

Ég er á mjög góðum járnum

Vigdís Finnbogadóttir fagnar níræðisafmæli í næstu viku. Hún hefur verið í sjálfskipaðri einangrun frá því að COVID-19 faraldurinn náði til landsins en er þakklát fyrir góða heilsu eða það að vera á góðum járnum eins og hún sjálf orðar það. ➔ 16



Ég er svo sjálfri mér nóg og hér eru bækur upp í rjáfur og í öllum herbergjum. Ég þarf ekki að kvarta.

MYND/KRISTINN MAGNÚSSON



Stefndi á nám í smitsjúkdómum

Dagur B. Eggertsson borgarstjóri var á leið í framhaldsnám í smitsjúkdómum þegar hann leiddist út í pólitík á sínum tíma. ➔ 20



Hörkutól með ríka réttlætiskennd

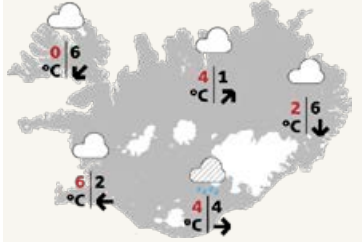
Nærmynd af Huldu Elsu Björgvinsdóttur, setts lögreglustjóra höfuðborgarsvæðisins. ➔ 22



**ALVÖRU MATUR
Á ÖRFÁUM MÍNÚTUM**



Veður



Austan 5-13 m/s, en 13-18 undir Eyjafjöllum. Rigning um sunnanvert landið og einnig fyrir austan undir kvöld. Hægari vindur og skýjað norðan heiða. **SJÁ SÍÐU 32**

Nýr samningur

KJARAMÁL Samninganefndir Félags íslenskra hjúkrunarfræðinga og ríkisins gengu frá kjarasamningi í gær. Hann gildir út mars 2023.



Guðbjörg Pálsdóttir, formaður Félags íslenskra hjúkrunarfræðinga.

Á vef félagsins segir að samninganefnd hjúkrunarfræðinga telji samninginn fela í sér ýmis tækifæri fyrir hjúkrunarfræðings. Kveðið sé á um breytingar á launakjörum, á vinnutíma í dagvinnu- og vaktavinnu, auk breytinga á sí- og endurmenntun og orlofi. Ljúka á kosningu um samninginn fyrir lok apríl. – jþ

Kona lést af COVID-19

COVID-19 Í gær var skýrt frá andláti 81 árs gamallar konu sem er sjöundi einstaklingurinn sem hefur látist úr COVID-19 hérlendis. Hún hét Annalisa Jansen. Dóttir Önnulisu, Anna Margrét Ólafsdóttir segir að um tíma hafi litið út fyrir að móðir hennar myndi hafa betur í baráttunni við vírusinn. „Hún fékk hins vegar um helgina hjartaáfall sem var ofalvarlegt fyrir veikan líkamann og við tók líknandi meðferð. Um leið og augun fyllast af tárur og ég græt elsku bestu mómmu mína þá er ég gríðarlega þakklát fyrir að hafa haft hana hjá mér í tæp sextíu ár,“ segir Anna Margrét í færslu sinni á Facebook sem hún veitti Fréttablaðinu leyfi til að vitna í. Virk smit af COVID-19 voru í hádeginu í gær 918 og hafa þau ekki verið færri síðan 28. mars þegar skráð virk smit voru 893. Hæst fór tala virkra smita í 1.096 þann 5. apríl. – kkg

Upp, upp mín sál



Sigurður Skúlason leikari las Passiusálmana alla í beit á föstudaginn langa í Guðriðarkirkju. Hrönn Helgadóttir organisti lék á milli lestra og athöfninni var streymt á Facebook-síðu kirkjunnar. Sálmunum var einnig streymt úr Skálholti og Seltjarnarneskirkju. FRÉTTABLAÐID/SIGTRYGGUR ARI

Beittu sleggju í árás og er leitað

LÖGREGLUMÁL Lögregla rannsakar alvarlega líkamsárás sem framin var í Reykjavík um síðustu helgi. Samkvæmt heimildum Fréttablaðsins tengdist árásin átökum milli hópa sem sinna dyravörslu á skemmtistöðum borgarinnar og eiga í harðri samkeppni. **» Skotvopni var miðað á vitni að árásinni á meðan á henni stóð.** Sá sem fyrir árásinni varð var lagður stórslasaður á spítala en heimildir herma að hættuleg tæki hafi verið notuð í árásinni, sleggja þar á meðal. Skotvopni var miðað á vitni að atlögunni á meðan á henni stóð. Í svari lögreglu við fyrirspurn Fréttablaðsins segir að maðurinn sem ráðist var á hafi verið útskrifaður af spítalanum. Árásarmannanna sé enn leitað. – aa

Margir í páskaeggjaleit

Visna- og myndagátur, stafarugl og þemaleikir eru leiðir sem ráðgátumeistarinn Stefán Eiríksson útvarpsstjóri beitir í árlegri páskaeggjaleit á heimili sínu.

SAMFÉLAG „Það eru nokkrir skólar í ratleikjagerðinni eða öllu heldur nokkrar leiðir að settu marki,“ segir Stefán Eiríksson, útvarpsstjóri, ráðgátumeistari og sérfræðingur í páskaeggjaratleikjum. „Mikilvægt er að ratleikurinn hæfi aldri og þroska barnsins, sé heilt yfir fremur léttur en með einni til tveimur þungum vísbendingum,“ segir Stefán. „Ein leið er að byrja á því að velja stöðina þar sem fela á vísbendingar og skrifa þær í samhengi við þessa staði,“ heldur Stefán áfram. Heimili búi yfir fjölda heppilegra felustaða. Setja megi vísbendingar í bækur og morgunverðarkassa, bak við myndir, í skúffur, bak við húsgögn, og heimilistæki. Stefán hvetur fólk líka til að taka ratleikinn út fyrir húsið ef veður leyfir og ná í leiðinni smá hreyfingu. Fela megi vísbendingar úti í garði eða öðrum þekktum stöðum í nágrenninu. Þemu sem falla að áhugasviði barnsins gera leikinn ekki síður skemmtilegan. „Bókaþema væri frábær hugmynd núna þegar við ætlum að setja heimsmet í lestri,“ bendir Stefán á. Fela megi allar vísbendingarnar í mismunandi bókum og hver vísbending vísi þá til næstu bókar. Stefán hefur líka unnið með þrautþema. „Vísbendingarnar eru þá krossgátur, stafarugl og slíkar þrautir eins og gjarnan mátti finna í Æskunni í gamla daga,“ segir Stefán og nefnir líka vísnaðgátuþema. „Svo má líka blanda þessu öllu saman ef svo ber undir.“ Í stað þess að vinna sig út frá felustöðunum er líka hægt að búa til heildstæða sögu eða endursegja þekkt ævintýri eða þjóðsögu. „Tökum sem dæmi Rauðhettu þar sem fela má vísbendingar á



Stefán Eiríksson vandar vísbendingar í sem hann gefur í páskeggjaleitinni.

Bókaþema væri frábær hugmynd núna þegar við ætlum að setja heimsmet í lestri

Stefán Eiríksson útvarpsstjóri



eigandi útprentuðum myndum. Fjölbreytni sé skemmtilegust. Sumar geti verið í orðum, aðrar í orðum og myndum. Þriðja útgáfan er að teikna bara vísbendingarnar, sem hentar vel fyrir allra yngstu börnin. Svo megi yrkja vísur, ríma vísbendingarnar eða spegla orðin. Límmiðar úr gömlum límmiðabókum geti líka öðlast nýjan tilgang. Stefán segir lyklatríði að foreldrarnir njóti þess að setja ratleikinn saman. Páskadagskrá útvarpsins falli vel að vísbendingadundi foreldranna og tilvalið að fá sér jafnvel heitt kakó með eða aðra góða drykki en gæta þó að því að hafa þá ekki mjög marga ef áfengishlutfallið er í hærri kantinum. „Það getur sett þetta allt í upp-nám þegar kemur að því að koma vísbendingunum fyrir, hef ég frétt,“ segir Stefán. Urval af vísbendingum í ratleikjum Stefáns má sjá á frettablaðid.is adalheidur@frettabladid.is

K371 sófi

Fáanlegt í leðri og tauáklæði, margir litir
3ja sæta 2ja sæta og stólar



Komið og skoðið úrvalið

NÝFORM

HÚSGAGNAVERSLUN

Strandgötu 24 | 220 Hafnarfjörður | Sími 565 4100 | nyform.is

Opíð virka daga
11-18
laugardaga
11-15



HÚSASMIÐJAN

blómaval

Opið í öllum
verslunum í dag

Sjá afgreiðslutíma um páskana á husa.is

PÁSKATILBOÐ

í Húsasmiðjunni og Blómavali



39.990 kr

Trampolín 3,66 m
12 fét/3,66 m, 6 fætur með
öryggisneti.
3900557



38%
afsláttur

19.995 kr

Börvél 12V
2 stk., 2.5Ah rafhlöður, hersla
38Nm, kemur í HSC tösku.
5247032

25%
afsláttur

29.190 kr

damixa
Eldhústæki
Silhouet, svart.
8000048



Samsetning á grillum
ef verslað er í vefverslun
á aðeins 5.000 kr.

Broil King

46.490 kr

~~61.990 kr~~

Gasgrill Crown 310

9,3kW brennarakerfi úr ryðfríu stáli, grillflötur: 44x44,58 cm,
grillgrindur úr steypujárni með postulínshúðaðri efri grind, þrír
brennarar úr ryðfríu stáli, lok úr postulínshúðuðu stáli með hliðum
úr steypu áli, hliðarborð og opinn vagn. Yfirbreiðsla seld sér.
3000317

25%
afsláttur

Parket og flísar

**25%
afsláttur**



Öll LADY málning

**25%
afsláttur**



Allar háþrýstidælar

**20%
afsláttur**



25%
afsláttur

Broil King

52.490 kr

~~69.990 kr~~

Gasgrill Crown 320

Þriggja brennara gasgrill, brennarakerfi úr ryðfríu
stáli, yfirbreiðsla seld sér.
3000315



25%
afsláttur

32.240 kr

~~42.990 kr~~

Gasgrill Solo

Eitt vinsælasta gasgrillið okkar, flott heimilið
eða bústaðinn, 3 ryðfrír brennarar, grillsvæðið:
628x406 mm, yfirbreiðsla seld sér.
3000393



Sjáðu
verðið!

Broil King

37.490 kr

~~49.990 kr~~

Gasgrill GEM 320

3 brennarar, grillflötur 55x37 cm, hliðarborð,
yfirbreiðsla seld sér.
3000613



25%
afsláttur

OUTBACK

19.490 kr

~~25.990 kr~~

Gasgrill Omega 200

Outback gasgrill, grillflötur: 50x36 cm,
yfirbreiðsla seld sér.
3000225



Nú er rétti tíminn
til að klippa

TEXAS

20%
afsláttur

11.996 kr

~~14.995 kr~~

Rafmagnshekkklippur

620W, 60 cm blað, klippir allt
að 22 mm, þyngd 3.6 kg.
5083686



Sýpris

1.990 kr

80-100 cm.



Sjáðu
verðið!

Evrópskt gæðamerki
á ótrúlegu verði

Skoðuðu allt úrvalið á husa.is

AUTHOR

26"

39.990 kr

~~46.990 kr~~

Reiðhjól 26"

A- Matrix 26", svart og grænt.
3901795

Birt með fyrirvara um prentvillur og myndavíxl. Úrval getur verið misjafnt milli verslana.

Stórminnkuð umferð og stutt í skort á birgðaplássu fyrir eldsneyti

SAMGÖNGUR Þó nokkur fjöldi fólks er ekki heima hjá sér um páskana þrátt fyrir tilmæli almannavarna um að ferðast ekki til að forðast útbreiðslu COVID-19 og minnka álag á viðbragðsaðila.

Þótt talsverð umferð hafi verið frá höfuðborgarsvæðinu er hún þó mikið minni en á vinsælum ferðahelgum. Um síðustu helgi þurfti að opna þrjár fjöldahjálparstöðvar eftir að fólk lenti í vandræðum í vonskuðri.



Konan flaug í þyrlu Landhelgisgæslunnar. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON BRINK

Grunuð um að svindla sér inn á COVID-smitaða

LÖGREGLUMÁL Kona sem laug sinn í bakvarðarsveit heilbrigðisstarfsfólks sem sent var til Heilbrigðisstofnunar Vestfjarða var handtekin í gærmorgun.

Umrædd kona, sem mun hafa flogið ásamt níu öðrum vestur á firði með þyrlu Landhelgisgæslunnar á mánudaginn, er grunuð um að hafa falsað skjöl um menntun og starfsleyfi sín sem sjúkraliði. Þá er hún grunuð um að hafa stolið eða reynt að stela lyfjum. Hún starfaði í vikunni á hjúkrunarheimilinu Bergi í Bolungarvík.

Konunni var sleppt síðdegis í gær eftir að tekin höfðu verið úr henni sýni vegna mögulegs COVID-19 smits.

„Þetta er auðvitað hörmulegt atvik. Okkur fannst við vera að ná vopnum okkar en svo kemur þetta ofan í allt sem á undan er gengið. Skjölum um menntun og starfsreynslu var safnað þegar bakvarðarsveitin var sett saman, en við höfum því miður ástæðu til að halda að hún hafi framvísað folsuðum gögnum,“ sagði Gylfi Ólafsson, forstjóri Heilbrigðisstofnunar Vestfjarða, í yfirlýsingu í gær.

Ábendingar höfðu borist í fyrrakvöld og í fyrrinótt um að ekki væri allt með felldu og eftir að málið var tilkynnt til lögreglu var konan handtekin. Hún er fædd 1983 og býr í Mosfellsbæ. – gar

Viðir Reynisson, yfirlög-regluþjónn almannavarna, hefur á blaðamannafundum í vikunni ítrekað beðið fólk um að halda sig heima um páskana. Hann hefur lýst ánægju með hversu margir hafa hlýtt því kalli.

Alls eru um þrettán þúsund sumarbústaðir á landinu, margir í eigu stéttarféлага. Þau hafa flest dregið baka alla samninga um leigu á sumarþústodum. Efling, VR, Eining-löja, Framsýn og önnur

» Samdrátturinn í umferð á höfuðborgarsvæðinu er allt að 47 prósent.

stéttarfélög sem Fréttablaðið ræddi við loka sínum orlofshúsum fram í maí og endurgreiða.

Björg Ragnarsdóttir í versluninni Borg í Grímsnesi sagði strax fyrir

helgi að mikið væri að gera og marga í sumarþústodunum í kring. „Það er allt á hvolfi hér,“ sagði hún. Fáir kæmi í verslunina sjálfa heldur sæktu pantanir. „Þannig náum við að minnka snertingu.“

Samkvæmt upplýsingum frá Vegagerðinni nemur samdrátturinn í umferð á höfuðborgarsvæðinu allt að 47 prósentum á milli ára. Draga tók úr umferð strax í kjölfar samkomubannsins og minnkaði umferðin stöðugt allan mars-

mánuð. Samdrátturinn nemur 36 prósentum á Vesturlandsvegi ofan Ártúnsbrekku og 33,7 prósentum á Reykjanesbraut sunnan Dalvegjar.

Sala á eldsneyti hefur dregist mikið saman í takt við minnkandi umferð.

„Sala á eldsneyti á heimsvísu hefur dregist mjög mikið saman og gæti stefnt í skort á birgðarými ef ekki fer að rofa til á næstunni,“ segir Hinrik Örn Bjarnason, framkvæmdastjóri N1. – ab

Bæjarstjórinn sagður á útleið

Ágreiningur í bæjarstjórnarhópi Sjálfstæðismanna í Kópavogi er sagður geta endað með að bæjarstjórinn yfirgefi sviðið. Trúnaðarbrestur og skiptar skoðanir um samstarfsflokk í bæjarstjórn eru meðal orsaka.

KÓPAVOGUR Mikill titringur er innan meirihlutans í Kópavogi sem rekja má allt aftur til bæjarstjórnarkosninga fyrir tveimur árum. Þá herma heimildir Fréttablaðsins að innanbúnaðarmenn í Sjálfstæðisflokknum séu nú, þegar kjörtímabilið er aðeins hálfnað, farnir að lita í kringum sig eftir nýjum leiðtoga til að stýra flokknum í stað Ármanns Kr. Ólafssonar bæjarstjóra.

Bæði Eyjan á vef DV og sjónvarpsstöðin Hringbraut hafa fjallað um að líkur séu á að Ármann hyggist ekki ætla leiða Sjálfstæðisflokkinn í næstu kosningum.

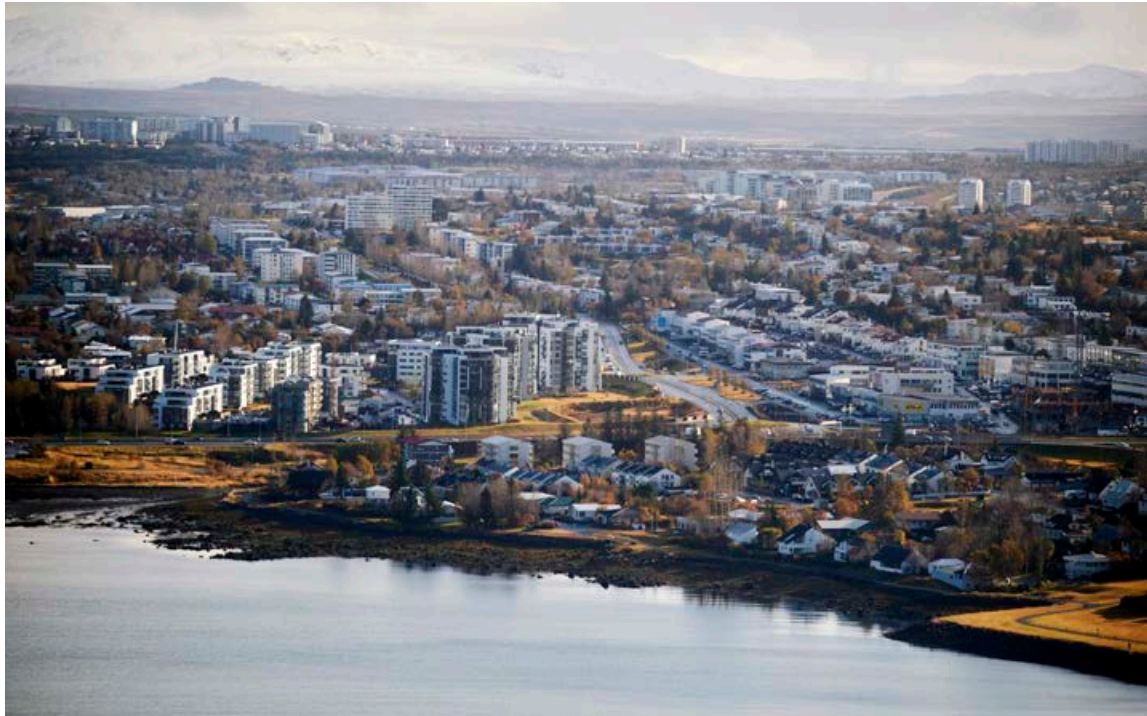
Ármann hefur starfað fyrir Sjálfstæðisflokkinn frá árinu 1998 er hann varð bæjarfulltrúi. Hann hefur verið bæjarstjóri frá árinu 2012. Að loknum kosningum árið 2018 horfði Ármann til þess að mynda bæjarstjórn með sameinuðum lista Bjartrar framtíðar og Viðreisnar.

Það var þá sem Sjálfstæðismennirnir Karen Elísabet Halldórsdóttir, Guðmundur Geirdal og Margrét Friðriksdóttir settu Ármanni stólinn fyrir dyrnar. Samkvæmt heimildum Fréttablaðsins hefur hann aldrei yfirgefið flokksfélögunum þá framgöngu.

Einn heimildarmanna Fréttablaðsins segir að þremmingarnir hafi ekki viljað starfa með Theodóru S. Þorsteinsdóttur, fulltrúa Viðreisnar og fundist hún erfið í samstarfi. Sú sem studdi Ármann var Hjördís Ýr Johnsen.

Um hrið lagði Ármann kapp á að sannfæra þremmingana en þeim varð ekki haggð.

Fyrir rúnum mánuði er sagður hafa komið upp trúnaðarbrestur innan bæjarstjórnar. Heimildir



Sjálfstæðismenn mynda meirihluta í bæjarstjórn Kópavogs með Framsóknarflokknum. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON BRINK



Ármann Kr. Ólafsson, bæjarstjóri í Kópavogi.

herma að Hjördís Ýr hafi leikið trúnaðarupplýsingum til Theodóru. Hún á að hafa sagt Birki Jóni Jónsson, bæjarfulltrúa Framsóknar, um hvað þær upplýsingar snerust. Birki Jón hafi síðan greint öðrum bæjarfulltrúum frá málinu.

Hvorki Hjördís né Theodóra vildu tjá sig um málið þegar eftir

því var leitað og segja engan trúnaðarbrest hafa átt sér stað. Mun hinn meinti trúnaðarbrestur hafa snúist um Sorpu þar sem Birki Jón er stjórnarformaður.

Hver sem þessi atburðarás var verður ekki fram hjá því litið að klofningur virðist vera kominn upp innan Sjálfstæðisflokksins í Kópavogi. Heimildarmaður blaðsins segir að rekja megi valdabaráttuna allt aftur til þess tíma er Gunnar Birgisson var bæjarstjóri í Kópavogi. Þá tókust Ármann og Gunnar harkalega á og var Ármann sakaður um að hafa stungið Gunnar í bakíð.

Þá er því haldið fram að klofninginn megi einnig rekja til verktafyrirtækisins Mótex sem hafi á síðustu árum haft úr færri verkefnum að móða en áður, eftir að Gunnar Birgisson yfirgaf sviðið og Ármann breytti reglum um útboð. Er einn armur Sjálfstæðisflokksins er sagður vilja sjá hag fyrirtækisins meiri í verkefnum fyrir bæinn og um leið bola Ármanni út og komast yfir bæjarstjórstólinn.

Ljóst er á fjölmörgum heimildarmönnum tengdum Sjálfstæðisflokknum í bæjarfélaginu og víðar að mikill pirringur er innan flokksins. kristjon@frettabladid.is

FIAT HÚSBÍLAEIGENDUR ER HÚSBÍLLINN ÞINN KLÁR FYRIR SUMARIÐ?

BJÓÐUM UPP Á SMURÞJÓNUSTU OG LÉTTA ÁSTANDSSKOÐUN FYRIR SUMARIÐ:

- SJÓNSKOÐUN Á BREMSUKERFI OG UNDIRVAGNI
- LJÓS YFIRFARIN
- ÁSTAND HJÓLBARÐA METIÐ OG LOFTÞRÝSTINGUR MÆLDUR
- ÞURRKUR OG RÚÐUSPRAUTUR YFIRFARNAR
- ÁSTAND KÆLIKERFIS METIÐ
- HLEDsla RAFKERFIS MÆLD.

ALLIR VINNA – ENDURGREIÐSLA Á VSK Á VINNULIÐ AÐ LÁGMARKSUPPHÆÐ 25.000 KR. ÁN VSK.



Takk fyrir okkur

Breyttar aðstæður í þjóðfélaginu vegna COVID-19 hafa valdið því að við höfum þurft að hugsa í lausnum gagnvart okkar viðskiptavinum. Við viljum þakka okkar viðskiptavinum fyrir að hafa aðlagast hratt að breyttum aðstæðum og sýnt okkur þolinmæði á krefjandi tímum.

Við munum halda áfram að bjóða góða þjónustu og vera hreyfiafl til góðra verka í samfélaginu nú sem endranær.

Starfsfólk Íslandsbanka



Engin uppgjöf í starfshópi

LAUGARDALSHÖLL Starfshópurinn sem Lilja Alfreðsdóttir, mennta- og menningarmálaráðherra, skipaði í byrjun árs til að skila tillögum um nýjan þjóðarleikvang gerir ráð fyrir að skila inn skýrslu í næsta mánuði. Þetta staðfestir Hannes S. Jónsson, formaður Korfuknattleikssambands Íslands.

Sérsambönd á Íslandi hafa lengi kvartað undan aðstöðuleysi og bent stjórnvöldum á að keppnisleyfi landsliðanna séu á undanþágum. Bæði handbolta- og kórffubolta-landsliðin höfðu lýst yfir áhyggjum af því að leikir þurfa að fara fram erlendis á næstu árum. Laugardalshöllin, sem tekur 2.700 manns, er þriðja elsta þjóðarhöll Evrópu.

„Auðvitað hefur faraldurinn sett strik í reikninginn þegar kemur að starfi okkar en við höfum haldið áfram á fjarfundum að afla okkur

» Sérsambönd á Íslandi hafa lengi kvartað undan aðstöðuleysi og bent stjórnvöldum á að keppnisleyfi séu á undanþágum.

upplýsinga. Markmiðið var að skila skýrslunni 1. maí, það gæti tafist eitthvað en ég er bjartsýnn á að henni verði skilað í næsta mánuði,“ segir Hannes.

Í stað þess að aðgerðir frestist í ljósi óvissunnar segist Hannes vonast til að þetta verði séð sem tækifæri til að efla efnahaginn. – kpt



Sr. Kristján Björnsson, vígslubiskup í Skálholti, segir mikill hugkvæmni nú beitt í kirkjustarfinu. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

Guðsorði streymt yfir hátíðirnar á Facebook

Ein stærsta hátíð kristinna manna stendur yfir við áður óþekktar aðstæður. Kirkjur er almennt lokaðar en tækninni er beitt til að ná til söfnuða. Kristján Björnsson, vígslubiskup í Skálholti, segir suma presta hringja í sóknarbörnin.

TRÚFÉLÖG „Prestar og starfsfólk sóknanna eru að sýna mikla hugkvæmni í þjónustunni hvert á sínum stað á þessum sérstöku tímum sem við erum að ganga í gegnum í þessum heimsfaraldri,“ segir séra Kristján Björnsson, vígslubiskup í Skálholti.

Umdæmi Skálholts er um Suðurland, Suðvesturland, Vesturland og Vestfirði og Kristján segir ljóst að þjónustan sé með ýmsu móti í þeim rúmlega 170 sóknum sem þar séu.

„Við er streymt frá helgistundum og jafnvel teknir upp þættir á Youtube og Fésbók sem verða hver með sínu sniði eftir helgidögnum. Skírdagur, föstudagurinn langi og páskadagur eru mjög ólíkir helgidagar sem stefna þó allir upp í átt að páskaólinni á páskadagsmorgni,“ útskýrir Skálholtsbiskup.

Fyrir utan flutning á sjónvarps- og útvarpsmessum verða að sögn Kristjáns áfram heimahelgistundir á vísir.is og á Hringbraut. Við er streymt frá guðsþjónustum og sunnudagaskólum.

Hinn árlegi lestur Passíusálma fellur niður í Hallgrímskirkju en sálmar séra Hallgríms Péturssonar voru þó meðal annars lesnir upp

í streymi í Skálholtsdómkirkju í gær, föstudaginn langa. Upptakan er vistuð á Facebook-síðu Skálholts.

Þá segir Kristján að á Suðurlandi sé til dæmis verið að streyma guðsþjónustum í Skálholti og á Höfn í Hornafirði, Landakirkju í Eyjum, Hrunakirkju, Selfosskirkju, Hveragerðiskirkju og trúlega einnig á Klaustri. Hátíðarguðsþjónustum sé streymt á Suðvesturhorninu og í Borgarneskirkju á páskadag.

Biskup minnir á að prestsþjónusta sé að vísu aðeins að hluta til í hinu opinbera og sýnilega rými í athöfnum. „Stærstur hluti prestsþjónustu er hin óopinbera þjónusta sem er í samtölum, sálgæslu og tengslum sem verið er að rækta í hverjum söfnuði. Við þessar tímabundnu aðstæður hafa prestar sest við síma og hringt í sóknarbörnin hvert af öðru til að athuga með liðan þeirra og til að sinna andlegri leiðsögn á skritnum tímum.“

Bænin er ómetanleg undirstrikar Kristján. „Prestar og bænahópar í kirkjunni eru daglega með fyrirbæni. Flestar bænastundir presta og sóknarbarna eru ekki í útsendingu en svo hafa sumir prestar valið að senda til dæmis út eina bæn,

þjónustu- eða helgistund í viku,“ segir hann.

Nokkrir prestar í umdæmi Skálholtsbiskups eru í sóttkvi enda eru þeir íðulega í nánum tengslum við margt fólk. Að sögn Kristjáns er brugðist við þessu með því að skipuleggja vaktir presta sem sinnt geta útförum, viðtölum og sálgæslu. Síðan geti prestar sem eru í sóttkvi en eru ekki veikir annast símaþjónustu.

Kristján segir margt breytt og folkið sífellt að laga sig að nýjum aðstæðum. „Einn prestur sagði mér til dæmis að hann hefði verið með fjórar útfarir og þær voru hver annarri sérstakari,“ upplýsir hann.

Aðspurður segir Kristján víst að er upp verður staðið standi eftir margar nýjungar í kirkjustarfinu.

„Það er frábært hvernig hægt er að koma til móts við fólk og sinna iðkun trúarinnar. Ég hugsa að þessi veruleiki muni móta framtíðina og að messum verði streymt svo fleiri geti notið þeirra, sérstaklega þau sem áfram verða bundin heima,“ segir Skálholtsbiskup, sem sjálfur flytur útímessu sem streymt verður frá Þingvöllum er sól ris á páskadag klukkan 5.50. gar@frettabladid.is

Útboð verkefna Uppbyggingarsjóðs EES á sviði loftlags-, umhverfis- og orkumála í Póllandi Tækifæri á samstarfi pólskra og íslenskra fyrirtækja

Auglýst eru fyrstu átta útboð verkefna sem kynnt voru á ráðstefnu í Póllandi 3. mars sl., en áherslur útboðanna eru:

- Betri orkunýtni og hagkvæmni í iðnaði, hitaveitukerfi sveitarfélaga og skólabýgginga.
- Minni losun gróðurhúsalofttegunda og aðlögun að loftslagsbreytingum, staðbundnar aðgerðir og vitundarvakning um loftlagsmál í skólum.
- Loftslagsbreytingar og stjórnun vistkerfa, aðgerðir gegn framandi tegundum og kortlagning og mat á vistkerfisaðgerðum.

Sjá nánari upplýsingar á os.is

ORKUSTOFNUN



Aföllu HJARTA

er stórskemmtileg
rómantísk spennusaga

eftir
CHARLES GARVICE

Hlusta.is



ÓKEYPIS UM TÍMA

Meira sælkera



Sósur sem gera góðan
borgara betri

349 kr/stk



Alvöru borgarar úr
íslensku Ribeye

2X120 g
1.299 kr/pk



Hátíðarlæri fyllt
með Camembert

3.499 kr/kg



Lambalæri stutt

1.499 kr/kg
Verð áður 1.699 kr/kg



Aviko franskar
Steikar og sætar

Verð frá **339** kr/pk



Íslandssósur eru frábærar
með helgarsteikinni

549 kr/stk



Magnum rjómaís í súkkulaðiskel
Þennan verður þú að prófa

674 kr/stk
Verð áður 899 kr/stk

25%
afsláttur



Hagkaup.is
heim að dyrum

HAGKAUP

Áfram stuðningur við alþjóðasamstarf

UTANRÍKISMÁL Ný könnun sem gerð var fyrir utanríkisráðuneytið sýnir að þátttaka í alþjóðlegu samstarfi nýtur afgerandi stuðnings meirihluta landsmanna. Sama er að segja um alþjóðastofnanir.

Þetta er í samræmi við könnun sem gerð var síðastliðið vor. Líkt og þá telur meirihluti svarenda að hagsæld Íslands byggji að verulegu leyti á alþjóðlegri samvinnu, eða um 74 prósent, og alþjóðlegum viðskiptum, eða rúmlega 77 prósent.

Mikill stuðningur er við norrænt samstarf, rúmlega níu af hverjum tíu styðja virka þátttöku landsins í samstarfi Norðurlandabjóða.

Ríflega 60 prósent telja síðferðislega skyldu Íslands að draga úr fátækt í þróunarríkjum.

Þá eykst stuðningur við aðild Íslands að EES-samningum, úr rúmlega 55 prósentum í rúm 58 prósent. Ellefu prósent eru neikvæðir varðandi aðildina. Rétt tæplega helmingur styður aðild Íslands að

Atlantshafsbandalaginu, en innan við 20 prósent gera það ekki.

„Það er gott að fá enn á ný staðfestingu á því að viðhorf þjóðarinnar til alþjóðasamstarfs er jákvætt og að yfirgnæfandi meirihluti styðji þátttöku okkar í starfi alþjóðastofnana,“ er haft eftir Guðlaugi Þór Þórðarsyni, utanríkis- og þróunar-samvinnuráðherra, í tilkynningu.

Könnunin fór fram dagana 3. til 12. mars síðastliðinn. Svarendur úr þjóðgátt Maskínu voru 925. – jþ



Ert þú með hugmynd fyrir Sunnutorg?

Reykjavíkurborg óskar eftir samstarfsaðila (leigutaka) til að gæða Sunnutorg að Langholtsvegi 70 lífi á nýjan leik.

Skila verður umsókn um þátttöku fyrir lok dags þann 29. maí 2020

Kynntu þér málið á reykjavik.is/sunnutorg



Viðbragðsaðilar iklæddir hlífðarbúnaði koma látnum fyrir í fjöldagröf á Hart-eyju fyrir utan New York. Hún hefur lengi verið notuð sem kirkjugarður þeirra sem eiga eiga nákomna að eða ekki fyrir útförinni. MYND/EPA

Bandaríkin að ná hámarkinu

Spálikan vísindamanna í Seattle sýnir að hámark andláta vegna COVID-19 í Bandaríkjunum verði á morgun. Faraldurinn vestanhafs rakinn til Evrópu.

BANDARÍKIN Búist er við að fjöldi látinna á einum degi vegna COVID-19 faraldursins í Bandaríkjunum nái hámarki á morgun, páskadag, samkvæmt reiknilíkani Washington-háskóla í Seattle. Er búist við að alls muni rúmlega 60 þúsund manns lástast þar í landi vegna faraldursins fyrir ágústmánuð, eru það lægri tölur en í fyrra spálikani sem gerði ráð fyrir 82 þúsund andlátum.

Anthony Fauci, sérfræðingur í sóttvörnum og einn helsti ráðgjafi Donalds Trump Bandaríkjaforseta í faraldrinum, sagði á blaðamannafundi í gær að samkomubannið væri að bera árangur. „Á sama tíma og við sjáum aukinn fjölda látinna fækkar þeim sem þurfa innlögn á sjúkrahús,“ sagði Fauci. „Þetta þýðir að aðgerðir okkar virka og við þurfum að halda þeim áfram.“

New York er sem fyrr miðpunktur faraldursins vestanhafs. Aðeins Bandaríkin í heild sýna meiri fjölgun tilfella en New York-riki. Í gær höfðu 16.686 látið lífið vegna faraldursins í Bandaríkjunum, þar af nærri helmingur í New York. Alls eru nú meira en 466 þúsund tilfelli af COVID-19 í landinu, þar af 162 þúsund í New York samkvæmt tölum Johns Hopkins-háskóla.

Á mánudag sagði Mark D. Levine, formaður heilbrigðisnefndar New York-borgar, að komið gæti til þess að fjöldagrafir yrðu í almenningsgöðum. Í gær sáu svo menn, klæddir hlífðarbúnaði, færa lík-



Anthony Fauci, sérfræðingur í sóttvörnum.

kistur niður í fjöldagröf á Hart-eyju, fyrir utan borgina. Um er að ræða fólk sem hafði dáið úr COVID-19 en átti enga nána að eða átti ekki fyrir útförinni.

Vísindamenn við Mount Sinai-sjúkrahúsið í New York telja að faraldurinn í Bandaríkjunum megi rekja til ferðalaga til Evrópu, en ekki Asíu eins og sumir töldu. „Meirihlutinn er kominn frá Evrópu,“ sagði Harm van Bakel, sérfræðingur í erfðafræði við Mount Sinai við New York Times. Rannsókuð voru sýni frá smituðum í New York. Vísindamenn Grossman-háskóla hafa komist að sömu niðurstöðu.

Benda niðurstöðurnar til að koma hefði mátt í veg fyrir að faraldurinn yrði jafn útbreiddur með markvissri skimun. Donald Trump Bandaríkjaforseti setti á ferðabann til og frá löndum Evrópu þann 11. mars, en þá var faraldurinn kominn til Bandaríkjanna og farinn að breiðast út. Niðurstöðurnar eru afgerandi um að veiruna megi rekja til leðurblaka. Líklega hafi veiran myndast fyrir nokkrum áratugum og hafi fyrir tilviljun smitast yfir í menn. arib@frettabladid.is

ANDVIRÐI
4.500 KR.



KONJAC
HREINSI-
SVAMPUR



KAUPAUKAR Í NETVERSLUN LYFJU

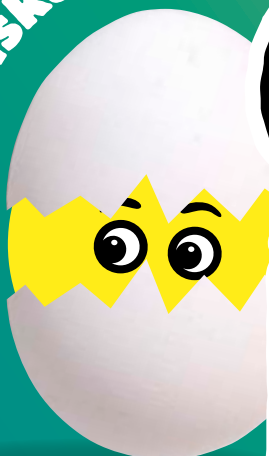
Í netverslun Lyfju fylgja glæsilegir kaupaukar með BIOEFFECT húðvörum ef keyptar eru BIOEFFECT húðvörur fyrir 10.000 kr. eða meira annarsvegar eða vara í hreinsilínu BIOEFFECT hinsvegar.

SKOÐAÐU TILBOÐIN Í NETVERSLUN LYFJU



KRÓNAN

gleðilega páska



OPIÐ Í DAG laugardag

í öllum verslunum Krónunnar!

Ferskt
lambalæri
með eða án
marineringar



Nýtt!



Noatún sósur, 420 ml

529 kr. stk.

Lambalæri frá Norðlenska

1399 kr. kg

Mmm ...
Ný kartöflu
uppskera!

Fjólubláar sætar kartöflur

589 kr. kg

Kartöflur erlendar, 600 g

369 kr. pk.

OPIÐ
páskadag
10-18

í völdum verslunum

Sjá nánar á
kronan.is



Afgreiðslutímar á www.kronan.is

Öll verð eru birt með fyrirvara um prentvillur og/eða myndabrengl.

SKOÐUN

Siðir



Jón
Þórisson
jon@frettabladid.is

Á morgun, páskadag, minnst kristnir menn um tvö þúsund ára gamalla atburða þegar Jesús, sem dáið hafði á krossinum, reis upp frá dauða sínum. Sigur lífsins er inntak þeirrar sögu sem á alltaf við en kannski sérstaklega nú þegar við glímum við tímabundna ógn sem fáu eirir og óþarft að rekja þau ósköp öll.

Páskar eru því að kristnum sið gleði- og sigurhátíð og það er sannarlega tilefni til að gleðjast á þessum páskum sem fyrr, þó að sú gleði verði á margan hátt frábrugðin því sem menn áður þekktu.

Það er ýmislegt við siði tengda páskum sem markar líf okkar. Í kristinfræðslu í grunnskóla lærðu þeir sem vaxnir eru nokkuð úr grasi, að á pálmásunnudag sé þess minnst að Jesús reið inn í Jerúsalem og var fagnað sem konungi. Fólkið breiddi klæði sín á götur og veifaði pálmagreinum.

Slíkan sess hafði hann tæpri viku fyrir dauða sinn. Það átti þó eftir að breytast hratt og á föstudaginn langa var svo komið að hann var festur á kross þar sem hann beið dauða síns. Sannarlega harmræn framvinda, enda var hér á landi til siðs að allir menn skyldu halda kyrru fyrir og flestar bjargar bannaðar. Verslanir lokaðar og samkomuhald fremur fábrotið. Á sumum heimilum var háreisti illa séð sem og ærsi og leikaraskapur, sem fallið gat ungviðinu þungt. Þetta er nú nokkuð breytt. En allt átti þetta sinn þátt í því að páskadeginum var sérstaklega fagnað með súkku-laðiati og margs kyns kræsingum.

En hvaða erindi á þessi saga páskanna og þeir atburðir sem hún lýsir við menn á fyrri hluta tuttugustu og fyrstu aldar? Er ekki sagan af Jesú bara upp-spuni og skáldskapur?

Það getur vel verið. En skiptir það einhverju máli? Er trúin á Jesú Krist og inntak sögu hans ekki fremur fallin til þess að gera líf okkar manna hér á jörðu bæri-legra en annars væri?

Það er alþekkt að allt má leggja út á versta veg og það eru ýmis óhæfuverk sem þrífist hafa í skjóli trúar og siða, hvort sem það er kristin trú eða önnur. Það er sorglegt.

En jafnvel þótt menn finni ekki fótfestu í trú þá er frásögn Biblíunnar af atburðum fyrir og um páska fyrir tvö þúsund árum, saga af þáttum í mannlegu eðli, um launráð og fals sem leiddi til krossfestingarinnar og saga vonar um sigur lífsins á dauðanum. Þetta þarf ekki endilega að hafa gerst til þess að við njótum sögunnar.

Þarf að leggja fyrir óræk sönnun um að atburðir hafi gerst svo við getum haft gagn af boðskap sögu?

Þúsundir manna fara á hverju ári á Njáluslóðir, svið sögunnar um Njál og Gunnar. En er sagan sönn? Það skiptir ekki máli. Við förum samt á vettvang til að sjá fyrir okkur hvernig atburðirnir sem lýst er gengu fyrir sig, sannir eða lognir.

Sagan af síðustu ævidögum Jesú og upprisu hans á erindi við okkur öll, óháð því hvort við trúum eða ekki eða hvort við teljum okkur hafa fullnægjandi sannanir fyrir því að frásögnin sé sönn. Njótum hennar. Gleðilega páska.

Gunnar



Mín skoðun Sif Sigmarsdóttir



Laun eru ekki náttúrulögmál

Krisur eiga það til að láta okkur endurmeta hlutina. Við upphaf árs var sex ára dóttir mín flutt með sjúkrabíl á spítala í London með sprunginn botnlanga. Ég átti ekki von á öðru en að við yrðum komnar aftur heim eftir nokkra daga. Raunin varð önnur. Í kjölfar fylgikvilla og sýkinga eftir skurðaðgerð ilengdumst við á spítalanum. Í þrjár vikur var ég í móki óvissu og ótta. En þrátt fyrir það sá ég tilveruna skýrar en nokkru sinni fyrr. Eftirsókn eftir vindi – löngun í stærri íbúð, stöðuhækkun, flottari skó – var á bak og burt. En röntgensjónin risti dýpra en undir yfirborð eigin nafla. Þar sem ég sat við rúmstokk dóttur minnar og fylgdist vanmáttug með hjúkrunarfræðingum og öðru starfsfólki breðga sér í líki bjargvætta, skemmtikrafta, sálusorgara og allsherjar reddara sló mig lamandi uppgötvun: Við sem samfélag erum á algjörum villigötum.

Nú, tveimur mánuðum síðar, blasir sama uppgötvun við allri heimsbyggðinni: Raunveruleikinn var blekking, samfélagsskipanin sjónhverfing.

Má vona...?

Ég bý í Bretlandi. Eins og allflestir íbúar landsins sit ég nú heima í sóttkví. Blátt bann er við heimsóknum og mannámótum. Í þrjár vikur höfum við fjölskyldan ekki hitt nokkurn mann – nema einn. Hann heitir Mehmet og er sendill hjá önefndu póstburðarfyritæki. Mehmet er dálítið eins og pósturinn Páll. Hann brunar um hverfið á póstbíl og veifar. Fólk brosir og heilsar. Hann spjallar, spyr út í hagi og segir börnunum brandara.

„Hetjulegt“ framlag mitt til baráttunnar gegn útbreiðslu kórónaveirunnar er að halda mig heima og hámhorfa á Netflix. Á hverjum degi leggur Mehmet eigin heilsu að veði og kemur sendingum – mat, lyfjum og fatnaði – til mín og annarra íbúa Norður-Lundúna. Umbunin sem hann fær er hins vegar í hrópandi ósamræmi við mikilvægi hans í lífi okkar sem sitjum

föst heima. Sendlar eins og Mehmet ná varla lágmarks-launum. Þeir vinna gjarnan í lausamennsku og eiga enga frí- og veikindadaga. Þeir fá greitt fyrir hverja sendingu og gefa sér oft ekki tíma til að fara á klósettíð.

Kórónaveirufarsóttin sem nú geisar afhjúpar sem aldrei fyrr virði mismunandi starfsstétta. Í ljós kemur að það eru ekki launahæstu hóparnir sem reynast mikilvægastir þegar á reynir. Við eigum nú allt okkar undir heilbrigðisstarfsfólki, starfsfólki í matvælaframleiðslu, afgreiðslufólki verslana, fólki í umönnunarstörfum og ræstingum. Enn eru þó sumir sem halda dauðahaldi í blekkinguna um eigin yfirburði.

Landlæknir Skotlands sagði af sér í vikunni. Catherine Calderwood bannaði Skotum að brjóta útgöngubann og halda í ferðalög í góða veðrinu sem nú ríkir. Sjálf ferðaðist hún ítrekað í sumarhúsið sitt.

Landlæknir Skotlands er ekki sú eina sem álitur breyttan veruleika aðeins ná yfir aðra. Fréttir bárust í vikunni af launahækkunum íslenskra þingmanna, ráðherra og ráðuneyttisstjóra sem tóku gildi í janúar. Á sama tíma snarlækkuðu laun marga hjúkrunarfræðinga í kjölfar þess að vaktaálagsgreiðslum á Landspítalanum var hætt. Forsætisráðherra sagðist í viðtali hafa fullan skilning á því að launahækkanir ráðamanna yllu uppnámi á tímum kórónaveirunnar. Hún benti hins vegar á að laun æðstu embættismanna fylgdu einfaldlega „launaþróun á opinberum markaði sem aftur fylgir launaþróun á almennum markaði“.

En laun eru ekki náttúrulögmál. Launaþróun er ekki sjálfkrafa keðjuverkun, eins og kjarnaklofnun þar sem hvarf á einum stað ýtir undir sama hvarf á öðrum. Laun fólks eru einfaldlega þau sem við ákveðum.

Breska velferðarríkið spratt upp úr krisunni sem var síðari heimsstyrjöldin. Kórónaveiran hefur lagt að velli ímyndaða verðleika ofurlaunastétta. Má vona að upp úr sviðnum jarðvegi COVID-19 krisunnar spretti ný veröld jafnaðar og réttlætis?



Er trúin á Jesú Krist og inntak sögu hans ekki fremur fallin til þess að gera líf okkar manna hér á jörðu bæri-legra en annars væri?



FLOTT FÖT, FYRIR FLOTTAR KONUR
LÍTTU VIÐ Á BELLADONNA.IS

Verslunin Belladonna

belladonna



Skeifunni 8 • 108 Reykjavík • Sími: 517 6460 • www.belladonna.is



ÚR
**KJÖT-
BORDI**

Grísalundir

1.798 kr.

Áður 2.398 kr./kg



ÚR
**KJÖT-
BORDI**

Lambainnralæri

2.998 kr.

Áður 3.598 kr./kg

GLEÐILEGA
PÁSKA
Í FJARÐARKAUPUM



Prince Polo
6 x 35 g

278 kr.



Crawfords
500 g

282 kr.



Gies
kubbakerti

598/768 kr.

Kerti
8 stk.

998 kr.



Páskaserviettur
25/33 cm.

398/448 kr.



ORA
maískorn

180 kr.



ORA
grænar baunir

178 kr.



ORA
rauðkál

289 kr.



Pipp páska
ostakaka

1.499 kr.

**AFGREIÐSLUTÍMAR
UM PÁSKANA**

Laugardagur 11.04
Páskadagur
Annar í páskum

9-18
Lokað
Lokað



FJARÐARKAUP

EINSTÖK VERSLUN

Nú eru páskarnir komnir í Fjarðarkaup með miklu úrvali af girnilegum mat og margskonar meðlæti. Í versluninni er einnig fjölbreytt úrval af páskaskrauti og páskavörum til að skreyta heimilið.

Kíktu í heimsókn og kynntu þér úrvalið.

www.fjardarkaup.is

Allt hefur sinn tíma

Þetta verða skrítnir páskar segir séra Davíð Þór Jónsson, sóknarprestur í Laugarnes-kirkju. Það hefur jafnvel hvarflað að honum að nú kunni að vera tími til að fresta þeim.



Davíð Þór Jónsson
sóknarprestur
í Laugarnes-
kirkju



RÁÐAMENN OKKAR, ÞEIR SEM „ÁBYRGÐARSTÖÐUM GEGNA Í ALMANNAÞÁGU“ EINS OG ÞAÐ ER STUNDUM ORÐAÐ, Hafa að MATI FÆRUSTU SÉRFRÆÐINGA GERT MEST GAGN MEÐ ÞVÍ AÐ HALDA SIG TIL HLÉS.

Þetta verða skrítnir páskar. Tómar kirkjur á páskadagsmorgun munu kallast á við tömu gröfina í Jerúsalem fyrir 2000 árum eða þar um bil. Samfélagið liggur að meira eða minna leyti í dvala og liggjandi þannig biður okkar nú að fagna upprisunni. Í því er óneitanlega ákveðin þversögn fölginn, er það ekki?

Það hvarflar að mér að nú kunni að vera tíminn til að fresta páskum, fyrst hátiðahöld af tilefni þeirra eru ekki leyfð. Þetta óvenjulega ástand knýr okkur nefnilega til að spyrja okkur sjálfspurningarinnar: Hverju erum við að fagna? Dagsetningunni eða sigri lífsins á dauðanum? Hvort er mikilvægara að fagna á réttum tíma eða á réttan hátt?

„Allt hefur sinn tíma“ segir í hinni helgu bók.

Kannski verður miklu réttari tími til að fagna upprisunni einmitt þegar þjóðinni loks leyfist að rísa af dvalanum og einhver snefill af eðlileika kemst aftur á. Þá trúir ég reyndar að víðast hvar í landi okkar verði raunverulegri og einlægari upprisuhátið haldin en nokkru sinni áður, hvort sem það sem þá gerist verður kallað páskar eða ekki.

Samfélag okkar mun fagna upprisunni og sá fögnuður verður helgaður hinni andlegu vidd tilverunnar, fullur af gleði, von og trú.

Já, trú. Ég held að enginn efist um að þetta ástand liði hjá og við munum rísa upp. Hvernig sem við túlkum það og hvaða trúarbrögð sem við játum með vörumum, ef einhver, þá trúum við held ég öll á upprisuna í einhverri mynd. Öðrum kosti væri tilveran einfaldlega óbærileg.

En allt hefur sinn tíma og núna er kannski frekar tími til að beina sjónum inn á við og skoða heimili okkar og það hvernig samfélag okkar hlúir að heimilishaldi landsmanna.

Sem betur fer geta flestir litið sóttkví og útgöngubann í einhverju rómantisku ljósi, séð það fyrir sér sem notalegan tíma til samveru með ástvinum og hreiðurgerð heima fyrir. Þeir sem þurfa aðstoð samfélagsins til að hafa eitthvað í ísskápnum eiga erfiðara með það. Þeim sem heimilið er ekki öruggur griðastaður er það ómögulegt.

Markaðslögmálin afleið lögmál

Nú er kannski tími til að þakka fyrir eitt og annað sem við flest hver höfum hingað til gengið út frá sem vísu og aldrei litið á sem sérstök

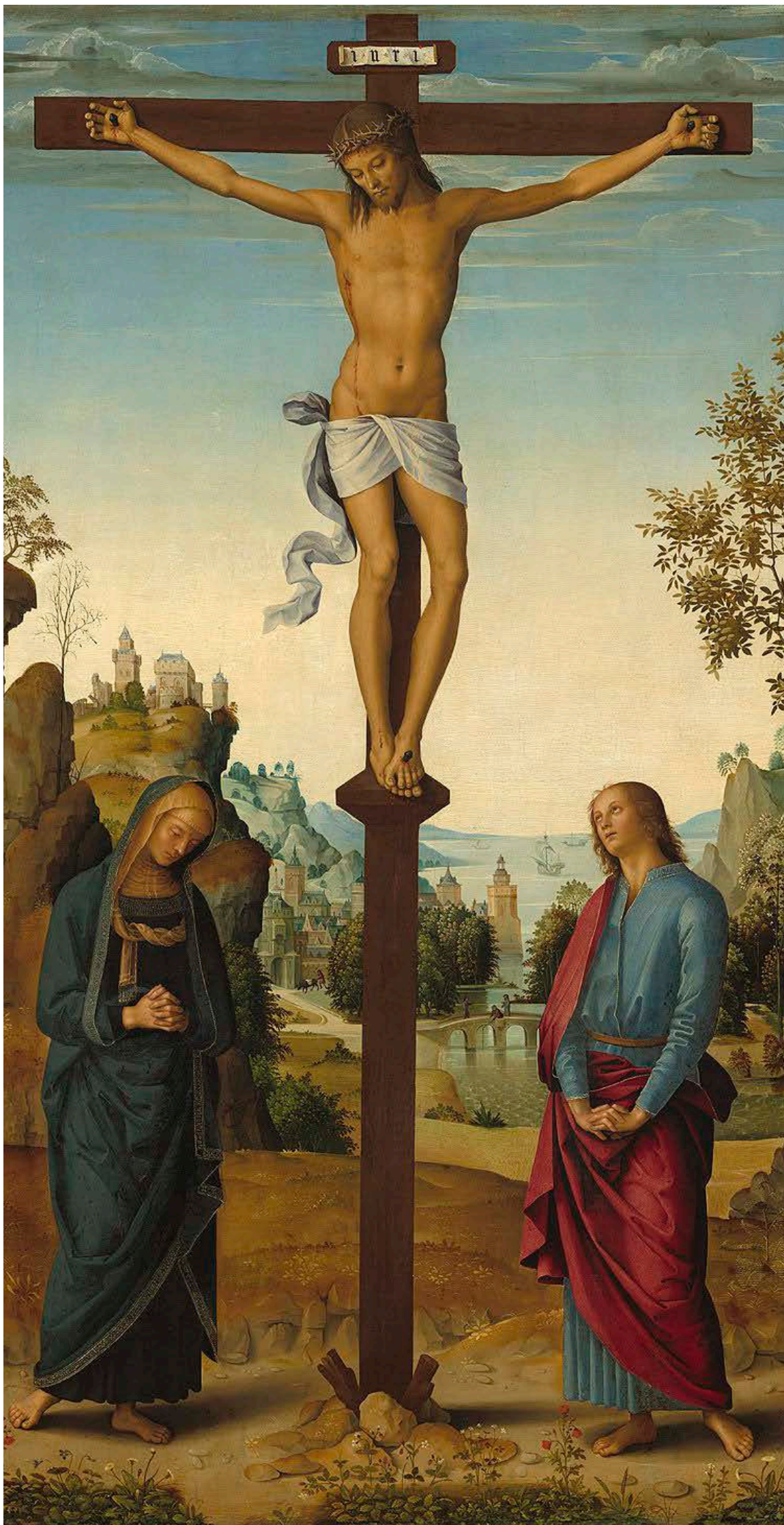
lífsgæði, s.s. ferðafrelsi, óttaleysi og nán samskipti við vini og vanda-menn. Nú er kannski tíminn til að sjá þá bræður okkar og systur sem hver dagur er ígildi sóttkvíar í eðlilegu ástandi og bregðast við því.

Núna er kannski líka tími til að skoða með gagnrýnum augum þau lögmál sem við grundvöllum samfélag okkar á. Það kallar yfir okkur neyð og kreppu að fólk sé heima hjá sér í stað þess að vera á ferð að eyða peningum. Neyslusamfélagið höktir. Fjöldi manna sem byggir afkomu sína á neyslu annarra stendur frammi fyrir því að lenda á vonarvöl. Að ekki sé minnst á þá sem lifa á því sem ferðamenn eyða hérlandis.

Um leið og full ástæða er til að horfast í augu við það ástand og koma þeim til aðstoðar sem þannig er ástatt fyrir, þá er kannski ekki síðri ástæða til að staldra nú við og velta því fyrir sér hvort markaðslögmálin séu kannski afleið lögmál til að grundvalla heilt samfélag á. Það virðist ekki þurfa meira til en eina óviðráðanlega veiru til að allt sem byggt er á þeim lögmálum hrynji eins og spilaborg. Þetta sést enn betur í Bandaríkjunum, þar sem jafnvel heilsugæsla og heilbrigðisþjónusta lúta þeim miskunnarlausu lögmálum. Ekkert samfélag virðist vera verr í stakk búið til að bregðast við ógn af þessu tagi en mesta hernaðarveldi mannkynssögunnar – vegna þessa veikleika í þjóðfélagsskipulaginu.

Er kannski kominn tími til að leita logandi ljósi að öðrum lögmálum til að grundvalla samfélag okkar á?

Það hvernig þau gildi, sem við í raun réttir höfum gert að undirstöðu þjóðfélags okkar – hversu erfitt sem okkur kann finnast að horfast í augu við að svo sé – kristallast ekki síst í því hvaða stéttir það eru sem nú eru hylttar sem hetjur fyrir hlutverk sitt í samfélaginu. Ráðamenn okkar, þeir sem „ábyrgðarstöðum



Davíð Þór segist ekki efast um að ástandið liði hjá og við munum þá rísa upp. Hvaða trúarbrögð sem við játum, ef einhver, þá er hann viss um að öll trúum við á upprisuna í einhverri mynd. Að öðrum kosti væri tilveran óbærileg.

gegna í almannabágu“ eins og það er stundum orðað, hafa að mati færustu sérfræðinga gert mest gagn með því að halda sig til hlés. Framlag þeirra, sem dælt hafa í vasa sína arðgreiðslum að andvirði milljarða úr helstu gróðafyrirtækjum landsins að undanfögnu, virðist ætla að verða í því fölgð að þiggja ríkisaðstoð til að sjoppa leggi ekki upp laupana.

Nei, þeir sem bjarga þjóðinni eru hjúkrunarfræðingar, ræstítæknar og umönnunarstéttir. Er það tilviljun að þetta skuli einmitt vera sömu stéttir og þurft hafa að heyja harðasta baráttu fyrir því að geta dregið fram lífið á laununum sínum? Eða segir það okkur eitthvað um grunnildi samfélagsins okkar?

Eru grunnildin okkar kannski líka lasin?

Við munum rísa upp og fagna upprisunni. Þjóðin mun sigra þessa veiru. Lífið mun bera sigurorð af dauðanum.

En nú er ekki tíminn til að fagna því.

Nú er tími til að gangast við því hvernig veiran afhjúpar brestina í samfélagsgerð okkar.

Gleðilega páska – þegar þar að kemur.



HVETJUM BÖRNIN OKKAR TIL DÁÐA

Fátt er eins mikilvægt og lestur til að örva þroska barna og ungmenna. Lesfærni liggur öllu öðru námi til grundvallar. Námsárangur ræðst að stórum hluta af lesskilningi. Til að ná valdi á lestri er aðeins ein fær leið: **lestur**.

Lestur eflir orðaforðann, kveikir nýjar hugmyndir, eykur skilning á lesmáli og bætir þannig skilning okkar á heiminum öllum. **Því meira sem við lesum því betra.**

Foreldrar gegna lykilhlutverki í að örva lesskilning barna sinna. Með því að hvetja þau til lesturs, lesa fyrir þau, ræða það sem lesið er og opna heim bókanna færa foreldrar og forráðamenn börnunum einhverja dýrmætustu gjöf sem hugsast getur.

Nú stendur yfir átakið **Tími til að lesa**. Öll þjóðin sameinast um að setja heimsmet í lesnum mínútum á einum mánuði. Þetta er kjörið tilefni til að blása börnunum lesanda í brjóst með hjálp keppnisskapsins.

VIÐ HVETJUM FORELDRA TIL AÐ
HVETJA BÖRNIN SÍN TIL DÁÐA Í LESTRI, NÚNA OG ALLTAF.



Stjórnarráð Íslands
Mennta- og
menningarmálaráðuneytið

#timitiladlesa

timitiladlesa.is

10%
AFSLÁTTUR AF IITTALA
ALLAR AÐRAR SMÁVÖRUR 20%

Hinn glæsilegi Bitz borðbúnaður er gerður úr leir með gljááferð í mörgum mismunandi litum sem tóna allir vel saman og gaman er að blanda á ýmsa vegu. Borðbúnaðinn má setja í uppþvottavél og örbylgjuofn en einnig þolir hann bakarofn á allt að 220°C. Meiri upplýsingar í páskabæklingum og á husgagnahollin.is

Bitz

VIDIVI
Vetri delle Venezie
MADE IN ITALY



Vidivi eldföst mót úr gleri – 3 stærðir

4.552 kr.
-5.590 kr.

3.192 kr.
-3.990 kr.

2.392 kr.
-2.990 kr.



by Sommer
Denmark



b
BROSTE
COPENHAGEN



Eldfast mót
792 kr.
-990 kr.

FULLT AF NÝJUM OG SKEMMTILEGUM SMÁVÖRUM Í NÝJA PÁSKABÆKLINGNUM

Kerti, ilmkerti og -strá
20% AFSLÁTTUR



ester & erik



Servíettur
792 kr
-990 kr.



Reykjavík
Bíldshöfði 20
12 – 18 virka daga
12 – 17 laugardaga
13 – 17 sunnudaga

Akureyri
Dalsbraut 1
12 – 18 virka daga
12 – 16 laugardaga

Ísafjörður
Skeiði 1

www.husgagnahollin.is
558 1100

VERSLANIR OKKAR ERU LOKAÐAR Á PASKADAG OG ANNAN Í PÁSKUM

Verð og vöruupplýsingar í auglýsingunni eru birtar með fyrirvara um prentvillur. Yfirstrikað verð sýnir fullt verð vöru. Afsláttarverð gilda til 30. apríl eða á meðan birgðir endast



HEIMA UM PÁSKANA



MARIBO LÍNAN

20%

AFSLÁTTUR

MARIBO

U-sófi

Stærð: 208 x 306,5 x 78,5 cm

164.993 kr. ~~219.990 kr.~~

MARIBO

Skemmtileg ný sófalína á góðu verði. Fáanlegir 3 litir í áklæði, dökk og ljósgrár og blár. Þægilegur stífleiki í sæti og baki. Í línunni eru fáanlegir 2ja og 3ja sæta sófar, hornsófar, tungusófar og u-sófar. Einnig stólar og skemlar og hnakkapúðar.

Hnakkapúði

11.243 kr.

~~14.990 kr.~~



MARIBO

Hornsófi 2H2:

Stærð: 256,5 x 256,5 x 78,5 cm

134.993 kr. ~~179.990 kr.~~



MARIBO

Tungusófi

Stærð: 237 x 139 x 78,5 cm

104.993 kr. ~~139.990 kr.~~



MARIBO

stóll

Stærð: 92 x 86 x 78,5 cm

48.743 kr. ~~64.990 kr.~~

HEIMA UM PÁSKANA

— SENDUM FRÍTT —



Glæsilegur páskabæklingur Húsgagnahallarinnar er kominn út á netinu.

Með því að klikka á mynd af vöru ferð þú beint í vefverslun og við sendum þér þær vörur sem þú verlsar FRÍTT

Hvar er Villi litli páskaungi?

PÁSKALEIKUR
VEGLEIR VINNINGAR

TIMEOUT

Hnota og svart leður og álfótur eða svört eik, svart leður og svart ál.

20%

AFSLÁTTUR



Stóll

215.992 kr.

~~269.990 kr.~~

Skammel

55.992 kr.

~~69.990 kr.~~

CONFORM

Þú finnur páskabæklinginn
husgagnahollin.is



HÚSGAGNA
HÖLLIN

Reykjavík
Bíldshófi 20

Akureyri
Dalsbraut 1

Ísaförð
Skeiði 1



HÚSGAGNA
HÖLLIN

Ég er sjálfri mér nóg

Vigdís Finnbogadóttir fagnar níræðisafmæli þann 15. apríl næstkomandi og segist vera jafn hissa og blaðamaður á því að áratugirnir séu bráðlega orðnir níu talsins.

Björk
Eiðsdóttir
bjork@frettabladid.is



Vigdís hefur verið í sjálfskipaðri einangrun undanfarnar vikur og því spjöllum við í gegnum síma en Vigdís segir simann og bækurnar sjá til þess að hún finni ekki fyrir nokkurri einmanakennd nú þegar alheimsfaraldur kemur í veg fyrir að hún megi nokkurn hitta.

Þegar ég spyr Vigdísí við upphaf samtals okkar hvernig hún hafi það lætur hún vel af sér en segist hugsa til allra þeirra sem hún þekki og séu veikir.

Forsetaembættið nær fólkinu
Vigdís sem gegndi embætti forseta Íslands í fjögur kjörtímabil eða frá árinu 1980 til 1996 segist aðspurð um breytingar á embættinu engan vafa leika á því að það hafi færst nær fólkinu.

„Kristján Eldjárn hóf þá vegferð. Mér fannst hann alveg sérstaklega góður forseti. Íðulega hugsaði ég til hans þegar eitthvað kom upp á og spurði sjálfa mig: Hvað hefði nú Kristján gert í þessu? Hann tók svo vel utan um verkefnið og mér þótti ekki verra að vera arftaki hans.“

Vigdís sem var bæði fyrsti kvenforseti Íslands og heimsbyggðarinnar allrar þótti alþýðlegur forseti. Hún lagði sig fram um að vera ópólítísk og því mætti segja að hún hafi mótað embættið að einhverju leyti og gert að sínu, þó hún geri ekki mikið úr því sjálf.

„Það sem ég gerði þarna fyrir löngu síðan var að ljúka upp dyr um fyrir æskunni. Mér finnst það vera það merkilegasta sem ég gerði. Ég opnaði embættið meira með því að fara að gróðursetja tré með börnunum og tala þannig við æskuna. Þegar ég fór að ferðast um landið frétti ég af því að verið væri að þrjóna lopapeysu eða útbúa eitthvað annað sem átti að færa mér. Fólkið langaði að færa forseta sínum gjafir og ég fékk ótal fallegar gjafir í forsetatíð minni sem mér þykir vænt um eins og lopapeysur og langspil sem Akureyringar gáfu mér.

Ég fór því að hugsa hvað ég gæti gefið á móti og datt í hug að koma með gróður á þá staði sem ég heimsótti.“ Vigdís færði hverjum stað þrjú tré sem hún gróðursetti með börnunum. „Stelpurnar gróðursettu eitt tré fyrir strákana og strákararnir fyrir stelpurnar og svo gróðursettum við saman eitt tré fyrir ófæddu börnin. Þetta var afskaplega skemmtilegt og á þennan hátt kynntist ég æsku landsins og eignaðist vináttu hennar.

Börn og ungt fólk í uppáhaldi
Mér hefur alltaf þótt vænt um börn og ungt fólk. Þau fundu það krakkarnir og voru ekkert að snobba fyrir mér. Þau komu til mín, bentu á forsetabílinn og spurðu „Átt þú þennan bíl? Og ég svaraði: „Nei, við eigum hann saman, þetta er bíll ríkisins,“ segir Vigdís og hlær og segir að börnunum hafi þótt töluvert til þess koma.

ÉG ER MIKIÐ HEILLADRI AF ÖÐRU FÓLKI EN SJÁLFRI MÉR OG HUGSA MEIRA UM ÞAÐ. ÉG ER LÍTIÐ AÐ VELTA MÉR UPP ÚR ÞVÍ HVAÐ ÉG HEF VERIÐ AÐ GERA.

„Tímarnir voru mikið að breytast á þessum árum og ég opnaði embættið kannski meira og trúi því að ég hafi fært það enn nær þjóðinni.“

Vigdís ferðaðist meira erlendis en forverar hennar í embætti höfðu gert og hitti fjölmarga erlenda þjóðarleiðtoga. Aðspurð hvern hún hafi hitt í embættistíð sinni sem hafi verið henni eftirminnilegastur gerir hún lítið úr því. „Ég myndi nefna þig ef ég hefði hitt þig,“ segir hún og bætir svo við: „Ég er ekki þannig hugsandi að ég fari að nefna eina persónu fram yfir aðra. Ég hitti auðvitað höfðingja heimsins en þetta voru einfaldlega samtíðarmenn mínir. Það höfðu allir áhrif á mig hver með sínu lagi eins og gengur í lífinu. Mér þykir yfirleitt vænt um fólk. Ég kynntist þessari þjóð afskaplega vel og hvernig hún hugsar.“

Ætlaði bara að vera hún sjálf
Vigdís er ósjaldan nefnd þegar Íslendingar og þá ekki síst konur eru beðnir um að nefna fyrirmyndir enda var hún eins og fyrr segir fyrst kvenna til að vera kjörin forseti þjóðar sinnar og það ógift.

En skyldi hún vera meðvituð um hlutverk sitt sem fyrirmynd og brautryðjandi og hverjar ætli séu fyrirmyndir hennar sjálfrar? „Það var ekki til í mínum uppvexti að eiga fyrirmyndir. Það var aldrei talað um slíkt enda kemur fyrirbærið „role model“ að utan. Ég ætlaði aldrei að verða eins og einhver, ég ætlaði bara að vera ég sjálf.

Fyrirmyndir veita þó auðvitað styrk og mér finnst það stundum mjög merkilegt að vera fyrsta konan í heiminum sem kjörin var í embætti forseta í lýðræðislegri kosningu. Íslendingar voru mjög framsýnir þá, og eru reyndar enn,“ segir Vigdís og hlær en hún hafði sjálf ekki hugmynd um það þegar hún bauð sig fram til forseta að mögulega væri hún að brjóta blað í heimssögunni. „Ég hafði ekki hugmynd um þetta þegar ég bauð mig fram. Ég áttaði mig ekki á því fyrr en ég fékk úrklippu af forsiðu kinnversks dagblaðs með mynd af mér aleinni á rölti og hugsaði með mér að þetta hlyti að vera eitthvað alveg sérstakt – fyrst það rataði á forsiðu í kinnversku blaði.“

Varstu ekki hissa?
„Ég man nú ekkert eftir því. Ég er ekkert sérstaklega sjálfhverf svo ég er ekki mikið að hugsa út í svona



Vigdís var alveg sammála blaðamanni um að það væri ótrúlegt að níræðisafmælið væri handan við hornið.

lagað. Ég er mikið heillaðri af öðru fólki en sjálfri mér og hugsá meira um það. Ég er lítið að velta mér upp úr því hvað ég hef verið að gera.

Ég er alltaf jafn hissa þegar það er nefnt við mig að ég hafi verið brautryðjandi. Ég tók bara því sem að höndum bar,“ segir Vigdís af hógværd.

En ætli það sé einhver eftirsjá nú þegar Vigdís stendur á níræðu og horfir yfir farinn veg?

„Nei, guð hjálpi þér, hvernig heldurðu að það væri að verða níræður og burðast með eftirsjá? Það væri til að eyðileggja tilveru manns að velta sér upp úr slíku. Maður getur ekki breytt því sem orðið er.“



**KONUR Í MINNI ÆTT LIFA
LENGI OG AMMA MÍN SEM
ÉG HEITI EFTIR, VIGDÍS FRÁ
MIÐDAL, VARÐ 100 ÁRA EN
ÉG ER EKKERT VISS UM AÐ
ÞAÐ SÉ EFTIRSÓKNARVERT.**

Hreyfir sig daglega og les

Þegar ég hef það á orði að það sé ótrúlegt að níræðisafmælið sé handan við hornið samsinnir Vigdís því. „Ég er bara alveg sammála þér! Það er alveg ótrúlegt! Hugsaðu þér!“

Hún segir aldurinn leggjast vel í sig. „Ég er býsna hress og spræk, ég vona að þú sjáir það bæði og heyrir á mér,“ segir hún og hlær. „Ég er afar þakklát fyrir þessa góðu heilsu sem ég hef.“

Vigdís segist hreyfa sig vel daglega, eins og maður eigi að gera. „Ég er með þrekhlól hér fyrir aftan skrifborðið sem ég á þó til að gleyma að fara á, og svo stunda ég Qi Gong (kínverskar orkuæfingar), á hverjum degi.

Ég les allt sem ég kemst í, blöð og bækur og mér þykir alltaf jafn gaman að lesa ljóð. Nú er ég sem oftast að lesa ljóð með vini mínum. Við hringjumst á, stingum upp á ljóði og berum saman bækur okkar.“ Vigdís segist lesa eldri ljóð sem nýrri, eða allan ljóðaskápin eins og hún orðar það. „Ég er reyndar hætt að læra ljóð utanbókar,“ viðurkennir hún, „en ég kann enn alla rútu-bilasöngvana sem maður lærði í menntaskóla.“

Framhald á síðu 18 ►



Reykjavíkurborg leitar eftir samstarfsaðila um þróun og uppbyggingu Toppstöðvarinnar í Elliðaárdal.

Stefnt er að því að starfsemin skapi nýjan og áhugaverðan áfangastað í Elliðaárdal. Sérstök áhersla er lögð á samfélagsleg verkefni sem eru opin almenningi. Dæmi um slíkt er frumkvöðlasetur, heilsueflandi starfsemi og sýninga-, menningar- og fræðslustarfsemi.

Reykjavíkurborg gerir ráð fyrir að setja 200 milljón krónur í viðhald og endurbætur á Rafstöðvarvegi 4 á næstu tveimur árum. Af hálfu borgarinnar verður forgangur settur í aðgerðir sem lúta að grunnviðhaldi og öryggismálum í húsinu.

Gert er ráð fyrir að væntanlegur samstarfsaðili komi til viðbótar að fjármögnun á endurbótum, umfram framkvæmdir borgarinnar, sem eru nauðsynlegar til þess að búa það undir nýja starfsemi. Ekki er gert ráð fyrir að byggt verði við húsið.



Umsókn skal skilað eigi síðar en **29. maí 2020**

Kynntu þér málið á reykjavik.is/toppstodin





„Ég er svo lánsöm að ég finn aldrei fyrir einmanakennd. Maður er aldrei einmana þegar maður hefur bækur. Svo hef ég síma, það dásamlega tæki.“ MYND/KRISTINN MAGNÚSSON

Framhald af [síðu 17](#) ◀

Lánsöm að vera lífsforvitin

„Ég held að hugarfar skipti miklu máli,“ segir Vigdís þegar við höldum áfram að ræða góða heilsu. „Ég læt ekki svartsýni ná yfirhöndinni en ég er líka á góðum járnum eins og sagt er um hrossin. Ég er á mjög góðum járnum,“ segir hún ákveðin. „Konur í minni ætt lifa lengi og amma mín sem ég heiti eftir, Vigdís frá Miðdal, varð 100 ára en ég er ekkert viss um að það sé

eftirsóknarvert. Það fer auðvitað alveg eftir heilsu og hugarfari. Ég er svo lánsöm að vera lífsforvitin. Ég er forvitin um lífið og mannveruna og hvernig við mennirnir komumst af. Ég er ekki forvitin um einkahagi fólks og man sjaldnast kjaftasögur, þær eru svo leiðinlegar. Ég les mikið frönsk blöð og fylgist vel með franskrí pólitík og reyndar stjórnmálum heimsins yfirleitt. Níræðisafmælið nálgast í miðju samkomubanni og því er ekki annað

Þín stund

Café Eymundsson

AUSTURSTRÆTI • SKÓLAVÖRÐUSTÍG • LAUGAVEGI • AKUREYRI • VESTMANNAEYJUM

Honest
organic coffee



Vigdís segist ekki hafa vitað að hún væri fyrsti kvenforseti heims fyrr en hún sá mynd af sér og umfjöllun á forsiðu kinnversks dagblaðs.

hægt en að spyrja Vigdís hvort hún hafi þurft að hætta við stór veisluhöld. „Nei, ég er heldur á móti afmælishátíðum fyrir sjálfa mig og hef alltaf verið.“ Afmælisdögunum hefur hún frekar varið með nánustu fjölskyldu og notið sín á þann hátt en ekki haldið stórveislur og því er samkomubannið ekki að koma í veg fyrir stórar áætlanir.

Aldrei einmana

Eins og fyrr segir er Vigdís í sjálfskipaðri einangrun og hefur verið ein heima hjá sér frá því að COVID-19 faraldurinn náði hingað til lands. „Ég hef ekkert farið nema út á stétt að spretta úr spori.“

En ætli einmanakennd hafi ekki gert vart við sig? „Ég er svo lánsöm að ég finn aldrei fyrir einmanakennd. Maður er aldrei einmana þegar maður hefur bækur. Svo hef ég síma, það dásamlega tæki, fólk hringir í mig og ég get hringt í fólk. Eins og nú erum við að tala saman í síma, ég er ekki einmana þessa stundina,“ segir Vigdís.

„Ég er svo sjálfri mér nóg og hér eru bækur upp í rjáfur og í öllum herbergjum. Ég þarf ekki að kvarta.“ Aðspurð hvers hún sakni helst á meðan hún ekki megir fara út á meðal fólks svarar Vigdís; „Ég sakna þess að sjá ekki börnin. Ég sakna þess mikið,“ segir hún en Ástríður dóttir



**KANNSKI ER LÆRDÓMUR-
INN SÁ AÐ EKKERT ER
ÖRUGGT Í ÞESSUM HEIMI.
ÞETTA ER EINS OG STYRJ-
ÖLD NEMA ÞETTA ÁSTAND
ER EKKI SJÁLFSKAPAD
EINS OG STYRJALDIR ERU.**

Vigdísar á fjögur börn. „Ég get talað við þau í síma en ég sakna þess að sjá ekki barnabörnin, þau eru lífsyndi. Það er ekkert yndislegra en að eignast börn.“

Enginn óhultur í stríði
En hvaða lærdóm ættum við að draga af því ástandi sem nú ríkir?

„Kannski er lærdómurinn sá að ekkert er öruggt í þessum heimi. Þetta er eins og styrjöld nema þetta ástand er ekki sjálfskapað eins og styrjaldir eru. Enginn er óhultur í stríði. Skjölleysið er algjört því það er sama hvar við erum, við erum skjólaus gagnvart þessari veiru.

Það er merkilegt að upplifa þessa tíma og viðbrögðin við þeim. Mér finnst við sem þjóð hafa brugðist við á aðdúnarverðan hátt. Ég ber mikla virðingu fyrir og dáist að þessari þjóð og hversu vel við höfum tekist á við þetta verkefni.

Þar skiptir tungumálið einnig höfuðmáli. Við tölum öll sama tungumálið og horfum á sömu fréttirnar – þannig erum við öll meðvituð um hvað er á seyði. Við erum öll læs og höfum aðgang að fjölmiðlum sem tengja okkur við heiminn. Það eru mikil forréttindi að vera hluti af smáþjóð. Það ríkir mikil umhyggja hjá smáþjóðum. Við berum mikla virðingu fyrir lífinu,“ segir Vigdís að lokum.

TRYGGIÐ YKKUR BÍL Á GAMLA GENGINU



TAKMARKAÐ MAGN BÍLA Í BOÐI

Jeep®

ALVÖRU JEPPAR - ALVÖRU FJÓRHJÓLADRIÐ

JEEP® RENEGADE



LIMITED
TILBOÐSVERÐ
5.490.000 KR.

JEEP® WRANGLER



RUBICON
TILBOÐSVERÐ FRÁ:
11.990.000 KR.

JEEP® GRAND CHEROKEE



TRAILHAWK
TILBOÐSVERÐ FRÁ:
11.190.000 KR.

JEEP® CHEROKEE



LONGITUDE
TILBOÐSVERÐ FRÁ:
8.044.000 KR.



35", 37" OG 40" BREYTINGAR
VERÐ FRÁ 400.000 KR.



OVERLAND
TILBOÐSVERÐ FRÁ:
11.890.000 KR.

FIAT DUCATO



**TÖKUM
GAMLA BÍLINN
UPP Í NÝJAN**



MULTIJET 2
TILBOÐSVERÐ
4.346.774 KR. án vsk.
5.390.000 KR. m/vsk.

33" OG 35" BREYTINGAR
VERÐ FRÁ 790.000 KR.

UMBOÐSAÐILI RAM OG JEEP® Á ÍSLANDI



RAM CREW CAB
TILBOÐSVERÐ ÁN VSK. FRÁ: 7.430.000 KR.
MEÐ VSK. FRÁ: 9.213.200 KR.



RAM MEGA CAB
TILBOÐSVERÐ ÁN VSK. FRÁ: 8.750.000 KR.
MEÐ VSK. FRÁ: 10.850.000 KR.



35, 37" OG 40" BREYTINGAR
VERÐ FRÁ ÁN VSK.: 322.581 KR.
VERÐ FRÁ MEÐ VSK: 400.000 KR.



UMBOÐSAÐILI JEEP® RAM TRUCKS OG FIAT Á ÍSLANDI • ÍSLENSK-BANDARÍSKA
PVERHOLTÍ 6 • 270 MOSFELLSBÆR S. 534 4433 • WWW.ISBAND.IS
ISBAND@ISBAND.IS • OPIÐ VIRKA DAGA 10-18 - LAUGARDAGA 12-16



Dagur segir að hann geti haldið gigtarsjúkdómnum sem hrjáir hann niðri með lyfjum en hann sé engu að síður í áhættuhópi vegna COVID-19 og hann hagi sér eftir því. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON BRINK

Stefndi á nám í smitsjúkdómum

Dagur B. Eggertsson borgarstjóri var á leið í framhaldsnám í smitsjúkdómum þegar hann leiddist út í pólitík á sínum tíma. Hann stýrir nú borginni á tímum samkomubanns og mikillar óvissu á öllum sviðum samfélagsins.

Sighvatur
Arnmundsson
sighvatur@frettabladid.is



Notkun á fjarfundar-
búnaði hjá borg-
inni hefur aukist
um ellefu þúsund
prósent. Ég tek
stundum tíu fjar-
fundi á dag þannig að þetta geta
verið ansi langir og lýjandi dagar,”
segir Dagur B. Eggertsson borgar-
stjóri, sem situr einn í fundar-
herbergi í ráðhúsinu og ræðir við
blaðamann á enn einum fjarfund-
inum.

COVID-19 faraldurinn hefur
haft gríðarleg áhrif á alla starfsemi
Reykjavíkurborgar eins og raunar
allt samfélagið. „Borgin hefur nánast
þurft að endurskipuleggja alla sína
þjónustu. Við gleymum því stund-
um að þetta er níu þúsund manna
vinnustaður sem þjónustar tugi þús-
unda heimila í hverri einustu viku og
hverjum einasta degi,” segir Dagur.

Unglingarnir allt í einu heima
Sjálfur segir Dagur að það hafi
gengið furðu vel að aðlaga heim-
ilislífið breyttum aðstæðum. Eigin-
kona Dags er Arna Dögg Einarasdóttir
læknir og eiga þau fjögur börn sem
öll eru á grunnskólaaldri.
„Ég bý að ótrúlega sterku baklandi
á heimilinu. Eiginkona mín er líka í
framlínunni en hún er sérfræðingur

á líknardeildinni sem er auðvitað
gríðarlega viðkvæm starfsemi sem
þarf að passa upp á á öllum tímum
en líka þessum. Það hafa auðvitað
verið breytingar hjá krökkunum
en þau taka þessu af æðruleysi. Ein
helsta breytingin á heimilinu er að
unglingarnir eru allt í einu heima.
Þau taka þessu af stóískri ró þann-
ig að við erum ekki alveg orðin
brjáluð hvert á öðru enn þá. Það
hjálpur kannski að við hjónin erum
á köflum að vinna langa daga þann-
ig að við erum ekki alveg yfir þeim.“

Stefndi á smitsjúkdómum
Eins og flestir vita er Dagur læknis-
menntaður en færri vita kannski að
hugur hans leitaði í framhaldsnám í
smitsjúkdómum. „Ég held að enginn
borgarstjóri í heiminum hafi verið
búinn undir að stýra borg við þess-
ar aðstæður. En áður en ég leiddist
út í pólitík á sínum tíma var ég á
leiðinni í framhaldsnám í smitsjúk-
dómum vegna áhuga á farsóttum.
Ég var búinn að taka meistaraþróf
í mannréttindalögum með áherslu
á sóttvarnir. Þannig sá ég fyrir mér
rannsókn- og læknisferil á þessu
sviði sem ég yfirgaf með nokkrum
trega.“
Meðal fyrrverandi kennara Dags
eru Þórólfur Guðnason sóttvarna-
læknir, Haraldur Briem, forveri
hans í starfi, og Magnús Gottfreds-
son, prófessor í smitsjúkdómum
við læknaeild Háskólans. „Þetta

er fólk sem ég hef litið upp til ára-
tugum saman og kveikti í mér
þennan áhuga. Nú eru þau algjörlega
í framlínunni. Ég þarf stundum að
klípa mig og hugsa hvort ég sé að lifa
alheimsfaraldur sem maður lá yfir
sem áhugaverðri sagnfræði á meðan
ég var enn þá í læknasloppnum.“

Sjúkdómnum haldið niðri
Fyrir tæpum tveimur árum
greindist Dagur með sjaldgæfan
gigtarsjúkdóm og þurfti hann að
fara í veikindaleyfi um tíma. „Þetta
var mjög þungt fyrst og þá datt ég
alveg út. Óvissan var kannski verst.
En ég var bæði mjög heppinn að fá
greiningu fljótt og fara í meðferð
sem virkaði fyrir mig. Það er ekki
sjálfgefið þegar maður er með
ónæmis- eða gigtarsjúkdóma.
Þannig hef ég getað komist af sumum
lyfjum sem ég var á en ég sprauta mig
enn þá með tveimur mismunandi
lyfjum. Það heldur sjúkdómnum
niðri en ég þarf að passa álag.“
En ertu í áhættuhópi fyrir COVID-
19 smiti vegna veikindanna?
„Já. Ég er á ónæmisbælandi lyfjum
og fæ flensueinkenni einu sinni
í viku, sólarhringinn eftir að ég
sprauta mig. Þessar vikurnar er ég
auðvitað alltaf með það á hreinu að
ég sé kominn með COVID-19. Ráð-
leggingar frá gigtlæknum eru að
hætta ekki á lyfjunum en passa sig
eins og aðrir í áhættuhópum. En eftir
þessa reynslu að vera með þennan



**BORGIN HEFUR NÁNAST
ÞURFT AÐ ENDURSKIPU-
LEGGJA ALLA SÍNA ÞJÓN-
USTU. VIÐ GLEYMUM
ÞVI STUNDUM AÐ ÞETTA
ER NÍU ÞÚSUND MANNA
VINNUSTAÐUR.**

sjúkdóm og fara í gegnum þung
veikindi get ég við þessar aðstæður
auðveldlega sett mig í spor fólks sem
hefur áhyggjur vegna undirliggjandi
sjúkdóma.“

Erum að gera rétt í sóttvörnum
Samkomubann hefur nú verið í gildi
á Íslandi frá miðjum mars og mun
það standa til 4. maí hið minnsta.
Dagur viðurkennir að það sé skrítn
tilfinning að ganga um götur borgar-
innar þessa dagana.
„Við erum að gera rétt í sóttvörn-
um. Þetta er það sem virkar. En það

liggur við að maður fái sting í hjartað
því maður er orðinn svo vanur því að
það sé mannlíf á hverju götuhorni
og hverfin séu full af krökkum og
æfingum. Skóla- og frístundastarfi
hefur gjörbreyst og mannlífið dregið
sig í hlé en um leið þá segir það okkur
hvað samfélagið tekur þessu alvar-
lega. Við förum eftir fyrimælum og
erum rosalega einbeitt í því að fara í
gegnum þetta saman.“

Áhersla á viðkvæmustu hópana
Þar að auki sé sérstök áhersla lögð á
að passa upp á viðkvæmu hópana í
borginni. Þannig segist Dagur ekki
vita um margar aðrar borgir sem
hafi leigt viðbótarhúsnæði til að
tryggja tveggja metra mörk hjá þeim
sem búa við heimilisleysi og þurfi að
leita á náðir gistiskýla.
„Ég er stoltur af því að við vorum
ein fyrsta borgin til að loka starfi
eldri borgara og setja á heimsóknabann.
Ég er sannfærður um að
það bjargar mannlífum. Ég er
líka ótrúlega stoltur af starfs-
fólki okkar í búsetuþjónustunni
og búsetukjörnum sem þjóna
fötlugu fólki, heimaþjónustunni og
heimahjúkrun. Velferðarsvið hefur
unnið kraftaverk í að taka utan um
þá sem þurfa þjónustu og/eða eru á
jaðrinum. Í öllum áföllum eru þeir
sem standa höllustum fæti útsett-
astir fyrir áhrifunum. Þessir hópar
eru líka fyrstir til að missa vinnuna
og síðastir til að fá hana aftur þegar

atvinnulífið réttir úr kútnum. Þess vegna er þetta risapróf sem fyrir okkur er lagt.“

Nú ríkir mikil óvissa um ferðamannasumarið. Það hlýtur að vera áhyggjuefni?

„Já, því er ekki að neita. Það er mjög umhugsunarvert fyrir okkur öll því ferðaþjónustan er svo stór vinnuveitandi og margir sem byggja afkomu sína og áætlanir fram í tímann á því að Reykjavík sé blómstrandi ferðamannaborg og Ísland blómstrandi ferðamannaland. Við erum að búa okkur undir sumar þar sem fáir erlendir ferðamenn verða hér og viljum tryggja að borgin verði falleg og skemmtileg og að áskorunin verði að við sjálf komum hjólum atvinnulífsins af stað með því að vera ferðamenn í eigin borg og eigin landi. Ég held við finnum öll þörf fyrir að sumarið 2020 verði hlýtt, ástríkt og fullt af vináttu, viðburðum, mannlífi, listum og menningu.“

Ánægður með samstöðuna

Efnahagsleg áhrif COVID-19 faraldursins eru þegar orðin gríðarleg um heim allan og sér enn ekki fyrir endann á niðursveiflunni.

„Við höfum verið að greina þetta frá fyrsta degi og búum að því að ekki bara ég heldur ýmsir hér í stjórnkerfinu hafa reynslu af því að bregðast við hruni, miklu atvinnuleysi og fjárhagserfiðleikum.“

Borgarráð kynnti fyrir rúmum tveimur vikum fyrstu aðgerðir borgarinnar í efnahagsmálum vegna COVID-19 faraldursins. Athygli vakti að bæði meiri- og minnihlutinn kynntu aðgerðirnar sem voru samþykktar þverpólitískt.

„Borgin býr auðvitað að mjög samhentum meirihluta borgarstjórnar. Ég var hins vegar líka mjög ánægður með minnihlutann í þessu vegna þess að hann þarf auðvitað líka að vera tilbúinn að gera málamiðlanir. En ég held líka að allir í samfélaginu finni styrkinn í því að fólk stígur svona samstíga fram. Jafnvel hópur eins og þessi sem er nú ekki beinlínis þekktur fyrir að vera sammála eða láta gott rífrildi fram hjá sér fara.“

„Það sem við vorum sammála um var að það væri ekki skynsamlegt fyrir borgina að draga sig til baka, hvorki með niðurskurði né frestun fjárfestinga. Við þurfum þvert á móti að auka fjárfestingar. Annars verður þetta eftirspurnarfall sem er svo áberandi núna í verslun og þjónustu fljótt að dreifast í aðrar atvinnugreinar. Þess vegna erum við að leggja á ráðin með að nota fjárhagslegan styrk borgarinnar. Borgin er ekki mjög skuldbett og á mjög öflug fyrirtæki og býsna sterka tekjustofna. Þannig getur borgin tekið á sig höggið og reynt að milda það á fólk og fyrirtæki. Við getum þetta en það verður erfitt og ef ég væri forsætis- eða fjármálaráðherra þá myndi ég telja verulega innspýtingu til sveitarfélaga eitt af því sem skynsamlegast væri að gera í stöðunni.

Erfiður vetur

„Þetta er búinn að vera alveg ótrúlegur vetur. Einn sólarhringinn vorum við að vinna eftir fjórum mismunandi viðbragðsáætlunum almannavarna. Við vorum á óvissustigi út af eldsumbrotum á Reykjanesi, á óvissustigi út af COVID-19, við vorum á neyðarstigi út af verkföllum og á rauðri veðurviðvörðun. Það bölvuðu margir janúar og febrúar sem tóku ansi mikið á en við erum nánast farin að sakna þessara mánaða núna.“

Hvað með verkföll starfsfólks Eflingar hjá borginni?

„Það er ekkert sem er erfiðara heldur en að starfsfólkið þitt sé í verkfalli. Það var mjög erfitt en um leið held ég að þar hafi náðst farsæl niðurstaða og góðir samningar. Við fylgdum stefnu okkar um að stytta vinnuvikuna, hækka lægstu laun og sérstaklega laun kvennastétta. En í raun hefur maður ekki haft mikið svigrúm til að dvelja við neitt í þessu. Það hefur bara hvert stórverkefnið



EN ÉG HELD LÍKA AÐ ALLIR

Í SAMFÉLAGINU FINNI

STYRKINN Í ÞVÍ AÐ FÓLK

STÍGUR SVONA SAMSTÍGA

FRAM.

rekið annað hérna í allan vetur.“

Samfylkingin hefur verið að mælast ágætlega á landsvísu undanfarna mánuði og virðist vera að festa sig í sessi sem næststærsti flokkurinn. Þrátt fyrir það virðast raddir um að Dagur hyggi á innkomu í landsmálin seint ætla að þagna.

„Ég hef aldrei ljáð máls á því og hef helgað mig borginni. Þessi umræða hefur oft komið upp áður og þetta kjörtímabil er bara hálfnað og



Dagur segir borgina búa sig undir sumar fárra erlendra ferðamanna. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON BRINK

alþingiskosningar verða áður en því lýkur þannig að það er ekkert fararsnið á mér. Þvert á móti er ég nú upp-teknari af því að við erum með risastórt verkefni hérna í fanginu sem ég ætla mér, og allir félagar mínir í meirihlutanum, að klára með sóma. Önnur umræða verður bara að biða.“

Engin skiði um páskana

Dagur mun eins og aðrir landsmenn fara að fyrirmælum þríeykisins og eyða páskunum heima með fjölskyldunni sem þurfti að breyta plönum sínum.

„Við ætluðum reyndar að fara á Siglufjörð á skiði með vinafólki en það hefur verið sett á hilluna. Það er vont með skiðaferðir að það er erfitt að fresta þeim um nokkra mánuði, það gilda eiginlega árin þar. En í staðinn þá stefnir í svona heima-páska og við höfum verið að víða að okkur nýjum spilum. Við Arna munum bara reyna að vera óvenjulega skemmtileg,“ segir Dagur hlæjandi.

FRÉTTABLAÐIÐ

Nánar á frettabladid.is



Styrkir úr Samstarfsjóði við atvinnulífið um heimsmarkmiðin



Utanríkisráðuneytið auglýsir eftir umsóknum um styrki sem veittir eru úr Samstarfssjóði við atvinnulíf um heimsmarkmið Sameinuðu þjóðanna vegna samstarfsverkefna í þróunarrikjum.

Hefur fyrirtæki þitt áhuga á að leggja sitt af mörkum til að ná heimsmarkmiðunum um sjálfbæra þróun og á sama tíma sækjast eftir nýjum viðskiptataækifærum og aukinni samkeppnishæfni?

Samstarfssjóðurinn skapar ný tækifæri fyrir íslenskt atvinnulíf. Allt að 100 milljónir króna verða til úthlutunar.

Vakin er athygli á breytingu á reglum sjóðsins sem gera það að verkum að öll smáeyþróunarríki, á lista OECD DAC um þróunarríki, teljast gjaldgeng samstarfslönd.

Hlutverk sjóðsins er að hvetja til þátttöku og framlags atvinnulífs til þróunarsamvinnu.

Markmiðið er að draga úr fátækt og styðja við atvinnusköpun og sjálfbæran vöxt í fátækum ríkjum. Sjóðurinn er opinn fyrir umsóknum frá skráðum fyrirtækjum.

Vegna COVID-19 heimsfaraldurs hefur umsóknarfrestur í Samstarfsjóð við atvinnulífið um heimsmarkmið Sameinuðu þjóðanna verið framlengdur til **12. maí**.

Fyrirspurnir þurfa að berast eigið síðar en **5. maí**.

Allar nánari upplýsingar á utn.is/heimsljos

Stjórnarráð Íslands
Utanríkisráðuneytið



Björk
Eiðsdóttir
bjork@frettabladid.is



Hulda Elsa Björgvinsdóttir, sviðsstjóri ákærusviðs lögreglunnar á höfuðborgarsvæðinu, er settur lögreglustjóri höfuðborgarsvæðisins frá síðasta mánuði og þar til ráðið verður í stöðuna.

Hulda Elsa, fyrrverandi saksóknari hjá Embætti ríkissaksóknara, hefur um árabil verið staðgengill Sigríðar Bjarkar Guðjónsdóttur lögreglustjóra og hefur nú tekið tímabundið við hennar fyrra starfi. Hennar fólk er langt í frá hissa að Hulda hafi lagt refsiréttinn fyrir sig en að sögn Hildar Erlu, tvíburasystur Huldu, hefur rik réttlætiskennnd fylgt henni frá blautu barnsbeini.

„Hún hefur allt frá því við vorum litlar verið mikil baráttumanneskja. Í menntaskóla kynntist hún afbrotapræði og ofbeldismál urðu henni hugleikin. Hún fór í sumarlögguna með námi og beint í lögfræði þar sem hún einbeitti sér að refsirétti og sérlega ofbeldi gagnvart börnum. Ég hef ekki verið nema svona 10-12 ára þegar ég var alveg viss um að Hulda myndi í framtíðinni starfa fyrir löggæsluna á einhvern hátt. Hún hefur alltaf verið svo skýr á muninum á réttu og röngu. Ef maður er ekki viss hvaða leið á að fara er gott að fá ráðleggingar frá henni.“ En þó Hildur segi systur sína réttssýna bendir hún þó á að það borgi sig ekki að rifast við hana.

Grjót í gegn

Vinkona Huldu úr laganáminu, Sigríður Rut Júlíusdóttir, segir hana hörkutól. „Manneskja alin upp á níunda áratugnum í Þýskalandi, Breiðholti og svo Grafarvogi er ekki að fara að enda sem einhver verndaður, viðkvæmur, vakúmpakkaður Garðbæingur. Hulda er grjót í gegn. Ef hún væri Bandaríkjamaður væri hún „straight outta Compton“.“

Íris Arna Jóhannesdóttir sem einnig kynntist Huldu í laganámi ráðleggur engum að spila við vinkonu sína enda sé hún gríðarlega mikil keppnismanneskja. Tvíburasystirin Hildur hefur svo sem ekki farið varhluta af keppnisskapinu enda hafa þær æft kraftlyftingar saman undanfarin ár og haft gaman af því að keppa innbyrðis. „En við samgleðjumst alltaf hvorri annarri og styðjum hvor aðra alla leið þó við séum óhræddar við að keppa.“ Aðspurð hvað Hulda taki í bekk svarar Hildur: „Ég held að hún hafi farið upp í alveg 70 kíló.“

Liggur ekki á skoðunum sínum
Það er auðheyrð að Hulda er ákveðin og liggur ekki á skoðunum sínum og það kunna vinkonur hennar að meta. „Þegar Hulda talar þá hlustar maður,“ segir Íris og Sigríður Rut orðar það svo: „Hún er ákveðin og maður veit alveg hvar maður hefur hana sem er ofboðslega þægilegt í fari vina. Hún liggur ekkert á skoðunum sínum og hefur mjög sterkar skoðanir. Maður kynnist strax þessari hlið á henni og hún kemur til dyranna eins og hún er klædd.“ Hildur Erla segir; „Hún er ofsalega rökföst og eldklár og mikill „fighter“.“

Hulda Elsa á þrjár dætur og tvö stjúpbörn með eiginmanni sínum Ómari Þorgils Pálmasyni, framkvæmdastjóra Aðalskoðunar, og er hún mikil fjölskyldumanneskja að sögn vinkvenna og systur. „Ég veit að hún er skemmtileg mamma og þau eru dugleg að gera hluti saman sem fjölskylda,“ segir Hildur Erla.

Hildur segist hafa verið samviskusamari systirin á þeirra yngri árum og verið duglegri að halda herberginu sínu hreinu. „Ég hafði litla trú á því að hún yrði góð húsmóðir en svo fór hún að búa og varð þessi líka fyrirmyndar húsfreyja. Hún tók það alla leið eins og annað sem hún tekur sér fyrir hendur og skipulag heimilisins er til fyrirmyndar.



Hulda Elsa er gift Ómari Þorgils Pálmasyni, framkvæmdastjóra Aðalskoðunar, og eiga þau fimm börn.



Hulda hefur undanfarin ár stundað kraftlyftingar af kappi og segir systir hennar að hún taki 70 kíló í bekk.



Hulda er mikill dýravinur og segir vinkona hennar hana eiga einn flottasta þýska fjárhund sem sögur fara af.



Tvíburasysturnar Hulda Elsa og Hildur Erla eru bestu vinkonur og heyrast nokkrum sinnum á dag.

Réttsýni naglinn

Tvíburasystir og vinkonur Huldu Elsu Björgvinsdóttur lýsa henni sem hörðum nagla sem hvorki borgi sig að spila né rífast við. Hún sé góðum gáfum gædd og sérlega réttsýn en erfið á morgnana.



MANNESKJA ALIN UPP Á NÍUNDA ÁRATUGNUM Í ÞÝSKALANDI, BREIÐHOLT OG SVO GRAFARVOGI ER EKKI AÐ FARA AÐ ENDA SEM EINHVER VERNDAÐUR, VIÐKVÆMUR, VAKÚMPAKKAÐUR, GARÐBÆINGUR.



Fjölskyldumynd: Kristín María og Björgvin ásamt dætrum sínum þremur, frá vinstri: Hildur Erla, Soffía og Hulda Elsa. Eins og glöggir lesendur kannski sjá var myndin tekin á Þýskalands árunum. MYND/ADSEND

Hulda Elsa Björgvinsdóttir
Fæðingardagur:
19. janúar 1973
Menntun:
1993 Stúdent frá Menntaskólanum í Reykjavík.
2002 útskrifaðist frá Háskóla Íslands með embættispróf í lögfræði (cand.jur).
2004 málflutningsréttindi fyrir héraðsdómi.

Hulda Elsa er rómaður kokkur af vinum sínum og elskar að elda og er það augljóslega tilhlökkunarefni að vera boðið í mat á hennar heimili.

Hulda ræður

En þó að alls staðar sé Huldu lýst sem miklum töffara og grjótharðri á hún sínar mjúku hliðar og tengiast þær oftast börnum og dýrum. „Hún elskar sérstaklega hunda, ketti og geitur. Ég skil ekki þetta með geiturnar, en við erum í steingeitarmerkinu, það skýrir kannski eitthvað,“ segir Hildur og hlær og Sigríður Rut ófundar hana af fyrirmyndar uppeldi hundsins hennar. „Hún á einn besta og flottasta þýska fjárhund sem sögur fara af. Hundurinn er vandræðalega vel upp alinn og þetta segi ég ekki bara af því að ég á sjálf hund sem er algjör fábjani og dáist því að hundinum hennar sem er fullkominn í samanburði við boxer-vitleysinginn minn.“

Tvíburasysturnar Hildur Erla og Hulda Elsa eru yngri dætur hjónanna Björgvins Björgvinssonar, fyrrverandi aðstoðaryfirlögregluþjóns hjá lögreglustjóranum á höfuðborgarsvæðinu og Kristínar Marju[HEB1] Baldursdóttur rithöfundar. Eldri systir þeirra er Soffía Eydis sem einnig er lögfræðingur og meðeigandi hjá KPMG Lögmönnum. „Ef við yrðum spurðar hver okkar ræður, þá myndum við allar segja í kór „Hulda“,“ segir Hildur. Þær systur ólust upp í Seljahverfinu utan tveggja ára sem fjölskyldan bjó í Þýskalandi þar sem Björgvin spilaði handbolta í þýsku úrvalsdeildinni.

Erfið á morgnana

Tvíburasysturnar luku báðar stúdentsprófi frá Menntaskólanum í Reykjavík árið 1993 og segist Hildur reglulega minna systur sína á að það sé að miklu leyti henni að þakka að hún lauk menntaskólanámi. „Hún átti svo erfitt með að vakna á þessum árum að ég þurfti að vekja hana alla daga. Ég var annað hvort svona góð tvíburasystir eða svona rosalega meðvirk en hún getur þakkað mér fyrir að hún hafi náð að klára menntaskólann, og ég segi henni það oft,“ útskýrir Hildur og bætir við að hún hafi vakið Huldu með því að toga í tærnar á henni því nær þorði hún ekki. „Hún á enn stundum erfitt með að vakna á morgnana og þegar við erum að mæta á æfingar snemma þarf ég oft að koma henni af stað.“

Íris Arna lýsir vinkonu sinni sem góðri sögukonu; „Hún hefur ótrúlega skemmtilega frásagnargáfu, væntanlega frá mömmu sinni, sem við í saumaklúbbnum kunnum mikið að meta.

Sigríður Rut segir hana hafa einkar næman skilning á mannlegu eðli. „Ég hef flutt mál á móti henni og horft á hana spyrja vitni og sakborninga út úr í dómssal. Það gerir hún af næmni, natni og virðingu. Hún er einn besti málflytjandi sem ég hef flutt mál á móti.“ Eins sé hún vel að sér í fræðunum; „Ég hringi alltaf í Huldu ef ég þarf að fletta upp í refsirétti. Hef gert alla tíð. Maður kemur aldrei að tómun kofanum.“

Ef Hulda hefði ekki lagt fyrir sig lögfræðina hefði það ekki komið systur hennar á óvart ef hún hefði tekið að sér að starfa fyrir almanna-varnir. „Hún hefur alveg sérstakan áhuga á jarðskjálftum og eldgosum. Hún skoðar jarðskjálftamælingar daglega og fylgist með bloggsíðum sérfræðinga á sviðinu [HEB3] og bað til dæmis um útvarp með rafhloðu í jólagjöf frá Soffíu systur eftir öll hamfaraveðrin í desember.“



LAUGARDAGUR 11. APRÍL 2020

Helgin

**EINSTAKT
KOLLAGEN
RAKAKREM****GEFUR GÓÐA
NÆRINGU OG
MIKINN RAKA**Fæst í flestum apótekum, Heilsuver,
www.lyfja.is og www.heilsanheim.is

Öflugar blöndur sem bæta heilsuna

Active JOINTS og Stronger BONES frá Eylíf bæta heilsu liða og styrkja beinin ásamt því að vera öflug fyrir meltinguna. Vörurnar eru framleiddar á Íslandi úr hreinum íslenskum hráefnum. ➔2



Ragna Lóa Stefánsdóttir hefur tvisvar lent í líkamlegu áfalli sem hefur takmarkað hreyfigetu hennar. En eftir að hafa tekið Active JOINTS í nokkra mánuði finnur hún fyrir miklum mun og getur stundað líkamsrækt á ný. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR



Active JOINTS og Stronger BONES bæta heilsu liða og styrkja beinin, ásamt því að vera öflug fyrir meltinguna. Viðskiptavinir eru afar ánægðir með þessa nýjung og mæla með vörunum.

Framhald af forsiðu →

Við vöndum til verka og sækjum í sjálfbærar auðlindir úr sjó og af landi. Við notum hreina íslenska náttúruafurð, náttúruleg og hrein hráefni sem ekki eru erfðabreytt og stuðla að sveigjanlegri liðum og bættri heilsu, því með sveigjanlegri líkama erum við færari til að takast á við verkefnið í dagsins önn,“ segir Ólöf Rún Tryggvadóttir, stofnandi EYLÍF.

Active JOINTS inniheldur uppbyggjandi næringarefni og hefur áhrif á auma og viðkvæma liði, eykur sveigjanleika þeirra, styrkir bein og eykur orku ásamt því að húð, neglur og hár njóta góðs af.

Active JOINTS inniheldur eingöngu íslensk hráefni með staðfesta verkun: kalkþörungum, smáþörungum (Astaxanthin), GeoSilica, birki, C-vítamín og D3-vítamín.

Virkar vel á liðina

- Eykur liðleika og minnkar óþægindi
- Vinnur vel á viðkvæmum

Við notum hreina íslenska náttúruafurð, náttúruleg og hrein hráefni sem ekki eru erfðabreytt og stuðla að sveigjanlegri liðum.

- og aukum liðum
- Styrkir beinin, byggir upp bein og bandvef
- Eykur orku og þrek og styttrir tímann í endurheimt
- Öflugt andoxunarefni, góð vörn fyrir frumur líkamans
- Styrkir meltinguna og kemur jafnvægi á hana
- Nærandi fyrir húðina, hárið og blóðrásina

Stronger BONES inniheldur uppbyggjandi næringarefni, en margra ára rannsóknir hafa sýnt fram á jákvæð áhrif þeirra á beinauppbyggingu. Það hefur fyrst og fremst áhrif á styrkingu beina en húð, liðir, neglur og meltingin

njóta líka góðs af. Stronger BONES inniheldur eingöngu íslensk hráefni með staðfesta verkun: kalkþörungum, GeoSilica, C-vítamín, D3-vítamín ásamt sinki og mangan.

Byggir upp og styrkir beinin og bandvef

- Styrkir varnir líkamans
- Eflir ónæmiskerfið
- Eykur liðleika, gott fyrir liðina
- Styrkir og bætir meltinguna
- Nærandi fyrir húðina og hárið
- Tuggutöflur, tyggið 3 töflur á dag

Eylíf vörurnar fást í öllum apótekum, Fjarðarkaupum, Hagkaupum, Heilsuhúsinu, Melabúðinni og á www.eylif.is

Ókeypis heimsending af www.eylif.is



Líkamsrækt aftur hluti af lífinu

„Ég hef verið svo óheppin í lífinu að lenda tvisvar í alvarlegu líkamlegu áfalli sem hefur gert það að verkum að ég þjáist af mikilli gigt,“ segir Ragna. „Hreyfigeta er orðin mjög heft og líkamsrækt því mjög takmörkuð. Allt þetta hefur haft neikvæð áhrif á hugarástand mitt, því allir vita hversu mikilvægt er fyrir okkur öll að hreyfa sig, bæði fyrir andlega og líkamlega liðan.“

Ég hef nú tekið inn Active Joints í nokkra mánuði og finn fyrir þvilikum mun í öllum skrokknum og líkamsrækt, með allri þeirri vellíðan sem henni fylgir, er aftur orðin stór hluti af lífi mínu. Ég get sagt það að í fyrsta sinn sem ég fer í fri erlendis passa ég upp á að taka vítamínin mín með. Ekki bara bikini og kjóla.“

Ragna Lóa Stefánsdóttir



Skorturinn á hreyfingu var farinn að hafa neikvæð áhrif á hugarástand Rögnu, en nú er líkamsrækt aftur hluti af lífi hennar. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR



Dagrún hefur verið stíð og stíf eftir heilablóðfall. FRÉTTABLAÐIÐ/SIGTRYGGURARI

Getur loksins þrjónað aftur

Dagrún Mjöll Ágústsdóttir hefur afar góða reynslu af Active Joints. „Ég fékk heilablóðfall fyrir tæplega fimm árum og hef síðan átt við afleiðingar af því,“ segir Dagrún. „Það lýsir sér helst þannig að ég hef verið stíð og lengi að koma mér á fætur á morgnana. Ég hef einnig verið mjög stíf og stíð í fingrum og fótum og átt frekar erfitt með gang.“ Dagrún hefur notað Active Joints í nokkra mánuði og fann fljótlega mun á sér. „Núna er ég orðin svo miklu

betri í líkamanum, meltingin er betri, ég á auðveldara með að ganga og er fljótari að koma mér í gang á morgnana. Ég er líka loksins farin að geta þrjónað aftur en það er eitthvað sem ég gat ekki í nokkur ár. Það er þvilíkur munur því mér finnst svo gaman að þrjóna. Árangurinn af því að nota Active Joints hefur verið alveg ótrúlegur og ég mæli svo sannarlega með Active Joints, því það virkar mjög vel fyrir mig.“

Dagrún Mjöll Ágústsdóttir

Gleðilega meltingu um páskana

Meltingarensím og mjólkursýrugerlar hjálpa okkur að njóta lífsins, sérstaklega þegar mikið mæðir á meltingunni og þegar veislumatur er á borðum.

Hvað er betra en að geta notið lífsins án þess að þurfa að spá endalaust í það hvað maður má og ekki má í mat og drykk? Fjöldi manns kljáist við fæðuóþol ýmiss konar, stundum veit fólk af því en stundum bara alls ekki. Flest okkar könnumst þó við að borða stundum svolítið of mikið af alls konar og fyrir vikið verðum við uppþembd, fáum óþægindi í magann og aukinn vindgang. Þetta „mikið af alls konar“ getur reynst meltingunni erfitt og jafnvægi þarmaflórunnar raskast líka. Í raun geta hátíðisdagar eins og páskafrí sett allt á annan endann sem skilar sér svo í verra heilsufari, sleni og þreytu sem hellist yfir okkur eftir fríið.

Leyfum okkur að njóta

Allir ættu að geta notið matar og drykkjar í góðra vina hópi og við getum gert meltingu okkar og líkama stóran greiða með því að taka inn bæði ensím og mjólkursýrugerla reglulega. Þetta er vert að hafa sérstaklega í huga þegar álag er á meltingunni eins og nú um páskana. Meltingarensím sem tekin eru inn með stórum máltíðum eða mat sem við þolum illa, geta losað okkur við meltingarónót og við verðum þá orkumeiri á meðan mjólkursýrugerlar (probiotics) viðhalda og styrkja þarmaflóruna sem er undirstaða ónæmiskerfisins og tengist geðheilsu okkar sterkum böndum.

Sykurpúkinn er lúmskur

Sykurpúkinn gerir víða vart við sig en þó svo að mörgum takist að halda honum innan skynsamlegra marka breytir það því ekki að allur sykur hefur áhrif á heilsu okkar og getur m.a. komið ójafnvægi á þarmaflóruna. Ef það verður ójafnvægi og dregur úr vexti heilbrigðra baktería myndast kjör-aðstæður fyrir þær óæskilegu og er candidasveppurinn þá ofarlega á blaði. Það getur lýst sér sem:

- Meltingartruflanir
 - Uppþemba
 - Óeðlilegar hægðir
 - Húðvandamál
 - Sveppasýkingar (sérstaklega hjá konum)
 - Timabundið ofnæmi
 - Andleg þyngsli
- Þegar þarmaflóran er ekki í toppstandi er ónæmiskerfið okkar



Til að gera páskahátíðina sem ánægjulegasta er upplagt að taka tvöfaldan skammt af mjólkursýrugerlum og taka meltingarensím með þungum máltíðum. Til að starta deginum er er gott að fá sér góðan grænan djús. MYND/GETTY



það ekki heldur og líkur á kvefi og pestum eykst. Líferni okkar í dag skilar sér því fljótlega í verra heilsufari ef við göngum ekki gætilega um gleðinnar dyr.

Tvöfaldur skammtur undir álagi er mikil heilsubót

Bio Kult Candéa inniheldur öfluga blöndu af vinveittum gerlum ásamt hvítlauk og Grape Seed

Extract sem hafa góð áhrif á meltinguna og getað hjálpað til við að drepa niður candida albicans gersveppinn. Fyrir utan að innihalda 14 mismunandi gerlastrengi sem byggja upp vinveitta þarmaflóru. Að taka tvöfaldan skammt af Bio Kult Candéa þegar við erum undir álagi, sama af hvaða toga það er, andlegu eða líkamlegu, getur verið mikil heilsubót fyrir okkur og ekki síst þegar álag er á meltingunni. Það er mun auðveldara og tekur styttri tíma að viðhalda heilbrigði heldur en að þurfa að byggja það upp þegar í öfni er komið.

Njótu lífsins og leyfðu þér

Hver kannast ekki við að verða þreyttur eftir þunga máltíð? Sumir fá líka óþægindi, uppþembu og vindverki en þetta tengist að öllum líkindum skorti á meltingarensímum. Stundum gerist það að líkaminn getur ekki virkjað ákveðin ensím. Það er t.d. ef við borðum of mikið og/eða samsetning matarins er slæm en þá nær líkaminn ekki að „lesa skilaboðin rétt“. Þetta getur valdið vandamálum hjá fjölmörgum. Ekki bara magaónotum, þreytu eða öðrum kvillum, heldur



getur það gerst að við fáum ekki þá næringu sem maturinn (eða bætiefnin) á að skila okkur. Meltingarensím frá Enzymedica eru talin þau öflugustu sem völ er á og geta þau hreinlega orðið til þess að þessi vandamál heyri sögunni til.

Hverjir þurfa á því að halda að taka inn meltingarensím?

Afleiðingar vegna skorts á

Allir ættu að geta notið matar og drykkjar í góðra vina hópi og þá getum við gert meltingunni okkar og líkamanum stóran greiða með því að taka inn bæði ensím og mjólkursýrugerla reglulega.

meltingarensímum geta verið viðtækar og hugsanlega finnum við fyrir öðrum einkennum en meltingarónótum. Einkenni skorts á ensímum geta verið:

- Brjóstsviði
- Vindverkir
- Uppþemba
- Kviðverkir & ógleði
- Bólur
- Nefrennsli
- Krampar í þörmum
- Ófullnægt hungur
- Exem
- Höfuðverkur
- Skapsveiflur
- Liðverkir
- Húðkláði
- Húðroði
- Svefnleysi

Ólíkt mjólkursýrugerlum sem eru aðallega staðsettir í þörmunum og viðhalda bakteríuflórunni, notum við meltingarensím til að brjóta niður fæðuna og gera hana klára svo hægt sé að taka upp næringuna í þörmunum.

Uppskrift að ánægju

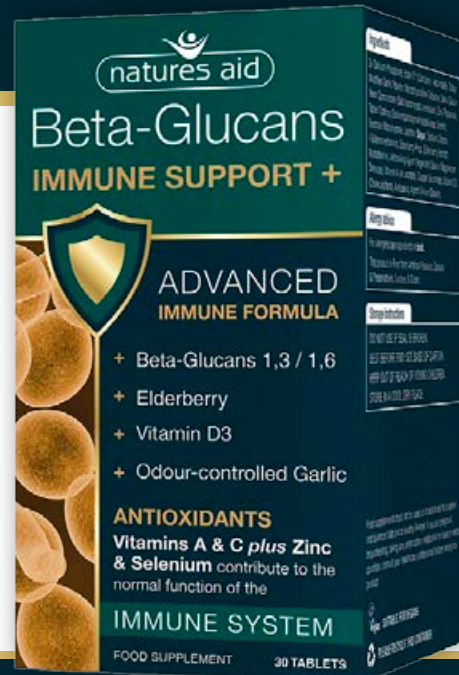
Til að gera páskahátíðina sem ánægjulegasta er upplagt að taka tvöfaldan skammt af mjólkursýrugerlum og taka meltingarensím með þungum máltíðum og huga að hollari kosti á milli. Um að gera að fá nægan svefn, muna vatnið og ekki má gleyma hreyfingu. Við njótum betur fyrir vikið, verðum orkumeiri og almennt bætum líðan.

Útsölastaðir: Flest apótek, heilsuhillur stórmarkaða.

FYRIR ÓNÆMISKERFIÐ

Beta Glucans IMMUNE SUPPORT+

Öflug blanda af vítamínum, jurtum og steinefnum sem styrkja og styðja við ónæmiskerfi líkamans



Fæst í apótekum, heilsubúðum og heilsuhillum verslana.

Nýtt hlaðvarp um hörmungar

Tilviljun réði því að Myrka Ísland, hlaðvarp um hamfarir Íslands, fór í loftið í upphafi COVID-19 hörmunganna sem herjað hafa á heiminn síðustu vikur og mánuði. Myrka Ísland bætist við afþreyinguna sem fólk þarf á að halda í heimaverunni þessa dagana.

Sigrún hefur ávallt haft mjög gaman af hamförum, hörmungum, draugasögum og glæpum. „Ég fékk ábendingu um bandaríska hlaðvarpið Lore. Hver þáttur tekur fyrir raunverulegan sögulegan hrylling eða þjóðsögur. Eftir því sem ég hlustaði meira, sannfærðist ég um að af nægu efni væri að taka hér heima til að gera svona þætti úr íslenskri sögu.“

Fráleitt að vera án hennar

Sigrún hefur áður gefið út barnabókina Ferðin á heimsenda – Leitinn að vorinu sem er sú fyrsta í þriggja bóka seríu og kemur út á vegum Forlagsins. Sigrún er stórskemmtilegur sögumaður og í Myrka Íslandi leiðir hún hlustandandann í sagnaferðalag um ýmsa hamfarakíma Íslandssögunnar. Með henni til halds og trausts er Anna Dröfn Sigurjónsdóttir sem gegnir hlutverki hlustanda í hlaðvarpinu. „Anna er nágranni minn í Borgarfjarðarsveit og við deilum mörgum undarlegum áhugamálum.“ Þær Sigrún og Anna hafa áður gert hlaðvarp saman um handverk sem heitir Þjóðlegir þræðir. „Mér fannst fráleitt að vera án hennar við upptökur. Það er mun skemmtilegra að vera í léttu



spjalli í svona þætti heldur en að lesa einn upp úr handriti. Anna fær hvorki að kynna sér málin né vita hvað ég er að fara að tala um áður en upptökur hefst. Þannig þjónar hún tilgangi hins almenna hlustanda og getur beðið um frekari útskýringar ef ég næ ekki að koma efninu skiljanlega frá mér í fyrstu.“ Sigrún vinnur efnið sjálf, enda sagnfræðingur að mennt

og fróð um málefnið. Sumt efni fannst Sigrúnu borðleggjandi að taka fyrir. „Þá á ég við draugasögurnar og galdrafarið. Svo er annað minna þekkt sem ég hef rekist á eða hefur lengi fundist áhugavert. Það þarf bara að vera áhugavert og vekja tilfinningar með mér, vera sorglegt, hryllilegt eða spennandi og helst allt í einu! Þá fjalla ég um það.“ Nýjasti þáttur Myrka Íslands

sem birtist í gærkvöldi fjallar um strandið á franska rannsóknarskipinu Porquai-pas við Íslandsstrendur 15. september árið 1936 þegar fjörutíu manns fórust og einn lifði af.

En á að gera þátt um COVID-hörmungarnar? „Ég hætti mér ekki í það en er hins vegar að skoða spænsku veikina 1918. Þáttur um hana kemur seinna í apríl. Von-

Það þarf bara að vera áhugavert og vekja tilfinningar með mér, vera sorglegt, hryllilegt eða spennandi og helst allt í einu! Þá fjalla ég um það.

andi verðum við þá á uppleið úr þessum faraldri.“ Nú eru komnir fimm þættir inn á vefinn og allajafna birtist einn þáttur í viku, seint á fimmtudögum. „Upphaflega áætlunin gerir ráð fyrir tíu þáttum í fyrstu seríunni, án þess að nokkuð hamli því að gera fleiri. Ekki vantar efnið. Ég tek mér líklega fri í sumar og byrja svo aftur í haust á nýrri þáttaröð.“

Sigrún fékk styrk frá Þróunar-sjóði námsgagna til að matreiða efnið sérstaklega fyrir framhaldsskólanema og elstu bekkji grunnskóla. Þátturinn er með Facebook síðu sem heitir Myrka Ísland þar sem kennarar og nemendur hafa aðgang að handritum þáttanna sem og hugmyndum að verk-efnum. Þættina má nálgast frítt á Spotify og hlaðvarpi Kjarnans.

Netverslun upp á einni viku

Kerfið okkar er þróað með notendur í huga. Öflugt kerfi á íslensku sem er einfalt í notkun og viðskiptavinir okkar mæla með.

Við styðjum þig í að koma þinni vefverslun í loftið. Nýttu þér áralanga reynslu okkar í uppsetningu heimasíðna og netverslana fyrir fyrirtæki og félagasamtök.

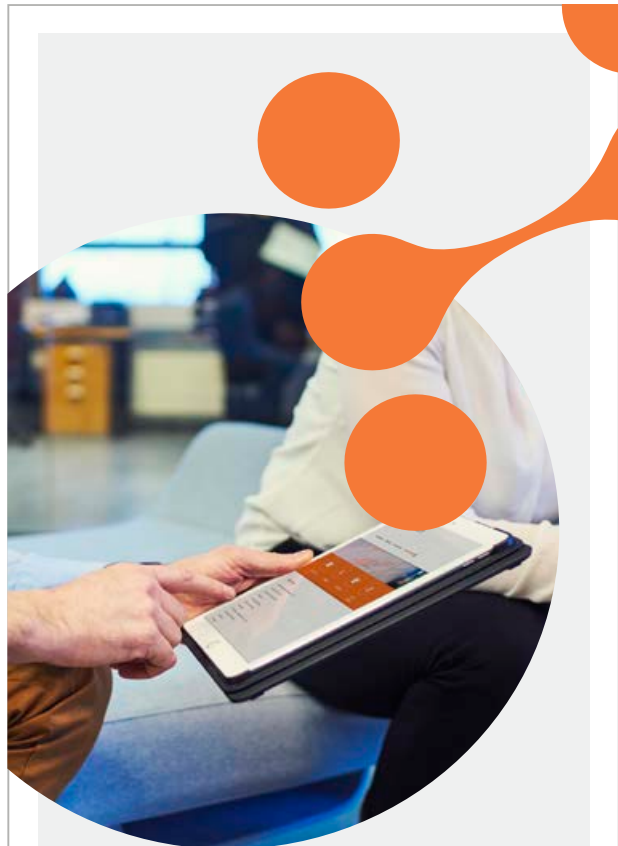
Meðal þess sem er í boði í netverslunarlausn okkar:

- ✓ Aðlögun að þínu útliti
- ✓ Stuðningur við leitarvélabestun
- ✓ Samanburður á vörum
- ✓ Siun út frá verði, þyngd, stærð o.fl.
- ✓ Pantanasaga viðskiptavina
- ✓ Tenging við DK, Navision o.fl.
- ✓ Afsláttarkóði og tilboðsvörur
- ✓ Beintengt við Póststoð
- ✓ Tengdar vörur
- ✓ Ein vara en margar útfærslur
- ✓ Tenging við örugga greiðslugátt
- ✓ Sendingarkostnaður og skattar
- ✓ Mörg tungumál, einfalt viðmót
- ✓ Gengi umreiknað sjálfvirk
- ✓ Örugg hýsing í skýinu



Nánari upplýsingar hjá okkur á
✉ sala@stefna.is eða í ☎ 464 8700.





Vantar þig starfsfólk?

 **HAGVANGUR**
hagvangur.is



Aðstoðarskólastjóri í Hörðuvallaskóla

Hörðuvallaskóli var stofnaður árið 2006 og starfar undir einkunnarorðunum það er gaman í skólanum. Lögð er áhersla á skapandi og framsækið skólastarf. Skólinn einkennist af góðum starfsanda og vinnulegu viðmóti. Í Hörðuvallaskóla eru allir kennarar og nemendur í 5. – 10. bekk með spjaldtölvur og mikil áhersla er lögð á einstaklingsmiðun náms og fjölbreytta kennsluhætti.

Skólinn er staðsettur í tveimur húsum, yngsta stig og miðstig við Baugakór og elstastig við Vallakór. Tveir aðstoðarskólastjórar eru við skólann og eru þeir staðgenglar skólastjóra. Sú staða sem hér er auglýst er staða aðstoðarskólastjóra í yngri deild skólans og ber hann ábyrgð á og stjórnar daglegu starfi 1.-7. árgangs.

Leitað er að faglegum leiðtoga sem hefur metnað og býr yfir hæfni til að taka þátt í lærdómssamfélagi við skipulag krefjandi og framsækins skólastarfs í anda 21. aldarinnar í samvinnu við aðra stjórnendur, starfsfólk, foreldra og nemendur.

Menntunar- og hæfniskröfur

- Kennsluréttindi og kennslureynsla á grunnskólastigi er skilyrði
- Framhaldsmenntun (MA, MEd, MBA eða diplóma að lágmarki) á sviði stjórnunar, uppeldis- og menntunarfræða eða sambærilegra greina er skilyrði
- Reynsla af stjórnun og faglegri forystu á sviði kennslu og þróunar í grunnskólastarfi er skilyrði
- Mjög góð þekking á upplýsingatækni og notkun rafrænna miðla í skólastarfi
- Metnaður í starfi, sjálfstæði, drifkraftur og brennandi áhugi fyrir skólaþróun
- Leiðtogahæfileikar, samskiptahæfni og góðir skipulagshæfileikar

Umsóknarfrestur er til og með 30. apríl 2020

Ráðið verður í stöðuna frá 1. ágúst 2020.

Allar nánari upplýsingar um starfið má finna á vef Kópavogsbæjar undir auglýst störf.

Eingöngu er hægt að sækja um starfið rafrænt á vef Kópavogsbæjar www.kopavogur.is.



Kópavogsbær

kopavogur.is

Sérfræðingur í eignastýringu



**Lífeyrissjóður
verzlunarmanna**

Lífeyrissjóður verzlunarmanna óskar eftir að ráða öflugan einstakling til starfa í eignastýringarteymi sjóðsins. Leitað er að ábyrgum og metnaðarfullum einstaklingi með reynslu af fjármálamarkaði og mikinn áhuga á eignastýringu. Næsti yfirmaður sérfræðings er forstöðumaður eignastýringar.

Í boði er áhugavert og krefjandi starf við umfangsmikið eignasafn sjóðsins.

Helstu verkefni:

- Virkt samstarf við forstöðumann eignastýringar og aðra viðkomandi starfsmenn
- Umsýsla eigna sjóðsins, m.a. eftirlit með ávöxtun og áhættu í eignasafni
- Greining á væntri ávöxtun og áhættu eignaflokka til skemmri og lengri tíma
- Greining fjárfestingartækifæra
- Samskipti við aðila á fjármálamarkaði
- Skýrslugerð og almenn upplýsingagjöf til stjórnenda og eftirlitsaðila

Hæfniskröfur:

- Háskólamenntun sem nýtist í starfi svo sem viðskipta-, hag-, eða verkfræði
- Reynsla af störfum á fjármálamarkaði
- Hæfni til að greina flókin fjárfestingarverkefni og kynna þau með skipulögðum hætti
- Skipulögð vinnubrögð, sjálfstæði og frumkvæði
- Hæfni í mannlegum samskiptum og fagleg framkoma
- Gott vald á íslensku og ensku í ráðu og riti
- Próf í verðbréfavíðskiptum er kostur

Með umsókn skal fylgja kynningarbréf þar sem í stuttu og kjarnyrta máli er gerð grein fyrir kostum umsækjanda sem nýtast í starfi auk ferilskrár. Á síðari stigum þarf umsækjandi jafnframt að sýna fram á að persónuleg fjármál og önnur fjárhagsleg umsýsla sé flekklaus.

Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu hefur verið tekin. Áhugasamir einstaklingar, af öllum kynjum, eru hvattir til að sækja um.

LV hefur þjónað sjóðfélögum sínum frá 1956. Starfsmenn vinna í þágu sjóðfélaga við uppbyggingu lífeyrisséttinda og ávöxtun eigna.

Markmið sjóðsins er að vera áhugaverður vinnustaður, gæta að jafnvægi milli vinnu og einkalífs og bjóða gott starfsumhverfi fyrir samhentan hóp til að vinna að krefjandi verkefnum.

Nánari upplýsingar um LV má finna á:
www.live.is

Nánari upplýsingar:
Ari Eyberg (ari@intellecta.is)
Thelma Kristín Kvaran (thelma@intellecta.is)

Umsóknarfrestur: 27. apríl 2020
Umsókn óskast fyllt út á www.intellecta.is

intellecta
Ráðgjöf • Ráðningar • Rannsóknir



Skólastjóri Patreksskóla

Sveitarfélagið Vesturbyggð auglýsir starf skólastjóra Patreksskóla laust til umsóknar. Leitað er eftir metnaðarfullum einstaklingi sem býr yfir leiðtoga-hæfileikum, hefur víðtæka þekkingu á skólastarfi, framsækna sýn á rekstur skóla og er tilbúinn til að leiða Patreksskóla í samræmi við skólastefnu Vesturbyggðar.

Í Patreksskóla eru 100 nemendur frá Patreksfirði og Barðaströnd og þar starfa 25 starfsmenn. Starfrækt er leikskóladeild í skólanum og eru því nemendur á aldrinum 5–16 ára. Nýr skólastjóri þarf að geta hafið störf eigi síðar en 1. ágúst 2020.

Umsóknarfrestur er til og með 25. apríl 2020.

Umsóknir og nánar um störfín á vefnum storf.vesturbyggd.is

Meginverkefni

- Stýrir og ber ábyrgð á rekstri og daglegri starfsemi.
- Faglegur leiðtogi og mótar framtíðarsýn í samræmi við skólastefnu Vesturbyggðar, aðalnámskrá leik- og grunnskóla og lögum um leik- og grunnskóla.
- Veitir skólanum forstöðu á sviði kennslu og þróunar.
- Ber ábyrgð á starfsmannamálum, s.s. ráðningum, starfsþróun og vinnutilhögum.
- Tekur þátt í samstarfi við aðila skólasamfélagsins í Vesturbyggð.
- Hefur umsjón með daglegu starfi lengdrar viðveru á Patreksfirði.

Hæfniskröfur

- Kennaramenntun og leyfisbréf kennara.
- Framhaldsmenntun á sviði stjórnunar er æskileg.
- Færni og að minnsta kosti 3 ára reynsla af stjórnun grunnskóla er skilyrði.
- Færni og reynsla af starfsmannahaldi skilyrði.
- Hæfni og reynsla í stefnumótun, áætlanagerð og þróun skólastarfs æskileg.
- Frumkvæði, sjálfstæði og skipulögð vinnubrögð.
- Jákvæðni og færni í mannlegum samskiptum.
- Góð íslensku og enskukunnátta skilyrði.



Vesturbyggð



Deildarstjóri leikskóla-deildar Patreksskóla

Patreksskóli auglýsir starf deildarstjóra leikskóladeildar laust til umsóknar. Í Patreksskóla eru 100 nemendur frá Patreksfirði og Barðaströnd og þar starfa 25 starfsmenn. Nemendur eru á aldrinum 5–16 ára.

Æskilegt er að viðkomandi geti hafið störf sem fyrst. Fáist ekki menntaður kennari eða einstaklingur með aðra uppeldismenntun og eða reynslu, kemur til greina að ráða leiðbeinanda tímabundið. Sveitarfélagið aðstoðar við flutning og við að útvega húsnæði.

Umsóknarfrestur er til og með 30. apríl 2020.

Umsóknir og nánar um störfín á vefnum storf.vesturbyggd.is

Meginverkefni

- Að vinna að uppeldi og menntun leikskólabarna.
- Stjórnun, skipulagning og mat á starfi deildarinnar.
- Ber ábyrgð á að unnið sé eftir skólanámskrá og í samræmi við skólastefnu Vesturbyggðar.
- Ber ábyrgð á uppeldis- og menntunarstarfinu sem fram fer á deildinni.
- Tekur þátt í samstarfi við aðila skólasamfélagsins í Vesturbyggð.

Hæfniskröfur

- Leikskólakennaramenntun og leyfisbréf kennara.
- Framhaldsmenntun á sviði stjórnunar er æskileg.
- Hæfni og reynsla í stefnumótun, áætlanagerð og þróun leikskólastarfs æskileg.
- Frumkvæði, sjálfstæði og skipulögð vinnubrögð.
- Jákvæðni og færni í mannlegum samskiptum.
- Góð íslenskukunnátta skilyrði.
- Hafi yndi af að starfa með börnum.
- Færni og reynsla af deildarstjórn á leiksskóla er skilyrði.



Vesturbyggð

Stofnun Árna Magnússonar
í íslenskum fræðum

Íslenskukennari við Caen-háskóla í Normandí

Staða íslenskukennara við háskólann í Caen er laus til umsóknar. Ráðið verður í stöðuna frá og með 1. september 2020. Ráðning er tímabundin til þriggja ára með möguleika á endurráðningu til jafnlangs tíma. Krafist er MA-prófs í íslensku eða tengdum greinum. Æskilegt er að umsækjendur hafi lokið kennararéttinda-námi og/eða hafi reynslu af því að kenna íslensku sem annað eða erlent mál. Kunnátta í frönsku er nauðsynleg. Nær eingöngu er um íslenskukennslu að ræða á BA-stigi en umsækjendur þurfa einnig að geta kennt íslenskar bókmenntir og fjallað um íslenskt samfélag. Æskilegt er að umsækjendur hafi búið á Íslandi undanfarin ár. Mögulegt er að stunda framhaldsnám við skólann með kennslu.

Umsóknir, sem greini frá námi og störfum umsækjenda, ásamt skýrslu um ritsmíðar og rannsóknir, skal annaðhvort senda í tölvupósti á netfangið umsoknir@arnastofnun.is eða með bréfi til alþjóða-sviðs Stofnunar Árna Magnússonar í íslenskum fræðum, Laugavegi 13, 101 Reykjavík, fyrir 15. maí 2020.

Nánari upplýsingar veitir verkefnisstjóri í gegnum tölvupóst (branislav.bedi@arnastofnun.is) eða í síma (525 4421).



Við Grunnskóla Húnaþings vestra eru laus eftirtalin störf skólaárið 2020-2021

- 100% staða aðstoðarskólastjóra.
- 100% staða sérkennara.
- 50% staða námsráðgjafa, tímabundin staða til eins árs.
- 20% staða leiðsagnarkennara.
- 80% staða umsjónarkennara á yngsta stigi.
- 100% staða umsjónarkennara á miðstigi.
- 100% staða umsjónarkennara á unglingastigi, tímabundin staða til eins árs.
- 90-100% staða myndmenntakennara.
- 80%-100% stöður stuðningsfulltrúa.

Við Leikskólann Ásgarð eru laus eftirtalin störf skólaárið 2020-2021

- Tvær 100% stöður leikskólakennara/leiðbeinenda á eldra stigi.
- Tvær 100% stöður leikskólakennara/leiðbeinenda á yngra stigi.
- 100% staða leikskólakennara/leiðbeinenda á eldra stigi, tímabundin staða til eins árs.

Leitað er eftir metnaðarfullum einstaklingum með góða íslenskukunnáttu, áhuga á að vinna með börnum og mikla hæfni í mannlegum samskiptum. Starfskjör eru samkvæmt gildandi samningum viðkomandi stéttarféлага.

Nánari upplýsingar um störf í Grunnskóla Húnaþings vestra <https://grunnskoli.hunathing.is/>
Nánari upplýsingar um störf í Leikskólanum Ásgarði <http://www.asgardur.leikskolinn.is/>

Umsóknir skulu berast á eftirfarandi netföng:
Fyrir störf í grunnskóla: siggi@hunathing.is og eydisbara@hunathing.is og veita skólastjórnendur nánari upplýsingar um störfín í netpósti eða í síma 862-5466 og 861-7769.

Fyrir störf í leikskóla: leikskoli@hunathing.is og gudrunlara@hunathing.is og veita skólastjórnendur nánari upplýsingar um störfín í netpósti eða í síma 891-8264.

Umsóknum skulu fylgja upplýsingar um menntun, fyrri störf og meðmælendur. Umsóknarfrestur er til 22. apríl 2020.

Í samræmi við jafnréttisstefnu Húnaþings vestra hvetjum við karla jafnt sem konur til að sækja um störfín.



Kennsluráðgjafar á kennsluviði Haskólans á Bifröst

Haskólinn á Bifröst auglýsir lausar til umsóknar tvær stöður kennsluráðgjafa á kennsluviði. Um er að ræða fjölbreytt störf sem krefjast metnaðar og frumkvæðis. Kennsluráðgjafar munu halda áfram að þróa kennslu skólans, fylgjast með gæðum og veita kennurum stuðning og ráðgjöf. Haskólinn á Bifröst hefur kennt í fjarnámi nú í að verða 20 ár. Þetta er því spennandi tækifæri til að taka þátt í faglegri þróun kennslu í fjarnámi.

Helstu verkefni eru:

- Próunarvinna, námskeiðahald og kennslufræðileg ráðgjöf
- Fylgjast með gæðum fyrirlestra og öðru kennsluefni.
- Umsjón, eftirfylgni og birting námskeiðslýsinga og námskráa.
- Umsjón með Canvas, kennslukerfi skólans.
- Umsjón með lokaritgerðum.
- Aðkoma að uppsetningu og úrvinnslu kennslumats skólans.
- Skipulag vinnuhelga þar sem nemendur og kennarar hittast.
- Skipulagning námskeiðsframboðs í samstarfi við deildarforseta.

Menntunar og hæfniskröfur:

- Háskólapróf og réttindi til kennslu á grunn- eða framhaldsskólastigi
- Kennslureynsla er æskileg.
- Reynsla úr háskólaumhverfinu er æskileg
- Framúrskarandi hæfni í mannlegum samskiptum og rík þjónustulund.
- Frumkvæði, sjálfstæði og nákvæmni í starfi.
- Góð tölvufærni.
- Góð íslensku -og enskukunnátta.

Nánari upplýsingar veitir Dagný Kristinsdóttir framkvæmdastjóri kennslu og þjónustu, kennslustjóri@bifrost.is og í síma 433-3002. Umsókn skal fylgja ferilskrá, kynningarbréf, en einnig leyfisbréf kennara ef við á. Umsóknir ber að senda á kennslustjóri@bifrost.is

Umsóknarfrestur er til og með 15.apríl næstkomandi.



Umsjónarmaður orlofsbyggðarinnar Svignaskarði

Orlofsbyggðin í Svignaskarði auglýsir eftir umsjónarmanni fyrir byggðina. Á svæðinu eru nú 40 orlofshús auk þjónustuhúss og annarra eigna félagsins.

Helstu verkefni umsjónarmanns eru:

Þjónusta og samskipti við gesti staðarins, eftirlit með orlofshúsunum og viðhald þeirra eftir föngum, sláttur og lóðaumhirða, umsjón með veitukerfum, samskipti við verktaka og fleira. Einnig verkstjórn annarra starfsmanna á hverjum tíma.

Íbúð fylgir starfi umsjónarmanns og búsetumöguleiki allt árið.

Hæfniskröfur:

- Iðnmenntun er mikill kostur
- Almenn verkþekking og fjölbreytt verkleg reynsla æskileg
- Rík þjónustulund og færni í mannlegum samskiptum nauðsynleg
- Hæfni til sjálfstæðra vinnubragða, útsjónarsemi og samviseusemi nauðsynleg
- Reglusemi áskilin

Umsóknir og meðfylgjandi upplýsingar sendist á: orlofsbudir@gmail.com

Umsóknarfrestur er til 22. apríl n.k.

Skrifstofustjóri - 50% starf

Alfa Framtak ehf. óskar eftir að ráða skrifstofustjóra í 50% starfshlutfall. Um fjölbreytt og krefjandi starf er að ræða sem gefur viðkomandi tækifæri til mótunar og skipulagningar verkefna.

Umsóknarfrestur
19. apríl

Starfs- og ábyrgðarsvið:

- Ábyrgð og umsjón með færslu bókhalds og afstemmingum.
- Ábyrgð á uppgjörum og undirbúningi ársreikninga.
- Ábyrgð á skýrsluskilum til eftirlitsaðila.
- Samskipti við fyrirtækjaskrá RSK og hluthafa vegna stofnunar og breytinga á eignarhaldsfélögum.
- Skjalavarsla og skráning upplýsinga.
- Móttaka gesta og umsjón með skrifstofu.

Lykileiginleikar viðkomandi starfsmanns eru sjálfstæði, skipulagsgeta og nákvæmni í starfi. Viðkomandi einstaklingur þarf einnig að vera áreiðanlegur, þjónustulipur og búa yfir mikilli hæfni í mannlegum samskiptum.



Alfa Framtak ehf. rekur 7 ma.kr. framtakssjóð með áherslu á umbreytingaverkefni. Sjóðurinn fjárfestir í hlutafé fyrirtækja, oftast sem meirihlutaeigandi, og beitir sér markvisst fyrir virðisaukningu. Stefna sjóðsins er að skila fyrirtækjum af sér í betra ástandi en þegar þau voru keypt og þannig skilja eftir sig jákvæð fótspor í íslensku viðskiptalífi.

Upplýsingar og umsókn
capacent.com/s/24624

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Menntun á háskólastigi sem nýtist í starfi, s.s. á sviði viðskiptafræði eða sem viðurkenndur bókari.
- Reynsla af bókhaldi og uppgjörum.
- Starfsreynsla úr fjármálafyrirtæki kostur.
- Þekking á grunnatriðum félagaréttar kostur.
- Góð almenn tölvukunnátta og færni í Excel.
- Góð kunnátta í íslensku og ensku og geta til að tjá sig í ræðu og riti.



MOSFELLSBÆR

Varmárskóli – haustið 2020



VARMÁRSKÓLI Í MOSFELLSBÆ LEITAR AÐ ÖFLUGUM KENNURUM

Varmárskóli er heildstæður grunnskóli sem vinnur í anda uppbyggingarstefnunnar. Leitað er eftir framsýnum, metnaðarfullum kennurum sem geta unnið í góðu samstarfi með öðrum kennurum og fagfólki. Rík áhersla er lögð á samskiptahæfni kennara, lausnamiðaða hugsun. Skólinn leggur áherslu á að kennarar geti skipulagt nám nemenda þar sem nemendur vinna með tækni og í hópastarfi. Reynsla og þekking á viðkomandi aldurstigi nemenda er kostur. Reynsla og þekking á bekkjarstjórnun er kostur. Lögð er áhersla á að kennarar og annað starfsfólk setji vellíðan nemenda í brennidepli.

Mosfellsbær er öflugt og framsækið sveitarfélag þar sem gildin virðing, jákvæðni, framsækni og umhyggja eru leiðarljós starfsmanna í daglegu starfi.

Lausar kennarastöður:

- **Umsjónarkennari á yngsta stigi** (fastráðinn, 100% staða)
- **Umsóknarkennari á miðstigi** (fastráðinn, 100% staða)
- **Umsjónarkennari á unglingastigi** (fastráðinn, 100% staða)
- **Fagreinakennarar á unglingastigi** (íslenska, stærðfræði, náttúrufræði)
- **Sérkennari** (fastráðinn, 100% staða)
- **Íþróttakennari** (fastráðinn, 50-100% staða)
- **Smíðakennari í 1. – 6.b** (fastráðinn, 100%)
- **Forfallakennari** (tímabundin, 100% staða)
- **Tónlistarkennari í 1. – 6.b** (fastráðinn, 100% staða)

Umsóknarfrestur er til 24. apríl 2020.

Sækja skal um störf in á www.mos.is/storf. Umsóknum um kennarastöður skal fylgja ferilsskrá og rökstuðningur fyrir hæfni viðkomandi í starfið. Nánari upplýsingar veita skólastjórar Þórhildur og Anna Gréta í síma 863-3297 og 695-2506. Öllum umsóknum verður svarað. Laun eru samkvæmt kjarasamningi Sambands ísl. sveitarfélaga og viðkomandi stéttarfélags. Ráðið er í öll störf óháð kyni.

Þverholt 2 | Mosfellsbær 270 | Sími 525 6700 | mos.is



MOSFELLSBÆR

Varmárskóli – haust 2020

Laus staða deildarstjóra stoðþjónustu



VARMÁRSKÓLI Í MOSFELLSBÆ LEITAR AÐ ÖFLUGUM STJÓRNANDA STOÐÞJÓNUSTU

Varmárskóli er heildstæður grunnskóli sem vinnur í anda uppbyggingarstefnunnar. Í skólanum eru rúmlega 800 nemendur og um 160 starfsmenn. Lögð er áhersla á að stjórnendur, kennarar og annað starfsfólk hafi vellíðan nemenda í brennidepli. Leitað er að áhugasömum og drífandi einstaklingi með skýra sýn á stoðþjónustumálum grunnskóla. Viðkomandi kemur til með að taka þátt að leiða áfram framsýnt skólastarf. Viðkomandi er ætlað veigamikili hlutverk í uppbyggingu, utanumhald og mótun stoðþjónustu skólans.

Helstu verkefni og ábyrð eru utanumhald um stoðþjónustu skólans, að stjórna, móta, skipuleggja og byggja upp þverfaglegar stoðlausnir innan skólans auk þess að stýra innleiðingu og mótun verkferla innan stoðþjónustunnar.

Mosfellsbær er öflugt og framsækið sveitarfélag þar sem gildin virðing, jákvæðni, framsækni og umhyggja eru leiðarljós starfsmanna í daglegu starfi.

Hæfniskröfur:

- Leyfisbréf til kennslu er skilyrði
- Sérkennaramenntun eða sambærileg viðbótarmenntun er æskileg
- Reynsla af kennslu í grunnskóla er æskileg
- Skipulagshæfni og dugnaður
- Góð samskiptahæfni er nauðsynleg
- Reynsla og þekking af stjórnun og starfsmannahaldi er æskileg

Umsóknarfrestur er til 24. apríl 2020.

Sækja skal um störf in á www.mos.is/storf. Umsóknum skal fylgja ferilsskrá og rökstuðningur fyrir hæfni viðkomandi í starfið. Nánari upplýsingar veita skólastjórar Þórhildur og Anna Gréta í síma 863-3297 og 695-2506. Öllum umsóknum verður svarað. Laun eru samkvæmt kjarasamningi Sambands ísl. sveitarfélaga og viðkomandi stéttarfélags. Ráðið er í öll störf óháð kyni.

Þverholt 2 | Mosfellsbær 270 | Sími 525 6700 | mos.is



MENNTASKÓLI BORGARFJARÐAR

ÍSLENSKUKENNARI

Menntaskóli Borgarfjarðar auglýsir eftir íslenskukennara í 100% stöðu næstkomandi skólaár 2020-2021. Möguleiki er á áframhaldandi ráðningu. Kennari í íslensku skal uppfylla kröfur um menntun og hæfni kennara sem kveðið er á um í lögum nr. 95/2019 og hafa leyfisbréf sem kveður á um rétt til að nota starfsheitið kennari. Laun greiðast samkvæmt kjarasamningi KÍ.

Umsóknir með ítarlegum upplýsingum um menntun og fyrri störf skulu berast Braga Þór Svavarssyni skólameistara í netfangið bragi@menntaborg.is eða í síma 844-4259

Umsóknir þurfa að berast í síðasta lagi 27. apríl 2020. Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu hefur verið tekin.



SÝSLUMAÐURINN

Sérfræðingur í málefnum barna

Sýslumaðurinn á höfuðborgarsvæðinu auglýsir laust til umsóknar 50-100% starf sérfræðings í málefnum barna sem bætist við fimm manna sérfræðiteymi. Markmið með sérfræðiráðgjöf í málefnum barna og sáttameðferð á vegum sýslumanns er að aðstoða foreldra við að leysa úr ágreiningsmálum er varða m.a. forsjá eða umgengni með hagsmuni barnsins að leiðarljósi. Sérfræðingar í málefnum barna sjá um þjónustu við öll sýslumannsembætti og sinna verk-efnum á landsvísi.

Verkefni sérfræðinga lúta að málum sem eru til meðferðar hjá sýslumönnum þar sem foreldrar deila um forsjá, lögheimili, umgengni eða umgengnis-tálmanir. Starfið felst í ráðgjöf við foreldra, sáttameðferð, umsögn um tiltekin álitæfni og/eða lið-sinni sem getur m.a. falist í að kynna sér viðhorf barns eða foreldris og gefa um það skýrslu, einnig eftirliti með umgengni.

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Háskólapróf til starfsréttinda í sálfræði, félags-ráðgjöf eða sambærilegum greinum.
- Að hafa unnið að lágmarki í tvö ár við meðferð mála þar sem reynir beint á hagsmuni barna og/eða foreldra.
- Að hafa haldgóða þekkingu á ákvæðum barnalaga og þeim helstu álitæfnum sem reynir á við túlkun þeirra.
- Menntun á sviði sáttameðferðar eða sáttamiðlunar eða umtalsverð starfsreynsla á því sviði eða fjöl-skyldumeðferðar.
- Mikil hæfni í mannlegum samskiptum og geta til að vinna undir álagi.
- Færni til að geta unnið sjálfstætt sem og í hópi með skipulögðum og öguðum vinnubrögðum.
- Færni í mæltu og rituðu máli á íslensku og ensku.

Nánari upplýsingar um starfið, hæfniskröfur og umsóknaferli má finna á vef sýslumanna sylumenn.is/storf

Umsóknarfrestur er til og með 16. apríl 2020.

*Sýslumaðurinn á höfuðborgarsvæðinu
Hlíðasmára 1, 201 Kópavogur
s. 458 2000
www.sylumenn.is*



Forstjóri Matvælastofnunar

Sjávarútvegs- og landbúnaðarráðherra skipar í embættið til fimm ára frá 1. ágúst 2020.
Leitað er eftir einstaklingi sem hefur leiðtogaþæfileika, er framsýnn í hugsun, hefur sýnt hæfni í samskiptum og samvinnu og hefur metnað til að ná árangri í þágu almennings og atvinnulífs.

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Háskólapróf á meistarastigi sem nýtist í starfi
- Reynsla af stjórnun og rekstri
- Árangursrík reynsla af áætlunargerð
- Góð þekking og reynsla af stefnumótun
- Fagmennska, frumkvæði, drifkraftur og jákvæðni
- Færni til tjáningar í ræðu og riti á íslensku og ensku
- Þekking og reynsla af alþjóðasamstarfi er kostur

Matvælastofnun er stjórnsýslustofnun með höfuðstöðvar á Selfossi og þar starfa um 100 manns. Hlutverk stofnunarinnar er að stuðla að neytendavernd, heilbrigði og velferð dýra, heilbrigði plantna og öryggi, heilnæmi og gæðum matvæla. Stofnunin vinnur að matvælalöggjöf í allri fæðukeðjunni, frá heilbrigði og velferð dýra, fóðri, vinnslu og dreifingu og þar til matur er borinn á borð neytenda. Stofnunin fer með yfirumsjón með matvælaeftirliti og eftirlit með störfum dýralækna. Stofnunin annast stjórnsýslu og eftirlit samkvæmt lögum um matvæli, lögum um velferð dýra, lögum um dýrasjúkdóma og varnir gegn þeim, lögum um fiskeldi og fleiri lögum. Matvælastofnun veitir ráðherra ráðgjöf við samningu frumvarpa og reglugerða og sinnir öðrum verkefnum sem stofnuninni eru falin með lögum eða öðrum fyrirmælum. Forstjóri Matvælastofnunar ber faglega, fjárhagslega og stjórnunarlega ábyrgð á rekstri Matvælastofnunar í samræmi við lög og stjórnvaldsfyrirmæli.

Umsókn skal fylgja ítarleg starfsferilskrá og kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar og hvernig viðkomandi uppfyllir hæfniskröfur fyrir starfið. Konur og karlar eru hvött til að sækja um embættið. Sjávarútvegs- og landbúnaðarráðherra mun skipa þriggja manna hæfisnefnd sem metur hæfni og hæfi umsækjenda og skilar greinargerð til ráðherra.

Umsóknarfrestur er til og með 4. maí nk.

Umsóknum skal skila rafrænt á netfangið postur@anr.is.

Upplýsingar um starfið veitir Kristján Skarphéðinsson, ráðuneytisstjóri í atvinnuvega- og nýsköpunarráðuneytinu (postur@anr.is). Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um skipun hefur verið tekin.

Stjórnarráð Íslands
Atvinnuvega- og
nýsköpunarráðuneytið

RÁÐGJÖF RÁÐNINGAR RANNSÓKNIR



Intellecta er sjálfstætt þekkingarfyrirtæki stofnað árið 2000. Við vinnum með stjórnendum við að auka árangur, bæta rekstur og efla stjórnun. Ráðgjafar Intellecta hafa sterkan faglegan bakgrunn og víðtæka alþjóðlega reynslu. Þennan grunn notum við í samvinnu við viðskiptavinum til að móta hugmyndir sem skipta máli og í innleiðingu lausna sem skila árangri.

intellecta



Leikskólinn Barnaból á Þórshöfn og Grunnskólinn á Þórshöfn auglýsa eftir kennurum

Við óskum eftir áhugasömum kennurum sem eru skapandi í starfi og hafa mikinn áhuga á fjölbreyttum kennsluháttum og skólaþróun. Í samræmi við jafnréttisáætlun Langesbyggðar eru karlar jafnt sem konur hvött til að sækja um störf hjá sveitarfélaginu.

Langesbyggð og Svalbarðshreppur eru öflug og vaxandi sveitarfélög með spennandi framtíðarmöguleika.

Í Langesbyggð eru tveir byggðarkjarnar, Þórshöfn og Bakkafjörður og búa um 500 manns í sveitarfélaginu. Í Svalbarðshreppi búa um 100 manns og telur því samfélagið í heild um 600 manns. Sveitarfélögin reka saman leik- og grunnskóla og eru skólarnir á Þórshöfn.

Á svæðinu er fjölbreytt félagslíf og gott íþróttastarf og er íþróttahús og sundlaug á Þórshöfn. Öll almenn þjónusta er til staðar og samgöngur eru góðar, m.a. flug fimm daga vikunnar til Reykjavíkur um Akureyri.

Í sveitarfélaginu eru margar helstu náttúruperlur landsins og ótal spennandi útivistarmöguleikar.



Langesbyggð, Fjarðarvegi 3,
680 Þórshöfn
www.langesbyggd.is
langesbyggd@langesbyggd.is

Svalbarðshreppur, Holti, 681 Þórshöfn
www.svalbardshreppur.is
svalbardshreppur@svalbardshreppur.is

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Leyfisbréf kennara
- Færni í mannlegum samskiptum
- Sjálfstæð og öguð vinnubrögð
- Frumkvæði í starfi
- Jákvæðni
- Stundvísi

Barnaból:

Barnaból er tveggja deilda leikskóli, með um 25 börn. Okkur vantar deildarstjóra og almennan leikskólakennara.

Nánari upplýsingar um skólann má finna á heimasíðu skólans, <http://barnabol.leikskolinn.is/>

Sækja má um á [heimasíðu skólans](mailto:heimasidu.skolans) eða með því að senda umsókn á netfangið halldoraf@langesbyggd.is

Halldóra Jóhanna Friðbergdóttir
Skólastjóri leikskólans Barnabóls
Sími 468-1303 eða 862-4371
Netfang halldoraf@langesbyggd.is

Grunnskólinn á Þórshöfn:

Í boði eru fjölbreytt viðfangsefni, þar sem hæfileikar og frumkvæði kennarans fá notið sín. Okkur vantar, umsjónarkennara og faggreinakennara, þar á meðal kennara í íþróttum og list og verkgreinum. Ráðið er í stöðurnar frá 1.ágúst 2020.

Nánari upplýsingar um skólann má finna á heimasíðu skólans, grunnskolin.com

Umsókn um starf skal senda á netfangið hilma@thorshafnarskoli.is

Hilma Steinarsdóttir
Skólastjóri Grunnskólans á Þórshöfn
Sími 468-1164 eða 852-0412
Netfang hilma@thorshafnarskoli.is

**Umsóknarfrestur er til og með 23. apríl 2020
og skal með umsóknum fylgja ítarleg starfsferilsskrá og
kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar og
rökstuðningur fyrir hæfni viðkomandi í starfið.**



Djúpavogsskóli og Leikskólinn Bjarkartún

Áherslur skólanna eru í takt við hugmyndafræði Cittaslow og grænánans og mikil áhersla á velferð og vellíðan. Skólarnir leggja áherslu á teymis- og útikennslu, grenndarnám, núvitund og nýskapandi vinnu.

Starfsandinn er góður og tækifærin mörg fyrir skapandi og jákvæða einstaklinga.

Við leitum að kennurum og starfsfólki með farsæla starfsreynslu, sem eru tilbúnir að taka þátt í þróunarstarfi og starfa eftir stefnu og framtíðarsýn skólanna.

Eftirtalin störf eru í boði fyrir næsta skólaár:

- Umsjónarkennarar á yngsta-, mið- og unglingastig.
- Kennara í teymi á yngsta-, mið- og unglingastig.
- Samfélagsfræðikennara á mið- og unglingastig.
- Náttúrufræðikennara á mið- og unglingastig.
- Stærðfræðikennara á mið- og unglingasti.
- Íþrótt- og sundkennara fyrir öll stig.
- Heimilisfræðikennara fyrir öll stig.
- Listgreinakennara fyrir öll stig.
- Sérkennara í fullt starf sem mun starfa með stoðteymi.
- Kennara sem kennir pólsku sem móðurmál.
- Proskapjálfa sem mun starfa með stoðteymi.
- Leikskólakennara í fullt starf á leikskóla.
- Stuðningsfulltrúa í fullt starf á leikskóla.

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Umsækjendur í kennarastörf þurfa að hafa kennsluréttindi.
- Umsækjendur í starf proskapjálfa þurfa að hafa lokið proskapjálfanámi.
- Menntun sem nýtist í önnur störf er kostur.
- Allir umsækjendur þurfa að búa yfir góðri hæfni í mannlegum samskiptum, hafa gott vald á íslenskri tungu, vera sjálfstæðir í vinnubrögðum og geta nýtt sér upplýsingatækni í kennslu.
- Flest störfín eru hlutastörf en til greina kemur að blanda störfum allt eftir hæfni og reynslu umsækjenda.

Laun greiðast skv. kjarasamningi KÍ, ÞÍ, Afís og Sambands íslenskra sveitarfélaga.

Nánari upplýsingar veita Signý Óskarsdóttir skólastjóri Djúpavogsskóla, skolastjori@djupivogur.is og Guðrún S. Sigurðardóttir skólastjóri Leikskólans Bjarkartúns, guðrun@djupivogur.is

Umsóknarfrestur er t.o.m. 25. apríl 2020.

Ef þú ert með rétta starfið – erum við með réttu manneskjuna

Capacent_

Ráðgjafar okkar búa yfir viðtækri þekkingu á atvinnulífinu og veita trausta og persónulega ráðgjöf.

capacent.is



Pfizer hjá Icepharma leitar að metnaðarfullum og drífandi einstaklingi í spennandi starf á Lyfjasviði

Deildarstjóri á Lyfjasviði (Analytical Business Unit Lead)

Ert þú leiðtogi með reynslu af viðskiptum, heilbrigðisþjónustu og markaðsstörfum? Þá gætum við verið að leita að þér til að taka við nýju og spennandi starfi sem deildarstjóri söludeildar Pfizer hjá Icepharma.

Pfizer er eitt af stærstu lyfjafyrirtækjum heims og býður upp á einna fjölbreyttast vöruúrval allra lyfjafyrirtækja. Starf deildarstjóra söludeildar Pfizer felst í því að styrkja stöðu Pfizer á íslenskum lyfjamarkaði eftir þremur meginleiðum:

- Að leiða söludeild Pfizer hjá Icepharma, umboðsaðila Pfizer á Íslandi
- Að eiga samskipti við aðra aðila í rekstrarumhverfinu til að knýja á um breytingar sem eru verðmætar fyrir viðskiptavinum og sjúklinga
- Að annast markaðssetningu og kynningu, þátttöku í útboðum og samskipti við hagsmunaaðila á tilteknum sjúkdómasviðum – einkum á sviði bólgusjúkdóma og ónæmisfræði

Ennfremur munt þú taka þátt í verkefnum þvert á rekstrareiningar í nánú samstarfi við samstarfsfólk hjá Icepharma, Pfizer í Danmörku og öðrum löndum.

Verkefni og ábyrgð:

- Stjórnun og stefnumótun söludeildar Pfizer
- Samskipti við Pfizer í Danmörku
- Samstarf við heilbrigðisstarfsfólk
- Gerð og eftirfylgni sölu- og markaðsáætla
- Kynning og sala á lyfjum
- Gerð kynningarefnis
- Myndun og viðhald viðskiptatengsla við heilbrigðisstarfsfólk
- Samskipti við aðra aðila í rekstrarumhverfinu til að knýja á um breytingar sem eru verðmætar fyrir viðskiptavinum og sjúklinga
- Greining og undirbúningur nýrra markaðstækifæra, innleiðing þeirra og eftirfylgni
- Verkefnastjórn og þátttaka í útboðum í samstarfi við Pfizer í Danmörku
- Þátttaka í og skipulagning funda og ráðstefna hérlandis og erlendis

Um þig

Þú ert góður liðsfélagi og ert fær um að starfa í flóknu og þverfaglegu umhverfi. Þú hefur góðan skilning á rekstrarumhverfi á sviði heilbrigðis- og lyfjamála á Íslandi. Þér vex ekkert í augum, þú tekur frumkvæði og lýkur verkefnum sem þú byrjar á. Þér veitist létt að eiga samskipti við annað fólk, bæði viðskiptavinum og samstarfsfólk og þú átt auðvelt með að tjá þig í ræðu og riti.

Ennfremur þurfa umsækjendur að uppfylla eftirtaldar hæfnikröfur:

- Háskólamenntun í viðskiptum, heilbrigðisvísindum eða á öðru sviði sem nýst getur í starfi
- Reynsla af markaðssetningu og sölu á heilbrigðisvörum eða lyfjum
- Góð greiningarhæfni og hæfni til að leggja fram niðurstöður og tillögur með faglegum hætti
- Gott vald á íslensku og ensku

Um teymið

Í Pfizer teyminu á Íslandi starfa tveir viðskiptastjórar sem vinna að markaðssetningu og kynningu lyfja á tilteknum sjúkdómasviðum. Þú verður þriðji meðlimur teymisins og tekur jafnframt við ábyrgðinni sem fylgir því að leiða daglegt starf þess.

Hvað bjóðum við þér?

Við bjóðum þér tækifæri til að vinna að því að íslenskir sjúklingar hafi aðgang að lyfjum Pfizer og þroska hæfileika þína í starfi með mikilli ábyrgð og krefjandi verkefnum.

Við ábyrgjumst að samstarfsfólk þitt verður boðið og búið til að hjálpa þér að ná árangri og finnast þú vera á heimavelli, bæði hjá Pfizer og Icepharma. Pfizer starfar um allan heim og getur því einnig boðið atvinnutækifæri utan Íslands. Ýmsir möguleikar eru á alþjóðlegu samstarfi og störfum erlendis í lengri eða skemmri tíma.

Um Pfizer

Pfizer er lyfjafyrirtæki sem var stofnað í Bandaríkjunum árið 1849 og starfar um allan heim. Leiðarljós um það bil 90.000 starfsmanna fyrirtækisins er að uppgötva nýjungar sem breyta lífi sjúklinga til hins betra. Það hvetur okkur til að ganga til starfa okkar á hverjum degi. Um allan heim vinnur starfsfólk Pfizer saman að því að bæta heilsufar fólks, hvar sem það býr. Samhliða því að uppgötva nýjungar sem breyta lífi sjúklinga til hins betra leitum við stöðugt að nýju samstarfsfólki.

Nánari upplýsingar um starfið veitir Bessi H. Jóhannesson, framkvæmdastjóri Lyfjasviðs Icepharma, bessi@icepharma.is. Einnig veitir upplýsingar Jakob Pedersen, tengiliður fyrir Ísland hjá Pfizer í Danmörku, jakob.pedersen@pfizer.com.

Umsókn skal fylgja ítarleg ferilskrá ásamt kynningarbréfi. Karlar jafnt sem konur eru hvött til að sækja um störf hjá Icepharma.

Farið verður með allar umsóknir sem trúnaðarmál og í samræmi við lög um meðferð persónuupplýsinga.

Icepharma er í fararbroddi á íslenskum heilbrigðis- og neytendamarkaði. Kjarninn í starfsemi okkar er að auka lífsgæði með öflugum framboði af heilsueflandi vörum. Hjá fyrirtækinu starfa um 100 manns við sölu og markaðssetningu, sérfræðiráðgjöf og þjónustu. Við leggjum áherslu á metnað, frumkvæði og svigrúm starfsfólks til að vaxa og þróast í starfi.



icepharma

Umsóknarfrestur er til og með 22. apríl 2020.

Sótt er um starfið á ráðningarvef Icepharma: www.icepharma.is / Um Icepharma / Atvinna



Launafulltrúi í starfsmanna- og launadeild

Hjá starfsmanna- og launadeild Kópavogsbæjar starfa 11 starfsmenn og þar af sinna sjö þeirra launavinnslu til um 3000 starfsmanna mánaðarlega. Auk launavinnslu sinnir deildin ráðgjöf á sviði vinnuréttar og kjaramála og hefur umsjón með launa- og viðverukerfum bæjarins.

Óskað er eftir öflugum starfsmanni sem býr yfir mikilli samskiptahæfni til starfa við launavinnslu. Unnið er með mannauðs- og launakerfi SAP og tímaskráningarkerfið Vinnustund. Unnið er samkvæmt verkferlum í vottuðu gæðakerfi.

Um framtíðarstarf er að ræða og æskilegt er að viðkomandi geti hafið störf sem fyrst.

Helstu verkefni

- Skráning og yfirferð ráðningar- og launagagna
- Eftirlit með rétttri framkvæmd kjarasamninga
- Ráðgjöf og leiðbeiningar vegna launa- og viðverukerfa (SAP og Vinnustund)
- Samskipti og leiðbeiningar til stjórnenda vegna kjaramála

Menntunar- og hæfniskröfur

- Menntun sem nýtist í starfi
- Góð þekking og reynsla af launavinnslu og þekking á kjarasamningnum
- Þekking og reynsla af launa- og viðverukerfum
- Góð almenn tölvufærni og góð þekking á Excel
- Góð samskipta- og samstarfshæfni
- Nákvæmni, skipulagshæfni og sjálfstæði í vinnubrögðum
- Þekking á starfsemi sveitarfélaga er kostur

Frekari upplýsingar

Laun eru samkvæmt kjarasamningi Sambands íslenskra sveitarfélaga og Starfsmannafélags Kópavogs.

Umsóknarfrestur er til og með 25. apríl 2020.

Upplýsingar um starfið gefur Kristrún Einarsdóttir, starfsmannastjóri í síma 441-0000. Einnig má senda fyrirspurnir á kristrun@kopavogur.is

Karlar jafnt sem konur eru hvattir til að sækja um starfið.

Eingöngu er hægt að sækja um starfið rafrænt á ráðningarvef Kópavogsbæjar.



Kópavogsbær

kopavogur.is



VIÐREISN

Viðreisn auglýsir eftir
framkvæmdastjóra í fullt starf

Viðreisn er frjálslyndur stjórnmálaflokkur sem berst fyrir réttlátu samfélagi, stöðugu efnahagslífi, þátttöku Íslands í alþjóðasamstarfi og fjölbreyttum tækifærum.

Framkvæmdastjóri ber ábyrgð á daglegum rekstri flokksins, verkefnastjórnun, áætlunum, eftirfylgni og fjárreiðum í samráði við stjórn og framkvæmdastjórn. Framkvæmdastjóri skipuleggur viðburði og fundi í samstarfi við stjórn og svæðafélög. Framkvæmdastjóri gegnir veigamiklu hlutverk í innra starfi flokksins og við undirbúning kosningabaráttu.

Hæfniskröfur:

- Öguð, sjálfstæð og skipulögð vinnubrögð
- Reynsla í stjórnun og þekking á rekstri
- Áhugi á stjórnmálum og reynsla af kosningabaráttu eru gagnleg
- Menntun og reynsla sem nýtist í starfi
- Framúrskarandi samskiptahæfileikar
- Hvetjandi og góðir leiðtogahæfileikar
- Góð og fjölbreytt tölvu- og tungumálakunnátta

Flokksmenn eru skemmtilegt fólk sem ætlar sér að breyta ásýnd íslenskra stjórnmála með orðræðu og jákvæðni. Þess vegna leitum við að drífandi og kraftmiklum stjórnanda sem getur hafið störf fljótlega.

Umsóknarfrestur er til og með 19. apríl. Umsóknir ásamt ferilskrá skal senda á umsokn@vidreisn.is. Pangað má einnig senda fyrirspurnir. Fullum trúnaði er heitið. Stjórn hvetur fólk óháð kyni til þess að sækja um starfið.

Við erum alltaf með
bókara á skrá

hagvangur.is



HAGVANGUR



Forstjóri Reykjalundar endurhæfingarmiðstöðvar SÍBS

Starfsstjórn Reykjalundar auglýsir laust til umsóknar starf forstjóra Reykjalundar. Leitað er að öflugum einstaklingi í krefjandi stjórnunar- og leiðtogastarf þar sem reynir á samskiptahæfni, frumkvæði og skipulögð vinnubrögð. Starfsstjórn ræður í starfið til fimm ára frá 1. júní 2020.

Reykjalundur er heilbrigðisstofnun í eigu Sambands íslenskra berkla- og brjóstholssjúklinga (SÍBS) og vinnur samkvæmt lögum um heilbrigðisþjónustu á Íslandi. Á Reykjalundi fer fram alhliða endurhæfing með það að markmiði að bæta lífsgæði, færni og sjálfsbjargargetu þeirra sem þangað leita. Um þjónustuna gildir þjónustusamningur milli Sjúkratrygginga Íslands og Reykjalundar. Þá annast stofnunin starfsnám í heilbrigðisgreinum og starfar í tengslum við háskóla á sviði kennslu heilbrigðisstétta og rannsókna í heilbrigðisvísindum. Hjá Reykjalundi starfa 200 starfsmenn.

Hlutverk og ábyrgðasvið

Hlutverk forstjóra er að hafa forystu um að Reykjalundur sé í fararbroddi á sviði endurhæfingar á landsvísu.

Forstjóri ber ábyrgð á að Reykjalundur starfi í samræmi við lög og stjórnvaldsfyrirmæli.

Forstjóri ber ábyrgð á starfsemi og þjónustu stofnunarinnar, að rekstrarútgjöld og rekstrarafkoma sé í samræmi við þjónustusamning og að fjármunir séu nýttir á árangursríkan hátt.

Forstjóri starfar í samræmi við erindisbréf sem stjórn setur honum.

Undir forstjóra heyra 4 framkvæmdastjórnar sem mynda framkvæmdastjórn ásamt mannauðsstjóra sem hefur seturétt á framkvæmdastjórnarfundum.

Menntunar- og hæfniskröfur

- Háskólamenntun á heilbrigðissviði, framhaldsmenntun er kostur.
- Leiðtogahæfileikar og farsæl reynsla af stjórnun og rekstri.
- Þekking og reynsla af stjórnun í heilbrigðisþjónustu er kostur.
- Þekking og reynsla af mannauðsmálum.
- Frumkvæði og sjálfstæði í vinnubrögðum.
- Jákvæðni og lipurð í mannlegum samskiptum.
- Þekking á opinberri stjórnsýslu æskileg.

Hæfni umsækjenda verður metin í samræmi við menntunar- og hæfniskröfur.

Starfsstjórn sem heilbrigðisráðherra skipaði 12.11.2019 ber ábyrgð á ráðningu nýs forstjóra skv. erindisbréfi. Viðtöl verða við þá einstaklinga sem uppfylla kröfur að mati starfsstjórnar.

Áhugasamir einstaklingar, án tillits til kyns, eru hvattir til að sækja um.

Umsóknum skal fylgja ítarleg starfsferilskrá og kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar og hæfni viðkomandi til að gegna starfinu. Nánari upplýsingar um starfið veitir Anna Stefánsdóttir starfandi forstjóri Reykjalundar (anna@reykjalundur.is). Umsóknir skulu berast Guðbjörgu Gunnarsdóttur mannauðsstjóra, Reykjalundur, 270 Mosfellsbær eða á netfangið: gudbjorg@reykjalundur.is eigi síðar en **25. apríl nk.**

Öllum umsóknum verður svarað þegar starfsstjórn hefur tekið ákvörðun um ráðningu í starfið.



Þýstari
Ánni N. K.

Kennarar óskast við Víkurskóla, Vík í Mýrdal

Víkurskóli Vík í Mýrdal auglýsir eftirfarandi stöður lausar til umsóknar fyrir skólaárið 2020-2021:

Stöðu umsjónarkennara á elsta stigi, æskilegar kennslugreinar, íslenska, samfélagsfræði, danska og valgreinar.

Stöðu grunnskólakennara á mið- og yngsta stigi, æskilegar kennslugreinar, íslenska, stærðfræði, samfélagsfræði, smíði, textílmennnt og tónmennt.

Stöðu sérkennara - 50% staða.

Við leitum að kennurum sem:

- ✗ hafa leyfisbréf til kennslu eða aðra háskólamenntun sem nýtist í starfi
- ✗ hafa sértæka hæfni á grunnskólastigi
- ✗ eru sveigjanlegir og með góða samskiptahæfni
- ✗ hafa faglegan metnað til að takast á við ný og spennandi verkefni
- ✗ vilja taka þátt í samstarfi og teymisvinnu
- ✗ hafa reynslu og þekkingu af upplýsingatækni í skólastarfi
- ✗ bera virðingu fyrir börnum og hafa áhuga á að starfa með þeim

Víkurskóli er lítill samkennsluskóli með um 55 nemendum.

Í Víkurskóla er leitast við að búa nemendum hvetjandi námsumhverfi. Áhersla er lögð á samstarf kennara og fjölbreytta kennsluhætti. Víkurskóli er heilsuefandi skóli og vinnur í anda Uppbyggingarstefnunnar, Uppeldi til ábyrgðar. Víkurskóli er jafnframt einn af jarðvangsskólum Kötlu Geopark. Lögð er áhersla á samvinnu og sameiginlega ábyrgð starfsmanna á verkefnum skólans. Skólinn hefur um árabil tekið þátt í fjölþjóðlegu samstarfi í gegnum Erasmus+.

Gerðar eru kröfur um mikla hæfni í mannlegum samskiptum, stundvísi og breint sakavottorð.

Húsnæðishlunndi í boði.

Stöðurnar eru lausar frá og með 1. ágúst 2020.

Umsóknarfrestur er til og með 20. apríl 2020.

Umsóknir skulu sendast á netfangið skolastjori@vik.is

Nánari upplýsingar veitir Elín Einarisdóttir skólastjóri í síma 4871242 / 7761320, jafnframt heimasíða skólans www.vikurskoli.vik.is



ST RÁ

Starfsemi STRÁ ehf. býr að aldarfjórðungs reynslu og þekkingu á sviði starfsmanna- og ráðningarmála en stofan hefur unnið fyrir mörg helstu og leiðandi fyrirtæki landsins um árabil.

Rík áhersla er lögð á trúnað varðandi vörslu gagna og upplýsinga bæði gagnvart umsækjendum, sem og vinnuveitendum.

Ánægðir viðskiptavinir til marga ára hafa notið þjónustu STRÁ, en stofan hefur jafnframt umsókn með ráðningum í sérfræði- og stjórnunarstöður.

www.stra.is



Til hvers að auglýsa ?

Ef þú auglýsir sjálf-/ur eftir starfsmanni eyðir þú verulegum tíma í úrvinnslu innsendra umsókna.

Okkar styrkur er öflugur gagnabanki og yfir tveggja áratuga reynsla við að þjónusta fyrirtæki við leit að starfsmanni.

Sparaðu þér tíma, kostnað og fyrirhöfn - leitaðu aðstoðar fagmanna með langvarandi reynslu af ráðningarmálum.

STRÁ Starfsráðningar ehf. - Suðurlandsbraut 30 - sími 588-3031
stra@stra.is - gudny@stra.is - www.stra.is.



Erum við
að leita **að þér?**

MATSÁÆTLUN

MAT Á UMHVERFIS- ÁHRIFUM BLÖNDULÍNU 3

Landsnet er með til kynningar fyrsta áfanga í mati á umhverfisáhrifum Blöndulínu 3.

Um er að ræða drög að tillögu að matsáætlun, sem greinir frá áætlun Landsnets um hvernig fyrirhugað er að vinna umhverfismatið.

Kynningin stendur yfir frá 8. – 27. apríl. Tillagan er aðgengileg á heimasíðu Landsnets, landsnet.is

Öllum er heimilt að koma ábendingum á framfæri og skulu þær berast á netfangið hlin@landsnet.is eða senda skriflegar ábendingar á póstfangið:

Landsnet
B.t. Hlín Benediktsdóttir
Gylfaflöt 9, 112 Reykjavík

www.landsnet.is

LANDSNET

LANDSNET

ÚTBOÐ

Neskaupstaðarlína 2 og Eskifjarðarlína 1

66 og 132 kV jarðstrengir
Jarðvinna og lagning

Landsnet óskar eftir tilboðum í jarðvinnu og lagningu 66 og 132 kV jarðstrengja.

Neskaupstaðarlína 2 (NK2): Grafa fyrir og leggja 66 kV jarðstreng og fjarskiptarör um 9,6 km leið alls.

Eskifjarðarlína 1 (ES1): Grafa fyrir og leggja 132 kV jarðstreng frá tengivirkinu á Eyvindará, og fjarskiptarör, um 1,7 km leið að nýju endamastri á ES1.

Tilboðum skal skila fyrir kl. 11 þann 24. apríl 2020 á útboðsvef Landsnets.

Nánari upplýsingar má finna í útboðsgögnum sem birt eru á utbod.landsnet.is.

Landsnet | Gylfaflöt 9
112 Reykjavík
Sími 563 9300
www.landsnet.is

LANDSNET

ÚTBOÐ

Akraneslína 2

66 kV jarðstrengur
Jarðvinna og lagning

Landsnet óskar eftir tilboðum í jarðvinnu og lagningu jarðstrengs Akraneslínu 2, 3,6 km leið við Akrafjallsveg austan Akraneskaupstaðar.

Tilboðum skal skila á útboðsvef Landsnets eigi síðar en klukkan 14 miðvikudaginn 22. apríl 2020.

Nánari upplýsingar má finna í útboðsgögnum sem birt eru á utbod.landsnet.is.

Landsnet | Gylfaflöt 9
112 Reykjavík
Sími 563 9300
www.landsnet.is

ÚTBOÐ



Bygging bílastæða- tækni – og skrifstofuhúss

Beiðni um upplýsingar (RFI) vegna
fyrirhugaðs alútboðs

Auglýst er eftir

Með þessu verkefni er kallað eftir upplýsingum (RFI) um hæfa aðila sem hafa áhuga, í alútboði, á að fullnaðarhanna og byggja og/eða reka bílastæða- tækni – og skrifstofuhús sem byggt verður á lóð Landsspítala við Hringbraut. Gert er ráð fyrir að hönnunartími hefjist árið 2020 og húsið verði fullbúið til notkunar 2023.

Lýsing á verkefninu

Bílastæða- tækni- og skrifstofuhúsið, hér eftir nefnt BTS, á að rúma um 500-550 bíla, rými fyrir tæknikerfi sem þjóna mun nýjum Landspítala og rými fyrir skrifstofuhluta. Áætlað flatarmál byggingarinnar er skv. staðfestu deiliskipulagi 21.273 m². Bygging sem skiptist þannig að bílastæðahlutinn er um 17.000 m² og tækni- og skrifstofuhlutinn bera uppi aðra fermetra skv. nánari hönnun og ákvörðun verkkaupa. Í deiliskipulagi er bílastæða- og tæknihlutinn átta hæðir þar af niðurgrafinn kjallari á þremur hæðum. Fyrir liggur greinargerð og skýrsla um bygginguna frá 2012, sem fullnaðarhönnun bjóðanda mun byggja á. Vakin er athygli á því að samhliða framkvæmdum við BTS húsið verða í gangi byggingarframkvæmdir annarra mannvirkja á svæðinu.

Áhugasamir eru vinsamlegast beðnir um að skrá sig í hinu rafræna útboðskerfi TendSign, **fyrir 23. apríl 2020**. Ef frekari upplýsingar óskast má senda fyrirspurn í útboðskerfinu.

Borgartúni 7c, 105 Reykjavík
Sími 530 1400
www.rikiskaup.is

RÍKISKAUP



Útboð

Skólaakstur í Húnavatnshreppi

Sveitarstjórn Húnavatnshrepps kt. 420106-1300, Húnavöllum, 541 Blönduós, leitar hér með eftir tilboðum í akstur skólabarna í Húnavatnshreppi. Boðinn er út samningur um skólaakstur fyrir skólaárin 2020/2021, 2021/2022 og 2022/2023.

Útboðsgögn liggja frammi á skrifstofu sveitarfélagsins og eru afhent þar.

Í útboðsgögnunum er skilgreint það aksturskerfi sem áætlað er að aka eftir á skólaárinu 2020/2021, 2021/2022 og 2022/2023. Um er að ræða fimm akstursleiðir og er óskað eftir tilboðum í hverja leið fyrir sig.

Tilboðum ásamt þeim gögnum sem beðið er um í útboðslýsingunni skal skila á skrifstofu Húnavatnshrepps eigi síðar en kl. 11:00, 2. júní 2020 og verða tilboðin þá opnuð. Bjóðendum er heimilt að vera viðstaddir.

Sveitarstjórn áskilur sér allt að 15 daga frest til að vinna úr tilboðunum.

Húnavatnshreppi 9. apríl 2020



Húnavatnshreppur

hunavatnshreppur.is


Nánari upplýsingar

hunavatnshreppur@hunavatnshreppur.is,
eða hjá Einari Kristjáni Jónssyni
sveitarstjóra í síma 455 0010 / 842 5800

**Áhugasamir skili inn umsóknum fyrir
þriðjudaginn 2. júní nk.**



Erum við að
leita að þér?



ÚTBOÐ

Ný útboð í auglýsingu hjá Reykjavíkurborg:

- **Malbiksyfirlagnir í Reykjavík 2020 - Eftirlit,** útboð nr. 14818.
- **Beðahreinsun á stofnanalóðum 2020 – Vestur,** útboð nr. 14823.
- **Beðahreinsun á stofnanalóðum 2020 – Austur,** útboð nr. 14824.

Nánari upplýsingar er að finna á
www.reykjavik.is/utbod



Reykjavíkurborg

Innkaupaskrifstofa

Borgartúni 12-14, 105 Reykjavík

Sími 411 1111

Netfang: utbod@reykjavik.is

ÚTBOÐ

Ríkiskaup

Allar útboðsauglýsingar eru birtar á
utbodsvefur.is

Utbodsvefur.is er sameiginlegur auglýsingavettvangur opinberra útboða. Á vefsvæðinu eru birtar auglýsingar og eða tilkynningar um fyrirhuguð innkaup opinberra aðila sem falla undir lög og reglugerðir um opinber innkaup.

Borgartúni 7c, 105 Reykjavík
Sími 530 1400
www.rikiskaup.is

RÍKISKAUP



Faxaflóahafnir sf
Associated
Icelandic
Ports



TIL LEIGU

Faxaflóahafnir sf. auglýsa hér með til leigu rými í verbúðunum við Grandagarð í Reykjavík. Um er að ræða Grandagarð 35, stærð 104 fermetrar. Lögð verður áhersla á að starfsemin við Grandagarð verði sem fjölbreyttust, dragi að fólk og stuðli að fjölbreyttu mannlífi.

Það skilyrði er sett fyrir útleigu húsnæðisins að um rekstur verslunar eða þjónustu verði að ræða með reglubundnum opnunartíma og að um heilsárs starfsemi verði að ræða.

Húsnæðið verður leigt í því ástandi sem það er. Væntanlegur leigusamningur verður án tímamarka en með gagnkvæmum sex mánaða uppsagnarfresti. Leigugjald verður 1.321 krónur + VSK fyrir hvern fermetra á mánuði.

Umsóknnum skal skilað til hafnarstjóra Faxaflóahafna sf. **eigi síðar en 30. apríl** næstkomandi og skal þar jafnframt gerð grein fyrir fyrirhugaðri starfsemi í rýminu.

Bent er á að fyrri umsóknir um leigurými við Grandagarð teljast úr gildi fallnar og þarf að endurnýja sé áhugi fyrir hendi.

Nánari upplýsingar veitir Helgi Laxdal, forstöðumaður rekstrardeildar Faxaflóahafna, í síma 525 8900.

RÍKISKAUP

Borgartúni 7c, 105 Reykjavík | Sími 530 1400 | www.rikiskaup.is

Allar nánari upplýsingar
veita starfsmenn Ríkiskau-
pa í síma 530 1400



21179 RFI: Húsnæðisöflun fyrir heilsugæslur á Akureyri

Stefnt er að því að taka á langtímaleigu (25 ár auk mögulegrar framlengingar) nútímalegt, verkefnamiðað og sveigjanlegt húsnæði fyrir ríkisstofnanir. Gerð er krafa um staðsetningu á Akureyri í nálægð við helstu aðalgötur/tengibrautir og almenningssamgöngur. Umsjónaraðili er Framkvæmdasýslan.

Miðað er við að taka á leigu tvö rými um 1.700 fermetra hvort fyrir tvær heilsugæslur, norðurstöð og suðurstöð. Óskað er eftir upplýsingum frá áhugasömum aðilum á markaði, t.a.m. byggingaraðilum og fasteignafélögum, til undirbúnings og upplýsingar fyrir markaðinn um fyrirhuguð áform og kröfur varðandi þau. Heimilt verður að byggja á fjárhagslegri og tæknilegri getu samstarfsaðila.

Til nánari undirbúnings á fyrirhuguðum áformum um leigu á húsnæði fyrir ríkisstofnanir er hér með óskað eftir upplýsingum frá áhugasömum aðilum sem hafa áhuga á að taka að sér að hanna, byggja, þróa og reka ofangreint húsnæði. Einnig frá aðilum sem eiga lóðir/húsnæði á Akureyri og gætu hugsanlega lagt þær fram til verkefnisins.

Upplýsingabeiðni þessi er gerð á grundvelli 45. gr. laga um opinber innkaup nr. 120/2016 og felur ekki í sér skuldbindingu til að semja við ákveðna aðila.

Ferlið

Fyrsta skrefið í þessu ferli er að auglýsa undanfarandi markaðskönnun þessa og óska eftir upplýsingum frá markaðnum um framboð þeirrar þjónustu sem óskað er eftir. Að markaðskönnun lokinni verður ákveðið hvort verkefnið verður boðið út í formi þjónustusamnings eða hvort óskað verði eftir tilboðum í hefðbundnu leiguferli. Miðað er við að settar verði fram lágmarkskröfur fyrir þátttöku í innkaupaferli um þjónustukaup verði sú leið valin.

Nánari upplýsingar eru að finna í fylgiskjölum sem eru aðgengileg í Tendsign undir heitinu:

21179 RFI: Húsnæðisöflun fyrir heilsugæslur á Akureyri.

Frekari upplýsingar um þær kröfur sem húsnæðið verður að uppfylla verða aðgengilegar í hinu rafræna útboðskerfi TendSign, laugardaginn **4. apríl, 2020**.

Fyrirspurnir varðandi verkefni **21179** skulu sendar rafrænt í gegnum útboðskerfið TendSign og verða svör birt þar. Fyrirspurnarfrestur rennur út **25. apríl, 2020** en svarfrestur er til og með 29. apríl 2020.

Tilboðum skal skila rafrænt í TendSign eigi síðar en kl. 12:00 þriðjudaginn 5. maí 2020.

Sjá frekari upplýsingar á vefsíðunni: www.utbodsvefur.is

Þú ert ráðin/n!

Uppáhaldssetningin okkar hjá FAST ráðningum

www.fastradningar.is

FAST
Ráðningar

RÁÐNINGAR

Hver einstök ráðning er mikilvæg fjárfesting og er hagur bæði fyrirtækis og viðkomandi einstaklings að vel takist til.

Hafðu samband við okkur og sjáðu hvað við getum gert fyrir þig.



Intellecta er sjálfstætt þekkingarfyrirtæki stofnað árið 2000. Við vinnum með stjórnendum við að auka árangur, bæta rekstur og efla stjórnun. Ráðgjafar Intellecta hafa sterkan faglegan bakgrunn og víðtæka alþjóðlega reynslu. Þennan grunn notum við í samvinnu við viðskiptavinum til að móta hugmyndir sem skipta máli og í innleiðingu lausna sem skila árangri.

Intellecta ehf. Síðumúla 5 108 Reykjavík 511 1225 intellecta.is

intellecta

Við gætum verið með næsta starfsmann mánaðarins á skrá

Ráðgjafar okkar búa yfir víðtækri þekkingu á atvinnulífinu og veita trausta og persónulega ráðgjöf.

Capacent_

capacent.is

MariCell sem sötthreinsar og mýkir hendurnar

Sáraúði Kerecis hefur undanfarin ár verið notaður á sjúkrahúsum víða um heim til að græða sár og koma í veg fyrir sýkingar. Úðinn inniheldur efni sem þekkt eru fyrir bakteríu- og vírushemjandi eiginleika sína.

Sáraúðinn inniheldur s.k. Omega3 Viruxide kerfi sem inniheldur m.a. fitusýrur úr fiski (Omega3) og dísartrjám og jóhannesarjurtum en þær eru þekktar fyrir bakteríu- og vírushemjandi eiginleika sína. Kerecis bætir nú við tveimur nýjum vörum í MariCell vörulínuna sem innihalda þessar olíur.

MariCell alkóhól handsótthreinsir

Er 75% alkóhól sötthreinsir og inniheldur Omega3 Viruxide kerfið.

Alkóhólið sötthreinsar húðina og þegar alkóhólið gufar upp sitja Omega3 Viruxide olíurnar eftir á húðinni með mýkjandi, græðandi og örveruhemjandi eiginleika sína.

» Eins og eldri vörurnar í MariCell vörulínunni inniheldur kremið líka Omega3 sem gefur kreminu sérstaklega mýkjandi eiginleika.

MariCell Alkóhól handsótthreinsirinn sötthreinsar því bæði húðina, mýkir og endurnærir á sama tíma.

MariCell mýkjandi handkrem sem nærir sára húð
Tíður handþvottur hefur gjarnan

í för með sér að hendurnar verða þurrar og erftar. MariCell mýkjandi handkrem er sérstaklega ætlað til að meðhöndla þurra, erta og sprungna húð eftir tíðan handþvott.

Kremið inniheldur Omega3 Viruxide kerfið en í því eru m.a. omega3 fitusýrur úr fiski, dísartrjáaolía og jóhannesarjurtarolía sem allar eru þekktar fyrir græðandi og örveruhemjandi eiginleika sína.

Eins og eldri vörurnar í MariCell vörulínunni inniheldur kremið líka Omega3 sem gefur kreminu sérstaklega mýkjandi eiginleika.

Vörurnar verða fáanlegar í öllum apótekum fljótlega eftir páska.



MariCell alkóhól handsótthreinsirinn sötthreinsar bæði húðina, mýkir hana og endurnærir á sama tíma sem getur verið þægilegt að grípa til núna.

MariCell Footguard

Meðhöndlar sigg, þykka húð og sprungna hæla

Kerecis kynnir MariCell, íslensk krem sem innihalda Omega-3™ fjölmættaðar fitusýrur, ávaxtasýrur og karbamíð. Kremin eru CE-merkt og flokkast því ekki sem snyrtivörur heldur lækningavörur.

Húðlæknirinn Baldur Tumi Baldursson stendur að baki MariCell kremunum sem fást í nokkrum mismunandi gerðum og eru framleidd af Kerecis á Ísafirði. „Það hefur lengi þótt freistandi að nota Omega 3 fitusýrur í meðferð við hinum ýmsu sjúkdómum og þá sérstaklega húðsjúkdómum. Áhrif þeirra eru mjög góð á húðina en lyktin hefur staðið mönnum fyrir þrifum, enda eru fitusýrurnar unnar úr fiskroði og öðru sjávarfangi. Við hittum hins vegar á mjög góða blöndu sem hefur virkni án þess að lyktin trufla,“ segir Baldur Tumi.

MariCell FOOTGUARD er einstaklega virkt krem sem er sérþróað til meðhöndlunar á siggi, þykkri húð og sprungnum hælum.

» FOOTGUARD kremið hentar sérstaklega vel þeim sem eiga við þrálát sprunguvandamál á fótum að stríða.

Mýkri fætur og betri liðan

Kremið FOOTGUARD í MariCell línunni er sérstaklega þróað fyrir fætur og hentar sérstaklega vel þeim sem eiga við þrálát sprunguvandamál á fótum að stríða og einnig þeim sem þurfa að standa

mikið við vinnu og eru með slæma fótaheilsu. Jafnframt er kremið tilvalið til þess að mýkja og fegra fæturna. Auk Omega 3 fitusýra inniheldur kremið ávaxtasýru sem brýtur niður sigg og þykka húð og karbamíð sem er rakagefandi.

Sprungur á hælum geta myndast þegar fitusýrurnar í húðinni rýrna og húðin verður þurr. Í kjölfarið minnkar teygjanleikinn og húðin strekkist þar til hún á endanum gefur eftir og springur. Regluleg notkun á FOOTGUARD getur komið í veg fyrir þetta. Önnur krem í MariCell línunni innihalda Omega3™ fitusýrur, ávaxtasýrur og karbamíð í mismunandi styrk.

Sölustaðir: Apótek



Þórey Sigrún Leifsdóttir hefur upplifað það frá 9 ára aldri að vera með sigg á hælum og tábergi. „Amma kenndi því um að ég gengi um berfætt en seinna kom í ljós að þetta var sóriasís,“ segir Þórey. Sigg og sprungur ágerðust með aldrinum hjá Þóreyju. „Þegar verst lét var ég komin á það stig að vakna á nóttunni vegna kláða og pírings í fótum, oft með blæðandi sprungur í sigginu. Stundum brá ég á það ráð að raspa fæturna um miðjar nætur og smyrja þá með smyrslum og vanliðanin var mikil,“ segir Þórey sem fyrir tveimur árum fór til húðlæknis sem benti henni á kremið MariCell FOOTGUARD frá Kerecis. „Hann mælti eindregið með kreminu, þar það á annan fótinn til prufu og eftir aðeins sólarhring fann ég stóran mun. Ég ber nú kremið á mig eftir þörfum og tek skorpur en sprungurnar eru horfnar og ég hef ekki vaknað út af kláða og blæðandi sprungum í tvö ár. Ég hef í raun ekki verið jafn góð síðan ég var barn,“ segir Þórey sem hefur ekki tölu á hversu mörgum hún hefur bent á MariCell FOOTGUARD. „Ég mæli með því fyrir alla sem kljást við sprungur og sigg, því það er það besta sem ég hef notað á mitt vandamál.“



Coldfri munnúði við kvefi og særindum í hálsinum

Coldfri munnúði er notaður til að lina særindi í hálsi og stytta kveftímabilið. Einnig er hægt að nota Coldfri munnúða til að fyrirbyggja kvef.

Coldfri munnúði inniheldur fjögur efni sem hindra framgang kvefpesta með því að koma í veg fyrir að sýklar nái fótfestu í kokinu. Einnig er Coldfri rakagefandi fyrir ertan háls og hjálpar endurnýjunarferli slímhimnufrumna í hálsi.

„Þegar Coldfri munnúðanum er útdað í kok myndast þar svokölluð osmótísk áhrif sem valda útskolun í kokinu sem hindrar að sýklar nái fótfestu þar,“ upplýsir Sigrún Sif, lyfjafræðingur hjá Icepharma. „Einnig hjálpa skolunaráhrifin við að losa þá sýkla sem þegar hafa náð fótfestu í kokinu.“

Coldfri munnúðinn inniheldur zink acetat sem myndar verndandi filmu á slímhúðinni í kokinu og hefur zink bakteríu- og veiruhamlandi áhrif.

„Zink hefur sýkalahamlandi áhrif og myndar ásamt glyceroli varnarfilmu í kokinu,“ segir Sigrún Sif. „Glycerol er með hátt seigjustig svo að varnarfilman í kokinu helst lengur en ella.“

Coldfri er ætlað fullorðnum og börnum 12 ára og eldri og er munnúðinn sykurlaus og því ákjósanlegur í stað sykraðra háls-taflna við hálsbólgunni.

Coldfri munnúði flokkast ekki sem almenn vara heldur sem lækningatæki. Lyfjastofnun fer með eftirlit á lækningatækjum.



Sigrún Sif Kristjánsdóttir er lyfjafræðingur hjá Icepharma.

Coldfri munnúði

- Við kvefi og særindum í hálsi
- Vörn gegn sýklum
- Linar særindi í hálsi
- Flýttir bata á kvefi og endurnýjun slímhimnu í hálsi

Hvað gera innihaldsefnin?

Zink asetat

- hefur veiru- og bakteríuhamlandi áhrif
- myndar varnarfilmu á slímhúðinni
- hvatar ónæmissvari við sýkingu

Glýseról og sorbitól

- minnka bólgu/bjúg í slímhimnu í hálsi sem linar sársauka
- hvata munnvatnsmyndun sem veldur útskolun á sýklum

Pantotenat (B5-vítamín)

- hvatar endurnýjun á bólginni slímhimnu í koki

Coldfri munnúði fæst í næsta apóteki og á hverslun.is.



Coldfri munnúðinn inniheldur zink acetat sem myndar verndandi filmu á slímhúðinni í kokinu og hefur zink bakteríu- og veiruhamlandi áhrif. Coldfri veitir ákveðna vörn. Coldfri munnúði fæst í apótekum og í hverslun.is.

Virkar á 1 mínútu

zonníc®



Zonníc pepparmint munnholsúði inniheldur nicotin, 1 mg/úða, og er lyfið notað til meðferðar við tóbaksfíkn. Lesið vandlega upplýsingar á umbúðum og í fylgiseðli fyrir notkun lyfsins. Leitið til læknis eða lyfjafræðings sé þörf á frekari upplýsingum um áhættu og aukaverkanir. Sjá nánari upplýsingar um lyfið á www.serlyfjaskra.is.

Smáauglýsingar

550 5055

Afgreiðsla smáauglýsinga og simi
er opin alla virka daga frá 9-16
Netfang: smaar@frettabladid.is

Bílar & Farartæki



7 MANNA EÐALVAGN
FORD Explorer Limited. Árgerð 2012, ekinn 119 P.KM, bensín, sjálfskiptur, 7 manna. Góð þjónustusaga frá Brimborg, innfluttur nýr. Ný skoðaður og flottur! Verð 3.377.000. Rnr.110032. Er á staðnum - Adal Kaup.

Adal Kaup - bilasala
Skeifan 3C, 108 Reykjavík
Sími: 888-3715
AdalKaup@adalKaup.is
AdalKaup.is



PARFTU AÐ KAUPA EÐA SELJA BÍL?
Bilauppbod.is er uppboðsvefur þar sem þú getur keypt eða selt bíl á einfaldan og hagkvæman hátt. Kynntu þér málið. www.bilauppbod.is Sími 522-4610.

Bilauppbod - Krókur
Sími: 522 4610
www.bilauppbod.is

Vörubílar



VAGNASMIÐJAN AUGLÝSIR:
Getum afgreitt tvær grimmsterkar 8 mm. Hardox450 skúffur (sjá mynd), á gamla verðinu fljótlega. Aðra á Trailervagn og hina á 3ja eða 4ra öxla bíl. Fyrstur sem staðfestir pöntun, fyrstur fær.
Vagnasmiðjan Eldshöfða 21 R.vík
s. 8946000



VAGNASMIÐJAN AUGLÝSIR:
Framleiðum og eigum á lager sterkar og ódýrar krókheysisgrindur. Lækkað verð. Með gámalásnum 380 þús. + vsk. og án gámalása 280 þús. +vsk. Veljum íslenskt.
Vagnasmiðjan Eldshöfða 21 R.vík
s. 8946000



Þjónusta

Sandblástur

SANDBLÁSTUR & MÁLUN.
WWW.BLASTUR.IS
Á stáli, tré ofl
Þú kemur til okkar eða við til þín!
Verkstæði & verktafar
Helluhrauni 6, 220 Hf.
s: 555-6005

Pípulagnir

PÍPULAGNINGARÞJÓNUSTA
Viðgerðir, viðhald og nýlagnir.
Uppýsingar í síma 868-2055

Hreingerningar

VY-PRIF EHF.
Öll almenn þrif, fyrir heimili, húsfélög, fyrirtæki ofl. Gerum verðtilboð. S. 512 4010 www.vy.is

Málara

LÖGG. MÁLARAMEISTARI
Tökum að okkur alla málningarvinnu, fagmennska og sanngjarnt verð. Málningarþjónusta Egils ehf. S:868-5171. egillsverris@gmail.com

REGNBOGALITIR EHF.
Alhliða málningarþjónusta. Löggiltir málara geta bætt við sig verkefnum. Veitum sveigjanleg greiðslukjör við allra hæfi. Sími 8919890 eða malarar@simnet.is

Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafl., pianófl. o.fl. Extra stór bíll. Búslóðalyfta. Flutningaþj. Mikael. S. 894 4560 www.flytja.is flytja@flytja.is

Húsaviðhald

FLÍSALAGNIR - MÚRVERK - FLOTUN - SANDSPARSL - MÁLUN - TRÉVERK
Ásamt öllu almennu viðhaldi fasteigna.
Áratuga reynsla og þekking skilar fagmennsku og gæðum.
Tímavinna eða tilboð.
Strúctor byggingaþjónusta ehf.
S. 893 6994

Keypt & Selt

Til sölu



Kassagítarar í úrvali Gítarinn ehf Kassagítarar á tilboði Rafmagnsgítarar á tilboði Stórhöfða 27 s 552 2125 www.gitarinn.is gitarinn@gitarinn.is

Óskast keypt

STAÐGREIÐUM OG LÁNUM ÚT Á: GULL, DEMANTA, VÖNDUÐ ÚR OG MÁLVERK!
Hringar, hálsmen, armbönd, Rolex, Cartier, Patek Philippe o.fl. Hringdu núna og fáðu tilboð þér að kostnaðarlausu!
www.kaupumgull.is
Opið mán - fös 11-16, Skipholt 27, 105
Upplýsingar í síma 782 8800

Húsnæði

Atvinnuhúsnæði

FRÍSTUNDABIL.
TIL LEIGU EDA SÖLU 50 m2 bíl. Lofthæð 4 m. Hurð 3,7 m. Lager eða geymsla. Leiga: 99 þús. Sími: 661-6800

Geymsluhúsnæði

GEYMSLUR.IS
SÍMI 555-3464
Parftu þitt pláss? Við erum með nóg af því. Allt að 20% afsláttur. www.geymslur.is

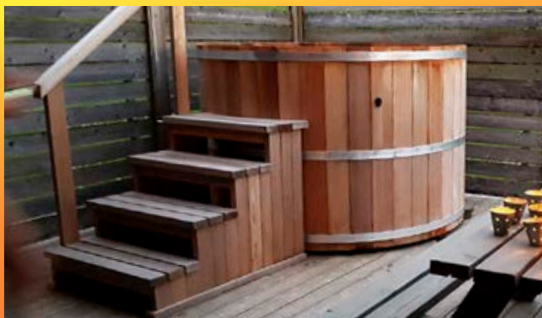
GEFÐU VATN

gjofsemgefur.is
907 2003

Saunatunnur, klefar og heitir pottar úr sedrusviði sem slegið hafa í gegn á Íslandi!

Afsláttur í apríl

5% afsláttur af listaverði á neðantöldum gerðum af tunnum, pottum og klefum út apríl



Tunnupottur úr sedrusviði

Tegund	Stærð h x þv	Sætafjöldi	Listaverð
450	122 x 152 cm	2 - 4	610.000 kr.
460	122 x 182 cm	4 - 6	660.000 kr.
470	122 x 214 cm	5 - 8	740.000 kr.



Saunatunna úr sedrusviði

Tegund	Stærð þv x l	Sætafjöldi	Listaverð
760	214 x 183 cm	2 - 4	910.000 kr.
770	214 x 214 cm	4 - 6	958.000 kr.
780	214 x 244 cm	6 - 8	995.000 kr.



Panorama saunatunna

Tegund	Stærð þv x l	Sætafjöldi	Listaverð
760 PV	214 x 182 cm	2 - 4	1.210.000 kr.
770 PV	214 x 214 cm	4 - 6	1.250.000 kr.
780 PV	214 x 244 cm	6 - 8	1.290.500 kr.



Luna útisauna úr sedrusviði

Tegund	Stærð b x l	Sætafjöldi	Listaverð
860LU	244 x 182 cm	2 - 4	1.350.000 kr.
870LU	244 x 214 cm	4 - 6	1.450.000 kr.
880LU	244 x 244 cm	6 - 8	1.550.000 kr.



Pod útisauna úr sedrusviði

Tegund	Stærð	Sætafjöldi	Listaverð
PSMINICL	214 x 214 cm	2 - 4	1.160.000 kr

Kanadísku Dundalk pottarnir og saunaklefarinn eru úr sedrusviði sem fúnar ekki, þarf ekkert viðhald, er sterkur og hentar því einstaklega vel íslenskri veðráttu.
Þess vegna velur þú sedrus!

SAUNA SPA

Fjárfesting í vellíðan

Smíðjuvegi 11 s. 571 3770, pall@sauna.is, sauna.is

Þjónustuauglýsingar

Sími 550 5055

Ferðapjónustuhús



Vönduð hús sem henta vel í ferðapjónustuna, afhendast fullkláruð.

Nánari uppl. reism@simnet.is eða í síma 899 0913 Fríða
www.reisum.is

LOK Á HEITA POTTA



Framleiðum einangrunarlok og yfirbreiðslur á allar tegundir potta.
Metum ástand og gerum við.
www.fjardarbolstrun.is

Fjardarbolstrun S. 561 4188 • 840 0339 • fjardarbolstrun@gmail.com



worknorth.is

HÚSARIF • JARÐVEGSVINNA
STEYPUSÖGUN • KJARNABORUN • MÚRBROT

Sími. 852-5804 | 852-5808 | worknorth@simnet.is

Geymsluskúrar /gestahús til sölu



- Þrjár stærðir 7,5/9,5/14,9 fm.
- Veggjagrind út 45x95 timbri.
- Pappi og bærustál á þaki.
- Rofar og tenglar IP44 rakaheldnir.
- Skúrar sem þola veður og vinda.

Nánari uppl. reism@simnet.is eða s. 899 0913 Fríða, www.reisum.is

VP Múrari ehf

Flísalögn, múrviðgerðir og alhliða málningavinna innan og utanhús.
Parketlögn og fleira.

Leitaðu verðtilboða þér að kostnaðarlausu

Sími 766-3597 – vpmurari@gmail.com



Gæðamúr ehf.

Gunnar Björn Jónsson
Löggiltur múrarmeistari
Sími: 845-4050
E-mail: gaedamur@gmail.com

Alhliða múrverk - Flísalagnir - Flotun - Steining

gudruninga@frettabladid.is



Gamli glugginn úr,
nýi glugginn í
...svo einfalt er það

Nýsmíði á gluggum og hurðum,
ásamt ísetningum og viðhaldi.

Hafðu samband og við metum ástandið.

Smíðjuvegur 12, rauð gata - S. 566 6630 - gluggagerdin@gluggagerdin.is



Við ráðum

Ráðum býður upp á ráðgjöf og ráðningar
sniðnar að þörfum viðskiptavinarins.

RÁÐUM EHF • Sími 519 6770
www.radum.is • radum@radum.is

ráðum
ráðningarstofa

RÁÐNINGAR

Árangur fyrirtækja ræðst af þekkingu,
getu og reynslu starfsmanna.

Hver einstök ráðning er mikilvæg
fjárfesting og er hagur bæði fyrirtækis
og viðkomandi einstaklings að vel
takist til.

Hafðu samband við okkur og sjáðu
hvað við getum gert fyrir þig.



Intellecta er sjálfstætt þekkingarfyrirtæki stofnað árið 2000. Við vinnum með stjórnendum við að auka árangur, bæta rekstur og efla stjórnun. Ráðgjafar Intellecta hafa sterkan faglegan bakgrunn og viðtæka alþjóðlega reynslu. Þennan grunn notum við í samvinnu við viðskiptavini til að móta hugmyndir sem skipta máli og í innleiðingu lausna sem skila árangri.

Intellecta ehf.

Síðumúla 5

108 Reykjavík

511 1225

intellecta.is

intellecta

NÝJAR VORVÖRUR STREYMA INN

Sjáðu úrvalið og pantaðu í netverslun www.curvy.is

**** Bjóðum uppá fría heimsendingu allan apríl ****

Opið í dag laugardag frá kl. 11-16
í verslun okkar við Grensásveg



Jakki
10.990 kr
Stærðir 14-28



Jakki
13.990 kr
Stærðir 14-28



Toppur
4.590 kr
Stærðir 14-28



Wide fit skór
12.990 kr
Stærðir 39-43



Kjöll
8.990 kr
Stærðir 16-26



Gallabuxur
9.990 kr
Stærðir 14-26

Curvy

Fellsmúli 26 v/Grensásveg | 108 Reykjavík | sími 581-1552 | www.curvy.is

TÍMAMÓT



Elskulegur pabbi okkar, tengdapabbi,
afi, bróðir, mágur og frændi,
Magnús Ingi Erlingsson

varð bráðkvaddur fimmtudaginn
2. apríl 2020.

Magnús Orri Magnússon
Emil Már Magnússon
Daniel Máni Magnússon
Ástríður Magnúsdóttir
Lára Erlingsdóttir
Ólöf Erlingsdóttir
Björn Erlingsson
Már Erlingsson
Heiða Erlingsdóttir

Kristin Sigurðardóttir
Hildur Örlýgsdóttir
Kristin Arna Árnadóttir
Sölvi Signhildar Úlfsson

Þorsteinn Jóhannesson
Bergþóra Valsdóttir
Halla Gunnarsdóttir
Rúnar Sigtryggsson

barnabörn og frændsystkin.



Elsku maðurinn minn,
pabbi okkar og sonur,
Þórður Viðar Magnússon

er látinn.

Kirsten Kummerfeld
Telse Björk Þórðardóttir
Tinna Björk Þórðardóttir
Kjarval Thor Þórðarson
Sverrir Þórðarson
Otto Örn Þórðarson
Magnús Fjeldsted og Gyða Guðjónsdóttir



Ástkærir
foreldrar okkar,
tengdaforeldrar,
amma, afi,
langamma og
langafi,

Friður Jónsdóttir
sem lést 23. febrúar og

Auðunn Karlsson
sem lést 9.mars

Kriulandi 8, Garði,

voru jarðsungen í kyrrþey í ljósi aðstæðna í þjóðfélaginu.

Sigurjón Haraldsson
Anna Þór Auðunsdóttir
Guðfinna Auðunsdóttir
Auður Auðunsdóttir
Bjarni Auðunsson

Guðný Anna Annasdóttir
Hanna Rún Þór
Sveinbjörn Hauksson
Sigurvin Heiðar Sigurvinsson
Sigurros Jónasdóttir

barnabörn og barnabarnabörn.



Ástkær faðir minn, tengdafaðir og afi,
Geir Halldór Gunnarsson
bankamaður í Kanada,

lést á hjúkrunarheimilinu Skógarbæ
31. mars. Útför fór fram frá
Fossvogskapellu 8. apríl sl.

Edda Heiðrún Geirsdóttir

Aðalsteinn Ingvason

Aron Kári Aðalsteinsson
Arnar Daniel Aðalsteinsson
Stefán Ragnar Aðalsteinsson



Okkar ástkæri
Örn Guðmundsson
Trönuhjalla 8, 200 Kópavogi

lést á Landspítalanum sunnudaginn
29 mars. Útför hefur farið fram en
minningarathöfn verður haldin í haust
og auglýst síðar. Þeim sem vilja minnast
hans er bent á Krabbameinsfélag Íslands.

Ásdis Bragadóttir, börn, tengdabörn og barnabörn
Elin Lind Arnardóttir
Arndís Dögg Arnardóttir
Tinna Björk Arnardóttir
Esja May Hodgson og Sóla May Hodgson

Trevor Hodgson

Peter Clark



„Það eru svona um þrjátíu bækur á náttborðinu,“ segir Illugi sem hér blaðar í myndabók. FRÉTTABLAÐID/SIGTRYGGUR ARI

Ég hef aldrei verið illa haldinn af ferðabakteríu

Afmælisbarn dagsins er Illugi Jökulsson. En ekki má storma heim til hans því hann er í áhættuhópi vegna heimfaraldursins og vill af þeim sökum hitta sem fæsta. Það eru bara konan og kettirnir sem njóta þeirra forréttinda að fá að knúsa hann í dag.

Þegar ég uppgötvaði á síðasta ári að ég ætti stórafmæli á þessu ári, þá ætlaði ég á tímabili að halda dálítið veglega upp á það. Ég hef aldrei gert það og nú átti aldeilis að láta verða af því. Svo var ég, fyrir nokkru síðan, runninn algerlega á rassinn með það. Ég bara hreinlega nennti því ekki, segir Illugi Jökulsson rithöfundur sem stendur á sextugu. Vegna letinnar kveðst hann ekki hafa ætlað að gera neitt sérstakt í dag nema kannski hitta sitt nánasta fólk. „Þannig að það stóð ekkert mikið til – nú verður það enn minna og líklega bara ekki neitt. Það á að heita svo að ég sé í áhættuhópi vegna kórónaveirunnar, þannig að ég reyni að vanda mig alveg sérstaklega við að hitta sem fæsta. Auðvitað rekast börnin mín tvö, sem eru hér á Íslandi, inn öðru hvoru en ég hitti fáa aðra. Við erum heima hjónin, Guðrún og ég og svo kettirnir. Aðrir eru það nú ekki og ég hugsa að afmælisgestir verið ekki fleiri.“

Þó ekkert sé teitið breytir það ekki því að Illugi er búinn að lifa í 60 ár og afreka það að gefa út tugi bóka. Þetta bendi ég honum á. „Ég er búinn að lifa í 60 ár eins og þú segir. Bækurnar... jú, maður verður

að vinna fyrir sér með einhverjum hætti og þetta er það eina sem ég kann.“

Ertu ekki með eitthvert stórvirki í smíðum núna?

„Nei, ekkert sérstaklega, bara samskonar dútl og verið hefur. Er alltaf í einhverju grúski en ekki í neinu sem er í frásögur færandi þessa vikuna, held ég.“

En nú er verið að hvetja Íslendinga til að slá heimsmet í lestri um þessa helgi, ertu með eitthvað gott á náttborðinu að líta í?

„Það eru svona um þrjátíu bækur á náttborðinu en ég les engin reiðinnar býsn lengur nema í sambandi við þau verkefni sem ég er með hverju sinni. Ekki eins mikið eins og ég gerði að minnsta kosti.“

Hefurðu ferðast mikið, Illugi?

„Alls ekki. Ég held þú verðir að finna þér einhvern skemmtilegri viðmál- anda!“

Förstu ekki með móður þinni, Jóhönnu Kristjónsdóttur, til Austurlanda á sínum tíma?

„Jú, ég gerði það, samt ekki nema tvisvar. Ég hef aldrei verið illa haldinn af ferðabakteríu og ekki lagt mig neitt eftir því að ferðast. Hver veit nema ég taki upp á því í ellinni að leggjast í ferðalög, ef ég lifi kórónaveiruna af? Muni jafn-

vel líta á það sem mitt sérstaka verkefni að koma fótunum undir flugfélögin á ný?“

En áttu þér einhvern uppáhaldsstað á Íslandi?

„Við eigum nokkurra hektara spildu við Heklu. Höfum ekki komið því í verk að byggja þar bústað enn þá en ég er þar gjarnan að setja niður tré á sumrin. Þegar ég var að hugsa um að halda stórveislu í tilefni sextugsafmælisins var auðvitað ein ástæðan sú að mig langaði að hitta alls konar fólk sem ég hafði kynnst á lífsleiðinni, önnur ástæða var sú að ég ætlaði að fara fram á að allir gæfu mér tré í afmælisgjöf, sem ég gæti síðan gróðursett upp við Heklu. En nú verður ekkert af því. Þetta er samt minn uppáhaldsstaður og þangað ætla ég í sumar og setja eitthvað niður.“

Hefur þú upplifað Heklugos?

„Ekki úr spildunni okkar. Þó skömm sé frá að segja er ég alltaf hálfpartinn að vona að Hekla bæri á sér þegar ég er þar að gróðursetja, en það hefur ekki gerst enn þá – sem betur fer auðvitað. Maður má ekkert hugsa svona. Ég sá strókinn úr fjallinu árið 1990 og árið 1970 fór ég að gosstöðvunum með afa og ömmu. Þannig að ég hef upplifað Heklugos.“

gun@frettabladid.is

ÞETTA GERÐIST 11. APRÍL 1921

Furstadæmið Transjórdanía stofnað

Bretar viðurkenndu stofnun furstadæmisins Transjórdaníu þennan mánaðardag árið 1921. Svæðinu kring um Transjórdaníu hafði verið komið undir stjórn Breta við lok seinni heimsstyrjaldarinnar en Frakkar höfðu völdin í Sýrlandi.

Eftir að arabar innan landsvæðis Transjórdaníu höfðu reynt að safna saman her til að ráðast á Frakka samþykktu Bretar að leyfa leiðtoga herdeildanna, Abdúllah íbn Hussein,



Eyðimörk í Jórdaníu. MYND/GETTY

að stofna furstadæmið Transjórdaníu. Furstadæmið náði í grófum dráttum yfir landsvæði Palestínu og Ísraels. Hið nýstofnaða ríki var undir hælnum á Bretum og treysti mjög á fjárstuðning frá þeim.

Árið 1946 breyttist Transjórdanía í konungdæmi og Abdúllah lýsti sjálfan sig konung.

Ný stjórnarskrá var samþykkt árið 1949 og ríkið nefnt Jórdanía eins og það heitir enn í dag.

HAFÐU ÞAÐ NOTALEGT UM PÁSKANA

PÁSKATILBOÐ!

LG
75" UHD SNJALLSJÓNVARP
12% AFSLÁTTUR
219.995 KR.
~~249.995 KR.~~

PHILIPS
55" UHD SNJALLSJÓNVARP
16% AFSLÁTTUR
99.995 KR.
~~119.995 KR.~~

PHILIPS
65" OLED SJÓNVARP
30% AFSLÁTTUR
299.995 KR.
~~429.995 KR.~~

LG
SOUNDBAR 2.1
37% AFSLÁTTUR
14.995 KR.
~~23.995 KR.~~

PHILIPS
BLUETOOTH SOUNDBAR
30% AFSLÁTTUR
34.995 KR.
~~49.995 KR.~~

SHARP
40" FULL HD
16% AFSLÁTTUR
49.995 KR.
~~59.995 KR.~~

75" LG-75UM7110

55" PHS-55PUS8204

65" PHS-65OLED754

LG-SJ2

PHS-HTL3325

40" SHA-40FI5242E

HÁGÆÐA SJÓNVÖRP OG HEIMABÍÓ - SKOÐAÐU ÚRVALIÐ Á HT.IS

Panasonic



PAN-SCHC200WH
SAMSTÆÐA MEÐ GEISLAPILARA
FULLT VERÐ 24.995 KR.
PÁSKATILBOÐ
19.995 KR.

medisana



NUDD- OG HEILSUVÖRUR
FRÁ MEDISANA Á 20% AFSLÆTTI

fitbit

NÝTT Í HEIMILISTÆKJUM



FitBit CHARGE 3
SNJALLÚR
KYNNINGARTILBOÐ
VERÐ FRÁ
14.995 KR.

Gildir 3. – 13. apríl

Heimilistæki

REYKJAVÍK · AKUREYRI · REYKJANESBÆR · SELFOSS · EGILSSTAÐIR · AKRANES



BAUHAUS®

bauhaus.is



PÁSKAGLEÐI
20%
afsláttur af
af öllum ljósum
í ljósadeildinni
m.v. almennt verð



PÁSKAGLEÐI
20%
afsláttur af
af öllum
ljósaperum
m.v. almennt verð

EKKI MISSA AF PÁSKAVEISLUNNI!



PÁSKAGLEÐI
20%
afsláttur af
inni- og útipottum
m.v. almennt verð



PÁSKAGLEÐI
20%
afsláttur af
inniblómum
m.v. almennt verð



PÁSKAGLEÐI
20%
afsláttur af
öllum háprýstidælum og
fylgihlutum frá AVA
m.v. almennt verð

OPNUNARTÍMAR: VIRKA DAGA 8-19 / UM HELGAR 10-18

COVID-19 RÁÐSTAFANIR

Í ljósi aðstæðna með hámarksfjölda höfum við þurft að hólfa verslun okkar niður. Inngöngum hefur verið fjölgað og mism. vörur á hverju svæði. Ekki er innangengt á milli sölusvæða.

Verið búin að kynna ykkur hvert á að fara áður en komið er á **bauhaus.is** svo heimsóknin verði sem styst.



PÁSKAGLEÐI
20%
afsláttur af
öllum grillum og
grillfylgihlutum frá
Broil King.
m.v. almennt verð

Easyline



PÁSKAGLEÐI
25%
afsláttur af

öllum kerrum frá Easyline
Nefhjól fylgja ekki kerrum

m.v. almennt verð

Opnunartími um páskana:

Skírdagur..... 10-18
Föstudagurinn langi..... Lokað
Laugardagur 11. apríl.... 10-18
Páskadagur..... Lokað
Annar í páskum 10-18

ÞÚ FÆRÐ ALLT Á EINUM STAÐ!

BOSCH

RYOBI



PÁSKAGLEÐI
20%
afsláttur af
öllum rafmagnsgarð-
verkfærum frá Bosch,
Makita og Ryobi
m.v. almennt verð

Makita

BOSCH

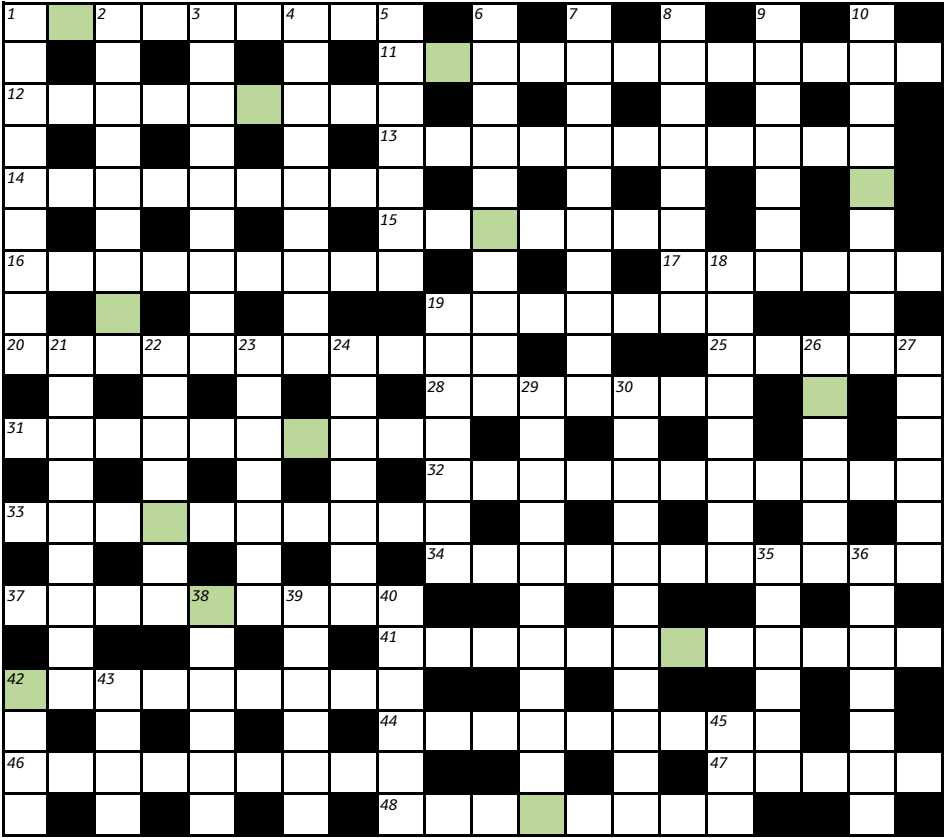


PÁSKAGLEÐI
20%
afsláttur af
öllum rafmagnsverkfærum
frá grænum Bosch
m.v. almennt verð

MIKIÐ ÚRVAL, GÆÐI OG LÁGT VERÐ, ALLTAF!

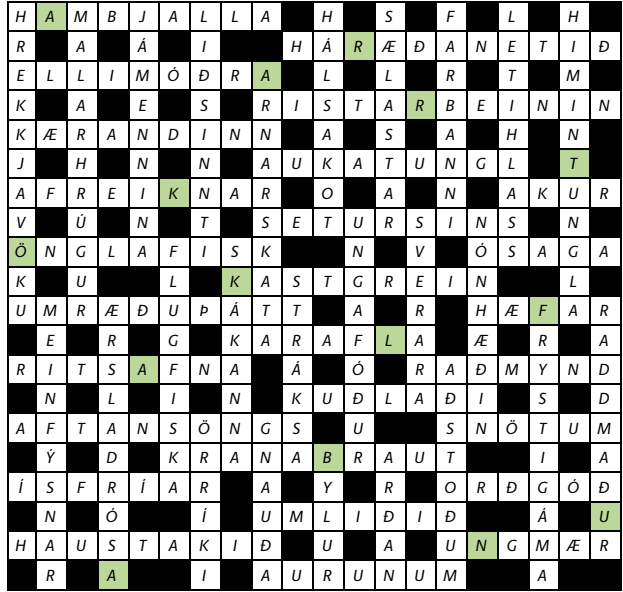


KROSSGÁTA & ÞRAUTIR



Lausnarorð síðustu viku var

BÓKUNARKARTAFLA



LAUSNARORD: Ef bókstöfunum í lituðu reitunum er raðað rétt saman birtist gistimöguleiki. Sendið lausnarorðið í síðasta lagi 16. apríl næstkomandi á krossgata@frettabladid.is merkt „11. apríl“.



VEGLEG VERÐLAUN

Vikulega er dregið úr inn-sendum lausnarorðum og fær vinningshafinn í þetta skipti eintak af bókinni **Dýrbítar** eftir **Óskar Magnússon** frá Forlaginu. Vinningshafi síðustu viku var **Linda Leifs-dóttir, 112 Reykjavík**

Á Facebook-síðunni **Krossgátan** er að finna ábendingar, tilkynningar og leiðréttingar ef þörf krefur.

LÁRÉTT

- 1 Svo innantóm og rætin niðir hún þær sem sist bregðast (9)
- 11 Sendum skottuna á röltið á ný (12)
- 12 Þessi nefnd mun alltaf finna leið til fundar (9)
- 13 Algjört dellusiðferði segi ég, og tóm leiðindi (11)
- 14 Beiti bolta í blýþungri orra-hríð (9)
- 15 Þú hnusar en ég ét sterana á þessum helga stað (7)
- 16 Rjód og sælleg gáfu þeim augndöpru auga (9)
- 17 Getur verið að þú gamnir þér og magnir sjaldheyrðan

kalda í ruglinu? (6)

- 19 Finna ró í ringulreið eftir síðustu mynd Tarkovskys (7)
- 20 Fjósamálafloki segirðu, ég segi nú bara kollur (11)
- 25 Orðin leið á bulli lítilfjörlegra karla (5)
- 28 Skyldi ég óttast slungið bann sem stendur enn? (7)
- 31 Nota kvíslarnar helst er ég hreinsa storma (10)
- 32 Kominn með stálblaðið, nú vantar kagga til að koma því undir (11)
- 33 Ól Öldu stefnu í stríðinu (10)
- 34 Tel mannlaust rýmið skýra hlutlausan snúninginn á rokknum (11)

- 37 Góss óbreyttra og ótraustra manna er lausnin (9)
- 41 Þú leggur hinn blótandi klerk í sölurnar ef það hjálpar (12)
- 42 Með þessari má smyrja orma og lækna nokkurnveginn allt (9)
- 44 Sálfræðingur greindi nokkuð an í sjálfum sér (9)
- 46 Vígtaði gáma fyrir átvögl (9)
- 47 Skjót bæta fljót ef á er skattur (5)
- 48 Frá snúnum frúnum að fúlum fýrum (8)

LÓÐRÉTT

- 1 Týndi fjöldunum öllum af stríðstrukkum (9)

- 2 Herir skreppa saman við hvern skrópagemling (9)
- 3 Lærir á ný um „skott“ á frókt-urum (9)
- 4 Rekja má tæfu til tists (9)
- 5 USA unír sundurlausu tuðinu (7)
- 6 Átök biskupsdæma þarfnast engra vopna (10)
- 7 Svona rugl kallar á lengra borð (10)
- 8 Fullkomið eyktarmarkið magnar mengaðan drukkinn (8)
- 9 Æ, konungur vor, vertu ekki sár (7)
- 10 Leiknar konur læðast í hús vegna utankuls (9)

- 18 Kjaftæðistuggan um drykkinn sem álaður er (8)
- 19 Áfram streyma steinhissa með svolítið sár (7)
- 21 Fjötra karl sem kann að binda hús (9)
- 22 Tilvera mín mun glata mesta glansinum ef þau hengja mig (7)
- 23 Þetta þarf að bæta, þessi gjöf er fyrsta skrefið (7)
- 24 Pollar þurfa dælur (7)
- 26 Ekki er kyn að þau emji því veikin er skæð (6)
- 27 Þoli ekki klára frændann, kjánann þann (6)
- 29 Kann mætavel við Merrick kallinn (11)

- 30 Hryðja aflagar heimili eftir óveðrið (11)
- 35 Urða jafnt þófa sem fjára (6)
- 36 Kerfisvæðing auðveldar veiðar (7)
- 38 Stagnál gleður rafta (6)
- 39 Þurrka út graða og gjamm-andi tók (6)
- 40 Saga um fisk sem ég aflima (6)
- 42 Eitt breytist þó aldrei (4)
- 43 Elskuleg kona nýtur holdsins lystisemda (4)
- 45 Hafa lýkt 1000 í hávegum (3)

LÉTT

2	3		4		1		9	7
	7		9	8	2			
				5		4	2	
	2	6	1	3		9	8	
9			7				6	
	1	8						
3								
			8			7	4	
1			6	2	4	3		

MIDLUNGS

3	7				8			5
				5				
	9	1		7	3			
						5		
8	4	3			5			
9	6		7	2			1	
2				9			3	
		8	6			9		2
	5		4				7	

ÞUNG

		6		8			9	1
			1	6				4
		5			2		6	
4		6						9
	9			4				
			9	3				5
	4			5	7			8
1								
2		5			1			

Skák Gunnar Björnsson

Svartur á leik



Alivirta átti leik gegn Suni í Helsinki árið 1957.

1...Hh1+! 2. Kxh1 Dh7+ 3. Kh1 Dh2+! 4. Kxh2 Rf3+ 5. Kh1 Hh8#. Norðurlandamótið í netskák er í fullum gangi um páskahelgina. Víkingaklúbburinn og SSON eru meðal þeirra liða sem hafa unnið allar sínar viðureignir. **www.skak.is:** Norðurlanda- og Íslandsmót í netskák!

Bridge Ísak Örn Sigurðsson

TVÍMENNINGSKEPPI Í FARALDRINUM

Bridgefélag Reykjavíkur bauð upp á tvímenning á netinu í COVID-19 faraldrinum. Það var 4 kvöldið mót og frjáls þátttaka hvert kvöld. Mest spiluðu 38 pör, en í heildina spiluð 70 pör, enda vinsælt að spila á netinu þegar flestir eru heima hjá sér vegna faraldursins. Tvímenninginn unnu Sveinn Rúnar Eiríksson og Guðmundur Snorras-son sem kalla sig Ice-machine og

Hakama á BBO. Þeir skoruðu 171,7 impa, en Harpa Fold Ingólfsdóttir og María Haraldsdóttir náðu öðru sætinu með 130,07 impa. Sverrir Kristinnsson og Hrannar Erlingsson enduðu í þriðja sæti með 124,84 impa. Hér er skemmtilegt spil úr mótinu þar sem Sveinn Rúnar og Guðmundur sátu í NS. Norður var gjafari og AV á hættu.

Norður ♠ D86 ♥ 10875 ♦ 8752 ♣ G6	Vestur ♠ 10743 ♥ DG43 ♦ Á93 ♣ K5	Austur ♥ ÁKG95 ♠ Á96 ♦ 106 ♣ 1074	Suður ♥ 2 ♠ K2 ♦ KDG4 ♣ ÁD9832
---	---	--	---

Austur ákvað að opna 1 grand sem sýndi 11-13 punkta. Sveinn Rúnar doblaði til refsingar í suður og vestur passaði sem bað um redobl frá opnara, með áætlun um að spila grandíð doblað. Guðmundur, í norður, sagði 2 ♣ sem flóttasögn og það var passað yfir til vesturs. Vestur doblaði, Guðmundur redoblaði til að sýna lengd í öðrum litum og Sveinn Rúnar ákvað að freista gæfunnar í 2 ♣ og passaði. Útspil austurs var tigultinn og vestur gaf þann slag með örugga innkomu á laufakóng og trompöðgu-leika. Sveinn Rúnar spilaði laufás og litlu laufi og þá kom tígulás og stunga. Guðmundur gætti þess að „afblokka“ tígulinn, til að eiga innkomu í blindan (geyma fjarkann). Þegar hjartaás lá réttur, skráðu Sveinn Rúnar og Guðmundur 760 í dálk sinn. Guðmundi varð að orði við Svein Rúnar: „Ég held að ég hafi aldrei séð þig leggja niður jafn fallegan blindan.“ Nokkrir stóðu 4 spaða í AV (með svín-ingu í spaðanum) en margir fóru niður á þeim samningi.

LÆGSTA VERÐIÐ Í ÖLLUM LANDS- HLUTUM

Orkan býður lítrann á lægsta verðinu í öllum landshlutum – án allra skilyrða.



Konráð og félagar á ferð og flugi

399

Það var fallegur sólskinsdagur og Konráð og félagar ákváðu að fara í fjallgöngu. Þótt það væri gott veður og útsýnið yndislegt, voru þau ósköp glöð að komast ofan af fjallinu enda orðinn ansi þreytt eftir gönguna.

En hvað er nú þetta?

Það eru 10 atriði á efri myndinni sem vantar á þá neðri.

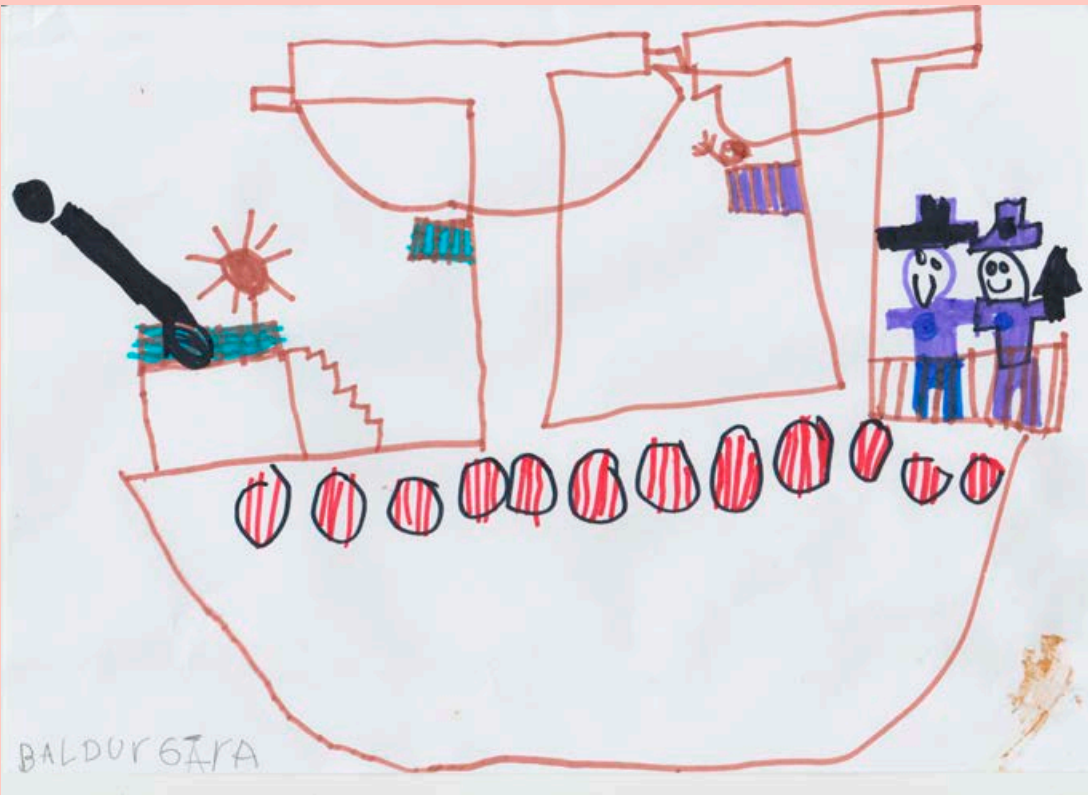
Týndist eitthvað í þessari fjallgöngu?



Getur þú fundið hvaða 10 atriði það eru?

Listaverkið

Þetta myndarlega sjóræningjaskip er teiknað af **Baldri Gísla Sigurjónssyni** sex ára.



„Núna er ég dálítið í að dansa inná TIKTOK“ segir Briet. MYND/AUÐUNN

Ferðast innandyrna en ekki til Benidorm

Meðal þeirra barna sem ekki geta fermst þetta vorið vegna kórónaveirunnar er Briet Jóhannsdóttir. Hún hafði hlakkað til að fermast í Akureyrarkirkju 25. apríl, ásamt 19 öðrum en varð að fresta athöfninni og valdi 5. september.

Ertu búin að læra mikið fyrir ferminguna, Briet? Ég var í fermingarfræðslu hjá Hildi Eir og Svavari á þriggja vikna fresti frá því í september 2019 og svo fór ég líka í messur.

Var byrjað að undirbúa veislu? Já, það var allt klárt, Ég ætla að hafa mína veislu á veitingastaðnum Strikinu og bjóða upp á naut og bernes og súkkulaðiköku í eftirrétt, súkkulaðikakan á Strikinu er í uppáhaldi hjá mér!

Búin að kaupa fatnað? Já, kjól og skó en ég græddi líka smá því mómmu og pabba fannst svo leiðinlegt fyrir mig að þurfa að fresta öllu svo ég fæ að nota skóna og „neyðist“ til að fá mér nýja fyrir haustið. Ég var búin að panta hárgreiðslu og myndatöku en gat fært þær þannig að ég er bara með allt klárt mjög snemma fyrir ferminguna!

Ertu í skóla? Ég er í heimaskóla eins og flestir á landinu núna, annars í Lundarskóla.

Hvernig liða dagarnir? Áður en ég byrjaði í páskafríi vaknaði ég alltaf snemma til að stunda námið, tók æfingu og skellti mér í fótbolta ef veðrið var í lagi. Núna er ég bara að njóta páskafrís með fjölskyldunni og reyna að líta á björtu hliðarnar.

ÉG GRÆDDI LÍKA SMÁ ÞVÍ MÖMMU OG PABBA FANNST SVO LEIÐINLEGT FYRIR MIG AÐ ÞURFA AÐ FRESTA ÖLLU SVO ÉG FÆ AÐ NOTA SKÓNA OG „NEYDIST“ TIL AÐ FÁ MÉR NÝJA FYRIR HAUSTIÐ.

Máttu hitta vinina? Já, stundum, aðallega bara tvær vinkonur mínar því við eigum að passa okkur.

Helstu áhugamálin? Ég æfi fótbolta bara KA og finnst það æði, en núna er ég dálítið í að dansa inná TIKTOK með fjölskyldunni til að skemmta okkur og hlæja á þessum skrítnu tímum.

Hvað ætlar þú að gera um páskana? Við fjölskyldan ætlum bara að ferðast innandyrna eins og Viðir segir. Erum komin með púsl sem við ætlum að reyna að klára, svo erum við með æfingaaðstöðu í bílskúrnum og heitan pott á pallinum.

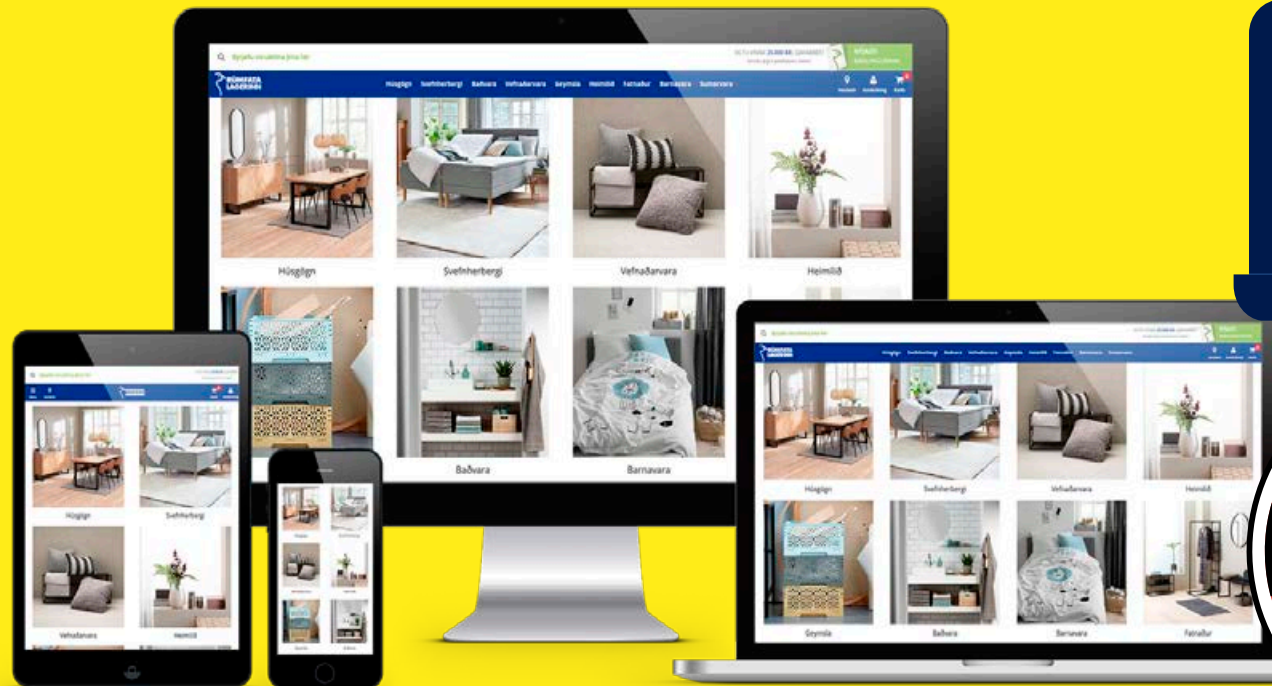
Varstu með plönuð ferðalög? Já, við ættum að vera farin til Benidorm í 10 daga páskaferð og að koma heim viku fyrir ferminguna mína.

Hvað langar þig að gera í framtíðinni? Mig langar að komast langt í fótbolta og verða arkitekt.

KLÁRAÐU KAUPIN Á WWW.RFL.IS

- FAST SENDINGARGJALD UM LAND ALLT -

VERSLAÐU Á NETINU OG FÁÐU SENT EÐA SÆKTU Í VERSLUN NÁLÆGT ÞÉR
KYNNTU ÞÉR MÖGULEIKANA Á **WWW.RFL.IS**



SMELT & SÓTT

Pantaðu á netinu.
Sæktu í verslun
eða á vöruhús.



VEFVERSLUN
WWW.RFL.IS
OPÍÐ ALLAN
SÓLARHRINGINN

- EINFALT OG ÞÆGILEGT -



Allar luktir
og kertastjakar

25%
afsláttur



Allir
plastkassar

20-30%
afsláttur



Allir
púðar

3 FÜR 2



ULLEHUSE GARDHÚSGAGNASETT

Sparið

30.000
af setti

ALLT SETTIÐ FULLT VERÐ: 99.990

69.990



Mikið
úrval af
garni!

Fáðu innblástur
FEGRAÐU HEIMILIÐ

**RÚMFATA
LAGERINN**
HERBERGIÐ • BAÐIÐ • HEIMILIÐ

**VILTU VINNA
25.000 KR.
GJAFABRÉF?**

SKRÁÐU ÞIG Á
PÓSTLISTANN OKKAR!
DREGIÐ VERÐUR VIKULEGA
www.rumfatalagerinn.is/postlisti

VEÐUR & MYNDASÖGUR

Laugardagur

Reykjavík	Ísafjörður	Akureyri
		
6 2 °C ←	0 6 °C ↙	4 1 °C ↗
Egilsstaðir	Kirkjubæjarkl	Hveravellir
		
2 6 °C ↓	4 4 °C →	0 8 °C ↓

Austan 5-13 m/s, en 13-18 undir Eyjafjöllum. Rigning um sunnanvert landið og einnig fyrir austan undir kvöld. Hægari vindur og skýjað norðan heiða, lítilsháttar rigning eða slydda NA-lands í kvöld. Lægir og úrkomuminna í nótt. Norðaustan 8-15 á morgun, hvassast NV-til. Dálítill el á Norður- og Austurlandi seinnipartinn, en léttir til syðra. Hiti 2 til 10 stig.

Reykjavík	Sunnudagur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur
					
	4 3 °C ↖	7 5 °C ↑	4 0 °C ○	5 7 °C ↗	5 6 °C ↑
Ísafjörður					
					
	-2 2 °C ↑	4 6 °C ↗	1 5 °C ↗	0 3 °C ↑	1 4 °C ↑
Akureyri					
					
	0 3 °C ↖	4 3 °C ↑	3 2 °C ↑	1 2 °C ↑	1 1 °C ↖
Egilsstaðir					
					
	0 2 °C ↘	5 4 °C ↑	5 3 °C ↑	2 3 °C ↗	2 4 °C ↑
Kirkjubæjarklaustur					
					
	1 1 °C ↖	7 5 °C ↗	7 5 °C ↑	5 5 °C ↘	5 3 °C ↑
Hveravellir					
					
	-4 9 °C ↑	1 11 °C ↑	1 6 °C ↑	-2 5 °C ↗	-1 10 °C ↑

Alltaf nóg til af humri hjá Norðanfiski...
STÓRUM HUMRI!!

Hafið samband á nordanfiskur@nordanfiskur.is eða í síma 430 1700

Norðanfiskur ehf. sérhæfir sig í framleiðslu á úrvals sjávarfangi til veitinga- og stóreldhúsa.

Einnig má finna vörur Norðanfisks í neytendapakkingum í verslunum Bónus um land allt.



HAFÐU FJÖLPÓSTINN ÞINN Í FRÉTTABLAÐINU

Auglýsingaefnið lendir á eldhúsborðinu þegar blaðið er opnað!

93.000 Íslendingar lesa Fréttablaðið daglega að meðaltali.*

Kannaðu dreifileiðir og verð í síma 550 5050 eða sendu tölvupóst á orn@frettabladid.is.

Útvegum einnig hagstæð verð í prentun.



FRÉTTABLAÐIÐ – MEST LESNA DAGBLAÐ LANDSINS

Pondus

Eftir Frade Øverli



Gelgjan

Eftir Jerry Scott & Jim Borgman



Barnalán

Eftir Jerry Scott & Rick Kirkman



Myndlist og trúarlegt rými

Í anddyrinu er sýning á verkum Karlottu Blöndal í Hallgrímskirkju. Hún segir sýninguna vera túlkun á tíðaranda.

Kolbrún Bergþórsdóttir
kolbrunb@frettabladid.is



ÉG HEF OFT UNNIÐ VERK SEM ERU Á MÖRKUM HINS EFNISLEGA HEIMS OG HINS ANDLEGA HEIMS.

Karlotta Blöndal sýnir verk sín í anddyri Hallgrímskirkju, en yfirskrift sýningarinnar er einmitt í anddyrinu. „Þarna eru fimm teikningar og bókverk sem nefnist Maiganga,“ segir Karlotta. „Sameiginlegt þema verkanna er þessi staður sem anddyrið er en líka rýmið sjálft og Hallgrímskirkja sem er að einhverju leyti ferðamannastaður en líka kirkja. Nú eru ferðamennirnir farnir en kirkjan og sýningin stendur opin, kannski eins og stórt spurningamerki.“

Túlkun á tíðaranda
Karlotta segir verkin hafa margræðar skirskotanir. „Hver dagur og hver viðburður litur það hvernig við túlkum hlutina, þannig að sýningin sjálf er líka túlkun á þeim tíðaranda sem við finnum okkur í hverju sinni. Það sem mörg verkanna eiga sameiginlegt er að nota fánann sem

form utan um eitthvað sem maður vill segja eða standa fyrir, hvort sem það eru innri eða ytri hreyfingar.“ Sum verkin hafa verið sýnd áður, önnur ekki og eitt verk, teikning af steinum, var gert sérstaklega fyrir sýninguna. „Verkunum er stillt upp saman og þannig eru búnar til nýjar tengingar og nýjar merkingar. Flestir myndlistarmenn hafa rýmið í huga þegar þeir hengja verk sín upp á sýningum. Á þessari sýningu eru verkin ekki öll hengd upp í augnhæð heldur nota ég rýmið og hef þau í mismunandi hæð, svolítið eins og takt eða stef. Þannig fær rýmið sjálft vissa athygli. Litirnir hafa þá mikla þýðingu.“ Ein teikning á sýningunni er af höndum. Þvert á það sem ætla mætti var hún ekki gerð sérstaklega



Á tímum eins og þessum eykst þörfin á að líta inn á við, segir Karlotta. FRÉTTABLAÐID/SIGTRYGGUR ARI



Það er auðmýkt í þessari mynd, segir Karlotta.

fyrir sýninguna. „Það er auðmýkt í þessari mynd, sem er án titils,“ segir Karlotta. „Túlkunin er opin, eins og hendurnar sem eru opnar.“

Samband kirkju og listar
Spurð hvort hún hafi sterka trúarvitund segir Karlotta: „Ég er ekki í þjóðkirkjunni, en hef oft unnið verk sem eru á mörkum hins efnislega heims og hins andlega heims. Í gegnum aldirnar hefur samband kirkjunnar og listarinnar verið sterkt. Samtímalistín fór í gallerí og söfn en á síðustu árum hefur listin aftur færst inn í trúarrýmið. Á tímum sem þessum eykst þörfin til að líta inn á við, myndlist og trúarleg rými bjóða upp á þess konar nærveru.“



Reykjavíkurborg auglýsir eftir tillögum að útilistaverki sem sett verður upp í almannarými **Vesturbæjarins**. Tilefnið er íbúakosningin Hverfið mitt 2019 og verkinu er ætlað að auðga mannlíf í hverfinu, fegra eða virkja vannýtt svæði og skapa spennandi umhverfi. Frestur til að skila tillögum rennur út kl. 17, fimmtudaginn **21. maí** n.k.

Allar nánari upplýsingar er að finna á reykjavik.is/listaverk





Hátíðardagskrá RÚV



okkar allra

Laugardagur

FM 88,5 XA-Radió
FM 89,5 Retro
FM 90,1 Rás 2

FM 90,9 Gullbylgjan
FM 93,5 Rás 1
FM 95,7 FM957

08.30 Shallow Hal
10.20 The Other Woman
12.10 Harry Potter and the
Chamber of Secrets
14.45 Shallow Hal
16.35 The Other Woman
18.20 Harry Potter and the
Chamber of Secrets
21.00 The Lord of the Rings. The
Two Towers
23.50 Kingsman. The Secret
Service
02.00 Lion

08.00 KR - Valur 2013
08.20 Valur - ÍA 2013
08.45 Valur - Fram 2014
09.10 Fjölínir - Fylkir 2014
09.30 KR - Stjarnan 2014
09.55 FH - Stjarnan 2014
10.25 Stjarnan - KR 2016
10.45 Lars. Viðtalið
11.45 Gareth Bale. The Welsh Galactico
12.30 Kobe - Doin ' Work
14.00 Clasico The Movie
14.45 NBA Special. Kobe Bryant. The Interview
15.35 Annáll 2019. Íslensk knattspyrna karla
17.40 Annáll 2019. Olisdeild karla og kvenna
19.05 Annáll 2019. Íslensk knattspyrna kvenna
19.55 Annáll 2019. Körfubolti karla og kvenna
21.35 Mike Tyson
23.05 Holyfield vs. Mike Tyson II

09.00 Valur - Fram Útsending
frá leik 1 í úrslitum Olís deildar
kvenna árið 2018.

11.15 Fram - Valur Kv
12.35 Valur - Fram Kv
13.50 Fram - Valur Kv
15.10 Valur - Fram. Leikur 1 Kv
16.25 Fram - Valur. Leikur 2 Kv
17.55 Valur - Fram. Leikur 3 Kv
19.20 Selfoss - FH Ka
20.45 FH - Selfoss Ka
22.35 Selfoss - FH Ka
00.00 FH - ÍBV Ka

40%

GLÖÐ

100% EINS OG HÚÐIN
100% ÞÚ

35%

GLETTIN

25%

DREYMIN

NÝTT NIVEA Q10 POWER EXTRA NOURISHING

MEÐ LÍFRÆNNI ARGAN OLÍU + Q10 EINS OG ER Í HÚÐINNI

**ENDURNÝJAR VARNIR HÚÐARINNAR
GEGN ÓTÍMABÆRRI ÖLDRUN**

- ✓ **STINNARI HÚÐ** Á 2 VIKUM
- ✓ **MINNI HRUKKUR** Á 4 VIKUM
- ✓ **DJÚPNÆRIR** ÞURRA HÚÐ



PRÓFAÐU STÖÐ 2 MARAÞON

7 DAGA ÁSKRIFT
—aðeins 990 kr.—

Hátt í 900 kvikmyndir,
400 þáttaraðir, vandað
íslenskt sjónvarpsefni,
nýjustu erlendu þáttaraðirnar
og barnaefni með íslensku tali.



MARAÞON

Tryggðu þér áskrift stod2.is | 1817

DAGSKRÁ

Páskadagur

HRINGBRAUT

20.00 Mannamál Einn sigildasti viðtalsþátturinn í íslensku sjónvarpi. Hér ræðir Sigmundur Ernir Rúnarsson við þjóðþekkta einstaklinga um líf þeirra og störf.
20.30 Fyrirmyndir Rætt við fólk sem hlotið hefur viðurkenningu fyrir framlag sitt til samfélagsins.
21.00 21 - Úrval Samantekt úr bestu og áhugaverðustu viðtölunum úr Tuttuguveginum.
21.30 Kátt er á Kili Ferðabáttur inn að miðju landsins í frosti, byl og fögru útsýni.

RÚV SJÓNVARP

07.15 KrakkaRÚV
07.16 Begga og Fress
07.29 Lalli
07.36 Tulipop. Fróðleiksmolar Freds
07.40 Molang
07.43 Klingjur
07.54 Minnsti maður í heimi
07.55 Hæ Sámur
08.02 Hruturinn Hreinn
08.09 Bréfabær
08.20 Letibjörn og læmingjarnir
08.27 Stuðboltarnir
08.38 Konráð og Baldur
08.50 Nellý og Nóra
09.00 Múminálfarnir
09.23 Ronja ræningjadóttir
09.45 Krakkafréttir vikunnar
10.00 PöndukrúttPanda Babies
10.45 Landakort, Passíusálmar
11.00 Hátiðarguðþjónusta í Dómkirkjunni
12.00 Hopp
13.30 Árný og Daði í Kambódíu
14.00 Blaðamannafundur vegna COVID-19
14.40 Herra Bean
14.55 Heimsending frá Sinfóníuhljómsveit Íslands 70 ára afmælistónleikar
16.45 Hinn íslenski þursaflokkur – seinni hluti
17.50 Tákn málsfréttir
18.00 KrakkaRÚV
18.01 Söguspilið
18.25 Lífsins lystisemdir
19.00 Fréttir
19.25 Íþróttir
19.30 Veður
19.40 Ávarp forseta Íslands Ávarp forseta Íslands til þjóðarinnar.
19.55 Goðheimar Valhalla
21.40 Háski – fjöllin rumska. Uppbygging á hamfarasvæði
22.25 Héraðið Íslensk kvikmynd í leikstjórn Gríms Hákonarsonar. Myndin gerist í litlu samfélagi og segir sögu Ingu, kúabónda á miðjum aldri, sem gerir uppreisn gegn kaupfélaginu á staðnum. Hún reynir að fá aðra bændur í lið með sér en það gengur erfiðlega þar sem kaupfélagið hefur sterk ítök í sveitinni
23.55 The PostPentagon-skjölin
01.45 Dagskrárlok

GOLFSTÖÐIN

07.00 2018 Augusta Masters Útsending frá fyrsta keppnisdegi á bandaríska meistaramótiinu í golfi, fyrsta risamóti ársins 2018.
11.20 2018 Augusta Masters Útsending frá öðrum keppnisdegi bandaríska meistaramótsins.
15.15 Tiger Woods Highlights - Wins
15.55 2018 Augusta Masters Útsending frá þriðja keppnisdegi bandaríska meistaramótsins.
20.15 2013 Players Championship Official Film
21.00 2018 Augusta Masters Útsending frá lokadegi bandaríska meistaramótsins.

ÚTVARP

FM 88,5 XA-Rádió
FM 89,5 Retro
FM 90,1 Rás 2

FM 90,9 Gullbylgjan
FM 93,5 Rás 1
FM 95,7 FM957

SJÓNVARP SÍMANS

06.00 Síminn + Spotify
08.00 Shrek Forever After - ísl. tal
09.45 Barnyard - ísl. tal
11.15 Heima með Helga Björns
13.05 How to Train Your Dragon - ísl. tal
14.40 Megamind - ísl. tal
16.15 Wallace and Gromit. The Curse of the Were-Rabbit - ísl. tal
17.40 Teddi týndi landkönnuðurinn 2 - ísl. tal
19.05 Love Island
20.00 Jarðarförin mín
20.35 Tveir mánar
21.35 Venjulegt fólk
22.10 The Girl in the Spider's Web
00.15 The Italian Job Glæpagengi leiðtogans John Bridger og Charlie Croker, kemur saman í eitt síðasta sinn til að stela gullstöngum að andvirði 35 milljónir Bandaríkjadala úr öryggishvelfingu á Feneýjum á Ítalíu. Ránið heppnast, en einn meðlimur gengisins, Steve, gráðugur og afbrýðisamur, ákveður að taka allt gullið sjálfur og drepa alla féлага sína.
02.10 Guardians of the Galaxy Vol. 2
04.25 Síminn + Spotify

RÚV RÁS EITT

06.55 Morgunbæn og orð dagsins
07.00 Fréttir
07.03 Í vængjuðu myrkri. William Heinesen
08.00 Morgunfréttir
08.05 Kristur er upprisinn
09.00 Fréttir
09.03 Samtal
10.00 Fréttir
10.03 Veðurfregnir
10.13 Bók vikunnar Ína
11.00 Guðsþjónusta í Dómkirkjunni
12.00 Hádegisútvarp
12.20 Hádegisfréttir
12.40 Veðurfregnir
13.00 Víkingur Heiðar
14.30 Faðir og sonur. Smásaga
15.00 Útvarpsleikhúsið. Ferðalög
15.30 Neðanmáls
16.00 Síðdegisfréttir
16.05 Diddú – Svipmynd af heiðursverðlaunahafa Íslensku tónlistarverðlaunanna 2020
17.25 Orð af orði
18.00 Kvöldfréttir
18.10 Borgarmyndir: Zürich í Sviss
18.50 Veðurfregnir
18.53 Dánarfregnir
19.00 Langferðamaður í Róm
19.35 Mozart í München
21.07 Í húsi skáldsins
22.00 Fréttir
22.05 Veðurfregnir
22.10 Í vingaröðnum Fyrri hluti
23.10 Frjálsar hendur
00.00 Fréttir
00.05 Næturútvarp Rásar 1

STÖÐ 2 BÍÓ

09.30 Mamma Mia. Here We Go Again
11.20 Home Again
12.55 Harry Potter and the Prisoner of Azkaban
15.15 Mamma Mia. Here We Go Again
17.05 Home Again
18.40 Harry Potter and the Prisoner of Azkaban
21.00 The Lord of the Rings. The Return of the King
00.15 Fifty Shades Freed
01.55 Jurassic World. Fallen Kingdom

STÖÐ 2

08.00 Strumparnir
08.20 Bliða og Blær
08.45 Dóra og vinir
09.05 Mæja býfluga
09.20 Zigby
09.30 Mia og ég
09.55 Abby Hatcher
10.20 Ævintýri Tinna
10.40 Rabbit School
12.00 Nágrannar
12.40 Nágrannar
13.05 American Woman
13.25 Borgarstjórinn
13.55 Jamie & Jimmy's Food Fight Club
14.45 The Great British Bake Off
15.40 Friends
16.10 War on Plastic with Hugh and A
17.10 Friends
17.40 60 Minutes
18.26 Veður
18.30 Fréttir Stöðvar 2
18.40 Að temja drekann sinn 3
20.25 Dark Phoenix
22.20 Braveheart
01.15 Manifest
02.00 Liar
02.45 Westworld
02.50 Silent Witness
03.40 Silent Witness
04.35 Shameless

STÖÐ 2 FJÖLSKYLDA

07.00 Barnaefni
18.35 Shrek Frábær talsett teiknimynd um ævintýri Shrek og féлага hans. Harðstjóri í fjarlægu landi hefur harðbannað allar álfasögur. Shrek, sem býr í skóginum, er ekkert að velta þessu sérstaklega fyrir sér en svo fer að hann dregst inn í málið með ákveðnum hætti. Það verður til þess að Shrek þarf að koma vitinu fyrir harðstjóranen það verður aðeins gert með því að færa honum prinsessu á silfurfati!
20.00 Friends
20.20 Friends
20.45 The Big Bang Theory
21.00 Empire 6
21.45 Ríkið
22.10 All American
22.50 iZombie
23.35 Roswell, New Mexico
00.20 Friends
00.40 The Big Bang Theory
01.00 Friends

STÖÐ 2 SPORT 2

09.00 Haukar - KR Útsending frá leik 4 í úrslitaeinvigi í Dominos deild karla árið 2016.
10.45 KR - Njarðvík
12.50 Njarðvík - KR
14.25 Njarðvík - KR
16.00 KR - Grindavík
17.50 KR - Tindastóll
19.55 Keflavík - KR
21.25 Njarðvík - ÍR. Leikur 5
23.05 Tindastóll - Þór Þorl. Leikur 5
00.50 Þór Þorl. - KR. Leikur 2

STÖÐ 2 SPORT 3

08.55 Liverpool - AC Milan Útsending frá sögulegum úrslitaleik í Meistaradeild Evrópu árið 2005
11.50 Manchester United - Chelsea
14.55 Manchester United - Crystal Palace
16.40 Arsenal - Chelsea
18.25 Chelsea - Manchester United
20.20 Haukar - Selfoss. Leikur 1 Útsending frá leik 1 í úrslitum Olís deildar karla árið 2019.
21.40 Selfoss - Haukar. Leikur 2
23.10 Haukar - Selfoss. Leikur 3
00.50 Selfoss - Haukar. Leikur 4

FM 102,9 Lindin

FM 96,3 FM Suðurland
FM 96,7 Létt Bylgjan
FM 97,7 X-ið

FM 98,9 Bylgjan
FM 99,4 Útvarp Saga
FM 100,5 K100

DAGSKRÁ

Annar í páskum

HRINGBRAUT

20.00 Saman í sóttkví Saman í sóttkví er þáttur um gleðina á sviði í samkomubanni.
20.30 The Kokopelli Trail Einn helsti hjólarúntur ævintýramanna farinn með glans og gleði
21.00 Alive í Hljómahöll Einstakir tónleikar með hljómlistarmanninum Må Gunnarssyni.

RÚV SJÓNVARP

08.09 Minnsti maður í heimi
08.10 Mói
08.21 Húrra fyrir Kela
08.44 Lalli
08.51 Hinrik hittir
08.56 Músahús Mikka
09.17 Konráð og Baldur
09.30 Refurinn Pablo
09.35 Bréfabær
09.46 Stuðboltarnir
10.00 Öskubuska
11.20 Hruturinn Hreinn
12.45 Þvegill og skrábbur
12.50 Stjórnin í 30 ár
14.00 Blaðamannafundur vegna COVID-19
14.40 Herra Bean
15.00 Páskaeggjahræra Hljóm-skálan
15.40 Sjóndeildarhringur
17.00 Martin Clunes. Eyjar Ástralíu
17.50 Táknafréttir
18.00 KrakkaRÚV
18.01 Eysteinn og Salóme
18.13 Hinrik hittir
18.18 Letibjörn og læmingjarnir
18.25 Flugskólinn
18.47 Tulipop
19.00 Fréttir Helstu fréttir dagsins af innlendum og erlendum vettvangi. Alla daga, árið um kring.
19.25 Íþróttir
19.30 Veður
19.40 Sjö heimar, einn hnöttur - Asia Seven Worlds, One Planet Vönduð heimildarþáttaröð með David Attenborough þar sem fjallað er um ólíka náttúru og dýralíf heimsálfanna sjö. Þýðandi og þulur er Gunnar Þorsteinsson. Þættirnir eru sýndir á sama tíma á RÚV 2 með ensku tali.
20.35 Sveinsstykki Sveinn Kristinsson á stórafmæli. Hann fer yfir ræðu sem hann ætlar að flytja í tilefni dagsins og það rifjast ýmislegt upp fyrir honum. Sú spurning vaknar hvort líf hans sé eins og það birtist í ræðunni – eða er veruleikinn kannski allt annar? Sveinsstykki er einleikur eftir Þorvald Þorsteinsson sem er sérstaklega skrifaður fyrir Arnar Jónsson. Verkið var sýnt í Reykjavík og víðar frá 2003-2013 í sviðssetningu Lífandi leikhúss en er hér lagað að sjónvarpi.
21.45 Todmobile og Midge Ure
23.50 Leitinn að framúrskarandi vinkonu. My True Brilliant Friend
00.45 Dagskrárlok

GOLFSTÖÐIN

07.00 2019 Augusta Masters Útsending frá Augusta Masters 2019.
11.30 2019 Augusta Masters Útsending frá Augusta Masters 2019.
16.05 Tiger Woods Highlights - Wins
16.50 2019 Augusta Masters Útsending frá Augusta Masters 2019.
20.50 2014 Players Championship Official Film
21.35 2019 Augusta Masters Útsending frá lokadegi Augusta Masters 2019.

ÚTVARP

FM 88,5 XA-Rádió **FM 90,9** Gullbylgjan **FM 96,3** FM Suðurland **FM 98,9** Bylgjan **FM 102,9** Lindin
FM 89,5 Retro **FM 93,5** Rás 1 **FM 96,7** Létt Bylgjan **FM 99,4** Útvarp Saga **FM 100,5** K100
FM 90,1 Rás 2 **FM 95,7** FM957 **FM 97,7** X-ið **FM 100,5** K100

SJÓNVARP SÍMANS

06.00 Síminn + Spotify
08.00 Litla stóra pandan - ísl. tal
09.25 Bee Movie - ísl. tal
10.55 Fyrsta skiptið
13.00 Mannlíf
13.35 The Biggest Loser
15.10 Coco - ísl. tal
16.30 Love Island
17.30 Rise of the Guardians - ísl. tal
19.00 Horft í roðann
20.00 Borg vs McEnroe
21.40 The Nice Guys
23.45 Star Wars. The Last Jedi Eftir að hafa tekið sín fyrstu skref í átt að því að verða jedi-riddari heldur Rey á vit ævintýra ásamt Luke Skywalker, Leiu prinsessu og hinum dyggum Poe og Finn þar sem þau eiga eftir að uppgötva leyndardóm kraftsins og fortið sem var þeim hulin.
02.20 FBI
03.05 Cloak and Dagger
03.50 Síminn + Spotify

RÚV RÁS EITT

06.55 Morgunbæn og orð dagsins
07.00 Fréttir
07.03 Dúskar og dúnn
08.00 Morgunfréttir
08.05 Morgunstund með Mozart og Haydn
09.00 Fréttir
09.03 Hver er ég og hvers vegna? Þriðji þáttur
10.00 Fréttir
10.03 Veðurfregnir
10.13 Portrett af skáldkonu Guðrún Eva Mínervudóttir
11.00 Guðsþjónusta í Aðventistakirkjunni
12.00 Hádegisútvarp
12.20 Hádegisfréttir
12.40 Veðurfregnir
13.00 Dauðans víska Fjórði þáttur
14.00 Hannyrðapönk. Hannyrðapönk, húðflúr og kynhlutverkin
15.00 Útvarpsleikhúsið. Ferðalög Fjórði hluti
15.30 Neðanmáls Fjórði þáttur
16.00 Siðdegisfréttir
16.05 Magga Stína syngur Megas
18.00 Kvöldfréttir
18.10 Borgarmyndir. Basel í Sviss
18.50 Veðurfregnir
18.53 Dánarfregnir
19.00 Endurómur úr Evrópu
20.30 Í festum. Tak ekki hart á elskandi hjarta. Sigríður og Skafti
21.15 Melódía og Hymnódía
22.00 Fréttir
22.05 Veðurfregnir
22.10 Í vingarðinum Seinni hluti
23.00 Eyþór Stefánsson - tónskáldið í Fögruhlíð
00.00 Fréttir
00.05 Næturútvarp Rásar 1

STÖÐ 2 BÍÓ

09.05 Manglehorn
10.40 Snowden
12.50 Fantastic Beasts. The Crimes of Grindelwald
15.00 Manglehorn
16.35 Snowden
18.45 Fantastic Beasts. The Crimes of Grindelwald
21.00 Harry Potter and the Goblet of Fire
23.30 The Zookeeper's Wife
01.35 American Ultra
03.05 Harry Potter and the Goblet of Fire

STÖÐ 2

08.00 Áfram Diego, áfram!
08.45 Skoppa og Skritla í bíó
09.35 Bamse og dóttir nornarinnar
10.40 Smallfoot
12.10 Nettir kettir
13.00 Gulli byggir
13.20 X-Factor. Specials - All stars
14.30 Allir geta dansað
16.05 Spider-Man. Into the Spider Verse
18.00 Friends
18.26 Veður
18.30 Fréttir Stöðvar 2
18.40 Eyjafjallajökull Tíu ár verða liðin í aprilmánuði frá því Eyjafjallajökull lamaði flugsamgöngur í Evrópu dögum saman og ógnaði sveitabyggðinni við rætur fjallsins.
19.15 Grami göldrótti
20.55 Great Expectations
22.45 Westworld
23.45 60 Minutes
00.35 All Rise
01.20 Better Call Saul
02.10 Outlander
03.05 StartUp
03.45 StartUp

STÖÐ 2 FJÖLSKYLDA

08.00 Barnaefnir
18.30 Emoji Movie Stórskemmtileg talsett teiknimynd um Gene sem býr ásamt aragrúa broskarla og alls kyns öðrum táknum í borg emoji-táknanna sem er falin á milli appanna í símanum.
20.00 Friends
20.20 Friends
20.45 The Big Bang Theory
21.05 Roswell, New Mexico
21.50 Famous In love
22.30 Insecure
23.05 Arrow
23.45 Friends
00.05 The Big Bang Theory
00.25 Friends

STÖÐ 2 SPORT

06.05 Evrópudeildin - fréttaröð 19/20
06.30 Meistaradeild Evrópu - fréttaröð 2019/2020
06.55 La Liga. Goals Galore - Suarez
07.05 Saga Evrópumótsins í fótbolta
07.30 UCL Classic Matches
08.20 KKÍ - Driplið. 4. bekkur
08.25 UEL Classic Matches
09.20 KR - ÍBV 1999
09.45 Breiðablik - ÍA 2001
10.10 ÍBV - Keflavík 1997
10.35 Talking Football. Rafa Benítez and Mista
11.05 La Liga. Top Vintage Goals
11.30 Seinni bylgjan
12.25 KKÍ - Driplið. 4. bekkur
12.30 Sportið í dag
13.35 Sportið í dag
14.40 Sportið í dag
15.40 Dominos körfuboltakvöld
16.45 Fylkir - Þróttur 2003
17.10 ÍBV - ÍA 2001
17.35 FH - Fram 2003
17.55 FH - ÍA - 2004
18.20 Fylkir - ÍBV 2000
18.45 Breiðablik - Grindavík 2008
19.15 HK - Fjölnir 2008
19.35 KR - Valur 2009
20.00 Seinni bylgjan
21.00 Grindavík - KR 2017
21.20 Keflavík - Snæfell 2005
21.45 Goðsagnir - Ólafur Þórðarson
22.35 Ölli
23.40 Dominos körfuboltakvöld Minning um Ölla frá Dominos körfuboltakvöldi þann 16. janúar síðastliðinn.
00.05 Seinni bylgjan



Gleðilega heimapáska!

Fjölskyldustundir á RÚV



Hneturánið	lau. kl. 16.25
Aulinn ég 2	lau. kl. 20.15
Sóttbarnalög Hljómskálans	lau. kl. 19.40
Múmínálfarnir	sun. kl. 9
Hopp	sun. kl. 12
Söguspilið	sun. kl. 18
Goðheimar	sun. kl. 19.55
Sjö heimar – einn hnöttur	mán. kl. 19.40

**RÚV**

okkar allra

Aetlar ekki að láta krossfesta sig um páskana

Páskahelgin er ein vinsælasta ferðahelgi ársins en nú er breyting á í ljósi COVID-19 faraldursins. Flestir ætla að fara eftir fyrir-mælum Landlæknis og hafa það nota-legt heima hjá sér.

Föstudagurinn langi var í gær en einhverra hluta vegna leið mörgum eins og hann hafi nú staðið yfir bróðurpart af árinu. Páskahelgin er öllu jafna vinsæl ferðahelgi en í ár voru skilaboðin skýr frá landlækni; vinsamlegast ferðist bara innanhúss. Það þarf þó ekki að vera slæmt og hægt er að nýta tímann í margt sniðugt, það eru eflaust mörg verk sem verða loks unnin sem hafa lengi setið á hakanum. Fréttablaðið fékk nokkra skemmtilega aðila til að deila með lesendum hvernig þeir ætla að eyða páskaheiginni. steingerdur@frettabladid.is



Jökull Sólberg Auðunsson
ráðgjafi hjá Parallel.

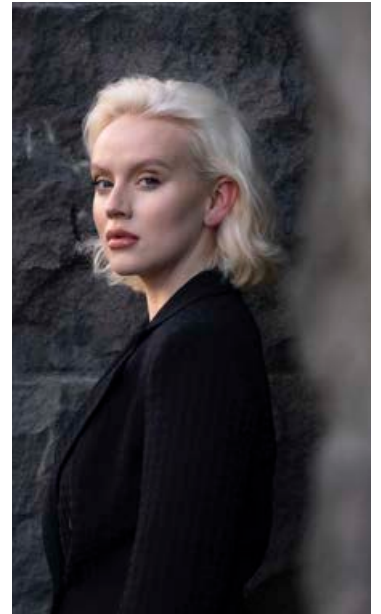
Við pöntuðum fiskisúpu hjá Skál. Svo verður horft á nýja þætti sem heita Devs og eru mjög góðir. Fæ frískt loft með syni mínum Rökkva í hjólatúrum um hálf auða borgina.

FÆ FRÍSKT LOFT MED SYNI MÍNUM RÖKKVA Í HJÓLATÚRUM UM HÁLF AUÐA BORGINA.



Guðmundur Jörundsson
fatahönnuður.

Til skiptis við að hanga inni og slaka á ætla ég að taka nokkra göngutúra niður á Lækjartorg þar sem ég er að setja upp vinnustofu og verslun þessi misserin og reyna að koma einhverju í verk. Svo verður auðvitað gerð smá árás á páskaegg barnanna minna. Enginn sumarbústaður eða óhlýðni hér, ætla ekki að láta krossfesta mig þessa páskana.



Sólborg Guðbrandsgóttir
tónlistarkona og aktivisti.

Ég ætla að glápa heilan helling á sjónvarpið, borða góðan mat með fjölskyldunni og slaka á. Þetta krefjandi „time-out“ er eflaust það sem við flest þurftum, án þess að endilega átta okkur á því.

ÞETTA KREFJANDI „TIME-OUT“ ER EFLAUST ÞAD SEM VIÐ FLEST ÞURFTUM.

SPURNINGAKEPPNI FJÖLMÍÐLANNA

Stefán Pálsson tekur á móti eldkláru fjölmiðlafólki í uppáhalds spurningakeppni þjóðarinnar.

ÚRSLIT - PÁSKADAG KL. 16:00-18:30

BYLGJAN
989



Eygló Margrét Lárusdóttir
fatahönnuður.

Ég er búin að vera að horfa svo-lítið á eróbíkk myndbönd upp á síðkastið, held það sé kominn tími á að taka nokkrar æfingar bráðlega, alltaf best að þjálf hugann fyrst. Svo langar mig að prufa mig áfram í brauðbakstri, kannski luma nokkrum beikonbugðum úti deigið?

HELD ÞAÐ SÉ KOMINN TÍMI Á AÐ TAKA NOKKRAR ÆFINGAR BRÁÐLEGA, ALLTAF BEST AÐ ÞJÁLFA HUGANN FYRST.



Þórunn Antonía
söngkona.

Ég ætla að halda páskana hátíðlega heima hjá mér og sinna börnunum mínum, leyfa Freyju Sóleyju að syngja hástöfum út um allt og uppi á öllu, skipta um fót 12 sinnum á dag og reyna að koma til móts við hennar þarfir sem best á þessum skrítnu tímum, þegar ekki er í boði að leika við vini eða fara í heim-sóknir. Síðan ætla ég að hlúa vel að Arnaldi Þór, litla 8 mánaða ljónsunganum okkar sem er í tanntöku og að uppgötva heiminn á ógnarhraða. Þannig að ég verð svona eins og unginn á páskaegginu, úfin með útstæð augu en brjálæð stuð og allt í drasli inni í mínu eggi.



Ásgeir Guðmundsson
athafna- og veitingamaður.

Ég ætla að halda mig heima mest megnis. Þess á milli kíkí ég niður á Röntgen og sinni viðhaldi og undirbý enduopnun staðarins. Svo vonast ég til að komast í páskamatinn hjá foreldrum mínum en það fer eftir útfærslu tveggja metra reglunnar auðvitað.

ÞESS Á MILLI KÍKÍ ÉG NIÐUR Á RÖNTGEN OG SINNI VIÐHALDI OG UNDIRBÝ ENDUOPNUN STAÐARINS.

Við óskum eftir fjórum nýjum leikritum!

Þjóðleikhúsið og RÚV hleypa af stokkunum nýju samstarfsverkefni með frumflutningi á fjórum nýjum íslenskum leikverkum á næsta leikári 2020/21

Af því tilefni er auglýst eftir handritum eða ítarlegum hugmyndum að verkum sem eru 20-25 mínútur að lengd. Fjögur verk verða valin til þróunar. Verkin verða frumsýnd í nýju **Hádegisleikhúsi Þjóðleikhússins** í Þjóðleikhúskjallaranum og í framhaldinu í **Sunnudagsleikhúsi RÚV**.

Frestur til að skila gögnum er til **15. maí nk.**

Nánari upplýsingar er að finna á **leikhusid.is**

Þjóðleikhúsið • Hverfisgata 19 • 101 Reykjavík • s. 551 1200 • leikhusid.is

Það er frítt á könnunni hjá Kvikk!

Við bjóðum þér og þínum upp á rjúkandi heitt og frítt kakó og kaffi á næstu Kvikk-stöð Orkunnar.

Lífið í vikunni
05.04.20-
11.04.20



NÝ TÓNLIST FRÁ S.HEL

Tónlistarmaðurinn Sævar Helgi Jóhannsson gengur undir listamanns nafninu S.hel. Hann gaf út plötu núna í lok mars í samstarfi við bresku útgáfuna Whitelabrecc á alþjóðlega píanódeginum.



SJÓNARMÍÐ UNGMENNA MIKILVÆG

Hafsteinn var annar umsjónarmaður umræðuþátta fyrir ungmenni og börn um COVID-19. Hann segir yngri fólk hafa í sumum tilfellum ólíkar spurningar og vangaveitir en fullorðnir um stöðu mála.



TÓNLISTIN MAGNAÐ MÓTEITUR

Nína og Kristján eiga börnin Vigdís og Helga. Fjölskyldan stendur fyrir streymi í hádeginu alla virka daga þar sem þau syngja og lesa sögur með krökkunum. Hægt er að fylgjast með þeim á Instagram.



TÓNSMÍÐI FYRIR STELPUR

Unnsteinn, Jófríður og Logi bjóða upp á námskeið í tónsmíðum fyrir stelpur á aldrinum 16-20 ára. Unnsteinn segir mikilvægt að greiða frekar leið kvenna innan tónlistarbransans, listarinnar vegna.

Hvernig
frí sending hjá
DORMA virkar á dorma.is

DORMA
Láttu drauminn rætast

Heima er best

verslaðu á **dorma.is** og
við sendum þér það frítt

LICATA

sófar og stólar

Ný og glæsileg lína í DORMA. Sófar, stólar og skammel úr fallegu og slitsterku áklæði.

HEIMA ER BEST

TILBOÐ

25%

AFSLÁTTUR

LICATA

hornsófi

Hornsófi í Kentucky koníak áklæði. Hægri eða vinstri tunga. Svartir nettir járnfætur. Stærð: 262 x 226 x 82 cm

Fullt verð: 249.990 kr.

Aðeins 187.493 kr.

Hvernig
frí sending hjá
DORMA virkar

DORMA
Láttu drauminn rætast

Heima er best

verslaðu á **dorma.is** og
við sendum þér það frítt

www.dorma.is
VEFVERSLUN
ALLTAF
OPIN

HEIMA ER BEST

tilboðin

KLÍKKADU Á VÖRU
OG ÞÚ FERÐ BEINT
INN Í VEFVERSLUN
DORMA.IS

STYTTU ÞÉR LEIÐ GEGNUM BÆKLINGINN OKKAR

RÖM 2-3 | Mjúkvara og dúnn 14-17 | Stólar 18-19 | Sófar 20-23 | Húsur, borð og stólfar 24-29 | Áttali og smávara 34-42

Þú finnur nýjan bækling á dorma.is

Breyttur afgreiðslutími Rvk
Mánudaga til föstudaga kl. 12-18
Laugardaga kl. 12-18
www.dorma.is

Holtagördum, Reykjavík
Smáratorgi, Kópavogi
Dalsbraut 1, Akureyri
Skeiði 1, Ísafirði

DORMA
Láttu drauminn rætast

Horft í roðann varð til þess að Warner Brothers bauð Jakobi Frimanni 250.000 dollara fyrir tvær breiðskífur. Vegna þess að „þeir töldu að Horft í roðann speglaði sneiðmynd af tónlistarsögunni sem ætti sér engan líka“.

Páskahelgisteinar rúlla

Jakob Frimann horfir einbeittur í roðann í gegnum rykmökk helgra steina og stuðfélaga á sjónvarpsdagskrám páskahelgarinnar.

Stuðmenn í ýmsum birtingarmyndum eru áberandi frekir til fjörsins í sjónvarpsdagskrám er standa þjóð í hlekkjum veirufaraldursins til boða yfir páskana.

Á meðan þursaflokkurinn íslenski lætur að sér kveða í sjónvarpi ríkisins má heyra Fullveldistónleika Stuðmanna í Sjónvarpi Simans. Þar verður sjálfur Jakob Frimann Magnússon einnig á ferðinni á eigin fornum forsendum að kveldi annars dags páska.

Þá sýnir Síminn nefnilega upptöku af útgáfutónleikum plötunnar Horft í roðann, sem hann hélt loks um páskana í fyrra, þótt platan hafi fyrst komið út 1976.

Helgir steinar

„Það er að líkindum algjör tilviljun að allir þessir þættir tengdir MH-fólkinu helliist yfir á einni og sömu helginni,“ segir Jakob Frimann sem telur sig þó kunna á þessu rökrétta skýringu.

„Sannleikurinn er sá að það þorir enginn að hætta í Stuðmönnum fyrir fullt og allt og setjast í helgan stein, af ötta við það sem hótað hefur verið að vera eftir það uppnefndur Helgi Steinn!“ segir Jakob og vikur að tímamótaplötunni Horft í roðann.

Truflandi tilboð

Jakob segir viðfeðman tónlistarstil plötunnar vera blöndu af rokki, prog-rokki og djass-rokki sem teygir sig allt frá revíustil fjórða áratugarins í gegnum gospel og latín.

Fókusinn reikar eðlilega dálítið á milli vidda í upptökunni af útgáfutónleikum Horft í roðann, furðurverk Frimannsins frá 1976.

„Útgáfutónleikar voru ráðgerðir á páskum 1976,“ heldur Jakob áfram og bætir við að skömmu áður hafi honum borist tilboð sem erfitt var að hafna og vel launuð tveggja vikna tónleikaferð um Norður-Ameríku með Long John Baldry verið til þess að hann frestaði tónleikunum um það sem reyndist verða „allnokkur misseri“.

Einstök sneiðmynd

„Ég hafði leikið með Long John Baldry víða um Evrópu áður en Ameríkutúrinn kom til og að leika beggja vegna Atlantsála með sjálfum guðföður breska blúsróksins veitti mér reynslu og innblástur sem ég verð ævinlega þakklátur fyrir.“

Viddapvælingur

Jakob segir plötuna almennt

talda í dulúðugri kantinum enda rekur hún sögu „Ívars frá Purkey á Breiðafirði sem drukknað og fer yfir skrautlegt líf sitt um leið og hann ferðast milli vidda“.

„Ég hafði lent í lífsháská skömmu fyrir gerð plötunnar er bát hvolfði á Viðeyjarsundi og maður steiptist ofan í djúpið. Þá spólaðist lífið hratt í gegn og varð ef til vill kveikur að grunnhugmyndinni,“ segir Jakob.

„Síðan átti ég í kjölfar óvæntrar sorgar eftir að sogast inn í lífsstíl hugleiðslu, heilsufæðis og aust-rænnar heimspeki sem einnig fléttast inn í söguna er á liður. Þannig að ýmislegt er þarna vissulega sannsögulegt,“ segir hann og bætir við að um leið og ferðast er milli tímabíla í lífi Ívars er einnig farið milli tímabíla í tónlistarsögu 20. aldar.

toti@frettabladid.is

SÍMAR AUGLÝSINGAÐEILDIR – AUGLÝSINGASTJÓRI: Gústaf Bjarnason gustaf@frettabladid.is ALMENNAR AUGLÝSINGAR: SÍMI 550 5050: Hjördis Zoëga hjordis@frettabladid.is, Hlynur Þór Steingrímsson, hlynur@frettabladid.is, Sígfrús Örn Einarsson sigfus@frettabladid.is, Örn Geirsson orn.geirsson@frettabladid.is FÓLK/ SÉRBLÓÐ SÍMI 550 5077: Atli Bergmann atli@frettabladid.is, Arnar Magnússon arnarm@frettabladid.is, Jóhann Waage johannwaage@frettabladid.is, Jón Ívar Vilhelmsson jonivar@frettabladid.is, Ruth Bergsdóttir ruth@frettabladid.is. FÓLK OG SÉRBLÓÐ EFNÍ: Elin Albertsdóttir elin@frettabladid.is RADAUGLÝSINGAR / FASTEIGNIR SÍMI 550 5056: Hrannar Helgason hrannar@frettabladid.is, Viðar Ingi Pétursson vidar@frettabladid.is ÞJÓNUSTUAUGLÝSINGAR SÍMI 550-5055: Guðrún Inga Grétarsdóttir gudruninga@frettabladid.is

ENGINN SENDINGARKOSTNAÐUR

Ef þú pantar á faeturtoqa.is fyrir klukkan 14.00
færðu vörurnar sendar heim samdægurs alla páskana

20% AFSLÁTTUR AF ÖLLUM VÖRUM ÚT APRÍL

HYPERICE
Hypervolt
Nuddbyssur



➤ **BROOKS** Ghost Gtx
Vatnsheldir



➤ **BROOKS**
Íþróttafatnaður
Íþróttatoppar



Features!
Hlaupasokkar
Þrýstisokkar



➤ **BROOKS** Cascadia Gtx
Vatnsheldir



YOURBOOTS
Þrýstistígvél



RYDERS
EYEWEAR
Sportgleraugu
uthald.is



➤ **BROOKS** Glycerin

FUSION
MADE IN EUROPE AT THE FUSION FACTORY
Hlaupa og
útivistarfatnaður



uthald.is

COMPRESSPORT
Hlaupafatnaður
Hlaupabúnaður



➤ **BROOKS** Trancend



OOFOS
feel the **OO**
Heilsusandalar



Brooks eru
margverðlaunaðir
hlaupaskór ár eftir ár



FÆTUR TOGA

LEIÐIN TIL ÁRANGURS

20%
AFSLÁTTUR
ÚT APRÍL

Bæjarlind 4

Kringlan 3. hæð

Sími: 5577100

faeturtoqa.is

uthald.is

BYKO

20%
afsláttur
af öllum rafmagns-
verkfærum

Verslaðu í
vefverslun og fáðu

SENT
HEIM



Pantanir sem berast **eftir kl 14:00 á laugardag**
eru keyrðar út **annan í páskum, 13. apríl.**

Pantanir sem berast **eftir kl 14:00 á páskadag**
og annan í páskum eru keyrðar út **þriðjudaginn**
14. apríl.

Yfir 18
þúsund
vörur eru í
vefverslun
byko.is



Páskaopnun

11. apríl
Laugardagur
fyrir páska

Verslun
Breidd

10-16

Verslun
Granda

10-16

Aðrar
verslanir

10-14

12. apríl
Páskadagur

lokað

lokað

lokað

13. apríl
Annar í páskum

lokað

lokað

lokað

Birt með fyrirvara um prentvillur og/öðr myndabrengl.

NAPOLEON
ROGUE

Tilboðsverð

Gasgrill

ROGUE R365, grillgrind
51x46cm úr pottjárni.

67.496

506600035

Almennt verð: 89.995



Kilóvött
8,2

Brennarar
2

NAPOLEON



Kilóvött
4,1

Brennarar
2

TRAVELQ
PORTABLE GAS GRILL

Tilboðsverð

Ferðagasgrill

TravelQ 2B með tveimur
ryðfríum hringbrennum,
og grillgrindum úr pottjárni..

29.995

506600010

Almennt verð: 44.995

25%
afsláttur
af öllum grillum

Fáðu
grillið sent
frítt heim



Auðvelt að versla á byko.is



Hopp á trampolíni
er góð hreyfing



Hjólin eru komin
og aukahlutirnir



26"

KENT
A century of cycling

Reiðhjól

SHOGUN reiðhjól 26" 21 gíra Shimano

38.995

49620078-9

Reiðhjól

16", gult eða blátt.

21.995

49620062A/63A



16"

KENT
A century of cycling



ALLIR VINNA

ENDURGREIÐSLA VIRÐISAUKASKATTS

Meðal þeirra ráðstafana sem gripið verður til í því skyni að bregðast við efnahagsástandinu af völdum kórónuveirunnar eru þær að Alþingi samþykkti nýlega lög sem kveða á um tímabundna hækkun á endurgreiðslu virðisaukaskatts, úr 60% í 100%.

Endurgreiðslan er af vinnu manna við íbúðarhúsnæði sem veitt er á tímabilinu 1. mars til og með 31. desember 2020.

Nánari upplýsingar á www.rsk.is og hjá ríkisskattstjóra. Gerum þetta saman!



20%
afsláttur
af öllum
heimiliströppum



20%
afsláttur
af öllum grænum
BOSCH háprýsti-
dælum



20%
afsláttur
af öllum
járnhillum

**Nú er kjörið að þrifa
bílinn almennilega**



20%
afsláttur
af öllu
SONAX

BYKO

GERUM ÞETTA SAMAN

BAKÞANKAR

Óttars
Guðmundssonar



Elli-umhyggja

Á páskum 1236 sótti Sighvatur Sturluson ásamt Sturlu syni sínum með mikið lið að Snorra bróður í Reykholti. Þórði, elsta bróðurnum, gramdist þetta hervirki. Hann átaldi Sighvat og sagði hann allt of gamlan til að standa í stórræðum. Húmoristinn Sighvatur tók þessu létt og hélt sínu striki.

Með hækkandi meðalaldri þjóðarinnar hefur fjöldi ellilífeyrisþega vaxið. Margir þeirra hafa kvartað undan afskiptaleysi gagnvart öldruðum og jafnvel elli-smánun. Þetta hefur nú snúist við og mikil umhyggja fyrir eldri borgurum er ráðandi í samfélaginu. Mestu skiptir að vernda 65+ gegn veirusmiti og einangra þennan hóp algjörlega með heimsóknar- og nálgunarbanni. 65+ eiga að halda sig inni með hanska og andlitsgrímur og umgangast sem allra fæsta. Margir drepast reyndar úr leiðindum en það gerir ekkert til því að þeir deyja ekki úr drepsóttinni á meðan. Sakir pestarinnar er reyndar mun ódýrara að jarða gamla fólkið (ekki erfi, enginn kór) sem er augljós kostur.

Nú geta börn og barnabörn hætt að heimsækja gamlingjana með góðri samvisku því allir hlýða Víði. Gamla fólkinu er kennt að panta nauðsynjar og láta senda heim. (Vörurnar skildar eftir fyrir utan). Einhverjir fjárfesta í snjalltæki til að hafa samband en það gengur misjafnlega. Sumir fara og syngja fyrir gamla fólkið á hjúkrunarheimilum í gustukaskyni. Þá skiptir mestu að hafa með sér ljósmyndara og blaðamann svo að góðverkið verði opinbert.

Sighvatur frændi minn hefði látið sér fátt um þessa umönnun finnast. Hann lifði lífinu lifandi fram í andlátinu á Örlygsstöðum og lét hvorki aldursfordóma né yfirþyrmandi öldrunarumhyggju stjórna lífi sínu.

FYRIR SVANGA
FERÐALANGA

Kvikk
ON THE GO

APPELSÍN
SYKURLAUST
330 ML DÓS

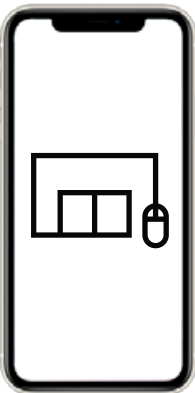
129
KR/STK
391 KR/L



Kvikk
ON THE GO

ORKAN

Gleðilega
páska!



Smelltu
og sæktu!

Vöruafhending um páskana:

Í dag, laugardag	11-19
Páskadagur	lokað
Annar í páskum	11-19

