



Töluverður fjöldi sótti laugar landsins í gær en gestir Sundlaugar Kópavogs svömluðu um í bliðskaparveðri og nutu geisla sólarinnar sem skein skært. FRÉTTABLAÐIÐ/SIGTRYGGUR ARI

Fasteignagjöldin aldrei hærri

Aðalhogfræðingur Samtaka iðnaðarins segir að sveitarfélög geti ekki verið stíkkfrí í hagstjórninni. Þau þurfi að aðstoða heimili og fyrirtæki við að takast á við efnahagsáfallið. Hærri skattar geri hið gagnstæða.

EFNAHAGSMÁL Fasteignagjöld á atvinnuhúsnæði í ár og á næsta ári hafa aldrei verið hærri. Á sama tíma er glímt við dýpstu niðursveiflu í 100 ár. Fyrirtæki munu greiða um 28 milljarða á þessu ári og aðra 28 milljarða á næsta ári. Skattarnir hafa hækkað um nær 50 prósent að raunvirði frá árinu 2015 og 20 prósent frá 2018 þegar niðursveiflan í efnahagslífinu hófst. Þetta kemur fram í greiningu Samtaka iðnaðarins. „Það þarf að bregðast skjótt við vaxandi skattheimtu sveitarfélaga í ljósi þess hve niðursveiflan er djúp,“ segir Ingólfur Bender, aðalhogfræðingur Samtaka iðnaðarins, í samtali við Fréttablaðið.

„Lækkun fasteignagjalda mun hjálpa til við að draga úr þessari djúpu niðursveiflu, verja fyrirtæki og leiða til þess að atvinnurekendur geti haft fleiri í vinnu. Sveitarfélögin geta ekki verið stíkkfrí í hagstjórninni. Allir þurfa að leggja hönd á plóg,“ bætir hann við. Samkvæmt greiningu Samtaka iðnaðarins munu íslensk fyrirtæki greiða rúmlega eitt prósent af landsframleiðslu í fasteignaskatta til sveitarfélaga á þessu ári. Til samanburðar var skattheimtan ríflega 0,7 prósent fyrir fimm árum. Skattheimtan er jafnframt há í erlendum samanburði en hlutfallið er að meðaltali tæplega 0,4 prósent í iðnvæddum ríkjum.

Sveitarfélögin ættu nú að lækka fasteignaskatta og fella niður gjalddaga til að mæta efnahagssamdrættinum.

Ingólfur Bender, aðalhogfræðingur Samtaka iðnaðarins



Ingólfur segir að það sé verkefni hins opinbera og Seðlabankans að draga úr niðursveiflunni og undirbyggja viðspyrnu hagkerfisins

með því að draga úr álögum, auka útgjöld, lækka stýrivexti og auka útlánagetu bankakerfisins. „Sveitarfélög eru stór þáttur af umsvifum hins opinbera. Þau þurfa að aðstoða heimili og fyrirtæki við að takast á við efnahagsáfallið. Hærri fasteignaskattar gera hið gagnstæða,“ segir hann og nefnir að almennt sé leitast við að draga úr álögum í niðursveiflu. Ingólfur segir að sveitarfélögin hagi sér með þveröfugum hætti í þessari skattheimtu. „Sveitarfélögin ættu nú að lækka fasteignaskatta og fella niður gjalddaga til að mæta efnahagssamdrættinum,“ segir hogfræðingurinn. – hvj

Festu kaup á umdeildum húsgrunni

FASTEIGNIR Fjármálaráðuneytið keypti umdeildan steyptan grunn á sumarhúsalóð í Þingvallabjörggarði á 35 milljónir króna. Framkvæmdir á staðnum stöðvuðust árið 2008 og hefur málið síðan reynst erfitt.



Einar Á. E. Sæmundsen, þjóðgarðsvörður á Þingvöllum.

„Þetta er niðurstaða sem byggir á þeim heimildum og samningum sem eru í gildi. Hún þýðir að það mun ekki rísa sumarbústaður þarna,“ segir Einar Á. E. Sæmundsen, þjóðgarðsvörður á Þingvöllum. Næsta verkefni sé að ákveða hvað verði um grunninn. – gar / sjá síðu 2

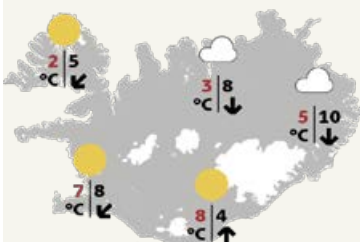


ALVÖRU MATUR

Á ÖRFÁUM MÍNÚTUM



Veður



Norðan 5-13 m/s í dag, en 10-18 austast. Skúrir eða slydduél norðaustan- og austanlands, léttskýjað sunnan og vestan til, annars skýjað en þúrt að kalla. Hiti 1 til 8 stig, en hiti að 14 stigum suðvestan til yfir daginn.

SJÁ SIÐU 14



Helga Steffensen var Reykvingur ársins 2019. FRÉTTABLAÐIÐ/BJARNI

Reykvíkinga ársins leitað

SAMFÉLAG Reykjavíkurborg leitar nú að Reykvíkingi ársins 2020. Óskað er eftir ábendingum um borgarbúa sem hefur verið öðrum til fyrirmyndar eða sýnt af sér háttsemi eða atferli sem kemur borginni til góða.

» Frestur til þess að senda ábendingu um Reykvíking ársins er til 15. júní næstkomandi.

Er þetta í tíunda sinn sem staðið er fyrir þessu vali en í fyrra var Helga Steffensen, stjórnandi Brúðubílsins, Reykvíkingur ársins.

„Fjölmargir Reykvíkingar vinna óeigingjarnt starf í þágu borgarinnar án þess að það fari hátt. Þessu fólki ber að þakka. Ég hvet alla þá sem vita af slíkum einstaklingum að senda inn tilnefningu um Reykvíking ársins 2020,“ segir Dagur B. Eggertsson borgarstjóri.

Hægt er að senda ábendingar um einstaklinga sem koma til greina ásamt rökstuðningi á netfangið hugmynd@reykjavik.is eða bréflaga til skrifstofu borgarstjóra fyrir mánudaginn 15. júní.

Að venju mun Reykvíkingur ársins renna fyrstur fyrir lax í Elliðaánum ásamt borgarstjóra í boði Stangaveiðfélags Reykjavíkur. – sar

Framkvæmdagleði í Vesturbænum



Sumarið er tíminn til þess að lappa upp á götur bæjarins sem hafa látið á sjá eftir frosthörkur vetrarins. Verktakar voru í sannkölluðu sumarskapi þegar þeir fræstu malbikið á vígalegum ökutækjum sínum í götunum við Meistaravelli í Vesturbænum í Reykjavík í gær. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

Lufthansa flýgur til Íslands í júlí

SAMGÖNGUR Þýska flugfélagið Lufthansa hefur ákveðið að hefja flug á nýjan leik til Íslands í júlí. Þetta kom fram á vefsíðunni turisti.is. Þar segir að fyrsta kastíð muni þotur Lufthansa fljúga hingað vikulega tvisvar í viku frá Frankfurt og frá München.

Andreas Köster, svæðisstjóri hjá Lufthansa, segir í samtali við vefsíðuna að fyrstu vikurnar verði flogið frá Frankfurt á fimmtudögum og laugardögum en frekari flugáætlun hafi ekki verið negld niður. Það mun skýrast á næstu viku.

Fyrir kórónaveirufaraldurinn flaug Lufthansa til og frá Íslandi allt árið um kring frá Frankfurt og yfir sumarmánuðina frá München. Ferðabanni til Íslands verður formlega aflétt með skilyrðum 15. júní næstkomandi. – hó

Fengu Þingvallagrunn keyptan á 35 milljónir

Samið hefur verið um kaup ríkisins á umdeildum steypugrunni á Þingvöllum fyrir 35 milljónir króna. Gengið var frá viðskiptunum þegar þjóðgarðurinn vildi láta kanna hvort ekki mætti fjarlægja grunninn á kostnað eigandans.

FASTEIGNIR Fjármálaráðuneytið hefur keypt umdeildan steiptan grunn á sumarhúsaloð í Þingvallabjörgarði á 35 milljónir króna.

Á Valhallarstíg nyrðri 7 við Þingvallavatn er steiptur grunnur að 159 fermetra sumarhúsi sem til stóð að byggja eftir að bústaður sem þar hafði staðið var rifinn. Eftir að steiptur hafði verið upp grunnur stöðvaði byggingarfulltrúi framkvæmdir 3. október 2008 í kjölfar þess að byggingarstjórinn hafði sagt sig frá verkinu. Ekkert hefur síðan verið gert á staðnum.

Hjónin Bogi Pálsson og Sólveig Lára Magnúsdóttir áttu grunninn sem fyrir um einu og hálfu ári komst í eigu föður Boga, Páls Samúelssonar, eftir að Þingvallanefnd hafnaði því að neyta forkaupsréttar og ganga inn í kaupþilboð Páls – upp á 70 milljónir króna – eða helmingi hærri upphæð en ríkið hefur nú greitt. Grunnurinn stendur á leigulöð í eigu ríkisins.

Lögmaður þjóðgarðsins sendi byggingarfulltrúa Uppsveita Árnes-sýslu erindi í október síðastliðnum og spurðist fyrir um hvort byggingarfulltrúinn gæti ekki beitt ákvæði í lögum um mannvirki vegna Valhallarstígs nyrðri 7.

„Umbjóðandi minn ítrekar að hann telur almenningi stafa hætta af umræddum grunni og einnig er grunnurinn veruleg lýti á þjóðgarðinum og telur umbjóðandi minn eðlilegt að umræddur grunnur verði fjarlægður af löðinni,“ undirskrifaði lögmaðurinn í næsta bréfi til byggingarfulltrúans í nóvember.

Í desember spurðist Páll Samúelsson fyrir um það hvað gera þyrfti svo hann gæti fengið endurnýjað



Grunnurinn þykir hættulegur og lýti á þjóðgarðinum. FRÉTTABLAÐIÐ/GARÐAR

Þetta er staðfesting á stefnu sem Þingvallanefnd hefur markvisst unnið eftir og lýtur að því að það muni ekki rísa fleiri sumarhúsaðir innan þjóðgarðsins.

Einar Á. E. Sæmundsen, þjóðgarðsvörður á Þingvöllum



byggingarleyfi á grunninum. Eignin væri í söluferli og að með byggingarleyfi yrði auðveldara að selja. Þá kveðst Einar Á. E. Sæmundsen þjóðgarðsvörður hafa gripið inn í atburðarásina. Haft hafi verið samband við Pál sem tekið hafi jákvætt í að selja.

„Þau samskipti enduðu á því að við fengum mat frá fasteignasala,“ segir Einar sem kveður þar með hafa verið kominn grundvöll til að ríkið næði til sín eigninni og niðurstaða fengist í erfitt og langdregið mál.

„Þetta er niðurstaða sem byggir á þeim heimildum og samningum sem eru í gildi. Hún þýðir að það mun ekki rísa sumarhúsaðir þarna. Og þetta er staðfesting á stefnu sem Þingvallanefnd hefur markvisst unnið eftir og lýtur að því að það muni ekki rísa fleiri sumarhúsaðir innan þjóðgarðsins,“ segir Einar. Næsta verkefni sé að ákveða hvað verði um steypugrunninn.

„Viljum við nýta þetta mannvirki og breyta í aðstöðusköpun fyrir þjóðgarðinn eða förum við í mat á því að láta fjarlægja það? Í raun sé ég alveg möguleikann á því að geta nýtt þetta,“ segir þjóðgarðsvörður. gar@frettabladid.is

MIKIÐ ÚRVAL
Á LAGER

Parket dagar

Skútuvoði 6
104 Reykjavík
Sími: 568 67 55
alfaborg.is

ht.is

OPIÐ ALLA HELGINA

HELGARTILBOÐ

Í HEIMILISTÆKJUM OG TÖLVULISTANUM!



SAMSUNG
20-30%
AFSLÁTTUR

VALIN HEIMILISTÆKI
FRÁ SAMSUNG!



KENWOOD
25%
AFSLÁTTUR

BÍLAMYNDAVÉLAR



SHARP
20%
AFSLÁTTUR

SHARP SJÓNVÖRP



Heimilistæki



CORSAIR
20%
AFSLÁTTUR

ALLT FRÁ CORSAIR



CORSAIR
20%
AFSLÁTTUR

FJÖLBREYTT
VÖRUÚRVAL!

tl.is

**TÖLVU
LISTINN**

Gildir 5. - 8. júní

REYKJAVÍK · AKUREYRI · EGILSSTAÐIR · REYKJANESBÆR · SELFOSS · AKRANES



Enginn kjörstaður er á Völlunum í Hafnarfirði. FRÉTTABLAÐIÐ/EYÞÓR

Vill fjölga kjörstöðum

HAFNARFJÖRÐUR Samfylkingin í Hafnarfirði vill fjölga kjörstöðum til að bæta aðgengi íbúanna. Kjörstjórn hefur ákveðið að kjörstaðir fyrir forsetakosningarnar verði tveir, Lækjarskóli og Viðistaðaskóli. Adda María Jóhannsdóttir, oddviti Samfylkingarinnar, lagði fram tillögu í bæjarráði í gær um að bætt verði við kjörstað í Vallahverfi.

» Aðeins 58 prósent kjörsókn var í sveitarstjórnarkosningum í Hafnarfirði árið 2018.

Íbúafjölgun hefur verið mest sunnan Reykjanesbrautar, og þá sérstaklega í Skarðshlíð. Þeir íbúar þurfa hins vegar að kjósa í Lækjarskóla.

Kjörsókn í sveitarstjórnarkosningunum í Hafnarfirði árið 2018 var afar dræm, aðeins 58 prósent. – khh

Rannsóknirnar á lokastigum

LÖGREGLUMÁL Rannsókn lögreglu á meintu manndrápi í Sandgerði í mars er langt komin að sögn Ólafs Helga Kjartanssonar, lögreglustjóra á Suðurnesjum. Karlmaður á sex-tugsaldri hefur setið í gæsluvarðhaldi vegna málsins síðan í byrjun apríl en hann var handtekinn fjórum dögum eftir andlát sambýliskonu hans. Heimildir herma að grunur um kyrrkingu hafi vaknað við krufningu.

Rannsókn á andláti konu í Hafnarfirði snemma í apríl miðar einnig vel að sögn Margeirs Sveinssonar, aðstoðaryfirlögregluþjóns lögreglunnar á höfuðborgarsvæðinu. Sonur hinnar látnu hefur verið í gæsluvarðhaldi síðan hann var handtekinn á vettvangi, grunaður um að hafa stungið móður sína til bana með hniði. Hann er um þrítugt og sagður hafa átt við geð- og fíknivanda að stríða. – að

Hagræðing fólgin í því að fljúga með tollara austur

SEYÐISFJÖRÐUR Bæjarráð Seyðisfjarðar gagnrýnir uppsagnir starfsmanna Skattsins á Seyðisfirði. Á fundi bæjarráðs sem haldinn var á miðvikudag var staða tollvarðamála í bænum einnig til umfjöllunar en Norræna leggur að höfninni í Seyðisfirði.

„Það er með öllu óásættanlegt, að á sama tíma og sveitarfélög eru hvött til að spyrna við og skapa atvinnu á tímum COVID-19, eru útsvarstekjur

Seyðisfjarðarkaupstaðar rýrðar með því að leggja niður störf og færa þau til Reykjavíkur,“ segir í bókun bæjarráðs.

„Bæjarráð Seyðisfjarðar óskar eftir fundi með Skattstjóra eins fljótt og verða má til þess að fara yfir rökstuðning vegna aðgerðanna. Bæjarráð Seyðisfjarðar mótmælir þessum uppsögnum harðlega og hvetur Skattinn til að endurskoða þessa ákvörðun sína.“ – bb



Bæjarráð Seyðisfjarðar mótmælir uppsögnum harðlega. MYND/TOLLURINN

Sex af tíu eru með háskólapróf

Sex af hverjum tíu konum á aldrinum 25 til 64 ára á höfuðborgarsvæðinu eru háskólamenntaðar. Hlutfallið lægst meðal karla á landsbyggðinni. Formaður BHM segir fá tækifæri fyrir háskólamenntaða úti á landi.

SAMFÉLAG Sex af hverjum tíu konum á aldrinum 25 til 64 ára á höfuðborgarsvæðinu eru háskólamenntaðar en hlutfallið var 36 prósent árið 2003. Þetta kemur fram í nýjum tölum Hagstofunnar. Alls eru 45 prósent landsmanna á þessu aldersbili með háskólamenntun. 40 prósent kvenna á aldrinum 25 til 64 ára utan höfuðborgarsvæðisins eru með háskólamenntun sem er aukning úr 19 prósentum árið 2003.

45 prósent karla á höfuðborgarsvæðinu á þessu aldersbili eru með háskólapróf, aukning úr 32 prósentum árið 2003. Athygli vekur að um 23 prósent karla utan höfuðborgarinnar eru með háskólapróf en hlutfallið var 14 prósent árið 2003. Árið 2008 urðu háskólamenntaðir fleiri en þeir sem eru með grunnmenntun. Er nú um 21 prósent landsmanna með grunnmenntun sem hæsta menntunarstig, úr 34 prósentum árið 2003. Hlutfall þeirra sem hafa starfs- og framhaldsmenntun sem hæsta menntunarstig hefur haldist tiltölulega stöðugt, en það var tæp 38 prósent árið 2003 og rúm 33 prósent árið 2019.

„Þessar niðurstöður koma ekki á óvart. Það hefur legið fyrir í áratugi að konur hafa sótt sér háskólamenntun í mun ríkara mæli en karlar,“ segir Þórunn Sveinbjarnardóttir, formaður Bandalags háskólamanna. „Ég staldra við muninn á höfuðborgarsvæðinu og landsbyggðinni, þessar tölur benda til að það séu fá tækifæri fyrir háskólamenntaða á landsbyggðinni.“

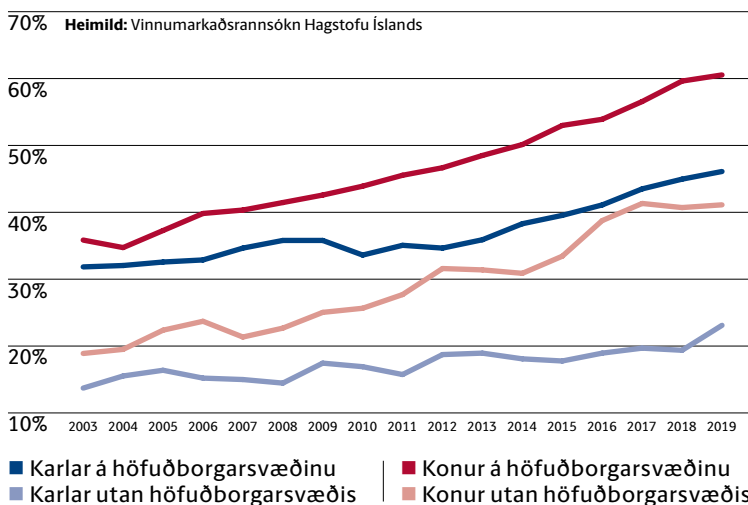
Segir hún það áhyggjuefni að atvinnulífið sé ekki að þróast í takt við menntun vinnuafslins. „Atvinnulífið á Íslandi er of fábreitt, það vantar meiri fjölbreytni. Það þarf að halda úti og efla opinbera



Konur eru líkt og fyrri ár í meirihluta háskólamenntaðra. FRÉTTABLAÐIÐ/EYÞÓR

Mannfjöldi eftir menntunarstöðu

Hlutfallsleg skipting samkvæmt ISCED 2011 staðlinum.



Atvinnulífið á Íslandi er of fábreitt, það vantar meiri fjölbreytni.

Þórunn Sveinbjarnardóttir, formaður BHM



þjónustu, það sáum við í farsóttinni. Það vantar meiri nýsköpun í atvinnulíf, fjölbreyttari störf til að fólki geti nýtt menntun sína.“

Vífill Karlsson, dósent í hagfræði við Háskólann á Akureyri og ráðgjafi Samtaka sveitarfélaga á Vesturlandi, segir einn af ráðandi þáttum fyrir muninum á háskólamenntun kvenna og karla á landsbyggðinni trúlega launamun kynjanna, þegar til lengri tíma er litið. „Það hefur verið sýnt fram á að launamunurinn sé meiri milli karla og kvenna á landsbyggðinni en á höfuðborgarsvæðinu. Þá hefur verið sýnt fram á að konur, vegna launamunarins, hagnist meira á því að sækja sér háskólamenntun,“ segir Vífill. „Ófaglærðir karlar eiga auðveldara með að komast í vel borguð störf en konur. Karlar eru frekar sjómenn og sækja frekar í störf í álverum.“

Vífill segir að arðsemin sé meiri við að bæta við sig menntun á höfuðborgarsvæðinu en á landsbyggðinni. „Þetta er alþjóðlegt mynstur, arðsemin við aukna menntun er meiri í borgum vegna þess að hvers kyns sköpun er þar meiri, afkoma atvinnulífsins betri, laun þar með hærri og fjölbreytni og sérhæfing vinnumarkaðarins meiri.“

arib@frettabladid.is

Dómari í málskostnaðarmáli Jóhanns Helgasonar hlustar ekki á lögmennina

DÓMSTÓLAR Ekkert verður af málflutningi í máli tónlistarmannsins Jóhanns Helgasonar í Los Angeles í Bandaríkjunum þar sem tekist er á um hvort hann þurfi að greiða málskostnað mótaðila sinna í laga-stuldarmálinu um Söknuð.

Málflutningurinn átti að vera í dag. Til stóð að lögmenn beggja aðila mættu í dómsal til að rökstyðja sjónarmið sín í málinu. Dómarinn gaf hins vegar óvænt út í fyrradag að hann þyrfti ekki á slíku að halda til að úrskurð í málinu.

Sami dómari vísaði í apríl máli Jóhanns frá dómi og biður áfrýjun á þeirri ákvörðun meðferðar hjá sérstökum áfrýjunardómstóli.

Í millitiðinni hafa lögmenn tónlistarfyrirtækjanna sem Jóhann stefndi, auk höfunda lagsins You Raise Me Up, farið fram á að hann greiði lögmannskostnað þeirra upp



Andre Birotte Jr. dómari í Los Angeles úrskurðar í málinu. MYND/AFP

» Ekkert verður úr boðuðum málflutningi lögmanna í deilunni um málskostnaðarkröfu á hendur Jóhanni Helgasyni.

á jafnvirði 48 milljóna króna. Þeirri kröfu lýsti lögmáður Jóhanns sem svívirðilegri í greinargerð til dómsins.

Eyþór Gunnarsson, hljómsveitarmeðlimur Mezzoforte, hvatti í gær tónlistarmenn um allan heim til að sameinast í stuðningi við Jóhann Helgason í máli tónlistarrisanna Universal og Warner gegn Jóhanni í Facebook-færslu. – gar

HAFÐU FJÖLPÓSTINN ÞINN Í FRÉTTABLAÐINU

Auglýsingaefnið lendir á eldhúsborðinu þegar blaðið er opnað!

93.000 Íslendingar lesa Fréttablaðið daglega að meðaltali.*

Kannaðu dreifileiðir og verð í síma **550 5050** eða sendu tölvupóst á **orn@frettabladid.is**.

Útvegum einnig hagstæð verð í prentun.



FRÉTTABLAÐIÐ – MEST LESNA DAGBLAÐ LANDSINS

VIÐ ELSKUM AÐ

GRILLA

25%
afsláttur

Grillleiðbeiningar

Til að fá góða skorpu og safaríkt kjöt, er best að setja álpappír undir kjötið. Við mælum með að grilla við háan hita fyrst, lækka hann svo smám saman og leyfa kjötinu að grillast við vægan hita. Lambalæri er best við 60-63°C kjarnhita og getur það tekið frá 1-2 klukkustundir að ná því. Fer eftir krafti grillsins. Látið kjötið standa í 10 mínútur við stofuhita áður en það er skorið.

Spennandi steikarsósur sem þú verður að prófa

Verð frá 499 kr/stk

Hagkaups grilllæri

2.174 kr/kg

Verð áður 2.899 kr/kg

25%
afsláttur

Nautasteik með trufflum og pipar

3.374 kr/kg

Verð áður 4.499 kr/kg

20%
afsláttur

Kjúklingabringur

2.039 kr/kg

Verð áður 2.549 kr/kg

15%
afsláttur

Alvöru borgarar úr íslensku Ribeye 2x120 g

1.104 kr/pk

Verð áður 1.299 kr/pk

15%
afsláttur

Ketó pizza 2 tegundir

1.274 kr/pk

Verð áður 1.499 kr/pk

199 kr/stk*
v.á. frá 279 kr/stk

KASSATILBOÐ

Þú velur 24 Ripped drykki að eigin vali

3.500 kr/ks

Verð áður frá 6.696 kr/ks

TILBOÐ

Mars og Snickers ís

599 kr/pk

Verð áður 999 kr/pk



Hagkaup.is
heim að dyrum

HAGKAUP

Tilboð gilda út 7. júní

*Ef verslað eru 24 stk

Creditinfo riftir samstarfi við innheimtufyrirtæki

NEYTENDUR Creditinfo hefur rift samningum við Almenna innheimtu. Getur innheimtufyrirtækið, sem hefur sinnt innheimtu fyrir smálánafyrirtækið eCommerce 2020, þar af leiðandi ekki lengur sett fólk á vanskilaskrá.

Danska fjármálaráðuneytið tilkynnti cCommerce2020 nýverið

til lögreglu vegna gruns um brot á lögum um peningabætti. Hefur starfsemin verið seld til Íslands.

Neytendasamtökin hafa undanfarið beitt sér gegn innheimtu smálánafyrirtækja hér á landi.

Brynhildur Pétursdóttir, framkvæmdastjóri Neytendasamtakanna, furðar sig á tímasetningunni.



Það má jafnvel spyrja hvort fólk sem hefur verið sett á vanskilaskrá að ósekju eigi ekki rétt á skaðabótum.

Brynhildur Pétursdóttir

„Við höfum átt í samtali við Creditinfo í eitt ár núna og furðum okkur á því að fyrirtækinu þyki í lagi að aðstoða smálánafyrirtækin í brotastarfsemi sinni.

Það er gott að Creditinfo hafi loksins slitið samstarfi við Almenna innheimtu en það hefði átt að gera fyrir löngu og þessi seinagangur

hefur kostað fjölda fólks háar upphæðir,” segir Brynhildur.

„Það má jafnvel spyrja hvort fólk sem hefur verið sett á vanskilaskrá að ósekju eigi ekki rétt á skaðabótum.“

Creditinfo vildi ekki tjá sig um málið þegar eftir því var leitað í gær. - ab



Bernhard Esau hrökklaðist úr embætti vegna málsins. MYND/AFP

Sér fram á handtökur á Íslandi fljótlega

DÓMSMÁL Ed Marondedze, staðgengill ríkissaksóknara í Namibíu, segir í samtali við Namibian Sun að hann búist við því að fleiri verði handteknir vegna spillingar- og mútumálanna í namibískum sjávarútvegi, sem komu upp á yfirbordið síðastliðið haust, á næstu vikum.

» Namibíska saksóknaranum hefur verið veittur lengri frestur til þess að rannsaka málið frekar.

Marondedze álitur að þær handtökur muni fara fram annars vegar á Íslandi og hins vegar í Angóla. Einstaklingar í Namibíu hafa verið handteknir vegna málsins en málið komst í hámbæli hér á landi vegna tengsla íslenska sjávarútvegsfyrirtæksins Samherja við málið.

Saksóknaraembættinu í Namibíu hefur verið veittur aukinn frestur til þess að rannsaka málið en málinu sem áður hafði verið frestað til 29. maí síðastliðinn og nú er stefnt að því að gefa út ákæru í lok ágúst næstkomandi. - hó

Umtalsverð fjölgun starfa í Vinnuskólanum í Kópavogi

Töluvert fleiri munu starfa hjá Vinnuskóla Kópavogs í sumar en fyrir ári. Fjölgunin er mest hjá elstu krökkunum en rúmlega tvöfalt fleiri sautján ára ungmenni verða við störf í bænum í sumar en í fyrra. Búist við að um 75 prósent ungmenna á aldrinum fjórtán til sautján ára verði í vinnu þar næstu mánuði.

ATVINNA „Við vorum með 930 börn hjá okkur í fyrra og erum með rúmlega 1.400 í ár,” segir Svavar Pétursson, verkefnastjóri hjá Vinnuskóla Kópavogs. Einhver fjölgun hafi verið síðustu ár en nú hafi orðið algjör sprengja.

Svavar finnur fyrir því að ungmenni sem hefðu í venjulegu árferði starfað á öðrum vettvangi leiti nú í auknum mæli til Vinnuskólans sem ráði alla umsækjendur á aldrinum fjórtán til sautján ára.

„Við höfum alltaf verið með háa prósentu af fjórtán ára krökkum hjá okkur en við erum líka með sautján ára krakka í Kópavogi. Þar erum við að sjá fjölgun úr þeim 120 sirka sem við vorum með í fyrra upp í 260.“

Samhliða rúmri tvöföldun í sautján ára hópnun hafi verið um 20 til 60 prósent fjölgun í öðrum árgöngum samanbúið við árið í fyrra. „Við sjáum fram á að fá 75 prósent allra barna á þessum aldri í Kópavogi til okkar í sumar.“

Fyrir Kópavogsbæ munar mestu um aukninguna í sautján ára hópnun sem fær borguð lágmarkslaun samkvæmt kjarasamningi Starfsmannafélags Kópavogs, eða 2.079 krónur á tímann.

Til samanburðar fá fjórtán ára tæpan þriðjung aflágmarkslaunum, fimmtán ára börn 40 prósent og sextán ára því sem nemur helmingi þeirra, að sögn Svavars.

Nýr kjarasamningur Starfsmannafélags Kópavogs og Sambands íslenskra sveitarfélaga var undirritaður fyrr á þessu ári og færði starfsmönnum Vinnuskólans kjarabætur til jafns við aðra.

Svavar segir að ákvörðun hafi verið tekin um að fækka vinnustundum hjá sautján ára úr 210 í 165 til að koma til móts við launa-



Erfiðara hefur reynst fyrir marga að finna störf í sumar en oft áður. FRÉTTABLAÐID/ANTON BRINK



Við erum líka með 17 ára krakka í Kópavogi. Þar erum við að sjá fjölgun úr þeim sirka 120 sem við vorum með í fyrra í 260.

Svavar Pétursson

hækkanir og aukna ásókn. „Þau lækkuðu samt ekki í launum, við pössuðum okkur á því. Tekjutalan hækkaði hjá þeim þó tímafjöldinn hafi minnkað.“

Ljóst er að þessi mikli liðsauki mun skila sér í auknum kostnaði fyrir bæjarfélagið. „Ég reiknaði með 1.200 [starfsmönnum] fyrir fjórum vikum. Þá gerði ég ráð fyrir að launakostnaður hjá okkur kæmi til með að hækka um allt að 60 til 70 prósent miðað við árið í fyrra ef ég miða bara við aukninguna.“

Eins og áður segir hefur fjöldinn nú náð yfir 1.400 manns og því hægt að gera ráð fyrir að kostnaðaraukningin verði enn meiri.

Þrátt fyrir óvenju mikla ásókn ættu að vera næg verkefni fyrir alla að sögn Svavars. „Við erum í rauninni bara að búa okkur til verkefnin þessa dagana. Við reynum að vera í samstarfi við íþróttafélögin um að fá verkefni hjá þeim og síðan erum við bara að reyna að finna okkur verkefni alls staðar.“

eidur@frettabladid.is

Samkeppni mun ríkja um þjónustuna

FERÐAÞJÓNUSTA Samkeppnis-eftirlitið hefur veitt Kynnisferðum sem rekur flugrútuna og Airport Direct undanþágu til samnýtingar á bifreiðaflota fyrirtækjanna í ferðum milli Keflavíkurflugvallar og höfuðborgarsvæðisins. Gildir undanþágan til áramóta en þörfin á samstarfinu verður endurmetin í lok ágúst.

„Auðvitað munum við endurskoða málin af okkar hálfu ef ferðamenn fara að koma til landsins í meira mæli og landamæri fara að opnast meira. Þá munum við reyna að sinna okkar viðskiptavinum eins og við getum sjálfir. Þetta er hugsað svona til að fara af stað,” segir Björn Ragnarsson, framkvæmdastjóri Kynnisferða.

Flugrútan hefur ekki keyrt frá því í lok mars en fjöldi farþega sem fór um Keflavíkurflugvöllinn í apríl dróst saman um 99 prósent frá síðasta ári. Um miðjan mánuðinn verður opnað á ferðir til Danmerk-



Við munum auðvitað bara reyna að þjónusta þessi flug því við viljum að þjónustan sé góð fyrir okkar viðskiptavini.

Björn Ragnarsson



ur og stefnir Ícelandair á nju flug í viku til Kaupmannahafnar. Fleiri áfangastaðir gætu svo best við eftir því sem aðstæður leyfa.

„Við munum auðvitað bara reyna að þjónusta þessi flug því við viljum að þjónustan sé góð fyrir okkar viðskiptavini. En að sama skapi þarf rekstrarumhverfið að vera í lagi. Þess vegna var hugsunin sú að fá undanþágu til að vinna þennan aksturshluta saman,” segir Björn.

Hann segir að áfram muni ríkja samkeppni um viðskiptavinina þótt þeir keyri með sömu rútnunni.

„Þegar við sjáum að það eru að fara koma ferðamenn til landsins þá munum við bjóða upp á þessa þjónustu. Við erum hlekkur í keðjunni til að koma ferðaþjónustunni af stað.“

„Svo erum við líka að skoða með Samkeppniseftirlitinu aðrar ferðir. Við höfum til dæmis verið í þessum hálendisferðum á sumrin inn í Landmannalaugar og Þórsmörk fyrir þá sem vilja ganga Laugavegin og Fimmvörðuháls.“

„Við höfum óskað eftir því við Samkeppniseftirlitið að mega vinna í samstarfi við TREX sem hafa líka verið með svona ferðir. Hér gildir það sama og með flugrútuna. Það er ekki búist við að fjöldinn verði það mikill að það geti verið rekstrarhæft fyrir tvo aðila að bjóða þessa þjónustu,” segir hann. sighthatur@frettabladid.is

Framhalds-aðalfundur

Harpa tónlistar- og ráðstefnuhús ohf. heldur framhaldsaðalfund sinn föstudaginn 19. júní kl. 14:00 á Háalofti, 8. hæð í Hörpu.

Dagskrá

Almenn aðalfundarstörf



HARPA



SUMARÍSINN

Mjúkis



— MED —
SUGRÆNNI LÍMÓNU
1L



Sumarísinn er vænn og grænn. Hann er svalandi á
sjóðheitum stundum og stútfullur af lokkandi límónu.
Smakkaðu — og þú kemst í sumarskap.



Stefan Löfven, forsætisráðherra á blaðamannafundinum í gær.

Svías geta ferðast án takmarkana

COVID-19 Stefan Löfven, forsætisráðherra Svíþjóðar, greindi frá því á blaðamannafundi í gær að þeim Svíum sem ekki eru smitaðir af COVID-19 verði heimilt að ferðast án takmarkana innan landsins frá og með 13. júní.

Sóttvarnastofnun landsins telur óhætt að treysta Svíum til að sýna ábyrgð í ferðalögum og halda nægri fjarlægð. Þrátt fyrir að lífið sé að komast í fyrra horf verður áfram bann við heimsóknnum á elli- og hjúkrunarheimili.

Tilfellum hefur fjölgað óverulega og 20 höfðu látist sólarhringinn fyrir fundinn. – hó



Murkowski situr á þingi fyrir Alaska.

Ekki viss um að kjósa Trump

BANDARÍKIN Lisa Murkowski, öldungadeildarþingmaður Repúblikanaflokksins frá Alaska, segir óvíst hvort hún styðji Donald Trump í forsetakosningunum. Sagði hún þetta eftir að hafa séð ummæli herforingjans James Mattis. Hann sagði Trump fyrsta forsetann í sinni lífstíð sem væri visvitandi að reyna að sundra þjóðinni.

„Ég á í erfiðleikum með þetta,“ sagði Murkowski. Hún mun starfa áfram með Trump og stjórninni en óvíst er hvorn hún kys í haust. – khg

Misskilningur að Sorpa eigi að skila hagnaði til eigenda

Tímabundinn framkvæmdastjóri Sorpu segist sannfærður um að GAJA, gas- og jarðgerðarstöð fyrirtækisins, valdi byltingu í umhverfismálum á höfuðborgarsvæðinu. Hann hafi skilning á efasemdaröddum um moltugerð úr óflokkuðu heimilissorpi en að það sé mögulegt því 70 prósent heimilissorps eru lifræn.

UMHVERFISMÁL Dr. Helgi Þór Ingason, prófessor við verkfræðideild HR, var ráðinn tímabundið til þess að taka við stöðu framkvæmdastjóra Sorpu fyrr á árinu. Verkefni hans er að leiða fjárhagslega endurskipulagningu fyrirtækisins.

Hann segist ekki hafa verið ráðinn til að rýna mistök sem gerð hafi verið í rekstri Sorpu undanfarin ár heldur sé það hans verkefni að líta til framtíðar og breyta fyrirtækinu til betri vegar. Þar er gas- og jarðgerðarstöðin GAJA stærsta verkefnið og segist Helgi vera sannfærður um að um byltingu verði að ræða þegar verksmiðjan verður opnuð þann 16. júní næstkomandi.

GAJA hefur verið afar umdeild. Kostnaður við verkefnið hefur farið um 1,5 milljörðum króna fram úr áætlunum og verklok hafa tafist. Þá hafa verið sett spurningarmerki við rekstrarhæfi verksmiðjunnar. Það segir Helgi að byggist á grundvallarmisskilningi.

„Það telja margir að markmiðið með GAJA sé að framleiða afurðir úr verksmiðjunni og koma þeim síðan í verð til þess að standa straum af stofn- og rekstrarkostnaði. Það er í rauninni bónus ef það tekst en það var þó aldrei ætlunin að stöðin stæði undir sér. Ég tel það í raun og veru frekar ólíklegt. GAJA er fyrst og fremst umhverfisverkefni og tilkomin vegna þess að eigendur fyrirtækisins ákváðu að hætta að urða sorp eins og gert hefur verið í áratugi. GAJA er því verðið sem við borgum til þess að hegða okkur eins og ábyrgt fólk í umhverfismálum.“

Í einfölduðu máli mun GAJA virka þannig að tekið verður við venjulegu heimilissorpi í sérstakri móttökumiðstöð í Gufunesi. Þar verður lifrænt efni flokkað frá og þaðan fer efnið upp í GAJA þar sem ætlunin er að framleiða úr því meltu og metangas.

Segja má að GAJA-verkefnið standi og falli með því að hægt verði að búa til nothæfa meltu. Á dögum-



Helgi Þór, sem er prófessor við HR, var ráðinn tímabundið sem framkvæmdastjóri Sorpu. FRÉTTABLAÐID/VALLI

Sparnaðurinn felst í því að þurfa ekki að urða efnið.

Helgi Þór Ingason, framkvæmdastjóri Sorpu

um birti Stundin ítarlega grein um málefni GAJA þar sem meðal annars er fullyrt að fjárfest hafi verið í úreltri tækni og að afar ólíklegt sé að hægt verði að búa til nothæfa meltu úr blönduðum heimilisúrgangi.

Helgi visar þessari gagnrýni á bug en segist hafa fullan skilning á efasemdaröddunum. „Það er eðlilegt að fólk setji spurningarmerki við að búa til meltu úr blönduðu heimilissorpi. Það er mögulegt því að heimilin eru mjög dugleg að flokka. Mælingar okkar sýna að um 70 prósent af heimilissorpi séu lifræn.“

Hann er sannfærður um að hægt verði að búa til meltu sem verður nothæf sem jarðvegsbætur. „Það mun þó ekki gerast á einni nóttu. Við munum þurfa að þróa ferlið og finnpússa það,“ segir Helgi.

Fyrst um sinn er fyrirhugað að nota moltuna í uppgræðslu á Álfsnesi og víðar á höfuðborgarsvæðinu en að sögn Helga er mikill áhugi á notkun vörunnar. „Við eigum meðal annars í viðræðum við Skógræktarfélag Reykjavíkur og Skógræktarfélag Íslands,“ segir Helgi. Moltan verði þó ekki seld og svo gæti farið að Sorpa þurfi að taka þátt í kostnaði við flutning hennar til afskekktari svæða. „Ég lít á það sem markaðsþróunarkostnað. Sparnaðurinn felst í því að þurfa ekki að urða efnið.“

Fyrir liggur að GAJA mun tvöfalda metanframleiðslu Sorpu á tímabili. Þó að Sorpa selji um 1,8

milljónir rúmmetra af gastegundinni í dag er stór hluti framleiðslunnar enn brenndur. Helgi segir að margir kostir séu varðandi notkun metans. Þar sé ekki aðeins um að ræða að nota gasið sem eldsneyti á bíla.

„Það eru margir aðrir raunhæfir kostir í stöðunni. Sem dæmi getum við framleitt rafmagn til eigin nota, við getum selt það til skemmtiferðaskipa sem ekki mega nota hefðbundið eldsneyti innan okkar lögsögu og að auki hafa erlendir aðilar sýnt áhuga á að flytja það úr landi með skipum. Við munum geta notað þessa afurð þó að sjálfsögðu munum við vilja fá sem hæst verð fyrir hana,“ segir Helgi.

Hann segist eiga von á því að til tíðinda dragi á næstu vikum varðandi sölu og notkun metansins. Nánar er rætt við Helga á vef Fréttablaðsins. bjornth@frettabladid.is

Þegar lífið færir þér sítrónu ...

Töfraðu þá fram

SUMAR DRYKK!

TÖFRABRAGÐ SÍTRÓNA Í SUMAR DRYKKINN

Fáðu töfra innblástur á [kronan.is/tofrar](https://www.kronan.is/tofrar)

KRONAN

www.kronan.is



Gerðu viðeigandi ráðstafanir

Á að hafa það notalegt og horfa á eitthvað gott í kvöld? Þú færð allt naslið og drykkina á næstu Kvikk-stöð Orkunnar.

Kvikk
ON THE GO

ORKAN

SKOÐUN

Dauðafæri



Hörður
Ágísson
hordur@frettabladid.is

Þetta átti ekki að vera hægt. Meginvextir Seðla-bankans eru nú aðeins eitt prósent – þeir voru 4,5 prósent fyrir rétt rúmlega einu ári – og Ísland er komið á svipaðar slóðir lágvaxtaumhverfis eins og þekkt hefur í okkar helstu nágranna-löndum um nokkurt skeið. Þetta eru nýmæli en sögulega séð hefur okkur reynst erfitt að beita vaxtataekinu til að örva eftirspurn í efnahagsþrengingum án þess að óttast hið þekkt stef gengisveikingar og í kjölfarið aukna verðbólgu.

Nú er öldin önnur. Ástæðurnar eru flestum vel kunnar. Á aðeins örfáum árum breyttist Ísland frá því að vera jafnan með viðvarandi viðskiptahalla í fjármagnsútflytjanda, byggði upp stóran gjaldeyrisforða á meiri hraða en dæmi eru um hjá nokkru öðru ríki, skuldir ríkissjóðs lækkuðu ört og urðu aðeins 30 prósent af landsframleiðslu, þjóðhagslegur sparnaður er í hæstu hæðum og eignastaða þjóðarþúsins við útlönd er jákvæð um 700 milljarða. Á þessum sterka grunn, sem varð einkum til vegna uppgangs ferðaþjónustunnar og stöðugleika-skilyrða sem kröfuhafar gömlu bankanna gengust undir, erum við í einstakri stöðu til að fást við þær efnahagslegu hamfarir sem hafa hlotist af sóttvarnaaðgerðum stjórnvalda.

Erfitt er að ofmeta þær miklu kjarabætur sem felast í lægri vöxtum fyrir meginþorra heimila. Í stað þess að reyna að sækja launahækkunar hjá atvinnurekendum, sem engin innstæða er almennt fyrir og mun aðeins auka enn frekar á atvinnuleysið, ættum því við fremur að horfa til þeirra auknu ráðstöfunartekna sem almenn-ingur er nú að njóta – og kunna að verða enn meiri – á grundvelli lækkandi vaxta. Breytilegir óverðtryggðir vextir bankanna eru nú um 3,5 prósent og hafa lækkað um liðlega helming frá árinu 2015. Fyrir venjulegt íslenskt heimili, sem er kannski með 30 milljóna íbúðalán, þýðir það um 80 þúsund króna lægri greiðslubyrði á mánuði en áður.

Geta bankarnir gengið lengra svo vaxtalækkunar Seðla-bankans skili sér enn betur til heimila – og fyrirtækja – en hingað til? Það veltur á ýmsu. Rekstur bankanna einkennist nú af útlánatöpum og erfiðum markaðsað-stæðum og því ljóst að ef þeir kjósa að ganga á vaxtamun-inn mun það bitna verulega á arðsemi þeirra sem var ekki burðug fyrir. Seðlabankinn gæti liðað þar fyrir með því að opna fyrir greiðari lausaffárfyrirgreiðslu, meðal annars með því að heimila endurhverf lánaviðskipti til nokk-urra ára gegn trygguðum veðum, þannig að bankarnir geti miðlað áfram því gríðarmikla fjármagni sem þeir sitja nú á til heimila og fyrirtækja á enn lægri vöxtum. Það ætti aftur að styðja verulega við viðspyrnu efnahagslífsins.

Er tímabil lágra vaxta komið til að vera? Það er að stórum hluta undir okkur sjálfum komið, ekki hvað síst þróun mála á vinnmarkaði. Haldist verðbólga áfram undir markmiði Seðlabankans, eins og allar forsendur eru fyrir hendi til, og vextir verða lágir þá munu heimili landsins halda áfram að færa sig úr verðtryggðum íbúða-lánum í óverðtryggð – nær öll ný íbúðalán bankanna síðustu misseri eru óverðtryggð – samhliða því að sá lánakostur verður hvað hagstæðastur. Slíkt afnám verð-tryggingarinnar, sem mun þá gerast af sjálfu sér en ekki með beinni iðlutun stjórnvalda, er af hinu góða og mun hafa þau áhrif að bæta miðlun peningastefnunnar. Við stöndum frammi fyrir sjaldséðu dauðafæri.



Slíkt afnám verðtrygg-ingarinnar, sem mun þá gerast af sjálfu sér en ekki með beinni iðlutun stjórnvalda, er af hinu góða og mun bæta miðlun peninga-stefnunnar.

Halldór



Frá degi til dags

Undarlegt

Morgunblaðið furðar sig á því að nú sé mótmælt á Austurvelli, í Bandaríkjunum og víðar þegar morðalda hafi staðið lengi yfir í Chicagoborg og þar ráði „góðir Demókratar“. Er sagt að borgin beri titilinn „morðaborg Bandaríkjana“. Allt þetta verður að teljast undarlegt í meira lagi í ljósi þess að morðhlutfallið í Chicago er innan við helmingur þess sem er í St. Louis og Balti-more. Margar fleiri borgir hafa herra hlutfall. Vissulega stýra Demókratar Chicago eins og langflestum stórborgum Banda-rikkjana. Þegar litið er til fylkja þá er morðtíðnin hæst í Suður-rikkjunum, vögu Repúblikana-flokksins. Repúblikanaflokkur-inn er vitaskuld sá flokkur sem hefur varið byssueign almenn-ings með kjafti og klóm.

Sami barinn

Klausturbar heyrir sögunni til. Ekki þó staðurinn heldur nafnið. Það hefur líklega fáum tekist að gleyma því sem þar fór fram fyrir um einu og hálfu ári. Líklega hefur staðurinn ekki borið sitt barr síðan úr því finna þurfti nýtt nafn. Aldamót skal hann heita. Það er soldið fyndið þegar haft er í huga að raddirnar sem ómuðu þaðan í nóvember árið 2018 og munnsöfnuðurinn var eins og aftur úr grárri forneskju. Sann-kallaðir aldamótamenn. Altsvo aldamótin 18 og 19 hundruð. Til hamingju með nafnið Aldamót. kristinnhaukur@frettabladid.is

Stokkum spilin



Hildur
Björnsdóttir
borgarfulltrúi
Sjálfstæðis-
flokksins í
Reykjavík



Síðustu mánuðir hafa sýnt hve sveigjanleikinn getur aukið lífsgæði og létt á umferðarálagi. Aðgerðin er einföld og kostar skattgreiðendur ekkert.

Árið 1926 fækkaði framsýnn kapítalisti, Henry Ford, vikulegum vinnudögum í verksmiðjum sínum úr sex í fimm. Þar með innleiddi hann fjórtíu stunda vinnuviku sem var sá nákvæmi tíma-fjöldi sem Ford taldi nauðsynlegan svo framleiða mætti bifreiðar í samræmi við eftirspurn. Fjórtíu stunda vinnuvikan var svo lögleidd í Bandaríkjunum árið 1940 en hérlandis árið 1971.

Síðan eru liðnir fjölmargir áratugir. Heimurinn hefur tekið ótrúlegum breytingum. Vélvæðing, tölvuvæðing, snjallvæðing og netvæðing hafa gjörbreytt umheim-inum – en áfram miðar vinnuumhverfi samtímans við framleiðsluferli Ford bifreiða árið 1926. Það er heilbriggt að velja því upp hvers vegna vinnudagur samtímans er enn átta stundir. Hvers vegna netvæðing hefur ekki leitt til aukinnar fjarvinnu. Hvers vegna vinnu má ekki stundum mæla í afköstum fremur en klukkustundum. Hvers vegna landsmenn hefji flestir sinn vinnudag um sama leyti.

Á tímum samkomubanns dró verulega úr umferðar-töfum í Reykjavík. Vinnustaðir buðu sveigjanlegri vinnutíma og möguleikum til fjarvinnu fjölgaði. Mörgum urðu ljós þau gífurlegu tækifæri sem felast í auknum sveigjanleika, ekki síst svo draga megir úr umferðarálagi. Samtök iðnaðarins áætluðu að 15% minni umferðartafrir gætu skilað fólki og fyrirtækjum 80 milljarða króna ábata á örfáum árum. Þá eru ótalin þau auknu lífsgæði sem felast í greiðum samgöngum. Svo unnt verði að standast skuldbindingar Parísar-samkomulagsins þarf að minnka mengandi umferð um 5% árlega – það samsvarar 6,7 km akstri á hvern íbúa vikulega. Þessu markmiði mætti hæglega ná með þeirri einföldu aðgerð að tryggja starfsfólki einn fjarvinnu-dag vikulega. Ávinningurinn er margvíslegur.

Nú er lag að hefja viðræður við stærstu vinnustaði borgarinnar um sveigjanlegri vinnutíma. Síðustu mánuðir hafa sýnt hve sveigjanleikinn getur aukið lífsgæði og létt á umferðarálagi. Aðgerðin er einföld og kostar skattgreiðendur ekkert. Nú er kominn tími til að endurskoða þau kerfi sem við höfum skapað samfélag-inu – og kanna hvort þau séu raunverulega að þjóna okkur. Nú er kominn tími til að stokka spilin!

NÝBAKAÐ
BRAUÐ
ALLA DAGA

- Austurströnd 14
- Hringbraut 35

mánudaga-föstudaga 7.30 - 17.30
laugardaga 8.00 - 16.00
sunnudaga 9.00 - 16.00
www.bjornsbakari.is

FRÉTTABLAÐIÐ

ÚTGÁFUFLAG: Torg ehf. STJÓRNARFORMADUR: Helgi Magnússon FORSTJÓRI OG ÚTGEFANDI: Jóhanna Helga Viðarsdóttir RITSTJÓRI: Jón Þórisson jon@frettabladid.is, FRÉTTASTJÓRAR: Ari Brynjólfsson arib@frettabladid.is, Garðar Örn Úlfarsson gar@frettabladid.is MARKADURINN: Hörður Ágísson hordur@frettabladid.is FRÉTTABLAÐIÐ IS: Kristján Kormákur Guðjónsson kristjon@frettabladid.is. Fréttablaðið kemur út í 180.000 eintökum og er dreift ókeypis á heimili á höfuðborgarsvæðinu og Akureyri. Einnig er hægt að fá blaðið í völdum verslunum á landsbyggðinni. Fréttablaðið áskilur sér rétt til að birta allt efni blaðsins í stafrænu formi og í gagnaböndum án endurgjalds. ISSN 1670-3871 FRÉTTABLAÐIÐ Kalkofnsvegur 2, 101 Reykjavík Sími: 550 5000, ritstjorn@frettabladid.is HELGARBLAÐ: Björk Eidsdóttir bjork@frettabladid.is MENNING: Kolbrún Bergþórsdóttir kolbrunb@frettabladid.is LJÓSMYNDIR: Anton Brink anton@frettabladid.is FRAMLEIÐSLUSTJÓRI: Sæmundur Freyr Arnason sfa@frettabladid.is

Ameríski draumurinn

Í DAG



Þórlundur Kjartansson

Þæringinn Fallbrook er velmegandi staður í hliðum Kaliforníu milli Los Angeles og San Diego. Veðurfarið er einstaklega gott. Ávextir vaxa án fyrirhafnar á trjánum. Sólin bakar vínviðinn í hliðunum og fólkið er andlitsfritt, velsældarlegt og amerískt í gegn.

Fyrir fjórum árum, skömmu áður en Donald Trump var kjörinn forseti, var ég þar um hásumar í eina viku. Við dvöldum í afskekktu húsi uppi í gróinni í hlið. Þar var stórt grill og stórt sjónvarp. Hengirúm milli trjáa og nokkuð langt í næstu nággranna. Þarna mátti njóta þess að vera nokkurn veginn algjörlega í friði. Þetta var kannski ekki alla leiðina fram í heiðanna ró, því Amazon kunni að flytja varningin heim að dyrum og heimreiðin að húsinu var nægilega breið fyrir skriðdreka, en þarna fann einhver sér bólstað og útbjó hann til útleigu á Airbnb til að standa straum af afborgunum lánsins. Við nutum góðs af því og þar var ögleymanlegt að dveljast með ómetanlegum vinum.

Það vakti athygli að þegar maður nálgaðist þessi friðsælu hús þá

gerðist það nánast án undantekningar að árasargjarnir vígahundar ruku í áttina að lóðamörkunum og létu öllum illum látum, geltu og góluðu eins og þeir væru tilbúnir til þess að rífa mann á hol. Garðarnir voru stórir og afmarkaðir með háum girðingum og oftast nær voru nokkrar raðir af trjám til viðbótar sem skýldu sjálfu íbúðarhúsinu. Það var því alls ekki eins og maður væri kominn með nefið ofan í hálsnál nággrannanna þegar varðhundarnir byrjuðu að gelta. Þessi ógnvekjandi hegðun hundanna gerði það að verkum að það var ekki beinlínis aðlaðandi að fara í göngutúra um náttúruna í nánasta umhverfinu. En meðan maður hélt sig inni á sinni eigin lóð var prýðilega kyrrsælt.

Rautt, hvítt og blátt

Við fórum þessa ferð í byrjun júlí og eins og flestir vita þá fagna Bandaríkjamenn þann 4. júlí því að tilheyra bestu, ríkustu og frjálsustu þjóð veraldarsögunnar. Og í bæ eins og Fallbrook, þar sem svo margir sigurvegarar ameríska draumsins búa, virtist það ekki óeðlilegt að aðalhátiðarhöldin væru skipulögð af verslunarráði bæjarins. Reyndar fannst okkur Íslendingunum skipulagið helst til sérstakt þar sem við komum í steikjandi hitanum niður í Grand Tradition Park. Löng biðröð var eftir því að komast inn í garðinn, enda þurfti að skoða vel ofan í töskur og bakpoka gestanna. Fallbrook er nefnilega ekki einn af þeim stöðum sem lætur sitt eftir

liggja þegar kemur að árvekni gegn alþjóðlegum hryðjuverkum.

Öryggisráðstafanirnar komu okkur svosem ekkert á óvart, og satt best að segja virtust þær vera framkvæmdar fyrst og fremst af skyldurækni. Ætli það hafi ekki verið samdóma álit þeirra sem horfðu yfir gestahópin að enginn þar liti út fyrir að vera líklegur til að fremja hryðjuverk. Það sem kom okkur ógn meira á óvart var að það kostaði að lágmarki 25 dollara inn á svæðið, en hægt var að fá miða allt að 150 dollurum. Sú verðlagning varð sérstaklega grunsamleg þegar við komum inn á svæðið og í ljós kom að fremur fátt var um fina drætti hvað varðaði aðbúnað og skemmtiatriði. Fólkið sjálft var skrautlegast þar sem fjölmargir höfðu klætt sig upp í þjóðræknislega skrautbúninga – blátt, hvítt og rautt, með glitrandi stjörnglímmer á pípuhöttum úr plasti – nánast eins og beint út úr söngtexta Creedence Clearwater Revival:

*Some folks are born to wave the flag
Ooh, they're red white and blue.
And when the band plays "Hail to the Chief"
Ooh, they point the cannon at you, Lord.*

Og það var spilað Hail to the Chief og þjóðsöngurinn—og marseringar hljómuðu um lystigarð hinna mikilfenglegu hefða. Reyndar var ekki mikið við að vera, þannig séð. Flest sætin voru tóm fyrir framan sviðið. Börnin gátu farið í langa röð

til þess að fá að hoppa í nokkrar mínútur í litlum hoppköstulum undir vökulum augum öryggisvarða og foreldra. Það var ekki hægt að meiða sig á neinu tæki og eiginlega ekki hægt að skemmta sér heldur. Satt best að segja voru þetta alveg ævintýrilega bragðdauf og leiðinleg hátiðarhöld. En vissulega verður að teljast þeim til tekna að þau voru mjög örugg; bæði í ljósi slysaþættu í leiktækjum og hryðjuverkaógnar. Meintur hápunktur hátiðahaldanna var flugeldasýning, en sökum þess hversu mikið okkur leiddist inni á svæðinu ákváðum við að yfirgefa „gleðina“ áður en kom að þeim. Við ættum hvort sem er að geta séð þessa flugelda hvar sem við værum í bænum.

Hin hátiðin

Þegar við höfðum komið okkur út úr garðinum ókum við út af bíla-stæðinu og út á götu. Þar blasti við áhugaverð sjón. Fleiri en við höfðum gert sér grein fyrir að erfitt væri að fela flugeldana fyrir þeim sem ekki tímdu að borga aðgangseyrinn. Á tömu bílastæði nálægt einni verslunarmiðstöðinni höfðu hundruð annarra bæjarbúa komið sér fyrir og sett upp sína eigin hátið, þar sem var grillað, drukinn bjór, sungið og dansað. Krakkarnir klifruðu hjálmlaus í trjám og fullorðna fólkið hló og faðmaðist. Þar leit út fyrir að vera stuð.

Þetta fólk fagnaði sömu hátið og gestirnir í garðinum og horfðu á sömu flugelda. En það var öðruvísi á litinn, líklegast flest ættað frá Mexíkó. Þarna var það nefni-

lega komið – fólkið sem hafði það hversdagslega hlutverk að stjarna við hátiðargesti í Grand Tradition garðinum, fólkið sem afgreiddi í búðunum, keyrði út Amazon-pakkana, skeindi smábörnum og gamalmönnum og var algjörlega ómissandi fyrir alla daglega starfsemi í bænum.

Þegar við sáum þetta fórum við að skilja betur hina grunsamlegu verðlagningu á hátiðarhöldin sjálf. Það var erfitt að verjast þeirri hugsun að tilgangurinn með hinum háa aðgangseyri væri í raun sá nákvæmlega sami og með hundunum í bakgörðum sumarhúsanna í hliðinni: Að undirstrika að þarna væru tvö og aðskilin samfélög.

Land tækifæranna

Það var í raun átakanlegt að sjá það með svona skýrum hætti hversu óttasleginn hinn velmegandi hluti samfélagsins var. Varðhundarnir voru þjálfaðir til þess að ógna öllum sem nálgudust húsin—hvort sem þeir væru þangað komnir til að rétta hjálparhönd, biðja um hjálp eða eitthvað allt annað. Og svo virtist sem skipuleggjendur hátiðarhaldanna ættu erfitt með að sjá fyrir sér að það gæti verið skemmtilegt að blanda smá mexíkönskum bjór, dansi og hlátri saman við fánahyllinguna og kandiflossið. Þótt Bandaríkin séu að svo miklu leyti sannarlega land mikilla efnahagslegra tækifæra, þá eru þau því miður líka oft land þar sem önnur og mikilvægari tækifæri til aukinna lífsgæða fara forgörðum.



FM957

BRENNISLAN

ALLA VIRKA DAGA KL. 7-10

f FM957

FM957

Merkisatburðir

- 1915** Danmörk breytir stjórnarskrá sinni til þess að veita konum kosningarétt.
- 1920** Brjóstsykursgerðin Nói hefur starfsemi í kjallara við Túngötu í Reykjavík.
- 1924** Ernst Alexanderson sendir fyrsta símbréfið yfir Atlantshaf. Það er bréf til föður hans í Svíþjóð.
- 1956** Elvis Presley kynnir nýja smáskífu sína, Hound Dog, í sjónvarpinu og hneysklar áhorfendur með mjaðma-hnykkjum sínum.



Faðir okkar, afi og langafi,
Guðmundur W. Vilhjálmsson
lögfræðingur og
fyrrv. deildarstjóri,

lést á Vífilsstöðum 26. maí síðastliðinn.
Útförin verður auglýst síðar.

María Kristín Guðmundsdóttir
Guðmundur Thor Guðmundsson
Sara María Grau **Anders Grau**
Vilhjálmur W. Birgisson
Nína Júlía Machon
Martin Machon



Ástkær eiginkona mín, móðir,
tengdamóðir og amma,
Elín Ebba Skaptadóttir

húsmóðir, Forsölum 1,

lést á Landakotsspítala
þriðjudaginn 2. júní.
Útförin fer fram frá Lindakirkju
miðvikudaginn 10. júní kl. 13.00.

Jóhannes Viðir Haraldsson
Skapti Jóhannesson
Haraldur Jóhannesson
Hólmfríður Sigurðardóttir
Soffía Guðrún Gísladóttir
Jökull Trausti
Matthías
Kristófer Viðir
Ásdís Elín
Jóhanna Kara
Fróði



Ástkær eiginkona mín, móðir okkar,
tengdamóðir, amma, langamma og
langalangamma,

Vigdís Ragnheiður Viggósdóttir

Katrínarlind 6,

lést á hjúkrunarheimilinu Hrafnistu við
Sléttuveg, laugardaginn 23. maí síðastliðinn. Útför fer
fram frá Seljakirkju mánudaginn 8. júlí klukkan 15.00.

Finnbogi Guðmundsson
Kristín Finnbogadóttir **Kristinn Magnússon**
Skúli Finnbogason
Rafn Finnbogason **Guðrún Hildur Pétursdóttir**
Guðrún Finnbogadóttir **Hörður Þórarinn Magnússon**
barnabörn, barnabarnabörn og barnabarnabarnabörn.



Hjartkær maðurinn minn,
faðir okkar, tengdafaðir og afi,
Sigurjón Á. Fjeldsted
fyrrv. skólastjóri,

lést á líknardeild Landspítalans,
þann 30. maí, 2020.

Ragnheiður Óskarsdóttir Fjeldsted
Ragnhildur Fjeldsted **Einar Sveinn Þórðarson**
Júlíus Fjeldsted **Áslaug Salka Grétarsdóttir**
Ásta Sigríður Fjeldsted **Bolli Thoroddsen**
og barnabörn.



Lýður stendur stoltur við Charles Cadby gripinn góða sem er frá árinu 1855 og því með elstu pianóum Íslands.

Víðförult Charles Cadby pianó aftur komið í Húsið

Lýður Pálsson, safnstjóri Byggðasafns Árnesinga, hélt lengi vel að elsta pianóið í Húsinu á Eyrarbakka væri komið til síns heima. Síðar kom í ljós að annað, eldra pianó hefði verið til í Húsinu fyrir miðja 19. öld. Pianóið er nú komið aftur til Hússins.

Þegar ég var lítill strákur heimsótti ég Byggðasafnið á Selfossi. Þar var flottasti gripurinn stórt og mikið pianó sem var sagt úr Húsinu á Eyrarbakka,“ segir Lýður Pálsson, safnstjóri Byggðasafns Árnesinga. „Pianóið var falskt og enginn mátti koma við það, safnstjórinn var mjög harður á því.“

Árið 1992 tók Lýður við störfum á Byggðasafni Árnesinga, en sama ár var ákveðið að safnið skyldi flutt í Húsið á Eyrarbakka, og pianóið góða færi aftur til síns upprunalega heima. En áður fór það í viðgerð til Guðmundar Stefáns-sonar hljóðfærasmíðs í Reykjavík. Hann gerði það upp og komst að því að það væri frá árinu 1871. Þegar Húsið var tilbúið eftir viðgerðir Þjóðminjasafnsins árið 1995 komst pianóið því aftur heim. „Ég hélt alltaf að þetta væri elsta pianóið frá tímum faktóranna,“ segir Lýður.

Um aldamótin síðustu komst Lýður hins vegar yfir sjálfævisögu Hans B. Thorgrimsen sem fæddist í Húsinu árið 1853. Í henni greinir Hans frá því að það



Það er reyndar þínu falskt, en það er vel hægt að spila á það ragtime músik þótt það sé komið til daga sinna.

hafi verið pianó í húsinu þegar hann ólst þar upp sem væri eldra. „Ég gerði einfaldlega ráð fyrir því á þeim tíma að það væri ekki lengur til,“ segir Lýður.

Enn liður tíminn og síðasta maí fær Lýður upphringingu frá Glúmi Gylfasy-nyi, gömlum kennara sínum og söng- stjóra Selfosskirkju, sem sagði honum frá því þegar hann hitti safnvörð Byggðasafnsins á Selfossi á sjötta ára- tugnum. „Safnvörðurinn talaði þá við

Glúm um pianó sem hefði verið í Húsinu en væri í eigu ættar Glúms,“ segir Lýður. Formóðir og forfaðir Glúms, Helga Vig- fúsdóttir og Siggeir Torfason, kynntust í Húsinu um 1870. Hún var vinnukona en hann verslunarþjónn. Þau giftust og fluttu til Þorlákshafnar. Á þeim tíma var nýrra pianóið komið í Húsið og gáfu húsráðendur Helgu og Siggeiri það gamla að gjöf.

Pianóið hefur síðan verið í eigu afkomenda þeirra, allt þar til í síðustu viku þegar Byggðasafn Árnesinga fékk það að gjöf. „Einn afkomendanna, Halla Helgadóttir, ákvað ásamt systkinum sínum að þau vildu gefa byggðasafninu pianóið gamla,“ segir Lýður sem fletti upp raðnúmeri sem var áletrað á pianó- ið. Eftir nokkra leit kom í ljós að það var úr smíðju Charles Cadby og frá árinu 1855 sem stemmir við frásögn Hans. B. Thorgrimsen.

Nú eru pianóin í Húsinu því orðin tvö. „Það eldra er reyndar þínu falskt, en það er vel hægt að spila á það ragtime músik þótt það sé komið til daga sinna,“ segir Lýður og hlær. arnartomas@frettabladid.is



Hjartans þakkir fyrir samúð og
hlýhug vegna andláts og útfarar
Ragnars H. Guðmundssonar
Arnarási 15,
Garðabæ.

Sérstakar þakkir til starfsfólks
Ísafoldar fyrir umhyggju og alúð.

Guðrún Sigríður Jóhannsdóttir og fjölskylda.



Faðir minn,
Þórður Jónasson

lést þann 22. maí síðastliðinn á heimili sínu, Norðurbrún 1, Reykjavík. Sérstakar þakkir til starfsfólksins á Norðurbrún 1 fyrir góða umönnun og hlýhug í hans garð, og annarra þeirra sem hjálpuðu honum. Jarðarförin hefur farið fram í kyrrþey.

Áslaug Þórðardóttir og aðrir aðstandendur.



FÖSTUDAGUR 5. JÚNÍ 2020

Lífsstíll



Leikskólakennarinn Steinunn Sigurðardóttir gerir grænkeragarðinn frægan með matarbloggi sínu í London. Hún segir góðvild einkenna græn-
kera. ➔4

Hvítari tennur!

Fæst í Fjarðarkaup og apótekum



Brynjar klæðist jogginggöllum við flest tilefni. Þessi fjólublái og blái krumpugalli er notaður við hátíðleg tækifæri. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON BRINK

Skáldið í þægilega krumpugallanum

Brynjar Jóhannesson er fjölhæft ljóðskáld og ritlistarnemi. Hann gaf út tólf ljóðabækur á einu ári og vinnur nú að útskriftarverkefninu sínu. Auk ritstarfa hefur Brynjar dálæti á litríkum ípróttagöllum sem hann notar flesta daga. ➔2

Framhald af forsiðu ➔

Sandra Guðrún
Guðmundsdóttir
sandragudrun@frettabladid.is



Brynjar stundar meistaranám í ritlist í Háskóla Ísland og er á lokametrinum í því námi. Þessa dagana vinnur hann hörðum höndum að meistaraverkefninu sínu.

„Ég var að klára að skrifa ljóðabók bara í síðustu viku sem ég geri ráð fyrir að komi út í haust eða á næsta ári. Ég þarf svo bara að klára að skrifa greinargerð og ég útskrifast svo í líklega haust,“ segir Brynjar en vill ekkert gefa upp um innihald ljóðabókarinnar að svo stöddu.

Brynjar hefur alla tíð haft áhuga á skrifum en hann fór í námið fyrst og fremst vegna áhuga á ljóðum. Þegar hann var að byrja í náminu langaði hann að vinna að einhverju verkefni sem væri hans eigið. Einhverju fyrir utan skólaverkefni. Þannig kom það til að hann gaf út eina ljóðabók á mánuði í eitt ár.

„Hver bók var 13 síður og gefin út í 48 eintökum. Ég braut allar bækurnar um sjálfur og bjó til bókakápur. Ég hannaði kápur á öllum bókunum nema einni. Mig langaði að læra á fleiri hliðar í bókaheiminum. Ég sá líka að það var ekki raunhæft að fá einhvern til að setja upp tólf svona bækur svo þess vegna ákvað ég að gera það bara sjálfur,“ segir Brynjar.

Dvaldi við skrif í Kraká

Þegar Brynjar vann að ljóðabókunum tólf fór hann út í residensíu í Kraká. Þar skrifaði hann eina af bókunum sem heitir einfaldlega Kraká.

„Þetta er prógramm sem skáld og rithöfundar geta sótt um. Ég fékk flug og gistingu og fór og var þarna úti í einn mánuð við ritstörf. Þessi residensía var á vegum Reykjavíkur bókmenntaborgar og Krakár í Póllandi, sem er líka bókmenntaborg. En þarna úti kynntist ég slóvensku skáldi og pólskum rithöfundum sem voru í residensíu á sama tíma í sömu byggingu svo



Brynjar er afkastamikið ljóðskáld. Eitt árið tók hann sig til og gaf út hvorki meira né minna en tólf ljóðabækur.
FRÉTTABLAÐIÐ/
ANTON BRINK



Dálæti Brynjar á íþróttagöllum er tilkomið vegna þess hve þægilegir og litríkir þeir eru. Þeir veita andagift við ritstörf en svo má líka dansa í þeim.



Íþróttagallana kaupir Brynjar oftast notaða á nytjamörkuðum eða í búðum sem selja notuð fót. Derhúfan er með áprentaðri mynd eftir Brynjar sjálfan.

Föt til að hlaupa í eftir strætó

Brynjar er litskrúðug týpa en við ritstörfin klæðist hann yfirleitt litríkum íþróttafötum og reyndar notar hann oftast íþróttagalla við flest tilefni.

„Ég er svolítið hrifinn af heilgöllum. Það mætti segja að ég hrifist affötum sem sjó ára mér fannst töff. Mér finnst hrifandi að vera í litríkum fötum.“

Brynjar er hrifinn af notuðum fötum og íþróttagallarnir hans eru flestir keyptir á nytjamörkuðum og búðum sem selja notuð fót.

„Ég kaupi samt stundum eitt-hvað nýtt líka. Það bættist svolítið í fataskápinn þegar ég var í residensíunni í Kraká. Ég á mikið af litríkum íþróttagöllum og líka af íþróttapeysum og það bætist

reglulega við. Stundum fæ ég líka eitthvað gefins þegar vinir mínir eru að losa sig við dót. Þá er oft hægt að finna eitthvað flott.“

Brynjar notar íþróttagalla líka við finni tilefni eins og árshátíðir sem dæmi.

„Ég á fjólubláan og grænbláan krumpugalla sem ég nota oft við sparilegri tilefni,“ segir hann.

Meirihlutinn af því sem Brynjar klæðist er eitthvað sem er hentugt að vera í þegar hlaupið er á eftir strætó. Hann segir áhuga sinn á íþróttagöllum því bæði koma til vegna þæginda, útlits og nostalgíu.

„Þetta er svo þægilegur fatnaður. Íþróttagallar eru oft í skærum litum með flott mynstur og henta líka mjög vel til að fara út að dansa í.“

ég skal mála allan heiminn elsku mamma
ég skal hvítta borðstofu-borðið
og panelinn hvítta eldhúsinnréttinguna
og sigurbogana og hvítta tennurnar
hvítta fótsporin
ég skal hvítta skuggann þinn mamma
ef þú getur bara aðeins verið kyrr
ég skal hvítta gasgrillið
ég skal hvítta í þér augun elsku mamma

Úr ljóðabókinni Stríð, fjórðu bókinni í tólf ljóðabókaröð Brynjar.

ég var ekki alveg einn þarna. Við höfum haldið smá sambandi og spjöllum alltaf annað slagið. Það er möguleiki að ég fari út á bókmenntahátíð í Bratislava í Slóveníu en það á bara eftir að koma í ljós.“

Brynjar segir að hann geti vel hugsað sér að skoða það að fara aftur út í residensíu. Hann hafði að vísu planað að fara með kærstunni sinni til Ungverjaland í residensíu í júlí en vegna COVID-faraldursins verður ekkert úr því að þessu sinni.

Fólk er kynningarblað sem býður auglýsendum að kynna vörur og þjónustu í formi viðtala og umfjallana. Í blaðinu er einnig hefðbundin ritstjórnarefni. Blaðið fylgir Fréttablaðinu daglega.

Útgefandi: Ábyrgðarmaður: Jóhanna Helga Viðarsdóttir

Sölumenn: Arnar Magnússon, arnarm@frettabladid.is, s. 550 5652, Atli Bergmann, atli@frettabladid.is, s. 550 5657, Jón Ívar Vilhelmsson, jonivar@frettabladid.is, s. 550 5654, Jóhann Waage, johannwaage@frettabladid.is, s. 550 5656, Ruth Bergsdóttir, ruth@frettabladid.is, s. 694 4103,

Umsjónarmenn efnis: Elin Albertsdóttir, elin@frettabladid.is, s. 550 5761 | Hjördis Erna Þorgeirsdóttir | hjordiserna@frettabladid.is s. 550 5767 | Oddur Freyr Þorsteinsson, oddurfreyr@frettabladid.is s. 550 5768 | Sandra Guðrún Guðmundsdóttir, sandragudrun@frettabladid.is, s. 550 5762 | Þórdís Lilja Gunnarsdóttir, thordisg@frettabladid.is, s. 550 5768

SÓLARDAGAR
ALLTGULT
20%

comma,

25%
afsláttur af
TOM FORD
sólgleraugum
alla helgina



Optical Studio

SMÁRALIND • HAFNARTORG • LEIFSSTÖÐ • KEFLAVÍK

Allir vegir færir með góðvild

Leikskólakennarinn Steinunn Sigurðardóttir gerir grænkeragarðinn frægan með matarbloggi sínu í London. Hún segir góðvild einkenna grænkeru og er með heimþrá í íslenskt útilegusumar.

Pórdís Lilja
Gunnarsdóttir
thordisg@frettabladid.is



Ég hef brennandi áhuga á matargerð og finnst fátt skemmtilegra en að dunda mér í eldhúsinu við að búa til og borða góðan mat,“ segir Steinunn Steinarsdóttir, leikskólakennari, grænkeri og matarbloggari í Lundúnum, þangað sem hún flutti með fjölskyldu sinni í júní 2018.

„Okkur langaði að prófa eitt-hvað nýtt og spennandi. Manninum mínum var boðið starf hér úti og okkur fannst tilvalið að láta slag standa. Þar sem London er ein af uppáhaldsborgunum okkar erum við himinlifandi með að vera hér,“ segir Steinunn sem jafnan er kölluð Steina.

Hún segir London frábæra borg.

„Hér iðar allt af mannlífi, hvert sem maður fer. Fjölbreytileikinn er allsráðandi og það er mjög skemmtilegt að vera mataráhugamanneskja í London því hér eru veitingastaðir sem leggja áherslu á matargerð úr öllum heimshornum og af nógu að taka. Eins eru hér ansi mörg veitingahús sem bjóða eingöngu upp á grænkeramat og við reynum að fara reglulega út að borða á þeim stöðum.“

Södd og hraust á veganfæði

Steina og fjölskylda ákváðu að prófa að spreyta sig á grænkerafæði í Veganúar árið 2016.

„Eftir mánuð á grænkerafæði fannst okkur eiginlega fráleitt að fara aftur að borða dýr og dýraafurðir. Við vorum jafn södd og áður, öll hraust og ekkert okkar með þennan alræmda næringarskort. Í raun var ótrúlega einfalt að skipta út hráefnum til að gera matinn hentugan fyrir grænkeru. Ég byrjaði á að gera vegan-útgáfu af réttum sem við borðuðum hvað oftast heima; hakk og spagetti, vefjur, pitur, pitsur og bollur í brúnni sósu. Allt er þetta spurning um að prófa sig áfram, skoða hvað manni finnst gott og vinna sig út frá því,“ upplýsir Steina.

Hún segir jákvætt fyrir alla og ekki bara grænkeru að elda stöku sinnum vegan-krásir til að létta á kolefnissporinu og loftlagsvánni. „Þó svo að vera grænkeri snúist fyrst og fremst um velferð dýra er umhverfisvernd og heilsa líka oft



Hamingjusöm fjölskylda á göngu um Langley Park nýlega, rétt fyrir utan London. Á myndinni eru Steina og Björn með dætrunum Emblu og Emilíu.

ein af ástæðum þess að fólk kys að borða plöntufæði. Eins og staðan er í dag fer ótrúlega mikil orka í að rækta dýr og búa til dýraafurðir. Því er ekki hægt að líta framhjá því að ef við slepptum þessum milliliðum, sem eru oft stórar skepnur sem borða miklu meira en ein manneskja, og nýta þess í stað orkuna sem fer í að fódra dýrin í að rækta mat fyrir fólk myndi það aldrei kosta meiri orku,“ segir Steina og bendir á áhugaverðar upplýsingar um kolefnisspor matar á matarspor.is.

„Oft er talað um heilsufarslegan ávinning af því að verða grænkeri og við höfum alveg fundið fyrir þeim áhrifum. Bæði ég og maðurinn minn léttumst um nokkur kíló en ég held það hjálpi mér ekki mikið með vigtina að vera matarbloggari og alltaf að möndla með

mat. Sjálf finn ég mikinn mun á meltingunni. Ég er með mjólkur-óþol og þurfti alltaf að fara varlega í mjólkurvörur en nú er það ekki lengur vandamál.“

Grænkerar góðviljaðir

Steina setti matarbloggið „A bite of kindness“ á lagginar í fyrra en áður hafði hún verið með íslensku vefsíðuna steina.is.

„Mig langaði að höfða til breiðari hóps og endurspegla hugmyndafræði mína í nafni síðunnar. Það að vera grænkeri felur nefnilega í sér góðvild. Góðvild gagnvart dýrum, umhverfinu, heilsu, öðru fólki og okkur sjálfum. Ég vil meina að ef við lifum í góðvild og kærleika séu okkur allir vegir færir,“ segir Steina.

Uppáhaldskósímaturinn hennar um helgar er pítsa.



Teriyaki Oumph-vefjur með mangó-chilli sósu er einstaklega bragðgóður matur á kósi helgarkvöldi og tilvalinn til að prófa sig áfram á grænkerafæði.

„Við fjölskyldan elskum pítsu sem er hin fullkomna máltíð og hægt að útbúa á fjölbreyttan máta, bæði léttar og mjög matarmiklar. Við gerum hana ýmist sjálf með allskonar áleggi eða pöntum. Mín uppáhaldspítsa er samt heima á Íslandi og ég held að Íslenska flatbakan sé einn allra besta pítsastaður í heimi.“

Um helgina ætla Steina að dytta að garðinum og reyta arfa í mat-jurtagarðinum.

„Þar sem allt er meira og minna enn lokað vegna COVID 19 í London eru helgarplönin ekkert svakaleg. Ég skrepp kannski í garðbúðina sem er opin en við gætum þurft að standa í röð til að komast inn vegna fjöldatakmarkana.

Þannig er lífið hérna úti núna; að standa í röð ef maður vill komast í búð. Við höfum þess vegna kynnt vel undir samband okkar við Amazon undanfarið,“ segir Steina sem hefur það mjög gott í Lundúnum og er ekki tilbúin að flytja heim.

„Ég verð þó að viðurkenna að ég finn fyrir heimþrá af og til. Sérstaklega þegar vinir og ættingjar birta myndir út útilegum. Útilegur í íslenska sumrinu eru líklega það besta í heimi.“

Teriyaki Oumph-vefjur með mangó-chilli sósu

1 poki ókryddaðir Oumph Chunks

1 tsk. sesamolía

1 msk. sólblómaolíu

Smávegis af chillidufti

Salt og pipar eftir smekk

½ flaska þykk Teriyaki-sósa (Blue Dragon Sticky Japanese Sauce virkar vel)

Mangó-chilli sósa:

½ bolli mangó

½ bolli vegan grísk jógúrt

1 tsk. sojasósa

1 tsk. eplaedik

1 msk. sweet chili sósa

Annað:

8 tortilla vefjur eða stór salatblöð

½ paprika, skorin í strimla

½ agúrka, skorin í sneiðar

¼ rauðkál, skorið í þunnar ræmur

Handfylli af brokkólispírum

Handfylli af fersku kóriander

Sesamfræ

Hitið sesamolíu og sólblómaolíu á pönnu og bætið Oumph-bitunum út á. Steikið á miðlungshita þar til bitarnir eru orðnir heitir í gegn og aðeins byrjaðir á brúnast. Bætið teriyaki-sósu út á ásamt chilli, salti og pipar. Hrærið vel og látið malla í 3-5 mínútur á meðan teriyaki-sósan þykknar. Takið af hitanum og setjið til hliðar.

Mangó-chilli-sósan:

Setjið mangó í matvinnsluvél og maukið þar til mangóið er vökva-kennt. Bætið grískri jógúrt út í ásamt sweet chili-sósu, eplaedik og sojasósu. Blandið vel saman, bætið við salti og pipar ef vill. Dreifið grænmeti yfir vefju eða salatblað, bætið Oumph-bitum ofan á og toppið með mangó-chilli-sósu og sesamfræjum.

Þriðjudaginn 9. júní gefur Fréttablaðið út sérblaðið

SUNDLAUGAR OG JARÐBÖÐ

Það er í eðli okkar Íslendinga að stunda sundmennsku af kappi, hvort sem við förum ein í laugina eða með fjölskyldunni.

Sumir njóta þess að synda af kappi, aðrir sjóða sig í pottunum og enn aðrir sóla sig í vaðlaugunum á meðan krakkarnir leika sér í rennibrautunum.

Nú er komið sumar og sólin farin að leika við okkur og sumarfríin á næsta leiti og því fer fólk að spá í sundlaugarnar sem verða á vegi þess á ferð um landið.

Tryggðu þér auglýsingapláss í mest lesna dagblaði landsins.

Nánari upplýsingar um blaðið veitir :

Jón Ívar Vilhelmsson, markaðsfulltrúi Fréttablaðsins.
Sími 550 5654/ jonivar@frettabladid.is



FRÉTTABLAÐIÐ SÉRBLÖÐ

Frjáls framlög



enginn kostnaður!

VILTU GLEÐJA FORELDRA LANGVEIKRA BARNA EÐA FJÖLSKYLDUR ÞAR SEM FORELDRI ER AÐ GLÍMA VIÐ LÍFSÓGNANDI SJÚKDÓM?

Hjá okkur í Samferða er enginn kostnaður og allt rennur
óskert til þeirra sem þurfa svo sannarlega á að halda.

Þú getur hringt í eftirtalin númer:

907 1081 – 1.000 kr.

907 1083 – 3.000 kr.

907 1085 – 5.000 kr.

907 1090 – 10.000 kr.



Þú finnur okkur á Facebook — ekki hika við að fylgja okkur þar, við
gerum góðverk í hverjum mánuði fyrir íslensku þjóðina.

www.facebook.com/samferdafoundation

Grillveisla fyrir gestaboðið

Petta verður grillhelgi og margir hugsa sér eflaust gott til glóðarinnar að elda góðan veislumat. Hvernig hljómar nautasteik með grilluðu grænmeti og chilli-smjöri og tiramisù í eftirrétt?

Elín
Albertsdóttir
elin@frettabladid.is

Grillað grænmeti er mjög gott meðlæti og hægt að velja um allt það sem hugurinn girnist. Í þessari uppskrift er fennel, paprika, kirsuberjatómatar, laukur og kúrbítur. Kryddblandan sem notuð er hentar alveg líka á kjúkling eða svínakjöt. Þessi máltíð getur ekki klikkað. Uppskriftin miðast við fjóra.

Grillað entrecôte

- 800 g nautaentrecôte
- 1 fennel, skorið í sneiðar
- 2 rauðlaukar, skornir til helminga
- 2 rauðar paprikur, skornar í grófa bita
- 1 kúrbítur, skorinn á lengdina
- 8 kartöflur
- 12 kirsuberjatómatar, helst á klasanum
- Ferskt basil, til skrauts

Marineríng

- 1 dl ólífuoía
- 1 búnt ferskt basil
- 2 stór hvítlauksrif
- ½ sítróna, safinn
- Salt og pipar

Grillkrydd

- 3 msk. reykt paprikuduft
- 2 msk. paprikuduft
- 2 msk. chilli-duft
- 1 msk. svartur pipar
- 1 msk. hvítlauksduft
- 1 msk. óreganó
- 1 tsk. cayennepipar
- 2 msk. salt
- 2 msk. púðursykur

Chilli-smjör

- 200 g mjúkt smjör
- ½ - 1 chilli-pipar, fint skorinn



Grillað nautaentrecôte er sannkallaður veislumat. MYND/GETTY

- 2 stór hvítlauksrif
- ½ sítróna, safi og borkur

Setjið allt sem á að fara í chilli-smjörið í blandara. Fólk getur ráðið hversu sterkt smjörið á að vera með meira eða minna chilli. Smakkið til. Setjið smjörið í plast-

filmu og rúllið upp eins og pylsu. Geymið í ísskáp svo það stífnir en smjörið er skorið í sneiðar þegar það er borið fram.

Grænmetið

Setjið allt niðurskorið grænmeti í skál með marineríngunni. Bætið við sítrónusafa ef þarf og salti og pipar. Látið standa í marineríngunni í að minnsta kosti klukkustund. Grillað grænmetið á beinum hita í nokkrar mínútur. Leyfið tómötunum að vera á grillinu líka í síðustu mínúturnar.

Kartöflurnar

Sjóðið kartöflur í um það bil tíu mínútur. Hellið vatninu af og setjið þær á grillpinna. Ef notaðir eru trépinna skal leggja þá í bleyti í minnst 20 mínútur fyrir notkun. Penslið kartöflurnar með olíu og grillað þær með öðru grænmeti.

Kjötið

Blandið öllu kryddinu í skál og hrærið vel saman. Það ætti að duga í nokkrar máltíðir og geymist auðveldlega. Best er að geyma það í loftþéttum umbúðum. Skerið kjötið í fjóra álíka stóra bita. Nuddið kryddblöndunni á báðar hliðar nautabitanna og grillað í 2-3 mínútur á hvorri hlið. Takið kjötið af og látið það hvíla í 10 mínútur.

Góð ráð

Hafið allt tilbúið og niðurskorið áður en hafist er handa við eldun. Þá gengur allt snurðulaust fyrir sig. Það er vel hægt að bjóða gestum upp á þessa máltíð og jafnvel gott rauðvín með ef fólk vill.

Tiramisù með jarðarberjum

Tiramisù er frábær sumardesert, ferskur réttur með jarðarberjum sem hæfir öllum góðum gestum.



Grillað grænmeti er mjög gott. Hægt er að nota hvaða eftirlætisgrænmeti sem til er.



Tiramisù er í uppáhaldi hjá mörgum enda er þessi ítalski desert vinsæll.

Uppskriftin miðast við fjóra.

- 1 ½ dl espresso
- 2 eggjarauður
- 1 sítróna, rifinn borkur
- 1 ½ - 2 msk. sykur
- 1 vanillustöng, aðeins fræin
- 250 g mascarpone ostur
- 10-12 Lady Finger kex
- Kakóduft
- 250 g jarðarber
- 4 falleg glös eða desertskálar

Hrærið saman eggjarauður og sykur þar til blandan verður létt og ljós. Bætið vanillufræjunum saman við ásamt sítrónuberki og mascarpone. Hrærið allt vel

saman. Stundum er gott að hræra mascarponeostinn aðeins upp áður en hann er settur saman við blönduna. Skerið Lady Finger í bita. Setjið í botninn á fallegu glasi eða desertskaál. Dreifið smávegis kaffi yfir. Skolið jarðarberin og skerið í sneiðar og raðið ofan á kexið. Þar ofan á kemur mascarponeblandan. Aftur kex og jarðarber, síðan mascarpone efst. Geymið í kælikápi í minnst 3-4 tíma, helst yfir nótt. Þegar desertinn er borinn fram er kakói stráð yfir og puntað með jarðarberjum.

Gledilegt
veidisumar!

www.veidikortid.is

Fæst hjá N1 - OLÍS og veiðiverslunum

BLÖÐIN

Blaðið í dag og safn eldri blaða á frettabladid.is

Beltone **Amaze™**

Jafnvel þögnin verður verðmætari



Hágæða heyrnartækin frá Beltone **Amaze™** gera þér kleift að heyra betur svo lífsgæðin batna til muna. Þessi nýja kynslóð heyrnartækja skilar einstökum hljómgæðum og tengist beint við snjallsímann þinn eða önnur snjalltæki. Þú upplifir þögnina á nýjan hátt þegar þú leggur við hlustir með Beltone **Amaze™**. Komdu í ókeypis heyrnarmælingu og fáðu heyrnartæki lánuð til reynslu.

Kringlunni • sími 568 7777 • heya.is

HEYRNARSTÖÐIN



Þjónusta

Hreingerningar

Hreingerningapjónusta
Þvegillinn
5 44 44 46

Hreingerningar - Bónun -
Bónleysing Flutningsþrif - Þrif
eftir iðnaðarmenn thvegillinn.
is - Stofnað 1969 Traustir og vanir
menn.

VY-ÞRIF EHF.
Öll almenn þrif, fyrir heimili,
húsfélög, fyrirtæki ofl. Gerum
verðtilboð. S. 512 4010 www.vy.is

Garðyrkja

Tek að mér slátt fyrir húsfélög og
einstaklinga, klippingar og umhirðu
á gördum. Uppl. í s. 616 1569.

Bókhald

Rétta ehf.
Suðurlandsbraut 32
108 Reykjavík, Ísland

GSM. 00354 854 8080
Sími. 00354 516 8080

www.retta.is
olafur@retta.is

RÉTTA- BÓKHALDSPJÓNUSTA.
Getum bætt við okkur verkefnum.
Alhliða bókhaldspjónusta.
Sanngjörn verð og góð þjónusta.

Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl.,
fyrirtækjafl., pianófl. o.fl. Extra
stór bill. Búslóðalyfta. Flutningaþj.
Mikaels. S. 894 4560 www.flytja.is
flytja@flytja.is

Húsaviðhald

Rúnar múrari tekur að sér
tröppuviðgerðir sem og allt
almennt viðhald fasteigna s:780-
2838

Múrarar

Rúnar múrari tekur að sér
tröppuviðgerðir sem og allt
almennt viðhald fasteigna s:780-
2838

Rafvirkjun

RAFLAGNIR, DYRASÍMAR.
S. 663 0746.

Þjódum hagstætt verð í töfluskipti.
Straumblik ehf. Löggiltur
Rafverktaki. straumblik@gmail.com

**GEFÐU
HÆNU**
gjofsemgefur.is
907 2003

**Hjálparstarf
kirkjunnar**

**Keypt
& Selt**

Til sölu

HUMARSALAN

Humar, Ferskur Lax, Rísarækjur
og fleira góðgæti úr hafinu.
Humarsalan SÉRFRÆÐINGAR
Í SJÁVARFANGI. WWW.
HUMARSALAN.IS S. 867 6677

Heilsa

Nudd

TANTRA NUDD
Ekta vigsla í leyndardóma Tantra
með Tantra nuddi. Einstæð upplifun
fyrir pör, konur og karla. S. 698 8301
www.tantratemple.is

**Skólar &
Námskeið**

Námskeið

SIGLINGANÁMSKEIÐ
Lærðu að sigla seglskútu,
námskeið fyrir börn og fullorðna.
Siglingafélag Reykjavíkur -
www.brokey.is -
brokey.felog.is

Húsnæði

Húsnæði í boði

TIL LEIGU.
3 herb. íbúð, 93 fm, Smáralind
200 Kópavogi. 240 þ. á mánuði.
Eingöngu reglusamir koma til
greina. Uppl.897 5516.

Geymsluhúsnæði

WWW.GEYMSLAEITT.IS
Sérgeymslur á mjög góðum
verðum. Frá 2-17 m2. S: 564-6500

GEYMSLUR.IS
SÍMI 555-3464
Suma hluti er betra að geyma.
Geymslur fyrir dánarbúð, allt að
20% afsláttur. www.geymslur.is

**Sérfræðingar í
ráðningum**

Ánægðir viðskiptavinir
eru okkar besta auglýsing

FAST
Ráðningar

lind@fastradningar.is
mjoll@fastradningar.is

www.fastradningar.is

Sterk tengsl
í íslensku atvinnulífi

LIFANDI LAUGARDAGUR

Götubiti á hjólum



Latibær



Bubblebolti



BYLGJAN
989



Einar Mikael Töframaður



Miðbær Hafnarfjarðar & Fjörður Verslunarmiðstöð

- 12:00-15:00 Götubiti á hjólum (*Bílastæði milli Fjarðar og Strandgötu*)
- 14:00 Latibær (*Fjörður*)
- 13:00-15:00 Andlitsmálning (*Fjörður*)
- 14:30 Einar Mikael Töframaður (*Fjörður / Strandgata*)
- 12:00-16:00 Bubbleboltar (*Grasflöt milli Fjarðar og Strandgötu*)

TaxFree dagar 2-6 júní

Valdar verslanir í Firði og á Strandgötu sem bjóða upp á taxfree
tilboð verða kynntar á facebook viðburði  /fjordur.is
| Taxfree jafngildir 19,35% afslætti



VEÐUR, MYNDASÖGUR & ÞRAUTIR

Föstudagur

Reykjavík

7 | 8

°C | ↓

Egilsstaðir

5 | 10

°C | ↓

Ísafjörður

2 | 5

°C | ↓

Kirkjubæjarkl

8 | 4

°C | ↑

Akureyri

3 | 8

°C | ↓

Hveravellir

-1 | 11

°C | ↓

Norðan 5-13 m/s í dag, en 10-18 austast. Skúrir eða slydduél norð-austan- og austanlands, léttskýjað sunnan- og vestan til, annars skýjað en þurrt að kalla. Hiti 1 til 8 stig, en hiti að 14 stigum suðvestan til yfir daginn.

Laugardagur

Reykjavík

9 | 5

°C | ↓

Egilsstaðir

7 | 5

°C | ↓

Ísafjörður

4 | 2

°C | ↓

Kirkjubæjarkl

12 | 3

°C | ↓

Akureyri

4 | 3

°C | ↓

Hveravellir

2 | 7

°C | ↓

Sunnudagur

Reykjavík

9 | 0

°C | ↓

Egilsstaðir

7 | 3

°C | ↓

Ísafjörður

5 | 2

°C | ↑

Kirkjubæjarkl

12 | 1

°C | ↓

Akureyri

9 | 2

°C | ↓

Hveravellir

6 | 1

°C | ↓

LÉTT

9		3	7				1	
	8	2	5					4
5			6	2	3	7		
4		1			2	5	9	
				3	7		6	1
3	9						2	
			2	1	5			
8	4	9						
1			4	8		3		

MIDLUNGS

1	5				4		8	
2	3	6	9			1		7
		4			3			
4		2					1	6
	9					5		
	6		7			8		
			2	4		3		
3			5	6			7	
9			3					

ÞUNG

		7				2		
9	6	8				3		
			5	7	9	1		
		3	2			5		
	1	6			5		7	
			4				6	
				9	8	6		
			7		1			
4								1

Krossgáta

LÁRÉTT

1. bit
5. leiðsla
6. sön
8. ríki í afríku
10. skóli
11. blástur
12. iðja
13. högg
15. meintur
17. fantur

LÓÐRÉTT

1. rannsaka
2. há
3. önnug
4. tímabil
7. vél
9. yfirlið
12. bein
14. ábreiða
16. tveir eins

1	2	3		4	
5				6	7
8				9	
10				11	
			12		
13	14				
15					16
	17				

Skák

Gunnar Björnsson

Daniil Dubov (2.770) átti leik gegn Hikaru Nakamura (2.829) í bráðabananum á Lindores Abbey-mótinu á Chess24.

12. Bxd5! Bxd5? (Svartur varð að leika 12...fxg3+). 13. Rxf4 Re7 (13...Bxe6 14. Rxe6+ fxe6 15. Dh5+). 14. Dh5 c6 15. Rcx d5 cxd5 16. Re6! og yfirburðir Dubovs dugðu til sigurs í skákinni og á mótinu. www.skak.is: Nýjustu skák-fréttir.

Hvítur á leik

6	1	8	3	2	4	9	5	7
9	4	7	1	5	6	2	3	8
2	3	5	7	8	9	1	4	6
4	2	3	5	9	8	6	7	1
7	5	9	6	1	3	8	2	4
8	6	1	4	7	2	3	9	5
5	7	2	8	3	1	4	6	9
3	8	6	9	4	7	5	1	2
1	9	4	2	6	5	7	8	3

6	7	4	9	3	8	1	2	5
1	8	3	2	6	5	7	9	4
2	9	5	7	4	1	6	8	3
4	2	8	1	7	3	9	5	6
5	1	6	8	9	4	3	7	2
7	3	9	5	2	6	8	4	1
8	4	1	3	5	7	2	6	9
9	6	7	4	1	2	5	3	8
3	5	2	6	8	9	4	1	7

7	9	1	6	3	5	8	4	2
8	2	5	1	7	4	3	9	6
6	3	4	8	9	2	1	5	7
9	6	7	2	8	1	4	3	5
1	5	3	4	6	7	9	2	8
2	4	8	9	5	3	6	7	1
3	8	2	5	4	6	7	1	9
4	1	6	7	2	9	5	8	3
5	7	9	3	1	8	2	6	4

Þrautir felst í því að fylla út í reitina þannig að í hverjum 3x3 reit birtist tölurnar 1-9. Í hverri níu reita línu, bæði lárétt og lóðrétt, birtast einnig tölurnar 1-9 og aldrei má tvítaka neina tölu í röðinni. Lausnin verður birt í næsta tölublaði Fréttablaðsins.

Pondus

Eftir Frode Øverli

Gelgjan

Eftir Jerry Scott & Jim Borgman

Barnalán

Eftir Jerry Scott & Rick Kirkman

FRÉTTABLAÐIÐ

er helgarblaðið

Ég fer yfir mörkin hjá mörgum

Andrea Eyland

hefur gert barneignarferli Íslendinga að starfi sínu með bók, sjónvarpsþáttum og Instagram-síðu sem er orðin eins konar samfélag.

Nærmyndir af forsetaframbjóðendum

Kosið verður til forseta 27. júní næst-komandi og dregur Fréttablaðið upp nærmyndir af frambjóðendum tveimur, sitjandi forseta **Guðna Th. Jóhannessyni** og mótframbjóðanda hans, Guðmundi Franklín Jónssyni.

Ætla að þvera Vatnajökul

Anna Sigríður Bragadóttir, Hulda Hjalmsdóttir og Heiða Birgisdóttir

eru í hópi ellefu kvenna sem hyggjast ganga þveran Vatnajökul til styrktar Krafti og Lífi styrktarfélagi. Þær deila allar þeirri reynslu að hafa sigrast á krabbameini.

Helgarblað Fréttablaðsins, ómissandi hluti af góðri helgi

Landsmenn lesa Fréttablaðið allan ársins hring

LÍKA Á SUMRIN!

Auglýsing í Fréttablaðinu er ávallt jafn verðmæt



apríl	maí	júní	júlí	ágúst	september
88%	88%	88%	88%	88%	88%

88% af lesendum dagblaða* á
höfuðborgarsvæðinu á aldersbilinu 18-49 ára
lesa Fréttablaðið daglega allan ársins hring

*meðallestur þeirra sem lesa bara Fréttablaðið og þeirra sem lesa Fréttablaðið og Morgunblaðið.
Heimild: Prentmælingar Gallup apr. - júní og júlí - sept. 2019.

FRÉTTABLAÐIÐ – mest lesna dagblað landsins, líka á sumrin

BONUS BONUS BONUS BONUS

Sparaðu tíma og fyrirhöfn



FULLELDAÐ
Aðeins að hita

1.598 kr./stk.

Ómissandi í
FERÐALAGIÐ

Bónus Súpur
1-1,2 kg, 5 teg.



ALLTAF NÝBAKAÐ

4stk.

259 kr./4 stk.

Bónus Kringlur
4 stk.

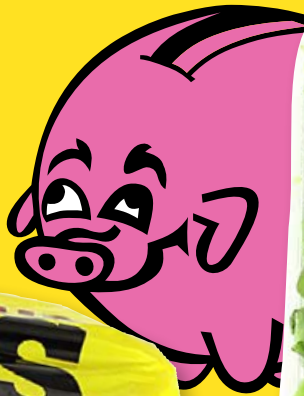
**SAMA VERÐ
UM LAND ALLT**



1kg

279 kr./stk.

Bónus Kornbrauð
1 kg



359 kr./pk.

Bónus Lambhagablanda
125 g



259 kr./stk.

Lambhagasalat
í potti



98 kr./500 ml

UpGrade Íþróttadrykkur
500 ml, 4 teg.

698 kr./pk.

Coca-Cola Kippa
4 x 1,5 lítri

198 kr./2 l

Fanta Orange, 2 l
Fanta Exotic, 2 l

795 kr./kippan

Pepsi Max kippa, 4 x 2 lítrar
Pepsi kippa, 4 x 2 lítrar



Verð gildir til og með **7. júní** eða meðan birgðir endast.

BONUS BONUS BONUS BONUS BONUS

ÍSLENSKAR
Lambalærisneiðar



1.498 kr./kg

KS Lambalæri í sneiðum
Ísland, frosið



2.798 kr./kg

SS Lambakótilettur
Einfaldar, frosnar

BONUS
GRILLVERSLUN
ALLRA
LANDSMANNA



1.598 kr./pk.

Grillmottur
Fjölnota, 3 stk. í pakka

FULLELDAÐ
Aðeins að hita



2.298 kr./kg

Ali Tandoori Kjúklingalæri
Grilluð, úrbeinuð



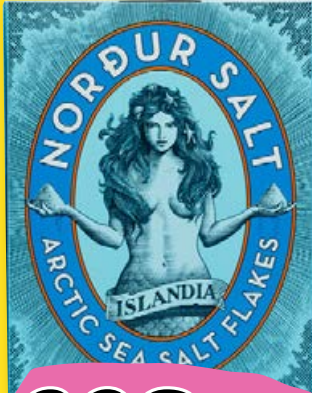
1.498 kr./kg

SG Grill Grísakótilettur
Hvítlaukspipar



398 kr./400 ml

Santa Maria Grilloía
400 ml, 2 teg.



298 kr./pk.

Norðursalt Flögusalt
250 g

199 kr.
flaskan



200 kr.
verðlækkun pr. kg

1.798 kr./kg

ÍL Lambagrillsneiðar
Hvítlauksmarinering - Verð áður 1.998 kr./kg



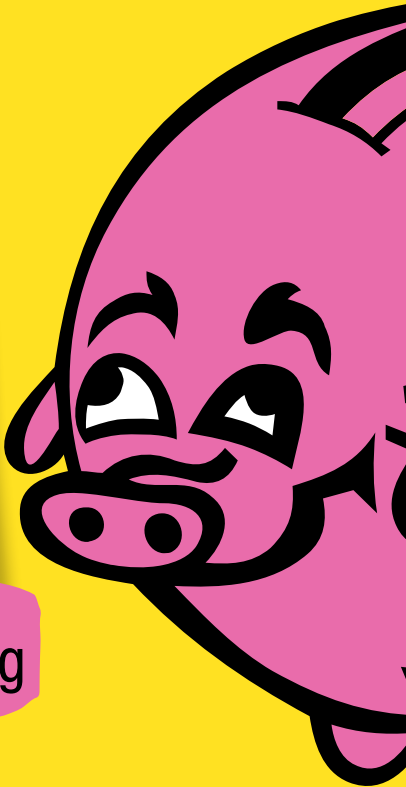
798 kr./kg

SG Grísabógsneiðar
Alabama grillmarinering



1.398 kr./kg

Bónus Grísakótilettur
Kryddaðar, með beini



BONUS

EKKERT
BRUÐL

Opnunartími í Bónus: Mánudaga-Fimmtudaga; 11:00-18:30 • Föstudaga; 10:00-19:00 • Laugardaga; 10:00-18:00 • Sunnudaga; 11:00-18:00
Bónus Smáratorgi og Skeifunni: Mánudaga-Laugardaga; 10:00-19:00 • Sunnudaga; 11:00-18:00

DAGSKRÁ

Föstudagur

HRINGBRAUT

20.00 Helgarviðtalið (e) í Helgarviðtalinu ræðir Björk Eidsdóttir við fólkið sem setur svip sinn á samfélagið.
20.30 Fasteignir og heimili (e) Upplýsandi og fróðlegur þáttur um allt sem viðkemur fasteignum og góðum húsráðum.
21.00 Sjómannadagurinn Sjómannadagurinn fangar helsta hátíðisdag sjóaranna og fjölskyldna þeirra í Ólafsfirði.

RÚV SJÓNVARP

09.00 Heimaleikfimi
09.10 Poppunktur 2010 Benny Crespo's Gang - Lights on the Highway
10.00 Heilabrot(Átraskanir)
10.25 Hásetar
10.50 Á tali hjá Hemma Gunn 1992-1993
12.15 Kastljós
12.30 Menningin
12.40 Basl er búskapur
13.10 Íslenskur matur
13.35 Poirot - Smámyndaránið
14.25 Gettu betur 2003
15.20 Popp- og rokksaga Íslands Við viljum algert frelsi
16.20 Humarsúpa innifalín
17.10 Gunnel Carlson heimsækir Ítalíu
17.20 Poppkorn 1986
17.50 Tákn málsfréttir
18.00 KrakkaRÚV
18.01 Fótboltastrákurinn Jamie
18.50 Hundalíf
19.00 Fréttir
19.25 Íþróttir
19.30 Veður
19.40 Herra Bean Mr. Bean Sígildir breskir gamanþættir frá árunum 1990-1995 um ævintýri hins seinheppna herra Bean. Aðalhlutverk: Rowan Atkinson.
20.10 Poppkorn - sagan á bak við myndbandið Strax - Moscow Moscow
20.25 Father Brown
21.15 Matur og munúð
22.05 Sex and the City. The Movie Beðmál í borginni Rómantísk gamanmynd um Carrie og vinkonur hennar úr samnefndum sjónvarpsþáttum. Myndin gerist fjórum árum eftir lok þáttanna og fylgir Carrie í aðdraganda brúðkaups hennar og Mr. Big. En þegar Mr. Big skiptir skyndilega um skoðun á sjálfan brúðkaupsdaginn og skilur Carrie eftir ringlaða og í sárum taka vinkonur hennar í taumana og fara með Carrie í ferðalag í von um að hughreysta hana. Atriði í myndinni eru ekki við hæfi barna.
00.20 Fyrir rangri sök Agatha Christie's Ordeal by Innocence
00.25 Dagskrárlök

GOLFSTÖÐIN

07.55 World Golf Championship 2019 Útsending frá lokadegi Dell Technologies Match Play á Heims-mótaröðinni.
11.55 PGA Tour 2019 Útsending frá Canadian Pacific Women's PGA mótaröðinni.
14.55 PGA Tour. The Cut Skyggst á bak við tjöldin í PGA mótaröðinni.
15.20 European Tour 2020 Útsending frá Abu Dhabi HSBC Championship á Evrópumótaröðinni.
21.10 PGA Profiles. How I Won Rory McIlroy. 2019 RBC Canadian Open
21.15 European Tour 2020

ÚTVARP

FM 88,5 XA-Radíó
FM 89,5 Retro
FM 90,1 Rás 2

FM 90,9 Gullbylgjan
FM 93,5 Rás 1
FM 95,7 FM957

FM 96,3 FM Suðurland
FM 96,7 Létt Bylgjan
FM 97,7 X-ið

FM 98,9 Bylgjan
FM 99,4 Útvarp Saga
FM 100,5 K100

FM 102,9 Lindín

SJÓNVARP SÍMANS

06.00 Síminn + Spotify
11.30 Dr. Phil
12.15 The Late Late Show
13.00 The Bachelorette
16.05 Malcolm in the Middle
16.25 How I Met Your Mother
16.50 The King of Queens
17.10 Everybody Loves Raymond
17.35 Dr. Phil
18.20 The Late Late Show
19.05 Happy Together (2018)
19.30 Black-ish
20.00 Grease Söngleikur sem fjallar um ástfanga unglinga á sjötta áratug síðustu aldar.
21.50 Seven Psychopaths
23.40 The Whistleblower Kathryn, sem var frá bænum Lincoln í Nebraska, gekk í raðir friðargæslunnar með það markmið að nýta sér reynslu sína til hjálpar fólkinu á því stríðshrjáða svæði sem Bosnia þá var. Það leið ekki á löngu uns Kathryn komst á snoðir um bosnísk glæpasamtök sem rændu og héldu kornungum stúlkum nauðugum og seldu þær síðan í kynlífsþrælkun.
01.30 Creed II
03.35 Síminn + Spotify

RÚV RÁS EITT

06.45 Morgunbæn og orð dagsins
06.50 Morgunvaktin
07.00 Fréttir
07.30 Fréttayfirlit
08.00 Morgunfréttir
08.30 Fréttayfirlit
09.00 Fréttir
09.05 Í ljósi sögunnar
09.45 Morgunleikfimi
10.00 Fréttir
10.03 Veðurfregnir
10.13 Óskastundin
11.00 Fréttir
11.03 Mannlegi þátturinn
12.00 Fréttir
12.02 Hádegisútvarp
12.20 Hádegisfréttir
12.40 Veðurfregnir
12.50 Dánarfregnir
12.55 Samfélagið
14.00 Fréttir
14.03 Heimskviður (39 af 80)
15.00 Fréttir
15.03 Sögur af landi
16.00 Siðdegisfréttir
16.05 Glans
17.00 Fréttir
17.03 Lestarklefinn
18.00 Spegillinn
18.30 Brot úr Morgunvaktinni
18.50 Veðurfregnir
18.53 Dánarfregnir
19.00 Flugur Gospel tónlist gömul og ný
19.45 Lofthelgin
20.35 Mannlegi þátturinn
21.35 Kvöldsagan. Elin, ýmislegt (10 af 13)
22.00 Fréttir
22.05 Veðurfregnir
22.10 Samfélagið
23.05 Lestarklefinn
00.00 Fréttir
00.05 Næturútvarp Rásar 1

STÖÐ 2 BÍÓ

10.45 Can You Ever Forgive Me
12.30 3 Generations
14.00 Secret Life of Walter Mitty
15.50 Can You Ever Forgive Me
17.35 3 Generations
19.05 Secret Life of Walter Mitty
21.00 Papillon
23.05 Call Me by Your Name
01.15 Flatliners
03.00 Papillon

STÖÐ 2

08.00 Heimsókn
08.20 Masterchef USA
09.05 Bold and the Beautiful
09.25 Gilmore Girls
10.05 Born Different
10.35 Flirty Dancing
11.20 Hand i hand
12.00 Jamie's Quick and Easy Food
12.35 Nágrannar
12.55 Golfarinn
13.25 Transbörn
14.10 I Feel Bad
14.35 Stan & Ollie
16.05 Friends
16.45 Föstudagskvöld með Gumma Ben
17.35 Bold and the Beautiful
18.00 Nágrannar
18.26 Veður
18.30 Fréttir Stöðvar 2
18.50 Sportpakkin
18.55 Ísland í dag
19.10 Áttavíllt
19.35 Impractical Jokers
20.00 The Miracle Season
21.40 Speed
23.35 The Book Thief
01.40 The Great Gatsby
03.55 The Decendants

STÖÐ 2 FJÖLSKYLDA

08.00 Barnaefni
18.20 My Little Pony
20.00 Friends
20.20 Friends
20.45 Modern Family
21.00 The Hundred
21.45 True Detective
22.45 American Horror Story 8. Apocalypse
23.30 Bob's Burgers
23.50 The Simpsons
00.10 Friends
00.35 Friends
00.55 Modern Family

STÖÐ 2 SPORT

07.50 Logi Ólafsson
08.45 La Liga Clubs - Katalónía og Mallorca
09.15 Amerika Þáttur þar sem bestu erlendu leikmennirnir í sögu spænsku úrvalsdeidarinnar eru skoðaðir.
09.45 Arsenal - Chelsea 01/02
10.15 UCL Classic Matches Eftirminnilegir leikir úr sögu Meistaradeildar Evrópu rifjaðir upp. AC Milan - Liverpool (25.5.2005), Barcelona - Manchester United (28.5.2011), Real Madrid - Atletico Madrid (28.5.2011).
11.00 Sportið í dag
12.30 N1 - mótið Skemmtilegur þáttur um knattspyrnustjórnur framtíðarinnar.
13.10 Arion banka mótið
13.50 Atletico Madrid - Real Madrid 15/16
15.30 Sevilla - Barcelona 15/16
17.10 La Liga. Top Vintage Goals Sérstakur þáttur sem mörg glæsileg mörk úr sögu spænsku úrvalsdeildarinnar eru rifjuð upp.
17.35 Breiðablik 2010
18.50 La Liga Back To Win
19.15 Vís-mótið Fyrsti þátturinn í nýrri þáttaröð Sumarmótanna á Stöð 2 Sport.
20.00 Topp 5
20.25 Arsenal - Bolton Wanderers 93/94
20.50 Valur - Stjarnan Útsending frá leik Vals og Stjörnunnar í Meistarakeppni KSÍ karla.
22.50 Breiðablik - Þór/KA Útsending frá leik Breiðabliks og Þórs/KA í Meistarakeppni KSÍ kvenna.

Ég er kominn heim!



Sófi er ekki bara sófi

Hefurðu ekki lagst í sófa sem smell passaði fullkomlega?

Faðmaði þig og gaf þessa „ég er kominn heim“ tilfinningu?

Hefurðu ekki horft á sófa sem sagði allan tímann við þig „**leggstu og slakaðu á**“?

Í Vogue fyrir heimilið er mikið úrval af sófum sem smell passa, gefa þessa „**ég er kominn heim tilfinningu**“ og elska að slaka á með þér.

Komdu og skoðaðu úrvalið af fallegu sófunum okkar.



Við erum brotin og okkur ofbýður

Stjörnurnar úti í heimi hafa margar tjáð sig um morðið á George Floyd sem lögreglu- maðurinn Derek Chauvin framdi í síðasta mánuði og mótmælin sem hafa fylgt.

Mótmæli í bland við stöku óeirðir hafa geisad víða um Bandaríkin í kjölfar þess að lögreglumaðurinn Derek Chauvin kæfði George Floyd þann 20. maí. Vakti þetta hræðilega mál upp umræðu um réttindi og stöðu svartra og þá for- dóma sem svart fólk þarf að takast á við í gegnum lífið.

Stjörnurnar hafa margar hverjar nýtt samfélagsmiðla til að reyna að ýta undir samstöðu og stuðning með mótmælendum ásamt því að hvetja fylgjendur sína til að styrkja fjölskyldu Floyds, mótmælendur sem meiðast og önnur samtök sem vinna gegn kynþáttafordómum.

steingerdur@frettabladid.is



Við þurfum öll að hjálpast að; svartir, hvítir, allir, sama þótt við trúum því flest að við séum vel meinandi og réttsýn, þá verða allir að taka það á sig að fara í þá heiðarlegu en eflaust óþægilegu sjálfsskoðun sem þarf til að uppræta rasisma í þjóðfélaginu.

Michelle Obama, fyrrverandi forsetafrú Bandaríkjanna



Ég get gert svo margt dagsdaglega án þess að finna fyrir ótta því ég er í svo mikilli forréttingastöðu, þar á meðal vegna þess að ég er hvítur. Það er ekki nóg að vera ekki rasisti, við verðum að standa á móti rasistum. Samfélagsbreytingar gerast þegar við stöndum saman og gerum eitthvað. Ég stend með mótmælendum.

Harry Styles



Við þurfum að fá réttlætinu framgengt í máli George Floyd. Við urðum öll vitni að morðinu á honum um hábjartan dag. Við erum brotin og okkur ofbýður, við eigum ekki að líta á þennan sársauka sem eðlilegan. Það verður að koma í veg fyrir að fólk sé tekið af lífi á þennan hátt.

Beyoncé



Ég hef reynt að forðast að nota samfélagsmiðla, bara til að forðast að heyra sársaukann og vonleysið í rödd George Floyd aftur, þegar hann þræbiður Derek um að þyrma lífi sínu. Ánægjan og nautnin í augum þessa rasista, morðinga, dólgs, svins og fávita sem Derik Chauvin er, ég get ekki hætt að hugsa um það.

Rihanna



Þú hefur kveikt elda byggða á hugmyndinni um yfiburði hvítra og ýtt undir kynþáttahatur alla þína forsetatið, síðan dirfist þú að gera þér upp einhverja siðferðislega yfiburði um leið og þú hótar ofbeldi? „Þegar ránin byrja, þá hefst skothriðin.“ Þú munt ekki ná endurkjöri.

Taylor Swift um Donald Trump, Bandaríkjaforseta



Við getum ekki gert okkur upp vanþekkingu og fáfræði, bara til að forðast það að líða illa, svart fólk hefur þurft að sæta óréttlæti allt sitt líf í samfélagi sem er litað af kerfisbundum rasisma og ósannngirni í þeirra garð.

Jade Thirlwall



Við megum ekki gleyma því að baráttan er ekki unnin í dag eða á morgun, þótt þú sért búinn að setja eitthvað inn á samfélagsmiðla, við verðum að halda áfram.

Ariana Grande

SPARIDAGAR

Í ORMSSON & HJÁ UMBOÐSMÖNNUM ORMSSON UM LAND ALLT!

AEG

Afsláttur frá **15%** af þvottavélum, þurrkurum, ofnum, uppþvottavélum, kæliskápum, örbylgjuofnum & helluborðum!



af tveimur gerðum
helluborða

30%



15%

COMFORT LIFT



15%



15%



SPARAÐU
50.000 KR

COMBI-OFNAR



15%



15%

SAMSUNG



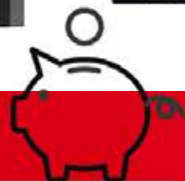
15% - 20% afsláttur af öllu frá þvottavélum, þurrkurum, helluborðum, ofnum & kæli- og frystiskápum.

20%



20%

20% - 60% afsláttur af háfum og víftum



Öll sjónvörp á flottum tilboðum!



SPARAÐU
40.000 KR



SPARAÐU
30.000 KR

55"



Opnunartímar
Virka daga kl. 10-18
Lokað um helgar

FYRIR HEIMILIN Í LANDINU

ORMSSON

LÁGMÚLA 8 - 530 2800

Skoðaðu úrvalið okkar á
ORMSSON.IS



*SENDUM UM LAND ALLT

ORMSSON
PRISTUR-ÍSAFIRÐI
SÍMI 456 4751

KS
SAUÐÁRKRÓKI
SÍMI 455 4500

SR BYGG
SIGLUFIRÐI
SÍMI 467 1559

ORMSSON
AKUREYRI SÍMI
461 5000

ORMSSON
PAN-NESKAUPSSTAÐ
SÍMI 477 1900

ORMSSON
ÁRVIRKINN-SELFOSI
SÍMI 480 1160

GEISLI
VESTMANNAEYJUM
SÍMI 481 3333

TÆKNIBORG
BORGARNESI
SÍMI 422 2211

OMNIS
AKRANESI SÍMI
433 0300

VERTU LJÓSAVINUR



Hjálpðu okkur að bæta aðgengi krabbameinsgreindra að faglegri endurhæfingu.

Við leitum að fleiri mánaðarlegum Ljósavinum til að styðja okkur í stafrænni vegferð.

www.ljosid.is/ljosavinur



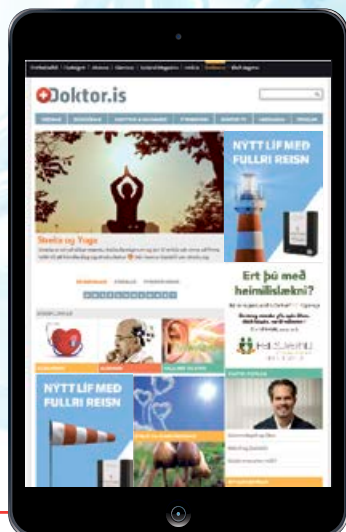
Ráðgjöf

Fræðsla

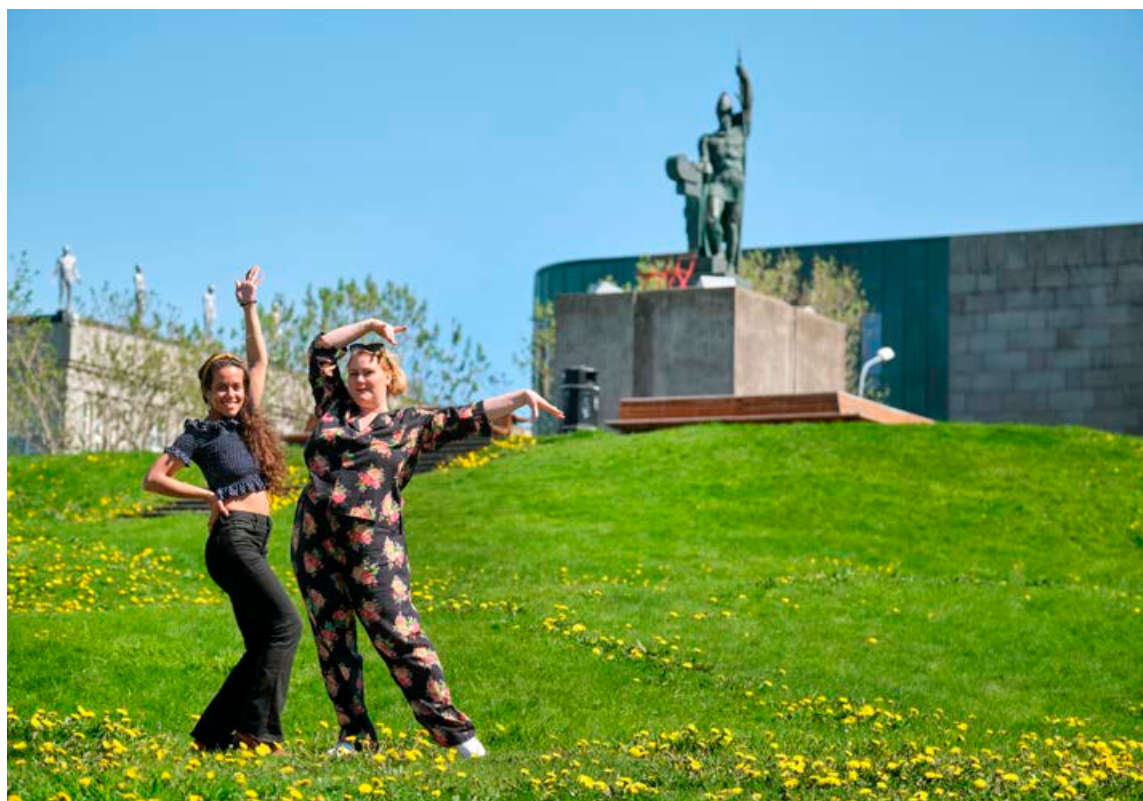
Forvarnir

“Doktor.is er ætlað að auðvelda aðgengi almennings að upplýsingum og ráðgjöf um heilsu, lífsstíl og forvarnir.,,

Teitur Guðmundsson, læknir og ritstjóri doktor.is



Doktor.is



Pórdís Nadia og Margrét eru spenntar fyrir fyrsta útdanstímanum á Arnarhóli í dag. FRÉTTABLAÐID/ANTON BRINK

Dansað í gegnum fordæmalaust sumar

Í dag stendur Kramhúsið í samstarfi við Sumarborgina Reykjavík fyrir danstíma á Arnarhóli, þangað sem allir eru velkomnir. **Pórdís Nadia** og **Margrét Erla** halda utan um verkefnið fyrir hönd Kramhússins og til stendur að bjóða upp á fjölbreytta útitíma í sumar.

Dansdrottningarnar Pórdís Nadia Semic-hat og Margrét Erla Maack standa fyrir hönd Kramhússins í samstarfi við Sumarborgina Reykjavík að frium útdanstímum í allt sumar. Fyrsti tíminn fer fram í dag á Arnarhóli klukkan 12.10 þar sem Pórdís Nadia mun bjóða upp á kennslu í því sem hún kallar Hips don't lie.

„Hugmyndin að útdanstímunum kom upp í einhverju grínspalli okkar á milli, eins og gerist svo oft. Á meðan samkomubanninu stóð vorum við með ókeypis danstíma á netinu sem vakti mikla lukku. Þetta er smá svona eins og áframhald af því verkefni. Núna megum við loksins hittast og svo erum við úti þannig að það er minna mál upp á fjarlægðina milli hvers og eins að gera,“ segir Margrét.

Þær segja þetta vera í raun algjört tilraunaverkefni en vonast til að tímarnir festi sig fljótt í sessi.

„Já, þetta var í raun einmitt framhald af því sem við byrjuðum með vegna COVID-19. Þá byrjuðum við að hugsa í lausnum, hvernig eigum við að halda áfram með tímana ef það þarf til dæmis að loka húsinu? Þá kom upp þessi þæling um að við gætum mögulega haldið danstíma úti við,“ segir Pórdís Nadia.

Verkefnið er stutt af Sumarborginni Reykjavík og er því þátttaka í tímunum opin öllum að kostnaðarlausu.

„Það eru svo margir á landinu og svo er Kramhúsið líka svo mikið miðborgarbatteri, g-blettur miðbæjarins þótt það séu líka fleiri örvunarstaðir. Við erum líka hugsa þetta úr frá okkar uppáhalds-stöðum í borginni. Við byrjum í dag á Arnarhóli, síðan ætlum við að bjóða upp á afró-dans í Hljóm-

ÞETTA ER SVO FULLKOMIÐ FYRIR FÓLK SEM VINNUR INN Á SKRIFSTOFU, AÐ KOMAST ÚT Í SÓLINA OG FÁ HREYFINGU Í LEIÐINNI OG SKEMMTA SÉR Á MEÐAN.

Pórdís Nadia

skálagarðinum og jóga við Sólfaðið,“ segir Margrét.

„Já, við ætlum að nýta rýmin, koma smá lífi í borgina,“ segir Pórdís Nadia.

Mjaðmirnar ljúga ekki

„Tíminn í dag er hugsaður til að losa um mjaðmirnar. Maður svitnar mikið og tónlistin er alveg ótrúlega skemmtileg. Í lokin tek ég svo djúpar og góðar teygjur fyrir mjaðmirnar. Við gerum alls konar æfingar, þetta er blanda af dance-hall, magadans, afro-beat, afró og salsa,“ segir Pórdís Nadia.

„Við veltum því fyrir okkur hve langir tímarnir ættu að vera. Lendingin var að tuttugu mínútur til hálf tími væri fint. Þá litir þetta en er ekki að trufla fólk,“ segir Margrét.

Veðurspáin bendir til að það verði sólrikt í hádeginu en ekki sérstaklega heitt.

„Það er ekki spáð þrjátíu stiga hita þannig að fólk getur alveg mætt í dragtarjakkann, tekið tíma og hoppað svo í hádegismat með vinnufélögunum. Við ætlum að vera með morguntíma, hádegistíma og svokallaða „happy hour“ tíma. Um helgar ætlum við að hugsa tímana meira út frá fjölskyldufólki,“ segir Margrét.

„Það er líka svo frábært við þessa tíma, að margir vilja hreyfa sig í hádeginu. Þetta er svo fullkomið

fyrir fólk sem vinnur inn á skrifstofu, að komast út í sólina og fá hreyfingu í leiðinni og skemmta sér á meðan. Fengið endorfin og D-vítamín á sama tíma,“ segir Pórdís Nadia.

Kramhúshlaðborðið

Í sumar verða mörg áhugaverð námskeið í boði í Kramhúsinu.

„Vanalega förum við í smá dvala yfir sumarið en núna var bara svo mikil vöntun á námskeiðum, eftir að fólk mátti loks aftur hittast,“ segir Margrét.

„Við opnuðum í júní og það er nú þegar uppselt á nokkur námskeið. Í sumar verðum við líka með barna- og unglinganámskeið. Rappsmíðju með Kött Grá Pjú og Steinunni Jónsdóttur, Billie Eilish-námskeið, hipp-hop-námskeið og Ævintýraheim barnanna,“ segir Pórdís.

Stofnandi Kramhússins er Hafðís Árnadóttir.

„Hún er algjör galdrakona. Allir héldu að hún væri alveg klikkuð á sínum tíma. Hún var að kenna í Leiklistarskólanum, var með lyklu og stalst inn á kvöldin og var með tíma. Svo fann hún þetta einstaka húsnæði í bakhúsi á Bergstaðastræti. Hún ákvað að vera með kennslu í afródansi og flutti inn kennara frá Gíneu,“ segir Margrét.

„Við erum að tala um fyrir 35 árum síðan,“ bætir Pórdís Nadia við.

„Allir sögðu við hana að hún hlyti að vera rugluð. Í dag er hún 81 árs, það var hennar hugmynd til dæmis að byrja með nettímana. Hún er svo ótrúlega framarlega í dansmiðlun. Hún er ennþá að kenna, við höfum báðar farið í tíma hjá henni. Það var ekkert auðvelt,“ segir Margrét.

„Nei, það er sko ekkert grín að fara í tíma til hennar,“ bætir Pórdís Nadia og þær hlæja báðar.

steingerdur@frettabladid.is

SÍMAR AUGLÝSINGAÐEILDIR – AUGLÝSINGASTJÓRI: Guðaf Bjarnason gustaf@frettabladid.is **ALMENNAR AUGLÝSINGAR:** SÍMI 550 5050: Hjördis Zoëga hjordis@frettabladid.is, Hlynur Þór Steingrímsson, hlynur@frettabladid.is, Sígús Örn Einarsson sigfus@frettabladid.is, Örn Geirsson orn.geirsson@frettabladid.is **FÓLK/ SÉRBLÖÐ SÍMI 550 5077:** Atli Bergmann atli@frettabladid.is, Arnar Magnússon arnarm@frettabladid.is, Jóhann Waage johannwaage@frettabladid.is, Jón Ívar Vilhelmsson jonivar@frettabladid.is, Ruth Bergsdóttir ruth@frettabladid.is **FÓLK OG SÉRBLÖÐ EFNÍ:** Elin Albertsdóttir elin@frettabladid.is **RADAUGLÝSINGAR/FASTEIGNIR SÍMI 550 5056:** Hrannar Helgason hrannar@frettabladid.is, Viðar Ingi Pétursson vidar@frettabladid.is **ÞJÓNUSTUAUGLÝSINGAR SÍMI 550-5055:** Guðrún Inga Grétarsdóttir guðrunga@frettabladid.is

ÁTTAVILLT



Í KVÖLD 19:10

Áttavillt

Tveir spjátrungar fara úr sælunni í svaðið þegar þeir leggja allslausir af stað í ferðalag um landið. Hversu langt nær 5000 króna ferðaávísunin? Tónlistarmaðurinn Joey Christ og íþrótt- og fjölmiðlakonan Bibba athuga málið þegar þau reyna að ferðast allslaus í kringum landið.

stod2.is 1817

BAKÞANKAR

Árna Helgasonar



Bílagötur

Ég hafði svolítið gaman af baráttufólki fyrir bíllausum lífsstíl gangandi með snjall-símann á lofti niður göngugötuna á Laugaveginum um daginn, taggandi lögregluna með áskorunum að senda allt tiltækt lið á þessa ráð-villtu öikumenn sem lulluðu á eftir þeim niður götuna. Göngugötum er ekki lengur lokað með hliðum þannig að þeir sem ætluðu á rúntinn öku í staðinn inn í hatrammar Insta-sögur og Twitter-þræði. Bill á göngugötu er nútímaútgáfan af vanhelgun á heilögum reit.

Samgöngumál eru endalaus upp-spretta deilna. Annar hópurinn er á Twitter, hinn hringir í Reykjavík síðdegis. Allir mjög sammála inn-byrðis, gífurlega ósammála út á við. En hver er lausnin?

Billinn er ennþá valkosturinn hjá flestum, ekki út af ást á bilum eða andúð á almenningssam-göngum, heldur vegna þessarar óstjórnlegu atorkusemi okkar; vinna, skutl á börnum, stúss fyrir íþróttafélagið, kórinn, tómstundir, ræktin og allt hitt líka. Þetta útheimtir snúninga og billinn hentar best til þess.

Til lengri tíma lítið getum við þó ekki endalaust teygst á borginni með tilheyrandi umferð og umferðarmannvirkjum sem munu, óháð fjölda akreina, fyllast á háannatímum en standa tóm þess á milli.

Við þurfum að taka stórar ákvarðanir. Ein slík er til dæmis Reykjavíkurlugvöllur. Þótt ýmsir hafi tekið ástföstri við þau þægindi að hafa innanlandsflug-völl á besta stað í borginni blasir við að það er slæm nýting á landi. Svipað og að minnka stofuna hjá sér til að bæta við stæði fyrir tjald-vagninn.

Leiðin til að bjarga þeim sem eru fastir í Ártúnsbrekkunni dag hvern er ekki meiri umferð, heldur minni umferð og þéttari borg.

FYRIR SVANGA FERÐALANGA

Kvikk
ON THE GO

AHLGRENS BÍLAR - 2 TEG

349

KR/STK
2792 / 3490 KR/KG

bilar

Kvikk
ON THE GO

ORKAN

Serta
5 STAR COLLECTION



Serta

Betra
BAK

Hilton
REYKJAVÍK NORDICA

SERTA ER OPINBER SAMSTARFSADILI
HILTON WORLDWIDE HÓTELKEDJUNNAR

VIVANT SPLENDID ROYAL STILLANLEGT RÚM

CLASSICO



YORK



FIMM STJÖRNU LÚXUS HÓTELRÚM – HEIM TIL ÞÍN –

Fimm stjörnu Hótel -rúmalínan frá Serta er kominn aftur og fæst á tilboðsverði auk þess sem nótt á Reykjavík Nordica ásamt morgunverði fyrir tvo og aðgangi að Hilton Reykjavík Spa fylgir kaupum á Serta fimm stjörnu hótelrúmi.

5 STJÖRNU HÓTELRÚMIN frá Serta eru framleidd til að fullnægja ýrtruðu kröfum. Fjadrandi botn gefur 5 svæða heilsudýnni óvið-jafnanlega fjöðrun og stuðning, lúxus yfirdýnan lagast að þér og þér líður eins og þú svífir. Velkomin í þitt 5 stjörnu heilsurúm, heima hjá þér – allar nætur – alltaf.

Verðdæmi: Classico 160 x 200 cm (botn, fætur, dýna, yfirdýna og gafl)

Tilboðsverð, Classico: 296.650 kr

Fullt verð: 349.000 kr. (með Hilton Reykjavík Nordica kaupauka 385.000 kr.)

CLASSICO OG YORK eru með Serta Splendid Royal heilsudýnu frá Serta. Hún er fimm svæðaskipt pokagormadýna með góðum stuðningi við bak en mýkra gormakerfi á axla- og mjaðmasvæði. Hægt er að velja um tvo stífleika á dýnnunni eftir því hvað hentar hverjum og einum. Yfirdýnan er millistíf, úr kaldpressuðum svampi og vinnur vel á móti fjöðruninni í botni og dýnu.

Verðdæmi: Vivant stillanlegt 2x80x200 cm (botn, fætur, dýna, yfirdýna og gafl)

Tilboðsverð, Vivant stillanlegt: 424.915 kr

Fullt verð: 499.900 kr. (með Hilton Reykjavík Nordica kaupauka 385.000 kr.)



Nótt fyrir tvo á Hilton Reykjavík Nordica, ásamt morgunverði og aðgangi að Hilton Reykjavík Spa, fylgir kaupum á Serta fimm stjörnu hótelrúmi.

Verðmæti: 36.000 kr.

Hilton
REYKJAVÍK NORDICA

Betra
BAK

FAXAFENI 5
Reykjavík
588 8477

DALSBRAUT 1
Akureyri
588 1100

SKEIDI 1
Ísafirði
456 4566

AFGREIÐSLUTÍMI
Mán.–fös. 11–18 | Lau. 11–16
www.betrabak.is