



Gíga Þórðardóttir og Arnar Ólafsson sigruðu í tuttugu kílómetra göngu í Strandagöngunni í Selárdal á laugardaginn. Að sögn Ragnars Kristins Ólafssonar, stjórnarmanns í Skíðafélagi Strandamanna, var gangan sú langstærsta hingað til, 231 þátttakandi, og keppt í ýmsum vegalengdum og aldursflokkum. „Þetta var örugglega stærsti íþróttaviðburður nokkru sinni hér á Ströndum“, segir Ragnar, sem sjálfur hefur tekið þátt í öllum tuttugu og sex Strandagöngunum. Gangan er ein af sjö göngum í mótaröðinni Íslandsgöngunni. MYND/JÓN HALLDÓRSSON

Ekki að missa tökin á veirunni

Sóttvarnalæknir telur beitingu sóttkvía hafa skilað góðum árangri við að hægja á útbreiðslu kórónaveirunnar. Í gærkvöldi höfðu 58 verið greindir með smit hérlandis, þar af tíu sem smituðust hér innanlands.

COVID-19 Þórólfur Guðnason sóttvarnalæknir segir engin merki um að Íslendingar séu að missa tökin á að hefta útbreiðslu kórónaveirunnar.

Fjöldi þeirra sem smitaðir eru hér á landi af kórónaveirunni var um mitt kvöld í gær kominn í 58. Af þeim höfðu tíu smitast innanlands, allir eftir samskipti við fólk sem komið hefur nýlega til landsins frá skíðasvæðum á Ítalíu og Austurríki.

Þórólfur Guðnason neitar því að sú aðferð að beita sóttkví sé að missa marks. Í gærkvöldi voru 461 sagðir vera í sóttkví.

„Það hafa greinst þessi tíu smit

» **Almannavarnir eru enn á svokölluðu neyðarstigi en ekki hefur enn verið gripið til þess að banna samkomur eins og sagt hefur verið koma til greina til að hefta útbreiðslu kórónaveirunnar.**

innanlands og ég held að við höfum stoppað frekara smit þannig að við náum að loka á þetta. En auðvitað verða alltaf einhver gót og einhverjir sem sleppa í gegn, vafalaust. En að minnsta kosti erum við þó búin að



Þórólfur Guðnason

ná þessu og erum að vonast til að það hægi á verulega þessu,“ segir Þórólfur.

Almannavarnir eru enn á neyðarstigi en ekki hefur enn verið gripið til þess að banna samkomur eins og sagt hefur verið koma til greina.

Sóttvarnalæknir segir engan hinna smituðu alvarlega veikan.

Áfram er mælt til þess að fólk sem kemur frá Ítalíu eða skíðasvæðum í Austurríki fari í sóttkví.

„Við erum að treysta á fólk að fara eftir þessu, við höfum ekki mannafla til að fylgja hverjum og einum eftir nákvæmlega,“ segir Þórólfur. Engin merki séu um smit út frá þeim sem smitast hafa hér innanlands. „En það er langur meðgöngutími þannig að maður veit svo sem ekki hvað á eftir að gerast.“

Íslenskir ferðalangar sem verið hafa í sóttkví á hóteli á Tenerife koma heima núna í vikunni eftir að hafa setið af sér tveggja vikna sóttkví þar. – gar / sjá síðu 4

Sextán þúsund á leið í verkfall

KJARAMÁL Samninganefndir sextán aðildarfélaganna BSRB sátu enn hjá Ríkissáttasemjara og reyndu að ná samningi er Fréttablaðið fór í prentun í gærkvöldi. Hafi ekki náðst að semja eru nær sextán þúsund manns nú í verkfalli sem hefjast átti um miðnætti.

Viðsemjendur félaganna eru ríkið, Samband íslenskra sveitarfélaga og Reykjavíkurborg. Var mislangt í land hjá félagunum í gærkvöldi. Í ljósi stöðunnar vegna kórónaveirunnar hafa verið veittar undanþágur frá verkföllum fyrir starfsfólk á Landspítalanum, innan BSRB.

Mismunandi er milli félaga hversu lengi verkföllin vara. Til dæmis áttu sumir að hefja tveggja daga verkfall á miðnætti en aðrir að fara í ótímabundið verkfall. – gar

Úrlausn hjá Nova!

Skildu símann eftir heima!



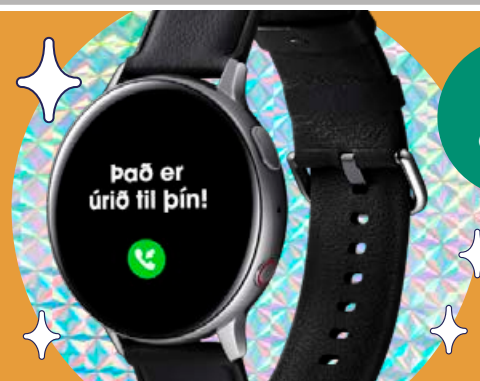
Hringdu án símans



Streymdu tónlist



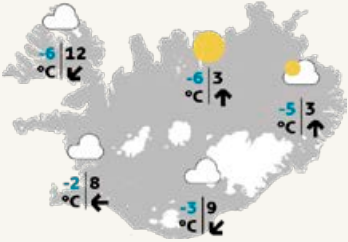
Hafðu auga með heilsunni



Nýtt!
eSIM

Stærsti skemmtistaður
í heimi!
NOVA

Veður



Norðaustan 8-15 m/s, en lægir eftir hádegi. Dálítill el um landið norðan- og austanvert, en létt-skýjað sunnan heiða. Frost 0 til 5 stig, en kólnar í kvöld. Austan 8-15 á morgun. **SJÁ SÍÐU 14**

Viðræður Eflingar og borgarinnar

KJARAMÁL Fundað hefur verið undanfarna daga í vinnudeilu Eflingar við Reykjavíkurborg en verkfall um 1.850 félagsmanna Eflingar hefur nú staðið frá 17. febrúar.

Verkfallið hafur valdið röskun á starfsemi leikskóla borgarinnar og sorphirðu svo dæmi séu tekin. Áfram var fundað í gær en þegar Fréttablaðið fór í prentun höfðu viðræður ekki skilað niðurstöðu. Í fjölmiðlum í gær kom fram að alvara væri í viðræðunum. Ekki náðist í Sólveigu Önnu Jónsdóttur formann Eflingar né Viðar Þrosteinsson framkvæmdastjóra í gærkvöld.

-jþ

Á hvítfextum öldum



Brimbrettamenn létu ekki kuldann í gær fæla sig frá að leika listir sínar í sjónum undan Gróttu á Seltjarnarnesi. Vöktu þeir mikla athygli þeirra sem í landi voru. Stundum féllu brimbrettakapparnir og hurfu úr auglýsni en risu óðar upp aftur og héldu leiknum ótrauðir áfram. FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI



Kampakátir íbúar við rafhleðslustöðina á Fornhaga. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

Rafhleðslustöð á Fornhaga

ORKUMÁL Íbúar Fornhaga 11 til 17 vígðu á föstudag nýja hleðslustöð fyrir rafmagnsbíla við fjölbýlishúsið.

„Við höfum verið að vinna að ýmsu varðandi vistvænni lífnáðarhætti og þetta er liður í því,“ segir Sólrun Harðardóttir, sem sæti á í umhverfisnefnd húsfélagsins.

Aðspurð segir Sólrun að enginn í húsinu eigi enn sem komið er raf-

magnsbíl, en þar eru 31 íbúð. „En ég veit að það mun ekki líða á löngu þar til fyrsti bíllinn kemur, því það er ein fjölskylda sem ætlar að kaupa bíl á næstunni,“ segir hún.

Hleðslustöðin kostaði alls um 3,4 milljónir en Reykjavíkurborg og Orkuveitan veittu húsfélaginu eina og hálf milljón króna í styrk til að koma henni upp.

-gar

Kvíðir ekki niðurstöðu myntrannsóknarinnar

Þrátt fyrir að Wei Li sé kominn til síns heima í Kína er enn engin niðurstaða fengin varðandi andvirði fjögur hundruð þúsunda í mynt sem hann lagði inn í Arion banka og fékk kvittanir fyrir. Bankinn lætur nú rannsaka myntina.

SAMFÉLAG Kínverski myntsölumaðurinn Wei Li kveðst ekki kvíða rannsókn Arion banka á mynt sem hann skildi eftir í útibúi bankans á Smáratorgi. „Þeir geta varla neitað að skipta þessu fyrir mig þegar í ljós kemur að þetta er ekta,“ segir Li kokhraustur.

Li er kominn til síns heima í borginni Shenzhen í Kína, sem er í grennd við Hong Kong. Hann segist ánægður með Íslandsferð sína, en þó hafi verið gott að koma heim. „Ég ver núna miklum tíma með dóttur minni. Tengdamóðir mín er föst í sóttkví vegna kórónaveirunnar í Hubei-héraði, en hún hefur hjálpað okkur mikið varðandi þösson og annað,“ segir Li.

Eins og frægt er orðið fór Li í útibúi Arion banka á Smáratorgi meðan á Íslandsvöl hans stóð og sturtaði þar tæplega 400 þúsund krónum af illa farinni, íslenskrí mynt í mynttalningarvélina. Hann var loks stöðvaður, en ekki fyrr en hann hafði fengið kvittanir úr vélinni fyrir móttöku myntarinnar. Arion banki neitaði að endingu að skipta myntinni yfir í seðla fyrir Li og freistaði þess að afhenda honum myntina til baka. Hinn kínverski Li neitaði þá að taka við myntinni, enda gæti hann ekki vitað hvort þetta væri nákvæmlega myntin hans.

Þegar heim til Kína var komið ákvað Li að senda kínverskan vin sinn, sem hann kynntist hér á landi, í Arion banka til þess að ná í myntina sem bankinn neitaði að taka við. „Ég skyldi kvittanirnar fyrir myntinni eftir hjá honum. Þegar hann fór í bankann var honum tjáð að bankinn gæti ekki afhent honum alla upphæðina,“ sagði Li og sagðist



Wei Li bíður rólegur eftir niðurstöðu myntrannsóknar. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

● ● Þeir geta varla neitað að skipta þessu fyrir mig þegar í ljós kemur að þetta er ekta.

Wei Li, myntsölumaður

hafa orðið undrandi yfir tíðindunum.

Í kjölfarið hafi hann fengið upplýsingar um að Arion banki hefði sent hluta af myntinni í rannsókn, til þess að komast að því hvort hún væri fölsuð eða ekki, eins og Fréttablaðið greindi frá. „Ég hef ekkert að fela í þessu máli og bið bara rólegur eftir niðurstöðunni,“ segir Li.

Í svari frá Arion banka kemur fram að ekki liggi fyrir hvenær er á niðurstöðu greiningarinnar. Þá hafi fjöldi mynta sem sendur var utan verið óverulegur.

bjornth@frettabladid.is

AFMÆLISTILBOÐ Í MARS

FISKRÉTTUR

DAGSINS 1790 KR.KG



Fiskikóngurinn
Sogavegi 3 • Höfðabakka 1 • Sími 595 2800



TOYOTA

ALWAYS A
BETTER WAY

Nýr Yaris

FÁÐU FORSMEKKINN



AÐEINS NOKKRA DAGA – AÐEINS Í KAUPÚNI!



UMHVERFISVERÐLAUN AÞVINNULÍFSINS
UMHVERFISFYRIRTÆKI ÁRSINS

Til sýnis í Kaupúni næstu daga – opið kl. 7:45–18:00

Nýr Yaris gerir stutt stopp í Kaupúni á sýningarferð sinni um heiminn. Sjáðu glæsilegasta Yaris sem um getur – nýja kynslóð þessa óskoraða leiðtoga í sínum flokki. Fáðu forsmekkin að því sem koma skal á www.toyota.is/yaris



Toyota Kaupúni
Kaupúni 6
570 5070



Cannes-för borgarstjórnans frestað er fasteignaráðstefnu var aflýst

REYKJAVÍK Fasteignapróunaráðstefnan MIPIM er ein sú stærsta sinnar tegundar í veröldinni. Hún fer fram í sólarparadisinni Cannes í Frakklandi og sækja um 25 þúsund manns hátíðina.

Fjöl margar borgir vekja þar athygli á áhugaverðum fasteignaverkefnum hjá sér. Hefur Reykjavíkurborg horft hýru auga til þátttöku.

Af þátttöku hefur þó ekki orðið enn. Árið 2014 þátttaka undirbúin, en þá var kostnaður við að koma upp spennandi kynningarbas met-

inn um 40 milljónir króna. Starfsmenn borgarinnar hafa þó sótt ráðstefnuna heim undanfarið ár, en Reykjavíkurborg hefur átt aðild að viðskiptahorni undir merkjum Íslandsstofu. Í fyrra var kostnaður við þá þátttöku um 300 þúsund krónur.

Í ár fékk Dagur B. Eggertsson, borgarstjóri, boð um að halda opunarerindi á ráðstefnu um loftslagsmál í Suður-Frakklandi nú í mars og lá fyrir að borgaryfirvöld Marseille-borgar myndu greiða fyrir ferða-



Dagur B. Eggertsson fer ekki til Cannes. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON BRINK

og gistikostnað. Skipuleggjendur MIPIM höfðu veður af þessu og buðu í kjölfarið Degi að taka þátt í hringborðsumræðum borgarstjóra á Norðurlöndum, sem og að halda fjögur önnur erindi á ráðstefnunni.

Þessu boði fylgdi aðgangur á MIPIM. Í svari frá Pétri Krogh Ólafssyni, aðstoðarmanni borgarstjóra, kemur fram að af þeim sökum hafi kostnaður Reykjavíkurborgar við hina fyrirhuguðu þátttöku verið óverulegur. Kappkostnað er að halda kostnaði í hófi, svo sem

með því að gista í Nice frekar en á sjálfu ráðstefnusvæðinu í Cannes. Auk Dags og Péturs var ráðgert að Óli Örn Eiríksson, sem starfar við fjárfestingar og fasteignapróun innan borgarinnar, myndi taka þátt.

Nú hefur hins vegar báðum viðburðunum verið aflýst, MIPIM og áður nefndri loftslagsráðstefnu, en það var gert vegna héraðskosninga í Marseille. Engin ákvörðun hefur verið tekin um þátttöku á MIPIM í sumar. – bp



Velta í gistinguþjónustu minnkar mest.

Velta erlendra korta minnkar

VIÐSKIPTI Samdráttur varð í kortaveltu erlendra ferðamanna í janúar síðastliðnum í samanburði við janúarmánuð í fyrra.

Nemur munurinn tæplega níu hundruð milljónum króna á breytilegu verðlagi. Þetta kemur fram á vef Rannsóknaseturs verslunarinnar.

6%

Samdráttur varð í kortaveltu erlendra ferðamanna í janúarmánuði í ár frá því í fyrra.

Hlutfallslega er um rúmlega sex prósentu samdráttur að ræða. Sé lítið á einstaka þætti munar mestu um samdrátt í gistinguþjónustu sem nam tæplega 340 milljónum. Velta þess þáttar nam 3,2 milljörðum í mánuðinum og dróst saman um tæplega tíu prósent.

Þá nam erlend kortavelta í veitingasölu einum og hálfum milljarði króna í janúar, sem er 6,5 % minni en var í sama mánuði í fyrra. – jþ

LEIÐRÉTTING

Í laugardagsblaði Fréttablaðsins var ranghermt á bls. 44 að Kristján IX. konungur Danmerkur og Íslands á þeim tíma, hafi ekki átt börn. Það er ekki rétt, hann átti sex börn. Beðist er velvirðingar á þessu ranghermi.

Smituðum fjölgar dag frá degi

Fimm starfsmenn gjörgæsludeildar hafa greinst með smit og fimm aðrir eru í sóttkví. Ekki er talið að smit hafi borist í sjúklinga. Guðni Th. Jóhannesson forseti segir brýnt að hleypa ekki óttanum að.

COVID-19 Áfram greindust ný smit af völdum kórónaveirunnar í gær. Voru þau í gærkvöldi orðin 58 talsins. Þá greindist smit hjá fimm starfsmönnum á gjörgæsludeild Landspítalans í Fossvogi og eru fimm starfsmenn þaðan til viðbótar í sóttkví. Fram kom á blaðamannafundi Almannafróðunar um miðjan gærdeg að um sé að ræða tvo einstaklinga sem smituðust í skíðaferð.

„Annar þeirra kom á eina vakt og þar hafa sennilega orðið til þrjú smit,“ sagði Alma Möller landlæknir á fundinum. Fram kom að búið væri að rekja smitið. Jafnframt að ekki sé vitað til að smit hafi borist í sjúklinga.

Afhálfu Landlæknis og sóttvarnarlæknis kom fram að þetta væri til marks um að heilbrigðisstarfsfólk þyrfti að fara varlega. Búið var að setja upp skilveg á deildinni. „Að svo stöddu verða fjögur rúm opin áfram. Það er ljóst að þetta mun hafa áhrif á starfsemi deildarinnar,“ sagði Alma á fundinum.

Íslensk erfðagreining hafði fyrir helgi boðið heilbrigðisfyrirvöldum aðstoð fyrirtækisins við skimun fyrir veirunni. Persónuvernd og Vísindasíðanefnd grennsluðust fyrir um hvort sú aðstoð fyrirtækisins væri leyfis skyld. Í kjölfarið dró Kári Stefánsson, forstjóri Íslenskrar erfðagreiningar, boð fyrirtækisins til baka og sagði að ekki stæði til að óska leyfis fyrir aðkomunni.

Um hádegisbil í gær sendu svo Persónuvernd og Vísindasíðanefnd frá sér tilkynningu, þar sem því var lýst að við nánari athugun væri aðkoma Íslenskrar erfðagreiningar ekki leyfis skyld. Kári Stefánsson lýsti því svo yfir í kjölfarið að boð fyrirtækisins stæði. Gert er ráð fyrir að skimun á þess vegum hefjist um miðja viku. Hún verður undir stjórn



Greint var frá smiti á gjörgæsludeild Landspítala í Fossvogi á reglulegum blaðamannafundi í gær. FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

sóttvarnalæknis.

Í fréttatíma RÚV í gærkvöld sagði Guðni Th. Jóhannesson forseti að brýnt væri fyrir landsmenn að láta óttann ekki ná tökum á sér.

„Ég vil fyrst og fremst ítreka það sem ég hef áður sagt, að við fylgjumst vel með leiðbeiningum og til mælum landlæknis og framvarðar-sveitar okkar í þessum málum,“ sagði hann. „Við hér getum staðið saman þegar á reynir. Það er svo

Það er svo margt sem við eigum að rifast um, eigum að deila um, eigum að karpa um í dagsins önn, en stundum koma þær aðstæður að við hefjum okkur yfir það.

Guðni Th. Jóhannesson

margt sem við eigum að rifast um, eigum að deila um, eigum að karpa um í dagsins önn, en stundum koma þær aðstæður að við hefjum okkur yfir það,“ sagði Guðni.

Þá hefur sóttvarnarhúsið við Rauðarárstíg verið tekið í notkun. Um er að ræða tvo erlenda ríkisborgara sem sýnt hafa einkenni og var annar settur í sóttkví og hinn í einangrun.

jon@frettabladid.is

ALVÖRU LÚXUSJEPPI MEÐ ALVÖRU FJÓRHJÓLADRIFI

JEEP® GRAND CHEROKEE TRAILHAWK FÁANLEGUR MEÐ 33" EÐA 35" BREYTINGU

STAÐALBÚNAÐUR M.A.:

- Leðurklætt aðgerðastýri
- Rafdrifin opnun á afturhlera
- Íslenskt leiðsögukerfi
- Bi-Xenon LED framljós með þvottakerfi
- 3.0 V6 250 hö. dísel, 8 gíra sjálfskipting
- 570 Nm tog
- Hátt og lágt drif
- Læsing í afturdrifi
- Hlífðarplötur undir vél, kössum og skiptingu
- Loftpúðafjöðrun
- Fjarlægðaskynjarar að framan og aftan
- Blindhornsvörn

LISTAVERÐ FRÁ: 11.490.000 KR.

ISBAND

UMBODSADILI JEEP® Á ÍSLANDI • ÍSLENSK-BANDARÍSKA • PVERHOLT 6 • 270 MOSFELLSBÆR • S. 534 4433
WWW.ISBAND.IS • ISBAND@ISBAND.IS • OPIÐ VIRKA DAGA 10-18 • LAUGARDAGA 12-16

Jeep

jeep.is





Upphaf nýrra **drauma!**

Stillanlegir heilsudagar.
20% afsláttur af öllum stillanlegum heilsurúmum.



Ergomotion

Góður nætur svefn er lykillinn að góðum morgundegi.

Stilltu þig inn á góðan nætursvefn með stillanlegu heilsurúmi frá Ergomotion.

Val um fjölmargar gerðir af heilsudýnum allt frá pokagormum yfir í náttúrulegar latexdýnur eftir því hvað hentar þínum þörfum.

Góður svefn, góð gæði, á góðu verði.

20%
af öllum stillanlegum heilsurúmum

Tilboðsverð frá
307.608 kr.

Hjónarúm 2x90x200 cm

Fullt verð frá 384.510 kr





Alþjóðlegi sakamáladómstóllinn.

Munu rannsaka ódæðisverkin

HOLLAND Dómarar við Alþjóðlega sakamáladómstólinn í Haag í Hollandi heimiluðu í síðustu viku saksóknurum að hefja rannsókn sem beinist að talibönum, afgönsku herliði og bandarísku her- og leyniþjónustufólki, vegna stríðsglæpa og glæpa gegn mannkyni.

Þar með hefur fyrri úrskurði dómstólsins frá því í apríl á síðasta ári verið snúið við og því verður Fatou Bensouda, saksóknara við dómstóllinn, heimilað að hefja ítarlega rannsókn á meintum glæpum í Afganistan. Bensouda hefur óskað eftir því í þrjú ár að hefja slíka rannsókn en alltaf verið synjað.

» Stjórnvöld í Afganistan hafa mótmælt rannsókninni og sett á laggirnar eigið rannsóknarteymi.

Dómstóllinn er milliríkjastofnun innan Sameinuðu þjóðanna. Hann hefur lögsögu í málum einstaklinga sem grunaðir eru um alvarlega glæpi í alþjóðlegu tilliti og er óháður samþykki viðkomandi ríkja.

Dómarar við dómstóllinn viðurkenndu í fyrra að glæpir hefðu verið framdir í Afganistan, en töldu sakfellingu ólíklega. Mannréttindasamtök víða um heim mótmæltu afstöðunni harðlega. Hún væri hvatning til þeirra ríkja sem neituðu að viðurkenna og vinna með dómstólum.

Bensouda saksóknari segir að upplýsingar séu um pyntingar og önnur ódæðisverk meðlima bandarískra her- og leyniþjónustustofnana í átökum í Afganistan, aðallega á árunum 2003 til 2004. Hún segir einnig að talibánar og aðrir vígahópar, sem og afganskar öryggissveitir, séu grunuð um pyntingar og morð, sem falli undir lögsögu dómstólsins.

Stjórnvöld í Afganistan, sem eiga aðild að dómstólum, hafa mótmælt rannsókninni og hafa sett á laggirnar eigin rannsóknarteymi. Dómstóllinn lætur einungis til sín taka mál sem viðkomandi ríkja eru ófar um, eða ófús til að ákæra.

Bandarísk stjórnvöld viðurkenna ekki lögsögu dómstólsins yfir bandarískum ríkisborgurum og neita að vinna með honum. – ds



Á skjánum í stað eigin persónu.

Frans páfi bað bara í beinni

COVID-19 Frans páfi flutti sunnudagsbænir sínar í gær á sjónvarps-skjá en ekki í eigin persónu á Péturstorgi í Vatikaninu, eins og hefð er fyrir. Hann birtist áheyrendum sínum þannig vegna kórónaveirunnar.

Frans páfi sem er 83 ára gamall dró sig í hlé í síðustu viku vegna kvefeinkenna og hóstakasta meðan á bænahaldi stóð. Hann hefur tilkynnt að hann sækir ekki viðburði heldur ætli að halda sig heima við og ná heilsu. Samkomuhald liggur að mestu niðri á Ítalíu. – ds

16 milljónir í sóttkví á Norður-Ítalíu



Ítölsk stjórnvöld hafa gripið til stórtækra ráðstafana á Norður-Ítalíu til að hefta útbreiðslu kórónaveirunnar. Allt að 16 milljónir, um fjórðungur allra Ítala, hafa verið settar í sóttkví og mjög strangt ferðabann. Lokunin gildir til 3. apríl og kveður á um nær algjört ferðabann til og frá tilgreindum svæðum. Um alla Ítalíu hefur skólum, söfnum og samkomuhúsum einnig verið lokað. Myndin er frá Markúsartorginu í Fenejum. MYND/GETTY

Óttast um afdrif Selsins eftir niðurskurð á fjárframlögum

Starfsemi Selsins, félagsmiðstöðvar á Seltjarnarnesi, er nú í uppnámi eftir niðurskurð í starfsmannahaldi og hefur starfið þegar dregist saman. Fyrirverandi forstöðumaður segir stöðina flaggskip í sveitarfélaginu sem skipti lykilmáli í forvörnum ungmenna á Nesinu. Auk þess er rekin þar starfsemi fyrir eldri borgara.

SELTJARNARNES Starfsemi félagsmiðstöðvarinnar Selsins er í uppnámi eftir að fjármunir til starfseminnar voru óvænt skornir niður í janúar. Selið hefur verið einn helsti miðpunktur æskulýðsstarfs og flaggskip forvarna í bæjarfélaginu. Að auki er þar starfsemi fyrir eldri borgara.

A miðvikudag var foreldrum tilkynnt að bæði forstöðumaður og æskulýðsfulltrúi hefðu sagt upp störfum. Ekki mátti endurráða í stöðu forstöðumannsins, Guðmundar Ara Sigurjónssonar, og æskulýðsfulltrúinn og fleiri starfsmenn sögðu upp störfum vegna niðurskurðarinnar.

Er nú Selið aðeins opið tvö kvöld í viku í stað fimm áður. Mörgum foreldrum og íbúum er mikið niðri fyrir vegna stöðunnar og óttast að starfseminni og því forvarnarstarfi sem þar hefur verið unnið, sé stefnt í hættu.

Nýlega var gerð rekstrarúttekt á sveitarfélaginu vegna tapreksturs og er nú verið að vinna að hagræðingu í rekstrinum. Voru rekstrar-gjöld Selsins 43 milljónir á árinu 2018. Niðurskurðurinn í Selinu var tilkynntur eftir að fjárhagsáætlun fyrir árið 2020 lá fyrir.

Guðmundur Ari, sem er jafnframt oddviti Samfylkingarinnar á Seltjarnarnesi, hefur mótmælt niðurskurðinum harðlega í bæjarstjórn og hvetur til þess að ákvörðuninni verði snúið við.

„Selið er visst flaggskip í sveitarfélaginu og íbúar eru nú að taka höndum saman til að mótmæla þessu,“ segir Guðmundur. Meðal annars hefur verið stofnaður hópur á samfélagsmiðlum til að ræða stöðuna sem upp er komin.



Guðmundur Ari hætti í Selinu í janúar. Þar er nú aðeins opið tvö kvöld í viku í stað fimm. FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

„Ég geri athugasemd við að bæjarstjóri hafi tekið þessa ákvörðun einn síns liðs. Þetta var ekki rétt í fagnefnd, bæjarráði eða bæjarstjórn. Mér finnst það mjög alvarlegt þegar nýbúið er að gera fjárhagsáætlun þar sem gert er ráð fyrir óbreyttri starfsemi. Það er ekki eins og Selið sé stór, fjárhagslegur baggi á sveitarfélaginu,“ segir Guðmundur. Hefur hann nú kallað eftir svörum við því í bæjarráði hvernig mönnun verði háttáð.

Einna alvarlegast í málinu, að mati Guðmundar, eru áhrifin á

●● Selið er visst flaggskip í sveitarfélaginu og íbúar eru nú að taka höndum saman til að mótmæla þessu.

Guðmundur Ari Sigurjónsson

forvarnastarfið. „Við Seltirningar vorum Íslandsmeistarar í drykkju árið 1997. Síðan þá hefur verið sett átak í gang sem hefur ríkt mjög viðtæk sátt um meðal bæjarbúa,“ segir hann. Sé aðeins lítið í budduna þá skili þessi niðurskurður engu, því að forvarnir spari til lengri tíma og minnki útgjöld vegna annarra úrræða í framtíðinni, ef unglingar lenda út af sporinu.

Ekki náðist í Ásgerði Halldórsdóttur, bæjarstjóra Seltjarnarness, við vinnslu þessarar fréttar.

kristinnhaukur@frettabladid.is



Way of Life!

SWIFT!

HANNAÐUR FYRIR ÞÍNAR ÞARFIR



VERÐ FRÁ KR.
2.480.000

4X4

SUZUKI SWIFT
ER EINNIG
FÁANLEGUR
FJÓRHJÓLADRIFINN

Suzuki Swift er löngu búinn að sanna ágæti sitt við íslenskar aðstæður. Frábærir akstursegirleikar, afl, sparneytni og glæsileiki gerir Suzuki Swift ómótstæðilegan.

Komdu í heimsókn og prófaðu margverðlaunaðann Suzuki Swift.

Suzuki Swift Mild Hybrid útgáfa er spennandi valkostur.

● Fáðu nánari upplýsingar á suzuki.is



Söluumboð Suzuki á landsbyggðinni:

Akureyri: Bílaríki, Glerárgötu 36. **Egilsstaðir:** Bílaverkstæði Austurlands ehf, Miðási 2.

Hvolsvellir: Viðskiptaþjónusta Suðurlands, Ormsvellir 7.

Ísafjörður: Bílatangi ehf., Suðurgötu 9. **Reykjanesbær:** K. Steinarsson, Holtsgötu 52.

Vestmannaeyjar: Bílaverkstæði Sigurjóns, Flötum 20.



Suzuki á Íslandi



Suzuki bílar hf. | Skeifunni 17 | Sími 568 5100

Fátæktin



Jón Þórisson
jon@frettabladid.is

Fréttaþátturinn Kveikur skýrði frá því í liðinni viku að á bilinu átján til þrjátíu og fimm þúsund manns byggju við fátækt hér á landi, eða fimm til tíu prósent landsmanna, þar af allt að tíu þúsund börn undir sextán ára aldri. Það eru ótrúlegar tölur í landi allsnægt.

Jafnframt kom fram að um sjö til tíu þúsund úr þessum hópi væru í mikilli neyð og byggju við sára fátækt. Stærstur hluti þeirra væru einstæðir foreldrar, öryrkjar og innflytjendur.

Það eru grimmið örlög að búa við fátækt og fátæktin er eyðandi og sundrandi. En það sem vakti hvað mesta athygli í nefndum þætti var hve tengslin milli fátækta foreldra og fátækta barna þeirra síðar, þegar þau vaxa úr grasi, eru sterk. Það er ógnvænlegt og bendir eindregið til þess að börn fátækra hafi ekki sömu möguleika á að mennta sig. Enda sýna rannsóknir að börn sem alast upp við fátækt fara fyrr á vinnumarkað í stað þess að mennta sig. Oft eru þá í boði störf þar sem ekki er krafist sérþekkingar og þau eru þá jafnan verr launuð.

Hin félagslega hlíð málsins er ekki síður athyglisverð því börnum sem búa við fátækt hættir til að einangra sig, sem gerir vanda þeirra enn snúnari og flóknari að leysa.

Enginn velur sér fátækt að hlutskipti. Ýmsir þættir geta komið fólki í þá stöðu, veikindi, líkamleg eða andleg, slysn og svo má áfram telja. Að ógleymdu því að fátækt virðist erfast og hneppa kynslóðir í gildru sína.

Auk fjölmargra síðferðilegra raka liggja þjóðhagsleg rök að baki því að vinna eigi bug á fátækt, þó henni verði sennilega aldrei útrýmt með öllu.

Híð opinbera leggur gríðarlegar fjárhæðir í menntakerfið árlega. Sveitarfélögin á leik- og grunnskólastigi og ríkið á framhalds- og háskólastigi. Þetta er vegna þess að við höfum komist að því að það er þjóðhagslega hagkvæmt að fólki mennta sig og auki þannig færni sína til að vinna verðmæt störf í samfélaginu.

Ef það er rétt að allt að tíu þúsund börn búi við fátækt hér á landi og hafi minni möguleika á að sækja sér menntun, blasir tjón samfélagsins við.

Þekkt er að fólk sem býr við fátækt, neitar sér um það sem öðrum þykir sjálfsgöð þjónusta á borð við lækniþjónustu. Það þarf ekki að hugleidda það lengi að það mun skila sér síðar í lakara heilsufari og umfangsmeiri inngripum síðar þegar árin færast yfir.

Ísland er land allsnægt af náttúrunnar hendi. Hér njótum við endurnýjanlegrar orku úr fallvötnum og jörðu og innan landhelginnar eru ein gjöfulustu fiski-mið heims og afurðir dregnar úr sjónum við landið eru eftirsótt munaðarvara í fjölda landa. Heilbrigðisþjónusta er á meðal þeirrar bestu sem þekktist.

Ísland er sannarlega í hópi auðugustu ríkja heims. Í ljósi þess er ótrúlegt að fátækt skuli vera jafnútbreidd og þessar tölur gefa til kynna. Auðvitað má alltaf deila um við hvað skuli miðað, en engu að síður er fátæktin alvarlegt samfélagsmeið sem vinna þarf gegn með tiltækum ráðum. Aðhafast þarf í þessum efnum, orð duga ekki.



Í ljósi þess er ótrúlegt að fátækt skuli vera jafnútbreidd og þessar tölur gefa til kynna.



BERRY ALLOC
Harðparket
MIKIÐ ÚRVAL Á LAGER

ALFABORG

- allt á gólfid -

Skútuvogi 6
104 Reykjavík
Sími: 568 67 55
alfaborg.is

Halldór



Frá degi til dags

Fordómalaust

Ekki verður með nokkru móti séð að aldursfordómur séu til staðar í Bandaríkjunum ef marka má aldur frambjóðenda Demókrata til forsetaframbóðs. Þeir sem uppi standa þegar allir aðrir eru hættir eru hátt á áttæðisaldri. Annar 77 ára og hinn 78 ára. Þeir eru um það bil tíu árum eldri en almennt er miðað við að menn hætti þátttöku á vinnumarkaði hér heima. Þetta er til fyrirmyndar hjá Demókrötum. Sítyrjandi forseti er heldur ekki neitt unglamb. Trump verður 74 ára þegar kosningar fara fram vestur þar. Er þetta ekki okkur einhvers konar umhugsunarfni?

Má nú sem ekki mátti

Sérkennilegur hringlandi varð um helgina eftir að Kári Stefánsson ákvað að bjóða fram aðstoð Íslenskrar erfðagreiningar við veiruvörnir. Vísindasiðanefnd og persónuvernd töldu þá að þetta þyrfti nú að skoða sérstaklega og ef þetta teldist vísindarannsókn yrði að fá leyfi fyrir henni. Kári var ekki hringinn af því og flautaði aðstoðina af. Í gærmorgun föttuðu svo nefndirnar að ekki þyrfti leyfi og þetta væri allt í lagi. Hvað gerðist í millitíðinni er óljóst nema ef vera skyldi að sólin skein í gær og kannski hefur það hjálpað nefndunum að sjá til lands.

Aukin tengsl við börn



Salvör Nordal
umboðsmaður barna

Í dag hefst heimsókn embættis umboðsmanns barna til Fljótshálsa, en allir starfsmenn embættisins munu dvelja þar þessa viku. Heimsóknin er liður í að efla tengsl embættisins við sveitarfélög á landsbyggðinni, kynna starfsemi embættisins, hitta þá sem vinna að málefnum barna og heimsækja skóla. Þó starfsaðstaða embættisins verði á Egilsstöðum munu starfsmenn embættisins einnig leggja leið sína til Seyðisfjarðar, Djúpavogs og Borgarfjarðar eystri.

Umboðsmaður barna hefur það hlutverk að efla þátttöku barna í samfélaginu og vinna að því að tekið sé fullt tillit til réttinda, þarfa og hagsmuna þeirra á öllum sviðum. Með heimsókninni mun umboðsmaður barna efla tengsl embættisins við börn á landsbyggðinni og hitta meðal annars fulltrúa úr ungmenningaráði Fljótshálsa.

Umboðsmaður barna hefur á síðustu tíu árum starfrækt ráðgjafarhóp ungmenna á aldrinum 12-17 ára við embættið og með breytingum á lögum um umboðsmann barna í árslok 2018 var starfsemi ráðgjafarhópsins lögfest. Rík áhersla hefur verið lögð á að auka fjölbreytni innan hópsins og fjölga börnum af landsbyggðinni. Vonir standa til að auka hlut barna í öllum landsfjórðungum á næstu árum.

Á fyrsta barnþingi umboðsmanns barna í nóvember var lögð áhersla á þátttöku barna af öllu landinu, en börnin voru valin með slembivali úr þjóðskrá. Það sama verður uppi á teningnum við skipulag næsta barnþings í nóvember 2021. Ætlunin er að styrkja enn frekar það hlutverk embættisins að vera talsmaður barna af öllu landinu og tryggja að sjónarmið þeirra skili sér í stefnumótun stjórnvalda og ákvarðanatöku.

Heimsóknin til Egilsstaða er skipulögð í góðri samvinnu við forsvarsmenn Fljótshálsa og hefur skipulagt veglega dagskrá fyrir starfsmenn embættisins þessa viku. Tengslin munu því vafalaust styrkjast og verður gaman að kynna þvi öflugan starfi sem þarna er unnið í þágu barna, hitta börn á öllum aldri og fulltrúa úr ungmenningaráði sveitarfélagsins.



Standa meðal annars vonir til að auka hlut barna í öllum landsfjórðungum á næstu árum.

Félagsleg áhrif veirunnar

Í DAG



Guðmundur Steingrímsson

Sem krakka fannst mér alltaf smá undarlegt þegar fullorðin fólk sagði „Guð blessi þig“ þegar maður hnerraði. Ég á enn þá í dálitlum vandræðum með þetta ofurdramatíska tilsvær. Maður segir þetta yfirlétt samt, af vana. Um daginn lét sonur minn hina augljósu spurninguna falla að loknum litlum hnerra. „Af hverju þarf Guð að blessa mann?“

„Jú, sjáðu til sonur,“ sagði ég — ætíð feginn öllum tækifærum sem mér áskotnast til að fræða yngri kynslóðir — „Einu sinni geisaði stórhættuleg pest á Íslandi sem hét Svarti dauði. Meðan á pestinni stóð gat hnerri verið til vitnis um að fólk væri orðið veikt. Þá dugaði ekkert minna en að Guð blessaði mann.“

Hin félagslegu áhrif Svarta dauða urðu þá sem sagt þessi og hafa varað í hundruð ára: Við segjum Guð blessi þig þegar fólk hnerrar.

Áhugaverðar hliðar

Nú blasir við spurningin varðandi Covid-19 faraldurinn. Hver verða áhrif hans? Verða síðir okkar öðruvísi? Auðvitað er of snemmt um slíkt að spá — og kannski verða áhrifin engin — en það má alltaf velta hlutunum fyrir sér. Mér virðist veiran þegar hafa afhjúpað áhugaverðar hliðar á samfélaginu.

Visst langlundargeð þjóðar á norðurljósi afhjúpast nú enn eina ferðina. Snælduvitlaust veður og fjórar hefðbundnar flensuveirur hafa gert þennan vetur að einu samfelldu harðræði. Um síðustu helgi hóstaði ég svo mikið að ég fékk þursabit. Langt fram eftir viku var ég ófær um að klæða mig í sokka án þess að falla með stunum. Þetta er

Ísland í dag. Allir í ruglinu, en langlundargeðið er aðdáunarvert og öll búum við okkur nú undir enn eitt bölið. Kórónakvíkandið verður hér fram á sumar, ef að líkum lætur. En svo má þetta fara að klárast.

Mikið lifandis skelfing er maður líka þakklátur fyrir allt fumleysið og fagmennskuna sem einkennir fólk á neyðarvaktinni. Íslenska almannavarnarteymið er svo mikið með hlutina á hreinu að maður er farinn að sækja í að hlusta á blaðamannafundina bara til að róa sig niður. Einhvern veginn nær þetta fólk að láta hluti eins og samkomubann hljóma mjög eðlilega. Gæti verið verra, hugsar maður. Allir heima hjá sér að dytta að. Kannski verða það stærstu félagslegu áhrif veirunnar? Endurskipulagðir bílskúrar. Hreinir fataskápar. Vor viðhaldsverkefna.

Annað sem gæti gagnast fólki til endurmats á félagslegum háttum eru skýr fyrirmæli sóttvarnaryfirvalda um það hvernig beri að heilsast. Ég hef alltaf átt í vandræðum með það, eins og svo margir, og aldrei vitað hvort eigi að faðma eða kyssa. Íslendingar hafa aldrei klárað þessa umræðu. Oft hefur óöryggi mitt leitt til yfirþyrmandi vandræðagangs þar sem tilburðir til faðmlaga hafa endað með álappalegum handaböndum og kossar sem áttu að fara á kinn, hafa endað einhvern veginn á hnakka á gamalli frænku. Á þessum viðsjárverðu tímum eru þessir síðir þó alla vega meira á hreinu en nokkurn tímann áður. Kannski verða þetta félagslegu áhrifin til frambúðar? Engin faðmlög. Engir kossar. Engin handabönd. Ekkert knús. Bara tveggja metra fjarlægð frá næsta manni og ekkert vesen.

Ég er að fila það.

Hlíðarskjöldur

Þónokkrir hafa velt fyrir sér efnahagslegum áhrifum veirunnar. Þau gætu orðið ískyggileg. Einhverjir munu þó græða. Sprittframleiðendur hafa ekki undan. Fregnir berast af svartamarkaðsbraski með handspritt. Ný tegund glæpona er í uppsiglingu. Kaupþækifæri eru líka



að skapast í Icelandair. Mig hefur lengi grunað að þannig verði menn ríkir á Íslandi. Með því að kaupa í Icelandair í hvert einasta skipti sem það fer tæknilega á hausinn og hlutabréfin hrynja, sem er á um það bil níu ára fresti. Uppgangur í vefverslun gæti líka orðið langvarandi og eins gæti veiran leitt til þess að vinnumarkaðurinn verði loksins sveigjanlegri og vinnuveitendur sjái að það er allt í lagi að fólk vinni meira heiman frá sér. Kannski eykst framleiðni?

Af félagslegum sjónarhóli finnst mér birtingarmynd veiruáhrifanna vera einna áhrifamest þegar kemur að tilgangi allra þessara aðgerða. Aðgerðirnar snúast í grunninn um



Kannski verða þetta félagslegu áhrifin til frambúðar? Engin faðmlög. Engir kossar. Engin handabönd. Ekkert knús. Bara tveggja metra fjarlægð frá næsta manni og ekkert vesen.

Ég er að fila það.

það að bregða hlífðarskildi yfir þá samborgara okkar sem standa verst heilsufarslega. Sóttkviarnar og allt þetta tilstand snýst ekki svo mikið um okkur sem erum frísk, heldur hina. Að sjá hvernig þessi þjóð er fær um að taka höndum saman til þess að vernda þá sem standa illa og reyna eftir fremsta megni að hlífa þeim við veirunni, það finnst mér áhrifamikil að sjá.

EKKI nær þó kærleikurinn alla leið. Það er óneitanlega sýrrealískt að á sama tíma og fólk virðist staðráðið í að passa upp á hvert annað, er kaldrifjæða djúpríkið í óðaönn að fylla vél af flóttafjölskyldum í neyð til þess að fljúga þeim rakleidis í eyndina. Aldrei skal það breytast.



Siðlaus stjórnsýsla



Ólafur Ólafsson læknir

Allflestum ber saman um að misskiptingu á kjörum almennings beri að rekja til gjafakvótakerfisins í sjávarútvegi og bankahrans.

Ríkið úthlutar veiðiheimum og er þar með yfirstjórnandi (skömmtunarstjórnandi) mikilla verðmæta. Miklar deilur rísa meðal manna um þetta kerfi. Alþingismenn náðu þó að lögbinda fyrstu grein laga um stjórn fiskveiða, að fiskistofnarnir eru eign þjóðarinnar. Þar með er

tryggt að tímabundin notkun á kvóta hefur ekki unnið sér sess sem fullgildur eignarhluti. Kvótakerfið gat aðeins staðið skamma hríð. Stjórnkerfi sem byggist af hreinum stjórnmalalegum orsökum á gríðarlegum verðmætum og hefur verið leyft að eitra út frá sér er fjarstæða. Því eins og tekið er fram eru fiskistofnarnir eign þjóðarinnar.

Dr. Stefán Ólafsson prófessor hefur rannsakað tekjudreifingu á Íslandi. Ríkustu prósentin (hjó) hafa að jafnaði 18,2 milljónir á mánuði. Um er að ræða 617 fjölskyldur. Á meðan níutíu prósent almennings, sem voru talin hafa 78 prósent af heildartekjum árið 1993, hafa nú um 60% af heildartekjum. Endurteknar þjóðaratkvæðagreiðslur hafa hafnað gjafakvótakerfinu. Alþingi verður að afgreiða málið hið bráðasta.

Tækni færi



SIEMENS

Pvottavél, iQ300

Vindur upp í 1400 sn./mín. Kolalaus, hljóðlátur og sparneytinn mótör með 10 ára ábyrgð. Sérkerfi: Kraftþvottur 60 mín., útifatnaður, mjög stutt kerfi (15 mín.), ull o.fl.

Tækifærisverð: WM 14N207DN
79.900 kr.
Fullt verð: 99.900 kr.



BOSCH
Ryksuga

Lítill og nett en öflug. Snúra: 8 m. Hljóð: 80 dB.

Tækifærisverð: BZGL 2X100
14.900 kr.
Fullt verð: 19.900 kr.



SMITH & NORLAND

Nóatúni 4 · Sími 520 3000
www.sminor.is

Loksins sást glitta í brosi hjá Martial

Anthony Martial skoraði fyrra mark Manchester United í nágrannaslagnum í gær. Það þýðir að Liverpool getur orðið meistari án þess að spila og gæti lyft bikarum á Goodison Park. Martial hefur ekki beint verið þekktur fyrir gleði sína innan vallar en það var létt yfir Frakkanum í gær.

FÓTBOLTI Þeir voru undrandi sérfræðingarnir í Vellinum, uppgjörsþætti Símans um enska boltann, þegar talað var um Anthony Martial. Eiður Smári Guðjohnsen benti á að það hefði verið kveikt á perunni og það hefði jafnvel sést í brosi. Arnar Gunnlaugsson tók undir. Það geta allir verið sammála um að Anthony Martial er frábær í fótbolta og þegar það er kveikt á perunni standast honum fáir snúning. Og það skein svo sannarlega skært, ljósið af kappanum, nánast frá upphafsflauti í nágrannaslagnum. Hann var virkur í spilinum, hreyfanlegur og stöðug ógn. Eftir um hálf tíma leik skoraði hann fallett mark eftir magnaða aukaspurnu frá Bruno Fernandes. Þó City hafi verið meira með boltann skapaði liðið sér fá færi og framlína þess virkaði frekar bitlaus. Scott McTominay tryggði sigurinn með marki á síðustu sekúndunni eftir mistök frá Ederson í rammanum hjá City.

City er þó áfram í öðru sæti, en þessi úrslit þýða að Liverpool þarf aðeins tvo sigra til að landa Englandsmeistarititlinum í fyrsta sinn í 30 ár. Liverpool spilar næst gegn Everton eftir slétta viku en í millitíðinni spilar City gegn Arsenal á miðvikudag og svo Burnley á laugardag. Fari svo að þeir hendi inn hvíta handklæðinu og gefist hreinlega upp, getur Liverpool fagnað titlinum án þess að spila. Lallað inn á Goodison Park sem meistarar. Það yrði saga til næsta bæjar.

Anthony Martial er fæddur fimmta desember árið 1995 og á tvo eldri bræður sem eru einnig að spara í bolta. Elsti bróðirinn er varnarjafli en sá í miðjunni er miðjumaður. Foreldrar hans, Joran og Audrey, gáfu engan afslátt af náminu eða trúnni, en Martial er kaþólikki og fer reglulega með bænir fyrir hvern leik. Þegar hann var sex ára gekk hann í raðir CO Les Ulis akademíunnar þar sem Thierry Henry og Patrice Evra stigu sín fyrstu skref. Foreldrar Henry og Martial eru einmitt finir vinir og litur Martial mjög upp til Henry. Þegar hann var 12 ára fór hann að skoða aðstæður hjá Manchester City, en ákvað að vera áfram í Frakklandi. Njósningar Lyon komu auga á guttann og fengu hann til liðsins þegar hann var 14 ára. Árið 2012 kynnti hann sig inn á alþjóðasviðið þegar EM U-17 ára fór fram í Slóveníu. Þar sást að hann var einn efnilegasti leikmaður mótsins.

Í desember það ár kom hann inn á, í sínum fyrsta leik fyrir Lyon í Evrópu deildarleik gegn Hapoel Ironi Kíryat Shmona og fyrsti leikur hans með aðalliðinu var í febrúar 2013. Monaco kom kallandi og keypti óharðnaðan unglínginn það sumar á fimm milljónir evra. Í nóvember spilaði hann sinn fyrsta leik fyrir félagið þegar hann kom inn á fyrir Radamel Falcao. Hann kom aðeins

11

mörk hefur Martial skorað á tímabilinu. Hann skoraði einnig 11 mörk á sínu fyrsta tímabili.

45

mörk hefur Martial skorað í búningi Manchester United og gefið 20 stoðsendingar.

við sögu í sigurmarki Monaco með smáspretti. Annað tímabilið sitt endaði hann með níu mörk í 36 leikjum og skoraði sitt fyrsta mark í Meistaradeildinni um verslunarmannahelgina 2015. Jafnaldrar hans á Íslandi hafa væntanlega verið að gera eitthvað allt annað.

Það vissu fáir hvað var í gangi þegar þær fréttir fóru að berast að Manchester United ætlaði að gera hann að dýrasta unglíngi allra tíma en þá fór fótbolti.net að flytja fréttir af fyrirhuguðum kaupum. Fréttaleitin á þeirri síðu sýnir að miðillinn hafði aðeins einu sinni skrifað um hann. Wayne Rooney, sem þá var fyrirliði liðsins, hafði ekki hugmynd um hver þessi gutti var. Louis van Gaal, sem stýrði félaginu, sagði að það hefði verið búið að fylgjast með honum í langan tíma. Arsene Wenger, sem hafði þokkalegustu tengingar til Frakklands og sérstaklega til Mónakó, viðurkendi að hann hefði ekki haft hugmynd um að guttinn væri til sölu.

Og ferillinn gæti ekki hafa byrjað betur því Martial skoraði í fyrsta leik sínum gegn Liverpool. Þá sáu stuðningsmenn ungan, gláðan dreng skora og fagna með tilþrifum. Síðan eru liðin fimm ár og Martial virkar oft á mjög marga eins og hann sé hreinlega í fýlu og mjög vondu skapi. Hann er allavega ekki mikill gleðipinni innan vallar. En í gær var, eins og Eiður sagði, kveikt á perunni og þá standast fáir honum snúning. Það var líka svolítið hjarta í honum og sál. Hann fagnaði markinu sínu vel og innilega og þegar myndavélin beindist að honum og Bruno Fernandes upp í stúku, var hann í alvörinni gláður og kátur og faðmaði alla sem vildu faðmlag. Þannig er hann bestur. Vonandi, fyrir liðið, verður hann eitthvað áfram í góðu skapi.

benediktboas@frettabladid.is



HETJA HELGARINNAR

Þú átt að vera klár þegar boltinn kemur í teiggin og ég er alltaf að setja pressu á hann. Ég vil sjá meira frá honum.

Ole Gunnar Solskjær um Martial

Anthony Martial

Martial var 19 ára þegar hann var keyptur til Manchester United fyrir svimandi upphæð. Alls gætu félagaskiptin kostað félagið um 70 milljónir punda. Hann sló snemma í gegn hjá Lyon og var keyptur til Monaco. Hann var þó ekki mjög þekktur utan Frakklands og þegar hann var keyptur greindi Morgan Schneiderlin frá að Wayne Rooney hefði ekki hugmynd um hver þessi gutti væri.

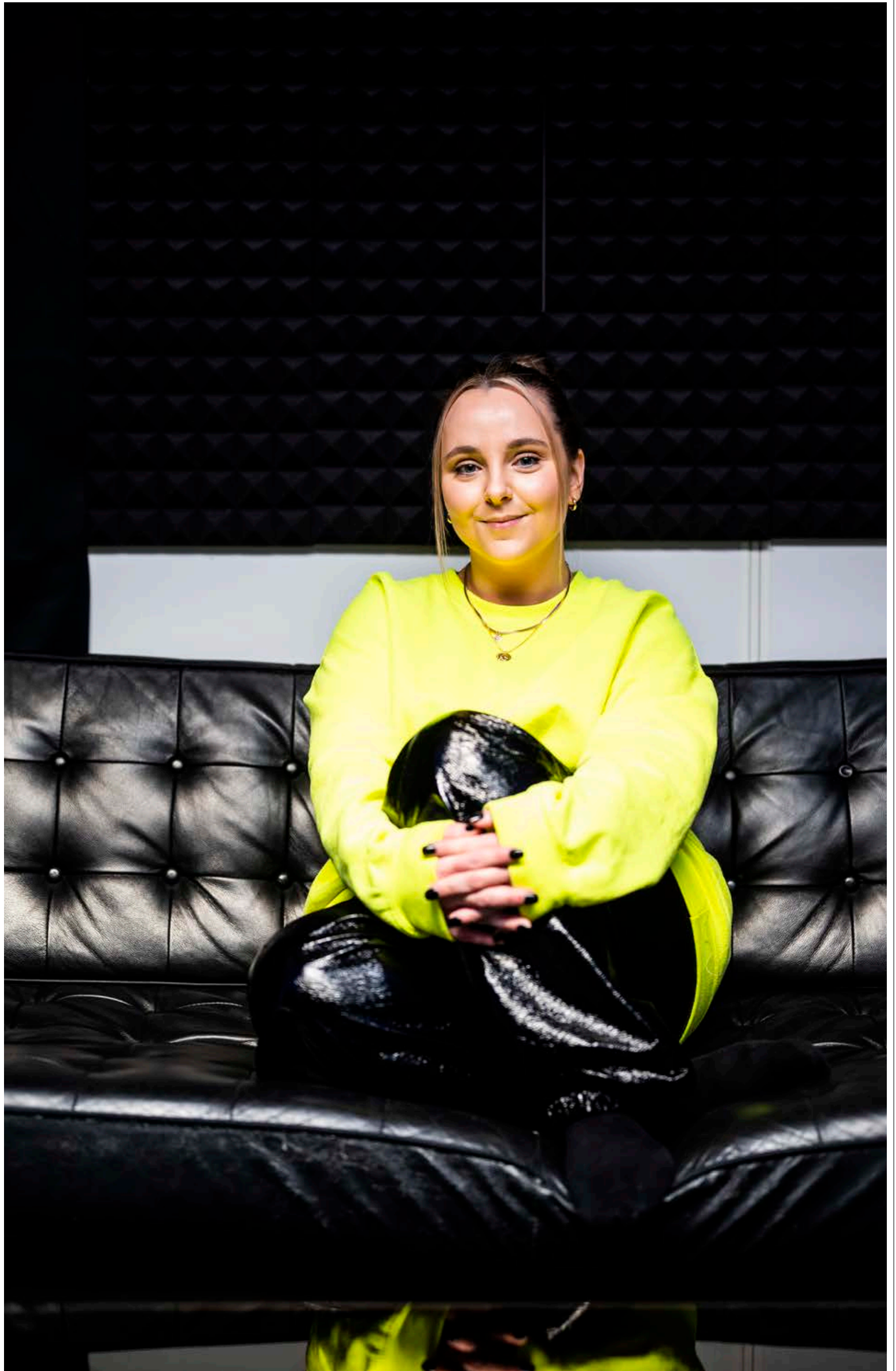
Hann spilar í stöðum þar sem við erum með leikmenn eins og Alex Oxlade-Chamberlain, Alexis Sanchez og Joel Campbell.

Arsene Wenger - þáverandi stjóri Arsenal

STILL

MÁNUDAGUR 9. MARS 2020

Lífsstíll



Nýjasta lag Bergrósar, I Still Love you Tho, kom út á föstudaginn var. Það fjallar um upphaf ástarsambands hennar og kærastans. FRÉTTABLAÐIÐ/SIGTRYGGUR ARI

ENZYMEDICA®
Meltu betur!


Stjörnustjörf með KK

Bergrós Halla Gunnarsdóttir elskar mánudaga, kærastann, kisur og tónlist. Hún er sinn harðasti gagnrýnandi og hefur vakið athygli fyrir undurfagra söngrodd og heillandi lagasmíðar þar sem hún syngur um ástir og ástarsorg. ➔2



Bergros hefur lært söng og pianóleik en fyrsta gítarinn fékk hún á unglingsaldri, eftir að sjálfur KK gaf sig á tal við hana í hljóðfærabúð, prófaði gítarinn og gaf honum sín bestu meðmæli.
FRÉTTABLAÐIÐ/SIGTRYGGUR ARI

Framhald af forsiðu →

Pórdís Lilja Gunnarsdóttir
thordisg@frettabladid.is



Bergros Halla Gunnarsdóttir elskar mánudaga.

„Mér þykja mánudagar æði og fyllist óútskýranlegum eldmóði á mánudögum. Ég elska vinnuna mína hjá STEFi mjög, mjög mikið en þar sé ég meðal annars um skráningu nýrra laga og verka. Því finnst mér alltaf jafn gaman að mæta til vinnu á mánudögum, finna þar flóð nýrra verka og uppgötvu hvað tónlistarfólk hefur skræð inn yfir helgina,“ segir Bergros í sólskinsskapi á mánudagsmorgni. „Mér finnst líka gott að skrifa lista á mánudögum yfir það sem ég vil gera og fá út úr vikunni. Auðvitað gengur það ekkert alltaf eftir en það gefur manni ákveðna bjartsýni.“

Sex ára farin að semja

Bergros fæddist á Ísafirði og bjó þar fyrstu fjögur áviárin en fluttist þá í Kópavog.

„Alla mína tíð hefur tónlist ómað á heimili mínu og það mótaði mig mikið. Mamma mín, Elín Huld Halldórsdóttir og pabbi, Gunnar Theodór Þorsteinsson, eru bæði miklir tónlistarunnendur og kynntu mig fyrir allskonar tónlist. Bróðir minn er svo líklega ein músikalskasta manneskja sem ég þekki og mætti segja að hann hafi kennt mér allt sem ég kann. Við höfum spilað og sungið saman síðan ég man eftir mér og ég er honum óendanlega þakklát fyrir endalausa þolinmæði þegar hann kenndi mér fyrstu gripin á gítar, fyrstu hljómana á píanó og öll þau skipti sem ég bað hann um að spila eitthvað fyrir mig. Hann er hæfileikabúnt sem ég hef alltaf litið upp til og mun ávallt gera,“ segir Bergros um bróður sinn, Arnar Þór Gunnarsson.

Hún var sex ára þegar hún byrjaði að semja lög og melódiur. „Laglinur og textar flæddu frekar náttúrulega frá mér og áhuginn óx enn meir þegar ég keypti mínar fyrstu upptökugræjur, þá orðin sextán. Ég sat heilu dagana og kvöldin við að fíkta og ætli það hafi ekki verið um það leyti sem ég áttaði mig á að þetta væri eitthvað sem ég vildi gera alla mína ævi. Tónlistin hefur því alltaf kraumað í mér og ég er þakklát fyrir að hafa alist upp í umhverfi þar sem ást mín á tónlist fékk fullt frelsi til að blómstra,“ segir Bergros.

KK gúteraði gítarinn

Tónelska Bergros var líka sex ára þegar hún fór að glamra á píanó. „Þá fengum við virkilega fallett píanó inn á heimilið en það var ekki fyrr en ég varð 22 ára að ég fór í FÍH til að læra söng og tók píanó sem aukahljóðfæri. Eftir grunnpróf í söng hélt ég áfram söngnámi við MÍT, sem er framhald af FÍH, og var þar í eitt gríðarlega lærðomsríkt ár, en neyddist þá til að setja skólann í pásu þegar ég fékk vinnu hjá STEFi og var auk þess í milljón verkefnum. Tónlistin var farin svolítið á flug og ég vildi frekar einbeita mér að vinnunni og tónlistinni,“ upplýsir Bergros sem hrósar happi að vinna hjá STEFi þar sem allt snýst á einn eða annan hátt um tónlist.

Fyrsta gítarinn fék hún fjórtán ára.

„Það er gaman að segja frá því að þar sem ég sat í búðinni og prófaði gítarinn gekk sjálfur KK upp að mér og spurði hvort hann mætti aðeins grípa í hljóðfærið. Ég varð strax stjórnustjóri enda hef ég alltaf haldið upp á KK, en á meðan hann sat og spilaði á gítarinn spjölluðum við örlítið um lífið og tilveruna. Hann rétti mér svo gítarinn og sagði að einmitt þessi gítar væri gott val. Það þurfti ekki að segja mér það tvisvar og það hvarflaði ekki að mér að kaupa annan gítar en þann sem KK hafði settið með mér og spilað á,“ segir

Ég held að enginn sé í raun sama manneskjan í dag og hann var í gær.

Bergros og brosir að minningunni en þessi sami gítar er enn einn af hennar uppáhaldshlutum.

Persónulegt viðfangsefni

Bergros kynntist upptökustjóranum Sæmundi Hrafn Lindusyni árið 2018.

„Þegar Sæmi heyrði fyrst í mér bað hann mig um að prófa að vinna að tónlist með sér. Ég sló til og samstarfið gekk ótrúlega vel. Fyrstu vikurnar einkenndust af löngum stúdíókvöldum sem oftar en ekki entust langt fram á nótt. Við áttuðum okkur fljótt á því að við unnum hratt og vel saman og samstarfið hentaði báðum mjög vel. Við ögruðum hvort öðru en þótt stílnir okkar væru ólíkir blönduðust þeir vel saman. Eitt leiddi af öðru og í dag erum við þar sem búum saman og eigum tvær yndislegar kisor. Það eru forréttindi að deila sama áhugamáli og geta unnið saman að því sem við elskum með þeim sem við elskum,“ segir Bergros sæl.

Yrkisefni fara eftir líðan og viðfangsefni daganna.

„Ég fæ mikinn innblástur úr fyrri upplifun og eldri ástar-samböndum. Samband mitt við Sæma fyllir mig líka andagift og er nýjasta lagið mitt, I still love you tho, samið um upphaf okkar sambands. Það fjallar um brothættan tíma þegar maður óttast að gefa of stóran hluta af sér. Allt virðist svo fullkomið en undir niðri býr uggur um að dæmið muni ekki ganga upp. Á sama tíma er maður svo

ástfanginn og vill gera hvað sem er fyrir manneskjuna, en þarf þessa fullvissu um hvers virði maður er og að makinn virði mann á sama hátt,“ segir Bergros.

Hún kveðst unna frelsinu sem tónlistinni fylgir.

„Í tónlist getur maður sagt sögur sem maður vill segja hverju sinni. Tónlist er því ákaflega persónuleg fyrir mig og það gleður mig alltaf ef aðrir geta tengt við það sem ég yrki. Ég hef eins og flestir gengið í gegnum alls kyns miseríð tímabil en þar hefur tónlistin reynst vera eitt besta meðalið, hvort sem ég hef verið að skapa, semja sjálf eða hlusta á tónlist sem lætur mér líða betur ef ég er föst í einhverju hugarangri. Ég er því sátt ef mér tekst að láta einni manneskju líða betur með tónlistinni minni.“

100 prósent skotin í Sæma

Þegar Bergros og Sæmi hófu sitt samstarf í tónlist varð þeim ljóst að þau myndu líklega passa vel saman sem par.

„Fyrsta skiptið sem ég mætti til hans í stúdíóið steig ég út úr bílnum, sá hann og mín fyrsta hugsun var: „Ó, nei! Ég á sko hundrað prósent eftir að verða skotin í honum!“ Honum tókst að heilla mig strax,“ segir Bergros, ástfangin upp fyrir haus.

Hún segist gjörn á að dæma sig hart.

„Ég dæmi mig harðast af öllum en við slíkt tengja líklega margir. Þannig get ég auðveldlega dottið í nokkurra daga sjálfsvorkunn og talið mér trú um að ég geti ekki samið neitt. Yfirleitt næ ég að rífa mig upp úr því með því að skrifa texta eða semja stutta lagabúta, jafnvel þótt mér finnst þeir allir glataðir. Maður kemst nefnilega alltaf aftur á skrið en ég held að enginn sé í raun sama manneskjan í dag og í gær. Ég reyni að halda í ákveðin grunnlífi sem hafa gert mig að þeirri sem ég er,“ segir Bergros í einlægni.

Tónlistina semur hún fyrir alla sem vilja á annað borð hlusta.

„Ég fékk góða tilfinningu í hjartað um daginn þegar ég fékk skilaboð um að eitt laganna minna hefði hjálpað aðila í gegnum sambandsslit. Lagið fjallar um að komast úr erfiðu sambandi og hafa styrk til að trú á sjálfan sig og maður geti gert hvað sem er án hinnar manneskjunnar. Ég tengi tónlist sterkt við tilfinningar og vel gjarnan að hlusta á tónlist sem endurspeglar það hugarástand sem ég er í hverju sinni. Tónlist er svo góð þerapia og það að öðrum geti liðið betur við að hlusta á tónlistina mína er gulls igildi,“ segir Bergros.

Hún semur öll sín lög og texta sjálf, en stöku sinnum kemur Sæmi inn með hljóma eða pælingar varðandi laglinur.

„Tónlistin á hug minn allan en ég á mér önnur áhugamál eins og að ferðast og kynna nýjum stöðum og menningu. Ég elska líka þetta hefðbundna eins og að eiga kósíkvöld heima eftir erfiðan dag með kærastanum og kisuðum okkar.“

Frá árinu 2016 hefur Bergros verið hluti af hljómsveitinni Hinemóa.

„Það hefur mótað mig mikið sem tónlistarkonu og kennt mér mikið að vinna með slíku fagfólki sem Ásta Björg, Kristófer Nökkvi og Sindri Magnússon eru og þau tóku mér strax opnum örmum. Ég var þá ekki vön að koma fram á sviði, en með Hinemóa óx sjálfstraustið og nú finnst mér fátt skemmtilegra en að vera á sviði og flytja tónlistina mína,“ segir Bergros.

Fram undan er EP-plata sem þau Sæmi eru að leggja lokahönd á.

„Þegar hún kemur út förum við líklega beint í að vinna í næstu plötu sem við stefnum á að gefa út með haustinu. Draumurinn er að geta starfað á einn eða annan hátt við tónlist. Ég er heppin að vera í vinnu sem snýr að áhugamálinu og eins og er stefni ég aðallega á að halda áfram að hafa gaman af því að skapa tónlist og sjá hvert það tekur mig, spila hér og þar, og almennt njóta lífsins.“

Fasteignablaðið

10. TBL. MÁNUDAGUR 9. MARS 2020

FASTEIGNIR. FRETTLADID.IS



LANDMARK
FASTEIGNAMIÐLUN



Hlíðasmára 2 201 Kópavogi Sími 512 4900



ERT ÞÚ Í SÖLUHUGLEIÐINGUM?
Við erum til þjónustu reiðubúin
-örugg fasteignaviðskipti



Elin Viðarsdóttir
Löggiltur fasteignasali



Björn Þorri Viktorsson hrl.
Löggiltur fasteigna- og skipasali



Sólveig Fríða Guðrúnardóttir
Nemi til löggildingar í fasteignasölu og lögfræðingur.

MIDBORG FASTEIGNASALA - SUNDAGARÐAR 2 - 104 REYKJAVÍK - SÍMI: 533 4800

www.midborg.is

SKRIFSTOFUHERBERGI

TIL LEIGU GOTT SKRIFSTOFUHERBERGI
Á BESTA STAÐ Í SÍÐUMÚLA.

VERÐ 48Þ. Á MÁN MEÐ ÖLLU.

UPPL. Í HAUKUR@FASTIS.IS EÐA 822-4850.



heimili
fasteignasala

Mikið endurnýjað sjö herbergja einbýlishús við Nýlendugötu 45 í miðbæ Reykjavíkur.

Einbýli á Nýlendugötu

Bogi Molby Pétursson fasteignasali og Heimili fasteignasala kynna til sölu fallegt og mikið endurnýjað sjö herbergja einbýlishús við Nýlendugötu 45 í miðbæ Reykjavíkur.

Húsið er þriggja hæða bárujárnsklætt timburhús á steiptum kjallara með sérstandandi bílskúr. Afgirtur bakgarður með sólpalli.

Grunnur að húsinu var reistur 1938 en húsið sjálft árið 1917 og er það flutningshús með B friðun.

Fasteignin er skráð alls 183,6 fm. Íbúðarrými mælist 163,2 fm og sérstædur bílskúr 20,4 fm. Eignarlóð með sérbílastæðum.

Á aðalhæð er flísalögð forstofa með fatahengi. Þaðan er gengið í hol með góðum fataskápum og eru lagnir til staðar til að tengja fyrir gölfhita undir flisum í forstofu og holi. Úr holi er útgengt á verönd.

Baðherbergi með flisum á gólfi, sturtu og fallettri innréttingu. Samliggjandi stofa, borðstofa og eldhús með fallegum gluggum og gegnheilu oliubornu eikarparketi á gólfi. Eldhús með fallettri, sérsmíðaðri eikarinnréttingu, granít borðplötum, góðu skáplássu, fallettri gaseldavél og er gaskútur utanhúss.

Garðurinn er mjög fallegur og vel hirtur með fallegum sólpalli. Bílskúr er rúmgóður með þriggja fasa rafmagni og góðri innkeyrslu.

Fallegur stigi liggur upp á efri hæð þar sem eru þrjú rúmgóð herbergi með gegnheilu oliubornu eikarparketi á gólfi. Stigi úr holi í kjallara en þar er einnig sérinnangangur. Í kjallara er gott þvottahús með flotuðu gólfi, rúmgott herbergi með upprunalegum gólfjöllum, herbergi með eikarparketi, geymsla/fataherbergi og flísalagt baðher-

bergi með baðkari og fallettri hvítri innréttingu.

Miklar endurbætur hafa verið gerðar á húsinu. Árið 2004 voru efri hæðirnar tvær teknar í gegn, skipt var um rafmagn, lagnir, ofna, einangrun og panil, ásamt því að stigin var færður á nýjan stað. Árið 2010 var skipt um skolplagnir, hellur fyrir framan hús og útidyráhurð. Árið 2011/2012 var baðherbergi á aðalhæð endurnýjað og 2013 skipt um hliðarhurð í bílskúr og sett tvískipt útidyráhurð í kjallarainngang. Húsið var allt málað að utan 2014 og hafa flestir gluggar hússins verið endurnýjaðir á þessu tímabili.

Möguleg skipti á minni fasteign. Nánari upplýsingar hjá Heimili fasteignasölu, sími 530 6500 og á heimili.is.



FASTEIGNAMIÐLUN

Einar Guðmundsson

Lögg. fasteignasali Sólún 20, 105 Reykjavík

einar@egfasteignamidlun.is

Allar nánari upplýsingar um eignina veitir Einar Guðmundsson lögg.fasteignasali í síma

896 8767

Trúast og ábyrg fasteignamiðlun í 24 ár!



SKILDINGANES 16

125,9 millj.



BÓKIÐ SKOÐUN

S: 896 8767 - einar@egfasteignamidlun.is

Glæsilegt einbýlishús á tveimur hæðum á frábærum stað rétt við sjávarsíðuna í Skerjafirði. Fimm svefnherbergi og góðar stofur með „frönskum“ gluggum, arni og útgengi um tvöfalda hurð út í sérlega fallegan garð með verönd. Tvennar svalir á efri hæð með útsýni til sjávar. Húsið getur verið laust flótlega.

LÁTTU FAGFÓLK SELJA ÞÍNA EIGN

Opið hús mánudaginn 9. mars kl. 17:00-18:00



agnar@domusnova.is

Tilboð óskast

Prastarás 29 - Hafnarfirði

Stærð 296 fm - 5 svefnherb. - 3 baðherb. - Bílskúr

Allar upplýsingar veitir Agnar lgf. í síma 820 1002

DOMUSNOVA
Fasteignasala

DOMUSNOVA - HLÍÐASMÁRA 4 KÓPAVOGI - AUSTURVEGI 6 SELFOSSI & STILLHOLTI 16-18 AKRANESI
SÍMI 527 1717 - WWW.DOMUSNOVA.IS

Tækifæri í atvinnuhúsnæði

Borg Atvinnuhúsnæði, spennandi verkefni á skrá:

- Atvinnuhúsnæði til leigu og sölu í 101 Reykjavík
- Garðabær, lóð og atvinnuhúsnæði í Molduhrauni
- Atvinnu- og þjónustuhúsnæði í Grafarvogi í ýmsum stærðum

Hafðu samband, saman finnum við lausn sem hentar þér og þinni starfsemi. Fyrirspurnir á: vidskipti@fastborg.is

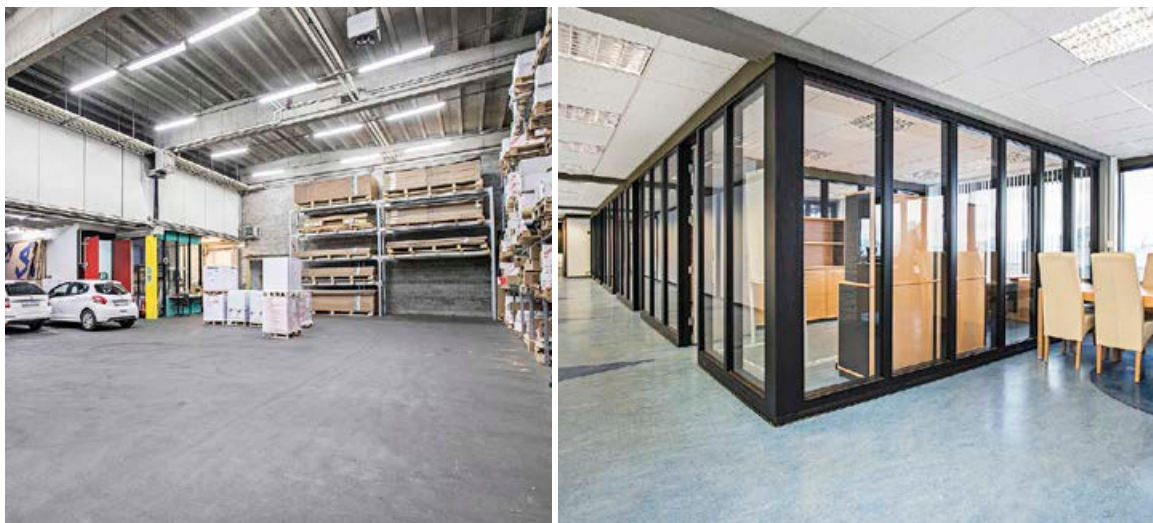
B O R G

A T V I N N U H Ú S N Æ Ð I

519 5500

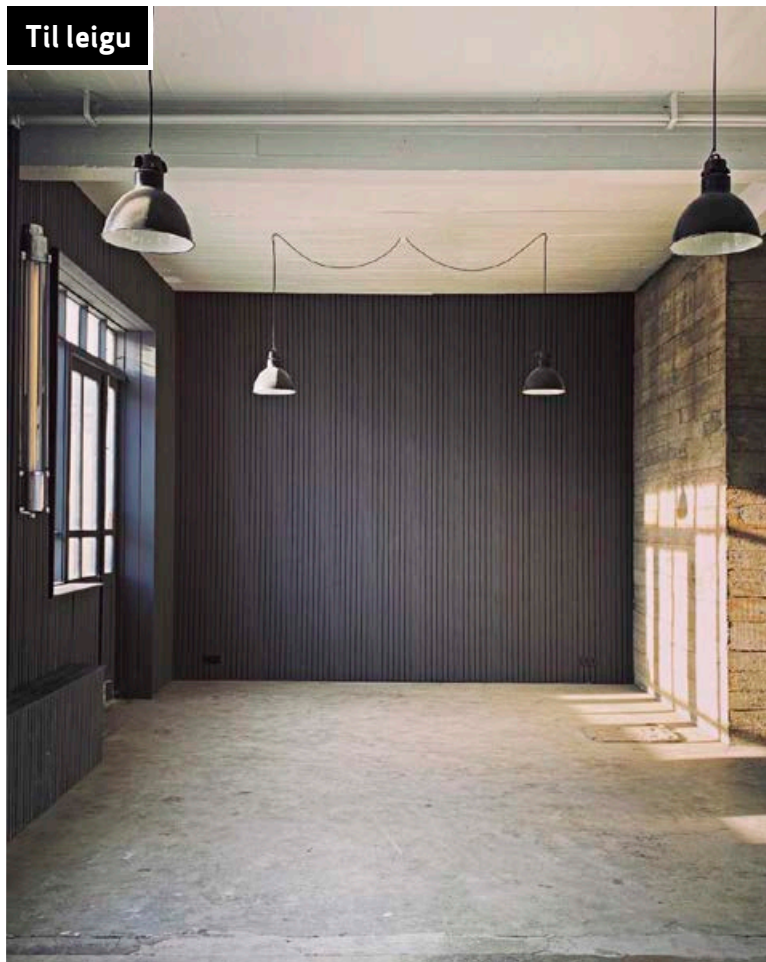
SÍÐUMÚLA 23 · 108 REYKJAVÍK · FASTBORG.IS

Til sölu



Sundagarðar 4	104 Reykjavík	
Atvinnuhúsnæði	Heildarstærð 1.743 fm	400 fm skrifstofurými á 2. hæð
Verð: Tilboð	1.343 fm lagerhúsnæði á jarðhæð	Meðallofthæð er á lager eða um 6,5 metrar
Tvær innkeyrsluhurðar	Gott malbikað útisvæði	
Brandur lögg. fasteignasali	897 1401	brandur@fastborg.is

Til leigu



Skipholt 23	105 Reykjavík	
Atvinnuhúsnæði	Sögufrægt hús með karakter	
Þrjár hæðir og bakhús		
Gunnlaugur lögg. fasteignasali	844 6447	gunnlaugur@fastborg.is
Úlfar lögg. fasteignasali	788 9030	ulfar@fastborg.is



Gunnlaugur Þráinsson
Löggiltur fasteignasali
Löggiltur leigumiðlari
844 6447
gunnlaugur@fastborg.is



Þóra Birgisdóttir
Löggiltur fasteignasali
Löggiltur leigumiðlari
777 2822
thora@fastborg.is



Brandur Gunnarsson
Löggiltur fasteignasali
Löggiltur leigumiðlari
897 1401
brandur@fastborg.is



Úlfar Þór Davíðsson
Löggiltur fasteignasali
Löggiltur leigumiðlari
788 9030
ulfar@fastborg.is



Sigurður Fannar
Löggiltur fasteignasali
Löggiltur leigumiðlari
897 5930
siggifannar@fastborg.is



SKELJATANGI 5, 273 m² 102 REYKJAVÍK, 154.000.000 kr.



Kjartan Hallgeirsson Lögg. fasteignasali S. 824 9093/kjartan@eignamidun.is



GRETTISGATA 40, 73,1 m² 101 REYKJAVÍK, 52,9 mkr.



Brynjar Þ. Sumarliðason Lögg. fasteignasali S. 896 1168/brynjar@eignamidun.is

Fallegt 73 fm einbýlishús við Grettisgötu. Um er að ræða tvílyft bárujárnsklætt timburhús á steinkjallara. Rúmgóð timburverönd sunnanmegin við húsið. Húsið stendur á eignarlóð og eru 2 bílastæði á lóðinni. Frábær staðsetning í hjarta borgarinnar. Eignin getur verið laus við kaupsamning.

AÐALSTRÆTI 9, 381 m² 101 REYKJAVÍK, 168,9 mkr.



Hilmar Þór Hafsteinsson Lögg. fasteignasali S. 824 9098/hilmar@eignamidun.is

Um er að ræða skrifstofuhúsnæði á annarri hæð við Aðalstræti 9 í Reykjavík. Samtals er verið að selja 6 fastanúmer. Eignarhlutarnir eru samtals skráðir 381 fm eða 438,15 fm með sameign. Auðvelt er að nýta hlutana sem eina heild eða skipta niður en innveggir eru léttir.

FRAMNESVEGUR 29, 136,8 m² 101 REYKJAVÍK, XX,X mkr.



Hreiðar Levy Guðmundsson Lögg. fasteignasali S. 661 6021/hreidar@eignamidun.is

Góð 136.8 fm 4 - 5 herbergja íbúðarhæð á 4. hæð með stóru og rúmgóðu rislofti sem er mun stærra að gólfleti en uppgefnir fermetrar gefa til kynna. Frábær staðsetning með skóla og leikskóla í göngufæri ásamt fjölbreyttri þjónustu, verslun og mannlífs sem miðbærinn og Grandinn hafa upp á að bjóða.

HOLTSGATA 41B - STÓRA SEL, 146,5 m² 101 REYKJAVÍK, 84,9 mkr.



Unnar Kjartansson Sölufulltrúi S. 867 0968/unnar@eignamidun.is

Stóra Sel - Elsti og eini tvöfaldi steinbær í Reykjavík. Húsið er upphaflega byggt 1884 og 1893. Húsið hefur verið endurbýtt af Minjavend frá grunni því sem næst í uppunalegum stíl og af fagmennsku. Einstakt einbýlishús á tveimur hæðum. Sjón er sögu ríkari.

ÖLDUGRANDI 9 - ÍBÚÐ 103 107 REYKJAVÍK, 39,9 mkr.



Ólafur H. Guðgeirsson Lögg. fasteignasali S. 663 2508/olafur@eignamidun.is

OPIÐ HÚS mánudaginn 9. mars kl. 17:00 - 18:00

Vel hönnuð tveggja herbergja íbúð á jarðhæð, með stæði í bílakjallara. Björt stofa, rúmgott hálfopðið eldhús, útgengi beint út í garð. Sérinnangangur af svalagangi. Eignin er mjög vel staðsett nærri verslunum og þjónustu, og stutt í gönguleiðir og útivist.

FORNHAGI 13 107 REYKJAVÍK, 45,9 mkr.



Ólafur H. Guðgeirsson Lögg. fasteignasali S. 663 2508/olafur@eignamidun.is

OPIÐ HÚS þriðjudaginn 10. mars kl. 17:00 - 18:00

Sérlega falleg og vel skipulögð 88,6 fermetra þriggja herbergja íbúð í fallegu fjölbýli. Tvö svefnherbergi, rúmgóðar og bjartar stofur, endurnýjað eldhús. Mikil endurnýjuð eign. Stofa og svalir til suð-austurs, gott útsýni og mikil birta. Fallegt og eftirtektarvert hús.

VALLARÁS 1, 42,6 m² 110 REYKJAVÍK, 29,5 mkr.



Herdís Valb. Hölldóttir Lögg. fasteignasali/Lögfræðingur S. 694 6166/herdis@eignamidun.is

BÓKID SKOÐUN

Falleg 2ja herbergja íbúð með glæsilegu útsýni á efstu hæð í lyftuhúsi að Vallarási 1, Árbæ. Íbúðin er mikil endurnýjuð m.a. eldhúsinnrétting, tæki, gólfefni og skápar.

BORGARTÚN 28A - ÍBÚÐ 603 105 REYKJAVÍK, 75,9 mkr.



Ólafur H. Guðgeirsson Lögg. fasteignasali S. 663 2508/olafur@eignamidun.is

OPIÐ HÚS miðvikudaginn 11. mars kl. 17:00 - 18:00

Vönduð og sérlega björt 112,2 fermetra þriggja herbergja horníbúð á 6. hæð í nýju lyftuhúsi með stórum svölum, geymslu í kjallara og tveimur einkastæðum í bílakjallara. Íbúðin afhendist fullbúin án gólfefna, nema með flísum á baði.

VALLAKÓR 2C, 124,3 m² 203 KÓPAVOGUR, 56,9 mkr.



Herdís Valb. Hölldóttir Lögg. fasteignasali/Lögfræðingur S. 694 6166/herdis@eignamidun.is

Falleg og rúmgóð 124,3 fm. 3ja herb. útsýnisíbúð á 2. hæð (207) að Vallakór 2c, Kópavogi. Vandaðar innréttingar, þvottaherb. innan íbúðar, lyftuhús, útsýnisvalir með hita í gólf og yfirbyggt bílskýli.

SELJABRAUT 42, 94,8 m² 109 REYKJAVÍK, 37,2 mkr.



Herdís Valb. Hölldóttir Lögg. fasteignasali/Lögfræðingur S. 694 6166/herdis@eignamidun.is

BÓKID SKOÐUN

Rúmgóð og vel skipulögð 94,8 fm., 4ra herb. íbúð á tveimur hæðum að Seljabraut 42. Stutt í helstu þjónustu, s.s. verslun, grunnskóla, leikskóla og menntaskóla. Íbúðin býður upp á mikla möguleika og getur verið laus við kaupsamning!



GRENSÁSVEGUR 11

SÍMI 588 9090

- Agents: Hreiðar Levy Guðmundsson, Ármann Þór Gunnarsson, Hrafnhildur Björk Baldursdóttir, Herdís Valb. Hölldóttir, Bjarni T. Jónsson, Ólafur H. Guðgeirsson, Jenný Sandra Gunnarsdóttir, Guðbjörg Matthíasdóttir, Ásdís H. Júlíusdóttir, María Waltersdóttir

GRUNDARLAND 2, 280 m² 108 REYKJAVÍK, TILBOÐ



Eignamidlun ehf. kynnir fallegt og mikið endurnýjað ca. 280 fm einbýlishús á einni hæð við Grundarland í Fossvogi. Húsið er vel staðsett í Fossvoginum og hefur verið endurnýjað á síðustu árum m.a. verið settur gólfhiti í öll gólf og skipt um gólfefni. Eldhúsið er allt endurnýjað, innrétting og tæki. Badherbergi og gestasnyrting endurnýjuð. Falleg hornlód með sólpöllum og hitalögnum í gönguleiðum. Stór bílskúr. Auðvelt að fjölga svefnherbergjum.

Kjartan Hallgeirsson Lögg. fasteignasali S.824 9093/kjartan@eignamidlun.is



BERGÞÓRUGATA 7, 54,5 m² 101 REYKJAVÍK, 38.9 mkr.



OPÍÐ HÚS mánudaginn 9. mars kl 17:00-17:30

Bergþórugata 7, 54,5fm virkilega falleg endurnýjuð íbúð á besta stað í miðbænum. Eignin er öll frá grunni. Sameiginlegur lokaður garður fylgir eigninni.

Daði Hafþórsson Lögg. fasteignasali S.824 9096/dadi@eignamidlun.is



VESTURBERG 131, 215,5 m² 111 REYKJAVÍK, 76.9 mkr.



Vesturberg 131, 215,5 fm 6 herbergja einbýlishús með bílskúr. Húsið er mjög vel við haldið og með góðan yfirbyggðan sólskála. Húsið er á þremur pöllum þó að aðal hæðin sé ríkjandi. Stór bílskúr með heitu og köldu vatni. Einn eigandi frá upphafi.

OPÍÐ HÚS þriðjudaginn 10. mars kl. 17:00-17:30

Daði Hafþórsson Lögg. fasteignasali S.824 9096/dadi@eignamidlun.is



MIÐTÚN 28, 83,3 m² 105 REYKJAVÍK, 44,9 mkr.



BÓKÍÐ SKOÐUN

Frábær nýppgerð 3ja herbergja íbúð í Miðtúni. Húsið er allt nýstandsett, meðal annars dren og húsið endursteinað.

Daði Hafþórsson Lögg. fasteignasali S.824 9096/dadi@eignamidlun.is



SÓLEYJARGATA 33, 409 m² 101 REYKJAVÍK



BÓKÍÐ SKOÐUN

Falleg 409 fm fasteign á tveimur hæðum auk kjallara. Á 1. og 2. hæð hafa verið innréttaðar fimm íbúðareiningar en í kjallara eru fjögur herbergi, fjögur badherbergi, eldhús og fl. Arinn er á 2. hæð hússins. Þrennar svalir. Stór garður er fyrir framan húsið í suðvestur.

Magnea S. Sverrisdóttir Lögg. fasteignasali S.861 8511/magnea@eignamidlun.is



PORRAGATA 7, 150 m² 101 REYKJAVÍK, 70,9 mkr.



BÓKÍÐ SKOÐUN

Mjög falleg og vönduð 150 fm íbúð með innbyggðum bílskúr á 2. hæð í eftirsóttu húsi við Porrugötu. Íbúðin er skráð 130,8 fm og bílskúrinn 19,0 fm. Stórar glæsilegar stofu. Innangengt í bílskúr. Geymsla innaf bílskúr. Glæsilegt útsýni m.a. sjávar- og fjallasýn. Íbúðin er fyrir 63 ára og eldri.

Magnea S. Sverrisdóttir Lögg. fasteignasali S.861 8511/magnea@eignamidlun.is



ÞINGHOLTSSRTÆTI 25, 563 m² 101 REYKJAVÍK, TILBOÐ



BÓKÍÐ SKOÐUN

Á lóðinni stendur veglegt timburhús reist af Sjúkrahúsfélagi Reykjavíkur á árunum 1882-1884 úr timbri á hlöðnum kjallara. Inngangar með stíghúsum eru bæði í suður og norðurhluta hússins. Húsið er klætt með bárujárni og timbri. Um er að ræða kjallara, tvær hæðir og ris.

Daði Hafþórsson Lögg. fasteignasali S.824 9096/dadi@eignamidlun.is



JADARLEITI 2, 107,3 m² 103 REYKJAVÍK, 73,9 mkr.



OPÍÐ HÚS þriðjudaginn 10. mars. kl. 17:00-17:30

Íbúðin er tilbúin til afhendingar við kaupsamning fullbúin með innbyggðum ísskáp og uppþvottavél í eldhúsi, harðparketi á gólfum að undanskildum badherbergjum og þvottahúsi þar eru vandaðar flisar og kubbalýsing er í loftum. Gólfstíðir gluggar í stofu. Hiti í gólfi. Yfirbyggðar svalir, svalalokun.

Bjarni T. Jónsson Lögg. fasteignasali S.895 9120/bjarni@eignamidlun.is



LANGAMÝRI 12, 303,3 m² 210 GARÐABÆR, 103,9 mkr.



7 HERB. RAÐHÚS MEÐ AUKAÍBÚÐ

Mikið endurnýjað raðhús á góðum stað í hjarta Garðabæjar. Húsið er á þremur hæðum með innbyggðum bílskúr. Sannkallað fjölskylduhús með 4 svefnherbergjum. Að auki er tveggja herbergja íbúð í húsinu með sérinnangi bakatil. Viðhaldslétt lóð.

OPÍÐ HÚS mánudaginn 9. mars kl. 17:30-18:00

Bjarni T. Jónsson Lögg. fasteignasali S.895 9120/bjarni@eignamidlun.is





FJÁRFESTING

FASTEIGNASALA EHF

Sími 562 4250

Óskar Þór Hilmarsson
Löggiltur fasteignasali



Hilmar Óskarsson
Framlvendarstjóri
Gsm: 896-8750



Óskar Þór Hilmarsson
Löggiltur fasteignasali
Gsm: 822-8750



Guðjón Sigurjónsson
Löggiltur fasteignasali
Gsm: 846-1511



Pálmi Almarsson
Löggiltur fasteignasali
Gsm: 896-3344



Smári Jónsson
Löggiltur fasteignasali
Gsm: 864-1362



Edda Svavarsdóttir
Löggiltur fasteignasali
Gsm: 845-0425



Hildur Edda Gunnarsdóttir
Löggiltur fasteignasali
Gsm: 661-0804



Guðmundur H. Valtýsson
Löggiltur fasteignasali
Gsm: 865-3022



Þorlákur S. Sigurjónsson
Löggiltur fasteignasali
GSM: 699-4675



NAUSTAVÖR 36-42

NÝTT Í SÖLU



NÝBYGGING

Stórglæsilegar íbúðir með óhindruðu sjávarútsýni við Naustavör 36-42 í Kópavogi.

Nýjar og stórglæsilegar íbúðir við Naustavör í nýju bryggjuhverfi við Kársnes í Kópavogi. 2ja til 5. herb. Stærðir frá 84,4 fm. til 204,8 fm. Verð frá 47,8 millj. Álklædd hús með lyftum. Hiti í gólfum. Stórglæsilegt óhindrað sjávarútsýni úr flestum íbúðum. Fallegar vandaðar íslenskar innréttingar. Glæsileg hönnun. Stæði í bílageymslu fylgir flestum íbúðum. Fallegar íbúðir byggðar af vönduðum og traustum byggingaraðila BYGG.

Byggingaraðili er Byggingarfélag Gylfa og Gunnars.

Teikningar og nánari upplýsingar hjá sölumönnum Fjárfestingar, Borgartúni 31 og www.fjarfesting.is

NAUSTAVÖR
Stórglæsilegar íbúðir með óhindruðu sjávarútsýni við Naustavör 28-34 í Kópavogi.

NÝTT

NÝBYGGING

Nýjar og stórglæsilegar íbúðir við Naustavör í nýju bryggjuhverfi við Kársnes í Kópavogi. 3ja til 4ra herb. Stærðir frá 103,7 fm. til 164,6 fm. Verð frá 59,5 millj. Álklædd hús með lyftum. Hiti í gólfum. Vandaðar íslenskar innréttingar. Stórglæsilegt óhindrað sjávarútsýni úr flestum íbúðum. Glæsileg hönnun. Stæði í bílageymslu fylgir flestum íbúðum. Fallegar íbúðir byggðar af vönduðum og traustum byggingaraðila BYGG.

Byggingaraðili er Byggingarfélag Gylfa og Gunnars.

Teikningar og nánari upplýsingar hjá sölumönnum Fjárfestingar, Borgartúni 31 og www.fjarfesting.is

STRIKIÐ 60 ÁRA OG ELÐRI
Stórglæsilegar nýjar íbúðir við Strikið 1 í Sjalandi Garðabæ.

NÝTT

60 ÁRA OG ELÐRI

Nýjar stórglæsilegar íbúðir að Strikinu 1 Sjalandi, Glæsilegt og vandað 42ja íbúða fjölbýlishús eingöngu fyrir 60 ára og eldri. Húsin eru 3ja til 5 hæða. Fjölmargar stærðir í boði allt frá 83,9 til 179,8 fm. Vandaðar íslenskar innréttingar. Hiti í gólfum. Bjartar og rúmgóðar íbúðir með stórum gluggum. Álklætt hús. Íbúðirnar eru ymist með góðum svölum, þakgördum eða timburveröndum. Glæsileg hönnun að innan sem utan. Innan hússins verður salur fyrir íbúa hússins. Stæði í bílageymslu fylgir öllum íbúðum.

Byggingaraðili er Byggingarfélag Gylfa og Gunnars.

Teikningar og nánari upplýsingar hjá sölumönnum Fjárfestingar, Borgartúni 31 og www.fjarfesting.is

NAUSTAVÖR 9

- 200 Kóp.
- 3ja og 4ra herb.
- 124,6 - 136,9 fm.
- Vandaðar innréttingar (svart og hvítt).
- Hiti í gólfum. Lyfta.
- Stæði í bílageymslu.

OPIÐ HÚS

NÝBYGGING

Opið hús í dag mánudag frá kl. 17:00 til 18:00

URRIDAHOLTSSTRÆTI 32

- 210 Garðabæ.
- 3ja og 4ra herb.
- 118,5 fm. til 136,9 fm.
- Álklætt hús með lyftu.
- Fullbúnar íbúðir með gólfefnum.
- Stæði í bílageymslu.

OPIÐ HÚS

Opið hús í dag mánudag frá kl. 17:00 til 17:30

NORÐURVELLIR

- 230 Keflavík.
- 184 fm.
- Raðhús á einni hæð.
- Vandað og vel skipulagt.
- Fjögur svefnherbergi.
- Góður bílskúr.
- Lokaður garður.
- Verð 54,9 millj.

MIKLABRAUT 42

- 105 Rvk. 154,6 fm.
- 5 svefnherb.
- Glæsilegar innréttingar.
- Aukaíbúð í risi.
- Verð 64,5 millj.

OPIÐ HÚS

AUKAÍBÚÐ

Opið hús þriðjudag frá kl. 17:00 til 17:30

NJÁLSCGATA 83

- 101 Rvk. 3ja herb.
- 76.1 fm.
- Mikil endurnýjuð.
- Laus við kaupsamning
- Gott hús.
- Góð staðsetning.
- Verð 43,9 millj

VALLAKÓR 2C

- 200 Kóp.
- 3ja herb. endaíbúð.
- 124 fm.
- Stæði í bílageymslu.
- Yfirbyggðar svalir.
- Verð 56,9 millj

OPIÐ HÚS

Opið hús miðvikudag frá kl. 17:00 til 17:30

NAUSTAVÖR 18

- 200 Kóp.
- 3ja herb. 123 fm.
- Fallegar innréttingar.
- Stæði í bílageymslu.
- Stórar svalir.
- Sjávarútsýni.

OPIÐ HÚS

Opið hús í dag mánudag frá kl. 16:00 til 17:00

BREIÐVANGUR 18

- 220 Hfn.
- 5 herb. 153,6fm
- Bílskúr.
- Yfirbyggðar svalir.
- Falleg íbúð.
- Stutt í skóla og leikskóla.

OPIÐ HÚS

Opið hús þriðjudag frá kl. 17:30 til 18:00

ÓSKUM EFTIR ÖLLUM GERÐUM EIGNA TIL SÖLU. MIKIL SALA.

MIKLABORG



Óskar R. Harðarson og Jason Guðmundsson
hdl. og löggiltir fasteignasalar



Jón Rafn Valdimarsson
lögg. fasteignasali
Sími: 695 5520



Gunnar S. Jónsson
lögg. fasteignasali
Sími: 899 5856



Ólafur Finnbogason
lögg. fasteignasali
Sími: 822 2307



Atli S. Sigvarðsson
lögg. fasteignasali
Sími: 899 1178



Gunnar H. Einarsson
lögg. fasteignasali
Sími: 615 6181



Svan G. Guðlaugsson
lögg. fasteignasali
Sími: 697 9300



Þórunn Pálsdóttir
lögg. fasteignasali
Sími: 773 6000



Ásgrímur Ásmundsson
hdl. og lögg. fasteignasali
Sími: 865 4120



Þröstur Þórhallsson
lögg. fasteignasali
Sími: 897 0634



Jórunn Skúladóttir
lögg. fasteignasali
Sími: 845 8958



Þóroddur S. Skaptas.
lögg. fasteignasali
Sími: 868 4508



Jason Kr. Ólafsson
lögg. fasteignasali
Sími: 775 1515



Axel Axelsson
lögg. fasteignasali
Sími: 778 7272



Óskar H. Bjarnasen
lögg. fasteignasali
Sími: 691 1931



Kjartan Í. Guðmunds
aðst. fasteignasala
Sími: 663-4392



Þórhallur Biering
lögg. fasteignasali
Sími: 896 8232



Friðrik P. Stefánsson
hdl. og aðst. fasteignasala
Sími: 616 1313



Friðjón Ö. Magnúss.
aðst. fasteignasala
Sími: 692 2704



Páll Þórolfsson
lögg. fasteignasali
Sími: 893 9929



Ragnheiður Pétursd.
hdl. og löggiltur
fasteignasali

Harpa Rún Glad
hdl. og löggiltur
fasteignasali

Láland 4

108 Reykjavík

Frábærlega staðsett einbýli á besta stað í Fossvogi

- Stór hornlóð alveg við Fossvogsdalinn
- 363,7 fm þar af er bílskúr 33 fm
- Mjög gott skipulag
- Glæsilegar stofur með arni og 28,7 fm garðskáli
- Fjögur svefnherbergi á aðalhæð, en 5 skv teikningu
- Kjallari sem býður upp á mikla möguleika, með sauna o.fl.
- Innréttingar að mestu upprunalegar

Verð: **Tilboð**



Þórunn Pálsdóttir
lögg. fasteignasali
Sími: 773 6000
thorunn@miklaborg.is



Fasteignasalan

Miklaborg

Lágmúla 4

108 Reykjavík

sími

569 7000

www.miklaborg.is

Með þér alla leið

Háholt 1

210 Garðabæ

Sérlega fallegt 330 fm einbýlishús

- 4 svefnherbergi, 2 baðherbergi
- 2 stofur
- Einstakt útsýni
- Rólegt umhverfi í Hnoðraholtinu

Verð: **125 millj.**

Nánari upplýsingar veita:

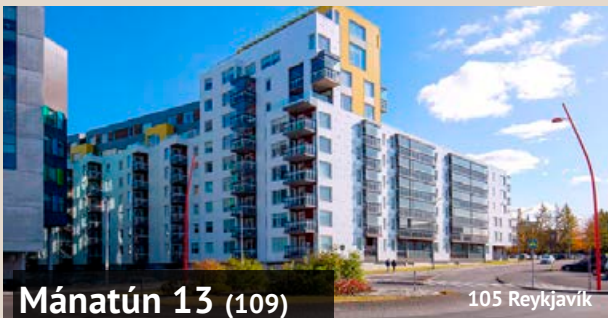


Friðrik P. Stefánsson
hdl. og aðst. fasteignasali
Sími: 616 1313
fridrik@miklaborg.is



Jason Kr. Ólafsson
lögg. fasteignasali
Sími: 775 1515
jko@miklaborg.is





Mánatún 13 (109)

105 Reykjavík

Glæsileg ný 120,5 fm horníbúð á 1.hæð Verð: **63,5 millj.**

- Björt rúmgóð stofa og opið eldhús
- Tvö góð svefnherbergi og þvottahús innan íbúðar
- Tvennar svalir þar af aðrar yfirbyggðar
- Stæði í bílageymslu

Nánari upplýsingar:

s. 775 1515 Jason Kr. Ólafsson löggiltur fasteignasali



Austurströnd 8

170 Seltjarnarnes

Góð 2ja herbergja 65,8 fm íbúð 5.hæð í lyftuhúsi Verð: **36,5 millj.**

- Stæði í bílageymslu
- Sér geymsla.
- Gott útsýni

Nánari upplýsingar: Friðrik P. Stefánsson hdl. og aðst. fasteignasala

s. 616 1313 Ólafur Finnbogason löggiltur fasteignasali s. 822 2307



Miðleiti 4

103 Reykjavík

Góð 120,7 fm íbúð á efstu hæð Verð: **49,9 millj.**

- 3-4ra herbergja íbúð
- Stæði í bílageymslu, skráð 25,4 fm
- Tvö svefnherbergi, eldhús, baðherbergi og þvottahús.
- Bókið skoðun

Nánari upplýsingar:

s. 775 1515 Jason Kr. Ólafsson löggiltur fasteignasali



Fálkahlið 4

102 Reykjavík

TIL LEIGU

2ja herbergja íbúð 55 fm að stærð Verð: **195 þús**

- Stæði í bílageymslu
- Ísskápur og uppþvél
- 2ja mánaða bankaábyrgð skilyrði

Nánari upplýsingar:

s. 695 5520 Jón Rafn Valdimarsson löggiltur fasteignasali



Öldugata 50

101 Reykjavík

Hugguleg 3ja-4herbergja 124,4 fm íbúð á 2 hæð Verð: **58 millj.**

- Tvö svefnherbergi
- Tvær stofur
- Rúmgóð geymsla/herbergi í kjallara

Nánari upplýsingar:

s. 896 8232 Þórhallur Biering löggiltur fasteignasali



Ásbraut 11

200 Kópavogur

Vel skipulögð og góð 68,4 fm íbúð Verð: **34,9 millj.**

- 3ja herbergja íbúð á 1.hæð
- Í góðu fjölbýli í Kópavogi.

Nánari upplýsingar: Friðrik P. Stefánsson hdl. og aðst. fasteignasala

s. 616 1313 Ólafur Finnbogason löggiltur fasteignasali s. 822 2307



Amtmannsstígur 5a

101 Reykjavík

Fallegt steinsteypt 220,3 fm tveggja hæða einbýlishús auk kjallara Verð: **120 millj.**

í hjarta miðborgarinnar

- Í húsið er innréttað sem "gistihús" til útleigu á herbergjum
- Alls eru 7 herbergi í húsinu með gistirými fyrir 13 manns, tvö baðherbergi

Nánari upplýsingar:

s. 896 8232 Þórhallur Biering löggiltur fasteignasali



Hamrakór 6

203 Kópavogur

Vandað 229 fm einbýli við Hamrakór Verð: **109,9 millj.**

- Allur frágangur er einstaklega vandaður
- Tvö baðherbergi, fjögur svefnherbergi og þvottahús
- Stofur með mikið útsýni og eldhús er hálf opið inn í stofur
- Sauna og heitur pottur fylgja.

Nánari upplýsingar:

s. 775 1515 Jason Kr. Ólafsson löggiltur fasteignasali



Hjallasel 5

109 Reykjavík

263,1 fermetra radhús á þremur hæðum Verð: **79,9 millj.**

- Mikið endurnýjað
- 6 svefnherbergi og þrjú baðherbergi
- Innangengt í 25 fm bílskúr

Nánari upplýsingar:

s. 775 1515 Jason Kr. Ólafsson löggiltur fasteignasali



Pingvellir

340 Helgafellssveit

316 ha jörð með aðgengi að sjávarsíðu Verð: **Tilboð**

- Töluverður húsakostur á jörð
- Tilvalið fyrir ferðaþjónustu
- Stykkishólmur handan Nesvogis
- Eyjar á Breiðafirði í eigu jarðar

Nánari upplýsingar:

s. 695 5520 Jón Rafn Valdimarsson löggiltur fasteignasali



Garðaflöt 16

210 Garðabær

Mikið endurnýjað 60,2 fm atvinnuhúsnæði við Garðaflöt Verð: **Tilboð**

- Mikil lofthæð er inni og flotað gólf (með gólfhita)
- Tveir inngangar og bílastæði eru beggja megin við húsið.
- Einstaklega vel með farin eign á góðum stað.

Nánari upplýsingar:

s. 775 1515 Jason Kr. Ólafsson löggiltur fasteignasali



Ránargata 9a

101 Reykjavík

Alls 309 fm auk sameignar Verð: **Tilboð**

- Fjórar íbúðir, ein á hæð,
- Tvær 4ra herb, ein 3ja herb og ein 2ja herb
- Starfrækt var gistiheimili í húsinu, selst án gistileyfis
- Frábær staðsetning, mikið endurnýjuð eign
- Geymslur fylgja öllum íbúðum

Nánari upplýsingar:

s. 695 5520 Jón Rafn Valdimarsson löggiltur fasteignasali



Boðagrandi 2a

107 Reykjavík

Falleg og vel skipulögð 3ja herbergja íbúð á 2 hæð í lyftuhúsi Verð: **54 millj.**

- Tvennar svalir
- Stæði í bílageymslu
- Sjávarútsýni

Nánari upplýsingar:

s. 896 8232 Þórhallur Biering löggiltur fasteignasali



Bólstaðarhlíð 16

105 Reykjavík

Stór falleg íbúð að stærð 111,6 fm Verð: **56,9 millj.**

- Þjú góð svefnherbergi, öll með skápum
- Glæsilegt opið eldhús
- Úgengt út á sérafnotarétt úr stofu
- Baðherbergi fallega hannað
- Einstök staðsetning

Nánari upplýsingar:

s. 845 8958 Jórunn Skúladóttir löggiltur fasteignasali



Fífulind 15

200 Kópavogur

Falleg og vel skipulögð íbúð Verð: **44,9 millj.**

- 3ja herbergja 91,7 fm
- Góð staðsetning
- Stutt er í skóla og alla helstu þjónustu

Nánari upplýsingar:

s. 899 5856 Gunnar S. Jónsson löggiltur fasteignasali

Aðeins
5 íbúðir
óseldar



Þórunn Pálsdóttir
lögg. fasteignasali
Sími: 773 6000
thorunn@miklaborg.is



Jörunn Skúladóttir
lögg. fasteignasali
Sími: 845 8958
jorunn@miklaborg.is



Einnig eru þrjú björt og glæsileg
verslunarrými og eitt veitingarými
til leigu eða sölu.

OPIÐ HÚS

miðvikudaginn 11. mars kl. 17:00 - 17:30

Hverfisgata 96 101 Reykjavík

- Nú fer hver að verða síðastur að tryggja sér íbúð í þessu stórglæsilega húsi á besta stað í miðborginni.
- Glæsilegar svartbæsaðar innréttingar og innihurðir, gólfhliti og steinn í borðum.
- Sérmerkt stæði í bílageymslu.

Verð frá: **54,9 millj.**



LAUS STRAX



Nánari upplýsingar veitir:

Jón Rafn Valdimarsson, lögg. fasteignasali
jon@miklaborg.is sími: 695 5520

OPIÐ HÚS

þriðjudaginn 10. mars kl. 17:00 - 17:30

Skeiðarvogur 147 104 Reykjavík

- 54 fm kjallaraíbúð
- Rúmgóð stofa, svefnherb inn af
- Eldhús m góðu skáplássí
- Sameiginl þvottahús
- Laus fljótlega

Verð: **29,9 millj.**

SÖLUSÝNING

mánudaginn 9. mars 17:00 - 17:30



TILBÚÐ TIL
AFHENDINGAR

Álfhólsvegur 73 200 Kópavogur

- Í byggingu 108 - 120 fm íbúðir í nýju fjórbylishúsi
- Rúmgóðar og vel skipulagðar 3ja - 4ra herbergja íbúðir
- Eftirsóttur staður við Álfhólsveg með góðu útsýni
- Íbúðirnar skilast fullbúnar án aðal gólfefna
- Sér inngangur í allar íbúðir

Verð frá: **67,9 millj.**



LAUST STRAX



Nánari upplýsingar veitir:

Jason Kr. Ólafsson, lögg. fasteignasali
jko@miklaborg.is sími: 775 1515

OPIÐ HÚS

þriðjudaginn 10. mars kl. 17:00 - 17:30

Einarsnes 30 102 Reykjavík

- Parhús sem er 199,2 fm auk 22 fm bílskúrs
- Búið er að endurnýja eldhús, baðherbergi og sum gólfefni
- Sólskáli sem snýr til suðurs
- Laust strax

Verð: **104,9 millj.**



Bragagata 34A 101 Reykjavík

Sérlega skemmtilegt 100 fm raðhús á þremur hæðum

- Verið mikið endurnýjað síðustu árin
- Tvö góð svefnherbergi
- Einkastæði fyrir tvo bíla
- Garður og svalir í suður

Verð: **65,7 millj.**



OPIÐ HÚS

þriðjudaginn 10. mars kl. 17:00 - 17:45

Drápuhlíð 34 105 Reykjavík

- Falleg og rúmgóð 147 fm efri hæð í fallegu húsi
- Stórar og bjartar stofur
- Svalir í suður
- Frábær staðsetning

Verð: **69,4 millj.**



Sólborg

105 Reykjavík

www.105midborg.is/miklaborg

Nýtt hverfi í Laugarnesinu

- 2ja til 5 herbergja íbúðir
- Vandaðar íbúðir á frábæru verði
- Lyftu hús á 6 hæðum
- Afhent í maí 2020

Verð frá: **39,5 millj.**

Nánari upplýsingar veita:



Jason Ólafsson
lögg. fasteignasali
Sími: 775 1515
jko@miklaborg.is



Friðrik P. Stefánsson
hdl. og aðst. fasteignasali
Sími: 616 1313
fridrik@miklaborg.is



Svan G. Guðlaugsson
lögg. fasteignasali
Sími: 697 9300
svan@miklaborg.is



Jörunn Skúladóttir
lögg. fasteignasali
Sími: 845 8958
jorunn@miklaborg.is



Páll Þórólfsson
lögg. fasteignasali
Sími: 893 9929
pall@miklaborg.is



Atli S. Sigvarðsson
lögg. fasteignasali
Sími: 899 1178
atli@miklaborg.is



Þórhallur Biering
lögg. fasteignasali
Sími: 896 8232
thorhallur@miklaborg.is



OPIÐ HÚS

þriðjudaginn 10. mars kl. 17:00 - 17:30

Eiríksgata 33 101 Reykjavík

NÝTT Í SÖLU



Nánari upplýsingar veita:

Friðrik P. Stefánsson, hdl. og aðst. fasteignasala
fridrik@miklaborg.is sími: 616 1313



Ólafur Finnogason, lögg. fasteignasali
olafur@miklaborg.is sími: 822 2307

- 59,6 fm þriggja herbergja íbúð
- Jarðhæð við Eiríksgötu í 101 RVK
- Gott viðhald á húsi
- Frábær staðsetning

Verð: **38 millj.**



OPIÐ HÚS

þriðjudaginn 10. mars kl. 18:00 - 18:30

Ögurás 3 210 Garðabær

- Glæsileg 3ja herbergja íbúð á efri hæð með sérinngangi.
- Frábært útsýni að Bessastöðum og Snæfellsjökli.
- Mikil lofthæð í stofu og afar góð staðsetning innst í botnlanga á holtinu við stórt grænt svæði.
- Mjög gott skipulag.

Verð: **52,9 millj.**



Nánari upplýsingar veitir:

Þórunn Pálsdóttir, lögg. fasteignasali
thorunn@miklaborg.is sími: 773 6000

Við leitum að:

- **3ja herbergja íbúð við Boðarþing, skilyrði að bílskýli fylgi.**
Nánari upplýsingar veitir Jón Rafn í síma 695-5520 eða jon@miklaborg.is
- **Hef á skrá fjölda kaupenda að rað- eða parhúsi í Salahverfi Kópavogs.**
Nánari upplýsingar veitir Jón Rafn í síma 695-5520 eða jon@miklaborg.is
- **Fjöskylda búsett erlendis er að flytja heim og vantar sérbyli v. Fossvogsdalinn.**
Nánari upplýsingar veitir Jón Rafn í síma 695-5520 eða jon@miklaborg.is
- **Hæð við Pinghólsbraut, helst með óhindruðu sjávarútsýni.**
Nánari upplýsingar veitir Jón Rafn í síma 695-5520 eða jon@miklaborg.is
- **2 stórar íbúðir fyrir 60 ára og eldri með aðgangi að þjónustumiðstöð**
Nánari upplýsingar veitir Friðrik í síma 616 1313 eða fridrik@miklaborg.is
- **Raðhús í vesturbæ**
Nánari upplýsingar veitir Friðrik í síma 616 1313 eða fridrik@miklaborg.is
- **Íbúð með sjávarútsýni í Grandavegi 42, Rvík. 2 – 3 svefnherbergi.**
Nánari upplýsingar veitir Friðrik í síma 616 1313 eða fridrik@miklaborg.is
- **Raðhús/Parhús í Garðabæ, helst í Ásahverfi á 90-93 millj.**
Nánari upplýsingar veitir Jason í síma 775-1515 eða jko@miklaborg.is
- **Einbýlishús í Garðabæ í kringum 132 millj.**
Nánari upplýsingar veitir Jason í síma 775-1515 eða jko@miklaborg.is
- **Sumarhús í nágrenni við golfvöll td. Öndverðarnes**
Nánari upplýsingar veitir Jason í síma 775-1515 eða jko@miklaborg.is
- **Einbýlishús miðsvæðis í Reykjavík í kringum 230 millj.**
Nánari upplýsingar veitir Jason í síma 775-1515 eða jko@miklaborg.is
- **Sérbyli í kópavogi, minnst 5 herb. Má kosta allt að 100 millj.**
Nánari upplýsingar veitir Óskar H B í síma 691 1931 eða ohb@miklaborg.is
- **Einbýlishúsi í Garðabæ. Fjögur svefnherbergi og bílskúr.**
Nánari upplýsingar veitir Óskar H B í síma 691 1931 eða ohb@miklaborg.is
- **Atvinnuhúsnæði í úleigu með tryggjar leigutekjur. Allt að 200 millj.**
Nánari upplýsingar veitir Óskar H B í síma 691 1931 eða ohb@miklaborg.is
- **Rað- par eða einbýlishúsi í Árbænum. Minnst 4 svefnherbergi.**
Nánari upplýsingar veitir Óskar H B í síma 691 1931 eða ohb@miklaborg.is
- **Nýleg 2-3 herb íbúð á jarðhæð í Garðabæ, verðhugmynd 45-50 millj.**
Nánari upplýsingar veitir Óskar H B í síma 691 1931 eða ohb@miklaborg.is
- **Fjögurra herbergja íbúð eða raðhús / parhús í Vikurhverfi í Grafarvogi**
Nánari upplýsingar veitir Kjartan í síma 663-4392 eða kjartan@miklaborg.is
- **Sérhæð, raðhús/parhús í göngufæri við Skeifuna. T.d Háaleiti, Vogahverfi eða Hlíðunum**
Nánari upplýsingar veitir Kjartan í síma 663-4392 eða kjartan@miklaborg.is
- **Stór hæð eða sérbyli á höfuðborgarsvæðinu sem þarfnast lagfæringar / endurbóta**
Nánari upplýsingar veitir Kjartan í síma 663-4392 eða kjartan@miklaborg.is
- **Tveggja herbergja íbúð í Vesturbænum eða Seltjarnarnesi**
Nánari upplýsingar veitir Kjartan í síma 663-4392 eða kjartan@miklaborg.is
- **Priggja herbergja íbúð í Laugardalnum (104, 105) á 40-50mkr**
Nánari upplýsingar veitir Friðjón í síma 692 2704 eða fridjon@miklaborg.is
- **Rað, par eða einbýlishúsi í Salahverfi, Lindahverfi Kópavogi eða næsta nágrenni.**
Nánari upplýsingar veitir Atli í síma 899 1178 eða atli@miklaborg.is
- **Bein kaup eða skipti á sérbyli í Salahverfi í boði.**
Nánari upplýsingar veitir Atli í síma 899 1178 eða atli@miklaborg.is
- **Góðri íbúð með útsýni við Porrasali Kópavogi.**
Nánari upplýsingar veitir Atli í síma 899 1178 eða atli@miklaborg.is
- **Íbúð í Kópavogi með bílskúr að 57 milljónum.**
Nánari upplýsingar veitir Atli í síma 899 1178 eða atli@miklaborg.is

- **Rað, par eða einbýlishúsi í Garðabæ, 3-4 svefnherbergi og verð að 95 milljónum.**
Nánari upplýsingar veitir Atli í síma 899 1178 eða atli@miklaborg.is
- **Sérbyli á höfuðborgarsvæðinu, verð að 75 milljónum. Rúmur afhendingartími í boði. Má þarfnast endurbóta.**
Nánari upplýsingar veitir Atli í síma 899 1178 eða atli@miklaborg.is
- **Daltún/Brekkutún eða nágrenni- vantar sérbyli helst með aukaíbúð**
Nánari upplýsingar veitir Svan í síma 697 9300 eða svan@miklaborg.is
- **4ra herbergja íbúð með séringangi í nágrenni skóla verð allt að 55 millj.**
Nánari upplýsingar veitir Svan í síma 697 9300 eða svan@miklaborg.is
- **Hlíðar- 3ja herbergja íbúð ekki í blokk með svölum eða garði**
Nánari upplýsingar veitir Svan í síma 697 9300 eða svan@miklaborg.is
- **Sérbyli á Flötunum í Garðabæ**
Nánari upplýsingar veitir Þórhallur í síma. 896-8232 thorhallur@miklaborg.is
- **90 – 120 fm íbúð í lyftuhúsi í Hvassaleiti og nágr.**
Nánari upplýsingar veitir Þórhallur í síma. 896-8232 thorhallur@miklaborg.is
- **Sérbyli með auka íbúð á svæðum 103, 104, 105 og 108. Verð allt að 120 millj.**
Nánari upplýsingar veitir Páll í síma 893 9929 eða pall@miklaborg.is
- **Sérbyli á Seltjarnarnesi. Verð allt að 110 millj.**
Nánari upplýsingar veitir Páll í síma 893 9929 eða pall@miklaborg.is
- **Sérbyli með 4 svefnherbergjum í Seljahverfi.**
Nánari upplýsingar veitir Páll í síma 893 9929 eða pall@miklaborg.is
- **Húsi í Skjólunum í vesturbænum**
Nánari upplýsingar veitir Gunnar í síma 899 5856 eða gunnar@miklaborg.is
- **Raðhúsi í Fossvogi**
Nánari upplýsingar veitir Gunnar í síma 899 5856 eða gunnar@miklaborg.is
- **5 herbergja íbúð í Fossvogi**
Nánari upplýsingar veitir Gunnar í síma 899 5856 eða gunnar@miklaborg.is
- **Góðri 3ja herbergja íbúð til leigu í göngufæri við Hörpuna**
Nánari upplýsingar veitir Gunnar í síma 899 5856 eða gunnar@miklaborg.is
- **170-180 fm rað/parhúsi í Kópavogi eða Garðabæ**
Nánari upplýsingar veitir Gunnar í síma 899 5856 eða gunnar@miklaborg.is
- **Sérhæð í vesturbæ Reykjavíkur**
Nánari upplýsingar veitir Gunnar í síma 899 5856 eða gunnar@miklaborg.is
- **Raðhúsi á Seltjarnarnesi**
Nánari upplýsingar veitir Gunnar í síma 899 5856 eða gunnar@miklaborg.is
- **Fjögurra til fimm herbergja raðhús / parhús í Grafarvogi**
Nánari upplýsingar veitir Axel í síma 778 7272 eða axel@miklaborg.is
- **Sérhæð, raðhús/parhús í Hafnarfirði**
Nánari upplýsingar veitir Axel í síma 778 7272 eða axel@miklaborg.is
- **Sérbyli í 108**
Nánari upplýsingar veitir Axel í síma 778 7272 eða axel@miklaborg.is
- **Stúdíó/tveggja herbergja íbúðir sem henta fyrstu kaupendum.**
Nánari upplýsingar veitir Axel í síma 778 7272 eða axel@miklaborg.is
- **Einbýli í Selás eða Árbæ. Má þarfnast endurbóta**
Nánari upplýsingar veitir Axel í síma 778 7272 eða axel@miklaborg.is



Brekkestígur 14 101 Reykjavík

Vel skipulögð íbúð við Brekkestíg 14 Verð: 44,5 millj.

- 3ja herbergja 94 fm
- Stórar stofur og herbergi
- Góð staðsetning þar sem stutt er í alla helstu þjónustu

Nánari upplýsingar: s. 899 5856 Gunnar S. Jónsson löggiltur fasteignasali



Safamýri 95 108 Reykjavík

- Falleg og björt 150 fm neðri sérhæð
- Nýlegt eldhús og baðherbergi
- Nýleg gólfefni
- Stórar og bjartar stofur
- Frábær staðsetning

Verð: 68,9 millj.

Nánari upplýsingar: Friðrik P. Stefánsson hdl. og aðst. fasteignasala s. 616 1313 Ólafur Finnbogason löggiltur fasteignasali s. 822 2307



Holtabyggð 219 801 Selfoss

Glæsilegt 146,1 fm heilsárhús með miklu útsýni. Verð: 54 millj.

- Er í nágrenni við Flúðir
- Bílskúr/geymslu á neðri hæð
- Aðalhæð með 3 svefnherbergjum, baðherbergi, geymslu, þvottahús, stofa og eldhús í opnu rými

Nánari upplýsingar: s. 775 1515 Jason Kr. Ólafsson löggiltur fasteignasali



Hraunbær 103 110 Reykjavík

Rúmgóð og glæsileg útsýnisíbúð á 4 hæð Verð: 52,9 millj.

- 88,2 fm endaíbúð
- Eign ætluð 60 ára og eldri
- Húsvörður og innangengt í þjónustumiðstöð
- Miklar endurbætur hafa farið fram síðustu ár

Nánari upplýsingar: s. 691 1931 Óskar H. Bjarnasen löggiltur fasteignasali



Eiríksgata 33 (302) 101 Reykjavík

Vel staðsett og rúmgóð þriggja herbergja íbúð á 3 hæð í 101 RVK Verð: 36,9 millj.

- Björt og rúmgóð stofa
- Rúmgot hjónaherbergi og litið en bjart herbergi
- 3,7 fm. geymsla á jarðhæð
- Sameiginlegt þvottahús

Nánari upplýsingar: s. 691 1931 Óskar H. Bjarnasen löggiltur fasteignasali



Hæðargarður 29 108 Reykjavík

Glæsileg 108,8 fm íbúð á 4hæð Verð: 57,9 millj.

- 2-3 svefnherbergi
- Suðursvalir með svalalokun
- Mikil útsýni á 3 vegu
- Aðgangur að félagsmiðstöðinni Hæðargarði 31

Nánari upplýsingar: Friðrik P. Stefánsson hdl. og aðst. fasteignasala s. 616 1313 Ólafur Finnbogason löggiltur fasteignasali s. 822 2307



OPIÐ HÚS

mánudaginn 9. mars kl. 17:00 - 17:30

Langafit 12

210 Garðabær

- Mjög falleg 3ja - 4ra herbergja íbúð í tvíbýlishúsi
- Sérinnangangur
- Stærð íbúðarinnar er 79,5 fm
- Í dag eru tvær stofur og tvö svefnherbergi en möguleiki að hafa þau þrjú á kostnað sjónvarpsherbergis



Nánari upplýsingar veitir:
Axel Axelsson, lögg. fasteignasali
axel@miklaborg.is sími: 778 7272

Verð: **37,5 millj.**



OPIÐ HÚS

mánudaginn 9. mars kl. 17:00 - 17:30

Kelduland 19

108 Reykjavík

- Sérlega björt og fallega 2ja herbergja íbúð á fyrstu hæð
- Timburpallur og skjólveggur, með séráfnafleti til suðurs.
- Opið fallegt samtliggjandi stofu og eldhúsrými.
- Svefnherbergi og flísalegt baðherbergi með sturtu.



Nánari upplýsingar veitir:
Þórunn Pálsdóttir, lögg. fasteignasali
thorunn@miklaborg.is sími: 773 6000

Verð: **37,7 millj.**



Urriðaholtstræti 32

210 Garðabær

Aðeins þrjár íbúðir eftir / Tilbúnar til afhendingar

- Fullbúnar íbúðir, vandaðar innréttingar
- Íbúð 201, 128 fm 4ra herb Verð: **62,8 millj**
- Íbúð 301, 137 fm 4ra herb Verð: **67,9 millj**
- Þakíbúð 119 fm 3ja herb Verð: **74,9 millj**

Nánari upplýsingar:
s. 695 5520 **Jón Rafn Valdimarsson** löggiltur fasteignasali
s. 822 2307 **Ólafur Finnbogason** löggiltur fasteignasali



Engjateigur 17-19

105 Reykjavík

Mjög skemmtileg 4ra herbergja íbúð á tveimur hæðum Verð: **54,9 millj.**

- Sérinnangangur og frábær staðsetning í Laugardalnum nálægt miðbænum
- Björt með þakluggum og mikilli lofthæð
- Tvö svefnherbergi og tvennar stofur

Nánari upplýsingar:
s. 773 6000 **Þórunn Pálsdóttir** löggiltur fasteignasali



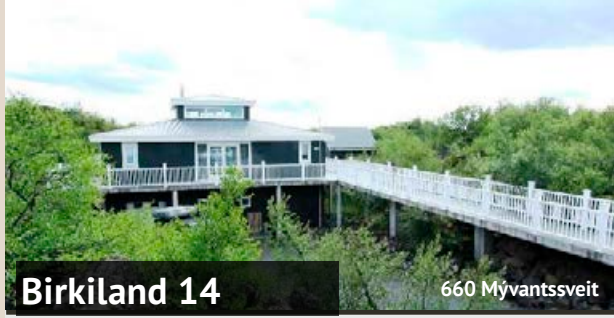
Sóltún 1

105 Reykjavík

Afar glæsileg 86,2 fm 2ja herbergja íbúð á 1 hæð Verð: **49,5 millj.**

- Yfirbyggðar svalir
- Bílastæði í bílakjallara
- Íbúðin er sem ný
- Byggingaraðili ÍAV

Nánari upplýsingar:
s. 697 9300 **Svan G. Guðlaugsson** löggiltur fasteignasali



Birkiland 14

660 Mývatnssveit

Stórglæsilegt hús á frábærum nátturu- stað rétt hjá Grjótagjá í Mývatnssveit Verð: **Tilboð**

- Húsið er 320 fm á tveimur hæðum hæðum
- Með 6 baðherbergjum og fallegum stórum alrýmum með útsýnis stofu úr setustofu.
- Glæsilegar stofur og vel búið fallegt eldhús

Nánari upplýsingar:
s. 845 8958 **Jórunn Skúladóttir** löggiltur fasteignasali



Urriðaholtstræti 28

210 Garðabær

Aðeins tvær íbúðir eftir / Tilbúnar til afhendingar

- Fullbúnar íbúðir, vandaðar innréttingar
- Gott útsýni

Þakíbúð, 3ja herb. 113 fm. Verð: **79,9 millj**
3. hæð, 5 herb. 150 fm. Verð: **70,9 millj**

Nánari upplýsingar:
s. 695 5520 **Jón Rafn Valdimarsson** löggiltur fasteignasali
s. 822 2307 **Ólafur Finnbogason** löggiltur fasteignasali



Jaðarleiti 8

103 Reykjavík

Glæsileg og björt nýleg 2ja herbergja íbúð á 1 hæð með yfirbyggðum svölum Verð: **44,9 millj.**

- Íbúðin er í fremstu röð með flottu útsýni yfir Fossvogsdaglinn
- Íbúðin er sem ný og getur verið laus fljótlega

Nánari upplýsingar:
s. 697 9300 **Svan G. Guðlaugsson** löggiltur fasteignasali



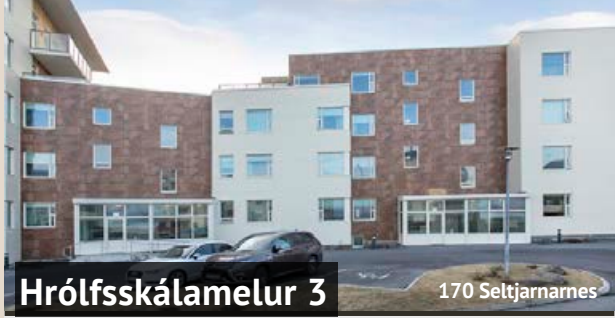
Eskihlíð 12

105 Reykjavík

Fallega og vel skipulagða 2ja herbergja íbúð á 1. hæð í góðu húsi Verð: **34,9 millj.**

- Eignin er skráð 54,8 fm
- Skíptist í hol, stofu, svefnherbergi, eldhús, baðherbergi og geymslu í kjallara.
- Húsið hefur fengið gott viðhald síðustu árin.

Nánari upplýsingar:
s. 899 5856 **Gunnar S. Jónsson** löggiltur fasteignasali



Hrólfskálamelur 3

170 Seltjarnarnes

Falleg og vel skipulögð 134 fm 4ra herbergja íbúð á jarðhæð Verð: **79,9 millj.**

- Nýlegt lyftuhús með
- Stæði í lokaðri bílageymslu
- Eignin skíptist í 118,8 fm íbúðarrými
- 15,2 fm geymsla

Nánari upplýsingar:
s. 899 5856 **Gunnar S. Jónsson** löggiltur fasteignasali



Rauðarárstígur 41

105 Reykjavík

Falleg, snyrtileg 95,6 fm 4ra herb endaíbúð íbúð á 2 hæð Verð: **49,5 millj.**

- Sérinnangangur
- Svalir til suðurs
- Lokað bílastæðahús

Nánari upplýsingar:
s. 896 8232 **Pórhallur Biering** löggiltur fasteignasali



TIL LEIGU

Grandagarður 14

101 Reykjavík

Til leigu afar vel staðsett atvinnuhúsnæð á jarðhæð við hafnarbakkann á Grandagarði.

- Húsið hýsi á árum áður Slysarvarnarfélagið.
- Stærð hæðarinnar er um 288 fm að auki er um 210 fm bryggja sem tengist húsnæðinu.
- Magnað útsýni er yfir höfnina og víðar.
- Húsnæðið getur hentað undir hina ýmsu starfssemi svo sem veitingahús, ýmsa þjónustu, skrifstofur eða annað sem hentar.
- Til afhendingar fljótlega.



Svan G. Guðlaugsson
lögg. fasteignasali
Sími: 697 9300
svan@miklaborg.is



OPIÐ HÚS

miðvikudaginn 10. mars kl. 17:30 - 18:00

Lindasmári 47

1xx Kópavogur

Glæsileg 156 fm íbúð á 2 hæðum

- Sérinnangangur, endaíbúð, efsta hæð
- Fjögur svenherbergi, möguleiki á því fimmta
- Mikil lofthæð í glæsilegum stofum
- Sér þvottahús innan íbúðar
- Frábær staðsetning

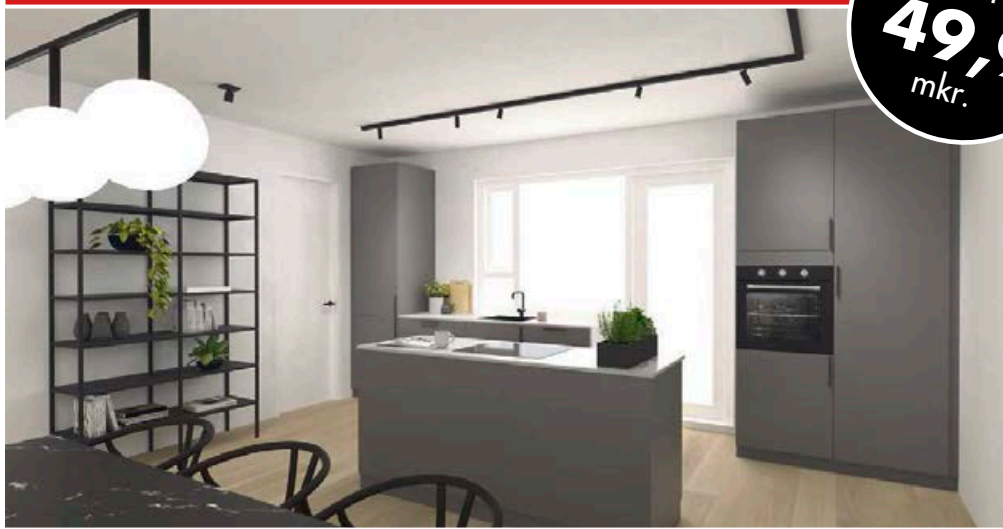
Verð: **68,9 millj.**



Jórunn Skúladóttir
lögg. fasteignasali
Sími: 845 8958
jorunn@miklaborg.is



NÝTT Í URRÍÐAHOLTI **SJÓNARVEGUR 1-3 210 GARÐABÆ**



VERÐ FRÁ
49,9
mkr.

Stærð frá: 94,6 m²

Verð frá: 49,9 mkr.

OPIÐ HÚS
miðvikudaginn
11.mars
kl. 17.30-18.00
í Sjónarvegi 3

Glæsilegar 3ja herbergja íbúðir á fallegum útsýnisstað efst í Urriðaholtinu. Um er að ræða 10 íbúða steinsteyppt hús á fjórum hæðum, eingangrað að utan og klætt með álklaðningu með bílageymslu á 1. hæð fyrir 6 bíla.

- Öll innanhúsráðgjöf í höndum HAF studio.
- Allar innréttingar eru frá HTH. Fataskápar hvítlakkaðir en innréttingar á baði og eldhúsi grálakkaðar.
- Ljós kvarsteynt er á borðum eldhús og baðherbergis.
- Heimilistæki eru frá AEG.
- Íbúðirnar eru afhentar fullbúnar án gólfefna, þó með flisalögðu votrymum.
- Innbyggður ísskápur og uppvottavél fylgir öllum íbúðum!



Hellagata 15 210 Garðabær **63.500.000**

OPIÐ HÚS mánudaginn 9. mars kl. 18:30-19:00

Herbergi: 4 Stærð: 120,8 m² Bílageymsla

*Einstakt útsýni! Björt og vel skipulögð 4ra herbergja endaiðbúð á 4. hæð í lyftuhúsi með stæði í bílageymslu. Inng. í íbúð af svalagangi. Eldhús með am. ísskáp, ofn í vinnuhæð. Baðherb. með glugga. Stofa með útg. út á rúmg. Svalir. Hjónaherb. með skápum og útgengi út á svalir. Tvö barnaherb. með skápum. Þvottahús innan íbúðar.
Upplýsingar veitir Dórothea fasteignasali í gsm: 898 3326

Rauðavað 3 110 Reykjavík **49.900.000**

OPIÐ HÚS þriðjudaginn 10. mars kl. 17:30-18:00

Herbergi: 3 Stærð: 108,0 m² Bílageymsla

Björt 3ja herbergja íbúð á jarðhæð með hellulagðri suðurvernd frá stofu. Stæði í bílageymslu. 41,8 fm sérnotaréttur á lóð. Eldhús og borðstofa opið við stofu. Hvít innrétting frá HTH með eyju. Corian borðplötur. Baðherbergi með glugga, rúmgóð sturtu. Hjónaherb. m. fataherb./geymslu.
Upplýsingar veitir Dórothea fasteignasali í gsm: 898 3326

Tröllakór 12 203 Kópavogur **49.500.000**

OPIÐ HÚS mánudaginn 9. mars kl. 17:30-18:00

Herbergi: 4 Stærð: 106,3 m² Bílageymsla Séríringangur

4ra herb. íbúð með séríringg. og stæði í bílag. Íbúðin er teiknuð 3ja herb., búíð er að bæta við herb. hluta úr stofu. Þrjú svefnherb. gott hol og sjónvarpsstofa. Eldhús rúmg. með innrétt. í L, tengi fyrir uppþv.vél., 75 cm spanhellub. Útgengi út á hellul. vernd frá eldhúsi. 30,1 fm sér afnotar.
Upplýsingar veitir Dórothea fasteignasali í gsm: 898 3326

Norðurbrú 2 210 Garðabær **105.000.000**

LYFTA GENGUR BEINT Í ÍBÚÐ

OPIÐ HÚS mánudaginn 9. mars kl. 17:00-17:30

Herbergi: 4 Stærð: 204 m² Bílageymsla

Fasteignasalan TORG kynnir: Glæsileg Penthouse íbúð á 4 hæð í fallegu lyftuhúsi. Íbúðin ásamt innréttingum var hönnuð af Gunnari Páli Kristinssyni hjá RÝMA arkitektum. Sérsmíðar innréttingar frá Brúnás, svartur granítsteinn á borðum, og vegg í eldhúsi. Lyfta gengur beint upp í íbúðina, þrennar svalir og stæði í lokaðri bílageymslu.

Útsýnið er frábært.

Upplýsingar veitir Þorsteinn fasteignasali í gsm: 694 4700

Marargrund 9 210 Garðabær **128.000.000**

OPIÐ HÚS mánudaginn 9. mars kl. 18:00 -18:30

Herbergi: 6 Stærð: 228 m²

Glæsilegt og vel skipulagt einbýlishús á einni hæð með innbyggðum bílskúr á þessum eftirsóttasta stað nálægt Sjálandinu í Garðabæ. Um er að ræða 227,2 fm hús og þar af er bílskúrin skráður 41 fm (búíð er að breyta nýtingu bílskúrsins í stórt svefnherbergi, baðherbergi og stóra geymslu.
Upplýsingar veitir Þorsteinn fasteignasali í gsm: 694 4700

Kirkjuvellir 12A 221 Hafnarfirði **47.900.000**

OPIÐ HÚS mánudaginn 9. mars kl. 17:30-18:00

Herbergi: 4 Stærð: 109,1 m²

Vönduð og falleg 4ra herbergja endaiðbúð á 2. hæð með séríringangi af svölum í einni af nýrri blokkunum á Völlum (byggð 2017) stutt frá Bónus, íþróttahúsi, skóla og leikskóla. Forstofa m/fataskáp, opin stofa/eldhús með útgengi á svalir, 3 svefnherbergi öll með skápum, baðherbergi m/baðkari og upphengdri sturtu.
Upplýsingar veitir Jóhanna Kristín fasteignasali í gsm: 837 8889

Lyngás 1E 210 Reykjavík **Verð frá: 48,9 mkr**

MÓTTAKA SYNINGAR-ÍBÚÐ, 1 E

OPIÐ HÚS þriðjudaginn 10. mars kl. 17:00-17:30

Herbergi: 3-4 Stærð: 85-100 m²

Glæsilegar og vel útbúnar 3ja og 4ra herberga íbúðir í miðju Garðabæjar þar sem stutt er í grunnskóla og íþróttamiðstöð Garðabæjar (Ásgarð) ásamt sundlaug Garðabæjar.
Upplýsingar veitir Þorsteinn fasteignasali í gsm: 694 4700

Berjarími 14, íb. 103 112 Reykjavík **45.900.000**

OPIÐ HÚS mánudaginn 9. mars kl. 18:30-19:00

Herbergi: 4 Stærð: 119,4 m² Bílastæði (innifalið í fermetratölu)

BJÖRT, FALLEG OG EINSTAKLEGA FJÖLSKYLDUVÆN 4RA HERB. ÍBÚÐ Á 1. HÆÐ MEÐ PALLI OG STÆÐI Í BÍLAGEYMSLU Í FJÖLBÝLI Á FRÁBÆRUM STAÐ Í GRAFARVOGI ÞADAN SEM STUTT ER Í SKÓLA OG LEIKSKÓLA (1.-10. BEKK).
Upplýsingar veitir Jóhanna Kristín fasteignasali í gsm: 837 8889

VIÐ VEITUM TOPP ÞJÓNUSTU



Sigríður Fasteignasali
699 4610



Helgi Fasteignasali
780 2700



Hrönn Fasteignasali
692 3344



Hólmgeir Lögmaður
520 9595



Þóra Fasteignasali
822 2225



Þorgeir Fasteignasali
696 6580



Lilja Fasteignasali
663 0464



Hafliði Fasteignasali
846 4960



Ragnar Aðst. maður
fasteignasala
844 6516

Strikið 1A,B og C 210 Garðabæ 53,8-94,6 millj



ÍBÚÐIR FÜRIR 60 ÁRA +



HRINGIÐ OG BÓKIÐ SKOÐUN Í GSM. 699 4610

Herbergi: 2-3 Stærð: 84-179,6 m²

Fallegar íbúðir fyrir fólk 60 ára og eldri í vönduðu 3-5 hæða lyftuhúsi við Strikið 1 í Sjalandi í Garðabæ. Íbúðirnar skilast fullbúnar án gólfefna, þó verða flísar á baðherbergjum og þvottahúsum frá Birgisson. Innréttingar eru frá Axis, heimilistæki frá Ormsson, innihurðar frá Parka og heirlæstæki frá Tengi. Sérmerkt bílastæði í lokaðri bílageymslu fylgir.

Þjónustusel Garðabæjar er staðsett handan götunnar í Jónshúsi fyrir eldri borgara Garðabæjar. Einnig er hjúkrunarheimilið Ísafold á Strikinu 3, sem mætti hugsa sem ákveðið öryggi í framtíðinni, varðandi ýmslega þjónustu.

Upplýsingar veitir Sigríður fasteignasali í gsm: 699 4610

NAUSTAVÖR 36-42 200 KÓPAVOGUR



SJÁVAR-ÚTSÝNI



HRINGIÐ OG BÓKIÐ SKOÐUN Í GSM. 699 4610

Herbergi: 2-5 Verð frá: 47.800.000

Naustavör 28-34 er í glæsilegu 44 íbúða fjölbýlishúsi í Bryggjuhverfinu í vesturbæ Kópavogs. Íbúðirnar eru frá 84,4 til 208,2 fm. Íbúðirnar verða með vönduðum íslenskum innréttingum frá Brúnás, AEG eldhústækjum frá Ormsson og blöndunartæki frá Tengi. Íbúðirnar eru ýmist með góðum svölum eða stórum timburveröndum. Stæði í bílageymslu fylgja flestum íbúðum. Naustavör 36-42 er 4ra hæða fjölbýlishús með lyftu við Naustavör í Kópavogi staðsett örstutt frá smábátahöfninni, með glæsilegu sjávarútsýni úr flestum íbúðunum. Í húsinu eru 2ja til 5 herbergja íbúðir. Íbúðirnar hafa annaðhvort svalir eða verönd. Tvennar svalir fylgja sumum íbúðum. Bílageymsla er upphituð, sérgæmslur eru í kjallara. Upplýsingar veitir Sigríður fasteignasali í gsm: 699 4610



Kringlan 89 103 Reykjavík 89.900.000



OPIÐ HÚS mánudaginn 9. mars kl. 17:30-18:00

Herbergi: 6 Stærð: 201 m²

Fallegt 201fm 6 herbergja endarahús á tveimur hæðum ásamt bílskúr. Eignin skiptist í: forstofu, eldhús, borðstofu, stofu, gestasalerni, þvottahús, 3 herbergi (eitt opið við hol), baðherbergi, geymslu og bílskúr. Tvennar svalir. Verönd út frá borðstofu og stofu. Arinn í stofu.

Upplýsingar veitir Helgi fasteignasali í gsm: 780 2700

Porragata 5 102 Reykjavík 69.900.000



OPIÐ HÚS þriðjudaginn 10. mars kl: 17:00-17:30

Herbergi: 4 Stærð: 146,7 m²

Glæsileg 130,8fm fjögurra herbergi útsýnisíbúð með sjávarútsýni á annarri hæð með 15,9fm bílskúli, samtals: 146,7fm. Eign skiptist í íbúð stærð 124,3 fm, geymsla 6,5 fm og bílskúli stærð 15,9 fm. Um er að ræða gott lyftuhús sem hugsað er fyrir 63 ára og eldri. Í húsinu er húsvörður.

Upplýsingar veitir Helgi fasteignasali í gsm: 780 2700

Garðatorg 4a 210 Garðabæ 67.900.000



OPIÐ HÚS mánudag 9. mars kl. 17:30 - 18.00

Herbergi: 3 - 4 Stærð: 115,5 m² Bílakjallari

Falleg og björt 3 - 4 herbergja íbúð á 4. hæð, stæði í kjallara, alls 115,5fm, þ.a. geymsla 7,3fm. Glerlokaðar svalir 11,9fm, flisaparkett, gott útsýni. Íbúðin skiptist í forstofu, tvö svefnherbergi, þ.a. stórt hjónaherbergi með baðherbergi, auk annars baðherbergis. Eldhús með eldunareyju, borðstofa og stofa eru í samliggjandi rými. Sjónvarpshol. Þvottaherbergi. Upplýsingar veitir Árni Ólafur fasteignasali í gsm: 893 4416

Úlfarsbraut 114 113 Reykjavík 61.900.000



OPIÐ HÚS mánudaginn 9 mars kl 17:30-18:00

Herbergi: 4-5 Stærð: 115,4 m²

Glæsileg og rúmgóð 4-5herb íbúð á efstu hæð ásamt stæði í bílageymslu í fallegu lyftuhúsi. Eignin skiptist í samliggjandi eldhús og stofu, baðherbergi, forstofu, þrjú rúmgóð svefnherbergi og eitt lítið sem var teiknað sem geymsla en er notað sem herbergi að auki er sér geymsla í sameign og stæði í lokaðri bílageymslu. Allar innréttingar eru frá HTH og gólfefni frá Harðviðarval. Frábær staðsetning þar sem stutt er í skóla, leikskóla, íþróttasvæði Fram og út í fallega náttúruna.

Upplýsingar veitir Hafdís fasteignasali í gsm: 820 2222

Miðhús 50 112 Reykjavík 81.800.000



HRINGIÐ OG BÓKIÐ SKOÐUN S. 820 2222

Herbergi: 6 Stærð: 211,3 m²

FALLEGT OG FRÁBÆRLEGA VEL STAÐSETT EIBÝLISHÚS MED BÍLSKÚR Í HÚSAHVERFI GRAFARVOGS.

Mögulegt er að útbúa íbúð í bílskúrnum sem er sérstæður. Garðurinn er alveg aflokaður og mjög gróinn og fallegur með muntur steypum stéttum og veröndum. Fjögur rúmgóð svefnherbergi, sjónvarpshol og bjartar stofur. Frábær staðsetning þar sem örstutt er í skóla, leikskóla, sundlaug og íþróttaaðstöðu.

Upplýsingar veitir Hafdís fasteignasali í gsm: 820 2222

Grundarhús 2 110 Reykjavík 49.900.000



OPIÐ HÚS mánudaginn 9. mars kl.17:30-18:00

Herbergi: 4 Stærð: 119 m²

FALLEG 4RA HERBERGJA ENDA ÍBÚÐ MED SÉR INNGANGI OG SÓLPALLI.

Íbúðin skiptist í forstofu, þvottaherbergi, aðalrými með eldhúsi m/eyju sem var endurnýjað 2016, borðstofu og stofu með útgengi út á timburpall til suðurs, 3 svefnherbergi, geymslu og rúmgóðu baðherbergi. Að auki er sameiginleg hjóla- og vagnageymsla í húsinu.

Upplýsingar veitir Sigurður fasteignasali í gsm: 898 6106



Á HVERJUM **DEGI BORDA**

25.000
ÍSLENDINGAR

GRÆNMETI EÐA ÁVEXTI
OFTAR EN FJÓRUM
SINNUM YFIR DAGINN

HEIMILD: LANDLÆKNISEMBÆTTIÐ 2017.
18-80 ÁRA



OG DAG HVERN **LESA**

93.000

ÍSLENDINGAR
FRÉTTABLAÐIÐ
AÐ MEÐALTALI

HEIMILD: PRENTMÆLING GALLUP OKT. - DES. 2019, 12-80 ÁRA,
ALLT LANDIÐ, HAGSTOFA ÍSLANDS, MANNFJÖLDATÖLUR, 2019

FRÉTTABLAÐIÐ - MEST LESNA DAGBLAÐ LANDSINS



Gullsmári 7, 201 Kópavogur, 8.hæð.
OPIÐ HÚS MÁN 9/3 KL. 15:30-16:00.



Gullsmári 7, íbúð 804. Góð 2ja herbergja íbúð í vönduðu húsi fyrir 60 ára og eldri á frábærum stað í Kópavogi. Tengt fyrir þvottavél á baði. Búrgeymsla innan íbúðar. Rúmgóðar yfirbyggðar svalir með frábæru útsýni. Húsið er tengt þjónustumiðstöð með matsal, fönðurherbergi og ýmiss konar þjónustu. **Verð 42,5 millj.**
Opið hús mánudaginn 9. mars kl. 15:30-16:00, verið velkomin.

Einarsnes 74, 102 Rvk. 3ja herbergja íbúð.
OPIÐ HÚS MÁN 9/3 KL. 16:30-17:00.



Einarsnes 74, jarðhæð: Talsvert endurnýjuð 3ja herbergja íbúð á jarðhæð í Skerjafirðinum. Tvö svefnherbergi. Sameiginlegur inngangur með einni íbúð. Gengt frá stofu á góðan pall og þaðan út á stóra sameiginlega lóð. **Verð 35,9 millj.**
Opið hús mánudaginn 9. mars kl. 16:30-17:00, verið velkomin.

Skipholt 45, 105 Rvk.
OPIÐ HÚS MÁN 9/3 KL. 17:15-17:45.



Skipholt 45, 4. hæð til hægri. Fimm herbergja íbúð (fjögur svefnherbergi) á efstu hæð ásamt herbergi í kjallara með aðgengi að salerni og sturtu, samtals 114,1 fm. Parekt og flísar á gólfum. Uppgert eldhús með nýlegum tækjum. Innbyggður ísskápur og uppþvottavél fylgja. Stutt í margvíslega þjónustu. **Verð 46,9 millj.**
Opið hús mánudaginn 9. mars kl. 17:15-17:45, verið velkomin.

Bjarkarás 9, 210 Gbær, glæsileg efri sérhæð.
OPIÐ HÚS ÞRI 10/3 KL. 16:30-17:00.



Bjarkarás 9, 210 Garðabær. Glæsileg 141,7 fm 4ra herbergja efri sérhæð með stórum svölum og stæði í bílageymslu. Sérinnangangur. Glæsilegar innréttingar sem og gólfefni. Parket og flísar á gólfum. Þvottahús innan íbúðar. Falleg frágengin lóð. **Verð 77,9 millj.**
Opið hús þriðjudaginn 10. mars kl. 16:30-17:00, verið velkomin.

Hafnarbraut 9a, íbúð 102, 200 Kópavogur.
OPIÐ HÚS MIÐ 11/3 KL. 16:30-17:00.



Glæsileg endaíbúð á frábærum stað við smábátahöfnina í Kópavogi ásamt stæði í bílageymslu. Laus fljótlega. Eignin skiptist í þrjú rúmgóð svefnherbergi, stóra stofu, opið eldhús, baðherbergi og gestasnyrtingu. Gólfefni eru ljóst harðparket nema á votrymum, þar eru flísar. Íbúðin er björt og lofthæð góð. **Verð 69,9 millj.**
Opið hús miðvikudaginn 11. mars kl. 16:30-17:00, verið velkomin.

Óskum eftir

- Íbúðum í öllum hverfum Reykjavíkur til kaups eða leigu fyrir opinberan aðila.
 - Traustar greiðslur
 - Langur leigutími.
- Nánari upplýsingar á skrifstofu.

Hvað kostar eignin mín?

Kíktu á www.fold.is – eða hafðu samband í síma 552 1400 / 694 1401

Pú finnur okkur á fold.is

Atvinnuhúsnæði á jarðhæð við Brautarholt.

Vel staðsett atvinnuhúsnæði, alls um 830 fm, á jarðhæð rétt við miðborgina.

Húsnæðið er blandað og skiptist í verslun með góðum gluggum, skrifstofuhluta með nokkrum skrifstofum og rúmgóðan lager. Góð aðkoma er að húsinu og næg bílastæði. Húsnæðið gæti verið laust fljótlega.

Verð 190,0 milljónir.

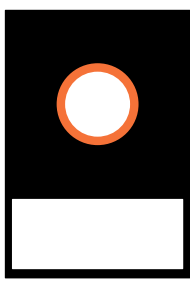


Finnþogi Hilmarsson
lögg. fasteignasali

Allar frekari upplýsingar veitir Finnþogi Hilmarsson, fasteignasali, finnþogi@heimili.is, s: 895-1098.



heimili
fasteignasala
– á traustum grunni



heimili

fasteignasala
á traustum grunni

Bogi Molby Pétursson löggiltur fasteignasali. • Finnboji Hilmarsson löggiltur fasteignasali.



Grensásvegur 3 • 2 hæð • 108 Reykjavík • Sími 530 6500 • heimili@heimili.is • heimili.is



EIGNAMIDLUN

GRENSÁSVEGUR 11 | SÍMI 588 9090 | WWW.EIGNAMIDLUN.IS



TIL SÖLU EÐA LEIGU

GRANDAGARÐUR 8

STÆRÐ HÚSS: 4.042 FM

Höfum fengið til sölu eða leigu þetta glæsilega hús sem er 4.042 fm að stærð og hefur verið endurbyggt á einstaklega glæsilegan hátt. Um er að ræða 2., 3. og 4. hæð í húsinu.

- Staðsetning er mjög góð, skammt frá miðborginni
- Fallegt útsýni yfir Reykjavíkurhöfn
- Stórar svalir sjávarmegin
- Húsið er klætt með álklaðningu
- Hægt er að skipta húsinu upp í 3-4 sér einingar

EINSTÖK STAÐSETNING



FREKARI
UPPLÝSINGAR



Kjartan Hallgeirsson
Löggiltur fasteignasali
Sími 824-9093
kjartan@eignamidlun.is

VERDMAT.IS
FASTEIGNAMIDLUN OG RÁÐGJÖF

EIGNALIND
FASTEIGNASALA

s. 616 8880 • sos@eignalind.is

Nýtt ár, ný íbúð? Frítt verðmat

Pantaðu verðmat á verdmat.is
og við gefum þér frítt söluverðmat á þína eign.



Sigurður Oddur Sigurðsson
Löggiltur fasteignasali
Sími 616 8880



Heiða Guðmundsdóttir
hdl. löggiltur fasteignasali
Sími 779 1929

DOMUSNOVA

Fasteignasala

Hlíðasmára 4 • 200 Kópavogur • domusnova@domusnova.is • S 527 1717

Ísbúð til sölu með eigin innflutning



Af sérstökum ástæðum höfum við fengið til sölumeðferðar glæsilega ísbúð í miðbænum með eigin innflutning og framleiðslu á mjög sterku vörumerki.

Allar frekari upplýsingar veitir Agnar Agnarsson lgfs. s. 820-1002 eða agnar@domusnova.is

www.domusnova.is

LÁTTU FAGFÓLK SELJA ÞÍNA EIGN

- Hjá okkur starfar sterkt teymi löggiltra fasteignasala, lögfræðinga og viðskiptafræðinga
- Bókaðu söluverðmat þér að kostnaðarlausu



Ólafur Sævarsson
Löggiltur Fasteignasali

olafur@domusnova.is

Sími: 820 0303

DOMUSNOVA

Fasteignasala

Við finnum rétta einstaklinginn í starfið

Ráðgjafar okkar búa yfir viðtækri þekkingu á atvinnulífinu og veita trausta og persónulega ráðgjöf.

Capacent_

capacent.is



Sérfræðingar í ráðningum



lind@fastradningar.is
mjoll@fastradningar.is

FAST

Ráðningar

www.fastradningar.is

Þarmaflóran í forgrunni

Auglýsing

Í dag hefur áhugi og þekking vísindasamfélagsins á þarmaflórunni aukist mjög frá því sem áður var og ekki síst vegna þess að sýnt þykir að heilbrigði þarmaflóru okkar getur skipt miklu máli fyrir heilsu okkar almennt, jafnt líkamlega sem andlega.

Hippocrates sagði á sínum tíma „**Allir sjúkdómar hefjast í meltingarvegi**“ og þó svo hann hafi ef til vill ekki fengið þann hljómgrunn sem hann vonaðist eftir þá er margt sem bendir til þess nú að hann hafi haft á réttu að standa hvað þetta varðar, að einhverju leyti í það minnsta.

Fjölmargir þættir geta haft áhrif á þarmaflóru okkar og hún tekur stöðugum breytingum, meðal annars vegna þess sem við neytum en einnig vegna ytri þátta. Það er mikilvægt að huga að heilbrigði þarmaflórunnar, ein leið til þess er að taka inn góða mjólkursýrugerla dag hvern.

Fæðubótarefnin frá Probi AB byggja á áralöngum rannsóknum fyrirtækisins á eiginleikum og virkni mjólkursýrugerlanna sem í þeim eru og eru varin einkaleyfum.



Prófessor Bengt Jeppsson, starfar enn hjá Probi AB í Svíþjóð, rúmum 25 árum eftir að hann og kollegar hans við háskólann í Lundi gerðu tímamótauppgötvun á virkni mjólkursýrugerla. Probi AB er í dag leiðandi á heimsvísu í rannsóknum á mjólkursýrugerlum og eiginleikum þeirra.

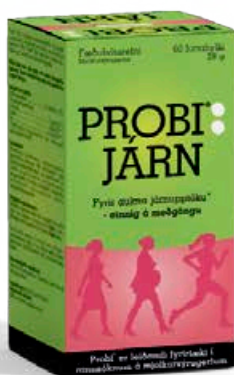
Probi® Mage - mjólkursýrugerlar fyrir þarmaflóruna, meltinguna og varnir líkamans!



Þeir sem eiga við tilfallandi eða langvarandi óþægindi tengd meltingu að etja þekkja vel hversu mikil áhrif það getur haft á daglegt líf og að sama skapi hversu mikill léttir það er þegar komist er fyrir slíkt ástand.

Probi® Mage hefur sýnt sig hafa góða eiginleika gegn óþægindum tengdum meltingu s.s. uppþembu, vindgangi, niðurgangi og/éða hægðatregðu. **Probi® Mage** hefur sannarlega fengið frábærar móttökur á Íslandi og hefur verið söluhæst í sínum flokki í Svíþjóð um árabil.

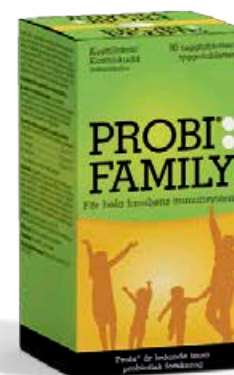
Probi® Járn - mjólkursýrugerlar, járn, C vítamín og fólásín fyrir aukna uppöku járns og til að viðhalda góðum járnigildum.



Algengt er að einungis örlítill hluti af járninu úr hefðbundnum háskammta járnþæiefnum nýtist í líkamanum sem þýðir að hlutfallslega mikið magn af óuppteknu járninu getur orðið eftir í meltingarveginum og valdið aukaverkunum á borð við magaverk, ógleði og hægðatregðu.

Ein af ástæðum þessara aukaverkana getur verið að járn virkar einnig sem næringarefni fyrir ýmsar óæskilegar þarmabakteríur sem geta raskað jafnvægi þarmaflóru okkar. **Probi® Járn** er milt í maga og er góð leið til að viðhalda góðum járnigildum. Hentar einnig á meðgöngu.

Probi® Family - mjólkursýrugerlar, fólásín, D-vítamín og B-12 vítamín fyrir ónæmiskerfið



Stór hluti ónæmiskerfis okkar er staðsett í meltingarveginum. Virkni og almennt heilbrigði meltingarvegarins ræðst meðal annars af samsetningu örveruflóru hans, þarmaflórunni.

Sterkt ónæmiskerfi er nauðsynlegt vörnum okkar og til þess að við séum í okkar besta formi dag hvern. **Probi® Family** eru bragðgóðar tuggutöflur fyrir alla fjölskylduna frá 3 ára aldri.

 **abel heilsuvörur**
www.abelheilsuvorur.is

Probi mjólkursýrugerlar eru fæðubótarefni. Neysla fæðubótarefna kemur ekki í stað fjölbreyttrar fæðu og heilsusamleg lífveris.

Þjónusta

Pípulagnir

PÍPULAGNIR

Faglærðir píparar geta bætt við sig verkefnum í bæði viðhaldi og nýlögnum. Vönduð vinnubrögð. Uppl. í s. 663 5315

PÍPULAGNINGARÞJÓNUSTA

Viðgerðir, viðhald og nýlagnir. **Upplýsingar í síma 868-2055**

PÍPULAGNINGARÞJÓNUSTA

Pípulagningameistari getur bætt við sig verkefnum á viðhaldi og viðgerðum. Uppl. í s. 778 1604.

Hreingerningar

VY-ÞRIF EHF.

Öll almenn þrif, fyrir heimili, húsfélög, fyrirtæki ofl. Gerum verðtilboð. S. 512 4010 www.vy.is

Ræstingar

FYRIRTÆKJARÆSTINGAR.

Ódýrar & vandvirkar ræstingar.

Sjá uppl. www.fmjthrif.is
FMJ Þrif ehf.

Bókhald



Skattframtöl, Bókhald, Vsk. & launauppgjör, Ársuppgjör. Ódýr og góð þjónusta www.hsebokhald.is hsebokhald@hsebokhald.is Sími: 6926910

Bókhaldsþjónusta, vsk, laun, Innheimta. Áralöng reynsla. AKB bókhald s. 856-6749

Málarar

Málningarþjónusta S: 782-6034.

Getum bætt við okkur verkefnum innan og utanhús. Vönduð vinnubrögð og góð umgengni. Tilboð eða tímavinna. Lítið Mál ehf. Sigurður 896-5758.

Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafl., píanófl. o.fl. Extra stór bill. Búslóðalyfta. Flutningaþj. Mikael S. 894 4560 www.flytja.is flytja@flytja.is

GEFÐU HÆNU
gjofsemgefur.is
907 2003
Hjalparstarf kirkjunnar

Húsviðhald



- » Smíðavinna
- » Múrvinna
- » Málningarvinna

Þjónustum einstaklinga, fyrirtæki og húsfélög

519 7780

prostone@prostone.is

VANTAR ÞIG SMÍÐI, MÚRARA, MÁLARA EÐA AÐRA STARFSMENN?

Höfum á skrá menn sem geta hafið störf með skömmum fyrirvara.

Proventus starfsmannþjónusta - proventus.is Sími 551-5000 Netfang proventus@proventus.is

NULL

Tek að mér allt alm. viðhald húsa, s.s. málun, múrun, flísa- & parketlagnir og trésmíði. S. 616 1569

Spádómar

SPÁSÍMINN 908 5666

Stjörnuþá. Tarot. Ársspá. Draumráðningar, ást og peningar. Andleg hjálp. Trúnaður.

Trésmíði

TRÉSMÍÐUR

tekur að sér stór og smá verk sanngjarnt verð s 8924624 net sjgverktakar@gmail.com

Önnur þjónusta

Spámaður les í myndir af lifandi eða dauðum. uppl. sími: 776-4111.

Heilsa

Nudd



TANTRA NUDD

Ekta vígsla í leyndardóma Tantra með Tantra nuddi. Einstæð upplifun fyrir þör, konur og karla. S. 698 8301 www.tantratemple.is

Húsnæði

Geymsluhúsnæði

WWW.GEYMSLAEITT.IS Sérgeymslur á mjög góðum verðum. Frá 2-17 m². S: 564-6500

GEYMSLUR.IS SÍMI 555-3464

Geymslur af öllum stærðum. Allt að 20% afsláttur. www.geymslur.is

Þjónusta



**SJÁUMST Á VERK OG VIT
12. - 15. MARS 2020**

Plettac vinnupallar
- Protekt fallvarnarbúnaður
Öruggar lausnir

VINNUPALLAR EHF

Smíðsbúð 10, 210 Garðabæ - s. 787 9933
vpallar@vpallar.is - www.vpallar.is

STRÁ

Starfsemi STRÁ ehf. býr að aldarfjórðungs reynslu og þekkingu á sviði starfsmanna- og ráðningarmála en stofan hefur unnið fyrir mörg helstu og leiðandi fyrirtæki landsins um árabíl.

Rík áhersla er lögð á trúnað varðandi vörslu gagna og upplýsinga bæði gagnvart umsækjendum, sem og vinnuveitendum.

Ánægðir viðskiptavinir til margra ára hafa notið þjónustu STRÁ, en stofan hefur jafnframt umsjón með ráðningum í sérfræði- og stjórnunarstöður.

www.stra.is



Til hvers að auglýsa ?

Ef þú auglýsir sjálf-/ur eftir starfsmanni eyðir þú verulegum tíma í úrvinnslu innsendra umsókna.

Okkar styrkur er öflugur gagnabanki og yfir tveggja áratuga reynsla við að þjónusta fyrirtæki við leit að starfsmanni.

Sparaðu þér tíma, kostnað og fyrirhöfn - leitaðu aðstoðar fagmanna með langvarandi reynslu af ráðningarmálum.

STRÁ Starfsráðningar ehf. - Suðurlandsbraut 30 - sími 588-3031
stra@stra.is - gudny@stra.is - www.stra.is.

LAGERSALA SÍÐUSTU EINTÖKIN 50% AFSLÁTTUR

Verðdæmi

50%

ISABELLA - 160X200 cm DÝNA

ÚTSÖLUVERÐ 23.920 KR

FULLT VERÐ 47.840 KR

180X200 cm DÝNA

ÚTSÖLUVERÐ 41.790 KR

FULLT VERÐ 83.580 KR

50%

DAISY - 160X200 cm DÝNA

ÚTSÖLUVERÐ 23.920 KR

FULLT VERÐ 37.840 KR

180X200 cm DÝNA

ÚTSÖLUVERÐ 36.790 KR

FULLT VERÐ 73.580 KR

50%

POPPY - 160X200 cm DÝNA

ÚTSÖLUVERÐ 15.290 KR

FULLT VERÐ 31.840 KR

180X200 cm DÝNA

ÚTSÖLUVERÐ 33.790 KR

FULLT VERÐ 67.580 KR

50%

GRACE - 160X200 cm DÝNA

ÚTSÖLUVERÐ 16.420 KR

FULLT VERÐ 32.840 KR

180X200 cm DÝNA

ÚTSÖLUVERÐ 34.290 KR

FULLT VERÐ 68.580 KR



TÍMAMÓT

Merkisatburðir

1309 Klemens 5. páfi flytur aðsetur páfa til Avignon í Frakklandi.

1562 Kossar á almannafæri bannaðir í Napólí á Ítalíu að viðlagðri dauðarefsingu.

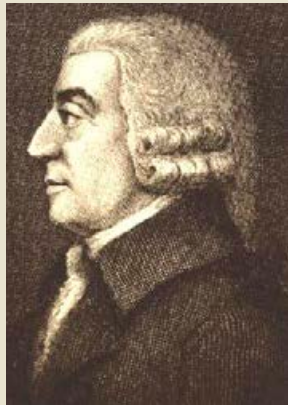
1573 Sautján fiskibátar með 53 mönnum farast undan Hálsahöfn í Suðursveit í Austur-Skaftafellssýslu.

1776 Auðlegð þjóðanna, hið áhrifaríka rit Adams Smith, kemur út.

1796 Napóleón Bonaparte giftist fyrstu konu sinni, Josephine de Beauharnais.

1833 Sigurður Guðmundsson málarí fæðist.

1945 Japanar leggja allt Indókinu undir sig.



1953 Útför Jósefs Stalin gerð í Moskvu eftir fjögurra daga sorg.

1962 Nasser forseti Egyptalands lýsir því yfir að Gaza tilheyri Palestínúmönnum.

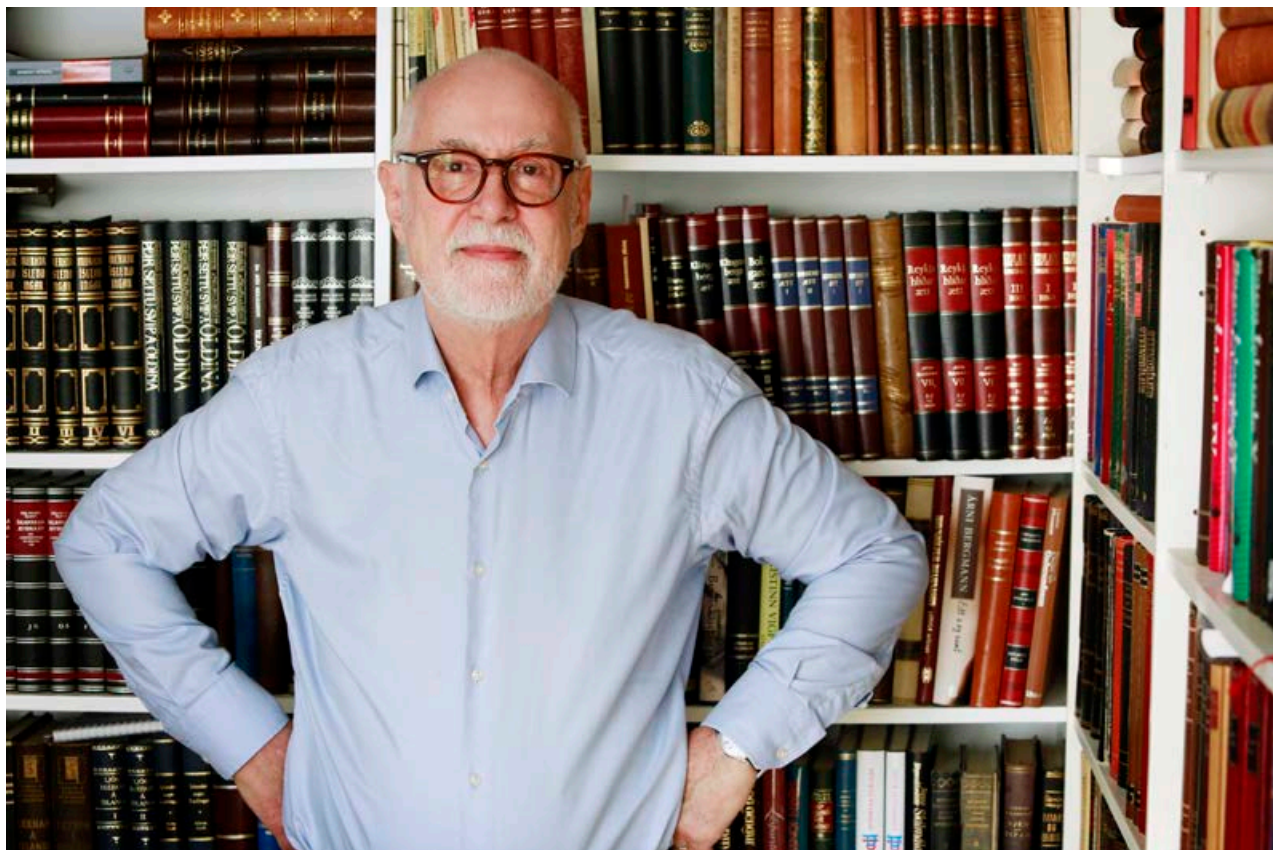
1986 Kafarar úr flota Bandaríkjamanna finna stjórnklefa geimskutlunnar Challenger með líkum allra geimfaranna sjö sem fórust með skutlunni.

1987 The Joshua Tree, plata hljómsveitarinnar U2 kemur út.

1991 Tugþúsundir mótmæla stjórn Slobodans Milosevic í Belgrad.

1997 Bandaríski rapparinn The Notorious B.I.G. myrtur í Los Angeles.

2007 Byggingu nýja Wembley-leikvangsins í Lundúnum lýkur.



Guðjón Friðriksson sagnfræðingur og rithöfundur á heimili sínu í gær. Hann er ekki sestur í helgan stein. FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

Engin sérstök breyting

Guðjón Friðriksson fagnar 75 ára afmæli sínu í dag. Hann er enn við störf, á átt-ræðisaldri skrifar hann um suðurhluta Íslands og ferðast til norðurhluta Indlands.

Þetta leggst bara ágætlega í mig, segir Guðjón Friðriksson, sagnfræðingur og rithöfundur sem segist hvergi nærri sestur í helgan stein. „Ég vinn á fullu enn þá svo mér finnst þetta engin sérstök breyting. Afmælisdaginn ber bara að eins og þeir hafa alltaf gert. Ég er enn þá heilsu-hraustur þótt maður sé náttúrulega orðinn aðeins stírdari með aldrinum.“

Síðasta bók Guðjóns var ævisaga Halldórs Ásgrímssonar en á þessu ári kemur út heljarmikið verk eftir hann sem ber heitið Samvinna á Suðurlandi. „Það er reyndar svolítið síðan ég lauk við það, en þetta er fjögurra binda verk sem er saga allra samvinnufélaga í þremur sýslum og Vestmannaeyjum að auki,“ segir Guðjón.

Þar verða ekki einungis tekin fyrir kaupfélögin heldur mörg samvinnufélög undir ýmsum pólitískum merkjum. „Þetta er eiginlega héraðssaga Suður-



Við ætlum bara að vera með smá kaffiboð fyrir börn okkar og barnabörn.

lands lengst af á tuttugustu öld, þar sem félögin stóðu fyrir flestu sem til framfara horfði.“ Guðjón á sjálfur ættir að rekja til Eyrarbakka, en móðir hans var fædd í svokölluðu Hraunshverfi á Eyrarbakka. „Hverfið er nú að mestu horfið en ég á enn þá frændfólk á Eyrarbakka og Stokkseyri.“

Áhugamálin tvinnast þægilega við störf Guðjóns. „Ég er svo heppinn að geta unnið við helstu áhugamál mín“, segir hann en bætir við að þau hjónin hafi fleiri áhugamál, sem einkum tengjast

listum. „Við förum meðal annars mikið á tónleika, förum t.d. á sjötíu ára afmælistónleika Sinfóníuhljómsveitar Íslands fyrir helgi og vorum alveg bergnumin. Hljómsveitin er afbragðsgóð og sínfónía Mahlers stóð upp úr að þessu sinni.“

En leiðir hjónanna liggja einnig lengra en niður í Hörpu, þau hafa gaman af að ferðast og voru nú síðast á Norður-Indlandi. „Við vorum lengst af í Varanasi sem er helgasta borg Hindúa. Hún er alveg þrælmögnuð, eiginlega hryllileg og heillandi í senn. Indland er ótrúlegur hrærigrautur af margs konar menningu, trúarbrögðum og tungumálum, auk hins mikla mannhafs,“ segir Guðjón og bætir við að þetta sé einhver eftirminnilegasta og skemmtilegasta ferð sem þau hafa farið.

Guðjón fagnar afmælisdeginum í rólegum faðmi fjölskyldunnar. „Við ætlum bara að vera með smá kaffiboð fyrir börn okkar og barnabörn.

arnartomas@frettabladid.is

ÞETTA GERDIST 9. MARS 1975

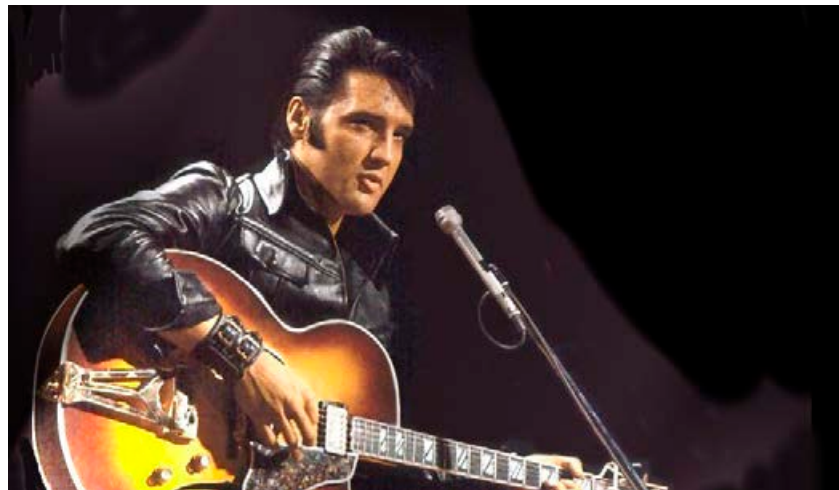
Síðasta hljóðritun Elvis

Tónlistarmaðurinn Elvis Aaron Presley fæddist í Tupelo, í Mississippí-fylki í Bandaríkjunum 8. janúar 1935. Pennan dag, 9. mars 1975 hóf hann upptökur á hljómplötu sem reyndist vera sú síðasta á hans ferli. Elvis lést í ágúst-mánuði tveimur árum síðar, þá fjóru-tíu og tveggja ára að aldri.

Enn um þessar mundir er Elvis einn þekktasti tónlistarmaður heims og áhrif hans á tónlist á síðustu öld eru óumdeild.

Tónlistarferill hans hófst í Memphis árið 1954 og stóð með miklum blóma þar til hann lést. Elvis var goðsögn í lifanda lífi og fjölmiðlar fylgdust með nær hverju fót máli hans.

Á sinni tíð vann hann til þrenna Grammy-verðlauna og heiðursverðlauna Grammy og hann er sá tónlistarmaður sem hefur selt flestar hljómplötur. Hann var ekki einhamur þegar kom að tónlistarstefnum því hann lagði fyrir sig popptónlist, sveitatónlist, blús, gospel og margt fleira. Talið



er að hann hafi sungið um sjö hundruð lög inn á hljómplötur á sinni tíð.

Undir það síðasta átti Elvis við fiknivanda að stríða, sem líklegt er talið að hafi átt sinn þátt í því að hann féll frá

svona ungur. Árið 2018, rúmum fjórum áratugum eftir andlátíð, var hann sæmdur bandarísku frelsisorðunni, sem er æðsta orða sem óbreyttum borgurum er veitt þar vestra.



Móðir okkar, tengdamamma og amma,

Agnes Pálsdóttir

hárgreiðslumeistari og
Öræfingur með meiru,

lést á Landspítalanum Fossvogi,

4. mars. Útför hennar fer fram frá

Áskirkju, fimmtudaginn 12. mars kl. 15.00.

Blóm og kransar vinsamlega afþakkaðir, en þeim sem vildu minnast hennar er bent á hjartaheill.is.

Ingibjörg Gréta Gísladóttir

Jóna Kristín Jónsdóttir

Guðmundur Sigurbjörnsson

Pilvi Routasalo

Sjöfn Sigurbjörnsdóttir

Mario Ingi, Jóhanna Alba og Birta Mjöll

Til að birta andláts-, útfarar- eða þakkartilkyningar í Fréttablaðinu þarf að senda tölvupóst á timamot@frettabladid.is eða hringja í síma 550 5055.



Fermingarskraut í úrvali!

- Myndaveggir
- Nammibarir
- Kortakassar
- Serviettur
- Borðrenningar
- Veggborðar þar sem hægt er að raða bókstöfum saman í hvaða orð sem er, t.d. nafn fermingarbarns, „Ferming“, „Myndaveggur“, „Kort“, „Nammibar“
- Blöðrur (fyrir loft/helium)
- Blöðrubogar/lengjur/hringir (fyrir loft)
- Súkkulaðiegg
- Kerti
- Og margt fleirra

Vöruúrvalið er að finna á facebook síðu Partybúðarinnar



Finndu okkur á



Faxafeni 11 • Sími 534 0534

Sendum á landsbyggðina

Spennusaga um símahvarf

Brynhildur Þórarinsdóttir er höfundur barnabókarinnar Dularfulla símahvarfið. Dóttir hennar vildi fá spennandi sögu.

Kolbrún Bergþórsdóttir
kolbrunb@frettabladid.is



Dularfulla símahvarfið er splunkuný barnabók eftir Brynhildi Þórarinsdóttur. Bókin kemur út í svonefndri Ljósaseríu Bókabeitunnar, en bækurnar í seríunni eru sjálfstæðar sögur eftir ýmsa höfunda.

„Þetta er spennusaga um krakka sem reyna að leysa dularfullt mál. Símar hverfa í hverfinu þeirra og finnast ekki aftur og þau þurfa að vinna saman til að leysa gátuna. Leitir þau á óvæntar slóðir því auðvitað blasir ekki alltaf við hver er sekur. Í forgrunni er yngri systir sem kemst á sporið, en fær síðan hjálp frá eldri systur sinni og vini hennar,“ segir Brynhildur.

Dóttir pantaði bók

„Þessi bók varð þannig til að yngsta dóttirin, þá níu ára, sem vill helst lesa spennusögur, dró mig út í göngutúr í lok síðasta árs. Hún sagði að það vantaði fleiri spennusögur fyrir sinn aldur þannig að nú þyrfti ég að fara að skrifa eitthvað spennandi. Við tókum langan göngutúr, borðuðum ís og plottuðum þessa sögu. Anna Kristín á því svoltið í bókinni.“

Börnin harðir yfirlesarar

Brynhildur á þrjú börn á aldrinum tíu til fimmtán ára. Hún er spurð hvort þau fái að lesa handrit hennar yfir áður en hún sendir þau til útgefanda. „Já, alltaf,“ segir hún. „Þau lesa mikið og skanna bókamarkaðinn. Þau segja mér hvernig bækur þeim finnst vanta og koma með ábendingar varðandi persónur og sögu-



Þetta er frábær tími til að gefa út, segir Brynhildur. FRÉTTABLAÐIÐ/AUÐUNN

VIÐ TÓKUM LANGAN GÖNGUTÚR, BORDUÐUM ÍS OG PLOTTUÐUM ÞESSA SÖGU.

þráð. Þau hika ekki við að segja mér ef þeim finnst eitthvað ekki ganga upp. Þau hafa líka sterkar skoðanir á myndum og kápuhönnun, sem kemur sér oft vel. Við erum öll afar

ánægð með myndirnar hennar Elínar Elisabetar Einarisdóttur í þessari bók.“

Bókin kemur út um vetur, sem Brynhildur segir mjög skemmtilegt. „Það er mjög gaman að gefa út bók þegar maður er ekki á kafi í jólabókaflóðinu. Þetta er í raun frábær tími til að gefa út því börn sem fengu margar nýjar bækur um jólin eru akkúrat búin að lesa þær. Á þessum árstíma vantar krakkana eitthvað nýtt til að grípa í.“

Undursamlegar laglínur sem óþarfi var að kynna

TÓNLIST

★★★★★

Verk eftir: Vlasov, Rimskí-Korsakoff, Tsjajkovskí, Rakhmaníoff, Rostovskaja og fleiri voru á dagskránni.

Flytjendur: Alexandra Chernyshova, Sergei Telenkov og Kjartan Valdimarsson.

Kaldalón í Hörpu

Laugardaginn 29. febrúar.

Nýafstaðin söngvakeppni Ríkisútvarpsins vakti kurr vegna tækni-klúðurs og fyrir það að kynnar keppninnar voru aðalstjórurnar, ekki sjálfir keppendurnir. Þetta síðarnefnda var líka áberandi á tónleikum í Kaldalóni í Hörpu á laugardaginn. Dagskráin samanstóð af rússneskri ljóða- og óperutónlist eftir nokkur tónskáld, bæði gömul og ný. Á slíkum tónleikum er söngtextinn gjarnan hafður með í tónleikaskránni, auk fróðleiks um verkin og tónskáldin. Hér var tónleikaskráin í skötulíki en kynnrir, Gerður Bolladóttir, talaði á milli laganna. Verður að segjast eins og er að það kom ekki vel út. Gerður hefði mátt vera betur undirbúin, hún mislas suma titlana; það var eins og hún sæi stundum ekki almennilega það sem hún var að lesa. Auk þess endaði hún hverja kynningu á orðunum „gerið þið svo vel“ sem varð fljótt leiðigjarn og truflaði flæðið í dagskránni.

Elnægni og tilfinningadýpt

Þetta er synd, því að öðru leyti voru þetta prýðilegir tónleikar.

Tveir söngvarar komu fram, þau Alexandra Chernyshova og Sergei Telenkov. Chernyshova söng afar fallega, sópranrödd hennar var einstaklega tær, fingerð og faguð, en samt kröftug. Vibratíóð í rödd hennar var hárnákvæmt og markvisst, túlkunin ávallt gædd einlægni og tilfinningadýpt.

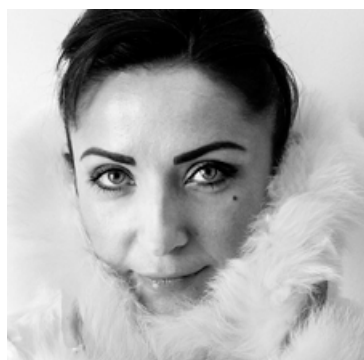
Telenkov, sem er bassarítón, var smástund að hrökkva í gang, hann virtist óruggur til að byrja með, en svo héldu honum engin bönd. Rödd hans var voldug og þróttmikil, túlkunin glæsileg og þrúgun smitandi innlifun.

Píanóleikarinn var Kjartan Valdimarsson, sem er fyrst og fremst þekktur í djassheiminum. Tónlistin nú var talsvert þyngrri en maður hefur heyrt frá honum áður. Hann stóð sig einkar vel, leikur hans var skýr og blæbrigðaríkur, fullur af stemningu. Þannig lyfti hann söngnum upp í hæstu hæðir.

Dásamleg tónlist

Tónlistin sjálf var falleg, oft mjög svo. Þarna voru verk eftir Rimskí-Korsakoff (ekki Korsakoff, eins og kynnririnn sagði) og Tsjajkovskí, þar á meðal úr óperunni Jólöntu (ekki Lólöntu eins og kynnririnn sagði). Lög in voru hrifandi og andrúmsloftið töfrakennt í meðförum söngvaranna og píanóleikarans.

Rakhmaníoff var líka fyrirferðarmikill. Hann mun einu sinni hafa mælt svo: „Tónlist og ljóðlist eru systur; sorgin er þeirra móðir.“ Tónskáldið er auðvitað þekktast fyrir píanókonserterna sína, sem eru reglulega fluttir á sínfóni-



Alexandra Chernyshova.

tónleikum, en færri vita að hann samdi forkunnarfögur sönglög og mögnuð kórverk. Þau eru vissulega melankólísk og dökk, en ákaflega heillandi engu að síður. Rakhmaníoff hafði þá gáfu að geta samið undursamlegar laglínur, og þær voru margar á þessum tónleikum.

Rúsínan í pylsuendanum var frumflutningur á sjö lögum (svokölluðum rómönsum) eftir Antónínu Rostovskaju við ljóð eftir Púshkín. Kjartan sté þá til hliðar og Katie Buckley settist við hörpuna. Hún spilaði af öryggi og skýrleika, og léttleika þegar við átti. Alexandra Chernyshova söng af smekkvísi og fágun. Tónlistin var störfengleg, fallega melódísk og stundum í einskonaþjóðlagastíl. Hún fór með mann í alls konar ferðalög. Tónskáld sem nær slíkum áhrifum á svo sannarlega erindi við okkur öll.

Jónas Sen

NIÐURSTAÐA: Frábærir tónleikar, en kynningarnar trufluðu.

Lýfið

STÓRSKEMMTILEGT
drullumall
FYRIR BÖRN FRÁ 3 ÁRA OG UPPÚR!

ALLRA SÍÐUSTU SÝNINGAR!

LAU.	01. FEB	KL. 13 ⁰⁰
LAU.	29. FEB	KL. 13 ⁰⁰
LAU.	14. MAR	KL. 13 ⁰⁰

★★★★★
- S.J. FRÉTTABLAÐIÐ

★★★★★
- DV

BARNASÝNING ÁRSINS 2015!

MIÐASALA Á TIX.IS
OG Í TJARNARBIÓ

1 FINGUR
LEIKNIS

TJARNARBIÓ

Dagskráin
á Hringbraut

h



**Ekki missa af fyrsta þætti
mánudaginn 9. mars
kl. 21:30**

Hraðskreiður, kraftmikill og al-
íslenskur bílapáttur í anda **Top Gear**.
Bílaáhugafólk heimsótt og rýnt í bílaflota
þess. **Nýjustu bílarnir** á markaðnum
prufukeyrðir og þeir bornir **saman**.

Kynnumst **Bílasportmenningunni** á
Íslandi og ræðum við keppendur í hinum
ýmsu keppnisgreinum. Farið er á
stærstu bílasýningar heims og
skyggst inn í **hinn síbreytilega
bílaheim** og það sem **framtíðin
ber í skauti sér**.



Umsjónarmaður:
Finnur Orri Thorlacius

**FRÉTTIR, FÓLK &
MENNING** á Hringbraut
og hringbraut.is

Fylgstu með!

HRINGBRAUT

20.00 Bókahornið Bókahornið fjallar um bækur af öllu tagi, gamlar og nýjar, með viðtölum við skapandi fólk.
20.30 Fasteignir og heimili Upplýsandi og fróðlegur þáttur um allt sem viðkemur fasteignum og góðum húsráðum.
**21.00 21 - Fréttabáttur á mánu-
degi 21** er upplýsandi umræðu- og fréttaskýringaráttur undir stjórn þeirra Lindu Blöndal og Sigmundar Ernis með áherslu á innlendar og erlendar fréttir, þjóðmál, menningu og lífsreynslu.
21.30 Bílalíf Bílalíf er fjórlegur og fjölbreyttur þáttur um bílana okkar í leik og starfi.

RÚV SJÓNVARP

13.00 Gettu betur 1996 FÍV - FÁ
13.55 Enn ein stöðin
**14.25 Maður er nefndur Málm-
friður Sigurðardóttir**
15.00 Út og suður
**15.30 Af fingrum fram. Sigurjón
Kjartansson**
**16.20 Attenborough. Furðudýr í
náttúrunni**
16.45 Silfrið
17.50 Táknafréttir
18.00 KrakkaRÚV
18.01 Eysteinn og Salóme
18.13 Hinrik hittir
18.18 Letibjörn og læmingjarnir
18.25 Flugskólinn
18.47 Tulipop
18.50 Krakkafréttir Fréttabáttur fyrir börn á aldrinum 8-12 ára. Umsjón: Ísgerður Elfa Gunnarsdóttir og Sævar Helgi Bragason.
19.00 Fréttir Helstu fréttir dagsins af innlendum og erlendum vettvangi. Alla daga, árið um kring.
19.25 Íþróttir
19.30 Veður
19.35 Kastljós
19.50 Menningin
20.05 Villta Tæland Wild Thailand
21.00 Landakort Systur þræddu alla bæi landsins. Elva og Guðríður Benediktsdóttir hafa gengið um allar íbúðargötur í bæjum og þorpum þar sem búa fleiri en eitt hundrað manns. Þær hafa gengið frá Reykjavík til Ísafjarðar og úr Þorskafrði til Patreksfjarðar.
21.10 Lögfræðingurinn Advokaten
22.00 Tíufréttir
22.15 Veður
22.20 Vasulka áhrifin Íslensk heimildamynd um hjónin Steinu og Woody Vasulka sem voru frumkvöðlar í gerð videólistar á heimsvísu. Hjónin kynntust í lista-skóla í Prag við upphaf sjöunda áratugarins og fluttust síðar til Bandaríkjanna. Þar stofnuðu þau meðal annars virt sýningar- og tónlistarrými í New York og gegndu prófessorsstöðum við háskólann í Buffalo. Nú eru þau á eftirlaunaaldri og voru í fjárhagskröggum þegar þau voru skyndilega enduruppgötvuð af listaheiminum sem skaut þeim upp á stjörnuhimininn á ný.
23.50 Karen Blixen. Draumur um Afrikunætur Karen Blixen. Le songe d'une nuit africaine
00.40 Dagskrárlok

GOLFSTÖÐIN

08.55 PGA Tour
14.25 European Tour
18.55 PGA Highlights Hápunktarnir á PGA mótunum.
19.50 PGA Tour

ÚTVARP

FM 88,5 XA-Radíó
FM 89,5 Retro
FM 90,1 Rás 2

FM 90,9 Gullbylgjan
FM 93,5 Rás 1
FM 95,7 FM957

SJÓNVARP SÍMANS

06.00 Síminn + Spotify
11.30 Dr. Phil
12.15 The Late Late Show
13.00 Everybody Loves Raymond
13.25 The King of Queens
13.45 How I Met Your Mother
14.10 Dr. Phil
14.55 Pabbi skoðar heiminn
15.30 The Biggest Loser
16.15 Malcolm in the Middle
16.35 Everybody Loves Raymond
17.00 The King of Queens
17.20 How I Met Your Mother
17.45 Dr. Phil
18.30 The Late Late Show
19.15 Speechless
19.40 The Good Place
20.10 A Million Little Things
21.00 The Capture
21.50 Blue Bloods
22.35 Snowfall
23.25 The Late Late Show
00.10 Grand Hotel
00.55 Seal Team
01.40 FBI
02.25 FBI. Most Wanted
03.10 i'm Dying up here
04.10 Síminn + Spotify

RÚV RÁS EITT

**06.45 Morgunbæn og orð
dagsins**
06.50 Morgunvaktin
07.00 Fréttir
07.30 Fréttayfirlit
08.00 Morgunfréttir
08.30 Fréttayfirlit
09.00 Fréttir
09.05 Segðu mér
09.45 Morgunleikfimi
10.00 Fréttir
10.03 Veðurfregin
**10.13 Flugur Söngvarinn Sigurð-
ur Kr. Sigurðsson, fyrri þáttur**
11.00 Fréttir
11.03 Mannlegi þátturinn
12.00 Fréttir
12.02 Hádegisútlit
12.20 Hádegisfréttir
12.40 Veðurfregin
12.50 Dánarfregin
12.55 Samfélagið
14.00 Fréttir
**14.03 Til allra átta. Nokkrir
blúsar og bjart með köflum**
15.00 Fréttir
15.03 Konur á fjöllum
16.00 Síðdegisfréttir
16.05 Háttalarinn
17.00 Fréttir
17.03 Lestin
18.00 Spegillinn
18.30 Krakkaþingurinn
18.50 Veðurfregin
18.53 Dánarfregin
19.00 Endurómur úr Evrópu
20.35 Mannlegi þátturinn
**21.35 Konan við 1000 gráður
(2 af 41)**
22.00 Fréttir
22.05 Veðurfregin
22.10 Passíusálmur (24 af 50)
22.15 Samfélagið
23.05 Lestin
00.00 Fréttir
00.05 Næturútlit Rásar 1

STÖÐ 2 BÍÓ

12.00 Paterno
**13.40 Lego Scooby-Doo! Blowout
Beach Bash**
14.55 Love and Friendship
16.30 Paterno
**18.10 Lego Scooby-Doo! Blowout
Beach Bash**
19.25 Love and Friendship
21.00 Girl In The Book
22.25 Holmes and Watson
23.55 We Don't Belong Here
01.20 Girl In The Book

STÖÐ 2

08.00 Kevin Can Wait
08.15 Gilmore Girls
09.05 Bold and the Beautiful
09.25 Splitting Up Together
09.45 Suits
10.30 Nettir Kettir
11.15 Landnemarnir
11.50 Gulli byggir
12.35 Nágrannar
12.55 Britain's Got Talent
13.55 Britain's Got Talent
14.55 Britain's Got Talent
15.50 Won't You Be My Neighbor
17.35 Bold and the Beautiful
18.00 Nágrannar
18.25 Veður
18.30 Fréttir Stöðvar 2 Fréttastofa Stöðvar 2 flytur fréttir í opinni dagskrá.
18.50 Sportpakinn Íþróttafréttamenn fara yfir það helsta úr heimi íþróttanna.
18.55 Ísland í dag Skemmtilegur og fjölbreyttur dægurmálaþáttur.
19.10 Um land allt Kristján Már Unnarsson snýr aftur með þessa frábæru þætti þar sem hann heimsækir samfélög vítt og breitt um landið, heilsar upp á fólk í leik og starfi og heyrir þau sjónarmið sem helst brenna á fólki í ólíkum byggðum.
19.50 Grand Designs Australia
20.45 Manifest
21.30 The Outsider
22.25 The Outsider
23.20 60 Minutes
00.10 Better Call Saul
00.55 All Rise
01.40 Castle Rock
02.35 Góðir landsmenn
03.10 Shetland
04.05 Shetland
05.00 Shetland

STÖÐ 3

19.05 The Big Bang Theory
20.00 Friends
20.45 Schitt's Creek
21.05 Empire
21.50 The Hundred
22.30 Insecure Þrjú þáttaröð þessara frábæru þátta úr smíðju HBO, sem fjalla um hipurslausu en afar óörugga unga konu sem leikin er af Issa Rea sem er jafnframt höfundur þáttanna.
23.05 Flash
23.50 The Big Bang Theory

STÖÐ 2 SPORT

07.00 Roma - Sampdoria
08.40 Swansea - WBA
10.20 Getafe - Celta Vigo
12.00 Inter - Sassuolo
**13.40 2019 Presidents Cup Of-
ficial Film**
14.30 Bologna - Juventus
16.10 Real Betis - Real Madrid
17.50 Football League Show
Sýndar sviþmyndir úr leikjunum í ensku 1. deildinni.
18.15 Ítölsku mörkin Leikirnir í ítölsku úrvalsdeildinni gerðir upp.
**19.05 Meistaradeild Evrópu -
fréttabáttur**
19.50 Lecce - AC Milan Bein útsending frá leik í ítölsku úrvalsdeildinni.
22.10 Dominos Körfuboltakvöld karla Leikirnir í Dominos deildinni gerðir upp af sérfræðingum Stöðvar 2 Sport.
**23.45 Umræða um 24. umferð
kvenna** Dominos Körfuboltakvöld kvenna.
00.05 Football League Show
Sýndar sviþmyndir úr leikjunum í ensku 1. deildinni.

FM 96,3 FM Suðurland
FM 96,7 Létt Bylgjan
FM 97,7 X-ið

FM 98,9 Bylgjan
FM 99,4 Útlit Saga
FM 100,5 K100

FM 102,9 Lindin

ÞVOTTADAGAR

15% afsláttur

Má bjóða þér tandurhreint & brakandi þurrt tau?

Þvottavélar



Þurrkararar

Uppþvottavélar



Vefverslun **ORMSSON.IS** er opin alla daga, allan sólarhringinn!



ormsson

Opnunartímar
Virka daga kl. 10-18
Laugardaga kl. 11-15

ORMSSON

LÁGMÚLA 8 - 530 2800

Skoðuðu úrvalið okkar á
ORMSSON.IS



*SENDUM UM LAND ALLT

ORMSSON
PRISTUR-ÍSAFIRÐI
SÍMI 456 4751

KS
SAUÐÁRKRÓKI
SÍMI 455 4500

SR BYGG
SIGLUFIRÐI
SÍMI 467 1559

ORMSSON
AKUREYRI SÍMI
461 5000

PENNINN
HÚSAVÍK
SÍMI 464 1515

ORMSSON
PAN-NESKAUPSSTAÐ
SÍMI 477 1900

ORMSSON
ÁRVIRKINN-SELFOSSI
SÍMI 480 1160

GEISLI
VESTMANNAEYJUM
SÍMI 481 3333

TÆKNIBORG
BORGARNESI
SÍMI 422 2211

OMNIS
AKRANESI SÍMI
433 0300



CLASSICO

YORK



LIGNE

MAGNIFIQUE



FIMM STJÖRNU LÚXUS HÓTEL RÚM – HEIM TIL ÞÍN –

Fimm stjörnu Hótel – rúmalínan frá Serta er nú á kynningarverði í Betra Baki auk þess að nótt á Reykjavík Nordica ásamt morgunverði fyrir tvo og aðgangi að Hilton Reykjavík Spa fylgir kaupum á Serta fimm stjörnu hótélrumi.

5 STJÖRNU HÓTEL RÚM frá Serta eru framleidd til að fullnægja ýrústu kröfum. Fjórðandi botn gefur 5 svæða heilsudýnni óviðjafnanlega fjöðrun og stuðning, lúxus yfirdýnan lagast að þér og þér líður eins og þú svífir. Velkomin í þitt 5 stjörnu heilsurúm, heima hjá þér – allar nætur – alltaf.

CLASSICO, YORK OG LIGNE eru með Serta Splendid Royal heilsudýnu frá Serta. Hún er fimm svæðaskipt pokagormadýna með góðum stuðningi við bak en mýkra gormakerfi á axla- og mjadmasvæði. Hægt er að velja um tvo stífleika á dýnunni eftir því hvað hentar hverjum og einum. Yfirdýnan er millistíf, úr kaldpressuðum svampi og vinnur vel á móti fjöðruninni í botni og dýnu.

MAGNIFIQUE rúmið er með Serta Royalty Superior heilsudýnu sem sker sig frá Splendid Royal m.a. með því að vera með tvískiptu gormakerfi og aukinni kantstyrkingu.

Áklæðið á rúmunum er slitsterkt bómullaráklæði, ofnæmisfrítt og andar einstaklega vel. Það er fánlegt í nokkrum litum sem eru mismunandi eftir rúmgerðum. Hægt er að velja mismunandi fætur og einnig eru fánleg náttborð í stíl.

Verð frá: Classico 160 x 200 cm (botn, fætur, dýna, yfirdýna og gaffl)

Kynningarverð: 296.650 kr

Fullt verð: 349.000 kr. (með Hilton Reykjavík Nordica kaupauka 385.000 kr.)

Nótt fyrir tvo á Hilton Reykjavík Nordica, ásamt morgunverði og aðgangi að Hilton Reykjavík Spa, fylgir kaupum á Serta fimm stjörnu hótélrumi.

Verðmæti: 36.000 kr.



FAXAFENI 5
Reykjavík
588 8477

DALSBRAUT 1
Akureyri
588 1100

SKEIÐI 1
Ísafirði
456 4566

**Betra
BAK**



„Þetta er mjúkt og það kemur smá jörð í þetta. Ekki alveg mosi kannski, en þínu jurtabragð, þótt ég ætli nú ekki að segja að þetta sé eins og að drekka íslenska náttúru,“ segir Arnar Jón um Ólafsson. FRÉTTABLAÐIÐ/SIGTRYGGUR ARI

Ginmosinn glóir í Ferðabókarflöskum

Íslenska ginið Ólafsson er kennt við náttúrufræðinginn Eggert Ólafsson þar sem íslenskar jurtir, vatn og bjartsýni eru leynivopn framleiðandans sem ætlar sér stóra hluti í ginnkeyptum heimi.

Víð ákváðum að fara þá leið að heiðra þann góða mann Eggert Ólafsson, segir Arnar Jón Agnarsson, um íslenska ginið Ólafsson, sem hann vonast til að geta veitt í stríðum stráum inn á alþjóðlegan áfengismarkað.

Arnar Jón segir að þar sem íslensk náttúra; vatnið og jurtir séu mikilvægasta hráefnið í hinu nýja gini hafi þótt tilvalið að beintengja áfengan vökvann fósturmoldinni, með því að nefna hann eftir einum ákafasta boðbera upplýsingarinnar hér á landi.

Áfeng náttúra

Skáldið, rithöfundurinn og náttúrufræðingurinn Eggert Ólafsson er þekktastur fyrir að hafa fært í letur Ferðabókina, um ferðir sínar og Bjarna Pálssonar um Ísland, á árunum 1752-1757.

Arnar Jón telur Eggert til þeirra Íslendinga sem mætti fjalla meira um og fannst, eftir nokkra yfirlegu, tilvalið að lyfta nafni hans með vísun á miðanum á ginflöskunni.

„Náttúra Íslands er í raun notuð í vökvann sjálfan og Eggert er í Ferðabókinni í raun og veru að lýsa öllum jurtum sem finnast á Íslandi.“ Að vatninu ógleymdu. „Hann lýsir líka nánast hverju einasta vatnsbóli og það er alveg óumdeilanlegt að þetta íslenska vatn er ótrúlega merkilegt og hefur ótrúlega mögnuð áhrif á áfengið sem er framleitt hérna,“ segir Arnar Jón sem telur galdurinn liggja í háu sýrustigi vatnsins. „Það virðist hjálpa til við að gera vökvann mjög mjúkan, eða „smooth“ eins og það kallast á vöndri íslensku.“

Slett úr klaufunum

Arnar Jón segir að þegar kom að því að finna gininu nafn, hafi verið



Flöskumiðinn tengir ginið við náttúrufræðinginn úr Svefneyjum.

FRÉTTABLAÐIÐ/SIGTRYGGUR ARI

lagt upp með að ná dýpri og sterkari tengingu við náttúruna en til dæmis einfaldlega að finna gott örnefni. „Við fórum að skoða söguna og duttum niður á Ferðabókina og miðinn á flöskunni er eiginlega tekinn úr henni þar sem Eggert Ólafsson lýsir náttúru Íslands og þjóð,“ segir Arnar Jón, en hið gamalkunna slagorð: „Við skulum sletta úr klaufunum“ prýðir einnig flöskuna.

„Við ætlum að reyna eins og við getum að komast með þetta á alþjóðlegan markað. Við gerum okkur vel grein fyrir að samkeppnin þar er gríðarlega hörð, en Ísland vekur alltaf áhuga og þess vegna lögðum við mikinn metnað í að hanna bæði miðann og vökvann og ætlum að reyna að nota íslenska metnaðinn til að koma þessu út,“ segir Arnar Jón sem þó heldur ró sinni. „Þetta er bara skemmtilegt verkefni og vantar ekki alltaf eitthvað til að flytja út? Við getum ekki bara flutt út fisk endalaust.“

ÞAD ER ALVEG ÓUMDEILANLEGT AÐ ÞETTA ÍSLENSKA VATN ER ÓTRÚLEGA MERKILEGT OG HEFUR ÓTRÚLEGA MÖGNUMD ÁHRIF Á ÁFENGIÐ SEM ER FRAMLEITT HÉRNA.

Ginnkeypt veröld

Íslenskir áfengisfrumkvöðlar virðast mikið fyrir ginið þessi misserin. Þannig hefur nú þegar verið gerður göður rómur að íslensku ginteigundunum Himbrima og Glacier Gin. Og Arnar Jón telur sig síður en svo vera að bera í ginfullan lækinn.

„Þetta er bara mjög einfalt mál. Heimurinn er bara óður í gin í dag. Bara á síðustu tíu árum hefur verið gríðarlegur vöxtur í ginneyslu í heiminum,“ segir Arnar Jón og bendir á fjóra meginpóstana á vinsældahringekju brenndra vína; vodka, gin, romm og tekila.

„Þetta er einhver hringur sem áfengið fer í og það var komið að gininu. Bombay byrjaði þetta á sínum tíma með svona léttu gini og það áhugaverðasta sem er að gerast í þessum heimi núna er að ginin eru alltaf að verða léttari og léttari.“

Hann segir ginið stöðugt verða „auðdrekknanlegra“ ef svo má að orði komast. „Þetta er ekki jafnþungt og Gordon's, til dæmis, sem margir alveg elska. Þetta er samt að verða léttara og finlegra og þótt þú sé að spá því undanfarin ár að það fari að hægja á þessu, er það bara ekkert að gerast.“

Arnar Jón segir gintilraunirnar því síður en svo bundnar við Ísland heldur sé þetta eins um allan heim. „Allir sem eru að byrja í áfengi byrja á gini og fara svo út í eitthvað annað í framhaldinu.“

toti@frettabladid.is

LÁTTU ÞÉR

FRÁBÆRT ÚRVAL AF RÚMUM,
SÓFUM OG HVÍLDARSTÓLUM

LÍÐA VEL

LUR.IS

Dönsk
gæði

Lama®

Danskt handverk
síðan 1939



Öll sæti
og bak
stillanlegt

RICCARDO rafstillanlegur tungusófi



BRUNSTAD

Brunstad
hvíldarstóll



Öll sæti
stillanleg

ISABELLA hægindasófi.
Sjá nánar á lur.is



Stillanleg
rúm

Svefnsofar í miklu úrvali.



Margar
stærðir

BUGATTI®
ITALY



SITTING VISION
hvíldarstólar



Öll sæti
stillanleg

ERMES hægindasófi. Sjá nánar á lur.is



Stillanlegur
höfuðpúði

GRACE hægindastóll



ORACOL tungusófi

CALIA
ITALIA

CALIA
ITALIA



JACOB stóll frá Calia Italia

RÚM • SÓFAR • HVÍLDARSTÓLAR • HEILSUKODDAR • LJÓS • HÚSGÖGN • GJAFAVÖRUR • BORD • SÆNGUR



VERIÐ VELKOMIN Í HEIMSÓKN

SUÐURLANDSBRAUT 24, 108 REYKJAVÍK
Opíð alla virka daga 10-18. Lau. 11-16

554 6969 | lur@lur.is | www.lur.is

LUR
BETRI HVÍLD



550 5000

RITSTJÓRN
ritstjorn@frettabladid.is

AUGLÝSINGAÐEILD
auglysingar@frettabladid.is

PRENTUN
Torg. ehf

DREIFING Póstdreifing ehf.
dreifing@postdreifing.is

BAKÞANKAR

Láru G.
Sigurðardóttur



Föstudíð

Fyrst var það krossfit, síðan sjósund og núna fasta. Vinkonu minni hefur aldrei liðið eins vel og eftir að hún byrjaði að fasta og vinur minn missti sjö kíló á einum mánuði og man ekki eftir annarri eins orku. Sjálf reyndi ég að fasta en entist ekki lengi. Ég ákvað að vanillusýróp og mjólk út í morgunkaffið væri mikilvægara.

Í gær rakst ég svo á grein sem birtist nýverið í New England Journal of Medicine; greinin fjallaði um áhrif föstu á heilsu, öldrun og sjúkdóma.

Til eru ýmsar leiðir til að fasta en einna vinsælast er að fasta í 16 til 18 tíma, frá kvöldmat til hádegis næsta dag. Ég ólst upp við að „morgunverður væri mikilvægasta máltíð dagsins“, en í dag veit ég að setningin var búin til fyrir meira en 100 árum af James Caleb Jackson og John Harvey Kellogg í auglýsingaskyni til að selja morgunkornið sitt!

Þegar við föstum breytast efnaskipti líkamans þannig að frumurnar okkar fá tækifæri til að gera við sig, í stað þess að keyra sig sífellt út. Svólítið eins og flugvirkjar sem yfirfara og lagfæra flugvélar áður en þær fara í loftið. Fasta getur haft jákvæð áhrif á taugakerfið, blóðsykurstjórnun og blóðþrýsting, ásamt því að minnka kviðfitu og bólgur. Til að skipta yfir í þessi hagstæðu orkuskipti þurfum við að hafa fastað í 8 til 12 tíma.

En fasta hentar ekki öllum. Sumir verða pirraðir og eiga erfitt með að einbeita sér; sagt er að það hverfi venjulega eftir mánuð. Fyrir aðra getur undirliggjandi sjúkdómur passað illa við föstu. Og börnum gengur almennt betur í skóla ef þau borða morgunmat.

Eftir lestur greinarinnar þá ætla ég allavega að endurskoða þetta með vanillusýrópið og gera aðra tilraun. Það er komin föstudíð!

GJAFIR FYRIR FERMINGARBÖRN Á ÖLLUM ALDRI



SONY
PlayStation 4 PRO
PS4PRO

62.995



Apple
Watch 5
MWV62SOA

74.985

PANTAÐU Á ELKO.IS

Ef pantað er fyrir 13:00 getur þú sótt vöruna samdægurs í næstu verslun eða fengið hana senda heim til þín – hvert á land sem er.

FYRIR SVANGA FERÐALANGA

Kvikk

ON THE GO

PEPSI MAX
LIME 500 ML

169
KR/STK

338 KR/L



Kvikk

ON THE GO



Apple
MacBook Air
Z0X3 Z0X5 Z0X1

199.995



Apple
Watch 5
MWV62SOA

74.985



Apple
AirPods
MV7N2ZMA

24.995



BOSE
NC 700
7942970300

52.895



SAMSUNG
Galaxy A51
SMA515BLA WHI BLU

59.985



SONY
PlayStation 4
PRO - 1TB
PS4PRO

62.995

ELKO