

## Ég fer yfir mörkin hjá mörgum

**Andrea Eyland** hefur gert barneignarferli Íslendinga að starfi sínu með bók, sjónvarpsþáttum og Instagram-síðu sem er orðin eins konar samfélag. Sjálf er hún opinská í myndbirtingum og frásögnum og hvetur konur til að hætta að skammast sín fyrir allt mögulegt. ➔ 26

Þetta er ótrúlega mikilvæg umræða og vert að segja sögur þeirra af því hvernig lífið í raun er þegar kemur að barneignum.



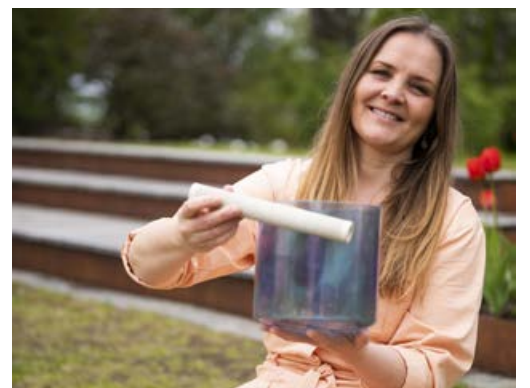
## Mennirnir sem vilja á forsetastól

Nærmyndir af Guðna Th. og Guðmundi Franklín. ➔ 30, 32



## Baráttan styrkti þær

Anna Sigga, Hulda og Heiða ætla yfir Vatnajökul þveran. ➔ 34



## Breytti um stefnu

Kamilla Ingibergsdóttir jógakennari vildi öðlast rólegra líf. ➔ 22

FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

# SUMARHÁTÍÐ HEKLU Í DAG FRÁ 12.00–16.00

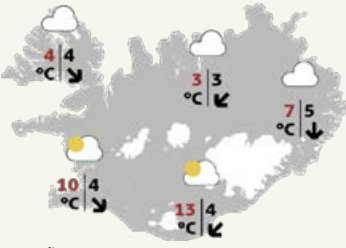
HEKLA · Laugavegi 170



Flettu á blaðsíðu 13 >



## Veður



Norðvestan 3-8, en 8-13 austast. Viða þurrt og bjart veður, en skýjað með köflum fyrir norðan. Hiti 4 til 14 stig, mildast syðst.

**SJÁ SIÐU 42**



Svandís Svavarsdóttir, heilbrigðisráðherra, lagði fram tillöguna.

## Skimunin gjaldfrjáls fyrstu vikunnar

**COVID-19** Tillaga heilbrigðisráðherra um fyrirkomulag á greiðslu fyrir skimun fyrir kórónaveirunni á ferðamönnum sem koma til landsins eftir að formlegu ferðabanni verður aflétt 15. júní var samþykkt á fundi ríkisstjórnar Íslands í gær.

Farþegar sem koma til landsins og kjósa að fara í sýnatöku vegna veirunnar fremur en að vera 14 daga í sóttkvi, munu frá 1. júlí næstkomandi greiða 15.000 króna gjald vegna sýnatökunnar.

Sýnataka á landamærum hefst 15. júní og verður gjaldfrjáls fyrstu tvær vikunnar. Börn fædd árið 2005 eða síðar þurfa ekki að fara í sýnatöku.

Fram kemur í greinargerð sem kynnt var á síðasta ríkisstjórnarfundinum, að hagfræðileg rök væru fyrir því að ferðamenn verði látnir greiða fyrir kostnað við sýnatöku. Nú liggur fyrir að alþjóðaheilbrigðisreglugerðin stendur ekki í vegi fyrir slíkrum gjaldtöku, enda sé sýnataka valkvæð og tilkynnt með hæfilegum fyrirvara.

Gjaldið sem innheimt verður frá 1. júlí miðast við beinan kostnað ríkisins annan en stofnkostnað og er miðað við fyrirbyggjandi kostnaðargreiningu sem fram kemur í skýrslu verkefnisstjórnar um sýnatöku fyrir COVID-19 á landamærum sem kynnt var í ríkisstjórn 26. maí síðastliðinn. – hó

## Ship-o-hoj!



Nýtt hús Hafrannsóknastofnunar við Hafnarfjarðarhöfn var vígt í gær. Húsið er jafnframt stærsta timburhús landsins. Guðni Th. Jóhannesson forseti var kampakátur þegar hann klippti á borðann til að vígja húsið, neðst á landgangi rannsóknaskipsins Árna Friðrikssonar. Sigurður Guðjónsson, forstjóri Hafrannsóknastofnunar, var ekki síður kátur. Komu þeir að húsinu með lítilli skipalest frá Reykjavík. FRÉTTABLAÐIÐ/SIGTRYGGUR ARI

## Verkfall FÍH samþykkt

**KJARAMÁL** Hjúkrunarfræðingar sem starfa samkvæmt kjarasamningi Félags íslenskra hjúkrunarfræðinga (FÍH) og fjármálaráðherra hafa boðað til ótímabundins verkfalls frá klukkan átta að morgni mánudags 22. júní, náist ekki samkomulag um nýjan samning fyrir þann tíma.

Samningaviðræður hafa staðið í rúman mánuð, eða frá því að hjúkrunarfræðingar felldu kjarasamning í lok apríl. Atkvæðagreiðsla um verkfallsboðun fór fram rafrænt og tóku 2.143 hjúkrunarfræðingar þátt, eða 82,2 prósent félagsmanna.

Mikill meirihluti kaus með verkfallsboðun, eða 85,5 prósent, 13,3 voru á móti og 1,2 prósent skiluðu auðu. Krafa hjúkrunarfræðinga snýr að hækkun grunnlauna en nær 15 mánuðir eru frá því að gerðardómur FÍH rann út og þar með miðlægur kjarasamningur félagsins.

Ríkissáttasemjari hefur ekki boðað til annars fundar. – b dj

# Sala þungunarprófa jókst í samkomubanni

Sölutölur yfir þungunarpróf benda til að Íslendingum fjölgi talsvert í kjölfar samkomubannsins vegna COVID-19 faraldursins. Sala á slíkum prófum jókst um 75 prósent milli ára í apóteki í Mosfellsbæ en aðeins 8 prósent á Akureyri.

**SAMFÉLAG** Mikið hefur verið rætt um það hvort þjóðin myndi taka upp á því að fjölga sér í samkomubanninu sem fylgdi COVID-19. Vissulega er erfitt að komast að því með haldbærum hætti hvað Íslendingar gera meðan þeir eru tilneyddir til að halda sig innandyra en þó eru til mælanlegar einingar sem gætu sýnt fram á hegðun Íslendinga í samkomubanni.

Fréttablaðið hefur óskað eftir upplýsingum frá tugum apóteka í öllum landshlutum til að athuga hvort sala á þungunarprófum hafi aukist á síðustu mánuðum með mælanlegum hætti. Niðurstöðurnar benda til þess að samkomubanns-börn séu á leiðinni.

Akureyringum mun líklega fjölga eitthvað á næstu mánuðum en samkvæmt upplýsingum frá Akureyrarapóteki jókst sala á öllum tegundum þungunarprófa um 8 prósent á tímabilinu febrúar, mars og apríl í samanburði við sama tímabil í fyrra.

Akureyringar hafa þó ekki verið jafn duglegir og íbúar í Mosfellsbæ en samkvæmt upplýsingum frá Apóteki MOS var 75 prósent aukningu í sölu á þungunarprófum á tímabilinu febrúar til maí í samanburði við sama tímabil í fyrra.

Skagamenn virðast hafa reynt að fjölga sér á síðustu mánuðum en 9,5 prósent aukning varð í sölu á þungunarprófum í Apóteki Vesturlands á Akranesi á tímabilinu janúar til apríl milli ára. Apótekið hóf sölu á nýrri tegund þungunarprófs undir lok síðasta árs og ef sölutölur yfir það eru teknar með í reikninginn er söluaukningin 21 prósent.

Um 50 prósent aukning er í sölu á þungunarprófum hjá Íslandsapó-



Umbúðir nokkurra tegunda af þungunarprófum FRÉTTABLAÐIÐ/SIGTRYGGUR ARI

# 75%

**aukning varð í sölu á þungunarprófum í Apóteki MOS á tímabilinu febrúar til maí í samanburði við sama tímabil í fyrra.**

teki á Laugaveginum í Reykjavík en þar sem um tiltölulega nýtt apótek er að ræða ber að taka tölum um söluaukningu þar á milli ára með varúð að mati apóteksins.

Þá jókst sala á þungunarprófum í 16 apótekum Lyfju um 4 prósent í heildina á tímabilinu 1. mars til 25. maí, borið saman við sama tímabil í fyrra.

Við fyrstu sýn virðist 4 prósent ekki há tala. En á sama tímabili milli áraanna 2018 og 2019 varð einungis 0,1 prósent aukning í sölu á þungunarprófum.

„Þannig að þessi aukning á milli 2019 og 2020 er töluverð,“ segir Sigfríð Eik Arnardóttir, sviðsstjóri Vöru-, birgða- og framleiðslusviðs hjá Lyfju, en Lyfja rekur apótek í Hafnarfirði, Akureyri, Borgarnesi, Egilsstöðum, Ísafirði, Neskaupstað, Húsavík, Reykjanesbæ, Sauðárkróki og á höfuðborgarsvæðinu.

Þá hefur ekki verið mælanleg aukning í sölu á þungunarprófum hjá Lyfjum og heilsu, sem einnig rekur Apótekarann, á fyrstu fjórum mánuðum ársins. Þar er hins vegar um 27 útibú að ræða og var ekki hægt að fá upplýsingar um einstök apótek. mhj@frettabladid.is



## AÐALFUNDUR FEB ÁRIÐ 2020

Áður frestaður aðalfundur Félags eldri borgara í Reykjavík og nágrenni sem vera átti þann 12. mars, verður haldinn þriðjudaginn 16. júní kl. 14:00 í Súlnasal í Radisson BLU Saga Hotel.

Félagsmenn eru hvattir til að hafa með sér félagsskirteini.

Stjórn FEB - Félags eldri borgara í Reykjavík og nágrenni.



HÚSASMÍÐJAN

# FYRIR ÞIG

Í allt sumar  
husa.is



Nýtt blað er komið út  
husa.is



**999 kr**

**10 stk.**

Stjúpur  
10 stk.



Tilboð

Broil King

**79.990 kr**

~~89.990 kr~~

Baron 320

3 ryðfrír brennarar: Dual Tube 8,8 kW/h,  
grillflötur: 2129 cm<sup>2</sup>. 3000611



**20%**

af allri viðarvörn  
og pallaolía

blómaval



**1.990 kr/stk.**

Sýpris  
Flott í útipottana.

**25%**

**1.490 kr**

~~1.990 kr~~  
Hengilóbelía



**990 kr/stk.**

Jarðarberjaplanta



**Garðyrkjuráðgjöf**

Vilmundur Hansen veitir  
ráðgjöf í Blómavali  
í Skútuvogi, laugardag  
og sunnudag frá kl. 13-17



**9.990 kr**

Garðstóll  
Stafanlegir úr áli. 3899595

IKRA  
mogattec

Rafmagnsorf

IGT 350  
Ikra, 350W, 25 cm  
sláttubreidd, lína  
1,6 mm, fram-  
lengjanlegt skaft.  
5086616

**5.995 kr**

IKRA  
mogattec

Rafmagns-  
keðjusög

Ikra, 40 cm, 2200W. 5083731

**14.495 kr**



**6.995 kr**

Rafmagnshekkklippur  
Ikra, 550W, blað 45 cm, kippigeta  
16 mm. 5083754

**38%**

HiKOKI

**19.995 kr**

~~32.495 kr~~

Borvél 12V (2x2.5Ah)

2 stk., 2.5Ah rafhlöður, hersla 38Nm, sn./mín.,  
0-350/1400, 10 mm patróna, 2ja girja,  
kemur í HSC tösku. 5247032



**20%**

TEKAS

**45.595 kr**

~~56.995 kr~~

Sláttuvél með drifi RL 460TR/W  
Bensínmótor 139cc/2,3kW, sláttubreidd  
46 cm drif, 3in1 kerfi. 5085309



**20%**

BLACK+  
DECKER

**27.995 kr**

~~34.995 kr~~

Rafmagnssláttuvél

1400W, sláttubreidd 34 cm, safnkassi 40 ltr.,  
eitt handfang, söfnun á grasi, fyrir allt að 400 m<sup>2</sup>.  
5085192



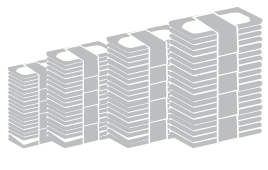
Birt með fyrirvara um prentvillur og myndavíxl. Úrvæl getur verið misjafnt milli verslana.

TÖLUR VIKUNNAR 31.05.2020 TIL 06.06.2020



28

milljarða greiða fyrirtæki í fasteignagjöld af atvinnuhúsnæði á árinu.



35

milljónir greiddi fjármálaráðuneytið fyrir húsnæði á Þingvöllum.



6

af hverjum 10 konum eru með háskólapróf.



75

prósent ungmenna í Kópavogi starfa hjá Vinnuskólanum í sumar.



440

lán Lífeyrissjóðs verslunarmanna eru í greiðsluhléi.

## Þrjú í fréttum Hagfræðingur, ráðherra og vonbiðill

### Ingólfur Bender

aðalhogfræðingur Samtaka iðnaðarins

segir að sveitarfélögin geti ekki verið stíkkfiri í hagstjórninni. Þau þurfi að aðstoða heimili og fyrirtæki við að takast á við efnahagsfallið og að hærri skattar geri hið gagnstæða. Þá segir hann það verkefni hins opinbera og Seðlabankans að draga úr niðursveiflunni og undirbyggja viðspyrnu hagkerfisins.



### Lilja Alfreðsdóttir

menntamála-ráðherra

braut jafnréttislag með því að skipa Pál Magnússon í embætti ráðuneytisstjóra í stað konu.

Niðurstaða kærufndar jafnréttismála segir ráðherra hafa vanmetið konu í samanburði við Pál.



### Gareth Robison

biðill

dó ekki ráðlaus þegar áætlanir hans um að biðja kærustunnar í ferðalagi á Íslandi fóru um þúfur vegna COVID-19. Hann leitaði til íslenska samfélagsins á vefsíðunni Reddit og fékk hjálp við að framkvæma bónonorðið. Kærastan sagði já og stefnir parið að því að heim-sækja Ísland að ári.



# Fær ekki styrk og segir bát á botni Þingvallavatns í hættu

Hvorki Þingvallanefnd né Minjastofnun vildu veita styrk til að rannsaka um fjögur hundruð ára bátsflak í Þingvallavatni. Þingvallanefnd segist fjárvana í bili vegna áhrifa COVID-19 faraldursins. „Báturinn gæti horfið þess vegna á morgun,“ segir forstöðumaður Náttúruminjasafns Íslands, vonsvikinn.

**FORNLEIFAR** „Niðurstaða Þingvallanefndar olli vonbrigðum,“ segir Hilmar Malmquist, forstöðumaður Náttúruminjasafns Íslands, sem ekki fékk umbeðinn styrk til rannsókna á bátsflaki í Þingvallavatni.

Um er að ræða flak af trébáti sem talið er geta verið frá því um árið 1600 og liggur á botni Þingvallavatns við Vatnsvík. Kafarar fundu flakið árið 2018. Við bátinn hafa fundist bein af hrossum og nautgripum frá sama tímasteiði.

Hilmar segir þarna fundnar elstu leifar timburbáts á landinu. Forathugun sem meðal annars fól í sér aldursgreiningu sé lokið. Hún sé kveikjan að því að óska eftir styrkjum til frekari rannsókna. „Báturinn er eldri en hollenska Mjaltastúlkan sem er við Flatey á Breiðafirði,“ segir hann.

Aðspurður segir Hilmar engar skráðar heimildir varpa ljósi á bátinn sem sé með svokölluðu norrænu lagi. „Þetta lítur út fyrir að vera vatnabátur, sem lítið er vitað um almennt hér á landi og þótt víðar væri leitað, og þess vegna viljum við rannsaka hann betur,“ segir Hilmar.

Umsókn Hilmars og Bjarna F. Einarssonar frá Fornleifafræðistofnun, um sex milljóna króna styrk, var tekin fyrir á fundi Þingvallanefndar 11. mars. Samkvæmt fundargerð var þar rætt um að aðstæður vegna COVID-19 myndu hafa mikil áhrif á sértekjur þjóðgarðsins.

„Þjóðgarðsvörður greinir frá að hann hafi sett til hliðar fornleifarannsóknir á vegum þjóðgarðsins vegna óvissu í fjárhagsstöðu þjóðgarðsins,“ segir í fundargerð Þingvallanefndar.



Flakið sem kafarar fundu í Þingvallavatni haustið 2018. MYND/NÁTTÚRUMINJASAFN ÍSLANDS

Ef það er búið að vera þarna í fáein hundruð ár þá getur það beðið í þrjú, fjögur ár í viðbót.

Ari Trausti Guðmundsson, formaður Þingvallanefndar



Hilmar Malmquist, forstöðumaður Náttúruminjasafns Íslands

Ari Trausti Guðmundsson, formaður Þingvallanefndar, segir þjóðgarðinn hafa haft dálitlar fjárveitingar í fornleifarannsóknir, sem undanfarin ár hafi aðallega farið í að kortleggja fornminjar á landi.

„Nú þegar COVID hefur klippt svona hressilega á fjárhaginn hjá

okkur er þetta sett í salt. En flakið er þarna og fer ekkert. Ef það er búið að vera þarna í fáein hundruð ár, þá getur það beðið í þrjú, fjögur ár í viðbót,“ segir Ari Trausti.

„Það eru allir í krísu auðvitað, en menn eru nú að setja peninga í svona rannsóknir þrátt fyrir kórónaveirufaraldurinn og það eru alls kyns átök í gangi til að styrkja hitt og þetta,“ segir Hilmar.

„Það er algjör synd að fá ekki betri stuðning við þetta,“ segir Hilmar og undirstrikar að ekki sé á vísan að róa með varðveislu bátsflaksins á botni vatnsins. [gar@frettabladid.is](mailto:gar@frettabladid.is)

## FIAT HÚSBÍLAEIGENDUR

### ER HÚSBÍLLINN ÞINN KLÁR FYRIR SUMARIÐ?

BJÓÐUM UPP Á SMURÞJÓNUSTU OG LÉTTA ÁSTANDSSKOÐUN FYRIR SUMARIÐ:

- SJÓNSKOÐUN Á BREMSUKERFI OG UNDIRVAGNI
- LJÓS YFIRFARIN
- ÁSTAND HJÓLBARÐA METIÐ OG LOFTÞRÝSTINGUR MÆLDUR
- ÞURRKUR OG RÚÐUSPRAUTUR YFIRFARNAR
- ÁSTAND KÆLIKERFIS METIÐ
- HLEÐSLA RAFKERFIS MÆLD



ALLIR VINNA – ENDURGREIÐSLA Á VSK Á VINNULIÐ AÐ LÁGMARKSUPPHÆÐ 25.000 KR. ÁN VSK.

ISBAND

UMBODSADILI FIAT Á ÍSLANDI • ÍSLENSK-BANDARÍSKA • ÞVERHOLT 6 • 270 MOSFELLSBÆR • S. 534 4433  
WWW.FIATPROFESSIONAL.IS • WWW.ISBAND.IS • ISBAND@ISBAND.IS • OPIÐ VIRKA DAGA 10-18 • LAUGARDAGA 12-16

5ÁRA  
ÁBYRGÐ



TOYOTA

ALWAYS A  
BETTER WAY

# ÁVÍSUN Á UPPLIFUN

Láttu sólina elta þig í sumar



Dráttarbeisli fyrir ævintýri  
sumarsins **fylgir með RAV4**



AYGO

Yaris

Corolla

Toyota C-HR

Camry Hybrid

Núna er tíminn til að gera góð kaup á nýjum AYGO, Yaris, Corolla, Toyota C-HR, Camry Hybrid eða RAV4.

Hverjum slíkum nýjum bíl fylgir 100 til 200 þúsund króna gjafabréf sem þú átt val um að leysa út hjá Ellingsen, Líflandi eða Veiðihorninu. Að auki færðu dráttarbeisli með RAV4 fyrir ævintýri sumarsins. **Kíktu í heimsókn.**

**Lífland** selur hágæðavarning tengdan hestamennsku.

**Veiðihornið** er sérverslun veiðimannsins.

**Ellingsen** býður upp á allt fyrir útivistina og meira til.

Komdu við hjá næsta viðurkennda söluaðila Toyota og kannaðu hvernig landið liggur.

**Sjá nánar á [toyota.is](http://toyota.is)**



**Toyota Kaupúni**  
Kaupúni 6  
570 5070

**Toyota Akureyri**  
Baldursnesi 1  
460 4300

**Toyota Reykjanesbæ**  
Njarðarbraut 19  
420 6600

**Toyota Selfossi**  
Fossnesi 14  
480 8000

ELLINGSEN

LÍFLAND

VEIÐIHORNID

Gjafabréfið fylgir ekki með öðrum tilboðum. Bílarnir í þessari auglýsingu endurspeglar ekki endilega þann búnað sem tilgreindur er. Fyrirvari við 7 ára ábyrgð: Ökutækinu skal viðhaldið samkvæmt vörulýsingu og leiðbeiningum framleiðandans og ber eigandi kostnaðinn við slíkt viðhald. Sé það ekki gert getur það valdið ógildingu ábyrgðar varðandi hluti sem þarfnast viðhalds. Gildir eingöngu um bíla sem fluttir eru inn af Toyota á Íslandi ehf. Birt með fyrirvara um villur.

GLÆSILEGT  
**GJAFABRÉF**  
að andvirði  
**100.000 til 200.000 kr.**  
hjá einhverri af eftirtöldum  
verslunum:

# Allar tilkynningar teknar alvarlega

**LÖGREGLUMÁL** Jón F. Bjartmarz, yfirlögregluþjónn hjá embætti ríkislögreglustjóra, segir að það fari eftir eðli máls og alvarleika hvort kallað sé eftir liðsauka sérsveitar. Sveitin starfi eftir reglugerð um sérsveitina frá 1998 og reglum ríkislögreglustjóra sem uppfærðar voru árið 2019.

„Allar tilkynningar sem berast lögreglu í gegnum neyðarlínu eru teknar alvarlegar, sérstaklega þegar um er að ræða hótanir, líkamsárásir og beitingu vopna,“ segir Jón. „Er

það hlutverk lögreglu að bregðast við tilkynningum og rannsaka hvað hafi gerst og hvort um lögbrot sé að ræða.“

Eins og Fréttablaðið greindi frá í vikunni var sérsveit kölluð til í Kjósinni þegar tveir menn deildu um girðingar. Var annar þeirra, Höskuldur Pétur Jónsson sem er 72 ára og fatlaður, handtekinn með mikilli hörku og vistaður í sex klukkutíma á lögreglustöðinni við Hlemm og síðan sleppt. Oddviti Kjósarhepps

**Þegar því er lokið er málið í höndum staðarlögreglu sem rannsakar málið og ákveður hvort viðkomandi er settur í fangageymslu á meðan rannsókn fer fram.**

Jón F. Bjartmarz, yfirlögregluþjónn



furðaði sig á vinnubrögðunum, til dæmis að lögreglan hefði beint skammbýssu að Höskuldi. Valgarður Valgarðsson, yfirlögreglustjóri á lögreglustöðinni á Vínlandsleið, segir tilkynninguna hafa komið frá þeim sem deildi við Höskuld um girðingarnar.

Spurður hver ábyrgð þess sem tilkynnir sé, segir Jón að flest vopnamál sem sérsveit ríkislögreglustjóra kemur að séu á forræði þess lögreglustjóra þar sem málið kemur upp.

„Hlutverk sérsveitar er að tryggja að ekki stafi hættu af þeim sem eru vopnaðir eða taldir eru vera vopnaðir. Þegar því er lokið er málið í höndum staðarlögreglu sem rannsakar málið og ákveður hvort viðkomandi er settur í fangageymslu á meðan rannsókn fer fram,“ segir Jón.

Á fimmtudag greindi Vísis frá því að Áslaug Arna Sigurbjörnsdóttir dómsmálaráðherra hefði óskað eftir skýringum á handtökunni. – khg



Þessar vasklegu konur öttu kappi á sjómannaþingnum árið 2019.

## Dagskrá sjómannaþings óhefðbundin

**SAMFÉLAG** Dagskrá sjómannaþingsins sem alla jafna fer fram fyrstu helgina í júní með pompi og prakt verður með hófstílltara sniði vegna samkomutakmarkana sem enn eru í gildi. Þannig verða engin skipulögð hátíðarhöld en þeir atburðir sem eru á dagskrá eru annars vegar messa í Dómkirkjunni í Reykjavík og lágstemmdur atburður í Hafnarfirði.

Hálfðán Henrysson, formaður sjómannaþingsráðs, segir að blása þurfi sjómannaþingshátíðina af í fyrsta skipti í 83 ár en ekki hafi verið stætt á öðru. Hins vegar verði messunni í Dómkirkjunni í hádegjunu á morgun útvarpað og gestir velkomnir þar á meðan húsrúm leyfir. Þá muni Hafnirfirdingar geta heiðrað sjómenn fyrripartinn á morgun.

„Við tókum ákvörðun um það í miðjum faraldrinum að ekki væri annað í stöðunni en að blása hátíðarhöldin af í þeirri mynd sem þau hafa verið,“ segir Hálfðán. Fánar verða dregnir að hún á hátíðarsvæði við höfnina í Hafnarfirði klukkan átta, klukkan tíu mun Lúðrasveit Hafnarfjarðar leika við Hrafnistu. Blómsveigur verður lagður að minnisvarða við Víðistaðakirkju um horfna sjómenn klukkan 10.45 og korteri síðar hefst Sjómannaþing í Víðistaðakirkju. Dagskránni lýkur svo með afhendingu trillu til Byggðasafns klukkan 14. – hó

## Minni inn- og útflutningur nú en í fyrra

**VÍÐSKIPTI** Verðmæti vöruútflutnings var 10,3 milljörðum lægra í maí á þessu ári en í sama mánuði í fyrra. Það er 16,3 prósent lækkun á gengi hvors árs. Þetta kemur fram í bráðabirgðatölum á vef Hagstofunnar. Minni viðskipti voru í öllum flokkum, sérstaklega í útflutningi á iðnaðarvöru.

Verðmæti vöruinnflutnings var í maí á þessu ári 14,8 milljörðum lægra en í maí í fyrra, það er lækkun um 22,4 prósent. Lækkun var í öllum flokkum nema í innflutningi á hrá- og rekstrarvörum.

Verðmæti vöruinnflutnings í maí nam 53 milljörðum króna og verðmæti vöruinnflutnings nam 51,2 milljörðum í sama mánuði. Voru því vöruviðskipti í maí, reiknuð á fob-verðmæti, hagstæð um 1,7 milljarða króna. Á sama tíma í fyrra voru þau óhagstæð um 2,8 milljarða á gengi hvors árs. – bdj

# Dómarar innlendra dómstóla eru líka Strassborgardómarar

Róbert Spanó, forseti Mannréttindadómstóls Evrópu, segir að gæta verði varfærni í umræðunni um dómstóla og þrígreiðingu ríkisvaldsins. Sérstaklega í mannréttindamálum. Dómarar gegni mikilvægu hlutverki við vernd réttinda minnihlutahópa í lýðræðisríkjum. Vald meirihlutans geti ekki verið algert.

**R**óbert Spanó fjallaði í fyrsta opinbera erindi sínu frá því hann var kjörinn forseti Mannréttindadómstóls Evrópu, um mikilvægi sjálfstæðra dómara. Erindið flutti Röbert á vettvangi samstarfs Kaupmannahafnarháskóla, iCourts og Verfassungsblog, eins helsta vefmiðils á sviði Evrópuréttar og mannréttinda í Evrópu. Hann fjallaði um grundvallarregluna um sjálfstæði dómvaldsins og lýðræðislega þýðingu mannréttindalaga og vék bæði að dómaframkvæmd MDE og þeim tegundum mála sem dómstólum berast og varða sjálfstæði dómvaldsins. Hann kom einnig inn á vaxandi umræðu á undanförunum misserum um samspil dómstarfa og stjórn mála.

„Við þurfum bara að vera opinská um þetta. Í þessari umræðu er jafnvel fullyrt að dómvaldið sé farið að ógna lýðræðislegri, pólitískri ákvörðunartöku,“ sagði Röbert og bætti við: „Þetta á sérstaklega við í mannréttindamálum; málum þar sem dómarar beita mannréttindareglum byggðum á mannréttindasáttmálanum og sem lögfestar hafa verið í stjórnarskrá eða önnur landslög.“

Röbert lagði áherslu á mikilvægi varfærni í þessari umræðu því málefnið sé einfaldlega of flókið til að leyfa alhæfingar um að dómarar noti vald sitt í andstöðu við þrígreiðingu ríkisvalds.

### Lýðræðið leyfi ekki allt

„Dómstólarnir gegna því mikilvæga hlutverki að tryggja og vernda réttindin í samræmi við stjórnskipunarreglur ríkja sinna á sviðum bæði lagalegs og pólitískis jafnréttis. „Dómstólar og stjórn mála eru hvort tveggja mikilvægir liðir í lýðræðisþjóðfélagi og útiloka því ekki hvort annað,“ sagði Röbert og vísaði til þess mikilvæga hlutverks dómstóla að vernda réttindi minnihlutans gagnvart ofurvaldi meirihlutans í lýðræðislegum samfélögum. Dómvaldið og stjórn málin séu ómissandi hlutar þess kerfis sem ætlað er að tryggja að öllum borgurum sömu virðingu.

Röbert vísaði til þekktra orða fyrrverandi forseta Hæstaréttar Bretlands sem sagði að lýðræðið mæti alla jafnt þótt meirihlutinn gerði það ekki. Dómafordæmi Mannréttindadómstólsins hafi einnig byggt á því að þótt hagsmunir einstaklinga geti þurft að vikja fyrir hagsmunum hópa, megi ekki skilja lýðræðið þannig að meirihlutinn eigi alltaf að hafa allt sitt fram. Þótt lýðræðislegar leiðir til ákvarðanatöku kalli alltaf á mála miðlanir og viðleitni til að ná sameiginlegri niðurstöðu. Án virktrar



Röbert Spanó hefur verið dómari við Mannréttindadómstólinn frá árinu 2013. Hann hefur verið varaforseti dómstólsins undanfarnir tvö ár en tók við embætti forseta dómstólsins 18. maí síðastliðinn. MYND/STEPHANIE KLEIN

**Dómstólar og stjórn mála eru hvort tveggja mikilvægir liðir í lýðræðisþjóðfélagi og útiloka því ekki hvort annað.**

Róbert Spanó, forseti MDE

aðkomu minnihlutahópa og jadarsettra einstaklinga snúist slíkar leiðir hins vegar upp í andhverfu lýðræðis. „Þetta er grundvöllur hins lýðræðislega þáttar í mannréttindalögum og mikilvægi raunverulega óháðra og sjálfstæðra dómstóla innan aðildarríkja sáttmálsins liggur ekki sist í því að tryggja að allir séu viðurkenndir sem þátttakendur í samfélaginu og að réttindi þeirra séu tryggð.“ Með þessari skýringu á hlutverki dómara innan aðildarríkanna vísaði Röbert til orða sinna í upphafi erindisins: „Allir dómamar eru Strassborgardómarar.“

### Grundvallarreglur rekast á

Röbert vék að nokkrum merkmum dómstólum sem útkljáð hafa verið hjá dómstólum á undanförunum árum í málum sem varða sjálfstæði dómstóla. Hann vísaði fyrst til mála einstaklinga sem kært hafa til dóm-

stólsins yfirleitt á grundvelli meints vanhæfis dómara sem dæmdu mál þeirra í landsrétti.

Hins vegar hafi þróun dómaframkvæmdar MDE verið mjög hæg í málum tengdum þeirri kröfu að dómstólar séu skipaðir og settir á stofn með lögum. „Dómstóllinn er hins vegar með mál til meðferðar núna frá mínu heimalandi þar sem leysa þarf úr því í fyrsta skipti hvort 6. gr. Mannréttindasáttmálsins taki til málsmeðferðar í aðdraganda þess að dómarar eru skipaðir,“ sagði Röbert. Þótt hann færi ekki nánar út í málavexti þar sem málið er enn til meðferðar hjá yfirdeild MDE, vék hann aðeins að þeim grundvallarreglum sem vegast á í málum sem þessu.

„Annars vegar erum við að fást við spurningar um þrígreiðingu ríkisvaldsins og mikilvægi þess að sjálfstæði dómvaldsins sé tryggt til að varðveita kerfið í heild sinni auk þess sem slíkt sjálfstæði er forsenda þess að dómstólar njóti trausts innan ríkja. Hins vegar geti niðurstaða um hvort dómstóll hafi verið skipaður á grundvelli laga einnig haft áhrif á önnur grundvallarstjórnarmíð. Nauðsyn fyrirsjáanleika og endanlegrar niðurstöðu dæmdra mála skipti máli og dómarar verði ekki settir af nema við mjög sérstakar og alvarlegar aðstæður. Ljóst er að þessar grundvallarreglur rekast á í málum af þessum toga.“

Röbert nefndi einnig að þótt flest mál sem rötuðu til MDE varði laga-setningu og framkvæmd laga með einum eða öðrum hætti væru einnig til dæmi um að háttsemi embættismanna og jafnvel stjórnmalamanna, þar á meðal yfirlýsingar um yfirstandandi málarekstur fyrir dómstólum landsins, hafi verið talin brot á 6. gr. sáttmálsins vegna reglnnar um sjálfstæði dómvaldsins.

### Dómarar leita til MDE

Röbert varði einnig drjúgum hluta erindisins í umfjöllun um vaxandi fjölda mála sem berast frá dómurum sem kæra til dómstólsins á grundvelli 5. gr. sáttmálsins um rétt til frelsis, 6. gr. um réttláta málsmeðferð og sjálfstæði dómvaldsins, 8. gr. um friðhelgi einkalífs og 10. gr. um tjáningarfrelsi. Þótt dómarar kæri mál sín sem einstaklingar hafi mál þeirra sérstöðu að því leyti að inn í þau fléttist sérstök stjórnarmíð um bæði þrígreiðingu ríkisvalds og sjálfstæði dómvaldsins.

Erindi Róberts er aðgengilegt á netinu auk svara hans við spurningum hlustenda.

adalheidur@frettabladid.is

FRÉTTABLAÐIÐ

Meira á [frettabladid.is](http://frettabladid.is)

# Gleðilega hátíð



# Endurgreiðslur setji Tripical í þrot

Eigandi ferðaskrifstofunnar Tripical segir að fyrirtækið fari í þrot ef útskriftarnemar sem eiga pantaða ferð til Ítalíu fá endurgreitt. Hún segir starfsfólk fá hótanir og gagnrýnir stjórnvöld harðlega. Staðan sé erfið þar sem engar endurgreiðslur berist fyrirtækinu.

**VIÐSKIPTI** „Heimsfaraldurinn hefur snert okkur mjög illa. Við höfum borgað öllum okkar samstarfsaðilum en fáum ekki krónu endurgreidda frá erlendum hótélum eða flugfélögum. Ef við endurgreiðum allt þá fellur fyrirtækið,“ segir Elísabet Agnarsdóttir, eigandi ferðaskrifstofunnar Tripical. Hún stendur nú frammi fyrir því að þurfa að endurgreiða þeim rúmlega 650 útskriftarnemum sem eiga pantaða ferð hjá Tripical á næstu dögum og vikum, það mun setja fyrirtækið í þrot og falla þá niður ferðir hjá þeim rúmlega tvö þúsund manns sem eiga pantaða ferð síðar.

„Ég hef verið með lögmenn í margar vikur til að fá endurgreiðslur erlendis. Það vill enginn endurgreiða okkur. Þetta er vonlaust dæmi.“

Þórdís Kolbrún Reykfjörð Gylfadóttir, ráðherra ferðamála, tilkynnti á fimmtudag að hún gerði ekki ráð fyrir að frumvarp hennar um inneignarnótur frá ferðaskrifstofum yrði afgreitt frá Alþingi, en með því hefði skyldu ferðaskrifstofa til að endurgreiða ferðir að fullu verið aflétt. Ein af ástæðunum væri að lönd væru að opna landamæri sín mun fyrr en áður var talið. „Við vorum búin að biða eftir þessum lögum í þrjá mánuði,“ segir Elísabet. „Ef þau hefðu orðið að veruleika þá gætum við notað þær inneignir sem við eigum úti og reynt að snúa bátinum.“

Elísabet gagnrýnir stjórnvöld harðlega. „Ríkið hefur valdið okkur miklu tjóni, ríkisstjórnin lætur okkur biða og á meðan getum við engu svarað. Við sitjum uppi með griðarlegan kostnað á meðan ekkert kemur inn og við getum ekk-



Elísabet segir að hótanir berist sér og starfsmönnum Tripical. FRÉTTABLAÐID/SIGTRYGGUR ARI

ert gert,“ segir hún. „Við erum sex manna fyrirtæki sem hefur gengið vel, við höfum ekki verið að greiða neinn arð og álagningin er í lágmarki. Allt í einu hefur þetta breyst í einhverja martröð.“

Hún hefði viljað að ríkið aðstoðaði ferðaskrifstofur þegar verið væri að hvetja landsmenn til að afbóka ferðir. „Sóttvarnalæknir hefur valdið okkur miklu tjóni, hann hefur tvisvar sagt Íslendingum að ferðast bara innanlands á þessu ári. Nú er verið að opna landamæri Íslands og í öðrum löndum Evrópu og treyst á að ferðamannaíðnaðurinn vakni til

lífsins. Það er því talað í kross sem veldur óvissu og misskilningi bæði hjá okkur og ferðamönnum,“ segir Elísabet.

Eina leiðin núna til að endurgreiða sé að fara með fyrirtækið í þrot. „Við erum 100 prósent tryggð. Tryggingakerfið virkar þannig að eina leiðin til að virkja það er að fyrirtækið fari í þrot. Það getur tekið allt að tvö ár og myndum við því telja að það væri betra fyrir neytendur að fá inneignarnótur.“

Á fimmtudaginn var greint frá því að útskriftarnemar við Menntaskólann á Akureyri væru mjög reid-

ir yfir því að fá ekki endurgreiddar alls 40 milljónir króna vegna ferðar til Ítalíu sem bókuð er á mánudaginn. Ekki stendur til að endurgreiða ferðina. „Við getum efnt þessa ferð. Við getum líka boðið þeim ferð til Krítar, Krít hefur komið mjög vel út úr faraldrinum, mun betur en Ísland. Það þarf heldur enginn að fara í sóttkví, hvorki þar né hér.“

Telur hún að Tripical hafi teygst sig eins langt og hægt sé. „Við getum boðið þeim allt nema endurgreiðslu þar sem við höfum nú þegar greitt okkar samstarfsaðilum erlendis. Inneign í fjögur ár sem þau geta

**Allt í einu hefur þetta breyst í einhverja martröð.**

Elísabet Agnarsdóttir, eigandi ferðaskrifstofunnar Tripical

framselt án kostnaðar eða fært ferð sína eftir þeirra óskum. Við höfum boðið útskriftarhópnum upp á ferðir innanlands í takt við ráðleggingar og ábendingar frá foreldrum. Costa del Hella, flott fimm daga prógramm með hótलगistingu, afþreyingu og skemmtun. Nemarnir myndu þá fá inneign fyrir afganginum sem þeir geta notað síðar eða framselt.“

Elísabet vísar því á bug að erfitt sé að ná sambandi við Tripical. „Við erum að svara í símann og svörum öllum tölvupóstum eins fljótt og auðið er. Vandinn er sá að ástand heimsfaraldursins breytist dag frá degi og það sem við skrifuðum í pósti stenst kannski ekki daginn eftir,“ segir Elísabet. „Við erum nú með tvo lögmenn í fullri vinnu við að verja okkur. Okkur berast lögfræðibréf daglega.“

Margir eru reiðir yfir að fá ekki ferðirnar endurgreiddar. „Við höfum fullan skilning á því að margir séu reiðir og ósáttir við stöðuna. Okkur hefur því miður verið hóttað. Það er hóttað að koma heim til mín. Starfsfólkið tekur þetta nærri sér, enda höfum við alltaf staðið við okkar skuldbindingar hingað til,“ segir Elísabet. Hún hefur þó fullan skilning á því að fólk vilji fá endurgreitt. „Ég skil það fullkomlega, en þetta er vonlaus og erfið staða sem við erum í.“ [arib@frettabladid.is](mailto:arib@frettabladid.is)

## „Spítalinn okkar“ AÐALFUNDUR

Aðalfundur landssamtakanna Spítalinn okkar verður haldinn á Nauthóli, Nauthólsvík þriðjudaginn 9. júní 2020, kl. 16.00.

### DAGSKRÁ

Venjuleg aðalfundarstörf samkvæmt samþykktum félagsins. Að loknum aðalfundarstörfum verða áhugaverð erindi:

**Skyggst inn í nýjan meðferðarkjarna Landspítala:**  
Ögmundur Skarphéðinsson, arkitekt

**Hlutverk meðferðarkjarna á tímum farsóttá:**  
Már Kristjánsson, yfirlæknir smitsjúkdóma Landspítala

Lokaorð flytur María Heimisdóttir, forstjóri Sjúkratrygginga Íslands.  
**Tækninýjungar og framtíðarsýn í heilbrigðismálum.**

Allir velkomnir

Stjórn „Spítalans okkar“



Icelandair veðsetti þotur fyrir erlendum lánum. FRÉTTABLAÐID/ANTON BRINK

## Þotur Icelandair settar að veði fyrir 13 milljörðum

**FLUGMÁL** Sjö af ellefu Icelandair-þotum sem skráðar hafa verið eign félagsins Airco ehf., þrátt fyrir að því félagi hafi verið slitið 19. desember í fyrra, hafa nú verið fluttar yfir á nafn Icelandair í loftfaraskrá Samgöngustofu.

Haft var eftir Ásdísi Ýr Pétursdóttur, upplýsingafulltrúa Icelandair, í Fréttablaðinu 28. maí síðastliðinn að Icelandair hefði staðið skil á öllum gögnum til Samgöngustofu. „Það sem út af stendur eru ákveðnar staðfestingar erlendis frá sem von er á á næstu dögum,“ bætti upplýsingafulltrúinn þó við.

Samkvæmt veðbókavottorðum áður nefndra ellefu flugvéla hvíla á þeim tvö lán upp á samtals jafn-

» Tvö lán hvíla á ellefu flugvélum í eigu Icelandair en lánin hljóða samtals upp á 13 milljarða.

virði rúmlega þrettán milljarða króna. Fimm þotur eru veðsettar fyrir 35,1 milljón dollara og á sex þotum hvílir 65,2 milljóna dollara lán. Bæði eru lánin tekin á síðasta ári. Lægra lánið er frá 20. júní og herra lánið var gefið út daginn fyrir gamlársdag í fyrra. Lánveitandinn í báðum tilvikum er CIT Bank sem er með höfuðstöðvar í Pasadena í Kaliforníu. – gar



POTTURINN STEFNIR Í

70

MILLJÓÑIR



LEIKURINN OKKAR

# Óvissa um áhrif styttingar í þrjú ár

Niðurstaða skýrslu menntamálaráðuneytisins um styttingu framhaldsskólánáms úr fjórum árum í þrjú er að ómögulegt sé að segja hver áhrifin séu í raun og veru. Einkunnir í háskólum hafa lækkað, starfsfólki líður betur en andlegri líðan heldur áfram að hraka.

**MENNTUN** Meðaleinkunn háskólanemenda sem koma af þriggja ára stúdentsprófsbrautum er lægri en hjá þeim sem luku prófi á fjórum árum. Brottfall nýnema hefur minnkað lítillega. Starfsfólki líður hins vegar betur.

Þetta er meðal þess sem kemur fram í skýrslu mennta- og menningarmálaráðherra um árangur og áhrif þess að námstími til stúdentsprófs var stytur úr fjórum árum í þrjú. Segir berum orðum í skýrslunni að ómögulegt sé að segja hver áhrifin af styttingunni séu og hvaða breytingar megi rekja til annarra þátta á borð við nýja aðalnámskrá.

Skýrslan var gerð að beiðni Helgu Völu Helgadóttur, þingmanns Samfylkingarinnar. Helga Vala segir að skýrslan hafi valdið sér vonbrigðum, ár sé síðan kallað var eftir henni og þrátt fyrir það er aðeins stuðst við eldri kannanir í skýrslunni. „Það var ekki framkvæmd nein könnun á stöðunni, það er stuðst við gömul gögn og ekki ýtt á eftir svörum. Það eru aðeins þrjár háskólar sem svara en þar má sjá að það var lækkan á einkunnum hjá þessum hópi,“ segir Helga Vala.



Erfitt reynist að meta áhrif styttingar framhaldsskólánáms á nemendur. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

## Minna nám eða meira álag

Árlegt brotthvarf nýnema hefur minnkað um 0,5 prósent ef miðað er við tímabil fyrir og eftir breytingu á námstíma til stúdentsprófs. Brottfall nýnema er áberandi mest í Fjölbrotaskólanum við Ármúla, 17 prósent árið 2018. Lítið brotthvarf er í skólum með bekkjakerfi.

Helga Vala segir tölurnar ekki raunsæjar. „Þar er bara tekið saman hverjir detta út strax á nýnemaönninni, ef við horfum á þetta út frá álaginu inni í skólakerfinu þá er því ekki svarað hvort það er að hafa áhrif á brotthvarf á öðru eða þriðja ári,“ segir hún.

„Annaðhvort er álagið að aukast

Annaðhvort er álagið að aukast eða námið að minnka, eðli málsins samkvæmt. Ef námið er að minnka þá koma þau verr undirbúin inn í háskólana.

Helga Vala Helgadóttir, þingmaður Samfylkingarinnar



eða námið að minnka, eðli málsins samkvæmt. Ef námið er að minnka þá koma þau verr undirbúin inn í háskólana.“

Líðan starfsfólks hefur hins vegar þróast í jákvæða átt, starfsánægja starfsfólks framhaldsskóla mælist nú meiri en annarra stofnana.

Heildarframlög til framhaldsskólastigsins hafa ekki lækkað þrátt fyrir fækkun nemenda vegna styttingar sem þýðir að framlög á hvern nemanda í fullu námi hafa hækkað.

Nokkur aukning var á atvinnuþátttöku framhaldsskólanema með námi á tímabilinu 2013 til 2018. Eru nú um sex af hverjum tíu í vinnu með skóla.

## Ekki sama starfið alla ævi

Helga Vala segir mun á því hvernig skólarnir hafa brugðist við breytingunum. „Það er ekkert val í hefðbundnum bekkjarskólum um að taka námið öðruvísi en á þremur árum, en í skólum þar sem ekki er bekkjakerfi er nemendum sagt strax að þeir þurfi ekki að hraða sér í gegnum námið á þremur árum heldur geti þeir verið lengur.“

Stóra spurningin sé sú hvort styttingin hafi ekki verið óþarfi þegar upp var staðið. „Maður spyr sig, hvers vegna var farið í þetta? Nemendur kölluðu ekki eftir því heldur atvinnulífið þrátt fyrir að vinnumarkaðurinn hafi breyst á undanföllum áratugum. Fólk í dag er ekki að hanga í sama starfinu út starfsævina.“

Helga Vala segist munu kalla eftir frekari gögnum. „Næsta skref er að skoða hvernig nemendum af erlendum uppruna vegnar. Þar þarf að skoða sérstaklega fjárhags- og félagslega stöðu þeirra. Tölur hafa sýnt að brotthvarf sé mun meira hjá þeim hópi og þeim má ekki gleyma.“

## Andleg heilsa versnar

Yfirgnæfandi meirihluti framhaldsskólanema, um 78 prósent, taldi andlega heilsu sína mjög góða eða góða árin 2004 til 2010. Frá þeim tíma hefur hlutfallið jafnt og þétt lækkað og eru nú að meðaltali einungis 60 prósent sem telja andlega heilsu sína vera góða. Hlutfallið er lægra hjá stúlkum en drengjum, rétt rúmur helmingur stúlkna metur andlega heilsu sína góða.

Tölurnar í skýrslunni eru unnar úr gögnum sem Rannsóknir og greining tók saman úr könnuninni Ungt fólk og gefa mynd af andlegri heilsu nemenda árin 2004 til 2018.

Dóra Guðrún Guðmundsdóttir, sviðsstjóri hjá Landlækni, telur ólíklegt að stytting náms valdi því að andlegri heilsu hrakar. „Ég tel það mjög hæpið,“ segir Dóra. Sama þróun hafi átt sér stað í öðrum löndum. „Það er meira um vanlíðan og einmanaleika hjá ungu fólki, eins og við erum að sjá hér á landi.“

Svipuð þróun sé á öllum Norðurlöndunum og ekki hafi orðið breytingar á námslengdinni. „Einnig má benda á að Kvinnaskólinn var með tilraunaverkefni í nokkur ár þar sem framhaldsskólinn var stytur ándan hinum. Þar var góð reynsla af styttingunni og Kvinnaskólinn skar sig ekki úr þegar kom að líðan.“

arib@frettabladid.is

## Fimmtíu stunda vinnuvika

Bóas Valdórsson, sálfræðingur við Menntaskólann við Hamrahlíð, segir að þótt visbendingar séu um vaxandi kvíða og vanlíðan hjá ungu fólki sé ungt fólk líka mjög úrræðagott og duglegt að takast á við aðstæðurnar í lífi sínu.

Mikilvægt sé að aðgengi að þjónustu og úrræðum sé gott fyrir ungt fólk. Það hafi oft ekki mikið á milli handanna og flækjustigið að réttri þjónustu megi ekki vera of mikið eða taka of langan tíma. Með því að skipuleggja hlutina í nærumhverfi ungs fólk og eftir þörfum þess sé líklegt að ungt fólk nýti sér slíka þjónustu áður en vandinn verði of mikill. Framhaldsskólar hafi í auknum mæli verið að efla geðheilbrigðisþjónustu sína með því að fá sálfræðinga til starfa í skólunum. Sú þróun sé í takt við óskir nemenda og hafi verið vel nýtt í þeim skólum þar sem slíkt er farið af stað. Í samræmi við það fór Bóas af stað með hlaðvarpsþáttinn Dótakassann í vetur þar sem hann fjallar um heilsu og líðan.

Þetta hefði verið hernaðarleyndarmál fyrir tuttugu árum.

Bóas Valdórsson, sálfræðingur



Varðandi áhrif samfélagsmiðla segir Bóas að áhrif þeirra séu bæði jákvæð og neikvæð. „Ungt fólk notar samfélagsmiðla til að liðka fyrir samskiptum og deila upplýsingum og daglegu lífi hvert með öðru eins og aðrir aldurshópar. Aukinn samanburður, óraunhæfar glansmyndir og hraðari samskipti hafa auðvitað áhrif á fólk en ungt fólk er líka mjög meðvitað um þetta og heilt yfir segir ungt fólk að sér líði betur í kringum hvert annað en eingöngu í gegnum netsamskipti.“

Í samtölum sínum við nemendur í MH spyr hann gjarnan um álag til að átta sig á því hvort þriggja ára nám sé að bera þá ofurliði. „Þau virðast ekki vera að drukkna úr álagi út af námi, en heildarálagið í venjulegri viku er mjög mikið. Í skólaláplúsnum spyrjum við árlega út í hvað það fari margir klukkutímar í viku í að mæta í tíma, sinna heimanámi, mæta í vinnu og mæta á æfingar í skipulögðum tímum eða íþróttastarfi. Niðurstöður síðustu ára gefa til kynna að vinnuvika framhaldsskólanema sé um 50 klukkustundir. Þá eiga þau eftir að gefa sér tíma til að vera með fjölskyldu, sinna félagslífi og slaka á.“

Stóra breytingin er hversu opin ungmenni eru um líðan sína. „Í dag er ég reglulega stoppaður á göngunum og spurður hvort ég eigi lausan tíma í ráðgjöf, þetta hefði verið hernaðarleyndarmál fyrir tuttugu árum. Í dag er ekki hallærislegt að gera það fyrir framan vini sína.“



## Hafrannsóknastofnun

Opið hús í Fornubúðum 5, Hafnarfirði

Hafrannsóknastofnun, rannsókn- og ráðgjafarstofnun hafs og vatna er flutt í nýtt og glæsilegt hús að Fornubúðum 5, við höfnina í Hafnarfirði.

Á sjómannadaginn 7. júní milli kl. 13 og 17 býður Hafrannsóknastofnun öllum að skoða húsið. Stutt kynning verður á starfsemi og veitingar í boði.

Við biðjum gesti að sýna tillitsemi vegna sóttvarna en talið verður inn og út úr húsinu. Við erum öll almannavarnir.

Verið hjartanlega velkomin - Hafrannsóknastofnun okkar allra





**GÓÐA FERÐ INNANLANDS**

**TAX FREE\***

**AF FÖRÐUNARVÖRUM  
OG ILMVÖTNUM**

**\*19,35% VERÐLÆKKUN**

Gildir 4. maí - 8. júní 2020  
í verslunum og í netverslun Lyfju

 **LYFJA**

# Árangur Íslands umtalaður í Svíþjóð

Sænski sendiherrann á Íslandi segir ástandið í Svíþjóð vera að batna. Stóru mistökin hafi verið að vernda ekki aldraða á hjúkrunarheimilum. Sendiherrann, sem yfirgefur Ísland í haust, stendur í dag fyrir rafrænum hátíðarhöldum vegna þjóðhátíðardags Svía.

**SAMFÉLAG** „Þetta lítur betur út núna. Svíþjóð valdi eins og Ísland þá leið að loka ekki samfélaginu og það var til dæmis ekki gripið til útgöngubanns. Á Íslandi var auðvitað ráðist í umfangsmikla skimun fyrir veirunni sem var ekki gert í Svíþjóð,“ segir Hákan Juholt, sendiherra Svíþjóðar á Íslandi.

Í gær var tilkynnt um 77 dauðsföll í Svíþjóð af völdum COVID-19 en alls hafa rúmlega 4.600 látist og heildarfjöldi smitaðra er kominn upp í tæplega 43 þúsund. Á blaðamannafundi sænskra heilbrigðis-yfirvalda í gær kom fram að meðaltal síðustu daga sýni að faraldurinn sé á hægrri en öruggri niðurleið.

„Stóru mistökin voru þau að ná ekki að vernda aldraða á hjúkrunarheimilum en smit kom upp á mörgum þeirra. Nú er rætt um ástæðurnar og hver beri ábyrgðina. Það mun taka einhvern tíma að fara yfir þau mál,“ segir Hákan.

Sendiherrann hefur verið tíður viðmælandi sænskra fjölmiðla undanfarnar vikur um ástandið á Íslandi. „Okkur Svíum þykir mikið til árangurs Íslands koma og hversu vel yfirvöld voru undirbúin. Það er talað mikið um þetta í Svíþjóð og hvað við getum lært af Íslendingum.“

Hákan segist búast við að sumaríð verði með líku sniði í Svíþjóð og á Íslandi. Sænsk stjórnvöld tilkynntu í fyrradag að frá og með 13. júní yrði dregið úr ferðatakmarkunum



Slakað verður á ferðatakmarkunum vegna COVID-19 faraldursins innanlands í Svíþjóð um næstu helgi. MYND/EPA

innanlands. Fólk verði engu að síður að sýna ábyrgð og ekki ferðast nema það sé einkennalaust.

„Flestir munu velja að vera heima og ferðast innanlands eins og ég held að raunin verði á Íslandi. Það munu koma færri ferðamenn en landið verður jafn fagurt og áður.“

Svíar halda í dag upp á þjóðhátíðardag sinn en vegna ástandsins verða hátíðarhöld með breyttu

sniði. Sendiráðið á Íslandi ætlar að halda uppteknum hætti og efnir til rafrænnar hátíðar en undanfarið hafa viðburðir verið rafrænir.

„Eftir því sem ég veit best hefur ekkert sendiráð Svíþjóðar nokkurs staðar eða nokkurn tímann haldið svona upp á þjóðhátíðardaginn. Við viljum hafa þetta notalega og skemmtilega dagskrá um Svíþjóð og Ísland.“

Útsendingin frá hátíðinni hefst klukkan 17 í dag á Facebook-síðu sendiráðsins. Bogi Ágústsson fréttamaður mun stýra dagskránni en fjöldi gesta kemur fram.

Hákan segir að ólíkt flestum löndum haldi Svíar ekki upp á þjóðhátíðardaginn til að fagna sjálfstæði eða lokum stríðs. Raunar þekki fáir Svíar þá sögulegu atburði sem tengjast 6. júní sem eru krýning Gústafs

Eftir því sem ég veit best hefur ekkert sendiráð Svíþjóðar nokkurs staðar eða nokkurn tímann haldið svona upp á þjóðhátíðardaginn.



Hákan Juholt, sendiherra

Vasa árið 1523 og breytingar á 19. öld sem drógu úr valdi konungs.

„Svíar fara ekki út með fánana til að fagna þessum atburðum. Þess vegna fögnum við í staðinn því sem Svíþjóð er. Lýðræðinu, okkar góðu nágrönnum, Abba, Spotify, Volvo og Avicii.“

Þriggja ára skipunartíma Hákans lýkur í byrjun september. Hann mun starfa áfram fyrir Svíþjóð á einhvern hátt en hvar liggur ekki enn fyrir.

Spurður út tíma sinn á Íslandi segir hann að hægt væri að skrifa heila bók um hann.

„Markmið mitt var að auka tengslin og búa til nýja þræði milli landanna. Ég held að okkur hafi tekist það vel. Við höfum fundið fyrir miklum áhuga Íslendinga á auknum tengslum við Svíþjóð en annars hefði þetta ekki verið mögulegt.“ [sighvatur@frettabladid.is](mailto:sighvatur@frettabladid.is)

## RISA BÍLSKÚRSSALA: SKRIFSTOFUVÖRUR VEITINGAVÖRUR BÚSLÓÐ

LAUGARDAGINN 6. JÚNÍ KLUKKAN 14-17  
FOSSHÁLSI 7-9



Trump kom út úr viggirtu Hvíta húsinu til að tala við blaðamenn. MYND/AFP

## Bandaríkjaforseti segir landið vera að rísa aftur

**STJÓRN MÁL** Mótmælaaldan sem hefur ríðið yfir Bandaríkin hefur orðið til þess að öryggisverðir Hvíta hússins hafa víggirt aðsetur forsetans. Trump steig hins vegar út fyrir girðinguna í gær og ræddi við blaðamenn. Þar sagðist hann vonast til þess að George Floyd sem lést eftir ofbeldi af hálfu lögreglumanns líti niður frá himnum og sæi hversu frábær dagur þetta væri fyrir Bandaríkin.

Aðaláherslan í máli Trumps var hins vegar að fagna því að farið væri að rofa til í efnahagsmálum eftir erfiða daga í kórónaveirufaraldrinum og að atvinnuleysi færi minnkandi.

„Lögreglan á að koma fram við borgara landsins á sama hátt í aðgerðum sínum óháð kynþætti, litarhætti, kyni eða stöðu. Það verða allir að njóta sannngirni þegar lögreglan er að beita valdi sínu. Þetta má ekki gerast aftur. Vonandi er George að horfa niður til okkar og lítur það sömu augum og við, að ástandið horfi til betri vegar og það séu frábærir hlutir að gerast á bandarískri grundu.“

Þá gaf hann sér einnig tíma til þess

að hrósa og þakka lögreglumönnum fyrir þeirra störf á erfiðum og viðsjárverðum tímum.

Atburðir síðustu daga hafa vakið hörð viðbrögð en stór fyrirtæki, framámenn í viðskiptalífínu og íþróttum hafa á einn eða annan hátt stutt baráttu þeldökkra fyrir réttinum til að fá líf sitt metið að sömu verðleikum og annarra. Þannig sagði NFL-leikmaðurinn Drew Breesp í gær að leikmenn deildarinnar yrðu að gera meira en að tala um hlutina og láta verkin tala.

„Núna verðum við að taka á þessu vandamáli með raunverulegum aðgerðum í stað þess að koma með endurteknum yfirlýsingar um að eitthvað verði að gera. Þegar samfélag þeldökkra ræðir um þær þjáningar sem þeir þurfa að þola þurfum við virkilega að hlusta og gera eitthvað,“ segir Breesp en hann og kollegar hans í deildinni sem og annars staðar í íþróttahæiminum hafa mótmælt birtingarmynd kynþáttafordóma sem lögregluofbeldi í garð þeldökkra er með því að krjúpa á annað hnéd við ýmiss konar aðstæður. – hó

# SUMARHÁTÍÐ

## HEKLU



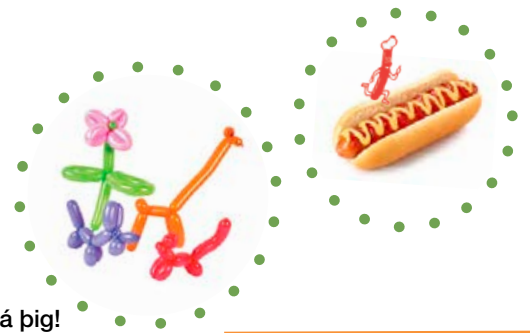
## 6. JÚNÍ

### 12.00-16.00

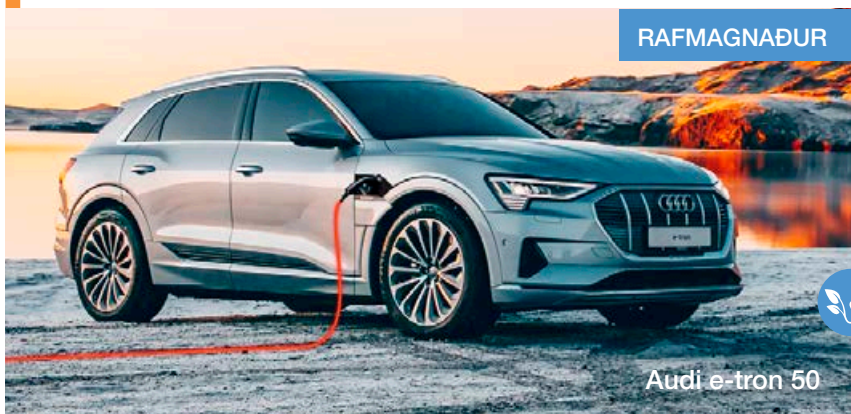
### Sannkölluð veisla í dag milli kl. 12 og 16!

Verið velkomin á sumarhátíð **HEKLU** í dag. Við frumsýnum fyrsta Skoda tengiltvinnbílinn **Superb iV** og nýjasta fjölskyldubílinn **Kamiq**. Einnig frumsýnum við 35" breyttan og töffaralegan **Mitsubishi L200** sem er tilbúinn í íslenska sumarið og draumaferðabílinn **Volkswagen California** sem býður spennur eftir ferðafélögum! **Audi e-tron 50** verður að sjálfsgöngu á staðnum ásamt **Q5 TFSI e** sem er rafmagnaður tengiltvinnbíll. Ásamt frumsýningarstjórnnum dagsins mun **Volkswagen T-Cross** sýna gestum lipra og sportlega takta og hinn alrafmagnaði **e-up!** hve risasmár og knár hann er.

**Bæjarins Bestu** verða á staðnum með grillvagninn sinn og á staðinn mæta blaðrari og ráfari frá **Sirkus Íslands**. Komdu og fagnaðu sumri með okkur og öllum félögum úr bílafloða HEKLU. **Hlökkum til að sjá þig!**



20% afsláttur  
af völdum aukahlutum



Við hlýðum Víði. Starfsfólk HEKLU gætir þess að fylgja kröfum varðandi fjöldatakmarkanir og sótthreinsun svæða.

# NÝR DEFENDER FRUMSÝ Í NÁTTÚRULEGU UMHVEIÐ

Komdu og skoðaðu lofaðasta Land Rover síðari ára þar sem  
sín best – á Úlfarsfelli, Nauthólsvík, Sjálandi eða Víðidal.

[www.landrover.is](http://www.landrover.is)



## VIÐ HESTHÚSABYGGÐ Í VÍÐIDAL

64°06'9.319"N, 21°47'40.186"W

### Land Rover DEFENDER FIRST EDITION

Sýningarbíll/grænn (Shifting Pangea)  
240 hestöfl, dísil  
8 þrepa sjálfskipting  
Terrain Response 2 skynvætt drifkerfi  
Rafstýrð loftpúðafjöðrun  
3D 360° myndavélakerfi  
Connected PRO leiðsögukerfi

20" álfelgur, skynvædd Matrix LED aðalljós, blindhornsviðvörðun,  
svart lakað þak, glerþak opnanlegt, þokuljós að framan,  
400W Meridian hljómkerfi, lykillaustr aðgengi, litað gler,  
Black Edition útlitspakki, baksýnispegill með myndavél.

Aukabúnaður:  
Svartir þakbogar, rafdrifið dráttarbeisli.

Verð ..... 15.990.000 kr.  
Með aukabúnaði ..... 16.350.000 kr.



Bíllinn er sýndur með Nugent 3ja hesta  
hestakerru frá Vallarbraut.

## VIÐ VEITINGASTAÐINN SJÁLAND GARÐABÆ

64°05'37.726"N, 21°55'53.904"W

### Land Rover DEFENDER FIRST EDITION

Sýningarbíll/silfurgrár (Indus Silver)  
400 hestöfl, bensín, M-HYBRID  
8 þrepa sjálfskipting  
Terrain Response 2 skynvætt drifkerfi  
Rafstýrð loftpúðafjöðrun  
3D 360° myndavélakerfi  
Connected PRO leiðsögukerfi

20" álfelgur, skynvædd Matrix LED aðalljós, blindhornsviðvörðun,  
svart lakað þak, glerþak opnanlegt, þokuljós að framan,  
400W Meridian hljómkerfi, lykillaustr aðgengi, litað gler,  
Black Edition útlitspakki, baksýnispegill með myndavél.

Aukabúnaður:  
Svartir þakbogar, rafdrifið dráttarbeisli.

Verð ..... 18.790.000 kr.  
Með aukabúnaði ..... 19.150.000 kr.



Bíllinn er sýndur með nýjustu útgáfunni af hinu  
glæsilega MINK 2.0 Sporthýsi frá MINK CAMPERS.

**OPIÐ Í DAG FRÁ 12–16**

**LAND ROVER**

HESTHÁLSI 6-8, 110 REYKJAVÍK  
SÍMI: 525 6500

# ÝNDUR RFI

em hann nýtur



ABOVE & BEYOND



## VIÐ NAUTHÓL Í NAUTHÓLSVÍK

64°07'21.161"N, 21°55'31.203"W

### Land Rover DEFENDER FIRST EDITION

Sýningarbíll/brúnn (Godwana Stone)  
240 hestöfl, dísil  
8 þrepa sjálfskipting  
Terrain Response 2 skynvætt drifkerfi  
Rafstýrð loftþrúðafjöðrun  
3D 360° myndavélakerfi  
Connected PRO leiðsögukerfi

20" álfelgur, skynvædd Matrix LED aðalljós, blindhornsviðvörðun, svart lakkað þak, glerþak opnanlegt, þokuljós að framan, 400W Meridian hljómkerfi, lykillaust aðgengi, litað gler, Black Edition útlitspakki, baksýnispegill með myndavél.

Aukabúnaður:  
Svartir þakbogar, rafdrifið dráttarbeisli.

Verð ..... 15.990.000 kr.

Með aukabúnaði ..... 16.350.000 kr.

## POLARIS

Bíllinn er sýndur með Polaris RZR Turbo XP PRO DYNAMIX 181 hestafla Buggybíl frá Stormi.



## Á TOPPI ÚLFARSFELLS

64°08'52.966"N, 21°43'13.816"W

### Land Rover DEFENDER S

Sýningarbíll/hvítur (Fuji White)  
240 hestöfl, dísil  
8 þrepa sjálfskipting  
Terrain Response drifkerfi  
Rafstýrð loftþrúðafjöðrun  
3D 360° myndavélakerfi  
Connected PRO leiðsögukerfi  
10" skjár Pivi PRO

19" álfelgur, LED aðalljós, regnskynjari, hiti í framrúðu og stýri, leðurklætt aðgerðastýri, 180W Meridian hljómkerfi, leður-/tauáklæði á sætum, vaðdýptarskynjari.

Aukabúnaður:  
Rafdrifið dráttarbeisli, skyggðar afturrúður, langbogar, lykillaust aðgengi.

Verð ..... 13.890.000 kr.

Með aukabúnaði ..... 14.550.000 kr.

## THULE

Bíllinn er sýndur með nýrri gerð topptjalda frá Thule sem fást hjá Stillingu. Tjöldin eru meðfærileg og vönduð og henta vel við íslenskar aðstæður.

## #defenderleikur

### Taktu þátt í DEFENDER LEGO leiknum

Mundu þegar þú kikir við og skoðar nýjan DEFENDER að smella af mynd, pósta henni með myllumerkinu #defenderleikur og þú gætir unnið glæsilegan DEFENDER LEGO bíl.

## Allt í rusli



Jón Þórisson  
jon@frettabladid.is

Sú mynd er að dragast upp af ráðslagi við rekstur Sorpu að þar sé ekki allt með felldu. Fréttir voru fluttar af því í vetur að framkvæmdir við gas- og jarðgerðarstöð sem fyrirtækið ákvað að ráðast í, hafi farið alvarlega úr böndum og framúrkeysla við framkvæmdina nemi hálfum öðrum milljarði. Samtals horfir þá í að heildarkostnaður verði rúmir fimm milljarðar.

Það er nógu slæmt. Við bætast svo efasemdir um að eftirspurn sé eftir afurðunum sem út úr þessari gas- og jarðgerðarstöð eiga að koma. Í vikunni var til dæmis haft eftir formanni BÍgreinasambandsins í Fréttablaðinu, að bílaframleiðendur hafi hætt þróun á bílum sem ganga fyrir metani. Þá hafa verið settar fram efasemdir opinberlega, um að moltan sem á að framleiða í jarðgerðarhluta stöðvarinnar, sé frambærileg til síns brúks.

Það var sem sagt í vetur sem stjórn félagsins vaknaði upp við að kostnaðaráætlanir við byggingu stöðvarinnar virtust ekki einu sinni hafa verið hafðar til hliðsjónar við ákvarðanir sem teknar voru um verkið, svo miklu skeikaði á þeim og þeim kostnaði sem í virtist stefna. Þetta var reyndar í kjölfar skýrslu sem innri endurskoðun Reykjavíkurborgar vann um fyrirtækið, en að frumkvæði stjórnarinnar.

Lausnin á því var að reka forstjórnann. Eftir dramatiska atburðarás varð það niðurstaðan. Ekki virtist koma til greina að stjórnin sjálf, sem á að sinna eftirlitshlutverki með starfsemi og gæta að innra eftirliti og eftirfylgni, liti sér nær í þeim efnum. Það er ekki alltaf lausn við vanda að menn segi sig frá störfum og stundum eru þeir sem búa til vanda, hæfastir til að leysa hann. Það er óvíst að það eigi þó við í þessu tilviki því fleira kemur til. Sorpa er mikilvægt innviðafyrirtæki sem annast förgun úrgangs íbúanna. Og það er enginn að ætlast til þess að hagnaður sé af þeirri starfsemi. En það er á hinn bóginn ætlast til að ráðdeild sé í rekstrinum og mikilvæg verkefni félagsins séu innt af hendi á eins hagkvæman hátt og mögulegt er.

Það er svo sjálfstætt mál hvernig Sorpa ætlar að bregðast við þeim vanda sem við blasir þegar í ljós kemur að hvorki er markaður fyrir gasið né moltuna. Ekki er víst að neinar aðrar hugmyndir verði uppi en að hækka álgögur á íbúa þeirra sveitarfélaga sem eiga fyrirtækið.

Meinið í þessu öllu liggur í því að hinir kjörnu fulltrúar sveitarfélaganna lita á stjórnarsetur í fyrirtækjum sem eru í eigu sveitarfélaganna sem þeir voru kosnir til forystu fyrir, sem aðferð til að bæta sín kjör, en síður að gæta að þeim hagsmunum sem þeim er trúað fyrir. Þó eru ekki greidd nein sultarlaun fyrir setu í bæjarstjórnnum og borgarstjórn.

Sveitarstjórnarmenn eiga ekki að sitja í stjórnnum fyrirtækja á borð við Sorpu. Því þarf að breyta. Það má vel vera að þeir séu vel fallnir til að sitja í sveitarstjórn, en þeir verða ekki sjálfkrafa heppilegir til stjórnarsetu í fyrirtækjum í eigu sveitarfélagsins, enda að jafnaði reynslulitlir í fyrirtækjarekstri.



Sveitarstjórnarmenn eiga ekki að sitja í stjórnnum fyrirtækja á borð við Sorpu.

Gunnar



## Mín skoðun Sif Sigmarsdóttir



## Í búri sérhvers manns

Undanfarið hefur mér liðið eins og ég lifi og hrærist í búri. Vegna kórónaveirufaraldursins sem nú geisar er stór hluti veraldar í hálfgerðu stofufangelsi. Rimlar marka tilveru mína. Eina útivist mín á sér stað í litlum blokkargarði í London sem girtur er af með rammgeru rimlahliði. Allar athafnir mínar eiga sér stað innandyrna þar sem ég horfi á umheiminn gegnum rimlagardínur. Aðalsjónvarpssmellur COVID-19 tímabilsins er Netflix-heimildarþáttaröðin Tiger King sem fjallar um eiganda tigrisdýragarðs í Bandaríkjunum. Kaldhæðni vinsældanna rann upp fyrir mér nýlega þegar ég hröfði á sex ára dóttur mína arka hring eftir hring í kringum sófann í stofunni, hegðun sem þekkt er hjá dýrum lokuðum í búrum dýragarða.

Ellefu vikur eru síðan bresk stjórnvöld lokuðu skólum, flestum verslunum, pöbbum og veitingastöðum og skipuðu öllum sem gátu að vinna heiman frá sér. Margir hugsuðu til þessa nýja lífs með hryllingi. Engin pásar frá börnunum. Ekkert að gera. Iðjuleysi og leiðindi um ókomna tíð. Svo virðist hins vegar sem margir hafi orðið fyrir óvæntri opinberun í sóttkvínni.

Nýverið var breskum fasteignasölum leyft að opna aftur. Öllum að övörum var eftirspurn eftir þjónustu þeirra svo mikil að allt ætlaði um koll að keyra. Fasteignasalar voru á einu máli. Fólk hafði líkað hægur rytmi hins breytta heims, hálfótm dagatalið, þögull vinnusíminn, dagskrárlaus tími með fjölskyldunni. Bretar skipuleggja nú í hrönnum að flytja úr hraða og kraðaki stórborgarinnar í rólyndið í þorpum og sveitum. Því í ljós kemur að rimlar eru ekki nýjung í lífi okkar. Við lifðum og hræðumst í búrum löngu fyrir COVID-19.

Engilsaxneska orðið „workaholic“, eða vinnufikill, er talið hafa fyrst komið fram í kanadíska dagblaði árið 1947. Áhyggjur af ofríki vinnu voru þó langt frá því að vera nýjar af nálinni. Fimmán árum fyrr

skrifaði breski heimspekingurinn Bertrand Russell ritgerð til varnar iðjuleysi þar sem hann fullyrti að „mikill skaði hlytist af trú samtímans á að vinna sé dyggð“. Löngu fyrir Kristsburð skrifaði gríski heimspekingurinn Aristóteles um að „hamingjan fyndist í frítímanum“.

Kynslóðum saman hefur okkur verið talin trú um að annir séu hið hæsta tilverustig. Lífið er markaðsvara. Að afla sér lífsviðurveris jafngildir því að eiga sér líf. En í krísum eignum við til að endurmeta hlutina. Hinn nýi „kórónaveiruleiki“ hefur orðið til þess að margir hafa kynnst kostum þess að „vera“ í stað þess að „gera“. Það sem áður var hulið sjónum blasir nú við: Annríki eru hinir ósýnilegu rimlar í búri sérhvers manns.

Ríkisstjórnir um heim allan leitast nú við að afnema höft sem komið var á til að stöðva útbreiðslu kórónaveirunnar. Til stendur að endurreisa veröld sem var. En viljum við veröldina nákvæmlega eins og hún var?

Gárur kórónaveirunnar gjálfra við framtíðarstrendur. Skaðinn af COVID-19 mun setja mark sitt á komandi kynslóðir. En áfallið sýndi einnig fram á að hlutirnir geta verið öðruvísi en þeir eru: Mengun í borgum heimsins snarminnkaði; bifreiðar viku fyrir skokkurum og börnum að leik; ágeng pip snjallsíma hljóðnuðu; starfsfolk gat unnið að heiman og þurfti ekki að hanga innilokað í farartækjum til að komast í og úr vinnu; foreldrar áttu fjölbreyttari samtöl við börn sín en „hvert í fjandanum settir þú skóna þína, við erum orðin allt of sein?“.

Við stöndum á tímamótum. Hyggjumst við æða inn í framtíðina af andvaraleysi og leggja undir okkur morgundaginn með hugmyndum gærdagsins? Hyggjumst við hverfa aftur til þess tíma er við örkuðum stanslaust í hringi eins og dýr í búri, fangar eigin annríkis? Eða hyggjumst við móta framtíðina með hugmyndaflugið að vopni, eftir eigin óskum?

DAG HVERN LESA

93.000

ÍSLENDINGAR  
FRÉTTABLAÐIÐ  
AÐ MEÐALTALI

HEIMILD: PRENTMIÐLAMELING GALLUP OKT-DES 2019, 12-80 ÁRA, ALLT LANDIÐ HÁGSTOFA ÍSLANDS, MANNFJÖLDATÖLLUR, 2019

FRÉTTABLAÐIÐ - MEST LESNA DAGBLAÐ LANDSINS

FRÉTTABLAÐIÐ

ÚTGÁFUFELAG: Torg ehf. STJÓRNARFORMADUR: Helgi Magnússon. FORSTJÓRI OG ÚTGEFANDI: Jóhanna Helga Viðarsdóttir. RITSTJÓRI: Jón Þórisson jon@frettabladid.is. FRÉTTASTJÓRAR: Ari Brynjólfsson arib@frettabladid.is. Garðar Örn Úlfarsson gar@frettabladid.is. MARKAÐURINN: Hörður Áegisson horður@frettabladid.is. FRÉTTABLAÐIÐ.IS: Kristjón Kormákur Guðjónsson kristjon@frettabladid.is. Fréttablaðið kemur út í 180.000 eintökum og er dreift ókeypis á heimili á höfuðborgarsvæðinu og Akureyri. Einnig er hægt að fá blaðið í völdum verslunum á landsbyggðinni. Fréttablaðið áskilur sér rétt til að birta allt efni blaðsins í stafrænu formi og í gagnaböndum án endurgjalds. ISSN 1670-3871 FRÉTTABLAÐIÐ Kalkofnsvegur 2, 101 Reykjavík Sími: 550 5000, ritstjorn@frettabladid.is HELGARBLAÐ: Björk Eidsdóttir bjork@frettabladid.is MENNING: Kolbrún Bergþórsdóttir kolbrun@frettabladid.is LJÓSMYNDIR: Anton Brink anton@frettabladid.is FRAMLEIÐSLUSTJÓRI: Sæmundur Freyr Arnason sfa@frettabladid.is



# Þjónusta alla leið á sjó og landi

## Til hamingju með daginn!

Í tilefni af sjómannadeginum þökkum við sjómönnum og útgerðarfyritækjum fyrir ánægjuleg samskipti í gegnum tíðina. N1 er alltaf til staðar með þjónustu við sjávarútveginn, á sjó og landi.

440 1000 [n1.is](https://n1.is)



ALLA LEIÐ

# Sorgarsaga stjörnuunglings Ajax

Einn efnilegasti unglingsur sem komið hefur úr akademíu Ajax, Abdelhak Nouri, varð fyrir alvarlegum heilaskaða í æfingaleik með félaginu árið 2017. Félagið hefur viðurkennt mistök og rekið lækni sem sinnti guttanum í fyrstu. Nouri var sagður næsti Iniesta.

**FÓTBOLTI** Fjölskylda Abdelhak Nouri, leikmanns Ajax sem varð fyrir heilaskaða í æfingaleik gegn Werder Bremen 2017, hefur ekki svarað tilboði Ajax um bætur fyrir son sinn. Samkvæmt hollenska blaðinu De Telegraaf sagði Ajax upp samningi leikmannsins þann 1. apríl og bauð fjölskyldunni rúmar 750 milljónir króna í bætur. Félagið ætlar að halda áfram að styðja leikmanninn og borga allan læknis-kostnað eins lengi og hann lifir. Edwin van der Saar, framkvæmdastjóri Ajax, sagði á blaðamannafundi að félagið hefði gert mistök þegar Nouri hneig niður þann 8. júlí 2017.

Nouri var einn mest spennandi leikmaður sem var að koma upp úr akademíu Ajax. Hann hafði spilað 15 leiki fyrir aðalliðið og skorað eitt mark. Þá hafði hann spilað fyrir öll landslið Hollands. Hann byrjaði sjö ára í akademíunni og var yfirleitt á lista yfir efnilegustu unglingsa í Evrópu. Hann spilaði fyrsta leikinn sinn 19 ára fyrir félagið, árið 2016, og ári síðar var hann valinn leikmaður ársins í unglingsflokki. Hann var nefndur á lista Guardian yfir efnilegustu ungmenni Evrópu 2014 og sagður minna á sjálfan Andres Iniesta.

„Hann var svona gæi sem var ekki hægt að komast nálægt. Alltaf þegar hann fékk boltann þá var hann löngu búinn að sjá hvað hann væri að fara gera. Hann hafði svaklegt auga fyrir leiknum og frábæra tækni,“ segir Viktor Karl Einarsson, leikmaður Breiðabliks en hann var á mála hjá AZ Alkmaar og spilaði á mótum Nouri. Í Hinni hliðinni, á fótbolta.net, sagði Viktor að Nouri og Frankie de Jong, núverandi miðjumaður Barcelona, væru bestu leikmenn sem hann hefði mætt.

„Þegar ég var að spila einu sinni á mótum Ajax fékk hann sendingu og tveir gæjar frá okkur koma í áttina að honum. Einhvern veginn vissi hann af þeim og tekur boltann aftur fyrir sig í gegnum klofið og fer á milli þeirra. Þeir stóðu báðir eftir og skildu ekki neitt hvernig hann hafði gert þetta,“ segir Viktor. Hann kvíttar alveg undir líkindi hans við Iniesta.

## Þrjár mínútur að átta sig

Ajax og Werder Bremen mættust í æfingaleik fyrir tímabilið 2017-2018 á Lindenstadion Hippach, í Austurríki. Samkvæmt BBC hafði Nouri ekki sofið vel og var með magaverki fyrir leikinn. Það var mjög heitt þennan dag og kom guttinn inn á fyrir Hakim Ziyech í hálfleik. Á 72. mínútu hægðist á honum og hann lagðist rólega til jarðar. Dómarinn stoppaði ekki leikinn alveg strax en sjúkraliðarinn var kominn til hans 20 sekúndum eftir að hann lagðist á jörðina. Nokkrum sekúndum síðar kom lækni liðsins líka.

Fljótlega tóku leikmenn að átta sig á því að ekki væri allt með felldu. Læknalið Werder Bremen rauk út á völl og leikmenn byrjuðu að fara með bænir. Framherjanum Klaas-Jan Huntelaar var mjög órótt eins og sést á myndbandi sem er á Youtube.

Í frétt BBC segir enn fremur að það hafi tekið læknaliðið þrjár mínútur að átta sig á því að Nouri væri í hjartastoppi. Sjúkraliðar sem komu á völlinn tengdu hann loks við hjartastuðtæki, sjö mínútum eftir að hann féll til jarðar.



Abdelhak Nouri liggur í grasinu. Læknir liðsins, Don de Winter, var rekinn í kjölfarið, enda sýndi rannsókn að hann hefði vikið frá leiðbeiningum UEFA.



Í fyrsta heimaleik Ajax eftir atvikið, sýndu stuðningsmenn Nouri mikinn stuðning.



Nouri spilaði alla 15 leiki fyrir Ajax. MYND/GETTY

**Hann var svona gæi sem var ekki hægt að komast nálægt. Alltaf þegar hann fékk boltann þá var hann löngu búinn að sjá hvað hann væri að fara gera.**

Viktor Karl Einarsson, leikmaður Breiðabliks.



Læknirinn Daniel Rainer fékk skilaboð um leikmann á vellinum í hjartastoppi og kom fljótlega á vettvang. Í samtali við hollenska blaðið De Volkskrant segir hann að endurlifgun hafi þegar verið í gangi og

sjúklingurinn hafi verið tengdur við hjartastuðtæki. Hann hafi fengið lyf til að örva blóðrásina og eftir 13 mínútna meðferð hafi þeir numið hjartslátt og öndun.

Sjúkraþyrla flutti hann á sjúkrahús í Innsbruck, þar sem viðbrögðin voru fyrst um sinn jákvæð. Hjarta- og heilapróf voru í lagi, en frekari skoðun sýndi að Nouri hafði orðið fyrir alvarlegum heilaskaða sökum súrefnisskorts.

Rúmu ári síðar viðurkenndi Ajax að félagið hefði gert mistök. Í yfirlýsingu sagði félagið að læknismeðferð þess á Nouri hefði verið ófullnægjandi. Fjölskylda hans lagði fram nýjar upplýsingar þar sem kom fram að læknaliðið var of lengi að opna öndunarveginn og einbeitti sér að vitlausum hlutum.

„Við viðurkennum ábyrgð okkar

og tókum afleiðingunum. Hjarta-stuðtækinu hefði átt að beita fyrr. Hefði það gerst, er möguleiki að Nouri hefði komið út úr þessum harmleik öðruvísi. Það er ekki víst, en það er möguleiki,“ sagði Edwin van der Sar, framkvæmdastjóri Ajax. Læknir liðsins, Don de Winter, var rekinn í kjölfarið, enda sýndi rannsókn að hann hefði vikið frá leiðbeiningum UEFA, meðal annars.

## Var 33 mánuði á sjúkrahúsi

Viktor Karl var í akademíu AZ Alkmaar þegar atvikið gerðist og segir að fótboltaheimurinn hafi eiginlega stoppað þegar fréttirnar bárust. „Við fengum frí á seinni-parts æfingunni þennan dag þegar fréttirnar komu. Það voru fjölmargir sem þekktu til hans sem fannst eðlilega ekki gaman að fara

á æfingu þegar þeir fengu þessar fréttir.“

Í sjónvarpsþættinum De Wereld Draait Door í mars, sagði bróðir Nouri að hann væri nú kominn heim eftir 33 mánuði á sjúkrahúsi. Húsinu hefði verið breytt fyrir allar hans þarfir. Hann gæti tjáð sig með augabrúnum og gæti setið og horft á fótbolta. „Hann sefur, hnerrar, borðar og jafnvel ropar. En hann fer ekki úr rúminu og er háður okkur,“ sagði Abderrahim Nouri.

Hann fór ekki frekar yfir tilbod Ajax í þættinum. Fjölskyldan hefur stefnt Ajax fyrir hollenska knattspyrnusambandinu. Samkvæmt De Telegraaf er fjölskyldan þó þakklát félaginu fyrir það sem það hefur gert og aðeins eigi eftir að klára að ganga frá formsatriðum.

benediktboas@frettabladid.is

# RISA

KOMDU OG PRÓFAÐU  
DRAUMARAFHJÓLIÐ

RAFHJÓLAHÁTÍÐ  
**ELLINGSEN Á GRANDA**  
LAUGARDAGINN 6. JÚNÍ  
**FRÁ KL. 13–15**

**BMX-BRÓS** SÝNA  
LISTIR SÍNAR OG  
**ÍSBÍLL VALDÍSAR**  
VERÐUR Á STAÐNUM

**25.000KR**

GJAFABRÉF Í ELLINGSEN

fylgir öllum seldum rafhjólum um helgina.

VILT ÞÚ VINNA

**100.000KR**

GJAFABRÉF Í ELLINGSEN?

Allir sem kaupa rafhjól og rafhlaupahjól laugardaginn 6. júní fara í pott og eiga möguleika á að vinna 100.000 króna gjafabréf í Ellingsen. Drögum 10. júní.

# ELLINGSEN.IS

FISKISLÓÐ 1 REYKJAVÍK / TRYGGVABRAUT 1-3 AKUREYRI / 580 8500 / Síðan 1916 / WWW.ELLINGSEN.IS

# FJÖLBREYTT ÚRVAL GARÐHÚSGAGNA

IDesign



## LUND

Tungusófi úr Lund línunni. Handofin húsgögn úr sterku nælon fléttuefni og álgrind. Fyrsta flokks svampur og áklæði með góða endingu. Stærð: 249 x 152 x 66 cm

**119.920 kr.** ~~149.990 kr.~~

ENN MEIRA ÚRVAL ÚTIHÚSGAGNA OG FYLGIHLUTA Í SÉRÞÆKINGI  
OKKAR UM GARÐHÚSGÖGN. Þú finnur hann á [husgagnahollin.is](http://husgagnahollin.is)



**20%**  
AFSLÁTTUR

## CIRCLE

Circle garðborðin vinsælu er komin aftur. Grind úr endingargóðu og sterku húðuðu áli. Platan úr bambus viði með granít kjarna í miðju.

Stærð: Ø 110 x 74,5 cm

**79.992 kr.** ~~99.990 kr.~~



**20%**  
AFSLÁTTUR

## CLIC

Tvær gerðir Click garðstóla, frá danska fyrirtækinu HOUE, úr plastblöndu, húðuðu áli og bambus sem er ein sterkasta viðartengundin. Styður mjög vel við bakíð í öllum setstöðum en gefur einnig vel eftir svo hann er mjúkur og þægilegur. Fæst með háu og lágu baki. Dökkgrár.

Lágt bak: D: 58 B: 60 H: 82 cm

**22.392 kr.** ~~27.990 kr.~~

Hátt bak: D: 58 B: 60 H: 106 cm

**25.592 kr.** ~~31.990 kr.~~

**MIKIÐ ÚRVAL AF SMÁVÖRUM MEÐ 20-60% AFSLÆTTI!**



## ÖLL BRETTI

ALLAR  
SVUNTUR

**30%**  
AFSLÁTTUR



Reykjavík 12 – 18 virka daga  
Bíldshöfði 20 12 – 17 laugardaga  
13 – 17 sunnudaga

Akureyri 12 – 18 virka daga  
Dalsbraut 1 12 – 16 laugardaga

Ísafjörður  
Skeiði 1

[www.husgagnahollin.is](http://www.husgagnahollin.is)  
558 1100

Verð og vöruupplýsingar í auglýsingunni eru birtar með fyrirvara um prentvillur. Yfirstrikað verð sýnir fullt verð vöru. Afsláttarverð gilda til 12. júlí eða á meðan birgðir endast

# SUMAR ÚTSALA

Allt að

# 60%

afsláttur

IDdesign

## ALBA

Hægindastóll með eða án skemils. Svart, ljósgrátt,brúnt eða hvítt leður. Blátt, sinnespulg, ljós- eða dökkgrátt áklæði. Þægilegur stóll á góðu verði.

Stóll í áklæði

**63.992 kr.** ~~79.990 kr.~~

Stóll í leðri

**87.992 kr.** ~~109.990 kr.~~

Skemill í áklæði

**15.992 kr.** ~~19.990 kr.~~

Skemill í leðri

**23.992 kr.** ~~29.990 kr.~~

**20%**  
AFSLÁTTUR

## MEXICO

Hægindastóll. Sinnespulg, grænt eða grátt sléttflauel eða svart leður. Snúningsfótur.



**15%**  
AFSLÁTTUR

Áklæði

**80.742 kr.** ~~94.990 kr.~~

Leður

**110.492 kr.** ~~129.990 kr.~~



## FLORIDA

Glæsilegur og þægilegur hornsófi. Áferðarfallegt, ekta leður allan hringinn, leðrið fæst dökkbrúnt, dökkgrátt eða svart. Þétt, mjúk sæti og bak með fallegum þversaumum. Sófinn fæst með vinstra eða hægri horni (það er ekki færanlegt). Stærð: 260 x 218 x 95 cm

**20%**  
AFSLÁTTUR

**303.992 kr.** ~~379.990 kr.~~

## NYBORG

Borðstofustóll. Olíuborin eða hvíttuð olíuborin eik.



**25%**  
AFSLÁTTUR

**37.493 kr.** ~~49.990 kr.~~

## NYBORG

Borðstofustóll. Svart beyki.



**25%**  
AFSLÁTTUR

**32.243 kr.** ~~42.990 kr.~~

## KARUP

Borðstofustóll. Svart beyki og grátt áklæði.



**26.243 kr.** ~~34.990 kr.~~

## KARUP

Borðstofustóll. Svart beyki og svart leður.



**25%**  
AFSLÁTTUR

**33.743 kr.** ~~44.990 kr.~~

## BILLUND

Borðstofustóll. Olíuborin eða hvíttuð olíuborin eik.



**25%**  
AFSLÁTTUR

**35.243 kr.** ~~46.990 kr.~~

Þú finnur bæklinginn  
husgagnahollin.is

HÚSGAGNA  
HÖLLIN



Kamilla starfaði lengi við tónlistarbransann og segir tónlistina alltaf hafa verið sitt meðal. Nú notar hún tónlist til að öðlast innri ró og hjálpa öðrum við það. FRÉTTABLAÐID/SIGTRYGGUR ARI

Björk  
Eiðsdóttir  
bjork@frettabladid.is



**K**amilla starfaði lengi í tónlistarbransanum hér á landi og var meðal annars kynningarstjóri Iceland Airwaves-hátíðarinnar og verkefnastjóri hjá Útflutningskrifstofu íslenskrar tónlistar. „Það var áður en ég breytti algjörlega um stefnu með það að leiðarljósi að eiga rólegra líf. Ég hafði stundað jóga og hugleiðslu í mörg ár samhliða vinnu, en það var bara ekki nóg fyrir mig þannig að ég fór bara alla leið inn á þessa línu,“ segir

## Breytti um stefnu til að öðlast ró

**Kamilla Ingibergsdóttir** umturnaði lífi sínu fyrir nokkrum árum og breiðir nú út fagnaðarerindið um innri ró, með samkomum með jóga, tónheilun og kakódrykkju, eins og KakóRó á sunnudag.

Kamilla sem lauk jógakennaranámi fyrir nokkrum árum síðan, en hefur síðan bætt við sig ýmiss konar heilun, síðast tónheilun og tónþerapiu í Bandaríkjunum.

„Ég þreytist ekki á að læra og er mjög forvitin manneskja að eðlisfari, hef alltaf þörf til að skoða hlutina nánar. Tónlist hefur svo alltaf verið mitt meðal, alveg frá því að ég var barn, og nú nota ég tóna og hljóð til að skapa endurnærandi upplifun fyrir fólk sem vill kærkomna hvíld frá hversdeginum, stressinu og hraðanum.“

**Við erum gangandi vatnspokar**  
Kamilla segir tónheilun geta verið margs konar, en í grunninn séu

Í OPINNI DAGSKRÁ

Mjólkurbikarinn

ÁLFTANES - FRAM  
LAUGARDAG 13:50

2 SPORT  
stod2.is | 1817



## VIÐ ERUM Í RAUN BARA

### GANGANDI VATNSPOKAR

### ENDA UM 70 PRÓSENT

### VATN OG ÞVÍ GETUR

### HLJÓÐ HAFT MIKIL ÁHRIF

### Á OKKUR.

manni að skerpa fókus, sem er heldur betur gott þegar við reynum að stilla hugann.“

Nú á sunnudaginn stendur Kamilla fyrir viðburði í Ljósheimum sem hún kallar KakóRó og segir hún viðburðinn vera fyrir alla þá sem vilja fá smá ró í líf sitt og prófa eitthvað nýtt. „Þetta er bæði fyrir byrjendur og þá sem iðka hugleiðslu, jóga eða hvers konar sjálfsvinnu. Ég held reglulega viðburði fyrir fólk til að njóta hvíldar og hlúa að sér.“

Kamilla hefur staðið fyrir slíkum viðburðum undanfarin fjögur ár og segir þá breytast eftir því sem hún sjálf læri meira. „Kakóið hefur þó



Heilnæmt kakóið fær Kamilla alla leið frá Gvatemala. MYND/ADSEND

alltaf verið rauður þráður í því sem ég geri. Svo er ég líka með hlaðvarp með vinkonu minni sem heitir Leiðin að sjálfinu og þar ræðum við alls kyns andleg viðfangsefni eins og heilun og kakó. Það má finna á Spotify og Apple Podcasts.“

Eins og fyrr segir fer KakóRó fram í Ljósheimum, sem er andleg miðstöð í Borgartúni 3. „Þar er hægt að iðka jóga, fara í hljóðbað, kaupa kristalla, fara í heilun og nudd. Ljósheimar eru sannkölluð vin í Borgartúninu,“ segir Kamilla að lokum.

Allar upplýsingar um viðburði Kamillu má finna á kako.is og frekari upplýsingar um starfsemi í Ljósheimum má finna á ljósheimar.is.

tónar, hljóð og tónlist notuð til að bæta líkamlega og andlega heilsu og vellíðan. „Við þekkjum það líklega öll að tónlist getur haft mikil tilfinningaleg áhrif á okkur, fengið okkur til að gráta eða vilja dansa. Hún er einfaldlega það kraftmikil og tónheilun er ekki ný af nálinni, en bæði Grikkir og Egyptar til forna notuðu tónheilun sérstaklega til að kanna andlegar víddir og komast nær sjálfinu. Jógar og ýmsir andlegir iðkendur hafa svo ómað og kyrjað um aldir alda, til að róa og hreinsa hugann.“

Hljóð eða tíðni hafa áhrif á efni, sér í lagi vatn. Við erum í raun bara gangandi vatnspokar, enda um 70 prósent vatn og því getur hljóð haft mikil áhrif á okkur. Fólk finnur virkilega fyrir hljóðunum sem notuð eru í hljóðbaði um allan líkamann. Rannsóknir sýna til dæmis fram á að tónlist og tónheilun geta styrkt ónæmiskerfið, dregið úr streitu og bætt svefn.“

#### En hvað er hljóðbað?

„Í hljóðbaði skapa ég hljóðheim með aðstoð kristalsskála, gongs og fleiri hljóðgjafa til að hjálpa fólki að slaka á, njóta hvíldar og tengja sig inn á við. Svo nota ég hreint kakó frá Gvatemala, öndunaræfingar og ýmislegt, til að gera fólki kleift að gefa eftir inn í slökunina. Hver og einn liggur á sinni dýnu, undir teppi og hefur tækifæri til að nýllstilla sig og finna fyrir friðsæld. Hljóðbæði eru mjög róandi. Alla vega þau sem ég geri,“ segir Kamilla í léttum tón.

#### Kakó er flóknasta baun jarðar

Kakódrykkja hefur verið vinsæl í tengslum við ýmiss konar slökun og áhrif þess dásömuð, og er þá um að ræða hreint kakó, en eins og fyrr segir notar Kamilla kakó frá Gvatemala. „Um er að ræða hreinan kakómassa sem er eins lítið unnið og mögulegt er, til að viðhalda næringarefnum og virkum efnum. Kakóbaunin er einhver flóknasta baun sem vex á jörðinni, er blóðflæðisaukandi, hefur jákvæð áhrif á úthald og orku, minnkar bólgur, ýtir undir framleiðslu á gleðiboðefninu serótónín, lækkar streitu-hormónið kortisól og örvar velíðunarstöðvar í heilanum og framleiðslu á endorfíni.“

Að auki inniheldur það króm, theobromine, mangan, sink, kopar, járn, C-vítamín, omega-6 fitusýrur og trýptófan, svo eitthvað sé nefnt af þeim fjölmörgu efnum sem kakóið inniheldur,“ segir Kamilla og heldur áfram; „Í menningu Maya-fólksins í Mið-Ameríku hefur kakó og kakóplantan gegnt veigamiklu hlutverki í árpúsundir og hlotið nafnbótina fæða gudanna. Það má rekja kakódrykkju 4.200 ár aftur í tímann og því tími til kominn að þessi dásemdardrykkur rati til Íslands.“

#### Dásamleg viðbót

Kamilla er sannfærð um áhrifamatt kakósins og er viss um að það hjálpi til við slökun líkamans. „Það er stútfullt af magnesíum og það er bara þannig að áður en hugurinn getur farið að slaka á, verður líkaminn að geta slakað á. Kakóið er til dæmis dásamleg viðbót við hugleiðslu þar sem það inniheldur efni sem hjálpa

# Aukin lífsgæði – lengra líf

Styrktarsjóður Lyfju hefur opnað fyrir umsóknir. Markmið sjóðsins er að veita styrki til heilsueflandi verkefna sem stuðla að auknum lífsgæðum landsmanna eða hafa forvarnargildi.

Við hvetjum alla áhugasama aðila að sækja um á [lyfja.is/styrkir](http://lyfja.is/styrkir)

Umsóknarfrestur er til **1. ágúst 2020**.

Verslanir Lyfju eru um allt land - [lyfja.is](http://lyfja.is)



# 45

1975 | Bílabúð Benna | 2020



# Draumveruleiki.

## 100% rafmagns Porsche Taycan frumsýndur í dag.

Bílabúð Benna á 45 ára afmæli. Í tilefni af þessum tímamótum keyrum við upp spennandi afmælis dagskrá í allt sumar. Fyrsti viðburðurinn er frumsýning á tímamótabílnum Porsche Taycan. Taycan er sönnun þess að einstök tækni og hönnun Porsche hefur orðið að veruleika í magnaðasta 100% rafbíl í heimi.

**Upplifðu draum verða að veruleika.**

**Velkomin(n) í dag á Sumarhátíð á Krókhálsi 9, milli kl. 12:00 og 16:00.**





PORSCHE

Björk  
Eiðsdóttir  
bjork@frettabladid.is



Það er kannski kaldhæðnislegt en ég myndi ekki segja að ég væri mikil barnakerling,“ segir Andrea sem sjálf á fimm legbörn, eins og hún kallar þau sem hún sjálf gekk með, og þrjú lánsbörn sem hún kallar börn mannsins síns, og hefur lagt það fyrir sig að útbúa efni um barneignarferlið.

Fyrir tveimur árum kom út ljósmynda- og upplýsingabókin Kviknar, sem Andrea vann ásamt Aldísi Pálsdóttur ljósmyndara, Hafðísi Rúnarsdóttur ljósmyndur og sambýlismanni sínum Þorleifi Kamban hönnuði. Í framhaldi varð til þáttaröð fyrir Sjónvarp Simans, Líf kviknar, sem vann til Edduverðlauna sem mannlífsþáttur ársins 2019. Og nú vinna þau hjónaleysin ásamt Glassriver að nýrri þáttaseríu, Líf dafnar, fyrir Stöð 2 þar sem fjallað verður um fyrstu þrjú árin í lífi barnsins og fjölskyldunnar.

„Ég er alltaf að átta mig betur og betur á því að ef ég segist aldrei ætla að gera eitthvað er ég svolítið slegin utan undir með því,“ segir Andrea. „Nú er ég farin að passa mig betur á því hvað ég segi. Þegar ég skildi og varð ein með þrjár stúlkur þrítug ætlaði ég til að mynda aldrei að eignast annan mann. Hvað þá fleiri börn!“ segir hún í léttum tón en það átti aldeilis eftir að breytast.

#### Fjórtnán mánuðir á milli barna

Andrea og Þorleifur kynntust fyrir rúmlega fjórum árum, og áttu þá þrjú börn hvort. Fyrir rúmum tveimur árum eignuðust þau saman soninn Björgvin Yl sem reyndist ákveðið sameiningartákn fyrir hópinn stóra. „Hann fæddist þegar ég var 37 ára gömul og 14 mánuðum síðar bættist bróðir hans við. Björgvin Ylur var því aðeins fimm mánaða þegar ég varð aftur barnshafandi.“

Aðspurð hvort það hafi verið á planinu að koma með annað barn svo fljótt svarar Andrea einlæg: „Ég veit nákvæmlega hvernig börnin verða til. Ég var að fara eftir 10-10-10 reglunni en þegar sonurinn var fimm mánaða gamall fór ég út með vinkonu minni og fékk mér þrjá bjóra og kom heim í svona miklu studu,“ segir hún í léttum tón. „Það er kannski hættulegt að segja þetta og auðvitað er þetta að ýmsu leyti ábyrgð tveggja aðila en ef ég vil ekki verða ólétt, þá verð ég ekki ólétt. Ég bar ábyrgð á þessari talningu og það var okkar samkomulag að treysta því,“ segir Andrea sem vildi ekki lengur taka getnaðarvarnarhormóna sem hún hafði gert í mörg ár.

En hvernig ætli henni hafi orðið við þegar hún áttaði sig á því að hún væri aftur barnshafandi svona stuttu eftir að hún eignaðist barn? „Ég fór bara að gráta. Ég viðurkenni það alveg. Við hugsuðum með okkur hvort við hreinlega gætum þetta en eftir nokkra daga gátum við ekki séð neina aðra leið.“

Eftir á að hyggja held ég að yngri sonurinn hafi komið til mín svo ég gæti haldið áfram á þeirri braut sem virtist vera lífsleiðin mín. Það er kannski asnalegt að segja það en allt þetta Instagram-samfélag hefði aldrei farið af stað nema af því að ég var að biða eftir barni og fór að birta daglegar uppfærslur á meðan ég beidi.“

Þó svo að það hafi ekki verið planað að koma með annað barn segir Andrea soninn, sem fékk nafnið Þröstur Varmi, hafa verið ljómandi velkominn. „Enda sá ég fyrir mér að það væri meira gaman að þeir væru tveir heldur en að Björgvin væri einn eftir með okkur þegar hin væru farin að heiman. Þeir eru þó eins og svart og hvítt í útliti og atferli.“

#### Persónulegar frásagnir

Instagram-síðuna Kviknar, sem Andrea nefnir, stofnaði hún til að birta myndir tengdar fyrrnefndri



Fyrir fjórum árum var Andrea einstæð, þriggja barna móðir en í dag er hún í sambúð og börnin orðin alls átta.

FRÉTTABLAÐIÐ/  
VALLI

# Skömmin alltof algeng

Segja má að **Andrea Eyland** hafi gert barn-eignarferlið og uppeldi að starfi sínu en hún heldur úti Instagram-síðu sem hún kallar samfélag þar sem konur styrkja og aðstoða hverjar aðra og segir hún ekki vanþörf á.

bók og sjónvarpsþáttum en hún er núna orðin eins konar samfélag fyrir konur og örfáa feður í barn-eignarferli. Fylgjendur eru orðnir hátt í sjö þúsund og samfélagið mjög virkt.

Fjórða meðganga Andreu og

fæðingin sjálf gekk ótrúlega vel að hennar sögn en sú fimmta reyndist Andreu erfið. „Ég var sífellt þreytt en það var alltaf útskýrt með því að ég væri með stórt heimili og lítið barn fyrir. Ég fann aftur á móti að þetta var ekki eðlileg þreyta, mér



Á ÞESSUM FYRSTU TVEIMUR ÁRUM ER SKILNAÐAR-TÍÐNIN HÁ EN FLESTIR ERU SKILNAÐIRNIR VEGNA ÞESS AÐ VIÐ FÁUM EKKI AÐ SOFA OG FÖRUM NÁNAST AÐ HATA HVORT ANNAD.

leið eins og líkami minn væri fullur af blýi og ég gat hreinlega ekki lyft mér upp. Svona var þetta í hátt í þrjú mánuði og mér leið eins og enginn hlustaði á mig. Loks mældi heimilislæknirinn járníð í líkama mínum þegar ég var komin tæpar 40 vikur

á leið og kom þá í ljós að magn þess var hættulega lágt.“ Andrea fékk þá járnkjöf í æð og segir líðanina hafa batnað til muna.

En ekki nóg með að meðgangan hafi verið erfið, þá var hún einnig löng, eða 42 vikur allt þar til sonurinn var tekinn með keisaraskurði og reyndist 21 mörk. Ekki gafst mikill tími til að jafna sig því fjölskyldan hafði leigt íbúðina sína út til ferðamanna yfir sumartímann og sjálf leigt sér húsnæði á Seyðisfirði og í framhaldi í Danmörku. Því var haldið af stað til Seyðisfjarðar þegar sonurinn var aðeins fimm daga gamall. „Þetta var löngu ákveðið og við búin að leigja íbúðina okkar út en þannig fjármögnum við öll okkar ferðalög.“

Ætlunin var að njóta „orlofsins“ á þessum stöðum en í ljósi aðstæðna varð dvölin önnur en áætlað var. „Ég efast um að ég muni nokkurn tíma fara aftur til Seyðisfjarðar né Danmerkur,“ segir Andrea og hlær. „Ég fæ bara hroll. Þetta var bara of mikið,“ enda fullt hús barna hluta dvalarinnar og hún nýkomin úr keisaraskurði. „Mömmur okkar

Framhald á síðu 28 ►

# Veldu rafmagn. Veldu stíl.

Eigum bíla til afgreiðslu.



## K O N A

RAFMAGN frá Hyundai

## Fyrsti rafdrifni jepplingurinn. Drægi 449 km\*.

Nýr 100% rafdrifinn Hyundai KONA er fyrsti rafdrifni jepplingurinn á markaðnum.  
\*Hann hefur eitt mesta drægi bíla í þessum stærðarflokki eða 449 km samkvæmt nýjum WLTP mælingum. Meðal búnaðar í nýjum Hyundai KONA er skynvæddur hraðastillir, sjálfvirk neyðarhæmlun, sjónlínuskjár sem varpar upplýsingum um hraða og leiðsögn í framrúðu, Krell hljóðkerfi og margt fleira. Hyundai KONA er fánlegur með 39kW rafhlöðu eða 64 kW rafhlöðu.

Hyundai KONA 2WD með 289 km drægi 5.290.000 kr.  
Hyundai KONA 2WD með 449 km drægi 5.990.000 kr.

Opið í dag frá 12–16

 **HYUNDAI**

Hyundai | Kaupúni 1 | Sími 575 1200 | [www.hyundai.is](http://www.hyundai.is)

**5** ÁRA  
ÓTAKMARKAÐUR AKSTUR

**8** ÁRA  
RAFHLÖÐU  
ÁBYRGÐARTRYGGING

Hyundai býður viðskiptavinum sínum upp á eina víðtækustu ábyrgð sem völ er á. Öllum Hyundai bílum fylgir 5 ára verksmiðjuábyrgð og ótakmarkaður akstur. Að auki fylgir öllum Hyundai rafbílum 8 ára eða 200.000 km ábyrgð á aðal rafhlöðu bílsins.

Framhald af síðu 26 ◀

reyndu að stoppa mig en þegar ég er búin að ákveða eitthvað er engin rökhugsun, ég er svo hvatvís," segir Andrea og viðurkennir að þreytan hafi vissulega safnast upp.

„En til að gefa þessu öllu einhvern tilgang lít ég svo á að bæði þessi börn hafi komið til þess að ég gæti haldið utan um þetta barneignarferlissamfélag.“

Instagram-síðan Kviknar tók kipp þegar Andrea fór að birta myndbönd af sjálfri sér í Instagram Story en slíkar myndir og myndbönd endast í sólarhring. „Ég setti inn myndband af mér á 39. viku meðgöngunnar þar sem ég spurði hvað ég ætti að gera til að koma þessu barni út. Næstu þrjár vikurnar var ég svo bara í því að svara því hvað ég væri að gera og hvernig gengi. Ókunnugar konur vöknudu á morgnana og sendu mér spurningar um hvort eitthvað væri að gerast.“

### Veita hver annarri stuðning

Fylgjendurnir hrúguðust inn og Andrea segir sér hafa brugðið þegar hún áttaði sig á því að yfir eitt þúsund fylgjendur horfðu á myndböndin daglega. „Ég var búin að setja inn svo margt vandræðalegt og var ekki að átta mig á því að það væru svona margir að fylgjast með. Nú eru það þrjú til fjögur þúsund sem horfa á myndböndin daglega. Þetta er ekki há tala miðað við marga en hér á Íslandi fæðast um fjögur þúsund börn á ári og þetta eru greinilega þær konur. Einhverjar detta svo út og aðrar koma inn.“

Eins og heyrma má hafa vinsældir síðunnar verið miklar og konur fagnað því að geta leitað þar eftir stuðningi og ráðum. „Við verðum smá gagú í hausnum þegar við eigum von á barni og erum með lítið barn. Þá kemst ekkert annað að. Kannski sem betur fer, þetta er ótrúlega mikilvægur tími.“

Ég var sjálf á persónulegu nótnum svo konurnar sem fylgdu mér fóru að deila með mér reynslu-sögum sínum sem ég svo deildi með hinum. Þannig gátu þær talað saman í gegnum mig. Ég ákvað að hafa allar sögurnar nafnlausar og er mjög trú þessum konum og tala ekki um það hver hefur samband við mig. Stundum biðja þær mig um að birta ekki sögur þeirra heldur vilja bara segja mér frá. Það vantaði augljóslega vettvang fyrir konur í þessum aðstæðum til að deila sinni reynslu og finna að þær væru ekki einar. Þetta snýst bara um það.“

Eins og fyrr segir er Andrea opin-ská í frásögnum og myndbirtingum. „Ég fer yfir mörkin hjá mörgum. Líka foreldrum mínum sem segjast oft fréttu eitthvað um mig frá Kviknar. Maðurinn minn er aftur á móti svo slakur að þetta fær ekkert á hann.“

### Sýnir raunverulegt líf mæðra

Andrea hvatti konur til að birta myndir af raunum sínum í barn-eignarferlinu, undir myllumerkinu #raunin, og maganum eftir meðgöngu og eftir barneignir, merktar #mínubumba, og ekki stóð á viðbrögðunum. „Markmiðið er að safna saman myndum og sögum foreldra í sumar undir fyrirsögninni #raunin og halda svo sýningu í haust í Smáralindinni. Þetta er ótrúlega mikilvæg umræða og vert að segja sögur þeirra af því hvernig lífið í raun er þegar kemur að barn-eignum.“

„Þetta snýst um frelsi. Þetta ár sem ég hef haldið úti Instagram-reikningnum í þessari mynd er skömmin rauður þráður í öllu því sem er að gerast þar inni. Í alvöru talað! Nánast hver einasta saga snýr að því að við skömmumst okkar. Við skömmumst okkar fyrir líkamann okkar eða fyrir að barnið okkar sé óþekkt, sambandið okkar lélegt eða að pikan okkar hafi breyst, við séum ekki nógu fallega óléttar eða af fallega óléttar. Við skömmumst okkar fyrir að líða of vel eða ekki nógu vel. Við eigum að vera svona eða hinsegin. Ef við erum of



Andrea og Porleifur eignuðust synina tvo með 14 mánaða millibili en fyrir áttu þau sex börn. FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI



**Þröstur Varmi var tekinn með keisaraskurði eftir 42 vikna meðgöngu. Hann reyndist 21 mörk, eða 5.250 grömm, sem er nálægt meðalþyngd þriggja mánaða barns.**

jákvæðar erum við í afneitun og ef við erum neikvæðar erum við hundleiðinlegar.“

Andrea er á því að þau áföll sem konur verði fyrir á lífsleiðinni fylgi þeim inn í meðgöngu og fæðingur. „Hormónarnir fara af stað og allt það sem við höfum upplifað kemur svo bersýnilega í ljós í þessu ferli; þar sem við erum að tengjast annarri manneskju og hitta sjálfar okkur fyrir um leið. Við erum berskjaldaðar líkamlega og andlega. Það er rosalega algengt að ef það er

eitthvað óuppgeitt innra með okkur þá magnast það upp í þessu ferli.“

Hún bendir á mikilvægi þess að heilbrigðisstarfsmenn hlusti á konur og leyfi þeim að tjá sig um líðan sína. „Ég held að 70 prósent þess sem hrjáir okkur leysist ef við fáum að segja frá því. Með Kviknar hafa margar konur skrifað tilfinningar sínar og hugsanir niður. Það hefur hjálpað þeim að koma því frá sér, að einhver lesi það og segi: „Ég skil þig.“ Það hrúgast oft inn svipaðar sögur og konur finna að þær

þess að hafa upplifað eitthvað getur kona ekki skilið aðra almennilega.“

Sonurinn reyndist 21 mörk, eða rúmlega 5,2 kíló, sem er nálægt meðalþyngd þriggja mánaða barns. „Þegar hann var sex vikna kom í ljós að hann er með lága vöðvaspennu svo hann var undir eins settur í sjúkrahjálfun til að styrkja hann.“

Við sex mánaða aldur kom svo í ljós að hann þjádíst af járnskorti. Á þessum tíma svaf barnið í kringum 18 klukkustundir á dag og sýndi lítil viðbrögð, brosti varla og horfði einhvern veginn í gegnum okkur. Eftir greininguna fékk hann daglegan járnskammt og það var er eins og hann hafi hreinlega vaknað til lífsins. Við höfðum eðlilega miklar áhyggjur, fórum með hann í allar mögulegar litninga- og genarannsóknir en ekkert kom í ljós. Engin skýring hefur fundist á þessum járnskorti og er hann ekki talinn tengdur þeim skorti sem ég var með þó ég hafi mínar efasemdir um það. Hann er ennþá linari en önnur börn og ríðar smá en hann er farinn að standa og skriða og gera allt á sínum eðlilega tíma.“

Andrea segir greininguna hafa verið mikinn létti eftir hálf tveimur árum. „Mér var eiginlega sama hvort einhver þroskafrávik kæmu í ljós, því óvissan var það versta. Það sama hef ég heyrt frá öðrum foreldrum sem ég hef rætt við í tengslum við sjónvarpsþættina Líf dafnar og líka í gegnum Instagram.“

### Góðu og slæmu hliðarnar

Í þáttunum fjöllum við um ýmislegt sem viðkemur fyrstu árunum í lífi barnsins. Til dæmis hvernig við lifum af þessi fyrstu tvö ár án þess að kyrkja hvort annað í keppninni um að fá að sofa. Þetta er raunverulegt vandamál. Á þessum fyrstu tveimur árum er skilnaðartíðnin há en flestir eru skilnaðirnir vegna þess að við fáum ekki að sofa og fórum nánast að hata hvort annað. Við verðum að taka okkur pláss á þessum tíma og fara vel með okkur, sérstaklega mömmurnar.“

Aðspurð segist Andrea eyða tveimur til fjórum tímum á dag í að uppfæra Instagram-síðuna og svara fylgjendum en suma daga geti það farið upp í allt að átta klukkustundir. „Nú ber ég ábyrgð á samfélagi. Kviknar er samfélag. Það hefur þó aldrei nein kona krafist svars og ég hef aldrei fengið neikvætt komment um nokkurn skapadán hlut.“

Í gegnum samskiptamiðla erum við sýnilegri hver annarri en áður og það er bæði gott og slæmt. Það er mikilvægt að segja frá því sem er erfitt jafnt og því sem er gott því við miðum okkur hver við aðra og þá sérlega ungar mömmur með fyrsta barn.“

Eins og fyrr segir er samband Andreu og Þorleifs ungt en börnin þó alls orðin átta og þau vinna saman alla daga. Hvernig ætli gangi að halda lífi í sambandinu þegar álagið er mikið? „Okkar sterka hlið er að vinna saman. Svo má ekki gleyma að það þarf samfélag til að ala upp börn, við erum einstaklega heppin að eiga góða að og við lítum svo á að við sem foreldrar, ömmur, afar, systkini, heilbrigðiskerfið, skólar og leikskólar séum í þessu saman. Þannig braggast börnin best, í ást og samvinnu.“

Ef við værum að vinna hvort í sínu lagi held ég að við gætum ekki búið til þetta flæði sem við lifum við. Við erum hvorug Excel-fólk og myndum seint vera með leikskólafötin tilbúin kvöldið á undan. Við erum ekki góð þar en á móti kemur að við erum mjög sveigjanleg. Við erum með sameiginlega framtíðarsýn sem við erum spennit fyrir. Það heldur rómantíkinni gangandi.“

Við búum til lista yfir það sem okkur langar að gera í framtíðinni eins og til dæmis er það á fimm ára planinu að búa til alþjóðlega sjónvarpsseríu um barneignarferlið, byggja okkur hús úti í sveit og sigla svo um heimsins höf á skútu. „Þannig erum við ekki bara að bugast á hamstrahjólínu, lífið er börnin, hamingjan og heimurinn í bland.“



## MÉR VAR EIGINLEGA SAMA HVORT EINHVER ÞROSKAFRÁVIK KÆMU Í LJÓS, ÞVÍ ÓVISSAN ER ÞAÐ VERSTA.

eru ekki einar um einhvers konar líðan.“

Andrea segist gæta þess að fylgjendur hennar viti að hún sé ekki sérfræðingur og segist ekki gefa ráð. „Ég fór af stað með hlaðvarp þar sem ég hef fengið inn sérfræðinga með fagleg ráð og eins leita ég til sérfræðinga í sjónvarpsþáttunum. Instagrammið er einfaldlega reynslu-söguvettvangur og snýst um losun á tilfinningum.“

### Fimmta barnið 21 mörk

Eins og fyrr segir gekk Andrea í gegnum erfiða meðgöngu og keisarafæðingu með fimmta barnið fyrir tæpu ári en eftir 42 vikna meðgöngu var ákveðið að taka barnið með keisaraskurði. „Eftir að hafa fætt fjögur börn um leg-göng þurfti ég að fara í keisara með fimmta barnið sem mér þótti sárt. En eftir á að hyggja held ég að þetta hafi verið til að ég gæti skilið konur sem fara í keisara. Líka að upplifa í fyrsta sinn erfiða meðgöngu, því án



LAUGARDAGUR 6. JÚNÍ 2020

Helgin



Iris Jensen, framkvæmdastjóri Innréttinga og tækja sést hér ásamt rósum pryddum mosaveggnum á Duck and Rose. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

ENZYMEDICA®

Á að grilla um helgina??



# Blómleg baðherbergi

Innréttingar & tæki bjóða upp á ríkulegt úrval baðinnréttinga, blöndunar- og hreinlætistækja. Iris Jensen, framkvæmdastjóri, segir bleika litinn hafa verið vinsælan undanfarna mánuði, ásamt hinum ægifögru mosaveggjum. ➔2

## Framhald af forsiðu →

Innréttingar og tæki er starfrækt í Ármúla 31 og hefur verið rekið um langt skeið. „Fyrirtækið er frá 1945. Amma mín stofnaði það sem heildverslun, en árið 1993 var því svo breytt í verslun af for-eldrum mínum,“ segir Íris en hún, ásamt eiginmanni sínum, Grétari Þór, tók yfir reksturinn árið 2014. „Við stukkum til. Maðurinn minn er enn í annarri vinnu, en hann kemur alltaf þegar hann er búinn í vinnunni og við stöndum vaktina.“

Fyrirtækið leggur mikla áherslu á persónulega og góða þjónustu. „Þetta er algjört fjölskyldufyrirtæki. Ef foreldrar mínir eru ekki á staðnum, þá eru börnin hérna. Svo bið ég bara eftir að ömmubörnin mæti á vaktina,“ segir Íris og hlær.

## Litrikt og stílhreint

Innréttingar og tæki selja vandaða sérvöru eins og baðinnréttingar, sturtuklefa, hreinlætisvörur og blöndunartæki. „Við erum í raun með allt fyrir baðherbergið, nema vegg- og gólfefni. Við viljum vera sérvöruverslun, en ekki þessi dæmigerða byggingavöruverslun. Við leggjum metnað okkar í vandaða vöru og persónulega þjónustu,“ segir Íris.

Ítalska fyrirtækið Globo er meðal þeirra framleiðenda sem eiga í samstarfi við Innréttingar og tæki. „Globo, sem var stofnað árið 1980, er svakalega flott merki. Þeir bjóða upp á mjög skemmtileg lituð salerni, sem viðskiptavinir okkar hafa rosalega mikinn áhuga á – til dæmis svört, brún og grá. Þessir litir eru dálítið öðruvísi,“ segir Íris. „Fólk finnst þetta rosalega flott. Margir koma og kaupa svart. Svo eru sumir sem staldra við, langar í salerni í lit, en enda á að kaupa matt, hvítt salerni sem er líka mjög vinsælt.“

Þá segir Íris mikla eftirvæntingu hafa ríkt eftir bleikum salernum sem eru nú loksins fáanleg. „Það nýjasta í hreinlætistækjum eru salerni og handlaugar í fallegum litum, en þau hafa verið svakalega vinsæl hjá okkur. Við höfum lengi beðið eftir að fá salerni og handlaugar í bleiku sem eru nú komin í hús, en litaúrvalið í fyrra og í ár er alveg sérstaklega skemmtilegt. Það er búið að vera mikið um svart og matt hvítt en er núna að færast yfir í bleikt.“

Einnig er mikið úrval af litríkum hreinlætistækjum frá Globo. „Fólk á öllum aldri hefur mikinn áhuga á því að breyta, til að fá hreinlætistæki í skemmtilegum lit. Hreinlætistækin frá Globo eru einstaklega smekklega og stílhrein. Ef fólk vill lifga upp á baðherbergin hjá sér eru hreinlætistækin frá Globo algjörlega málið,“ segir Íris.

## Umhverfisvænar mosaplötur

Annað sem fæst hjá Innréttingum og tækjum eru hinar geysifallegu mosaplötur frá ítalska hönnunar-fyrirtækinu Benetti Home. „Við erum nýlega byrjuð með umhverfisvænar plötur með mosa, sem eru frábærar til hljóðeinangrunar og henta vel fyrir heimili, fyrirtæki og stofnanir. Mosaplötur eru afar fallegar og til mikillar þrýði. Þær eru úr náttúrulegum mosa, laufum og umhverfisvænum efnum sem ekki þarf að hugsa mikið um. Þær má setja upp sem stóran eða lítinn gróðurvegg, eða klippa til og búa til listaverk eða lógó fyrirtækja, allt eftir því sem hver og einn vill,“ segir Íris. Plötur eru búnar til úr léttu áli og á þær er settur mosi, sem er sérstaklega ræktaður í þeim tilgangi.

Íris segir mosaplötur hafa vakið mikla athygli og þær séu vinsælar víða um heim. „Plötur eru vistvænar og það þarf lítið sem



Sturtubotnarnir eru bæði fallegir og einfaldir í uppsetningu.

Það er mikið úrval baðvaska og vaskaborða í Innréttingum og tækjum.



Sturtubotnarnir fást nú í hvorki meira né minna en fimmtán litum.

ekkert að hugsa um þær. Mosinn heldur sér vel og það þarf aðeins að úða efni á hann á nokkurra mánaða fresti ef rakinn er litill. Einfaldara getur það ekki verið. Það er hægt að sjá risastóran vegg úr mosaplötum við upplýsingaborðið í Flugstöð Leifs Eiríkssonar, en hann kemur mjög vel út og eins í galleríinu hjá Ingu Elínu á Skólavörðustíg. Mosaplötur eru líka eftirsóttar til að skreyta hótél og veitingastaði, en þær setja mjög skemmtilegan svip á umhverfið,“ segir Íris.

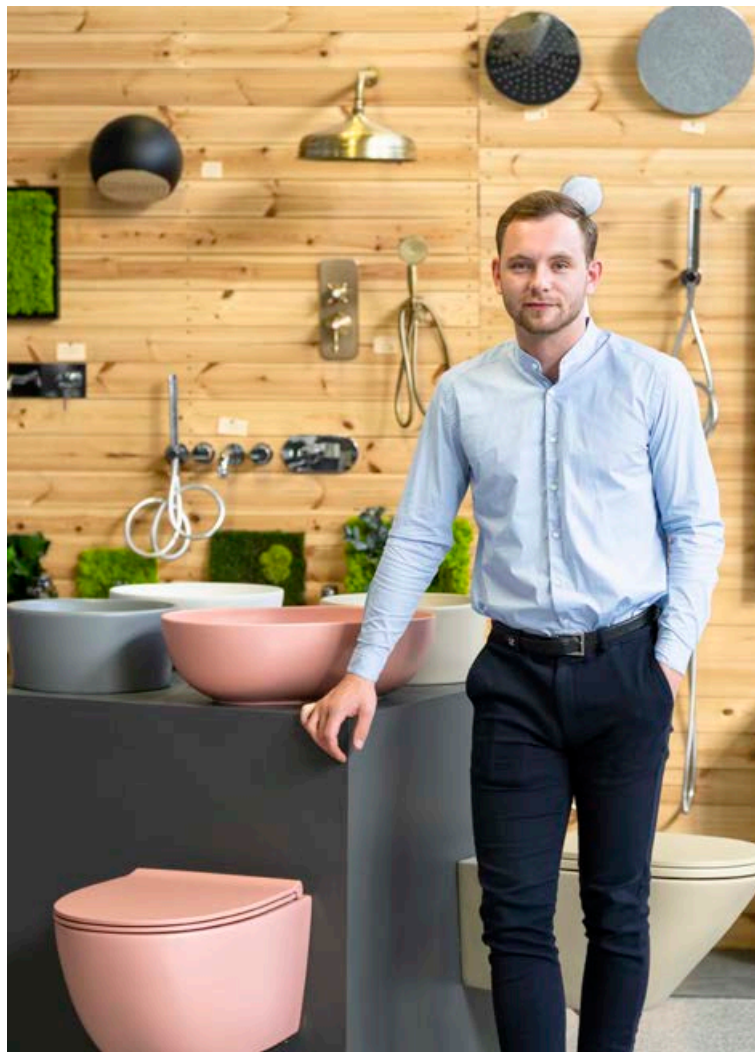
Þá er einnig hægt að sjá mosaplötur á kaffihúsinu Duck and Rose sem var opnað á dögunum þar sem Café Paris var áður. „Strákarnir sem reka staðinn völdu

mosavegg og vildu að sjálfsögðu hafa rósir á honum, af því að staðurinn heitir náttúrulega Duck and Rose. Þannig að við förum í það að finna rósir og mosa og útkoman er æðisleg.“

Stærsti mosaveggurinn fyrir heimilið er svo að sjálfsögðu hjá leikaraparinu Gisla Erni og Ninu. Þá fæst mosinn í öllum regnbogans litum.

## Suðrænt en skandinavískt

Þrátt fyrir að fyrirtækið sé ítalskt er mosinn sjálfur skandinavískur að sögn Írisar. „Grunnurinn að þessum mosa er frá Norðurlöndum, hann kemur af trjánum og er svo klónaður í þennan náttúrulega fasa



Bleika salernið er draumi líkast. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

„Mosaplötur eru afar fallegar og til mikillar þrýði. Þær eru úr náttúrulegum mosa, laufum og umhverfisvænum efnum sem ekki þarf að hugsa mikið um.“

## Sturtubotnarnir vinsælir

Sturtubotnarnir eru líka vinsæl söluvara. „Þeir eru ótrúlega flottir og þunnir. Eins og ein, heil flis; þungir og massafir og eru framleiddir hjá Gala á Spáni. Það er eiginlega með ólíkindum hversu duglegir Íslendingar eru að skipta út sturtunni,“ segir Íris. „En það á sér nú eðlilegar skýringar. Það er gott að vera með baðkar þegar börn eru ung, en þegar þau eldast og fjölskyldur fara að keppast um baðherbergið á morgnana þá vilja allir fara í sturtu. Það er einfalt að henda út baðkarinu, setja stóran sturtubotn og svo gler. Þá ertu kominn með æðislega „walk-in“ sturtu með litilli fyrirhöfn,“ útskýrir Íris.

Sturtubotnarnir fást í 15 litum. „Við erum að bjóða upp á þá í fimmtán litum. Trendið í litum er að koma til baka, en núna eru það jarðlitir. Ekki pastellitir, eins og voru hér einu sinni.“

Íris segir sturtubotnana afar meðfærilega. „Það er hægt að setja þá beint á gólf, þeir eru tilbúnir með vatnshallanum. Þeir eru til dæmis mjög hentugir í timburhús og á svæði þar sem fólk er að taka út baðkar. Þú getur fengið þá sniðna í baðkarstærðinni, svo það þarf ekki að skipta um allar flisarnar á baðherberginu þegar það er verið að rífa úr baðkarið, hentugri lausn en að steypa, flísa og fúa. Þetta er einfalt í uppsetningu, það eina er kannski að þeir eru dálítið þungir.“

En það kemur ekki að sök. „Íslenskir iðnaðarmenn eru svo sterkir,“ segir Íris létt í bragði.

**H**ver kannast ekki við að verða þreyttur eftir þunga máltíð? Sumir fá líka óþægindi, uppþembu og vindverki en þetta tengist að öllum líkindum skorti á meltingarensímum. Líkaminn framleiðir sjálfur meltingarensím sem brjóta niður fæðuna en margt getur orðið til þess að hann framleiði ekki nóg.

#### Fæðuóþol eða ensimskortur?

Skortur á meltingarensímum er í daglegu tali oft nefndur fæðuóþol. Margir kannast t.d. við mjólkursykursóþol eða laktósaóþol, sem er tilkomið vegna skorts á laktasa, ensími sem brýtur niður laktósan.

Meltingarensímur eru af mörgum tegundum og hafa öll mismunandi hlutverkum að gegna, en hjá öllum hefst meltingin í munninum. Þar eru fyrstu meltingarensímur sem fæðan kemst í snertingu við og hefja þau niðurbrot á kolvetnum. Í maganum taka svo fleiri tegundir af ensímum við og brjóta m.a. niður prótein, fitu og laktósa. Þar drepast einnig flestar örverur sem geta fylgt með matnum en magasafinn, sem er mjög sterk saltsýra, sér um þá vinnu.

Hvert ensím hefur mjög afmarkað hlutverk og þau virkjust hvert við sitt hita- og sýrustig (pH-gildi). Stundum gerist það að líkaminn getur ekki virkjað ákveðin ensím. Það er t.d. ef við borðum of mikið og/eða að samsetning matarins er slæm, en þá nær líkaminn ekki að „lesa skilaboðin rétt“. Þetta getur valdið vandamálum hjá fjölmörgum. Ekki bara magaónotum, þreytu eða öðrum kvillum, heldur getur það gerst að við fáum ekki þá næringu sem maturinn (eða bætiefnin) á að skila okkur.

#### Fann mun á sér strax

Segja má að Anna Gréta hafi öðlast nýtt líf eftir að hún fór að nota Enzymedica meltingarensímur, en það var ekki bara meltingin sem varð betri, heldur náði hún betri svefni og því varð hún orkumeiri og glæðari eins og gefur að skilja. Hún hafði þetta að segja:

„Ég hef haft psoriasis-gigt í meira en tuttugu ár og hef tekið töluvert af lyfjum þess vegna. Fyrir nokkrum árum fór ég að eiga við magavandamál að stríða, sem eru líklegast tilkomin vegna lyfjanotkunar, en fyrir utan magaónot og uppþembu var ég alltaf þreytt og orkulaus. Ég hef prófað svo margt gegnum tíðina en fundið lítinn mun, þar til ég kynntist Enzymedica ensímum. Þvílíkur munur og það besta er að ég fann muninn strax. Ég er ekki lengur útblásin eftir máltíðir, hægðir urðu fljótt reglulegar, orkan margfaldaðist og ég er ekki að kljást við magavandamál lengur.“



Anna Gréta fann mikinn mun á meltingunni.

# Fékk margfalda orku og laus við magavandamál

Meltingarensímur frá Enzymedica eru öflug ensím sem bæta meltinguna og gefa okkur aukna orku. Ensímur geta einnig losað fólk við fjölmörg vandamál tengd erfiðri meltingu og geta þau til dæmis dregið úr fæðuóþoli.

„Þvílíkur munur og það besta er að ég fann muninn strax. Ég er ekki lengur útblásin eftir máltíðir.“

Anna Gréta

#### Hverja vantar meltingarensím?

Afleiðingar skorts á meltingarensímum geta verið viðtækar og hugsanlega finnum við fyrir öðrum einkennum en meltingarónotum. Einkenni skorts á ensímum geta verið:

- Brjóstsviði
- Vindverkir
- Uppþemba
- Kviðverkir & ógleði
- Bólur
- Nefrennsli

- Krampar í þörmum
- Ófullnægt hungur
- Exem
- Höfuðverkur
- Skapsveiflur
- Liðverkir
- Húðkláði og húðroði
- Svefnleysi

Allir þeir sem eru að taka inn mjólkursýrugerla ættu að skoða hvort meltingarensím geti ekki hjálpað til við að koma meltingunni í gott horf og auka þar með almenna hreyfni og vellíðan.



#### Nokkrar staðreyndir um ensím

- Ensím taka þátt í hverju einasta efnafræðilegu ferli sem á sér stað í líkamanum.
- Ensím hámarka upptöku næringarefna og hjálpa til við að breyta mat í orku.
- Ensím í bætiefnaformi geta dregið úr einkennum fæðuóþols og hjálpað þörmunum að ná eðlilegri virkni þannig að þeir virki betur en nokkru sinni fyrr.
- Með inntöku getur fólk skilað meiru frá sér en áður og reglulegar. Hungurtilfinning getur minnkað, því upptaka á næringarefnum verður betri.

#### Byltingarkennd ensím

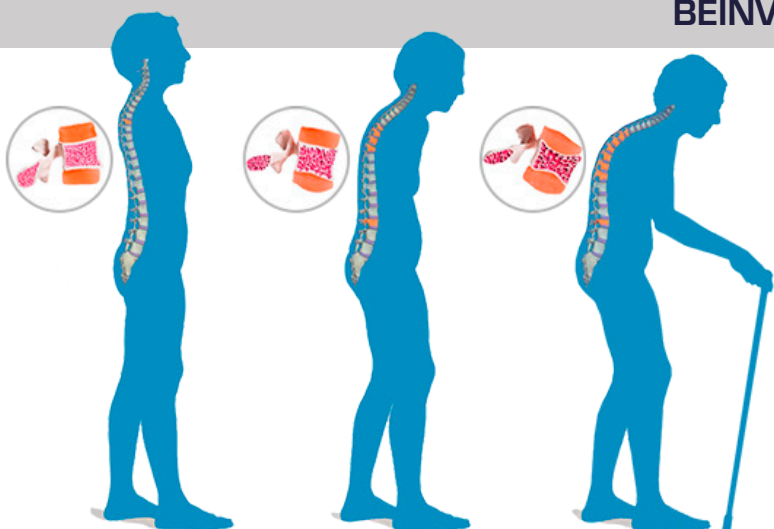
Ensímblöndurnar frá Enzymedica byggjast á einkaleyfisvarinni aðferð sem kallast Therablend. Með þessari aðferð er mörgum stofnum ensíma blandað saman, sem vinna á mismunandi pH-gildum og ná þannig að melta hvert orkuefni mun betur og hraðar. Ensím sem unnin eru með þessari aðferð, hafa mælt á bilinu 5-20 sinnum öflugri og vinna meira en sex sinnum hraðar en önnur leiðandi meltingarensím.

Til eru fjórar tegundir meltingarensíma frá Enzymedica og eru þau 100% náttúruleg og vegan. Best er að taka meltingarensím í upphafi hvers máltíðar, eða með þeim máltíðum sem þú veist að þú átt erfið með að melta, hvort sem það er mjólkurvörur, kolvetni, prótein eða fita.

Söluastaðir: Stórmarkaðir, apótek og heilsuverslanir.

## ERTU MEÐ STERK BEIN?

BEINVERND ER MIKILVÆG ALLA ÆVI



**OSTEO ADVANCE** er fullkomin blanda fyrir beinin

- Kalk og magnesíum í réttum hlutföllum
- D vítamín tryggir upptöku kalksins
- K2 vítamín sér um að kalkið skili sér í beinin



Söluastaðir: Flest apótek, heilsubúðir og heilsuhillur verslana



Sólin sest á bakvið Frelsisstytuna í New York-borg í Bandaríkjunum. Heitur útblástur ferju, sem á leið hjá, myndar mistur sem lætur hana líta út eins og hillingu í eyðimörk, sem hlýtur að vera táknrænt fyrir upplifun margra Bandaríkjamanna af frelsi þessa dagana. MYNDIR/GETTY



Þessi innrauða mynd sýnir Falcon 9 eldflaugina, frá fyrirtækinu SpaceX, leggja af stað frá skotpalli í Flórída í Bandaríkjunum um síðustu helgi. Flugin var notuð til að flytja geimfar til alþjóðlegu geimstöðvarinnar, með geimfarana Robert Behnken og Douglas Hurley innanborðs.



Gleðin skein úr andlitum þessara kvenna í vikunni, að visu á bak við plastskerma. Á þriðjudag fögnuðu þær því að geta farið út að borða í París, eftir tveggja mánaða lokun vegna COVID-19.



Þessi loftmynd sýnir veiðar á sæöpum, smávöxnum krabbadýrum sem tilheyra ættkvísl saltvatnsrækja, í söltu stöðuvatni í Shanxi-héraði í Kína. Fiskafóður er framleitt úr dýrunum.



## Hin hliðin á vikunni

Á erfiðum tímum má ekki loka augunum fyrir vandamálum, en það er líka hollt að minna sig á það sem er gott, til að gleyma ekki af hverju við berjumst fyrir betri heimi.

Oddur Freyr Þorsteinsson  
oddurfreyr@frettabladid.is



Þetta hefur verið stormasöm vika og heimurinn virðist flóknari og ljótari en oft

áður, þessa dagana. Vikan hefur einkennst af umræðu um þarfa og mikilvæga jafnréttisbaráttu og stírt viðbrögð bandarískra stjórnvalda við kallinu eftir jafnrétti og réttlæti, sem og áframhaldandi umfjöllun um heimsfaraldurinn

sem setti líf allra á hliðina. Augu fjölmiðla eiga það til að einblína á það ljóta og erfiða í heiminum og gleyma því stundum að líta á og fagna því góða, en það getur verið bæði gott og hollt, ekki síst á erfiðum tímum.



Starfsfólk gjörgæsludeildar spítala í spænsku borginni Barcelona, fer með sjúklinga sem eru að jafna sig af COVID-19 að ströndinni, svo fólk sjái þá sem manneskjur, en ekki bara tölur á blaði.

*Síldarvinnslan hf.  
sendir sjómönnum og fjölskyldum  
þeirra innilegar hamingjuóskir  
á sjómanna daginn*



**Síldarvinnslan hf**

Nemendur í grunnskólum Shanxi-héraðs í Kína fóru aftur í skólann á þriðjudaginn. Börnin klæðast vængjum, til að hjálpa þeim að halda öruggri fjarlægð sín á milli.







## KERFISSTJÓRI

Auðkenni var stofnað í september árið 2000 vegna vaxandi krafna fjármála- og fjarskiptafyrirtækja um aukið öryggi í rafrænum viðskiptum. Auðkenni býður jafnt einstaklingum sem fyrirtækjum upp á fjölbreytilegar lausnir sem allar veita öryggi í rafrænum samskiptum og byggja upp traust og trúnað milli aðila. Öryggislausnir Auðkennis eru bæði íslenskar lausnir, þróaðar af fyrirtækinu sjálfu, og alþjóðlegar lausnir sem sniðnar eru að íslenskum aðstæðum.

Auðkenni leitar að kerfisstjóra sem hefur góða þekkingu á rekstri kerfa og býr yfir frumkvæði til að finna nýjar lausnir og leiðir. Viðkomandi tekur þátt í rekstrarteymi Auðkennis og aðstoðar við innleiðingar nýrra kerfa. Kerfi Auðkennis eru mörg og keyra á mismunandi stýrikerfum og gagnagrunnum. Undirliggjandi vélbúnaður keyrir VMware og keyra flest kerfi í tveimur vélarsölum. Stýrikerfi sem eru í rekstri eru Linux (Debian), Windows netþjónar og HSM frá Safenet/Thales Group.

### Hæfniskröfur:

- Háskólamenntun á sviði tölvunarfræði eða sambærileg menntun
- Þekking á Windows / Linux
- Þekking á gagnagrunnum SQL
- Þekking á PKI, SAML, Oauth og VMware er kostur
- Þekking á LOG málum er kostur (elastic search, Kibana, syslog o.s.frv.)
- Góð samskiptafærni
- Frumkvæði og drifkraftur

### Verkefni tengjast m.a. eftirfarandi kerfum:

- Mobile skilríkjakerfi með um 230.000 notendum
- CA Pki kerfi (skilríkjakerfi)
- Skráningarkerfi notað af yfir 700 fulltrúum
- Eftirlitskerfi
- Ýmsir vefþjónar og vefþjónustur
- Rekstur rafrænna skilríkja á sínum

Umsóknarrestur er til og með 15. júní nk.

Umsóknir óskast fylltar út á [hagvangur.is](http://hagvangur.is).

HAGVANGUR



## FRAMKVÆMDASTJÓRI

Krónan er lágvörverslun sem leggur áherslu á ferskvöru. Krónuverslanir hafa verið starfræktar á Íslandi síðan árið 2000. Krónan er hluti af Festi, sem er leiðandi afl í smásölu á Íslandi. Hjá Krónunni starfa um þúsund starfsmenn og öll félög Festi eru með jafnlaunavottun, sem þýðir að starfsfólk sem vinnur jafnverðmæt störf fær jafnmikið greitt.

Krónan leggur mikið uppúr samfélagslegri ábyrgð og eru umhverfismál og lýðheilsu mál mikilvægur hluti starfseminnar.

Krónan leitar að kraftmiklum leiðtoga til að leiða öflugan hóp starfsmanna á spennandi tímum mikilla áskorana. Krónan hefur verið leiðandi í þeirri þróun sem verið hefur á smásölumarkaði á Íslandi á undanförunum árum og áframhaldandi áskoranir eru framundan. Við leitum að stjórnanda sem hefur þor og kraft til að leiða fyrirtækið áfram inn í framtíðina en Krónan er skipuð framúrskarandi starfsfólki sem býr yfir mikilli þekkingu og reynslu á íslenskum smásölumarkaði.

Krónan er dótturfélag Festi hf og situr framkvæmdastjóri Krónunnar í framkvæmdastjórn Festi.

### Hæfni og eiginleikar framkvæmdastjóra:

- Háskólamenntun
- Brennandi áhugi á smásölumarkaði
- Framtíðarsýn og stefnumótandi hugsun
- Mikil reynsla af stjórnun og geta til að skapa liðsheid
- Færni og vilji til að vinna í hóp
- Framúrskarandi samskiptahæfileikar

Umsóknarrestur er til og með 15. júní nk.

Nánari upplýsingar veitir:  
Sverrir Briem, sverrir@hagvangur.is

Umsóknir óskast fylltar út á [hagvangur.is](http://hagvangur.is).

HAGVANGUR

# SÁLFRÆÐINGUR



VIRK leitar að reyndum sálfræðingi til að vinna í þverfaglegri teymisvinnu. Starfið felur meðal annars í sér að skima, greina og kortleggja vanda einstaklinga sem vísað er í þjónustu út frá gögnum og samtölum. Einnig að veita faglegar ráðleggingar til stuðnings við framgang í starfsendurhæfingu. Sálfræðingur þarf þannig að geta metið hvað hindrar atvinnuþátttöku hjá einstaklingi og hvernig best er að styðja hann í endurkomu til vinnu. Sálfræðingur mun einnig koma að öðrum verkefnum innan VIRK sem fela í sér þróun og umbætur á þjónustu.

## Helstu verkefni

- Skimun, greining og kortlagning á vanda einstaklinga í þjónustu VIRK
- Gerð áætlana fyrir starfsendurhæfingu
- Rýna framgang mála m.t.t. hindrana hvað varðar þátttöku á vinnumarkaði
- Samstarf við heilbrigðisstéttir varðandi einstaklinga í þjónustu VIRK
- Ákvarðanatöku í málum einstaklinga í þjónustu VIRK
- Þróunar- og umbótastarf

## Menntunar- og hæfnikröfur

- Réttindi til að starfa sem sálfræðingur
- Að minnsta kosti fjögurra ára reynsla af klínískri vinnu í sínu fagi
- Jákvæð reynsla af þverfaglegri samvinnu
- Þekking á og reynsla af verkefnastjórnun
- Framúrskarandi samskiptahæfni og rík þjónustulund
- Reynsla og þekking á sviði starfsendurhæfingar er kostur
- Þekking á vinnumarkaði, heilbrigðis- og félagsþjónustu er kostur
- Framhaldsmenntun á fagsviðinu er kostur
- Gott vald á íslensku og ensku, bæði í ræðu og riti

Hlutverk VIRK er að efla starfsgetu einstaklinga í kjölfar veikinda eða slysa með árangursríkri starfsendurhæfingarþjónustu. VIRK hefur í samstarfi við fagaðila, fyrirtæki og stofnanir skilað samfélagslegum ávinningi með aukinni þátttöku einstaklinga á vinnumarkaði og er leiðandi í rannsóknum og þróun á sviði starfsendurhæfingar. Að VIRK standa öll helstu samtök launamanna og atvinnurekenda á vinnumarkaði.

VIRK er metnaðarfullur vinnustaður þar sem lögð er áhersla á jákvæðan starfsanda og sterka liðsheilid. VIRK kappkostar að skapa jákvæða menningu með traustu fagfólki. Gildi VIRK eru fagmennska, virðing og metnaður og er starfsfólk hvatt til að hafa gildin að leiðarljósi í störfum sínum.

## Við hvetjum karla jafnt sem konur til að sækja um starfið.

Nánari upplýsingar um VIRK er að finna á [virk.is](http://virk.is)

### Upplýsingar veitir:

Geirlaug Jóhannsdóttir,  
[geirlaug@hagvangur.is](mailto:geirlaug@hagvangur.is)

Umsóknir óskast fylltar út á [hagvangur.is](http://hagvangur.is).  
Umsóknarfrestur er til og með 22. júní 2020.

Umsókn þarf að fylgja starfsferilskrá og einnar blaðsíðu kynningarbréf þar sem á kerfisbundinn hátt er gerð grein fyrir því hvernig viðkomandi uppfyllir hæfnikröfur starfsins.



FYRIRMYNDAR  
FYRIRTEKI 2020



## RÁÐGJÖF

## RÁÐNINGAR

## RANNSÓKNIR



**Intellecta** er sjálfstætt þekkingarfyrirtæki stofnað árið 2000. Við vinnum með stjórnendum við að auka árangur, bæta rekstur og efla stjórnun. Ráðgjafar Intellecta hafa sterkan faglegan bakgrunn og víðtæka alþjóðlega reynslu. Þennan grunn notum við í samvinnu við viðskiptavinum til að móta hugmyndir sem skipta máli og í innleiðingu lausna sem skila árangri.

Intellecta ehf. Síðumúla 5 108 Reykjavík 511 1225 [intellecta.is](http://intellecta.is)

# intellecta

# Laus staða málstjóra á fjölskyldusviði

Undir fjölskyldusvið heyrja félagsþjónusta, málefni aldraðra, málefni fatlaðra, æskulýðsmál, forvarnarmál, leik-, grunn- og tónlistarskóli og íþrótt- og tómstundamál. Markmið sviðsins er meðal annars að stuðla að farsæld barna í barnvænu, heilsueflandi og valdeflandi samfélagi.

Málstjóri sér um að börn og foreldrar hafi greiðan aðgang að samþættri þjónustu við hæfi og stýrir þróunarverkefni um samþættingu skóla og velferðarþjónustu í anda snemmtækrar íhlutunar. Næsti yfirmaður er sviðsstjóri fjölskyldusviðs og er starfið laust frá 1. ágúst n.k.

Laun eru skv. kjarasamningi Sambands íslenskra sveitarfélaga og viðkomandi stéttarfélags. Umsækjendur eru beðnir um að senda umsókn á netfangið [borgarbyggd@borgarbyggd.is](mailto:borgarbyggd@borgarbyggd.is). Umsókn fylgi yfirlit yfir nám og fyrri störf og rökstuðningur fyrir hæfni viðkomandi í starfið.

Nánari upplýsingar veitir Anna Magnea Hreinsdóttir, sviðsstjóri fjölskyldusviðs, sími 433-7100.



**BORGARBYGGÐ**

## Helstu verkefni og ábyrgð:

- Veitir ráðgjöf og upplýsingar um þjónustu í þágu farsældar barns samkvæmt óskum foreldra, skóla og/eða barns
- Aðstoðar við að tryggja aðgang að mati og/eða greiningu á þörfum barns
- Ber ábyrgð á og leiðir stuðningsteymi og gerð stuðningsáætlunar
- Fylgir því eftir að þjónusta sé veitt í samræmi við stuðningsáætlun
- Veitir þeim sem sitja í stuðningsteymi ráðgjöf og upplýsingar um samþættingu þjónustu í þágu farsældar barns

## Menntunar- og hæfniskröfur:

- Háskólamenntun sem nýtist í starfi, svo sem kennslufræði, þroskaþjálfufræði, félagsráðgjöf eða sálfræði
- Framhaldsmenntun sem nýtist í starfi æskileg
- Reynsla af starfsemi skóla-og/eða félagsþjónustu æskileg
- Frumkvæði í starfi, skipulagshæfileikar og sjálfstæð vinnubrögð
- Lipurð og sveigjanleiki í samskiptum

**Umsóknarfrestur er til og með 22. júní n.k.**

[borgarbyggd.is](http://borgarbyggd.is)

# Sviðsstjóri fjármála- og stjórnsýslusviðs



Húnaþing vestra auglýsir laust til umsóknar starf sviðsstjóra fjármála- og stjórnsýslusviðs sveitarfélagsins. Sviðsstjóri heyrir beint undir sveitarstjóra og er staðgengill hans. Um er að ræða 100% starf og er æskilegt að viðkomandi geti hafið störf sem fyrst.

Leitað er að einstaklingi sem hefur frumkvæði og aðlögunarhæfni að síbreytilegum aðstæðum og fjölbreyttum verkefnum. Mikilvægt er að viðkomandi geti unnið vel í liði, ásamt því að vera sjálfstæður í starfi. Viðkomandi þarf að vera skipulagður og hafa gott vald á íslenskri tungu.

## Helstu verkefni og ábyrgð:

- Yfirmaður fjármála- og stjórnsýslusviðs sveitarfélagsins
- Staðgengill sveitarstjóra
- Umsýsla fundarboða, fundargerða og afgreiðsla erinda byggðarráðs og sveitarstjórnar
- Daglegur rekstur skrifstofu sveitarfélagsins
- Ábyrgð á uppfærslum á samþykktum, reglum og gjaldskráum sveitarfélagsins
- Fjármálastjórnun og úrvinnsla fjárhagsupplýsinga
- Ábyrgð á fjárhagsáætlanagerð og vinnu við ársreikninga
- Umsjón með menningar- og atvinnumálum í samstarfi við sveitarstjóra

## Menntunar- og hæfniskröfur:

- Háskólamenntun sem nýtist í starfi, framhaldsmenntun æskileg
- Reynsla af rekstri og stjórnun
- Leiðtogaþæfileikar
- Frumkvæði og skipulagshæfileikar
- Reynsla af opinberri stjórnsýslu
- Góð færni í mannlegum samskiptum
- Gott vald á íslensku í ræðu og riti
- Hreint sakavottorð

Með umsókn skal fylgja ferilskrá og kynningarbréf þar sem í stuttu máli er gerð grein fyrir hæfni umsækjanda sem nýtist í starfi. Launakjör taka mið af kjarasamningi BHM við Samband íslenskra sveitarfélaga. Samkvæmt samþykktum um stjórn sveitarfélagsins ræður sveitarstjórn sviðsstjóra.

Samkvæmt jafnréttisstefnu Húnaþings vestra eru karlar jafnt sem konur hvött til að sækja um starfið.

Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu hefur verið tekin.

Sveitarfélagið var stofnað árið 1998 við sameiningu hinna sjö gömlu hreppa Vestur-Húnavatnssýslu og árið 2012 stækkaði það með sameiningu þess við fyrrum Bæjarhrepp í Strandasýslu. Íbúar sveitarfélagsins eru 1.222 talsins.

Þéttbýliskjarnar eru þrjár í sveitarfélaginu. Hvammstangi, Laugarbakki og Borðeyri. Hvammstangi er stærstur þeirra með ríflega 600 íbúa og þar er að finna alla helstu þjónustu og atvinnustarfsemi héraðsins. Um helmingur íbúa sveitarfélagsins býr í dreifbýli og er landbúnaður ein helsta meginstoð atvinnuuppbyggingar sveitarfélagsins.

Húnaþing vestra er fjölskylduvænt samfélag með hátt þjónustustig og metnaðarfullt starf fer fram í leik-, grunn- og tónlistarskóla. Aðstaða til íþróttaiðkunar er mjög góð og er mikið framboð af íþrótt- og tómstundastarfi.

Hjá sveitarfélaginu starfa 130 starfsmenn.

Nánari upplýsingar má finna á:  
[www.hunathing.is](http://www.hunathing.is)

Nánari upplýsingar:  
Thelma Kristín Kvaran ([thelma@intellecta.is](mailto:thelma@intellecta.is))  
Þórður S. Óskarsson ([thordur@intellecta.is](mailto:thordur@intellecta.is))

Umsóknarfrestur: 21. júní 2020.  
Umsókn óskast fyllt út á [www.intellecta.is](http://www.intellecta.is).

**intellecta**  
Ráðgjöf • Ráðningar • Rannsóknir

**ESA** | EFTA  
Surveillance  
Authority

Legal Officer  
Internal Market Affairs

### The EFTA Surveillance Authority

The EFTA Surveillance Authority (ESA) monitors compliance with the Agreement on the European Economic Area (EEA Agreement) in Iceland, Liechtenstein and Norway, enabling those States to participate in the Internal Market of the European Union.

ESA is an international organisation, independent of the States, which safeguards the rights of individuals and undertakings under the EEA Agreement, ensuring free movement, fair competition and control of state aid. ESA's work helps remove barriers to trade and open up new opportunities to over 450 million Europeans, creating jobs and growth and adding to the international competitiveness of the States.

ESA is based in Brussels. It currently employs staff members of 18 different nationalities. ESA is led by a College consisting of three members, each appointed for a period of four years by the three participating EFTA States.

ESA is recruiting a legal officer to join its Internal Market Affairs Directorate (IMA). Additional qualified candidates will also be considered for vacancies foreseen in the Directorate over the next 12-18 months.

IMA is responsible for monitoring the EEA EFTA States to ensure that they comply with their obligations in the field of internal market law. The successful candidates will be assigned responsibility for general surveillance work and case handling regarding the implementation and

application of EEA law. Day to day tasks include the examination of complaints, legal conformity assessments, drafting of decisions, opinions and reports.

For this particular vacancy, we are looking for well qualified candidates with experience of dealing with EEA law on the four freedoms, in particular in relation to goods, services and persons. Depending on workload and other requirements, the responsibilities may also cover other general or specific issues relating to EEA law.

**Job Reference: 13/2020 - Deadline for applications: 28 June 2020 (midnight CET) - Start date: As soon as possible**

For full details of this position and to apply, please visit: <https://jobs.eftasurv.int>

## Bókhald og innflutningur

**Innflutnings- og sölufyrirtæki óskar eftir að ráða starfsmann til bókhalds, innflutnings og tollamála.**

Um er að ræða vinnu við almennt bókhald, afstemmingar og uppgjör. Ásamt vinnu við pantanir, innflutning, samskipti við erlenda birgja, tollskýrslugerð, umsjón talninga og fleira.

### Hæfniskröfur:

- Reynsla af sambærilegu starfi
- Góð tölvukunnátta
- Sjálfstæð vinnubrögð
- Góð þjónustulund
- Reglusemi og góð ástundun
- Gott skipulag
- Góð íslensku og ensku kunnátta skilyrði

Um 100% starf er að ræða.

Einungis reyklusir einstaklingar eldri en 25 ára koma til greina og þær viðkomandi að hafa hreint sakavottorð. Umsókn ásamt ferilskrá skal senda á [umsokn2020@gmail.com](mailto:umsokn2020@gmail.com) fyrir 15. júní 2020.

**OR** Orkuveita  
Reykjavíkur



## 30 sumarstörf til viðbótar

**Orkuveita Reykjavíkur og dótturfélög fjölga störfum vegna Covid-19**

Vegna atvinnuástandsins sem Covid-19 faraldurinn hefur valdið ætlum við að ráða í 30 sumarstörf til viðbótar þeim ríflega 100 sem við auglýstum í vor og erum þegar búin að ráða í.

Viðbótarstörfin eru af ýmsum toga enda margvísleg verkefni sem við sinnum hjá OR og dótturfélögum fjórum; Veitum, Orku náttúrunnar, Carbfix og Gagnaveitu Reykjavíkur, sem rekur Ljósleiðarann.

Með þessum viðbótarstörfum vill OR sýna samfélagsábyrgð í verki. **Við hvetjum öll kyn til að sækja um.**

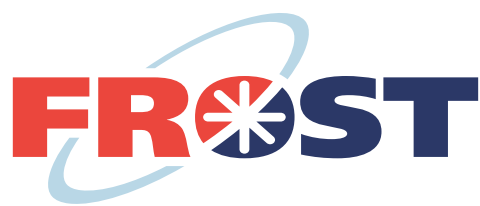
Sótt er um á heimasíðu OR, [or.is](http://or.is), þar sem nánari upplýsingar um störfin er að finna.

**Hægt er að sækja um til og með 14. júní** en við munum vinna úr umsóknum jafnóðum og þær berast og ráða í störfin 30 svo fljótt sem kostur er. Ráðningartíminn er tveir mánuðir.

OR er fjölbreyttur og lifandi vinnustaður fólks með mikla þekkingu. Fyrirtækið leitast við að vera í fremstu röð hvað snertir öryggi, jafnrétti, vinnuumhverfi og möguleika til að samræma vinnu og einkalíf.

**OR** Grunnur að lífsgæðum





## Rafvirki í Garðabæ

Kælismiðjan Frost ehf. óskar eftir að ráða rafvirki til starfa á stafstöð fyrirtækisins í Garðabæ. Um er að ræða fjölbreytt starf með öflugum og hressum vinnufélagum.

### Hæfniskröfur:

- Sveinspróf í rafvirkjun er skilyrði
- Hafa góða reynslu í iðnstýringum og töflusmiði á stýri- og krafttölfum
- Hafa góða tölvukunnáttu
- Mikill kostur ef viðkomandi hefur þekkingu á kælikerfum
- Geti unnið sjálfstætt
- Sé stundvís, hafi góða þjónustulund og eigi auðvelt með að vinna með öðrum

Viðkomandi þarf að geta hafið störf sem fyrst.

Áhugasamir sendi umsókn ásamt ferilskrá á [frost@frost.is](mailto:frost@frost.is)

**ESA** | EFTA  
Surveillance  
Authority

Legal Officer  
Internal Market Affairs  
Environment

### The EFTA Surveillance Authority

The EFTA Surveillance Authority (ESA) monitors compliance with the Agreement on the European Economic Area (EEA Agreement) in Iceland, Liechtenstein and Norway, enabling those States to participate in the Internal Market of the European Union.

ESA is an international organisation, independent of the States, which safeguards the rights of individuals and undertakings under the EEA Agreement, ensuring free movement, fair competition and control of state aid. ESA's work helps remove barriers to trade and open up new opportunities to over 450 million Europeans, creating jobs and growth and adding to the international competitiveness of the States.

ESA is based in Brussels. It currently employs staff members of 18 different nationalities. ESA is led by a College consisting of three members, each appointed for a period of four years by the three participating EFTA States.

ESA is recruiting a legal officer to join its Internal Market Affairs Directorate, who will be assigned responsibility for general surveillance work and case handling regarding the implementation and application of EEA law relating to the Environment and Climate Change in the participating EFTA States (Iceland, Liechtenstein and Norway).

In the area of the Environment, ESA is responsible for ensuring that the EEA EFTA States comply with their obligations to protect, preserve and improve the quality of the environment and ensure a high level of environmental protection. In the area of Climate Change, ESA oversees the participation of the EEA EFTA States in the EU Emissions Trading

System (ETS), as well as the obligations they have undertaken to curb emissions under the Effort Sharing Legislation.

We are looking for an experienced candidate with a minimum of 5 years' relevant experience with regulatory and/or supervisory work in the field of environmental law for the public and/or private sector.

Tasks include the examination of complaints, legal conformity assessments, and drafting of decisions, opinions and reports. Depending on workload and other developments, the responsibilities may also cover other general or specific issues relating to EEA law.

**Job Reference: 14/2020 - Deadline for applications: 28 June 2020 (midnight CET) - Start date: As soon as possible**

For full details of this position and to apply, please visit: <https://jobs.eftasurv.int>



# RAFMÖGNUM STÖRF

Við leitum að fjölhæfu og framúrskarandi starfsfólki á vinnustaðinn okkar.

## Rafvirki/Rafveituvirki

Um er að ræða fjölbreytt starf við að tryggja örugga afhendingu raforku á Íslandi.

Starfsvettvangur er um allt land og starfsstöðvarnar eru í Reykjavík, á Akureyri og Egilsstöðum.

### Starfs- og ábyrgðarsvið

- Rekstur og viðhald á rafbúnaði í tengivirkjum (há- og lágspennubúnaði)
- Þátttaka í framkvæmdaverkefnum við endurnýjun og nýbyggingar flutningsvirkja
- Undirbúningur og frágangur verkefna á starfsstöð

### Menntunar- og hæfniskröfur

- Menntun í rafvirkjun eða rafveituvirkjun
- Æskileg reynsla af vinnu við háspennu
- Sterk öryggisvitund
- Sjálfstæði í starfi og öguð vinnubrögð
- Metnaður og rík ábyrgðarkennd

## Aðstoð í mötuneyti

Við erum að leita að jákvæðum og skipulögðum einstaklingi til að starfa í frábæra mötuneytinu okkar.

Starfið felur í sér fjölbreytt verkefni innan mötuneytisins í samstarfi við matreiðslumenn og yfirmann mötuneytis.

### Starfs- og ábyrgðarsvið

- Aðstoð við matreiðslu
- Undirbúningur matar- og kaffitíma
- Tiltekt og framreiðsla matvæla fyrir fundi
- Uppvask, frágangur og dagleg þrif á vinnusvæðum

### Menntunar- og hæfniskröfur

- Menntun sem nýtist í starfi, matartæknir kostur
- Fyrri starfsreynsla úr mötuneyti
- Þjónustulund
- Nákvæmni

**Umsóknarfrestur er til 14. júní 2020.** Hægt er að hafa samband við Ólaf Kára Júlíusson, mannauðssérfræðing, [mannaudur@landsnet.is](mailto:mannaudur@landsnet.is) til að fá nánari upplýsingar.

# Skipulagsfulltrúi í Borgarbyggð

Borgarbyggð auglýsir starf skipulagsfulltrúa á umhverfis- og skipulagssviði laust til umsóknar. Um er að ræða fjölbreytt og áhugavert starf í lifandi umhverfi. Næsti yfirmaður er sviðsstjóri umhverfis- og skipulagssviðs.

Umsókn fylgi yfirlit yfir nám og fyrri störf og rökstuðningur fyrir hæfni viðkomandi í starfið.

Við hvetjum áhugasama til að sækja um óháð kyni og uppruna.

Umsóknarfrestur er til og með 29. júní 2020.

Laun eru samkvæmt kjarasamningi Sambands íslenskra sveitarfélaga og viðkomandi stéttarfélags.

Umsækjendur eru beðnir um að senda umsókn á borgarbyggd@borgarbyggd.is

Nánari upplýsingar veitir Ragnar Frank Kristjánsson, sviðsstjóri umhverfis- og skipulagssviðs, sími 433 7100.



**BORGARBYGGÐ**

[borgarbyggd.is](http://borgarbyggd.is)

## Helstu verkefni og ábyrgð:

- Umsjón skipulagsmála í sveitarfélaginu
- Útgáfa framkvæmdarleyfa og gerð umsagna um skipulags- og byggingarindi
- Umsjón með grenndarkynningu deiliskipulagsbreytinga og byggingaleyfa
- Auglýsir skipulagslýsingar og skipulagsbreytingar lögum samkvæmt
- Undirbúningur funda skipulags- og byggingarnefndar
- Lögformleg afgreiðsla erinda og eftirfylgni mála
- Upplýsingagjöf og samskipti við íbúa, kjörna fulltrúa og aðra hagsmunaaðila

## Menntunar- og hæfniskröfur:

- Háskólamenntun sem nýtist í starfi, svo sem arkitekt, landslagsarkitekt eða skipulagsfræðingur
- Framhaldsmenntun sem nýtist í starfi æskileg
- Umsækjandi skal uppfylla menntunar- og hæfniskröfur samkvæmt 7. grein skipulagslaga nr. 123/2010 og 2.5. kafla skipulagsreglugerðar nr. 90/2013
- Reynsla af starfi tengdu skipulagsmálum er skilyrði
- Þekking á opinberri stjórnsýslu æskileg
- Frumkvæði í starfi, skipulagshæfileikar og sjálfstæð vinnubrögð
- Hæfni í mannlegum samskiptum
- Nákvæmni og hæfni í framsetningu efnis



# Hópstjóri á lager

## Starfssvið

- Stýring daglegra verkefna lagars
- Yfirumsjón með móttöku og afhendingu á vörum
- Umsjón með umhirðu lagersvæðis
- Samskipti við birgja

## Hæfniskröfur

- Leiðtogahæfni
- Góð tölvukunnátta
- Skipulagshæfni, frumkvæði og vandvirkni
- Framúrskarandi hæfni í mannlegum samskiptum
- Jákvæðni, vinnugleði og rík þjónustulund
- Reynsla af lagerstörfum kostur

Vinnutími: mán-fös 08:00-16:30

Umsókn, ásamt ferilskrá og kynningarbréfi, óskast fyllt út á vef félagsins [www.toyota.is/storf](http://www.toyota.is/storf)  
Nánari upplýsingar veitir Fanný Bjarnadóttir, [fanny@toyota.is](mailto:fanny@toyota.is) Umsóknarfrestur er til 15. júní.

**Toyota Kaupúni**  
Kaupúni 6  
Sími: 570 5070  
[www.toyotakaupuni.is](http://www.toyotakaupuni.is)



EMS 518325



**Sérfræðingar í ráðningum**

Ánægðir viðskiptavinir eru okkar besta auglýsing

**FAST**  
Ráðningar

[lind@fastradningar.is](mailto:lind@fastradningar.is)  
[mjoll@fastradningar.is](mailto:mjoll@fastradningar.is) [www.fastradningar.is](http://www.fastradningar.is)

# Framkvæmdastjóri



## Lýsing

Aldeilis auglýsingastofa leitar að skapandi skipulagsafla til þess að leiða stofuna. Aldeilis er 8 ára auglýsingastofa með grunn í vefsíðugerð. Framundan eru fjölbreytt og spennandi verkefni á sviði markaðsráðgjafar, auglýsingagerðar, vefsíðugerðar og alls þar á milli.

Framkvæmdastjóri Aldeilis þarf að hafa ríka þjónustulund til þess að vinna að framgangi verkefna fyrir skemmtilegustu viðskiptavinum landsins. Í starfinu felast tækifæri til að skapa, móta og leysa ný og fjölbreytt verkefni. Viðkomandi þarf að hafa brennandi áhuga á auglýsinga- og markaðsmálum og næmt auga fyrir árangursríkum og frumlegum leiðum til að vinna með viðskiptavinum okkar að markmiðum þeirra.

## Menntunar- og hæfniskröfur

- Reynsla af daglegum rekstri.
- Framúrskarandi samskiptahæfni og áhugi á fólki almennt.
- Skipulagshæfni og drifandi leiðtogaþýgn.
- Starfsreynsla af auglýsingastofu nauðsynleg.

[www.aldeilis.is/starf](http://www.aldeilis.is/starf)



**Vörustjóri búnaðar fyrir verslanir Símans**

**Við leitum að öflugum einstaklingi í nýtt starf vörustjóra búnaðar fyrir verslanir Símans.**

Vörustjóri ber ábyrgð á innkaupum, stýrir vöruframboði, er í samskiptum við birgja og sér um gerð og eftirfylgni söluáætlana. Í boði er áhugavert og fjölbreytt starf sem tilheyrir sölusviði Símans.

## Helstu verkefni:

- Stefna í búnaðarsölu fyrir verslanir Símans
- Ákvörðun vöruframboðs
- Sölugreiningar og eftirfylgni áætlana
- Skipulagning söluherferða

## Hæfniskröfur:

- Háskólamenntun sem nýtist í starfi
- Reynsla af sambærilegu starfi
- Tækniþekking
- Greiningarhæfni
- Frumkvæði og drifkraftur
- Skipulagshæfni og sjálfstæði í vinnubrögðum

Umsóknarfrestur er til og með 16. júní nk. Aðeins er tekið við umsóknum í gegnum [siminn.is/storf](http://siminn.is/storf). Fyrirspurnum skal beint á netfangið [mannaudur@siminn.is](mailto:mannaudur@siminn.is).

Í anda jafnréttisstefnu Símans hvetjum við konur jafnt sem karla til að sækja um



Vegagerðin er eftirsóknarverður vinnustaður sem hentar jafnt báðum kynjum.

## Forstöðumaður upplýsingatæknideildar

Vegagerðin gegnir mikilvægu þjónustuhlutverki á sviði stafrænnar þjónustu og upplýsingamiðlunar til að stuðla að öruggum og greiðum samgöngum í þágu samfélagsins alls.

Vegagerðin rekur öfluga upplýsingatæknideild sem sinnir rekstri, innleiðingu og þróun upplýsingakerfa.

**Umsóknarfrestur er til og með 15. júní 2020.**

### Starfssvið

Okkur vantar metnaðarfullan og öflugan stjórnanda til að leiða starfsemi upplýsingatæknideildar og þróun á stafrænni þjónustu. Leitað er að aðila með mikla samskiptahæfni, tæknilega þekkingu auk reynslu af stjórnun starfsmanna og verkefna á sviði upplýsingatækni.

Um 100% starf er að ræða og æskilegt er að viðkomandi geti hafið störf sem allra fyrst. Upplýsingatæknideild er á starfsstöð Vegagerðarinnar á höfuðborgarsvæðinu.

Laun eru greidd samkvæmt kjarasamningi ríkisins og viðkomandi stéttarfélags. Nánari upplýsingar um starfið má nálgast á vef Vegagerðarinnar.

**Sótt er um laus störf á heimasíðu Vegagerðarinnar: [www.vegagerdin.is](http://www.vegagerdin.is)**



## Langar þig að vinna með Eggerti og Frábærum Hópi viðskiptavina?

Nú leitum við logandi ljósi að reynslumiklum og áhugasömum tæknimanni sem veigir sér ekki við áskorunum.

Netheimur metur reynslu frekar en menntun og kennitala er engin fyrirstaða.

Tæknideild okkar þjónustar fyrirtæki af alúð og reynir eftir fremsta megni að leysa öll tæknivandamál sem upp koma og þau eru af öllum toga. Netmál, uppsetningar á tækjabúnaði, leysa póstvandamál og stundum bara að endurræsa tölvuna. Netbúnaður, tölvur, símar, prentarar, hljóð- og myndvinnslubúnaður og annað sem einfaldar lífið.

Viðkomandi verður að geta hafið störf sem fyrst.

### Hæfnikröfur:

- Reynsla af svipuðu starfi er mikill kostur
- Sjálfstæð vinnubrögð, þolímæði, jákvæð og lausnamiðuð hugsun.
- Reynsla af Office365 rekstri og uppsetningu
- Almenn þekking á netrekstri og öryggismálum fyrirtækja er kostur

Fyrirspurnir sendist á [sigga@netheimur.is](mailto:sigga@netheimur.is)

# SÖLUMAÐUR MEÐ MATREIÐSLUMENNTUN

Stórkaup óskar eftir að ráða einstakling með menntun á sviði matreiðslu til sölustarfa. Um er að ræða starf sem felur í sér sölu og þjónustu við stóreldhús, mótuneyti og veitingastaði.

Stórkaup þjónustar mótuneyti fyrirtækja, stofnana og útgerða og býður breitt úrval af matvörum og öðrum rekstrarvörum fyrir eldhús. Jafnframt rekur Stórkaup verslun í Faxafeni 8 sem er opin bæði fyrir almenning og fyrirtæki. Þar má finna mikið úrval af vörum í stórum pakkningum ásamt miklu úrvali af ýmiskonar vörum fyrir veislur.

### Önnur helstu verkefni

- Samskipti við núverandi viðskiptavini
- Öflun nýrra viðskiptavina
- Þátttaka í uppbyggingu á framtíðarvörum og þjónustu
- Tilboðs- og samningagerð
- Þátttaka í áætlanagerð

### Hæfniskröfur

- Matreiðslumenntun
- Söluþjálfing af matvælamarkaði
- Góð almenn tölvuþekking
- Sjálfstæð vinnubrögð, skipulag og frumkvæði
- Gott vald á íslensku og ensku
- Hæfni í mannlegum samskiptum

Um er að ræða sölustarf á fyrirtækjasviði Olís, Vatnagörðum 10, Reykjavík, en Stórkaup er hluti af Olís.

Umsóknir berist til mannauðsstjóra Olís, merktar „Stórkaup“ á [rbg@olis.is](mailto:rbg@olis.is) fyrir 14. júní 2020.



Vegagerðin er eftirsóknarverður vinnustaður sem hentar jafnt báðum kynjum.

## Aðstoðarmaður á tæknideild á Reyðarfirði

Laust er starf aðstoðarmanns á tæknideild Vegagerðarinnar á Austursvæði með starfsstöð á Reyðarfirði. Um 70%–100% starf er að ræða, við ýmsa stjórnýsly, skipulagsmál, kortavinnu, undirbúning útboða og framkvæmda og tilfallandi skrifstofustörf.

Tæknideild Austursvæðis hefur m.a. umsjón með undirbúningi verka og aflar frumgagna, sinnir eftirliti og gerir áætlanir fyrir hin ýmsu verk.

Austursvæði Vegagerðarinnar nær frá Sandvíkurheiði í norðri, inn að Biskuphálsi á Möðrudalsóræfum, um stóran hluta hálendisins norðan Vatnajökuls, um Austfirði og Suðausturland vestur fyrir Gígjukvísl á Skeiðarársandi.

**Umsóknarfrestur er til og með 18. júní 2020.**

**Sótt er um laus störf á heimasíðu Vegagerðarinnar: [www.vegagerdin.is](http://www.vegagerdin.is)**

Laun eru greidd samkvæmt kjarasamningi ríkisins og viðkomandi stéttarfélags. Nánari upplýsingar um starfið má nálgast á vef Vegagerðarinnar.





# Skrifstofustjóri á skrifstofu loftslagsmála

## Umhverfis- og auðlindaráðuneytið auglýsir laust embætti skrifstofustjóra á nýrri skrifstofu loftslagsmála í ráðuneytinu.

Hjá ráðuneytinu starfar samhentur hópur starfsmanna á sex skrifstofum ráðuneytisins. Ráðuneytið leggur áherslu á góðan starfsanda, góð starfsskilyrði og jafnræði kynjanna. Ráðuneytið hefur hlotið gæðavottun umhverfisstjórnunarkerfis og jafnlaunavottun.

Umhverfis- og auðlindaráðherra skipar í embættið til fimm ára. Leitað er eftir leiðtoga til að stýra skrifstofu sem fer með viðamikil samfélagslegt og alþjóðlegt verkefni sem varðar skuldbindingar stjórnvalda á sviði loftslagsmála. Um er að ræða embætti sem felur í sér mikil tækifæri til að hafa áhrif og vinna að þróun í átt að kolefnishlutleysi Íslands.

### Um starf skrifstofustjóra:

Hlutverk skrifstofustjóra á skrifstofu loftslagsmála er að leiða starf skrifstofunnar undir yfirstjórn ráðuneytisstjóra. Skrifstofustjóri ber ábyrgð á að vinna að og framfylgja helstu áætlunum, stefnum og lögbundnum verkefnum stjórnvalda á sviði loftslagsmála, í samstarfi við skrifstofur ráðuneytisins, önnur stjórnvöld og hagsmunaaðila.

### Helstu verkefni skrifstofunnar eru:

- Framkvæmd verkefna á sviði loftslagsmála
- Innleiðing og framfylgd áætlana stjórnvalda á sviði loftslagsmála, s.s. aðgerðaáætlunar, áætlunar um aðlögun og vegvísi að kolefnishlutleysi
- Innleiðing löggjafar á sviði loftslagsmála
- Málefni loftslagsráðs og loftslagssjóðs
- Alþjóðastarf á málefna sviði skrifstofunnar
- Umsjón loftslagsteymis ráðuneytisins

### Menntunar- og hæfniskröfur:

- Háskólamenntun með meistaraáráðu sem nýtist í starfi
- Þekking og/eða reynsla á málefna sviði skrifstofunnar
- Árangursrík reynsla af stjórnun og stefnumótun
- Leiðtogahæfileikar
- Hæfni til að leiða fólk til samvinnu og árangurs
- Reynsla af opinberri stjórnsýslu er kostur
- Mjög gott vald á íslensku og ensku og góð kunnátta í einu Norðurlandamáli

Umsókn skal fylgja ítarleg starfsferilskrá og stutt kynningarbréf um ástæðu umsóknar auk upplýsinga um árangur sem viðkomandi hefur náð í starfi og telur að nýtist í embættinu. Hæfnisnefnd skipuð af umhverfis- og auðlindaráðherra metur hæfni umsækjenda samkvæmt reglum nr. 393/2012 og skilar greinargerð til ráðherra.

### Umsóknarfrestur er til og með 22. júní nk.

Umsóknum skal skila rafrænt á netfangið uar@uar.is.

Nánari upplýsingar um starfið eru á Starfatorgi – starfatorg.is.

Upplýsingar um embættið veitir Sigríður Auður Arnardóttir, ráðuneytisstjóri í umhverfis- og auðlindaráðuneytinu (sigridur.arnardottir@uar.is).

**Stjórnarráð Íslands**  
Umhverfis- og  
auðlindaráðuneytið

# Sérfræðingar í ráðningum

Við finnum rétta starfsmanninn fyrir þig



lind@fastradningar.is  
mjoll@fastradningar.is

**FAST**  
Ráðningar

www.fastradningar.is

# ORKUSTOFNUN

## Bókari

Orkustofnun auglýsir laust til umsóknar starf aðalbókara.  
Um er að ræða 100% starf.

### Orkustofnun:

- Annast stjórnýslu sem stofnuninni er falin með lögum, svo sem auðlindalögum, vatnalögum, raforkulögum, lögum um eignarrétt íslenska ríkisins að auðlindum hafsbotsins og lögum um kolvetni.
- Safnar gögnum um nýtingu orkulinda og annarra jarðrænna auðlinda.
- Stendur fyrir rannsóknum á nýtingu orkulinda og annarra jarðrænna auðlinda.
- Vinnur að áætlanagerð til langs tíma um orkubúskap þjóðarinnar.
- Er stjórnvöldum til ráðuneytis um orkumál og aðra auðlindanýtingu.
- Fer með leyfisveitingar vegna rannsókna og nýtingar á auðlindum og orkuvinnslu.
- Annast eftirlit með framkvæmd raforkulaga,
- Fer með umsýslu Orkusjóðs, niðurgreiðslna vegna húshitunar og Orkuseturs.

### Helstu verkefni:

- Dagleg umsjón bókhalds
- Afstemningar (banka, viðskipta og virðisauka)
- Frágangur reikninga
- Innheimta
- Uppgjör
- Umsjón með launavinnslu og viðverubókhaldi.

### Hæfniskröfur:

- Menntun og reynsla sem nýtist í starfi, sbr. helstu verkefni.
- Traust, trúnaður og færni í mannlegum samskiptum.
- Frumkvæði, áreiðanleiki, nákvæmni og sjálfstæði í starfi.
- Skipulagshæfileikar og öguð vinnubrögð.
- Góð tölvufærni sérstaklega í Excel og MS Navison(eða sambærilegu bókhaldskerfi).
- Gott vald á íslensku og ensku er skilyrði og þekking á einu norðurlandamáli æskileg.
- Hæfileiki til þess að koma frá sér efni í töluðu og rituðu máli.
- Reynsla af verkboðhaldi og samningum telst kostur.
- Þekking á Oracle mannauðs- og launakerfi hjá ríkisstofnunum er kostur.

Laun greiðast samkvæmt kjarasamningi fjármálaráðuneytis við viðkomandi stéttarfélag.

Nánari upplýsingar veitir Guðni A Jóhannesson orkumálastjóri, sími 5696000, netfang gudni.a.johannesson@os.is.

Umsóknir með upplýsingum um menntun og fyrri störf berist á netfang os@os.is eða til Orkustofnunar, Grensásvegi 9, 108 Reykjavík eða eigi síðar en 18. júní 2020

Öllum umsóknum verður svarað eftir að ákvörðun um ráðningu liggur fyrir.

Orkumálastjóri

Orkugarður  
Grensásvegi 9  
108 Reykjavík  
www.os.is

## STRÁ

Starfsemi STRÁ ehf. býr að aldarfjórðungs reynslu og þekkingu á sviði starfsmanna- og ráðningarmála en stofan hefur unnið fyrir mörg helstu og leiðandi fyrirtæki landsins um árabil.

Rík áhersla er lögð á trúnað varðandi vörslu gagna og upplýsinga bæði gagnvart umsækjendum, sem og vinnuveitendum.

Ánægðir viðskiptavinir til margra ára hafa notið þjónustu STRÁ, en stofan hefur jafnframt umsjón með ráðningum í sérfræði- og stjórnunarstöður.

www.stra.is



### Til hvers að auglýsa ?

Ef þú auglýsir sjálf-/ur eftir starfsmanni eyðir þú verulegum tíma í úrvinnslu innsendra umsókna.

Okkar styrkur er öflugur gagnabanki og yfir tveggja áratuga reynsla við að þjónusta fyrirtæki við leit að starfsmanni.

Sparaðu þér tíma, kostnað og fyrirhöfn - leitaðu aðstoðar fagmanna með langvarandi reynslu af ráðningarmálum.

STRÁ Starfsráðningar ehf. - Suðurlandsbraut 30 - sími 588-3031  
stra@stra.is - gudny@stra.is - www.stra.is.

## Steinsmiður óskast

Fullt Starf | Iðnaðarmenn

### SSJ Steinsmiðja

leitast að steinsmið í vaktavinnu.

Umsóknarfrestur til 17.06.2020

Sjá nánar á Job

job

Finnum draumastarfið saman



SINFÓNÍUHLJÓMSVEIT  
ÍSLANDS

## LAUSAR STÖÐUR

Sinfóníuhljómsveit Íslands auglýsir lausar til umsóknar stöðu fiðluleikara í 1. fiðlu og tímabundna stöðu fiðluleikara frá og með hausti 2020 ásamt stöðu uppfærslumanns í víóludeild frá og með janúar 2021.

### STÖÐUR FIÐLULEIKARA

Hæfnispróf fer fram 24. ágúst 2020 í Hörpu.

#### Einleiksverk:

- 1) Fiðlukonsert (1. kafli með kadensu) nr. 3 í G-dúr, nr. 4 í D-dúr eða nr. 5 í A-dúr eftir Mozart
- 2) Rómantískur fiðlukonsert að eigin vali (1. kafli með kadensu)

Umsóknarfrestur er til og með 26. júní 2020.

### STADA UPPFÆRSLUMANNS Í VÍÓLUDEILD

Hæfnispróf fer fram 13. janúar 2021 í Hörpu.

#### Einleiksverk:

- 1) 1. og 2. kafli úr konsert eftir Hoffmeister (D-dúr) eða Stamitz (D-dúr) með kadensu
- 2) 1. kafli úr konsert eftir Bartók eða Walton eða Hindemith Der Schwanendreher
- 3) Einn kafli úr sólóverki eftir Bach, Reger eða Hindemith

Umsóknarfrestur er til og með 16. nóvember 2020.

Umsóknir, ásamt ferilskrá og fylgiskjöllum, skulu berast til Unu Eyþórsdóttur, mannauðsstjóra [starf@sinfonia.is](mailto:starf@sinfonia.is)

Hljómsveitarpartar verða aðgengilegir þátttakendum að minnsta kosti tveimur vikum fyrir hæfnispróf.

Nánari upplýsingar er að finna á vefsvæði Sinfóníuhljómsveitar Íslands [www.sinfonia.is](http://www.sinfonia.is) og hjá mannauðsstjóra ([starf@sinfonia.is](mailto:starf@sinfonia.is)) í síma 8985017.

SINFÓNÍUHLJÓMSVEIT ÍSLANDS er ein stærsta menningarstofnun landsins með um 100 manna starfslið. Hljómsveitin heldur úti fjölbreytilegri tónleikadagskrá, hljóðritar til innlendrar og erlendrar útgáfu, fer í tónleikaferðir innanlands og utan, auk þess sem hún stendur fyrir metnaðarfullu fræðslustarfi fyrir börn og fullorðna. Aðsetur Sinfóníuhljómsveitarinnar er í Hörpu.  
[www.sinfonia.is](http://www.sinfonia.is)

# Ráðningarstjóri

**Góð samskipti** vilja ráða öflugan einstakling til að stýra ráðningardeild fyrirtækisins

## Helstu kröfur til umsækjenda

- Reynsla af ráðningum nauðsynleg
- Mikil hæfni í mannlegum samskiptum er krafa
- Framúrskarandi skipulagsgáfur úrslitaatriði
- Heilindi og þagmælska áskilin
- Faglegur metnaður skilyrði
- Tæknifærni og gagnagleggni kostur
- Kurteisi, létt lund og hæverska mjög vel metin



**Góð samskipti** er ráðgjafarfyrtæki sem leggur áherslu á gott siðferði og trúverðugleika í störfum sínum.

Við aðstoðum skjólstæðinga okkar við að eiga góð samskipti við fjölmiðla, almenning og aðra haghafa, móta stefnu og finna rétta fólkið með sér.

Sótt er um starfið á



**LinkedIn síðu Góðra samskipta.**

Enginn sérstakur umsóknarfrestur.

**GÓÐ SAMSKIPTI**

Týsgötu 3, 2. hæð - 101 Reykjavík - Sími 615-0110



Erum við að leita **að þér?**

## Framkvæmdastjóri eldvarnasviðs

Vilt þú taka þátt í að byggja upp framsækinn vinnustað sem leggur áherslu á nýsköpun, aðgengi upplýsinga og stafrænar lausnir?

Við leitum að öflugum stjórnanda til að leiða nýtt svið eldvarna og taka þátt í uppbyggingu stofnunarinnar á sviði húsnæðis- og mannvirkjamála á Íslandi. Eldvarnasvið verður staðsett á starfsstöð HMS á Sauðárkróki.

Hlutverk sviðsins er að sinna lögbundnu eftirliti og samræmingarhlutverki á sviði eldvarna. Sviðið hefur eftirlit með slökkvi-starfi á Íslandi, samþykkir brunavarnaáætlanir sveitarfélaga, annast rannsóknir, fræðslu og forvarnir á sviði eldvarna og sér um útgáfu leyfa. Eldvarnasvið ber jafnframt ábyrgð á starfrækslu Brunamálaskólans.

### Starfs- og ábyrgðarsvið

- Leiða og þróa hlutverk nýs eldvarnasviðs HMS
- Skipulagning og samræming eftirlits með öryggisþáttum bygginga á sviði eldvarna
- Þátttaka í undirbúningi reglugerða og gerð leiðbeininga á sviði eldvarna
- Yfirumsjón með úttektum á slökkviliðum og búnaði slökkviliða
- Yfirumsjón með öllu námi innan Brunamálaskólans og forvörnum um eldvarnir
- Ráðgjöf til stjórnvalda og hagsmunaaðila um eldvarnir

### Hæfnikröfur

- Meistarapróf í byggingarverkfræði, sambærileg menntun sem nýtist í starfi eða umtalsverð reynsla af brunamálum
- Forystuhæfileikar og drifkraftur
- Reynsla af stjórnun og rekstri
- Reynsla af stefnumótun og áætlanagerð
- Hæfni til að stýra breytingum og teymisvinnu
- Frumkvæði og ríkir skipulagshæfileikar
- Sjálfstæði og framúrskarandi hæfni í samskiptum
- Hæfni til að tjá sig í ræðu og riti

Um framtíðarstarf er að ræða og fullt starf. Æskilegt er að viðkomandi geti hafið störf sem fyrst.

Starfskjör eru í samræmi við kjarasamning ríkisins og viðkomandi stéttarféлага. Í ráðningarferlinu verður óskað eftir að umsækjendur skili sakavottorði. Hafi umsækjandi verið fundinn sekur um refsiverða háttsemi getur það orðið til þess að viðkomandi telst ekki hæfur til að gegna starfinu.

Húsnæðis- og mannvirkjastofnun hvetur karla jafnt sem konur til að sækja um starfið.

### Nánari upplýsingar:

Sigrún Þorleifsdóttir, framkvæmdastjóri gæðastjórnunar og mannauðs  
Netfang: sigrun.thorleifsdottir@hms.is  
Sími: 440 6400

**Umsóknir skulu sendar á netfangið:**  
starfsumsokn@hms.is

**Umsóknum skal fylgja:**  
Starfsferilsskrá  
Kynningarbréf

**Umsóknarfrestur:**  
Til og með 30. júní

Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu hefur verið tekin. Umsóknir geta gilt í sex mánuði frá því að umsóknarfrestur rennur út.

STRÁ



## Til hvers að auglýsa ?

Ef þú auglýsir sjálf-/ur eftir starfsmanni eyðir þú verulegum tíma í úrvinnslu innsendra umsókna.

Okkar styrkur er öflugur gagnabanki og yfir tveggja áratuga reynsla við að þjónusta fyrirtæki við leit að starfsmanni.

Sparaðu þér tíma, kostnað og fyrirhöfn - leitaðu aðstoðar fagmanna með langvarandi reynslu af ráðningarmálum.

STRÁ Starfsráðningar ehf. - Suðurlandsbraut 30 - sími 588-3031  
stra@stra.is - gudny@stra.is - www.stra.is.

www.stra.is

Starfsemi STRÁ ehf. býr að aldarfjórðungs reynslu og þekkingu á sviði starfsmanna- og ráðningarmála en stofan hefur unnið fyrir mörg helstu og leiðandi fyrirtæki landsins um árabíl.

Rík áhersla er lögð á trúnað varðandi vörslu gagna og upplýsinga bæði gagnvart umsækjendum, sem og vinnuveitendum.

Ánægðir viðskiptavinir til margra ára hafa notið þjónustu STRÁ, en stofan hefur jafnframt umsjón með ráðningum í sérfræði- og stjórnunarstöður.

**ALEFLI** EHF  
BYGGINGAVERKTAÐAR

### Húsasmiðir

Óskum eftir að ráða húsasmiði

### Kranamenn

Óskum eftir að ráða kranamenn

Upplýsingar gefur Magnús í síma 6604472

**ESA** | EFTA  
Surveillance  
Authority

Legal Officer  
Internal Market Affairs

#### The EFTA Surveillance Authority

The EFTA Surveillance Authority (ESA) monitors compliance with the Agreement on the European Economic Area (EEA Agreement) in Iceland, Liechtenstein and Norway, enabling those States to participate in the Internal Market of the European Union.

ESA is an international organisation, independent of the States, which safeguards the rights of individuals and undertakings under the EEA Agreement, ensuring free movement, fair competition and control of state aid. ESA's work helps remove barriers to trade and open up new opportunities to over 450 million Europeans, creating jobs and growth and adding to the international competitiveness of the States.

ESA is based in Brussels. It currently employs staff members of 18 different nationalities. ESA is led by a College consisting of three members, each appointed for a period of four years by the three participating EFTA States.

ESA is recruiting a legal officer to join its Internal Market Affairs Directorate (IMA). Additional qualified candidates will also be considered for vacancies foreseen in the Directorate over the next 12-18 months.

IMA is responsible for monitoring the EEA EFTA States to ensure that they comply with their obligations in the field of internal market law. The successful candidates will be assigned responsibility for general surveillance work and case handling regarding the implementation and

application of EEA law. Day to day tasks include the examination of complaints, legal conformity assessments, drafting of decisions, opinions and reports.

For this particular vacancy, we are looking for well qualified candidates with experience of dealing with EEA law on the four freedoms, in particular in relation to goods, services and persons. Depending on workload and other requirements, the responsibilities may also cover other general or specific issues relating to EEA law.

**Job Reference: 13/2020 - Deadline for applications: 28 June 2020 (midnight CET) - Start date: As soon as possible**

For full details of this position and to apply, please visit: <https://jobs.eftasurv.int>

job  
Finnum draumastarfið saman

Erum við  
að leita að þér?



## BHM leitar að öflugum hagfræðingi með ríka samstarfshæfileika

Um er að ræða fjölbreytt og krefjandi starf sem reynir á frumkvæði og úthald í áhugaverðum verkefnum. Hagfræðingur er lykilstarfsmaður hjá bandalaginu, situr í sérfræðingateymi BHM og er verkefnastjóri Kjara- og réttindanefndar BHM. Hagfræðingur heyrir undir framkvæmdastjóra og starfar náið með honum sem og formanni og öðru starfsfólki BHM og aðildarfélagi þess.

#### Hagfræðingur BHM ber m.a. ábyrgð á:

- Umsýslu og umsjón launatölfræði.
- Gerð sjálfstæðra úttekta um hagfræðileg málefni.
- Gagnagrunni BHM, uppfærslu hans og öðrum tölfræðikerfum.
- Að veita aðildarfélögum upplýsingar og greiningar á stöðu og framvindu efnahagsmála.
- Ráðgjöf og fræðslu tengdri kjarasamningum.
- Gerð umsagna um þingmál á sínu sérsviði.

#### Menntunar- og hæfniskröfur:

- Háskólapróf í hagfræði, viðskiptafræði eða skyldum greinum.
- Meistarapróf í hagfræði er skilyrði.
- Marktæk reynsla af hagfræðistörfum.
- Góð greiningarhæfni og gott vald á úrvinnslu og framsetningu tölulegra upplýsinga.
- Þekking og reynsla af málefnum stéttarfélaganna og vinnumarkaðsmálum er kostur.
- Góð þekking á töflureikni og reynsla af vinnslu gagnagrunna.
- Lipurð og hæfni í mannlegum samskiptum.
- Færni til að vinna í hópi og hæfni til að leiða mál til lykta.
- Frumkvæði og metnaður.
- Góð íslensku- og enskukunnátta í ræðu og riti, þekking á einu Norðurlandamáli er kostur.

BHM er heildarsamtök 27 stéttarfélaganna háskólamenntaðra á vinnumarkaði. BHM gegnir lykilhlutverki í hagsmunagæslu fyrir starfsstéttir háskólamenntaðra hér á landi.

Nánari upplýsingar er að finna á [www.bhm.is](http://www.bhm.is)

Umsóknarfrestur er til og með 11. júní nk. Umsækjendur eru vinsamlegast beðnir að sækja um starfið á [alfred.is](http://alfred.is).

BHM hvetur jafnt konur sem karla til að sækja um starfið.

Umsókn þarf að fylgja ítarleg starfsferilsskrá og kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar og rökstuðningur fyrir hæfni viðkomandi í starfið.

Nánari upplýsingar um starfið veitir Auður Bjarnadóttir eða [audur@lidsauki.is](mailto:audur@lidsauki.is).

Nánari upplýsingar er að finna á [bhm.is](http://bhm.is)



# ÚTBOÐ

Landsnet óskar eftir tilboðum í jarðvinnu, byggingu og fullnaðarfrágang á byggingu tengivirkishúss og spennagryfju nálægt Suðurlandsvegi skammt austan Þjórsárbrúar.

Opnun tilboða verður þriðjudaginn 7. júlí 2020 kl. 11.00 hjá Landsneti að Gylfahlöt 9, 112 Reykjavík.

Allar nánari upplýsingar er finna á [www.utbodsvefur.is](http://www.utbodsvefur.is)

## LANDSNET

Landsnet | Gylfahlöt 9 | 112 Reykjavík  
Sími 563 9300 | [www.landsnet.is](http://www.landsnet.is)

job  
Finnum draumastarfið saman

Erum við  
að leita að þér?



## Fundarboð

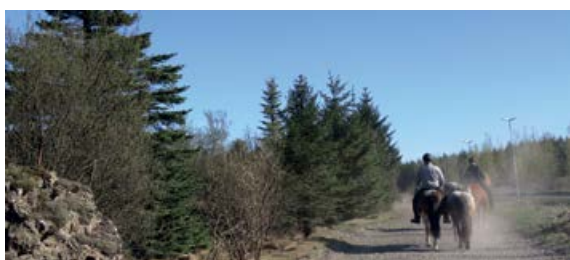
**Aðalfundur** Skipulagsfræðingafélags Íslands verður haldinn mánudaginn 15. júní 2020 kl. 16:30 að Hallveigarstöðum Túngötu 14, 101 Reykjavík.

### Dagskrá:

Erindi Dr. Sigríður Kristjánsdóttir  
Venjuleg aðalfundarstörf  
Veitingar

Nánari dagskrá á [skipulagsfraedi.is](http://skipulagsfraedi.is)

**Félagsmenn eru hvattir til að mæta !**



## HESTHÚSALÓÐIR

Hafnarfjarðarbær auglýsir 34 hesthúsaloðir á svæði Hestamannafélagsins Sörla lausar til úthlutunar. Reiðvegarsvæði Sörla er með því besta sem gerist á höfuðborgarsvæðinu.

Lóðirnar eru mismunandi að stærð, sú minnsta 452,2 m<sup>2</sup> og sú stærsta 1.909,3 m<sup>2</sup> með rými fyrir 8-48 hesta. Breytt deiliskipulag fól m.a. í sér fjölgun lóða fyrir minni hesthús á svæðinu og breytingar á númerum húsa og lóðarstærðum.

Nánar á [hafnarfjordur.is](http://hafnarfjordur.is)



HAFNARFJÖRÐUR



585 5500 [hafnarfjordur.is](http://hafnarfjordur.is)

## Áhugakönnun

**KÖNNUN Á ÁFORMUM MARKAÐSAÐILA VARÐANDI UPPBYGGINGU FJARSKIPTA-INNVIÐA**

Fyrirhuguð er lagning ljósleiðara í Vestmannaeyjabæ, sem veita á öruggt þráðbundið netsamband í dreifbýli og þéttbýli sveitarfélagsins. Gert er ráð fyrir að tengja öll lögheimili og fyrirtæki í sveitarfélaginu. Einnig standi eigendum frístundahúsa, sem staðsett eru í dreifbýli Vestmannaeyjabæjar, til boða að tengjast ljósleiðaranum. Gert er ráð fyrir að öllum þjónustuveitum verði heimilað að bjóða þjónustu sína á ljósleiðarakerfinu gegn gjaldi.

Auglýst er eftir:

**A.** Aðila, eða aðilum, sem sannanlega ætla að koma á ljósleiðaratengingu eða annarri a.m.k. 100Mb/s þráðbundinni netþjónustu í Vestmannaeyjabæ (utan og/eða innan þéttbýlis) á næstu þremur árum á markaðslegum forsendum.

**B.** Hæfum aðila, eða aðilum, til að taka að sér að byggja upp ljósleiðarakerfi með stuðningi frá opinberum aðilum og e.t.v. reka til framtíðar, komi til þess að enginn aðili svari lið A. hér að ofan. Aðilar sem óska eftir stuðningi skulu uppfylla tilteknar kröfur um fjarskiptaleyfi, fjárhagslegan styrk, reynslu af uppbyggingu og rekstri sambærilegra kerfa, raunhæfa verkáætlun o. fl.

**C.** Eiganda mögulegra fyrirliggjandi fjarskipta-innviða í Vestmannaeyjabæ sem er tilbúinn að leggja þá til við uppbygginguna gegn endurgjaldi sem bjóðist öllum sem lýsa yfir áhuga á uppbyggingu samkvæmt B. hér að ofan á jafnræðisgrundvelli.

Áhugasamir skulu senda tilkynningu til **EFLU verkfræðistofu** á netfangið [kristinn.hauksson@efla.is](mailto:kristinn.hauksson@efla.is) fyrir kl. 12:00 þann 10. júní 2020. Í tilkynningunni skal koma fram nafn og kennitala aðila, auk upplýsinga um ofangreint eftir því sem við á.

Hægt er að óska eftir nánari upplýsingum og skýringum og skulu slíkar fyrirspurnir sendar á netfangið: [kristinn.hauksson@efla.is](mailto:kristinn.hauksson@efla.is)

Áhugakönnun þessi er ekki skuldbindandi, hvorki fyrir Vestmannaeyjabæ né þá sem sýna verkefninu áhuga.

**EFLA** VERKFRÆÐISTOFA

+354 412 6000 [efla@efla.is](mailto:efla@efla.is) [www.efla.is](http://www.efla.is)

## Þarftu að ráða starfsmann?

Ráðum sérhæfir sig í ráðningum og mannauðsráðgjöf. Við komum til móts við þarfir fyrirtækja og sérsníðum lausnir sem henta hverjum viðskiptavini.

**ráðum**  
ráðningarstofa

RÁÐUM EHF • Sími 519 6770 • [www.radum.is](http://www.radum.is) • [radum@radum.is](mailto:radum@radum.is)

**GIMLI**  
FASTEIGNASALA

Grensásvegur 13 - 108 Reykjavík - Sími 570 4800 - [gimli.is](http://gimli.is) - [gimli@gimli.is](mailto:gimli@gimli.is)



Halla  
Lögg. fast.  
659 4044



Ólafur  
Sölu- og  
markaðsstjóri  
690 0811



Ellert  
Sölustjóri  
661 1121



Sigþór  
Lögg. fast.  
899 9787



Hafrún  
Lögg. fast.  
848 1489



Bárður  
Sölustjóri  
896 5221



Elín Urður  
Lögg. fast.  
690 2602



Elín Rósa  
Lögg. fast.  
773 7126



Lilja  
Sölufultrúi  
820 6511



Kristján  
Sölufultrúi  
691 4252

GIMLI GIMLI GIMLI GIMLI GIMLI GIMLI GIMLI

LÁTTU FAGFÓLK **SELJA** ÞÍNA EIGN



Agnar Nadia Katrín Óskar Már

**DOMUSNOVA**  
Fasteignasala

**FASTEIGNA MARKAÐURINN ehf.**  
Óðinsgötu 4, 101 Reykjavík  
Sími 570 4500 • fastmark@fastmark.is • www.fastmark.is  
Jón Guðmundsson lögg. fasteignasali  
Guðmundur Th. Jónsson lögg. fasteignasali

**Löggiltur fasteignasali**

Fasteignamarkaðurinn ehf., Óðinsgötu 4, sem er ein elsta starfandi fasteignasala landsins auglýsir eftir löggiltum fasteignasala til starfa til að annast samningagerð um íbúðar- og atvinnuhúsnæði auk leigusamninga. Viðkomandi þarf að hafa viðtæka reynslu á þessu sviði. Góð föst laun í boði.

**Umsóknir ásamt upplýsingum um menntun og fyrri störf umsækjenda berist á netfangið: gtj@fastmark.is**

**Urriðakvísl 12**  
Ártúnsholti



**OPIÐ HÚS**  
sunnudaginn 7. júní  
kl. 15:00 - 15:30

**Glæsilegt einbýli**

- Tveggja hæða hús m bílskúr
- Stæði fyrir 7 bíla í innkeyrslu, með snjóbræðslu
- Svefnherbergi 4, ásamt sjónvarpsholi og baði á efri hæð
- Björt og fallega stofa með útgengt út í garð
- Stór vel hirtur garður með gróðurhúsi
- Frábær staðsetning

Nánari upplýsingar veitir:  
**Jórunn Skúladóttir**, lögg. fasteignasali  
jorunn@miklaborg.is sími: 845 8958

Verð: **104,5 millj.**

**MIKLABORG** 569 7000 • Lágmúla 4 • miklaborg.is  
Óskar R. Harðarson og Jason Guðmundsson, löggiltir fasteignasalar

**Ásbúð 96**  
Garðabæ – Einstakt útsýni



**Fallegt um 320 fm einbýlishús**

- Stórar bjartar stofur með útgengt á svalir
- Arinn - mikil lofthæð
- Tvöfaldur bílskúr
- Auka íbúð
- Baðskáli með þakglugga 52fm
- Fallegur garður

Nánari upplýsingar veitir:  
**Jórunn Skúladóttir**, lögg. fasteignasali  
jorunn@miklaborg.is sími: 845 8958

Verð: **112 millj.**

**MIKLABORG** 569 7000 • Lágmúla 4 • miklaborg.is  
Óskar R. Harðarson og Jason Guðmundsson, löggiltir fasteignasalar

LÁTTU FAGFÓLK **SELJA** ÞÍNA EIGN

Opið hús sunnudaginn 7. júní kl. 15:00-16:00



agnar@domusnova.is **54.900.000 kr.**

**Heiðmörk 64 B - Hveragerði 127,5 m<sup>2</sup>**  
Fullbúið og laust til afhendingar við kaupsamning  
Allar upplýsingar veitir Agnar lgf. í síma 820 1002

**DOMUSNOVA**  
Fasteignasala

DOMUSNOVA - HLÍÐASMÁRA 4 KÓPAVOGI - AUSTURVEGI 6 SELFOSSI & STILLHOLTU 16-18 AKRANESI  
SÍMI 527 1717 - WWW.DOMUSNOVA.IS

**TINGHOLT**  
FASTEIGNASALA



Vegna mikillar sölu undanfarið þá vantar okkur allar gerðir eigna á skrá. Komum og verðmetum samdægurs þér að kostnaðarlausu.

**Ísak**  
Sölustjóri  
gsm 822 5588  
isak@tingholt.is

**Viðar**  
Lögg. fasteignasali  
vidar@tingholt.is

**FASTEIGNA MIÐLUN**

Skólavörðustíg 3 - 2. hæð - 101 Reykjavík  
Sími 575 8500 - www.fasteignamidlun.is

**Sverrir Pálmason**, lögmaður og löggiltur fasteignasali, sími 867-1001  
**Gunnar Bergmann Jónsson**, viðskiptalögfræðingur og nemi til löggildingar, sími 839-1600  
**Arnar Sölvason**, ráðgjafi, sími 896-3601  
**Sverrir Kristjánsson**, ráðgjafi og stofnandi, sími 896-4489

**Lyngháls 2**  
Til leigu um 1400 m<sup>2</sup> húsnæði á jarðhæð við Lyngháls 2 í Reykjavík. Laust samkv. nánara samkomulagi



**Nánari lýsing:** Húsnæðið skiptist í stórt opið rými, lager, skrifstofu og starfsmanna-aðstöðu. Lofthæðin er um 4,6 m til 5,2 m. Í opna rýminu er niðurtekið gólf að hluta og góðar innkeyrsludyr sem snúa að Lynghálsi. Aðkoma að húsnæðinu er góð frá gatnamótum Hálsbrautar og Lyngháls. Mjög auðvelt er að breyta húsnæðinu í verslunarhúsnæði með góðum sýningarsal.

**Frekari upplýsingar veita**  
Sverrir Pálmason, löggiltur fasteignasali og lögmaður, í síma 867-1001 (sverrir@fasteignamidlun.is) og Arnar Sölvason í síma 896-3601 (arnar@fasteignamidlun.is).

**Sölkugata 22 Mosfellsbæ**

**OPIÐ HÚS**



**Eignin verður sýnd sunnudaginn 7. júní milli kl. 17:00 og 18:00**  
Glæsilegt endaraðhús á tveimur hæðum með innbyggðum bílskúr við Sölkugötu í Mosfellsbæ, glæsilegt útsýni. Á neðri hæð er forstofa, stofa, eldhús, gestasalerni, þvottahús/geymsla og bílskúr. Á efri hæð er sjónvarpshol, hjónasvita með baðherbergi, tvö rúmgóð barnaherbergi, baðherbergi og stórar svalir með heitum pott.

Verð 89.6 m.  
Eigendur skoða að taka góða íbúð upp í kaupverð.  
Upplýsingar um eign : Ísak V Jóhannsson í síma 822-5588 eða isak@tingholt.is

Bæjarlind 14 | 201 Kópavogur | 822 5588 | tingholt.is



Geir Sigurðsson  
s: 655-9000  
Lögg. fast.



Aðalsteinn Steinþórsson  
s: 896-5865  
Lögg. fast.



Benedikt Ólafsson  
s: 661-7788  
Lögg. fast.



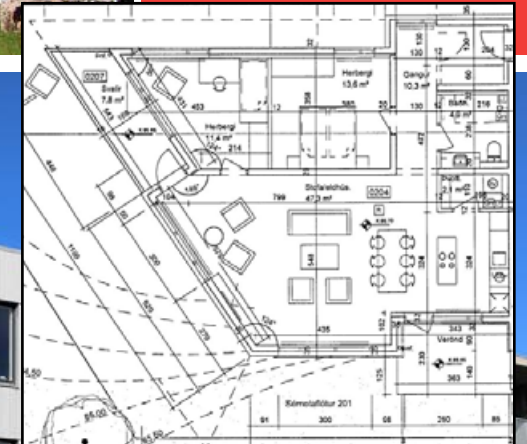
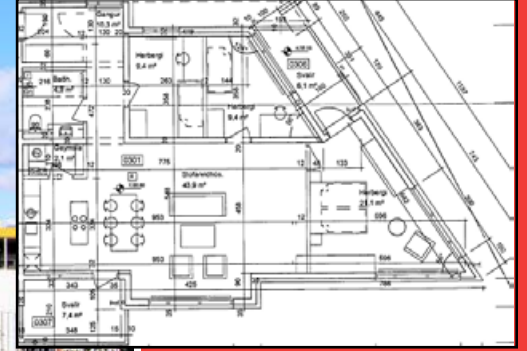
Húsasalan kynnr:

## Sjónarvegur 5 í Urriðaholti í Garðabæ

Glæsilegt 14 íbúða Fjölbýlishús með lyftu. Tvennar svalir. Stórbrotið útsýni



**Opið hús**  
**Sunnudaginn 7. júní**  
**frá kl. 16:00 til 17:00**



### Aðeins 4 íbúðir eftir með stæði í lokaðri bílageymslu.

Tvær 3ja herb. Stæði í bílageymslu

Íbúð merkt: 204 með sér afnotarétt út af garðútgangi.

Íbúð merkt: 304 með tvennar svalir, stórbrotið útsýni.

Tvær 4ra - 5 herb. Stæði í bílageymslu

Íbúð merkt: 301 með tvennar svalir gott útsýni.

Íbúð merkt: 401 með tvennar svalir stórbrotið útsýni.

Verð frá 61.5 millj.

Sjón er sögu ríkari.

Benedikt Ólafsson  
s: 661-7788  
Lögg. fast.



**OPIÐ HÚS**



#### Glitberg 1 Hfj.



Glæsilega hannað einbýlishús í grónu hverfi. Eignin er seld á byggingastigi 4, fokheld og frágengin að utan að undanskildum frágangi á þaki. Heildarstærð hússins er 233,3 fm en þarf af er íbúðin skráð 185,7 fm og innbyggður tvöfaldur bílskúr skráður 47,6 fm.

Verð 89,5 m.

Geir sími 655-9000

#### Grundargerði 11, Rvk.



Vel staðsett u.þ.b. 243,7 fm parhús með tveimur samþykktum íbúðum ásamt íbúðarrými í kjallara og sérbyggðum skúr á lóð. Heildarstærð hússins er 204,3 fm auk 39,4 fm skúrs. Eign sem býður upp á mikla möguleika.

Verð 86,9 m.

Geir sími 655-9000

#### Grænakinn 1, Hfj.



**OPIÐ HÚS. mánud. 8. júní frá kl. 17:30 til 18:00**  
Vel skipulagt og mikið endurnýjað 200,2 fm. Einbýlishús, auka íbúð með sér inngangi fyrir utan óskr. Fm undir súð í risi. Eign á besta stað í Hafnarfirði að Grænakinn 1. Húsið skiptist í hæð og ris ásamt sér 3ja herb. íbúð í kjallara. Nýlega búið að endurnýja járn á þaki, dren og jarðefnaskipta meðfram húsinu.

Verð 74,8 m.

Benedikt sími 661-7788

#### Austurkór 94, Kóp.



**OPIÐ HÚS. Sunnud. 7. júní frá kl. 15:00 til 15:30**  
Glæsilega 167,6 fm. 4-5 herbergja endaíbúð með góðum bílskúr. Stórbrotið útsýni, eignin er á 3ju hæð í viðhaldslitlu velbyggðu sex íbúðarhúsi með stórum 16 fm. lokuðum svölum að Austurkór 94 í Kópavogi. Glæsilegt útsýni yfir höfuðborgina og fjallasýn yfir Esjuna, Snæfellsjökul osfr.

Verð 74,9 m.

Benedikt sími 661-7788

#### Daggarvellir 6a, Hfj. Íbúð 202.



**OPIÐ HÚS. Sunnud. 7 júní frá kl. 14:00 til 14:30**  
Ný komin í sölu falleg, björt og vel skipulögð 110 fm. rúm-góð 4 herbergja íbúð með sérinngangi af svölum á 2 hæð. Stórar sólríkar suðursvalir með útsýni. Geymsla á hæðinni. Lítil sameign, gott húsfélag og húsið er steinað að utan. Á fyrstu hæð er hjólageymsla og sameiginleg geymsla. Stór sameiginlegur og afgirtur garður. Gott verð eign sem vert er að skoða.

Verð 46,8 m.

Benedikt sími 661-7788

#### Lerkidalur 32, Reykjanesbær



Ný komin í sölu virkilega vandað og fallett endaraðhús Stofa, borðstofa og eldhús eru samliggjandi í opnu og björtu rými. Innbyggður ísskápur, uppþvottavél. Eignin skiptist í forstofu, stofu/borðstofu, eldhús, baðherbergi, 3 góð svefnherbergi og geymslu. Aðeins 20 mín. Keyrsla frá höfuðborginni. Gott verð eign sem vert er að skoða.

Verð 43,8 m.

Benedikt sími 661-7788

#### Tómasarhagi 19, Rvk.



Falleg og björt 76,7 fm íbúð í kjallara með sér inngangi. Íbúðin var endurnýjuð að hluta fyrir u.þ.b. tveimur árum, m.a., baðherbergi, parket og tæki í eldhúsi. Íbúðin skiptist í forstofu, opið eldhús, opin stofa, tvö herbergi og baðherbergi.

Verð 42,9 m.

Geir sími 655-9000

#### Grensásvegur 7 Rvk.



**Skrifstofuhúsnæði**  
Nýkomið í sölu mjög skemmtilegt og mikið endurnýjað skrifstofuhúsnæði sem er öll 3. hæðin og ris, tveir eignarhlutar. Tölvulagnir og raflagnir um allt húsnæðið. Loftræstisamstæða. Aðgangsstýringar. Fjögur salerni. Snrytileg sameign. Skilrúm og glerveggir fyrir vinnustöðvar á gólf geta fylgt. Ekkert þarf að gera til að hefja rekstur. Laust strax.

Aðalsteinn s. 896 5865



# MIKLABORG



Óskar R. Harðarson og Jason Guðmundsson  
hdl. og löggiltir fasteignasalar



Jón Rafn Valdimars  
lögg. fasteignasali  
Sími: 695 5520



Gunnar S. Jónsson  
lögg. fasteignasali  
Sími: 899 5856



Ólafur Finnbogason  
lögg. fasteignasali  
Sími: 822 2307



Atli S. Sigvarðsson  
lögg. fasteignasali  
Sími: 899 1178



Elín Alfreðsdóttir  
aðst. fasteignasala  
Sími: 899 3090



Gunnar H. Einarsson  
lögg. fasteignasali  
Sími: 615 6181



Svan G. Guðlaugsson  
lögg. fasteignasali  
Sími: 697 9300



Þórunn Pálsdóttir  
lögg. fasteignasali  
Sími: 773 6000



Ásgrímur Ásmundsson  
hdl. og lögg. fasteignasali  
Sími: 865 4120



Þröstur Þórhallsson  
lögg. fasteignasali  
Sími: 897 0634



Jórunn Skúladóttir  
lögg. fasteignasali  
Sími: 845 8958



Þóroddur S. Skaptas  
lögg. fasteignasali  
Sími: 868 4508



Jason Kr. Ólafsson  
lögg. fasteignasali  
Sími: 775 1515



Axel Axelsson  
lögg. fasteignasali  
Sími: 778 7272



Óskar H. Bjarnasen  
lögg. fasteignasali  
Sími: 691 1931



Kjartan I. Guðmunds  
aðst. fasteignasala  
Sími: 663 4392



Þórhallur Biering  
lögg. fasteignasali  
Sími: 896 8232



Friðrik P. Stefánsson  
hdl. og aðst. fasteignasala  
Sími: 616 1313



Friðjón Ó. Magnúss.  
aðst. fasteignasala  
Sími: 692 2704



Páll Þórólfsson  
lögg. fasteignasali  
Sími: 893 9929



Ragnheiður Pétursd.  
hdl. og löggiltur  
fasteignasali



Ragnheiður Pétursd.  
hdl. og löggiltur  
fasteignasali



## Suðurgata 18 101 Reykjavík

### Sérlega glæsileg hæð ofan götu

- 116 fermetrar með geymslum
- Nýjir gluggar á framhlið
- Tvískiptar rúmgóðar stofur
- Stórt svefnherbergi m  
aðgang að baðherb
- Eldri og einstaklega vel  
með farinn eldhúsinnr
- Upphitað bílastæði framan v hús

Verð: **78,5 millj.**



Nánari upplýsingar veitir:

**Jón Rafn Valdimarsson**  
lögg. fasteignasali  
sími: 695 5520  
jon@miklaborg.is



**OPIÐ HÚS**  
mánudaginn 8. júní  
kl. 17:30 - 18:00



Fasteignasalan

Miklaborg

Lágmúla 4

108 Reykjavík

sími

**569 7000**

[www.miklaborg.is](http://www.miklaborg.is)

**Með þér alla leið**



## Laugarásvegur 69 104 Reykjavík



### Fallegt, vel skipulagt og mikið endurnýjað 216,6 fm einbýli við Laugarásveg

- 3 stofur og 4 svefnherbergi
- Aukaíbúð í kjallara
- Gott útsýni
- Góð staðsetning þar  
sem stutt er í skóla og  
alla helstu þjónustu.



Nánari upplýsingar:

**Gunnar S. Jónsson**, lögg. fasteignasali  
gunnar@miklaborg.is sími: 899 5856

Verð: **130 millj.**



## Óðinsgata 8 101 Reykjavík



### 182 fm timburhús með aukaíbúð á besta stað í Þingholtunum

- Eignin skiptist í tvær íbúðir
- Sofur á aðalhæð, á efri hæð  
2 svefnherbergi og bað
- Aukaíbúð sem er 64 fm
- Þvottahús og geymslur í kj.
- Tvennar svalir
- Tvö sérstæði eru í bakgarði



**Friðrik P. Stefánsson**  
hdl. og aðst. fasteignas.  
Sími: 616 1313  
fridrik@miklaborg.is



**Gunnar S. Jónsson**  
lögg. fasteignasali  
Sími: 899 5856  
gunnar@miklaborg.is

Verð: **84,9 millj.**

# PERLA VIÐ ELLIÐAÁRVOGINN VOGABYGGÐ



**OPIÐ HÚS**  
sunnudaginn 7. júní kl. 12 - 13  
Tökum á móti gestum í Skektuvogi 2, íbúð 401



**Fjármögnun hefur aldrei verið hagstæðari á Íslandi!**  
Skoðaðu greiðsludæmi miðað við kaupverð, lán og greiðslutilhögun.



## Skektuvogur 4 (201)

Herbergi	2ja
Stærð	65 fm
Verð	42,5 m

### Dæmi um greiðslutilhögun:

Við kaupsamning	2,4 m
Við afhendingu	2 m
Við afsal	2 m
Samtals eigið fé	6,4 m
Lán 85%*	36,1m

Afborgun á mán.\* **165.352 kr**

\*Forsendur við fyrstu kaup. Húsnæðisán 70% 29.750.000  
Verðtryggt 35 ár, 2,3% breytilegir vextir, jafnar greiðslur.  
Viðbótarlán 15% 6.350.000 Óverðtryggt 15 ár,  
5% breytilegir vextir, jafnar afborganir



## Skektuvogur 2 (402)

Herbergi	3ja
Stærð	83,2 fm
Verð	50,9 m

### Dæmi um greiðslutilhögun:

Við kaupsamning	5,3 m
Við afhendingu	5 m
Við afsal	5 m
Samtals eigið fé	15,3 m
Lán 70%**	35,6m

Afborgun á mán.\*\* **121.485 kr**

\*\*Forsendur, sýnd er fyrsta afborgun  
Húsnæðisán 70% lán (Landsbankinn) Verðtryggt 35 ár,  
jafnar greiðslur, 2,3% breytilegir vextir



**NÝTT  
Í SÖLU**

## Skektuvogur 2-4

- 2ja til 5 herbergja íbúðir
- Vandaðar íbúðir á frábæru verði
- Miðsvæðis á höfuðborgarsvæðinu
- Innbyggð uppþvottavél og innbyggður ísskápur fylgir öllum íbúðum
- Parket er á öllum íbúðum
- Húsin eru í kjarna þar sem fjögur hús tengjast með sameiginlegum bílakjallara
- Bílastæði fylgir flestum íbúðum

**Afhent í byrjun sumars 2020**

Nánari upplýsingar veita:



Jason Ólafsson  
lögg. fasteignasali  
Sími: 775 1515  
jko@miklaborg.is



Elin Alfreðsdóttir  
aðst. fasteignasala  
Sími: 899 3090  
elin@miklaborg.is



Axel Axelsson  
lögg. fasteignasali  
sími: 778 7272  
axel@miklaborg.is



Kjartan Í. Guðmunds  
vfr. og aðst. fasteignasali  
Sími: 663-4392  
kjartan@miklaborg.is



Friðjón Ó. Magnúss.  
aðst. fasteignasala  
Sími: 692 2704  
friidjon@miklaborg.is



Óskar H. Bjarnasen  
lögg. fasteignasali  
sími: 691 1931  
ohb@miklaborg.is



Friðrik P. Stefáns  
hdl. og aðst. fasteignasali  
Sími: 616 1313  
fridrik@miklaborg.is



Þórunn Pálsdóttir  
lögg. fasteignasali  
Sími: 773 6000  
thorunn@miklaborg.is



Jörunn Skúladóttir  
lögg. fasteignasali  
Sími: 845 8958  
jorunn@miklaborg.is



Þórhallur Biering  
lögg. fasteignasali  
Sími: 896 8232  
thorhallur@miklaborg.is

**TRAUSTUR  
BYGGINGARADILI  
SÍÐAN 1998**



## Hraunbær 178

110 Reykjavík

Falleg og björt 105 fm íbúð á 3 hæð

Verð: 41,9 millj.

- ott skipulag 3-4 svefnherb
- Fjölskylduvænn staður í Árbænum
- Sólríkar suðursvalir með fallegu umhverfi
- Eignin afhendist við undirritun kaupsamnings

Nánari upplýsingar:

s. 691 1931 Óskar H. Bjarnasen löggiltur fasteignasali



## Flókagata 9

105 Reykjavík

Fallega þriggja herbergja sérhæð

Verð: 45,9 millj.

- Stærð 78,3 fm staðsett á 1 hæð
- Mikil endurbætt eign
- Frábært staðsetning

Nánari upplýsingar:

s. 691 1931 Óskar H. Bjarnasen löggiltur fasteignasali



## Árskógar 8

109 Reykjavík

Vel skipulögð 3ja herbergja íbúð

Verð: 53 millj.

- Tvö herbergi, stofa, eldhús, baðherbergi
- Geymsla
- Húsvörður
- Húsið tengist félagsmiðstöð með þjónustu

Nánari upplýsingar:

s. 899 5856 Gunnar S. Jónsson löggiltur fasteignasali



## Mánatún 15

105 Reykjavík

99,2 fm íbúð með yfirbyggðum svölum og sérafnotarétti

Verð: 57 millj.

- Skiptist í: forstofu, eldhús, stofu, borðstofu, baðherbergi, þvottahús og hjónaherbergi
- Sérgeymsla 6,9 fm
- Stæði í bílageymslu í lyftuhúsi

Nánari upplýsingar:

s. 775 1515 Jason Kr. Ólafsson löggiltur fasteignasali



## Hraunbær 132

110 Reykjavík

Sérlega falleg 4ra herb. íbúð á annarri hæð

Verð: 49,9 millj.

- Heildar stærð 129,2 fm
- Stórar bjartar stofur með útgengt á suður svalir
- Fallegt hvítt eldhús með borðkrók við gluggann
- Þrjú góð svefnherbergi
- Þvottahús innréttað innaf eldhúsi.

Nánari upplýsingar:

s. 845 8958 Jörunn Skúladóttir löggiltur fasteignasali



## Vallakór 6a

203 Kópavogur

Virkilega falleg og björt íbúð á 6.hæð með gluggum í þrjár áttir.

Verð: 47,4 millj.

- Vel skipulagð 84,5fm 3ja herbergja endaíbúð
- Sérinnangi, stórum svölum til suðurs
- Sér bílastæði í uppþitaðri bílageymslu.

Nánari upplýsingar:

s. 845 8958 Jörunn Skúladóttir löggiltur fasteignasali



**Gunnar S. Jónsson**  
lögg. fasteignasali  
Sími: 899 5856  
gunnar@miklaborg.is



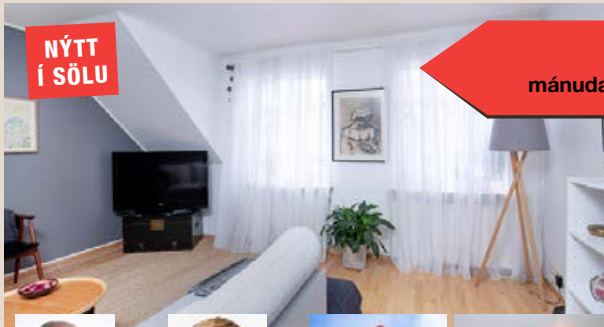
### Hrólfskálamelur 3

170 Seltjarnnes

#### 4ra herbergja 134 fm íbúð

- Frábært skipulag
- Sér afnotaréttur
- Lyftuhús
- Stæði í bílageymslu
- Falleg og vönduð eign

Verð: 77,9 millj.



**NÝTT Í SÖLU**



**Friðrik Þ. Stefánsson**  
hdl. og aðst. fasteignas.  
Sími: 616 1313  
fridrik@miklaborg.is



**Ólafur Finnbogason**  
lögg. fasteignasali  
Sími: 822 2307  
olafur@miklaborg.is



### OPIÐ HÚS

mánudaginn 8. júní kl. 18:00 - 18:30

#### Strandgata 37

220 Hafnarfjörður

#### Falleg þriggja herbergja hæð með risi í tvíbyli

- Eignin er skráð 62,5 fm
- 2 svefnherbergi
- Sérmerkt bílastæði við húsið
- Góð staðsetning í hjarta miðbæjar Hafnarfjarðar

Verð: 39,9 millj.



**Jason Ólafsson**  
lögg. fasteignasali  
Sími: 775 1515  
jko@miklaborg.is



### Dimmuhvarf 3

203 Kópavogur

#### Fallegt einbýlishús á stórri og fallegri lóð

- Falin perla, í sveit en samt í borg 214 fm
- 4 svefnherbergi, tvö baðherb., eldhús, borðstofa og stofa, þvottahús, búr/geymslu, stórt vinnurými
- Upphitað vinnuhús í garðinum og gróðurhús
- Bílskúr

Verð: 104 millj.



**NÝTT Í SÖLU**



**Friðrik Þ. Stefánsson**  
hdl. og aðst. fasteignas.  
Sími: 616 1313  
fridrik@miklaborg.is



**Ólafur Finnbogason**  
lögg. fasteignasali  
Sími: 822 2307  
olafur@miklaborg.is



### OPIÐ HÚS

mánudaginn 8. júní kl. 17:00 - 17:30

#### Hlíðarhjalli 53

200 Kópavogur

#### Björt 4 herbergja íbúð tæpl. 97 fm á 2. hæð

- 3 svefnherbergi
- Stór stofa
- Glæsilegt útsýni

Verð: 45,5 millj.



**Jason Ólafsson**  
lögg. fasteignasali  
Sími: 775 1515  
jko@miklaborg.is



### Grandavegur 42F

107 Reykjavík

#### Einstök íbúð á jarðhæð með sérinngangi og sérafnotarétti

- Íbúðin er með tveimur svefnherbergjum og tveimur baðherbergjum,
- 110,6 fm + yfirbyggðar svalir 21,9 fm alls 132,5 fm
- Til viðbótar er útgengt á 24 fm útverönd þar sem m.a. má koma fyrir heitum potti.

Verð: 61,5 millj.



**NÝTT Í SÖLU**



**Friðrik Þ. Stefánsson**  
hdl. og aðst. fasteignas.  
Sími: 616 1313  
fridrik@miklaborg.is



**Ólafur Finnbogason**  
lögg. fasteignasali  
Sími: 822 2307  
olafur@miklaborg.is



### OPIÐ HÚS

sunnudaginn 7. júní kl. 16:45 - 17:15

#### Hraunbær 26

110 Reykjavík

#### Björt 2ja herbergja 60 fm íbúð á 3 hæð

- Suðursvalir
- Gott viðhald á húsi

Verð: 29,9 millj.

# BJARKARHOLT 8-20

## Fullbúin sýningaríbúð

**OPIÐ HÚS**  
sunnudag 7. júní kl. 15-16

## Vandaðar nýjar íbúðir fyrir 50 ára og eldri

65 íbúða fjölbýlishús á 4-5 hæðum við Bjarkarholt 8-20 í Mosfellsbæ

- Frá 2ja herbergja upp í glæsilegar þakíbúðir
- Íbúðir afhendast fullbúnar án gólfefna
- Sameiginleg lokuð bílageymsla
- Kynntu þér skipulag og stærðir á miklaborg.is
- Frábær staðsetning þar sem stutt er í alla þjónustu og stofnæðar
- Traustur verktaki með alþjóðlega vottun
- Sameiginleg lokuð bílageymsla. Íbúðir afhendast fullbúnar án gólfefna í öðrum rýmum en votrymum (baðherbergjum og þvottahúsi).
- Öllum íbúðum fylgir sér afnotageymsla í kjallara auk afnotaréttar af rúmgóðri hjóla- og vagnageymsla með beinu aðgengi úr húsi.
- Flestum íbúðum fylgir að lágmarki eitt bílastæði í bílageymslunni. Að auki eru bílastæði á yfirborði.



Nýjar íbúðir fyrir **50+**



Pantið söluskoðun eða kynningu hjá sölumönnum okkar.



**Ólafur Finnbogason**  
lögg. fasteignasali  
Sími: 822 2307  
olafur@miklaborg.is



**Óskar H. Bjarnasen**  
lögg. fasteignasali  
sími: 691 1931  
ohb@miklaborg.is



**Friðrik Þ. Stefánsson**  
hdl. og aðst. fasteignas.  
Sími: 616 1313  
fridrik@miklaborg.is



**Jón Rafn Valdimars**  
lögg. fasteignasali  
Sími: 695 5520  
jon@miklaborg.is

Fjármögnun hefur aldrei verið hagstæðari á Íslandi, lánshlutföll frá 65-90% eftir kaupendum. Komið, skoðið og ráðfærið ykkur við sölumenn okkar!

**569 7000 · Lág múla 4 · miklaborg.is**

Óskar R. Harðarson og Jason Guðmundsson, löggiltir fasteignasalar

105

**KIRKJUSANDUR**

NÝR BORGARHLUTI VIÐ SJÁVARSIÐUNA

Sérlega  
vandaðar  
íbúðirStuðlaborg er **sérstaklega vandað** nýtt fjölbýli með 77 íbúðum í fimm lyftuhúsum.

- Stærðir íbúða frá 58-254 fm.
- Á Kirkjusandi er örstutt í alla þjónustu, veitingastaði og útivist.
- Stórbrotið útsýni yfir sundin blá, og borgina.
- Gólfsíðir útsýnisgluggar í stofum skapa einstakt og óhindrað sjávarútsýni
- Hljóðgölf í öllum íbúðum, sérstaklega einangrandi veggir og gler
- Allar íbúðir að fullu loftræstar (inn og út)
- Gyllt áklæðning frá Þýskalandi og Swiss Pearl steinplötur
- Nánari upplýsingar um bygginguna á 105midborg.is

Afending sumar 2020

**OPIÐ HÚS**sunnudaginn 7. júní  
kl. 13:30 - 14:30  
og mánudaginn 8. júní  
kl. 12:00 - 13:00www.105midborg.is/  
miklaborg

Nánari upplýsingar veita:



105 MIDBORG

Íslandssjóðir

Ólafur Finnbogason  
lögg. fasteignasali  
Sími: 822 2307  
olafur@miklaborg.isGunnar S. Jónsson  
lögg. fasteignasali  
Sími: 899 5856  
gunnar@miklaborg.isJórunn Skúladóttir  
lögg. fasteignasali  
Sími: 845 8958  
jorunn@miklaborg.isPáll Þórólfsson  
lögg. fasteignasali  
Sími: 893 9929  
pall@miklaborg.isÞórunn Pálsdóttir  
lögg. fasteignasali  
Sími: 773 6000  
thorunn@miklaborg.isFríðrik Þ. Stefánsson  
hdl. og aðst. fasteignasali  
Sími: 616 1313  
fridrik@miklaborg.isSvan G. Guðlaugsson  
lögg. fasteignasali  
Sími: 697 9300  
svan@miklaborg.isJason Ólafsson  
lögg. fasteignasali  
Sími: 775 1515  
jko@miklaborg.isAtli S. Sigvarðsson  
lögg. fasteignasali  
Sími: 899 1178  
atli@miklaborg.isÞorhallur Biering  
lögg. fasteignasali  
Sími: 896 8232  
thorhallurb@miklaborg.is**SÓLBORG**

105 Reykjavík

**OPIÐ HÚS**sunnudaginn 7. júní  
kl. 13:30 - 14:30  
og mánudaginn 8. júní  
kl. 12:00 - 13:00

www.105midborg.is/miklaborg

Nýtt hverfi í  
Laugarnesinu

- 2ja til 5 herbergja íbúðir
- Vandaðar íbúðir á frábæru verði
- Lyftuhús á 6 hæðum

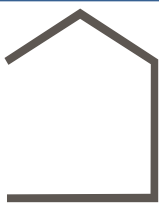
Afhent sumars 2020

Verð frá : 39,5 millj.

Bókið skoðun hjá sölumönnum og fáid nánari upplýsingar:

Ólafur Finnbogason  
lögg. fasteignasali  
Sími: 822 2307  
olafur@miklaborg.isGunnar S. Jónsson  
lögg. fasteignasali  
Sími: 899 5856  
gunnar@miklaborg.isJórunn Skúladóttir  
lögg. fasteignasali  
Sími: 845 8958  
jorunn@miklaborg.isPáll Þórólfsson  
lögg. fasteignasali  
Sími: 893 9929  
pall@miklaborg.isÞórunn Pálsdóttir  
lögg. fasteignasali  
Sími: 773 6000  
thorunn@miklaborg.isFríðrik Þ. Stefánsson  
hdl. og aðst. fasteignasali  
Sími: 616 1313  
fridrik@miklaborg.isSvan G. Guðlaugsson  
lögg. fasteignasali  
Sími: 697 9300  
svan@miklaborg.isJason Ólafsson  
lögg. fasteignasali  
Sími: 775 1515  
jko@miklaborg.isAtli S. Sigvarðsson  
lögg. fasteignasali  
Sími: 899 1178  
atli@miklaborg.isÞorhallur Biering  
lögg. fasteignasali  
Sími: 896 8232  
thorhallurb@miklaborg.is**MIKLABORG** – Með þér alla leið**569 7000 · Lágmúla 4 · miklaborg.is**

Óskar R. Harðarson og Jason Guðmundsson, löggiltir fasteignasalar



# LANDMARK FASTEIGNAMIDLUN



Hlíðasmára 2  
201 Kópavogi  
Sími: 512 4900  
www.landmark.is  
landmark@landmark.is

## Sogavegur 73- 77

**SÖLU-  
SÝNING**



**Sölusýning sunnudaginn  
7. júní kl. 16:00 – 17:00**  
Kíkið við og skoðið sýningaríbúð og teikningar af öðrum íbúðum

- Nýjar og vandaðar íbúðir í grónu hverfi í Reykjavík.
- Lágrest 3ja hæða lyftuhús
- Stæði í bílageymslu og bílskúrar
- Sérinnangangur í íbúðum á jarðhæð
- Stórar þaksvalir í mörgum íbúðum

**Verð frá 37,9 millj.**

Nánari upplýsingar veita



**Sigurður Samúelsson**  
Lögg. fast. og eigandi  
sími 896-2312 eða  
ss@landmark.is



**Ingibjörg A. Jónsdóttir**  
Löggiltur fast.  
sími 897-6717 eða  
inga@landmark.is

### BAUGAKÓR 21 – 203 KÓP



#### OPÍÐ HÚS LAUGARDAG 6 JÚNÍ KL.12.00 - 12:30

- Mjög falleg 3ja herbergja íbúð á 2. hæð
- Íbúðinni fylgir stæði í lokuðum bílakjallara
- Sérinnangangur af svölum, tvö rúmgóð svefnherbergi
- Þvottahús innan íbúðar
- Eikarinnréttingar, hurðar og skápar
- Þjört og falleg eign þar sem stutt er í alla helstu þjónustu

**V. 45,9 millj.**

- Andri s. 690 3111

### HJARÐARHOLTSVEGUR 9 – KJÓS



#### OPÍÐ HÚS SUNNUDAGINN 7. JÚNÍ KL.12:15 – 13:00

- Einstaklega fallegt sumarhús á einni hæð við Meðalfellsvatn
- Húsið var byggt árið 2011, heitt og kalt vatn
- Tengibygging með þvottshúsi og hjónasvítu með snyrtingu
- Parket og flísar á gólfum
- Akstursfjarlægð frá Mosfellsbæ aðeins 25 mín.
- Glæsilegt sumarhús á frábærum stað rétt fyrir utan höfuðborgina

**V. 44,9 millj.**

- Andri s. 690 3111

### KÁRSNESBRAUT 90 – 210 KÓP



#### BÓKIÐ SKOÐUN HJÁ ANDRA Í S 6903111

- Um er að ræða 3ja herbergja efri sérhæð í tvíþýlishúsi
- Birt flatarmál íbúðarinnar er 80 fm
- Húsið var málað að utan árið 2019, endurnýjuð rafmagnstafla
- Tvö rúmgóð svefnherbergi
- Fallegt útsýni frá stofu
- Vel skipulögð íbúð á eftirsóttum stað í Kópavoginum

**V. 39,9 millj.**

- Andri s. 690 3111

### AUSTURKÓR 17



#### OPÍÐ HÚS SUNNUDAGINN 7. JÚNÍ KL. 16.00 -16.30

- Sérlega falleg og vel skipulögð 4ra herbergja íbúð
- 114,3 fm á jarðhæð með sér inngangi
- Góð afgirt verönd út frá stofu, tvær geymslur
- Tveggja hæða fjölbýli, byggt árið 2013

**V. 58,9 millj.**

- Monika s. 823 2800

### KRISTNIBRAUT 97



#### OPÍÐ HÚS SUNNUDAGINN 7. JÚNÍ KL. 15.00 -15.30

- Falleg og rúmgóð 3ja herbergja íbúð
- 93,7 fm á 4. hæð með sér inngangi af svölum
- Stæði í bílskýli fylgir, byggt árið 2004
- Lyfta er í húsinu

**V. 42,9 millj.**

- Monika s. 823 2800

### SNORRABRAUT 33A – 101 RVK



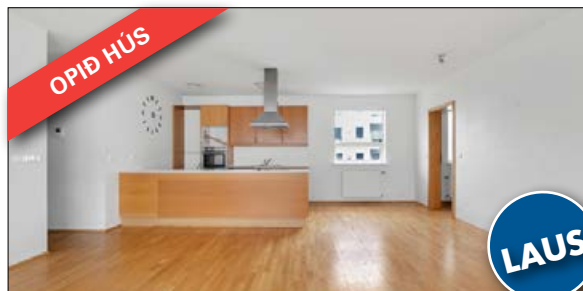
#### OPÍÐ HÚS SUNNUDAGINN 7. JÚNÍ KL. 15:00 – 15:30

- Falleg og smekklegr 68 fm, 2ja herbergja íbúð
- Mikið endurnýjuð íbúð í miðbæ Reykjavíkur
- Mjög rúmgott svefnherbergi og stofa.

**V. 35,9 millj**

- Sigurður s. 896 2312

### ÞORLÁKSGEISLI 5 (ÍBÚÐ 203) 113 RVK



#### OPÍÐ HÚS MILLI KL 17:00 OG 17:30 ÞRÍÐJUD. 9. JÚNÍ

- 139,9 fm 4ra herb íbúð á 2. hæð í lyftuhúsi í Grafarholti.
- Stór stofa, borðstofa og eldhús í opnu rými, útgengt á svalir.
- Hjónaherb. með fataherb., tvö barnaherb..
- Baðherb. (útgengt á svalir) og þvottahús innan íbúðar.
- Frábær staðsetning þar sem stutt í alla þjónustu, skóla og leikskóla.

**V. 53,5 millj.**

- Þórey s. 663 2300

### LÁTRASTÖND 7, 170 SELTJARNARNESI



#### OPÍÐ HÚS MILLI KL 17:00 OG 17:30 FIMMTUD. 11. JÚNÍ

- 242,8 einbýli á einni hæð með bílskúr og útsýnisturni
- Fjórar stofur, þrjú svefnherb., vinnuherb.og tvo baðherb.
- 850 eignarlóð, gróinn og skjólsæl með matjurtargarði.
- Mikið endurbætt jafnt innan sem utan.
- Frábær staðsetning þar sem stutt í alla þjónustu, skóla og leikskóla.

**V. 119 millj.**

- Þórey s. 663 2300

## SALA FASTEIGNA SÍÐAN 1957



### SKELJATANGI 5, 273 m<sup>2</sup> 102 REYKJAVÍK, 149.000.000 kr.



### Kjartan Hallgeirsson Lögg. fasteignasali S.824 9093/kjartan@eignamidun.is



### TRYGGVAGATA 13, 99,6 m<sup>2</sup> 101 REYKJAVÍK, 67,5 mkr.

### Bjarni T. Jónsson Lögg. fasteignasali S. 895 9120/bjarni@eignamidun.is



### OPÍÐ HÚS mánudaginn 8. júní kl. 17:15-17:45

Eignamidun kynnir til sölu 99,6 fm. 2ja herbergja íbúð í nýbyggingu við Tryggvagötu 13, miðbæ Reykjavíkur. Íbúðin er með fallegri HTH innréttingum og suður svölum. Eign í algerum sérflokki. Forstofa/gangur, svefnherbergi, fataherbergi, baðherbergi, þvottahús, gestasalerni og samliggjandi eldhús/stofa/borðstofa.

### DVERGABAKKI 20, 63,3 m<sup>2</sup> 109 REYKJAVÍK, 31,9 mkr.

### Unnar Kjartansson Sölufulltrúi S.867 0968/unnar@eignamidun.is



### OPÍÐ HÚS laugardaginn 6. júní kl. 14:00-14:30

Björt og falleg tveggja herbergja íbúð á annarri hæð í snyrtilegu fjölbýlishúsi. Gott skipulag og tvennar svalir. Frábær fyrstu kaup.

### FLÓKAGATA 54, 92,6 m<sup>2</sup> 105 REYKJAVÍK, 44,9 mkr.

### Hreiðar Levy Guðmundsson Lögg. fasteignasali S. 661 6021/hreidar@eignamidun.is



### OPÍÐ HÚS sunnudaginn 7. júní kl. 14:00 - 14:30

Falleg og björt, 3-4 herbergja íbúð með sérinnngangi í fallegu húsi við Flókagötu 54. Eignin skiptist í forstofu, 3 svefnherbergi, rúmgóða og bjarta stofu, eldhús, baðherbergi og gestasalerni.

### LJÓSVALLAGATA 22, 87,4 m<sup>2</sup> 101 REYKJAVÍK, 47,9 mkr.

### Hreiðar Levy Guðmundsson Lögg. fasteignasali S. 661 6021/hreidar@eignamidun.is



### BÓKÍÐ SKOÐUN

Góð 87,4 fm 3 herbergja íbúð á 3 hæð við Ljósfallagötu 22, aðeins ein íbúð á hæð. Frábær staðsetning við eina mest sjarmerandi götu borgarinnar. Stutt í fjölbreytta þjónustu, skóla á öllum stigum og miðbæ Reykjavíkur með öllu því sem hann hefur upp á að bjóða.

## BORGARTÚN 28A GLÆSILEGAR NÝJAR ÍBÚÐIR - VERÐ FRÁ 52,9 mkr.



OPÍÐ HÚS

### OPÍÐ HÚS sunnudaginn 7. júní kl. 13:00 - 14:00

Frábærlega staðsettar sérlega vandaðar íbúðir í nýju lyftuhúsi með stórum svölum, geymslu í kjallara og einkastæði í bílakjallara. Íbúðirnar afhendist fullbúnar án gólfefna, nema með flísum á baði, samkvæmt skilalýsingu. Ísskápur fylgir með eldhúsinnréttingum. Íbúðirnar eru rúmgóðar og vel skipulagðar, en alrými eru einstaklega björt og vistleg.

Húsið er hannað af Orra Árnasyni hjá Zeppelin Arkitektum.



Ólafur H. Guðgeirsson  
Lögg. fasteignasali  
S. 663 2508  
olafur@eignamidun.is

### PORRASALIR 17 - íbúð 209, 124 m<sup>2</sup> 201 KÓPAVOGUR, 59,9 mkr.

### Hilmar Þór Hafsteinsson Lögg. fasteignasali S.824 9098/hilmar@eignamidun.is



### OPÍÐ HÚS mánudaginn 8. júní kl. 17:00-17:30

Glæsileg 4ra herbergja 124 fm útsýnisíbúð með sérinnngang. Sér merkt bílastæði í bílageymslu með tengi fyrir rafmagnsbíl. Staðsetning býður upp á að stutt er í verslun, skóla, sund, útvíst, golfvöll og síðast en ekki síst, er einstaklega fallegt útsýni yfir íslenska náttúru. Steinn á borðum og sólbekkjum og sér þvottahús. Endaíbúð.

### MIKLABRAUT 66, 152,8 m<sup>2</sup> 105 REYKJAVÍK, 64,9 mkr.

### Hilmar Þór Hafsteinsson Lögg. fasteignasali S.824 9098/hilmar@eignamidun.is



### OPÍÐ HÚS mánudaginn 8. júní kl. 17:00-17:30

Mikið endurnýjuð fimm herbergja 152,8 fm sérhæð við Miklabraut 66, 105 Reykjavík. Nýtt eldhús, nýtt baðherbergi, nýir gluggar, ný gólfefni og nýtt rafmagn í íbúð. Þá hefur verið farið í skóplagnir, þak endurskrúfað og nýir bakgluggar settir í samhlöð að sögn eiganda. Bílskúrsréttur fylgir hæðinni. Eignin er laus við kaupsamning.

# GRENSÁSVEGUR 11

SÍMI 588 9090



 Armann Þór Gunnarsson Löggiltur fasteignasali Sími 847 7000	 Hrafnhildur Björk Baldursdóttir Löggiltur fasteignasali Sími 862 1110	 Herdis Valb. Hölldóttir Lögfræðingur og löggiltur fasteignasali Sími 694 6166	 Bjarni T. Jónsson Viðskiptafræðingur og löggiltur fasteignasali Sími 895 9120	 Ólafur H. Guðgeirsson Rekstrarhagfræðingur og löggiltur fasteignasali Sími 694 6166	 Unnar Kjartansson Sölufulltrúi Sími 867 0968	 Jenny Sandra Gunnarsdóttir Skrifstofustjóri	 Guðbjörg Mathíasdóttir Lögfræðingur og löggiltur fasteignasali Sími 588 9090	 Ásdís H. Júlíusdóttir Ritari	 Maria Waltersdóttir Móttökuritari
---	--	--	--	--	---	---	---	--	---

## KÖGURSEL 18, 199,2 m<sup>2</sup> 109 REYKJAVÍK, 74,9 mkr.

**OPIÐ HÚS** mánudaginn 8. júní kl 17:00-17:30



Vel skipulagt 176,3 fm einbýlishús sem er hæð og ris ásamt 22,9 fm bílskúr, samtals 199,2 fm. 4 svefherbergi. Húsið er í lokaðri rólegri götu í barnvænu umhverfi. Gengið er út á lóðina úr þvottahúsi og stofu. Bílskúrin er í lengju við húsið og er með hita, rafmagn og gönguhurð.

Kjartan Hallgeirsson  
Lögg. fasteignasali  
S.824 9093/kjartan@eignamidlun.is



## BUGÐULÆKUR 17, 163 m<sup>2</sup> 104 REYKJAVÍK, 82,9 mkr.

Kjartan Hallgeirsson  
Lögg. fasteignasali  
S.824 9093/kjartan@eignamidlun.is



**OPIÐ HÚS** þriðjudaginn 9. júní kl. 17:00-17:30

Mikið endurnýjuð og vel skipulög neðri sérhæð með sérinngangi ásamt bílskúr sem er innréttaður sem íbúð og er í útleigu. Eignin skiptist í: Forstofu, 4 svefnherbergi, 2 stofur, eldhús og baðherbergi, í kjallara eru tvær geymslur og sameiginlegt þvottahús og þurkkherbergi.

## GRANDAVEGUR 42E, 121,9 m<sup>2</sup> 107 REYKJAVÍK, 76,9 mkr.

**BÓKIÐ SKOÐUN**



Glæsileg 121,8 fm íbúð á 3. hæð í lyftuhúsi við Grandaveg 42E í Vesturbænum. Auk þess fylgir stæði í bílageymslu. Íbúðin skiptist m.a. í samliggjandi stofu og eldhús, þrjú rúmgóð herbergi, baðherbergi með þvottahúsi og gestasnyrtingu. Geymsla í kjallara. Mjög stórar yfirbyggðar svalir til suðvesturs eru útaf stofu. Sildarbeinsparket úr eik á stofu og herbergjum (engir gólflistar). Sérsmíðuð hilla í stofu teiknuð af arkitektum frá Haf Studio. Frábær staðsetning. Örstutt í leikskóla, skóla, sundlaug, verslanir og kaffihús.

Þórarinn M. Friðgeirsson  
Lögg. fasteignasali, sölustjóri  
S. 899 1882/thorarinn@eignamidlun.is



## FRAMNESVEGUR 34, 47,2 m<sup>2</sup> 101 REYKJAVÍK, 32,7 mkr.

Magnea S. Sverrisdóttir  
Lögg. fasteignasali  
S. 861 8511/magnea@eignamidlun.is



**OPIÐ HÚS** mánudaginn 8. júní kl. 17:00 - 17:30

Mjög falleg og björt 47,2 fm 2ja herbergja íbúð á 2. hæð í litlu fjölbýlishúsi við Framnesveg í Vesturbænum. Sér geymsla í kjallara. 6 íbúðir eru í stígagangi. Frábær staðsetning. Örstutt í leikskóla, skóla, verslanir, kaffihús og fl. Göngufæri í miðbæ Reykjavíkur.

## KVISTHAGI 12, 427 m<sup>2</sup> 107 REYKJAVÍK, EINBÝLISHÚS

Sverrir Kristinsson  
Lögg. fasteignasali  
S. 861 8514/sverrir@eignamidlun.is



**BÓKIÐ SKOÐUN**

Glæsilegt samtals 427 fm einbýlishús með bílskúr á eftirsóttum stað í vesturbænum. Húsið er teiknað af Einari Sveinssyni arkitekt og stendur á 1022,0 fm lóð. Húsið er á tveimur hæðum auk kjallara. Tvennar svalir. Útsýni. Húsinu fylgir sundlaug með hreinslíubúnaði og hitastilli. Virðulegt hús á eftirsóttum stað.

## SÖLKUGATA 2 BYGGINGARLÓÐIR

Þórarinn M. Friðgeirsson  
Lögg. fasteignasali, sölustjóri  
S. 899 1882/thorarinn@eignamidlun.is



**LEITIÐ UPPLÝSINGA HJÁ SÖLUMÖNNUM**

Vorum að fá í sölu tvær byggingarlóðir undir einbýlishúsi í Helgafellslandi í Mosfellsbæ. Heimilt að byggja einbýlishús á tveimur hæðum ásamt bílageymslu/bílskúr og kjallara. Búið að greiða gatnagerðargjöld af uppgjöfni fermetrastærð.

## ÁLFABREKKA 15, 145 m<sup>2</sup> 200 KÓPAVOGUR, 58,7 mkr.

Þórarinn M. Friðgeirsson  
Lögg. fasteignasali, sölustjóri  
S. 899 1882/thorarinn@eignamidlun.is



**BÓKIÐ SKOÐUN**

**CA. 145 FM TVÆR ÍBÚÐIR!**  
96.2 fm 3ja herbergja íbúð á neðri hæð auk 2ja herb. íbúð með sérinngangi í frábæra vel staðsettu húsi. Í kjallara er stórt óskráð rými sem býður upp á mikla möguleika!

## LAUFENGI 9, 103.6 m<sup>2</sup> 112 GRAFARVOGUR, 45,9 mkr.

Herdis Valb. Hölldóttir  
Lögg. fasteignasali/Lögfræðingur  
S. 694 6166/herdis@eignamidlun.is



**BÓKIÐ SKOÐUN**

Virkegla falleg og björt 4ra herb. útsýnisíbúð á 3. hæð (efstu) í góðu fjölbýlishúsi. Sér merkt stæði í bílskúli og merkt bílastæði fyrir framan húsið. Sólríkar útsýnissvalir til suðurs. Þrjú rúmgóð svefnherbergi, stór og björt stofa, glæsilegt útsýni, góðar svalir og merkt stæði í bílskúli. Stutt í helstu þjónustu s.s. skóla, leikskóla, líkamsrækt og matvöruverslun.

## LANGALÍNA 13, 127,9 m<sup>2</sup> 210 GARDABÆR, 66,9 mkr.

Hrafnhildur Björk Baldursdóttir  
Lögg. fasteignasali  
S. 862 1110/hrafnhildur@eignamidlun.is



**OPIÐ HÚS** sunnudaginn 7. júní frá kl. 16:00-16:30

Afar góð 3ja herbergja endaíbúð á 3ju og efstu hæð í lyftuhúsi. Mikil lofthæð í stofu- og eldhúsrými. Þvottahús innan íbúðar. Sér bílastæði í lokuðu bílastæðahúsi. Möguleiki á að útbúa þriðja svefnherbergið úr hluta af stofurými.

## VESTURGATA 7, 101,8 m<sup>2</sup> 101 REYKJAVÍK, 44,9 mkr.

Hrafnhildur Björk Baldursdóttir  
Lögg. fasteignasali  
S. 862 1110/hrafnhildur@eignamidlun.is



**OPIÐ HÚS** manudaginn 8. júní kl. 18:00-18:30

Fyrir eldri en 67 ára! Afar falleg og skemmtilega skipulögð 4ra herbergja íbúð á efstu hæð í góðu lyftuhúsnæði í hjarta miðborgarinnar. Íbúðin er í húsnæði fyrir aðila, sem eru 67 ára eða eldri. Eitt herbergið hefur verið opnað inn í stofu þannig að nú eru tvær samliggjandi stofur í íbúðinni, rúmgott hjónaherbergi og eitt minna herbergi.

# LOKSINS NÝJAR ÍBÚÐIR Í NORÐLINGAHOLTI

5 herb. Íbúðir frá 63.900.000 kr.  
4 herb. Íbúðir frá 57.500.000 kr.  
3 herb. Íbúðir frá 44.900.000 kr.



## ELLIÐABRAUT 14-16

Þriggja, fjögurra og fimm herbergja íbúðir á þessum frábæra stað í nálægð við náttúrperlur eins og Elliðaárdal. Loftgæði, sér loftræstikerfi er í hverri íbúð sem stuðlar að heilbrigði húss og íbúa, auk orkusparnaðar. Allt að 80% endurnýting varma.

- Íbúðirnar skilast fullbúnar án gólfefna
- Fallegt útsýni
- Valdar íbúðir með svalalokun
- Bílastæði í lokuðum bílakjallara
- Húsin eru klædd að utan með álklæðningu
- Aukin hljóðvist

**OPIÐ HÚS**  
Lau. 6. jún og sun. 7. jún  
Kl. 15-15.30

Einstök hönnun í hjarta Reykjavíkur

## NÝJAR ÍBÚÐIR KOMNAR Í SÖLU



- Innréttingar frá JKE Danmörku
- Boðið er upp á þrjár gerðir innréttinga
- Innanhússhönnun M/STUDIO Reykjavík
- Steinborðplötur
- Bílskúrar fylgja ákveðnum íbúðum
- Tvö baðherbergi
- Þaksvallir/þakgarðar með einstöku útsýni
- Loft hæð 280 cm
- Gólf síðir VELFAC-gluggar
- Miele-tæki
- Free@home
- Lokaður og skjólgóður garður
- Bílastæði í bílakjallara
- Rafmagn í gluggatjöldum
- Myndavélarþyrmasími sem tengist við snjallsíma
- Álklætt og einangrað að utan
- Aukin hljóðvist
- Rafmagnshönnun og innfelld lýsing hússins hönnuð af Lúmax
- Allar íbúðir með LED-lýsingu
- Rafbílaheimtaug í bílakjallara
- Arkitektar hússins, ALARK arkitektar

[www.102hlidarendi.is](http://www.102hlidarendi.is)

Glæsilegar og mjög vel staðsettar íbúðir í byggingu við Arnarhlíð 2 í nýju pósthúsi, 102, við rætur Öskjuhlíðar. Íbúðunum fylgir stæði í bílakjallara ásamt þaksvölum með stórbrotnu útsýni. Aðgengi er að lokuðum og mjög skjólgóðum garði. Íbúðirnar eru 2-4 herbergja, á bilinu 74 – 237 fermetrar.

**OPIÐ HÚS**  
Lau. 6. jún  
Kl. 14-14.30

### Nánari upplýsingar veita



Kristján  
Þórir Hauksson  
Lögg. fasteignasali  
**696 1122**  
kristjan@fastlind.is



Hannes  
Steindórsson  
Lögg. fasteignasali  
**699 5008**  
hannes@fastlind.is



Stefán Jarl  
Lögg. fasteignasali  
**892 9966**  
stefan@fastlind.is

**LIND**  
FASTEIGNASALA

Hlíðasmári 6. Sími: 510 7900.  
www.fastlind.is · www.nyjaribudir.is



# Hafnarbraut 13-15

Íbúðir tilbúnar til afhendingar



## Sölusýning

sunnudagur 7. júní  
kl 16.00-17.00

mánudagur 8. júní  
kl 17.30-18.30



- **Nýjar og glæsilegar íbúðir í vönduðu fjölbýlishúsi á Kársnesi tilbúnar til afhendingar**  
Suðvestur svalir og lokaður og skjólgóður bakgarður í sólarátt
- **Íbúðirnar skilast fullbúnar án gólfefna og með vönduðum eldhúsinnréttingum frá HTH**  
Baðherbergi flísalögð með fallegum ljósum flísum með gólfhita og handklæðaofni.
- **Stórfenglegt sjávarútsýni er á Kársnesinu og stutt í útivistasvæði og hjólaleiðir**  
Fyrirhuguð brú yfir Fossvog mun tengja hverfið við miðbæ Reykjavíkur
- **Verð frá 33,9 mkr. og til sölu íbúðir á bilinu 46 - 175 fm**



**Magnús Már Lúðvíksson**  
Löggiltur fasteignasali  
699 2100 magnus@fastlind.is



**Þorsteinn Yngvason**  
Löggiltur fasteignasali  
696 0226 thorsteinn@fastlind.is

**LIND**

**Hafðu samband:**  
lind@fastlind.is  
510 7900



**NYTT Í SÖLU**

**Verð frá 37,9 mkr.**

**URRIÐAHOLTSSTRÆTI 14-20**  
**OPIÐ HÚS** laugardaginn 6. júní kl. 14:00-15:00

## Nýtt í sölu

Vandaðar og vel skipulagðar íbúðir í tveimur húsum með sameiginlegum bíla-kjallara. Stæði í bílageymslu fylgir flestum íbúðum. Íbúðirnar afhendast fullbúnar án gólfefna. 2ja til 5 herbergja íbúðir.

**Afhending íbúða júní 2020**

Stærðir frá 56 - 241 m<sup>2</sup>
Herbergi: 2 - 5

**Berglind fasteignasali**  
 694 4000

**Þorsteinn fasteignasali**  
 694 4700

**Kristnibraut 71**
113 Reykjavík
**65.900.000**

**BÍLASTÆÐI FYLGIR**

**OPIÐ HÚS** mánudaginn 8. júní kl. 17:30-18:00  
 Herbergi: 4-5 Stærð: 149,6 m<sup>2</sup>

**Dórothea fasteignasali**  
 898 3326

**Suðursalir 1**
201 Kópavogur
**109.500.000**

**OPIÐ HÚS** mánudaginn 8. júní kl. 17:30-18:00  
 Herbergi: 7 Stærð: 297,6 m<sup>2</sup>

Fallegt og vel skipulagt fjölskylduhús á þessum eftirsóttá stað í Salahverfi Kópavogs. Um er að ræða parhús á pöllum ásamt innbyggðum bílskúr sem er skráð skv f.m.r 297,6fm. Frábært útsýni og góð lofthæð. Eignin skiptist í: forstofu, fjögur svefnherbergi (hægt að bæta við einu) stofu, eldhús, búr, sjónvarpshol, tvö baðherbergi, hobbyherbergi, þvottahús, geymslu og bílskúr. Mjög eftirsótt staðsetning þar sem grunnskólinn, sundlaug, þjónusta, golfvöllur og falleg náttúra er í göngufærri.

**Upplýsingar veitir Hafdís fasteignasali í gsm: 820 2222**

**Vesturberg 78**
111 Reykjavík
**35.900.000**

**OPIÐ HÚS** miðvikudag 10. júní kl. 17:30-18:00  
 Herbergi: 3 Stærð: 73,2 m<sup>2</sup>

Glassileg og endurnýjuð 3ja herbergja íbúð í lyftuhúsi við Vesturberg í Reykjavík. Um er að ræða eign sem er skráð skv fmr 73,2fm og að auki er geymsla í sameign sem er ekki inni í skráðum fermetrum. Íbúðin var öll endurnýjuð árið 2018 og m.a. var skipt um öll gólfefni, innréttingar, innihurðar og fl. Góð staðsetning þar sem stutt er í skóla, leikskóla og þjónustu. **Uppl. veitir Hafdís fasteignasali í gsm: 820 2222**

**Ásbraut 9**
200 Kópavogur
**37.500.000**

**OPIÐ HÚS** mánudaginn 8. júní kl. 17:30-18:00  
 Herbergi: 4-5 Stærð: 149,6 m<sup>2</sup>

**\*EINSTAKT ÚTSÝNI\***

4-5 herbergja 149,6 fm íbúð með séringng. á jarðhæð og rúmgóðu stæði í bílageymslu. Stór timburvernd í suður og svalir í norður. Viðhaldslítið fjölbýli með 6 íbúðum. Skipulag: Forstofa, 3 svefnherb., baðherb., þvottahús, sjónvarpsstofa, eldhús og stofa. Gólfefni: parket og flisar, innrétt. eru úr eik.

**Upplýsingar veitir Dórothea fasteignasala í gsm: 898 3326**

**Úlfarsbraut 114**
113 Reykjavík
**59.900.000**

**HRINGIÐ OG BÓKIÐ SKOÐUN S. 820-2222**  
 Herbergi: 4-5 Stærð: 115,4 m<sup>2</sup>

Glassileg og rúmgóð íbúð á efstu hæð ásamt stæði í bílageymslu í fallegu lyftuhúsi. Eignin skiptist í samliggjandi eldhús og stofu, baðherbergi, forstofu, þrjú rúmgóð svefnherbergi og eitt lítið sem var teiknað sem geymsla en er notað sem herbergi að auki er sér geymsla í sameign og stæði í lokaðri bílageymslu. **Upplýsingar veitir Hafdís fasteignasali í gsm: 820 2222**

**Langamáryri 22D**
210 Garðabær
**49.900.000**

**OPIÐ HÚS** sunnudaginn 7. júní kl. 17:00-17:30  
 Herbergi: 4 Stærð: 100,9 m<sup>2</sup>

FRÁBÆR STAÐSETNING - MJÖG RÚMGÓÐ OG VEL SKIPULÖGÐ 3JA HERBERGJA ÍBÚÐ Á JARÐHÆÐ MEÐ SÉRINGANGI Á AFAR VINSÆLUM STAÐ MIÐS/ÆDIS Í GARÐABÆ. Sólstofa með útgengi á hellulagðan sólpall í vestr. Bílastæði við innganginn. Hofstaðaskóli í 5 mín. göngufjarlægð og stutt í alla almenna þjónustu, s.s. matvöruverslanir, veitingahús og sundlaug. **Uppl.veitir Jóhanna Kristín fasteignasali í gsm: 837 8889**

**Fannborg 5**
200 Kópavogur
**42.900.000**

**OPIÐ HÚS** sunnudaginn 7. júní kl. 16:00-16:30  
 Herbergi: 4 Stærð: 100,1 m<sup>2</sup>

MIKIÐ ENDURNÝJUÐ, FALLEG OG BJÖRT 4RA HERBERGJA ÍBÚÐ Á 2. HÆÐ Í NYUPPGERÐU FJÖLBÝLI Á FRÁBÆRUM STAÐ Í MIÐBÆ KÓPAVOGS. Íbúðin var öll tekin í gegn fyrir 6-7 árum en nú er einnig búið að endurnýja gólfefni, gler í stofuglugga, gler og gluggakarma í hjónaherbergi og tæki í eldhúsi. Stórar suðursvalir með útsýni. **Upplýsingar veitir Jóhanna Kristín fasteignasali í gsm: 837 8889**

Vinastræti 14-16 - Urriðaholt Garðabær

# NÝJAR ÍBÚÐIR Í GLÆSILEGRI NÝBYGGINGU Í URRÍÐAHOLTI!

Vinastræti 14-16, nýjar og glæsilegar íbúðir til sölu í Urriðaholti í Garðabæ, byggðar af PG verk. Vel staðsettar íbúðir með leikskóla og skóla í gögnufæri, gólfvöll og Heiðmörkina í næsta nágrenni. Húsið er efst á hæðinni og eru margar íbúðir með frábært útsýni.  
**Afhending í júní 2020.**



- Vel hannaðar 2-4 herb. íbúðir í lyftuhúsi með góðum bílakjallara.
- Innbyggður ísskápur og uppþvottavél fylgir
- Allar íbúðir parketlagðar
- Aukin lofthæð
- Tvö baðherbergi í flestum íbúðum
- Fullkomið loftræstikerfi sem tryggir góða innivist
- Tvö bílastæði í bílakjallara fylgir flestum íbúðum
- Einstök hönnun á byggingunni, unnin af arkitektarstofunni Arkís
- Húsið er með áklæðningu sem tryggir lágmarks viðhald
- Listaverk eftir Sigurð Árna Sigurðsson á norðurhlíð byggingarinnar
- Þjónustu og verslanir á jarðhæð



**OPIÐ HÚS** sunnudaginn 7. júní kl. 16:00-16:30



Sigurður  
fasteignasali  
898 6106



Hafdís  
fasteignasali  
820 2222



Hrönn  
fasteignasali  
692 3344



Darri  
sölufulltrúi  
767 0000



Helgi  
fasteignasali  
780 2700



Ragnar  
sölufulltrúi  
844 6516

## EFSTALEITI - LÁGALEITI - VÖRÐULEITI

FYRSTU ÍBÚÐIR  
TIL AFHENDINGAR  
VOR 2020  
**VERÐ FRÁ:  
28,9 MILL.**



**VÖRÐULEITI 1, ÍBÚÐ 303**  
Herbergi: 3ja  
Stærð: 105,4 m<sup>2</sup>  
2 salerni  
Bílastæði  
**Verð: 67.900.000**



Helgi  
Fasteignasali  
780 2700



Darri Örn  
Sölufulltrúi  
767 0000



Dórothea  
Fasteignasali  
898 3326



Sigurður  
Fasteignasali  
898 6106



Hafdís  
Fasteignasali  
820 2222



Ragnar  
Sölufulltrúi  
844 6516



Jóhanna  
Fasteignasali  
837 8889



Hafliði  
Fasteignasali  
846 4960



Hrönn  
Fasteignasali  
692 3344



### KYNNING Á NÝJUM ÍBÚÐUM

Sunnudaginn 7. júní kl. 13:00 – 14:00

í sýningarsal  
að Efstaleiti 27

FASTEIGNASALAN  
**TORG**  
Ab. Sigurður Gunnlaugsson löggiltur fasteignasali

## SÍÐASTI ÁFANGINN KOMINN Í SÖLU!

Nú er lokaáfangi þessa nýja og eftirsóttá íbúðasvæðis kominn í sölu.

**SÝNUM DAGLEGA HRINGIÐ Í SÖLUMENN.** Glæsilegur sýningarsalur þar sem þú getur skoðað nánar teikningar, innréttingar, skilalýsingu og kynnst hverfinu, og rætt við fasteignasala og fundið réttu íbúðina.

Í Efstaleitinu rís nútímalegt íbúðahverfi á einum besta stað í borginni. Sannkallað miðbogar hverfi í göngufæri við helstu verslunar- og þjónustukjarna borgarinnar og falleg útivistarsvæði. Íbúðirnar eru glæsilega innréttaðar. Rut Kára innanhússarkitekt sá um efnis- og litaval á innréttingum og flísum.



# 102 REYKJAVÍK.IS

Smyrilshlíð 3-5 | Valshlíð 2, 4, 6 og 8 | Fálkahlíð 2-4 | Haukahlíð 1

- Öllum íbúðum fylgir uppþvottvél og ísskápur
- Sælureitur þar sem borgarlífið og náttúran mætast
- Öll þjónusta í göngufæri

NÝTT Í SÖLU  
Verð frá:  
**33.5 mkr.**

102 íbúðir seldar!

## YFIR 102 ÍBÚÐIR SELDAR!

Nýr áfangi í sölu! Haukahlíð 1 og Valshlíð 2. Nú er kominn nýr áfangi í þessu vinsælu nýbyggingu, Áætl. afhendingar á íbúðum í Haukahlíð 1 og Valshlíð 2 eru Jan/feb 2021.

Mikið úrval af íbúðum, allt frá 2ja herb íbúðum upp í 5 herb. flestar með stæði í bílageymslu og nokkrar með bílskúr.



Hafdís  
Fasteignasali  
820 2222



Þorgeir  
Fasteignasali  
696 6580



Jóhanna Kristín  
Fasteignasali  
837 8889



Hrónn  
Fasteignasali  
692 3344



Helgi  
Fasteignasali  
780 2700



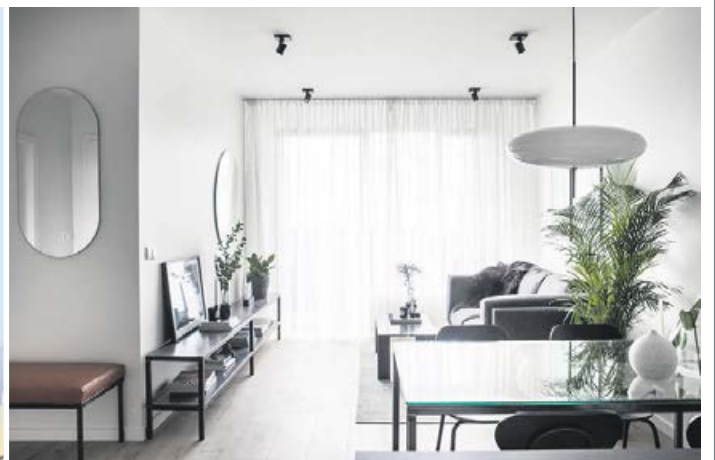
Lilja  
Fasteignasali  
663 0464



Ragnar  
Sölufulltrúi  
844 6516



Darri Örn  
Sölufulltrúi  
767 0000



**OPIÐ HÚS** Sunnudaginn 7. júní  
kl. 14.30-15.30

Sýningaríbúð að Fálkahlíð 2 íbúð 203

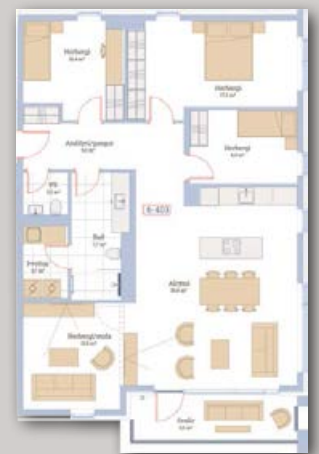
TILBÚNAR  
TIL AFHENDINGAR

FASTEIGNASALAN  
**TORG**  
Áb. Sigurður Gunnlaugsson löggiltur fasteignasali



Smyrilshlíð 5 - íbúð 202  
Verð kr. 68.900.000

- 4-5 herbergi
- 2 salerni
- Bílastæði



Smyrilshlíð 5 - íbúð 403  
Verð kr. 77.000.000

- 5 herbergi
- 2 salerni
- Bílastæði

FASTEIGNASALAN  
**TORG**  
Áb. Sigurður Gunnlaugsson löggiltur fasteignasali

## NÝTT Í URRÍÐAHOLTI

SJÓNARVEGUR 1-3 210 GARÐABÆ

VERÐ FRÁ  
**47,5**  
mkr.

OPIÐ  
HÚS



- ▶ KVARSTSTEINN ER Á BORDUM
- ▶ INNBYGGÐUR ÍSSKÁPUR OG UPPÞVOTTAVÉL

OPIÐ HÚS SUNNUDAGINN 7. JÚNÍ KL. 14.30-15.30 - Í SJÓNARVEGI 3

Stærð frá: 94,6 m<sup>2</sup> | Verð frá: 47.500.000 kr.

Glæsilegar 3ja herbergja íbúðir á fallegum útsýnisstað efst í Urriðaholtinu. Um er að ræða 10 íbúða steinsteypt hús á fjórum hæðum, eingangrað að utan og klætt með álklaðningu með bílageymslu á 1. hæð fyrir 6 bíla.

- Öll innanhúsráðgjöf í höndum HAF studio.
- Allar innréttingar eru frá HTH. Fataskápar hvítlakkaðir en innréttingar á baði og eldhúsi grálakkaðar.
- Ljós kvarsteyptur er á borðum eldhúsa og baðherbergis.
- Heimilistæki eru frá AEG.
- Íbúðirnar eru afhentar fullbúnar án gólfefna, þó með flísalögðu votrymum.
- Innbyggður ísskápur og uppþvottavél fylgir öllum íbúðum!

Sigurður  
Fasteignasali  
898 6106



Hafliði  
Fasteignasali  
846 4960



Hafdís  
Fasteignasali  
820 2222



Dórothea  
Fasteignasali  
898 3326



DÆMI  
UM  
ÍBÚÐIR



BÖRKUR HRAFNSSON



MARGRÉT ÁGÚSTSDÓTTIR



DAVID ÓLAFSSON



HÉDINN BIRNIR ÁSBJÖRNSSON



SIGURÐUR FANNAR



STEFÁN JÓHANN ÓLAFSSON



GUÐRÚN ANTONSDÓTTIR



BÖÐVAR SIGURBJÖRNSSON



GUNNLAUGUR PRÁINSSON



INGIMAR INGIMARSSON



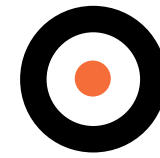
ÞÓRA BIRGISDÓTTIR



ÚLFAR ÞÓR DAVIDSSON



BRANDUR GUNNARSSON



# BORG

FASTEIGNASALA

# 519 5500

SÍÐUMÚLA 23 • 108 REYKJAVÍK • FASTBORG.IS



BÓKID SKOÐUN		
📍 SÆBRAUT 1	170 SELT JARNARNES	
EINBÝLISHÚS	7 HERBERGI	442,7 m <sup>2</sup>
VERÐ TILBOÐ	SÖGUFRÆGT HÚS, SJÁVARLÓÐ BÖÐVAR SIGURBJÖRNSSON 660 4777	



BÓKID SKOÐUN		
📍 SKAFTÁRDALUR	881 KIRKJUBÆJARKLAUSTUR	
EINBÝLISHÚS	4 HERBERGI	105,8 m <sup>2</sup>
VERÐ: 21.9M	EINBÝLISHÚS Í NÁTTÚRUPARADÍS SIGURÐUR FANNAR 897 5930	



BÓKID SKOÐUN		
📍 TANGABRYGGJA 18, ÍB. 404	110 REYKJAVÍK	
ÍBÚÐ	4 HERBERGI	110,9 m <sup>2</sup>
VERÐ: 58.9M	GLÆSILEG 4RA HERBERGJA - STÆÐI Í BÍLAGEYMSLU GUNNLAUGUR 844 6447 OG ÚLFAR 788 9030	



OPIÐ HÚS   ÞRIÐJUDAG KL. 17.30-18.00		
📍 HJARÐARHAGI 36, ÍB. 202	107 REYKJAVÍK	
ÍBÚÐ	4 HERBERGI	102,2 m <sup>2</sup>
VERÐ: 53.9M	GLÆSILEG ÍBÚÐ Í VESTURBÆNUM GUNNLAUGUR 844 6447 OG ÚLFAR 788 9030	



OPIÐ HÚS   MÁNUDAG KL. 17.00-17.30		
📍 HVASSALEITI 30	103 REYKJAVÍK	
ÍBÚÐ	5-6 HERBERGI	170 m <sup>2</sup>
VERÐ: 59.9M	BÍLSKÚR - LAUS STRAX BRANDUR GUNNARSSON 897 1401	



OPIÐ HÚS   MÁNUDAG KL. 18.00-18.30		
📍 KLEPPSVEGUR 62	104 REYKJAVÍK	
ÍBÚÐ	3 HERBERGI	102 m <sup>2</sup>
VERÐ: 49.9M	LYFTUHÚS FYRIR 60 ÁRA OG ELÐRI - LAUS ÞÓRA BIRGISDÓTTIR 777 2882	



BÓKID SKOÐUN		
📍 FRAKKASTÍGUR 8	101 REYKJAVÍK	
ÍBÚÐ	2 HERBERGI	64 m <sup>2</sup>
VERÐ: 45.9M	FALLEG MIÐBÆJAREIGN - LAUS STRAX BRANDUR GUNNARSSON 897 1401	



OPIÐ HÚS   MÁNUDAG KL. 17.30-18.00		
📍 GARÐASTRÆTI 21	101 REYKJAVÍK	
ÍBÚÐ	2 HERBERGI	55,2 m <sup>2</sup>
VERÐ: 42.9M	VEL SKIPULÖGÐ ÍBÚÐ Í ENDURBYGGÐU FJÖLBÝLI BÖÐVAR SIGURBJÖRNSSON 660 4777	



BÓKID SKOÐUN		
📍 ÞVERHOLT 9	270 MOSFELLSBÆR	
ÍBÚÐ	4-5 HERBERGI	118,5 m <sup>2</sup>
VERÐ: 42.9M	VEL SKIPULÖGÐ ÍBÚÐ MEÐ AUKAHERBERIG ÞÓRA BIRGISDÓTTIR 777 2882	



OPIÐ HÚS   MÁNUDAG KL. 17.00-17.30		
📍 SKÚLAGATA 40	101 REYKJAVÍK	
ÍBÚÐ	2 HERBERGI	78,4 m <sup>2</sup>
VERÐ: 38.5M	ÍBÚÐ FYRIR 60 ÁRA OG ELÐRI ,LYFTA,STÆÐI Í BÍLAGEYMSLU ÞÓRA BIRGISDÓTTIR 777 2882	



BÓKID SKOÐUN		
📍 TJARNABRAUT 16, ÍB. 103	260 REYKJANESBÆR	
ÍBÚÐ	4 HERBERGI	100,5 m <sup>2</sup>
VERÐ: 34.9M	SÉR INNGANGUR, RÚMGÓÐ MEÐ ÞREMUR HERBERGJUM GUNNLAUGUR 844 6447 OG ÚLFAR 788 9030	



BÓKID SKOÐUN		
📍 SOGSBAKKI 31	801 SELFOSS	
SUMARHÚS	4 HERBERGI	93,9 m <sup>2</sup>
VERÐ: 44.9M	GLÆSILEGT HEILSÁRHÚS Í GRÍMSNESI, FALLEGT ÚTSÝNI. SIGURÐUR FANNAR 897 5930	

# 201 SMÁRI

Stúdíó til fjögurra herbergja íbúðir. Verð frá 34,9 millj. kr. - tilbúnar til afhendingar.

- Bílastæði í upphituðum bílakjallara fylgir flestum íbúðum.
- Fullkláraðar íbúðir með gólfefnum, ísskáp og uppþvottavél.
- Mjög gott skipulag.
- Mynddyrasíma og hita stýrt með snjallsíma.
- Húsín eru klædd að utan og með áltré gluggum.

- Miðsvæðis á höfuðborgarsvæðinu
- Deilibílar í hverfinu.
- Yfir 100 verslanir í göngufæri.
- Hleðslustöðvar fyrir rafbíla.
- Leiksvæði og opnir garðar.
- Skólar og leikskólar í göngufjarlægð.
- Upphitaðar gangstéttir.



## Sunnusmári 19 201 KÓPAVOGUR

STÆRÐ: 80,2 fm  
FJÖLDI HERBERGJA: 3

Íbúð 403: Er 80,2 fm þriggja herbergja íbúð á fjórðu hæð. Eigninni fylgir sérmerkt bílastæði í bílageymslu merkt B08. Afhending í júlí 2020 eða fyrr.

48.900.000 kr

Heyrumst  
Diddi > 647 8052  
Löggiltur fasteignasali



## Sunnusmári 23 201 KÓPAVOGUR

STÆRÐ: 78,9 fm  
FJÖLDI HERBERGJA: 2-3

Íbúð 402: Er 78,9 fm tveggja herbergja íbúð á fjórðu hæð. Íbúðin er 69,6 fm ásamt 9,3 fm geymslu. Afhending í júní 2020 eða fyrr.

46.900.000 kr

Heyrumst  
Diddi > 647 8052  
Löggiltur fasteignasali

Laugardaginn 6. júní og sunnudaginn 7. júní **OPIÐ HÚS** frá kl. 13:00-13:30



## Sunnusmári 23 201 KÓPAVOGUR

STÆRÐ: 78,9 fm  
FJÖLDI HERBERGJA: 3

Íbúð 404: Er 78,9 fm þriggja herbergja íbúð á fjórðu hæð. Eigninni fylgir sérmerkt bílastæði í bílageymslu merkt B25. Afhending í júní 2020 eða fyrr.

50.600.000 kr

Heyrumst  
Kristján > 696 11  
Löggiltur fasteignasali



## Sunnusmári 25 201 KÓPAVOGUR

STÆRÐ: 94,7 fm  
FJÖLDI HERBERGJA: 3

Íbúð 102: Er 94,7 fm þriggja herbergja íbúð á fyrstu hæð. Sérafnotareitur til vesturs fylgir eigninni ásamt sérmerkt bílastæði í bílageymslu merkt B53.

52.900.000 kr

Heyrumst  
Kristján > 696 1122  
Löggiltur fasteignasali

Ítarlegar upplýsingar má finna á [www.201.is](http://www.201.is)



Diðrik Stefánsson  
Lögg. fasteignasali  
647 8052  
> diddi@fastind.is



Kristján Þórir Hauksson  
Lögg. fasteignasali  
696 1122  
> kristjan@fastind.is



TRAUST OG ÖRUGG ÞJÓNUSTA  
SÍMI 533 4040

[kjoreign@kjoreign.is](mailto:kjoreign@kjoreign.is)

Opnunartími mán-fös kl. 9-17

Dan V.S. Wiium hdl., lögg. fasteignasali

FASTEIGNASALA • Ármúli 21, Reykjavík • [www.kjoreign.is](http://www.kjoreign.is)

## NÓNHÆÐ - Kópavogi Arnarsmári 36-40



BÍLAGEYMSLA



## NÓNHÆÐ Arnarsmári 36-40

- Nýjar glæsilegar íbúðir í grónu umhverfi í Kópavogi.
- 40 íbúðir. 2ja, 3ja, 4ra og 5 herbergja.
- 3 stigahús, útsýni.
- Húsið að klætt að utan.
- Bílastæði í bílageymslu með völdum íbúðum.

Allar upplýsingar er að finna á  
[nonhaed.is](http://nonhaed.is)

[kjoreign.is](http://kjoreign.is)

Traust og örugg þjónusta í 40 ár

# SILFRATJÖRN 26-32 - 113 REYKJAVÍK



## Sölusýning í dag 6. júní kl. 14:00 - 15:00



Glæsilegt útsýni í átt að Esjunni, Úlfarsfelli og tjörninni

Húsin eru hvert 187,9 m<sup>2</sup>, vel skipulögð með innbyggðum bílskúr, 4-5 svefnherbergjum og rúmgóðri stofu sem gerir ráð fyrir borðstofuholi, opnu eldhúsi með eyju, þvottaherbergi og tveimur baðherbergjum. Svalir með útsýni í átt að Esju, Úlfarsfelli og tjörninni í norður átt. Húsið er einstaklega vel staðsett í nýju hverfi í 113 Grafarholti þar sem stutt er í helstu þjónustu, skóla, verslanir og íþróttamannvirki, auk þess sem frábært útvistarsvæði umlykur hverfið sem býður upp á gönguleiðir m.a. upp á Úlfarsfell.

Geta fengist fullbúin með fullfrágenginni lóð eða tilbúin til innréttinga með fullfrágenginni lóð.

**Verð á endabilum m.v. fullbúið 95.800.000 kr.**

**Tilbúin til innréttinga 83.800.000 kr.**

**Verð á miðjuraðhúsi m.v. fullbúið 91.800.000 kr.**

**Tilbúin til innréttinga 79.800.000 kr.**



Guðný Ösp  
Ragnarsdóttir  
Lögfræðingur, Löggiltur Fasteignasali  
go@domusnova.is  
Sími: 665 8909



Daði Þór  
Jónsson  
Löggiltur Fasteignasali  
dadi@domusnova.is  
Sími: 695 6037

# DOMUSNOVA

## Fasteignasala

HLÍÐASMÁRA 4 KÓPAVOGI - AUSTURVEGI 6 SELFOSSI & STILLHOLTÍ 16-18 AKRANESI  
SÍMI 527 1717 - WWW.DOMUSNOVA.IS



535-1000

BORGARTÚNI 30 / 105 REYKJAVÍK



**OPIÐ HÚS LAUGARDAGINN 6. JÚNÍ FRÁ 15:00 -16:00**

### ÞRÁNDARTÚN- SKEIÐUM- GLÆSILEGT HEILSÁRSHÚS

Ákaflega vandað heilsárshús á einni hæð ca 115 fm. Þrjú svefnherbergi. Tvö baðherbergi. Gólfhiti. Arinn í stofu með mikilli lofthæð. Um 150 fm sólpallar. Eignarland. Frábær útsýni og fjallasýn. Verð 52,9 millj. Leiðarlýsing: Ekinn Skeiðavegur í átt að Flúðum nr. 30 ( frá Suðurlandsvegi) og tekinn Þjársárdalsvegur nr. 32 til hægri. 3km þaðan á hægri hönd. OPIÐ HÚS Á LAUGARDAGINN 6. JÚNÍ - Berglind sýnir: 864-6757.



#### NÁNARI UPPLÝSINGAR:

**Stefán Hrafn** - Lögmaður og löggiltur fasteignasali  
895-2049 - stefan@stakfell.is

**GRUNNUR AÐ GÓÐU LÍFI**

## LÁTTU FAGFÓLK SELJA ÞÍNA EIGN



**Urriðakvísl 12**  
Artúnholti

**OPIÐ HÚS**  
sunnudaginn 7. júní  
kl. 15:00 - 15:30

**Glæsilegt einbýli**

- Tveggja hæða hús m bilskúr
- Stæði fyrir 7 bíla í innkeyrslu, með snjóbæðslu
- Svefnherbergi 4, ásamt sjónvarpshöli og baði á efri hæð
- Björt og fallega stofa með útgengt út í garð
- Stór vel hirtur garður með gróðurhúsi
- Frábær staðsetning

Nánari upplýsingar veitir:  
**Jórunn Skúladóttir**, lögg. fasteignasali  
jorunn@miklaborg.is sími: 845 8958 Verð: **104,5 millj.**

**MIKLABORG** 569 7000 • Lágmúla 4 • miklaborg.is  
Óskar R. Harðarson og Jason Guðmundsson, löggiltir fasteignasalar

**Ásbúð 96**  
Garðabæ – Einstakt útsýni

**Fallegt um 320 fm einbýlishús**

- Stórar bjartar stofur með útgengt á svalir
- Arinn - mikil lofthæð
- Tvöfaldur bilskúr
- Auka íbúð
- Baðskáli með þakplugga 52fm
- Fallegur garður

Nánari upplýsingar veitir:  
**Jórunn Skúladóttir**, lögg. fasteignasali  
jorunn@miklaborg.is sími: 845 8958 Verð: **112 millj.**

**MIKLABORG** 569 7000 • Lágmúla 4 • miklaborg.is  
Óskar R. Harðarson og Jason Guðmundsson, löggiltir fasteignasalar



GRENSÁSVEGUR 11 | SÍMI 588 9090 | WWW.EIGNAMIDLUN.IS

**NÝTT Í SÖLU – LOKAÁFANGI**

**FALLEGT ÚTSÝNI**



#### FREKARI UPPLÝSINGAR



**Hilmar Þór Hafsteinsson**  
Löggiltur fasteignas., lögg.  
leigumíðlari. Sími 824 9098



**Daði Halþórsson**  
Löggiltur fasteignasali  
Sími 824 9096

## GERPLUSTRÆTI 21-23

270 MOSFELLSBÆR

- Fullbúnar íbúðir, án megin gólfefna
- Innréttingar frá GKS
- Innbyggður ísskápur og uppþvottavél
- Afhending: G 23 í júní 2020/ G 21 í okt 2020
- Stærð 81-158 m<sup>2</sup>
- 2 til 5 herbergja
- Allar íbúðir með stæði í bílgeymslu
- Stutt í náttúru
- Útsýni úr flestum íbúðunum



**OPIÐ HÚS**  
SUNNUDAGINN  
KL. 13.00-13.30



**VERÐ FRÁ 40,9 MILLJ.**



Erum við  
að leita að þér?



## TIL SÖLU - VESTURGATA 8

Hafnarfjarðarbær auglýsir **Vesturgötu 8** til sölu. Um er að ræða fallegt atvinnuhúsnæði í hjarta Hafnarfjarðar. Staðsetning fasteignar býður upp á mikla möguleika.

Fasteignin er hæð og ris, alls 138,3 m<sup>2</sup>. Húsið er timburhús byggt árið 1985.

**Allar frekari upplýsingar eru veittar hjá:**

Hraunhamar fasteignasala  
Ás fasteignasala  
RE/MAX Fjörður



**HAFNARFJÖRÐUR**



**585 5500 hafnarfjordur.is**





„Með Nutrilenk Gold er lífið svo miklu auðveldara,“ segir Eygló Jónsdóttir. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

# Stunda fjallgöngur og hjóla án verkja

NUTRILENK GOLD hefur hjálpað þúsundum Íslendinga sem þjáðst hafa af stirðleika, eymslum í hnjám og öðrum liðverkjum og það fjölgar stöðugt í þessum hópi. Eygló Jónsdóttir hefur með inntöku Nutrilenk haldið sínum verkjum í skefjum.

**N**utrilenk Gold er unnið úr sérvöldum fiskbeinum (aðallega úr hákórlum) sem eru rík af virku, nýtanlegu og uppbyggilegu kondrótíni, kollageni og kalki og reynslan hefur sýnt að það er að hjálpa fjölmörgum sem finna fyrir eymslum í liðum, þá sérstaklega hnjám og mjóðmum. Einnig er hægt að fá Nutrilenk Active og Nutrilenk Gel en öll eiga þessi efni það sameiginlegt að geta hjálpað til við að draga úr stirðleika og verkjum í liðum og vöðvum.

## Byggir upp, smyr og mýkir

Nutrilenk Gold hentar vel ef brjóskef hefur orðið fyrir hnjaski og með

“**Síðustu fimm ár hef ég geta stundað fjallgöngur, hjólað og haldið mér gangandi með Nutrilenk.**”

Eygló Jónsdóttir

reglulegri inntöku er hægt að viðhalda árangrinum. Grundvallaratriði er þó að brjóskeyðing sé ekki alger. Nutrilenk Active inniheldur hýalúronsýru sem „smyr“ stirða

liði og hjálpar fólki sem þjáist af minnkandi liðvökva. Sumir taka það inn eitt og sér eða með Nutrilenk Gold. Nutrilenk Gel inniheldur kondrótín ásamt eucalyptus og engifer og er því bæði kælandi og getur dregið úr bólgu en það hentar bæði á auma liði og vöðva.

Nutrilenk Gold er mest seldi liðbættiefnið á Íslandi en það getur hjálpað gegn brjóskefsvæðingum sem virðist hrjá ótrúlega marga, hvort sem er vegna aldurs, álags eða slyss. Það hefur sýnt sig að þetta bættiefni getur breytt allri liðan og lífi fólks og það bætist stöðugt í hóp þeirra sem hafa öðlast nýtt líf.



## Með Nutrilenk Gold er lífið svo miklu auðveldara

Eygló Jónsdóttir hefur náð góðum bata með inntöku á Nutrilenk Gold:

„Ég sleit krossbönd fyrir mörgum árum og er staðan nú bein í bein, því fylgja verkir og bólgur. Einnig er ég með slit í þumal fingri. Ég var alltaf að leita mér að einhverri lausn án þess að þurfa að taka inn verkjalyf. Fann Nutrilenk Gold og með því að taka það daglega held ég verkjum í skefjum, síðustu fimm ár hef ég getað stundað fjallgöngur og hjólað án verkja. Ég hef prófað að hætta að taka það inn en alltaf byrjað að finna fyrir verkjum aftur. Ég byrja því alla daga með Nutrilenk Gold, það gerir lífið bara svo miklu auðveldara.“

## Byggingarefni brjóskefvs

Helstu innihaldsefni í Nutrilenk Gold er kondrótín, kollagen og kalk en til þess að gera þessi innihaldsefni eins virk og kostur er, þá er það meðhöndlað með ensími (hvata) sem smækkar stóru mólakúlun og gerir það frásogunarhæft og virkt sem frábært byggingarefni fyrir brjóskef. Að auki inniheldur Nutrilenk Gold C-vítamín, D-vítamín og mangan til að auka virkni efnisins sem mest.

# Astaxanthin

Eitt öflugasta andoxunarefni náttúrunnar

- Vissir þú að náttúrulegasta og hreinasta uppspretta astaxanthins finnst í smápörungum sem kallast *Haematococcus pluvialis*, en þeir framleiða þetta sem varnarefni gegn erfiðum aðstæðum í umhverfinu?
- Talið er að þetta öfluga andoxunarefni geti stutt við heilsusamlegt líferni og almenna líðan, verndað gegn sterkum útfjólubláum geislum sólar og oxunarskemmdum, ásamt því að geta aukið styrk, þol og liðleika\*



Astaxanthin frá Algalif er 100% náttúrulegt hágæða bættiefni, framleitt á sjálfbærari hátt við kjöraðstæður sem tryggja að innhaldið skili sér til neytenda.

Útsölustaðir: Öll apótek, heilsuverslanir, Costco og flestum stórmörkuðum

\*<https://www.alifenutrition.cz/userfiles/dietary-supplementation-with-astaxanthin-rich-algal-meal-improves-strength-endurance.pdf>

# Sveitasæla við bæjarmörkin

Krókur er burstabær í Garðahverfi í Garðabæ. Þar var búið til 1985 og er bærinn gott dæmi um húsakost alþýðufólks snemma á 20. öld. Bærinn er opinn almenningi alla sunnudaga í sumar.

Sandra Guðrún  
Guðmundsdóttir  
sandragudrun@frettabladid.is



**B**ærinn Krókur var endurbýggður úr torfbæ á fyrri hluta 20. aldar, en elsti hluti hans er frá árinu 1923.

„Ég kom sjálf inn í bæinn í fyrsta sinn í gær, en honum svipar mjög til húsanna í Árbæjarsafni,“ segir Ólöf Hulda Breiðfjörð, en hún hefur nýlega hafið störf sem fyrsti menningarfulltrúi Garðabæjar.

„Krókur á Garðaholti er lítill bárujárnsklæddur burstabær, en búið var í bænum þar til 1985. Bærinn var svo gefinn Garðabæ og hann gerður upp, en innanstokksmunir eru allir komnir frá fyrrum íbúum Króks. Bærinn sýnir mjög vel hvernig alþýðufólk bjó á fyrri hluta 20. aldar. Það sem er einstakt við Krók er að þú ert bara komin upp í sveit þegar þú kemur að bænum.“

Fyrstu árin bjó ekkjan Jóhanna Jóhannsdóttir í Króki ásamt sex börnum og móður sinni. Krókur var stækkaður árið 1934 þegar Þorbjörg Stefánía Guðjónsdóttir flutti þangað með fjölskyldu sína, fjögur börn og Guðrúnu tengdamóður sína. Bóndi Þorbjargar, Vilmundur Gíslason, lá þá á Landspítalanum með berkla og var ekki hugað líf, en sneri aftur í faðm fjölskyldunnar eftir tveggja ára sjúkralegu.

Þorbjörg og Vilmundur voru síðustu ábúendur í Króki. Þau áttu kúr, hænsni og kindur og ræktuðu grænmeti í matjurtagarðinum við Krók. Auk þess unnu þau bæði úti og á meðan annaðist Guðrún börnin.

Þegar Þorbjörg lést árið 1985 buðu börn og barnabörn þeirra Vilmundar Garðabæ að eignast



Bærinn er opinn almenningi á sunnudögum í sumar.



Húsmunum er raðað þannig að allt stendur eins og í tíð síðustu ábúenda.

„Það er ratleikur í boði sem hjálpar krökkum að átta sig á alls konar hlutum sem voru bara daglegt brauð í gamla daga.“

Ólöf Hulda Breiðfjörð

húsin ásamt innbúi, gegn því að Krókur yrði varðveittur. Krókur var tekinn í gegn árið 1998 og yngstu dætur hjónanna höfðu umsjón með hvernig húsmunum var raðað, þannig að allt stendur eins og í tíð móður þeirra.

„Öll húsgögn og munir í Króki voru í eigu síðustu ábúenda og

er ómetanlegt að bæði hífli og innbúi hafi þannig varðveist sem heild. Krókur er gott dæmi um húsakost og lifnaðarhætti alþýðufólks í þessum landshluta á fyrri hluta 20. aldar,“ segir Ólöf.

„Það er ratleikur í boði sem hjálpar krökkum að átta sig á alls konar hlutum sem voru bara daglegt brauð í gamla daga og svo er yndislegt að fá sér nesti úti á túni eða inni í hlöðu og gera bara sveitadag við bæjarmörkin úr ferðinni.“

Safnið verður opið á sunnudögum í júní, júlí og ágúst, á milli klukkan 13 og 17. Einnig er opið þar á sérstökum tyllidögum svo sem 17. júní og gert er ráð fyrir að opið verði á safnanótt. Á morgun verður húsið opið í fyrsta sinn í sumar og safnvörðurinn Rúna Knútsdóttir Tetzchner verður á staðnum og veitir leiðsögn.

## Allt til merkingar og pökkunar

Límniðar  
Prentarar  
Plast  
Vogir  
Pökkunurvélar  
Plöstunurvélar  
Sorppressur o.fl.



Úrval varahluta og aukabúnaðar

**Bodtækni**

Tækniþjónusta  
Viðgerðir  
Viðhald

Selhelli 13 • 221 Hafnarfirði • Sími 554 0500 • [bodtaekni.is](http://bodtaekni.is)

Óskum sjómönnum og fjölskyldum þeirra til hamingju með daginn



Alþýðusamband Íslands



**HAMPIÐJAN**  
– veiðarfæri eru okkar fag

# Smáauglýsingar

550 5055

Afgreiðsla smáauglýsinga og simi er opin alla virka daga frá 9-16  
Netfang: smaar@frettabladid.is

## Bílar & Farartæki

### KRÓKUR

#### ÞARFTU AÐ KAUPA EÐA SELJA BÍL?

Bílauppbod.is er uppbodsvetur þar sem þú getur keypt eða selt bíl á einfaldan og hagkvæman hátt. Kynntu þér málið. www.bílauppbod.is Sími 522-4610.

Bílauppbod - Krókur  
Sími: 522 4610  
www.bílauppbod.is

## Vörubílar



### VAGNASMIÐJAN AUGLÝSIR:

Getum nú afgreitt þessa flottu Hardoxskúffu á trailervagn. Með botnplötu úr 8mm Hardox 450 stáli sem nær upp á miðjar hliðar (50 cm). Upp í gegnum allar beygjurnar. Allt annað efni í skúffum, framgafi, afturgafi og hliðar er 5 mm. Hardox 450 stál. Fæst á gamla verðinu, til afhendingar strax. Einnig sterkar og ódýrar krókgrindur. Án gámalása, kr. 280 þ. + vsk. Með gámalásam, kr. 380 þ. + vsk.

Vagnasmiðjan Eldshöfða 21 R.vík

s. 8946000 og 6507373

## Húsbílar



Benz 1981 húsbíll diesel. Þarfnast ástúðar. Verð 390þ. Sendi myndir. Uppl. 820 5181.

Vissir þu að... Barnaheill  
holl og góð fæða stuðlar að líkamlegu heilbrigði son barna eiga reita

## Þjónusta

### Pípulagnir

#### PÍPULAGNINGARÞJÓNUSTA

Viðgerðir, viðhald og nýlagnir.  
Uppýsingar í síma 868-2055

### Hreingerningar

#### VY-ÞRIF EHF.

Öll almenn þrif, fyrir heimili, húsfélög, fyrirtæki o.fl. Gerum verðtilboð. S. 512 4010 www.vy.is

### Garðyrkja

#### SLÁTTUVÉLAVIÐGERÐIR & SMÁVÉLAVIÐGERÐIR

Áratuga reynsla í viðgerðum á smávélum

SLÁTTUVÉLAÞJÓNUSTA  
Vélaverkstæði JS  
Sími: 554 0661

Smávélaviðgerðir, Garðsláttuvél, sláttuorfl, sláttutraktorar, jarðvegsþjoppur, dælur, kerrusmiði, Gokart þjónusta, keðjusagir, rafstöðvar, einnig úrval af notuðum sláttuvélum. Vélverk JS S. 554 0661. www.velaverkjs.is

### PROSTONE

- » Jarðvinna
- » Drenlagir
- » Hellulagnir
- » Þökulagnir

Þjónustum einstaklinga, fyrirtæki og húsfélög

519 7780  
prostone@prostone.is

Tek að mér slátt fyrir húsfélög og einstaklinga, klippingar og umhirðu á gördum. Uppl. í s. 616 1569.

### Bókhald

#### Rétta ehf.

Suðurlandsbraut 32  
108 Reykjavík, Ísland

GSM. 00354 854 8080  
Sími. 00354 516 8080

www.retta.is  
olafur@retta.is



#### RÉTTA- BÓKHALDSÞJÓNUSTA.

Getum bætt við okkur verkefnum. Alhliða bókhaldsþjónusta. Sanngjörn verð og góð þjónusta.

### Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafl., pianófl. o.fl. Extra stór bill. Búslóðalyfta. Flutningaþj. Mikael. S. 894 4560 www.flytja.is flytja@flytja.is

### Húsviðhald

Rúnar múrari

Múrari tekur að sér tröppuviðgerðir sem og allt almennt viðhald fasteigna.  
s. 780 2838.

k2

LOFTSTOKKAHREINSUNIN

- FYRIRTÆKI
- FJÖLBÝLISHÚS
- SKIP
- VEITINGASTAÐIR

Við hreinsum allar gerðir lofttræstikerfa. Hafðu samband og pantaðu frjá ástandsskoðun í síma: 557 7000 eða inná www.k2.is

#### HÚSASMÍÐI:

getum bætt við okkur verkefnum, nýsmíði, viðgerðir og viðhald.

Uppl. í s. 858 3300  
serfagehf@gmail.com

### FLÍSLAGNIR - MÚRVERK - FLOTUN - SANDSPARSL - MÁLUN - TRÉVERK

Ásamt öllu almennu viðhaldi fasteigna.

Áratuga reynsla og þekking skilar fagmennsku og gæðum.

Tímavinna eða tilboð.

Strúctor byggingaþjónusta ehf.

S. 893 6994

### PROSTONE

- » Smíðavinna
- » Múrvinna
- » Málningarvinna

Þjónustum einstaklinga, fyrirtæki og húsfélög

519 7780

prostone@prostone.is

Tek að mér allt alm. viðhald húsa, s.s. málun, múrun, flísa- & parketlagir og trésmíði. S. 616 1569

Tek að mér gluggasmíði og ýmis viðhaldsverk. S: 899-4049

### Spádómar

867-2555- SÍMASPÁ

Opið frá kl. 17 alla daga.

### Rafvirkjun

RAFLAGNIR, DYRASÍMAR.  
S. 663 0746.

Þjóðum hagstætt verð í töfluskripti. Straumblik ehf. Löggiltur Rafverktaki. straumblik@gmail.com

GEFÐU HÆNU

gjofsemgefur.is  
907 2003

Hjálparstarf kirkjunnar



Gamli glugginn úr, nýi glugginn í ...svo einfalt er það

Nýsmíði á gluggum og hurðum, ásamt ísetningum og viðhaldi.

Hafðu samband og við metum ástandið.

Smíðjuvegur 12, rauð gata - S. 566 6630 - gluggagerdin@gluggagerdin.is

Sterk tengsl í íslensku atvinnulífi

HAGVANGUR

hagvangur.is

# Þjónustuauglýsingar

Sími 550 5055

## Ferðaþjónustuhús



Vönduð hús sem henta vel í ferðaþjónustuna, afhendast fullklárud.

Nánari uppl. reisum@simnet.is eða í síma 899 0913 Fríða  
www.reisum.is

## WORK NORTH

worknorth.is

HÚSARIF • JARÐVEGSVINNA  
STEYPUSÖGUN • KJARNABORUN • MÚRBROT

Sími. 852-5804 | 852-5808 | worknorth@simnet.is

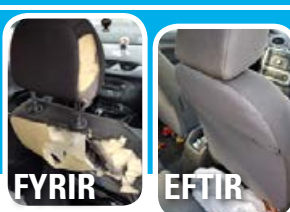
## Geymsluskúrar / gestahús til sölu



- Þrjár stærðir 7,5/9,5/14,9 fm.
- Veggjagrind út 45x95 tímbr.
- Pappi og bærustál á þaki.
- Rofar og tenglar IP44 rakaheldnir.
- Skúrar sem þola veður og vinda.

Nánari uppl. reisum@simnet.is eða s. 899 0913 Fríða, www.reisum.is

## ER BÍLSÆTIÐ RIFIÐ ?



FYRIR

EFTIR

Bílsætaviðgerðir-, mótórhjóra og snjósléðasæti. Húsbilaklæðningar og öll almenn bólstrun. Við erum þekktir fyrir fljóta og góða þjónustu. Skoðið video af vinnslu á www.hsbolstrun.is

Formbólstrun

Hamraborg 5 Kóp, Hamrabrekumegin S. 544 5750 www.hs@bolstrun.is

## LOK Á HEITA POTTA



Framleiðum einangrunarlok og yfirbreiðslur á allar tegundir potta.

Metum ástand og gerum við.

www.fjardarbolstrun.is

Fjardarbolstrun S. 561 4188 • 840 0339 • fjardarbolstrun@gmail.com

## viftur.is

Viftur • Blikkrör • Aukahlutir

ÍSHÚSIÐ

S:566 6000 • Smíðjuvegur 4a, 200 Kópavogur



Alla fimmtudaga og laugardaga

gudruninga@frettabladid.is

Keypt  
& Selt

## Til sölu



Gæða ungnautakjöt beint frá býli. Minnst 1/8 úr skrokk. Hakki, gúllas, snitsel og steikur. [www.myranaut.is](http://www.myranaut.is) s. 868 7204



Kassaragitarar í úrvali Gítarinn ehf Kassaragitarar á tilboði Rafmagnsgítarar á tilboði Stórhöfða 27 s 552 2125 [www.gitarinn.is](http://www.gitarinn.is) [gitarinn@gitarinn.is](mailto:gitarinn@gitarinn.is)



Humar, Ferskur Lax, Risarækjur og fleira góðgæti úr hafinu. Humarsalan SÉRFRÆÐINGAR Í SJÁVARFANGI. WWW.HUMARSALAN.IS S. 867 6677

Til sölu ný rafmagns markisa í hlífðaboxi 3m x 3m, þráðlausar fjarstýringar og hægt að handstýra. Verð 100 þús. Uppl s: 896-6025.

Skólar  
& Námskeið

## Námskeið

## SIGLINGANÁMSKEIÐ

Lærðu að sigla seglskútu, námskeið fyrir börn og fulloröna.

Siglingafélag Reykjavíkur - [www.brokey.is](http://www.brokey.is) - [brokey.felag.is](mailto:brokey.felag.is)

ICELANDIC, ENGLISH,  
NORWEGIAN, DANISH &  
SWEDISH F. FOREIGNERS -  
ENSKA, NORSKA, DANSKA,  
SÆNSKA

Only/Aðeins 1-2 students/nemendur/ per course /hvert námskeið! Einnig Sérnámskeið fyrir Heibrigðisstarfsfólk / Also Special Courses for Health Staff. Enska fyrir Leiðsögumenn/English and Icelandic for Tourist Guides. Start/Byrja: 1/6, 29/6, 27/7, 14/9, 12/10, 9/11, 7/12. 4 weeks/vikur x 5 days/daga. AM & PM/fh. & eh. Price/Verð: 49.500. Labour Unions /Office pay back 55-90 % of price/ Stéttafélag/Vinnuálastofnun endurgreiða 50-90% gjalds. [www.iceschool.is](http://www.iceschool.is) - [ff@icetrans.is](mailto:ff@icetrans.is) - [facebook.com/fullordinsfraedslan](https://facebook.com/fullordinsfraedslan) - Fullorðinsfræðslan-IceSchool, Ármúli 5. 108. s. 8981175/5571155

## Heimilið

## Barnavörur



## SYSTKINA VAGN/KERRA

Verð frá 165.900 kr. Barnið Okkar - Hliðasmára 4 - 201 Kóp. s. 5538313 [barnidokkar.is](http://barnidokkar.is)

## Húsnæði

## Húsnæði í boði

## HÚSNÆÐI Í BOÐI.

Tvö húsnæði til leigu í Rvík, frá 1. júlí, reyklaus/gældýralaus.

1. Njálsgata 33, 50 fm með húsgögnum, 2 herb., þvottahús, geymsla, kr 180 þ/mán.

2. Njálsgata 33B, 110 fm einb.hús, 3 stór herb., þvottahús, geymsla, kr 240 þ/mán.

Uppl. hjá Unni Guðjónsd., 5512596 + 8682726 [kinaklubbur@simnet.is](mailto:kinaklubbur@simnet.is)

2ja herb 70 fm íbúð á jarðhæð, sér inngangur og sér bílastæði í hverfi 105 Rvk. Uppl. s:895-6307.

## Geymsluhúsnæði

## GEYMSLUR.IS

## SÍMI 555-3464

Þarftu þitt pláss? Við erum með nóg af því. Allt að 20% afsláttur. [www.geymslur.is](http://www.geymslur.is)

## Atvinna

## Atvinna í boði

VÉLVIRKI EÐA VANUR MAÐUR  
ÓSKAST

Álheimar óskar eftir að ráða vélvirkja, bifvélavirkja eða vanan mann í málmsmiði / vélavinnu. Fjölbreytt framtíðarstarf, góð vinnuástaða. Uppl. í s. 869 1122, [efnir@efnir.is](mailto:efnir@efnir.is) [www.alheimar.is](http://www.alheimar.is)

## Atvinnublaðið

— Mest lesna atvinnublað Íslands —



## Beinn sími: 550 5625

Söluulltrúar:  
Hrannar Helgason, [hrannar@frettabladid.is](mailto:hrannar@frettabladid.is)  
Viðar Ingi Pétursson, [vip@frettabladid.is](mailto:vip@frettabladid.is)

## RÁÐNINGAR



Árangur fyrirtækja ræðst af þekkingu, getu og reynslu starfsmanna. Hver einstök ráðning er mikilvæg fjárfesting og er hagur bæði fyrirtækis og viðkomandi einstaklings að vel takist til.

intellecta

Intellecta ehf. Síðumúla 5 108 Reykjavík 511 1225 [intellecta.is](http://intellecta.is)

Sérfræðingar í  
ráðningum

FAST ráðningar er öflug ráðninga- og ráðgjafapjónusta sem leggur metnað í að vinna faglega og veita persónulega og góða þjónustu. Vönduð úrvinnsla upplýsinga og góð samskipti við umsækjendur eru lykilatriði. Okkar metnaður er reynsla og menntun, öflugur gagnagrunnur og gott tengslanet.

Við bjóðum uppá:

- Áralanga reynslu
- Öflugan gagnagrunn
- Mjög gott tengslanet
- Þolinmæði og þrautseigju
- Auga fyrir hæfileikum



[lind@fastradningar.is](mailto:lind@fastradningar.is)  
[mjoll@fastradningar.is](mailto:mjoll@fastradningar.is)

FAST

Ráðningar

[www.fastradningar.is](http://www.fastradningar.is)

# NÝ SENDING AF SUMARKJÓLUM

STÆRÐIR 14-28 EÐA 42-56

Þú getur skoðað úrvalið og  
pantað í netverslun **www.curvy.is**

Opið í verslun Curvy við Grensásveg  
frá kl. 11-18 alla virka daga og 11-16 á laugardögum



Kjól  
5.990 kr



Kjól  
4.990 kr



Túnika  
4.990 kr



Sparilegur síðkjól  
16.990 kr



Toppur  
4.490 kr

Curvy

Fellsmúli 26 v/Grensásveg | 108 Reykjavík | sími 581-1552 | [www.curvy.is](http://www.curvy.is)

# Skrif um njósnir vöktu athygli

Guðni Th. Jóhannesson lýkur nú fyrsta kjörtímabili sínu sem forseti Íslands og sækist eftir endurkjöri. Guðni vakti fyrst athygli fyrir sagnfræðiskrif um njósnir. Sem forseti hefur hann mælt með 97 prósentu stuðning.

Kristinn Haukur Guðnason  
kristinnhaukur@frettabladid.is



Guðni Th. Jóhannesson er fæddur í Reykjavík þann 26. júní árið 1968. Einn þriggja sona Jóhannesar Sæmundssonar, íþróttakennara, sem lést aðeins 42 ára árið 1983, og Margrétar Thorlacius, kennara og blaðamanns. Bræður Guðna eru Jóhannes kerfisfræðingur og Patrekur, handknattleikspjálfafræðingur og fyrrum landsliðsmaður. Sonur Patreks er rapparinn Jói Þjé.

Bræðurnir ólust upp í kaþólskum sið í Garðabænum. En síðar á lífsleiðinni sagði Guðni skilið við sófnuðinn, vegna slægra viðbragða kirkjunnar við kynferðisafbrotum presta.

## Mikil afköst

Guðni gekk í MR og útskrifaðist þaðan árið 1987. Á menntaskólaárunum var hann í keppnisliði skólans í Gettu Betur.

Guðni útskrifaðist með BA-gráðu frá Háskólanum í Warwick árið 1991, í sagnfræði og stjórnmálafræði. Hélt síðan sagnfræðináminu áfram í Háskóla Íslands, Oxford og loks Queen Mary í Lundúnum, þar sem hann lauk doktorsnámi.

Áður en Guðni var kjörinn forseti starfaði hann sem kennari við sagnfræðideild Háskóla Íslands. Fyrst sem stundakennari, þá lektor, dósent og loks prófessor. Einnig hefur hann kennt við Háskólann í Reykjavík og á Bifröst.

Guðni hefur skrifað margar fræðibækur, meðal annars um þorskastríðin, bankahrunið og búasáldabyltinguna og forsetatíð Kristjáns Eldjárns. Hann skrifaði ævisögu Gunnars Thoroddsen og þýddi fjórar bækur Stephen King.

Rannsóknir og skrif Guðna um símhleranir og njósnir á Íslandi á kaldastríðsárunum vöktu mikla athygli en einnig hefur hann meðal annars rannsakað stuðning Íslands við sjálfstæðisbaráttu Eystrasaltsríkjanna og forsetaembættið.

## Kjörinn forseti

Í nýársvarpi árið 2016 tilkynnti Ólafur Ragnar Grímsson að hann hygðist ekki bjóða sig fram til forseta Íslands á nýjan leik. Þar til hann endurskoðaði ákvörðun sína, 18. apríl, höfðu 16 manns tilkynnt um framboð en Guðni var ekki einn af þeim. Í kjölfarið drógu margir framboð sitt til baka, en þann 5. maí tilkynnti Guðni um framboð.

Voru þá fram komnar upplýsingar um aflandsfélagaeign Dorrit Moussaieff, eiginkonu Ólafs. Í fyrstu skoðanakönnuninni eftir það mældist Guðni með tæp 60 prósent og þann 9. maí dró Ólafur framboðið til baka. Niu frambjóðendur voru í forsetakönnunum og var Guðni kjörinn sjötti forseti lýðveldisins með 39 prósentum atkvæða.

## Tvær stjórnarmyndanir

Stuðningurinn rauk upp eftir að Guðni var svarinn í embætti og hefur ánægja með störf hans mælt mjög mikil á kjörtímabilinu. Í könnun frá desember 2016 mældist ánægja með Guðna 97 prósent.

Róstusamt var í íslenskum stjórnmálum á þessum tíma og þegar könnunin var gerð hafði Guðni þegar komið að einni stjórnarmyndun, þegar Sjálfstæðismenn, Viðreisn og Björt framtíð mynduðu stjórn með minnsta mögulega þing-



Guðna Th. hefur verið lýst sem alþýðlegum forseta sem ber þó virðingu fyrir embættinu. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR



Flosi Þorgeirsson, gítarleikari HAM var nemandi Guðna í háskólanum.



Patrekur Jóhannesson, handboltaþjálfari og yngri bróðir Guðna.

meirihluta. Aftur þurfti Guðni að koma að stjórnarmyndun ári síðar, þegar sú stjórn Vinstri grænna, Sjálfstæðismanna og Framsóknarmanna sem nú situr var mynduð.

## Alþýðlegur og hrokalaus

Guðni hefur aldrei verið skráður í stjórnmálaflokk og hefur einblínt á að vera fulltrúi allrar þjóðarinnar. Þó hefur hann eindregnar skoðanir á hlutverki forseta, svo sem hvað synjunarvaldið varðar, og hefur einnig blandast inn í deilumál.

Meðal þess er mál tengt tveimur kynferðisbrotamönnum sem fengu uppreista æru. Guðni skrifaði undir ákvörðun ráðuneytisins, en hefur síðan viðurkennt að hafa brugðist. Það hann þolendur mannanna afsökunar og var því komið til leiðar að lögin um uppreista æru féllu úr gildi.

Annað mál rataði í heimspessuna, en af léttari toga. Í heimsókn í MA spurði nemandi hann um ananas sem álegg á pizzu. Sagðist Guðni vilja sjá lagasetningu þar sem þetta yrði bannað. Vakti þetta meðal annars viðbrögð Justin Trudeau, forsætisráðherra Kanada þaðan sem ananaspizzan er upprunnin.

Guðna hefur verið lýst sem alþýðlegum og hrokalausum forseta. Hann hjólar með börnin í skólann og bíður í biðröðum verslana eins og aðrir. Hann hefur þó jafnframt haft virðingu embættisins að leiðarljósi. Töluvert hefur verið fjallað um klæðaburð Guðna, þá einkum litríka sokka og buff. En það hefur hann borið til að sýna góðgerðamálum stuðning.

Guðni er giftur Elizú Reid, sem upprunalega er frá Ottawa í Kanada, en þau kynntust á námsárunum í Bretlandi. Eliza hefur lengi starfað í góðgerða- og mannréttindamálum, meðal annars fyrir Alzheimersjúka, SOS barnaþorp og sjálfsvígsforvarnasamtökin Pieta. Saman eiga Guðni og Eliza fjögur börn, en Guðni á einnig uppkomna dóttur úr fyrra sambandi.

## Lunkinn í boltanum

„Hann var nokkuð lunkinn í handboltanum,“ segir Patrekur Jóhannesson, bróðir Guðna. Á þeirra æskuárum snerist lífið að stórum hluta um handboltann og Jóhannes faðir þeirra studdi þá í því. Patrekur segir að þeir bræður hafi alltaf verið mjög samrýmdir.

Ungir misstu þeir föður sinn úr veikindum og Patrekur segir það hafa verið mjög erfiðan tíma. „Við vorum það heppnir að móðir okkar hélt öllu gangandi og studdi okkur vel. Ég held að það hafi ræst ágætlega úr okkur,“ segir hann.

„Fyrir mér er hann fyrirliði fyrir okkar fjölskyldu. Hann hefur ekkert breyst á þessum fjórum árum og ég er mjög ánægður með hvernig honum hefur tekist til.“

## Ekki þurra fræðimannatýpan

„Hann er frábær kennari og hefur sérstakt lag á því að gera flest viðfangsefni mjög áhugaverð. Hann er ekki þessi þurra fræðimannatýpa,“ segir Flosi Þorgeirsson, sagnfræðingur og gítarleikari hljómsveitarinnar HAM. En Guðni var leiðbeinandi Flosa við lokaritgerðarsmið um þorskastríðin.

Flosi segir engan mun vera á Guðna sem persónu og sem forseta. „Hann er bæði alþýðlegur og kumpánlegur og brýtur niður alla veggj á milli fólks.“

Kom það Flosa ekki á óvart þegar Guðni tilkynnti um framboð sitt til forseta. „Mér fannst hann líklegur um leið og umræðan hófst.“



FYRIR MÉR ER HANN

FYRIRLIÐI FYRIR OKKAR

FJÖLSKYLDU.

Patrekur Jóhannesson

# Við notum Probi<sup>®</sup> Mage mjólkursýrugerla fyrir meltinguna, þarmaflóruna og varnir líkamans



Sigríður Rita Ragnarsdóttir

Ég hef alla tíð verið mjög viðkvæm í maganum og var búin að prófa ýmislegt. Ég fann fljótt mikinn mun þegar ég byrjaði að nota Probi<sup>®</sup> Mage mjólkursýrugerla. Það er frábært að hafa loksins fundið eitthvað sem virkilega hjálpar mér og ég tek 1 hylki á dag og mun svo sannarlega halda því áfram því þetta bjargar mér algjörlega.  
- **Sigríður Rita Ragnarsdóttir**

Ég hef notað Probi<sup>®</sup> Mage mjólkursýrugerla um nokkurt skeið með mjög áþreifanlegum árangri. Meltingin er mun betri og mér líður allri betur, þess vegna hika ég ekki við að mæla með þessari góðu vöru. Sjálf tek ég hana daglega og sleppi ekki degi úr.  
- **Þórunn Kristjónsdóttir**



Þórunn Kristjónsdóttir



Þorbjörg Hafsteinsdóttir

Einkenni eins og niðurgangur, hægðatregða, vindgangur eða uppþemba er ekki eðlilegt ástand til langs tíma og getur verið til marks um ójafnvægi í þarmaflóru okkar. Þorbjörg Hafsteinsdóttir næringarþerapisti notar Probi<sup>®</sup> Mage mjólkursýrugerla fyrir sig og sína.

Birgir Þórðarson, leiðsögumaður, teblöndunarmeistari og afi með meiru, veit hvað það skiptir miklu máli að hafa meltinguna í lagi og huga að heilbrigði þarmaflórunnar fyrir heilsuna alla. Hann fann fljótt hvað Probi<sup>®</sup> Mage gerði honum gott og tekur það inn daglega.



Birgir Þórðarson



Fríða Britt Bergsdóttir

Ég er allt önnur og betri í maganum eftir að ég fór að nota Probi<sup>®</sup> Mage mjólkursýrugerlana. Ég á þeim að þakka að þeim dögum sem ég finn fyrir ónotum tengdum meltingu hefur fækkað stórlega. Þetta skilar sér hreint út sagt í betri lífsgæðum finnst mér því mér líður almennt allri betur þegar ég tek þetta inn. - **Fríða Britt Bergsdóttir**



**Söluhæsta fæðubótarefnið í sínum flokki í Svíþjóð og hefur fengið frábærar móttökur á Íslandi!**

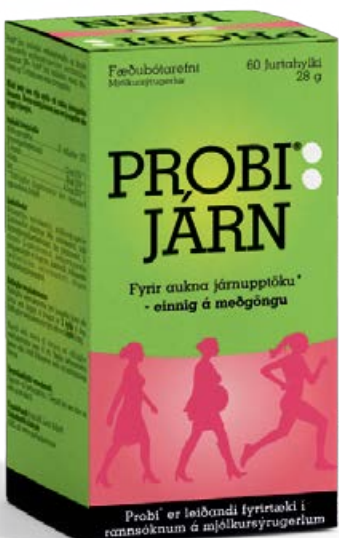


## Probi<sup>®</sup> Járn - mjólkursýrugerlar, járn, C vítamín og fólásín - fyrir aukna uppöku járns og til að viðhalda góðum járngildum

Algengt er að einungis örlítill hluti af járninu úr hefðbundnum háskammta járnþætiþefnum nýtist í líkamanum og óupptekið járn getur því valdið óþægindum á borð við magaverk, ógleði og hægðatregðu.

### Probi<sup>®</sup> Járn:

- Aukin upptaka járns (upptaka, ekki bara inntaka)
- Getur dregið úr þörf á viðbótar járninntöku
- Milt fyrir meltingarkerfið
- Náttúruleg leið til að viðhalda góðum járngildum – **hentar einnig á meðgöngu**



Caroline Montelius  
PhD. Probi AB, Svíþjóð

„Probi<sup>®</sup> Járn vinnur gegn járnskorti á alveg nýjan máta, með því að auka upptöku járns, ekki eingöngu inntöku. Klínískar rannsóknir liggja að baki vörunni og með því að styðja við aukna járnupptöku er inntökubörf járns að sama skapi minni og því minnkar samhliða hættan á mögulegum óþægindum tengdum meltingu sem má ef til vill rekja til notkunar á háskammta járnþætiþefnum. Útkoman er því jafnari upptaka járns, magi og melting í jafnvægi og heilbrigðari þarmaflóra.“



Kristinn Haukur Guðnason  
kristinnhaukur@frettabladid.is



**G**uðmundur Franklín Jónsson er fæddur 31. október árið 1963 og alinn upp í Vogahverfinu. Sonur hjónanna Jóns Bjarnasonar og Guðbjargar Lilju Mariúsdóttur og í móðurætt er hann skyldur Davíð Oddssyni, fyrrverandi forsætisráðherra. Guðmundur á ættir að rekja til Vestfjarða og þaðan er nafnið Franklín komið. Uppfinningamaðurinn Benjamin Franklín var þar í miklum metum og margir vestfirskir drengir nefndir eftir honum.

Eftir grunnskólanám í Vogaskóla lá leiðin í Verzlunarskólann en Guðmundur kláraði ekki stúdentinn þar. Hann hélt vestur til Tallahassee í Flórída og starfaði í gáðinuverksmiðju. Í Flórída féll hann fyrir Bandaríkjunum, þar sem hann átti eftir að starfa síðar á lífsleiðinni.

Í millitíðinni flutti hann aftur heim og kláraði stúdentsprófið í FÁ og hóf lögfræðinám við Háskóla Íslands. Stoppið var hins vegar stutt því hann hélt vestur til Rhode Island fylkis og kláraði þar viðskiptafræðigráðu við Johnson & Wales háskólann árið 1989. Þetta sama ár hóf hann störf hjá verðbréfafyrirtækinu Bersec International á Wall Street í New York.

Guðmundur var giftur Ásdísi Helgu Árnadóttur, dóttur Árna Vilhjálmssonar, eins af aðaleigendum útgerðarfélagssins Granda, og eignuðust þau þrjú börn. Þau skildu eftir um 30 ára hjónaband.

#### Vitni að hryðjuverkaárásum

Guðmundur átti eftir að starfa lengi við verðbréfabransann á Wall Street. Í tvö ár starfaði hann hjá Oppenheimer & Co., en árin 1993 til 2002 hjá Burnham International á Íslandi, sem áður hét Handsal. Var hann bæði stjórnarformaður og framkvæmdastjóri fjárfestingabankasviðs þess félags. Félagið varð gjaldþrota árið 2002 og var fjallað um það í fjölmiðlum, meðal annars vegna lána frá Lífeyrissjóði Austurlands.

Á tíma sínum á Wall Street varð Guðmundur vitni að tveimur hryðjuverkaárásum á World Trade Center, eða Tvíburaturunna, eins og þeir voru kallaðir. Hið fyrra var í febrúar árið 1993, þegar truckum fullum af sprengiefni var ekið inn í kjallara byggingarinnar. Sex manns létust og meira en þúsund slösuðust í þeirri árás, sem framkvæmd var af íslömskum hryðjuverkamönnum. Hið síðara var dagurinn sem breytti heimssögunni, 11. september 2001, þegar flugvélum var steypt niður á turnana svo þeir hrundu til grunna og þúsundir létu lífið.

#### Hægri grænir

Eftir þetta flutti Guðmundur til Tékklands og varð hótellstjóri í höfuðborginni Prag, árin 2002 til 2009. Jafnframt stundaði hann meistaranám í alþjóðastjórnsmálum og hagfræði við Charles University.

Guðmundur kom inn á sjónarsvið íslenskra stjórnsmála árið 2010, þegar hann stofnaði stjórnsmálaflokkinn Hægri græna. Helsta stefnumálið var baráttan gegn því að Íslendingar greiddu ICESAVE kröfur Breta og Hollendinga. Þegar kom að alþingiskosningum árið 2013 var talað fyrir afnámi verðtryggingar og leidiréttingu skulda heimilanna.

Um tíma mældist flokkurinn með 6 prósentu fylgi, en hlaut aðeins 1,7 prósent á kjördag. Guðmundur var sjálfur ekki í framboði, því hann var ekki kjörgengur vegna búsetu erlendis.

Guðmundur var þá fluttur til Danmerkur og farinn að reka hótél á Borgundarhólmi, sem hann gerir enn í dag.

#### Stuðningsmaður Ólafs Ragnars

Guðmundur hafði hins vegar ekki lokið afskiptum af íslenskum



# Vitni að tveimur hryðjuverkum

Guðmundur Franklín Jónsson, oft nefndur Gúndi, býður sig fram til forseta Íslands. Hann starfaði áður í verðbréfabransanum á Wall Street, en hefur síðan rekið hótél í Tékklandi og Danmörku.



Bolli Kristinsson fyrrverandi verslunarmaður í Sautján og víðar.



Arnþrúður Karlsdóttir útvarpsstjóri á Sögu og viðskiptalögfræðingur.



## HANN ER MJÖG PÓLÍTIÐSKUR OG HANN VILL LAGA ÍSLENSKT SAMFÉLAG FRÁ TOPPNUM.

Bolli Kristinsson, fyrrverandi verslunarmaður

stjórnsmálum og árið 2016 fór hann mikinn. En það sama ár voru Hægri grænir lagðir niður og runnu inn í Íslensku Þjóðfylkinguna. Þann 20. mars tilkynnti hann um framboð sitt til forseta Íslands, en þá hafði Ólafur Ragnar Grímsson tilkynnt í nýársávarpi að hann hygðist hætta.

Guðmundur var mikill stuðningsmaður Ólafs og hafði árið áður hafið undirskriftasöfnun til að hvetja Ólaf til að sækjast eftir endurkjöri.

Guðmundur dró hins vegar framboð sitt til baka 18. apríl, þegar Ólafur hættaði við að hætta, og lýsti yfir stuðningi við framboð Ólafs.

Í ágúst tók Guðmundur þátt í prófkjöri Sjálfstæðisflokksins í Reykjavík fyrir alþingiskosningar um haustið. Var hann ekki meðal 8 efstu og hafnaði ekki á lista.

Sumarið 2019 sagði Guðmundur sig loks úr Sjálfstæðisflokknunum eftir 30 ára samleið. Í úrsagnarbréfi sínu sagði hann flokkinn horfinn langt frá gildum sínum og orkupakki 3 hefði verið kornið sem fyllti mælinn.

Þetta sama ár var Guðmundur virkur í baráttunni gegn þriðja orkupakkanum, sem samþykktur var á Alþingi eftir langar umræður. Var Guðmundur í forsvari fyrir undirskriftasöfnun gegn staðfestingu forseta á þingsályktunartillögum og afhenti honum 7.643 undirskriftir. Guðni taldi það hins vegar allt of lága tölu og skrifaði ekki undir.

Í vetur komu fram háværar raddir um að Guðmundur færi í forsetaframboð, meðal annars innan samtakanna Orkunnar okkar. Þann 23. apríl tilkynnti hann framboð sitt.

#### Vill laga samfélagið frá toppnum

„Ég er búinn að þekkja Guðmund Franklín í 30 eða 40 ár,“ segir Bolli Kristinsson, oft kenndur við Sautján og hefur rekið fjölda verslana á Laugaveginum. „Þetta er skemmtilegur strákur, lausnamiðaður og hugmyndaríkur.“

Eins og Guðmundur sagði Bolli sig úr Sjálfstæðisflokknunum á síðasta ári, en hann hafði verið einn af helstu fjárfelunarmönnum flokksins. Eins og Guðmundur, var Bolli óánægður með stefnu flokksins.

Bolli segist bera fullt traust til Guðmundar, en það hafi þó til að byrja með komið honum á óvart að hann færi í framboð.

„Eftir á að hyggja hefði það ekki átt að gera það. Hann er mjög pólitískur og hann vill laga íslenskt samfélag frá toppnum. Hann telur að ekkert lagist með nýrri ríkisstjórn á Alþingi.“

#### Góða yfirsýn yfir heimsmálin

„Það sem einkennir hann er að hann er mjög góður í öllum samskiptum,“ segir Arnþrúður Karlsdóttir, viðskiptalögfræðingur og útvarpsstjóri Útvarps Sögu.

Guðmundur hefur starfað fyrir stöðina í erlendum fréttum og má oft heyra þau Arnþrúði rabba saman á öldum ljósvakans.

„Eldklár, vel greindur og fljótur að setja sig inn í erfið mál og svo er hann alltaf bráðhress og skemmtilegur,“ segir hún.

„Guðmundur Franklín hefur góða yfirsýn yfir stöðu heimsmála og fylgist mjög vel með utanríkis-málum.“ Efast hún ekki um að Guðmundur yrði góður forseti, því hann viti að fullveldi þjóðarinnar sé sífellt ógnað.



ÞAD SEM EINKENNIR HANN ER AÐ HANN ER MJÖG GÓÐUR Í ÖLLUM SAMSKIPTUM

Arnþrúður Karlsdóttir útvarpsstjóri



# KRÓNAN

Fáðu töfra innblástur á [kronan.is/töfrar](http://kronan.is/töfrar)

Vingardíum ...

# CHILI SÓSA!

TÖFRABRAGÐ  
CHILISÓSA  
SNILLD Á PYLSURNAR



Bergby's sinnep, 460 g

**449** kr. stk.



Lúxus pylsur frá Stjörnugrís  
VERÐ FRÁ:

**899** kr. pk.



Fabrikku sósur, verð frá:

**459** kr. stk.



FP steiktur laukur, 200 g

**119** kr. pk.



Bara pylsur, 10 stk.

**429** kr. pk.



# Sameiginleg reynsla styrkir þær

**Anna Sigga, Hulda og Heiða** eru í hópi ellefu kvenna sem hyggjast ganga yfir þveran Vatnajökul. Þær hafa allar sigrast á krabbameini og eru sannfærðar um að sameiginleg reynsla þeirra muni hjálpa þeim í leiðangrinum.

Birna Dröfn  
Jónasdóttir  
birnadrofn@frettabladid.is



**V**íð erum þátttakendur í leiðangrinum en Sirrý vinkona okkar er hvatamanneskjan á bak við hann," segir Anna Sigríður Arnardóttir, en hún, ásamt Huldu Hjálmarasdóttur, Aðalheiði Birgisdóttur (Heiða) og átta konum til viðbótar, hyggst ganga þveran Vatnajökul til styrktar Krafti og Lifi styrktarfélagi. Leiðangurinn, sem ber nafnið Lífskraftur, tekur um tíu daga og hefst á morgun. Undirbúningur hefur staðið yfir um margra mánaða skeið.

Hugmyndina að leiðangrinum fékk Sigríður Agústsóttir, Sirrý, þegar fimm ár voru liðin frá því að henni var tjáð að hún væri með krónískt krabbamein og ætti einungis eitt til þrjú ár eftir ólifðu. „Sirrý vildi fagna þessum tímamótum og við vildum allar gláðar taka þátt, en það sem sameinar okkur þrjár í þessu verkefni er að við höfum allar fengið krabbamein," segir Anna Sigga.

Heiða, Hulda og Anna Sigga hafa allar sigrast á krabbameininu og eru sammála um að sú reynsla muni hjálpa þeim í leiðangrinum sem fram undan er. „Það að hafa upplifað svo stórt verkefni eins og það er að fá krabbamein, komast í gegnum það og kynnast því hugarfari sem því fylgir mun alveg klárlega hjálpa okkur að komast yfir jökulinn," segir Heiða.

„Það er margt líkt með því að fara í svona stóran leiðangur og vera með krabbamein, maður þarf að taka þetta dag fyrir dag," bætir hún við og Hulda og Anna Sigga taka undir. „Veikindin eru þannig að þú tekur eitt skref í einu og það sama er með jökulinn," segir Anna Sigga.

## Hálfklíkkuð hugmynd

Dagarnir í leiðangrinum einkennast af miklu skipulagi og vinnu. Morgnarnir hefjast á tveggja til þriggja tíma vinnutörn þar sem gengið er frá tjöldum og öllum búnaði, bræddur er snjór til að fylla á vatnsbirgðir dagsins og borðaður morgunmatur. Að morgunverkunum loknum er lagt af stað í um átta klukkustunda skídagöngu þar sem dregin eru um 40-50 kíló af farangri. Því næst eru settar upp búdir á nýjum stað þar sem sofði er í átta tíma í tjaldi í miklum kulda uppi á jöklinum. Daginn eftir tekur við sama rúttina að nýju.

„Þetta er náttúrulega hálfklíkkuð hugmynd," segir Anna Sigga og Heiða og Hulda skella upp úr. „Við þurfum að vera mjög vinnusamar og það er ekkert í boði að taka sér einn dag í pásu," bætir Heiða við.

„Þetta krefst auðvitað mikils undirbúnings og við höfum undirbúið okkur vel síðustu mánuði, farið í æfingafærðir og haldið fjölmarga fundi," segir Hulda en hópurinn hefur þurft að huga að ýmsu í undirbúningi, til að mynda hvernig best sé að pakka niður og hvernig auðveldast sé að taka niður tjöldin ásamt því að huga vel að andlegum undirbúningi.

„Fyrir mig held ég að andlegi undirbúningurinn sé mikilvægastur. Það að geta haldið áfram á degi fimm eða átta. Vaknað einn dag í viðbót, skriðið úr svefnpokanum, brætt snjó og haldið aftur af stað," segir Hulda.

„Ég held að þessi reynsla sem við deilum, að hafa sigrast á krabbameini, geri flesta sterkari andlega



Heiða, Anna Sigga og Hulda hafa allar sigrast á krabbameini. Þær deila sameiginlegum reynsluheimi sem mun hjálpa þeim í göngunni yfir þveran Vatnajökul á gönguskiðum til styrktar Krafti og Lifi styrktarfélagi. Leiðangurinn hefst á morgun og mun taka um það bil tíu sólarhringa. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON BRINK

og við búum að því," segir Heiða.

„Það sem sameinar okkur er líka það að við erum allar svo þakklátar fyrir það að hafa heilsu til þess að gera hluti eins og þessa og þá er svo mikil synd að gera þá ekki. Við vitum að við getum gert alls konar sem að við höldum að við gætum ekki," bætir Anna Sigga við og tekur dæmi um æfingaleiðangur sem farinn var í vetur.

„Þá var appelsínugul viðvörðun og brjáláð veður en þrátt fyrir það gekk allt vel og við vorum úti heila helgi í brjáluðu veðri en varð aldrei kalt," segir hún.

„Búnaðurinn skiptir auðvitað mjög miklu máli og það að klæða sig rétt. Að vera með góðan svefnpoka, dýnur og föt," segir Heiða og Anna Sigga og Hulda taka undir. Þá eru þær allar sammála um að leiðangurinn hefði ekki geta orðið að veruleika ef ekki væri fyrir góða bakhtarla verkefnisins.

„Þetta er að sjálfsögðu mjög kostnaðarsamt verkefni og fjöldi fólks og fyrirtækja sem hafa gefið okkur búnað, tíma sinn og vinnu til að þetta geti orðið að veruleika og fyrir það erum við ævarandi þakklátar," segir Anna Sigga.

## Fyrirmyndir mikilvægar

Heiða, Hulda og Anna Sigga voru allar ungar þegar þær greindust með krabbamein. Hulda einungis fimmtán ára, Anna Sigga 38 ára og Heiða 43 ára. Þær eru allar sammála um að fyrirmyndir hafi verið þeim afar mikilvægar í veikindunum. „Sirrý hefur verið mér mikill innblástur, það að láta ekki veikindi sín stoppa sig í því að lifa lífinu og labba á fjöll, sækja sinn lífskraft þangað. Það er svo frábært að hafa svona fyrirmynd, ekki bara fyrir mig heldur fyrir alla sem lenda í því að fá lífsógnandi sjúkdóm eða lenda á einhverjum hindrunum í lífinu," segir Hulda.

„Þegar maður er sjálfur í þessum



Stelpurnar þurfa að draga um 40-50 kíló af farangri yfir þveran jökulinn. MYND/ AÐSEND

vel fyrir sterkri orkunni á milli þeirra þriggja.

## Frekar spenntar en stressaðar

Leiðin sem Heiða, Hulda og Anna Sigga munu ganga ásamt konunum átta er talin ein mesta þrekraunin í útivist á Íslandi. Gengin verður um 150 kílómetra leið frá Jökulheimum þvert yfir Vatnajökul í austurátt að Eyjabakkajökli. Þrátt fyrir að þær viti að gangan verði erfð segjast þær ekki stressaðar yfir leiðangrinum, frekar spenntar.

„Ég er aðallega stressuð yfir því að vera ekki með nógu mikið af hælsláplástri. Þú reddar ekkert einhverju uppi á jökli, þú verður bara að vera með allt," segir Heiða hlajandi. Anna Sigga og Hulda eru sammála því að mesta stressið felist í því að pakka rétt.

„Ég er bara að reyna að vera sjúklega skipulögð svo ég gleymi engu en á sama tíma reynir maður að pakka sem léttast, það er nóg að draga," segir Hulda, og Heiða og Anna Sigga taka undir.

Þær segjast vera í góðum hópi kvenna og að innan hópsins ríki mikil samstaða. „Hópurinn er bara jafn sterkur og veikasti hlekkurinn og því er engin keppni innan hans, við hjálpumst bara að, erum samferða og stöð og stytta hver fyrir aðra," segir Anna Sigga og Hulda bætir við að ákveðin dýnamík ríki innan hópsins.

„Það eru allir sterkir á ákveðnum sviðum, sumir útsjónarsamir og þolinmóðir en aðrir ótrúlega góðir á skíðum eða að moka," segir Hulda, og Heiða og Anna Sigga skella upp úr. „Það eru sem sagt við sem erum svakalegar í því að moka, báðar svona frekar ofvirkar týpur," segir Heiða.

Hægt er að styrkja verkefnið með því að leggja inn á reikning Lífskrafts. Nánari upplýsingar um fyrirkomulagið má finna á [frettabladid.is](http://frettabladid.is).



## ÞAÐ ER MARGT LÍKT MEÐ

### ÞVÍ AÐ FARA Í SVONA

### STÓRAN LEIÐANGUR OG AÐ

### VERA MEÐ KRABBAMEIN,

### MAÐUR ÞARF AÐ TAKA

### ÞETTA DAG FYRIR DAG.

sporun, að vera veikur, skiptir svo miklu máli að sjá manneskju sem er komin út úr þessum aðstæðum og byrjuð að lifa aftur. Þegar ég var í þessum aðstæðum man ég hvað það skipti mig miklu máli að sjá ungt fólk sem var komið aftur í skólann til dæmis og komið aftur með hár, þá fann ég einhverja von og fannst ég geta komist í gegnum þetta," bætir hún við.

„Ég er sammála þessu," segir Anna Sigga. „Þegar ég var veik skipti það mig miklu máli að hafa fyrirmyndir sem sýndu mér að það væri von. Það að sjá einhvern sem hefur verið veikur og risið upp gefur manni ótrúlegan kraft," segir Anna Sigga. „Vonin er bara sterkasta aflið í þessum aðstæðum," segir Heiða.

Þá eru þær einnig sammála um að vináttu þeirra gefi þeim mikinn styrk. „Það er ótrúlega dýrmætt að finna einhvern sem skilur reynsluheim manns og þekkir tilfinningarnar sem maður er að upplifa," segir Hulda og blaðamaður finnur

ego dekor

Ego Dekor - Bæjarlind 12 - www.egodekor.is - S: 544 4420

Opið mán - fös: 11.00 - 18.00. Lau: 11.00 - 16.00

ÚTSALAN ER HAFIN

ALLT AÐ 50% AFSLÁTTUR



DICE 4RA SÆTA LEÐURSÓFI  
Breidd: 303cm – SKEMILL SELDUR SÉR  
Verð: 298.000,-  
ÚTSÖLUVERÐ: 238.400,-



DAKOTA LEÐURTUNGUSÓFI  
Stærð: 281X168cm – stillanlegir höfuðpúðar  
Verð: 359.000,-  
ÚTSÖLUVERÐ: 287.200,-



SEAL TUNGUSÓFI  
Stærð: 278X175cm  
Verð: 235.000,-  
ÚTSÖLUVERÐ: 199.750,-



SIDNEY TV SKENKUR  
Breidd: 197cm  
Verð: 138.000,-  
ÚTSÖLUVERÐ: 110.400,-



CLARK STÓLL  
Verð: 16.900,-  
ÚTSÖLUVERÐ: 11.830,-



MILO STÓLL  
Verð: 17.900,-  
ÚTSÖLUVERÐ: 13.425,-



BENITO STÓLL  
Verð: 24.500,-  
ÚTSÖLUVERÐ: 19.600,-



HRINGBORD – svartur askur  
Stærð: 140X140cm  
Verð: 158.000,-  
ÚTSÖLUVERÐ: 134.300,-



REFLEX TV SKENKUR  
Breidd: 160cm  
Verð: 118.000,-  
ÚTSÖLUVERÐ: 94.400,-



URBAN SÓFABORD  
Stærð: 60X60cm  
Verð: 29.900,-  
ÚTSÖLUVERÐ: 14.950,-



# TÍMAMÓT

## Merkisatburðir

**1523** Gústaf Vasa er kosinn konungur Svíþjóðar.  
**1584** Guðbrandsbiblía er gefin út á Hólum.  
**1644** Mansjúríumenn hertaka Peking.  
**1654** Karl 10. Gústaf tekur við embætti Svíakonungs.  
**1859** Nýlendan Queensland er stofnuð í Ástralíu.  
**1915** Íþróttafélagið Þór er stofnað á Akureyri.  
**1925** Walter Percy Chrysler stofnar bílafyrirtækið Chrysler.  
**1933** Fyrsta bílabíóið er opnað í New Jersey í Bandaríkjunum.  
**1946** NBA-deildin í körfubolta er stofnuð.  
**1982** Ísrael gerir innrás í Líbanon.



Minningarkort á [hjartaheill.is](http://hjartaheill.is)

eða í síma 552 5744

## Útfararþjónusta Rúnars Geirmundssonar

Stofnað 1990

Traust fjölskyldufyrirtæki í áratugi



Sími · 567 9110 · [utfarir@utfarir.is](mailto:utfarir@utfarir.is) · [www.utfarir.is](http://www.utfarir.is)

## ÚTFARARSTOFA ÍSLANDS

Auðbrekku 1, Kópavogi

SÍÐAN 1996



ALÚÐ • VIRÐING • TRAUST • REYNSLA



Kristín Ingólfssdóttir



Sverrir Einarsson



Margrét Ásta Guðjónsdóttir

Símar allan sólarhringinn: 581 3300 & 896 8242 · [www.utorin.is](http://www.utorin.is)  
 Komum heim til aðstandenda og ræðum skipulag útfarar ef óskað er.

## ÚTFARARSTOFA HAFNARFJARÐAR

Flatahraun 5a · [www.utfararstofa.is](http://www.utfararstofa.is) · Símar: 565 5892 & 896 8242



Við erum til staðar þegar þú þarft á okkur að halda

Lára Árnadóttir, umsjón útfara



## Útfararþjónusta & lögræðisþjónusta

Við önnumst alla þætti undirbúnings og framkvæmd útfarar ásamt vinnu við dánarbússkiptin. Við þjónum með virðingu og umhyggju að leiðarljósi og af faglegum metnaði.

Með kærleik og virðingu

Útfararstofa Kirkjugarðanna

Vesturhlíð 2, Fossvogi | Sími 551 1266 | [utfor.is](http://utfor.is)

# Aukið andrými á afmæli Listahátíðar í Reykjavík

Listahátíð í Reykjavík hefst í dag. Hátíðin, sem fagnar 50 ára afmæli, verður með öðru sniði en venjulega og mun teygja sig út allt árið. Listrænn stjórnandi hátíðarinnar segir að breyttum kringumstæðum fylgi áskoranir, en jafnramt ýmsir óvæntir kostir.

Við tókum ákvörðunina nokkuð snemma um að aflýsa ekki hátíðinni og tilkynna dagskrána. Okkur fannst sú ákvörðun ekki djörf þá, en hún virkaði djarfari eftir því sem leið á vorið," segir Vigdís Jakobsdóttir listrænn stjórnandi Listahátíðar í Reykjavík 2020, sem hefst í dag.

Hátíðin hefur venjulega staðið yfir í um þrjár vikur en mun að þessu sinni teygja sig út árið. „Það syrti aðeins í álinn eftir því sem leið á og við förum að velta fyrir okkur hvort þetta hefði nú verið skynsamlegt," segir Vigdís. „Svo núna er aftur farið að birta til og okkur sýnist þetta allt eiga að geta gengið.“



Vegna þess að opunarhelgin verður ekki jafn stór fær hver atburður meira svigrúm til að njóta sín.

Vigdís segir að þrátt fyrir að breyttar kringumstæður geti verið erfiðar, þá felist einnig í þeim vissir kostir. „Það skapast aukið andrými í kringum viðburðina. Vegna þess að opunarhelgin verður ekki jafn stór í sniðum og hún hefði verið, þá fær hver atburður meira svigrúm til að njóta sín.“ Þá séu einnig vissir atburðir sem henti betur á mismunandi árstímum. „Wagner óperan sem átti að vera núna í upptaktinum fyrir hátíðina færast yfir til vetrar, og það hentar henni kannski bara betur.“

COVID-faraldurinn sjálfur hefur líka sett annan blæ á vissa viðburði. „Þetta breytir rosalega hvernig maður les í hlutina og hvernig listafólk hugsar," segir Vigdís og nefnir sem dæmi verkið Innsetningu sem verður opnað í IÐNÓ í dag. „Listamennirnir voru búnir að móta hugmyndina að þessu löngu fyrir COVID, en verkið hefur tekið á sig aðra mynd vegna faraldursins.“

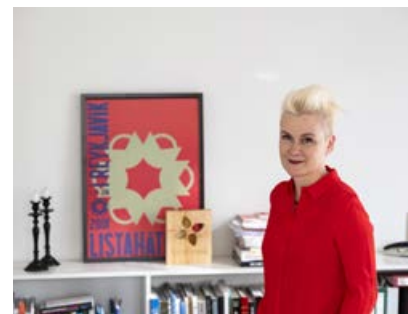
Í dag verða þrjár sýningar á hátíðinni opnaðar. Þær eru ljósmyndasýningin Vitni eftir Christopher Lund í Ljósmyndasafni Reykjavíkur, Innsetningu í IÐNÓ og fyrri hluti samsýningarinnar Common Ground í SÍM-salnum, Hafnarstræti 16. Næstu viðburðir hátíðarinnar verða svo síðar í júní, og geta áhugasamir kynnt sér dagskrána á heimasíðu Listahátíðarinnar, [www.listahatid.is](http://www.listahatid.is). [arnartomas@frettabladid.is](mailto:arnartomas@frettabladid.is)



Hvað er hér á seyði? Baldur Helgi Snorrason er listamaðurinn sem sést hér gægjast inn í Sérstæðu, innsetningu sem verður opnuð í Iðnó í dag.



Christopher Lund beinir athygli að ferðamanninum í sýningunni Vitni.



Vigdís Jakobsdóttir, listrænn stjórnandi Listahátíðar í Reykjavík.



Þessi hárbúskur er hluti af sýningunni Com'on sem er fyrsti hluti sýningarinnar Common Ground.



Elskulegur eiginmaður minn, faðir okkar, tengdafaðir, afi og langafi,

**Gissur Þór Sigurðsson**

húsasmiðameistari,  
Fífusundi 1, Hvammstanga,

lést 1. júní á Heilbrigðisstofnun Vesturlands, Hvammstanga.

Útförin verður auglýst síðar.

Guðrún Valgerður Árnadóttir

Lukka S. Gissurardóttir

Ragna Gissurardóttir Larsen

Sunneva Gissurardóttir

Sigurros Gissurardóttir

Árni Jón Gissurason

Porkell Helgason

Kristján R. Larsen

Arnpór Stefánsson

Laufey Þórðardóttir

barnabörn og barnabarnabörn.



Ástkær faðir, afi, bróðir, frændi og vinur okkar,

**Friðmar Pétursson**

frá Gili, Faskrúðsfirði,  
sem lést 9. apríl sl.

verður jarðsunninn frá Grafarvogskirkju, 12. júní kl. 13.00.

Una Sjöfn, Sindri Þór, Hjördís Lilja

Anna Þóra Pétursdóttir Björgvin Baldursson

Jóhannes Marteinn Pétursson

Sigurður Ágúst Pétursson Fjóla Sesselja Þorsteinsdóttir

Pétur Einar Pétursson

Herdís Pétursdóttir

Haraldur Leó Pétursson

Kristmann E. Kristmannsson

Michaela Schinnerl

fjölskyldur og Hildur Ársælsdóttir.



Elskulegur eiginmaður minn, faðir okkar, tengdafaðir og afi,  
**Sigurður E. R. Lyngdal**  
kennari,  
Aðallandi 1,

lést á Landspítalanum miðvikudaginn 3. júní.

Útförin fer fram frá Bústaðakirkju, föstudaginn 12. júní, klukkan 13. Streymt verður frá athöfninni: <https://www.facebook.com/groups/Sigurdurlyngdal/>

**Magnea Antonsdóttir**

Reynir Lyngdal

Anton Lyngdal

Kristín Yr Lyngdal

Una Margrét Lyngdal, Magnea Lyngdal og Klara Lyngdal.

**Elma Lísa Gunnarsdóttir**

**Kjartan Traustason**



Ástkær sambýlismaður minn, faðir, sonur og bróðir,  
**Jóhann Magnússon**  
Litlakrika 1,  
Mosfellsbæ,

lést sunnudaginn 31. maí.

Útför fer fram þriðjudaginn 16. júní, kl. 15.00 frá Grafarvogskirkju.

**Anna Lilja Marteinsdóttir**

**Arnar Jóhannsson**

**Adam Ágúst Jóhannsson**

**Birnir Kári Jóhannsson**

**Magnús Þorgeirsson**

**Valdis Magnúsdóttir**

**Þórdís Magnúsdóttir**

**Elvar Magnússon**

**Alexandra Ivalu Einarsdóttir**

**Ellý Björnsdóttir**

**Jóhann Alfreð Kristinsson**

**Klara Óðinsdóttir**



Elskuleg móðir okkar, tengdamóðir, amma og langamma,  
**Halldóra Björnsdóttir**  
(Dolly),  
frá Akranesi,

lést á hjúkrunarheimilinu Hrafnistu, Hafnarfirði, 30. maí. Útför fer fram frá

Garðakirkju miðvikudaginn 10. júní, kl. 13.00. Sérstakar þakkir viljum við færa starfsfólki Ölduhaus á Hrafnistu fyrir góða umönnun og hlýhug. Þeim sem vildu minnst hennar er bent á Minningarsjóð Hrafnistu.

**Halldóra Rannveig Þórðardóttir**

**Björn Þórðarson**

**Óskar Þórðarson**

**Þórður Þórðarson**

**Guðbjörg Þórðardóttir**

**Rósa Jónsdóttir**  
**Oddbergur Sveinsson**  
barnabörn og barnabarnabörn.



Okkar elskulega

**Helga Friða Hauksdóttir**

lést á Landspítalanum 29. maí. Útförin fer fram frá Fossvogskirkju, mánudaginn 8. júní, kl. 11.

**Ástvinir.**



Ástkær eiginmaður minn, faðir okkar, tengdafaðir, afi og langafi,  
**Guðmundur Ingólfsson**  
húsgagnabólstrari,  
Dofraborgum 44, Reykjavík,

lést á líknardeildinni í Kópavogi í faðmi fjölskyldunnar, laugardaginn 30. maí.

Útför fer fram þriðjudaginn 9. júní frá Grafarvogskirkju, klukkan 13.

**Kristín Júlíusdóttir**

**Ingólfur Guðmundsson**

**Júlíus Ágúst Guðmundsson**

**Nína María Reynisdóttir**

**Jóhanna Jóna**

**Gunnlaugsdóttir**

barnabörn og barnabarnabörn.



Ástkær sambýlismaður minn, fósturfaðir okkar, bróðir og frændi,  
**Einar Haukur Einarsson**  
Snægili 3b,  
Akureyri,

varð bráðkvaddur miðvikudaginn 3. júní. Hann verður jarðsunginn í kyrrþey, en þeim sem vilja minnst hans er bent á Hjartavernd.

**Mekkin Kjartansdóttir, börn og barnabarn.**

**Steinninn Einarsdóttir og Valberg Kristjánsson**

**Þórey Einarsdóttir og Guðjón Rúnar Guðjónsson**

**Heiðís, Einar, Diana, Kristján, Dagný Hulda, Silja,**

**makar og börn.**



Elskuleg móðir okkar, tengdamóðir, amma og langamma,  
**Ingibjörg S. Karlsdóttir**

lést sunnudaginn 22. mars

á Hrafnistu, Reykjavík.

Minningarathöfn fer fram í Fossvogskirkju, 11. júní, kl. 15.

Blóm vinsamlegast afþökkuð, en þeim sem vilja minnst hennar er bent á stuðning við Friðuhús og Alzheimer-samtökin.

**Karl Jónsson**

**Þóra Kristín Jónsdóttir**

**Kristján Jónsson**

**Guðrún H. Aðalsteinsdóttir**

**Grétar Viðar Grétarsson**

**Diljá Þórhallsdóttir**

barnabörn og barnabarnabörn.



Elskuleg móðir okkar, tengdamóðir, amma og langamma,  
**Ásta Arnórsdóttir**  
aður til heimilis að Hlíðarbraut 9,  
Hafnarfirði,

lést á Hrafnistu 2. júní sl.

Útför hennar fer fram frá

Hafnarfjarðarkirkju mánudaginn 8. júní kl. 13.00. Innilegar þakkir færum við starfsfólki Ölduhaus, Hrafnistu, fyrir góða umönnun.

**Árný Skúladóttir**

**Sólveig A. Skúladóttir**

**Arnór Skúlason**

**Skúli Skúlason**

**Fríðrik Guðlaugsson**

**Margrjet Þórðardóttir**

**Katrín Guðbjartsdóttir**

barnabörn og barnabarnabörn.



Ástkær eiginmaður minn, sonur, faðir, tengdafaðir, stjúfaðir, afi og langafi,  
**Grétar Guðmundsson**  
taugalæknir,

andaðist á Landspítalanum þann 27. maí sl.

Útförin hefur farið fram í kyrrþey að ósk hins látna. Sérstakar þakkir fær starfsfólki á deild 12-E fyrir einstaka umönnun og hlýju.

**Þuríður Rúrí Jónsdóttir**

**Marta Sæmundsdóttir**

**Árdís Grétarsdóttir**

**Áslaug Salka Grétarsdóttir**

**Tinna Grétarsdóttir**

**Arngunnur Yr Gylfadóttir**

**Bryndís Halla Gylfadóttir**

**Baldur Gylfason**

**Yrsa Þóll Gylfadóttir**

**Guðjón Sigurður Arinbjörnsson**

**Júlíus Fjeldsted**

**Einar G. Kvaran**

**Larry Andrews**

**Þórður Magnússon**

**Gunnar Theódór Eggertsson**

barnabörn og barnabarnabörn.



Ástkær faðir okkar, tengdafaðir, afi og langafi,  
**Jón Jóhann Vigfússon**  
vélfræðingur,

lést á Heilbrigðisstofnun Suðurlands föstudaginn 29. maí.

Útför fer fram frá Grafarvogskirkju, miðvikudaginn 10. júní, kl. 13.00.

**Steinn Kristín Jónsdóttir**

**Ingi Þór Jónsson**

**Sigurður Jakob Halldórsson**

**Dalla Rannveig Jónsdóttir**

afabörn og langafabörn.



Ástkær eiginkona mín, móðir okkar, tengdamóðir, amma, langamma og langalangamma,  
**Vigdís Ragnheiður Viggósdóttir**  
Katrínarlind 6,

lést á hjúkrunarheimilinu Hrafnistu við Sléttuveg, laugardaginn 23. maí síðastliðinn. Útför fer fram frá Seljakirkju, mánudaginn 8. júní, klukkan 15.00.

**Finnbogi Guðmundsson**

**Kristín Finnbogadóttir**

**Skúli Finnbogason**

**Rafn Finnbogason**

**Guðrún Finnbogadóttir**

**Guðrún Hildur Pétursdóttir**  
**Hörður Þórarinn Magnússon**  
barnabörn, barnabarnabörn og barnabarnabarnabörn.

**Kristinn Magnússon**

**Guðrún Hildur Pétursdóttir**

**Hörður Þórarinn Magnússon**



Ástkær móðir okkar, tengdamóðir, amma og langamma,  
**Ásta Kristinsdóttir**  
Ástjörn 7,  
Selfossi,

lést á Fossheimum, Selfossi, 30. maí og verður jarðsungin frá Selfoskirkju miðvikudaginn 10. júní, klukkan 14.00.

**Sigurður Ingvar Grimsson, Kristinn Ómar Grimsson, Sveinn Grimsson og fjölskyldur.**



Eiginmaður minn elskulegur og vinur,  
**Geir Torfason**

Melabraut 50, Seltjarnarnesi,

sem lést 26. mars 2020, verður

jarðsunginn frá Dómkirkjunni,

fimmtudaginn 11. júní 2020, kl. 13.00.

**Ingvaldur Ingólfssdóttir og fjölskylda.**



Ástkær eiginkona mín, móðir okkar, tengdamóðir og amma,  
**Guðrún Ólafsdóttir**  
Hjallagötu 4, Sandgerði,

lést á Landspítalanum v/Fossvog, laugardaginn 30. maí.

Útförin fer fram frá Sandgerðiskirkju, þriðjudaginn 16. júní kl. 13.

**Guðmundur Þórðarson**

**Pálmar Guðmundsson**

**Smári Guðmundsson**

**Fríða Dís Guðmundsdóttir**

**Særún Lea Guðmundsdóttir**

**Kamilla Guðmundsdóttir**

**Þorsteinn Árnason Surmeli**

**Guðjón Örn Sigurðsson**

og ömmubörn.



Ástkær móðir okkar, tengdamóðir, amma, langamma og langalangamma,  
**Hulda Jónsdóttir**  
frá Seljanesi,  
Austurbrún 39, Reykjavík,

sem lést á líknardeild Landspítalans í Kópavogi, sunnudaginn 24. maí sl., verður jarðsungin frá Hafnarfjarðarkirkju, þriðjudaginn 9. júní, kl. 13.

**Bragi Kristinsson**

**Margrét Traustadóttir**

**Magnús Traustason**

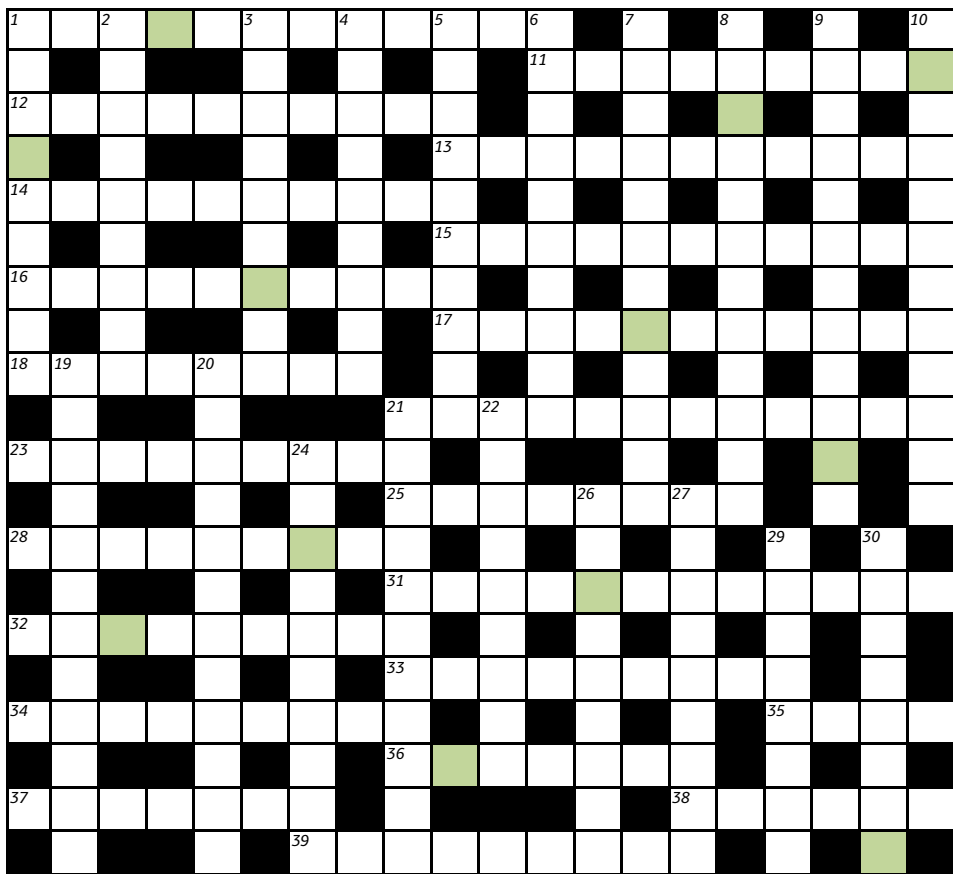
**Vilborg Traustadóttir**

**Jón Trausti Traustason**

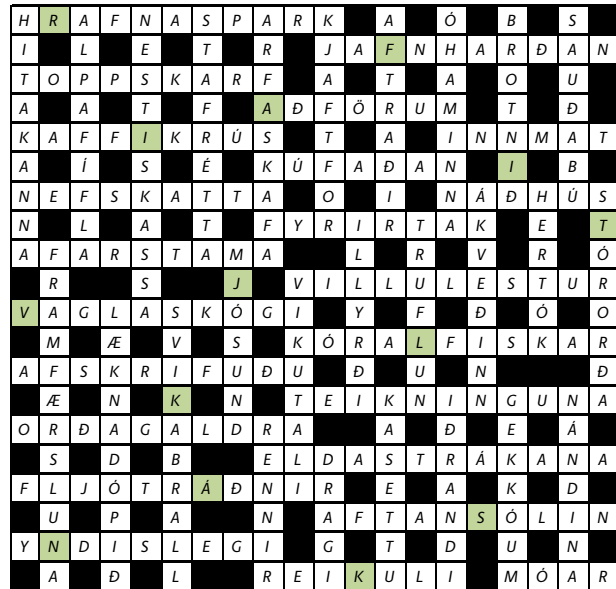
tengdabörn og ömmubörn.

Til að birta andláts-, útfarar- eða þakkartilkynningar í Fréttablaðinu þarf að senda tölvupóst á [timamot@frettabladid.is](mailto:timamot@frettabladid.is) eða hringja í síma 550 5055.

# KROSSGÁTA & ÞRAUTIR

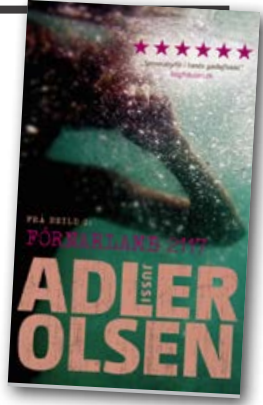


## Lausnarorð síðustu viku var SKJÁLFTAVIRKNI



**LAUSNARORD** Ef bókstöfunum í lituðu reitunum er raðað rétt saman birtist grjót sem enginn vill upplífa. Sendið lausnarorðið í síðasta lagi 11. júní næstkomandi á [krossgata@frettabladid.is](mailto:krossgata@frettabladid.is) merkt „6. júní“.

\_\_\_\_\_



FORLAGIÐ

### VEGLEG VERÐLAUN

Vikulega er dregið úr innsendum lausnarorðum og fær vinningshafinn í þetta skipti eintak af bókinni **Fórnlamb 2117** eftir **Adler Olsen** frá Forlaginu. Vinningshafi síðustu viku var **Gunnar Þór Jóhannesson, Selfossi**.

Á Facebook-síðunni **Krossgatan** er að finna ábendingar, tilkynningar og leiðréttingar ef þörf krefur.

### LÁRÉTT

- 1 Hörkukarl heimtar virkjun (12)
- 11 Neyttir þú fæðu brúða þinna og kærasta? (9)
- 12 Hvarf þá allt mitt þel í hús það er fótstykkið bar (10)
- 13 Ég útnefni þennan snigil herra hafsins! (11)
- 14 Þá að heimtauginni sem snýr að Dröfn (10)
- 15 Best að láta þessa aula fá seðlana svo þeir gleymi þeim ekki (11)
- 16 Þessi gæðingur er afkvæmi norrænna og arabískra foreldra (10)

- 17 Út með mastrið fyrst og fremst! (11)
- 18 Þau voru heit út í Karl riddara (8)
- 21 Klæða neyðina í kjölfót en tekst þó ekki að fela nektina (12)
- 23 Kjaftæði um minni kirnu undir kex (9)
- 25 Ýtulásar valda sundrunu meðal gaulandi grasa (8)
- 28 Framliðin hafa jafnan fylgt fólki sem er að drepast úr leiðindum (9)
- 31 Þau sem grimm eru sjást vel en hin síður (12)
- 32 Við fylgdum Lappa hvert

- fótmál (9)
- 33 Ég man volkið og uppnámið sem eimsmyrlið olli (9)
- 34 Æ, ég þoli hvorki strákinn né fúlmennið föður hans (9)
- 35 Hér dvöldu þau löngum og vöfðu vindlinga (4)
- 36 Varla fæddur og strax dottinn í höfuðrit Helga Pje (7)
- 37 Gengu börn um bjarkalund/bjartan, hlýjan, næstum nýjan (7)
- 38 Leita margra reiðra rugludalla (6)
- 39 Oft leynist brot í auðnu hinna stökku (9)

### LÓDRÉTT

- 1 Höldum kosningar og ég borga brúsann – góður dill? (9)
- 2 Herða tók með vinnu umfram skyldu (9)
- 3 Ekki nógu hátt mál fyrir svona stórbokka (9)
- 4 Ókyrr og umbúðalaus í engu (9)
- 5 Þessi snúningspilla hjálpar við excel-útdráttinn (10)
- 6 Svona rennilegur sjöfugl kann að meta hressilegt hafkul (10)
- 7 Hann er síbrotamaður – í bili (12)

- 8 Allir sem einn gefa smáræði í græn svæði Breiðholts (12)
- 9 Skrifaði Nesbø bók þar sem aðalpersónan heitir Snæfinnur? (12)
- 10 Síðstertarnir sjönurum í/ synda allan daginn/leggist þeir í ljóðeri/lengri enda setja þeir á braginn (12)
- 19 Sérstök íhugar kóf og snúinn þráð fyrir lokaða ráðstefnuna (12)
- 20 Stórkostleg mildi eða svi-virðilegt stærilæti? Eða hvort tveggja? (12)
- 21 Hraði yrkisefnið úrvinnslu

- nýjustu gagna nýtist það í tölvuvinnslu (11)
- 22 Mér skilst að þessi klípa tengist þvotti (9)
- 24 Já þetta hljómar svipað, en ég er að tala um runna, ekki norska svikara (10)
- 26 Sveit og torg – hvort er erfitt að beygja og brengla? (9)
- 27 Ég hef enn mitt mannorð, þrátt fyrir eina yfirsjón (9)
- 29 Atvinnutækifæri fyrir fólk sem temur sér réttar starfsaðferðir (8)
- 30 Dýrasjúkdóma má rekja til mýsa og maura (8)

### LÉTT

		2	4		1		6
		7		3	8	9	5
		5		7			
			9		5		
8	9		6		2	1	
				4	3		7
6	4		5		8		
7		1			6	4	
3	8						

### MIDLUNGS

		6		4	7			8
	1							9
8				1	2			3
4	8			3		5		
		2	4					
3	9		2		8	7		
		1		8				6
5	7		6					
6				2	3			

### ÞUNG

			4			9		
3	4	5			6		8	
6	7				2			
				5		3		
		6	2	3			4	
9	1				8		2	
			8			1		
		6	1					
8				3			7	

9	6	3	7	4	8	2	1	5
7	8	2	5	9	1	6	3	4
5	1	4	6	2	3	7	8	9
4	7	1	8	6	2	5	9	3
2	5	8	9	3	7	4	6	1
3	9	6	1	5	4	8	2	7
6	3	7	2	1	5	9	4	8
8	4	9	3	7	6	1	5	2
1	2	5	4	8	9	3	7	6

Þrautin felst í því að fylla út í reitina þannig að í hverjum 3x3 reit birtist tölurnar 1-9. Í hverri níu reita línu, bæði lárétt og lóðrétt, birtast einnig tölurnar 1-9 og aldrei má tvítaka neina tölu í röðinni. Lausnin verður birt í næsta tölublaði Fréttablaðsins.

### Skák Gunnar Björnsson

#### Svartur á leik



Weingold átti leik gegn Tunik í Lviv árið 1984.

1...Hxd4! 2. Dxd4 He1+ 3. Kf2 Dxd4+ 4. Hxd4 Hxa1 0-1. Í dag kveður Hrókurinn eftir 22 ára starf. Firmakeppni SSON fer fram á Hótel Selfossi á morgun. Ísland tekur þátt í óformlegri landskeppni sem fram fer á Chess.com. Núg um að vera um helgina!

[www.skak.is](http://www.skak.is): Nýjustu skákfréttir.

### Bridge Ísak Örn Sigurðsson

#### TVÖFÖLD SVEIFLA

Þrjú sterk íslensk pör tóku þátt í sterku sveitakeppnis móti dagana 1.-5. Júní. Mótið var spilað á netinu í tveimur 8 sveita riðlum og margir af sterkustu spilurum heims voru í þeim sveitum. Mótið bar nafnið „2nd OCBL Open Teams“. Sveit Íslands var þannig skipuð: Jón Baldursson-Sigurbjörn Haraldsson, Bjarni Einarsson-Aðalsteinn Jörgensen, Ómar Olgeirsson-Stefán Jóhannsson og Sveinn Rúnar Eiríksson-Jakob Kristinsson. Íslensku sveitinni gekk ágætlega í byrjun en í fjórðu umferð

mætti sveitin Blass-sveitinni þar sem sveit Blass steig ekki feilspor og vann stórsigur 52-2, eða 19,16-0,84 í vinningstigum. Sveit Blass var skipuð mjög sterkum spilurum, Pszcsola („sem yfirleitt er kallaður Pepsi“), Kalita, Nyström, Lesniewski, Nowasadzki og Upmark. Þegar þessi orð eru skrifuð, var Blass í forystu í A-riðlinum með 91,74 stig eftir 6 umferðir og annað sætið með 72,49 stig. Ísland tapaði 14 impum á þessu spili í leiknum. Vestur var gjafari og enginn á hættu:

<p><b>Norður</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>♠ 8</li> <li>♥ Á107542</li> <li>♦ Á932</li> <li>♣ K10</li> </ul>	<p><b>Vestur</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>♠ D109742</li> <li>♥ K8</li> <li>♦ 86</li> <li>♣ D97</li> </ul>	<p><b>Austur</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>♠ ÁK5</li> <li>♥ DG963</li> <li>♦ 7</li> <li>♣ Á643</li> </ul>
<p><b>Suður</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>♠ G63</li> <li>♥ -</li> <li>♦ KDG1054</li> <li>♣ G852</li> </ul>		

Nyström í vestur vakti á veikum tveimur spöðum, í lokuðum sal. Aðalsteinn í norður sagði 3♥ og Upmark, í austur, lauk sögnum með því að stökkva í 4♠. Í opna salnum vakti Ómar, í vestur, á „multi“ sögninni 2♦, sem yfirleitt sýndi veika tvo í öðrum hvorum hálitanna. Nowasadzki í norður sagði tvö hjörtu, Stefán í austur doblaði og Kalita, í suður, sagði 3♦. Ómar pass og Nowasadzki stökk í fimm tígla sem Stefán doblaði. Báðir samningar stóðu slétt og sveit Blass fékk tvöfalt „geimsving“.

Komdu  
í sólina!

Verð á mann  
frá 125.000 kr.

# ELDRI BORGARAR!

Vikulegar ferðir til Costa Blanca frá  
2. október til 14. nóvember 2020\*

Gisting í glæsilegum íbúðum á Torrevieja  
þar sem fyrsta flokks aðbúnaður er í boði.

Ferðaskrifstofa eldri borgara gengst í samstarfi við Spánarheimili fyrir vikulegum ferðum til Costa Blanca, frá 2. október til 14. nóvember. Flogið verður í beinu flugi til Alicante og dvalið í glæsilegum þriggja herbergja íbúðum við Torrevieja sem staðsettar eru mjög miðsvæðis, eða við hlið Zenia Boulevard verslunarmiðstöðvarinnar í La Zenia hverfinu. Hægt verður að bóka eina viku í senn eða fleiri og allt að fjórir geta deilt íbúð saman.

Allar íbúðir eru á jarðhæð með fullbúnu eldhúsi, sjónvarpi, interneti, tveimur svefnherbergjum, tveimur baðherbergjum og þvottahúsi með þvottavél og þurrkara. Sérinngangur er í allar íbúðir og verönd beint út frá stofu með stólum og sólbekkjum.

Sameiginlegur afgirtur garður liggur að öllum íbúðum, ásamt sameiginlegri sundlaug sem stendur gestum til boða. Boðið er upp á skoðunarferð til Cartagena í samstarfi við Íslendingafélagið á Costa Blanca, en innifalin í verðinu er ein ferð á mann.

Umsjónarmaður ferðanna er Gísli Jafetsson og tekur hann á mótí hópum á flugvellinum og verður innan handar meðan á dvöl stendur. Setrið, samkomustaður Íslendingafélagsins, verður opið ferðalöngum en þar er dagskrá nánast alla daga vikunnar.

Peir sem vilja fara í golf geta valið úr fjölda valla skammt frá og aldrei í meira en 10 mín. akstursfjarlægð. Hægt er að ferðast með golfsett gegn aukagjaldi, en einnig er hægt að leigja sér golfsett á hagstæðu verði.



\* Allar brottfarir eru háðar núverandi flugáætlun sem kann að breytast.

Allar nánari upplýsingar á

 **HOTELBOKANIR.IS**

 **FERÐASKRIFSTOFA  
ELDRI BORGARA**

Niko ehf | sími: 783-9300 - 783-9301 | Email: hotel@hotelbokanir.is | Kt. 590110-1750



## KRAKKAR

# Konráð <sup>406</sup> og félagar á ferð og flugi

„Hér er sko alvöru stafasúpa Róbert,“ sagði Lísaloppa. „Þetta er orðarugl og við eigum að finna orðin sem eru falin í gátunni. En við þurfum að passa okkur,“ bætti hún við íbygginn. „Því orðin geta líka verið skrifuð lóðrétt, nú eða á ská.“ Róbert horfði á orðaruglið drygklanga stund. „Og hvaða orð á ég að finna?“ spurði hann vonleysislega og bætti við. „Þetta er bara hrærigrautur af stöfum?“ „Það eru falin níu orð tengd sumri í gátunni,“

K Ð Í N L Ú R É S M L Ú N X F V K A L B H  
Í Í D N Á Í M N G U Y B Ó M É M J F Á X P  
V Y K U G T Ð O H Á M Ý Í H A E O V Í Á Ð  
G Ú P Í D T I B E D I A É U É Ó Y J D P N  
K U D N B N U E Y Í R F R T D U F V J F Í  
E N I L L D I J S I F I Ó N Ð L H D R P I  
Ð O A O S V S L K K Y Í É M Æ Í A R Á S S  
F G O L U Y G Ó A S Ý S Ó L V T Á B Ý L Ð  
U K Í E A Ó N E P Í Í U P T Ð Ó U P R X Ó  
L Ð Ó D U R Ó P U L Ý Ð S Ó H N U R N P E  
Ú Í H Ð G H A U R U Ý G J D L Ó A Á O E Á  
S P H É Á J S P F T F A R F U G L A R Á Ú  
Á Ð T A U B X P O A G K Ð P V P Ú G G É U  
P G B M A N K Ý J R H M X G S F H J X É E  
Ð Ó Ý É K B Y R I G N I N G K P U G D S V  
Á E F Y I L D Ó B A L J G I B A G H R P Y  
A I L I Ó J M L X O T S I É P A B Ð P H P  
M E U É Ý Ó F Á T A Y N B V D S D T Ð H F  
Ð I G X L K B R X É P K K Í H Ý O G K É R  
V I U B F E R Ð A L A G O O B Ú E M L X Í  
Ð Ð R I Á Á Á L F É T M R N X X V G N Ó G

sagði Lísaloppa. „Hvaða orð eru það, það eru til óteljandi orð tengd sumri á íslensku,“ sagði Róbert og var við það að gefast upp áður en þau voru einu sinni byrjuð að leita. „Orðin sem við eigum að finna eru: *býflugur, sól, heyskapur, fri, ferðalag, farfluglar, sumarnætur og blóm,*“ sagði Lísaloppa.

„En þetta eru bara átta orð, þú sagðir að við ættum að finna níu orð?“ Róbert varð æ ringlaðri á þessu stafarugli. „Já,“ sagði Lísaloppa. „Það er eitt leyniorð og við þurfum að finna hvaða orð það er.“ Róbert horfði vonleysislega á orðaruglið. „Allt í lagi, förum að leita.“



Getur þú fundið þessi níu orð og hvert skildi leyniorðið vera?

## Fugl dagsins

### Lóa – vorboðinn ljúfi

Heiðlóan er oftast bara kölluð lóa. Hún kemur hingað til lands í lok mars eða byrjun apríl. Þá hefur hún flogið alla leið frá Vestur-Evrópu þar sem hún býr á veturna.

Hér á landi er komu lóunnar fagnað sem merki þess að vorið og sumarið nálgast. Hún er orðin tákn fyrir vorið og oft kölluð vorboðinn.

Kvenkyns og karlkyns lóur eru nánast eins að lit; Dökk með gulum dílum að ofan en svört að neðan og á vöngum. Á milli þess er breið hvít s-laga rönd.

Hvað étur lóan?

Lóa étur aðallega skordýr: ána-maðka, mýflugur, áttfætlur, skor-dýralirfur og snigla, en á sumrin étur hún líka ber.

Lóan er alfríðuð á Íslandi sem þýðir að það má aldrei veiða hana.

Lóan verpir í seinnihluta maí og oftast eru eggin fjögur. Hún býr ekki til stórt hreiður heldur bara laut úr grasstráum og laufblöðum í grasi eða móa.

Mamman og pabbinn skiptast á að liggja á eggjunum í um það



Komu lóunnar er fagnað hér á landi enda talin vera til marks um að vorið og sumarið nálgast og því er hún oft kölluð vorboðinn ljúfi. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

» LÓAN FLÝGUR HRATT OG HLEYPUR LÍKA HRATT ÞEGAR HÚN ER NIÐRI Á JÖRÐINI.

bil þrjár vikur en þá brjótast litlu ungarir út.

Lóan flýgur hratt og hleypur líka hratt þegar hún er niðri á jörðinni.

Þekktustu hljóð lóunnar eru söngurinn á varptímanum „dirrindi“ eða „dýrðin-dýrðin,“ sem hún syngur bæði sitjandi og á flugi.



Sigurður Gauti er með nokkuð ákveðin framtíðarplön en þegar hann verður fullorðinn ætlar hann að keyra bíl, vinna í Elko, Bónus og IKEA. FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

# Draumurinn að vinna í Elko

Sigurður Gauti Einarsson er fimm ára gamall Hafnfirðingur sem er við það að útskrifast úr leikskóla. Hann á sjö ára gamlan bróður, Óliver, og svo á hann lítinn hvölp sem heitir Yrja. Sigurður veit hvað hann vill gera þegar hann verður stór.

Hvernig er lífið hjá þér þessa dagana, Sigurður? „Bara fínt.“

Hver eru helstu áhugamálin þin? „Að fara á trampólín, í Rush og í sund og íþróttir.“

Hvort er skemmtilegra, körfubolti eða fótubolti? „Körfubolti.“

Með hvaða liði heldurðu í körfubolta? „Haukum. Sama liði og pabbi.“

Hvað viltu helst gera þegar þú verður stór? „Keyra bíl. Vinna í Elko, Bónus og IKEA.“

Ég frétti að þú færir oft í koddaslag við pabba þinn, hvor vinnur oftast? „Pabbi.“

Hvað ætlarðu að gera í sumar? „Setja trampólín í garðinn.“

Hvað er það skemmtilegasta við

ÞAD SKEMMTILEGASTA VIÐ SUMARIÐ ER AÐ FARA Á TRAMPÓLÍN, Í RUSH OG Í SUND OG ÍÞRÓTTIR.“

sumarið? „Að fara á trampólín og líka horfa á ofurhetjumyndina með Hulk og Spiderman.“

Hver er uppáhaldsmaturinn þinn? „Krabbapylsur og takkó.“

Einhver matur sem þér finnst vondur? „Brokkolí. Þá verður mér illt í hálsinum, hann stíflast.“

Hvaða sjónvarpsþættir eru í uppáhaldi? „Hákarlinn og hundurinn (Zig&Sharko) og Power Rangers.“

Lausn á gátunni

Núnda orðið sem vantar er í gátunni





**RAM**

# GLÆSILEG JEPPASÝNING Jeep

**Í DAG 6. JÚNÍ Á MILLI KL 12-16**

## FERÐASTU UM **ALLT** ÍSLAND

### Á ALVÖRU JEPPA MEÐ ALVÖRU FJÓRHJÓLADRIFI

GLÆSILEGIR JEEP® JEPPAR OG RAM PALLBÍLAR TIL SÝNIS, BREYTTIR OG ÓBREYTTIR  
GRAND CHEROKEE 33" OG 35" BREYTTIR, WRANGLER 35", 37" OG 40" BREYTTIR.



**35" TRAILHAWK**

#### STAÐALBÚNAÐUR GRAND CHEROKEE

- 3.0 V6 250 HÖ. DÍSEL, 8 GÍRA SJÁLFSKIPTING
- 570 NM TOG
- HÁTT OG LÁGT DRIF
- RAFDRIFIN LÆSING Í AFTURDRIFI
- LOFTPÚÐAFJÖÐRUN AÐ FRAMAN OG AFTAN
- HLÍÐARPLÖTUR UNDIR VÉL, KÖSSUM OG SKIPTINGU

**VERÐ FRÁ: 11.690.000 KR.**



**35" RUBICON**

#### STAÐALBÚNAÐUR WRANGLER RUBICON

- DÍSEL 200 HÖ / BENSÍN 273 HÖ
- 8 GÍRA SJÁLFSKIPTING
- ROCK-TRACK® FJÓRHJÓLADRIF - SELECT-TRAC® MILLIKASSI
- TRU-LOCK® 100% DRIFLÆSINGAR AÐ FRAMAN OG AFTAN
- HEAVY DUTY FRAM- OG AFTURHÁSIG
- BAKKMYNDAVÉL MEÐ BÍLASTÆÐAÐSTOÐ

**VERÐ FRÁ: 11.990.000 KR.**



GRAND CHEROKEE TRAILHAWK



GRAND CHEROKEE OVERLAND



GRAND CHEROKEE OVERLAND  
33" BREYTTUR



WRANGLER



WRANGLER 37" BREYTTUR



WRANGLER 40" BREYTTUR

**TÖKUM GAMLA BÍLINN UPP Í NÝJAN**



RAM 3500



RAM 3500 37" BREYTTUR



RAM 3500 40" BREYTTUR

**RAM PALLBÍLAR MEÐ 37" OG 40" BREYTINGUM TIL SÝNIS**

RAM 3500 VERÐ ÁN VSK. FRÁ: 7.302.000 KR. - VERÐ MEÐ VSK. FRÁ: 9.054.480 KR.



UMBOÐSADILI JEEP® OG RAM TRUCKS Á ÍSLANDI • ÍSLENSK-BANDARÍSKA • ÞVERHOLT 6 • 270 MOSFELLSBÆR  
S. 534 4433 • WWW.ISBAND.IS • ISBAND@ISBAND.IS • OPIÐ VIRKA DAGA 10-18 • LAUGARDAGA 12-16

# VEÐUR & MYNDASÖGUR

## Laugardagur

Reykjavík



10 | 4  
°C | ↓

Egilsstaðir



7 | 5  
°C | ↓

Ísafjörður



4 | 4  
°C | ↓

Kirkjubæjarkl



13 | 4  
°C | ↓

Akureyri



3 | 3  
°C | ↓

Hveravellir



2 | 6  
°C | ↓

Norðvestan 3-8, en 8-13 austast. Viða þurr og bjart veður, en skýjað með köflum fyrir norðan. Hiti 4 til 14 stig, mildast syðst.

## Reykjavík



Sunnudagur



12 | 4  
°C | ↑

Mánudagur



9 | 5  
°C | ↑

Þriðjudagur



9 | 6  
°C | ↓

Miðvikudagur



12 | 3  
°C | ↓

Fimmtudagur



8 | 4  
°C | ↑

## Ísafjörður



8 | 5  
°C | ↑



8 | 5  
°C | ↓



3 | 5  
°C | ↓



2 | 4  
°C | ↓



4 | 1  
°C | ↓

## Akureyri



11 | 1  
°C | ↓



11 | 1  
°C | ↑



5 | 4  
°C | ↓



4 | 2  
°C | ↓



7 | 2  
°C | ↑

## Egilsstaðir



11 | 1  
°C | ↓



11 | 5  
°C | ↑



7 | 3  
°C | →



6 | 3  
°C | →



9 | 3  
°C | ↑

## Kirkjubæjarklaustur



11 | 2  
°C | ↓



9 | 4  
°C | ↑



13 | 6  
°C | ↓



14 | 3  
°C | ↓



9 | 6  
°C | ↑

## Hveravellir



5 | 5  
°C | ↑



6 | 8  
°C | ↑



3 | 7  
°C | ↓



4 | 5  
°C | ↓



3 | 6  
°C | ↑

## Pondus

Eftir Frade Øverli



## Gelgjan

Eftir Jerry Scott & Jim Borgman



## Barnalán

Eftir Jerry Scott & Rick Kirkman



Það borgar sig ávallt að auglýsa í Fréttablaðinu

# LÍKA Á SUMRIN!

# 88%

júní júlí ágúst

88% af lesendum dagblaða\* á höfuðborgarsvæðinu á aldersbilinu 18-49 ára lesa Fréttablaðið daglega allan ársins hring



FRÉTTABLAÐIÐ – mest lesna dagblað landsins, líka á sumrin

FRÉTTIR, FÓLK & MENNING á Hringbraut

h

\*meðallstur þeirra sem lesa bara Fréttablaðið og þeirra sem lesa Fréttablaðið og Morgunblaðið. Heimild: Prentmálningar Gallup apr - júní og júlí - sept. 2019.



bauhaus.is

**BAUHAUS**

NÝTT Í BAUHAUS



# Frábært verð! 109.995.-

## WEBER Spirit S320 GBS

Grillflötur: 60cm x 44,5cm. 3 ryðfrír brennarar, 8,79 kW. Innfeldd gas hliðarhella, 3,52 kW. Rafstýrður kveikjari. Pottjárnsgrillgrindur – „BBQ system“. Postulín-glerungshúðaðar bragðburstir (Flavorizer® bars). Ryðfrítt stállok. Innfeldur hitamælir í loki. H:113cm (145cm) B:132cm D:66cm (69cm). Fitusafnari og álbakki fyrir fitu. Gaskútahaldari.



Yfirbreiðsla fylgir

## SUMARIÐ ER TÍMINN!

Margar stærðir og gerðir.

Ath. að birgðastaða getur breyst skjótt en sendingar áætlaðar vikulega!

**315.-**

FRÖSLEV

**Gagnvarið pallaefni**

Gagnvarin fura. NTR A/B vottað. 28 x 120 mm. Verð á m. FSC.

**19.995.-**

FISKARS

**Slöngukefli**

Fullkomið sett frá Fiskars með slönguvagni, 30 metra vatnsslöngu, kranatengi og vatnsbyssu. Fæst í 15, 20 og 30 m. Verð frá 14.995 kr.-

termo  
do not cover**9.995.-****Milano pallahitari**

Pv.60 cm. Stillanleg hæð, há. 200 cm. Höfuðið er hægt að stilla upp og niður. 650/1300/2000 W. Hitar ca. 10 - 12 m². Svartur. IP klasse 44.

**MIKIÐ ÚRVAL, GÆÐI OG LÁGT VERÐ, ALLTAF!****OPNUNARTÍMAR: VIRKA DAGA 8-19 / UM HELGAR 10-18**

BAUHAUS REYKJAVÍK – Lambhagavegur 2-4 – 113 Reykjavík – 515-0800 – upplýsingar@bauhaus.is – www.bauhaus.is



Ari Bragi Kárasón verður á Jómfrúnni ásamt félagum.

## Sumarjazz í tuttugasta og fimmta sinn

Hin árvissa jazzsumartónleikaröð veitingahúss Jómfrúarinnar við Lækjargötu hefst í dag, laugardaginn 6. júní. Þetta er tuttugasta og fimmta árið í röð sem Jómfrúin býður þeim sem heyra vilja upp á ókeypis sumarskemmtun á laugardagseftirmiðdögum. Eins og undanfarin ár er dagskrárgerð og kynning í höndum Sigurðar Flosasonar. Tónleikar verða alla laugardaga í júní, júlí og ágúst.

Á fyrstu tónleikum sumarsins kemur hljómsveitin Staðlaráðið fram. Ari Bragi Kárasón leikur á trompet, Sigurður Flosason á saxófón, Andrés Þór Gunnlaugsson á gítar, Þorgrímur Jónsson á kontrabassa og Einar Scheving á trommur. Þeir munu flytja fjölbreytta efniskrá jazzstandarda. Tónleikarnir fara fram utandyra á Jómfrúartorginu. Þeir hefjast klukkan 15 og standa til klukkan 17.

## Vísnatónlist í Hannesarholti

Gudmundur Andri Thorsson og félagar hans flytja efni af sólóplötu hans Ötrygg er ögurstundin í Hannesarholti klukkan 16.00 og 20.00 í dag, laugardag. Þetta eru frumsamin lög og textar – vísnatónlist, lágvæ, hlýleg og angurvær. Miðaverð er 3.000 krónur.

## Fimm sýningar í Listasafni Akureyrar

Fimm sýningar verða opnaðar í dag, laugardaginn 6. júní kl. 12, í Listasafninu á Akureyri:

**Brynja Baldursdóttir**  
Sjálfsmynd

**Heimir Björgúlfsson**  
Zzyzx

**Jóna Hlíf Halldórsdóttir**  
Meira en þúsund orð

**Samsýning**  
Hverfandi landslag. Íslenskir og finnskir listamenn sýna þæfð verk úr ull.

**Snorri Ásmundsson**  
Franskar á milli

Sunnudaginn 7. júní verður listamannspjall með Jónu Hlíf Halldórsdóttur klukkan 14 og Önnu Gunnarsdóttur, sýningarstjóra, kl. 15.



„Við getum borið höfuðið hátt,“ segir Kolbrún Halldórsdóttir sem annaðist rekstur Leikminjasafnsins síðustu árin. FRÉTTABLAÐIÐ/SIGTRYGGUR ARI

# Vatnaskil í sögu Leikminjasafns Íslands

**Kolbrún Halldórsdóttir segir að með stofnun safnsins hafi ómetanlegur arfur varðveist. Landsbókasafn Íslands og Þjóðminjasafn Íslands hafa tekið við hlutverkinu.**

Kolbrún Bergþórsdóttir  
kolbrunb@frettabladid.is



Leikminjasafn Íslands var stofnað árið 2003 eftir nokkurn aðdraganda. Tilgangur þess var að skrá sögulegar minjar um íslenskar sviðslistir, rannsaka þær og miðla þeim áfram með nútímalegum hætti. Nú hafa orðið vatnaskil í sögu safnsins, sem var lagt niður fyrir ári, en þá tóku Landsbókasafn Íslands og Þjóðminjasafn Íslands við hlutverki þess, safnkosti og eignum. Kolbrún Halldórsdóttir var stjórnarformaður Leikminjasafnsins og annaðist rekstur þess síðustu árin. Stofnendur Leikminjasafnsins áttu sér þann draum að veglegt leikminjasafn að erlendri fyrirmynd yrði til hér á landi. Kolbrún segir að sá draumur sé að dofna.

### Prefalt hlutverk

Spurð um tilurð Leikminjasafnsins á sínum tíma segir hún: „Við í sviðslistageiranum vildum að það yrði stofnað faglegt og metnaðarfullt safn sem hefði þrefalt hlutverk. Í fyrsta lagi átti það að sinna söfnun og koma þannig í veg fyrir að það glótudust minjar um leiklistarstarf á Íslandi. Í öðru lagi að stuðla að rannsóknum og í þriðja lagi að

miðla arfinum með nútímalegum hætti, bæði með sýningahaldi og gegnum öfluga heimasíðu.

Það sem er spennandi við safnageirann er þetta þriðja hlutverk safna, sem á jafnt við um söfn á listasviðinu sem öðrum sviðum. Það hefur enga þýðingu að safna bara og setja hluti í geymslu. Það er heldur ekki fullnægjandi fyrir fræðimenn og sérfræðinga að stunda rannsóknir en fá aldrei að miðla þekkingu sinni. Það er miðlunin á arfinum sem er svo mikilvæg og í henni felast ótal tækifæri, ekki síst á tímum stafrænnar tækni. Við sem störfuðum fyrir Leikminjasafnið, og börðumst fyrir tilveru þess í tuttugu ár, höfum alltaf skynjað þessi tækifæri, en okkur tókst ekki að fá stjórnvöld með okkur í lið. Þess vegna voru aldrei nægir fjármunir til að stofna alvöru safn, í líkingu við þau söfn sem okkur dreymdi um og eru til í nágrannalöndum okkar.“

### Verðmætum bjargað

Spurð hverju Leikminjasafnið hafi áorkað segir Kolbrún: „Okkur tókst að bjarga úr geymslum látinna leikhúslíamanna miklum verðmætum og koma þeim fyrir í geymsluhúsnæði sem við greiddum háar upphæðir fyrir á hverju ári. Þannig tókst okkur að koma í veg fyrir að ómetanlegur arfur glataðist. Úr

**SAFNAGEIRINN Í LISTUM HEFUR ÞVI MIÐUR EKKI BORIÐ GÆFU TIL AÐ STANDA SAMAN UM SAMEIGINLEGA HAGSMUNI SÍNA.**

Þessum arfi varð svo til efniviður í á þriðja tug sýninga og viðburða á 20 árum. Þegar litid er yfir þá sögu og þann fróðleik sem þannig var miðlað, þá getum við alveg borið höfuðið hátt.“

Þessi verðmæti eru nú geymd á heimasíðu safnsins og í Landsbókasafninu og Þjóðminjasafninu. „Við keyrdum þangað á annan tug vörubretta af kössum sem í voru meðal annars leikhandrit, dagbækur og úrklippubækur leikhúslíamanna liðinnar aldar. Þar tóku sérfræðingar Landsbókasafnsins við og hafa unnið skráningarvinnu handrita og bóka, ásamt frágangi einkaskjalasafna af mikilli natni og fagmennsku. Svo hefur bókasafn Listaháskóla Íslands líka notið góðs af.“

Við sem vorum í forsvari fyrir Leikminjasafnið lögðum mikla áherslu á að ráðinn yrði sérfræðingur í sviðslistum inn í Landsbókasafn, sem myndi starfa með Þjóðminjasafni og Landsbókasafni í að miðla þessari þekkingu sem

við höfum um gengna leikhúslíamenn og um sviðslistirnar eins og þær hafa þróast á Íslandi. Þessi sérfræðingur er að visu ekki enn kominn til starfa, en vonir standa til að auglýst verði eftir honum með haustinu.“

### Dreifðir fjármunir

Spurð hvort eitthvað bendi til að leikminjasafn í eigin húsnæði muni líta dagsins ljós segir Kolbrún: „Það er ekkert á þessari stundu sem bendir til að svo verði. Það er í sjálfu sér dapurlegt en helgast af því að fjármunirnir í safnageranum eru ekki miklir og þeir eru dreifðir. Safnagerinn í listum hefur því miður ekki borið gæfu til að standa saman um sameiginlega hagsmuni sína. Fyrir nokkrum árum gerði ég tilraun til að leiða saman krafta Kvíkmyndasafns Íslands, Tónlistarsafns Íslands og Leikminjasafnsins, en þá var enginn vilji til þess að skoða möguleikana á samstarfi. Á endanum held ég samt að þessi söfn hljóti öll að ganga meira og minna í eina säng í mjög opnu og skapandi samstarfi við höfuðsöfnin okkar. Þannig gæti orðið til faglegt og metnaðarfullt safn þar sem við getum heiðrað þá sem gengnir eru og dregið þeirra arf fram í dagsljósið. Slíkt safn gæti aukið þekkingu og skilning og þar af leiðandi gert sviðslistir dagsins í dag enn betri.“

OPIÐ ALLA HELGINA

# HELGARTILBOÐ

Í HEIMILISTÆKJUM OG TÖLVULISTANUM!



CORSAIR  
**20%  
AFSLÁTTUR**

**ALLT FRÁ CORSAIR**

**tl.is**



CORSAIR  
**20%  
AFSLÁTTUR**

**FJÖLBREYTT  
VÖRUÚRVAL!**

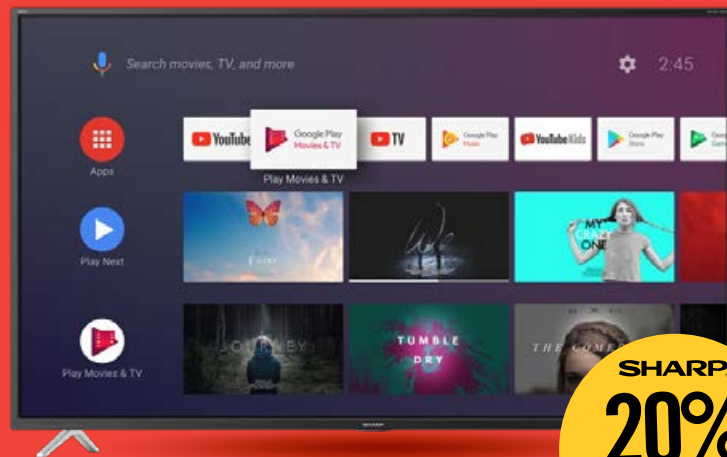
**ht.is**

**TÖLVU  
LISTINN**



SAMSUNG  
**20-30%  
AFSLÁTTUR**

**VALIN HEIMILISTÆKI  
FRÁ SAMSUNG!**



SHARP  
**20%  
AFSLÁTTUR**

**SHARP SJÓNVÖRP**



KENWOOD  
**25%  
AFSLÁTTUR**

**BÍLAMYNDAVÉLAR**



**Heimilistæki**

REYKJAVÍK · AKUREYRI · EGILSSTAÐIR · REYKJANESBÆR · SELFOSS · AKRANES

## KEBE

Hvildarstólar

Tegundir: Rest og Fox



Opið virka daga  
11-18  
laugardaga  
11-15

Komið og skoðið úrvalið

**NÝFORM**

HÚSGAGNAVERSLUN

Strandgötu 24 | 220 Hafnarfjörður | Sími 565 4100 | [nyform.is](http://nyform.is)

HILMI SNÆR  
GUDNASON  
 NORSTEINN  
BACHMANN  
 BRÓTUR LEO  
GUNNARSSON  
 HÁRMAR  
HALDANSSON  
 JOHANN  
SIGURDARSON  
 HALDÓR  
GYLFASON

# SÍÐASTA VEIDIFERÐIN

**EKKI MISSA AF  
SKEMMTILEGUSTU  
GAMANMYND ÁRSINS!**

★★★★★  
Máni, Harmageddon  
 ★★★★★  
Fréttatíminn  
 ★★★★★  
Helgi Snær, Morgunblaðið

**NÚ Í BÍÓ**

LAUGARÁS  
SAGA LÓRUS BÍÓ  
 SMÁRA  
BÍÓ  
 BORGAR  
BÍÓ

# DAGSKRÁ

## Laugardagur

### HRINGBRAUT

**20.00 Undir yfirborðið (e)** Ásdís Olsen fjallar hispurslaust um mennskuna, tilgang lífsins og leitina að hamingjunni og varpar ljósi á allt sem er falið og fordæmt.

**20.30 Bílalíf (e)** Bílalíf er fjórlegur og fjölbreyttur þáttur um bílana okkar í leik og starfi.

**21.00 Lífið er lag (e)** Lífið er lag er þáttur um málefni fólks á besta aldri sem lifir áskoranir og tækifæri efri árunna. Umsjón. Sigurður K. Kolbeinsson.

**21.30 Þjóðleikhúsið í 70 ár** Stórafmælis þjóðleikhússins minnst í máli, myndum og upprifjun leikhússfólksins.

### RÚV SJÓNVARP

**07.15** KrakkaRÚV  
**07.20** Hinrik hittir  
**07.25** Kátur  
**07.37** Sara og Önd  
**07.51** Hruturinn Hreinn  
**07.58** Millý spyr  
**08.05** Bubbi byggir  
**08.16** Alvinn og íkornarnir  
**08.27** Músahús Mikka  
**08.50** Lalli  
**08.57** Hvolpasveitin  
**09.20** Söguspilið  
**09.45** Sammi brunavörður  
**09.55** Þvegill og skrúbbur  
**10.00** Herra Bean  
**10.10** Úr Gullkistu RÚV. Andri á flandri Suðurland  
**10.35** Mannleg hegðun  
**11.25** Músikmolar  
**11.35** Fagur fiskur Hraðfiskur  
**12.05** Séra Brown  
**12.50** Hásetar  
**13.20** Sjómannslíf Klakki SK-5  
**13.40** Þeir fiska sem róa  
**14.20** Kaleo á tónleikum  
**15.25** Djók í Reykjavík  
**16.00** Mótorsport Upphitun  
**16.35** Með sálina að veði - París  
**17.35** Mömmusoð  
**17.50** Táknafréttir  
**18.00** KrakkaRÚV  
**18.01** Nýi skólinn  
**18.16** Rosalegar risaeðlur  
**18.42** Erlen og Lúkas  
**18.53** Lottó  
**19.00** Fréttir  
**19.25** Íþróttir  
**19.30** Veður  
**19.40** Sögur, verðlaunahátið barnanna 2020  
**20.50** Skilyrði fyrir skólavist  
**22.35** Cliffhanger Á ystu nöf  
**00.25** Poirot - Ævintýri Johnnies Waverly  
**01.15** Dagskrárlök

### GOLFSTÖÐIN

**08.00** 2001 PGA Tour Year in Review  
**08.40** 2002 ESPN Year in Review Show  
**09.05** 2003 ABC Year in Review - Defining Moments  
**09.45** 2004 NBC Year in Review - Storybook Season  
**10.30** 2005 PGA Tour Year in Review  
**11.15** 2006 NBC Year in Review - Get Ready  
**12.00** 2007 PGA Tour Year in Review  
**12.45** 2008 International Year in Review Show  
**13.35** 2009 International Year in Review Show  
**14.20** LET Highlights  
**16.35** LET Highlights  
**17.25** PGA Special. Links to Learning  
**17.45** PGA Special. Tiger Tales  
**18.30** The Open Championship 2019  
**23.40** The Open Specials

### ÚTVARP

FM 88,5 XA-Rádió  
FM 89,5 Retro  
FM 90,1 Rás 2

FM 90,9 Gullbylgjan  
FM 93,5 Rás 1  
FM 95,7 FM957

FM 96,3 FM Suðurland  
FM 96,7 Létt Bylgjan  
FM 97,7 X-ið

FM 98,9 Bylgjan  
FM 99,4 Útvarp Saga  
FM 100,5 K100

FM 102,9 Lindin

### SJÓNVARP SÍMANS

**06.00** Síminn + Spotify  
**11.30** The Voice US  
**13.00** The Bachelorette  
**14.25** Younger  
**14.50** Gordon Ramsay's 24 Hours to Hell and Back  
**16.05** Malcolm in the Middle  
**16.25** How I Met Your Mother  
**16.50** The King of Queens  
**17.10** Everybody Loves Raymond  
**17.35** A Million Little Things  
**18.20** This Is Us  
**19.05** LA to Vegas  
**19.30** A.P. BIO  
**20.00** Just Like Heaven  
**21.35** Sacrifice  
**23.15** The Road Dramatísk mynd frá 2009 með Viggo Mortensen og Charlize Theron í aðalhlutverkum. Myndin er byggð á skáldsögu eftir Cormac McCarthy (No Country for Old Men) sem segir frá ferðalagi feðga í leit að betra lífi eftir heimsendi. Náttúran er nánast dauð og matur til í takmörkuðu magni. Stór hluti mannkynsins er þar að auki orðinn að mannætum og því er ekki tekið vel á móti nýjum andlitum. Stranglega bönnuð börnum.  
**01.05** If I Stay  
**02.55** Síminn + Spotify

### RÚV RÁS EITT

**06.55** Morgunbæn og orð dagsins  
**07.00** Fréttir  
**07.03** Til allra átta í rólegheitum  
**08.00** Morgunfréttir  
**08.05** Það háfa er meira en það heila. Þáttur um Karen Blixen  
**09.00** Fréttir  
**09.03** Á reki með KK  
**10.00** Fréttir  
**10.05** Veðurfregnir  
**10.15** Raunir, víti og happ  
**11.00** Fréttir  
**11.02** Vikulokin  
**12.00** Hádegisútlit  
**12.20** Hádegisfréttir  
**12.40** Veðurfregnir  
**13.00** Gestaboð  
**14.00** Hannyrðapönk  
**15.00** Borgarmyndir Osló  
**16.00** Síðdegisfréttir  
**16.05** Síðustu kvöldin á jörðinni  
**17.00** Heimsmenning á hjara veraldar  
**18.00** Kvöldfréttir  
**18.10** Í ljósi sögunnar  
**18.50** Veðurfregnir  
**18.53** Dánarfregnir  
**19.00** Sveifludansar Shirley Horn, Rune Carlsson, Count Basie og Abbey Lincoln  
**20.45** Úr gullkistunni Kristján frá Djúpalæk  
**21.15** Bók vikunnar það sem ég er að tala um þegar ég tala um hlaup  
**22.00** Fréttir  
**22.05** Veðurfregnir  
**22.10** Heimskviður  
**23.00** Vikulokin  
**00.00** Fréttir  
**00.05** Næturútlit Rásar 1

### STÖÐ 2 BÍÓ

**08.55** The Miracle Season  
**10.35** The Full Monty  
**12.05** Carrie Pilby  
**13.40** In Her Shoes  
**15.45** The Full Monty  
**17.15** Carrie Pilby  
**18.50** In Her Shoes  
**21.00** Anon  
**22.35** The Disaster Artist  
**00.15** The Disaster Artist  
**01.55** It  
**04.05** Anon

### STÖÐ 2

**08.00** Strumparnir  
**08.20** Billi Blikk  
**08.30** Tappi mús  
**08.40** Stóri og Litli  
**08.50** Heiða  
**09.10** Blíða og Blær  
**09.35** Zigby  
**09.45** Vinafundur  
**09.55** Mæja byfluga  
**10.05** Mia og ég  
**10.30** Latibær  
**10.50** Lina langsokkur  
**11.15** Friends  
**12.00** Bold and the Beautiful  
**12.20** Bold and the Beautiful  
**12.40** Bold and the Beautiful  
**13.00** Bold and the Beautiful  
**13.25** Einkalíf  
**13.50** The Greatest Dancer  
**15.30** Spegill spegill  
**16.00** Between Us  
**16.40** Golfarinn  
**17.10** Impractical Jokers  
**18.00** Sjáðu  
**18.26** Veður  
**18.30** Fréttir Stöðvar 2  
**18.50** Sportpakkinn  
**18.55** Lottó  
**19.00** Top 20 Funniest  
**19.40** Honey. Rise Up and Dance  
**21.20** 28 Days Later  
**23.15** A Vigilante  
**00.45** Shazam!  
**02.55** The Grand Budapest Hotel

### STÖÐ 2 FJÖLSKYLDA

**07.00** Barnaefni  
**20.00** Friends  
**20.20** Friends  
**20.45** Modern Family  
**21.05** The Simpsons  
**21.25** Bob's Burgers  
**21.45** Big Little Lies  
**21.50** The Righteous Gemstones  
**23.15** Empire  
**00.00** Friends  
**00.20** Modern Family  
**00.45** Friends

### STÖÐ 2 SPORT

**08.00** Breiðablik 2010 Ólafur Helgi Kristjánsson, fyrrum þjálfari Breiðabliks, ræðir um knattspyrnutímabilið 2010 er liðið vann sinn fyrsta Íslandsmeistaratið karla.  
**09.15** KR - Snæfell 2010 Ingi Þór Steinþórsson KR-ingur tók við Snæfelli fyrir tímabilið og mætti hann sínum gömlu félagum í oddaleik í undanúrslitum. Stórkostleg sería sem endaði í DHL-höllinni.  
**09.55** La Liga Back To Win  
**10.20** La Liga. Top Vintage Goals  
**10.45** Valencia - Real Madrid 15/16  
**12.30** Evrópuvæðing - fréttapáttur 19/20  
**12.55** Topp 5  
**13.20** VÍS-mótið Fyrsti þátturinn í nýrri þáttaröð Sumarmótanna á Stöð 2 Sport.  
**14.00** Arsenal - Bolton Wanderers 93/94  
**14.30** Pepsi Max - Upphitun  
**15.45** Meistarakeppni kvenna. Valur - Selfoss Bein útsending frá Meistarakeppni KSÍ 2020.  
**17.55** Ríkki, Atli Viðar og Máni ræða Pepsi MAX  
**18.45** West Ham - Tottenham 00/01  
**19.10** PDC Home Tour 2 Útsending frá sérstakri keppni bestu pílukastara heims á vegum PDC pílusambandsins. Allir keppendur mótsins eru á sínu heimili og streyma beint frá sinni eigin keppni. Nú er komið að undanúrslitum í þessari spennandi keppni.  
**22.10** HM í pílukasti 2019

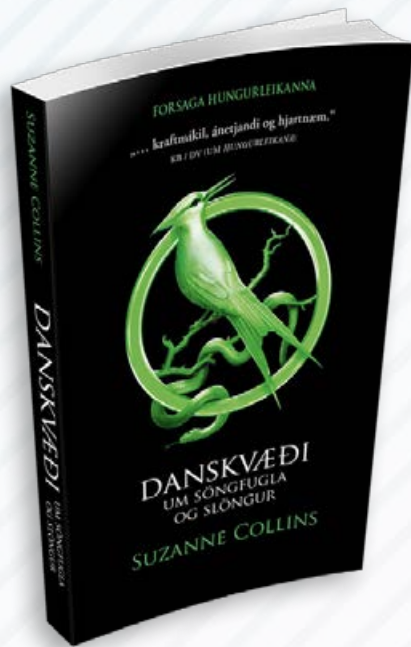
# BLÖÐIN

Blaðið í dag og safn eldri blaða á [frettabladid.is](http://frettabladid.is)

# TÍMINN FYRIR SUMARBÆKUR!



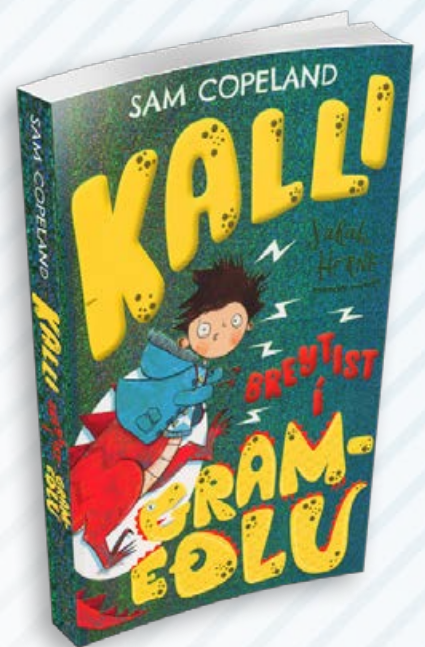
Sjö lygar  
**TILBOÐSVERÐ: 3.599.-**  
 Verð áður: 3.999.-



Danskvæði um söngfugla og slöngur  
 Verð: 3.999.-



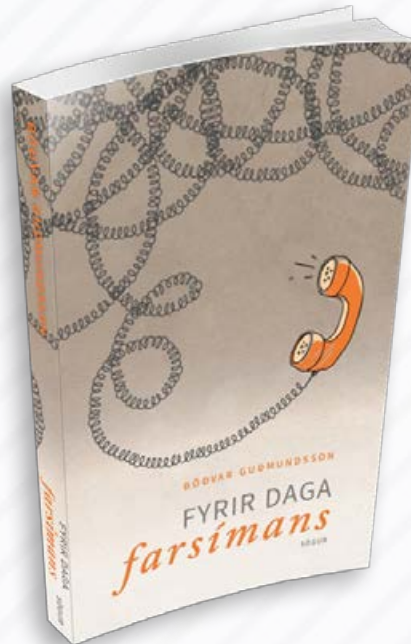
Á byrjunarreit  
 Verð: 3.999.-



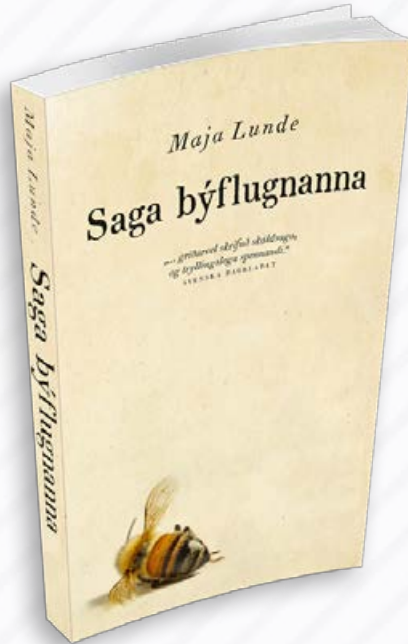
Kalli breytist í gameölu  
 Verð: 3.899.-



Elskuleg eiginkona mín  
 Verð: 3.999.-



Fyrir daga farsímans  
**TILBOÐSVERÐ: 2.999.-**  
 Verð áður: 3.899.-



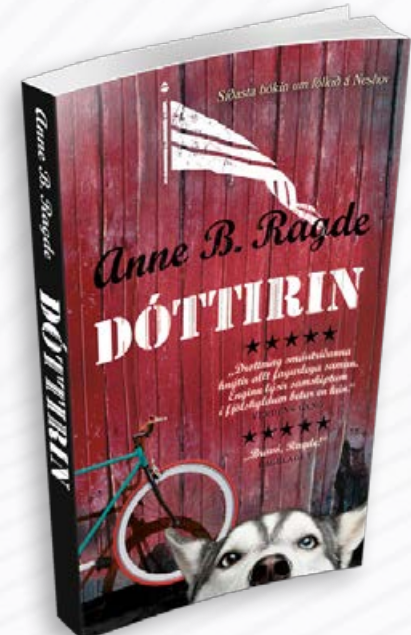
Saga býflugnanna  
 Verð: 3.999.-



Beðið eftir Barbörunum  
 Verð: 3.899.-



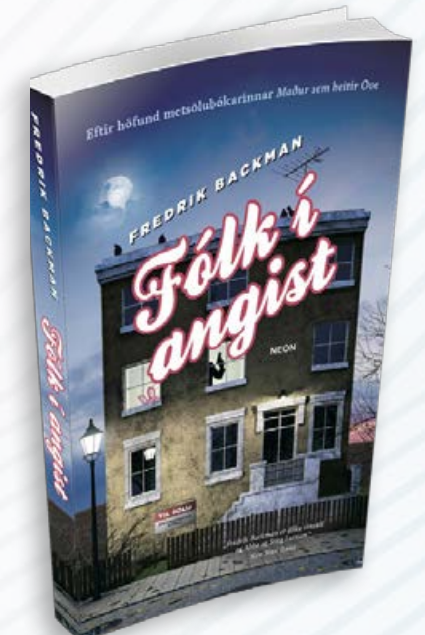
Græna geimveran  
 Verð: 2.999.-



Dóttirin  
 Verð: 3.999.-



Dagbók Kidda klaufa - Flóttinn í sólina  
 Verð: 4.999.-



Fólk í angist  
 Verð: 3.999.-



Austurstræti 18  
 Skólavörðustíg 11  
 Laugavegi 77  
 Hallarmúla 4  
 Álfabakka 16, Mjódd

Kringlunni norður  
 Kringlunni suður  
 Smáralind  
 Hafnarfirði - Strandgötu 31  
 Keflavík - Krossmóa 4

Akureyri - Hafnarstræti 91-93  
 Akranesi - Dalbraut 1  
 Ísafirði - Hafnarstræti 2  
 Vestmannaeyjum - Bárustíg 2  
 Húsavík - Garðarsbraut 9



540 2000 | penninn@penninn.is | www.penninn.is | www.eymundsson.is

\*Gildir ekki um húsgögn

Vöruúrval mismunandi eftir verslunum. Gildistími tilboðsverða er til og með 11. júní eða meðan birgðir endast. Upplýsingar eru birtar með fyrirvara um villur og myndabrengl.

## Sunnudagur

# Verslun Flügger á Stórhöfða er opin 7 til 7 7 daga vikunnar



7-7-7

Flügger litir

## HRINGBRAUT

**20.00 Mannamál (e)** Einn sigildasti viðtalsþátturinn í íslensku sjónvarpi. Hér ræðir Sigmundur Ernir Rúnarsson við þjóðþekkta einstaklinga um líf þeirra og störf.  
**20.30 Suðurnesja-magasín Vikurfrétt (e)** Mannlífið, atvinnulífið og íþróttirnar á Suðurnesjum. Um-sjón: Páll Ketilsson. Framleiðandi: Vikurfréttir ehf.  
**21.00 Helgarviðtalið** Í Helgarviðtalinu ræðir Björk Eiðsdóttir við fólkið sem setur svip sinn á samfélagið.  
**21.30 Bærinn minn (e)** Bærinn minn segir frá sjarma og sérstöðu bæjarfélaganna hringinn í kringum Ísland.

## RÚV SJÓNVARP

**07.15 KrakkaRÚV**  
**07.19 Molang**  
**07.23 Húrra fyrir Kela**  
**07.47 Hæ Sámur**  
**07.54 Hruturinn Hreinn**  
**08.01 Bréfabær**  
**08.12 Með afa í vasanum**  
**08.24 Stuðboltarnir**  
**08.35 Konráð og Baldur**  
**08.48 Nellý og Nóra**  
**08.55 Múminálfarnir**  
**09.18 Ronja ræningjadóttir**  
**10.00 Herra Bean**  
**10.25 Sögur, verðlaunahátið barnanna 2020**  
**11.30 Fólkið í blokkinni**  
**11.55 Ari Eldjárn**  
**12.20 Skólahreysti**  
**12.45 Treystið læknum**  
**13.40 Menningin - samantekt**  
**14.05 Sjómanslíf Málmey SK-1**  
**14.25 Sundkennsla í stofunni**  
**14.45 Músikmolar**  
**14.55 Sinfóniuhljómsveit Íslands í beinni útsendingu** Víkingur Heiðar og Sinfóniuhljómsveit Íslands  
**15.55 Dóra - ein af strákunum**  
**16.45 Soð Fast þeir sóttu sjóinn**  
**17.05 Manstu gamla daga? Söngur og síld**  
**17.50 Táknálsfréttir**  
**18.00 KrakkaRÚV**  
**18.01 Stundin okkar**  
**18.30 Lífsins lystisemdir**  
**19.00 Fréttir**  
**19.25 Íþróttir**  
**19.35 Veður**  
**19.40 Jarðtengdur**  
**20.20 Músikmolar**  
**20.35 Viktoria Victoria III**  
**21.25 Framúrskarandi vinkona.** Saga af nýju ættarnafni, My Brilliant Friend. The Story of a New Name  
**22.30 Brim** Íslensk bíómynd frá 2010. Ung kona ræður sig sem háseta á bát þar sem fyrir er samheldinn hópur karla. Í ljós kemur að plássíð sem hún fékk losnaði vegna hörmulegra atburða. Atriði í myndinni eru ekki við hæfi ungra barna.  
**00.00 Kafbáturinn Das Boot16**  
**00.55 Dagskrárlök**

## GOLFSTÖÐIN

**08.00 2010 PGA Tour Year in Review. A New Dawn**  
**08.45 2011 International PGA Tour Year in Review**  
**09.35 2012 International PGA Tour**  
**10.15 2013 PGA Tour Year in Review. Signature Season**  
**11.05 2014 PGA Tour Year in Review**  
**11.55 2015 PGA Tour**  
**12.45 2016 PGA TOUR**  
**13.30 2017 PGA Tour**  
**14.20 2018 PGA Tour**  
**15.05 2019 PGA Tour**  
**15.30 Presidents Cup 2019**  
**22.00 PGA Tour 2019**

## ÚTVARP

FM 88,5 XA-Rádió  
FM 89,5 Retro  
FM 90,1 Rás 2

FM 90,9 Gullbylgjan  
FM 93,5 Rás 1  
FM 95,7 FM957

## SJÓNVARP SÍMANS

**06.00 Síminn + Spotify**  
**11.30 The Voice**  
**13.00 The Bachelorette**  
**14.25 The Good Place**  
**14.50 Gordon Ramsay's 24 Hours to Hell and Back**  
**16.05 Malcolm in the Middle**  
**16.25 How I Met Your Mother**  
**16.50 The King of Queens**  
**17.10 Everybody Loves Raymond**  
**17.35 A Million Little Things**  
**18.20 This Is Us**  
**19.05 Með Loga** Logi Bergmann Eiðsson stýrir skemmtilegum viðtalsþætti þar sem spennandi og áhrifamiklir einstaklingar eru teknir tali með einstökum hætti eins og Loga er einum lagið.  
**20.00 The Block**  
**21.20 Madam Secretary**  
**22.10 Godfather of Harlem** Stórbrotin þáttaröð sem byggð er á sannri sögu. Glæpaforinginn Bumpy Johnson snéri aftur heim til Harlem eftir tíu ár í fangelsi og kemst að því að það er allt í hers höndum í gamla hverfinu hans.  
**23.10 The Walking Dead**  
**00.00 FBI**  
**00.45 Bull**  
**01.30 Seal Team**  
**02.15 The Affair**  
**03.15 Black Monday**  
**03.45 Síminn + Spotify**

## RÚV RÁS EITT

**06.55 Morgunbæn og orð dagsins**  
**07.00 Fréttir**  
**07.03 Trió**  
**08.00 Morgunfréttir**  
**08.05 Á tónsviðinu**  
**09.00 Fréttir**  
**09.03 Samtal**  
**10.00 Fréttir**  
**10.05 Veðurfregni**  
**10.15 Bók vikunnar** Óbærilegur léttleiki tilverunnar  
**11.00 Guðsþjónusta í Dómkirkjunni**  
**12.00 Hádegisútlit**  
**12.20 Hádegisfréttir**  
**12.40 Veðurfregni**  
**13.00 Sögur af landi**  
**14.00 Og allir komu þeir aftur**  
**15.00 Glans**  
**16.00 Síðdegisfréttir**  
**16.05 Sinfóniuhljómsveit Íslands**  
**17.25 Orð af orði**  
**18.00 Kvöldfréttir**  
**18.10 Raunir, víti og happ**  
**18.50 Veðurfregni**  
**18.53 Dánarfregni**  
**19.00 Óskastundin**  
**19.40 Síðustu kvöldin á jörðinni**  
**20.35 Gestaboð**  
**21.30 Úr gullkistunni Gunnar Dal**  
**22.00 Fréttir**  
**22.05 Veðurfregni**  
**22.10 Á reki með KK**  
**23.10 Frjálsar hendur**  
**00.00 Fréttir**  
**00.05 Næturútlit Rásar 1**

## STÖÐ 2 BÍÓ

**11.00 Ghostbusters**  
**12.40 The Circle**  
**14.30 3 Generations**  
**16.00 Ghostbusters**  
**17.40 The Circle**  
**19.25 3 Generations**  
**21.00 Dunkirk**  
**22.40 The Favourite**  
**00.40 Fifty Shades Freed**  
**02.20 Dunkirk**

## STÖÐ 2

**08.00 Strumparnir**  
**08.20 Blíða og Blær**  
**08.45 Dóra og vinir**  
**09.05 Mæja býfluga**  
**09.20 Adda klóka**  
**09.45 Zigby**  
**09.55 Mia og ég**  
**10.20 Lina langsokkur**  
**10.45 Latibær**  
**11.05 Lukku láki**  
**11.30 Ævintýri Tinna**  
**12.00 Nágrannar**  
**13.05 Nágrannar**  
**13.25 Friends**  
**13.45 Friends**  
**14.10 Áttavíllt**  
**14.40 McMillions**  
**15.35 BBQ kóngurinn**  
**16.05 60 Minutes**  
**17.40 Viglínan**  
**18.26 Veður**  
**18.30 Fréttir Stöðvar 2**  
**18.50 Sportpakinn**  
**19.00 The Greatest Dancer**  
**20.15 Samkoma**  
**20.55 Between Us**  
**21.40 Killing Eve**  
**22.25 Prodigal Son**  
**23.10 Manifest**  
**23.55 I Know This Much Is True**  
**01.00 Cardinal**  
**01.40 Silent Witness**  
**02.40 Silent Witness**  
**03.40 Shameless**

## STÖÐ 2 FJÖLSKYLDA

**07.00 Barnaefni**  
**20.00 Friends**  
**20.20 Friends**  
**20.45 Modern Family**  
**21.00 Empire**  
**21.50 Ríkið**  
**22.10 Magnum P.I**  
**22.55 Roswell, New Mexico**  
**23.35 Friends**  
**00.00 Friends**  
**00.20 Modern Family**

## STÖÐ 2 SPORT 2

**09.00 FA Cup Classic Matches.** Leicester - Chelsea 17/18  
**09.55 FA Cup Classic Matches.** West Ham - Man. Utd. 15/16  
**10.00 FA Cup Classic Matches.** Leicester - Chelsea 17/18  
**10.50 FA Cup Classic Matches.** Swansea - Man. City 18/19  
**11.45 FA Cup Classic Matches** Wolves - Man.Utd. 18/19  
**12.40 FA Cup Classic Matches.** Everton - Chelsea 15/16  
**13.35 FA Cup Classic Matches.** Man. Utd. - Arsenal 14/15  
**14.30 FA Cup Classic Matches.** Man. City - Wigan 13/14  
**14.55 FA Cup Classic Matches.** Fulham - Man. Utd. 08/09  
**15.20 FA Cup Classic Matches.** Man. Utd. - Portsmouth 07/08  
**15.45 FA Cup Classic Matches.** Everton - Wigan 12/13  
**16.10 KR - Valur 2013** Reykjavíkur stórveldin mættust í frestuðum leik úr 10. umferð.  
**16.35 Valur - ÍA 2013** Valsmenn voru frekar óstöðugir tímabilið 2013 og höfðu fyrir leikinn gegn Skagamönnum unnið 4, gert 5 jafntefli og tæpað 3 leikjum.  
**17.00 Valur - Fram 2014**  
**17.50 KR - Stjarnan 2014**  
**18.15 PGA Special.** Links to Learning  
**18.25 Fjölnir - Fylkir 2014**  
**18.40 KR - ÍR. Leikur 3** Útsending frá leik 3 í úrslitaevngi í Dominos deild karla árið 2019.  
**20.40 ÍR - KR. Leikur 4**  
**22.20 KR - ÍR. Leikur 5**

FM 96,3 FM Suðurland  
FM 96,7 Létt Bylgjan  
FM 97,7 X-ið

FM 98,9 Bylgjan  
FM 99,4 Útlit Saga  
FM 100,5 K100

FM 102,9 Lindin



## DAGSKRÁ

## Mánudagur

## HRINGBRAUT

**20:00 Íslensk framleiðsla** í þáttunum Íslensk framleiðsla eru mörg helstu iðnfyrirtæki landsins heimsótt, hringinn í kringum landið.

**20:30 Fasteignir og heimili** Upplýsandi og fróðlegur þáttur um allt sem viðkemur fasteignum og góðum húsráðum.

**21:00 21 - Fréttapáttur á mánu- degi** 21 er upplýsandi umræðu- og fréttaskýringapáttur undir stjórn þeirra Lindu Blöndal og Sigmundar Efnis með áherslu á innlendar og erlendar fréttir, þjóðmál, menningu og lífsreynslu.

**21:30 Bilalíf** Bilalíf er fjórlegur og fjölbreyttur þáttur um bílana okkar í leik og starfi.

## RÚV SJÓNVARP

**09.00 Heimaleikfimi**

**09.10 Spaugstofan 2002-2003**

**09.35 Poppunktur 2010** Skrið- jöklar - Gildran

**10.35 Eyðibýli Heiði**

**11.15 Úr Gullkistu RÚV. Út og suður**

**11.40 Á tali hjá Hemma Gunn 1992-1993**

**13.00 Basl** er búskapur

**13.30 Maður er nefndur Anna Vil- hjálmsdóttir**

**14.05 Tíu fingur** Ásdís Valdimars- dóttir

**15.00 Gettu betur 2003**

**15.50 Poppkorn 1986**

**16.30 Síamýndasmiðir**

**17.00 Íslenskur matur**

**17.25 Sjómannaflíngunn AK-150**

**17.50 Tákn málsfréttir**

**18.00 KrakkaRÚV**

**18.01 Eysteinn og Salóme**

**18.13 Hinrik hittir**

**18.19 Letibjörn og læmingjarnir**

**18.26 Hvolpasveitin**

**19.00 Fréttir**

**19.25 Íþróttir**

**19.30 Veður**

**19.35 Kastljós**

**19.50 Menningin**

**20.00 Beltisdýrahótelid Natural World. Hotel Armadillo** Beltisdýr búa í risastórum holum í jörðinni. Oft er mjög gestkvæmt hjá þeim því önnur dýr vilja nýta sér skjólið.

**20.55 Músikmolar**

**21.00 Reikistjörnurnar í hnotskurn Planets - Minisodes** Stuttir heimildapættir frá BBC þar sem eðlisfræðingurinn Brian Cox rann- sakar mikilfenglega sögu reiki- stjarnanna í sólkerfinu okkar.

**21.10 Tvíburi (6 af 8) Twin12**

**22.00 Tíufréttir**

**22.15 Veður**

**22.20 Málaliðar rokksins Rock 'n' Roll Guns for Hire. The Story of the Side** Hvaða fólk er á bak við stórstirni á borð við Bowie, Prince, Rolling Stones og Beyoncé? Varpað er ljósi á hæfileikafólkið á bak við stærstu stjórnur allra tíma. Fram koma meðal annars Mick Jagger, Billy Joel og Keith Richards.

**23.50 Stephen Hawking.** Skipu- lag alheimsins Stephen Hawking Grand Design

**00.35 Dagskrárlök**

## GOLFSTÖÐIN

**09.00 PGA Tour 2020**

**14.05 PGA Special. Tour Life**

**15.45 LPGA Tour 2019**

**18.30 World Golf Championship**

**2019 Útsending frá lokadegi Dell Technologies Match Play.**

**22.30 World Golf Championship**

**2019 Útsending frá FedEx St. Jude Invitational.**

## ÚTVARP

FM 88,5 XA-Radíó

FM 89,5 Retro

FM 90,1 Rás 2

FM 90,9 Gullbylgjan

FM 93,5 Rás 1

FM 95,7 FM957

## SJÓNVARP SÍMANS

**06.00 Síminn + Spotify**

**11.30 Dr. Phil**

**12.15 The Late Late Show**

**13.00 The Bachelorette**

**14.25 The Neighborhood**

**14.25 Rel**

**14.50 The Block**

**16.05 Malcolm in the Middle**

**16.25 How I Met Your Mother**

**16.50 The King of Queens**

**17.10 Everybody Loves Raymond**

**17.35 Dr. Phil**

**18.20 The Late Late Show**

**19.05 The Good Place**

**20.00 The Block**

**21.00 Seal Team**

**21.50 The Affair**

**22.50 Black Monday**

**23.20 The Late Late Show**

**00.05 FBI**

**00.50 Bull**

**01.35 Reef Break**

**02.20 The InBetween** Bandarísk sakamála-sería um unga konu með óvenjulega hæfileika sem aðstoðar lögregluna við að leysa morðgátur.

**03.05 Blood and Treasure**

**03.50 Síminn + Spotify**

## RÚV RÁS EITT

**06.45 Morgunbæn og orð dagsins**

**06.50 Morgunvaktin**

**07.00 Fréttir**

**07.30 Fréttayfirlit**

**08.00 Morgunfréttir**

**08.30 Fréttayfirlit**

**09.00 Fréttir**

**09.05 Segðu mér**

**09.45 Morgunleikfimi**

**10.00 Fréttir**

**10.03 Veðurfregnir**

**10.13 Flugur/Guess Who og Bachman-Turner Overdrive**

**11.00 Fréttir**

**11.03 Mannlegi þátturinn**

**12.00 Fréttir**

**12.02 Hádegisútlit**

**12.20 Hádegisfréttir**

**12.40 Veðurfregnir**

**12.50 Dánarfregnir**

**12.55 Samfélagið**

**14.00 Fréttir**

**14.03 Til allra átta í rólegheitum**

**15.00 Fréttir**

**15.03 Það háfa er meira en það heila.** Þáttur um Karen Blixen

**16.00 Síðdegisfréttir**

**16.05 Háttalarinn**

**17.00 Fréttir**

**17.03 Lestin**

**18.00 Spegillinn**

**18.30 Hvar erum við núna?**

**18.50 Veðurfregnir**

**18.53 Dánarfregnir**

**19.00 Endurómur úr Evrópu**

**20.35 Mannlegi þátturinn**

**21.35 Kvöldsgagan. Elin, ýmislegt (11 af 13)**

**22.00 Fréttir**

**22.05 Veðurfregnir**

**22.10 Samfélagið**

**23.05 Lestin**

**00.00 Fréttir**

**00.05 Næturútlit Rásar 1**

## STÖÐ 2 BÍÓ

**11.10 The Other Woman**

**13.00 Álög Drekan**

**14.25 Jumanji**

**16.05 The Other Woman**

**17.50 Álög Drekan**

**19.15 Jumanji**

**21.00 Pitch Perfect 3**

**22.30 Casual Encounters**

**23.50 Widows**

**01.55 Pitch Perfect 3**

## STÖÐ 2

**08.00 Heimsókn**

**08.20 Masterchef USA**

**09.00 Bold and the Beautiful**

**09.20 Masterchef USA**

**10.00 Gilmore Girls**

**10.40 Splitting Up Together**

**11.00 Suits**

**11.45 NCIS**

**12.35 Nágrannar**

**12.55 Um land allt**

**13.25 Britain's Got Talent**

**14.20 Britain's Got Talent**

**15.10 Truth About Sleep**

**16.10 Doghouse**

**17.00 Friends**

**17.20 Modern Family**

**17.35 Bold and the Beautiful**

**18.00 Nágrannar**

**18.26 Veður**

**18.30 Fréttir Stöðvar 2**

**18.50 Sportpakinn**

**18.55 Ísland í dag**

**19.10 Spegill spegill**

**19.35 The Arrival**

**20.20 Katy Keene**

**21.05 I Know This Much Is True**

**22.10 Cardinal**

**22.55 60 Minutes**

**23.45 Outlander**

**00.35 Lethal Weapon**

**01.15 Lethal Weapon**

**02.00 Lethal Weapon**

**02.40 Animal Kingdom**

**03.25 Animal Kingdom**

## STÖÐ 2 FJÖLSKYLDA

**08.05 Barnaefni**

**20.00 Friends**

**20.20 Friends**

**20.45 Modern Family**

**21.05 Roswell, New Mexico**

**21.50 You're the Worst**

**22.15 Wrecked**

**22.35 Supernatural**

**23.15 Friends**

**23.35 Friends**

**00.00 Modern Family**

## STÖÐ 2 SPORT

**07.40 Willum Þór Þórsson** Willum Þór Þórsson, alþingismaður og einn reyndasti knattspyrnuþjálfari Íslands, ræðir ferilinn og velur úrvalslíð leikmanna sem hann hefur þjálfað.

**08.45 Tottenham - Leeds United**

**09.10 La Liga Back To Win**

**09.40 Evrópudeildin - fréttapáttur**

**19/20**

**10.25 FH - Víkingur R.** Bikarúrslita- leikur karla 2019.

**12.15 Selfoss - KR** Útsending frá úrslitaleik Mjólkurbikars kvenna.

**14.40 Topp 5**

**15.05 Take Us Home. Leeds**

**United** Fornfrægt stórveldi í enska boltanum, Leeds United, hefur baráttu sína fyrir endukomu í Úr- valsdeildina.

**15.45 Stjarnan 2014** Rúnar Páll Sigmundsson, þjálfari Stjórnunnar, ræðir knattspyrnutímabilið 2014 er liðið vann sinn fyrsta Íslands- meistararitil karla.

**17.20 Meistarakeppni karla. KR - Víkingur R.**

**19.05 Afturelding - HK** Bein útsending frá leik í Mjólkurbikar kvenna 2020.

**21.15 Arsenal - Manchester United 98/99**

**21.40 Seinni bylgjan**

**22.30 Dominos körfubolta- kvöld** Kristinn Geir Friðriksson og Benedikt Guðmundsson eru sérfræðingar þáttarins og ræða tímabilið í Dominos-deild karla, auk þess að velja úrvalslíð sín fyrir tímabilið.

**17.20 Meistarakeppni karla. KR - Víkingur R.**

**19.05 Afturelding - HK** Bein útsending frá leik í Mjólkurbikar kvenna 2020.

**21.15 Arsenal - Manchester United 98/99**

**21.40 Seinni bylgjan**

**22.30 Dominos körfubolta- kvöld** Kristinn Geir Friðriksson og Benedikt Guðmundsson eru sérfræðingar þáttarins og ræða tímabilið í Dominos-deild karla, auk þess að velja úrvalslíð sín fyrir tímabilið.

**23.45 Afturelding - HK**



BERG-  
TOPPUR  
SKÓGARBERJA 500 ML

169

KR/STK  
338 KR/L

MARS  
51 G  
99  
KR/STK  
1941 KR/KG



CHEETOS  
CHIPITO  
115 G  
299  
KR/STK  
2600 KR/KG



EGILS  
ORKA 500 ML

169

KR/STK  
338 KR/L

AHLGREN'S  
BÍLAR - 2 TEG

349

KR/STK  
2792/ 3490 KR/KG



Kvikk  
ON THE GO

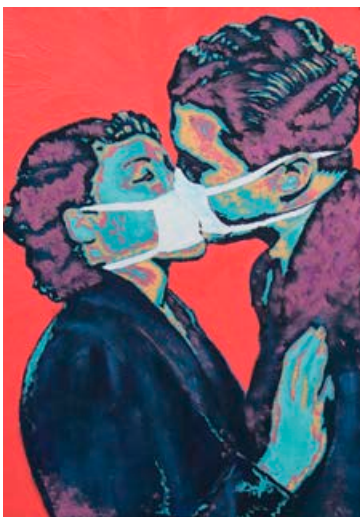
ORKAN

FM 88,5 XA-Radíó

FM 89,5 Retro

FM 90,1 Rás 2

FM 90,9 Gull



Ísak Óli Sævarsson gerði fimm mynda seríu með akrýlmálinu.



Ánægðir nemendur létu veður og vinda ekki á sig fá þegar útskriftin fór fram við Kjarvalsstaði. MYND/VIKTOR BIRGISSON



Steinn Logi, tvítugur myndlistarnemi, gerði verkið Nú ferðalag.



Það sem leynist bak við skugga 4. viddarinar eftir Drifu Líftóru.



Kommata, verk eftir Rúri Sigríðardóttur nemanda í fornámi.

## Urðu að aðlagast breyttum tímum

Vorsýning Myndlistaskóla Reykjavíkur er með breyttu sniði þar sem hún fer fram á netinu. Fyrir viku útskrifaðist fyrsti árgangur nemenda á myndlistarbraut fyrir einstaklinga með þroskahömlun.

Föstudaginn 29. maí fór fram Útskriftarhátíð Myndlistaskólans í Reykjavík í hvassviðri og nokkurri rigningu á Klambratúni. Þá útskrifuðust átta nemendur af myndlistarbraut fyrir nemendur með þroskahömlun, sem áður hafa lokið starfsbraut framhaldsskólans, en það er fyrsti hópurinn sem lýkur þeirri braut. Sextán nemendur luku námi á listnámsbraut, tuttugu og fimm nemendur luku fornámi, átta luku keramikbraut, tíu listmálara-braut, þrettán teiknibraut og sex nemendur luku textilbraut.

Árleg vorsýning skólans var opnuð á vefsíðu skólans miðvikudaginn 3. júní. Á sýningunni má sjá lokaverkefni allra 86 útskriftar-

nemenda sem eiga það sameiginlegt að vera að mestu leyti unnin í fjarnámi, en einmitt þegar nemendur voru að hefja vinnu við sín lokaverkefni kom skipunin um að skella í lás í sóttvarnaskyni. Þegar upp er staðið var brotfall mjög lítið. Nemendur sýndu hvað í þeim bjó, en þrátt fyrir misjafnlega frumstaðar aðstæður er niðurstaðan glæsileg sýning, sem sjá má á vefsíðu skólans, mir.is.

„Nemendur skólans voru með eindæmum lausnamiðaðir í því að klára skólaverkefni sín í þessu ástandi.

En eins og gefur að skilja þá er ákaflega erfitt að kenna fög á borð við leirkerarennslu og olíumálun í fjarnámi.

En þetta tókst frábærlega, eins

og sjá má á sýningunni okkar á netinu,” segir Ágústa Sveinsdóttir, markaðsstjóri skólans, í samtali við Fréttablaðið.

Ágústa segir að ástandið hafi í raun leitt margt gott af sér og það hafi verið þeim gott að þurfa hugsa út fyrir kassann.

„Við munum hér eftir alltaf sýna lokaverkefni nemenda á vef skólans samhliða vorsýningum. Það er frábært að geta skrásett það sem gerist í skólanum á þennan hátt,” segir hún.

Á meðfylgjandi mynd eru nýstúdentar af listnámsbraut og nemendur af myndlistarbraut, ásamt deildarstjórum sínum og skólameistara, auk nokkurra mynda af verkum nemenda.

steingerdur@frettabladid.is



Isabel Anne Fisk Baruque, útskriftarnemi af keramikbraut, gerði ýmsar tilraunir í keramíki.



Auður Mist Halldórsdóttir, vann með frásagnir kvenna af kynferðislegu áreiti í lokaverki sínu.

## BAKARÍIÐ

Eva Laufey og Svavar Örn opna Bakaríið alla laugardagsmorgna.

FRÁ KLUKKAN 09:00 - 12:00



BYLGJAN  
989

Frábært verð!

# HAUSTIÐ 2020

KRÍT • COSTA DEL SOL • TENERIFE

Verð frá kr.  
**69.995**



Flug frá kr.  
**69.900**

báðar leiðir m/tösku



Verð frá kr.  
**86.895**



**BÓKAÐU SÓL**  
ALLUR PAKKINN

Íslensk fararstjórn,  
taska og handfarangur  
innifalið.



**KRÍT**

4. SEPTEMBER Í 11 NÆTUR

CARISSA MALEME \*\*\*

FRÁ KR. **99.995**

Verð á mann m.v. 2 fullorðna og 2 börn  
**134.195** m.v. 2 fullorðna

Innifalið: Flug, Gisting.



**KRÍT**

15. SEPTEMBER Í 10 NÆTUR

TOXO HOTEL \*\*\*

FRÁ KR. **111.595**

Verð á mann m.v. 2 fullorðna og 2 börn  
**134.595** m.v. 2 fullorðna

Innifalið: Flug, Gisting.



**KRÍT**

25. SEPTEMBER Í 11 NÆTUR

OMEGA PLATANIAS \*\*\*

FRÁ KR. **120.395**

Verð á mann m.v. 2 fullorðna og 2 börn  
**143.595** m.v. 2 fullorðna

Innifalið: Flug, Gisting.



**TENERIFE**

2. SEPTEMBER Í 7 NÆTUR

CASTLE HARBOUR \*\*\*

FRÁ KR. **69.995**

Verð á mann m.v. 2 fullorðna og 2 börn  
**86.895** m.v. 2 fullorðna

Innifalið: Flug, Gisting.



**TENERIFE**

16. SEPTEMBER Í 7 NÆTUR

PARQUE SANTIAGO \*\*\*

FRÁ KR. **101.745**

Verð á mann m.v. 2 fullorðna og 2 börn  
**119.895** m.v. 2 fullorðna

Innifalið: Flug, Gisting.



**TENERIFE**

3. OKTÓBER Í 7 NÆTUR

TAMAIMO TROPICAL \*\*\*

FRÁ KR. **111.945**

Verð á mann m.v. 2 fullorðna og 2 börn  
**125.295** m.v. 2 fullorðna

Innifalið: Flug, Gisting.



**COSTA DEL SOL**

3. SEPTEMBER Í 7 NÆTUR

BAJONDILLO APARTMENTS \*\*\*

FRÁ KR. **79.995**

Verð á mann m.v. 2 fullorðna og 2 börn  
**94.195** m.v. 2 fullorðna

Innifalið: Flug, Gisting.



**COSTA DEL SOL**

10. SEPTEMBER Í 7 NÆTUR

SOL TIMOR APARTMENTS \*\*\*

FRÁ KR. **90.795**

Verð á mann m.v. 2 fullorðna og 2 börn  
**104.495** m.v. 2 fullorðna

Innifalið: Flug, Gisting.



**COSTA DEL SOL**

17. SEPTEMBER Í 7 NÆTUR

BLUE SEA GRAN HOTEL \*\*\*\*

FRÁ KR. **84.570**

Verð á mann m.v. 2 fullorðna og 2 börn  
**106.195** m.v. 2 fullorðna

Innifalið: Flug, Morgunverður, Gisting.

Þitt með þýnna um þrennillur. Heimsferðir áskilja sér rétt til leiðréttinga á silku. Ath. að verð getur breyst án fyrirvara.

595 1000 • *Bókaðu þína ferð á* [heimsferdir.is](http://heimsferdir.is)

**Heimsferðir**  
-fáðu meira út úr fríinu

Lífið í vikunni  
31.05.20-  
06.06.20



### ÁFRAM GRÍN Á ENSKU

Aðstandendur grínklúbbsins The Secret Cellar hafa verið beðnir um íslenskt uppistand, fyrst túrístarnir eru farnir í bili. Koma á til móts við þá ósk, en efnið verður þó aðallega á ensku, eins og fyrr.



### LISTALEIÐSÖGN Á HJÓLUM

Á miðvikudaginn var boðið upp á hjólréiðatúr um Vesturbæ og Sel-tjarnarnes, þar sem öll helstu úti-listaverkin voru skoðuð. Verkefnið er samstarf Listasafns Reykjavíkur, Hjólafærni á Íslandi og Landssamtaka hjólréiðamanna.



### ICEDOCs Í SUMAR

Heimildamyndahátíðin IceDocs fer fram á Akranesi í júlí í sumar. Fimmtudaginn síðasta var haldið upphitunarhóf á Hlemmur Square.



### DANSAÐ Í SUMAR

Í gær stóð Kramhúsið, í samstarfi við Sumarborgina Reykjavík, fyrir danstíma á Arnarhóli. Til stendur að halda útidanstíma reglulega yfir sumarið, þátttakendum að kostnaðarlausu.



VIVANT SPLENDID ROYAL STILLANLEGT RÚM

CLASSICO

YORK



## FIMM STJÖRNU LÚXUS HÓTEL RÚM – HEIM TIL ÞÍN –

Fimm stjörnu Hótel – rúmalínan frá Serta er kominn aftur og fæst á tilboðsverði í Betra Baki auk þess að nótt á Reykjavík Nordica ásamt morgunverði fyrir tvo og aðgangi að Hilton Reykjavík Spa fylgir kaupum á Serta fimm stjörnu hótélrum.

**5 STJÖRNU HÓTEL RÚMIN** frá Serta eru framleidd til að fullnægja ýtrustu kröfum. Fjórðandi botn gefur 5 svæða heilsudýnni óviðjafnanlega fjöðrun og stuðning, lúxus yfirdýnan lagast að þér og þér líður eins og þú svífir. Velkomin í þitt 5 stjörnu heilsurúm, heima hjá þér – allar nætur – alltaf.

**CLASSICO OG YORK** eru með Serta Splendid Royal heilsudýnu frá Serta. Hún er fimm svæðaskipt pokagormadýna með góðum stuðningi við bak en mýkra gormakerfi á axla- og mjaðmasvæði. Hægt er að velja um tvo stífleika á dýnunni eftir því hvað hentar hverjum og einum. Yfirdýnan er millistíf, úr kaldpressuðum svampi og vinnur vel á móti fjöðruninni í botni og dýnu.

Verðdæmi: Classico 160 x 200 cm (botn, fætur, dýna, yfirdýna og gafl)

Tilboðsverð, Classico: 296.650 kr

Fullt verð: 349.000 kr. (með Hilton Reykjavík Nordica kaupauka 385.000 kr.)

Verðdæmi: Vivant stillanlegt 2x80x200 cm (botn, fætur, dýna, yfirdýna og gafl)

Tilboðsverð, Vivant stillanlegt: 424.915 kr

Fullt verð: 499.900 kr. (með Hilton Reykjavík Nordica kaupauka 385.000 kr.)

Nótt fyrir tvo á Hilton Reykjavík Nordica, ásamt morgunverði og aðgangi að Hilton Reykjavík Spa, fylgir kaupum á Serta fimm stjörnu hótélrum.

Verðmæti: 36.000 kr.



Helgi og Reiðmenn vindanna stytta biðina í samkomubanninu svo um munaði. Viðtökurnar voru mun betri en þeir áttu von á og vilja þeir þakka öllu landinu fyrir með tónleikaröð. MYND/BJARNI GRÍMSSON

# Helgi Björnsson segir takk við land og þjóð

Helgi Björnsson, sem fékk þjóðina til að syngja og gleyma samkomubanninu um stund, ætlar að leggja land undir fót til að þakka viðtökurnar. Hann mun halda 14 tónleika á 30 dögum.

**H**elgi Björnsson og Reiðmenn vindanna settu svip sinn á samkomubannið með því að færa innilokkuðum Íslendingum stuð heim í stofu með söng og gleði. Heima með Helga sló svo rækilega í gegn að þjóðin bar sig nokkuð vel þessi föstudagskvöld og gleymdi örlitla stund að úti væri stormur og él. Vilborg Halldórsdóttir, eiginkona Helga ásamt völdum gestum, varð hluti af rútinu landans á föstudagskvöldum og viðtökurnar voru miklu betri en Helgi átti von á.

Helgi og Reiðmennirnir ætla að fara annesja á milli og hitta landsmenn og þakka fyrir ótrúlegar viðtök síðasta misserið. Félagarnir tróðu upp um síðustu helgi í Hlégarði þrjú kvöld í röð, en þar verða þeir einnig um helgina. Mikill áhugi var á miðunum sem fóru í sölu í vikunni.

Þegar leik lýkur í Hlégarði verða hattarnir settir upp, hnakkarnir á klárana og þeyst af stað um landið. Ætla þeir félagar að byrja á Norðurlandi og fara á Húsavík, til Akureyrar og á Siglufjörð dagana 10. til 13. júní. Næsta stopp er Ísafjörður 19. júní og

## Heima með Helga um landið

6. júní Mosfellsbæ  
10. júní Húsavík  
11. júní Akureyri  
12. júní Akureyri  
13. júní Siglufjörður

19. júní Ísafjörður  
25. júní Eskifjörður  
26. júní Borgarfjörður  
27. júní Egilsstaðir  
28. júní Vopnafjörður

**ÞETTA ER NÚ BARA TILKOMIÐ VEGNA ÞESS HVERSU HRÆRÐUR ÉG ER YFIR ÖLLUM ÞESSUM ÓTRÚLEGU VIÐBRÖGÐUM SEM VIÐ FENGUM VIÐ ÞÆTTINUM OKKAR Í SKEMMTANABANNINU.**

svo er það austurlandið: Eskifjörður, Borgarfjörður eystri, Egilsstaðir og Vopnafjörður, 25.-28. júní.

„Þetta er nú bara tilkomið vegna þess hversu hrærður ég er yfir öllum þessum ótrúlegu viðbrögðum sem við fengum við þættinum okkar í skemmtanabanninu. Það er ekki hægt að taka þessu sem sjálfsögðum hlut. Fyrir bannið vorum við með

dagskrá á þrjónunum í Háskólabíói, sem við urðum að færa fram í ágúst en það er allt saman löngu uppselt.

Okkur langaði því að fara til þeirra sem þú lengst frá borginni og eiga ekki auðvelt með að fara í það ferðalag.

Þannig að við komum bara til þeirra og gleðjum og gefum,“ segir Helgi. Alls verða þetta 14 tónleikar á 30 dögum. „Þetta er umfangsmikið ferðalag, við erum að fara með alla hljómsveitina og hluta leikmyndarinnar og ætlum að skapa þessa stemningu á öllum stöðunum, Mikíð rosalega hlökkum við til að sjá framan í sólbrúna Íslendinga, skælbroandi og glaða,“ bætir Helgi við og tilhlökkunin leynir sér ekki.

Míðaverði er stíll í hóf og er það sama og var í Hlégarði í Mosfellsbæ, 4.990 krónur, en miðasala fer fram á tix.is. benediktboas@frettabladid.is

SÍMAR AUGLÝSINGAELDUR – AUGLÝSINGASTJÓRI: Gústaf Bjarnason gustaf@frettabladid.is ALMENNAR AUGLÝSINGAR: SÍMI 550 5050: Hjördis Zoëga hjordis@frettabladid.is, Hlynur Þór Steingrímsson, hlynur@frettabladid.is, Sigfús Örn Einarsson sigfus@frettabladid.is, Örn Geirsson orn.geirsson@frettabladid.is FÓLK/SÉRBLÖÐ SÍMI 550 5077: Atli Bergmann atli@frettabladid.is, Arnar Magnússon arnarm@frettabladid.is, Jóhann Waage johannwaage@frettabladid.is, Jón Ivar Vilhelmsson jonivar@frettabladid.is, FÓLK OG SÉRBLÖÐ EFNÍ: Elin Albertsdóttir elin@frettabladid.is RÁDAUGLÝSINGAR /FASTEIGNIR SÍMI 550 5056: Hrónnar Helgason hronnar@frettabladid.is, Viðar Ingi Pétursson vip@frettabladid.is ÞJÓNUSTAUGLÝSINGAR SÍMI 550-5055: Guðrún Inga Grétarsdóttir gudruninga@frettabladid.is

FAXAFENI 5  
Reykjavík  
588 8477

DALSBRAUT 1  
Akureyri  
588 1100

SKEIÐI 1  
Ísafirði  
456 4566

**Betra BAK**

# TAXEFREE

AF ÖLLUM VÖRUM\* Í ÖLLUM VERSLUNUM  
DORMA FRÁ FIMMTUDEGI TIL MÁNUDAGS

*Láttu drauminn rætast*



[www.dorma.is](http://www.dorma.is)

**SENDUM  
FRÍTT**

**BARCELONA**  
svefnsofi



Fullt verð: 199.900 kr.

**Aðeins 161.210 kr.**

**STÓRI BJÖRN**  
dúnsæng



Fullt verð: 19.900 kr.

**Aðeins 15.920 kr.**

**KOLDING**  
hægindastóll úr  
PVC-leðri með  
skemli



Fullt verð: 119.900 kr.

**Aðeins 96.694 kr.**

\* Taxfree tilboðið jafngildir 19,35% afslætti og gildir öllum vörum nema vörum frá Simba. Gildir ekki ofan á önnur tilboð eða af sérpöntunum. Að sjálfsögðu fær ríkissjóður virðisaukaskatt af söluverði. Afslátturinn er alfarið á kostnað Dorma.

Afgreiðslutími Rvk  
Mán. til fös. kl. 11-18  
Laugardaga kl. 11-17

Holtagörðum, Reykjavík  
512 6800  
Smáratorgi, Kópavogi  
512 6800

Dalsbraut 1, Akureyri  
558 1100  
Skeiði 1, Ísafirði  
456 4566

# DORMA

Láttu drauminn rætast

BYKO



Fjöldi tilboða á byko.is

25% afsláttur af öllum ljósum



# Skoðu framkvæmda blaðið á byko.is



Kynntu þér ALLIR VINNA á rsk.is

25% afsláttur af öllum flísum



Vinnur þú 100.000kr. inneign í BYKO?

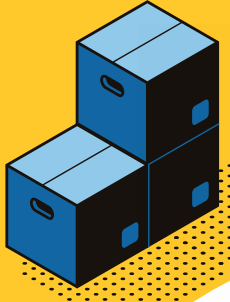
Taktu mynd af rými sem þarfnast yfirhalingar, hvort sem um ræðir baðherbergi, stofu, eldhús eða annað. Settu myndina á Instagram fyrir 17. júní og merktu #bykoheimili20

Soffía Dögg Garðarsdóttir hjá Skreytum hús og Karen Ósk Magnúsdóttir innanhúsráðgjafi verða gestadómarar. Fylgstu með leikum á www.skreytumhus.is, á facebook síðu BYKO og Instagram

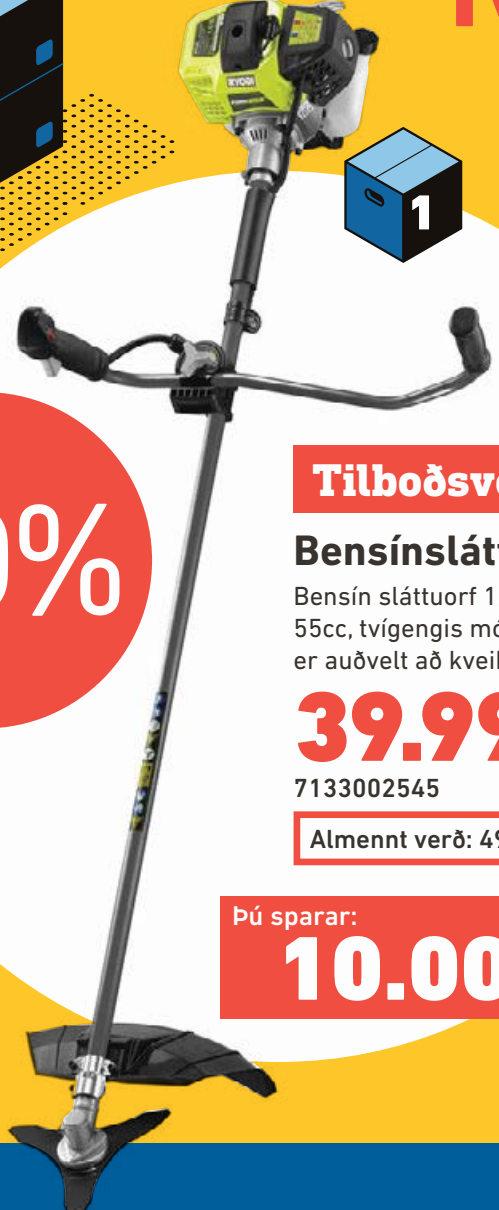


# GÁMASALA!

Tvær vörur á frábæru verði



20%



Tilboðsverð

Bensínláttuorf

Bensín sláttuorf 1,4KW, 55cc, tvígangis mótur sem er auðvelt að kveikja á.

39.995

7133002545

Almennt verð: 49.995

Þú sparar: 10.000

Tilboðsverð

Bensínláttuvél

2,52kW fjörgengis mótur, 46cm sláttubreidd, sjálfdrifin. 55 lítra safnpoki. 7 stiga hæðarstilling 25-75mm. Vatnstengi fyrir þrif.

39.995

Almennt verð: 69.995

Þú sparar: 30.000



43%

Auðvelt að versla á byko.is

Birt með fyrirvara um prentviltur og/éða myndbrengr. Tilboð gilda til 10. júní, eða á meðan birgðir endast.

# Frábært í ferðalagið



**25%**

## Tilboðsverð

### Ferðagasgrill

Létt og þægilegt ferðagasgrill, frábært í útileguna. Hillur og sambrjótanlegir plastfætur undir grillinu, hægt er að taka hillurnar af.

**18.746**

50632100

Almennt verð: 24.995

Kílóvött  
**2,93**

Brennarar  
**1**

# Pallaefni

fáðu tilboð

## REIKNADU ÚT ÁÆTLAÐAN KOSTNAÐ

í girðinguna og pallinn á BYKO.is

0  
7 8 9  
4 5 6  
1 2 3

## Tilboðsverð

**nomadiQ**  
bbq everywhere

Nýtt í BYKO

### Ferðagasgrill

Nett tveggja brennara ferðagrill, 3,2kW. Grillflötur 1460cm<sup>2</sup> Þyngd 5,6kg Hæð: 36cm samanbrotið, 19cm uppsett. Breidd 41cm samanbrotið, 41cm uppsett. Lengd 13cm samanbrotið, 65cm uppsett.

**44.995**

50633895

Almennt verð: 59.995

Þú sparar:

**15.000**

Kílóvött  
**3,2**

Brennarar  
**2**

**25%**



**25% afsláttur**  
af öllum glösum

**Einhell**

## Tilboðsverð

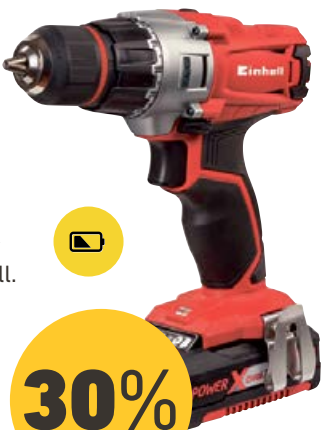
### Rafhlöðuborvél

TE-CD 18v 2X1,5. hluti af Power X-Change fjölskyldunni sem þýðir að rafhlöðurnar passa í aðrar vélar í sömu línu frá Einhell.

**18.897**

74826002

Almennt verð: 26.995



**30%**

**20% afsláttur**  
af öllum blómapottum



**20% afsláttur**  
af öllum járnhillum



**20% afsláttur**  
af öllum tröppum og stigum



Birt með fyrirvara um prentvillur og/ea myndbrenslu. Tilboð gilda til 10. júní, eða á meðan birgðir endast.

Verslaðu í vefverslun og fáðu

**SENT HEIM**



Frítt ef verslað er fyrir meira en 20.000kr



**BYKO**

GERUM ÞETTA SAMAN

## BAKÞANKAR

Óttars  
Guðmundssonar



## Vinstri vandinn

Í nnan vinstri hreyfingarinnar hefur alltaf hver höndin verið upp á móti annarri. Uppgangur og sigur þjóðernissinna í Þýskalandi var ekki hvað síst vegna ósamkomulags á vinstri vængnum. Jafnaðarmenn og kommúnistar töldu mun brýnna að berja hver á öðrum en fljögast á við brúnstakka Hitlers. Þegar kommúnistar marséruðu um götur Reykjavíkur á fyrri hluta síðustu aldar hrópuðu þeir einum rómi: Hverjir hafa svikið? Kratararnir með spikið!

Fyrir skömmu voru 50 ár liðin síðan hópur íslenskra stúdenta hertók sendiráðið í Stokkhólmi. Sjónvarpið sýndi skemmtilega heimildarmynd um þennan atburð. Upphaflega ætluðu menn að samstillta aðgerðir í Ósló, Kaupmannahöfn og Stokkhólmi til að mótmæla skerðingu námslána og þjóðfélagsástandinu á Íslandi.

Hópurinn í Svíþjóð klauf sig frá sameiginlegum aðgerðum. Menn fóru af stað og hernámu sendiráðið án samstarfs við hina. Í myndinni sést þessi ágreiningur vel. Gamlir námsmenn frá Noregi og Danmörku höfðu ekki fyrirgefið félögnum í Svíþjóð sem „þjófstörtuðu“ fyrir hálfri öld. Stúdentar í Stokkhólmi stálu senunni og það verður aldrei fyrirgefið.

Þessar raunir og klotningur á vinstri vængnum hafa haldið áfram. Reyndar er Ísland loksins orðið sósíalískt land þar sem stór hluti þjóðarinnar er kominn á laun hjá ríkinu. Fjöldmörg gamalgróin kapitalísk fyrirtæki hafa gefist upp fyrir aðstæðunum og beðið um ríkisaðstoð. Sovét-Ísland óskalandið er í sjónmáli en deilurnar eru hatrammar sem fyrr. Vinstri-sinnaðir verkalyðsleiðtogar saka forsætisráðherra um svik við málstaðinn sama hvað hún gerir.

Mér er reyndar minnstæðast frá þessum tíma sendiráðstökunnar fyrirsögn leiðara Moggans: Klámhöggi í Svíþjóð. Svíar þýddu þetta sem pornografísk knock-out og skildu ekki neitt í neinu. Vinstri mönnum var ekki skemmt.

FYRIR SVANGA  
FERÐALANGA

Kvikk  
ON THE GO

PANTAÐU Á SKUBB.IS  
OG FÁÐU HEIMSENT



Laugarásvegur 1

© Inter IKEA Systems B.V. 2020



Nýtt ISTAD  
margnota pokar 2,5l  
295,-/25 í pk.



Nýtt ISTAD  
margnota pokar 1l  
195,-/25 í pk.



Nýtt UTEFEST  
skálar 395,-/6 í pk.



ODDHILD teppi

795,-

Nýtt UTEFEST  
vínglós 595,-/6 í pk.



KNALLA  
regnhlíf  
395,-



Nýtt UTEFEST  
hliðardiskar 395,-/6 í pk.



BEVARA  
pokaklemmur  
295,-/30 í pk.



IKEA 365+  
nestisbox 495,-

## Nærandi sumarstundir

Ílmur af nýslegnu grasi, fuglasöngur og sóleyjar í glasi til skreytingar. Að njóta þess að borða góðan mat með fjölskyldu og vinum undir berum himni í íslenskrí náttúru er engu líkt. Við eigum úrval af borðbúnaði, nestisboxum, töskum og sumarleikföngum sem tilvalið er að taka með í nestisferðina eða útileguna. Kynntu þér úrvalið og njóttu þess að eiga nærandi stundir úti í náttúrunni.

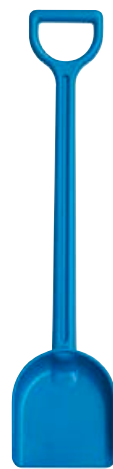


795,-

IKEA 365+ nestisbox



SPRITTA  
eplaskeri  
395,-



SANDIG  
skófla  
195,-



Nýtt SOLBLEKT  
spaðar og boltar  
1.950,-



STARTTID  
bakpokar 1.690,-/stk.



Nýtt SOLBLEKT  
strandmotta  
795,-

ENEBY Bluetooth-ferðahátalari

2.950,-



Nýtt SOLBLEKT  
kæliskarfa 5.950,-



Nýtt

UTEFEST bollar

295,-/6 í pk.

### KAFFIHÚSIÐ

Í tilefni af þjóðhátíðardegi Svía þann 6. júní verður prinsessutertan fánleg á kaffihúsinu í dag á hátíðarverði.

Prinsessuterta

195,-



Ver slun opin 11-20 - Veitingasvið opið 10:30-19:30 - IKEA.is

