

Versla frekar innanlands

Íslendingar ætla á árinu að snúa viðskiptum sínum meira en áður að íslenskum fyrirtækjum en erlendum. Þetta sýna niðurstöður nýrrar könnunar sem Zenter rannsóknir gerðu fyrir Fréttablaðið.

VERSLUN Tæp 38 prósent þeirra sem tóku afstöðu gera ráð fyrir að versla meira við íslensk fyrirtæki en áður. Rúm 60 prósent gera ráð fyrir að versla svipað og áður við íslensk fyrirtæki en aðeins rúm tvö prósent gera ráð fyrir minni verslun.

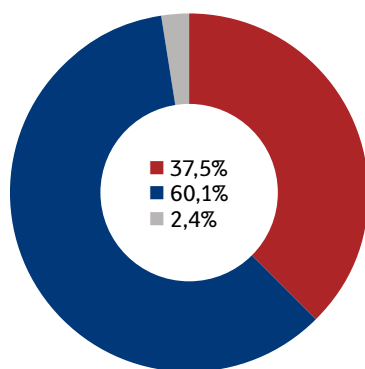
Ef spurt er um erlend fyrirtæki, eins og erlendar netverslanir, blasir við önnur mynd. Þannig segjast nánast jafn margir, eða um 48 prósent, annaðhvort ætla að versla minna eða svipað við erlend fyrirtæki. Aðeins fjögur prósent gera ráð fyrir að versla meira við erlend fyrirtæki.

„Þetta er ánægjuleg niðurstaða og kemur mér ekki á óvart. Það er ánægjulegt að fá það staðfest að þegar á reynir er tryggt neytenda við innlend fyrirtæki,“ segir Andrés Magnússon, framkvæmdastjóri Samtaka verslunar og þjónustu, um þessar niðurstöður. Hann segir þetta líka í takt við þá tilfinningu sem samtökin hafi og rími vel við áherslur stjórnvalda og atvinnulífsins á innlenda verslun. Um helgina fór af stað auglýsingaherferð þessara aðila þar sem neytendur eru hvattir til að beina viðskiptum sínum í eins miklum mæli og þeir geti til innlendra fyrirtækja.

„Þetta er líka mjög í takt við það sem oft gerist við svona aðstæður að fólk snýr sér meira að innlendum fyrirtækjum. Það er ekki bara bundið við Ísland heldur er þetta þekkt almennt,“ segir Andrés.

Gerir þú ráð fyrir að versla meira eða minna á árinu hjá íslenskum fyrirtækjum?

■ Meira ■ Svipað ■ Minna



Stuðningsfólk ríkisstjórnarinnar ætlar í meiri mæli að auka verslun við íslensk fyrirtæki en þeir sem ekki styðja stjórnina. Þannig ætla 40 prósent stuðningsfólks stjórnarinnar að auka verslun en ekki nema 31 prósent þeirra sem ekki styðja hana. Þá ætla fleiri konur en karlar að auka verslun við íslensk fyrirtæki. Tæplega 42 prósent kvenna og rúmlega þriðjungur karla gerir ráð fyrir því.

Könnunin sem var send á könnunarhóp Zenter rannsókna var framkvæmd 1. til 4. maí. Í úrtaki voru 2.300 manns 18 ára og eldri en svarhlutfall var 53 prósent. Gögnin voru vigtuð eftir kyni, aldri og búsetu. – sar

Hlaupabrautin í Laugardal ónýt

ÍÞRÓTTIR Stórvirkar vinnuvélar og frost hafa farið illa með hlaupabrautina á Laugardalsvelli. Trúlega er hún ónýt og varla hægt að plástra sárin heldur þarf að skipta um hana. Kostnaður gæti numið um hundrað milljónum króna.

Enginn frjálsíþróttavöllur er nú nothæfur í Reykjavík og er aðstaða fyrir frjálsíþróttadeildir Reykjavíkurliðanna, Fjölnis, ÍR, Ármanns og KR, eins og í lygasögu. Því mun vormót Fjölnis fara fram í Hafnarfirði. Borgaryfirvöld lofa að laga völlinn fyrir júnílok en samkvæmt yfirliti um framkvæmdaáætlun íþrotta- og tómsundamála 2020 er gert ráð fyrir 93 milljónum króna í að endurnýja hlaupabrautina.

– bb / sjá síðu 10

Höfnuðu beiðni Icelandair

VIÐSKIPTI Félag íslenskra atvinnuflugmanna hafnaði beiðni Icelandair um að bera nýtt tilboð félagsins beint undir félagsmenn sína á fundi í gær.

Heimildir Fréttablaðsins herma að tilboðið hafi hljóðað upp á að laun stæðu í stað fyrstu tvö árin en síðan 2,5-3,5 prósent hækkun á næstu árum. Þá átti að innleiða breytt kaupaukakerfi sem myndi tryggja flugmönnum tiltekna hlutdeild í rekstrarhagnaði. Á móti átti að fjölga vinnustundum, auka hámarksflugtíma á vakt, lækka greiðslur fyrir leiguflyg og minnka orlof. Forsvarsmenn FIA hafa sagst tilbúnir til að koma til móts við Icelandair með 25 prósent hagræðingu og taldi félagið að tilboðið næði því fram. – hae, bp / sjá síðu 4



Hinu sextuga varðskipi Óðni var siglt í gær eftir nokkurt hlé og voru vélar hans ræstar í fyrsta sinn frá 2006. Óðinn er sögulegt fley. Hann tók þátt í aðgerðum vegna landhelgisdeilna á Íslandsmiðum og kom við sögu í fjölda björgunaraðgerða við Íslandsstrendur um áratuga skeið. FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

FRÉTTABLAÐIÐ
+PLÚS

KJARAKAUP

Byrjaðu sumarið á nýjum bíll!

HEKLA • Laugavegi 170 • Sími 590 5000 • Hekla.is/kjarakaup



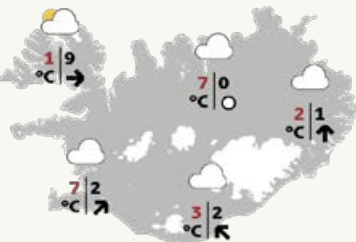
Fyrstur kemur fyrstur fær!

Einstök kjör af völdum bílum!

Takmarkað magn!



Veður



Suðlæg eða breytileg átt, 3-8 í dag. Bjart með köflum norðan heiða, en skýjað og stöku skúrir syðra. Hiti 0 til 9 stig, svalast á NA-landi.

SJÁ SÍÐU 14

Nánari skilyrði um styrki til fjölmiðla

STJÓRNSÝSLA Alþingi samþykkti í gær frumvarp um frekari aðgerðir til að mæta efnahagslegum áhrifum heimsfaraldursins. Um er að ræða breytingar á ýmsum lögum vegna annars aðgerðapakka ríkisstjórnarinnar í efnahagsmálum. Hin nýsamþykktu lög kveða meðal annars á um heimild til frestunar skattgreiðslna litilla og meðalstórra fyrirtækja, rýmkun á fjárfestingarheimild lífeyrissjóða og styrki til einkarekinna fjölmiðla.

Nýtt bráðabirgðaákvæði í fjölmiðlalögum tók töluverðum breytingum í þinginu. Með breytingu frá efnahags- og viðskiptanefnd verður heimild ráðherra til að veita fjölmiðlum stuðning afmörkuð nánar en ráðgert var í frumvarpinu.



Lilja Alfreðsdóttir, menntamálaráðherra.

Bætti nefndin við skilyrðum um að fjölmiðill sé ekki í vanskilum með opinber gjöld, auk ítarlegri fyrirmæla um styrkumsóknir. Ráðherra eru einnig sett nánari fyrirmæli um ákvörðun styrkfjárhæða en ráðgert var í frumvarpinu, meðal annars að fjárhæð taki ekki aðeins mið af fjölda stöðugilda á ritstjórnnum heldur einnig af útgáfutíðni og fjölbreytileika. Endanlegt hlutfall styrkja skuli ráðast af fjölda umsókna. Þá var felld brott ákvæði frumvarpsins um að stuðningur verði hlutfallslega meiri til minni fjölmiðla.

Áskilið er að úthlutun hafi farið fram fyrir 1. september næstkomandi.

Reglugerð ráðherra um styrkina hefur enn ekki verið kynnt en Alþingi samþykkti einnig í gær að hækka heildarfjárhæðina sem verja má til fjölmiðlastyrkja úr 350 milljónum í 400 milljónir. – að

Aftur er lokað á Hverfisgötu



Í gær hófst vinna við Hverfisgötu enn á ný. Á þessu sinni er gatan lokað frá Smiðjustíg að Ingólfsstræti, en umfangsmiklar framkvæmdir voru á Hverfisgötu í fyrra og gagnrýndu forsvarsmenn fyrirtækja við götuna seinagang á framkvæmdinni. Nú á að leggja snjóbræðslukerfi í gangstétt, malbika og setja upp hraðahindrun á kaflanum. Á vef borgarinnar segir að áformað sé að framkvæmdir standi frá 11. til 15. maí. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

Íslenska verði ríkismál Íslands

ALÞINGI Forsætisráðherra hefur birt drög að stjórnarskrárákvæði um vernd íslenskrar tungu í samráðsgátt stjórnvalda. Kemur fram að á fundi formanna flokkanna síðastliðinn föstudag hafi verið ákveðið að setja ákvæðið í kynningu.

Í ákvæðinu segir að íslenska sé ríkismál Íslands og að ríkisvaldið skuli styðja hana og vernda. Þá segir einnig að íslenskt táknmál sé tungumál þeirra sem þurfa að reida sig á það til tjáningar og samskipta og ríkisvaldinu beri einnig að styðja það og vernda.

Frumvarpið verður til umsagnar í samráðsgáttinni til 25. maí. Áréttað er að birting í samráðsgátt á þessu stigi felur ekki í sér skuldbindingu af hálfu formanna flokkanna til að standa að framlagningu frumvarpanna í þessari mynd á Alþingi.

Á yfirstandandi kjörtímabili hafa tvö önnur frumvörp um stjórnarskrárbreytingar verið kynnt; annars vegar um auðlindaákvæði og hins vegar um umhverfisvernd. – að

Hjón hringsóla óvænt í ferju um Atlantshafið

Hjónin Geirþrúð Elidóttir og Ingimar Viglundsson voru rekin aftur um borð í Norrænu í Þórshöfn í Færeyjum fyrir fimm dögum og hafa verið í ferjunni síðan. Til að bæta gráu ofan á svart varð bill þeirra fyrir skemmdum.

SAMFÉLAG „Þetta er meira en lítið leiðinlegt,“ segir Geirþrúð Elidóttir sem í dag kemur aftur til Íslands eftir að hafa neyðst til að hringsóla með Norrænu frá Seyðisfirði yfir Atlantshafið og aftur til baka.

Geirþrúð og Ingimar Viglundsson, eiginmaður hennar, fara á hverju ári til langrar dvalar á Suðurey í Færeyjum enda er Geirþrúð hálfur Færeyingur. Eins og áður keyptu þau farmiða með góðum fyrirvara. Á mánudaginn í síðustu viku var hringt í þau frá Norrænu ferðaskrifstofunni til að spyrja hvort þau myndu ekki nýta miðana og sigla með Norrænu frá Seyðisfirði næsta miðvikudag. Það gerðu þau.

„Við vorum stoppuð á bryggjunni í Færeyjum og sagt að við mættum ekki koma í land,“ segir Geirþrúð. Vegna sóttvarnareglna var hjónunum óheimilt að stíga á land. Aðeins Færeyingar, Danir og Grænlandingar mega koma til Færeyja um þessar mundir og þurfa þá að taka út tveggja vikna sóttkvi. Sá möguleiki stóð Geirþrúð og Ingimar ekki til bóða sem íslenskum ríkisborgurum, jafnvel þótt þau ráði yfir húsi í Færeyjum. Þau fóru því áfram með Norrænu til Danmerkur og þaðan til baka til Færeyja og koma síðan til hafnar á Seyðisfirði í dag.

Geirþrúð undrast að Norræna ferðaskrifstofan hafi ekki bent þeim á að þau uppfylltu ekki skilyrði til að komast inn í Færeyjar.

„Þetta er búið að vera mjög strembið. Ég er sjúklingur og það er ekki spennandi að þvælast svona,“ segir Geirþrúð og bendir á að hún sé öryrki og Ingimar kominn á eftirlaun. „Ef við hefðum vitað að það mætti ekki fara inn í landið hefðum við aldrei farið. En okkur var ekki sagt neitt.“



Hjónin Ingimar Viglundsson og Geirþrúð Elidóttir í Færeyjum árið 2004.

● ● Það er spurning hver ber ábyrgðina; er það sá sem selur miðann og þarf farþeginn enga ábyrgð að sýna?

Sigurjón Þór Hafsteinnsson, framkvæmdastjóri Norrænu ferðaskrifstofunnar

Sigurjón Þór Hafsteinnsson, framkvæmdastjóri Norrænu ferðaskrifstofunnar, segir málið leiðinlegt í alla stadi. „Það gerði sér enginn grein fyrir því að þau fengu ekki að fara í land,“ segir hann. Á heimasíðu útgerðarfélagss Norrænu, Smyril Line, segi að allir sem komi til Færeyja þurfi að fara í sóttkvi.

„Sá sölumaður sem sá um bókunina var í góðri trú um að þetta myndi virka fyrir þau,“ segir Sigur-

jón. Hins vegar hafi komið í ljós við skoðun á opinberri COVID-síðu Færeyja að þetta gildi aðeins um Færeyinga, auk Dana og Grænlandinga. „Það eru upplýsingarnar sem lágu ekki fyrir.“

Að sögn Sigurjóns hafi engir aðrir héðan lenti í sömu hremmingum og Geirþrúð og Ingimar. „Það er búið að gera allt sem hægt er til að bæta þeim þetta, það hefur verið farið með þau eins og VIP um borð,“ segir Sigurjón. „En þau virðast ekkert hafa kynnt sér þetta sjálf og það er spurning hver ber ábyrgðina; er það sá sem selur miðann og þarf farþeginn enga ábyrgð að sýna?“

Til að bæta gráu ofan á svart skemmdist bill Ingimars og Geirþrúð í óhappi um um borð. „Stýrimaðurinn lenti í klaufalegu óhappi með bilinn þeirra. En þeim hefur verið sagt að láta gera við bilinn og senda reikning,“ segir Sigurjón. gar@frettabladid.is

ALLIR ÚT AÐ HJÓLA

MEÐ TUDOR

Eitt mesta úrval landsins af rafgeymum í allar gerðir farartækja

Veldu öruggt start með TUDOR

Mikið úrval - Traust og fagleg þjónusta

SKORRI

SÉRFRÆÐINGAR Í RAFGEYMUM

TUDOR

Bildshöfða 12 • 110 Rvk • 577 1515 • skorri.is

Ótakmarkað gagnamagn til allra viðskiptavina vegna COVID-19

Við minnum á að viðskiptavinir okkar fá ótakmarkað gagnamagn á heimatengingum í ljósi aðstæðna vegna COVID-19.

Starfsfólk Vodafone

Karítas
Þjónustufulltrúi



vodafone.is/nyttupphaf

Vildu ekki bera tilboð Icelandair undir félagsmenn sína

VIÐSKIPTI Félag íslenskra atvinnuflugmanna hafnaði beiði Icelandair um að bera nýjan kjarasamning undir félagsmenn sína á fundi aðilanna í gær. Núverandi samningur við flugmenn Icelandair rennur út í haust og hafa forsvarsmenn félagsins sagt að nauðsynlegt sé að gera á honum breytingar til lengri tíma til að tryggja samkeppnishæfni félagsins.

Samkvæmt heimildum Fréttablaðsins hljóðar samningurinn,

sem er til fimm ára, upp á að engar launahækkanir komi til tals fyrstu tvö árin en síðan hækki laun um 2,5-3,5 prósent á ári á árunum 2023 til 2025. Þá verði innleitt breytt kaupaukakerfi sem geri það að verkum að flugmenn fengju tiltekna hlutdeild í rekstrarhagnaði félagsins.

Á móti átti að breyta vakta- og hvíldartímareglu svo fjölga mætti vinnustundum flugmanna, sem næmi um einu löngu flugi til Evr-



Forstjóri Icelandair segir nýjan samning tryggja 25 prósent hagræðingu í launakostnaði félagsins.

ópu í hverjum mánuði. Þá átti að auka hámarksflugtíma á vakt sem og að lækka greiðslur fyrir leiguflug. Einnig átti að minnka orlof flugmanna og tryggja að það félli síður á háannatíma félagsins.

Telur Icelandair að með hinum nýja samningi yrðu launakjör flugmanna sambærileg við þau kjör sem eru í boði hjá samkeppnisaðilum. Um sé að ræða 25 prósent hagræðingu og að tilboðið sé þannig í takt við það sem forysta FÍA hefur boðist

opinberlega til að taka á sig til þess að bjarga rekstri Icelandair.

Í kjölfar fundarins sendi Jón Þór Þorvaldsson, formaður Félags íslenskra flugmanna, bréf á félagsmenn þar sem hann sagðist búast við því að Icelandair myndi senda flugmönnum félagsins ítarlegri upplýsingar um tilboð félagsins. Slikt væri óvanalegt og að félagsmenn þyrftu að gæta sérstaklega að samstöðunni í yfirstandandi kjaraþáttu. – ÞP, hae

Maltverjar með öflugustu aðgerðirnar

COVID-19 Aðgerðir íslensku ríkisstjórnarinnar við efnahagslegum áhrifum COVID-19 faraldursins eru í 30. sæti yfir þær öflugustu í heiminum. Kemur þetta fram í nýrri greiningu Ceyhun Elgin, prófessors í hagfræði við Columbia-háskóla, og samstarfsmanna hans, sem tóku saman talnaefni frá 166 löndum.

Elgin og félagar reiknuðu heildarverðmæti aðgerðapakka sem kynntir hafa verið sem hlutfall af landsframleiðslu. Á toppnum tróna Maltverjar, sem varið hafa rúmum 22 prósentum til þess að spyrna við. Skammt þar á eftir koma Japanir, sem væru efstir ef aðgerðir Evrópusambandsins væru ekki taldar með inni í tölum Maltverja.

» Samanlagt hafa þjóðir heimsins varið 4,5 trilljónum Bandaríkjadollara í aðgerðapakka.

Bandaríkin eru í 5. sæti með tæplega 14 prósent. Efta Norðurlandþjóðin er Finnar í 11. sæti með rúmlega 11 prósent. Svíar eru í 13. sæti, Danir í 35. og Norðmenn í 49. sæti. Samkvæmt reikningunum hafa Íslendingar varið 7,8 prósentum af landsframleiðslu til viðspyrnu gegn áhrifum veirunnar.

Samanlagt hafa þjóðir heimsins varið 4,5 trilljónum Bandaríkjadollara í björgunaraðgerðir. Eða tæplega þremur milljónum milljarða króna.

Misjafnt er hvernig stuðningi er útdelt. Til að mynda hafa Evrópuþjóðirnar lagt áherslu á að bjarga fyrirtækjum frá gjaldþroti og veitt brúarlán. Önnur lönd, eins og Bandaríkin, Kanada, Japan og Suður-Kórea, hafa sent beinan fjárstuðning til einstaklinga.

Þau ríki sem varið hafa undir tveimur prósentum í baráttuna eru nær öll í Afríku, Asíu og Rómönsku-Ameríku. – khg

Skipulögð helmingun bitcoin gerist á voveiflegum tímum

Rafmyntin bitcoin er helminguð í dag, í þriðja skipti frá árinu 2009 en nú á voveiflegum tímum. Rafmyntaráð segir helmingunina skell fyrir framleiðendur, sem margir nota íslenska raforku. Orkustofnun telur að framleiðendur hafi gert ráð fyrir helminguninni í áætlunum og hún hafi því ekki sérstök áhrif.

VIÐSKIPTI Í dag er rafmyntin bitcoin helminguð í þriðja skiptið frá stofnun árið 2009. Í hin tvö skiptin, árið 2012 og 2016, var þó mun rólegri í heiminum en nú er. Er því grannt fylgst með þróuninni, sem gæti haft áhrif hér á Íslandi í ljósi þess hversu mikið af myntinni er unnið í íslenskum gagnaverum.

„Helmingunin er mjög mikill skellur fyrir þá sem stunda námuvinnslu,“ segir Kristján Ingi Mikaelsson, framkvæmdastjóri Rafmyntaráðs Íslands. „Hér á Íslandi erum við með gagnavinnsur sem framleiða útflutningsverðmæti fyrir 8,5 milljarða króna. Þær eru með viðskiptavini sem eru í námuvinnslu. Tekjur þessara fyrirtækja helmingast á einni nóttu.“

Í fyrri helmingunum hafi markaðurinn leidd sig á 12 til 18 mánuðum. Kristján gerir þó ráð fyrir að mörg fyrirtæki endi í gjaldþroti nú en eftir standi fyrirtæki með betri stöðu. „Flestir hafa gert ráð fyrir helminguninni en þetta er samt mikið tekjufall og ef verðið hækkar ekki til lengri tíma þá er staðan ekki mjög góð,“ segir hann.

Ný framleiðsla bitcoin mun fara úr 3,8 prósentum á ári niður í 1,8 prósent, eða úr um 650 þúsundum á ári niður í 330 þúsund. 18,3 milljónir bitcoin hafa þegar verið framleidd og í heildina verður aðeins 21 milljón til. Bitcoin eru búin til í svokölluðum nánum, yfirleitt í stórum gagnaverum, og fá framleiðendurnir þetta gefins fyrir það að halda myntinni í dreifingu. Myntinni er seytnað út í hagkerfið ólíkt hefðbundnum gjaldmiðlum,



Gagnaver nota um þessar mundir fimm prósent af íslenski raforku og af þeirri orku eru 90 prósent notuð til að grafa eftir rafmynt. FRÉTTABLAÐID/ERNIR

sem eru prentaðir með tilheyrandi verðbólgu.

Kristján segir að þó að hagkerfið fari í aðra átt, þá hafi bitcoin staðið undir sér í allan þennan tíma og farið sé að tala um myntina eins og gull, eins konar verðmæti gegn hinu hefðbundna kerfi. Bitcoin sé hannað til að fara upp í verði.

COVID-19 hefur þó áhrif á bitcoin, eins og flest annað. Eftirspurn eftir rafmagni hefur hraðminnkað og verð fallið á flestum öðrum stöðum en á Íslandi, þar sem markaður-

inn er miðstýrður. „Þetta er mikilvægasta helmingunin sem hefur átt sér stað. Bæði eru miklu fleiri farnir að pæla í bitcoin og nú skelfur allt í heiminum.“ Þrátt fyrir þetta ráðleggur Kristján hverjum sem er að kaupa bitcoin. Myntin hafi alltaf staðið af sér leiðréttingar og verðmætið gæti sex- eða sjöfaldað sig á næstu 18 mánuðum.

Rafmyntaráð gerir ráð fyrir að um átta prósent af bitcoin heimsins séu unnin á Íslandi. Snemma byrjuðum við að bjóða upp á gagnaver

Helmingunin er mjög mikill skellur fyrir þá sem stunda námuvinnslu.

Kristján Ingi Mikaelsson, framkvæmdastjóri Rafmyntaráðs



og Auroracoin-verkefnið árið 2015 vakti mikla athygli út fyrir landsteinana. Þriðja íslenska kauphöllin með rafmynt var opnuð í gær, myntkaup.is.

Árið 2019 voru tæplega 1.000 gigavattstundir notaðar af gagnaverum á Íslandi, eða fimm prósent af allri orkuvinnslu landsins. Niútiú prósent af orku gagnaveranna eru notuð til að vinna rafmyntir.

Hanna Björg Konráðsdóttir, lögfræðingur hjá Orkustofnun, segir notkun gagnaveranna mismunandi. Hún hafi aukist hjá sumum, staðið í stað hjá öðrum eða dregist saman.

„Við gerum því ráð fyrir að fjárfestar og rekstraráðilar hafi gert ráð fyrir þessari breytingu í áætlunum sínum. Þess vegna ætti þessi viðburður sem slíkur ekki að hafa nein sérstök áhrif. Hins vegar getur komið að þeim tíma að gröftur eftir bitcoin verði ekki arðbær en það er ekki eitthvað sem við hjá Orkustofnun getum lagt mat á,“ segir hún.

kristinnhaukur@frettabladid.is

FÁRÁNLEGA LÁGT VERÐ Á NÝJUM DEKKJUM!



FYRSTIR KOMA - FYRSTIR FÁ

Við bjóðum upp á takmarkað magn af hjólbörðum fyrir fólkubíla, minni jeppa, stærri jeppa og pallbíla. Ný og ónotuð dekk á ótrúlegu lágu verði. Uppgefið verð er heill umgangur eða **4 DEKK MEÐ VSK.**

Þekkt merki í boði s.s.: Michelin, Goodyear, Pirelli, Bridgestone, Firestone, Continental, Kumho og Falken. Hér fyrir neðan má sjá dæmi um hvaða dekk og stærðir eru í boði:

195/55R16 - 4 stk. sumardekk - 49.000 kr.	215/60R17 - 4 stk. sumardekk - 49.000 kr.
225/55R18 - 4 stk. sumardekk - 59.000 kr.	265/60R18 - 4 stk. sumardekk - 80.000 kr.
225/60R17 - 4 stk. sumardekk - 59.000 kr.	265/50R20 - 4 stk. sumardekk - 99.000 kr.
225/70R17 - 4 stk. sumardekk - 59.000 kr.	275/70R18 - 4 stk. sumardekk - 69.000 kr.
225/55R18 - 4 stk. sumardekk - 59.000 kr.	285/60R20 - 4 stk. sumardekk - 99.000 kr.

ALLAR NÁNARI UPPLÝSINGAR Á ISBAND.IS, DEKK@ISBAND.IS OG Í SÍMA 620-2321



HITTU OKKUR Á FACEBOOK / REKKJAN

ÖLL STILLANLEG RÚM MEÐ

20-30%

AFSLÆTTI



MIKIÐ ÚRVAL, MARGAR STÆRÐIR
FRÁ 80 CM TIL 200 CM

VERÐ FRÁ
290.600 KR.

160X200 CM HJÓNARÚM
INNIFALIÐ Í VERÐI DÝNA, BOTN OG FÆTUR.

FULLT VERÐ 415.080 KR.

MIKIÐ ÚRVAL AF MISMUNANDI DÝNUM.
STILLTU ÞIG INN Á HVÍLD SEM GERIR LÍFIÐ BETRA



STILLTU ÞIG INN
Á HÁMARKS HVÍLD
GOTT GEGN HROTUM
MINKAR BAKFLÆÐI
EINSTÖK SLÖKUM
FRÁBÆR AÐLÖGUN



FORTE TILBODSVERÐ
175.840 KR.
BRIGGJA SÆTA RAFSTILLANLEGUR SÓFI FULLT VERÐ 219.800 KR.



COMO TILBODSVERÐ
35.920 KR.
STILLANLEGUR HÆGINDASTÖLL FULLT VERÐ 44.900 KR.

ÁTTU VON Á NÆTURGESTUM?

Svefnsofi er frábær lausn fyrir þá sem þurfa að gera mikið úr litlu plássi. Hugmyndafræðin er ofureinföld; sófi á daginn — rúm á nóttunni.

Hjá okkur færðu virkilega vandaða ítalska svefnsofa.



25%
AFSLÁTTUR

LOLLY SVEFNSÓFI

Lolly er fánlegur í ljós- og dökkgráu slitsterku áklæði. Vönduð 18 cm þykk heilsudýna í stærðinni 140 x 200 cm.



202.425 kr.

Fullt verð: 269.900 kr.



25%
AFSLÁTTUR

QUADRO SVEFNSÓFI

Ítölsk hönnun. Einstaklega góður svefnsofi. Bakinu hvolf fram á einfaldan hátt. Kemur í dökkgráu, ljósgráu og bláu slitsterku Austin áklæði. Hægt að sérpanta í mörgum litum. Vönduð 13 cm þykk heilsudýna í stærðinni 140 x 200 cm.



149.925 kr.

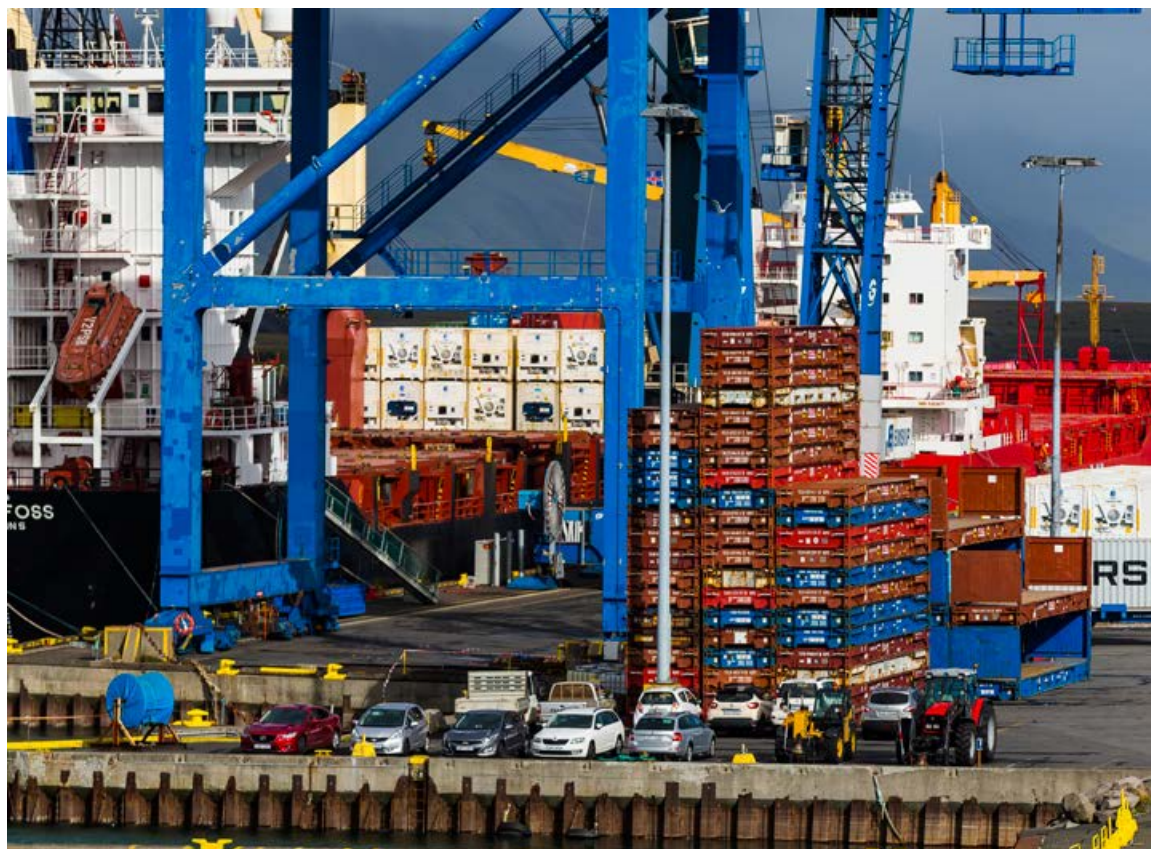
Fullt verð: 199.900 kr.

FAXAFENI 5
Reykjavík
588 8477

DALSBRAUT 1
Akureyri
588 1100

SKEIDI 1
Ísafirði
456 4566

Betra
BAK



Óskar Axel segir að Tollurinn og Neytendastofa hafi dregið hann á asnaeyrunum undanfarin ár. FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

Styrktarsjóður móður Óskars Axels í þrot

Styrktarsjóður til minningar um móður athafnamannsins Óskars Axels Óskarssonar var á dögum úrskurðaður gjaldþrota. Banabitinn reyndist vera þegar tollyfirvöld vildu ekki afgreiða gám af leikfangabílum frá Kína.

VIÐSKIPTI Styrktarsjóður í minningu Sigurbjargar var settur á fót árið 2016 og er forsvarsmáður hans athafnamaðurinn Óskar Axelsson. Óskar hefur marga fjórana sopið í viðskiptum en hann var maðurinn á bak við uppgang X-18 skómerkisins sem í upphafi aldarinnar var eitt umtalaðasta fyrirtæki landsins.

Styrktarsjóðinn stofnaði Óskar í minningu móður sinnar, Sigurbjargar Axelsdóttur, sem var fyrsti kvenkyns bæjarfulltrúi Vestmannaeyjabæjar. Tilgangur sjóðsins var að styðja við bakið á ungmennum með skerta starfsgetu. „Það gekk mjög vel fyrst um sinn. Við fluttum inn A4-pappír frá Kína og seldum hann til styrktar æfingamiðstöð á Ásbrú. Við söfnuðum fimm milljónum króna í það verkefni,“ segir Óskar.

Hann hafi mikla reynslu af hvers konar innflutningi og hafi sjálfur flutt inn þrjá gáma af rafleikfangabílum í samstarfi við Hópkaup.

„Þegar því samstarfi lauk þá ákvað ég að láta sjóðinn flytja inn slíka bíla enda voru þeir mjög vinsælir. Við fluttum inn tvo gáma, annan á nafni velunnara sjóðsins

Ég skil þetta ekki öðruvísi en að einhverjum innan kerfisins sé persónulega í nöp við mig.

Óskar Axel Óskarsson



en styrktarsjóðurinn flutti inn hinn,“ segir Óskar.

Það hafi síðan komið honum í opna skjöldu þegar tollstjóri neitaði að tollafgreiða gám styrktarsjóðsins á grundvelli álits Neytendastofu um að hluti bílanna væri ekki með CE-vottun.

„Þetta er með öllu óskiljanlegt. Við bentum þeim á að hinn gámurinn væri með nákvæmlega sömu vörur en hann fékk að fara óáreittur í gegn. Þá hafa þessir bílar verið í notkun í um tvö ár og aldrei heyrst kvörtun eða óánægjustuna,“ segir Óskar.

Hann segir að sjóðurinn hafi orðið fyrir verulegu fjárhagsþjóni vegna þessa. „Við höfðum leigt húsnæði í miðbænum til að selja bílana og þurftum að standa við þær skuldbindingar auk þess sem geymslugjöldin fyrir gáminn hlaupa á milljónum.“

Sjóðurinn hafi verið dreginn á asnaeyrunum hjá áfrýjunarnefndum varðandi neytendamál og tollamál sem hafi tekið allt of langan tíma í að komast að niðurstöðu. „Ég skil þetta ekki öðruvísi en að einhverjum innan kerfisins sé persónulega í nöp við mig. Það er einhver að leika sér að mér. Við höfum alls staðar rekist á vegg varðandi þennan innflutning. Það er ótrúlegt að setja stein í götu sjóðs sem er að reyna að styrkja ungmenni með skerta starfsgetu,“ segir Óskar.

Hann segir sérstaklega sárt að sjóður í nafni móður sinnar sé settur í þrot. „Það er mjög sárt. Ég ætla með þetta mál alla leið,“ segir Óskar og nefnir enn fremur að hann undirbúi birtingu myndar um óréttlætið sem hann hafi orðið fyrir af hendi embættismanna.

bjornth@frettabladid.is

Pólverjar flykkjast heim með Norrænu

SAMGÖNGUR „Þeir sem eru að fara út eru aðallega þeir sem hafa lokast hérna inni,“ segir Linda B. Gunnlaugsdóttir, framkvæmdastjóri Smyril Line, sem rekur ferjuna Norrænu. Síðan ferjan fór aftur af stað þann 21. apríl hafa að jafnaði farið um 20 til 30 farþegar með henni frá Seyðisfirði. Á þessum tíma í venjulegu árferði eru farþegarnir 400 til 500 talsins. Meðal þeirra sem nýta sér Norrænu nú eru Pólverjar á leið til ættlandsins.

Pólverjar eru langsamlega stærsti innflytjendahópurinn hér, um 20 þúsund manns, en fjöldi hefur misst vinnuna. Samkvæmt Vinnu-málastofnun voru 2.500 Pólverjar á atvinnuleysissskrá um mánaða-

Þeir sem eru að fara út eru aðallega þeir sem hafa lokast hérna inni.

Linda B. Gunnlaugsdóttir, framkvæmdastjóri Smyril Line



apríl. Þá leita margir til sendiráðsins á hverjum degi.

Flug milli Íslands og Póllands hefur legið niðri og margir sem vilja komast heim hafa ekki getað það svo glatt. Lokun loftlandamæra Póllands átti að renna út á laugardag en hefur verið framlengd til 23. maí. Linda segir Norrænu leið fyrir Pólverja til að komast heim, en henni fylgi þó viss skrifinnnska.

„Danmörk er lokuð en þú mátt fara í gegn ef þú hefur lögheimili þar eða ert með leyfi til að keyra í gegnum landið. En hver og einn þarf að sækja um það hjá dönskum yfirvöldum og hjá þýskum til að keyra þar í gegn,“ segir hún.

– khg

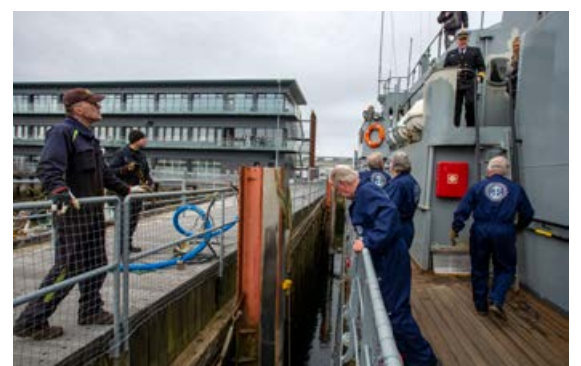
móttin mars og apríl og hefur þeim fjölgað síðan miðað við þær miklu hópuppsagnir sem gerðar voru í lok apríl. Samkvæmt Ferðamálastofu fóru um 600 Pólverjar úr landi í

+PLÚS



Varðskipi með sögu siglt á ný

Eftir að hafa verið siglt út á ytri höfnina í Reykjavík voru aðalvélar hins sextuga Óðins ræstar á ný í fyrsta sinn í nær fimmtán ár. Skipið hefur undanfarin ár verið hluti af Sjóminjasafninu í Reykjavík.



DEWALT Á HEIMA HJÁ SINDRA...

SÍÐUSTU dagar útsölnunnar!

TILBOÐ

FJÖGURRA VÉLA SETT

3 stk 18V 5.0 Ah rafhlöður og hleðslutæki í Tstak Töskum.
Rafhlöðuborvél DCD796
Skrúfúél DCF887
SDS borvél DCH273
Slípirokkur DCG405
vnr 94DCK422P3T



139.900 m/vsk

Fullt verð 181.985

TILBOÐ

SMÍÐABÚKKAR

Sterkir búkkar sem þola allt að 450 kg þyngd.
Auðvelt að setja upp og taka saman.
vnr 93STS1-70713



10.275 m/vsk

Fullt verð 13.700

TILBOÐ

GEIRUNGSSÖG 305MM

Frábær skurðargeta bæði fyrir breiðar og þykkar spýtur allt að 110x303 mm. Skuggalínan gefur notandanum vinnulýsingu ásamt því að varpa skugga af blaðinu niður á efnið.
vnr 94DWS780



147.900 m/vsk

Fullt verð 163.348

TILBOÐ

HLEÐSLUBORVÉL 18V

Tvær 18V 2.0 Ah rafhlöður.
Hersla: 70Nm.
Snúningshraði: 550/2000 sn/mín.
Kemur í T-STAK tösku.
Hleðslutæki fylgir.



KAUPAUKI
BITASETT

Í KAUPBÆTI

vnr 94DCD791D2

39.900 m/vsk

Fullt verð 46.800

TILBOÐ

GEIRUNGSSÖG 216MM

Afl: 1400 W
Snúningshraði: 6300 sn/mín
Blaðastærð: 216 mm
Mesta skurðargeta: 250 x 62mm
Þyngd: 11,5 kg



KAUPAUKI
ÞRjú AUKA BLÖÐ

Í KAUPBÆTI

vnr 94DWS774

55.700 m/vsk

Fullt verð 62.575

TILBOÐ

LÍNULASER 360° GRÆNN 10.8V

4 x Sjáanlegri en Rauður geisli
3 x 360°
Vatns- og rakavarinn IP65
Prófaður fyrir 2m fall
10.8V 2.0 Ah Rafhlaða
og hleðslutæki



vnr 94DCE089D1G

87.900 m/vsk

Fullt verð 95.719

TILBOÐ

BORÐ FYRIR GEIRUNGSSAGIR



vnr 94DF7023

29.900 m/vsk

Fullt verð 39.900

TILBOÐ

SMÁHLUTABOX



vnr 93197517

3.679 m/vsk

Fullt verð 4.599

TILBOÐ

VELTISÖG

Veltisögin kemur með 305 mm blaði. 2000W mótör.
Yfirálagsvörn sem veitir stöðuga keyrslu fyrir bestu frammistöðu.
305 mm blað veitir allt að 155 mm djúpan skurð og hjól auðvelda alla færslu fram og til baka á vinnustað.



vnr 94D27107

159.900 m/vsk

Fullt verð 169.900

TILBOÐ

HLEÐSLUBORVÉL 18V



vnr 94DCD791P2

51.900 m/vsk

Fullt verð 61.308

TILBOÐ

SLÍPIROKKUR 1400W



vnr 94DWE4237

22.900 m/vsk

Fullt verð 28.363

*Kaupaukar í boði á meðan birgðir endast með fyrirvara um prentvilla
Tilboð gilda til 15. maí eða á meðan birgðir endast

www.sindri.is / sími 575 0000

Skútuvogi 1 - Reykjavík | Viðarhöfða 6 - Reykjavík | Bæjarhrauni 12 - Hafnarfjörður | Bolafæti 1 - Reykjanesbæ

SINDRI

Skilaboð



Sighvatur Arnmundsson
sighvatur@frettabladid.is

Í síðustu viku greindi Fréttablaðið frá niðurstöðum könnunar um aðgerðir stjórnvalda í efnahagsmálum vegna COVID-19. Þar reyndust tæplega tveir af hverjum þremur þeirrar skoðunar að aðgerðir fyrir fyrirtæki væru hæfilegar. Álika stórir hópar, tæplega fimmtungur hvor, töldu aðgerðirnar annaðhvort of litlar eða of miklar. Þetta hljóta að teljast ásættanlegar niðurstöður fyrir ríkisstjórnina. Uppljóstranir síðustu daga um misnotkun hlutabótaleiðarinnar gætu hins vegar hafa breytt þeirri mynd eitthvað.

Um 55 prósent töldu aðgerðir fyrir einstaklinga hæfilegar. Hins vegar töldu rúmlega 40 prósent að of lítið væri gert fyrir einstaklinga. Þetta eru skilaboð sem stjórnvöld þurfa að taka alvarlega. Í mars og apríl var Vinnuálastofnun tilkynnt um 86 hópuþsagnir þar sem tæplega sex þúsund manns misstu vinnuna. Fjöldi þeirra sem sótt hafa um hlutabætur nálgast 37 þúsund.

Það er ljóst að atvinnuleysi verður gríðarlegt á næstu mánuðum hvað sem opinberum framkvæmdum og öðrum átaksverkefnum líður. Hvað hyggjast stjórnvöld gera fyrir þennan hóp? Verkalýðshreyfingin og hluti stjórnarandstöðunnar hafa í nokkurn tíma bent á mikilvægi þess að hækka atvinnuleysisbætur og rýmka réttindi atvinnulausra. Slíkt væri skynsamlegt að gera á meðan aðstæður á vinnumarkaði eru með þessum hætti. Þess vegna var ánægjulegt að sjá tillögu Oddnýjar G. Harðardóttur um hækkingu sem nýtist barnafólki samþykktu í gær. Þá þarf að finna leiðir til að tryggja framfærslu þeirra námsmanna sem ekki munu fá vinnu í sumar.

Eins og í mörgum nágrannalöndum okkar hefur stuðningur við stjórnvöld hérlendis aukist á þessum erfiðu tímum. Þrátt fyrir að samanlagt fylgi ríkisstjórnarflokkanna þriggja sé tæp 43 prósent í nýjustu könnun Zenter fyrir Fréttablaðið segjast 60 prósent styðja stjórnina. Sá stuðningur ber auðvitað vott um góðan árangur í baráttunni við COVID-19 en líka aukna samstöðu á krisutímum. Ætli stjórnvöld sér að halda í þennan mikla stuðning þarf að halda vel á spilunum.

Það eru gríðarleg vonbrigði að stöndug fyrirtæki hafi nýtt sér hlutabótaleiðina á sama tíma og þau greiddu út arð. Viðskiptasiðferðið sem þar birtist minnir því miður á tíma sem maður var að vona að væru lidenir. Hér hefði þurft að vanda betur til lagasetningarinnar til að koma í veg fyrir svona misnotkun. Það liðu ekki nema rétt rúmir þrjár sólarhringar frá því að mælt var fyrir frumvarpinu á Alþingi þar til það varð að lögum. Ráðherrar ríkisstjórnarinnar brugðust vissulega hratt við þessum fréttum og fordæmdu aðgerðirnar. Nú þarf að tryggja að upplýst verði hvaða fyrirtæki hafa nýtt sér þessa leið. Almennigur á heimtingu á því enda mun reikningurinn lenda á skattgreiðendum. Gagnsæi er í þessum efnunum besta leiðin til að veita aðhald.



Hins vegar töldu rúmlega 40 prósent að of lítið væri gert fyrir einstaklinga. Þetta eru skilaboð sem stjórnvöld þurfa að taka alvarlega.

HAFÐU FJÖLPÓSTINN ÞINN Í FRÉTTABLAÐINU

Auglýsingaefnið lendir á eldhúsbörðinu þegar blaðið er opnað!

93.000 Íslendingar lesa Fréttablaðið daglega að meðaltali.*

Kannaðu dreifileiðir og verð í síma **550 5050** eða sendu tölvupóst á **orn@frettabladid.is**.

Útvegum einnig hagstæð verð í prentun.



FRÉTTABLAÐIÐ – MEST LESNA DAGBLAD LANDSINS

Halldór



Frá degi til dags

Úr smíðju demókrata

Það er fátt annað sem brennur á landsmönnum en forsetakosningarnar í sumar, eða þá halda að minnsta kosti nokkrir. Guðni Th. Jóhannesson var fjóra klukkutíma að safna öllum undirskriftum. Skammt á eftir honum kemur Guðmundur Franklin Jónsson, sem náði að safna á annað hundrað undirskriftum í Kringlunni um helgina. Guðmundur hefði verið þrjár klukkutíma að ná öllum undirskriftunum ef ekki hefði verið fyrir nýtt plakát sem var augljóslega sótt úr smíðju bandarísku þingkonunnar Alexöndru Ocasio Cortez. Hún er demókrati en Guðmundur og hans stuðningsmenn eru dyggir aðdáendur Trumps.

Út að aka

Það kom félagsmálaráðherra í koll um helgina að segja að ríkissjóður væri ekki til þess gerður að ausa fé í fólk sem gerir ekki neitt. Stúdentar reiddust mjög við þessi ummæli. Hefst þá leitir að einhverjum leiðum til að fá stúdentana til að gera eitthvað til að vinna sér inn fé. Fæstir geta lifað eingöngu á því að flytja lögheimili sitt út á land og þiggja bætur fyrir að búa í höfuðborginni. Er þá öllu vænlegra fyrir stúdentana að verða sér úti um bil, keyra stanslaust í allt sumar og fá fyrir það akstursdagpeninga.

arib@frettabladid.is

Lærdómssamfélagið



Lilja Alfredsóttir
mennta- og menningarmálaráðherra

Skólafólk lyfti grettistaki þegar takmarkanir á skólastarfi komu til framkvæmda snemma í mars. Kennarar og stjórnendur þurftu á augabragði að umblyta öllu skólastarfi og koma til móts við nemendur, svo námsframvindan yrði fyrir sem minnstum skaða. Skólar brugðust ólíkt við eftir aðstæðum, og færðu sig mismikið yfir í rafræna kennslu og samskipti. Alls staðar voru þó stigin stór þróunarskref, sem skólarnir geta nýtt sér þegar kórónutímabilinu lýkur.

Rafræn samskipti hafa þróast hratt síðustu misseri. Mikill ávinningur felst í því fyrir samfélagið allt að nýta tæknina. Samvinna getur orðið skilvirkari og þátttakendur virðast oft einbeittari, fólk virðist frekar mæta á réttum tíma á fjarfundi en hefðbundna, pappír sparast og umferð minnkar, svo dæmi séu nefnd. Öllum er ljóst, að aukid tæknilæsi skapar grundvöll fyrir margbreytilegar tæknilausnir.

Ekkert kemur þó í stað beinna samskipta milli nemenda, kennara og annars starfsfólks skólanna. Góðir kennarar og skólastjórnendur eru ómetanlegir. Skólasamfélagið á hverjum stað er einkar mikilvægt fyrir félagslegan þroska, geðheilbrigði, færni í samskiptum og almennt nám. Skólinn er vettvangur barna til að hitta og spegla sig í jafningjum sínum og starfsfólki. Þetta á ekki sist við þá sem standa höllum fæti og líklega muna flestir eftir góðum kennara sem hafði varanlega góð áhrif á líf þeirra. Þess vegna er skólasamfélagið, með sinni mannlegu nánd og tengsl í fyrirrúmi, eitt af því dýrmætasta sem íslenskt menntakerfi á.

Tækniþróun og iðnbyltingar munu ekki leysa kennarann af hólmi. Skólastarf byggir á öflugu lærdómssamfélagi þar sem skólafólk, nemendur og foreldrar mynda jákvæða og uppbyggilega menningu. Það er ástæða til að fagna auknu tæknilæsi, sem styður við jákvætt og uppbyggilegt skólastarf á öllum skólastigum. Kennarar og skólastjórnendur halda áfram mikilvægi sínu, því eitt af því sem kemur fram hjá nemendum á COVID-tímum er söknuður í lærdómssamfélagið.



Tækniþróun og iðnbyltingar munu ekki leysa kennarann af hólmi.

Fortíðarskvaldur



Dóra Björt Guðjónsdóttir
borgarfulltrúi
Pírata í
Reykjavík

Fortíðarskvaldrið ómar þar sem klappstýrur afturhaldsins halda áfram að því er virðist endalausum svanasöng bilborgarinnar í takt við dauðateygjur arfleifðar borgarstjórnartíðar Davíðs Oddssonar.

Sjaldan hefur með jafn skýrum

hætti kristallast hugmyndafræðilegur ágreiningur meirihlutans og minnihlutans í borgarstjórn um hvort stefna beri til framtíðar með minni losun gróðurhúsalofttegunda, aukinni samkeppnishæfni og meira valfrelsi fyrir betri, skemmtilegri og manneskjulegri borg eða hvort grípa beri með sveittum krumlum fortíðar um visnandi svart/hvíta ímynd samfélags þar sem hugmyndin um einkabilinn sem helsta kennimerki sjálfstæðisins fær að hjakka áfram í sama subbulega bilfarinu.

Mikið hvað ég er ánægð með það að borgarþúar skyldu velja umhverfið, grósku og sjálfbæra

og nútímalega framtíðarsýn fyrir fólk fyrst og fremst, þar sem líffræðilegur fjölbreytileiki, lýðheilsa og lífandi og opið samfélag fær að blómstra.

Við þá herra menn sem stoppa mig á förnum vegi, hvort sem það er í raunheiminum eða á internetinu, og biðja mig um að „laga Laugavegin“ og eru þar með að veita sína stuðningsyfirlýsingu við hina fyrrnefndu visnandi og fúnandi ímynd svo að billinn þeirra njóti áfram þeirra fullkomnu forréttinda sem hann og þeir hafa alltaf notið undir stjórn Sjálfstæðisflokksins vil ég segja þetta: Ég er að laga Laugavegin. Með því að gera hann að göngugötu.

Fötluð eða langveik börn á tímum Covid-19 faraldurs

Ingólfur Einarsson

Greiningar- og ráðgjafarstöð ríkisins
Sigrún Birgisdóttir
Einhverfusamtökin
Bryndís Sigurbjörnsdóttir
Landssamtökin Proskahjálpi
Ragna Marinósdóttir
Umhyggju, félag langveikra barna



Aðstæður í samfélaginu okkar nú á tímum Covid-19 kalla á slíka aðlögun.

Foreldrar, aðstandendur og fagaðilar sem annast fötluð börn, börn með ýmsar þroskaraskanir eða langvinn veikindi standa frammi fyrir aðstæðum sem geta margar hverjar verið jákvæðar, gefandi og þroskandi, en einnig krefjandi. Í flestum tilvikum eru stuðningsþarfir einstaklings með skerta færni auknar, miðað við það sem almennt gerist. Þrátt fyrir að okkar samfélagi hafi auðnast að bæta úr ýmsum þáttum varðandi umgjörðina í málaflöknum, þá þarf stöðugt að vinna í því að gera betur og aðlaga þjónustu eftir aðstæðum hverju sinni. Aðstæður í samfélaginu okkar nú á tímum Covid-19 kalla á slíka aðlögun.

Um verndarsóttkvi

Foreldrar og aðrir aðstandendur barna sem eru í þörf fyrir meiri stuðning eru oft í erfiðari stöðu en aðrir foreldrar. Mörg langveik eða fötluð börn eru í skilgreindum áhættuhópi vegna Covid-19. Hvorum hópi sem þau tilheyra þá hafa mörg verið í verndarsóttkvi ásamt foreldrum sínum undanfarnar

vikur. Slík sóttkvi hefur oft verið gerð að tilmælum lækna barnanna, en önnur hafa verið að frumkvæði foreldranna. Ýmsar ástæður geta legið að baki ákvörðun umsjáradila barns um að beita verndarsóttkvi.

Atvinnuþáttaka og tekjur

Margir foreldrar fatlaðra og langveikra barna eru í þeirri stöðu að geta ekki unnið fulla vinnu samhliða umönnun barnanna. Við skerta þjónustu versnar staða þessa hóps. Foreldrar hafa í mörgum tilfellum þurft að ganga á orlof sitt til að geta sinnt börnum sínum, undanfarið, m.a. vegna viðvera í verndarsóttkvi eða skerts skóladags og kemur það í kjölfar verkfallsaðgerða fyrr á árinu. Foreldrar í þeirri stöðu neyddust til að nota orlofsdaga sína í að sinna börnum heima. Því er ljóst að fjölmargir foreldrar sem hér er vísað til ganga inn í sumarið með rýran orlofsrétt.

Foreldrar af erlendum uppruna

Foreldrar fatlaðra barna, barna með þroskaraskanir eða langvinn veikindi, sem jafnframt eru af erlendum uppruna, standa í mörgum tilvikum enn hallari fæti. Í mörgum tilvikum er stuðningsnetið í kringum fjölskylduna lítið, eða alls ekki til staðar. Óöryggi getur skapast í meira mæli ef foreldrar skilja ekki vel íslenskt tungumál. Ákvarðanir geta verið teknar á grunni ónógra upplýsinga eða misskilnings. Það hefur borið við að fjölskyldur fylgja fremur leiðbeiningum sem þær fá frá heimalandi sínu. Ötinn við Covid-19 smit er stundum mikill. Foreldrar eru þá ekki bara að hugsa um viðkvæm börn sín, heldur líka til þess að það er enginn annar náinn til staðar til að hugsa um börnin ef foreldrarnir veijkjast sjálfir. Undirrituð hafa því skilning á að fjölskyldur hafa kosið að vera heima í verndarsóttkvi síðustu vikur.

Hvað er til ráða?

Huga þarf sérstaklega að fjárhagsaðstoð fyrir allar fjölskyldur í ofangreindum sporum. Við mælum því með því að foreldrar sem hafa kosið sjálfir eða verið gert að fara í verndarsóttkvi og orðið fyrir tekjutapi, fái það bætt. Markviss þjónusta í...

FRÉTTABLAÐIÐ

Nánar á frettabladid.is

Getum ekki skorast undan



Valgerður Sigurðardóttir
borgarfulltrúi
Sjálfstæðisflokksins í
Reykjavík

Börnin fá blóðnasir í tíma og ótíma, þau kasta upp, þau fá mikla höfuðverki, þeim liður illa. Þeim liður illa í skólanum sínum. Ekkert finnst líkamlega að börnunum sama til hvaða lækna er leitað, er mögulega eitthvað að í skólanum þeirra? Ekkert hefur fundist að heima hjá þeim, en þegar þessi börn eru ekki í skólanum og dvelja heima í nokkra daga hætta þau að vera veik. Þetta eru sögurnar sem foreldrar barna í Fossvogsskóla hafa verið að segja okkur. Þetta eru einkenni þeirra sem veijkjast vegna myglu enda fannst mygla í húsnæði Fossvogsskóla og þrátt fyrir lagfæringar á húsnæðinu eru börnin enn þá að veijkjast.

Foreldrar þurftu aðstoð lögfræðings til að fá svör

Foreldrar hafa lengi óskað eftir

upplýsingum um þær viðgerðir sem voru gerðar á skólanum. Þrátt fyrir að hafa ítrekað sent póst á kjörna fulltrúa og starfsfólk skóla- og fristundasviðs þá fengu foreldrar ekki svör fyrir en þeir fengu lögfræðing til þess að senda inn erindi og óska eftir svörum. Það er orðið ansi hart þegar foreldrar grunnskólubarna í Reykjavík þurfa að leita sér lögfræðiaðstoðar til þess að reyna að fá upplýsingar um hvort það húsnæði sem þau eru skyldug að senda börnin sín í sé heilsuspillandi.

Ekkert á að gera frekar

Svar borgaryfirvalda til foreldra og starfsmanna í Fossvogsskóla er að búið sé að laga þá myglu sem fannst. Þessu er svarað án þess að farið hafi fram nákvæmar mælingar eftir að húsnæðið var lagfært. Það eina sem foreldrar vilja er að sömu mælingar séu gerðar í húsnæðinu líkt og þegar myglan fannst fyrst. Það verður ekki gert og þess í stað er stuðst við mælingar frá Heilbrigðiseftirliti Reykjavíkur. Þess má geta að það var Heilbrigðiseftirlit Reykjavíkur sem gerði mælingar í húsnæðinu sem komu ljómandi vel út nokkrum vikum áður en kom í

ljós að húsnæðið var það illa farið af myglu að ekki var talið ráðlegt að nýta það undir kennslu. Það er nefnilega ekki sama hvernig mygla er mæld. Af hverju ekki er farið í sömu mælingar eftir viðgerðirnar á skólanum er óskiljanlegt.

Þeir sem eru í meirihluta í Reykjavík geta ekki skorast undan. Það verður að hlusta á foreldrana í Fossvogsskóla. Það er hræðilegt að börn séu veik í húsnæði sem er í eigu borgarinnar og auðvitað eigum við að gera viðeigandi mælingar. Í lögum um grunnskóla segir skv. 5. gr.: „Rekstur almennra grunnskóla er á ábyrgð og kostnað sveitarfélaga. Sveitarfélög bera ábyrgð á heildarskipan skólahalds í grunnskólum sveitarfélagsins, þróun einstakra skóla, húsnæði og búnaði grunnskóla, sérúræðum grunnskóla, mati og eftirliti, öflun og miðlun upplýsinga og á framkvæmd grunnskólustarfs í sveitarfélaginu. Síðan segir á vefsíðu Reykjavíkurborgar um skóla- og fristundaráð: „Gættir þess að leikskólar, grunnskólar, fristunda- og félagsmiðstöðvar og fristundaheimili á vegum borgarinnar búi við fullnægjandi húsnæði og að annar aðbúnaður sé fyrir hendi.“

Það er því ljóst hvar ábyrgðin liggur.

Gerðu viðeigandi ráðstafanir

Á að hafa það notalegt og horfa á eitthvað gott í kvöld? Þú færð allt naslið og drykkina á næstu Kvikk-stöð Orkunnar.

Kvikk
ON THE GO

ORKAN





BOÐUN TIL

Aðalfundar ORF Líftækni 2020

Stjórn ORF Líftækni hf., kt. 420201-3540, boðar til aðalfundar félagsins **fimmtudaginn 28. maí næstkomandi kl. 16:30** í höfuðstöðvum félagsins að Vikurhvarfi 7, 203 Kópavogi.

Dagskrá fundarins er svohljóðandi:

1. Skýrsla stjórnar
2. Stjórn leggur fram til afgreiðslu endurskoðaðan ársreikning félagsins
3. Ákvörðun um meðferð rekstrarhagnaðar eða taps
4. Kosning stjórnar
5. Kosning endurskoðunarfélags
6. Ákvörðun um þóknun til stjórnar og endurskoðanda
7. Tillaga stjórnar að starfskjarastefnu
8. Tillögur um breytingar á samþykktum félagsins:
 - Heimild til stjórnar til að gera áskriftarsamninga og hækka hlutfé félagsins um allt að 10% af nafnverði hlutafjár með útgáfu nýrra hluta vegna áskriftarréttinda starfsmanna í samræmi við starfskjarastefnu. Heimild stjórnar skal gilda til 5 ára
9. Kynning forstjóra og framkvæmdastjóra rannsókn- og nýsköpunarsviðs
10. Önnur mál

Öllum hluthöfum er heimilt að sækja aðalfund og taka þar til máls. Í ljósi þeirra aðstæðna sem uppi eru vegna Covid-19 faraldursins og takmarkana á samkomum eru það vinsamleg tilmæli stjórnar að aðeins einn mæti á fundinn fyrir hönd hvers hluthafa í félaginu. Jafnframt er þess óskað að mæting sé tilkynnt á netfangið agm@orf.is fyrir fundinn. Fundurinn mun fara fram á ensku.

Réttur hluthafa til að fá mál tekin fyrir á aðalfundi og atkvæðisréttur

Hver hluthafi á rétt á því að fá ákveðin mál tekin til meðferðar á aðalfundi ef hann gerir um það skriflega kröfu til stjórnar félagsins eigi síðar en 7 dögum fyrir fundinn, þ.e. fyrir kl. 16:30 fimmtudaginn 21. maí 2020. Hægt er að senda tillögur fyrir fundinn á netfangið agm@orf.is.

Hver hlutur er ein króna að nafnvirði og allir hlutir hafa jafnan rétt. Eitt atkvæði fylgir hverri krónu í hlutfé.

Hluthafar geta með skriflegu umboði veitt umboðsmönnum heimild til að sækja hluthafafund fyrir sína hönd og fara með atkvæðisrétt sinn. Hluthafar sem vilja fylgjast með fundinum í gegnum lífandi streymi eru beðnir að senda tölvupóst á agm@orf.is til að fá aðgangsupplýsingar, eigi síðar en í lok dags 26. maí. Ekki er hins vegar um rafrænan hluthafafund að ræða og því verður ekki unnt að taka til máls eða greiða atkvæði með þeim hætti.

Aðrar upplýsingar

Dagskrá fundarins, endanlegar tillögur svo og öll skjöl sem lögð verða fyrir aðalfundinn, þ.m.t. ársreikningur félagsins, verða hluthöfum til sýnis á skrifstofu félagsins tveimur vikum fyrir aðalfund. Hluthafar geta óskað eftir að fá gögnin send með því að senda tölvupóst á netfangið agm@orf.is.

Hluthöfum er bent á að skv. 63. gr. a. hlutfélagalaga nr. 2/1995 skal tilkynna skriflega, minnst fimm dögum fyrir hluthafafund, um framboð til stjórnar.

Kópavogi, 12. maí 2020,
Stjórn ORF Líftækni hf.



Freyr Ólafsson, formaður FRÍ, við 100 metra brautina í Laugardal. Þar eru aðstæður hrikalegar. FRÉTTABLAÐID/ERNIR

Aðstöðuleysi í kjölfar lagningar hitadúksins

Varla er hægt að æfa frjálsar íþróttir í Laugardal, eða annars staðar í Reykjavík, því hlaupabrautin í kringum völlinn er ónýtt eftir veturinn. Stórvirkar vinnuvélar og frost hafa farið illa með brautina. Betri aðstaða í litlum sveitarfélögum.

FRJÁLSAR ÍÞRÓTTIR Hlaupabrautin í kringum Laugardalsvöll er ónýtt og er ekki lengur hægt að plástra í sárin heldur þarf að skipta um. Kostnaður gæti numið um hundrað milljónum. Enginn frjálsíþróttavöllur er nothæfur í Reykjavík og er aðstaða fyrir frjálsíþróttadeildir Reykjavíkurlíðanna, Fjölnis, ÍR, Ármanns og KR, eins og í lygasögu. Þannig mun vormót Fjölnis fara fram í Hafnarfirði. Borgaryfirvöld lofa að laga völlinn fyrir júnílok en samkvæmt yfirliti um framkvæmdaáætlun íþrótt- og tómsundamála 2020 er gert ráð fyrir 93 milljónum króna í að endurnýja hlaupabrautina.

Sjóðheitar umræður hafa verið milli frjálsíþróttaforkólfa landsins á samfélagsmiðlum eftir að Fréttablaðið birti mynd af iðjagrænu grasi á Laugardalsvelli í síðustu viku. Friða Rún Þórðardóttir, Unnar Vilhjálmsson, Ólympíufarinn Haukur Gunnarsson og fleiri eru á sama máli. Staðan sé skelfileg fyrir þá sem stunda frjálsar íþróttir og krúnudjásnið í Laugardal hafi aldrei verið í verra ásigkomulagi.

Freyr Ólafsson, formaður Frjálsíþróttasambands Íslands, segir að samneytið við fötboltann hafi ekki



Ýmislegt er lagt á sig til að vernda grasið en ekki hlaupabrautina.

gert FRÍ neitt gott. Ekki aðeins í Laugardalnum heldur víða um land. „Staðan er alveg ótrúleg. Frjálsíþróttafólk getur varla æft. Fjölnir þarf að halda sitt vormót í Hafnarfirði og í Kópavogi var lagt gervigras þannig að það er ekki hægt að kasta spjóti eða öðru. Mýrdalshreppur, Borgarbyggð og Þingeyjarsveit geta boðið sínum íbúum upp á frjálsíþróttavöll en ekki Reykjavík.“

Hann tekur þó fram að hann sé

ekki í neinu stríði við KSÍ. „Í Laugardal eru þetta bæði frostsKemmdir en einnig eftir stórvirkar vinnuvélar, sumar á nöglum, í kjölfar þess að hitadúkurinn var settur upp. Ég er samt ekki í stríði við KSÍ, alls ekki. Þetta snýst um að pólitikussar þurfa að taka ákvörðun um vallahmál. Það er ekki KSÍ sem tekur þá ákvörðun heldur pólitikussar og þeir þurfa að taka af skarið.“

benediktboas@frettabladid.is

Ensku liðin geta byrjað að æfa 1. júní

FÓTBOLTI Fjögurra tíma fundi félaga í enska boltanum lauk seinni partinn í gær þar sem var enn þrátt að um hlutlausu velli. Engin sérstök ákvörðun kom nema að lánsleikmenn verða áfram hjá sínum félögum út tímabilið og að deildin muni klárast á sjö vikum. Stefnt er að því að byrja 12. júní en breska ríkisstjórnin tilkynnti sínar aðgerðir með 50 blaðsíðna bæklingi í gær. Þar segir að 1. júní geti menning og íþróttir hafist að nýju bak við luktur dyr.



Sadio Mane mun fagna titlinum í sumar. MYND/GETTY

Enska deildin stefnir staðfastlega á að klára þá 92 leiki sem eftir eru en samkvæmt breskum fjölmiðlum var þrátt að um hlutlausu velli, jafnvel þó að breska ríkisstjórnin hefði sagt að það yrði skylda. Sumir sögðu að liðin væru ósammála þeirri nálgun og væru botnliðin mjög mótfallin þeirri leið. Independent sagði að atkvæðagreiðsla færi fram um tillöguna í næstu viku. UEFA hefur gefið deildum frest til 25. maí til að koma með áætlun um hvernig á að ljúka deildarkeppnum. – bb

FRÉTTIR, FÓLK & MENNING
á Hringbraut

h



Ísland vill sjá þig í sumar

Bílabúð Benna gefur þér tækifæri til að kynna Íslandi betur í sumar og styðja við íslenska ferðapjónustu í leiðinni, með glæsilegum kaupauka sem fylgir með völdum notuðum bílum.

Bílabúð Benna
Notaðir bílar

Kaupauki með völdum notuðum bílum

Sjö nætur á Fosshótelum

með morgunverði. Verðmæti 210.000 kr.

Eldsneytiskort

að verðmæti 50.000 kr. frá Orkunni

Ævintýrapottur

Skráðu þig til leiks á notadir.benni.is
Vinningar dregnir út á Bylgjunni



Porsche Cayenne '15, ekinn 54 þús. km.
Verð: 7.990.000 kr.

112840



Opel Mokka enjoy '16, ekinn 102 þús. km.
Verð: 1.790.000 kr.

590514



SsangYong Tivoli Xlv '16, ekinn 61 þús. km.
Verð: 1.790.000 kr.

750260



Nissan Qashqai Tekna '18, ekinn 67 þús. km.
Verð: 2.890.000 kr.

446197



SsangYong Korando Hlx '18, ekinn 60 þús. km.
Verð: 3.790.000 kr.

445831



Opel Insignia St Cosmo '17, ekinn 60 þús. km.
Verð: 2.990.000 kr.

720138



Toyota Corolla Active Hybrid '19, ekinn 23 þús. km.
Verð: 3.390.000 kr.

446198



Suzuki Vitara '19, ekinn 56 þús. km.
Verð: 2.990.000 kr.

690707



SsangYong Rexton Hlx '17, ekinn 62 þús. km.
Verð: 4.890.000 kr.

590703

Meira úrval á
notadir.benni.is



Reykjanesbær
Njarðarbraut 9
Sími: 420 3330

Opnunartímar:
Virka daga 12-17

Reykjavík
Krókháls 9
Sími: 590 2035

Opnunartímar:
Virka daga 9-18
Laugardaga 12-16

Bílabúð Benna
Notaðir bílar

TÍMAMÓT

Merkisatburðir

1870 Fyrstu íslensku Vesturfararnir leggja af stað, fjórir saman, frá Eyrarbakka.

1882 Íslenskar ekkjur og ógiftar konur sem orðnar eru 25 ára fá kosningarétt til sveitarstjórna en giftar konur ekki.

1905 Mannlaust skip, hlaðið timbri, rekur á land við Loftstaði í Árnessýslu.

1916 Fyrsta verkfalli sem ber árangur á Íslandi lýkur, það er hásetaverkfall sem stóð í tvær vikur.



1942 Reykjavíkurborg kaupir **Korpúlfsstaði** af Thor Jensen.

1984 Oddur Sigurðsson setur Íslands- og Norðurlandamet í 400 metra hlaupi: 45,36 sekúndur.



Herra Hnetusmjör tók við viðurkenningunni úr hendi Ármanns Kr. Ólafssonar, bæjarstjóra Kópavogs. FRÉTTABLAÐIÐ/SIGTRYGGUR ARI

Á milljón um leið og má

Herra Hnetusmjör hefur aldrei leynt stolti sínu af því að vera Kópavogsbúi. Hann fékk það endurgoldið í gær er hann var sæmdur titlinum bæjarlistamaður Kópavogs 2020.

Þetta er mikill heiður," segir tónlistarmaðurinn Árni Páll Arnason, betur þekktur sem Herra Hnetusmjör, eftir að hafa hlotið nafnbótina bæjarlistamaður Kópavogs 2020. Það gerðist við hátíðlega athöfn í Vatnsendaskóla í gær, á 65 ára afmæli Kópavogsbæjar, að viðstöddum unglingum í 10. bekk skólans.

„Mér finnst geggjað að fá þessa viðurkenningu eftir að hafa verið svona áberandi Kópavogsbúi undanfarin ár," segir Herra Hnetusmjör og vísar þar til þess að í textum hans er bærinn hans yfirleitt í forgrunni. Hann átti þó fyrstu ár sín í allt öðru sveitarfélagi. „Ég fæddist í Hveragerði og ólst upp þar til tíu ára aldurs en mótunarárin voru í Kópavogi. Hér byrjaði ég í 6. bekk grunnskóla og fór fljótlega að rappa í Vatnsendaskóla, með vinum mínum – bara eitthvað að bulla – og svo núna, allmörgum árum seinna, er ég í Vatnsendaskóla að taka við þessari viðurkenningu. Mér finnst þetta skemmtilegur hringur.“

Í þakklætisávarpi sínu gat Herra Hnetusmjör þess að hann hefði í hyggju að skjóta tónlistarmyndband á stöðum sem hafi mótað hann. „Mig langar líka að koma sem flestum Kópavogsbúum í myndbandið," sagði hann.

Herra Hnetusmjör er liðsmaður og einn stofnenda fjöllistahópsins og útgáfunnar KBE. Skammstöfunin stendur fyrir Kóp Bois Entertainment sem gefið hefur út fjórar plötur og fjölmörg lög. Hann hefur unnið til fjölda verðlauna, átt plötu ársins og verið valinn flytjandi ársins á Hlustendaverðlaununum bæði árin 2019 og 2020. Þannig að hann hefur skapað sér sess sem tónlistarmaður undanfarin ár og vinsældirnar náð langt út fyrir bæjarmörk Kópavogs. Hann stýrði sjónvarpsþáttaröðinni Kling kling í Sjónvarpi Símans á síðasta ári og rekur skemmtistadinn 203 í miðbæ Reykjavíkur. Með nafninu minnir hann samt á bæinn sinn, enda vísar það til pósnúmersins í austurhluta Kópavogs.



Bæjarstjóri og bæjarlistamaður ásamt lista- og menningarráði: Karen E. Halldórsdóttir formaður, Páll M. Pálsson, Margrét Tryggvadóttir og Guðmundur G. Geirdal.



Við Erpur erum búnir að bralla mikið saman. Hann var alltaf að semja um vesturhluta bæjarins, Kársnesið og Hamraborgina, svo kom ég, sautján ára gamall, og fór að rappa um Vatnsendann og Kórana, sem sagt pósnúmer 203.

Spurður hvort hann haldi að hann sé fyrsti íslenski rapparinn sem hlýtur þann heiður að vera valinn bæjarlistamaður, svarar Herra Hnetusmjör: „Ég held að minnsta kosti að ég sé sá fyrsti í Kópavogi. Sem kemur mér á óvart því

Erpur Eyvindarson býr hér líka. Hann hefur verið mín fyrirmynd og hann tók mig dálítið undir vænginn þegar ég var að byrja. Við Erpur erum búnir að bralla mikið saman. Hann var alltaf að semja um vesturhluta bæjarins, Kársnesið og Hamraborgina, svo kom ég, sautján ára gamall, og fór að rappa um Vatnsendann og Kórana, sem sagt pósnúmer 203. Við Erpur erum gott lið og dekkum allan bæinn!“

Eins og flestir aðrir heimsbúar hefur Herra Hnetusmjör verið í samkomubanni síðustu vikur og ekkert getað komið fram sem listamaður. Hann hefur þó alls ekki látið sér leiðast enda nýbakaður faðir og kveðst hafa getað haft það kósi með syninum Björgvini Úlfi Árnasyni Castañeda sem sé þriggja mánaða núna. „Svo er ég líka farinn að fara aftur í stúdíóið að semja og taka eitthvað upp og fram undan er bara að gera meiri tónlist og fara á milljón um leið og þríeykið segir að það megi.“
gun@frettabladid.is



Ástkær faðir minn, afi og langafi,
Steinar Lúðvíksson

lést 8. maí sl. á Hrafnistu í Reykjavík.
Útförin mun fara fram í kyrrþey.

Elín Sólveig Steinarsdóttir

Sunna Kristinsdóttir
Dagur Kristinsson
Lúðvík Kristinsson
Eygló Kristinsdóttir

Bergmundur Elvarsson

og barnabarnabörn.



Ástkær eiginkona mín, móðir okkar,
tengdamóðir, amma og langamma,
Þórunn Þorvaldsdóttir

hjúkrunarfræðingur,
Mánatúni 4,

sem lést 2. maí sl., verður jarðsungen
frá Áskirkju, föstudaginn 15. maí
kl. 15.00 að viðstaddri nánustu fjölskyldu.

Þeim sem vildu minnast hennar er bent á styrktarreikning
Friðuhúss: 515-14-408833, kt. 440101-3580.

Ingimundur K. Ingimundarson

Hafdis Ingimundardóttir
Ólöf Ingimundardóttir
Ingimundur Þ. Ingimundarson
S. María Ingimundardóttir
Þorvaldur Ingimundarson

Þórir B. Guðmundsson
Þorvaldur G. Geirsson
Sigríður A. Sigurðardóttir
Friðgeir Halldórsson
Rós Guðmundsdóttir

barnabörn og barnabarnabörn.



Ástkær eiginkona mín, móðir okkar,
tengdamóðir, amma og langamma,
Erna Vilbergsdóttir

Ljósuvík 34, Reykjavík,

lést föstudaginn 1. maí 2020.

Útförin hefur farið fram í kyrrþey.

Aðstandendur þakka öllum þeim sem sýnt
hafa samúð og hlýhug við andlát hennar.

Sverrir Sæmundsson

Þórunn Sverrisdóttir
Vilberg Sverrisson
Benedikt Sverrisson
Bjarki Már Sverrisson

Ólafur Baldursson
Harpa Arnardóttir
Helga Kristín Stefánsdóttir
Kolbrún Ósk Jónsdóttir

barnabörn og barnabarnabarn.

Viltu birta minningargrein á frettabladid.is?

Minningargreinar skal senda á timamot@frettabladid.is.
Birting er endurgjaldslaus og opin öllum á frettabladid.is/timamot



FRIDJUDAGUR 12. MAÍ 2020

Heilsa



Nökkvi Örn þolir mjólkurvörurnar mikið betur eftir að hann fór að taka inn Digest Spectrum meltingarensím. FRÉTTABLAÐIÐ/SIGTRYGGUR ARI

Betri einbeiting og bætt heilsa

Digest Spectrum meltingarensím geta dregið úr einkennum fæðuþols og hafa hjálpað fjölmörgum. Nökkvi Örn öðlaðist betra líf eftir að hann fór að nota þau og gengur meðal annars betur að einbeita sér. ➔2

Góður svefn er mikilvægur!

HVERNIG SVAFST ÞÚ?



Meltingarensím frá Enzymedica hafa rækilega slegið í gegn á Íslandi. Meltingarensím virka þannig að þau eru tekin inn við upphaf máltíðar og virka samstundis. Fyrir suma dugar að taka þau stundum – eftir því hvað verið er að borða – og aðrir nota þau með öllum máltíðum. Ensím eru náttúruleg og því engin hætt á því að eitthvað fari úrskeiðis í meltingunni heldur þvert á móti, niðurbrot fæðunnar verður meira og upptaka næringarefna eykst ásamt því að ónot og ýmsir fylgikvillar lélegrar meltingar minnka eða hverfa.

Fæðuóþol eða ensímaskortur?

Skortur á meltingarensímum er í daglegu tali oft nefnt fæðuóþol. Margir kannast t.d. við mjólkursykursóþol eða laktósaóþol sem er tilkomið vegna skorts á laktasa, ensímum sem brýtur niður laktósan. Reyndar er það ekki alltaf svo að einkenni fæðuóþols komi strax í ljós og geta liðið allt að 72 tímar þar til einkenna verður vart. Oft er það líka svo að þau einkenni sem koma fram séu þess eðlis að erfitt sé að átta sig á því að um fæðuóþol sé að ræða.

Ástæður fæðuóþols má oftast rekja til skorts á ákveðnum meltingarensímum og/eda að líkaminn getur ekki virkjað ákveðin ensím. Þetta getur valdið vanda málum hjá fjölmörgum. Ekki bara magaónotum, þreytu eða öðrum kvillum, heldur getur það gerst að við fáum ekki þá næringu sem fæðan á að skila okkur.

Getur borðað allt

Nökkvi Örn er fjörugur strákur sem hefur alla tíð verið mjög virkur og hress. Hann var snemma greindur með mjólkuróþol, astma og ofnæmi fyrir dýrahárum og



Nökkvi greindist með mjólkuróþol, astma og ofnæmi fyrir dýrahári.



„Þetta er án efa það besta sem við höfum komist í tæri við og það að ein tafla án aukefna geti gefið þessa góðu niðurstöðu er alveg frábært og lífsbætandi.“

Ingibjörg Vala, móðir Nökkva

frá fyrsta ári hefur hann verið eirðarlaus og oft mjög virkur. Það kom ekki að sök fyrr en hann byrjaði í grunnskóla þar sem meiri krafa er gerð um einbeitingu og að sitja kyrr. Ingibjörg Vala, móðir Nökkva hafði þetta að segja um Digest Spectrum:

„Við ákváðum að prófa Digest Spectrum og hefur það haft gríðarlega góð áhrif á hann. Þetta hefur haft bein áhrif á meltinguna hvað varðar laktósan en hann þolir mjólkurvörurnar mikið betur og svo höfum við ekki þurft að hafa áhyggjur þegar við mætum í

veislur, að þurfa stöðugt að tiltaka hvað má og hvað má ekki borða.“

Betri einbeiting og heilsa

„Digest Spectrum hefur einnig haft áhrif á hegðunina hjá Nökkva, hann heldur mikið betur einbeitingu og er ekki eins eirðarlaus. Eins hefur hann ekki fengið neitt astmakast frá áramótum þrátt fyrir kuldatið sem hefur annars verið kveikjan að astmaköstum hingað til. Þetta er án efa það besta sem við höfum komist í tæri við og það að eitt hylki án aukefna geti gefið þessa góðu niðurstöðu er alveg frábært og lífsbætandi,“ segir Ingibjörg.

Hollur matur og óþol

Fjölmargir þjást vegna fæðuóþols af hverju tagi og hafa ekki hugmynd um það. Fólk getur haft óþol gegn ýmiss konar hollustufæði líka og þá getur verið enn erfiðara að átta sig, af því að við gerum oftast ráð fyrir því að þegar við borðum hollt, þá séum við að gera líkamanum gott. Einkenni fæðuóþols geta meðal annars verið:

- Brjóstsvíði
- Vindverkir
- Uppþemba
- Kviðverkir og ógleði
- Húðvandamál
- Skapsveflur
- Liðeymsli

Með því að sleppa ákveðnum fæðuflokki í um það bil þrjár vikur er oft hægt að komast að því hvort viðkomandi fæða valdi óþoli. Digest Spectrum gefur líka þann möguleika að í sumum tilfellum sé hægt að neyta allrar fæðu án vandkvæða.

Fæst í apótekum, heilsuverzlunum og heilsuhillum stórmarkaðanna.

Skapið varð jafnara og hitakóf hurfu

Femarelle er náttúruleg lausn fyrir konur sem finna fyrir einkennum vegna hormónabreytinga. Rannsóknir sýna að Femarelle-vörurnar geta slegið á einkennin og unnið gegn beinþynningu.

Breytingaskeiðið er tímabil sem engin kona sleppur við. Einkennin geta verið afar mismunandi og sumar konur sleppa nokkuð vel og finna lítið fyrir breytingunum.

Hvað er breytingaskeið?

Breytingaskeiðið hefst þegar eggjastokkar konunnar draga úr framleiðslu á kvenhormónum og að lokum hætta. Þetta hefst oftast þegar konur eru á bilinu 45-52 ára en þó eru mörg dæmi þess að þetta ferli byrji fyrr og jafnvel síðar. Á þessu skeiði kemst ójafnvægi á hormónana sem getur lýst sér á margvíslegan máta en þetta eru einkenni eins og:

- Fyrirtíðaspenna
- Óreglulegar blæðingar
- Hitakóf og nætursviti
- Svefntruflanir
- Skapsveflur
- Þurr húð og minni teygjanleiki
- Minni orka, þreyta og slen
- Pirringur
- Aukinn hjartsláttur
- Höfuðverkur
- Minni kynlöngun
- Kviði og sorgartilfinning

Líður svo miklu betur

Valgerður Kummer Erlingsdóttir er ein af fjölmörgum konum sem nota Femarelle og hennar saga er svona:



Valgerður er ein fjölmargra kvenna sem telja Femarelle hafa hjálpað sér.

„Það var þannig hjá mér að ég var farin að svitna mikið yfir daginn og var oft með skapsveflur, jafnvel að nota það líka. Femarelle hefur hjálpað mér alveg ótrúlega mikið og bjargað líðan minni.“

er svo ánægð með Femarelle að ég mæli með því við allar mínar vinkonur og ég veit að nokkrar eru að nota það líka. Femarelle hefur hjálpað mér alveg ótrúlega mikið og bjargað líðan minni.“

Hormónar og beinþynning

Beinþynning í tengslum við tíðahvörf leiða í mörgum tilfellum af sér beinbrot og er það talin



alvarleg ógn í vestrænum þjóðfélögum þar sem meðalaldur fer sífellt hækkandi. Fyrstu tvo áratugi ævinnar byggjum við upp beinin okkar og upp úr 30 ára aldri fer smám saman að draga úr beinþéttunni. Vegna minnkandi estrogenframleiðslu hjá konum eru þær mun útsettari fyrir beinþynningu heldur en karlar. Helsta innihaldsefnið í Femarelle kallast DT56a en þetta er efnasamband unnið úr óerfðabreyttu soja og viðurkenndar rannsóknir sýna að það örvar estrógenema í staðbundnum vef, slær á einkenni tíðahvarfa og eykur beinþéttu, án

„Ég er svo ánægð með Femarelle að ég mæli með því við allar mínar vinkonur og ég veit að nokkrar eru að nota það líka. Femarelle hefur hjálpað mér alveg ótrúlega mikið og bjargað líðan minni.“

Valgerður Kummer Erlingsdóttir

þess að hafa nokkur neikvæð áhrif á vefi móðurlífi eða brjóstum.

Fyrir konur frá 30 ára aldri

Femarelle-vörurnar eru fánlegar í þremur gerðum sem henta konum á mismunandi stigum tíðahvarfa en þau hefjast yfirleitt upp úr þrítugu þó svo að einkenna verði ekki vart strax. Femarelle hefur aðstoðað margar konur sem finna fyrir einkennum breytingaskeiðs. Flestar eru sammála því að þær finni minna þyrnging og hitakófum, hafi jafnara skap, fái betri svefn ásamt því að finna mun á húð og hári.

Útsölustaðir: Öll apótek, heilsuverlanir og heilsuhillur stórmarkaðanna.

Útgefandi:

Torg ehf

Ábyrgðarmaður:

Jóhanna Helga Viðarsdóttir

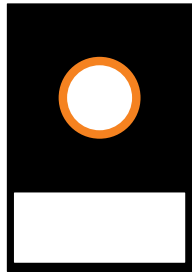
Umsjónarmenn efnis: Elin Albertsdóttir, elin@frettabladid.is, s. 550 5761 | Hjördís Erna Þorgeirsdóttir | hjordiserna@frettabladid.is, s. 550 5767 | Oddur Freyr Þorsteinsson, oddurfreyr@frettabladid.is, s. 550 5768 | Sandra Guðrún Guðmundsdóttir, sandragudrun@frettabladid.is, s. 550 5762 | Þórdís Lilja Gunnarsdóttir, thordisg@frettabladid.is, s. 550 5768

Sölumenn: Arnar Magnússon, arnarm@frettabladid.is, s. 550 5652, Atli Bergmann, atli@frettabladid.is, s. 550 5657, Jón Ivar Vilhelmsson, jonivar@frettabladid.is, s. 550 5654, Jóhann Waage, johannwaage@frettabladid.is, s. 550 5656, Ruth Bergsdóttir, ruth@frettabladid.is, s. 694 4103,

Fasteignablaðið

19. TBL. ÞRIÐJUDAGUR 12. MAÍ 2020

FASTEIGNIR. FRETTLADID.IS



heimili fasteignasala á traustum grunni

Bogi Molby Pétursson löggiltur fasteignasali. • Finnboji Hilmarsson löggiltur fasteignasali.



Grensásvegur 3 • 2 hæð • 108 Reykjavík • Sími 530 6500 • heimili@heimili.is • heimili.is



ERT ÞÚ Í SÖLUHUGLEIÐINGUM?
Við erum til þjónustu reiðubúin
-örugg fasteignaviðskipti



Elín Viðarsdóttir
Löggiltur fasteignasali



Björn Þorri Viktorsson hrl.
Löggiltur fasteigna- og skipasali



Sólveig Fríða Guðrúnardóttir
Nemi til löggildingar í fasteigna-
sölu og lögfræðingur.

MIDBORG FASTEIGNASALA - SUNDAGARÐAR 2 - 104 REYKJAVÍK - SÍMI: 533 4800

www.midborg.is

Breiðakur 4 Garðabæ

Tilbúin til afhendingar



Sýnum samdægurs Bókið skoðun í síma 860 4700 eða 899 5533

Mjög góð 126 fm. 3ja herb. íbúð í nýju lyftuhúsi.
Verð 64.9 millj.

Stæði í bílakjallara fylgir.

MÁNALIND
BYGGINGAFÉLAG

www.manalind.is Lág múla 6 sími 511 1020

Furuvellir 38,
opið hús í dag,
12. maí, frá kl.
17 - 17.30



Glæsilegt einbýlishús er til sölu á fallegum stað á Völlum í Hafnarfirði. Opið hús í dag.

Glæsilegt á Völlum

Fasteignamarkaðurinn ehf. s: 570-4500 kynnir til sölu virkilega vandað, vel skipulagt og afar glæsilegt 300,5 fermetra einbýlishús með mikilli lofthæð á frábærum stað innst í götu við opin svæði og nærri Ástjörninni á Völlum í Hafnarfirði.

Forstofan er flísalögð. Stór skáli með gólfsíðum gluggum og nýttur sem arin- og sjónvarpsstofa. Fallegur arinn með gleri í sem er opin úr stofu og inn í sjónvarpsskála. Hol, flísalagt og með fataskápum. Samliggjandi stofur, parketlagðar, rúmgóðar og bjartar með mikilli lofthæð, gólfsíðum gluggum og fallegum arni. Eldhús, opið við stofu, flísa- og parketlagt og með fallegum hvítum innrétt-

ingum og mjög stórra eyju með helluborði og háfi sem kemur upp úr borðplötu sem er úr graníti. Mjög vonduð tæki eru í eldhúsi, tveir bakaraofnar, gufuofn, vínkælir, kvörn í vaski o.fl. Búr, inn af eldhúsi, er flísalagt og með góðum innréttingum, vinnuborði og vaski. Fjölskyldurými/borðstofa, inn af eldhúsi er flísa-, og parketlögð og með föstum skenk á vegg. Þvottaherbergi, stórt með gluggum og útgengi á lóð, flísalagt og með miklum innréttingum og skápum, vinnuborði og vaski. Úr þvottaherbergi er innangengt í bílskúr.

Bílskúr, tvöfaldur, flísalagður með mikilli lofthæð og mjög háum innkeyrsludryrum sem báðar eru rafknúnar. Gluggar, göngudyr og rennandi vatn í bílskúr. Parketlagður svefngangur. Barnaherbergi I, rúmgott, parketlagt með fataskápum og föstu skrifborði og hillum. Barnaherbergi II, mjög stórt, parketlagt og með fataskáp-

um og föstu skrifborði og hillum. Barnaherbergi III, rúmgott, parketlagt og með föstum sérsmiðuðum innréttingum. Badherbergi með glugga og útgengi á lóð.

Barnaherbergi IV, parketlagt og stórt með föstum sérsmiðuðum innréttingum. Hjónasvita: herbergi er parketlagt og stórt, með útgengi á afgirta verönd með heitum potti. Fataherbergi, opið við hjónaherbergi og með góðum innréttingum. Badherbergi, með glugga, flísalagt gólf og veggir, badkar með sturtugleri, handklæðaofn og vaskborð með fristandandi vaski á.

Húsið að utan er í góðu ástandi. Lóðin er fullfrágingin með afgirtri hellulagðri verönd með nýjum heitum potti.

Allar nánari upplýsingar veittar á skrifstofu Fasteignamarkaðarins ehf. í síma 570-4500 eða á netfanginu fastmark@fastmark.is

KJÖREIGN FASTEIGNASALA - TRAUST OG ÖRUGG FASTEIGNASALA Í 40 ÁR



Ásta María Benónýsdóttir
Löggiltur fasteignasali
asta@kjoreign.is
897-8061



Sigurbjörn Skarphéðinsson
Löggiltur fasteignasali,
skjalagerð.
sigurbjorn@kjoreign.is
533-4040



Dan Valgarð S. Wiium
Hdl, löggiltur fasteignasali.
dan@kjoreign.is
896-4013



Rakel Salóme Eydal
Löggiltur fasteignasali og
löggiltur leigumíðlari
rakil@kjoreign.is
533-4040



Þórarinn Friðriksson
Löggiltur fasteignasali.
thorarinn@kjoreign.is
844-6353



Jón Bergsson
lögmaður og löggiltur
fasteignasali
jon@kjoreign.is
777-1215



Ármúla 21, 108 Reykjavík - Reykjavík – Sími 533 4040
kjoreign@kjoreign.is - www.kjoreign.is/



Ingólfur Geir Gissurarson
Frámkvæmdastjóri, lögg.
fasteignasali og leigumíðlari.
896 5222



Heiðar Friðjónsson
Sölustjóri, Löggiltur
fasteignasali B.Sc.
693 3356



Snorri Snorrason
Löggiltur Fasteignasali.
895 2115



Úlfar F. Jóhannsson
hdl. Lögræðingur, Löggiltur
Fasteignasali. Skjalagerð.
692 6906



Margrét Sigurgeirsdóttir
Skrifstofustjóri,
margret@valholl.is
588 4477



Pétur Steinar Jóhannsson
Aðstoðarm. fasteignasala
Snæfellsnesi
893 4718



Anna F. Gunnarsdóttir
Löggiltur Fasteignasali.
Lista og innanhúsnæði
892 8778



Sturla Pétursson
Löggiltur Fasteignasali.
899 9083



Rakel Árnadóttir
Lögg. Fasteignasali.
Manntæðingur/
alþjóðatengill
895 8497



Fagleg þjónusta - Vönduð vinnubrögð

Nútímaleg, kraftmikil og framsækin fasteignasala sem byggir á áratuga reynslu starfsmanna!

SKÓGARHJALLI 10 - FALLEGT EINBÝLI.



Nánari upplýsingar:
Ingólfur Gissurar.
Lögg. fasteignasali
Sími: 896 5222
ingolfur@valholl.is



Opíð hús Þriðjudaginn 12.mái kl. 17.00 - 18.00 eða pantíð skoðun.

Nýkomið í einkasölu fallett alls um 253 fm einbýlishús (byggt 1990) á frábærum stað innst í lokaðri veðursælli götu í Suðurlíðum Kópavogs. Á neðri hæð með sér aðkomu eru 3ja herbergja nýendurnýjuð glæsileg íbúð og svo sér studioíbúð. Aðalíbúðin m. 2 svefnherbergjum.

GLÆSILEGT EINBÝLI Í BÆJARGILI GARÐABÆ



Nánari upplýsingar:
Heiðar Friðjónsson
Lögg. fasteignasali
Sími: 693-3356
heidar@valholl.is



Heiðar sýnir húsíð þriðjudag og miðvikudag, pantíð skoðun í s. 693-3356. Glæsilegt og mikið endurnýjað 193,5 fm einbýlishús við Bæjargil í Garðabæ. Neðri hæð: Rúmgóðar og bjartar stofur, eldhús, gestasnyrting, þvottarhús og bílskúr. Efri hæð: fjögur herbergi, baðherbergi og sjónvarpsrymi. Verð 102,9 millj.

GLÆSILEG SÉRHÆÐ VIÐ SUÐURGÖTU 101-RVK



Nánari upplýsingar:
Heiðar Friðjónsson
Lögg. fasteignasali
Sími: 693-3356
heidar@valholl.is

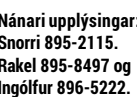


Heiðar sýnir þriðjudag og miðvikudag, pantíð skoðun í s. 693-3356. Í einkasölu glæsileg 156,6 fm neðri sérhæð með bílskúr við Suðurgötu 37 í Reykjavík. Þrjú svefnherbergi og rúmgóðar stofur, opíð eldhús og flísalagt baðherbergi, mjög mikið endurnýjuð eign. m.a nýtt eldhús og bað, nýjar lagnir, nýtt gólfefni og skápar. Verð 79,9 millj.

SELJUSKÓGAR - AKRANESI. NÝ RAÐHÚS.



Nánari upplýsingar:
Snorri 895-2115.
Rakel 895-8497 og
Ingólfur 896-5222.



Glæsileg staðsteypt þriggja raðhúsa lengja á góðum stað á Akranesi. Hvert hús er 175 fm (146,5 fm íb. 28,5 fm bílsk) á einni hæð. Frábært skipulag, 4 svefnherbergi og tvö baðherbergi. Til afhendingar fljótlega fullbúin að utan, fokheld að innan, lóð grófjörnuð. Verð frá 45,9 millj.

HVASSALEITI 58 - ELDRÍ BORGARAR.



Nánari upplýsingar:
Snorri Snorrason
Lögg. fasteignasali
Sími: 895-2115
snorri@valholl.is



Nýkomin í einkasölu 50 fm íbúð á efstu hæð (7.hæð) með frábæru útsýni. Frábær staðsetning við Kringluna í Rvk. Öll þjónusta fyrir eldri borgara innanhúsi (þjónustumiðstöð á 1.hæð). Til afhendingar strax. Ásett verð 36,9 millj. Pantíð skoðun hjá Snorra Snorrasoni lg.fs. 895-2115.

DREKAVOGUR 4 - FALLEGT 2JA. SÉRINNGANGUR.



Nánari upplýsingar:
Snorri Snorrason
Lögg. fasteignasali
Sími: 895-2115
snorri@valholl.is



Falleg nýleg 66,7 fm 2ja herbergja íbúð á 2.hæð með sérinngangi af svalagangi. Góðar innréttingar, Parket, Suður svalir, Þvottaherbergi í íbúð. Laus fljótlega. Verð 34,7 millj. Pantíð skoðun hjá Snorra Snorrasoni lg.fs. S:895-2115

KRUMMAHÓLAR 8 - GLÆSILEG ENDURNÝJUÐ



Nánari upplýsingar:
Ingólfur Gissurar.
Lögg. fasteignasali
Sími: 896 5222
ingolfur@valholl.is



Glæsileg rúmgóð 95,3 fm 3ja herbergja endaíbúð á 2.hæð í fínu lyftuhúsi ásamt 24 fm stæði í bílageymslu. 2 góð svefnherbergi. 2 nýstandsett baðherbergi (sturta, horn-nuddbaðkar) Nýtt eldhús, gólfefni, ofnar, tenglar, tæki og m.fl. Pantíð skoðun hjá Ingólfi 896-5222.

VEGHÚS 3 - GRAFARV. GLÆSILEG 211 FM ÍBÚÐ.



Nánari upplýsingar:
Ingólfur Gissurar.
Lögg. fasteignasali
Sími: 896 5222
ingolfur@valholl.is



Glæsileg 187 fm 5-6 herbergja íbúð á tveimur hæðum ásamt innbyggðum 24 fm bílskúr, alls 211 fm á frábærum stað í Grafarvogi. Stutt í alla skóla, íþróttir, verslun og þjónustu. 3-4 svefnherbergi. Sérsmíðaðar innréttingar. Ásett verð 69,6 m. Skipti skoðuð á 3-4 herbergja íbúð.

LJÓSHEIMAR 14 A - 4RA Á 8 HÆÐ. ÚTSÝNI.



Nánari upplýsingar:
Anna F. Gunnarsd.
Lögg. fasteignasali
Sími: 892-8778
anna@valholl.is



OPID HÚS miðvikudaginn 13.mái. KL: 17:15-17:45 eða pantíð skoðun. Vel skipulögð 88 fm 4ra herb. íbúð á 8.hæð (efsta) í góðu fjölbýli á frábærum stað. Sérinngangur af svalagangi. Suðvestur svalir með frábæru útsýni yfir Borgina, einnig aðrar svalir í íbúðinni. Þvottaástaða á baði. Stutt í alla skóla og aðra þjónustu. Laus strax.

NORÐURBAKKI 11.B - HFJ. GLÆSILEG 3JA.



Nánari upplýsingar:
Anna F. Gunnarsd.
Lögg. fasteignasali
Sími: 892-8778
anna@valholl.is



OPID HÚS, þriðjudaginn 12.mái. kl. 17.30-18.00 (Bjalla 02-05)

Nýleg glæsileg 3ja herb. íbúð á 2.hæð í nýlegu lyftuhúsi auk stæði í bílskúli. Vandaðar innréttingar. Vestur svalir með svalalokun. 2 góð svefnherbergi. Þvottaherbergi í íbúð. Baðherbergi m. sturtu og baðkar.

GLÆSILEGT RAÐHÚS Í BORGARNESI



Nánari upplýsingar:
Rakel Árnadóttir
Lögg. fasteignasali
Sími: 895-8497
rakel@valholl.is

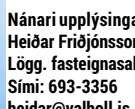


Fallegt og vel viðhaldið sex herbergja 234,8 fm raðhús við Berugötu, Borgarnesi. Húsið er á tveimur hæðum með rúmgóðum (42 fm) innbyggðum bílskúr. Húsið er staðsett við sjávarhamb með einstöku útsýni út á Borgarfjörð. Bókið skoðun í s. 895 8497 og rakel@valholl.is

3JA HERB. VIÐ HVERFISGÖTU



Nánari upplýsingar:
Heiðar Friðjónsson
Lögg. fasteignasali
Sími: 693-3356
heidar@valholl.is



Í einkasölu 3ja herb. 53,5 fm íbúð í bakhúsi á milli Laugarvegs og Hverfisgötu. Tvö herb og stofa, eldhús og baðherbergi með sturtu, léleg útgeymsla og sameiginlegt þvottarhús, þar sem hver er með sína vél. Íbúðin er laus við kaupsamning. Verð 30,9 millj. Pantíð skoðun hjá Heiðari.

RÚMGÓÐ 75,9 FM 2JA HERB. Í AÐALSTRÆTI 9.



Nánari upplýsingar:
Heiðar Friðjónsson
Lögg. fasteignasali
Sími: 693-3356
heidar@valholl.is

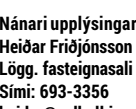


Höfum tekið í sölu 75,9 fm skemmtilega skipulagða íbúð á "Skúla fógeta" reitnum, við Aðalstræti 9, í miðri Reykjavík. Íbúðin er laus og er vel með farin. Hún skiptist í baðherbergi, eldhús með búi / geymslu innaf, rúmgóða stofu og herbergi með skáp, dúkur á gólfum. Heiðar er með lykil og sýnir áhugasömum eignina eftir þöntun. Verð: tilboð.

LAMBHAGAVEGUR 9, NÝTT 188 FM INÐNAÐARB.



Nánari upplýsingar:
Heiðar Friðjónsson
Lögg. fasteignasali
Sími: 693-3356
heidar@valholl.is



Glæsilegt nýtt atvinnuhúsnæði við Lambhagaveg 9 í Reykjavík, bilið er 188 fm og skiptist í rúmgóðan opin sal, baðherbergi, ræstikompa og eldhús. Lambhagavegur 9 sem er rétt við Bauhaus er vel staðsett í Reykjavík. Verð 54,5 millj. Eignin er laus við kaupsamning. Heiðar sýnir.

ÁLFABAKKI - ATVINNU/LAGERHÚSNÆÐI



Nánari upplýsingar:
Ingólfur Gissurar.
Lögg. fasteignasali
Sími: 896 5222
ingolfur@valholl.is



Snyrtilegt og velskipulagt um 248 fm lager og iðnaðarhúsnæði í kjallara í Mjóddinni, miðsvæðis á Höfuðborgarsvæðinu. Stutt á allar helstu stofnbrautir. Mikil lofthæð allt 4 mGtr. Góð innkeyrsluhurð og einnig aðkoma um stíghús frá Álfabakka. Til afhendingar við kaupsamning. Góð lýsing og góð loftræsting. Verð aðeins 44,8 m. (um 180 þ.fm)

Vantar allar gerðir eigna á söluskrá. Mikil sala. Skoðum og verðmetum samdægurs. Hafðu samband.



**FASTEIGNA
MARKAÐURINN ehf.**

Óðinsgötu 4, 101 Reykjavík

Sími 570 4500 • fastmark@fastmark.is • www.fastmark.is

Jón Guðmundsson lögg. fasteignasali

Guðmundur Th. Jónsson lögg. fasteignasali

Í TRAUSTUM HÖNDUM Í ÁRATUGI



Jón Guðmundsson
Lögg. fasteignasali
jon@fastmark.is



Guðmundur Th. Jónsson
Lögg. fasteignasali
gtj@fastmark.is



Heimir Fannar Hallgrímsson
hdl. og lögg. fasteignasali
heimir@fastmark.is



Elín D. Wyszomirski
Lögg. fasteignasali
elin@fastmark.is



Gisli Rafn Guðfinnsson
Aðstoðarmaður fasteignasala
gisli@fastmark.is



Hallveig Guðadóttir
Skrifstofustjóri
hallveig@fastmark.is

Bjarkarholt 8-20 - Mosfellsbæ - Nýjar íbúðir fyrir 50 ára og eldri Íbúðirnar eru frá 2ja herbergja upp í glæsilegar þakíbúðir. Leitið upplýsinga á skrifstofu.

Furuvellir 38 – Hafnarfirði. Frábær staðsetning við opin svæði.



OPÍÐ HÚS
Í DAG

Eignin verður til sýnis í dag, þriðjudag, frá kl. 17.00 – 17.30

- Vandað 300,5 fm. einbýlishús á frábærum stað innst í götu við opin svæði og nærri Ástjörnninni á Völlumum í Hafnarfirði.
- Stórar og bjartar stofur, mjög vandað eldhús, 2 vönduð baðherbergi, 5 svefnherbergi og rúm-góður innbyggður tvöfaldur bílskúr.
- Húsið er innréttað á smekklegan hátt með miklum sérsmíðuðum innréttingum og skápum. Parket, fataskápar og fastar innréttingar í herbergjum eru úr hlyni.
- Verulega aukin lofthæð er í öllu húsinu.
- Lóðin er með hellulagðri innkeyrslu og stéttum fyrir framan hús og afgirtri hellulagðri verönd með nýjum heitum potti. **Verð 109,5 millj.**

Hraunás 9 - Garðabæ. Einbýlishús á útsýnisstað.



OPÍÐ HÚS
Í DAG

Eignin verður til sýnis í dag, þriðjudag frá kl. 17.00– 17.30

- Vandað og vel skipulagt 258,8 fm. einbýlishús á tveimur hæðum við Hraunás í Garðabæ. Húsið stendur ofan við og innst í götunni á 932,0 fm. lóð.
- Mikils útsýnis nýtur frá stofum, af svölum og af verönd út af efri hæð. Aukin lofthæð er á báðum hæðum. Gólfhitagagnir í stórum hluta hússins. Harðviðargluggar og úthurðir eru í húsinu. Parket er massívt og niðurlímt plankaparket úr eik.
- Samliggjandi bjartar stofur með aukinni lofthæð og útgengi á skjólsælar svalir til vesturs. Eldhús með ljósum viðarinnréttingum.
- Eignin er laus til afhendingar strax. **Verð 118,9 millj.**

Sandprýði 1 – Garðabæ. Parhús á einni hæð.



OPÍÐ HÚS
MIÐVIKUDAG

Eignin verður til sýnis á morgun, miðvikudag frá kl. 17.00 – 17.30

- Fallegt og vel skipulagt 199,0 fm. parhús á einni hæð með mikilli lofthæð og innbyggðum 31,5 fm. bílskúr við Sandprýði í Garðabæ.
- Gert er ráð fyrir 4 svefnherbergjum í húsinu en núverandi eigendur stækkuðu stofu sem nemur einu herbergi.
- Stór og björt stofa með tveimur útgöngum á verandir til suðurs og austur. Eldhús með miklum innréttingum úr hnotu. Þrjú herbergi auk fataherbergis.
- Eigendur eru tilbúnir til að athuga með skipti á 4ra - 6 herbergja íbúð eða hæð í Ásahverfinu eða mögulega annars staðar í Garðabæ. **Verð 89,9 millj.**

Framnesvegur 24B - 5 herbergja raðhús.



OPÍÐ HÚS
Í DAG

Eignin verður til sýnis í dag, þriðjudag frá kl. 18.00 – 18.30

- Fallegt og þó nokkuð endurnýjað 103,5 fermetra raðhús, hæð og ris ásamt kjallara við Framnesveg 24B. Lítil afgirtur garður er fyrir framan hús til suðausturs. Bakgarðurinn er afar sjarmerandi með hellulagðri verönd til norðvesturs og tyrðri fíöt.
- Afar falleg gluggasetning er í húsinu. Baðherbergi var endurnýjað árið 2017. Þrjú svefnherbergi. Opíð eldhús við stofu. Sjónvarpsrími með útgengi í bakgarð.
- Geymsluskúr er á baklóð. Eign sem vert er að skoða. **Verð 59,9 millj.**

Bergstaðastræti.



- Mjög mikið endurnýjað um 100,0 fm. einbýlishús að mestu á einni hæð í Þingholtunum. Eignin var verulega mikið endurnýjuð árið 2009.
- Mikil lofthæð er í stofurými og eru gluggar í stofu í þrjár áttir. Kamína í stofu. Eldhús með sérsmíðuðum innréttingum og eyju. Rúmlegt svefnherbergi. Á inni svölum er rými sem er nýtt sem vinnuáðstaða, en hægt er að stúka af lítið herbergi.
- Húsið stendur á endurnýjaðri lóð með tveimur bílastæðum, stétt og verönd með hitalögnum undir og fallegri tyrðri afgirtri lóð með gróðri. **Verð 79,0 millj.**

Kinnargata 5 – Urriðaholt Garðabæ. Glæsilegt parhús.



OPÍÐ HÚS
Í DAG

Eignin verður til sýnis í dag, þriðjudag frá kl. 17.00 – 17.30

- 208,4 fm. tvílyft parhús með innbyggðum 28,6 fm. bílskúr með mikilli lofthæð á fallegum og eftirsóttum stað við Kinnargötu í Urriðaholti.
- Í dag eru 3 svefnherbergi í húsinu en möguleiki er að hafa þau 4 þar sem herbergið á jarðhæð var stækkað úr tveimur svefnherbergjum í eitt miðað við upphaflega teikningu.
- Glæsilegs útsýnis nýtur frá eigninni til suðvesturs yfir Urriðavatn og að Hafnarfirði. Aukin lofthæð er á báðum hæðum og innfelld lýsing.
- Alrími eru stór þar sem stofur og eldhús eru í opnu rými. Gólfhitakerfi er í öllu húsinu. Vandaðar innréttingar, gólfneti og tæki. Granít á eldhúsbörðum. **Verð 97,5 millj.**

Sólborg – Kirkjusandur - Glæsilegar útsýnisíbúðir í grónu hverfi.



BÓKÍÐ
SKOÐUN

- Sólborg er vandað fjölbýli með afar vönduðum 2ja – 5 herbergja lúxusíbúðum. Stærðir íbúða eru frá 55,7 fm. upp í 194,7 fm.
- Á Kirkjusandi er örstutt í alla þjónustu, veitingastaði og útivist.
- Afhending íbúða verður í mars 2020.
- Eignin er byggð úr afar vönduðum byggingarefnum og eru m.a. allir gluggar úr áli og klæðning hússins úr anodiseraðri álklaðningu. Klæðningin er sérhönnuð og meðhöndluð með sérstakri aðferð. Hljóðvist er verulega aukin í eigninni og er gengið mun lengra í þeim efnum en alla jafna tíðkast í íslenskum byggingum.
- Nánari upplýsingar um bygginguna á www.105midborg.is

Naustavör nr. 36-42. Nýjar íbúðir í Bryggjuhverfinu í Kópavogi.



BÓKÍÐ
SKOÐUN

- Naustavör 36-42 eru 3 – 4 hæða fjölbýlishús í Bryggjuhverfinu í vesturbæ Kópavogs.
- Íbúðirnar eru frá 84 fermetrum upp í 208 fermetra og eru 2ja til 4ra herbergja.
- Allar innréttingar er sérsmíðar af Brúnas, AEG eldhústæki og blöndunartæki frá Tengi. Íbúðirnar sjálfar verða afhentar án gólfnetna, nema á baðherbergi og þvottahúsi verða flisar frá Parka.
- Íbúðirnar eru með góðum svölum. Stæði í bílagrymslu fylgja flestum íbúðum. Útsýni til sjávar eru úr flestum íbúðum.
- Afhendingartími íbúða er á tímabilinu júní – júlí 2020. Byggingaraðili er Byggingarfélag Gylfa og Gunnars hf., www.bygg.is

Garðatorg 4c. Glæsileg útsýnisíbúð í miðbæ Garðabæjar.



- Virkilega falleg 126,5 fm. útsýnisíbúð á 4. hæð, efstu, með tvennum rúmgóðum svölum, einstöku útsýni og sér bílastæði í bílakjallara í nýlegu fjölbýlishúsi með lyftu. Svalir til suðurs 17,1 fm. með þaki yfir og útsýni að Reykjanesinu. Svalir til norðurs 6,8 fm. með útsýni að Esjunni og yfir borgina.
- Eignin skiptist í forstofu, sjónvarpsstofu, gestasnyrtingu, þvottaherbergi, eldhús, stóra stofu, barnaherbergi, hjónaherbergi og baðherbergi. Sér geymsla í kjallara og sér bílastæði í bílagrymslu.
- Húsið að utan er klætt með áli og með ál/tré gluggum og því viðhaldslítið. **Verð 73,9 millj.**

Lundur 1 - Kópavogi. 4ra herbergja útsýnisíbúð.



- Vönduð og vel skipulögð 155,3 fm. 4ra herbergja íbúð á 6. hæð að meðtalinni sér geymslu við Lund í Kópavogi. Íbúðinni fylgir sér bílastæði í bílagrymslu og er mögulegt að setja upp hleðslustöð fyrir rafbil við stæði.
- Yfirbyggðar en opnanlegar 10,5 fm. svalir til vesturs út af stofum með glæsilegu útsýni. Opíð eldhús með eikarinnréttingum, eyju og útbýggðum glugga til norðurs. Samliggjandi rúmgóðar stofur með gólfnetum gluggum til suðurs og vesturs. Sjónvarpshol og þrjú herbergi auk fataherbergis.
- Góð staðsetning þaðan sem stutt er í göngu-leiðir, skóla og aðra þjónustu. **Verð 94,9 millj.**



Eskihlíð 29, 105 Rvk.
OPIÐ HÚS MÁN 11/5 KL. 16:30-17:00.



Eskihlíð 29: Ca. 74 fm falleg og vel skipulögð kjallaraíbúð í 4-býli við Eskihlíð. Íbúðin skiptist í rúmgóða stofu, eldhús og svefnherbergi með nýju harðparketi, baðherbergi o.fl. Sérinnangangur. Góð staðsetning í Hlíðunum. Hentar vel fyrir gæludýraeigendur.
Opið hús mánudaginn 11. maí kl. 16:30-17:00.
Vinsamlegast staðfestið heimsókn fyrirfram.

Flétturimi 10, 112 Rvk., 2ja herbergja.
OPIÐ HÚS ÞRI 12/5 KL. 17:00-17:30.



Flétturimi 10, íbúð 108. Falleg 2ja herbergja 62,4 fm íbúð á besta stað í Grafarvogi ásamt stórrri verönd. Parket og flisar á gólfum. Góðar innréttingar. Gott innra skipulag. Laus fjótlega.
Verð 33,9 millj.
Opið hús þriðjudaginn 12. maí kl. 17:00-17:30, verið velkomin.

Ferjubakki 16, 109 Rvk.,
3JA HERBERGJA ÍBÚÐ Á 2. HÆÐ.



Íbúðin er öll uppgerð og hin glæsilegasta, 3ja herbergja 78,9 fm ásamt 7,1 fm geymslu í kjallara, samtals 86 fm. Parket og flisar á gólfum. Svalir í suður. Fallegt eldhús með nýjum tækjum. Tvö svefnherbergi. Tengi fyrir þvottavél inná baði. Gott skipulag. Sjón er sögu ríkari.
Verð 39,5 millj.
Nánari upplýsingar gefur Gústaf Adolf lgf., gustaf@fold.is / 895-7205.

Grandavegur 47, 2.hæð, suðursvalir.
BÓKIÐ EINKASKOÐUN!



Ca. 87 fm. falleg 3ja herbergja íbúð á annarri hæð í vönduðu húsi fyrir 60+ á góð stað við sjávarsíðuna í vesturborginni. Tvö svefnherbergi, þvottaherbergi innan íbúðar. Húsið er nýmálað og í góðu standi. Góð sameiginleg aðstaða.
Verð 45,7 millj.
Velkomið að bóka skoðun: fold@fold.is.

Vatnsendahlíð, Skorradal:
BÚSTAÐUR OG GESTAHÚS.



Sumarhús á frábærum stað í Skorradal með tveimur svefnherbergjum, baðherbergi m/sturtu og eldhúsi ásamt gestahúsi frá 2013 sem skiptist í stofu, svefnherbergi, baðherbergi m/sturtu og lítið eldhús. Frábær staðsetning með útsýni yfir vatnið og fjöllin. Sannkölluð sumarparadís fyrir fjölskylduna.
Verð aðeins 15,9 millj.

Óskum eftir

- Íbúðum í öllum hverfum Reykjavíkur til kaups eða leigu fyrir opinberan aðila.
 - Traustar greiðslur
 - Langur leigutími.
- Nánari upplýsingar á skrifstofu.

Hvað kostar eignin mín?

Kíktu á www.fold.is – eða hafðu samband í síma 552 1400 / 694 1401

Þú finnur okkur á fold.is

GIMLI

FASTEIGNASALA

Grensásvegur 13 - 108 Reykjavík - Sími 570 4800 - gimli.is - gimli@gimli.is



Halla
Lögg. fast.
659 4044



Ólafur
Sölu- og
markaðsstjóri
690 0811



Ellert
Sölustjóri
661 1121



Sigþór
Lögg. fast.
899 9787



Hafrún
Lögg. fast.
848 1489



Bárður
Sölustjóri
896 5221



Elín Urður
Lögg. fast.
690 2602



Elín Rósa
Lögg. fast.
773 7126



Lilja
Sölufulltrúi
820 6511



Kristján
Sölufulltrúi
691 4252

GIMLI GIMLI GIMLI GIMLI GIMLI GIMLI GIMLI

RÁÐNINGAR

Starfsmenn eru lykill
að árangri allra fyrirtækja.



Intellecta er sjálfstætt þekkingarfyrirtæki stofnað árið 2000. Við vinnum með stjórnendum við að auka árangur, bæta rekstur og efla stjórnun. Ráðgjafar Intellecta hafa sterkan faglegan bakgrunn og viðtæka alþjóðlega reynslu. Þennan grunn notum við í samvinnu við viðskiptavinum til að móta hugmyndir sem skipta máli og í innleiðingu lausna sem skila árangri.

intellecta

MIKLABORG



Óskar R. Harðarson og Jason Guðmundsson
hdl. og löggiltir fasteignasalar



Jón Rafn Valdimars
lögg. fasteignasali
Sími: 695 5520



Gunnar S. Jónsson
lögg. fasteignasali
Sími: 899 5856



Ólafur Finnbogason
lögg. fasteignasali
Sími: 822 2307



Atli S. Sigvarðsson
lögg. fasteignasali
Sími: 899 1178



Elin Alfreðsdóttir
aðst. fasteignasala
Sími: 899 3090



Gunnar H. Einarsson
lögg. fasteignasali
Sími: 615 6181



Svan G. Guðlaugsson
lögg. fasteignasali
Sími: 697 9300



Þórunn Pálsdóttir
lögg. fasteignasali
Sími: 773 6000



Ásgrímur Ásmundsson
hdl. og lögg. fasteignasali
Sími: 865 4120



Þröstur Þórhallsson
lögg. fasteignasali
Sími: 897 0634



Jörunn Skúladóttir
lögg. fasteignasali
Sími: 845 8958



Þóroddur S. Skaptas.
lögg. fasteignasali
Sími: 868 4508



Jason Kr. Ólafsson
lögg. fasteignasali
Sími: 775 1515



Axel Axelsson
lögg. fasteignasali
Sími: 778 7272



Óskar H. Bjarnasen
lögg. fasteignasali
Sími: 691 1931



Kjartan Í. Guðmunds
aðst. fasteignasala
Sími: 663 4392



Þórhallur Biering
lögg. fasteignasali
Sími: 896 8232



Friðrik P. Stefánsson
hdl. og aðst. fasteignasala
Sími: 616 1313



Friðjón Ó. Magnúss.
aðst. fasteignasala
Sími: 692 2704



Páll Þórólfsson
lögg. fasteignasali
Sími: 893 9929



Ragnheiður Pétursd.
hdl. og löggiltur
fasteignasali



Harpa Rún Glad
hdl. og löggiltur
fasteignasali



Langagerði 8 108 Reykjavík

Fallegt einbýli á vinsælum stað 4-5 svefnherbergi

- Stórar stofur
- Möguleiki á aukaíbúð í kjallara
- 39,7 fm bílskúr

Verð: **91 millj.**



PANTIÐ SKOÐUN
há Friðrik í síma: **616 1313**



Friðrik P. Stefánsson
hdl. og aðst. fasteignasala
Sími: 616 1313
fridrik@miklaborg.is



Ólafur Finnbogason
lögg. fasteignasali
Sími: 822 2307
olafur@miklaborg.is



NÝTT Í SÖLU

Aflakór 6B 203 Kópavogur

PANTIÐ SKOÐUN
há Atla í síma **899 1178**

Vel skipulagt tvílyft parhús í byggingu

- Glæsileg opin atrými á efri hæð hússins
- Niðri: 3 svefnherbergi, bað og þvottahús
- Fallegt útsýni eftirsótt barnvænn staður
- Afh fokhelt eða tilbúið til innréttinga



Nánari upplýsingar veitir:
Atli S. Sigvarðsson lögg. fasteignasali
atli@miklaborg.is sími: 899 1178

Verð frá: **66,5 millj.**



Breiðavík 23 112 Reykjavík

OPIÐ HÚS
Þriðjudag 12. maí kl 17 -17:30

Glæsileg 134 fm íbúð á efstu hæð

- Öll rými mjög rúmgóð
- Þrjú svefnherbergi
- Stór stofa og sjónvarpshol
- Fallegt eldhús, nægt skápafláss
- Mjög fjölskylduvæn eign
- Þvottahús innan íbúðar
- Frábærlega staðsett, stutt í skóla
- Verslun og þjónusta í grennd



Nánari upplýsingar veitir:
Jón Rafn Valdimarsson, lögg. fasteignasali
jon@miklaborg.is sími: 695 5520

Verð: **58,5 millj.**

Fasteignasalan

Miklaborg

Lágmúla 4

108 Reykjavík

sími

569 7000

www.miklaborg.is

Með þér alla leið



Hraunbær 103 a/b/c

110 Reykjavík

HAFIÐ SAMBAND
fáið nánari upplýsingar
og bókið skoðun
í síma 845 8958

Vandaðar nýjar íbúðir fyrir 60+

- Útsýnisíbúðir
- Stærðir frá 52-160 fm, stúdíó, 2ja og 3ja herbergja íbúðir
- Flestar íbúðirnar ná í gegnum húsið
- Vinsælar íbúðir
- Aðgengi að þjónustu og félagsmiðstöð hjá Reykjavíkurborg í Hraunbæ 105
- Vandaðir verktakar
- Afhending október 2020

Verð frá **kr. 42,5 milljónir**

Bókið skoðun hjá sölumönnum og fáid nánari upplýsingar:



Jörunn Skúladóttir
lögg. fasteignasali
Sími: 845 8958
jorunn@miklaborg.is



Svan G. Guðlaugsson
lögg. fasteignasali
Sími: 697 9300
svan@miklaborg.is



Friðrik P. Stefánsson
hdl. og aðst. fasteignasala
Sími: 616 1313
fridrik@miklaborg.is



Þórunn Pálsdóttir
lögg. fasteignasali
Sími: 773 6000
thorunn@miklaborg.is



Axel Axelsson
lögg. fasteignasali
Sími: 778 7272
axel@miklaborg.is



Þórhallur Biering
lögg. fasteignasali
Sími: 896 8232
thorhallurb@miklaborg.is



NÝTT Í SÖLU

Rauðarárstígur 33

105 Reykjavík

Mikið endurnýjuð íbúð á efstu hæð

- Íbúðin er vel skipulögð 3ja herbergja
- Opíð bjart alrými, nýtt eldhús
- Endurnýjað baðherb og sér þvottahús
- Sólrikar stórar svalir
- Stæði í bílageymslu

PANTIÐ SKOÐUN
hjá Atla í síma 899 1178



Atli S. Sigvarðsson
lögg. fasteignasali
Sími: 899 1178
atli@miklaborg.is

Verð: **49,5 millj.**



Karlagata 20

105 Reykjavík

Falleg og björt íbúð á 1.hæð

- 47 fm 2ja herbergja íbúð á þessum vinsæla stað
- Mjög gott skipulag íbúðar
- Fyrir nokkrum árum voru gluggar endurnýjaðir og sumarið 2019 var þakið grunnað og málað
- Frábær staðsetning á rólegum og lygnum stað í námuna við miðbæinn

PANTIÐ SKOÐUN
hjá Jórinni í síma 893 9929



Jörunn Skúladóttir
lögg. fasteignasali
Sími: 845 8958
jorunn@miklaborg.is

Verð: **34,9 millj.**



Gerplustræti 13

270 Mosfellsbær

PANTIÐ SKOÐUN
hjá Jóni Rafni í síma 695 5520

Rúmlega 135 fm íbúðir með frábæru útsýni á 3. og 4. hæð

- Efsta hæð með tveimur stæðum í bílageymslu
- Þrjú svefnherbergi og sjónvarpshol
- Eldhús opíð inn að stofu
- Þvottahús og geymsla í íbúð
- Aukageymsla í kjallara
- Leik- og grunnskóli steinsnar frá

Verð frá: **63,5 millj.**



Jón Rafn Valdimars
lögg. fasteignasali
Sími: 695 5520
jon@miklaborg.is



Ásakór 2

203 Kópavogur

Björt og falleg 4ra herbergja endaíbúð

- Gott fjölbýli (byggt af ÍAV)
- Stór stofa, glæsilegt eldhús, svalir með lokun
- Tvö svefnherbergi en þrjú skv. teikningu
- Gott baðherbergi og sér þvottahús
- Stæði í bílageymslu og góð sameign

PANTIÐ SKOÐUN
hjá Atla í síma 899 1178



Atli S. Sigvarðsson
lögg. fasteignasali
Sími: 899 1178
atli@miklaborg.is

Verð: **59,9 millj.**



Bólstaðarhlíð 62

105 Reykjavík

Fallega 4-5 herb endaíbúð að stærð 114,7 fm

- Þrjú svefnherbergi, möguleiki á fjórða
- Geymsla 5,8 fm í kjallara
- Sameign ásamt húsi að utan lítur vel út
- Fjölskylduvæn og falleg íbúð í hverfi sem er mjög vinsælt
- Blómaskáli

PANTIÐ SKOÐUN
hjá Jórinni í síma 893 9929



Jörunn Skúladóttir
lögg. fasteignasali
Sími: 845 8958
jorunn@miklaborg.is

Verð: **54,9 millj.**

OPIÐ HÚS
Þriðjudaginn 12. maí milli kl. 16:30-17:00

Fífulind 13-15
201 Kópavogur

Falleg og vel skipulögð íbúð við Fífulind 15

- 3ja herbergja
- 91,7 fm
- Góð staðsetning þar sem stutt er í skóla og alla helstu þjónustu

Verð: **43,9 millj.**




Gunnar S. Jónsson
lögg. fasteignasali
Sími: 899 5856
gunnar@miklaborg.is




NÝTT Í SÖLU

OPIÐ HÚS
Þriðjudaginn 12. maí milli kl. 17:30-18:00

Gullsmári 11
201 Kópavogur

Einstaklega falleg íbúð 79,1 fm á 6.hæð fyrir +60ára

- Aðstaða eins og best verður á kosið
- Yfirbyggðar svalir til suð-vesturs
- Falleg stofa, endurnýjað bað
- Veislusalur fyrir íbúa
- Þvottahús innaf eldhúsi
- Þjónusta frá bænum, innangengt
- Heilsugæslan í næsta húsi

Verð: **48,9 millj.**




Jörunn Skúladóttir
lögg. fasteignasali
Sími: 845 8958
jorunn@miklaborg.is




OPIÐ HÚS
miðvikudagdaginn 13. maí kl. 17:00 - 17:30

Vesturgata 17C
101 Reykjavík

Falleg 112,5 m² 3-4ra herbergja íbúð

- Sérinngangur
- Um er að ræða bakhús milli Vesturgötu og Ránargötu.
- Laus strax

Verð: **52 millj.**




Axel Axelsson
lögg. fasteignasali
sími: 778 7272
axel@miklaborg.is



Þróstur Þórhallsson
lögg. fasteignasali
Sími: 897 0634
throstur@miklaborg.is



OPIÐ HÚS
Þriðjudaginn 12. maí milli kl. 17:00 - 18:00

Berjarími 11
112 Reykjavík

Falleg, rúmgóð 3ja herb. endaíbúð á 2. hæð

- Stærð 92,2 fm
- Lítið fjölbýli, aðeins 6 íbúðir
- Eldhús nýuppgegt

Verð: **41,9 millj.**




Óskar H. Bjarnasen
lögg. fasteignasali
sími: 691 1931
ohb@miklaborg.is




Skógarvegur 14
103 Reykjavík

Falleg og vönduð 65,8 fm íbúð á efstu hæð í nýlegu lyftuhúsi

- Íbúðin er 2ja herbergja og fylgir henni stæði í bílageymslu
- Íbúðin skiptist í forstofu, baðherbergi með þvottaaðstöðu, stofu, eldhús og svefnherbergi
- Rúmgóðar suðursvalir eru frá stofu

Verð: **46,5 millj.**

PANTIÐ SKOÐUN
hjá Axel í síma 899 1178




Axel Axelsson
lögg. fasteignasali
sími: 778 7272
axel@miklaborg.is




OPIÐ HÚS
Þriðjudaginn 12. maí milli kl. 17:00 - 17:30

Borgartún 30
105 Reykjavík

Vel skipulögð og vel umgengin 168,1 fermetra 4ra herbergja endaíbúð á 2 hæð

- innangengt beint úr lyftu í íbúðina
- Húsið er byggt af ÍAV og hannað með þægindi íbúa í huga
- Íbúðinni fylgir sérstæði í bílageymslu

Verð: **69,9 millj.**




Páll Þórólfsson
lögg. fasteignasali
sími: 893 9929
pall@miklaborg.is




Örvasalir 20
203 Kópavogur

OPIÐ HÚS
miðvikudaginn 13. maí
Pantið skoðun hjá Ólafi í síma 822 2307

Glæsilegt 200 fm einbýli á einni hæð

- Vandaðar innréttingar og tæki
- Gegnheilt parket á gólfum
- Stór pallur með heitum potti.

Verð **124 millj.**

Nánari upplýsingar veittir:
Ólafur Finnbogason, lögg. fasteignasali
olafur@miklaborg.is sími: 822 2307




OPIÐ HÚS
miðvikudaginn 13. maí milli kl. 17:30-18:00

Sóltún 5
105 Reykjavík

Falleg 130,3 fm 4ra herbergja á 3. hæð

- Svalaloktun/allt aðgengi gott
- Fataherbergi innaf svefnherb.
- Hálf opið eldhús inn í stofu og þvottahús innaf baði
- Stæði í bílakjallara
- Frábær staðsetning. Afhending fljótlega

Verð: **72,9 millj.**




Jörunn Skúladóttir
lögg. fasteignasali
Sími: 845 8958
jorunn@miklaborg.is




OPIÐ HÚS
Þriðjudaginn 12. maí milli kl. 17:00 - 17:30

Frostafold 36
112 Reykjavík

Mjög góð, björt og vel skipulögð 4ra herbergja íbúð á 3 hæð ásamt bílskúr

- Þvottahús með glugga innan íbúðar, baðherbergi með glugga og rúmgóð herbergi, nýlegir skápar í herbergjum og forstofu
- Stutt í skóla leikskóla og alla helstu þjónustu

Verð: **46,9 millj.**




Gunnar H. Einarsson
lögg. fasteignasali
Sími: 615 6181
gh@miklaborg.is




Hrauntunga 9

200 Kópavogur

PANTIÐ SKOÐUN
hjá Þórunni í síma 773 600

Heillandi einbýli með tveimur útleigugeiningum

- Glæsilegt útsýni og stór lóð
- Sérlega björt með stórum síðum gluggum
- 207 fm, þrjú svefnherbergi, 4 skv teikningu auk útleigugeininga með sérinng
- Aðal hæð glæsilega endurnýjuð
- Baðherbergi með háþóleraðu blágrýti
- Frábær stasetning

Nánari upplýsingar veitir:
Þórunn Pálsdóttir, lögg. fasteignasali
thorunn@miklaborg.is sími: 773 6000

Verð: **Tilboð**

PANTIÐ SKOÐUN
hjá Jórunni í síma 893 9929

Ferjubakki 12

109 Reykjavík

Sérlega falleg 3ja herbergja á 2 hæð

- Stærð 98,3fm
- Gott skipulag, fm nýttast vel íbúin ný máluð
- Nýtt gólfefni
- Afending við kaupsamning

Verð: **38,9 millj.**

Aðeins 9 íbúðir óseldar

PANTIÐ SKOÐUN
í síma 773 6000 eða 845 8958

Hverfisgata 94-96

101 Reykjavík

Nú fer hver að verða síðastur að tryggja sér íbúð í þessu stórglæsilega húsi á besta stað í miðborginni.

- Hverfisgata 94-96 og Baronsstígur 6
- Rúmgóðar 2ja og 3ja herb
- Glæsilegar svartbæsaðar innréttingar og innihurðir, gólfhiti og steinn í borðum.
- Sérmerkt staði í bílageymslu.

Verð frá: **54,9 millj.**

BÓKIÐ SKOÐUN
Í SÍMA: 899 1178

Austurkór 147-149

203 Kópavogur

Nýtt og vel skipulagt parhús í byggingu

- Tvílyft og vel skipulagt samtals 212,4 fm
- Flott opið og stórt alrými á efri hæð 4-5 svefnherbergi, tvö baðherbergi
- Möguleiki á sér íbúð á neðri hæð
- Afhendist fókheldt skv skilalýsingu

Verð: **70,5 millj.**

Nánari upplýsingar:
s. 899 1178 Atli S. Sigvarðsson löggiltur fasteignasali

BÓKIÐ SKOÐUN
Í SÍMA: 775 1515

Akralind 3

203 Kópavogur

880 fm - Skrifstofu- og lagerhúsnæði á góðum stað miðsvæðis á höfuðborgarsvæðinu.

- Húsnæðið er á þremur hæðum, góð aðkoma beggja vegna og næg bílastæði.
- Skiptist í fleiri en eitt fastanúmer. 640 fm og 243 fm.
- Eignin er laus og verður afhent við kaupsamning.

Verð: **Tilboð**

Nánari upplýsingar:
s. 775 1515 Jason Kr. Ólafsson löggiltur fasteignasali

BÓKIÐ SKOÐUN
Í SÍMA: 775 1515

Miðleiti 4

103 Reykjavík

Góð 120,7 fm íbúð á efstu hæð

- 3-4ra herbergja íbúð
- Staði í bílageymslu, skráð 25,4 fm
- Tvö svefnherbergi, eldhús, baðherbergi og þvottahús.

Verð: **50,9 millj.**

Nánari upplýsingar:
s. 775 1515 Jason Kr. Ólafsson löggiltur fasteignasali

BÓKIÐ SKOÐUN
Í SÍMA: 691 1931

Bólstaðarhlíð 50

105 Reykjavík

Falleg 69,9 fm 3ja herbergja íbúð á 1 hæð

- Frábær staðsetning, mjög miðsvæðis
- Húsið hefur fengið mjög gott viðhald í gegnum árin

Verð: **36,9 millj.**

Nánari upplýsingar:
s. 691 1931 Óskar H. Bjarnasen löggiltur fasteignasali

NÝTT Í SÖLU

BÓKIÐ SKOÐUN
Í SÍMA: 845 8958

Hraunbær 132

110 Reykjavík

Sérlega falleg 4ra herb. íbúð á annarri hæð

- Heildar stærð 129,2 fm
- Stórar bjartar stofur með útgengt á suður svalir
- Fallegt hvítt eldhús með borðkrók við gluggann
- Þrjú góð svefnherbergi
- Þvottahús innréttað innaf eldhúsi. Búr innaf þvottahúsi

Verð: **49,9 millj.**

Nánari upplýsingar:
s. 845 8958 Jórunn Skúladóttir löggiltur fasteignasali

BÓKIÐ SKOÐUN
Í SÍMA: 896 8232

Boðagrandi 2a

107 Reykjavík

Falleg og vel skipulögð 3ja herbergja íbúð á 2 hæð í lyftuhúsi

- Tvennar svalir
- Staði í bílageymslu
- Sjávarútsýni

Verð: **54 millj.**

Nánari upplýsingar:
s. 896 8232 Þórhallur Biering löggiltur fasteignasali

BÓKIÐ SKOÐUN
Í SÍMA: 775 1515

Snorrabraut 36

105 Reykjavík

Vel skipulögð 64,7 fm 3ja herbergja

- Góð svefnherbergi og rúmgóð stofa
- Eign í langtímaleigu með góðum leigutækjum

Verð: **34,9 millj.**

Nánari upplýsingar:
s. 775 1515 Jason Kr. Ólafsson löggiltur fasteignasali

BÓKIÐ SKOÐUN
Í SÍMA: 663 4392

Fýlshólar 2

111 Reykjavík

Efri sérhæð ásamt hluta neðri hæðar, 234fm

- Stórar stofur
- Einstakt útsýni yfir Elliðaárdalinn
- Útsýnisvalir og stór verönd
- Bílskúr

Verð: **74,9 millj.**

Nánari upplýsingar:
Kjartan Í. Guðmundsson viðskfr. aðst. fasteignasala
s. 663 4392

BÓKIÐ SKOÐUN
Í SÍMA: 695 5520

Bólstaðarhlíð 68

105 Reykjavík

Útsýnisíbúð með tvennum svölum

- Fjögur rúmgóð svefnherbergi
- Alls 138 fm að stærð m bílskúr
- Eldhús endurnýjað og wc að hluta
- Töluverð endurnýjun á húsi að utan
- Björt íbúð með stórum gluggum. Einstakt útsýni

Verð: **56,5 millj.**

Nánari upplýsingar:
s. 695 5520 Jón Rafn Valdimarsson löggiltur fasteignasali

INNRETTUÐ SÝNINGARÍBÚÐ



Nánari upplýsingar veita:



Jason Kr. Ólafsson
lögg. fasteignasali
Sími: 775 1515
jko@miklaborg.is



Gunnar S. Jónsson
lögg. fasteignasali
Sími: 899 5856
gunnar@miklaborg.is

PANTIÐ SÖLUSKOÐUN
hjá Jason í síma 775 1515



Sogavegur 73 - 77

108 Reykjavík

Nýjar og vandaðar íbúðir í 3ja hæða lyftuhúsi

- Stæði í bílageymstu
- Bílskúrar fylgja stærri íbúðum
- Margar íbúðir með sérinnangi

Afhent júní/júlí 2020

Verð frá: **39,9 millj.**

NÝTT Í SÖLU



PANTIÐ SKOÐUN
hjá Jason í síma 775 1515



Naustabryggja 49

110 Reykjavík

Glæsilegt 193 fm raðhús ásamt bílskúr

- Staðsett við bryggjuna, fallett útsýni
- Fjögur rúmgóð svefnherbergi
- Þrennar svalir (suður og norður)
- Stofa og eldhús á miðhæð, bjart rými

Verð: **79,9 millj.**



PANTIÐ SKOÐUN
hjá Páli í síma 893 9929



Melalind 12

201 Kópavogur

Rúmgóð, vel skipulögð og mikið endurnýjuð 102,9 fm 3ja herbergja íbúð

- Íbúðin var endurnýjuð 2016 og 2019.
- Innrétting í eldhúsi og skápar í anddyri eru lakkaðir og skápar í svefnherbergi filmaðir
- Baðherbergi endurnýjað að stórum hluta

Verð frá: **53,5 millj.**



PANTIÐ SKOÐUN
hjá Axel í síma 778 7272



Logafold 101

112 Reykjavík

Fallett parhús á 2 hæðum með innbyggðum bílskúr

- Skráð 246,6 fm og þar af er bílskúr 50,8 fm
- Í dag er búið að setja upp litla stúdíóíbúð á neðri hæðinni, lítið mál að breyta til baka í 2 til 3 herbergi
- Húsið stendur á stórrí lóð og nýttist lóðin vel

Verð: **94,9 millj.**



PANTIÐ SKOÐUN
hjá Jóranni í síma 893 9929



Mávahlíð 5

105 Reykjavík

Falleg efri sérhæð 148 fm með aukaíbúð í risi

- Sérinnangur
- Stórar fallegar stofur með útgengt á suður svalir
- Falleg risíbúð með stækkuðum kvistum og Stórum gluggum og rúmgóðum suðursvölum
- Frábær staðsetning

Verð: **78,9 millj.**



PANTIÐ SKOÐUN
hjá Friðrik í síma: 616 1313



Prastargata 1

107 Reykjavík

Sérlega fallett einbýlishús í vesturbænum

- Endurbyggt í upprunalegum stíl
- Stofa, borðstofa og eldhús á miðhæð
- Möguleiki á 2 svefnherbergjum
- Hiti í gólfum, 2 snyrtingar
- Afgirtur pallur klæddur harðvið

Verð: **79,9 millj.**

NÝTT Í SÖLU

Vogabyggð



OPIÐ HÚS
laugardaginn 16. maí kl. 15-16

Skektuvogur 2-4
104 Reykjavík

Nýtt hverfi Vogabyggð

- 2ja til 5 herbergja íbúðir
- Vandaðar íbúðir á frábæru verði
- Miðsvæðis á höfuðborgarsvæðinu
- Perla við Elliðaárvoginn
- Húsin eru í kjarna þar sem fjögur hús tengjast með sameiginlegum bílakjallara
- Afhent í byrjun sumars 2020

Verð frá: **39,9 millj.**

Bókið skoðun hjá sölumönnum og fáid nánari upplýsingar:



Jason Ólafsson
lögg. fasteignasali
Sími: 775 1515
jko@miklaborg.is



Þórunn Pálsdóttir
lögg. fasteignasali
Sími: 773 6000
thorunn@miklaborg.is



Friðjón Ö. Magnúss.
aðst. fasteignasala
Sími: 692 2704
fridjon@miklaborg.is



Elín Alfreðsdóttir
aðst. fasteignasala
Sími: 899 3090
elin@miklaborg.is



Kjartan Í. Guðmunds
vfr. og aðst. fasteignas
Sími: 663-4392
kjartan@miklaborg.is



Jórunn Skúladóttir
lögg. fasteignasali
Sími: 845 8958
jorunn@miklaborg.is



Þórhallur Biering
lögg. fasteignasali
Sími: 896 8232
thorhallur@miklaborg.is



Friðrik P. Stefáns
hdl. og aðst. fasteignasala
Sími: 616 1313
fridrik@miklaborg.is



Axel Axelsson
lögg. fasteignasali
Sími: 778 7272
axel@miklaborg.is



BÓKIÐ SKOÐUN
Í SÍMA: 896 8232

Rauðarárstígur 41

105 Reykjavík

Falleg, snyrtileg 95,6 fm 4ra herb endaíbúð íbúð á 2 hæð Verð: **49,9 millj.**

- Sérinnangangur
- Svalir til suðurs
- Lokað bílastæðahús

Nánari upplýsingar:
s. 896 8232 Þórhallur Biering löggiltur fasteignasali



BÓKIÐ SKOÐUN
Í SÍMA: 773 6000

Engjateigur 17-19

105 Reykjavík

Mjög skemmtileg 4ra herbergja íbúð á tveimur hæðum Verð: **52,9 millj.**

- Sérinnangangur og frábær staðsetning í Laugardalnum nálægt miðbænum
- Björt með þakpluggum og mikilli lofthæð
- Tvö svefnherbergi og tvennar stofur

Nánari upplýsingar:
s. 773 6000 Þórunn Pálsdóttir löggiltur fasteignasali



BÓKIÐ SKOÐUN
Í SÍMA: 845 8958

Hraunbær 103a 101

110 Reykjavík

Falleg 131,5 fm endaíbúð í lyftuhúsi Verð: **69,5 millj.**

- Allt aðgengi til fyrirmyndar
- Íbúðin afhendist fullbúin án gólfena
- Íbúð fyrir 60 ára og eldri
- Vandaðar innréttingar
- Sérafnotaréttur

Nánari upplýsingar:
s. 845 8958 Jórunn Skúladóttir löggiltur fasteignasali



BÓKIÐ SKOÐUN
Í SÍMA: 845 8958

Alftahólar 6

111 Reykjavík

Sérlega falleg og björt íbúð á 3 hæð Verð: **39,9 millj.**

- Útengt úr stofu á suðursvalir
- Eldhús og bað endurnýjað
- Tengir fyrir þvottavél á baði
- Sameiginlegt þvottahús í kjallara
- Bílskúr

Nánari upplýsingar:
s. 845 8958 Jórunn Skúladóttir löggiltur fasteignasali



BÓKIÐ SKOÐUN
Í SÍMA: 663 4392

Freyjubrunnur 29

113 Reykjavík

Virkilega falleg og björt 140,5fm fjögurra herbergja íbúð á 3 hæð í nýlegu lyftuhúsi Verð: **64,9 millj.**

- Tvennar svalir
- Stæði í lokuðu bílskúli
- Fallegt útsýni
- Gólfhiti

Nánari upplýsingar:
s. 663 4392 Ólafur Finnbogason löggiltur fasteignasali s. 822 2307



NÝTT Í SÖLU

BÓKIÐ SKOÐUN
Í SÍMA: 775 1515

Asparfell 8

111 Reykjavík

Björt og falleg 4-5 herbergja íbúð á 4 hæð í lyftuhúsi Verð: **41 millj.**

- Eignin er skráð 111,6 fm
- Tvennar svalir
- Stutt er í alla helstu þjónustu

Nánari upplýsingar:
s. 775 1515 Jason Kr. Ólafsson löggiltur fasteignasali



BÓKIÐ SKOÐUN
Í SÍMA: 695 5520

Útey 1

801 Laugardalur

Fallegt 40 fm sumarhús Verð: **18,5 millj.**

- Skógi vaxið 1 hektara eignarland
- Lóðamörk við fallega á
- Tvö svefnherbergi
- Stutt á Laugarvatn
- Sjarmerandi hús með torf ofan á þaki

Nánari upplýsingar:
s. 695 5520 Jón Rafn Valdimarsson löggiltur fasteignasali



BÓKIÐ SKOÐUN
Í SÍMA: 775 1515

Réttarhólsbraut 5

801 Öndverðarnes

72,5 fm heilsárhús með heitum potti auk ca 10 fm geymsluskúr á grónum stað Verð: **25,5 millj.**

- Eignin skiptist í 3 svefnherbergi, stofu, baðherbergi, eldhús og geymslu.
- Svæðið er lokað með rafmagnshliði.
- Sundlaug á svæðinu og glæsilegur 18 holu golfvöllur
- Möguleiki er að megnið af innbúi fylgi

Nánari upplýsingar:
s. 775 1515 Jason Kr. Ólafsson löggiltur fasteignasali



BÓKIÐ SKOÐUN
Í SÍMA: 775 1515

Í Reykjalandi

271 Mosfellsbær

1,3 hektara lóð í næsta nágrenni við Reykjaland uppi Mosfellsbæ. Verð: **19,5 millj.**

- Lóðin er nýtt í dag fyrir t.d. hesta en rennandi lækur er á lóðinni.
- Girðing afmarkar lóðina.

Nánari upplýsingar:
s. 775 1515 Jason Kr. Ólafsson löggiltur fasteignasali



BÓKIÐ SKOÐUN
Í SÍMA: 695 5520

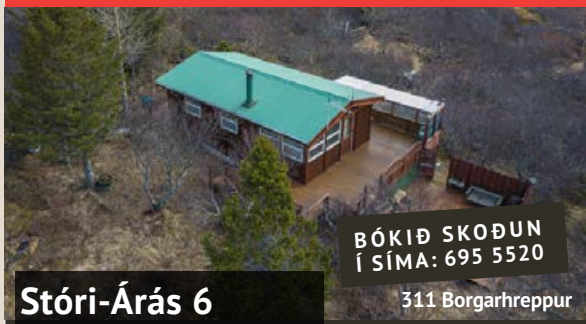
Runnabyggð 6

320 Reykholt

60 fm sumarhús v Hvítársíðu Borgarbyggð Verð: **27,5 millj.**

- Má byggja aukalega 9 fm gestahús
- Tvö svefnherbergi ásamt svefnlofti
- Stór stofa og opið eldhús
- Heitur pottur á palli
- Aðeins 9 lóðir á svæðinu Stutt í Húsafell

Nánari upplýsingar:
s. 695 5520 Jón Rafn Valdimarsson löggiltur fasteignasali



BÓKIÐ SKOÐUN
Í SÍMA: 695 5520

Stóri-Árás 6

311 Borgarhreppur

Notalegt 44 fm sumarhús Verð: **14,3 millj.**

- Tvö eignarlönd 5000 fm hvor
- Tvö svefnherbergi. Rúmgóð stofa, opið eldhús
- Mikill gróður á landi
- Þægileg aðkoma allt árið
- Náttúruvist og perlu í næsta nágrenni

Nánari upplýsingar:
s. 695 5520 Jón Rafn Valdimarsson löggiltur fasteignasali



BÓKIÐ SKOÐUN
Í SÍMA: 695 5520

Skógarbrekka

840 Laugarvatn

Tvær eignarlóðir í Snorrastaðalandi Verð: **29,5 millj.**

- Snorrastaðir – Skógarbrekka
- Rúmlega 1/2 hektari hvor lóð
- 40 fm sumarhús á annari lóðinni
- Möguleiki á að byggja 150 fm hús
- Frábært útsýni

Nánari upplýsingar:
s. 695 5520 Jón Rafn Valdimarsson löggiltur fasteignasali



BÓKIÐ SKOÐUN
Í SÍMA: 695 5520

Holtabyggð 105

845 Flúðir

114,5 fm heilsárhús á tveimur hæðum Verð: **41,5 millj.**

- Fjögur svefnherbergi í húsinu
- Steypt neðri hæð og timburbygging ofan á
- Stórt leiguland sem fylgir, samtals 2,7 hektarar
- Tryggur leigusamningur
- Sauna með sturtuáðstöðu. Heitur pottur á palli
- Stofa og eldhús í opnu rými

Nánari upplýsingar:
s. 695 5520 Jón Rafn Valdimarsson löggiltur fasteignasali



INNBU FYLGIR

BÓKIÐ SKOÐUN
Í SÍMA: 695 5520

Oddsholt 33

801 Grímsnes

81 fm sumarhús stutt frá Minni Borgum Verð: **34,9 millj.**

- Rúmgóð stofa, góð lofthæð
- 16 fm sólskáli og 10 fm geymsla til viðbótar
- Tvö svefnherbergi Falleg innrétting í opnu eldhúsi
- Heitur pottur, 120 fm viðarpallur
- Fallegt víðsýnt útsýni. Sól frá morgni til kvölds

Nánari upplýsingar:
s. 695 5520 Jón Rafn Valdimarsson löggiltur fasteignasali



NÝTT Í SÖLU

BÓKIÐ SKOÐUN
Í SÍMA: 695 5520

Ásabraut 37

801 Grímsnes

Rúmlega 80 fm heilsárhús 9776 fm eignarl. Verð: **31 millj.**

- Frábært óhindrað útsýni ma Sogið
- Heitt og kalt vatn / Heitur pottur
- Mjög vel skipulagt, stofa með opnu eldhúsi
- Herbergisálma með 2 svefnherber
- Innbú utan persónulegra muna fylgir með

Nánari upplýsingar:
s. 695 5520 Jón Rafn Valdimarsson löggiltur fasteignasali

FRÁBÆRAR EIGNIR

með góða staðsetningu

BÚM
BETUR



bygg.is

Naustavör 36-42

Bryggjuhverfinu í Kópavogi

Glæsilegar íbúðir í 3-4 hæða fjölbýlishúsi við Naustavör 36-42. Íbúðirnar eru 76-244 fm, 2-4 herbergja. Íbúðirnar eru með vönduðum íslenskum innréttingum frá Brúnás og vönduðum AEG eldhústækjum. Íbúðirnar eru með góðum svölum. Stæði í bílskýli fylgja flestum íbúðum. Útsýni til sjávar er úr flestum íbúðum.

NÝTT Í SÖLU

Skoðið
teikningar
á bygg.is

Afhending júlí til nóvember 2020

BÚM
BETUR



bygg.is



Afhending við kaupsamning
Aðeins tíu íbúðir eftir

BÚM
BETUR



bygg.is



Íbúðir fyrir 60 ára og eldri

Skoðið
teikningar
á bygg.is

Strikið 1 ABC

Sjáland í Garðabæ

Sala er hafin á íbúðum í glæsilegu 3ja til 5 hæða fjölbýlishúsi við Strikið 1 í Sjálandi í Garðabæ, ætlaðar íbúðum 60 ára og eldri. Íbúðirnar eru 2-3 herbergja og 84-174,2 fm. Íbúðirnar verða með vönduðum innréttingum frá Axis og vönduðum AEG eldhústækjum. Íbúðirnar verða ýmist með góðum svölum eða stórrí timburverönd. Stæði í bílageymslu fylgja öllum íbúðum.

NÝTT Í SÖLU

Nýjar íbúðir í Reykjanesbæ

Hlíðarhverfi

Fyrsti áfangi Hlíðarhverfis sem nú er kominn í sölu liggur á milli Þjóðbrautar og Skólabrautar. Þarna er um að ræða blandaða byggð einbýlishúsa, parhúsa, radhúsa og lágreistra fjölbýlishúsa. Stutt er í alla nauðsynlega þjónustu og öruggar göngu- og hjólaleiðir í skóla og íþróttastaðstöðu sem er í næsta nágrenni.

Íbúðirnar í fjölbýlishúsum Hlíðarhverfis eru 4-5 herb. 112,6 - 148,7 fm
Einbýlishúsin á bilinu 230,1 - 248,5 fm og parhúsin á bilinu 170,9 - 203,9 fm

Skoðið
teikningar
á bygg.is

NÝTT Í SÖLU

BÚM
BETUR



bygg.is

Fjölbýlishús,
einbýli og parhús



Afhending við kaupsamning

STUÐLABERG
FASTEIGNASALA
Hafnargötu 20, 230 Reykjanesbær S; 420 4000
Guðlaugur H. Guðlaugsson löggiltur fasteignasali
studlaberg@studlaberg.is

**FASTEIGNA
MARKAÐURINN** ehf
Öðinsgötu 4 • S. 570 4500
Jón Guðmundsson, lögg. fasteignasali

**FASTEIGNASALAN
TORG**
KRAFTUR - TRAUÐ - ÁRANGUR
Garðatorgi 5 - 210 Garðabæ
Sími 520 9586

FJÁRFESTING
FASTEIGNASALA EHF
Sími 562 4250
www.fjarfesting.is
Borgartúni 31

MIKIL SALA SUMARHÚSA



Vantar sumarhús á skrá

- Mikil eftirspurn
- Fagleg ljósmyndataka
- Skoða og verðmet
- Stór kaupendahópur



Nánari upplýsingar veitir:

Jón Rafn Valdimarsson, lögg. fasteignasali
jon@miklaborg.is sími: 695 5520



MIKLABORG

569 7000 • Lágmúla 4 • miklaborg.is
Óskar R. Harðarson og Jason Guðmundsson, löggiltir fasteignasalar

valborgfs.is



FASTEIGNASALA
OG RÁÐGJÖF

FOSSVOGUR



OPID HÚS
miðvikud. 13. maí
17:30–18:30

49,2 millj. kr.

Akraland 3

Falleg, þrjú herbergja, 89,6 fermetra endaíbúð á 2. hæð. Mikið útsýni yfir Fossvogsdalinn. Gengið inn af svölum. Rúmgóð stofa, tvö svefnherbergi og flísalagt baðherbergi. Eldhúsið er flísalagt og vel búið tækjum. Rúmgóðar svalir til suðurs. Þvottahús er í íbúðinni. Parket á gólfum. Aðeins 9 íbúðir í húsinu. Góð bílastæði.

MIDBÆR REYKJAVÍKUR



68,9 millj. kr.

Tryggvagata 13

Glæsileg, ný 101,6 fermetra útsýnisíbúð á 3. hæð í miðbænum. Suðursvalir með útsýni yfir höfnina og Esjuna. Forstofa, samliggjandi eldhús og stofa; tvö baðherbergi, borðstofa, svefnherbergi með fataherbergi og baðherbergi, gestasnyrtung og þvottahús. HTH-innréttingar, ABB ljósa- og hitastýring, myndavélasími. Krosslímt viðarparket og hiti í gólfum.

GRÍMSNES



37,5 millj. kr.

Vesturbrúnir 6

Glæsilegt, nýtt, þrjú herbergja heilsárhús með heitum potti og frábæru útsýni. Eignarland á svæði sem er lokað fyrir almennri umferð. Hægt að fá afhent fullklárað.

ÍBÚÐIR OG SUMARHÚS VANTAR Á SKRÁ — VERÐMETUM SAMDÆGURS



Elvar Guðjónsson
Viðskiptafræðingur
Sími 895 4000
elvar@valborgfs.is



María Sigurðardóttir
Viðskiptafræðingur
Sími 820 1780
maria@valborgfs.is



Þórður Heimir Sveinsson
Lögmaður og löggiltur
fasteignasali
hordur@valborgfs.is

Nóatún 17 | 105 Reykjavík | valborg@valborgfs.is | Sími 419 7900

Er um við
að leita að þér?

FYRSTA SKREFIÐ ÞEGAR ÞÚ VILT SELJA FASTEIGN

Pantaðu verðmat á www.Verdmat.is



s. 616 8880 • sos@eignalind.is

FRÍTT VERÐMAT FASTEIGNA



Sigurður Oddur Sigurðsson
Löggiltur fasteignasali
sos@eignalind.is
Sími 616 8880



Ellert Róbertsson
Sölu maður Fasteigna
í rúm 30 ár
ellert@eignalind.is
sími 893 4477



Erlendur Davidsson
Löggiltur fasteignasali
og verðbréfamíðlari.
Sími 8970199



Einar Pálsson
Eignaland Akureyri
Löggiltur fasteignasali
einar@eignalind.is
Sími 857-8392



Heiða Guðmundsdóttir
Hdl. Löggiltur fasteignasali
Sími 779 1929
heida@eignalind.is



Embla Valberg
Löggiltur fasteignasali
og leigumíðlari.
embla@eignalind.is
sími 7662-4577

ALLT INNIFALIÐ MEÐ ÖLLUM LEGSTEINUM



281.750 KR.
214.900 KR.



354.750 KR.
287.900 KR.



529.750 KR.
415.900 KR.



420.750 KR.
353.900 KR.



518.750 KR.
451.900 KR.



410.750 KR.
343.900 KR.



434.750 KR.
367.900 KR.



422.750 KR.
355.900 KR.



338.750 KR.
271.900 KR.



497.750 KR.
430.900 KR.



522.750 KR.
455.900 KR.

ÖLL VERÐ MIÐAST VIÐ
FULLBÚINN STEIN MEÐ UPPSETNINGU

AUKAHLUTIR S.S. LUKT OG VASI FYLGJA EKKI MEÐ Í TILBOÐI

ÞARF AÐ ENDURNÝJA LETRIÐ Á STEININUM?

GRANÍTHÖLLIN TEKUR AÐ SÉR AÐ HREINSA OG ENDURMÁLA LETUR Á LEGSTEINUM. EINNIG TÖKUM VIÐ AÐ OKKUR AÐ RÉTTA AF LEGSTEINA SEM ERU FARNIR AÐ HALLA.



*Fri up্পsetning miðast við up্পsetningu á höfuðborgarsvæðinu.
Smá aksturs gjald bætist við út á land
Með fyrirvara um prentvillur og uppseldar vörur.

FOSSALEYNI 16
112 REYKJAVÍK

Graníthöllin
Legsteinar

SÍMI 555 3888
GRANITHOLLIN.IS

KRÓKUR

ÞARFTU AÐ KAUPA EÐA SELJA BÍL?

Bílauppbod.is er uppbodsvetur þar sem þú getur keypt eða selt bíl á einfaldan og hagkvæman hátt. Kynntu þér málið. www.bilauppbod.is Sími 522-4610.

Bílauppbod - Krókur
Sími: 522 4610
www.bilauppbod.is

Bílar óskast

VILTU LOSNA VIÐ GAMLA BÍLINN?

Kaupi bíla 25-350þús

Hringdu S. 615 1810 eða sendu sms og ég hringi til baka

Hjólhýsi



HOBBY HJÓLHÝSI.

Getum ennþá útvegað Hobby hjólhýsi beint frá Þýskalandi. Takmarkað magn eftir!

Allar frekari upplýsingar og pantanir í síma: 8934449 kriben@simnet.is.

Þjónusta

Pípulagnir

PÍPULAGNINGARÞJÓNUSTA

Viðgerðir, viðhald og nýlagnir.

Uppýsingar í síma 868-2055

Hreingerningar



Hreingerningar - Bónun - Bónleysing Flutningsþrif - Þrif eftir iðnaðarmenn thvegillinn.is - Stofnað 1969 Traustir og vanir menn.

Bókhald

Rétta ehf.

Suðurlandsbraut 32
108 Reykjavík, Ísland

GSM. 00354 854 8080
Sími. 00354 516 8080

www.retta.is
olafur@retta.is



RÉTTA- BÓKHALDSÞJÓNUSTA.

Getum bætt við okkur verkefnum. Alhliða bókhaldsþjónusta. Sanngjörn verð og góð þjónusta.

Garðyrkja



Smávélaviðgerðir, Garðsláttuvélar, sláttuor, sláttutraktorar, jarðvegsþjöppur, dælur, kerrusmiði, Gokart þjónusta, keðjusagir, rafstöðvar, einnig úrval af notuðum sláttuvélum. Vélverk JS S. 554 0661. www.velaverkjs.is

Tek að mér slátt fyrir húsfélög og einstaklinga, klippingar og umhirðu á gördum. Uppl. í s. 616 1569.

Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafl., píanófl. o.fl. Extra stór bíll. Búslóðalyfta. Flutningaþj. Mikael's. S. 894 4560 www.flytja.is flytja@flytja.is

Múrarar

Rúnar múrari tekur að sér tröppuviðgerðir sem og allt almennt viðhald fasteigna s:780-2838

Rafvirkjun

RAFLAGNIR, DYRASÍMAR. S. 663 0746.

Bjóðum hagstætt verð í töfluskripti. Straumblik ehf. Löggitur Rafverktaki.straumblik@gmail.com

Húsviðhald

FLÍSLAGNIR - MÚRVERK - FLOTUN - SANDSPARSL - MÁLUN - TRÉVERK

Ásamt öllu almennu viðhaldi fasteigna.

Áratuga reynsla og þekking skilar fagmennsku og gæðum.

Timavinna eða tilboð.

Strúctor byggingaþjónusta ehf.

S. 893 6994

Spádómar

SPÁSÍMINN 908 5666

Stjörnuspá. Tarot. Ársspá. Draumráðningar, ást og peningar. Andleg hjálp. Trúnaður.

Keypt & Selt

Til sölu



Gæða ungnautakjöt beint frá býli. Minnst 1/8 úr skrokk. Hakk, gúllas, snitsel og steikur. www.myranaut.is s. 868 7204

Óskast keypt

STAÐGREIÐUM OG LÁNUM ÚT Á: GULL, DEMANTA, VÖNDUÐ ÚR OG MÁLVERKI

Hringar, hálsmen, armbönd, Rolex, Cartier, Patek Philippe o.fl. Hringdu núna og fáðu tilboð þér að kostnaðarlausu!

www.kaupumgull.is

Opið mán - fös 11-16, Skipholt 27, 105

Upplýsingar í síma 782 8800

Til bygginga



HARÐVIÐUR TIL HÚSABYGGINGA. SJÁ NÁNAR Á: VIDUR.IS

Vatnasklæðning, panill, pallaefni, útihurðir, ofl. Gæði á góðu verði. Eurotec A4 harðviðarskrúfur. Penofin og Armstrong Clark harðviðarolia. Indus ehf, Öseyrarbraut 2 Hf, Uppl.hjá Magnúsi í sínum 660 0230 og 561 1122

Húsnæði

Geymsluhúsnæði

WWW.GEYMSLAEITT.IS

Sérgeymslur á mjög góðum verðum. Frá 2-17 m². S: 564-6500

GEYMSLUR.IS

SÍMI 555-3464

Geymslur af öllum stærðum. Allt að 20% afsláttur. www.geymslur.is

GEYMSLUR.IS

SÍMI 555-3464

Suma hluti er betra að geyma. Geymslur fyrir dánarbúð, allt að 20% afsláttur. www.geymslur.is

Húsnæði í boði

HERBERGI TIL LEIGU

Herbergi til leigu í Kópavogi, með sérinng, baðherb og þvottah, laust nú þegar. Verð. 80.000. Uppl. sími: 8687283.

Tilkynningar

Fundir

AÐALFUNDUR FÉLAGS SUMARHÚSAEIGENDA VIÐ HESTVÍK.

Verður haldinn þriðjudaginn 26. maí n.k. kl. 19.30 í Háskólanum í Reykjavík við Öskjuhlíð Dagskrá fundarins verður skv. samþykktum félagsins.

Stjórnin



DJÚPAVOGSHREPPUR

Djúpavogshreppur Auglýsing um skipulagsmál Aðalskipulagsmál

Samkvæmt 1. mgr. 31. gr. skipulagslaga nr. 123/2010 er hér auglýst tillaga að eftirfarandi aðalskipulagsbreytingu:

Lagning ljósleiðara um Djúpavogshrepp frá Stekkjarhjáleigu að sveitarfélagamörkum í suðri.

Tillaga að breytingu (dags. 9. mars 2020 m.s.br.) tekur til legu stofnlagnar ljósleiðara frá Stekkjarhjáleigu við Hamarsfjörð að sveitarfélagamörkum í suðri.

Ofangreind skipulagstillaga liggur frammi á skrifstofu Djúpavogshrepps, Bakka 1, Djúpavogi og er einnig aðgengileg á heimasíðu Djúpavogshrepps: www.djupivogur.is undir liðnum Skipulagsmál.

Tillagan liggur jafnframt frammi hjá Skipulagsstofnun, Borgartúni 7b, Reykjavík.

Skipulagstillagan er í auglýsingu frá 12. maí til 24. júní 2020. Eru þeir sem telja sig eiga hagsmuna að gæta hvattir til að kynna sér tillöguna. Ábendingum og athugasemdum skal skila skriflega til skipulagsfulltrúa Djúpavogshrepps, Bakka 1, 765 Djúpavogi eða á skipulag@djupivogur.is, eigi síðar en 24. júní 2020. Vinsamlegast gefið upp nafn, kennitölu og heimilisfang sendanda innsendra ábendinga og athugasemda. Hver sá sem ekki gerir athugasemdir við tillöguna innan gefins frests telst vera henni samþykkur.

Skipulagsfulltrúi Djúpavogshrepps

Þarftu að ráða?

Ráðum sérhæfir sig í ráðningum og mannauðsráðgjöf. Við komum til móts við þarfir fyrirtækja og sérsníðum lausnir sem henta hverjum viðskiptavini.

ráðum
ráðningarstofa

WWW.RADUM.IS | 519 6770 | RADUM@RADUM.IS

Við erum alltaf með
bókara á skrá

hagvangur.is



HAGVANGUR

RAFMAONIÐ ER KOMIÐ Í RANGE ROVER



ABOVE & BEYOND

www.landrover.is



Range Rover Sport HSE PHEV

Verð frá: 14.990.000 kr.

Range Rover Sport HSE P400e tengitvinnbíl setur ný viðmið. Einstök hönnun, framúrskarandi aksturseiginleikar og 404 hestöfl gera þennan sportlega lúxusjeppa að hagkvæmum og umhverfisvænum kosti.

Verið velkomin í reynsluakstur!

LAND ROVER HESTHÁLSI 6-8, 110 REYKJAVÍK, SÍMI: 525 6500

ENNEEM / SIA / N000107
Bili á mynd er með Dynamic útlitspakka sem er ekki innifalinn í verði.

Öflugar viftur

Lönaðarviftur fyrir íslenskar aðstæður

Loftviftur - Þakviftur - Reykviftur - ATEX viftur og bara venjulegar viftur



Þú færð viftuna hjá okkur:

viftur.is
-andaðu léttar

S:566 6000 • ishusid@ishusid.is • www.viftur.is • Smiðjuvegur 4a, græn gata, 200 Kópavogur

ishúsið

VEÐUR, MYNDASÖGUR & ÞRAUTIR

Þriðjudagur

Reykjavík	Ísafjörður	Akureyri
7 2 °C ↗	1 9 °C →	7 0 °C ○
Egilsstaðir	Kirkjubæjarkl	Hveravellir
2 1 °C ↑	3 2 °C ↖	1 9 °C ↑

Suðlæg eða breytileg átt, 3-8 í dag. Bjart með köflum norðan heiða, en skýjað og stöku skúrir syðra. Hiti 0 til 9 stig, svalast á NA-landi.

Miðvikudagur

Reykjavík	Ísafjörður	Akureyri
8 5 °C →	3 12 °C ↗	7 8 °C →
Egilsstaðir	Kirkjubæjarkl	Hveravellir
5 4 °C ↙	8 6 °C ↘	1 5 °C ↘

Fimmtudagur

Reykjavík	Ísafjörður	Akureyri
7 6 °C ↗	1 2 °C ↖	2 1 °C ↙
Egilsstaðir	Kirkjubæjarkl	Hveravellir
1 1 °C ↙	9 4 °C →	1 1 °C ↑

LÉTT

	5			9		7	8	4
		2	8			6	9	
	9			5	7		3	
	1						2	
			4	8				9
	6		2		5	8		7
4	7		9			1		
6							4	8
1		5						

MIDLUNGS

4	6		2			5		
						1		8
			8	5				
				1		7	9	5
8		6			9	4		
1	7			3		8		
7	4	2	5				8	
	8					3	5	
					7		6	

PUNG

5		1	8		2		3	
	7	9	1				5	
2								1
			6	2				9
					5			
1	4							2
	8		2				1	
			2			5		
6	5	3	7				9	

Krossgáta

LÁRÉTT

- háflæg
- gönuhlaup
- tveir eins
- seinni
- í röð
- hvoftur
- blunda
- ker
- sætufni
- meiða

LÓDRÉTT

- þróun
- beinn
- hylli
- aðhefst
- áveitur
- fordæða
- nagdýr
- nóta

1	2	3		4	
5				6	7
8			9		
10				11	
		12			
13	14				
15					16
	17				

LÁRÉTT: 1. fjölf, 5. ras, 6. ee, 8. arfar, 10. mn, 11. einasta, 9. agfirka, 12. kukli, 14. mus, 16. as. LÓDRÉTT: 1. framrás, 2. jafn, 3. ást, 4. gerin, 7. gín, 12. kúra, 13. ámr, 15. súkkat, 17. sísa.

Skák Gunnar Björnsson

Vladislav Artemiev (2.769), Rússlandi, átti leik gegn Santosh Gujrath Vidit (2.636) í Þjóðakeppni FIDE á Chess.com.

Hvítur á leik



22. Hxa7+! Kxa7 23. Da3+ Kb6 24. Db4+ Kc6 25. Db7+! Kxc5 26. Bb4# 1-0. Kína vann mótið eftir að hafa sigrað Bandaríkin í ofurúrslitum. Gunnar Erik Guðmundsson sigraði á lokamóti Skólanetskákmóts Íslands. Birkir Hallmundarson og Benedikt Þórisson urðu efstir og jafnir í heildarkeppninni. www.skak.is: Þjóðakeppni FIDE.

1	4	7	2	6	8	3	5	9
8	2	5	9	3	7	1	6	4
9	3	6	4	5	1	8	7	2
2	8	4	1	9	5	7	3	6
3	5	9	6	7	4	2	8	1
6	7	1	3	8	2	9	4	5
4	9	8	5	1	3	6	2	7
7	6	2	8	4	9	5	1	3
5	1	3	7	2	6	4	9	8

1	4	8	2	5	6	3	9	7
6	2	7	4	3	9	5	8	1
9	3	5	7	8	1	2	4	6
7	6	2	1	9	5	4	3	8
8	5	1	3	2	4	6	7	9
3	9	4	8	6	7	1	5	2
2	8	9	5	1	3	7	6	4
4	1	3	6	7	8	9	2	5
5	7	6	9	4	2	8	1	3

2	5	8	3	6	9	4	7	1
9	1	6	8	4	7	5	2	3
3	7	4	5	1	2	6	8	9
4	2	9	6	3	8	7	1	5
5	6	7	1	9	4	2	3	8
8	3	1	2	7	5	9	4	6
1	4	3	9	2	6	8	5	7
6	8	2	7	5	1	3	9	4
7	9	5	4	8	3	1	6	2

Þrautin felst í því að fylla út í reitina þannig að í hverjum 3x3 reit birtist tölurnar 1-9. Í hverri niú reita línu, bæði lárétt og lóðrétt, birtast einnig tölurnar 1-9 og aldrei má tvítaka neina tölu í röðinni. Lausnin verður birt í næsta tölublaði Fréttablaðsins.

Pondus



Eftir Frode Øverli

Gelgjan



Eftir Jerry Scott & Jim Borgman

Barnalán



Eftir Jerry Scott & Rick Kirkman



Alltaf nóg til af humri hjá Norðanfiski...
STÓRUM HUMRI!!

Hafið samband á nordanfiskur@nordanfiskur.is eða í síma 430 1700

Norðanfiskur ehf. sérhæfir sig í framleiðslu á úrvals sjávarfangi til veitinga- og stórelðhúsa.

Einnig má finna vörur Norðanfisks í neytendapakningum í verslunum Bónus um land allt.



FRÉTTABLAÐIÐ

DAG HVERN LESA

93.000

ÍSLENDINGAR

FRÉTTABLAÐIÐ

AÐ MEÐALTALI

DÝNU DAGAR

Sérsmíðum dýnur í öllum stærðum og gerðum fyrir hjónarúmið, bústaðinn, hjólhýsið, húsbílinn, fellihýsið eða barnarúmið.

20% afsláttur af öllum dýnum.
Komdu og gerðu frábær kaup

Vogue
FYRIR HEIMILIÐ

Hvað?
Hvenær?
Hvar?
Þriðjudagur

hvar@frettabladid.is

12. MAÍ 2020



Hvað? Kúnstþása Íslensku óperunnar.

Hvenær? 12.15

Hvar? Norðurljós í Hörpu Sigrún Hjálmtýsdóttir (Diddú) sópran og Anna Guðný Guðmundsdóttir píanóleikari bjóða gestum Íslensku óperunnar upp á fjölbreytta dagskrá með þekktum aríum og sönglögum.



Víkingur Heiðar Ólafsson kemur fram með Sinfóníunni í júní.

Sinfó í beinni

Sinfóníuhljómsveit Íslands mun halda tónleika fyrir landsmenn í beinni sjónvarpsútsendingu á RÚV.

Hljómsveitin mun þó starfa í breyttri mynd þar sem að hámarki fimmtíu listamenn geta komið saman á sviðinu í Eldborg hverju sinni. Hljómsveitin hefur nú fengið til liðs við sig nokkra af fremstu listamönnum landsins. Einsöngvarar og einleikarar eru þau Hallveig Rúnarsdóttir, Páll Óskar Hjálmtýsson og Víkingur Heiðar Ólafsson, og hljómsveitarstjórar eru Bjarni Frimann Bjarnason og Daniel Bjarnason.

Miðvikudaginn 20. maí mun hljómsveitin flytja nokkur meistaraverk eftir Wolfgang Amadeus Mozart, meðal annars þrjár aríur úr óperum hans í flutningi Hallveig Rúnarsdóttur. Einnig syngur Hallveig þrjú sigild íslensk sönglög, auk þess sem Sigrún Eðvaldsdóttir leikur Méditation, úr óperu Massenet, Thaís. Hljómsveitarstjóri er Bjarni Frimann Bjarnason.

Páll Óskar Hjálmtýsson mun stíga á svið með Sinfóníuhljómsveitinni fimmtudaginn 28. maí.

Fimmtudaginn 4. júní verður Víkingur Heiðar Ólafsson í einleikshlutverkinu. Á tónleikunum leikur hann píanókoncert nr. 23 eftir Mozart og auk þess stutt einleiksverk meistarans, Rondó fyrir píanó. Hljómsveitin flytur einnig Allegretto úr sjöundu sinfóníu Beethovens. Hljómsveitarstjóri er Daniel Bjarnason, aðalgestastjórnandi Sinfóníuhljómsveitar Íslands.



„Það er ekki eins og fólk gangi hér inn og sjái kunnuglega hluti,“ segir Andreas. FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

Gesturinn skapar merkinguna sjálfur

Andreas Brunner sýnir verk sín á sýningunni Ekki brotlent enn í Hafnarhúsinu. Segir merkingu verkanna vera síbreytilega. Gjörningur er hluti af sýningunni.

Kolbrún Bergþórsdóttir
kolbrunb@frettabladid.is



Listamaðurinn Andreas Brunner sýnir verk sín í D-sal Listasafns Reykjavíkur í Hafnarhúsinu. Andreas er fæddur í Sviss og kom fyrst hingað til lands árið 2009 og nokkrum sinnum eftir það. Hann ákvað síðan að setjast að hér á landi. Hann segist engin framtíðarplön hafa þegar kemur að búsetu. „Það er mjög þægilegt að vera hér og þess vegna settist ég hér að,“ segir hann.

Yfirskrift sýningar hans er Ekki brotlent enn. Þar eru nokkur verk, mest áberandi, meðal annarra er eins konar fleki sem haldið er uppi

af uppblásnum boltum. Annað verk, sem upphaflega var hurðabankari, sýnir hönd gyðju, Persefónu, sem heldur á granatepli. Tvö vídeóverk eru á sýningunni.

Í kynningu safnsins á listamanninum segir: „Andreas forðast fullkomleika og samhverfu en laðast að hinu gallaða og brotakenda. Honum er hugleikin hugmyndin um stöðuga framvindu og umbreytingu sem samt sem áður tekur á sig birtingarmynd hringrásar.“

Ekki ein ströng merking

„Það er ekki eins og fólk gangi hér inn og sjái kunnuglega hluti,“ segir Andreas. „Sjálfur fer ég á listasöfn, ekki til að láta fræða mig heldur til að undrast. Gestir ættu að hafa forvitnina og þolinmæðina með í för þegar þeir heimsækja listasöfn,

GESTIR ÆTTU AÐ HAFNA FORVITNINA OG ÞOLINMÆÐI MEÐ Í FÖR ÞEGAR ÞEIR HEIMSÆKJA LISTASÖFN, OG ÞAÐ Á LÍKA VIÐ UM ÞESSA SÝNINGU MÍNA.

og það á líka við um þessa sýningu mína. Verkin eru hugsuð sem heild, þau eru brot sem eru sett saman en það er engin ákveðin merking í þeim. Það er gesturinn sjálfur sem skapar merkinguna.“

Spurður hvort engin skilaboð séu þá í verkunum segir hann: „Auðvitað er ég að segja eitthvað með verkum mínum en ég geri það ekki

meðvitað. Hér á það sama við og um ljóðlistina, merkingin er síbreytileg eftir því hver les ljóðið. Þannig er engin ein ströng merking í þessum verkum.“

Stöðug framvinda

Annað vídeóverkið á sýningunni er rúmlega klukkutími að lengd og er af hönd Andreas sem heldur á bráðnandi frostpinna. Hitt er af engisprettu sem gengur fram og aftur á trjágrein. Það vantar á hana fót þannig að hreyfingar hennar eru einkennilegar, minna næstum því á dans. „Ég er að sýna stöðuga framvindu og um leið eins konar hringrás,“ segir hann.

Hluti af sýningunni er gjörningur sem fer fram á mánudögum og föstudögum kl. 14.30-15 og 15.20-15.50.

Óður til vorsins

Sýningin Völur og villiblóm stendur ný yfir í Kirsuberjatrénu við Vesturgötu. Þar sýnir Aðalheiður Valgeirsdóttir olíumálverk og blýantsteikningar. „Ég átti að sýna hér í síðasta mánuði en þeirri sýningu var seinkað og á meðan gerði ég teikningarnar og ákvað að hafa þær með á sýningunni. Málverkin eru líka ný, sum varla orðin þurr. Mér finnst málverkin og teikningarnar spila alveg ágætlega saman,“ segir Aðalheiður. Hún segir viðfangsefni sín í verkunum vera skipulögð óreiða vorsins í garðinum heima.

„Þetta eru í raun abstrakt verk en hugmyndin er að maður sé að horfa ofan í óreiðuna og sjái að fræin og

grösin séu að vakna til lífsins eftir vetrardvalann,“ segir Aðalheiður. „Það má segja að þessi sýning sé óður til vorsins. Þá lifnar gróðurinn og náttúran, alveg eins og við, ekki síst núna þegar við höfum verið dálítið innilokuð og ekki liggur vel á öllum. Við höfum þörf fyrir að springa út.“

Á sýningunni eru einnig litlir steinar sem Aðalheiður radar upp í beinar línur. „Þeir eru úr nágrenni Hvítar þar sem ég er með vinnustofu. Ég safna steinum, þeir eru svo fallegir og minna á jarðtengingu sem er okkur mikilvæg.“

Aðalheiður lærði grafík á sínum tíma í Myndlista- og handiðaskólanum en sneri sér að málverkinu



Þetta eru abstrakt verk, segir Aðalheiður. FRÉTTABLAÐIÐ/SIGTRYGGUR ARI

MÉR FINNST MÁLVERKIN OG TEIKNINGARNAR SPILA ALVEG ÁGÆTLEGA SAMAN.

um 2000. Hún er listfræðingur og hefur unnið sjálfstætt á því sviði meðal annars við sýningarstjórn. „Ég mála mikið, geri líka vatnslitamyndir og síðustu vikur hef ég fundið ró í teikningunum,“ segir hún. Sýningin stendur til 20. maí. Opíð er mánudaga til föstudaga frá 12-18 og 12-17 á laugardögum. – kb

**LÆGSTA
VERÐIÐ
Í ÖLLUM
LANDS-
HLUTUM**

Orkan býður lítrann á lægsta verðinu í öllum landshlutum – án allra skilyrða.





Þriðjudagur

HRINGBRAUT

20.00 Tilveran Þáttur um sálægslu og mannrækt í samfélagi nútímans.

20.30 Lífið er lag Fjallað er um málefni fólks á besta aldri sem lifir áskoranir og tækifæri efri árunna. Umsjón: Sigurður K. Kolbeinsson.

21.00 21 - Fréttabáttur á þriðjudegi 21 er upplýsandi umræðu- og fréttaskýringabáttur undir stjórn þeirra Lindu Blöndal og Sigmundar Ernis með áherslu á innlendar og erlendar fréttir, þjóðmál, menningu og lífsreynslu.

21.30 Eldhugar. Séría 3 Í Eldhugum fer Snædís Snorradóttir og viðmælendur hennar út á þaðar hreysti, hreyfingar og áskorana lífsins.

RÚV SJÓNVARP

09.00 Heimaleikfimi

09.10 Enn ein stöðin

09.35 Nautnir norðursins Ísland - seinni hluti

10.05 Síamamyndasmiðir

10.35 Rabbabari

10.50 Kastljós

11.05 Menningin

11.15 Úr Gullkistu RÚV. Inndjúpið

11.55 Gettu betur 2001 Versló - MA

12.55 Íslendingar Halbjörg Bjarnadóttir

13.50 Eurovision í Jerúsalem 1999

17.05 Menningin - samatekt

17.30 Ahmed og Team Physix

17.40 Bitlarnir að eilífu - Norwegian Wood Beatles Forever

17.50 Tákn málsfréttir

18.00 KrakkaRÚV

18.01 Ofurmennaáskorunin

18.30 Hönnunarstirnir III

18.45 Bílskúrsbras

18.50 Krakkafréttir

19.00 Fréttir Helstu fréttir dagsins af innlendum og erlendum vettvangi. Alla daga, árið um kring.

19.25 Íþróttir

19.30 Veður

19.40 Eurovision-fyrirpartý í sérstöku Eurovision-fyrirpartýi verður því ljóstrað upp hvaða 15 lög þjóðin og álitsgjafar þáttarins Alla leið völdu til að keppa í Okkar 12 stig - Eurovision-gleði RÚV 14. maí. Leikin verða brot úr lögnum 15 og hitað upp fyrir fimmtudagskvöldið. Umsjón: Björg Magnúsdóttir og Felix Bergsson.

20.50 Leynardómar dýragarðsins Secret Life of the Zoo Skemmtilegur þáttur þar sem fylgst er með uppátækjum dýra í dýragarði. Bæði þegar allir eru að fylgjast með og þegar enginn sér til.

21.40 Kappleikur Match

22.00 Tíufréttir

22.20 Veður

22.25 Gárur á vatninu - Kínastúlkan Top of the Lake. China Girl Áströlsk spennuþáttaröð um rannsóknarlögreglukonuna Robin Griffin sem er nýflutt til Sydney. Þegar líki ungrar, asískrar stúlkunna skolar á land við Bondi-ströndina fær Griffin málið í sínar hendur og rannsóknin leiðir hana í dimmustu skúmaskot borgarinnar. Aðalhlutverk: Elisabeth Moss, Gwendoline Christie, David Denick, Nicole Kidman, Alice Englert og Ewen Leslie. Atriði í þáttunum eru ekki við hæfi barna.

23.20 Berlínarsaga Weissensee Saga IV

00.10 Dagskrárlök

SJÓNVARP SÍMANS

06.00 Síminn + Spotify

11.30 Dr. Phil

12.15 The Late Late Show

13.00 Survivor

13.45 Ný sýn

14.15 Kokkaflakk

14.50 Strúktúr Vönduð þáttaröð um íslenska hönnun og hönnuði í umsjón Berglindar Berndsen innanhússarkitekts.

15.20 Ást

16.10 Malcolm in the Middle

16.30 Everybody Loves Raymond

16.55 The King of Queens

17.15 How I Met Your Mother

17.40 Dr. Phil

18.25 The Late Late Show

19.10 Love Island

20.10 Mannlíf

20.40 FBI. Most Wanted

21.30 The InBetween

22.15 Blood and Treasure

23.00 The Late Late Show

23.45 FBI

00.30 Proven Innocent

01.15 Chicago Med

02.00 Station 19

02.45 Imposters Maður að nafni Ezra Bloom uppgötvar einn daginn að eiginkona hans er svikahrappur sem giftist honum í þeim tilgangi að ræna hann.

03.30 Síminn + Spotify

RÚV RÁS EITT

06.45 Morgunbæn og orð dagsins

06.50 Morgunvaktin

07.00 Fréttir

07.30 Fréttayfirlit

08.00 Morgunfréttir

08.30 Fréttayfirlit

09.00 Fréttir

09.05 Segðu mér

09.45 Morgunleikfimi

10.00 Fréttir

10.03 Veðurfregnir

10.13 Á reki með KK

11.00 Fréttir

11.03 Mannlegi þátturinn

12.00 Fréttir

12.02 Hádegisútlit

12.20 Hádegisfréttir

12.40 Veðurfregnir

12.50 Dánarfregnir

12.55 Samfélagið

14.00 Fréttir

14.03 Lofthelgin

15.00 Fréttir

15.03 Frjálsar hendur

16.00 Síðdegisfréttir

16.05 Viðsjá

17.00 Fréttir

17.03 Lestin

18.00 Spegillinn

18.30 Hljómboxið

18.50 Veðurfregnir

18.53 Dánarfregnir

19.00 Endurúrvarp úr Evrópu

20.35 Mannlegi þátturinn

21.30 Kvöldsgagan. Konan við 1000 gráður (37 af 41)

22.00 Fréttir

22.05 Veðurfregnir

22.10 Samfélagið

23.05 Lestin

00.00 Fréttir

00.05 Næturútlit Rásar 1

STÖÐ 2 BÍÓ

11.55 Ingrid Goes West

13.30 Alpha og Omega

14.55 The Full Monty

16.25 Ingrid Goes West

18.00 Alpha og Omega

19.25 The Full Monty

21.00 Holmes and Watson

22.25 Rampage

00.10 Fifty Shades Freed

01.55 Holmes and Watson

STÖÐ 2

08.00 Heimsókn

08.15 Masterchef USA

09.05 Bold and the Beautiful

09.25 Gilmore Girls

10.05 God Friended Me

10.50 First Dates

11.35 NCIS

12.20 Nágrannar

12.40 So You Think You Can Dance

13.20 So You Think You Can Dance

14.05 So You Think You Can Dance

14.45 Ísskápastríð

15.20 Grand Designs. The Street

16.05 Stelpurnar

16.25 Friends

16.50 Modern Family

17.35 Bold and the Beautiful

18.00 Nágrannar

18.20 Veður

18.30 Fréttir Stöðvar 2

18.50 Sportpakkinn

18.55 Ísland í dag

19.10 Sporðaköst

19.40 The Goldbergs

20.05 Shriill

20.30 All Rise

21.20 Outlander

22.20 All American

23.05 Last Week Tonight with John Oliver

23.35 Beauty Laid Bare

00.25 Insecure

00.55 Mr. Mercedes

01.50 Mr. Mercedes

02.40 Mr. Mercedes

03.35 Steypustöðin

04.05 Sally4Ever

STÖÐ 2 FJÖLSKYLDA

08.00 Barnaefni

18.15 Hotel Transylvania 3. Summer Vacation Stóskemmtileg talsett teiknimynd frá 2018.

20.00 Friends

20.20 Friends

20.45 The Middle

21.05 Flash

23.55 Friends

00.20 Friends

00.40 The Middle

STÖÐ 2 SPORT

08.00 Sportið í dag

09.00 UEL Classic Matches Bestu leikirnir í sögu Evrópudeildarinnar, Europa League.

09.45 Arsenal - Olympiacos

12.00 Meistaradeild Evrópu - fréttabáttur 2019/2020

12.25 La Liga Stay at Home

12.55 Arsenal - Sheffield Wednesday 92/93 Bestu leikirnir í sögu ensku bikarkeppinnar, elstu og virtustu bikarkeppni heims.

13.20 Seinni bylgjan

15.00 Sportið í dag

16.00 Rikki, Atli Viðar og Máni ræða Pepsi MAX

16.45 UCL Classic Matches Eftirminnilegir leikir úr sögu Meistaradeildar Evrópu rífaðir upp. Manchester City - Monaco (21.2.2017), Deportivo - AC Milan (7.4.2004), Barcelona - Bayern (6.5.2015)

17.35 Wimbledon - Chelsea 96/97 Bestu leikirnir í sögu ensku bikarkeppinnar, elstu og virtustu bikarkeppni heims.

18.20 Equisana deildin Bein útsending frá lokakvöldi keppnistímabilsins í Equisana-deildinni í hestaíþróttum.

22.00 Hestalið. Gummi Ben á hestbak í fyrsta sinn

22.10 Barcelona - Man. Utd. Sýnt frá úrslitaleiknum í Meistaradeild Evrópu árið 2009.

23.50 Liverpool - Cardiff Úrslitaleiknur í enska deildabikarnum á Wembley. Akureyringurinn Aron Einar Gunnarsson leikur með Cardiff.

EUROVISION
GLEÐI

EUROVISION
FYRIRPARTY

Í kvöld kl. 19.40

Björg og Felix upplýsa hvaða 15 lög voru efst í kosningu íslensku þjóðarinnar og álitsgjafa þáttanna Alla leið og keppa í þættinum Eurovision-gleði - Okkar 12 stig á fimmtudagskvöld.

ÚTVARP

FM 88,5 XA-Rádió

FM 89,5 Retro

FM 90,1 Rás 2

FM 90,9 Gullbylgjan

FM 93,5 Rás 1

FM 95,7 FM957

FM 96,3 FM Suðurland

FM 96,7 Létt Bylgjan

FM 97,7 X-ið

FM 98,9 Bylgjan

FM 99,4 Útlit Saga

FM 100,5 K100

FM 102,9 Lindin

..... AFMÆLISTILBOÐ

27-60%

AF ÖLLUM VÖRUM

35%

AF ÖLLUM
RAFMAGNSBORÐUM



31%

WAGNER ERGOMEDIC 100-3
LISTAVERÐ 189.900 KR.
NÚ 129.900 KR.



31%

HEADPOINT
LISTAVERÐ 79.900 KR.
NÚ 54.900 KR.



50%

NAVIGO
LISTAVERÐ 89.900 KR.
NÚ 44.950 KR.



35%

RAFMAGNSBORD
AFMÆLISTILBOÐ
58.175 KR.

Hirzlan

SKRIFSTOFUHÚSGÖGN

Síðumúla 37
Sími: 564-5040

www.hirzlan.is

RAMMASAMNINGUR VÍÐ
RÍKISKAUP

LÍFIÐ

Fjórir karlmenn hafa að þessu sinni rétt upp hönd og eru mislangt komnir með að ganga frá umsóknum sínum sem leggja á fyrir þjóðina í sumar. Guðni Th. Jóhannesson hefur þegar náð tilskyldum fjölda meðmælanda til þess að geta lagt fram gilda umsókn um að fá að gegna embættinu í fjögur ár til viðbótar.

Axel Pétur Axelsson, Guðmundur Franklín Jónsson og Arngrímur Friðrik Pálmason eru komnir skemmra á veg en voru þó óbugaðir síðast þegar fréttist. Engin skómm er þó heldur að því að heltast úr lestinni enda geymir sagan og Timarit.is ófáar sögu forsetaframbjóðenda sem aldrei urðu.

Þurfti að gera allt sjálfur

Málarinn Rögnvaldur Pálsson renndi hýru auga til Bessastaða 1980 en í lok maí útskýrði hann í viðtali við Vísir hvers vegna ekkert yrði af framboði hans. „Ég tel, að stuðningsmenn mínir hafi ekki unnið nógu vel fyrir mig, við höfum verið fálíðaðir og ég hef þurft að sinna 92% söfnunarinnar sjálfur,“ sagði Rögnvaldur sem taldi sig þó ekki hafa skort meðmælandur.

Kengurinn hafi helst verið sá að í ljós kom „að margur hafði blandað saman gögnum úr nokkrum kjördæmum“. Rögnvaldur sagðist í Vísir telja að kosningabaráttan hefði kostað hann eitthvað á milli 10-15 milljónir króna sem honum þætti ekki mikið í samanburði við aðra frambjóðendur.

„Ég tel að aldrei hafi nokkur alþýðumenntaður maður komist jafnlangt og ég í sambandi við forsetakjör,“ sagði forsetaframbjóðandinn fyrrverandi sem ætlaði að snúa sér að stjórnmalum en halda fyrst málverkasýningu.

Sá fyrsti varð síðastur

Aður en Ólafur Ragnar Grímsson stal senunni 1996 steig Ragnar Jónsson orgelleikari fram og varð sá fyrsti til að lýsa sig reiðubúinn til þess að taka við embætti forseta af Vigdís Finnbogadóttur.

Alþýðublaðið kynnti hann til leiks 24. mars í örfrétt sem hafði yfir sér dálitinn feigðarboða sem átti eftir að ræstast á metíma. „Ragnar Jónsson var senuþjófur síðustu viku þegar hann tilkynnti fyrstur manna um forsetaframboð. Ekki er vitað hvað organistanum gengur til, enda var hann til skamms tíma gersamlega óþekktur.“

Ljónin á leiðinni til Bessastaða



Guðmundur Franklín 2016/2020

Meðmælandalistinn er ekki eina ljónið á veginum til Bessastaða og frambjóðendur hafa lyppast niður á fyrstu metrunum andspænis ættingjum, vafasamri fortíð, lötum stuðningsmönnum og sjálfum Ólafi Ragnari Grímssyni.

hélta HP einnig vandlega til haga 30. maí undir fyrirsögninni „Andstaða var við framboð mitt innan fjölskyldunnar“.

Þar birti blaðið vikugamalt simbréf frá Guðmundi Rafni sem var nú „fyrirverandi væntanlegur forsetaframbjóðandi“. Guðmundur upplýsti í faxinu að hann hefði ákveðið að draga framboð sitt til baka þegar hann var kominn með 505 meðmælandur.

Að höfðu samráði við dómsmálaráðuneytið hefði honum ekki þótt réttlætlanlegt að trufla einkafríð og mikilvægari störf embættismanna frekar með því að sækja um undanþágu frá skilafrestri.

Auk þess að hafa ekki náð „fullnægjandi tölu meðmælanda“ tók Guðmundur Rafn þrjár aðrar meginástæður fyrir því að hann ákvað að leggja árar í bát. Í fyrsta lagi 0-2% fylgi í skoðanakönnunum, í öðru lagi hefði verið andstaða við „framboð mitt innan fjölskyldu minnar“, og í þriðja lagi hefðu fáið mætt á kosningafundi hjá honum.

Trúr hugsjónum sínum lýsti hann síðan yfir stuðningi við alla hina frambjóðendurna sem náðu að skila inn framboði með tilskyldum fjölda meðmælanda.



Ragnar Jónsson 1996



Guðmundur Rafn Geirdal 1996



Rögnvaldur Pálsson 1980



Benedikt Kristján Mewes 2016



Ari Jóseppson 2016



Heimir Örn Hólmarsson 2016

Alþýðublaðið bætti við að næstunni ætti Ragnar eftir að fá að „kynnast þeim funhita sem einatt fylgir sviðsljósinu“ og upplýsti að Helgarpósturinn væri að vinna úttekt á ferli hans og myndi birta „sitthvað sem tæpast kemur forsetaframbjóðandanum til góða í kosningabaráttunni...“

Fjórðum dögum síðar birti Morgunblaðið tilkynningu frá Ragnari þar sem hann sagðist „í ljósi þess að ákveðin dagblöð hafa farið offari í að svarta mína persónu í málflutningi sínum varðandi framboð mitt. Í samráði við mitt stuðningsfólk hef ég ákveðið að draga framboð mitt til forseta Íslands til baka. Vil ég færa þeim fjölmörgu, sem hafa stutt mig, kærar þakkir.“

Friður á jörð

„Hér með er upplýst að ég hef ákveðið að fara í framboð til embættis forseta Íslands. Ákvörðunin kemur eingöngu frá sjálfum mér. Hins

Taka tvö

Guðmundur Franklín Jónsson gerir nú aðra atrennu að Bessastöðum en aðdáun hans á þá fráfarandi en þó kannski ekki forseta, Ólafi Ragnari Grímssyni, varð honum fjötur um fót fyrir fjórum árum.

Viðskiptablaðið sagði frá framboði Guðmundar Franklins 20. mars 2016 og þá var hann kynntur til leiks sem fyrrum formaður Hægri grænna sem stýrði rekstri Hotel & Café Klippen í Danmörku. Þá var hann einnig sagður „yfirlýstur aðdáandi Ólafs Ragnars Grímssonar, fráfarandi forseta, og var áberandi í samfélagsumræðunni í kjölfar bankahrunsins“.

Skuggi Ólafs

Guðmundur Franklín hætti síðan við allt saman og dró framboð sitt til baka þegar Ólafur Ragnar tilkynnti að hann hygðist, eftir allt saman, gefa kost á sér eina ferðina enn. Séra Vigfús Bjarni Alfredsson og rafmagnstæknifræðingurinn Heimir Örn Hólmarsson völdu sömu útleið og Guðmundur en í kjölfarið hætti svo Ólafur Ragnar aftur við allt saman og dró sig í hlé.

Þetta sama ár hætti Youtube-stjarnan Ari Jóseppson við, því hann sá ekki fram á að sú vinna sem þyrfti að leggja í framboðið skilaði tilætluðum árangri og mjólkurfræðingurinn Benedikt Kristján Mewes náði ekki að safna nægilega mörgum meðmælandum og gekk úr skaftinu.

Benedikt, sem fæddist í Þýskalandi, fékk ríkisborgararétt 2009, sagðist, án þess þó að gera sér of miklar vonir, langa til að „verða fyrsti samkynhneigði maðurinn sem verður forseti“.

Ari, Vigfús Bjarni og Heimir Örn, sem skaut upp kollinum í fréttum 2018 þegar hann seldi é netinu armþönd sem slá á sjó- og bilveiki, hafa öðrum hnöppum að hneppa núna en Guðmundur Franklín safnar hins vegar liði og undirskriftum laus undan skugga Ólafs Ragnars og sennilega mun ekkert koma í veg fyrir framboð hans núna. Nema vitaskuld ef ske kynni að Ólafur Ragnar gefi aftur kost á sér.

toti@frettabladid.is



Margnota Andlitgrímur Verð: 490 Kr



Varnar innöndun á dropum vegna hósta eða tals annara

Varnar því að aðrir andi inn dropum frá þér

Varnar gegn smiti vegna eigin andlitssnertina

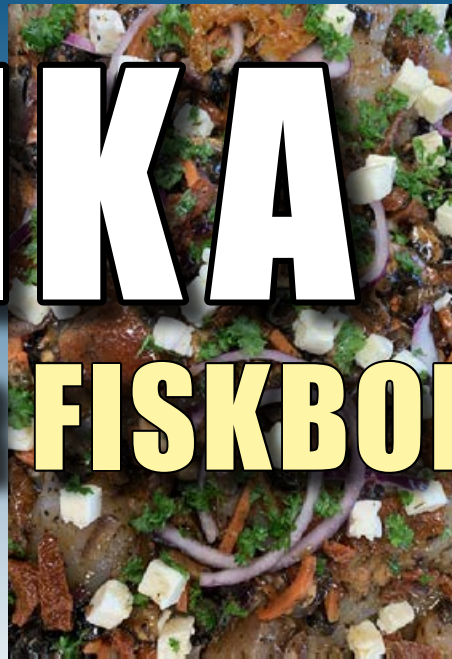
HOKUS POKUS hokuspokus.is

s 551 7955

Heildsölubirgðir

FISKIVIKA

ALLUR FISKUR ÚR FISKBORÐI
OG FISKRÉTTIR



1.790 **KRKG**

OPIÐ 9-18



VELJUM
ÍSLENSKT



TILBOÐ Á ÖLLUM HITAVEITUSKELJUM



FOX 3-4 manna
Verð áður 350.000
Verð nú 299.000



CUB 5 manna
Verð áður 390.000
Verð nú 299.000



YUKON 5-7 manna
Verð áður 390.000
Verð nú 299.000



FRONTIER 4-6 manna
Verð áður 500.000
Verð nú 399.000



QUEEN
6-8 manna
Lögun: Ferköntuð.
Breidd: 215x215 cm.
Dýpt: 93 cm.
Lítrar: 1650.
Verð áður 350.000
Verð nú 299.000



KING
6-8 manna
Lögun: 8 hyrnt.
Breidd: 223 cm.
Dýpt: 93 cm.
Lítrar: 1800.
Verð áður 370.000
Verð nú 299.000

HEITIRPOTTAR.IS HÖFÐABAKKI 1 - SÍMI 7772000

Samdi jólalag á sumardaginn fyrsta

Lalli töframaður vinnur að gerð jólaplötú en á henni verða margir góðir gestir. Hann er mikið jólabarn og er með heil þrjú jólatengd húðflúr til að sanna það. Sýningin hans, Töfrar í kjallaranum, hefur svo göngu sína í haust.

Lárus Blöndal, þekktur sem Lalli töframaður, hefur verið einn vinsælasti töframaður landsins um árabíl. Hann byrjaði ungur að munda sprotann og koma fram. Lalli vinnur nú að gerð jólaplötú, sem hann er á fullu að semja. Hann segist vera mikið jólabarn, allt árið um kring, og er með heil þrjú húðflúr til að sanna það.

„Þar sem ég er orðinn 33 ára gamall og fjögurra bara faðir þá myndi ég frekar kalla mig jólamann heldur en -barn, þannig að ég held að réttara væri að segja að ég væri jólamadur. Sem er nokkuð nálægt því að vera jólasveinn,“ segir Lalli.

Hann segist alla tíð hafa haldið mikið upp á jólin.

„Því miður tapar fólk oft gleðinni og neistanum yfir mörgum hlutum þegar það eldist. Ég hef einbeitt mér að því frá unga aldri að tapa aldrei gleðinni, hvort sem það er í leik eða starfi. Pétur Pan er gott dæmi um þetta og tek ég hann mér til fyrirmyndar í þessum málum,“ segir Lalli.

Jólaög allan ársins hring

Sumardeginum fyrsta eyddi Lalli í að semja texta fyrir eitt af lögum plötunnar.

„Því miður get ég ekki gefið upp við hvaða lag textinn er en ég get þó sagt að hann fjallar um það að knúsa og hversu mikilvægt það er að gefa hvert öðru jólaknúsum jólin, sem verður vonandi eitthvað sem við munum geta gert í desember,“ segi hann.

Er ekki skrytinn tilfinning að vera að þæla svona mikið í jólunum einmitt þegar sumarið er að byrja?

„Þar sem ég er alltaf raulandi jólaög allan ársins hring er bara fint að vinna í jólaplötú á þessum tíma árs. Þá hef ég líka svo hrikalega góða afsökun fyrir því að fá að hlusta á jólaög heima og í bilnum án þess að vera beðinn um að skipta. Ef fólk mitt fer eitthvað að kvarta, þá segi ég bara: Þetta er fyrir vinnuna. Ég er að vinna í jólaplötú og þarf að vera í jólaflíngi.“

Hann segir undirbúning fyrir plötuna hafa staðið yfir lengi en allt hefur gengið vel hingað til.

„Fjáröflunin stendur einmitt sem hæst núna á síðunni minni en síðasti dagurinn til að taka þátt og tryggja sér til dæmis plötú og miða á útgáfutónleikana er núna á föstudaginn. Það er svo enginn annar



Lalli töframaður vinnur nú hörðum höndum að gerð jólaplötunnar. FRÉTTABLAÐIÐ/SIGTRYGGUR ARI



Lalli töframaður sýnir hér eitt af þremur jólahúðflúrum sem hann skartar.

er Daði Birgisson sem mun vera upptökustjóri og yfir tónlistinni á plötunni þannig að þetta gæti varla verið í betri höndum. Við erum við að tala um eina flottustu jólaplötú síðari ára og það er loforð.“

Nýr fjölskyldumeðlimur

Lalli og kona hans Heiðrún eignuðust barn núna í lok apríl og því orðin sex manna fjölskylda.

„Það eru allir heldur betur í skjónum af gleði með litla stubbinn.

ÞAR SEM ÉG ER ALLTAF RAULANDI JÓLALÖG ALLAN ÁRSINS HRING ER BARA FINT AÐ VINNA Í JÓLAPLÖTU Á ÞESSUM TÍMA ÁRS.

Þetta var frekar skríttin meðganga hjá henni Heiðrúnu minni svona í lokin, þar sem hún mátti hvorki fara til sjúkrahúsfara né nuddara út af ástandinu. En það sem var verst í þessu öllu var að hún gat ekki farið í sund en það er það sem hefur hjálpað henni hvað mest í fyrri meðgöngum. Það að missa laugina svona á lokametrum meðgöngu var merkilega mikið áfall á líkama og sál,“ segir Lalli.

Var mörgu aflýst á þinni dagskrá?

„Það var öllu aflýst hjá mér út af heimsfaraldrinum. Eftir að samkomubannið var sett á var allt vitlaust að gera hjá mér, nema að ég var ekki að taka við þöntunum fyrir

veislustjórnun eða skemmtanir heldur var ég á fullu við að afbóka gersamlega allt og alveg nokkra mánuði fram í tímann.“

Hann segir þó aðeins farið að lifna yfir bransanum og það sé merkilega mikið á döfinni hjá honum núna.

„En maður veit auðvitað ekki alveg hvernig hlutirnir eiga eftir að þróast nákvæmlega í ljósi aðstæðna. Ásamt því að vera að vinna að plötunni er ég á fullu að huga að sýningunni „Töfrar í kjallaranum“ sem var á dagskrá í Þjóðleikhúsinu í apríl, en henni var eðlilega frestað. Markmið sýningarinnar var að gera hina fullkomnu sýningu, þar sem börn og fullorðnir skemmta sér jafn mikið, og ég get sagt stoltur að það heppnaðist algjörlega,“ segir hann.

Hægt er að leggja söfnuninni lið og næla sér tímanlega í jólaplötú á lalli.is. steingerdur@frettabladid.is

Þriðjudaginn 19. maí gefur Fréttablaðið út sérblaðið

SUMAR OG BÖRN

Tryggðu þér gott auglýsingapláss í langmest lesna dagblaði landsins.

Nánari upplýsingar um blaðið veitir:

Jón Ívar Vilhelmsson markaðsfulltrúi Fréttablaðsins.
Sími 550 5654/ jonivar@frettabladid.is



FRÉTTABLAÐIÐ SÉRBLÖÐ



Ert þú frumkvöðull og með góða hugmynd?

Íslandsbanki vill vera hreyfiafl til góðra verka í samfélaginu og í júní verða veittir styrkir til verkefna sem styðja við þau fjögur heimsmarkmið sem Íslandsbanki leggur sérstaka áherslu á:

4 MENNTUN
FYRIR ALLA



5 JAFNRETTI
KYNJANNA



9 NÝSKÖPUN OG
UPPBYGGING



13 AÐGERÐIR Í
LOFTSLAGSMÁLUM



Alls verða 7-10 styrkir veittir að þessu sinni og nema þeir frá 1-5 milljónum króna hver og verða veittir í Norðurturni Íslandsbanka 15. júní 2020.

Umsóknarfrestur er til og með 3. júní 2020.

**Umsóknareyðublöð og allar nánari upplýsingar
má finna á islandsbanki.is/frumkvodlasjodur.**

BAKÞANKAR

Hauks Arnar
Birgissonar



Skrípaleikur

Bannað er enn fremur að sýna neyslu eða hvers konar meðferð tobaks eða reykfæra í auglýsingum eða upplýsingum um annars konar vöru eða þjónustu og í myndskreytingu á varningi. Svo hljóðar eitt af bannákvæðum tobaksvarnalaga, eins og Borgarleikhúsið hefur nú fengið að kynna. Bubbi Morthens er ekki bara hættur að reykja í alvörundi, heldur líka í þykjustunni. Kannski reykti hann bara aldrei.

Sagt er að vegurinn til heljar sé oftast varðaður göðum ásetningi. Með lýðheilsusjónarmið á lofti ákvað Alþingi að gera hvers kyns birtingarform reykinga í auglýsingum refsivert. Vopnaðir göðum ásetningi vörpuðu þingmenn öðrum réttindum eins og tjáningarfrelsi fyrir borð. Tilgangurinn helgaði meðalið.

Mér er það minnisstætt þegar sjö þingkonur lögðu fram tillögu á þingi sem fól í sér að leikrit og kvikmyndir, sem reykt væri í, ættu ekki að fá opinbera styrki. Ég skildi ekkert í þeim að láta staðar numið við reykingar. Hvers vegna þarf áfengisneysla, sykurát, glæpir og einelti að vera hluti kvikmynda og leikrita? Gæti James Bond ekki alveg eins drukkið sóðavatn eins og hrístan en ekki hræðan Vodka Martini? Skítt með sköpunarréttinn. Skáldskapurinn verður að fylgja tíðarandanum og raunverulegir atburðir fortiðar skulu endurskrifaðir í nafni rétttrúnaðar.

Stjórnlynt fólk mun aldrei hætta að klæða hugmyndir sínar í búning umburðarlyndis og fallelgra markmiða. Oftar en ekki leggur það hugmyndir sínar fram í nafni hagsmuna barna eða einhverra annarra en þeirra sjálfra. Um þetta er mikilvægt að standa vörð og stundum þarf sáraeinföld og saklaus mál til þess að draga fram fátánleikann. Auglýsingaskiltið á Borgarleikhúsinu er skýrt dæmi þess.

FYRIR SVANGA
FERÐALANGA

Kvikk

ON THE GO

NÓA
TROMP
45 G - 2 TEG
169
KR/STK
3756 KR/KG



Kvikk

ON THE GO



ORKAN



VAXTALAUSAR
12
mán
GREIÐSLUR

FRÍR
FLUTNINGUR
UM ALLT LAND
*NEMA ÚTSÖLUVÖRUR

KYNNTU ÞÉR VÖRUÚRVALIÐ
OG VERSLAÐU Í RÓLEGHEITUM
Á SVEFNOGHEILSA.IS

VEFVERSLUN
svefnogheilsa.is

★ GERIÐ GÆÐA- OG VERÐSAMANBURÐ ★

NÝ SENDING AF SÆNGUM
BY BRINKHAUS



ÚRVAL AF SÓFUM
OG HVÍLDARSTÓLUM



PRESTON

Svefnsófi

Verð áður kr.-249.900
NÚ AÐEINS KR. 224.910

EITT MESTA ÚRVAL LANDSINS
AF HEILSUDÝNUM



20-50%
AFSLÁTTUR

NÝTT OUTLET

Gerðu frábær kaup

20-50%
AFSLÁTTUR



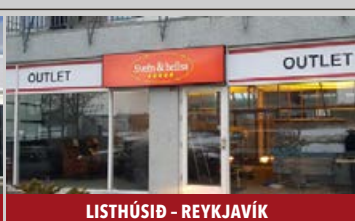
Afsláttur af skiptidýnum, eldri gerðum, sófum, hvíldarstólum, mjúkvöru og fl.

Svefn & heilsa

★★★★★



BALDURSNES 6 - AKUREYRI



LISTHÚSIÐ - REYKJAVÍK



LISTHÚSIÐ - REYKJAVÍK



UM FJÖRÐUNGUR LANDSMANNA
SEFUR Á DÝNU FRÁ SVEFN & HEILSU*
*Samkvæmt könnun frá Gallup.