FRÉTTABLAÐIÐ

113. TÖLUBLAÐ 20. ÁRGANGUR — MEST LESNA DAGBLAÐ Á ÍSLANDI* — LAUGARDAGUR 16. MAÍ 2020



> Sjálfur er ég glaður að við eignuðumst ekki barn fyrr – líf okkar hefur að mörgu leyti verið svolítið kreisí.

Músíkalskt par

Hjónin Víkingur Heiðar og Halla Oddný nýttu sér sannarlega að Víkingur komst ekki til tónleikahalds í útlöndum. Þau nutu þess í stað samverunnar með ungum syninum og fluttu og framleiddu sjónvarpsþætti. ➔ 22

FRÉTTABLAÐIÐ/SIGTRYGGUR ARI



Forstjóri 23 ára

Guðrún Hafsteinsdóttir hætt sem formaður Samtaka iðnaðarins. ➔ 28



Geggjað glimmer

Sögulega sjúklegir Eurovision-búningar. ➔ 46

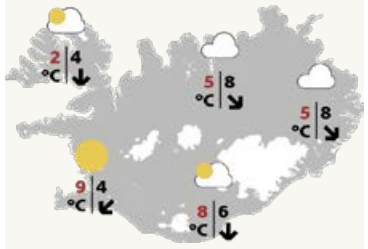


Skipuleggur brúðkaup

Ása Berglind missti vinnuna í mars en sneri vörn í sókn. ➔ 26



Veður



Norðlæg átt 8-15 m/s, hvassast austast á landinu. Víða léttskýjað, en lítils háttar él norðaustan til, og skúrir á Suðausturlandi síðdegis. Rofar til fyrir norðan í kvöld. Áfram bjart sunnan- og vestanlands.
SJÁ SÍÐU 38



Sýnin verða send beint í greiningu.

Sýni kosti ekki yfir 50 þúsund

COVID-19 Miða skal verkferla og afköst fyrirhugaðrar sýnatöku á Keflavíkurflugvelli við að geta tekið allt að þúsund sýni á dag. Þetta kemur fram í skipunarbréfi verkefnisstjórnar sem Svandís Svavarsdóttir heilbrigðisráðherra hefur skipað vegna undirbúnings verkefnisins.

Greining sýna skal liggja fyrir innan fimm klukkustunda.

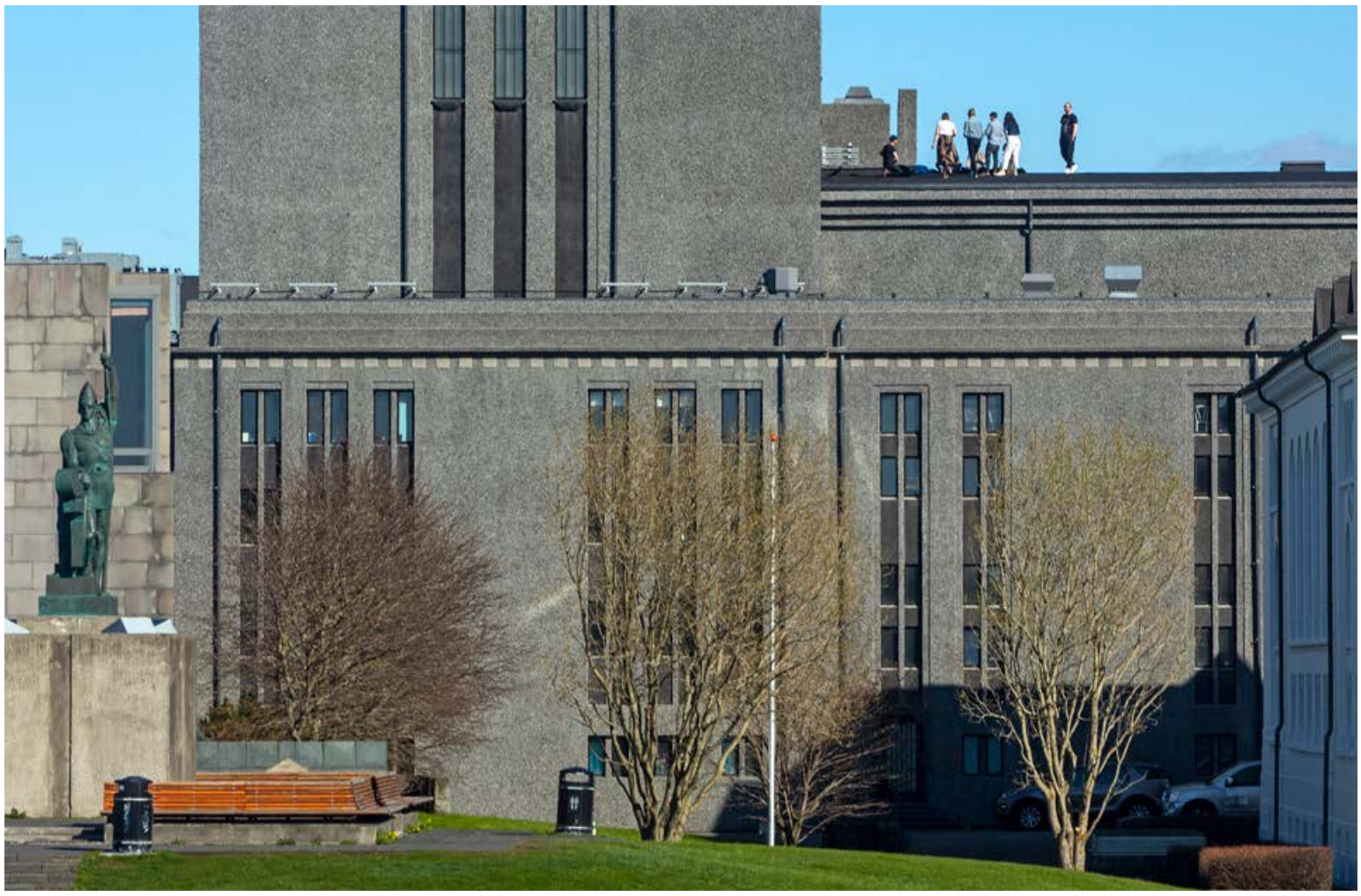
Eins og greint var frá í vikunni verður ferðamönnum sem koma til landsins í gegnum Keflavíkurflugvöll gefinn kostur á að fara í sýnatöku í stað tveggja vikna sóttkvíar. Mun þetta fyrirkomulag gilda frá 15. júní og verður það endurskoðað að tveimur vikum liðnum.

Verkefnisstjórninni er einnig falið að greina hvaða kröfur þurfi að gera til vottorða frá öðrum löndum og hvernig þau verði metin.

Sýnin verða send án tafar á veirufræðideild Landspítalans og skal greining liggja fyrir innan fimm klukkustunda. Þá er stefnt að því að heildarkostnaður við hvert sýni verði ekki meiri en 50 þúsund krónur.

Hildur Helgadóttir, hjúkrunarfræðingur og verkefnastjóri á Landspítala, er formaður verkefnisstjórnarinnar. Ítarleg verk- og tímaáætlun auk kostnaðaráætlunar á að liggja fyrir 25. maí. **– sar**

Kalt á heitu tinþaki



Sólin baðaði borgina í gær og borgarbúar þustu út og nutu hennar. Á þaki Þjóðleikhússins höfðu nokkrir komið sér fyrir, eins og til að vera nær blessaðri sólinni. Þar var þó ekki köttur sjáanlegur, eins í sögunni eftir Tennessee Williams. Sjá má á trjánum að baki Ingólfi að senn taka þau að laufgast og verða brátt komin í fullan í sumarskrúða. Ingólfur lét sér fátt um finnast og horfði staðfastur til vesturs sem fyrr. FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

Næsta skref er að tengja skipin

UMHVERFISMÁL „Þetta er stórt skref í loftslags- og loftgæðamálum á Íslandi. Þessi áfangi um rafvæðingu flutningaskipa á að geta dregið úr losun mengandi lofttegunda á starfssvæði Faxaflóahafna um tuttugu prósent," segir Skúli Helgason, stjórnarformaður Faxaflóahafna.

Umhverfis- og auðlindaráðuneytið, Reykjavíkurborg, Faxaflóahafnir, Veitur, Samskip og Eimskip undirrituðu í gær viljayfirlýsingu um að taka í notkun háspennibúnað fyrir flutningaskip við Sundabakka og Vogabakka í Reykjavík.

Faxaflóahafnir, Veitur og ríkið leggja til 100 milljónir króna hvert um sig í verkefnið. Skúli segir að næsta skref verði svo að tengja skemmtiferðaskipin við rafmagn. „Við lítum á þetta sem upptakt fyrir landtengingu skemmtiferðaskipa við rafmagn en það verður öllu stærra og fjárfrekara verkefni." **– ab**



Gamall Egils-trékassi orðinn að forláta gítar

Gunnar Örn Sigurðsson gítarsmiður hefur nánast lagt lokahönd á forláta gítar sem gerður er úr gömlum viðarkössum frá Ölgerðarinni. Gítarinn fer upp á vegg en einnig mun tónlistarfólk koma í heimsókn til að spila á þennan glæsilega grip.

TÓNLIST Gunnar Örn Sigurðsson, gítarsmiður í Brautarholti, er að leggja lokahönd á smíði tveggja forláta gítara úr um 70 ára gömlum viðarkössum frá Ölgerðinni, sem nýttir voru til að ferja Malt, Appelsín og fleiri gosdrykki um miðja síðustu öld. Annar gítarinn er smíðaður úr Pepsi-kössum en hinn úr Egils-kössum. Hann mun afhenda Ölgerðinni Egils-gítarinn eftir helgi.

Þegar Fréttablaðið bar að garði hjá Gunnari í Brautarholti var hann að fínstilla gítarinn. Þegar það var búið voru nokkur riff tekin og hljómurinn sem gítarinn framleiðir var ekkert minna en stórkostlegur.

„Hann væri frábær í kántrí," segir hann. Fyrir utan að vera stórkostlegur gítarsmiður er Gunnar góður gítarleikari og getur tekið á sínum eigin smíðum. „Ég fékk þessa kassa frá bróður mínum og svo fór ég upp í Ölgerð og fékk aðeins að gramsa. Sá strax að þetta yrði góður gítar," segir hann undir fögrum undirleik.

Ölgerðin er einmitt að tína til sín hljóðfæri þessa dagana og stefnan er að fá tónlistarfólk til að kíkja í heimsókn og taka lagið af og til á þau hljóðfæri sem safnast hafa. „Þetta er algerlega frábært framtak hjá Gunnari og gaman að sjá hlut úr rúmlega hundrað ára sögu fyrirtækisins nýttan með þessum hætti. Það þekkja allir Íslendingar sem komnir eru yfir miðjan aldur gömlu Egils-trékassana og frábær upplifun að sjá einn þeirra fá þarna óvænt nýtt hlutverk.

Í tengslum við 100 ára afmæli Ölgerðarinnar fyrir um sjö árum síðan lögðum við í umtalsverða vinnu með eldri muni tengda fyrirtækinu og höfðum til sýnis af tilefninu. Má þar nefna fjörgamalt reiðhjól með trékassa sem Tómas Tómasson, stofnandi fyrirtækisins, og starfsfólk hans notaði til dreifingar á glerflöskum í árdaga fyrirtækisins, heljarinnar vask sem smíðaður var úr kopar fyrir um öld síðan og hefur nú verið gerður upp og er að fara í notkun hjá okkur á næstu vikum og ýmislegt fleira.



Gunnar á verkstæði sínu í Brautarholti með gítarinn góða. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR



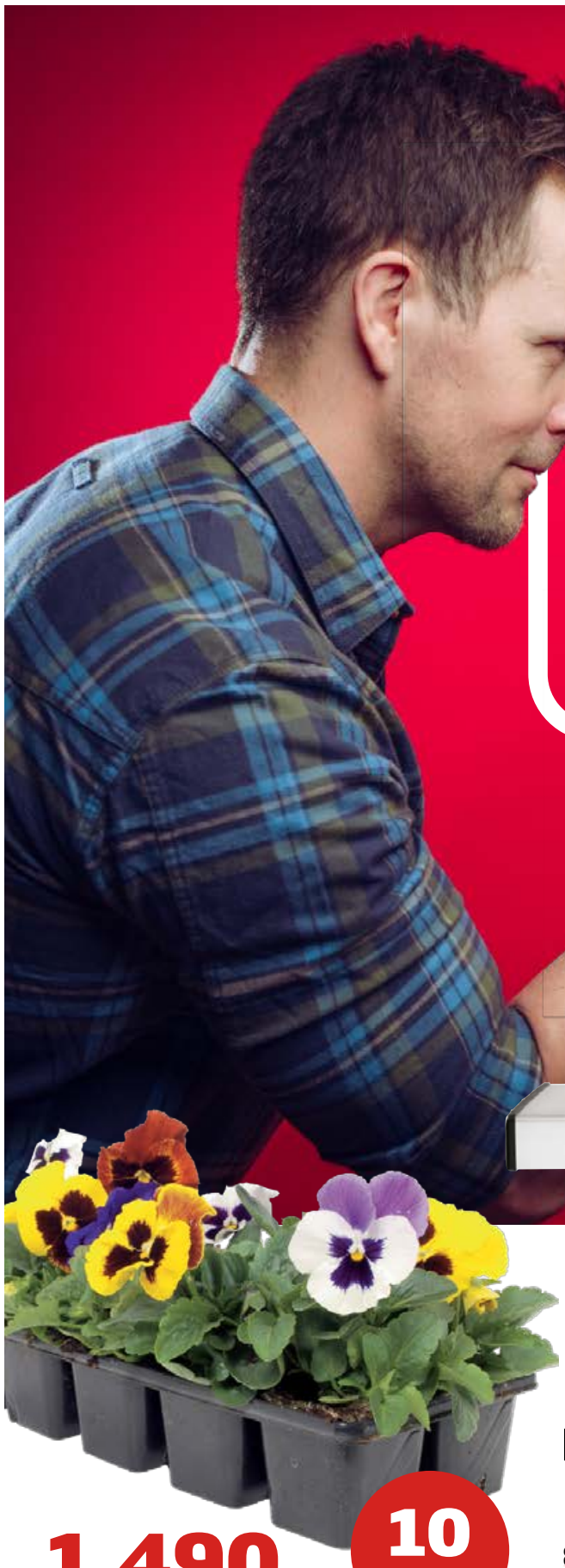
Lógóið sést ennþá vel á gítarnum.

Egils-gítarinn mun fara upp á vegg hjá okkur á Egilstorgi, mathúsi fyrirtækisins, þar sem starfsfólk og gestir geta notið smíðinnar. Þá er hugmyndin að fá tónlistarfólk í heimsókn til okkar í auknum mæli og að sjálfsögðu verður liður í því að taka lagið á þetta einstaka hljóðfæri," segir Andri Þór Guðmundsson, forstjóri Ölgerðarinnar.

Gunnar hefur ekki farið varhluta af ástandi heimsins, en hann átti að vera að sýna afurðir sínar í Berlín. „Það er samt nóg að gera. Ég er með námskeið í gítarsmíði við Tækniskólann og það eru fjölmargir sem hafa munað eftir að þeir spiluðu einu sinni á gítar og eiga einn slíkan í geymslunni. Þá þarf oft að gera við." **benediktboas@frettabladid.is**

HÚSASMIÐJAN

FYRIR ÞIG



1.490 kr

Stjúpur
10 stk.

10 stk.



Broil King

83.990 kr
~~89.900 kr~~

Gasgrill Baron 320
Grillflötur: 38 x 67cm, 3 ryðfríir brennarar 9,3 Kw, hitamælir í loki og hjól undir grilli.
3000611

Með drifi



45.595 kr
~~56.995 kr~~

20%

Sláttuvél með drifi RL 460TR/W
Texas, bensínmótor 139cc/2,3kW, sláttubreidd 46 cm drif, 6 hæðastillingar 28-75 mm, 3in1 kerfi, dekk 7" og 10", þyngd 33 kg.
5085309



1.990 kr/stk.

Sýpris
Flott í útipottana.



3.990 kr

Blómakonfekt
Blönduð sumarblóm í potti, hægt að hengja upp, krókur fylgir.



20%

4.790 kr
~~5.990 kr~~

Hortensía stór
Sumarblóm.



21%

1.790 kr
~~2.290 kr~~

Snædrífa
Sumarblóm.

Pottaplöntur
Ný sending



33%

990 kr
~~1.490 kr~~

Ástareldur
10,5 cm pottur.

Evrópskt gæðamerki á ótrúlegu verði
husa.is



33.990 kr

Reiðhjól Energy 20”
Grátt og appelsínugult 10, stellastær: 10" úr stáli fyrir 20", bremsur: TEKTRO V, handbremsa: TEKTRO resin, gírar: 6, þyngd: 10,9 kg m.v. 10"
3901788



20%

Viðarvörn
og pallaolía



20%

38.875 kr
~~48.595 kr~~

Bensínsláttuvél
139 cc, 2,3 kW, sláttubreidd: 46 cm, 65 ltr. safnari.
5085301

25%



32.240 kr
~~42.990 kr~~

Gasgrill Solo
Grillflötur: 62,8x40,6 cm. Frábært grill fyrir heimilið eða bústaðinn.
3000393

Birt með fyrirvara um prentvillur og myndavixl. Úrval getur verið misjafnt milli verslana.

TÖLUR VIKUNNAR 10.05.2020 TIL 16.05.2020

4,5
trilljónum Bandaríkjadala hafa þjóðir heims varið í aðgerðapakka.

38%
Íslendinga ætla að versla meira við íslensk fyrirtæki en áður, samkvæmt könnun Zenter.

39
milljónir króna er kostnaður Ísafjarðarbæjar af snjóflóðunum sem féllu á Flateyri.

96%
afgreiddra umsókna frá fyrirtækjum um greiðslufrest á lánum hafa verið samþykkt.

25
prósenta aukning á að verða á innlendri framleiðslu á grænmeti á næstu þremur árum.

Þrjú í fréttum
Ráðgjafarráð, Hæstiréttur og Eurovision

Katrín Jakobsdóttir
forsætisráðherra



tók sæti í ráðgjafaráði sem nefnist Progressive International. Um er að ræða nýtt alþjóðlegt bandalag vinstri hreyfinga um allan heim. Í ráðinu sitja stjórnmálamenn, aðgerðasinnar og fræðimenn frá öllum heimshornum. Meðal þeirra eru Noam Chomsky, Naomi Klein, Arundhati Roy, Yanis Varoufakis og Fernando Haddad.

Daði Freyr
tónlistarmaður og Eurovision-fari



vann Eurovision-keppni Svía sem haldin var í vikunni. Söngvakeppnin átti að fara fram á laugardag en var blásin af vegna COVID-19. Daði hlaut milljón atkvæði sem er þó nokkur sárabót fyrir að fá ekki að stíga á svið í Rotterdam eins og til stóð.

Sigurður Tómas Magnússon
dómari við Landsrétt



hefur verið skipaður dómari við Hæstarétt Íslands frá 18. maí næstkomandi. Hann var metinn hæfastur umsækjenda um embætti dómara við Hæstarétt að mati dómnefndar sem skilaði niðurstöðu sinni í síðustu viku.

Asbest fannst í sólbekkjum og klæðningu í Varmárskóla

Við athugun á níu byggingum Mosfellsbæjar í vetur fannst asbest á þremur stöðum í Varmárskóla, í gólfklæðningu og sólbekkjum. Bekkirnir verða fjarlægðir í sumar, en högg sást á þeim á stöku stað. Árið 2009 var rekið dómsmál um hvort asbestvinna í skólanum hefði valdið dauða manns áratugum síðar.

HEILBRIGÐISMÁL Asbest fannst á þremur stöðum í Varmárskóla í Mosfellsbæ við athugun í vetur. Annars vegar í tveimur sólbekkjum í gluggum og hins vegar í ysta lagi gólfklæðningar. Samkvæmt skýrslu Skimu, sem skoðaði skólann, er ekki talin þörf á að fjarlægja gólfklæðninguna þar sem hún sé ekki aðgengileg að utan, en mælst er til þess að sólbekkirnir verði fjarlægðir.

Sveinn Óskar Sigurðsson, bæjarfulltrúi Miðflokksins, fór þess á leit að könnun yrði gerð á asbesti í opinberum byggingum, sérstaklega leik- og grunnskólum. En borist hafði erindi frá íbúa um asbest í Varmárskóla, þegar þar voru nýlega gerðar framkvæmdir vegna myglu.

Skima skoðaði húsnæði í alls níu byggingum. Asbest fannst á þremur stöðum í Varmárskóla. Hinar byggingarnar voru asbestlausar, til dæmis leikskólarnir Hlíð og Hlaðhamrar, íþróttamiðstöðin að Varmá og Bæjarleikhúsið.

Asbest, sem er samheiti yfir nokkrar steintegundir sem mynda þráðkennda kristalla, var bannað á Íslandi árið 1983, með undanteknigum, vegna þess að það telst afar heilsuspillandi.

Asbest brotnar auðveldlega niður, og myndar ryk í nálaformi sem festist í lungum við innöndun. Skaðinn kemur oft fram áratugum síðar, meðal annars sem lungnakrabbamein, fleiðrukrabbamein eða steinlunga, og getur leitt til dauða.

Ástæða erindis íbúans var dómsmál er varðaði asbest í Varmárskóla. Ekkja manns sem lést árið 2006 krafðist 7 milljóna króna bóta frá Mosfellsbæ, Kjósarhreppi og íslenska ríkinu fyrir dómstólum, vegna þess að hann hafði verið látinn saga og sníða asbestplötur fyrir skólann sem lærlingur árið 1975.



Asbest fannst í sólbekkjum og í gólfklæðningu skólans. FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

Árið 2009 úrskurðaði héraðsdómur og taldi að vissulega hefði hinn látni þarna komist í tæri við asbest og að það hefði leitt hann til dauða. En sýknaði sveitarfélögin og ríkið á grundvelli þess að hættan hafi ekki verið mönnum kunn á þeim tíma. Hæstiréttur taldi hins vegar vitnisburð læknis ekki nægja ástæðu til að sýna fram á orsakasamhengi þessarar tilteknu vinnu og sjúkdómsins sem leiddi umræddan mann til dauða, og sýknaði einnig.

Sveinn telur mikilvægt að kortleggja nákvæmlega hvar asbest sé og að allir séu upplýstir. „Mér finnst þörf á að taka alvarlega á þessu máli og sérstakt að það hafi ekki verið gert löngu, löngu fyrr," segir hann. „Starfsfólk þarf að vera vel upplýst um þetta því eins og mér skilst þá má ekki einu sinni negla nagla í veggi með asbesti."

> **Mér finnst þörf á að taka alvarlega á þessu máli og sérstakt að það hafi ekki verið gert löngu, löngu fyrr.**
>
> Sveinn Óskar Sigurðsson, bæjarfulltrúi Miðflokksins



En samkvæmt skýrslu Skimu var hoggið upp úr sólbekkjum á tveimur eða þremur stöðum. Ekki er vitað hvenær það gerðist en við loft- og stroksýnatökur fundust ekki merki um asbest í starfsmannarými. Telur Sveinn eðlilegt að heilbrigðiseftirlitið hafi aðkomu að málinu.

„Samkvæmt þeim leiðbeiningum sem bæði Vinnueftirlitið og Skima hafa veitt Mosfellsbæ er óhreyft eða innpakkað asbest ekki hættulegt og notkun á húsnæði þar sem þannig háttar til óhætt," segir Haraldur Sverrisson bæjarstjóri.

„Umhverfissvið Mosfellsbæjar hefur hins vegar lagt til, og bæjarráð staðfest þá tillögu, að umrætt byggingarefni verði fjarlægt af verktökum sem uppfylla skilyrði Vinnueftirlitsins til þess háttar vinnu og verður verkið unnið nú í sumar."

kristinnhaukur@frettabladid.is

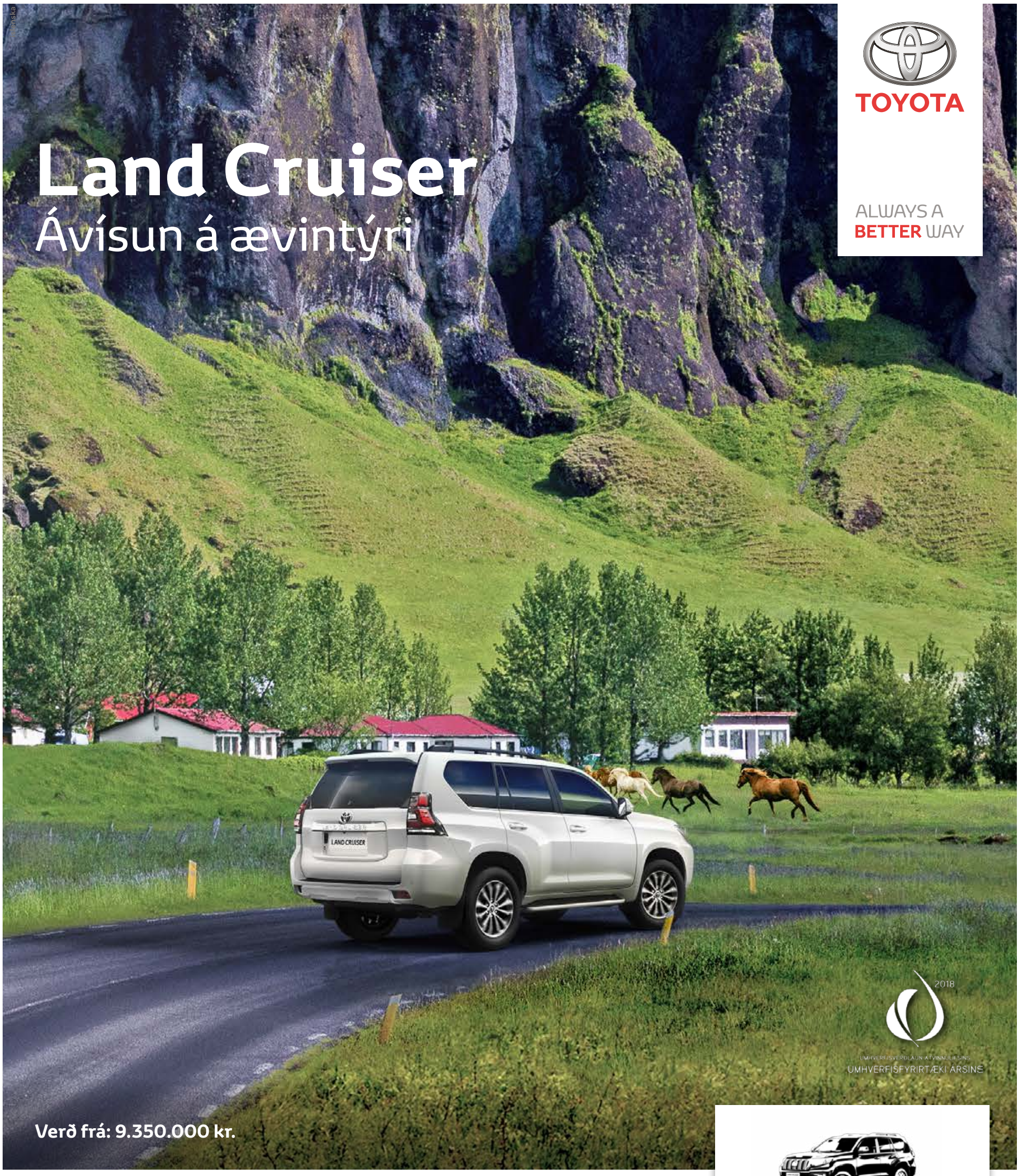


Land Cruiser

Ávísun á ævintýri

TOYOTA

ALWAYS A **BETTER** WAY



Verð frá: 9.350.000 kr.

Framúrskarandi ferðafélagi
Leitaðu ekki langt yfir skammt í sumar – á Íslandi eru ævintýrin á hverju strái og endalausir möguleikar til útivistar og afþreyingar. Með fjallmyndarlegum Land Cruiser 150 verða þér allir vegir færir, enda er hann rómaður fyrir gæði, þægindi og öryggi. Til að auka enn á ánægjuna fylgir nú, með nýjum Land Cruiser 150, glæsilegt gjafabréf að andvirði 400.000 kr. hjá einhverri af eftirtöldum verslunum – þitt er valið:

Lífland selur hágæðavarning tengdan hestamennsku.
Veiðihornið er sérverslun veiðimannsins.
Ellingsen býður upp á allt fyrir útivistina og meira til.

Komdu við hjá næsta viðurkennda söluaðila Toyota og kannaðu hvernig landið liggur. **Sjá nánar á toyota.is**



GLÆSILEGT
GJAFABRÉF
að andvirði 400.000 kr.

með nýjum Land Cruiser
hjá einhverri af eftirtöldum
verslunum:

ELLINGSEN LÍFLAND VEIÐIHORNIÐ

3+4 ÁBYRGÐ 2 ÁRA ÞJÓNUSTA

Toyota Kauptúni	Toyota Akureyri	Toyota Reykjanesbæ	Toyota Selfossi
Kauptúni 6	Baldursnesi 1	Njarðarbraut 19	Fossnesi 14
570 5070	460 4300	420 6600	480 8000

Gjafabréfið fylgir ekki með öðrum tilboðum. Bíllinn í þessari auglýsingu endurspeglar ekki endilega það verð og þann búnað sem tilgreindur er. Fyrirvari við 7 ára ábyrgð: Ökutækinu skal viðhaldið samkvæmt vörulýsingu og leiðbeiningum framleiðandans og ber eigandi kostnaðinn við slíkt viðhald. Sé það ekki gert getur það valdið ógildingu ábyrgðar varðandi hluti sem þarfnast viðhalds. Gildir eingöngu um bíla sem fluttir eru inn af Toyota á Íslandi ehf. Birt með fyrirvara um villur.

STYRKIR
TIL HUGVITSMANNA
2020
HEILDARÚTHLUTUN ER KR. 2,5 MILLJÓNIR
Samgöngustofa auglýsir eftir umsóknum um styrki til rannsóknarverkefna sem miða að því að auka öryggi á sjó.
Sjá nánar á vef Samgöngustofu, www.samgongustofa.is/styrkur
UMSÓKNARFRESTUR ER TIL 31. MAÍ 2020
Samgöngustofa



Borgaryfirvöld í Reykjavík telja aðrar leiðir en þá að Björgun fái athafnasvæði á Álfsnesi illfærar. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

Vilja friðlýsa nýja lóð Björgunar á Álfsnesi

Minjastofnun Íslands hyggst senda tillögu til mennta- og menningarmálaráðherra um friðlýsingu menningarlandslags á Álfsnesi og við Þerneyjarsund. Það gerði út um þau áform borgaryfirvalda að Björgun hf. fái þar athafnasvæði.

REYKJAVÍKUR Áætlanir um að efnisvinnslufyrirtækið Björgun ehf. flytji á nýja lóð við Álfsnesvík hafa verið á teikniborðinu í rúm þrjú ár.

Í byrjun apríl samþykkti borgarráð Reykjavíkur breytingu á aðalskipulagi, sem gerði ráð fyrir nýju iðnaðarsvæði fyrirtækisins á svæðinu. Sú breyting liggur hjá Skipulagsstofnun til staðfestingar. Málið var keyrt í gegnum borgarskipulagið, þótt Minjastofnun Íslands hafi verið andvíg því frá upphafi.

„Skoðun Minjastofnunar hefur verið mjög afdráttarlaus frá því að þessi hugmynd var fyrst kynnt okkur á fundi í febrúar 2017. Það hefur lengi legið fyrir að þarna eru merkar minjar og því hefur legið fyrir frá upphafi að Minjastofnun gæti ekki fallist á að starfsemi fyrirtækisins verði á þessum stað," segir Agnes Stefánsdóttir, sviðsstjóri Rannsókna og miðlunar hjá Minjastofnun Íslands.

Nefnir Agnes sem dæmi að í grein Kristjáns Eldjárn, fyrrverandi forseta Íslands og þjóðminjavarðar, árið 1980, segi að staðurinn sé einn af fyrirrennurum Reykjavíkur og eigi að varðveitast eins og hann er.

Fornleifaskráning svæðisins lá þó ekki fyrir, en sú vinna var sett í gang um sumarið 2017 og lá skýrsla fyrir í júní 2018. Á grundvelli skráningarinnar sendi Minjastofnun Íslands bréf til borgarráðs, þar sem þeirri skoðun stofnunarinnar var lýst að varðveislugildi minja á svæðinu væri hátt og að gildi þeirra fælist einkum í því að sú einstæða minjaheild væri ósnortin.

> Við teljum að verið sé að fórna meiri hagsmunum fyrir minni.

Reykjavíkurborg hefur þrátt fyrir þetta haldið áformunum til streitu. Í júní 2019 var skrifað undir samkomulag um að Björgun fengi lóðina í Álfsnesvík og eins og áður segir var samþykkt að breyta aðalskipulaginu fyrir rúmum mánuði.

Þann 29. apríl síðastliðinn skrifaði Minjavernd bréf til borgarráðs þar sem farið var yfir feril málsins og margs konar athugasemdir gerðar við umsögn umhverfis- og skipulagssviðs Reykjavíkurborgar um málið. Meðal annars að ranglega væri farið með dagsetningar, sem og að í sumum tilvikum hefðu rangar ályktanir verið dregnar af fyrri samskiptum Minjastofnunar og borgaryfirvalda.

Ákvörðun borgaryfirvalda byggir að miklu leyti á ítarlegu kostamati en niðurstaða þess er að illfært sé að leita annað með starfsemi Björgunar.

Í áðurnefndu bréfi Minjastofnunar kemur fram að ítrekað hafi verið gerðar athugasemdir við „hið svokallaða kostamat". Í því hafi ekki verið lagt mat á mismunandi kosti, með tilliti til áhrifa á menningarminjar, þó að öðru sé haldið fram.

Enn fremur kemur fram að með ákvörðun sinni hafi Reykjavíkurborg tekið hagsmuni byggingariðnaðarins fram yfir hagsmuni almennings um varðveislu minja á svæðinu og að það sé andstætt tilgangi laga um menningarminjar.

„Við teljum að verið sé að fórna meiri hagsmunum fyrir minni. Við höfum því hafið undirbúning að tillögu til mennta- og menningarmálaráðherra að friðlýsingu menningarlandslags á Álfsnesi og við Þerneyjarsund," segir Agnes.

bjornth@frettabladid.is

Loks samið við landsbyggðardýralækna

KJARAMÁL Fimm ára samningar hafa verið undirritaðir við dýralækna á landsbyggðinni. Mikil óánægja hafði verið með kerfið undanfarin ár og hætta á að mörg byggðarlög yrðu dýralæknislaus.

Dýralæknarnir eru verktakar og í raun á vakt allan sólarhringinn allt árið, án þess að fá umbun fyrir það.

Landbúnaðarráðherra skipaði starfshóp sem hefur breytt kerfinu og veitt dýralæknum staðaruppbætur. Hins vegar hefur umdæmum verið fækkað og tvær héraðsdýralæknastöður felldar niður.

„Við erum sátt við að ráðuneytið hafi nálgast málið með opnum huga og sett aukafjármagn í þetta nýja kerfi, því hið gamla var búið að sýna að það virkaði ekki," segir Charlotta Oddsdóttir, formaður Dýralæknafélags Íslands. „Við þurfum að sjá hvernig hið nýja virkar og það mun þurfa aðlögunartíma."

> Við erum sátt við að ráðuneytið hafi nálgast málið með opnum huga og sett aukafjármagn í þetta nýja kerfi, því hið gamla var búið að sýna að það virkaði ekki.



Charlotta Oddsdóttir, formaður Dýralæknafélags Íslands

Með nýrri reglugerð hefur bakvakt loksins verið skilgreind og þar segir ekki hægt að ætlast til þess að dýralæknir sé meira en 960 klukkustundir á bakvakt á ári. Þá er dýralæknunum einnig heimilt að taka að sér verk fyrir Matvælastofnun, sem hingað til hefur ekki mátt.

Samningarnir eru ekki kjarasamningar í sjálfu sér, og hver dýralæknir setur sína verðskrá. Nú hefur verið samið við alla.

„Við eigum sjálfsagt eftir að sjá einhverja vankanta á þessu en fólk er að minnsta kosti það vongott með kerfið að það er tilbúið að binda sig í fimm ár," segir Charlotta.

– khg





Þín stund
Café
Pennan Eymundsson
AUSTURSTRÆTI • SKÓLAVÖRÐUSTÍG • LAUGAVEGI • AKUREYRI • VESTMANNAEYJUM
Við gætum fyllsta hreinlætis og fylgjum ráðleggingum um sóttvarnir í öllum okkar viðskiptum.

LOKSINS LOKSINS

TAX FREE SNYRTIVÖRU DAGAR

Í HEILA VIKU 14.-20. MAÍ

TAXFREE* AF ÖLLUM SNYRTIVÖRUM

*Taxfree jafngildir 19,36% afslætti

GARÐABÆR, SKEIFAN, SPÖNG OG AKUREYRI
Snyrtivörudeildir opnar frá 10 til 22 á Taxfree dögum

KRINGLAN OG SMÁRALIND
Hér finnur þú mesta úrvalið og meira pláss

HAGKAUP
Snyrtivara

Að sjálfsögðu fær ríkissjóður 24% virðisaukaskatt af þessari sölu.



Vestmannaeyjar í góðu veðri.

HSU segir upp ræstingafólki

VESTMANNAEYJAR Bæjarráð Vestmannaeyja skorar á stjórn Heilbrigðisstofnunar Suðurlands, HSU, að draga áform sín um að segja upp fólki og nota aðkeypta ræstingu, til baka.

Framkvæmdastjórn HSU, að undanskildum forstjóra, mætti á fund bæjarráðs á fimmtudag til að gera grein fyrir málefnum stofnunarinnar og sér í lagi áhrifum af ákvörðun yfirstjórnarinnar um aðkeypta ræstingu.

„Það er nöturlegt til þess að hugsa að á sama tíma og atvinnuleysi eykst á Íslandi í kjölfar heimsfaraldurs Covid, skuli forsvarsmenn HSU áforma að segja upp starfsfólki í ræstingu við stofnunina í Vestmannaeyjum, sem unnið hefur undir miklu álagi á undanförnum mánuðum. Það eru kaldar kveðjur í ástandinu sem ríkir í samfélaginu á sama tíma og sveitarfélagið hefur markvisst unnið að því að tryggja störf og koma til móts við bæjarbúa, t.a.m. með frestun gjaldheimtu. Þar að auki hafa aðgerðapakkar ríkisstjórnarinnar miðað að því að verja störf, einkum og sér í lagi kvennastörf," segir í niðurstöðu bæjarráðs. **– bb**

Auki fjárstyrki til kvikmynda

Kvikmyndaframleiðendur vilja hækkun endurgreiðslu vegna kvikmyndagerðar til að auka samkeppnishæfi Íslands. Ráðherra segir landið samkeppnishæft og að forgangsatriði sé að geta svarað eftirspurninni.

COVID-19 Íslenskir kvikmyndaframleiðendur leggja til við atvinnuvega- og nýsköpunarráðuneytið að endurgreiðsla vegna kvikmyndagerðar hækki tímabundið úr 25 prósentum í 35 prósent vegna COVID-19. Þórdís Kolbrún R. Gylfadóttir, iðnaðar- og nýsköpunarráðherra, segir forgangsatriði að geta svarað eftirspurn.

Leifur B. Dagfinnsson, framkvæmdastjóri True North, segir að hækkun á endurgreiðslum myndi bæði flýta fyrir ákvörðunum erlendra framleiðenda um að koma með verkefni til Íslands og hafa bein áhrif á ferðaþjónustu á Íslandi.

„Hækkun á endurgreiðslum myndi auka samkeppnishæfi okkar og við værum að markaðssetja landið á mjög góðan og öflugan hátt, án þess að leggja í beinan kostnað."

Laufey Guðjónsdóttir, forstöðumaður Kvikmyndamiðstöðvar Íslands, segir að hækkun yrði greininni tvímælalaust til framdráttar.

„Erlendir aðilar vita af mikilli fagmennsku íslensks kvikmyndagerðarfólks, innviðir eru góðir og auðvelt að nálgast stórkostlega tökustaði, auk þess sem nú er starfrækt kvikmyndastúdíó sem uppfyllir alþjóðlegar kröfur," segir hún.

Leifur segir áhuga erlendra framleiðenda á að koma til Íslands og taka upp kvikmyndir í stúdíói vera að aukast.



Kvikmyndagerðarmenn vilja nú fá 35 prósenta endurgreiðslu frá ríkinu.

> **Þetta myndi hafa bein áhrif á ferðaþjónustu og tekjuflæði inn í landið.**
>
> Leifur B. Dagfinnsson, framkvæmdastjóri True North



„Þá myndi hópurinn koma og vera hér við tökur í kannski sjö vikur, í stað þess að dvelja í eina viku. Þetta myndi hafa bein áhrif á ferðaþjónustu og tekjuflæði inn í landið," segir Leifur.

„Það er allt búið að vera stopp í framleiðsluvélinni, svo það er farið að vanta efni á veiturnar þannig að öll stúdíó í nágrannalöndum okkar eru yfirfull og framleiðendur þurfa að komast einhvers staðar að þar sem er góð þjónusta, fagfólk og góð endurgreiðsla. Þannig getum við stækkað þennan iðnað hérna á Íslandi," segir Leifur.

Í svari ráðherra við fyrirspurn Fréttablaðsins um mögulega hækkun endurgreiðslna, segir að ívilnunarkerfið hér sé vel samkeppnishæft. „Besta sönnun þess er sú gífurlega eftirspurn sem er eftir þátttöku í því. Síðasta ár var þannig algjört metár og sá áhugi virðist ekkert vera að dvína, nema síður sé. Öflug innlend þjónustufyrirtæki hafa leikið þarna lykilatriði," segir Þórdís Kolbrún.

„Opnun okkar á landinu þrátt fyrir Covid og lækkun á gengi krónunnar eru svo tveir þættir til viðbótar sem styrkja samkeppnisstöðu okkar enn frekar. Við erum því í sterkri stöðu til að nýta þessi dýrmætu tækifæri."

Laufey segir að þrátt fyrir áhuga erlendra framleiðenda á Íslandi sé mikilvægt að vera samkeppnishæf.

„Við mat á hvar á að taka upp er litið til kostnaðar og fyrirgreiðslu, samanber endurgreiðslur, og mjög víða eru lönd að bjóða hærri, og jafnvel mun hærra en 25 prósent, svo þetta myndi bæta samkeppnisstöðuna mjög mikið. Þótt krónan sígi þessar vikurnar er landið alltaf tiltölulega dýrt í samanburði við flest önnur lönd," segir Laufey Guðjónsdóttir. **birnadrofn@frettabladid.is**

Forsetaefni
með víðtæka reynslu

Ég býð mig fram til forseta Íslands sem forseti allra Íslendinga, en ekki sem hagsmunaaðili stórfyrirtækja eða stjórnmálaflokka. Er það mín ósk að þetta embætti sé notað á þann hátt að forseti geti fært valdið til þín í umdeildum málum.

Framboðið mitt er kostað af mér og þigg ég enga styrki en þarf nauðsynlega á meðmælum að halda svo það geti orðið af því.

Nú þarf ég að safna meðmælendum hratt og hef til þess nokkra daga, fram að miðnætti 19. maí. Það er gert í gegnum kosningakerfi á www.skra.is. Notast er við rafræn skilríki eða Íslykil.

Magnús Ingberg Jónsson





Ásthildur Sturludóttir segir ríkið bera ábyrgð á rekstri hjúkrunarheimila.

Gera kröfu um að Akureyri ábyrgist rekstur nýs heimilis

AKUREYRI Ágreiningurinn um rekstur hjúkrunarheimila á Akureyri heldur áfram. Ríkið krefst þess af bænum að hann ábyrgist rekstur hjúkrunarheimilis í Lögmannshlíð sem stendur til að byggja, ellegar verði það ekki byggt. Bæjarstjórn stendur fast á kröfu sinni um að ríkið beri ábyrgð á rekstrinum, sem og öðrum hjúkrunarheimilum, sem bærinn hyggst hætta að koma að.

Ásthildur Sturludóttir bæjarstjóri segir ríkið setja þessi skilyrði í alla nýja samninga. Í yfirlýsingu bæjarráðs er ríkið því sagt mismuna íbúum, því ef sveitarfélög fallist ekki á að taka á sig reksturinn falli þjónustan niður.

Mikill hallarekstur hefur verið á hjúkrunarheimilum bæjarins, þrátt fyrir að ekki sé verið að veita þjónustu umfram þjónustulýsingu. Nægt fjármagn berist ekki frá ríkinu, sem lagalega beri ábyrgð á rekstrinum.

> **Ég er alveg sannfærð um að ráðherra vilji leysa þessi mál.**
>
> Ásthildur Sturludóttir, bæjarstjóri Akureyrarbæjar

Samkvæmt Ásthildi er ennþá samtal í gangi á milli ráðuneytisins, framkvæmdasýslunnar og Akureyrarbæjar um þetta mál. Segir hún best að þetta mál leysist fljótlega svo hægt sé að koma hjúkrunarheimilinu í hönnunarsamkeppni og útboð. Engin tímamörk hafi þó verið ákveðin.

„Þetta er okkar afstaða og við erum stíf á henni," segir Ásthildur. „Ég er alveg sannfærð um að ráðherra vilji leysa þessi mál." **– khg**

FIMM ÁRA ÁBYRGÐ HJÁ HEKLU

5

Audi A1 Sportback
Bensín / Sjálfskiptur
Kjarakaup 4.290.000
Fullt verð 4.660.000
Afsláttur 670.000



KJARAKAUP

Takmarkað magn

Byrjaðu sumarið á nýjum bíl!

HEKLA býður einstök kjör á takmörkuðu magni nýrra sýningarbíla, reynsluaksturbíla og fleiri valdra bíla frá Audi, Volkswagen, Skoda og Mitsubishi. Úrvalið má skoða í sýningarsalnum okkar á netinu.

hekla.is/kjarakaup

Skoda Octavia
Combi / Bensín / Sjálfskiptur — **Afsláttur**

KJARAKAUP 4.190.000 kr. — **850.000 kr.**
Fullt verð: 5.040.000 kr.



Mitsubishi L200
Double Cab / Dísil / 4x4 / Sjálfsk. — **Afsláttur**

KJARAKAUP 7.390.000 kr. — **500.000 kr.**
Fullt verð: 7.890.000 kr.



Volkswagen Golf GTE PHEV
Bensín / Rafmagn / Sjálfsk. — **Afsláttur**

KJARAKAUP 4.490.000 kr. — **1.000.000 kr.**
Fullt verð: 5.490.000 kr.



Volkswagen Passat GTE
Variant / Bensín / Rafmagn / Sjálfsk. — **Afsláttur**

KJARAKAUP 5.990.000 kr. — **1.050.000 kr.**
Fullt verð: 7.040.000 kr.



MMC Outlander PHEV
Invite / 4x4 / Rafm. / Bensín / Sjálfsk. — **Afsláttur**

KJARAKAUP 4.890.000 kr. — **400.000 kr.**
Fullt verð: 5.290.000 kr.



Skoda Superb
L&K / 4x4 / Dísil / Sjálfsk. — **Afsláttur**

KJARAKAUP 5.990.000 kr. — **1.100.000 kr.**
Fullt verð: 7.090.000 kr.



Birt með fyrirvara um prentvillur.

HEKLA Laugavegi 170 · Sími 590 5000 · Hekla.is

Hér er aðeins sýndur hluti af bílum í boði.
Bíll á Kjarakaupum er sýningarbíll, reynsluakstursbíll eða bíll sem HEKLA hefur náð að tryggja á hagstæðu gengi.

Vilja að ríkið rukki fyrir upplýsingar

Samtök atvinnulífsins kalla eftir kæruheimild í upplýsingalög fyrir fyrirtæki og einstaklinga og leggja til að frestur til að veita upplýsingar verði lengdur. Siðfræðistofnun telur frumvarp um breytingar á lögunum neikvætt fyrir upplýsingarétt almennings.

STJÓRNSÝSLA Samtök atvinnulífsins vilja að tekin verði upp gjaldtaka fyrir aðgang að upplýsingum frá hinu opinbera. Þetta kemur fram í umsögn SA um frumvarp forsætisráðherra um breytingar á upplýsingalögum, sem er til meðferðar í stjórnskipunar- og eftirlitsnefnd Alþingis.

Í umsögninni er vísað til þess að í stjórnsýslulögum sé kveðið á um heimild til gjaldtöku af aðila máls hjá stjórnsýslunni og enn ríkari ástæður séu fyrir því að innheimta slík gjöld af utanaðkomandi aðilum sem krefjast upplýsinga á grundvelli upplýsingalaga.

„Með því er bæði staðið undir þeim kostnaði sem hlýst af öflun gagna og jafnframt hvatt til þess að ekki sé óskað eftir gögnum og upplýsingum að óþörfu," segir í umsögninni.

Yrði fallist á þessa ósk SA myndi slíkur kostnaður væntanlega falla á fjölmiðla enda langflestar beiðnir um upplýsingar á grundvelli upplýsingalaga frá blaða- og fréttamönnum.

Frumvarpið sem umsögn SA lýtur að, er lagt fram í kjölfar ábendingar SA um mikilvægi þess að hagsmuna þriðja aðila sé gætt við veitingu upplýsinga frá hinu opinbera.

Verði frumvarpið að lögum verður opinberum aðilum skylt að leita eftir afstöðu þess sem upplýsingarnar geta varðað, til birtingar eða veitingar upplýsinga, nema það sé bersýnilega óþarft. Þá yrði úrskurðarnefnd um upplýsingamál gert að senda þriðja aðila afrit af úrskurði um afhendingu upplýsinga, auk þess sem þriðja aðila er veittur réttur til að krefjast frestunar réttaráhrifa úrskurðar.



Frumvarpið var samið í forsætisráðuneytinu að frumkvæði Samtaka atvinnulífsins. Það er til meðferðar í Stjórnskipunar- og eftirlitsnefnd Alþingis, þar sem SA hafa gert grein fyrir efni umsagnar sinnar. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

Þriðji aðili geti líka kært

Í umsögn SA er einnig lagt til að heimild til að bera mál undir úrskurðarnefnd um upplýsingamál verði útvíkkuð, þannig að einkaaðilar geti kært til hennar ákvörðun stjórnvalds um að veita upplýsingar sem þá varðar, enda ljóst að einkaaðilar geti haft hagsmuni af niðurstöðu stjórnvalda um afhendingu gagna.

Þá vilja samtökin að bætt verði við upplýsingalögin ákvæði, um að fyrirspyrjandi geri grein fyrir ástæðum þess að upplýsinganna sé óskað.

„Afstaða Samtaka atvinnulífsins snýr að engu leyti að því að takmarka aðgang að upplýsingum, heldur að einstaklingar og fyrirtæki sem gögnin varða séu upplýst um, og hafi um það að segja, að verið sé að afhenda um þau upplýsingar," segir Davíð Þorláksson, forstöðumaður samkeppnishæfnisviðs SA. Samtökin fagni tímabærum breytingum á upplýsingalögum en vilji að betur sé gætt að réttarstöðu einkaaðila í málsmeðferð upplýsingabeiðna en frumvarpið gerir ráð fyrir, líkt og fram kemur í umsögn samtakanna.

> **Afstaða Samtaka atvinnulífsins snýr að engu leyti að því að takmarka aðgang að upplýsingum.**
>
> Davíð Þorláksson forstöðumaður samkeppnishæfnisviðs SA



Átta umsagnir hafa borist um málið og skiptar skoðanir eru um efni þess. Umsagnir bæði Isavia og Samtaka iðnaðarins eru jákvæðar og taka undir mikilvægi frumvarpsins.

Myndi lengja málsmeðferð

Í umsögn Blaðamannafélagsins er hins vegar varað við því að breytingin myndi leiða til verulegra tafa á afgreiðslu beiðna um upplýsingar, en langur afgreiðslutími úrskurðarnefndar um upplýsingamál hafi ítrekað komið til umræðu í samfélaginu og á Alþingi.

Tekið er í sama streng í umsögn Borgarskjalasafns, þar sem vakin er athygli á því að stjórnvöldum kunni nú þegar að vera skylt að leita eftir áliti þess sem upplýsingar varði, til að upplýsa mál. Verði breytingarnar að lögum verði mat á því hvort veita skuli upplýsingar, áfram hjá hinu opinbera, því upplýsingaréttur byggi á lögum en ekki afstöðu þriðja aðila. Er það mat safnsins að því verði lítill ávinningur af fyrirhuguðum breytingum, einkum þegar tekið er tillit til þess hve íþyngjandi þær kunni að verða stjórnvöldum.

Í umsögn safnsins er einnig vakin athygli á því að stjórnvöld kunni að vera bundin trúnaði við þann sem óski upplýsinga og að lokum bent á að samkvæmt upplýsingalögum er tímafrestur stjórnvalda til að veita umbeðnar upplýsingar sjö dagar. Sá frestur sé óraunhæfur verði breytingarnar að lögum og óhjákvæmilegt annað en að lengja hann.

Í fyrrnefndri umsögn SA er reyndar lagt til að brugðist verði við þessu með því að lengja sjö daga frestinn í fjórtán daga. Í umsögn Sambands Íslenskra sveitarfélaga er líka minnst á þetta atriði og leiddar líkur að því að fleiri mál muni þurfa að afgreiða á grundvelli ákvæðis um 30 daga frest. Telur sambandið slíkan frest þó ásættanlegan svo hægt sé að tryggja réttindi þriðja aðila.



Dæmi um þriðju aðila

Meðal „þriðju aðila" sem falla myndu undir breytinguna samkvæmt frumvarpinu, eru útgerðarfélög sem stefndu ríkinu vegna úthlutunar Fiskistofu á aflaheimildum í makríl, sjálfstæðir framleiðendur sem sömdu við RÚV um kaup á dagskrárefni, starfsmaður Seðlabankans sem fékk 18 milljónir í námsstyrk hjá bankanum, matvælaframleiðendur og lögbýli sem hafa sætt eftirliti Matvælastofnunar vegna gruns um slæman aðbúnað dýra og umsækjendur um uppreist æru.

Skref aftur á bak

Siðfræðistofnun Íslands leggst gegn frumvarpinu. Breytingarnar muni þrengja aðgang almennings að upplýsingum og getu fjölmiðla til að veita stjórnvöldum aðhald.

„Að þessu leyti vinnur frumvarpið gegn markmiði nýsamþykktra laga um útvíkkun gildissviðs upplýsingalaga, sem miða meðal annars að því að styrkja upplýsingarétt almennings og stytta málsmeðferðartíma." Þá er vísað til athugasemdar frá forsætisráðuneytinu, um að æskilegt væri að málsmeðferðartími væri mun styttri en nýju lögin heimili. Að mati Siðfræðistofnunar er hætt við að með frumvarpinu verði hins vegar stigið skref aftur á bak.

„Siðfræðistofnun telur mikilvægt að löggjafinn tryggi með afgerandi hætti að bætt og skýrari réttarstaða þriðja aðila, verði ekki til þess að málsmeðferðartími úrskurðarnefndar um upplýsingamál lengist og að afgreiðsla beiðna um upplýsingar á grundvelli upplýsingaréttar almennings tefjist ekki á ómálefnalegum forsendum. Eins og frumvarpið er úr garði gert er það ekki tryggt." **adalheidur@frettabladid.is**

Rannsóknasjóður

Umsóknarfrestur 15. júlí

Hlutverk Rannsóknasjóðs er að styrkja vísindarannsóknir og rannsóknatengt framhaldsnám á Íslandi. Í þeim tilgangi styrkir sjóðurinn skilgreind rannsóknaverkefni einstaklinga, rannsóknahópa, háskóla, rannsóknastofnana og fyrirtækja.

Auglýst er eftir umsóknum um styrki úr Rannsóknasjóði fyrir styrkárið 2021. Umsóknarfrestur rennur út 15. júlí 2020 kl. 16:00.

Umsækjendur eru beðnir um að kynna sér vel reglur Rannsóknasjóðs fyrir styrkárið 2021 áður en hafist er handa við gerð umsóknar.

Umsóknum skal skilað rafrænt í gegnum umsóknarkerfi Rannís. Umsóknir og umsóknargögn skulu vera á ensku.

Nánari upplýsingar og aðgang að rafrænu umsóknarkerfi má nálgast á **www.rannis.is**

rannís
www.rannis.is

HNOTSKÓGUR grafísk hönnun

Segir mikilvægt að fá fljótlega línur um fjármögnun fyrir samgönguáætlunina

SAMGÖNGUMÁL „Samgönguáætlun er enn í vinnslu og það er dálítil vinna eftir. Við fáum vegamálastjóra til okkar eftir helgi og svo fulltrúa ýmissa stofnana. Í framhaldinu fer nefndin í það að reyna að hnýta saman lausa enda," segir Bergþór Ólason, formaður umhverfis- og samgöngunefndar Alþingis.

Nefndin fjallaði um samgönguáætlun á tveimur fundum í lok síðustu viku en þá hafði áætlunin ekki verið á dagskrá síðan 9. mars.

„Okkur hefur kannski gengið hvað erfiðlegast að fá upplýsingar um það hvað af þessum viðbótarfjárveitingum við fáum til ráðstöfunar til verkefna samgönguáætlunar. Það er enn ekki búið að sundurgreina til að mynda 60 milljarða framkvæmdapakkann á árunum 2021 til 2023. Hvað af því fer í vegagerð, hvað í ofanflóðavarnir og dvalarheimili svo dæmi séu tekin."

Samkvæmt uppfærðri starfsáætlun á Alþingi að starfa til 25. júní. „Í sjálfu sér er nægur tími til stefnu en það er mikilvægt að fá fljótlega línur hvað varðar fjármögnunina," segir Bergþór.



Endurnýjun Ölfusárbrúar er í samgönguáætluninni. FRÉTTABLAÐIÐ/EYÞÓR

> **Í sjálfu sér er nægur tími til stefnu en það er mikilvægt að fá fljótlega línur.**
>
> Bergþór Ólason, formaður umhverfis- og samgöngunefndar Alþingis

Frumvarp Sigurðar Inga Jóhannssonar, samgöngu- og sveitarstjórnarráðherra, um samvinnuverkefni um vegaframkvæmdir er einnig á borði nefndarinnar. Rennur umsagnarfrestur út næsta föstudag.

„Það er alveg fristandandi mál en er auðvitað haft til hliðsjónar við vinnu samgönguáætlunar," segir Bergþór. **– sar**

FRYSTUM GENGIÐ

ÓBREYTT VERÐ Á NÝJUM BÍLUM!



SSANGYONG

Rexton - 4x4 jeppi ársins

7 manna
Hátt og lágt drif
Fimm ára ábyrgð

Byggður á grind
3 tonna dráttargeta
Sjálfstæð fjöðrun að aftan

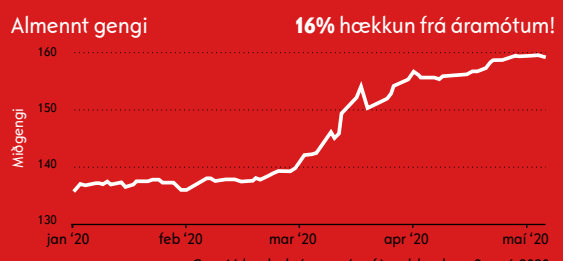
Óbreytt verð:
7.990.000 kr. sjálfskiptur

Aukabúnaður á mynd: 33" hækkun. Verð: 590.000 kr. - mikil veghæð 29 cm.

Bílabúð Benna hækkar ekki verð!

Þrátt fyrir óhagstæða gengisþróun undanfarið er Bílabúð Benna staðráðið í að standa verðlagsvaktina og hefur því ekki hækkað verð á nýjum bílum. Þetta er okkar framlag til verðstöðugleika og þannig hyggst fyrirtækið létta undir með því fólki sem er í bílahugleiðingum.

Takmarkað magn í boði!.



Gengi íslensku krónunar á vef Landsbankans 8. maí, 2020.



SSANGYONG

Tivoli 4x4

Fjórhjóladrif m/læsingu, fimm ára ábyrgð

3.990.000 kr. sjálfsk.



Opel

Ampera-e 60 kwh

100% rafmagn og nóg pláss

Óbreytt verð:

4.790.000 kr. sjálfsk.



Opel

Grandland X

Þýsk gæði og mikill búnaður

Óbreytt verð:

4.490.000 kr. sjálfsk.



SSANGYONG

Korando 4x4

2ja tonna dráttargeta, fjórhjóladrif með læsingu

Óbreytt verð:

4.490.000 kr. beinsk.

Birt með fyrirvara um mynd- og textabrengl.

benni.is
Nánari upplýsingar um verð og búnað

Reykjanesbæ
Njarðarbraut 9
420 3330

Reykjavík
Krókhálsi 9
590 2000

Opið virka daga frá 9 til 18
Laugardaga frá 12 til 16
Verið velkomin í reynsluakstur

Bílabúð Benna
Sérfræðingar í bílum

Nýta fámenni til að stækka moskuna

Framkvæmdir eru hafnar við Stórmoskuna í Mekka á nýjan leik og ekki hefur enn verið hvikað frá því að klára verkið á þessu ári. Stækkunin kostar jafnvirði fimmtán hundruð milljarða króna og þrjú hundruð þúsund fermetrar af landi hafa verið þjóðnýttir.

SÁDI-ARABÍA Þriðja stækkun Stórmoskunnar í Mekka, hinni helgu borg múslima, hefur hafist að nýju. Fækkun pílagríma hefur valdið því að framkvæmdir eru auðveldari á svæðinu. Meðal þess sem gert verður er að koma upp steinloftum, steinbogum við garða og breyta aðalhliðum moskunnar.

Stækkunin var ákveðin árið 2008 og er sú langstærsta í sögu moskunnar. Um 300 þúsund fermetra svæði norðvestan við moskuna var þjóðnýtt og verður því heildarstærð svæðisins tvöfaldað. Áætlaður kostnaður við framkvæmdina var 10 billjónir Bandaríkjadala, eða um 1.500 milljarðar króna.

Stórmoskan er sú stærsta í veröldinni og umkringir Kaaba, helgustu byggingu múslima. Múslimar verða að fara einu sinni á ævinni til Mekka og ganga sjö hringi í kringum Kaaba, innan í Stórmoskunni. Þetta hefur gert Mekka að einum mesta ferðamannastað veraldar, jafnvel þó aðeins múslimar megi heimsækja hana.

Vegna fjölgunar mannkynsins á 20. og 21. öldunum, úr 1,6 milljörðum árið 1900 í 7,8 árið 2020, er Stórmoskan löngu sprungin. Áætla Sádi-Arabar að 30 milljónir pílagríma muni heimsækja moskuna árlega og eftir stækkunina geta 2,5 milljónir komið þar saman í einu, miðað við tæplega 800 þúsund áður.



Stórmoskan í Mekka er sú stærsta í veröldinni en er þó löngu sprungin vegna ört vaxandi aðsóknar. MYND/GETTY

Moskan var upprunalega reist við upphaf íslams á sjöttu öld, en hefur tekið margvíslegum breytingum í gegnum aldirnar. Fyrsta nútímastækkunin var gerð milli 1955 og 1973 og önnur á milli 1982 og 1988. Þriðja stækkunin var fyrirskipuð af Abdullah konungi, sem lést árið 2015.

Þegar hefur ein ný álma verið opnuð, Masaa. Auk þess að stækka og lagfæra er einnig verið að nútímavæða moskuna. Til að mynda hafa 79 sjálfvirk hlið verið sett upp, nýr spítali, rafmagnskerfi og öryggisgæslan uppfærð. Það er ekki að ósekju, því árið 1979 hertóku hryðjuverkamenn moskuna og héldu þar gíslum í tvær vikur. Þá er svæðið í kringum Kaaba, þar sem hringganga pílagrímanna fer fram, stækkað, til að koma fleirum fyrir.

Stækkun moskunnar hefur þó ekki gengið áfallalaust fyrir sig. Stærsta áfallið var þegar byggingarkrani féll á hliðina, kramdi 111 manns til dauða og særði tæplega 400. Allir hinir látnu voru útlendingar, flestir frá Bangladess og Egyptalandi. Framkvæmdir voru stöðvaðar um tíma eftir slysið.

» Með stækkuninni er hægt að koma fyrir 2,5 milljónum manna í moskunni, miðað við tæplega 800 þúsund áður.

Framkvæmdir voru aftur stöðvaðar í byrjun mars vegna COVID-19 faraldursins. Þá voru einnig settar miklar takmarkanir á pílagríma en þeim fækkaði mjög mikið vegna ferðatakmarkana víða um heim. Fækkun pílagríma olli því þó að mun auðveldara var að vinna að framkvæmdum við moskuna og því var ákveðið að byrja á nýjan leik. Þá hafa einnig verið sett upp sérstök sótthreinsunarhlið sem allir verða að ganga í gegnum.

Upprunalega átti að ljúka við þriðju stækkunina árið 2019 en því var frestað til ársins 2020. Ekki er vitað hversu mikil áhrif lokunin hefur haft, en framkvæmdaleyfishafinn, Saudi Binladin Group, hefur ekki gefið út breytingu á því.

kristinnhaukur@frettabladid.is



Landsvirkjun auglýsir eftir samstarfsaðilum að verkefninu ***Margar hendur vinna létt verk*** sumarið 2020.

Landsvirkjun hefur um áratugaskeið starfrækt sumarvinnuflokka ungs fólks. Hóparnir sinna uppbyggingu og fegrun starfsstöðva Landsvirkjunar og vinna jafnframt að ýmsum samstarfsverkefnum víða um land. Samvinna sumarvinnuflokka Landsvirkjunar og félagasamtaka, sveitarfélaga og stofnana hefur skilað sér í auknum umhverfisgæðum og betri aðstöðu til útivistar og ferðamennsku.

Í boði er vinnuframlag sumarvinnuflokka og flokksstjórn yfir þeim. Verkefnin lúta að ræktun, hreinsun, viðhaldi og öðrum umhverfisbótum ásamt ýmsum samfélagsverkefnum.

Óskað er eftir að samstarfsaðilar leggi fram vel skilgreind verkefni. Umsóknarform með nánari upplýsingum er að finna á vef Landsvirkjunar, www.landsvirkjun.is.

Fyrirspurnir sendist á netfangið **lettverk@landsvirkjun.is**.

Umsóknarfrestur er til og með 28. maí 2020. Umsóknarform er að finna á landsvirkjun.is.

JÓNSSON & LE'MACKS • JL.IS • SÍA



Rúmlega fimmtán hundruð hafa greinst með COVID-19 í Litháen. MYND/EPA

Eystrasaltslöndin opna afmarkað ferðasvæði

EVRÓPA Í morgun opnuðu Eistland, Lettland og Litháen landamæri sín á milli. Þetta er fyrsta afmarkaða ferðasvæðið sem sett hefur verið á í Evrópu, síðan þjóðir hófu að loka landamærum sínum vegna kórónaveirunnar.

Samkvæmt nýju reglunum mega þeir sem ekki hafa ferðast utan Eystrasaltsríkjanna undanfarnar tvær vikur, ferðast frjálst á milli landanna þriggja, að því gefnu að þeir hafi ekki greinst með smit eða verið í návígi við smitaðan einstakling. Aðrir þurfa að sæta tveggja vikna sóttkví við komu til landanna.

Einnig hefur verið leitað til Finnlands og Póllands um aðild að ferðasvæðinu.

„Eystrasalts-ferðasvæðið gefur fyrirtækjum tækifæri til opna á nýjan leik og fólki vonarglætu um að lífið sé að komast aftur í eðlilegt horf," sagði Saulius Skvernelis, forsætisráðherra Litháens, í yfirlýsingu.

» Innan við 150 hafa látist í Eystrasaltslöndunum af völdum COVID-19 til þessa.

Eystrasaltslöndin hafa sloppið betur frá faraldrinum en mörg önnur lönd Evrópu. Færri en 150 hafa dáið af völdum kórónaveirunnar í löndunum þremur miðað við tölur John Hopkins-háskóla. Hafa þau nú þegar slakað á aðgerðum vegna faraldursins. **– atv**


4
Loforð Vodafone um betri þjónustu
Við höfum stækkað 4G netið okkar svo um munar
Árni Tómas
Söluráðgjafi
Við munum flest ferðast innanlands í sumar. Þá kemur sér vel að við höfum stækkað 4G kerfið okkar gríðarlega síðastliðin ár sem nær í dag til 99,7% íbúa.
Starfsfólk Vodafone
vodafone
vodafone.is/nyttupphaf

MIKIÐ ÚRAVAL AF SUMARLEGRI SMÁVÖRU



EIGHTMOOD
Pottastandur
3 stærðir.
7.690–13.990 kr.





EIGHTMOOD
Púði, grænn
5.990 kr.



BROSTE
AMBER Glös.
Verð frá:
1.690 kr.

BROSTE COPENHAGEN

BROSTE
Vasi **5.290 kr.**



20%
KYNNINGARAFSLÁTTUR

NINJA
Hornsófi úr Ninja línunni 2H2. Eins og önnur húsgögn frá BRAFB er hann úr álgrind og handofinn úr sérlega endingargóðu fléttuefni. Fyrsta flokks svampur í sessum og bakpullum. Endingargott Olifin áklæði. Stærð: 252 x 252 x 80 cm

279.992 kr.
~~349.990 kr.~~



NINJA
Flottur 3ja sæta útisófi í Ninja línunni frá BRAFAB.

Stærð: 212 x 80 x 88 cm
183.992 kr. ~~229.990 kr.~~

NINJA
Stóll úr Ninja línunni.



Stærð:
86 x 88 x 80 cm
67.992 kr. ~~84.990 kr.~~

Brafab



NINJA
Sófaborð með gleri úr Ninja línunni. Stærð: 90 x 90 x 46 cm

39.992 kr.
~~49.990 kr.~~

NINJA
Borð og sæti/hnallur úr Ninja línunni. Þú tekur pulluna af og þá virkar hnallurinn sem borð.
Stærð: 76 x 76 x 32 cm





42.392 kr. ~~52.990 kr.~~

Reykjavík Bíldshöfði 20
12 – 18 virka daga
12 – 17 laugardaga
13 – 17 sunnudaga

Akureyri Dalsbraut 1
12 – 18 virka daga
12 – 16 laugardaga

Ísafjörður
Skeiði 1

www.husgagnahollin.is
558 1100

Verð og vöruupplýsingar í auglýsingunni eru birtar með fyrirvara um prentvillur. Yfirstrikað verð sýnir fullt verð vöru. Afsláttarverð gilda til 27. maí eða á meðan birgðir endast

SUMAR DAGAR

– ÚTI OG INNI –

VEFVERSLUN

www.husgagnahollin.is

SENDUM FRÍTT

LEONE
Hornsófi úr Leone línunni 2H2. Svört álgrind og gráar sessur og bakpullur úr fyrsta flokks svampi. Stærð: 203 x 203 x 80 cm

Sófarborð úr svörtu áli með reyklitaðri glerplötu fylgir sófanum. Stærð: 70x70x30 cm (Annað borð á mynd)

Brafab

SUMARHÚSGÖGN

Vönduð og stórglæslieg útihúsgögn frá sænska fyrirtækinu Brafab. Húsgögnin þola vel íslenska veðráttu.

RYÐFRÍTT STÁL Í ÖLLUM GRINDUM. | OLIFIN ÁKLÆÐI SEM ENDIST. | FALLEG OG EINSTAKLEGA ÞÆGILEG ÚTIHÚSGÖGN.

SOHO
Flottur þriggja sæta útisófi frá BRAFAB.
Stærð: 187 x 79 x 90 cm

111.992 kr.
~~139.990 kr.~~





SOHO
Hornsófi 2H2.
Stærð: 201 x 201 x 90 cm

159.992 kr. ~~199.990 kr.~~



SOHO
Stóll
Stærð: 79 x 74 x 90 cm

42.392 kr. ~~52.990 kr.~~



SOHO
Soho sólbekkur.
Stærð: 193 x 60 x 33 cm

55.992 kr. ~~69.990 kr.~~



Þú finnur bæklinginn
husgagnahollin.is

HÚSGAGNA HÖLLIN

Aðhaldið



Jón Þórisson
jon@frettabladid.is

Fjölmiðlar eru stundum nefndir fjórða valdið vegna aðhaldsins sem þeir veita. Fjölmiðlar sem telja sig hafa hlutverki að gegna í þessu sambandi álíta það skyldu sína að fjalla um beitingu ríkisvaldsins og ráðstöfun almannafjár.

Einn lykilþáttur við að rækja þessa skyldu er greiður aðgangur að upplýsingum. Settar hafa verið lagareglur sem beinlínis er ætlað að greiða fjölmiðlum aðgang að upplýsingum frá stjórnvöldum og öðrum opinberum aðilum í þessu skyni og á hátíðisdögum tala ráðamenn um mikilvægi þess að þessi aðgangur sé sem greiðastur.

Þrátt fyrir þetta reka fjölmiðlamenn sig oft á magnaða tregðu þessara aðila við að veita aðgang að upplýsingum sem telja má sjálfsagðan, sé höfð hliðsjón af lagareglum.

Fjölmörg dæmi má nefna um að mál, sem fjallað var um í fjölmiðlum á grundvelli upplýsinga sem aflað var í krafti upplýsingalaga, hafi ratað í bættan farveg.

Í vikunni fjallaði Fréttablaðið til dæmis um kaup Ríkisútvarpsins á efni af sjálfstæðum framleiðendum, en stofnunin hefur skuldbundið sig til að halda þeim kaupum í tilteknu hlutfalli af heildartekjum. Blaðið hafði upplýsingar um að farið hefði verið á svig við þetta viðmið, en stofnunin synjaði um aðgang að gögnum. Það var fyrst eftir að úrskurðarnefnd um upplýsingamál hafði fjallað um upplýsingabeiðnina að stofnunin lét gögnin af hendi og kom þá í ljós að upplýsingar blaðsins reyndust réttar.

Annað dæmi og nýlegt af síðum Fréttablaðsins er að atbeina dómstóla þurfti til svo samningur um námsstyrk starfsmanns Seðlabankans fengist afhentur.

Allt bendir þetta til að stjórnsýslan treysti ekki fjölmiðlum til að meðhöndla upplýsingar og jafnvel telur að þær komi fjölmiðlum og almenningi ekki við, þó að sýslað sé með almannafé.

Á ritstjórnum ritstýrðra fjölmiðla fer fram mat á hverjum einasta degi á hvort og hvaða upplýsingar eigi að birta. Hvort tiltekið mál sé frétt eða ekki. Hvort nafngreina eigi aðila máls, eða birta af þeim mynd.

Og á hverjum tíma búa starfsmenn á þessum ritstjórnum yfir upplýsingum sem sumar hverjar eru viðkvæmar og sæta þessu sama mati. Blaðamaður sem setur nafn sitt við frétt er persónulega ábyrgur fyrir efninu og framsetningu þess og getur sætt refsiábyrgð hafi illa tekist til við mat á hvort segja eigi frétt eða ekki. Auðvitað er fjöldi viðkvæmra persónuupplýsinga meðal gagna hjá opinberum aðilum – en það eru úrræði til að bregðast við því, svo sem að afmá þann hluta.

Eins og greint er frá í blaðinu í dag liggur nú fyrir Alþingi frumvarp til breytinga á upplýsingalögum. Í því er það nýmæli að leita þurfi álits þeirra sem telja sig eiga hagsmuna að gæta, áður en aðgangur að upplýsingum er veittur.

Þannig væri skylt að leita sjónarmiða fyrirtækja sem nýtt hafa hlutabótaleið um að það sé upplýst. Þá er einnig gert ráð fyrir að fyrirtækið geti leitað til úrskurðarnefndar um upplýsingamál og eftir atvikum borið þann úrskurð undir dómstóla.

Þessar hugmyndir eru ekki fallnar til þess að styrkja aðhaldshlutverk fjölmiðla. Þvert á móti.

Á ritstjórnum ritstýrðra fjölmiðla fer fram mat á hverjum einasta degi um hvort og hvaða upplýsingar eigi að birta.

Háteigskirkja

Aðalsafnaðarfundur

Aðalsafnaðarfundi Háteigssóknar,
sem vera átti 17. maí, hefur verið frestað,
af óviðráðanlegum orsökum.

**Fundurinn verður haldinn þ. 4. júní n.k.
í Safnaðarheimili kirkjunnar kl.17.**

Dagskrá:
Venjuleg aðalfundarstörf.

Söknarnefnd.

Gunnar



Mín skoðun Sif Sigmarsdóttir



Krumlan í klinkkrúsinni

Nú í vikunni var tekið að slaka lítillega á kóróna-veiru-sóttkvínni hér í Bretlandi sem staðið hefur í tæpa tvo mánuði. Samkvæmt skoðanakönnun töldu Bretar sig hafa farið vel að fyrirmælum stjórnvalda. Aðeins þrjú prósent svarenda sögðust til að mynda hafa brotið bann við að yfirgefa heimili sitt að óþörfu síðustu vikuna, en Bretar máttu aðeins fara að heiman til að kaupa í matinn eða stunda líkamsrækt úti við.

Þegar þátttakendum í skoðanakönnuninni var boðið að svara spurningunum í skjóli nafnleyndar kom hins vegar annað hljóð í strokkinn. 29 prósent viðurkenndu að hafa brotið fyrrnefnd tilmæli. Upphaflega sögðust átta prósent hafa hitt vini og ættingja í sóttkvínni, þrátt fyrir blátt bann við slíku, en hlutfallið hækkaði í 31 prósent undir nafnleynd.

„Fólk segist oft hegða sér í takt við þau viðhorf og gildi sem eru samfélaginu þóknanleg," kváðu aðstandendur könnunarinnar. „En orð og gjörðir fara ekki alltaf saman." Þeir sögðu þekkt að einstaklingar ýki eigin reglufylgni til að verða sér ekki félagslega til skammar.

Rannsóknir sýna að fólk lagar hegðun sína að viðhorfum samfélagsins, þegar aðrir sjá til. Ein slík rannsókn, sem fram fór á almenningssalerni, sýndi að 77 prósent kvenna þvoðu sér um hendurnar eftir að hafa farið á klósettið. Það gerðu þær þó aðeins ef einhver annar var inni á snyrtingunni. Ef konurnar töldu sig einar þvoðu aðeins 39 prósent sér um hendurnar.

Við virðumst líkamlega víruð til að forðast félagslega skömm. Nýlegar rannsóknir á sviði taugavísinda sýna að félagsleg útskúfun virkjar sömu heilastöðvar og líkamlegur sársauki. Svo sterk er löngun okkar til að komast hjá fordæmingu samborgara okkar að hún getur hlaupið með okkur í gönur. Fræg er sálfræðirannsókn sem gerð var við Columbia háskóla á sjöunda áratug síðustu aldar. Nemanda var gert að sitja inni í herbergi og fylla út eyðublað. Reyk var dælt inn í herbergið. Ef nemandinn var einn í herberginu þaut hann beint út. Ef nemandinn var í herberginu ásamt tveimur vitorðsmönnum sálfræðinganna, sem höfðu fengið það hlutverk að sitja sem fastast þrátt fyrir reykjarmökkinn, fór „tilraunadýrið" að fordæmi hinna í herberginu og fór ekki fet.

Millistjórnandi á Range Rover

Reiði greip um sig í íslensku samfélagi þegar fréttir bárust af því að stöndug fyrirtæki hefðu nýtt sér hlutabótaleiðina, úrræði ríkisstjórnarinnar til að aðstoða fyrirtæki í rekstrarvanda vegna COVID-19 faraldursins.

Ef upp kæmist að millistjórnandi af Nesinu hefði sótt sér jólasteikina hjá Fjölskylduhjálp á Range Rovernum sínum, yrði hann snarlega fordæmdur af samborgurum sínum. En getum við gert sömu siðferðiskröfur til fyrirtækja og við gerum til samfélagsþegna?

Hafi bankahrunið 2008 kennt okkur eitthvað, væri það helst að markaðurinn býr ekki yfir skynsemi, manngæsku, langtímasýn eða teljandi siðferðisþreki. Markaðurinn virðist þó eiga einn eiginleika sameiginlegan með mannfólki: Hann hræðist samfélagslega útskúfun. Þegar upp komst um móralska misnotkun á hlutabótaleiðinni og til tals kom að birta opinberlega lista yfir þá sem nýttu sér hana hafði fjöldi fyrirtækja samband við Vinnumálastofnun og óskaði eftir því að fá að endurgreiða þá fjármuni sem þau fengu úr neyðarpottinum.

Hlutabótaleiðina má lagfæra með lagasetningu og aukinni eftirlitsheimild. Vegir hinnar ósýnilegu handar eru þó óútreiknanlegir og aldrei er hægt að sjá fyrir allar glufur sem krumlan kann að smeygja sér inn um.

Gegnsæi er eitt vanmetnasta stjórnunartæki samtímans. Það er einfaldara en lagabálkur, ódýrara en eftirlitsstofnun og áhrifamátturinn er studdur vísindarökum. Hvað myndu margir Panamaprinsar hugsa sig tvisvar um áður en þeir héldu kokhraustir í skattasniðgöngu, ef vegferð um slíka ranghala yrði aðeins farin fyrir opnum tjöldum?

FRÉTTABLAÐIÐ **ÚTGÁFUFÉLAG: Torg ehf. STJÓRNARFORMAÐUR**: Helgi Magnússon **FORSTJÓRI OG ÚTGEFANDI:** Jóhanna Helga Viðarsdóttir **RITSTJÓRI:** Jón Þórisson *jon@frettabladid.is*, **FRÉTTASTJÓRAR:** Ari Brynjólfsson *arib@frettabladid.is*, Garðar Örn Úlfarsson *gar@frettabladid.is* **MARKAÐURINN:** Hörður Ægisson *hordur@frettabladid.is* **FRÉTTABLAÐIÐ.IS:** Kristjón Kormákur Guðjónsson *kristjon@frettabladid.is*.
Fréttablaðið kemur út í 80.000 eintökum og er dreift ókeypis á heimili á höfuðborgarsvæðinu og Akureyri. Einnig er hægt að fá blaðið í völdum verslunum á landsbyggðinni. Fréttablaðið áskilur sér rétt til að birta allt efni blaðsins í stafrænu formi og í gagnabönkum án endurgjalds. ISSN 1670-3871 **FRÉTTABLAÐIÐ Kalkofnsvegur 2, 101 Reykjavík Sími: 550 5000,** *ritstjorn@frettabladid.is* **HELGARBLAÐ:** Björk Eiðsdóttir *bjork@frettabladid.is* **MENNING:** Kolbrún Bergþórsdóttir *kolbrunb@frettabladid.is*
LJÓSMYNDIR: Anton Brink *anton@frettabladid.is* **FRAMLEIÐSLUSTJÓRI:** Sæmundur Freyr Árnason *sfa@frettabladid.is*

Bókaðu þinn tíma

Bókaðu tíma á einfaldan hátt á vef Íslandsbanka og við höfum samband og aðstoðum þig símleiðis.

Ef erindið krefst afgreiðslu í útibúi bókum við fund í kjölfar símtalsins og tökum vel á móti þér á tíma sem þér hentar.

islandsbanki.is/radgjof

Stjórnendur þurfa að vera sýnilegri

Sömu grunnlögmál gilda um Real Madrid, FH eða Leikni og íþróttasambönd líkt og ÍSÍ og NBA þó að umsvifin séu meiri og fjármálahliðin allt önnur. Þetta segir Hallsteinn Arnarson sem lýkur námi í „sports management“ við Real Madrid Graduate School.



Real Madrid er eitt stærsta félag heims. Félagið er í samstarfi við Evrópuháskólann þar sem Hallsteinn er í meistaranámi. MYND/GETTY

Hallsteinn Arnarson lýkur meistaranámi (Executive MBA) í „sports management“ við Real Madrid Graduate School í júlí. Námið er samstarfsverkefni Real Madrid og Evrópuháskólans í Madrid. Félagið er fyrirmynd margra annarra þekktra íþróttafélaga, til dæmis varðandi stjórnun og rekstur, bestu vinnubrögð og góða stjórnarhætti.

„Í náminu hef ég lært um flest sem snýr beint að íþróttum og íþróttatengdri starfsemi, eins og stjórnun og fjármálum/rekstri íþróttafélaga, íþróttasambanda og íþróttamannvirkja, stefnumótun og stjórnarháttum félaga og sambanda, skipulagningu íþróttaviðburða, markaðssetningu, lög og siðferði, frumkvöðlafræði, tækninýjungar og samskiptamál.

Við lærum allt það sama og kennt er í hefðbundnu MBA-námi, en að auki lærum við um sérstöðu íþrótta. Það eru mörg atriði sem aðgreina íþróttir og íþróttastarfsemi frá öðrum vörum og þjónustu og frá annarri starfsemi, til dæmis stjórnun og rekstri venjulegra fyrirtækja. Kennararnir leggja til að mynda mikla áherslu á mikilvægi faglegrar þekkingar við stjórnun íþróttafélaga og -sambanda og að forystufólk sem starfar við íþróttir skilji vel eðli þeirra.“

Hallsteinn segir að rekstur íþrótta- og ungmennafélaga, sérstaklega deilda stærri boltagreina innan félaga, hafi alltaf verið og muni líklega alltaf verða erfiður – nema starfsumhverfið breytist verulega. Félögin og deildirnar séu mjög háð stuðningi velviljaðra fyrirtækja og ríkis og sveitarfélaga og reksturinn sé því afar viðkvæmur. Íþrótta- og ungmennafélögin megi illa við stórum skelli á borð við COVID-19. Ljóst sé að mörg félög og deildir hafi spennt bogann of hátt síðustu ár og staða þeirra verið strembin fyrir útbreiðslu faraldursins.

Sömu grunnlögmál

Sömu grunnlögmál gilda, samkvæmt Hallsteini, hvort sem um er að ræða Real Madrid, Dallas Cowboys, FH, Leikni, KR eða önnur íþróttafélög eða íþróttasambönd líkt og ÍSÍ og NBA, nú eða íþróttagreinar á borð við golf, hafnabolta og handbolta – jafnvel þó að umsvifin séu mun meiri erlendis og fjármálahliðin allt önnur.

„Það er unnið blómlegt starf í félögunum og fólkið sem stýrir þeim og deildunum innan þeirra á Íslandi stendur sig að mörgu leyti ágætlega við krefjandi aðstæður og í sjálfboðaliðastarfi. En ég tel engu að síður að stjórnir og aðrir stjórnendur margra félaga og deilda, ættu að nýta tækifærið núna til að endurskoða sín mál rækilega, sérstaklega rekstrarlíkönin að baki afreksstarfinu. Í krísuástandi er oft ágætt að staldra aðeins við og fara yfir stöðuna.

Félögin byggja á góðum grunni og ég skora á stjórnendur að skoða vel hvort þeir og félögin séu að starfa í samræmi við gildi, hlutverk, markmið og stefnu félaganna. Vita stjórnendur hvað félögin vilja standa fyrir og hvernig þau vilja vera í framtíðinni? Er verið að vinna eftir skýrri og markvissri stefnu við að ná fyrir fram skilgreindum markmiðum hennar?

Mörg félög eiga sér glæsta sögu sem ber að vernda og varðveita á sama tíma og þau verða að aðlagast breytingum í umhverfinu.“

Hallsteinn leggur til að félögin vandi sig þegar þau velja fólk í sínar stjórnir og mikilvægast er að valdir séu einstaklingar sem hafi eitthvað fram að færa og séu tilbúnir að vinna fórnfúst og frekar vanþakklátt starf í þágu félagsins.

„Það er lítið gagn í máttlausum og meðvirkum stjórnarmönnum. Formenn félaga og deilda verða að hafa getu til að sameina félagsmenn, útdeila verkefnum og virkja sjálfboðaliða, sérstaklega á tímum sem þessum. Sterkir leiðtogar eiga ekki að þurfa að hafa já-fólk í kringum sig.“

Aðgengilegri stjórnendur

Hann segir að sín skoðun sé sú að stjórnendur félaganna ættu að vera miklu aðgengilegri og sýnilegri og vera meira með puttann á púlsinum varðandi upplifun og væntingar iðkenda, foreldra og forráðamanna og stuðningsmanna um félagið og starfið.

„Stjórnendur gætu til að mynda fundað oftar með aðstandendum iðkenda um starfið og kannað ánægju þeirra og hvað megi bæta. Einnig gætu þeir haldið fleiri fræðslu- og kynningarfundi fyrir aðstandendur þar sem til dæmis þjálfarar fara vel yfir þætti þjálfunarinnar og hvetja aðstandendur til að styðja á réttan og uppbyggilegan hátt við bakið á börnum sínum – og sýna jákvæða hegðun á hliðarlínunni.“ Þá bendir hann á að orðið íþróttafélag sé samsett úr tveimur orðum. Seinna orðið vísar til félagsskapar. „Þó svo fjármál og mannvirki séu vissulega mikilvæg hverju íþróttafélagi, mega menn og konur ekki gleyma því að félögin eru ekk-



Hallsteinn þekkir vel til í Hafnarfirði. Hann segir að félögin eigi að vinna meira saman utan vallar.



Félögin ættu að leggja meiri rækt við félagslega þáttinn og virkja betur félagsandann innan félaganna segir Hallsteinn.

> **Það er lítið gagn í máttlausum og meðvirkum stjórnarmönnum. Formenn félaga og deilda verða að hafa getu til að sameina félagsmenn, útdeila verkefnum og virkja sjálfboðaliða.**
>
> Hallsteinn Arnarson



ert nema fólkið sem myndar þau. Félögin ættu að leggja meiri rækt við félagslega þáttinn, virkja betur félagsandann innan félaganna svo að félagsmenn samsami sig meira félögunum og gildum þeirra, og vilji tilheyra þeim alla ævi. Að eldri félagar, sem hafa kannski unnið gríðarmikið starf fyrir félögin í gegnum árin, séu heiðraðir og finnist þeir ávallt velkomnir í kaffi.“

Félög eiga að tengjast hverfu

Hann segir að félögin eigi að vera sameiningartákn bæjarfélaga, eða hverfa innan þeirra. Fjölmörg félög beri heiti síns bæjarfélags í nafni sínu, eins og Fimleikafélag Hafnarfjarðar (FH) og Knattspyrnufélag Reykjavíkur (KR). „Félögin ættu að tengja sig miklu betur við sitt nærumhverfi, bæjarfélögin og hverfin. Þau ættu að skipuleggja og setja upp annars konar viðburði heldur en íþróttaviðburði fyrir fólkið í bæjarfélögunum og hverfunum, aðstoða við mikilvæg mál í sínum sveitarfélögum og hverfum og leggja meira af mörkum til samfélagsins. Einnig ættu félögin að kynna sér betur starf erlendra íþróttafélaga og tækninýjungar í tengslum við íþróttir og íþróttastarf.“

Stóru aðstoði þau smærri

Hann vill einnig sjá félögin deila reynslu og þekkingu sín á milli. Stærri félög ættu að aðstoða þau sem smærri eru.

„Að lokum hvet ég félög og deildir þeirra til að starfa miklu meira beint með öðrum félögum og deildum. Mér finnst til dæmis að FH og Haukar í Hafnarfirði ættu að vinna meira saman. Bæði félög eiga sér langa sögu og tengingar eru milli þeirra.

Félög eiga að keppa sín á milli með heiðarlegum hætti inni á vellinum, en utan vallar ættu þau að deila reynslu og þekkingu sín á milli, og styðja hvert við annað í meira mæli en áður. Íþrótta- og ungmennafélögin ættu að tileinka sér, og starfa meira eftir ábyrgum og vönduðum stjórnarháttum, á borð við gagnsæi, upplýsingagjöf og samfélagslega ábyrgð, til að byggja upp betri ímynd og meira traust og trúverðugleika.

Hluti af slíkri samvinnu og vinnubrögðum gæti verið að gera fjármál félaganna enn skýrari og sýnilegri, aðgreina rekstur mannvirkja og svo framvegis. Mögulega ættu félögin að taka upp erlenda mælikvarða eða setja sér eigin viðmið í tengslum við lykiltölur úr rekstrinum, sem þau öll myndu reyna að virða eftir fremsta megni. Það veitti þeim ákveðið aðhald og með því sýndu þau ábyrga fjármálastjórn, gott fordæmi og væru öðrum til eftirbreytni. Að mínu mati myndi það líka auka tiltrú styrktaraðila og sveitarfélaga og eyða vangaveltum um fjárhagsstöðu félaganna, auk þess að efla bæði félögin og íþróttalíf almennt í landinu.“

benediktboas@frettabladid.is

Kynntu þér gott úrval bíla fyrir ferðalagið á notadir.is

SUMARTILBOÐ Á NOTUÐUM BÍLUM

ASKJA NOTAÐIR BÍLAR

500.000 kr. afsláttur



Verð nú
5.490.000 kr.
Verð áður 5.990.000 kr.

MERCEDES-BENZ V-Class
Árgerð 2016, ekinn 78 þús. km, dísil, 2143 cc, 164 hö, sjálfskiptur, afturhjóladrifinn.
Raðnúmer: 994674 Staðsetning: Bílakjarninn Eirhöfða

400.000 kr. afsláttur



Verð nú
3.450.000 kr.
Verð áður 3.850.000 kr.

KIA SPORTAGE EX
Árgerð 2018, ekinn 88 þús. km, dísil, 1995 cc, 136 hö, sjálfskiptur, fjórhjóladrifinn.
Raðnúmer: 994715 Staðsetning: Kletthálsi

300.000 kr. afsláttur



KIA
CEED EX
Árgerð 2019, ekinn 13 þús. km, bensín, 1353 cc, 140 hö, sjálfskiptur, framhjóladrifinn.
Raðnúmer: 994559 Staðsetning: Bílakjarninn Eirhöfða
Verð áður 3.690.000 kr.
3.390.000 kr.

300.000 kr. afsláttur



KIA
CARENS LUXURY
Árgerð 2018, ekinn 15 þús. km, dísil, 1685 cc, 142 hö, sjálfskiptur, framhjóladrifinn.
Raðnúmer: 391230 Staðsetning: Kletthálsi
Verð áður 4.190.000 kr.
3.890.000 kr.

490.000 kr. afsláttur



SKODA
OCTAVIA COMBI
Árgerð 2015, ekinn 91 þús. km, dísil, 1598 cc, 105 hö, beinskiptur, fjórhjóladrifinn.
Raðnúmer: 994256
Verð áður 2.480.000 kr.
1.990.000 kr.

300.000 kr. afsláttur



HYUNDAI
I10 COMFORT
Árgerð 2018, ekinn 35 þús. km, bensín, 998 cc, 66 hö, beinskiptur, framhjóladrifinn.
Raðnúmer: 994302 Staðsetning: Bílakjarninn Eirhöfða
Verð áður 1.690.000 kr.
1.390.000 kr.

300.000 kr. afsláttur



KIA
CEED SPORTSWAGON
Árgerð 2017, ekinn 66 þús. km, bensín, 998 cc, 100 hö, beinskiptur, framhjóladrifinn.
Raðnúmer: 994811 Staðsetning: Bílakjarninn Eirhöfða
Verð áður 1.990.000 kr.
1.690.000 kr.

690.000 kr. afsláttur



BMW
X1 XDRIVE18D
Árgerð 2017, ekinn 71 þús. km, dísil, 1995 cc, 150 hö sjálfskiptur, fjórhjóladrifinn.
Raðnúmer: 390942 Staðsetning: Bílakjarninn Eirhöfða
Verð áður 4.680.000 kr.
3.990.000 kr.

490.000 kr. afsláttur



MERCEDES-BENZ
GLA 200 CDI 4MATIC
Árgerð 2015, ekinn 64 þús. km, dísil, 2143 cc, 136 hö, sjálfskiptur, fjórhjóladrifinn.
Raðnúmer: 292507 Staðsetning: Kletthálsi
Verð áður 4.280.000 kr.
3.790.000 kr.

700.000 kr. afsláttur



MERCEDES-BENZ
B-Class 200 d 4MATIC
Árgerð 2017, ekinn 49 þús. km, dísil, 2143 cc, 136 hö, sjálfskiptur, fjórhjóladrifinn.
Raðnúmer: 994208 Staðsetning: Bílakjarninn Eirhöfða
Verð áður 3.990.000 kr.
3.290.000 kr.

300.000 kr. afsláttur



HYUNDAI
TUCSON CLASSIC
Árgerð 2018, ekinn 93 þús. km, dísil, 1995 cc, 136 hö, sjálfskiptur, fjórhjóladrifinn.
Raðnúmer: 994403 Staðsetning: Bílakjarninn Eirhöfða
Verð áður 3.450.000 kr.
3.150.000 kr.

560.000 kr. afsláttur



KIA
SORENTO EX
Árgerð 2017, ekinn 58 þús. km, dísil, 2199 cc, 200 hö, sjálfskiptur, fjórhjóladrifinn.
Raðnúmer: 994267 Staðsetning: Kletthálsi
Verð áður 5.550.000 kr.
4.990.000 kr.

590.000 kr. afsláttur



HYUNDAI
SANTA FE STYLE
Árgerð 2017, ekinn 97 þús. km, dísil, 2199 cc, 200 hö, sjálfskiptur, fjórhjóladrifinn.
Raðnúmer: 292290 Staðsetning: Bílakjarninn Eirhöfða
Verð áður 4.980.000 kr.
4.390.000 kr.

400.000 kr. afsláttur



AUDI
A3 SPORTBACK E-TRON
Árgerð 2016, ekinn 44 þús. km, bensín/rafmagn, 1395 cc, 150 hö, sjálfskiptur, framhjóladrifinn.
Raðnúmer: 994544 Staðsetning: Bílakjarninn Eirhöfða
Verð áður 3.250.000 kr.
2.850.000 kr.

*Forsendur ábyrgðar eru reglulegt þjónustueftirlit sem kaupandi ber kostnað af. Lestu meira um ábyrgðina á www.kia.com/abyrgd.

**Tveggja ára ábyrgð og þjónusta innifalin með völdum notuðum Mercedes-Benz.

Birt með fyrirvara á verðbreytingum, innsláttarvillum og myndavíxli

FRÉTTABLAÐIÐ
HELGIN
16. MAÍ 2020 LAUGARDAGUR



Flosi Jón fer stoltur fyrir íslenska aðdáendaklúbbnum sem þarf ekki einu sinni að styðjast við margrómaða höfðatöluna til þess að teljast stór á evrópskan mælikvarða. FRÉTTABLAÐIÐ/SIGTRYGGUR ARI

Þórarinn Þórarinsson
thorarinn@frettabladid.is

Ekkert stöðvar Júrósins þunga nið

COVID-19 náði ekki að kveða Eurovision alveg í kútinn því RÚV hefur kynt vel undir bráðabirgða Júró-gleðinni sem nær seinna hámarki vikunnar í kvöld, þótt engin keppni verði í Rotterdam.

Söngvakeppni evrópskra sjónvarpsstöðva hefur síðan 1956 verið árviss og næstum jafn áreiðanlegur vorboði og lóan. Kannski bara aðeins falskari á stundum.

En nú er bleikum söngfuglum víða um lönd brugðið þar sem Eurovison 2020 varð COVID-19 að bráð. Eða því sem næst. Glimmerglansandi Júróvísjón-fólkið er nefnilega hjúpað regnbogalitri áru óbilandi bjartsýni og ódrepandi lífsgleði sem stappar stundum nærri fullkominni veruleikafirringu.

Þannig að víða er bullandi Júróvisjón-stemmari í gangi og enn sem fyrr klýfur þetta sígilda og safaríka þrætuepli drjúgan hluta þjóðarinnar í misstórar fylkingar þeirra sem hata keppnina, elska að hata hana, hata að elska hana og auðvitað þá sem elska að elska hana.

Fagra gleði…

Lífsafstaða skattborgarans ræður eiginlega öllu um hversu mikið hann fær fyrir nefskattinn til Ríkisútvarpsins þessa vikuna þar sem sögulegt messufallið hefur bergmálað sem aldrei fyrr í hásal Efstaleitis, þar sem áhorfendur eru ýmist hrifnir eldi eða engjast sem í vítisloga.

„Rúmlega fimm tíma Eurovision-dagskrá á fimmtudagskvöldi, þótt það sé engin Eurovision. Þessari þjóð er officially ekki viðbjargandi," skrifaði Ásgeir H. Ingólfsson, menningarrýnir, á Facebook á meðan Íslandsdeild Evrópusöngsambandsins lét öllum illum látum í Sjónvarpinu þar sem Daði Freyr hefði í fullkomnum heimi verið að syngja Think About Things í Rotterdam.

Flosi Jón Ófeigsson formaður FÁSES, Félags áhugafólks um söngvakeppni evrópskra sjónvarpsstöðva, lítur Júrósilfrið eðlilega allt öðrum augum og er hæstánægður með tökin sem RÚV tók vandann.

„Spennan var á fimmtudagskvöld sem var okkar kvöld vegna þess að það snerist um hvaða landi við gáfum 12 stig. Þannig að þarna var tilfinningin sterkust fyrir Eurovision-aðdáandann og við erum voða ánægð að RÚV skuli gefa okkur þetta," segir Flosi og bætir við að nær því að upplifa Gísla Martein Baldursson lýsa úrslitunum í raun og veru, verði ekki komist að þessu sinni.

Tár falla

En þetta er samt ógeðslega fúlt, er það ekki? Þetta er málamiðlun sem þið gerið ykkur greinilega alveg ánægð með en er þetta samt ekki bara ógeðslega súrt?

„Jú, jú og svona án gríns þá veit ég um aðdáendur sem eru bara búnir að fella tár í vikunni, því þeir missa af að hitta vini sína," segir Flosi og á þá við fólk úr harðasta kjarnanum sem væri undir eðlilegum kringumstæðum í hringiðu atburðanna í Rotterdam.

„Þessi spenna og stemning sem er á keppninni sjálfri, er í raun og veru ekkert sem hægt er að lýsa í einhverjum svona sjónvarpsþáttum, og maður upplifir það sko ekkert í einhverri beinni útsendingu hjá RÚV."

> ÉG VEIT ALVEG UM AÐDÁENDUR SEM ERU ALVEG DOLFALLNIR EN HAFA KANNSKI LÁTIÐ TILFINNINGARNAR AÐEINS TAKA YFIR OG FELLT NOKKUR TÁR.

Je ne sais quoi

„Ég er búinn að fara á hverju ári síðan 2010 þegar ég fór að styðja Heru Björk með Je ne sais quoi í Osló. Þannig að ef allt væri eðlilegt þá væri ég í Hollandi í búbblunni svokölluðu og væri lítið sofinn. Það er aldrei mikið sofið þessa vikuna þegar maður er úti," segir Flosi og hlær dátt. „Þessi búbbla er í raun og veru bara orðið fjölskyldan manns sko, númer tvö, sem maður hittir þarna einu sinni á ári," segir hann og gengst við trega fjarverunnar.

„Maður reynir bara ekki að hugsa mikið um það, en ég veit alveg um aðdáendur sem eru alveg dolfallnir, en hafa kannski látið tilfinningarnar aðeins taka yfir og fellt nokkur tár.

Partísamband Evrópu

„Ég var nú bara rólegur með eiginmanninum að horfa og njóta með popp og kók, segir Flosi um fimmtudagskvöldið, en býst við að „taka kannski vel á því" í kvöld þegar hann fer í klassískt Júrópartí ásamt fleiri félögum í FÁSES.

„Þar erum við að fara að hittast á Zoom," heldur Flosi áfram, en vegna fjöldatakmarkana samkomubanns neyðist Júróvisjón-fólkið til að sameinast í gleðinni á samskiptaforritinu.

„Allir sem eru með einhvers konar partí, sama hvort það er eins manns partí eða aðeins fleiri, geta hist með okkur á Zoom og dansað með Eurobandinu sem verður með ball í Hörpu."

Flosi segir FÁSES vitaskuld fyrst og fremst aðdáendaklúbb fyrir Íslendinga sem elska Eurovision, en héðan liggi þó víða þræðir rósfingraðrar sönggyðjunnar. „En Ísland er bara svo vinsælt land hjá aðdáendum út um allan heim, þannig að smá prósenta af meðlimum okkar er erlendis. Maður hittir þetta lið yfirleitt á keppninni sjálfri og við ætlum að reyna að tengja okkur saman á Zoom fyrst þetta er nú svona."

FÁSES var stofnað 2011 og hefur að sögn Flosa vaxið og dafnað nokkuð vel. „Við höfum verið meðal stærstu klúbbanna í Evrópu og meira að segja án þess að miða við höfðatölu. Við erum bara frekar stór klúbbur," segir formaðurinn hlæjandi.

Eigi skal gráta Daða Frey

„Þetta er hluti af lífi manns og maður byrjar í desember að horfa á forkeppnirnar, svo eykst spennan og svo kemur Söngvakeppnin og þá verður allt vitlaust og hámarkinu er náð hérna heima þegar við finnum okkar atriði.

Þótt Flosa takist að halda aftur af tárunum og einhverjir félaga hans reyni að brosa í gegnum sín, harma þau sigurinn sem Daði okkar Freyr hefði getað unnið á því merkisári 2020.

„Þetta er náttúrlega enn þá grátlegra þegar atriðið er eitthvað sem maður bara dáist að og er stoltur af, eins og í ár. Og já það er svolítið þannig að þetta er enn grátlegra þegar það var jafnvel möguleiki á sigri," segir Flosi og finnur glufu til þess að negla þessa tilfinningu, stöngin inn.

„Ég held að fleiri geti kannski tengst okkur og skilið okkur núna vegna þess að Evrópukeppninni í knattspyrnu verður líka frestað og knattspyrnuáhugamenn hljóta að finna þetta líka. Það verður ekkert í sumar," segir Flosi og hlær.



Sammála?

Við á Hvíta húsinu erum **sammála** um tvennt:

Að til að skila frábærum verkum í skapandi grein eins og auglýsingagerð þarf að vera svigrúm til að vera **ósammála.** Að takast á, að ögra og láta ögra sér.

Og að til að skapa þannig svigrúm þarf öllum að geta liðið vel. Það þarf góðan starfsanda, fyrsta flokks vinnuaðstöðu, trausta stjórnun, sveigjanleika og svigrúm fyrir frumkvæði, góða ímynd og jafnréttishugsun þarf að ríkja yfir öllu í starfseminni.

Og svo erum við líka öll **sammála** um að Hvíta húsið er þannig vinnustaður.

Ókei, þrennt.

Hvíta húsið er fyrirtæki ársins 2020
og auglýsingastofa ársins 2019.

VR
FYRIRTÆKI ÁRSINS 2020

auglýsingastofa ársins 19 20



Víkingur Heiðar og Halla Oddný spjalla mikið um tónlist heima fyrir og ákváðu að koma því spjalli í stutta sjónvarpsþætti sem teknir eru upp í Eldborgarsal Hörpu. FRÉTTABLAÐIÐ/SIGTRYGGUR ARI

Græddu tíma saman

Hjónin **Víkingur Heiðar Ólafsson** og **Halla Oddný Magnúsdóttir** nýttu sér það svo sannarlega að Víkingur kemst ekki til tónleikahalds í útlöndum og nutu samverunnar með ungum syninum auk þess að flytja og framleiða sjónvarpsþættina Músíkmola.

Björk Eiðsdóttir
bjork@frettabladid.is



Flest ár er píanóleikarinn Víkingur Heiðar á faraldsfæti ríflega helming daganna, en nú á tímum heimsfaraldurs hefur lokun tónleikahúsa og verulega skertar samgöngur gert það að verkum að hann er heima. Sem varð meðal annars til þess að hægt var að láta áralangan draum hans og eiginkonunnar Höllu Oddnýjar um sjónvarpsþætti verða að veruleika.

Við mælum okkur mót í húsakynnum RÚV þar sem þau hjón sitja þessa dagana ásamt Agli Eðvarðssyni, framleiðanda þáttanna sem fengið hafa nafnið Músíkmolar, við síðustu fínpússningu, en fyrsti þátturinn fer í loftið nú á sunnudaginn.

„Þetta eru stuttir þættir, 10 mínútur hver, sem eru teknir upp á sviði Eldborgar en þó eins og við værum bara heima í stofu að spjalla. Egill gerir þetta allt svo ótrúlega vel, það er vandað til hvers skots og búið að hugsa fyrir öllu, það er svo gott að finna að maður er í þannig umhverfi. Þannig getum við líka verið afslöppuð og spjallað, því við vitum að við erum í góðum höndum," útskýrir Halla sem er mætt aðeins á undan eiginmanni sínum sem enn situr í framleiðsluherberginu.

Þættirnir sýna þau hjónin á sviði Eldborgar fyrir tómum sal að gera það sem þau gera svo mikið af, ræða um tónlist. „Við tölum um þessi tónverk sem Víkingur hefur verið að spila og taka upp og það sem hann var með í fingrunum frá nýjustu plötunni, verk Rameau, Debussy og Bach, og svo laumuðust einhverjir gamlir kunningjar með."

Halla Oddný er sjálf lærð í píanóleik og hefur áður spilað með eiginmanni sínum í sjónvarpi en hlær þegar hún er spurð hvort hún láti ljós sitt skína á því sviði í nýju þáttunum: „Ég lét það alveg vera, við erum með ágætan mann í því," segir hún í léttum tón.

Eins og fyrr segir eru þættirnir teknir upp fyrir tómum sal Eldborgar og viðurkennir Halla að tilfinningin sé sérstök. „Það fyndna við Eldborg er að þetta er svo þversagnakennt rými og getur alveg virkað sem notaleg stofa ef rétt er haldið á spöðunum.

Við ræðum mikið tónlist okkar á milli, en ég hef sagt í gríni að þetta sé öðrum þræði heimild um þær skelfilegu aðstæður sem við bjóðum syni okkar að alast upp við, með þessum nördalegu foreldrum. En það er svona sem við tölum um músík, það er mjög óformlegt og létt og við erum ekki að kenna neinum tónmennt eða neitt slíkt.

Við segjum líka sögur, eins og til dæmis hvernig spurningum Víkingur stendur frammi fyrir þegar hann er að spila tónlist frá átjándu öld og það er hnakkrifist í sérfræðingasamfélaginu um hverja einustu skrautnótu. Mönnum finnst hann jafnvel vera að fremja einhvers konar helgispjöll með því að spila tónlistina á nútíma Steinway-flygil, því hún er skrifuð fyrir sembal. Það eru heitar tilfinningar, sem er það dásamlega við þetta – fólki er ekki sama."

> ÞAÐ ER EITTHVERT FRELSI Í ÞESSARI MENNINGU, EINS OG HÚN ER FÁRÁNLEGA GÖLLUÐ LÍKA. ÞAÐ ER ÓMÓTSTÆÐILEGT.
>
> Víkingur

Víkingur og Halla gerðu fyrir nokkrum árum tvær þáttaraðir fyrir RÚV sem hétu Útúrdúr og höfðu þau margoft rætt að gera meira í svipuðum anda. „RÚV hafði sýnt því áhuga að fara í slíka framleiðslu með okkur, en Víkingur hefur verið nánast stöðugt erlendis í tónleikaferðum og því ekki gefist tími til neins slíks."

Blómstrandi baðstofumenning

Að öllu jöfnu hefði það sama verið uppi á teningnum núna, en þar sem Víkingur er landfastur hér kom upp sú hugmynd hjá þeim hjónum að ráðast í verkefnið.

„Mér finnst þessi baðstofumenning sem hefur fengið að blómstra á heimilum fólks í þessu samkomubanni svo falleg, og þetta er liður í því að ýta undir hana. Ég hef heyrt af fjölda fullorðins fólks sem hefur farið að æfa sig aftur á píanó. Maður hefur orðið vitni að mörgu skemmtilegu sem fólk hefur farið að sinna fyrir sjálft sig, enda höfum við öll mikla þörf fyrir eitthvað fallegt og uppbyggilegt í þessu ástandi.

Þó svo að slakað hafi verið á samkomubanninu eru enn ýmis höft í gildi og svo eru það allir þessir viðkvæmu hópar sem enn eru í óvissu. Nú vitum við ekkert hvernig þetta verður, fólk er enn áhyggjufullt þó að brúnin sé farin að lyftast eftir þennan slag. Við höfum trú á að falleg músík sé góð fyrir sálina í fólki og finnst þetta því kjörið tækifæri."

Halla bendir á að mikið hafi verið um beint streymi á tónlist. „Það er frábært og mikil gróska og kraftur, en að sama skapi nær það bara ákveðið langt að horfa á beint streymi sem einhver tekur upp á símann sinn með misjöfnum hljóðgæðum. Okkur fannst alla vega rosalega gaman að geta gert hlutina með góðri hljóðupptöku, frábærri upptökustjórn og þessum rosalega flottu fagmönnum á öllum póstum.

Þótt það sé mikils virði að geta brugðist hratt við og geta gert hlutina hráa, þá eru ákveðin gæði í þessu sem alla vega ég var farin að sakna. Þetta á auðvitað ekki að koma í stað þess að fara á tónleika en það er kannski líka ágætt að fólk finni fyrir að það sakni þess að vera á staðnum."

Gegndarlaust þakklæti

Það er augljóslega mikið um tónlist á heimilinu en ætli það sé aðeins klassík?

„Við hlustum mikið á klassík, það væri óheiðarlegt að neita því. En við hlustum líka á djass og ýmislegt popp og rokk, en ég ætla ekkert að láta eins og við séum eitthvað meira kúl en við erum," segir Halla og brosir.

Halla segir samkomubannið hafa lagst nokkuð vel í fjölskylduna sem nú hefur verið sameinuð á Íslandi vikum saman. „Við erum þakklát fyrir að hafa ekki þurft að fara í sóttkví og að enginn í okkar innsta hring hefur veikst. Maður verður að muna það. Við eigum líka vini víða um heim og þegar maður horfir upp á fólkið sem má ekki fara út af heimilum sínum er þakklætið, fyrir að vera ekki fastur inni í illa loftkældri lítilli íbúð í stórborg, gegndarlaust."

Hálft árið á faraldsfæti

Víkingur er sestur hjá okkur og eru þau hjón sammála um að nóg hafi verið að gera undanfarnar vikur. „Við höfum bæði haft nóg að gera þó að ég hafi ekki verið að umpotta eða baka súrdeigsbrauð eins og margir. Þetta verkefni hefur tekið sinn tíma og svo hefur Víkingur verið að streyma ýmsu og ég þá verið kameru- og tæknimaður. Svo hefur sonurinn verið alfarið heima, enda ekki kominn inn á leikskóla og því í nægu að snúast," segir Halla.

„Hliðarverkunin af þessu ástandi er svo að Víkingur hefur fengið að vera heima hjá fjölskyldunni og maður er þakklátur fyrir það," segir Halla.

„Ég var að telja þetta, ég held ég hafi verið einhverja 160-70 daga erlendis árið 2019 svo þetta var nánast annar hver dagur. Samt var ég óvenju mikið heima því við eignuðumst barn," segir Víkingur og það er augljóst að hann hefur notið þessa óvænta fris vel.

„Fólk var mjög bratt þó að það hafi átt að vera augljóst í hvað stefndi, þar til allt í einu allt lokaðist. Ég var að spila í Amsterdam dagana 6. og 7. mars fyrir fullum sal Concertgebouw, sem ég held að taki rúmlega 2.000 manns í sæti og vikuna á undan var ég að spila í París.

Það mátti heyra á fólki að það hélt

Framhald á síðu 24 ▶



Sumarið byrjar í 66°Norður

20% afsláttur af öllum hlaupa- og gönguskóm 14. - 18. maí



La Sportiva TX5 GTX
Gönguskór

Skórnir eru úr leðri með vatnsheldri Gore-Tex filmu sem andar. Henta fyrir gróft undirlag og eru með góðu gripi.

~~35.000 kr.~~ 28.000 kr



La Sportiva Stream GTX
Gönguskór

Léttir alhliða gönguskór með vatnsheldri Gore-Tex filmu.

~~31.900 kr.~~ 25.520 kr



La Sportiva Helios III
Hlaupaskór

Alhliða hlaupaskór fyrir náttúruhlaup sem henta einnig á malbiki þar sem þeir eru mjúkir og með góða dempun.

~~25.000 kr.~~ 20.000 kr.



La Sportiva Trango TRK Leather GTX
Gönguskór

Gönguskór sem anda vel, eru með vatnsheldri Gore-Tex filmu og veita góðan stuðning. Henta vel í grófu undirlagi í íslenskum aðstæðum.

~~46.000 kr.~~ 36.800 kr



Snæfell
NeoShell® útivistarjakki

Vatnsfráhrindandi og vindheldur jakki með einstaka öndun. Hentar frábærlega í alhliða útivist. Dömu- og herrasnið.

62.000 kr.



Grettir
Polartec® Power Dry® hálfrennd peysa

Grunnlag sem heldur vel hita en andar um leið vel. Dömu- og herrasnið.

14.000 kr.



Staðarfell jakki
Polartec® NeoShell® sport jakki

Vatnsfráhrindandi og vindheldur jakki með einstaka öndun. Hentar vel fyrir hlaup, hjól, golf og almenna útivist. Dömu- og herrasnið.

39.000 kr.



Steinn
Buxur

Buxur úr teygjanlegu og vatnsfráhrindandi efni sem henta vel í fjallgöngu, í golfið eða dagsdaglega í borginni. Dömu- og herrasnið.

19.000 kr.

La Sportiva skórnir fást í vefverslun og í verslun okkar Faxafeni 12.

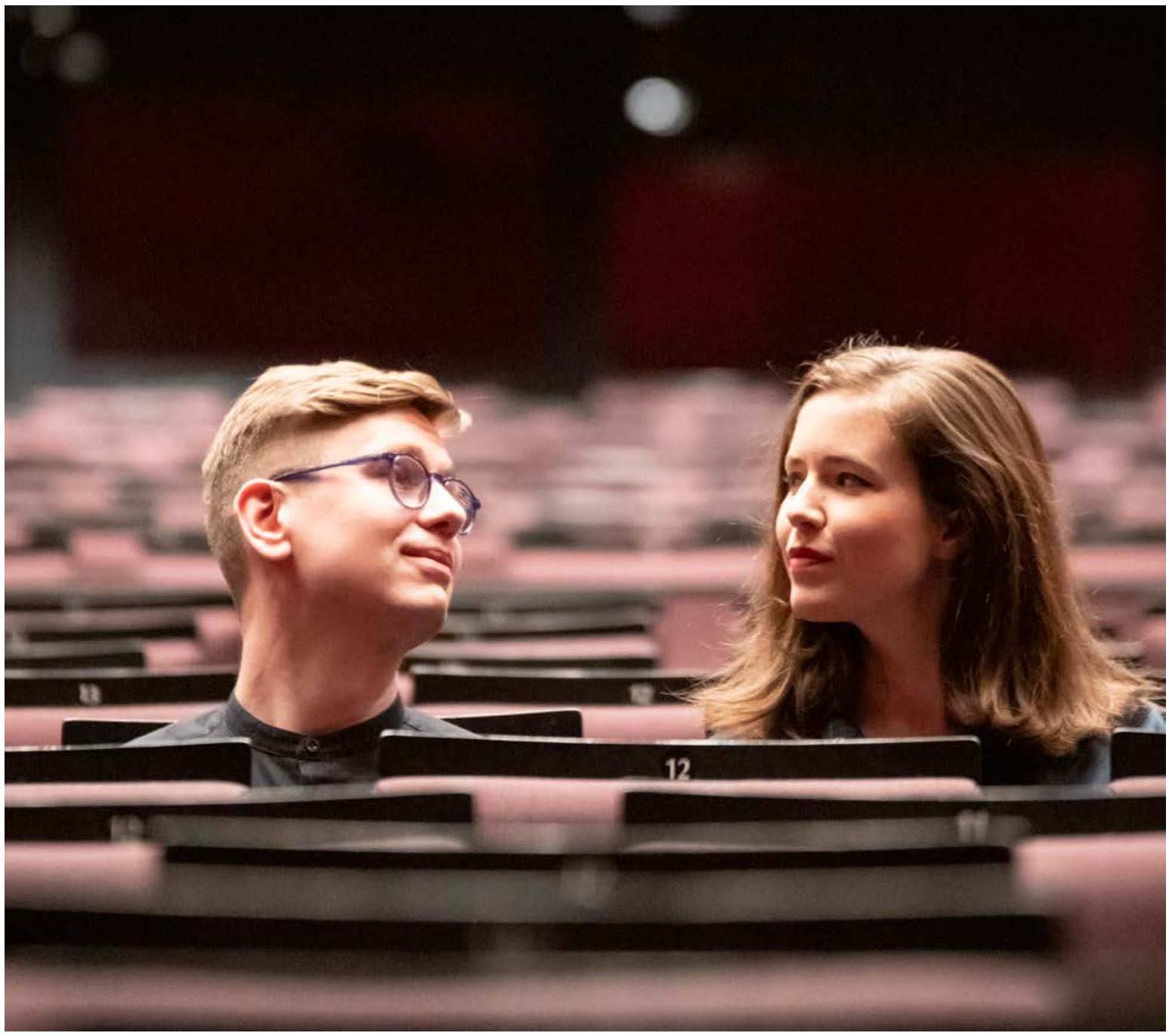
Verslaðu á **66north.is**
Fylgdu okkur á Instagram **@66north**

Framhald af síðu 22 ◄

í mesta lagi að það yrði tekin pása fram í lok apríl.

Umræðan var allt önnur og það var ekkert augljóst að tónleikar væru að fara að hætta í Concertgebouw, en svo fimm dögum eftir að ég spilaði þar var bara búið að loka.

Ég átti að vera með heimsfrumflutning í Helsinki og heilmikið af stórum viðburðum sem ég hlakkaði mikið til og var búinn að undirbúa lengi. Þegar þetta hverfur skyndilega allt er það sjokk, praktískt sjokk, skyndilega er ég bara atvinnulaus, með engar tekjur en fullt af skuldbindingum eins og allir. En maður fær ákveðið perspektív við að sitja heima við hestaheilsu að hugsa: Hvað á maður að gera?“



Víkingur og Halla eignuðust son fyrir rúmu ári, en Víkingur segist fyrst núna hafa það vald yfir lífi sínu að geta verið pabbi. FRÉTTABLAÐIÐ/SIGTRYGGUR ARI

Spilar vikulega í tómri Eldborg

Eins og fyrr segir höfðu þættirnir verið í umræðunni hjá þeim hjónum í mörg ár, en Víkingur aldrei verið nógu lengi á landinu til að hægt væri að láta hugmyndina verða að veruleika. „Nú kom það óvænt upp að ég er á landinu í langan tíma, en þá er auðvitað ekkert sjálfsagt að það sé hægt að láta þetta gerast svona hratt. Það er svolítið íslenskt og hluti af sjarma Íslands að svona lagað sé mögulegt.

Að við skulum hafa fengið inni í Hörpu, sem að mínu mati er tónlistaraltari Norður-Evrópu, er stórkostlegt, hvað þá að við séum þar þremur vikum eftir að við látum okkur dreyma um það. Þetta eru stórar stofnanir sem við erum að vinna með, RÚV og Harpa, sem maður hefði búist við að væru þunglamalegar, en þær tóku okkur inn með hraði sem er svo fallegt og ég verð að gefa yfirmönnum þessara stofnana hrós fyrir það.“

Víkingur viðurkennir að það sé skrítin tilfinning að spila fyrir tómum Eldborgarsal. Hann ætti þó að vera farinn að venjast því, enda hefur hann undanfarið verið staðarlistamaður í þættinum Front Row í breska ríkisútvarpinu, BBC, sem teknir eru upp í Hörpu vikulega.

„Það er að mörgu leyti sérstakt verkefni, því það er stærsta públíkum sem ég hef spilað fyrir en einhverjar milljónir manna hlusta á þáttinn, en á sama tíma er ég í galtómum sal. Þetta er skrítin þversögn. Ég fíla það reyndar mjög vel og ætti náttúrlega bara að vera á baðsloppnum því stemningin er svo heimilisleg,“ segir Víkingur í léttum tón.

„Ómurinn í salnum er auðvitað allt annar þegar hann er tómur. Þetta er svolítil Palli var einn í heiminum fílingur,“ segir Víkingur og er handviss um að þættirnir muni eiga sérstakan stað í hjarta þeirra beggja seinna meir, enda heimild um undarlega tíma.

Hann er spurður hvort það hafi alltaf verið hugmyndin að taka þættina, sem hafa verið svo lengi á teikniborðinu, upp í Eldborgarsal. „Nei, glætan, það er ekki séns. Þessi salur er aldrei laus nema kannski klukkan sex á aðfangadagskvöld og mögulega á gamlárskvöld. Það að maður fái svona sal helst í hendur við þessa undarlegu tíma.“

Vilja ala soninn upp á Íslandi

Þau hjón bjuggu um árabil í Berlín og eru þar enn með annan fótinn, en nú er stefnan að pakka saman og koma alfarið heim, enda bæði sammála um að viðhorfið hafi breyst við komu sonarins fyrir rúmu ári. „Við þorum reyndar ekki að segja upp leigunni, því það er algjörlega óljóst hvenær við komumst út til að pakka niður búslóðinni. Þar er aðalflygillinn okkar og mikið af tónlistarnótum og fleiru,“ segir Víkingur.

„Það er dásamlegt að geta haft ömmur og afa og aðra ættingja í nálægð, en þegar ég var í Berlín var ég oft ein á meðan Víkingur var á tónleikaferðalögum,“ segir Halla.

„Ég held að það sé mjög algengt að þegar fólk eignast barn sjái það hvað Ísland er æðislegt og vilji bara vera hér í þessu umhverfi, með tengslin við allt þetta góða fólk sem maður á að.

Það er líka eitthvað við það að setja barnið á íslenskan leikskóla og inn í þetta pínulítið villta, en skemmtilega samfélag. Ef maður ber það saman við til dæmis Berlín, sem er líka frábær barnaborg, þá eru svo margir kostir sem Ísland hefur fram yfir. En við erum auðvitað Íslendingar, svo maður er ekki hlutlaus, en það eru vissulega styttri boðleiðir. Það er einhver villimennska og frelsi sem maður vill ekki alveg hefla af. Það er eitthvert frelsi í þessari menningu, eins og hún er fáránlega gölluð líka. Það er ómótstæðilegt,“ segir Víkingur og heldur áfram:

„Þýska skólakerfið, án þess að ég vilji gagnrýna mikið, er þannig uppsett að foreldrar verða að ákveða mjög snemma, með barninu eða fyrir það, hvað það vill leggja fyrir sig. Það eru strax í kringum ellefu ára aldur barnsins teknar stórar ákvarðanir. Þetta finnst mér hrikalegt. Ég á vini sem eiga börn á þessum aldri sem eru að fara í svona samræmd próf sem ákvarða framtíð þess. Mamma barnsins er bara hætt að vinna svo þau geti kennt honum að flytja fyrirlestra og svo framvegis.“

„Gömlu hverfin í Berlín hafa yngst upp mjög hratt, svo það er komin rosaleg samkeppni,“ segir Halla.

> ÞAÐ TEKUR SVO LANGAN TÍMA, SVO MÖRG ÁR, AÐ BYGGJA UPP FERILINN. ÉG ÞURFTI LENGI VEL AÐ SEGJA JÁ VIÐ ÖLLU.
>
> Víkingur

Erum bara svo eftir á

Víkingur og Halla hafa verið par frá því um tvítugt eða í um fjórtán ár og eignuðust sitt fyrsta barn fyrir rétt rúmu ári.

„Það hefur bara verið svo mikið að gera,“ segir Halla en Víkingur bætir við: „Við erum bara svo eftir á.“

Þau hlæja bæði en eru sammála um að þau hafi viljað vera búin að koma undir sig fótunum áður en þau bættu við barni.

„Sjálfur er ég glaður að við eignuðumst ekki barn fyrr – líf okkar hefur að mörgu leyti verið svolítið kreisí. Ég hef fyrst núna smá vald yfir lífi mínu, til að geta verið pabbi.

Það tekur svo langan tíma, svo mörg ár, að byggja upp ferilinn. Ég þurfti lengi vel að segja já við öllu. Eitt er að fá að spila með þessum geggjuðu hljómsveitum og svo framvegis, en hitt er að fá að gera það þegar maður vill og þá tónlist sem maður vill.

Það kemur miklu seinna, það er fyrst núna sem ég hef náð því. Þá getur maður farið að skipuleggja líf sitt betur, að fá að vera pabbi og vera ekki alltaf með hjartslátt yfir næstu viku. Nú getur maður farið að minnka stressfaktorinn aðeins,“ segir Víkingur, ákveðinn í að einfalda líf sitt í framtíðinni. „Ætlunin er að spila þéttari túra, fleiri tónleika á skemmri tíma. Nú er ég að skipuleggja tónleika árin 2022 og 2023 og jafnvel 2024, enda bókað langt fram í tímann í þessum bransa.“

Eins og fyrr segir hefur verið í nægu að snúast hjá þeim hjónum undanfarnar vikur, ekki síst þar sem þau voru að kaupa sér hús og flytja.

„Það er ágætt fyrir svona ofvirkan mann eins og mig að hafa nóg við að vera þessa dagana og það hefur þurft að gera eitt og annað.“

> VIÐ HÖFUM TRÚ Á AÐ FALLEG MÚSÍK SÉ GÓÐ FYRIR SÁLINA Í FÓLKI OG FINNST ÞETTA ÞVÍ KJÖRIÐ TÆKIFÆRI.
>
> Halla

Aðspurður hvort hann sé handlaginn svarar Víkingur ákveðið neitandi, en Halla bætir við: „Það væri mjög vond forgangsröðun að setja þig í að smíða. Það er aðeins meira í húfi en fyrir marga aðra sem gætu klemmt sig.“

„Ég er ekki verkheppinn. Við notum ekki orðið verklaginn heldur verkheppinn,“ segir hann í léttum tón.

Halla: „Það er frekar ég sem tek naglana. En ég er meiri varfærnismanneskja. Ég vil hugsa málið og stundum svæfi ég bara hlutina í nefnd á meðan Víkingur vill meira hjóla í þá.“

Víkingur: „Ætli ég sé ekki óþolandi manneskjan í sambandinu á meðan hún er sú þolandi.“

Halla: „Við erum óþolandi hvort á sinn hátt. Það er fallegt jafnvægi í þessu.“

Víkingur: „Ég er mjög hvatvís og ef ég fæ hugmynd vil ég kýla á hana strax.“

Halla: „Ég finn oft góðum hugmyndum ýmislegt til foráttu og er efasemdamanneskja í mér.“

Víkingur: „Þú stoppar líka margt sem þarf að stoppa.“

Þetta er tími tilrauna

Verkefni undanfarinna vikna hafa einnig verið í tónlistinni, þrátt fyrir að tónleikahald hafi legið niðri og það er augljóst að allir leggjast á eitt til að finna nýjar leiðir til að koma listinni til fólksins.

„Ég tók þátt í Piano day hjá Deutsche Grammophon, þá spilaði ég og Halla tók það upp á símann heima í stofu. Þetta var 15 mínútna upptaka og ég var ekki einu sinni með míkrófón. Svo voru 850 þúsund manns sem horfðu á þetta, án þess að maður hefði lagt mikið í pródúksjónina,“ segir Víkingur hissa.

„Fram undan er svo verkefni sem ég held að aldrei hafi verið gert áður. Ég er að fara að taka þátt í pínókonsert með Fílharmóníuhljómsveit Bergen í Noregi, en ég spila einleikspartinn í Hörpu. Þetta verður sem sagt pínókonsert á milli landa. Ég veit ekki til þess að það hafi verið gert áður. Það þarf svona aðstæður til þess að fólk þori að gera svona hluti. Þetta er tími tilraunanna.

Þetta er rosalega skrítið. Að einhverju leyti svolítið einmanalegt, en að mörgu leyti líka svo frelsandi. Að vera alltaf heima og þurfa ekki að fara klukkan fimm upp í Leifsstöð. Maður aðlagast hratt og ég fæ alveg viðbrögðin sem ég þarf í gegnum þessi verkefni sem ég hef verið í. Það er magnað hvernig bransinn hefur aðlagað sig.“

„Þú hefur nú samt saknað þess að fara á svið,“ segir Halla.

„Já, maður þrífst náttúrlega á þessu,“ svarar Víkingur.

„Það er gott að vera jákvæður en það er líka gott að finna að maður saknar þess sammannlega,“ segir hún. „Ég held að þessi reynsla verði að mörgu leyti góð fyrir fjölskyldulífið. Við þurfum ekki að fljúga svona mikið eða vera sífellt föst í umferð á morgnana, við erum búin að læra að það er hægt að vinna mikið meira heima og það er gott fyrir börnin að foreldrarnir séu meira heima,“ segir hann að lokum.

Ný grísk jógúrt frá Arla

FRÁBÆR MEÐ MÚSLÍ, Í SÓSUR, BAKSTUR OG MARGT, MARGT FLEIRA



Fullkomið jafnvægi
Ekki of sæt, ekki of súr

Nýja gríska jógúrtin frá Arla kemur skemmtilega á óvart. Prátt fyrir minna sykurmagn fékk hún hæstu einkunn í bragðprófunum sem framkvæmdar voru í hótel- og veitingaskólum í Danmörku. Fimm stjörnur af fimm mögulegum. Í umsögnum dómara segir „Fullkomið sýrustig og ferskleiki sem minnir helst á jurtaríkið. Bragðast einstaklega vel“



Ása Berglind og sambýlismaður hennar ákváðu að bíða ekki með brúðkaupið, þegar faðir Ásu greindist með alvarlegt krabbamein rétt fyrir síðustu jól. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

Auðvitað græja ég þetta bara

Ása Berglind Hjálmarsdóttir sneri vörn í sókn þegar hún missti vinnuna í mars og hefur sett í loftið vefsíðuna tofrandibrudkaup.is þar sem hún býður upp á þjónustu fyrir þá sem eru í brúðkaupshugleiðingum.

Björk Eiðsdóttir
bjork@frettabladid.is



Þau Ása Berglind og sambýlismaður hennar Tómas Jónsson tónlistarmaður höfðu ákveðið að gifta sig nú í sumar og halda enn í vonina, þrátt fyrir að fjölmörg pör hafi frestað stóra deginum. Þau ætla aðeins að sjá hvernig mál þróast og hafa sínar ástæður fyrir því.

„Rétt fyrir jól greindist pabbi minn með alvarlegt krabbamein, aðeins 57 ára gamall. Það ýtti við okkur, því lífið er jú bara akkúrat núna. Þar að auki get ég ekki hugsað mér að gifta mig án þess að hafa pabba minn með og eins og þetta leit út til að byrja með, þá vorum við ekki sérlega bjartsýn. En það er gaman að segja frá því að við fengum stórkostlegar fréttir í lok apríl, þegar niðurstöður úr rannsóknum sýndu að hann er að svara lyfjameðferð mjög vel, svo nú horfum við bjartari augum fram á veginn," segir Ása einlæg.

En það er skammt stórra högga á milli og í lok mars missti Ása vinnuna.

„Það má segja að ég og maður minn höfum strax fundið fyrir efnahagslegum áhrifum COVID. Hann er sjálfstætt starfandi tónlistarmaður og missti öll sín verkefni strax í lok febrúar og sér ekki fyrir endann á því. Ég var að vinna á fallegum veitingastað í Þorlákshöfn við markaðsmál og tónleikahald, en var sagt upp í lok mars. Það er alveg sérstök tilfinning að missa vinnuna og vondur staður að vera á, sérstaklega þegar ástandið er eins og það er."

10 ráð frá Ásu fyrir verðandi brúðhjón

- Það er æskilegt (ekki lífsnauðsynlegt þó) að gefa sér að minnsta kosti 6-12 mánuði í undirbúningstíma.
- Búið til kostnaðaráætlun og fylgist með því sem þið eruð að eyða. Þetta safnast fljótt saman.
- Brúðarkjóla og sérhannaðan fatnað þarf oft að panta með að minnsta kosti 6 mánaða fyrirvara, stundum fyrr, til að vera 100% örugg um að fá það sem ykkur langar mest í.
- Nýtið ykkur íslenska þjónustuaðila. Oft er ekkert mikið ódýrara að panta á erlendum síðum þegar öll gjöld eru komin ofan á.
- Kaupið notað eins og hægt er.
- Matur er manns gaman. Matur getur verið alls konar og engin ein leið er rétt, bara hafa nóg af honum og passa að það séu góðir valmöguleikar fyrir vegan fólk.
- Fáið aðstoð! Og ekki gleyma að undirbúa niðurtekt í veislusal ef hún er á ykkar vegum.
- Munið að njóta ferðalagsins. Undirbúningurinn er líka skemmtilegt ferli og stór hluti af þessum tímamótum, verið saman í því ferli og hafið gaman að því.
- Bókið tíma fyrir ykkur saman í spa eða eitthvert dekur í vikunni fyrir brúðkaupið. Andið, njótið og leyfið ykkur að hlakka til.
- Sama hvernig allt fer þá verður þetta töfrandi og ógleymanlegur brúðkaupsdagur, treystið því og þá þarf enginn að fara yfir um.

Umboðsmennska og tónleikar

Ása stundar mastersnám í menningarstjórnun við Háskólann á Bifröst, en áður hafði hún lokið tónlistarnámi frá Listaháskólanum og hefur mestmegnis starfað á því sviði. „Ég hef frá árinu 2012 verið umboðsmaður og tónleikahaldari og unnið með frábæru fólki við að setja upp metnaðarfulla viðburði, sem er með því skemmtilegra sem ég geri."

En að brúðkaupsskipulaginu, hugmyndina að þjónustunni segir Ása hafa komið upp þegar þau hjónaleysin ákváðu að gifta sig.

„Ég fór þá á internetið í leit að upplýsingum. Ég var að vonast til að finna síðu sem myndi leiðbeina og veita mér innblástur, því brúðkaup er alveg sérstakur viðburður.

Okkur langar að fagna þessum degi með stórum hópi vina og ættingja og það er í virkilega mörg horn að líta í undirbúningnum. Ég fann margar erlendar síður með skemmtilegum sögum, praktískum upplýsingum, gullfallegum myndum sem veittu mér mikinn innblástur og hugsaði oft: Af hverju í ósköpunum er enginn búinn að gera þetta á Íslandi?

Svo bara kviknaði á perunni – auðvitað græja ég þetta bara og býð þá að auki upp á eigin þjónustu. Þegar ég svo missti vinnuna myndaðist tími og rými til að hrinda þessu í framkvæmd."

Vefurinn tofrandibrudkaup.is er nú kominn í loftið en þar er að finna praktískar og skemmtilegar upplýsingar sem tengjast brúðkaupum og undirbúningnum öllum, bæði í bloggi og hlaðvarpi. „Í hlaðvarpið fæ ég til mín fagaðila sem munu fræða, gefa góð ráð og segja sögur úr brúðkaupsbransanum, og á blogginu verða ýmsar praktískar upplýsingar og sögur frá íslenskum brúðhjónum, svo eitthvað sé nefnt."

> RÉTT FYRIR JÓL GREINDIST PABBI MINN MEÐ ALVARLEGT KRABBAMEIN, EN HANN ER AÐEINS 57 ÁRA GAMALL OG ÞVÍ VAR ÞAÐ MIKIÐ ÁFALL.

Ása ætlar jafnframt að gefa þjónustuaðilum; ljósmyndurum, veisluþjónustum, verslunum, tónlistarfólki og fleirum, kost á að koma sér á framfæri. „Síðast en ekki síst er ég með ólíkar þjónustuleiðir fyrir tilvonandi brúðhjón, allt frá litlum skipulagspakka fyrir þau sem vilja gera allt sjálf og upp í það að sjá alfarið um skipulag og framkvæmd brúðkaupsins. Þar að auki býð ég upp á að útbúa heimasíður sem margir nota orðið í staðinn fyrir, eða með fram, boðskortum."

Mikilvægt að halda geðheilsunni

Ása viðurkennir að það sé sérstök tilfinning að opna viðburðaþjónustu í miðju samkomubanni. „Fyrir mig persónulega gefur það mér tilgang, jafnvel þó ég viti að það muni örugglega líða svolítill tími þar til ég fer að fá tekjur úr þessu verkefni. Auðvitað er þetta gríðarlega erfiður tími fyrir fyrirtæki sem veita þjónustu á viðburðum, en á sama tíma má vonandi reikna með því að það verði tvöfalt meira að gera næsta sumar. Eins er rétt að hafa í huga að þau sem ætla að gifta sig næsta sumar eru farin, eða fara mjög fljótlega, af stað í að undirbúa sig og bóka hitt og þetta. Svo það er von."

Aðspurð um algengustu mistökin sem brúðhjón geri segir Ása það vera að ætla sér að gera allt sjálf. „Það er virkilega mikilvægt að halda geðheilsunni og vera ekki farin yfir um af stressi þegar dagurinn kemur loks, svo það er nauðsynlegt að fá aðstoð. Að virkja fjölskyldu og vini og ráða inn fagaðila í ólík verkefni og gæta þess að úthluta verkefnum á skipulagðan hátt."

FÓLK
LAUGARDAGUR 16. MAÍ 2020
Helgin



Grafíski hönnuðurinn og gönguleiðsögumaðurinn Sigrún Sæmundsen situr ekki auðum höndum í samkomubanninu og tók forstofuna í gegn.

→8





Það er allt komið á fullt í Keiluhöllinni í Egilshöll. Jói og Andrea Pétursdóttir, framkvæmdastjóri hallarinnar, hlakka til að taka á móti gestum. FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

Allt að hressast hjá Gleðipinnum

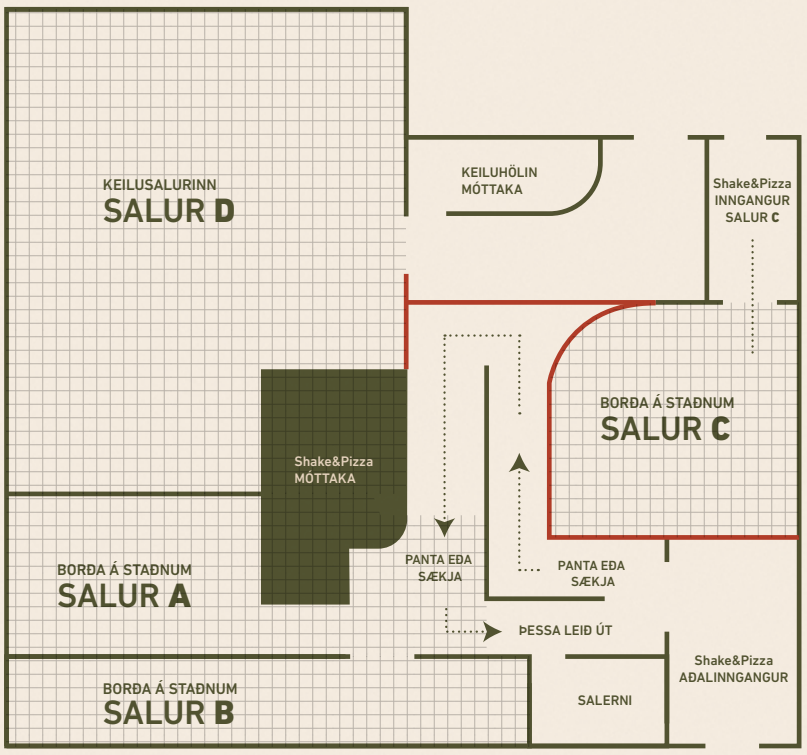
Flestir veitingastaðir Gleðipinna hafa nú tekið gleði sína á ný og eru opnir fyrir viðskiptavini. Keiluhöllinni og Shake&Pizza hefur verið skipt upp í fjögur svæði og geta því tekið á móti 200 gestum á hverjum tíma. →2





Keiluhöllinni hefur verið skipt niður í svæði svo öryggið er tryggt fyrir spilara.

Ráðstafanir í Keiluhöllinni og Shake&Pizza vegna Covid-19



Við leggjum okkur fram um að tryggja öryggi viðskiptavina okkar og starfsfólks. Við förum eftir leiðbeiningum Almannavarna og Landlæknis og höfum gert miklar ráðstafanir hjá okkur.

Hólfaskipting í Keiluhöllinni og Shake&Pizza
Keiluhöllinni er skipt niður í fjögur svæði. Á hverju svæði er leyfilegur fjöldi 50 manns. Við minnum fólk á að virða 2 m regluna.

Borðaskipan
Setið er á öðru hverju borði á veitingastað og spilað á annarri hverri braut til að viðhalda 2 m reglunni eins og kostur er.

Hreinlæti
Handspritt er aðgengilegt við alla afgreiðslukassa og á öllum keilubrautum. Við sótthreinsum alla sameiginlega snertifleti með reglubundum hætti.

2 m fjarlægðarmörkin
Fjarlægðarmerkingar eru á gólfum til að tryggja 2 m fjarlægðarmörkin.

Talið inn
Talið er inn í hvert rými þegar það á við til að tryggja að fjöldatakmarkanir séu virtar.

Merkingar
Merkingar um handþvott og áminningar um 2 m fjarlægðarmörkin eru áberandi og aðgengilegar.

Heimsending/heimtaka
Hægt er að panta mat á Shake&Pizza á **shakeandpizza.is** og fá matinn sendan heim eða sækja hann til okkar.

Framhald af forsíðu

Það er fullt í öllum hólfum hjá okkur núna og við finnum hvað fólk er orðið þyrst eftir afþreyingu. Við getum varla beðið eftir mánudeginum 25. maí en þá verður starfsemin eðlileg aftur. Þá munum við notast við 2 svæði og allt verður eins og það á að vera," segir Jóhannes Ásbjörnsson (Jói), talsmaður Gleðipinna, og fagnar því að sjá fólk aftur í keilu.

„Við lokuðum um það bil helmingi staðanna okkar á meðan 20 manna samkomubannið var ríkjandi. Þann 4. maí fór þetta að hressast og við gáum hólfað svæðin niður með merkingum, svipað og stórar verslanir hafa gert," útskýrir Jói. „Við fundum strax fyrir því að fólk var farið að sakna þess að geta ekki komið í keilu og fengið sér pizzu. Þann 4. maí urðu svo ákveðin kaflaskil í hugarfari landsmanna sem voru farnir að sakna mannlegra samskipta. Þegar við máttum hafa 50 manns í hverju rými breyttust allar aðstæður. Núna er orðið virkilega gaman í Keiluhöllinni aftur," segir hann.

Jóhannes bendir á að það hafi verið frábærar fréttir á miðvikudag þegar tilkynnt var um enn frekari afléttingu 25. maí. „Allt verður eins og áður, nema fólk þarf að gæta sín áfram eins og það hefur gert. Það er bjart yfir komandi vikum. Viðburðirnir fara aftur á fullt fimmtudaginn 28. maí en þá verður Dr. Football Hjöbb Quiz á dagskrá. Frá þeim degi verður mjög þétt viðburðadagskrá út árið. Við erum að vinna með frábærum skemmtikröftum og listamönnum, sem hafa líkt og aðrir ekki haft neitt að gera síðustu vikurnar. Við ætlum þess vegna að gefa allt í botn og fjölga viðburðum hjá okkur. Sumarið verður algjörlega geggjað í Keiluhöllinni."



Gleðipinnar voru nýbúnir að hefja spennandi samstarf við listakokkinn og fjölmiðlakonuna Evu Laufeyju, áður en samgöngubannið hófst. „Eva Laufey er magnaður kokkur og mikill pizzuaðdáandi. Hugmyndin var að setja saman eina pizzu en hún leyfði okkur að smakka svo margar ómótstæðilegar að niðurstaðan var að búa til sérstakan Popp-Öpp matseðil með fjórum pizzum. Þarna er indversk pizza, Eva Masala, mexíkósk pizza, Eva Sombrero, sveppapizza sem ber nafnið Sveppi Krull og ævintýralega góð ostapizza sem við ákváðum að kalla Ost við fyrstu sýn. Þessi Popp-Öpp matseðill er tímabundinn og því hvetjum við fólk til að koma og smakka sem fyrst. Það er auðvitað hægt að koma að borða á staðnum, en einnig er hægt að panta á shakeandpizza.is og taka með sér heim. Svo er hægt að fá sent heim með Hreyfli, en við höfum verið í frábæru samstarfi með þeim undanfarnar vikur. Það gildir um alla staði okkar Gleðipinna," bætir Jóhannes við.



Á Hamborgarafabrikkunni er líka glænýr borgari sem landsmenn ættu að leggja leið sína til að smakka. Það er sjálfur Laddinn, hamborgari allra landsmanna. „Þetta er afar einfaldur hamborgari en ofsalega bragðgóður. Uppskriftin er eftir Ladda sjálfan en Eyþór Rúnarsson, hinn landsþekkti sjónvarpskokkur, sá um að útfæra hann."



Að sögn Jóa setti Laddi tvö skilyrði fyrir samstarfinu. Í fyrsta lagi að það væru súrar gúrkur á hamborgaranum og í öðru lagi að hann yrði borinn fram með kartöflusalati í stað franskra.

Jóhannes segir að undanfarin misseri hafi verið unnið markvisst í gæðamálum staðanna með það að markmiði að gera gott enn betra. Nú er kominn nýr og virkilega spennandi matseðill á Saffran. „Landsliðskokkarnir Viktor Örn og Hinrik Lárusson eru búnir að gera ótrúlega magnaða hluti á Saffran. Virkilega spennandi nýir réttir komnir á matseðil. Mitt persónulega uppáhald er Kimchi kjúklingasalatið. Það er hreint út sagt ávanabindandi. Ég mæli með að skreppa í heimsókn á Saffran og prófa þessa nýju frábæru rétti," bætir Jói við.

Saffran er nú opið á tveimur stöðum, í Glæsibæ og á Dalvegi.

„Við erum fegin því að lífið er smátt og smátt farið að nálgast það að verða eðlilegt aftur. Við verðum að sjálfsögðu að fara varlega og við munum svo sannarlega gera það á okkar stöðum. Við förum eftir leiðbeiningum almannavarna og landlæknis," segir Jói. „Mér finnst mjög gaman að sjá lífið kvikna á ný í Reykjavík og við hlökkum til að taka á móti viðskiptavinum okkar aftur. Við ætlum að eiga frábært sumar, fólk ætlar að njóta lífsins og hluti af því er að fara út að borða og í keilu," segir Jói.

Veitingastaðir Gleðipinna sem eru opnir

- **Hamborgarafabrikkan:** Höfðatorgi og Kringlunni
- **Keiluhöllin og Shake&Pizza:** Egilshöll
- **American Style:** Skipholti, Bíldshöfða, Hafnarfirði og Kópavogi
- **Aktu Taktu:** Skúlagötu, Mjódd, Garðabæ og Fellsmúla
- **Blackbox:** Borgartúni og Mosfellsbæ
- **Eldsmiðjan:** Suðurlandsbraut
- **Pítan:** Skipholti
- **Saffran:** Glæsibæ og Dalvegi
- **Kaffivagninn:** Granda



Keilubrautirnar bíða eftir stórum sem smáum snillingum í leikinn.

Á vefsíðu Gleðipinna má nálgast ýmsar upplýsingar gledipinnar.is

Fólk er kynningarblað sem býður auglýsendum að kynna vörur og þjónustu í formi viðtala og umfjallana. Í blaðinu er einnig hefðbundið ritstjórnarefni. Blaðið fylgir Fréttablaðinu daglega.

Útgefandi: Torg ehf
Ábyrgðarmaður: Jóhanna Helga Viðarsdóttir

Umsjónarmenn efnis: **Elín Albertsdóttir,** elin@frettabladid.is, s. 550 5761 | **Hjördís Erna Þorgeirsdóttir** | hjordiserna@frettabladid.is s. 550 5767 | **Oddur Freyr Þorsteinsson,** oddurfreyr@frettabladid.is s. 550 57686 | **Sandra Guðrún Guðmundsdóttir,** sandragudrun@frettabladid.is, s. 550 5762 | **Þórdís Lilja Gunnarsdóttir,** thordisg@frettabladid.is, s. 550 5768

Sölumenn: **Arnar Magnússon,** arnarm@frettabladid.is, s. 550 5652, **Atli Bergmann,** atli@frettabladid.is, s. 550 5657, **Jón Ívar Vilhelmsson,** jonivar@frettabladid.is, s. 550 5654, **Jóhann Waage,** johannwaage@frettabladid.is, s. 550 5656, **Ruth Bergsdóttir,** ruth@frettabladid.is, s. 694 4103,

Ég er þakklát fyrir betri líðan

Sólveig Dalrós hefur fundið mikinn mun á tíðni mígrenikasta eftir að hún fór að nota Bio-Kult Migréa, en frá því að hún man eftir sér hefur hún verið gjörn á að fá höfuðverki og mígreniköst.

Þarmaflóran gegnir gríðarlega mikilvægu hlutverki í heilsufari okkar, hvort sem um er að ræða líkamlega eða andlega heilsu. Gagnlegir stofnar góðgerla geta dregið úr líkum á ýmsum kvillum.

Fjöldi rannsókna hefur sýnt fram á að þarmaflóran gegni lykilhlutverki í samspili þarma og heila (gut-brain-axis) og getur ójafnvægi í þarmaflórunni m.a. tengst ýmsum taugasjúkdómum. Tenging milli tauga- og meltingarfærasjúkdóma getur hugsanlega verið afleiðing aukins gegndreypis í þörmunum þar sem óæskileg efni frá þeim ná að komast út í blóðrásina og valda ýmiss konar kvillum. Gagnlegir stofnar af örverum í þörmunum gegna lykilhlutverki í að styðja við heilbrigði meltingarfæranna.

Ójafnvægi á þarmaflóru

Þegar ójafnvægi kemst á þarmaflóruna (örveruflóruna) í meltingarveginum koma fram óþægindi sem geta verið af ýmsum toga. Þetta er til dæmis:

- Uppþemba
- Brjóstsviði
- Harðlífi/húðvandamál
- Þreyta og eymsli
- Iðraólga (IBS)
- Höfuðverkur
- Einbeitingarskortur

Mataræði, lyf og streita

Það er ýmislegt sem getur valdið ójafnvægi á þarmaflórunni þannig að við finnum fyrir óþægindum. Slæmt mataræði hefur mikil áhrif og eins og alltaf þá eru unnin matvæli og sykur þar fremst í flokki. Lyf eins og sýklalyf, sýrubindandi lyf og gigtarlyf eru slæm fyrir þarmaflóruna og svo getur streita einnig haft alvarlegar afleiðingar.

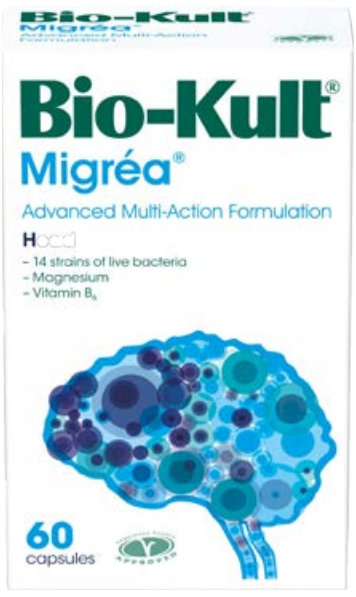
Varð skýrari í kollinum

Sólveig Dalrós hefur góða reynslu af Bio-Kult Migréa en hún hafði þetta að segja;

„Frá því að ég man eftir mér hef ég verið gjörn á að fá mikinn höfuðverk og mígreniköst. Eftir að ég fór að taka inn Bio-Kult Migréa fann ég fljótt mikinn mun á mér. Höfuðverkirnir og mígreniköstin urðu færri og vægari ásamt því að ég fann hversu skýr ég varð í kollinum. Áður fyrr fannst mér ég oft fá hálfgerða heilaþoku sem kom út frá mígreniköstunum sem nú er nær horfin. Ég er ótrúlega ánægð og þakklát fyrir betri líðan og get mælt með Bio-Kult Migréa af heilum hug.“



Sólveig Dalrós hefur góða reynslu af af Bio-Kult Migréa.



Bio-Kult Migréa er ný vara í Bio-Kult línunni. Það er þróað til að ná til meltingarfæra- og heilastarfsemi.

„Frá því að ég man eftir mér hef ég verið gjörn á að fá mikinn höfuðverk og mígreniköst en fann fljótt mikinn mun á mér eftir að ég byrjaði að taka Bio-Kult Migréa. Höfuðverkirnir og mígreniköstin urðu færri og vægari ásamt því að ég fann hversu skýr ég varð í kollinum.

Sólveig Dalrós

Bio-Kult Migréa

Bio-Kult Migréa er blanda af fjórtán góðgerlastofnum sem inniheldur einnig magnesíum og B6-vítamín sem saman stuðla að eðlilegri starfsemi taugakerfisins og dregur úr þreytu og lúa. Magnesíum stuðlar einnig að eðlilegri sálfræðilegri starfsemi en B6 stuðlar á hinn bóginn að eðlilegri starfsemi ónæmiskerfisins og að því að halda reglu á hormónastarfseminni.

Bio-Kult Migréa er ný vara í Bio-Kult góðgerlalínunni sem margir kannast við. Hver vara er einstök og hönnuð til að vinna á eða draga úr ákveðnum einkennum. Migréa, eins og nafnið bendir til, er þróað með það í huga að ná bæði til meltingarfæra og heilastarfsemi. Eins og fram kemur hér að framan eru tengsl milli þarmaflóru og annarrar líkamsstarfsemi vel þekkt og er talið að léleg þarmaflóra geti m.a. haft áhrif á höfuðverki og tíðni þeirra.

Bio-Kult Migréa inniheldur:

- 14 góðgerlastofna (tveir milljarðar gerla í hverju hylki)
- B6-vítamín
- Magnesíum

Hylki og innihald er vegan og hentar einnig fyrir ófrískar konur.

Heilbrigður lífsstíll

Eins og ávallt þá þarf að huga vel að lífsstílnum og tileinka sér heilbrigt líferni. Sofa nóg, hreyfa sig daglega, drekka vatn og borða hreinan og ósunninn mat. Forðast óreglu, sykur og áfengi í óhófi og muna að þakka fyrir hvern dag og vera glaður. Við getum öll náð ótrúlegum árangri ef viljinn er til staðar.

Útsölustaðir: Öll apótek, heilsuverslanir og heilsuhillur stórmarkaða.



Skylmingar og fróðleikur

Reykjavík HEMA Club var settur á laggirnar síðastliðið haust. Þar kemur áhugafólk um evrópska bardagalist saman og æfir sig í miðaldaskylmingum, ásamt því að rýna í handrit frá miðöldum.

Hjördís Erna Þorgeirsdóttir
hjordiserna@frettabladid.is



HEMA stendur fyrir „Historical European Martial Arts“ eða „Western Martial Arts“, sögulega, evrópska bardagalist þar sem skylmingar eru í aðalhlutverki. Þjálfunin byggir að mestu leyti á miðaldaritum eftir þýska skylmingameistarann og sverðasmiðinn Joachim Meyer.

Þýski stíllinn vinsæll

Atli Freyr Guðmundsson er einn af þjálfurunum í Reykjavík HEMA-klúbbnum. „Við æfum miðaldaskylmingar og erum þá aðallega að fara eftir gömlum handritum skylmingameistara frá miðöldum og aðhyllumst einkum þýska stílinn, eins og hann er kallaður. Þá förum við mestmegnis eftir handriti Joachim Meyer frá 1571. En við döðrum við aðra meistara, bara til þess að fylla inn í og til að skoða aðrar hliðar á skylmingum.“

Þó að íslenski hópurinn sé tiltölulega nýr þá er að finna fjölda sams konar hópa úti um allan heim. „Það er frekar stórt og mikið samfélag í kringum þetta. Það eru margar alþjóðlegar keppnir, sú stærsta er væntanlega Swordfish, sem er haldin seint á árinu, í september eða október. Okkur dreymir náttúrulega um að geta sent einhvern á hana en það fá bara þeir sem eru efstir á listum að taka þátt, þeir fá alltaf miðana fyrst. Það þyrfti að senda fleiri á erlend mót, það eru einhverjir okkar sem hafa farið á mót erlendis og verða væntanlega fleiri og fleiri eftir því sem líður á.“

Atli segir mikinn áhuga meðal erlendra félaga á Íslandi. „Við ætluðum að halda fyrsta íslenska mótið í apríl en það gekk ekki út af Covid þannig að við þurftum að fresta því og ætlum að bíða þangað til öllum helstu höftum hefur verið aflétt og halda þá innanlandsmót. En það er rosa mikill áhugi á að koma á mót að utan, við höfum alveg fengið að heyra það. Um leið og við höldum opið mót verður alveg örugglega strax uppselt. Það eru mörg félög úti sem vilja endilega fá að koma.“



Atli Freyr er hér til vinstri ásamt liðsfélaga sínum úr Reykjavík HEMA Club. FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI



Það er mikið um að vera á æfingum félagsins.

Áhersla á skylmingar

Blaðamaður spyr Atla hvort það sé mikill áhugi á sagnfræði innan hópsins. „Já, svona inn á milli þá erum við algjörir nördar í raun-inni,“ segir hann og hlær. „Ef þú vilt lesa upprunalegu handritin, eins og til dæmis bara handritið hans Joachim Meyer þar sem hann skrifar á háþýsku, þá þarf svolítið að kunna að lesa í handritin. Það er líka gott að kunna að lesa í myndirnar og velta fyrir sér af hverju hann kennir þetta svona eða hinsegin. Það þarf svolítið að setja sig í spor tímanna, eða tímans, og huga að því að þeir hafa náttúrulega verið að berjast á móti fólki í brynjum.“

> **Það þarf svolítið að setja sig í spor tímanna, eða tímans, og huga að því að þeir hafa náttúrulega verið að berjast á móti fólki í brynjum.**

Félagið leggur fyrst og fremst áherslu á skylmingar. „Við einbeitum okkur að langsverðum og saber, svona bjúgsverði, og svo einnar handar sverði og skjöldum. Það er það sem við einbeitum okkur helst að, en reynum að taka líka glímu, og hnífa sem tengjast þessu.“

Vel er tekið á móti byrjendum. „Félagið sér byrjendum fyrir plastsverðum, skjöldum og brynjum svo að hægt sé að stunda skylmingarnar. En svo eftir því sem þú ert lengur í félaginu, þá er mjög líklegt að einstaklingar fari að kaupa sér sjálfir sínar eigin brynjur og sverð. Það er ekkert alltof gaman að vera að fara í lánaðar brynjur sem eru kannski orðnar svolítið sveittar og illa lyktandi,“ segir Atli og hlær. „Það eru nokkrir sem eiga sín eigin stálsverð, þau eru að sjálfsögðu ekki beitt. Það væri auðvitað frekar leiðinlegt að meiða liðsfélagana og svo kæmust þeir ekki á æfingu fyrr en eftir nokkra mánuði.“

Öryggið er í fyrirrúmi. „Sverðin eru ekki beitt en annars eru þau alvöru, eða svipar til þeirra sem var verið að nota í þá daga, svona æfingasverð. Þetta heitir fjaðursverð, þar sem því svipar til fjaðrar. Við erum með hjálma, hanska og brynjur og erum alltaf að bæta við í safnið okkar, aðallega brynjum og svona og núna ættum við að eiga nokkuð vel af slíku.“

Félagið stendur fyrir æfingu í dag og gefst áhugasömum þá kostur á að kynna sér fræðin. „Æfingin er klukkan fjögur. Við verðum á Klambratúni og mér skilst að það eigi að vera gott veður, svo það ættu einhverjir að mæta.“

Sæbjúgnahylkin eru bylting

Magnús Friðbergsson mælir með sæbjúgnahylkjum frá Arctic Star en hann finnur mun á sér eftir að hann fór að nota þau. Sæbjúgu innihalda fimmtíu tegundir af næringarefnum.

Í Kína eru sæbjúgu þekkt sem heilsubótarfæði og notuð til bóta við hinum ýmsu meinum. Kínverjar kalla sæbjúgu gjarnan „ginseng hafsins“ og til eru sagnir um notkun sæbjúgna þar fyrir meira en þúsund árum.

Arctic Star sæbjúgnahylkin innihalda yfir fimmtíu tegundir af næringarefnum sem geta haft jákvæð áhrif á lífeðlisfræðilega starfsemi mannslíkamans, til dæmis er mikið kollagen í þeim en það er eitt helsta uppbyggingarprótein líkamans.

Finnur mikinn mun á sér

Á síðustu árum hefur Arctic Star sérhæft sig í þróun á fæðubótarefnum, svo sem framleiðslu, markaðssetningu og sölu á hágæða sæbjúgnahylkjum. Hylkin eru framleidd úr íslenskum, hágæða, villtum sæbjúgum sem eru veidd í Atlantshafinu.

Magnús Friðbergsson, verkefnastjóri hjá Landspítala, hefur tekið sæbjúgnahylkin frá Arctic Star undanfarin tvö ár. „Vinur minn kynnti mig fyrir sæbjúgnahylkjunum og þar sem ég hafði lengi verið slæmur í hnjám, með liðverki og lítið getað beitt mér, ákvað ég að prófa. Tveimur til þremur vikum seinna fann ég mikinn mun. Nú hef ég tekið sæbjúgnahylkin í tvö ár og fer allra minna ferða án óþæginda. Það er algjör bylting frá því sem áður var. Nú get ég gert hluti eins og að fara í langar gönguferðir, sem ég gat varla gert áður. Að minnsta kosti gerði ég það ekki með bros á vör og það tók mig langan tíma að jafna mig eftir álag,“ útskýrir hann.



Magnús er betri í hnjám og finnur minna fyrir liðverkjum eftir að hann fór að taka sæbjúgnahylkin. Hylkin eru nú komin í nýjar umbúðir eins og sjá má á myndinni. MYND/GVA

Magnús, sem er 69 ára gamall í dag, hafði fengið að heyra frá lækni að mikið slit væri í hnjám hans og ekki væri von á að það gengi til baka. „Hann sagði mér að kíkja á fæðingardaginn minn og að ég gæti ekki búist við að fara aftur í tíma. Mér fannst vont að heyra þetta og var því tilbúinn að prófa ýmislegt sem gæti mögulega lagað þetta. Sæbjúgnahylkin frá Arctic Star virka mjög vel á mig og ég mæli með að fólk prófi þau.“

Framleiðandi sæbjúgna er Arctic Star ehf. Allar nánari upplýsingar fást á arcticstar.is. Arctic Star sæbjúgnahylki fást í flestum apótekum og heilsubúðum og í Hagkaupum.

Við notum Probi® Mage mjólkursýrugerla fyrir meltinguna, þarmaflóruna og varnir líkamans



Sigríður Rita Ragnarsdóttir

Ég hef alla tíð verið mjög viðkvæm í maganum og var búin að prófa ýmislegt. Ég fann fljótt mikinn mun þegar ég byrjaði að nota **Probi® Mage** mjólkursýrugerla. Það er frábært að hafa loksins fundið eitthvað sem virkilega hjálpar mér og ég tek 1 hylki á dag og mun svo sannarlega halda því áfram því þetta bjargar mér algjörlega.
- ***Sigríður Rita Ragnarsdóttir***

Ég hef notað **Probi® Mage** mjólkursýrugerla um nokkurt skeið með mjög áþreifanlegum árangri. Meltingin er mun betri og mér líður allri betur, þess vegna hika ég ekki við að mæla með þessari góðu vöru. Sjálf tek ég hana daglega og sleppi ekki degi úr.
- ***Þórunn Kristjónsdóttir***



Þórunn Kristjónsdóttir



Þorbjörg Hafsteinsdóttir

Einkenni eins og niðurgangur, hægðatregða, vindgangur eða uppþemba er ekki eðlilegt ástand til langs tíma og getur verið til marks um ójafnvægi í þarmaflóru okkar. **Þorbjörg Hafsteinsdóttir** næringarþerapisti notar **Probi® Mage** mjólkursýrugerla fyrir sig og sína.

Birgir Þórðarson, leiðsögumaður, teblöndunarmeistari og afi með meiru, veit hvað það skiptir miklu máli að hafa meltinguna í lagi og huga að heilbrigði þarmaflórunnar fyrir heilsuna alla. Hann fann fljótt hvað **Probi® Mage** gerði honum gott og tekur það inn daglega.



Birgir Þórðarson



Fríða Britt Bergsdóttir

Ég er allt önnur og betri í maganum eftir að ég fór að nota **Probi® Mage** mjólkursýrugerlana. Ég á þeim að þakka að þeim dögum sem ég finn fyrir ónotum tengdum meltingu hefur fækkað stórlega. Þetta skilar sér hreint út sagt í betri lífsgæðum finnst mér því mér líður almennt allri betur þegar ég tek þetta inn. - ***Fríða Britt Bergsdóttir***

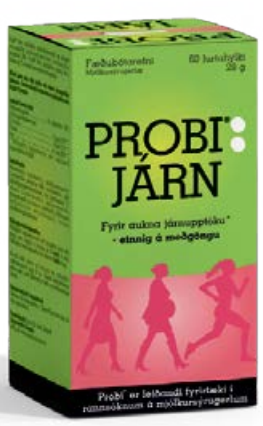


Söluhæsta fæðubótarefnið í sínum flokki í Svíþjóð og hefur fengið frábærar móttökur á Íslandi!

abel heilsuvörur

Probi® Járn - mjólkursýrugerlar, járn, C vítamín og fólasín - fyrir aukna uppöku járns og til að viðhalda góðum járngildum

Algengt er að einungis örlítill hluti af járni úr hefðbundnum háskammta járnbætiefnum nýtist í líkamanum og óupptekið járn getur því valdið óþægindum á borð við magaverk, ógleði og hægðatregðu.

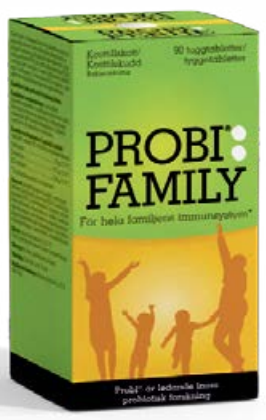


Probi® Járn vinnur gegn járnskorti á alveg nýjan máta, með því að auka **upptöku** járns, ekki eingöngu inntöku. Útkoman er því jafnari upptaka járns, magi og melting í jafnvægi og heilbrigðari þarmaflóra.

Probi® Járn er milt í maga og er góð leið til að viðhalda góðum járngildum. Hentar einnig á meðgöngu.

Probi® Family - mjólkursýrugerlar, fólasín, D-vítamín og B-12 vítamín fyrir ónæmiskerfið

Stór hluti ónæmiskerfis okkar er staðsett í meltingarveginum. Virkni og almennt heilbrigði meltingarvegarins ræðst meðal annars af samsetningu örveruflóru hans, þarmaflórunni.



Sterkt ónæmiskerfi er nauðsynlegt vörnum okkar og til þess að við séum í okkar besta formi dag hvern. **Probi® Family** eru bragðgóðar tuggutöflur fyrir alla fjölskylduna frá 3 ára aldri.

Grillsumarið er byrjað

Það er komin sumarstemning og þá er upplagt að grilla. Það styttist í að hægt verði að borða utanhúss.

Elín Albertsdóttir
elin@frettabladid.is



Ljúffengir grillréttir á góðum degi og þá er sumarið komið. Það er veður til að grilla þessa helgi.

Hér eru tvær uppskriftir sem eru sumarlegar og henta vel á grillið. Það er einfalt að grilla lax og hann verður mjög góður eldaður þannig. Síðan eru það lambakótelettur en þær geta aldrei klikkað. Bara passa að brenna þær ekki.

Grillaður lax með krydduðu núðlusalati

Mjög góð uppskrift sem vert er að prófa í góða veðrinu. Það er þægilegt að grilla lax og með þessu flotta salati verður til sumarleg og góð máltíð. Uppskriftin miðast við fjóra.

600 g laxaflak án beina og roðs
1 tsk. salt
½ tsk. nýmalaður pipar
1 msk. olía til að pensla með

Chilli-dressing
1 msk. chillimauk (sambal oelek)
2 msk. olía
Safi og börkur af einni límónu
1 dl sæt sojasósa eða hoisin-sósa

Núðlusalat
100 g eggjanúðlur
3 vorlaukar
1 mangó

Sjóðið núðlurnar eftir leiðbeiningum á umbúðum, kælið síðan undir rennandi köldu vatni. Blandið öllu saman sem á að fara í chilli-dressinguna. Skerið vorlauk og mangó. Blandið chilli-dressingu saman við núðlurnar og hrærið vorlauk og mangó saman við. Ágætt er að leyfa þessu að vera í að minnsta kosti hálftíma í ísskáp.



Grillaður lax er veislumatur. Laxinn er góður fiskur til að grilla. MYNDIR/GETTY



Kótelettur klikka ekki þegar þær eru grillaðar. Matur sem flestum líkar vel.

Skerið laxinn í um það bil 150 gramma stykki. Penslið með olíu og bragðbætið með salti og pipar. Grillið laxinn í 2-3 mínútur. Hafið þennan tíma á kröftugum hita en haldið síðan áfram á óbeinum hita undir loki, allt þangað til laxinn er fulleldaður en það fer svolítið eftir þykkt bitanna.

Berið fram með núðlusalatinu.

Lambakótelettur með grísku salati

Lambakótelettur eru alltaf góðar, sérstaklega þegar þær eru grillaðar. Hérna eru þær gerðar svolítið Miðjarðarhafslegar. Það má hugsa um sand og sól á meðan grillað er. Uppskriftin miðast við fjóra.

800 g marineraðar kótelettur

Það má nota tilbúna BBQ-sósu en það er líka hægt að gera sína eigin maríneringu. Hér er uppskrift.

1 dl jómfrúarolía
1/5 sítróna, safinn
1 kvistur ferskt rósmarín
2 hvítlauksrif
Salt og pipar

Penslið kóteletturnar og leyfið þeim að bíða í um það bil hálftíma.

Grillið kóteletturnar á háum hita í tvær mínútur á hvorri hlið. Setjið þá á óbeinan hita og grillið áfram í 3-4 mínútur með loki.

Grískt salat
2 tómatar
½ agúrka
½ rauðlaukur
Jöklasalat
1 krukka fetaostur
3 dl grísk jógúrt
½ tsk. salt
½ tsk. nýmalaður pipar
1 dl svartar, steinlausar ólífur

Skerið tómata í báta, agúrku og lauk í sneiðar. Setjið jöklasalat í skál og tómata, lauk og agúrku yfir ásamt fetaosti og ólífum.

Bragðbætið jógúrtina með salti og pipar og hafið sem sósu.

Gott er að hafa hvítlauksbrauð með réttinum.





Það er hressandi að þvo gluggana, enda gefa hreinir gluggar ferskan blæ.

Inn með litadýrð vorsins!

Það spáir sól um helgina og þá æpa óhreinindi vetrarins á gluggarúður húsanna. Eitt af skemmtilegu vorverkunum er gluggaþvottur og einkar ánægjulegt að sjá afrakstur erfiðisins í skínandi hreinum gluggum sem skerpa sýn á bjart vorið og litríkan gróðurinn sem nú er að vakna.

Auðvelt er að búa til eigin rúðuúða, með því að blanda saman ½ til 1 dl af borðediki í einn lítra af vatni. Sömuleiðis er gott að blanda nokkrum dropum af uppþvottalegi og sirka einum desilítra af borðediki út í eina fötu af volgu vatni, þvo gluggana með svampi og fara yfir með gluggasköfu úr gúmmíi að lokum.

Heimagerðan rúðuúða er hægt að setja í blómaúðabrúsa. Edikið klýfur fitu sem liggur í óhreindum og myndar gljáa á rúðurnar. Munið að þurrka vel yfir með þurrum, mjúkum klút jafnóðum.

Pússið glerið með gömlum dagblöðum, krumpið blöðin í höndina og nuddið vel. Prentsvertan í dagblöðunum eykur gljáa.

Gleymið ekki gluggakistunum. Þær er best að þvo með volgu vatni og uppþvottalegi. Gott er að pússa sólbekki úr steini með dagblöðum og ösku, ef þeir eru svartir.

Best er að þvo glugga þegar sólin skín ekki á þá, því annars þornar glerið of hratt og skilur eftir sig kám og tauma á rúðunni.

Þvoið glugga að utan með ediksblöndu eða vatni og uppþvottalegi. Þurrkið strax með gluggasköfu, alltaf í sömu átt. Spegla er gott að þvo með örtrefjaklút, undnum úr köldu vatni, og þurrka vel á eftir með mjúkum klút.

Heimild: Leiðbeiningastöð heimilanna, leidbeiningastod.is

Safnadagurinn

LAUGARDAGUR 16. MAÍ 2020



Safnstjórar við Safnahúsið. Margrét Hallgrímsdóttir þjóðminjavörður, Hilmar Malmquist, Elsa Guðný Björgvinsdóttir, Guðbrandur Benediktsson og Ólöf K. Sigurðardóttir. FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

Íslensku safnaverðlaunin 2020

Íslandsdeild alþjóðaráðs safna (ICOM) og Félag íslenskra safna og safnmanna (FÍSOS) standa að Íslensku safnaverðlaununum sem eru veitt íslensku safni fyrir framúrskarandi starfsemi. ➔2

Í ljósi heimsfaraldursins COVID-19, eru söfn hvött til að færa viðburði yfir í hinn stafræna heim og vekja þannig athygli á starfi safna, samfélaginu til góðs. FÍSOS og ICOM hvetja alla til að virða reglur almannavarna um að það séu ekki fleiri en 50 manns í hverju rými og virða viðmið um tveggja metra fjarlægð milli fólks.

Á hverju ári velur ICOM þema fyrir Alþjóðlega safnadaginn og í ár er yfirskrift dagsins: Söfn eru jöfn: Fjölbreytni og þátttaka allra 2020. Söfn um heim allan munu fagna Alþjóðlega safnadeginum þann 18. maí og dagana í kring með því að nota stafrænar lausnir vegna COVID-19. Þátttaka í Alþjóðlega safnadeginum fer vaxandi meðal safna um heim allan. Árið 2019 tóku yfir 37.000 söfn þátt í atburðinum í 158 löndum.

Ýtum undir fjölbreytni

Höfuðatriði samfélagslegs gildis safna er möguleikinn á því að bjóða fólki af ólíkum uppruna og með ólíkan bakgrunn að upplifa einstaka hluti. Söfn eru í senn virtar stofnanir og breytingaafl og nú er rétti tíminn til að þau sýni fram á mikilvægi sitt með því að taka þátt í pólitískum, samfélagslegum og menningarlegum veruleika nútíma samfélags með uppbyggilegum hætti.

Sú áskorun sem þátttaka fjölbreytts hóps hefur í för með sér, og þeir erfiðleikar sem fylgja því að fjalla um flókin, samfélagsleg málefni í umhverfi þar sem klofningur eykst stöðugt, er ekki bundin við söfn og menningarstofnanir eingöngu, en þessar stofnanir skipta þó miklu máli, þar sem þær eru í hávegum hafðar í samfélaginu.

Sívaxandi væntingar um samfélagslegar breytingar hafa drifið áfram umræðuna um möguleika safna á að vera jákvætt samfélagsafl, með því að halda sýningar, ráðstefnur, gjörninga og standa fyrir fræðsludagskrám og framtaksverkefnum. Hins vegar er mikið óunnið í þá átt að sigrast á meðvituðum og ómeðvituðum breytum sem geta skapað ójöfnuð innan safna, og á milli safna og gesta þeirra.

Slíkur ójöfnuður getur tekið til margra atriða; til dæmis þjóðernis, kyns, kynhneigðar og kynvitundar, félagslegs bakgrunns, menntunarstigs, líkamlegrar getu, stjórnmálaskoðana og trúarbragða.

Undir yfirskriftinni „Söfn eru jöfn: Fjölbreytni og þátttaka allra“, leitast Alþjóðlegi safnadagurinn 2020 við að verða sameinandi afl, sem í senn fagnar þeim ólíku sjónarmiðum sem finna má í samfélögum og starfsliði safna, og leitast við að koma auga á og sigrast á hvers konar slagsíðu í því sem sýnt er, og þeim sögum sem þar eru sagðar.

Sýnileiki á tímum COVID-19

Í tilefni af safnadeginum árið 2020 eru söfn hvött til að vera virk á samfélagsmiðlum þar sem þau deila efni um söfnin og starf þeirra. Þátttakendur eru hvattir til að merkja myndir og færslur með myllumerkjunum #safnadagurinn, #söfnfyrirjafnrétti, #MuseumDay, #IMD2020, #Museums4Equality, á Instagram, Twitter og Facebook. Þá er hægt er að deila stafrænum viðburðum á Facebook-síðum FÍSOS og safnadagsins.

Söfn um allan heim

Alþjóðlegi safnadagurinn er haldinn ár hvert þann 18. maí af International Council of Museums (ICOM). Söfn um allan heim skipuleggja dagskrá þann dag, helgina eða jafnvel vikuna alla sem 18. maí ber upp á og hefur það verið gert öll árin síðan 1977.

Hátæknispítali fyrir fornminjar

Margrét Hallgrímsdóttir þjóðminjavörður hvetur fjölskyldur til að koma sem oftast saman í Þjóðminjasafnið, til að grúska, leika og njóta. Safnið er tilnefnt til Íslensku safnaverðlaunanna.

„Ég segi stundum að varðveislu- og rannsóknamiðstöð Þjóðminjasafnsins sé eins og hátæknisjúkrahús fyrir þjóðminjar, þar sem þarf að vera tæknilega rétt aðstaða til að tryggja varðveislu viðkvæmra minja, með góðu aðgengi til rannsókna og þvervísindalegrar samvinnu. Þar þarf að vera gjörgæsludeild fyrir viðkvæmustu minjarnar, röntgen, rannsóknastofa til forvörslu, kælir og frystir, og loftstýrð rými fyrir mismunandi minjar úr ólíkum efnum, því suma gripi þarf að meðhöndla sérstaklega og veita ákveðna meðferð, sérstaklega forngripi sem finnast við uppgröft og koma upp úr jörðinni. Þannig erum við með sjö rými fyrir mismunandi minjar; sumar þurfa að vera í þurru og aðrar röku loftslagi, flestar í hárnákvæmu hitastigi og sérhæfðir starfsmenn meðhöndla gripina á viðeigandi hátt,“ segir Margrét Hallgrímsdóttir þjóðminjavörður.

Þjóðminjasafn Íslands er tilnefnt til Íslensku safnaverðlaunanna fyrir varðveislu- og rannsóknamiðstöðina, sem og útgáfu vefritsins Handbók um varðveislu safnkosts.

„Þetta er mikilvægur áfangi fyrir Þjóðminjasafnið, sem er höfuðsafn á sviði menningarminja og ætlað að vera leiðandi fyrir safnastarf um allt land á sínu sviði. Margir hafa lagt hönd á plóg og reynsla og þekking starfsmanna Þjóðminjasafns verið grundvöllur árangurs. Það má segja að Þjóðminjasafnið sé fyrsta safnið sem kemur öllum sínum safnkosti í örugga höfn, við kjöraðstæður. Með því setjum við ný viðmið í safnastarfi á Íslandi, ekki bara fyrir okkur sem störfum á Þjóðminjasafninu, heldur málaflokkinn í heild og erum að bæta starfsaðstöðu fyrir starfsfólk, fræðimenn, nemendur, fornleifafræðinga og aðra, sem þurfa að leita í þeim heimildabrunni sem safnkosturinn er,“ útskýrir Margrét.

Í umsókn valnefndar segir að „varðveislu- og rannsóknamiðstöð Þjóðminjasafns Íslands, ásamt Handbók um varðveislu safnkosts, sé mikilvægt framlag til minjaverndar á landsvísu. Samstarf og miðlun þekkingar er þýðingarmikið og sú sérhæfða aðstaða sem sköpuð hefur verið fyrir varðveislu ómetanlegra minja er til fyrirmyndar og íslensku safnastarfi til framdráttar.“

Margrét segir áratuga vinnu liggja að baki miðstöðinni, sem var vígð 5. desember í fyrra.

„Heimildabrunnur Þjóðminjasafnsins hefur orðið til á hálfri annarri öld, enda stofnað 1863. Við leggjum ríka áherslu á samvinnu við önnur söfn og búum nú í haginn, með aðstöðu til að varðveita allan safnkost og þjóðminjar í vörslu Þjóðminjasafnsins; jarðfundna gripi og muni sem hafa varðveist frá landnámi til okkar tíma, Ljósmyndasafn Íslands og 65 hús sem eru á ábyrgð Þjóðminjasafnsins um land allt.“



Afrakstur 30 ára rannsóknar frá Hofsstöðum í Mývatnssveit sýnir merkar minjar og endurgerð á landnámskonu.



Í dag opnar glæsileg sýning í tilefni af 90 ára afmæli Vigdísar forseta.

Kórónaveiran nú skrásett

Á Safnadaginn verður Þjóðminjasafnið opið og í dag verður opnuð sýning um Vigdísi Finnbogadóttur í tilefni 90 ára afmælis hennar.

„Við leggjum mikið upp úr sýningum sem vekja fólk til umhugsunar, í stað þess að sýna bara eitthvað „flott". Við vekjum athygli á hversu magnaður brautryðjandi og forseti Vigdís var, og langt á undan sinni samtíð. Hennar leiðarljós voru hlutir sem við leggjum áherslu á í dag, sjálfbær þróun og samhengi manns og náttúru í fortíð og framtíð. Já, og í samræmi við heimsmarkmiðin sem við hugsun um nú ,“ upplýsir Margrét.



Margrét segir söfn vilja fá fjölskyldufólk í heimsókn til að fræða fróðleiksfús börnin um söguna.
FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

Önnur ný sýning er afrakstur þrjátíu ára rannsóknar frá Hofsstöðum í Mývatnssveit, sem er í samstarfi við Fornleifastofnun Íslands.

„Hún sýnir merkar minjar um veisluskála, svo fátt sé talið. Þar hafa fornleifafræðingar varpað ljósi á líf landnámskonunnar Sögu, en með því að greina hauskúpu hennar og bein komu vísindamenn með tilgátu um hvernig hún leit út í lifanda lífi. Síðast, en ekki síst, vil ég nefna magnaða ljósmyndasýningu Gunnars Péturssonar, listræna sýn á umhverfi okkar og hálendi á 20. öld og svo auðvitað Safnahúsið við Hverfisgötu, þar sem er áhrifamikil sýning um okkar sjónrænu menningararf.“

> **„Við eigum að koma í söfn til að njóta og hafa gaman en ekki með því hugarfari að ætla að læra Íslandssögu-una frá a til ö og nýta heimsóknina í botn. Komum frekar aftur og aftur til að fara í ferðalag um söguna.**

Frítt er í Þjóðminjasafnið fyrir börn upp að 18 ára og fullorðnir fá árskort fyrir 2000 krónur. Fjölskyldur geta komið í safnið eins oft og fólk kýs fyrir einn aðgöngumiða fyrir fullorðna á ári.

„Það er frábær upplifun fyrir fjölskyldufólk að koma í söfn, grúska saman og leyfa börnunum að fræðast því þau hafa svo mikinn áhuga. Við eigum að koma í söfn til að njóta og hafa gaman en ekki með því hugarfari að ætla að læra Íslandssöguna frá a til ö og nýta heimsóknina í botn. Komum frekar aftur og aftur til að rannsaka spennandi hluti, fara í ferðalag um söguna og pústum svo á kaffihúsinu. Það er hollt, gott og gefandi fyrir krakka að fara í ratleiki um safnið og í Stofuna til að leika sér, fá hugmyndir og klæða sig upp í gamaldags föt. Ég held að viðhorf margra breytist eftir COVID 19; að fólk vilji vera saman og nota tímann vel. Þá er líka gott fyrir þá sem eru einmana að setjast niður á safni og vera innan um fólk,“ segir Margrét á Þjóðminjasafninu þar sem þessa dagana er unnið að heimildaöflun um lífið á tímum kórónaveirunnar með ljósmyndum og skráningu frásagna almennings.

„Við finnum til upplýsingar og jafnvel gripi sem einkenna tímabilið og föngum augnablikið til að geta sett upp sýningar síðar. Til að ná því þarf að skrásetja andrúmsloftið; auðar götur, fólk að tala saman í gegnum glugga og fólk á göngu sem víkur þegar það mætir öðrum. Það gerum við á meðan ástandið er og réðum til okkar þrjá ljósmyndara í verkið ásamt því að biðja almenning að senda okkur frásagnir úr kófinu. Þær streyma inn í þjóðháttasafnið okkar.“

Útgefandi: Torg ehf | Ábyrgðarmaður: Jóhanna Helga Viðarsdóttir | Sölumaður auglýsinga: Atli Bergmann atli@frettabladid.is, s. 550 5657, | Veffang: frettabladid.is

Atvinnublaðið

Mest lesna atvinnublað Íslands*

Sölufulltrúar: Hrannar Helgason, hrannar@frettabladid.is 550 5625, Viðar Ingi Pétursson, vip@frettabladid.is 550 5626

*Neyslukönnun Gallups 2018, allt land, 18-80 ára

job

VERZLUNARSKÓLI ÍSLANDS

Kennarar

Verzlunarskóli Íslands óskar að ráða kennara fyrir skólaárið 2020-2021.

Kennari í spænsku
Auglýst er eftir kennara í 100% starf í spænsku. Umsækjandi þarf að hafa háskólapróf í spænsku eða skyldum greinum.

Kennari í ensku
Auglýst er eftir kennara í 100% starf í ensku. Umsækjandi þarf að hafa háskólapróf í ensku eða skyldum greinum.

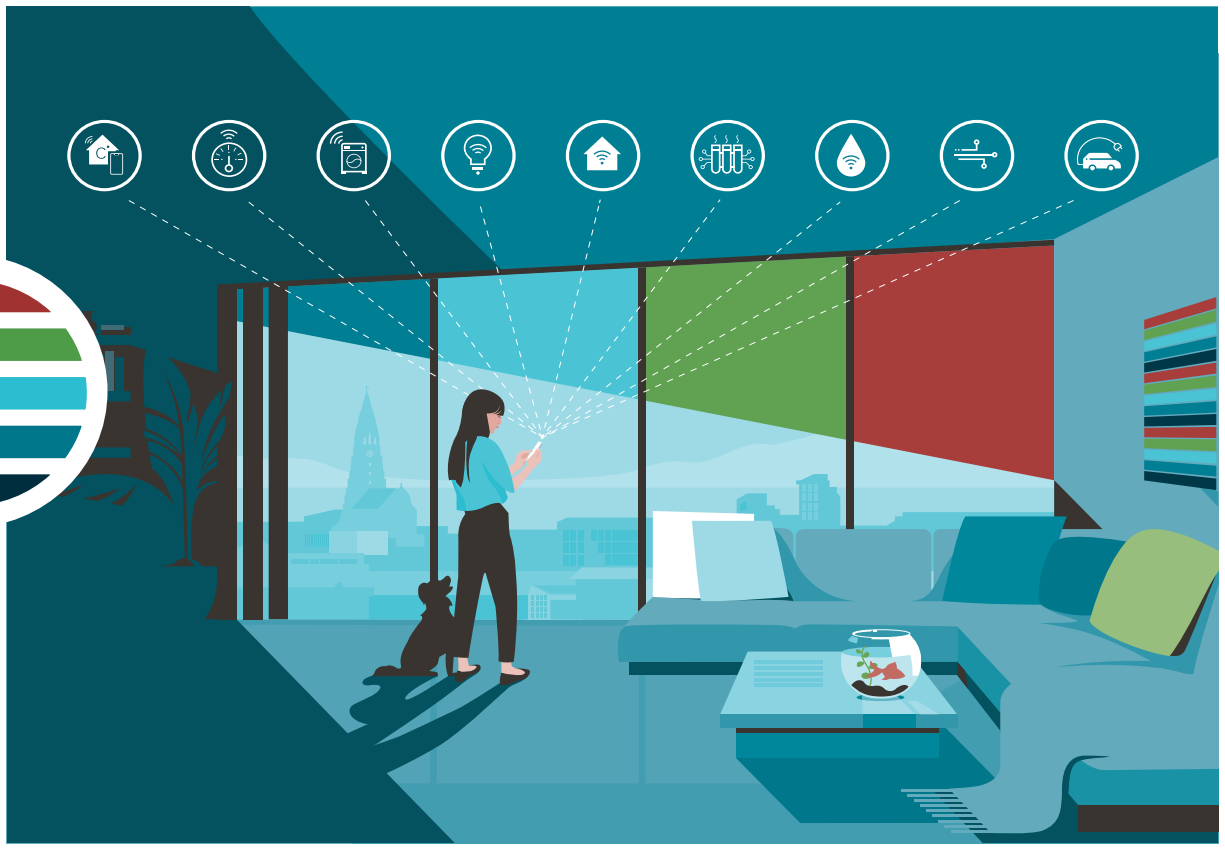
Við bjóðum:
- Góða vinnuaðstöðu.
- Góðan starfsanda á framsæknum vinnustað.

Nánari upplýsingar gefur Guðrún Inga Sívertsen starfsmanna – og þróunarstjóri.

Umsóknarfrestur er til 22. maí og skal senda umsóknir ásamt ferilskrá á netfangið gunninga@verslo.is

Verzlunarskóli Íslands er framhaldsskóli með um 940 nemendur. Skólinn er bekkjarskóli. Nemendur geta valið á milli fjögurra mismunandi brauta og útskrifast með stúdentspróf af öllum brautum. Samkvæmt lögum um framhaldsskóla nr. 92 frá 2008 er ekki heimilt að ráða einstakling til starfa sem hlotið hefur dóm fyrir brot á XXII. kafla almennra hegningarlaga og því er beðið um sakavottorð áður en ráðið er í starfið.





Framtíðin er snjöll
– mótaðu hana með okkur

Við leitum að stjórnanda í framkvæmdastjórn fyrirtækisins til að móta framtíðina með okkur.

Leiðtogi snjallvæðingar og stafrænnar þróunar

Við horfum til drífandi manneskju sem býr yfir ríkum umbótavilja, hugmyndaauðgi, auðmýkt og umhyggju. Er með brennandi áhuga á nýsköpun, snjöllum lausnum og leitast við að vera í fararbroddi í tækniframförum og þjónustu við viðskiptavini.

Hvers vegna Veitur?

Hlutverk Veitna er að þróa og byggja upp veitukerfi sem eru grundvöllur lífsgæða og gæta þess að notendur hafi stöðugt aðgengi að hitaveitu, rafveitu, vatnsveitu og fráveitu. Veitusvæði okkar er að mestu á höfuðborgarsvæðinu en einnig víða á Suður- og Vesturlandi. Lagnakerfið er stórt, en lagnir og strengir eru alls 9.000 km að lengd, sem samsvarar vegalengdinni frá Reykjavík til Shanghai. Veitur eru stærsta veitufyrirtæki landsins og starfsemi okkar er fjölbreytt og samfélagslega mikilvæg. Veltan er um 33 milljarðar og fjárfestingar að jafnaði um 9 milljarðar árlega og við þjónustum ríflega 70% landsmanna á einn eða annan hátt. Við erum framsækið þekkingar- og þjónustufyrirtæki og höfum frumkvæði að verndun vatns og tryggjum auðlindir fyrir komandi kynslóðir. Starfsfólk okkar fær tækifæri til að hrinda hugmyndum sínum í framkvæmd og við leggjum áherslu á jafnvægi vinnu og einkalífs, sí- og endurmenntun og möguleika til að vaxa í starfi. Okkur er annt um umhverfið, jafnrétti og að koma fram við hvert annað og viðskiptavini af virðingu.

Umsóknarfrestur er til og með **26. maí 2020.**

Nánari upplýsingar á starf.veitur.is

Í góðu sambandi við framtíðina

JAFNLAUNAVOTTUN 2018 - 2021

JAFNRÉTTISRÁÐ

VEITUR

Við erum að leita!

Við óskum eftir að ráða til starfa vélvirkja og stálsmiði

Stálsmiðir

Starfssvið stálsmiða:
· Nýsmíði
· Stálviðgerðir skipa
· Almenn plötu-, stál- og rörasmíði

Vélvirki

Starfssvið vélvirkja:
· Vélaviðgerðir skipa
· Þrýsti- og vökvalagnir
· Uppsetning vélbúnaðar
· Aðrar tilfallandi vélaviðgerðir

Menntunar- og hæfniskröfur:
· Sveins- eða meistarabréf í viðkomandi iðngrein
· A.m.k. 5 ára reynsla í greininni
· Faglegur metnaður og öguð vinnubrögð
· Stundvísi og áreiðanleiki
· Frumkvæði, sjálfstæði og útsjónarsemi í vinnubrögðum
· Sterk öryggisvitund
· Lipurð í mannlegum samskiptum

Sótt er um rafrænt á www.slipp.is
Umsóknarfrestur er til 25. maí 2020

Nánari upplýsingar veitir:
Kristján Heiðar Kristjánsson
Netfang: khk@slipp.is
eða í síma: 460 2900

Slippurinn Akureyri er leiðandi fyrirtæki á sviði málmiðnaðar á Íslandi og býður heildarlausnir í málmiðnaði og véltækni með sérhæfingu í endurnýjun og viðhaldi á skipum, ásamt hönnun og framleiðslu á vinnslubúnaði fyrir sjávarútveg.

Slippurinn leitast við að vera eftirsóknarverður vinnustaður, þar sem fyrsta flokks fagleg þekking og þjónustuvilji fara saman.

Markmið mannauðsstefnu fyrirtækisins er að starfsmenn njóti jafnréttis og öðlist faglegan þroska í starfi þar sem styrkleikar hvers og eins fái notið sín.



Slippurinn AKUREYRI
FAGMENNSKA - METNAÐUR - HAGKVÆMNI
Naustatanga 2 | 600 Akureyri | Sími 460 2900 | slipp@slipp.is | www.slipp.is

Fjármálastjóri (CFO)

Við leitum að öflugum einstaklingi og traustum liðsfélaga í starf fjármálastjóra Daga.

Fjármálastjóri ber ábyrgð á stjórnun og rekstri fjármálasviðs, þjónustu þess og virkni. Fjármálastjóri heyrir undir forstjóra, situr í framkvæmdastjórn og tekur virkan þátt í að þróa þjónustuna að þörfum viðskiptavina og félagið að nýjum viðskiptatækifærum.

Fjármálasvið heldur utan um fjármál og fjármálagerninga félagsins. Greinir og miðlar upplýsingum til stjórnenda sem gefa glögga mynd af rekstri, fjárhag og horfum félagsins á hverjum tíma og framvindu lykil áhersluþátta og verkefna.

Meginverkefni fjármálasviðs

- **Reikningshald** – Stýring og eftirlit með færslu bókhalds, skattaskilum, mánaðarlegum uppgjörum, árshluta uppgjörum og gerð ársreikninga.
- **Fjárstýring** – Reikningagerð, innheimtur, greiðslur, dagleg lausafjárstýring og samskipti við lánastofnanir vegna fjármögnunar. Umsjón með rekstrar- og fjármögnunarleigusamningum, samningum við birgja og samræmdum innkaupum.
- **Launavinnsla** – Launavinnsla, útgreiðsla launa, skil á sköttum, gjöldum og lífeyrissjóðsgreiðslum. Greining og yfirlit á launum, veikindum, frítöku ásamt vöktun, greiningu og eftirliti vegna jafnlaunastefnu.
- **Leiðsögn og miðlun** – Greining og miðlun rekstrartengdra upplýsinga, áætlanagerð, eftirlit og vöktun á mælikvörðum og skýrslugjöf til stjórnar og stjórnenda. Greining, umbætur og eftirlit með helstu ferlum er varða rekstur og fjármál. Rekstur, viðhald og framþróun grunn upplýsingakerfa til samræmi við þarfir starfseminnar.

Menntunar- og hæfniskröfur

- Viðskipta- eða rekstrarmenntun á háskólastigi
- Góð samskiptafærni og leiðtogahæfileikar
- Yfirsýn, greiningarhæfni og nákvæmni
- Stjórnunar- og rekstrarreynsla
- Framsýni, skipulagshæfileikar, drifkraftur og seigla
- Haldgóð þekking og reynsla af reikningshaldi og fjárstýringu
- Brennandi áhugi og metnaður fyrir umbótum og starfrænni umbreytingu í starfseminni

Við hvetjum jafnt konur sem karla til að sækja um starfið.
Sótt er um starfið á vef Capacent,
capacent.com/s/25353

Umsóknarfrestur er til og með 25. maí 2020.

Allar umsóknir og fyrirspurnir verða meðhöndlaðar sem trúnaðarmál og þeim svarað.

Nánari upplýsingar veitir Hilmar Hjaltason
(hilmar.hjaltason@capacent.is)

VIRÐING - FRUMKVÆÐI - ÁBYRGÐ - GÆÐI

Starfsfólk Daga telur um 800 einstaklinga og nemur ársvelta félagsins um 5 milljörðum kr.
Dagar eru leiðandi fyrirtæki í ræstingaþjónustu, fasteignaumsjón og tengdri þjónustu við fyrirtæki og stofnanir. Starfsemin teygir anga sína víða um land. Dagar eru með starfsstöðvar á Akureyri, Selfossi og í Reykjanesbæ auk höfuðstöðva í Garðabæ. Hjá Dögum starfar öflugur hópur fólks sem nýtir hugvit sitt og verkvit til að létta viðskiptavinum sínum lífið.
Gildin okkar eru virðing, frumkvæði, ábyrgð og gæði.

dagar

Tryggingar og ráðgjöf

Tryggingar og ráðgjöf ehf. óskar eftir að ráða forstöðumann/konu söludeildar.

Starfið felur í sér að halda utan um söludeild, hafa umsjón með dreifingu, sölugögnum, markaðssetningu og kennslu.

Helstu verkefni og ábyrgð
- Rekstur söludeildar
- Söluáætlanir
- Markaðssetning
- Kennsla

Hæfnikröfur
- Skipulagshæfileikar
- Sjálfstæð vinnubrögð
- Góð færni í mannlegum samskiptum
- Mjög góð tölvukunnátta
- Reynsla af stjórnun
- Menntun í viðskipta-, markaðsfræði eða tengdum fögum er kostur

Tryggingar og ráðgjöf ehf. er í samstarfi við nokkur evrópsk tryggingafélög sem eru að bjóða nýjar og mjög spennandi vörur fyrir íslenskan markað.

Um er að ræða fullt starf í dagvinnu.

Æskilegt er að umsækjandi geti hafið störf sem fyrst. Vinsamlegast sendið umsókn (ferilskrá og kynningarbréf) á storf@tryggir.is. **Umsóknarfrestur er til 26. maí 2020.** Nánari upplýsingar veitir Ásgerður Ágústsdóttir asgerdur@tryggir.is.

Farið verður með allar umsóknir sem trúnaðarmál. Tryggingar og ráðgjöf ehf. er löggilt vátryggingamiðlun staðsett í Sóltúni 26, 105 Rvk. Nánar um starfsemi T&R er að finna á www.tryggir.is.

Tryggingar og ráðgjöf



Skipulagsstjóri

Kópavogsbær auglýsir starf skipulagsstjóra laust til umsóknar. Skipulagsstjóri stýrir skipulags- og byggingardeild bæjarins en þar starfar 14 manna samhentur hópur. Hann hefur umsjón með þróun á sviði skipulagsmála í bænum og ber ábyrgð á að meðferð skiplagsmála sé í samræmi við samþykkta stefnumótun, gildar skipulagsáætlanir og að farið sé eftir lögum og reglugerðum. Hann er ráðgjafi bæjarstjórnar í skipulagsmálum.

Helstu verkefni
- Daglegur rekstur skipulags- og byggingardeildar.
- Vinnur skipulagsáætlanir (aðal-, deili- og hverfisskipulags) og skipulags- og byggingarskilmála.
- Umsjón og eftirlit með gerð umhverfismats áætlana.
- Útgáfa framkvæmdaleyfa og gerð umsagna um skipulags- og byggingarerindi.
- Umsjón með grenndarkynningu deiliskipulagsbreytinga og byggingarleyfa.
- Auglýsir skipulagslýsingar og skipulagsbreytingar lögum samkvæmt.
- Undirbúningur funda skipulagsnefndar og umhverfis- og samgöngunefndar.
- Upplýsingagjöf og samskipti við íbúa, kjörna fulltrúa og aðra hagsmunaaðila.
- Þátttaka í samráðshópum um skipulags- og byggingarmál.
- Situr í fagráði svæðisskipulagsnefndar SSH.
- Umsagnir vegna kærumála og álitaefna í samstarfi við lögfræðideild.

Menntunar- og hæfniskröfur
- Meistarapróf á háskólastigi sem nýtist í starfi.
- Löggiltur skipulagsfræðingur eða sambærileg menntun sbr. 7. gr. skipulagslaga nr. 123/2010.
- Leiðtogahæfileikar og góð færni í mannlegum samskiptum.
- Þekking og reynsla af verkefnastjórnun og teymisvinnu.
- Lausnamiðuð hugsun og færni í framsetningu efnis.
- Þekking á teikniforritum og öðrum forritum tengdum skipulagsvinnu.
- Þekking á skjalavistunarkerfum er kostur.
- Frumkvæði, sjálfstæði og góð skipulagshæfni.

Umsóknarfrestur er til og með 31. maí 2020.

Nánari upplýsingar um starfið veitir Steingrímur Hauksson, sviðsstjóri umhverfissviðs (steingr@kopavogur.is).

Tekið er við umsóknum í gegnum ráðningarvef Kópavogsbæjar.

Umsóknum skal fylgja ítarleg starfsferilsskrá og kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar og rökstuðningur fyrir hæfni viðkomandi í starfið.

Kópavogsbær

kopavogur.is

HÉÐINN

Héðinn hf. er fyrirtæki með nærri 100 ára sögu af þjónustu við sjávarútveg og iðnað. Hjá Héðni starfa um 100 manns við fjölbreytt störf, allt frá hönnun til framleiðslu fullbúins tækjabúnaðar ásamt eftirfylgni og þjónustu.

DEILDARSTJÓRI KONGSBERG

Kongsberg búnaður og skipahönnun er í fremstu röð í heiminum og hefur þjónað íslenskum útgerðum í áratugi með áreiðanleika og endingu að leiðarljósi. Skipið Ilivileq, sem er nýjasta skipið í eigu íslenskrar útgerðar, er frábær vitnisburður um glæsilegt fullvinnsluskip frá Kongsberg.

Við leitum að deildarstjóra fyrir sölu og þjónustudeild Kongsberg Maritime hjá Héðni til að fara fyrir hópi sérfræðinga í sölu og þjónustu á búnaði frá Kongsberg um borð í skipum.



KONGSBERG

Helstu verkefni:
- Yfirumsjón með samstarfi við Kongsberg
- Samskipti við viðskiptavini í stærri nýsölu- og þjónustuverkefnum og tengsl þeirra við viðeigandi deildir hjá Kongsberg
- Umsjón starfsmannamála í samstarfi við verkstjóra og þjónustustjóra
- Skipulag deildar og mótun verkferla

Hæfniskröfur:
- Verk- og tæknimenntun með reynslu í skipaþjónustu
- Mjög góður tæknigrunnur og tölvufærni
- Reynsla og þekking á búnaði frá Kongsberg Maritime eða sambærilegum búnaði
- Góð þekking á ritaðri og talaðri íslensku og ensku
- Frumkvæði og lausnamiðuð hugsun
- Stundvísi, skipulagshæfni og færni í mannlegum samskiptum
- Rík þjónustulund

Umsóknarfrestur er til og með **27. maí nk.** Umsóknir óskast fylltar út á **hagvangur.is.**

HAGVANGUR

HAFRANNSÓKNASTOFNUN
Rannsókna- og ráðgjafarstofnun hafs og vatna
MARINE & FRESHWATER RESEARCH INSTITUTE

Hafrannsóknastofnun, rannsókna- og ráðgjafarstofnun hafs og vatna er stærsta rannsóknastofnun landsins á sviði haf- og vatnarannsókna og gegnir auk þess ráðgjafarhlutverki varðandi skynsamlega nýtingu og verndun auðlinda hafs og vatna. Mikill hluti starfseminnar tengist alþjóðlegu samstarfi við erlendar hafrannsóknastofnanir og háskóla. Stofnunin rekur auk aðalstöðva í Hafnarfirði starfsstöðvar vítt og breytt um landið, tilraunaeldisstöð, tvö rannsóknaskip og hefur að jafnaði um 190 starfsmenn í þjónustu sinni.

Lausar eru til umsóknar tvær stöður nýdoktora við Hafrannsóknastofnun, með starfsstöð í Hafnarfirði.

1 – Nýdoktor á sviði flotahegðunar og hagfræði tengdri útgerð fiskiskipa

Staða nýdoktors er auglýst hjá Hafrannsóknastofnun, við starfsstöð stofnunarinnar í Hafnarfirði. Nýdoktornum er ætlað að starfa við rannsóknir á hegðun fiskveiðiflotans og hagrænum hvötum útgerða við bolfiskveiðar á Íslandsmiðum. Um er að ræða þriggja ára stöðu styrkta af Rannís, þar sem nýdoktornum er ætlað rannsaka tækifæri til fiskveiða og aðra þætti þeim tengdum sem stjórna hegðun flotans (heildarafli, samsetning afla, sókn, staðsetning fiskiskipa, stærðarsamsetning, væntur þéttleiki þorsks, veiðarfæri osfrv.) og tengja metnu afurðaverði, sem byggt er á markaðsgögnum, og öðrum kostnaði sem stýrir hagnaði, til þess að skilja betur hvernig aðstæður á markaði geta haft áhrif á stofnþróun og fiskveiðistjórnun.
Verkefnið mun nýta lífmælingagögn sem safnað er af Hafrannsóknastofnun auk upplýsinga um landaðan afla, úr afladagbókum og frá fiskmörkuðum. Æskilegt er því að umsækjendur hafi góðan grunn í gagnagreiningu og haglíkanagerð. Nýdoktorinn mun vinna með tveimur sérfræðingum Hafrannsóknastofnunar, Dr. Pamelu J. Woods og Dr. Bjarka Þór Elvarssyni, auk samstarfs við hagfræðinga og líffræðinga á Félagsvísindasviði Háskóla Íslands (þeim Dr. Daða Má Kristóferssyni, Dr. Sveini Agnarssyni og Dr. Freydísi Vigfúdóttur) og Umhverfisdeildar Duke háskóla (Dr. Martin Smith).

2 – Nýdoktor á sviði stofnmatsaðferða og vistkerfislíkana

Staða nýdoktors er auglýst hjá Hafrannsóknastofnun, við starfsstöð stofnunarinnar í Hafnarfirði. Nýdoktornum er ætlað að starfa við smíði stofnmats- og vistkerfislíkana af vistkerfi sjávar á hafsvæðinu í kringum Ísland. Um er að ræða þriggja ára stöðu styrkta af Rannís þar sem nýdoktornum er ætlað að vinna að 1) þróun einstakra þátta í aldurs- og lengdarháða líkanaumhverfinu Gadget og R-pakka því tengdu 2) rannsaka getu Gadgets til að ráða við einstaka tilvik með hermunarprófum og 3) vinna með öðrum vistkerfislíkanasmiðum til þess að tengja Gadget sem stofnmatsforrit í vistkerfishermunum Atlantis.
Verkefnið mun nýta lífmælingagögn sem safnað er af Hafrannsóknastofnun auk upplýsinga um landaðan afla, úr afladagbókum og frá fiskmörkuðum. Því er kostur að umsækjendur hafi góðan grunn í gagnagreiningu, tölfræðilegri líkanagerð og stofnmati. Nýdoktorinn mun vinna með tveim sérfræðingum Hafrannsóknastofnunar, Dr. Pamelu J. Woods og Dr. Bjarka Þór Elvarssyni, auk samstarfs við tölfræðinga við Háskóla Íslands (Dr. Gunnar Stefánsson) og við Landbúnaðarháskólann (Dr. Erla Sturludóttir).

Báðar stöður:
Umsækjendur þurfa að hafa lokið doktorsprófi í líffræði, auðlindastjórnun, hagfræði, verkfræði, tölfræði eða hagnýtri stærðfræði.

Æskilegt er að umsækjandi hafi:
- Sýnt fram á kunnáttu í tölfræði auk meðhöndlunar og úrvinnslu stórra gagnasetta
- Reynslu af tölfræðilegri líkanasmíði:
  - Nýdoktor 1: geti sýnt fram á kunnáttu við smíði hag-, vistfræði- eða líffræðilíkana
  - Nýdoktor 2: geti sýnt fram á kunnáttu á stofnmatsaðferðum fiskistofna eða tölfræðilegri líkanagerð
- Góða þekkingu á forritunarumhverfinu R auk almennrar forritunarkunnáttu
- Birtingar í ritrýndum fræðitímaritum
- Reynslu af þverfaglegri teymisvinnu
- Getu til að vinna sjálfstætt og sem hluti af hóp

Laun samkvæmt gildandi kjarasamningi sem fjármála- og efnahagsráðherra og Félag íslenskra náttúrufræðinga hafa gert.

Umsóknir skulu fylltar út á **starfatorg.is**. Umsóknarfrestur er til og með **4. júní nk.** Með umsókn skulu fylgja kynningarbréf, starfsferilsskrá og nöfn tveggja meðmælenda með upplýsingum um hvernig er hægt að ná í þá. Við ráðningu skal leggja fram staðfestingu á doktorsgráðu.
Nánari upplýsingar veita Bjarki Þór Elvarsson (bjarki.elvarsson@hafogvatn.is) og Pamela J. Woods (pamela.woods@hafogvatn.is)

Two post-doctoral positions available at the Marine and Freshwater Research Institute, Hafnarfjörður, Iceland.

1 - Post-doctoral researcher in fleet dynamics and fisheries economics

A position is advertised at Marine and Freshwater Research Institute (MFRI) in Hafnarfjörður, Iceland, for a post-doctoral researcher to work on fleet dynamics and fisheries economics of the Icelandic cod stock (Gadus morhua). This is a three-year position funded by a grant received from the Icelandic Research Fund ("United under one cod: complexities of cod fishing and their utility"), in which the post-doctoral researcher will be expected to fit a spatial choice model by linking spatial information in cod fishing opportunities and attributes of fishing activity (catch amount, bycatch amount, effort, location and timing of catch, expected size composition, expected cod density, gear, location and timing of capture) with attribute-specific prices, especially related to size and predicted from a hedonic price model, and other factors that control profitability, to better understand how market factors can influence stock dynamics and fisheries management.
This project will use biological samples from MFRI survey and catch data, fisheries logbook data, and fish market data, so candidates with both a strong background in data analysis and fisheries economics modeling are ideal. The researcher will be located at the MFRI (working alongside Drs. Pamela J. Woods and Bjarki Þ. Elvarsson), which is a leading research institute in northern marine ecosystem science and houses a diverse and lively team of researchers in a friendly work environment.Work will also be in close collaboration with economists at the University of Iceland, Faculty of Economics, School of Social Sciences (Drs. Daði Már Kristófersson, Sveinn Agnarsson, and Freydís Vigfúsdóttir), and Duke University Nicholas School of the Environment (Dr. Martin Smith).

2 – Post-doctoral researcher in stock assessment and ecosystem dynamics

A position is advertised at Marine and Freshwater Research Institute (MFRI) in Hafnarfjörður, Iceland, for a post-doctoral researcher to work on stock assessment and ecosystem modeling of the Icelandic marine ecosystem. This is a three-year position funded by a grant received from the Icelandic Research Fund, in which the post-doctoral researcher will be expected to 1) develop components of the Gadget length- and age-based modeling framework and R package user interfaces to aid in its online accessibility, 2) simulation-test Gadget's performance under various conditions, and 3) work with ecosystem modelers to link Gadget to as an operating assessment model in ecosystem simulations using Atlantis.
This project will use MFRI survey and catch data, fisheries logbook data, and fish market data, so candidates with both a strong background in statistics and stock assessment modeling are ideal. The researcher will be located at the MFRI (working alongside Drs. Pamela J. Woods and Bjarki Þ. Elvarsson), which is a leading research institute in northern marine ecosystem science and houses a diverse and lively team of researchers in a friendly work environment., Work will also be in close collaboration with statisticians at the University of Iceland (Dr. Gunnar Stefánsson, Mathematics Department, School of Engineering and Natural Sciences) and the Agricultural University of Iceland (Dr. Erla Sturludóttir, Department of Agricultural Science).

For both positions:
Required Qualifications: PhD. In biology, ecology, natural resource science or management, economics, engineering, statistics, or applied mathematics

Desired Qualifications:
- Demonstrated capabilities in statistics and analysis of large data sets
- Modeling skills:
  - Post-doc1: Demonstrated capabilities in economic, ecological, or biological modeling
  - Post-doc 2: Demonstrated capabilities in stock assessment or related statistical modeling
- Fluency in R statistical programming and other programming skills
- Peer-reviewed publication history
- Interdisciplinary experience
- Works well in a team and independently

Salary payments are in accordance with labor union contracts negotiated between the Ministry of Finance and the Economy and the Félag íslenskra náttúrufræðinga (Association of Icelandic Naturalists).

To apply, please send an application to **starfatorg.is** no later than **June 4, 2020.** The application must consist a letter of interest, a C.V., and two references with contact information. Upon hiring a certificate of completion of doctoral studies will be required.
For further information contact Pamela J. Woods (pamela.woods@hafogvatn.is) or Bjarki Þór Elvarsson (bjarki.elvarsson@hafogvatn.is)

Waldorfleikskólinn Ylur

Við erum að leita að starfsmanni í 100% stöðu.
Við erum lítill, heimilislegur leikskóli með 20 börn.
Leggjum áherslu á kærleiksríkt andrúmsloft,
mikla útiveru og frjálsan leik.

Nánari upplýsingar á fésbókarsíðu okkar
Waldorfleikskólinn Ylur, Lækjarbotnum.
Umsóknarfrestur er til 5. júní 2020.



STÖRF HJÁ GARÐABÆ

Flataskóli
- Aðstoðarskólastjóri
- Umsjónarmaður frístundaheimilis

Garðaskóli
- Húsvörður

Leikskólinn Bæjarból
- Deildarstjóri

Leikskólinn Hæðarból
- Leikskólakennari og /eða íþróttakennari

Leikskólinn Kirkjuból
- Deildarstjóri

Áhugasamir einstaklingar, án tillits til kyns, eru hvattir til að sækja um.
Nánari upplýsingar má finna á ráðningarvef Garðabæjar **https://starf.gardabaer.is**

GARÐABÆR
gardabaer.is

Tryggingar og ráðgjöf

Tryggingar og ráðgjöf ehf. óskar eftir starfsmanni í skráningu og þjónustu vegna áhættumats á persónutryggingum.

Starfið felur í sér utanhald um gögn, þýðingar, samskipti við viðskiptavini, ráðgjafa, birgja og heilbrigðisstofnanir.

Hæfnikröfur:
- Jákvæðni í starfi.
- Mjög góð enskukunnátta í rituðu og töluðu máli.
- Frumkvæði og skipulagshæfni.
- Færni í mannlegum samskiptum.

- Reynsla í áhættumati í persónutryggingum er kostur en ekki skilyrði en viðkomandi fær viðeigandi þjálfun fyrir starfið.
- Bakgrunnur í hjúkrunarfræði eða á sviði heilbrigðisfræða er kostur.
- Reynsla úr störfum í heilbrigðiskerfi er kostur.

Um er að ræða fullt starf í dagvinnu.
Æskilegt er að umsækjandi geti hafið störf sem fyrst.
Vinsamlegast sendið umsókn (ferilskrá og kynningarbréf) á storf@tryggir.is. **Umsóknarfrestur er til 26. maí 2020.** Nánari upplýsingar veitir Ásgerður Ágústsdóttir asgerdur@tryggir.is.
Farið verður með allar umsóknir sem trúnaðarmál.

Tryggingar og ráðgjöf ehf. er löggilt vátryggingamiðlun staðsett í Sóltúni 26, 105 Rvk. Nánar um starfsemi T&R er að finna á www.tryggir.is.

Tryggingar og ráðgjöf

Við leitum að Wise fólki ...



Hjá Wise starfar samhentur hópur öflugra sérfræðinga með áralanga reynslu í Microsoft Dynamics 365 Business Central (NAV). Við leggjum metnað í að aðstoða viðskiptavini við að ná hámarksárangri með réttum viðskiptalausnum. Vegna aukinna umsvifa leitum við að hæfileikaríku, kraftmiklu og sjálfstæðu fólki sem á auðvelt með að vinna í hóp, hefur áhuga á hugbúnaði og sjálfvirkni-væðingu og hefur góða almenna menntun og reynslu.

Ráðgjafar

Í starfinu felst ráðgjöf og þjónusta tengd Microsoft Business Central (NAV) viðskiptalausnum, stafrænum umbreytingarverkefnum og fleiri spennandi viðfangsefnum, auk þátttöku í vöruþróun fyrir kröfuharðan hóp viðskiptavina á ýmsum sviðum atvinnulífsins.

KRÖFUR UM REYNSLU OG HÆFNI

- Háskólamenntun sem nýtist í starfi
- Microsoft Dynamics 365 Business Central (NAV)
- Microsoft Dynamics 365 CRM (Sales, Customer Service, Fields Service)
- Microsoft Power Platform (Power BI, Power Apps, Power Automate)
- Birgða-og aðfangakeðju, s.s. vöruhúsum, flutningum og tollafgreiðslu
- Framleiðslukerfum
- Fjármálum og bókhaldi

Kerfisrekstur og tækni-þjónusta

Við leitum að öflugum aðilum í ytri tækniþjónustu og kerfisrekstur á hýsingarlausnum okkar. Í starfinu felst ráðgjöf og þjónusta tengd almennum rekstri tölvukerfa viðskiptavina, einkum rekstri á Dynamics NAV/Business Central og rekstri og viðhaldi á skýjalausnum Wise.

KRÖFUR UM REYNSLU OG HÆFNI

- Háskólamenntun sem nýtist í starfi
- Windows stýrikerfum
- SQL server
- PowerShell er kostur
- Azure DevOps er kostur

Forritarar

Við leitum að forriturum í Microsoft Dynamics 365 Business Central til að sinna margvíslegum verkefnum í vöruþróun og sérlausnum fyrir fjölbreyttan hóp viðskiptavina.

KRÖFUR UM REYNSLU OG HÆFNI

- Háskólamenntun í tölvunarfræði, verkfræði eða tengdum greinum
- Microsoft Dynamics 365 Business Central (NAV)
- Azure DevOps er kostur
- PowerShell er kostur

UM WISE

Wise er öflugasti söluaðili Microsoft Dynamics 365 Business Central bókhalds- og viðskiptahugbúnaðar á Íslandi. Wise þróar sérkerfi og lausnir á sviði fjármála, verslunar, þjónustu, sveitarfélaga, sjávarútvegs og flutninga. Starfsstöð er á skrifstofu Wise í Borgartúni 26 í Reykjavík.

Nánari upplýsingar veitir **Torfi Markússon (torfi@intellecta.is)** ráðgjafi hjá Intellecta í síma **511 1225**. Umsókn óskast fyllt út á **www.intellecta.is** og henni þarf að fylgja starfsferilskrá. **Umsóknarfrestur er til og með 1. júní.** Farið verður með allar umsóknir og fyrirspurnir sem trúnaðarmál og þeim svarað.



Hjá Pacta Lögmönnum starfa á þriðja tug lögfræðinga á 13 starfsstöðvum víða um land. Lögmenn Pacta búa yfir víðtækri reynslu og þekkingu á flestum sviðum lagaumhverfis sveitarfélaga, fyrirtækja, stofnana og einstaklinga.

Markmið okkar er að veita viðskiptavinum um land allt vandaða lögmannsþjónustu og ráðgjöf, byggða á þekkingu, trausti og áreiðanleika.

Við viljum ráða lögmann til starfa á Austurlandi

Pacta lögmenn óska eftir að ráða lögmann með héraðsdómsréttindi til að taka þátt í áframhaldandi uppbyggingu Pacta á Austurlandi, með starfsstöð á skrifstofu Pacta á Egilsstöðum.

Meðal verkefna eru fjölbreytt viðfangsefni á sviði lögfræðilegrar ráðgjafar og samningagerðar, réttargæsla og verjandastörf í opinberum málum, úrlausnarefni á sviði kröfuréttar, málflutningur og ábyrgð á mætingum í héraðsdóma og hjá sýslumannsembættum.

Við leitum að ábyrgum og drífandi starfsmanni sem hefur metnað til að ná árangri í starfi, getur unnið sjálfstætt og býr yfir mikilli samskiptafærni.

Nánari upplýsingar veitir Róbert Gíslason, rekstrarstjóri Pacta lögmanna, í síma 440 7900 og á netfangið robert@pacta.is. Vinsamlegast sækið um starfið á heimasíðu pacta.is. Umsóknarfrestur er til og með **24. maí 2020**. Farið verður með allar fyrirspurnir og umsóknir sem trúnaðarupplýsingar.

Pacta lögmenn | Kaupvangi 3a | 700 Egilsstaðir | Sími 440 7900

Akranes | Akureyri | Blönduós | Dalvík | Egilsstaðir
Húsavík | Ísafjörður | Keflavík | Reyðarfjörður
Reykjavík | Sauðárkrókur | Selfoss | Siglufjörður

PACTA LÖGMENN

ÖRYGGISVÖRÐUR
SECURITY GUARD

Sendiráð Bandaríkjanna auglýsir stöðu öryggisvarðar lausa til umsóknar.
Umsóknarfrestur er til og með **24. maí 2020.**
Frekari upplýsingar er að finna á heimasíðu sendiráðsins:
https://is.usembassy.gov/embassy/jobs/
Umsóknir skulu sendar í gegnum Electronic Recruitment Application (ERA)

The U.S. Embassy in Reykjavik is seeking an individual for the position of Security Guard. The closing date for this postion is **May 24, 2020.** Application instructions and further information can be found on the Embassy's home page:https://is.usembassy.gov/embassy/jobs/
Applications must be submitted through Electronic Recruitment Application (ERA)

Kennarar
Borgarholtsskóli

Lausar eru til umsóknar stöður í eftirfarandi greinum á skólaárinu 2020-2021.

Stærðfræði, forritun, íslensku, ensku og málmiðngreinum.

Menntunar- og hæfnikröfur:
- Háskólagráða í viðkomandi grein eða skyldum greinum / meistarapróf í vélvirkjun
- Leyfisbréf kennara
- Reynsla af sérkennslu eða af kennslu erlendra nema
- Kennslureynsla á framhaldsskólastigi

Umsækjendur greini í umsókn frá menntun, fyrri störfum og öðru því sem telja má að skipti máli.
Laun eru í samræmi við kjarasamning KÍ og stofnanasamning Borgarholtsskóla.
Sakavottorð fylgi umsókn.

Upplýsingar um störf í ensku, stærðfræði, forritun og íslensku veitir Kristján Ari Arason, sviðsstjóri bóknáms, krisara@bhs.is, s: 820-2930.
Upplýsingar um störf í málmiðngreinum veitir Marín Björk Jónasdóttir, sviðsstjóri iðn- og starfsnáms, marin@bhs.is, s: 698-5795.

Á heimasíðu skólans, www.bhs.is, eru upplýsingar um skólann og starfsemi hans.
Umsóknir ásamt fylgigögnum sendist í tölvupósti til Ársæls Guðmundssonar, skólameistara, arsaell@bhs.is **fyrir 22. maí 2020.**

Borgarholtsskóli er fjölbreyttur, framsækinn og skapandi skóli sem leggur áherslu á að allir fái nám við sitt hæfi. Boðið er upp á margar námsleiðir; í bóknámi, listnámi, iðnnámi og starfsnámi. Einkunnarorð Borgarholtsskóla eru: **agi, virðing, væntingar.**

Borgarholtsskóli www.bhs.is

Launafulltrúar,
gjaldkerar,
þjónustufulltrúar



hagvangur.is

HAGVANGUR

VIÐSKIPTABLAÐAMAÐUR Á FRÉTTABLAÐIÐ

VILTU SLÁST Í HÓP ÖFLUGUSTU VIÐSKIPTABLAÐAMANNA LANDSINS?

Markaðurinn, fylgirit Fréttablaðsins um viðskipti og fjármál, óskar eftir blaðamanni í fullt starf á ritstjórn blaðsins.

Starfs- og ábyrgðarsvið
- að hafa góða þekkingu og brennandi áhuga á viðskiptum og efnahagsmálum er skilyrði
- háskólamenntun á sviði hagfræði, viðskipta eða lögfræði er æskileg
- reynsla af blaðamennsku er æskileg
- að hafa gott vald á íslenskri tungu
- frumkvæði, öguð vinnubrögð og að geta unnið undir álagi

Konur jafnt sem karlar eru hvött til að sækja um starfið.

Umsóknir ásamt ferilskrá skulu sendar á Hörð Ægisson á netfangið hordur@frettabladid.is

Umsóknarfrestur er til og með 29. maí 2020.

FRÉTTABLAÐIÐ MARKAÐURINN HRINGBRAUT FRÉTTABLAÐIÐ.IS DV TORG



Vegagerðin er eftirsóknarverður vinnustaður sem hentar jafnt báðum kynjum.

Við leitum að góðu fólki í hópinn.

Forstöðumaður almennings-samgangna

Leitað er að einstaklingi sem leitt getur krefjandi deild og tekið þátt í mótun framtíðarskipulags þeirra almenningssamgangna sem Vegagerðinni hefur verið falið að stýra.

Umsóknarfrestur er til og með 25. maí 2020.

Starfssvið deildar
Á deildinni er haldið utan um almenningssamgöngur á landsvísu en undir það falla ferjur, ríkisstyrkt flug og almenningsvagnar milli byggðarlaga. Helstu viðfangsefni eru rekstur, útboð og skilgreining og stefnumótun fyrir þjónustu sem veitt er og fellur undir almenningssamgöngur.

Menntunar- og hæfniskröfur
- → Viðskiptafræði, rekstrarfræði, rekstarverkfræði eða menntun sem nýtist í starfi.
- → Reynsla af stjórnun.
- → Marktæk þekking og reynsla af rekstri.
- → Aðrar almennar hæfniskröfur.

Sérfræðingur í hönnunarstjórn jarðganga

Laust er til umsóknar starf sérfræðings í hönnun og hönnunarstjórn jarðganga á hönnunardeild Vegagerðarinnar í Reykjavík.

Starfssvið
Stýring hönnunar nýrra jarðganga og aðstoð við áætlanagerð, undirbúning og framkvæmd jarðgangaverkefna ásamt ráðgjöf varðandi viðhaldsaðgerðir. Þar sem Vegagerðin mun sinna stórum verkefnum á höfuðborgarsvæðinu felst starfið hvorttveggja í hönnunarstýringu jarðganga á landsbyggðinni og stokkalausnum í þéttbýli.

Menntunar- og hæfniskröfur
- → Verkfræðingur, tæknifræðingur eða önnur menntun sem nýtist í starfi. Meistarapróf æskilegt.
- → Reynsla af hönnun eða hönnunarstjórn samgöngumannvirkja eða jarðganga.
- → Aðrar almennar hæfniskröfur

Umsóknarfrestur er til og með 25. maí 2020.

Sérfræðingur á hönnunardeild Áhersla á samgöngumannvirki í þéttbýli

Sérstaklega er sóst eftir þekkingu og reynslu af hönnun samgöngumannvirkja í þéttbýli.

Starfssvið
Vegagerðin vinnur að þróun, skipulagi, hönnun og framkvæmd samgöngumannvirkja fyrir fjölbreytta ferðamáta á landinu öllu. Með tilkomu Samgöngusáttmálans eru framundan umfangsmikil verkefni á stofnvegum Höfuðborgarsvæðisins. Vegagerðin leitar að öflugum einstaklingi til að taka þátt í og leiða skipulagningu og hönnun þessara samgöngumannvirkja.

Menntunar- og hæfniskröfur
- → Verkfræðingur, tæknifræðingur eða önnur menntun sem nýtist í starfi. Meistarapróf æskilegt.
- → Marktæk reynsla af stýringu hönnunarverkefna.
- → Reynsla af hönnun samgöngumannvirkja í þéttbýli er æskileg.
- → Hæfni til að vinna sjálfstætt sem og í teymisvinnu.
- → Aðrar almennar hæfniskröfur.

Umsóknarfrestur er til og með 25. maí 2020.

Sérfræðingur í fjármálagreiningum

Laust er til umsóknar starf sérfræðings í greiningum á fjármálasviði Vegagerðarinnar í Reykjavík.

Starfssvið
Starfið felst m.a. í greiningu og miðlun fjármálaupplýsinga. Greiningu á áhrifum breytinga á rekstrarumhverfi varðandi samninga og verkefni. Í því felst eftirfylgni og fjárhagsumsjón með verkefnum og faglegur stuðningur við margháttuð og fjölbreytt verkefni sem Vegagerðin sinnir hverju sinni.

Menntunar- og hæfniskröfur
- → Háskólamenntun sem nýtist í starfi.
- → Reynsla og þekking af opinberum fjármálum og lögum um opinber fjármál.
- → Þekking og reynsla af fjárhagskerfi ORRA.
- → Hæfni til að þróa og viðhalda reiknilíkönum.
- → Reynsla af verkefnastjórnun er æskileg.
- → Hæfni til að setja gögn og upplýsingar fram á skýran og greinargóðan hátt.
- → Aðrar almennar hæfniskröfur.

Umsóknarfrestur er til og með 25. maí 2020.

Verkefnastjóri á framkvæmdadeild

Vegagerðin auglýsir eftir öflugum einstaklingi til að sinna verkefnastjórn stórra verka á framkvæmdadeild Vegagerðarinnar í Reykjavík. Um er að ræða fullt starf við áætlanir, undirbúning og framkvæmd í nýbyggingu og viðhaldi samgöngumannvirkja.

Starfssvið
Starf verkefnastjóra á framkvæmdadeild felst í stjórnun viðhalds- og nýframkvæmda þ.m.t. gerð áætlana, útboðs og verklýsinga, fjárhagslegt og tæknilegt eftirlit, uppgjör verka og gerð skilamata. Einnig vinna verkefnastjórar framkvæmdadeildar að sameiginlegum umbótaverkefnum á sviði verkefnastjórnunar sem skilgreind eru nánar hverju sinni.

Menntunar- og hæfniskröfur
- → Verkfræðingur, tæknifræðingur eða önnur menntun sem nýtist í starfi. Meistarapróf æskilegt.
- → Marktæk reynsla af verkefnastjórnun.
- → Reynsla af verkefnastjórnun stærri verkefna æskileg.
- → Aðrar almennar hæfniskröfur.

Umsóknarfrestur er til og með 25. maí 2020.

Sótt er um laus störf á heimasíðu Vegagerðarinnar: www.vegagerdin.is

Laun eru greidd samkvæmt kjarasamningi ríkisins og viðkomandi stéttarfélags.

Í umsóknum komi fram persónulegar upplýsingar ásamt upplýsingum um þá menntun og hæfni sem óskað er eftir fyrir starfið, þar með talið menntunar- og starfsferilsskrá.

Tekið skal fram að umsóknir geta gilt í sex mánuði frá því að umsóknarfrestur rennur út.

Öllum umsóknum um starfið verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu hefur verið tekin.

Almennar hæfniskröfur
- → Skipulagshæfni, frumkvæði og hæfni til að vinna sjálfstætt.
- → Framúrskarandi hæfni í mannlegum samskiptum.
- → Góð íslensku- og enskukunnátta í rituðu og töluðu máli.
- → Hæfni til að fylgja málum eftir og til að finna bestu lausnir hverju sinni.

VERITAS LEITAR AÐ ÖFLUGUM LIÐSMANNI Í STERKA HEILD!

Hugbúnaðarsérfræðingur

Við leitum að metnaðarfullum og öflugum forritara, sem hefur áhuga á að vinna með m.a. Dynamics NAV, vefþjónustur og Sharepoint, til að slást í upplýsingatæknihóp Veritas.

STARFSSVIÐ
- Greining á þörfum, tæknilegum kröfum og hönnun hugbúnaðarlausna sem styðja við vinnuferla Veritas samstæðunnar
- Þátttaka í þróun upplýsingatækni innan Veritas samstæðunnar
- Forritun lausna

HÆFNI
- Háskólamenntun sem nýtist í starfi, t.d. tölvunar- eða hugbúnaðarverkfræði
- Sjálfstæði, frumkvæði og skipulögð vinnubrögð
- Lausnamiðuð hugsun, þjónustulund, jákvæðni og lipurð í mannlegum samskiptum

ÞEKKING OG REYNSLA
- Reynsla og góð þekking á Dynamics NAV
- Áhugi á að vinna með m.a. Sharepoint og vefþjónustur
- Þekking á Microsoft umhverfi: Visual Studio, .NET, SQL, Powershell er kostur
- Góð tækniþekking og geta til að setja sig inn í ný kerfi og umhverfi

Umsóknarfrestur er til og með 25. maí

Tekið er við umsóknum í gegnum ráðningarvef Veritas, www.veritas.is.

Umsóknum skal fylgja starfsferilskrá og kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar og rökstuðningur fyrir hæfni umsækjanda í starfið.

Nánari upplýsingar veita Hákonía J. Guðmundsdóttir, deildarstjóri upplýsingatæknideildar, hakonia@veritas.is og Pétur Veigar Pétursson, starfsmannastjóri, petur@veritas.is.

VERITAS

Veritas sérhæfir sig í rekstri fyrirtækja á sviði heilbrigðisþjónustu.
Veritas er móðurfélag fyrirtækjanna Artasan ehf., Distica hf., MEDOR ehf., Stoð hf. og Vistor hf.
Fyrirtækið er kjölfesta samstæðunnar og veitir þjónustu til dótturfyrirtækjanna svo þau geti einbeitt sér að kjarnastarfsemi sinni.

Nánar á www.veritas.is

Kennari

Hlutfall: Fullt starf **Tegund:** Kennsla

Slysavarnaskóli sjómanna leitar að kennara

Umsóknarfrestur til 31.05.2020

Sjá nánar á Job

job
Finnum draumastarfið saman

JSÓ Járnsmiðja Óðins ehf.

Við leitum að faglærðum málmiðnaðarmönnum til starfa.
Starfið felst í fjölbreyttri nýsmíði og uppsetningum.
Sjá heimasíðu fyrirtækisins www.jso.is
Áhersla er lögð á frumkvæði, áreiðanleika, létta lund og þjónustulipurð auk sjálfstæðra vinnubragða og samstarfshæfni. Íslenska eða góð ensku kunnátta er skilyrði.

Umsóknir sendast á jso@jso.is

BORGARBÓKASAFNIÐ MENNINGARHÚS

Reykjavíkurborg

Ertu góður stjórnandi og með brennandi áhuga á menningu og fólki? Við leitum að deildarstjóra í nýtt menningarhús Borgarbókasafnsins í Úlfarsárdal

Í Úlfarsárdal rís skóli, bókasafn og menningarmiðstöð, sundlaug og íþróttamiðstöð. Áætlað er að Borgarbókasafnið opni þar menningarhús á vormánuðum 2021. Bókasafnið í Úlfarsárdal mun starfa í mikilli nánd og samvinnu við sundlaug staðarins ásamt því að lögð verður mikil áhersla á góða samvinnu við Dalskóla og frístundastarf í hverfinu. Deildarstjóri ber ábyrgð á stjórnun og rekstri bókasafnsins; sýningum, fræðslustarfi, dagskrá og viðburðum ásamt því að eiga gott samtal við nærsamfélagið í hverfinu.
Deildarstjóri hefur jafnframt yfirumsjón með margvíslegri þjónustu við ytri og innri viðskiptavini Borgarbókasafnsins.

Starfssvið:
- Umsjón og ábyrgð á daglegum rekstri menningarhússins í Úlfarsárdal.
- Stjórnun mannauðs.
- Eftirfylgni samninga og samvinna við aðrar stofnanir í húsinu
- Gerð og eftirfylgni starfs- og fjárhagsáætlunar fyrir menningarhúsið.
- Situr í stjórnendateymi Borgarbókasafnsins sem tekur stefnumarkandi ákvarðanir um starfsemi, rekstur og stefnumótun safnsins.

Hæfniskröfur
- Háskólaprófs á framhaldsstigi (MA/MS) eða; Háskólaprófs á fyrsta stigi (BA/BS) auk mikillar starfs- og stjórnunarreynslu á viðkomandi sérfræðisviði.
- Viðamikil reynsla og þekking á menningarstarfi.
- Haldbær þekking, reynsla og hæfni á sviði stjórnunar.
- Þekking og/eða reynsla af innleiðingu breytinga.
- Þekking á starfsumhverfi opinberrar stjórnsýslu er kostur.
- Metnaður, frumkvæði, hugmyndaauðgi og sjálfstæði í starfi.
- Færni og geta til að vinna undir álagi og að sinna mörgum viðfangsefnum.
- Færni í mannlegum samskiptum og sveigjanleiki.
- Gott vald á íslensku og ensku ásamt hæfni til að tjá sig í ræðu og riti. Þekking á norðurlandamáli er kostur.
- Nákvæmni, vandvirkni, almenn þekking á tölvunotkun ásamt áhuga og getu til að tileinka sér nýjungar.

Næsti yfirmaður er borgarbókavörður.

Launakjör eru samkvæmt kjarasamningi Reykjavíkurborgar og viðkomandi stéttarfélags.

Upplýsingar um starfið gefur Pálína Magnúsdóttir borgarbókavörður, palina.magnusdottir@reykjavik.is, s. 4116125.

Umsóknum skal fylgja starfsferilskrá og kynningarbréf þar sem umsækjendur gera grein fyrir hæfni sinni í starfið.

Umsóknarfrestur er til og með 25.5.2020. Umsóknir skulu sendar á vef Reykjavíkurborgar www.reykjavik.is/storf.

Vakin er athygli á stefnu Reykjavíkurborgar um jafnan hlut kynja í störfum og að vinnustaðir borgarinnar endurspegli það margbreytilega samfélag sem við búum í. Reykjavíkurborg vinnur gegn mismunun á vinnumarkaði og hvetur innflytjendur, fatlað fólk, hinsegin fólk og fólk á öllum aldri til að sækja um störf hjá borginni.

Sveitarfélagið ÁRBORG

Skólastjóri

Barnaskólinn á Eyrarbakka og Stokkseyri

Barnaskólinn á Eyrarbakka og Stokkseyri er fyrir nemendur í 1.-10. bekk. Í skólanum eru 140 nemendur og þar starfa um 30 starfsmenn. Kjörorð skólans er ***Jákvæðni – Metnaður – Virðing – Heiðarleiki.*** Skapandi greinar fá mikið vægi í skólastarfinu, gott samstarf er við leikskólana og áhersla er lögð á góða samvinnu við heimilin.

Skólar og fjölskyldusvið Sveitarfélagsins Árborgar vinna að styrkingu heildstæðrar nærþjónustu við börn, foreldra og skóla. Áhersla er lögð á snemmtæka íhlutun, öflug tengsl skóla og skólastiga og skólaþróunarverkefni sem unnin eru í anda lærdómssamfélagsins.

Leitað er að metnaðarfullum einstaklingi sem býr yfir leiðtogahæfni og hefur mikla reynslu og þekkingu á grunnskólastarfi. Umsókn fylgi yfirlit yfir nám og fyrri störf, leyfisbréf fyrir starfsheitið kennari, framtíðarsýn umsækjanda varðandi þróun skólastarfs og annað sem skiptir máli.
Ráðið verður í stöðuna frá og með 1. ágúst 2020.

Helstu verkefni og ábyrgðarsvið:
- Veita skólanum faglega forystu
- Virk þátttaka í þróun og skipulagi skólastarfs í Árborg
- Stjórnun og ábyrgð á daglegum rekstri skólans
- Samstarf við fjölskyldusvið, bæjaryfirvöld og aðila skólasamfélagsins

Menntunar- og hæfnikröfur:
- Leiðtogahæfni, metnaður og áhugi á skólaþróun er skilyrði
- Leyfisbréf grunnskólakennara og kennslureynsla á grunnskólastigi er skilyrði
- Þekking og reynsla af rekstri og stjórnun er skilyrði
- Framhaldsmenntun í stjórnun eða uppeldis- og kennslufræði er mikill kostur
- Góð íslenskukunnátta og færni til að tjá sig í ræðu og riti
- Sérstök áhersla er lögð á að viðkomandi búi yfir lipurð í samstarfi og mannlegum samskiptum

Frekari upplýsingar um starfið
Laun eru samkvæmt samningi Sambands íslenskra sveitarfélaga og KÍ v/SÍ. Starfshlutfall 100%.
Umsóknarfrestur er til 29.05.2020.

Nánari upplýsingar veitir Þorsteinn Hjartarson, sviðsstjóri fjölskyldusviðs, thorsteinnhj@arborg.is Sími 480-1900.
Umsókn ásamt starfsferilskrá og rökstuðningi fyrir hæfni í starfið skal skila í gegnum ráðningarvef sveitarfélagsins http://starf.arborg.is/storf/Default.aspx

VERZLUNARSKÓLI ÍSLANDS

Sálfræðingur

Verzlunarskóli Íslands óskar að ráða sálfræðing í 50% starf skólaárið 2020-2021.

Hæfnikröfur:
- Háskólapróf í klíniskri sálfræði og starfsréttindi.
- Reynsla af skólastarfi er kostur.

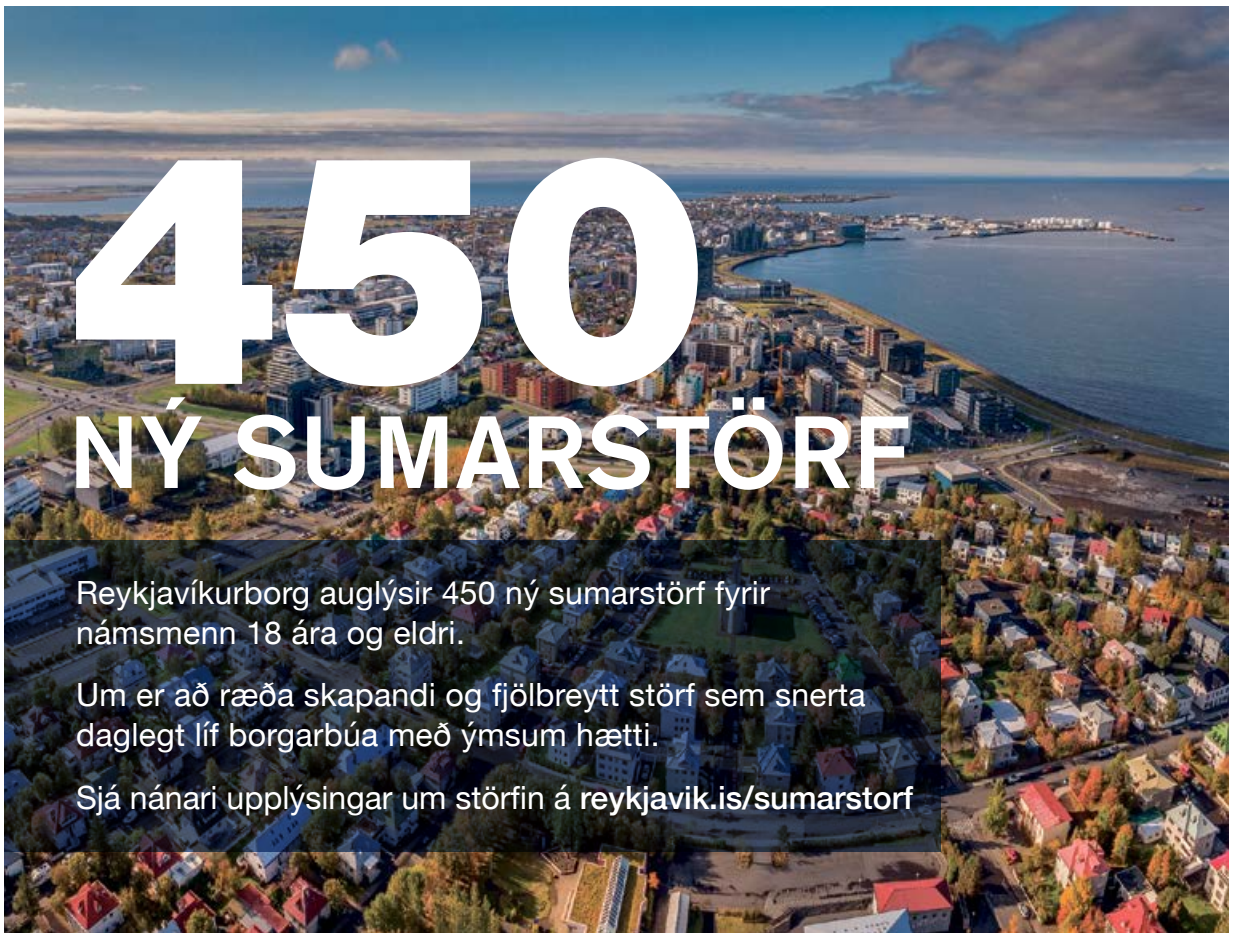
Helstu verkefni og ábyrgð:
- Ráðgjöf og fræðsla til nemenda skólans vegna mála sem tengjast þeirra persónulegu líðan.
- Aðstoða nemendur sem þurfa að komast í sérhæfðari úrræði.
- Samstarf við náms- og starfsráðgjafa vegna mála er tengjast líðan nemenda skólans.
- Ráðgjöf og fræðsla til starfsmanna skólans vegna mála sem tengjast persónulegri líðan nemenda.
- Fræðsla til nemenda skólans t.d. í lífsleikni.
- Þátttaka í áfallateymi skólans.
- Kynna sálfræðiþjónustu skólans, t.d. á kynningarfundum með foreldrum.

Við bjóðum:
- Góða vinnuaðstöðu.
- Góðan starfsanda á framsæknum vinnustað.

Nánari upplýsingar gefur Guðrún Inga Sívertsen starfsmanna – og þróunarstjóri.

Umsóknarfrestur er til 22. maí og skal senda umsóknir ásamt ferilskrá á netfangið gunninga@verslo.is

Verzlunarskóli Íslands er framhaldsskóli með um 940 nemendur. Skólinn er bekkjarskóli. Nemendur geta valið á milli fjögurra mismunandi brauta og útskrifast með stúdentspróf af öllum brautum. Samkvæmt lögum um framhaldsskóla nr. 92 frá 2008 er ekki heimilt að ráða einstakling til starfa sem hlotið hefur dóm fyrir brot á XXII. kafla almennra hegningarlaga og því er beðið um sakavottorð áður en ráðið er í starfið.



Umsóknarfrestur er til 25. maí nk.

Reykjavíkurborg



Við hvetjum konur sérstaklega til að sækja um*

Teymið sinnir rekstri, eftirliti, nýframkvæmdum, viðhaldi í virkjunum og spennistöðvum á virkjanasvæðum okkar.

Ef þú ert með sveinspróf í rafvirkjun og býrð yfir öryggisvitund, samskiptafærni, frumkvæði, umbótahugsun og reynslu af almennri rafvirkjun þá viljum við heyra frá þér.

Próf í rafiðnfræði er kostur, eins er kostur að vera með reynslu af iðnaðarrafmagni, smáspennu- og háspennurafvirkjun.

Orka náttúrunnar á og rekur þrjár virkjanir sem okkur þykir mjög vænt um. Þær eru jarðgufuvirkjanirnar á Hellisheiði og Nesjavöllum og vatnsaflsvirkjunin í Andakíl, Borgarfirði. Við framleiðum og seljum rafmagn til allra landsmanna, auk þess að framleiða heitt vatn.

Við ætlum okkur að verða kolefnishluthlaus fyrir árið 2030. Leiðarljós okkar er sporlaus vinnsla.

*Þar sem konur eru í miklum minnihluta starfsfólks hjá virkjunum ON hvetjum við þær sérstaklega, á grundvelli 1. mgr. 18. gr. laga um jafna stöðu og jafnan rétt kvenna og karla nr. 10/2008, til að sækja um.

Umsóknarfrestur er til **29. maí 2020** Allar nánari upplýsingar má finna á: **starf.on.is**

JAFNRÉTTISRÁÐ

ORKA NÁTTÚRUNNAR
Bæjarhálsi 1, 110 Reykjavík · Sími 591 2700 · www.on.is · on@on.is

ON ORKA NÁTTÚRUNNAR

Erum við að leita að þér?



Sérfræðingur í greiningu á fjármálasviði

Pósturinn vill ráða sérfræðing í greiningu til starfa sem sér um sértæk uppgjör og úrvinnslu tölfræðilegra gagna ásamt skýrslugerð. Hann sér um upplýsingagjöf og ráðgjöf til stjórnenda og starfsmanna og hefur með hendi eftirlit og frávikagreiningu á rekstri. Hann kemur að umbótum í rekstri og bestun ferla ásamt því að taka þátt í stafrænni innleiðingu nýrra kerfa. Þá tekur hann einnig þátt í vinnu við undirbúning og gerð fjárhagsáætlunar.

Menntunar- og hæfnikröfur

- Háskólamenntun á sviði viðskipta- eða hagfræði
- Reynsla af starfi á endurskoðendastofu og/eða í greiningardeild
- Reynsla af skýrslugerð og úrvinnslu tölulegra gagna
- Reynsla af uppgjörum æskileg
- Reynsla af innleiðingu kerfa
- Mjög góð kunnátta í Excel
- Alhliða þekking og reynsla á sviði upplýsingatækni
- Jákvætt viðmót og góð hæfni í mannlegum samskiptum
- Skipulagshæfileikar, frumkvæði og sjálfstæði í vinnubrögðum

Umsóknarfrestur er til og með 25. maí 2020.
Sótt er um starfið á vef Póstsins, posturinn.is/atvinna. Umsókn skal fylgja ferilsskrá og kynningarbréf sem greinir frá ástæðu umsóknar og rökstuðningi fyrir hæfni í starfið. Öllum umsóknum verður svarað.

Nánari upplýsingar um starfið veitir Þórhildur Ólöf Helgadóttir, framkvæmdastjóri fjármálasviðs, á netfanginu thorhildurh@postur.is.

PÓSTURINN



ERT ÞÚ HJÚKRUNARFRÆÐINGUR SEM HEFUR ÁHUGA Á AÐ VINNA Í RANNSÓKN Á HEIMSVÍSU?

Auglýst er eftir hjúkrunarfræðingi (e. study nurse/study coordinator) í 80–100% starf við vísindarannsóknina **Blóðskimun til bjargar, skimunarrannsókn og lyfjarannsókn** við Læknadeild Háskóla Íslands. Markmið hennar er að rannsaka árangur skimunar fyrir forstigi mergæxlis. Verkefnið er unnið í samstarfi við Háskóla Íslands, Landspítala, Krabbameinsfélag Íslands, Binding Site í Bretlandi, Memorial Sloan Kettering krabbameinsmiðstöðina í New York og International Myeloma Foundation.

Skimað er fyrir forstigi mergæxlis með blóðprufu og þeim einstaklingum sem greinast með forstig mergæxlis fylgt eftir í klínískri rannsókn. Þátttakendur eru kallaðir inn í frekari rannsóknir og fá eftirfylgd með reglubundnum hætti. Þeim sem greinast með mergæxli er hinsvegar boðið að taka þátt í lyfjarannsókn.

Hjúkrunarfræðingar rannsóknarinnar koma bæði að uppvinnslu og eftirfylgd í skimunarrannsókn og uppvinnslu og meðferð í lyfjarannsókn. Móttaka þátttakenda fer að mestu fram á móttökusetri Blóðskimunar að Skógarhlíð 8, en einnig í tímabundnum móttökustöðvum á landsbyggðinni sem og á LSH Hringbraut. Starfið býður upp á einstaka innsýn og reynslu af rannsóknarvinnu og klínísku starfi.

Blóðskimun er lítill og fjölskylduvænn vinnustaður, þar sem áhersla er lögð á gott starfsumhverfi sem felur í sér möguleika á sveigjanleika og sjálfræði í starfi fyrir samhentan hóp til að vinna að krefjandi verkefnum.

Helstu menntunar- og hæfniskröfur:

- Íslenskt hjúkrunarleyfi
- Reynsla af vinnu við vísindaverkefni er kostur
- Þekking á good clinical practice (GCP) er kostur
- Reynsla af hjúkrun krabbameinsveikra og krabbameins-lyfjagjöf er kostur
- Reynsla af því að vinna í teymi
- Sjálfstæð, skipulögð og lausnamiðuð vinnubrögð
- Framúrskarandi samskiptahæfni, nákvæmni, útsjónarsemi
- Mjög góð íslensku- og enskukunnátta í ræðu og riti
- Gott vald á upplýsingatækni og hæfni til að tileinka sér nýjungar á því sviði

Hægt er að sækja um og fá nánari upplýsingar á heimasíðu HÍ: **www.hi.is/laus_storf**

Umsóknarfrestur er til og með 25. maí 2020

HÁSKÓLI ÍSLANDS
HEILBRIGÐISVÍSINDASVIÐ

Fasteignasali óskast!

Heimili fasteignasala óskar eftir að ráða fasteignasala til starfa.

Við leitum að einstaklingi sem býr yfir góðri sölutækni, á auðvelt með að vinna sjálfstætt og býr yfir góðum hæfileikum í mannlegum samskiptum. Viðkomandi þarf að geta starfað skipulega með öðrum og veitt ábyrga þjónustu í starfi sínu.

Umsækjendur þurfa að vera löggiltir fasteignasalar, eða vera í námi til löggiltingar. Æskilegt er að umsækjendur geti hafið störf fljótlega.

Umsóknum skal skila til Finnboga Hilmarssonar, fasteignasala, á finnbogi@heimili.is sem jafnframt veitir allar frekari upplýsingar.

heimili fasteignasala
– á traustum grunni

LAUS STÖRF
HJÁ HAFNARFJARÐARBÆ

Grunnskólar

- Baðvörður (KK) - Lækjarskóli
- Deildarstjóri - Engidalsskóli
- Deildarstjóri fjölgreinadeildar - Hraunvallaskóli
- Enskukennari - Áslandsskóli
- Heimilisfræðikennsla - Setbergsskóli
- Íþróttakennari - Öldutúnsskóli
- Náms- og starfsráðgjafi - Engidalsskóli
- Náttúrufræðikennari á unglingastigi - Öldutúnsskóli
- Skrifstofustjóri - Skarðshlíðarskóli
- Stærðfræðikennari á unglingastigi - Lækjarskóli
- Umsjónarkennari á miðstigi - Hvaleyrarskóli
- Umsjónarkennari á yngsta stigi - Setbergsskóli
- Umsjónarkennari í Bjargi - Hvaleyrarskóli
- Þroskaþjálfi - Hraunvallaskóli
- Þroskaþjálfi - Lækjarskóli
- Þroskaþjálfi í fjölgreinadeild - Hraunvallaskóli

Leikskólar

- Deildarstjóri - Stekkjarás
- Deildarstjóri - Skarðshlíðarleikskóli
- Deildarstjóri - Hraunvallaleikskóli
- Leikskólakennarar - Norðurberg
- Leikskólakennari - Hraunvallaleikskóli
- Leikskólakennari - Hlíðarendi
- Leikskólakennari - Smáralundur
- Sérkennslustjóri - Hlíðarendi

Málefni fatlaðs fólks

- Hlutastarf á heimili fyrir fatlað fólk
- Starfsmaður á heimili fyrir fatlað fólk
- Starfsmaður í athvarf fyrir fólk með geðraskanir - Lækur
- Yfirþroskaþjálfi - Hæfingarstöðin Bæjarhrauni

Sumarstörf háskólanema

- Sumarstörf við rannsóknir og nýsköpun

Vinnuskóli Hafnarfjarðar

- Biðlisti fyrir 18 ára og eldri
- Sumarstörf fyrir ungmenni fædd 2003
- Vinnuskóli fyrir ungmenni fædd 2004
- Vinnuskóli fyrir ungmenni fædd 2005
- Vinnuskóli fyrir ungmenni fædd 2006

Þjónustu- og þróunarsvið

- Kerfisfræðingur í þróunar- og tölvudeild

Vakin er athygli á stefnu Hafnarfjarðarbæjar að jafna hlutfall kynjanna í störfum hjá bænum og að vinnustaðir bæjarins endurspegli fjölbreytileika samfélagins.

Nánar á **hafnarfjordur.is**



HAFNARFJÖRÐUR 585 5500 hafnarfjordur.is



Sérfræðingur í rekstri hugbúnaðarkerfa

Á **Upplýsingatæknisviði OR** starfa verkefnastjórar, forritarar og aðrir sérfræðingar við að þróa og reka fjölmargar hugbúnaðarlausnir. Við leitum að **jákvæðum** og **lausnamiðuðum** hugbúnaðartemjara til að slást í hópinn.

Hæfniskröfur

- Góð samskiptafærni og geta til að vinna sjálfstætt
- Reynsla og þekking á helstu þjónustum á bak við keyrandi hugbúnaðarkerfi á Windows og Linux, t.d IIS, Nginx, .NET Core, SQL Server, Oracle, Networking, Windows Domains, Active Directory, Azure services og fleira
- Þekking á uppsetningu og frágangi netþjóna fyrir mismunandi hugbúnaðarkerfi
- Þekking á uppsetningu og rekstri lítilla og meðalstórra hugbúnaðarkerfa
- Þekking á ferlum tengdum innleiðingu og rekstri á hugbúnaðarkerfum
- Þekking á uppbyggingu netkerfa
- Menntun sem nýtist í starfi, t.d. tölvunarfræði eða hugbúnaðarverkfræði, eða sambærileg reynsla

OR er fjölbreyttur og lifandi vinnustaður fólks með mikla þekkingu. Fyrirtækið leitast við að vera í fremstu röð hvað snertir öryggi, jafnrétti, vinnuumhverfi og möguleika til að samræma vinnu og einkalíf.

Helstu verkefni

- Tæknileg þjónusta við verkefnastjóra og ábyrgðaraðila hugbúnaðarkerfa (DevOps)
- Ráðgjöf við að koma nýjum hugbúnaðarkerfum í rekstur
- Eftirfylgni með ferlum sem unnir eru í samþættingarlagi
- Eftirlit og rekstur á samþættingarlagi
- Stuðningur við þróunarteymi varðandi þjónustur og frágang á uppsetningu netþjóna
- Uppsetning og þjónusta gagnagrunna (MSSQL og Oracle)

Umsóknarfrestur er til og með 24. maí 2020.
Við hvetjum konur sérstaklega til að sækja um.*

Nánari upplýsingar veitir Ásdís Eir Símonardóttir mannauðsráðgjafi í netfanginu starf@or.is.

**Þar sem konur eru í miklum minnihluta starfsfólks hjá Upplýsingatæknisviði OR hvetjum við þær sérstaklega, á grundvelli 1. mgr. 18. gr. laga um jafna stöðu og jafnan rétt kvenna og karla nr. 10/2008, til að sækja um.*

Orkuveita Reykjavíkur

VEITUR | GAGNAVEITA REYKJAVÍKUR | ORKA NÁTTÚRUNNAR | Carbfix

job
Finnum draumastarfið saman



Erum við að leita **að þér?**

Staða **verkefnastjóra**
Sýslumannaráðs er laus til umsóknar

Dómsmálaráðuneytið f.h. Sýslumannaráðs auglýsir laust til umsóknar starf verkefnastjóra Sýslumannaráðs. Um er að ræða tímabundið starf til eins árs í 100% stöðugildi, með möguleika á framlengingu. Verkefnastjóri verður Sýslumannaráði til stuðnings við framkvæmd verkefna sem ráðinu eru falin með lögum, auk annarra verkefna sem eru sameiginleg öllum sýslumannsembættum.

Starfið er auglýst án staðsetningar en þó þannig að aðsetur starfsmanns verði á skrifstofu eins sýslumannsembættis.

Samkvæmt 6. gr. laga nr. 50/2014 um framkvæmdarvald og stjórnsýslu ríkisins í héraði, tilnefna sýslumenn árlega úr sínum hópi þrjá fulltrúa í Sýslumannaráð. Ráðið hefur það hlutverk að vinna með ráðuneytinu að stefnumótun fyrir sýslumannsembættin í heild og gera tillögur um hvað eina sem getur orðið til úrbóta í störfum sýslumanna eða löggjöf sem um verkefni þeirra gildir. Þá ber ráðinu jafnframt að vinna að sameiginlegum verkefnum sýslumanna og vera til ráðgjafar um þróun starfs- og upplýsingakerfa embættanna, að annast sameiginlega vefsíðu embættanna og stuðla að símenntun og þjálfun starfsmanna þeirra.

Helstu verkefni eru dagleg umsjón og stýring verkefna, þ. á m. umbótaverkefna varðandi samræmingu þjónustu á landsvísu, þátttaka í stafrænum verkefnum og greiningarvinnu, gerð tíma- og verkefnisáætlana, samskipti við starfsmenn sýslumanna og vera tengiliður við ráðuneytið auk annarra verkefna sem verkefnastjóra eru falin til umsjónar.

Umsækjendur skulu hafa háskólapróf eða aðra framhaldsmenntun sem nýtist í starfi. Reynsla af verkefnastjórnun er skilyrði.

Aðrar hæfniskröfur eru:
- Jákvætt viðmót og færni í mannlegum samskiptum.
- Fagmennska, frumkvæði og drifkraftur.
- Reynsla og þekking á verkefna- og gæðastjórnun.
- Reynsla í breytingastjórnun.
- Reynsla af þjónustustjórnun er kostur.
- Reynsla og þekking á stafrænum verkefnum er kostur.
- Þekking á persónuvernd er kostur.
- Góð almenn tölvukunnátta.
- Góð þekking og/eða reynsla af störfum innan stjórnsýslunnar er kostur.
- Góð þekking og/eða reynsla af störfum á málefnasviði sýslumanna er kostur.
- Rekstrarþekking og/eða reynsla er kostur.
- Mjög gott vald á íslensku og ensku og færni til að tjá sig í ræðu og riti.

Laun greiðast samkvæmt gildandi kjarasamningi sem fjármála- og efnahagsráðherra og viðkomandi stéttarfélag hafa gert.

Umsóknir skulu berast í gegnum starfatorg.is. Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu liggur fyrir. Umsóknarfrestur er til og með **25. maí nk.**

Með umsókn skal fylgja ítarleg starfsferilsskrá, starfsheiti og kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar og hvernig umsækjandi uppfylli hæfniskröfur fyrir starfið.

Nánari upplýsingar veitir
Guðmundur Bjarni Ragnarsson, lögfræðingur
hjá dómsmálaráðuneytinu, í síma 5459000.

Stjórnarráð Íslands
Dómsmálaráðuneytið

Rannsakandi hjá rannsóknarnefnd samgönguslysa - umferðarsvið

Rannsóknarnefnd samgönguslysa (RNSA) óskar eftir að ráða til starfa rannsakanda við slysarannsóknir á umferðarsviði með starfsstöð í Reykjavík. RNSA starfar samkvæmt ákvæðum laga um rannsókn samgönguslysa nr. 18/2013 og reglugerðar nr. 763/2013. Nánari upplýsingar má finna á vefsíðunni www.RNSA.is

Helstu verkefni:
Í starfinu fellst m.a. rannsóknir á orsökum umferðarslysa, þar með talið vettvangsrannsóknir og sinnir rannsakandi bakvöktum. Rannsakandi stýrir einstaka rannsóknum hefur umsjón með þeim verkefnum sem þeim tengjast svo sem greiningarvinna við rannsóknir, skýrslugerð og eftirfylgni með þeim tillögum sem lagðar eru fram til úrbóta í öryggismálum.

Æskilegar menntunar og hæfniskröfur:
- Háskólamenntun sem nýtist í starfi er æskileg.
- Hafa þekkingu eða reynslu á starfrækslu, viðhaldi og búnaði ökutæka.
- Þekkja til reglna og laga sem gilda um umferðarmál.
- Hafa reynslu af stjórnun verkefna.
- Mjög góð þekking og færni í rituðu og töluðu máli á íslensku og ensku. Kunnátta í einu Norðurlandamáli er æskileg.
- Hafa þekkingu og reynslu af notkun algengustu hugbúnaðarforrita.
- Gagnrýnin og lausnamiðuð hugsun.
- Hafa reynslu af stjórnun og færni í mannlegum samskiptum.
- Hæfni til að starfa sjálfstætt, sem og í hóp.

Launakjör eru samkvæmt kjarasamningum við ríkissjóð.

Um er að ræða fullt starf.

Umsóknir skal senda til Rannsóknarnefndar samgönguslysa, Hús FBSR, Flugvallarvegi 7, 101 Reykjavík eða á netfangið „ thorkell@rnsa.is „

Umsókn þarf að fylgja ferilsskrá og kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar og rökstuðningi fyrir hæfni viðkomandi í starfið. Nánari upplýsingar veitir Þorkell Ágústsson (thorkell@rnsa.is).

Konur jafnt sem karlar eru hvött til að sækja um starfið.

Áætlað er að umsækjandi hefji störf í lok sumars eða samkvæmt samkomulagi.

Umsóknarfrestur er til 31. maí 2020

STRÁ



Starfsemi STRÁ ehf. býr að aldarfjórðungs reynslu og þekkingu á sviði starfsmanna- og ráðningarmála en stofan hefur unnið fyrir mörg helstu og leiðandi fyrirtæki landsins um árabil.

Ríkáhersla er lögð á trúnað varðandi vörslu gagna og upplýsinga bæði gagnvart umsækjendum, sem og vinnuveitendum.

Ánægðir viðskiptavinir til margra ára hafa notið þjónustu STRÁ, en stofan hefur jafnframt umsjón með ráðningum í sérfræði- og stjórnunarstöður.

www.stra.is

Til hvers að auglýsa ?

Ef þú auglýsir sjálf-/ur eftir starfsmanni eyðir þú verulegum tíma í úrvinnslu innsendra umsókna.

Okkar styrkur er öflugur gagnabanki og yfir tveggja áratuga reynsla við að þjónusta fyrirtæki við leit að starfsmanni.

Sparaðu þér tíma, kostnað og fyrirhöfn - leitaðu aðstoðar fagmanna með langvarandi reynslu af ráðningarmálum.

STRÁ Starfsráðningar ehf. - Suðurlandsbraut 30 - sími 588-3031
stra@stra.is - gudny@stra.is - www.stra.is.

MENNTUNARSJÓÐUR Mæðrastyrksnefndar Reykjavíkur

Auglýst er eftir umsóknum um styrki úr

Menntunarsjóði Mæðrastyrksnefndar Reykjavíkur

Sjóðurinn er ætlaður þeim sem hyggja á nám á skólaárinu 2020-2021

Umsókn verður afgreidd þegar öll umbeðin gögn hafa borist og staðfesting hefur fengist á skólavist.

Um er að ræða **styrk til greiðslu skólagjalda** (að ákveðnu hámarki), bókakaupa eða annars sem gerir umsækjanda kleift að stunda og ljúka námi.

Umsóknarfrestur rennur út 25. júní 2020

Umsókn þarf að fylgja
- skattskýrsla síðustu 2ja ára
- staðfesting á námsvist

Umsóknareyðublað, úthlutunarreglur og allar nánari upplýsingar eru á heimasíðu Menntunarsjóðsins á vef Mæðrastyrksnefndar - **www.maedur.is** -
og Facebook síðu Menntunarsjóðsins.

ÚTBOÐ

Rammasamningsútboð - Þjónusta iðnmeistara

Eftarfarandi útboð á þjónustu iðnmeistara eru komin á tilboðstíma:

21200: Þjónusta iðnmeistara - Almennir kaupendur
- http://utbodsvefur.is/thjonusta-idnmeistara-almennir-kaupendur/

21201: Þjónusta iðnmeistara - Ríkiseignir
- http://utbodsvefur.is/thjonusta-idnmeistara-rikiseignir/

Nánari upplýsingar og útboðsgögn eru aðgengileg í rafræna útboðskerfinu TendSign, á vefslóðinni https://tendsign.is/.

Borgartúni 7c, 105 Reykjavík
Sími 530 1400
www.rikiskaup.is

RÍKISKAUP

Fasteignaumsjón

HEIMAVELLIR ÖRUGGLEIGA

Heimavellir óska eftir að ráða öflugan starfmann í fasteignaumsjón. Viðkomandi þarf að geta hafið störf sem fyrst.

Helstu verkefni og ábyrgð

- Afhenda íbúðir til leigjenda.
- Taka á móti íbúðum sem eru að koma úr leigu og undirbúa íbúðir sem eru að fara í leigu.
- Samskipti við leigjendur.
- Sinna viðhaldi á íbúðum eftir þörfum og samskipti við aðra iðnaðarmenn.
- Eftirlit með sameignum fjölbýlishúsa m.t.t. garðsláttar, snjómoksturs, og annarra tilfallandi mála.
- Aðstoða við rýmingu íbúða.
- Önnur tilfallandi verkefni sem tengjast rekstri fasteignasafns Heimavalla.

Hæfniskröfur

- Fagréttindi á byggingasviði eða tæknimenntun, reynsla af umsjón fasteigna er kostur.
- Góð almenn íslensku- og enskukunnátta, pólskukunnátta er kostur.
- Góð almenn tölvukunnátta.
- Samskiptahæfni, sveigjanleiki og þjónustulund.

Umsóknir og fyrirspurnir um starfið skulu sendar á ***gauti@heimavellir.is***.
Umsóknarfrestur er til og með 27. maí nk.

Heimavellir eru einkarekið leigufélag sem starfar á íslenskum leigumarkaði. Heimavellir leigja íbúðir með áherslu á trausta langtímaleigu og við veitum góða og lipra þjónustu. Heimavellir eru með 1.600 íbúðir í leigu að mestu leiti á höfuðborgarsvæðinu og Ásbrú í Reykjanesbæ.

heimavellir.is

FÉLAGSBÚSTAÐIR

Útboð

Félagsbústaðir hf. óska eftir tilboðum í verkið:

Seljahlíð-Utanhússframkvæmdir 2020

Helstar magntölur eru:

Múrviðgerðir og filtun	2.130	m²
Gluggaskipti	180	m²
Glerskipti	480	m²
Endurnýjun á þakdúk	116	m²

Útboðsgögnin verða afhent á rafrænu formi endurgjaldslaust hjá Hnit verkfræðistofu hf. Hafa skal samband í póstfangið olijo@hnit.is frá og með mánudeginum 18. maí n.k.

Tilboðum skal skila til skrifstofu Hnit verkfræðistofu hf, Háaleitisbraut 58-60, fyrir **mánudaginn 1. júní 2020 klukkan 10:00.** Tilboð verða opnuð á sama stað og tíma. Verklok eru 30. september 2020.

50 HNIT VERKFRÆÐISTOFA

HJÓLIÐ
- VERSLUN
- VIÐGERÐIR

REIÐHJÓLAÞJÓNUSTA SMIÐJUVEGI

Til sölu
Reiðhjólaverkstæði/ verslun

Hjólið reiðhjólaverkstæði og verslun er til sölu fyrir sanngjarnt verð.

Komandi mánuðir eru vertíð í reiðhjólageiranum, hér er tækifæri fyrir dugmikla einstaklinga sem vilja skapa eigin framtíð.

Reksturinn fer fram í leiguhúsnæði við Smiðjuveg í Kópavogi.

Óskað er eftir tilboðum í reksturinn og lager.
Upplýsingar veitir Guðbrandur Jónasson lögg. fasteignas. í síma 896 3328.

Hjúkrunarfræðingur - Heilsueflandi móttökur

Þróunarmiðstöð íslenskar heilsugæslu (ÞÍH) óskar eftir hjúkrunarfræðingi í 100% ótímabundið starf verkefnastjóra við heilsueflandi móttökur (HM).
Upphafsdagur er 1. ágúst nk. eða eftir nánari samkomulagi.
Hlutverk verkefnastjóra er að skipuleggja og stuðla að samræmdu þverfaglegu verklagi, efla og samræma heilsuvernd ásamt þróun gæðavísa, eftirfylgd og endurgjöf.

ÞRÓUNARMIÐSTÖÐ ÍSLENSKRAR HEILSUGÆSLU

Helstu verkefni og ábyrgð

- Veita heilsugæslustöðvum faglegan stuðning varðandi HM
- Skipulag og samræming verklags
- Umsjón með að viðkomandi starfsmenn HM fái viðhlítandi þjálfun og kennslu
- Utanumhald skráningar og skýrslugerð
- Leiða þverfaglega innleiðingu HM í heilsugæslu á landsvísu

Umsóknarfrestur er til og með 25.05.2020

Nánari upplýsingar veitir Emil Lárus Sigurðsson,
emil.larus.sigurdsson@heilsugaeslan.is
513-5000



Sjá nánar á www.heilsugaeslan.is undir laus störf og www.starfatorg.is

Greiðsluáskorun

Innheimtumenn ríkissjóðs skora hér með á gjaldendur eftirtalinna gjalda að gera skil nú þegar eða í síðasta lagi innan 15 daga frá dagsetningu áskorunar þessarar:

Gjöldin eru: Staðgreiðsla tekjuskatts, útsvars og tryggingagjalds sem fallið hefur í eindaga til og með 15. maí 2020, virðisaukaskattur sem fallið hefur í eindaga til og með 5. maí 2020 og önnur gjaldfallin álögð gjöld og ógreiddar hækkanir er fallið hafa í eindaga til og með 15. maí 2020, á staðgreiðslu tekjuskatts, útsvars og tryggingagjalds, virðisaukaskatti, virðisaukaskatti í tolli, vanskilum launagreiðenda á gjöldum í og utan staðgreiðslu, fjármagnstekjuskatti á skilaskylda aðila, áfengisgjaldi, bifreiðagjaldi, úrvinnslugjaldi, olíugjaldi, kílómetragjaldi, gistináttaskatti, fjársýsluskatti, vinnueftirlitsgjaldi, vörugjaldi af innlendri framleiðslu, vörugjaldi af ökutækjum, eftirlitsgjöldum, árgjöldum, aðflutningsgjöldum, skilagjaldi á umbúðir, fasteignagjöldum, skipulagsgjaldi, skipagjöldum, jarðarafgjaldi, sektum skattrannsóknarstjóra, ofgreiddri uppbót á eftirlaun, eftirlitsgjaldi Fjármálaeftirlitsins, árgjaldi handhafa markaðsleyfis, veiðigjaldi og álögðum þing- og sveitarsjóðsgjöldum, sem eru:

Tekjuskattur og útsvar ásamt álagi á ógreiddan tekjuskatt og útsvar, útvarpsgjald, gjald í framkvæmdasjóð aldraðra, slysatryggingagjald vegna heimilisstarfa, auðlegðarskattur og viðbótar auðlegðarskattur, fjármagnstekjuskattur ásamt álagi á ógreiddan fjármagnstekjuskatt, ógreiddur tekjuskattur af reiknuðu endurgjaldi ásamt álagi, búnaðargjald, sérstakur fjársýsluskattur, sérstakur skattur á fjármálafyrirtæki, jöfnunargjald alþjónustu, ofgreiddar barnabætur og ofgreiddar vaxtabætur.

Fjárnáms verður krafist án frekari fyrirvara að þeim tíma liðnum fyrir vangoldnum eftirstöðvum gjaldanna ásamt dráttarvöxtum og öllum kostnaði, sem af innheimtu skuldarinnar kann að leiða, á kostnað gjaldenda.

Athygli skal vakin á því að auk óþæginda hefur fjárnám í för með sér verulegan kostnað fyrir gjaldanda. Fjárnámsgjald í ríkissjóð er allt að 25.000 kr. fyrir hvert fjárnám. Þinglýsingargjald er 2.500 kr. auk útlagðs kostnaðar eftir atvikum. Eru gjaldendur hvattir til að gera full skil sem fyrst til að forðast óþægindi og kostnað.

Þá mega þeir gjaldendur, sem skulda staðgreiðslu, staðgreiðslu tryggingagjalds, vörugjald, afdreginn fjármagnstekjuskatt, áfengisgjald, fjársýsluskatt, gistináttaskatt og virðisaukaskatt, búast við því að starfsemi þeirra verði stöðvuð án frekari fyrirvara, þeir gjaldendur er skulda bifreiðagjöld og kílómetragjald mega eiga von á að skráningarnúmer verði tekin af ökutækjum þeirra án frekari fyrirvara og þeir gjaldendur sem skulda gjöld þar sem lögveð fylgir mega búast við að send verði út sérstök greiðsluáskorun fyrir gjaldföllnum kröfum. Greiðsluáskorunin hefur ekki áhrif á þessi innheimtuúrræði þannig að fyrrgreindur 15 daga frestur frá dagsetningu áskorunar þessarar gildir ekki í þessum tilvikum.

Reykjavík, 16. maí 2020

Ríkisskattstjóri	Sýslumaðurinn á Norðurlandi vestra	Sýslumaðurinn á Suðurlandi
Sýslumaðurinn á Vesturlandi	Sýslumaðurinn á Norðurlandi eystra	Sýslumaðurinn í Vestmannaeyjum
Sýslumaðurinn á Vestfjörðum	Sýslumaðurinn á Austurlandi	Sýslumaðurinn á Suðurnesjum

RÍKISKAUP

AUGLÝSA EFTIRFARANDI EIGN TIL SÖLU:

BJARNARBRAUT 8, BORGARNESI – SKRIFSTOFUHÚSNÆÐI



Um er að ræða 629,4 m2 skrifstofuhúsnæði á 1. hæð við Bjarnarbraut 8, Borgarnesi.

Eignin skiptist í tvö skrifstofurými, annars vegar 361,8 m2 og hins vegar 267,6 m2. Samtals 629,4 m2. Gengið er inn um bjarta tengibyggingu sem er í sameign.

Gott aðgengi er að húsinu og rúmgóð steypt bílastæði fylgja en stæðin eru ekki sérmerkt.

Frekari upplýsingar um eignina má finna á heimasíðu Ríkiskaupa: www.rikiskaup.is.

Verð: 112 mkr.

Borgartúni 7c, 105 Reykjavík
Sími 530 1400
www.rikiskaup.is

RÍKISKAUP

ÚTBOÐ

Ný útboð í auglýsingu hjá Reykjavíkurborg:

- **Tryggvagata og Naustin. Endurgerð 2020-2021 - Eftirlit,** útboð nr. 14870.

Nánari upplýsingar er að finna á ***www.reykjavik.is/utbod***

Reykjavíkurborg
Innkaupaskrifstofa
Borgartúni 12-14, 105 Reykjavík
Sími 411 1111
Netfang: utbod@reykjavik.is

Samtök sveitarfélaga á höfuðborgarsvæðinu

Vegagerðin

Skipulagsmál á höfuðborgarsvæðinu

Borgarlínan | Ártúnshöfði - Hamraborg

Auglýsing um drög að matsáætlun

Verkefnastofa Borgarlínu kynnir drög að matsáætlun vegna fyrstu lotu Borgarlínunnar, Ártúnshöfði – Hamraborg.
Í drögunum er m.a. gert grein fyrir:

- Forsendum og markmiðum Borgarlínu
- Framkvæmdum vegna Borgarlínu og tillögu að stöðvum
- Hvernig staðið verður að vinnu vegna mats á umhverfisáhrifum
- Umhverfisþáttum sem kunna að verða fyrir áhrifum
- Gögnum og rannsóknum sem lögð verða til grundvallar matinu

Drögin eru aðgengileg á vefsíðu Borgarlínunnar, www.borgarlinan.is. Þar er einnig vefsjá um verkefnið og matsáætlunina. Þar er jafnframt hægt að koma á framfæri ábendingum og merkja þær á kort.

Þau sem vilja koma á framfæri ábendingum um verkefnið og umhverfismatsvinnu skulu senda skriflegar athugasemdir eða ábendingar um drög að matsáætlun á netfangið borgarlinan@borgarlinan.is eða Borgarlínan, Hamraborg 9, 200 Kópavogur. Jafnframt er hægt að senda ábendingar í vefsjánni.
Verkefnastofa hvetur alla til að kynna sér verkefnið og koma á framfæri ábendingum um framkvæmdina.
Frestur til að senda inn ábendingar er til 9. júní n.k.

Útboð

Húsfélagið Ljósheimar 2-6 óska eftir tilboðum í verkið:

Utanhússframkvæmdir 2020

Helstar magntölur eru:

Glerskipti	216	m^2
Glerlistar	2000	m
Málun	4470	m

Útboðsgögnin verða afhent á rafrænu formi endurgjaldslaust hjá Hnit verkfræðistofu. Hafa skal samband við póstfang olijo@hnit.is frá og með **mánudeginum 18. maí n.k.**

Tilboðum skal skila til skrifstofu Hnit verkfræðistofu hf., Háaleitisbraut 58-60, fyrir **föstudaginn 29. Maí 2020 klukkan 10:00.** Tilboð verða opnuð á sama stað og tíma. Verklok eru 15. september 2020.

50 HNIT VERKFRÆÐISTOFA

Ráðgjafar okkar búa yfir víðtækri þekkingu á atvinnulífinu og veita trausta og persónulega ráðgjöf.

Við finnum rétta einstaklinginn í starfið

Capacent_

capacent.is

Fasteignaauglýsingar

FASTEIGNIR.FRETTABLADID.IS

GIMLI FASTEIGNASALA

FRÍTT SÖLUVERÐMAT

Grensásvegur 13 - 108 Reykjavík - Sími 570 4800 - gimli.is - gimli@gimli.is



Halla	Ólafur	Ellert	Sigþór	Hafrún	Bárður	Elín Urður	Elín Rósa	Lilja	Kristján
Lögg. fast. 659 4044	Sölu- og markaðsstjóri 690 0811	Sölustjóri 661 1121	Lögg. fast. 899 9787	Lögg. fast. 848 1489	Sölustjóri 896 5221	Lögg. fast. 690 2602	Lögg. fast. 773 7126	Sölufulltrúi 820 6511	Sölufulltrúi 691 4252

GIMLI GIMLI GIMLI GIMLI GIMLI GIMLI GIMLI

EIGNAMIÐLUN

SALA FASTEIGNA SÍÐAN 1957 GRENSÁSVEGUR 11 SÍMI 588 9090 WWW.EIGNAMIDLUN.IS

JÖRÐIN HRAUNGERÐI

í Flóahreppi er til sölu

Hér er um að ræða bújörð um 500 ha að stærð og í 9 km fjarlægð frá Selfossi. Ræktað land er um 90 ha. Jörðinni fylgir framleiðsluréttur í mjólk. Hlutdeild í hitaveitu fylgir.

Samkvæmt Þjóðskrá Íslands eru byggingar þessar: Íbúðarhús , 160 fm. Hlaða með súgþurrkun, 134 fm. Votheysturn, 13 fm. Geymsla, 111 fm. Fjós, 165 fm. Hesthús, 67 fm. Legubásafjós, 275 fm. Bogaskemma, 61 fm. Fjós með áburðarkjallara, 92 fm.

▶ Jörðin er laus til ábúðar í júní n.k.



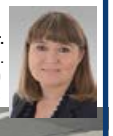
Sverrir Kristinsson
Lögg. fasteignasali
Sími: 861 8514
sverrir@eignamidlun.is

EIGNAMIÐLUN

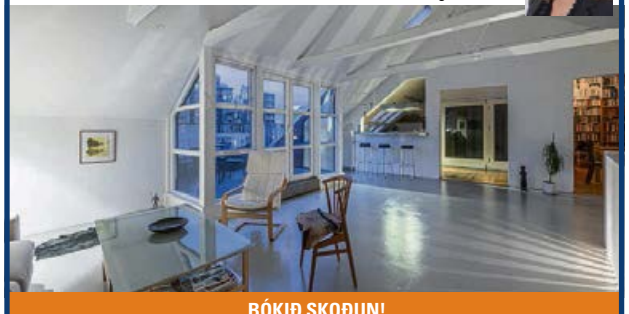
SALA FASTEIGNA SÍÐAN 1957 GRENSÁSVEGUR 11 SÍMI 588 9090 WWW.EIGNAMIDLUN.IS

HVERFISGATA 52, 181,4 m²

101 REYKJAVÍK, TILBOÐ



Hrafnhildur Björk Baldursdóttir.
Löggiltur fasteignasali.
Sími 862 1110
hrafnhildur@eignamidlun.is



BÓKIÐ SKOÐUN!

Glæsileg fimm herbergja penthouse íbúð á tveimur hæðum (hluta af þriðju og allri fjórðu hæð) á horni Hverfisgötu og Vatnsstígs. Íbúðin er skráð 181,4 fermetrar og er í góðu steinsteyptu húsi, byggt árið 1930. Aðeins eru þrjár íbúðir í húsinu en á jarðhæð eru skráðar tvær verslanir. Í húsinu er stór og ein elsta, vörulyfta landsins, sem gengur beint inn í íbúðina. Hún er ekki í notkun sem stendur og þarfnast viðhalds. Ekki er auðvelt að sjá íbúðina frá götu og lág hús á móts við íbúðina bjóða upp á mikið næði og fallegt miðbæjarútsýni.

EIGNAMIÐLUN

SALA FASTEIGNA SÍÐAN 1957 GRENSÁSVEGUR 11 SÍMI 588 9090 WWW.EIGNAMIDLUN.IS

SKIPHOLT 17 - TVÆR ÍBÚÐIR

129 og 134 m²
105 Reykjavík
Verð: 59,9 og 62,9 mkr.



Daði Hafþórsson
Löggiltur fasteignasali
Sími 824 9096
dadi@eignamidlun.is



OPIÐ HÚS sunnudaginn 17. maí kl. 13:00-13:30

Tvær 4ra herbergja (penthouse) á tveimur hæðum með þaksvölum og með sérinngang af svölum. Tvö svefnherbergi og tvær stofur. Mögulegt að útbúa annað herbergi á efri hæð. Fallegt útsýni frá inndregnum 15 fm svölum efri hæðar til suðurs.

FOLD FASTEIGNASALA

Sóltún 20 • Sími: 552 1400
www.fold.is • fold@fold.is



Viðar Böðvarsson
viðskiptafr. og lögg. fast.
vidar@fold.is / 694-1401
Gústaf Adolf Björnsson
íþróttafræðingur og lögg.fast
gustaf@fold.is / 895-7205
Kristín Pétursdóttir
lögg. fast.
kristin@fold.is / 8241965
Anna Ólafía Guðnadóttir
íslenskufræðingur
Rakel Viðarsdóttir
viðskiptalögfr. og í löggildingarnámi
rakel@fold.is / 699-0044
Einar Marteinsson
lögg. fast.
einarm@fold.is / 893-9132

Ferjubakki 16, 109 Rvk., 3ja.

OPIÐ HÚS SUN 17/5 KL. 13:00-14:00.

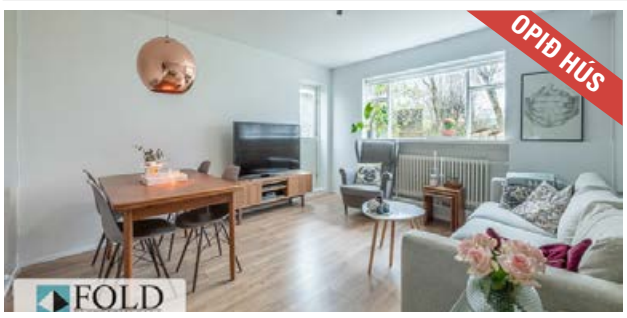


Ferjubakki 16, 2.hæð til vinstri. Íbúðin er öll uppgerð og hin glæsilegasta, 3ja herbergja 78,9 fm ásamt 7,1 fm geymslu í kjallara, samtals 86 fm. Parket og flísar á gólfum. Svalir í suður. Fallegt eldhús með nýjum tækjum. Tvö svefnherbergi. Tengi fyrir þvottavél inná baði. Gott skipulag. Sjón er sögu ríkari. **Verð 39,5 millj.**

Opið hús sunnudaginn 17. maí kl. 13:00-14:00, verið velkomin.

Ægisíða 107, 107 Rvk., neðri hæð.

OPIÐ HÚS MÁN 18/5 KL. 16:30-17:00.

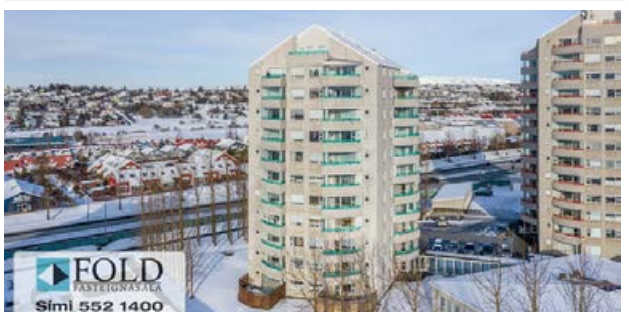


3ja herbergja, glæsileg og mikið endurnýjuð íbúð á neðri hæð í 2-býli við Ægisíðu. Útgengt er frá stofu á suðurverönd og þaðan í garð. Eldhús, gólfefni o.fl. eru endurnýjuð. Tvö svefnherbergi, gengt úr öðru í hitt. Verið er að ljúka viðgerð og málun á húsinu. **Verð 43,9 millj.**

Opið hús mánudaginn 18. maí. kl. 16:30-17:00. Verið velkomin. Vinsamlegast hringið eða sendið tölvupóst og tilkynnið komu.

Gullsmári 7, 201 Kópavogur, 8.hæð, 2ja.

BÓKIÐ EINKASKOÐUN!



Gullsmári 7, íbúð 804. Góð 2ja herbergja íbúð í vönduðu húsi fyrir 60 ára og eldri á frábærum stað í Kópavogi. Tengt fyrir þvottavél á baði. Búrgeymsla innan íbúðar. Rúmgóðar yfirbyggðar svalir með frábæru útsýni. Húsið er tengt þjónustumiðstöð með matsal, föndurherbergi og ýmiss konar þjónustu. **Verð 39,5 millj.**

Bókið einkaskoðun. Sýnum samdægurs!

Skorradalur,

FALLEGT SUMARHÚS M/HITAVEITU Á EIGNARLÓÐ.



Stráksmýri 15, Skorradal. Samtals ca. 80 fm. fallegt, vel viðhaldið sumarhús á eignarlóð í landi Indriðastaða við Skorradalsvatn. Í húsinu er rúmgott hjónaherbergi og tvö minni svefnherbergi auk ca. 18 fm. svefnlofts. Gott baðherbergi með sturtuklefa og tengi fyrir þvottavél. Opið eldhús við stofu og góður pallur við húsið, símahlið. Vel við haldinn fallegur bústaður.

Sumarhús

Í LANDI STÓRA FJALLS-BORGARBYGGÐ



Tvö sumarhús hlið við hlið á fallegum stað í Borgarfirði í landi Stóra Fjalls í Kálfhóla-byggð, milli Borgarnes og Bifrastar. Um er að ræða tvö systurhús, samtals 107,2 fm ásamt heitum potti og gufubaði. Tilvalið fyrir samhenta fjölskyldu. Geta selst saman eða sitt í hvoru lagi.

Nánari upplýsingar á fold@fold.is

Óskum eftir

Sumarhúsin seljast á Fold.

Áratuga reynsla í sölu sumarhúsa.

Skoðum fljótt, fagljósmyndun.

Hvað kostar eignin mín?
Kíktu á www.fold.is – eða hafðu samband í síma 552 1400 / 694 1401

Þú finnur okkur á fold.is

EIGNAMIÐLUN

SALA FASTEIGNA SÍÐAN 1957


Kjartan Hallgeirsson
Löggiltur fasteignasali
Sími 824 9093


Guðlaugur I. Guðlaugsson
Löggiltur fasteignasali
Sími 864 5464


Sverrir Kristinsson
Löggiltur fasteignasali


Guðmundur Sigurjónsson
Lögfræðingur, löggiltur fasteignasali


Þórarinn M. Friðgeirsson
Löggiltur fasteignasali, sölustjóri
Sími 899 1882


Magnea S. Sverrisdóttir
MBA, löggiltur fasteignasali
Sími 861 8511


Hilmar Þór Hafsteinsson
Löggiltur fasteignasali, löggiltur leigumiðlari
Sími 824 9098

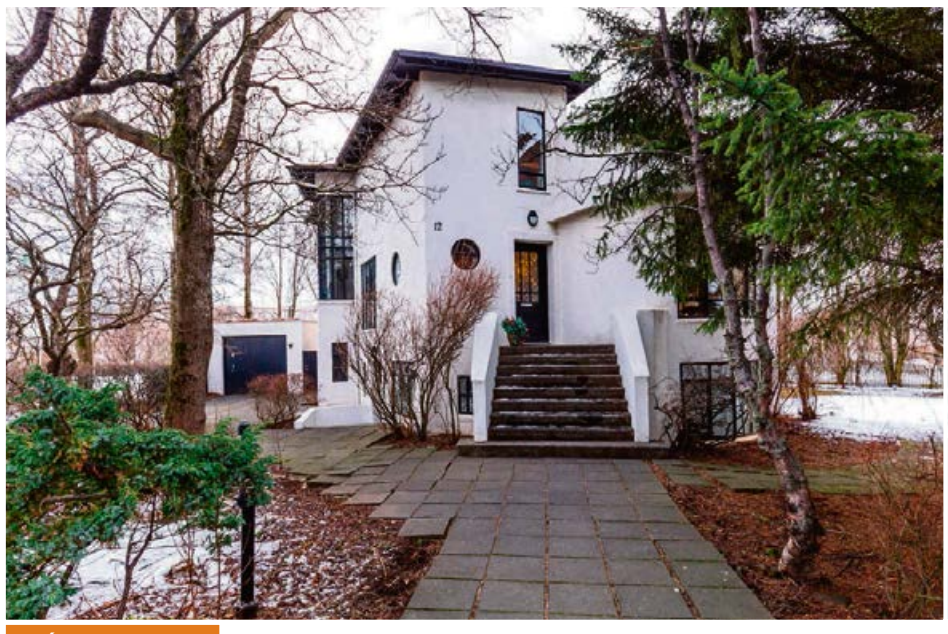

Brynjar Þ. Sumarliðason
BSc í viðskiptafræði, löggiltur fasteignasali
Sími 896 1168

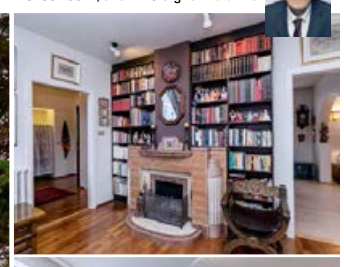

Daði Hafþórsson
Löggiltur fasteignasali
Sími 824 9096


Hreiðar Levy Guðmundsson
Nemi til löggildingar fasteignasala
Sími 661 6021

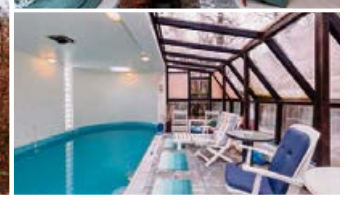
KVISTHAGI 12, 427 m²
107 REYKJAVÍK

Sverrir Kristinsson
Lögg. fasteignasali
S. 861 8514/sverrir@eignamidlun.is







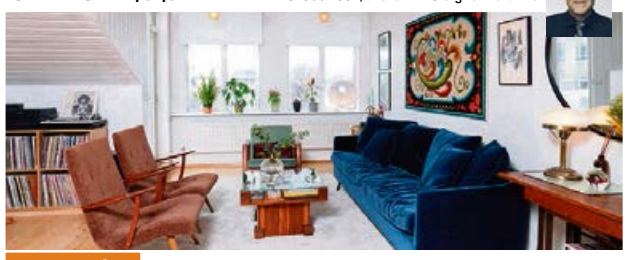


BÓKIÐ SKOÐUN

Glæsilegt samtals 427 fm einbýlishús á eftirsóttum stað í vesturbænum. Húsið er teiknað af Einari Sveinssyni arkitekt og stendur á 1022,0 fm lóð. Húsið er á tveimur hæðum auk kjallara. Húsið skiptist m.a. í þrjár stofur, miðjuhol með arni, fjögur herbergi, baðherbergi og snyrtingu. Tvennar svalir. Útsýni. Í kjallara er sér 3ja herb. íbúð, herbergi og fl. Bílskúr. Húsinu fylgir sundlaug með hreinsiútbúnaði og hitastilli og hefur nýst vel undanfarið. Virðulegt hús á eftirsóttum stað.

RÁNARGATA 42, 100,9 m²
101 REYKJAVÍK, 54,9 mkr.

Þórarinn M. Friðgeirsson.
Lögg. fasteignasali, sölustjóri.
S. 899 1882/thorarinn@eignamidlun.is

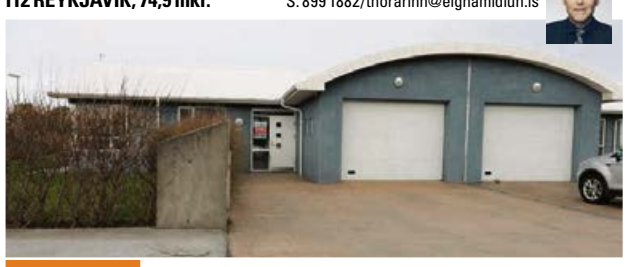


OPIÐ HÚS laugardaginn 16 maí kl. 14:00-14:30

100.9 fm 4 herb. skemmtilega skipulögð 4ra herbergja risíbúð á frábærum stað í vesturbæ Reykjavíkur með innbyggðum bílskúr. Mjög gott útsýni bæði á Esju og bæjarsýn. 3 svefnherbergi , tvennar svalir úr stofu og svefnherbergi.

BAKKASTAÐIR 17, 170,4 m²
112 REYKJAVÍK, 74,9 mkr.

Þórarinn M. Friðgeirsson.
Lögg. fasteignasali, sölustjóri.
S. 899 1882/thorarinn@eignamidlun.is

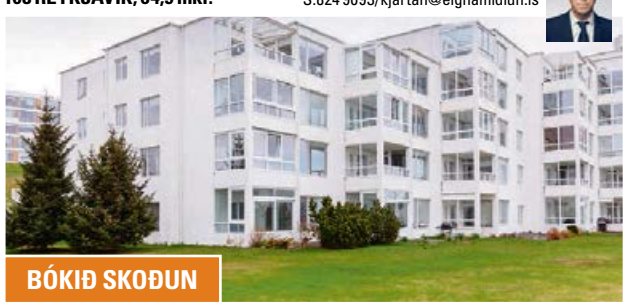


OPIÐ HÚS þriðjudaginn 19. maí kl. 17:15-17:45

5-6 herb. endaraðhús á einstaklega barnvænum og rólegum stað í botnlangagötu steinsnar frá grunn og leikskóla. 4 svefnherb. Milliloft sem nýtist sem sjónvarpsherb. Til afhendingar við kaupsamning.

SLÉTTUVEGUR 15, 133 m²
108 REYKJAVÍK, 64,9 mkr.

Kjartan Hallgeirsson
Lögg. fasteignasali
S.824 9093/kjartan@eignamidlun.is



BÓKIÐ SKOÐUN

Mjög falleg og björt 4ra herbergja íbúð á 1. hæð í vönduðu og eftirsóttu fjölbýlishúsi fyrir 55 ára og eldri. Stórar samliggjandi stofur. Tvö góð svefnherbergi. Há lofthæð í íbúð. Laus stax.

ÁLFHEIMAR 46, 111,4 m²
104 REYKJAVÍK, 48,9 mkr.

Þórarinn M. Friðgeirsson.
Lögg. fasteignasali, sölustjóri.
S. 899 1882/thorarinn@eignamidlun.is



OPIÐ HÚS mánudaginn 18 maí kl. 17:15-17:45

111.4 fm 4 herb. íbúð á 4.hæð í mjög vel staðsettu fjölbýli steinsnar frá útivistarparadísinni í Laugardalnum og mjög góð þjónusta í nágrenninu. Nýtt baðherbergi, endurnýjað eldhús, nýtt á gólfum, nýjar raflagnir og fl. Mjög gott útsýni.

LUNDARBREKKA 10, 88 m²
200 KÓPAVOGUR, 38,7 mkr.

Þórarinn M. Friðgeirsson.
Lögg. fasteignasali, sölustjóri.
S. 899 1882/thorarinn@eignamidlun.is

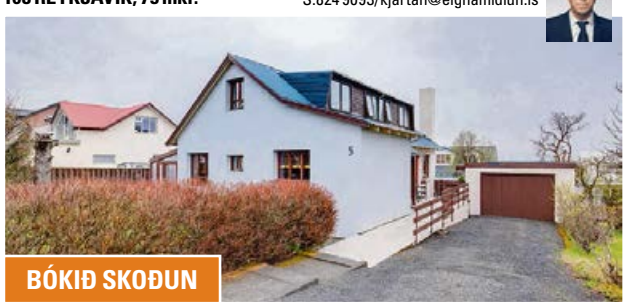


OPIÐ HÚS miðvikudaginn 20. maí kl. 17:15-17:45

3 herb. íbúð á 4.hæð í mjög góðu mikið endurnýjuðu fjölbýli á frábærum stað í Kópavogi. Sérinngangur af svalagangi. Tvö svefnherbergi, rúmgóð stofa, suðursvalir. Íbúðin er ný máluð og búið að skipta um rofa og tengla í raflögnum. Mjög gott útsýni.

BAKKAGERÐI 5, 177 m²
108 REYKJAVÍK, 75 mkr.

Kjartan Hallgeirsson
Lögg. fasteignasali
S.824 9093/kjartan@eignamidlun.is

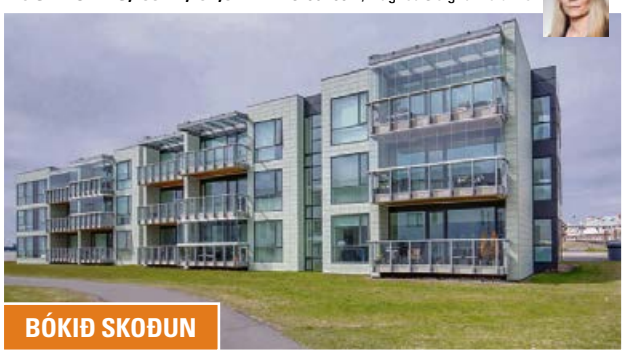


BÓKIÐ SKOÐUN

Fallegt og vel staðsett 144,1 fm einbýli ásamt 32,9 fm bílskúr sem stendur í rólegri botnlangagötu örstutt frá skóla og leikskóla. Húsið skiptist þannig: 1. hæð: anddyri, þvottahús, gangur, baðherbergi, eldhús, stofa, borðstofa og tvö svefnherbergi.

HRÓLFSSKÁLAMELUR 8
170 SELTJ.NES,155 m², 84,5 mkr.

Magnea S. Sverrisdóttir
Lögg. fasteignasali
S. 861 8511/magnea@eignamidlun.is



BÓKIÐ SKOÐUN

Vorum að fá í sölu glæsilega 155 fm íbúð á 1. hæð í lyftuhúsi við Hrólfsskálamel á Seltjarnarnesi. Auk þess fylgir stæði í bílageymslu. Íbúðin skiptist m.a. í rúmgóða stofu, eldhús, tvö herbergi, baðherbergi, snyrtingu og þvottahús. Björt íbúð með stórum gluggum. Rúmgóðar svalir útaf stofu. Tvær geymslur tilheyra íbúðinni og er önnur þeirra í bílageymslu. Frábær staðsetning. Örstutt í skóla, sundlaug, heilsurækt, verslanir og fallegt útivistarsvæði.

VALHÚSABRAUT 15, 127,4 m²
170 SELTJ.NES, 64,5 mkr.

Magnea S. Sverrisdóttir
Lögg. fasteignasali
S. 861 8511/magnea@eignamidlun.is



OPIÐ HÚS mánudaginn 18. maí kl. 17:00 - 17:30

Mjög falleg 4ra herbergja neðri hæð í 3-býlishúsi við Valhúsabraut á Seltjarnarnesi. Íbúðin skráð 99,3 fm og bílskúrinn 28,1 fm, samtals 127,4 fm. Endurnýjað eldhús og baðherbergi. Íbúðin skiptist m.a. í stofu, eldhús, þrjú herbergi og baðherbergi. Í bílskúr hefur nýlega verið innréttuð stúdíóíbúð. Frábær staðsetning.

ASPARÁS 6, 96,3 m²
210 GARÐABÆR, 49,5 mkr.

Bjarni T. Jónsson
Lögg. fasteignasali
S. 895 9120/bjarni@eignamidlun.is

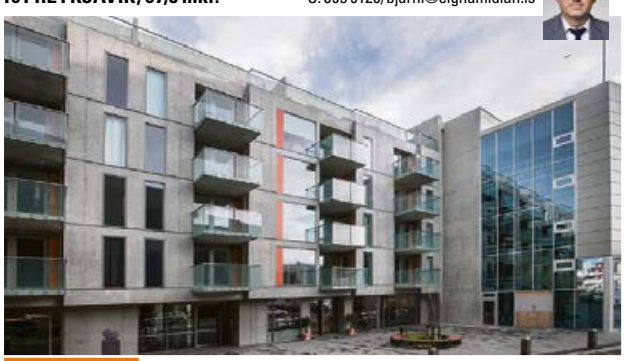


OPIÐ HÚS mánudaginn 18. maí kl. 17:30-18:00

Björt og vel skipulögð 3ja herbergja íbúð á jarðhæð með sólpalli og skjólveggjum í lágreistu fjölbýli á eftirsóttum stað í Ásum í Garðabæ. Íbúðin er skráð alls 96,3fm og skiptist í forstofu með fataskáp, stofu með útgengi út á verönd. Innaf stofunni er flísalagt eldhús með góðri viðar innréttingu.

TRYGGVAGATA 13, 99,6 m²
101 REYKJAVÍK, 67,5 mkr.

Bjarni T. Jónsson
Lögg. fasteignasali
S. 895 9120/bjarni@eignamidlun.is



OPIÐ HÚS þriðjudaginn 19. maí. kl. 17:15-17:45

Eignamiðlun kynnir til sölu 99,6 fm. 2ja herbergja íbúð í nýbyggingu við Tryggvagötu 13, miðbæ Reykjavíkur. Íbúðin er með fallegri HTH innréttingum og suður svölum. Eign í algerum sérflokki. Forstofa/gangur, svefnherbergi, fataherbergi, baðherbergi, þvottahús, gestasalerni og samliggjandi eldhús/stofa/borðstofa.



GRENSÁSVEGUR 11 SÍMI 588 9090


Ármann Þór Gunnarsson
Löggiltur fasteignasali
Sími 847 7000


Hrafnhildur Björk Baldursdóttir
Löggiltur fasteignasali
Sími 862 1110


Herdís Valb. Hölludóttir
Lögfræðingur og löggiltur fasteignasali
Sími 694 6166


Bjarni T. Jónsson
Viðskiptafræðinugr og löggiltur fasteignasali
Sími 895 9120


Ólafur H. Guðgeirsson
Rekstrarhagfræðingur og löggiltur fasteignasali
Sími 694 6166


Unnar Kjartansson
Sölufulltrúi
Sími. 867 0968


Guðbjörg Matthíasdóttir
Lögfræðingur og löggiltur fasteignasali
Sími 588 9090

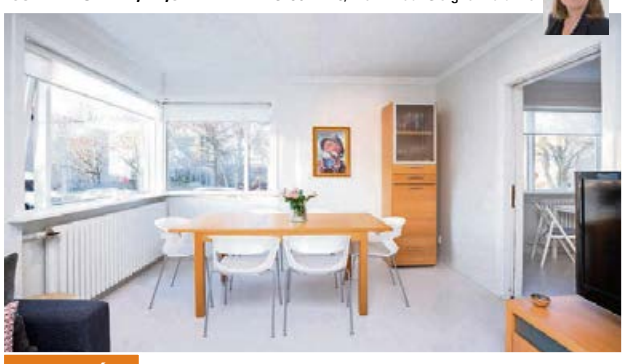

Ásdís H. Júlíusdóttir
Ritari


Maria Waltersdóttir
Móttökuritari


Jenný Sandra Gunnarsdóttir
Skrifstofustjóri

SKEGGJAGATA 10, 78,4 m²
105 REYKJAVÍK, 44,9 mkr.


Hrafnhildur Björk Baldursdóttir
Lögg. fasteignasali
S. 862 1110/hrafnhildur@eignamidlun.is

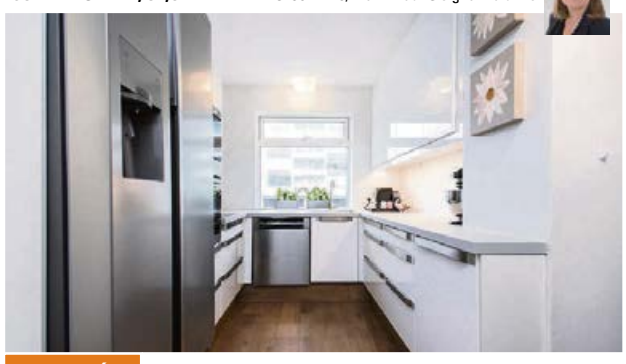


OPIÐ HÚS sunnudaginn 17. maí kl. 15:00-15:30

Falleg 3ja herbergja neðri sérhæð í þríbýli í hjarta miðborgarinnar. Hæðin er í húsi á horni Skeggjagötu og Gunnarsbrautar í Norðurmýrinni. Sameiginlegur inngangur með efri hæð. Íbúðin getur verið laus til afhendingar þann 1. júní næstkomandi.

SAFAMÝRI 46, 127,5 m²
108 REYKJAVÍK, 51,9 mkr.


Hrafnhildur Björk Baldursdóttir
Lögg. fasteignasali
S. 862 1110/hrafnhildur@eignamidlun.is

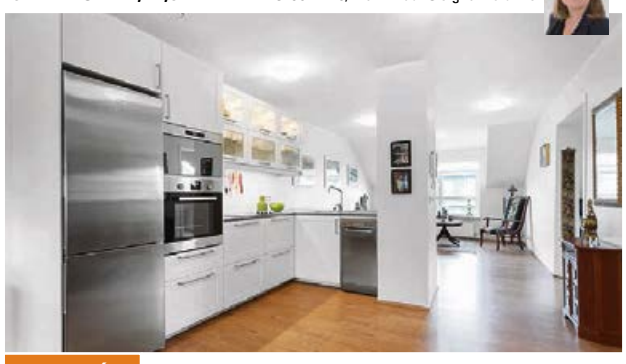


OPIÐ HÚS sunnudaginn 17. maí kl. 16:00-16:30

Smekklega endurnýjuð og vel skipulögð 4ra herbergja endaíbúð á 1. hæð ásamt bílskúr í sérstæðri bílskúrslengju. Örstutt göngufæri í leikskólann Álftaborg, íþróttasvæði Fram og Háaleitisskóla við Álftamýri (bekkjardeildir frá 1. - 10. bekk). Auk þess örstutt ökufæri í alla helstu þjónustu svo sem Kringlusvæðið.

VESTURGATA 7, 101,8 m²
101 REYKJAVÍK, 47,9 mkr.


Hrafnhildur Björk Baldursdóttir
Lögg. fasteignasali
S. 862 1110/hrafnhildur@eignamidlun.is



OPIÐ HÚS sunnudaginn 17. maí kl. 14:00-14:30

Fyrir 67 ára og eldri! Falleg og skemmtilega skipulögð 4ra herbergja íbúð á efstu hæð í góðu lyftuhúsnæði í hjarta miðborgarinnar. Eitt herbergið hefur verið opnað inn í stofu þannig að nú eru tvær samliggjandi stofur í íbúðinni, rúmgott hjónaherbergi og eitt minna herbergi.

FLÓKAGATA 58, 92,6 m²
101 REYKJAVÍK, 45,9 mkr.


Hreiðar Levy Guðmundsson
Lögg. fasteignasali
S. 661 6021/hreidar@eignamidlun.is



OPIÐ HÚS laugardaginn 16. maí kl. 13:00 - 13:45

Falleg og björt 92,6 fm, 3-4 herbergja íbúð með sérinngangi í fallegu húsi við Flókagötu 54. Eignin skiptist í forstofu, 3 svefnherbergi, rúmgóða og bjarta stofu, eldhús, baðherbergi og gestasalerni. Frábær staðsetning miðsvæðis á höfuðborgarsvæðinu þar sem stutt er í alla verslun og þjónustu.

KLAPPARHOLT 3, 208,6 m²
220 HAFNAFJÖRÐUR, 84,9 mkr.


Hreiðar Levy Guðmundsson
Lögg. fasteignasali
S. 661 6021/hreidar@eignamidlun.is

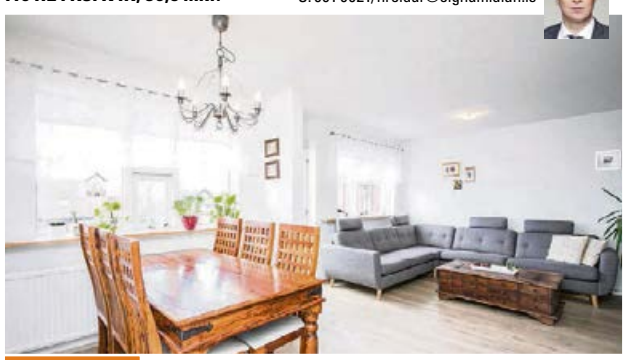


BÓKIÐ SKOÐUN

Glæsilegt 208.6 fm 5 herbergja einbýlishús á útsýnisstað með innbyggðum bílskúr. Tilkomumikið sjávarútsýni og skjólgóður pallur til vesturs. Hvaleyraskóli og leikskólinn Álfasteinn í göngufjarlægð ásamt að 18 holu gólfvöllur við Hvaleyrarvöll. Húsið er laust og afhendist við kaupsamning.

ÁLAKVÍSL 52, 144,8 m²
110 REYKJAVÍK, 50,9 mkr.


Hreiðar Levy Guðmundsson
Lögg. fasteignasali
S. 661 6021/hreidar@eignamidlun.is



OPIÐ HÚS þriðjudaginn 18. maí kl. 17:00 - 17:30

Góð og vel skipulögð 4 herbergja íbúð með sérinngangi á annarri og rishæð ásamt sérmerktu bílastæði í bílskjallara. Mjög góð staðsetning í rótgrónu hverfi með Ártúnsskóla í göngufæri sem er bæði leik- og grunnskóli, leikskólann Regnbogann sem er einkarekinn leiksskóli.

ÞORRASALIR 17- *ÍBÚÐ 209,* 124 m²
201 KÓPAVOGUR, 60,5 mkr.


Hilmar Þór Hafsteinsson
Lögg. fasteignasali
S.824 9098/hilmar@eignamidlun.is



OPIÐ HÚS sunnudaginn 17. maí kl. 13:00-13:30

Glæsileg 4ra herbergja 124 fm útsýnisíbúð með sérinngang. Sér merkt bílastæði í bílageymslu með tengi fyrir rafmagnsbíl. Staðsetning býður upp á að stutt er í verslun, skóla, sund, útivist, golfvöll og síðast en ekki síst, er einstaklega fallegt útsýni yfir íslenska náttúru. Steinn á borðum og sólbekkjum og sér þvottahús. Endaíbúð.

HAGAMELUR 34, 141 m²
107 REYKJAVÍK, 68,8 mkr.


Hilmar Þór Hafsteinsson
Lögg. fasteignasali
S.824 9098/hilmar@eignamidlun.is



OPIÐ HÚS mánudaginn 18. maí kl. 17:00-17:30

Glæsileg fimm herbergja útsýnisíbúð í mikið endurnýjuðu húsi við Hagamel í vesturbæ Reykjavíkur. Þrjú svefnherbergi, tvær stofur, tvennar svalir, rúmgott hol, baðherbergi og eldhús. Eignin er skráð 141,3 fm og þar af er íbúðin skráð 111,4 fm, geymsla/ris fyrir ofan íbúð er skráð 27,9 fm og lítil geymsla fyrir framan íbúð er skráð 2 fm.

SOGAVEGUR 73-75, 67,9 m²
108 REYKJAVÍK, 49,9 mkr.


Hilmar Þór Hafsteinsson
Lögg. fasteignasali
S.824 9098/hilmar@eignamidlun.is



OPIÐ HÚS þriðjudaginn 19. maí kl. 17:00-17:30

Penthouse! Ný glæsileg og fullbúin 68 fm 2ja herbergja íbúð á efstu hæð með 63,5 fm þaksvölum á 3. hæð í lyftuhúsnæði með stæði í lokaðri bílgeymslu. Einstök íbúð með mikilli lofthæð og frábæru útsýni. Stórglæsilegar svalir í hásuður og vestur. Ná sól frá morgni og fram á kvöld. Íbúðin snýr til suðurs að Sogavegi.

SÚÐARVOGUR 36 , 138,4 m²
104 REYKJAVÍK, 72,9 mkr.


Ólafur H. Guðgeirsson
Lögg. fasteignasali
S. 663 2508/olafur@eignamidlun.is



OPIÐ HÚS miðvikudaginn 20. maí kl. 18:00 - 18:30

Glæsileg íbúð á efstu hæð iðnaðarhúsnæðis, sérlega smekklega innréttuð og frágengin með vönduðum tækjum og fallegum innréttingum. Glæsilegt útsýni yfir Geirsnef, Elliðavog og til Esjunnar. Sérstök og smekkleg eign sem vert er að skoða.

RAUÐALÆKUR 33, 115,1 m²
105 REYKJAVÍK, 55,7 mkr.


Ólafur H. Guðgeirsson
Lögg. fasteignasali
S. 663 2508/olafur@eignamidlun.is



OPIÐ HÚS miðvikudaginn 20. maí kl. 17:00 - 18:00

Frábærlega staðsett sérhæð á 3.hæð á besta stað við Rauðalæk. Stórar og bjartar stofur, stórar svalir með útsýni. Rúmgott eldhús, hol með skápum og góðu plássi fyrir bókahillur og vinnuaðstöðu, þrjú svefnherbergi. Eignin hentar vel til breytinga.

BÓLSTAÐARHLÍÐ 41 - *ÍBÚÐ 705*
69,9 m², 105 REYKJAVÍK, TILBOÐ


Ólafur H. Guðgeirsson
Lögg. fasteignasali
S. 663 2508/olafur@eignamidlun.is



OPIÐ HÚS föstudaginn 22. maí kl. 13:00 - 14:00

Útsýnisíbúð á 7.hæð í húsi fyrir eldri borgara, innangengt úr húsinu í Þjónustusel Reykjavíkurborgar fyrir eldri borgara. 69,9 fermetrar, yfirbyggðar svalir, björt og falleg íbúð. Selst innan Samtaka Aldraðra samkvæmt kvöðum samtakanna.

SALA FASTEIGNA SÍÐAN 1957

EIGNAMIÐLUN

SÝNUM DAGLEGA, BÓKIÐ SKOÐUN HJÁ SÖLUMÖNNUM



FREKARI UPPLÝSINGAR

Guðlaugur Ingi Guðlaugsson
Löggiltur fasteignasali
Sími 864 5464

Þórarinn M. Friðgeirsson.
Lögg. fasteignasali, sölustjóri.
Sími 899 1882

Brynjar Þ. Sumarliðason
BSc í viðskiptafræði, löggiltur fasteignasali. Sími 896 1168

Hreiðar Levy Guðmundsson
Löggiltur fasteignasali
Sími 661 6021

Ármann Þór Gunnarsson
Löggiltur fasteignasali
Sími 847 7000

Unnar Kjartansson
Nemi til löggildingar fasteignasala.
Sími 867 0968





EFSTALEITI
103 REYKJAVIK

- Nútímalegt íbúðarhverfi á einum besta stað í borginni Sannkallað miðborgar hverfi í göngufæri við helstu verslunar- og þjónustukjarna borgarinnar og falleg útivistarsvæði
- Íbúðirnar eru glæsilega innréttaðar

LOKAÁFANGI Í SÖLU

- Rut Kára innanhússarkitekt sér um efnis- og litaval á innréttingum og flísum
- Fyrstu íbúðir til afhendingar vorið 2020. Fjölbreytt úrval íbúða, verð frá 28,9 millj.

KYNNING Á NÝJUM ÍBÚÐUM Í SÝNINGARAÐSTÖÐU VIÐ EFSTALEITI 27 SUNNUDAG KL. 13-14

FJÖLBREYTT ÚRVAL ÍBÚÐA, VERÐ FRÁ 28,9 MILLJ.

NÝTT Í SÖLU – LOKAÁFANGI

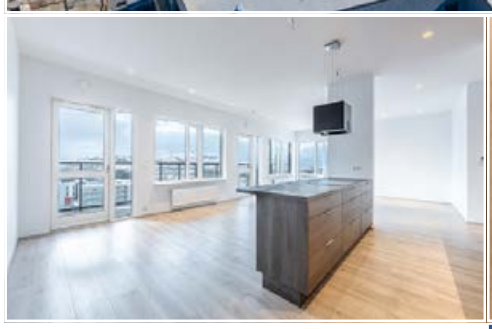
FALLEGT ÚTSÝNI

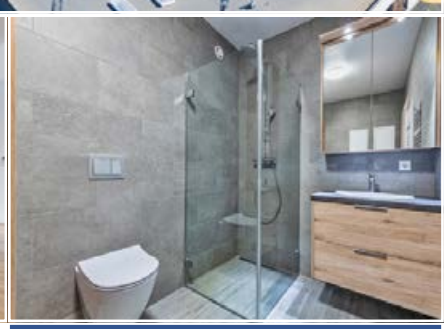


FREKARI UPPLÝSINGAR

Hilmar Þór Hafsteinsson
Löggiltur fasteignas., lögg. leigumiðlari. Sími 824 9098

Daði Hafþórsson
Löggiltur fasteignasali
Sími 824 9096





GERPLUSTRÆTI 21-23
270 MOSFELLSBÆR

VERÐ FRÁ 40,9 MILLJ.

OPIÐ HÚS SUNNUDAG KL. 14-14.30

- Fullbúnar íbúðir, án megin gólfefna
- Innréttingar frá GKS
- Innbyggður ísskápur og uppþvottavél
- Afhending: G 23 í júní 2020 / G 21 í okt 2020
- Stærð 81-158 m²
- 2 til 5 herbergja
- Allar íbúðir með stæði í bílgeymslu
- Stutt í náttúru
- Útsýni úr flestum íbúðunum

FREKARI UPPLÝSINGAR

Ólafur H. Guðgeirsson
MBA Rekstrar.hagfr./ löggiltur fasteignasali. Sími 663 2508

Bjarni T. Jónsson
Viðskiptafræðingur og löggiltur fasteignasali. Sími 895 9120

Herdís Valb. Hölludóttir
Löggiltur fasteignasali
Sími 694 6166

Hrafnhildur B. Baldursdóttir
Löggiltur fasteignasali
Sími 862 1110







LYNGÁS 1
210 GARÐABÆR

VERÐ FRÁ 48,9 MILLJ.

OPIÐ HÚS LAUGARDAG KL. 14-15

- Hagkvæmar fjölskylduíbúðir á frábærum stað í Garðabæ
- Sérinngangur af svalagangi
- Bílastæði í lokuðu bílastæðahúsi
- Vandaðar innréttingar frá AXIS
- Vel skipulagðar íbúðir
- Sér afnotaréttur á jarðhæð
- Tilbúnar til afhendingar


BÖRKUR HRAFNSSON


MARGRÉT ÁGÚSTSDÓTTIR


DAVÍÐ ÓLAFSSON


HÉÐINN BIRNIR ÁSBJÖRNSSON


SIGURÐUR FANNAR


STEFÁN JÓHANN ÓLAFSSON


GUÐRÚN ANTONSDÓTTIR


BÖÐVAR SIGURBJÖRNSSON


GUNNLAUGUR ÞRÁINSSON


INGIMAR INGIMARSSON


ÞÓRA BIRGISDÓTTIR


ÚLFAR ÞÓR DAVÍÐSSON


BRANDUR GUNNARSSON

BORG

FASTEIGNASALA

519 5500

SÍÐUMÚLA 23 • 108 REYKJAVÍK • FASTBORG.IS

BÓKIÐ SKOÐUN



HÁALIND 17 — **200 KÓPAVOGUR**

PARHÚS	5 HERBERGI	168.5 m²
VERÐ: 84.9M	FALLEGT SÉRBÝLI Á VINSÆLUM STAÐ	
	BRANDUR GUNNARSSON 897 1401	

BÓKIÐ SKOÐUN



DRÁPUHLÍÐ 4 — **105 REYKJAVÍK**

HÆÐ OG RIS	7 HERBERGI	175.9 m²
VERÐ: 79.9M	EFRI SÉRHÆÐ ÁSAMT SÉR ÍBÚÐ Í RISI Í HLÍÐUNUM.	
	ÚLFAR 788 9030 OG BÖRKUR 892 4944	

OPIÐ HÚS SUNNUDAG KL 16:00-16:30



RÁNARGATA 13 — **101 REYKJAVÍK**

SÉRÆÐ	5 HERBERGI	120 m²
VERÐ: 62.5M	GARÐUR OG SÉR BÍLASTÆÐI	
	ÞÓRA BIRGISDÓTTIR 777 2882	

BÓKIÐ SKOÐUN



VEGHÚS 27 — **112 REYKJAVÍK**

ÍBÚÐ	6 HERBERGI	137.4 m²
VERÐ: 56.9M	RÚMGÓÐ FJÖLSKYLDUÍBÚÐ - STÓRAR SVALIR	
	GUNNLAUGUR 844 6447 OG ÚLFAR 788 9030	

OPIÐ HÚS MÁNUDAG KL 17:00 - 17:30



FLÉTTURIMI 4 — **112 REYKJAVÍK**

ÍBÚÐ	4 HERBERGI	156 m²
VERÐ: 49.9M	STÆÐI Í LOKAÐRI BÍLAGEYMSLU	
	ÞÓRA BIRGISDÓTTIR 777 2882	

BÓKIÐ SKOÐUN



LAUGARBRAUT 5 — **840 LAUGARVATN**

ÍBÚÐ	2-3 HERBERGI	64 m²
VERÐ: 24.5M	HELSTA GRUNNÞJÓNUSTA, MIKIL AFÞREYING Í BOÐI	
	BÖÐVAR SIGURBJÖRNSSON 660 4777	

BÓKIÐ SKOÐUN



KLAUSTURHÓLAR - GRÍMNES — **805 SELFOSS**

SUMARHÚS	3 HERBERGI	94 m²
VERÐ: 28.9M	STÓRT HEILSÁRS HÚS, SÓLPALLAR OG GEYMSLA.	
	SIGURÐUR FANNAR 897 5930	

BÓKIÐ SKOÐUM



NEÐRA APAVATN — **805 GRÍMSNES-GRAFNINGSHREPPUR**

SUMARHÚS	4 HERBERGI	58.2 m²
VERÐ: 19.5M	SJARMERANDI HÚS, LIGGUR VIÐ APÁ Á EIGNARLANDI.	
	GUÐRÚN ANTONSDÓTTIR 621 2020	

BÓKIÐ SKOÐUN



SYÐRI - BRÚ — **801 SELFOSS**

SUMARHÚS	2 HERBERGI	35.5 m²
VERÐ: 8.5M	Í FRÍSTUNDABYGGÐINNI SÓLBAKKA - EIGNARLÓÐ	
	BÖRKUR HRAFNSSON 892 4944	

SÖLUSÝNING SUNNUDAGINN 17. MAÍ KL 14:00 - 15:00



LAUTARVEGUR 38-44 — **103 REYKJAVÍK**

SÉRHÆÐIR	3-4 HERBERGI	FRÁ 116 m²
VERÐ FRÁ 75.8	VANDAÐAR ÍBÚÐIR - GRÓIÐ OG SKJÓLSÆLT HVERFI	
	ÞÓRA BIRGIRSDÓTTIR 777 2882	



SÖLUSÝNING

SUNNUDAGINN 17.MAÍ
16:00-16:30









KINNARGATA 19-25
210 GARÐABÆR

Nýjar rúmgóðar og glæsilegar fullbúnar 4 herbergja íbúðir. Mikil lofthæð og sér inngangur í fimm íbúða húsi með bílskúr við Kinnargötu 19 í Urriðaholti. Frábært útsýni í nýju hverfi staðsett við nokkur af helstu útivistarsvæðum höfuðborgarsvæðisins. Eignirnar afhendast fullbúnar við kaupsamning.



- ✓ **4 glæsilegar íbúðir á bilinu 153-176 fm**
- ✓ **Eignirnar afhendast fullbúnar með gólfefnum**
- ✓ **Rúmgóðar og vel skipulagðar 4 herb. íbúðir**
- ✓ **Einstakt útsýni og stórar svalir í suðurátt**
- ✓ **Verð frá 76.900.000 kr.**



Íbúð 301



BRYNJUREITUR

SÖLUSÝNING

MÁNUDAGINN 18. MAÍ KL. 17:00-17:30

- ✓ 11 íbúðir eftir af 49 á Hverfisgötu 40-44
- ✓ 13 íbúðir eftir af 23 á Laugavegi 27a og b
- ✓ Stærðir frá 33,7 - 102,4 fm
- ✓ Stórar svalir, stæði í bílgeymslu, gólfsíðir gluggar og fallegt útsýni með mörgum íbúðum
- ✓ **Verð frá 31.9 mkr.**







www.BRYNJUREITUR.is



ALLAR UPPLÝSINGAR VEITA

Gunnar Sverrir Harðarson
Löggiltur fasteignasali
Sími 862 2001
gunnar@remax.is

Ástþór Reynir Guðmundsso
Löggiltur fasteignasali
Sími 899 6753
arg@remax.is

RE/MAX



LOKSINS NÝJAR ÍBÚÐIR Í NORÐLINGAHOLTI



ELLIÐABRAUT 14–16

Þriggja, fjögurra og fimm herbergja íbúðir á þessum frábæra stað í nálægð við náttúrperlur eins og Elliðaárdal. Loftgæði, sér loftræstikerfi er í hverri íbúð sem stuðlar að heilbrigði húss og íbúa, auk orkusparnaðar. Allt að 80% endurnýting varma.

- **Íbúðirnar skilast fullbúnar án gólfefna**
- **Fallegt útsýni**
- **Valdar íbúðir með svalalokun**
- **Bílastæði í lokuðum bílakjallara**
- **Húsin eru klædd að utan með álklæðningu**
- **Aukin hljóðvist**





OPIÐ HÚS

laugard. 16. maí
kl. 13:00-14:00
og sunnud. 17. maí
kl. 13:00-14:00

VILDARKORT LIND FASTEIGNASALA

Vildarkort Lindar veitir
30% afslátt
hjá fjölmörgum fyrirtækjum

LIND FASTEIGNASALA

Hlíðasmári 6. Sími: 510 7900.
www.fastlind.is · www.nyjaribudir.is

Nánari upplýsingar veita



Kristján Þórir Hauksson
Lögg. fasteignasali
696 1122
kristjan@fastlind.is



Hannes Steindórsson
Lögg. fasteignasali
699 5008
hannes@fastlind.is



Stefán Jarl
Lögg. fasteignasali
892 9966
stefan@fastlind.is



Einstök hönnun í hjarta Reykjavíkur

NÝJAR ÍBÚÐIR KOMNAR Í SÖLU

102 HLÍÐARENDI.IS

Glæsilegar og mjög vel staðsettar íbúðir í byggingu við Arnarhlíð 2 í nýju póstnúmeri, 102, við rætur Öskjuhlíðar. Íbúðunum fylgir stæði í bílakjallara ásamt þaksvölum með stórbrotnu útsýni. Aðgengi er að lokuðum og mjög skjólgóðum garði. Íbúðirnar eru 2-4 herbergja, á bilinu 74 – 237 fermetrar.

- **Innréttingar frá JKE Danmörku**
- **Boðið er upp á þrjár gerðir innréttinga**
- **Innanhússhönnun M/STUDIO Reykjavík**
- **Steinborðplötur**
- **Bílskúrar fylgja ákveðnum íbúðum**
- **Tvö baðherbergi**
- **Þaksvalir/þakgarðar með einstöku útsýni**
- **Lofthæð 280 cm**
- **Gólfsíðir VELFAC-gluggar**
- **Miele-tæki**
- **Free@home**
- **Lokaður og skjólgóður garður**
- **Bílastæði í bílakjallara**
- **Rafmagn í gluggatjöldum**
- **Myndavélardyrasími sem tengist við snjallsíma**
- **Álklætt og einangrað að utan**
- **Aukin hljóðvist**
- **Rafmagnshönnun og innfelld lýsing hússins hönnuð af Lúmex**
- **Allar íbúðir með LED-lýsingu**
- **Rafbílaheimtaug í bílakjallara**
- **Arkitektar hússins, ALARK arkitektar**





OPIÐ HÚS

laugard. 16. maí
kl. 15:00-16:00
og sunnud. 17. maí
kl. 15:00-16:00

KEYRT AÐ HJÁ VALSHEIMILINU

Nánari upplýsingar má finna á 102hlidarendi.is

LIND FASTEIGNASALA
Hlíðasmári 6. Sími: 510 7900.
www.fastlind.is · www.nyjaribudir.is


Kristján Þórir Hauksson
Lögg. fasteignasali
696 1122
kristjan@fastlind.is


Hannes Steindórsson
Lögg. fasteignasali
699 5008
hannes@fastlind.is


Stefán Jarl
Lögg. fasteignasali
892 9966
stefan@fastlind.is

HLÍÐIN, MIÐBORGIN OG ÚTSÝNIÐ

TRAUSTI fasteignasala

Vegmúla 4
108 Reykjavík
s.546-5050
trausti.is
trausti@trausti.is

OPIÐ HÚS SUNNUDAGINN 17. MAÍ KL. 15:00 - 16:00





**Nýjar og vandaðar tveggja til fimm herbergja íbúðir við Smyrilshlíð 2 og Haukahlíð 5 komnar í sölu.
Íbúðirnar eru allar með stæði í bílahúsi, vestursvölum og frábæru útsýni.**

**Allar íbúðir afhentar tilbúnar með gólfefnum. Falleg sameiginleg lóð í inngarði hússins. Gert er ráð fyrir minni þjónustuaðilum á fyrstu hæð í suðurhluta hússins þar sem t.d. gæti verið bakarí og kaffihús.
Nálægð við háskóla, miðbæinn og náttúru Öskjuhlíðar.**

**Sjáðu teikningar, myndir og nánari upplýsingar á hlidin.is/trausti
Nánari uppl. veitir Garðar Hólm í s: 899-8811 gh@trausti.is**



Garðar Hólm
Lögg. fasteignasali
S: 899-8811



Guðbjörg G.
Lögg. fasteignasali
S: 899-5949



Kristján
hdl., Lögg. fasteignasali
S: 867-3040


BÖRKUR HRAFNSSON

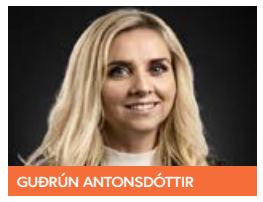

MARGRÉT ÁGÚSTSDÓTTIR


DAVÍÐ ÓLAFSSON


HÉÐINN BIRNIR ÁSBJÖRNSSON


SIGURÐUR FANNAR GUÐMUNDSSON


STEFÁN JÓHANN ÓLAFSSON


GUÐRÚN ANTONSDÓTTIR


BÖÐVAR SIGURBJÖRNSSON


GUNNLAUGUR ÞRÁINSSON


INGIMAR INGIMARSSON


ÞÓRA BIRGISDÓTTIR


ÚLFAR ÞÓR DAVÍÐSSON


BRANDUR GUNNARSSON

BORG
FASTEIGNASALA

519 5500
SÍÐUMÚLA 23 • 108 REYKJAVÍK • FASTBORG.IS





Brandur Gunnarsson | löggiltur fasteignasali
897 1401
brandur@fastborg.is

BORG FASTEIGNASALA KYNNIR TIL SÖLU REKSTUR VERSLUNAR OG HEILDVERSLUNAR WILLAMIA VIÐ GARÐATORG Í GARÐABÆ. VERSLUNIN ER STAÐSETT Í NÝJUM MIÐBÆJARKJARNA Í GARÐABÆ

Um er að ræða vinsæla verslun og heildverslun með viðtæka fyrirtækjasölu undanfarinn ár. Verslun og sýningarsalur er staðsettur í fallegu húsnæði í nýjum miðbæjarkjarna í Garðabæ við Garðatorg ásamt því að lager er staðsettur í Hafnarfirði. Willamia selur vandaða húsbúnaðarvörur og lífstílstengdar fyrir heimilið. Fyrirtækið hefur tryggt sér stöðugan vöxt í veltu og viðskiptavild með markvissri markaðsetningu og þjónustu á vörum sýnum undanfarin ár.
Verslunin þjónustar einstaklinga ásamt því að rekin er vönduð heimasíða willamia.is er rekin með netverslun.

Willamia er rekin af hjónum sem hafa á 15 ára tímabili búið í nokkrum löndum í Evrópu og kynnst þar mismunnandi hönnun og menningu og sótt innblástur fyrir verslunina frá þeirri reynslu.

Allar vörurnar eru framleiddar í Evrópu og er mikið lagt upp úr gæðum og endingu.

MIKLABORG




Óskar R. Harðarson og Jason Guðmundsson
hdl. og löggiltir fasteignasalar



Jón Rafn Valdimars
lögg. fasteignasali
Sími: 695 5520



Gunnar S. Jónsson
lögg. fasteignasali
Sími: 899 5856



Ólafur Finnbogason
lögg. fasteignasali
Sími: 822 2307



Atli S. Sigvarðsson
lögg. fasteignasali
Sími: 899 1178



Elín Alfreðsdóttir
aðst. fasteignasala
Sími: 899 3090



Gunnar H. Einarsson
lögg. fasteignasali
Sími: 615 6181



Svan G. Guðlaugsson
lögg. fasteignasali
Sími: 697 9300



Þórunn Pálsdóttir
lögg. fasteignasali
Sími: 773 6000



Ásgrímur Ásmundsson
hdl og lögg.fasteignas
Sími: 865 4120



Pröstur Þórhallsson
lögg. fasteignasali
Sími: 897 0634



Jórunn Skúladóttir
lögg. fasteignasali
Sími: 845 8958

2015
2019
Framúrskarandi fyrirtæki



Þóroddur S. Skaptas.
lögg. fasteignasali
Sími: 868 4508



Jason Kr. Ólafsson
lögg. fasteignasali
Sími: 775 1515



Axel Axelsson
lögg. fasteignasali
Sími: 778 7272



Óskar H. Bjarnasen
lögg. fasteignasali
Sími: 691 1931



Kjartan Í. Guðmunds
aðst. fasteignasala
Sími: 663 4392



Þórhallur Biering
lögg. fasteignasali
Sími: 896 8232



Friðrik P. Stefánsson
hdl og aðst.fasteignasala
Sími: 616 1313



Friðjón Ö. Magnúss.
aðst. fasteignasala
Sími: 692 2704



Páll Þórólfsson
lögg. fasteignasali
Sími: 893 9929



Ragnheiður Pétursd.
hdl og löggiltur fasteignasali



Harpa Rún Glad
hdl. og löggiltur fasteignasali

Hafnarbraut 13-15
200 Kópavogi

Nýjar og glæsilegar 1-5 herb. íbúðir við Hafnarbraut 13-15 í lyftublokk á vestanverðu Kársnesi.

- Stærðir frá 45 -175 fm.
- Fallegt sjávarútsýni frá mörgum íbúðum.
- Íbúðirnar afhendast fullbúnar og með gólfefnum á votrýmum.
- Bílastæði í bílakjallara fylgir flestum íbúðum.

Verð frá: **33,9 millj.**



OPIÐ HÚS
laugardag frá kl.13-14



Bókið skoðun hjá sölumönnum og fáið nánari upplýsingar:



Svan G. Guðlaugsson
lögg. fasteignasali
Sími:697 9300
svan@miklaborg.is



Jórunn Skúladóttir
lögg. fasteignasali
Sími: 845 8958
jorunn@miklaborg.is



Friðrik P. Stefánsson
hdl. og aðst. fasteignasala
Sími: 616 1313
fridrik@miklaborg.is



Ólafur Finnbogason
lögg. fasteignasali
Sími: 822 2307
olafur@miklaborg.is



Óskar H. Bjarnasen
lögg. fasteignasali
Sími: 691 1931
ohb@miklaborg.is



Atli S. Sigvarðsson
lögg. fasteignasali
Sími: 899 1178
atli@miklaborg.is



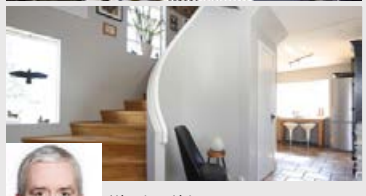


NÝTT Í SÖLU

Laugarásvegur 69
104 Reykjavík









Fallegt, vel skipulagt og mikið endurnýjað 216,6 fm einbýli við Laugarásveg

- 3 stofur og 4 svefnherbergi
- Aukaíbúð í kjallara
- Gott útsýni
- Góð staðsetning þar sem stutt er í skóla og alla helstu þjónustu.

Nánari upplýsingar:
Gunnar S. Jónsson, lögg. fasteignasali
gunnar@miklaborg.is **sími:** 899 5856

Verð: **130 millj.**

NÝTT Í SÖLU

Álakvísl 70
110 Reykjavík





Gott 95,3 fm raðhús á 2 hæðum á vinsælum stað í Ártúnsholtinu.

- 3 svefnherbergi 2 snyrtingar
- Bjartar stofur.
- Skjólsæll afgirtur garður
- Stutt í skóla og leikskóla.
- Leikvæði fyrir börn í göngufæri.

Friðrik P. Stefáns
hdl. og aðst. fasteignasala
Sími: 616 1313
fridrik@miklaborg.is

Ólafur Finnbogason
lögg. fasteignasali
Sími: 822 2307
olafur@miklaborg.is

Verð: **52,9 millj.**

Fasteignasalan

Miklaborg

Lágmúla 4

108 Reykjavík

sími
569 7000
www.miklaborg.is

Með þér alla leið



102Reykjavík

Nýjar íbúðir við Hlíðarenda
Valshlíð – Fálkahlíð
Smyrilshlíð

OPIÐ HÚS
Í dag laugardaginn 16. maí
frá kl. 14:00 – 14:30
Tökum á móti gestum Fálkahlíð 2

Afhending vor/sumar 2020

Glæsilegar 2ja, 3ja, 4ra og 5 herbergja íbúðir í 102 Reykjavík

- Vandaðar ítalskar innréttingar, fataskápar ná allir upp í loft, innbyggður ísskápur og upppvottavél fylgir öllum íbúðum.
- Skoða má íbúðirnar á vefsíðunni www.102reykjavik.is
- Lögð er megin áhersla á litlar og meðalstórar vandaðar íbúðir, innréttaðar á hagkvæman og þægilegan máta.
- Húsin liggja umhverfis garð í miðjunni og þar undir er tveggja hæða bílakjallari.
- Hægt að fá vinnu við parketlögn á sanngjörnum kjörum.

Pantið söluskoðun í síma 569-7000 – Sýningaríbúð í Fálkahlíð 2

PANTIÐ EINKASKOÐUN
hjá Jason í síma
775 1515

Yfir 80 íbúðir seldar



Bókið skoðun hjá sölumönnum og fáið nánari upplýsingar:


Ólafur Finnbogason
lögg. fasteignasali
Sími: 822 2307
olafur@miklaborg.is


Gunnar S. Jónsson
lögg. fasteignasali
Sími: 899 5856
gunnar@miklaborg.is


Jason Ólafsson
lögg. fasteignasali
Sími: 775 1515
jko@miklaborg.is


Jórunn Skúladóttir
lögg. fasteignasali
Sími: 845 8958
jorunn@miklaborg.is


Óskar H. Bjarnasen
lögg. fasteignasali
sími: 691 1931
ohb@miklaborg.is


Svan G. Guðlaugsson
lögg. fasteignasali
Sími: 697 9300
svan@miklaborg.is


Páll Pórólfsson
lögg. fasteignasali
893 9929
pall@miklaborg.is


Atli S. Sigvarðsson
lögg. fasteignasali
Sími: 899 1178
atli@miklaborg.is


Þórhallur Biering
lögg. fasteignasali
Sími: 896 8232
thorhallurb@miklaborg.is



Karlagata 20
105 Reykjavík

Falleg og björt íbúð á 1.hæð
Verð : **34,9 millj.**

- Mjög gott skipulag íbúðar
- 47 fm 2ja herbergja íbúð á þessum vinsæla stað
- Fyrir nokkrum árum voru gluggar endurnýjaðir og sumarið 2019 var þakið grunnað og málað
- Frábær staðsetning

Nánari upplýsingar:
s. 845 8958 Jórunn Skúladóttir löggiltur fasteignasali



Bólstaðarhlíð 62
105 Reykjavík

Fallega 114,7 fm 4-5 herb endaíbúð
Verð : **54,9 millj.**

- Þrjú svefnherbergi, möguleiki á fjórða
- Geymsla 5,8 fm í kjallara
- Sameign ásamt húsi að utan lítur vel út
- Fjölskylduvæn og falleg íbúð í hverfi sem er mjög vinsælt
- Blómaskáli

Nánari upplýsingar:
s. 845 8958 Jórunn Skúladóttir löggiltur fasteignasali



Langatröð 2
301 Hvalfjarðarstr.

93 fm hús í Svarfhólslandi
Verð : **32,5 milli.**

- Fjögur svefnherbergi ásamt svefnlofti
- Aðeins um 40 mín akstur frá höfuðborgarsvæðinu
- Gæða eldhúsinnr frá HTH AEG tæki ma uppþv. og ísskápur
- Rúmlega hektara eignarland
- Læst hlið

Nánari upplýsingar:
s. 695 5520 Jón Rafn Valdimarsson löggiltur fasteignasali



Oddsholt 33
801 Grímsnes

81 fm sumarhús stutt frá Minni Borgum
Verð : **34,9 milli.**

- Rúmgóð stofa, góð lofthæð
- 16 fm sólskáli og 10 fm geymsla til viðbótar
- Tvö svefnherbergi Falleg innrétting í opnu eldhúsi
- Heitur pottur, 120 fm viðarpallur
- Fallegt víðsýnt útsýni. Sól frá morgni til kvölds

Nánari upplýsingar:
s. 695 5520 Jón Rafn Valdimarsson löggiltur fasteignasali



Holtabyggð 105
845 Flúðir

114,5 fm heilsárshús á tveimur hæðum
Verð : **39,9 millj.**

- Fjögur svefnherbergi í húsinu
- Steypt neðri hæð og timburbygging ofan á
- Stórt leiguland sem fylgir, samtals 2,7 hektarar
- Tryggur leigusamningur
- Sauna með sturtuaðstöðu. Heitur pottur á palli
- Stofa og eldhús í opnu rými

Nánari upplýsingar:
s. 695 5520 Jón Rafn Valdimarsson löggiltur fasteignasali



Runnabyggð 6
320 Reykholt

60 fm sumarhús v Hvítársíðu Borgarbyggð
Verð : **27,5 millj.**

- Má byggja aukalega 9 fm gestahús
- Tvö svefnherbergi ásamt svefnlofti
- Stór stofa og opið eldhús
- Heitur pottur á palli
- Aðeins 9 lóðir á svæðinu Stutt í Húsafell

Nánari upplýsingar:
s. 695 5520 Jón Rafn Valdimarsson löggiltur fasteignasali



Útey 1
801 Laugardalur

Fallegt 40 fm sumarhús
Verð : **18,5 millj.**

- Skógi vaxið 1 hektara eignarland
- Lóðamörk við fallega á
- Tvö svefnherbergi
- Stutt á Laugarvatn
- Sjarmerandi hús með torf ofan á þaki

Nánari upplýsingar:
s. 695 5520 Jón Rafn Valdimarsson löggiltur fasteignasali



Lyngborgir 35 og 37
801 Grímsnes

Lyngborgir 35 og 37 hvor lóð um sig er 6275 fm að stærð.
Verð : **16,9 millj.**

- Á lóð nr. 35 hefur verið reist 24 fm hús
- til viðbótar hafa tvö hús til viðbótar verið reist annað þeirra ca. 6 fm og hitt um 15 fm, bæði óskráð.
- Húsin eru tengd við rafmagn og með köldu vatni.

Nánari upplýsingar:
s. 695 5520 Jón Rafn Valdimarsson löggiltur fasteignasali



Vatnsendahlíð 149
311 Skorradalshreppur

Glæsilegt 64 fm heilsárshús
Verð : **27,5 millj.**

- Óhindrað útsýni yfir vatnið
- Þrjú svefnherbergi
- Björt stofa með stórum útsýnisgluggum
- 4ra manna árabátur fylgir með
- Eigandi sýnir S: 695-6458

Nánari upplýsingar:
s. 695 5520 Jón Rafn Valdimarsson löggiltur fasteignasali



Borgarleynir 12
801 Grímsnes

Glæsilegt sumarhús í Grímsnesi 109,5 fm á tæplega hektara eignarlandi
Verð : **35,9 millj.**

- Steypt plata með gólfhita
- Fjögur svefnherbergi / tvö baðherbergi
- Geymsla / þvottahús
- Innbú getur fylgt með sé sérstaklega samið um það

Nánari upplýsingar:
s. 695 5520 Jón Rafn Valdimarsson löggiltur fasteignasali



Stóri-Árás 6
311 Borgarhreppur

Notalegt 44 fm sumarhús
Verð : **14,3 millj.**

- Tvö eignarlönd 5000 fm hvor
- Tvö svefnherbergi. Rúmgóð stofa, opið eldhús
- Mikill gróður á landi
- Þægileg aðkoma allt árið
- Náttúruvist og perlur í næsta nágreni

Nánari upplýsingar:
s. 695 5520 Jón Rafn Valdimarsson löggiltur fasteignasali

MIKLABORG – Með þér alla leið

NÝTT Í SÖLU



OPIÐ HÚS
mánudaginn 18. maí frá kl 18-18:30

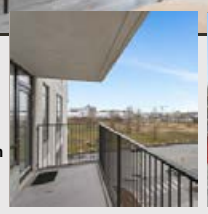
Álalind 2b
201 Kópavogur

Afar glæsileg og björt 81,9 fm 3ja herbergja íbúð í nýlegu lyftuhúsi

- Með íbúðinni fylgir stæði í bílageymslu
- Skemmtilegt skipulag, gott skápapláss, rúmgóðar svalir og þaksvalir
- Stutt í þjónustu og verslanir



Svan G. Guðlaugsson
lögg. fasteignasali
Sími: 697 9300
svan@miklaborg.is





Verð: **49,4 millj.**



OPIÐ HÚS
mánudaginn 18. maí frá kl. 17:00 - 17:30

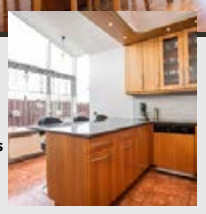
Bakkasmári 8
201 Kópavogur

Fjölskylduvænt raðhús með bílskúr

- Eignin er á tveimur pöllum og bílskúr á jarðhæð.
- Samtals er íbúðarhluti skráður skv fasteignaskrá 139,4 fm en bílskúr ásamt geymslu samtals 37,4 fm.
- Næg bílastæði eru á lóð, bæði fyrir framan bílskúr og eins á norðaustur horni lóðar.



Jón Rafn Valdimars
lögg. fasteignasali
Sími: 695 5520
jon@miklaborg.is





Verð: **82 millj.**



OPIÐ HÚS
miðvikudaginn 20. maí frá kl. 17:30-18:00

Furugrund 72 202
200 Kópavogur

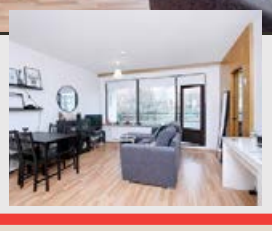
Mjög fallega 36,2 fm íbúð á annarri hæð

- Falleg stofa og opið eldhús
- Rúmgott svefnherbergi
- Sérgeymsla í kjallara og
- Sameiginlegt þvottahús í kjallara og hjólageymsla
- Einstök staðsetning við Fossvogsdalinn

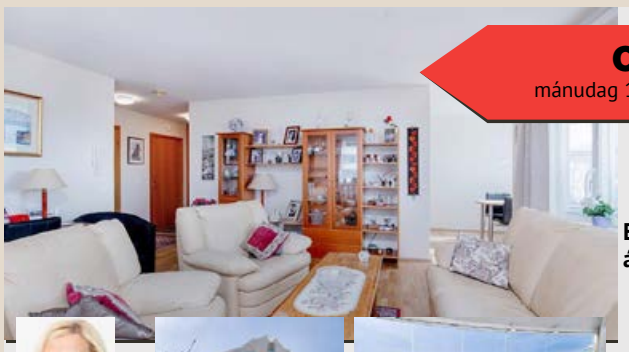


Jórunn Skúladóttir
lögg. fasteignasali
Sími: 845 8958
jorunn@miklaborg.is





Verð: **28,9 millj.**



OPIÐ HÚS
mánudag 18. maí milli kl. 17:30-18:00

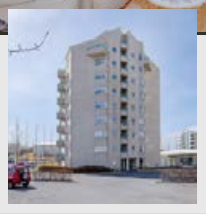
Gullsmári 11
201 Kópavogur

Einstaklega falleg íbúð 79,1 fm á 6.hæð fyrir +60ára

- Aðstaða eins og best verður á kosið
- Yfirbyggðar svalir til suð-vesturs
- Falleg stofa, endurnýjað bað
- Veislusalur fyrir íbúa
- Þvottahús innaf eldhúsi
- Þjónusta frá bænum, innangengt
- Heilsugæslan í næsta húsi



Jórunn Skúladóttir
lögg. fasteignasali
Sími: 845 8958
jorunn@miklaborg.is





Verð: **48,9 millj.**



PANTIÐ SKOÐUN
hjá Jóni Rafni í síma **695 5520**

Breiðavík 23
112 Reykjavík

Glæsileg 134 fm íbúð á efstu hæð

- Öll rými mjög rúmgóð
- Þrjú svefnherbergi. Stór stofa og sjónvarpshol.
- Fallegt eldhús, nægt skápapláss. Þvottahús innan íbúðar
- Mjög fjölskylduvæn eignFrábærlega staðsett, stutt í skóla
- Verslun og þjónusta í grennd



Jón Rafn Valdimars
lögg. fasteignasali
Sími: 695 5520
jon@miklaborg.is





Verð: **58,5 millj.**



NÝTT Í SÖLU

PANTIÐ SKOÐUN
hjá Gunnari í síma **899 5856**

Grandavegur 42E
107 Reykjavík

Glæsileg 122 fm íbúð á 3. hæð með 23 fm yfirbyggðum svölum og 145 fm þaksvölum.

- 3 svefnh og 2 baðherbergi, annað með sturtu og aðstöðu fyrir þvottavél og þurrkara.
- Útgengt úr stofu á rúmlega 22 fm svalir er vísa í suður og eru með svalalokun
- Einnig stórglæsilegar 145 fm þaksvalir
- Stæði í bílageymslu



Gunnar S. Jónsson
lögg. fasteignasali
Sími: 899 5856
gunnar@miklaborg.is





Tilboð óskast



BÓKIÐ SKOÐUN Í SÍMA: 899 5856

Hrólfsskálamelur 3
170 Seltjarnarnes

Falleg og vel skipulögð 134 fm 4ra herbergja íbúð á jarðhæð

Verð : **77,9 millj.**

- Nýlegt lyftuhús með
- Stæði í lokaðri bílageymslu
- Eignin skiptist í 118,8 fm íbúðarrými
- 15,2 fm geymsla

Nánari upplýsingar:
s. 899 5856 **Gunnar S. Jónsson** löggiltur fasteignasali



NÝTT Í SÖLU

BÓKIÐ SKOÐUN Í SÍMA: 695 5520

Ásabraut 37
801 Grímsnes

Rúmlega 80 fm heilsárshús 9776 fm eignarl.

Verð : **31 millj.**

- Frábært óhindrað útsýni ma Sogið
- Heitt og kalt vatn / Heitur pottur
- Mjög vel skipulagt, stofa með opnu eldhúsi
- Herbergisálma með 2 svefnherber
- Innbú utan persónulegra muna fylgir með

Nánari upplýsingar:
s. 695 5520 **Jón Rafn Valdimarsson** löggiltur fasteignasali

Yfir 100 íbúðir seldar

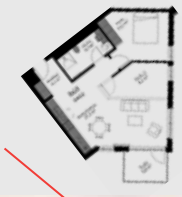
Sunnusmári
201 Kópavogur

OPIÐ HÚS
í dag laugardaginn 16. maí frá kl. 12:00 12:30
Tökum á móti gestum við Sunnusmára 21



- Íbúð **403**
- **3ja** herb íbúð
- Verð **48,9 millj.**

Áætluð gr. byrði **195** þús
Miðað v. fyrstu kaup



- Íbúð **402**
- **2-3ja** herb íbúð
- Verð **46,9 millj.**

Áætluð gr. byrði **186** þús
Miðað v. fyrstu kaup



- Íbúð **403**
- **3ja** herb
- Verð **55,9 millj.**



Sunnusmári 19-21



Sunnusmári 23



Sunnusmári 25



- Íbúð **206**
- **2ja** herb íbúð
- Verð **36,9 millj.**

Áætluð gr. byrði **157** þús
Miðað v. fyrstu kaup



- Íbúð **203**
- **Studio** íbúð
- Verð **34,9 millj.**

Áætluð gr. byrði **145** þús
Miðað v. fyrstu kaup



- Íbúð **202**
- **2ja** herbí búð
- Verð **41,9 millj.**

Nýr áfangi kominn í sölu

- 80 nýjar íbúðir við Sunnusmára 19-21, 23 og 25
- Studio, 2ja, 3ja og 4ra herbergja íbúðir.
- Kynntu þér skipulag og stærðir á www.201.is

Bókið skoðun hjá sölumönnum og fáið nánari upplýsingar:



Jón Rafn Valdimars
lögg. fasteignasali
Sími: 695 5520
jon@miklaborg.is



Þórhallur Biering
lögg. fasteignasali
Sími: 896 8232
thorhallurb@miklaborg.is



Jason Kr. Ólafsson
lögg. fasteignasali
Sími: 775 1515
jko@miklaborg.is



Atli S. Sigvarðsson
lögg. fasteignasali
Sími: 899 1178
atli@miklaborg.is



Friðrik P. Stefáns
hdl. og aðst. fasteignasala
Sími: 616 1313
fridrik@miklaborg.is

Þórunn Pálsdóttir
lögg. fasteignasali
Sími: 773 6000
thorunn@miklaborg.is

Kjartan Í. Guðmunds
vfr. og aðst. fasteignas
Sími: 663-4392
kjartan@miklaborg.is

BJARKARHOLT 8-20



OPIÐ HÚS
sunnudag
frá kl.15-17
Tökum á móti gestum við Bjarkarholt 12 - íbúð 207

Nýjar íbúðir fyrir **50+**


Fullbúin sýningaríbúð


3D kynning af sýningaríbúð







Vandaðar nýjar íbúðir fyrir 50 ára og eldri

65 íbúða fjölbýlishús á 4-5 hæðum við Bjarkarholt 8-20 í Mosfellsbæ

- Frá 2ja herbergja upp í glæsilegar þakíbúðir
- Íbúðir afhendast fullbúnar án gólfefna
- Sameiginleg lokuð bílgeymsla
- Kynntu þér skipulag og stærðir á miklaborg.is
- Frábær staðsetning þar sem stutt er í alla þjónustu og stofnæðar
- Traustur verktaki með alþjóðlega vottun

- Sameiginleg lokuð bílgeymsla. Íbúðir afhendast fullbúnar án gólfefna í öðrum rýmum en votrýmum (baðherbergjum og þvottahúsi).
- Öllum íbúðum fylgir sér afnotageymsla í kjallara auk afnotaréttar af rúmgóðri hjóla- og vagnageymsla með beinu aðgengi úr húsi.
- Flestum íbúðum fylgir að lágmarki eitt bílastæði í bílageymslunni. Að auki eru bílastæði á yfirborði.

GG VERK byggingaverktaki

Pantið söluskoðun eða kynningu hjá sölumönnum okkar.


Jón Rafn Valdimarsson
lögg. fasteignasali
Sími: 695 5520
jon@miklaborg.is


Ólafur Finnbogason
lögg. fasteignasali
Sími: 822 2307
olafur@miklaborg.is


Óskar H. Bjarnasen
lögg. fasteignasali
Sími: 691 1931
ohb@miklaborg.is


Friðrik P. Stefánsson
hdl. og aðst. fasteignasala
Sími: 616 1313
fridrik@miklaborg.is



Kristján
hdl., Lögg. fasteignasali
S: 867-3040



Guðbjörg G.
Lögg. fasteignasali
S: 899-5949



Garðar B.
Lögg. fasteignasali
S: 898-0255



Bára
Skrifstofustjóri
S: 693-1837



Sólveig
Lögg. fasteignasali
S: 869-4879



Garðar Hólm
Lögg. fasteignasali
S: 899-8811



Guðlaug
Lögg. fasteignasali
S: 661-2363



Matthías
Lögg. fasteignasali
S: 899-7770



Garðar K.
Í námi til löggildingar fasteignasala
S: 853-9779



Styrmir
Lögg. fasteignasali
S: 846-6568



Jóna Benný
Lögg. fasteignasali
S: 869-8650



Gunnar
Lögg. fasteignasali
S: 692-6226



Einar Örn
Í námi til löggildingar fasteignasala
S: 823-4969



Kristín María
Lögfræðingur
S: 837-1177



Nanna Dröfn
Lögg. fasteignasali
S: 694-2494



Díana Arnfjörð
Í námi til löggildingar fasteignasala
S: 895-9989



Ragnheiður
Móttaka
S: 788-3069

TRAUSTI fasteignasala

Vegmúla 4 | 108 Reykjavík | s.546-5050
trausti.is | trausti@trausti.is

VIÐ ERUM TRAUSTI



Trilluvogur 1 - 104 Reykjavík

OPIÐ HÚS SUNNUDAGINN 17. MAÍ KL. 13:00 - 14:00

Raðhús á 3 hæðum í Trilluvogi sem skilast tilbúin með gólfefnum.

Möguleiki er á aukaíbúð á 1. hæð.

Tvö bílastæði í bílakjallara og sérgeymsla fylgja.

Einstaklega spennandi staðsetning miðsvæðis í Reykjavík.

Hægt er að stilla eigninni upp með 5-6 svefnherbergjum.

Nánari uppl. veita Einar s: 823-4969, einar@trausti.is og Kristján s: 867-3040, kristjan@trausti.is

Verð frá 89,9 millj.



Norðurás 18 – 301 Akranes

OPIÐ HÚS SUNNUDAGINN 17. MAÍ KL. 16.00 - 17.00

Glæsilegur og vandaður 97 fm. sumarbústaður ásamt gestahúsi á 7.300 fm. gróinni lóð í Hvalfjarðarsveit. Lóðin er efst á svæðinu og er því einstaklega gott útsýni frá húsinu. Lítill umgangur er við bústaðinn. Nánari uppl. veitir Guðbjörg s: 899-5949, gudbjorg@trausti.is **Verð: 32,9 millj.**



Stakkholt 4A – 105 Reykjavík

OPIÐ HÚS MÁNUDAGINN 18. MAÍ KL. 17:00 - 17:30

Rúmgóð og björt 65 fm. 2ja herbergja íbúð á jarðhæð með sérafnotafleti í nýlegu lyftuhúsi auk bílastæðis í bílakjallara á góðum stað í Reykjavík. Gott aðgengi er að húsinu, öll sameign mjög snyrtileg og myndavélasími. Nánari uppl. veitir Kristján s: 867-3040, kristjan@trausti.is **Verð: 42,6 millj.**



Andrésbrunnur 5 – 113 Reykjavík

OPIÐ HÚS MÁNUDAGINN 18. MAÍ KL. 17:30 - 18:00

Falleg 93 fm. 3ja herbergja íbúð með svölum í lyftuhúsi á 2. hæð ásamt bílastæði í þriggja bíla bílastæðageymslu við Andrésbrunn. Fallegt útsýni í rólegu umhverfi þar sem stutt er í náttúru og gönguleiðir. Nánari uppl. veitir Garðar Hólm s: 899-8811, gh@trausti.is **Verð: 43,9 millj.**



Álfhólsvegur 91 – 200 Kópavogur

OPIÐ HÚS MÁNUDAGINN 18. MAÍ KL. 18:00 - 18:30

Rúmgóð og björt 126 fm. 5 herbergja hæð með sérinngangi í góðu þríbýlishúsi á efstu hæð í Kópavogi. Eldhús og baðherbergi hefur nýlega verið uppgert. Mjög gott útsýni er úr eigninni. Geymsluloft er yfir allri íbúðinni. Nánari uppl. veitir Kristján s: 867-3040, kristjan@trausti.is **Verð: 56,9 millj.**



Grenimelur 30 - 107 Reykjavík

OPIÐ HÚS MÁNUDAGINN 18. MAÍ KL. 18:30 - 19:00

Falleg og vel skipulögð 103,9 fm. 3ja herbergja íbúð í kjallara. Um er að ræða eign sem skiptist í stofu, eldhús, baðherbergi, hjónaherbergi, fataherbergi, barnaherbergi, forstofu og sameiginlegt þvottahús. Nánari uppl. veitir Garðar Hólm s: 899-8811, gh@trausti.is **Verð: 48,9 millj.**



Hjaltabakki 6 – 109 Reykjavík

OPIÐ HÚS ÞRIÐJUDAGINN 19. MAÍ KL. 17.30 - 18.00

Rúmgóð og björt 70 fm. 2ja herbergja íbúð á efstu hæð við Hjaltabakka. Nýlegt parket er á íbúðinni. Verið er að skipta um glugga og svalahurðir í húsinu. Einnig verður klárað að múrviðgerða húsið og mála það að utan í haust. Nánari uppl. veitir Guðbjörg s: 899-5949, gudbjorg@trausti.is **Verð: 33,9 millj.**



Austurberg 30 – 111 Reykjavík

OPIÐ HÚS ÞRIÐJUDAGINN 19. MAÍ KL. 17:30 - 18:00

3ja herbergja íbúð með sérinngangi á 3. efstu hæð, við Austurberg 30, 111 Reykjavík. Um er að ræða góða útsýniseign sem er alls 91 fm. og skiptist í tvö rúmgóð svefnherbergi, rúmgóða stofu, eldhús og baðherbergi. Nánari uppl. veitir Garðar B. s: 898-0255, gardarbs@trausti.is **Verð: 38,9 millj.**



Fannborg 3 - 200 Kópavogur

OPIÐ HÚS MIÐVIKUDAGINN 20. MAÍ 2020 KL. 17:30 - 18:00

Rúmgóð og björt 5 herbergja 110 fm. íbúð á 2. hæð í Kópavogi. Frábær staðsetning. Húsið lítur mjög vel út að utan, nýmálað og viðgert. Búið er að skipta um glugga á norðurhlið hússins. Stórar skjólsælar suðursvalir. Nánari uppl. veitir Guðlaug s: 661-2363, gulla@trausti.is **Verð: 44,9 millj.**



Strikið 8 - 210 Garðabær

OPIÐ HÚS MIÐVIKUDAGINN 20. MAÍ 2020 KL. 18:30 - 19:00

Falleg 113 fm. 3ja herbergja íbúð á 2. hæð í fjölbýlishúsi **fyrir 60 ára og eldri** í Sjálandinu í Garðabæ. Við húsið er mjög falleg lóð sem hefur hlotið virðurkenningar frá Garðabæ. Einnig fylgir íbúðinni hlutdeild í húsvarðaríbúð á strikinu 2-12 og rúmgóðum samkomusal á 1. hæð. Nánari uppl. veitir Guðlaug s: 661-2363, gulla@trausti.is **Verð: 62,5 millj.**

FASTEIGNASALAN
TORG
Áb. Sigurður Gunnlaugsson löggiltur fasteignasali

520 9595

Fasteignasalan TORG Garðatorgi 5 210 Garðabær www.fstorg.is

kraftur • traust • árangur


Hafdís Fasteignasali 820 2222


Sigurður Fasteignasali 898 6106


Dórothea Fasteignasali 898 3326


Þorsteinn Fasteignasali 694 4700


Jóhanna Kristín Fasteignasali 837 8889

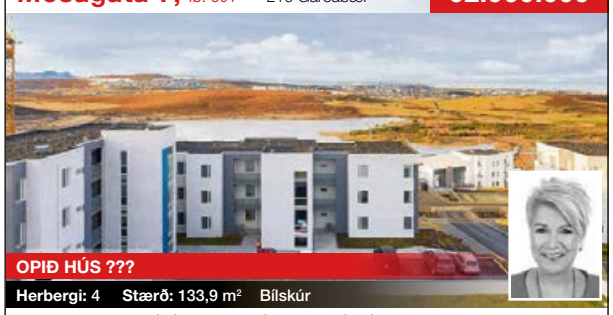

Árni Ólafur Fasteignasali 893 4416


Berglind Fasteignasali 694 4000


Jón Gunnar Fasteignasali 848 7099


Darri Örn Sölufulltrúi 767 0000

Mosagata 7, *íb. 301* 210 Garðabær — 62.900.000



OPIÐ HÚS ???

Herbergi: 4 **Stærð:** 133,9 m² Bílskúr

AÐEINS ÞESSI EINA ÍBÚÐ EFTIR!!! NÝTT FJÖLBÝLI Í URRIÐAHOLTINU - Vel skipulögð 111,5 fm. 4ra herbergja íbúð á 3. hæð með 12,8 fm. svölum í Mosagötu 7, íbúð 0301, auk 22,4 fm. bílskúrs. Íbúðin sjálf er skráð 104,7 fm og henni fylgir 6,8 fm. sérgeymsla á 2. hæð, merkt 0214.
Upplýsingar veitir Jóhanna Kristín fasteignasali í gsm: 837 8889

Strikið 1A,B og C 210 Garðabæ — 53,8-94,6 millj



BÓKIÐ SKOÐUN Í GSM. 699-4610

Herbergi: 2-3 **Stærð:** 84-179,6 m²

ÍBÚÐIR FYRIR 60 ÁRA OG ELDRI
Fallegar íbúðir fyrir fólk 60 ára og eldri í glæsilegu 3-5 hæða fjölbýlishúsi við Strikið 1 í Sjálandi í Garðabæ. Íbúðirnar eru 2-3ja herbergja og 84-174,2 fm. Íbúðirnar eru með vönduðum innréttingum frá Axis og AEG eldhústækjum. Íbúðirnar eru ýmist með góðum svölum eða timburveröndum. Stæði í bílageymslu fylgja öllum íbúðum.
Upplýsingar veitir Sigríður fasteignasali í gsm: 699 4610

NAUSTAVÖR 36-42 200 Kóp — Verð frá: 47,8 mkr



HRINGIÐ OG BÓKIÐ SKOÐUN Í GSM. 699 4610

Herbergi: 2-5 **Stærð:** 84 -208.2 m²

Glæsilegt 44 íbúða álklætt lyftuhús við Bryggjuhverfi í Vesturbæ Kópavogs. Vandaðar íslenskar innréttingar frá Brúnás og vönduð AEG eldhústæki. Sjávarútsýni er úr flestum íbúðum. Íbúðirnar skilast með flísum á baðherbergi og þvottahúsi annars án gólfefna. Íbúðirnar eru með góðum svölum. Sérmerkt stæði í lokaðari bílageymslum fylgir flestum íbúðum. **Uppl. veitir Sigríður fasteignasali í gsm:** 699 4610

Álfatún 5 200 Kópavogur — 57.900.000



OPIÐ HÚS laugardaginn 16. maí kl. 14:00-14:30

Herbergi: 4 **Stærð:** 123,5 m²

MIKIÐ ENDURNÝJUÐ, GULLFALLEG OG BJÖRT 4RA HERBERGJA ÍBÚÐ Á 3. HÆÐ Í NÝUPPGERÐU FJÖLBÝLI Á FRÁBÆRUM STAÐ Í AUSTURBÆ KÓPAVOGS MEÐ ÓHINDRUÐU ÚTSÝNI YFIR FOSSVOGSDALINN. ENDURNÝJAÐ ELDHÚS OG BAÐHERBERGI. SUÐURSVALIR. BÍLSKÚR.
Upplýsingar veitir Jóhanna Kristín fasteignasali í gsm: 837 8889

Naustavör 9 200 Kópavogur — 72.500.000



OPIÐ HÚS mánudaginn 18. maí kl. 16.30-17.00

Herbergi: 4 **Stærð:** 131,4 -135,9 m²

Glæsilegar 4ra herbergja íbúðir á 2 og 3 hæð með fallegum innréttingum frá Brúnás og AEG eldhústækjum. Íbúðirnar skilast með gólfefnum á baðherbergi og þvottaherbergi en að öðru leyti án gólfefna. Útsýni. Stæði í lokaðri bílageymslu fylgir. Frábær staðsetning þar sem stutt er í fallegar göngu- og hjólastígar. Traustur bygginaraðili BYGG hf. Íbúðirnar afhendast við kaupsamning. **Upplýsingar veitir Sigríður fasteignasali í gsm:** 699 4610

Naustavör 28 200 Kópavogur — Verð frá: 67,5 mkr



OPIÐ HÚS þriðjudaginn 19. maí kl. 16.30-17.00

Herbergi: 3-4 **Stærð:** 120,4 -164,6 m²

Naustavör 28-34 er í glæsilegu 44 íbúða fjölbýlishúsi í Bryggjuhverfinu í Kópavogi. Vandaðar innréttingar frá Brúnás og AEG eldhústæki. Steinn á borðum í eldhúsi frá S.Helgasyni. Flísar á baðherbergjum og þvottahúsi að öðru leyti skilast íbúðirnar án gólfefna. Stæði í upphitaðir bílageymslu fylgir fylgir íbúðunum.
Upplýsingar veitir Sigríður fasteignasali í gsm: 699 4610

Lambaás 10 311 Borgarnes — 34.900.000

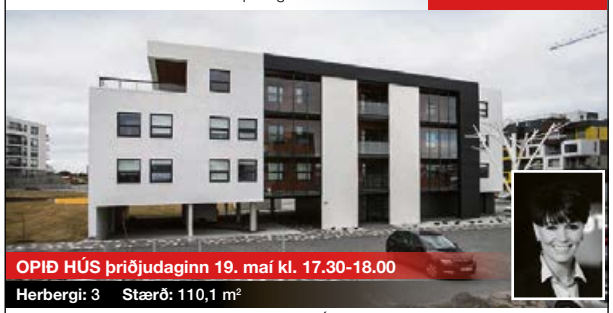


OPIÐ HÚS lau. 16. og sun. 17. maí kl. 11:00-18:00

Herbergi: x **Stærð:** 34,9 m²

VERIÐ VELKOMIN Í SKORRADALINN!!! HRINGIÐ Í SÍMA 837.8889 VIÐ HVERFISHLIÐIÐ! Fallegt og vel skipulagt sumarhús ásamt gestahúsi á 3.739 fm. á eignarlóð í Skorradalnum ásamt auðri 4000 fm. lóð á móti bústaðnum - í aðeins klukkutíma aksturleið frá höfuðborginni. 3 svefnherbergi eru í húsinu,
Upplýsingar veitir Jóhanna Kristín fasteignasali í gsm: 837 8889

Álalind 10 201 Kópavogur — 62.900.000



OPIÐ HÚS þriðjudaginn 19. maí kl. 17.30-18.00

Herbergi: 3 **Stærð:** 110,1 m²

Glæsileg 3ja herbergja endaíbúð á efstu hæð að Álalind 10 ásamt stæði í lokaðri bílageymslu. Mikil lofthæð, innfelld lýsing, innihurðar í yfirstærð.Tvö góð svefnherbergi, eldhúsið vel útbúið með fallegri innréttingu og Quartstein á borðum. Spanhelluborð og ofn í vinnuhæð. Rúmgóðar svalir út frá stofu um 15,5fm, þvottaherbergi er innan íbúðar og staðsetning eftirsótt með alla þjónustu í göngufæri. **Uppl. veitir Hafdís fasteignasali í gsm:** 820 2222

Breiðvangur 10 220 Hafnarfjörður — 48.900.000

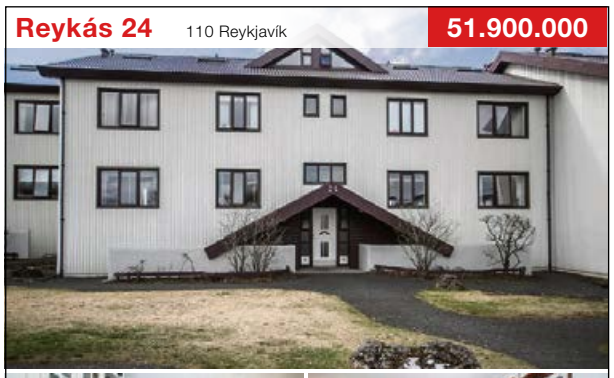


OPIÐ HÚS þriðjudaginn 19. maí kl. 18.30-19.00

Herbergi: 5 **Stærð:** 145,3 m²

Falleg, björt og vel skipulögð 5 herb. íbúð ásamt bílskúr á 4. og efstu hæð við Breiðvang 10 í Hafnarfirði. Um er að ræða eign sem er skráð skv f.m.r 145,3fmr og þar af er bílskúr 22,3fm og geymsla í sameign 8,7fm. Húsið hefur verið nokkuð endurnýjað að utan síðustu ár og einnig er íbúðin endurnýjuð mikið að innan á síðastliðnum árum. **Upplýsingar veitir Hafdís fasteignasali í gsm:** 820 2222

Reykás 24 110 Reykjavík — 51.900.000







OPIÐ HÚS mánudaginn 18. maí kl. 17.30-18.00

Herbergi: 4 **Stærð:** 147,5 m²

Falleg og rúmgóð íbúð ásamt sérstæðum bílskúr á þessum eftirsótta stað. Eignin er skráð 147,5 fm og þar af er bílskúr 25,6fm. Íbúðin er á 2.hæð (gengið upp hálfa hæð). Suðursvalir, 3 rúmgóð svefnherbergi og bæði sjónvarpshol og stofur. Falleg eldhúsinnrétting og þvottaaðstaða í íbúð. Fjölbreytt útivistarsvæði í göngufæri við eignina, svo sem Víðidalur, Elliðaárdalur og Rauðavatn. Mjög stutt er í Árbæjarlaug og íþróttasvæði Fylkis.

Upplýsingar veitir Hafdís fasteignasali í gsm: 820 2222

Miðhús 50 112 Reykjavík — 81.800.000



HRINGIÐ OG BÓKIÐ SKOÐUN S. 820-2222

Herbergi: 6 **Stærð:** 211,3 m²

Fallegt og frábærlega vel staðsett einbýlishús með bílskúr í Húsahverfi Grafarvogs. Mögulegt er að útbúa íbúð í bílskúrnum sem er sérstæður. Garðurinn er alveg aflokaður og mjög gróinn og fallegur með munstur steyptum stéttum og veröndum. Fjögur rúmgóð svefnherbergi, sjónvarpshol og bjartar stofur.
Upplýsingar veitir Hafdís fasteignasali í gsm: 820 2222

Úlfarsbraut 114 113 Reykjavík — 59.900.000

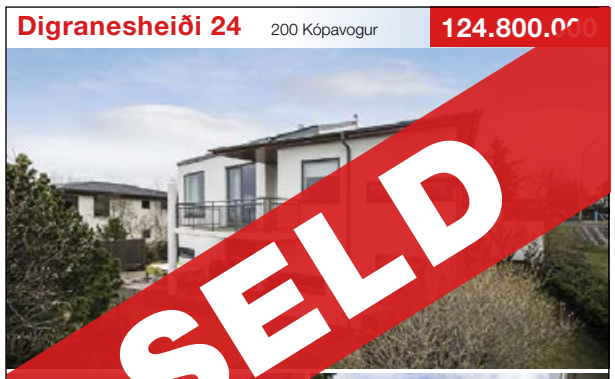


HRINGIÐ OG BÓKIÐ SKOÐUN S. 820-2222

Herbergi: 4-5 **Stærð:** 115,4 m²

Glæsileg og rúmgóð íbúð á efstu hæð ásamt stæði í bílageymslu í fallegu lyftuhúsi. Eignin skiptist í samliggjandi eldhús og stofu, baðherbergi, forstofu, þrjú rúmgóð svefnherbergi og eitt lítið sem var teiknað sem geymsla en er notað sem herbergi að auki er sér geymsla í sameign og stæði í lokaðri bílageymslu.
Upplýsingar veitir Hafdís fasteignasali í gsm: 820 2222

Digranesheiði 24 200 Kópavogur — 124.800.000







Herbergi: 6 **Stærð:** 317,8 m²

Fallegt einbýlishús í suðurhlíðum Kópavogs með miklu útsýni. Húsið er á tveimur hæðum með aðkomu á efri hæð. Hönnun innandyra er vönduð, heilstæð og skipulag gott. Á efri hæð eru stórar suður svalir auk verönd til vesturs, hjónaherbergi með útgengi á svalir, sér baðherbegi og fataherb. Stofa með mikilli lofthæð, stórum gluggum og arni, rúmgott fallegt eldhús og gestasnyrting. Á neðri hæð er rúmgott fjölskyldurými með útgengi í skjólsælan garð með úti aðstöðu og heitum potti. Þrjú rúmgóð svefnherberg,i þvottahús og geymslur.

Upplýsingar veitir Lilja fasteignasali í gsm: 663 0464

VIÐ VEITUM TOPP ÞJÓNUSTU


Sigríður Fasteignasali 699 4610


Helgi Fasteignasali 780 2700


Hrönn Fasteignasali 692 3344


Hólmgeir Lögmaður 520 9595


Þóra Fasteignasali 822 2225


Þorgeir Fasteignasali 696 6580


Lilja Fasteignasali 663 0464


Hafliði Fasteignasali 846 4960


Ragnar Aðst.maður fasteignasala 844 6516

FASTEIGNASALAN TORG
Áb. Sigurður Gunnlaugsson löggiltur fasteignasali

NÝTT Í URRIÐAHOLTI

SJÓNARVEGUR 1-3
210 GARÐABÆ

VERÐ FRÁ 49,9 mkr.

OPIÐ HÚS









- KVARSTSTEINN ER Á BORÐUM
- INNBYGGÐUR ÍSSKÁPUR OG UPPÞVOTTAVÉL

OPIÐ HÚS ÞRIÐJUDAGINN 19.MAÍ KL.17.30-18.00 - Í SJÓNARVEGI 3

Stærð frá: 94,6 m² | **Verð frá:** 49.900.000 kr.

Glæsilegar 3ja herbergja íbúðir á fallegum útsýnisstað efst í Urriðaholtinu. Um er að ræða 10 íbúða steinsteypt hús á fjórum hæðum, eingangrað að utan og klætt með álklæðningu með bílageymslu á 1. hæð fyrir 6 bíla.

- Öll innanhúsráðgjöf í höndum HAF studio.
- Allar innréttingar eru frá HTH. Fataskápar hvítlakkaðir en innréttingar á baði og eldhúsi grálakkaðar.
- Ljós kvarststeinn er á borðum eldhús og baðherbergis.
- Heimilistæki eru frá AEG.
- Íbúðirnar eru afhentar fullbúnar án gólfefna, þó með flísalögðu votrýmum.
- **Innbyggður ísskápur og uppþvottavél fylgir öllum íbúðum!**

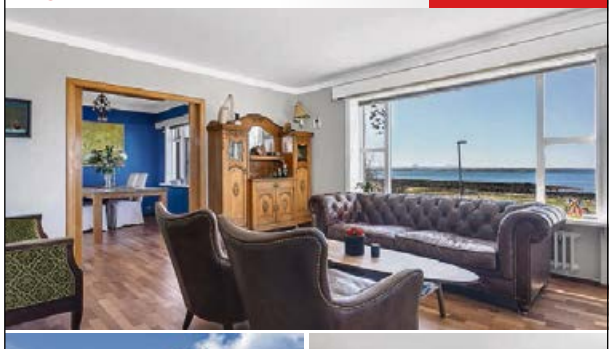

Hafliði Fasteignasali **846 4960**


Dórothea Fasteignasali **898 3326**

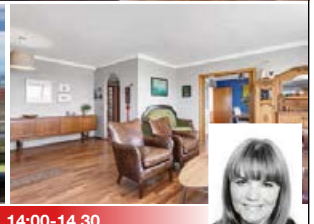


DÆMI UM ÍBÚÐIR

Ægisíða 60 — 107 Reykjavík — 85.900.000







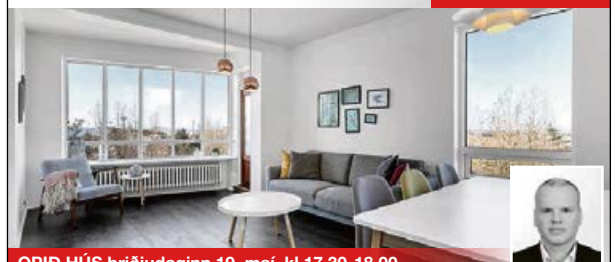
OPIÐ HÚS laugardaginn 16. maí kl. 14:00-14.30

Herbergi: 7 **Stærð:** 131,6 m² Bílskýli 21,8 m²

Einstakt útsýni við sjávarsíðuna Falleg og opin 6 herbergja hæð á 1. hæð í þríbýli með sérinngangi ásamt bílskýli og 14 fm aukaherbergi í kjallara. Sameiginl. lítil íbúð er í kjallara sem skilar hússjóði tekjum. Búið er að endurnýja dren og skolplagnir. Skipulag íbúðar: Forstofa, gestasalerni, þrjú svefnherbergi, þrjár stofur, eldhús og baðherbergi. Í kjallara er sameiginl. þvottahús, sameiginl. geymslur og sameiginl. salerni. Búið er að endurnýja dren og skolplagnir.

Upplýsingar veitir Uppl. Dórothea fasteignasali í gsm: 898 3326

Eskihlíð 6b — 105 Reykjavík — 47.900.000



OPIÐ HÚS þriðjudaginn 19. maí. kl 17.30-18.00

Herbergi: 4 **Stærð:** 99.5 m²

Glæsileg og mikið endurnýjuð íbúð á efstu hæð á þessum eftirsóttastað, Hlíðunum í Reykjavík. Um er að ræða 4ra herbergja endaíbúð með fallegu útsyni og þremur svefnherbergjum. Eignin er skráð skv FMR 89,0 fmr en að auki er um 10,5 fm sér geymsla í sameign og eignin því um 99,5fm. Bæði baðherbergi og eldshús hefur verið uppgert og samræmt gólfefni er á allri íbúðinni. **Upplýsingar veitir Þorgeir fasteignasali í gsm:** 696 6580

Kambastaðir — 810 Hveragerði — 14.800.000



BYGGINGARLÓÐ

Stærð: 2 ha

Kambastaðir standa á flatlendinu fyrir neðan Kambana við Hveragerði. Staðsetning er í sveitarfélaginu Ölfusi, þó nálægðin sé einungis um 1,3 km frá Hveragerði. Stærð Kambastaða eru um 2 ha og allt land má telja að sé á sléttlendi. Kambastaðir eru 500 metrum frá Þorlákshafnarvegi og standa reitir fyrir húsakostur yst á landinu lengst frá vegi í ró og næði. **Uppl. veitir Þorgeir fasteignasali í gsm:** 696 6580

Furugrund 22 — 200 Kópavogur — 39.900.000

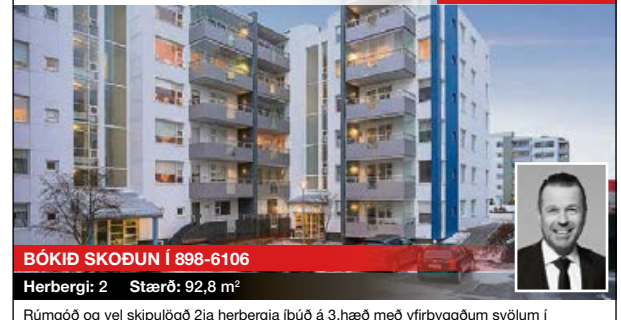


OPIÐ HÚS mánudaginn 18. maí kl. 17:30-18:00

Herbergi: 3 **Stærð:** 75,5 m²

Þriggja herbergja, 75,5 fm íbúð á þriðju/efstu hæð við Furugrund 22 í Kópavogi. Eignin skiptist í tvö svefnherbergi, eldhús, baðherbergi og stofu með útgengi út á svalir. Geymsla og þvottahús í sameign í kjallara. **Upplýsingar veitir Darri aðst.maður fasteignasala í gsm:** 767 0000

Strikið 10 — 210 Garðabæ — 53.900.000



BÓKIÐ SKOÐUN Í 898-6106

Herbergi: 2 **Stærð:** 92,8 m²

Rúmgóð og vel skipulögð 2ja herbergja íbúð á 3.hæð með yfirbyggðum svölum í fjölbýlishúsi með lyftu fyrir 60 ára og eldri. Íbúðin er með góðu holi, björtu aðalrými, þvottaherbergi, litlu geymsluherbergi, góðu baðherbergi og svefnherbergi ásamt yfirbyggðum svölum. Sérgeymsla í kjallara skráð 4.1 fm fylgir íbúðinni. Stutt í alla þjónustu, t.d. Jónshús o.fl. **Upplýsingar veitir Sigurður fasteignasali í gsm:** 898 6106

BÓKAÐU SKOÐUN HJÁ OKKUR!



OPIÐ HÚS Í DAG, LAUGARDAG KL. 13-14

HAFNARGATA 29

VANDAÐAR, FULLBÚNAR ÍBÚÐIR Í MIÐBÆ KEFLAVÍKUR

Stuðlaberg Fasteignasala kynnir til sölu glæsilegar íbúðir í 17 íbúða blokk á frábærum stað miðsvæðis í Keflavík. Húsið er á fimm hæðum ásamt kjallara sem er undir íbúðunum. Stæði í bílageymslu fylgir öllum íbúðum og er aðgengi að bílageymslu í kjallara. Íbúðinar eru af ýmsum stærðum og gerðum, tveggja til fjögurra herbergja íbúðir. Íbúðirnar eru með opnar svalir sem snúa til austurs og vesturs. Sér þvottaherbergi er í öllum íbúðum nema einni.



Tveggja herbergja



Þriggja herbergja



Fjögurra herbergja



Tveggja herbergja

NÁNARI UPPLÝSINGAR VEITA STARFSMENN STUÐLABERGS Í SÍMA 4204000 EÐA Á SKRIFSTOFU AÐ HAFNARGÖTU 20 Í KEFLAVÍK.

VERÐ FRÁ 395.000 KR. Á FM.









Guðlaugur H. Guðlaugss.
löggiltur fasteignasali
laugi@studlaberg.is
863 0100



Brynjar Guðlaugss.
löggiltur fasteignasali
brynjar@studlaberg.is
896 5464



Halldór Magnúss.
löggiltur fasteignasali
dori@studlaberg.is
863 4495



Haraldur Guðmundss.
löggiltur fasteignasali
halli@studlaberg.is
661 9391



Guðbjörg Pétursd.
skrifstofustjóri
gugga@studlaberg.is

STUÐLABERG FASTEIGNASALA

Hafnargata 20, 230 Reykjanesbæ · **420 4000** · studlaberg@studlaberg.is

LANDMARK FASTEIGNAMIÐLUN


Andri Sigurðsson
Lögg. fast. og eigandi


Sigurður Samúelsson
Lögg. fast. og eigandi


Sveinn Eyland
Lögg. fast og eigandi


Þórey Ólafsdóttir
Lögg. fast. og eigandi


Júlíus Jóhannsson
Lögg. fast. og eigandi


Monika Hjálmtýsdóttir
Lögg. fast. og eigandi


Þórarinn Thorarensen
Lögg. fast. og eigandi


Ingibjörg A. Jónsdóttir
Löggiltur fast.


Eggert Mariuson
Löggiltur fast.


Jón Óskar
Löggiltur fast.


Guðrún D. Lúðvíksdóttir
Löggiltur fast.


Helga Snorradóttir
Skrifstofa/skjalavinnsla


Ása Pöll Ragnarsdóttir
Skjalavinnsla/móttaka

Hlíðasmára 2
201 Kópavogi
Sími: 512 4900
www.landmark.is
landmark@landmark.is







- Nýjar og vandaðar íbúðir í grónu hverfi í Reykjavík.
- Lágreist 3ja hæða lyftuhús
- Stæði í bílageymslu og bílskúrar
- Sérinngangur í íbúðum á jarðhæð
- Stórar þaksvalir í mörgum íbúðum

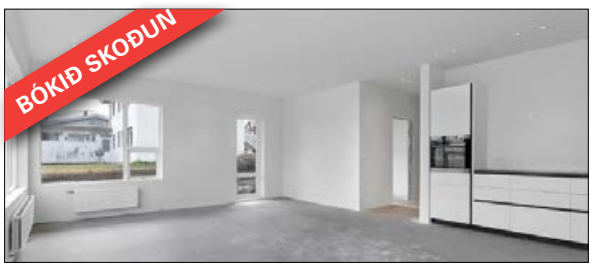
Verð frá 37,9 millj.

Nánari upplýsingar veita


Sigurður Samúelsson
Lögg. fast. og eigandi
sími 896-2312 eða
ss@landmark.is


Ingibjörg A. Jónsdóttir
Löggiltur fast.
sími 897-6717 eða
inga@landmark.is

ÁLFHÓLSVEGUR 73 – 200 KÓP



BÓKIÐ SKOÐUN
- Nýjar 3ja & 4ra herbergja íbúðir
- Stærðir eru 108.7 – 119.3 fm
- Afhentar fullbúnar án gólfefna
- Sérinngangur, sérafnotareitur & rúmgóðar svalir
- Bílastæði eru framan við húseign
- Traustur verktaki

LAUSAR TIL AFHENDINGAR STRAX
V. 66,4 – 69,9 millj.

Sveinn s. 6900.820

SKIPHOLT 17 - 105 RVK.



OPIÐ HÚS SUNNUDAGINN 17. MAÍ KL. 14:00 – 14:30
- Tvær 4ra herbergja íbúðir - 129,1 fm. og 133,8 fm. á efstu hæð
- STÓRAR SUÐURSVALIR MEÐ FRÁBÆRU ÚTSÝNI
- Íbúðir eru á tveimur hæðum og baðherbergi á báðum hæðum.
- Auðvelt að bæta við herbergi.
- Stutt í alla þjónustu og miðbæinn, bónus í göngufæri.

V. 59,9 og 62,9 millj.

Þórarinn s. 770-0309

ÞORLÁKSGEISLI 5 (ÍBÚÐ 203) - 113 RVK

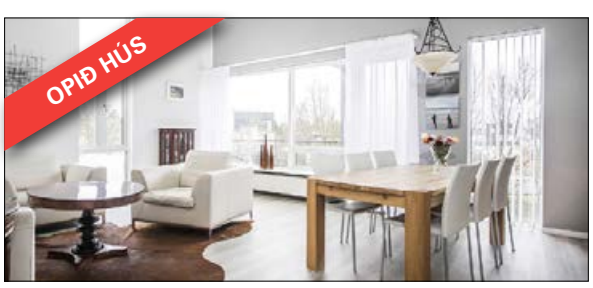


OPIÐ HÚS SUNNUDAGINN 17. MAÍ KL 17:00 - 17:30
- 139,9 fm 4ra herb íbúð á 2. hæð í lyftuhúsi í Grafarholti.
- Stór stofa, borðstofa og eldhús í opnu rými, útgengt á svalir.
- Hjónaherbergi með fataherbergi, tvö barnaherbergi.
- Baðherbergi (útgengt á svalir) og þvottahús innan íbúðar.
- Frábær staðsetning þar sem stutt í alla þjónustu, skóla og leikskóla.

LAUS TIL AFHENDINGAR
Verð 53,5 millj.

Þórey s. 663 2300

HÓLMASUND 18 – 104 RVK



OPIÐ HÚS SUNNUDAG 17.MAÍ KL.16:00 – 16:30
- Björt og falleg 3ja – 4ra herb. efri sérhæð.
- Íbúð er 118.6 fm, gluggar á 4 vegu.
- Sérinngangur er í íbúð, góðar suður-svalir
- Vandaðar innréttingar, gott skipulag.

GETUR VERIÐ LAUS NOKKUÐ FLJÓTT
V. 60,9 millj.

Monika s: 823-2800

VÍKURGATA 1-7 Í GBÆ



- 4 raðhús í byggingu í Urriðaholti
- Einstök staðsetning, neðst við Urriðavatn
- Falleg hönnun – búið að steypa sökkla og fleira

V. 115 millj.

Sigurður s. 896-2312

ÓLAFSVELLIR 19 – 825 STOKKSEYRI



OPIÐ HÚS MÁNUDAGINN 18. MAÍ KL 17:00 OG 17:30
- 118,8 fm 4ra herb íbúð á einni hæð í endaraðhúsi á Stokkseyri.
- Stór stofa og eldhús í opnu rými, útgengt í bakgarð. Mikil lofthæð.
- Gott hjónaherbergi og tvö barnaherbergi, stórir fataskápar.
- Fallegt baðherbergi með sturtu. Stórt þvottahús.
- Gólfhiti er í öllu húsinu. Byggt 2017.

Verð 30,0 millj.

Jón Óskar, s. 693 9258

Opið hús Sunnudaginn 17.maí kl. 14:00 – 15:00





3ja herbergja íbúðir
93,1 fm
Verð 49,9 millj.
Bílastæði í bílageymslu



4ra herbergja íbúðir
121,9 fm
Verð frá 57,9 millj.
Bílastæði í bílageymslu

Gerðarbrunnur 2 fjölbýli. Nýtt í sölu í Úlfarsárdal

Nýtt fallegt tveggja hæða 6 íbúða fjölbýli í fjölskylduvænu umhverfi. Húsið er einangrað og klætt að utan með álklæðningu. Álklæddir timburgluggar. Stæði í opinni bílageymslu fylgja 3ja og 4ra herbergja íbúðunum. Góð staðsetning neðst í Úlfarsárdal, skóli, leikskóli og íþróttasvæði í næsta nágrenni.
Afhending í maí/júní 2020.



Guðbjörg Guðmundsdóttir
löggiltur fasteignasali
gudbjorg@fjolhus.is
sími: 899 5533



Thelma Víglundsdóttir,
löggiltur fasteignasali
thelma@fjolhus.is
sími: 860 4700

FJÖLHÚS
FASTEIGNASALA

www.fjolhus.is Lágmúla 6 sími 511 1020

FASTEIGNA MIÐLUN

Skólavörðustíg 3 - 2. hæð - 101 Reykjavík
Sími 575 8500 - www.fasteignamidlun.is

Sverrir Pálmason,
lögmaður og löggiltur fasteignasali, sími 867-1001
Gunnar Bergmann Jónsson,
viðskiptalögfræðingur og nemi til löggildingar, í síma 839-1600
Arnar Sölvason,
ráðgjafi, sími 896-3601
Sverrir Kristjánsson,
ráðgjafi og stofnandi, sími 896-4489

NÝJAR ÍBÚÐIR VIÐ ELLIÐABRAUT NORÐLINGAHOLTI KOMNAR Í SÖLU.



Bókaðu skoðun í síma: 839-1600 eða gunnar@fasteignamidlun.is

Sýnum alla daga vikunnar

Allar nánari upplýsingar má nálgast á www.fasteignamidlun.is

Nýjar og glæsilegar útsýnisíbúðir til sölu við Elliðabraut 14 og 16, Norðlingaholti Reykjavík.

Um er að ræða 3 - 5 herbergja 77 - 165 fermetrar við Elliðabraut 14 og 16 sem eru hluti af 6 sjálfstæðum húsum við Elliðabraut 12-22 með opnum svæðum á milli húsanna. Húsin tengjast saman með bílageymslu. Húsin er hönnuð m.t.t. algildrar hönnunar. Lagt var upp með bjartar og opnar íbúðir. Svæði milli íbúða er hugsað sem útivistarsvæði með skjólgóðum görðum. Djúpgámum er komið fyrir í jaðri lóðar þar sem möguleiki verður á flokkun á sorpi á staðnum. Hönnun lóðar tryggir hljóðlátt og afmarkað útivistarsvæði.

FASTEIGNA MIÐLUN

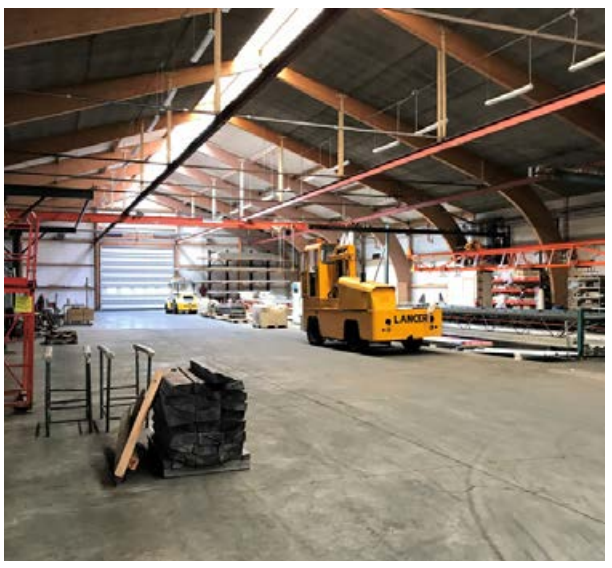
Skólavörðustíg 3 - 2. hæð - 101 Reykjavík
Sími 575 8500 - www.fasteignamidlun.is

Sverrir Pálmason,
lögmaður og löggiltur fasteignasali, sími 867-1001
Gunnar Bergmann Jónsson,
viðskiptalögfræðingur og nemi til löggildingar, í síma 839-1600
Arnar Sölvason,
ráðgjafi, sími 896-3601
Sverrir Kristjánsson,
ráðgjafi og stofnandi, sími 896-4489

TIL SÖLU EIGNIN VIÐ BRAUTARHÓL, LÓÐ 167209, REYKHOLTI
Frábær staðsetning í alfaraleið (gullni hringurinn) á Suðurlandi







Um er að ræða húsnæði sem var byggt í tveimur áföngum (1990 og 2002), alls 2.062 fm að stærð. Eignin stendur á 2,3 ha leigulóð sem er skilgreind sem iðnaðar- og athafnalóð.

Húsið er límtréshús og stendur á steyptum sökkli og gólfplötu. Í útveggjum og lofti eru yleiningar. Í eldri hlutanum er húsið klætt að innan með gifsi. Mænishæð er 9,6 m og vegghæð 5,5 m. Húsið er með tveimur innkeyrsludyrum en þeim má auðveldlega fjölga.

Þriggja fasa rafmagn er í húsinu. Í austurenda hússins er milliloft þar sem er m.a. skrifstofa, kaffistofa, fundarsalur og lager. Á neðri hæð er skrifstofa, starfsmannaaðstaða, búningsklefar og salerni. Auðvelt er að skipta húsnæðinu upp í smærri einingar.

Um er að ræða spennandi eign sem gæti hentað undir ýmiskonar starfsemi.

Óskað er eftir tilboðum í eignina.

NÁNARI UPPLÝSINGAR VEITA
Sverrir Pálmason, lögmaður,
í síma 867-1001 (sverrir@fasteignamidlun.is).
Arnar Sölvason í síma 896-3601.

TIL LEIGU UM 718 FM. FRYSTI- OG KÆLIRÝMI VIÐ LYNGHÁLS 2, REYKJAVÍK



Til leigu um 718 fm. frysti- og kælirými með móttöku og starfsmannaaðstöðu.
Hægt er að koma fyrir um 800 brettum í frystinum auk bretta í kæli.

Gott útisvæði þar sem má koma fyrir frystigámum.

Mögulegt er að leigja stærri hluta í húsinu.

Góða eign á sýnilegum stað við gatnamót Hálsabrautar og Lyngháls.

NÁNARI UPPLÝSINGAR VEITA
Sverrir Pálmason, löggiltur fasteignasali,
í síma 867-1001 (sverrir@fasteignamidlun.is).
Arnar Sölvason í síma 896-3601.

EIGNAMIÐLUN

SALA FASTEIGNA SÍÐAN 1957 GRENSÁSVEGUR 11 SÍMI 588 9090 WWW.EIGNAMIDLUN.IS

HRAUNBRAUT 38, 162,6 m²
200 KÓPAVOGUR, 77.500.000 kr.

Hrafnhildur Björk Baldursdóttir.
Löggiltur fasteignasali.
Sími 862 1110
hrafnhildur@eignamidlun.is





OPIÐ HÚS **sunnudaginn 17. maí kl. 17:00-17:30**

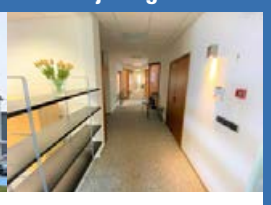
Hlýlegt einbýlishús umlukið ævintýragarði. Húsið er á pöllum og í hluta af neðri hæðinni er 2ja herbergja íbúð, sem bæði er innangengt í af efri hæð og inn um sérinngang að utan. Nú eru tvö svefnherbergi á efri hæðinni, forstofa, sjónvarpshol/setustofa og stórar góðar stofur. Fallegt útsýni. Afar fallegur og veðursæll garður, með göngustígum, pöllum, köldu gróðurhúsi, jarðhýsi, geymslukofa og heitum potti. Margvíslegar tegundir af plöntum eru í garðinum, m.a. ávaxtatré sem hafa náð góðum þroska og hafa gefið vel af sér

FASTEIGNA MIÐLUN

Skólavörðustíg 3 - 2. hæð - 101 Reykjavík
Sími 575 8500 - www.fasteignamidlun.is

Til leigu vandað og vel skipulagt skrifstofurými í lyftuhúsi á sýnilegum stað við Síðumúla 23 Húsnæðið getur verið laust fljótlega.





Um er að ræða vandað 242 fm skrifstofurými á 2. hæð. Eignin skiptist í skrifstofur, opið vinnurými, móttöku, fundarherbergi, rúmgott eldhús með borðaðstöðu og snyrtingar. Húsnæðið hentar vel undir ýmsa skrifstofustarfsemi, s.s. fyrir fasteignasölu, lögmannstofu, endurskoðendur eða einyrkja. Sameignin er mjög snyrtileg.

Nánari uppl. veitir: Sverrir Pálmason, lögmaður í s:867-1001 (sverrir@fasteignamidlun.is).

LÁTTU FAGFÓLK SELJA ÞÍNA EIGN

- Hjá okkur starfar sterkt teymi löggiltra fasteignasala, lögfræðinga og viðskiptafræðinga
- Bókaðu söluverðmat þér að kostnaðarlausu



Óskar Már Alfreðsson
Löggiltur fasteignasali
oskar@domusnova.is
Sími: 615 8200

DOMUSNOVA
Fasteignasala

HLÍÐASMÁRA 4 KÓPAVOGI - AUSTURVEGI 6 SELFOSSI & STILLHOLTI 16-18 AKRANESI
SÍMI 527 1717 - WWW.DOMUSNOVA.IS

RÍKISKAUP

AUGLÝSA EFTIRFARANDI EIGN TIL SÖLU:

BJARNARBRAUT 8, BORGARNESI – SKRIFSTOFUHÚSNÆÐI



Um er að ræða 629,4 m2 skrifstofuhúsnæði á 1. hæð við Bjarnarbraut 8, Borgarnesi.

Eignin skiptist í tvö skrifstofurými, annars vegar 361,8 m2 og hins vegar 267,6 m2. Samtals 629,4 m2. Gengið er inn um bjarta tengibyggingu sem er í sameign.

Gott aðgengi er að húsinu og rúmgóð steypt bílastæði fylgja en stæðin eru ekki sérmerkt.

Frekari upplýsingar um eignina má finna á heimasíðu Ríkiskaupa: www.rikiskaup.is.

Verð: 112 mkr.

Borgartúni 7c, 105 Reykjavík
Sími 530 1400
www.rikiskaup.is

RÍKISKAUP

MIKIL SALA SUMARHÚSA









Vantar sumarhús á skrá

- Mikil eftirspurn
- Fagleg ljósmyndataka
- Skoða og verðmet
- Stór kaupendahópur



Nánari upplýsingar veitir:
Jón Rafn Valdimarsson, lögg. fasteignasali
jon@miklaborg.is **sími:** 695 5520

MIKLABORG

569 7000 · Lágmúla 4 · miklaborg.is
Óskar R. Harðarson og Jason Guðmundsson, löggiltir fasteignasalar

RÁÐNINGAR

Starfsmenn eru lykill
að árangri allra fyrirtækja.

RÍKISKAUP AÐILI AÐ RAMMASAMNINGI

Intellecta er sjálfstætt þekkingarfyrirtæki stofnað árið 2000. Við vinnum með stjórnendum við að auka árangur, bæta rekstur og efla stjórnun. Ráðgjafar Intellecta hafa sterkan faglegan bakgrunn og víðtæka alþjóðlega reynslu. Þennan grunn notum við í samvinnu við viðskiptavini til að móta hugmyndir sem skipta máli og í innleiðingu lausna sem skila árangri.

Intellecta ehf. Síðumúla 5 108 Reykjavík 511 1225 intellecta.is

intellecta

Sjálfbærni með augum barna

Í tilefni fullveldisafmælisins 2018 skoðuðu Austfirðingar líf barna nú og fyrir 100 árum út frá heimsmarkmiðum Sameinuðu þjóðanna um sjálfbæra þróun á frumlegri og fróðlegri sýningu.

Minjasafn Austurlands á Egilsstöðum, Tækniminjasafn Austurlands á Seyðisfirði og Sjóminjasafn Austurlands á Eskifirði ásamt Gunnarsstofnun, menningar- og fræðasetri á Skriðuklaustri í Fljótsdal, leiddu samstarfsverkefnið Austfirskt fullveldi – sjálfbært fullveldi í tilefni af 100 ára afmæli fullveldis Íslands.

Elsa Guðný Björgvinsdóttir, safnstjóri Minjasafns Austurlands, segir hugmyndina að sýningunni hafa kviknað þegar Austurbrú, þverfagleg stofnun í forsvari fyrir þróun atvinnulífs, rannsókna og menntunar í fjórðungnum, kallaði saman fólk úr menningargeiranum til að ræða hvernig ætti að halda upp á tímamótin á Austurlandi.

„Söfnin á svæðinu voru áhugasöm um að standa fyrir viðburði í tengslum við tímamótin. Niðurstaðan varð sú að þau, ásamt Gunnarsstofnun, myndu sameinast um sýningu í tilefni afmælisins en Austurbrú myndi sjá um verkefnastjórn og halda í alla þræði," segir Elsa.

Á sýningunni var frumlegum aðferðum beitt til að skoða og skapa umræðu um hugtökin fullveldi og sjálfbærni út frá aðstæðum barna. Kjarninn var fjórskipt sýning, sem sett var upp á þessum söfnum og Gunnarsstofnun. Á hverjum stað voru tvö börn í



Elsa Guðný Björgvinsdóttir, safnstjóri Minjasafns Austurlands. FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

forgrunni, annars vegar barn frá árinu 1918 og hins vegar barn af sama kyni og á sama aldri árið 2018. Aðstæðum barnanna var lýst í fyrstu persónu frásögnum þar sem komið var inn á mismunandi málefni sem tengjast heimsmarkmiðum Sameinuðu þjóðanna um sjálfbæra þróun, svo sem fátækt, hungur, heilsu, menntun, jafnrétti, aðgang að vatni, sjálfbæra orku, atvinnumöguleika og nýsköpun. Sýningin var opnuð þann 17. júní árið 2018 og stóð yfir fram á haustið. Þann 1. desember sama ár var hún sameinuð á einum stað í Menntaskólanum á Egilsstöðum í tengslum við fullveldishátíðarhöldin fyrir austan.

„Sögurnar voru frumsamdar en byggðar á heimildum á aðstæðum barna þá og nú. Þær voru myndskreyttar með ljósmyndum sem voru annars vegar af barni í nútím-



Á hverjum stað voru tvö börn í forgrunni, annars vegar barn frá árinu 1918 og hin vegar frá árinu 2018.

anum og hins vegar mynd sem var tekin af sama barni með gömlum ljósmyndabúnaði frá Eyjólfi Jónssyni, ljósmyndara á Seyðisfirði. Þannig náðum við gamaldags útliti á myndunum sem kom mjög skemmtilega út. Þetta var kryddað með gripum úr safnkosti safnanna og hlutum úr nútímanum sem tengdust umfjöllunarefnunum. Gestirnir voru hvattir til að líta í eigin barm og spegla sínar eigin aðstæður við aðstæður barnanna þá og nú og við heimsmarkmiðin. Sýningin var vel sótt og fólki fannst gaman að setja sig í spor barnanna," segir Elsa.

„Að fá tilnefningu til Íslensku safnaverðlaunanna hefur gríðarlega þýðingu fyrir okkur og er mikil viðurkenning á því sem við erum að gera. Það renndu allir frekar blint í sjóinn með þetta verkefni en það gekk mjög vel. Það er kannski ekki síst að þakka þessu góða samstarfi milli safnanna og allra hinna stofnananna. Það lögðu allir eitthvað af mörkum, einhverja sérþekkingu og hæfileika. Útkoman var þessi sýning sem er mjög gaman að hafi vakið þessa miklu athygli."

Alls tóku níu mennta-, menningar- og rannsóknastofnanir á Austurlandi þátt í verkefninu. Auk þeirra stofnana sem nefndar hafa verið komu Héraðsskjalasafn Austfirðinga, Landgræðslan og Skólaskrifstofa Austurlands einnig að því. Sýningarhönnun var í höndum Litten Nyström og Ingva Arnar Þorsteinssonar.

Kynngimögnuð ásýnd vatnsins

Náttúruminjasafn Íslands var sett á laggirnar 2007 og er eitt þriggja höfuðsafna landsins ásamt Listasafni Íslands og Þjóðminjasafni Íslands.

Ískalt grunnvatn, funheitir hverir, stöðuvötn og straumvötn, mýrlendi og urmull fossa og flúða. Á fullveldisdaginn 2018 opnaði Náttúruminjasafnið stórglæsilega sýningu í Perlunni sem ber heitið „Vatnið í náttúru Íslands." Sýningin miðlar þeirri fjölbreyttu ásýnd sem vatnið tekur sér hér á landi og fjallar um það frá ýmsum hliðum, allt frá margvíslegum eiginleikum vatnsauðlindarinnar til fjölbreytileika vatnalífríkisins.

Sýningin hefur vakið verðskuldaða athygli fyrir skýr og skemmtileg efnistök sem höfða til fólks á öllum aldri. „Það getur verið snúið að miðla upplýsingum um sama efni til ólíkra hópa, en að sýningunni kemur kunnáttufólk úr öllum áttum – náttúrufræðingar, safnkennarar, tungumálasnillingar, hönnuðir, teiknarar, lista- og iðnaðarmenn," segir Hilmar J. Malmquist, forstöðumaður Náttúruminjasafns Íslands. Staðsetningin er heldur engin tilviljun, en Perlan hvílir á sex tönkum sem í dag rúma alls um 24 milljónir lítra af heitu vatni. „Fyrst kom staður-



Vatnskötturinn leiðir unga gesti í gegnum sýninguna. MYND/VIGFÚS BIRGISSON



Á sýningunni má skoða fjölbreytileika vatnalífríkisins. MYND/VIGFÚS BIRGISSON

inn og svo efnistök sýningarinnar, ferskvatnið, sem jafnframt er á rannsóknasviði Náttúruminjasafnsins," segir Hilmar.

Einkennisdýrið er lirfa

Einkennisdýr sýningarinnar er vatnsköttur, sem er ungviði eða lirfustig vatnabjalla, og leiðir hann unga gesti í gegnum sýninguna. „Okkur fannst hann viðeigandi. Vatnskettir eru fallegir í laginu, minna á dreka, þrífast við mismunandi aðstæður og eru mjög lífseigir og knáir þrátt fyrir að vera smáir."

Alþjóðleg verðlaun

Á sýningunni er margmiðlunartækni töluvert notuð í miðlun á efni og vann Náttúruminjasafnið



Hilmar J. Malmquist, forstöðumaður Náttúruminjasafns Íslands. MYND/RAGNAR TH. SIGURÐSSON

með tveimur leiðandi fyrirtækjum á því sviði, Gagarín hér heima og hinu þýska ART+COM studios. Gagarín hlaut í fyrra eftirsótt hönnunarverðlaun í Evrópu fyrir þrjár margmiðlunarstöðvar á sýningunni: Fossar, sem er myndrænn hljóðskúlptúr, Rennslismæla, gagnvirka stöð sem sýnir rauntímarennsli í 18 íslenskum ám og Vistrýni, gagnvirka stöð þar sem gestir kanna lífríki í votlendi Íslands. „Verðlaunin hafa verulega þýðingu fyrir Náttúruminjasafnið og íslenskt safnastarf og við hömpum þeim með stolti og auglýsum þannig sýninguna. Þessi sýningaratriði eru snilldarlega útfærð og meðal þeirra allra vinsælustu á sýningunni."

Langþráð framtíðarlausn Náttúruminjasafnsins

Frá stofnun Náttúruminjasafnsins 2007 hefur það lengst af glímt við takmarkaðar fjárheimildir og aðstöðuleysi. En við opnun sýningarinnar í Perlunni, sem er fyrsta sjálfstæða sýning safnsins síðan það var stofnað, varð ákveðinn viðsnúningur í starfseminni. Safnið býr þó ekki enn yfir eigin húsakosti heldur leigir allt húsnæði undir starfsemina, þ.m.t. sýningarýmið í Perlunni.

„Og nú hefur enn eitt mikilvægt skref verið stigið í átt að langþráðri framtíðarlausn fyrir þetta höfuðsafn þjóðarinnar í náttúrufræðum," segir Hilmar. Hann vísar til þess að verið sé að skoða þann möguleika að Náttúruminjasafnið fái inni í svokölluðu „Lækningaminjasafni" á Seltjarnarnesi, glæsibyggingu sem staðið hefur tóm í rúman áratug, og hafi þar bækistöðvar með sýningahald, rannsóknir og aðra starfsemi sína. „Þetta er afar fýsilegur kostur og vonandi verður af þessu sem fyrst." segir Hilmar.

Sérsýning um rostunga

Í sýningarýmni Náttúruminjasafnsins í Perlunni er sérstakt rými ætlað undir tímabundnar sérsýningar. Nýlega var opnuð þar sérsýningin Rostungurinn sem stendur fram í miðjan október, en þá tekur við sérsýning með Jöklarannsóknafélagi Íslands í tilefni af 70 ára afmæli félagsins. Rostungssýningin segir frá hinum merkilega íslenska stofni rostunga sem dó út laust eftir landnám, líklega vegna ofveiði. Á sýningunni má sjá steingerða rostungshausa og skögultennur, og fjallað er í máli og myndum um örnefni, fundarstaði beinaleifa, rostungsafurðir og tengsl við Íslandssöguna.

Vegna samkomutakmarkana eru sýningar Náttúruminjasafnsins í Perlunni opnar skemur en ella, eða frá 12–18 alla daga. Ókeypis er inn á sýninguna gegn framvísun Vildarvinakorts Perlunnar. Kortið má nálgast í afgreiðslu Perlunnar og á perlan.is.

Leiða saman listir og fólk

Listasafn Reykjavíkur er tilnefnt til Safnaverðlaunanna fyrir verkefnið „Ár listar í almannarými – 2019“. Þar er lögð áhersla á að auka vitund almennings um útilistaverk og gera þau aðgengilegri.

Safnstjóri Listasafns Reykjavíkur, Ólöf Kristín Sigurðardóttir, segir markmið verkefnisins hafa verið að gera útilistaverk borgarinnar sýnilegri fyrir almenning og nota listina til að fá fólk til að upplifa umhverfi sitt með nýjum hætti. „Markmiðið var að auka vitund almennings um listaverkin sem prýða borgina og eru hluti af þeim verðmætum sem Listasafn Reykjavíkur ber ábyrgð á. Einfalt markmið en alls konar púsl sem þurfti til að gera það að veruleika.“

Fjölbreytt miðlun

Verkefninu var miðlað til almennings með fjölbreyttum hætti. „Fókusinn í okkar innra starfi var á að finna leiðir til að hafa áhrif á það hvernig fólk upplifir listaverkin í borginni í öllum sínum fjölbreytileika,“ skýrir Ólöf frá. „Við gerðum þetta með því að miðla og beina athyglinni að þeim upplýsingum sem við höfum um verkin og eins útbjuggum við gönguleiða-app um útilistaverkin í Reykjavík. Mikilvægur hluti ársins voru sýningar, bæði upplýsandi sýningar um útilistaverkin í borginni en líka gjörningaverkefni sem skaut upp kollinum á óvæntum stöðum í borginni.“

Smáforritið gerir notendum kleift að sjá upplýsingar um útilistaverk sem staðsett eru í grenndinni. „Það er með göngutúrum og upplýsingum um hvert og eitt verk. Fólk getur staðsett sig og fengið upplýsingar um „verk nálægt mér“, þannig að hægt er að nýta það á göngu um borgina. Í appinu eru líka leikir, sem eru ákveðin hvatning fyrir fólk til þess að lesa um verkin og skoða atriði, á borð við hvað sker sig úr. Það eru til mörg rétt svör og mörg röng svör, en þetta er leið til að fá fólk til að velta fyrir sér innihaldi verkanna, efninu eða forminu.“

List sem kemur og fer

Viðfangsefni ársrsins teygðu anga sína víða. „Á sýningunni Haustlaukar, sem var síðastliðið haust, lögðum við áherslu á að vekja athygli á list í almenningsrými, sem er ekki varanleg. Þá er að vísa til þess að listaverkið sé ekki efnislegt eða varanlegt, heldur eitthvað sem kemur og fer, viðburður sem kemur og fer eða listaverk sem er komið fyrir tímabundið á áberandi stað. Það er þá ekki endilega stytta á stalli, heldur inngrip inn í daglegt líf og umhverfi fólks, bæði til að fá fólk til að hugsa á nýjan hátt um umhverfi sitt og endurmeta borgarrýmið.“

Athyglisvert var hversu margir áttuðu sig ekki á því að um gjörning var að ræða. „Eitt af þeim verkum sem voru hluti í þessu verkefni var Umhverfishetjan, sem menn kannski vissu ekki alveg að væri listaverk, heldur bara umhverfishetja sem fór um borgina og þreif og hreinsaði í líki ofurhetju. En þetta var sem sagt listamaður og listaverk sem var hluti af sýningunni Haustlaukar,“ segir Ólöf.

„Við stóðum líka fyrir gjörningi í Egilshöll sem var hugleiðslustund



Ólöf Kristín segir tilnefninguna til Safnaverðlaunanna fyrir verkefnið „2019 - Ár listar í almenningsrými“ hafa verið afar ánægjulega. FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

með meistara Hilarion sem er hliðarsjálf listamanns og síðan var ótrúlega fallegur umhverfisgjörningur á horninu á Pósthússtræti og Austurstræti, þar sem að listamaður yfirtók hornið. Þarna steig safnið út fyrir veggi sína og braut upp hversdagsleikann í borginni.“

Frábærar viðtökur

Þá var sérstök áhersla lögð á verk Ásmundar Sveinssonar. „Hjartað í þessu verkefni okkar voru sýningarnar í Ásmundarsafni, því Ásmundur Sveinsson er sá listamaður sem er höfundur flestra listaverka í almannarými á landinu, en það sést vel á sýningu sem við settum upp í Ásmundarsafni og mun standa út sumarið. Þar er sjónum beint að verkum Ásmundar sem fólk þekkir úr almannarými og þau eru gríðarlega mörg, út um allt land,“ segir Ólöf. „Síðan settum við upp, í samhengi við verk Ásmundar fimm sýningar á verkum starfandi listamanna sem eru höfundar útilistaverka sem setja svip á borgina.“

„Við nýttum líka árið líka vel til að efna til umræðna um list í almannarými. Við héldum röð málþinga þar sem við fjölluðum um hlutverk listar í almannarými: Hvað er almannarými og hver ræður yfir rýminu sem við göngum um dags daglega, hver er það sem tekur ákvarðanir um það hvað sé þar og skilgreinir það?“ segir Ólöf. „Síðan vorum við með málþing sem fjallaði um deilur um list í almannarými, því það hafa alltaf verið deilur um hana með jöfnu millibili. Talandi dæmi um það er að árið hófst með því að tilkynnt var um niðurstöðu úr samkeppni um útilistaverk í Vogabyggðinni, verk sem heitir Pálmatré eftir Karin Sander. Þetta verk olli miklum deilum, alveg eins og Vatnsberinn, sem núna stendur á horninu á Lækjargötu og Bankastræti. Síðan var málþing um það hvernig list í almannarými hefur þróast og hvert hún stefnir í framtíðinni, og möguleika listarinnar á að hafa áhrif á okkar daglega líf og þá ekki bara með varanlegum listaverkum sem setja svip á umhverfið heldur líka með gjörningum og tímabundnu inngripi í hversdagsleikann - list í almannarými sem kemur og fer.“

Ólöf segir almenning hafa tekið vel í ár listar í almannarými hjá safninu. „Viðtökurnar voru mjög jákvæðar. Ég held að það hafi unnið með okkur að þetta var fjölbreytt hjá okkur, þetta voru bæði sýningar og gjörningar og síðan umræður og fræðsluefni við allra hæfi. Með þessu verkefni náðum við að styrkja innra starf safnsins og taka vel utan um þann hluta safneignarinnar sem er utan veggja safnsins um leið og miðlun þekkingar fann sér nýja leiðir í appinu.“

Segja sögu sjósóknar

Fiskur & fólk, ný grunnsýning Sjóminjasafnsins í Reykjavík, var sett upp með aðkomu erlendra sérfræðinga og er ætlað að ná til yngra fólks, með margþættri og yfirgripsmikilli umfjöllun um sögu og áhrif sjósóknar.

Grunnsýning Sjóminjasafnsins í Reykjavík, Fiskur & fólk – sjósókn í 150 ár er tilnefnd, en unnið var að gerð sýningarinnar frá 2014 til 2018 og hún sett upp með aðkomu fjölda innlendra og erlendra aðila.

Vilja ná til yngra fólks

„Við uppsetninguna horfðum við til Landsnámssýningarinnar í Aðalstræti, sem fékk safnaverðlaunin á sínum tíma. Við fengum líka margverðlaunað hollenskt fyrirtæki, Kossmanndejong, til að hjálpa okkur við að hanna sýninguna,“ segir Guðbrandur Benediktsson, safnstjóri Borgarsögusafns.

„Það er ekki algengt að fá erlend fyrirtæki svona til liðs við sig, en fyrirtækið er alþjóðlegt og hefur sett upp sýningar í Helsingør, Rotterdam og Amsterdam.

Við gerðum líka viðtakendarannsóknir til að átta okkur á því hverjir væru líklegir markhópar sýningarinnar og hvernig ætti að ávarpa þá,“ segir Guðbrandur. „Þar stóð upp úr að yngri kynslóðin hefur ekki sömu tengingu við fisk og sjávarútveg og fyrri kynslóðir. Við þurftum því að ná til ungu kynslóðarinnar og gerðum það bæði með efnistökum, frásögninni og gagnvirkum miðlunarleiðum.“

Víðtæk, félagsleg áhrif

„Grunnstef sýningarinnar er samband okkar við hafið, en við erum náttúrulega eyþjóð og sjávarútvegur hefur mótað samfélagið. Við segjum frá fiskinum í hafinu, veiðum, vinnslunni og útflutningi og frásögnin endar á diski neytandans,“ segir Guðbrandur. „Það er margt sem fléttast inn í þetta.



Guðbrandur Benediktsson segir að Fiskur & fólk, ný grunnsýning Sjóminjasafnsins í Reykjavík, sé metnaðarfull, fjölbreytt og yfirgripsmikil og reyni að ná til kynslóðar sem hefur ekki tengsl við sjávarútveg. FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI



Áhugaverð sýning er nú í Sjóminjasafninu í Reykjavík sem margir hafa komið að.

Þetta er að hluta til hagsaga og að hluta umfjöllun um hafrannsóknir og náttúru hafsins, en líka félagssaga, því þessi atvinnugrein hefur alltaf haft gríðarleg áhrif á samfélagið.“

Guðbrandur segir að þar sem þetta er Sjóminjasafnið í Reykjavík, sé áhersla á borgina og hvernig hún byggðist að stórum hluta upp út frá sjósókn. „Það sem er sérstakt við þessa sögu í Reykjavík er mikil þilskipa- og síðar togaraútgerð. Reykjavík er ein stærsta löndunarhöfn landsins og enn er mjög öflugur sjávarútvegur úti á Granda,“ segir hann.

Gott samstarf

„Við leituðum samstarfs við sjávarútvegsgeirann og fengum bæði fjárhagsstuðning, aðgang að sérfræðingum og annan stuðning, hjá öflugum fyrirtækjum eins og 66° N, Hampiðjunni, HB Granda, Marel og Faxaflóahöfnum, svo dæmi séu tekin,“ segir Guðbrandur.

„Við notuðum tækifærið til að mynda tengslanet, þannig að þessi geiri geti litið á Sjóminjasafnið sem sinn heimavöll.“

Grettistak áhugamanna

„Sjóminjasafnið er hluti af Borgarsögusafni Reykjavíkur, sem varðveitir töluverðan flota skipa, þar á meðal varðskipið Óðinn og dráttarbátinn Magna,“ segir Guðbrandur. „Varðveisla skipa er flókinn málaflokkur og Íslendingar hafa kannski ekki alltaf staðið sig nægilega vel á því sviði, enda fylgir þessu mikil vinna og kostnaður.

En gríðarlega öflugt starf sjálfboðaliða og áhugamanna um sögu og varðveislu Óðins og Magna er einstakt og ómetanlegt, leyfi ég mér að segja. Það er sérstakt hvernig tekist hefur að virkja áhugafólk til að sinna minjavörslu, öllu samfélaginu til heilla. Félagar í hollvinasamtökum Óðins hafa á liðnum árum gert stórátak í viðgerð og viðhaldi á skipinu og síðastliðinn mánudag voru aðalvélar hans ræstar, eftir um 15 ára hlé. Hollvinasamtök Magna eru líka að vinna að því að gera hann gang- og sjófæran.

Við erum sannarlega með byr í seglum, ef svo má að orði komast,“ segir Guðbrandur að lokum.

22.-25. maí

HACK THE CRISIS ICELAND

Vertu með!

**Stafrænt hakkaþon, opið öllum,
verður haldið helgina 22.-25. maí.
Verðlaun að andvirði 2.500.000 kr.**

hakkathon.island.is

Ert þú með lausnir fyrir:

Heilbrigðisþjónustu

Velferðar- og menntamál

Atvinnulífið

Eitthvað annað?

Bakhjarlar

Stjórnarráð Íslands | Stjórnarráð Íslands Fjármála- og efnahagsráðuneytið | Stjórnarráð Íslands Félagsmálaráðuneytið | Stjórnarráð Íslands Atvinnuvega- og nýsköpunarráðuneytið | Stjórnarráð Íslands Heilbrigðisráðuneytið

VIÐSKIPTARÁÐ ÍSLANDS · island.is · LANDSPÍTALI · SAMBAND ÍSLENSKRA SVEITARFÉLAGA · CCP · Reykjavíkurborg · SNJALLBORGIN REYKJAVÍK · HEILSUGÆSLAN

Framkvæmdaraðilar

Stjórnarráð Íslands Fjármála- og efnahagsráðuneytið · Nýsköpunarmiðstöð Íslands · Re:bout Hack

Aðrir samstarfsaðilar

FABLAB ÍSLAND · Embætti landlæknis · ÍSLENSKI FERÐAKLASINN · PERSÓNUVERND · origo · Hönnunarmiðstöð Iceland Design Centre · Garage 48 · Heilbrigðisstofnun Vesturlands · SÝRLAND

Tilviljun að litapallettan minnir á ginið

Grafíski hönnuðurinn og gönguleiðsögumaðurinn Sigrún Sæmundsen sat ekki auðum höndum í samkomubanni og tók forstofuna í gegn.

Jóhanna María Einarsdóttir
johannamaria@frettabladid.is



Sigrúnu áskotnaðist forláta rauð kommóða þegar amma hennar flutti inn á hjúkrunarheimili. „Amma hafði átt kommóðuna lengi og það var hún sem málaði hana rauða. Við söndunarferlið sá ég glitta í bæði hvítt og grátt undir rauða lakkinu sem lýsir svo vel tíðarandanum þegar amma var húsmóðir. Þá nýtti fólk allt og ef eitthvað úreltist var málningarumferð skellt á, í stað þess að kaupa nýtt. Amma gerði það sama við stóla og önnur húsgögn. Setti bara nýtt áklæði og þá var komið nýtt húsagagn," segir Sigrún, sem hefur verið sjálfstætt starfandi grafískur hönnuður og leiðsögumaður, frá janúar 2019. Samhliða er hún að klára þyrluflugnám. Eiginmaður hennar, Birgir Már Sigurðsson, er einnig grafískur hönnuður og eigandi Þoran distillery, sem framleiðir Marberg gin, á Suðurhellu 8, Hafnarfirði.

Vildu ekki að forstofan minnti á tómat og sinnep

Aðspurð hvort það hafi aldrei komið til greina að halda rauða litnum segir Sigrún að kommóðan hafi þurft á hressingu að halda. „Við gerðum kommóðuna upp til að hafa í forstofunni, sem við vorum nýbúin að mála karrígula. Liturinn, sem nefnist Hemmi Gunn, kemur frá Slippfélaginu. Við höfðum áhyggjur af því að það myndi minna of mikið á tómatsósu og sinnep að halda rauða litnum. Við tókum því mið af litahringnum, enda bæði miklir litaspekúlantar og völdum fallegan grænbláan lit." Sigrún og Birgir eru dugleg að smíða og endurgera húsgögn fyrir heimilið. „Biggi hefur



Gönguleiðsögumaðurinn og grafíski hönnuðurinn Sigrún Sæmundsen. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

komið sér upp góðri aðstöðu og tækjakosti til ýmissa smíðaverkefna í framleiðslunni í Hafnarfirði. Þar er nóg pláss og gott að stússast í svona vinnu."

Sigrún sandaði niður öll lakk- og málningarlög sem kommóðan hafði fengið gegnum tíðina. „Ég tók skúffurnar úr, juðaði allt yfirborð með hjámiðjujuðara sem Biggi hafði keypt í Byko. Við það myndast fínt ryk svo það var gott að geta gert þetta úti í góða veðrinu. Ég mæli með því að nota hlífðargleraugu, andlitsgrímu og málningargalla. Rykið fer út um allt!

Þegar ég hafði náð mestu af gömlu málningunni af og mattað kommóðuna niður, grunnaði ég með hvítum akrýlgrunni sem lakkmálningin tollir vel við og þornar vel á." Það auðveldar þrifin að nota vatnsleysanlega akrýlmálningu frekar en olíu. Næst var kommóðan lökkuð með Elizabeth Taylor (Fröken Fix blanda) úr Slippfélaginu. „Gljástigið fæst frá möttu í háglans. Ég valdi að hafa hana eins matta og mögulegt er. Það er hlýlegt og tónar við restina af heimilinu." Tvær umferðir með rúllu gefa góða þekju og jafna áferð.

Það var tilviljun að litirnir á veggnum og kommóðunni kallast á við einkennisliti Marberg gins, sem eru innblásnir af sjómennsku.



Kommóðan var rauðlökkuð þegar Sigrún fékk hana frá ömmu sinni.



Sigrún sandaði niður kommóðuna og grunnaði með akrýlgrunni.



Hér er búið að fara tvær umferðir með Elizabeth Taylor bláum.



Góð ákvörðun var að spreyja fætur gyllta. Það lyftir kommóðunni og gefur henni skemmtilegan sjarma.

Blái liturinn minnir á hafið og guli kemur frá vitunum í Reykjavíkurhöfn, landfestum og sjómannagöllum. „Þess má geta að Biggi tekur á móti áhugasömum hópum, allt að 15 manns, í skoðunarferð um framleiðsluna, sem endar með smakki á gininu góða. Það er nóg pláss til að fara eftir reglum landlæknis." Einnig fæst Marberg gin í vínbúðum, fríhöfn og á völdum börum í bænum. Á tímum samkomubanns og varkárni er tíminn vel nýttur í vöruþróun og eru spennandi nýjungar væntanlegar frá Þoran distillery.

Að lokum voru fæturnir spreyjaðir með Montana gullspreyi úr Slippfélaginu. „Mér fannst skemmtilegt að láta glansinn í málminum mæta möttu húsgagninu. Þá er kommóðan lág og það lyftir henni frá gólfinu að hafa fæturna tvílita."

Það er mikilvægt að sækja sér þekkingu og þiggja ráðleggingar ef húsgagnið á að haldast fínt í lengri tíma. Það gerir allt miklu einfaldara og minnkar líkur á mistökum. „Ég kynnti mér málið á YouTube og nýtti meðal annars kennslumyndbönd á heimasíðum málningarframleiðenda. Svo voru strákarnir í Slippfélaginu hjálplegir að vanda."



Kommóðan kemur svona líka frábærlga út með karrýgula litinn í bakgrunni. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

Laugardaginn 23. maí gefur Fréttablaðið út sérblaðið

FERÐAST UM ÍSLAND

Í þessu skemmtilega blaði er fjallað um ferðalög innanlands í sumar á þessum óvenjulegu tímum þar sem að landinn mun efalaust ferðast talsvert um landið okkar fagra.

Tryggðu þér gott auglýsingapláss
í langmest lesna dagblaði landsins.



Nánari upplýsingar um blaðið veitir
Jóhann Waage sölu- og markaðsfulltrúi Fréttablaðsins.
Sími 550 5656 / johannwaage@frettabladid.is

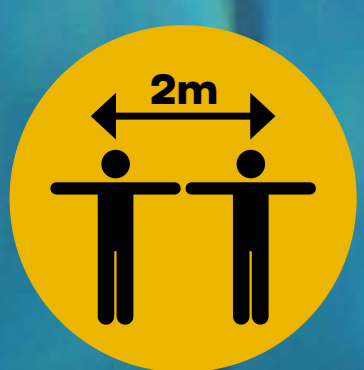
FRÉTTABLAÐIÐ SÉRBLÖÐ

Laugarnar í Reykjavík

Opnum á miðnætti

Sundlaugarnar í Reykjavík opna kl. **00.01 aðfaranótt mánudags**. Verið velkomin í nætursund

Eftir næturopnun tekur við venjulegur afgreiðslutími í laugunum



Höldum bilinu

Sýnum hvert öðru tillitssemi og virðum 2 metra fjarlægðarmörkin alls staðar þar sem mögulegt er.

Gestir eru á eigin ábyrgð.
Við erum öll almannavarnir

www.itr.is

MIKLABORG

PERLA VIÐ ELLIÐAÁRVOGINN

VOGABYGGÐ

NÝTT Í SÖLU



OPIÐ HÚS
laugardaginn 16. maí
milli kl. 15 - 16
Tökum á móti gestum í Skektuvogi 2, íbúð 401





Skektuvogur 2-4
104 Reykjavík











Nýtt hverfi Vogabyggð

- 2ja til 5 herbergja íbúðir
- Vandaðar íbúðir á frábæru verði
- Miðsvæðis á höfuðborgarsvæðinu
- Perla við Elliðaárvoginn
- Innbyggð uppþvottavél og innbyggður ísskápur fylgir öllum íbúðum
- Parket er á öllum íbúðum
- Húsin eru í kjarna þar sem fjögur hús tengjast með sameiginlegum bílakjallara
- Bílastæði fylgir flestum íbúðum
- Afhent í byrjun sumars 2020

Verð frá : **39,9 millj.**

Bókið skoðun hjá sölumönnum og fáið nánari upplýsingar:


Jason Ólafsson
lögg. fasteignasali
Sími: 775 1515
jko@miklaborg.is


Þórunn Pálsdóttir
lögg. fasteignasali
Sími: 773 6000
thorunn@miklaborg.is


Friðjón Ö. Magnúss.
aðst. fasteignasala
Sími: 692 2704
fridjon@miklaborg.is


Elín Alfreðsdóttir
aðst. fasteignasala
Sími: 899 3090
elin@miklaborg.is


Kjartan Í. Guðmunds
vfr. og aðst. fasteignas
Sími: 663-4392
kjartan@miklaborg.is


Jórunn Skúladóttir
lögg. fasteignasali
Sími: 845 8958
jorunn@miklaborg.is


Þórhallur Biering
lögg. fasteignasali
Sími: 896 8232
thorhallurb@miklaborg.is


Friðrik Þ. Stefáns
hdl. og aðst. fasteignasala
Sími: 616 1313
fridrik@miklaborg.is


Axel Axelsson
lögg. fasteignasali
sími: 778 7272
axel@miklaborg.is

TRAUSTUR
BYGGINGARAÐILI
SÍÐAN 1998

ÞG-VERK

Smáauglýsingar

550 5055
Afgreiðsla smáauglýsinga og sími er opinn alla virka daga frá 9-16
Netfang: smaar@frettabladid.is

KRÓKUR

ÞARFTU AÐ KAUPA EÐA SELJA BÍL?
Bilauppbod.is er uppboðsvefur þar sem þú getur keypt eða selt bíl á einfaldan og hagkvæman hátt. Kynntu þér málið. www.bilauppbod.is Sími 522-4610.

Bílauppboð - Krókur
Sími: 522 4610
www.bilauppbod.is



9/2017 Nissan leaf 30 Kw. Ekinn aðeins 24 þús km. Raundrægni um 160 km. Láttu bensín sparnaðinn borga bílinn. Til afhendingar strax. 100% lán mögulegt. Verð: 2.690.000,-

Sparibíll ehf
Hátún 6A, 105 Reykjavík
Sími: 577 3344
www.sparibill.is

Bílar óskast

VILTU LOSNA VIÐ GAMLA BÍLINN ?
Kaupi bíla 25-350þús
Hringdu S. 615 1810 eða sendu sms og ég hringi til baka

Bílar til sölu



Til sölu M.Bens E 280 4Matic árg 2001 ek 227þ.km Innfluttur af Ræsir og 2 eig til 2019 Góð þjónustubók,mjög vel útbúinn bíll og ryðlaus. Ljóst leður,spólvörn ,fjarlægðar skynjarar ofl ofl. Billinn er allur sem nýr innan sem utan. Verð 980þ ath skipti. Uppl. s:846-7668.

Vörubílar



VAGNASMIÐJAN AUGLÝSIR:
Getum nú afgreitt þessa flottu Hardoxskúffu á trailervagn. Fæst á gamla verðinu, til afhendingar strax.
Vagnasmiðjan Eldshöfða 21 R.vík

s. 8946000

Hjólhýsi



KRONINGS HJÓLHÝSA MOVER.
18501 Semi Aut Mover 2WD Verð: 169.000 kr.
17001HD Full-Auto Heavy Duty KGM1 Verð: 240.000 kr.
Opið 11-18 og laugardaga 12-16
Bæjarhraun 24
Sími: 8634449
Netfang: www.hjolhysi.com



TRIGANO.
Trigano uppblasin fortjold a frabæru verði.
Bali XL Verð: 139.000 kr.
Lima 300 Verð:149.000 kr.
Lima 410 Verð: 169.000 kr.
Innifalið í verði Þakklæðning, gólfteppi, svuntur, pumpa, stangir, hælar og taska
Opið 11-18 og laugardaga 12-16
Bæjarhraun 24
Sími: 8634449
Netfang: www.hjolhysi.com

Píplulagnir

PÍPULAGNINGAÞJÓNUSTA
Píplulagningameistari getur bætt við sig verkefnum á viðhaldi og viðgerðum. Uppl. í s. 778 1604.

PÍPULAGNINGARÞJÓNUSTA
Viðgerðir, viðhald og nýlagnir.
Uppýsingar í síma 868-2055

Garðyrkja

PROSTONE
» Jarðvinna
» Drenlagnir
» Hellulagnir
» Þökulagnir
Þjónustum einstaklinga, fyrirtæki og húsfélög
519 7780
prostone@prostone.is



Smávélaviðgerðir, Garðsláttuvélar, sláttuorf, sláttutraktorar, jarðvegsþjöppur, dælur, kerrusmíði, Gokart þjónusta, keðjusagir, rafstöðvar, einnig úrval af notuðum sláttuvélum. Vélverk JS S. 554 0661. www.velaverkjs.is

Tek að mér slátt fyrir húsfélög og einstaklinga, klippingar og umhirðu á görðum. Uppl. í s. 616 1569.

Sláttur-trjáklippingar og grisjun. Ódýr þjónusta. Halldór garðyrkjumaður. Uppl. s: 698 1215





Bókhald

Rétta ehf.
Suðurlandsbraut 32
108 Reykjavík, Ísland

GSM. 00354 854 8080
Sími. 00354 516 8080

www.retta.is
olafur@retta.is

RÉTTA- BÓKHALDSÞJÓNUSTA.
Getum bætt við okkur verkefnum. Alhliða bókhaldsþjónusta. Sanngjörn verð og góð þjónusta.

Húsaviðhald

Rúnar múrari
Múrari tekur að sér tröppuviðgerðir sem og allt almennt viðhald fasteigna.
s. 780 2838.

Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafl., pianófl. o.fl. Extra stór bíll. Búslóðalyfta. Flutningaþj. Mikaels. S. 894 4560 www.flytja.is flytja@flytja.is

PROSTONE
» Smíðavinna
» Múrvinna
» Málningarvinna
Þjónustum einstaklinga, fyrirtæki og húsfélög
519 7780
prostone@prostone.is

FLÍSALAGNIR - MÚRVERK - FLOTUN - SANDSPARSL - MÁLUN - TRÉVERK
Ásamt öllu almennu viðhaldi fasteigna.

Áratuga reynsla og þekking skilar fagmennsku og gæðum.

Tímavinna eða tilboð.

Strúctor byggingaþjónusta ehf.

S. 893 6994

Tek að mér allt alm. viðhald húsa, s.s. málun, múrun, flísa- & parketlagnir og trésmíði. S. 616 1569

Rafvirkjun

RAFLAGNIR, DYRASÍMAR. S. 663 0746.
Bjóðum hagstætt verð í töfluskipti. Straumblik ehf. Löggiltur Rafverktaki. straumblik@gmail.com

Óskast keypt

STAÐGREIÐUM OG LÁNUM ÚT Á: GULL, DEMANTA, VÖNDUÐ ÚR OG MÁLVERK!
Hringar, hálsmen, armbönd, Rolex, Cartier, Patek Philippe o.fl. Hringdu núna og fáðu tilboð þér að kostnaðarlausu!

www.kaupumgull.is
Opið mán - fös 11-16, Skipholt 27, 105
Upplýsingar í síma 782 8800

Til sölu

myranaut
Gæða ungnautakjöt beint frá býli. Minnst 1/8 úr skrokk. Hakk, gúllas, snitsel og steikur. www.myranaut.is s. 868 7204



Kassagítarar í úrvali Gítarinn ehf Kassagítarar á tilboði Rafmagnsgítarar á tilboði Stórhöfða 27 s 552 2125 www.gitarinn.is gitarinn@gitarinn.is

Atvinnuhúsnæði

Til leigu 105 m2 húsnæði við Smiðjuveg í kópavogi, lofthæð 3,20, innkeyrsluhurð og gönguhurð. Uppl. s: 697-4683

Geymsluhúsnæði

GEYMSLUR.IS SÍMI 555-3464
Þarftu þitt pláss? Við erum með nóg af því. Allt að 20% afsláttur. www.geymslur.is

Húsnæði í boði



JÖRÐIN HOF Í VOPNAFIRÐI.

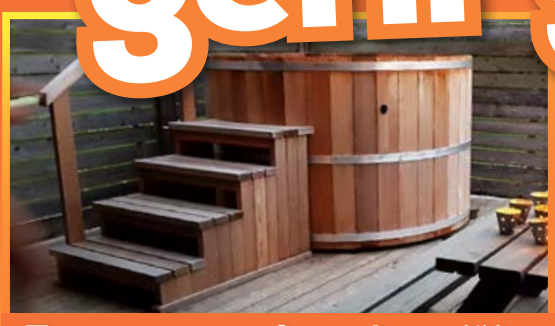
Þjóðkirkjan - Biskupsstofa auglýsir til leigu jörðina Hof. Jörðin er um 1.700ha að stærð en á jörðinni stendur fallegt 284fm íbúðarhús á tveimur hæðum. Leigusali óskar eftir tilboðum fyrir 30. maí nk. Hlunnindi jarðarinnar eru undanskilin.

Frekari upplýsingar og myndir má nálgast á vef kirkjunnar: www.kirkjan.is

Saunatunnur, klefar og heitir pottar úr sedrusviði sem slegið hafa í gegn á Íslandi!

GÓÐ ÞJÓNUSTA OG GÓÐAR VÖRUR

Sedrusviður gerir gæfumuninn!



Tunnupottur úr sedrusviði

Tegund	Stærð h x þv	Sætafjöldi
450	122 x 152 cm	2 - 4
460	122 x 182 cm	4 - 6
470	122 x 214 cm	5 - 8



Saunatunna úr sedrusviði

Tegund	Stærð þv x l	Sætafjöldi
760	214 x 183 cm	2 - 4
770	214 x 214 cm	4 - 6
780	214 x 244 cm	6 - 8



Panorama sedrus saunatunna

Tegund	Stærð þv x l	Sætafjöldi
760 PV	214 x 182 cm	2 - 4
770 PV	214 x 214 cm	4 - 6
780 PV	214 x 244 cm	6 - 8



Luna útisauna úr sedrusviði

Tegund	Stærð b x l	Sætafjöldi
860LU	244 x 182 cm	2 - 4
870LU	244 x 214 cm	4 - 6
880LU	244 x 244 cm	6 - 8



Pod útisauna úr sedrusviði

Tegund	Stærð	Sætafjöldi
PSMINICL	214 x 214 cm	2 - 4

Kanadísku Dundalk pottarnir og saunaklefarnir eru úr sedrusviði sem fúnar ekki, þarf ekkert viðhald, er sterkur og hentar því einstaklega vel íslenskri veðráttu.
Þess vegna velur þú sedrus!

SAUNA SPA
Fjárfesting í vellíðan
Smiðjuvegi 11 s. 571 3770, pall@sauna.is, sauna.is

Þjónustuauglýsingar

Sími 550 5055

worknorth.is
WORK NORTH
HÚSARIF • JARÐVEGSVINNA
STEYPUSÖGUN • KJARNABORUN • MÚRBROT
Sími. 852-5804 | 852-5808 | worknorth@simnet.is

VP Múrari ehf
Flísalögn, múrviðgerðir og alhliða málningavinna innan og utanhús.
Parketlögn og fleira.
Leitaðu verðtilboða þér að kostnaðarlausu
Sími 766-3597 – vpmurari@gmail.com

MP Verk
Þekking og reynsla
Alhliða verktakar
Smiðir, píparar, málarar, múrarar og rafvirkjar.
orn@mpverk.is sími:782-0100

Alla fimmtudaga og laugardaga

gudruninga@frettabladid.is

SVEIT Í BORG

Til sölu land með mikla möguleika



Sundabraut er væntanleg. Með tilkomu hennar verða 11 km eða um 8 mínútna akstur í Holtagarða og Sundahöfn.

SÆTÚN VIÐ KOLLAFJÖRÐ KJALARNESI

Til sölu eru lóðir og land í fallegu umhverfi í Reykjavík.
Landið nýtist til fjölbreyttra nota, fyrir atvinnuhúsnæði t.d. lager og geymslu-húsnæði, einbýlishús og hesthús og vinnuaðstöðu nálægt heimili.

Sætún A:
Atvinnulóð við þjóðveginn 3.545 fm að stærð. Núverandi atvinnuhúsnæði á lóð 630 fm. 850 fm. viðbótar-byggingaréttur.

Sætún B:
Atvinnulóð við þjóðveginn 5.546 fm að stærð. Byggingaréttur 2.300 fm. að grunnfleti.Teikningar að 2.900 fm geymsluhúsnæði með 20 bilum um 145 fm hvert með millilofti.

Sætún E:
Stór lóð 2.536 fm undir íbúðar-hús og einnig útihús t.d hest-hús og vinnustofu. 898 fm. byggingareitur og miklir möguleikar. Skógivaxin, m.a. yfir 300 stk. þrjátíu ára birkitré.

Sætún:
52.983 fm. land sem er skilgreint sem jörð (lögbýli). Landið hallar skemmtilega niður að sjó og er með miklu og fallegu útsýni m.a. yfir sjóinn til borgarinnar.

Óskað er eftir tilboðum í eignirnar, í einstaka lóðir eða verkefnið í heild.



Allar upplýsingar veitir
Árni Helgason
Löggiltur fasteignasali
arni@domusnova.is
Sími 663 4290

LÁTTU FAGFÓLK SELJA ÞÍNA EIGN

DOMUSNOVA
Fasteignasala

HLÍÐASMÁRA 4 KÓPAVOGI - AUSTURVEGI 6 SELFOSSI & STILLHOLTI 16-18 AKRANESI
SÍMI 527 1717 - WWW.DOMUSNOVA.IS

Björk Eiðsdóttir
bjork@frettabladid.is



Guðrún var aðeins 23 ára gömul þegar hún tók við sem forstjóri Kjöríss við skyndilegt fráfall föður hennar. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

Ég held ég hafi ekki klúðrað neinu

Guðrún Hafsteinsdóttir lét á dögunum af formennsku Samtaka iðnaðarins eftir sex ára setu. Guðrún var ekki nema 23 ára þegar hún settist í forstjórastól Kjöríss við heldur dramatískar aðstæður.

Það var mjög sérstakur aðdragandi að því að ég tek við starfi forstjóra Kjöríss aðeins 23 ára gömul árið 1993. Ég hafði skráð mig í félagsráðgjöf við Háskóla Íslands haustið 1992 en undir lok ágúst kemur pabbi að máli við mig og býður mér starf sem hans hægri hönd við fjölskyldufyrirtækið Kjörís.

Þetta var týpískt fjölskyldufyrirtæki þar sem pabbi var allt í öllu, með tékkheftið í rassvasanum og allar uppskriftir og sambönd við birgja, hvort sem var heima eða erlendis, í kollinum. Þegar þarna er komið er hann farið að langa að eignast meiri tíma til annarra hugðarefna.“

Faðir Guðrúnar, Hafsteinn Kristinsson einn stofnenda Kjöríss, býður henni að taka við fjármálum, innkaupum og markaðsmálum fyrirtækisins. „Þegar ég bendi honum á að tímasetningin sé ekki góð því ég sé á leið í háskólanám svarar hann: „Háskólinn fer ekki neitt en ég mun aldrei bjóða þér þetta aftur.“ Ég fékk að sofa á þessu og veit ekki nákvæmlega af hverju en ég sagðist ætla að kýla á þetta.“

Sat á móti pabba heilan vetur

Undir eins var skrifstofu forstjórans breytt og dóttir hans fékk sinn stað. „Hann var með stórt leðursófasett fyrir framan skrifborð sitt sem hann burðaðist með út og náði í gamalt skrifborð sem hann stillti upp beint á móti sínu.“

Þannig sátu feðginin á móti hvort öðru allan veturinn. „Pabbi hafði alltaf verið virkur í pólitík og skrifstofan hans var eins konar félagsheimili fyrir karlana í Hveragerði þar sem Bragi í Eden og fleiri hittust og ræddu hvernig ætti að stýra landinu og svo framvegis. Þegar þessir karlar fóru svo að mæta og sáu mig sitja þarna inni spígsporuðu þeir, þeir voru líklega að bíða eftir því að pabbi myndi vísa mér út – sem hann gerði aldrei. Hann henti í mig tékkheftinu fyrsta daginn og sagði: „Jæja, nú sérð þú um að borga reikninga.“ Svo þetta var mikið meiri skóli þennan vetur en ég hefði fengið í háskólanum.

Svo gerist það 18. apríl 1993 að pabbi varð bráðkvaddur. Við höfðum unnið saman í um níu mánuði þegar hann fær fyrirvaralaust heilablóðfall og deyr samstundis, aðeins 59 ára gamall.“

Þarna var Guðrún rétt nýorðin 23 ára gömul og lífsins skóli svo sannarlega búinn að kenna henni eitt og annað. „Ég var gríðarlega þakklát fyrir að hafa tekið þessu tækifæri og ekki síst fyrir að hafa varið hverjum degi með pabba síðustu mánuðina hans á lífi.

Ákveðin í að synda og ná landi

Þegar maður lendir í svona áfalli er mikilvægt að horfa líka til þess hvað maður getur tekið jákvætt út úr því. Ég ákvað frekar snemma að líta á andlát pabba sem hans síðustu gjöf til okkar systkinanna. Það er ofboðslega dýrmætt að læra svona ungur hvað það er sem raunverulega skiptir máli. Að læra það 23 ára gömul að veraldlegir hlutir skipta mann bara ekki máli.“

Guðrún kemur úr fjögurra systkina hópi og segir þau öll þannig innréttuð. „Bæði fengum við það í vöggugjöf en ég held að verðmætamat okkar hafi breyst þarna. Það breytir lífinu að kveðja ástvini sína of snemma.“

Guðrúnu gafst lítill tími til að syrgja föður sinn enda þurfti hún að stýra fyrirtækinu og næstu misseri voru ákveðin eldskírn. „Ég lærði líka að það getur falist ofboðsleg lækning í vinnu. Ég var inni á hans skrifstofu, í hans umhverfi og í lífinu hans – en ég þurfti auðvitað að vinna nánast allan sólarhringinn til að krafla mig út úr þessu.

Ég hitti pabba síðast á föstudagseftirmiðdegi og á mánudeginum stóð ég uppi á kaffistofu og tilkynnti starfsmönnum að hann væri fallinn frá, og ég tekin við.

> TAKTU AÐ ÞÉR VERKEFNI OG MIKIÐ MÁTTU VERA LÉLEG EF ÞÚ KLÚÐRAR ÞESSU. SYNTU!

Þarna voru starfsmenn sem mundu daginn sem ég fæddist. Ég held að þeir hafi innst inni ekkert litið á mig sem forstjóra, ég var bara Guðrún. En það sem bjargaði mér var að starfsfólkið okkar var stórkostlegt og að ég held mjög meðvitað um það í hvaða aðstöðu ég var. Í minningunni finnst mér þau hafa borið mig á höndum sér.“

En það var ekki aðeins hinn innri rekstur sem var á Guðrúnar höndum heldur auðvitað öll önnur starfsemi. „Ég man vel eftir að hafa farið á fund Jóhannesar í Bónus til að ræða kaup og kjör. Þegar hann leit upp og sá mig, varð hann hálf undrandi og fannst örugglega sem einhver krakki væri mættur.

Ég var ung og reynslulaus en ákveðin í að standa mig vel. Ég ætlaði bara að synda og synda og komast að landi.“

Guðrún verður síðan barnshafandi mitt í þessu öllu sem var ekki á planinu. „Þegar maður er kominn í þessar aðstæður klikkar maður á einhverjum sviðum,“ segir hún og skellir upp úr. „Þá tók bróðir minn við og hefur verið forstjóri síðan og ég hef séð um markaðsmálin ásamt fleiri verkefnum.“

Mun aldrei kljúfa fjölskylduna

Fljótt fóru fyrirtækjasalar að falast eftir fyrirtækinu. Þá þurfti að hugsa hratt. „Ekki síst mamma sem var í mestu sorginni. Hún ákvað fljótt að við ætluðum að eiga þetta fyrirtæki og reka það áfram – eins og hún sagði: „Í minningu pabba ykkar.“

Þegar við tökum á móti gestum tölum við mikið um hann því við erum trú þessu loforði til hennar og trúum því að andi hans svífi yfir vötnum. Hún sagði jafnframt við okkur systkinin: „Um leið og þið farið að rífast, þá mun ég selja – ég mun aldrei láta þetta fyrirtæki kljúfa fjölskylduna. Svo við rífumst ekki. Því þá verðum við atvinnulaus,“ segir Guðrún og hlær.

„Mamma tók við stjórnarformennsku við andlát pabba svo við erum eitt af fáum fyrirtækjum hér á landi með kvennastjórn. Er lög um jöfn kynjahlutföll í stjórnum voru

Framhald á síðu 30 ▶


NIVEA
SUN
UV FACE
SOOTHING
SENSITIVE
0%
STICKY
FEELING
50 HIGH
UVA UVB
NJÓTTU
SÓLARINNAR
ÁHYGGJULAUS



Guðrún segist óhrædd við að taka að sér verkefni. „Strákarnir kasta sér oft ósyndir í djúpu laugina og troða síðan bara marvaða. Við eigum að gera þetta líka.“ FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

Framhald af síðu 28 ◄

sett vorum við eitt sárafárra fyrirtækja þar sem konur voru í meirihluta enda sitjum við systurnar þrjár allar í stjórn.“

Fjölskyldan býr öll á sömu þúfunni í Hveragerði rétt hjá fyrirtækinu og það er mikill samgangur þeirra á milli.

„Mamma hefur verið hryggjarstykkið og gert okkur kleift að sinna okkar störfum. Það er ómetanlegt og ég held að ekkert okkar væri á þeim stað sem við erum ef hennar framlags hefði ekki notið við. Þegar mamma þurfti að fara í mjaðmaskiptaaðgerð fyrir nokkrum árum fékk hún að heyra að hún yrði sett á þriggja ára biðlista því vegna aldurs væri hún ekki þjóðhagslega hagkvæm. Við systur vorum svo sannarlega ósammála þeirri greiningu.“

Á móti aldursflokkun fólks

Meðfram formennsku sinni hjá Samtökum iðnaðarins hefur Guðrún sinnt formennsku fyrir Lífeyrissjóð verslunarmanna og Landssamtök lífeyrissjóða.

„Ég er á móti því að við flokkum fólk og það sé ákveðið að þú megir ekki vinna eftir einhvern ákveðinn aldur, ef einhver vill þiggja þína starfsorku og þú sjálfur treystir þér til, finnst mér að fólk eigi að fá að ráða þessu sjálft. Joe Biden, sem vill verða forseti Bandaríkjanna, er 78 ára og fáir tala um að hann sé of gamall í starfið. “

Guðrún lét af formennsku í Samtökum iðnaðarins á dögunum eftir sex ára setu en samkvæmt lögum samtakanna getur formaður ekki setið lengur. „Ég hef þurft að bjóða mig fram árlega og hlotið kosningu svo ég hef ekkert gengið að formennskunni vísri. Þetta er búinn að vera rosalega góður tími og það er gott fyrir svona samtök að það sé eðlileg endurnýjun rétt eins og er árlega í stjórninni.“

Umhverfismálin mikilvæg

Aðspurð segist Guðrún ekki vera ákveðin í hvar hennar félagsmálakraftar finni sér farveg þegar hún lætur af formennsku. „Ég hef oft verið spurð að því hvernig ég nenni að standa í þessu og það sem er ótrúlegast er að það eru eiginlega bara konur sem spyrja. Ég hef eiginlega svarað öllum eins, að ef maður hefur áhuga á viðskiptum og á því samfélagi sem maður lifir og starfar í og nýtur þess að vera innan um fólk þá er þetta algjört draumastarf. Ég held að það sé bara gott að hætta núna, ég held ég hafi ekki klúðrað neinu.“

Þegar Guðrún er spurð út í stöðu iðnaðar hér á landi svarar hún að í sínum störfum hafi hún helst lagt áherslu á menntun, nýsköpun, umhverfismál og loftslagsmál. „Þetta er allt hægt að tengja saman. Síðustu misseri höfum við fundið fyrir því að framleiðsla á Íslandi hefur átt undir högg að sækja og það er mikið áhyggjuefni. Nú í þessum hremmingum finnum við aftur á móti meiri samslátt með innlendri framleiðslu en oft áður. Almenningur gerir sér betur grein fyrir mikilvægi hennar og þá sérstaklega matvælaframleiðslunnar.

Í mínum huga er þetta mikið meira umhverfismál en nokkuð annað. Af hverju reynum við ekki að nota þær gjafir sem okkur eru gefnar til að framleiða það sem við getum hér og spara þannig ærinn flutningskostnað, gjaldeyri og kolefnisspor?

Ég hef einnig verulegar áhyggjur af stöðu stóriðjunnar. Við erum ekki samkeppnishæf í raforkuverði miðað við löndin í kringum okkur svo staða stóriðjunnar er slæm. Ég fagna því að Landsvirkjun hefur lækkað verð til stórnotenda og þannig komið til móts við þau fyrirtæki.

Við erum minnt á það núna að við erum algjörlega háð útlöndum. Ef við ætlum að halda uppi öflugu velferðarkerfi verðum við að búa til útflutningstekjur. Við verðum að leggja áherslu á menntun og hlúa að nýsköpun til að búa til fleiri stoðir. Heilt yfir er ég mjög sátt við aðgerðir ríkisstjórnarinnar en auðvitað er staðan grafalvarleg. Hver hefði getað séð fyrir að hér yrðu um sextíu þúsund manns án atvinnu?“

Versti kosturinn að gera ekkert

Eins og fyrr segir situr Guðrún í stjórn næststærsta lífeyrissjóðs landsins, Lífeyrissjóðs verslunarmanna, og fer jafnframt með formennsku í Landssamtökum lífeyrissjóða en hvert er að hennar mati hlutverk lífeyrissjóðanna í endurreisn atvinnulífsins?

„Lífeyrissjóðirnir hafa alltaf tekið það hlutverk alvarlega að styðja við íslenskt atvinnulíf og það má kannski segja að það hafi að hluta til verið hornsteinn lífeyrissjóðakerfisins. Við getum ekki horft fram hjá því að lífeyrissjóðir eru stærstu fjárfestar á Íslandi í dag, það streymir fé inn í sjóðina frá landsmönnum og það hlýtur að vera hagur landsmanna að byggja hér upp fleiri störf eða tryggja störfin.

Nú erum við hvött til að fjárfesta í nýsköpun og við vitum að þar er áhættan meiri og þess vegna hentar það sjóðunum betur að fara inn í gegnum sjóði. Fjárfesting í nýsköpun er áhættusöm og því er hætt við að gagnrýni á slíkar fjárfestingar verði meiri en ella. En verum samt minnug þess að það er eðli fjárfestinga. Sumt gengur betur en annað en að gera ekki neitt það er alltaf versti kosturinn. Sjóðirnir eru komnir með um 40 prósent eigna sinna í útlöndum sem mér finnst mjög gott, en ég get líka sagt á móti af hverju viljum við byggja upp atvinnulífið í öðrum löndum en ekki okkar?“

Sögusagnir hafa verið á kreiki um að Guðrún stefni í pólitík en systir Guðrúnar, Aldís Hafsteinsdóttir, er bæjarstjóri Hveragerðis fyrir Sjálfstæðisflokkinn. „Ég hef aldrei leitt hugann að pólitískum ferli. Ég er mjög stolt af systur minni og þeirri staðreynd að hún er nú á sínu fjórða kjörtímabili sem bæjarstjóri og að það er kynslóð í Hveragerði sem hefur alist upp við að það sé kvennastarf. Ég hef verið mikill stuðningsmaður hennar og litið svo á að hún sjái um þessa hlið í fjölskyldunni.

Ég ætla þó ekkert að neita því að einhverjir hafa spurt mig, en minn metnaður hefur ekki legið þar. Ég held að það sé erfitt fyrir fólk úr atvinnulífinu að koma inn í umhverfið á Alþingi þar sem hlutirnir ganga oft og tíðum hægar.“

> SVO GERIST ÞAÐ 18. APRÍL 1993 AÐ PABBI VERÐUR BRÁÐKVADDUR. VIÐ HÖFÐUM UNNIÐ SAMAN Í UM NÍU MÁNUÐI ÞEGAR HANN FÆR FYRIRVARALAUST HEILABLÓÐFALL OG DEYR SAMSTUNDIS, AÐEINS 59 ÁRA GAMALL.

Hættið að segja nei

Guðrún er óhrædd við að taka að sér verkefni og segist oft hafa verið fengin til að tala við kvennahópa. „Ég hef þá sagt við þær: „Hættið að segja nei og hættið að efast. Strákarnir kasta sér oft ósyndir í djúpu laugina og troða síðan bara marvaða. Við eigum að gera þetta líka.“ Ég lifi svolítið eftir þessu mottói: Taktu að þér verkefni og mikið máttu vera léleg ef þú klúðrar þessu. Syntu! Það var kannski það sem ég lærði þarna 23 ára.

Mér finnst mikilvægt í atvinnulífinu að allir hafi hlutverk. Líka þeir sem eru með skerta starfsgetu. Ég er alin upp við að vinnan göfgar manninn, mér finnst gaman að vinna og vinnan skiptir mig máli, að ég eigi eitthvert hlutverk. Því hugsa ég oft, hvernig líður fólki sem hefur ekki þetta hlutverk? Vinnan er svo stór hluti af okkur.“

Guðrún viðurkennir að mörkin milli vinnu og einkalífs séu oft óskýr. „Ég bý við hliðina á Kjöris og var þar til dæmis til miðnættis í gærkvöldi. Ég er alin upp í þessu húsi. Það er engin aðgreining í mínu sjálfi og mér líður ekki eins og ég sé í vinnunni. Ég get gengið um húsið blindandi. Ég tel ekki vinnustundirnar sem ég vann fyrir samtökin eða lífeyrissjóðina, mér er alveg sama. Ef ég færi að taka upp á því kæmist ég líklega að því að ég væri á lélegu kaupi og yrði fúl. En ég er bara alsæl með þetta eins og það er,“ segir Guðrún í léttum tón.

Eignaðist kærasta í árshófinu

Guðrún hóf nýverið sambúð með Hans Kristjáni Einarssyni Hagerup gullsmiði. „Ég var einmitt að ræða við vinkonu mína í gær um tímamótin sem ég stend á og sagðist kveðja samtökin sátt og bætti svo við að þegar ég liti yfir þennan feril þegar fram líða stundir þá verður líklega það sem stendur upp úr að ég eignaðist kærasta,“ segir Guðrún og hlær en þau Hans kynntust í árshófi Samtaka iðnaðarins þar sem hann er félagsmaður. „Við tókum það rólega framan af en hann er fluttur til Hveragerðis svo máttur minn er mikill.“

Þegar við kynntumst hafði ég verið skilin í nokkur ár og leið alltaf betur og betur ein og óttaðist svolítið að gefa sjálfstæðið eftir. En hann er yndislegur og ég nýt mjög samvistanna með honum. Hann kemur með þætti inn í mína tilveru sem gera mér gott. Hann lifir ekki og hrærist í sama umhverfi og ég, hann er í skapandi umhverfi. En þó að hann sé í listsköpun þá held ég því einnig fram að atvinnulífið sé afskaplega skapandi heimur.“

Guðrún og Hans eiga hvort um sig þrjú börnin en aðeins einn sonur Guðrúnar býr enn á heimilinu, hin eru flutt að heiman. „Ég er nýorðin fimmtug og mér finnst mér aldrei hafa liðið betur. Það er alveg ótrúlega skemmtilegt að verða fimmtug og ekki sjálfgefið að fá að eldast. Ég er farin að setjast í eigin skinni og óhræddari við að segja það sem mér finnst og hugsa lítið út í það hvað öðrum finnst um mig sem er mikið frelsi.“

bauhaus.is

BAUHAUS®

Eitt mesta úrval landsins af grillum og grillaukahlutum!



68.995.- ~~79.795.-~~

Gasgrill Q3200
2 brennarar, 6,36 kW. Grillflötur 63 x 46 cm. Grillgrind úr porselínglerungshúðuðu steypujárni. Rafrænn kveikjari. Innbyggður hitamælir. Lok og botn úr áli. Opinn vagn.

Yfirbreiðsla.....9.995.-



124.995.-

Gasgrill Ascona 570 G
2 brennarar, 9,7 kW. Grillflötur: 54 cm í þvermál. Snúanleg postulínshúðuð trekt fyrir beina og óbeina grillun. Lok með innbyggðum hitamæli. Hliðarborð úr massívu tré.

Yfirbreiðsla.....10.495.-



99.995.-

Gasgrill Rogue 425
3 brennarar, 12,5 kW. Grillflötur: 60 x 46 cm. Snúanlegar grillgrindur úr steypujárni. Svart porselínglerungshúðað lok. Innbyggður hitamælir. Niðurfellanleg hliðarborð.

GERÐU GARÐINN KLÁRAN MEÐ BAUHAUS!

Auglýst verð gildir til og með mánudeginum **8. júní.**



Verð frá

129.995.-

Eitt mesta úrval landsins af slátturóbótum, margar týpur í boði.



29.995.-

Höggborvél
DCD778S2T-QW. Sterk og meðfærileg 18 V XR Li-Ion borvél fyrir öll verkefni. Með tveimur hraðastillingum. 2 x 1,5 Ahrafhlöður, hraðhleðslutæki og taska fylgja.



84.995.-

Bensínsláttuvél
Makita PLM4621N. 190 cc B&S 65. 60 l. safnskúffa. Sláttubreidd 46 cm. Sláttuhæð 20-75 mm. Þyngd 33,8 kg.

MIKIÐ ÚRVAL, GÆÐI OG LÁGT VERÐ, ALLTAF!

OPNUNARTÍMAR: VIRKA DAGA 8-19 / UM HELGAR 10-18

BAUHAUS REYKJAVÍK – Lambhagavegur 2-4 – 113 Reykjavík – 515-0800 – upplysingar@bauhaus.is – www.bauhaus.is

FRÉTTABLAÐIÐ

TÍMAMÓT

16. MAÍ 2020 LAUGARDAGUR

Merkisatburðir

1966 Verslunin Karnabær er opnuð í Reykjavík og fer að hafa áhrif á tísku og klæðaburð ungs fólks á Íslandi.

1983 Vikublaðið Andrés önd kemur út á íslensku í fyrsta sinn. Fram að því höfðu Íslendingar lesið það á dönsku.

2000 Landspítali verður til við samruna Landspítalans og Borgarspítalans.

2002 Haraldur Örn Ólafsson nær á tind Everestfjalls og hefur þá klifið hæstu tinda allra heimsálfanna og komist á bæði skautin.



Jóhanna Guðrún ásamt höfundum lagsins.

2009 Jóhanna Guðrún nær öðru sæti í Söngvakeppni evrópskra sjónvarpsstöðva með laginu Is it true.



†

Elskuleg móðir okkar, tengdamóðir, amma og langamma,

Zophanía G. Briem

(Góa)

Hvassaleiti 56,

lést á hjúkrunarheimilinu Eirarholti miðvikudaginn 13. maí.

Svanborg Briem — **Bragi Ólafsson**
Lida Briem
Einar Jón Briem — **Anna Jóna Jóhannsdóttir**
barnabörn og barnabarnabörn.



†

Kærar þakkir fyrir samúð og hlýhug vegna andláts móður okkar, tengdamóður og ömmu,

Hildar Björnsdóttur

Sérstakar þakkir sendum við Heimahlynningunni á Akureyri og Krabbameinsfélagi Akureyrar og nágrennis.

Yngvi Hrafn Pétursson
Helena Guðlaug Bjarnadóttir
Inga Gerða Pétursdóttir
Jón Ágúst Guðmundsson
Jón Sigurbjörn Pétursson
og barnabörn.



Útfararþjónusta & lögfræðiþjónusta

Við önnumst alla þætti undirbúnings og framkvæmd útfarar ásamt vinnu við dánarbússkiptin. Við þjónum með virðingu og umhyggju að leiðarljósi og af faglegum metnaði.

Með kærleik og virðingu

Útfararstofa Kirkjugarðanna
Vesturhlíð 2, Fossvogi | Sími 551 1266 | **útför.is**



„Aðferðin sem við erum að þróa notar gervigreind til að finna breytileika í heilanum,“ segir Lotta María. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

Verðlaunahafi í nýsköpun

Lotta María Ellingsen fór fyrir teymi sem vann Vísinda- og nýsköpunarkeppni Háskóla Íslands með því að tefla fram tóli sem mögulega getur auðveldað greiningu á heilabilun.

Tækið sem við erum að þróa er sérstakt tölvuforrit, sem byggir á gervigreind. Það les segulómmyndir af heila og skilar nýjum og næmum upplýsingum úr þeim á sjálfvirkan hátt. Þær upplýsingar geta mögulega flýtt fyrir greiningu á heilabilunarsjúkdómum og aðstoðað við að finna þá sjúkdóma sem eru meðhöndlanlegir á byrjunarstigi, eins og fullorðinsvatnshöfuð. Það er mjög vangreindur sjúkdómur í dag, því það er svo erfitt að greina hann.

Þetta segir Lotta María Ellingsen, dósent við Rafmagns- og tölvuverkfræðideild Háskóla Íslands. Hún, ásamt þeim Hans Emil Atlasyni, doktorsnema í sömu deild, og Áskeli Löve, lektor við Læknadeild og taugaröntgenlækni á Landspítala, tók þátt í Vísinda- og nýsköpunarkeppni Háskólans í vikunni í flokknum Tækni og framfarir og sigraði ekki bara þann flokk heldur samkeppnina í heild. Verðlaunafé var samanlagt þrjár milljónir sem aðstandendur fengu. Lotta segir það muni nýtast til að vinna að verkefninu áfram.

Fleiri verðlaun voru veitt

Alls bárust 38 tillögur í samkeppni til Vísinda- og nýsköpunarverðlauna Hí. Þrenn verðlaun voru veitt auk aðalverðlaunanna: í flokkunum Heilsa og heilbrigði og Samfélag og einnig sérstök Hvatningarverðlaun.

„Í okkar nýja tæki einblínum við á ákveðin svæði í heilanum sem hafa sýnt sig að vera tengd heilabilunarsjúkdómum. Bæði stækkuð heilahólf og hvítavefsbreytingar geta verið einkenni slíkra sjúkdóma,“ segir Lotta. Hún segir rannsóknaraðferðir með tækinu mun hraðvirkari en þær sem áður hafi þekkst og þegar notendavænt viðmót hafi verið þróað geri tækið læknum á spítölum kleift að fá nýjar upplýsingar í rauntíma úr segulómmyndum, sem þeir þegar hafa. Það muni því spara tíma og hjálpa læknum að taka upplýstari ákvarðanir en mögulegt er nú.

„Lítið er vitað í dag hvernig heilahrörnunarsjúkdómar byrja. Aðferðin sem við erum að þróa notar gervigreind til að finna breytileika í heilanum sem þessir sjúkdómar valda og getur þannig hjálpað okkur að finna þá fyrr. Það gæti líka hjálpað til við að finna meingerð þeirra og leiða til þróunar í lækningum á þeim,“ segir Lotta sem kveðst hafa stundað þessa þróunarvinnu frá árinu 2015, er hún var rannsóknarprófessor við Johns Hopkins háskólann í Baltimore í Bandaríkjunum. „Ég er enn í samstarfi með læknunum við spítalann þar, ekki síst við að reyna að skilja betur þessa meðhöndlanlegu heilabilun sem kallast fullorðinsvatnshöfuð.

Eftir að Lotta flutti til Íslands 2017 fékk hún Hans Emil doktorsnema til að vinna með sér. „Hans hefur verið að þróa aðferðir sem finna hvítavefsbreytingar í heilanum og fleira, undir minni leiðsögn,“ segir hún. „Svo er hann Áskell Löve röntgenlæknir að hjálpa okkur að nákvæmnisprófa aðferðina og benda okkur á hvað væri gagnlegt fyrir starfandi röntgenlækna. Það er mikilvægt í svona vinnu að hafa sérfræðiþekkinguna á öllum vígstöðvum.“

gun@frettabladid.is



†

Elsku faðir okkar, fósturfaðir, tengdafaðir, afi, langafi, bróðir, mágur og frændi,

Haukur Þorkelsson

frá Hellissandi, síðast til heimilis að hjúkrunarheimilinu Sólvangi, Hafnarfirði,

lést þann 5. maí síðastliðinn.

Bjarni Hauksson — **Anna Sobolewska**
Haukur Hauksson — **Veronika Björklund**
Kristján Hauksson — **Maria Babkin**
Sigríður Kling
Baldur Bjarnason
Ragnar Bjarnason — **Jonathan Bjarnason**
Kristján Þorkelsson — **Sigríður Markúsdóttir**
Ásta Gestsdóttir, Auðbjörg Friðgeirsdóttir, fjölskyldur, frændfólk og aðrir aðstandendur.



†

Móðir okkar, tengdamóðir, amma, langamma og langalangamma,

Sigríður Magnúsdóttir

Laugarhvammi,

lést á Heilbrigðisstofnuninni á Sauðárkróki, laugardaginn 9. maí. Útförin fer fram frá Sauðárkrókskirkju, föstudaginn 29. maí, kl. 14. Jarðsett verður í Reykjakirkjugarði. Streymt verður á facebook-síðu kirkjunnar og útvarpað í nærumhverfi hennar á FM 107,2.

Erling Jóhannesson — **Hulda Garðarsdóttir**
Helgi Friðriksson — **Sigríður Viggósdóttir**
Sigurður Friðriksson — **Klara Jónsdóttir**
Jónína Friðriksdóttir — **Stefán Sigurðsson**
Sólveig Friðriksdóttir — **Kolbeinn Erlendsson**
Friðrik Rúnar Friðriksson — **Jóhanna Sigurðardóttir**
og fjölskyldur.



Karl Birgir og Halldóra notuðu auða tímann til að snurfusa í kringum sig á hinu glæsta setri við Hrútafjörðinn.

Algert Covid-frí á Reykjum

Starfsemi skólabúðanna á Reykjum í Hrútafirði hrökk í gang, eftir sjö vikna dvala, um leið og kennsla fór á fullt í landinu. Þar er Covid-faraldur ekki á dagskrá.

Við stoppuðum alveg frá 13. mars til 4. maí og það var gaman að byrja aftur, segir Karl Birgir Örvarsson sem rekur skólabúðir að Reykjum í Hrútafirði, ásamt konu sinni Halldóru Árnadóttur. „Við settum allt starfsfólkið á 25% leiðina og notuðum tímann til að snurfusa kringum okkur. Sem betur fór vildu skólarnir sem áttu pantað í maí alls ekki að nemendur þeirra misstu af dvöl hér og við verðum með búðirnar til 5. júní. Samkvæmt reglum eru bara kennarar með, engir foreldrar eða aðrir gestir."

Karl segir alla stálslegna í blíðunni í Hrútafirði. „Og heldurðu að það sé ekki bara logn!" segir hann hlæjandi. „Félagar mínir gera nú stundum grín að mér þegar ég sendi héðan myndir og fjörðurinn er spegilsléttur. „Hva, ertu orðinn svona góður í Photoshop?" segja þeir!"

> Þetta eru tólf og þrettán ára krakkar, mjög skemmtilegur aldur og móttækilegur fyrir útiveru og ævintýri í sveitinni.

Karl og Halldóra hafa verið með ferða- og veisluþjónustu yfir sumarið en Karl segir marga hópa hafa hætt við þetta sumarið. „Ég er að lesa það í gegnum samtal mitt við fólk að það er orðið hrætt við einhverja seinni bylgju af veirunni. Kannski er maður kominn svo langt út í sveit að finnast þetta óþarfa varúð, ég veit það ekki. Veit bara að í skólabúðunum er fyrsta daginn bent á þrifnað, handþvott og spritt og við sjáum að allir krakkar eru orðnir meðvitaðir um slíkt. Svo orðum við Covid ekki meira. Hér er algert frí frá því. Ekkert horft á sjónvarp og krakkarnir fá ekki að vera með síma. Þau eru bara úti að leika og stunda íþróttir og fræðast gegnum upplifun, byggðasafnið og fjöruna. Þetta eru tólf og þrettán ára krakkar, mjög skemmtilegur aldur og móttækilegur fyrir útiveru og ævintýri í sveitinni." **gun@frettabladid.is**



Hjartans þakkir til allra sem sýndu okkur samúð, hlýhug og aðstoð við andlát og útför okkar ástkæru,

Kristínar Ragnarsdóttur

Garðabraut 2a, Akranesi.

Grettir Ásmundur Hákonarson
Fríða Ragnarsdóttir **Ásgeir Rafn Guðmundsson**
Ragna Ragnarsdóttir **Helgi Þröstur Guðnason**
Birna Ragnarsdóttir **Kristinn Eiríksson**
Leó Ragnarsson **Halldóra S. Gylfadóttir**



Elskuleg systir okkar,

Edda Margrét Kjartansdóttir

Ægisgrund 19, Garðabæ,

lést þriðjudaginn 5. maí sl. á Landspítalanum í Fossvogi.
Í ljósi aðstæðna verða eingöngu nánasta fjölskylda og vinir viðstödd útförina, sem fer fram miðvikudaginn 20. maí.

Daníel Jón Kjartansson
Alda Kjartansdóttir
Ómar Kjartansson **Ragnheiður M. Blöndal**
Súsanna Kjartansdóttir **Jakob Halldórsson**
Sigríður Kjartansdóttir
Kjartan Kjartansson **Ásta Lára Sigurðardóttir**
Anne Marie J. Kristjánsdóttir **Friðjón Örn Guðmundsson**
Karen Soffía Kristjánsdóttir
og fjölskyldur.



Ástkær eiginkona mín, móðir okkar, tengdamóðir, amma og langamma,

Erla Víglundsdóttir

Vestmannaeyjum,

lést 9. maí á hjartadeild Landspítalans v/Hringbraut.
Útförin fer fram í kyrrþey að ósk hinnar látnu.

Friðrik Helgi Ragnarsson
Sigurður Vignir Friðriksson
Vilborg Friðriksdóttir **Sigmar Þröstur Óskarsson**
og ömmubörnin.



Bróðir okkar,

Hörður Sigtryggsson

áður til heimilis að Tröllagili 14, Akureyri,

lést á hjúkrunar- og dvalarheimilinu Hlíð, laugardaginn 2. maí.
Vegna aðstæðna í samfélaginu mun útförin fara fram í kyrrþey. Starfsfólki Víðihlíðar eru færðar alúðarþakkir fyrir einstaka aðhlynningu í krefjandi aðstæðum.

Heimir Sigtryggsson
Guðrún H. Sigtryggsdóttir



Elskulegur eiginmaður minn, faðir okkar, tengdafaðir og afi,

Þórgnýr Þórhallsson

frá Stóra-Hamri,
Suðurbyggð 2, Akureyri,

lést á dvalarheimilinu Hlíð 13. maí.
Innilegar þakkir til starfsfólks á Beykihlíð fyrir hlýja umönnun.

Hekla Ragnarsdóttir
Guðrún Ösp Þórgnýsdóttir
Dagný Björk Þórgnýsdóttir **Sverrir Konráðsson**
Inga Þöll Þórgnýsdóttir
Hekla Björt Helgadóttir
Þórgnýr Inguson
Edda Rún Sverrisdóttir
Guðrún Lóa Sverrisdóttir



Sonur minn, eiginmaður, faðir og fósturfaðir,

Kristján Ó. Kristjánsson

verktaki,
Háagerði í Grímsnesi,

lést sunnudaginn 3. maí.
Vegna aðstæðna mun útförin fara fram síðar.

Fyrir hönd annarra aðstandenda,

Kristín Ásta Egilsdóttir
Kristín Konráðsdóttir
Ólöf Kristín Kristjánsdóttir
Benedikt Kristjánsson
Friðrik Kristjánsson
Margrét Kristjánsdóttir
Eva Björg Sigurðardóttir



Okkar ástkæri,

Salberg Jóhannsson

lést að heimili sínu í Seattle BNA, laugardaginn 9. maí sl. eftir langvarandi veikindi. Jarðarförin fer fram í kyrrþey en minningarathöfn verður haldin hér heima þegar aðstæður leyfa.

Melanie Jóhannsson
Guðmundur Hermann Salbergsson
Vildís Inga Salbergsdóttir
Jóhann Jökull Salbergsson
Unnur Eva Ernudóttir
Elísabet Sól Guðmundsdóttir
Jóhann G. Hálfdanarson **Vilhelmína Þ. Salbergsdóttir**
Þorgeir Jóhannsson



Elskulegi sambýlismaður minn og besti vinur, pabbi, tengdapabbi, afi og langafi,

Ólafur Finnbogason

Grænlandsleið 33,

lést á líknardeild Landspítalans, mánudaginn 11. maí.
Útförin fer fram í kyrrþey sökum aðstæðna.

Rannveig Ósk Agnarsdóttir
Arnar Þór Ólafsson **Adda Magný Þorsteinsdóttir**
Lena Haraldsdóttir **Sveinn Reynisson**
Valgeir Ólafur Flosason **Karen Svendsen**
barnabörn og barnabarnabarn.



Elskuleg móðir okkar, tengdamóðir, amma, langamma og langalangamma,

Svava Jónsdóttir

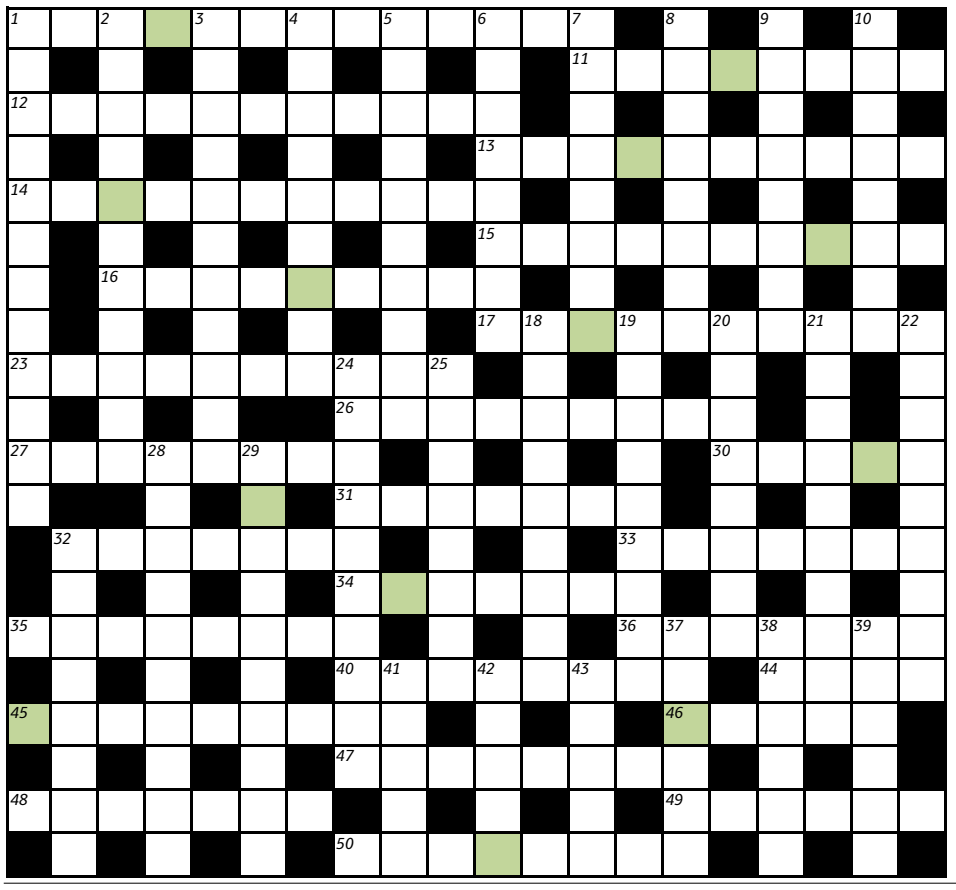
Boðaþingi 24,

lést miðvikudaginn 13. maí á hjúkrunarheimilinu við Sléttuveg í Fossvogi.

Grímur Antonsson **Björg Freysdóttir**
Guðrún Clausen
Gísli Antonsson **Aðalbjörg Katrín Helgadóttir**
Rúnar Antonsson **Guðlaug Hrönn Gunnarsdóttir**
barnabörn, barnabarnabörn og barnabarnabarnabörn.

Til að birta andláts-, útfarar- eða þakkartilkynningar í Fréttablaðinu þarf að senda tölvupóst á **timamot@frettabladid.is** eða hringja í síma 550 5055 .

KROSSGÁTA & ÞRAUTIR

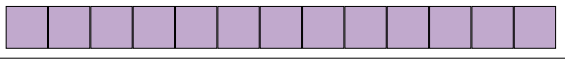


Lausnarorð síðustu viku var

SKRÍNUKOSTUR

S	O	K	K	I	N	N	■	H	■	Æ	■	Þ	O	L	F	A	L	L	I
P	■	O	■	■	■	Æ	R	L	E	G	I	R	■	J	■	X	■	É	■
O	R	K	U	B	Ú	S	■	J	■	I	■	Í	■	Ó	G	L	A	T	T
R	■	H	■	R	■	T	■	Ó	M	S	T	R	Í	Ð	■	A	■	T	■
T	Á	R	F	E	L	L	I	Ð	■	N	■	É	■	A	■	R	I	F	A
S	■	A	■	I	■	I	■	F	L	Á	T	T	S	K	A	P	■	Æ	■
O	F	U	R	M	A	Ð	U	R	■	L	■	T	■	V	■	O	K	R	A
K	■	S	■	A	■	I	■	Á	T	A	K	A	V	E	R	K	■	■	L
K	Á	T	Í	N	U	N	N	A	R	■	A	■	■	R	Ó	A	N	D	I
A	■	A	■	D	■	N	■	■	A	F	L	O	K	I	N	■	O	■	N
R	E	N	N	I	H	I	L	L	U	■	L	■	V	■	A	■	T	■	L
■	L	■	■	■	Á	■	E	■	S	T	A	Ð	A	R	B	L	A	Ð	A
A	L	F	R	Æ	Ð	I	R	I	T	■	R	■	R	■	Æ	■	N	■	N
■	I	■	E	■	S	■	K	■	B	L	A	Ð	K	Á	L	■	D	■	G
Ó	G	Æ	F	U	Á	R	I	■	Y	■	N	■	A	L	I	N	A	U	T
■	E	■	S	■	D	■	B	O	G	N	A	Ð	R	A	■	Ý	■	R	■
H	L	U	T	G	E	R	A	■	G	■	■	U	■	F	E	L	L	I	Ð
■	G	■	Í	■	I	■	R	Ú	Ð	U	N	A	■	O	■	E	■	N	■
H	J	Ó	L	A	L	I	Ð	■	U	■	■	L	Ú	S	A	G	A	N	G
■	A	■	A	■	U	■	A	F	M	Á	N	A	■	S	■	I	■	A	■

LAUSNARORÐ: Ef bókstöfunum í lituðu reitunum er raðað rétt saman birtist húsgagn. Sendið lausnarorðið í síðasta lagi 21. maí næstkomandi á krossgata@frettabladid.is merkt „16. maí“.





FORLAGIÐ

VEGLEG VERÐLAUN

Vikulega er dregið úr innsendum lausnarorðum og fær vinningshafinn í þetta skipti eintak af bókinni **Uppskriftabók föður míns** eftir **Jacky Durand** frá Forlaginu. Vinningshafi síðustu viku var **Svanhildur Hermannsdóttir, Akureyri**

Á Facebook-síðunni **Krossgátan** er að finna ábendingar, tilkynningar og leiðréttingar ef þörf krefur.

LÁRÉTT

1 Örk, skorpa og Íslendingur koma inn á bar með látum (13)
11 Gullufsi Báru leitar gígju sinnar (8)
12 Enn grillum við á öftustu eggjum (11)
13 Svarðargrunnur vekur ugg í brjósti tvílita sauðsins (10)
14 Spíru handa ránfuglinum sem við hana er kennd! (11)
15 Knattlæsingar hindra voðaskot fremur en vítaspyrnur (10)
16 Lykta eins og sprotasella sem örvar T-frumur (9)
17 Tæmi ferjurnar og manndrápsfleyin öll (10)
23 Kyndum bál með rosa kátum körlum (11)
26 Þetta er vitleysa, kráarhaldari góður, og ekkert spes (9)
27 Merkar sálir móta skapheit börn (8)
30 Á höttunum eftir hæðum (5)
31 Fantapar hefur skráð lengd sína og breidd (7)
32 Gæt nú snót að þjóðans þörfum (7)
33 Frísk vinna fyrir óvinnufæra (7)
34 Hef bæði slökkvara og kveikjara í brotabauk (7)
35 Hlemmur arkar hylur ná/hirslu liggur ofan á (8)
36 Þú beygir af Baulubraut ínn á Vembluveg og endar á Síðhöluslóð (7)
40 Hitti ern hjón í víðum fötum í óbyggðum (8)
44 Þau ortu um spendýr í uppnámi (4)
45 Sé svip með sveitum og kvæðanna kveðum (9)
46 Flettið ofan af því sem ávöxturinn geymir (5)
47 Þessi blettur er merktur sem sölusvæði (8)
48 Leita að meininu á runnanum (7)
49 Suðum í svellköldum gellum (6)
50 Dró úr fjandskap og fyrirgangi (8)

LÓÐRÉTT

1 Þessi götuklíka fékk hjálp (12)
2 Og enn teljið þið að dragbítarnir dugi til að stöðva tímans rás (11)
3 Þetta er ein fordildar sómalína (11)
4 Leita himins himni ofar og hanabjálka (9)
5 Gerum ekki athugasemd við að brydding fylgi stálunum (10)
6 Flutti góðgæti á karamelluknæpu? (8)
7 **GRÆJA GRIMM GENGI FYRIR YFRIGANG GRANNANNA (8)**
8 Þessi gaur í Prumpulaginu er óttalegur karlhólkur (8)
9 Segja Mjöll heimskingja með skæðadrífu á heilanum (8)
10 Hvað segirðu, gefa þeir sjó í æð? (8)
18 Eru allir húskarlar ljóðskáld? (9)
19 Orðabókin segir konupung sæsvepp, en ég tel hann dömutuðru (9)
20 **ÓVISS ANDI MUN GREIÐA ÚR STEFNU (8)**
21 Hrum þrífast af steik og þurrkuðum ávöxtum (10)
22 Þarft að stækka mögur, annars verðurðu alltaf á bekknum (9)
24 Látum Mána um að sverta Sunnu á þessum merkisviðburðum (10)
25 Kunni að meta tilveruna, enda viðurværið gott (8)
28 Það er endalaust japlað á sama röflinu (10)
29 Skutluðu hnuggnum að hliðum (10)
32 Kom hundfúl í hús eftir tröð (8)
37 Þetta hérað er mér sem brenglað búr, Mía, þótt fallegt sé og ítalskt (6)
38 Hreykjum okkur á torgum (6)
39 Röfl um risa sem rændi boltum (6)
41 Samtök sem hitta alltaf á miðdepil auglýsa mikið (5)
42 Reisa skorður ef stafaröðin lekur til (5)
43 Arðan er sem ormurinn snúni (5)

LÉTT

	5	6		1		7		
		1			6	5	8	3
8	9						2	6
9		7	6					8
	8	4		2			3	
3			1					
6		5			1		9	
	2		9			4		
				4				

MIÐLUNGS

		7		2	8	1		
		2			6		3	5
		6			5			
			7			2		4
	1			9				
9				6		7		8
5	6	8		1				2
3					7			1
2				8	9			

ÞUNG

								9
		8			2	5		3
2	4			8				
	9		4		3	7		
7					1		2	
8		4						
	6			7		3		
			2	1				4
9							7	

Þrautin felst í því að fylla út í reitina þannig að í hverjum 3x3 reit birtist tölurnar 1-9. Í hverri níu reita línu, bæði lárétt og lóðrétt, birtast einnig tölurnar 1-9 og aldrei má tvítaka neina tölu í röðinni. Lausnin verður birt í næsta tölublaði Fréttablaðsins.

3	2	8	1	5	9	7	6	4
4	6	5	2	7	3	1	9	8
7	1	9	4	6	8	2	3	5
5	7	1	6	9	4	8	2	3
8	4	6	3	2	5	9	1	7
9	3	2	7	8	1	4	5	6
6	8	3	9	1	7	5	4	2
1	5	4	8	3	2	6	7	9
2	9	7	5	4	6	3	8	1

4	8	7	6	2	9	5	1	3
1	9	5	7	8	3	4	6	2
6	2	3	5	1	4	7	8	9
2	4	9	3	7	8	6	5	1
8	3	6	9	5	1	2	4	7
5	7	1	2	4	6	3	9	8
3	1	2	4	9	5	8	7	6
7	5	8	1	6	2	9	3	4
9	6	4	8	3	7	1	2	5

4	2	3	1	9	5	6	7	8
1	7	8	6	2	4	9	5	3
6	5	9	3	7	8	1	2	4
3	8	2	4	1	9	7	6	5
5	1	4	8	6	7	2	3	9
7	9	6	5	3	2	4	8	1
8	6	5	2	4	1	3	9	7
9	3	1	7	8	6	5	4	2
2	4	7	9	5	3	8	1	6

Skák Gunnar Björnsson

Hvítur á leik



Alexander Grischuk (2777) átti leik gegn Vladimir Kramnik (2753) á móti sem teflt var til stuðnings heilbrigðisfólki í Rússlandi.

40. Rh5! 1-0. Kramnik gafst upp vegna framhaldsins. **40...He6 41. Dxd6 Hxd6 42. Hxd7! Hxd7 43. Rf6+.** Með þessu náðarhöggi tryggði Grischuk sér sigur á mótinu.

www.skak.is: Steinitz-mótið.

Bridge Ísak Örn Sigurðsson

ÓHEPPILEG ÚTSPIL

Í faraldursástandinu, sem nú ríkir, hefur verið boðið upp á fjölda móta á netinu, svo að bridgeáhugamenn geti drepið tímann við þetta skemmtilega hugarsport. Færeyska bridgesambandið bauð upp á sveitakeppnismót dagana 8.-10. maí. Mótið var töluvert sótt, en 20 sveitir kepptu í þessu móti. Þátttakendur voru frá þremur löndum, margar færeyskar sveitir, danskar og fimm sveitir frá Íslandi. Spilað var riðlakeppni með Monrad fyrirkomulagi (sveitir með svipað skor spiluðu saman) í upphafi. Að lokinni riðlakeppninni fóru fjórar efstu sveitirnar í úrslitakeppni. Það kom ekki mörgum á óvart að tvær íslenskar sveitir voru meðal þeirra. Sveitirnar voru Hótel Hamar og sveit Frímanns (Stefánssonar). Lengst af var baráttan um efsta sætið í riðlakeppninni milli sveitar Hótels Hamars og ICL-liðsins (sem var að mestu skipað spilurum í færeyska landsliðinu). Að lokinni riðlakeppninni enduðu þessar sveitir í öðru og þriðja sæti en dönsk sveit, Dangerous Minds, náði fyrsta sætinu. Dangerous Minds valdi sveit Frímanns til að spila gegn og Hótel Hamar spilaði gegn ICL-liðinu. Dangerous Minds og ICL-liðið unnu sína leiki og Hótel Hamar vann sveit Frímanns í keppni um þriðja sætið. Dangerous Minds vann sigur á sveit ICL í úrslitaleiknum. Færeyska landsliðið græddi vel á þessu mikla skiptingarspili í riðlakeppninni. Norður var gjafari og NS á hættu:

Norður
♠ 9862
♥ K
♦ KG87653
♣ 4

Vestur
♠ D73
♥ G542
♦ D42
♣ Á106

Austur
♠ 4
♥ D9863
♦ Á
♣ KDG532

Suður
♠ ÁKG105
♥ Á107
♦ 109
♣ 987

Í öðrum salnum sátu Færeyingarnir Danjal Pauli Mohr og Árni M. Dam í AV og sagnir enduðu, eftir mikla sagnbaráttu í 5 ♥ dobluðum í AV. Suður var svo óheppinn að byrja á að spila út hjartaásnum til að fækka trompum andstöðunnar. Samningurinn fékk þá að standa og 650 í dálk AV. Á hinu borðinu enduðu sagnir í 5 ♠ dobluðum í NS hjá Færeyingunum Bogi Simonsen og Arne Mikkelsen. Vestur spilaði út hjarta, eftir hjartaopnun austurs, sem gerði sagnhafa kleift að henda niður tapslag í laufi. Tíguldrottningin lá fyrir svíningu og Færeyingarnir fengu 850 í sinn dálk í NS og græddu 17 impa.

FERÐASTU UM ALLT ÍSLAND

Jeep®

Á ALVÖRU JEPPA MEÐ ALVÖRU FJÓRHJÓLADRIFI



NOKKRIR BÍLAR EFTIR Á GAMLA GENGINU

JEEP® GRAND CHEROKEE – VERÐ FRÁ: 11.290.000 KR.

- 3.0 V6 250 HÖ. DÍSEL, 8 GÍRA SJÁLFSKIPTING
- 570 NM TOG
- HÁTT OG LÁGT DRIF
- RAFDRIFIN LÆSING Í AFTURDRIFI
- LOFTPÚÐAFJÖÐRUN AÐ FRAMAN OG AFTAN
- HLÍFÐARPLÖTUR UNDIR VÉL, KÖSSUM OG SKIPTINGU
- BI-XENON LED FRAMLJÓS MEÐ ÞVOTTAKERFI
- RAFDRIFIN OPNUN Á AFTURHLERA
- ÍSLENSKT LEIÐSÖGUKERFI
- BAKKMYNDAVÉL MEÐ BÍLASTÆÐAAÐSTOÐ
- FJARLÆGÐASKYNJARAR AÐ FRAMAN OG AFTAN
- BLINDHORNSVÖRN

BÍLL Á MYND: JEEP® GRAND CHEROKEE OVERLAND 33” BREYTTUR



NOKKRIR BÍLAR EFTIR Á GAMLA GENGINU

JEEP® WRANGLER RUBICON – VERÐ FRÁ: 11.990.000 KR.

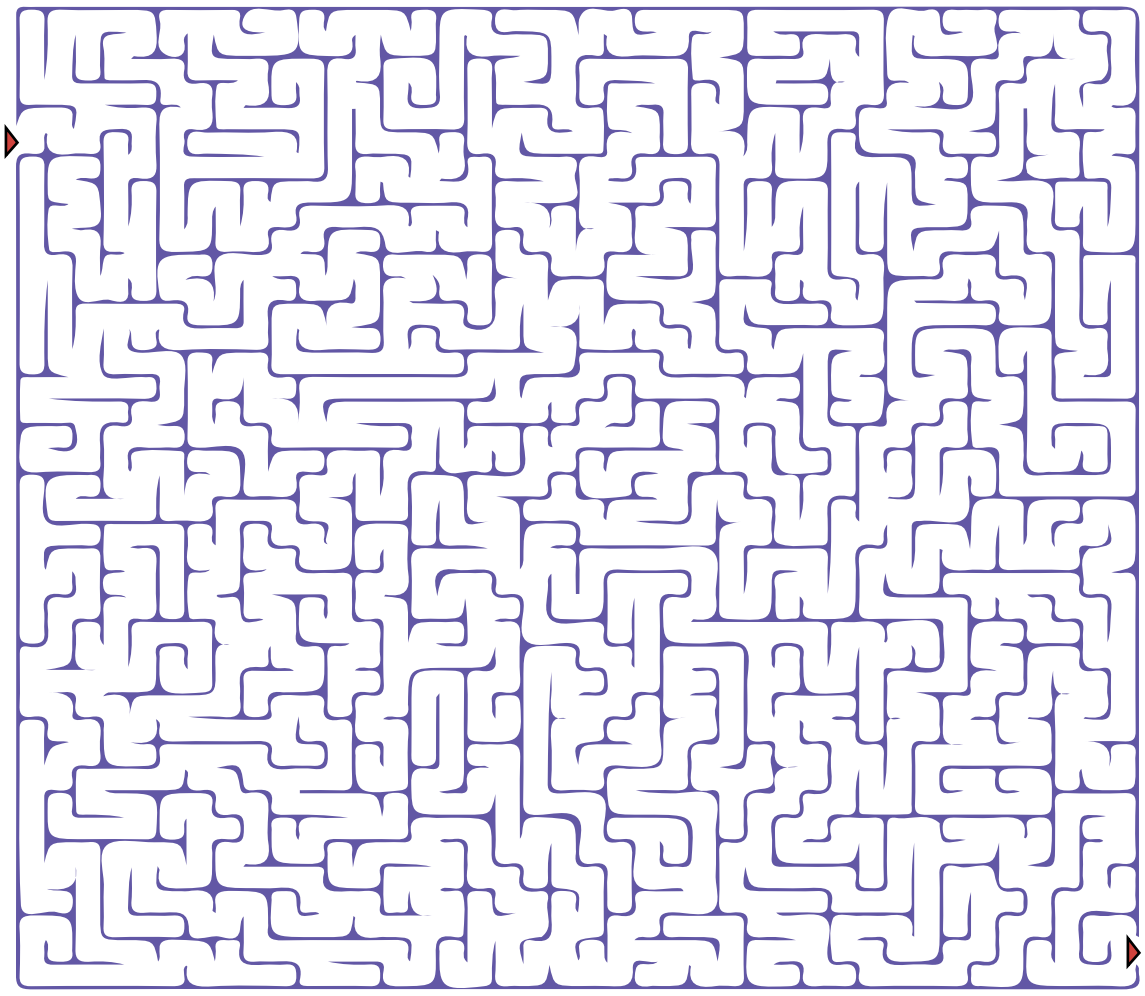
- BENSÍN 273 HÖ / DÍSEL 200 HÖ
- 8 GÍRA SJÁLFSKIPTING
- ROCK-TRACK® FJÓRHJÓLADRIF
- SELECT-TRAC® MILLIKASSI
- TRU-LOCK® 100% DRIFLÆSINGAR AÐ FRAMAN OG AFTAN
- AFTENGJANLEG JAFNVÆGISSTÖNG AÐ FRAMAN
- HEAVY DUTY FRAM- OG AFTURHÁSING
- BAKKMYNDAVÉL MEÐ BÍLASTÆÐAAÐSTOÐ

BÍLL Á MYND: JEEP® WRANGLER RUBICON 35” BREYTTUR

ISBAND

UMBOÐSAÐILI JEEP® OG RAM TRUCKS Á ÍSLANDI • ÍSLENSK-BANDARÍSKA • ÞVERHOLT 6 • 270 MOSFELLSBÆR
S. 534 4433 • WWW.ISBAND.IS • ISBAND@ISBAND.IS • OPIÐ VIRKA DAGA 10-18 • LAUGARDAGA 12-16

KRAKKAR



Getur þú fundið leiðina í gegnum völundarhúsið?

Konráð og félagar á ferð og flugi

404

„Of sein, of sein,“ sagði Kata pirruð og hermdi eftir áhyggjurödd Konráðs. „Ég er búin að heyra þetta væl alveg nógu oft og nenni ekki að heyra það einu sinni í viðbót,“ bætti hún við. „En okkur liggur á,“ sagði Konráð biðjandi og bar sig aumlega. „Það gerir ekkert til að vera of sein,“ sagði Kata. „En það er gaman að reyna að komast í gegnum völundarhús,“ bætti hún við og bretti upp ermarnar. „Koma svo, inn með ykkur og reynið nú að týnast ekki. Ég finn réttu leiðina, sannið þið til,“ sagði Kata roggin um leið og hún arkaði inn í dimm göng völundarhúsins.



Listaverkið

Hún **Victoría Mirella Stefánsdóttir,** 10 ára, teiknaði þessa mynd af auga með demanta-augnskugga.





Haraldur Marinó kveðst stundum fara svolítið seint að sofa. „Mér finnst bara svo gott að vaka á kvöldin,“ segir hann. FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

Stefni á Ólympíuleikana

Hann Haraldur Marinó Kjartansson verður ellefu ára 11. september en er núna í 5. bekk í Öldutúnsskóla í Hafnarfirði. Hann segist oft vera í fótbolta í frímínútunum með vinum sínum og líka stundum eftir skólann.

Eruð þið góðir í boltanum? Já, en ég æfi samt annað.

Hvað er það? Það er sund, ég er búinn að æfa það í sex ár.

Í hvaða sundi ertu bestur? Ég er eiginlega mjög góður í skriðsundi.

Hvar æfir þú? Í Ásvallalaug.

Geturðu hjólað þangað? Ég er alltaf að biðja um að fá að fara á hjóli en má það ekki og tek eiginlega alltaf strætó.

Hvað æfir þú oft í viku? Fjórum sinnum. Tvo klukkutíma í hvert skipti.

Ertu ekki þreyttur á eftir? Jú, sérstaklega á mánudögum af því þá fer ég líka í skólasund. Svo fer ég oft dálítið seint að sofa á sunnudögum, þó pabbi og mamma séu alltaf að segja mér að fara að sofa. Mér finnst bara svo gott að vaka á kvöldin.

Eru einhverjir vinir þínir með þér í sundinu þannig að þið séuð samferða? Nei, ég er sá eini í mínum árgangi sem æfir sund. En ég á vini í sundinu og líka skólavini og nágrannavini. En mér finnst líka voða gott að vera bara heima í Playstation eða á Youtube. Líka að fara út með Loka, hundinn okkar, og hjálpa til ef ég þarf.

SAFNIÐ ER TVEIR KÍLÓMETRAR. ÞAÐ ER HEILL HARRY POTTER-HEIMUR OG VEITINGASTAÐIR OG ALLT SVOLEIÐIS. ÉG VAR ÞAR Í FIMM KLUKKUTÍMA.

Það er gott hjá þér. Hvað ætlarðu að gera skemmtilegt í sumar? Ég ætla að fara í sumarbúðir í Vatnaskógi. Ég held ég sé líka að fara norður í Ásbyrgi og sofa í tjaldi þar. Þá stoppa ég örugglega svona tvo daga á Akureyri. Afi minn á heima þar og einn besti vinur minn úr leikskólanum.

Hefurðu lent í einhverju ævintýralegu nýlega? Ég fór í Harry Potter-safnið í London, rétt fyrir COVID-19. Það var rosagaman. Safnið er tveir kílómetrar. Það er heill Harry Potter-heimur og veitingastaðir og allt svoleiðis. Ég var þar í fimm klukkutíma.

Varstu búinn að lesa bækurnar? Nei, en ég er búinn að sjá allar myndirnar.

En að lokum. Hvað langar þig að verða þegar þú verður stór? Sundmaður og fara á Ólympíuleikana.

ÍSLENSKT
gjörið svo vel

NÓA

NÓA

Njóttu dagsins
og fáðu þér
NÓANAMMI

Eurovision kvöldið hittir akkúrat á Nóadaginn. Tilviljun?

NÓADAGURINN

Sætasti dagur vikunnar!

VEÐUR & MYNDASÖGUR

Laugardagur

Reykjavík	Ísafjörður	Akureyri
9 °C | 4 ↙	2 °C | 4 ↓	5 °C | 8 ↘
Egilsstaðir	**Kirkjubæjarkl**	**Hveravellir**
5 °C | 8 ↘	8 °C | 6 ↓	-1 °C | 9 ↓

Norðlæg átt 8-15 m/s, hvassast austast á landinu. Víða léttskýjað, en lítilsháttar él norðaustan til og skúrir á Suðausturlandi síðdegis. Rofar til fyrir norðan í kvöld. Áfram bjart sunnan- og vestanlands. Hiti 1 til 11 stig að deginum, hlýjast syðst.

	Sunnudagur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur
Reykjavík	10 °C | 6 ↖	9 °C | 1 ↓	9 °C | 1 ↙	10 °C | 4 ←	8 °C | 6 ←
Ísafjörður	2 °C | 9 ←	4 °C | 2 ←	5 °C | 1 ↓	6 °C | 3 ←	5 °C | 3 ←
Akureyri	6 °C | 2 ↖	5 °C | 2 ↖	8 °C | 1 ↓	9 °C | 2 ↖	11 °C | 3 ↖
Egilsstaðir	6 °C | 6 ↙	2 °C | 2 ↙	5 °C | 2 ↑	4 °C | 3 ↖	6 °C | 4 ↖
Kirkjubæjarklaustur	8 °C | 10 ↖	8 °C | 5 ↖	9 °C | 2 ↖	6 °C | 7 ←	7 °C | 8 ←
Hveravellir	3 °C | 2 →	2 °C | 2 ↗	3 °C | 1 ↗	4 °C | 5 ↑	8 °C | 2 ↖

DV
Kynningartilboð

LESTU DV FRÍTT Í MAÍ!

Skráðu þig á dv.is og lestu DV frítt í maí án skuldbindinga*



Hægt er að velja um tvær leiðir:

1. Prent og vefútgáfa
   Frí áskrift út maí að prentútgáfu með vefaðgangi að blaðinu rafrænt. Verð fyrir mánaðaráskrift er 2.990 kr. að reynslutíma loknum. Engin binding.
2. Vefútgáfa
   Frí vefáskrift út maí. Verð fyrir áskrift 1.590 kr. að reynslutíma loknum. Engin binding.

*Gildir aðeins fyrir þá sem eru ekki þegar með áskrift að DV. Kynningartilboðið er frítt í maí en gildir til 31.05.2020 fyrir nýja áskrifendur. Ef kynningartilboði er ekki sagt upp fyrir 31.05.2020 tekur við áskrift sem endurnýjast í mánuð í senn. Uppsögn á áskrift skal senda á áskrift@dv.is fyrir 20. hvers mánaðar.

GLUGGA GERÐIN

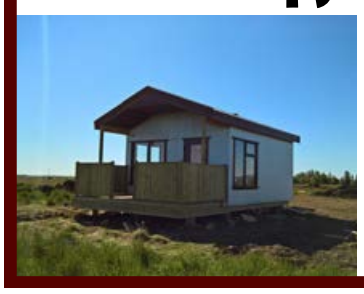
Gamli glugginn úr, nýi glugginn í ...svo einfalt er það

Nýsmíði á gluggum og hurðum, ásamt ísetningum og viðhaldi.

Hafðu samband og við metum ástandið.

Smiðjuvegur 12, rauð gata - S. 566 6630 - gluggagerdin@gluggagerdin.is

Ferðaþjónustuhús



Vönduð hús sem henta vel í ferðaþjónustuna, afhendast fullkláruð.

Nánari uppl. reisum@simnet.is eða í síma 899 0913 Fríða
www.reisum.is

Pondus

Eftir Frode Øverli



Gelgjan

Eftir Jerry Scott & Jim Borgman



Barnalán

Eftir Jerry Scott & Rick Kirkman



Nýjar íbúðir til sölu



Ítarlegar upplýsingar má finna á www.201.is

Yfir 150 íbúðir seldar í 201 Smára

201 Smári hefur á örfáum mánuðum fyllst af mannlífi og íbúðir selst á ógnarhraða. Ungt fólk sér hverfið sem upplagðan kost til að leggja drög að lífi sínu til frambúðar enda henta eignirnar afar vel til fyrstu kaupa og fyrir kjarnafjölskyldur. Þá höfum við einnig afhent fjölda lykla til fólks sem vill minnka við sig eða færa sig úr mesta erli hversdagsins án þess að missa nálægð við verslun og þjónustu.

Snjallhverfi í hjarta höfuðborgarsvæðisins

Engan þarf að undra að 201 Smári sé orðinn nýtt heimili svo margra einstaklinga á svo skömmum tíma því íbúðirnar eru ríkulega búnar snjalllausnum og þægindum. Þá er umhverfið fallegt og þaulhugsað, góð tenging við göngu- og hjólabrautir, frábært aðgengi að almenningssamgöngum, sorphirða og flokkun í sérflokki og útisvæðin glæsileg og örugg. Hverfið sjálft er rótgróið og allar nauðsynjar í göngufæri.

Tryggðu þér þína íbúð strax

Nú bætast við íbúðir til sölu sem verða til afhendingar 2020, fjölbreyttar eignir af ýmsum stærðum þar sem allir ættu að geta fundið eitthvað við sitt hæfi. Ein af byggingunum þremur er sérstaklega hönnuð með þarfir eldri borgara að leiðarljósi, svalir yfirbyggðar og þægindi í hverju horni.

Fáðu meira fyrir minna, lifðu í núinu og njóttu tímans sem skapast.







Snjöll hönnun og lausnir

Miðsvæðis á höfuðborgarsvæðinu

Yfir 100 verslanir í göngufæri

Hleðslustaðir fyrir rafbíla við hús og í hverfi

Stutt að samgönguæðum og í almenningssamgöngur

Góðar og öruggar göngu- og hjólaleiðir

Deilibílar í hverfinu

Skólar og leikskólar í göngufjarlægð

Leiksvæði og opnir garðar

LIND FASTEIGNASALA

Hlíðasmári 6
201 Kópavogur
sími 510 7900
201@fastlind.is

Miklaborg fasteignasala
Lágmúla 4, 108 Reykjavík
miklaborg@miklaborg.is
5697000

MIKLABORG

201.is

Pipar\TBWA \ SÍA

Verk sem reyna á þanþol teikningar í nútímanum

Kristján Guðmundsson sýnir abstrakt verk í i8 galleríi. Bók eftir hann er einnig á sýningunni. Hann vinnur einungis þegar hann langar til. Hann segist hafa fengið gnægð af skemmtilegum tækifærum.



„Mér finnst allir tímar góðir og hef komið víða við," segir Kristján. FRÉTTABLAÐIÐ/SIGTRYGGUR ARI

Mestmegnis teikningar er heiti sýningar á verkum Kristjáns Guðmundssonar, sem nú stendur yfir í i8 galleríi á Tryggvagötu.

„Upphaflega ætlaði ég eingöngu að sýna teikningar en eitt verk, allt öðruvísi, bættist við, Ósótt útsýni. Það er gert úr gluggagleri sem einhverjir höfðu pantað í glersmiðju en var aldrei sótt; þar hafa einhverjir draumar farið í vaskinn," segir Kristján.

Elsta teikningin á sýningunni er frá 2007 og yngstu verkin eru nýjar, stórar, innrammaðar teikningar. „Þetta eru abstrakt verk, teikningar um teikningar, og hafa ekki skírskotanir út í lífið, eru bara form. Ég hef lengi verið að fást við svona þrívíðar teikningar," segir listamaðurinn. Bók eftir hann, frá árinu 1987, gefin út í Amsterdam, er einnig á sýningunni. Hún er sex síður og í hana teiknaði Kristján mismunandi doppur með kúlupenna.

Situr við skrifborðið og skissar

Í sýningarskrá segir um verkin: „Hvert verk um sig hefur ákveðin atriði og vísanir en sem heild reyna þau á þanþol teikningar í nútímanum. Verk Kristjáns, líkt og allar góðar teikningar, framkalla athygli á því hvernig við tengjumst efnisheiminum og tóminu í heiminum."

Stór verk eru á sýningunni þar sem umgjörðin kostar nokkra smíðavinnu. Kristján segist ekki vinna þá vinnu sjálfur. „Ég sit við skrifborðið og skissa á A4-blöð. Ég er hættur að vinna fýsískt, var fljótur að koma mér út úr því. Þegar þarf að saga og smíða þá sjá aðrir um það."

Kristján, fæddur árið 1941, er einn af þekktustu myndlistarmönnum þjóðarinnar, var í SÚM-hópnum margfræga og hefur sýnt víða um heim. Hann hefur hlotið fjölda viðurkenninga fyrir list sína. Spurður hvaða tími hafi verið hans besti í myndlistinni segir hann: „Það er erfitt að segja. Mér finnst allir tímar góðir og hef komið víða við. Ég hef verið heppinn, er búinn að sýna mikið og hef fengið gnægð af skemmtilegum tækifærum. Ég hef ekki yfir neinu að kvarta."

> ÞAÐ ER MJÖG GOTT FYRIR MIG AÐ HAFA GULRÓT, EF ÉG HEFÐI EKKI GULRÓT MYNDI ÉG ALDREI GERA NEITT.

Gott að hafa gulrót

Finnst honum hann hafa orðið betri listamaður með aldrinum? „Nei, aðeins verri, það stafar aðallega af leti. Og svo er aðeins minni eftirspurn. Það var mest að gera hjá mér þegar ég var milli fertugs og fimmtugs. Fyrir 30 árum hélt ég nokkrar einkasýningar á ári en nú er þetta mun rólegra. Reyndar átti ég að vera með sýningu úti í Berlín akkúrat núna, en henni var frestað um ár."

Hann segist einungis vinna þegar sig langi til „Það er mjög gott fyrir mig að hafa gulrót, ef ég hefði ekki gulrót myndi ég aldrei gera neitt. Þegar ég er beðinn um að sýna og er búinn að segja já takk, þá verð ég að standa við loforðið. Það ýtir mér út í vinnuna."

Sýningin Mestmegnis teikningar stendur til 20. júní. i8 er opið miðvikudaga til föstudaga frá 12 til 17 og laugardaga frá 13 til 17.



Hvað? Hvenær? Hvar? Laugardagur

hvar@frettabladid.is

16. MAÍ 2020

Hvað? Maxa skoðunarferð og sögustund
Hvenær? 11.00
Hvar? Harpa
Ingibjörg Fríða býður upp á skoðunarferð fyrir yngstu gesti Hörpu í fylgd fullorðinna í leit að Maxímús Músíkús. Farið er um ýmsa sali, króka og kima Hörpu og velt vöngum yfir því hvort þeir séu ákjósanlegir staðir fyrir litla mús að búa á.

Hvað? Málverkasýning
Hvenær? 14.00
Hvar? Deiglan, Akureyri
Ragnar Hólm opnar málverkasýningu sína KÓF. Þar sýnir hann ný olíumálverk sem hafa orðið til á síðustu mánuðum og endurspegla tíma einangrunar og ótta. Sýningin er aðeins opin helgina 16.-17. maí frá kl. 14-17 báða daga.

Hvað? Málverkasýning
Hvenær? 14.00
Hvar? Berg, menningarhús Dalvíkinga
Guðmundur Ármann Sigurjónsson, garmann, sýnir málverk og grafík. Sýninguna nefnir Guðmundur Árskíma og þar eru 21 olíumálverk og sex einþrykk, unnin 2019 og 2020. Kveikjan að þessum verkum er náttúran, fjöllin, himninn og byggðin undir fjöllunum á Tröllaskaga.



Harpa Dögg og Brynjar sýna verk sín í Midpunkt, Hamraborg.



Mynd á sýningu Ragnars Hólm.

Hvað? Myndlist
Hvenær? 16.00
Hvar? Midpunkt, Hamraborg
Listaþonið STAF/ÐSETNING. Að sýningunni standa listamennirnir Harpa Dögg Kjartansdóttir og Brynjar Helgason. Verk Hörpu og Brynjars eru ólík en eiga það sameiginlegt að vera þrívíðir munir sem kallast á við rýmin sem þeir eru í.

Hvað? Hvenær? Hvar? Sunnudagur

hvar@frettabladid.is

17. MAÍ 2020

Hvað: Syngjum saman
Hvenær: 14.00
Hvar: Hljóðberg, Hannesarholt
Sungið með Erlen Isabellu Evudóttur 14 ára. Aðeins 25 miðar í boði.

MINNINGAR SJÓÐUR JPJ

Styrkur til tónlistarnáms

Minningarsjóður um Jean-Pierre Jacquillat, fyrrum aðalstjórnanda Sinfóníuhljómsveitar Íslands, mun á þessu ári veita efnilegum tónlistarmanni styrk til framhaldsnáms erlendis á skólaárinu 2020-2021.

Veittur er einn styrkur að upphæð **1.500.000** kr.

Umsóknir, með upplýsingum um námsferil og framtíðaráform, sendist til formanns sjóðsins á netfangið: **jpj@i8.is** fyrir **21. júní** nk.

Umsóknum fylgi hljóðritanir, raddskrár frumsaminna verka eða önnur gögn sem sýna hæfni umsækjenda.

FYRRUM STYRKÞEGAR

2019 Geirþrúður A. Guðmundsdóttir- selló
2018 Hrafnhildur M. Guðmundsdóttir-selló
2017 Sölvi Kolbeinsson-saxófón
2016 Baldvin Oddson-trompet
2015 Rannveig Marta Sarc-fiðla
2014 Sólveig Thoroddsen-harpa
2013 Hulda Jónsdóttir-fiðla
2012 Benedikt Kristjánsson-söngur
2011 Matthías I. Sigurðsson-klarinett
2010 Gunnhildur Daðadóttir-fiðla
2009 Helga Þóra Björgvinsdóttir-fiðla
2008 Jóhann Nardeau-trompet
2007 Melkorka Ólafsdóttir-flauta
2006 Elfa Rún Kristinsdóttir-fiðla
2005 Ögmundur Þór Jóhannesson-gítar
2004 Víkingur Heiðar Ólafsson-píanó
2003 Birna Helgadóttir-píanó
2002 Lára Bryndís Eggertsdóttir-orgel
2001 Pálína Árnadóttir-fiðla
2000 Hrafnkell Orri Egilsson-selló
1999 Una Sveinbjarnardóttir-fiðla
1998 Árni Heimir Ingólfsson-píanó/tónv.
1997 Þórður Magnússon-tónsmíðar
1996 Ingibjörg Guðjónsdóttir-söngur
1995 Sigurbjörn Bernharðsson-fiðla
1994 Guðni A. Emilsson-hljómsveitarstj.
1993 Tómas Tómasson-söngur
1992 Þóra Einarsdóttir-söng

www.minningarsjodur-jpj.is

Ímyndunarafl / M-JPJ

Vortilboð út mai:

Steinn og sökkull, grátt granít
Grafskrift og skrautmynd (efst)
Uppsetning á höfuðborgarsvæði og N-landi
Frí sending um allt land

STEINSMIÐJA AKUREYRAR

s: 466 2800 / 899 9370 sala@minnismerki.is
minnismerki.is

Tilboð 1



Blómarammi - innanmál 45 cm

Verð:
Sett eins og á mynd : 445.000
Sett án blómaramma : 345.000
Steinn : 245.000

Tilboð 2



Blómarammi - 45 cm innanmál

Verð:
Sett eins og á mynd : 530.000
Sett án blómaramma : 430.000
Steinn : 330.000

Tilboð 3



Hægt að setja 2 nöfn

Verð:
Sett eins og á mynd : 295.000
Steinn án aukahluta : 199.000



nr 113

Tilboð 4
113 eða 111



nr 111

Verð:
Sett eins og á mynd : 180.000
Steinn án aukahluta : 140.000

DAGSKRÁ

Laugardagur



Hefst á sunnudag kl 20.15

Víkingur Heiðar og Halla Oddný leiða áhorfendur um töfraheima sígildrar tónlistar í nýrri örþáttaröð. Þau spjalla um tónlist á léttu nótunum og Víkingur leikur verk af nýju plötunum sínum.

RÚV okkar allra

HRINGBRAUT

20.00 Undir yfirborðið (e) Ásdís Olsen fjallar hispurslaust um mennskuna, tilgang lífsins og leitina að hamingjunni og varpar ljósi á allt sem er falið og fordæmt.
20.30 Bílalíf (e) Bílalíf er fjörlegur og fjölbreyttur þáttur um bílana okkar í leik og starfi.
21.00 Lífið er lag (e) Þáttur um málefni fólks á besta aldri sem lifir áskoranir og tækifæri efri áranna. Umsjónarmaður er Sigurður K. Kolbeinsson.
21.30 Saman í sóttkví (e) Þáttur um gleðina á sviði í samkomubanni.

RÚV SJÓNVARP

07.15 KrakkaRÚV
07.16 Molang
07.25 Kátur
07.36 Sara og Önd
07.43 Söguhúsið
07.51 Hrúturinn Hreinn
07.58 Millý spyr
08.05 Bubbi byggir
08.16 Alvinn og íkornarnir
08.28 Músahús Mikka
08.49 Millý spyr
08.57 Hvolpasveitin
09.19 Sammi brunavörður
09.29 Söguspilið
09.55 Þvegill og skrúbbur
10.00 Herra Bean Mr Bean
10.10 Euro-Daði
11.10 Poppkorn - sagan á bak við myndbandið Unun - Lög unga fólksins
11.20 Matarmenning Austurlanda nær
12.10 Vikan með Gísla Marteini
13.00 Gleðin í garðinum
13.30 Varnarliðið
14.25 Fagur fiskur Kafað í djúpið
14.55 Eurovision í Bergen 1986
17.35 Ahmed og Team Physix
17.50 Táknmálsfréttir
18.00 KrakkaRÚV
18.01 Nýi skólinn
18.16 Rosalegar risaeðlur
18.20 Fréttir
18.40 Íþróttir
18.45 Veður
18.52 Lottó
19.00 Eurovision - Europe Shine A Light Evrópa, lát ljós þitt skína Eurovision verður ekki með hefðbundnum hætti í ár en þjóðin fær engu að síður sína Eurovision-gleði. Bein útsending frá Hollandi þar sem kynnt verða lögin 41 sem valin voru til þátttöku í Eurovision í ár. Fulltrúar þjóðanna senda skemmtilegar myndbandskveðjur til áhorfenda og flytja saman þekkt Eurovision-lag á nýstárlegan hátt.
21.10 Eurovision - partý Bein útsending frá Hörpu þar sem Eurobandið og góðir gestir leika bestu Eurovisionlögin.
23.10 Eurovision í Bergen 1986
01.40 Dagskrárlok

GOLFSTÖÐIN

08.00 Feherty Skemmtilegur golfþáttur með David Feherty.
08.45 Feherty
09.30 Feherty
10.15 Feherty
10.55 Feherty
11.40 Feherty
12.05 Feherty
12.50 Feherty
13.35 Feherty
14.20 Feherty
14.40 Feherty
15.25 European Tour 2020
21.15 Einvígið. Woods vs. Mickelson Útsending frá Einvíginu á milli Tiger Woods og Phil Mickelson.

SJÓNVARP SÍMANS

06.00 Síminn + Spotify
11.30 The Voice US
13.00 Younger
13.25 This Is Us
14.30 The Biggest Loser
15.15 The Biggest Loser
16.10 Malcolm in the Middle
16.30 Everybody Loves Raymond
16.55 The King of Queens
17.15 How I Met Your Mother
17.40 Love Island
18.40 Með Loga
19.40 Jarðarförin mín Ljúfsár en alvörugefin þáttaröð með Þórhalli Sigurðssyni í aðalhlutverki.
20.10 The Young and Prodigious T.S. Spivet
21.55 Spooks. The Greater Good
23.40 G.I. Joe. Retaliation Cobra Commander hefur með brögðum náð næstum öllum völdum á jörðu og um leið hefur meirihluti G.I. Joe-sveitarinnar verið stráfelldur. Eftir standa aðeins örfáir meðlimir sem við fyrstu sýn virðast litla möguleika eiga til að velta Cobra aftur úr sessi.
01.20 Rocky II Rocky Balboa telur sig loks vera kominn á beinu brautina þegar hann finnur skyndilega fyrir verulegum fjárskorti.
03.15 Síminn + Spotify

RÚV RÁS EITT

06.55 Morgunbæn og orð dagsins
07.00 Fréttir
07.03 Til allra átta Suður um höfin
08.00 Morgunfréttir
08.05 Þau hittust í söngnum
09.00 Fréttir
09.03 Á reki með KK
10.00 Fréttir
10.05 Veðurfregnir
10.15 Óborg
11.00 Fréttir
11.02 Vikulokin
12.00 Hádegisútvarp
12.20 Hádegisfréttir
12.40 Veðurfregnir
13.00 Gestaboð
14.00 Sjoppur (in memorian)
15.00 Flakk
16.00 Síðdegisfréttir
16.05 Orð um bækur
17.00 Tónlist frá A til Ö
18.00 Kvöldfréttir
18.10 Í ljósi sögunnar
18.50 Veðurfregnir
18.53 Dánarfregnir
19.00 Sveifludansar Tríó Oscars Peterson, Tríó Stefanos Bollani og Tríó Sonny Clark
20.45 Fólk og fræði Náttúrumeðferð á Íslandi
21.15 Bók vikunnar Slepptu mér aldrei
22.00 Fréttir
22.05 Veðurfregnir
22.10 Heimskviður
23.00 Vikulokin
00.00 Fréttir
00.05 Næturútvarp Rásar 1

STÖÐ 2 BÍÓ

11.20 Every Day
12.55 Babe. Pig in the City
14.25 Death Becomes Her
16.05 Every Day
17.40 Babe. Pig in the City
19.15 Death Becomes Her
21.00 Shazam!
23.05 The Great Gatsby
01.25 Greta
03.00 Shazam!

STÖÐ 2

08.00 Strumparnir
08.20 Dagur Diðrik
08.40 Tappi mús
08.50 Stóri og Litli
09.00 Heiða
09.20 Blíða og Blær
09.45 Zigby
09.55 Óskastund með Skoppu og Skítlu
10.10 Mæja býfluga
10.20 Mia og ég
10.45 Latibær
11.10 Lína langsokkur
11.35 Friends
12.00 Bold and the Beautiful
13.25 Bold and the Beautiful
13.45 The Greatest Dancer
14.55 Framkoma
15.25 Between Us
16.15 Matarboð með Evu
16.40 Sporðaköst
17.15 Gulli byggir
18.00 Sjáðu
18.26 Veður
18.30 Fréttir Stöðvar 2
18.50 Sportpakkinn
19.00 Top 20 Funniest
19.00 Lottó
19.40 Lotte and the Moonstone Secret
20.55 I Kill Giants
22.40 Wedding Crashers
00.35 Mary Shelley
02.30 Alita. Battle Angel

STÖÐ 2 FJÖLSKYLDA

07.00 Barnaefni
20.00 Friends
20.20 Friends
20.45 The Middle
21.05 The Simpsons
21.25 Bob's Burgers
21.50 Big Little Lies
22.40 The Righteous Gemstones
23.40 Empire
00.20 Friends
00.45 Friends
01.05 The Middle

STÖÐ 2 SPORT 2

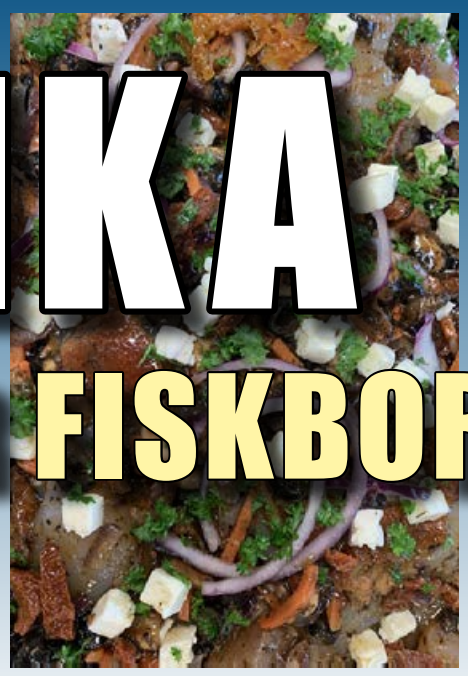
07.55 Pæjumótið Sýn heldur áfram að gera knattspyrnumótum yngri kynslóðarinnar góð skil.
08.35 Shellmótið
09.15 Pæjumótið TM á Siglufirði
10.05 Norðurálsmótið
10.45 Pæjumót TM
11.25 Símamótið
12.00 1 á 1. Rúnar Kristinsson
12.35 1 á 1. Gunnlaugur Jónsson
12.55 1 á 1 með Gumma Ben. Heimir Hallgrímsson
13.30 1 á 1 með Gumma Ben. Heimir Guðjónsson
14.00 1 á 1 með Gumma Ben. Óli Jóh. og Arnar Grétars
14.40 1 á 1 með Gumma Ben. Willum Þór Þórsson
15.05 1 á 1 með Gumma Ben. Milos Milojevic
15.25 1 á 1 með Gumma Ben. Rúnar Páll Sigmundsson
15.40 1 á 1 með Tómasi Þór. Glódís Perla Viggósdóttir
16.05 1 á 1 með Gumma Ben. Andri Rúnar Bjarnason
16.25 1 á 1 með Gumma Ben. Freyr Alexandersson
16.55 1 á 1 með Gumma Ben. Logi Ólafsson
17.20 1 á 1 með Gumma Ben. Jón Rúnar Halldórsson
17.55 1 á 1. Guðni Bergsson
18.30 PDC Home Tour
21.00 Manstu 2
21.35 Manstu 2
22.05 Manstu 2
22.45 Manstu 2
23.20 Manstu 2
23.55 Manstu 2
00.30 Manstu 2

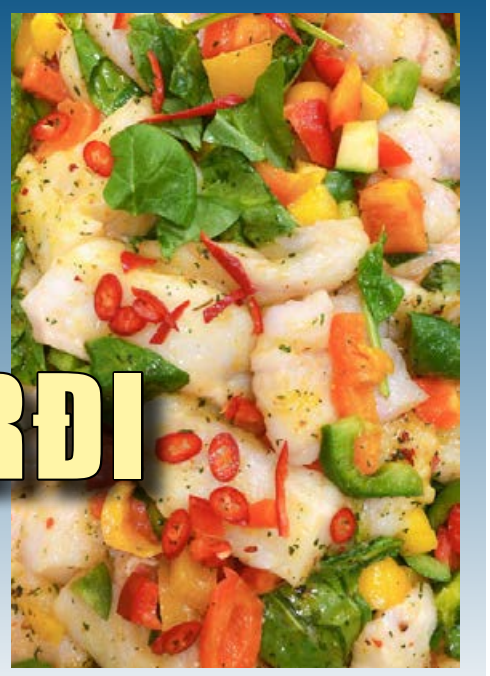
ÚTVARP

FM 88,5 XA-Radíó
FM 89,5 Retro
FM 90,1 Rás 2
FM 90,9 Gullbylgjan
FM 93,5 Rás 1
FM 95,7 FM957
FM 96,3 FM Suðurland
FM 96,7 Létt Bylgjan
FM 97,7 X-ið
FM 98,9 Bylgjan
FM 99,4 Útvarp Saga
FM 100,5 K100
FM 102,9 Lindin

FISKIVIKA

ALLUR FISKUR ÚR FISKBORÐI OG FISKRÉTTIR





1.790 Kr.Kg

OPIÐ
LAUGARDAG
10-15



VELJUM
ÍSLENSKT



Fiskikóngurinn

Sogavegi 3 • Höfðabakka 1
Sími 555 2800



TILBOÐ Á ÖLLUM HITAVEITUSKELJUM



FOX 3-4 manna
Verð áður ~~350.000~~
Verð nú 299.000



CUB 5 manna
Verð áður ~~380.000~~
Verð nú 299.000



YUKON 5-7 manna
Verð áður ~~380.000~~
Verð nú 299.000



FRONTIER 4-6 manna
Verð áður ~~500.000~~
Verð nú 399.000

MEST SELDA #1



QUEEN
6-8 manna

Lögun: Ferköntuð.
Breidd: 215x215 cm.
Dýpt: 93 cm.
Lítrar: 1650.

Verð áður ~~350.000~~
Verð nú 299.000

MEST SELDA #2



KING
6-8 manna

Lögun: 8 hyrnt.
Breidd: 223 cm.
Dýpt: 93 cm.
Lítrar: 1800.

Verð áður ~~370.000~~
Verð nú 299.000

HEITIRPOTTAR.IS HÖFÐABAKKI 1 - SÍMI 7772000

DAGSKRÁ

Sunnudagur

HRINGBRAUT

20.00 Mannamál (e) Einn sígildasti viðtalsþátturinn í íslensku sjónvarpi. Hér ræðir Sigmundur Ernir Rúnarsson við þjóðþekkta einstaklinga um líf þeirra og störf.
20.30 Suðurnesja-magasín Víkurfrétta (e) Mannlífið, atvinnulífið og íþróttirnar á Suðurnesjum. Umsjón: Páll Ketilsson. Framleiðandi: Víkurfréttir ehf.
21.00 Eldhugar. Sería 3 (e) Snædís Snorradóttir og viðmælendur hennar fara í þættinum út á jaðar hreysti, hreyfingar og áskorana lífsins.
21.30 Hugleiðsla með Auði Bjarna (e) Leiðsögn um öndun, slökun og næringu andans.
21.45 Bókin sem breytti mér (e) Fjallað er um uppáhaldsbækur kunnra bókaorma landsins.

RÚV SJÓNVARP

07.15 KrakkaRÚV
07.29 Lalli
07.36 Tulipop Tvöfalt afmæli
07.40 Molang
07.43 Klingjur
07.54 Minnsti maður í heimi
07.55 Hæ Sámur
08.02 Hrúturinn Hreinn
08.09 Bréfabær
08.20 Letibjörn og læmingjarnir
08.27 Stuðboltarnir
08.38 Konráð og Baldur
08.50 Nellý og Nóra
09.00 Múmínálfarnir
09.23 Ronja ræningjadóttir
09.45 Krakkafréttir vikunnar
10.00 Eldsmiðjan
10.45 Poppkorn - sagan á bak við myndbandið Risaeðlan - Hope
11.00 Silfrið
12.10 Menningin - samantekt
12.25 Sænskar krásir
12.35 Eurovision - Europe Shine A Light Evrópa, lát ljós þitt skína
14.45 Eurovision - partý
16.50 Poppkorn 1986
17.20 Herra Bean Mr. Bean
17.50 Táknmálsfréttir
18.00 KrakkaRÚV
18.01 Söguspilið
18.25 Lífsins lystisemdir
19.00 Fréttir
19.25 Íþróttir
19.35 Veður
19.45 Landinn
20.15 Músíkmolar
20.25 Úti Klettaganga, Harðangur og Akrafjall
20.55 Viktoría Victoria III
21.45 Framúrskarandi vinkona. Saga af nýju ættarnafni
22.45 Finnskir bíódagar. Maður án fortíðar
00.15 Kafbáturinn Das Boot16
01.10 Dagskrárlok

GOLFSTÖÐIN

08.50 2015 Presidents Cup Official Film
09.40 2017 Presidents Cup Official Film
09.45 2013 Presidents Cup Official Film
10.30 2019 Presidents Cup Official Film
14.45 Íslandsmótið í höggleik 2012
17.15 Samsung Unglingaeinvígið 2016
17.55 KPMG mótið 2012
17.55 PGA Profiles. How I Won
18.00 Taylor Made Driving Relief Bein útsending
22.00 LET Highlights
22.40 LET Highlights
23.25 LET Highlights

SJÓNVARP SÍMANS

06.00 Síminn + Spotify
11.30 The Voice US
12.15 A Million Little Things
13.45 Gordon Ramsay's 24 Hours to Hell and Back
14.30 The Biggest Loser
15.15 The Biggest Loser
16.10 Malcolm in the Middle
16.30 Everybody Loves Raymond
16.55 The King of Queens
17.15 How I Met Your Mother
18.10 Mannlíf Skemmtilegur lífsstílsþáttur þar sem samfélagsmiðlastjarnan og gleðigjafinn Eva Ruza kemur víða við. Viðtöl við áhugavert fólk, tíska, matur og menning.
18.35 Áskorun
20.10 Jarðarförin mín Ljúfsár en alvörugefin þáttaröð með Þórhalli Sigurðssyni í aðalhlutverki.
20.45 Madam Secretary
21.35 Law and Order. Special Victims Unit
22.25 Ray Donovan
23.20 The Walking Dead
00.00 FBI
00.45 Proven Innocent
01.30 Hawaii Five-0
02.15 Seal Team
03.00 Snowfall Þáttaröð sem gerist í Los Angeles í byrjun níunda áratugarins og fjallar um krakk faraldurinn sem reið þar yfir. Við fylgjum nokkrum persónum sem flækjast inn í vef eiturlyfjanna.
03.50 Síminn + Spotify

RÚV RÁS EITT

06.55 Morgunbæn og orð dagsins
07.00 Fréttir
07.03 Trió
08.00 Morgunfréttir
08.05 Á tónsviðinu
09.00 Fréttir
09.03 Samtal
10.00 Fréttir
10.05 Veðurfregnir
10.15 Bók vikunnar Ástir
11.00 Guðsþjónusta í Árbæjarkirkju
12.00 Hádegisútvarp
12.20 Hádegisfréttir
12.40 Veðurfregnir
13.00 Sögur af landi
14.00 Víðsjá
15.00 Glans
16.00 Síðdegisfréttir
16.05 Úr tónlistarlífinu. Heima í Hörpu V
17.25 Orð af orði
18.00 Kvöldfréttir
18.10 Óborg
18.50 Veðurfregnir
18.53 Dánarfregnir
19.00 Óskastundin
19.40 Orð um bækur
20.35 Gestaboð
21.30 Úr gullkistunni Verk eftir Theodóru Thoroddsen
22.00 Fréttir
22.05 Veðurfregnir
22.10 Á reki með KK
23.10 Frjálsar hendur
00.00 Fréttir
00.05 Næturútvarp Rásar 1

STÖÐ 2 BÍÓ

10.35 The Big Sick
12.30 Týndi hlekkurinn
14.05 Pokémon Detective Pikachu
15.45 The Big Sick
17.45 Týndi hlekkurinn
19.15 Pokémon Detective Pikachu
21.00 Great Expectations
22.45 A Star Is Born
01.00 Proud Mary
02.25 Great Expectations

STÖÐ 2

08.00 Strumparnir
08.20 Adda klóka
08.45 Blíða og Blær
09.10 Dóra og vinir
09.30 Zigby
09.40 Mia og ég
10.05 Lína langsokkur
10.30 Latibær
10.50 Lukku Láki
11.15 Ævintýri Tinna
12.00 Nágrannar
13.25 Nágrannar
13.30 Friends
13.50 Borgarstjórinn
14.15 McMillions
15.10 Sápan
15.40 Drowning in Plastic
16.35 60 Minutes
17.40 Víglínan
18.20 Veður
18.30 Fréttir Stöðvar 2
18.50 Sportpakkinn
19.00 Framkoma
19.30 The Greatest Dancer
20.40 Between Us
21.25 Killing Eve
22.15 Gasmamman
23.00 Prodigal Son
23.45 Manifest
00.30 Cardinal
01.15 I Know This Much Is True
02.20 Silent Witness
03.15 Silent Witness
04.15 Shameless

STÖÐ 2 FJÖLSKYLDA

07.00 Barnaefni
20.00 Friends
20.20 Friends
20.45 The Middle
21.00 Empire
21.50 Ríkið
22.10 iZombie
22.50 Roswell, New Mexico
23.35 Friends
23.55 Friends
00.20 The Middle

STÖÐ 2 SPORT 2

06.50 NBA - Michael Jordan
07.45 NBA - Bill Russell
08.30 NBA - Charles Barkley
09.15 NBA - Dr. J - The Doctor
10.30 NBA - Rodman Revealed
10.55 NBA - Looking Back at Gary Payton
11.10 NBA - Wilt 100
12.00 NBA Special. Reggie Miller
12.50 NBA Special. 1984 NBA Draft
14.00 NBA. David Stern. 30 Years
14.35 NBA Special. Kobe Bryant
15.25 NB90's. Vol. 1
15.50 NB90's. Vol. 2
16.15 NB90's. Vol. 3
16.40 NB90's. Vol. 4
17.05 NB90's. Vol. 5
17.30 2013 Miami Heat NBA Championship Film
18.30 PDC Home Tour

STÖÐ 2 SPORT 3

06.55 Snæfell - Keflavík Útsending frá leik 3 í úrslitaeinvígi Dominos deildar kvenna árið 2015.
08.15 Keflavík - Skallagrímur Oddaleikur í undanúrslitum Dominos-deildar kvenna árið 2017.
09.55 Snæfell - Keflavík Leikur 1 í úrslitaeinvígi árið 2017.
11.20 Keflavík - Snæfell Leikur 2 í úrslitaeinvígi árið 2017.
12.40 Snæfell - Keflavík Leikur 3 í úrslitaeinvígi árið 2017.
14.10 Keflavík - Snæfell 4. leikur í úrslitaeinvígi árið 2017.
15.55 Haukar - Valur
17.10 Valur - Haukar
18.40 Haukar - Valur
20.05 Valur - Haukar
21.30 Haukar - Valur
23.25 Valur - Keflavík. Leikur 3

ÚTVARP

FM 88,5 XA-Radíó
FM 89,5 Retro
FM 90,1 Rás 2
FM 90,9 Gullbylgjan
FM 93,5 Rás 1
FM 95,7 FM957
FM 96,3 FM Suðurland
FM 96,7 Létt Bylgjan
FM 97,7 X-ið
FM 98,9 Bylgjan
FM 99,4 Útvarp Saga
FM 100,5 K100
FM 102,9 Lindin



DAGSKRÁ

Mánudagur

HRINGBRAUT

20.00 Hinir landlausu Þriggja þátta sería þar sem blaðamaður Hringbrautar skoðar aðstæður flóttamanna við Miðjarðarhaf og hvernig við á Íslandi erum að bregðast við málefninu.
20.30 Fasteignir og heimili Upplýsandi og fróðlegur þáttur um allt sem viðkemur fasteignum og góðum húsráðum.
21.00 21 - Fréttaþáttur á mánudegi Upplýsandi umræðu- og fréttaskýringaþáttur undir stjórn þeirra Lindu Blöndal og Sigmundar Ernis með áherslu á innlendar og erlendar fréttir, þjóðmál, menningu og lífsreynslu.
21.30 Bílalíf Bílalíf er fjörlegur og fjölbreyttur þáttur um bílana okkar í leik og starfi.

RÚV SJÓNVARP

09.00 Heimaleikfimi
09.10 Enn ein stöðin
09.35 Í garðinum með Gurrý
10.05 Fagur fiskur. Sætasti karfinn í bænum
10.35 Nautnir norðursins, Ísland – seinni hluti
11.05 Maður er nefndur Sigurður Helgason
11.40 Á tali hjá Hemma Gunn 1991-1992
13.00 Eyðibýli. Suðurhús
13.40 Rabbabari
13 : 50 Bækur sem skóku samfélagið
14.00 Blaðamannafundur vegna COVID-19 Bein útsending frá blaðamannafundi vegna COVID-19.
14.40 Heimaleikfimi
14.50 Gettu betur 2001. Úrslit. MR - Borgó
15.50 Símamyndasmiðir
16.30 Silfrið
17.40 Bítlarnir að eilífu – Norwegian Wood Beatles Forever
17.50 Táknmálsfréttir
18.00 KrakkaRÚV
18.01 Eysteinn og Salóme
18.13 Hinrik hittir
18.19 Letibjörn og læmingjarnir
18.26 Flugskólinn
18.50 Krakkafréttir
19.00 Fréttir
19.25 Íþróttir
19.30 Veður
19.35 Kastljós
19.50 Menningin
20.00 Sjö heimar, einn hnöttur - Afríka Seven Worlds, One Planet
20.50 Músíkmolar Víkingur Heiðar Ólafsson og Halla Oddný Magnúsdóttir leiða áhorfendur í tali og tónum um töfraheima sígildrar tónlistar. Þau spjalla á léttu nótunum um tónlist frá ýmsum tímum auk þess sem Víkingur leikur verk af nýlegum hljómplötum sínum á sviði Eldborgar í Hörpu.
21.10 Tvíburi – Twin
22.00 Tíufréttir
22.15 Veður
22.20 Hljóðrás. Tónmál tímans - 11. september Soundtracks. Songs That Defined History. September 11th
23.05 Stephen Hawking. Skipulag alheimsins. Stephen Hawking Grand Design
23.50 Dagskrárlok

GOLFSTÖÐIN

10.00 US Women's Open 2019
14.50 The 9
15.15 LPGA Tour 2019
22.20 2015 Players Official Film
23.10 2016 Players Official Film

SJÓNVARP SÍMANS

06.00 Síminn + Spotify
11.30 Dr. Phil
12.15 The Late Late Show
13.00 Mannlíf
13.20 Younger
13.45 Black-ish
14.10 The Biggest Loser
14.55 The Biggest Loser
16.10 Malcolm in the Middle
16.30 Everybody Loves Raymond
16.55 The King of Queens
17.15 How I Met Your Mother
17.40 Dr. Phil
18.25 The Late Late Show
19.10 Love Island
20.10 A Million Little Things
21.00 Hawaii Five-0
21.50 Seal Team
22.35 Snowfall
23.25 The Late Late Show
00.10 FBI
00.55 Proven Innocent
01.40 FBI. Most Wanted Bandarísk þáttaröð um liðsmenn bandarísku alríkislögreglunnar, FBI, sem eltast við hættulegustu glæpamenn Bandaríkjanna.
02.25 The InBetween
03.10 Blood and Treasure
03.55 Síminn + Spotify

RÚV RÁS EITT

06.45 Morgunbæn og orð dagsins
06.50 Morgunvaktin
07.00 Fréttir
07.30 Fréttayfirlit
08.00 Morgunfréttir
08.30 Fréttayfirlit
09.00 Fréttir
09.05 Segðu mér
09.45 Morgunleikfimi
10.00 Fréttir
10.03 Veðurfregnir
10.13 Flugur: Ljósin í bænum
11.00 Fréttir
11.03 Mannlegi þátturinn
12.00 Fréttir
12.02 Hádegisútvarp
12.20 Hádegisfréttir
12.40 Veðurfregnir
12.50 Dánarfregnir
12.55 Samfélagið
14.00 Fréttir
14.03 Til allra átta. Suður um höfin
15.00 Fréttir
15.03 Þau hittust í söngnum
16.00 Síðdegisfréttir
16.05 Hátalarinn
17.00 Fréttir
17.03 Lestin
18.00 Spegillinn
18.30 Krakkavikan
18.50 Veðurfregnir
18.53 Dánarfregnir
19.00 Endurómur úr Evrópu
20.35 Mannlegi þátturinn
21.30 Kvöldsagan. Konan við 1000 gráður (40 af 41)
22.00 Fréttir
22.05 Veðurfregnir
22.10 Samfélagið
23.05 Lestin
00.00 Fréttir
00.05 Næturútvarp Rásar 1

STÖÐ 2 BÍÓ

11.35 The Borrowers
13.00 Swan Princess. Royally Undercover
14.20 Crazy Rich Asians
16.15 The Borrowers
17.40 Swan Princess. Royally Undercover
19.00 Crazy Rich Asians
21.00 Her
23.00 The Hurricane Heist
00.40 Death Wish
02.25 Her

STÖÐ 2

08.00 Heimsókn
08.25 Masterchef USA
09.05 Bold and the Beautiful
09.25 Gilmore Girls
10.05 Splitting Up Together
10.30 Suits
11.10 NCIS
11.50 Um land allt
12.20 Nágrannar
12.45 Catastrophe
13.10 Maður er manns gaman
13.35 So You Think You Can Dance
14.20 So You Think You Can Dance
15.00 So You Think You Can Dance
16.20 Doghouse
17.35 Bold and the Beautiful
18.00 Nágrannar
18.20 Veður
18.30 Fréttir Stöðvar 2
18.50 Sportpakkinn
18.55 Ísland í dag
19.10 Gulli Byggir
19.45 Your Home Made Perfect
20.50 Manifest
21.35 I Know This Much Is True
22.35 Cardinal
23.20 60 Minutes
00.10 All Rise
00.55 Outlander
01.55 Sharp Objects
02.45 Sharp Objects
03.40 Sharp Objects

STÖÐ 2 FJÖLSKYLDA

08.00 Barnaefni
20.00 Friends
20.20 Friends
20.45 The Middle
21.05 Roswell, New Mexico
21.50 Famous In love
22.35 Wrecked
22.55 Flash
23.35 Friends
00.00 The Middle
00.20 Friends

STÖÐ 2 SPORT 2

07.55 1 á 1. Strákarnir á Grillmarkaðnum
08.45 1 á 1. Stelpurnar okkar á Mathúsi Garðabæjar
09.25 1 á 1 með Gumma Ben. Jóhann Berg Guðmundsson
09.45 1 á 1 Freyr Alexandersson eftir EM
10.20 1 á 1. Eiður Smári Guðjohnsen
10.50 Bestir í Boltanum. Hetjan í Heerenveen
11.30 Hólmurinn heillaði
12.45 Arnór og Hörður Björgvin
13.45 Umræðuþáttur 4
14.40 Arnar Gunnlaugsson
15.35 Goðsagnir - Ingi Björn
16.05 Goðsagnir - Ragnar Margeirsson
16.40 Goðsagnir - Pétur Ormslev
17.20 Goðsagnir - Hörður Magnússon
17.55 Goðsagnir - Guðmundur Steinsson
18.30 PDC Home Tour
21.00 Halldór Helgason
21.35 Katrín Tanja Davíðsdóttir
22.10 Rúrik Gíslason
22.40 Ólafía Þórunn Kristinsdóttir
23.10 Martin Hermannsson
23.40 Sunna Tsunami

STÖÐ 2 SPORT 3

08.00 Stjarnan - Grindavík
10.35 Grindavík - Stjarnan
12.30 Stjarnan - Keflavík
14.20 Grindavík - KR
15.50 Grindavík - KR
17.30 KR - Njarðvík
19.40 Tindastóll - KR
21.30 Haukar - KR
23.15 KR - Njarðvík
01.20 Njarðvík - KR

ÚTVARP

FM 88,5 XA-Radíó
FM 89,5 Retro
FM 90,1 Rás 2
FM 90,9 Gullbylgjan
FM 93,5 Rás 1
FM 95,7 FM957
FM 96,3 FM Suðurland
FM 96,7 Létt Bylgjan
FM 97,7 X-ið
FM 98,9 Bylgjan
FM 99,4 Útvarp Saga
FM 100,5 K100
FM 102,9 Lindin

FRÉTTABLAÐIÐ

Skráðu þig á póstlistann og fáðu Fréttablaðið sent rafrænt á hverjum morgni.



Skráðu þig á frettabladid.is, á Facebook eða skannaðu QR kóðann.



Kjóllinn hennar Jóhönnu var nokkuð umdeildur hér heima en þegar á sviðið var komið passaði hann fullkomlega við atriðið og sönginn.



Ruslana vann keppnina árið 2004 með laginu Wild Dances fyrir hönd Úkraínu og var einstaklega flott í eftirminnilegri múnderingu.



Conchita Wurst sigraði fyrir hönd Austurríkis með laginu Rise like a Phoenix og vakti athygli fyrir glæsilegan klæðaburð og skeggvöxt.



Atriðið var umdeilt á sínum tíma hjá Silvíu Nótt en það getur enginn neitað því að klæðnaðurinn var mjög eftirminnilegur og skemmtilegur.



Wig Wam frá Noregi vakti athygli fyrir einstaka búninga og sótti meðal annars Ísland heim, enda var lagið, In My Dreams, lengi vinsælt eftir keppnina.

Klikkuðustu Júrógallarnir

Eurovision hefði átt að fara fram í kvöld og því tilvalið að rifja upp klikkuðustu, flottustu og eftirminnilegustu múnderingarnar.

Eurovision hefði átt að fara fram í Rotterdam í kvöld. Það er einhvern veginn dæmalaust að keppnin hafi fallið niður nú í ár, akkúrat þegar við hefðum unnið, en við höldum það nú í hvert einasta skipti.

Daða-peysurnar hafa rokselst og klárt mál að þrátt fyrir að hann hafi aldrei fengið að stíga á sviðið hefur lúkkið algjörlega náð að stimpla sig í sögubækurnar. Vonandi verður keppnin á næsta ári bara flottari fyrir vikið og að þátttakendur noti tímann til að leggja allt sitt í að gera geggjaða keppni.

Það er um að gera fagna þrátt fyrir allt saman núna í kvöld og klæða sig upp á í glamúr og glimmer í tilefni dagsins. Hér eru nokkrar af skemmtilegustu, umdeildustu og og eftirminnilegustu múnderingunum úr fyrri keppnum.

steingerdur@frettabladid.is



Katie Miller-Heidke lenti í níunda sæti með einstakt atriði fyrir Ástralíu í fyrra.





Verka Serduchka sló í gegn á Eurovision árið 2007 og lenti í öðru sæti. Síðan þá hefur húnleikið í kvikmyndinni Spy og túrað um allan heim. MYND/GETTY IMAGES



Þeir í Lordi komu, sáu og sigruðu með Hard Rock Hallelujah, en eru engu síður eftirminnilegir fyrir stórbrotna búninga og einstaka sviðsframkomu.

Mannréttindabrothætt hrollvekja

Hrafnhildi Faulk dreymir um að geta lifað af ritstörfum og er alltaf eitthvað að skrifa og ákvað í fyrra að gefa sjálf út bókina Example á Amazon. Vægast sagt dökka og grimmilega ádeilu á Bandaríki Donalds Trump.

Mér er mjög umhugað um mannréttindi og byrjaði að skrifa bókina 2018 þegar fréttir fóru að berast af börnunum í búrunum á landamærum Mexíkó og Bandaríkjanna. Þótt söguþráðurinn komi börnum í búrum í rauninni ekkert við," segir Hrafnhildur Faulk, höfundur Example, vægast sagt drungalegrar ádeilu á Bandaríki Donalds Trump.

„Mér fannst þetta bara orðið óhugnanlegt og andrúmsloftið í Bandaríkjunum orðið svo dystópískt og þannig varð sagan bara einhvern veginn til. Mér fannst hún birtast mér svolítið eins og bíómynd sem ég skrifaði niður. Eða þannig," segir Hrafnhildur sem er bandarísk í föðurætt og fædd í Norður-Karólínu.



„Undanfarna mánuði hef ég unnið í lyfjabúrinu á Grund," segir Hrafnhildur Faulk sem dreymir um að geta lifað á ritstörfum. FRÉTTABLAÐIÐ/SIGTRYGGUR ARI

Tjáningarfrelsið afnumið

Example gerist í Bandaríkjunum í allra nánustu framtíð þegar ónefndur forseti hefur náð endurkjöri og íhaldsöflin hafa náð svo sterkum undirtökum að tjáningarfrelsið er skyndilega afnumið.

Í kjölfarið er Henry Davis, rúmlega fertugur, hortugur blaðamaður, handtekinn fyrir gagnrýni á stjórnvöld og ákveðið að gera úr honum víti til varnaðar með því að refsa honum fyrir lögbrotið með opinberri húðstrýkingu sem er sjónvarpað á öllum rásum.

„Þannig að þetta er náttúrlega í rauninni dálítið mikil ádeila á Trump og ríkisstjórn hans og er í rauninni mín sýn á það sem gæti gerst ef hann yrði endurkjörinn og færi gjörsamlega yfir strikið," heldur Hrafnhildur áfram og segist telja mál- og tjáningarfrelsið í raunverulegri hættu.

„Mér fannst líka þessi orðræða, sem var einhvern veginn búið að normalísera, svo óhugnanleg. Hvernig Trump talar við og um blaðamenn og fréttamenn og er alltaf að reyna að koma því inn hjá fólki að þetta séu „fake news" og þetta sé slæmt fólk og þetta séu ömurlegar spurningar og allir séu ógeðslega ömurlegir."



Alþjóðlegt erindi

Eftir að hafa þreifað fyrir sér og kannað ýmsa möguleika ákvað Hrafnhildur að gefa bókina út á Amazon enda hafi hún verið ákveðin í að koma henni út sama á hverju gengi.

Hrafnhildur hefur sínar ástæður fyrir enskunni og höfundarnafninu H.R. Faulk. „Mér fannst þetta ekkert sérstaklega íslenskur veruleiki þannig að bókin varð einhvern veginn til á ensku. Ég hugsa einhvern veginn jafnt á íslensku og ensku. Markaðurinn er náttúrlega stærri og vegna þess að ég var að gefa út fyrir alþjóðlegan markað var ég hrædd um að nafnið Hrafnhildur kynni að fæla fólk frá. Auk þess sem það er líka sorgleg staðreynd að bækur eftir konur eru síður lesnar. Mér fannst H.R. Faulk frekar hlutlaust og geta verið hver eða hvað sem er og hvaðan sem er."

Gróft ofbeldi

„Ég vildi líka koma því að hvað það væri auðvelt að fremja mannréttindabrot þegar lýðræðið er ekki lengur til staðar og hvað þetta er í rauninni brothætt.

Ég veit að það er gróft ofbeldi þarna á köflum og að einhverjir munu ekkert kæra sig um að lesa þessa bók. Ég vara fólk alveg við grófu ofbeldinu. Kannski vegna þess að ég vil ég ekki að fólk verði reitt út í mig."

Þá segist Hrafnhildur ekki hafa valið þolanda skoðanakúgunarinnar og ofbeldisins út í bláinn. „Persónan mín er hvítur, menntaður, evrópskur karlmaður og fólk hérna er svo vant því að slíkir einstaklingar séu öruggir.

Ef við setjum þá í svona aðstæður þá einhvern veginn held ég að það stuði fólk meira heldur en ef þetta væri til dæmis suður-amerísk kona.

Þetta gengur alveg svolítið nærri fólki en mér finnst þetta þurfa að hreyfa við fólki og ef þetta gerir það ekki þá þurfum við kannski eitthvað að fara að athuga okkar gang."

toti@frettabladid.

RAFMAGNIÐ ER KOMIÐ
Í RANGE ROVER

LAND ROVER
ABOVE & BEYOND

www.landrover.is



Range Rover Sport HSE PHEV
Verð frá: 14.990.000 kr.

Range Rover Sport HSE P400e tengitvinnbíll setur ný viðmið. Einstök hönnun, framúrskarandi aksturseiginleikar og 404 hestöfl gera þennan sportlega lúxusjeppa að hagkvæmum og umhverfisvænum kosti.

Verið velkomin í reynsluakstur!

LAND ROVER HESTHÁLSI 6-8, 110 REYKJAVÍK, SÍMI: 525 6500

OPIÐ Í DAG FRÁ 12–16

Lífið í vikunni
10.05.20-
16.05.20



JÓLAPLATA FRÁ LALLA

Lalli töframaður vinnur að gerð jólaplötu, en á henni verða margir góðir gestir. Hann er mikið jólabarn og er með heil þrjú jólatengd húðflúr til að sanna það.



LISTMÁLAÐAR GRASÆTUR

Magnús Jónsson hefur verið iðinn við strigann, en sprengir nú málverkið út í stafrænar víddir með Dýrunum á sléttunni. Þáttum um grasbíta í stöðugum ótta um að enda í kjaftinum á kjötætunum.



STUTTMYND AÐ VESTAN

Stuttmyndin Rán er hugarfóstur kvikmyndagerðar- og sjómannsins Fjölnis Baldurssonar. Hann er Ísfirðingur í húð og hár og var töku- og leikaraliðið að mestu mannað fólki að vestan.



NÝIR ÞÆTTIR Á STÖÐ 2

Leikkonan Katla Margrét tekur þátt í spennandi tilraunastarfsemi á mörkum íslensks veruleika í grínsápuóperunni Sápunni, þar sem sjálfsagt er að dómsmálaráðherra mæti og ræði hvítvínsdrykkju.

Sumarið er komið í DORMA

Ókeypis heimsending!

Verslaðu á dorma.is





HOUSTON
hornsófi

Tveir litir, brúnn og koníaksbrúnn, hægri eða vinstri tunga

Fallegur hornsófi í Houston línunni. Sófinn fæst hægri eða vinstri (horn ófæranlegt) í tveimur litum. Armar eru meðalgrannir og sófinn frekar í nettara lagi. Houston passar í flest rými bæði hvað varðar stærð og stíl – sem er látlaus og glæsilegur. Seta og bak sófanna eru lausar pullur sem sitja þó vel og renna ekki. Innra byrði er úr endingargóðum, kaldpressuðum svampi, þá trefjafyllingu og loks mjúku yfirlagi. Fætur sófanna eru frekar grannir en sterkir úr svörtum viði. Houston hornsófi er nettur en samt er svo þægilegur. *Bonded leður (leðurblanda) er blanda af ekta leðri og gervileðri. Um þriðjungur áklæðisins í Houston er ekta leður sem er mun hærra hlutfall en algengt er. Stærð: 270 x 210 x 85 cm

Fullt verð: 229.990 kr.

Aðeins **183.920 kr.**



Þú finnur nýjan bækling á dorma.is

Holtagörðum, Reykjavík
Smáratorgi, Kópavogi
Dalsbraut 1, Akureyri
Skeiði 1, Ísafirði

DORMA
Láttu drauminn rætast



Stefán Kári, Ásgeir, Ingimundur Viktor og Elvar Birgir standa saman að framleiðslu þáttanna. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

Bömmer í Efstaleiti

Þáttaröðin Bömmer hefur göngu sína þann 22. maí á RÚV núll. Fjórir ungir og efnilegir strákar standa að baki gerð þáttanna, en þeir eiga flestir sameiginlegt að hafa stúderað kvikmyndagerð í Borgarholtsskóla. Þeir segja þættina gerða af mikilli ástríðu.

Við kláruðum heppilega að taka upp viku fyrir samkomubannið. Við vorum að redda okkur með greiðum alls staðar, margir þurftu að redda vöktum og svona, en á móti kemur að við erum mjög ánægð með útkomuna," segir Ásgeir Sigurðsson, tvítugur leikstjóri og handritshöfundur, sem stendur að baki þáttaröðinni Bömmer sem hefur göngu sína á RÚV núll 22. maí næstkomandi.

Saman í Borgó

Meðframleiðendur hans eru þeir Elvar Birgir Elvarsson, Ingimundur Viktor Helgason og Stefán Kári Ægisson. Flestir sem koma að verkefninu eru nýútskrifaðir af kvikmyndabraut Borgarholtsskóla. „Við vorum kvikmyndagarpar. Vorum mikið að gera stuttmyndir og sketsa. Þá kom hugmyndin að því að gera þáttaröð fyrir vefinn," segir Ásgeir. Handritið skrifaði hann sumarið 2017 en dró það svo fram í fyrra þegar hópurinn tók þátt í hugmyndasamkeppni RÚV núll.

Þættirnir eru fimm talsins og er hver þeirra um 10 til 15 mínútur að lengd. Þeir fjalla um tvo stráka sem vilja verða vinsælir tónlistarmenn. „Þetta er mikið byggt á sögum sem ég hef heyrt í kringum íslenska tónlistarbransann, á fólki sem hefur verið að koma sér á framfæri. Svo er þetta auðvitað líka mikið til skáldskapur."

> **„ÞETTA ER MIKIÐ BYGGT Á SÖGUM SEM ÉG HEF HEYRT Í KRINGUM ÍSLENSKA TÓNLISTARBRANSANN, Á FÓLKI SEM HEFUR VERIÐ AÐ KOMA SÉR Á FRAMFÆRI.**

Efni fyrir ungmenni

Nokkuð er um drama sem fylgir því að vera ungur, átök sem koma upp á milli vina og samskipti kynjanna. „Okkur fannst bara vanta allt of mikið efni fyrir ungt fólk, sérstaklega núna þegar margir eru að glíma við þunglyndi og kvíða vegna framtíðarinnar."

Þættirnir eru gerðir fyrir mjög lítið. „Við framleiddum þá alveg sjálfir, þeir verða svo sýndir á vefnum hjá RÚV núll. Þetta tók allt í allt um þrjá mánuði, ótrúlega mikil vinna sem fór í þetta, allt gert með ástríðu," segir Ásgeir. „Þar sem kvikmyndagerð er okkar aðaláhugamál þá höfum við verið í gegnum árin að fjárfesta í alls konar græjum og myndavélum sem við notum."

Eitthvað kemur upp á

Leikararnir eru mikið til vinir og kunningjar hópsins. Sjálfur leikur Ásgeir annað aðalhlutverkið. Meðal leikara eru Lára Snædal og Baldur Einarsson, en hann fór með aðalhlutverkið í kvikmyndinni Hjartasteini.

Tökustaðirnir eru mikið til heima hjá þeim sem tóku þátt eða utandyra. „Strákarnir setja upp stúdíó í bílnum sínum þar sem þeir ætla að taka upp lög fyrir Spotify," segir Ásgeir. „Baldur samdi texta fyrir lögin og svo hafa nokkrir vinir okkar reddað okkur töktum fyrir lögin." Hann á ekki von á því að lögin verið gefin út í kjölfar þáttanna. „Það kemur eitthvað upp á, þess vegna heitir þetta Bömmer."

arib@frettabladid.is

SÍMAR AUGLÝSINGADEILDIR – AUGLÝSINGASTJÓRI: Gústaf Bjarnason *gustaf@frettabladid.is* **ALMENNAR AUGLÝSINGAR: SÍMI 550 5050:** Hjördís Zoëga *hjordis@frettabladid.is*, Hlynur Þór Steingrímsson, *hlynur@frettabladid.is* , Sigfús Örn Einarsson *sigfus@frettabladid.is*, Örn Geirsson *orn.geirsson@frettabladid.is* **FÓLK/SÉRBLÖÐ SÍMI 550 5077:** Atli Bergmann *atli@frettabladid.is*, Arnar Magnússon *arnarm@frettabladid.is*, Jóhann Waage *johannwaage@frettabladid.is*, Jón Ívar Vilhelmsson *jonivar@frettabladid.is*, Ruth Bergsdóttir *ruth@frettabladid.is*. **FÓLK OG SÉRBLÖÐ EFNI:** Elín Albertsdóttir *elin@frettabladid.is* **RAÐAUGLÝSINGAR /FASTEIGNIR SÍMI 550 5056:** Hrannar Helgason *hrannar@frettabladid.is*, Viðar Ingi Pétursson *vip@frettabladid.is* **ÞJÓNUSTUAUGLÝSINGAR SÍMI 550-5055:** Guðrún Inga Grétarsdóttir *gudruninga@frettabladid.is*

KRÓNAN

Kjúllann á grillið!

KORTER Í 4

Þú finnur allt á einum stað í öllum verslunum!

Sjá uppskrift á kronan.is/ki4

Matur fyrir fjóra = 2.888 kr.*

722 kr. á mann

*Heill ferskur kjúklingur, maís, kúrbítur, rauðlaukur, paprika, kjúklingakrydd og Chili Bernaise sósa.

-15% afsláttur af öllum Krónu kjúkling!

Gott verð!

Fullkomið til að grilla heilan kjúkling!

Jamie Oliver kjúklingastandur

999 kr. stk.

Krónu ferskur kjúklingur, heill

599 kr. kg

Afgreiðslutímar á www.kronan.is Öll verð eru birt með fyrirvara um prentvillur og/eða myndabrengl.

BYKO

Sæktu um á byko.is

Nýtt í BYKO

Nú er hægt að fá allar vörur til framkvæmda, ráðgjöf og fjármögnun á einum stað því BYKO býður, í samstarfi við Greiðslumiðlun, upp á hagkvæmt framkvæmdalán sem einstaklingar geta sótt um á byko.is

Birt með fyrirvara um prentvillur og/eða myndabrengl.

Framkvæmdalán til einstaklinga

-Vörur og fjármögnun á einum stað

Kynntu þér ALLIR VINNA á rsk.is

20%

3l.

Tilboðsverð

Herregård tréolía XO.

Viðarvörn fyrir gagnvarið efni, palla, girðingar og garðhúsgögn. Kemur í veg fyrir gráma og inniheldur sveppa- og mygluvarnarefni. Fæst í ljósbrúnu og glæru.

2.556

80602501-2

Almennt verð: 3.195

Pensill

Xtra-Einar 120mm.

3.095

58365522

Kjörvari 12

Olíubundin viðarvörn sem smýgur vel inn í viðinn, veitir honum góða vatnsvörn og hamlar gegn sprungumyndun.

4.195

86363041-640

Viðarskoli

Einkum ætlaður til að fjarlægja viðargráma og sveppagróður af timbri utanhúss.

1.795

86333010

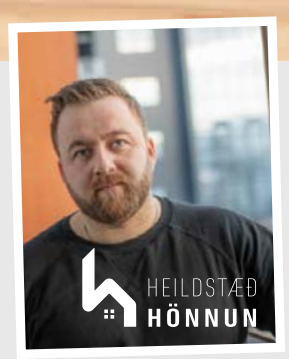
4l.

Pallaskrúbbur

Hægt að setja á skaft.

3.695

84105030



Ertu á leið í framkvæmdir?

Framkvæmdaráðgjöf fyrir einstaklinga er ný þjónusta í samstarfi við Heildstæða hönnun

Gísli Álfgeirsson veitir alhliða ráðgjöf varðandi allt sem þarf að hafa í huga í framkvæmdum, t.d. hvort kalla þurfi til smið, pípara eða rafvirkja, hversu langan tíma framkvæmdin taki eða hver er mögulegur kostnaður.

Engin verk of stór eða lítil

Skráðu þig á: **www.byko.is/framkvaemdaradgjof**



3D myndir af garðinum

Byrjaðu að plana sumarið

PANTAÐU RÁÐGJÖF VIÐ

Garðahönnun

Í sumar mun Björn Jóhannsson, landslagsarkitekt, veita viðskiptavinum ráðgjöf vegna framkvæmda í garðinum.

Skráning á netfangið ***gardurinn@byko.is***

Nánari upplýsingar á byko.is

Auðvelt að versla á byko.is



Gott verð!

Ferðagasgrill

Létt og þægilegt ferðagas-grill, frábært í útileguna. Hillur og sambrjótanlegir plastfætur undir grillinu, hægt er að taka hillurnar af.

24.995

50632100

Kílóvött 2,93 | Brennarar 1



36V línan

Nýtt í BYKO Breidd og byko.is

Ein rafhlaða passar í öll tækin

25%

Sláttuvél

40cm sláttubreidd, 5 þrepa hæðarstilling á slætti 20 til 70mm. 50L grassafnari. Tvær 36V 4,0Ah lithium raf-hlöður og hleðslutæki fylgja.

x2

71.996

7133002400

Almennt verð: 95.995



Hekkklippur

36V. 60 cm. Rafhlöður fylgja ekki með.

30.521

7133004318

Almennt verð: 40.695

x0



Blásari

36V, kolalaus. 7,8m²/mín. Rafhlöður fylgja ekki með.

x0

20.396

7133002342

Almennt verð: 27.195



Sláttuorf

36V kolalaus. 33 cm. Rafhlöður fylgja ekki með.

43.271

7133004546

Almennt verð: 57.695

x0



NAPOLEON

Tilboðsverð



Ferðagasgrill

TRAVELQ 2B. Tveir ryðfríir hringbrennarar, glerjað pottjárn í grillfletinum og grillflötur upp á einn fjórða úr fermetra sjá til þess að þú ferð létt með að grilla hamborgara fyrir alla á tjaldstæðinu!

Kílóvött 4,1 | Brennarar 2

TRAVELQ PORTABLE GAS GRILL

35.996

506600010

Almennt verð: 44.995

NAPOLEON

TRAVELQ PORTABLE GAS GRILL

Tilboðsverð



Ferðagasgrill

TRAVELQ Pro 285X, heildar-grillflötur er 54x37cm, grillgrindur úr pottjárni.

55.996

506600020

Almennt verð: 69.995

Kílóvött 4,1 | Brennarar 2

Flymo

Rafmagnssláttuvél

TURBO LITE 350, 1400 W, sláttubreidd 35 cm, sláttuhæð 15-41 mm, þyngd 9 kg.

32.995

533230510





Garðstóll

Bistro, svartur

3.295

41621994

Garðborð

Bistro 60cm, svart

4.295

41621808

Hefurðu skoðað?

Handbók garð-eigandans

60 síður af fróðleik og góðum ráðum varðandi garðinn og pallinn

Nánari upplýsingar á byko.is



60 síður

BYKO

GERUM ÞETTA SAMAN

FRÉTTABLAÐIÐ

550 5000 **RITSTJÓRN** ritstjorn@frettabladid.is **AUGLÝSINGADEILD** auglysingar@frettabladid.is **PRENTUN** Torg ehf. **DREIFING** Póstdreifing ehf. dreifing@postdreifing.is

HAFÐU FJÖLPÓSTINN ÞINN Í FRÉTTABLAÐINU

Auglýsingaefnið lendir á eldhúsborðinu þegar blaðið er opnað!

Kannaðu dreifileiðir og verð í síma **550 5050** eða sendu tölvupóst **orn@frettabladid.is.**



BAKÞANKAR



Margrétar Kristmannsdóttur

Vorverk miðaldra hjóna

Það er frábær veðurspá fyrir helgina og miðaldra hjón ákveða að þetta sé rétti tíminn í vorverkin. Nú sé lag að láta hendur standa fram úr ermum. Farið er snemma í háttinn og þegar lagst er á koddann um tíuleytið gantast hjónin með það að hér áður fyrr hafi þetta verið tíminn sem þau hefðu verið að leggja af stað á djammið. Það er hins vegar löngu liðin tíð.

Um morguninn tekur við bjartur og fagur dagur – ekki skýhnoðri á himni en lofthitinn ekki mikill eða um 5°C. Eftir morgunkaffið er bóndinn sendur af stað í röðina hjá Byko að kaupa það sem til þarf, en frúin fer kappklædd út í daginn. Og hjónunum fellur ekki verk úr hendi. Pallurinn er sópaður og þrifinn, hekkið klippt, gluggar þvegnir að utan, blómabeðin hreinsuð og borið er á allt tréverk í kringum húsið. Í lok dags er farið í röðina hjá Sorpu með garðaúrgang, tómar dósir utan af pallaolíu og annað dót sem hefur safnast upp í bílskúrnum. Það er ekki laust við að það örli á samkeppni í röðinni um hver hafi áorkað mestu þann daginn.

Seinnipartinn finnur frúin sér skjól undir húsvegg og sest í sólina til að láta líða úr sér. Lofthitinn er hins vegar hvorki nægur til að fara úr lopasokkunum né til að taka af sér húfuna – en sólin vermir ekki síst þegar búið er að hella örlitlu púrtvíni í glas. Á sama tíma gerir bóndinn heita pottinn kláran og byrjar að undirbúa kvöldmatinn – nú skal sko grillað og fagna góðu dagsverki. Þetta er hefðbundin verkaskipting á heimili þessara hjóna í Kópavogi.

Sólin yljar í skjóli og frúin mætir til vinnu á mánudegi með freknur. Er íslenska vorið ekki dásamlegt!





© Inter IKEA Systems B.V. 2020



Nýtt **UTEFEST** vínglös **595,-/6 í pk.**



Nýtt **ISTAD** margnota pokar, 1l **195,-/25 í pk.**





Nýtt **UTEFEST** hliðardiskar **395,-/6 í pk.**



Nýtt **SOMMARLIV** kælitaska **1.790,-**

Sumarstundir undir berum himni

Á sumrin njótum við þess að vera í góðum félagsskap ýmist í útilegu, lautarferð eða jafnvel heima á pallinum. Oftar en ekki fylgja þessum samverustundum veisluföng, allt frá grilluðum pylsum og ávaxtasafa að afla dagsins með öllu tilheyrandi. Í IKEA fæst úrval af litríkum og sumarlegum borðbúnaði fyrir allar sumarveislurnar, stórar sem smáar, inni sem úti.



Nýtt

ISTAD margnota pokar, 2,5l

295,-/25 í pk.

Nýtt **UTEFEST** skálar **395,-/6 í pk.**





Nýtt **SOMMARLIV** diskamotta **245,-**

Nýtt **KORKEN** flaska m/tappa **445,-**





Nýtt **SOMMARLIV** glös **795,-/4 í pk.**



Nýtt **SILVERPOPPEL** svunta

995,-



Nýtt

1.290,-/5 í setti

SOMMARDAG skálar með loki



Nýtt **GRILLTIDER** grilltöng **795,-**



Nýtt **UTEFEST** karfa **195,-**



Nýtt

SOMMARDAG nestiskarfa

995,-

IKEA® Bakarí

Cinnabon-snúður með kanilfyllingu og rjómaostakremi

245,-



Snúður með hindberjafyllingu

245,-



Verslun opin 11-19 alla daga - IKEA.is

Veitingastaður er tímabundið lokaður