt en samt er hann alltaf sá sami. Óli hefur alltaf verið góður gæi, hjartalag hans og tryggð heilla mig, og hann er ákaflega skemmtilegur og rómantískur. Hann ber mig alla daga á höndum sér og er alltaf að bæta í þar. Þá hefur mér alltaf þótt hann rosalega sætur, með geislandi fallig augu.“

Þau biða þess í ofvæni að vera gefin saman í Reykholtskirkju, frammi fyrir Guði og mönnum. „Að vakna á 50. afmælisdegi Kittu á morgun, og vera orðinn eiginmaður hennar, verður dýrðin ein," segir Óli. „Árni Johnsen vinur minn skrifar alltaf í jólakortin: „Höfum gaman í lífsins melódi.“ Það finnst mér góður punktur. Eftir alla lífsreynsluna er maður þakklátur fyrir hvern dag og að allir séu heilir og hraustir. Ég er líka sérstaklega þakklátur fyrir að verða fimmtugur. Margir kvíða því en það er gleðin ein. Við komum öll nakin og allslaus í heiminn, og erum öll jöfn. Því skipta veraldleg gæði engu; lífið með ástvinum er það eina sem skiptir máli.“

Fólk er kynningarblað sem býður auglýsendum að kynna vörur og þjónustu í forni viðtala og umfjallana. Í blaðinu er einnig hefðbundin ritstjórnaræfni. Blaðið fylgir fréttablaðinu daglega.

Útgefandi:

365 miðlar

Ábyrgðarmaður:

Svanur Valgeirsson

Sölumenn: Atli Bergmann, atlib@365.is, s. 512 5457 | Jóhanna Waage, johannwaage@365.is, s. 512 5439 | Jón Ívar Vilhelmsson, jonivar@365.is, s. 512 5429 | Ólafur H. Hákonarson, olafurh@365.is, s. 512 5433

Styrkir ónæmiskerfið og eykur úthald og hreysti

Bio-Kult Candéa hylkin er öflug blanda af vinveittum gerlum ásamt hvítlauk.

Íris Ásmundardóttir æfir ballett í rúmlega tuttugu klukkustundir á viku ásamt því að vinna sem aðstoðarkennari í ballett fyrir þau sem eru að taka fyrstu sporin. „Þegar ég lærði að stærsti hluti ónæmiskerfisins væri í meltingarfærunum ákvað ég að gera eins vel og ég gæti til að styðja við og halda þeim í sem bestu standi. Ég ætla mér langt í ballettinum og mér hefur undanfarin tvö ár hlotnast sá heiður að fá að stunda nám við sumarskóla Boston Ballet ásamt því að hafa tekið tíma bæði í Steps on Broadway og í London.



» Hreysti og betri einbeiting fyrir tilstuðlan Bio-Kult.

Til þess að geta stundað þetta allt saman af fullum krafti tek ég Bio-Kult á hverjum degi til að styrkja ónæmiskerfið og koma í veg fyrir að ég fái alls konar umgangspæstir, ég má ekkert vera að því að eyða tímanum í þær,“ segir Íris. Henni finnst Bio-Kult gera sér gott samhlíða heilsusamlegu mataræði. „Ég er allavega mjög hraust, sjaldan þreytt, með góða einbeitingu og hlakka nær undantekningarlaust til að takast á við verkefni dagsins.“

Bio-Kult er fyrir alla. Innihald Bio-Kult Candéa-hyllkjanna er öflug blanda af vinveittum gerlum ásamt hvítlauk og grape seed extract.



Íris Ásmundardóttir ballerína er mjög hraust, sjaldan þreytt og með góða einbeitingu. MYND/ANTON BRINK

Árangurinn kom á óvart

Hrönn Ægisdóttir hefur lengi verið með sólarexem og hefur orðið sérstaklega slæm þegar hún fer í frí til sólarlanda. „Ég fæ alltaf sólarexem þegar ég fer í sól og það hefur bara aukist með árunum. Ég er einnig mjög oft þurr í húðinni vegna vanvirkni í skjaldkirtli,“ útskýrir Hrönn.

Þegar hún sá umfjöllun um Perfect Tan í blöðunum og að Perfect Tan-töflurnar frá New Nordic gætu fyrirbyggt að fólk fái sólarexem í friinu leist henni svo vel á það að hún ákvað að prófa.

„Ég sé ekki eftir því, ég fór í sólina í fyrrasumar og aftur í vetur og fann ekki fyrir neinu sólarexemi. Ég varð einnig mun betri í húðinni, fékk ekki þennan mikla þurrk í sólinni. Þvílíkur munur því ég var alltaf mjög slæm af sólarexeminu,

sérstaklega á bringunni og einnig á handleggjum. Til viðbótar varð ég svo ánægð með húðlitinn, ég fékk mun fyrir brúnan og fallegan húðlit í sólinni. Þetta kom mér verulega á óvart og ég er mjög ánægð með árangurinn því það er svo gott að vera laus við sólarexemið,“ segir Hrönn.

Hún bætir við að enn annað hafi komið henni skemmtilega á óvart. „Það var að neglurnar urðu svo sterkar. Það varð svona til að auka ánægjuna enn frekar.“

Vörurnar eru fáanlegar í öllum apótekum, heilsuverzlunum og heilsuhillum stórmarkaðanna. Hægt er að nálgast frekari upplýsingar á heimasíðu IceCare, www.icecare.is.



„Ég fór í sólina í fyrrasumar og aftur í vetur og fann ekki fyrir neinu sólarexemi. Ég varð einnig mun betri í húðinni, fékk ekki þennan mikla þurrk í sólinni. Þvílíkur munur því ég var alltaf mjög slæm af sólarexeminu.

Hrönn Ægisdóttir

PERFECT TAN

- Getur komið í veg fyrir sólarexem
- Húðin verður ekki eins þurr
- Brúnni og fallegri húðlitur
- Vara sem virkar



Sólarexem hefur plagað Hrönn Ægisdóttur lengi en eftir að hún fór að nota Perfect Tan er hún laus við það og nýtur þess að vera í sólinni.

Slepptu þynnkunni



2 töflur fyrir skemmtun
2 töflur fyrir svefn

Fæst í næsta apóteki

www.icecare.is

Það er stormur í loftinu

Tónlist þríeykisins aYia hefur verið lýst sem dökku trip-hopi. Sveitin kemur fram á Hróarskeldu tónlistarhátíðinni í Danmörku í næstu viku en meðlimir hennar hafa lengi starfað við tónlist.

Starri Freyr
Jónsson
starri@365.is



Rafpopp-þríeykið aYia er einn fulltrúi Íslendinga á Hróarskelduhátíðinni sem hefst í næstu viku í Danmörku og er jafnan vel sótt af Íslendingum.

Meðlimir aYia hafa starfað við tónlist lengi með ólíkum hljómsveitum. Saman hafa þau unnið að eigin tónlist undir merki aYia í rúmlega tvö ár. „Núverandi birtingarmynd aYia er eins konar samkunda hljóða sem áhorfendur greina í formi tónlistar. Annars má segja að aYia líkist meira óskilgreindu afli sem dregur fólk að til þess að tilbiðja tómið. Áhöfn þessa afli kemur úr þremur mismunandi áttum. Röddin kemur úr augunum, sá sem límir var alltaf þarna og skærin koma úr vatninu,“ segir einn meðlima sveitarinnar sem eru lítið fyrir að flagga réttum nöfnum sínum.

Tónlist sveitarinnar hefur verið lýst sem dökku trip-hopi en hvaðan koma hljóðin? „Þau koma úr kerri sem geymir huldufni. Skærin klippa þau í milljón og límið límir þau saman. Síðan borða augun þau

ofan í rödd sem er brú úr undirvatninu yfir í heim meðvitundar,“ bæta þau við.

Aðspurð hvernig það hafi komið til að þeim bauðst að koma fram á Hróarskeldu segja þau hafa verið á sveimi um bæinn í skammdeginu og fengið skeyti frá aðkomumanni. „Hann sagðist hafa njósnað um okkur í náttmyrkrinu. Hann sagðist hafa heyrt hljóð og séð dansa sem minna á glerkúlu á þilfari á skipi á rúmsjó og vildi bjóða okkur yfir hafið.“

Rannsaka svæðið

Nú þegar hafa tvö lög litið dagsins ljós, Vatnsplanta (waterplant) og Rústir (ruins). Ef marka má orð þeirra er meira efni væntanlegt í nánustu framtíð. „Kannski munum við næst sýna höf í lófum. Það er alls konar í aðsigi. Við erum að einbeita okkur að því að gera lögín sýnileg, setja kannski saman hreyfingu lita og forma í tímalínu fyrir glæra glugga í svörtum kössum. Fólk áttar sig kannski ekki alltaf á því að það er með tómið í höndunum hálfan daginn. Þínulitil tæki sem þjappa saman sálinni. Það er mjög áhugavert að vinna eitthvað með það.“

Sveitin hefur nær einungis komið fram á tónlistarhátíðum og „show-



aYia kemur fram á Hróarskeldu tónlistarhátíðinni í Danmörku í næstu viku. MYND/JULIE ROWLAND

case“ tónleikum en hélt þó sína fyrstu tónleika á Húrra í Reykjavík í upphafi mánaðarins. „Við höfum meðal annars komið fram á Airwaves, Lunga, Sónar Reykjavík, The Great Escape Festival í Brighton og á Jaja kvöldum í Berlin og London. Einnig spiluðum við á tónleikum í íshelli Langjökuls um síðustu helgi en þeir voru liður í

hliðardagskrá Secret Solstice tónlistarhátíðarinnar.“

aYia kemur fram á Gloria sviðinu næsta fimmtudag kl. 20. Þau ætla að nota tækifærið og skoða aðra listamenn á hátíðinni. „Við ætlum að skipta liði og rannsaka svæðið. Það er stormur í loftinu, það er eins og að Evrópa sé á íði, orkan er eins og hljóðlátur en nálægur

titringur, lágur bylgjur sem safnast saman og mynda þungt suð undir okkur öllum. Tónlistin er svona eins og tré sem vex upp úr þessu suði og maður finnur að það er allt á hreyfingu núna. Þetta verður spennandi að sjá.“

Nánari fréttir, fróðleik og tón-dæmi má finna á Facebook síðu aYia og á Spotify.

ALLT FYRIR SUMARIÐ!

Verslunin Curvy býður uppá flottan fatnað í stærðum 14-28 eða 42-56

SENDUM FRÍTT
HVERT Á LAND
SEM ER!



Kjöll * Stærðir 14-28
8.990 KR



Toppur * Stærðir 14-28
5.990 KR



Hlýrabolur * Stærðir 14-28
3.290 KR



Leður look leggings * Stærðir 16-26
4.990 KR



Háar gallabuxur * Stærðir 14-26
7.990 KR



Leggings * Stærðir 14-24
4.990 KR

SKOÐAÐU ÚRVALIÐ OG PANTAÐU Á WWW.CURVY.IS
OPIÐ FRÁ KL. 11-18 ALLA VIRKA DAGA OG FRÁ KL. 11-16 Á LAUGARDÖGUM

Curvy.is

Fákafeni 9, 108 RVK | Sími 581-1552 | www.curvy.is



Hamborgara er hægt að gera á margvislegan hátt.

Asískur hamborgari

Það er hægt að nýta hamborgara-brauð undir fleira en hefðbundinn hamborgara. Mjög gott er að setja vel kryddaðan svínahnakka í brauðið ásamt grænmeti. Uppskriftin miðast við fjóra og hún hefur yfir sér asískan blæ.

800 g svínahnakki
4 hamborgarabrauð
Salatblöð

Marinering

1 ½ msk. chili-duft
2 msk. sojasósa
2 msk. púðursykur
2 msk. sesamolía
2 msk. fint skorinn hvítlaukur
4 msk. hrísgrjónaedik
2 msk. olía til steikingar

Dressing

1 ½ dl hoisinsósa
2 msk. sojasósa
Safi úr einni limónu
2 msk. smátt skorið ferskt kóriander
1 rauður chili, fræhreinsaður og skorinn smátt
2 tsk. rifinn ferskur engifer
Skerið kjötið niður í þunnar sneidar. Leggið kjötið í plastpoka. Blandið saman efninu í marinerunguna og setjið í pokann. Látið kjötið marinerast í 30 mínútur. Hrærið öllu saman sem á að fara í dressinguna og látið standa í klukkustund. Grillið kjötið í 2-3 mínútur á hvorri hlið á útigrilli. Má steikja á pönnu ef ekkert grill er á staðnum. Hitið hamborgarabrauðin. Setjið salatblað á hamborgarabrauð, svínakjöt og gjarnan grillað grænmeti ofan á. Dressingin fer þar yfir. Stráid kóriander yfir.

Útlendingastofnun auglýsir tvö ný störf laus til umsóknar:

Mannauðsstjóri

Sviðsstjóri móttökumiðstöðvar

Nánari upplýsingar um störfina eru á www.intellecta.is

intellecta
Ráðgjöf • Ráðningar • Rannsóknir

www.intellecta.is

Sérfræðingur í Útlánagreiningu

Deildin er hluti af Útlánaáhættu og eiginfjárförf á Áhættustýringarsviði bankans. Útlánagreining annast greiningar og skýrslugjöf um útlánaáhættu bankans og miðlar upplýsingum til stjórnenda og eftirlitsaðila. Markmið deildarinnar er að bæta áhættumenningu bankans með stuðningi við hönnun á betri útlánaferlum, öflugri fræðslu og skilvirkri upplýsingaflæði um stöðu og þróun útlánasafnsins.

Helstu verkefni

- » Greining á útlánaáhættu og eiginfjárförf
- » Fræðsla og stuðningur við viðskiptaeyningar við mat og greiningu á útlánaáhættu
- » Notkun og þróun líkana við mat á útlánaáhættu og í sviðsmyndagreiningum
- » Virðisamat útlána
- » Skýrslugjöf til eftirlitsaðila

Hæfni og menntun

- » Háskólamenntun í raungreiningum, verkfræði, tölvunarfræði, fjármálum eða sambærilegu
- » Reynsla af gagnagrunnsfyrirspurnum og skýrslugerð
- » Framúrskarandi greiningarhæfni
- » Frumkvæði og færni í mannlegum samskiptum
- » Reynsla af fjármálamarkaði er kostur
- » Þekking á SAS er kostur

Nánari upplýsingar

Nánari upplýsingar veita Páll Guðmundsson, deildarstjóri Útlánagreiningar í síma 410 5221 eða með tölvupósti á pall.gudmundsson@landsbankinn.is og Bergþóra Sigurðardóttir, starfsþróunarstjóri í síma 410 7907 eða með tölvupósti á bergthora.sigurdardottir@landsbankinn.is.

Umsókn merkt „Sérfræðingur í Útlánagreiningu“ fyllist út á vef bankans landsbankinn.is.
Umsóknarfrestur er til og með 2. júlí 2017.



Jafnlaunaúttekt
PwC

Upplýsingatækni - áhugaverð tækifæri

- Vefforritun og vefþróun
- Kerfisrekstur

Sjá nánar á www.intellecta.is

intellecta

Ráðgjöf • Ráðningar • Rannsóknir

www.intellecta.is

Gjaldkeri - Bókari

Virt sölu- og þjónustufyrirtæki á sviði tæknilausna leitar að metnaðarfullum einstaklingi í starf gjaldkera - bókara.

Starfssvið

- Umsjón með bókhaldi og undirbúningur fyrir endurskoðun
- Umsjón með mánaðarreikningum og innheimta
- Umsjón með launaútreikningum og launagreiðslum
- Gerð og eftirfylgni fjárhagsáætlana
- Framsetning fjármálaupplýsinga
- Gerð rekstraruppgjöra

Hæfniskröfur

- Menntun á sviði viðskiptafræði eða sambærilegt nám kostur
- Reynsla af bókun og uppgjörum nauðsynleg
- Þekking og færni á Excel nauðsynleg
- Frumkvæði, kraftur og sjálfstæð vinnubrögð
- Metnaður til að skila góðu starfi í lifandi umhverfi.

Er vandvirkni þinn kostur?

Umsóknarfrestur er til og með mánudagsins 10. júlí 2017.
Umsóknum, með góðri ferilskrá, skal senda á netfangið umsokn@svar.is. Farið er með allar umsóknir sem trúnaðarmál.

svaR)

SÍÐUMÚLA 35 - SÍMI 510 6000 - WWW.SVAR.IS



VIÐ ERUM AÐ LEITA AÐ KRAFTMIKLU FÓLKI TIL STARFA

Hlutverk Póstsins er að veita áreiðanlega þjónustu fyrir fyrirtæki og einstaklinga á sviði dreifingar-, samskipta- og flutningalausna. Framtíðarsýn Íslandspósts er að fyrirtækið verði nýjunga- og tæknidrifnið fyrirtæki sem svarar síbreytilegum þörfum viðskiptavina.

Deildarstjóri fyrirtækjaafgreiðslu

Pósturinn í Reykjavík óskar eftir að ráða í stöðu deildarstjóra til að sjá um rekstur fyrirtækjaafgreiðslu fyrirtækisins. Afgreiðslan er 10 manna deild sem er staðsett í Póstmiðstöð Íslandspósts og sinnir þjónustu við stærstu viðskiptavinum fyrirtækisins.

Starfssvið

- Almennur rekstur afgreiðslunnar, áætlanafgerð, starfsmannamál o.fl.
- Skipulag vinnuferla og þróun þeirra
- Skipulag og eftirlit með að viðskiptafærslur séu réttar og afstemmdar
- Þátttaka í ýmsum þróunarverkefnum Póstsins

Hæfnis- og menntunarkröfur

- Háskólamenntun á sviði viðskipta, reksturs eða menntun/reynsla sem nýtist í starfi
- Góð tölvu og bókhaldskunnátta er mikilvæg
- Góð tungumálakunnátta
- Góð hæfni í mannlegum samskiptum

Frekari upplýsingar veitir Kjartan Flosason í síma 580 1000 eða í netfanginu kjartan@postur.is



Pósturinn hlaut Gullmerki jafnlaunamatsektar PwC árið 2016. Pósturinn leggur mikla áherslu á jafna stöðu kynjanna og er það mikilvæg staðfesting á því að vel sé staðið að jafnréttismálum hjá fyrirtækinu og að mikið sé lagt upp úr því að tryggja að allir fái jöfn tækifæri og eigi þann kost að vaxa og dafna í starfi á eigin verðleikum.

Umsóknarfrestur:
30. júní 2017

Umsóknir:
umsokn.postur.is

Verkefnastjóri

á Rannsóknastofu byggingariðnaðarins
hjá Nýsköpunarmiðstöð Íslands

Starfsvið

- ▶ Húsbyggingatækni, með áherslu á viðhald, viðgerðir, einangrun og raka
- ▶ Verkefnastjórnun á sviði Rb blaða
- ▶ Yfirferð á gögnum um innflutt hús og meta hvernig þau standast íslenskar aðstæður
- ▶ Vinna með nýstofnuðum Byggingavettvangi í samvinnu við Samtök iðnaðarins, Mannvirkjastofnun, Íbúðalánasjóð og fleiri

Menntunar og hæfniskröfur:

- ▶ Háskólagráða í byggingar-verkfræði/tæknifræði
- ▶ Reynsla og þekking af verkefnum á sviði húsbygginga æskileg
- ▶ Að geta tjáð sig í ræðu og riti á íslensku og ensku
- ▶ Þekking á vistvænum byggingum og umhverfisáhrifum byggingarframkvæmda æskileg
- ▶ Sjálfstæði í vinnu og fagleg vinnubrögð

Hlutverk Nýsköpunarmiðstöðvar Íslands er að styrkja samkeppnisstöðu íslensks atvinnulífs og auka lífsgæði á grundvelli rannsókna og þróunar. Öflug tæknipróun, þjónusta og yfirfærsla þekkingar á sviði mannvirkja er vaxandi þáttur í starfi okkar.

Upplýsingar um starfseminna er að finna á www.nmi.is

Umsóknarfrestur er til 30. júní 2017

Umsóknir skulu sendar á netfangið bh@nmi.is, merktar „Rb“. Upplýsingar veita Ólafur H. Wallevik eða Björn Hjartarson í síma 522 9000.



Nýsköpunarmiðstöð
Íslands

Árleyni 8 - 12, 112 Reykjavík • Sími 522 9000 • www.nmi.is

samskip



> Innheimtufulltrúi

Samskip óska eftir innheimtufulltrúa til starfa í starfsstöð sína í Reykjavík. Meginverksvið innheimtufulltrúa er umsjón með daglegri innheimtu viðskiptakrafna, færslu innborgana, afstemmingu, frágangi og eftirfylgni innheimtu sem og að svara fyrirspurnum viðskiptavina.

Menntunar- og hæfniskröfur

- Menntun sem nýtist í starfi
- Reynsla af innheimtustörfum æskileg
- Góð tölvukunnátta og færni í Excel
- Góð enskukunnátta bæði í tali og riti
- Skipulögð og sjálfstæð vinnubrögð
- Góðir samskiptahæfileikar og rík þjónustulund

Umsóknarfrestur er til og með 2. júlí n.k.

Tekið er á móti umsóknum í gegnum heimasíðu okkar www.samskip.is og eru umsækjendur beðnir um að skila inn ferilskrá ásamt greinagóðu kynningarbréfi.

Nánari upplýsingar veitir Björk Ágústsdóttir innheimtustjóri í bjork.agustsdottir@samskip.is

Samskip eru alþjóðlegt flutningafyrirtæki sem býður flutningalausnir og tengda þjónustu á landi, sjó og í lofti með hagkvæmni að leiðarljósi. Starfsfólk Samskipa býður viðskiptavinum faglega ráðgjöf og heildarlausnir á sviði flutninga og flutningatengdrar þjónustu. Við höfum á að skipa fjölbreyttum hópi starfsfólks sem vinnur ávallt með frumkvæði, samheldni og þekkingu að leiðarljósi. Við leggjum áherslu á markvissa fræðslu og þjálfun starfsfólks. Öryggis- og heilbrigðismál starfsfólks eru okkur mikilvæg og bjóðum við upp á fyrirmyndar vinnuaðstöðu.



ÍAV er eitt stærsta og öflugasta verktakafyrirtæki landsins sem byggir á áratuga reynslu í mannvirkjagerð.

Verkefni ÍAV eru á öllum sviðum byggingariðnaðar bæði hérlendis og erlendis.

Við leggjum mikla áherslu á að ráða til okkar kraftmikla og framsækna einstaklinga, með góða hæfni í mannlegum samskiptum.

Við bjóðum upp á góða starfsaðstöðu og erum stolt af starfsandanum og þeim metnaði sem hjá okkur ríkir.

ÍAV er eina verktakafyrirtækið á Íslandi sem hefur bæði ISO 9001 gæðavottun og OSHAS 18001 öryggisvottun.

ÍAV óskar eftir verkefnastjóra

ÍAV Marti Búrfell leitar að öflugum verkefnastjóra sem hefur reynslu af verkstýringu í jarðvinnu.

Starfið er við stækkun Búrfellsvirkjunar og er æskilegt að starfsmaðurinn búi yfir reynslu af viðlíka störfum.

Starfssvið

- Áætlanagerð og framkvæmd við jarðvinnu við Búrfell.
- Verkstýring á mannskap

Menntunar- og hæfniskröfur

- Háskólamenntun í verk- eða tæknifræði eða önnur sambærileg háskólamenntun sem nýtist í starfi
- Reynsla af ámóta störfum er kostur
- Hæfni í verkstýringu
- Vottun í verkefnastjórnun eða MPM nám er kostur
- Nákvæmni og öguð vinnubrögð
- Frumkvæði og hæfni í að vinna sjálfstætt
- Hæfni í mannlegum samskiptum

Umsækjandi þarf að geta hafið störf sem fyrst en umsókn skal skila inná vef ÍAV, www.iav.is, fyrir 7. júlí næstkomandi.

Öllum umsóknum verður svarað og farið verður með þær sem trúnaðarmál.

Nánari upplýsingar veitir Magni Helgason, mannaútskjórnari í síma 530-4200.



ÍAV hf. | Höfðabakka 9 | 110 Reykjavík | s. 530 4200 | www.iav.is



Við breytum vilja í verk



Reykjavíkurborg
Umhverfis- og skipulagssvið



Bílastæðasjóður - Sérfræðingur

Bílastæðasjóður óskar eftir að ráða lausnamiðaðan og árangursdrifinn einstakling í starf sérfræðings. Viðkomandi sérfræðingur starfar undir stjórn framkvæmdastjóra og er staðgengill hans.

Helstu verkefni:

- Umsjón með rekstrartengdum verkefnum undir stjórn framkvæmdastjóra.
- Ábyrgð á innkaupamálum.
- Samningagerð og samþykkt reikninga.
- Starfsmannatengd málefni s.s. utanhald og eftirfylgni með tímaskráningu starfsmanna (Vinnustund).
- Er þátttakandi í verkefnum er tengjast þróun og notkun upplýsingatækni og hefur með höndum verkstjórn og utanhald þeirra mála fyrir hönd Bílastæðasjóðs.
- Ráðgjöf, samskipti og samráð við íbúa og hagsmunaaðila, ráðgjafa og stofnanir, nefndir og ráð er varða ýmis málefni sem falla undir Bílastæðasjóð.
- Þróun greiðslumöguleika.
- Þátttaka í teymum vegna bílastæða- og samgöngumála.
- Umsjón með hönnunar- og auglýsingamálum.
- Verkefnastjórn sérverkefna.

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Háskólapróf á sviði viðskipta og rekstrar eða sambærileg menntun sem nýtist í starfi.
- Framhaldsmenntun kostur.
- Stjórnunarreynsla og reynsla af sambærilegum verkefnum.
- Mjög viðtæk tölvukunnátta og þekking á rafrænum lausnum og tengdum búnaði.
- Samskiptahæfni og forystu- og skipulagshæfileikar.
- Þekking á stjórnsýslulögum.
- Frumkvæði og metnaður til að ná árangri í starfi.
- Góð færni í íslensku og ensku og færni til að setja fram ritað mál fyrir stjórnsýslu borgarinnar.
- Þjónustulund, metnaður og vilji til að takast á við fjölbreytt og krefjandi verkefni.

Launakjör eru samkvæmt kjarasamningum viðkomandi stéttarfélagi og Reykjavíkurborgar. Um fullt starf er að ræða. Æskilegt er að starfsmaður geti hafið störf sem fyrst.

Nánari upplýsingar veitir Kolbrún Jónatansdóttir, framkvæmdastjóri Bílastæðasjóðs í tölvupósti kolbrun.jonatansdottir@reykjavik.is

Sótt er um starfið á heimasíðu Reykjavíkurborgar undir flípanum „Störf í boði“ „Sérfræðingur hjá Bílastæðasjóði“.

Umsóknarfrestur er til og með 9. júlí 2017.

Vakin er athygli á stefnu Reykjavíkurborgar um jafnan hlut kynja í störfum og að vinnustaðir borgarinnar endurspeglí það margbreytilega samfélag sem borgin er.



MOSFELLSBÆR



Lágafellsskóli Mosfellsbæ

Má bjóða þér að taka þátt í metnaðarfullu skólstarfi?

Viltu vera hluti af góðum og öflugum starfsmannahópi sem vinnur saman að því að mæta ólíkum einstaklingum í krefjandi verkefnum?

Laus störf frá 1. ágúst 2017

- **Deildarstjóri óskast í stjórnendateymi skólans**
Meginverkefni viðkomandi er þátttaka í þriggja manna stjórnunarteymi í Höfðabergi með ábyrgð á faglegu starfi grunnskólahlutans. Viðkomandi er jafnframt hluti af stjórnendateymi skólans.
- **Umsjónarkennsla á yngsta og miðstigi**
- **Afleysing í umsjónarkennslu á yngsta stigi til 1. mars 2018 vegna fæðingarorlofs**
- **Proskapjálfi, 50 – 100% starfshlutfall**

Frekari upplýsingar um störfin er að finna á www.mos.is Laun samkvæmt kjarasamningi Sambands íslenskra sveitarfélaga og viðkomandi stéttarfélagi.

Upplýsingar veitir Jóhanna Magnúsdóttir skólustjóri í síma 5259200/8968230. Umsóknir, með upplýsingum um menntun, starfsreynslu og umsagnaraðila sendist rafrænt á netfangið johannam@lagafellsskoli.is

Umsóknarfrestur um störfin er til 30. júní 2017.

Við hvetjum fólk af báðum kynjum til að sækja um.

Þverholti 2 • 270 Mosfellsbær
Sími 525 6700 • mos@mos.is • www.mos.is

VIRÐING • JÁKVÆÐNI • FRAMSÆKNI • UMHYGGJA

Framkvæmdastjóri mannauðssviðs

Arctic Adventures er stærsta afþreyingarfyrirtæki landsins með starfsstöðvar vítt og breitt um landið. Arctic Adventures hefur vaxið mikið á síðustu árum og því leitum við að öflugum leiðtoga til að halda utan um öll mannauðsmál fyrirtækisins.

Við viljum orkumikinn og þjónustulipran aðila með brennandi áhuga á ferðaþjónustu og getu til að byggja upp sterka liðsheid. Framkvæmdastjóri situr í framkvæmdastjórn og heyrir starfið beint undir forstjóra fyrirtækisins.

Starfið felur meðal annars í sér:

- Þróun og innleiðing á mannauðsmálum fyrirtækisins
- Umsjón með ráðningum, starfsþróun- og fræðslumálum
- Þróun á vinnustaðamenningu, starfsanda og innri samskiptum
- Ráðgjöf til stjórnenda í starfsmannatengdum málum
- Skipulagning starfsmannaviðburða og önnur tilfallandi verkefni á sviði mannauðsmála

Upplýsingar veitir:

Sverrir Briem - sverrir@hagvangur.is

Umsóknir óskast fylltar út á www.hagvangur.is

Umsóknarfrestur er til og með 4. júlí nk.

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Háskólamenntun sem nýtist í starfi skilyrði
- Framhaldsmenntun á sviði mannauðsmála mjög æskileg
- Þekking á uppbyggingu mannauðsmála skilyrði
- Framúrskarandi hæfni í mannlegum samskiptum
- Leiðtogahæfni og geta til að hvetja aðra til árangurs
- Frumkvæði og kraftur til að hrinda hlutum í framkvæmd





COSTCO[®]

WHOLESALE

Erum að ráða Störf hjá Costco

Við leggjum áherslu á
jafnrétti á vinnustað

Costco Wholesale er vöruhús og meðlimaklúbbur, sem leggur metnað sinn í að bjóða meðlimum sínum hágæða vörur og þjónustu á lægsta mögulega verðinu.

- Spennandi starfstækifæri
- Starfsþróun
- Vingjarnlegt og stuðningsríkt starfsumhverfi
- Starfsöryggi
- Vinnustaður sem virðir lög og siðferði

Ef þú ert metnaðarfullur og drífandi einstaklingur, sem nýtur þess að vera hluti af liðsheild í krefjandi vinnuumhverfi með fjölda áskorana og tækifæra, er Costco rétti staðurinn fyrir þig. Árangursdrifið starfsfólk okkar er með ríka þjónustulund og tekur heiðarlegan og ábyrgan þátt í að ná sameiginlegum markmiðum okkar, um að ná afburða frammistöðu í hvívetna. Costco býður fjölbreytt störf, sanngjörn laun og ánægjulegan vinnustað.

Vöruframsetning er kjarnaatriði hjá Costco og þungamiðja fyrirtæksins er rekstur vöruhúsanna. Flestir starfsmenn hefja feril sinn í vöruhúsinu og verða smám saman sérfróðir um gildi vöruframsetningar og reksturinn í heild sinni. Costco er ávallt mjög í mun að viðurkenna vel unnin störf og umbuna starfsfólki sínu fyrir starf þeirra og trygglyndi.

Meirihluti yfirstjórnarinnar hefur hlotið framgang innan fyrirtækisins. Fjölmargir verslunarstjórar okkar og framkvæmdastjórar röðuðu áður fyrr í hillur, aðstoðuðu við kassana eða voru í afgreiðslustörfum. Við trúum því að framkvæmdastjórn framtíðarinnar sé nú starfandi í vöruhúsum okkar.

Starfsmöguleikar í vöruhúsi okkar:

Starfsmaður á kassa	Starfsmaður í apóteki	Starfsmaður í hjólbarðapjónustu
Starfsmaður á lyftara	Starfsmaður í kjötdeild	Starfsmaður á þjónustuborð
Starfsmaður í bakarí	Starfsmaður í áfyllingar	Starfsmaður í vörumóttöku

Lista yfir öll störf og nánari upplýsingar má nálgast á www.costco.is/recruitment



Móttaka, flokkun og akstur

Efnamóttakan leitar að liðsauka við móttöku og flokkun og einnig við akstur söfnunarbíls. Leitað er eftir duglegum og hraustum einstaklingum, konum jafnt sem körlum, sem rekast vel í hópi og hafa góða þjónustulund.

» Helstu verkefni

Helstu verkefni Efnamóttökunnar eru að taka við spilliefnum og öðrum úrgangi frá fyrirtækjum og einstaklingum og ganga frá þeim til endurvinnslu eða förgunar. Starfsstöð Efnamóttökunnar er að Berghelli 1 í Hafnarfirði og hjá henni starfa að jafnaði 15 manns.

Við hvetjum konur jafnt sem karla til þess að sækja um. Fastur vinnutími er frá 7:30 til 17:10 alla virka daga og byrjunarlaun eru að lágmarki 380.000 kr. Betri kjör eru í boði ef viðkomandi hefur lyftararéttindi, meirapróf eða önnur réttindi eða reynslu sem koma til góða í starfinu. Laun munu síðan hækka samhliða aukinni færni í starfi. Viðkomandi þarf að geta hafið störf sem fyrst.

Upplýsingar veita Jón H. Steingrímsson, framkvæmdastjóri og Grétar Viðar Grétarsson, verkstjóri, í síma 559-2200.



Nánari upplýsingar um starfið er að finna á heimasíðu HH Ráðgjafar www.hhr.is og eru áhugasamir beðnir um að sækja um starfið þar.

» HH Ráðgjöf • Fjarðargata 13 - 15 • 220 Hafnarfjörður • Sími: 561 5900 • Fax: 561 5909 • hhr@hhr.is • www.hhr.is



Ert þú frumlegur og framsýnn

Íslenskukennari?

Um er að ræða stöðu við stúdentsbrautina K2 auk afleysingakennslu við Tæknimenntaskólann.

Umsóknarfrestur er til 27. júní 2017. Umsóknir berist til Þórs Pálssonar aðstoðarskólameistara thp@tskoli.is. Ekki er um sérstök umsóknareyðublöð að ræða. Allar umsóknir eru meðhöndlaðar sem trúnaðarmál og öllum umsækjendum verður svarað.

Kennsluréttindi á framhaldsskólastigi í viðkomandi kennslugrein, sbr. lög nr. 87/2008, og hreint sakavottorð eru skilyrði ráðningar.



[Instagram](https://www.instagram.com/tskoli) [Facebook](https://www.facebook.com/tskoli) • www.tskoli.is

IDEX

Bókari - launafulltrúi
Idex ehf og Idex gluggar ehf óskar eftir að ráða starfsmann í fullt starf.

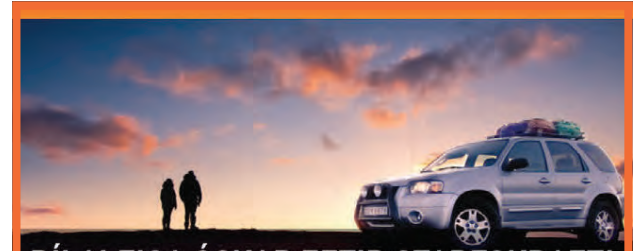
Starfssvið:

- Öll almenn bókhalds, innheimtu, toll- og launavinnsla.
- Samskipti við stjórnendur og endurkoðanda fyrirtækisins.

Hæfniskröfur:

- Góð og haldbær þekking á bókhaldi, innheimtu, tollskjalagerð og launavinnslu.
- Rík þjónustulund og framúrskarandi mannleg samskipti.
- Metnaður til að skila góðri vinnu.
- Nákvæmni og hugkvæmni.
- Reynsla í skilum uppgjörs til endurskoðanda er skilyrði.

Umsóknum skal skilað með tölvupósti til idx@idex.is



BÍLALEIGA ÓSKAR EFTIR STARFSKRAFTI

Bílaleiga með starfstöð á Keflavíkurflugvelli óskar eftir að ráða starfsmann.

Hæfniskröfur:

- Sjálfstæð vinnubrögð og útsjónarsemi
- Jákvætt hugarfar og rík þjónustulund
- Góð enskukunnátta (vald á öðrum tungumálum kostur)
- Almenn tölvukunnátta og bílpróf

Umsóknarfrestur er til 10. júlí nk.

Áhugasamir vinsamlegast sendið umsókn ásamt ferilskrá á netfangið go@goiceland.com



GER
INNFLUTNINGUR

GER innflutningur, rekstraraðili Húsgagnahallarinnar, Betra Bak og Dorma óskar eftir bílstjórum og lagerstarfsmönnum, skilyrði er að þeir séu 20 ára eða eldri.

Bílstjóra- og lagerstörf 100% VINNA

Hægt er að hefja störf strax.

Umsóknir ásamt upplýsingum um umsækjanda sendist á netfangið

vinna@ger.is

Starfsferilskrá og meðmæli eru æskileg fylgigögn.



Teymisstjóri á skráningarsviði

Auglýst er laust starf teymisstjóra í teymi klínískra lyfjarannsóknanna til afleysinga. Um er að ræða tímabundið starf í a.m.k. eitt ár. Leitað er að öflugum einstaklingi sem reiðubúinn er að vinna fjölbreytt og krefjandi starf. Starfshlutfall er 100%.

Helstu verkefni:

- Stjórnun teymisins
- Mat á öryggis- og fræðsluefni lyfja
- Mat á umsóknum um klínískar lyfjarannsóknir
- Mat á umsóknum um lausasöluheimildir lyfja
- Ráðgjöf og vinna við klínískan gagnagrunn lyfja
- Önnur tilfallandi verkefni í samráði við yfirmann

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Meistarapróf í lyfjafræði eða sambærileg menntun sem nýtist í starfi
- Menntun eða reynsla í klínískri lyfjafræði er æskileg
- Reynsla af stjórnun og stefnumótun
- Gott vald á íslensku og ensku í ræðu og riti
- Góð tölvufærni
- Skipulagshæfni
- Nákvæmni og samvirkusemi
- Leiðtogaþæfni, frumkvæði, metnaður og sjálfstæði í vinnubrögðum
- Mjög góð samstarfshæfni og lipurð í mannlegum samskiptum

Sérfræðingur á skráningarsviði

Auglýst er laust starf sérfræðings í teymi klínískra lyfjarannsóknanna. Leitað er að öflugum einstaklingi sem reiðubúinn er að vinna fjölbreytt og krefjandi starf. Starfshlutfall er 100%.

Helstu verkefni:

- Mat á öryggis- og fræðsluefni lyfja
- Mat á umsóknum um klínískar lyfjarannsóknir
- Mat á umsóknum um lausasöluheimildir lyfja
- Ráðgjöf og vinna við klínískan gagnagrunn lyfja
- Önnur tilfallandi verkefni í samráði við yfirmann

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Meistarapróf í lyfjafræði eða sambærileg menntun sem nýtist í starfi
- Menntun eða reynsla í klínískri lyfjafræði er æskileg
- Gott vald á íslensku og ensku í ræðu og riti
- Góð tölvufærni
- Nákvæmni og samvirkusemi
- Frumkvæði, metnaður og sjálfstæði í vinnubrögðum
- Mjög góð samstarfshæfni og lipurð í mannlegum samskiptum
- Skipulagshæfni

Sérfræðingar á skráningarsviði

Auglýst eru laus tvö störf sérfræðinga í gæðamatsteymi. Leitað er að öflugum einstaklingum sem reiðubúin eru að vinna krefjandi og áhugaverð störf. Starfshlutfall er 100%.

Helstu verkefni:

- Mat á efna- og lyfjafræðilegum gögnum (Module 3) vegna skráninga lyfja
- Náin samvinna við aðrar lyfjastofnanir á Evrópska efnahagssvæðinu
- Þverfagleg teymisvinna innan Lyfjastofnunar á mismunandi sviðum
- Önnur tilfallandi verkefni í samráði við yfirmann

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Meistarapróf í lyfja-, efna- eða lífefnafræði eða sambærileg menntun sem nýtist í starfi
- Doktorspróf sem nýtist í starfi er æskilegt
- Haldgóð þekking á tölfræði er æskileg
- Reynsla af mati á aðgengisrannsóknnum er æskileg
- Mjög góð enskukunnátta í ræðu og riti
- Góð tölvufærni
- Gott vald á framsetningu efnis á rituðu og mæltu máli
- Skipulagshæfni
- Nákvæmni, samvirkusemi og ögun í vinnubrögðum
- Geta til að vinna undir álagi
- Frumkvæði, metnaður og sjálfstæði í vinnubrögðum
- Mjög góð samstarfshæfni og lipurð í mannlegum samskiptum

Frekari upplýsingar um störf eru á heimasíðu Lyfjastofnunar: https://www.lyfjastofnun.is/Lyfjastofnun/Storf_i_bodi/ | Umsóknarfrestur allra starfanna er til og með 16. júlí 2017.

Þjónustumiðstöð rannsóknaverkefna annast klínískra hluta erfðafræðirannsókna Íslenskrar erfðagreiningar

Meðal rannsókna má nefna Heilsurannsókn ÍE (www.heilsurannsokn.is) sem er viðamikil rannsókn á áhrifum erfða á heilsu þar sem þátttakendur gangast undir ýmsar mælingar og klínísk próf

læknir óskast

Starfslýsing

Læknirinn mun gegna mikilvægu hlutverki við skipulag rannsókna og umsjón klínískra prófa, m.a. áreynsluprófa og svefnmælinga, og veita þátttakendum ráðgjöf varðandi niðurstöður mælinga.

Einnig mun læknirinn taka virkan þátt í gæðamati og þróun rannsókna.

Umsóknir óskast sendar ásamt starfsferilsskrá á netfangið: atvinna@rannsokn.is fyrir 1.júlí 2017.

Frekari upplýsingar veitir: Hrefna Thoroddsen starfsmannastjóri í síma 570 1900

Hæfniskröfur

- Íslenskt lækningaleyfi
- Góð íslenskukunnátta
- Reynsla af vísindavinnu er kostur

Sterk tengsl í íslensku atvinnulífi

www.hagvangur.is



Svæðisstjóri og fagstjóri lækninga Heilsugæslunni Grafarvogi

Heilsugæsla höfuðborgarsvæðisins auglýsir laust til umsóknar starf svæðisstjóra Heilsugæslunnar Grafarvogi. Svæðisstjóri mun jafnframt gegna samhlíða starfi fagstjóra lækninga samkvæmt nýju skipulagi. Um er að ræða ábyrgðarmikið og krefjandi starf sem reynir á frumkvæði, stefnumótandi hugsun og samskiptahæfileika.

Umsóknarfrestur er til og með 10. júlí 2017.

Heilsugæslan á að vera fyrsti viðkomustaður í heilbrigðisþjónustunni þar sem ólíkum þörfum notenda er mætt og þeim leiðbeint yfir í önnur kerfi heilbrigðisþjónustunnar eftir því sem þörf er á.

Flóknari vandamál, þörf fyrir fjölbreyttari úrræði og skortur á sérhæfðu starfsfólki kallar á nýja nálgun í starfsemi heilsugæslustöðva.

Heilsugæsla höfuðborgarsvæðisins hefur gert breytingu á skipulagi og rekstri heilsugæslustöðva sem miðar að því að auka þjónustu við notendur, nýta betur fjármuni og að bæta vinnuumhverfi starfsmanna.

Til að gera þjónustuna markvissari er lagt upp með teymisvinnu sem grunnstef í starfsemi stöðva, ásamt innleiðingu aðferða straumlinustjórnunar. Þverfagleg teymi heilbrigðisstarfsfólks munu auðvelda stöðvum að taka á flóknum vandamálum með fjölbreyttum úrræðum.

Í breyttu skipulagi fær starfsfólk aukni sjálfstæði til að móta starfseminu og til að útfæra þjónustu sem mætir þörfum íbúa og uppfyllir um leið kröfur um árangur samkvæmt mælingum og mati.

Helstu verkefni og ábyrgð

- Ber ábyrgð á rekstri heilsugæslustöðvar gagnvart framkvæmdastjórn
- Skipuleggur heilsugæsluþjónustu í umdæmi stöðvar
- Þróar nýjungar og vinnur að breytingum í starfsemi
- Mótar, innleiðir og endurskoðar verkferla
- Byggir upp og styður við teymisvinnu og þverfaglegt samstarf
- Stuðlar að góðri vinnustaðamenningu
- Stuðlar að gæðapróun og árangursmati í starfi stöðvar
- Tekur þátt í gerð áætlana varðandi rekstur, þjónustu og áherslur í starfsemi stöðvar
- Er faglegur yfirmaður á sínu sviði
- Sinnir klínísku starfi eins og aðstæður leyfa

Hæfnikröfur

- Heimilislæknir
- Reynsla af starfi í heilsugæslu
- Þekking, reynsla og hæfni á sviði stjórnunar
- Reynsla af þróunarstarfi og breytingastjórnun æskileg

Laun eru samkvæmt gildandi kjarasamningi fjármálaráðherra og Læknafélags Íslands. Umsókn skal fylgja ítarleg náms- og starfsferilskrá og kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar. Leggja skal fram staðfestar upplýsingar um menntun, fyrri störf og reynslu.

Gögn sem ekki er hægt að senda rafrænt skulu berast til Svövu K. Þorkeldsdóttur, mannauðsstjóra Heilsugæslu höfuðborgarsvæðisins, Álfabakka 16, 109 Reykjavík. Ákvörðun um ráðningu í starfið byggist á viðtölum við umsækjendur og á innsendum gögnum. Tekið er mið af jafnréttisstefnu Heilsugæslu höfuðborgarsvæðisins við ráðningar. Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu liggur fyrir. Sækja skal um á vef Heilsugæslu höfuðborgarsvæðisins (www.heilsugaeslan.is) undir laus störf eða á Starfatorgi (www.starfatorg.is).

- Nám í stjórnun æskilegt
- Hæfni í mannlegum samskiptum
- Leiðtogaþæfni og metnaður til að ná árangri í starfi
- Frumkvæði og geta til að starfa sjálfstætt

Aðrir eiginleikar

- Vilji til að veita framúrskarandi þjónustu og efla heilbrigði íbúa svæðisins
- Áhugi og hæfni til að leiða þverfaglegt starf heilsugæslunnar
- Áhugi og hæfni til að nýta aðferðafræði straumlinustjórnunar
- Vilji til að skapa gott starfsumhverfi

Nánari upplýsingar

- Starfshlutfall er 100% og verður ráðið í starfið til 3 ára frá og með 1. september 2017 eða eftir nánara samkomulagi.
- Upplýsingar veitir: Svanhvít Jakobsdóttir, forstjóri, s. 585-1300, svanhvit.jakobsdottir@heilsugaeslan.is

Taekwondodeild Fram auglýsir eftir dugmiklum einstaklingi til að sinna starfi yfirþjálfara hjá félaginu.

Viðkomandi þjálfari þarf að vera með reynslu, getað verið fyrirmynd iðkenda, vera metnaðarfullur, með hreint sakavottorð og tilbúinn að vinna skv. stefnu deildarinnar. Áhugasamir eru beðnir um að senda umsókn ásamt ferilskrá á tkdfram@gmail.com fyrir 15. júlí 2017.

Stjórn Taekwondodeildar Fram



MENNTA- OG MENNINGARMÁLARÁÐUNEYTIÐ

Starf sérfræðings í mennta- og menningarmálaráðuneytinu

Auglýst er laust til umsóknar starf sérfræðings á skrifstofu mennta- og vísindamála í mennta- og menningarmálaráðuneytinu.

Nánari upplýsingar er að finna á vef ráðuneytisins, menntamalaraduneyti.is

Umsóknarfrestur er til og með 20. júlí 2017



Reykjavíkurborg
Velferðarsvið
Skóla- og frístundasvið

Aðstoðarskólastjóri - Breiðholtsskóli

Laus er til umsóknar staða aðstoðarskólastjóra í Breiðholtsskóla.

Breiðholtsskóli er heildstæður grunnskóli í neðra Breiðholti með um 400 nemendur í 1.-10. bekk. Breiðholtsskóli er fjölmenninngarlegur skóli þar sem virðing er borin fyrir ólíkum hæfileikum og komið til móts við þarfir nemenda. Lögð er áhersla á fjölbreytta kennsluhætti, list- og verkgreinar, samþættingu bóknámsgreina og upplýsingamenntar á öllum stigum. Kennarar vinna saman í teyrum í tilteknum árgöngum og fögum. Unnið er eftir PBS kerfinu um stuðning við jákvæða hegðun og kjörorð skólans er *Árangur fyrir alla*. Breiðholtsskóli tekur þátt í verkefnum *Heilsueflandi Breiðholt* og *Læsi allra mál* ásamt öðrum leik- og grunnskólum í Breiðholti. Við skólann starfar öflugt foreldrafélag sem fékk samfélagsverðlaun Fréttablaðsins 2017 fyrir fjölmenninngarháttíð í hverfinu og gott samstarf er við félagsmiðstöðina Bakkann og frístundaheimilið Bakkasel.

Helstu verkefni og ábyrgð

- Að vera í forystu um mótun og framkvæmd faglegrar stefnu skólans innan ramma laga og reglugerða og í samræmi við aðalnámskrá grunnskóla og skólastefnu Reykjavíkurborgar.
- Að leiða faglega forystu í skólanámskrárvinnu og skólaþróunarverkefnum.
- Að bera ábyrgð á og stjórna daglegri starfsemi skólans í samstarfi við skólastóra.
- Að vinna að öflugu samstarfi innan skólasamfélagsins.
- Að stuðla að velferð nemenda í samstarfi við foreldra og annað fagfólk.

Hæfniskröfur

- Kennaramenntun og leyfi til að nota starfsheitið grunnskólakennari.
- Kennslureynsla í grunnskóla.
- Framhaldsmenntun æskileg.
- Stjórnunarreynsla æskileg.
- Stjórnunarhæfileikar.
- Reynsla af faglegrri forystu í skólaþróunarverkefnum.
- Metnaður í starfi og áhugi á skólaþróun.
- Lipurð og færni í samskiptum.
- Sjálfstæði í vinnubrögðum.

Umsókn fylgi kynningarbréf með rökstuðningi fyrir hæfni viðkomandi í starfið, yfirlit yfir nám og fyrri störf, leyfisbréf til að nota starfsheitið grunnskólakennari, auk annarra gagna er málið varðar. Ráðið verður í stöðuna frá og með 1. ágúst 2017. **Umsóknarfrestur er til og með 10. júlí 2017.**

Laun eru samkvæmt kjarasamningi Sambands íslenskra sveit- arfélaga og Kennarasambands Íslands vegna Skólastjórafélags Íslands. Umsækjendur eru beðnir um að sækja um starfið á heimasíðu Reykjavíkurborgar, www.reykjavik.is/storf

Nánari upplýsingar veitir Guðlaug Sturlaugsdóttir, starfandi skólastjóri, sími 411-1111.

Netfang: guðlaug.sturlaugsdottir@reykjavik.is

Vakin er athygli á stefnu Reykjavíkurborgar um jafnan hlut kynja í störfum og að vinnustaðir borgarinnar endurspeglí það margbreytilega samfélag sem borgin er.

VIKING LIFE SAVING EQUIPMENT Á ÍSLANDI

Óskar eftir að ráða starfsmann á skoðunarsvið fyrirtækisins.

Við óskum eftir nákvæmum, skipulögðum, heilsuhausnum og jákvæðum einstaklingum til starfa hjá traustu fyrirtæki.

Áhugi á björgunarmálum til sjós ásamt ensku- og tölvukunnáttu er kostur.

Nákvæm vinnubrögð og handlægni er skilyrði fyrir störfunum,
**Umsóknir ásamt ferilsskrá skal senda á vhj@viking-life.com
eigi síðar en 6.júlí 2017.**

Sparisjóður Höfðhverfinga á Akureyri leitar að þjónustufulltrúa

Þjónustufulltrúi einstaklinga og fyrirtækja

Helstu verkefni:

- ✓ Veita viðskiptavinum ráðgjöf vegna lántöku og annarrar þjónustu sem sparisjóðurinn veitir
- ✓ Mat á lánsbeiðnum
- ✓ Skráning og frágangur skjala í tengslum við útlán og veitta þjónustu
- ✓ Áætlanagerð og eftirfylgni þjónustubátta
- ✓ Aðstoða annað starfsfólk sparisjóðsins og leysa af eftir þörfum

Hæfniskröfur

- ✓ Prófi í viðskiptafræði eða sambærileg menntun sem nýttist í starfi
- ✓ Nákvæmni og öguð vinnubrögð
- ✓ Jákvætt viðmót og hæfni í samskiptum
- ✓ Frumkvæði og metnaður til að ná árangri í starfi

Sparisjóður Höfðhverfinga var stofnaður 1. janúar 1879 og er elsta starfandi fjármálastofnunin á Íslandi. Sparisjóðurinn er þjónustufyrirtæki á fjármálasviði og veitir alla almenna banka- og fjármálaþjónustu. Sparisjóður Höfðhverfinga hefur afgreiðslur á Akureyri og Grenivík.

Umsóknarfrestur er til og með 3. júlí 2017

Nánari upplýsingar:

Jón Ingvi Árnason, sparisjóðsstjóri,
460 9414, joningvi@spsh.is
Umsóknir ásamt ítarlegri ferilsskrá
óskast sendar til joningvi@spsh.is.



SPARISJÓÐUR
Höfðhverfinga
STOFNAÐUR 1879

Sparisjóður Höfðhverfinga | Akureyri og Grenivík | Sími 460 9400 | spsh@spsh.is | www.spsh.is



Vegna góðrar verkefnastöðu leitar fyrirtækið að nýjum liðsmönnum. Leitað er að samviskusömum, áreiðanlegum og harðduglegum einstaklingum:

Faglærður smiður, þar sem hæfniskröfur eru:

- Sjálfstæð vinnubrögð
- Stundvísi
- Nákvæmni og vönduð vinnubrögð
- Góð nærvera og geta til að vinna í hóp.
- Reynsla af vinnu á tölvustýrðum yfirfræsara er kostur

Starfsmaður í framleiðslu, þar sem hæfniskröfur eru:

- Sjálfstæð vinnubrögð
- Stundvísi
- Nákvæmni og vönduð vinnubrögð
- Bílpróf
- Reynsla af verkstæðisvinnu er kostur en ekki skylda

Umsóknarfrestur er til 10.júlí.

Umsækjendur eru beðnir um að senda ferilsskrá á gks@gks.is

Nánari upplýsingar um störfin veitir brynjolfur@gks.is

Trésmiðja GKS ehf Funahöfða 19 110 Reykjavík



Reykjavíkurborg
Umhverfis- og skipulagssvið



Bílastæðasjóður - Sérfræðingur

Bílastæðasjóður óskar eftir að ráða lausnamiðaðan og árangursdrifinn einstakling í starf sérfræðings. Viðkomandi sérfræðingur starfar undir stjórn framkvæmdastjóra og er staðgengill hans.

Helstu verkefni:

- Umsjón með rekstrartengdum verkefnum undir stjórn framkvæmdastjóra.
- Ábyrgð á innkaupamálum.
- Samningagerð og samþykkt reikninga.
- Starfsmannatengd málefni s.s. utanhald og eftirfylgni með tímaskráningu starfsmanna (Vinnustund).
- Er þátttakandi í verkefnum er tengjast þróun og notkun upplýsingatækni og hefur með höndum verkstjórn og utanumhald þeirra mála fyrir hönd Bílastæðasjóðs.
- Ráðgjöf, samskipti og samráð við íbúa og hagsmunaaðila, ráðgjafa og stofnanir, nefndir og ráð er varða ýmis málefni sem falla undir Bílastæðasjóð.
- Þróun greiðslumöguleika.
- Þátttaka í teymum vegna bílastæða- og samgöngumála.
- Umsjón með hönnunar- og auglýsingamálum.
- Verkefnastjórn sérverkefna.

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Háskólapróf á sviði viðskipta og rekstrar eða sambærileg menntun sem nýttist í starfi.
- Framhaldsmenntun kostur.
- Stjórnunarreynsla og reynsla af sambærilegum verkefnum.
- Mjög víðtæk tölvukunnáttu og þekking á rafrænum lausnum og tengdum búnaði.
- Samskiptahæfni og forystu- og skipulagshæfileikar.
- Þekking á stjórnsýslulögum.
- Frumkvæði og metnaður til að ná árangri í starfi.
- Góð færni í íslensku og ensku og færni til að setja fram ritað mál fyrir stjórnsýslu borgarinnar.
- Þjónustulund, metnaður og vilji til að takast á við fjölbreytt og krefjandi verkefni.

Launakjör eru samkvæmt kjarasamningum viðkomandi stéttarfélagi og Reykjavíkurborgar. Um fullt starf er að ræða. Æskilegt er að starfsmaður geti hafið störf sem fyrst.

Nánari upplýsingar veitir Kolbrún Jónatansdóttir, framkvæmdastjóri Bílastæðasjóðs í tölvupósti kolbrun.jonatansdottir@reykjavik.is

Sótt er um starfið á heimasíðu Reykjavíkurborgar undir flípanum „Störf í boði“ „Sérfræðingur hjá Bílastæðasjóði“.
Umsóknarfrestur er til og með 9. júlí 2017.

Vakin er athygli á stefnu Reykjavíkurborgar um jafnan hlut kynja í störfum og að vinnustaðir borgarinnar endurspeglí það margbreytilega samfélag sem borgin er.



SÖLU- OG MARKAÐSSTJÓRI

Farfluglar leita að öflugum einstaklingi til að leiða sölu- og markaðsmál samtakanna.

ÁBYRGÐARSVIÐ OG VERKEFNI

- Þátttaka í stefnumótun í sölu- og markaðsmálum, áætlanagerð og eftirfylgni með markmiðum.
- Stýra breytingum sem stuðla að aukinni rafrænni sölu og þróa leiðir til aukinnar ferðasölu á Farfluglaheimilunum.
- Greina og túlka söluskýrslur og bókunarupplýsingar og nýta til árangursríkrar tekjustýringar.
- Fylgjast með og greina upplýsingar frá gestum og samstarfsaðilum til að forgangsraða áherslum í sölu- og markaðsmálum.
- Stýra stöðugum umbótum ferla með áherslu á tekjustýringu og framleiðni.
- Þátttaka í vinnustofum, samráðshópum, ferðatengdum viðburðum og ráðstefnum.
- Áhersla á teymisvinnu og nýtingu þeirra auðlinda sem Farfluglar eiga, s.s. mannaúð, alþjóðlegt samstarf og áralanga reynslu.

VIÐHORF OG FÆRNI

- Háskólamenntun sem nýttist í starfi. Viðskiptafræði, markaðsfræði eða stjórnunartengd háskólagráða er kostur.
- Stjórnunarreynsla og leiðtogahæfni.
- Víðtæk reynsla af rafrænni sölu og markaðssetningu.
- Mjög góð íslensku og enskukunnáttu í rituðu og töluðu máli.
- Góð greiningarhæfni og skilningur á tölulegum gögnum sem tengjast ferðamálum.
- Reynsla úr gístirekstri og/eða ferðaþjónustu er álitinn mikill kostur.
- Skipulagsfærni og hugmyndaauðgi við að koma verkefnum í framkvæmd og ljúka þeim.
- Viðsýn og lausnamiðuð nálgun við úrlausn verkefna.
- Áhugi á að tileinka sér hugmyndafræði Farflugla.

Tekið er við umsóknum á heimasíðu Farflugla www.hostel.is/joinus.

Umsóknarfrestur er til og með **16. júlí 2017**. Nánari upplýsingar veitir Þorsteinn Jóhannesson, framkvæmdastjóri, thorsteinn@hostel.is Umsækjendur af öllum kynjum eru hvattir til að sækja um. Við hlökkum til að heyra frá þér.

HLUTASTÖRF NÆSTA VETUR

Við bjóðum nokkur hlutastörf næsta vetur á farfluglaheimilinu LOFT í Bankastræti. Um er að ræða nokkur störf í móttöku, við þríf og á barnum. Skoðaðu málið og sendu okkur umsókn fyrir 5. júlí í gegnum heimasíðuna okkar www.hostel.is/joinus

loft
HOSTEL • CAFÉ • BAR

Farfluglar eru félagasamtök stofnuð 1939 og eru aðili að **Hostelling International**, einni stærstu gístihúsavegju í heimi og eiga Farfluglar þannig systursamtök í um 80 þjóðlöndum.

Hlutverk Farfluglar er að styðja við sjálfbæra og ábyrga ferðamennsku og menningarlega fjölbreytni. Sérstaða og samkeppnisstyrkur Farflugla byggir á vitund og ástríðu starfsfólks sem hefur gildin; víðsýni, virðing og gestrisni að leiðarljósi.



STÁL~ORKA

SKIPAVIÐGERÐIR
HVALEYRARBRAUT 37 220 HAFNARFJÖRÐUR
SÍMI 565-0399 GSM 892-7687

Stálorka óskar eftir

Stálorka óskar eftir að ráða menn til framtíðarstarfa vana smíði úr ryðfríu stáli og áli. Aðalstarfsvið er smíði á búnaði í skip og báta. Hægt er að senda inn umsóknir á stalorka@simnet.is eða hafa samband við Benedikt í síma 8927687 á virkum dögum milli 8 og 18.

SKÓLAÞJÓNUSTA RANGÁRVALLA- OG VESTUR - SKAFTAFELLSSÝSLU, HVOLSVELLI, AUGLÝSIR LAUST STARF KENNSLURÁÐGJAFJA.

Leitað er að ráðgjafa í sérkennslu og almennri kennslu í grunnskólum. Krafist er almennra kennsluréttinda og menntunar í sérkennslufræðum, auk reynslu af sérkennslu í grunnskóla. Reynsla af kennsluráðgjöf er æskileg, auk réttinda á helstu greiningartækni sem notuð eru til að greina námserfiðleika nemenda. Um getur verið að ræða eftir atvikum 50 - 100% starf.

Skólaþjónustan veitir fimm grunnskólum á svæðinu lög- bundna sérfræðiþjónustu. Við stofnunina starfar þegar öflug liðsheild sérfræðinga sem samanstendur af forstöðumanni, leikskólaráðgjafa, náms- og starfsráðgjafa og sálfræðingi. Leitað er að áhugasömum og jákvæðum einstaklingi sem býr yfir góðri samskiptahæfni, sjálfstæði í vinnubrögðum og sveigjanleika og frumkvæði í starfi.

Laun og starfskjör eru samkvæmt kjarasamningi Sambands íslenskra sveitarfélaga og Skólafélags Íslands vegna starfsmanna á skólaskrifstofum.

Umsóknarfrestur er til 15. júlí nk., en gert er ráð fyrir að ráða í stöðuna frá 1. september. Umsóknir ásamt náms- og starfsferilsskrá berist á netfangið skolamal@skolamal.is, eða í pósti á **Skólaþjónusta Rangárvalla- og Vestur-Skaftafellssýslu**, b.t. **Eddu G. Antonsdóttur** forstöðumanns, Ormsvelli 1, 860 Hvolsvelli. Nánari upplýsingar veitir Edda í netfanginu edda@skolamal.is eða í síma 862-7522.



BORGARBYGGÐ

Leikskólakennari óskast á leikskólann Hnoðraból í Reykholtaldal

Leikskólinn Hnoðraból er tveggja deilda leikskóli staðsettur í fallegu umhverfi sem starfar eftir hugmyndafræðinni Leiðtoginn í mér. Þar dvelja að jafnaði 21 börn á aldrinum 12 mánaða til 5 ára.

Óskað er eftir leikskólakennara sem getur hafið störf sem fyrst.

Helstu verkefni og ábyrgðarsvið:

- o Leikskólakennari vinnur að uppeldi og menntun leikskólakennara.

Menntunar- og hæfniskröfur:

- o Leikskólakennaramenntun
- o Færni í mannlegum samskiptum
- o Sjálfstæð vinnubrögð
- o Skipulagshæfni, frumkvæði og metnaður
- o Góð íslenskukunnátta

Ef ekki fæst leikskólakennari í stöfin kemur til greina að ráða starfsmenn með háskólapróf eða aðra uppeldismenntun og/ eða reynslu.

Í samræmi við jafnréttisstefnu Borgarbyggðar eru jafnt karlar sem konur hvött til að sækja um störf hjá sveitarfélaginu.

Umsóknarfrestur er til 10. júlí 2017

Umsóknir skulu sendar rafrænt á sjofn@borgarbyggd.is

Nánari upplýsingar veitir Sjöfn G. Vilhjálmssdóttir leikskólastjóri í síma 433-7180 eða 862-0064, eða í tölvupósti, sjofn@borgarbyggd.is



Leikskólinn Hnoðraból
Lifið er yndislegt með sól í hjarta



GRUNNSKÓLI GRINDAVÍKUR

VIRÐING - VELLÍÐAN - VIRKNI

Deildarstjóri yngsta stigs

Grunnskóli Grindavíkur auglýsir stöðu deildarstjóra yngsta stigs frá og með 1. ágúst næstkomandi.

Starfssvið deildarstjóra

Deildarstjóri er millistjórnandi með mannaforráð og ber ábyrgð á skólalæsi á skólastigi.

Fylgist með nýjungum á sviði kennslu og er leiðandi í faglegri umræðu.

Samskipti við nemendur og foreldra.

Umsjón með sérúræðum nemenda í samráði við kennara og aðra stjórnendur.

Menntunar og hæfniskröfur deildarstjóra

Við leitum að einstaklingi með réttindi til kennslu í grunnskóla sem er metnaðarfullur, viðsýnn og góður í mannlegum samskiptum, hefur skipulagshæfileika, er sveigjanlegur og tilbúinn að leita nýrra leiða í skólastarfi.

Reynsla af stjórnun og stjórnunarstörfum er æskileg. Framhaldsmenntun í stjórnun er æskileg.

Allur aðbúnaður og umhverfi skólans er til fyrirmyndar.

Sjá nánar á heimasíðu skólans

<http://www.grindavik.is/grunnskolin>.

Karlar jafnt sem konur eru hvött til að sækja um starfið.

Laun eru samkvæmt kjarasamningi Sambands íslenskra sveitarfélaga og Kennarasambands Íslands.

Umsóknir skulu berast Grunnskóla Grindavíkur Ásabraut 2, 240 Grindavík eða sendist á netfangið gudbjorgms@grindavik.is fyrir **8. júlí nk.**



BORGARBYGGÐ

Félagsráðgjafi eða sálfræðingur óskast til starfa hjá félagsþjónustu Borgarbyggðar

Félagsþjónusta Borgarbyggðar leitar að félagsráðgjafa eða sálfræðingi til starfa. Um er að ræða 100% starf.

Helstu verkefni eru að annast greiningu og meðferð barnaverndarmála, félagsleg ráðgjöf og fjárhagsaðstoð, þjónusta og ráðgjöf við fólk með fötlun, þátttaka í þverfaglegri teymisvinnu og forvarnarstarf og fræðsla.

Menntun og hæfniskröfur:

- o Starfsréttindi sem félagsráðgjafi eða sálfræðingur
- o Reynsla á sviði barnaverndar æskileg
- o Lipurð í mannlegum samskiptum
- o Frumkvæði og sveigjanleiki í starfi
- o Skipulagshæfileikar og sjálfstæð vinnubrögð

Æskilegt er að viðkomandi geti hafið störf sem fyrst.

Launakjör eru samkvæmt kjarasamningi viðkomandi stéttarfélagi við Samband íslenskra sveitarfélaga.

Samkvæmt starfsmannastefnu Borgarbyggðar er lögð áhersla á starfsþróun og sveigjanlegan vinnutíma og eru karlar jafnt sem konur hvött til að sækja um starfið.

Umsóknir með upplýsingum um menntun, starfsreynslu og umsagnaraðilum berist til borgarbyggd@borgarbyggd.is fyrir **10. júlí 2017.**

Frekari upplýsingar um starfið veitir Inga Vildís Bjarnadóttir, félagsmálastjóri í síma 433 7100, netfang: vildis@borgarbyggd.is og Anna Magnea Hreinsdóttir, sviðsstjóri fjölskyldusviðs í síma 840 1522, netfang: annamagnea@borgarbyggd.is

Fáist ekki félagsráðgjafi eða sálfræðingur til starfa kemur til greina að ráða einstakling með aðra háskólamenntun sem nýttist í starfi.

SMIÐUR ÓSKAST

Okkur vantar reynslumikinn smið sem getur unnið sjálfstætt, er hraustur og á auðvelt með að vinna með öðrum.

Við sinnum fjölbreyttum viðhaldsstörfum og trésmíðavinnu á Reykjavíkursvæðinu fyrir trausta aðila.

Nánari upplýsingar veitir Daníel í síma 8-59-59-00

Einnig má senda fyrirspurnir á netfangið husihus@husihus.is



Óskum eftir að ráða Trukkabílstjóra með vinnuvélaréttindi



Mountaineers of Iceland óskar eftir trukkabílstjóra til starfa.

Við eigum glæsilegan flota af stærstu trukkum landsins sem keyrir um hálendi Íslands. Við leitum af einstaklingi sem þrifs best utan byggða.

Hæfniskröfur:

- Vinnuvélaréttindi
- Aukin ökuréttindi
- Reynsla af akstri trukka
- Ensukunnátta

Umsóknir og fyrirspurnir sendist á: atvinna@mountaineers.is



Tel. (+354) 580 9900
ice@mountaineers.is
www.mountaineers.is



VERKSÝN

Við viljum ráða góðan starfsmann, konu eða karl, til að starfa við undirbúning ástandsgreininga, vinnslu útboðsgagna, teikninga o.fl. í samstarfi við verkefnastjóra.

Við leitum að:

- Byggingariðnfræðingi.
 - Tækniteknara.
 - Iðnmeistara.
- ...eða réttum aðila með aðra menntun.

Starfsreynsla er kostur en ekki skilyrði.

Viðkomandi þarf að:

- Vera skipulagður, vandvirkur og vinnusamur.
- Hafa gott vald á rituðu máli.
- Hafa góða tölvukunnátta.
- Búa yfir lipurð í samskiptum.

Upplýsingar veitir Andri Már Reynisson í síma 433-6304.

Einnig á tölvupósti – andri@verksyn.is.

Umsóknarfrestur er til **6. júlí nk.**

STÖRF HJÁ GARÐABÆ

Álftanesskóli

- Grunnskólakennari á elsta stigi

Garðaskóli

- Skrifstofustjóri

Akrar

- Leikskólakennari

Holtakot

- Leikskólakennari
- Sérkennslustjóri

Hæðarból

- Leikskólakennari

Kirkjuból

- Deildarstjóri
- Leikskólakennari

Íþróttamiðstöðvar Garðabæjar

- Álftaneslaug – 50% og 100% staða
- Sjáland – eftirlit og ræsting í karlaklefa

Áhugasamir einstaklingar, án tillits til kyns, eru hvattir til að sækja um.

Nánari upplýsingar á www.gardabaer.is.



GARÐATORGI 7 • SÍMI 525 8500 • GARÐABAER.IS

www.ils.is

569 6900

8-16

Sérfræðingur í reikningshaldi



Íbúðalánasjóður óskar eftir að ráða öflugan sérfræðing í reikningshald.

Helstu verkefni og ábyrgð

Dagleg umsjón með fjárhagsfærslum milli kerfa, bankaafstemmingar, afstemmingar milli kerfa, aðkoma að mánaðarlegum uppgjörum, ásamt öðrum verkefnum sem tilheyra reikningshaldi.

Menntunar- og hæfniskröfur

- BSc próf í viðskiptafræði með reikningshald sem sérsvið
- Haldgóð reynsla af störfum í reikningshaldi eða sambærilegu starfi
- Þekking á Navision eða öðrum bókhaldskerfum
- Frumkvæði í starfi og sjálfstæð vinnubrögð
- Jákvæðni og hæfni til að vinna í hóp
- Hæfni til að starfa í krefjandi umhverfi

Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu hefur verið tekin. Nánari upplýsingar veitir Rut Hreinsdóttir, rut@ils.is eða í síma 569 6900. Umsóknum skal skila á starfatorg.is. **Umsóknarfrestur er til og með 10. júlí.**

Íbúðalánasjóður starfar skv. lögum nr. 44/1998 um húsnæðismál og ber ábyrgð á framkvæmd húsnæðisstefnu stjórnvalda. Hlutverk Íbúðalánasjóðs er að þjóna íslensku samfélagi með veitingu stofnframlaga og lána, og greiningum á húsnæðismarkaði, til þess að stuðla að stöðugleika og auka möguleika almennings á að eignast eða leigja húsnæði á viðráðanlegum kjörum.

Starfsmannastefna Íbúðalánasjóðs tekur mið af jafnréttisáætlun.



Framleiðsla og verkstjórn

Starfsmaður í framleiðsluteymi

Nox Medical óskar eftir góðum starfsmanni í framleiðsluteymi sitt. Starfið sem um ræðir er í 6 manna framleiðsluteymi og felur í sér að framleiða vörur Nox Medical ásamt verkstjórn ákveðinna framleiðsluþátta. Unnið er náið með framleiðslustjóra fyrirtækisins. Nox Medical er leiðandi hátækniyrirtæki á heimsvísu í þróun og framleiðslu á lækningavörum sem notaðar eru til greiningar á svefnröskunum. Vörur félagsins eru framleiddar undir vottuðum gæðastaðli ISO 13485. Nákvæmi og tæknikunnátta eru lykilþættir sem leitað er eftir.

STARFSSVIÐ OG ÁBYRGÐ

- » Reynsla af framleiðslu
- » Reynsla af verkstjórn
- » Góð tækni- og tölvukunnátta
- » Góð íslensku- og enskukunnátta
- » Jákvætt hugarfar og metnaður til að skila af sér góðu verki
- » Reynsla af því að vinna undir gæðakerfi er mikill kostur

MENNTUNARKRÖFUR

- » Tækni- eða iðnmenntun æskileg

UMSÓKNIR

Umsóknarfrestur er til og með 4. júlí. Umsóknum og ferilskrárm skal skilað á netfangið careers@noxmedical.com. Nánari upplýsingar um starfið veitir Davíð Örn, david@noxmedical.com

Átt þú auðvelt með að halda mörgum boltum á lofti í einu? Hefur þú gaman að því að takast á við ólík verkefni og læra nýja hluti?

SÍBS Verslun selur útvistarvörur, hreyfivörur og stoðvörur.
Verslunin er rekin án hagnaðarsjónarmiða og er þáttur í forvarnastarfi SÍBS.

Við leitum að einstaklingi sem er:

- lífsglaður, drífandi og með góða þjónustulund
- hefur gaman að því að takast á við krefjandi verkefni
- hugmyndaþróun, úrræðagóður og opinn fyrir nýjungum

Starfslýsing:

- ráðgjöf og þjónusta við viðskiptavinum verslunar
- umsjá með verslun okkar í Síðumúla ásamt vörum í öðrum verslunum
- ýmis tilfallandi verkefni

Áhugasamir sendið umsókn með ferilskrá á ulla@sibs.is

VIKING LIFE SAVING EQUIPMENT Á ÍSLANDI

Óskar eftir að ráða starfsmann á skoðunarsvið fyrirtækisins.

Við óskum eftir nákvæmum, skipulögðum, heilsuhausum og jákvæðum einstaklingum til starfa hjá traustu fyrirtæki. Áhugi á björgunarmálum til sjós ásamt ensku- og tölvukunnáttu er kostur.

Nákvæm vinnubrögð og handlægni er skilyrði fyrir störfunum, Umsóknir ásamt ferilskrá skal senda á vhj@viking-life.com eigi síðar en 6.júlí 2017.

LEITUM AÐ VANDVIRKUM OG METNAÐARFULLUM PRENTARA

Svansprent ehf óskar eftir að ráða
offsetprentara til starfa.
Unnið er á Heidelberg vélar.

Svansprent hefur verið starfrækt
í hartnær hálfa öld og skapað sér gott orð
fyrir vandaða prentþjónustu.
Vinnuaðstaða er til fyrirmyndar
og starfsandi góður.

Umsóknir sendist á jonsvan@svansprent.is
Fullum trúnaði heitið.



SVANSPRENT

Auðbrekka 12 | 200 Kópavogur | Sími 510 2700
www.svansprent.is | svansprent@svansprent.is

Svansprent með umhverfisvottun

Seðlabanki Íslands er sjálfstæð stofnun í eigu íslenska ríkisins. Meginmarkmið bankans er að stuðla að stöðugu verðlagi. Seðlabankinn skal enn fremur stuðla að fjármálastöðugleika. Þá sinnir Seðlabankinn jafnframt viðfangsefnum sem samrýmast hlutverki hans sem seðlabanka, svo sem að varðveita gjaldeyrisvarasjóð og stuðla að virku og öruggu fjármálakerfi. Hjá Seðlabankanum starfar öflug liðsheilid og leggur bankinn ríka áherslu á metnaðarfullt starfsumhverfi sem einkennist af fagmennsku, þekkingu, sveigjanleika og jákvæðum samskiptum.



Störf á sviði rekstrar og starfsmannamála

Markmið sviðs rekstrar og starfsmannamála Seðlabanka Íslands er að skapa umhverfi og aðbúnað sem gerir bankanum kleift að uppfylla hlutverk sitt sem best á hverjum tíma. Að gæta hagsýni í hvívetna við notkun á þeim fjármunum sem ætlaðir eru til reksturs bankans og að framfylgja starfsmanna- og fræðslustefnu bankans hverju sinni.

Seðlabanki Íslands óskar eftir að ráða bílstjóra til starfa í eignaumsjón og þjónustu sem er þjónustueining á sviði rekstrar og starfsmannamála og starfsmann í almennt starf í matar- og veitingaþjónustu. Um er að ræða 100% starfshlutfall með starfsstöð í Reykjavík.

Bílstjóri

Helstu verkefni:

- Akstursþjónusta fyrir yfirstjórn bankans.
- Þátttaka í daglegri umsjón fasteigna, viðhaldi, umhirðu og frágangi.
- Þátttaka í daglegri umsjón og viðhaldi bifreiða.
- Tilfallandi sendiferðir.

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Bílpróf er skilyrði og meirapróf er æskilegt.
- Góð þekking á öryggismálefnum og skyndihjálpi.
- Framúrskarandi þjónustulund og lipurð í samskiptum.
- Góð íslensku- og enskukunnáttu.
- Stundvísi og snyrtimennska.
- Hreint sakavottorð.

Nánari upplýsingar um störf veita:

Gunnar Már Paris, forstöðumaður eignaumsjónar og þjónustu, gunnar.mar.paris@sedlabanki.is – sími 569-9600,
Sigurberg Jónsson, forstöðumaður matar- og veitingaþjónustu, sigurberg.jonsson@sedlabanki.is – sími 569-9600
og Íris Guðrún Ragnarsdóttir, starfsmannastjóri, iris.g.ragnarsdottir@sedlabanki.is – sími 569-9600

Sótt er um störf á heimasíðu Seðlabanka Íslands, www.sedlabanki.is en umsóknarfrestur er til og með 10. júlí 2017. Við ráðningar í störf hjá Seðlabanka Íslands er tekið mið af jafnréttisstefnu og jafnréttisáætlun bankans. Umsóknir gilda í sex mánuði og öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu hefur verið tekin.



Matar- og veitingaþjónusta

Helstu verkefni:

- Umsjón með matsal og þátttaka í frágangi og þrifum.
- Áfylling kaffiveitinga.
- Framreiðsla fundaveitinga.
- Framreiðsla í móttökum og hádegisverðum.
- Þátttaka í matargerð.

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Reynsla af þjónustustörfum er skilyrði.
- Reynsla af framreiðslu veitinga er kostur.
- Góð skipulagshæfni og þjónustulund.
- Íslenskukunnáttu æskileg.
- Jákvæðni og framúrskarandi samskipta-hæfileikar.

MANNAUÐSSTJÓRI



Vegagerðin auglýsir laust til umsóknar starf mannaúðsstjóra. Hlutverk mannaúðsstjóra hjá Vegagerðinni snýr að mótun og framkvæmd stefnu um mannaúðsmál stofnunarinnar.

Starfssvið

- Yfirumsjón með mannaúðsmálum
- Ráðgjöf til stjórnenda og starfsmanna
- Nýráðningar og starfslok
- Gerð og framkvæmd stofnanasamninga
- Túlkun kjarasamninga og réttindi starfsmanna
- Umsjón með starfsþróun- og fræðslu starfsmanna

Menntunar- og hæfniskröfur

- Meistarapróf á sviði mannaúðsmála, vinnusálfræði eða sambærileg menntun
- Marktæk reynsla af mannaúðsstjórnun
- Þekking á opinberri stjórnsýslu og kjarasamningum æskileg
- Framúrskarandi samskipta- og samstarfshæfileikar
- Skipulagshæfni, frumkvæði og hæfni til að vinna sjálfstætt
- Góð íslensku- og enskukunnáttu í rituðu og töluðu máli

Vegagerðin er eftirsóknarverður vinnustaður sem hentar jafnt báðum kynjum og í samræmi við jafnréttisáætlun Vegagerðarinnar eru konur með umbeðnar hæfniskröfur sérstaklega hvattar til að sækja um starfið.

Laun eru greidd samkvæmt kjarasamningi ríkisins og viðkomandi stéttarfélag.

Umsóknarfrestur er til og með 10. júlí 2017. Sækja ber um starfið á heimasíðu Capacent, capacent.is. Í umsókninni komi fram persónulegar upplýsingar ásamt upplýsingum um þá menntun og hæfni sem óskað er eftir.

Miðað er við að mannaúðsstjóri hefji störf á komandi hausti eftir nánara samkomulagi.

Nánari upplýsingar um starfið veitir Stefán Erlendsson framkvæmdastjóri stöðsviðs í síma 522-1002 eða 8605612.

Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu hefur verið tekin.



Umsjónarmaður Eignasjóðs Eyjafjarðarsveitar

Eyjafjarðarsveit óskar eftir að ráða umsjónarmann Eignasjóðs Eyjafjarðarsveitar. Starfið felst í almennri umsjón fasteigna sveitarfélagsins og umhverfis, eftirliti með ástandi eigna og gerð fjárhagsáætlana.

Menntunar- og hæfniskröfur

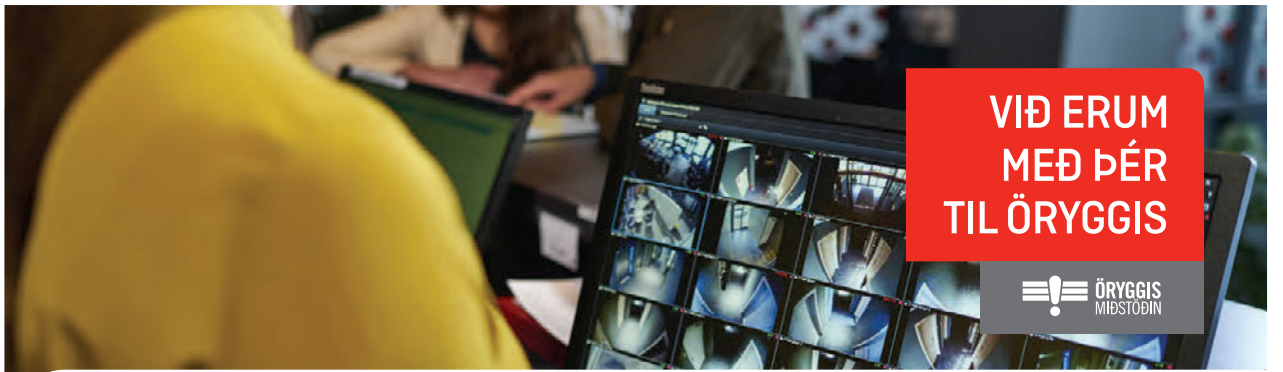
Umsækjandi skal vera húsasmíður eða með aðra menntun á sviði bygginga sem nýtist í starfi. Viðkomandi þarf að vera sjálfstæður í starfi, heilsuhausstur, duglegur, skapgóður og tilbúinn að takast á við margvísleg verkefni. Við mat á umsóknum verður auk þess horft til reynslu umsækjanda af áætlanagerð og verkumsjón. Gert er ráð fyrir að umsækjandi búi yfir tölvu- og snjallsímakunnáttu.

Um laun fer samkvæmt kjarasamningi Sambands sveitarfélaga og viðkomandi stéttarfélags.

Nánari upplýsingar um starfið er að finna á heimasíðu Eyjafjarðarsveitar, www.esveit.is. eða hjá Stefáni Árnasyni, skrifstofustjóra í síma 463 0600

Umsóknir um starfið, ásamt ferilskrá og tilvísun til tveggja meðmælenda skal senda á skrifstofu Eyjafjarðarsveitar, Skólátröð 9, 601 Akureyri, eða á netfang skrifstofustjóra, stefan@esveit.is merkt „Eignasjóður 1706013“ í efnislinu (e. subject).

Umsóknir skulu hafa borist á skrifstofu eða í tölvupósti eigi síðar en 28. júní 2017.



VIÐ ERUM
MEÐ ÞÉR
TIL ÖRYGGIS



SÖLURÁÐGJAFI ÓSKAST

Öryggismiðstöðin auglýsir eftir öflugum sóknarmanni í framlínu sölusviði. Starfið er framtíðarstarf á samhentum, traustum og metnaðarfullum vinnustað.

Hæfniskröfur:

- Reynsla af sölustörfum og gott orðspor á því sviði.
- Reynsla af sölu öryggislausna er mikill kostur.
- Framúrskarandi samskiptahæfileikar.
- Drifkraftur, sjálfstæð og öguð vinnubrögð ásamt vilja til þess að ná árangri í starfi.
- Rík þjónustulund og jákvæðni.
- Mjög góð íslensku- og tölvukunnáttu.
- Háskólamenntun er kostur.

Helstu verkefni söluráðgjafa:

Söluráðgjöf, tilboðsgerð og eftirfylgni, ásamt þátttöku í sölu og átaksverkefnum.

Æskilegt er að viðkomandi geti hafið störf fljótlega. Umsóknir með ferilskrá skal senda á netfangið atvinna@oryggi.is merkt „Söluráðgjafi“. Nánari upplýsingar veitir Kristinn Loftur Einarsson, deildarstjóri Söluráðgjafar í síma 570 2400.

Umsóknarfrestur er til 3. júlí 2017

Farið verður með allar umsóknir sem trúnaðarmál. Vakin er athygli á því að starfsmenn Öryggismiðstöðvarinnar þurfa að skila inn sakavottorði.

Öryggismiðstöðin var stofnuð árið 1995 og býður upp á lausnir í öryggis- og velferðarmálum fyrir fyrirtæki og einstaklinga. Öryggismiðstöðin hefur á undanföllum árum hlotið viðurkenningu VR sem Fyrirmyndarfyrirtæki ársins.



Öryggismiðstöðin Askalind 1 | Kópavogur | Sími 570 2400 **Nánar á oryggi.is**



Leikskólastjóri óskast í leikskólann Krummakot

Leitað er eftir jákvæðum og drifandi leiðtoga með framúrskarandi hæfni í mannlegum samskiptum.

Leikskólinn Krummakot er í Hrafnagilshverfi, um tíu kílómetra sunnan Akureyrar, í barnvænu umhverfi. Krummakot er þriggja deilda leikskóli með um 60 nemendum á aldrinum 12 mánaða til 6 ára.

Starfssvið:

- Að veita leikskólanum faglega forystu á sviði uppeldis og kennslu.
- Að leiða samstarf starfsmanna, heimila og leikskólans.
- Að stýra leikskólanum og bera ábyrgð á daglegri starfsemi, fagstarfi, starfsmannamálum, fjárhagsáætlun og rekstri.

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Leyfisbréf leikskólakennara og kennslureynsla á leikskólastigi.
- Viðbótarmenntun í stjórnun eða reynsla af stjórnun.
- Samstarfshæfni og lipurð í mannlegum samskiptum.
- Leiðtogaþæfileikar, faglegur metnaður og hugmyndaauðgi.
- Góð almenn tölvukunnáttu.
- Góð íslenskukunnáttu.

Umsóknir um starfið sendist á skrifstofu Eyjafjarðarsveitar, Skólátröð 9, 601 Akureyri, eða á netfang stefan@esveit.is merkt „Leikskólastjóri 1706018“ í efnislinu. Með umsókn skal fylgja leyfisbréf, ferilskrá ásamt tilvísun til tveggja meðmælenda og kynningarbréf sem tilgreinir m.a. ástæður umsóknar og rökstuðning fyrir hæfni viðkomandi í starfið.

Umsóknir skulu hafa borist á skrifstofu eða í tölvupósti eigi síðar en 3. júlí 2017.

Nánari upplýsingar um starfið veitir Stefán Árnason, skrifstofustjóri, í síma 463-0600.



VIÐ ERUM
MEÐ ÞÉR
TIL ÖRYGGIS



VIÐSKIPTASTJÓRI ÓSKAST

Öryggismiðstöðin auglýsir eftir öflugum viðskiptastjóra stærri fyrirtækja. Starfið er framtíðarstarf á samhentum, traustum og metnaðarfullum vinnustað.

Hæfniskröfur:

- Viðtæk reynsla af sölustörfum og gott orðspor um árangur.
- Þekking á sölu eða þjónustu *öryggis- eða rafeindavara er nauðsyn.*
- Framúrskarandi samskiptahæfileikar.
- Drifkraftur, sjálfstæð og öguð vinnubrögð ásamt vilja til þess að ná árangri í starfi.
- Rík þjónustulund og jákvæðni.
- Mjög góð íslensku- og tölvukunnáttu.
- Háskólamenntun er kostur.

Helstu verkefni viðskiptastjóra:

Myndun og stýring viðskiptatengsla, þarfagreining, kynningar, ráðgjöf, tilboðsgerð og eftirfylgni.

Æskilegt er að viðkomandi geti hafið störf fljótlega. Umsóknir með ferilskrá skal senda á netfangið atvinna@oryggi.is merkt „Viðskiptastjóri“. Nánari upplýsingar veitir Auður Lilja Davíðsdóttir, deildarstjóri viðskiptastjórnunar í síma 570 2400.

Umsóknarfrestur er til 3. júlí 2017

Farið verður með allar umsóknir sem trúnaðarmál. Vakin er athygli á því að starfsmenn Öryggismiðstöðvarinnar þurfa að skila inn sakavottorði.

Öryggismiðstöðin var stofnuð árið 1995 og býður upp á lausnir í öryggis- og velferðarmálum fyrir fyrirtæki og einstaklinga. Öryggismiðstöðin hefur á undanföllum árum hlotið viðurkenningu VR sem Fyrirmyndarfyrirtæki ársins.



Öryggismiðstöðin Askalind 1 | Kópavogur | Sími 570 2400 **Nánar á oryggi.is**



Reykjavíkurborg
Umhverfis- og skipulagssvið



Bílastæðasjóður - Sérfræðingur

Bílastæðasjóður óskar eftir að ráða lausnamiðaðan og árangursdrifinn einstakling í starf sérfræðings. Viðkomandi sérfræðingur starfar undir stjórn framkvæmdastjóra og er staðgengill hans.

Helstu verkefni:

- Umsjón með rekstrartengdum verkefnum undir stjórn framkvæmdastjóra.
- Ábyrgð á innkaupamálum.
- Samningagerð og samþykkt reikninga.
- Starfsmannatengd málefni s.s. utanhald og eftirfylgni með tímaskráningu starfsmanna (Vinnustund).
- Er þátttakandi í verkefnum er tengjast þróun og notkun upplýsingatækni og hefur með höndum verkstjórn og utanumhald þeirra mála fyrir hönd Bílastæðasjóðs.
- Ráðgjöf, samskipti og samráð við íbúa og hagsmunaaðila, ráðgjafa og stofnanir, nefndir og ráð er varða ýmis málefni sem falla undir Bílastæðasjóð.
- Þróun greiðslumöguleika.
- Þátttaka í teymum vegna bílastæða- og samgöngumála.
- Umsjón með hönnunar- og auglýsingamálum.
- Verkefnastjórn sérverkefna.

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Háskólapróf á sviði viðskipta og rekstrar eða sambærileg menntun sem nýtist í starfi.
- Framhaldsmenntun kostur.
- Stjórnunarreynsla og reynsla af sambærilegum verkefnum.
- Mjög viðtæk tölvukunnátta og þekking á rafrænum lausnum og tengdum búnaði.
- Samskiptahæfni og forystu- og skipulagshæfileikar.
- Þekking á stjórnsýslulögum.
- Frumkvæði og metnaður til að ná árangri í starfi.
- Góð færni í íslensku og ensku og færni til að setja fram ritað mál fyrir stjórnsýslu borgarinnar.
- Þjónustulund, metnaður og vilji til að takast á við fjölbreytt og krefjandi verkefni.

Launakjör eru samkvæmt kjarasamningum viðkomandi stéttarfélagi og Reykjavíkurborgar. Um fullt starf er að ræða. Æskilegt er að starfsmaður geti hafið störf sem fyrst.

Nánari upplýsingar veitir Kolbrún Jónatansdóttir, framkvæmdastjóri Bílastæðasjóðs í tölvupósti kolbrun.jonatansdottir@reykjavik.is

Sótt er um starfið á heimasíðu Reykjavíkurborgar undir flípanum „Störf í boði“ „Sérfræðingur hjá Bílastæðasjóði“.

Umsóknarfrestur er til og með 9. júlí 2017.

Vakin er athygli á stefnu Reykjavíkurborgar um jafnan hlut kynja í störfum og að vinnustaðir borgarinnar endurspeglí það margbreytilega samfélag sem borgin er.

Laus störf hjá Kópavogsbæ

Menntasvið

- Sálfræðingur við skólalþjónustu Kópavogs

Leikskólar

- Leikskólakennari á Álfatúni
- Leikskólakennari á Dal
- Leikskólakennari á Rjúpnahæð
- Þroskaþjálfari á Álfatúni

Grunnskólar

- Húsvörður í Vatnsendaskóla
- Heimilisfræðikennari í Kársnesskóla
- Leiklistarkennari í Hörðuvallaskóla
- Leiklistarkennari í Kársnesskóla
- Umsjónarkennari á yngsta stig í Vatnsendaskóla
- Umsjónarkennari á miðstig Vatnsendaskóla

Eingöngu er hægt að sækja um störfin rafrænt á heimasíðu Kópavogsbæjar, www.kopavogur.is, þar sem jafnframt má finna fleiri störf og nánari upplýsingar.



Kópavogsbær

kopavogur.is

RÁÐNINGAR

Árangur fyrirtækja ræðst af þekkingu, getu og reynslu starfsmanna.

Hver einstök ráðning er mikilvæg fjárfesting og er hagur bæði fyrirtækis og viðkomandi einstaklings að vel takist til.

Hafðu samband við okkur og sjáðu hvað við getum gert fyrir þig.

Intellecta er sjálfstætt þekkingarfyrirtæki stofnað árið 2000. Við vinnum með stjórnendum við að auka árangur, bæta rekstur og efla stjórnun. Ráðgjafar Intellecta hafa sterkan faglegan bakgrunn og viðtæka alþjóðlega reynslu. Þennan grunn notum við í samvinnu við viðskiptavini til að móta hugmyndir sem skipta máli og í innleiðingu lausna sem skila árangri.

Intellecta ehf. Síðumúla 5 108 Reykjavík 511 1225 intellecta.is

intellecta

Við mönnum stöðuna

capacent

Ráðgjafar okkar búa yfir víðtækri þekkingu á atvinnulífinu og veita trausta og persónulega ráðgjöf.

www.capacent.is



VELFERÐARRÁÐUNEYTIÐ

Framkvæmdastjóri Jafnréttisstofu

Velferðarráðuneytið auglýsir laust til umsóknar embætti framkvæmdastjóra Jafnréttisstofu. Embættið heyrir undir félags- og jafnréttismálaráðherra og starfar á grundvelli 4. gr. laga um jafna stöðu og jafnan rétt kvenna og karla, nr. 10/2008. Framkvæmdastjórinn starfar samkvæmt fyrimælum laga, reglugerða og erindisbréfi sem ráðherra setur honum. Ráðherra skipar stofnuninni framkvæmdastjóra til fimm ára í senn og stefnt er að því að umsækjandi geti hafið störf í september 2017. Framkvæmdastjóri skal hafa menntun, þekkingu og reynslu sem nýtist á starfssviði stofnunarinnar og við stjórnun hennar og rekstur skv. sömu grein laga. Jafnréttisstofa er staðsett í Rannsóknar- og nýsköpunarhúsi Háskólans á Akureyri.

Jafnréttisstofa annast stjórnábyrgð og sviði jafnréttismála og stuðlar að jafnri stöðu og jöfnum rétti kvenna og karla, m.a. með fræðslu, upplýsingagjöf og ráðgjöf, auk eftirlits með framkvæmd laga um jafna stöðu og jafnan rétt kvenna og karla, þ.m.t. innköllun jafnréttisáætlana og framkvæmd jafnlaunavottunar. Meðal verkefna er að koma á framfæri ábendingum og tillögum til að ná fram auknu jafnrétti, fylgjast með þróun jafnréttismála í þjóðfélaginu og á alþjóðavettvangi, m.a. með upplýsingaöflun og rannsóknum. Einnig að vinna að forvörnum gegn kynbundnu ofbeldi í samvinnu við hlutaðeigandi stjórnvöld og samtök.

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Háskólapróf sem nýtist í starfi.
- Gott vald á íslensku og færni til að tjá sig í ræðu og riti.
- Góð kunnátta í ensku og a.m.k. einu Norðurlandamáli.
- Leiðtogaþæfileikar.
- Jákvæðni og lipurð í mannlegum samskiptum.
- Þekking og reynsla á jafnréttismálum.
- Framsýni, metnaður og vilji til að ná árangri.
- Frumkvæði, sjálfstæði í vinnubrögðum og skipulagshæfni.
- Þekking og reynsla af stefnumótun, stjórnun og rekstri sem nýtist á starfssviði stofnunarinnar.

Sérstök hæfnisnefnd, skipuð þremur einstaklingum, mun meta hæfni umsækjenda og skila greinargerð til félags- og jafnréttismálaráðherra. Nefndin starfar samkvæmt reglum nr. 393/2012 um ráðgefandi nefndir er meta hæfni umsækjenda um embætti við Stjórnarráð Íslands. Um embættið gilda lög nr. 115/2011 um Stjórnarráð Íslands og lög nr. 70/1996 um réttindi og skyldur ríkisstarfsmanna. Kjararáð ákvarðar laun framkvæmdastjóra, sbr. lög nr. 47/2006 um kjararáð.

Upplýsingar um starfið veitir Ellý Alda Þorsteinsdóttir, skrifstofustjóri, í síma 545 8100. Ráðuneytið hvetur konur jafnt sem karla til að sækja um embættið. **Umsóknir ásamt kynningarbréfi, ferilskrá og upplýsingum um starfsheiti skulu berast velferðarráðuneytinu, Skógarhlíð 6, 105 Reykjavík, eða í tölvupósti á pósthöfundur@vel.is eigi síðar en 17. júlí 2017.** Tekið skal fram að umsóknir geta gilt í sex mánuði frá því að umsóknarfrestur rennur út, sbr. reglur nr. 464/1996, um auglýsingar á lausum störfum, með síðari breytingum. Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um skipun í embættið liggur fyrir.

Velferðarráðuneytinu, 24. júní 2017



Starfatorg.is

Laus störf hjá ríkinu og upplýsingar um málefni ríkisstarfsmanna

Starf	Stofnun	Staður	Nr. á vef
Sjúkraliðar	Heilbrigðisstofnun Suðurnesja	Reykjanesbær	201706/1098
Stuðningsfulltrúi	Flensborgarskólinn	Hafnarfjörður	201706/1097
Sérfræðingar á skráningarsviði	Lyfjastofnun	Reykjavík	201706/1096
Sérfræðingur á skráningarsviði	Lyfjastofnun	Reykjavík	201706/1095
Teymisstjóri á skráningarsviði	Lyfjastofnun	Reykjavík	201706/1094
Læknar	Heilbrigðisstofnun Vestfjarða	Ísafjörður	201706/1093
Sérfræðingur í reikningshaldi	Íbúðalánasjóður	Reykjavík	201706/1092
Launafulltrúi	Lögrelustjórinn á höfuðborgarsv.	Reykjavík	201706/1091
Aðstoðarmaður sjúkráþjálfara	Sjúkrahúsið á Akureyri	Akureyri	201706/1090
Sviðsstjóri móttöku	Útlendingastofnun	Reykjavík	201706/1089
Mannauðsstjóri	Útlendingastofnun	Reykjavík	201706/1088
Bílstjóri	Seðlabanki Íslands	Reykjavík	201706/1087
Almennt starf í veitingaþjónustu	Seðlabanki Íslands	Reykjavík	201706/1086
Framhaldsskólakennari	Menntaskólinn á Akureyri	Akureyri	201706/1085
Aðstoðardeildarstjóri	Landspítali, röntgendeild	Reykjavík	201706/1084
Heilbrigðisritari/skrifstofumaður	Landspítali, Landakot	Reykjavík	201706/1083
Hjúkrunarfræðingur	Landspítali, dagdeild skurðlækninga	Reykjavík	201706/1082
Framhaldsskólakennari	Fjölbrautaskóli Suðurlands	Selfoss	201706/1081
Svæðisstjóri lækninga	Heilsugæslan Grafarvogi	Reykjavík	201706/1080
Geislafræðingur	Landspítali, röntgendeild	Reykjavík	201706/1079
Sálfræðingur	Flensborgarskólinn	Hafnarfjörður	201706/1078
Hjúkrunarfræðingur	Heilbrigðisstofnun Vestfjarða	Ísafjörður	201706/1077
Hjúkrunarfr., afleysing deildarstj.	Heilbrigðisstofnun Vestfjarða	Ísafjörður	201706/1076
Gagnagrunnstjóri	Háskóli Íslands, Miðstöð í lýðheilsuv.	Reykjavík	201706/1075
Sérhæfður starfsmaður	Landspítali, blóð- og krabbam.lækn.	Reykjavík	201706/1074
Sérfræðingur við Lyfjafraeðideild	Háskóli Íslands, Heilbrigðisvísindasv.	Reykjavík	201706/1073
Deildarlæknir	Landspítali, röntgendeild	Reykjavík	201706/1072
Embætti prests, Lindaprestakall	Biskupsembættið	Kópavogur	201706/1071
Iðjuþjálfari	Heilbrigðisstofnun Austurlands	Egilsstaðir	201706/1070
Starfsm. í félagsstarf aldraðra	Heilbrigðisstofnun Norðurlands	Blönduós	201706/1069
Lífeindafræðingur	Heilbrigðisstofnun Austurlands	Egilsstaðir	201706/1068
Hjúkrunarfræðingur	Heilbrigðisstofnun Austurlands	Fjarðabyggð	201706/1067
Sérfræðingur í fjárm. og rekstri	Dómsmálaráðuneytið	Reykjavík	201706/1066
Embætti skrifstofustjóra	Dómsmálaráðuneytið	Reykjavík	201706/1065
Lektor í umhverfis- og auðlindafr.	Háskóli Íslands	Reykjavík	201706/1064

Ertu að leita að talent?

Við finnum starfsmanninn fyrir þig

Umsækjendur, skráið ykkur á

www.talentradning.is

talent@talentrading.is/bryndis@talentrading.is - Sími: 552-1600

TALENT
RÁÐNINGAR & RÁÐGJÖF

Framleiðslustjóri

Kú mjólkurbú leitar að orkumiklum og framsæknum framleiðslustjóra til starfa. Viðkomandi mun bera ábyrgð á framleiðslu og taka virkan þátt í vöruþróun fyrirtækisins sem miðar að því að bjóða fjölbreyttara vöruúrval og auka veg og vanda íslenskra mjólkurbænda. Framleiðslustjóri vinnur náið með framkvæmdastjóra að uppbyggingu og vexti Kú mjólkurbús.

Hlutverk og ábyrgð

- Verkstjórn í framleiðslusal fyrirtækisins
- Ber ábyrgð á að farið sé eftir ákveðnu verklagi til að tryggja og hámarka gæði framleiðslunnar
- Uppsetning og viðhald gæðakerfis
- Vöruþróun
- Gerð framleiðsluáætlana

Hæfniskröfur

- Menntun í Mjólkurfræði, skilyrði
- Reynsla af sambærilegu starfi æskileg
- Þor til að takast á við áskoranir í samkeppni á mjólkurmarkaði
- Sköpunargleði og frjór hugur
- Jákvæðni og framúrskarandi samskiptahæfni
- Sjálfstæð vinubrögð og geta til að vinna undir miklu álagi



Kú er frumkvöðull á mjólkurmarkaði og framsækið fyrirtæki sem hefur það að markmiði að bjóða neytendum upp á fjölbreyttara vöruúrval en áður hefur þekkt.

Eitt af markmiðum fyrirtækisins er að auka veg og vanda íslenskra kúabænda og berjast gegn afli og einokun á mjólkurmarkaði. Kú var stofnað í ársbyrjun 2010, fyrsta og jafnframt þekkasta afurð fyrirtækisins er osturinn Ljúfingur.

Áhugasamir eru beðnir um að senda ferilskrá á framkvæmdastjóra, Guðna Þór Sigurjónsson, gudni@ku.is

Umsóknarfrestur er til 7.júlí 2017

VERKEFNASTJÓRI HÓPVINNULAUSNA

HB Grandi leitar að öflugum liðsmanni í starf verkefnastjóra hópinnulausna.

HELSTU VERKEFNI

- Innleiðing á skjalakerfi í SharePoint og samþætting við önnur kerfi
- Stuðningur við þróun á innraneti í SharePoint
- Eftirfylgni með uppfærslum á office 365
- Kennsla og þjálfun
- Hönnun og framsetning ferla

HÆFNISKRÖFUR

- Háskólamenntun sem nýtist í starfi
- Mjög góð tölvufærni
- Reynsla af umsjón hópinnulausna
- Skipulögð og sjálfstæð vinnubrögð
- Áhugi og geta til að miðla þekkingu sinni og leysa krefjandi verkefni
- Framúrskarandi hæfni í mannlegum samskiptum, jákvæðni og góð þjónustulund

HB Grandi er eitt stærsta sjávarútvegs fyrirtæki á Íslandi. Hlutverk starfsfólks spannar alla virðiskeðjuna, þ.e. veiðar, vinnsla, sölu og dreifingu á afurðum félagsins. HB Grandi leggur áherslu á að innan fyrirtækisins starfi hæft og traust starfsfólk sem af fagmennsku og ábyrgð tryggir sjálfbæra nýtingu og hagkvæmni í umgengni við auðlindina.

HB Grandi er traustur vinnustaður þar sem stjórnendum og starfsfólki er annað um vellíðan og heilbrigði samstarfsfólks síns.

HB Grandi er jafnréttissinnaður vinnustaður þar sem leitast er við að fá jafnt karla og konur til starfa í hinum ólíku starfahópum vinnustaðarins.

Sækja skal um á attentus.umsokn.is
Umsóknarfrestur til
30. júní 2017

Nánari upplýsingar veitir
Elva Jóna Gylfadóttir
starfsþróunarstjóri
elva@hbgrandi.is.



HÚSASKJÓL LEITAR AÐ MARKAÐSSNILLINGI

Það er bara orðið of mikið að gera og framkvæmdastjórinn leitar að drífandi einstaklingi til að taka yfir markaðsmálin. Við erum alltaf á tánum að skoða hvað er nýtt og spennandi. Dæmi um verkefni er að sjá um viðskiptamannakerfið okkar, samfélagsmiðlana og allt útsendiefni.

Viðkomandi þarf að vilja fara fram úr væntingum, hafa mikinn metnað og frumkvæði að nýjungum, duglegur að nýta sér erlenda tengslanetið okkar til að gera gott fyrirtæki ennþá betra. Mikilvægt er að geta hugsað út fyrir kassann, hafa áhuga á samfélagsmiðlum, vera góður penni og tala og skrifa reiprennandi íslensku og ensku. Um er að ræða 50% starf.

Áhugasamir sendi inn ferilskrá með mynd á asdis@husaskjol.is fyrir 1. júlí 2017. Öllum umsóknum verður svarað fyrir 10. júlí. Fyrirspurnum verður ekki svarað í síma.

Hjá Húsaskjól fasteignasölu starfar samhentur hópur sem hefur það að leiðarljósi að fara fram úr væntingum viðskiptavina. Húsaskjól er reyklaus vinnustaður.



Húsaskjól fasteignasala - Hlíðasmára 2, 201 Kópavogur
www.husaskjol.is - www.facebook.com/husaskjol



Rútabílstjórar

Óskum eftir að ráða rútabílstjóra í hringferðir / hótelferðir nú þegar.

Hæfniskröfur

- D-réttindi til meiraprófs
- Rík þjónustulund og hæfni í mannlegum samskiptum
- Stundvísi og reglusemi
- Tungumálakunnátt er kostur
- Hreint sakavottorð

Tekið verður á móti umsóknum á vefnum www.sba.is
Upplýsingar veitir Gunnar M. í síma 892 2616 og/eða Ágústa 858 0720. Öllum umsóknum verður svarað.

ICELANDIC BUS COMPANY
SBA-NORÐURLEIÐ

HJALTEYRARGÖTU 10 • 600 AKUREYRI
Akureyri 5 500 700 • Fax: 5 500 701
sba@sba.is • www.sba.is



HB Grandi er eitt stærsta sjávarútvegs fyrirtæki á Íslandi. Hlutverk starfsfólks spannar alla virðiskeðjuna, þ.e. veiðar, vinnsla, sölu og dreifingu á afurðum félagsins. HB Grandi leggur áherslu á að innan fyrirtækisins starfi hæft og traust starfsfólk sem af fagmennsku og ábyrgð tryggir sjálfbæra nýtingu og hagkvæmni í umgengni við auðlindina.

HB Grandi er traustur vinnustaður þar sem stjórnendum og starfsfólki er annað um vellíðan og heilbrigði samstarfsfólks síns.

HB Grandi er jafnréttissinnaður vinnustaður þar sem leitast er við að fá jafnt karla og konur til starfa í hinum ólíku starfahópum vinnustaðarins.

Sækja skal um á attentus.umsokn.is
Umsóknarfrestur til
30. júní 2017

Nánari upplýsingar veitir
Elva Jóna Gylfadóttir
starfsþróunarstjóri
elva@hbgrandi.is.



Starfsmaður í móttöku

Bílabúð Benna leitar að einstaklingi í 50% starf eftir hádegi í móttöku og símsvörum.

Hann þarf að vera með mikla þjónustulund og búa yfir miklum hæfileikum í mannlegum samskiptum.

Starfssvið:

- Móttaka
- Símsvörum
- Skönnun reikninga

Hæfniskröfur:

- Framúrskarandi þjónustulund
- Góð færni í mannlegum samskiptum
- Almenn tölvukunnátt
- Enskukunnátt

Nánari upplýsingar um starfið veitir Þorvarður Sigfússon, fjármálastjóri, thorvardur@benni.is.

Umsókn ásamt ferilskrá sendist í síðasta lagi þriðjudaginn 27.júní. Fullum trúnaði heitið.



Teymisstjóri á skráningarsviði

Auglýst er laust starf teymisstjóra í teymi klínískra lyfjarannsóknna til afleysinga. Um er að ræða tímabundið starf í a.m.k. eitt ár. Leitað er að öflugum einstaklingi sem reiðubúinn er að vinna fjölbreytt og krefjandi starf. Starfshlutfall er 100%.

Helstu verkefni:

- Stjórnun teymisins
- Mat á öryggis- og fræðsluefni lyfja
- Mat á umsóknum um klínískar lyfjarannsóknir
- Mat á umsóknum um lausasöluheimildir lyfja
- Ráðgjöf og vinna við klínískan gagnagrunn lyfja
- Önnur tilfallandi verkefni í samráði við yfirmann

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Meistarapróf í lyfjafræði eða sambærileg menntun sem nýtist í starfi
- Menntun eða reynsla í klínískri lyfjafræði er æskileg
- Reynsla af stjórnun og stefnumótun
- Gott vald á íslensku og ensku í ræðu og riti
- Góð tölvufærni
- Skipulagshæfni
- Nákvæmni og samvirkusemi
- Leiðtogaþæfni, frumkvæði, metnaður og sjálfstæði í vinnubrögðum
- Mjög góð samstarfshæfni og lipurð í mannlegum samskiptum

Sérfræðingur á skráningarsviði

Auglýst er laust starf sérfræðings í teymi klínískra lyfjarannsóknna. Leitað er að öflugum einstaklingi sem reiðubúinn er að vinna fjölbreytt og krefjandi starf. Starfshlutfall er 100%.

Helstu verkefni:

- Mat á öryggis- og fræðsluefni lyfja
- Mat á umsóknum um klínískar lyfjarannsóknir
- Mat á umsóknum um lausasöluheimildir lyfja
- Ráðgjöf og vinna við klínískan gagnagrunn lyfja
- Önnur tilfallandi verkefni í samráði við yfirmann

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Meistarapróf í lyfjafræði eða sambærileg menntun sem nýtist í starfi
- Menntun eða reynsla í klínískri lyfjafræði er æskileg
- Gott vald á íslensku og ensku í ræðu og riti
- Góð tölvufærni
- Nákvæmni og samvirkusemi
- Frumkvæði, metnaður og sjálfstæði í vinnubrögðum
- Mjög góð samstarfshæfni og lipurð í mannlegum samskiptum
- Skipulagshæfni

Sérfræðingar á skráningarsviði

Auglýst eru laus tvö störf sérfræðinga í gæðamatsteymi. Leitað er að öflugum einstaklingum sem reiðubúin eru að vinna krefjandi og áhugaverð störf. Starfshlutfall er 100%.

Helstu verkefni:

- Mat á efna- og lyfjafræðilegum gögnum (Module 3) vegna skráninga lyfja
- Náin samvinna við aðrar lyfjastofnanir á Evrópska efnahagssvæðinu
- Þverfagleg teymisvinna innan Lyfjastofnunar á mismunandi sviðum
- Önnur tilfallandi verkefni í samráði við yfirmann

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Meistarapróf í lyfja-, efna- eða lífefnafræði eða sambærileg menntun sem nýtist í starfi
- Doktorspróf sem nýtist í starfi er æskilegt
- Haldgóð þekking á tölfræði er æskileg
- Reynsla af mati á aðgengisráðgjöf er æskileg
- Mjög góð enskukunnátta í ræðu og riti
- Góð tölvufærni
- Gott vald á framsetningu efnis á rituðu og mæltu máli
- Skipulagshæfni
- Nákvæmni, samvirkusemi og ögun í vinnubrögðum
- Geta til að vinna undir álagi
- Frumkvæði, metnaður og sjálfstæði í vinnubrögðum
- Mjög góð samstarfshæfni og lipurð í mannlegum samskiptum

Frekari upplýsingar um störfin eru á heimasíðu Lyfjastofnunar: https://www.lyfjastofnun.is/Lyfjastofnun/Storf_i_bodi/ | Umsóknarfrestur allra starfanna er til og með 16. júlí 2017.

» Ráðningarþjónusta

Leitar þú að starfsmanni?

HH Ráðgjöf hefur vönduð vinnubrögð og fagmennsku að leiðarljósi. Við leggjum metnað okkar í að veita afburðarþjónustu og finna réttan einstakling fyrir þá aðila sem leita okkar aðstoðar við ráðningu starfsfólks.

» Kostir þess að nýta sér þjónustu HH Ráðgjafar eru m.a.:

■ Vinnusparnaður

Við vinnum úr umsóknum, leitum í gagnagrunni okkar, tökum forviðtöl og öflum umsagna.

■ Markviss leit

Sérskrifaður hugbúnaður gerir leit afar markvissa og tryggir að við finnum hæfasta einstaklinginn.

■ Þriggja mánaða ábyrgð

Ef starfsmaður hættir störfum innan þriggja mánaða er ráðning í hans stað án endurgjalds.

■ Ekkert staðfestingargjald

Við leggjum áherslu á að rækta árangursríkt og ánægjulegt langtímasamband við viðskiptavinum okkar og því greiðir þú ekkert ef ekki verður af ráðningu.

■ Fjöldi hæfra umsækjenda

Fjöldi umsækjenda er á skrá í almennum gagnagrunni okkar sem tryggir að við finnum rétta einstaklinginn fyrir starfið.

■ Fjölbreyttar þjónustuleiðir

Í boði eru fjölbreyttar þjónustuleiðir sniðnar að þörfum og væntingum viðskiptavina okkar. Þú finnur lausnina hjá okkur.

■ Reynsla og þekking

Hjá HH Ráðgjöf starfa sérfræðingar á sviði starfsmannamála sem búa m.a. yfir mikilli reynslu af ráðningum og hagnýtri menntun.

■ Sanngjarnt verð

Bjóðum mjög hagstætt og samkeppnishæft verð á þjónustu okkar. Gerðu verðsamanburð!

HH Ráðgjöf er alhliða ráðningarþjónusta og við státum okkur af því að veita framúrskarandi þjónustu hvort sem um ræðir ráðningu ófaglærðra, faglærðra eða sérfræðinga.

» Ráðgjafar okkar veita fúslega frekari upplýsingar í síma 561 5900 eða sendu okkur tölvupóst: hhr@hhr.is



HH
RÁÐGJÖF
RÁÐNINGARÞJÓNUSTA

Sérfræðingur í reikningshaldi



Íbúðalánasjóður óskar eftir að ráða öflugan sérfræðing í reikningshald.

Helstu verkefni og ábyrgð

Dagleg umsjón með fjárhagsfærslum milli kerfa, bankaafstemmingar, afstemmingar milli kerfa, aðkoma að mánaðarlegum uppgjörum, ásamt öðrum verkefnum sem tilheyra reikningshaldi.

Menntunar- og hæfniskröfur

- BSc próf í viðskiptafræði með reikningshald sem sérsvið
- Haldgóð reynsla af störfum í reikningshaldi eða sambærilegu starfi
- Þekking á Navision eða öðrum bókhaldskerfum
- Frumkvæði í starfi og sjálfstæð vinnubrögð
- Jákvæðni og hæfni til að vinna í hóp
- Hæfni til að starfa í krefjandi umhverfi

Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu hefur verið tekin. Nánari upplýsingar veitir Rut Hreinsdóttir, rut@ils.is eða í síma 569 6900. Umsóknum skal skila á starfatorg.is. **Umsóknarfrestur er til og með 10. júlí.**

Íbúðalánasjóður starfar skv. lögum nr. 44/1998 um húsnæðismál og ber ábyrgð á framkvæmd húsnæðisstefnu stjórnvalda. Hlutverk Íbúðalánasjóðs er að þjóna íslensku samfélagi með veitingu stofnframlaga og lána, og greiningum á húsnæðismarkaði, til þess að stuðla að stöðugleika og auka möguleika almennings á að eignast eða leigja húsnæði á viðráðanlegum kjörum.

Starfsmannastefna Íbúðalánasjóðs tekur mið af jafnréttisáætlun.

INNRETTING FJÖLNOTA FUNDARSALAR FORVAL

VSÓ Ráðgjöf fyrir hönd Garðabæjar óskar eftir áhugasömum aðilum til að taka þátt í lokuðu útboði um smíði og uppsetningu innréttinga fyrir fjölnota sal að Garðatorgi 7, ásamt frágangsvinnu utanhúss. Óskað er eftir umsóknum frá verkstökum sem hafa góða reynslu af sérsmíði vandaðra innréttinga og stjórn sambærilegra framkvæmda.

Húsnæðið sem innrétta á er alls um 385 m² og svæði sem ganga á frá úti er um 75 m². Búið er að rífa megin hlutann af innréttingum og búnaði, lofta- og gólfefni, en meginviðfangsefni verksins felst í að innrétta húsnæðið að nýju, leggja lagnir og setja upp loftræsikerfi, leggja raflagnir og setja upp tilheyrandi búnað, leggja nýtt gólfefni og setja upp loft, smíða og setja upp sérsniðnar innréttingar og ganga frá húsnæðinu í samræmi við lýsingar og uppdrætti. Þá tilheyrir verkinu frágangsvinna úti, þ.e. endurnýjun glugga, smíði palla, setja upp búnað fyrir lýsingu úti o.fl. Áætlað er að framkvæmdir geti hafist í september og verði að fullu lokið í apríl 2018.

Hægt verður að nálgast útboðsgögnin á vef Garðabæjar, www.gardabaer.is frá mánudeginum 26. júní kl. 12.

Umsóknum skal skilað í móttöku VSÓ Ráðgjafar, Borgartúni 20, 105 Reykjavík, eða sendar með tölvupósti á netfangið utbod@vso.is eigi síðar en fimmtudaginn 13. júlí 2017 kl. 14:00.



GARÐABÆR

GARÐATORGI 7 • SÍMI 525 8500 • GARDABAER.IS

STRÁ

Starfsemi STRÁ ehf. býr að aldarfjórðungs reynslu og þekkingu á sviði starfsmanna- og ráðningarmála en stofan hefur unnið fyrir mörg helstu og leiðandi fyrirtæki landsins um árabíl.

Rík áhersla er lögð á trúnað varðandi vörslu gagna og upplýsinga bæði gagnvart umsækjendum, sem og vinnuveitendum.

Ánægðir viðskiptavinir til margra ára hafa notið þjónustu STRÁ, en stofan hefur jafnframt umsjón með ráðningum í sérfræði- og stjórnunarstöðum.

www.stra.is



Til hvers að auglýsa ?

Ef þú auglýsir sjálf-/ur eftir starfsmanni eyðir þú verulegum tíma í úrvinnslu innsendra umsókna.

Okkar styrkur er öflugur gagnabanki og yfir tveggja áratuga reynsla við að þjónusta fyrirtæki við leit að starfsmanni.

Sparaðu þér tíma, kostnað og fyrirhöfn - leitaðu aðstoðar fagmanna með langvarandi reynslu af ráðningarmálum.

STRÁ Starfsráðningar ehf. - Suðurlandsbraut 30 - sími 588-3031
stra@stra.is - gudny@stra.is - www.stra.is



Sterk tengsl í íslensku atvinnulífi

www.hagvangur.is

Til sölu Bakarí / Kaffihús

Til sölu er miðlægt bakarí /kaffihús með nokkra sölustaði.
Velta 300 millj. kr.
Nánari upplýsingar veittar á trúnaðarfundi hjá Fima Consulting.
Sími 896 6665

ÚTBOÐ

Ný útboð í auglýsingu hjá Reykjavíkurborg:

- **Birkimelur milli Hagatorgs og Hringbrautar. Göngu- og hjólastígur**, útboð nr. 14015.
- **Brautarholt, Sóltún, Seljavegur – Frágangur gönguleiða**, útboð nr. 14019
- **Fiskislóð 37c – Verkfræðihönnun**, útboð nr. 14021.

Nánari upplýsingar er að finna á www.reykjavik.is/utbod



Reykjavíkurborg
Innkaupadeild

Borgartúni 12-14, 105 Reykjavík
Sími 411 1042 / 411 1043, Bréfsími 411 1048
Netfang: utbod@reykjavik.is

ÚTBOÐ

Hafnarfjarðarbær óskar eftir tilboðum í framkvæmdir við endurnýjun á um 200m kafla Lækjargötu, frá Fjarðargötu að Austurgötu.

Verkið felur í sér upprif á malbiki, uppúrtekt, burðarlög og malbik, kantsteina, fráveitulagnir, vatnsveitulagnir ásamt lögnum veitna. Einnig yfirborðsfrágang, hellulögn, gróður, endurnýjun steypra stoðveggja og fleira. Verklok 15. nóv 2017.

Helstu magntölur:

- Uppúrtekt úr götum og stéttum 600m³
- Upprif á malbiki og hellum 1.800m²
- Holræsalagnir 150-500 mm 4.50m
- Holræsabrunnar 14stk.
- Niðurföll 10stk.
- Lagnaskurðir fyrir veitur 200m
- Neðra burðarlag 500m³
- Efri burðarlag 1.500m²
- Malbikun 2.800m²
- Hellulögn 600m²
- Steyptur veggur 35m³

Útboðsgögn eru seld hjá Umhverfis- og skipulagsþjónustu, Norðurhelli 2, frá og með 28. júní. Verð kr. 5.000.- Tilboð verða opnuð á sama stað þriðjudaginn 11. júlí 2017 kl. 11.

Nánar á hafnarfjordur.is

HAFNARFJARÐARBÆR
585 5500
hafnarfjordur.is



Útboð



Orkuveita Reykjavíkur óskar eftir tilboðum í útboðsverkefnið:

Kerfisrými; innkaup og uppsetning á tækjabúnaði tölvuganga og útikæla

Óskað er eftir tilboðum í tækjabúnað ásamt uppsetningu og gangsetningu tölvuganga og útikæla fyrir kerfissali í höfuðstöðvum OR.

Útboðsverkefninu er nánar lýst í útboðsgögnum „ORV-2017-17 Kerfisrými; innkaup og uppsetning á tækjabúnaði fyrir tölvuganga og útikæla“.

Útboðsgögn er hægt að sækja án á vefsíðu Orkuveitunnar <https://www.or.is/fjarmal/utbod>

Tilboð verða opnuð hjá Orkuveitu Reykjavíkur sef. Bæjarhálsi 1, 110 Reykjavík, þriðjudaginn 25.07.2017 kl. 11:00.

ORV-2017-17

ORV-2017-17

Orkuveita Reykjavíkur
Bæjarhálsi 1 • 110 Reykjavík
Fax 516 630 • Sími 516 6100
www.or.is/um/utbod

Útboð



Orkuveita Reykjavíkur óskar eftir tilboðum í útboðsverkefnið:

Ljóstvistalampar fyrir götu- og stígalýsingu

Óskað er eftir tilboðum í samtals 380 stk. af ljóstvistalömpum fyrir götu- og stígalýsingu.

Útboðsverkefninu er nánar lýst í útboðsgögnum „ORIK-2017-16 Ljóstvistalampar fyrir götu- og stígalýsingu“.

Útboðsgögn er hægt að sækja án á vefsíðu Orkuveitunnar <https://www.or.is/fjarmal/utbod>

Tilboð verða opnuð hjá Orkuveitu Reykjavíkur sef. Bæjarhálsi 1, 110 Reykjavík, fimmtudaginn 20.07.2017 kl. 10:30.

ORIK-2017-16

24.06.2017

Orkuveita Reykjavíkur
Bæjarhálsi 1 • 110 Reykjavík
Fax 516 630 • Sími 516 6100
www.or.is/um/utbod



Landsvirkjun

Útboð nr. 20258

Kröflustöð

Viðbygging við starfsmannahús Stjórnstöð og skrifstofur

Landsvirkjun óskar eftir tilboðum í viðbyggingu úr timbri við starfsmannahús Kröflustöðvar í samræmi við útboðsgögn nr. 20258.

Verkið felst í að reisa viðbyggingu úr timbri. Viðbyggingu skal skila fullkláraðri að utan og innan.

Helstu magntölur eru:

Fyllingar	300 m3
Einangrun undir grunnplötu	203 m2
Bendistál	1750 Kg
Steinsteypa C25/30	35 m3
Timburgrind útveggja	179 m2
Gólfhitalagnir	1062 m
Léttir innveggir	105 m2
Málun gifsveggja	427 m2
Gluggar og hurðir	250 m2
Þakflötur	250 m2

Verklok eru 13. desember 2017.

Vettvangsskoðun verður á verkstað föstudaginn 30. júní kl. 14:00. Þátttöku skal tilkynna á netfangið innkaup@lv.is fyrir 29. júní 2017

Útboðsgögn verða aðgengileg á útboðsvef Landsvirkjunar, <http://utbod.lv.is> frá og með mánudeginum 26. júní 2017.

Tilboðum skal skila til Landsvirkjunar, Háaleitisbraut 68, fyrir klukkan 12:00 þriðjudaginn 11. júlí 2017 þar sem þau verða opnuð kl. 14:00 sama dag og lesin upp að viðstöddum þeim bjóðendum sem þess óska.



Útboð

Veitur ohf. óska eftir tilboðum í útboðsverkefnið:

DREIFISTÖÐVAR OG DÆLUHÚS VEITNA, UTANHÚSSVIÐGERÐIR OG MÁLUN

Verkið felst í múrviðgerðum, háþrýstíþvotti, málun og þakviðgerðum í 35 dreifistöðvum. Auk dreifistöðvanna stendur til að fara í viðgerðir á dæluhúsi við Grensásveg 1.

Útboðsverkefninu er nánar lýst í útboðsgögnum „VEV-2017-17 Dreifistöðvar og dæluhús Veitna, Utanhússviðgerðir og málun“.

Útboðsgögn er hægt að sækja án greiðslu á vefsíðu Orkuveitunnar <http://www.or.is/fjarmal/utbod>

Tilboð verða opnuð hjá Veitum ohf. Bæjarhálsi 1, 110 Reykjavík, fimmtudaginn 20.07.2017 kl. 11:00.

VEV-2017-17

24.06.2017

Veitur ohf. • Bæjarhálsi 1 • 110 Reykjavík
516 6000 • veitur.is





Kristján Baldursson hdl., löggiltur fasteignafyrirtækja- og skipasali, löggiltur leigumíllari. S: 867-3040

Bergþóra Heiða Guðmundsdóttir Lögfræðingur - löggiltur fasteignafyrirtækja- og skipasali. S: 779-1929

Guðbjörg G. Sveinbjörnsdóttir Sölustjóri. Viðskiptafr., lögg. fasteignafyrirtækja- og skipasali, leigumíllari. S: 899-5949

Hákon Guðmundsson Aðstoðarmaður fasteignasala. S: 861-9240

Einar P. Pálsson löggiltur fasteignafyrirtækja- og skipasali S: 857-8392

Guðbjörg Matthíasdóttir hdl. Sölufultrúi. Er í námi til löggildingar fasteignafyrirtækja- og skipasölu. S: 899-3984

Sólveig Regina Biard Aðstoðarmaður fasteignasala S: 869-4879

Bryndís Bára Eyjólfssdóttir Sölufultrúi. Er í námi til löggildingar fasteignafyrirtækja- og skipasölu. S: 616-8985

Bára Danielsdóttir Skrifstofustjóri S: 693-1837

Gylfi Jens Gylfason hdl., löggiltur fasteignafyrirtækja- og skipasali. S: 822-5124

Garðar Kjartansson Aðstoðarmaður fasteignasala S: 853-9779

VIÐ ERUM TRAUSTI

EFSTALEITI 14, ÍBÚÐ 107



OPIÐ HÚS ÞRIÐJUDAGINN 27.JÚNÍ KL.17:30-18:00

Glæsileg, falleg og mjög rúmgöð 132,6fm. íbúð með tveimur inngöngum á 1. hæð með sérafnotarétt af lóð í lyftuhúsi ásamt sérstæði í lokaðri bílageymslu í glæsilegu fjölbýli við Efstaleiti 14 í næsta nágrenni við Kringluna. Glæsileg sameign með sundlaug, heitum pottum, gufubaði, líkamsrækt, veislu- og fl. Húsvörður er í húsinu og sér um rekstur sameignar. Eignin er laus og tilbúin til afhendingar við kaupsamning. Stærð: 133 fm. **Verð 59.9 millj.**

SJÁVARGRUNN 8, 210 GARÐABÆ



OPIÐ HÚS LAUGARDAGINN 24 JÚNÍ KL. 14:00 – 14:30.

Mjög gott raðhús á góðum stað í 210 Garðabæ. Eignin er með 4 svefnherbergi, auka-herbergi í kjallara, borðstofu eldhúsi, stofu, tvö baðherbergi, geymslu og bílastæði í bílajakallara. Eignin er á 3 hæðum og innan gegnt í bílageymslu úr íbúðinni. Stærð 191 fm. **verð 64.900.000**

SUÐURGATA 6 - 580 SIGLUFJÖRÐUR



OPIÐ HÚS LAUGARDAGINN 24.JÚNÍ KL. 13:30 – 14:30

Reisulegt hús við aðalgötu bæjarins á Siglufirði. Vel til haldið verslunar- og íbúðarhús á þremur hæðum. Þrjú verslunarrými, bílskúr og tvær íbúðir. Húsið er skráð 465 fm. Gólfhlötu er töluvert meiri, þar sem hluti eignar í risi er undir súð. Eign sem býður upp á mikla möguleika. Góðar leigutekjur eru af húsinu í dag og möguleiki á auknum leigutekjum. **Verð: Tilboð**

SUÐURGATA 24A – 580 SIGLUFJÖRÐUR



OPIÐ HÚS LAUGARDAGINN 24.JÚNÍ KL. 12:00 – 13:00

Fallegt tvíbýlishús á þremur hæðum á Siglufirði með útsýni yfir fjörðinn. Tvær íbúðir eru í húsinu, hægt að kaupa íbúðirnar saman eða í sitt hvoru lagi. Önnur er skráð 48 fm. hin er skráð 78,8 fm. Húsið hefur fengið gott viðhald. Frábær staðsetning rétt við miðbæinn og í göngufæri við höfnina. **Verð: 9,5 millj. og 14,5 millj.**

Trausti fasteignasala • trausti@trausti.is • s.546-5050 • Vegmúla 4 • 108 Reykjavík



Við erum Félag fasteignasala

Sjáðu alla 270 félagsmenn okkar inni á ff.is eða fasteignir.is



FÉLAG FASTEIGNASALA
Stofnað 1983



OPIÐ HÚS > 26. júní 17:30 - 18:00

Sólheimar 1
104 REYKJAVÍK

STÆRD: 84 fm ÞRÍBÝLI HERB: 3

Góð þriggja herbergja íbúð á fyrstu hæð í þrjúbýli. Mjög stórt hjónaherbergi. Baðherbergi endurnýjað. Parket og flísar. Sér bílastæði. Stutt í Langholtsskóla.

Heyrumst
Bjarni > 662 6163 **36.900.000**kr
Löggiltur fasteignasali

OPIÐ HÚS > 26. júní 18:30 - 19:00

Hjallabraut 35
220 HAFNARFJÖRÐUR

STÆRD: 122,3 fm FJÖLBÝLI HERB: 5

Góð fjölskyldu íbúð á fyrstu hæð í Norður-bænum í Hafnarfirði. 4 svefnherbergi, búið að bæta við einu á kostnað stofu, auðvelt að breyta aftur.

Heyrumst
Kristján > 696 1122 **39.900.000**kr
Löggiltur fasteignasali

OPIÐ HÚS > 26. júní 17:30 - 18:00

Barmahlíð 27
105 REYKJAVÍK

STÆRD: 89 fm ÞRÍBÝLI HERB: 3

Björt, falleg og vel skipulagð þriggja herbergja íbúð, með góðu geymsluplássi. Baðherbergi, rafmagnstafla og skólp endurnýjuð. Nýlegt parket. Þak málað sumar 2016. Eignin laus fljótlega.

Heyrumst
Hannes > 699 5008 **37.900.000**kr
Löggiltur fasteignasali

OPIÐ HÚS > 26. júní 17:30 - 18:00

Skeiðarvogur 21
104 REYKJAVÍK

STÆRD: 234,6 fm RAÐHÚS HERB: 7

Frábært fjölskylduhús með 3ja herb aukabúð með sérinnangang. Fristandandi bílskúr fylgir húsinu. 3 svefnh. í aðalíbúð sem er á tveimur hæðum. Möguleiki á góðum leigutekjum.

Heyrumst
Kristján > 696 1122 **82.000.000**kr
Löggiltur fasteignasali

Fáfnisnes 3
101 REYKJAVÍK

STÆRD: 244 fm EINBÝLI HERB: 7

Einstakt einbýlishús, mjög fallegur arkitektúr mikil lofthæð. Húsið er byggt árið 1969 og hefur verið mikið endurnýjað að innan. Húsið var kosið fegursta hús Reykjavíkur árið 1973.

Heyrumst
Hannes > 699 5008 **125.000.000**kr
Löggiltur fasteignasali

Hafið samband og bókið skoðun

OPIÐ HÚS > 26. júní 17:30 - 18:00

Miklabraut 50
105 REYKJAVÍK

STÆRD: 179,7 fm FJÖLBÝLI HERB: 7-8

Björt og glæsileg, mikið endurnýjuð íbúð með 5 svefnherbergjum. Rúmgóðar stofur, aukin lofthæð. Bílskúrsréttur.

Heyrumst
Lára > 899 3335 **64.900.000**kr
Löggiltur fasteignasali

Kríunes 4
210 GARÐABÆR

STÆRD: 365 fm EINBÝLI HERB: 10

Mjög fallett einbýli á Arnarnesinu. Húsið er með innangengum 57,6 fm. bílskúr og er á fjórum pöllum. Nýbúið er að helluleggja bílaplanið, skipta um pappa og þakjárn og endurnýja þakkant ásamt því að endurnýja þau gler sem þurfti. Lóðin er mjög falleg og gróðursæl. Hiti er í bílaplani og gangstíg að húsi. Eignin er að mestu upprunaleg að innan en ytra byrðið hefur verið endurnýjað að miklu leiti. Eignin er laus til afhendingar.

Heyrumst
Venni > 699 7372 **124.900.000**kr
Löggiltur fasteignasali

Ertu að leita að talent?

Við finnum starfsmanninn fyrir þig

Umsækjendur, skráið ykkur á

www.talentradning.is

talent@talentrading.is
bryndis@talentrading.is
Sími: 552-1600

TALENT
RÁÐNINGAR & RÁÐGJÖF



**FASTEIGNA
MARKAÐURINN ehf.**

ÓÐINGSGÖTU 4, SÍMI 570 4500, OPIÐ VIRKA DAGA KL. 9-17.
Netfang: fastmark@fastmark.is - www.fastmark.is
Jón Guðmundsson, sölustj. og lögg. fast.sali. Guðmundur Th. Jónsson, lögg. fast.sali.

Hverafold 25
2ja herbergja íbúð – útsýni

Eignin verður til sýnis á morgun, sunnudag frá kl. 15.00 – 15.30



Mjög fín 60,6 fermetra íbúð á 1. hæð með góðum svölum til suðvesturs. Mikils útsýnis nýtur yfir Grafarvoginn. Gengið er upp hálfhá hæð. Rúmgóð stofa/borðstofa og eldhús með góðum borðkrók. Mjög snyrtileg sameign. Sér geymsla í kjallara. Húsið er í mjög góðu standi allt nýlega múrviðgert og málað að utan. **Verð 31,9 millj.**



Fasteignasala Kópavogs
Ábyrgð, reynsla & góð þjónusta



Fyrirtæki í ferðabjónustu
Til sölu að hluta eða öllu leyti

Eitt að framsæknustu ferðabjónustufyrirtækjum landsins er til sölu af sérstökum ástæðum.

Fyrirtækið hefur verið í örur vexti og er með mjög góða bókunastöðu.

Sérstaða rekstrarins eru jeppaferðir, dagsferðir, hringferðir, rútuferðir, fjallaferðir, snjósleða- og gönguferðir.

Eignir eru talsverðar í bílum og tækum. **Velta** er mjög góð og framlegð mikil.

Upplýsingar eru eingöngu veittar á skrifstofu.

Vegna mikillar sölu vantar fleiri eignir á skrá - Fritt söluverðmat

MIDBAR

Fasteignasala & Leigumíðlun
Kristbjörn Sigurðsson lögg. fasteignasali & leigumíðlari

S: 588 3300

TIL SÖLU **Sifjarbrunnur**
Glæsilegt raðhús



Mjög fallegt og vel skipulagt raðhús á tveimur hæðum ásamt bílskúr við Sifjarbrunn í Úlfarsárdalnum. Flatarmál eignarinnar er 212,7 fm. Eignin er staðsett í fjölskylduvænu og rólegu hverfi og afhendist hún fullbúin fyrir utan gólfefni. Búið að flísaleggja baðherbergi og þvottahús.

Lóðin er fullkláruð þ.e. búið er tyrfa garðinn og bílplan hellu- lagt, hitalögn komin í plan. Gólfhiti er í öllu húsinu nema bílskúr, þar er ofnhitun.

Innanhússhönnun eftir Berglindi Berndsen og Helgu Sigurbjarnardóttur!

Verð: 79.9 millj.



Soffía Theodórsdóttir
Lögg. fasteignasali
gsm: 776 5800



Drífa Þrastardóttir
Lögg. fasteignasali
gsm: 663 8600

Austurmörk 4, Hveragerði • s. 483 5800 • byrfasteign.is

Hestur lóð 37 í Grímsnes- og Grafingshreppi



Opið hús í landi Hests lóð 37 sunnudaginn 25. Júní kl. 15 – 17

Fallegur 70,2 fm sumarbústaður á 8.625,0 fm eignalóð. Bústaðurinn skiptist í forstofu/hol, eldhús, stofu, tvö herbergi, baðherbergi og geymslu. Timburpallur er við S-A og N hlið hússins. Hitaveita komin að lóðarmörkum. Lóðin er sérstaklega falleg með stórum trám og skemmtilegum lundum, byrjað var að gróðursetja þar tré um 1990.

Um er að ræða sumarbústað á lokuðu sumarrússvæði í Hestslandi og þaðan er örstutt er í golf á Kíðjbergsvöllum. Við hliðið: **hringja í síma 821 8866**



Ábendingahnappinn má finna á www.barnaheill.is



S A F T

333 kr á dag*



*9.990.- á mánuði.

365.is | Sími 1817

365



HRAUNHAMAR
FASTEIGNASALA



Bæjarhrauni 10 • Hafnarfirði • Sími 520 7500 • www.hraunhamar.is



Norðurbakki 7c, íbúð 107, sjávarútsýni.

Opið hús mánudaginn 26. júní milli 17:00 til 17:30

Ný glæsileg 137 fermetra þriggja herbergja endaíbúð (sjávarendi) á fyrstu hæð í þessu glæsilega nýttiskulega fjölbýli við höfnina í Hafnarfirði. Óskert úsýni til sjávar. Verönd og svalir **V. 72,9 millj.**



Norðurbakki 7C. Íbúð 105

120,7 fermetra þriggja herbergja íbúð á fyrstu hæð í þessu glæsilega nýttiskulega fjölbýli við höfnina í Hafnarfirði. Verönd og svalir. Möguleiki að bæta við herbergi. **Verð: 56,9 millj.**

Fallegar eignir sem vert er að skoða. Íbúðinar eru fullbúnar með gólfefnum og er til afhendingar við kaupsamning.

Nánari upplýsingar veitir Hlynur Halldórsson, Löggildur fasteignasali s. 698-2603



Fasteignir til sölu á Ásbrú



ADALTRÖÐ 2

Stærð: 372 m²
Byggt: 1960
Tegund: Atvinnuhúsnæði
Húsinu fylgir 3.000 m² lóð
Fasteignamat: 9.010.000 kr.

Á innan við áratug hefur byggst upp á Ásbrú, fyrrum varnarsvæðinu við Keflavíkurlugvöll, próttmikið og litríkt samfélag með öflugum menntastofnun, fjölda spennandi fyrirtækja, gróskumikla nýsköpun og blómstrand mannlíf. Hröð uppbygging í gagnaveraiðnaði og örþörungarækt, ásamt nálægð við Keflavíkurlugvöll gera Ásbrú að góðu vaxtarsvæði til framtíðar.

Þú getur skoðað allar eignir sem félagið hefur til sölu á kadeco.is

Kadeco

Próunarfélag Keflavíkurlugvallar | Sími 425 2100 | www.kadeco.is



Eskivellir 7

221 Hafnarfjörður
Sérlega glæsileg eign

Stærð: 133,1 fm
Fjöldi herbergja: 4
Byggingarár: 2006
Fasteignamat: 38.600.000

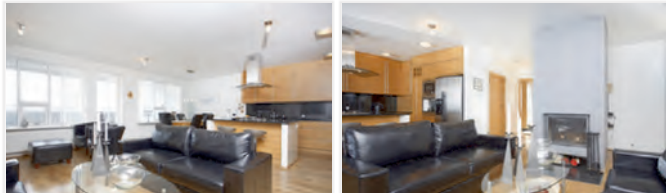
RE/MAX
Fjörður



Opið Hús

Mánudaginn 26 júní milli 17:00 til 17:30

Verð: 56.900.000



Remax fjörður kynnir: Rúmgóða og bjarta 4ja herbergja íbúð með yfirbyggðum svölum og tveimur stæðum í bilgeymslu á fimmtu hæð(eftu) í lyftuhúsi. Samkvæmt skráningu Þjóðskrár Íslands er birt flatarmál eignarinnar 133,1 fm² og að auki ca 20 fm yfirbyggðar svalir. Þetta er sérlega falleg eign sem mikið hefur verið lagt í bæði í hönnun og innréttingum, allar innréttingar innan eignar eru sérsmiðaðar. Nánari lýsing: Komíð inn í flislagt anddyri með góðu skáplássí, inn af anddyri er svo lítið skrifstofuherbergi. Rúmgott og bjart svefnherbergi. Gesta wc með flisum á gólf. Inn af því er þvottahús. Stofan er opin og björt, arinn í stofu og útgengi á um 20m² yfirbyggðar flisalagðar svalir. Úr stofu er opið inn í Rúmgott og bjart eldhús með góðu skáplássí, eyja með granitborðblötu og morgunverðarborði. Barnaherbergi með parketi á gólf og hjónaherbergi með góðu skáplássí og parketi á gólf. Badherbergi með flisum í höll og gólf og baðinnrétting, hornbaðkar og sturtu. Á hæðinni eru tvær geymslur. Allar nánari upplis gefur Páll Guðmundsson lögg.fasteignasali í síma 861-9300 eða pallb@remax.is

Sigrún Sölufultrúi (í síma 861-9300) sein@remax.is

Páll Guðmunds Lögg. fasteignasali 861-9300 pallb@remax.is

RE/MAX Fjörður - Lækjargata 34d - 220 Hafnarfjörður - Sími: 519 5900 - www.remmax.is

Lóuás 28

221 Hafnarfjörður
Frábær staðsetning

Stærð: 209,5 fm
Fjöldi herbergja: 5
Byggingarár: 2000
Fasteignamat: 58.700.000
Bílskúr: Já

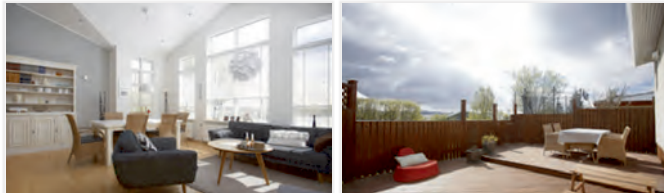
RE/MAX
Fjörður



Opið Hús

Mánudaginn 26 júní milli 18:00 til 18:30

Verð: 89.900.000



Remax Fjörður kynnir: Rúmgott bjart og fjölskylduvænt einbýlishús á einni hæð við Lóuás í Hafnarfirði. Eignin er skráð samkvæmt fasteignamati ríkisins 209,5 fm og þar af bílskúr 45 fm². Frábær staðsetning og stutt í alla þjónustu svo sem leikskóla og skóla íþróttamiðstöðina við Ásveili, sundlaug og verslun. Nánari lýsing: Komíð inn forstofu með flisum á gólf og góðu skáplássí. Inn af forstofu er gesta salerni. Inn af forstofu er komíð inn í parkettlagt anddyri, sjónvarpsrími með sérsmiðuðum sjónvarpsáfa sem fylgir. Þrjú barnaherbergi með parketi á gólf. Rúmgott og bjart hjónaherbergi með parketi á gólf og góðu skáplássí. Badherbergi með flisum í höll og gólf, hornbaðkar og baðinnrétting. Eldhúsið er rúmgott og bjart með góðu skáplássí. Gengið er niður 2 tröppur í rúmgóða og bjarta stofu og borðstofu með parketi á gólf. Útgengi úr stofu á rúmgóðan víðarpall með skjólveggjum. Úr eldhúsi er einnig innangengt í þvottahús með flisum á gólf og innréttingu fyrir þvottavél. Snýrtilegur 45 fm² bílskúr með geymsluhlófti. Allar nánari upplis gefur Páll Guðmundsson lögg.fasteignasali í síma 861-9300 eða pallb@remax.is

Sigrún Sölufultrúi (í síma 861-9300) sein@remax.is

Páll Guðmunds Lögg. fasteignasali 861-9300 pallb@remax.is

RE/MAX Fjörður - Lækjargata 34d - 220 Hafnarfjörður - Sími: 519 5900 - www.remmax.is

Klapparstígur 11

101 Reykjavík
Flott og vel staðsett eign

Stærð: 66,5 fm
Fjöldi herbergja: 3-4
Byggingarár: 1908
Fasteignamat: 33.400.000

RE/MAX
Senter



Opið Hús

OPIÐ HÚS MÁNUD. 26. JÚNÍ KL. 17:00-17:30

Verð: 42.000.000



RE/MAX Senter kynnir í einkasölu virklega falleg þriggja til fjögurra herbergja íbúð á efstu hæð í reisualegu húsi, vel staðsettu í miðborg Reykjavíkur með tveimur svefnherbergjum og rislofti sem nýtt hefur verið sem þriðja svefnherbergið. Húsið sjálf fékk viðurkenningu frá Borgarstjóra Reykjavíkur árið 2006 vegna vel gerðra endurbóta. Um er að ræða mikið endurnýjað og fallegt hús á Klapparstíg 11, sem byggt var upphaflega árið 1907. Sjón er sögu ríkari.

Sameiginlegt þvottahús er í sameign hússins. Húsið sjálf samkvæmt eignaskiptasamningi er fjöleignarhús sem byggt var árið 1907. Um er að ræða þriggja hæða timburhús með háu, portbyggðu risi með tveimur stórum kvistum og þremur litlum. Kjallarinn er hlaðinn og steyptur, Austurgalli hússins er steyptur eldvarnagæggur.

Guðlaugur Jónas Lögg. fasteignasali 661-6056 gulli@remax.is

RE/MAX Senter - Skútvogur 11a - 104 Reykjavík - Sími: 4144700 - www.remmax.is

Skólabraut 3

170 Seltjarnarnes
Þjónustuíbúð fyrir 65 ára og eldri

Stærð: 57,2 fm
Fjöldi herbergja: 2
Byggingarár: 1982
Fasteignamat: 23.150.000

RE/MAX
Senter



Opið Hús

Opið hús sunnud. 25. júní kl. 16-17

Verð: 36.900.000

RE/MAX Senter kynnir þjónustuíbúð fyrir 65 ára og eldri að Skólabraut 3 á Seltjarnarnesi. Eignin er 2ja herbergja með útgengi út á suður-verönd með sjávarútsýni. Lyfta er í húsinu og gott aðgengi. Margvísleg þjónusta er í húsinu svo sem heitur matur, ýmis snyrtiþjónusta, fjölbreytt tómstundastarf, jóga, dans, ferðalög o.fl. Afar stutt er í íþróttamiðstöð með sundlaug og verslunarkjarnann að Eidiðstorgi. Einnig stutt í Seltjarnarneskirkju. Allar nánari upplýsingar hjá Sigrúnu í síma 8640061.

Sigrún Gréta H. Lögg. fasteignasali 864 0061 sigrun@remax.is

RE/MAX Senter - Skútvogur 11a - 104 Reykjavík - Sími: 4144700 - www.remmax.is

Bragavellir 17

230 Reykjanesbær
Einbýli og rekstur

Stærð: 286 fm
Fjöldi herbergja: 10
Byggingarár: 1991
Fasteignamat: 53.050.000

RE/MAX
Senter



Frábært viðskiptatækifæri og mjög mikið bókað.

Verð: 105.000.000



Glæsilegt og vel staðsett hús í Reykjanesbæ með viðskiptatækifæri. Örstutt frá flugstöðin. Í dag er rekin gisting með endurnýjuðu rekstrarleyfi til næstu fjögurra ára. Gistingin er á booking.com undir nafninu White House B&B og er henni gefin einkunnin "Einstakt 9,7" yfir 500 umsagnir. Eignin telur sjö gistiherbergi allt upp í 25 fm stór og eru þau öll með flatskjá. Fjögur badherbergi og vel búið eldhús. Stofa og borðstofa með góðu mataraðstöðu. Einnig er innréttað ágætis íbúð í bílskúr. Nýbúið er að teppaleggja efri hæð með þykku vönduðu teppi og bæta hjóleinangrun herbergja og setja nýjar vandaðar hurðar. Húsið og garðurinn er allt hið snyrtilegasta og í fríðsælu umhverfi. Þak var málað núna í Júní.

Allar nánari upplýsingar um eignina og bókanir í skoðun veitir Kristín Ósk í lgf. námi í síma 822-6800 eða á kor@remax.is og Ástþór Reynir Lögg. fast. í síma 414-4700 arg@remax.is

Kristín Ósk Sölufultrúi 8226800 kor@remax.is

Ástþór Reynir Lögg. fasteignasali 899 6753 arg@remax.is

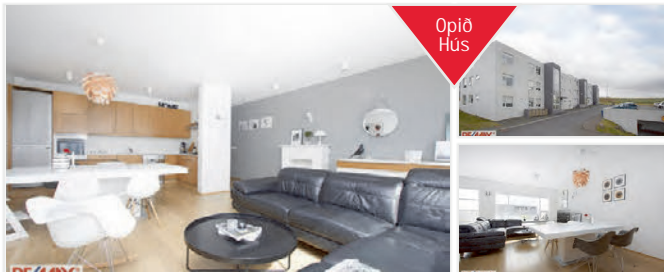
RE/MAX Senter - Skútvogur 11a - 104 Reykjavík - Sími: 4144700 - www.remmax.is

Álfkonuhvarf 43

203 Kópavogur
Falleg og vel skipulögð íbúð

Stærð: 106 fm
Fjöldi herbergja: 3
Byggingarár: 2006
Fasteignamat: 35.200.000

RE/MAX
Senter



Opið Hús

opið hús 26 júní kl 18.00-18.30

Verð: 41.900.000

Rúmgóð og vel skipulögð 3ja herbergja í búið á 3ju hæð við Álfkonuhvarf 43 í Kópavogi. Sér bílastæði í bilgeymslu. Íbúðin skiptis í forstofu með fataskáp. Hjónaherbergi með stórum fataskáp. Barnaherbergi með parketi á gólf, fataskápur. Badherbergi með sturtu, baðkari, handklæðabofni og innréttingu. Flisar á gólf og veggjum. Stofan er björt og opið inn í eldhús. Úr stofunni er gengið út á stórar svalir. Parket á gólfum. Þvottahúsið er innan íbúð með flisum á gólf. Í sameigninni er sér geymsla.

Gunnar Sverrir Sölufultrúi 8622001 gunnar@remax.is

Ástþór Reynir Lögg. fasteignasali 899 6753 arg@remax.is

RE/MAX Senter - Skútvogur 11a - 104 Reykjavík - Sími: 4144700 - www.remmax.is

Smáauglýsingar

512 5000

Afgreiðsla smáauglýsinga og simi er opin alla virka daga frá 9-16
Netfang: smaar@frettabladid.is

Bílar & Farartæki

bilfang.is
S. 567 2000



GLÆSILEGUR!

BMW 320D Grand Tourismo Sportline 02/2016 ek 19 þ.km, 18" sportfelgur, allur sem nýr, verð 5.4 mil! Skipti möguleg 8648989



FRÁBÆR BÍLL!

Audi A3 Sport 2.0 DIESEL (150 hö) 12/2016 (mod 2017) ek 6 þ.km SJÁLFSKIPTUR Verð 4.2 mil! Skipti skoðuð (8648989)

Bílasalan Bílfang
Malarhöfða 2, 110 Rvk.
Sími: 567 2000
Seljum í dag!
www.bilfang.is



SUZUMAR gúmmibátar. Uppblásnir slöngubátar með algólfi og mikla burðargetu. Til í stærðum frá 2,9m - 4,2m. Verð frá 255.000.- kr.

SUZUKI UMBODIÐ ehf
Skeifunni 17, 108 Reykjavík
Sími: 565-1725
suzuki@suzuki.is
Suzuki.is / suzukisport.is

Toyota Kaupúni



TOYOTA Land cruiser 200 vx naví. Árgærd 2008, ekinn 210 þ.km, dísel, sjálfskiptur hlaðinn aukabúnaði. Verð 6.790.000. Rnr.440435.

Toyota Kaupúni
Kaupúni 6, 210 Garðabær
Sími: 570 5070
www.toyotakaupuni.is



Audi TT Coupé Quattro. Árgærd 2015, ekinn 10 þ.km, Bensín 230 Hö Sjálfskiptur. Innfluttur nýr af Heklu Verð 8.990.000. Rnr.110499.



Land Rover Discovery 4 S. Árgærd 4/2014, ekinn 69 þ.km, Dísel, Sjálfskiptur - Leður - Loftþúðakerfi - Umboðsbíll Verð 7.990.000. Tilboð 6.890.000.- Stgr Rnr.110281.



Nissan Patrol GR 38". Árgærd 8/2007, ekinn aðeins 65 þ.km - Dísel - Sjálfskiptur - Breytt 2011 - 2 eigendur frá upphafi Verð 5.990.000. Tilboð 5.490.000.- Stgr Rnr.110506.

Netbifreiðasalan
Malarhöfða 2, 110 Reykjavík
Sími: 577 4400
netbifreiðasalan.is

bilauppbod.is

ÞARFTU AÐ KAUPA EÐA SELJA BÍL?

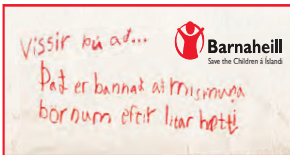
Bilauppbod.is er uppboðsvefur þar sem þú getur keypt eða selt bíl á einfaldan og hagkvæman hátt. Kynntu þér málið. www.bilauppbod.is Sími 522-4610.

Bílauppboð - Krókur
Sími: 522 4610
www.bilauppbod.is



JEEP GRAND CHEROKEE LAREDO 4,7L Árg. 2005, ekinn 142 þ.km, sjálfskiptur, mikil af aukahlutum, einn eigandi Verð 1.590.000 kr. Rnr. 256524 á BÍLO.is

Höfðahöllin
Funahöfða 1, 110 Rvk.
Sími: 567 4840
www.bilo.is



Til sölu

Bílar til sölu



Til sölu Hyundai Santa Fe árg. 2014 (maí '14). Dökkgrár með dráttarbeisli. Ekinn 55 þús, einn eigandi. Engin skipti. 2.199 cc, 198 hö.Upl. í síma 892-0213



Toyota Landcruiser 100 VX 35" Árg. 2004 ekinn 210 þús Bíll í toppstandi Verð 2.950.þús Upl. í síma 824 3811



TIL SÖLU- TOPPEINTAK- HYNDAI -SANTA FE -2006
Ekinn aðeins 95.000 , sjálfskiptur, dráttarkrókur . Vel strokinn og ryðvarinn. Verð 890.000. Engin skipti. Upplýsingar í S:8585238



Flottur Ford Explorer 2006 Nýskoðaður, með dráttarkrók, nýjan geymi, vatnskassa og legur. Ek. 198.000. Verð: 790.000. Upl. síma 8568453



Til sölu Grand Cherokee Limited Hemi. Árg 2007. Ekinn 83.000km. Topp eintak. Upl. 8630921



Suzuki Grand Vitara árg."08, sjálfsk. ek 152 þús km. Dráttarkrókur, 17" felgur, upphækkaður. Þjónustubók frá upphafi, ný skoðaður, verð aðeins 1.300 þús kr. Upl. í síma 899-3608



Kia Sorento '09, vel með farin, ek. 116.000 km, sjálfskiptur dísel 170 hö, með krók, krúser. Ásettverð: 2.5.m. S: 866 7022



Subaru Legacy árg 2009. Keyrður aðeins 87þús. Mjög vel með farinn. Sjálfsk. Nýskoðaður. Upl. s 693 2508



Til sölu Toyota Land Cruiser 120GX Verð tilboð Árgærd 2005 Ekinn 200 þ.km Ath það er nýleg vél í bílnum Dísel Sjálfskiptur 4 strokka Auka oliutankur Loftdæla Uplpl í síma 699 7720



Mercedes Benz ML-320 CDI, 2007árg, ekin 174.000. Sjálfskiptur, Dísel. ásett: 2,7. Möguleiki á að skipta á öðrari. Sími 847-2014



Volvo XC60 Summum 4/2015 ek. 32 þús. Brúnn, tvílit leður, tvöf. dekkjagangur. Verð 6,2 m.kr. Upl. sími 895-4505.

500-999 þús.



SSK MEÐ KRÓK - TILBOÐ 790.000

HONDA CR-V 11/2005 ek.187 þús, sjálfskiptur, dráttarkrókur, fjórhjóladrif, sk.18, ný dekk, ásett verð 990 þús TILBOÐ 790.000 möguleiki á 100% láni s.841 8955

Til sölu

www.toyotakaupuni.is

Westfalia dráttarbeisli fyrir flestar gerðir bíla



Toyota Kaupúni
Kaupúni 6
Sími: 570 5070
info@toyota.is

Opið mán - fös:
07.45 - 18.00
Laugardaga:
12.00 - 16.00

Toyota Kaupúni
Kaupúni 6
Sími: 570 5070
info@toyota.is

Opið mán - fös:
07.45 - 18.00
Laugardaga:
12.00 - 16.00



Kröftugar smellur



Hægt að geyma uppá rönd



Sterkar lykkjur

Brenderup

www.toyotakaupuni.is

Brenderup gæðakerrur í öllum stærðum og gerðum

Frá
139.000,-
m/vsk



GYRO

Veldu þitt
áklæði/leður



Verð frá kr. 144.000 með áklæði / Verð frá kr. 180.000 með leðri



Churchill flauelssófi
kr. 289.400

Rugged Motta 170x240
kr. 49.900



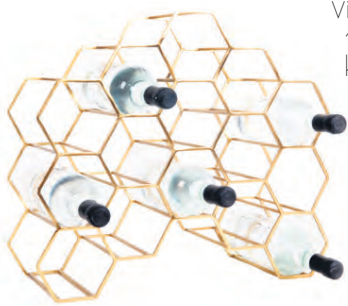
Marvel Motta 170x240
kr. 56.300



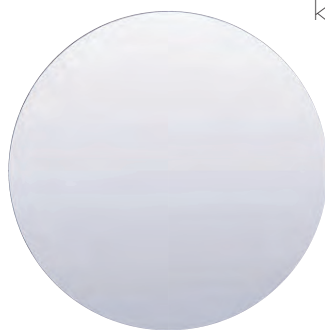
Grengo ljós
kr. 29.700



Metal hilla
kr. 49.700



Vinrekki fyrir
15 flöskur
kr. 18.600



Walls
Spegill 110 cm
kr. 25.900

Walls Grey
Spegill 80 cm
kr. 18.900



Bow Gólfampi
kr. 43.200

Paloma kr. 77.400



Minimal klukkur
kr. 8.700



Cupid
kr. 32.900

LÍNAN

BÆJARLIND 16 KÓPAVOGUR SÍMI 553 7100 WWW.LINAN.IS
OPIÐ MÁNUDAGA TIL FÖSTUDAGA 11 - 18 LAUGARD. 11 - 16

Grillað með Evu Laufeyju

Sumarið er komið og þá er tilvalið að grilla. Eva Laufey grillaði lax, naut, pitsu og eftirrétt í þættinum Í eldhúsi Evu á Stöð 2 á fimmtudag.

Í eldhúsi Evu

Eva Laufey
Hermannsdóttir



Grillaður lax

með sitrónu, kirsuberjatómötum og hvítlauk.

700 g lax, beinhreinsaður

1 msk. ólífuoía

Salt og pipar

1 hvítlauksrif

10 kirsuberjatómatar

Sitróna

1 ½ dl fetaostur

1 msk. graslaukur, smátt saxaður

Skerið laxinn í jafn stóra bita og raðið honum í álbakka eða á álpappír, dreifið olíu yfir laxinn og kryddið með salti og pipar. Rifið niður eitt hvítlauksrif, skerið niður tómatu og graslauk og dreifið yfir laxinn. Skerið sitrónu í sneiðar og leggið eina sneið yfir hvern bita ásamt því að mylja fetaost yfir í lokin. Grillið í 5 til 7 mínútur eða þar til fiskurinn er eldaður í gegn.

Grillaður aspas

Ferskur aspas

Ólífuoía

Sitrónusafi

Salt og pipar

Smjör

Snyrtið aspasinn vel og skerið trénaða hlutann af, það er gott ráð að beygja aspasinn og sjá hvar hann brotnar, það er sem sagt trénaði hlutinn sem við viljum losna við. Sáldrið ólífuoíu yfir aspasinn ásamt sitrónusafa, kryddið til með salti og pipar. Grillið aspasinn í örfáar mínútur og um leið og hann er tilbúinn þá er hann tekinn af grillinu og blandaður saman við smá smjörklípu. Það er einnig æðislegt að rífa niður ferskan parmesan og bera fram með grilluðum aspas.

Létt og góð grillsósa

2 dl majónes

180 g sýrður rjómi

1 hvítlauksrif

Safi úr hálfri sitrónu

1 tsk. hunang

1 msk. smátt saxaður graslaukur

¼ tsk. sitrónupipar

Salt og pipar

Blandið öllum hráefnum saman í skál eða notið matvinnsluvél til þess að fá enn finni útgáfu af sósunni. Það er afar gott að kæla sósuna aðeins áður en hún er borin fram.

Grilluð nautalund

með æðislegu kartöflusalati

Ljúffengt kartöflusalat

20 stk. soðnar kartöflur

2 dl majónes – eða meira, fer eftir smekk

1 msk. franskt sinnep

1 laukur

2 soðin egg

1/2 msk. steinselja

1/2 msk. graslaukur

1 tsk. hunang

1 tsk. sitrónupipar

Salt, magn eftir smekk

Skerið forsoðnar kartöflur í bita, skerið egginn smátt og saxið lauk afar fint. Bætið öllum hráefnum saman í skál og hrærið varlega, saxið niður ferska steinselju og graslauk og bætið við í lokin. Best er að kæla salatið í um 30 mínútur í kæli áður en það er borið fram.

Grilluð nautalund

800 g nautalund

Ólífuoía

Salt og pipar

Steinselja

Skerið nautalundina í jafn stóra bita, um 200 til 250 g á mann.

Grilluð eplabaka

með karamellusósu

Eplabaka

5-6 stór græn epli

2 msk. sykur

2 tsk. kanill

1 tsk. vanillusykur eða vanillu-

dropar

50-60 g hakkað súkkulaði

Mulningur

80 g hveiti

80 g sykur

80 g smjör

50 g kókosmjöl

Hitið grillið. Flysið eplin, fjarlægðu kjarna og stílka. Skerið eplin í litla bita og dreifið eplabitanum í álför sem má fara á grillið. Blandið sykri, vanillusykrum og kanil saman við eplin. Sáldrið súkkulaðinu yfir eplin. Næsta skref er að útbúa deigið sem fer ofan á eplin. Setjið hveiti, sykur, smjör og kókosmjöl í skál og blandið saman með höndunum. Setjið deigið ofan á eplin og grillið í um það bil 10 – 15

Grilluð tortilla pitsa

með risarækjum, rjómaosti og fersku salsa

Hvítlauksrækjur

300 g risarækjur

2-3 msk. ólífuoía

50 g smjör, brætt

2 hvítlauksrif

safi úr hálfri sitrónu

salt og pipar

1 msk. smátt söxuð steinselja

Skolið rækjurnar vel og þerrið, veltið síðan rækjunum upp úr ólífuoíu, smjöri, nýrifnum hvítlauk, salti, pipar og smátt saxaðri steinselju eða kóriander. Þræðið rækjurnar því næst upp á grillspjót og grillið í tvær mínútur á hvorri hlið eða þar til rækjurnar eru eldaðar í gegn.

Tortillapitsur

Tortillakökur

Hreinn rjómaostur

Risarækjur

Ólífuoía

Smyrjið tortillakökur með



Veltið kjötinu upp úr ólífuoíu, salti, pipar og smátt saxaðri steinselju. Grillið kjötið í um 4 mínútur á hvorri hlið en steikingartíminn fer vissulega eftir smekk. Leyfið kjötinu að hvíla í nokkrar mínútur áður en þið berið það fram.

Sveppasósa

10 sveppir

Smjör

1/2 villisveppaostur

250 ml rjómi

1/2 - 1 teningur nautakraftur

Salt og pipar

Skerið sveppi og steikið upp úr smjöri, kryddið til með salti og pipar. Hellið rjómanum saman við ásamt smátt skornum villisveppaosti, lækkið hitann og leyfið ostinum að bráðna í rólegheitum í rjómanum á meðan þið hrærið í. Bætið nautakraftsteningi út í og kryddið eftir smekk með salti og pipar. Þegar sósan er orðin þykk er hún tilbúin og er bæði hægt að bera hana fram heita og kalda. Klettsalat – nautalund – sósa yfir – kartöflusalat til hliðar.



mínútur, tekur alls ekki langa stund að grilla kökuna og það þarf að fylgjast vel með henni á grillinu. Á meðan að kakan er á grillinu er upplagt að útbúa ljúffenga karamellusósu.

Karamellusósa

200 g sykur

2 msk. smjör

½ - 1 dl rjómi

½ tsk. salt (sjávarsalt er best að minu mati)

Setjið sykurrinn á pönnu og bræðið hann við vægan hita. Gott er að hafa ekki of háan hita og fara hægt af stað. Takið pönnuna af hellunni þegar sykurrinn er allur bráðnaður og bætið smjörinu saman við og hrærið vel. Hellið rjómanum út í karamelluna og hrærið þar til karamellan er þykk og fin. Í lokin bætið þið saltinu saman við.



hreinum rjómaosti, sáldrið rifnum osti yfir og kryddið til með salti og pipar. Raðið rækjunum yfir og sáldrið smávegis af ólífuoíu yfir. Leggið tortilla kökuna á álpappír sem er smurður með ólífuoíu, grillið tortillapitsuna í örfáar mínútur eða þar til osturinn er bráðnaður og tortillakakan gullbrún. Berið pitsuna fram með fersku salsa.

Salsa

12 kirsuberjatómatar

½ rauð paprika

2-3 msk. smátt saxaður vorlaukur

Ólífuoía

Safi úr hálfri limónu

1 lárpera

Handfylli kóriander

Salt og pipar

Skerið öll hráefnin afar smátt og blandið saman í skál, kryddið til með salti og pipar. Kreistið safu úr hálfri limónu yfir ásamt smávegis af ólífuoíu. Gott er að kæla salatið áður en þið berið það fram með pitsunni.



HÚSAVIÐGERÐIR.IS

MÚR- OG STEYPUVIÐGERÐIR

ALHLIÐA MÚRVERK

ÞAKVIÐGERÐIR

GLUGGASKIPTI

Hafðu samband

info@husavidgerdir.is

Sími 565-7070



Finndu okkur á Facebook

Bílar óskast

BÍLL ÓSKAST Á 25-250ÞÚS.
Má þarfnast lagfæringa.
Hringdu S. 615 1815 eða sendu sms.

Hópfarabílar



MB Sprinter Árg: 2016 Ekinn 17 þkm. Beinsk. 19+2 sæti Mjög vel útbúinn Hægt að fá farangurskerru með. Ásett 10.5 milljónir m/ kerru Nánari uppl í síma 8936957



VOLVO 7 Galileo Árg: 2013 Ekinn 179 þkm. Beinsk. 41+2 sæti Vel útbúinn bíll Ásett 18 milljónir + vsk Nánari uppl í síma 8936957

Kerrur



Er þetta kerran sem þig vantar? Hafðu samband. Sími: 8436610

Hjólhýsi



Hobby 540 UFE hjólhýsi, 2008 árg. Markísa m. hliðum, sólarsetla, útvarp og TV/loftnet. Fallegt hús á 2.580.000 kr. Uppl. í s. 8942460

Fellihýsi

VAGNAHÖLLIN

Köllunarklettsvegur 3 við Sæbraut
Sími 522 2222
www.vagnahollin.is

Tjaldvagnar



Til sölu Combi Camp Valley Árg "12 blár og hvítur með fortj, eldh og hliðarkálf. Verð 1450 Þús. Uppl í S. 892 2333 Jón.

Vinnuvélar



BÍLALYFTUR- DEKKJAVÉLAR
Tveggja pósta bílalyftur 3,8T, höfum einnig dekkjavélar (affelgunar og ballance vélar) á tilboðsverði, ATH eigum enfremur vörubíla dekkjavél. O.K.Varahlutir ehf. Fyrirsp. sendist okspares@simnet.is

Bátar



Til sölu 30 feta skemmtibátur árgerð 1998 báturinn er allur sem nýr að innan sem utan. Vél Volvo Penta 260hó ekin aðeins riflega 800 tíma, nýr vagn fylgir. Uppl. í s. 893-7900

Varahlutir

Startarar & alternatorar
í bíla, báta og vinnuvélar

Bílaraf
Flatahrauni 25 - Hafnarfirði
Sími 564 0400
www.bilaraf.is

Hjólbarðar

OK VARAHLUTIR

TECHKING VINNUVÉLADEKK
Vorur að fá nýja sendingu af hinum frábæru vinnuvéla dekkjum frá Techking Búkkolludekk-hjólaskófludekk Of. Ýmsar algengar stærðir. O.K.Varahlutir ehf. Fyrirsp. sendist á okspares@simnet.is

VAKA



NÝJU SAILUN DEKKIN Á FRÁBÆRU VERÐI.
Einnig úrval notaðra dekkja. Tökum notuð uppí ný. Vaka s. 567 6700

Þjónusta

Pípulagnir

PÍPULAGNIR
Faglærðir píparar geta bætt við sig verkefnum í bæði viðhaldi og nýlögnum. Vönduð vinnubrögð. Uppl. í s. 663 5315

Hreingerningar

VY-PRIF EHF.
Öll almenn þrif, fyrir heimili, húsfélög, fyrirtæki ofl. Gerum verðtilboð. S. 662 4010 / 552 4010 www.vy.is

Garðyrkja

GARÐSLÁTTUR!
Tek að mér garðslátt fyrir sanngjarnt verð.
Fáðu tilboð í garðinn þinn í síma 771-9694

Tek að mér slátt fyrir húsfélög og einstaklinga og klippingar og umhirðu á gördum. Uppl. í s. 616 1569.

Bókhald

Bókhald, VSK, laun, skattskýrslur og stofnun fyrirtækja. Fagleg vinnubrögð á sanngjörnu verði. Bókhald og þjónusta ehf. Sími 511 2930.

Til sölu

GLUGGA GERÐIN

Gamli glugginn úr, nýi glugginn í ...svo einfalt er það

Nýsmíði á gluggum og hurðum, ásamt ísetningum og viðhaldi.
Hafðu samband og við metum ástandið.

Smiðjuvegur 12, rauð gata - S. 566 6630 - gluggagerdin@gluggagerdin.is

Verktakar, Iðnaðarmenn, Húsbílaeigendur

Eigum til á lager hjóðlátar og handtækar rafstöðvar frá 0.7KVA upp í 3 KVA.
Getum einnig útvegað rafstöðvar frá 6 til 1000 KVA.

Startarar og alternatorar
Fyrir flestar gerðir fólksbíla, jeppa, vörubíla og vinnuvélar. Höfum einnig varahluti í alternatorar og startara

Þjónusta í 60 ár 1957-2017

BOSCH DENSO Valeo

LJOSBOGINN ehf.

Bíldshöfða 14 sími 553-1244 ljusboginn.is ljusboginn@ljusboginn.is

intellecta.is

RÁÐNINGAR

intellecta

Þjónustuauglýsingar

Sími 512 5407

LOK Á HEITA POTTA

Framleiðum einangrunarlok og yfirbreiðslur á allar tegundir potta.
Metum ástand og gerum við.
www.fjardarbolstrun.is
Fjardarbolstrun S. 561 4188 • 840 0339 • fjardarbolstrun@gmail.com

Sími 550 9800 www.tjaldaleiga.is

Tjaldaleiga skata

Við leigjum samkomutjöld af ýmsum stærðum og gerðum sem henta við hin fjölbreyttustu tækifæri.

Rafstilling ehf

startarar - alternatorar - þerur viðgerðir - sala hröð og góð þjónusta
Dugguvogi 23 - s: 5814991
rafstilling@rafstilling.is

viftur.is

Viftur • Blikkrör • Aukahlutir

ishúsið

S:566 6000 • Smiðjuvegur 4a, 200 Kópavogur

Parketslípun

sólpallaslípun | parketlagnir
551 1309 / 690 5115
golflist@golflist.is | www.golflist.is

Gólf list
Parketlagnir og viðhald

99% RYKFRITT

EYJALIND

Gúmmibelti
- Fyrir smágröfur

Vertu vinur okkar á Facebook
Sími: 517-8240 - Súðarvogur 20 - www.eyjalind.is

Alla fimmtudaga og laugardaga

arnarut@365.is sigrunh@365.is

Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafl., pianófl. o.fl. Extra stór bill. Búslóðalyfta. Flutningabj. Mikael S. 894 4560 www.flytja.is flytja@flytja.is

Húsviðhald

Parketslípun
sólfallslípun | parketlagningar
551 1309 / 690 5115
golfist@golfist.is
www.golfist.is

Gólf list
Parketlagningar og viðhald

99%
RYKFRÍTT



Nudd

NUDD

Slökunarnudd í miðbæ Reykjavíkur. Sími 694 7881, Zanna.

Spádómar

SPÁSÍMINN 908 5666

Stjörnuspa. Tarot. Ársspa. Draumráðningar, ást og peningar. Andleg hjálp. Trúnaður.

Rafvirkjun

RAFLAGNIR, DYRASÍMAR. S. 663 0746.

Bjöldum hagstætt verð í töfluskípti. Straumblik ehf. Löggiltur Rafverktaki. straumblik@gmail.com

Keypt & Selt

Til sölu

STIGA®



Stiga Estate 7102 H
Sjálfskiptur lúxus sláttutraktor
Kawazaki FS600V motor
Notendavænt sæti og stýri
320 lítra graskassi
Frábær traktor í stærri svæði

Askalind 4, Kóp. Sími 564 1864
www.vefrarsol.is

Óskast keypt

KAUPUM GULL - JÓN & ÓSKAR

Alla virka daga í verslun okkar Laugavegi 61 Jón & Óskar jonogoskar.is s.552-4910

Skólar & Námskeið

Námskeið



ICELANDIC & ENGLISH F. FOREIGNERS - ENSKA

ICELANDIC/ISLENSKA f. útlendinga I, II, III. ENGLISH/ENSKA f. fullorðna I, II, III: Start/Byrja: 26/6 -HOLIDAY/ FRI- 4/9, 2/10, 30/10, 27/11. Morn/ Aftern/Evening - Morgna/Síðd/ Kvöld - 4 weeks/vikur x 5 days/ daga. Only/Bara 2 - 5 students/nem per group/hóp. www.iceschool.is -ff@icetrans.is - Fullorðinsfræðslan- IceSchool, Ármúli 5. s. 5571155 / 8981175.

Ökukennsla

Ökukennsla, aðstoð við endurtökupróf og akstursmat. S. 893 1560 og 587 0102, Páll Andrésson.

Húsnæði

Húsnæði í boði

TIL LEIGU NÝLEGT 285 - 1.000 FM ATVINNUHÚSNÆÐI Í REYKJAVÍK

285 fm bil með allt að 9 m lofthæð, stórar innkeyrsludyr, góð malbikuð lóð, og greið aðkoma. Nánari upplýsingar veitir Sverrir í s. 661 7000

Húsnæði óskast

HÚSNÆÐI ÓSKAST Í SUMAR Í HAFNARFIRÐI

Húsnæði óskast í júlí og ágúst í Hafnarfirði, 3 svefnherbergi. Vinsamlegast hafið samband við Tómas í brattahlid.accounting@gmail.com eða í s. 8472596

Hönnun



HÖNNUN

VERKFRÆÐITEIKNINGAR

Tek að mér að gera verkfræðiteikningar af íbúðarhúsum og sumarhúsum. Fast verð. Upplýsingar í síma 783 4180 eða kjartangardars@gmail.com

Atvinnuhúsnæði

HÚSNÆÐI Í BOÐI.

Studioíbúð, fyrir 60+, Grandavegi. Til leigu falleg, lítil, ný studio-íbúð í Vesturbænum. Íbúðin er á 1. hæð í lyftuhúsi.

Íbúðin skiptist í forstofu, stofu (svefnherbergi), eldhús og baðherbergi. Glæsilegt útsýni til sjávar. Íbúðin er fyrir 60 ára eða eldri. Sameiginlegur salur (mötuneyti) á 10. hæð og líkamsræktaraðstaða, sauna, heitur pottur og fl. á jarðhæð. Verð 125.000. -

Nánari uppl. veitir Ragnar, s: 861 7227, eða ragnar.s@simnet.is

ATVINNUHÚSNÆÐI Í BOÐI

Síðumúli 1, rishæð, miðsvæðis í Reykjavík

Félagsheimili, félagsaðstaða, vinnustofa, léttur iðnaður, bókhaldsstofa eða annað í opnu rými, 170 fm. Skiptist í dag í tvö samliggjandi rými, 80fm. og 70 fm. Sameiginlegt eldhús. Snyrtilegt húsnæði, hátt til lofts. Hagstætt verð aðeins kr. 1.650 á fm. við langtímasamning. 50 bílastæði.

Nánari uppl. veitir Ragnar, s: 861 7227, eða ragnar.s@simnet.is

Geymsluhúsnæði

GEYMSLUR.IS SÍMI 555-3464

Þarftu þitt pláss? Við erum með nóg af því. Allt að 20% afsláttur. www.geymslur.is

Atvinna

Atvinna í boði



Óskum eftir fólki í kvöldstarf. Góðir tekjumöguleikar. Upplýsingar sendist á umsoknir@tmi.is merkt kvöldstarf eða í 770-2277

SMÍÐUR ÓSKAST

Okkur vantar reynslumikinn smíð sem getur unnið sjálfstætt, er hraustur og á auðvelt með að vinna með öðrum. Við sinnum fjölbreyttum viðhaldsstörfum og trésmiðavinnu á Reykjavíkursvæðinu fyrir trausta aðila.

Nánari upplýsingar veitir Daníel í síma 8-59-59-00 Einnig má senda fyrirspurnir á netfangið husihus@husihus.is

Hress amma óskast til aðstoðar með ung börn og heimili eftir hádegi S. 698 0001

GUESTHOUSE

Want to hire people for part-time work in cleaning and general work at a guesthouse. Applications can be send to staff@nordurey.is

Tilkynningar

Einkamál

NÝTT NÚMER

SÍMADÖMUR 908 5050

Við erum mjög heitar, langar til að heyrja í þér. 100% trúnaður.

Til sölu



S.773-4700 og 520-3500

Veitingarekstur fyrir 80 manns.

Vorum að fá í sölu nýjan veitingastað í nágr. Rvk. í Þjóðbraut. Staðurinn er í 240 fm leigu-húsnæði í einstöku umhverfi. Nýr og fallegur staður með góðan búnað. Mjög gott verð.

Uppl. gefur Óskar Mikaelsson á oskar@atv.is og í s773-4700

Óskar Mikaelsson, löggiltur fasteigna og fyrirtækjasali 773-4700

Húsnæði óskast

Ártúnsholt / Árbær

Hjón með þrjú börn óska eftir einbýli/raðhúsi/hæð á svæði 110, Ártúnsholt / Árbær. Aðeins langtímaleiga kemur til greina. Reglusemi og skilvísar greiðslur.

Allar nánari upplýsingar sendist á: sendtohelgi@gmail.com

Ábendingahnappinn má finna á
www.barnaheill.is



S A F T



OPIÐ HÚS

Eign við sjávarsíðuna með góðum anda

Vorum að fá í einkasölu einstaklega fallega, nýuppgerða eign við Sæbraut. Glæsilegt útsýni yfir Faxaflóa. Hluti eignarinnar er undir súð og því er gólfliður töluvert stærri en uppgjafir fermetrar. Tengir fyrir þvottavél innan íbúðar.



SJÁVAR-ÚTSÝNI

NÝTT SKÖLP & DREN!

MÖGULEIKI AÐ BYGGJA BÍLSKÚR!

Ekki kaupa hvað sem er af hverjum sem er. Spurðu um skilríki.

Loggiltur fasteignasali Theódóra Davíðsdóttir

Tilboð

Snyrti & nuddstofan Smart

Kirkjulundi 19 • 210 Garðabær

Sumartilboð

FÓTSNYRTING AÐEINS 5.500.- KR.

FÓTSNYRTING M/LAKKI AÐEINS 7.000.- KR.

Munið gjafabréfin okkar.

Verið hjartanlega velkomin.

Tímappantani í síma 789 3031 & 897 3035, helgasig2@gmail.com eða á facebook síðu: Facebook.com/snyrti og nuddstofan smart

BLOKK 925

Tvö vinapör hanna sitthvora íbúðina frá A til Ö. Kynntar eru leiðir á fasteignamarkaði án þess að ungt fólk þurfi að borga mörg hundruð þúsund fyrir fermetrann. Í lokin gagnrýna innanhús hönnuðir íbúðirnar og fasteignasali metur virði þeirra.

Minningar frá útskriftarferðum

Nú er komið að uppskeruhátíð þeirra sem eru að útskrifast. Margt fólk fagnar skólalokum með því að skella sér í útskriftarferð út fyrir landsteinana og safna góðum minningum með samnemendum sínum. Fréttablaðið fékk nokkra einstaklinga til að rifja upp sína útskriftarferð og segja lesendum frá eftirminnilegum atvikum.



Guðný
Hrönn
gudnyhronn@365.is



VIÐ FENGUM LÁNUÐ
INTERRAIL-KORT FRÁ
TVEIMUR VINKONUM
OKKAR, BREYTTUM
MRS. Í MR. OG HÉLDUM
Á VIT ÆVINTÝRANNA.

Kolbeinn Óttarsson Proppé



Ljúft líf í Portúgal...

Lestarævintýri og fineríshótel eftirminnilegt

Kolbeinn Óttarsson Proppé þingmaður

Útskriftarferðin mín var yndisleg í alla staði; öl og ævintýri á Algarve. Við félagarnir, ég og Hafþór Ragnars-son, vorum saman nánast allan tímann – reyndar fyrir utan nóttina þegar ég þurfti að vaka vegna þess að ég fékk heilahristing þegar ég stakk mér í sundlauginu í fyrsta skipti í ferðinni og ekki vildi betur til en svo að það var grunni endi laugarinnar, Haffi nennti nú ekki að sinna því.

Eftirminnilegust er lestarferð okkar félaganna. Aðrir í hópnum höfðu farið í skipulagða ferð til Lissabon og gisti á einhverju fineríshótelu, Silchoro. Við félagarnir töldum slíkt okkur ekki sambodíð, við vildum kynna fólkinu í Portúgal betur. Við fengum lánuð interrail-kort frá tveimur vinkonum okkar, breyttum Mrs. í Mr. og héldum á vit ævintýranna.



Við fórum út á lestarstöð með það fyrir augum að taka lest eitthvert út í buskann. Stöldruðum við á krá og innbyrtum töluvert af þurtvíni, enda í Portúgal. Tókum næstu lest og eftir samskipti við lestarvörð komumst við að því að hún fór til Lissabon. Þangað komum við undir morgun, þreyttir og slæptir. Við tók barátta við leigubilstjóra, en að lokum fengum við inni á hóteli sem tók kreditkort, sem var nauðsynlegt vegna fjárhagsstöðu okkar. Það reyndist þá vera umrætt fineríshótel, Silchoro. Rándýrt og fínt, þannig að við höfðum bara efni á einni nótt, en henni eyddum við á herberginu að horfa á Terminator 1 og 2. Portúgólsku þjóðinni kynntumst við ekki betur en þetta.

Það leit skynsamlega út að velja frekar starf á togara

Magnús Helgason rithöfundur

Ég fór í Menntaskólann á Akureyri og þar er sterk hefð fyrir því að þriðji bekkur fari í útskriftarferð. Við vorum dugleg að selja alls konar varning og tókum okkur til og týndum rusl á Akureyri fyrir áheiti.

Svo þegar komið var að því að fara til Cancun í Mexíkó fékk ég óvænt pláss á togara og ákvað að þiggja það í staðinn fyrir að fara í ferðina. Þótt það hafi kannski lítið skynsamlega út á þeim tíma þá myndi ég glaður spóla til baka og ákveða að fara frekar í ferðina.

Það er hefð fyrir því í MA að afmælisárgangar hittist á 16. júní ár hvert. Í hvert skipti sem við höldum upp á stúdentsafmælið okkar eru meðal annars rifjaðar upp minningar úr ferðinni sem ég fór ekki í.

Ég ráðlegg engum að sleppa útskriftarferð vegna vinnu, við eigum hvort sem er eftir að vinna það sem eftir er ævinnar. Ungt fólk á að njóta þess að vera án skuldbindinga. Ég hugsa að ég hefði frekar átt að berjast við feitan kreditkortareikning og fá minningar úr ferðinni í staðinn. Það er um að gera að vera örliðið kærulaus stundum, við höfum öll gott af því.



Jennifer Aniston og Brad Pitt voru á eyjunni



Hugrún Halldórsdóttir fjölmiðlakona

Ég fór í útskriftarferð til Krítar með Menntaskólanum í Kópavogi sumarið 2003, rétt áður en útskriftarárið hófst. Ferðin byrjaði strax skrautlega þar sem ferðaskrifstofan bauð afslátt ef borgað var með kreditkorti. Þannig eignuðumst við mörg okkar fyrsta VISA kort og fórum út með dýpri vasa en við áttum að venjast.

Vinahópurinn minn var grand á því, framlengdi ferðina um viku og áttum við því þrjár ljúfar vikur úti þar sem eina vandamálið var að rífa sig nægilega snemma á fætur eftir partístand næturinnar til að ná vænum tíma í sólinni. Það var algjör nauðsyn þar sem brúkan var á þessum tíma marktæk mæling á það hversu vel ferðin heppnaðist. Við gerðum þó okkar besta til að vera menningarleg og borðuðum himneskan grískan mat, drukkum líkjörinn Ouzo, þjóðardrykk Grikkja, eftir hvert mál og ferðuðumst til höfuðborgarinnar Aþenu.

Hópurinn fór líka til eldfjallaeyjunnar Santorini, sem er paradís á jörðu. 18 ára Hugrún var þó ekki alveg að einbeita



sér að því sem skipti máli. Hún var upptekin við að rölja um króka og kima og horfa gaumgæfilega á fólk, fram hjá sólgleraugum og höttum. Leikararnir

Jennifer Aniston og Brad Pitt voru nefnilega líka á eyjunni og náðu að stela þrumunni án þess að láta sjá sig. Santorini er því enn á „bucket-listanum“, mínum, sem er alls ekki slæmt þar sem ég gæti alveg hugsað mér að endurtaka leikinn og lifa þessu góða gríska lífi aftur.



ÞANNIG EIGNUÐUMST VIÐ
MÖRG OKKAR FYRSTA VISA
KORT OG FÓRUM ÚT MED
DÝPRI VASA EN VIÐ ÁTTUM
AÐ VENJAST.

Eignaðist aldrei Blues Brothers hattinn

Ævar Þór Benediktsson leikari og rithöfundur

Ég fór í útskriftarferð með MA sumarið 2003 til Salou á Spáni. Síðasta daginn ákvað ég og félagi minn, Haukur Sigurðarson, að vakna eldsnemma og taka lestina til Barcelona þar sem ég hafði bitíð það í mig að vilja kaupa Blues Brothers hatt í frá-þærri hattabúð sem leyndist þar. Lestarferðin tók 90 mínútur, leitin að búðinni enn lengri tíma og loksins þegar við fundum hana var komin siesta og búðin lokuð. Þar sem flugið okkar heim var um kvöldið gátum við ekki beðið og tókum þess vegna lestina aftur til baka, en þar sem við höfðum vaknað svona snemma



vorum við auðvitað þreyttir og enduðum á því að steinsofna báðir.

Þegar við vöknudum könnuðumst við ekkert við okkur, vorum umkringdir fjöllum sem við höfðum bara séð úr fjarlægð áður og þegar lestin stoppaði loks kom í ljós að við vorum komnir lengst í burtu frá Salou, eitthvert lengst út í sveit. Eina byggingin á svæðinu var hrörlegur brautarvallur.

Sem betur fer kom lest stuttu seinna sem var á leiðinni aftur til baka, en þá föttuðum við auðvitað að miðinn okkar var útrunninn. Og bara til að gera þetta enn meira spennandi kom lestarvörður um borð. Við rétt sluppum.

Ferðuðust um á ónýtum hjólum

Jóna Sólveig Elínardóttir þingkona

Undir lok frönsku-námsins í HÍ fór ég í snemmbúna útskriftarferð með frábærum hópi til fyrirverandi nýlenduríkis Frakká, Túnis. Við vorum svo heppin að Gérard Lemarquis tók að sér að vera leiðsögumaður fyrir hópinn en hann hafði kennt okkur um franska sögu og menningu og þekkir mjög vel til í Norðvestur-Afríku (eða Maghreb eins og Frakkarnir kalla það). Hann skipulagði stórskemmtilega dagskrá en við fórum meðal annars í eyðimerkurferð



á úlföldum, skoðuðum töku-staði Star Wars bíómyndanna, gengum daglangt um Sahara, fórum í skrautlegan hjólreiðaleiðangur þar sem 80% hjólanna, sem frændi eins þjónsins á hótelinu var svo sætur að leigja okkur, reyndust biluð eða ónýtt. Fljótlega eftir að við lögðum af stað byrjuðu dekk, stýri og hnakkar að hrynja af hjólunum. Þar af leiddi að einungis örfáir komust á leiðarenda og voru í þeim hópi nokkrir sem þurftu að bera hjólin sín síðustu nokkur hundruð metrana. Ég hugsa að innfæddir, sem við mættum á sandstígnum sem við þjónuðumst áfram um, hafi ekkert skilið í okkur að vera



FLJÓTLEGA EFTIR AÐ VIÐ
LÖGÐUM AF STAÐ BYRJUÐU
DEKK, STÝRI OG HNAKKAR AÐ
HRYNJA AF HJÓLUNUM.

ekki á úlfalda eins og þeir. Minningin af yndislegri, hvítri baðströndinni sem hótelið okkar stóð við, azure-bláum sjónum, pálmatrjánunum, dansi, söng og mikilli gleði lifir fersk og ég rifja þessa ferð oft upp. Ég fer þangað aftur við fyrsta tækifæri!

PHILIPS
RYKSUGA

PowerLife
Eco
Range

20%



VERD ÁÐUR...16.995
TILBOD13.595

ÍSLENSKA
PÖNNNUKÖKUPANNAN



ÞESSI
EINA
SANNNA

VERD ÁÐUR... 10.995
TILBOD8.995

OHB
SMOOTHIE
TWISTER



25%

VERD ÁÐUR... 7.995
TILBOD 5.995

OBH BRAUÐRIST MANHATTAN

20%

STÁL
TVEGGJA
SNEIDA



VERD ÁÐUR... 4.995
TILBOD 3.995

KORONA TÖFRASPROTI

20%

450W



VERD ÁÐUR... 6.995
TILBOD 5.595

HELGARSPRENGJA 20-50% AFSL.

byggto**g**búid

KRINGLUNNI • SÍMI 568 9400 • BYGGTOGBUID.IS

SOEHNLE
FERÐATÖSKUVOG

50%



VERD ÁÐUR...4.995
TILBOD2.495

EMSA
KAFFIKANNA
SAMBA 1L



53%

VERD ÁÐUR... 6.495
TILBOD 2.995

WUSTHOF HNÍFASETT

7 STK SETT MEÐ
SKÆRUM



33%

VERD ÁÐUR...29.995
TILBOD 19.995

KUCHENPROFI
ELDHÚSVOG
MEÐ SKÁL



40%

VERD ÁÐUR... 4.995
TILBOD 2.995

BOHEMIA BJÓRGLÖS



50%

2 STK 550 ML

VERD ÁÐUR... 1.995
TILBOD995

RUSSELL HOBBS
GEORGE FOREMAN
HEILSUGRILLIN

COMPACT 38sm² grillflötur

VERD ÁÐUR...13.995
TILBOD8.995



35%

Allt að
42%
minni fita

CHAR-BROIL
GASGRILL
BIG EASY

GRILL
ROASTER
REYKOFN



27%

VERD ÁÐUR...54.995
TILBOD39.995

KUCHENPROFI
KJÚKLINGA
STANDUR



30%

VERD ÁÐUR... 6.995
TILBOD 4.895

FRANCIS FRANCIS
ESPRESSOVÉL X.1



30%

VERD ÁÐUR...99.995
TILBOD69.995

DANTAX
ÖRBYLGJUOFN

25%

VERD ÁÐUR...24.995
TILBOD 18.745



28 LÍTRAR MEÐ GRILLI

CHAR-BROIL
GASGRILL
BIG EASY

PIZZASTEINN Í GRIND

38x35,5cm



30%

VERD ÁÐUR...5.995
TILBOD4.195

ESPRO
FERÐA
PRESSU
KANNA



22%

KYNNINGAR
AFSLÁTTUR

VERD ÁÐUR...8.995
TILBOD6.995



Char-Broil

GRILLSUMARIÐ ER HAFIÐ

Frí heimsending
á höfuðborgarsvæðinu!

TRU-Infrared er byltingarkennd nýjung sem tryggir jafnari hitadreifingu, útilokar að eldur logi upp yfir grindurnar og notar minna gas.



31%

2ja brennara:
• 2 brennara 6,2kw/klst
• Grillflötur: 47x47 cm
• HxBxD: 113x118x55

FULLT VERD 79.995
TILBOD 54.995



23%

3ja brennara:
• 3 brennara 8,8kw/klst
• Hliðarbrennari: 3,8kw
• Grillflötur: 67x47 cm
• HxBxD: 116x139x55

FULLT VERD ... 109.995
TILBOD 84.995



4ja brennara:
• 4 brennara 11,7kw/klst
• Hliðarbrennari: 3,8kw
• Grillflötur: 79x47 cm
• HxBxD: 120x150x55

FULLT VERD ... 139.995
TILBOD 119.995

Sögusagnir eða granítharður sannleikur

Cristiano Ronaldo, besti knattspyrnumaður heims um þessar mundir, mun mæta fyrir rétt á Spáni þann 31. júlí í tengslum við grunað skattaundanskot sitt. Sagt er að Ronaldo vilji fara frá Real Madrid en flestir eru á því að hann sé aðeins að nota félagið til þess að setja pressu á spænsk yfirvöld.

Benedikt Bóas Hinriksson
benediktboas@frettabladid.is



Síðasta ár hefur verið viðburðaríkt hjá Cristiano Ronaldo. Hann hefur unnið Meistaradeildina tvisvar, Evrópukeppnina í Frakklandi, verið kosinn bestur í heimi, unnið spænsku deildina og fleira og fleira. Trúlega þyrfti auka blaðsíðu bara til að telja upp afrek hans undanfarið ár. Hann eignaðist meira að segja skyndilega tvíbura með aðstoð staðgöngumóður, er hæst launaði íþróttamaðurinn á plánetunni jörð og lifið leikur svo sannarlega við hann. En þá komu fréttir um að hann hefði skotið 13 milljónum punda undan skattinum á Spáni og það er ólöglegt. Þá þurfa menn nefnilega að svara til saka eins og Lionel Messi þurfti að gera.

Ronaldo var ekki sáttur og eins skyndilega og tvíbúarnir hans fæddust þá fóru að birtast fréttir um að Ronaldo vildi fara frá Real Madrid. Fyrst var það aðeins í gulu pressunni en síðan fóru stóru miðlarnir að birta fréttir um að hann væri virkilega óánægður og vildi komast burt. Þegar svo sjálfur Íþróttastjóri BBC, Dan Roan, fór að skrifa frétt um að Ronaldo vildi fara var ljóst að orðrómurinn væri eitt hvað meira en bara gott slúður úr heitu pottinum í Laugardalnum.

Ronaldo hefur unnið Meistaradeildina í Þrígang og La Liga, spænsku deildina, tvisvar með Real Madrid síðan hann kom til félagsins árið 2009 fyrir um 80 milljónir punda. BBC sagði í frétt sinni að ráðgjafar Ronaldo muni ráðleggja honum að halda sér í Evrópu og eru þá tvö félög helst

nefnd til sögunnar; Paris St-Germain eða að snúa aftur í ensku úrvalsdeildina og klæðast hinna rauðu treyju Manchester United á ný.

Florentino Pérez, sem á dögnum var endurkjörinn forseti Real Madrid til ársins 2021, sagði í vikunni að hann væri ekki einu sinni að ihuga að selja Ronaldo. „Ég þekki Cristiano. Hann er frábær strákur og fullkominn atvinnumaður. Allt þetta mál er mjög skrítið,“ sagði Pérez í viðtali við útvarpsstöðina Onda Cero. „Ég hef ekki talað við Ronaldo síðan eftir úrslitaleik Meistaradeildarinnar. Allt sem ég hef heyrt er í gegnum fréttirnar.“

Hvorki ég né nokkur annar tengdur Real Madrid er einu sinni að ihuga það að Ronaldo gæti yfirgefið félagið. Við erum alveg slakir yfir þessu öllu. Ég hef ekki talað við neitt annað félag og okkur hefur ekki borist tilboð í hann.“ sagði forsetinn spöskur.

Samkvæmt Pete Jensson, blaðamanni sem búsettur er í Madrid og skrifar fyrir BBC, mun spænska stórveldið þó ekki standa í vegi fyrir Ronaldo. Munu þeir horfa til framtíðar og kaupa Kylian Mbappe frá Mónakó í staðinn.

„Ronaldo hefur áður beðið um að fara. Árið 2012 fannst honum stjórnarmenn félagsins ekki sýna sér nægilegan stuðning,“ skrifaði Jensson og benti á að ekkert lið sé að fara punga út þeim 874 milljónum punda sem duga til að rifta samningi hans við Real Madrid. Þá á hann eftir að fá öll launin sín sem nema um 600 þúsund pundum á viku. Það gera um 78 milljónir í hverri einustu viku, en þess má geta að í maí birtist frétt um að Hringurinn hefði



styrkt barnaspítalann um 78 milljónir frá áramótum.

Íslandsvinurinn og fyrrverandi forseti Real Madrid, Ramon Calderon, maðurinn sem keypti Ronaldo til félagsins, benti á í vikunni að sé leikmaður búinn að ákveða að fara þá sé erfitt að breyta þeirri ákvörðun hans. „Þetta er svipuð stada og kom upp þegar hann vildi fara frá Manchester United. Hann frestaði því um eitt ár því Sir Alex Ferguson var eins og faðir í hans augum. Hann elskaði félagið, stuðningsmennina, borgina og ég útiloka ekki að hann snúi aftur. Auðvitað vona ég að hann vilji vera áfram hjá Real en ef hann er búinn að ákveða sig þá verður erfitt að breyta því.“

Hvort sem þetta er orðrómur eða granítharður sannleikur er ljóst að ákveði Ronaldo að skipta um lið yrðu það ein stærstu félagsskipti allra tíma í íþróttahæiminum. En á meðan hann spriklar með Portúgal í Álfukeppninni og hefur ekki sagt stakt orð um vistaskiptin er þetta enn bara orðrómur, hvort sem BBC skrifar um hann eða ekki. Og á meðan svo er, er hann leikmaður Real Madrid.

Sjö ára fangelsi?

BBC segir að ástæðuna fyrir aðgerðum saksóknara nú megi rekja til svokallaðrar Beckham-löggjafar sem komið var á árið 2003 þegar David Beckham gekk til liðs við Real Madrid. Var erlendum leikmönnum á Spáni þá gert að greiða helmingi minni skatt en innfæddum. Þau lög voru hins vegar afnumin árið 2010 og í kjölfarið hafa rannsakendur komist á snóðir um aflandsfélög sem leikmenn og umboðsmenn þeirra nota til þess að komast hjá því að greiða skatt.

Fæstar knattspyrnustjórnur sem hafa verið ákærðar og jafnvel sakfelldar munu þó þurfa að sitja inni fyrir brot sín. Á Spáni gildir hin óskráða regla að fangelsisdómar undir tveimur árum séu skilorðsbundnir. Hins vegar er aðra sögu að segja um Ronaldo. Þrjú ákæruliðir af fjórum í máli hans bera tveggja ára lágmarksrefsingu. Verði hann því dæmdur sekur fyrir fleiri en einn ákærulið gæti hann þurft að sitja inni í allt að sjö ár.

Nú virðist sem skjólstæðingar umboðsmanns Ronaldo, Jorge Mendes, séu sérstök skotmörk spænskra saksóknara. Hafa meðal annars Pepe, Jose Mourinho, Fabio Coentrao og Falcao einnig verið sakaðir um skattsvik. Falcao hefur sjálfur sagt Mendes aðalsprautuna á bak við skattsvikinn.

Í desember greindu blaðamenn Der Spiegel, El Mundo, Sunday Times og NRC frá því að þeir hefðu undir höndum skjöl sem sýndu fram á að Mendes hefði stungið milljörðum undan skatti fyrir skjólstæðinga sína. Því hefur Mendes þó neitað.



LÖGGJÖF FRÁ 2003 SEM

KENND ER VIÐ DAVID

BECKHAM OG GERÐI ER-

LENDUM LEIKMÖNNUM

KLEIFT AÐ GREIÐA

HELMINGI MINNI SKATT

EN INNFÆDDIR VAR AF-

NUMIN ÁRIÐ 2010.



Fáir ef einhverjir íþróttamenn rífa sig oftár úr að ofan en Ronaldo. NORDICPHOTOS/GETTY



Cristiano Ronaldo með syni sínum Cristiano Ronaldo yngri á frumsýningu myndarinnar Ronaldo.



Oft hefur verið skrifað um kynhneigð Ronaldos en eitt er víst að hann er vinsæll meðal beggia kynja.



365 ÁSKRIFTIN FYLGIR ÞÉR

Með sjónvarpsáskrift hjá 365 getur þú horft á uppáhaldssjónvarpsefnið þitt, hvar og hvenær sem er – því áskriftin fylgir þér. Þú þarft ekki að missa af neinu, þú getur notið línulegrar dagskrár allra sjónvarpsstöðva, tímaflakks, Frelsis og Stöð 2 Marapón NOW í snjallsíma, spjaldtölvu, Apple TV og í vafra.



TÍMAMÓT



Við sendum innilegar þakkir til allra sem sýndu okkur hlýhug, vináttu og stuðning vegna andláts ástkærs eiginmanns,

Óskars Arnarssonar

Álagranda 22, Reykjavík.

Ragnhildur Elin Garðarsdóttir og fjölskylda.



Ástkær eiginkona mín, móðir, tengdamóðir og amma,

Kristín Björnsdóttir

Ijósmóðir,

lést að hjúkrunarheimilinu Mánateigi, Hrafnistu, miðvikudaginn 21. júní. Útförin verður auglýst síðar.

Ólafur G. Sigurðsson

**Björn Ólafsson Sigurður Ólafsson
Helga Thors Hildur Hafstein
og barnabörn.**



„Ég er eins mikill Vestfirðingur og hægt er að vera, þaðan kemur þrjóskan og seiglan,“ segir Lilja Rafney.

Ekki sjálfgefið að ná fjölskyldunni saman í frí

Vestfirðingurinn Lilja Rafney Magnúsdóttir alþingismaður brá sér úr svalanum á Suðureyri til að fagna sextugsafmælinu í dag undir suðrænni sól með sínum nánustu.

Er að stinga af til Spánar með allri fjölskyldunni. Svo sjáum við til hvernig stuði ég verð í þegar ég kem heim, hvort ég geri eitthvað sniðugt.“ Þannig svarar Lilja Rafney Magnúsdóttir spurningu um hvort hún ætlaði að gera allt vitlaust á Suðureyri í tilefni sextugsafmælisins sem er í dag.

Viðtalið var tekið áður en hún fór. Hún bjóst við að verða smá stund að venjast loftslaginu ytra því svalt hefur verið á Vestfirðum að undanförunu. „Það var eiginlega hlýrra í maí. Hitinn hefur hangið í sex til tíu gráðum síðan en það hafa komið góðir dagar með logni og sól inn á milli,“ lýsir hún.

Fjölskyldan er ekkert að splæsa á sig löngu frí. „Við verðum í viku, það er bara frábært. Við hjónin eigum fjögur börn og þrjú barnabörn og það var ekkert sjálfgefið að ná hópnum saman í ferðalag, það er langt síðan það hefur gerst.“

Eiginmaður Lilju Rafneyjar, Hilmar Gunnarsson, er strandveiðimaður og afmælið hittir á tímabil þar sem hann má ekki róa á sínu svæði en Lilja segir hann hafa náð að landa dagskammtinum snemma morguns síðasta daginn. „Hann slapp við hvassviðri með því að fara á sjóinn upp úr miðnætti eins og aðrir smábátasjómenn hér. Þeir verða að styra eftir veðri og vindum.“



Einar Kári Hilmarsson, Harpa Rún Hilmarsdóttir, Auður Lilja Magnúsdóttir, Lilja Rafney, Hilmar Daði Magnússon, Jófríður Ósk Hilmarsdóttir, Gunnar Freyr Hilmarsson.

Lilja Rafney fæddist á Stað í Súganda-firði og kveðst rekja allar ættir sínar þvers og kruss um svæðið þar í kring. „Ég er eins mikill Vestfirðingur og hægt er að vera, þaðan kemur þrjóskan og seiglan og kannski kaldi húmorinn líka, það er bæði gott og slæmt. Ég gæti varla verið í pólitík nema af því að ég hef húmor fyrir sjálfri mér og get slegið á létta strengi, annars mundi ég deyja úr áhyggjum yfir vandamálum heimsins. En auðvitað verða þingmenn að geta sett sig í spor annarra og hafa samkennd með náungunum, ég reyni eins og ég get að vera almennileg manneskja í þeim efnum.“

Hún kveðst ekkert endilega hafa verið með „þingmanninn í maganum“ þegar hún tók sæti á þingi 2009 þó hún hafi verið ástríðupólitikus frá því hún var ung. „Ég er baráttukerling og stemningsmanneskja og fór snemma að vasast í verkalýðs- og sveitarstjórnarmálum, var formaður verkalýðsfélagsins í Súganda-firði í fjölda ára og varð ung oddviti Suðureyrarhrepps. Með samstöðu íbúanna hefur tekist furðanlega að halda uppi atvinnu í plássinu en fólk hefur þurft að hafa fyrir hlutunum. Það fylgir því að búa í litlu sjávarþorpi.“

gun@frettabladid.is

Meirgætni, hlýja og virðing Við andlát ástvinar



Álfheimum 35, 104 Reykjavík
Sími 553 5353 og 821 5353

www.usr.is
isleifur@usr.is

Ísleifur Jónsson **Steinunn Magnúsdóttir**
Útfararstjóri Útfararþjónusta
Farsími 821 5353 Farsími 861 3441

Þjónusta allan sólarhringinn

ÚTFARARSTOFA ÍSLANDS
Auðbrekku 1, Kópavogi



SÍÐAN 1996

ALÚÐ • VIRÐING • TRAUÐ • REYNISLA

Símar allan sólarhringinn:
581 3300 & 896 8242

Komum heim til aðstandenda og
ræðum skipulag útfarar ef óskað er

www.utfarin.is

Sverrir Einarsson

Kristín Ingólfssdóttir

ÚTFARARSTOFA HAFNARFJARÐAR

Flatahraun 5a • www.utfararstofa.is • Símar: 565 5892 & 896 8242



Við erum til staðar þegar þú þarft að okkur að halda

Jón G. Bjarnason,
umsjón útfara

Útfarar- og lögfræðisþjónusta

Við önnumst alla þætti undirbúnings og framkvæmd útfarar ásamt vinnu við dánarbússkiptin. Við þjónum með virðingu og umhyggju að leiðarljósi og af faglegum metnaði.



Útfararstofa kirkjugarðanna

Vesturhlíð 2 Fossvogi | Sími 551 1266 | útför.is

Tilkynningar um merkisatburði, stórafmæli og útfarir má senda á netfangið timamot@365.is.

Auglýsingar á að senda á auglysingar@frettabladid.is eða hringja í síma 512 5000.



Þökkum auðsýnda samúð og hlýhug vegna andláts hjartkærrar eiginkonu minnar,

Arndísar Árnadóttur

Skógarseli 13, Reykjavík.

Sérstakar þakkir færir fjölskyldan öllum þeim sem komu að aðhlyningu hennar.

Fyrir hönd aðstandenda,
Arnþór Sigurðsson



Þökkum auðsýnda samúð við andlát og útför fósturföður okkar, tengdaföður, afa og langafa,

Jóns Sigurvins Péturssonar

Bröttugötu 2, Borgarnesi.

Fyrir hönd aðstandenda,

**Jakobína S. Stefánsdóttir
Pétur Valgarrð Hannesson
Friðþjófur Th. Ruiz**

**Sverrir Hjaltason
María Erla Guðmundsdóttir
Birna Rúna Ingimarsdóttir**

Fyrstu friðarfulltrúar Íslands útskrifaðir

Útskrift fyrstu friðarfulltrúa Íslands fór fram með viðhöfn í Höfða í gær. Þeir höfðu lokið sumar-námskeiði sem Höfði, Reykjavíkurborg og Háskóli Íslands stóðu að.

Það er gott að fá hugmyndir frá ykkur um það sem við getum gert betur. Þetta sagði Eliza Reid forsetafrú þegar hún tók við skilaboðum til eiginmanns síns frá fyrstu friðarfulltrúum landsins, eins og unglingsarnir voru titlaðir sem útskrifuðst í Höfða, friðarsetri, í gær eftir sumarnámskeið sem Höfði, borgin og HÍ sameinuðust um.

Einnig tóku Jón Atli Benediktsson, rektor HÍ og Líf Magnedóttir, forseti borgarstjórnar við ábendingum um atriði sem þessir umboðsmenn friðar töldu til bóta. Meðal þess sem þar var á blaði voru hugmyndir um gróðurhús fyrir stúdentu svo fleiri gætu ræktað plöntur og að frímínúturnar í skólum yrðu gerðar lengri.

Áður höfðu Jón Atli og Líf afhent hverju og einu ungmenni heiðurskjal og á eftir var þeim boðið til veislu. Yfir veitingunum voru nokk-

Við fræddumst fullt um frið og náttúruna. Sumt vissi ég ekki áður en ég ætla að muna það.

Sigurborg

ur þeirra spurð hvað hefði staðið upp úr á námskeiðinu. „Að búa til hús og skólagarð úr kössum og spila skotbolta,“ svaraði Martina. „Að skrifa bréf með einni ósk frá hverju fyrir sig,“ svaraði Óli Matti. „Örugglega leikirnir. Ég kynntist fólki sem ég þekkti ekkert áður,“ svaraði Jóhann. „Við lærðum mikið um frið og umhverfið og lékum okkur úti,“ svaraði Tomas. „Við fræddumst fullt um frið og náttúruna. Sumt vissi ég ekki áður en ég ætla að muna það,“ sagði Sigurborg.

Auður Örlygsdóttir var ein leiðbeinenda. „Upphaflega var hugmyndin um sumarbúðir í Viðey, hún þróaðist yfir í friðarnámskeið í Fellaskóla og nágrenni en við fórum út í Viðey í dag,“ lýsir hún og heldur áfram. „Markmiðið er er að efla friðarfræðslu meðal ungs fólks og auka tengsl barna á milli. Við völdum inn börn með alíslenskan bakgrunn yfir í börn sem eiga erlenda foreldra og komu til landsins í vetur. Vonum að öll upplifi sig ríkari af því að skilja aðra menningu en þá sem þau eiga að venjast og læra fleiri tungumál.“

gun@frettabladid.is



Tuttugu og þrjú börn luku friðarnámskeiði, tuttugu þeirra mættu í Höfða í gær og tóku á móti skirteinum.

FRÉTTABLAÐIÐ/EYÞÓR ÁRNASON



Elskulegur faðir okkar, tengdafaðir, afi og langafi,
Vilhjálmur Árnason
járnsmiður, áður til heimilis að Sólýjarima 3,
lést á hjúkrunarheimilinu Eir fimmtudaginn 22. júní.

Helga Vilhjálmsdóttir **Sigurjón Gunnarsson**
Gunnar Snorri Valdimarsson
Vilhjálmur Þór Sigurjónsson
Gunnar Ásgeir Sigurjónsson



Ástkær móðir okkar og minn besti vinur,
Anna Ísfold Kolbeinsdóttir
Smáragötu 3, Vestmannaeyjum,
sem lést á Heilbrigðisstofnun Suðurlands miðvikudaginn 21. júní, verður jarðsöngin frá Landakirkju laugardaginn 1. júlí klukkan 14.00.

Kristín Harpa Halldórsdóttir
Óskar Þór Hauksson
Magnús Þór Magnússon



Elskulegur faðir okkar,
Ásgeir H. Höskuldsson
lést 18. júní á Landspítalanum. Útför fer fram frá Fossvogskirkju 29. júní kl. 15.00.

Heiðar Ásgeirsson
Halldóra E. Ásgeirsdóttir
Emil Ásgeirsson
Kristín Ásgeirsdóttir
Stefan Hagman



Við færum vinum og ættingjum innilegar þakkir fyrir samúð og hlýhug við andlát og útför okkar elskulegu móður, tengdamóður, ömmu og langömmu,

Dóru Ottesen Jósafatsdóttir
áður til heimilis að Ljósheimum 6, Reykjavík.

Kærar þakkar færum við starfsfólki á hjúkrunarheimilinu Mörk fyrir elskulegheit og umhyggju.

Erla Haraldsdóttir **Sigurður Einarsson**
Jóna Haraldsdóttir
Thelma Sigurðardóttir **Jón Otti Jónsson**
Hrönn Sigurðardóttir **Haraldur V. Haraldsson**
Margrét Gunnlaugsdóttir **Sigurhans Vignir**
Halldór Gunnlaugsson **Hildur Sveinsdóttir**
og barnabarnabörn.



Ástkær eiginkona, móðir, tengdamóðir, dóttir og amma,

Elin Bøðvarsdóttir

Hjallabraut 1, Hafnarfirði,
lést á líknardeild Landspítalans 19. júní 2017. Útförin fer fram frá Víðistaðakirkju í Hafnarfirði fimmtudaginn 29. júní kl. 13.00.

Einar Ragnarsson

Sonja Ragnarsdóttir **Sayi Fakolade**
Jónína Fakolade **Birna Rún Eiríksdóttir**
Ebenezer Einarsson **Böðvar Valgeirsson**
Jónína Ebenezerdóttir **Gabriel, Ismael, Nadia, Jayden, Emilia og Manuela**



Elskuleg móðir okkar, tengdamóðir, amma og langamma,
Jónína Ingólfssdóttir
Njarðarvöllum 2, Reykjanesbæ,
sem lést mánudaginn 12. júní, verður jarðsöngin frá Keflavíkurkirkju, miðvikudaginn 28. júní kl. 13.00.

Inga María Henningsdóttir **Ólafur Sigurjónsson**
Bjarney Sigr. Snævarsdóttir **Bjarni Friðrik Jóhannesson**
barnabörn og barnabarnabörn.



Ástkær eiginkona mín, móðir, tengdamóðir og amma,
Elinborg Salóme Jónsdóttir
húsgagnabólstrari,

lést á heimili sínu aðfaranótt 20. júní. Jarðarför fer fram í Bústaðakirkju mánudaginn 26. júní kl. 13.00.

Blóm eru vinsamlega afþökkuð, en þeim sem vilja minnst hennar er bent á Krabbameinsfélagið og Ljósíð.

Hilmar B. Þórarinnsson
Harpa Björk Hilmarsdóttir **Ingólfur Steinar Pálsson**
Birkir Freyr Hilmarsson **Árný Guðjónsdóttir**
Hlynur Snær Hilmarsson
Birta Marín Ingólfssdóttir
Aníta Sól Ingólfssdóttir
Sólvi Hrafn Fannarsson



Ástkær eiginkona mín, móðir, tengdamóðir, amma og langamma,
Margrét J. Helgadóttir
Norðurvangi 8, Hafnarfirði,

lést sunnudaginn 18. júní á kvennadeild Landspítalans. Útförin fer fram í Víðistaðakirkju, mánudaginn 3. júlí klukkan 15.00. Blóm og kransar eru vinsamlega afþakkaðir, en þeim sem vilja minnst hennar er bent á Krabbameinsfélagið og Líf, styrktarfélag kvennadeildar Landspítalans.

Hjörtur Á. Ingólfsson

Jóhanna Inga Hjartardóttir **Halldór Jörgen Gunnarsson**
Jónas Friðrik Hjartarson **Ólöf Björk Halldórsdóttir**
Hjördís Ósk Hjartardóttir **Baldur Páll Guðmundsson**
ömmubörn og langömmubörn.



Þökkum auðsýnda samúð og vinarhug við andlát og útför

Kolbrúnar Ólafsdóttir

Grandavegi 47, Reykjavík,
sem lést mánudaginn 29. maí og var jarðsöngin 14. júní sl.

Áslaug Stefánsdóttir **Einar Örn Kristinsson**
Einar Baldvin Stefánsson **Ingibjörg Þórðardóttir**
barnabörn og langömmubörn.

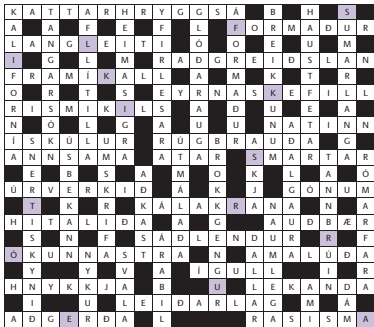
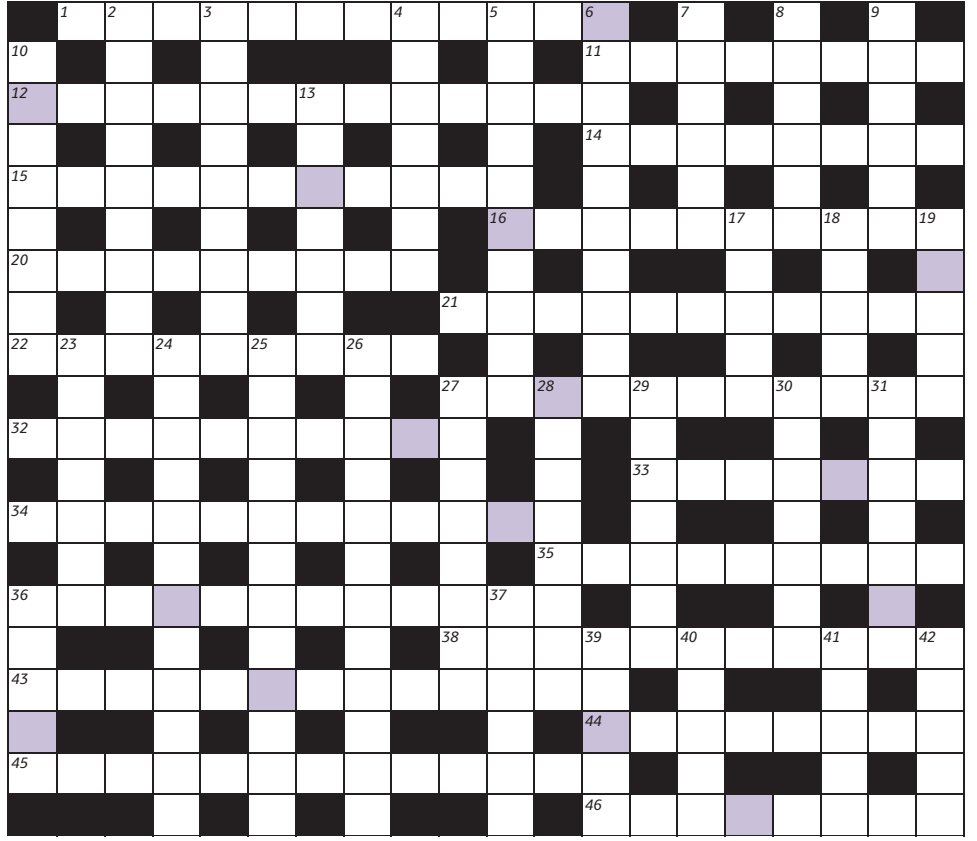
KROSSGÁTA & ÞRAUTIR

LÁRÉTT

- 1 Leynismatök haftamanna bókfæra netföng (13)
- 11 Með gylltan sekk undir digran sjóð (8)
- 12 Árbók flóðgarðsins leysir höfund úr viðjum teppunnar (13)
- 14 Upplýsi frændgarðinn um forfeðurna (8)
- 15 Er hann með fimm skot og fjórtán lúðra? (11)
- 16 Frá lokaathöfninni að niðurstöðunum (10)
- 20 Leita að húsaskjöli í stað raunveruleika (9)
- 21 Þversögn dugar illa til að þerra vot, en þeim mun betur við þrif (11)
- 22 Asavikuna tel ég ekkert fyrir hálfdrættingana í ruglinu (9)
- 27 Smjals smástráka drepur Lúlla lauk (11)
- 32 Hátiðavísbending fæst innleyst við íbúðarkaup (10)
- 33 Beinum fláræði frá séðum sveinum (7)
- 34 Svona kraftadyngja spýr oft og mikið (12)
- 35 Rek uppsprettu bakka til kelduskjöla (9)
- 36 Hver er gráða hinna ófrjálsu sem hjálpa mér úr stígvélunum? (12)
- 38 Grenndar nálægt gengur veginn/næstum gátan nánast búin/nálgast það að vera snúin (11)
- 43 Aurinn á stikum er uppspretta bölbænanna (12)
- 44 Sé speldi mömmu og verð afar andstuttur (8)
- 45 Illgresi í geymd íslenskra sagna (13)
- 46 Gefum góðskáldum bækur (8)

LÓÐRÉTT

- 2 Óttast afleiðingar þessarar keppni (9)
- 3 Sá gekk að Töfuhamri þótt í uppnámi væri og lélegur til gangs (9)
- 4 Fólkíð sem snúid var frá varð fúlt (7)
- 5 Veltum risaveldinu uppúr eigin skyndibitum (10)
- 6 Mín er lækningin eftir að ég fékk nýjan útlím (10)
- 7 Hékk yfir þessu lokahófi (6)
- 8 Nú skaltu forvitnast um kippu af kolum (6)
- 9 Snúðin hafa sett þau útskornu úr skorðum (6)
- 10 Safamýrar boltalið í bláum treyjum/sýna verður sigurmörkin/seint þeim duga framhjáspörkin (8)
- 13 Vaðall VIII: Þvílík harka! (7)
- 17 Sumir segja hann hafa sett rumpulýð í Hvíta húsið (5)
- 18 Um það bil dýrlingur, hafandi borðað (5)
- 19 Finn þúsund vöðvafjöll ýta mér rólega áfram (5)
- 23 Það sem kastað var upp fæst hvergi (7)
- 24 Vegur 1, karlar; þeir eru fyrimenni (12)
- 25 Uppgötva áreksturinn eftir samanburðinn (12)
- 26 Austur til norðurs: Fólk úr laxarlægðinni stundar slíkt (12)
- 27 Gullinhærð gyðja mun naga rætur ættleggjanna (8)
- 28 Mega ekki koma til Jarðar fyrr en hagleysa er úti (8)
- 29 Skóringar fylla stuðningshóp íslenska landsliðsins (7)
- 30 Rugludallur fær sína köku og kryddkorn með (7)
- 31 Voðalegir fylupúkar, þessir jálkar (7)
- 36 Sótthreinsum allt eftir Ægis ódagot (5)
- 37 Allt rugl verður innilegra án rana (6)
- 39 Ætli þú verðir lélegri ef lægðir birtast? (5)
- 40 Ófugar langhölur læðast aftan að mér (5)
- 41 Skelfur ef aðrir komast í uppnám (5)
- 42 Hreyfing vekur risa í miðju Jarðar (5)



LAUSNARORÐ Vísibending v. lausnarorðs: Ef bókstöfunum í skyggðu reitunum er raðað rétt saman birtist náttúruperla (15) Sendið lausnarorðið í síðasta lagi 29. júní næstkomandi á krossgata@frettabladid.is merkt „24. júní“.

Lausnarorð síðustu viku var **STÖRFISKALEIKUR**

Á Facebook-síðunni **Krossgátan** er að finna ábendingar, tilkynningar og leiðréttingar ef þörf krefur.

LÉTT

6		2		4	5		1	
1		4	6		2		9	
	7	8	9					
	8		1			9	6	
9								7
	4	1		9		5		2
		3						
7					4	6		
	5		2	1	7	3		

MIDLUNG

	2				8	3	6	
				3		9		7
1			9	2				
7				6		8		
		8	4				7	
6	1			8			3	5
						6	4	
5		3					8	9
4			3					

ÞUNG

		4	8				3	7
							4	2
	9						5	
				1	9	7		3
	7		4				6	
3	4	1		6	2			
	2			5				
	1	9		7			6	8
7		3						

2	9	8	3	5	6	4	1	7
3	1	6	4	9	7	2	5	8
5	4	7	8	1	2	3	9	6
6	2	9	5	3	8	7	4	1
4	7	3	9	6	1	5	8	2
1	8	5	2	7	4	9	6	3
9	3	1	6	2	5	8	7	4
7	5	4	1	8	3	6	2	9
8	6	2	7	4	9	1	3	5
3	1	5	9	2	6	8	4	7
2	9	4	3	8	7	5	6	1
6	7	8	4	1	5	9	2	3
4	5	6	7	3	9	1	8	2
7	8	9	1	4	2	3	5	6
1	2	3	5	6	8	7	9	4
8	3	1	6	9	4	2	7	5
9	6	7	2	5	3	4	1	8
5	4	2	8	7	1	6	3	9
3	9	5	8	1	6	7	2	4
4	7	6	9	2	3	8	5	1
8	1	2	4	5	7	3	6	9
1	5	8	2	3	9	4	7	6
9	4	3	6	7	5	1	8	2
2	6	7	1	4	8	5	9	3
7	8	4	3	9	2	6	1	5
5	2	1	7	6	4	9	3	8
6	3	9	5	8	1	2	4	7

Bridge Isak Örn Sigurðsson

Slagamunurinn mikill

Í Montecatini í Ítalíu er að ljúka opnu Evrópumóti sem stóð yfir dagana 10.-24. júní. Í sveitakeppni í opnum flokki mættust ítalska sveitin Vinci og rússneska sveitin Era í 9. umferð. Í þeirra leik kom þetta sérkennilega spil fyrir þar sem norður var gjafir og NS á hættu. Lokasamningurinn var 3 spaðar í norður á báðum borðum. Spilið gekk eins í fyrstu þremur slögnum, en svo skildu leiðir. Rússneski sagnhafinn (Andrei Gromov) stóð sitt spil og fékk 9 slagi, en ítalski sagnhafinn (Francisco Saverio Vinci) fékk 6 slagi og fór 3 niður á hættunni. Hvernig má það vera?

Norður

- ♥ D954
- ♠ D104
- ♦ D4
- ♣ ÁD94

Vestur

- ♠ K107
- ♥ K
- ♦ 1098763
- ♣ KG7

Austur

- ♠ 32
- ♥ G9872
- ♦ ÁK
- ♣ 10852

Suður

- ♠ AG86
- ♥ A653
- ♦ G52
- ♣ 63

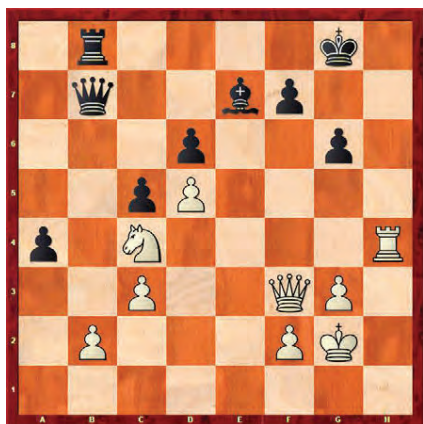
Skák Gunnar Björnsson

Romanishin átti leik gegn Gdanski árið 1992 á alþjóðlegu móti í Póllandi.

Hvítur á leik

1. Rxd6! Dxd6 2. Df6 Dxd5 3. Kh2 Bxg3 4. Kxg3! 1-0. Í gær lauk ofuratskáknotinu í París. Um helgina tefla Carlsen og félagar hraðskák. Hægt er að fylgjast með á bæði chess24.com og chess.com.

www.skak.is: Fréttir frá París.



Vörnin hófst á ÁK í tigli og hjartasvissu. Báðir sagnhafar settu lítið spil og á báðum borðum skipti vestur yfir í tigul þegar hann fékk slag á blankan hjartakóng. Ítalski sagnhafinn henti laufi og austur trompaði með spaðatvist. Austur sendi hjartatrompun og þegar sagnhafi hafnaði laufsviningu var hann 3 niður – gaf slagi á báða svörtu kóngana. Gromov trompaði hins vegar tígulinn á spaðaniú sem hélt slag. Hann svinaði spaðagosa og vestur tók slag á kóng. Hann spilaði laufi og Gromov svinaði spaðadrottningu. Trompin voru tekin með spaða ás og gosa og austur var þvingaður. Hann henti laufi og sagnhafi gat friað laufið og hjartadrottningin var innkoma í frisluginn í laufi, sem var 9. slagurinn hjá rússneska sagnhafanum. Hvað hefðir þú fengið marga slagi lesandi góður?



FORLAGIÐ

VEGLEG VERÐLAUN

Vikulega er dregið úr innsendum lausnarorðum og fær vinningshafinn í þetta skipti eintak af bókinni **Ævinlega fyrirgefið** eftir Anne B. Ragde frá Forlaginu. Vinningshafi síðustu viku var **Sólveig Jóhannsdóttir, Reykjavík.**

NÓA

Loksins

Biðin er á enda.
Þeir eru komnir aftur!

NÝTT!

NÓA

Tritlar

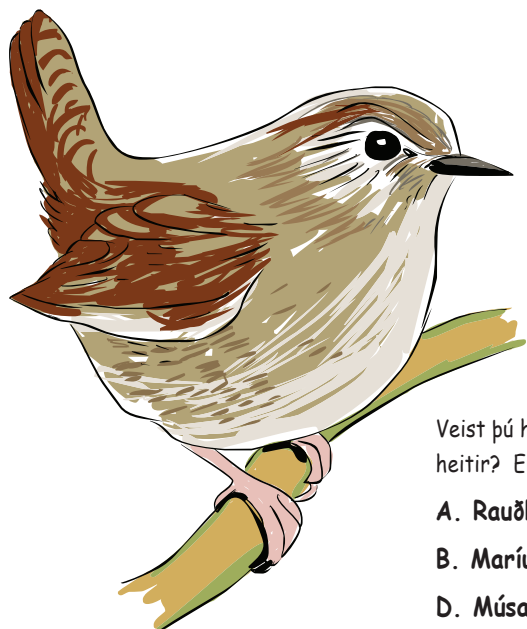
Þúkalegt
piparhúðað
lakkrishlaup

80g

Konráð og félagar á ferð og flugi ²⁵⁵

Bragi Halldórsson

Þar sem Konráð og Lísaloppa voru á gangi í kjarrlendi sáu þau eitthvert lítið dýr skjótast um í kjarrinu. „Hvað var þetta?“ spurði Konráð. Þá sáu þau dýrið hoppa grein af grein og sáu að þetta var pínulítill fugl með skemmtilega uppspernt stél. „Þetta er örugglega einn minnsti fugl sem ég hef séð,“ sagði Lísaloppa. „Já, hann er mjög lítill,“ sagði Konráð og bætti við: „Hvað skyldi hann heita?“



Veist þú hvað þessi fugl heitir? Er þetta:

- A. Rauðbrystingur
- B. Maríuerla
- D. Músarrindill



Leikurinn

Upp fyrir öllum!

Þetta er hópleikur með frekar lítinn bolta og leiksvæðið getur verið tún, malarvöllur eða annað autt svæði.

Stjórnandi leiksins kastar upp boltanum og kallar: Upp fyrir öllum! Allir þátttakendur reyna að grípa boltann og sá sem nær honum nefnir nafn einhvers í hópnum, kallar til dæmis: Upp fyrir Írisi! Þá á Íris að reyna að grípa boltann,



kasta honum upp og nefna nafn einhvers annars í hópnum.

En ef Írisi tekst ekki að grípa boltann hlaupa allir í burtu þangað til hún nær boltanum og kallar „stopp“. Þá stoppa allir á punktinum og Íris reynir að hitta einhvern. Ef henni tekst það er sá sem hún hitti úr leik en annars er það hún sjálf. Þannig gengur leikurinn þar til einn stendur eftir sem sigurvegari.

Ætlar að verða rappari

Hann **Daniel Kjartan Smart** er tíu ára og hefur gaman af því að teikna. Svo æfir hann körfubolta, breikdans, klifur og parkour.

Daniel Kjartan Smart er með smá lit á puttunum þegar ég hitti hann. „Ég er svo oft að teikna,“ útskýrir hann og sýnir mér karl sem prýðir vinstra handarbakið. Hann hefur engar áhyggjur af því þó hann hverfi. „Ég hef hann bara þangað til hann fer,“ segir hann.

Sennilega er stutt í að teikningin hverfi því Daniel Kjartan er á förum til Spánar og þar fara flestir á ströndina á þessum árstíma. „Það verður örugglega heitt en það verður vatnsgarður nálægt staðnum sem við verðum á,“ segir hann og kveðst hlakka til.

Hefurðu farið áður til Spánar?

„Já, ég hef farið einu sinni áður, ég var á síðasta ári í leikskóla þá. Núna er ég tíu ára.“

Hvað finnst þér skemmtilegast að gera? „Að leika úti með vinum mínum og vera með fjölskyldunni.“

Hvaðan kemur eftirnafnið þitt Smart? „Það er skoskt og kemur frá afa mínum. Ég á tvær mömmur, báðar íslenskar en önnur á skoskan pabba.“

Heldur þú upp á einhvern sérstakan tónlistamann? „Já, Eminem, hann er rappari.“

Kanntu einhverja texta með honum? „Ég kann Lose yourself og smá í Not afraid. Vinur minn er líka hrifinn af Eminem og við ætlum að verða rapparar þegar við verðum stórir. Við erum búnir að ákveða nöfn. Hann heitir Emmineggi og ég Demmineggi og við röppum saman.“

Eruð þið byrjaðir að æfa? „Nei, við ætludum að æfa okkur eftir eitt afmæli en svo breyttist planið og hann fór til Danmerk-



„Ég parkora líka og ætla örugglega að fara að æfa það í haust,“ segir Daniel Kjartan Smart. FRÉTTABLAÐIÐ/EYÞÓR ÁRNASON

VIÐ ERUM BÚNIR AÐ ÁKVEÐA NÖFN. HANN HEITIR EMMINEGGI OG ÉG DEMMINEGGI OG VIÐ RÖPPUM SAMAN.

ur en hann kemur aftur.“

Erstu eitthvað í íþróttum? „Já, ég æfði körfubolta, breikdans og klifur í vetur. Ég parkoura líka og er örugglega að fara að æfa það í haust.“

Hvað er parkour? „Það er svona stökkíþrótt, þeir sem eru komnir langt stökkva milli bygginga.“

Lestrarhestur vikunnar - Katla Kristín Kristinsdóttir

Hvað ertu gömul Katla Kristín? Ég er níu ára.

Hvað er skemmtilegast við bækur? Mér finnst skemmtilegt að lesa þær og það sem getur gerst í sögum.

Hvað bók lastu síðast og um hvað var hún? Grimmi tannlæknirinn. Hún var um strák sem var í skóla svo er nýr tannlæknir sem var vondur.

Manstu eftir fyrstu bókinni sem var í uppáhaldi hjá þér? Vonda frænkan, sem er eftir sama höfund og Grimmi tannlæknirinn.



Hvernig bækur þykja þér skemmtilegastar? Fyndnar bækur.

Í hvaða skóla gengur þú? Rímskóla.

Ferðu oft á bókasafnið? Eins oft og ég kemst.

Hver eru þín helstu áhugamál. Ég æfi fimleika og svo er ég líka stundum að lesa heima hjá mér.

Katla Kristín var glöð að fá nýja bók í verðlaun.

Að venju efna Borgarbókasafnið, Bókmenntaborgin og Forlagið til sumarlesturs meðal barna. Fyrir hverja lesna bók skrá lesendur nafn sitt og titil bókarinnar á þar til gerða miða, búa til úr þeim skutlur og skutla þeim í net sem eru í öllum söfnum Borgarbókasafns. Vikulega er einn þátttakenda útnefndur lestrarhestur vikunnar og sá eða sú hlýtur bók að launum frá Forlaginu.

ALLTAF VIÐ HÖNDINA

Þú getur lesið Fréttablaðið í heild sinni á Vísí og í Fréttablaðs-appinu



FRÉTTABLAÐIÐ
... allt sem þú þarft

nettó

Nýtt í Nettó



Peter Larsen Kaffe®

Kaffibaunir

Mikið úrval af gæða baunum



Kynningarafsláttur 25%

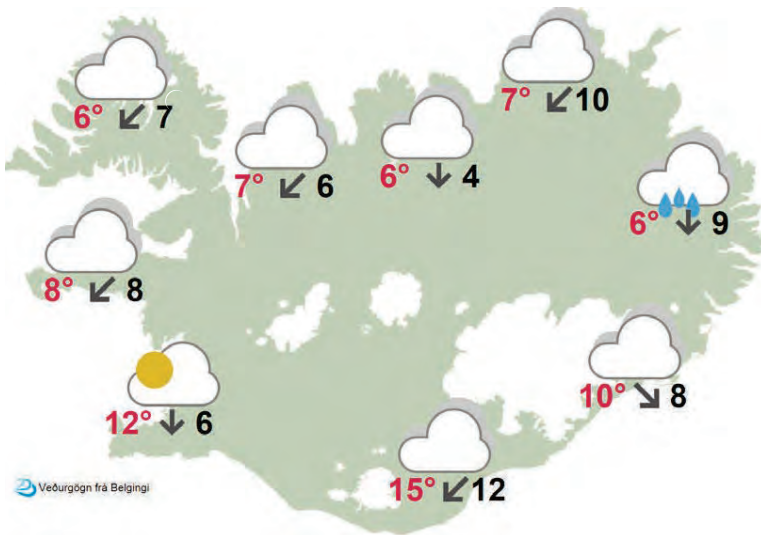
www.netto.is

Tilboðin gilda meðan birgðir endast • Birt með fyrirvara um prentvillur og myndavíxl • Vöruúrval getur verið breytilegt milli verslana.

Búðakór • Grandi • Mjódd • Salavegur • Hafnarfjörður • Hrísalundur • Glerártorg • Húsavík • Höfn • Íðavellir • Grindavík • Krossmói • Borgarnes • Ísafjörður • Egilsstaðir • Selfoss

VEÐUR & MYNDASÖGUR

Veðurspá Laugardagur

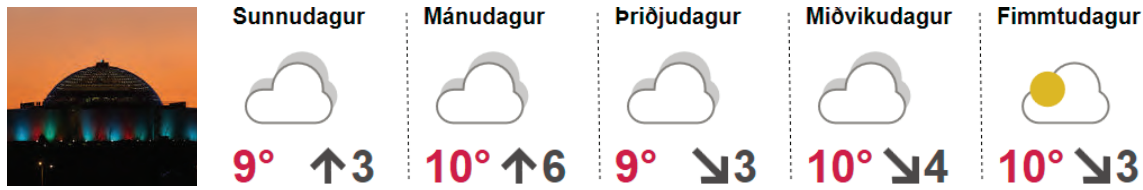


Norðaustan 8-18, hvassast á annesjum austast. Rigning norðaustan- og austanlands, dálítill væta á norðvesturlandi en annars þurr. Heldur hægari og úrkomuminna um kvöldið. Hiti 5 til 17 stig, hlýjast syðst.

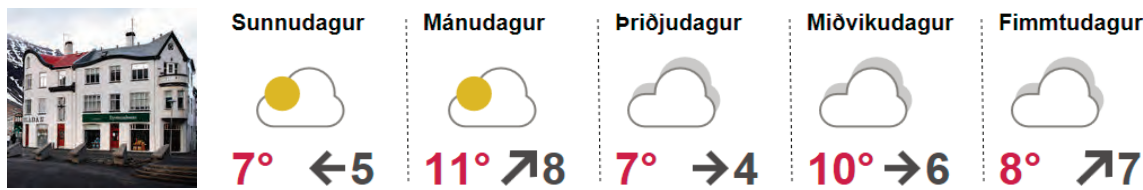
Heimurinn



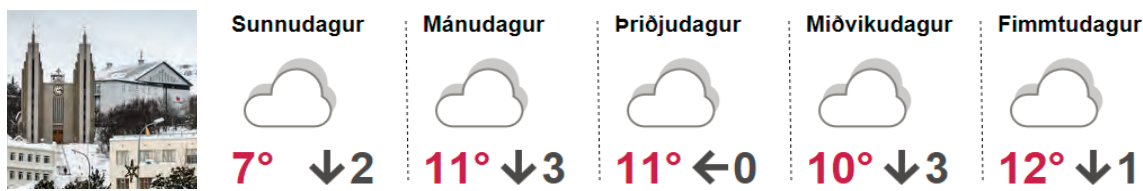
Reykjavík



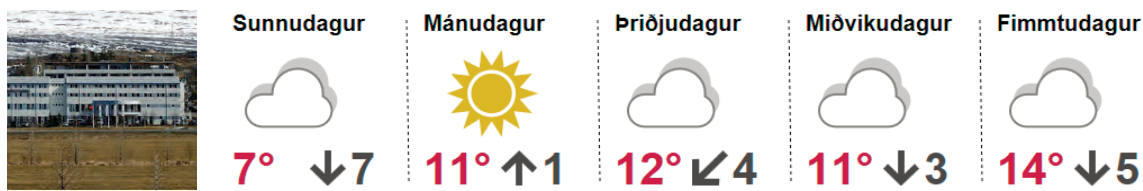
Ísafjörður



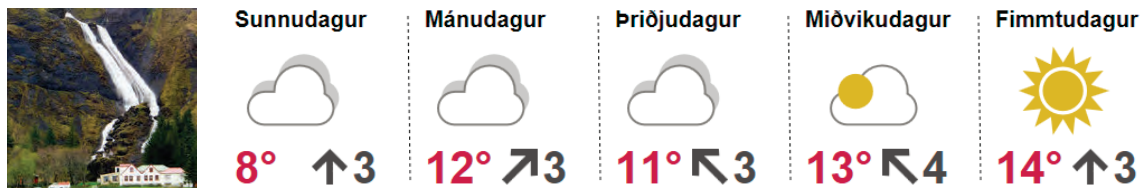
Akureyri



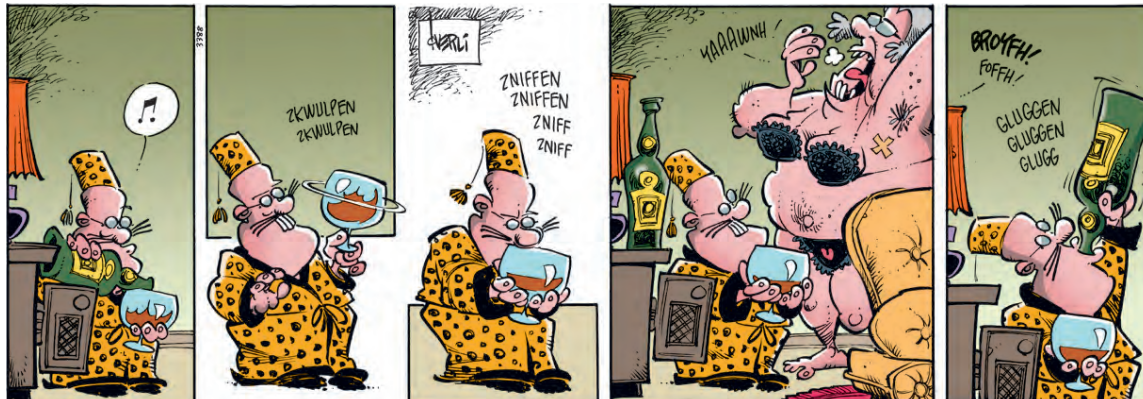
Egilsstaðir



Kirkjubæjarklaustur



Pondus



Gelgjan



Barnalán



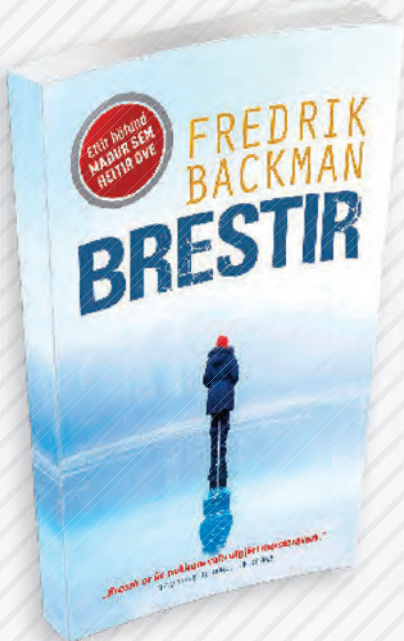
Vinsælasta útvarpsappið

9 útvarpsstöðvar • fréttir • hljóðbrot • upplýsingar um flytjendur og margt fleira

Download on the App Store | GET IT ON Google Play

FM957 BYLGJAN 989 X 97.7

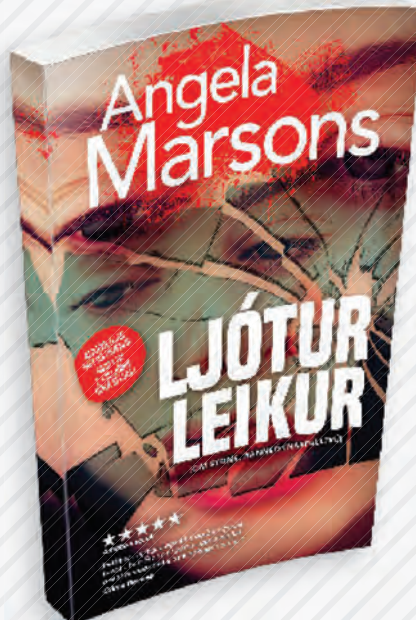
YNDISLESTUR!



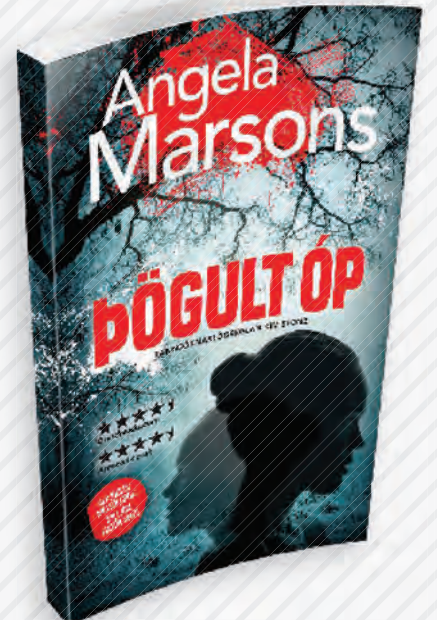
Brestir
VILDARVERÐ: 3.299.-
Verð: 3.899.-



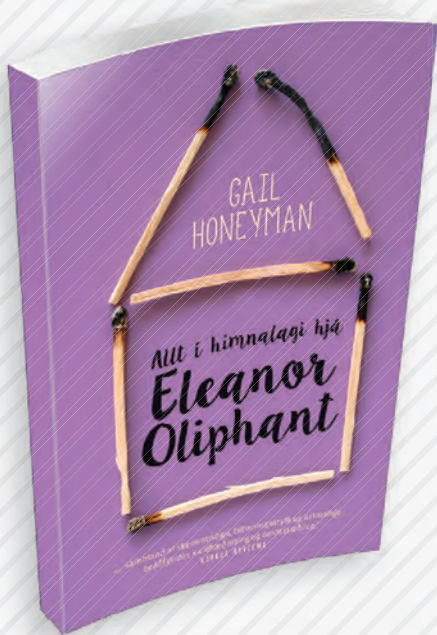
Talin af
VILDARVERÐ: 3.299.-
Verð: 3.899.-



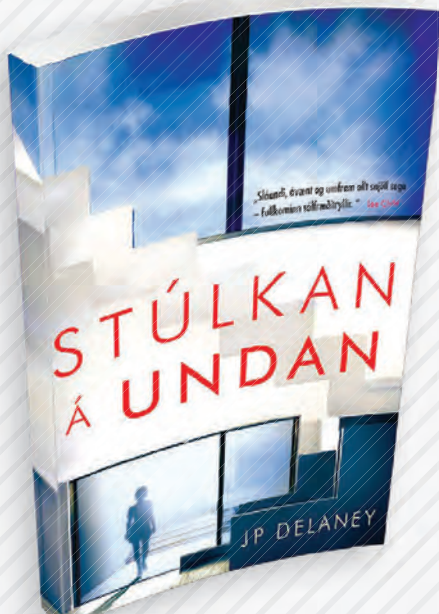
Ljótur leikur
VILDARVERÐ: 3.999.-
Verð: 2.999.-



Þögult óp
VILDARVERÐ: 2.599.-
Verð: 2.999.-



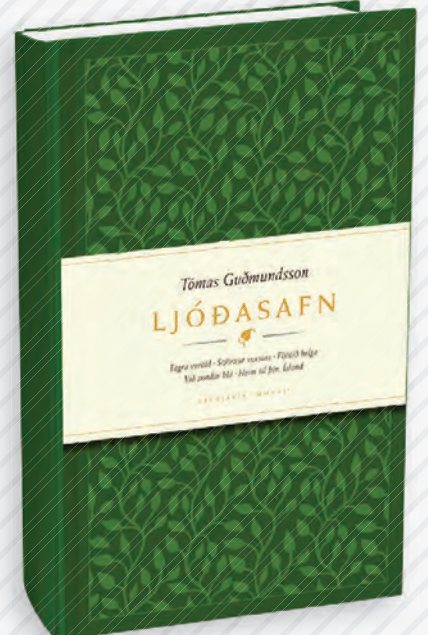
Allt í himnalagi hjá Eleanor Oliphant
VILDARVERÐ: 2.999.-
Verð: 3.899.-



Stúlkán á undan
VILDARVERÐ: 2.999.-
Verð: 3.899.-



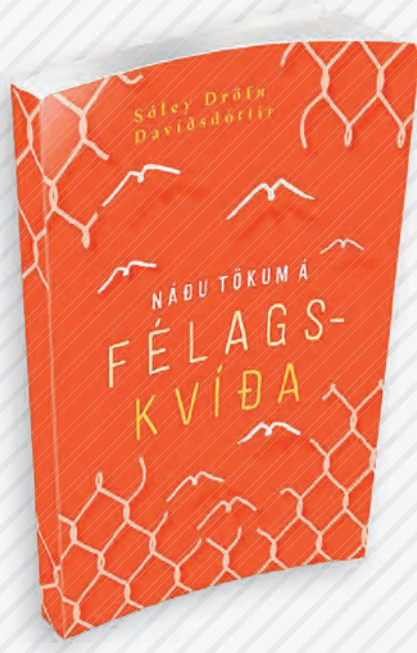
Ítalskir skór
VILDARVERÐ: 2.999.-
Verð: 3.899.-



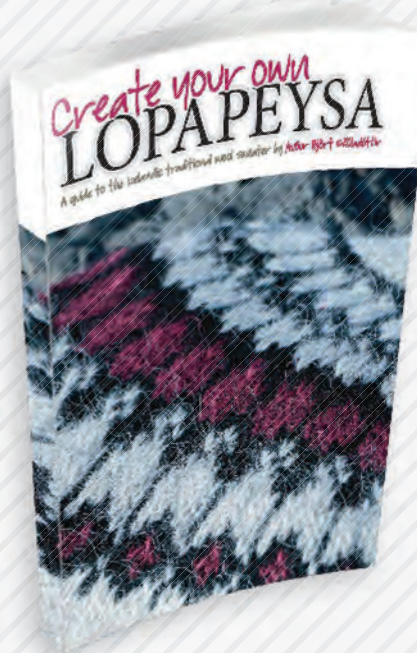
Tómas Guðmundsson Ljóðasafn
VILDARVERÐ: 5.599.-
Verð: 6.999.-



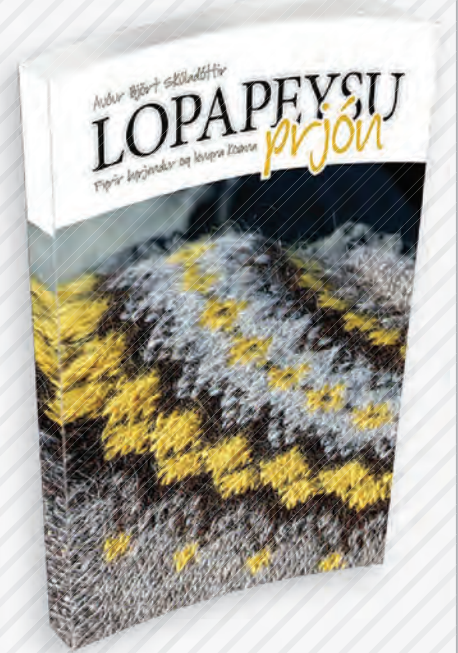
Hvít fiðrildi
VILDARVERÐ: 2.999.-
Verð: 3.899.-



Náðu tökum á félagskviða
VILDARVERÐ: 3.499.-
Verð: 4.299.-



Create your own Lopapeysa
VILDARVERÐ: 2.899.-
Verð: 3.499.-



Lopapeysuprjón fyrir byrjendur
VILDARVERÐ: 2.899.-
Verð: 3.499.-

Austurstræti 18
Skólavörðustíg 11
Laugavegi 77
Hallarmúla 4

Álfabakka 16, Mjódd
Kringlunni norður
Kringlunni suður
Smáralind

Hafnarfirði - Strandgötu 31
Keflavík - Sólvallagötu 2
Akureyri - Hafnarstræti 91-93
Akranesi - Dalbraut 1

Ísafirði - Hafnarstræti 2
Vestmannaeyjum - Bárustíg 2
Húsavík - Garðarsbraut 9



Eymundsson

540 2000 | penninn@penninn.is | www.penninn.is | www.eymundsson.is

Vöruúrval mismunandi eftir verzlunum. Gildistími 22. júní til og með 25. júní eða meðan birgðir endast. Upplýsingar eru birtar með fyrirvara um villur og myndabrengl.

Að reykja listaverkin er leið til þess að taka þátt

Sýningin Happy People verður opnuð í Nýlistasafninu í dag. Þar gefst gestum kostur á því að reykja verk fjölmargra snjallra listamanna þar sem reykurinn mótar verkin á leið sinni upp í munn og ofan í lungu.

Magnús Guðmundsson
magnus@frettabladid.is

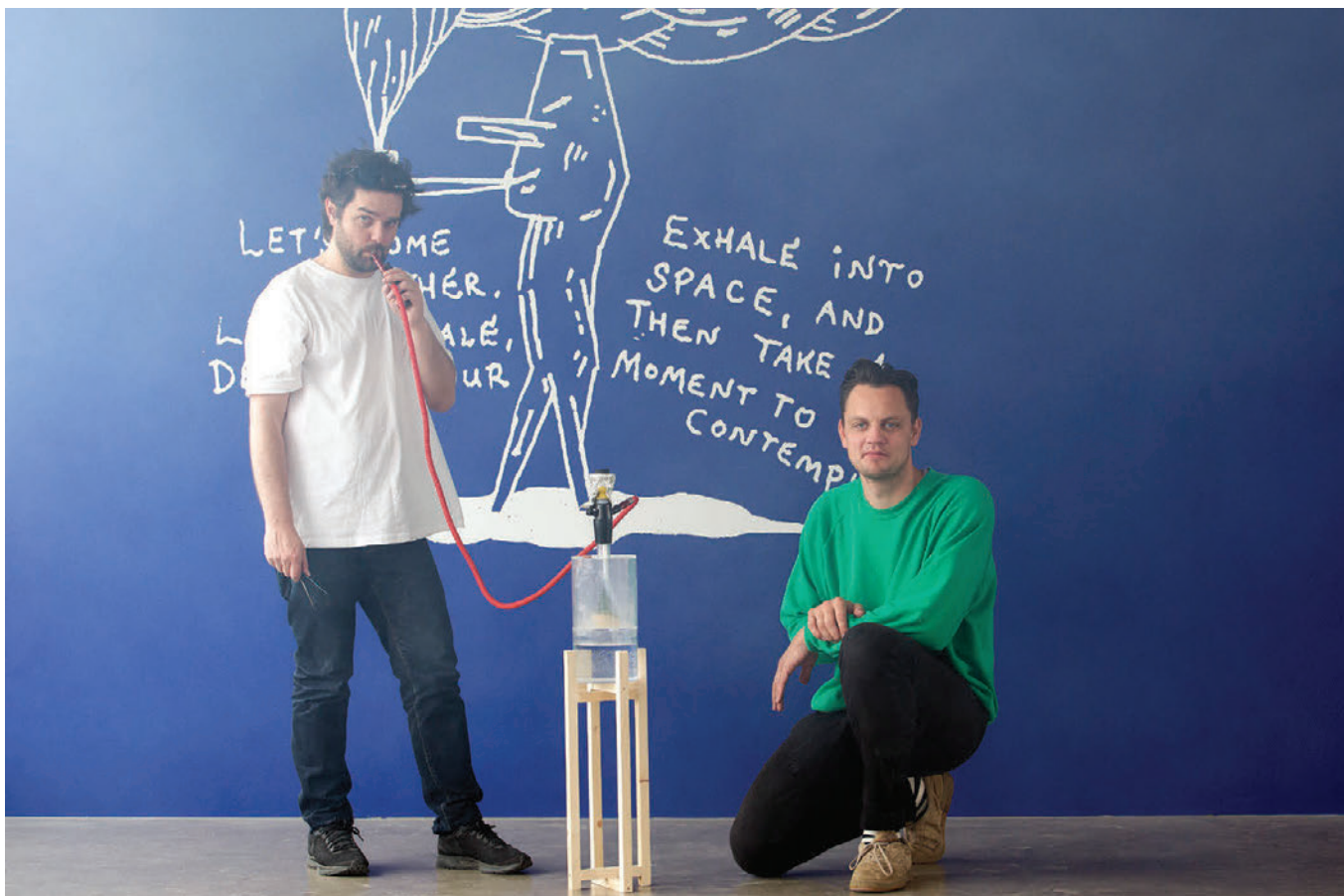


Happy People er óvenjuleg sýning sem verður opnuð í Nýlistasafninu í dag en hún er samsett og henni stýrt af myndlistarmanninum Arnari Ásgeirssyni. Arnar hefur lengi búið í Amsterdam þar sem hann menntaði sig í myndlistinni en síðasta eina og hálfu árið eða svo segist hann hafa verið meira og minna hér heima.

„Nýlistasafnið bauð mér að taka þetta verkefni að mér þó svo ég hafi reyndar aldrei fengist við sýningarstjórn áður. Þar sem ég er ekki sýningarstjóri að upplagi tók ég þá nálgun á þetta að búa til verk utan um önnur verk. Búa til eins konar ramma utan um verkin sem eru á sýningunni en þau koma frá fjölmörgum listamönnum, bæði íslenskum og erlendum.“

Þessi rammi er fölginn í því að Arnar setti upp sérstaka reykstofu þar sem gestum gefst kostur á að reykja verkin á sýningunni. „Í reykstofunni verða verk ýmissa listamanna reykta í gegnum sérsmíðaðar vatnspípur. En það sem er kannski soldið fyndið við þetta þegar upp er staðið er að ég er hvorki sýningarstjóri né reykjamaður,“ bætir Arnar við og virðist nánast vera hissa á að þetta hafi verið niðurstaðan. „Þannig að það er óhætt að segja að ég sé að henda mér út í óvissuna.“

En þarna ertu með verk eftir stóran hóp listamanna. Er þau verk þá sýnd sem hefðbundin samsýning? „Já, í rauninni, en svo býðst gestum að reykja ákveðinn hluta verkanna hverju sinni svona þegar reykstofan er opin. Að undanförmu er ég búinn að vera að fást við pípuverð sem áhugamaður og er búinn að smíða stórar plastpípur sem ég get sett skúlptúrana inn í. Sá sem reykir gerir það í gegnum vatnshólf og svo



Darri Lorenzen og Arnar fýra upp í listaverk-pípu í Nýlistasafninu. FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

stígur reykurinn upp í gegnum viðkomandi verk inni í pípunni hverju sinni. Þannig að reykurinn svona mótar verkið á leið sinni upp í munn og niður í lungu.“

Arnar segir að það þurfi aðeins að hafa fyrir því að taka verkin úr og setja ný inn í pípu og því hafi hann ákveðið að fara þá leið að vera með fimm verk inni í pípunni hverju sinni. „Við skiptum um verk einu sinni í viku en á opnuninni verða það verk eftir Hrein Friðfinnsson, Eggert Pétursson og Hrafnhildi Helgadóttur, auk Mehraneh Atashi, sem er listakona frá Íran, og loks verk eftir strák frá

Kúbu sem heitir Loidys Carnero. Verk þessara listamanna verða reykta á opnuninni en svo verður þeim skipt út. Verkin sem er ekki verið að reykja hverju sinni eru svo sýnd svona til hliðar á sama tíma þannig að það sé hægt að skoða allt sem er á sýningunni.“

Arnar segir að þegar Nýlistasafnið hafi haft samband hafi hann farið að velta fyrir sér ensku nafngiftinni á safninu The Living Art Museum og því sem það gefur til kynna. „Þess vegna vildi ég hafa þetta svona lifandi og að þetta fæli í sér ákveðna þátttöku gestanna. Þælingin er líka að á meðan þú ert að reykja verkin

geti farið fram gjörningar og tónlistaratriði á sama tíma. Á fyrstu reykjagaseremóníunni verður t.d. fluttur þokukennur gjörningur eftir Darra Lorenzen og vikulega í sumar verður eitthvað slíkt í gangi.

Þetta er mín leið til þess að virkja gestina til þátttöku fremur en að þeir séu passívir og skoði aðeins verkin. Að reykja er ákveðið skref sem þú þarft að taka en svo er líka mjög gaman að horfa á fólk reykja. Ég hef verið að fá fólk til þess að prufa þetta fyrir mig og að fylgjast með fólk þjástra við þessa athöfn er eitthvað alveg sérstakt.

Það er þó rétt að taka fram að

ég keypti Shisha tóbak eins og er á arabískum reykjagastofum. Það er mjög vægt og pípuarnar eru þannig að þú þarft að hafa fyrir því að reykja. Þú þarft að fylla rýmið sem verkið er í og svo er að reykja það. Það er lítill reykur af þessu og litlið sem ekkert nikótín í þessu heldur er þetta meira svona eins og ávaxtagufa. Þannig að sem flestir eiga að geta tekið þátt. Verk listamanna eru líka valin inn aðeins út frá þessum gufu- og vatnspælingum og blómin hans Eggerts eru einmitt eitthvað sem fellur vel að þessum hugmyndum þar sem dalalæðan liggur yfir íslenskri blómabreiðu.“

Upphafin andakt, en líka spenna og fjör

TÓNLIST



Kammertónleikar

Verk eftir Pärt, Mozart og Stravínski. **Flytjendur:** Lars Anders Tomter, Víkingur Heiðar Ólafsson, Julien Quentin, Rosanne Philippens, István Várdai og Sayaka Shoji.

Norðurljós í Hörpu

fimmtudaginn 22. júní

Á opnunartónleikum Reykjavík Midsummer Music á fimmtudagskvöldið spurði sessnautur minn hvernig á því stæði að þessi árlega hátíð væri eiginlega orðin að því sem Listahátíð í Reykjavík ætti að vera. Sú hátíð hefur óneitanlega drabbast niður og er aðeins skugginn af því sem hún var þegar Vladimír Ashkenazy var þar nánast allt í öllu. Á Reykjavík Midsummer Music er hins vegar sannkölluð hátíðarstemning, og henni vex stöðugt ásmegin.

Ég hafði engin svör við þessu, nema þau að Víkingur Heiðar Ólafsson, listrænn stjórnandi hátíðarinnar, elskar greinilega tónlist, hefur á henni brennandi áhuga og yfirgripsmikla þekkingu,



Lokatónninn sleginn. Sayaka Shoji á fiölu, Julien Quentin á pianó, Lars Anders Tomter á víölu og István Várdai á selló. MYND/JÓHANNA ÓLAFSDÓTTIR

og hann er sífellt að gera tilraunir. Hann ber á borð óvænta hluti og samsetningar, og það er sterkur þráður á milli verka á efmisskránni sem við fyrstu sýn virðast ekki eiga neitt sameiginlegt. Þetta gerir hátíðina áhuga-verða.

Dagskráin á tónleikunum nú var gott dæmi. Þar var fyrst flutt Spiegel Im Spiegel eftir Arvo Pärt, Rondó í D-dúr eftir Mozart, og svo Fratres eftir Pärt í einni bunu og tónleikagestir bednir

um að klappa ekki á milli verka. Það kom merkilega vel út. Þótt himinn og haf skilji að þessi tvö tónskáld, þá er einfaldleikinn hjá þeim báðum í forgrunni. Mozart var meistari í að skapa miklar tónsmíðar úr fábrotum efni-viði, sem oft er aðeins litlið stefbrot eða bara þríhljómur. Pärt, sem hóf feril sinn með því að semja gríðarlega flókna tónlist eftir ströngum stærðfræðiformúlum, sagði fljótlega skilið við þær. Í staðinn byrjaði hann að búa til ofur-

einfalda tónlist sem byggist á náttúruhljófum og seiddandi endurtekningu.

Munurinn á tónskáldunum er engu að síður sláandi. Á meðan tónlist Mozarts er aldrei kyrr, er kyrrstaðan alger í verkum Párts. Þar er einhvers konar upphafin andakt sem er svo heillandi, stemningin er eins og í djúpri hugleiðslu. Mozart er hins vegar eins og spennutryllir með gamansömu ívafi.

Rondóið var fallega leikið af Víkingi, en það toppaði þó ekki tónlist Párts sittthvorum megin við það. Fratres er ein fegursta tónsmíð tónbókmenntanna, ótrúlega hrifandi í einfaldleik sínum. Spiegel Im Spiegel var ekki síður áhrifamikill, og bæði verkin voru leikin af Lars Anders Tomter á víóluna og Víkingi á pianóið. Flutningurinn einkenndist af finlega mótuðum blæbrigðum sem hæfðu tónlistinni fullkomlega.

Kvartett fyrir pianó og þrjú strengja-hljóðfæri í g-moll eftir Mozart var sömuleiðis liflegur og hnitmiðaður, en þar spiluðu Julien Quentin á pianó, Sayaka Shoji á fiölu, Lars Anders Tomter á víölu og István Várdai á selló. Samspilið var þó fremur hrátt, þar vantaði fágun kammerhóps sem hefur leikið lengi saman.

Minna sannfærandi var Larghetto & Allegro eftir Mozart fyrir tvö pianó sem þeir Víkingur og Quentin léku á. Kannski voru vöglarnir of mjúkir fyrir hljómburð Norðurljósa; heildarhljómurinn var heldur loðinn, sem gerði tónlistin dauflaga.

Summa eftir Pärt var aftur á móti frábær. Þetta er strengjakvartett og var flutt af Várdai, Tomter, Shoji og Rosanne Philippens. Annað eftir tónskáldið, Hymn to a Great City og hið svokallaða Mozart-Adagio (hugleiðing Párts um Mozart) heppnaðist líka þrýðilega á tónleikunum.

Loks ber að nefna Elegíu eftir Stravínsky sem hefði mátt vera nákvæmari í meðförum Tomter, en Konsert fyrir tvö pianó eftir sama tónskáld, sem var leikinn af fyrrnefndum pianistum, var magnaður. Hinn fyrrnefndi loðni hljómburður dró að vísu nokkuð úr snerpu tónmálsins, en túlkunin var engu að síður full af dirfsku og skaphita sem fór tónlistinni ákaflega vel.

Jónas Sen

NIÐURSTAÐA: Tvö pianó saman hljómuðu ekki sérlega skýrt, en flest annað var skemmtilegt og verk eftir Arvo Pärt var guðdómleg.

TILBOÐ Á VÖLDUM HÚSGÖGNUM



JERSEY HORNSÓFI
Stærð: 288X190cm
Verð: 245.000,-
TILBOÐSVERÐ: 220.500,-
HÖFUÐPÚÐI
TILBOÐSVERÐ: 11.610,-



ARES HORNSÓFI
Stærð: 242X242cm
Verð: 255.000,-
TILBOÐSVERÐ: 216.750,-



LOUNGE STÓLL
Verð: 36.000,-
TILBOÐSVERÐ: 28.800,-



SEAL TUNGUSÓFI
Stærð: 276X175cm
Verð: 229.000,-
TILBOÐSVERÐ: 206.100,-



LEÐURSÓFI – stillanlegur m/rafmagni
Breidd: 207cm
Verð: 285.000,-
TILBOÐSVERÐ: 228.000,-

ALEXA SKENKUR
Breidd: 160cm
Verð: 138.000,-
TILBOÐSVERÐ: 96.600,-



HÆGINDASTÓLL í leðri
Stillanlegur m/rafmagni
Verð: 148.000,-
TILBOÐSVERÐ: 118.400,-



KERTAARINN
Deco home sweet home
Breidd: 110cm
Verð: 59.900,-
TILBOÐSVERÐ: 47.920,-



LAUGARÁS BÍÓ **5%** **midi.is**
Miðasala og nánari upplýsingar

TRANSFORMERS THE LAST KNIGHT SÝND KL. 3, 6, 9

THE MUMMY SÝND KL. 8, 10, 20

LATIN LOVER SÝND KL. 5

ÉG MAN ÞIG SÝND KL. 5, 40, 8, 10, 20

HEIÐA SÝND KL. 2

HALSASKÖGI SÝND KL. 4

ISL. TAL STUÐUR SPORI SÝND KL. 2

SAMBÍÓINN SAMbio.is

Frá leikstjóranum Michael Bay

Mark Wahlberg Anthony Hopkins
TRANSFORMERS THE LAST KNIGHT
Barráttu tveggja heima – Aðeins annar lifir

Sýnd með íslensku og ensku tali

WONDER WOMAN 93% FRESH

BAYWATCH

PIRATES OF THE CARIBBEAN SALAZAR'S REVENGE

MUMMY

SAMBÍÓINN	ÁLFABAKKA	EGILSHÖLL	KRINGLUNNI	NÚMÉRUB SÆTI
TRANSFORMERS 2D	KL. 3:30 - 6:30 - 8 - 9:30 - 11	TRANSFORMERS 3D	KL. 2 - 5 - 8 - 11	KL. 2 - 5 - 8 - 11
TRANSFORMERS 2D VIP	KL. 2 - 5 - 8 - 11	TRANSFORMERS 2D	KL. 1 - 4:30 - 7:40	KL. 10:20
BÍLAR 3 ISL TAL 2D	KL. 1 - 2 - 3 - 3:20 - 5:40 - 8	BÍLAR 3 ISL TAL 2D	KL. 1 - 3:15 - 5:30	KL. 1 - 3:20 - 5:40
BÍLAR 3 ISL TAL 3D	KL. 1	THE MUMMY	KL. 10:30	KL. 2 - 8
WONDER WOMAN 2D	KL. 5 - 8 - 11	WONDER WOMAN 2D	KL. 2 - 5 - 7:50 - 10:40	KL. 10:10
BAYWATCH	KL. 5:30 - 8 - 10:30	BAYWATCH	KL. 5:20 - 8 - 10:30	KL. 5
PIRATES 2D	KL. 5:15	PIRATES 2D	KL. 2 - 7:50	KL. 7:30
SPARK ISL TAL	KL. 1:30 - 3:30	AKUREYRI	TRANSFORMERS 3D	KL. 5 - 8 - 11
GUARDIANS OF THE GALAXY 2D	KL. 10:20	BÍLAR 3 ISL TAL 2D	KL. 1 - 3:20	KL. 1 - 3:20 - 5:40
		BÍLAR 3 ISL TAL 3D	KL. 2	KL. 2
		CARS 3 ENSKT TAL 2D	KL. 5:40	WONDER WOMAN 2D
		BAYWATCH	KL. 8	KL. 10:30
		PIRATES 2D	KL. 10:30	BAYWATCH
				KL. 8

SPARBÍÓ
MERKTAR MEÐ GRÆNU Eða APPELSÍNUGULU
KR. 950 Á APPELSÍNUGULT OG KR. 1250 Á GRÆNT

Hvað? Hvenær? Hvar? Laugardagur

hvar@frettabladid.is

24. JÚNÍ 2017

Tónlist

Hvað? Jónas Sig og Ritvélarnar á ferð um landið
Hvenær? 18.00
Hvar? Drangey music festival, Reykjum
Jónas Sig og Ritvélarnar framfariðarinnar ætla að endurtaka leikinn frá því í fyrrasumar og fara í útilegutúr hringinn í kringum landið, nema í þetta sinn eru það fleiri dagar og fleiri staðir. Í kvöld verða þeir á Drangey music festival þar sem náttúrufegurðin er hluti tónleikaupplifunarinnar.

Hvað? Gumbo og Steini
Hvenær? 15.00
Hvar? Jómfrúin, Lækjargötu
Á fjórðu tónleikum sumartónleikaraðar veitingahússins Jómfrúarinnar við Lækjargötu, laugardaginn 24. júní, kemur fram hljómsveitin Gumbo og Steini. Hún var, eins og lesa mátti úr nafninu, sett saman til að heiðra tónlistarhefð suðurríkja Bandaríkjanna, og þá sérstaklega arfleifð New Orleans og nágrannabyggða, en gumbo er ólgandi bragðmikil baunakassa með kjöti og hrisgrjónum sem er þar í hávegum höfð.

Hvað? Ljótu hálfvitarnir
Hvenær? 22.00
Hvar? Græni hatturinn, Akureyri
Hörðustu aðdáendur Ljótu hálfvitanna vita yfirleitt nokkurn veginn að hverju þeir ganga þegar þeir mæta á Græna hattinn. Hæfileg blanda af þekktustu smellum hálfvitanna, minna þekktum smellum og dassi af algerlega óþekktum ekkismellum, römmuð inn með ábyrgðarlausu gamanmáli.

Hvað? Síðustu tónar Shostakovich - Reykjavík Midsummer Music
Hvenær? 23.00
Hvar? Mengi, Óðinsgötu

Þessir lágnættistónleikar í Mengi eru helgaðir síðasta verkinu sem Dmitri Shostakovich festi á blað, víólusónötunni, sem tónskáldið lauk við fáeinum vikum fyrir andlát. Einn fremsti víóluleikari heims, Maxim Rysanov leikur með Víkingi Heiðari Ólafssyni. Verkið er sannkallað meistaraverk, býr jafnt yfir harmrænni dýpt og tærum gáska. Það er vel við hæfi að flytja þetta verk frá ævikvöldi tónskáldsins seint um kvöld: Í þriðja kafla sönötunnar bregður fyrir skýrum visunum í Tunglskinsónötu Ludwigs van Beethoven. Aðgangseyrir er 2.000 krónur.

Hvað? Björn Steinar Sólbergsson á Orgelsumri
Hvenær? 12.00 og 17.00
Hvar? Hallgrímskirkja
Á Alþjóðlegu orgelsumri 2017, sem nú er haldið 25. sumarið í röð, koma fram afburða konsertorganistar í fremstu röð frá ýmsum löndum. Björn Steinar Sólbergsson heldur tvö tónleika um helgina, kl. 12 laugardaginn 24. júní og kl. 17 sunnudaginn 25. júní í Hallgrímskirkju. Björn Steinar er einn færasti organisti landsins og starfar sem organisti í Hallgrímskirkju.

Viðburðir

Hvað? Tvær einkasýningar: Hulda Vilhjálmisdóttir og Þorgerður Þórhallsdóttir
Hvenær? 17.00
Hvar? Kling & Bang, Marshallhúsinu
Hulda Vilhjálmisdóttir opnar sýninguna Valbrá og Þorgerður Þórhallsdóttir sýninguna Kóreógrafískt ljóð fyrir hljómsveit. Sýningararnar standa til 13. ágúst.

Hvað? RUIJA – A Folk Dance
Hvenær? 20.00
Hvar? Tjarnarbió, Tjarnargötu
Sænski danshöfundurinn Martin Forsberg hefur fengið til liðs við sig sex magnaða dansara frá Finnlandi, Svíþjóð og Noregi til að skapa sýningu ínsprænda af þeim mikla fólksflóttu sem á sér stað víða í heiminum í dag. Athugið! Aðeins ein sýning.

Hvað? Happy People eftir Arnar Ásgeirsson - Opnun
Hvenær? 17.00
Hvar? Nýlistasafnið, Marshallhúsinu
Dularfullum skúlptúrum hefur

verið komið fyrir í framúrstefnulegum vatnspípum og bíða þess að þú, kærri gestur, komir og reykir þá. Neytir þeirra og andir þeim að þér með ávaxtakeim. Reykingasermóniurnar eru tilraunir til að njóta listar á nýjan hátt. Vikulega verður verkum í pípunum skipt út og með því myndast flæðandi hringrás í rýminu. Á hverri reykingasermóníu verður dagskrá lifandi gjörninga og viðburða. Við opnun sýningarinnar býðst gestum að reykja verk eftir Hrafnhildi Helgadóttur, Mehraneh Atashi, Eggert Pétursson, Loidys Carnero og Hrein Friðfinnsson.

Hvað? Hvenær? Hvar? Sunnudagur

hvar@frettabladid.is



Jónas Sig verður á faraldsfæti um helgina ásamt Ritvélum framfariðarinnar og verður í Skagafirði og Reykjavík. FRÉTTABLAÐIÐ/ÞJETUR

25. JÚNÍ 2017

Tónlist

Hvað? Sunnudagshugvekja með Jónasi Sig og Ritvélum framfariðarinnar
Hvenær? 21.30
Hvar? Café Rosenberg, Klapparstíg
Jónas Sig ásamt Ritvélum framfariðarinnar og göðum vinum munu flytja sunnudagshugvekju á nýppgerðu Rosenberg í allt sumar. Um er að ræða einstaka tilraunátónleikaröð þar sem Jónas kemur fram á öllum sunnudagskvöldum í sumar og út ágústmánuð ásamt hljómsveit sinni, en saman eru þau annáluð fyrir lifandi tónlistarflutning.

Viðburðir

Hvað? Rabarbarauppskera og sultun
Hvenær? 13.00
Hvar? Árbæjarsafn
Á Árbæjarsafni vex heilmikið af rabarbara sem heimilisfólkið í Árbæ ætlar að sulna sunnudaginn 25. júní. Rabarbari er gríðarlega vinsæll á Íslandi enda vex hann vel hér á landi og gott er að nota hann

í sultur og kökur ýmiskonar. Það merkilega við rabarbarann er að hann er í raun ekki ávöxtur heldur grænmeti sem best er að nýta snemma á sumrin. Ef ekki á að nýta rabarbarann strax er best að geyma hann í ísskáp og helst með blöðunum á, en athugið að blöðin eru eitruð svo þeim verður að henda.

Hvað? Tangó praktika Tangóævinfyrirafélagsins
Hvenær? 17.00
Hvar? Hressó, Austurstræti
Svanhildur Vals er dj kvöldsins auk þess að sjá um leiðsögn í argentínskum tangó. Ekki þarf að mæta með dansfélagi. Aðgangseyrir er 700 krónur.

Hvað? Gengið í Viðey með Önnu Rósu grasalækni
Hvenær? 13.15
Hvar? Viðey
Anna Rósa grasalæknir leiðir göngu um Viðey þar sem algengar lækningajurtir verða skoðaðar, fjallað verður um áhrifamatt þeirra og leiðbeint með tínslu og þurrkun. Í Viðey vaxa kröftugar jurtir sem gestum er frjálst að tína í samráði við grasalækinn.

LAUGARÁS BÍÓ **Ódýrt í bíó** **midi.is**
Miðasala og nánari upplýsingar

TRANSFORMERS THE LAST KNIGHT SÝND KL. 3

STUÐUR SPORI SÝND KL. 2

HEIÐA SÝND KL. 2

TILBOÐ Á FYRSTU SÝNINGAR DAGSINS

BIO PARADIS HAPPY HOUR Á BARNUM 17-19

SKAM FULLORÐINSPARTÍ	18:00
Sing Street	18:00, 20:00
Heima	18:00
Ég Man Þig	20:00
Græmlins	22:00
Knight Of Cups	22:00
Hjartasteinn	22:15

SKAM 4 season

EVA & CHRIS

GLAMOUR

ÍSLENSKT TÍSKUTÍMARIT

KOMIÐ Í ALLAR HELSTU VERSLANIR

GLAMOUR

Ísland
júni 2017

23

HLUTIR

*til að gera svaðirnar
eða garðinn að
þínum uppáhalds-
stað í sumar!*

Inga Eiríks

*segir tískuheiminn hafa
gjörbreyst síðustu ár í
jálkveða átt.*

**#make
our planet
great again**

*Hvað getum
við gert?*

*Sumarið er
tíminn
Allt um útibú tískuna!*



FYLGSTU MED OKKUR Á SAMFÉLAGSMIDLUNUM

Facebook – Glamour Iceland
Instagram @glamouriceland #glamouriceland
Twitter – GlamourIceland

Laugardagur




pepsi®
deildin 2017

VINNUR ÞÚ MIÐA Á LEIKINN?

500 ÁSKRIFENDUR
SPORTPAKKANS HAFNA NÚ ÞEGAR
UNNIÐ MIÐA FYRIR 2 Á VÖLLINN.

VERÐUR ÞÚ Í HÓPI ÞEIRRA
HEPPNU Í NÆSTU UMFERÐ?

LAUGARDAGUR 24. JÚNÍ 2017



KL. 16:00



AKUREYRARVÖLLUR

SUNNUDAGUR 25. JÚNÍ 2017



KL. 17:00



HÁSTEINSVÖLLUR

MÁNUDAGUR 26. JÚNÍ 2017



KL. 19:15



KÓPAVOGVSÖLLUR

Tryggðu þér
áskrift á aðeins
399 kr. á dag*
11.990 kr. á mánuði



SÍMI 1817 365.IS 365

*miðað við 12 mánaða bindingu

STÖÐ 2

07.00 Strumparnir
07.25 Waybuloo
07.45 Nilli Hólmgeirsson
08.00 K3
08.10 Tindur
08.20 Með afa
08.30 Mæja býfluga
08.45 Stóri og litli
08.55 Elías
09.05 Víkingurinn Viggó
09.20 Pingu
09.25 Tommi og Jenni
09.50 Loonatics Unleashed
10.10 Ævintýri Tinna
10.30 Beware the Batman
10.55 Ninja-skjaldbökurnar
11.20 Ellen
12.00 Bold and the Beautiful
13.20 Bold and the Beautiful
13.45 Friends
14.10 Grand Designs
15.00 Property Brothers at Home Stórskemmtilegir þættir með bræðrunum Jonathan og Drew Scott. Hér fylgjumst við með þeim takast á við sitt stærsta verkefni hingað til en það er að ráðast í stórkostlegar endurbætur á eigin heimili í Las Vegas. Í hverjum þætti taka þeir fyrir eitt verkefni og sjón er sögu ríkari því húsið sérlega reisulegt og þeir leggja allt sitt í framkvæmdina.
15.45 Britain's Got Talent
16.55 Britain's Got Talent
17.25 Út um viðan völl
18.00 Sjáðu
18.30 Fréttir Stöðvar 2
18.55 Sportpakinn
19.05 Lottó
19.10 Top 20 Funniest
19.55 Dare To Be Wild Dramatísk mynd frá 2015 sem er byggð á sönnunum atburðum og segir frá Mary Reynolds sem kornung að árum kom, sá og sigraði á einni bestu og virtustu blóma- og garðsýningu heims, The Chelsea Flower Show. Mary Reynolds var náttúrubarn í húð og hár. Hún fékk snemma áhuga á gróður-ræktun og garðhönnun og hafði allt aðrar hugmyndir um garða og hvernig þeir ættu að vera en flest annað fólk. Þær hugmyndir gengu fyrst og fremst út á að garðar ættu að endurspegla náttúruna og náttúrulega hönnun frekar en mannlega. Með þær hugmyndir barðist hún fyrir að fá að taka þátt í The Chelsea Flower Show, þar sem hún sló svo hressilega í gegn.
21.35 Sausage Party
23.05 You Don't Know Jack
01.15 The Meddler Skemmtileg gamanmynd frá 2105 með Susan Sarandon, Rose Byrne og J.K. Simmons í aðalhlutverkum. Myndin fjallar um Marnie sem er nýorðin ekkja sem getur ekki hugsað sér að setjast í helgan stein og ákveður því að elta dóttur sína til Los Angeles og byrja þar glænýtt líf.
02.55 Big Eyes
04.40 The Leisure Class
06.05 Friends

STÖÐ 2 SPORT

08.15 Inkasso deildin-Fylkir - Sel-foss
09.55 Formúla 1 - Æfing
12.50 Formúla 1 - Tímataka
14.40 Þegar Höddi hitti Heimi
15.25 Teigurinn
16.20 1 á 1
16.50 Pepsi deild karla-KA - KR
19.00 Formúla 1 - Tímataka
20.30 Inkasso deildin-Fylkir - Sel-foss
23.00 La Liga-Getafe - Tenerife
00.40 Box. Ward vs Kovalev

ÚTVARP

FM 88,5 XA-Raðið
FM 89,5 Retro
FM 90,1 Rás 2

FM 90,9 Gullbylgjan
FM 93,5 Rás 1
FM 95,7 FM957

STÖÐ 3

16.15 One Born Every Minute
17.05 Baby Daddy
17.25 Raising Hope
17.50 The New Girl
18.15 Community
18.40 Modern Family
19.05 Ástriður
19.35 The Amazing Race. All Stars
20.20 Baby Daddy
20.45 Fresh Off The Boat
21.10 Enlisted
21.35 Banshee
22.35 Mildred Pierce
23.35 Bob's Burgers
00.00 American Dad
00.25 The Mentalist
01.05 Ástriður
01.35 The Amazing Race. All Stars
02.20 Baby Daddy
02.40 Fresh Off The Boat
03.05 Banshee
04.05 Tónlist

KRAKKASTÖÐIN

07.00 Áfram Diego, áfram!
07.24 Svampur Sveinsson
07.49 Lalli
07.55 Rasmus Klumpur
08.00 Lina langsokkur
08.25 Hvellur keppnisbill
08.37 Ævintýraferðin
08.49 Gulla og grænjaxlarnir
09.00 Víkingurinn Viggó
09.11 Zigby
09.25 Stóri og Litli
09.38 Ljótí andarunginn og ég
10.00 Dóra könnuður
10.24 Mörgæsirnar
10.47 Doddi litli og Eyrnastór
11.00 Áfram Diego, áfram!
11.24 Svampur Sveinsson
11.49 Lalli
11.55 Rasmus Klumpur
12.00 Lina langsokkur
12.25 Hvellur keppnisbill
12.37 Ævintýraferðin
12.49 Gulla og grænjaxlarnir
13.00 Víkingurinn Viggó
13.11 Zigby
13.25 Stóri og Litli
13.38 Ljótí andarunginn og ég
14.00 Dóra könnuður
14.24 Mörgæsirnar
14.47 Doddi litli og Eyrnastór
15.00 Áfram Diego, áfram!
15.24 Svampur Sveinsson
15.49 Lalli
15.55 Rasmus Klumpur
16.00 Lina langsokkur
16.25 Hvellur keppnisbill
16.37 Ævintýraferðin
16.49 Gulla og grænjaxlarnir
17.00 Víkingurinn Viggó
17.11 Zigby
17.25 Stóri og Litli
17.38 Skógardýrið Húgó
18.00 Dóra könnuður
18.24 Mörgæsirnar
18.47 Doddi litli og Eyrnastór
19.00 Ratchet og Clank

Mörgæsirnar
kl. 10.24,
14.24 og
18.24



GOLFSTÖÐIN

08.10 Travelers Championship
11.10 PGA Tour
13.10 Travelers Championship
16.10 Golfing World
17.00 Travelers Championship
22.00 PGA Tour
00.00 PGA Tour

BÍÓSTÖÐIN

08.20 Longest Ride
10.25 Hail, Caesar!
12.10 Spotlight
14.15 Just Married Rómantísk gamanmynd um ung og nýgift hjón sem leikin eru af Ashton Kutcher og Brittany Murphy. Þau fara í brúðkaupsferð um Evrópu og lenda í ýmsum uppákomum.
15.50 Longest Ride
18.00 Hail, Caesar!
19.50 Spotlight Óskarsverð-launamynd frá 2015 sem er sönn saga af því þegar Spotlight teymi dagblaðsins The Boston Globe afhjúpaði barnanið og hylmingu á glæpunum innan kaþólsku kirkjunnar, sem átti eftir að hafa mikil áhrif á kirkjuna.
22.00 Bad Neighbors 2
23.35 Salt
01.15 Bleeding Heart Dramatísk spennamynd frá 2015 með Jessicu Bell og Zosiu Mamet. Hálfsturnar May og Shiva hafa skapað sér ólíkt hlutskipti í lífinu. May er jógakennari sem hefur ásamt unnusta sínum byggt sér þægilegt og öruggt líf á meðan Shiva leiddist út í óreglu og er nú undir hæl ofbeldisfulls manns sem m.a. gerir hana út í vændi.
02.45 Bad Neighbors 2

RÚV

07.00 KrakkaRÚV
10.15 Best í flestu
11.00 Sjöundi áratugurinn – Sjónvarpið kemur til sögunnar
11.45 Mugison
13.05 Gyrðir
13.45 Landakort
13.55 EM kvenna. Upphitunarþáttur
14.50 Nýja-Sjáland - Portúgal
16.50 Áfram konur
17.20 Veröld Ginu
17.50 Táknálmáfréttir
18.00 KrakkaRÚV
18.01 Róbert bangsi
18.15 Reikningur
18.30 Saga af strák
18.54 Lottó
19.00 Fréttir
19.25 Íþróttir
19.35 Veður
19.40 Super Buddies
21.05 Biloxi Blues
22.50 Kartellet
00.30 Kommúnar
02.20 Útvarpsfréttir í dagskrárlök

SJÓNVARP SÍMANS

06.00 Síminn + Spotify
08.00 Everybody Loves Raymond
08.20 King of Queens
08.45 King of Queens
09.05 How I Met Your Mother
09.30 How I Met Your Mother
09.50 Odd Mom Out
10.15 Parks & Recreation
10.35 Black-ish
11.00 The Voice USA
12.30 The Biggest Loser
14.00 The Bachelor
14.45 Kitchen Nightmares
15.55 Rules of Engagement
16.20 The Odd Couple
16.45 King of Queens
17.10 The Good Place
17.35 How I Met Your Mother
18.00 The Voice Island
19.05 Friends With Better Lives
19.30 Glee
20.15 My Summer of Love
21.45 The Shape of Things
23.25 24. Legacy
03.10 24. Legacy
03.55 After.Life
05.40 Síminn + Spotify

FM 102,9 Lindin

BERJADAGAR Í ICELAND

FRÁBÆRT
VERÐ

BLÁBER
DRISCOLL'S
199 KR.
PK.
125G

Driscoll's
Only the Finest Berries™
Blueberries
Bleuets

Driscoll's
Only the Finest Berries™
Strawberries
Fraises

JARÐARBER
DRISCOLL'S
399 KR.
PK.
400 G

BEN & JERRY'S
ALLAR TEG.

499 KR.
PK.
500ml



TWISTER
BLACKCURRANT

299 KR.
PK.
8 STK.



MAGNUM
IS Í BOXI

599 KR.
PK.
440ml



Netgíró
Betri leið til að borga



Iceland

OPIÐ ALLAN SÓLARHRINGINN
ICELAND, ENGIHJALLA, VESTURBERGI,
ARNARBAKKA OG GLÆSIBÆ

*Tilboðin gilda út sunnudaginn 25. júní í Iceland Glæsibæ eingöngu

DAGSKRÁ

Sunnudagur

BLOKK 925

Nýtt á Stöð 2



Nýir og stórskemmtilegir þættir í umsjón Sindra Sindrasonar þar sem tvö teymi taka sitthvora íbúðina í gegn frá A til Ö á ódýran, spennandi og fallegan hátt.

SPENNANDI
SUNNUDAGUR

Fáðu þér áskrift á 365.is

365

BRITAIN'S
GOT TALENT

Frábær sería af einum vinsælasta skemmtiþætti heims í dag. Eins og fyrri daginn fer Simon Cowell fremstur í flokki ásamt úrvals dómurum og kynnum sem fara algerlega á kostum.



GRANTCHESTER

Þriðja sería þessara stórgöðu bresku spennuþátta sem fjalla um þá séra Sidney Chambers og lögreglumanninn Geordie Keating sem rannsaka flókin sakamál í bænum þeirra Grantchester á sjötta áratug síðustu aldar.



GÅSMAMMAN

Önnur sería þessara hörkuspennandi sænsku þátta um hörkukvendið Sonju sem er flutt aftur til Svíþjóðar í skjóli vitnaverndar. En svo ákveður dóttir hennar að stelast á tónleika í Stokkhólmi og þá er ekki aftur snúið!

CESAR CHAVES

Dramatísk mynd sem er byggð á sönnum atburðum og segir frá mannréttinda- og verkalyðsforingjanum Cesar Chavez,



Allt þetta og meira til í Skemmtipakkanum á aðeins 333 kr. á dag.

365.is

STÖÐ 2

07.00 Strumparnir
07.25 Waybuloo
07.45 Ævintýraferðin
07.55 Mæja býfluga
08.10 Kormákur
08.20 Gulla og grænjaxlarnir
08.35 Blíða og Blær
09.00 Skoppa og Skritla enn út um hvippinn og hvappinn
09.10 Grettir
09.25 Lína langsokkur
09.45 Tommi og Jenni
10.05 Kalli kanina og félagar
10.30 Lukku láki
10.55 Ninja-skjaldbökurnar
11.20 Ellen
12.00 Nágrannar
12.20 Nágrannar
12.40 Nágrannar
13.00 Nágrannar
13.25 Nágrannar
13.50 Friends
14.15 Friends
14.40 Masterchef The Professionals Australia
15.25 Dulda Ísland
16.15 Í eldhúsi Evu
16.40 Svörum saman
17.10 Feðgar á ferð
17.40 60 Minutes
18.30 Fréttir Stöðvar 2
18.55 Sportpakinn
19.10 Britain's Got Talent
20.20 Britain's Got Talent
20.45 Blokk 925 Nýir og skemmtilegir þættir í umsjón Sindra Sindrasonar. Í þáttunum er sýnt fram á hvaða leiðir ungt fólk getur farið til að eignast eigin heimili án þess að þurfa að borga fimm eða sex hundruð þúsund krónur á fermetrann. Um leið munu tvö teymi taka hvort sína íbúðina í gegn frá a til ö á ódýran, spennandi og fallegan hátt.
21.10 Grantchester
22.00 Gasmamman
22.50 60 Minutes
23.35 Vice
00.05 Rapp í Reykjavík
00.40 Outlander Magnaðir og sjóðheittir þættir sem fjalla um hjúkrunarkonuna Claire sem tók þá ákvörðun í síðustu þáttaröð að fara ekki til baka til síns tíma og dvelja heldur með rómantiska eldhuganum sínum, Jamie, en þau féllu fyrir hvort öðru þrátt fyrir mikið mótlæti. Eftir nauman flótta undan illvirkjanum Jack Randall liggja leiðir þeirra tímabundið til Parísar þar sem þau áforma að breyta gangi sögunnar en yfirvofandi er blóðug sjálfstæðisbarátta Skota gegn Bretaveldi.
01.45 Outlander
02.45 Cardinal
03.30 Person of Interest
04.15 Rizzoli & Isles
04.55 Friends
05.20 Friends
05.45 Blokk 925

STÖÐ 2 SPORT

07.40 Formúla 1 - Tímataka
09.10 La Liga 123-Getafe - Tenerife
10.50 Pepsi deild karla -KA - KR
12.30 Formúla 1 - Keppni
15.30 Teigurinn
16.25 1 á 1
16.50 Pepsi deild karla-ÍBV - FH
19.00 3. liðið
19.30 Pepsi deild karla-Fjölnir - Valur
21.10 Pepsi deild karla -KA - KR
22.50 Formúla 1 - Keppni
01.10 Pepsi deild karla-ÍBV - FH

ÚTVARP

FM 88,5 XA-Raðið
FM 89,5 Retro
FM 90,1 Rás 2FM 90,9 Gullbylgjan
FM 93,5 Rás 1
FM 95,7 FM957FM 96,3 FM Suðurland
FM 96,7 Létt Bylgjan
FM 97,7 X-iðFM 98,9 Bylgjan
FM 99,4 Útvarp Saga
FM 100,5 K100

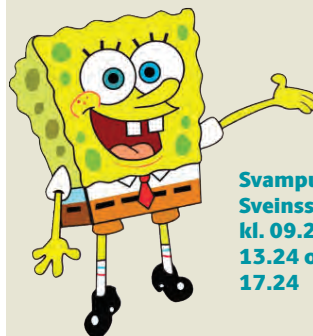
FM 102,9 Lindin

STÖÐ 3

16.20 Mayday
17.05 Last Man Standing
17.25 Two and a Half Men
17.50 The Goldbergs
18.15 Raising Hope
18.40 Community
19.05 Ástriður
19.35 The New Girl
20.00 Modern Family
20.25 Bob's Burgers
20.50 American Dad
21.15 South Park
21.40 The Mentalist
22.25 Pretty Little Liars
23.10 Ástriður
23.40 The New Girl
00.00 Modern Family
00.25 Bob's Burgers
00.45 American Dad
01.10 South Park
01.35 The Mentalist
02.15 Tónlist

KRAKKASTÖÐIN

07.00 Víkingurinn Viggó
07.11 Zigby
07.25 Stóri og Litli
07.38 Ljótí andarunginn og ég
08.00 Dóra könnuður
08.24 Mörgæsirnir
08.47 Doddi litli og Eyrnastór
09.00 Áfram Diego, áfram!
09.24 Svampur Sveinsson
09.49 Lalli
09.55 Rasmus Klumpur
10.00 Lína langsokkur
10.25 Hvellur keppnisbill
10.37 Ævintýraferðin
10.49 Gulla og grænjaxlarnir
11.00 Víkingurinn Viggó
11.11 Zigby
11.25 Stóri og Litli
11.38 Ljótí andarunginn og ég
12.00 Dóra könnuður
12.24 Mörgæsirnir
12.47 Doddi litli og Eyrnastór
13.00 Áfram Diego, áfram!
13.24 Svampur Sveinsson
13.49 Lalli
13.55 Rasmus Klumpur
14.00 Lína langsokkur
14.25 Hvellur keppnisbill
14.37 Ævintýraferðin
14.49 Gulla og grænjaxlarnir
15.00 Víkingurinn Viggó
15.11 Zigby
15.25 Stóri og Litli
15.38 Ljótí andarunginn og ég
16.00 Dóra könnuður
16.24 Mörgæsirnir
16.47 Doddi litli og Eyrnastór
17.00 Áfram Diego, áfram!
17.24 Svampur Sveinsson
17.49 Lalli
17.55 Rasmus Klumpur
18.00 Lína langsokkur
18.25 Hvellur keppnisbill
18.37 Ævintýraferðin
18.49 Gulla og grænjaxlarnir
19.00 Carolie



Svampur Sveinsson kl. 09.24, 13.24 og 17.24

GOLFSTÖÐIN

08.00 Travelers Championship
13.00 PGA Tour
15.00 US Open
17.00 Travelers Championship
22.00 PGA Tour
00.00 PGA Tour

BÍÓSTÖÐIN

07.15 Blended
09.10 500 Days Of Summer
10.45 Goosebumps
12.30 The Intern
14.35 Blended Drew Barrymore og Adam Sandler leika einstæða foreldra sem fara á misheppnað blint stefnumót og eru sammála um að þau þurfi aldrei að hittast aftur. Örlögin haga því hins vegar þannig að bæði skrá þau sig í sömu safariferðina í Afríku.
16.35 500 Days Of Summer
18.10 Goosebumps Ævintýra-mynd frá 2015 með Jack Black í aðalhlutverki.
19.55 The Intern
22.00 Cesar Chavez Dramatísk mynd frá 2014 sem byggð er á sönnum atburðum
23.40 Van Wilder. Freshman Year
01.20 Jarhead
03.25 Cesar Chavez

RÚV

07.00 KrakkaRÚV
09.54 Undraveröld Gúnda
10.06 Letibjörn og læmingjarnir
10.15 Saga af strák
10.35 Danskur skýjakljúfur í New York
11.05 72 timar án svefnis
11.35 Baráttan fyrir hinsegin jafnrétti
13.30 Seymour Bernstein
14.50 Þýskaland - Kamerún
16.55 Mótókross
17.50 Tákn málsfréttir
18.00 Stundin okkar
18.25 Matur með Kiru
19.00 Fréttir
19.25 Íþróttir
19.35 Veður
19.40 Brautryðjendur
20.10 Viktoria
21.00 Íslenskt bíósumar - Kóngavegur
22.45 Kynlífsfræðingarnir
23.40 Vammlaus
00.25 Útvarpsfréttir í dagskrárlök

SJÓNVARP SÍMANS

06.00 Síminn + Spotify
08.00 Everybody Loves Raymond
08.20 King of Queens
08.45 King of Queens
09.05 How I Met Your Mother
09.30 How I Met Your Mother
09.50 The McCarthys
10.15 Speechless
10.35 The Office
11.00 The Voice USA
11.45 Survivor
12.30 Your Home in Their Hands
13.20 Top Gear. The Races
14.10 Superstore
14.35 Top Chef
15.20 Það er kominn matur!
15.50 Rules of Engagement
16.15 The Odd Couple
16.55 King of Queens
17.20 The Good Place
17.45 How I Met Your Mother
18.10 The Biggest Loser - Ísland
19.05 Friends with Benefits
19.30 This is Us
20.15 Psych
21.00 Twin Peaks
21.45 Mr. Robot
22.30 House of Lies
23.00 Penny Dreadful
23.45 The People v. O. J. Simpson. American Crime Story
00.30 The Walking Dead
01.15 APB
02.00 Shades of Blue
02.45 Nurse Jackie
03.15 Twin Peaks
04.00 Mr. Robot
04.45 House of Lies
05.15 Síminn + Spotify



365 APPID
FYLGR MED Á
0 KR.

AÐEINS
333 KR.
Á DAG.
Bættu ENDALAUSU INTERNETI við
SKEMMTIPAKKANN fyrir aðeins
1.000 KR.

SKEMMTILEGRA SJÓNVARP OG ENDALAUST NET

Þú færð Endalaust Internet á aðeins 1.000 kr. með Skemmtipakkanum. Vafraðu áhyggjulaus á netinu. Enginn aukakostnaður við gagnamagnspakka eða umfram niðurhal bætist við.

Skemmtipakkinn inniheldur fimm fjölbreyttar stöðvar með margverðlaunuðum þáttum og kvikmyndum auk íslensks sjónvarpsefnis fyrir alla fjölskylduna.



MARGFALT SKEMMTILEGRI





Rakel, Elisabet, Andrea og Aldís skipa teymið á bak við bolina. Þær voru ofurkátar. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

Bolirnir seldust upp og gott betur en það

Það var líf og fjör í versluninni AndreA á Laugavegi á fimmtudaginn þegar Konur eru konum bestar-bolirnir fóru í sölu. Teymið á bak við verkefnið er afar ánægt með viðbrögðin sem bolirnir vöktu.

„Við erum ekkert smá þakklátar með viðtökurnar. Það eru greinilega rosalega margir sem tengja við þetta málefni því bolirnir seldust upp. Við náðum að panta 100 boli til viðbótar sem komu bara í miðju partii,“ segir Elisabet en í upphafi létu þær útbúa 100 boli og bættu svo við helmingi fleiri bolum á síðustu stundu.

„Svo erum við líka með langan lista af fólki sem vill fá boli þannig að við látum gera fleiri. Við viljum auðvitað að sem flestir beri þessa setningu framan á sér og hjálpi okkur að dreifa boðskapnum. Og strákar geta líka klæðst bolunum, maðurinn minn er t.d. kominn með bol.“

Bolirnir kosta 5.900 krónur og allur ágóðinn rennur til Kvænnaathvarfsins. Það er því ljóst að með verkefninu mun hópurinn láta ansi gott af sér leiða. – gha



Ingibjörg, Elisabet, og feðgarnir Gunnar og Gunnar.



Snærós, Freyr og krúttíð Urður Vala.



Elisabet og Gunnar létu sjá sig.



Fanney og Edda nældu sér í bol.



Trendnetpiurnar Hildur, Erna Hrund og Svana Lovisa.

ER HÚÐIN FARIN AÐ SLAPPAST? NÝ LAUSN "SÉRMEÐFERÐ" Í DEMANTSHÚÐSLÍPUN



Húðin verður þéttari - mýkri - hreinni & unglegri á náttúrulegan hátt

PANTAÐU FRÍAN TÍMA Í SKOÐUN STRAX Í SÍMA 893-0098



Snyrtistofan Hafblik

Hraunbæ 102 • Reykjavík • S. 893 0098 • snyrtistofanhafblik@gmail.com

Gallapilsin komin enn og aftur í tísku

Nú eru liðin um 14 ár síðan gallapilsíð þótti aðalflíkin og þeir sem vildu tolla í tiskunni þurftu helst að eiga eitt eða tvö stykki. Og eins og er löngu vitað þá fer tiskan í hringi og núna er röðin komin aftur að gallapilsinu. – gha



Gallapils eru nú aftur áberandi í verslunum. Þetta pils kemur úr Zöru.



2017

Bella Hadid veit hvað hún syngur þegar kemur að tísku.

NORDICPHOTOS/GETTY



2003

Kelly Rowland þegar gallapilsin voru aðalmálið.

NORDICPHOTOS/GETTY

playmobil® DAGAR

Í HAGKAUP 22.-25. JÚNÍ

Allt Playmobil
20%
afsláttur



Playmobil fest ekki í Holtagörðum né á Eiðistorgi.

24
Hagkaup

OPIÐ
allan sólarhringinn
Garðabær, Skeifan,
Spöng & Eiðistorg

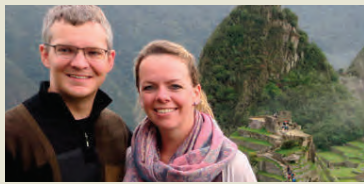
HAGKAUP
Skemmtilegast að versla

Lífið í vikunni
18.06.17-
24.06.17



FULLORÐNIR SEM ELSKA SKAM

Þættirnir Skam eru ekki bara fyrir unglina og það sannar félagskapurinn Fullorðnir aðdáendur Skam þar sem aldurslágmarkið er 25 ár. „Þátturinn er vel skrifaður, frábærlega leikinn og nýstárlegur,“ sögðu þær Ása og Dagbjört sem eru fullorðnir ofuraðdáendur þáttanna.



LÉTU DRAUMINN RÆTAST

Helga Björk og Hlynur tóku sér fri frá vinnunni fyrir átta mánuðum. Þau deildu sögu sinni með lesendum í vikunni. „Ég held að marga dreymi um svona ferðlag að einhverju leyti, en geta ekki látið verða af því, hver svo sem ástæðan er – peningar, skuldbindingar heima fyrir eða aðrar ástæður.“

SAFNAR NIKE STRIGASKÓM

Daði Lár Jónsson hefur frá barnæsku haft mikinn áhuga á skóm og í dag safnar hann strigaskóm. Daði, sem á orðið um 80 pör af skóm sem allir eru frá Nike, er mikill prinsippmaður þegar kemur að skókaupum og vandar ávallt valið. Hann hefur það til dæmis fyrir reglu að borga ekki meira en 250 Bandaríkjadali fyrir skópar sem gerir um 26 þúsund íslenskar krónur. Svo tekur hann mið af eigin smekk þegar hann kaupir skó í stað þess að elta tiskustrauma í blindni.



RÁNDÝRT OG SVAKALEGT

Fasteignamarkaðurinn er mörgum landsmönnum ofarlega í huga núna. Fréttablaðið birti því samantekt yfir nokkrar svakalegar fasteignir sem eru á sölu. Ásett verð fyrir eignirnar sem náðu í samantektina er á bilinu 124 til 230 milljónir. Bergstaðastræti 81 og Ránargata 18 náðu á listann.

Þröngt mega sátir improv leikarar sofa

Hópur frá Improv Ísland er nú staddur í New York borg þar sem hann sækir stærstu spunahátíð í heimi og vinnustofur henni tengdar.

Við erum nítján hérna í þriggja herbergja Airbnb-íbúð. Það gengur bara mjög vel – við erum búin að vera hérna alla vikuna og það er bara ógeðslega kósi. Það er svona rúmvið-rúm stemning. Ég var svolítið stressuð við tilhugsunina en þetta gengur bara eins og í sögu,“ segir Dóra Jóhannsdóttir spunaleikari, en nítján manna hópur úr Improv Íslandi er um þessar mundir staddur í New York á Del Close maraþoninu sem er stærsta spunahátíð í heimi. Þar eru þau með viðburði og mæta á námskeið og í vinnustofur.

Allur hópurinn verður að láta sér það lynda að vera troðið í eina íbúð, en eins og Dóra segir virðist það bara ganga þrýðilega.

„Við erum svo mörg að þetta skiptist aðeins niður – það eru djammarnir og skokkararnir sem fara út á morgnana, líka þeir sem eru að túristast og þannig. Við erum allveg nítján – þetta hópast niður eftir áhugasviðum þannig að það verða engir áreklar hérna.“

Nú eru þið öll leikarar – er ekkert verið að keppast um athyglina? „Nei, nei, við erum svo þrautþjálfaðir spunaleikarar, við erum alltaf að æfa okkur í að hlusta og spyrja, vera jákvæð og svona. Það nýtist heldur betur þegar maður er kominn í svona „extreme“ gisti-aðstæður.“

Sýning hópsins fer fram í kvöld og er hún á besta tíma á mjög góðu sviði. Sama kvöld sýnir hin mjög svo fræga Amy Poehler en hún er



Hópurinn segir sambúðina úti í New York ganga vel.

líka goðsögn í improv heiminum – þannig að það mun myndast ansi löng röð og fólkið sem ætlar sjá Improv Ísland verður búin að biða í einhverja klukkutíma.

En hvað er það sem þetta fólk mun sjá eftir alla þessa bið? „Við erum oftast með mónólóg sem við gerum sýningu út frá eða með eitt orð sem við sýnum út frá á Íslandi. En hérna ætlum við að biðja áhorfendur um orð sem þeir halda að við skiljum ekki – eitthvert flókið enskt orð. Síðan eyðum við smá tíma í að bulla

hvað við höldum að orðið þýði og gerum svo sýninguna út frá því.

Hún Björk sem er með okkur í hóp er með sýningu sem heitir Björk Guðmundsdóttir Improvise – hún er alnafna hennar – og hennar sýning er klukkan fimm um nóttina. Svo eru strákarnir í Svaninum að sýna klukkan fjögur eða sex á aðfaranótt sunnudagsins – þannig að þetta er maraþons-grín-geðveiki,“ segir Dóra frá troðnu íbúðinni í Stóra eplinu.

stefanthor@frettabladid.is

Rapparar hrifnir af skíðabuxum frá 66°Norður

Rapparinn Big Sean sem spilaði á Secret Solstice hátíðinni um síðustu helgi henti inn þremur sjóðheitum myndum af sér á Íslandi eftir dvöl sína á landinu en það sem vakti athygli tiskugúruanna á myndunum var að drengurinn var klæddur í forlata Hvannadalshnúks skíðabuxur frá 66°Norður auk trefils frá sama merki.

Fannar Páll Aðalsteinsson, markaðsstjóri 66°Norður, segir að stílisti rapparans hafi mætt í „showroom“ PR stofu 66°Norður í London og verið gríðarlega hrifinn af vörumum. „Í framhaldi báðu þau okkur um nokkrar flikur, þar á meðal þær sem hann klæddist á Secret Solstice hátíðinni. Hann kíkta svo til okkar í



Skíðabuxur eru greinilega að detta inn á tiskuradar rappara.

verslunina á flugvællinum á heimleið og ætlaði að kaupa fleiri trefla en þeir voru því miður uppseldir þar.“

Aðspurður hvort Big Sean hafi verið beðinn um að pósta myndum

af sér í fatnaðnum á Instagram segir Fannar að það hafi alfarið verið að frumkvæði Big Sean en að þau hafi verið virkilega ánægð með framtak rapparans.

Á fimmtudaginn birtist svo grein í The Guardian þar sem hópurinn Boy Better Know – Skepta, bróðir hans JME, Jammer og fleiri – eru til viðtals. Þar má sjá Skepta í eins Hvannadalshnúks buxum auk Tinds flísjakka. Jammer er svo í Vatnajökuls buxum og Grandi Neoshell í bomber jakka á mynd inni í blaði. Það má því segja að íslenskur útivistarfatnaður eigi upp á pallborðið hjá röppurum og það verður spennandi að fylgjast með – kannski munum við sjá Migos í lopapeysum í ágúst. – sph

SÍMAR AUGLÝSINGAÐEILDIR – AUGLÝSINGASTJÓRI: Svanur Valgeirsson svanur@365.is ALMENNAR AUGLÝSINGAR: SÍMI 512-5401: Gústaf Bjarnason gustaf@365.is, Hafsteinn Hafsteinnsson hafsteinn@365.is, Hjördis Zoëga hjordis@365.is, Sigfús Örn Einarsson sigfus@365.is, Örn Geirsson orn.geirsson@365.is FÓLK/SÉRBLÖÐ SÍMI 512-5402: Atli Bergmann atli.bergmann@365.is, Jóhann Waage johannwaage@365.is, Jón Ívar Vilhelmsson jonivar@365.is, Ólafur H. Hákonarson olafurh@365.is, FÓLK OG SÉRBLÖÐ EFNÍ: Sólveig Gísladóttir solveig@365.is og Vera Einarsson vera@365.is RADAUGLÝSINGAR /FASTEIGNIR SÍMI 512-5403: Hrafnar Helgason hrannar@365.is, Viðar Ingi Pétursson vip@365.is ÞJÓNUSTAUGLÝSINGAR SÍMI 512-5407: Arna Rut Kristinsdóttir arnarut@365.is, Sigrún Helga Guðmundsdóttir sigrunh@365.is

DORMA
Láttu drauminn rætast

Sumar útsalan



ALLT AÐ
60%
AFSLÁTTUR

NATURE'S SUPREME heilsurúm m/Cassic botni



- Svæðaskipt pokagormakerfi
- Burstaðir stálffætur
- Sterkur botn
- 320 gormar pr. m²
- Vandaðar kantstyrkingar

Nature's SUPREME
160 x 200 cm

Fullt verð: 134.900 kr.

Aðeins **94.430 kr.**

Nature's SUPREME
180 x 200 cm

Fullt verð: 149.900 kr.

Aðeins **104.930 kr.**

Val um svart eða hvít PU leður eða grátt áklæði á Classic botni.

SILKEBORG hægindastóll með skemli

ÚTSALA
40%
AFSLÁTTUR

Stillanlegur hægindastóll með skemli. Dökkbrúnt eða svart leður.

Fullt verð: 99.900 kr.

Aðeins **59.940 kr.**

Afgreiðslutími Rvk
Mánudaga til föstudaga kl. 10-18
Laugardaga kl. 11-17
Sunnudaga kl. 13-17 (Smáratorgi)
www.dorma.is

Holtgöðrum, Reykjavík
Smáratorgi, Kópavogi
Dalsbraut 1, Akureyri
Skeiði 1, Ísafirði

DORMA
Láttu drauminn rætast

SÓFADAGAR



ALLIR SÓFAR 10 - 30% AFSLÁTTUR



habitat  SÍÐAN 1964

 **TEKK**
COMPANY

TEKK COMPANY OG HABITAT
SKÓGARLIND 2, KÓPAVOGI
SÍMI 564 4400 | OPIÐ MÁN-LAU KL. 10-18
OG SUN KL. 13-17
VEFVERSLUN Á WWW.TEKK.IS

PALLURINN

Klárurum dæmið!

GAGNVARIN OG ALHEFLUÐ FURA *4,5 m og styttra.

AB-gagnvarin 22x95 mm.	Vnr. 0058254	185 kr./lm*
AB-gagnvarin 22x120 mm.	Vnr. 0058255	247 kr./lm
AB-gagnvarin 27x95 mm.	Vnr. 0058324	215 kr./lm*
AB-gagnvarin 27x145 mm.	Vnr. 0058326	325 kr./lm*
AB-gagnvarin 45x95 mm.	Vnr. 0058504	295 kr./lm*
AB-gagnvarin 45x145 mm.	Vnr. 0058506	485 kr./lm*
A-gagnvarin 95x95 mm.	Vnr. 0059954	715 kr./lm*

REIKNADU ÚT
EFNISKOSTNAÐ
Á BYKO.IS



Einnig til fyrir 1 tunnu.

SORPTUNNUGEYMSLA

fyrir 2 tunnur.

44.995 kr.

0291700

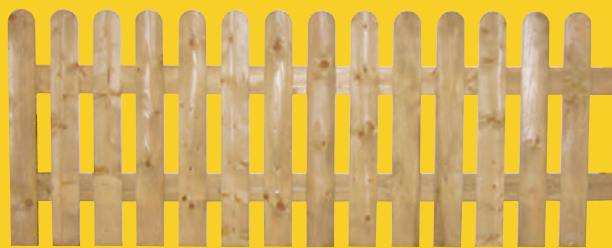


GIRÐINGAEINING

Viola, 80 x 120cm.

4.995 kr.

0291444



Fleiri stærðir fáanlegar

BLÓMAKASSI

Ferkantaður, lítill
36 x 66,5 x 23,5 cm.

3.395 kr.

0291535



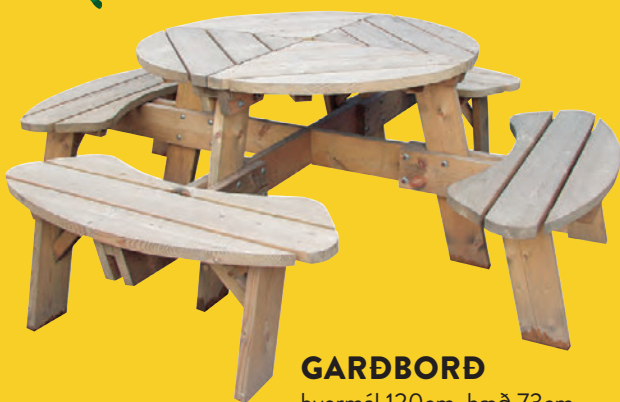
BLÓMAKASSI

Lítill 28 x 43 x 50 cm.

4.495 kr.

0291460

MIKID ÚRVAL FYRIR GARÐINN



GARDBORD

Þvermál 120cm, hæð 73cm.

36.995 kr.

0291454



GARDBEKKUR

Icelandic, 3 sæta.

26.995 kr.

0291474



SANDKASSI

120 x 120 cm.

13.995 kr.

0291468



Q1200 gasgrill, svart, 2,64 kW/h ryðfrír brennari. Meðfærilegt, frábært heima eða í ferðalagið, postulín-glerungshúðaðar grillgrindur úr pottjárni. Grillflötur er 32 x 42 cm. Slanga og þrýstjafnari fyrir venjulegan gaskút, rafstýrður kveikjurofi, innfellanleg hliðarborð, hitamælir í loki, álbakki fyrir fitu.

33.995 kr.

50650007

2,64 kw

1 brennari (fyrir)



TRAVELQ PRO
PORTABLE GAS GRILL

TRAVELQ PRO 285X gasgrill 4,1 Kw, 2 brennarar, heildargrillflötur er 54 x 37 cm, JETFIRE™ kveikjakerfi, WAVE™ grillgrindur úr pottjárni, ACCU PROBE™ hitamælir.

44.995 kr.

506600016

Broil King
Great Barbecues Every Time

PORTA-CHEF gasgrill, einn 4,1 kW ryðfrír brennari, eldunarsvæði: 46 x 31 cm. Mjög sterkar grillgrindur úr pottjárni. Ryðfrítt Flave-R-Wave™ eldunarkerfi. Sure-Lite™ kveikikerfi. Accu-Temp™ hitamælir í loki.

23.895 kr.

50657524



4,1 kw

1 brennari

Öll verð eru birt með fyrirvara um prentvillur og/ eða myndabrengl. Tilboð gilda til 28. júní eða á meðan birgðir endast.

20%

AFSLÁTTUR AF ÖLLUM **BOSCH** HÁPRÝSTIDÆLUM



30%

AFSLÁTTUR AF ÖLLUM **Einhell**® RAFMAGNSVERKFERUM*

* Gildir þó ekki um garðverkfæri



ÖLL SUMAR- BLÓM -20%

BOSCH

TILBODSVERÐ

RAFHLÖÐUBORVÉL/HERSLUVÉL 10,8V, 2x2,0Ah. TL-BOX taska fylgir.

24.995 kr.

74874066
Almennt verð: 39.995kr.

TILBODSVERÐ

BÚTSÖG PCM 8 1200W.

22.395 kr.

74862008
Almennt verð: 27.995kr.

ÞÚ SPARAR 5.600kr.

ÞÚ SPARAR 15.000kr.

GARDENA

TILBODSVERÐ

SLATTUVÉL
GARDENA 1200W.

17.595 kr.

54904073
Almennt verð: 21.995kr.



Einhell®

TILBODSVERÐ

SLATTUORF
GB-BC 25 AS, 0,75kW.

19.995 kr.

74830073
Almennt verð: 26.995kr.

ÞÚ SPARAR 7.000kr.



TILBODSVERÐ

Einhell®

SLATTUVÉL
GC-PM 46, 1,9kW.

31.995 kr.

748300652
Almennt verð: 39.995kr.



Vertu með!

PALLA- LEIKUR BYKO

1. ÞÚ KAUPIR GAGNVARIÐ PALLAEFNI FYRIR 50.000 KR. EÐA MEIRA Á TÍMABILINU 1. MAÍ - 17. ÁGÚST 2017.
2. ÞÚ SKRÁIR NÓTUNÚMER OG AÐRAR NAUÐSYNLEGAR UPPLÝSINGAR Á www.byko.is/pallaleikur
3. ÞÚ ERT KOMINN Í POTTINN OG GÆTIR UNNID VEGLEGA VINNINGA!



AUÐVELT AÐ VERSLA Á BYKO.IS
SENDUM ÚT UM ALLT LAND



BYKO

1962-2017

55 ára

BAKÞANKAR

Óttars
Guðmundssonar



Ný ógn

Ég var á dögnum á fundi með skandinavískum geðlæknum. Viðfangsefnið var m.a. að ræða fyrirbæri sem Svíar kalla „utmattningsdepression“ eða örmögnunarpunglyndi sem fer hratt vaxandi. Lýsingin gæti verið þessi: Manneskja á aldrinum 30-60 ára í krefjandi starfi. Vinnan verður með tímanum æ flóknari og kröfurnar um alls kyns tæknikunnáttu æ meiri. Fólk verður að tileinka sér tækninýjungar sem smám saman verða yfirþyrmandi. Kröfurnar í einkalífnu aukast að sama skapi. Skutla þarf heimilisfólki í alls konar tómstundastarf og sjá um heimilisstörf, eldamennsku, þvott og bilinn. Og ekki þarf að fjölyrða um það að samlíf hjóna versnar eftir því sem álagið eykst. Heimilið breytist smám saman í fyrirtæki sem verður að halda gangandi og sjá til þess að allir standist kröfur skólans, vinnunnar og einkalífsins. Þessu fylgja ótrúlegar nýjungar í samskiptatækni svo að allir séu alltaf ínaanlegir. Símarir gelta stanslaust með nýjar kröfur, nýjar myndir og skilaboð. Hraðinn eykst.

Skyndilega var eins og viðkomandi keyrði á fullri ferð á vegg. Hann gafst upp, missti kjark og trú á sjálfan sig og lagðist í rúmið. Mannsheilinn var hreinlega ekki hannaður fyrir þetta álag. Hann gat ekki sinnt öllum verkefnum samtímis. Tæknin hafði tekið öll völd og gert lífið óviðráðanlegt.

Þetta minnir á Glám í Grettis sögu. Vinnumaðurinn tók smám saman öll völd á heimili húsbænda sinna og reið húsum füll á svip. Það varð Gretti dýrkeypt að sigra drauginn enda týndi hann sjálfum sér. Menn eru jafn ráðalausir gagnvart þessum Glámi nútímans. Maðurinn á enga aðra kosti en gangast draugnum á vald með ófyrirsjáanlegum afleiðingum eða hætta að láta tæknina stjórna lífi sínu.



LÆKKAD VERÐ
Fjólur
995,-/10 í pk. ~~1.190,-~~
395,-/4 í pk. ~~475,-~~



695,-/3 í pk.
ODLA kókostrefjar



LÆKKAD VERÐ
Lynggrós
3.690,- ~~4.690,-~~



SOCKER
plöntustandur
5.990,-
Blómáttar og plöntur selt sér



LÆKKAD VERÐ
Buxus
1.190,-
1.590,-



LÆKKAD VERÐ
Jarðarberjaplanta
595,- ~~695,-~~



LÆKKAD VERÐ

1.190,-

Garðlilja ~~1.690,-~~



JACKFRUKT
kryddjurtaskæri
595,-



LÆKKAD VERÐ
Sýprus, lítill
1.190,-



SOCKER hangandi blómáttur 895,-



Nýtt SOCKER
plöntustandur
3.990,-



LÆKKAD VERÐ

Hengiplanta, ýmsar gerðir
1.390,- ~~1.990,-~~



Nýtt SOCKER
fata/blómáttur
2,5l 895,-
10l 1.290,-



LÆKKAD VERÐ
Stjúpur ~~1.190,-~~
995,-

SOCKER
blómakassi með hanka
2.990,-



KRYDDNEJLIKA
svunta 995,-



SALLADSKÁL
gróðurbacki
3.890,-
Plöntur og mold selt sér

VEITINGASTAÐURINN

Aðeins í júní



Lambasteikarloka með Bearnaise-sósu og meðlæti

995,-



BBQ grísaríf og meðlæti

995,-



Verslun opin 11-21 alla daga - Veitingastaður opin 9:30-20:30 - www.IKEA.is



OPIÐ ALLAN SÓLARHRINGINN Í ENGIHJALLA, VESTURBERGI OG ARNARBAKKA

OPIÐ 24 TÍMA

Iceland

pepsi MÖRKIN

HEMSN HM

SPORT 365.is 365