



Verið er að setja upp skilrúm milli starfsmanna á afgreiðslukösum Bónuss og viðskiptavina til að draga úr smíðu. Guðmundur Marteinsson framkvæmdastjóri segir ganga vel að uppfylla kröfur samkomubanns. „Við látum öryggið ganga fyrir,“ segir hann. „Það er auðvitað mikið álag á starfsfólkinu okkar sem að þarf að telja inn í búðirnar og passa upp á fjarlægð milli fólks. Okkar fólk er enn tilbúið til þess að mæta í vinnu. Um tuttugu starfsmenn hjá okkur eru í sóttkvi og tveir hafa greinst með veiruna og eru því í einangrun.“ FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

Háskólanemar vilja líka bætur

Ný lög um hlutastarfaleið ná ekki yfir þá sem eru í minna en 45 prósent hlutastarfi. Margir námsmenn eru í hlutastarfi. Búist er við hrinu uppsagna. Gefa 73 prósent háskólanema liðan sinni nú lága einkunn.

COVID-19 Jóna Þórey Pétursdóttir, forseti Stúdentaráðs Háskóla Íslands, segir háskólanema uggandi. Óvissa sé um hvernig vorönninni verði lokið og við bætist áhyggjur af framfærslu hjá mörgum.

„Tæplega helmingur háskólanema er í meira en 50 prósent starfi og því ljóst að það er stór hópur í minna starfshlutfalli. Þessir nemendur falla þá ekki undir þessi úrræði ríkisstjórnarinnar og eru í erfiðri stöðu,“ segir Jóna Þórey. Stúdentaráð hafi óskað eftir því að einstaklingar í þessari stöðu fái atvinnuleysisbótarétt.

Ein aðgerða stjórnvalda vegna þrenginga sem nú stöðja að er að heimila fyrirtækjum að lækka

starfshlutfall launþega í 25 prósent. Atvinnutryggingasjóður greiðir bróðurpartinn af mismuninum.

Skilyrði er að fólk hafi verið í að minnsta kosti 45 prósent starfi. Starfsmenn í hlutastörfum falla milli skips og bryggju. Þetta fólk starfar gjarnan hjá fyrirtækjum í veitinga- og ferðaþjónustu sem verða hvað verst úti í núverandi aðstæðum.

„Það er ljóst að fyrir veitingahús sem hafa mikið af starfsfólki í hlutastarfi undir 45 prósent hlutfalli, munu þurfa að taka ákvörðun um hvort segja þurfi því starfsfólki upp strax. Ég tel því miður miklar líkur á að það verði niðurstaðan hjá mörgum,“ segir Jóhannes Þór Skúlason, framkvæmdastjóri Sam-



Þetta eru sláandi tölur sem við verðum að taka alvarlega og bregðast við.

Jóna Þórey Pétursdóttir, forseti Stúdentaráðs Háskóla Íslands



taka fyrirtækja í ferðaþjónustu.

Til viðbótar fyrrnefndri stöðu háskólanema má nefna að margir þeirra eru á leigumarkaði. „Félagsstofnun stúdenta hyggst bjóða upp á úrræði fyrir sína leigjendur en stæða þeirra sem eru á almennum leigumarkaði er áhyggjuefni. Stjórnvöld hafa ekki boðað nein úrræði fyrir leigjendur.“

Stúdentaráð lét gera könnun á liðan háskólanema á þessum óvissutímum. Alls bárust svör frá um 1.548 nemendum. Á skalanum 1-10 svöruðu um 73 prósent nemenda því að liðan þeirra væri 5 eða lægra. „Þetta eru sláandi tölur sem við verðum að taka alvarlega og bregðast við,“ segir Jóna Þórey. – bp

Tryggja nægt lausafé í kerfinu

VIÐSKIPTI Ásgeir Jónsson seðlabankastjóri segir að Seðlabankinn hafi áhyggjur af því að bankarnir muni ekki veita nægjanlega miklu lausafé út í atvinnulífið vegna þess að þeir hafi ekki hvata til þess. Af þeim sökum hafi verið talið nauðsynlegt að bankinn hefji kaup á ríkisskuldabréfum. Kaupin létti á fjármögnun fyrirtækja sem sækja sér fé á skuldabréfamarkaði.

„Við munum sjá til þess að það verði nægt lausafé til staðar,“ segir Ásgeir. Hann útilokar ekki að umfang fyrirhugaðra skuldabréfakaupa verði aukið. – hae, kij / sjá síðu 8



Ásgeir Jónsson seðlabankastjóri.

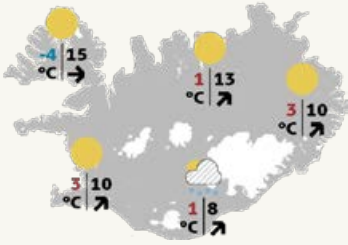


Hágæða harðparket í miklu úrvali

Harðparket er með einstaklega sterkt yfirborð sem býður upp á mikinn umgang og viðhaldið er svo til ekkert, svo er það líka fallett!

Parki
INTERIORS

Veður



Suðlæg átt, 3-10 m/s og él S- og V-lands, en þurrt að kalla N- og A-lands. Hægt vaxandi SV-átt S-lands síðdegis. SV 8-15 og éljagangur í kvöld og á morgun, en þurrt að mestu A-lands. **SJÁ SÍÐU 18**

Sigurður Ingi vill taka vísitölu úr sambandi

COVID-19 Sigurður Ingi Jóhannsson, samgöngu- og sveitarstjórnarráðherra, sagði í fréttabættinum 21 á Hringbraut í gærkvöld að til greina komi að taka neysluverðsvísitöluna úr sambandi.

Ráðherrann sagði vísitöluna ómarktækt mælitæki því eftirspurn í mörgum neysluflokkum sé hverfandi eða jafnvel engin. Þar fyrir utan friðaði slíkt heimilin í landinu sem óttist verðbóluskot.



Sigurður Ingi Jóhannsson, ráðherra samgöngu- og sveitarstjórnarmála.

„Kannski 30 til 35 prósent af reiknuðum stærðum í vísitölunni eru farnar og það er ekki hægt að nota þá vísitölu sem verið hefur,“ sagði Sigurður Ingi sem kvað Hagstofuna og hagstofur nágrannalanda hafa verið í samtali um þetta. „Kannski væri gáfulegast að við segðum, alveg eins og við erum að reyna að fresta launum og breytingum og öllu; Erum við ekki bara með fasta vísitölu í einhvern x mánuð og við ætlum bara að reyna að komast yfir þessa gjá.“

Sigurður Ingi itrekaði að þjóðfélagið hafi líklega aldrei verið betur í stakk búið til að takast á við efnahagsáföll af stærðargráðunni sem nú blasi við. Aldrei hafi hagstjórnin haft jafn mörg töl og þá séu auðlindir landsins þess eðlis að viðspyrnan geti orðið kröftugri hér en víða annars staðar.

Kvaðst ráðherra þó óttast að jafn útflutningsdrifið hagkerfi, eins og Ísland sé, biði skaða af harðari landamærapólitík, sem eflaust verði að veruleika í ljósi viðbragða um allan heim. – **bb**

Háannatími í heimsfaraldri



Á háannatíma líta gatnamótin við Kringlumýrarbraut og Miklubraut oftast öðruvísi út. Bilastraumurinn liðast hægt en þó ekki örugglega því þetta eru slysahestu gatnamót landsins samkvæmt Samgöngustofu. Er ljósmyndari Fréttablaðsins leit þar við um hálf fimm leytið í gær leit umferðin út eins og lítill bilalækur í samanburði við strauminn sem þar annars flýtur um þegar kórónaveirur eru ekki á stjái. FRÉTTABLAÐID/ERNIR

Bjartsýnni spá um útbreiðslu

COVID-19 Í gær höfðu 737 manns greinst með COVID-19 á Íslandi. Fjölgaði þeim um 89 í gær. Þá eru um níu þúsund manns í sóttkví en rúmlega tvö þúsund hafa lokið sóttkví.

Fimmtán liggja nú á Landspítalanum, tveir af þeim á gjörgæsludeildinni og einn í öndunarvél.

Á meðan COVID-19 faraldurinn gengur yfir munu rúmlega 1.500 manns á Íslandi greinast með COVID-19, en talan gæti náð nær 2.300 samkvæmt svartsýnustu spá.

Þetta kemur fram í grein sem hópur vísindamanna á vegum Háskóla Íslands, Embættis landlæknis og Landspítalans birta ásamt spálíkani um COVID-19 í Fréttablaðinu í dag. Alþjóðlegur samanburður á skimunartíðni á COVID-19 (það er fjöldi greiningarprófa miðað við höfðatölu) sýnir að greiningin er hæst á Íslandi og Færeyjum. – **khg / sjá síðu 14**

Símar stoppa ekki hjá biskupi og prestunum

Í ljósi samkomubanns hefur þjóðkirkjan endurskipulagt allt sitt starf. Helgi-stundum er streymt, sál gæsla veitt á neti og simleiðis og flestum athöfnum frestað. Útfarir fara fram en með miklum skörðum vegna COVID-19.

COVID-19 Þjóðkirkjan reynir eftir bestu getu að halda úti sál gæslu og helgihaldi í samkomubanni, en vitaskuld með breyttu sniði. Helgi-stundum er nú streymt í gegnum netið og flestum athöfnum hefur verið frestað.

Sameiginlegt verkefni kirkjunnar er streymi á Vísi klukkan 17 á sunnudögum, sem skipt er á milli kirkna og kallast heimahelgi-stund. Í Laugarneskirkju síðasta sunnudag, Lindakirkju næsta og Víðalínaskirkju þar á eftir. Þá hafa einstaka kirkjur tekið upp á því að streyma til dæmis ritningarlestrum og bænastundum.

Frá síðasta sunnudegi var ákveðið að hringja kirkjuklukkunum í hverju hádegi. Í kjölfarið er sameiginleg bænastund í öllum kirkjum og beðið fyrir landi og þjóð.

Pétur Markan, samskiptastjóri Biskupsstofu, segir að vel sé tekið í þetta starf og sýni vel að þjóðin hafi þörf á að „kjarna sig“ andlega á tímum sem þessum. Aðspurður hvort innileikinn haldi sér segir hann það vissulega hafa verið áskorun.

„Maður er manns gaman og innileikinn kemur þegar við erum í nánd við hvert annað,“ segir hann. „Við þurfum því að búa þetta til og það hefur tekist vel. En við vitum að við erum í tímabundnu ástandi.“

Kirkjur landsins sinna miklu eldri borgarastarfi dags daglega en vegna samkomubanns liggur það niðri. Samkvæmt Péttri setur þetta mikið skarð í félagslíf hóps, sem þar að auki er í mestri áhættu og margir eldri borgarar bangnir um sig og sína. Síminn stoppar ekki þessa dagana, hvorki hjá einstaka prestum né Biskupsstofu.



Heimahelgistund var í Laugarneskirkju á sunnudag. FRÉTTABLAÐID/GVA

Við vorum að reyna að útfæra kistulagningu til að allra nánustu aðstandendur kæmst.

Pétur Markan samskiptastjóri Biskupsstofu



„Fólk er mikið að velta fyrir sér skipulagningu útfara,“ segir Pétur. En útfarir verða að fara fram þrátt fyrir 20 manna samkomubann, ólíkt fermingum, giftingum og skírnum sem flestum hefur verið slegið á frest. Við útfarir geta því aðeins nánustu aðstandendur verið viðstaddir en Pétur segir að fólk sé að nýta sér netstreymi fyrir aðra.

„Ég var staddur í Víðistaðakirkju í dag, þar sem var verið að jarða ungan mann, og við vorum að reyna að útfæra kistulagningu til að allra nánustu aðstandendur kæmst. Þetta er raunveruleiki kirkjunnar alla daga.“

Vitjanir eru stór hluti af sál gæslu-hlutverki kirkjunnar en reynt er að halda samneyti þessa dagana. Er fólki bent á Netkirkjuna, þar sem sé prestur á vakt og hægt sé að fá faglega sál gæslu.

„Fyrsta skrefið er samt í gegnum tölvuna og ef þörf er á í gegnum síma. Ef ástandið er mjög alvarlegt vitjum við fólks en viljum halda því í lágmarki,“ segir Pétur. „Það eru margir óttaslegnir og óvissir núna. Kirkjan kjarnar sig, ef svo má segja, í krefjandi aðstæðum, og sannar tilveru sína og hlutverk.“ **kristinnhaukur@frettabladid.is**

BERRY ALLOC

Harðparket

MIKIÐ ÚRVAL Á LAGER

ALFABORG

- allt á gólf -

Skútvogi 6
104 Reykjavík
Sími: 568 67 55
alfaborg.is



Fjarþjónusta í ljósi aðstæðna

– sinnum bankaviðskiptum að heiman

Okkur er umhugað um velferð viðskiptavina okkar og starfsfólks. Vegna COVID-19 faraldursins höfum við lokað á beinan aðgang að útibúum okkar nema að heimsókn sé bókuð fyrir fram og þá einungis fyrir brýn erindi sem ekki er hægt að leysa með öðrum hætti.

Við erum að sjálfsögðu áfram til staðar fyrir viðskiptavinum okkar og allar upplýsingar um þjónustuna okkar er að finna á arionbanki.is. Þar er einnig hægt að panta þjónustu í síma eða afgreiðslu í útibúi ef brýnt er.

Þá hvetjum við viðskiptavinum okkar til að nýta eftirfarandi þjónustuleiðir:

- Öll helsta bankaþjónusta er í boði í **Arion appinu** og **netbankanum**.
- Síminn í þjónustuverinu er **444 7000**, hægt er að senda okkur póst á **arionbanki@arionbanki.is** eða hafa samband í gegnum **netspjallið okkar**.
- Einnig minnum við á **hraðbankana** sem eru staðsettir víða um land og verða áfram aðgengilegir.

Allar upplýsingar um þjónustuna okkar er að finna á arionbanki.is.

Við munum kappkosta að svara öllum erindum hratt og örugglega til að þetta raski þjónustu okkar sem minnst. Þá vonum við að með sameiginlegu átaki okkar allra megi lágmarka þann tíma sem tekur að komast í gegnum þessa áskorun.

Við tökumst á við þetta saman!



Á níunda tug í afleysingaþjónustu bænda sem enn bjarga sér þó

COVID-19 Borist hafa 85 umsóknir til Bændasamtaka Íslands vegna afleysingaþjónustu fyrir bændur. Samtökin auglýstu eftir fólki til að hafa á skrá fyrir rúmri viku. Í upphafi voru afleysingarnar hugsaðar sem öryggisnet fyrir einyrkja og það er enn þá aðalmarkmiðið. En síðan hefur verið ákveðið að þetta geti nýst stærri búum einnig.

Guðbjörg Jónsdóttir, verkefnisstjóri hjá Bændasamtökunum, segir að fólk með ýmskonar bakgrunn hafi sótt um, þó sérstaklega mikið úr ferðaþjónustugeiranum.

„Fjallaleiðsögumenn hafa til

Við munum ábyggja þurfa marga til aðstoðar við sauðburðinn

Guðbjörg Jónsdóttir, verkefnisstjóri hjá Bændasamtökunum

dæmis sýnt þessu verkefni áhuga,“ segir Guðbjörg. „En einnig sérhæft og búfræðimenntað fólk sem er gott því að ýmis búnaður er sérhæfur.“ Engin ákveðin skilyrði eru sett við umsóknirnar og hvert tilvik verður metið fyrir sig.



Sauðburður hefst fljótlega og þá þurfa margir aðstoð. FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

Sauðburður hefst eftir um mánuð og Guðbjörg býst við því að þá muni reyna á þessa þjónustu. „Við munum ábyggja þurfa marga til aðstoðar við sauðburðinn,“ segir hún.

COVID-19 smit hafa alls komið upp á sex búum, sem öll eru í Húnavatnssýslu. Flestir bændur eru þó þegar farnir að skipta vinnufólki upp í hópa, til að forðast að allir smitist á sama tíma.

„Fólk er enn þá að bjarga sér innan svæðis og enginn hefur enn nýtt afleysingaþjónustuna. En flestir vita af henni,“ segir Guðbjörg. – khg



Kassavín. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON BRINK

Landinn sækir nú í beljuvínin

VIÐSKIPTI Rauðvínssala hefur aukist um tæp tíu prósent það sem af er ári í samanburði við síðasta ár. Hvítvínssala hefur aukist um rúm átta prósent. Þetta kemur fram í svari Vínbúðarinnar við fyrirspurn Fréttablaðsins og þess getið að hugsanlegt sé að meiri breytingu megi merkja í þessari eða á næstu vikum.

Samkvæmt upplýsingum frá

» Heildarsala Vínbúðarinnar það sem af er ári er 5,5 prósentum meiri en í fyrra þegar miðað er við 1. janúar til 23. mars.

heildsölunni K. Karlssyni hefur sala til Vínbúðarinnar aukist sem vegur á móti þeim samdrætti sem orðið hefur á sölu til veitingahúsa á undanförnum dögum og vikum. Sölumaður sem Fréttablaðið ræddi við segir áhugavert að fylgjast með aukningu í sölu svokallaðra kassavína.

Í svari Vínbúðarinnar kemur fram að hlutfall kassavína í sölu léttvins fari hægt og sigandi upp á við. Hlutfallið hafi verið að meðaltali 48 prósent frá áramótum en hafi aukist á síðustu tveimur vikum og farið í 51 prósent í annarri viku marsmánaðar og í 54 prósent í síðustu viku.

Heildarsala Vínbúðarinnar það sem af er ári er 5,5 prósentum meiri en í fyrra þegar miðað er við 1. janúar til 23. mars. – að

Kókaín er á þrotum í landinu

Samfara snarfækkun í fólksflutningum til landsins hefur innflutningur á ólöglegum fíkniefnum nær stöðvast. Skortur er á kókaíni og morfínskyldum lyfjum. Eftirspurn minnkar vegna samkomubanns.

COVID-19 Mikill skortur er á kókaíni á landinu í kjölfar nær algerrar stöðvunar farþegaflutninga til landsins. Heimildarmenn Fréttablaðsins kunnugir fíkniefnamarkaðinum segja nær allar birgðir búnar hjá helstu birgjum. Stórkaupmenn, sem kaupi að jafnaði nokkur hundruð grömm í einu af innflytjendum, ætluð til smásölu, komi alls staðar að lokuðum dyrum. Þeir muna ekki annað eins ástand á markaðinum.

„Það er búið að grafa allar holur og það er allt búið,“ varð einum viðmælenda Fréttablaðsins að orði. Þeir birgjar sem einhvern lager eigi haldi að sér höndum í von um að verðið rjúki upp. Efni í verri gæðum sem illa gekk að selja áður en landið lokaðist hafa einnig selst upp og neytendur hljóti að vera farnir að finna fyrir bæði herra verði og minni gæðum.

Ekki er eins mikill skortur á amfetamíni enn sem komið er, en einhver framleiðsla á því hefur farið fram hér á landi undanfarin ár. Enginn hörgull er heldur á kannabísefnum en lítið sem ekkert hefur verið flutt inn af þeim undanfarin ár og stendur ræktun hér innanlands undir eftirspurn af þeim.

Þótt ólögleg vinnuefni séu einnig flutt eftir öðrum leiðum til landsins en með farþegum efast menn um að þær innflutningsleiðir geti annað eftirspurninni. Þeir fáu sem komi flugleiðina frá Evrópu hafi ekki hætt á að hafa neitt með sér, enda mjög fáir í vélunum og engin leið að hverfa í fjöldann. Eftir því sem einangrun landsins dragist á langinn muni markaðurinn þó, líkt og áður, finna nýjar leiðir til innflutnings.

Samkomubanni fylgir þó einnig samdráttur í tækifærisneyslu og að því leyti hefur eftirspurn einn-



Sakborningur í stóru kókaínsmyglmáli leiddur frá Héraðsdómi Reykjavíkur í fyrra. FRÉTTABLAÐIÐ/SIGTRYGGUR ARI

» 40 kíló af kókaíni voru haldlögð á síðasta ári samkvæmt bráðabirgðatölum Ríkislögreglustjóra í upphafi árs. Þau voru 2,6 árið 2014. Grammið af kókaíni kostaði 13.700 krónur samkvæmt tölum SÁÁ.

ig dregist saman. Bæði eru þeir í neysluhléi sem neyta reglulega kókaíns samhliða skemmtanálifinu og „bissnessmenn sem hafa verið að nota tvisvar til þrisvar í viku eru hættrir að versla og eru bara hjá fjölskyldum sínum“ eins og heimildarmaður blaðsins orðaði það.

Auk kókaíns er einnig farið að bera á skorti morfínskyldra lyfja sem flutt eru ólöglega til landsins.

Starfsfólk í heilbrigðis- og félagsþjónustu sem Fréttablaðið ræddi við segja verst stöddu neytendurna finna fyrir þessu og ótta gæti meðal

þeirra, bæði vegna skortsins og erfiðleika með að útvega efni komi til sóttkvíar eða annarrar einangrunar.

Skorturinn er ekki eingöngu á Íslandi heldur einnig víða í Evrópu enda einangrun og samdráttur í farþegaflutningum ekki bundinn við Ísland. Í svari lögreglu við fyrirspurn Fréttablaðsins segir að takmarkaðir fólksflutningar hafi áhrif á flutning fíkniefna milli landa og heimsálfa. Það sé þó tímabundið. Vari það ástand lengi finni hinn ólöglegi markaður aðrar leiðir til að anna eftirspurn. adalheidur@frettabladid.is



JEEP® OG RAM ÞJÓNUSTUVERKSTÆÐI

Verkstæðið er viðurkennt þjónustuverkstæði fyrir Jeep®, RAM Trucks, Fiat, Dodge, Chrysler og Alfa Romeo. Jafnframt er það almennt bifreiðaverkstæði sem gerir við allar gerðir bifreiða.

Pantið tíma í síma 534 4433 eða á thjonusta@isband.is

STUTTUR BIÐTÍMI!

Þjónustuverkstæði ÍSBAND sérhæfir sig í breytingum á Jeep® og RAM.



Smurþjónusta fyrir flestar tegundir bifreiða.

ALLIR BÍLAR SEM KOMA Í ÞJÓNUSTU TIL OKKAR ERU SÓTTFREINSADIR VIÐ MÓTTÖKU OG AFHENDINGU.



ÍSLENSK-BANDARÍSKA EHF • VERKSTÆÐI OG VARAHLUTAVERSLUN • SMÍÐSHÖFÐA 5 • 110 REYKJAVÍK
SÍMI 534 4433 • THJONUSTA@ISBAND.IS • WWW.ISBAND.IS • OPIÐ VIRKA DAGA KL. 07:45 - 18:00

VARA- OG AUKAHLUTAVERSLUN



Pallbílahús frá ARE



Úrval af felgum fyrir Jeep, og RAM



Upphækkunarsett í Wrangler



Upphækkunarsett í RAM



Falcon demparar

Varahlutaverslun ÍSBAND býður upp á gott úrval vara- og aukahluta og íhluta til breytinga. Allir helstu varahlutir í okkar vörumerkjum eru til á lager. Sérþöntum varahluti í aðra USA bíla.

ÍSBAND er umboðsaðili fyrir AEV sem sérhæfir sig í breytingum á Jeep® Wrangler og RAM og TeraFlex sem sérhæfir sig í breytingum á Jeep® Wrangler. ÍSBAND er með umboð fyrir pallbílahús frá ARE.



HAFÐU ÞAÐ GOTT UM HELGINA!

Marineraðar
lambakótilettur
Kjötsel

1.679 KR/KG
ÁÐUR: 2.799 KR/KG

-40%

ÞYKKAR
GRILLSNEIÐAR



-46%



Ferskur grísabógur

499 KR/KG
ÁÐUR: 924 KR/KG



-30%

Kjúklingabringur
BBQ Country - Isfugl

1.969 KR/KG
ÁÐUR: 2.799 KR/KG



-40%

Grill mix
Stjörnugris

1.199 KR/KG
ÁÐUR: 1.999 KR/KG



-40%

Bayonne skinka
Kjötsel

1.199 KR/KG
ÁÐUR: 1.999 KR/KG

ÚRVAL AF NÝBÖKUÐU BAKKELSI!



-30%

Graskersbrauð
508 gr

384 KR/STK
ÁÐUR: 549 KR/STK



-50%

Amerískir kleinuhringir

100 KR/STK
ÁÐUR: 199 KR/STK



-40%

Nauta Rib-Eye

1.997 KR/KG
ÁÐUR: 3.329 KR/KG



Now Beta-
Glucans
60 töflur

-15%

2.549 KR/PK
ÁÐUR: 2.999 KR/PK

Vatnsmelóna

190 KR/KG
ÁÐUR: 379 KR/KG

-50%



VERSLAÐU Á NETINU
www.netto.is

Tilboðin gilda 26. - 29. mars

Tilboðin gilda meðan birgðir endast.
Birt með fyrirvara um prentvillur og myndavíxl.
Vöruúrval getur verið breytilegt milli verslana.

ÓDÝRAST Á NETINU
Í VEFVERSLUN NETTÓ*

*Skv. könnun Fréttablaðsins

nettó

Lægra verð - léttari innkaup



Mitch McConnell, leiðtogi Repúblikana í öldungadeild þingsins.

Sömdu um innspýtingu

BANDARÍKIN Hvíta húsið og öldungadeild Bandaríkjaþings hafa samið um að verja tveimur billjónum dala til að örva efnahagslífið og fjármagna aðgerðir til að bregðast við COVID-19 faraldrinum.

Mitch McConnell, leiðtogi Repúblikana í öldungadeildinni, sagði þetta fjárfestingu á pari við það sem tíðkist á stríðstímum. Í íslenskum krónum er þetta um 280 þúsund milljarðar.

Verja á 250 milljörðum dala í greiðslur til einstaklinga og heimila. 250 milljarðar fara í atvinnuleysisbætur, 350 milljarðar í lán til minni fyrirtækja og 500 milljarðar til stærri fyrirtækja. Þá renna 130 milljarðar til sjúkrahúsa og 150 milljarðar til sveitarstjórna.

Demókratar sögðu eftirlit með því hvernig peningum yrði ráðstafað skorta og samþykkti Hvíta húsið að skipa nefnd og eftirlitsmann.

Donald Trump Bandaríkjaforseti hefur tilkynnt að hann hyggtist aflétta samkomubanni í landinu um páskana. – ab

Innivera á Spáni



Tala látinna á Spáni vegna COVID-19 er nú orðin hærri en í Kína. Í gær höfðu 3.434 þar í landi látið lífið. Alls hafa þar nú greinst tæplega 50 þúsund tilfelli. Þessar ungu systur í Santander hafa verið inni í ellefu daga samfleytt. Í gær fylgdust þær með flutningaskipi koma til hafnar. MYND/EPA

Glæpagengi framfylgja banni

BRASILÍA Glæpagengi í fátækrahverfum Rio de Janeiro hafa lýst yfir að þau muni taka að sér að framfylgja útgöngubanni í borginni ef stjórnvöld geri það ekki.

„Hver sá sem er á götunni á banntíma mun læra að virða næsta bann,“ voru skilaboðin sem hengd voru upp og spiluð af upptöku í hverfunum, samkvæmt brasilíska blaðinu Extra.

Yfir 2.200 COVID-19 smit hafa verið greind í Brasilíu og hafa 46 látist af völdum veirunnar. Jair Bolsonaro, forseti Brasilíu, hefur verið gagnrýndur fyrir aðgerðaleyfi í faraldrinum. Bolsonaro hefur sjálfur sakað fjölmiðla og pólitíska andstæðinga um að nýta sér faraldurinn til að koma höggi á sig en hann lýsti því yfir í sjónvarpsviðtali um helgina að COVID-19 væri ekkert nema „væg flensa“.

„Það sem er að gerast um heim allan hefur sýnt að áhættuhópurinn eru þeir sem eru eldri en 60 ára. Hvers vegna þá þurfum við að loka skólum? Niútiu prósent okkar



Ávarpi Jair Bolsonaro forset varpað upp á vegg í Sao Paulo. MYND/EPA

munu ekki sýna nein einkenni ef við smitumst,“ sagði forsetinn í erindi sem sjónvarpað var í Brasilíu á þriðjudag.

Þá voru vangaveltur á þriðjudaginn um að Bolsonaro sjálfur gæti hafa smitast af kórónaveirunni. Hersjúkrahúsið þar sem Bolsonaro fór í skimun gegn veirunni hefur ekki gefið upp nöfn tveggja á lista þeirra sem greindust með veiruna. Forsetinn hefur neitað að gefa upp niðurstöðu á sínu eigin prófi. – atv

Allir verði að gera sitt

Stórum hluta jarðarbúa er nú gert að vera heima til að forða frekari útbreiðslu COVID-19. Rússlandsforseti bað í gær þjóð sína að halda sig heima í eina viku.

ERLENT Staðfest tilfelli COVID-19 eru nú tæplega 440 þúsund á heimsvísu samkvæmt vef Johns Hopkins háskólans. Þá hafa 19.675 manns látið lífið. 111 þúsund manns hafa náð sér að fullu. Stórum hluta jarðarbúa er nú gert að halda sig heima.

Útgöngubann tók gildi á Indlandi á miðnætti í gær, eiga nú 1,3 milljarðar þar í landi að halda sig heima. Fjæðrafok varð í landinu eftir ávarp Narendra Modi forsætisráðherra þar sem íbúar kepptust við hamstra nauðsynjar. Hefur lögregla þar verið sökuð um að beita ofbeldi, því hafna yfirvöld.

Helstu áhyggjur snúa að óformlegum efnahag landsins og hvernig fólk sem lifir dag frá degi muni reiða af. Rétt rúmlega 600 manns hafa greinst með COVID-19 á Indlandi, hins vegar hafa fáir verið prófaðir. Þá er aðeins hálft gjörgæslurými á hverja þúsund íbúa.

Vladímír Pútín Rússlandsforseti ávarpaði þjóð sína í gær og bað alla um að halda sig heima næstu vikuna. Tryggt verði að allir fái greidd laun. Hátt í 700 tilfelli hafa verið staðfest í landinu, sagði Pútín, og að ómögulegt væri að koma í veg fyrir útbreiðslu.

Ástandið er hvað verst á Ítalíu. Þar hefur smitum aftur fjölgað, eru þau nú hátt í 70 þúsund. Alls hafa 6.820 manns látið lífið í landinu, það mesta í heiminum. Giuseppe Conte forsætisráðherra tilkynnti á þriðjudagskvöld að allir sem færu út úr húsi án gildrar ástæðu ættu yfir höfði sér sekt upp á 3.000 evrur, eða 460 þúsund krónur.

„Allir verða að gera sitt,“ sagði Conti. Neyðarástandi hefur verið lýst yfir til júliloka. „Neyðarástand í hálft ár þýðir ekki að hömlur á daglegt líf gildi þangað til. Við erum tilbúin að aflétta hömlum við fyrsta tækifæri, sem við vonumst til að verði bráðlega.“

Hátt í helmingur tilfella í Bandaríkjunum eru í New York-riki. And-



Hermenn á Ítalíu hjálpa til við að framfylgja útgöngubanni. MYND/EPA

440

þúsund staðfest tilfelli af COVID-19.

rew Cuomo ríkisstjóri hefur óskað eftir liðsinni frá Hvíta húsinu og heitið því að hjálpa þá næstu svæðum sem verða illa úti í faraldrinum. „Við erum að biðja þjóðina um að

hjálpa okkur, við munum endurgjalda greiðann,“ sagði Cuomo við blaðamenn í gær. Þá beindi hann orðum sínum að yngri kynslóðinni. „Þið haldið að þið séuð ofurhetjur, en þið getið smitast og borið veiruna á milli.“

Spár gerðu ráð fyrir að 140 þúsund þyrftu á sjúkrarúmi að halda, en aðeins 52 þúsund væru í boði. Cuomo var ekki sáttur við viðbrögðin frá Washington, New York fengi 1,3 milljarða dala en hefði nú þegar varið 3,8 milljörðum í baráttuna. arib@frettabladid.is



Tannlækningar í Ungverjalandi

Sparaðu allt að 50-70%!



Fyrir



Eftir

Hafðu samband:
+ 36 70 942 9573

info@fedaszdental.hu
www.tannlaeknathjonusta.is

Vegna Covid19 höfum við gripið til umfangsmikilla aðgerða. Miklar breytingar hafa verið gerðar um allt hús til að tryggja að þú getir haldið áfram að koma til okkar. Nánari upplýsingar inn á [bauhaus.is](https://www.bauhaus.is).



Hefur þú séð nýja BAUHAUS blaðið?



Kjarakaup

BLUERAIN

Bluerain sturtusett

Krómað sturtusett með 20 cm sturtuhaus, handsturtu og slöngu. Hitastillir með brunavörn fylgir. 5 ára ábyrgð gegn leka.

34.995.-

~~41.995-~~

NÝTT BLAÐ – ALLT FYRIR BAÐHERBERGIÐ!



8.995.-

~~10.195=~~

Space handlaugartæki

Krómáð með lyftitappa, PEX-slöngum og keramikstút. 5 ára ábyrgð gegn leka.



39.995.-

~~54.995-~~

Duravit Stack 3

Veggfest salernisskál án skolbrúnar sem eykur hreinlæti og auðveldar þrif. Faldar festingar. Salernisseta með hæglokun og festingar fylgja.



32.795.-



D-Code veggheent salerni

Hvítt. Vegghengt salerni án skolbrúnar.
Salernisseta með hæglokun fylgir.



saniscan
BY PRESSALIT

Interio baðlínan

Aukahlutir úr póleruðu ryðfríu stáli: T.d. krókur.

Salernispappírshaldari.....	3.095-
-----------------------------	--------

Salernisbursti	7.995,-
----------------------	---------

Handklæðastöng 7.995.-

1.795.-



saniscan
BY PRESSALIT

Interio Home baðlínan

Svört, krómuð. Uppsetning
möguleg án skrífa með því að
kaupa sjálfflímandi festingar.
T.d. með 2 krókum.

Salernispappírshaldari.....4.495.-

Salernisbursti á vegg.....	12.395,-
----------------------------	----------

3.395.-



MIKIÐ ÚRVAL, GÆÐI OG LÁGT VERÐ, ALLTAF!

OPNUNARTÍMAR: VIRKA DAGA 8-19 / UM HELGAR 10-18

BAUHAUS REYKJAVÍK – Lambhagavegur 2-4 – 113 Reykjavík – 515-0800 – upplysingar@bauhaus.is – www.bauhaus.is

MARKAÐURINN

Munu tryggja nægt lausafé í kerfinu

Seðlabankastjóri segir bankann munu sjá til þess að nægt lausafé verði til staðar. Aukið umfang skuldabréfakaupa komi til greina. Forstöðumaður hjá Samtökum atvinnulífsins segir sviðsmyndir sem samtökin horfi til mun svartsýnni en sviðsmyndir bankans.

Hörður Eðgisson
hordur@frettabladid.is
Kristinn Ingi Jónsson
kristinningi@frettabladid.is



Ásgeir Jónsson seðlabankastjóri segir að Seðlabankinn hafi áhyggjur af því að bankarnir muni ekki veita nægjanlega miklu lausafé út í atvinnulífið vegna þess að þeir hafi ekki hvata til þess. Af þeim sökum hafi verið talið nauðsynlegt að bankinn hefji kaup á ríkisskuldabréfum. Kaupin létti á fjármögnun fyrirtækja sem sækja sér fé á skuldabréfamárkadi.

„Við munum sjá til þess að það verði nægt lausafé til staðar,“ segir Ásgeir í samtali við Markaðinn.

Hann útilokar ekki að umfang fyrirhugaðra skuldabréfakaupa verði aukið ef bankarnir taka ekki við sér í útlánunum og peningamagn í umferð dregst verulega saman.

Ásdís Kristjánsdóttir, forstöðumaður efnahagssviðs Samtaka atvinnulífsins, segir að þær sviðsmyndir um möguleg efnahagsáhrif kórónaveirunnar sem samtökin horfi til séu mun svartsýnni en þær sviðsmyndir sem Seðlabankinn hafi kynnt í gær.

Svartsýna sviðsmynd bankans, sem gerir ráð fyrir allt að fimm prósentu samdrætti í landsframleiðslu í ár, er „að mínu mati hin bjartsýna sviðsmynd sem við ættum að horfa til en ekki sú svartsýna“, segir hún.

„Miðað við stöðuna sem blasir við er ég hrædd um að samdrátturinn geti orðið enn meiri en Seðlabankinn teiknar upp,“ segir Erna Björg Sverrisdóttir, aðalhaffræðingur Arion banka.

Á fundi Seðlabankans í gærmorgun sagði Ásgeir að bankinn hefði heimild til þess að kaupa ríkisskuldabréf á markaði fyrir 150 milljarða króna. Unnið væri að útfærslu kaupanna í samvinnu við fjármála- og efnahagsráðuneytið og ríkisstjórnina.

Hann segir geta komið til greina að auka umfang kaupanna ef aðstæður kalli á það.

„Umfang kaupanna nemur um fimm prósentum af landsframleiðslu en til samanburðar boðaði Seðlabanki Nýja-Sjálands á sama tíma kaup á skuldabréfum sem jafngildir um tíu prósent af landsframleiðslu.“

Við viljum hins vegar fara varlega í þessar aðgerðir til að byrja



Pórarinn G. Pétursson, aðalhaffræðingur Seðlabankans, og Ásgeir Jónsson seðlabankastjóri. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON

Miðað við stöðuna sem blasir við er ég hrædd um að samdrátturinn geti orðið enn meiri en Seðlabankinn teiknar upp.

Erna Björg Sverrisdóttir, aðalhaffræðingur Arion banka



með og sjá hvernig skuldabréfamárkadurinn bregst við. Frekari aðgerðir kæmu þá til skoðunar í samhengi við þróun mála í fjármálakerfinu eftir að svigrúm þess til að auka útlán hefur verið aukið til muna með afléttingu sveiflujöfnunaraukans og lækkun bindiskyldunnar,“ nefnir Ásgeir.

Erna Björg segir lítið hægt að segja um áform Seðlabankans á þessari stundu af því að það liggi

Sviðsmyndir Seðlabankans af áhrifum COVID-19 í ár

	Febrúarspá Seðlabankans	Mildari sviðsmynd	Dekkri sviðsmynd
Hagvöxtur	0,8%	-2,4%	-4,8%
Atvinnuleysi	4,2%	5,7%	7,0%
Einkaneysluvöxtur	2,4%	-1,1%	-3,8%
Verðbólga	1,9%	1,5%	1,4%

lítið fyrir um þann ramma sem bankinn muni vinna eftir, svo sem um upphæðir og tímallengd.

„Það er jákvætt að bankinn sýni sveigjanleika, samanber tilkynninguna á mánudagsmorgun, en þó eru vissulega ákveðin vonbrigði að nánari útlistun hafi ekki legið fyrir fyrst boðað var til fundar í gær,“ nefnir hún.

Aðspurður hvort ekki þurfi að grípa til markvissari aðgerða til þess að bregðast við lausafjárþurrð í hagkerfinu segir Ásgeir það mögulega geta þurft.

„Bankarnir eru fullir af lausafé vegna þeirra aðgerða sem við höfum gripið til að undanförunum en markmiðið með boðuðum skuldabréfakaupum er að halda niðri skuldabréfavöxtum og eins að tryggja nægt lausafé með því að

koma í veg fyrir að það verði þurrkað upp af ríkissjóði vegna fyrirséðs halla á rekstri þess á árinu. En við munum sjá til þess að það verði nægt lausafé til staðar,“ segir hann.

Svartsýna myndin bjartsýn

Aðurnefnd sviðsmyndagreining Seðlabankans gerir ráð fyrir að landsframleiðsla dragist saman um 2,4 til 4,8 prósent í ár en til samanburðar var gert ráð fyrir 0,8 prósentu hagvexti í febrúarspá bankans.

Í sviðsmyndum bankans er jafnframt miðað við að atvinnuleysi verði á bilinu 5,7 til 7,0 prósent á þessu ári borið saman við fyrri spá upp á 4,2 prósentu atvinnuleysi.

Mildari sviðsmynd bankans gerir ráð fyrir að ferðamönnum fækki um ríflega þriðjung frá því í fyrra en sú

Ferðapjónustan er að þurrkast nánast út í nokkra mánuði og efnahagslegt tjón af því einu er gríðarlegt.

Ásdís Kristjánsdóttir, forstöðumaður efnahagssviðs Samtaka atvinnulífsins



dekkri að ferðamönnum fækki um ríflega fimmtíu prósent á milli ára sem samsvarar ríflega fimmtungssamdrætti í útflutningi á vöru og þjónustu.

Þórarinn G. Pétursson, aðalhaffræðingur Seðlabankans, áréttaði þó á fundinum að ekki væri um að ræða spá, heldur sviðsmyndir sem gæfu hugmyndir um hve mikil efnahagsáhrif faraldursins geti orðið.

Ásdís segir sviðsmyndagreininguna hafa komið nokkuð á óvart.

„Þrátt fyrir að aðgerðir stjórnvalda og Seðlabankans séu til þess fallnar að milda höggið,“ útskýrir hún, „er staðan samt mjög alvarleg. Nær hvergi í heiminum vegur ferðapjónustan eins þungt í heildarútflutningi en á Íslandi. Ferðapjónustan er að þurrkast nánast út í nokkra mánuði og efnahagslegt tjón af því einu er gríðarlegt.“

Þá er á sama tíma innlend neysla heimila fyrir utan matvörur nánast engin. Aðrar útflutningsgreinar eru farnar að finna fyrir samdrætti á sama tíma eins og til dæmis sjávarútvegurinn. Störf eru að glatast og önnur störf að breytast í hlutastörf með tilheyrandi tekju-skerðingu. Þegar faraldurinn er yfirstaðinn þá mun taka tíma að vinna til baka framleiðslutapið,“ nefnir hún.

Svartsýna sviðsmynd Seðlabankans sé því í raun sú bjartsýna sviðsmynd sem horfa ætti til.

Erna Björg segir aðstæðurnar slíkar og óvissuna það mikla „að það veit í sjálfu sér enginn hve mikil efnahagsáhrifin verða. Ég óttast samt að jafnvel svartsýnasta sviðsmynd Seðlabankans sé ekki nógu svartsýn. Það eru ýmsir undirliðir í sviðsmyndum bankans sem maður veltir fyrir sér hvort geti í raun staðist.“

Gefa ekki krónu í afslátt af hækkunum

Ragnar Þór Ingólfsson, formaður VR, segir að það komi ekki til greina að gefa afslátt af launahækkunum sem taka gildi samkvæmt lífskjarsamningnum næstu mánaðamót. Óformleg samtöl hafa átt sér stað milli verkalyðshreyfingarinnar og Samtaka atvinnulífsins.

„Ég get sagt mjög afdráttarlaust að það verða engar breytingar á þessum samningi,“ segir Ragnar í samtali við Fréttablaðið.

Ásta S. Fjeldsted, framkvæmdastjóri Viðskiptaráðs, skrifaði í grein sem birtist í Markaðinum í gær að slá ætti á frest fyrirhuguðum launahækkunum. Að óbreyttu myndi launakostnaður hækka um tugi milljarða króna á ársgrundvelli og íslensk fyrirtæki hefðu ekki efni á frekari hækkunum í núverandi árferði.

Ragnar bendir meðal annars á að efnahagslegar aðgerðir stjórnvalda



Ragnar Þór Ingólfsson, formaður VR.

til að bregðast við heimsfaraldri COVID-19 snúist að mestu leyti um hagsmuni fyrirtækja. Hann nefnir lækkun bindiskyldu, ríkisábyrgð á sérstökum brúarlánunum og greiðslufresti í tengslum við opinber gjöld og fyrirtækjalán.

„Við munum beita okkur harkalega fyrir því að fyrirtæki, sem skorast undan því að greiða umsamdar hækkanir eða láta á það reyna að

brjóta samninga með einhverjum hætti, verði algjörlega undanskilin þeim úrræðum sem boði eru hjá lífeyrissjóðum og við munum krefjast þess að undanskilja slík fyrirtæki frá öðrum úrræðum stjórnvalda,“ segir Ragnar.

Aðspurður svarar Ragnar Þór að engar formlegar viðræður hafi átt sér stað milli Samtaka atvinnulífsins og verkalyðshreyfingarinnar um fyrirhugaðar launahækkanir heldur einungis óformleg samtöl.

„Við vorum tilbúin að ræða aðrar leiðir til að lækka kostnað fyrirtækja en settum skilyrði um frýstingu vísitölu á verðtrygðum lánunum. Af einhverjum óskiljanlegum ástæðum var það ekki til umræðu. Þetta gerir það að verkum að við erum algjörlega föst fyrir. Það kemur ekki til greina að gefa krónu í afslátt af þessum hækkunum,“ segir Ragnar. – þfh

Alltaf nóg til af humri hjá Norðanfiski...

STÓRUM HUMRI!!



Hafið samband á nordanfiskur@nordanfiskur.is eða í síma 430 1700

Norðanfiskur ehf. sérhæfir sig í framleiðslu á úrvals sjávarfangi til veitinga- og stórelðhúsa.

Einnig má finna vörur Norðanfisks í neytendapakkingum í verslunum Bónus um land allt.

nordanfiskur

LAGERSALA SÍÐUSTU EINTÖKIN 20-50% AFSLÁTTUR



Verðdæmi

50%

ISABELLA - 160X200 cm DÝNA
ÚTSÖLUVERÐ 23.920 KR
FULLT VERÐ 47.840 KR
180X200 cm DÝNA
ÚTSÖLUVERÐ 41.790 KR
FULLT VERÐ 83.580 KR

50%

DAISY - 160X200 cm DÝNA
ÚTSÖLUVERÐ 18.920 KR
FULLT VERÐ 37.840 KR
180X200 cm DÝNA
ÚTSÖLUVERÐ 36.790 KR
FULLT VERÐ 73.580 KR

50%

POPPY - 160X200 cm DÝNA
ÚTSÖLUVERÐ 15.290 KR
FULLT VERÐ 31.840 KR
180X200 cm DÝNA
ÚTSÖLUVERÐ 33.790 KR
FULLT VERÐ 67.580 KR

50%

GRACE - 160X200 cm DÝNA
ÚTSÖLUVERÐ 16.420 KR
FULLT VERÐ 32.840 KR
180X200 cm DÝNA
ÚTSÖLUVERÐ 34.290 KR
FULLT VERÐ 68.580 KR

**-20%****COMO**

NETTUR OG ÞÆGILEGUR HÆGINDASTÓLL

ÚTSÖLUVERÐ 35.920 KR

FULLT VERÐ 44.900 KR

LITIR GRÁR OG KREM



Upp af Breiðuvík eru tjarnir þar sem auðvelt er að spegla sig og ná fullkominni hugarró. Í baksýn glittir í toppinn á Hvítserk og Hákarlstönn. MYNDIR/TG

Bómullarský yfir Breiðuvík

Tómas Guðbjartsson hjartaskurð-læknir og náttúruunnandi og Ólafur Már Björnsson augnlæknir og ljósmyndari

Víð Íslendingar eru svo gæfusamir að eiga stórkostlega náttúru innan seilingar – auðlind sem ekki aðeins skapar tekjur heldur veitir okkur ómældar unaðsstundir. Á Austurlandi er eitt skemmtilegasta göngusvæði landsins, Víknaslóðir, og þótt ekki séu þær við bæjardyr höfuðborgarbúa þá er auðvelt að komast þangað á ferðalagi um austanvert landið. Breiðavík, er eins og nafnið gefur til kynna, stærst af Víkunum og liggur milli Herjólfsvíkur í suðri og Kjólsvíkur í norðri.

Þarna var löngum tvíbyli, enda grösugt undirlendi til staðar þótt þokur hafi oft sett strik í reikninginn og útræði verið erfitt. En í góðu veðri er Breiðavík engu lík og litrík líparít fjöll Breiðavíkureldstöðvarinnar umkringja þessa vinalegu vík sem breiðir út faðm sinn mót opnu Atlantshafi. Þarna er ríkuleg flóra með risastórum fífubreiðum en fuglalíf er einnig blómlegt. Auðvelt er að komast í Breiðuvík á fjórhjóladrifnum farartækjum, t.d. yfir Gagnheiði eða ofan af Húsavíkurheiði.

Skammt frá ströndinni er snotur skáli Ferðafélags Fljótsdalshéraðs með ágætu tjaldstæði. Þaðan er tilvalið að leggja í fjölbreyttar dagsgöngur, t.d. út í Kjólsvík, upp á Gagnheiði eða bakdyramegin upp á tind Hvítserks. Skammt frá er tígulegt fjall sem heitir því skemmtilega nafni Hákarlshaus. Við suðurenda Breiðuvíkur er síðan Sólarfjall sem gaman er að ganga á, enda útsýni yfir víkina frábært og óvenju grösugt efst með litríkri flóru.

Skemmtilegast er að heimsækja Breiðuvík gangandi með allt á bakinu en einnig er auðvelt að skipuleggja trússferð um Víkur. Er þá gengið frá Borgarfirði eystra yfir í Brúnavík og fram hjá Kjólsvík í Breiðuvík, eða öfuga leið frá Loðmundarfirði í Húsavík og þaðan í Breiðuvík. Á sumum leiðunum má fylgja torfæruslóðum en í góðu veðri er skemmtilegra að þræða gamlar gönguleiðir úr einni vík í aðra. Það er einmitt á einni slíkri, milli Kjólsvíkur og Breiðuvíkur, sem óteljandi smávötn og tjarnir gleðja augað. Þau eru umkringd sefgróðri og í góðu veðri er ekki annað hægt en að staldra við og fylgjast með tilhugalífi álfta við undirleik lóu og spóa. Í fjarska glittir síðan í litrík líparít fjöll upp af Gagnheiði og í suðri sperra sig Hvítserkur og Hákarlshaus. Þarna er auðvelt að ná fullkominni sálarró og fylla á batteríin á örfáum dögum.



 **Fókus á hjarta landsins**



Gengið í gróskumiklum gróðri með allt á bakinu upp úr Breiðuvík.



Þoka læðist inn Breiðuvík á meðan bómullarský spegla sig í snotri heiðartjörn.



Cheerios síðan 1997

Auður, tónlistarmaður

SKOÐUN

Þríeykið



Kolbrún Bergþórsdóttir
kolbrunb@frettabladid.is

Þegar áföll verða eiga stjórnvöld að vaka yfir þjóð sinni. Það er skylda þeirra og henni eiga þau að sinna af festu og ábyrgð. Ríkisstjórn Íslands hefur boðað ýmskonar aðgerðir sem eiga að vernda einstaklinga og fyrirtæki fyrir þeim efnahagslegu áföllum sem kórónaveiran mun valda. Þarna verður ekki annað séð en að ríkisstjórnin sé að gera vel. En um leið leitar hugurinn óneitanlega aftur til hrunáranna þegar einmitt var ekki nægilega hugað að hag einstaklinga – með hrikalegum afleiðingum. Ríkisstjórnin sem þá var við völd brást þjóðinni að mörgu leyti. Núverandi ríkisstjórn er hins vegar að standa sig og heldur því vonandi áfram.

Á hverjum tíma er fjarska auðvelt að andvarpa og segja að ríkisstjórnin sé algjörlega duglaus. Því munu margir af gömlum vana góla að þessi ríkisstjórn sé ekkert að gera, en það er ekki rétt. Ríkisstjórnin er alls ekki að bregðast. Satt best að segja er hún að gera svo miklu meira en búast hefði mátt við af henni. Þannig má segja að hún hafi komið skemmtilega á óvart á tímum sem eru alls ekki nægilega skemmtilegir.

Samt er það ekki ríkisstjórnin sem er að tala mestan kjark í þjóðina. Og ekki heldur forsetinn, jafn ágætur, ljúfur og yndislegur sem hann er. Stjórn-málamennirnir og forsetinn falla í skuggann af hinu öfluga og trausta þríeyki sem dag hvern upplýsir þjóðina um stöðu mála og varar við um leið og það hughreystir. Alma Möller landlæknir, Viðir Reynisson yfirlögregluþjónn og Þórólfur Guðnason sótt-varnalæknir eru rétta fólkið á réttum stað á réttum tíma. Það mæðir mikið á þeim en þau standa vaktina af staðfestu.

Á tímum eins og þessum er jafnlyndi eftirsóknar-verður eiginleiki og þríeykið hefur hann í miklum mæli. Alma, Viðir og Þórólfur ætla ekki að láta koma sér úr jafnvægi en leyfa sér samt líka að sýna tilfinningar. Að auki búa þau yfir sterkri greinandi hugsun – það mætti sannarlega vera meira af henni í heiminum. Þau gera sér líka góða grein fyrir að stundum þarf að segja sömu hlutina aftur og aftur til að þeir síist inn hjá almenningi. Einmitt þannig hafa ýmsar staðreyndir komist vel til skila á liðnum vikum. Þríeykið er gott fólk sem veit hvað það er að gera.

Það er alveg í takt við nútímann og þær upphröpanir sem þar tíðkast, ekki sist á netinu, að upp skuli rísa hópur manna, sem beinir spjótum sínum að þríeykinu og finnst þau ekki hafa nægilega mikið vit á málum. Þessir gagnrýnendur vita alls ekkert um sýklavarnir og farsóttir heldur styðjast einungis við eigið hyggjuvit sem þeir telja óbrigðult. Þeir hafa mun meiri trú á því en vísindum sem þeir gefa ekki mikið fyrir. Þessi hópur hefur hátt en þarna á við málshátturinn góði að oft bylur hæst í tómri tunnu.

Híð góða þríeyki, Alma, Viðir og Þórólfur, hafa áunnið sér traust þjóðarinnar með fagmennsku sinni, staðfestu og óþrjótandi vinnusemi og auk þess opinberað hlýju og umhyggju á tímum þar sem við þurfum einmitt á slíku að halda.

Halldór



Frá degi til dags

Sótthvöld

Faraldurinn þreytti er farinn að auðga tungumál okkar. Orðið Kóvíti hefur stungið rótum sem uppnefni á þá sem allt þykjast vita um veiruna en byggja þekkingu sína á tilfinningu. Síðustu daga hefur nánast ekkert samtal lengra en tvær mínútur farið að snúast um annað en veiruna. Meira að segja fimmaur snúast nú um að Kalli Bretaprins sé loksins kominn með kórónu. Nauðsynlegt er að kúpla sig frá þessu öllu saman heima fyrir og gleyma sér inn á milli. Ýmist með bók, tölvuleik, spili eða göngutúr til að leita að tuskudýrum. Hafa nú sumir tekið upp á því að kalla það fyrirbæri „Sótthvöld“.

Kramið mangó

Á þessum strembnu tímum þegar samviskubitið eltir alla sem veigra sér út þá er gott að geta hringt á heimsendingarþjónustu. Mangó kramið undir mjólkurfernum heim að dyrum er skömminni skárri en að gramsa í hillum sem mögulega er búið að hosta á. Alþingi hefur ákveðið að koma einungis saman til að afgreiða mál sem snúa beint að faraldrinum. Frumvarp dómsmálaráðherra um áfengis kaup á netinu, þá væntanlega með heimsendingu, hlýtur að falla þar undir. Myndi það án efa hjálpa landanum að gleyma öllum þessum ósköpum. arib@frettabladid.is

Fólkið í forgangi



Kolbeinn Öttarsson
Proppe
þingmaður
Vinstri grænna

Ekki þarf að hafa mörg orð um þá stöðu sem fram undan er í efnahagslegu tilliti. Skjót viðbrögð og sterk staða þjóðarbúsins gera það að verkum að hægara er um vik að bregðast við. Sú staða er ekki tilviljun, hún er afleiðing pólitískra ákvarðana um að styrkja velferð og að beita ríkissjóði til jöfnunar og örvunar hagkerfisins.

Ríkisstjórn Katrínar Jakobsdóttur hefur þannig styrkt heilbrigðiskerfið með umfangsmiklum fjármunum, um tugi milljarða. Þá hefur verið aukið mjög við framkvæmdir, en ríkisútgjöld hafa verið aukin um 45% frá því að Vinstri græn tóku við forystu í ríkisstjórn. Þetta styrkir innviðina í að bregðast við því ástandi sem fram undan er.

Góð samstaða hefur verið um þær aðgerðir sem ríkisstjórnin hefur lagt til sem viðbrögð við ástandinu. Þar hefur fókussinn fyrst og fremst verið á fólkið, með því að tryggja laun í sóttkví og laun til þeirra sem fara tímabundið í minna starfshlutfall úr Atvinnuleysisstryggingasjóði. Við búum einnig að því að hafa hækkað upphæð atvinnuleysisbóta á árinu 2019 með 9 milljarða króna aukningu fram-laga til Atvinnuleysisstryggingasjóðs.

Alþingi hefur nú til umfjöllunar mál sem snúa að frekari viðbrögðum. Heildarumfang aðgerðanna nemur að lágmarki um 230 milljörðum króna. Þar er áherslan á að verja lífsafkomu fólksins í landinu, að hjálpa fyrirtækjum svo þau geti haldið fólki í vinnu og greitt laun og hins vegar með beinum stuðningi, til dæmis með sérstakri greiðslu barnabóta og með því að verja fólk í hlutastörfum fyrir tekjufalli. Þá er sérstaklega horft til þess, í þeim auknu fjárfestingum sem boðaðar hafa verið, að efla þekkingu, nýsköpun og skapandi greinar og grænar lausnir.

Þetta er í fullu samræmi við stefnu Vinstri grænna. Fólk er sett í forgang, velferðin varin og viðspyrnan verður ekki sist undir formerkjum nýsköpunar og grænna lausna. Við munum gera það sem þarf til að koma okkur í gegnum þessar tímabundnu aðstæður og til bjartari tíma.



Alma Möller landlæknir, Viðir Reynisson yfirlögregluþjónn og Þórólfur Guðnason sóttvarnalæknir eru rétta fólkið á réttum stað á réttum tíma.



Heitustu grillin!



Summit® E-470

Verð: 406.500 kr.

weber.is

AF KÖGUNARHÓLI

Nýtt hagkerfi?



Þorsteinn Pálsson

Stjórnvöld í Evrópu og víða um heim hafa síðustu daga gert grein fyrir mestu efnahagsráðstöfunum, sem sögur herma. Víðast hvar er um sams konar aðgerðir að ræða.

Yfirleitt hafa Seðlabankar tekið forystu og ríkisstjórnir komið í kjölfarið. Hér hjá okkur hefur framgangur þessara mála verið með svipuðum hætti.

Sérfræðingavald í efnahagsmálum

Sérfræðingar stýra sóttvörnunum. Það hefur ótvírætt skapað traust. Í raun er þetta eins varðandi efnahagsmálin. Hvarvetna virðast ráð sérfræðinga ráða mestu um stóru linurnar þó að lýðræðislega kjörin stjórnvöld beri ábyrgðina.

Stjórn efnahagsmála er í meginatriðum tvíþætt. Annars vegar eru ríkisfjármálin og hins vegar peningamálin. Svo háttar til að Alþingi hefur framselt pólitískt vald á sviði peningamála til sjálfstæðs Seðlabanka. Ákvarðanir á því sviði eru því teknar af sérfræðingum, án lýðræðislegs umboðs, innan þeirra marka, sem lög ákveða.

Seðlabankinn ræður stærstu fallbyssunni

Við þær einstöku aðstæður, sem nú ríkjá, ræður Seðlabankinn ekki aðeins umfangi eigin aðgerða heldur einnig því hversu langt Alþingi getur gengið í að heimila hallarekstur og lántökur ríkissjóðs. Það skýrist af því að Alþingi hefur framselt Seðlabankanum vald til að prenta peninga. Hann ræður sem sagt lang stærstu fallbyssunni í vopnabúrinu.

Seðlabankastjóri sagði á dögunum að það væri til nóg af krónum í bankanum til að gera það sem þyrfti. Segja má að þessi orð hafi falið í sér lykilinn að öllu



öðru, sem nú er gert. Bankastjóri Seðlabanka Evrópu hafði áður gefið svipaða yfirlýsingu og sama hafa stjórnendur seðlabanka í minni myntkerfum gert.

Sérfræðingavaldið í Evrópu virðist vera á einu máli í þessu efni. Það skapar traust.

Íhaldsmenn og sósíalistar skipta um hlutverk

Eftir hrun sat þáverandi formaður VG í fjármálaráðuneytinu. Þar varð það hlutskipti hans að framkvæma, að ráði sérfræðinga Alþjóðagjaldeyrissjóðsins, hörðustu íhaldsúræði í ríkisfjármálum á lýðveldistímanum.

Áratug síðar situr formaður Sjálfstæðisflokksins á ráðherrastólnum í Arnarhvíli. Örlög hans eru að kynna til sögunnar umfangsmestu og róttækustu sósíalísku ráðstafanir í ríkisfjármálum, sem við þekkjum, rétt eins og starfsbræður hans til hægri og vinstri um alla Evrópu.

Í báðum tilvikum eru fjármálaráðherrar ólíkra flokka að vikja frá pólitískum grundvallar hugmyndum sínum eftir tillögum sérfræðinga. Ekki er ólíklegt að sú þverstæða hjálpi til við að skapa traust. Það skerpir þá ímynd að ráðstafanirnar séu ekki bara óvenjulegar heldur líka tímabundnar.

Hvað breytist þegar fárinu lýkur?

Við búum nú um stund í allt annars konar hagkerfi en áður. Flest allt er nú á ábyrgð ríkisins.

Fundur forystumanna ríkisstjórnarflokkanna í Hörpu síðastliðinn laugardag var svipaður sams konar fundum ríkisstjórnaroddvita um alla álfuna. Helsta frávikið var sú yfirlýsing, sem kom í hlut samgönguráðherra að greina frá, að Ísland myndi ekki leita inn í eins hagkerfi að þessu loknu og þetta myndi breyta miklu um það hvernig menn hugsuðu samskipti við umheiminn.



Ekki er til að mynda ósennilegt að mismunandi pólitísk sjónarmið komi upp um það hversu lengi megi halda peningaprentvélinni gangandi.

Enginn vafi leikur á því að margt mun breytast. Ekki er til að mynda ósennilegt að mismunandi pólitísk sjónarmið komi upp um það hversu lengi megi halda peningaprentvélinni gangandi. Þá er ekki útilokað að meir reyni en áður á ólíkar hugmyndir um hlutverk ríkisvaldsins í atvinnumálum.

Loks kæmi ekki á óvart þótt sumir muni sjá í þessum atburðum jarðveg fyrir meiri einangrunarhyggju, en aðrir lesa úr þeim þörf fyrir þéttara alþjóðlegt samstarf.

Eftirtektarverð skilaboð

Í Bandaríkjunum hefur Trump til að mynda þegar hert á yfirlýsingum um einangrunarstefnu sína.

Ríkisstjórnin greindi ekki frá því hverjar hugmyndir hennar eru að þessu leyti. En hitt er eftirtektarvert að hún skuli hafa séð ástæðu til að senda svo skýr skilaboð um að hún sé, þrátt fyrir annríkið, þegar farin að huga að annars konar framtíðar hagkerfi.

Fyrir vikið gæti sú umræða hafist fyrr hér en víða. Hyggilegt getur þó verið að leyfa mestu holskeflunni að ganga yfir fyrst.

DAGSKRÁIN Á
HRINGBRAUTHugleiðsla með
Auði Bjarna**Kl. 21:30 í kvöld**

Öndum léttar, **slökum á** og njótum **stundarinnar**.

Auður Bjarnadóttir, einn virtasti **jógakennari**

landsins byrjar með þætti um **hugleiðslu** á

Hringbraut í kvöld **kl. 21:30**. Hún leiðir fólk í þá

líðan sem það á skilið, sér í lagi núna. Fylgstu með í

kvöld og öll næstu **fimmtudagskvöld**.

FRÉTTIR, FÓLK & MENNING á
Hringbraut og hringbraut.is

Við miðlum af reynslu!

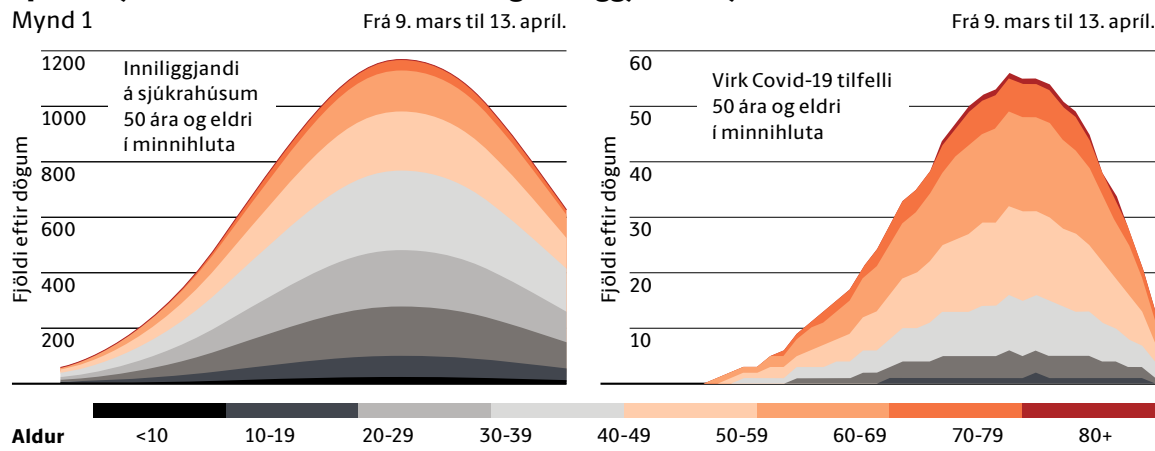


HRINGBRAUT

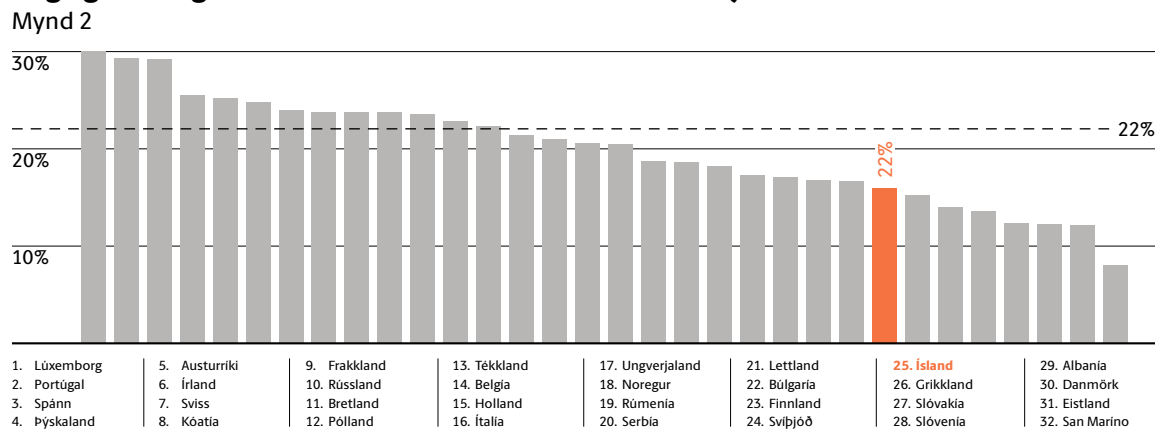
Rýnt í faraldur – spálíkan um COVID-19 faraldurinn á Íslandi

Brynjólfur Gauti Jónsson
doktorsnemi í líftölfraði
við Háskóla Íslands
Birgir Hrafnkelsson
prófessor í tölfraði
við Háskóla Íslands
Jón Magnús Jóhannesson
sérnámslæknir í lyflækningum,
Landspítala
Jóhanna Jakobsdóttir
lektor í líftölfraði
við Háskóla Íslands
Sigríður Haraldsd.
Elínardóttir
sviðstjóri
heilbrigðisupplýsinga
við Embætti landlæknis
Thor Aspelund
prófessor í líftölfraði
við Háskóla Íslands
Unnur Anna Valdimarsdóttir
prófessor í faraldsfræði
við Háskóla Íslands

Spá um fjölda virkra COVID-19 tilfella og innliggjandi á sjúkrahúsum á Íslandi eftir aldri



Dagleg aukning á tíðni staðfesta COVID-19 tilfella á hverja 1000 íbúa



COVID-19 faraldurinn skelfir nú heimsbyggðina með mikilli ógn við almannaheill og efnahag þjóða. Viðbrögð þjóða við þessum faraldri hafa verið mjög mismunandi, allt frá algjörri útgöngubanni og lokun landamæra til nokkurs andvaraleysis í upphafi, en þó hafa flestar þeirra þurft að grípa til umfangsmikilla aðgerða þegar á hölminn er komið.

Viðbrögð íslenskra yfirvalda hafa frá upphafi einkennt af yfirvegun og fagmennsku, en þar hafa sóttvarnalæknir, Landlæknir og almannavarnadeild Ríkislögreglustjóra ráðið för með reynslu sinni og fræðilegri þekkingu. Frá fyrsta þekktu smiti á Íslandi hefur verið reynt að hefta útbreiðslu veirunnar með því að taka sýni úr einstaklingum með þekktu smitáhættu og einkenni öndunarfarasykingar, einangra staðfest tilfelli, rekja samskipti smitaðra og beita sóttkvi meðal venslaaðila smitaðra og þeirra sem koma frá skilgreindum áhættusvæðum. Nú er svo komið að meirihluti nýrra staðfesta smita er meðal fólks í sóttkvi sem minnkar líkurnar á áframhaldandi smiti. Jafnframt hefur verið lögð mikil áhersla á að vernda eldri borgara og fólk með undirliggjandi sjúkdóma fyrir smiti með öllum tiltækum ráðum – en það mun líklega verða ein mikilvægasta aðgerðin í að stemma stigu við alvarlegum afleiðingum faraldursins. Þá hefur samkomubann verið sett á frá 16. mars til 13. apríl með enn frekari takmörkunum frá 24. mars.

Þetta eru vissulega fordæmalaus-

ar aðstæður og vísindaleg þekking á þessum nýtilkomna vágasti þar afleiðandi takmörkuð. Sóttvarnalæknir kallaði því núverandi til liðs vísindamenn frá Háskóla Íslands, Embætti landlæknis og Landspítala til að gera spálíkan um líklega þróun COVID-19 faraldursins á Íslandi á næstu vikum sem gæti nýst við ákvarðanatöku um samfélagsleg viðbrögð og skipulag heilbrigðisþjónustu.

Hópurinn kynnti fyrstu niðurstöður vinnu sinnar á upplýsingafundi með almannavörnum 18. mars sl. og á fundi með forsætisráðherra, heilbrigðisráðherra og dómsmálaráðherra degi síðar. Spálíkanið hefur síðan verið uppfært tvívegis og helstu niðurstöður eru eftirfarandi (miðast við gögn birt 25/3 2020):

- Gert er ráð fyrir því að á meðan faraldurinn gengur yfir muni rúmlega 1500 manns á Íslandi verða greindir með COVID-19, en talan gæti náð nær 2300 manns skv. svartsýnustu spá.

- Gert er ráð fyrir að fjöldi greindra einstaklinga með virkan sjúkdóm (sjá Mynd 1; hér miðað við 21 veikindadag) nái hámarki í fyrstu viku apríl og verði sennilega um 1200 manns, en gæti náð 1700 manns skv. svartsýnustu spá.
- Gert er ráð fyrir að á meðan að faraldurinn gengur yfir muni um rúmlega 100 manns þarfnast innlagnar á sjúkrahús, en gæti náð yfir 160 manns skv. svartsýnustu spá.
- Mesta álag á heilbrigðisþjónustu vegna sjúkrahúsinnlagna verður um eða eftir miðjan apríl en þá er gert ráð fyrir að tæplega 60 einstaklingar geti verið innliggjandi á sama tíma (Mynd 1), en svartsýnasta spá er nær 90 einstaklingar.
- Gert er ráð fyrir því að á tíma faraldursins muni um 13 einstaklingar veikjast alvarlega, þ.e. þurfa innlögn á gjörgæslu, á tímabilinu en svartsýnasta spá er 23 einstaklingar.
- Mesta álag á gjörgæsludeildir

gæti orðið í annarri viku apríl, en þá er búist við því að 5 manns liggi þar inni á sama tíma, en samkvæmt svartsýnustu spá gætu það verið 11 manns.

Finna má upplýsingar um forsendur og frekari niðurstöður spálíkansins á covid.hi.is. Spálíkanið verður uppfært reglulega með nýjum upplýsingum á meðan á faraldrinum stendur. Vegna fámennis geta tölurnar um fjölda tilfella breyst mikið frá degi til dags sem hefur áhrif á niðurstöðurnar. Þá skal hafa í huga að spáin snýr að þeim tilfellum COVID-19 sem greinast út frá verklagsreglum og skilgreiningum innan íslensks heilbrigðiskerfis og Íslenskrar erfðagreiningar. Gera má ráð fyrir töluverðum fjölda óstaðfesta tilfella þar sem margir með sjúkdóminn eru einkennalitlir eða alveg einkennalausir. Einnig eru uppi sjónarmið um það hvort rétt sé að taka með í líkanið einstaklinga sem smituðust erlendis. Við höfum valið að gera það hér vegna þess að

mikilvægasta markmið þessarar greiningar er að áætla mögulegt álag á heilbrigðiskerfið og þessir einstaklingar og venslamenn þeirra eru, rétt eins og þeir sem smitast innanlands, skjólstaðingar þess.

Spáin um fjölda einstaklinga sem veikjast alvarlega miðast við aldersdreifingu meðal staðfesta tilfella COVID-19 á Íslandi. Rannsóknir á tilfellum COVID-19 í Kína benda til þess að alvarleiki sjúkdómsins sé verulega aldurstengdur (<https://www.imperial.ac.uk/media/imperial-college/medicine/sph/ide/gida-fellowships/Imperial-College-COVID19-NPI-modelling-16-03-2020.pdf>), en há tíðni smita meðal aldraðra á Ítalíu er ein líkleg skýring á hárrí tíðni alvarlegra veikinda og dauðsfalla þarlendis. Veruleg breyting á aldurssamsetningu smitaðra hér á landi, t.d. aukin útbreiðsla meðal aldraðra, gæti á stuttum tíma fært niðurstöður líkansins upp í efri mörk þess, þ.e.a.s. að svartsýnustu spá. Því má segja að þó ráðstafanir sóttvarnalæknis og yfirvalda til að vernda þennan hóp reynast mörgum erfiðar, þá séu þær afar mikilvægar.

Þróun COVID-19 faraldursins meðal þeirra þjóða sem hafa gengið í gegnum hann á undan okkur (t.d. Kína, Suður-Kórea og Ítalía) bendir til þess að með umfangsmiklum samfélagsihlutunum sé unnt að hemja veldisvöxt faraldursins. Það er mikilvæg vísibending þó að óvissa ríki enn um hvað gerist þegar losað er um þessi miklu samfélagshöft. Við þessa óvissu þurfum við væntanlega að búa næstu mánuði.

Ítrekað hefur verið bent á nauðsyn þess að þjóðir heims setti í forgang greiningu sjúkdómsins en alþjóðlegur samanburður á skimunartíðni á COVID-19 (þ.e. fjölda greiningarprófa miðað við höfðatölu) sýnir að hún er hæst á Íslandi og Færeyjum (ourworldindata.org/covid-testing). Þrátt fyrir þennan fjölda greiningarprófa þá er hlutfallsleg aukning COVID-19 tilfella á síðustu vikum einna lægst hérlandis í samanburði við aðrar Evrópuþjóðir (Mynd 2). Pawel Bartoszek, stærðfræðingur og borgarfulltrúi, komst einnig að sambærilegri niðurstöðu í eigin greiningu með öðrum forsendum (www.deiglan.is). Samantekið benda þessar niðurstöður til þess að viðbrögð sóttvarnalæknis og íslenskra yfirvalda í að stemma stigu við útbreiðslu COVID-19 hér á landi hafi hingað til verið árangursrík.



SPORTIÐ Í DAG

ALLA VIRKA DAGA 15:00



#bestasætið



FIMMTUDAGUR 26. MARS 2020

Tíska

Atvinnublaðið

— Mest lesna atvinnublað Íslands —



Beinn sími: 550 5625

Sölufulltrúar:
Hrannar Helgason, hrannar@frettabladid.is
Viðar Ingi Pétursson, vip@frettabladid.is

Dekraðu við þig í heimavinnunni

Ágústa Rut Skúladóttir, snyrtifræðingur hjá Gyðjunni, tekur því rólega þessa dagana eftir að snyrtistofum var lokað. Hún segir að núna þurfi fólk að huga vel að húð sinni og gefur góð ráð. ➔2

”Ég fylgi vel leiðbeiningum frá Þórólfi, Víði og Ölmu, þvæ hendur vel, spritta og reyni að forðast að snerta andlitið.



Ágústa Rut saknar þess að geta ekki mætt í vinnu daglega og vonar að ástandið verði betra eftir páska. Hún hlakkar til að mæta aftur. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR



Það er um að gera að dekra við sig á meðan maður hefur nægan tíma heima og líka þótt maður sé í heimavinnu, segir Ágústa. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

Framhald af forsiðu ➔

Elín
Albertsdóttir
elin@frettabladid.is



Ágústa Rut segir að það hafi verið mikið áfall að stofunni var lokað en það hefði þó legið í loftinu að svo yrði. Viðskiptavinum hafði fækkað þar sem margir eru í sóttkvi og dregið hafi úr bókunum í snyrtimedferðir. Það væri eðlilegt þegar ástandið væri svona. „Við vorum með miklar sóttvarnir hjá okkur á stofunni og vorum bæði með andlitsgrímu og hanska. Auk þess var allt sótt-hreinsað eftir hvern viðskipta-vin og eingöngu notaðir einnota pinnar og þess háttar,“ segir hún. „Og sprittbrúsar auðvitað um allt. Þetta var mjög skrítið ástand hjá okkur eins og á öðrum stöðum,“ segir hún. Það er þó engin ástæða til að örventa. Núna verður skynsemin að ráða för. Þegar Ágústa er spurð hvað konur eigi að gera þegar þær komast ekki í sína venjubundna snyrtistofuferð, til dæmis í litun og plokkun, svarar hún. „Það sem skiptir mjög miklu máli núna er að hugsa vel um húðina. Hún er

mikilvægt líffæri og þarfumönnun. Notið hreinsimjólk og andlitsvatn bæði kvölds og morgna hvern dag. Einnig er gott að nota djúphreinsi og maska einu sinni til tvisvar í viku. Það ættu allir að taka sér tíma í heimasnyrtingu með djúphreinsun. Bera á sig húðkrem og dekra við sig þegar tíminn er nægur. Til dæmis að skrúbba líkamann eftir sturtu. Þá vil ég líka minna fólk á að nota vandaðan og næringarríkan handáburð þegar sífellt er verið að spritta hendur, jafnvel handmaska. Hendurnar þurfa líka stöðugt dekur á svona tímum. **Ekki skartgripi eða lakk** Neglur eiga að vera stuttklipptar og best að geyma skartgripina á góðum stað. Það er auðvelt fyrir bakteríur að safnast undir langar neglur og það er ekki ákjósanlegt núna. Snyrtifræðingar vinna til dæmis ekki með skartgripi enda er okkar kennt það í skóla að forðast þá og halda hreinlætinu í lagi,“ segir Ágústa. „Þá má líka benda á að forðast naglalakk. Ef við erum með lakkaðar neglur sjáum við síður óhreinindi undir nögglum auk þess sem bakteríur geta myndast í glufum sem við sjáum ekki á

lakkinu. Það þurfa allir að hugsa svolítið öðruvísi þessa dagana.“ Ágústa segir að það sé engin ástæða til að vera ósnyrtur heima hjá sér. Best sé að halda venjulegri rútínu eins og þegar maður fer til vinnu. „Um að gera að vera vel snyrtur í heimavinnunni,“ segir hún og bætir við að til sé mikið úrval af alls kyns blýöntum og burstum í snyrtivöruverslunum til að skerpa litinn á augabrúnunum. „Ég myndi ekki mæla með að konur séu að lita sjálfar heima með ektalit eða plokka augabrúnir,“ segir hún. Þótt hún sé ekki hársnyrtir var Ágústa spurð hvað sé þá best að gera með hárið en sjálf átti hún tíma í klippingu eftir að stofunum var lokað. „Ég myndi ráðleggja það sama, nota góðar hárvörur og setja olíu í endana til að koma í veg fyrir slit. Ég hef sjálf verið að gera það. Það er hægt að setja djúpnæringu í hárið um leið og maður dekrar við húðina,“ segir Ágústa og bætir við að hún reyni alltaf að passa vel upp á hár og húð. „Það skiptir miklu máli að passa upp á þessa hluti. Sem betur fer eru flestar íslenskar konur duglegar að hugsa vel um sig og þær vilja lita vel út,“ segir hún. Ágústu finnst gott að fara í

Þá vil ég líka minna fólk á að nota vandaðan og næringarríkan handáburð þegar sífellt er verið að spritta hendur, jafnvel handmaska. kósýgalla þegar hún kemur heim úr vinnu. Hún segir þó mikilvægt að dressa sig aðeins upp núna þótt fólk haldi sig heima. Það sé miklu skemmtilegra. „Mér finnst auðvitað rosalega gaman að kaupa falleg föt en ég er líka voða klassísk, geng mikið í svörtu eins og margir aðrir. Ég hleyp ekki eftir tiskustraumum en kaupi það sem mér finnst fallegt en líka þægilegt.“ **Óhefðbundin námsleið** Ágústa fór ekki beina leið í snyrtifræðina þótt hún hafi haft áhuga á henni frá því hún var smástelpa en amma hennar er snyrtifræðingur. „Ég fór þessa hefðbundnu leið, fyrst í menntaskóla og síðan í háskóla. Ætlaði að verða hjúkrunarfræðingur en fann mig ekki í

því námi. Þá fór ég í kennaranám en fann mig ekki heldur þar. Ég ákvað síðan að láta hjartað ráða för og fór í snyrtifræði og útskrifaðist 2014. Ég var á nema-samningi hjá Mecca Spa á Hótel Sögu en byrjaði hjá Gyðjunni 2015 og líkar mjög vel. Við erum með stóran hóp fastra viðskiptavina og síðan erum við alltaf að taka á móti nýjum andlitum líka, þær yngri eru farnar að koma mikið,“ segir hún. CrossFit hefur verið áhugamál hjá Ágústu og ferðalög. Svo er hún mikil fjölskyldumanneskja þótt hún hafi ekki enn stofnað sína eigin. „Foreldrar mínir bjóða alltaf fjölskyldunni í mat í hverri viku til að efla sambandið sem er mjög skemmtilegt. Ég er mikið með fjölskyldu minni og vinum. Þessa dagana reynir maður að láta ástandið ekki hafa mikil áhrif á sig. Ég get samt ekki heimsótt ömmu mína og maður getur ekki annað en fundið fyrir stressi og óróleika. Ég fylgi vel leiðbeiningum frá Þórólfi, Viði og Ölmu, þvæ hendur vel, spritta og reyni að forðast að snerta andlitíð. Vonandi verður komin betri tíð eftir páska. Ég get alla vega varla beðið eftir að komast aftur til vinnu.“



Barbara Lebek kjóll
14.980 kr. nú 11.984 kr.



Ringella náttföt
9.980 kr. nú 6.986 kr.



Barbara Lebek jakki
21.980 kr. nú 17.584 kr.



Barbara Lebek bolur
5.980 kr. nú 4.784 kr.



Ringella heimagalli
17.980 kr. nú 12.586 kr.

20%
af Lebek



Barbara Lebek buxur
11.980 kr. nú 9.584 kr.



Barbara Lebek bolur
7.980 kr. nú 6.384 kr.



Ringella náttkjóll
7.980 kr. nú 5.586 kr.

30%
af náttfötum



Barbara Lebek jakki
20.980 kr. nú 16.784 kr.



Barbara Lebek jakki
17.980 kr. nú 14.384 kr.



Barbara Lebek bolur
9.980 kr. nú 7.984 kr.



Barbara Lebek bolur
6.980 kr. nú 5.584 kr.



Barbara Lebek bolur
6.980 kr. nú 5.584



Ringella náttföt
11.980 kr. nú 8.386 kr.

Tímabundið
breyttur opnunartími í verslun.
Opið alla virka daga
og laugardaga milli kl. 12-16.



Ringella náttkjóll
9.980 kr. nú 6.986 kr.



Barbara Lebek bolur
9.980 kr. nú 7.984 kr.

hjá
Hjá Hrafnhildi

Smáauglýsingar

550 5055
Afgreiðsla smáauglýsinga og simi
er opinn alla virka daga frá 9-16
Netfang: smaar@frettabladid.is

Bílar & Farartæki



Nýr Nissan Leaf S 40Kw.
Raundrægni um 270 km. Til afhendingar strax. 100% lán mögulegt. Á GAMLA GENGINU: kr. 3.780.000,-

Sparibill ehf
Hátún 6A, 105 Reykjavík
Sími: 577 3344
www.sparibill.is

Bílar óskast

VILTU LOSNA VIÐ GAMLA BÍLINN ?
Kaupi bíla 25-350þús
Hringdu S. 615 1810 eða sendu sms og ég hringi til baka



Vissir þú að...
Barni naga renn á aðstoð og heil af hvern kynni í ofbeldi

Skipulagsstofnun

Mat á umhverfisáhrifum
Álit Skipulagsstofnunar
10.000 tonna laxeldi í Dýrafirði, framleiðslu- aukning um 5.800 tonn í kynslóðaskiptu eldi
Skipulagsstofnun hefur gefið álit sitt um mat á umhverfisáhrifum samkvæmt lögum nr. 106/2000. Álitið liggur frammi hjá Skipulagsstofnun, Borgartúni 7b, Reykjavík. Álitið og matsskýrslu Arctic Sea Farm er einnig að finna á vef stofnunarinnar www.skipulag.is.

Keypt & Selt

Til sölu


myranaut

Gæða ungnautakjöt beint frá býli. Minnst 1/8 úr skrokk. Hakk, gúllas, snitsel og steikur. www.myranaut.is s. 868 7204

Húsnæði

Geymsluhúsnæði

WWW.GEYMSLAEITT.IS
Sérgeymslur á mjög góðum verðum. Frá 2-17 m2. S: 564-6500

GEYMSLUR.IS
SÍMI 555-3464
Geymslur af öllum stærðum. Allt að 20% afsláttur. www.geymslur.is

Þjónusta

Málara

Málningarþjónusta S: 782-6034.

LÖGG. MÁLARAMEISTARI
Tökum að okkur alla málningarvinnu, fagmennska og sanngjarnt verð. Málningarþjónusta Egils ehf. S:868-5171. egillsverris@gmail.com

REGNBOGALITIR EHF.

Alhliða málningarþjónusta. Löggiltir málara geta bætt við sig verkefnum. Veitum sveigjanleg greiðslukjör við allra hæfi. Sími 8919890 eða malarar@simnet.is

Hreingerningar

VANTAR ÞIG GLUGGAPVOTT ?
Hafðu samband og fáðu fritt verðtilboð S. 666-0163 eða hreinlatur@hreinlatur.is Kær kveðja, Hreinlatur Gluggapvottur.

VY-ÞRIF EHF.
Öll almenn þrif, fyrir heimili, húsfélög, fyrirtæki ofl. Gerum verðtilboð. S. 512 4010 www.vy.is

Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafl., pianófl. o.fl. Extra stór bill. Búslóðalyfta. Flutningaþj. Mikael S. 894 4560 www.flytja.is flytja@flytja.is

Rafvirkjun

RAFLAGNIR, DYRASÍMAR. S. 663 0746.
Þjóðum hagstætt verð í töfluskipti. Straumblik ehf. Löggiltur Rafverktaki. straumblik@gmail.com

Trésmíði

TRÉSMÍÐUR
tekur að sér stór og smá verk sanngjarnt verð s 8924624 net sjgverktakar@gmail.com

Ábendingahnappinn má finna á www.barnaheill.is



Bíla klúbburinn Krúser



Tilvalin dægradvöl að fara á heimasíðu bíla klúbbsins Krúser þar sem eru þúsundir ljósmynda af klassískum bílum og viðburðum á vegum klúbbsins. Verið velkomin á heimasíðuna okkar www.kruser.isBARA gaman.

SVEITARSTJÓRI FLJÓTSDALSHREPPS



Starf sveitarstjóra í Fljótssdalshreppi er laust til umsóknar. Um er að ræða fullt starf með starfsstöð á skrifstofu sveitarfélagsins í Végarði. Ráðningartímabil er frá og með 1. júní 2020 út yfirstandandi kjörtímabil sveitarstjórnar sem lýkur um mitt ár 2022.

Starfssvið:

- Daglegur rekstur sveitarfélagsins og ábyrgð á framkvæmd ákvarðana sveitarstjórnar.
- Yfirumsjón með skipulagi og virkni stjórnsýslu sveitarfélagsins.
- Samstarf við sveitarstjórn, undirbúningur og upplýsingagjöf á fundum sveitarstjórnar.
- Annast upplýsingamiðlun og samskipti við samstarfsaðila, stofnanir, samtök, fyrirtæki íbúa.
- Að gæta hagsmuna sveitarfélagsins út á við, vera talsmaður sveitarstjórnar og vinna að framfaramálum.
- Stefnumarkandi vinna og mótun framtíðarsýnar í helstu málaflokkum.

Æskileg hæfni og menntun:

- Hæfni í mannlegum samskiptum.
- Leiðtogaþæfni, frumkvæði og hugmyndaauðgi.
- Hæfni til að tjá sig í ræðu og riti.
- Áhugi á uppbyggingu samfélagsins, kynningarmálum, ímynd og stefnumótun.
- Reynsla af stjórnun og rekstri.
- Reynsla af sveitarstjórnarmálum og opinberri stjórnsýslu.
- Menntun sem nýtist í starfi.

Umsóknarfrestur er til og með 8. apríl 2020 (umsóknir póstagðar í síðasta lagi þann dag). Umsóknum skal fylgja ferilskrá og kynningarbréf um þau atriði sem talin eru upp hér að framan um æskilega hæfni og menntun.

Umsóknir skulu sendar bréflega og merktar þannig:
Fljótssdalshreppur, b.t. oddvita – mál 10, Végarði, 701 Egilsstöðum.

Upplýsingar um Fljótssdalshrepp má finna á vefsíðunni www.fljotsdalur.is

Frekari upplýsingar um starfið og sveitarfélagið veitir:
Jóhann F. Þórhallsson oddviti, tölvupóstfang brekkugardi@fljotsdalur.is / símanúmer 864-9080.

Þjónustuauglýsingar

Sími 550 5055

Ferðaðþjónustuhús



Vönduð hús sem henta vel í ferðaðþjónustuna, afhendast fullkláruð.
Nánari uppl. reisum@simnet.is eða í síma 899 0913 Fríða www.reisum.is

Geymsluskúrar /gestahús til sölu



• Þrjár stærðir 7,5/9,5/14,9 fm.
• Veggja grind út 45x95 timbri.
• Pappi og bástál á þaki.
• Rofar og tenglar IP44 rakaheldnir.
• Skúrar sem þola veður og vinda.
Nánari uppl. reisum@simnet.is eða s. 899 0913 Fríða, www.reisum.is

eyjalind

GRAMMER

Sæti og varahlutir í
- Lyftara
- Vinnuvélar
- Vörubíla
- Bata



Þú vinur okkar á Facebook
Sími: 517-8240 - Súðarvogur 20 - www.eyjalind.is

ÞJÓNUSTUAUGLÝSINGAR

ÞAÐT ÞÚ AÐ KOMA FYRIRTÆKINU ÞÍNU Á FRAMFÆRI?



HAÐU SAMBAND OG VIÐ GERUM ÞÉR TILBOÐ

FRÉTTABLAÐIÐ

Sími 550 5055 | smaar@frettabladid.is

VP Múrari ehf

Flísalögn, múrviðgerðir og alhliða málningavinna innan og utanhús. Parketlögn og fleira.
Leitaðu verðtilboða þér að kostnaðarlausu
Sími 766-3597 – vpmurari@gmail.com

viftur.is

Viftur • Blikkrör • Aukahlutir



ishúsið

S:566 6000 • Smiðjuvegur 4a, 200 Kópavogur

Alla fimmtudaga og laugardaga

gudruninga@frettabladid.is



**VERUM
RÓLEG
OG
ÞVOUM
HENDUR**

TÍMAMÓT

Merkisatburðir

796 Napoléon Bonaparte tekur við stjórn Ítalíuhers Frakka í Nice.

1876 Lúðurpeytarafélag Reykjavíkur er stofnað. Það er talin vera fyrsta hljómsveit á Íslandi.

1920 Varðskipið Þór kemur til Vestmannaeyja, hann er fyrsta björgunar- og varðskip Íslendinga.

1947 Knattspyrnusamband Íslands er stofnað.

1961 Sovétmenn skjóta upp geimfarinu Spútnik 10 og endurheimta það sama dag, ásamt hundinum Zvezdochka, sem er um borð.

1971 Austur-Pakistan lýsir yfir sjálfstæði frá Pakistan og ríkið Bangladess er stofnað.

1995 Schengensáttmálinn gengur í gildi.

2000 Vladimir Pútín er kosinn forseti Rússlands.



Sagan Tímamót í prentun

Í handriti úr fórum Þorsteins Gíslasonar ritstjóra (1867-1938), færir hann atburði á Íslandi um aldamótin 1900 í skáldlegan búning. Það kemur út á bók innan skamms.

Ég held ég sé ekkert að brjóta á afa mínum þó ég gefi þetta handrit út rúmum áttatíu árum eftir að það var skrifað,“ segir Þorvaldur Gylfason prófessor, um skáldsöguna Tímamót eftir Þorstein Gíslason, skáld og ritstjóra. „Það var konan mín, Anna Karitas Bjarnadóttir, sem bjó handritið til útgáfu ásamt mér. Það er fyrsta samvinnuverkefni okkar hjóna af þessu tagi. Við gerðum þetta á Ítalíu í lok síðasta árs, rétt áður en faraldurinn illvígi komst þar á kreik.“

Þorvaldur er sonarsonur Þorsteins. Hann segir afa sinn hafa árið 1936 haldið tólf útvarpsfyrirlestra um heimastjórnartímabilið og á sama ári gefið út bókina Þættir úr stjórnmálasögu Íslands 1896-1918. „En það er eins og afa hafi ekki treyst sagnfræðinni einni til að koma sögu tímabilsins til skila heldur skrifar líka lykilskáldsögu um sama tíma, um sama fólk,“ bendir hann á og heldur áfram. „Það handrit skilur hann eftir, skrifað með eigin hendi, þegar hann fellur frá 1938. Alexander Jóhannesson

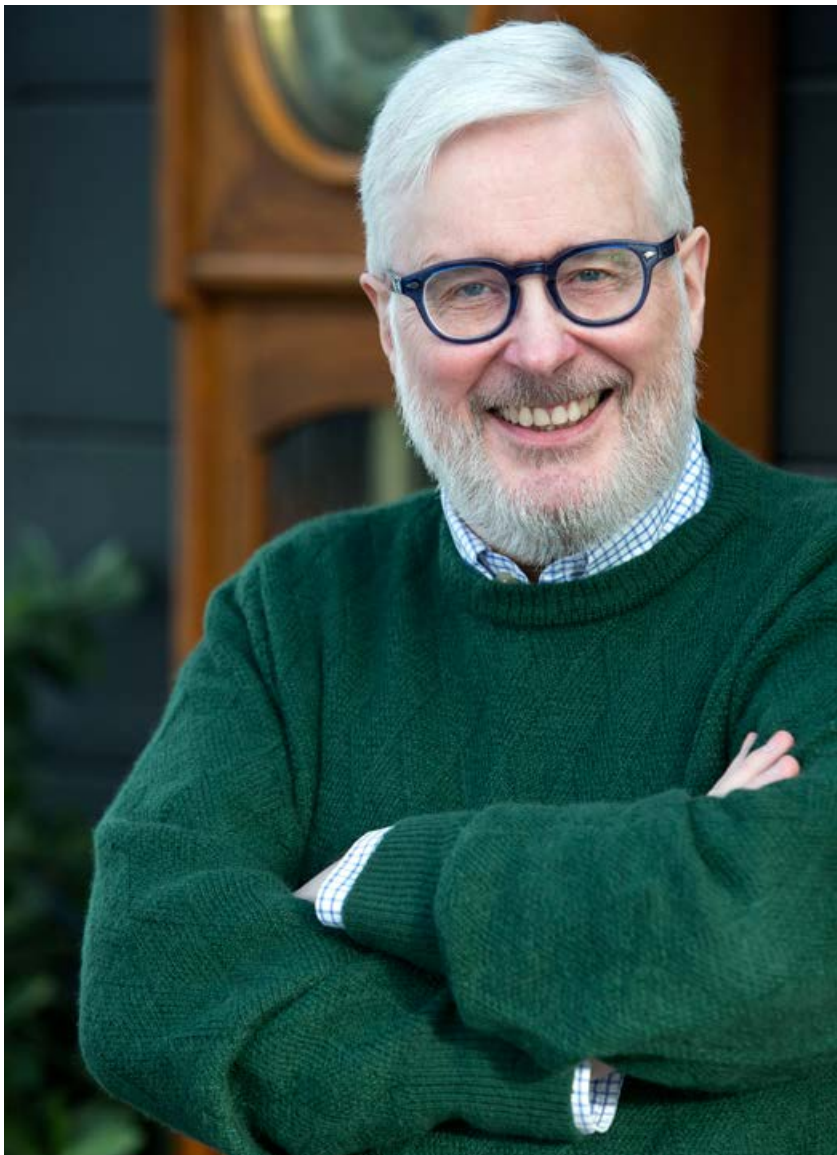


Textinn er þokkafullur og nálgunin býsna skemmtileg. Fyrri helmingurinn fjallar um lífið í Reykjavík og síðari helmingurinn lýsir lífinu úti á landi. Höfundurinn lýsir samræðum milli manna og ólíkum sjónarmiðum án þess að gera upp á milli þeirra

háskólaректор nefnir það í ævisögu sem hann skrifaði um Þorstein og getur þess að það sé óbirt.“ Þorvaldur kveðst hafa grafið handritið upp í fyrra og lesið það þá í fyrsta skipti. „Sá eini sem ég vissi að hafði áður lesið það var Vilhjálmur Þ. Gíslason, föðurbroðir minn sem dó fyrir bráðum 40 árum. Ég sá það í hendi mér að sagan ætti erindi við fleiri en mig, vegna þess að ég þekki ekkert dæmi í gervallri heimssögunni um að sami maður ræki bæði hlutverkin, að skrifa sagnfræði um tímabil í þjóðarsögu sinni og að fylla upp í myndina með skáldsögu um sama tímabil.“

Konur ganga ljósum logum
Eitt af því sem Þorvaldi finnst merkilegt við skrif afa síns er að í útvarpserindunum og sagnfræðiritinu er engin kona nefnd en hann segir konurnar ganga ljósum logum í skáldsögunni. „Þetta er sá tími sem konur höfðu hvorki kjör-gengi né kosningarétt og höfðu því ekki bein áhrif í stjórnmálum. En afa finnst hann ekki þurfa að taka tillit til þess þegar hann skrifar skáldsöguna og hann fer inn á heimili, ekki bara hefðar-fólksins heldur einnig fátæklinganna. Þarna leyfir hann sér líka að velta því fyrir sér hvernig körlunum hafi verið innanbrjóst þegar þeir voru að þrátta um pólitíkina. Fyrir slíkar vangaveltur var ekkert rúm í sagnfræðipartinum.“

Þorvaldur hefur komist að því að handritið sem nú er loks í prentun átti að verða fyrri hlutinn af tveimur bindum. Segir það ná yfir tímabilið frá 1896 til 1904 og að Valtýr Guðmundsson alþingismaður sé í stóru hlutverki en heiti Gissur Gunnlaugsson í handritinu. „Seinna bindið átti að fjalla um árin frá 1904 til 1918, þar hefði Hannes Hafstein eflaust verið aðalpersónan, hann heitir



„Þó sagan sé trúlega skrifuð 1936-1938 kallast hún á við margt sem fólk á mínum aldri þekkir frá árunum milli 1950 og 60,“ segir Þorvaldur. FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

Fyrstu vordægur

Þorsteinn Gíslason orti ljóð. Þekktasta kvæði hans var í Skóla-ljóðunum. Þetta er fyrsta erindið:

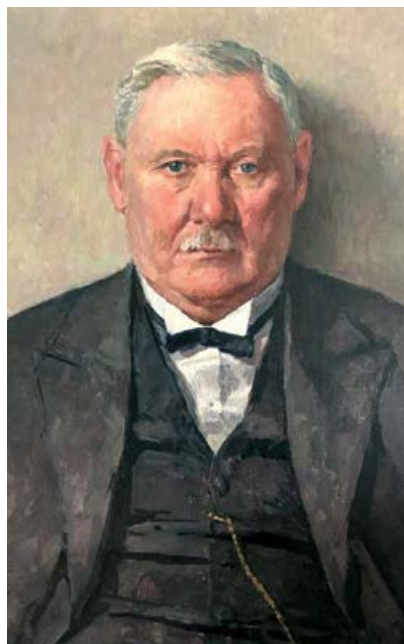
Ljósíð loftið fyllir
og loftin verða blá.
Vorið tánum tyllir
tindana á.

Hákon Marberg í sögunni. En afa féll á tíma, held ég, því hann fékk hvítblæði og dó 1938.“

Litlu þurfti að breyta í handritinu, að sögn Þorvaldar. „Við einfölduðum aðeins stafsetningu og greinarmerki en afa var málvis og sagði fallega frá. Textinn er þokkafullur og nálgunin býsna skemmtileg. Fyrri helmingurinn fjallar um lífið í Reykjavík og síðari helmingurinn lýsir lífinu úti á landi. Höfundurinn lýsir samræðum milli manna og ólíkum sjónarmiðum án þess að gera upp á milli þeirra, sagan er hlutlaus þannig og ekki beint spennandi en hún er afar fróðleg. Margt af því sem þar er talað um er gleymt af yngri kynslóðinni en þó sagan sé trúlega skrifuð 1936-1938 kallast hún á við margt sem fólk á mínum aldri þekkir frá árunum milli 1950 og 60.“

Mögnuð lýsing á Matthíasi

Meðal þess sem Þorvaldur nefnir er lýsingin á séra Matthíasi Jochumssyni skáldi í Tímamótum. „Það er fallegasta og magnaðasta lýsing á þjóðskáldinu sem ég hef séð og þekki ég þó sjálfs-ævisögu Matthíasar sjálfs. Hann heitir Guðbrandur Þorláksson í bók afa sem segir skáldið ýmist eins stórfjót eða lækjarsprænu, eftir því hvert tilefnið



Myndin sem er á bókarkápu er af höfundinum, Þorsteini Gíslasyni skáldi.

er og hvern hann er að tala við. Ungu mennirnir reyni að gera uppreisn gegn honum, því þeim finnst hann gamaldags, og lýsingin á því hvernig Matthías snýr þá niður með sterkum rökum og ljúfu viðmóti, er dásamleg. Sama má segja um margar aðrar mannlýsingar.“

Í inngangi kveðst Þorvaldur nefna þær fyrirmyndir sem honum hafi tekist að greina í handritinu, ásamt sagnfræðingunum, vinum sínum. „Svo er annað fólk sem við áttum okkur ekki alveg á og ég býst við að sumir lesendur hafi gaman af að reyna að finna fleiri fyrirmyndir.“ gun@frettabladid.is



Elskulegur eigenmaður minn,
Höskuldur Jónsson
fyrirverandi forstjóri ÁTVR,

lést á Kanaríeyjum
fimmtudaginn 19. mars.
Kveðjuathöfn verður auglýst síðar.

F.h. aðstandenda,
Guðlaug Sveinbjarnardóttir



Elsku faðir minn,
tengdafaðir, afa og langafi okkar,
Haukur V. Guðmundsson

lést miðvikudaginn 11. mars á
lungnadeild Landspítalans. Í ljósi hinna
óvenjulega aðstæðna í samfélaginu um
þessar mundir mun útför fara fram í kyrrþey
föstudaginn 27. mars.

Guðmundur Óskar Hauksson Guðríður Sigurðardóttir
Kristján Hauksson
Alda Hanna Hauksdóttir Vignir Diego
barnabörn og barnabarnabörn.



Elskulegur faðir okkar,
tengdafaðir, afa og langafi,
Sigurður Pálsson

málari,
veiðimaður, fluguþýttari og
náttúruvinur,

verður jarðsönginn frá Háteigskirkju
föstudaginn 3. apríl klukkan 13.00.
Í ljósi samkomubanns og nýjustu fjöldatakmarkana
verður athöfninni streymt á netinu.
Aðstandendur veita frekari upplýsingar.

Hallur Ægir
Páll Daniel og Linda
Edda Huld
Eggert og Ásta Björk
barnabörn og barnabarnabörn.



Ástkær faðir okkar,
tengdafaðir, afa og langafi,
Jón Halldór Borgarsson
áður til heimilis að Jaðri, Höfnum,

lést á Hrafnistu Hlévangi,
sunnudaginn 22. mars.

Í ljósi aðstæðna mun útför fara fram í kyrrþey.
Kærar þakkir færum við starfsfólki Hlévangs fyrir
góða umönnun.

Borgar Jens Jónsson Eygló Breiðfjörð Einarsdóttir
Magnús Ingi Jónsson Helga Jónína Guðmundsdóttir
Sveinbjörn Guðjón Jónsson Ingibjörg Guðjónsdóttir
Rúnar Kjartan Jónsson Hallveig Fróðadóttir
María Rós Newman
barnabörn og barnabarnabörn.

Hví ekki að taka
maraþon viku heima?

7 DAGA ÁSKRIFT
aðeins **990 kr.**

Vandað íslenskt sjónvarpsefni, nýjustu erlendu þáttaraðirnar,
barnaefni með íslensku tali og hátt í þúsund kvikmyndir.



Tryggðu þér áskrift
stod2.is | 1817

VEÐUR, MYNDASÖGUR & ÞRAUTIR

Fimmtudagur

Reykjavík

3 | 10

°C | °C

↗

Ísafjörður

-4 | 15

°C | °C

→

Akureyri

1 | 13

°C | °C

↗

Egilsstaðir

3 | 10

°C | °C

↗

Kirkjubæjarkl

1 | 8

°C | °C

↗

Hveravellir

-5 | 9

°C | °C

↗

Suðlæg átt, 3-10 m/s og el S- og V-lands, en þurrt að kalla N- og A-lands. Hægt vaxandi suðvestanátt S-lands síðdegis. Suðvestan 8-15 og eljagangur í kvöld og á morgun, en þurrt að mestu A-lands. Hiti víða 0 til 5 stig að deginum.

Föstudagur

Reykjavík

2 | 4

°C | °C

↘

Ísafjörður

-5 | 1

°C | °C

↘

Akureyri

-1 | 10

°C | °C

↗

Egilsstaðir

0 | 8

°C | °C

↘

Kirkjubæjarkl

-2 | 6

°C | °C

↘

Hveravellir

-8 | 9

°C | °C

↘

Laugardagur

Reykjavík

3 | 4

°C | °C

↗

Ísafjörður

0 | 5

°C | °C

↗

Akureyri

-4 | 2

°C | °C

↗

Egilsstaðir

-3 | 3

°C | °C

↗

Kirkjubæjarkl

2 | 3

°C | °C

↗

Hveravellir

-5 | 4

°C | °C

↗

LÉTT

	3			4	7		1	
9		5	1	2			6	7
		7		5		2		
2		8			4	1	7	3
3		9						5
	1					9	8	
4				3	8			
	9		7					
	8	1			2			

MIDLUNGS

	9		1			2		
4		6	8					9
	3	7				6		
		8			1	6		
3		9		4		7		
7	2			6				5
	8				2			4
9	7	4			8			
				9		3		

ÞUNG

		1				6		
	4				9	5	1	3
8				4		7		9
	5		3					
			8		2			
				6	1			
	6			2		3	5	7
		4						
3	9							8

Krossgáta

LÁRÉTT

1. óviss
2. hvíld
3. sön
4. vingsa
5. rykkorn
6. blessun
7. harmur
8. ofsaðning
9. skip
10. vísa

LÓÐRÉTT

1. lyktir
2. nokkrir
3. atvinna
4. tímabil
5. braskara
6. grína
7. sáttargerð
8. viljugur
9. keyri

1	2	3		4	
5				6	7
8			9		
10				11	
		12			
13	14				
15				16	
	17				

Skák

Gunnar Björnsson

Wang Hao (2762) fann auðveldustu leiðina til að halda jafntefli gegn Fabiano Caruna (2842) í sjöundu umferð áskorendamótsins í Katrínarborg í gær.

37...Hxc2+! 38. Kxc2 Be4+ 39. Kd2 Bxf5 40. Ke2 Ke5 41. Kf3 Bd3 ½-½. Maxime Vachier-Lagrave vann lan Nepomniachtchi í gær. Þeir eru efstir og jafnir með 4½ vinning. Áttunda umferð hefst kl. 11 í dag. [www.skak.is](#): Netmót kl. 19.30 – allir velkomnir!

Svartur á leik

Dagskráin á Hringbraut

Skilnaðurinn fyllti mig skömm og angist

Agnes M. Sigurðardóttir, biskup Íslands, hefur varla talað með jafn opinskáum hætti um ævi sína og störf en í Mannamáli kvöldsins. Kynferðisofbeldið, persónulega höfnunin, snjóflóðin vestra, karlremban, feðraveldið innan kirkjunnar og mikilvægi trúarinnar og andlegrar næringar á óvissutímum.

FRÉTTIR, FÓLK & MENNING á Hringbraut og hringbraut.is

Pondus

Gelgjan

Barnalán

Eftir Frode Øverli

Eftir Jerry Scott & Jim Borgman

Eftir Jerry Scott & Rick Kirkman



Ragnar Jónasson metsöluhöfundur.

Ragnar heillar

Bókamarkaði Félags íslenskra bókaútgefenda lauk í lok síðasta mánaðar. Salan var góð, líkt og venjulega. Fréttablaðið forvitnaðist um það hvaða bækur hefðu selst best. Hér eru birtir listar í fjórum flokkum: Íslensk skáldverk, þýdd skáldverk, ljóð og ævisögur.

Þegar kemur að íslenskum skáldverkum getur Ragnar Jónasson glæpasagnahöfundur fagnað sigri en á topp 20 listanum yfir íslensk skáldverk voru fimm glæpasögur hans.

Íslensk skáldverk

- 1 Náttblinda
Ragnar Jónasson
- 2 Óvínafagnaður: fjórar skáldsögur um sturlungaöld
Einar Kárason
- 3 Bókasafn föður mins
Ragnar Helgi Ólafsson
- 4 Sextíu kíló af sólskini
Hallgrímur Helgason
- 5 Lifandilifslækur
Bergsveinn Birgisson

Þýdd skáldverk

- 1 Grimmsævintýri fyrir unga og gamla
Philip Pullman
- 2 Konan í klefa 10
Ruth Ware
- 3 Spámennirnir í Botnleysufirði
Kim Leine
- 4 Saga þernunnar
Margaret Atwood
- 5 Sonurinn
Jo Nesbø



Gerður Kristný ljóðskáld.

Ljóð

- 1 Drápa
Gerður Kristný
- 2 Ljóðasafn Vilborgar
Vilborg Dagbjartsdóttir
- 3 Leðurjakkaveður
Friðna Ísberg
- 4 Fjögur skáld
Þorsteinn Þorsteinsson
- 5 Ljóðasafn Tómasar Guðmundssonar
Tómas Guðmundsson

Ævisögur

- 1 Ekki gleyma mér
Kristín Jóhannsdóttir
- 2 Heiða: fjallabóndinn
Steinninn Sigurðardóttir
- 3 Klopp: Allt í botn
Raphael Honigstein
- 4 Konan í dalnum
Guðmundur Danielsson
- 5 Halldór Laxness: ævisaga
Halldór Guðmundsson

Ferrante væntanleg í júní eða nokkru seinna á árinu

Halla Kjartansdóttir situr við og þýðir nýja bók eftir Eleni Ferrante, þá fyrstu sem hún skrifar síðan hún sló í gegn um allan heim með Napólí-sögunum fjórum. Titill bókarinnar á íslensku verður líklega Lygar hinna fullorönu.

Til stóð að útgefendur víða um heim gæfu nýju bókina út í sameiningu 9. júní. Í síðustu viku var haldinn símafundur hátt í tuttugu erlendra útgefenda og nú virðist sem ekki verði af hinum sameiginlega útgáfudegi 9. júní.

Bókin er enn sem komið er bara komin út á ítölsku, en dómur hafa birst í enskum stórbliðum sem eru á einu máli um að þarna sé Ferrante upp á sitt besta. Aðdáendur eiga því gott í vændum.

Bókaútgáfan Benedikt ætlaði að gefa bókina út 9. júní í takt við erlenda útgefendur en nú er verið að endurmeta stöðuna. Frétta er að vænta innan skamms.

Fleiri fréttir berast frá Benedikt en til stendur að gefa út



Ljóðasafn Jóns Kalmans, sem geymir þrjár ljóðabækur hans. Hann skrifar sjálfur eftirmálann og þar kemur fram að í fyrstu gagnrýni sem hann fékk fyrir ljóðabók árið 1988 spurði viðkomandi gagnrýnandi andvarpandi: „Af hverju þessi soun á pappír?“

Ljóðasafnið mun hafa titilinn Þetta voru bestu ár ævi minnar, enda man ég ekkert eftir þeim. Það er væntanlegt á allra næstu dögum.

SJÓNVÖRÐ

ÚRVAL AF SNJÖLLUM SJÓNVÖRÐUM Í TÖLVUTEK

75" SONY XG85
Stórglæsilegt 4K Dolby Vision snjallsjónvarp sem Netflix mælir með fyrir fullkomna upplifun

349.990

Mynd og hljóð í fullkomnu jafnvægi

85" SONY XG85
XG85 línan er tæknilega fullkomin með einstaka eiginleika eins og snjall fjarstýringu sem þú talar við)

499.990

Veggfesting fylgir öllum sjónvörpum

65" SONY AG8
Eitt besta OLED tækið á markaðnum með IMAX Enhanced Dolby Vision og Acoustic Surface hljóð

419.990

Fæst einnig í 55" stærð, ótrúlegt verð 289.990

55" Mi TV4s 4K HDR
Glæsilegt með örpunna alramma og veggfesting fylgir

79.990

55" SONY XG70
4K HDR Wi-Fi snjallsjónvarp, 4K Netflix viðmót

99.990

65" SONY XG70
Ótrúleg kaup og veggfesting fylgir öllum sjónvörpum

129.990

TRUST LINO XL 2.0
60W Bluetooth Soundbar, 10 metra drægni

12.990

SONY HT-SF150
120W S-Force Surround Soundbar

16.990

SONY HT-S350
320W 2.1 S-Force PRO Surround Soundbar

39.990

SONY HT-X8500
2.1 Dolby Atmos DTS-X 360° Soundbar

59.990

SONY HT-ZF9
3.1 Dolby Atmos Soundbar, þráðlaus bassi

99.990

Opnunartímar
Virka daga 10-18
Laugardaga 11-16



Reykjavík • Möркиn 3 • 563 6900
Akureyri • Undirhlíð 2 • 430 6900

Hvað gera ökumenn vegna COVID-19?

Það dylst engum að við göngum í gegnum fáheyrrða tíma með ýmsum takmörkunum og þótt útgöngubann sé ekki í gildi hérlandis er gott að hafa í huga að fólk lágmarki ferðir sem mest. Eflaust reyna flestir það þegar og sér í lagi milli landshluta með undantekningum eins og bílstjórar vöruflutningabíreiða sem eru líflína okkar. Þeir sem eru í sóttkvi ættu að takmarka ökuferðir sem mest og gæta þess að eiga ekki samskipti við afgreiðslufólk í bílalúgum til að mynda. Hér eru nokkrar upplýsingar fyrir bílstjóra og ráðleggingar sem er gott að hafa.

Hvað með bensinstöðvar?

Bensín og olía hefur lækkað talsvert á síðustu vikum og mun eflaust halda áfram að gera það. Bensín-dælur hafa verið skilgreindar sem áhættusvæði fyrir smit og því ætti að nota hlífðarhanska sem olíufélögin hafa sett upp á dælum sínum. Þeir sem ekki hafa orðið sér úti um bensínkort eða lykla ættu að gera það strax á heimasíðu viðkomandi olíufélags og fá sent heim í pósti. Einnig virkar á flestum dælum að borga með Apple Pay.

Get ég farið í þjónustu?

Breyttar verklagsreglur eru í gildi hjá bílaumboðum og þótt enn þá sé hægt að reynsluaka nýjum bílum er það aðeins gert með sótthreinsuðum lykllum og bílar þrífir milli prófana. Hjá sumum umboðum er boðist til að sækja bílinn heim fyrir þjónustusköðun og eru bílarnir gjarnan aðgreindir frá hver öðrum á verkstæðinu.

Get ég farið í skoðun?

Sumar skoðunarstöðvar eru með takmarkaðan opnunartíma þótt aðrar séu með fulla starfsemi. Hjá Frumherja er stöðin á Granda lokuð en hægt er að nálgast númeraplötur gegnum afgreiðsluna í Klettagörðum. Einnig eru stöðvarnar í Grindavík, Blönduósi, Siglufirði, Þórshöfn, Kópaskeri og Vopnafirði lokaðar og í Borgarnesi 23.-27. mars. Allar stöðvar Aðalskoðunar og Tékklands eru opnar eins og er.

Get ég farið í bilpróf?

Frumherji sem sér um öll ökuþríf i landinu, hefur lokað fyrir verkleg próf eftir að samkomubann með tveggja metra reglu tóku gildi. Gildir bannið þar til annað kemur í ljós en enn þá er opið fyrir bókleg próf með takmörkunum. Ökuskóli 3 hefur einnig lokað á starfsemi þar til aðstæður breytast.



Kynningarakstur á nýjum Toyota RAV4 PHEV fór fram á Kvartmílubrautinni í gær. MYND/ NJÁLL GUNNLAUGSSON

Forkynning á Toyota RAV4 PHEV á Kvartmílubrautinni

Hin 306 hestafla tengiltvinnútgáfa RAV 4 er á landinu í nokkra daga og blaðamanni Fréttablaðsins gafst færi á að prófa gripinn á hringakstursbrautinni í Kapelluhrauni.

Njáll Gunnlaugsson
njall@frettabladid.is



TOYOTA RAV4 PHEV ER 306 HESTÖFL OG AÐEINS 6,2 SEKÚNDUR Í HUNDR-ADID OG ÞVÍ FLJÓTUR AF STAÐ. HANN VERÐUR Á DAGSKRÁ BÍLAÞÁTTARINS BÍLALÍF Á HRINGBRAUT NÆSTKOMANDI MÁNUDAGSKVÖLD.

Toyota á Íslandi hefur fengið til landsins sýningarbil af 306 hestafla RAV4 PHEV en að sögn Páls Þorsteins-sona, kynningarstjóra Toyota, er billinn væntanlegur í sölu hérlandis á seinni hluta ársins. Þar sem billinn er ekki skráður var farið með bílinn á akstursbraut Kvart-

miluklúbbsins í Kapelluhrauni og blaðamanni Fréttablaðsins boðið að taka í bílinn þar. Eins prófaði Finnur Thorlacius, umsjónarmaður bílaþáttarins Bílalíf á Hringbraut, bílinn og verður umfjöllun hans næstkomandi mánudagskvöld.

Toyota RAV4 PHEV er flaggskip tvinnbílaflota Toyota enda kraftmikill bíll sem er aðeins 6,2 sekúndur í hundraðið. Þótt snjófól hafi verið á brautinni fannst vel hversu gott þetta upptak er. Hér var þó ekki um reynsluakstur að ræða

enda biður það þess tíma sem bíllinn kemur á markað. „RAV4 PHEV er hagkvæmur kostur fyrir það hversu langt hann kemst á rafmagninu eingöngu,“ segir Páll Þorsteins-son en drægi hans þannig er allt að 65 km. „Hann sameinar því vel kosti rafmagnsbíls og þaulreynds tvinnbils,“ sagði Páll að auki. Ekki er komið verðið á bílnum en þar sem CO2 gildi hans er aðeins 29 gr á hvern ekinn kílómetra má búast við að hann verði á góðu verði líkt og aðrir bílar í þessum flokki.

Eru upplýsingaskjáiir hættulegri en brennivín undir stýri?

Ný rannsókn frá IAM í Bretlandi gefur til kynna að upplýsingaskjáiir nýjustu bílanna geti haft mikil áhrif á viðbragðstíma ökumanna. Í sumum tilfellum er viðbragðstími ökumanna svo slæmur að hann er verri en hjá einhverjum sem er undir áhrifum brennivíns eða kannabis.

Upplýsingaskjáiir nýrra bíla verða sífellt fullkomnari með hverju ári. Þaðan er nú hægt að stjórna flestu er við kemur stjórnækjum bílsins, allt frá hljómtækjum og loftkælingu, auk þess að fylgjast með ástandi bílsins. Þar má líka setja inn leiðsögukerfi og stilla ljós eða öryggisbúnað svo eitthvað sé nefnt. Þetta hefur auðveldað bílaframleiðendum að bæta við búnað bíla sinna án þess að verðið rjúki upp, en sumum gengur betur en öðrum að gera þá skilvirka og einfalda.

Stöðvunarvegalengd eykst

Samkvæmt nýrri rannsókn frá IAM RoadSmart, sem er stærsta



Það getur tekið á einbeitinguna að nota upplýsingaskjáir nýrra bíla og sumir eru flóknari en aðrir. MYND/TRYGGVI ÞORMÓÐSSON

einkarekna rannsóknarstofa Bretlands í umferðaröryggismálum, er þó ekki allt sem sýnist varðandi notkun slíkra kerfa. Meðal þess sem niðurstöðurnar sýndu fram á var að stöðvunarvegalengd gat aukist um 4-5 billengdir þegar ökumaður var

að nota upplýsingaskjáinn. Einnig sýndi rannsóknin að sumir ökumenn tóka augun af veginum í allt að 16 sekúndur við að nota skjáinn, en á 110 km hraða er það hálfur kílómetri. Það eru verri niðurstöður en sést hafa í sambærilegum rann-

MEÐAL ÞESS SEM NIÐURSTÖÐURNAR SÝNDU FRAM Á VAR AÐ STÖÐVUNARVEGALENGÐ GAT AUKIST UM 4-5 BILLENGDIR ÞEGAR ÖKUMAÐUR VAR AÐ NOTA UPPLÝSINGASKJÁINN.

sóknum á fólki sem sendir textaskilaboð undir stýri. Samkvæmt rannsóknarstjóra IAM, Neil Greig, er athyglisleysi ökumanns þáttur í um þriðjungi bílslys. „Fyrri rannsóknir benda til þess að notkun Apple CarPlay og Android Auto sé skárri kostur en hefðbundin stjórnækki við akstur. Þessi rannsókn sýnir að hafa þarf áhyggjur af notkun nýjustu upplýsingakerfanna sem taka mikla athygli frá ökumönnum.“ Kallar hann eftir því að yfirvöld og bílaíðnaðurinn

rannsaki þetta betur og þrói staðla sem einfaldi notkun þeirra.

Mun verri viðbragðstími

Í rannsókninni þurftu ökumenn að keyra bíl eftir þremur leiðum þrisvar sinnum. Fyrst án nokkurrar truflunar, síðan aðeins með því að nota raddskipun og loks með því að nota snertiskjáinn á meðan á akstri stóð. Ekki þarf að koma á óvart að ökumönnum gekk verst að halda athyglinni á meðan snertiskjárinn var notaður. Gekk ökumönnum illa að halda rétttri vegalengd í næsta ökutæki, brugðust seinna við hættu og fóru frekar út fyrir akrein sína. Það sem þótti koma verst út var viðbragðstíminn sem var meiri en hjá notanda kannabis, og allt að fimm sinnum meiri en hjá einhverjum sem var við mörk áfengisinnihalds í blóði ökumanns. Niðurstöðurnar sýndu fram á að ökumenn eru líklegri til að nota snertiskjáinn frekar en raddstýringu við almennan akstur.

Safnið heitir núna Blöðin

Vantar þig blaðið í dag, í gær eða helgarblað frá því í haust?

» Á frettabladid.is finnur þú Fréttablaðið í dag og safn eldri blaða undir flípanum Blöðin

Lestu Fréttablaðið þegar þér hentar á

frettabladid.is



hopster



Barnaefni á íslensku



Efnisveitan Hopster

Þættir, leikir og fræðsla fyrir yngstu börnin í sjónvarpinu og snjalltækinu. Allt efni með íslensku tali og engar auglýsingar.

Tryggðu þér áskrift á vodafone.is



DAGSKRÁ

Fimmtudagur

HRINGBRAUT

20.00 Mannamál Einn sigildasti viðtalsþátturinn í íslensku sjónvarpi. Hér ræðir Sigmundur Ernir Rúnarsson við þjóðþekkta einstaklinga um líf þeirra og störf.
20.30 Suðurnesja-magasín Víkurfrétta Mannlífið, atvinnulífið og íþróttirnar á Suðurnesjum. Umsjón. Páll Ketilsson. Framleiðandi. Víkurfréttir ehf.
21.00 21 – Fréttapáttur á fimmtudegi 21 er upplýsandi umræðu- og fréttaskýringapáttur undir stjórn þeirra Lindu Blöndal og Sigmundar Ernís með áherslu á innlendar og erlendar fréttir, þjóðmál, menningu og lífsreynslu.
21.30 Heilsugæslan Í þættinum fær Helga María til sín sérfræðinga í heilsumálum ásamt því að fá ráð um hreysti og heilsu frá þekktum einstaklingum.

RÚV SJÓNVARP

06.50 Morgunþáttur Rásar 1 og 2
09.00 Ferðastiklur. Kjölur – Kerlingarfjöll
09.40 Vesturfararnir
10.20 Á vaktinni í 100 ár
11.15 Elling
12.40 Skólahreysti
13.25 Kastljós
13.40 Menningin
13.50 Landakort. Þjóðarréttur Íslendinga
14.00 Blaðamannafundur vegna COVID-19
14.40 Bannorðið
15.40 Hreindýralíf
16.30 Menningin – samantekt
16.55 Leyndardómar dýragarðsins Skemmtilegir þættir þar sem fylgst er með uppátækjum dýra í dýragarði. Bæði þegar allir eru að fylgjast með og þegar enginn sér til.
17.50 Tákn málsfréttir
18.00 KrakkaRÚV
18.01 Nýi skólinn
18.14 Fjölskyldukaggin
18.36 Maturinn minn
18.50 Krakkafréttir
19.00 Fréttir Helstu fréttir dagsins af innlendum og erlendum vettvangi. Alla daga, árið um kring.
19.25 Íþróttir
19.30 Veður
19.35 Kastljós
19.50 Menningin
20.05 Andrar á flandri. Lundúnir – fyrri hluti
20.35 Lífið er núna
21.10 Gæfusmiður – Stan Lee's Lucky Man III
22.00 Tíufréttir
22.15 Veður
22.20 Okkar á milli. Steinunn Þóra Árnadóttir
22.55 Allt sem ég man ekki – Allt jag inte minns Sænsk þáttaröð byggð á samnefndri skáldsögu eftir Jonas Hassen Khemiris. Ungur maður lætur lífið í bilslysi og veröld móður hans hrynur. Þegar hún kemst að því að dauða hans hafi mögulega borið að með saknænum hætti einsetur hún sér að komast að því hvað gerðist í raun og veru. Aðalhlutverk. Armand Mirpour, Siham Shurafa, Pablo Leiva Wenger og Pernilla August. Atriði í þáttunum eru ekki við hæfi ungra barna.
23.55 Pólskir dagar – Kennarinn Belfer
00.50 Dagskrárlok

GOLFSTÖÐIN

08.00 PGA Highlights Hápunktarnir á PGA-mótunum.

ÚTVARP

FM 88,5 XA-Radíó
FM 89,5 Retro
FM 90,1 Rás 2

FM 90,9 Gullbylgjan
FM 93,5 Rás 1
FM 95,7 FM957

SJÓNVARP SÍMANS

06.00 Síminn + Spotify
07.00 Ísland vaknar Bein útsending frá morgunþætti K100.
11.45 America's Funniest Home Videos
12.15 Dr. Phil
13.00 Everybody Loves Raymond
13.25 The King of Queens
13.45 How I Met Your Mother
14.10 Dr. Phil
14.55 A.P. BIO
15.20 This Is Us
16.15 Malcolm in the Middle
16.35 Everybody Loves Raymond
17.00 The King of Queens
17.20 How I Met Your Mother
17.45 Dr. Phil
18.30 The Late Late Show
19.15 American Housewife
19.40 Single Parents
20.10 Með Loga
21.10 The Resident
22.00 The L Word. Generation Q
22.55 The Arrangement
23.40 The Fix
00.25 Seal Team
01.10 Law and Order. Special Victims Unit
01.55 Wisting
02.40 The Walking Dead
03.25 Síminn + Spotify

RÚV RÁS EITT

06.45 Morgunbæn og orð dagsins
06.50 Morgunþáttur Rásar 1 og 2
07.00 Fréttir
07.30 Fréttayfirlit
08.00 Morgunfréttir
08.30 Fréttayfirlit
09.00 Fréttir
09.05 Segðu mér
09.45 Morgunleikfimi
10.00 Fréttir
10.03 Veðurfregnir
10.13 Á reki með KK
11.00 Fréttir
11.03 Mannlegi þátturinn
12.00 Fréttir
12.02 Hádegisútvarp
12.20 Hádegisfréttir
12.40 Veðurfregnir
12.50 Dánarfregnir
12.55 Samfélagið
14.00 Fréttir
14.03 Á tónsviðinu
15.00 Fréttir
15.03 FlakkFlakk
16.00 Síðdegisfréttir
16.05 Viðsjá
17.00 Fréttir
17.03 Lestin
18.00 Spegillinn
18.30 Útvarp UngRÚV
18.50 Veðurfregnir
18.53 Dánarfregnir
19.00 Sinfóniukvöld. Á leið í tónleikasal
19.30 Heimsending frá Sinfóniuhljómsveit Íslands. Víkingur Heiðar og Daniel
22.00 Fréttir
22.05 Veðurfregnir
22.10 Passíusálmur (38 af 50)
22.15 Samfélagið
23.05 Lestin
00.00 Fréttir
00.05 Næturútvarp Rásar 1

STÖÐ 2 BÍÓ

10.05 Sleepless in Seattle
11.50 Lego Movie 2. The Second Part
13.30 Ocean's Thirteen
15.30 Sleepless in Seattle
17.15 Lego Movie 2. The Second Part
19.00 Ocean's Thirteen
21.00 Charlie's Angels
22.35 The Interview
00.25 21 Grams
02.25 Charlie's Angels

STÖÐ 2

06.50 Þítið
09.00 Bold and the Beautiful
09.20 Gilmore Girls
10.00 Veep
10.45 Major Crimes
11.25 Hand i hand
12.10 Dýraspítalinn
12.35 Nágrannar
12.55 The Trip to Spain
14.40 Paris Can Wait
16.10 Swan Princess. Royally Undercover
17.35 Bold and the Beautiful
18.00 Nágrannar
18.25 Veður
18.30 Fréttir Stöðvar 2
18.45 Sportpakinn
18.55 Ísland í dag
19.10 Curb Your Enthusiasm
19.50 Love in the Wild
20.35 Jesy Nelson. Odd One Out
21.35 NCIS
22.15 S.W.A.T
23.00 Steinda Con. Heimsins furðulegustu hátíðir
23.40 Deadwater Fell
00.30 The Sinner
01.15 Homeland
02.10 Counterpart
04.00 Counterpart

STÖÐ 3

15.20 The Simpsons
15.40 Friends
18.50 Friends
19.15 The Middle
19.35 The Goldbergs
20.00 Friends
20.20 Friends
20.45 Supergirl
21.25 Batwoman
22.05 The Simpsons
22.30 Bob's Burgers
22.50 American Dad
23.10 The Middle
23.35 The Goldbergs
23.55 Friends

STÖÐ 2 SPORT

07.10 FH - ÍBV
08.50 Valur - Fram
10.10 Selfoss - Haukar. Leikur 4
11.40 Valur - Fram. Leikur 3
13.05 UCL Classic Matches
13.55 Sportið í kvöld
15.00 Sportið í dag
16.00 KR - Keflavík
17.45 Borgunarbíkar kvenna 2013. Breiðablik - Þór/KA
20.00 Sportið í kvöld
21.00 La Liga World
21.30 Sportið í dag
22.30 Breiðablik - Stjarnan
01.05 Stjarnan - Breiðablik

STÖÐ 2 SPORT 2

08.00 Grindavík - KR
09.35 Tindastóll - KR
11.25 Haukar - KR
13.15 KR - Grindavík
15.00 KR - Tindastóll
17.05 KR - ÍR. Leikur 5
19.05 Snæfell - Keflavík
20.25 Haukar - Snæfell
21.50 Keflavík - Snæfell
23.35 Valur - Keflavík. Leikur 3

STÖÐ 2 SPORT 3

08.00 Fram - Breiðablik
09.45 Stjarnan - KR
12.20 Fram - Stjarnan
15.10 Borgunarbíkar kvenna 2014. Selfoss - Stjarnan
17.05 Borgunarbíkar kvenna 2015. Stjarnan - Selfoss
18.50 Valur - KR
20.35 Valur - ÍBV
22.20 Borgunarbíkar kvenna 2016. Breiðablik - ÍBV
00.05 Stjarnan - ÍBV

FM 96,3 FM Suðurland
FM 96,7 Létt Bylgjan
FM 97,7 X-ið

FM 98,9 Bylgjan
FM 99,4 Útvarp Saga
FM 100,5 K100

FM 102,9 Lindin

tl.is

ERTU KLÁRÍ SLAGINN?



**ÞÚ FÆRÐ ALVÖRU
LEIKJABÚNAÐ HJÁ OKKUR**

steelseries

CORSAIR

elgato

R A Z E R™

PS

ASUS

**TÖLVU
LISTINN**

REYKJAVÍK AKUREYRI HÚSAVÍK EGILSSTAÐIR REYKJANESBÆR SELFÖSS AKRANES

Fermingarmöppur og gestabækur



Við bjóðum upp á áletrun á nafni og dagsetningu

við Reykjalund | 270 Mosfellsbæ
Sími 562 8500 | www.mulalundur.is

MÚLALUNDUR
Vinnustofa SÍBS

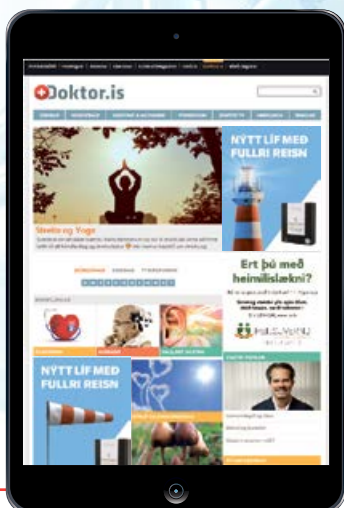
Ráðgjöf

Fræðsla

Forvarnir

“Doktor.is er ætlað að auðvelda aðgengi almennings að upplýsingum og ráðgjöf um heilsu, lífsstíl og forvarnir.”

Teitur Guðmundsson, læknir og ritstjóri doktor.is



Doktor.is



Eypör segir hugmyndina að hafa kviknað síðustu helgi og fór hann strax í framkvæmdir. Keppnin hefst á morgun.

Hafa tvo sólarhringa til að gera gamanmynd

Á morgun hefst keppni í gamanmyndagerð á vegum Gamanmyndahátíðar Flateyrar. Þátttakendur hafa tvo sólarhringa til að gera gamanmynd og flott verðlaun eru í boði fyrir sigurvegarann. Eypör, stofnandi hátíðarinnar, segir alla geta tekið þátt í henni.

Áðstandendur Gamanmyndahátíðar Flateyrar fengu þá stórsnjöllu hugmynd á dögunum að bjóða upp á keppni í gamanmyndagerð, en slík keppni fer fram ár hvert á hátíðinni. Þátttakendur fá þema til að vinna út frá og hafa svo 48 klukkustundir til að búa til gamanmynd.

Munum að hlæja

„Hugmyndin kviknaði um seinustu helgi,“ segir Eypör Jónsson, stofnandi og framkvæmdastjóri hátíðarinnar.

„Það eru sjálfsagt flestir að spá í hvað menn geta gert og hvernig maður getur hjálpað til á þessum skrítnu tímum, þegar flest það sem við teljum sjálfsagt er ekki svo sjálfsagt lengur. Ég fór að spá í það hvað ég hefði í mínu vopnabúri til að geta lagt mitt af mörkum og þar var nærtækast að grípa í húmorinn og gleðina, enda fátt sem er jafn mikilvægt núna á þessum tímum; að við munum eftir því að hlæja saman og gleðjast þrátt fyrir allt,“ segir hann.

Lið eða einstaklingar geta skráð sig til leiks á icelandcomedyfilm-festival.com fyrir klukkan 20.00 á föstudaginn. Frá og með þeim tíma hafa liðin 48 klukkustundir til að skila af sér tilbúinni gamanmynd.

„Keppnin er opin öllum og við hlökkum mikið til að fá myndir bæði frá krökkum sem og ömmum og öfum og allt þar á milli. Það geta allir tekið upp einfalda stuttmynd á símann sinn. Þetta þarf ekki að vera flókið, bara fyndið. Það er líka til mikils að vinna því að Reykjavík Foto ætlar að gefa glæsilega myndavél í verðlaun fyrir það lið sem gerir fyndnustu gamanmyndina að mati landsmanna,“ segir hann.

Vonast eftir góðu sumri

Þá verða einnig bestu gamanmyndirnar úr keppninni sýndar á



Þátttakendur í síðustu keppni ásamt leikstjóranum Arnóri Pálma.

Gamanmyndahátíð Flateyrar sem verður haldin í fimmta sinn í haust, dagana 13. til 16. ágúst.

„Hátíðin hefur vaxið jafnt og þétt undanfarin ár enda er hátíðin án efa fyndnasta kvikmyndahátíð Íslands. En þetta ástand hefur auðvitað sett mikið strík í öll mín plön. Bæði var ég að vinna að verkefnum núna í vor sem voru blásin af. Svo rek ég gömlu bókabúðina á Flateyri sem er gríðarlega vinsæll ferðamanna- staður og það er allt í mikilli óvissu eins og er í þeim málum. En maður vonar auðvitað bara að þetta ástand lagist hratt og örugglega þannig að við fáum gott sumar.“

Eypör var að vinna í borginni fyrir stuttu en eftir að ástandið breyttist ákvað hann að halda heim til Flateyrar.

„Þar er stemmingin aðeins eðlilegri en í Reykjavík, þar sem allt er smá á hliðinni. Hér á Flateyri eru menn rólegri þrátt fyrir að lítið sé auðvitað um samkomur og slíkt. Helstu áhrifin á Flateyri eru þau að sundlaugin er lokað, sem margir gráta. Annað gengur sinn vana- gang enda er allt í meiri hægagangi

**ÞAD GETA ALLIR
TEKIÐ UPP EINFALDA
STUTTMYND Á SÍMANN SINN.
ÞETTA ÞARF EKKI AÐ VERA
FLÓKIÐ, BARA FYNDIÐ.**

á landsbyggðinni en í Reykjavík svo að viðbrigðin eru minni hérna,“ segir Eypör.

Hann segir undirbúning þó hafinn fyrir næstu hátíð og Eypör er bjartsýnn á að allt verði komið í eðlilegra form þegar nær dregur hátíðinni.

„Undirbúningur fyrir næstu Gamanmyndahátíð er í fullum gangi og við erum þessa stundina að bóka skemmtiatriði og aðra dagskrá. Við stefnum á sérlega veglega hátíð í haust enda má gera ráð fyrir því að landsmenn verði orðnir skemmtanapýrstir og hafi mikla þörf fyrir hlátur og gleði.“

steingerdur@frettabladid.is

FJÓLUBLÁI DAGURINN

DAGUR FLOGAVEIKRA

(www.purpleday.org) (www.lauf.is)

Krampaflog – Fyrsta hjálp

Hvað getur þú gert til að hjálpa?

1

Hlíðið að viðkomandi **þar til fullri meðvitund er náð**

- takið tímann – haldið ró ykkar
- athugið hvort viðkomandi er með MedicAlert armband



2

Tryggið öryggi viðkomandi

- komið í veg fyrir meiðsli



3

Hjálpíð viðkomandi **að leggjast á hliðina**

- losið föt sem þrengja að hálsi
- setjið eitthvað mjúkt undir höfuð viðkomandi



Hringið í
112
ef:

- > flogið varir lengur en 3 mínútur
- > viðkomandi nær ekki fljótt fullri meðvitund
- > um er að ræða barnshafandi konu
- > viðkomandi er meiddur/slasaður
- > viðkomandi á erfitt með öndun
- > flogið á sér stað í vatni
- > um endurtekin flog er að ræða

Þú skalt
EKKI:

- > Halda viðkomandi föstum eða hefta á nokkurn hátt
- > Setja neitt upp í munn viðkomandi

Fleiri upplýsingar má finna á www.lauf.is



Skrifstofa LAUFS er að:

Hátúni 10, jarðhæð.

Sími: 551 4570.

kt: 610884 0679

Styrktarreikningur: 0334 26 8237

Netfang: lauf@vortex.is

Lausar eru eftirfarandi stöður:

Umsjónarkennari á yngsta stigi/miðstigi Heimilisfræðikennari Tölvu/tæknikennari



Í Gerðaskóla verða um 250 nemendur næsta skólaár. Við skólann starfa áhugsamir og metnaðarfullir starfsmenn. Gildi skólans eru virðing, ábyrgð, ánægja, árangur. Lögð er áhersla á að skapa námsumhverfi þar sem allir eru virkir, öllum líði vel og allir læri að bera virðingu fyrir sjálfum sér, öðrum og umhverfi sínu.

Við leitum að einstaklingum með kennsluréttindi í grunnskóla sem eru metnaðarfullir, góðir í mannlegum samskiptum, eru sveigjanlegir og tilbúnir að leita nýrra leiða í skólastarfi.

Umsóknarfrestur er til 7. apríl og skulu umsóknir berast á netfangið eva@gerdaskoli.is

Nánari upplýsingar veitir Eva Björk Sveinsdóttir skólastjóri í síma 425 3050

Erum með mikið úrval af allskonar bílaverkfærum á frábæru verði!



Verkfaeralagerinn

Smáratorgi 1, 201 Kópavogi, sími 588 6090, vl@verkfaeralagerinn.is
Mán.-fim. kl. 9-18, fös. kl. 9-18:30, lau. kl. 10-18, sun. kl. 12-17

FLOTT FÖT FYRIR FLOTTAR KONUR



LÍTTU VIÐ Á BELLADONNA.IS

belladonna

Verslunin Belladonna



Skeifunni 8 • 108 Reykjavík • Sími: 517 6460 • www.belladonna.is

DAG HVERN **LESA**

93.000

**ÍSLENDINGAR
FRÉTTABLAÐIÐ
AÐ MEÐALTALI**



Allý í Kaffitári smakkar nýjar tegundir í örygginu heima enda hefur hún verið vörud við því að COVID-19 geti farið illa með bragðlauka fólks. „Ef ég missi bragðlaukana missi ég ekki bara vinnuna heldur lífsgleðina,“ segir Allý.

Allý smakkar í kaffisóttkví

Kaffi er mörgum ómissandi og mun sem betur fer flæða áfram fram hjá COVID-19. Allý í Kaffitári blindsmakkar til dæmis heima í eldhúsi eftir að hún ákvað að aðskilja brennara og smakkara.

Aðalheiður Héðinsdóttir, kaffimeistari Kaffitárs, er ein þeirra sem hefur flúið undan kórónaveirunni með vinnuna heim til sín. Þetta fól í sér aðeins meira en að loka bara fartölvunni og færa sig milli póstinum þar sem smökkunarherbergi Kaffitárs er í raun komið frá Keflavík heim í eldhúsið hennar í Garðabænum.

„Hingað til hefur þetta verið brennt suður í Keflavík í litlum prufubrennsluofni þar sem ég og brennslumeistarin höfum svo verið að smakka,“ segir Aðalheiður sem fleiri þekkja ef til vill sem Allý í Kaffitári.

„Við fáum prufur til landsins af kaffi sem við erum að ihuga að kaupa. Bara 200 grömm eða eitthvað pinulítið,“ segir Addý um kaffið sem hún er að smakka og er hingað komið frá Gvatemala.

„Þegar við smökkum erum við með hvort með sína skeiðina ofan í sama bollanum og þótt maður skoli skeiðina á milli í vatni þá er auðvitað smithætta. Það er ekkert endilega gott að tveir séu að smakka úr sama bolla, þannig að það er nú búið að breyta því,“ segir kaffimeistari og stofnandi Kaffitárs sem blindsmakkar nú nýjar baunir frá Gvatemala heima hjá sér.

Sóttvarðir brennslustjórar

„Ragnheiður brennslumeistari gegnir svo mikilvægu hlutverki og til þess að hún yrði síður veik ákvað ég bara að ég myndi ekkert fara suður í Keflavík. Þannig að hún brennir prufurnar, sendir mér þær og ég smakka bara herna heima.“



**ÞAÐ ER EKKERT
ENDILEGA GOTT AÐ
TVEIR SÉU AÐ SMAKKA ÚR
SAMA BOLLA.**

Mikilvægi brennslumeistaranna verður seint ofmetið þar sem óbrennt kaffi er, eins og allt kaffi-fólk veit, nánast pólitískur ómöguleiki. „Brennslumeistararnir okkar eru tveir og þau vinna hvort á sínum staðnum. Ef þau myndu bæði veikjast þá væri enginn til að brenna kaffið. Ég held að landinn væri nú ekki ánægður með það.“

Finnst þér kaffið gott?
„Við smökkum blindandi vegna þess að ef maður veit hvaðan kaffið kemur, til dæmis frá frægum bónda, þá hefur maður tilhneigingu til að finnast það betra,“ svarar Allý þegar hún er spurð um tilgang blindsmökkunar.

„Mannskepnan er bara þannig að ef hún heldur að eitthvað sé gott þá finnst henni það gott. Þess vegna smökkum við alltaf blindandi þannig að við vitum ekki hvað við erum að smakka,“ segir Allý og á flækjustiginu má ljóst vera að kaffismökkun lýtur sömu lögmálum og gilda um eðalvín og þrúgur. Hún segir fyrstu grundvallarspurninguna sem smakkarinn þurfi að svara einfaldlega vera hvort honum þyki kaffið gott? „Myndi maður vilja kaupa þetta?“

Kaffiborð fyrir báru
Kórónaveiran hefur sett öll sam-

félög úr lagi og taktur tilverunnar er hægur og drungalegur. Skortur er meðal þess sem fólk óttast mjög en Allý telur íslenska kaffifíkla enn sem komið er ekki hafa neitt að óttast í þeim efnum.

„Við höfum alltaf borð fyrir báru og ég er búin að flýta tveimur gámum bara af því að ég veit að þetta gæti dregist,“ segir hún um stöðuna hjá sér. „Við erum alltaf með góðar birgðir og svo erum við náttúrulega svo heppin að vera með tvær kaffibrennslur og hina fyrir norðan þannig að ég held að það komi nú ekki til að það verði kaffiskortur.“

Kaffiskortur

Þá telur Allý óhjákvæmilegt að einhver samdráttur verði í neyslunni þótt ekki væri nema aðeins fyrir samfélagslega þáttinn sem hefur í raun verið fjarlægður úr jöfnunni í bili.

„Ég hugsa að neyslan dragist aðeins saman vegna þess að við erum ekki að halda neinar veislur þar sem verið er að drekka kaffi,“ segir kaffimeistarin, sem reiknar þó ekki með að hver og einn hægi á drykkjunni. Enda kaffi í eðli sínu drykkur sem virkar jafn vel í einsemd og fjölmenni.

„Ég er til dæmis búin að hella upp á þrisvar sinnum í dag heima hjá mér en helli bara þú veist alltaf upp á 300 grömm í einu og drekk það allt.“ Hún segist telja að um kaffi gildi sama lögmál og brauð. „Þetta er bara eitthvað svona sem maður þarf alveg á að halda og ég held að flestir kunni vel að meta þessi lífs-gæði sem flestir geta veitt sér og eru fölgín í góðum kaffibolla.“

toti@frettabladid.is

SÍMAR AUGLÝSINGAÐEILDIR – AUGLÝSINGASTJÓRI: Guðaf Bjarnason guðaf@frettabladid.is **ALMENNAR AUGLÝSINGAR:** SÍMI 550 5050: Hjördis Zoëga hjordis@frettabladid.is, Hlynur Þór Steingrímsson, hlynur@frettabladid.is, Sigrún Örn Einarsson sigrun@frettabladid.is, Örn Geirsson orn.geirsson@frettabladid.is **FÓLK/ SÉRBLÖÐ SÍMI 550 5077:** Atli Bergmann atli@frettabladid.is, Arnar Magnússon arnar@frettabladid.is, Jóhann Waage johannwaage@frettabladid.is, Jón Ívar Vilhelmsson jonivar@frettabladid.is, Ruth Bergsdóttir ruth@frettabladid.is **FÓLK OG SÉRBLÖÐ EFNÍ:** Elin Albertsdóttir elin@frettabladid.is **RADAUGLÝSINGAR/FASTEIGNIR SÍMI 550 5056:** Hrannar Helgason hrannar@frettabladid.is, Viðar Ingi Pétursson vidar@frettabladid.is **ÞJÓNUSTAUGLÝSINGAR SÍMI 550-5055:** Guðrún Inga Grétarsdóttir guðruninga@frettabladid.is

Breyttur afgreiðslutími og
nauðsynleg forgangsroðun:

#þettaverðuralltílagi

Skyldur, samstaða og ábyrgð

Þessa dagana reynir á samstöðu okkar sem heildar og um leið nauðsynlegt framlag okkar sem einstaklinga. Engin keðja er sterkari en veikasti hlekkurinn. Hvert og eitt okkar þarf að sýna ábyrgð og leggja sitt af mörkum – bæði til þess að lágmarka smithættu og líka til þess að lágmarka lömun samfélagsins. Sama gildir um fyrirtækin í landinu.

BYKO víkur sér ekki undan ábyrgri þátttöku í þessum efnum.

Samfélagsleg ábyrgð BYKO við þessar aðstæður er tvíþætt. Í fyrsta lagi ber okkur að virða tilmæli stjórnvalda, almannavarna og heilbrigðisstarfsfólks um að forðast fjölmenni og halda umbeðinni fjarlægð á milli fólks. Í öðru lagi hefur BYKO ríkar skyldur gagnvart byggingariðnaðinum og þeim stóra hópi fagmanna sem heldur verðmætasköpun hans gangandi.

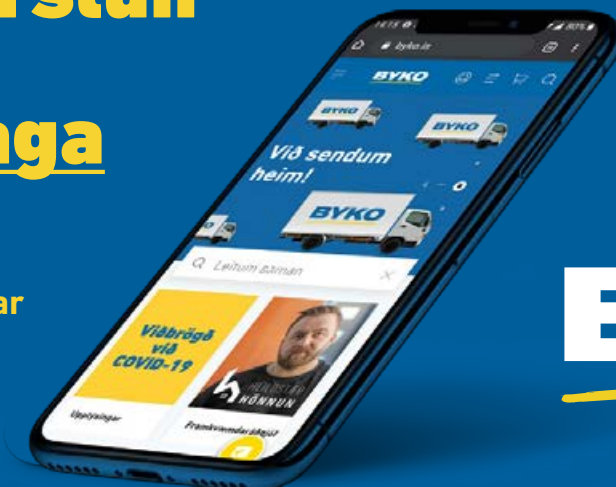
Þær skyldur munum við rækja af kostgæfni og tryggja það um leið að BYKO verði eins öruggur þjónustuvettvangur fyrir iðnaðarmenn og frekast er unnt. Þess vegna höfum við ákveðið að beina þeim óvenjulegu en vinsamlegu tilmælum til almennra viðskiptavina að þeir nýti sér netspjall, netverslun okkar og heimsendingarþjónustu, takmarki eins og unnt er heimsóknir í verslanir BYKO og sýni þessari viðleitni okkar til samstöðu og ábyrgðar skilning.

Til hagræðingar styttrir BYKO afgreiðslutímann frá og með deginum í dag og hefur verslanir sínar opnar, einkum fyrir fagfólk, frá kl. 08:00 – 16:00 á virkum dögum og kl. 10:00 - 14:00 á laugardögum. Á sunnudögum verður lokað þar til mesta vörn er um garð gengin.

**Verslaðu í vefverslun
BYKO og fáðu
heimsent alla daga
samdægurs**

Pantaðu fyrir **kl. 14:00 alla daga vikunnar** og þú færð vöruna **samdægurs** á höfuðborgarsvæðinu. Frí heimsending er á pöntunum yfir 20.000 kr

www.byko.is



BYKO

GERUM ÞETTA SAMAN

BAKÞANKAR

Thomasar Möller



Krísufæri

Árið 1959 sagði John F. Kennedy að kinverska orðið ógn væri skrifað með tveimur táknum. Annað þeirra táknar hættu (e. crisis) og hitt táknar tækifæri (e. opportunity). Stórhættulegur COVID-19 faraldurinn hefur valdið þjáningum og tjóni á Íslandi en hefur þessi ógn hugsanlega skapað okkur ný tækifæri?

Við upplifum það daglega hvað samstaða þjóðarinnar hefur aukist við þessa ógn. Við hlustum nú betur á rök sérfræðinga okkar og högum okkur í samræmi við ráð þeirra. Við erum þakklátari heilbrigðisfólkinu og almannavarnastarfsfólki en áður. Mér finnst við öll vera að leggja okkur meira fram, vanda okkur meira og sýna meiri aga, ábyrgð og samhug. Munum þó að þessi ógn verður vonandi liðin hjá innan nokkurra vikna.

Helstu tækifærin sem þessi ógn mun hugsanlega skapa felast í breyttum lífsháttum og breyttri daglegri hegðun okkar. Við munum örugglega nýta tíma okkar betur, hlusta meira á ágafólk og kunna betur að meta hyggjuvitið.

Við erum nú að sjá augljósa kosti fjarvinnu, fjarfunda og fjar-kennslu sem mun spara ferðatíma, tíma sem við munum vonandi nýta í aukin samskipti við okkar nánustu. Loftmengun minnkar loksins vegna minni umferðar sem er jákvætt. Við munum ferðast af meiri skynsemi og kunna betur að meta lífandi tónlist, leiklist og aðrar samkomur sem eru bannaðar núna.

Árið 1962 sagði John F. Kennedy forseti að „það sem helst tengir okkur saman er að við öll byggjum þessa litlu jörð og við öndum öll að okkur sama loftinu. Svo er okkur er öllum jafn annnt um hamingju barnanna okkar“.

Það sem ég hlakka mest til þegar ógnin er horfin er að geta faðmað börnin og barnabörnin mín aftur.

FYRIR SVANGA
FERÐALANGA

Kvikk
ON THE GO

PANTAÐU Á SKUBB.IS
FYRIR KL. 21 OG
VIÐ KEYRUM ÍSINN
TIL ÞÍN SAMÁ KVÖLD



ISGERÐ
SKUBB
REYKJAVÍK

LAUGARÁSVEGI 1

LG



100%
of 45 experts
recommend

1
World's Best Selling
OLED Brand

ht.is

LG OLED TV



Heimilistæki



Salötin & Hummusinn

★ GERIR KRAFTAVERK ★

— FYRIR DAGLEGT BRAUÐ —

FERSKT Á FERÐINNI ★ FRESH TO GO

