

# Orkudrykkir skaða tennur hjá ungu fólki

Formaður Tannlæknafélags Íslands og lektor við tannlæknadeild Háskóla Íslands segja mikla aukningu á glerungseyðingu hjá unglimum og ungu fólki sem rekja megi til neyslu súrra orkudrykkja.

**HEILBRIGÐISMÁL** „Það sem okkur finnst rosalega alvarlegt er að markaðssetningin á orku- og íþróttadrykkjum er svo röng,“ segir Jóhanna Bryndís Bjarnadóttir, formaður Tannlæknafélags Íslands. Í dag hefst tannverndarvika Tannlæknafélags Íslands og Landlæknis. Þar er sérstök áhersla lögð á orkudrykki.

„Hvað varðar glerungseyðingu tanna þá eru sykurlausir orkudrykkir alveg jafn glerungseyðandi og sykraðir drykkir,“ segir Jóhanna.

Vilhelm Grétar Ólafsson, lektor við tannlæknadeild Háskóla Íslands og sérfræðingur í tannfyllingum og tannsjúkdómafræði, segir mikla aukningu á glerungseyðingu hjá unglimum og ungu fólki.

„Þetta er hálfgerður faraldur,“ segir Vilhelm. Tímabært sé að vekja athygli á málinu. „Orkudrykkir eru gríðarlega vinsælir hjá ungu fólki og glerungseyðing er ofboðslega algeng hjá sama hópi.“

Að sögn Vilhelms stendur stórum stöfum á mörgum orkudrykkjum að þeir séu sykurlausir. Því áliti fólk þá hættulausa.

„En glerungseyðing er ekki eins og tannskemmdir sem er hægt að bora burt og fylla upp í, þarna erum við að tala um eyðingu á tannvef og hann vex ekkert aftur,“ segir Vilhelm.

Að sögn Vilhelms getur vandinn náð yfir allar tennurnar. „Við erum að tala um svakalega umfangsmiklar og kostnaðarsamar viðgerðir sem fylgja þessu. Það er ekki gott vegna þess út í lífið að vera búinn að klára nánast allan glerung fyrir tvítugt.“

Vilhelm og Jóhanna segja markaðssetningu orkudrykkja varhuga-verða. Stór hópur fólks sem hugi vel

Hvað varðar glerungseyðingu tanna þá eru sykurlausir orkudrykkir alveg jafn glerungseyðandi og sykraðir drykkir.

Jóhanna Bryndís Bjarnadóttir, formaður Tannlæknafélags Íslands



að heilsunni drekki þá án þess að hugsa um áhrif þeirra á tannheilsu.

„Þetta á líka við um drykki sem fólk drekkur fyrir æfingar eins og Amino og slíka drykki. Orkudrykkir eru langflestir mjög súrir og vondir fyrir tennurnar. Svo horfa unglingsarnir á auglýsingar þar sem afreks-íþróttafólk neytir slíkra drykkja og þeir trú á því að sjálfsgöðu að þeir séu hollir og stuðli að hreysti,“ segir Jóhanna.

Aðspurður að því hvort fólk sem neytir slíkra drykkja geti fyrirbyggt glerungseyðingu segir Vilhelm vatnsdrykkju besta kostinn.

„Við bendum þó á neyslu í hófi og ef þú ert að drekka súra drykki er alltaf betra að drekka þá með röri, þá fer þetta fram hjá tönnum og beinustu leið ofan í vélinda og tennurnar verða síður fyrir barðinu á sýrunni,“ segir Vilhelm. Gott sé að skola munninn með vatni eftir neyslu orkudrykkja. „Því að þetta liggur á tönnum lengi eftir að þú ert búinn að fá þér sopa. Svo er gott að fá sér eitthvað kalkríkt líkt og ost eða mjólk.“ – bðj

## Við skorumst ekki undan

**BREXIT** Þrátt fyrir útgöngu Breta mun ESB áfram mynda innri markað með 450 milljónir borgara og meira en 20 milljónir fyrirtækja og verður áfram, sem fyrr, stærsti veitandi þróunarstöðvar í heiminum. ESB muni áfram vinna að því að gera heiminn öruggari og sanngjarnari.

Þetta er meðal þess sem kemur fram í grein Joseps Borrell, utarríkismálastjóra Evrópusambandsins,

og Michels Barnier, aðalsamningamanns ESB við Bretland, í Fréttablaðinu í dag.

Einnig vekja þeir máls á mikilvægi samstöðu ríkja á tímum loftslagsbreytinga, tölvuglæpa, hryðjuverka og ójöfnuðar. Þeir benda á að því meira sem Bretland geti unnið í takti við ESB og við aðila um allan heim, því meiri möguleikar séu á skilvirkni í þessum málum. Sjá síðu 9



Hildur Guðnadóttir hlaut í gærkvöldi BAFTA-verðlaunin fyrir tónlist sína í kvikmyndinni Joker. Hildur hefur hlotið fjölda verðlauna fyrir tónlist sína og er hún einnig tilnefnd til Óskarsverðlaunanna sem veitt verða 10. febrúar. Hildur geti þá orðið fyrsta konan til að hljóta Óskar í flokki kvikmyndatónlistar. NORDICPHOTOS/GETTY

## Átt þú rétt á slysabótum?

Við hjálpum þér að leita réttar þíns



# TORT

INNHEIMTA SLYSABÓTA



UMFERÐARSLYS



VINNUSLYS



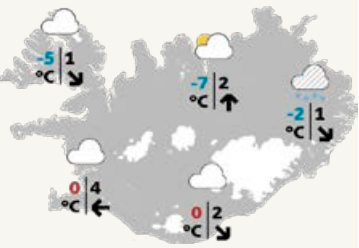
FRÍTÍMASLYS

HAFÐU SAMBAND



511 5008

## Veður



Austan 5-13 á sunnanverðu landinu, hvassast syðst, að mestu skýjað og stöku él. Hægari vindur og bjart veður norðan til, en þykkar upp með deginum. Frost víða 0 til 10 stig, en kaldara í innsveitum. **SJÁ SIÐU 18**



Birgir Jónsson, forstjóri Íslands-pósts. FRÉTTABLAÐIÐ/SIGTRYGGUR ARI

## Ekki Póstsins að styrkja frjálsu fjölmiðlana

**VIÐSKIPTI** Íslandspóstur hafnar því alfarið að ákvörðun um að afnema sérstaka lága verðskrá fyrir dreifingu á blöðum og tímaritum sé pólitísk eða tekin til að gera frjálsu fjölmiðlum erfitt fyrir. Pósturinn hafi verið rekinn með tapi undanfarið ár og breytingin sé hluti af vinnu til að rétta reksturinn við.

Ákveðið var í lok janúar að afnema þessa sérstöku verðskrá fyrir dreifingu á blöðum og tímaritum. Það verður gert 1. maí og þurfa útgefendur þá að fara eftir almennri verðskrá, magnafslætti og öðrum almennum viðskiptaskilmálum sem gilda hjá fyrirtækinu.

Þá er tekið fram að Íslandspóstur sé í eigu ríkisins og rekið sem opinbert hlutafélag sem þýði að rekstur þess og ákvarðanatáka sé alfarið á viðskiptalegum grunni. Það sé ekki hlutverk stjórnar fyrirtækisins að hugsa um neitt annað en að félagið sé rekið á sem hagkvæmasta máta og skili ríkinu hámarks arðsemi á sama tíma og þjónusta við viðskiptavinum sé í forgrunni.

„Kostirnir sem Pósturinn hefur í þessu máli eru annað hvort að hækka verðskrána eða hætta á að fá á sig ákærur fyrir brot á samkeppnislögum. Að sjálfsögðu er eini raunverulegi kosturinn þá að hækka verðin,“ segir hann. – ókp

## Ekki rekin úr landi



Hinum sjö ára Muhammed Zohair og fjölskyldu verður ekki vísað úr landi til Pakistan í dag eins og til stóð, því dómsmálaráðherra hefur frestað öllum brottvísunum barna í tilvikum þar sem málsmeðferð hefur tekið yfir 16 mánuði. Fjöldi fólks kom saman í Vesturbæjarskóla í gær vegna málsins. Voru um átján þúsund undirskriftir til stuðnings fjölskyldunni afhentar síðar um daginn við dómsmálaráðuneytið. FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

## Enn skelfur við Grindavík

**JARÐHRÆRINGAR** Skjálfti af stærðinni 3,3 varð um sex kílómetra norð-norðaustur af Grindavík klukkan 19.54 í gærkvöldi. Var það þriðji skjálftinn af stærð þrjú eða stærri sem mælt hafði á þessum slóðum í gær áður en Fréttablaðið fór í prentun.

Í færslu vaktahafandi jarðvísindamanns á Veðurstofu Íslands um hálfáttaleytið í gærkvöld sagði að áframhaldandi jarðskjálftavirkni væri að mælast í grennd við Grindavík en að töluvert hafi dregið úr hrinunni. Land héldi áfram að rísa vestan við Þorbjörn.

„Í heildina hefur land risið yfir 4 sentimetra frá 20. janúar síðastliðnum. Gervitunglamyndir sýna sömu þróun. Með landrísni má búast við áframhaldandi jarðskjálftavirkni. Líklegasta skýring þessarar virkni er kvikuinnskot á 3-9 km dýpi rétt vestan við Þorbjörn. Líklegast er að virkninni ljúki án eldsumbrota,“ sagði á vedur.is. – gar

# Lúxus á milljónir til styrktar góðu málefni

Ýmir Björgvin Arthúrsson og Hrefna Ósk Benediktsdóttir voru á góðgerðasamkomu í Los Angeles þar sem lúxusferð til Íslands seldist á jafnvirði tveggja og hálfar milljónar króna. Ýmir verður í Íslandspætti á Netflix í lok ársins.

**SAMFÉLAG** „Málstaðurinn er auðvit að frábær og svo er þetta líka frábær landkynning,“ segir Ýmir Björgvin Arthúrsson.

Ýmir ásamt eiginkonu sinni Hrefnu Ósk Benediktsdóttur, rekur ferðapjónustufyrirtækið Magical Iceland sem tók á dögnum þátt í stórrí góðgerðasamkomu í Los Angeles ásamt fleiri íslenskum fyrirtækjum.

Á góðgerðasamkomunni sem var til styrktar rannsóknum á slímseigjusjúkdómi (e. cystic fibrosis) seldist ferð til Íslands á 2,5 milljónir íslenskra króna.

„Uppboðið var haldið af California Wine Master og átti viðburðurinn þrjátíu ára afmæli í ár. Frá upphafi hefur verið safnað rúmum fjórum milljörðum í rannsóknir á sjúkdómnum og í ár var Íslandsferðin sá pakki sem seldist fyrir hæstu upphæðina, tvær og hálf milljón króna,“ segir Ýmir.

„Öll upphæðin rennur til málefnisins og allir sem að ferðinni koma gefa sína vinnu, vörur og þjónustu,“ segir hann. „Parið sem keypti ferðina er væntanlegt til Íslands í næstu viku,“ bætir Ýmir við.

„Fjöldi íslenskra fyrirtækja tók þátt í verkefninu og fær parið sem kemur til landsins núna í vikunni að upplifa allan þann lúxus sem landið okkar hefur upp á að bjóða,“ útskýrir Ýmir.

Aðspurður að því hvernig það kom til að taka þátt í verkefninu segir Ýmir að um hálfgerða tilviljun hafi verið að ræða.

„Við fórum í tvo túra með fimm manneskjur frá LA sem voru að ferðast hérna og þau voru alveg ótrúleg skemmtileg,“ segir Ýmir.

„Þau segja svo við mig að þau ætli að koma mér í samband við fólk í Hollywood og ég segi bara já flott



Ýmir og Hrefna í Magical Iceland hafa hug á að taka áfram þátt í góðgerðastarfi til styrktar rannsóknum á slímseigjusjúkdómi. FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

**Þau segja svo við mig að þau ætli að koma mér í samband við fólk í Hollywood og ég segi bara já flott af því að fólk segir oft svo margt en svo gerist ekki mikið meir.**

Ýmir Björgvin Arthúrsson í Magical Iceland

af því að fólk segir oft svo margt en svo gerist ekki mikið. En þau koma mér í samband við konu sem hefur stýrt þessum góðgerðasamtökum í tuttugu ár og úr verður að við Hrefna fórum til L.A. og tókum þátt í þessu verkefni,“ segir hann.

„Það er frábært að fá að taka þátt

í því að safna fyrir svona þarft málefni og á sama tíma er landkynningin frábær,“ segir Ýmir og bætir við að nú þegar hafi hann fengið ýmis önnur tækifæri í kjölfarið. Ýmir fór meðal annars í útvarpsviðtal í L.A. og ellefu milljónir manna hlustuðu.

„Upp úr þessu ævintýri hafði kvikmyndaframleiðandi samband við mig og hingað kom tókulið frá London ásamt frægum sjónvarpsþáttastjórnanda, Barry Livingstone. Þau tóku upp þátt hérna þar sem ég fór með þá í réttir og sýndi þeim einstök hótél hér á landi,“ segir Ýmir.

„Fyrir tveimur vikum var svo skrifað undir samning við Netflix um að þetta yrði tólf þátta sería sem byrjar í sýningum í lok þessa árs. Ísland verður fyrsti þátturinn og svo verða önnur lönd tekin fyrir í hinum þáttunum.“ [birnadrofn@frettabladid.is](mailto:birnadrofn@frettabladid.is)

**ÚÚ**  
ÚRVAL ÚTSÝN

# PORTÚGAL Í HNOTSKURN

5. - 12. MAÍ  
EINSTÖK HRINGFERÐ UM PORTÚGAL  
MEÐ ÍSLENSKRI FARARSTJÓRN  
VERÐ FRÁ 299.900 KR.  
Á MANN M.V. FERÐ FYRIR TVO FULLORÐNA

NÁNAR Á [UU.IS](http://UU.IS) | [INFO@UU.IS](mailto:INFO@UU.IS) | SÍMA 585 4000

# RÝMINGARSALA Á NOTUÐUM BÍLUM

ALLIR Í GÓÐU STANDI • GÓÐ VERÐ • GÓÐAR FJÁRMÖGNUNARLEIÐIR



### Honda Jazz Trend

Nýskráður 6/2017, ekinn 43 þús.km.,  
bensín, 6 gírar.

**Tilboð kr. 1.290.000**

Verð áður kr. 1.590.000 - kr. 300.000 afsláttur



### Honda Jazz Elegance

Nýskráður 7/2018, ekinn 3 þús.km.,  
bensín, sjálfskiptur.

**Tilboð kr. 2.490.000**

Verð áður kr. 2.990.000 - kr. 500.000 afsláttur



### Honda Civic 5dr Elegance

Nýskráður 3/2018, ekinn 11 þús.km.,  
bensín, sjálfskiptur.

**Tilboð kr. 2.490.000**

Verð áður kr. 2.990.000 - kr. 500.000 afsláttur



### Honda Civic 4dr Comfort

Nýskráður 10/2017, ekinn 21 þús.km.,  
bensín, 6 gírar.

**Tilboð kr. 1.990.000**

Verð áður kr. 2.390.000 - kr. 400.000 afsláttur



### Honda Jazz Comfort

Nýskráður 6/2016, ekinn 15 þús.km.,  
bensín, sjálfskiptur.

**Tilboð kr. 1.490.000**

Verð áður kr. 1.990.000 - kr. 500.000 afsláttur



### Honda CR-V Comfort

Nýskráður 10/2012, ekinn 139 þús.km.,  
bensín, sjálfskiptur.

**Tilboð kr. 1.490.000**

Verð áður kr. 1.890.000 - kr. 400.000 afsláttur



### Honda HR-V Comfort

Nýskráður 11/2016, ekinn 92 þús.km.,  
bensín, sjálfskiptur.

**Tilboð kr. 1.590.000**

Verð áður kr. 1.990.000 - kr. 400.000 afsláttur



### Peugeot 108 Active+

Nýskráður 8/2016, ekinn 36 þús.km.,  
bensín, 5 gírar.

**Tilboð kr. 690.000**

Verð áður kr. 890.000 - kr. 200.000 afsláttur



### Renault Captur

Nýskráður 9/2015, ekinn 53 þús.km.,  
dísel, sjálfskiptur 6 gírar.

**Tilboð kr. 1.390.000**

Verð áður kr. 1.790.000 - kr. 400.000 afsláttur.



### Peugeot Partner Tepee Outdoor

Nýskráður 8/2016, ekinn 44 þús.km.,  
dísel, 6 gírar.

**Tilboð kr. 1.590.000**

Verð áður kr. 1.990.000 - kr. 400.000 afsláttur.



### Honda Civic Tourer Lifestyle

Nýskráður 3/2017, ekinn 26 þús.km., dísel,  
beinskiptur.

**Tilboð kr. 1.990.000**

Verð áður kr. 2.390.000 - kr. 400.000 afsláttur



### PEUGEOT 5008 style 7 manna

Nýskráður 2/2016, ekinn 79 þús.km  
dísel, sjálfskiptur 6 gírar.

**Tilboð kr. 1.990.000**

Verð áður kr. 2.390.000 - kr. 400.000 afsláttur

LÍTIÐ EKNIR OG VIRKILEGA VEL  
MEÐ FARNIR BÍLAR  
SÖLUMENN OKKAR ERU Í SAMNINGSSTUÐI

### Opnunartími

Mánudaga - föstudaga  
milli kl. 10:00 og 18:00

Laugardaga  
milli kl. 12:00 og 16:00

Opnið allan sólarhringinn  
á notadur.bernhard.is

**BERNHARD**  
NOTAÐIR BÍLAR  
Vatnagörðum 24 • Sími 551 7171 • bernhard.is



## FRÉTTABLAÐIÐ IS

**1 Bílvelta á Suðurlandsvegi**  
Einn ökumaður var í bíl sem valt á Suðurlandsvegi í morgun. Sjúkrabíll var sendur á vettvang en ökumaðurinn er ekki talinn alvarlega slasaður.

**2 Enginn dauðadómur að greinast með kórónaveiruna**  
Haraldur Briem, fyrrverandi sóttvarnalæknir, segir að áhyggjur af kórónaveirunni svokölluðu ættu að vera í meðallagi. Einkennin séu lík flensueinkennum, veiran leggst helst á eldra fólk og fólk með undirliggjandi sjúkdóma.

**3 Neita ferðamönnum frá Kína innkomu í landið**  
Um 12 þúsund manns hafa nú smitast af kórónaveirunni og hafa 259 manns látist. Bandaríkin og Ástralía ihuga að loka landamærum sínum fyrir ferðamönnum frá Kína.

**4 Muhammed verður ekki vísað úr landi á morgun**  
Muhammed Zohair, sjö ára dreng, og fjölskyldu hans verður ekki vísað úr landi til Pakistan á morgun eins og fyrirhugað var. Dómsmálaráðherra hefur frestað öllum brottvísunum barna í tilvikum þar sem málsmeðferð þeirra hefur tekið meira en 16 mánuði.

**5 Standa með Muhammed: „Gerði það! Í nafni mannsku og mannúðar“**  
Yfir sex þúsund hafa skrifað undir áskorun til stjórnvalda um að hætta við að senda sjö ára gamlan dreng og fjölskyldu hans til Pakistan á mánuðaginn.

Allar nýjustu fréttir og blað dagsins eru fáanleg á [www.frettabladid.is](http://www.frettabladid.is)

## FRÉTTABLAÐIÐ

### Vertu fyrst/ur að lesa blaðið

Fáðu fréttablað dagsins í tölvupósti kl. 3.00 á morgnana. Skráðu þig á póstlista blaðsins á [www.frettabladid.is#nyskraning](http://www.frettabladid.is#nyskraning) Það kostar ekkert.

# Hálft annað hundrað vildi breyta skráningu á kyni

**LÝÐFRÆÐI** Árið 2019 voru skráðar 2.767 breytingar á nöfnum einstaklinga í Þjóðskrá. Það er svipaður fjöldi og síðastliðin fimm ár, en að meðaltali hafa á milli 2.500 og þrjú þúsund einstaklingar breytt nafni sínu árlega á tímabilinu 2015-2020.

Frá því að ný lög um kynrænt sjálf-ræði tóku gildi þann 5. júlí 2019 fram til 10. janúar á þessu ári hefur borist 1.021 beiðni um nafnbreytingu til Þjóðskrár Íslands samkvæmt svari Þjóðskrár til Fréttablaðsins. Þá hafa



Þjóðskrá gerði 2.767 breytingar á nöfnum árið 2019. FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

156 manns óskað eftir breytingu á skráningu kyns í Þjóðskrá frá árinu 2017 fram í janúar 2020.

Árlega leita um fimmtíu manns til transteymis Landspítalans. Árið 2017 leituðu þangað 50 einstaklingar, árið 2018 fjórutíu og níu nýir einstaklingar og í fyrra 56. Fjöldinn spannar öll þau sem leita til teymisins óháð því hvaða ferli þau velja sér að greiningarferli loknu. Meðalaldur þeirra sem leituðu til teymisins er um 25 ár. – bj

# Skipulagsfulltrúi vísar andófi íbúa á Bergstaðastræti á bug

Ekki er tekið tillit til athugasemda fjölmargra húseigenda við Bergstaðastræti vegna áförmu um byggingu átta íbúða húss. Íbúar hafa áhyggjur af aukinni umferð, raski á framkvæmdatímanum, skuggavarp og telja að húsið falli ekki að götumyndinni. Skipulagsfulltrúi mælir með áformin verði samþykkt.

**SKIPULAGSMÁL** Umdeild nýbygging á Bergstaðastræti 27 virðist munu fá brautargengi hjá Reykjavíkurborg þótt áformunum sé andæft kröftuglega af húseigendum í götunni.

Væntanlegar framkvæmdir fela í sér að timburhús á Bergstaðastræti 27 verður fært á autt svæði sunnar á lóðinni og mjótt steinhús þar norðan við rífið. Síðan verður byggt fjögurra hæða steinhús með átta íbúðum.

Við meðferð málsins bærast fjölmargar athugasemdir frá nágroönum. Lúta þær meðal annars að því að nýja byggingin muni ekki falla að götumyndinni, viðkvæm hús muni geta skaddast vegna þess að sprengja þurfi í klöpp og að mörg bílastæði hverfi á sama tíma og íbúðum í götunni fjölgi. Þá benda íbúar handan götunnar sérstaklega á að skuggavarp hjá þeim muni aukast verulega.

Farið er yfir athugasemdir nágroönnanna í umsögn skipulagsfulltrúa. Þar er meðal annars bent á að íbúðum í nýja fjölbýlishúsinu hafi verið fækkað úr tíu í átta frá því málið fór í grenndarkynningu. „Það er faglegt mat skipulagsfulltrúa að uppbygging á lóðinni sé til bóta fyrir götumyndina,“ segir í umsögninni.

Skilningur er í umsögninni gagnvart áhyggjum af tímalengd framkvæmdanna. Varðandi hugsanlegt tjón verði að skrá ábyrgðaraðila á framkvæmdinni og verktrygging að vera til staðar. „Eðlilega fylgjast lóðarhafar nærliggjandi húsa með og leggja sjálfir fram kröfu gegn framkvæmdaraðila um bótarétt telji þeir ástæðu til.“

„Samkvæmt ákvæðum gildandi aðalskipulags geta íbúar Þingholt-



Bergstaðastræti 29 samkvæmt uppdrætti. Á myndinni hefur græna húsið verið fært til í lóðinni. MYND/GLÁMA KÍM

**●● Geta íbúar Þingholtanna frekar en aðrir borgarþúar ekki gengið að bílastæði vísu undir einkabilinn í borgarlandi.**

Skipulagsfulltrúa Reykjavíkur

anna, frekar en aðrir borgarþúar, ekki gengið að bílastæði vísu undir einkabilinn í borgarlandi,“ segir skipulagsfulltrúinn um áhyggjur af vandamálum vegna aukins fjölda

bíla í götunni og bætir við: „Ekki er hægt að fullyrða í ljósi aukinnar umhverfisvitundar og aukinnar meðvitundar borgaranna á fjölbreyttum lífsmáta án einkabíls í borginni að væntanlegir íbúar á lóðinni muni allir sækjast eftir að eiga einkabíl.“

Í sumum athugasemdum er lýst áhyggjum af því að nýju íbúðirnar verði leigðar ferðamönnum í skammtímaleigu. Skipulagsfulltrúinn segir lóðarhafa Bergstaðastrætis 27 hafa, líkt og aðrir lóðarhafar í götunni, eða annars staðar í borginni við sambærilegar götur, fullan rétt á að nýta fasteign sína undir gististarf-

semi. „Hvorki skipulags- né byggingarfulltrúi hefur heimild né ástæðu til að draga úr rétti lóðarhafa í þá veru að banna skammtímaleigu við veitingu byggingarleyfis.“

Ekki er hljómgrunnur fyrir rökum um aukið skuggavarp í umsögn skipulagsfulltrúa. „Aukning á skuggavarp er nokkur á jafndægri en innan marka sem telja megi eðlilegt svo lengi borg eigi að geta vaxið og þróast með tímanum.“

Skipulagsfulltrúi leggur til að málið verði samþykkt en þó að undangenginni ítarlegri húsakönnun á lóðinni. [gar@frettabladid.is](mailto:gar@frettabladid.is)

jeep.is

## ALVÖRU JEPPI - ALVÖRU FJÓRHJÓLADRIF

**AFMÆLISTILBOÐ**

**JEEP® GRAND CHEROKEE**

**FÁANLEGUR MEÐ 33" EÐA 35" BREYTINGU**

- 3.0L V6 DÍSEL
- 250 HÓ / 570 NM TOG
- 8 GÍRA SJÁLFSKIPTING
- LOFTPÚÐAFJÖÐRUN
- LÆSING Í AFTURDRIFI

**AFMÆLISTILBOÐ VERÐ FRÁ: 10.390.000 KR.**

LISTAVERÐ VERÐ FRÁ: 10.990.000 KR.

-FEBRÚAR-

# TRÍÓ

ÞESSAR ÞRIJÁR ERU NÚ Á  
SJÓÐHEITU TILBOÐSVERÐI!



TILBOÐS-  
PIZZUR!



BAHAMAS



BAZAAR



SURPRISE



# FREE

# STÓRR-PIZZA-

PANTAÐ Á  
NETINU EÐA  
MEÐ APPINU  
OG GREITT  
FYRIRFRAM



# 1.790 KR.

ÁÐEINS EF ÞÚ PANTAR Á NETINU EÐA MEÐ APPINU, GREIÐIR FYRIRFRAM OG SÆKIR



DOMINOS.IS | DOMINO'S APP

# Arabar hafna friðaráætlun Trumps

Tillögur Trumps um frið Ísraela og Palestínanna boða viðurkenningu á palestínsku ríki og viðurkenningu á landtökubýggðum gyðinga. Ekki er víst að tillögurnar færi frið heldur ýti undir áframhaldandi átök á svæðinu. Palestínnumenn eru mjög ósáttir og Arababandalagið stendur með þeim.

**MÍÐAUSTURLÖND** Arababandalagið hefur hafnað friðaráætlun fyrir Ísraela og Palestínnumenn sem Donald Trump, forseti Bandaríkjanna, hefur lagt fram. Bandalagið segir að áætlunin myndi ekki leiða til réttláts samkomulags fyrir báða aðila.

Utanríkisráðherrar Arabaríkja, sem funduðu í Kairó í Egyptalandi um helgina, að beiðni Palestínnumanna, til að ræða áætlun forseta Bandaríkjanna um að binda enda á átök Ísraela og Palestínnumanna, hafa hafnað tillögnum.

Arababandalagið segist í tilkynningu ekki ætla að vinna með Bandaríkjunum að framgangi áætlunarinnar vegna þess að hún „uppfylli ekki lágmarks réttindi og væntingar Palestínnumanna“. Jafnframt er varað við að Ísraelar framkvæmi áætlunina með valdi.

Framkvæmdastjóri Arababandalagsins, Ahmed Aboul Gheit, var ómyrkur í máli um tillögur Bandaríkjanna. Hann segir að þær leiði til eins ríkis sem væri myndað af tveimur hópum íbúa. „Það er aðskilnaðarstefna, þar sem Palestínnumenn verða annars flokks ríkisborgarar, sviptir grundvallarréttindum ríkisborgararéttar,“ segir Gheit.

Tillögur ríkisstjórnar Trumps undir forystu Jareds Kushner, tengdasonar forsetans, um frið Ísraela og Palestínnumanna hafa verið þrjú ár í smíðum. Tillögurnar eru 50 blaðsíður ásamt landakortum. Þær boða viðurkenningu á palestínsku ríki en jafnframt viðurkenningu á umdeildum landtökubýggðum gyðinga. Palestínnumenn myndu halda 75 prósentum Vesturbakkans.

Ríkisstjórn Trumps hefur reynt að byggja upp samskipti við arabaríkin síðustu árin til að fá stuðning við friðaráætlanir sínar og að þrýsta á Palestínnumenn að koma aftur að samningaborðinu. Þessi viðleitni til að ná til arabaríkja virðist ekki ætla að takast.



Reiðir Palestínnumenn í borginni Hebron mótmæla tillögum Trumps sem fela í sér viðurkenningu á landtökubýggðum gyðinga. FRÉTTABLAÐIÐ/EPA

## 138

aðildarríki Sameinuðu þjóðanna viðurkenna nú þegar Palestínuríki.

**Palestínnumenn mjög ósáttir.**

Heimastjórn Palestínnumanna hefur fordæmt og hafnað með öllu áætlun Trumps og kallað hana „samsæri“. Áætlunin treysti í sessi hernám Ísraelsmanna og brjóti gegn réttindum palestínsku þjóðarinnar. Mahmoud Abbas, forseti Palestínnumanna, segir Jerúsalem ekki vera til sölu. „Réttindi okkar eru ekki til sölu og ekki hægt að semja um,“ segir Abbas. Hann segir að öllum tengslum verði nú slitið við Ísrael og Bandaríkin, þar á meðal öllu öryggissamstarfi.

Palestínuríki er viðurkennt af 138 aðildarríkjum Sameinuðu þjóðanna og hefur frá árinu 2012 haft stöðu áheyrnarfulltrúa hjá SÞ sem felur í sér stöðu ríkis. Ísland varð fyrsta landið í Norður-Evrópu til að viðurkenna Palestínuríki árið 2011. Öll Norðurlöndin hafa formlega viðurkennt Palestínuríki. david@frettabladid.is

### Hvað er í tillögum Trumps um frið Ísraela og Palestínnumanna?

Friðaráætlun Donalds Trump sem hefur verið þrjú ár í smíðum, er unnin í samstarfi við Benjamín Netanjahú, forsætisráðherra Ísrael, og helsta keppinauts hans í stjórn máli Ísrael, Benny Gantz. Palestínnumenn hafa hins vegar ekki viljað taka þátt í mótun áætlunarinnar.

Tillögur ríkisstjórnar Trumps eru svokölluð „tveggja ríkja lausn“, það er að gert er ráð fyrir að komið verði á fót palestínsku ríki, Palestínnumenn viðurkenni tilvist Ísraelsríkis, Jerúsalem yrði höfuðborg Ísraela, en svæði í Austur-Jerúsalem yrði höfuðborg Palestínnumanna.

Gert er ráð fyrir að Palestínnumenn viðurkenni fullveldi Ísraela á landnámsbýggðum á Vesturbakkanum, en þær hafa Palestínnumenn og stór hluti alþjóðasamfélagsins talið ólöglegar. Allt að 400 þúsund gyðingar búa í landnemabýggðum á Vesturbakkanum og nálægt 200 þúsund í austurhluta Jerúsalem. Ísraelar yrðu að samþykka að fjölga ekki landtökubýggðum í fjögur ár á meðan viðræður standa yfir.



Það eru sterk bönd á milli Donalds Trump, forseta Bandaríkjanna, og Benjamíns Netanjahú, forsætisráðherra Ísrael. NORDICPHOTOS/AFP

Lagt er til að Jórdandalur verði viðurkenndur sem yfirráðasvæði Ísrael. Hann nær yfir um það bil fjórðung Vesturbakkans. Auk þessa yrði Gasaströndin tengd Vesturbakkanum með jarðgöngum. Þá fengju þeir svæði suður af Gasa. Ísrael myndi stjórna ytri

landamærum og loftrými, ásamt því að viðhalda öryggisstjórnvaldi í heild. Að auki hafa Bandaríkin og bandamenn talað fyrir því að styðja efnahagsuppbyggingu og atvinnusköpun Palestínu með allt að 50 milljarða Bandaríkjadala fjárframlagi. – ds

## Varar við kínverskum áhrifum í Mið-Asíu

**VIÐSKIPTI** Mike Pompeo, utanríkisráðherra Bandaríkjanna, hvatti í gær Kasakstan til að vera á varðbergi gagnvart kínverskum fjárfestingum og áhrifum. Þjóðir Mið-Asíu og önnur ríki yrðu að þrýsta á um að Kínverjar hætti kúgun minnihlutahópa.

Pompeo hefur undanfarið varað mörg ríki við áhrifum Kínverja. Kínverskum fjárfestingum fylgi skerðing á fullveldi og slíkt gæti skaðað framþróun ríkja til langs tíma. Pompeo segir Kasakstana eiga að hafa val um hvar þeir stundi viðskipti en bestum árangri ná þeir með samstarfi við bandarísk fyrirtæki.

„Verndun grundvallarmannréttinda skilgreinir sál hverrar þjóðar,“ sagði Pompeo og þakkaði Kasakstönnum fyrir að taka við þeim sem flúið hafa ofsóknir Kínverja. Hann



Mike Pompeo, utanríkisráðherra Bandaríkjanna.

segir að Bandaríkin hvetji öll ríki til að ganga til liðs við baráttu gegn þessari kúgun á minnihlutahópum Kína. „Við biðjum þá einfaldlega um að veita þeim sem reyna að flýja Kína öruggt skjól og hæli,“ sagði Pompeo.

Gert er ráð fyrir að Pompeo flytji Úsbekistan sömu varnadarorð, en þar mun hann funda í dag um öryggismál með utanríkisráðherrum fimm þjóða í Mið-Asíu. – ds

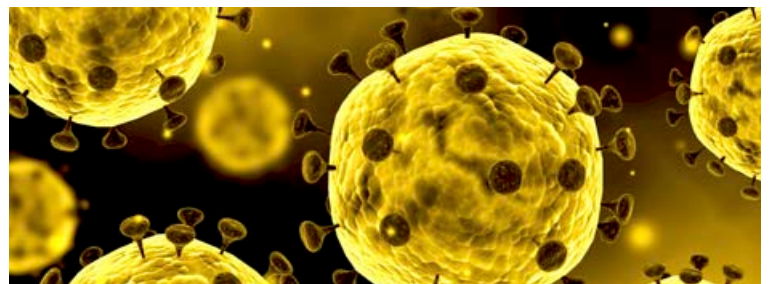
## Dauðsfall af völdum kóróna utan Kína

**HEILBRIGÐISMÁL** Maður á fimmtugsaldri lést úr lungnabólgu vegna kórónaveirusmits á sjúkrahúsi í Manila, höfuðborg Filippseyja, og er um að ræða fyrsta dauðsfallið af völdum veirunnar fyrir utan Kína.

Maðurinn sem lést var frá Wuhan og í fylgd með honum var 38 ára gömul kona sem líka er frá Wuhan og er hún einnig smituð af veirunni. Þau voru eina fólkið sem sem greinst hafði með kórónaveirusmit á Filippseyjum. Fólkið ferðaðist saman frá Wuhan til Filippseyja með viðkomu í Hong Kong.

Yfirvöld á Filippseyjum vinna nú að því að finna alla þá sem voru í sama flugi og maðurinn sem lést. Nauðsynlegt er að finna alla þá farþega og einangra þá, sem og hótélstarfsmenn á hótélum þar sem maðurinn og konan gistu.

Um 14.500 manns hafa smitast af



Kórónaveiran sem á upphaf sitt að rekja til Wuhan-borgar í Kína eins og hún birtist í smásjá. Veiran ber heitið er 2019-nCoV. NORDICPHOTOS/GETTY

kórónaveirunni og 305 hafa látist. Vírusinn hefur greinst í fólki víða um heim og hafa afleiðingarnar orðið margvislegar. Samkvæmt frétt AFP fréttastofunnar hafa neikvæð viðhorf til Kína og Kínverja vaxið hratt og hafa meðal annars margir kallað eftir ferðabanni á Kínverja.

Veitingastaðir í Suður-Kóreu,

Japan, Hong-Kong og Vietnam hafa margir hverjir neitað að taka við kínverskum viðskiptavinum og hópur fólks í Indónesíu safnaðist saman nærri hóteli í landinu þar sem þeir hvöttu Kínverja til að yfirgefa landið.

Frönsk og áströlsk dagblöð hafa þá verið gagnrýnd fyrir kynþátta fordöma í skrifum sínum. – ilk, bdj



STILLANLEG RÚM  
-20-50%

HÆGINDASTÓLAR  
-30%

LAUGARDAG LÝKUR Á LAUGARDAG

# ÚTSÖLUNNI LÝKUR Á LAUGARDAG 20-50% AFSLÁTTUR



ILMKERTI  
-20%

## MIA HEILSURÚM

ÚTSÖLUVERÐ 99.888 KR

LAGAR SIG EINSTAKLEGA VEL AÐ  
LÍKAMANUM

160X200cm - DÝNA BOTN OG FÆTUR

VERÐ ÁÐUR 132.340 KR

HEILSURÚM  
-20-50%

LÝKUR Á LAUGARDAG LÝKUR Á LAUGARDAG

30%  
AFSLÁTTUR



## COMO HÆGINDASTÓLL

ÚTSÖLUVERÐ 30.450 KR

EINN LITUR, KREM

VERÐ ÁÐUR 43.500 KR

## HÍÐ SÍVINSÆLA CORINNA HEILSURÚM

ÚTSÖLUVERÐ 149.161 KR

VEITIR EINSTAKAN STUÐNING  
OG ÞYNGDARDREIFINGU

160X200cm - DÝNA BOTN OG FÆTUR

VERÐ ÁÐUR 197.030 KR

# Veiran



Jón Þórisson  
jon@frettabladid.is

Nýliðinn janúar, einn dimmasti mánuður ársins, var óvenjulega tíðindamikill hér á þessu landi. Fjölmargir atburðir hafa orðið sem hafa rótað upp í hugum okkar. Illviðri, náttúruhamfarir og hörmuleg slys. Margir eiga um sárt að binda eftir þessi atvik og flestir eiga erfitt að setja sig í spor þeirra sem misst hafa ástvini, lífsviðurværi eða bíða milli vonar og ótta um afdrif slasaðra. Og suður með sjó byltir jörðin sér og ugg setur að íbúum svæðisins.

Við bættist svo að fréttir tóku að berast af smit-sótt sem upphaflega upptök sín í Wúhan í Kína í lok síðasta árs og hefur nú á undraskjótum tíma breitt sig um fleiri lönd og álfur.

Þeir sem komnir eru til vits og ára muna eftir SARS eða HABL, heilkenni alvarlegrar bráðrar lungnabólgu, veirusótt sem geisadi árið 2003. Í byrjun febrúar það ár bárust fregnir af því að lungnabólgu af ókunnum völdum hefði orðið vart í Guangdonghéraði í Kína. Svo kom í ljós að orsök hennar var veira af nýjum stofni kórónaveiru, en veiran sú var þegar þekkt sem ein af fjölmörgum orsökum kvefs.

HABL breiddist út um Kína árið 2003 og svo til annarra landa og heimsálfa. Þegar faraldurinn var liðinn hjá höfðu nær 8.500 manns sýkst og yfir 800 látist af hennar völdum. Komið var í veg fyrir frekari útbreiðslu hennar með einangrun tilfella og að hafa uppi á öllum sem smitduðust og koma þeim í einangrun og rjúfa þannig smitleiðir.

Margt er líkt með HABL og Wúhan-veirunni nú. Þegar þetta er skrifað hafa nær fimmtán þúsund manns sýkst af veirunni og yfir þrjúhundruð eru látnir. Og staðfestar eru sýkingar hér í nágrenninu, í Skandinavíu og á Bretlandseyjum. Vart þarf að efast um að hún mun ná til landsins fyrr en varir.

Landsspítalinn hefur þegar gert ráðstafanir til að takast á við hana þegar svo verður. Í Fréttablaðinu á laugardag greinir frá umfangsmiklum aðgerðum í því skyni.

Það er ólíkt nú og þegar HABL var og hét að þeir sem verst verða úti vegna Wúhan veirunnar eru þeir sem veilir eru fyrir og hafa undirliggjandi sjúkdóma. Dánartíðni er því lægri en þá, eða um tveir af hundræði. Það dregur þó ekki úr alvarleika ástandsins.

Í öllum þessum ótíðindum er mikilvægt að við æðrumst ekki, heldur höldum ró okkar. Við búum vel af sérþekkingu heilbrigðisstarfsmanna hér heima og vitum að allt er gert sem skynsamlegt er til að verjast úrbreiðslunni. Jafnframt er ekki annað að sjá en að skipulag heilbrigðismála á heimsvísu sé traust og á vegum Alþjóða heilbrigðisstofnunarinnar una menn sér ekki hvíldar í baráttunni gegn óværunni.

Við ættum því að geta haldið áfram okkar daglega lífi þó við gerum smávægilegar breytingar á háttum okkar. Í því sambandi hafa heilbrigðisfyrirvöld hér-lendis bent á mátt handþvottarins. Hann virki best sem vörn.

Ef dæma má af viðureigninni við HABL fyrir þrettán árum vitum við að ráðið verður að niðurlögum Wúhan veirunnar áður en langt um líður og hennar verður síðar aðallega getið í sögubókum, alveg eins og þá.



Í öllum þessum ótíðindum er mikilvægt að við æðrumst ekki, heldur höldum ró okkar.

## Halldór



## Frá degi til dags

Ein á varamannbekknum Óvenju margt var um varapingmanninn á Alþingi í síðustu viku þegar þingmenn voru úti um allar koppagrundir að sinna alþjóðastarfi en til að mynda voru Ásmundur Friðriksson, Bryndís Haraldsdóttir, Guðjón S. Brjáns-son, Halla Signý Kristjánsdóttir, Kolbeinn Óttarsson Proppé og Lilja Rafney Magnúsdóttir öll í Færeyjum á þriggja daga ráðstefnu Vestnorræna ráðsins. Öll kölluðu þau til varamann nema Ásmundur sem hélt þannig Unni Brá Konráðsdóttur, fyrrverandi forseta þingsins, fjárrí salnum. Þegar heim var komið var Ásmundur á faraldsfæti í kjördæminu og hafði gætur á veðri, jarðhræringum og almanna-vörnum af alkunnri festu.

**Sjálfstæður Suðurlandsskjálfti** Samkvæmt þingsköpum nýtur þingmaður ekki þingfarakaups meðan varamaður hans er á þingi nema fjarvist sé vegna veikinda eða þingmaður sé fjarverandi í opinberum erindum í að lágmarki fimm þingdaga en ekki er útilokað að prófkjörskjálfti sé kominn í Ásmund vegna kosninga á næsta ári og hann hafi því talið ráðlegt að halda Unni Brá utan kastljóssins, en nokkrir áberandi karlar í þingliði Sjálfstæðisflokksins hafa áður att kappi við hana í kjördæminu og iðulega haft betur. Allur er þó varinn góður. [adalheidur@frettabladid.is](mailto:adalheidur@frettabladid.is) [toti@frettabladid.is](mailto:toti@frettabladid.is)

## Kvikmyndaborgin Reykjavík



Tatiana Hallgrímsdóttir nemi og kvikmyndaunandi

Bíó Paradís verður lokað frá og með 1. maí og öllu starfsfólki þess hefur verið sagt upp störfum. Svo hljóðuðu fréttir síðastliðinn fimmtudag um lokun starfsemi menningarhússins Bíó Paradís. Um árabíl hefur borgin beitt sér fyrir öflugu kynningarstarfi í þágu Kvikmyndaborgarinnar Reykjavík. Kynningar-deildin Film in Iceland, undir hatti Íslandsstofu og atvinnuvega- og nýsköpunarráðs, var sett á laggirnar sérstaklega til þess hampa Reykjavík sem vænlegum tókustað og til þess að auka sóknarfæri íslenskrar kvikmyndagerðar. Í ljósi þess að framtíð menningarhússins Bíó Paradísar er ógnað, velti ég fyrir mér hvort yfirvöld og borgarstjórn sjái virkilega ekki harminn í því að missa þessa mikilvægu stofnun sem er jafnframt eina kvikmyndahús sinnar tegundar á Íslandi. Svo ég vitni í Sigríði Pétursdóttur kvikmyndafræðing. „Eina kvikmyndahúsið sem sýnir fjölbreyttar kvikmyndir frá öllum heimshornum, sinnir kvikmyndaátíðum, og kvikmyndamenntun barna og unglinga. Framúrskarandi kvikmyndagerð þjóða verður ekki til í tómarúmi.“

Þegar ég starfaði hjá Alþjóðlegri kvikmynda-háttíð í Reykjavík fékk ég tölvupóst frá einum þekktasta gagnrýnanda samtímans, Peter Debruge hjá Variety. Hann vildi fræðast meira um Svarta sunnudaga, elskaði Bíó Paradís og sagði að andinn í húsinu veitti honum innblástur og það gerir hann svo sannarlega líka fyrir okkur sem elskum kvikmyndir. Bíó Paradís er vin í eyðimörkinni, staður þar sem við getum heimsótt gamla vini á borð við Bergman, Kubrick og Hitchcock og nýja vini á borð við Yorgos Lanthimos, Bong Joon Ho og Ari Aster. Staður sem fræðir og sameinar, staður þar sem ég hef hlegið og grátið. Nú þegar allir keppast óðum við að hylla velgengni Hildar Guðna, get ég ekki annað en velt vöngum yfir samvitund okkar sem þjóð. Þegar vel gengur viljum við vera Kvikmyndaborgin Reykjavík, en velgengnin er ekki einungis mæld í peningum eða verðlaunagripum. Kvikmyndaborgin Reykjavík þarf heimili fyrir kvikmyndirnar. Ávinningurinn er skýr og auðæfin eru ómetanleg.



Kvikmynda-borgin Reykjavík þarf heimili fyrir kvikmyndirnar.

## SAFNIÐ

» Á [frettabladid.is](http://frettabladid.is) finnur þú Fréttablaðið í dag og safn eldri blaða.

Lestu Fréttablaðið þegar þér hentar á [frettabladid.is](http://frettabladid.is)

FRÉTTABLAÐIÐ IS



# Við munum öll deyja

Í DAG



Guðmundur Steingrímsson

Þessi fyrrsögn hljómar vissulega drungalega. Maður sér fyrir sér kufflklæddan öldung með staf hrópa þessi orð í húsasundi um nótt, augun hvít og beinaber spádómsfingur á lofti. Kaldur gustur á eftir. Svo hverfur hann tuldrandi inn í nóttina.

Manni finnst samt einhvern veginn eftir þennan janúarmánuð sem nú er nýliðinn að fá orð séu betur við hæfi en þessi. Þau eru auðvitað sönn. Ekkert er sannara, eins núturlegt og það er. Svo er þetta líka tilvitnun í Bubba. Eins og skáldið söng: Við munum öll deyja. Við munum stikna. Við munum brenna.

Ég veit ekki með það — stikna og brenna er svolítið tens — en svona

liður manni þó samt í öllu falli eftir þennan janúar. Lönd brenna. Vírus úr leðurblökum er að breiðast út. Jörð ris við Grindavík. Óveðrin hafa herjað á okkur eins og fylkingar Saurons. Á tímabili hefur maður hugsað hvort það sé yfirleitt upp á þetta land þúkkandi í janúar, eða heiminn yfirleitt, því alls staðar virðist allt einhvern veginn vera í köku. Jú, jú, bjartar hliðar voru einhverjar í janúar — afmælisveislur og ball — en heildarmyndin var samt svona: Mikið nefrennsli, stormar, hóstar og endalaus váleg tíðindi. Svona tíð minnir mann auðvitað á það fyrst og fremst hvað við, manneskjurnar, erum litlar og máttvana. Hendum inn í jöfnuna, ofan í bøl tíðarinnar, hamfarahlýnun og vaxandi spennu í heimspólitikinni og þar hafði það: Full ástæða er til mikillar auðmýktar og högværðar gagnvart hinum tilvistarlegu kringumstæðum sem okkur hafa verið skapaðar um þessar mundir sem mannkyni.

Maður er bara þakklátur, svei mér, því alltaf skal hún læðast aftan að manni, lífhræddum eins og maður er, sú hugsun, heyri maður fregnir

affuglaflensu, svínflensu, kórónavírus, ebóla eða einhverjum öðrum andstygglegum sjúkdómum, að svona geti siðmenningin — líf homo sapiens — hreinlega endað. Vírus stökkbreyttist. Allir kafna. Þögul hús. Tómir bílar. Hvítt suð í sjónvörpunum. Dagblöð fjúka á götunum. Búið. Tófan tekur við.

## Stressað blóm

Þetta er auðvitað bráðskemmtilegt. Maður er þetta eilífðar smáblóm í þjóðsöngnum. Þetta skjálfaði litla gras í kvæði eftir Matthías. Jörð ris við Grindavík og maður er í þeirri sömu andrá farinn að sjá fyrir sér opnar eldspúandi sprungur á þvers og kruss um Reykjanesið og mann sjálfan hlaupandi með börnin í fanginu, með nefrennsli, undan hvissandi hrauni í átt að sjó. Eða eitthvað. Stormurinn bylur á húsina í enn einni haustlægðinni og maður liggur andvaka uppi í rúmi og sér fyrir sér að í hverri andrá muni allar rúður springa og maður þurfi, óskrundi og æpandi — með nefrennsli — að koma fjölskyldunni í skjól og bjarga verðmætum. Svo springur allt

húsið og maður er fjúkandi úti á götu í náttbuxunum.

Fjölmiðlar ala á þessu. Það virðist liggja í eðli þeirra. Um leið og land ris rjúka þungbúnir fréttahaukar á vettvang. Fer ekki Grindavík undir hraun? Lokast ekki örugglega landið? Hvað ef eldgosid verður eitrad og eiturgufur leggjast yfir höfuðborgarsvæðið? Er til aðgerðaráætlun? Eru til súrefnisgrímur? Og hvað ef Wuhan-veiran kemur á sama tíma til landsins og það verður líka þrihliða kjarnorkustyrjöld milli Bandaríkjanna, Íran og Norður-Kóreu? Og sífrerinn í Síberíu bráðnar og andrúmsloftið fyllist af hláturgasi? Verður til nóg af mat í niðursuðudósum? Hver verður staðan á bráða-deildinni?

## Framheili vaknar

Fjölmiðlar verða auðvitað að spyrja. Þeim ber að taka hlutina alvarlega, velta upp verstu mögulegu atburðarásu og greina þær í hörgul. Það er hægt að hafa skilning á því. Það breytir hins vegar ekki hinu, að í svona tíð getur hin ofurdramatíska nálgun fréttamiðla um allan heim

orðið svo yfirþyrmandi að hún verður nánast spaugileg. Hamfarafíkn virðist skapast. Í gegnum myrkríð og snjóköfið tekst manni blessunarlega á stundum að rýna í eitthvað sem kalla má staðreyndir — gimsteina sem glitra einhvers staðar í haugi fyrrsagnanna — og viti menn, þær veita manni ró. Þessi kórónaveira er litlu skæðari en venjuleg inflúensuveira. Vissulega getur allt farið í steik, en þetta er alla vega það sem er vitað núna. Og þótt land risi við Grindavík eru sérfræðingar rólegir.

Dramatik endar oftast með því að framheili vaknar. Skynsemi talar. Febrúar kemur. Sól hækkar á lofti. Vissulega munum við öll deyja, einhvern tímann. Það er ekkert nýtt við það. Ákaflega ólíklegt er hins vegar að við munum öll deyja í einu, í stormi, eldgosid eða út af veirusýkingu. Og veröldin er alltaf hættuleg. Maður getur alltaf lent í einhverju mjög andstygglegu. Á endanum snýst tilveran mest um hina einföldustu hluti. Halda áfram. Anda. Brosa. Og síðast en ekki síst:

Muna að þvo sér um hendurnar. Þá er maður nokkuð góður.

# Við skorumst ekki undan



Josep Borrell utanríkismálastjóri Evrópusambandsins



Michel Barnier aðalsamningamaður ESB við Bretland

Þann 31. janúar 2020 yfirgaf Bretland Evrópusambandið. Við misstum þar með einn úr fjölskyldunni og þetta var sorgarstund fyrir okkur íbúa Evrópusambandsins – og svo sannarlega fyrir marga breska ríkisborgara. Samt sem áður höfum við ávallt borið virðingu fyrir þessari fullvalda ákvörðun 52 prósentu breskra kjósenda. Við hlökkum til að hefja nýjan kafla í samskiptum okkar.

Fyrsti febrúar var sögulegur dagur en um leið lítt dramatískur, þökk sé útgöngusamningnum sem við gerðum við Bretland en hann gerði okkur kleift að tryggja „snyrtilegt Brexit“. Þetta er lausn sem lágmarkar rask á höfum borgara okkar, fyrirtækja, stjórnsýslu – sem og samstarfsaðila á heimsvísu. Enn, að minnsta kosti.

## Bretland segir sig frá hundruðum alþjóðasamninga

Samkvæmt útgöngusamningnum tekur nú við aðlögunartímabil til ársloka hið minnsta. Á meðan tekur Bretland þátt í tollabandalagi og innri markaði ESB og framfylgir lögum okkar, þótt það sé ekki lengur hluti af ESB. Bretland mun einnig hlíta alþjóðasamningum Evrópusambandsins, eins og hefur verið tekið skýrt fram í opinberri orðsendingu okkar til alþjóðlegra samstarfsaðila, þar á meðal Íslands.

Með þessu aðlögunartímabili er komin ákveðin samfella í ferlið. Þetta var ekki auðsótt, í ljósi umfangs verkefnisins. Með því að kveðja sambandið er Bretland sjálfkrafa að kveðja hundruð alþjóðasamninga sambandsins sem hafa verið gerðir til hagsbóta fyrir aðildarríki þess. Þetta eru samningar um jafn fjölbreytileg málefni og friverslun, loftferðir,

sjávarútveg og borgaralegt samstarf um kjarnorkumál.

## Nýtt samband við gamlan vin

Nú þurfum við að endurskilgreina tengsl okkar við Bretland. Sú vinna hefst eftir að ESB-löndin samþykkja samningsumboð framkvæmdastjórnarinnar. Í því eru sett fram markmið okkar og metnaður til að vera í því nánasta sambandi sem mögulegt er, við land sem verður áfram bandamaður okkar, félagi og vinur.

Evrópusambandið og Bretland eru tengd í gegnum sameiginlega sögu, staðsetningu, menningu, sameiginleg gildi og grunnreglur og trú á reglufast fjölþjóðasamstarf. Samband okkar mun endurspeglja þessar tengingar og sameiginleg gildi. Við viljum mun meira en bara verslunar- eða viðskiptasamband. Við viljum til að mynda starfa saman að öryggis- og varnarmálum, sem er málaflokkur þar sem Bretland hefur reynslu og innviði er koma að mestu gagni sem hluti af stærri heild. Í bríðulum heimi áskorana og umbreytinga verðum við að ráðgast hvert við annað og vinna saman, bæði tvihliða og í alþjóðasamstarfi eins og hjá Sameinuðu þjóðunum, Alþjóðaviðskiptastofnuninni, NATO eða G20.

Kannski er það klisja en sannleikurinn er sá að við þurfum að bregðast við alþjóðlegum áskorunum samtímans – loftslagsbreytingum, tölvuglæpum, hryðjuverkum og ójöfnuði – í sameiningu. Því meira sem Bretland getur unnið í takt við ESB og í takt við aðila um allan heim, því fleiri möguleika eigum við til að takast á við þessa hluti með skilvirkum hætti.

## Sterkari saman

Kjarni Evrópusambandsins er hugmyndin um að við séum sterkari þegar við stöndum saman. Að besta leiðin til að ná sameiginlegum markmiðum sé sú að samnýta úrræði okkar og framtakssemi. Brexit breytir þessu í engu og við munum hér eftir sem hingað til starfa eftir þessari hugsjón, sem 27 ríki. Í sameiningu munu aðildarríkin enn mynda innri markað með 450 milljónir borgara og meira en 20 milljónir fyrirtækja. Í sameiningu höldum við áfram að vera stærsta viðskiptaeining í heimi. Í sameiningu verðum við enn sem fyrr stærsti veitandi þróunaraðstoðar í heimi.

Félagar okkar geta verið þess fullvissir að við svikjumst ekki

undan skuldbindingum okkar. Við störfum áfram eftir samningunum sem tengja okkur við alþjóðlega bandamenn. Þar á meðal er EES-samningurinn, sem við höfum unnið eftir í aldarfjórðung með

okkar nánustu samstarfsríkjum: Íslandi, Noregi og Liechtenstein. Við munum enn sem fyrr stuðla að og þróa marghliða rammisamstarf um heim allan.

Við erum staðfastur málsvari

reglufasts fjölþjóðasamstarfs og vinnum með vinum okkar að því að búa til öruggari og sanngjarnari heim. Það má stóla á Evrópusambandið sem endranær. Við skorumst ekki undan.

ÚTSALA

15-50%

afsláttur af umgjörðum

MJÓÐDIN  
S: 587 2123

FJÖRÐUR  
S: 555 4789

augastaður

Gleraugnaverslunin þín

# EIGNABORG

FASTEIGNASALA

Hamraborg 12 • 200 Kópavogur • 416 0500

## ÁRANGUR Í SÖLU FASTEIGNA

[www.eignaborg.is](http://www.eignaborg.is)



Óskar Bergsson  
fasteignasali  
s. 893 2499

Hildur Harðardóttir  
lögfr. og lgfs.  
s. 897 1339

Elín G. Alfreðsdóttir  
nemi til lögg.  
s. 899 3090

Vilhjálmur Einarsson  
fasteignasali  
s. 864 1190

Sveinbjörn Sveinbjörnsson  
lögmaður  
s. 892 2804



# LAVA

## ÓSKAÐ ER EFTIR REKSTRARADILA FYRIR VEITINGASAL Í LAVA CENTER



- Um er að ræða fullbúinn veitingastað með öllum helstu tækjum, staðsettur í Lava Center á Hvolsvelli. Um 160 þúsund manns fóru um miðstöðina 2019 og því miklir möguleikar fyrir veitingarekstur, verslun og kaffihús á staðnum.



Frekari upplýsingar veitir Guðlaugur I. Guðlaugsson, löggiltur fasteignasali, í síma 864 5464 / [guðlaugur@eignamidlun.is](mailto:guðlaugur@eignamidlun.is)



# EIGNAMIÐLUN

SALA FASTEIGNA  
SÍÐAN 1957

Grensásvegur 11  
Sími 588 9090  
[www.eignamidlun.is](http://www.eignamidlun.is)

## LÁTTU FAGFÓLK SELJABÍNA EIGN



[arni@domusnova.is](mailto:arni@domusnova.is) Verð: 65.900.000

Kvisthagi 8 - Reykjavík  
Stærð 120,5 fm - Bílskúr  
Allar upplýsingar veitir Árni Helga lgf. í síma 663 4290

# DOMUSNOVA

Fasteignasala

DOMUSNOVA - HLÍÐASMÁRA 4 KÓPAVOGI - AUSTURVEGI 6 SELFOSSI & STILLHOLTÍ 16-18 AKRANESI  
SÍMI 527 1717 - [WWW.DOMUSNOVA.IS](http://WWW.DOMUSNOVA.IS)

GÓLFEFNA

# ÚTSALA

## 30-70% AFSLÁTTUR

ÞÚSUNDIR FERMETRA AF FLÍSUM,  
HARÐPARKETI O.FL.

# ALFABORG

- allt á gólfjö

Skútuvogi 6  
104 Reykjavík  
Sími: 568 67 55  
[alfaborg.is](http://alfaborg.is)

# FOLD

FASTEIGNASALA

Sóltún 20 • Sími: 552 1400  
[www.fold.is](http://www.fold.is) • [fold@fold.is](mailto:fold@fold.is)

## Óskum eftir

Íbúðum í öllum hverfum  
Reykjavíkur til kaups eða leigu  
fyrir opinberan aðila.

- Traustar greiðslur.
- Langur leigutími.
- Nánari upplýsingar á skrifstofu.

# FRÉTTIR, FÓLK & MENNING á Hringbraut

# h

# ALLAR 30%

## FERÐATÖSKUR AFSLÁTTUR!

LÝKURÍ  
DAG!

GEGGJUÐ  
KAUP!

GRÍPTU GÆSINA



AUSTURSTRÆTI • SKÓLAVÖRÐUSTÍG  
LAUGAVEGI • AKUREYRI • VESTMANNAEYJUM

Austurstræti 18  
Skólavörðustíg 11  
Laugavegi 77  
Hallarmúla 4  
Álfabakka 16, Mjódd

Kringlunni norður  
Kringlunni suður  
Smáralind  
Hafnarfirði - Strandgötu 31  
Keflavík - Krossmóa 4

Akureyri - Hafnarstræti 91-93  
Akranesi - Dalbraut 1  
Ísafirði - Hafnarstræti 2  
Vestmannaeyjum - Bárustía 2

PENNINN

Eymundsson

540 2000 | penninn@penninn.is | www.penninn.is | www.eymundsson.is

Vöruúrval mismunandi eftir verslunum. Gildistími tilboðsverða er til og með 03. febrúar, eða meðan birgðir endast. Upplýsingar eru birtar með fyrirvara um villur og myndabrengl.

# Skorar á 20 mínútna fresti

Erling Braut Håland reimaði á sig takkaskó um helgina sem þýðir að hann hafi skorað. Að þessu sinni skoraði hann tvö fyrir nýja liðið sitt Dortmund en hann er búinn að skora sjö mörk í þremur leikjum síðan hann gekk í raðir þýska liðsins.

Erfiðasti hluti fótboltans er að koma boltanum í net andstæðinganna en Norðmanninum Erling Braut Håland finnst það ekkert sérstaklega erfitt. Síðan hann gekk í raðir Dortmund í janúar hefur hann spilað í 136 mínútur og skorað sjö mörk eða eitt mark á 20 mínútna fresti. Það er ekki einu sinni hægt að ljúga til um svona tölfræði. Hann spilaði sinn fyrsta leik í byrjunarliði Dortmund um helgina gegn Union Berlin og skoraði tvö mörk í stórsigri liðsins 5-0. Enginn hefur verið fljótari í sjö mörk í þýska boltanum. Jadon Sancho skoraði einnig, en hann varð yngsti leikmaðurinn í sögu deildarinnar til að skora 25 mörk. Sancho verður tvítugur í mars en Håland verður tvítugur í júní. Með sama áframhaldi verður Norðmaðurinn kominn með 25 mörk eftir fjóra leiki og endar tímabilið með 63 mörk en Dortmund á 14 leiki eftir.

Erling er fæddur í Leeds en flutti snemma heim til Noregs og ólst upp í Bryne, sem er svipað stór og Akureyri. Hann vakti snemma áhuga stórlíða utan Noregs og flestir bjuggust við að hann myndi yfirgefa heimaslóðirnar í Bryne til að takast á við Evrópu. Juventus og Bayer Leverkusen eru sögð hafa lagt fram tilboð en hann valdi þó að fara til Molde þar sem hann var undir stjórn Ole Gunnar Solskjær. Annað markið hans fyrir Molde var sigurmark gegn Viking frá Stavangri. Håland fannst það ekkert sérstaklega leiðinlegt og ógráði stuðningsmönnum þeirra. Það fór ekkert sérstaklega vel í nokkra Norðmenn. Að svona ungur gutti væri með stæla. Björn Bergmann Sigurdarson, sem þá var að standa sig vel með Molde, sagði eftir leikinn að guttinn gæti ekki hagað sér svona og hann yrði að læra að haga sér. Hann gerði það svo sannarlega. Hann hafði alltaf æft vel og mikið en hann tók sig til og fór að lyfta af krafti. Á fyrsta heila tímabilinu sínu spilaði hann 30 leiki, skoraði 16 mörk og lagði upp fjögur í öllum keppnum. Það er rosaleg tölfræði hjá gutta sem var varla kominn með bílpróf.

Manchester United hafði mikil tengsl við Solskjær og sendi nýjstara til að kíkja á strákinn gegn Brann. Á 21 mínútu var Håland búinn að skora fjögur. Hann náði að skora þrennu á 11 mínútum og tveimur sekúndum betur. Eftir leikinn sagði Solskjær að Håland minnti sig á leikstíl Romelu Lukaku og félagið hefði neitað fjölmörgum tilboðum í markamaskínuna. Hann var eðlilega valinn efnilegasti leikmaður Noregs og samdi við RB Salzburg, skref sem virtist mjög rökrétt enda snáðinn aðeins 18 ára og nægur tími. En Håland er ekkert að hika. Í fyrstu 15 leikjunum sínum með nýja liðinu skoraði hann heil 18 mörk, þar af fjórar þrennur. Samt voru nokkrir vitleysingar að efast um ágæti hans og rókin voru frekar einföld. Það er ekkert mál að skora í Noregi og Austurríki. Það var í raun ekki fyrr en Salzburg fór að

●● **Draumurinn er að vinna ensku úrvalsdeildina með Leeds. Markmiðið er samt að verða betri leikmaður en pabbi var. Ég vonast allavega til að ná fleiri landsleikjum en hann.**

Erling Braut Håland við Aftenposten árið 2017

spila í Meistaradeildinni að þessar raddir þögnuðu. Núna þegar 16 liða úrslitin í Meistaradeildinni eru handan við hornið er ekki úr vegi að rifja upp að Håland er næst markahæstur í keppninni með átta mörk. Aðeins Robert Lewandowski hefur skorað meira. Alls skoraði hann 28 mörk og lagði upp fimm mörk í 22 leikjum fyrir Salzburg.

Dortmund tilkynnti að félagið hefði keypt Norðmanninn og skrifaði hann undir fjögurra ára samning. Sagt var frá því hvernig Dortmund fór að því að næla sér í undirskriftina hans á íþróttavefnum The Athletic. Þar segir að Dortmund hafi byrjað að fylgjast með Erling árið 2016. Matthias Sammer, gamla godsögn liðsins, fór meira að segja og kíkta hvernig hann æfði. Félagið vantaði níu. Einhvern sem passaði inn í kerfið hans Lucien Favre þjálfara. Liðið er skipað fullt af ungum mönnum og leikmenn vildu fá Håland til liðsins. Svo mikið að Daninn Thomas Delany bjargaði Whatsapp númerinu og fóru leikmenn að senda honum skilaboð í massavís. Myndbönd fylgdu af æfingasvæðinu og skilaboð um hvað það væri gaman á æfingum. Liðið fékk forstjóra Puma, Björn Gulden, sem er, eins og nafnið gefur til kynna Norðmaður og spilaði með Bryne í gamla daga. Dortmund spilar í Puma og Håland átti að verða stjarna merkisins. Hann sagði reyndar nei við því tilboði og samdi aftur við Nike. Manchester United, Juventus og RB Leipzig sátu eftir með sárt ennið.

Það er hálf kostulegt að Manchester United skuli ekki hafa tryggt sér undirskrift Håland en miðað við hvernig Dortmund nýtti sér nútímann er gamla stórveldið trúlega enn að senda fax. Félagaskiptafarsinn sem er í gangi á Old Trafford skemmtir stuðningsmönnum annara liða en þegar liðið sárvantaði framherja um helgina gegn Úlfunum nuddaði Håland smá salti í sárin með sínum tveimur mörkum. Á meðan Manchester liðið hefur aðeins skorað fjögur mörk á árinu er Håland kominn með sjö. Ekki að hann sé eitthvað á leiðinni þangað. Pabbi hans spilaði með Leeds og Manchester City og Roy Keane reyndi að gera út af við pabba hans. Ekki þurfa stuðningsmenn Manchester liðsins að örventa. Odion Ighalo frá Nígeríu er mættur til Manchester frá Shanghai Shenhua í Kína.



**HETJA HELGARINNAR**

●● **Ég valdi Dortmund af því að allt við félagið heillaði mig. Þetta er rísa félag. Þegar ég tala um þetta, þá byrja ég að brosa af því að mér list vel á allt hjá félaginu. Svo það er ástæðan fyrir því að ég valdi Dortmund. Þetta er frábær deild og ég tel að hún muni henta mér vel.**

Erling Braut Håland um hvers vegna hann valdi Dortmund

## Erling Braut Håland

er aldamótabarn, fæddur 21. júlí árið 2000 og á eldri bróður, Astor, og yngri systur, Gabrielle. Móðir hans er Gry Marita og pabbinn Alf Inge Håland sem lék knattspyrnu lengi á Englandi, fyrst með Nottingham Forest, svo Leeds og loks með Manchester City. Erling er einmitt fæddur í Leeds og draumur hans er að fagna Englandsmeistaratitli með liðinu. Það eru þó ekki miklar líkur á að það gerist því Leeds menn eru að verða sérfræðingar í því að komast ekki upp í úrvalsdeildina. Hann er þó alinn upp í Bryne í Noregi og samkvæmt móður hans hafði hann eins og flestir áhuga á fótbolta og handbolta en valdi snemma fótboltann.



MÁNUDAGUR 3. FEBRÚAR 2020

Lífsstíll



Malín segist ekki óttast hæðina í vinnu sinni sem rafvirki og línumaður en að hún sé réttilega alltaf hrædd við krafta rafmagnsins. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

# Ber virðingu fyrir lífinu

Rafvirkinn Malín Bergljótardóttir Frid er úr Breiðholti. Hún var kosin harðasti iðnaðarmaður Íslands, vinnur við rafmagn í 20 metra hæð, malar listaverk í frístundum, er Vottur Jehóva og hjálpar munaðarlausum dýrum. ➔2

Ég er alltaf hrædd við rafmagn, sem er gott. Ég ber það mikla virðingu fyrir lífinu að ég passa mig alltaf sérstaklega vel og myndi aldrei taka heimskulegar ákvarðanir né óþarfa áhættu í lífi mínu og starfi," segir rafvirkinn Malín Bergljótardóttir Frid.

Malín er eina konan sem starfar sem línumaður hjá Veitum en starfið þykir með því erfiðara og reynir mikið á líkamsburði, nákvæmni og hæfileika.

„Starfið er líkamlega mjög erfið," segir Malín. „Við þurfum

að jarðbinda línur og notum langt prik til að festa á þær koparjarðvír. Þá reynir mikið á mann að lyfta upp niðþungum vírnum og í fyrsta sinn var ég ekki viss um að mér tækist það en ég var þrjósök og vildi alls ekki kalla á karlmann til að klára verkið fyrir mig, sem og tókst. Þetta verk kallar á ákveðna tækni og þegar ég var búin að gera þetta nokkrum sinnum varð það auðveldara," segir Malín stolt.

#### Vildi vinna í höndum og úti

Malín fæddist á Selfossi árið 1998.

Hún bjó fáein uppvaxtaráranna á Akureyri en flutti tólf ára í Efra-Breiðholt þar sem hún gekk í Hólabrekkuskóla.

„Þaðan fór ég á íþróttabraut Fjölbrautaskólans í Breiðholti en fann mig ekki í náminu. Mér hugnaðist ekki að sóa tímanum í að læra bara eitthvað svo ég ákvað að fara í áhugasviðsgreiningu þar sem niðurstöður sýndu að áhugi minn lægi í vinnu með höndum og vinnu úti við. Þá kom rafvirkjun upp sem valkostur og mér leist mjög vel á það, skræði mig til náms

og fann mig strax í því. Ég var þá eina stelpa á mínu ári á rafvirkja-braut FB og lenti í skemmtilegum hópi stráka í mjög svo áhugaverðu námi," segir Malín, sem vissi ekkert um rafvirkjun þegar hún byrjaði í náminu.

„Ég vissi að það væri rafmagn í húsum en lítið um hversu fjölbreytt starfið er. Ég vissi að mikil útvinna væri hjá Veitum og sótti um að komast á námssamning þar og eftir útskrift í desember 2018

Framhald á síðu 2 ➔

DAG HVERN LESA

93.000

ÍSLENDINGAR  
FRÉTTABLAÐIÐ  
AÐ MEÐALTALI

## Framhald af forsiðu →

Þórdís Lilja  
Gunnarsdóttir  
thordis@frettabladid.is



var ég ráðin þar sem rafvirki,“ segir Malín sem nýtur starfsins í botn og byrjaði í loftlinuvinnu Veitna í október síðastliðnum.

„Það er líka góð tilfinning að kunna til verka í rafmagni heima við. Fólk getur oft smíðað sjálf en ekki lagað rafmagn því rafmagn er hættulegt og margir eðlilega hræddir við það. Það er raunverulega hætta á að slasast þar sem rafmagn er. Maðurinn þolir afar lítinn straum og þarf aðeins 0,1 amper til að drepa manneskju,“ upplýsir Malín og bætir við að á flestum húsum sé 63 ampera straumur.

Hún hefur sem betur fer aldrei lent í rafmagnsóhappi.

„En ég þarf alltaf að vera vel vakandi því starfið mitt er ekki hefðbundin rafvirkjavinna og miklu meiri kraftar þar að baki. Öryggisreglur eru stífar og maður þarf að fylgja þeim til hins itrasta því annars getur maður meitt sig. Loftlinur eru til dæmis 11.000 volt á meðan heimtaug fyrir venjulegt íbúðarhús er 230 til 400 volt. Þá eru línurnar sem við unnum við hjá Dalvík 66.000 volt og frá virkjunum eru rafmagnslínur 220 þúsund volt. Við vinnum ekki við þær en risastór möstrin standa há um allt land og skyldi enginn leika sér að príla í þeim eða vera nálægt þeim því maður veit aldrei með rafmagn og hvað getur gerst, ef skyldi verða skammhlaup, eldingaveður eða slitni lína, þá er betra að halda sig sem lengst frá,“ segir Malín.

## Karlarnir ljúfir og góðir

Sem línumaður vinnur Malín verkin sín uppi í allt að 20 metra háum rafmagnsstaurum.

„Við klifrum upp í öllum veðrum þegar með þarf. Staurarnir í Reykjavík eru 11 metra háir en búnaðurinn er góður. Klifrið útheimtir allt öðruvísi hreyfingu en maður er vanur að gera og fyrsta kastið var ég illa haldin af harðsperrum. Við klæðumst fallvarnarbeltum sem fara utan um mittið og yfir axlir og læri og erum tengd líflínu sem gripur okkur ef við föllum. Svo klæðumst við sérstökum skóm sem krækjast utan um staurinn og klifrum upp á eigin afli, kappklædd í tvöföldum klæðum til að verjast straumi og ljósboga, og með þunga verkfæratösku sem er fest utan á mann,“ útskýrir Malín, sem fer létt með öll átökin.

„Maður þarf að vera sterkur til að vinna þessa vinnu og það hjálpar að vera í góðu formi. Ég hef alltaf verið hraust og stundað



Malín er mikill dýravinnur og hefur í tvígang starfað í dýraathvörfum fyrir munaðarlaus villt dýr í Afríku og Asíu. Hér fóðrar hún fil sem eltir hana í Tailandi.

mikla líkamsrækt; æfði sund í sex ár, var í bootcamp og er alltaf á hlaupum og í ræktinni,“ segir Malín sem kann því vel að vinna ein í hópi karlkyns vinnufélaga sinna.

„Ég fíla mjög vel að vinna með þessum góðu körlum. Þeir eru óskaplega góðir við mig og koma allir vel fram við mig.“

## Missti 4 kíló á einni viku

Í kjölfars óveðursins mikla í desember fór Malín með flokki línumanna frá Veitum til að takast á við rafmagnsleysi og skemmdir á rafmagnsstaurum norðan heiða.

„Við blasti gríðarleg eyðilegging og vinna, á allt öðrum skala en við erum von að eiga við. Fyrsta daginn lögðum við af stað til Akureyrar um hálfátta að morgni og um leið og við komum norður hófst vinna sem stóð til miðnætts við að koma á varaafli til Dalvíkur. Dagana á eftir unnum við linnulaust frá sex á morgnana til níu á kvöldin en þrátt fyrir langa og stranga daga fann maður ekki fyrir þreytunni fyrr maður lagðist á koddann á kvöldin,“ segir Malín sem fyrstu dagana tók niður

„Á þessari einu viku á Dalvík missti ég fjögur kíló vegna erfiðisvinnu og það að líkaminn reyndi að halda á sér hita. Við brutum ís með kylfum í 14 tíma samfleytt og það fannst mér erfiðast.“

brotna staura og braut ís af rafmagnslínunum.

„Á þessari einu viku á Dalvík missti ég fjögur kíló vegna erfiðisvinnu og það að líkaminn reyndi að halda á sér hita. Við brutum ís með kylfum í fjórtán tíma samfleytt og það fannst mér erfiðast, isinn var 45 sentimetrar í þvermál og jökulkalt úti. Maður var með doða í höndunum á eftir og enginn hæðarleikur var heldur að berja út stóra bolta sem fara í staurana og setja inn nýja. Því var mikið barið í þessari ferð, oft í látlausri snjókomu og hífandi roki. Þá fann maður hvernig staurarnir sveifluðust í vindinum þegar maður hékk á þeim í 20 metra hæð,“ segir Malín, hvergi bangin.

„Nei, ég verð aldrei hrædd hátt uppi en þegar maður er búinn að hanga utan á rafmagnsstaur í fimm tíma verður maður oft ótrúlega þreyttur því það er allt svo ógurlega stíft og erfitt í loftlinum og oft vill ekkert ganga. Þá er ég mjög til í að fara niður. Við borðum svo ekkert fyrr en við komum aftur niður og ég drekk ekki svo mikið í vinnunni því þá þarf ég að pissa og það er aðeins flóknara fyrir konur en karla þegar langt er á næsta klósett,“ segir Malín og hlær.

## Trúin skiptir mestu máli

Malín býr enn í Efra-Breiðholti þar sem hún unir hag sínum vel í stórkostlegu hverfi og námunda við náttúruþaradisina í Elliðaárdal.

„Útivera hefur alltaf togað í mig og mér finnst best að vera úti. Ég hef prófað að sitja á skrifstofu heilan dag en hreinlega get það ekki. Sem línumaður er ég alltaf úti og það er auðvitað frábært á sumrin þegar maður er sólbrúnn



Malín er vel varin fyrir falli, rafstraumi og ljósboga. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

og sæll,“ segir Malín kát.

Hún segir fjölskyldu og vini stolta af því að hún sé rafvirki. „Systur minni og vinum þykir það mjög kúl og mamma er líka mjög stolt af mér og finnst ég vera töffari. Hún er þó hrædd um mig út af prílínu og rafmagninu en ég útskýri þá fyrir henni hvað við erum að gera og hversu vel ég er varin,“ segir Malín sem er grannvaxin, nett og kvenleg.

„Fólk verður alltaf jafn hissa þegar ég segist vera rafvirki því ég lít ekki beinlínis út fyrir að vera erkitýpan af rafvirkja og sjálf myndi ég ekki giska á að ég væri rafvirki sái ég mig á götu,“ segir Malín og hlær.

Í frístundum fer hún í ræktina, hefur það kósi með vinum og sækir samkomur hjá Vottum Jehóva. „Ég er alin upp sem vottur og trúin skiptir mig mestu máli í lífinu. Við vottar trúum á Guð og Jesú og sem barn var ég með margar spurningar og djúpar þælingar, eins og gengur. Ég fékk öll svör í Biblíunni og aldrei svarið „af því bara“ heldur góðar útskýringar sem ég var sammála og fannst

meika sens,“ segir Malín sem er ekki bara flink í höndunum í rafmagni.

„Í frístundum mála ég landslagsmyndir og sauma mér stundum flikur og töskur og laga mín fót sjálf. Þá er ég mikill dýravinnur og fór ásamt systur minni til Afríku árið 2017 og í fyrrasumar til Tailandis og Balí að vinna við dýraathvörf þar sem munaðarlaus ljón, fílar og fleiri dýr fá aðstoð við að lifa villt á ný. Ég fékk mjög mikið út úr því,“ segir Malín.

Eftir óveðrið mikla í desember var hún kosin Harðasti iðnaðar- maður Íslands á Vísi.

„Það kom þannig til að yfirmaðurinn minn skráði mig til keppni að gamni en svo vann ég og fékk margar góðar gjafir og fallett skilaboð og hvatningu frá fólki úr öllum áttum. Starf línumanna er að mínu mati jafn mikið kvennastarf og karlastarf, því öll störf eru kvennastörf ef maður vill það. Það er vissulega erfitt en alls ekki óyfistiganlegt og vel hægt ef maður þorir að prófa, er hraustur og hefur gaman af útivist, átökum og áskorunum.“

## Mest selda liðbættiefni á Íslandi

LIDVERKIR, STIRÐLEIKI EÐA BRAK Í LIÐUM?

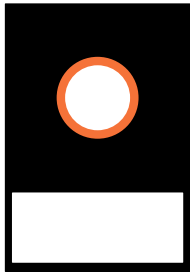


2-3ja mánaða skammtur í hverju glasi

# Fasteignablaðið

5. TBL. MÁNUDAGUR 3. FEBRÚAR 2020

FASTEIGNIR. FRETTLADID.IS



## heimili fasteignasala á traustum grunni

Bogi Molby Pétursson löggiltur fasteignasali. • Finnogi Hilmarsson löggiltur fasteignasali.



Grensásvegur 3 • 2 hæð • 108 Reykjavík • Sími 530 6500 • heimili@heimili.is • heimili.is



**588 4477**  
Síðumúla 27  
www.valholl.is

Reykjavík  
Snæfellsbæ  
Höfn Hornafirði

**Framúrskarandi fyrirtæki**  
Fagleg þjónusta  
Vönduð vinnubrögð

Nútímaleg, kraftmikil og framsækinn fasteignasala sem byggir á áratuga reynslu starfsmanna!

## Falin perla við Mývatn

Miklaborg og Jorunn, löggiltur fasteignasali, kynna Birkiland 14 í Skúta- staðahreppi Mývatni. Birkiland er sannkölluð perla og vel falin.

Húsið er vandað og stórglæsilegt á frábærum náttúru- stað rétt hjá Grjótagjá. Húsið er 320 fermetrar á tveimur hæðum og útsýnisturni með einstakt útsýni til allra átta. Fimm baðherbergi eru í aðal- hús- inu, eitt með tveimur sturtum. Fjögur svefnherbergi en hægt er að færa þvottahúsið til og bæta við tveimur herbergjum. Fjögur stór og falleg alrými sem tengjast á hvorri hæð. Glæsilegt opið eld- hús með fallegri ljóstri viðarinn- réttingu, eyju og búið vönduðum tækjum. Eldhúsið er opið sem tengi inn í borðstofu, setustofu og sjónvarpshol. Eigninni fylgir 41,5 fermetra gestahús með svefnlofti. Kjallari og miðja hússins ásamt útsýnisturni er steypt en hæðin í kring er úr timbri. Svalir, stétt og



aðkoma að húsinu er mynstur- steypt og lögd með snjóbræðslu. Húsið er hitað upp með heitu vatni. Húsið er hannað með tilliti til að lágmarka viðhald. Flisar á gólfum nema parket á her- bergjum. Ljósleiðari og þráðlaust net. Gólfhiti í öllum rýmum og innfelld lýsing. Einstakur garður með heitum potti, gufubaði, útigrilli og hellulagðri verönd.



Einstakt útsýni og mikil náttúru- perla allt í kring. Eign sem hentar vel veiði-, sport- og útivistarfólki. Falin perla í einstakri náttúru með norðurljósum, miklu fuglalífi og náttúruböðum.

Allar nánari upplýsingar veitir Jorunn lögg. fasteignasali í síma 845-8958 eða jorunn@miklaborg.is

EINAR PÁLL KJÆRNSTED LÖGG. FASTEIGNASALI  
KJARNNA - PVERHOLTI 2 • 270 MOSFELLSBÆ • SÍMI: 586 8080 • WWW.FASTMOS.IS

**Svanþór Einarsson**  
Lögg. Fasteignasali • S: 698-8555

**Sigurður Gunnarsson**  
Lögg. Fasteignasali • S: 899-1987

**Vefarstræti 19, íbúð 201 - 270 Mosfellsbær**

**Opið hús mánudaginn 3. febrúar frá kl. 18:00 til 18:30**

Mjög falleg 109,4 m<sup>2</sup>, 4ra herbergja endaíbúð á 2. hæð með sérinngangi af svalagangi ásamt bílastæði í bílageymslu í nýlegu 4ra. hæða lyftuhúsi. Mjög stórar svalir í suðurátt. Gott skipulag. Frábær staðsetning rétt við Helgafellsskóla. **V. 51,9 m.**

**Álakvísl 32 - 110 Reykjavík**

**Opið hús þriðjudaginn 4. febrúar frá kl. 18:00 til 18:30**

114,5 m<sup>2</sup>, 4-5 herbergja íbúð með sérinngangi á jarðhæð við Álakvísl 32 ástamt bílastæði í bílageymslu. Eignin er skráð 145 m<sup>2</sup>, þar af íbúð 114,5 m<sup>2</sup> og bílastæði í bílageymslu skráð 30,5 m<sup>2</sup>. Íbúðin skiptist í þrjú rúmgöð svefnherbergi, eldhús, stofu, borðstofu og baðherbergi. Gólfhiti er í forstofu, eldhúsi, á gangi og á baðherbergi. **V. 54,9 m.**

**Lækjartún 5 - 270 Mosfellsbær**

**Opið hús mánudaginn 3. febrúar frá kl. 17:00 til 17:30**

Fallegt 188,5 m<sup>2</sup> einbýlishús á einni hæð með rúmgöðum bílskúr á stórrí eignarlöð. Eignin er skráð 188,5 m<sup>2</sup>, þar af íbúðarrými 136 m<sup>2</sup> og bílskúr 52,5 m<sup>2</sup>. Eignin skiptist í forstofu, baðherbergi, þvottahús, 2-3 svefnherbergi, sjónvarpshol, eldhús, stofu og borðstofu. Eignin stendur á 1.000 m<sup>2</sup> eignarlöð með þremur timburveröndum, leikskúr/geymsluskúr, heitum potti og stóru hellulagðu bílplani með hitalögn. **V. 74,9 m.**

**Turnahvarf 4 - 203 Kópavogur**

**Laus strax** **Hringdu og bókaðu skoðun**

167 m<sup>2</sup> atvinnuhúsnæði, þar af vinnusalur 114,7 m<sup>2</sup> og milliloft 52,3 m<sup>2</sup>. Gríðarlega mikil lofthæð er í húsnæðinu og býður húsnæðið upp á möguleika á stækun millilofts. Ca. 4 metrar eru upp í milliloft. Lofthæð á millilofti er frá ca. 4 til 5 metrar. **v. 44,9 m.**

**Helluvað 7, íbúð 401 - 110 Rvk.**

**Laus strax** **Hringdu og bókaðu skoðun**

111,5 m<sup>2</sup>, 4ra herbergja endaíbúð með glæsilegu útsýni á 4. hæð, ásamt bílastæði í lokaðri bílageymslu í lyftuhúsi í Norðlingaholti. Svalir í suður með fallegu útsýni. **V. 48,9 m.**

**Skjólbraut 10 - 200 Kópavogur**

**Hringdu og bókaðu skoðun**

97,8 m<sup>2</sup>, 4ra herbergja sérhæð. Eignin skiptist í anddyri, stofu, eldhús, þrjú svefnherbergi, baðherbergi, þvottahús undir stiga og geymsla. **V. 45,9 m.**

**Rauðagerði 6 - 108 Reykjavík**

**Opið hús þriðjudaginn 4. febrúar frá kl. 17:00 til 17:30**

Mjög falleg 5 herbergja sérhæð á tveimur þöllum með sér inngangi og bílskúr. Eignin skiptist í þrjú svefnherbergi, sjónvarpsherbergi (sem hægt er að nýta sem svefnherbergi), baðherbergi, gestasnyrtingu, eldhús, stofu og borðstofu, þvottahús/geymslu og bílskúr. **V. 67,9 m.**

**Krókabyggð 16 - 270 Mosfellsbær**

**Hringdu og bókaðu skoðun** **Laus strax**

108 m<sup>2</sup> endarahús. Eignin skiptist í tvö svefnherbergi, forstofu, baðherbergi, eldhús, stofu, borðstofu og geymsluloft. Bakgarður í suðvesturátt með timburverönd. Komid er að viðhaldi og viðgerðum á eigninni. **V. 47,9 m.**

**Kvíslartunga 60 - 270 Mosfellsbær**

**Hringdu og bókaðu skoðun**

Fallegt og bjart 240,2 m<sup>2</sup> endarahús á tveimur hæðum á fallegum útsýnisstað. Timburverönd í suðurátt. Mjög rúmgöð svefnherbergi og stofur. Innfelld lýsing og mikil lofthæð sem gerir eignina bjarta og skemmtilega. **V. 84,9 m.**

**Efstaland 9 - 270 Mosfellsbær**

**Hringdu og bókaðu skoðun**

Mjög glæsilegt einbýlishús á tveimur hæðum með bílskúr og auka íbúð á neðri hæð á glæsilegum útsýnisstað innst í botnlanga. Eignin skilast fullbúin að utan og tilbúin til innréttinga að innan með grófjafnaðri lóð í apríl/maí 2020. Auk þess eru stór gluggalaus rými á neðri hæðinni sem ekki eru inni í fermetratölu eignarinnar. **V. 123,5 m.**



**Kórsalir 5** 201 Kópavogur **44.900.000**

**OPÍÐ HÚS** þriðjudaginn 4. feb. kl. 17:30-18:00

Herbergi: 2-3 Stærð: 111 m<sup>2</sup>

Falleg og afar rúmgóð 2ja herbergja íbúð á 1.hæð með útsýni í Salahrverfi í Kópavogi. Íbúðin skiptist í forstofu, sjónvarpshol, stofu/borðstofu, eldhús, hjóna-herbergi, baðherbergi og þvottahús. Parket og flísar á gólfum. Frábær staðsetning þar sem órstutt í Salalaug, skóla og leikskóla.

Upplýsingar veitir Sigríður fasteignasali í gsm: 699 4610

**Strikið 1A,B og C** 210 Garðabær **53,8-94,6 millj**

**ÍBÚÐIR FYRIR 60 ÁRA OG ELDRI**

Herbergi: 2-3 Stærð: 84-179,6 m<sup>2</sup>

Fallegar íbúðir fyrir fólk 60 ára og eldri í glæsilegu 3-5 hæða fjölbýlishúsi við Strikið 1 í Sjálandi í Garðabæ. Íbúðirnar eru 2-3ja herbergja og 84-174,2 fm. Íbúðirnar eru með vönduðum innréttingum frá Axis og AEG eldhústækjum. Íbúðirnar eru ýmist með góðum svölum eða timburverndum. Staði í bilageymslu fylgja öllum íbúðum.

Upplýsingar veitir Sigríður fasteignasali í gsm: 699 4610

**Naustavör 28-34** 200 Kópavogur **44,9-99,5 millj**

**BÓKID SKOÐUN**

Herbergi: 2-4 Stærð: 124-141,8 m<sup>2</sup>

Naustavör 28-34 er 4ra hæða fjölbýlishús með lyftu við Naustavör í Kópavogi staðsett órstutt frá smábátahöfninni, með glæsilegu sjávarútsýni úr flestum íbúðunum. Í húsinu eru 2ja til 4ra herbergja íbúðir. Íbúðirnar hafa annaðhvort svalir eða verönd. Tvönnar svalir fylgja sumum íbúðum. Bilageymsla er upphituð, sérgæmslur eru í kjallara.

Upplýsingar veitir Sigríður fasteignasali í gsm: 699 4610

**Blönduhlíð 12** 105 Reykjavík **38.900.000**

**OPÍÐ HÚS** þriðjudaginn 4. feb. kl. 17:30-18:00

Herbergi: 2 Stærð: 66,5 m<sup>2</sup>

Björt og vel skipulögð 66,5 fm 2ja herbergja íbúð á jarðhæð með sérinnangi í Hlíðunum. Íbúðin skiptist í eldhús, stofu, baðherbergi, hol og hjóna-herbergi. Frábær staðsetning og stutt í alla helstu þjónustu.

Upplýsingar veitir Þorgeir fasteignasali í gsm: 696 6580

**Hvannalundur 1** 210 Garðabær **79.900.000**

**OPÍÐ HÚS** þriðjudaginn 4. feb. kl. 17:30-18:00

Herbergi: 4 Stærð: 181,5 m<sup>2</sup>

Fallegt 181,5 fm einbýlishúsi á einni hæð með góðum 37,9 fm bílskúr. Húsið skiptist í hjóna-herbergi með sér salerni, 2 auka svefnherbergi, stóra stofu/borðstofu, eldhús, baðherbergi, þvottahús og sjónvarpskrók. Bilaplan að bílskúr er steypt með mynstri og upphitað að hluta.

Upplýsingar veitir Darri Örn aðst.maður fasteignasala í gsm: 767 0000

**Hverfisgata 33** 220 Hafnarfirði **56.900.000**

**OPÍÐ HÚS** þriðjudaginn 4. feb. kl. 17:30-18:00

Herbergi: 6 Stærð: 178,5 m<sup>2</sup>

Einbýlishús á 2.hæðum með bílskúr á þessum eftirstótta stað miðsvæðis í Hafnarfirði þar sem órstutt er í alla þjónustu. Um er að ræða eign sem er skráð 178,5fm og þar af er bílskúrin skráður 19,5. Fimm svefnherbergi eru í húsinu, stofa og rúmgott hol. Sjarmarandi baklóð og hverfi þar sem endurnýjun á sér stað á eldri fallegum húsum og gefur hverfinu fallegt yfirbragð. Uppl. veitir Hafdís fasteignasali í gsm: 820 2222

**102 REYKJAVÍK.IS**

Smyrilshlíð 3-5 | Valshlíð 8 | Fálkahlíð 2-4

- Sælureitur þar sem borgarlífið og náttúran mæstast
- Öll þjónusta í göngufæri

**KYNNING**  
mán. 3 og þri. 4. feb  
kl.12:00-13:00  
í sýningarsalnum

**NÝTT Í SÖLU**  
Verð frá: **39,5 mkr.**

**NÝR ÁFANGI KOMINN Í SÖLU!** Smyrilshlíð 3

**MIKID ÚRVAL AF EIGNUM!**

**Vandaðar íbúðir í 102 Reykjavík**

- Glæsilegar 2ja, 3ja, 4ra og 5 herbergja íbúðir
- Vandaðar ítalskar innréttingar, fataskápar ná upp í loft, innbyggður ísskápur og uppþvottavél fylgja
- Tveggja hæða bílakjallari, bílskúrar fylgja stórum íbúðum.
- Afhending fyrstu eignar áæt. Jan/feb 2020
- Sjá nánar á: [www.102reykjavik.is](http://www.102reykjavik.is)

**FYRSTU ÍBÚÐIR TIL AFHENDINGAR VOR 2020**  
VERÐ FRÁ: 28.9 MILL.

**EFSTALEITI 23 ÍBÚÐ 218**  
Frábær fyrstu kaup!  
Verð: 35.900.000

**KYNNING** í sýningarsal að Efstaleiti 27 manudaginn og þriðjudaginn 3.-4. feb. kl.12.00-13.00

**EFSTALEITI - LÁGALEITI - VÖRÐULEITI SÍÐASTI ÁFANGINN KOMINN Í SÖLU!**

Nú er lokaáfangi þessa nýja og eftirsóttá íbúðasvæðis kominn í sölu.

**SÝNUM DAGLEGA HRINGIÐ Í SÖLUMENN.** Glæsilegur sýningarsalur þar sem þú getur skoðað nánar teikningar, innréttingar, skilalýsingu og kynnst hverfinu, og rætt við fasteignasala og fundið réttu íbúðina.

Í Efstaleitinu rís nútímalegt íbúðahverfi á einum besta stað í borginni. Sannkallað miðbogar hverfi í göngufæri við helstu verslunar- og þjónustukjarna borgarinnar og falleg útivistarsvæði. Íbúðirnar eru glæsilega innréttaðar. Rut Kára innanhússarkitekt sá um efnis- og litaval á innréttingum og flísam.

**Hverafold 21** 112 Reykjavík **41.900.000**

**OPÍÐ HÚS** mánudaginn 3. feb. kl. 17.30-18.00

Herbergi: 3 Stærð: 93,4 m<sup>2</sup>

Falleg og rúmgóð 3ja herb. íbúð á 3ju hæð í góðu fjölbýli. Gólfefni er flísar og harðparket, baðherbergi uppgert með stóri sturtu og 2 handlaugum og svefnherbergin eru 2. Frábær staðsetning niður við Voginn í Hverafold Grafarvogi þar sem er sérstaklega skjólgott og veðursælt. Stutt er skóla, leikskóla og aðra þjónusta. Góðar gönguleiðir og stutt í íþróttaaðstöðu og sundlaug.

Upplýsingar veitir Hafdís fasteignasali í gsm: 820 2222

**Garðatorg 2a** 210 Garðabær **42.900.000**

**OPÍÐ HÚS** mánudaginn 3. feb. kl. 17.00-17.30

Herbergi: 2 Stærð: 73,2 m<sup>2</sup>

Falleg, nýleg og rúmgóð 2ja herbergja íbúð á jarðhæð með afgirtri verönd og staði í bilageymslu á þessum eftirsóttá stað í miðbæ Garðabæjar. Eignin er laus strax og tilvalin t.d til útleigu. Frábær staðsetning þar sem öll þjónusta er í göngufæri svo sem verslanir, apotek, heilsugæsla, veitingastaðir og fleira.

Uppl. veitir Hafdís fasteignasali í gsm: 820 2222



# Vantar allar gerðir eigna á söluskrá. Mikil sala. Skoðum og verðmetum samdægurs. Hafðu samband.



**FASTEIGNA  
MARKAÐURINN ehf.**

Óðinsgötu 4, 101 Reykjavík

Sími 570 4500 • fastmark@fastmark.is • www.fastmark.is

Jón Guðmundsson lögg. fasteignasali

Guðmundur Th. Jónsson lögg. fasteignasali

**Í TRAUSTUM HÖNDUM Í ÁRATUGI**



Jón Guðmundsson  
Lögg. fasteignasali  
jon@fastmark.is



Guðmundur Th. Jónsson  
Lögg. fasteignasali  
gtj@fastmark.is



Heimir Fannar Hallgrímsson  
hdl. og lögg. fasteignasali  
heimir@fastmark.is



Elín D. Wyszomirski  
Lögg. fasteignasali  
elin@fastmark.is



Magnús Axelsson  
Lögg. fasteignasali  
magnus@fastmark.is



Gísli Rafn Guðfinnsson  
Aðstoðarmaður fasteignasala  
gisli@fastmark.is



Hallveig Guðnadóttir  
Skrifstofustjóri  
hallveig@fastmark.is

## Naustavör – Bryggjuhverfið í vesturbæ Kópavogs. Nýjar og glæsilegar 3ja og 4ra herbergja íbúðir til sölu. Leitið upplýsinga á skrifstofu.

### Aflakór 7 - Kópavogi. Vel innréttað og vel staðsett parhús.



Eignin verður til sýnis miðvikudag, frá kl. 17.15 – 17.45

- Afar fallegt 229,2 fm. parhús á tveimur hæðum með innbyggðum 32,0 fm. bílskúr á eftirsóttum stað í Kórahverfi í Kópavogi. Glæsilegs útsýnis nýtur frá eigninni til norðurs og austurs, út á sundin, að Esjunni og víðar.
- Eignin er björt með mikilli lofthæð á efri hæð og innfelldum lýsingum. Alrými eru stór þar sem stofur og eldhús eru í opnu rými. Tvennar rúm-góðar svalir til vesturs og austurs.
- Húsið er mjög vel innréttað og efnisval og tæki eru í góðum gæðaflokki m.a. Vola og Philippe Starck tæki, kvart steinn á borðum. 12mm vandað harðparket.

**Verð 99,9 millj.**

### Funafold 79. Einbýlishús á einni hæð.



Eignin verður til sýnis í dag, mánudag, frá kl. 17.15 – 17.45

- Vandað 191,5 fm. einbýlishús á einni hæð að meðöldum 31,7 fm. innbyggðum bílskúr við Funafold í Grafarvogi. Mikil lofthæð er í stórum hluta hússins og útgengi á tveimur stöðum á mjög stóra og nýja viðarvernd úr lerkí með lýsingu og heitum potti.
- Stórt eldhús sem er opið við borðstofu. Stofa með arni. Tvö herbergi eru í húsinu, en mögulegt væri að útbúa tvö svefnherbergi í viðbót, en skv. upphaflegum teikningum eru 4 svefnherbergi í eigninni.
- Húsið stendur á 682,0 fm. skjólsælli lóð á móti suðri. Útsýnis nýtur frá stofum og af vernd yfir borgina.

**Verð 89,9 millj.**

### Strandvegur – Sjálandi Garðabæ. 4ra herbergja útsýnisíbúð á efstu hæð.



- Virkilega falleg 119,2 fm. íbúð að meðtalinni sér geymslu á efstu hæð í lyftuhúsi við Strandveg 9 í Garðabæ. Sér bílastæði í bilageymslu.

Verulega aukin lofthæð er í stofu og eldhúsi og útsýni frá þeim rýmum er gríðarlega fallegt út á sjóinn, að Seltjarnarnesi og yfir borgina.

- Íbúðin er á teikningum 4ra herbergja en tvö herbergi hafa verið opnuð við stofu og er stofurými íbúðarinnar því stórt og mikið. Auðvelt er að stúka af þessi tvö herbergi aftur ef vill. Allar innréttingar eru hvítar sérsmiðaðar innréttingar frá Brúnási og innihurðir eru hvítar.

Staðsetning eignarinnar er fremst á sjávarkambinum.

**Verð 71,9 millj.**

### Byggðarholt 47 – Mosfellsbæ. Endaraðhús á einni hæð.



Eignin verður til sýnis á morgun, þriðjudag, frá kl. 17.15 – 17.45

- 156,0 fm. 5 herbergja endaraðhús á einni hæð að meðöldum 29,8 fm. innbyggðum bílskúr vel staðsett við Byggðarholt í Mosfellsbæ.
- Rúmgóð stofa og borðstofa. Þrjú svefnherbergi. Möguleiki er að bæta við Eldhús með snyrtilegri eldri innréttingu.
- Úr stofu er útgengi á um 80 fm. afgirta viðarvernd til suðurs. Fallegur gróinn garður með miklum trjágróðri.
- Nánast allt gler var endurnýjað í húsinu fyrir 4 árum og þakkantur var endurnýjaður sumarið 2019.

Vel staðsett eign á hornlóð.

**Verð 63,9 millj.**

### Vesturgata 69. 3ja herbergja íbúð á efstu hæð.



Eignin verður til sýnis í dag, mánudag, frá kl. 17.15 – 17.45

- Afar falleg 74,3 fm. íbúð á efstu að meðtalinni sér geymslu við Vesturgötu 69 í Reykjavík. Eignin er stærri að grunnfleti þar sem barnaherbergi er að miklum hluta undir súð.
- Aukin lofthæð er yfir stórum hluta íbúðar. Stórar svalir til suðurs eru út af stofu og afar fallegs útsýnis nýtur frá eigninni til norðurs út á sundin, að Akrafjalli, Esjunni, Móskaðshjúkum og víðar.
- Eldhús og rúmgóð stofa í einu opnu rými. Tvö svefnherbergi og baðherbergi.
- Húsið var viðgert og málað fyrir fáeinum árum síðan. Auk þess er búið að skipta um glugga og gler íbúðar. Sameign er hin snyrtilegasta.

**Verð 42,2 millj.**

### Lautasmári 1 - Kópavogi. 3ja herbergja íbúð.



Eignin verður til sýnis á morgun, þriðjudag frá kl. 17.15 – 17.45

- Falleg og rúmgóð 95,1 fm. íbúð með vestur-svölum á 3. hæð í lyftuhúsi (tvær lyftur í húsinu) við Lautasmára í Kópavogi. Þvottaherbergi er inn af íbúð og sér geymsla í kjallara.
- Svalir eru til vesturs út af stofu. Stofa rúmar vel borðstofu og setustofu. Hol/sjónvarpsrými. Tvö svefnherbergi. Eldhús með góðum borðkrók og gluggum til norðvesturs og norðausturs.
- Virkilega falleg eign á frábærum stað miðsvæðis á höfuðborgarsvæðinu. Stutt í alla verslun og þjónustu (m.a. Smáralind, Smáratorg, Dalveg, Bæjarlind og Skógarlind), íþróttasvæði og líkamrækt, skóla og leikskóla.

**Verð 44,9 millj.**

### Njálsgata. 3ja herbergja íbúð með sérinnangi.



Mjög mikið endurnýjuð 80,9 fm. íbúð með sérinnangi á 1. hæð og í kjallara í endurnýjuðu þrjúherbergja íbúð við Njálsgötu í Reykjavík.

- Húsið að utan var endurnýjað fyrir um 20 árum síðan. Þá var skipt um bárujárn á húsi og þaki, húsið einangrað upp á nýtt og skipt um gler og glugga. Allar lagnir voru endurnýjaðar á þessum saman tíma.
- Stofa er björt og rúmgóð með gluggum til suðurs. Opið eldhús með fallegum viðarinnréttingum. Tvö herbergi auk fataherbergis/geymslu.
- Híð innra er íbúðin mjög mikið endurnýjuð árið 2019 eftir teikningum Ragnars Sigurðssonar innanhússarkitekt. Parket er massívt eikarparket.

**Verð 49,9 millj.**

### Kambasel 54. 3ja - 4ra herbergja íbúð á efstu hæð.



Eignin verður til sýnis í dag, mánudag frá kl. 17.15 – 17.45

- Góð 102,1 fm. 3ja - 4ra herbergja íbúð á 3. hæð, efstu, að meðtalinni sér geymslu við Kambasel. Húsið var allt sprunguviðgert og málað árið 2018 og þak yfirfarið sama ár.
- Stofa/borðstofa með útgengi á svalir til austurs. Tvö herbergi auk þess sem eitt herbergi hefur verið útbúið í hluta stofu. Þvottaherbergi innan íbúðar.
- Búið er að endurnýja innréttingu og tæki í eldhúsi, baðherbergi og gólfefni að hluta.

Staðsetning eignarinnar er mjög góð þaðan sem stutt er í skóla og leikskóla.

**Verð 40,5 millj.**

### Stuðlaborg – Kirkjusandur - Glæsilegar útsýnisíbúðir í grónu hverfi.



Stuðlaborg er vandað fjölbýli með 77 íbúðum í fimm lyftuhúsum. Stærðir frá 58-254 fm.

- Á Kirkjusandi er örtutt í alla þjónustu, veitingastaði og útivist. Stórbotið útsýni yfir sundin blá, miðbæinn og borgina.
- Áhersla á fjölbreytileika og gæði í hönnun, efnisvali og frágangi. Þýskar gylltar álklaðningar ásamt stórum swiss pearl steinplötum. Sérstök hljóðgölf í öllum íbúðum, þykkir veggir og full loft-ræsting skapa góða hljóðvist. Gólfisóðir gluggar í stofum skapa einstakt og óhindrað sjávarútsýni.
- Hin margverðlaunaða og heimsþekta danska arkitektastofa Schmidt Hammer Lassen (SHL) hannar Stuðlaborg ásamt VA arkitektum.
- Nánari upplýsingar um bygginguna á www.105midborg.is

### Sólborg – Kirkjusandur - Glæsilegar útsýnisíbúðir í grónu hverfi.



Sólborg er vandað fjölbýli með afar vönduðum 2ja – 5 herbergja lúxusíbúðum. Stærðir íbúða eru frá 55,7 fm. upp í 194,7 fm.

- Á Kirkjusandi er örtutt í alla þjónustu, veitingastaði og útivist.
- Afhending íbúða verður í mars 2020.
- Eignin er byggð úr afar vönduðum byggingarefnum og eru m.a. allir gluggar úr áli og klæðning hússins úr anodiseraðri álklaðningu. Klæðningin er sérhönnuð og meðhöndluð með sérstakri aðferð. Hljóðvist er verulega aukin í eigninni og er gengið mun lengra í þeim efnum en alla jafna tíðkast í íslenskum byggingum.
- Byggingaraðili er ÍAV hf. sem er eitt stærsta, elsta og öflugasta verktafyrirtæki landsins.
- Nánari uppl. um bygginguna á www.105midborg.is



### EIKARÁS 6, 272,7 m<sup>2</sup> - Einbýlishús 210 GARÐABÆ, 137.000.000 kr.

Magnea S. Sverrisdóttir  
Lögg. fasteignasali  
S. 861 8511/magnea@eignamidlun.is



Vorum að fá í sölu glæsilegt 272,7 fm einbýlishús á tveimur hæðum við Eikarás 6 í Garðabæ. Húsið sem var byggt árið 2004 skiptist m.a. í stofu með arni, borðstofu, eldhús, 4-5 herbergi, fataherbergi og tvö baðherbergi. Mikil lofthæð á efri hæð hússins. Tvöfaldir innbyggður bílskúr. Upphitað bilaplan. Stórar svalir og timburvernd með heitum potti. Glæsilegt útsýni. Innanhússarkitekt er Rut Káradóttir. Innréttingar í húsinu eru allar sérsmíðaðar af Trésmiðjunni Borg.

### LÁGALEITI 9, 53,9 m<sup>2</sup> 103 REYKJAVÍK, 39,9 mkr.

Ármann Þór Gunnarsson  
Lögg. fasteignasali  
S. 847 7000/armann@eignamidlun.is



**OPIÐ HÚS** þriðjudaginn 4. feb. kl. 17:00-17:30

Gæði og hlýleiki í fyrirrúmi. Litir og samsetningar innréttinga og flísa voru valdar af Rut Káradóttur innanhússarkitekt. Innréttingar eru hannaðar af GKS og smíðaðar af Nobilia í Þýskalandi. Lágaleti 9 er 53,9 fm 2 herb.

### TJARNARSTÍGUR 5, 85,8 m<sup>2</sup> 170 SELTJARNARNES, 42,9 mkr.

Hrafnhildur Björk Baldursdóttir  
Lögg. fasteignasali  
S. 862 1110/hrafnhildur@eignamidlun.is



**OPIÐ HÚS** þriðjudaginn 4. feb. kl. 17:30-18:00

Afar sjarmerandi 3ja herbergja íbúð með sérinngangi í fjölskylduvænu hverfi á Seltjarnarnesi. Íbúðin er á neðri hæð í tvíbýli. Afar rúmgóð svefnherbergi. Sér bílastæði við húsið. Skjólögð garður. Stutt í grunn- og leikskóla, tómstundir fyrir börn og verslun.

### SÓLTÚN 30 ÍBÚÐ 302, 93,3 m<sup>2</sup> 105 REYKJAVÍK, 45,9 mkr.

Ólafur H. Guðgeirsson  
Lögg. fasteignasali  
S. 663 2508/olafur@eignamidlun.is



**OPIÐ HÚS** þriðjudaginn 4. feb. kl. 17:00 - 17:30

Vel hönnuð 4ra herbergja 93,3 fm íbúð á 3. hæð í lyftuhúsi. Þrjú svefnherbergi, björt stofa með suður svölum, opið eldhús, forstofa, rúmgott baðherbergi, sameiginlegt þvottahús á hæðinni og 6,8 fm geymsla í kjallara.

### TÓMASARHAGI 38 107 REYKJAVÍK, 40,9 mkr.

Daði Hafþórsson  
Lögg. fasteignasali  
S. 824 9096/dadi@eignamidlun.is



**BÓKIÐ SKOÐUN**

Góð 3ja herbergja kjallaraíbúð með sérinngang á þessum góða stað við Tómasarhaga 38 í Reykjavík.

### KLAPPARSTÍGUR 12, 53,9 m<sup>2</sup> 101 REYKJAVÍK, 29,9 mkr.

Hrafnhildur Björk Baldursdóttir  
Lögg. fasteignasali  
S. 862 1110/hrafnhildur@eignamidlun.is



**BÓKIÐ SKOÐUN**

Hlýleg 3ja herbergja risibúð í þrjúbýli í hjarta miðborgarinnar. Mikil lofthæð í hluta íbúðarinnar. Möguleiki á að leigja út íbúðarherbergi.

### AUSTURBRÚN 4, ÍBÚÐ 1206, 48, m<sup>2</sup> 104 REYKJAVÍK, 33,9 mkr.

Ólafur H. Guðgeirsson  
Lögg. fasteignasali  
S. 663 2508/olafur@eignamidlun.is



**OPIÐ HÚS** miðvikudaginn 5. feb. kl. 17:00 - 17:30

Stórkostlegt útsýni yfir borgina, frábæra hönnuð 48,1 fermetra tveggja herbergja íbúð á 12. hæð. Hús teiknað af Kjartani Sveinssyni og er íbúðin einstaklega björt og skemmtileg og nýtt sérlega vel. Vel við haldið hús, góð sameign.

### HELLISGATA 19, 178,3 m<sup>2</sup> 220 HAFNARFIRÐI, 67,9 mkr.

Brynjar Þór Sumarliðason  
Lögg. fasteignasali  
S. 896 1168/brynjar@eignamidlun.is



**OPIÐ HÚS** mánudaginn 3. feb. kl. 17:00 - 17:30

Vel staðsett 178,3 fm einbýlishús í góðu grónu hverfi í Hafnarfirði, steinsnar frá miðbænum. Húsið er kjallari, hæð og ris ásamt bílskúr. Gott skipulag. Ræktuð lóð. Laust við kaupsamning.

### EFSTIHJALLI 5, 63 m<sup>2</sup> 200 KÓPAVOGUR, 33,9 mkr.

Brynjar Þór Sumarliðason  
Lögg. fasteignasali  
S. 896 1168/brynjar@eignamidlun.is



**OPIÐ HÚS** þriðjudaginn 4. feb. kl. 17:00 - 17:30

Tveggja herbergja 63fm íbúð á 1. hæð fyrir miðju. Ný gólfefni, nýjar innihurðir, nýr skápur í herbergi, nýir rofar og tenglar, nýmáluð. Til afhendingar strax.

### LINDAGATA 39, 85,9 m<sup>2</sup> 101 REYKJAVÍK, 55,9 mkr.

Magnea S. Sverrisdóttir  
Lögg. fasteignasali  
S. 861 8511/magnea@eignamidlun.is



**BÓKIÐ SKOÐUN**

**FJÖLBÝLISHÚS**  
Mjög falleg 3ja herb. 85,9 fm íbúð á 1. hæð í nýlegu lyftuhúsi við Lindargötu í Skuggahverfinu. Stofa og tvö herbergi. Þvottahús innan íbúðar. Vandáðar innréttingar og tæki. Björt íbúð með stórum gluggum. Íbúðinni fylgir bílastæði í bílageymslu.

### GRETTISGATA 5, 105,9 m<sup>2</sup> 101 REYKJAVÍK, 47,0 mkr.

Magnea S. Sverrisdóttir  
Lögg. fasteignasali  
S. 861 8511/magnea@eignamidlun.is



**BÓKIÐ SKOÐUN**

**FJÖLBÝLISHÚS**  
Vorum að fá í sölu nýlega standsetta ósamþykka 77,6 fm 3ja herb. íbúð á jarðhæð með sér inng. ásamt 28,3 fm rými í viðbyggingu sem er innréttað sem stúdíóíbúð með sér inng. Samtals 105,9 fm. Góð staðsetning í miðbæ Reykjavíkur.



GRENSÁSVEGUR 11

SÍMI 588 9090

Hreiðar Levy Guðmundsson  
Nemi til  
lögildingar  
fasteignasala  
Sími 661 6021



Árman Þór Gunnarsson  
Löggiltur  
fasteignasali  
Sími 847 7000



Hrafnhildur Björk Baldursdóttir  
Löggiltur  
fasteignasali  
Sími 862 1110



Herdis Valb. Hölludóttir  
Lögræðingur  
og löggiltur  
fasteignasali  
Sími 694 6166



Bjarni T. Jónsson  
Viðskiptafræðin-  
ugur og löggiltur  
fasteignasali  
Sími 895 9120



Ólafur H. Guðgeirsson  
Rekstrarhagfræðingur  
og löggiltur  
fasteignasali  
Sími 694 6166



Jenny Sandra Gunnarsdóttir  
Skrifstofustjóri



Guðbjörg Mathíasdóttir  
Lögræðingur  
og löggiltur  
fasteignasali  
Sími 588 9090



Ásdís H. Júlíusdóttir  
Ritari



María Waltersdóttir  
Móttökuritari



**STRANDVEGUR 21, 138,5 m<sup>2</sup>**  
210 GARÐABÆR, 79,9 mkr.

**BÓKIÐ SKOÐUN**



Sérlega glæsileg og vönduð 138,5 fm, 3 herbergja útsýnisíbúð á 4 og efstu hæð í lyftuhúsi með tvennum svölum og sérbílastæði í bílakjallara við Strandveg 21 með sérbílastæði í bílakjallara. Mikil lofthæð, allt að 6 metrar þar sem hún er mest og stórir gluggar í stofu með óhindrað sjáva srútsýni. Sjón er sögu ríkari. Vandaðar innréttingar og mjög gott skápláss. Frábær staðsetning, sjávarmegin við Strandveginn í Sjálandi Garðabæjar.

Hreiðar Levy Guðmundsson  
Lögg. fasteignasali  
S. 661 6021/hreiðar@eignamidlun.is



**HJARÐARHAGI 36, 64,2 m<sup>2</sup>**  
107 REYKJAVÍK, 36,9 mkr.

Hreiðar Levy Guðmundsson  
Lögg. fasteignasali  
S. 661 6021/hreiðar@eignamidlun.is



**OPÍÐ HÚS** mánudaginn 3. feb. kl 17:00 - 17:30

Góð 64.2 fm 2 herbergja íbúð á 4 hæð með góðu útsýni í vel viðhöldnu húsi við Hjarðarhaga 36. Frábær staðsetning í Vestubæ Reykjavíkur í nágrenni við skóla á öllum stigum, fjölbreytta þjónustu, sundlaug Vesturbæjar, íþróttasvæði KR ofl.

**FÍFURIMI 5, 117,6 m<sup>2</sup>**  
112 REYKJAVÍK, 55,9 mkr.

**OPÍÐ HÚS** mánudaginn 3 feb. kl. 17:15-17:45



Glæsileg mikið endurnýjuð 117.6 fm 4 herb. efri sérhæð í fjórbylishúsi með innbyggðum bílskúr sem er skráður 20,2 fm. Endurnýjað vandað eldhús með marmara á borðum, sérþvottahús, ný gólfefni. Mjög gott skipulag m 3 svefnherbergjum. Góðar sólarvalir. Einstaklega góð staðsetning, leikskóli við götuna. Góður innbyggður bílskúr með opnara.

Þórarinn M. Friðgeirsson  
Lögg. fasteignasali, sölustjóri  
S. 899 1882/thorarin@eignamidlun.is



**MELÁS 12, 144,5 m<sup>2</sup>**  
210 GARÐABÆ, 49,8 mkr.

Þórarinn M. Friðgeirsson  
Lögg. fasteignasali, sölustjóri  
S. 899 1882/thorarin@eignamidlun.is



**OPÍÐ HÚS** þriðjudaginn 4. feb. kl. 17:15 - 17:45

144,5 fm 5 herb. efri sérhæð í tvíbylishúsi. Hús klætt að utan. Góður sameiginlegur garður. Sérinnangangur. 3-4 svefnherbergi. Tvær samliggjandi stofur. Fint útsýni, góð staðsetning í grónu hverfi. Sérhiti og sérrafmagn. Til afhendingar fljótlega.

**FLÓKAGATA 58, 218,2 m<sup>2</sup>**  
101 REYKJAVÍK, 119,3 mkr.

Kjartan Hallgeirsson  
Lögg. fasteignasali  
S.824 9093/kjartan@eignamidlun.is



**BÓKIÐ SKOÐUN**

Glæsileg mikið endurnýjuð efri sérhæð og ris ásamt innréttaðri "stúdíóíbúð" í bílskúr. Samtals 229,9 fm. Nýlegar innréttingar og innihurðir í allri íbúðinni. Badherbergi, gólfefni, gler, vatns- og raflagnir í íbúð nýlega tekið í gegn. Úpphituð steypt innkeyrsla og hiti í tröppum.

**STAKKAHLÍÐ/MIKLABRAUT 90**  
105 REYKJAVÍK, 151,5 m<sup>2</sup> - 69,9 mkr.S.824 9093/kjartan@eignamidlun.is

Kjartan Hallgeirsson  
Lögg. fasteignasali  
S.824 9093/kjartan@eignamidlun.is



**BÓKIÐ SKOÐUN**

Hornið á Stakkahlíð og Miklabraut. Gengið inn frá Stakkahlíð – endurnýjuð hæð ásamt aukaíbúð í bílskúr. Samtals 151,5 fm. Sérinnangangur -allt nýtt í báðum eignum, eldhús, badherbergi, gólfefni, innihurðar, ofnar, raflagnir, gluggar, gler og fl.

**LÁGALEITI 3, 51,2 m<sup>2</sup>**  
103 REYKJAVÍK, 37,2 mkr.

Bjarni T. Jónsson  
Lögg. fasteignasali  
S. 895 9120/bjarni@eignamidlun.is



**OPÍÐ HÚS** þriðjudaginn 4. feb. kl. 17:00-17:30

**Studio íbúð**  
Eins herbergja íbúð á 1. hæð í nýju glæsilegu lyftuhúsi. Íbúðin skiptist í anddyri, hol, stofu, eldhús og badherbergi með tengi fyrir þvottavél. Svalir eru 6,2 m<sup>2</sup>. Íbúðin sjálf er 37,8 m<sup>2</sup> en geymsla í kjallara 13,4 m<sup>2</sup>.

**BREKKUGATA 22-24, 200 m<sup>2</sup>**  
210 GARÐABÆR, 79,9 mkr.

**BÓKIÐ SKOÐUN**



Falleg 200 fm fimm herbergja parhús með innbyggðum bílskúr á tveimur hæðum. Brekkugata 22-24 í Urriðaholti, 210 Garðabær. Húsin skilast tilbúin til innréttinga með þeim breytingum sem sjá má af skilalýsingu. Laus til afhendingar fljótlega.

Hilmar Þór Hafsteinnsson  
Lögg. fasteignasali  
S.824 9098/hilmar@eignamidlun.is



**HVERFISGATA 86, 64,2 m<sup>2</sup>**  
101 REYKJAVÍK, 48 mkr.

Bjarni T. Jónsson  
Lögg. fasteignasali  
S. 895 9120/bjarni@eignamidlun.is



**OPÍÐ HÚS** mánudaginn 3. feb. kl. 17:00-17:30

3ja herbergja íbúð með sérinnangang í algerlega ný uppgerðu húsi í miðbænum. Íbúðin er fullbúin með gólfefnum og öllum innréttingum. Badherbergi er með dúk á gólf, innréttingu og sturtuklefa og tengi f. þvottavél. Eldhús er fullbúin með hvítri innréttingu og stein á borði. Parket er á eldhúsi, stofu og svefnherbergi. LAUS við kaupsamning.



# Stofnað 1983

# HRAUNHAMAR

## FASTEIGNASALA

Sími 520 7500

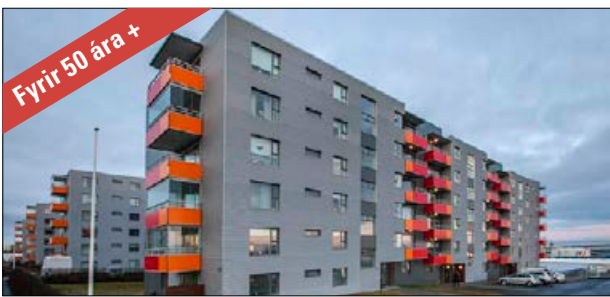
Helgi Jón Harðarson, Sölustjóri / Eigandi  
Freya Sigurðardóttir, Lögg. fast. / Eigandi  
Magnús Emilsson, Lögg. fast. / Eigandi  
Ágústa Hauksdóttir, Löggiltur fasteignasali  
Hilmar Þór Bryde, Löggiltur fasteignasali  
Hlynur Halldórsson, Löggiltur fasteignasali  
Hildur Loftsdóttir, Ritari / skjalavinnsla  
Andrea Guðrún Gunnlaugsdóttir, Lögg. fast.



Fyrir 50 ára +

### ÁRSKÓGAR 8 – RVÍK – 60 ÁRA+.

Sérlega falleg vel staðsett 3ja herb. 93,6 fm útsýnisíbúð á 11. hæð í vinsælu fjölbýli ætlað 60 ára og eldri. Aðgengi að félagsmiðstöð, húsvæði, samkomusal, matsal o. fl.. Húsið er ný viðgert og málað að utan. Frábær staðs., heilsugæsla, verslanir og öll þjónusta í næsta nágrenni. **Verð 49,8 millj.**



Fyrir 50 ára +

### SKIPALÓN 4 – HFJ – 50 ÁRA+

Þjört og falleg 94,8 fm. 3ja herb. íbúð á jarðhæð í vönduðu og góðu lyftuhúsi ætlað 50 ára og eldri. Sér staði í mjög góðri bílageymslu. Veislusalur í sameign, hús klætt að utan. Hellulögð verönd í garði til suðvesturs. Á eldhúsi er granít á borðum og sólbekkjum. **Verð 47,9 millj.**



OPÍÐ HÚS

### HÖRÐUKÓR – KÓP - PENTHOUSE

Opíð hús þriðjudaginn 4. feb kl. 17:30-18:00  
Glæsileg rúmgóð 230 fm og þjört Penthouse íbúð með stórkostlegu útsýni, og stórum 70 fm timburpalli á þaksvölum og heitum potti en auk þess fylgir íbúðinni sér 35 fm bílskúr. Vandaðar innréttingar. **Verð 94,9 millj.**



VÖNDUÐ EIGN

### SPÓAÁS 3 – HFJ – EINBÝLI

Glæsilegt vandað einbýli á einni hæð með innbyggðum rúmgóðum bílskúr samtals stærð 213 fm. Glæsilegur garður. Gróðurhús og geymslu skúr. Fullbúin vönduð eign. Frábær staðsetning í botnlanga, örstutt í göngustíga og útvistarsvæði, m.a. Ástjörmina. **Verðtilboð.**



NÝJAR EIGNIR

### ESKIVELLIR 11 – HFJ - NÝBYGGING

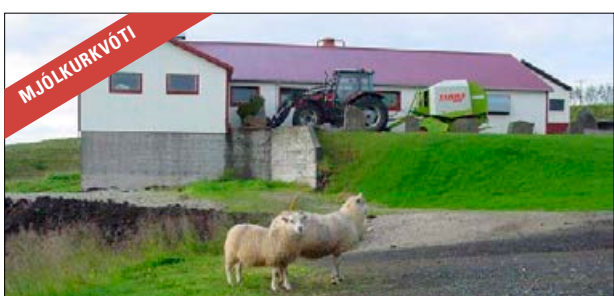
Nýtt fjölbýlishús við Eskivelli 11, húsið er á sex hæðum og eru 39 íbúðir í húsinu og eru þær allar 3ja herbergja. Íbúðirnar skilast fullbúnar með gólfnum. Sérinngangur á svölum. Íbúðirnar eru 83,7 fm - 91,2 fm. **Verð frá 42 millj. Íbúðirnar afhendast fljótlega.**



OPÍÐ HÚS

### BIRKIBERG 38 – HFJ – EINBÝLI

Opíð hús miðvikudaginn 5. feb kl. 17:30-18:00  
Fallegt reuslegt tvílyft einbýli samtals 234,3 fm, þar af er rúmgóður bílskúr 55,7 fm á þessum vinsæla stað í Setbergslöndu. Húsið stendur á góðum stað í botnlanga. Heitur pottur. Stutt í skóla. **Verðtilboð.**



MJÓLKURKVÓTI

### HJALLANES 2 – JÖRÐ – SUÐURLAND

Til sölu jörðin Hjallanes 2 Rangárþing Ytra. Um er að ræða bújörð í fullum rekstri. 180 hektarar grasfengið land, þar af 75 hektarar ræktað tún. Heitt vatn (borhola). Mjólkurkvóti 210 þús lítrar. Mikill húsakostur, m.a. gott einbýli. Frábær staðsetning á Suðurlandi. Vélar og bústofn fylgir. **Verð 170 millj.**



VIÐ HÖFNINA

### JÓNSVÖR 7 – VOGAR VATNSLEYSUSTRÖND

Um er að ræða fiskvinnsluhúsnæði (stálgrindarhús) í fullri vinnslu og í góðu ástandi byggt 2006. Húsnæðið skiptist í 3 einingar, samtals stærð 795 fm. Lóðin er malbikuð en hún er 1.530 fm. Góðar innkeyrsludyr. Frábær staðsetning á hafnarbakkanum. **Verðtilboð**



FRÁBÆR STAÐSETNING

### BÆJARHRAUN 24 – HFJ - ATVINNUHÚSNÆÐI

Sérlega gott atvinnuhúsnæði, samtals 145,8 fm þar af milliloft 21,7 fm. Frábær staðsetning í rótgrónu hverfi. Húsið er mikið endurnýjað að innan. Nýjar innkeyrsludyr 3,5x3 metrar. Tilvalin eign fyrir lager, létta iðnað ofl. Eignir afhendist STRAX fullbúin með lokaúttekt. **Verð 39,7 millj.**



STÓR LÓÐ

### ÁLFHELLA 4 – HFJ - ATVINNUHÚSNÆÐI

Glæsilegt nýtt atvinnuhúsnæði 100 fm jarhæð með innk.drym og þjört efri hæð sem er 93,9 fm samtals stærð því 193,9 fm. Frábær staðsetning í framtíðinni. Lóðin er rúmgóð, malbikuð með sérlega góðu aðgengi að húsinu. **Eignir afhendist fullbúin með lokaúttekt. Verð 41,5 millj.**



Í HJARTA HFJ.

### STRANDGATA 9 – HFJ – ATVINNUHÚSNÆÐI

Um er að ræða sögufrægt hús í hjarta Hafnarfjarðar þar sem Súfistinn Kaffihús er til húsa. Glæsileg húseign á þremur hæðum sem er 235 fm og að auki byggingaréttur 396 fm samtals 632 fm. Gert er ráð fyrir stækkun á Veitingahúsinu/kaffihúsinu og þremur nýjum glæsilegum íbúðum. **Verðtilboð.**



MIKIL LOFTHÆÐ

### EINHELLA 3 – HFJ – ATVINNUHÚSNÆÐI

Til sölu nýtt vandað lager/þjónustu/atvinnuhúsnæði 100 til 215 fm. Húsið er byggt úr með límtrés burðarbitum. Stórar innkeyrsludyr og mikil lofthæð er í húsinu. Eign sem hentar aðilum sem þurfa mikið útipláss og mikla lofthæð í húsinu. Aðkoma að húsinu bæði að framanverðu og aftanverðu. **Verðtilboð.**



LYFTUHÚS

### HOLTSVEGUR 9 – GBÆR - FJÖLBÝLI

Stórglæsileg endaíbúð á eftirsóttum stað, sér bílastæði í lokaðri bílageymslu. Opíð rými íbúðarinnar gerir hana einstaklega bjarta og fallega. Lágmarksviðhald er á húsinu. Innangengt er úr bílageymslu í lyftu, stigahús og geymslurými.



STÆÐI Í BÍLAGEYMSLU

### HOLTSVEGUR 33 – GBÆR - FJÖLBÝLI

Falleg og nýleg 2ja herbergja íbúð á þriðju hæð í 9 íbúða fjölbýlishúsi á útsýnisstað í Urriðaholti. Íbúðin er 83,3 fm og eigninni fylgir sérgeymsla sem er 19,1 fm samtals 102,4 fm. Eigninni fylgir staði í lokaðri bílageymslu. Þetta er falleg íbúð með útsýni til suðurs og vesturs. Eign sem vert er að skoða.



AFHENDING STRAX

### DYNGJUGATA 1-3 – GBÆR - NÝBYGGING

Glæsilegt nýtt fjölbýlishús í Urriðaholtshverfinu. Í húsinu eru 18 íbúðir sem skiptist upp í tvo stigaaganga, í öðrum stigaanginum er lyfta. Íbúðirnar eru 119-180 fm. Frágengin lóð með sameiginlegu útvistarsvæði. Íbúðirnar eru afhending við kaupsamning. Örfáar íbúðir eftir. **Verð frá 59,9 millj.**

# MIKLABORG



Óskar R. Harðarson og Jason Guðmundsson  
hdl. og löggiltir fasteignasalar



Jón Rafn Valdimarsson  
lögg. fasteignasali  
Sími: 695 5520



Gunnar S. Jónsson  
lögg. fasteignasali  
Sími: 899 5856



Ólafur Finnbogason  
lögg. fasteignasali  
Sími: 822 2307



Atli S. Sigvarðsson  
lögg. fasteignasali  
Sími: 899 1178



Gunnar H. Einarsson  
lögg. fasteignasali  
Sími: 615 6181



Svan G. Guðlaugsson  
lögg. fasteignasali  
Sími: 697 9300



Þórunn Pálsdóttir  
lögg. fasteignasali  
Sími: 773 6000



Ásgrímur Ásmundsson  
hdl. og lögg. fasteignasali  
Sími: 865 4120



Þróstur Þórhallsson  
lögg. fasteignasali  
Sími: 897 0634



Jórunn Skúladóttir  
lögg. fasteignasali  
Sími: 845 8958



Þóroddur S. Skaptas.  
lögg. fasteignasali  
Sími: 868 4508



Jason Kr. Ólafsson  
lögg. fasteignasali  
Sími: 775 1515



Axel Axelsson  
lögg. fasteignasali  
Sími: 778 7272



Óskar H. Bjarnasen  
lögg. fasteignasali  
Sími: 691 1931



Kjartan Í. Guðmunds  
aðst. fasteignasala  
Sími: 663-4392



Þórhallur Biering  
lögg. fasteignasali  
Sími: 896 8232



Friðrik P. Stefánsson  
hdl. og aðst. fasteignasala  
Sími: 616 1313



Friðjón Ö. Magnúss.  
aðst. fasteignasala  
Sími: 692 2704



Páll Þórolfsson  
lögg. fasteignasali  
Sími: 893 9929



Ragnheiður Pétursd.  
hdl. og löggiltur  
fasteignasali

Harpa Rún Glad  
hdl. og löggiltur  
fasteignasali

## Nesbali

170 Seltjarnarnes

Glæsilegt tæplega 300 m<sup>2</sup>  
einbýlishús á Seltjarnarnesi

- Eftirsótt staðsetning
- 4 svefnherbergi
- Mikið endurnýjað
- Tvöfaldur bílskúr
- Fallegur og sólríkur suður-garður með heitum potti og timburpalli.

Verð: **145 millj.**



Nánari upplýsingar veitir:

Þróstur Þórhallsson, lögg. fasteignasali  
throstur@miklaborg.is sími: 897 0634



## Hamrakór 6

203 Kópavogur



Vandað 229 fm einbýli  
við Hamrakór

- Eignin er öll hið vandaðasta, þar sem vandað hefur verið til efnisvals og vinnu.
- Tvö baðherbergi, fjögur svefnherbergi, þvottahús, stofur þar sem mikið útsýnis nýtur við og eldhús, sem er hálf opið inn í stofur.



Nánari upplýsingar veitir:

Jason Kr. Ólafsson, lögg. fasteignasali  
jko@miklaborg.is sími: 775 1515

Verð: **122 millj.**

## Prastarlundur 20

210 Garðabær



**OPIÐ HÚS**  
miðvikudag 5 febrúar  
kl 17:30 og 18:00

Fallegt endaraðhús  
á einni hæð

- Frábært innra skipulag, alls 166 fm
- Stór og björt stofurými, gott eldhús
- Fjögur svefnherbergi, tvö baðherbergi
- Verönd skjólgóð með heitum potti



Nánari upplýsingar veitir:

Atli S. Sigvarðsson lögg. fasteignasali  
atli@miklaborg.is sími: 899 1178

Verð: **79,9 millj.**

Fasteignasalan

**Miklaborg**

Lágmúla 4

108 Reykjavík

sími

**569 7000**

[www.miklaborg.is](http://www.miklaborg.is)

**Með þér alla leið**

# 102 Reykjavík

## Nýr áfangi í sölu

Nú bætast við rúmlega 50 nýjar íbúðir við Hlíðarenda til sölu. Íbúðirnar verða tilbúnar til afhendingar vor/sumar 2020.

Yfir 60 íbúðir seldar

### Glæsilegar 2ja, 3ja, 4ra og 5 herbergja íbúðir í 102 Reykjavík.

- Vandaðar ítalskar innréttingar, fataskápar ná allir upp í loft, innbyggður ísskápur og uppþvottavél fylgir öllum íbúðum.
- Skoða má íbúðirnar á vefsíðunni [www.102reykjavik.is](http://www.102reykjavik.is)
- Lögð er megin áhersla á litlar og meðalstórar vandaðar íbúðir, innréttaðar á hagkvæman og þægilegan máta.
- Húsin liggja umhverfis garð í miðjunni og þar undir er tveggja hæða bílakjallari.
- Hægt að fá vinnu við parketlögna á sanngjörnum kjörum.

Sýnum alla daga, bókið skoðun hjá sölumönnum

Verð frá: **39,9 millj.**

Nánari upplýsingar veita:



**Ólafur Finnbogason**  
lögg. fasteignasali  
Sími: 822 2307  
[olafur@miklaborg.is](mailto:olafur@miklaborg.is)



**Gunnar S. Jónsson**  
lögg. fasteignasali  
Sími: 899 5856  
[gunnar@miklaborg.is](mailto:gunnar@miklaborg.is)



**Jason Ólafsson**  
lögg. fasteignasali  
Sími: 775 1515  
[jko@miklaborg.is](mailto:jko@miklaborg.is)



**Jörunn Skúladóttir**  
lögg. fasteignasali  
Sími: 845 8958  
[jorunn@miklaborg.is](mailto:jorunn@miklaborg.is)



**Svan G. Guðlaugsson**  
lögg. fasteignasali  
Sími: 697 9300  
[svan@miklaborg.is](mailto:svan@miklaborg.is)



**Páll Þorólfsson**  
lögg. fasteignasali  
Sími: 893 9929  
[pall@miklaborg.is](mailto:pall@miklaborg.is)



**Atli S. Sigvarðsson**  
lögg. fasteignasali  
Sími: 899 1178  
[atti@miklaborg.is](mailto:atti@miklaborg.is)



### OPÍÐ HÚS

miðvikudaginn 5. febrúar kl 17:30 - 18:00

### Mosagata 5-7

210 Garðabær

Aðeins 6 íbúðir eftir

- Urriðaholt í Garðabæ
- Nokkrar íbúðir með sér bílskúr
- Fullbúnaðar tilbúnaðar íbúðir
- Dæmi: 112 fm íbúð á 3ju hæð(201)



**Jason Ólafsson**  
lögg. fasteignasali  
Sími: 775 1515  
[jko@miklaborg.is](mailto:jko@miklaborg.is)



**Gunnar S. Jónsson**  
lögg. fasteignasali  
Sími: 899 5856  
[gunnar@miklaborg.is](mailto:gunnar@miklaborg.is)



**Axel Axelsson**  
lögg. fasteignasali  
Sími: 778 7272  
[axel@miklaborg.is](mailto:axel@miklaborg.is)



**Þórhallur Biering**  
lögg. fasteignasali  
Sími: 896 8232  
[thorhallurb@miklaborg.is](mailto:thorhallurb@miklaborg.is)

Verð frá: **56,9 millj.**



### OPÍÐ HÚS

þriðjudag 4. febrúar kl. 17:00 - 17:30

### Breiðavík 35

112 Reykjavík

- Falleg og vel umgengin þriggja herbergja 79 fm íbúð á þriðju hæð
- Í góðu fjölbýli við Breiðavík í Grafarvogi
- Stutt í alla þjónustu, verslanir og skóla
- Íbúðin er laus við kaupsamning



Nánari upplýsingar veitir:  
**Axel Axelsson**, lögg. fasteignasali  
[axel@miklaborg.is](mailto:axel@miklaborg.is) sími: 778 7272

Verð: **39,9 millj.**



## Skógarhlíð 22

105 Reykjavík



### Byggingarréttur við Skógarhlíð 22 í Reykjavík

- Á lóðinni stendur hið sögufræga hús Þóroddsstaðir
- Gert er ráð fyrir allt að 18 íbúðum í heildina af ýmsum stærðum
- Þar af 6 í húsi Þóroddsstaða og 12 í nýrri tengibyggingu
- Heildar byggingarmagn er 1.780 fm



Nánari upplýsingar veitir:  
**Svan G. Guðlaugsson**, lögg. fasteignasali  
[svan@miklaborg.is](mailto:svan@miklaborg.is) sími: 697 9300

Verð: **Tilboð**



### OPÍÐ HÚS

þriðjudaginn 4. febrúar kl. 18:00 - 18:30

### Álftamýri 6

108 Reykjavík

- 4-5 herbergja íbúð á 1 hæð
- 2-3 svefnherbergi
- Vinnustofa /stór geymsla í kjallara
- Stórar bjartar stofur
- 20 fm bílskúr



Nánari upplýsingar veita:  
**Friðrik P. Stefánsson**, hdl. og aðst. fasteignasala  
[fridrik@miklaborg.is](mailto:fridrik@miklaborg.is) sími: 616 1313



**Ólafur Finnbogason**, lögg. fasteignasali  
[olafur@miklaborg.is](mailto:olafur@miklaborg.is) sími: 822 2307

Verð: **47,9 millj.**



### OPÍÐ HÚS

mánudaginn 3. febrúar kl. 12:30 -13:30

### Möðrufell 5

109 Reykjavík

- Vel skipulögð 2ja herbergja 64,5 fm íbúð á 4. hæð við Möðrufell
- Parketlögð stofa með útgengi á svalir
- Eigninni fylgir 4,9 fm geymsla í kjallara
- Í kjallara er sameiginlegt þvottahús og hjóla og vagnageymsla.



Nánari upplýsingar:  
**Gunnar S. Jónsson**, lögg. fasteignasali  
[gunnar@miklaborg.is](mailto:gunnar@miklaborg.is) sími: 899 5856

Verð: **24,9 millj.**



## OPÍÐ HÚS

Þriðjudaginn 4. febrúar kl. 17:00 - 17:30

### Ánanaust 15 íb 302

101 Reykjavík

- Falleg og rúmgóð 3ja herb íbúð
- 3 hæð í endurnýjuðu lyftuhúsi
- Flott opið stofu og eldhúsrými
- Tvö stór svefnherb og fataherb
- Geymsla og þvottahús innan íbúðar
- Sólríkar svalir

Verð: **47,9 millj.**



Nánari upplýsingar veitir:  
**Atli S. Sigvarðsson** lögg. fasteignasali  
atli@miklaborg.is sími: 899 1178



## OPÍÐ HÚS

Þriðjudaginn 4. febrúar kl. 17:00 - 17:30

### Hæðargarður 29

108 Reykjavík

- Glæsileg 108,8 fm íbúð á 4hæð
- 2-3 svefnherbergi
- Suðursvalir með svalalokun
- Mikið útsýni á 3 vegu
- Aðgangur að félagsmiðstöðinni Hæðargarði 31

Verð: **57,9 millj.**



Nánari upplýsingar veita:  
**Friðrik P. Stefánsson**, hdl. og aðst. fasteignasala  
fridrik@miklaborg.is sími: 616 1313



**Ólafur Finnbogason**, lögg. fasteignasali  
olafur@miklaborg.is sími: 822 2307

**FYRIR 63 ÁRA  
OG ELDRI**



## OPÍÐ HÚS

miðvikudaginn 5. febrúar kl. 17:45 - 18:15

### Kuggavogur 15 íb 201

104 Reykjavík

- 4ra herb ný endaíbúð á 2 hæð
- Skráð stærð 126 fm
- 2 baðherbergi
- Eigninni fylgja 8,6 fm svalir og stæði í bilageymslu
- Mikil lofthæð og gott útsýni
- Til afhendingar strax

Verð: **64,9 millj.**



Nánari upplýsingar veitir:  
**Svan G. Guðlaugsson**, lögg. fasteignasali  
svan@miklaborg.is sími: 697 9300



## OPÍÐ HÚS

miðvikudaginn 5. febrúar kl. 17:00 - 17:30

### Skipholt 11-13

105 Reykjavík

- Til sölu glæsileg nýleg 2ja herbergja íbúð í lyftuhúsi við Skipholt 11-13
- Íbúðin er á 3 hæð og er glæsilega innréttað með vönduðum frágangi
- Stærð íbúðar er 77,2 fm auk þess eru 13,4 fm suðursvalir út frá stofu

Verð: **43,9 millj.**



Nánari upplýsingar veitir:  
**Svan G. Guðlaugsson**, lögg. fasteignasali  
svan@miklaborg.is sími: 697 9300



## OPÍÐ HÚS

Þriðjudaginn 4. febrúar kl. kl 17:00 - 17:30

### Ásvallagata 44

101 Reykjavík

- Falleg, vel skipulögð og mikið endurnýjuð hæð í góðu húsi við Ásvallagötu
- 2 stofur 3 góð svefnherbergi 115 fm
- Góð staðsetning þar sem stutt er í skóla og alla helstu þjónustu

Verð: **63,9 millj.**



Nánari upplýsingar:  
**Gunnar S. Jónsson**, lögg. fasteignasali  
gunnar@miklaborg.is sími: 899 5856



## OPÍÐ HÚS

Þriðjudaginn 4. febrúar kl 17:00 - 17:30

### Kaplaskjólsvetur 31

107 Reykjavík

- 61 fm íbúð 2ja herb íbúð á 2 hæð
- Rúmgóð stofa með suðursvalir
- Góð eldhúsinnrétting m nýrri eldavél
- Tengi f þvottavél á baðherb
- Sérgeymsla í sameign
- Stutt í sund, Melabúðina ofl

Verð: **36,9 millj.**



Nánari upplýsingar veitir:  
**Jón Rafn Valdimarsson**, lögg. fasteignasali  
jon@miklaborg.is sími: 695 5520



## Víkurgata 14

210 Garðabær

### Glæsilegt 292 fm einbýlishús á tveimur hæðum

- Glæsileg alrými, einstök staðsetning
- Húsið er mjög vel hannað og skipulagt
- Teiknað af Pálmari Kristmundssyni
- Efnisval er vandað
- Húsið er einangrað og klætt að utan
- Afhendist fokhelt samkvæmt skilalýsingu hægt að semja um tilbúð til innréttinga
- Tækifæri til að eignast draumhúsið

Verð: **119 millj.**



Nánari upplýsingar veitir:  
**Atli S. Sigvarðsson** lögg. fasteignasali  
atli@miklaborg.is sími: 899 1178



## Bólstaðarhlíð 16

105 Reykjavík

## OPÍÐ HÚS

Þriðjudaginn 4. febrúar kl. 17:30 - 18:00

### Glæsileg 111,6 fm hæð á neðstu hæð

- Stór falleg íbúð að stærð 111,6 fm
- Þjú góð svefnherbergi, öll með skápum
- Glæsilegt opið eldhús
- Úgengt út á sérarafnotarétt úr stofu
- Baðherbergi fallega hannað
- Einstök staðsetning

Verð: **57,9 millj.**



Nánari upplýsingar veitir:  
**Jörunn Skúladóttir**, lögg. fasteignasali  
jorunn@miklaborg.is sími: 845 8958



## Kothólsbraut 9

810 Öndverðarnes

**Grímsnes - Prastarskógur - Öndverðarnes. 70 fm heilsárhús/sumarbústaður**  
Verð: **25,5 millj.**

- 44,7 fm sumarhús byggt árið 1995
- 25,1 fm gestahús byggt árið 2016
- Lóðin er 5000 fm leigulóð
- Stutt í sundlaug og golfvelli

Nánari upplýsingar:  
**s. 775 1515 Jason Kr. Ólafsson** löggiltur fasteignasali



## Glósalir 7

201 Kópavogur

**Falleg 97 fm 3 herbergja íbúð á 7 hæð**  
Verð: **51,4 millj.**

- Stæði í lokaðri bílageymslu
- Stórbrotið útsýni og sér þvottahús
- Yfirbyggðar sólríkar svalir

Nánari upplýsingar:  
**s. 822 2307 Ólafur Finnbogason** löggiltur fasteignasali



## Fálkahlíð 4

102 Reykjavík

**Falleg og vel skipulögð 55 fm 2ja herbergja íbúð**  
Verð: **210 þús**

- Til leigu í nýju lyftuhúsi við Hlíðarenda í Reykjavík
- 5,3 fm svalir til vesturs

Nánari upplýsingar:  
**s. 695 5520 Jón Rafn Valdimarsson** löggiltur fasteignasali



## Birkiland 14

660 Mývatnssveit

**Húsið er stórglæsilegt á frábærum náttúru- stað rétt hjá Grjótagjá í Mývatnssveit**

- Húsið er 320 fm á tveimur hæðum hæðum
- Með 6 baðherbergjum og fallegum stórum alrýmum með útsýnis stofu úr setustofu.
- Glæsilegar stofur og vel búið fallegt eldhús

Verð: **Tilboð**



Sýnum teikningar á skrifstofu Miklaborgar.

Nánari upplýsingar veita:



**Jason Kr. Ólafsson**  
lögg. fasteignasali  
Sími: 775 1515  
jko@miklaborg.is



**Gunnar S. Jónsson**  
lögg. fasteignasali  
Sími: 899 5856  
gunnar@miklaborg.is

**BÓKID SKOÐUN**

## Sogavegur 73 - 77

108 Reykjavík

**Nýjar og vandaðar íbúðir í 3ja hæða lyftuhúsi**

- Stæði í bílageymslu
- Bílskúrar fylgja stærri íbúðum
- Margar íbúðir með séringngangi

Afhent maí 2020

Verð frá: **39,9 millj.**



## Stigahlíð 85

105 Reykjavík

**Gæsilegt 271,7 fm einbýlishús**

- 4 - 5 svefnherbergi
- 2 stofur og 3 snyrtingar
- Björt 2ja herbergja íbúð á neðri hæð með séringngangi
- Heitur pottur
- Góð eign á þessum eftirsóttá stað
- Bílskúr

Verð: **125 millj.**



**LAUS STRAX**

## Hafnarbraut 9

200 Kópavogi

**Glæsileg 3ja herbergja íbúð í nýbyggingu með sjávarútsýni**

- Stærð 115,4 fm
- Fallegar innréttingar
- Gott skipulag
- Stæði í lokaðri bílageymslu

Verð: **69,9 millj.**



**BÓKID SKOÐUN**



**Friðrik P. Stefánsson**  
hdl. og aðst. fasteignasala  
Sími: 616 1313  
fridrik@miklaborg.is



**Ólafur Finnbogason**  
lögg. fasteignasali  
Sími: 822 2307  
olafur@miklaborg.is



**Ólafur Finnbogason**  
lögg. fasteignasali  
Sími: 822 2307  
olafur@miklaborg.is



**Jörunn Skúladóttir**  
lögg. fasteignasali  
Sími: 845 8958  
jorunn@miklaborg.is



**Svan G. Guðlaugsson**  
lögg. fasteignasali  
Sími: 697 9300  
svan@miklaborg.is



# Sólborg

105 Reykjavík

[www.105midborg.is/miklaborg](http://www.105midborg.is/miklaborg)

**Nýtt hverfi í Laugarnesinu**

- 2ja til 5 herbergja íbúðir
- Vandaðar íbúðir á frábæru verði
- Lyftuhús á 6 hæðum
- Afhent í mars/apríl 2020

Verð frá: **39,5 millj.**



Nánari upplýsingar veita:



**Ólafur Finnbogason**  
lögg. fasteignasali  
Sími: 822 2307  
olafur@miklaborg.is



**Gunnar S. Jónsson**  
lögg. fasteignasali  
Sími: 899 5856  
gunnar@miklaborg.is



**Þórunn Pálsdóttir**  
lögg. fasteignasali  
Sími: 773 6000  
thorunn@miklaborg.is



**Jason Ólafsson**  
lögg. fasteignasali  
Sími: 775 1515  
jko@miklaborg.is



**Friðrik P. Stefánsson**  
hdl. og aðst. fasteignasali  
Sími: 616 1313  
fridrik@miklaborg.is



**Svan G. Guðlaugsson**  
lögg. fasteignasali  
Sími: 697 9300  
svan@miklaborg.is



**Jörunn Skúladóttir**  
lögg. fasteignasali  
Sími: 845 8958  
jorunn@miklaborg.is



**Páll Þórólfsson**  
lögg. fasteignasali  
Sími: 893 9929  
pall@miklaborg.is



**Atli S. Sigvarðsson**  
lögg. fasteignasali  
Sími: 899 1178  
atli@miklaborg.is



**Þórhallur Biering**  
lögg. fasteignasali  
Sími: 896 8232  
thorhallurb@miklaborg.is

**MIKLABORG** – Með þér alla leið



# Hraunbær 103 a/b/c

110 Reykjavík



Hafið samband

## Vandaðar nýjar íbúðir fyrir 60+

- Útsýnisíbúðir
- Stærðir frá 52-160 fm, stúdíó, 2ja og 3ja herbergja íbúðir
- Flestar íbúðirnar ná í gegnum húsið
- Vinsælar íbúðir
- Aðgengi að þjónustu og félagsmiðstöð hjá Reykjavíkurborg í Hraunbæ 10
- Vandaðir verktakar
- Afhending október 2020

Verð frá **kr. 42,5 milljónir**

Nánari upplýsingar veita:



**Jörunn Skúladóttir**  
lögg. fasteignasali  
Sími: 845 8958  
jorunn@miklaborg.is



**Svan G. Guðlaugsson**  
lögg. fasteignasali  
Sími: 697 9300  
svan@miklaborg.is



**Friðrik P. Stefánsson**  
hdl. og aðst. fasteignasala  
Sími: 616 1313  
fridrik@miklaborg.is



**Þórunn Pálsdóttir**  
lögg. fasteignasali  
Sími: 773 6000  
thorunn@miklaborg.is



**Axel Axelsson**  
lögg. fasteignasali  
Sími: 778 7272  
axel@miklaborg.is



**Þórhallur Biering**  
lögg. fasteignasali  
Sími: 896 8232  
thorhallurb@miklaborg.is



LAUS VIÐ KAUPSAMNING

### Boðagrandi 2a

107 Reykjavík

Falleg og vel skipulögð 3ja herbergja íbúð á 2 hæð í lyftuhúsi

Verð: **54 millj.**

- Tvennar svalir
- Stæði í bílageymslu
- Sjávarútsýni

Nánari upplýsingar:

s. 896 8232 Þórhallur Biering löggiltur fasteignasali



### Jötunsalir 2

201 Kópavogur

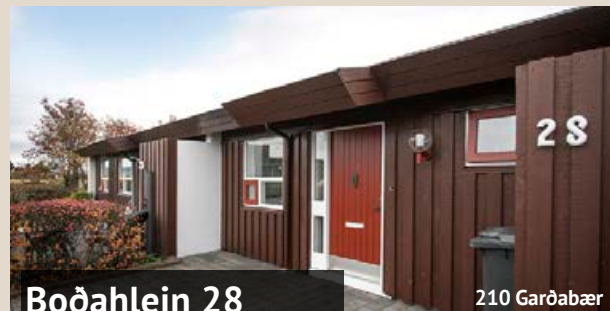
210 fm íbúð á efstu hæð með útsýni

Verð: **87,9 millj.**

- Tvennar svalir
- Stórar stofur
- Eldhús með vönduðum tækjum
- Tvö stæði í bílageymslu fylgja íbúðinni
- Vönduð eign

Nánari upplýsingar:

s. 775 1515 Jason Kr. Ólafsson löggiltur fasteignasali



### Boðahlein 28

210 Garðabær

Vel skipulagt og mikið endurnýjað 60 fm raðhús á einni hæð við Boðahlein

Verð: **39,9 millj.**

- Góður garður
- Sjávarútsýni
- Þjónusta frá Hrafnistu
- Húsið endurnýjað að innan

Nánari upplýsingar:

s. 899 5856 Gunnar S. Jónsson löggiltur fasteignasali



### Austurströnd 8

170 Seltjarnarnes

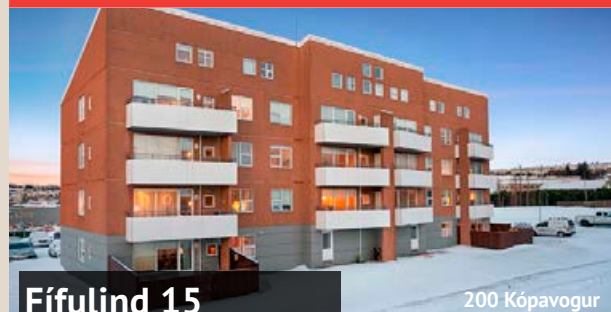
Falleg björt 85 fm 3ja herb íbúð á 4. hæð

Verð: **46,9 millj.**

- Endurnýjuð eldhúsinnrétting
- Nýlegt parket á gólfum og innihurðir
- Sérstæði til viðbótar í lokaðri bílageymslu
- Yfirbyggðar suðurvalir, flísalagðar

Nánari upplýsingar:

s. 695 5520 Jón Rafn Valdimarsson löggiltur fasteignasali



### Fífulind 15

200 Kópavogur

Falleg og vel skipulögð íbúð

Verð: **44,9 millj.**

- 3ja herbergja 91,7 fm
- Góð staðsetning
- Stutt er í skóla og alla helstu þjónustu

Nánari upplýsingar:

s. 899 5856 Gunnar S. Jónsson löggiltur fasteignasali



### Öldugata 50

101 Reykjavík

Hugguleg 3ja-4herbergja 124,4 fm íbúð á 2 hæð

Verð: **58 millj.**

- Tvö svefnherbergi
- Tvær stofur
- Rúmgóð geymsla/herbergi í kjallara

Nánari upplýsingar:

s. 896 8232 Þórhallur Biering löggiltur fasteignasali



LAUS VIÐ KAUPSAMNING

### Hraunbær 75

110 Reykjavík

Fallegt raðhús á einni hæð stærð 169 fm

Verð: **73,9 millj.**

- Bílskúrin með gryfju 25,7 fm
- Stórar bjartar stofur
- Skjólsgóður afgirtur suður garður með verönd
- Frábær staðsetning, stutt í skóla, verslun og þjónustu

Nánari upplýsingar:

s. 845 8958 Jörunn Skúladóttir löggiltur fasteignasali



### Reykás 47

110 Reykjavík

Glæsileg 144,2 fm íbúð á 2 hæðum

Verð: **64,9 millj.**

- Íbúðin öll hið glæsilegasta
- Bílskúr með geymslulofti að stærð 23,2 fm
- Fjögur svefnherbergi, möguleiki á fimm
- Endurnýjað eldhús árið 2015
- Endurnýjaðar innréttingar og gólfefni á baði

Nánari upplýsingar:

s. 845 8958 Jörunn Skúladóttir löggiltur fasteignasali



### Hjallasel 5

109 Reykjavík

263,1 fermetra raðhús á þremur hæðum

Verð: **79,9 millj.**

- Mikið endurnýjað
- 6 svefnherbergi og þrjú baðherbergi
- Innangengt í 25 fm bílskúr

Nánari upplýsingar:

s. 775 1515 Jason Kr. Ólafsson löggiltur fasteignasali

569 7000 • Lágmúla 4 • miklaborg.is

Óskar R. Harðarson og Jason Guðmundsson, löggiltir fasteignasalar

# BÚSETURÉTTIR TIL SÖLU

Hafnarfjörður og Reykjavík: Grafarvogur, Grafarholt  
Laugarnes, Miðbær og Vesturbær



## EINHOLT 6 · 105 RVK.



45,1  
ferm.  
1  
herb.  
304  
íbúð nr.

Búseturéttur: 6.070.632 kr.  
Mánaðarlegt búsetugjald: 149.109 kr.  
Mögulegt lán: 3.035.000 kr.  
Afhending að ósk seljanda: Miðjan júní.

## BERJARIMI 3 · 112 RVK.



84  
ferm.  
3ja  
herb.  
302  
íbúð nr.

Búseturéttur: 4.330.600 kr.  
Mánaðarlegt búsetugjald: 162.668 kr.  
Mögulegt lán: 1.000.000 kr.  
Afhending að ósk seljanda: Byrjun mars.

## EINHOLT 10 · 105 RVK.



85,9  
ferm.  
3ja  
herb.  
303  
íbúð nr.

Búseturéttur: 8.943.183 kr.  
Mánaðarlegt búsetugjald: 215.938 kr.  
Mögulegt lán: 4.471.000 kr.  
Afhending að ósk seljanda: 1. apríl.

## MÍÐHOLT 5 · 220 HFJ.



76,6  
ferm.  
2ja  
herb.  
102  
íbúð nr.

Búseturéttur: 5.834.070 kr.  
Mánaðarlegt búsetugjald: 164.713 kr.  
Mögulegt lán: 1.500.000 kr.  
Afhending að ósk seljanda: 1. apríl.

## KRISTNIBRAUT 61 · 113 RVK.



108  
ferm.  
4ra  
herb.  
303  
íbúð nr.

Búseturéttur: 5.545.000 kr.  
Mánaðarlegt búsetugjald: 214.120 kr.  
Mögulegt lán: 1.500.000 kr.  
Afhending að ósk seljanda: Apríl /maí.

## KIRKJUSTÉTT 7 · 113 RVK.



102,2  
ferm.  
4ra  
herb.  
101  
íbúð nr.

Búseturéttur: 5.159.996 kr.  
Mánaðarlegt búsetugjald: 216.762 kr.  
Mögulegt lán: 1.500.000 kr.  
Afhending að ósk seljanda: Sem fyrst.

## LAUGARNESVEGUR 56 · 105 RVK.



151,9  
ferm.  
6  
herb.  
101  
íbúð nr.

Búseturéttur: 13.703.267 kr.  
Mánaðarlegt búsetugjald: 315.936 kr.  
Mögulegt lán: 8.851.000 kr.  
Afhending að ósk seljanda: Sem fyrst.

## EINHOLT 6 · 105 RVK.



79,1  
ferm.  
3ja  
herb.  
306  
íbúð nr.

Búseturéttur: 9.013.447 kr.  
Mánaðarlegt búsetugjald: 215.310 kr.  
Mögulegt lán: 4.506.000 kr.  
Afhending að ósk seljanda: Miðjan júní.

## ÞVERHOLT 17 · 105 RVK.



47,9  
ferm.  
1  
herb.  
205  
íbúð nr.

Búseturéttur: 6.023.628 kr.  
Mánaðarlegt búsetugjald: 150.687 kr.  
Mögulegt lán: 3.011.000 kr.  
Afhending að ósk seljanda: Sem fyrst.

## EINHOLT 10 · 105 RVK.



125,9  
ferm.  
4ra  
herb.  
302  
íbúð nr.

Búseturéttur: 11.575.914 kr.  
Mánaðarlegt búsetugjald: 282.102 kr.  
Mögulegt lán: 5.787.000 kr.  
Afhending að ósk seljanda: Sem fyrst.

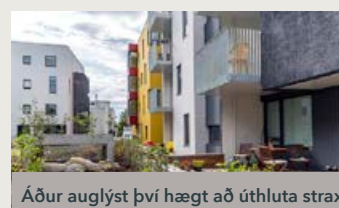
## EINHOLT 6 · 105 RVK.



104,6  
ferm.  
3ja  
herb.  
405  
íbúð nr.

Búseturéttur: 10.951.816 kr.  
Mánaðarlegt búsetugjald: 260.071 kr.  
Mögulegt lán: 5.475.000 kr.  
Afhending að ósk seljanda: 1. mars.

## EINHOLT 12 · 105 RVK.



156,6  
ferm.  
5  
herb.  
102  
íbúð nr.

Búseturéttur: 13.426.814 kr.  
Mánaðarlegt búsetugjald: 327.111 kr.  
Mögulegt lán: 6.713.000 kr.  
Afhending að ósk seljanda: 1. mars.

## ÞVERHOLT 21 · 105 RVK.



69,7  
ferm.  
2ja  
herb.  
103  
íbúð nr.

Búseturéttur: 7.601.063 kr.  
Mánaðarlegt búsetugjald: 190.786 kr.  
Mögulegt lán: 3.800.000 kr.  
Afhending að ósk seljanda: Samkomulag.

## KEILUGRANDI 9 · 107 RVK.



50  
ferm.  
2ja  
herb.  
101  
íbúð nr.

Búseturéttur: 7.100.000 kr.  
Mánaðarlegt búsetugjald: 156.479 kr.  
Mögulegt lán: 3.550.000 kr.  
Afhending: Byrjun sept. 2020.

## KEILUGRANDI 11 · 107 RVK.



48,9  
ferm.  
2ja  
herb.  
102  
íbúð nr.

Búseturéttur: 6.700.000 kr.  
Mánaðarlegt búsetugjald: 149.625 kr.  
Mögulegt lán: 3.350.000 kr.  
Afhending: Byrjun sept. 2020.

## KEILUGRANDI 5 · 107 RVK.



117  
ferm.  
4ra  
herb.  
303  
íbúð nr.

Búseturéttur: 11.380.000 kr.  
Mánaðarlegt búsetugjald: 261.257 kr.  
Mögulegt lán: 5.690.000 kr.  
Afhending: Byrjun sept. 2020.

### ÁVINNINGUR

- Örugg búseta
- Minni fjárbinding
- Réttur til vaxtabóta
- Lægri kaup- og sölukostnaður
- Búseti sér um ytra viðhald

### INNIFALIÐ Í BÚSETUGJALDI

Fjármagnskostnaður,  
skyldutryggingar, hiti,  
fasteignagjöld, hússjóður,  
þjónustugjald og framlag  
í viðhaldssjóð.

### BÚSETURÉTTIR TIL SÖLU

Umsóknarfrestur: Til 11. feb. kl. 16.  
Úthlutun: 12. feb. kl. 12.  
Áður auglýstar íbúðir:  
Úthlutun er óháð félagsnúmeri.  
Hægt er að úthluta strax.

### UPPLÝSINGAR

WWW.BUSETI.IS  
buseti@buseti.is  
Sími: 556 1000

Birt með fyrirvara um villur og breytingar

RÁÐGJÖF  
RÁÐNINGAR  
RANNSÓKNIR



intellecta

Síðumúla 5 • 108 Reykjavík • 511 1225 • intellecta.is

# ÚTSALAN

## Í FULLU FJÖRI

Full búð af spennandi útivistarvörum



**30-50%**  
afsláttur

**icebreaker<sup>®</sup> MERINO**

100% Merino ullarfatnaður, stingur ekki, hlýrri og tekur ekki í sig lykt.

Einnig fánleg í barnastærðum



**OSPREY BAKPOKAR**



**30-50%**  
afsláttur

Hágæða bakpokar  
Eitt mesta úrval landsins

Klifurbakpokar • Leiðsögumannabakpokar • Fjallgöngubakpokar • Dufflar  
Krakkabakpokar • Fjallaskíðabakpokar • Hjólabakpokar • Ferðatöskur

**30%**  
afsláttur



Svefnpokar, vindsængur, pottar, pönnur, hita- og kælibrúsar broddar ofl. frá GSI, Ferrino og Veriga með góðum afslætti



**GÖNGUSKÓR OG SANDALAR**



**30-50%**  
afsláttur



**30-50%**  
afsláttur



Allar **GRIVEL** og **singing rock** vörur með góðum afslætti



**30%**  
afsláttur

PeakPerformance<sup>®</sup>

Afsláttarborðin verða að sjálfsgöðu á sínum stað með enn betri kjörum!

# GG-sport

Opið virka daga  
frá 10-18



Smiðjuvegur 8, Græn gata, 200 Kópavogi • sími: 571 1020 • [www.ggsport.is](http://www.ggsport.is)



Fylgstu með okkur á Facebook og á Instagram

# Smáauglýsingar

550 5055

Afgreiðsla smáauglýsinga og simi er opin alla virka daga frá 9-16  
Netfang: smaar@frettabladid.is

## Bílar & Farartæki

### Bílar óskast

#### VILTU LOSNA VIÐ GAMLA BÍLINN?

Kaupi bíla 25-350þús  
Hringdu S. 615 1810 eða sendu sms og ég hringi til baka

### Hjólhýsi



#### HOBBY HJÓLHÝSI 2020 STÓRSPARNADUR!

Nú er rétti tíminn til að panta Hobby hjólhýsi fyrir voríð beint frá Evrópu. Við aðstoðum þig.

Allar fyrirspurnir sendist á:

kriben@simnet.is

s. 863 4449

### Aukahlutir í bíla

**Demparar**  
- Styrkur  
- Ending

Fyrir:

- Fólksbíla
- Jeppa
- Vörubíla
- Flutningabíla
- Rútur

**AFVLÉLAR**  
Vesturhrauni 3, 210 Garðabæ,  
Sími: 480 0000. www.afvelar.is

## Þjónusta

### Pípulagnir

#### PÍPULAGNIR

Faglærðir píparar geta bætt við sig verkefnum í bæði viðhaldi og nýlögnum. Vönduð vinnubrögð. Uppl. í s. 663 5315

### PÍPULAGNINGARÞJÓNUSTA

Viðgerðir, viðhald og nýlagnir.  
Upplýsingar í síma 868-2055

### Hreingerningar

#### VY-ÞRIF EHF.

Öll almenn þrif, fyrir heimili, húsfélög, fyrirtæki o.fl. Gerum verðtilboð. S. 512 4010 www.vy.is

### Ræstingar

#### FYRIRTÆKJARÆSTINGAR.

Við sérhæfum okkur í ræstingum á fyrirtækjum, þar sem áhersla er lögð á fagleg og vönduð vinnubrögð. Ódýr og góð þjónusta.

FMJ Þrif ehf.

Uppl. í síma 780 7020 eða raesting2010@yahoo.com

### Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafli., pianófl. o.fl. Extra stór bill. Búslóðalyfta. Flutningabj. Mikael S. 894 4560 www.flytja.is flytja@flytja.is

### Húsviðhald

#### FRÆSUN FYRIR GÓLFHITA OG FL.

Fræsun- rör- flotun

Tímavinna eða tilboð.

Upplýsingar á [steinbrot@steinbrot.is](mailto:steinbrot@steinbrot.is) eða í síma: 777-2242

### Nudd

#### NUDD NUDD NUDD

Slökunarnudd í miðbæ Reykjavíkur. Lausir tímar til 15. febrúar. Sími 694 7881, Janna.

### Spádómar

#### SPÁSÍMINN 908 5666

Stjórnuspá. Tarot. Ársspá. Draumráðningar, ást og peningur. Andleg hjálp. Trúnaður.

## Önnur þjónusta



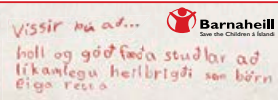
Eigum krana lausa til leigu  
511 6600 – [ratio@ratio.is](mailto:ratio@ratio.is)

## Keypt & Selt

### Til sölu



Bilsætaviðgerðir og öll almenn bólstrun og viðgerðir á tréverki úrval áklæða og leður sjá video af vinnslu á [www.hsbolstrun.is](http://www.hsbolstrun.is) Formbólstrun Hamraborg 5, Hamrabrekku megin. S: 544-5750



## Óskast keypt

#### STAÐGREIÐUM OG LÁNUM ÚT Á: GULL, DEMANTA, VÖNDUÐ ÚR OG MÁLVERK!

Hringar, hálsmen, armbönd, Rolex, Cartier, Patek Philippe o.fl. Hringdu núna og fáðu tilboð þér að kostnaðarlausu!

[www.kaupungull.is](http://www.kaupungull.is)

Opið mán - fös 11-16,  
Skiptiholt 27, 105

Upplýsingar í síma 782 8800

## Skólar & Námskeið

### Námskeið



#### ICELANDIC, ENGLISH, NORWEGIAN, DANISH & SWEDISH F. FOREIGNERS - ENSKA, NORSKA, DANSKA, SÆNSKA

Start/Byrja: 10/2, 8/3, 6/4, 4/5, 1/6, 29/6, 27/7, 14/9, 12/10, 9/11, 7/12. Einnig Sérnámskeið fyrir Heibrigðisstarfsfólk/ Also Special courses for Health staff. 4 weeks/ vikur x 5 days/ daga. 2-4 students/ nem. AM & PM/ fh & eh. Price/Verð: 49.500.- Labour unions pay back 75-90 % of course price/Stéttafélög endurgreiða 75-90% námsgjalds. [www.iceschool.is](http://www.iceschool.is) - [ff@icetrans.is](mailto:ff@icetrans.is) - [facebook.com/iceschool](https://www.facebook.com/iceschool). Fullorðinsfræðslan-IceSchool, Ármúli 5. 108 s. 8981175/5571155

## Húsnæði

### Húsnæði í boði

#### TIL LEIGU NÝLEGT 285 - 1.000 FM ATVINNUHÚSNÆÐI Í REYKJAVÍK

285 fm bil með allt að 9 m lofthæð, stórar innkeyrsludyr, góð malbikuð lóð, og greið aðkoma.

Nánari upplýsingar veitir Sverrir í s. 661 7000

### Atvinnuhúsnæði

#### FRÍSTUNDBIL.

TIL LEIGU EÐA SÖLU 50 m<sup>2</sup> bil. Lofthæð 4 m. Hurð 3,7 m. Lager eða geymsla. Leiga: 99 þús. Sími: 661-6800

### Geymsluhúsnæði

#### GEYMSLUR.IS

SÍMI 555-3464

Geymslur af öllum stærðum. Allt að 20% afsláttur. [www.geymslur.is](http://www.geymslur.is)

#### WWW.GEYMSLAEITT.IS

Sérgeymslur á mjög góðum verðum. Frá 2-17 m<sup>2</sup>. S: 564-6500

## Atvinna

### Atvinna í boði



[www.velvik.is](http://www.velvik.is)

#### NEMI Í RENNISMIÐI / AÐSTODARMADUR Á VERKSTÆÐI.

Vélvík ehf óskar eftir starfsmanni í fjölbreytt störf á verkstæði.

Viðkomandi þarf að hafa bílpróf. Einnig getum við bætt við nema í rennismiði.

Fyrri umsóknir óskast endurnýjaðar.

Upplýsingar gefa Magnús eða Daniel í síma 5879960.

Einnig má senda netpóst á [velvik@velvik.is](mailto:velvik@velvik.is)

intellecta.is  
**RÁÐNINGAR**  
RÍKISKAUP  
ÁRHIÐ  
RAMMASAMNINGI  
intellecta

Allt fyrir vöruhús og lager  
**MECALUX**



**VERSLUNARTÆKNI**  
[www.verslun.is](http://www.verslun.is)



**geiri**  
[www.geirihf.is](http://www.geirihf.is)



Draghálsi 4 - 110 Reykjavík - sími: 535 1300 - [verslun@verslun.is](mailto:verslun@verslun.is)



## Mat á umhverfisáhrifum

Athugun Skipulagsstofnunar

### 5.000 tonna fiskeldi Landeldis ehf. innan lóða Laxabrautar 21, 23 og 25, Ölfusi

Landeldi ehf. hefur tilkynnt til athugunar Skipulagsstofnunar frummatsskýrslu um 5.000 tonna fiskeldi Landeldis ehf. innan lóða Laxabrautar 21, 23 og 25, vestan Þorlákshafnar, Ölfusi.

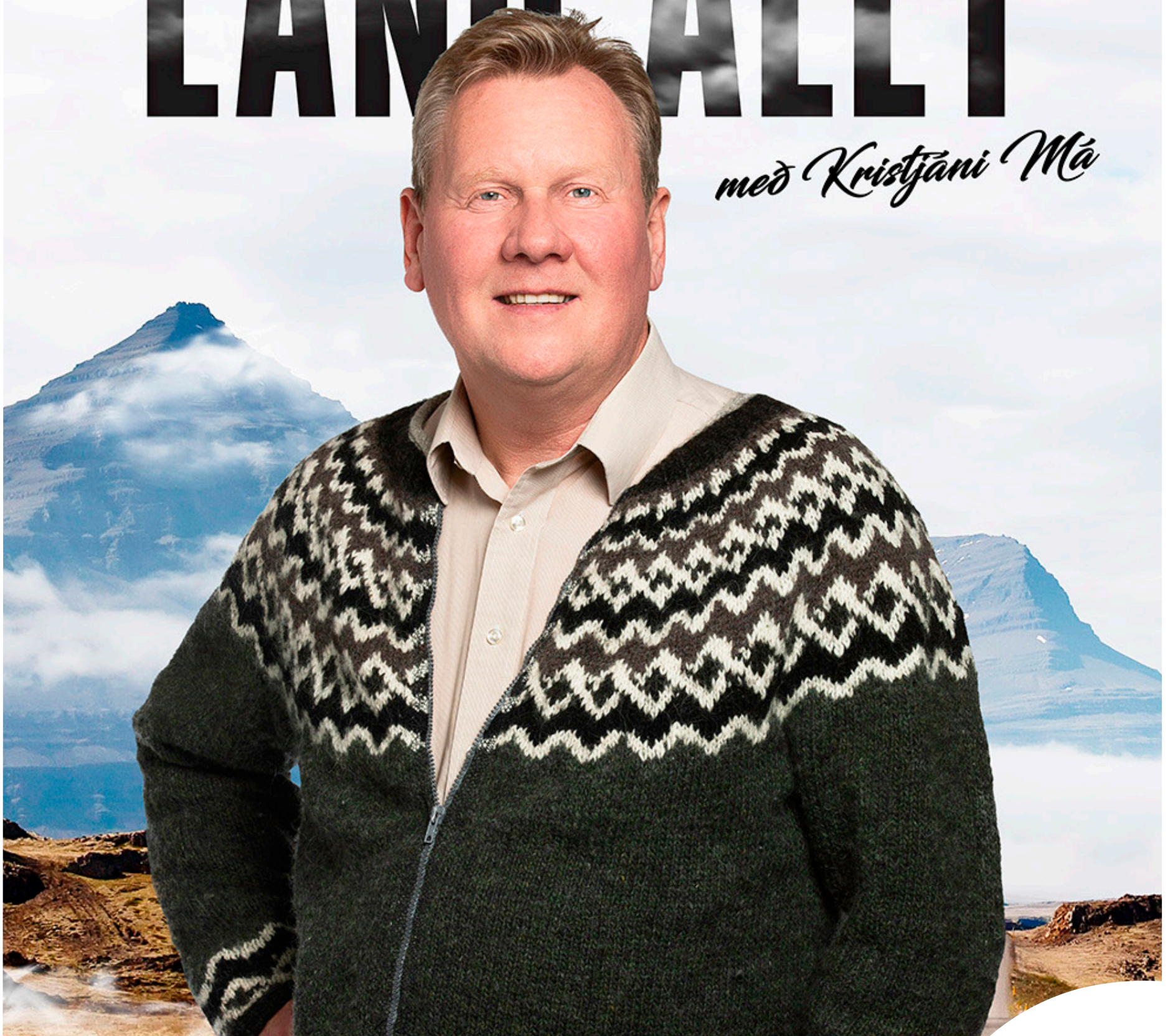
**Kynning á frummatsskýrslu:** Tillaga að ofangreindri framkvæmd og skýrsla um mat á umhverfisáhrifum hennar liggur frammi til kynningar frá 3. febrúar til 17. mars 2020 á eftirtöldum stöðum: Bæjarskrifstofu Ölfuss, Bæjarbókasafni Ölfuss, Þjóðarþóklöðunni og hjá Skipulagsstofnun. Frummatsskýrslan er aðgengileg á vef Skipulagsstofnunar [www.skipulag.is](http://www.skipulag.is).

**Athugasemdafrestur:** Allir geta kynnt sér frummatsskýrsluna og lagt fram athugasemdir. Athugasemdir skulu vera skriflegar og berast eigi síðar en 17. mars 2020 til Skipulagsstofnunar, Borgartúni 7b, 105 Reykjavík eða með tölvupósti á [skipulag@skipulag.is](mailto:skipulag@skipulag.is).

**Kynningarfundur:** Vakin er athygli á að Landeldi ehf. stendur fyrir kynningarfundum á frummatsskýrslu fimmtudaginn 13. febrúar 2020 kl. 18:00 í Verslun, Ráðhúsi Ölfuss í Þorlákshöfn, allir velkomnir.

# Um LAND ALLT

með Kristjáni Mía



MÁNUDAGA

## Um land allt

Kristján Már Unnarsson snýr aftur með þessa frábæru þætti þar sem hann heimsækir samfélög vítt og breitt um landið, heilsar upp á fólk í leik og starfi og heyrir þau sjónarmið sem helst brenna á fólki í ólíkum byggðum.

Tryggðu þér áskrift  
[stod2.is](http://stod2.is) | 1817

# TÍMAMÓT

## Merkisatburðir

**1488** Bartholomeu Dias og áhöfn hans sigla fyrir Góðrar-vonarhöfða, fyrstir Evrópubúa.

**1605** Víkurkirkja í Reykjavík vígð af Stefáni Jónssyni Skál-holtsbiskupi.

**1917** Bandaríkin rifta stjórnámbandi við Þýskaland.

**1930** Útvegsbanki Íslands tekur við af Íslandsbanka hinum eldri.

**1944** Hótel Ísland við Aðalstræti í Reykjavík brennur til kaldra kola. Einn maður ferst í brunanum.

**1959** Rokkstjörnurnar Buddy Holly, Ritchie Valens og The Big Bopper farast í flugslysi.

**1981** Litla-Brekka við Suðurgötu í Reykjavík, síðasti torfbær borgarinnar, er rifinn. Þar bjó Eðvarð Sigurðsson alþingismaður.



Undirritun samninganna. MYND/LJÓSMYNDASAFN REYKJAVÍKUR

**1990** Þjóðarsáttin undirrituð.

**1991** Fárviðri gengur yfir Ísland og veldur miklu eignatjóni. Sterkasta vindhviða sem mælst hefur á Íslandi, 237 km/klst. mældist í Vestmannaeyjum.

**1944** Bandarískar sveitir taka Marshall-eyjar.



Andrés lét ekki tvær nýlegar liðskiptaaðgerðir aftra sér frá því að vitja eftirlegukinda. MYND/ÁSDÍS

## Árangursríkar eftirleitir

Andrés Helgason, bóndi í Tungu í Gönguskörðum, fann nýlega sextán eftirlegukindur og færði til byggða úr fjöllum Skagafjarðar. Sjálfur miklast hann ekki af því afreki.

**K**indurnar voru nú ekkert voðalega langt frá – þannig,“ segir Andrés Helgason, bóndi í Tungu í Gönguskörðum, þegar ég bið hann að lýsa fyrir mér eftirleitum sem hann fór aleinn í um vesturfjöll Skagafjarðar á dögnum, og skiluðu sextán kindum í hús. Feykir sagði frá. Viðurkennir samt að féð hafi ekki komið sér heim af sjálfsdáðum. „Ein kindanna náðist ekki heim í fyrra, hún var búin að vera á fjalli frá vorinu 2018.“

Andrés segir það hafa verið vitað frá því í haust að kindur hefðu orðið eftir á þessum slóðum. „Ég hafði ekki heyrt að nokkur hefði farið að vitja um þær, að minnsta kosti ekki eftir að tíð versnaði, svo ég fór að gá hvort ég yrði einhvers var, fann þessar sextán á þremur stöðum í svonefndu Stakkfelli og náði að sameina þær. Spurður hvort það hafi ekki verið erfitt fyrir einn mann svarar hann: „Ég þekki landið vel og þegar ég sá kindurnar staðsetti ég mig þannig að þær færu í rétta átt. Reyndi að koma þeim í skilning um að ég réði en ekki þær, stundum gengur það auðvitað misjafnlega. En ég kom þeim yfir á sem var á is og í annað fjall beint á móti sem heitir Hryggjarfjall. Þetta tók dálítinn tíma og það var byrjað að skyggja, því var enginn möguleiki að koma kindunum alla leið heim þann daginn. Svo var ekki veður til að vitja þeirra tvo næstu daga, hvasst og skafrenningur, en þriðja daginn komst ég – og þær voru á svipuðum slóðum og ég hafði skilið við þær.“

### Átti bara eitt lamb sjálfur

Andrés segir allt hafa gengið vel þennan seinni smölunardag líka. „Ég fer náttúrlega ekki í svona leiðangra nema í mjög góðu veðri. Það er ekkert hægt að eiga við skepnur ef það er leiðindaveður, eftir að þessi tími er kominn, þá er ómögulegt að ætla að reka þær eitthvað til.“

### Áttir þú allt þetta fé?

„Nei, ég átti ekki nema eitt lamb. Í hópnum var samtningur frá sjö eigendum, flest frá þremur hobbýbændum á Saudárkróki.“

Ertu eins og Fjalla-Bensi sem fór til bjargar sauðkindinni í skammdegínu, í hvers eigu sem hún var?



Þetta skrautlega fé var í hópnum sem Andrés bjargaði.

MYND/FEYKIR/HAFDÍS SKULADÓTTIR



Ég þurfti náttúrlega að labba líka, sums staðar er bratt og giljött og þar sem þessar kindur voru var landið svolítið erfitt yfirferðar, líka varasamt út af hálfu, maður varð að gæta að sér.

„Ég veit það nú ekki en ég hef farið nokkuð mikið til fjalla hér á haustin, bæði einn og með öðrum, enda hef ég alltaf átt heima á næsta byggða bóli við þau. Á öldum áður skiptu býlin tugum sem voru hingað og þangað um þessi fjöll, það síðasta fór í eyði 1912.“

### Kemstu um fjöllin á sleða núna?

„Já, það er ekkert vandamál, snjórenn er það mikill. Ég þurfti náttúrlega að labba líka, sums staðar er bratt og giljött og þar sem þessar kindur voru var landið svolítið erfitt yfirferðar, líka varasamt út af hálfu, maður varð að gæta að sér,“ segir Andrés og trúir mér fyrir því að hann hafi farið í tvær mjaðmaliðskiptaaðgerðir á nýliðnu ári, þá síðari í ágúst en telur sér ekki hafa orðið meint af smalamennskunni.

Voru kindurnar sæmilega á sig komnar?



Tungu í Gönguskörðum hét eitt sinn Skollatunga.

„Já, mér finnst með ólíkindum að það skyldi ekki verða meira tjón á þeim, miðað við hvernig tíðarferið er búin að vera, þær eru svolítið misjafnar en engin illa farin. Þær hafa verið ágætlega staðsettar, það hefur rífið af og þær náð að krafsa. Harðfennið er líka orðið það mikið að þær hafa komist dálítið um. Svo hefur aðeins hlánað annað slagið, þá hefur snjórn þiðnað úr þeim sem þær hafa fengið í hríðunum.“

Var ærin sem gekk úti í fyrra ekki í rúbaggga?

„Nei, hún hefur gengið úr reyfinu í sumar. Hún eignaðist lamb síðasta vor og kom með það.“

### Sluppu við mestu isinguna

Þetta hefur verið góður fengur, sextán kindur. Færðu ekki medalíu á þorablóttinu? „Nei, þetta er ekkert merkilegt. Ég er búinn að þvælast um þetta svæði síðustu fimmtíu árin og er margoft búinn að koma með kindur þaðan, kannski ekki oft svona stóran hóp. Það eru víða að koma kindur að á þessum árstíma, ein og tvær saman, jafnvel fleiri. Svo gengur ein og ein úti, það fer eftir því hvernig þær sleppa við veður. Þessar hafa verið ofan við mestu isinguna sem varð í stóra desemberveðrinu. Það hefur hjálpað. Bleyta og storka fara verst með skepnur sem eru úti, hvort sem það eru hross eða kindur. Þá getur myndast þykk klakaskel á þeim, bara eins og á rafmagnslinum og öðru. Þurrarið er betri. En ég er nokkuð viss um að eitt-hvað af fé hefur farið undir snjó.“

gun@frettabladid.is



Gunnar Þórðarson tónlistarmaður

ÞETTA GERÐIST: 3. FEBRÚAR 1975

## Listamannalaun til poppara í fyrsta sinn

Tónlistarmaðurinn Gunnar Þórðarson var í hópi þeirra sem veitt voru listamannalaun þennan dag árið 1975. Það var í fyrsta skipti sem íslenskum popp- eða rokk-tónlistarmanni hlotnaðist slíkur heiður. Var það þó mál manna að Gunnar væri vel að þeirri viðurkenningu kominn.

Gunnar Þórðarson var einn af stjórnunum í Hljómum frá Keflavík og í

framvarðarsveit poppara á þessum tíma. Reyndar hafði hann verið í fremstu röð í þeim geira í meira en áratug þegar hér var komið sögu, og var dáður og dýrkaður af þeim hluta þjóðarinnar sem tilheyrði bitlakynslóðinni. Hann var líka orðið eitt mikilvirkasta tónskáld á sviði popptónlistar og lög eins og Þú og ég, Fyrsti kossinn og Bláu augun þín höfðu notið gifurlegra vinsælda.



Okkar ástkæra móðir, tengdamóðir, amma og langamma,

### Hallfríður Bjarnadóttir

Skólabraut 3, Seltjarnarnesi,

lést á dvalarheimilinu Grund

mánudaginn 20. janúar 2020.

Útförin fer fram frá Dómkirkjunni í

Reykjavík miðvikudaginn 5. febrúar klukkan 13.00.

Blóm og kransar vinsamlega afþakkaðir en bent er á

Landspítala/Minningarkort.

Fjölskyldan.

# FISK-BÚAR

(FEBRÚAR)

GLÆNÝ HROGN  
OG ÝSUFLÖK

**1.790** KR/KG



**BORÐUM  
HOLLANN  
FISK Í  
FEBRÚAR**



Fiskikóngurinn

Sogavegi 3 • Höfðabakka 1 • Sími 555 2800



# SALTVATNSPOTTAR

**NOTA SALTVATN Í  
STAÐ KLÓRS**



**HEITIRPOTTAR.IS**

**HÖFÐABAKKI 1**

**SÍMI 7772000**

# FRÁBAER

Í TÖLVUTEK ER EITT MESTA ÚRVAL



**Intel® Pentium™**  
Silver N5000 Quad Core  
**15" FHD LED**  
Anti Glare - 1920x1080  
**8GB minni**  
DDR4 2400MHz  
**256GB SSD**  
SATA3 diskur

**Lenovo**

**Ideapad S145**

Ný kynslóð þynnri og léttari fartölva frá Lenovo, aðeins 1.85kg með 6 tíma rafhlöðu og Dolby Audio hljóðkerfi

**69.990**

Dolby hátalarakerfi með hörku hljómgæðum



**Intel® Core™ i5-1035G1 Processor**  
**14" FHD IPS**  
Ultra-Narrow og Privacy Shutter  
**8GB minni**  
DDR4 2666MHz  
**256GB SSD**  
NVMe diskur

**Lenovo**

**Intel® Core™ i7-1065G7 Processor**  
**14" FHD IPS**  
Ultra-Narrow og Privacy Shutter  
**8GB minni**  
DDR4 2666MHz  
**512GB SSD**  
NVMe diskur

**Ideapad S340**

Ný lúxus kynslóð með baklýstu lyklaborði, 10 tíma rafhlöðu með hraðhleðslu og Dolby Audio hljóðkerfi

**119.990**

Öflug lúxus lína sem kemur í 4 eðal litum

**Ideapad S340**

Nýja lúxus línan með enn öflugri tíundu kynslóðar Intel i7 örgjörva, físlétt og örpunn úr hertu áli

**139.990**

Örpunn lúxus lína sem er aðeins 1.55kg



**Intel® Core™ i5-9400F Processor**  
**RTX 2060**  
6GB GeForce leikjaskjá kort  
**16GB minni**  
DDR4 2666MHz  
**512GB SSD**  
NVMe diskur

**LEGION**

**LEGION T530**

Öflugur leikjaturm með Dolby Atmos Sound Radar

**179.990**




**Intel® Core™ i7-9750H Processor**  
**RTX 2060**  
6GB GeForce leikjaskjá kort  
**16GB minni**  
DDR4 2666MHz  
**512GB SSD**  
NVMe diskur

**LEGION**

**LEGION Y540**

Öflug örpunn leikjafartölva með 6 kjarna i7 örgjörva

**249.990**



**SONY**

**49" SONY XG70**  
4K X-Reality PRO HDR10 og S-Force Front Surround

**49" SONY XG70**

4K X-Reality PRO HDR10 og S-Force Front Surround

**99.990**



**PS4 PRO 1TB**  
Pro útgáfan af þessari vinsælu leikjatölvu

**59.990**



**LEIKJAMÚS 0-**  
Model 0 minus frá Glorious PC Gaming Race

**9.990**



**25" FHD SKJÁR**  
BenQ GL2580H skjár á frábæru verði

**19.990**



**ÍPRÓTTAHEYRNARTÓL**  
Plantronics BackBeat FIT3100 BT5.0

**24.990**



**GPS KRAKKAÚR**  
Vinsælu Wonlex krakkaúrin, IP67 vatnsheld

**9.990**

Opnunartímar  
Virka daga 10-18  
Laugardaga 11-16

**TÖLVUTEK**

Reykjavík • Mörkin 3 • 563 6900  
Akureyri • Undirhlíð 2 • 430 6900



# FEBRÚAR

## LANDSINS AF ÖLLU FYRIR TÖLVUNA

3. febrúar 2020 • Birt með fyrirvara um breytingar, innsáttarvillur og myndbreytingu



### AMAZFIT Stratos 3

Fullkomið íþróttatúr með hjartarita, svefnmæli og snertiskjá fyrir aðgerðir, allt að 50m vatnsvörn!

**44.990**

Spilar tónlist án síma!  
Allt að 14 daga rafhlaða

### AMAZFIT GTR47

Glæsileg heilsu/snjallúr með öllum eiginleikum sport úra ásamt fullkomnum snjall eiginleikum

**34.990**

Ný tækni skilar allt að 24 daga rafhlöðu!

### AMAZFIT GTR42

Ótrúlega nett ál útgáfa af okkar vinsælasta snjallúri, þynnra og aðeins 25gr. fánlegt í 4 fallegum litum

**32.990**

Með allt að 12 daga rafhlöðuendingu



### AMAZFIT GTS 43mm

Lúxus heilsu- snjallúr með 50m vatnsvörn, 14 daga rafh.

**29.990**



### AMAZFIT BIP

Heilsu- og snjallúr með allt að 45 daga rafhlöðu!

**14.990**



### MI BAND 4

Ótrúlegt íþróttatúr með hjartarita, svefnmæli ofl.

**9.990**

**AMAZFIT**

SENDUM FRÍTT  
Um land allt allar  
vörur allt að 10 kg.



**TÖLVUTEK**

Reykjavík • Mörkin 3 • 563 6900  
Akureyri • Undirhlíð 2 • 430 6900

# VEÐUR, MYNDASÖGUR & ÞRAUTIR

## Mánudagur

Reykjavík  0   4 °C   ←	Ísafjörður  -5   1 °C   ↘	Akureyri  -7   2 °C   ↑
Egilsstaðir  -2   1 °C   ↘	Kirkjubæjarkl  0   2 °C   ↘	Hveravellir  -8   2 °C   →

Austan 5-13 á sunnanverðu landinu, hvasst syðst, að mestu skýjað og stöku él. Hægari vindur og bjart veður norðan til, en þykkar upp með deginum. Snjócoma með köflum sunnanlands og él við austurströndina, annars úrkomulítið. Frost víða 0 til 10 stig, en kaldara í innsveitum.

## Þriðjudagur

Reykjavík  2   4 °C   ↑	Ísafjörður  -2   6 °C   ↗	Akureyri  -1   2 °C   ↑
Egilsstaðir  -2   2 °C   ↑	Kirkjubæjarkl  -1   1 °C   ↑	Hveravellir  -7   7 °C   ↑

## Miðvikudagur

Reykjavík  6   6 °C   ↑	Ísafjörður  -2   2 °C   ↗	Akureyri  0   1 °C   ↑
Egilsstaðir  2   1 °C   ↑	Kirkjubæjarkl  5   5 °C   ↗	Hveravellir  2   8 °C   ↑

### LÉTT

	1	4		2			
	2			4		9	5
3	5				6		
			1		9	6	
8	4	9		2			
7			5		2		
		5	7	4		2	
					4	1	
	9	6		1	7		

### MIDLUNGS

		7	3		8	4	6	9
2		3				5		1
			6			2		
6		4					3	
			4			7		2
3		8	5	4				
5			7		3		9	
7				9	2			4

### PUNG

1	7						2	4
4						2		
	5	9	3					
9				3	7			8
	1	4		2	9		3	
8			9	6				5
				1			3	
		5		8				1

## Krossgáta

### LÁRÉTT

- Fet
- Fugl
- Vist!
- Krydd
- Í röð
- Einkar
- Eigind
- Hluta
- Ásjóna
- Dyntur

### LÓDRÉTT

- Staðla
- Drykkjarlát
- Stigandi
- Fell
- Skilgreina
- Trossa
- Lyktir
- Mein
- Rómversk tala

1	2	3		4	
5				6	7
8			9		
10				11	
		12			
13	14				
15					16
	17				

LÁRÉTT: 1. skref, 5. arfi, 6. ju, 8. múska, 10. rs, 11. utlita, 9. kaðall, 12. endi, 14. und, 16. ll.  
LÓDRÉTT: 1. samræma, 2. krús, 3. ris, 4. fjall, 7. all, 12. eðli, 13. muna, 15. andlit, 17. dilla.

## Skák Gunnar Björnsson

Opcensky átti leik gegn Hromadka í Kaschau árið 1931

- Hxd5+! cxd5 2. Rd3+! exd3 3. f4# 1-0.

Skákþingi Reykjavíkur lauk í gær. Sigurbjörn Björnsson hafði tryggt sér titilinn fyrir síðustu umferð. Vel heppnað TORG-mót Fjölnis fór fram um helgina. Úrslit á skak.is.

www.skak.is: Nýjustu skákfréttir.

### Hvítur á leik



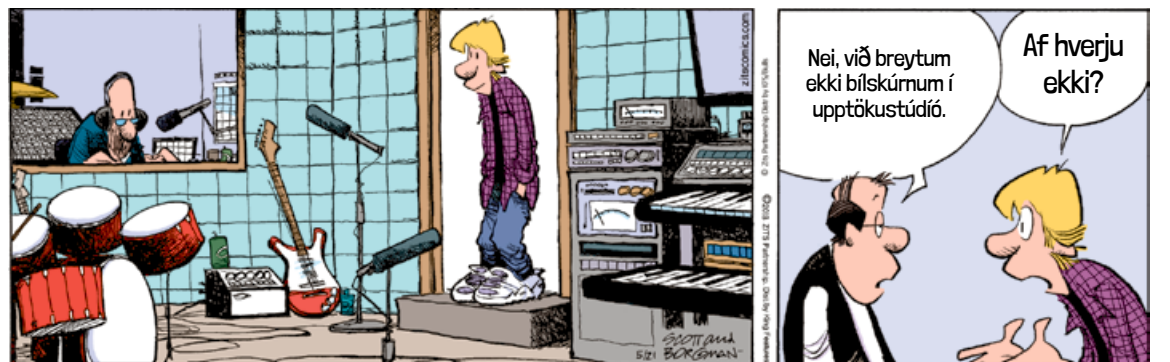
1	3	7	6	9	2	8	4	5
6	8	4	7	1	5	9	2	3
9	5	2	3	4	8	6	7	1
5	2	8	4	6	3	1	9	7
7	4	6	9	5	1	2	3	8
3	9	1	8	2	7	5	6	4
2	6	5	1	3	4	7	8	9
4	7	9	5	8	6	3	1	2
8	1	3	2	7	9	4	5	6

Þrautin felst í því að fylla út í reitina þannig að í hverjum 3x3 reit birtist tölurnar 1-9. Í hverri níu reita línu, bæði lárétt og lóðrétt, birtast einnig tölurnar 1-9 og aldrei má tvítaka neina tölu í röðinni. Lausnin verður birt í næsta tölublaði Fréttablaðsins.

## Pondus



## Geljan



## Barnalán

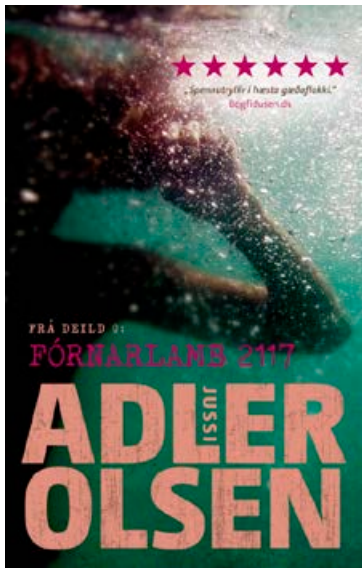


**STÓRSVEIT REYKJAVÍKUR KYNIR:**

# MARIA BAPTIST

→ BEINTFRÁ BERLÍN

23. febrúar KI. 20.00 Silfurberg



## Kraftmikill Adler-Olsen

### BÆKUR

#### Fórnlamb 2117



#### Jussi Adler Olsen

**Þýðandi:** Magnea J. Matthíasdóttir

**Útgefandi:** Vaka-Helgafell  
Fjöldi síðna: 504

Fórnlamb 2117 er áttunda bók danska glæpasagnahöfundarins Jussi Adler-Olsen um Deild Q, sérdeildina innan dönsku lögreglunnar. Bókin verður seint sögð tíðindalaus. Hver atburðurinn rekur annað og skipt er ört milli persóna. Helstu tíðindin í huga lesenda eru þó sennilega þau að hulunni er svipt af hinum dularfulla starfsmanni deildarinnar, Assad. Til að spilla ekki fyrir lestrinum skal því einungis sagt hér að hann upplýsir í sögunni um uppruna sinn og einkalíf. Á sama tíma vofir yfir honum hefnd óvinar hans.

Í þessari spennandi bók vefja atburðir upp á sig vegna fréttaljósmynda af látinni flóttakonu á strönd Miðjarðarhafsins, sem tækifærisinnnaður blaðamaður ákveður að gera sér mat úr. Á sama tíma hefur ungur maður lokað sig inni í herbergi sínu í Kaupmannahöfn og neitar að hleypa foreldrum sínum inn. Hann er að undirbúa fjöldamorð. Ghaalib, böðull frá Írak, er síðan önnur kafinn við að skipuleggja hryðjuverk sem kosta munu saklausa borgara lífið. Carl Mörck og félagar í Deild Q, ekki síst Assad, hafa því ýmislegt við að iðja.

Hinn margverðlaunaði Adler-Olsen hefur sýnt og sannað á liðnum árum að hann er fantagóður glæpasagnahöfundur og nægir að nefna því til sönnunar bækur eins og Konan í búrinu og Flöskukeyti frá P sem eru frábærar glæpasögur. Hann hefur stígað feilsþor á ritvellingum, en sannarlega ekki mörg. Í þessari bók er hann í góðum gir.

Assad er afar vel heppnuð persóna og hér fær lesandinn innsýn í óhuggulega fortíð sem Assad getur ekki annað en verið fastur í. Carl Mörck fellur þó nokkuð í skuggann af Assad en lesandinn fær því meiri áhuga á lánlausa blaðamanninum, sem er reyndar í byrjun langt frá því að vera samúðarfull persóna. Hann ratar í því líkar raunir að það þarf hjartalaus lesanda til að finna ekki til með honum. Ungi maðurinn sem hyggur á fjöldamorð er síðan verulega óhugguleg persóna. Mesta illmennið, Ghaalib, verður hins vegar ekki meira en hver önnur steriótýpa af blóðþyrstum morðingja.

Undir lokin fer atburðarásin að dragast nokkuð á langinn. Það breytir þó engu um að hér er komin ágæt glæpasaga.

**Kolbrún Bergþórsdóttir**

**NIÐURSTAÐA:** Viðburðarík og spennandi glæpasaga sem ætti að gleðja aðdáendur höfundarins.

## Hugleitt í listasafni

Listhugleiðsla verður á Listasafni Einarssonar í hádeginu á þriðjudögum. Safngestum verður boðið að hugleiða við ákveðið verk eftir Einar og þiggja fræðslu um það í kjölfarið. Í listhugleiðslu gefst gestum tækifæri á forvitnilegri safnaupplifun sem miðar að því að hægja á og taka aðeins eitt verk inn í einu. Með þessu móti fær fólk tíma til að skynja, njóta og uppgötva, nokkuð sem hlýtur að teljast eftirsóknarvert í hinum háværa og hraða samtíma okkar.

Umsjón með listhugleiðslunni hefur Halla Margrét Jóhannesdóttir.



Halla Margrét Jóhannesdóttir hefur umsjón með hugleiðslunni.

Hún starfar sem safnvörður á Listasafni Einarssonar, en er einnig leikari og rithöfundur og hefur jafnframt yogakennararéttindi. Listhugleiðslan hefst stundvíslega klukkan 12.10 og lýkur klukkan 12.50.

Gestir á viðburðinn greiða fyrir aðgang að safninu og gildir miðinn á hugleiðsluhádeggin út mánuðinn. Aðgangseyrir er 1.000 krónur en 500 krónur fyrir eldri borgara og öryrkja. Á safninu eru stólar og litlar sessur en kjósi gestir að taka með sér hugleiðslupúða eða yogadýnur er það velkomið.

## FRÆÐSLUFUNDIR SA 2020

# STARFSMANNAMÁL OG KJARASAMNINGAR

Samtök atvinnulífsins bjóða félagsmönnum sínum upp á fræðslufundi um starfsmannamál og kjarasamninga sem gagnast öllum sem hafa starfsmannamál á sinni könnu. Farið verður yfir fjölbreytt efni og fyrirspurnum svarað. Fundað verður um allt land.

### Meðal þess sem verður fjallað um:

- Ráðning starfsmanna
- Helstu réttindi og skyldur starfsmanna og vinnuveitanda
- Vinnutímastytting Lífskjarasamningsins 2019-2022
- Uppsagnir og starfslok
- Orlofsréttur
- Veikindi og vinnuslys

Lögfræðingar á vinnumarkaðssviði Samtaka atvinnulífsins sjá um fræðsluna.

Reykjanesbær	Þriðjudagur	4. febrúar kl. 9.00-12.30
Borgarnes	Fimmtudagur	6. febrúar kl. 12.30-16.00
Akureyri	Fimmtudagur	13. febrúar kl. 10.00-13.30
Sauðárkrúkur	Föstudagur	14. febrúar kl. 10.00-13.30
Reykjavík	Þriðjudagur	18. febrúar kl. 9.00-12.30
Ísafjörður	Fimmtudagur	20. febrúar kl. 12.00-15.30
Selfoss	Fimmtudagur	5. mars kl. 12.30-16.00
Vestmannaeyjar	Miðvikudagur	11. mars kl. 9.00-12.30
Egilsstaðir	Fimmtudagur	12. mars kl. 12.30-16.00
Höfn í Hornafirði	Miðvikudagur	18. mars kl. 12.30-16.00

Sjá nánar á [www.sa.is](http://www.sa.is)



Fundirnir eru opnir starfsfólki aðildarfyrirtækja SA. Vinsamlegast skráið þátttöku á [www.sa.is](http://www.sa.is).



## DAGSKRÁ

## Mánudagur

**Ný tvöföld virkni sem veitir hraða og langvarandi vörn gegn tannkuli.**

**TVÖFÖLD VIRKNI**

FYLLIR  
LOKAR  
VERNDAR  
STYRKIR

**GUM**  
SensiVital+

## Er jeppinn rafmagnslaus?

Veldu öruggt **TUDOR** start fyrir jeppann í vetur

Mælum • Skiptum • Traust og fagleg þjónusta

**SKORRI**  
SÉRFRÆÐINGAR Í RAFGEYMUM

**TUDOR** **TUDOR**

Skorri ehf • Bildshöfði 12 • 110 Rvk • 577-1515 • www.skorri.is

## GRAFÍSK HÖNNUN

**Lógó  
bréfsefni  
bæklingar  
myndskreytingar  
merkingar ofl.**

**XPRENT**  
HÖNNUN OG MERKINGAR

Sundaborg 3  
104 Reykjavík  
777 2700  
xprent@xprent.is

**ALLT fyrir listamanninn**

**Verkfæralagerinn**

Smáratorgi 1, 201 Kópavogi, sími 588 6090, vl@verkfaeralagerinn.is  
Mán.-fim. kl. 9-18, fös. kl. 9-18:30, lau. kl. 10-18, sun. kl. 12-17

## HRINGBRAUT

**20.00 Bókahornið** Bókahornið fjallar um bækur af öllu tagi, gamlar og nýjar, með viðtölum við skapandi fólk.

**20.30 Fasteignir og heimili** Upplýsandi og fróðlegur þáttur um allt sem viðkemur fasteignum og góðum húsráðum.

**21.00 21 - Fréttabáttur á mánu- degi 21** er upplýsandi umræðu- og fréttaskýringabáttur undir stjórn þeirra Lindu Blöndal og Sigmundar Ernis með áherslu á innlendrar og erlendar fréttir, þjóðmál, menningu og lífsreynslu.

**21.30 Kíkt í skúrinn** Frábær bílaþáttur fyrir bíladellufólkið: Kíkt í skúrinn með Jóa Bach.

## RÚV SJÓNVARP

**13.00 Gettu betur 1992 - Úrslit. MA - VMA**

**14.20 Maður er nefndur** Hjörleifur Guttormsson

**15.00 Út og suður**

**15.30 Af fingrum fram - Stefán Hilmarsson**

**16.15 Drengjaskólinn**

**16.45 Silfríð**

**17.50 Tákn málsfréttir**

**18.00 KrakkaRÚV**

**18.01 Eysteinn og Salóme**

**18.13 Simon**

**18.18 Letibjörn og læmingjarnir**

**18.25 Flugskólinn**

**18.47 Tulipop - Drunur í Krakutá**

**18.50 Krakkafréttir**

**19.00 Fréttir**

**19.25 Íþróttir** Helstu fréttir dagsins af innlendum og erlendum vettvangi. Alla daga, árið um kring.

**19.30 Veður**

**19.35 Kastljós**

**19.50 Menningin**

**20.05 Górrillufjölskyldan og ég** Heimildarmynd í tveimur hlutum frá BBC þar sem tókumaðurinn Gordon Buchanan ferðast til Kongó og kynnis sér stærstu górrillur heims.

**21.05 22. júlí** Norsk leikin þáttaröð í sex hlutum um hryðjuverkin í Útey þann 22. júlí 2011. Í þáttunum er fylgst með atburðum sem áttu sér stað í kjölfar hryðjuverkaárásarinnar, með augum þeirra sem þurftu að takast á við afleiðingar hennar í gegnum starf sitt, meðal annars heilbrigðisstarfsfólks og réttargæslufólks. Atriði í þáttunum eru ekki við hæfi ungra barna.

**22.00 Tiufréttir**

**22.15 Veður**

**22.20 Hollywood og seinni heimstyrjöldin - Hollywood and World War II** Heimildarmynd sem varpar ljósi á hvernig kvikmyndaiðnaðurinn í Hollywood var notaður til að dreifa áróðri bandarískra stjórnvalda á tímum seinni heimsstyrjaldarinnar. Í brennidepli eru fjórir Hollywood-leikstjórar af evrópskum uppruna sem fóru til Evrópu að leikstýra áróðursmyndum fyrir bandaríska herinn og hættu með því lífi sínu. Leikstjórnarnir fjórir eru William Wyler, Frank Capra, Anatole Litvak og Billy Wilder.

**23.50 Dagskrárlök**

## GOLFSTÖÐIN

**08.30 PGA Tour** Útsending frá Waste Management Phoenix Open.

**13.30 Saudi International** Útsending frá Saudi International.

**18.00 PGA Highlights**

**18.55 PGA Tour** Útsending frá Waste Management Phoenix Open.

## ÚTVARP

FM 88,5 XA-Rádió  
FM 89,5 Retro  
FM 90,1 Rás 2

FM 90,9 Gullbylgjan  
FM 93,5 Rás 1  
FM 95,7 FM957

## SJÓNVARP SÍMANS

**08.00 Dr. Phil**

**08.45 The Late Late Show**

**09.30 Síminn + Spotify**

**12.00 Everybody Loves Raymond**

**12.20 The King of Queens**

**12.40 How I Met Your Mother**

**13.05 Dr. Phil**

**13.50 The Neighborhood**

**14.15 The Biggest Loser**

**16.00 Malcolm in the Middle**

**16.20 Everybody Loves Raymond**

**16.45 The King of Queens**

**17.05 How I Met Your Mother**

**17.30 Dr. Phil**

**18.15 The Late Late Show**

**19.00 America's Funniest Home Videos**

**19.20 Speechless**

**19.45 The Good Place**

**20.10 A Million Little Things**

**21.00 The Capture**

**21.50 Blue Bloods**

**22.35 Love Island**

**23.20 The Late Late Show**

**00.05 Love Island. Aftersun**

**00.50 NCIS**

**01.35 FBI**

**02.20 Evil**

## RÚV RÁS EITT

**06.45 Morgunbæn og orð dagsins**

**06.50 Morgunvaktin**

**07.00 Fréttir**

**07.30 Fréttayfirlit**

**08.00 Morgunfréttir**

**08.30 Fréttayfirlit**

**09.00 Fréttir**

**09.05 Segðu mér**

**09.45 Morgunleikfimi**

**10.00 Fréttir**

**10.03 Veðurfregnir**

**10.13 Flugur Atlanta Rhythm Section**

**11.00 Fréttir**

**11.03 Mannlegi þátturinn**

**12.00 Fréttir**

**12.02 Hádegisútlit**

**12.20 Hádegisfréttir**

**12.40 Veðurfregnir**

**12.50 Dánarfregnir**

**12.55 Samfélagið**

**14.00 Fréttir**

**14.03 Til allra átta - Flestir að austan.**

**15.00 Fréttir**

**15.03 Styrjaldir - skemmtun og skefning**

**16.00 Síðdegisfréttir**

**16.05 Hátalarinn**

**17.00 Fréttir**

**17.03 Lestin**

**18.00 Spegillinn**

**18.30 KrakkaRÚV**

**18.50 Veðurfregnir**

**18.53 Dánarfregnir**

**19.00 Myrkir músikdagar 2020. Kafka Fragments og ástarvióla**

**20.35 Mannlegi þátturinn**

**21.30 Kvölddags. Hjarta- staður. Prettandi lestur**

**22.00 Fréttir**

**22.05 Veðurfregnir**

**22.10 Samfélagið**

**23.05 Lestin**

**00.00 Fréttir**

**00.05 Næturútlit Rásar 1**

## STÖÐ 2 BÍÓ

**09.30 Trumbo**

**11.30 Darkest Hour**

**13.35 Almost Friends**

**15.15 Trumbo**

**17.15 Darkest Hour**

**19.20 Almost Friends**

**21.00 The Dark Knight Rises**

**23.40 Sleight**

**01.10 Aftermath**

**02.45 The Dark Knight Rises**

## STÖÐ 2

**08.00 Friends**

**08.20 Gilmore Girls**

**09.05 Bold and the Beautiful**

**09.25 Suits**

**10.10 The Detail**

**10.55 Eldhúsið hans Eypórs**

**11.25 Landnemarnir**

**12.05 Gulli byggir**

**12.35 Nágrannar**

**13.00 The X-Factor**

**13.45 The X-Factor**

**15.15 The X-Factor**

**16.20 The Truth About Your Teeth**

**17.20 Mom**

**17.40 Bold and the Beautiful**

**18.01 Nágrannar**

**18.26 Veður**

**18.30 Fréttir Stöðvar 2**

**18.51 Sportpakkinn**

**18.55 Ísland í dag**

**19.10 Um land allt**

**19.45 Grand Designs Australia 8**

**20.40 Silent Witness**

**21.35 The Outsider**

**22.35 Ballers**

**23.00 60 Minutes**

**23.45 Bancroft**

**00.35 Castle Rock** Önnur þáttaröð þessa frábæru sálfræðitrylla úr smiðju J.J. Abrams sem byggðir eru á sagnaheimi Stephen King. Sögusviðið er sem fyrr smábærinn Castle Rock í Maine þar sem dularfullir atburðir eru daglegt brauð.

**01.25 Boardwalk Empire** Fjórdi þáttaröð af þessari margverðlaunuðu seríu sem skartar Steve Buscemi í hlutverki stórkallsins Nucky Thompson, sem reði lögum og lofum í Atlantic City á bannárunum snemma á síðustu öld.

**02.25 Boardwalk Empire**

**02.30 Boardwalk Empire**

**03.30 Boardwalk Empire**

## STÖÐ 3

**19.10 Schitt's Creek**

**19.35 Fresh Off The Boat**

**20.00 Friends**

**20.25 Seinfeld**

**20.50 Schitt's Creek**

**21.15 American Horror Story. 1984**

**21.55 The Hundred**

**22.40 Hand í hand**

**23.25 Random Acts of Flyness**

**23.55 Fresh Off The Boat**

**00.20 Tónlist**

## STÖÐ 2 SPORT

**07.00 Udinese - Inter**

**08.40 Valencia - Celta Vigo**

**10.20 Derby - Stoke**

**12.00 KA - HK** Útsending frá leik í Olís deild karla.

**13.30 FH - Haukar** Útsending frá leik í Olís deild karla.

**15.00 Super Bowl LIV**

**17.35 Spænsku mörkin** Leikirnir í spænsku úrvalsdeildinni gerðir upp.

**18.05 Ítölsku mörkin** Leikirnir í ítölsku úrvalsdeildinni gerðir upp.

**18.35 Football League Show** Sýndar svipmyndir úr leikjunum í ensku 1. deildinni.

**19.05 Stjarnan - Grindavík** Bein útsending frá leik í Dominos deild karla.

**21.15 Seinni bylgjan** Markaðbáttur Olís deildarinnar.

**23.00 Dominos Kórufuboltakvöld** karla

## STÖÐ 2 SPORT 2

**19.35 Sampdoria - Napoli** Bein útsending frá leik í ítölsku úrvalsdeildinni.

FM 96,3 FM Suðurland  
FM 96,7 Létt Bylgjan  
FM 97,7 X-ið

FM 98,9 Bylgjan  
FM 99,4 Útvarp Saga  
FM 100,5 K100

FM 102,9 Lindin

Páskafærðir

# Costa Blanca

ALICANTE • BENIDORM • CALPE • ALBIR • TORREVIEJA



Verð frá kr.

**109.995**



Flug frá kr.

**69.900**

báðar leiðir m/tösku



Verð frá kr.

**123.995**



**BÓKAÐU SÓL**  
ALLUR PAKKINN

Íslensk fararstjórn,  
taska og handfarangur  
innifalið.



**BENIDORM**  
7. APRÍL Í 10 NÆTUR

Hotel Dynastic \*\*\*

FRÁ KR. **109.995**

Verð á mann m.v. 2 fullorðna og 2 börn  
**123.995** m.v. 2 fullorðna

Innifalið: Flug, Gisting, Hálf tæði.



**ALBÍR**  
7. APRÍL Í 10 NÆTUR

Albir Playa Hotel & Spa \*\*\*\*

FRÁ KR. **119.995**

Verð á mann m.v. 2 fullorðna og 2 börn  
**142.970** m.v. 2 fullorðna

Innifalið: Flug, Gisting, Morgunverður.



**TORREVIEJA**  
7. APRÍL Í 10 NÆTUR

Hotel Playas de Torrevieja \*\*\*

FRÁ KR. **128.995**

Verð á mann m.v. 2 fullorðna og 2 börn  
**145.295** m.v. 2 fullorðna

Innifalið: Flug, Gisting, Morgunverður.



**CALPE**  
5. APRÍL Í 12 NÆTUR

Sutiopia Hotel \*\*\*\*

FRÁ KR. **169.995**

Verð á mann m.v. 2 fullorðna og 2 börn  
**207.685** m.v. 2 fullorðna

Innifalið: Flug, Gisting, Morgunverður.



**ALTEA**  
7. APRÍL Í 12 NÆTUR

Hotel Cap Negret \*\*\*\*

FRÁ KR. **149.995**

Verð á mann m.v. 2 fullorðna og 2 börn  
**173.245** m.v. 2 fullorðna

Innifalið: Flug, Gisting, Morgunverður.



**ALICANTE**  
5. APRÍL Í 12 NÆTUR

Hotel Maya Alicante \*\*\*

FRÁ KR. **174.995**

Verð á mann m.v. 2 fullorðna og 1 barn  
**190.885** m.v. 2 fullorðna

Innifalið: Flug, Gisting, Morgunverður.

Blirt með fyrirvara um þrennvillur. Heimsferðir áskilja sér rétt til leiðréttinga á silku. Ath. að verð getur breyst án fyrirvara.

595 1000 • **Bókaðu þína ferð á** [heimsferdir.is](http://heimsferdir.is)

**Heimsferðir**  
-fáðu meira út úr fríinu

DORMA

Láttu drauminn ræstast

LOKAVIKAN  
Ekki missa af þessu!

Smáratorgi | Holtagörðum | Akureyri | Ísafirði

www.dorma.is  
VEFVERSLUN  
ALLTAF  
OPINJanúar  
útsala { ALLT AÐ  
60%  
AFSLÁTTUR }

C&amp;J SILVER stillanlegt rúm

Práðlaus fjarstýring  
með 2 minnisstillingumÚTSALA  
20%  
AFSLÁTTUR  
af Rest Luxury dýnu og  
15% af C&J Silver  
botniCharlotte Julien  
Dream your world™

C&amp;J Silver er með sterkum stálbotni og kraftmiklum en hjóðlátum mótör.

Rúminu fylgir práðlaus fjarstýring með tvöföldu minni og ljósi. Margir nota annað minnið fyrir svefnstillingu. Seinna minnið er svo t.d. notað fyrir lestur eða sjónvarpsáhorf. Botn rúmsins dregst að vegg þannig að þú ert í eðlilegri fjarlægð frá náttborði og lampa.

Sérstakur takki kemur rúminu í upphaflega stöðu.

VERÐDÆMI: 2 x 90 x 200 cm stillanlegt C&J Silver rúm  
með Nature's Rest Luxury heilsudýnum: Fullt verð: 337.800 kr.

Aðeins 283.140 kr.

PURE COMFORT  
teygjulaMjúkt og gott teygjula  
fyrir allar dýnustærðir.  
Langir bómullarþræðir  
 tryggja góða endingu. 95%  
bómull, 5% lycra. Má þvo á 60°C og setja í þurrkara.ÚTSALA  
60%  
AFSLÁTTUR

Stærð í cm	Fullt verð	Útsöluverð
90/100 x 200/220 x 35	3.490 kr.	1.396 kr.
120/140 x 200/220 x 35	3.990 kr.	1.596 kr.
180 x 200/220 x 35	5.490 kr.	2.196 kr.

GRAND

kremlit handklæði og þvottapokar

ÚTSALA  
60%  
AFSLÁTTUR

	Fullt verð	Útsöluverð
HANDKLÆÐI 40x70 cm	475	285
ÞVOTTAPOKI 30x30 cm	175	70

Afgreiðslutími Rvk  
Mánudaga til föstudaga kl. 11-18.30  
Laugardaga kl. 11-17  
Sunnudaga kl. 13-17 (Smáratorg)  
www.dorma.isHoltagörðum, Reykjavík  
Smáratorgi, Kópavogi  
Dalsbraut 1, Akureyri  
Skeiði 1, ÍsafirðiDORMA  
Láttu drauminn ræstast

Hollenski plötusnúðurinn Upsammy heitir réttu nafni Thessa, en hún hefur spilað á landinu áður. MYND/VOYAGE SELECT

# Raftónlistarveisla á Vetrarblóti í Hörpu

Hollenski plötusnúðurinn **Upsammy** spilar á Vetrarblóti í Hörpu næsta laudardag. Hún hefur áður spilað hér á landi á listahátíðinni LungA. **Atli Bollason** einn aðstandenda hátíðarinnar, segist spenntur að upplifa alvöru klúbbakvöld.

Eitt skærasta nýstirni evrópsku klúbbasunnar, Upsammy frá Hollandi, kemur fram í Hörpu á Vetrarhátíð laugardaginn 8. febrúar. Þá verður haldið rave undir ljósunum í Hörpu undir heitinu Vetrarblót, með fyrsta flokks hljóðkerfi, dansgólfi og sérsmíðuðum bar. Auk Upsammy kemur íslenska plötusnúðagengið Plútó fram.

## Spilaði á LungA

Einhverjir Íslendingar kannast eflaust við Upsammy síðan í LungA eftirpartíinu síðasta sumar. Þar spilaði hún á undan Bjarka. Hún hefur vakið verulega athygli á heimsvísu fyrir að blanda fuðlaust saman house tónlist, teknói, drum'n'bass, electro og öðrum undirgreinum rafrænnar danstónlistar. Sjálf segir hún að það sé alltaf hugvikkandi undirtónn í því sem hún spili og þann tón má auðveldlega greina í hennar eigin tónlist.

Upsammy, sem heitir Thessa Thorsing í raun og veru, er að leggja lokahönd á fyrstu plötuna sína í fullri lengd um þessar mundir, en þröngskifur hennar undanfarin tvö ár hafa slegið í gegn meðal plötusnúða og áhugafólks um raftónlist. Hún hefur meðal annars gefið út hjá Whites, sem er eitt virtasta útgáfufélagið í þessum kredsum, og notið ríkulegs stuðnings þekktari plötusnúða á borð við Objekt og Avalon Emerson.

**HUGMYNDIN ER AÐ HARPA VERÐI EINHVER FRUMLEGASTI, MEST „TRIPPY“ OG SKEMMTILEGASTI NÆTURKLÚBBUR EVRÓPU Í EITT KVÖLD.**

Atli Bollason, einn aðstandenda Vetrarblóts

## Spilar um allan heim

En það er ekki síst óvenjulegur plötusnúðastill Upsammy sem hefur tryggt henni regluleg gigg á mörgum af flottustu klúbbum Evrópu; Panorama Bar í Berlín, De School í Amsterdam og Robert Johnson í Frankfurt. Auk þess er hún er eftirsótt á stórar og virtar tónlistarhátíðir á borð við Primavera Sound, Dekmantel, Unsound og Way Out West.

Sjálf kynntist Upsammy danstónlist og rave-senunni þegar hún var unglíngur í Amsterdam. Þá var hún dregin af vinum sínum í vöruskemmur í útjæðri borgarinnar þar sem hún varð fyrir algjörru uppljómun, að eigin sögn. Í framhaldinu stóð hún sjálf fyrir reifum hér og þar í Hollandi áður en hún fór sjálf að þeyta skifum og semja tónlist.

## Dansað í Hörpu

„Hugmyndin er að Harpa verði einhver frumlegasti, mest „trippy“ og skemmtilegasti næturklúbbur Evr-

ópu í eitt kvöld,“ segir Atli Bollason, einn aðstandenda kvöldsins. „Við sem förum á Sónar Reykjavík vitum að það getur verið ótrúlega skemmtilegt að dansa og djamma í svona fallegu húsi eins og Hörpu. Það er fullkomið að gera það á Vetrarhátíð, þegar myrkríð og kuldinn eru að buga alla. Þá er gott að geta tekið út rave-skammtinn sinn.“

En verður hægt að djamma fram á nótt í Hörpu?

„Harpa verður opin til klukkan tvö og þá heldur partíið áfram á Gauknum þar sem Plútó mun spila. Vetrarblót er því átta klukkustunda partí, allt í allt,“ segir Atli.

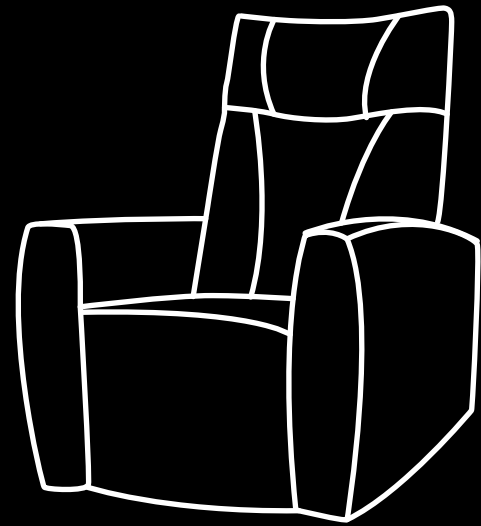
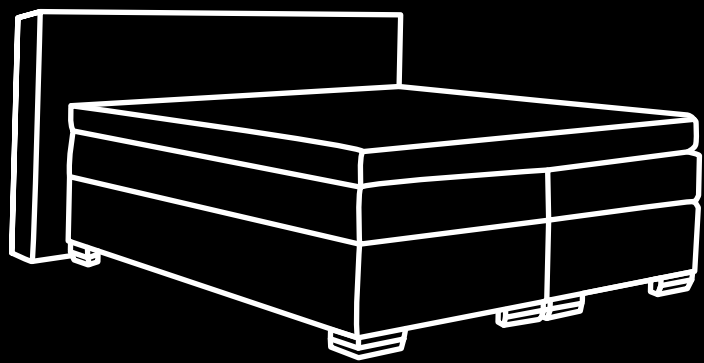
## Spila á ljósin

Ljósin í húsinu verða að mestu slökkt en þrír „sjónsúðar“ úr NAVA-hópnum svonefnda, einn íslenskur, einn tékkneskur og einn pólskur, munu spila á ljóshjúpinu og keyra þannig upp stemninguna í tónlistinni fyrir alla á dansgólfinu. Til hliðar við dansgólfið, undir stiganum, verður sett upp sérstakt svæði til að slaka á og spjalla saman.

„Þótt við eigum geggjaða plötusnúða og það sé fint framboð af danstónlist á börum bæjarins þá hefur vantað stærri viðburði og erlend nöfn til að halda okkur við efnið. Ég er allavega sjálfur orðinn vel þyrstur í gott klúbbakvöld og hlakka mest til að taka nokkur spor sjálfur,“ segir Atli.

steingerdur@frettabladid.is

SÍMAR AUGLÝSINGAÐEILDIR – AUGLÝSINGASTJÓRI: Guðaf Bjarnason [gustaf@frettabladid.is](mailto:gustaf@frettabladid.is) ALMENNAR AUGLÝSINGAR: SÍMI 550 5050: Hjördis Zoëga [hjordis@frettabladid.is](mailto:hjordis@frettabladid.is), Hlynur Þór Steingrímsson, [hlynur@frettabladid.is](mailto:hlynur@frettabladid.is), Sigfús Örn Einarsson [sigfus@frettabladid.is](mailto:sigfus@frettabladid.is), Örn Geirsson [orn.geirsson@frettabladid.is](mailto:orn.geirsson@frettabladid.is) FÓLK/SÉRBLÓÐ SÍMI 550 5077: Atli Bergmann [atli@frettabladid.is](mailto:atli@frettabladid.is), Arnar Magnússon [arnar@frettabladid.is](mailto:arnar@frettabladid.is), Jóhann Waage [johannwaage@frettabladid.is](mailto:johannwaage@frettabladid.is), Jón Ívar Vilhelmsson [jonivar@frettabladid.is](mailto:jonivar@frettabladid.is), Ruth Bergsdóttir [ruth@frettabladid.is](mailto:ruth@frettabladid.is), FÓLK OG SÉRBLÓÐ EFNÍ: Elin Albersdóttir [elin@frettabladid.is](mailto:elin@frettabladid.is) RADAUGLÝSINGAR/FASTEIGNIR SÍMI 550 5056: Hrannar Helgason [hrannar@frettabladid.is](mailto:hrannar@frettabladid.is), Viðar Ingi Pétursson [vidar@frettabladid.is](mailto:vidar@frettabladid.is) ÞJÓNUSTAUGLÝSINGAR SÍMI 550-5055: Guðrún Inga Grétarsdóttir [gudrunga@frettabladid.is](mailto:gudrunga@frettabladid.is)



# LAGER- HREINSUN

VIÐ RÝMUM FYRIR NÝJUM VÖRUM

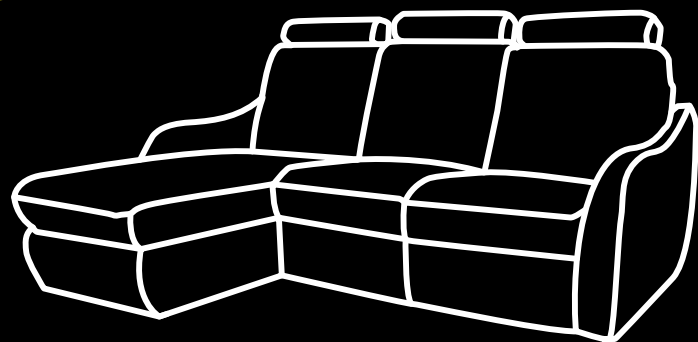
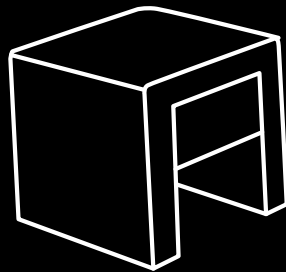
ALLT AÐ **50%** AFSLÁTTUR

## SÍÐUSTU DAGAR

Við erum á  
Suðurlandsbraut 24

**Opið:**

Virka daga kl. 10-18  
Laugardaga kl. 11-16



Komdu í heimsókn  
og gerðu góð kaup



LÚR

Suðurlandsbraut 24

108 Reykjavík

Sími 554 6969

lur@lur.is

www.lur.is

## BAKÞANKAR

Guðmundar  
Brynjólfssonar



## Sóttvarnir

Amma mín sagði mér að í spænsku veikinni hafi Bjarni Snæbjörnsson lækni gengið á milli húsa í Hafnarfirði, þar sem allt var undirlagt af þeirri voðalegu sótt, en aldrei hafi hann smitast. Sú gamla sagði það hafa verið vegna þess að áður en lækniinn hafi farið út úr húsi að morgni hafi hann stungið upp í sig sígar, kveikt í, og ekki tekið út úr sér vindilinn fyrr en heim var komið að kvöldi. Þetta kennir okkur það eitt að nú er rétt að hefja reykingar.

Já, nú herjar á mannkyn veirudjöfull sem nefndur er eftir öllu í senn: jakkafötum, vindlum og bjór. Smitleiðir eru þekktar: nán kynni, snerting og auk þess mäs, hvæs og andköf í andremmuradíus við veiklulegt fólk.

Rétt er því að huga að sóttvörn-um: Auðvitað kemur fyrst upp sú sjálfsagða krafa að banna Tinder, því það er skaðlegt að ríða ókunnugu fólk. Þá hefur verið bent á að æskilegt sé að hafa hendur í vösum í verslunarmiðstöðvum, kjötbúðum og bókasöfnum. Fleðugangur, faðmlög og kjammakjams eru og ávísun á dauða, jafnvel þótt um sé að ræða einkennalaust fólk; einkennalausar manneskjur eru nefnilega hættulegastar. Þið munið Ted Bundy.

Okkur er líka sagt að spritta okkur utan og innan. Þá má ekki gleyma því sem er einna mikilvægast að mati landlæknis: „Fordast samneyti við villt dýr eða dýr á almennum mörkuðum.“ Á mannamáli útleggst þetta svo: Maður talar ekki við páfagaukinn í Blómavali né fer með hund í Kolaportið. Svo á maður víst að hnerra í handarkrikann á sér, eða öðrum, ef maður er virkilega slæmur.

Ég ætla að byrja að reykja. Lífið heil.

FYRIR SVANGA  
FERÐALANGA

Kvikk  
ON THE GO

VÁ VERÐ

LAYS

175 G

249

KR/STK

1423 KR/KG



Kvikk  
ON THE GO



# Ánægðust í e11efu ár.

Stærsta takk í heimi!

Viðskiptavinir Nova eru ánægðustu viðskiptavinirnir í farsímapjónustu, 11. árið í röð samkvæmt niðurstöðum Íslensku ánægjuvogarinnar! Við erum endalaust ánægð, stolt, hrærð og kát en fyrst og fremst þvílíkt þakklát!

Stærsti  
skemmtistaður  
í heimi!

NOVA

Verslanir Nova eru í Krínglunni, Smáralind, Lágmúla, á Selfossi og Glerártorgi Akureyri  
Þjónustuver 519 1919 | [www.nova.is](http://www.nova.is)



LG OLED TV



Heimilistæki

100%  
of 42,000+  
reviews  
recommend  
this product

1

World's Best Selling  
OLED Brand

ht.is