



Sumardagurinn fyrsti er í dag. Veturinn kvaddi með sól og blíðu á Akureyri í gær. Einar Sveinbjörnsson veðurfræðingur sagði í viðtali á sjónvarpsstöðinni Hringbraut í gærkvöldi að vís-bendingar væru um að sumarið fram undan verði í svalara lagi. Þrálátur kaldur sjór er við landið sem stýrir að einhverju leyti hitafari yfir fyrri hluta sumarsins. FRÉTTABLAÐIÐ/AUÐUNN

Tugir milljóna fyrir aukastarf

Kostnaður af störfum Davíðs Þórs Björgvinssonar, dómara við Landsrétt, í þremur gerðarmálum var yfir þrjátíu milljónir króna. Hann starfaði í gerðardómi að stórum hluta samhliða störfum fyrir Landsrétt.

DÓMSTÓLAR Davíð Þór Björgvinsson, varaforseti Landsréttar, fékk greiddar hátt í þrjátíu milljónir króna fyrir störf í gerðardómi í þremur málum sem varða sölu eignaumsýslufélagsins ALMC á hugbúnaðarfyrtækinu LS Retail á árunum 2016 til 2020. Hann starfaði sem gerðarmaður í málunum að stórum hluta samhliða embættisstörfum sínum fyrir Landsrétt. Úrskurður í umræddum málum var kveðinn upp í liðinni viku en Davíð Þór var skipaður gerðarmaður til þess að fara með málin um mitt ár 2016.

» Nefnd um dómaraastörf segist hafa tekið upp þá vinnureglu árið 2016 að heimila almennt nýjum dómurum að ljúka aukastörfum sínum.

Ári síðar, um mitt ár 2017, var hann skipaður dómari við Landsrétt frá og með 1. janúar 2018 en hann tók þar til starfa í október árið 2018 eftir að hann lauk störfum sem settur ríkissaksóknari í Guðmundar- og Geirfinnsmálinu.

Í kjölfar skipunar Davíðs Þórs sem dómara við Landsrétt sumarið 2017 starfaði hann þannig í nærri þrjú ár í gerðardómi í áðurnefndum málum og þar af í um eitt og hálft ár eftir að hann tók til starfa við réttinn. Davíð Þór segir í samtali við Fréttablaðið að þegar hann hafi verið skipaður gerðarmaður árið 2016 hafi ekki legið fyrir hvert yrði umfang og tímalengd starfsins. Í kjölfar skipunar hans við Landsrétt hafi hann óskað eftir heimild nefndar um dómaraastörf til þess sitja áfram í gerðardómi í málunum. Hana hafi hann fengið.

Í svari nefndar um dómaraastörf segir að sú vinnuregla hafi verið tekin upp við gildistöku nýrra dómstólalaga árið 2016 að heimila almennt nýjum dómurum að ljúka þeim aukastörfum sem þeir hafi haft á hendi þegar þeir voru skipaðir. Þeir lögmenn sem Fréttablaðið ræddi við segja að þó svo að það tíðkist að dómamar taki að sér ýmis aukastörf, svo sem í gerðardómi, samhliða dómaraastörfum þá þekkist það ekki að aukastörfin séu það umfangsmikil að endurgjald fyrir þau nemi tugum milljóna króna. – [kij / sjá síðu 8](#)

Samfélagið stendur sterkt

UMRÆÐAN „Brúarlán, stuðningslán og lokunarstyrkir eru mikilvægar leiðir til að styðja fyrirtækin í landinu til að halda áfram rekstri og verja þannig störf almennings,“ segir Katrín Jakobsdóttir forsætisráðherra í aðsendri grein í Fréttablaðinu í dag. Atvinnuleysi stefni í 15 prósent í þessum mánuði, sem sé stærsti efnahagsvandinn sem samfélagið standi frammi fyrir. Því sé það forgangsmál ríkisstjórnarinnar að tryggja lífsafkomu fólks með því að verja og skapa störf. Þá hafi sterkar grunnstoðir sýnt ótrúlegan sveigjanleika á skömmum tíma. [Sjá síðu 14](#)

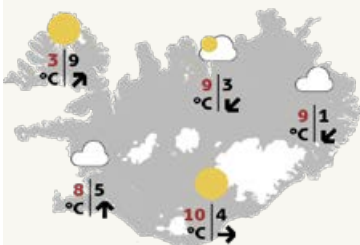


Hágæða harðparket í miklu úrvali

Harðparket er með einstaklega sterkt yfirborð sem býður upp á mikinn umgang og viðhaldið er svo til ekkert, svo er það líka fallett!



Veður



Hæg breytileg átt og bjart með köflum, en sunnan 5-10 m/s og smáskúrir vestanlands. Þykkar víða upp, en áfram bjart fyrir norðan. Hiti 5 til 13 stig að deginum. **SJÁ SÍÐU 20**



Það eru fáir um borð í strætó þessa dagana. FRÉTTABLAÐID/ANTON

Tekjur Strætó minnka mikið

SAMGÖNGUR Strætó BS gerir ráð fyrir að tekjur verði um 420 til 610 milljónum króna minni en áætlanir gerðu ráð fyrir vegna COVID-19. Jóhannes Rúnarsson, framkvæmdastjóri Strætó, fór yfir stöðu Strætó vegna COVID-19 á síðasta stjórnarfundinum þar sem þetta kom fram. Það byggir á þeirri sviðsmynd að þjónustustig verði komið í eðlilegt horf í síðasta lagi í ágúst 2020.

» Gert er ráð fyrir að Strætó tapi um 150 milljón krónum í ár.

Hagrætt hefur verið á móti tekjutapinu, eins og að fresta kaupum á nýjum vögnum, og gert er ráð fyrir að niðurstaða reksturs Strætó verði um 150 milljóna króna tap á árinu 2020. Á fundinum var lagt fram minnisblað frá sérfræðingum úr leiðakerfi, farþegaþjónustu og markaðs- og söludeild Strætó þar sem þeir lýstu skoðunum og hugleiðingum sínum er varða COVID-19 og áhrif faraldursins á rekstur og þjónustu Strætó. Stjórnin tók undir áhyggjur sem þar komu fram og mun leitast við eins og kostur er að lágmarka áhrifin á rekstur Strætó. Jóhannesi var falið að áframsenda minnisblaðið til stjórnar Samtaka sveitarfélaga á höfuðborgarsvæðinu.

Þá voru einnig tekin fyrir á fundinum drög að nýrri gjaldskrá þar sem gjaldskráin er einfölduð og afsláttar-fyrirkomulag samræmt. – bb

Veggjakrotið þrifið af



Margir eru þegar byrjaðir á vorverkunum. Á það líka við um almenningsrými eins og sjá má á þessari mynd af mönnum að hreinsa veggjakrot af veggjum við göngubru yfir Miklubraut með háþrýstidælu. Veggjakrot er viðvarandi vandamál í öllum borgum og kostar hreinsun íslenskt samfélag tugi milljóna árlega. Veggjakrot á ekkert skylt við vegglist sem gerð er með samþykki eigenda og getur verið mikil þrýði. FRÉTTABLAÐID/ERNIR

Fundu mikið magn fíkniefna

LÖGREGLUMÁL Lögreglan á höfuðborgarsvæðinu hefur undanfarna mánuði haft umfangsmikið mál til rannsóknar er snýr að framleiðslu amfetamíns og peningabætti. Voru átta manns handteknir í janúar og á annan tug húsleita gerðar þar sem fundust fíkniefni, sterar, vopn og fjármunir. Voru sex manns úrskurðaðir í gæsluvarðhald en hafa nú verið leystir úr haldi. Einn til viðbótar var handtekinn í mars vegna málsins.

» Áætlað er að götuverðmæti fíkniefnanna sé 230 milljónir króna.

Meðal þess sem fannst í húsleitunum var 13,5 lítrar af amfetamínbasu sem talið er að hafi átt að nota til amfetamínframleiðslu hérlandis. Áætlað er að götuverðmæti fíkniefnanna sé 230 milljónir króna. – khg

Góð leið til að krydda tilveruna á sumardeg

Íbúar í Laugarneshverfi og í Smáibúðahverfinu ætla að fagna sumrinu með því að spila tónlist fyrir utan heimili sín. Sólmundur Már, íbúi í Laugarnesi, segir mikilvægt að fagna sumardegnum fyrsta þrátt fyrir engin hátíðarhöld.

SAMFÉLAG „Það er náttúrulega sumardagurinn fyrsti og maður hefur í gegnum tíðina farið í skruðgöngur og haldið upp á daginn en þar sem það verður líklega ekkert svoleiðis í ár þá datt okkur þetta í hug“, segir Sólmundur Már Jónsson, íbúi í Laugarneshverfi í Reykjavík. Hann kom með þá hugmynd inni á Facebook-síðu hverfisins að íbúar tækju höndum saman og spiluðu tónlist fyrir utan heimili sín í dag. Þar hvatti hann alla áhugasama í hverfinu og þá sérstaklega krakka og unglinga sem verið hafa í tónlistarnámi til þess að taka nokkur lög fyrir utan hýbýli sín á milli klukkan 13 og 14.

Börn Sólmundar munu taka lagið fyrir utan heimili þeirra í hverfinu en hann segist sjálfur ekki grípa í hljóðfæri, einungis njóta tónlistarinnar. Hann segir íbúa í Laugarneshverfi hafa tekið vel í hugmyndina og að hann búist við að margir taki þátt. „Það liðu aðeins nokkrir klukkutímar frá því að ég setti þetta inn þar til það voru komin yfir 200 læk á innleggið. Svo viðbrögðin sýna að fólk er spennt fyrir þessu“, segir Sólmundur.

„Svo er sumardagurinn fyrsti auðvitað svolítið sérstakur dagur og það er ákveðin rómantík yfir honum. Við erum að fagna sumrinu þó að það sé ekki komið, oftast í grenjandi rigningu og blá á fingrunum af kulda. Við megum ekki láta þennan dag fara alveg fram hjá okkur þetta árið“, segir hann.

Dóra Magnúsdóttir, frænka Sólmundar, býr í Smáibúðahverfinu í Reykjavík og rakst á hugmynd hans á Facebook. Hún fékk svo leyfi hans til að deila hugmyndinni á Facebook-síðu í sínu hverfi, 108 Reykja-



Lára Guðbjörg, Hjalti og Theodór Guðmundarborn æfðu sig fyrir daginn í dag í Hæðargarði, í hjarta Smáibúðahverfisins í gær. FRÉTTABLAÐID/VALLI

» Það eru svo margir krakkar í tónlistarnámi og þau þurfa að æfa sig á hverjum degi svo þetta er svo einfalt.

Dóra Magnúsdóttir, íbúi í Smáibúðahverfinu

vík. Þar tóku íbúar, líkt og í Laugarnesinu, vel í hugmyndina.

„Viðbrögðin sýna að fólk finnst þetta góð hugmynd og þetta er skemmtileg leið til að krydda tilveruna á sumardaginn fyrsta“, segir Dóra.

„Það eru svo margir krakkar í tónlistarnámi og þau þurfa að æfa sig á hverjum degi svo þetta er svo einfalt, þau spila bara úti í stað þess að spila inni og á sama tíma er þetta góð æfing fyrir þau í að koma fram“, segir hún. Þrjú börn Dóru ætla að taka þátt og spila fyrir utan heimili þeirra í dag frá klukkan eitt eftir hádegis til klukkan tvö, þau spila á klarinett, horn og gítar.

„Þau tóku ekkert svo vel í þetta fyrst en ég sagði þeim að þau hefðu gott af þessu“, segir Dóra. „Svo hlýða þau auðvitað bara mömmu sinni“, bætir hún hlæjandi við. Sólmundur og Dóra vonast til að sem flestir skelli sér út og taki lagið og óska öllum gleðilegs sumars. **birnadrofn@frettabladid.is**

Manic Panic
hárlitirnir fást
hjá okkur
sendum um allt land

Hokus Pokus

www.hokuspokus.is
Verslun og vefverslun
Laugavegi 69 S. 551-7955

Gleðilegt sumar

VORPLÖNTURNAR STREYMA INN!

HLEÐSLUVERKFÆRIN FRÁ

STIHL

ÞRÁÐLAUS, LÉTT OG LÍPUR GÆÐATÆKI



VERSLAÐU Á GARDHEIMAR.IS
OG FÁÐU VORVÖRUNA SENDA HEIM

FRÍ HEIMSENDING Á HÖFUÐBORGARSVÆÐINU
VIRKA DAGA Á ÞÖNTUNUM YFIR 5.000KR

OPIÐ ALLA DAGA
FRÁ KL 10 - 21



GARDHEIMAR

Stekkjarbakka 6 • 540 3300 • gardheimar.is



Reykjanesbær. FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

Fleiri en í fyrra á framfærslustyrk

SUÐURNES Mun fleiri íbúar Reykjanesbæjar þurfa nú að fá framfærslustyrk frá bænum en á síðasta ári. Þetta kemur fram í tölum frá velferðarráði Reykjanesbæjar. Framfærslustyrkur er veittur þeim sem geta ekki framfleytt sér og sínum án aðstoðar.

» Í janúar fékk 121 einstaklingur framfærslustyrk samanborið við 63 í janúar 2019.

Í janúar síðastliðnum fékk 121 einstaklingur greiddan styrk, miðað við 63 í janúar 2019. Námu greiðslurnar rúmum 15,6 milljónum króna. Svipaður fjöldi fékk framfærslustyrk nú í febrúar og mars, en fjöldinn fór stighækkandi í þessum mánuðum í fyrra.

Það sama á við um sérstakan húsnæðisstuðning sem sveitarfélagið veitir. Á fyrstu þremur mánuðum ársins hafa á bilinu 213 til 222 einstaklingar fengið slíkan stuðning, miðað við 157 til 165 í fyrra.

Suðurnesin voru þegar grátt leikin af falli WOW air síðasta vor og atvinnuleysi það mesta á landinu. Búist er við því að COVID-19 faraldurinn leiki svæðið verr en önnur, í ljósi tengsla við flugvöllinn. – khg

LEIÐRÉTTING

Í Svipmynd Markaðarins í gær, þar sem rætt var við Guðrúnu Rós Jónsdóttur, framkvæmdastjóra MainManager, birtust helstu drættir um fyrri viðmælenda blaðsins. Beðist er velvirðingar á mistökunum.

FRÉTTABLAÐIÐ Vertu fyrst/ur að lesa blaðið

Fáðu fréttablað dagsins í tölvupósti kl. 3.00 á morgnana. Skráðu þig á póstlista blaðsins á www.frettabladid.is#nyskraning Það kostar ekkert.

Vilja stækka kirkjugarðinn á Ísafirði

ÍSAFJÖRÐUR Kirkjugarðurinn í Réttarholti í Engidal er við það að sprengja utan af sér og fá pláss eru eftir í garðinum. Á fundi bæjarráðs Ísafjarðar síðastliðinn mánudag var lagt fram bréf frá séra Magnúsi Erlingssyni sóknarpresti fyrir hönd stjórnar Kirkjugarða Ísafjarðar þar sem óskað var eftir því að bærinn legði kirkjugarðinum til tvær landspildir til stækkunar kirkjugarðsins. Málinu var vísað til skipulags-



Séra Magnús Erlingsson.

og mannvirkjanefndar Ísafjarðar. „Þessi kirkjugarður var tekinn í notkun árið 1974 og er því búinn að vera í notkun í næstum 50 ár,“ segir séra Magnús. Þegar hafist var handa við uppbyggingu kirkjugarðsins árið 1960 var gert ráð fyrir að hann yrði stækkaður að 35 árum liðnum. „Það er ekki svo að Ísafjörður sé að verða uppiskroppa með legstæði á morgun en það er bara eðlilegur hlutur að stækka garðinn. Vinnan

við það tekur einhver ár og maður getur auðvitað ekki byrjað fyrr en það er komið já frá yfirvöldum,“ segir Magnús.

Hann er bjartsýnn á að kirkjugarðinum verði veittar landspildirnar og vinnan geti hafist. „Það hlýtur bara að vera, verðum við ekki að hafa kirkjugarð? Það er nóg pláss þarna og þetta svæði er ekki í neinni notkun nema þarna eru stundum hestar á beit.“ – bðj

Afsöluðu sér rétti til að gera kröfu á Reykjavíkurborg

Hjón sem keyptu hús undir Esjunni geta ekki gert kröfu á Reykjavíkurborg vegna hávaða frá skotsvæði á Álfsnesi samkvæmt þinglýstri kvöð sem borgin setti. Hjónin segja að ekkert sé hlustað á kvartanir íbúa og margir hafi flutt. Sjálf svæfi þau þriggja ára dóttur sína undir skothvællum á góðviðrískvöldum.

STJÓRNSÝSLA „Það þýðir ekkert að grenja yfir þessu alla daga,“ segir Hildur Guðbrandsdóttir, eigandi hússins Skriðu undir Esju þar sem íbúar í kring kvarta undan ónæði og mengun af byssuhvællum á Álfsnesi.

Í Fréttablaðinu í gær sagði frá samantekt íbúa í nágrenni skotæfingasvæða Skotfélags Reykjavíkur og Skotfélagsins Reyn á Álfsnesi um mengun frá svæðum. Var í fréttinni sérstaklega rætt um blýmengun en lengur hefur hins vegar verið kvartað undan hávaðamengun.

„Ekkert hefur verið hlustað á kvartanir íbúa og margir sáu sig knúna til að flytja burt úr heimabyggð sinni,“ segir í samantektinni sem send var borgarráði Reykjavíkur. Sumir sitja uppi með eignir sem hvorki sé hægt að leigja né selja en að Reykjavíkurborg hafi þó keypt bæinn Skriðu vegna sífelldra kvartana íbúa þar. Borgin hafi síðan selt Skriðu aftur með kvöðum um að ekki megi kvarta vegna hávaða frá skotfélögunum. Og það stendur heima.

„Kvöð er um að starfrækt er skotæfingasvæði á Álfsnesi og geta þinglýstir eigendur ekki gert kröfu á hendur Reykjavíkurborg vegna hávaða frá skotæfingasvæðinu,“ segir í afsali vegna sölu borgarinnar til næsta eiganda.

Að þessum skilmálum gengu síðan Hildur Guðbrandsdóttir og maður hennar sem keyptu Skriðu fyrir nokkrum misserum. Þau búa þar nú ásamt þremur börnum sínum og móður Hildar. „Kaupendum er kunnugt um að starfrækt er skotæfingasvæði á Álfsnesi



Íbúar á Skriðu fara ekki varhluta af byssuhvællunum sem endurvarpast af klettabeltum Esjunnar. FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

Borgin náttúrulega bara viðurkennir með þessari kvöð að þetta sé ópolandi.

Hildur Guðbrandsdóttir, eigandi Skriðu

og sætta sig við það að öllu leyti,“ segir í kaupsamningnum sem þau skrifuðu undir.

Hildur segir þau ekki hafa gert sér almennilega grein fyrir því hversu

mikið ónæðið var – og er. „Það er mikill hávaði hérna, sérstaklega á sumrin og mjög undarlegt að þegar ég er að svæfa þriggja ára dóttur mína þá sofna hún undir skothvællum þegar gott er veður,“ segir Hildur.

„Borgin náttúrulega bara viðurkennir með þessari kvöð að þetta sé ópolandi,“ heldur Hildur áfram. „En við búum bara hér og ákváðum að gera það.“

Þó kveðst Hildur telja að skotæfingasvæðin hljóti að hverfa af Álfsnesi enda hafi leyfi fyrir starfseminni átt að renna út um þessar mundir. Borgin er nú nýbúin að

framlengja leyfi Skotfélags Reykjavíkur til eins árs. „Þetta var búið að vera svo mikið vesen í langan tíma að ég í minni einfeltni trúði bara að þetta yrði fært. Það hvarflaði ekki annað að mér.“

Esjan er mikið útivistarsvæði, meðal annars fyrir fólk í klettaklifri fyrir ofan Skriðu. „Ég hugsa oft til þeirra,“ segir Hildur. „Þau eru þarna uppi að klifra í náttúruperlu og svo kemur bara hvellur. Hann smellur í fjallið og kemur til baka. Þú heyrir smellinn og svo heyrir þú hvernig hann hleypur eftir fjallinu, það liggur við að þú getir horft á þetta.“ gar@frettabladid.is

ÞJÓNUSTUVERKSTÆÐI, VARA- OG AUKAHLUTAVERSUN

UMBODSADILI

Jeep



RAM



ALMENNT BÍLAVERKSTÆÐI OG SMURÞJÓNUSTA FYRIR ALLA BÍLA

ALLIR VINNA - ENDURGREIÐSLA VSK.

FIAT HÚSBÍLAR - ÁBYRGÐAR OG ÞJÓNUSTUVERKSTÆÐI

BREYTINGAR Á JEEP, RAM OG ÖÐRUM USA PALLBÍLUM

ALLIR BÍLAR SÓTTTHREINSADIR

STUTTUR BIÐTÍMI SÍMI 534 4433



Pallbílahús frá ARE á alla USA pallbíla



Úrval af felgum fyrir Jeep, og RAM



Upphækkunarsett í Wrangler



Upphækkunarsett í RAM



Falcon demparar

Varahlutaverslun **ÍSBAND** býður upp á gott úrval vara- og aukahluta og íhluta til breytinga. Allir helstu varahlutir í okkar vörumerkjum eru til á lager. Sérpöntum varahluti í aðra USA bíla.



ÍSLENSK-BANDARÍSKA EHF • VERKSTÆÐI OG VARAHLUTAVERSUN • SMÍÐSHÖFÐA 5 • 110 REYKJAVÍK
SÍMI 534 4433 • THJONUSTA@ISBAND.IS • WWW.ISBAND.IS • OPIÐ VIRKA DAGA KL. 07:45 - 18:00



Gleðilegt sumar.

Þrátt fyrir óhagstæða gengisþróun undanfarið er Bílabúð Benna staðráðið í að standa verðlagsvaktina og hefur því ekki hækkað verð á nýjum bílum. Þetta er okkar framlag til verðstöðugleika. Upplifðu hið einstaka íslenska sumar með Porsche Macan.

Örfáir sýningarbílar á frábæru verði.
Verð frá **8.950 þús.kr.**

Reynsluakstur og frekari upplýsingar hjá söluráðgjöfum Porsche.



Hestöfl: 252 | Hámarkstog: 370Nm | Hröðun: 6.5 sek. 0-100 km.klst. með Sport Chrono



PORSCHE

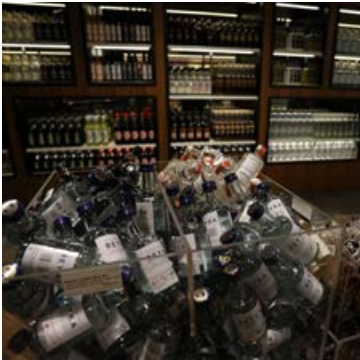


Porsche á Íslandi | Krókhálsi 9 | 110 Reykjavík | S: 590 2000 | benni.is | porsche.is | Opíð virka daga frá 9:00 til 18:00 og um laugardaga frá 12:00 til 16:00

Pörf er á gegnsæi við val á áfengi

STJÓRNSÝSLA Tryggja þarf gegnsæi á hvernig valið er um hvaða áfengi er selt í Friðhöfninni samkvæmt nýju álitni ESA, eftirlitsstofnunar EFTA. Einnig þarf að tryggja að áfengisauklýsingar séu án mismununar.

ESA sendi stjórnvöldum bréf vegna málsins árið 2018, samkvæmt þessu nýja álitni hafa stjórnvöld nú þrjá mánuði til að fullnægja EES-reglum. Reglurnar eiga að tryggja gott vöruúrval og jafnræði milli birgja. Ef Ísland fullnægir ekki kröfunum getur ESA vísað málinu til EFTA-dómstólsins. – ab



Áfengi er selt tollfrjálst í Friðhöfninni.

Gledilegt veidisumar!

VEIÐIKORTID 2020

www.veidikortid.is

Fæst hjá N1 - OLÍ og veiðiverslunum

Atvinnuleikhópar

Átaksverkefni

í menningu og listum

Leiklistarráð auglýsir eftir umsóknum um styrki til starfsemi atvinnuleikhópa 2020-2021.

Samkvæmt þingsályktun um sérstakt tímabundið fjárfestingaáttak til að vinna gegn samdrætti í hagkerfinu í kjölfar heimsfaraldurs kórónuveiru skal styrkjum veitt til átaksverkefna á sviði lista og menningar fyrir almenning. 99 milljónum verður veitt til atvinnuleikhópa.

Skilyrði fyrir styrkveitingu:

- Verkefnið hefst eigi síðar en 1. september 2020 og verði lokið fyrir 1. apríl 2021.
- Verkefnið styðji við fjölbreytta starfsemi á sviði lista og menningar með áherslu á sköpun og virka þátttöku listamanna í menningarlífi landsmanna.
- Verkefnið uppfylli grunnmarkmið fjárfestingaráttaksins um að styðja við eftirspurn og atvinnu til skamms tíma með arðbærum verkefnum.
- Sýnt skal fram á gildi verkefnis og mikilvægi þess fyrir landsmenn.
- Styrkveiting er til undirbúnings, þróunar og framkvæmd verkefnis.
- Ítarlegar upplýsingar skal leggja fram um verkefnið auk tímaáætlunar.
- Ekki eru veittir styrkir til einstaklinga sem njóta listamannalauna í 6 mánuði eða meira árið 2020.

Umsóknarfrestur er til 8. maí 2020 til kl. 16

Aðgangur að umsóknarkerfi Rannís ásamt lögum og reglum er að finna á **www.atvinnuleikhopar.is**
Nota þarf rafræn skilríki við umsóknina.
Eingöngu verður tekið við rafrænum fylgigögnum.

Leiklistarráð



Stjórnarráð Íslands
Mennta- og menningarmálaráðuneytið



Stúlka í Suður-Afríku þiggur heita máltíð. Mikið atvinnuleysi er víða í heimsálfunni vegna faraldursins. MYND/EPA

Óttast að milljarður verði við hungurmörk

Matvælastofnun Sameinuðu þjóðanna varar við að COVID-19 faraldurinn verði til þess að allt að milljarður manns lifi við hungurmörk. Utanríkis- og þróunarsamvinnuráðherra segir að verið sé að fara yfir hvað Ísland geti gert.

COVID-19 „Á meðan við erum að kljást við COVID-19 faraldurinn þá erum við á barmi hungurfaraldurs“, sagði David Beasley, framkvæmdastjóri Matvælastofnunar Sameinuðu þjóðanna, í ávarpi sínu til samtakanna. Verstu afleiðingar COVID-19 faraldursins gætu verið þær að milljarður manns muni búa við hungursneyð.

Spá stofnunarinnar segir að 130 milljónir manns muni bætast við þegar háa tölu fólks við hungurmörk, um 821 milljón manns. Staða landa fyrir faraldurinn skiptir máli, en stríðsástand og skordýrafaraldur hafði þegar sett nokkur lönd í bága stöðu. Efnahagskreppa af völdum veirunnar mun fara illa með lágtekjulönd.

Guðlaugur Þór Þórðarson, utanríkis- og þróunarsamvinnuráðherra, segir að Ísland muni leggja sitt af mörkum. „Viðbúið er að faraldurinn geti aukið enn frekar á þá neyð sem nú þegar er fyrir hendi á svæðum þar sem sárafatækt ríkir og jafnvel skapað óróa. Ísland hyggst leggja þeim svæðum lið í samstarfi við alþjóðastofnanir og mannúðarsamtök.“

Verið er að yfirfara með hvaða hætti Ísland geti best lagt lóð sín á vogarskálarnar.

Guðlaugur Þór Þórðarson, utanríkis- og þróunarsamvinnuráðherra



Hann hefur haft samráð við utanríkisráðherra Norðurlandanna um málið. „Ég hef ásamt þeim talað fyrir mikilvægi alþjóðasamstarfs í þessu samhengi“, segir Guðlaugur Þór. „Verið er að yfirfara með hvaða hætti Ísland geti best lagt lóð sín á vogarskálarnar.“

Matvælastofnunin segir að staðan hafi verið slæm í nokkrum löndum áður en faraldurinn skall á, þá sérstaklega í stríðshráðum löndum á borð við Jemen og Sýrland.

Alls eru 55 lönd í mestri hættu á að verða fyrir heimsfaraldri hung-

urs. Austur-Afríka gæti komið einstaklega illa út úr stöðunni samkvæmt Beasley. Þar eru lönd eins og Eþíópía, Sómalía og Eritrea. Samkvæmt tölum frá Johns Hopkins háskólanum er einungis samtals 441 staðfest tilfelli COVID-19 í þessum þremur löndum.

Engisprettufaraldur, sá mesti í 25 ár, setti matvælabirgðir þar úr skorðum og uppskerubrestur vegna þurrka spilaði einnig stórt hlutverk þar.

„Sú staðreynd að ferðamenn koma ekki lengur mun skaða lönd eins og Eþíópíu og olíuverð í frjálsu falli mun hafa áhrif á lönd eins og Suður-Súdan“, sagði Beasley. Þegar allir þessir fletir mætast þá er augljóst að ástandið í Afríku mun versna talsvert ef ekki verður gripið til aðgerða.

Dauðsföll af völdum hungursneyðar gætu farið fram úr dauðsföllum af völdum COVID-19. „Við verðum að tryggja aðgengi hjálpar-samtaka, ná fjárflyunarmarkmiðum og forðast truflanir á viðskiptum innan landanna“, segir Beasley. arnorsteinn@frettabladid.is
arib@frettabladid.is

Pólsk stjórnvöld gagnrýnd fyrir kosningar og ný þungunarrofslög

PÓLLAND Þrátt fyrir að heimsfaraldur geisi munu pólsku forsetakosningarnar fara fram þann 10. maí næstkomandi. Hefur þetta verið harðlega gagnrýnt, bæði innan sem utan lands. Stjórnarflokkurinn Lög og réttlæti hefur hert tökin á ýmsum sviðum undanfarið, svo sem að skipta sér af dómurum, reyna að breyta stjórnarskránni til að lengja umboð sitt og nú að koma enn fleiri takmörkunum á rétti kvenna til þungunarrofs í gegn.

Stjórnarandstæðingar í Póllandi gagnrýna harkalega þá ákvörðun að leyfa kosningar á tímum COVID-19 en þingmenn Laga og réttlætis, sem hafa meirihluta á þinginu, komu því í gegn að kosningarnar

Ef það væri ekki útgöngubann væru þúsundir kvenna úti á götum að mótmæla.

Marta Górczyska, mannréttindalögfræðingur

myndu fara fram með póstatkvæðagreiðslu. Efasemdir eru uppi um framkvæmdina sjálfa, áreiðanleika hennar og þá staðreynd að ekki sé hægt að auglýsa framboð með eðlilegum hætti. Með þessu hafi sitjandi forseti, Andrzej Duda, yfirburðastöðu. Þá eru þingmenn

Laga og réttlætis einnig að reyna að breyta stjórnarskránni til þess að lengja kjörtímabil forseta um tvö ár.

Auk stjórnarandstæðinga hafa margir Evrópuþingmenn vakið athygli á þessu og gagnrýna pólsk stjórnvöld fyrir að ógna öryggi íbúanna og grafa undan hugmyndinni um frjálsar og leynilegar kosningar.

Í aðdraganda kosninganna beita stjórnarþingmenn sér fyrir frekari takmörkunum á rétti til þungunarrofs. Er nú frumvarp til meðferðar um bann við þungunarrofi vegna fösturgalla. „Ef það væri ekki útgöngubann væru þúsundir kvenna úti á götum að mótmæla“, segir Marta Górczyska mannréttindalögfræðingur. – khg



BECCA

KYNNINGARDAGAR 23. - 29. APRÍL

Í KRINGLU OG SMÁRALIND

20% AFSLÁTTUR

AF ÖLLUM BECCA VÖRUM

BECCA vörurnar fáast í Kringlu og Smáralind

HAGKAUP
Snyrtivara

MARKAÐURINN

Tugir milljóna fyrir störf í gerðardómi

Kostnaður af störfum Davíðs Þórs Björgvinssonar, varaforseta Landsréttar, í gerðardómi í málum um sölu LS Retail nam yfir þrjátíu milljónum króna. Hann starfaði í gerðardómi að stórum hluta samhliða dómarastörfum. Gerðardómsmeðferðin tók hátt í fjögur ár.

Kristinn
Ingi Jónsson
kristinningi@frettabladid.is



Davíð Þór Björgvinsson, varaforseti Landsréttar, fékk greiddar hátt í þrjátíu milljónir króna fyrir störf í gerðardómi í þremur málum sem varða sölu eignaumsýslufélagsins ALMC á hugbúnaðarfyrirtækinu LS Retail á árunum 2016 til 2020. Hann starfaði sem gerðarmaður í málunum að stórum hluta samhliða embættisstörfum sínum fyrir Landsrétt.

Úrskurður í umræddum málum, sem voru rekin fyrir gerðardómi í einu lagi, var kveðinn upp í liðinni viku en Davíð Þór var skipaður gerðarmaður til þess að fara með málin um mitt ár 2016.

Ári síðar, um mitt ár 2017, var hann skipaður dómari við Landsrétt frá og með 1. janúar 2018 en hann tók þar til starfa í október árið 2018 eftir að hann lauk störfum sem settur ríkissaksóknari í Guðmundar- og Geirfinnsmálinu svonefnda.

Í kjölfar skipunar Davíðs Þórs sem dómara við Landsrétt á sumarmánuðum ársins 2017 starfaði hann þannig í nærri þrjú ár í gerðardómi í áður nefndum málum og þar af í um eitt og hálft ár eftir að hann tók til starfa við réttinn.

Davíð Þór segir í samtali við Fréttablaðið að hann hafi starfað sem prófessor við lagadeildir Kaupmannahafnarháskóla og Háskóla Íslands þegar hann var skipaður gerðarmaður árið 2016.

Ekki hafi þá legið fyrir hvert yrdi endanlegt umfang og tímalengd starfsins í gerðardómi.

Í kjölfar skipunar hans við Landsrétt hafi hann – í samræmi við reglur um aukastörf dómara – óskað eftir heimild nefndar um dómarastörf til þess sitja áfram í gerðardómi í málunum. Hana hafi hann fengið.

Þegar störfum hans í gerðardómi lauk hafi hann svo tilkynnt nefndinni um það.



Davíð Þór, sem tók til starfa við Landsrétt 2018, sækist nú eftir embætti hæstaréttardómara. FRÉTTABLAÐIÐ/EYÞÓR

Samkvæmt fyrrnefndum reglum um aukastörf dómara er dómurum að meginstefnu til óheimilt að taka að sér önnur störf samfara dómarastörfum sínum. Frá því getur þó nefnd um dómarastörf veitt undanþágu „ef ljóst er að slíkt er ekki ósamrýmanlegt stöðu dómara eða leiðir af sér hættu á að hann geti ekki sinnt embættisstarfi sínu sem skyldi“, eins og segir í þriðju grein reglnanna.

Almennt skal ákvörðun nefndarinnar um hvort heimila skuli dómara að gegna tilteknu aukastarfi byggð á heildarmati á aðstæðum dómarsins, eins og kveðið er á um í reglunum, og eðli þeirra starfa sem um ræðir í hvert sinn.

Þeir lögmennt sem Fréttablaðið ræddi við segja að þó svo að það hafi tiðkast í gegnum tíðina að dómara taki að sér ýmis aukastörf, svo sem í gerðardómi, samhliða hefðbundnum dómarastörfum þá þekkist það ekki að aukastörfin séu það umfangsmikil og tímafrek að endurgjald fyrir þau nemi á heildina litið tugum milljóna króna.

Kostnaður af gerðardómsstörfum Davíðs Þórs í málunum þremur, en hann var skipaður í dóminn af dómstjóra Héraðsdóms Reykjavíkur og sat þar einn, var samanlagt nokkuð yfir þrjátíu milljónir króna með virðisaukaskatti.

Í svari nefndar um dómarastörf við fyrirspurn Fréttablaðsins segir

að nefndinni hafi verið heimilt að leyfa Davíð Þór að ljúka fyrrnefndum gerðarmálum þar sem hann hafði verið skipaður til verksins sem hlutlaus aðili.

Er þá vísað til sjötu greinar reglna um aukastörf dómara en þar segir að bann við að dómari sitji í gerðardómi eigi ekki við ef tilnefning í dóminn stafi frá þeim sem falið sé í gerðarsamningi að tilnefna dómara. Þó þarf dómari samkvæmt ákvæðinu eftir sem áður að leita heimildar nefndarinnar fyrir því að taka að sér störf í gerðardómi.

Þá segir jafnframt í svari nefndarinnar, sem formaðurinn Hjördis Björk Hákonardóttir skrifar undir, að sú vinnuregla hafi verið tekin



Þá var sú vinnuregla tekin upp við gildistöku nýrra dómstólalaga nr. 50/2016 að heimila almennt nýjum dómurum að ljúka þeim aukastörfum sem þeir höfðu á hendi þegar þeir voru skipaðir.

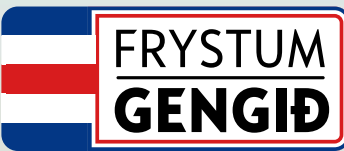
Úr svari nefndar um dómarastörf við fyrirspurn Fréttablaðsins.

upp við gildistöku nýrra dómstólalaga nr. 50/2016, þar sem kröfur til aukastarfa dómara hafi verið hertar, að heimila almennt nýjum dómurum að ljúka þeim aukastörfum sem þeir hafi haft á hendi þegar þeir voru skipaðir.

Nefndin tekur enn fremur fram í svari sínu að hún fari fram á upplýsingar um hvort endurgjald sé greitt vegna aukastarfa og hver greiði, ef það liggi ekki ljóst fyrir, en hún telji það hins vegar ekki á sínu verksviði að krefjast upplýsinga um fjárhæð endurgjalds hverju sinni.

Á meðal annarra aukastarfa sem Davíð Þór, sem var dómari við Mannréttindadómstól Evrópu í níu ár, hefur tekið að sér og upplýst er um á vef Dómstólasýslunnar eru kennslustörf við Háskólann í Reykjavík, störf sem rannsóknarprófessor við Háskóla Íslands og sem oddamaður í starfsráði Icelandair.

Davíð Þór fékk jafnframt greidda rúmlega eina og hálfa milljón króna fyrir lögfræðiráðgjöf sem hann veitti ríkislögmanni við ritun greinargerðar til Mannréttindadómstóls Evrópu vegna Landsréttarmálsins á árinu 2018, eins og áður hefur komið fram í fréttum. Ráðgjöfina veitti hann eftir að hann var skipaður við Landsrétt en áður en hann tók þar til starfa.



TIVOLI

Það er fátt sem jafnast á við að ferðast um á bíl sem er tilbúinn að takast á við vetur konung. Bílabúð Benna gefur þér kost á að njóta vetrarins til fulls í fjórhjóladrifnum Tivoli sportjeppa. Hann fæst nú á ævintýrlega góðum kjörum.

+ Fjórhjóladrif með læsingu	+ Ríkulegur staðalbúnaður
+ Gott aðgengi	+ Góð yfirsýn yfir umhverfið
+ 1,5 tonna dráttargeta	+ Frábærir aksturseiginleikar

Verð frá: 3.990.000 kr. sjálfskiptur

ÓBREYTT VERÐ

40%

GLÖÐ

100% EINS OG HÚÐIN
100% ÞÚ

35%

GLETTIN

25%

DREYMIN

NÝTT NIVEA Q10 POWER EXTRA NOURISHING

MEÐ LÍFRÆNNI ARGAN OLÍU + Q10 EINS OG ER Í HÚÐINNI

**ENDURNÝJAR VARNIR HÚÐARINNAR
GEGN ÓTÍMABÆRRI ÖLDRUN**

- ✓ STINNARI HÚÐ Á 2 VIKUM
- ✓ MINNI HRUKKUR Á 4 VIKUM
- ✓ DJÚPNÆRIR ÞURRA HÚÐ





Reynisdrangar séðir úr Reynisfjöru. Til vinstri sést í einstakt stuðlabergið í Reynisfjalli sem geymir fallega hella. MYNDIR/TG

Rúlette í Reynisfjöru

Tómas Guðbjartsson hjartaskurð-læknir og náttúruunnandi og **Ólafur Már Björnsson** augnlæknir og ljósmyndari

Suðurströnd Íslands er prýdd endalausum söndum, sem aðallega er svartur basalt-sandur sem jökulár hafa borið fram og Atlantshafið reynir síðan að skola í burtu. Áður voru árnar miklir farartálmar en í dag teljast þessar fallegu eyðimerkurstrendur til okkar helstu náttúrperlna. Einfaldast er að nálgast suðurströndina við Vík í Mýrdal. Tekur gangan niður að fjörunni aðeins nokkrar mínútur og blasa þá við Reynisdrangar en sá hæsti er 66 m há. Drangana er enn skemmtilegra að skoða að vestanverðu og er þá ekið í gegnum Reynishverfi að Reynisfjöru.

Syðst í Reynisfjalli eru stuðlabergsmyndanir og í þeim leynast tilkomumiklir hellar, m.a. Hálsanefshellir. Skammt frá er Baðstofuhellir, en þar bjó séra Jón Steingrímsson skömmu fyrir móðuharðindin en í þeim fékk hann fékk viðurnefnið eldklerkur. Stundaði hann útræði á árabátum frá Reynisfjöru sem bæði var erfitt og hættulegt. Það gerði einnig Sveinn Pálsson, læknir og náttúrufræðingur, nokkrum árum síðar. Náði hann við kröpp kjör að fæða stóra fjölskyldu en starf hans sem fjórðungslæknir í Sunnlendingafjórðungi var illa launað. Samt var hann að sinna rúmlega fimmtungi landsmanna og vitjanir langar þar sem oft þurfti að fara yfir óbrúaðar ár.

Reynisfjara hefur ítrekað verið valin ein af fallegustu fjörum heims og því einn vinsælasti viðkomustaður erlendra ferðamanna á Íslandi. En það er auðvelt að flýja skarkalann með strandgöngu í átt að Dyrhólaey. Fram og til baka að útfallinu á Dyrhólaósi eru þetta 8 km en þegar fjarar út líkist það stríðri jökulá. Skammt frá er snotur klettur, Arnardrangur, sem líkt og Dyrhólaey er heimkynni ógrynni sjófugla. Í norðri glittir síðan í Mýrdalsjökul og Reynishverfi.

En Reynisfjara er ekki öll þar sem hún er séð og má líkja við rússneska rúlette. Því veldur óútreiknanleg aldan og brim sem getur hrífsað fólk með sér á útsoginu. Við suðurströnd Íslands hafa mælst einhverjar hæstu öldur sem sögur fara af. Þannig er talið að í fárviðri veturinn 1990 hafi hæstu öldurnar náð 25 metrum sem jafnast á við átta hæða blokk. Auk þess er aðdjúpt þarna og öldurnar ná því hærra upp á land en ella. Hættulegast er þó hvað þær eru óútreiknanlegar og skyndilega getur stór alda borist á land. Þess vegna er best að snúa ekki baki í brimið og dást ekki að því of lengi í gegnum myndavélarlinsu, enda hefur það kostað mannlíf. Ekki viljum við að saga þessarar náttúruperlu verði svört eins og sandurinn sem gert hefur hana heimsfræga.



Fókus á hjarta landsins



Útsýni frá Dyrhólaey yfir Reynisfjöru í átt að Reynisdröngum. Arnardrangur í forgrunni.



Dyrhólaey býður öldunni byrginn en hún er syðsti hluti Íslands.



emmessis

Gleðilegt sumar



Cornetto Mermaid



Twister



Haribo Push Up



Filur



Ben & Jerry's Cookie dough 100ml



Ben & Jerry's Cookie dough



Ben & Jerry's Chocolate Cookie



Sjeik

FRÉTTABLADID SKOÐUN

Breytingin



**Kolbrún
Bergþórsdóttir**
kolbrunb@frettabladid.is

Sagt er að ný og breytt heimsmynd blasi við eftir heimsfaraldurinn sem nú geisar. Vonandi verður sú heimsmynd geðslegri en sú sem nútímamaðurinn hefur skapað með gáleysi sínu og græðgi. Hér á landi, eins og annars staðar, geta menn margt lært af ösköpum undanfarinna vikna. Eins og það að fátt er öruggt í þessum heimi.

Litum okkur nær og tökum dæmi úr íslenskum veruleika. Margir innan ferðaþjónustunnar hefðu í góðæri mátt sýna mun meiri fyrirhyggju en gert var. Þar var græðgishugsun of víða áberandi, með tilheyrandi okri. Álitid var að góðæri og túrismi myndi nánast endast að eilífu. Þess vegna var ekki lagt til hliðar fyrir mögru árin, eins og skynsamlegt er, heldur jafnvel greiddur út arður á sama tíma og verið var að safna skuldum. Slíkt kann ekki góðri lukku að stýra. Hótel spruttu síðan upp eins og gorkúlur og þeir sem spurðu hvort virkilega væri þörf á þeim öllum og bættu við að niðursveifla myndi örugglega koma voru stimplaðir sem neikvæðir og gamaldags.

Það er sannarlega ekki bara íslenska ferðaþjónustan sem þarf að læra og láta af græðgishugsun. Mannkynið allt þarf að læra. Kórónafaraldurinn hefur minnt rækilega á að maðurinn ræður ekki öllum hlutum og hefur ekki allt á valdi sínu. Hann er ekki drottarni jarðarinnar, þótt hann hagi sér yfirleitt eins og hann sé í því hlutverki.

Mjög snögglega og alls óvænt fór heimurinn og líf manna í hæga-gang. Á meðan hefur náttúran fengið frið til að jafna sig á ágangri mannsins. Flugumferð er nær engin og bílaumferð lítil og fyrir vikið hefur dregið úr mengun. Mengun er meinsemd sem eyðir og drepur. Nú vikur hún um tíma vegna þess að mann-kynið er inni, lokar að sér og lætur náttúruna í friði.

Í núverandi einangrun sinni er mannkynið einmitt í ágætri stöðu til að endurskoða verðmætamat sitt. Þegar talað er um breytta heimsmynd eftir kóróna-faraldurinn ætti áherslan að beinst að nauðsyn þess að draga úr öfgafullum lífsstíl, láta af græðgi og okri og virða náttúruna í stað þess að troða hana niður og virkja einstakar náttúruperlur vegna stundarhagsmuna.

Í tali um breytta heimsmynd hefur ýmsu verið slegið fram, eins og því að dagar handabandsins séu taldir og að einstaklingar muni í framtíðinni þurfa að halda sig á hæfilegri fjarlægð hver frá öðrum. Þessar fullyrðingar hljóma einkennilega, ef ekki fárán-lega. Það er ekki hægt að lifa í stöðugum ótta um að snerting við aðra geri mann veikan.

Mannleg samskipti byggja að stórum hluta til á nánd, og þótt boð um fjarlægð frá öðrum gildi nú þá mun blessunarlega ekki verða þannig um ókomin ár. Enda er slíkt líf útilokað í huga ansi margra. Sumir vildu frekar vera dauðir en vera meinað að faðma þá einstaklinga sem þeim þykir vænt um.

Líf manna mun fara í svipaðar skorður og áður, með einhverjum breytingum þó. Óskandi væri að þær breytingar byggja á auðmykt gagnvart lífi og náttúru en ekki óslökkvandi löngun til að græða enn meira en áður.

Halldór



Frá degi til dags

Nafn á ávísuninni

Það er margt jákvætt að finna í öðrum aðgerðapakka ríkisstjórnarinnar vegna faraldursins, faraldurs sem er orðinn þreyttari en frásinn „Ok, boomer“. Líkt og aðrir ráðherrar var heilbrigðisráðherra fjarri góðu gamni þegar pakkin var kynntur, svekk þegar mála-flokkurinn er í deigluinni og allt gengur vel miðað við aðstæður. Þess í stað fékk ráðherra að kynna eins milljarðs króna bónus til framfærismannsanna með orðunum „Ég hef ákveðið...“ án þess að ríkisstjórn eða þing nomi þar nálægt. Spurning hvort nafn ráðherra verði á ávisuninni.

Einhver steypa

Þjóðaröryggisráð hefur skipað vinnuhóp sem á að kortleggja upplýsingaöreiðu í krugum faraldurinn. Stjórnarráðið segir að farið hafi af stað dreifing rangra upplýsinga sem „ögn lýðheilsu og skapa tortryggni í garð heilbrigðisyrfirvalda og stjórnvalda almennit“, eitthvað þurfi að sporna við. Á sama tíma á að standa vörð um tjáningarfrelsi. Framkvæmdastjóri eins báknbingóvöðvans tók sem dæmi um upplýsingaöreiðu einhvern spænskan Youtube-ara sem var að bulla einhverja steypu. Þess má geta að á sama tíma lifa nafnlausu öldurssíðurnar „Kosningar“ og „læja“ göðu lífi á Facebook. arib@frettabladid.is

Sumariò 2020



Eyþór Arnalds
oddviti Sjálf-
stæðisflokksins
í Reykjavík

Sumarið 2020 leit vel út í upphafi árs. Gjaldþrot WOW var að baki og útlit var fyrir að hagvöxtur og kaupmáttur færu áfram vaxandi. Hagvaxtarскеið síðustu 10 ára hefur byggt á uppbyggingu öflugrs ferðamannaíðaðar. Vargast veira hefur núna sett allt í uppnám. Heilunugreinarnar.

Olían er góður mælikvarði á umsvif mannsins. Í vikunni gerðust þau sögulegu tíðindi að verð á bandarískri olíu fór undir núllið. Um tíma þurfti að borga 40 dalir fyrir að losa sig við olíutunnuna. Olíumælir hagkerfisins fór þarna langt undir frostmark. Lokanir fyrirtækja, skóla og landamæra án þess að fyrir lægi hvernig hagkerfin yrðu opnuð á ný. Nokkur ríki hafa náð sannfærandi tókum á faraldrinu og er Ísland eitt þeirra.

Að minnka höggið

Sumarið 2020 snýst um tvennt: Í fyrsta lagi að ríki heimsins nái tökum á faraldrinum. Það er lykilatriði. En svo er hitt: Að leggja grunn að upprisu efnahagslífsins. Þar skiptir máli að opinberir aðilar stuðli að endurressingum atvinnulífsins. Það gerist með því að minnka höggið. En það gerist fyrst og fremst með því að daglegt líf komist í eðlilegt horf. Innviðirnir eru óskemmdir og þekkingin er til staðar. Ísland hefur einstaka stöðu í þessu sambandi.

Meira en minna

Hér hefur tekist afar vel að ná niður útbreiðslu veirunnar. Hér er viðerni, öryggi, heilbrigði og hreinleiki. Ísland hefur því allt til að bera að vera enn eftirsóknarverðari áfangastaður en áður. Það er því lykilatriði að ríkið, borgin og atvinnulífið undirbúi vel að endurheimta hagkerfið eftir umsátur COVID-19.

Þegar mest krepur að er mikilvægast að vinna í lausnum og hafa von. Við verðum að hafa áráði til að róa upp úr öldudalnum og það kunnum við Íslendingar. Í þessari stöðu er eitt víst. Það er betra að gera meira heldur en minna.



Gledilegt sumar

icewear.is
frí heimsending



Gola Barnastærðir
Nú kr. **2.995.-**
~~Kr. 5.990.-~~



Garri Barnastærðir
Nú kr. **2.495.-**
~~Kr. 4.990.-~~




**50%
AFSLÁTTUR**





Garri Barnastærðir
Nú kr. **1.375.-**
~~Kr. 2.795.-~~





**50%
AFSLÁTTUR**

Gola Barnastærðir
Nú kr. **2.495.-**
~~Kr. 4.990.-~~

Eir Barnastærðir
Nú kr. **8.993.-**
~~Kr. 11.990.-~~

**25%
AFSLÁTTUR**

ICEWEAR MAGASÍN

KRINGLAN · LAUGAVEGUR 91 · SMÁRALIND

AF KÖGUNARHÓLI

Samspil atvinnulífs og stjórnmála



Þorsteinn Pálsson

Á laugardag í dymbilviku skrifuðu þau saman grein í Morgunblaðið forsætisráðherra og framkvæmdastjóri Samtaka iðnaðarins. Efni hennar var þörf og gagnleg brýning til fólksins í landinu um að kaupa íslenska framleiðslu á þessum erfiðu tímum. Athygli vakti þó að greinarhöfundar töldu ekki þörf á að hafa fulltrúa launafólks í íslenskum iðnaði með.

Veljum íslenskt

Veljum íslenskt er reyndar gamalt kjörorð, sem á ekki bara að brúka þegar þrengir að. Áður fyrr voru iðnrekendur vel vakandi fyrir því að halda þessari hvatningu á lofti hvernig sem áraði í þjóðarbúskapnum.

Greinarhöfundar benda á þá samstöðu, sem tekist hefur með þjóðinni í baráttunni við kórónaveiruna. Þau hvetja til þess að sú samstaða verði yfirfærð á kaup á íslenskri framleiðslu. Það dugar meðan þannig stendur á.

En þegar sú ógn verður frá eftir nokkra mánuði þarf hvatinn til þess að velja íslenskt að lifa á eigin forsendum. Það er afar mikilvægt fyrir þjóðarbúskapinn allan.

Stór heimamarkaður er forsenda kröftugrar viðspyrnu

Einn helsti styrkur íslensks iðnaðar er að eiga stóran heimamarkað. Með aðildinni að innri markaði Evrópusambandsins eru öll ríki þess heimamarkaður íslenskrar framleiðslu. En þau eru líka heimamarkaður fyrir kaup á



aðföngum þeirra sem framleiða aðeins fyrir innlendan markað.

Á tímum sem þessum er til að mynda ómetanlegt fyrir íslensk matvælafyrirtæki að eiga greiðan aðgang að stórum heimamarkaði við kaup á umbúðum eða efni í þær. Án þeirra væri ekki unnt að koma lífsnauðsynlegri matvöru til heimilanna í landinu.

Þegar tímabundnu fjárstreymi úr ríkissjóði lýkur mun þessi markaðsstaða ráða miklu um hversu skjótt tekst að snúa taflinu við í þágu íslenskrar framleiðslu.

Innan Samtaka iðnaðarins eru reyndar fyrirtæki, sem eru andvíg þeim almennu reglum um samkeppni og neytendavernd, sem gilda á öllu heima-markaðssvæðinu. Samtökin haga málflutningi sínum í samræmi við það.

Af sjálfu leiðir að það hvílir fyrst og fremst á pólitíkinni í landinu að halda á lofti rökum fyrir þessum almennu hagsmunum fyrirtækja og neytenda.

Hættan af samþjöppun og vinavæðingu

Sama dag og forsætisráðherra og framkvæmdastjóri Samtaka iðnaðarins birtu grein sína skrifaði breska tímaritið Economist áminningu um óæskilegar afleiðingar af kórónakreppunni. „Breytið ekki kreppu í teppu,“ stóð þar.

Tímaritið styður opinberar aðgerðir til að bjarga atvinnulífinu. En það telur aftur á móti hættu á óæskilegri samþjöppun og vinavæðingu þegar peningar skattborgaranna flæða inn í fyrirtækin og þau stærstu fá aukin áhrif.

Fullyrt er að forystumenn í atvinnulífi séu sums staðar þegar byrjaðir að boda nýja tíma í samvinnu stjórnmála og viðskipta. Hættan sé meiri eftir því sem fleiri fyrirtæki bætist á lista yfir þjóðhagslega mikilvæga starfsemi.

Þá hvetur tímaritið neytendur, kjósendur og almenna fjárfesta til að vera á varðbergi gegn þessari þróun. Hún



Alræðisríki eins og Rússland er ýkt dæmi um slíkt ástand. En þetta gerist líka í lýðræðisríkjum.

mun að mati þess auka líkur á spillingu, minni samkeppni og hægari vexti í búskap þjóðanna.

Saga sem óþarft er að endurtaka

Hættan er sú að jafnvægið milli áhrifa stjórnmála og atvinnulífs raskist. Og þá eru almannahagsmunir í húfi.

Alræðisríki eins og Rússland er ýkt dæmi um slíkt ástand. En þetta gerist líka í lýðræðisríkjum. Í Bandaríkjunum er forsetinn til að mynda að nota núverandi aðstæður til að þetta slíkt samspil stjórnmála og stórfyrirtækja.

Sameiginleg grein forsætisráðherra og framkvæmdastjóra Samtaka iðnaðarins er alls ekki til marks um að þetta sé að gerast hér. En hún er vísending um að það er ekki langur vegur inn í ástand af þessu tagi. Og stjórnmálin geta lent þar án þess að hafa ætlað sér það.

Fyrir áratugum var það íslenskur veruleiki. Það var afleiðing kreppunnar miklu.

Þá sögu er óþarfi að endurtaka. Það mun draga úr sköpunarkrafti virkrar samkeppni, halda lífskjörum niðri og veikja velferðarkerfið til lengri tíma.

FYLGSTU MEÐ Á HRINGBRAUT!

70 ára saga
Þjóðleikhússins

Í nýrri þáttaröð á Hringbraut

Fyrsti þáttur af **þemur** um 70 ára sögu **Þjóðleikhússins** er á dagskrá í kvöld **kl. 20:00** á afmælisdegi leikhússins, **sumardaginn fyrsta**.

Linda Blöndal ræðir við **fólkið** sem þekkir söguna og skyggnist dýpra inn í **starfsemi listamannanna**.



FRÉTTAUMRÆÐA, MENNING,
HEILSA, LÍFSREYNSLA OG NÁTTÚRA



HRINGBRAUT

Íslenskt samfélag er sterkt



Katrín
Jakobsdóttir
forsætis-
ráðherra

Engan óraði fyrir því í upphafi árs hve mikil áhrif óþekkt veira hefði á heiminn á fáum mánuðum. Sá heimsfaraldur sem nú gengur yfir hefur haft djúpstæð samfélagsleg og efnahagsleg áhrif fyrir utan skaðann á heilsu fólks og þau mannslíf sem hann hefur hrifið með sér.

Ljóst er að áhrifin verða mikil á íslenskt samfélag. Ferðaþjónustan sem skapað hefur um þriðjung gjaldeyristekna þjóðarbúsins er í öfyrrisæðum vanda þar sem landamærum var lokað nánast yfir nótt og óvissan mikil um hvenær og hvernig þau verða opnuð á ný. Sumum fyrirtækjum og stofnunum hefur beinlínis verið lokað vegna söttvarnaáðstafana, önnur hafa þurft að draga verulega saman seglin.

Tryggjum lífsafkomu og verjum störf

Atvinnuleysi í apríl stefnir nú í 15% og er það stærsti efnahagsvandinn sem samfélagið stendur frammi fyrir. Því er það forgangsmál ríkisstjórnarinnar að tryggja lífsafkomu fólks, með því að verja og skapa störf. Hlutastarfaleið hefur þegar nýst ótrúlegum fjölda fólks en tæplega 34 þúsund hafa sótt um hlutabætur samhliða minnkuðu starfshlutfalli frá því að opnað var fyrir þær umsóknir fyrir tæpum mánuði. Brúarlán, stuðningslán og lokunarstyrkir eru mikilvægar leiðir til að styðja fyrirtækin í landinu til að halda áfram rekstri og verja þannig störf almennings. Gripið hefur verið til margháttaðra skattalegra ráðstafana í sama tilgangi en ávallt er miðað við fyrirtæki sem bera fulla og ótakmarkaða skattskyldu hér á Íslandi. Gagnsæ skilyrði eru sett fyrir fyrirgreiðslu, til dæmis varðandi arðgreiðslur eigenda.

Þá hefur ríkið ákveðið að skapa 2-3.000 sumarstörf fyrir stúdenta í samstarfi við sveitarfélögin. Einnig verður boðið upp á sumarnám á háskóla- og framhaldsskólastigi



fyrir utan að skapa ný mennta- starfs- og þjálfunartækifæri fyrir atvinnuleitendur. Ráðist er í fjölbreyttar félagslegar aðgerðir fyrir viðkvæma hópa. Eins er stutt við allar barnafjölskyldur á Íslandi með sérstökum barnabótaauka með öllum börnum sem verður greiddur út 1. júní næstkomandi og á sama tíma kemur sérstök eingreiðsla upp á 20 þúsund krónur til öryrkja. Samanlagt eru þetta yfirgripsmiklar félagslegar aðgerðir sem yfirvöld grípa nú til.

En það er líka mikilvægt að blása til sóknar. Fjárfestingaáttakið sem kynnt var í aðgerðapakka ríkisstjórnarinnar í mars mun skipta verulegu máli til að skapa störf og efla kraft hagkerfisins. Ráðist verður í samgönguframkvæmdir um land allt, aukinn kraftur settur



Við höfum sýnt samheldni, seiglu og sveigjanleika í þessum hremmingum og þeir eiginleikar munu verða til þess að íslenskt samfélag á alla möguleika á að koma öflugt sem aldrei fyrr út úr þessum stormi.

í rannsóknir, þróun og skapandi greinar, orkuskiptum verður hraðað og ráðist í löngu tímabærar bygginga- og viðhaldsframkvæmdir.

Í nýjasta aðgerðapakkanum

er kynnt stórsókn í nýsköpun og þekkingargreinum með aðgerðum sem munu skapa óteljandi tækifæri fyrir fólk og fjölga stóðum efnahagslífsins. Við munum efla innlenda matvælaframleiðslu, meðal annars með loftslagsmarkmið og lýðheilsusjónarmið að leiðarljósi. Þá munum við enn auka stuðning við skapandi greinar með fjölgun listamannalauna.

Styrkleikar samfélagsins

Íslenskt samfélag hefur í þessum hremmingum sýnt úr hverju það er gert.

Við eigum sterkar grunnstoðir sem hafa sýnt ótrúlegan sveigjanleika á skömmum tíma við erfiðar aðstæður. Skólar hafa umbreytt kennsluháttum; félagslegir innviðir hafa þurft að aðlagast gerbreyttu

atvinnuástandi og heilbrigðiskerfið okkar hefur lyft grettistaki til að geta einbeitt sér að baráttunni við faraldurinn.

Við eigum öflugt fólk á öllum vigstöðvum sem hefur haldið samfélaginu gangandi. Sama hvert lítið er; í skólum og heilbrigðisstofnunum, í verslunum og þjónustu, almenningssamgöngum og svo mætti lengi telja. Við eigum frumkvöðla sem hafa bylt starfsháttum á örskammri stund, hvort sem er í einkarekstri eða almannaðjónustu.

Við höfum sýnt samheldni, seiglu og sveigjanleika í þessum hremmingum og þeir eiginleikar munu verða til þess að íslenskt samfélag á alla möguleika á að koma öflugt sem aldrei fyrr út úr þessum stormi. Það höfum við gert áður og munum gera það aftur.

COVID-19 bati næst ekki með einangrun einni saman



Michael Nevin
sendiherra
Bretlands
á Íslandi

COVID-19 heimsfaraldurinn er stærsta heilsuvæðing okkar tíma. Faraldurinn virðir engin landamæri og ýtir undir nauðsyn öflugs og skipulags alþjóðasamstarfs sem byggir á vísindum og bestu fáanlegu upplýsingum. Mikilvægt er að sýna áfram árvekni, þrátt fyrir að smitum hafi fækkað á Íslandi í kjölfar aðdáunarverðra aðgerða almannavarna og heilbrigðisþjónustunnar, fyrirtækja á borð við Íslenska erfðagreiningu og með hjálp Íslendinga sem „hlýða Víði“.

Ríki heimsins, þ.m.t. Bretar, heyja sína eigin baráttu við COVID-19, við gjörólíkar aðstæður. Við erum enn á fyrri stigum langrar þrautagöngu og því getur verið erfitt að bera saman aðgerðir ríkja, þó er mikil-

vægt að deila því sem við höfum lært á næstu mánuðum og árum til að skilja betur bestu aðferðir í baráttunni við veiruna. Við verðum að sýna þessu flókna verkefni auðmýkt. Í Bretlandi, líkt og hér á Íslandi, leiða sérfræðingar í heilbrigðismálum viðbrögðin og með stuðningi við heilbrigðisstofnun Bretlands (NHS) munum við sigraveiruna.

Ísland og Bretland geta þó ekki lokað sig af að eilífu. Við þurfum því að kveða niður faraldurinn á heimsvísu. Bretland hefur því lagt mikla áherslu á að veita alþjóðlega forystu í baráttunni gegn COVID-19. Við störfum með stofnunum á borð við G7, G20, ESB, Sameinuðu þjóðirnar og Alþjóðabankann svo dæmi séu nefnd, til að tryggja öflugri og samhæfðari baráttu á heimssviðinu. Bretland er til dæmis næststærsti styrktaraðili WHO af aðildarríkjum.

Bóluefni, dreift jafnt milli ríkja heimsins, væri besta vörnin gegn kórónaveirunni, og myndi tryggja sameiginlegan bata og þar með draga úr hættu á því að hún skjóti aftur upp kollinum. Bretland er miðstöð rannsókna og vísinda og



Líkt og íslensk stjórnvöld höfum við unnið linnulaust að því að tryggja að breskir ferðamenn komist öruggir heim.

sinnir leiðtogahlutverki við þróun nýrra bóluefna til að kveða niður þessa skæðu hættu.

Í mars tilkynnti Boris Johnson, forsætisráðherra Bretlands, styrk að fjárhæð 210 milljónum punda – eða því sem samsvarar 38 milljörðum íslenskra króna – til rannsóknna Coalition for Epidemic Preparedness Innovations (CEPI) sem er samstarfsvettvangur sem miðar að því að þróa bóluefni. Þetta er hæsta einstaka fjárframlag nokkurs ríkis til CEPI, sem sinnir lykilhlutverki við að leysa þetta alheimsvandamál. Fjárframlagið mun renna til vísindamanna sem leiða þróunarvinnu við nýtt bóluefni, þ.á.m. vísindamenn Oxford-háskóla.

Bretar munu hefja tilraunir á bóluefni gegn kórónaveirunni á fólki í þessum mánuði.

Í sameiginlegri grein frá 9. apríl sl. lögðu Anne-Marie Trevelyan, þróunarmálaráðherra Bretlands, og Guðlaugur Þór Þórðarson, utanríkisráðherra Íslands, ásamt fleiri ráðherrum, áherslu á alþjóðlega þróunarsamvinnu á tímum COVID-19. Þar hvöttu ráðherrarnir önnur ríki til að leggja sitt lóð á vogarskálarnar í baráttunni gegn sjúkdómnunum. Bretland sinnir leiðtogahlutverki í stuðningi við þróunarriki. Við höfum aukið framlög okkar til þróunarmála um 744 milljónir punda eða um 134 milljarða króna, í baráttuna gegn COVID-19. Þetta er ekki einungis hið rétta í stöðunni, heldur verja aukin þróunarframlög okkur frá frekari öldum smita.

Við höfum unnið að því að halda birgðakeðjum heimsins opnum svo að matur, lyf og lækningavörur komist á milli ríkja. Við höfum þrýst á G7- og G20-rikin að halda verslunarleiðum opnum til að koma í veg fyrir aukinn skaða COVID-19 með aukinni verndarhyggju.

Líkt og íslensk stjórnvöld höfum við unnið linnulaust að því að

tryggja að breskir ferðamenn komist öruggir heim. Hundruð þúsunda breskra ferðamanna áttu í hættu á að festast erlendis þegar flugleiðum var lokað með stuttum eða jafnvel engum fyrirvara. Til viðbótar við þá aðstöð sem við höfum veitt eigin ríkisborgurum höfum við hjálpað um þúsund ríkisborgurum annarra ríkja að komast heim til sín, þar á meðal Íslendingum.

Þá er einnig mikilvægt að flugleiðin á milli Keflavíkur og London Heathrow hefur haldist opin í gegnum þetta krefjandi tímabil og hefur veitt farþegum, bæði Íslendingum, Bretum og öðrum, tækifæri til að komast heim.

Samvinna er nauðsynleg til að vinna bug á kórónaveirunni. Þrátt fyrir að Ísland hafi náð að „fletja kúrfuna“ á undan öðrum, og margt sé hægt að læra af reynslu Íslands, þá þarf alþjóðalausn til að geta kveðið niður veiruna til lengri tíma. Það er ekki síður mikilvægt fyrir Ísland sem byggir hagkerfi sitt á útflutningstekjum. Þá mun Bretland standa við hlið Íslands og tryggja aukna alþjóðasamvinnu til að auka heilsu og hagsæld okkar allra.

Félagsráðgjöf á öllum skólastigum



Dr. Sigrún Harðardóttir
lektor við félagsráðgjafardeild Háskóla Íslands



Dr. Sigrún Júlíusdóttir
prófessor emerita við félagsráðgjafardeild Háskóla Íslands



Um áratugaskeið hafa félagsráðgjafar sinnt málefnum barna og fjölskyldna ýmist innan skólans eða gegnum velferðarþjónustu viðkomandi sveitarfélags. Sem liður í almennri ráðgjafarþjónustu skóla sinntu sálfræðingar og félagsráðgjafar lengi vel þörfum barna og fjölskyldna. Náms- og starfsráðgjafar bættust í hópinn undir lok aldarinnar og í nágildandi lögum um grunnskóla er kveðið á um að sveitarfélögum beri að veita nemendum og fjölskyldum þeirra sérfræðipjónustu. Þrátt fyrir aukna og bætta félagsþjónustu sveitarfélaga hefur hún ekki náð til skólasamfélagsins svo viðunandi sé. Enda má segja að þótt samþætt velferðarþjónusta sé forsenda árangurs þá þurfi hún að hafa sitt sérstaka innra þjónustumarkmið og rými á hverju þeirra sviða sem um er að ræða, í félags-, heilbrigðis- og menntamálu. Í ljósi þess er það fagnaðarefni að nú liggur fyrir Alþingi þingsályktunartillaga um ráðningu félagsráðgjafa í grun- og framhaldsskóla á Íslandi.

Margar og gildar forsendur liggja að baki þessari tillögu. Þær er meðal annars að finna í niðurstöðum rannsókna sem hafa sýnt fram á mikilvægi þess að líta á skólann sem lykilþátt við forvarnir og stuðningsúrræði fyrir skólabörn almennt. Ekki síst eiga niðurstöðurnar við um börn í viðkvæmri stöðu, svo sem vegna námsörðugleika og jafarstöðu í félagaþópnum. Þetta tengist oft óöryggi og sjálfsmyndarröskun sem getur leitt til



Með því að veita framan- greindri þingsályktunartillögu brautargengi yrði stigið mikilvægt skref í þá átt að efla forvarnarstarf og snemmtækan stuðning.

eineltis gegn þeim. Samkvæmt niðurstöðunum þarf að hafa sérstaka gát á börnum foreldra sem búa við bágar félagslegar aðstæður og börnin eru í áhættu gagnvart vanrækslu eða ofbeldi. Þá eru börn í áhættu þegar glímt er við áföll og missi í fjölskyldu, svo sem vegna skilnaðar eða andláts ástvinar.

Íslenskar og erlendar rannsóknir hafa sýnt að börn sem búa við ofangreindar aðstæður eiga oftar við tilfinninga- og félagslega erfiðleika að stríða en önnur börn. Þeim aðstæðum fylgja auknar líkur á heilsuþrengingum og margvislegum félagslegum vanda – og það hefur afleiðingar til framtíðar bæði í lífi barnanna sjálfra og fyrir samfélagið.

Í erfiðum fjölskylduadstæðum og einnig þegar vá steðjar að í samfélaginu þarf að gæta sérstaklega velferðar barna. Það á meðal annars við um náttúruhamfarir, efnahagskreppu, slys og veikinda-faraldur. Þá þurfa fjölskyldur,

opinber þjónusta, heilbrigðiskerfi og skólasamfélagið öðrum fremur að stilla saman strengi kringum börnin. Í starfi áfallateymis í skólum eiga félagsráðgjafar oft frumkvæði að viðeigandi viðbrögðum. Þeir miðla vitneskju um úrræði og veita fólki áfallahjálp, einu sér eða hópum og fjölskyldum, oft í nánu samstarfi við annað fagfólk, svo sem hjúkrunarfræðinga, presta og sálfræðinga. Þegar rof verður á skólastarfi, eins og nú þegar COVID-faraldurinn geisar, er ekki aðeins þörf á að endurskoða starfsemina sem slíka heldur þarf einnig að huga að því hvernig best verði unnið úr reynslunni til góðs fyrir skólabarnið, foreldra þess og kennara. Rannsóknir á stuðningsstarfi innan skólans, bæði í formi fræðslu og hópsamtala, hafa sannað gildi sitt í því sambandi.

Í framangreindri þingsályktunartillögu (647. mál, þingskjali 1098) er jafnframt tekið mið af niðurstöðum rannsókna sem gerðar hafa verið hér á landi á undanförunum árum og sýnt fram á mikilvægi þess að endurskoða faglegt umhverfi skólans og hlutverk kennarans með hliðsjón af nýjum fjölskylduadstæðum í gjörbreyttu samfélagi. Hér skiptir miklu að „grípa börnin“ um leið og vanlíðunareinkenna gætir, og eru kennarar þá oft þeir fyrstu sem sjá viðvörðunarkerkin. Eitt mikilvægt markmið skólafélagsráðgjafar er að geta verið kennurum stoð við að greina og meta þá þætti sem geta haft áhrif á námsferlið og almenna líðan skólabarnsins. Með því að

vinna með kennurum og skólastjórnendum bæði í málefnum einstakra barna og með því að vinna að þróun forvarna- og stuðningsúrræða fyrir nemendur má betur búa svo um hnútana að allir nemendur geti notið sín í skólaumhverfinu. Það er ein afforsendunum fyrir framtíðarheill þeirra.

Skólafélagsráðgjafar mynda mikilvæga brú á milli skóla, fjölskyldu og samfélags. Með þekkingu á einstaklingsþroska og frávikum í því sambandi, fjölskyldusamskiptum, löggjöf, þjónustustofnunum og félagslegum úrræðum vinna þeir áætlun um beitingu viðeigandi úrræða og samstillingu þjónustukerfa við að raungera þau. Hugmyndafræðileg nálgun og faglegur grunnur í vinnuáðferðum félagsráðgjafa byggist á heildarsýn og kerfis-hugsun með fjölfræðilegri nálgun í þverfaglegu samstarfi, innan og utan skólans. Með heildarsýn að leiðarljósi vinna þeir í samstarfi við annað fagfólk innan skólans, kennara, skólastjórnendur og fleiri, meðal annars með fræðslu, handleiðslu og ráðgjöf.

Á grundvelli þeirrar vitneskju sem fengist hefur á sviði rannsókna er ljóst að aukið fagafl innan skóla er ásamt kerfasamstarfi kringum barn í vanda og fjölskyldu forsenda þess að draga úr álagi á kennara og efla fjölfaglegt samstarf innan skóla. Þetta gerir skólafólki kleift að efla námsumhverfið og sinna velferð og velliðan hvers skólabarns. Með fjölgun félagsráðgjafa innan skóla er jafnframt komist nær þeim mannréttindamarkmiðum að allir fái jöfn tækifæri til náms. Á þann hátt getur skólinn betur sinnt velferðarhlutverki sínu og komið með markvissu forvarnarstarfi í veg fyrir að vandi þróist og verði illviðráðanlegur með tilheyrandi kostnaði fyrir samfélagið.

Með því að veita framangreindri þingsályktunartillögu brautargengi yrði stigið mikilvægt skref í þá átt að efla forvarnarstarf og snemmtækan stuðning. Það getur leitt til aukinnar hagræðingar og skilvirkni í þjónustu í þágu barna og fjölskyldna þeirra. Allar líkur eru á að slíkt samstarf og mótun nýrra lausna eflir námsgetu og stuðli að raunverulegri velferð og velliðan skólabarnsins ásamt því að draga úr álagi á kennara og brotthvarfi nemenda úr námi.

Hvar var maturinn þinn?



Evar Ingi Pálsson
pípulagningar-meistari og matargat

Veitingastaðir á höfuðborgarsvæðinu berjast í bóknum á meðan COVID-19 heimsfaraldurinn herjar á þjóðina og hafa margir hverjir tekið upp á því að senda mat til viðskiptavina – í bóknum – til þess að milda höggið. Því miður er sannleikurinn sá að tugir þessara staða hafa ákveðið að taka sér styttri leið þegar kemur að heimsendingu og virða þeir leiðbeiningar heilbrigðiseftirlitsins um þjónustuna að vettugi. Á meðan er engin leið til að sannreyna að sóttvarnir séu tryggðar.



Ef ekkert verður að gert er ljóst að þessir staðir munu slaka á kröfum sínum og lækka þannig kostnað.

Heilbrigðiseftirlit Reykjavíkur hefur gefið út leiðbeiningar fyrir heimsendingarþjónustu með matvæli auk þess sem það hefur verið margáréttað að starfsleyfi veitingastaða þarf að ná til slíkrar þjónustu og að hvers konar flutningur og afhending matvæla er háð leyfi heilbrigðisnefndar.

Fyrir veitingastað í samkeppnisrekstri sem fer eftir öllum reglum er hreint út sagt sorglegt að fylgjast með öðrum svindla, á keppinautum en ekki síst viðskiptavinum sínum sem eiga það skilið á viðsjarverðum tímum að gætt sé að ströngustu skilyrðum um sóttvarnir.

Án þess að benda fingri á einstaka veitingastaði þá hlýtur að teljast sjálfsagt að umsvifamikil keðja veitingastaða, þ.e. Gleðipinnar ehf. (áður Foodco), fari að lögum og reglum en fyrirtækið hefur samið við leigubílastöðina Hreyfil fyrir alla sína staði. Samkvæmt reglum heilbrigðiseftirlitsins skal nota þar til gerð flutningstæki til að flytja matvæli, s.s. bíla með kæli- eða frystibúnaði, og ekki er heimilt að flytja annað en matvæli í sama flutningstækinu. Þarna er því um afar gróft ásetningsbrot að ræða.

Fleiri fyrirtæki hafa samið við leigubílastöðvar en einnig eru mörg dæmi um að veitingastaðir notist við einkabíla starfsfólks sem er sannarlega einnig óheimilt. Auk þessa er ákaflega líklegt að veitingastaðirnir sem eru ræðir vinni ekki eftir þrifaáætlun sem heilbrigðiseftirlitið gerir kröfu um en þrifa skal flutningstæki áður en þau eru notuð til að flytja matvæli og eftir hverja notkun.

Hver er ábyrgð veitingastaða sem bera smit COVID-19 sjúkdómsins á milli húsa með heimsendum mat? Hvar er eftirlitið með þessari þjónustu, sem allt í einu flestir veitingastaðir á höfuðborgarsvæðinu bjóða upp á?

Það kostar að fara eftir reglunum. Þetta þekkja þeir veitingastaðir sem gera út sérbúna fyrirtækjabíla með ábyrgum bílstjórum. Ef ekkert verður að gert er ljóst að þessir staðir munu slaka á kröfum sínum og lækka þannig kostnað. Viljum við það frekar en að taka þá sem sluga úr umferð?

Hlýðum Viði og verslum ein-göngu við ábyrga veitingamenn!

Samtakamáttur íbúa gerir hvert sveitarfélag ríkara



Ásdís Helga Bjarnadóttir
verkefnastjóri Fagrar fram-tíðar í Fljótssdal

Nú á dögnum lagði Fljótssdalshreppur á Austurlandi til fjármagn í Samfélags-sjóð Fljótssdals. Sjóðurinn hefur það meginmarkmið að styrkja fjárhagslega verkefni á sviði atvinnu, nýsköpunar, umhverfis, velferðar og menningar sem stuðla að jákvæðri samfélagsþróun og eflingu atvinnulífs í Fljótssdal.

Fljótssdalshreppur er eitt af fámennari sveitarfélögum landsins, með um 80 íbúa og eitt fárra sveitarfélaga sem ekki hefur byggðakjarna. Sveitarfélagið fellur þó ekki undir skilgreiningar byggðaðróunarverkefnisins Brot-hættar byggðir sem Byggðastofnun heldur utan um. Meginmarkmið þess er að koma inn með sértekur aðgerðir til að stöðva viðvarandi fólksfækkun og finna leiðir til að nýta sóknarfæri sem byggja á sér-

stöðu þeirra. Þetta eru brothættar byggðir sem sökum smæðar hafa ekki getað nýtt sér önnur úrræði ríkis og sveitarfélaga til stuðnings byggðaðróun og samfélagsuppbyggingu.

Þrátt fyrir að Fljótssdalshreppur falli ekki undir skilgreiningu Byggðastofnunar um brothætta byggð ákvæðu íbúar að taka sig saman og hefja sitt eigið verkefni í anda þess. Boðað var til tveggja daga íbúafundar á vormánuðum 2019 og fengin aðstoð við skipulag fundarins hjá Ildi þjónustu og ráðgjöf. Réynt var í mismunandi þætti á borð við helstu atvinnugreinar svæðisins; iðnað, ferðaþjónustu, landbúnað og skógrækt en auk þess menningu, umhverfi, félagsmál og viðburði. Rætt var um það sem betur mætti fara, þróun og nýsköpun. Jafnframt var horft til nýrra tækifæra til atvinnusköpunar og uppbyggingu. Mótuð var sameiginleg framtíðarsýn fyrir Fljótssdalinn. Verkefnið fékk nafnið Fögur framtíð í Fljótssdal og mun standa til ársloka 2022.

Frumkvæði íbúa getur gert gæfumuninn þegar kemur að því að styrkja samfélög og ná framgangi mála sem eru mikilvæg fyrir svæðið. Þetta á við óháð því hvort

samfélög eru stór eða smá. Smærri samfélög eru þó viðkvæmari og jafnvel enn mikilvægara að hver og einn íbúi fái notið sín, sýni ákveðið frumkvæði og taki virkan þátt.

Eitt af því sem kom skýrt fram hjá íbúum var þörfin fyrir að hafa aðgang að fjármagni til að virkja þær hugmyndir sem fram höfðu komið og fá góðan stuðning við að fylgja þeim eftir. Í samstarfi við Austurbrú, sem vinnur að hagsmunamálum Austurlands og veitir þverfaglega þjónustu og ráðgjöf tengda atvinnulífi, menntun og menningu, var ráðinn verkefnastjóri. Þessi aðili hefur frá upphafi starfstímans tekið virkan þátt í samstarfsneti verkefnastjóra Brot-hættra byggða. Í framhaldi af ráðningu verkefnastjóra var samþykkt að setja fjármagn í verkefnasjóð.

Nú í apríl var gengið formlega frá skipulagsskrá og hún staðfest hjá þar til bærum aðilum. Sjóðurinn ber nafnið Samfélagssjóður Fljótssdals og hefur það meginhlutverk að styrkja fjárhagslega verkefni á sviði atvinnu, nýsköpunar, umhverfis, velferðar og menningar sem stuðla að jákvæðri samfélagsþróun og/ eða eflingu atvinnulífs í Fljótssdal, nánar tiltekið á því landsvæði sem er innan núverandi sveitarfélags-

marka Fljótssdalshrepps.

Einstaklingar, félög og aðrir lög-aðilar geta sótt um styrk í sjóðinn óháð búsetu enda uppfylli verkefni tilgang sjóðsins. Við fyrstu úthlutun sjóðsins verður veitt allt að 12 milljónir króna en umsóknarfrestur er til 30. apríl 2020. Allar upplýsingar um sjóðinn má finna á heimasíðunni fljotssdalur.is.

Nú þegar hægist um í samfélaginu er gott að líta sér nær og taka stöðuna. Er t.d. eitthvað sem þú hefur velt fyrir þér lengi, langað að prófa, þróa eða stofna til? Er eitthvað í nærsamfélaginu sem mætti bæta, útfæra betur eða ónýtt tækifæri sem enginn annar hefur spáð í? Eru einhverjar auðlindir til staðar sem ekkert hefur verið gert með? Er möguleiki að vinna þitt starf á æskuslóðum eða að hluta til á fjarvinnslustöðinni þar? Gæti borgað sig að flytja fyrirtækið þitt í dreifbýlið, sé horft til kostnaðar og lífs-gæða í nánd við náttúru, fegurð og frið?

Nú er rétti tíminn til að huga að því sem virkilega skiptir máli og finna leiðir til að láta það vera leiðarljósið til framtíðar, hvort sem er fyrir þig sem einstakling eða það samfélag sem þú býrð í og ert hluti af.



Dómararnir Anton Gylfi Pálsson og Jónas Eliasson. Þeir tengjast fréttinni ekki neitt. FRÉTTABLAÐID/STEFÁN

Veðmál ekki sannað hjá HSÍ

HANDBOLTI Ekki tókst að sanna veðmál á leik í handboltanum sem barst inn til aganefndar HSÍ. Á síðasta stjórnarfund HSÍ, sem fram fór í mars, er málið tekið fyrir en ekki er greint frá hvaða leikur þetta sé. „Erindi var vísað inn til aganefndar varðandi veðmál og en ekki var talið að málið var sannað,“ segir í fundargerð stjórnar HSÍ um málið. Laganefnd sambandsins var þó falið að færa veðmál frá aganefndinni þannig þau munu heyra nú undir stjórn og dómstól eins og það er orðað.

Á fundinum kom einnig fram að Félög innan HSÍ vildu ekki halda áfram að halda lokahóf eins og gert hefur verið undanfarin ár. Stefni HSÍ að halda lokahátíð í samráði við Seinni bylgluna, sjónvarpsþátt Stöðvar 2 sport, um handboltann. –bb

Félög eiga inni tugi milljóna

FÓTBOLTI Íslenskur toppfótbolti, ÍTF, segir í svari sínu til fótbolta.net í gær að félög eigi inni um 20 milljónir króna frá ferðaskrifstofum eftir að æfingaferðum þeirra var aflýst. Ferðunum var aflýst vegna heimsfaraldursins en mörgum félögum hefur gengið illa að fá endurgreiddar ferðir sem búið var að borga, segir í frétt fótbolta.net um málið.

„Nokkur félög hafa haft samband og óskað eftir aðstoð við að innheimta hjá ferðaskrifstofum sem ekki hafa endurgreitt ferðir sem aldrei voru farnar og gróf samantekt okkar segir að um sé að ræða einhverja tugi milljóna sem félögin eiga inni hjá ferðaskrifstofum sem skipulögðu og seldu ferðirnar,“ segir í svari ÍTF til fótbolta.net. –bb

KSÍ hrindir af stað verkefni um litblindu

FÓTBOLTI KSÍ setti af stað verkefnið Litblinda í fótbolta í gær. Í kynningu á verkefninu kemur fram að einn af hverjum 12 körlum og ein af hverjum 200 konum séu litblind. Tölfræðilega séð er því líklegt að einn leikmaður í hverju byrjunarliði meistaraflökks karla sé litblindur.

Tilgangur verkefnisins er að vekja athygli á stöðu litblindra þátttakenda í fótbolta (leikmanna, þjálfara, dómara, stuðningsmanna og annarra) og því hvaða áhrif það getur haft ef ekki er tekið tillit til þeirra í starfinu og skipulagningu þess á æfingum og í leikjum. Hér er átt við liti á t.d. keilum og vestum, keppnisbúningum og öðru. Markmiðið er að öll knattspyrnuhreyfingin og aðilar sem henni tengjast verði meðvituð um verkefnið í árslok 2020. –bb

Erfitt að halda dampi heima

Íþróttafolk sem var að undirbúa sig fyrir Ólympíuleikana í Tókýó í sumar, Evrópumeistaramótið í fótbolta eða jafnvel Pepsi-deildina þarf að þraka út samkomubannið. Það er lítil gleði í að æfa ekki íþrótt sína.

ÍÞRÓTTIR Íþróttahreyfingin var ekki tilbúin að mæta afleiðingum COVID-19, íþróttafolk leggur keppnisskóna og sumir jafnvel Ólympíudrauminn á hilluna og mörgu íþróttafólki finnst erfitt að halda dampi í heimaæfingum. Þetta er meðal þess sem dr. Hafrún Kristjánsdóttir, sálfræðingur og dósent og deildarforseti íþróttafraeðideildar HR, segir.

Nú þegar stutt er þar til skipulagt íþróttastarf fer aftur af stað og slakað verður á tilmælum stjórnvalda vegna heimsfaraldursins segir Hafrún að kollegar hennar erlendis hafi verið duglegir að minna iðkendur á að þraka. „Í Ameríku og Hollandi hafa kollegar mínir gefið út leiðbeiningar til íþróttamanna um hvernig þeir komast í gegnum tímabilið.

Einn helsti punkturinn þeirra til iðkenda er að það er enginn að fara að sigra heiminn akkúrat núna heldur þraka og halda dampi. Það er trúlega enginn að fara að taka miklum framförum á fyrri helmingi 2020 í það minnsta. Kannski í einhverjum undirþáttum en það er enginn að fara að sigra heiminn heldur. Það er ekki hægt að setja sér háleitt markmið því vegna ástandsins er líkaminn ekki í standi til að sigra heiminn. Það sem hægt er að gera er að halda dampi þannig að það verði ekki mikill skaði á líkamlegu formi,“ segir hún.

Hafrún bendir á að það sem íþróttafolk upplifi umfram flesta er að þau voru búin að leggja á sig ofboðslega vinnu í undirbúning fyrir keppni sem hefur nú verið blásin af, eins og til dæmis Ólympíuleikarnir og EM karla í fótbolta og fleiri stórmót.

„Einhverjir eru jafnvel að hætta í sinni íþrótt og þá ekki á sínum forsendum sem er alltaf erfitt. Svo er þetta misjafnt eftir íþrótt hversu mikið er hægt er að æfa. Sundmenn til dæmis komast ekki ofan í laugina og knattspyrnumenn geta eiginlega bara hlaupið og gert einhverjar þrekæfingar. Rútinan hefur líka breyst hjá íþróttafólki.

Það sem skiptir máli er að íþróttafolk á Íslandi er misjafnt. Sumir eru í skóla og vinnu og hafa helling fyrir stafni þar en svo eru aðrir sem eru hálf-atvinnumenn og jafnvel atvinnumenn og nánast allt þeirra er tekið burt. Þá skapast tími, það vantar félagslega þáttinn og í ofanálag bætast við fjárhagsáhyggjur. En fyrir suma er þetta léttir og ég hef heyrt í nokkrum sem fá kærkomna



Pepsi Max deildirnar eiga að fara af stað um miðjan júní með þeim fyrirvara að staðan í þjóðfélaginu verði þá orðin þannig að almannavarnir geti heimilað að leikir fari fram. Leikmenn hafa æft heima og ekki farið í tæklingu eða návgi í langan tíma og því mikil meiðslahætta. FRÉTTABLAÐID/ANTON BRINK



Dr. Hafrún Kristjánsdóttir, sálfræðingur og dósent og deildarforseti íþróttafraeðideildar HR.

Einhverjir eru jafnvel að hætta í sinni íþrótt og þá ekki á sínum forsendum sem er alltaf erfitt

Hafrún Kristjánsdóttir, sálfræðingur

þásu til að jafna sig á langvarandi alagsmeiðslum.“

Hafrún hefur verið í sambandi við fjölmarga íþróttamenn síðan heimsfaraldurinn lokaði heiminn nánast heima í stofu. Hún segir hljóðið vera misjafnt en bendir á að



Leikmenn Liverpool og Everton vöktu athygli á andlegri heilsu fyrir leik liðanna í FA-bikarnum í janúar. Englendingar hafa verið duglegir að sækja sér andlega aðstoð í faraldrinum. MYND/GETTY

íþróttahreyfingin hafi ekki verið undirbúin undir svona aðstæður, eðlilega svo sem. „Það sem ég hef heyrt frá íþróttamönnum sem ég er að tala við er hvatningin. Það er erfitt að halda henni við. Þá er viðkomandi að æfa fyrir einhverja keppni sem verður einhvern tímann. En hvenær? Það eru áhyggjur um hvað verði og þessi barátta við að halda hvatningunni til að æfa.

Gleðin er þínulítið farin úr þessu og nú er það að fara á æfingu í einhverjum tilfellum ekki tilhlökkunar efni heldur eitthvað sem verður bara að gera. Ef við tökum Anton Svein McKee sem dæmi veit hann að hann

fer á Ólympíuleikana en allt annað er í uppnámi. Hvar er hægt að æfa, hversu mikið mun hann keppa og svo framvegis. Svo geta fjárhagslegar forsendur breyst verulega þegar ÓL er frestað um ár og mikil niðursveifla er í hagkerfinu. Hann veit þó að hann er kominn með lágmark. Aðrir eru ekki í svo góðri stöðu.

Svo er eitt. Lyfjapróf. Það er ekki verið að taka lyfjapróf núna eins og áður vegna ástandsins þannig að þetta er gösentið fyrir þá sem vilja svindla. Það er hægt að dæla í sig ólöglegum efnum sem getur verið erfitt að sjá við.

benediktboas@frettabladid.is

Vasaklútaþáttur um Ólympíufara

SUND Gunnlaugur Jónsson dag-skrárgerðarmaður lofar vasaklútaþætti í kvöld þegar annar þáttur af Áskorun fer í loftið á Sjónvarpi Símans. „Þetta er vasaklútaþáttur. Viðmælandinn er Ingi Þór Jónsson sundmaður og Ólympíufari. Þetta er ekki mjög þekkt saga og er mjög spennandi,“ segir Gunnlaugur sem var í miðjum klíðum að mála þegar Fréttablaðið náði í skottið á honum. Í þáttunum er rætt við afreksfólk í íþróttum sem hefur með einstöku hugarfari og þrautseigju sigrast á ólíkum áskorunum í gegnum lífið, innan vallar og utan. Gunnlaugur ræðir við Ólympíufar-

an og Akurnesinginn Inga Þór sem fór inn í skápinn sem íþróttamaður þegar hann kom út úr honum í einkalífinu, eins og segir í kynningu á þáttinum.

„Þetta er margslungin saga en í grunninn er þetta strákur sem elst upp á Skaganum en hann byrjar lærir seint að synda. Það kemur þó fljótlega í ljós að hann hefur einhverja náðargáfu þar og verður afreksdrengur í sundi, þrátt fyrir að alast upp í Bjarnarlaug á Akranesi sem var um 12,5 metra löng. Þegar hann er að komast á unglingsárin fer hann að spá í hvort hann sé hommi. Honum liður illa og er að spá í að



Gunnlaugur Jónsson stýrir þáttunum Áskorun. FRÉTTABLAÐID/ERNIR

hætta að synda en það kemur í ljós að hann hafði náð Ólympíulágsmörkum fyrir leikana í Los Angeles 1984. Þangað fer hann.“ Í kynningu þáttarinn segir að Ingi hafi liðið vitiskvalir á leikunum.

Þátturinn fer í loftið í klukkan 20.10 en þetta er fimm þátta séria. Fyrsti þátturinn fjallaði um Elísabetu Gunnarsdóttur knattspyrnuþjálfara, og svo verður farið í saumanna á Evrópumeisturinum í hópímleikaliði Gerplu, körfuboltamanninum Tryggva Hlinasyni og lokaþátturinn er um eitt ár í lífi landsliðsþjálfarans í handbolta, Guðmundr Guðmundssonar. –bb

TRYGGIÐ YKKUR BÍL Á GAMLA GENGINU



TAKMARKAÐ MAGN BÍLA Í BOÐI

Jeep®

ALVÖRU JEPPAR - ALVÖRU FJÓRHJÓLADRIF

JEEP® RENEGADE



LIMITED
TILBOÐSVERÐ
5.490.000 KR.

JEEP® WRANGLER



RUBICON
TILBOÐSVERÐ FRÁ:
11.990.000 KR.

JEEP® GRAND CHEROKEE



TRAILHAWK
TILBOÐSVERÐ FRÁ:
11.190.000 KR.

JEEP® CHEROKEE



LONGITUDE
TILBOÐSVERÐ
8.044.000 KR.



35", 37" OG 40" BREYTINGAR
VERÐ FRÁ 400.000 KR.



OVERLAND
TILBOÐSVERÐ FRÁ:
11.890.000 KR.

FIAT DUCATO



MULTIJET 2
TILBOÐSVERÐ
4.346.774 KR. án vsk.
5.390.000 KR. m/vsk.



FIAT PANDA



CROSS 4X4
TILBOÐSVERÐ
2.890.000 KR.



33" OG 35" BREYTINGAR
VERÐ FRÁ 790.000 KR.

UMBOÐSAÐILI RAM OG JEEP® Á ÍSLANDI



RAM CREW CAB
TILBOÐSVERÐ ÁN VSK. FRÁ: 7.430.000 KR.
TILBOÐSVERÐ MEÐ VSK. FRÁ: 9.213.200 KR.



RAM MEGA CAB
TILBOÐSVERÐ ÁN VSK. FRÁ: 8.750.000 KR.
TILBOÐSVERÐ MEÐ VSK. FRÁ: 10.850.000 KR.



35, 37" OG 40" BREYTINGAR
VERÐ FRÁ ÁN VSK.: 322.581 KR.
VERÐ FRÁ MEÐ VSK: 400.000 KR.



UMBOÐSAÐILI JEEP® RAM TRUCKS OG FIAT Á ÍSLANDI • ÍSLENSK-BANDARÍSKA
ÞVERHOLTÍ 6 • 270 MOSFELLSBÆR S. 534 4433 • WWW.ISBAND.IS
ISBAND@ISBAND.IS • OPIÐ VIRKA DAGA 10-18 - LAUGARDAGA 12-16

TÍMAMÓT

Merkisatburðir

1889 Kaupfélag Skagfirðinga er stofnað.

1964 Leikfélag Reykjavíkur heldur upp á 400 ára afmæli Shakespeares með hátíðarsýningu á Rómeó og Júlíu.

1972 Halldór Laxness er útnefndur heiðursborgari Mosfellsbæjar og heiðursdoktor við Háskóla Íslands í tilefni sjötugsafmælis.

1983 Kvinnalistinn fær þrjár konur kjörnar á Alþingi.

1984 Bandarískir vísindamenn segja frá uppgötvun HIV-vírussins.

1990 Namibía gerist aðildarríki Sameinuðu þjóðanna.

2005 Fyrsta myndskaiðið er sett inn á YouTube.

2008 Íslenska lögreglan beitir óeirðabúnaði, mugskjöldum og piparúða, í mótmælum vörubilstjóra gegn háum oliusköttum og stífum reglum um hvíldartíma.



„Ég held að það sé ríkt í okkur Íslendingum að vilja þekkja landið og vera stolt af vísku okkar,“ segir Anna. FRÉTTABLAÐID/ERNIR

Flakkað um landið heima

Þar sem stjórnvöld hvetja fólk til að ferðast um Ísland í sumar er kannski ástæða til að kíkja á leikinn Flakk á Já.is og spreyta sig á landafræðinni áður en lagt er af stað.

Við settum Flakk í loftið árið 2017. Þá vorum við búin að fara um allt landið og taka 360 gráðu myndir til að hafa inni á kortavefnum okkar,

segir Anna Berglind Finnsdóttir, verkefnastjóri hjá Já.is, um tölvuleikinn á slóðinni ja.is/flakk þar sem ómerktar myndir eru í þúsundavís. Leikurinn felst í að vita upp á hár hvar þær eru teknar. Það einfaldar aðeins málið að þær eru allar teknar úr bíl, ýmist á hringvegnum, í borginni, bæjum landsins, eða á sveitavegum.

„Fyrstu myndirnar tókum við 2013 þegar við mynduðum nær allt landið, bættum við svæðum 2015 og 2017 förum við aftur um allt land. Fyrir jólin það ár vorum við Daði Heiðar Sigurþórsson markaðsstjóri að spekulera í hvað við gætum gert skemmtilegt til að vekja athygli á myndunum, og fengum hugljómun: „Við gerum leik þar sem þátttakandinn er staddur á einhverjum stað og á að giska á hvar hann sé!“ Við vorum rosa peppuð þegar við förum til forritaranna. „Við erum með geggjaða hugmynd!“ „Já, ég er búinn að gera svona leik, ég hélt ég hefði sýnt ykkur hann í hitteðfyrri?“ sagði Arnór Valdimars-



Hvar skyldum við nú vera stödd?

son sem þá var forritari hjá okkur. Þá var hann búinn að gera prufutýpu af Flakkleiknum og við þurftum bara að þróa hann aðeins.“

Anna segir svona myndaleiki hafa verið gerða áður þar sem allur heimurinn er undir. „Þetta er sá eini sem snýst bara um Ísland. Ég hef ekki séð leiki fyrir önnur einstök lönd en þeir geta verið til.“ Hún segir auglýsingar hafa verið tilbúnar fyrir Flakk þegar leikurinn var nýr en kvöldið fyrir fyrstu birtingu þeirra hafi hún deilt honum á eigin fésbók. „Þeir sem höfðu aðgang voru svo spenntir að spila leikinn, deila honum

og monta sig af kunnáttunni að morguninn eftir þegar við komum í vinnuna lá Já.is síðan niðri vegna álags, svo við birtum ekki auglýsingar þann daginn. Ég held að það sé ríkt í okkur Íslendingum að vilja þekkja landið og vera stolt af vísku okkar í landafræði.“

„Frá því Flakk fór í loftið er búið að spila það um 300.000 sinnum og 2.500 leikir hafa endað með fullu húsi stiga,“ upplýsir Anna sem kveðst geta séð heildarmyndina úr höfuðstöðvum Já.is en ekki hverjir notendurnir eru. „Ég veit að einn er búinn að spila yfir 4.000 leiki frá því árið 2017 en veit ekki hver hann er.“

Flakk hefur notið mikilla vinsælda undanfarið, þegar fólk hefur haldið sig innanhúss – og ferðast þar, að sögn Önnu. „Það er búið að spila rúmlega 80 þúsund leiki síðan á skírdag,“ segir hún. Það skal tekið fram að í einum slíkum leik eru fimm myndir af ólíkum stöðum og 5.000 stig fást fyrir hverja mynd ef rétt er giskað. Engin verðlaun eru í boði önnur en ánægjan enda kostar ekkert að spila. „Við gerðum þetta bara að gamni til að sýna myndirnar okkar,“ segir Anna. „Það eru engar auglýsingar á ja.is/flakk heldur bara gleði!“

gun@frettabladid.is



Okkar ástkæra
**Svava Kristín
Alexandersdóttir**
frá Vestmannaeyjum,

lést á hjúkrunarheimilinu Eir
sunnudaginn 19. apríl.

Útförin fer fram í kyrrþey mánudaginn
27. apríl. Fjölskyldan þakkar starfsfólki á deild 3N fyrir
kærleiksrika umönnun. Þeim sem vilja minnast hennar er
bent á Alzheimersamtökin.

Gylfi Tryggvason
Aldis Tryggvadóttir
Guðmundur Ási Tryggvason
Sveinn Orri Tryggvason
Soffía Vala Tryggvadóttir
Bylgja Tryggvadóttir

Margrét Rósa Jóhannesdóttir
Vilhjálmur Waage
Auður Traustadóttir
Steinunn Ósk Konráðsdóttir
Vilhjálmur Ólafsson
ömmubörn og fjölskyldur þeirra.



Elskuleg móðir okkar, amma,
langamma og tengdamóðir,
Guðbjörg Benediktsdóttir

lést sunnudaginn 19. apríl.
Jarðarförin mun fara fram í kyrrþey.

Benedikt Eyjólfsson
Sesselja Auður Eyjólfssdóttir
Jón Einar Eyjólfsson

Margrét Beta Gunnarsdóttir
Herbjörg Alda Sigurðardóttir
barnabörn og langömmubörn.



Elskuleg móðir okkar, tengdamóðir,
amma og langamma
og langalangamma,
Guðríður Jónsdóttir

Garðatorgi 17, Garðabæ,

lést á pásunnudag, 5. apríl 2020.
Útför Guðríðar fór fram í kyrrþey þann
17. apríl 2020. Þökkum hlýhug og auðsýnda samúð.

Erling Ásgeirsson
Anna Ásgeirsdóttir
Ingibjörg Edda Ásgeirsdóttir
Ásgeir Ásgeirsson

Erla Þorlákssdóttir
Hallgrímur Jónasson
Unnur Steinsson
barnabörn, langömmubörn og langalangömmubarn.



Ástkær móðir okkar, tengdamóðir,
amma og langamma,
**Kolbrún Sæunn
Steingrímsdóttir**

læknaritari,
áður til heimilis að Efstasundi 37,
Reykjavík,

lést sunnudaginn 19. apríl á hjúkrunarheimilinu Skjóli.
Í ljósi aðstæðna mun jarðarförin fara fram í kyrrþey
mánudaginn 27. apríl nk.
Minningarathöfn verður auglýst síðar.

Steingrímur Þorvaldsson
Guðrún Þorvaldsdóttir
Hólmfríður Þorvaldsdóttir
Björn Þorvaldsson

Helga Sjófn Guðjónsdóttir
Guðmundur Eggert Finnsson
Gunnar Sigurðsson
Þorbjörg Sveinsdóttir
barnabörn og barnabarnabörn.



Elsku faðir okkar,
tengdafaðir, afi og langafi,
Runólfur H. Ísaksson

rafvirki,
Skólabraut 3, Seltjarnarnesi,

lést laugardaginn 11. apríl,
Útförin hefur farið fram í kyrrþey.
Þökkum auðsýnda samúð og hlýhug.
Sérstakar þakkar til starfsfólks og íbúa á Skólbrautinni
fyrir yndislegt viðmót og vinarþel.

Kærleikskveðjur,

Sigurveig Runólfssdóttir
Jóhanna Runólfssdóttir
Helga Runólfssdóttir
Ísak Runólfsson

Jónas Friðgeirsson
Steinar Guðnason
Gunnlaugur Bjarnason
Andrea Ásgeirsdóttir
börn og barnabörn.

Til að birta andláts-, útfarar- eða
þakkartilkynningar í Fréttablaðinu þarf að
senda tölvupóst á timamot@frettabladid.is
eða hringja í síma 550 5055.

FIMMTUDAGUR 23. APRÍL 2020

Tiska

DAG HVERN **LESA**

93.000

ÍSLENDINGAR FRÉTTABLAÐIÐ AÐ MEÐALTALI

Fyrirsætur tískublaðs veittu henni innblástur

Listakonan Ólöf Jóna Guðmundsdóttir málar fallegar konur á striga sem hafa vakið athygli. Hún segist hafa fengið innblástur fyrir list sína þegar hún starfaði sem grafískur hönnuður hjá tímaritum Fróða. ➡️

Ólöf Jóna einblínir á ungar konur í myndlistinni. Allar eru þær glæsilegar. FRÉTTBLAÐIÐ/ANTON BRINK

Framhald af forsiðu ➔

Elín
Albertsdóttir
elin@frettabladid.is



Pegar Ólöf starfaði hjá tíma-ritaútgáfunni Fróða birtust gjarnan myndir af flottum konum á forsiðum. Ólöf sá um umbrot á blöðum Fróða í mörg ár og má þar nefna Mannlíf, Séð og heyrt, Hús og hýbýli, Gestgjafann, Vikuna og Nýtt Líf. Hún segist líklega hafa orðið fyrir einhverri hugljómun af öllum forsiðunum með módelum sem hún hefur sett upp því nú málar hún myndir af konum og svolítið af abstrakt myndum en Ólöf gleymir sér oft við strigann í litapælingum. Konurnar eru ýmist í léttum kjólum eða naktar. Ólöf segist ekki hafa einhverja tiskuliti í huga þegar hún málar heldur miklu frekar hvernig andinn svífur yfir vötnum hverju sinni. „Það er ekki meðvitað að mála konu í rauðum kjól,“ segir hún.

Falinn rokkari

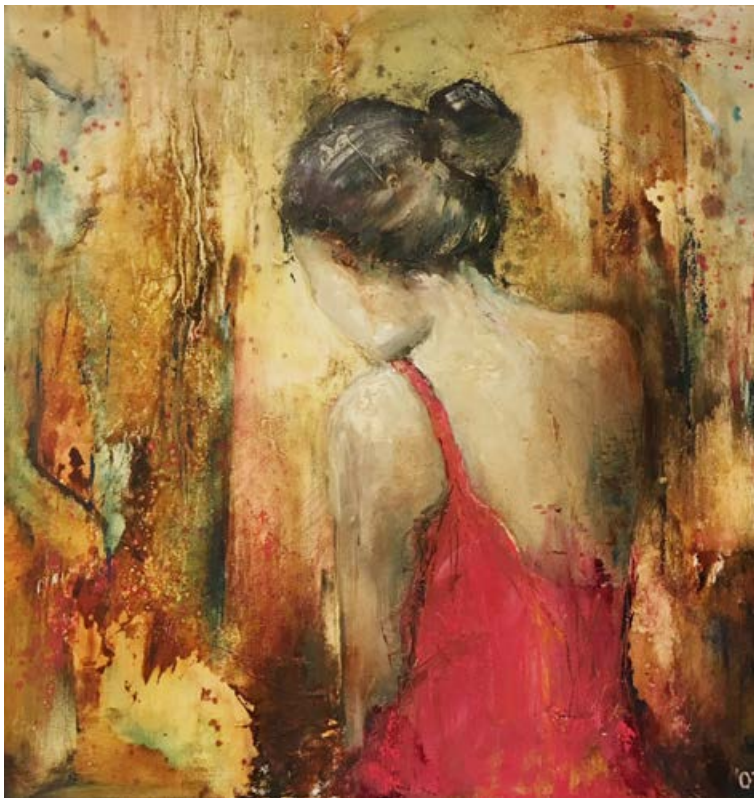
Sjálf gengur Ólöf nær alltaf í svörtum fótum og segist ekki snobba fyrir merkjum. „Ég er alls ekki settleg í klæðaburði. Einu sinni var sagt við mig að ég væri falinn rokkari í klæðaburði. Það má vel vera að eitthvað sé til í því. Svo er ég líklega aðeins böhem líka. Á vinnustofunni er það samt bara vinnugallinn sem brúkast og hann er orðinn ansi sjúksaður,“ segir hún. „Annars er ég fatafrik og hef gaman af því að kaupa mér fót. Vel þó að kaupa þau í verslunum fremur en á netinu.

Ólöf hætti hjá Fróða árið 2007 og sneri sér alfarið að myndlistinni.

Ólöf er lærður grafískur hönnuður. Hún segist vera af gamla skólanum því í náminu voru tölur ekki komnar til sögunnar og því allt efni teiknað og málað. Þar liggur eflaust rötin að því að hún ákvað að leggja myndlistina fyrir sig og hefur helgað henni líf sitt. „Tölvurnar komu til sögunnar í grafískri hönnun ári eftir að ég útskrifaðist en áður var kennd myndlist og ég græddi á því,“ segir hún. „Það hefur þó alla tíð blundað í mér að helga mig myndlistinni en það eru skritnir tímar núna hjá listamönnum og frekar dauflegt yfir starfinu. Maður reynir engu að síður að nota tímann til að vinna á vinnustofunni,“ segir Ólöf sem er með aðstöðu á Korpúlfsstöðum. Um 40 listamenn hafa aðstöðu þar og hittast gjarnan yfir kaffibolla. „Við erum með opið hús þrisvar sinnum á ári og þá eru allir velkomnir að koma og skoða vinnustofurnar okkar.“



Listamenn eru einyrkjar og eru meðal þeirra sem ekki fá neinar atvinnuleysisbætur eða aðra ríkisaðstoð.



Kona í rauðum kjól. Fallegt verk Ólafar Jónu sem vekur athygli.



Myndirnar hennar Ólafar Jónu eru hver annarri glæsilegri. Litirnir eru mjúkir og fallegir.



**FLOTTAR
BUXUR FRÁ
ROBELL**

LÍTTU VIÐ Á BELLADONNA.IS

Verslunin Belladonna 

belladonna

Skeifunni 8 • 108 Reykjavík • Sími: 517 6460 • www.belladonna.is

„Það hefur þó alla tíð blundað í mér að helga mig myndlistinni en það eru skritnir tímar núna hjá listamönnum og frekar dauflegt yfir starfinu.“

Viðskiptin hurfu

Ólöf er ein fimmtán listakvenna sem reka ArtGallerí 101 á Laugaveginum. Verslunin selur verk þessara listakvenna og stór hluti viðskiptavina hafa verið erlendir ferðamenn eða bein sala til útlanda. Eins og hjá mörgum dattu viðskiptin niður þegar landið lokaðist. „Við erum að opna verslunina aftur núna en með skemmri opnunartíma til

að byrja með og vonumst til að Íslendingar komi til okkar. Það eru alltaf stórafmæli og þá er gaman að gefa fallega íslenska list og styrkja menninguna um leið,“ segir Ólöf. Hún segir að myndlistarverk séu alltaf vinsæl í brúðargjafir en ekki fer mikið fyrir brúðkaupum þessa daga. „Við vonum að þjóðfélagið vakni af dvalanum sem fyrst og við getum farið að lifa eðlilegu lífi en við verðum að fara varlega,“ segir Ólöf og bætir við að einyrkjar eins og til dæmis listamenn hafi orðið útundan í aðgerðum ríkisstjórnarinnar. „Engu að síður þurfum við að greiða leigu og annan útlagðan kostnað,“ segir hún.

Mikill fagurkeri

Verkin hennar Ólafar af kvenmódelum eru í öllum stærðum. „Ég geri líka litlar myndir sem henta

vel til gjafa. Myndirnar mínar hafa ekki fyrirmyndir, þær eru spunni á striga. Það er svolítið gamaldags andi yfir þeim,“ segir hún.

Ólöf setur oft ný verk inn á Facebook-síðu sína eða Instagram en einnig er galleryið með sölu-síðuna artgallery101.is. Ólöf er mikill fagurkeri og leggur mikla áherslu á að heimilið sé notalegt. Myndir hennar prýða veggina og hún segist skipta um verk til að breyta umhverfinu. „Ég hef líka gaman af útiveru og dunda mér á pallinum í gróðrinum en myndlistin er aðaláhugamálið mitt. Ég hlakka mikið til sumarsins. Mér finnst gaman að gera pallinn kósi með fallegum blómum og svo er hér fallegur skógur og æðislegt útsýni yfir borgina,“ segir Ólöf og fagnar sumardegnum fyrsta í dag eins og aðrir landsmenn.

Fólk er kynningarblað sem býður auglýsendum að kynna vörur og þjónustu í formi viðtala og umfjallana. Í blaðinu er einnig hefðbundið ritstjórnarféni. Blaðið fylgir Fréttablaðinu daglega.

Útgefandi: Ábyrgðarmaður: Torg ehf
Jóhanna Helga Viðarsdóttir

Sölumenn: Arnar Magnússon, arnarm@frettabladid.is, s. 550 5652, Atli Bergmann, atli@frettabladid.is, s. 550 5657, Jón Ívar Vilhelmsson, jonivar@frettabladid.is, s. 550 5654, Jóhann Waage, johannwaage@frettabladid.is, s. 550 5656, Ruth Bergsdóttir, ruth@frettabladid.is, s. 694 4103,

Umsjónarmenn efnis: Elín Albertsdóttir, elin@frettabladid.is, s. 550 5761 | Hjördis Erna Þorgeirsdóttir | hjordiserna@frettabladid.is s. 550 5767 | Oddur Freyr Þorsteinsson, oddurfreyr@frettabladid.is s. 550 5768 | Sandra Guðrún Guðmundsdóttir, sandragudrun@frettabladid.is, s. 550 5762 | Þórdís Lilja Gunnarsdóttir, thordisg@frettabladid.is, s. 550 5768

Sumargrill

FIMMTUDAGUR 23. APRÍL 2020

Kynningar: Járn og gler, Nettó, Fastus

Grillmatur gerir allt betra

Það er komið sumar! Tími unaðslegrar anganar af grillmat og ilmandi gróðri. Sunnlenski matreiðslumeistarinn Iðunn Sigurðardóttir segir allt hægt að grilla með gómsætri útkomu og gefur lesendum uppskrift að sumri í skál. ➔2



Matreiðslumeistarinn Iðunn Sigurðardóttir með grillað salat sem hún kallar sumar í skál. Hún segir flestum koma á óvart hvað grillað grænmeti er mikið lostæti. FRÉTTABLAÐIÐ/SIGTRYGGUR ARI



Vertu viss um að velja besta kjötið á grillið!

Meira á
www.fjallalamb.is



Framhald af forsiðu ➔

Þórdís Lilja
Gunnarsdóttir
thordisg@frettabladid.is



Ég á mér margar kærar minningar um grillmennsku og gómsætan grillmat úr æsku. Þá var oftinnis grillað í sveitinni á sumrin, aðallega kjöt og bakaðar kartöflur, og það voru alltaf góðir dagar þegar grillið var tekið út úr skúrnum, segir matreiðslumeistarinn Iðunn Sigurðardóttir, sem er fædd og uppalin á Oddgeirshólum og Selfossi á Suðurlandi.

„Ég var alltaf ákveðin í að verða kokkur, alveg frá því ég man eftir mér. Áhuginn kviknaði heima í eldhúsi þar sem ég hjálpaði mikið til við eldamennskuna,“ segir Iðunn.

Hún segir allar bernskuminn- ingar sínar tengjast mat.

„Ekki síst því þegar ég fékk eitt- hvað gott að borða. Ein af fyrstu matarminningunum eru frá því þegar hún mamma uppgötvaði sér til ánægju bæði ostrusósu og súrsæta sósu. Þá var allt eldað úr þeim ljómandi góðu sósum næsta mánuðinn,“ segir Iðunn og skellir upp úr.

Djúsað með réttum sósum
Iðunn er 25 ára. Hún ákvað að læra til matreiðslumanns vegna brenn- andi áhuga á matreiðslu.

„Í náminu fór ég á samning hjá Fiskfélaginu árið 2012, útskrifaðist þaðan 2015 og fór þá yfir götuna þar sem Matarkjallarinn var að verða til. Þar var ég yfirkokkur ásamt Ara Frey Valdimarssyni þar til síðsumars 2019 að ég fór aftur á Fiskfélagið þar sem ég starfa enn í dag sem kokkur á stöð, eins og þeir kalla það,“ upplýsir Iðunn.

Hún keypti sér fádæma gott grill fyrir faeinum árum.

„Orðin eigandi að góðu grilli varð ég strax iðin við grillmennsk- una og uppgötvaði að möguleik- arnir eru endalausir þegar kemur að grillmat. Í upphaldi hjá mér er taco af grilli, fiskur og alls konar grænmeti sem er geggið að marin- era upp úr cimichurri- eða harissa- kryddsósum,“ segir Iðunn sem grillar oft og tíðum og á flestum árstíðum nema um háveturinn.

„Ég lifi í þeirri trú að grillmatur geti gert allt betra og ekki versnar upplifunin ef einn ískaldur og svalandi IPA-bjór er á kantinum. Ég vil líka meina að hægt sé að grilla allan mat en þá er mikil- vægt að eiga gott grill. Grænmeti kemur mörgum á óvart sem góður grillmatur en það er algjört lostæti þegar búið er að marinera það eða djúsa það upp með réttum kryddum og sósum.“

Með ferðagrillið í skottinu
Iðunn nýtur þess að vera kokkur og segir mikinn munað að geta græjað góðan mat úr nánast engu og hversu fljótlegt það getur verið þegar maður kann á því tókin eins og matreiðslumenn gera.

„Konur geta svo vel grillað, rétt eins og karlarnir sem standa sig frá- bærlega á grillum lands. Ætli það sé ekki bara út af steriótýpunni sem varð til um að karlar eigi að sjá um grillmennskuna sem þeir standa oftast við grillið en konur,“ veltir hún fyrir sér þar sem hún matbýr



Iðunn segir allar minningar bernskunnar snúast um mat en hún vissi barnung að hún vildi læra til kokks, sem og hún gerði. RÉTTBLAÐIÐ/SIGTRYGGUR ARI



Grill snýst ekki alltaf um kjöt og fisk heldur líka gómsætt grænmeti sem hægt er að marinera í djúsi kryddsósum.

ómótstæðilegt grillað sumarsalat á sumardaginn fyrsta.

„Mér finnst alltaf viðeigandi að setja góðan mat á grillið en ekki síst þegar veðrið er gott á frídeggi og allir eru í góðum filing með bjór eða sóda í hönd.“

Á sumri komanda setur Iðunn stefnuna á ferðalög innanlands.

„Ég er að vonast til að geta ferðast mikið um fallega landið okkar og með ferðagrillið mitt í skottinu. Ég sé fyrir mér að borða mikið af góðum mat í enn betri félagskap.“

Grillað sumarsalat	
fyrir 3 til 4	
Salatblanda	
1 stk. avókadó	
1/3 af lítilli vatnsmelónu	
15 stk. döðlur	
4 stk. vorlaukur	
2-3 stk. portóbelló-sveppir	
Graskersfræ	
Pekanhnetur	
Grænt pestó (heimagert eða keypt)	
Ísbúi (ostur)	

70 ml sojasósa	
50 ml kimchee base (eða önnur sterk sósa)	
30 ml hlynsiróp	
1 dós sýrður rjómi 36%	
2 stk. saltaðar sítrónur (sítrónur sem búið er að sýra í saltþekli í langan tíma)	

Marinerið portóbelló-sveppina í 50 ml sojasósu, 50 ml kimchee base og 30 ml hlynsirópi áður en þeir eru grillaðir. Þegar komnar eru flottar grillrendur á sveppina eru

„Ein af fyrstu mat- arminningunum eru frá því hún mamma uppgötvaði sér til ánægju bæði ostrusósu og súrsæta sósu. Þá var allt eldað úr þeim ljóm- andi góðu sósum næsta mánuðinn.“

þeir skornir í strimla. Skerið blóm- kálið í hæfilega bita, marinerið það í grænu pestói og saltið smá áður en grillað. Skerið rauðlaukinn í fjóra báta og hendið ysta laginu. Grillið hann síðan þar til orðinn mjúkur viðkomu og saltið eftir smekk. Takið lafin í sundur og dreifið fallega í salatið.

Setjið sýrðan rjóma í skál og smakkið til með safanum úr tveim- ur söltuðum sítrónum og salti. Ristið graskersfræ á þurri pönnu við vægan hita. Þegar kominn er litur á fræin, setjið þá 20 ml af soja- sósu á pönnuna og hristið þar til fræin eru orðin nokkuð þurr.

Þegar salatið er sett saman er best að setja kál í botninn og dreifa yfir það grilluðu blómkálinu, rauð- lauknum og sveppunum. Skerið næst ferska grænmetið og melón- una í fallega bita og dreifið ofan á grillað grænmetið. Sikksakkið næst sósunni yfir allt salatið og toppið með döðlum, graskers- fræjum og pekanhnetum. Endið á að rífa Ísbúa yfir allt.

Gjörið svo vel! Sumar í skál! Iðunn mælir með að salatið sé borið fram í flatrí skál eða á disk, þannig njóti það sín best.

Útgefandi: Torg ehf

Ábyrgðarmaður: Jóhanna Helga Viðarsdóttir

Sölumaður auglýsinga: Jón Ívar Vilhelmsson, jonivar@frettabladid.is, s. 550 5654,

Veffang: frettabladid.is

Með þér í sumar

POTTAGALDRAR

Pottagaldrar.is

Weber Pulse 2000 frábær valkostur

Fyrir tveimur árum hóf Járn & Gler að flytja inn Weber Pulse rafmagnsgrill. Grillið kemur í einni stærð, er nett, fyrirferðarlítið og gengur fyrir hreinni orku. Það nær góðum hita og auðvelt er að þrifa það.

Weber Pulse rafmagnsgrillið kom fyrst á markað á Íslandi 2018. Smátt og smátt er fólk að átta sig á kostum þess. Fleiri og fleiri velja sér þennan nýja valkost í stað gasgrills sem langflestir eru enn að nota að sögn Sævar Þórs Guðmundssonar hjá Járni & Gleri. „Helsti kosturinn varðandi Weber Pulse 2000 rafmagnsgrillið sem ber að nefna er að hægt er að stinga því beint í samband við venjulega rafmagnsinnstungu. Það þarf því ekkert að burðast með gaskút lengur,“ segir Sævar.



Sævar Guðmundsson hjá Járn & Grill segir fólk smátt og smátt vera að átta sig á kostum Weber Pulse 2000 rafmagnsgrillsins. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON BRINK

Weber Pulse 2000 rafmagnsgrillið er á hjólavagni með niðurfellanlegu hliðarborði og auðvelt er að taka grillið af vagninum.

botnskúffuna úr og fara með hana í eldhúsvaskinn til að þrifa. Þetta gæti ekki verið auðveldara.“

Nær góðum hita

Weber Pulse 2000 rafmagnsgrillið er 2,2 KW og nær því mjög góðum hita. Hitinn er stilltur með stafrænu stjórnborði með LED-hitamæli þannig að meðalhitastig í grillinu sést alltaf.

„Einnig er einn af stóru kostunum að grillið keyrir alltaf inn hita á elementíð ef hiti tapast. Til dæmis þegar lokinu er lyft upp. Þannig nær grillið að halda jöfnum og stöðugum hita. Það er líka innbyggður iGrill hitamælir í stjórnborðinu sem er notaður með Weber iGrill appinu,“ segir Sævar.

Weber Pulse rafmagnsgrillið er á hjólavagni með niðurfellanlegu hliðarborði og auðvelt er að taka grillið af vagninum.

„Weber Pulse 2000 rafmagnsgrillið er frábær kostur fyrir hvern sem er og hvar sem er þar sem hægt er að stinga í samband við rafmagn. Sá sem hefur eitt slikt á svölunum hjá sér þarf ekki lengur að burðast með gaskúta upp og niður, og síðast en ekki síst er viðkomandi að nota hreina íslenska orku. Og það sem er best í þessu öllu saman er að maður finnur engan mun á bragðinu, sama góða grillbragðið næst með Weber Pulse 2000 rafmagnsgrillinu.“

Weber Pulse 2000 fæst hjá Járn & Gler Skútuvogi 1h ásamt fleiri sölustöðum Weber.

“Hver kannast ekki við þegar gaskúturinn tæmist þegar maður er í miðri grillun. Við lendum ekki í því með Weber Pulse.

„Og hver kannast ekki við þegar gaskúturinn tæmist þegar maður er í miðri grillun. Við lendum ekki í því með Weber Pulse rafmagnsgrillinu.“

Sævar segir öll þrif á grillinu mjög þægileg. „Með því að losa elementíð úr grillinu, sem er gert með einni skrúfu, er hægt að taka

Nýtt frá Weber Weber Pulse 2000 rafmagnsgrill

- Innbyggð iGrill tækni
- Weber iGrill app
- Stafrænn hitamælir
- Hrein orka

Fullkomið á svalirnar



weber.is



Nettó er aðal grillbúðin á landinu. Þar fæst allt hefðbundið ferskt kjöt, bæði marinerað og alveg hreint og ómengað, ásamt úrvali af ferskum fiski á frábæru verði. Þar er líka hægt að fá gæða grillsósir og framandi kjöt, eins og kengúru, dádýr, endur og gæsir.

„Við hjá Nettó státum okkur af því að vera valkostur nr. 1 hjá öllum metnaðarfullum grillurum,“ segir Elías Þór Þorvarðarson, innkaupastjóri yfir ferskvöru. „Við sjáum það á samfélagsmiðlum þar sem metnaðarfullir blogg-arar koma saman að við hljótum almennt mikið lof fyrir vörur okkar og verð og við erum stolt af því að bjóða betra úrval og meiri gæði en aðrar lágvöruverðsverslanir.“

100% hreint og án aukaefna

„Fyrir tveimur árum síðan fundum við fyrir vaxandi eftirspurn eftir 100% íslensku hreinu kjöti eins og boðið var upp á í opnum kjötbörðum hér áður fyrr,“ segir Elías. „Neytendur virðast í auknum mæli vilja sneiða hjá þeim tilbúnu marinerungum sem oft er boðið upp á í grillvörum.“

Hér áður var fólk vant að fá hreinar íslenskar afurðir í kjötbörðinu hjá kaupmanninum sínum, en nú er kjötvara mestmegnis komin í neytendaumbúðir, plöstuð og í sumum tilvikum pakkað undir köfnunarefni, allt til þess að varðveita gæðin sem mest og lengja líftíma vörunnar,“ segir Elías.

Nettó vinsælust hjá grillurum

Nettó býður upp á sérlega gott úrval af alls kyns fersku og frosnu kjöti, bæði meðhöndluðu og ómeðhöndluðu. Verslunin er í uppáhaldi hjá metnaðarfullum grillurum og þar getur fólk fengið allt sem hugurinn girnist á grillið.



Kjötið í Kjötbord-vörulinnunni er 100% hreint og íslenskt, ókryddað og án íblöndunarefna. Vörulínan er fánleg í öllum verslunum Nettó og í vefverslun Nettó.



Nettó býður upp á „Kjötsel“ sósurnar. Það er sæt sósa fyrir svín með graslauk og sætu sinnepi, þýngri piparostasósa fyrir lamb og loks bernaïse fyrir naut.

Við vildum halda í gæðin sem þú gast gengið að í ferska kjötbörðinu á sínum tíma og þess vegna fórum við af stað með vörulínuna „Kjötbordið“, en það er vörulína sem er algerlega 100% hrein og íslensk, ókrydduð og án íblöndunarefna af nokkru tagi,“ útskýrir Elías. „Þessi vörulína er fánleg í öllum sautján verslunum Nettó á landsvísi og í vefverslun Nettó.“

Lykilatriðið hjá okkur er að bjóða upp á fyrsta flokks gæði á bestu mögulegu verðunum og gott úrval,“ útskýrir Elías. „Svo bjóðum við auðvitað líka upp á fjölbreytt úrval af kryddum og ferskum kryddjurtum, þannig að viðskiptavinir geti kryddað kjötið sitt nákvæmlega eftir eigin smekk.“

Framúrskarandi sósur

„Af því að við teljum okkur vera aðal grillbúðina á landinu fórum við út í að þróa sósur sem eiga að skara fram úr,“ segir Elías. „Þetta eru sósur sem eru seldar undir vörumerkinu „Kjötsel“ og þær eru myndskreyttar með því dýri sem sósurnar passa best við. Við bjóðum upp á sæta sósu fyrir svín með graslauk og sætu sinnepi, þýngri piparostasósu fyrir lamb og loks bernaïse fyrir naut. Þetta eru meiriháttar einfaldar lausnir fyrir þá sem vilja bara grilla góða steik og henda í fljótlegt en gott meðlæti.“

Fjölbreytnin ævintýrleg

„Í verslunum Nettó fæst að jafnaði hefðbundið ferskt lamba-, grísa- og nautakjöt í gríðarlegu úrvali,



Elias segir að Nettó sé valkostur nr. 1 hjá öllum metnaðarfullum grillurum og það sjáist til dæmis á á samfélagsmiðlum, þar sem bæði vörurnar og verðin fá mikið lof. FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI



Elias segir að það sé lykilatriði hjá Nettó að bjóða upp á fyrsta flokks gæði á bestu mögulegu verðunum og gott úrval. Hann segir að starfsfólk sé stolt af því að bjóða betra úrval og meiri gæði en aðrar lágvöruverðsverslanir.



Í hverri einustu viku er ein rosaleg verðsprengja í kjöti. Yfir sumar mánuðina verður grillið mjög áberandi í verðsprengjunum.



Í frystinum hjá Nettó má finna alls kyns framandi og spennandi kjöt, eins og til dæmis dádýr, gæsabringur, andabringur og kengúrúkjöt.

Einföld grillaðferð fyrir nautalund

Lundin er látin þiðna í isskáp í sólarhring og látin standa við stofuhita frá morgni ef hún á að eldast að kvöldi. Silfurhúðin á lundinni er snyrt frá og svo er lundin pensluð með smjöri og söltuð með grófu gæðasalti duglega, eða jafnvel óhóflega. Að því loknu fer hún á svaka hita á grillið og er snúið reglulega þangað til steikin er orðin vel

lokuð. Eftir það er hitinn lækkaður og/eða steikin sett á efri grind. Þar er henni snúið reglulega í um 15-20 mín. (fer eftir hitastigi) eða þar til kjóthitamælirinn sýnir að kjarnhiti sé 57 gráður. Þá er steikin tekin af grillinu og látin standa í rúmar 10 mínútur. Þessi hvíld skiptir jafnmiklu máli og grillunin. Borið fram með meðlæti og Kjötsel bernaيسة sósú.



Í verslunum Nettó er mikið úrval af ýmiskonar kjöti og fiski. Þar fæst að jafnaði hefðbundið ferskt lamba-, grisa- og nautakjöt í gríðarlegu úrvali, bæði meðhöndlað og hreint og ómeðhöndlað, ásamt ferskum fiski frá Hafinu.

Neytendur virðast í auknum mæli vilja sneiða hjá þeim tilbúnu marinerungum sem oft er boðið upp á í grillvörum.

bæði meðhöndlað og hreint og ómeðhöndlað," segir Elias. „Við bjóðum líka upp á mikið úrval af ýmsu fuglakjöti, bæði kjúklingi og líka kalkúnasteikum í grillmarinerungum. Svo er Nettó ein af fáum verslunum á landinu sem býður gott úrval af ófrosnu folaldakjöti allt árið um kring. Til þess að geta skarað fram úr í fiski jafnt sem kjöti hefur Nettó

gert samning við eina af fremstu fiskverslun landsins, Hafid, sem sér verslunum stöðugt fyrir spriklandi fersku sjávarfangi og þar er langan, laxinn og bleikjan venjulega vinsælust á grillið," segir Elias. „Sjálfur grilla ég mikið af fiski á sumrin og þá er bleikjan frá Hafinu í sérstöku uppáhaldi. Í frystinum má finna margt framandi og skemmtilegt eins og dádýr, gæsabringur, andabringur og kengúrúkjöt, en kengúrúkjötið er orðið mjög vinsælt á grillið hjá landanum," segir Elias. „Það er því af sem áður var þegar lambalærisneiðar eða kótilettur voru það eina sem rataði á grillið.“ **Vikulegar verðsprengjur** „Vikulegar verðsprengur í kjöti er oft það fyrsta sem kemur í upp

í hugann hjá neytendum þegar Nettó er nefnt á nafn," segir Elias. „Það er ekki furða, þar sem í hverri einustu viku er ein rosaleg verðsprengja í kjöti. Núna yfir sumar mánuðina verður grillið mjög áberandi í verðsprengjunum. Ein uppáhaldsvaran mín á grillið er nautalund og að undanfögnu hefur Nettó boðið upp á forðæmalaust verð á nautalundum," segir Elias. „Hágæða frosnar nautalundir frá Danmörku hafa farið á 2.699kr/kg, en þetta er vara sem fæst víða á vel yfir 6 þúsund krónur.“



Útflattur maltkjúklingur á grillið

Haraldur Jónasson, eða Hari ljósmyndari, hefur sérstakt dálæti á alls kyns matargerð, ekki síst að grilla. Hann segist velja einfalda matreiðslu en mörgum finnst hann frekar fara flóknari leiðina.

Elin
Albertsdóttir
elin@frettabladid.is



Hari segist alltaf grilla þegar hann geti verið í stuttbuxum. Þegar hann er spurður hvenær rétti tíminn sé til þess, svarar hann. „Það er alltaf hægt að vera í stullum.“ Ætli megi því ekki segja að það sé nær alltaf hægt að grilla svo framarlega sem staðið er í skjóli frá veðri og vindum. Hari kennir hér lesendum að grilla heilan kjúkling þar sem hryggjar-súlan er klippt frá og fuglinn síðan flattur út.

„Ég hef alltaf gaman af því að grilla. Þegar ég elda kjúkling á þennan hátt finnst mér best að setja hann í salt- og sykurlög í sólarhring áður. Fæstir nenna því og þess vegna sting ég upp á að salta hann vel klukkutíma fyrir eldun. Fyrst er þó hryggjar-súlan tekin. Þerra þarf vökvann sem saltið dregur úr kjötinu með eldhúspappír fyrir grillun. Aldrei skal skola kjúkling með vatni í eldhúsvaskinum því það eykur hættu á bakteríusmiti í eldhúsinu,“ útskýrir Hari.

Hann segist pensla kjúklinginn með olíu til að kryddið haldist vel á honum. „Ég nota blöndu af



hvítlauksdufti, papríku og chili-pípar til að byrja með. Set þetta vel yfir kjúklinginn og bragðbæti síðan með salti og pípar. Ég hita síðan grillið vel og set gjarnan harðviðarkubb sem ég pakka inn í álpappír ofan í til að gefa reykbragð.

Nauðsynlegt er að gera nokkur göt á álpappírinn svo reykurinn komist í gegn,“ segir hann.

„Þegar grillið er orðið vel heitt er kjúklingurinn lagður á með sárið fyrst niður. Síðan er honum snúið nokkrum sinnum á meðan

hann er að fá lit og gætið að því að hann festist ekki við teinana. Þá er slökkt á miðbrennara og eldað áfram á óbeinum hita (Indirect). Eftir smástund kemur síðan töfrabragðið þegar kjúklingurinn er maltaður. Ég

Hari á stullun-um og mundar pensilinn reglulega til að kjúklingurinn fái gott bragð og fallegan lit.
FRÉTTABLAÐIÐ/
ERNIR

nota góðan vökva sem þarf að vera aðeins sætur, til dæmis malt, eplasafa eða engiferöl. Út í vökvann fer smávegis tómatsósa og þurrkaðar kryddjurtir, steinselja eða hvað annað sem hugurinn kýs. Kjúklingurinn er síðan penslaður með þessu af og til allan eldunartímann á skinnhliðinni en það þarf ekkert að snúa honum þegar hér er komið sögu. Þá myndast sæt karamelluhúð. Kjúklingurinn er um það bil að eldast í klukkustund með þessari aðferð en ég nota alltaf kjöthitamæli og er ánægður þegar hann er kominn í 75°C. Þá læt ég hann hvíla í smástund áður en hann er skorinn niður,“ segir Hari. „Með þessari aðferð verður kjúklingurinn einstaklega safaríkur og góður.“

Hari segir að hver og einn geti valið sér meðlæti. „Bakaðar kartöflur er fint. Það þarf ekki sósu með þessum kjúklingi en allt í lagi að hafa kalda sósu fyrir þá sem vilja en aðallega þá á kartöflurnar,“

Hari sér venjulega um elda-mennskuna á heimilinu enda finnst honum gaman að stússast þar. „Ætli ég sé ekki frekar einföld sál í matargerðinni. Mér finnst til dæmis gaman að baka pitsu eða jafnvel bara grilla hamborgara.“

Hinn fullkomni ferðafélagi

Lotus-grillin hjá Fastus eru þægileg og einföld í notkun og hafa notið mikilla vinsælda í ferðalagið. Þá eru þau líka tilvalin til notkunar heima fyrir og hafa reynst vel til að reykja.

Eitt af því helsta sem grillið býður upp á er að sjálfsögðu bragðið. „Sérstaðan við þessi Lotus-grill er að þetta eru kola-grill, sem gerir það að verkum að þú ert að fá þetta kolagrill-bragð í matinn sem margir eru að leita að,“ segir Jóhannes Ægir Kristjánsson, deildarstjóri hjá fyrirtækjasviði í Fastus.

Einfalt í notkun og viðhaldi

Lotus-grillin eru sérlega þægileg í notkun og umhirðu. „Þetta er mjög einfalt í notkun. Það er með víftu sem gengur fyrir tveimur AA-rafhlöðum sem gerir það að verkum að grillið virkar dálítið eins og gas-grill, þú getur hækkað og lækkað hitann á því,“ útskýrir Jóhannes. „Það má allt í grillinu fara í uppþvottavélina, nema ytra byrðið. Fólk getur þannig haldið því tilförlulega eins og nýju í langan tíma þar sem grindin og allt innvols má fara í uppþvottavélina.“

Grillið hefur notið mikilla vinsælda meðal fólks á ferðalögum. „Þetta hentar fólki sem er með fellihýsi, hjólhýsi eða tjaldvagn ofsalega vel, þetta er gott í ferðalagið þar sem það fer lítið fyrir þessu, minna grillið er 2,8 kíló og stærra um sex kíló. Það er hægt að hafa tösku utan um það, þannig að það er mjög þægilegt að ferðast með þetta.“

Líka frábært heima

Grillið hentar þó ekki síður heima fyrir. „Það er hægt að nota það innanhúss þar sem það kemur mjög lítill reykur frá þessu. Fólk hefur verið að nota þetta bara í eldhúsinu hjá sér undir háfnum, bara heimilishafi.“



Jóhannes Ægir Kristjánsson segir Lotus-grillin tilvalin í ferðalagið sem og heima fyrir. Þá eru þau afskaplega einföld í notkun og auðveld í þrifum ásamt því að fást í mörgum litum og tveimur stærðum. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

Einfaldleiki grillsins geri flestum kleift að nota það án vandkvæða. „Þetta hentar nánast fyrir hverja sem er, þú þarft ekki að vera einhver grillmeistari til að geta grillað á þessu. Þetta er svo óskaplega einfalt í notkun.“

Jóhannes segir grillið einnig hafa slegið í gegn hjá þeim sem eiga uppkomin börn sem eru flogin úr hreiðrinu. „Þetta er til dæmis gríðarlega vinsælt hjá

fólki þar sem börnin eru farin af heimilinu og þau nenna kannski ekki að standa í umstanginu sem felst í því að kveikja á stórum grillum bara til að gera tveggja manna grillmat.“

Ótalmargir möguleikar

Lotus-grillin bjóða upp á fjölda annarra valmöguleika. „Menn hafa líka verið að nota þetta í að reykja. Þá er bara smá viður settur

með kolunum. Fólk er að reykja til dæmis gæsa- og andabringur og svoleiðis vegna þess að þú getur stillt hitann á þessu, þú getur haft litinn hita eða meiri út af víftunni.“

Jóhannes segir grillin njóta sífellt meiri vinsælda. „Við erum búin að vera með þetta 4-5 ár og það er bara búið að aukast. Fólk áttar sig á því hvað það er auðvelt að taka þetta með í ferðalagið og hvað það er þægilegt að ferðast

Þetta hentar nánast fyrir hverja sem er, þú þarft ekki að vera einhver grillmeistari til að geta grillað á þessu. Þetta er svo óskaplega einfalt í notkun.

með það. Það er búin að vera mikil aukning.“

Vinsældir grillsins meðal ferðalanga hafa skapað ansi spaugilegar aðstæður sem Jóhannes rifjar upp. „Ég veit að þetta fór inn á einhverja síðu með húsbilaeigendum í hittidýrra minnir mig, og það var bara eins og við værum að selja húsbíla á tímabili, það var svo mikið af húsbílum fyrir utan, fólk var mikið að fara í ferðalagið og ákvað að grípa eitt svona með í leiðinni í húsbílinn,“ segir hann og hlær.

Þá er einnig hægt að velja úr mörgum litum. „Það er hægt að fá það í mörgum litum, alveg frá gulu, gráu, vínráuðu og grænu. Gráa, gula, græna hafa verið vinsæl, þessir skæru litir standa svolítið út úr. Svo erum við með stállitað, það er mjög flott líka.“

Sama gildir um aukahluti. „Það er líka hægt að fá alls konar fylgihluti með þessu, grillbursta, tangir og fleira. Svo er líka hægt að fá svona pitsupönnu, sem er grillsteinn sem hægt er að nota fyrir pitsur eða fisk til dæmis. Það er fylgihlutur sem hefur verið dálítið vinsæll.“

GLEÐILEGT SUMAR

FRÍ HEIMSENDING
á vörum keyptum í
vefverslun okkar
www.grillbudin.is*

*Sjá nánar - Um grillbúðina/skilmálar

Opið sumardaginn
fyrsta 12 - 16

Njóttu lífsins heima í sumar með vönduðu grilli frá Grillbúðinni

LANDMANN gasgrill Triton 4ra brennara

- Afl 12 KW**
- 4 brennarar úr ryðfríu stáli
 - Stór efri grind
 - Grillgrindur úr pottjárni
 - Ljós í tökkum
 - PTS hitajöfnunarkerfi
 - Rafkveikja fyrir alla brennara
 - Niðurfellanleg hliðarborð
 - Tvöfalt einangrað lok
 - Hitamælir
 - Postulínsemalerað eldhólf
 - Grillflötur 65 x 44 cm
 - Auðveld þríf - Bakki fyrir fitu undir öllu grillinu



FULLT VERÐ 99.900
SUMARDAGSTILBOD
89.900

LANDMANN Rafmagnsgrill

- Afl 2.000 wött**
- Grillgrindur úr emaleruðu pottjárni
 - Sjálflysandi hitamælir
 - Grillgrindur úr pottjárni
 - Lok úr áli
 - losanleg hliðarborð
 - Grillflötur 48 x 37 cm



FULLT VERÐ 59.900
SUMARDAGSTILBOD
54.900

Tvær gerðir hjólavagna fánlegar

LANDMANN gasgrill Avalon 4+2 brennara

Einstaklega vandað
og efnismikið grill

- Afl 23 KW**
- SS304 ryðfrítt stál
 - 4 brennarar SS304
 - Tvöfalt einangrað lok
 - Grillgrindur úr pottjárni
 - Gashella í hliðarborði
 - Bakbrennari fyrir grilltein
 - Postulínsemalerað eldhólf
 - Rafkveikja fyrir alla brennara
 - Álsteypa í hliðum og framhlið
 - Stór efri grind - Hitamælir
 - Grillflötur 70,8 x 51 cm
 - Þyngd 98 kg



259.900

LANDMANN gasgrill Pantera 3ja brennara

Frábært á svalirnar!

- Afl 7 KW**
- 3 brennarar úr ryðfríu stáli
 - Ryðfrítt eldhólf úr áli
 - Grillgrindur úr pottjárni
 - Kveikja í öllum tökkum
 - Hitamælir sem lýsir í myrkri
 - Grillflötur 61 x 47 cm
 - Losanleg hliðarborð
 - Auðveld þríf
 - Hægt er að losa grillið frá vagni t.d. til ferðalaga eða til geymslu



89.900

LANDMANN gasgrill Triton 3ja brennara

- Afl 10,5 KW**
- 3 brennarar úr ryðfríu stáli
 - Postulínsemalerað eldhólf
 - Grillgrindur úr pottjárni
 - PTS hitajöfnunarkerfi
 - Rafkveikja - Hitamælir
 - Niðurfellanleg hliðarborð
 - Tvöfalt einangrað lok
 - Stór efri grind
 - Grillflötur 65 x 44 cm
 - Auðveld þríf - Bakki fyrir fitu undir öllu grillinu
 - Einnig til svart, vínrætt og hvítt



FULLT VERÐ 86.900
SUMARDAGSTILBOD
76.900

FRÍ HEIMSENDING
Nánar á www.grillbudin.is

LANDMANN Barrone eldstæði

Yfirbreiðsla fylgir



FULLT VERÐ 27.900
SUMARDAGSTILBOD
24.900

5 gerðir
eldstæða í boði

LANDMANN gasgrill Raxon 3ja brennara

- Afl 10,95 KW**
- 3 brennarar úr ryðfríu stáli
 - Postulínsemalerað eldhólf
 - Grillgrindur úr pottjárni
 - PTS hitajöfnunarkerfi
 - Kveikja í öllum tökkum
 - Tvöfalt einangrað lok
 - Stór efri grind
 - Hitamælir
 - Grillflötur 64 x 41 cm
 - Auðveld þríf - Bakki fyrir fitu undir öllu grillinu



69.900

Einnig til 4ra brennara á Kr. 79.900

LANDMANN gasgrill Triton 4+1 brennara

- Afl 14,8 KW**
- 4 brennarar úr ryðfríu stáli
 - Grillgrindur úr pottjárni
 - Stór efri grind
 - PTS hitajöfnunarkerfi
 - Kveikja í öllum tökkum
 - Ryðfrítt stál í loki, hurðum og takkaborði
 - Tvöfalt einangrað lok
 - Hitamælir
 - Postulínsemalerað eldhólf
 - Grillflötur 65 x 44 cm
 - Auðveld þríf - Bakki fyrir fitu undir öllu grillinu



99.900

LANDMANN þráðlaus kjöthitamælir fyrir grill og ofna

- Fyrir grill og ofna
- Einn hitanemi
- Forstilltur fyrir kjötttegund og hitastig
- Mjög auðveldur í notkun



FULLT VERÐ 6.990
SUMARDAGSTILBOD
5.990

LANDMANN Gaskynnt eldstæði

Eldstæði með gasloga
Skapar skemmtilegt
andrúmsloft og hita

- Öflugur brennari 15 KW úr ryðfríu stáli
- Engin reykur eða neistar
- Pláss er fyrir 5kg gaskút undir hitaranum



69.900

Verslaðu í þægindum heima
í okkar glæsilegu vefverslun
www.grillbudin.is

Opið sumardaginn fyrsta 12-16,
virka daga 11-18 - Laugardaga 11-16

Grillbúðin

Smiðjuvegi 2 Kópavogi - Sími 554 0400



Ingunn Björnsdóttir kann taktana í eldhúsinu og er ekki síðri á grillinu.

Grillilminn leggur yfir allt

Ingunn Björnsdóttir er matgæðingur mikill og listakokkur af guðs náð. „Allar gerðir af eldamennsku höfða til mín sem og matargerð allra landa.“

Þegar kemur að grillinu þá höfðar stemningin utandyrá sérstaklega til Ingunnar. „Góða veðrið heillar sem og grillilmurinn, sem leggur yfir allt. Við karlinn grillum mikið nauta-steikur, grís og svo er íslenska lambið algjört sælgæti. Kjúklingur er líka mjög vinsæll hjá okkur í ýmsum útfærslum,“ segir Ingunn. Ingunn rekur meðal annars mötuneytisþjónustuna Smjattpattar með sambýlismanni sínum, Heimi Magna Hannessyni. Einnig sjá þau um veislur þegar slík verkefni ber að garði. „Það mikilvægasta sem þarf að hugsa út í þegar á að grilla, er að grillið sé hreint og að það hafi ekki safnast fita í botninum. Það er ekkert hvítleiðara en að vera komin með flotta steik á grillið og svo kviknar í henni út af óhreinindum og fitu í grillinu.“

Ingunn deilir hér uppskrift að grilluðum BBQ-kjúklinga-fiðrildum. „Grillmáltíð hjá okkur samanstendur oftast af kjóti, meðlæti og svo kaldri sósu. Þá reynum við að nýta grillið vel og grillum því meðlætið einnig.“

BBQ-beikon kjúklingafiðrildi sem svíkur engan

Kjúklingabringur (1 á mann)
Olía fyrir marineringu (t.d. hvítlauks, Caj P grillolía eða annað uppáhalds)
Pipar og salt
3 sneiðar beikon (fyrir hverja bringu)
BBQ sósa að eigin vali
Rifinn ostur að eigin vali

Hitið grillið upp í góðan hita. Skerið kjúklingabringu í fiðrildi: Leggið bringuna á skurðarbretti og skerið þversum í gegnum bringuna en passið að fara ekki alla leið í gegn. Opnið bringuna eins og fiðrildi og setjið í skál. Hellið marineringu yfir bringuna og kryddið með svörtum pipar. Grillið bringuna á funheitu grillinu og lokið á báðum hliðum. Grillið beikonið á sama tíma,



Dýrindis kjúklingafiðrildi og hvítlauks og estragon kartöflur.

Það er ekkert hvítleiðara en að vera komin með flotta steik á grillið og svo kviknar í henni út af óhreinindum og fitu í grillinu.

Þannig að það verði stökkt. Lækkið hitann á grillinu. Stráið smá salti yfir bringuna og penslið BBQ-sósu á báðar hliðar bringunnar. Leggið beikonið á bringuna og setjið rifinn ost yfir. Leyfið bringunum að klárast að grillast á hægum hita eða uns kjarnhitinn er um 72°C (gott er að loka grillinu ef hægt).

Grillaðar kartöflusneiðar

Bökunarkartöflur, skornar í 1,5 cm sneiðar
Hvítlauksolía
Salt og pipar
Estragon

Setjið kartöflusneiðar í skál. Hellið hvítlauksolíu og kryddi yfir og veltið upp úr. Ekki spara estragonið. Grillið á báðum hliðum á háum hita til að fá rendur, og svo á hægum hita (t.d. á efri grind) þar til eldaðar í gegn. Ingunn mælir með að byrja á kartöflunum á undan kjúklingnum því þær taka lengri tíma.

Grillað grænmeti

PAPRIKA

- 1 Skerið í stórar sneiðar.
- 2 Penslið með olíu, salti og pipar.
- 3 Grillið báðar hliðar í 2–3 mín.
- 4 Berið fram með Chimichurri-sósu. (Sjá uppskrift á [islenst.is](#))

Grillaðu grænmeti eins og meistari með hjálp myndbandanna okkar á [islenst.is](#)

ÞÚ VEIST HVADAN ÞAÐ KEMUR

BLÖÐIN

Blaðið í dag og safn eldri blaða á [frettabladid.is](#)

**Björn og Lára Heimsendaræktun hafa valið
Pedigree hundafóður í 20 ár og eru
margfaldir ræktendur ársins hjá HRFÍ**



**ÞÚ GETUR LÍKA
TREYST Á
PEDIGREE**



Smáauglýsingar

550 5055

Afgreiðsla smáauglýsinga og simi er opinn alla virka daga frá 9-16
Netfang: smaar@frettabladid.is

Bílar & Farartæki



7 MANNA - 2.977Þ.
Mmc Pajero árgerð 2012 ekinn 149þ.km. Sjálfskiptur. 7 manna snyrtilegur jeppi með krók. Verð aðeins 2.977þ. Til sýnis og sölu hjá Adal Kaup-bílasölu. Frekari upplýsingar á www.adalkaup.is eða í síma 888-3715.

Adal Kaup – bílasala
Skeifan 3C, 108 Reykjavík
Sími: 888-3715
Adalkaup@adalkaup.is
Adalkaup.is

Bílar óskast

VILTU LOSNA VIÐ GAMLA BÍLINN ?

Kaupi bíla 25-350þús

Hringdu S. 615 1810 eða sendu sms og ég hringi til baka

Þjónusta

Hreingerningar

VY-ÞRIF EHF.
Öll almenn þrif, fyrir heimili, húsfélög, fyrirtæki o.fl. Gerum verðtilboð. S. 512 4010 www.vy.is

Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafl., pianófl. o.fl. Extra stór bill. Búslóðalyfta. Flutningaþj. Miklaels. S. 894 4560 www.flytja.is flytja@flytja.is

Rafvirkjun

RAFLAGNIR, DYRASÍMAR. S. 663 0746.
Þjóðum hagstætt verð í töfluskipti. Straumblik ehf. Löggitur Rafverktaki.straumblik@gmail.com

Keypt & Selt

Til sölu



Kassagítarar í úrvali Gítarinn ehf Kassagítarar á tilboði Rafmagnsgítarar á tilboði Stórhöfða 27 s 552 2125 www.gitarinn.is gitarinn@gitarinn.is



Gæða ungnautakjöt beint frá býli. Minnst 1/8 úr skrokk. Hakk, gúllas, snitsel og steikur. www.myranaut.is s. 868 7204

Óskast keypt

STAÐGREIÐUM OG LÁNUM ÚT Á: GULL, DEMANTA, VÖNDUÐ ÚR OG MÁLVERKI!
Hringar, hálsmen, armbönd, Rolex, Cartier, Patek Philippe o.fl. Hringdu núna og fáðu tilboð þér að kostnaðarlausu!

www.kaupumgull.is
Opð mán - fös 11-16, Skipholt 27, 105

Upplýsingar í síma 782 8800

Húsnæði

Geymsluhúsnæði

GEYMSLUR.IS
SÍMI 555-3464
Geymslur af öllum stærðum. Allt að 20% afsláttur. www.geymslur.is

WWW.GEYMSLAEITT.IS
Sérgeymslur á mjög góðum verðum. Frá 2-17 m2. S: 564-6500

Húsnæði í boði

Til leigu 2ja herb. íbúð með öllu innbúi, á svæði 105 Rvk. Með góðu útsýni yfir sundin og esjuna. Laus 1. maí. Uppl. í síma 893-3475.

Húsnæði óskast

Kona óskar eftir íbúð til leigu. Uppl. í s: 620-4464

Ábendingahappinn má finna á www.barnaheill.is

Atvinna

Atvinna í boði

Vantar smíð til að smíða og skipta út þakglugga. Frekari uppl s: 863-9310

GEFÐU HÆNU
gjofsemgefur.is
907 2003
Hjálparstarf kirkjunnar

Þjónusta

VANTAR ÞIG STARFSFÓLK

Handafl er traust og fagleg starfsmannaveita með margra ára reynslu á markaði þar sem við þjónustum jafnt stór sem smá fyrirtæki.

Við útvegum hæfa starfskrafta í flestar greinar atvinnulífsins
Markmið okkar er að spara viðskiptavinum tíma, fyrirhöfn og fjármuni.



Suðurlandsbraut 6, Rvk. | Sími 419 9000

info@handafl.is | handafl.is

Þjónustuauglýsingar

Sími 550 5055

Ferðaðþjónustuhús

Vönduð hús sem henta vel í ferðaðþjónustuna, afhendast fullkláruð.

Nánari uppl. reisum@simnet.is eða í síma 899 0913 Fríða www.reisum.is

WORK NORTH worknorth.is

HÚSARIF • JARÐVEGSVINNA
STEYPUSÖGUN • KJARNABORUN • MÚRBROT

Sími. 852-5804 | 852-5808 | worknorth@simnet.is

viftur.is

Viftur • Blíkkör • Aukahlutir

íshúsið

S:566 6000 • Smiðjuvegur 4a, 200 Kópavogur

Geymsluskúrar /gestahús til sölu

- Þrjár stærðir 7,5/9,5/14,9 fm.
- Veggjagrind út 45x95 timbri.
- Pappi og bárustál á þaki.
- Rofar og tenglar IP44 rakaheldnir.
- Skúrar sem þola veður og vinda.

Nánari uppl. reisum@simnet.is eða s. 899 0913 Fríða, www.reisum.is

VP Múrari ehf

Flísalögn, múrviðgerðir og alhliða málningavinna innan og utanhús. Parketlögn og fleira.

Leitaðu verðtilboða þér að kostnaðarlausu

Sími 766-3597 – vpmurari@gmail.com

ÞJÓNUSTUAUGLÝSINGAR

ÞARF ÞÚ AÐ KOMA FYRIRTÆKINU ÞÍNU Á FRAMFÆRI?

HAFÐU SAMBAND OG VIÐ GERUM ÞÉR TILBOÐ

FRÉTTABLAÐIÐ

Sími 550 5055 | smaar@frettabladid.is

Alla fimmtudaga og laugardaga

gudruninga@frettabladid.is

210 Garðabær

Leitum
að raðhúsi
í Garðabæ!Vantar gott 165-200 fm
raðhús. Góðar greiðslur.Nánari upplýsingar veitir:
Jason Kr. Ólafsson, lögg. fasteignasali
jko@miklaborg.is sími: 775 1515

MIKLABORG

569 7000 • Lág múla 4 • miklaborg.is

Óskar R. Harðarson og Jason Guðmundsson, löggiltir fasteignasalar

MIKIL SALA
SUMARHÚSA

Vantar sumarhús á skrá

- Mikil eftirspurn
- Fagleg ljósmyndataka
- Skoða og verðmet
- Stór kaupendahópur



Nánari upplýsingar veitir:

Jón Rafn Valdimarsson, lögg. fasteignasali
jon@miklaborg.is sími: 695 5520

MIKLABORG

569 7000 • Lág múla 4 • miklaborg.is

Óskar R. Harðarson og Jason Guðmundsson, löggiltir fasteignasalar

SKIPULAGSBREYTINGAR

Tillaga að aðal- og deiliskipulags-
breytingu vegna breyttrar
landnotkunar við Suðurgötu og
Hlíðarbraut, Hafnarfirði.Á fundi bæjarstjórnar 18. mars sl. var eftirfarandi
tekið fyrir:

1909118 - Hlíðarbraut 10, þétting byggðar

3.liður úr fundargerð skipulags- og byggingaráðs frá 10.mars sl. Skipulags- og byggingarráð samþykkti á fundi sínum þann 11.02.2020 að unnið verði að deiliskipulagi sem byggir á tillögu A dags. 07.02.2020. Leitast verði við að bílastæðamál verði leyst innan lóðar og taki mið af stærð íbúða. Lögð fram tillaga að deiliskipulagi sem byggir á tillögu A. Helstu breytingar eru að í stað þriggja lóða er gert ráð fyrir fimm lóðum og mörk lóða breytast án þess að heildarstærð svæðis breytist. Nýbyggingar verða fjórar, tvö einbýli og tvö tvíbýli. Tillagan gerir auk þess ráð fyrir breytingu á gatnamótum Hlíðarbrautar og Hringbrautar vegna umferðaröryggis. Jafnframt er kynnt tillaga að breyttu aðalskipulagi reits S20.

Skipulags- og byggingarráð samþykkir að auglýsa tillögur að breyttu deiliskipulagi og aðalskipulagi og vísar til staðfestingar bæjarstjórnar sbr. 2.mgr. 41.gr. skipulagslaga. Bæjarstjórn staðfestir afgreiðslu skipulags- og byggingarráðs.

Tillögurnar ásamt fylgigögnum verða til sýnis í þjónustuveri Hafnarfjarðar Strandgötu 6 og hjá umhverfis- og skipulagssviði að Norðurbelli 2, frá 23.04.-04.06.2020. Auk þess er hægt að skoða tillöguna á hafnarfjordur.is undir íbúar/skipulag í kynningu. Nánari upplýsingar eru veittar hjá umhverfis- og skipulagssviði.

Peim sem telja sig eiga hagsmuna að gæta er gefinn kostur á að gera athugasemdir við breytinguna. Skal þeim skilað skriflega á netfangið skipulag@hafnarfjordur.is eigi síðar en 04.06.2020 eða stílaðar á:

Hafnarfjarðarkaupstaður
bt. umhverfis- og skipulagssvið
Norðurbelli 2
221 Hafnarfjörður

Nánar á hafnarfjordur.is

HAFNARFJÖRDUR

585 5500 hafnarfjordur.is

MOSFELLSBÆR

Laus störf í Helgafellsskóla

Helgafellsskóli í Mosfellsbæ auglýsir lausar stöður haustið 2020

Helgafellsskóli er leik- og grunnskóli og fléttast frístund inn í skólaláríð. Skólaárið 2020-2021 verður 1. – 7. bekkur í grunnskólahlutanum og þrjár leikskóladeildir. Starfsfólk vinnur í teymum og mikil áhersla er lögð á góðan starfsanda meðal nemenda og starfsfólks og fjölbreytta kennsluhætti.

Leitað er að menntaðarfullum einstaklingum sem hafa áhuga á að vinna með börnum og hafa mikla hæfni í mannlegum samskiptum. Þetta verður annað skólaárið sem skólinn starfar og því er þetta spennandi tækifæri til að fá að taka þátt í faglegri þróun og uppbyggingu skólalárins.

Mosfellsbær er öflugt og framsækið sveitarfélag þar sem virðing, jákvæðni, framsækni og umhyggja eru leiðarljós starfsmanna í daglegu starfi.

Lausar stöður:

- Umsjónarkennari á yngsta stigi
- Umsjónarkennari á miðstigi
- Heimilisfræði kennari
- Tónlistarkennari
- Sérkennari
- Íþróttakennari
- Stuðningsfulltrúi
- Starfsfólk í frístund
- Deildarstjóri á leikskóladeild (afleysing þetta skólaár)
- Leikskólakennari

Umsóknarfrestur um starfið er til og með 2. maí 2020.

Sækja skal um öll störf á www.mos.is/storf. Umsóknir skulu innihalda starfsferilskrá og kynningarbréf sem greinir frá reynslu, menntun og fyrri störfum ásamt rökstuðningi fyrir hæfni í starfið. Nánari upplýsingar um starfið veitir Rósa Ingvarsdóttir skólaláttgjafi Helgafellsskóla í síma 694-7377. Öllum umsóknum verður svarað. Laun eru samkvæmt kjarasamningi Sambands ísl. sveitarfélaga og viðkomandi stéttarfélags. Ráðið er í öll störf óháð kyni.

Við gætum
verið með næsta
starfsmann
mánaðarins á skrá

Ráðgjafar okkar búa
yfir víðtækri þekkingu
á atvinnulífinu og
veita trausta og
persónulega ráðgjöf.

Capacent_

capacent.is

VEÐUR, MYNDASÖGUR & ÞRAUTIR

Fimmtudagur

Reykjavík	Ísafjörður	Akureyri
8 5 °C ↑	3 9 °C ↗	9 3 °C ↘
Egilsstaðir	Kirkjubæjarkl	Hveravellir
9 1 °C ↘	10 4 °C →	1 6 °C ↑

Hæg breytileg átt og bjart með köflum, en sunnan 5-10 m/s og smáskúrir vestanlands. Þykkjar víða upp, en áfram bjart fyrir norðan. Hiti 5 til 13 stig að deginum.

Föstudagur

Reykjavík	Ísafjörður	Akureyri
7 1 °C ↖	3 4 °C ↖	8 3 °C ↓
Egilsstaðir	Kirkjubæjarkl	Hveravellir
9 6 °C ↑	6 4 °C ↖	0 8 °C ↑

Laugardagur

Reykjavík	Ísafjörður	Akureyri
5 4 °C ↓	-1 4 °C ↘	0 2 °C ↘
Egilsstaðir	Kirkjubæjarkl	Hveravellir
1 5 °C ↓	9 0 °C ○	0 7 °C ↓

LÉTT

	1	3	9			6	
2			7	4	8		9
8		4					2
		6		7			8
5						4	
			2	8	4	9	5
	5			1		2	4
		1	4	5			9
	8		6				

MIDLUNGS

	2			8			9	5
5			3	9		1		
						7	2	
			4		9		8	
	1		2		5		6	
	4			7	8			1
4		7					1	
	6	3		2	7			
1	8					6		

PUNG

				7	4			
8				9			2	
		4				3		9
			7			9	4	
9				8	1			2
		7	8	1		5		
7		9	4		2			8
	5			8		4		
4			9		6		3	

Krossgáta

- LÁRÉTT**

 - 1. mótlæti
 - 2. dár
 - 6. átt
 - 8. málaleitun
 - 10. tveir eins
 - 11. umyrði
 - 12. reitur
 - 13. viðureign
 - 15. reiknirit
 - 17. kauða
- LÓÐRÉTT**

 - 1. armæðu
 - 2. fugl
 - 3. hamagangur
 - 4. svipan
 - 7. snerting
 - 9. dálitlu
 - 12. arra
 - 14. hjartardýr
 - 16. íþróttafélag

1	2	3		4	
5				6	7
8			9		
10				11	
		12			
13	14				
15				16	
	17				

LÁRÉTT: 1. ógæfa, 5. háð, 6. nv, 8. erind, 10. lír, 11. orð, 12. skák, 13. leik, 15. algrím, 17. gæva. LÓÐRÉTT: 1. óhella, 2. gáfi, 3. æði, 4. andá, 7. viðureign, 9. nokkru, 12. síga, 14. elg, 16. ír.

Skák Gunnar Björnsson

Lamberti átti leik gegn Taylor í Imperia árið 1961.

1...He2! 2. Rxe2 (2. Dxe2 Bc4+). 2...Dxc2+ 3. Ke3 He8+ 4. Kf4 Hxe2 5. Df1 Kf6 0-1. Íslandsmótið í netskák – Brim-mótið fer fram miðvikudaginn 29. apríl. Glæsileg verðlaun. Í gær mættust Magnús Carlsen og Fabiano Caruana á Boðs-móti Magnúsar á Chess24-skákþjónum.

www.skak.is: Gleðilegt sumar!

Svartur á leik



3	4	8	1	5	7	2	6	9
7	6	9	4	2	8	5	1	3
1	2	5	6	3	9	4	7	8
2	3	6	5	4	1	8	9	7
8	5	7	2	9	3	6	4	1
9	1	4	7	8	6	3	2	5
4	9	2	3	1	5	7	8	6
6	8	3	9	7	2	1	5	4
5	7	1	8	6	4	9	3	2

3	5	1	4	6	7	2	9	8
2	6	7	5	9	8	4	1	3
8	9	4	1	2	3	5	6	7
4	8	3	6	5	9	7	2	1
5	7	6	2	3	1	9	8	4
9	1	2	7	8	4	6	3	5
6	4	9	3	1	5	8	7	2
7	3	8	9	4	2	1	5	6
1	2	5	8	7	6	3	4	9

4	1	2	8	6	5	9	7	3
5	8	9	7	1	3	2	4	6
6	3	7	4	9	2	8	1	5
9	4	6	2	5	7	1	3	8
2	7	8	9	3	1	6	5	4
1	5	3	6	8	4	7	9	2
7	9	4	5	2	8	3	6	1
3	2	5	1	7	6	4	8	9
8	6	1	3	4	9	5	2	7

Þrautin felst í því að fylla út í reitina þannig að í hverjum 3x3 reit birtist tölurnar 1-9. Í hverri níu reita línu, bæði lárétt og lóðrétt, birtast einnig tölurnar 1-9 og aldrei má tvítaka neina tölu í röðinni. Lausnin verður birt í næsta tölublaði Fréttablaðsins.

Pondus



Eftir Frode Øverli

Gelgjan



Eftir Jerry Scott & Jim Borgman

Barnalán



Eftir Jerry Scott & Rick Kirkman

Erum með mikið úrval af allskonar bílaverkfærum á frábæru verði!



Verkfæralagerinn

Smáratorgi 1, 201 Kópavogi, sími 588 6090, vl@verkfaeralagerinn.is
Mán.-fim. kl. 9-18, fös. kl. 9-18:30, lau. kl. 10-18, sun. kl. 12-17

LÍFIÐ ER Á FRETABLAÐID.IS

Lífið á frettabladid.is fjallar um fólk, menningu, tísku, heilsu og margt fleira.

Ekki missa af neinu, fylgdu Fréttablaðinu á Facebook



SUMARIÐ ER KOMIÐ!

TRAMPÓLÍNIÐ FÆST HJÁ OKKUR!



STÆRÐ: Ø250 MEÐ ÖRYGGISNETI

24.990



STÆRÐ: Ø305 MEÐ ÖRYGGISNETI

29.990



STÆRÐ: Ø426 MEÐ ÖRYGGISNETI

44.990



STÆRÐ: Ø396 MEÐ ÖRYGGISNETI

59.990



LUKTIR
MIKIÐ ÚRVAL



BLÓMAPOTTAR
MIKIÐ ÚRVAL



25% AFSLÁTTUR
AF VÖLDUM PLASTKÖSSUM



*GILDIR ÚT 26. APRÍL

20-30% AFSLÁTTUR
AF ÖLLUM SÓFUM OG SVEFNSÓFUM*



3 FYRIR 2
AF ÖLLUM PÚÐUM



VEBBESTRUP GARÐHÚSGAGNASETT
JUTLANDIA®

Sparið
34.970
af setti

SESSUR
FYLGJA

ALLT SETTIÐ FULLT VERÐ: 154.960

119.990



SAMA SETT - ANNAR LITUR



NÝR
BÆKLINGUR

NÝR GARÐBÆKLINGUR
Á WWW.RFL.IS



Það er frítt
á könnunni
hjá Kvikk!



VW ID.3 mun keppa við bíla eins og Nissan Leaf og Tesla Model 3 hérlandis en grunnverð hans verður lægra.

VW ID.3 kemur á markað í sumar

Talsverður dráttur hefur verið á komu VW ID.3 rafbílsins á markað en nú hillir undir að bíllinn mæti á sumri komanda. ID.3 verður boðinn frá 4.190.000 kr. og mun hafa allt að 550 km drægi.

Njáll
Gunnlaugsson
njall@frettabladid.is



Volkswagen ID.3 er fyrsti rafbíll VW sem hannaður er frá grunni og það þykir athyglisvert hvað verðið á honum er lágt miðað við rafbíl í þessum stærðarflokki. Mun ID.3 kosta því minna en sambærilega útbúinn Golf til að mynda. ID.3 er fyrsti bíll VW sem kemur á MEB-undirvagninum og til að byrja með verður hann boðinn í „Fyrstu útgáfu“ með 201 hestafla rafmótor fyrir afturdrif og 58 kWst rafhlöðu sem mun duga honum fyrir 300-450 km akstur. Þessi fyrsta útgáfa verður smíðuð í 30.000 eintökum og eru öll eintökin frátekin. Kaupendur ættu að fá bílinn í sumar hérlandis og næsta útgáfa að fylgja strax í kjölfarið.

Ódýrasta útgáfa ID.3 mun verða búin 148 hestafla rafmótor og hafa 45 kWh rafhlöðu og 330 km drægi. Verðið á þeim bíl byrjar í 4.190.000 kr en að sögn Gunnars Smára Eggertssonar, vörustjóra hjá Volkswagen á Íslandi, er það miðað við bíla búna varmadælu. „Munur á drægi getur verið um 20-30% við núll gráður eftir því hvort þú ert með varmadælu eða ekki,“ segir Gunnar Smári. Að sögn Gunnars Smára verða bílar af fyrstu útgáfu afhentir í sumar. „Það eru bílar sem hafa verið forpantaðir en í maí gefum við formlega út verðin og byrjum að taka við pöntunum á almennu útgáfunni af ID.3,“ segir Gunnar Smári.

Forsala á ID.4 í sumar

ID.3 verður í boði með tvenns konar rafhlöðum fyrst um sinn, 45 kWst með 330 km drægi og 58 kWst sem gefur 420 km drægi. Síðar verður hægt að fá hann með stóru rafhlöðunni sem er 77 kWst sem dugur fyrir 550 km akstur. Að



Innréttingin er einföld og eru tveir stórir skjáir ráðandi í mælaborðinu.



Gunnar Smári Eggertsson, vörustjóri Volkswagen á Íslandi.

sögn Gunnars Smára verða allir ID.3 afturhjóladrifnir með 50/50 þyngdardreifingu en fjórhjóladrifin útgáfa verður í boði síðar. „Við stefnum á að afhenda fyrstu ID.3 í almennu útgáfunni á síðasta ársfjórðungi 2020. Markmið VW er að hann muni vera á svipuðu verði og VW Golf. Í sumar munum við svo byrja að forselja ID.4 jepplinginn í fyrstu útgáfu með stóru 77 kWst rafhlöðunni og ég vænti þess að fá fyrstu bílana um næstu áramót, að

öllu óbreyttu,“ segir Gunnar Smári. Samkvæmt nýjustu upplýsingum er allt á áætlun og engar frekari seinkanir væntanlegar þrátt fyrir ástandið að sögn Gunnars Smára.

Volkswagen Group áætlað að koma með 75 rafbílum á markað fyrir lok þess áratugar, en merki VW Group eru Porsche, Audi, Skoda, VW, Seat, Lamborghini, Bentley og Bugatti. Sömu áætlanir gera ráð fyrir sölu 1,5 milljóna rafbílum fram til ársins 2025.

Við bjóðum þér og þínum
upp á rjúkandi heitt og
frítt kakó og kaffi á næstu
Kvikk-stöð Orkunnar.

Kvikk
ON THE GO

ORKAN



Hefur þú verslað í vefverslun Epal?

Yfir 9 þúsund vörur; gjafavörur, húsgögn og ljós
eftir frægustu hönnuði heims.

Njóttu þess að versla heima í stofu. **Frí heimsending.**

www.epal.is



MENNING

Hvað?
Hvenær?
Hvar?
Fimmtudagur

hvar@frettabladid.is

23. APRÍL 2020



Ingibjörg Friðá og Sigurður Ingi á tónleikum í Hörpu. MYND/GEIRIX

Hvað? Heima í Hörpu

Hvenær? 11.00

Hvar? Eldborg

Ingibjörg Friðá og Sigurður Ingi syngja og spila inn sumarið. Tónleikunum er streymt á Facebook og Youtube-síðu Hörpu. Tvíeykið hefur fléttað saman dagskrá sem þræðir íslenska tónlistarsögu frá tvísöng og þjóðlögum til popptónlistar nútímans. Rauði þráðurinn eru lög sem snerta hjartastrengi og fá fólk til að syngja saman. Það verður því eins konar baðstofustemning í Eldborg, söngur og spjall og alls kyns hljóðfæri; langspil, gítar, hljóðgervill, trommur og slagverk.



Beethoven vitanlega í fyrsta sæti.

Bestu sínfóníurnar

Tónlistartímarit BBC gengst gjarnan fyrir skoðanakönnunum, þar á meðal um bestu sínfóníu allra tíma. Tímaritið fékk til liðs við sig 151 hljómsveitarstjóra og það þá að velja það besta. Beethoven var með 5 sínfóníur á topp 20 listanum, Brahms 4 og Mahler 3.

- 1 **Sínfónía nr. 3 – Hetjusínfónían**
Beethoven
- 2 **Sínfónía nr. 9**
Beethoven
- 3 **Sínfónía nr. 41**
Mozart
- 4 **Sínfónía nr. 9**
Mahler
- 5 **Sínfónía nr. 2**
Mahler
- 6 **Sínfónía nr. 4**
Brahms
- 7 **Symphonie Fantastique**
Berlioz
- 8 **Sínfónía nr. 1**
Brahms
- 9 **Sínfónía nr. 6**
Tjaikovski
- 10 **Sínfónía nr. 3**
Mahler



„Þegar allra best tekst til getur leikhúsið breytt okkur varanlega,“ segir Magnús Geir þjóðleikhússtjóri. FRÉTTABLAÐID/ANTON BRINK

Burðarás í íslensku menningarlífi

Þjóðleikhúsið var opnað á sumardaginn fyrsta árið 1950 og fagnar nú 70 ára afmæli. Magnús Geir Þórðarson þjóðleikhússtjóri segir leikhúsið mæta tvíeflt til leiks.

Kolbrún

Bergþórsdóttir

kolbrunb@frettabladid.is



Þjóðleikhúsið fagnar nú 70 ára afmæli en það var opnað á sumardaginn fyrsta árið 1950. „Þjóðleikhúsið hefur verið burðarás í íslensku menningarlífi og sviðslistarumhverfi frá stofnun. Bygging þess bar á sínum tíma vitni um stórhug fátækrar þjóðar og markaði að ákveðnu leyti upphaf þeirrar menningar sem við búum við í dag,“ segir Magnús Geir Þórðarson þjóðleikhússtjóri.

„Í Þjóðleikhúsinu hafa landsmenn sameinast, hlegið, grátið og upplifað saman. Hér hafa verið skapaðir leikhústöfrar sem seint líða úr minni og margir eiga sínar fyrstu leikhúsminningar héðan, úr þessari sannkölluðu Álfahöll,“ segir Magnús og bætir við: „Sérstaða leikhússins sem listgreinar er að viðburðurinn gerist hér og nú og einungis þegar áhorfendur mæta leikurum. Sama upplifunin er aldrei endurtekin. Sýningin er öðruvísi í dag en í gær. Þar liggur krafturinn í leikhúsinu. Þegar vel tekst til, þá fær leikhúsið okkur til að spegla okkur í því hver við erum og fyrir hvað við stöndum sem einstaklingar og samfélag. Þegar allra best tekst til getur leikhúsið breytt okkur varanlega.“

Svo að segja allir eiga sterkar minningar frá unga aldri úr Þjóðleikhúsinu. Magnús Geir á sínar. „Ég bý að því að foreldrar mínir fóru mikið með okkur bræður á ýmsa menningarviðburði og þar á meðal í Þjóðleikhúsið. Þaðan á ég margar ógleymanlegar minningar og minningarbrot og eitt þeirra er mjög sterkt: Ævintýrið í Krukuborg þar sem leikhústöfrarnir nutu sín til fulls í sterkum myndum sem seint líða úr minni. Ég sá líka Græn-

Kraftmikið leikár

Nýtt leikár þjóðleikhússins hefst 29. ágúst með frumsýningu á Kardemommubænum, en þegar er uppselt á hátt í 50 sýningar. Í lok september verði Framúrskarandi vinkona frumsýnd en þar er á ferð uppfærsla sem byggir á hinum geysivinsælu Napóli-sögum Eleni Ferrante og verður í leikstjórn heimsþekkt leikstjóra, Yael Farber. Einnig verður Kópavogskrónika frum-



HÉR HAFU VERIÐ SKAÐAÐIR LEIKHÚS-TÖFRAR SEM SEINT LÍÐA ÚR MINNI OG MARGIR EIGA SÍNAR FYRSTU LEIKHÚSMINNINGAR HÉÐAN, ÚR ÞESSARI SANNKÖLLUÐU ÁLFAHÖLL.

jaxla eftir Pétur Gunnarsson og það var sýning sem mér fannst óskaplega skemmtileg.“

Samvera og samkennd

Samkomubann setur vitanlega sitt mark á afmælið og ekki er hægt að fagna því með fjölmenni en veislan frestast í fram á haustið. „Samkomubannið hefur áhrif á okkur öll en það er engin ástæða til að kvarta og kveina hér frekar en annars staðar. Þetta er ástand sem við erum öll að takast á við saman. Auðvitað er leiðinlegt að þurfa að loka dyrunum og geta ekki tekið á móti fólki en ég er ekki í vafa um að leikhúsið mæti tvíeflt til leiks í haust með magnaðar sýningar,“ segir Magnús Geir. „Leikhúsið er nokkuð sérstakt vegna sérstöðunnar, það snýst um samveru og samkennd og það að upplifa saman. Þegar áhorfendur eru teknir út úr

sýnd snemma í haust, þitt eigið leikrit mun halda áfram göngu sinni og þegar hefur verið kynnt að Þorleifur Örn Arnarson muni leikstýra viðamikilli uppfærslu á Rómeó og Júlíu síðar á leikárinu. Nýtt hádegisleikhús er meðal nýjunga sem kynntar hafa verið en þar verða fjögur ný íslensk leikrit frumflutt. Fleiri nýjar sýningar verða kynntar innan skamms.

jöfnunni þá er ekkert eftir.

Við höfum reynt að mæta þessum aðstæðum með tvennum hætti. Í fyrsta lagi nýtum við tímann til að undirbúa nýtt leikár en það hefst fyrr og af meiri krafti en áður. Og í öðru lagi höfum við haldið áfram að skapa í samkomubanni og miðla eftir þeim leiðum sem í boði eru. Þannig reynum við að styttja landsmönnum stundirnar í samkomubanni.

Ljóð fyrir þjóð er verkefni sem sýnir leikhúsið í sinni einföldustu mynd. Einn leikari mæti einum áhorfanda á sviði Þjóðleikhússins og flytur eitt ljóð sem áhorfandinn hefur valið. Þetta er mögnuð upplifun fyrir viðkomandi áhorfanda, sem situr einn í þessum stóra og glæsilega sal þar sem venjulega sitja mörg hundruð manns. Tjaldið er dregið frá, leikarinn stígur fram og tjaldið fellur eftir lestur hans, en allt er það gert fyrir einn áhorfanda. Dagskránni er miðlað á vefnum og upptökur eru einnig aðgengilegar á vefnum okkar.

Í samstarfi við KrakkaRÚV höfum við skapað stutta sjónvarpsþætti fyrir börn þar sem töfraheimur leikhússins er opnaður. Þar læra börn um það hvernig leik-sýning verður til. Í Einleikaranum miðla leikarar hússins list sinni í

gegnum samfélagsmiðla, tvisvar í viku erum við með beint streymi frá Stúdíó Kristal sem var komið upp á Kristalsal. Þar er fjallað um list leikarans. Þar eru einnig nýir hlaðvarpsþættir Spaugstofunnar teknir upp.

Í Leikhúsveislu í stofunni sýnum við margar af rómuðustu sýningum síðustu ára á RÚV á sama tíma og áhorfendur fylla jafnan sali Þjóðleikhússins. Í staðinn fyrir að áhorfendur komi til okkar þá komum við til þeirra. Í dag, sumardaginn fyrsta, verður í tilefni afmælisins boðið upp á tvöfalda sýningu á Sjálfstæðu fólki sem Kjartan Ragnarsson og Sigríður Margrét Guðmundsdóttir gerðu á sínum tíma, rómuð sýning og falleg, sem hefur ekki sést síðan verkið var sýnt hér á fjölnum.“

Leikhúsmaður af lífi og sál

Magnús Geir hefur gegnt stöðu þjóðleikhússtjóra í nokkra mánuði, tók við henni eftir að hafa verið útvarpsstjóri en hafði áður stýrt blómlegu starfi í Borgarleikhúsinu og þar áður Leikfélagi Akureyrar. „Ég hef verið leikhúsmaður af lífi og sál frá því ég man eftir mér. Mér finnst ekkert magnðara en leikhús þegar vel tekst til,“ segir hann. „Það var skemmtilegt og afar gefandi að fá tækifæri til að stýra RÚV um nokkurra ára skeið – en þá byggðist upp þorsti til að koma aftur í leikhúsið. Ég er einstaklega þakklátur fyrir að fá að taka þátt í leikhústöfrunum á nýjan leik. Hér er frábær starfsmannahópur og það er ótrúleg orka og hugur í fólki. Við höfum verið að vinna að ótal spennandi nýjungum og höfum stillt upp fjölbreyttu og kraftmiklu leikári sem við iðum í skinninu eftir að kynna fyrir fólki þegar tjöldin verða dregin frá á ný.“

Þjóðleikhúsið mun í haust mæta með endurnýjaða orku og tvíeflt til leiks. Við ætlum að opna leikhúsið og vera sannkallað leikhús þjóðar.“



KRONAN

Opíð í dag

sumardaginn fyrsta

Í öllum verslunum
sjá nánar á kronan.is

**Skál fyrir
sumar og sól ...
Gleðilegt
sumar!**



Afgreiðslutímar á www.kronan.is

Ég hélt að þetta yrði eina bókin

Fyrsta barnabók Sigrúnar Eldjárn hefur verið endurútgefin. Allt í plati kom út fyrir fjörutíu árum. Hún fékk bréf frá Vigdís forseta og dóttur hennar.

Kolbrún Bergþórsdóttir
kolbrunb@frettabladid.is



Fyrir fjörutíu árum, árið 1980, kom út fyrsta barnabók Sigrúnar Eldjárn, Allt í plati! Bókin hefur nú verið endurútgefin. „Ég var 26 ára gömul, hafði lokið Myndlista- og handiðaskólanum þrem árum fyrr og búin að koma mér upp grafikverkstæði. Fyrir utan það að að gera grafikmyndir vann ég talsvert við að teikna myndir í bækur annarra. Til dæmis ljóðabækur Þórarins, bróður míns, og svo í barnabækur eftir ýmsa meðal annars Guðrúnu Helgadóttur, Njörð P Njarðvík, Magneu frá Kleifum og fleiri. Svo datt mér í hug að það gæti verið skemmtilegt að prófa að skrifa sögu sjálf. Þá fengi ég að ráða öllu og gæti látið hvað sem er gerast. Svo ég bara gerði það,“ segir Sigrún.

Bara skemmtilegt
Hún segir frá söguþræði bókar-

innar. „Þessi saga gerist í Reykjavík en líka inni í hugsanablöðru, það er að segja í hugarheimi sögupersónanna. Krakkarnir, Eyvindur og Halla fara inn í þess háttar blöðru og þar með getur allt gerst því hugarflugi barna eru engin takmörk sett. Þau ákveða að fara niður um hlemm í götunni og þar hitta þau krókófila. Þeir eru eins konar sambland úr fil og krókóðil en auk þess með sogblöðkur á fótunum. Þeir búa í holræsum borgarinnar og söguhetjur mínar ferðast þar um með honum Sigvalda krókófil. Þau fara líka upp á yfirborð götunnar með honum, upp í Hallgrímskirkjuturn þar sem þau hitta Loft lyftuvörð og svo með strætó upp í Breiðholt þar sem Þjóðhildur býr í torfbæ ofan í holu, svo fátt eitt sé nefnt.“

Sigrún segir að vinnan við þessa fyrstu sögu hafi gengið vel. „Mig minnir að ég hafi verið alveg örugg með mig. Engar áberandi efasemdir um eigið ágæti! Ég hélt hins vegar að þetta yrði eina bókin mín og þurfti því að koma öllu að og lét ótrúlega



Sigrún segir að Allt í plati! eigi fullt erindi til allra. FRÉTTABLAÐIÐ/SIGTRYGGUR ARI

Aðalfundur VM 2020

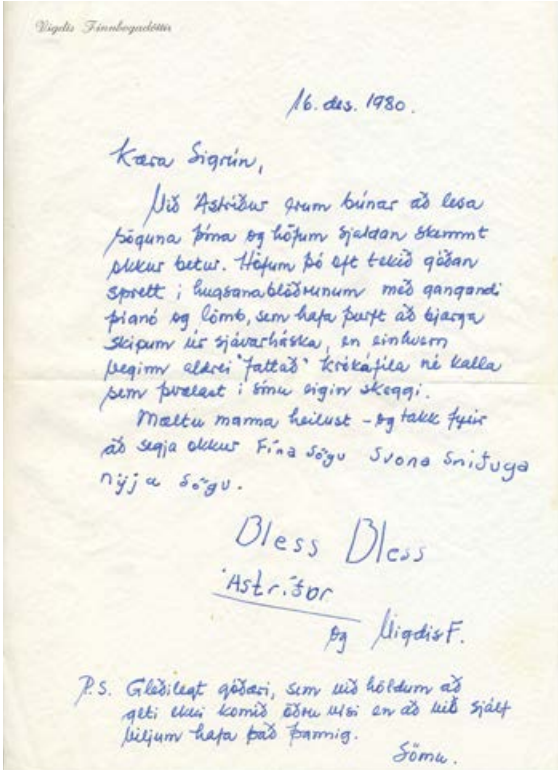
Aðalfundur félagsins verður haldinn fimmtudaginn
30. apríl kl. 17:00. Vegna samkomubanns verður
fundurinn einungis sendur út á netinu.



Dagskrá:

- Setning aðalfundar og kosning fundarstjóra
- Lýsing á kjöri stjórnar og varastjórnar í stjórnarkjöri 2020
- Frestun aðalfundar

Nánari upplýsingar varðandi útsendinguna
er að finna á heimasíðu félagsins, vm.is



Bréf Ástríðar og Vigdísar til Sigrúnar.

margt gerast. Myndirnar gerði ég líka samhliða textanum og oft slær þar yfir í teiknimyndasögustil með tal- og hugsanablöðrum. Ég man ekki til þess að mér hafi þótt neitt erfitt við þetta, bara einstaklega skemmtilegt!”

Bréf frá Vigdís og Ástríði
Viðbrögðin voru góð. „Þórarinn bróðir skemmti sér við að skrifa lærða heilsíðu bókmenntagagnrýni sem birtist í Þjóðviljanum og svo fékk ég fallett og uppörvandi þakkarbréf frá Vigdís, nýkjörnum forseta, og Ástríði dóttur hennar.”

Spurð hvort hún hafi sérstakar tilfinningar til þessarar frumraunar segir Sigrún: „Já, ég ber alveg sérstakar tilfinningar til þessarar bókar. Hún kom mér af stað í því sem síðan hefur verið stærstur hluti af mínu ævistarfi. Ég hef alltaf stundað myndlistina meðfram en barnabækurnar hafa smám saman tekið yfirhöndina. Það kom fljótlega í ljós að Allt í plati! yrði alls ekki eina bókin mín. Síðan hef ég skrifað svo margar að

ég get ekki talið þær, þær fylla alla vega nokkra tugi. Mér finnst starf barnabókahöfunda afskaplega mikilvægt því krakkar verða að hafa nóg að lesa. Sem betur fer blómstrar þessi grein hjá okkur nú um stundir. Við eigum fullt af hæfileikaríkum mynd- og rithöfundum.”

Fullt erindi til allra
Um endurútgáfuna segir Sigrún: „Það er mjög gaman að sjá Allt í plati! aftur í bókabúðunum. Hún á algjörlega fullt erindi til allra þótt liðin séu þessi 40 ár því hún var skrifuð. Það eru kannski örfá smáatriði í henni sem hafa breyst á þessu tímabili en það er ekki neitt sem skiptir máli. Það er heldur ekkert sem ég myndi vilja hafa öðruvísi og ég held að þetta sé bara nánast fullkomin bók! Það er líka svo skemmtilegt að vita að heilu kynslóðirnar lásu hana sem börn og hafa nú tækifæri til að endurnýja kynnin við krókófila og hugsanablöðrur með börnum sínum og barnabörnum!”

**Skráðu þig á póstlistann og
fáðu Fréttablaðið sent rafrænt
á hverjum morgni**



**Skráðu þig á frettabladid.is,
á Facebook síðu Fréttablaðsins
eða skannaðu QR kóðann**

FRÉTTABLAÐIÐ – Mest lesna dagblað landsins

nettó



Fjölskyldu

Bingo

FÖSTUDAG 19:10

OPIN DAGSKRÁ

Stórskemmtilegur þáttur fyrir alla fjölskylduna á Stöð 2 í samstarfi við Nettó. Áhorfendur keppa í bingo í bland við skemmtilegar spurningar sem keppendur spreyta sig á. Vilhelm Anton Jónsson stýrir þættinum sem verður í beinni og opinni dagskrá á Stöð 2. Veglegir vinningar verða í boði auk þess sem styrkir renna til góðgerðarfélaga í boði Nettó.

BINGÓSPJÖLD

MÁ NÁLGAST Á VÍSIR.IS

28

MENNING · FRÉTTABLAÐIÐ

23. APRÍL 2020 FIMMTUDAGUR

DAGSKRÁ

Fimmtudagur

HRINGBRAUT

20.00 Þjóðleikhúsið í 70 ár Stórafmælis Þjóðleikhússins minnst í máli, myndum og upprifjun leikhússfólksins.

20.30 Suðurnesja-magasín Vikurfrétta Mannlífið, atvinnulífið og íþróttirnar á Suðurnesjum. Um-sjón: Páll Ketilsson. Framleiðandi: Víkurfréttir ehf.

21.00 21 – Stuðmenn Saga Stuðmanna rædd í þaula

21.30 Hugleiðsla með Auði Bjarna Leiðsögn um öndun, slökun og næringu andans.

21.45 Bókin sem breytti mér Bókin sem breytti mér fjallar um uppáhaldsbækur kunnra bóka-orma landsins.

RÚV SJÓNVARP

08.00 KrakkaRÚV

08.01 Tulipop

08.04 Friðþjófur forvitni

08.28 Húrra fyrir Kela

08.49 Hvolpasveitin

09.12 Flugskólinn

09.35 Hæ Sámur

09.42 Millý spyr

09.49 Bubbi byggir

10.00 Konungur ljónanna

11.25 Gettu betur 1999 MR - FSU

12.25 Í garðinum með Gurrý – Sumarblómaker

12.55 Með okkar augum – COVID-19

13.25 Landakort – Hasarblöð

13.35 Kastljós

13.50 Menningin

14.00 Blaðamannafundur vegna COVID-19 Bein útsending frá blaðamannafundi vegna COVID-19.

14.40 Leikhúsveisla í stofunni Hart í bak

16.40 Kiljan

17.20 Í leit að fullkomnun

17.50 Tákn málsfréttir

18.00 KrakkaRÚV

18.01 Nýi skólinn

18.14 Fjölskyldukaggin

18.36 Maturinn minn

18.50 Krakkafréttir

19.00 Fréttir

19.25 Íþróttir

19.30 Veður

19.40 Babe – Vaski grisinn Baddi

21.10 Bráðum verður bylting Heimildarmynd um baráttu íslenskra námsmanna á sjöunda áratugnum. Árið 1970 var pólitískt andóf fyrirferðamikið í íslensku samfélagi.

22.25 Gæfusmiður – Stan Lee's Lucky Man III

23.05 Málmhaus

00.40 Dagskrárlok

GOLFSTÖÐIN

08.00 2013 Presidents Cup Official Film

08.50 2015 Presidents Cup Official Film

09.40 2017 Presidents Cup Official Film

10.30 2019 Presidents Cup Official Film

11.20 Íslandsmótið í högggleik 2012 Útsending frá Íslandsmótinu í högggleik árið 2012.

14.45 Íslandsmótið í högggleik 2012

17.55 The 9

18.20 KPMG-mótið 2012 Skemmtilegur þáttur um KPMG-golfmótið árið 2012 þar sem úrvalsið Reykjavíkur mætti úrvalsiði landsbyggðarinnar í bráðfjórugu móti í anda Ryder bikarsins.

19.20 Presidents Cup 2019

SJÓNVARP SÍMANS

07.00 Ísland vaknar Útsending frá morgunþætti K100.

10.00 Dr. Phil

10.45 Everybody Loves Raymond

11.10 The King of Queens

11.30 How I Met Your Mother

11.55 Dr. Phil

12.40 Black-ish

13.05 Four Weddings and a Funeral

14.05 The Late Late Show

14.50 Kokkaflakk

15.20 Lif kviknar

16.10 Malcolm in the Middle

16.30 Everybody Loves Raymond

16.55 The King of Queens

17.15 How I Met Your Mother

17.40 Dr. Phil

18.25 The Late Late Show

19.10 Love Island

20.10 Áskorun

20.50 9-1-1

21.40 The Resident

22.25 The Arrangement

23.10 The Late Late Show

23.55 Evil

00.40 Grand Hotel

01.25 Law and Order. Special Victims Unit

02.10 Ray Donovan

03.05 The Walking Dead

RÚV RÁS EITT

06.55 Morgunbæn og orð dagsins

07.00 Fréttir

07.03 Dagskrá um ömmu

08.00 Morgunfréttir

08.05 Sumarkomuljód

08.08 Nú er sumar

09.00 Fréttir

09.03 Svo þú hélt að Gosi væri krútt

10.00 Fréttir

10.03 Veðurfregnir

10.13 Á reki með KK

11.00 Guðsþjónusta í Hall-grímskirkju

12.00 Hádegisútvarp

12.20 Hádegisfréttir

12.40 Veðurfregnir

12.50 Dánarfregnir

13.00 Vorsónatan

14.00 „... kyssti anemónur og hló“

15.00 Flakk – Flakk um smáhýsi fyrir heimilislausa

16.00 Siðdegisfréttir

16.05 Ég syng eins lengi og ég get – Ragnar Bjarnason

18.00 Kvöldfréttir

18.10 1. apríl 2006. Smásaga

18.30 Útvarp UngRÚV

18.50 Veðurfregnir

18.53 Dánarfregnir

19.00 Ungir einleikarar

21.00 Ferðalög bókafélksins. um Olgu Tokarczuk

22.00 Fréttir

22.05 Veðurfregnir

22.10 Sumardagur. Smásaga

22.50 Að fylgja draumi sínum

23.40 Maðurinn sem elskaði vatnadísirnar. Smásaga

00.00 Fréttir

00.05 Næturútvarp Rásar 1

STÖÐ 2 BÍÓ

09.25 There's Something About Mary

11.25 Stepmom

13.25 Ocean's 8

15.10 There's Something About Mary

17.10 Stepmom

19.10 Ocean's 8

21.00 A Star Is Born

23.10 Deadpool 2

01.05 Max Steel

02.35 A Star Is Born

STÖÐ 2

08.00 Strumparnir

08.20 Mia og ég

08.45 Lego Ninjago Movie

10.20 Emil í Kattholti

11.55 Divorce

12.25 Út um viðan völl

12.55 Dýraspítalinn

13.25 The Best Exotic Marigold Hotel

15.20 Inventor, the. Out for Blood in Silicon Valley

17.15 Stelpurnar

18.26 Veður

18.30 Fréttir Stöðvar 2

18.50 Sportpakkin

19.00 Ferðalangur í eigin landi

19.30 Álög Drekan

21.00 NCIS

21.40 S.W.A.T

22.25 The Blacklist

23.10 Homeland

00.00 Real Time With Bill Maher

01.05 Killing Eve

01.50 Gasmamman

02.35 The Accident

03.25 The Accident

STÖÐ 2 FJÖLSKYLDAN

08.00 Barnaefni

18.25 Duck Duck Goose Stórskemmtileg teiknimynd um unglingsgæsinu Peng sem heldur að hann sé snjallasta gæsin í gæsa-hópnum og þurfi ekkert að æfa sig fyrir haustferðina suður á bóginn.

19.55 Friends

20.20 Friends

20.45 The Big Bang Theory

21.05 Flash

21.45 Supergirl

22.25 Réttur

23.25 Supernatural

00.05 Friends

00.25 The Big Bang Theory

00.45 Friends

STÖÐ 2 SPORT

06.55 Sportið í dag

07.55 Inside Serie A Special Sérstakur þáttur um ítölsku 1. deildina.

08.20 Martin Odegaard

08.35 Chelsea - Manchester United 98/99

09.00 Preston North End - Arsenal 98/99

09.30 Portsmouth - Leeds 98/99

09.55 Newcastle - Tottenham 99/00

10.20 Newcastle - Chelsea 99/00

10.45 Manchester United - Liverpool 95/96

11.15 Stjarnan - KR 2011

11.50 Sportið í kvöld

12.50 Zinedine Zidane

13.15 HM í pílukasti 2018 Bein útsending frá HM í pílukasti.

16.05 Laxá / Kolbeinn Grímsson

16.30 La Liga. Top Vintage Goals Sérstakur þáttur þar sem mörg glæsileg mörk úr sögu spænsku úrvalsdeildarinnar eru rífuð upp.

16.55 Argentína þáttur þar sem bestu erlendu leikmennirnir í sögu spænsku úrvalsdeildarinnar eru skoðaðir.

17.25 Hull City - Chelsea 99/00

17.50 Stjarnan - KR 2011

18.30 PDC Home Tour

21.00 Valur - FH 2019

21.15 Super Bowl LIV Útsending frá Super Bowl LIV.

00.00 Nýliðaval NFL 2020 Bein útsending frá fyrstu umferð nýliðavals NFL-deildarinnar í amerískum fótbolta fyrir tímabilið 2020. Bestu leikmennirnir úr bandarískum háskólum eru valdir inn í NFL-atvinnumannadeildina.

FM 88,5 XA-Rádió

FM 89,5 Retro

FM 90,1 Rás 2

FM 90,9 Gullbylgjan

FM 93,5 Rás 1

FM 95,7 FM957

FM 96,3 FM Suðurland

FM 96,7 Létt Bylgjan

FM 97,7 X-ið

FM 98,9 Bylgjan

FM 99,4 Útvarp Saga

FM 100,5 K100

FM 102,9 Lindin

NÓA

SUMARKROPPID 2020





Íslandsklukkan var ein þriggja opunarsýninga Þjóðleikhússins sem endurtók leikinn 2010 í tilefni 60 ára afmælis hússins. Ingvar E. Sigurðsson fór þá með hlutverk Jóns Hreggviðssonar sem er hér í ham ásamt móður sinni sem Herdís Þorvaldsdóttir lék.

Sjálfstæð þjóð á sviði í 70 ár

Þjóðleikhúsið var vígt sumardaginn fyrsta 1950 þannig að þjóðin hefur í sjö áratugi haft aðgang að leiksviðinu sem rúmar, eins og höfuðskáldið orðaði það, allan heiminn.

Þjóðleikhússviðið er ekki aðeins heill heimur í sjálfu sér heldur teygir það sig út í alls konar óravíddir hvar ný verk verða sígild, klassikin er í stöðugri endurnýjun og alls konar tilraunir og túlkanir ýmist æra óstöðuga eða heilla hrifnæma. Eðlilega, þar sem lítið væri í leikhúsið varið ef þar rynnu ekki á fólk í það minnsta tvær grímur.

Samkomubannið tónar óhjákvæmilega niður afmælisgleði Þjóðleikhússins sem þurfti að fella niður sýningar í vor en hefur nýtt leikár af fullum krafti í ágúst. Leikhúsið ætlar að minnast afmælisins með útsendingu á RÚV2 á uppsetningu Þjóðleikhússins frá 1999 á Sjálfstæðu fólki og opnar hér myndalbúm sitt þar sem sigildar minningar flæða fram.

toti@frettabladid.is



Böns af monni hjá Pétri Gaut þegar hann mætti enn á ný til leiks í Þjóðleikhúsinu 2006 þar sem þeir Ibsen hafa verið tíðir gestir. MYNDIR/ÞJÓÐLEIKHÚSÍÐ



Elva Ósk Ólafsdóttir og Hilmir Snær Guðnason í hlutverkum Alison og Jimmy Porter í Horfðu reiður um öxl. Gunnar Eyjólfsson lék Jimmy í Þjóðleikhúsinu 1958.



Bessi Bjarnason, Þóra Friðriksdóttir, Gunnar Eyjólfsson og Kristbjörg Kjeld í Look Back in Anger eða Horfðu reiður um öxl í þýðingu Thors Vilhjálmssonar.



Herdís Þorvaldsdóttir varð fyrsta leikkonan til þess að túlka Snæfriði Íslandssól á leiksviði í uppsetningu hins nýja Þjóðleikhúss á Íslandsklukkunni 1950.



Þjóðleikhúsið sviðsetti Pétur Gaut, eftir Ibsen, 1962. Gunnar Eyjólfsson er hér í hlutverki Péturs ásamt Grænklæddu konunni sem Herdís Þorvaldsdóttir lék.



Sjötiú sumardagar liða hjá and heldur er COVID-tilveran grá þannig að Þjóðleikhúsið minnst afmælisins í dag með útsendingu á RÚV2 á uppsetningu á Sjálfstæðu fólki árið 1999. Hér eru hins vegar Briet Héðinsdóttir, Róbert Arnfinnsson og Sigrún Waage í sömu sögu 1972.



Gunnar Eyjólfsson sem Hamlet og Herdís Þorvaldsdóttir í hlutverki Geirprúðar í Þjóðleikhúsinu 1963.



HÚSASMIÐJAN

blómaval

Opið í dag

Skútuvgi, Grafarholti, Akureyri, Selfossi,
Egilsstöðum, Ísafirði og Vestmannaeyjum.
Tímursölur lokaðar í dag. Sjá nánar á husa.is

Gleðilegt sumar

í Húsasmiðjunni og Blómavali

Sýpris

Flott í útipottinn.
80-100 cm.

1.990 kr/stk.

Vorerikur

ný sending.
Blómapottar seldir sér.

599 kr/stk.

Rósir

10 stk.

2.990 kr
~~3.490~~

Rifblaðka
Monstera

15 cm potti.

2.990 kr
~~4.490~~

Öll trampólín

20%
afsláttur

Trampólín 3,66 m

12 fet/3,66 m, 6 fætur með öryggisneti.
Vandað og gott.

3900557

31.900 kr

~~39.990~~ kr

Trampólín 3,96 m

13 fet/3,96 m,
með öryggisneti.

3900692

33.592 kr

~~41.990~~ kr

Trampólín 4,26 m

14 fet/4,26 m,
með öryggisneti.

3900586

36.792 kr

~~45.990~~ kr

weber

76.695 kr

Gasgrill Weber Q3200

Postulinsglerungshúðaðar grillgrindur úr
pottjárnri. Brennari: 6,35 kW/h—21.700 BTU.
Grillflötur: 63x45 cm, efri grind: 40x11 cm,
ljós í handfangi.

3000403

25%
afsláttur

Broil King

37.490 kr

~~49.990~~ kr

Gasgrill GEM 320

Þriggja brennarar, grillflötur: 55x37 cm,
grillgrind í steypujárnri, hliðarborð.

3000613

25%
afsláttur

OUTBACK OUTBACK

32.240 kr

~~42.990~~ kr

Gasgrill Solo

Eitt vinsælasta gasgrillið frá Outback, frábært
grill fyrir heimilið eða bústaðinn, þrír ryðfriir
brennarar, grillflötur: 628x406 mm.

3000393

25%
afsláttur

OUTBACK OUTBACK

19.490 kr

~~25.990~~ kr

Gasgrill Omega 200

Outback gasgrill, grillflötur: 50x36 cm.

3000225

Hjól í miklu úrvali



Evrópskt gæðamerki
á ótrúlegu verði

Skoðaðu allt úrvalið á husa.is

Reiðhjól 26"

A- Matrix 26"
3901795

39.990 kr
~~46.990~~ kr

Reiðhjól 20"

Hvítt og blátt 10"
3901789

36.990 kr

Reiðhjól Outset 26"

Grátt og gult 17"
3901796

47.990 kr

Reiðhjól Energy 20"

Grátt og appelsínugult 10"
3901788

33.990 kr



Sumardagurinn fyrsti á Rás 1



„...kyssti anemónur
og hló“

kl. 14.00

Una Margrét Jónsdóttir fjallar um vorblómið anemónu í skáldskap og tónlist.

ÉG SYNG EINS LENGI OG ÉG GET



kl. 16.05

Þáttur um feril og barnæsku Ragnars Bjarnasonar.

UNGIR EINLEIKARAR



kl. 19.00

Sigurvegarar í keppninni Ungir einleikarar 2020 leika með Sinfóníuhljómsveit Íslands í hljóðritun á tónleikum sem haldnir voru í janúar.



Katrín ákvað fyrir á árinu að flytja aftur heim eftir að hafa starfað sem ljósmyndari í London. MYND/ELLEN LÁRUSDÓTTIR

Pakkaði átta árum í kassa og flaug heim

Katrín Lilja ákvað í byrjun árs að flytja heim eftir langa dvöl í London. Katrín er ljósmyndari og tekur íslensku orkunni fagnandi eftir erilsöm ár í borg þar sem samkeppnin og hraðinn var mikill.

Ljósmyndarinn Katrín Lilja Ólafsdóttir hefur verið búsett í London síðustu átta árin en ákvað í byrjun árs að flytja aftur heim til Íslands. Planðið var að fara í flutningana í lok maí en það breyttist skyndilega í ljósi ástandsins í heiminum af völdum COVID-19 faraldursins.

„Ég endaði í raun á að pakka bara saman síðustu átta árunum í kassa og drífa mig heim í næsta flugi,“ segir Katrín, en hún er núna sjálfstætt starfandi sem ljósmyndari hérna heima.

„Ég fann fyrir miklum kvíða út af faraldrinum, eins og svo margir aðrir væntanlega. Ég fann að það að fara út í langa göngutúra hjálpaði mér mikið. Úr þessum göngutúrum þróaði ég svo nýtt ljósmyndaverkefni þar sem ég tini upp plast sem ég sé á við og dreif á götum úti og í náttúrunni. Síðan bý ég til litla skúlptúra úr plastinu sem ég hef fundið og tek af þeim myndir. Þetta verkefni er orðin eins og eins konar þerapía fyrir mig í þessu samkomubanni og það skemmir ekki að hjálpa til við að halda náttúrunni okkar hreinni,“ segir hún og bætir við að hún taki svo auðvitað ruslið heim og láti í flokkunartunnu.

Ævintýri í London

Eftir útskrift fór Katrín mest að vinna sem aðstoðarmaður í ýmsum ljósmyndastúdíum.

„Ég fékk meðal annars að vinna í tókum með ljósmyndurum á borð við David Sims og Mario Testino, sem var mjög merkilegt að fá að sjá. Ég hef tekið þátt í ýmsum ljósmyndasýningum í London og árið 2018 hélt ég mína fyrstu einkasýningu á The Hoxton Hotel sem var frábær upplifun, sérstaklega í stórborg eins og London,“ segir hún.

Katrín segir London stóra og frábæra borg, en að hún sé líka gífurlega hröð og samkeppnin mikil.

„Þá sérstaklega í lista- og ljós-



Ein af myndunum úr nýjstu seríu Katrínar. MYND/KATRÍN ÓLAFS

**ÉG ER ALVEG ÓTRÚ-
LEGA SPENNT FYRIR
ÞVÍ AÐ VERA FLUTT AFTUR TIL
ÍSLANDS, HÉR FINNST MÉR ÉG
SKAPA MÍN BESTU VERK.**

Ég hef mikinn áhuga á náttúrunni og fólki og sambandinu sem við sem fólk eigum við náttúruna. Ég tel að við Íslendingar eigum í mjög sérstöku sambandi við náttúruna, við erum umvafin henni og hér eru svo margar ófgar eins og hraunið, eldfjöllin, jöklarnir og fjölbreytta veðurfarið,“ segir Katrín.

Ein taka er henni sérstaklega minnstæð.

„Við vorum með myndatöku úti á landi og veðrið var eins og sönnu íslensku veðri sámir; það var sól, það snjóaði, það kom rigning og kröftugur vindur. Þegar ég fór yfir allar myndirnar í lok dags var í raun eins og ég væri að skoða myndir úr þriggja daga myndatöku, vegna þess að í hverri mynd var náttúran, himinninn og veðrið búið að breytast,“ segir hún og bætir svo við: „Ég er alveg ótrúlega spennt fyrir því að vera flutt aftur til Íslands, hér finnst mér ég skapa mín bestu verk og fæ allt aðra og betri orku út frá því að mynda hér heima heldur en í London.“

Hægt er að skoða verk Katrínar á vefsíðu hennar, katrinolafs.com. steingerdur@frettabladid.is.

myndaheiminum. Mig var byrjuð að dagdreyma svo oft um að vera heima á Íslandi, þar sem andrúmsloftið er aðeins afslappaðra. Að lokum ákvað ég bara að drífa í því að flytja aftur heim og ég sé ekki eftir þeirri ákvörðun. London mun ekki fara neitt og ég á stórt teymi af vinum þarna úti sem geta hýst mig ef ég sakna borgarinnar og vil kíkja í heimsókn,“ segir Katrín brosandi.

Umvafin ófgum

Síðastliðin þrjú ár hefur Katrín starfað fyrir ljósmyndastúdíó sem sérhæfir sig í að taka myndir af fatnaði fyrir stóru tiskuhúsin.

„Til að byrja með var ég mest í tiskuljósmyndun og undi því ágætlega en hef hægt og rólega færst í áttina að náttúru- og mannamyndum.

BYKO



GLEÐILEGT SUMAR!

Afgreiðslutími í dag, sumardaginn fyrsta

Breidd & Grandi 10-16

Aðrar verslanir eru lokaðar - byko.is alltaf opið



Broil King®
Great Barbecues Every Time

Tilboðsverð

Gasgrill

ROYAL 320 með þremur ryðfríum brennurum, og grillgrindum úr pottjárni sem hægt er að snúa við.

55.996

50657512

Almennt verð: 69.995kr.

Broil King®
Great Barbecues Every Time

Tilboðsverð

Gasgrill

MONARCH 320, eldunarsvæði 3350 cm². Ryðfrítt eldunarkerfi. Þrír ryðfrír brennarar. Mjög sterkar grillgrindur úr pottjárni.

63.996

50657511

Almennt verð: 79.995kr.

Kílóvött 8,8 Brennarar 3

Sumar-gjafirnar



Hjólin eru komin

og aukahlutirnir



Verslaðu í vefverslun og fáðu

SENT HEIM



Auðvelt að versla á byko.is



Trampólín
með neti, 3,96m.

41.996

88040026

Fleiri
tilboð á
byko.is



Broil King®
Great Barbecues Every Time

Tilboðsverð

Gasgrill

SIGNET 320 er með þremur brennurum og grillgrindum úr pottjárni.

95.996

50657505

Almennt verð: 119.995kr.

Kílóvött 11,4 Brennarar 3

NAPOLEON
ROGUE

Tilboðsverð

Gasgrill

ROGUE R525, fjögurra brennara grill með postulínglerung. Pottjárnsgrindur í grillfleti.

119.996

506600033

Almennt verð: 149.995kr.

Kílóvött 16,6

Brennarar 4



BYKO

GERUM PETTA SAMAN

Auðvelt að versla á byko.is

Stillanlegt og þægilegt

C&J SILVER

stillanlegt rúm

C&J Silver er með sterkum stálbotni og kraftmiklum en hljóðlátum mótör.

Rúminu fylgir þráðlaus fjarstýring með tveimur minnum og ljósi.

Botn rúmsins dregst að vegg þannig að þú ert í eðlilegri fjarlægð frá náttborði og lampa.

Sérstakur takki á fjarstýringunni kemur rúminu í upphaflega stöðu.

HEIMA ER BEST

TILBOÐ

15%

AFSLÁTTUR

af C&J Silver og
20% af Rest Luxury
dýnum

VERÐDÆMI: 2 x 90 x 200 cm stillanlegt C&J Silver rúm
með Nature's Rest Luxury heilsudýnum: Fullt verð: 337.800 kr.

Aðeins 283.140 kr.

Þráðlaus fjarstýring
með 2 minnisstillingum

Charlotte & Julien
Dream your world™

HEIMA ER BEST

TILBOÐ

20%

AFSLÁTTUR



Val um svart eða hvítt PU leður
eða grátt áklæði á Classic botni.

Nature's REST LUXURY

heilsurúm með Classic botni



Stærð í cm	Stök dýna fullt verð	Fullt verð með Classic botni	Fermingartilboð með Classic botni
80x200 cm	37.900 kr.	65.900 kr.	52.720 kr.
90x200 cm	39.900 kr.	69.900 kr.	55.920 kr.
100x200 cm	41.900 kr.	73.900 kr.	59.120 kr.
120x200 cm	43.900 kr.	79.900 kr.	63.920 kr.
140x200 cm	49.900 kr.	89.900 kr.	71.920 kr.

- Svæðaskipt poka-gormakerfi
- Burstaðir stálfætur
- Sterkur botn
- 320 gormar á m²
- Góðar kantstyrkingar



HEIMA ER BEST
TILBOÐ
25%
AFSLÁTTUR



TUCSON

hægindastóll - rafdrifinn

Stillanlegur hægindastóll. Svart eða grátt leður
á slitflötum. Stærð: 85x90 H: 104 cm.

Fullt verð: 129.900 kr.

Aðeins 97.425 kr.

HEIMA ER BEST

TILBOÐ

35%

AFSLÁTTUR



KOLDING

hægindastóll
með skemli

Stillanlegur hægindastóll
með skemli. Grátt leður/PVC.

Fullt verð: 119.900 kr.

Aðeins 77.935 kr.

ATH!
BREYTTUR
OPNUNARTÍMI

Afgreiðslutími Rvk
Mán. til fös. kl. 12-18
Laugardaga kl. 12-17

Holtagörðum, Reykjavík
512 6800
Smáratorgi, Kópavogi
512 6800

Dalsbraut 1, Akureyri
558 1100
Skeiði 1, Ísafirði
456 4566

Verð og vöruupplýsingar í auglýsingunni
eru birtar með fyrirvara um prentvillur.

Tilboðin gilda til 30. apríl 2020
eða á meðan birgðir endast.

Heima er best

Ókeypis
heimsending!

Verslaðu á dorma.is



GLEÐILEGT SUMAR!
Verslanir DORMA eru lokaðar í dag,
sumardaginn fyrsta, en opna aftur á morgun.
VEFVERSLUN OKKAR ER ALLTAF OPNIN – dorma.is

LICATA sófar og stólar

Ný og glæsileg lína í DORMA.
Sófar, stólar og skammel úr
fallegu og slitsterku áklæði.



HEIMA ER BEST
TILBOÐ
25%
AFSLÁTTUR



LICATA
hornsófi

Hornsófi í Kentucky koniak áklæði. Hægri eða vinstri tunga. Svartir nettir járnfætur. Stærð: 262 x 226 x 82 cm
Fullt verð: 249.990 kr.

Aðeins **187.493 kr.**



Sófarnir eru í tvennskönar litum af Kentucky áklæði. Annarsvegar koniak og hinsvegar steingráu. Svartir nettir járnfætur. Stærð 2ja sæta: 159 x 94 x 82 cm. Stærð 3ja sæta: 199 x 94 x 82 cm
2ja sæta fullt verð: 119.990 kr. 3ja sæta fullt verð: 149.990 kr.

Aðeins **89.993 kr.**

112.493 kr.



HEIMA ER BEST
TILBOÐ
35%
AFSLÁTTUR

TAMPA u-sófi

Slitsterkt, dökkgrátt áklæði. Hægri eða vinstri tunga. Stærð: 314 x 215/139 cm
Fullt verð: 209.900 kr.

Aðeins **136.435 kr.**



HEIMA ER BEST
TILBOÐ
15%
AFSLÁTTUR

BARCELONA
svefnsofi

Vandaður ítalskur svefnsofi. Heil 194x140x13 cm svampdýna sem fylgir. Svefnsofi sem fer vel með gestina. Fæst blágrænn og ljós- eða dökkgrár.
Fullt verð: 199.900 kr.

Aðeins **169.915 kr.**

Þú finnur nýjan Dormabækling
„Heima er best“ á dorma.is



DORMA

Láttu drauminn rætast

BAKÞANKAR

Thomasar Möller



Einfaldara líf

Á seinni hluta 19. aldar, þegar langömmur minar og afar voru að stofna fjölskyldu var lífið erfitt en einfalt. Þá voru örfá störf í boði, engir fjölmiðlar, örfáir kostnaðarliðir og einn skattur. Maturinn kom úr nærumhverfinu. Ferðalög voru kaupstaðarferð, samgöngur vorskip og haustskip. Enginn sími eða rafmagn. Messur og kvöldvökur voru dægrastyttingin. Líf okkar fyrir samkomubann var orðið fjarska flókið. Það ein- kenndist oftast en ekki af skuld- bindingum og tímaþröng, tíma- þjöfum og fullbókuðum dögum, skutli milli staða og takmarka- lausu framboði af afþreyingu og endalausum ferðamöguleikum. Í samkomubanni erum við flest að upplifa einfaldara líf en áður, nokkuð sem mætti kalla fjarlíf. Við sjáum að fjarfundir, fjarlíkams- rækt, fjartónleikar, fjarmessur, fjarkennsla og jafnvel fjarlækning- ar eru sjálfsagðar og krefjast minni aksturs milli staða. Tíminn nýtist betur og skutil hefur minnkað. Við höfum nú meiri tíma til að sinna samskiptum/fjarskiptum við okkar nánustu og tími til lesturs, gönguferða og útivistar er meiri. Samkomubannið hefur einfaldað líf okkar... tímabundið. Kvöldvökur okkar eru fjarfundir með vinum og ættfólki...og þjóðin situr stjörf og horfir á heima með Helga Björns! Tíminn hefur hægt á sér hjá flestum. Börn fá meiri tíma með foreldrum heima en áður. Þó lífið sé einfalt þá blasir við að efnahagslegar afleiðingar þessa ástands eru verulegar og margir eiga um sárt að binda. Góðu fréttirnar eru þær að ástandið er tímabundið og þegar faraldurinn er yfirstaðinn getum við öll byrjað að flækja lífið okkar aftur, fjölgað skuldbindingum og aukið hraðann. En er það endilega það sem við viljum? Eigum við hugsanlega að breyta okkar gildum, lifa ein- faldara lífi og hægja á hraðanum til frambúðar en samt viðhalda góðum samskiptum og tengslum?

FYRIR SVANGA FERÐALANGA

Kvikk

ON THE GO

APPELSÍN SYKURLAUST 330 ML DÓS

129

KR/STK 391 KR/L



Kvikk

ON THE GO

ORKAN

Gledilegt sumar!

GRILL- MATURINN ELSKAR

Þykkvabæjar

HRÁSALAT

KARTÖFLU SALAT

BEARNAISE KARTÖFLU SALAT

SÆT KARTÖFLU SALAT