



Leikmenn Liverpool fögnuðu vel og innilega þegar liðið tók við verðlaunum fyrir sigur liðsins í ensku úrvalsdeildinni í knattspyrnu karla í Kop-stúkunni á nánast tónum Anfield-leikvanginum. Þessir mætu menn sáu til þess að 30 ára bið Liverpool eftir enska meistaratitlinum er á enda. Farið er yfir hvað hefur gerst á þessum 30 árum í heiminum á síðu 14. MYND/GETTY

Allt seldist hjá Mink Campers

VIÐSKIPTI Sporthýsaframleiðandinn Mink Campers hefur þegar selt alla framleiðslu þessa árs enda hefur eftirspurn ferðahýsa af ýmsu tagi aukist eftir kórónuveirufaraldurinn. Fyrirhugað er að framleiða 60 sporthýsi á þessu ári hjá Mink Campers, að sögn Arnar Ingva Jónssonar, framkvæmdastjóra fyrirtækisins.

Um þessar mundir stendur fjármögnunarferli fyrirtækisins yfir á hópfjármögnunarsíðunni Funderbeam. Að fjármögnunarferli loknu er áætlað að flytja framleiðslu fyrirtækisins til Lettlands þar sem afkastagetan er áætluð 450–500 sporthýsi á næsta ári og allt að 1.500 eintök á ári frá árinu 2022. – thg / Sjá síðu 6

Ákærður eftir mótmæli

Ungur karlmaður hefur verið ákærður fyrir að óhlýðnast fyrirmælum lögreglu í dómsmálaráðuneytinu í fyrra. Hann hyggst neita sök við þingfestingu.

DÓMSMÁL Kári Orrason, rúmlega tvítugur Reykvíkingur, hefur verið ákærður fyrir að óhlýðnast fyrirmælum lögreglu í anddyri dómsmálaráðuneytisins í apríl í fyrra þar sem hann, ásamt félögum sínum í samtökunum No Borders, krafðist fundar með ráðherra um aðbúnað flóttamanna á landinu.

„Við vorum fimm úr hópnum sem vorum handtekin í þessum friðsamlegu og fullkomlega löglegu setumótmæli í ráðuneytinu,“ segir Kári. Hin handteknu voru sökuð um húsbrot en það mál var látið niður falla. Tveimur úr hópnum, Kára og

Við mættum báðir við þingfestingu málsins í júní þar sem við neituðum sök

Kári Orrason



félaga hans, Borys Ejryszew, hefur nú rúmu ári síðar verið birt ákæra frá lögreglustjóranum á höfuðborgarsvæðinu. Kári er, ásamt Borys, ákærður fyrir brot gegn lögreglulögum með því að hafa, föstudaginn 5. apríl 2019,

óhlýðnast fyrirmælum lögreglu um að yfirgefa anddyri dómsmálaráðuneytisins, að Sölvhólgötu 7 í Reykjavík, er lögregla vísaði fólki á brott úr anddyrinu. Í ákærinni er þess krafist að hann verði dæmdur til refsingar. Á hann yfir höfði sér fésekt að viðlögðum sakar- og málskostnaði verði hann sakfelldur samkvæmt ákærinni.

„Við mættum báðir við þingfestingu málsins í júní þar sem við neituðum sök,“ segir Kári, sem svarar fyrir sig í opnu bréfi til Höllu Bergþóru Björnsdóttur, lögreglustjóra á höfuðborgarsvæðinu, á vef Fréttablaðsins í dag. – að

Froðan getur valdið krabba

SAMFÉLAG Slökkviliðsmenn umgangast mikið ef eiturefnum sem sum eru krabbameinsvalandi. Eldri slökkviliðsmenn, sem notuðu ekki eins mikið reykklöfunartæki og núverandi slökkviliðsmenn, eru líklegri til að fá krabbamein og aðra sjúkdóma. Jón Viðar Matthíasson, slökkviliðsstjóri á höfuðborgarsvæðinu, segir mikla vakningu hafa orðið innan slökkviliðsins með varnir, þrif og annað.

Froðan sem notuð hefur verið í slökkvistarfi inniheldur ýmis skaðleg efni sem geta haft áhrif á heilsu manna. Jón Viðar segir að margar tegndir séu til af froðu og verið sé að reyna að bregðast við vandanum. – bb / Sjá síðu 4



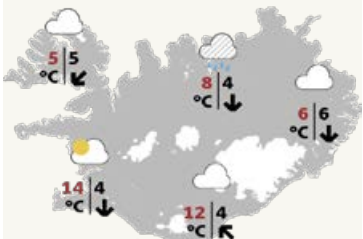
OSTA

P Y L S U R

hafðu þær með á grillið í sumar



Veður



Norðaustan 5-13 m/s í dag, hvassast norðvestantil, og áfram dálítill væta. Hiti 9 til 16 stig, en kólnar norðanlands. **SJÁ SÍÐU 22**



Einstaklingar geta nú fengið aðstoð við rafmyntarviðskipti hérlandis.

Heimilað hefur verið að miðla rafmyntum

FJÁRMÁL Einstaklingum verður gert auðveldara að eiga viðskipti með rafmyntir með nýrri þjónustu Bálka Miðlunar,“ segir Hlynur Þór Björnsson, forsvarsmaður fyrirtækisins. Fjármálaeftirlit Seðlabanka Íslands tilkynnti í gær að Bálkar hefðu hlotið formlega skráningu sem þjónustuveitandi viðskipta á milli rafmynta og gjaldeyris.

Miðlunin er sú fyrsta sinnar tegundar á Íslandi, að sögn Hlyns. „Þetta er alhliða þjónusta fyrir einstaklinga sem vilja eiga viðskipti með rafmynt en skortir tækniþekkingu. Við aðstoðum viðskiptavini líka við áhættustýringu tengda rafmyntum, en sveiflur á verði þeirra geta verið mjög miklar.“

Bitcoin er þekktasta rafmyntin en sveiflur hafa verið miklar á verði þeirrar myntar, þó svo að til lengri tíma sé leitnin upp á við. Á síðustu tíu árum hefur gengi Bitcoin gagnvart Bandaríkjadal hækkað úr innan við einum dal og upp í tæplega 20 þúsund dali þegar hæst lét í lok árs 2017. Síðustu vikur hefur verið á einni Bitcoin sveiflast á milli níu og tíu þúsunda dala.

Hlynur bendir á að mikil gengisáhætta fylgi viðskiptum með Bitcoin. Þess vegna sé boðið upp á áhættustýringu hjá Bálkum: „Þetta er svokallað tauganet sem smám saman lærir inn á sveiflur myntarinnar. Gervigreind sér svo um að kaupa og selja mynt fyrir hönd viðskiptavina okkar.“ – **thg**

Brugðioð á leik



Það var ekki laust við að vegfarendur hafi orðið furðu lostnir þegar þeir ráku augun í óvenju afslappaða einstaklinga víða um miðbæinn í gær. Þegar betur var að gæð kom í ljós að um var að ræða uppákomu á vegum leiklistarhóps Hins hússins sem glæddu bæinn lífi. **FRÉTTABLAÐID / VALLI**

Arndís tekur tímabundið við stjórn í Eyjum

LÖGREGLA Skipað hefur verið tíma-bundið í embætti lögreglustjóra í Vestmannaeyjum eftir að Páley Borgþórsdóttir færði sig nýverið um set.

Arndís Bára Ingimarsdóttir hefur verið sett til að gegna embætti lögreglustjórans í Vestmannaeyjum tímabundið.

Arndís Bára lauk fullnaðarprófi í lögfræði árið 2014. Hún var ráðin til starfa til lögreglunnar í Vestmannaeyjum árið 2016 og hefur síðan starfað þar á ákærusviði embættisins.

Hún tekur við starfinu af Páleyju sem var nýlega skipuð í embætti lögreglustjórans á Norðurlandi eystra. Páley tók við starfinu á Norðurlandi eystra þann 13. júlí síðastliðinn en hún hafði gegnt embætti lögreglustjórans í Vestmannaeyjum frá árinu 2015. – **kdi**

Bjóðum upp á mjög áhugaverða skólastofu

Eftir sameiningu Flugakademíu Keilis og Flugskóla Íslands er orðinn til einn stærsti flugskóli Norðurlanda. Skólinn útskrifaði 78 atvinnuflugmenn í vor. Ástandið í háloftunum er slíkt að frábært er að sækja sér menntun hérlandis.

FLUG „Það eru vissulega öðruvísi tímar núna og þá hefur tvennt gerst. Annars vegar hefur erlendu nemendunum okkar fækkað og hins vegar er atvinnuflugmannsstarfið ekki jafn eftirsóknarvert og það hefur verið því flugfélög eru að segja upp og draga saman. En nemendur okkar segja þetta vera besta tímann til að læra því þegar þau koma út eftir tvö eða þrjú ár þá stefnir í að bransinn verði kominn á flug að nýju,“ segir Arnbjörn Ólafsson, forstöðumaður markaðs- og alþjóðasviðs hjá Flugakademíu Íslands.

Skólinn er orðinn einn sá öflugasti á Norðurlöndunum, með á annan tug kennsluvéla og fullkomna flugherma auk þess að bjóða upp á verklega aðstöðu á alþjóðaflugvöllum í Keflavík og á Reykjavíkflugvelli. Bóklegt nám fer fram bæði í Hafnarfirði og á Ásbrú í Reykjanesbæ.

Ísland er svokallað „open-sky“ sem þýðir að það eru engin höft eða lokuð svæði fyrir kennsluflug. Nemendur fá þannig verklega þjálfun við krefjandi aðstæður og tækifæri til að fljúga á einhverja áhuga-verðustu flugvelli sem völ er á. „Það er svolítið sem við erum að láta vita úti í heimi, að Ísland er með þetta „open sky“ eiginlega í tvennum skilningi. Annars vegar er hægt að koma hingað ef þú býrð í Evrópu og hins vegar er Ísland einstakt land til að læra að fljúga því það eru engin höft. Ef Ísland er borið saman við Danmörku, þar sem er lagt af stað á flugvelli í Billund og hringsólað svo í tvo tíma yfir Lególandi og neminn lendir svo á sama flugvelli. Á Íslandi er hægt að taka af stað á alþjóðaflugvelli í Keflavík og fljúga á Ísafjörð sem dæmi, sem er einn mest krefj-



Um fjórðungur flugnema í Flugakademíu Íslands eru konur en í heiminum er hins vegar innan við fimm prósent atvinnuflugmanna konur. **MYND/GETTY**

●● **Þetta er eitt af því sem útlendirar skoða þegar þeir velja sér land til að læra í og safna flugtímum. Það er verið að eyða tveimur árum í að fljúga og þá er eins gott að það sé áhugaverð skólastofa.**

Arnbjörn Ólafsson, forstöðumaður markaðs- og alþjóðasviðs hjá Flugakademíu Íslands



andi völlur í heimi. Á leiðinni flýgur viðkomandi yfir fjöll, firði og jökla. Þetta er eitt af því sem útlendirar skoða þegar þeir velja sér land til að læra í og safna flugtímum. Það er verið að eyða tveimur árum í að

fljúga og þá er eins gott að það sé áhugaverð skólastofa,“ segir Arnbjörn.

Á undanförunum árum hafa fjölmargir erlendir nemendur ákveðið að leggja stund á atvinnuflugnám á Íslandi en í COVID-ástandi heimsins hefur þeim fækkað. Þó er búið að fullmanna einn atvinnuflugmannsbekk í haust og hefur verið opnað fyrir umsóknir í annan bekk. „Það er um fjórðungur flugnema hjá okkur konur en í heiminum er innan við fimm prósent atvinnuflugmenn. Það er aukinn áhugi hjá konum sem er frábært.“

Það kostar um 12 milljónir samkvæmt Arnbirni að verða atvinnuflugmaður, ef viðkomandi er blautur bak við eyrun þegar hann gengur inn. „Oft er þetta í DNA hjá fólki og svo fær fullt af fólki flugbakteríuna. Það er til fullt af fólki sem fær í hnén við að sjá fallega landingu,“ segir hann léttur.

benediktboas@frettabladid.is

ITALSKAR
flísar
HÖNNUN, GÆÐI & GLÆSILEIKI

imola
TILES FULL OF LIFE

ÁLFABORG
- allt á gólfjö -

Skútvogi 6
104 Reykjavík
Sími: 568 67 55
alfaborg.is

BOSS
HUGO BOSS

SAND
COPENHAGEN

POLO
RALPH LAUREN

Stenströms

EMPORIO
ARMANI

eterna

gardeur

HUGO
HUGO BOSS

CORNELIANI

LES DEUX
copenhagen

OSCAR
JACOBSON

Bruun & Stengade

Benvenuto.

FINUCCI

bugatti

TINO COSMA

BARKER
ENGLISH SHOEMAKERS SINCE 1880

LLOYD



Herra
lagerinn
outlet

Lokadagar
Hreinsun!
Troðfull verslun af
merkjavöru!

80%

afsláttur af öllum vörum

Isavia endurskoði fyrirkomulag rútustæða

SAMKEPPNISMÁL Samkeppniseftirlitið (SKE) beinir þeim tilmælum til Isavia að koma á traustari umgjörð um skipulag og gjalddöku á bílastæðum fyrir fólksflutninga til og frá Keflavíkurflugvelli.

Gjaldtaka á nærstæðum, sem eru fyrir skipulagðan áætlunarakstur, og fjarstæðum, sem eru fyrir annan hópþíðnaðakstur, hefur verið til

rannsóknar hjá SKE frá árinu 2018.

Í júlí það ár var tekin ákvörðun til bráðabirgða um að stöðva gjalddöku á fjarstæðunum. Var talið sennilegt að gjalddtakan væri of há og að hún mismunaði fólksflutningafyrirtækjum. Höfst gjalddtaka ekki á ný fyrr en í nóvember 2018.

Það er niðurstaða SKE að ekki séu forsendur til frekari bindandi



Isavia er hvatt til þess að endurskoða fyrirkomulag rútustæða.

íhlutunar vegna gjalddökunnar. Þeim tilmælum er beint til Isavia að núverandi fyrirkomulag verði tekið til endurskoðunar innan sex mánaða. Við þá endurskoðun verði aðferðafræði samkeppnismats beitt.

Í tilkynningu frá SKE er vísað til þess að Isavia hafi boðað afturvirka gjalddöku á þau hópferðafyrirtæki

sem notuðu fjarstæðin á þriggja mánaða tímabili þegar ekkert gjald var innheimt vegna réttaróvissu.

SKE telur að slík afturvirk gjaldtaka kynni að hafa alvarlegar afleiðingar fyrir mörg hópferðafyrirtæki og fæli líklega í sér brot á samkeppnislögum. Því er þeim tilmælum beint til Isavia að grípa ekki til umræddrar gjalddöku. – sar



Forsvarsmenn Rio eru ekki ánægðir með vinnubrögð Landsvirkjunar.

Rio hótar að loka álverinu

IDNAÐUR Rio Tinto hefur lagt fram formlega kvörtun til Samkeppniseftirlitsins vegna þess sem fyrirtækið kallar „misnotkun“ Landsvirkjunar á stöðu sinni gagnvart ISAL. Í tilkynningu frá Rio Tinto segir að fyrirtækið fari fram á að tekið verði á „samkeppnishamlandi háttsemi Landsvirkjunar með mismunandi verðlagningu og langtímaorkusamningum, svo að álver ISAL og önnur íslensk framleiðsla og fyrirtæki geti keppt á alþjóðavettvangi“.

Það er mat Rio Tinto að mismunandi verð í raforkusamningum Landsvirkjunar feli í sér mismunun gagnvart viðskiptavinum og að Landsvirkjun misnoti þannig markaðsráðandi stöðu sína, sem sé óréttlæt看leg háttsemi. „Samningar Landsvirkjunar binda viðskiptavinum til langs tíma og hindra önnur orkufyrirtæki annaðhvort í að koma inn á íslenskan markað eða auka starfsemi“, segir í tilkynningu Rio Tinto.

Rio Tinto segir að þrátt fyrir ítrekaða viðleitni sína til að koma á uppbyggilegu samtali við Landsvirkjun, hafi fyrirtækið nú komist að þeirri niðurstöðu að Landsvirkjun sé ekki tilbúin til að bæta núverandi raforkusamning, sem geri fyrirtækið „sjálfbært og samkeppnishæft, og taki á skaðlegri hegðun og mismunun Landsvirkjunar gagnvart ISAL“.

Þannig segist Rio Tinto vilja tryggja þau 500 störf innan álversins sem eru í húfi, en í vor var greint frá því að fyrirtækið skoðaði að loka starfsemi sinni í Straumsvík til tveggja ára. – ókp

Krabbameinsvaldandi efni leynast í froðu slökkviliðsins

Mikil vitundarvakning hefur orðið innan slökkviliðsins um krabbameinsvaldandi efni sem notað er í slökkvistarfi. Eldri slökkviliðsmenn sem notuðust ekki við réttar varnir eru líklegri til þess að verða fórnarlömb krabbameins. Búnaður er nú þveginn eftir hvern bruna til þess að minnka skaðsemi efna.

SAMFÉLAG Slökkviliðsmenn umgangast mikið ef eiturefnum sem sum eru krabbameinsvaldandi. Eldri slökkviliðsmenn, sem notuðu ekki eins mikið reykköfunartæki og núverandi slökkviliðsmenn, eru líklegri til að fá krabbamein og aðra sjúkdóma. Jón Viðar Matthíasson, slökkviliðsstjóri á höfuðborgarsvæðinu, segir mikla vakningu hafa orðið innan slökkviliðsins með varnir, þrif og annað.

„Eins og með svo marga hluti varðandi hollustu og vinnustaðaðryggi þá er þetta einn af þessum hlutum sem eru að koma sterkt inn síðastliðin ár“, segir Jón Viðar. Til að koma í veg fyrir að efnin komist inn í lungu slökkviliðsmanna er notast við reykköfunartæki. „Það er söt og önnur óhreinindi sem berast með loftinu og því mikilvægt að okkar fólk sé með réttar varnir. Þess vegna leggjum við mikið upp úr reykköfunartækjum til dæmis. Hjá okkur er búin að vera mikil vitundarvakning í þessa átt – að passa sig aðeins. Starfsmenn hafa leitt þá vinnu í samvinnu við okkur. Við erum að horfa mikið til hluta sem eru gerðir á Norðurlöndunum og í raun úti um allan heim“, segir hann.

Sem dæmi fara slökkviliðsmenn núna úr eldgallanum á vettvangi, setja hann í plastpoka og þvo hann eftir hvern bruna. „Óhreinindi, sem þarf að passa sig á, geta verið svolítið lúmsk. Gallarnir eru þvegnir núna eftir hvern bruna til að ná sótögnum og öðru úr þeim strax. Þarna stóðum við okkur ekki nægilega vel fyrir nokkrum árum síðan“, segir Jón Viðar.

Í skýrslu Mannvirkjastofnunar sem notuð er við kennslu í Brunamálaskólanum er farið yfir



Þegar eldurinn var slökktur við Bræðraborgarstig á dögunum var froða notuð við slökkvistarfið. Jafnvel þó svo að hlutfallið á notkun froðu sé lágt, eða um það bil 3 prósent, hefur það áhrif á umhverfið. FRÉTTABLAÐID/SIGTRYGGUR ARI

Það eru söt og önnur óhreinindi sem berast með loftinu og því mikilvægt að okkar fólk sé með réttar varnir. Þess vegna leggjum við mikið upp úr reykköfunartækjum til dæmis.

Jón Viðar Matthíasson, slökkviliðsstjóri



umhverfisáhrif froðunnar. Þar er sagt að jafnvel þótt hlutfallið á notkun froðu sé lágt, eða um 3 prósent, hafi það áhrif á umhverfið. Svokölluð PFOS-efni hafi verið bönnuð í froðuvökum og árið 2016 var umræða um hvort banna ætti líka notkun svonefndra PFOA-efna.

Dæmi eru um að froðumenguð vatnsból í Svíþjóð hafi eyðilagst sem neysluvatnssuppsprettur eftir notkun froðu við húsaslökkvistarfi. Froða hefur líka áhrif á heilsu manna, segir enn fremur í skýrslunni. Hún hefur áhrif á fitu-lag húðarinnar og getur valdið sýkingum og ofnæmisviðbrögðum.

Svokölluð PFC-efni í froðunni eru einnig skaðleg og talið er að þau geti jafnvel verið krabbameinsvaldandi, segir í skýrslunni.

„Það eru margar týpur til af froðu. Það er verið að bregðast við þessu“, segir Jón Viðar. Aðspurður um hvort froðan hafi verið notuð í stóra brunanum í Vesturbænum fyrir skemmstu, segir Jón Viðar að lítið sé notað af froðuvökvanum. „Það var tiltölulega mikið notað af lofti og vatni að sjálfsögðu. Í bílnum er ákveðinn búnaður þar sem þetta blandast og myndar þennan froðuvökva sem kemur út úr stútnum.“ benediktboas@frettabladid.is



ÍS BAND UMBOÐSAÐILI RAM Á ÍSLANDI

RAM 3500

VERÐ FRÁ 7.548.000 KR. ÁN VSK.
9.359.520 KR. M/VSK.

EIGUM FLESTAR GERÐIR TIL AFHENDINGAR STRAX

BJÓÐUM UPP Á
35" - 40" BREYTINGARPAKKA
FRÁ ÞJÓNUSTUVERKSTÆÐI ÍS BAND

BILL Á MYND RAM 3500 LARAMIE SPORT MEGACAB MEÐ 35" BREYTINGU



bauhaus.is

BAUHAUS®

Lagerhreinsun

Allt að
50%
afsláttur af öllum
garðhúsgögnum

Mv. almennt verð



Lagerhreinsun

Allt að
50%
afsláttur af öllum hurðum og
körnum frá Swedoor sem
hætta í sölu

Mv. almennt verð



LAGERHREINSUN!

ATH myndir eru aðeins settar til viðmiðunar og möguleiki á því að tilteknar vörur séu uppseldar eða til í takmörkuðu magni.



50%
afsláttur af
Hortensíum!

Mv. almennt verð

Lagerhreinsun

60%
afsláttur
af öllum flísum
sem hætta í sölu

Mv. almennt verð



Allt að
50%

afsláttur af inniljósum
sem hætta í sölu

Mv. almennt verð



Lagerhreinsun

4.500.-

JOTUN

Mur akrýlmálning 3 l

Góð akrýlmálning á stein
utanhúss. Silkimött. Hægt að
blanda í mörgum litum. Glans
7 silkimött. Þekur 4-8 m² á ltr.

MIKIÐ ÚRVAL, GÆÐI OG LÁGT VERÐ, ALLTAF!

OPNUNARTÍMAR: VIRKA DAGA 8-19 / UM HELGAR 10-18

BAUHAUS REYKJAVÍK – Lambhagavegur 2-4 – 113 Reykjavík – 515-0800 – upplýsingar@bauhaus.is – www.bauhaus.is



KRONAN

Abra- kadabr ... ANANAS!

TÖFRABRAGÐ ANANAS GRILLAÐUR Á TEINI!

Fáðu töfra innblástur á kronan.is/töfrar

Afgreiðslutímar á www.kronan.is

DAG HVERN **LESA**

93.000

ÍSLENDINGAR FRÉTTABLAÐIÐ AÐ MEÐALTALI



Örn Ingvi Jónsson, framkvæmdastjóri Mink Campers, segir að COVID-19 gæti styrkt reksturinn. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

Öll framleiðsla þessa árs þegar uppseld

Sporthýsaframleiðandinn Mink Campers hefur þegar selt alla framleiðslu þessa árs. Eftirspurn ferðahýsa af ýmsu tagi hefur aukist eftir kórónuveirufaraldurinn. Sölustjóri Víkurverks telur að söluaukning þessa árs sé um 40%.

FERÐALÖG Öll framleiðsla þessa árs er uppseld hjá íslenska sporthýsaframleiðandanum Mink Campers, að sögn Arnar Ingva Jónssonar, framkvæmdastjóra fyrirtækisins. Þrátt fyrir að kórónuveirufaraldurinn hafi haft ýmis vandræði í för með sér fyrir Mink Campers, eins og flest önnur framleiðslufyrirtæki, urðu forsvarsmenn fyrirtækisins varir við mikla aukningu í fyrirspurnum og pöntunum, segir Örn.

Fyrirhugað er að framleiða 60 sporthýsi á þessu ári hjá Mink Campers að sögn Arnar. Um þessar mundir stendur fjármögnunarferli fyrirtækisins yfir á hópfjármögnunarsíðunni Funderbeam. Að fjármögnunarferli loknu er ætlað að flytja framleiðslu fyrirtækisins til Lettlands, þar sem afkastagetan er áætluð 450–500 sporthýsi á næsta ári og allt að 1.500 eintök á ári frá árinu 2022.

Mink Campers leitar sér nú fjármögnunar fyrir að minnsta kosti

**Það selst allt jafn-
óðum um leið og
það kemur inn**

Kristín Anný Jónsdóttir,
sölustjóri Víkurverks

500 þúsund evrur, en yfir 92 prósent af þeirri fjármögnun hefur þegar verið tryggð. Fyrir þá fjárhæð er 13% hlutur í fyrirtækinu til sölu, sem þýðir að verðmæti þess er metið á um 3,3 milljónir evra sem stendur, eða sem nemur um 528 milljónir króna.

„Kórónuveirufaraldurinn reyndist okkur erfiður, erlendir birgjar lukuðu margir hverjir og við gátum hreinlega ekki fengið iðluti. Við þörðum ekki öðru en að hefja framleiðsluna hér heima núna í haust en hún mun færast alfarið til Lettlands í september og október,“ segir Örn,

sem bætir við að fyrirtækið hafi þegar tryggt sér starfsstöð og ráðið lykilstarfsfólk þar eystra.

Fjölmargir landsmenn hafa nýtt sumarfríð til að ferðast innanlands þetta sumarið. Örn segir að Mink Campers hafi ekki farið varhluta af þeirri þróun, enda hafi eftirspurn ferðahýsa af ýmsu tagi aukist mikið í kjölfarið: „Fólk virðist kjósa að ferðast meira á eigin vegum þessi misserin. Við teljum að COVID-faraldurinn muni styrkja okkar rekstur til lengri tíma þó auðvitað hafi þetta verið mjög óheppilegt til skemmri tíma.“

Aukinnar eftirspurnar hefur orðið vart víðar í sama geira. Kristín Anný Jónsdóttir, sölustjóri Víkurverks, sem selur tjald- og ferðahýsi, tekur í sama streng og Örn. „Það selst allt jafnóðum um leið og það kemur inn,“ segir hún.

Kristín telur að söluaukning á ferðahýsum fyrirtækisins sé um 40% frá síðasta ári.

thg@frettabladid.is

Hótel Holt opnað aftur í september

FERÐAMENNSKA Hótel Holt mun verða opnað aftur þann 1. september næstkomandi og er þegar byrjað að taka við bókunum. Viðræður við nýja rekstraraðila fyrir veitingastað hótelsins eru yfirstandandi, en ekki er víst hvort takist að opna veitingastaðinn á sama tíma og gistirýmið. Bókanir eru þegar farnar að berast fyrir haustið, segir Hrönn Greipsdóttir, stjórnarformaður hótelsins.

Holtið skellti í lás í byrjun apríl á þessu ári, eftir að COVID-19 faraldurinn hóf innreið sína á Íslandi. Nær öllu starfsfólki hefur verið sagt upp, en að jafnaði voru um 25–30 starfsmenn í vinnu hjá hótelinu.

Hluti starfsliðsins verður ráðinn aftur þegar hótelið verður opnað í september. Þjónustustig hótelsins verður þó með breyttu sniði, í það minnsta framan af. Til að mynda verður ekkert morgunverðarhlaðborð til að byrja með, segir Hrönn. Innréttingar Hótel Holt eru fríðaðar og eðli málsins samkvæmt verður útlit hótelsins óbreytt við opnun þess í haust.

Rekstur Hótel Sögu hefur haldið



Allar innréttingar sem prýða Hótel Holt eru fríðaðar. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON

áfram í breyttri mynd frá því í vor, en herbergi hafa meðal annars verið boðin út í langtímaleigu. Veitingastaðnum Grillinu var hins vegar lokað fyrripartinn í apríl. Nýlega sótti félagið um greiðsluskjól frá kröfuhöfum sínum.

Sigurður Kári Kristjánsson lögmaður er umsjónarmaður Hótel Sögu í því ferli. Að sögn Sigurðar

Kára er fjárhagsleg endurskipulagning bæði rekstrarfélags hótelsins og fasteignafélagsins til skoðunar í heild sinni, og er veitingastaðurinn Grillið þar með talinn. Sem stendur eru engar viðræður í gangi við hugsanlega rekstraraðila. Frestur Hótel Sögu til að klára fjárhagslega endurskipulagningu rennur út þann 7. október næstkomandi. – thg

SKÓLATÖSKUDAGAR

23. júlí - 3. ágúst

30%
afsláttur
af öllum
skólatöskum



Beckmann 22 l

15.994 kr
verð áður 22.849 kr



Beckmann 22 l

15.994 kr
verð áður 22.849 kr

Beckmann töskur

- 22 lítra með vasa fyrir nesti og brúsa.
- Góður stuðningur við bak.
- Regnslá í loki, endurskinsmerki á öllum hliðum, festingar yfir bringu og mjaðmir.
- Sterkar og endingagóðar.
- Má þvo í þvottavél á vægum hita.



Beckmann 22 l

15.994 kr
verð áður 22.849 kr



Beckmann 22 l

15.994 kr
verð áður 22.849 kr



Beckmann 22 l

15.994 kr
verð áður 22.849 kr



Beckmann 18 l

15.994 kr
verð áður 22.849 kr



Jeva 16 l

8.994 kr
verð áður 12.849 kr



Herlitz 24 l

9.729 kr
verð áður 13.899 kr



Herlitz 24 l

9.729 kr
verð áður 13.899 kr



Pulse backpacki

6.229 kr
verð áður 8.899 kr



Pulse backpacki

6.229 kr
verð áður 8.899 kr



Beckmann 30 l

15.994 kr
verð áður 22.849 kr

HAGKAUP

Allt úrvalið er í Smáralind, Krínglu og Skeiflu og öðrum verslunum. Skólatöskur fást ekki á Eðlistorgi.

Ritstjóri rekinn fyrir gagnrýni

UNGVERJALAND Aðalritstjóri helsta óháða fréttavefs Ungverjaland, index.hu, hefur verið rekinn úr starfi sínu. Ákvörðunin var tekin um mánuði eftir að ritstjórinn, Szabolcs Dull, sagði að sjálfstæði miðilsins gagnvart stjórnvöldum væri í hættu.

Fyrir tæpum tveimur árum setti index.hu upp sérstakan mæli, sem mælir hversu frjáls fréttaflutningurinn er. Þann 21. júní síðastliðinn var ákveðið að færa nálina frá því að miðillinn væri frjáls og yfir í að frelsið væri í hættu.

Fyrr á árinu komst viðskiptamaðurinn Miklos Vaszily til áhrifa á miðlinum í gegnum fjármögnun hans. Vaszily er hliðhollur ungverskum stjórnvöldum og forsætisráðherranum Victor Orban, en index.hu er langstærsti miðillinn í landinu sem er gagnrýnninn á stjórnvöld.

Í yfirlýsingu frá stjórnarformanni sjóðsins, sem á útgáfufélag index.hu segir, að ritstjóranum hafi mistekist að ná stjórn á innri átökum á miðlinum í kjölfar aðkomu Vaszily. Það hafi komið niður á tekjum þar sem auglýsendur héldu að sér höndum. Sjálfstæði index.hu væri ekki í hættu. – sar



Woody Johnson. MYND / EPA

Sendiherrann í basli í Bretlandi

BANDARÍKIN Sendiherra Bandarík-anna í Bretlandi, Woody Johnson, hefur verið sakaður um að hafa viðhaft rasísk og niðrandi ummæli um konur og fólk af afrísku bergi brotnu. Í ítarlegri umfjöllun CNN um málið koma fram mörg meint ummæli hans frá ónafngreindum heimildarmönnum sem vart sæma manni í hans stöðu. CNN heldur fram að Johnson hafi sætt rannsókn í bandaríska innanríkisráðuneytinu fyrir meint athæfi sitt sem og vegna ásakana um að hann hafi nýtt stöðu sína til þess að ýta undir rekstur fyrirtækja sem Donald Trump Bandaríkjaforseti tengist með einhverjum hætti.

Johnson var tilnefndur í hina mikilvægu sendiherrastöðu af Trump og er afar hliðhollur honum. Hann er vellauðugur enda einn af erfingjum Johnson & Johnson-veldisins. – bp

Barist við gróðurelda í Grikklandi



Gróðureldar geisa í þorpinu Kechries í Grikklandi en eldarnir hafa ágerst vegna sterks vinds á svæðinu. Þrjú hverfi og sumarbúðir barnahóps voru rýmd í gær en 77 slökkviliðsmenn, með 26 slökkviliðsbíla að vopni, tvær flugvélar og fimm þýrlur, hafa verið við slökkvistörf. MYND/EPA

Þróun bóluþfnis gengur afar vel

COVID-19 Lyfjafyrirtækið AstraZeneca, sem er í samstarfi við vísindamenn hjá Oxford-háskólanum að þróa bóluþfni gegn kórónuveirunni, gerir ráð fyrir að efnið verði komið á alþjóðamarkað fyrir lok þessa árs.

„Við erum að stefna að því að allir geti fengið bóluþfnið á kostnaðarverði. Við vonumst til þess að geta byrjað að framleiða efnið fyrir árslok,“ segir Pascal Soriot, framkvæmdastjóri AstraZeneca.

Fyrsti og annar fasi tilrauna með bóluþfnið gekk vel og kallaði bóluþfnið fram ónæmi gegn veirunni. Þriðji fasinn verður svo framkvæmdur næsta haust.

Miðað er við að einn skammtur af bóluþfninu muni kosta sem nemur um það bil 400 íslenskar krónur. Lyfjafyrirtækin Johnson & Johnson, Pfizer, Merck og Moderna eru einnig að þróa bóluþfni gegn veirunni. – hó

Draga í land varðandi spár um hitastig jarðar

Tvöföldun hlutfalls koldíoxíðs í andrúmslofti miðað við hlutfallið fyrir iðnbyltingu mun hækka hitastig jarðarinnar um 2,6 til 4,1 gráðu en ekki 1,5 til 4,5 gráður eins og áður var talið. Þetta benda niðurstöður nýrrar alþjóðlegrar rannsóknar til.

LOFTSLAGSMÁL Ný alþjóðleg rannsókn bendir til þess að hægt sé að útiloka bæði bestu og verstu sviðsmyndir áhrifa losunar gróðurhúsalofttegunda á hlýnun jarðar.

Millirikjanefnd Sameinuðu þjóðanna um loftslagsmál hefur frá árinu 2013 miðað við að tvöföldun losunar frá því fyrir iðnbyltingu myndi líklega leiða til hækunar hitastigs um 1,5 til 4,5 gráður.

Samkvæmt rannsókninni sem birtist í gær í vísindaritinu Reviews of Geophysics er nú talið að hækunin yrði á bilinu 2,6 til 4,1 gráða. Hópur vísindamanna hefur unnið að rannsókninni undanfarin fjögur ár.

Í grein sem fjórir höfundanna skrifuðu á breska vefmiðilinn CarbonBrief, sem sérhæfir sig í umfjöllun um loftslagsmál, segja þeir að þrátt fyrir aukna þekkingu og fjölda rannsókna hafi mat á þessum áhrifum á hitastigið litið breyst síðustu 40 árin.

Þeir segja að niðurstöðurnar þýði að mannkyn geti ekki treyst á að það sem áður voru talin lægri mörk hlýnunar raungerist. Góðu fréttirnar séu hins vegar þær að verstu sviðsmyndirnar séu nú taldar mjög ólíklegar.

Hlutfall koldíoxíðs í andrúmsloftinu er nú um 416 milljónarhlutar (ppm) en var 280 ppm fyrir iðnbyltingu. Ef ekki verður gripið til frekari aðgerða til að draga úr losun mun hlutfallið frá því fyrir iðnbyltingu tvöfaldast í kringum árið 2060.

Einn vísindamannanna, Zeke Hausfather hjá Berkley-háskóla í Kaliforníu, segir í samtali við The Guardian að niðurstöðurnar þýði að meira þurfi að gera til að draga



Frá loftslagsmótmælum í þýsku borginni Datteln á dögunum. MYND/EPA

Ef hlýnunin verður nærri efri mörkunum höfum við nánast enga möguleika á því að ná markmiðum Parísarsamkomulagsins

Steve Sherwood, prófessor



úr hlýnun jarðar. „Við erum ekki nálægt því að vera á réttri leið þar.“

Aðalhöfundur rannsóknarinnar, Steve Sherwood, sem er prófessor við Háskólann í Nýja Suður-Wales í Ástralíu, segir að gríðarlega mikilvægt sé að auka skilning á áhrifum losunar á hlýnun.

„Ef hlýnunin verður nærri efri mörkunum höfum við nánast enga möguleika á því að ná markmiðum Parísarsamkomulagsins og þyrftum að fara í yfirlit til að koma í veg fyrir hamfarir,“ segir Sherwood við The Guardian.

Samkvæmt Parísarsamkomulaginu á að takmarka hlýnun jarðar við 2 gráður miðað við hvernig það var fyrir iðnbyltingu.

sighvatur@frettabladid.is

LOKADAGAR ÚTSÖLU ENN MEIRI VERÐLÆKKUN

Lin
DESIGN

SMÁRATORGI | KRINGLAN | GLERÁRTORGI | LINDESIGN.IS

SKEMMTILEGUR KRAKKALESTUR!



Stjáni og stríðnispúkarnir
Verð: 3.299.-



Hryllilega stuttar hrollvekjur
Verð: 3.899.-



Haninn og þröngu gallabuxurnar
Verð: 2.999.-



Skólaráðgátan
Verð: 4.299.-



Vinur minn vindurinn
TILBOÐSVERÐ: 3.659.-
Verð áður: 4.299.-



Hvolpasveitin:
leitid og finnið
TILBOÐSVERÐ: 2.559.-
Verð áður: 2.999.-



Handbók fyrir
Ofurhetjur: Horfinn
Verð: 3.699.-



Handbók fyrir
Ofurhetjur:
Vargarnir koma
Verð: 3.499.-



Kalli breytist í kjúkling /
Kalli breytist í grameðlu
Verð: 3.899.- (stk.)



Græna geimveran /
Dularfulla símahvarfið
TILBOÐSVERÐ: 2.699.- (stk.)
Verð áður: 2.999.- (stk.)



Við lærum að lesa bækurnar
Verð: 1.799.- (stk.)



Villinorn bókaserían
TILBOÐSVERÐ: 1.999.- (stk.)
Verð áður: 2.999.- (stk.)



Austurstræti 18
Skólavörðustíg 11
Laugavegi 77
Hallarmúla 4
Álfabakka 16, Mjódd

Kringlunni norður
Kringlunni suður
Smáralind
Hafnarfirði - Strandgötu 31
Keflavík - Krossmóa 4

Akureyri - Hafnarstræti 91-93
Akranesi - Dalbraut 1
Ísafirði - Hafnarstræti 2
Vestmannaeyjum - Bárustíg 2
Húsavík - Garðarsbraut 9



540 2000 | penninn@penninn.is | www.penninn.is | www.eymundsson.is

Vöruúrval mismunandi eftir verslunum. Gildistími tilboðsverða er til og með 3. ágúst eða meðan birgðir endast. Upplýsingar eru birtar með fyrirvara um villur og myndabrengl.



Gengissig er risastór sigketill sem er eins og stansaður út úr norðurbrún Vatnajökuls. MYND/SIGTRYGG-URARI

Náttúrulegt Gengissig

Tómas Guðbjartsson hjartaskurð-læknir og náttúruunnandi og Ólafur Már Björnsson augnlæknir og ljósmyndari

Í vestanverðum Kverkfjöllum er eitt öflugasta háhitasvæði landsins sem staðsett er í norður-jaðri Vatnajökuls í 1.600–1.700 metra hæð. Þarna eru tveir sigkatlar þar sem jarðhitinn hefur brætt jökulisinn og heitir sá eystri því skemmtilega nafni Gengissig og sá vestari Galtárlón. Gengissig er talið hafa myndast við jarðhræringar árið 1959 en líkt og Galtárlón tæmist það reglulega með tilheyrandi vatnavöxtum í nálægum jökulám, meðal annars í Volgu, sem kemur undan Kverkjökli og síðan áfram úr henni niður í Jökulsá á Fjöllum. Þessi flóð geta komið skyndilega og krafturinn verði ógurlegur því fallhæðin niður Kverkfjöllin er mikil. Gengissig er öðruvísi örnefni en um það leyti sem lónið varð til sveiflaðist gengi íslensku krónunnar eins og hjartalínurit. Nafngiftina má þó fremur rekja til sífelldra breytinga á vatnsyfirborði lónsins en það er um 600 metra breitt og í austri og suðri prýtt allt að 60 metra háum isveggjum. Stundum sést brotna úr þeim og fylgja því miklar drunur og dynkir sem gaman er að verða vitni að. Það eru ekki margir staðir í íslenskri náttúru sem breytast jafn mikið og Gengissig og oft verða ótrúlegar breytingar á milli ára. Þannig getur lónið verið fyllt blágrænu vatni og fljótanda ísjökum eitt sumarið en það næsta er það tomt og spúandi gufuhverir á botninum. Ekki spillir fyrir að örstutt frá Gengissigi er annar og ekki síðri gimsteinn, Efri-Hveradalur. Syðst í honum er Galtárlón sem hljóp vorið 2019 og hefur síðan verið nánast tomt.

Það þarf gott veður til að heimsækja Gengissig, enda 10 klukkustunda ganga fram og til baka og þarf að bæta við einni til tveimur klukkustundum ef í sömu ferð er farið ofan í Efri-Hveradal og vestari hluti Kverkarinnar skoðaður. Frá Möðrudal er 100 kílómetra greiðfær jeppavegur í Kverkfjöll og er tilvalið að gista í Sigurðarskála eða slá þar upp tjaldi. Skemmtilegast er að ganga yfir Kverkjökul á mannbroddum að Löngufönn en einnig má ganga fyrir enda jökultungunnar. Langafönn er síðan skáuð upp að hábungunni í rúmlega 1.800 metra hæð. Allt í einu blasir Gengissigið við eins og stansað út úr jökulísnum og er haldið í áttina að Tunnuskeri þar sem er nettur skáli Jöklarannsóknafélags Íslands. Hvergi á Íslandi er baráttu elds og íss augljósari og náttúrufegurðin nánast ógnvekjandi – líkt og íslenska krónan á síðustu öld.



Fókus á hjarta landsins



Gengissig nokkrum dögum eftir hlaup í Volgu 15. ágúst 2013. Lónið er tomt og gufuhverir sem annars eru huldur vatni komnir í ljós. Sífelldar breytingar verða á vatnsyfirborði lónsins. MYND/MAGNÚS TUMI GUÐMUNDSSON



Sigketillinn hefur orðið til vegna jarðhita en í Kverkfjöllum er eitt stærsta háhitasvæði landsins. MYND/ÖMB.

POLO

RALPH LAUREN

DEEP BLUE



THE NEW MEN'S FRAGRANCE



RALPH LAUREN DAGAR

20% afsláttur

af öllum Ralph Lauren dömu- og herrailmum
dagana 23. júlí - 5. ágúst.

Glæsileg taska fylgir þegar þú kaupir Ralph
Lauren vörur fyrir 8.500 kr. eða meira.

HAGKAUP
Snyrtivara

SKOÐUN

Hótanir

Kolbrún Bergþórsdóttir
kolbrunb@frettabladid.is

Hætt er við því að sá einstaklingur sem tekur sér dágóðan tíma á netinu til að skoða helstu fréttar- og umræðusíður verði nokkuð ringlaður því þar eru svo margar fréttir af fólki sem er í uppnámi vegna þess að einhver annar hefur misboðið því. Ef einstaklingurinn, sem fer á netið til að leita fréttar, er í eðli sínu fremur geðgóður og litíð fyrir ofstopa, þá verður hann æði dasaður af að lesa svo margar frásagnir sem lýsa fólki í gríðarlegu tilfinningauppnámi. Það er eins og það hafi fát annað fyrir stafni en að vakta það hvort einhver hafi ekki örugglega látið út úr sér orð sem það getur froðufellt yfir.

Í nýlegri frétt mátti lesa að mikil gremja ríkti á ýmsum bæjum vegna þess að leikkona, Þórdís Björk Þorfinnsdóttir, lýsti skoðun sinni á Raufarhöfn og Kópaskeri á Instagram. „Jæja þá erum við búnar að koma á helv.. Kópasker. Keyrðum á Kópasker og Raufarhöfn bara til að geta krossað það út af listanum, mæli alls ekki með að koma hingað, bara alls alls ekki gera það,“ sagði leikkonan. Það mun hafa verið tveggja gráðu hiti á þessum slóðum, hvínandi rok og rigning og orð leikkonunnar áttu víst ekki síst að beinast að þeirri eynd.

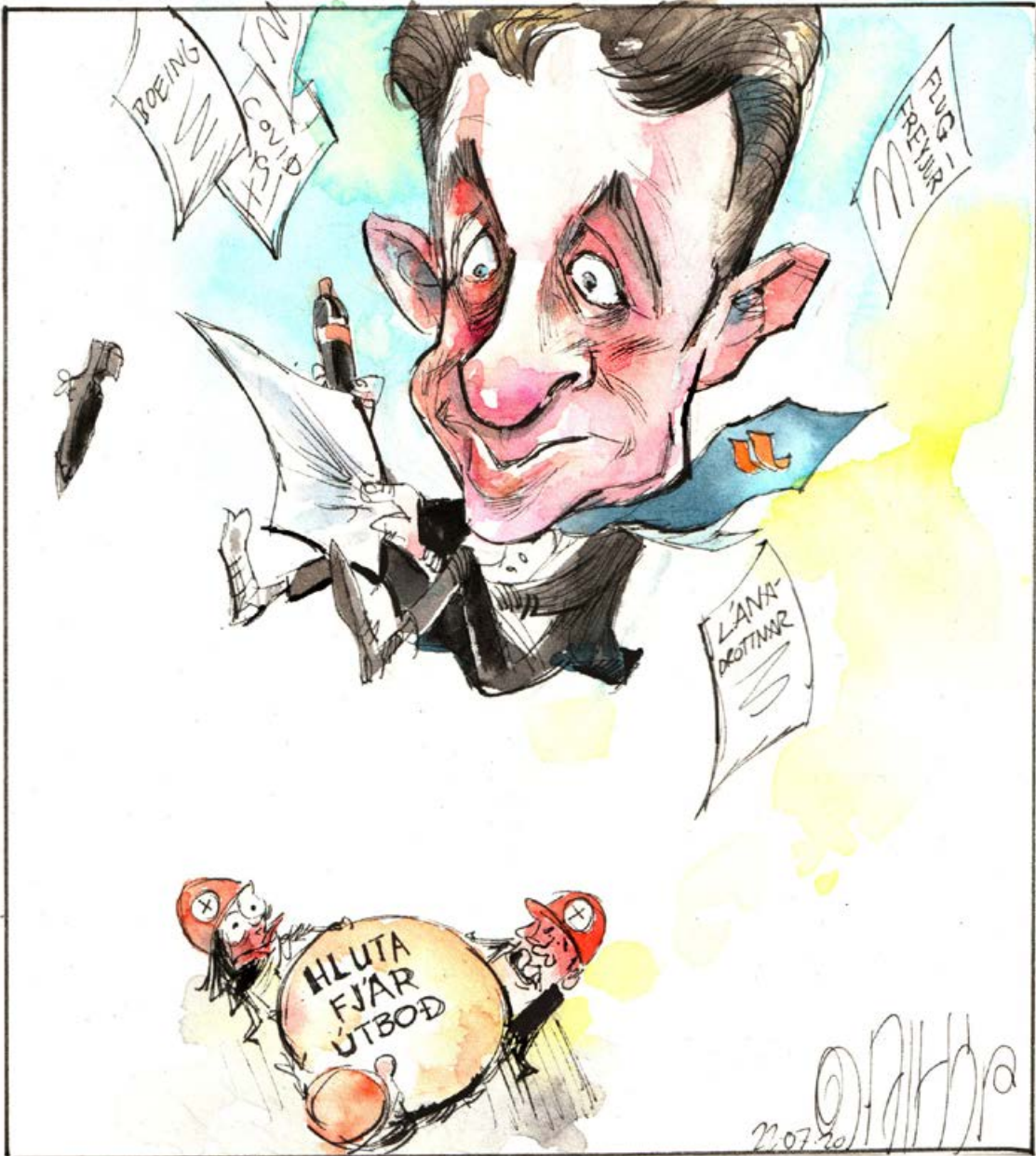
Viðbúð var að þessi Instagram-færsla yrði til þess að hópur fólks myndi móðgast gríðarlega fyrir hönd Kópaskers og Raufarhafnar. Leikkonan fékk yfir sig holskeflu viðbjóðslegra svívirðinga með tilheyrandi liflátshótunum, og af því að hún er kona bættust nauðgunarhótanir þar við.

Sú sem þetta skrifar man eftir því að skólasystir hennar var á sínum tíma ekki hrifin af Djúpvaggi, horfði á staðinn og sagði af sannri fyrirritningu: Hver getur eiginlega hugsað sér að búa hér?! Sem var náttúrlega alls ekki sanngjarnt, enda hefur Djúpvogur löngum verið sjarmerandi. En þar sem þetta var löngu fyrir tíma Instagram hafði skólasystirin ekki tök á að lýsa þessari skoðun sinni opinberlega og slapp því við holskeflu formælinga. Hún hefur því aldrei þurft að biðjast afsökunar og iðrast opinberlega. Sjálfsgagt slapp hún þar billega, svona á nútímamælikvarða. Sjálfur hefur pistlahöfundur sína skoðun á Garðabæ og skiptir þá engu hvernig þar viðrar hverju sinni. Þessari skoðun kys pistlahöfundur þó að halda fyrir sig, eins og ýmsu öðru.

Í samtíma okkar er rík hneigið hjá fólki til að láta aðra vita hvað það er að hugsa og hvað það er að aðhafast hverju sinni. Þetta borgar sig svo sannarlega alls ekki alltaf, eins og ótal dæmi sanna. Æstur lýður fær reglulega nánast taugaáfall vegna orða annarra. Aðrir sjá síðan ekkert athugavert við að hóta ofbeldi. Leikkonan lætur ekki buga sig. Hún sér enga ástæðu til að setta sig við þetta, lætur ofstopafólk ekki stöðva sig og ætlar að kæra hótanirnar til lögreglu.

Hinir þolinmóðu segja gjarnan æsingafólkinu til afsökunar að það eigi eftir að læra á samskiptamiðla og þegar það gerist muni það tileinka sér síðaðra manna framkomu. Ljóst er að biðin eftir því mun engan enda taka.

Halldór



Frá degi til dags

Gjafir virkjunar
Eitt vinsælasta náttúruundur landsins þetta sumarið er Stuðlagil í Jökuldal á Fljótsdals- héraði. Þangað halda Íslendingar í hrönnum enda loksins nægt rými þar sem engir erlendir ferðamenn sitja um dýrðina. Áhugi náttúruunnenda á þessum einstaka stað helgast ekki sist af því að fegurð hans kom bara nýlega í ljós að fullu og því hafa ekki margir upplifað hana. Það er eiginlega kaldhæðni örlaganna að þegar Kárahnjúkavirkjun var tekin í notkun snarminnkaði vatnsmagnið í Jöklu og perlan kom í ljós. Stuðlagil gæti því verið sterkt áróðursvopn virkj- anasinna. „Drekkjum þessum dal og uppgötvum næstu perlu“, gæti slíkt slagorð hljómað.

Fárviðri í netheimum
Nýjasta færviðrið á samfélags- miðlum virðist hafa fjarad út. Oft hafa Íslendingar rifist um heimskulega hluti en þarna var líklega sett nýtt landsmet. Net- verjar með móðgunarþrá rifu lélegan brandara úr samhengi. Í einni hendingu helltu Raufar- hafnarbúar í tjörubað á meðan þorparar úr Kópaskeri fóru ráns- hendi um varplönd í leit að fiðri. Heykvíslarnar námu við himin á meðan hin opinbera hirting átti að eiga sér stað. Í öllum æsingnum dattu þó einhver þorpsfífl ofan í pottinn, flóðalda myndaðist og eftir stöðu bæjarbúar tjargaðir og fiðraðir. Enginn kom samt út úr þessu færviðri sem sigurvegari.

Upp úr skotgröfunum?

Birgir Armannsson
Þingmaður Sjálfstæðis- flokksins

Tillögur um breytingar á II. kafla stjórnarskrár- innar hafa nú um nokkurt skeið legið frammi á samráðsgátt stjórnvalda. Þarna er um að ræða breytingar sem varða handhafa framkvæmdavalds- ins; forseta, ríkisstjórn og tengd efni.

Umsagnarfrestur rann út í gær en þess má vænta að talsverð umfjöllun eigi eftir að eiga sér stað um innihald tillagnanna áður en þær verða lagðar fram á Alþingi. Full ástæða er til málefnalegrar umræðu um þessi ákvæði, jafnt þau sem fela í sér raunverulegar breytingar og þau sem gera ráð fyrir óbreyttri skipan. Sjálfur er ég þeirrar skoðunar að breytingar á forseta- kaflanum eigi fyrst og fremst að færa orðalag og fram- setningu ákvæða til samræmis við framkvæmdina á lýðveldistímanum. Þannig finnst mér ástæðulaust að gera ráð fyrir formlegri aðkomu forseta að ákvörð- unum, sem alfarið eru í höndum ráðherra og á þeirra ábyrgð. Að þessu leyti hefðu tillögurnar í samráðsgátt- inni mátt ganga lengra. Eins tel ég þörf á að fjalla nánar um nýjar tillögur um stjórnarmyndun og þingrof, sem ég efast um að séu til bóta. Loks verð ég að geta þess að ég hef ekki enn séð rökinn fyrir þeim breytingum, sem varða lengd og fjölda kjörtímabíla forseta.

Ég hef hér nefnt nokkur atriði í frumvarpsdrögun- um, sem tilefni er til að rökraða frekar. Færa má ágæt rök fyrir mismunandi sjónarmiðum um hlutverk for- setaembættisins og valdmörk þess gagnvart öðrum handhöfum ríkisvaldsins. Skoðanaskipti um þessi mál eru mikilvæg og ekkert að því að ólík sjónarmið komi fram. Mestu skiptir hins vegar að sem víðtækust sátt náist um útkomuna og að breytingar – verði þær gerðar – skili skýrum og ótvíæðum niðurstöðum.

Hvað sem öðru líður er hér kjörið tækifæri til efnis- legrar umfjöllunar um innihald stjórnarskrárinnar. Vonandi munu sem flestir fræðimenn, stjórnma- menn og aðrir áhugamenn um stjórnskipunarmál leggja sitt af mörkum. Það væri kærkomin tilbreyting frá þeim skotgrafahernaði og stagli, sem einkennt hefur stjórnarskrárumræðuna, frá því að umdeildar tillögur stjórnlagaráðs sigldu í strand veturinn 2012 til 2013.

Sjónmælingar eru okkar fag

Tímapantanir á opticalstudio.is og í síma 511 5800

Optical Studio
SMÁRALIND • HAFNARTORG • KEFLAVÍK

AF KÖGUNARHÓLI

Í hnapphelduna fyrir dansinn



Þorsteinn Pálsson

Sjálfstæðisflokkurinn vill flytja kosningar varanlega yfir á haustin. Stjórnarandstaðan vill halda í hefðir og kjósa að vori. Forsætisráðherra hefur ekki tekið afstöðu.

Ef að líkum lætur mun von stjórnarflokkanna um hagfelldari skoðanakannanir að ári ráða kjördegi.

Tæknileg rök og pólitísk rök

Tæknileg rök mæla gegn því að hafa reglulegar kosningar að hausti. Reynslan hefur sýnt, eftir tvennar haustkosningar í röð, að svigrúm nýrra ríkisstjórna til að setja strax mark sitt á fjárlög hefur verið full þröngt.

Pólitísk rök standa hins vegar til þess að stytta kjörtímabilið og kjósa nú í haust. Við stöndum andspænis alveg nýjum aðstæðum í efnahagsmálum. Ríkisstjórnin hefur þegar lögfest margvíslegar skammtíma ráðstafanir.

Í haust þarf svo að leggja línur fyrir framtíðina á nýjum forsendum. Frá sjónarhóli kjósenda sýnist því vera eðlilegt að stjórnmalaflokkarnir leiti eftir nýju umboði til þeirra stóru ákvarðana.

Við fyrstu kynningu á skyndiráðstöfunum ríkisstjórnarinnar sagði formaður Framsóknar að í kjölfarið yrði ekki snúið aftur til sama hagkerfis og grundvallarbreyting yrði á samskiptum við aðrar þjóðir.

Þetta var mikil pólitísk yfirlýsing. Ef innistæða er á bak við hana er óeðlilegt að hefja framkvæmd hennar á næsta vetri án nýs umboðs frá kjósendum.

Sameiginleg ríkisfjármála- stefna fyrir næsta kjörtímabil

Stjórn málin standa ekki bara andspænis nýjum efnahagslegum aðstæðum. Nýju lögin um fjármálastefnu og fjármálaáætlun til fimm ára setja stjórnarflokkana sjálfkrafa saman í spennitreyju í kosningabaráttunni.

Síðasta verk þeirra fyrir kosningar að vori eða annað haust verður að ákveða sameiginlega ramma um skatta og útgjöld ríkisins út allt næsta kjörtímabil og ári betur.

Í kosningum boðar Sjálfstæðisflokkurinn jafnan lækkan skatta og minni útgjöld. Þetta verður ekki hægt að ári þegar kjörtímabilinu lýkur með málamiðlun við VG um ríkisfjármála- stefnu fyrir næsta kjörtímabil.

Af sömu ástæðu getur VG ekki boðað stórhækkun skatta á þá ríki og stórauðin útgjöld.

Sjálfsgaetning flokkarnir formlega með óbundnar hendur í kosningar. En gangi þeir til þeirra með annan boðskap í ríkisfjármálum en þeir hafa samið um fyrir næsta kjörtímabil, eru þeir um leið að segja að samstarfið hafi misheppnast.

Stjórnarflokkarnir komast þannig ekki hjá því að leggja sameiginlega málamiðlun um ríkisfjármálastefnu í



Tapi stjórnarflokkarnir naumlega er þó nærtækast fyrir þá að endurnýja samstarfið með Miðflokknum.

dóm kjósenda. Þetta er nýtt í íslenskri pólitík. Stjórnarflokkarnir verða komnir í hnappheldu næsta kjörtímabils áður en síðasti dansinn fyrir kosningar er stigin.

Opnari staða fyrir stjórnarandstöðuna er um leið áskorun

Það veikir flokka með algjörlega gagnstæð sjónarmið í ríkisfjármálum að ganga heftir með sameiginlega málamiðlun til kosninga.

Þetta opnar aftur á móti stöðuna fyrir flokkana í minnihlutunum. Þeir

þurfa hver fyrir sig að finna leið til að nýta möguleikana sem það gefur. En ábyrgð þeirra verður líka meiri.

Eiginlega kallar þessi fimm ára ríkisfjármálaáætlun á flokkamynstur þar sem kjósendur geta valið á milli tveggja innbyrðis líkra fylkinga. Þær aðstæður eru þó ekki fyrir hendi.

Skýrara málefnalegt val en oft áður

Stjórnarandstöðuflokkarnir fimm eru ólíkir rétt eins og stjórnarflokkarnir. Þar af leiðandi er óhyggilegt fyrir þá að láta kosningarnar snúast um þá alla í heild sem sameiginlegan kost til að leysa núverandi stjórn af hólmi. Sú málamiðlun yrði jafn útvötnuð og sáttmáli sitjandi ríkisstjórnar.

Mestar líkur standa því til þess að kosningarnar snúist um það hvort stjórnin fær sameiginlega áframhaldandi umboð eða hvort tveir eða fleiri af þeim fimm flokkum, sem eru í stjórnarandstöðu, fái nægjanlega fylgisaukningu til að brjóta samstarf flokkanna þriggja upp með því að semja við einn eða tvo þeirra.

Tapi stjórnarflokkarnir naumlega er þó nærtækast fyrir þá að endurnýja samstarfið með Miðflokknum. Það myndi breyta minnstu eins og síðasta stjórnarmyndun gekk út á.

Þótt ekki verði kosið beint á milli stjórnar og stjórnarandstöðu gætu þessar nýju aðstæður leitt til þess að kjósendur fái skýrara málefnalegt val en oft áður.

HVER VANN?

Sportið á frettablaðið.is færir þér allar nýjustu fréttirnar úr heimi íþróttanna.



Doktor.is

- Fræðsla
- Ráðgjöf
- Forvarnir



Styrkir frá NATA

Samstarf Íslands, Grænlands og Færeyja á sviði ferðamála

TIL VERKEFNA Í FERÐAÞJÓNUSTU

Allir sem starfa að eflingu ferðaþjónustu í samstarfi landanna þriggja geta sótt um styrki til samstarfsverkefna á eftirfarandi sviðum ferðaþjónustu:

- Til nýsköpunar- og vöruþróunarverkefna
- Til sameiginlegra markaðssetningarverkefna
- Til þekkingarheimsókna og miðlunar gagnkvæmrar reynslu milli ferðaþjónustuaðila
- Til gæða- og umhverfismála innan ferðaþjónustunnar

Hámarksstyrkur til verkefnis er 100 þúsund danskar krónur, eða að hámarki 50% kostnaðaráætlunar.

Ítarlegar upplýsingar ásamt umsóknareyðublöðum á ensku og dönsku er að finna á vef NATA www.nata.is. Frekari upplýsingar veitir Barbara Vang hjá NATA – nata@vinnuframi.fo

Lokafrestur til að skila umsókn er 21. ágúst 2020.

og mun niðurstaða stjórnar NATA liggja fyrir 15. október 2020.

Athugið að verkefni með áætluð verklok fyrir 15. október 2020 teljast ekki styrkhæf. Í ár leggur stjórn NATA sérstaka áherslu á umsóknir sem tengjast sjálfbærri ferðamennsku.

NATA er samstarfssamningur ferðamálaráðuneyta í Færeyjum, á Grænlandi og á Íslandi. Markmið samningsins er að auka skilvirkni í samstarfi aðila er sinna ferðamálum í Færeyjum, á Grænlandi og á Íslandi með því að styrkja, samhæfa og tryggja framboð samvinnuverkefna aðildarlandanna á þeim sviðum ferðamála þar sem þau eiga einkum sameiginlega hagsmuna að gæta.

NATA
North Atlantic Tourism Association



Eðlilega var gleðin gríðarleg þegar Jordan Henderson, fyrirlíði Liverpool, handlék bikarinn sem stuðningsmenn hafa beðið eftir í slétt þrjátíu ár. Þegar Fréttablaðið fór í prentun var gleðin mikil fyrir utan Anfield, þótt lögregla og yfirvöld hafi biðlað til stuðningsmanna um að fagna heima í stofu. Sumir réðu einfaldlega ekki við sig. Eðlilega. Þrjátíu ára bið er nú loks lokið. MYND/GETTY

Þrjátíu ára þjáningarsögu loks lokið

Liverpool fékk enska meistaratitilinn afhentan í gærkvöldi eftir tímabil sem fer, fyrir ýmsar sakir, í sögubækurnar. Sé sögubókin opnuð má sjá að ýmislegt hefur gerst á þessari þrjátíu ára leið Liverpool að titlinum. Til dæmis Facebook, fjármálahrun og YouTube.

Biðin eftir þeim stóra hefur verið löng og ströng fyrir stuðningsmenn Liverpool, eða þrjátíu ár. Eftir að hafa hampað titlinum 1990, endaði Liverpool í öðru sæti tímabilið á eftir, en Arsenal, sem tapaði aðeins einum leik allt tímabilið, lyfti meistaratitlinum. Það ár setti Microsoft MS Dos 5.0 á markaðinn, Nevermind kom út og vinsælustu myndirnar voru Terminator 2: Judgment Day og Anthony Hopkins sem Hannibal Lecter í The Silence of the Lambs.

Eftir að Úrvalsdeildin var sett á laggirnar árið 1992 var Liverpool töluvert langt á eftir grönnum sínum í Manchester United og enduðu 25 stigum á eftir þeim. Áður en EM fór fram í Englandi 1996 endaði Liverpool 11 stigum á eftir Manchester United og tapaði fyrir þeim í bikarúrslitum. Stan Collymore kom fyrir metfé og skoraði sigurmark gegn Newcastle í einum besta leik sögunnar sem endaði 4-3. James Bond sneri aftur á hvíta tjaldíð og Playstation kom á markað.

30 stig í Arsenal

Um aldamótin kom Emile Heskey í framlínuna fyrir 11 milljónir punda



Það hefur margt gerst á þeim þrjátíu árum sem stuðningsmenn Liverpool hafa beðið eftir enska meistaratitlinum.

en liðið endaði í fjórða sæti. Gerard Houllier stýrði sínu fyrsta tímabili og átta leikmenn komu en þrettán fóru. Liðið endaði 24 stigum á eftir Manchester United. Ári síðar lyfti liðið þremur bikurum, meðal annars Evrópubikar eftir 17 ára bið. Liðið vann Alaves 5-4 í stórkostlegum úrslitaleik.

Árið 2004 fagnaði Arsenal titlinum með því að fara taplaust í gegnum tímabilið og var Liverpool



heilum 30 stigum á eftir þeim. Rafa Benitez kom inn og Michael Owen fór til Madrídar eftir að hafa skorað 158 mörk í 297 leikjum.

Grikkland vann EM, Mark Zuckerberg stofnaði vefsíðu og Halle Berry fékk Óskarinn.

Fjármálahrun og forsetar

Liverpool vann AC Milan í úrslitaleik Meistaradeildarinnar eftir vítaspyrnukeppni í trúlega eftir-



minnlegasta úrslitaleik sögunnar. Ljósærði Spánverjinn Fernando Torres var keyptur og tímabilið 2007 byrjaði afkrafi og var liðið efst eftir sex leiki. Það hélt þó ekki út og endaði liðið ellefu stigum á eftir Man. United. Fjármálahrun varð svo ári síðar með alls konar ógæfu fyrir marga en það tímabil endaði Liverpool aðeins fjórum stigum á eftir Manchester United. Barack Obama var kjörinn forseti Bandaríkjanna

og Slumdog Millionaire sló í gegn. En liðið tók skref aftur og endaði í sjöunda sæti árið 2010 og Carlsberg hvarf af búningunum eftir 18 ára veru. Benitez kvaddi einnig.

Brendan Rodgers birtist fyrir átta árum og þótt hann hafi byrjað rölega var ljóst að það var eitthvað að gerast á Anfield. Sir Alex Ferguson kvaddi með titli og var Liverpool 28 stigum á eftir. Tímabilið 2013-2014 var árið sem Liverpool átti að vinna en Steven Gerrard klúðraði því með því að renna á rassinn gegn Chelsea og endaði Liverpool aðeins tveimur stigum á eftir Manchester City.

Fullkomið púsluspill

Áttunda október 2015 var svo tilkynnt að Jürgen Klopp hefði tekið við stjórnartaumunum. Alls fylgdu 35 þúsund með flugferðinni hans á flightradar.com og þó byrjunin hafi verið hæg þá var ljóst að eitthvað var í pipunum. Í fyrra munaði aðeins einu stigi eftir æsilegasta endasprett síðari tíma. Liðið lyfti Meistaradeildarbikarnum og hefur tekið þetta tímabil nánast í nefið. Enginn hefur ógnað þeim og Liverpool eru svo sannarlega verðugir meistarar.

benediktboas@frettabladid.is



LYFSALINN

BÍLAAPÓTEK

OPNAÐ Í DAG KL. 10

VIÐ VESTURLANDSVEG

Renndu við og fáðu lyfin afgreidd beint í bílinn

OPNUNARTILBOÐ **25%** AFSLÁTTUR

 Meltingarensím	 Góðgerlar	 NEW NORDIC Heilsuvörur	 Flugnafælur
 After bite	 Vítamínmunnuðar	 Bætiefni	 Þungunar- og egglospróf
 Hitakrem	 Kælikrem	 Nicotinell Fruit Báðir styrkleikar og báðar pakkningastærðir	 Ofnæmisljós
 Freyðitöflur	Opnunartilboðin gilda hjá Lyfsalanum Vesturlandsvegi og Glæsibæ. Gilda út miðvikudaginn 29. júlí.		

OPIÐ
10.00-22.00
alla daga

LYFSALINN VESTURLANDSVEGI Sími 516 5500 / vesturlandsvegur@lyfsalinn.is
LYFSALINN GLÆSIBÆ Sími 517 5500 / lyfsalinn@lyfsalinn.is
www.lyfsalinn.is

TÍMAMÓT



Ástkær faðir okkar, tengdafaðir og afi,
Ólafur Halldór Garðarsson

lést í faðmi fjölskyldunnar,
á líknardeild Landspítalans
í Kópavogi, sunnudaginn 19. júlí.
Útförin fer fram frá Keflavíkurkirkju,
miðvikudaginn 5. ágúst, kl. 13.

Óli Haukur Mýrdal
Sunna Dis Ólafsdóttir
Hanna Purý Ólafsdóttir
Garðar Ólafsson

Ína Hrund Ísdal
Daniel Árnason
Thelma Guðlaug Arnardóttir
og afabörn.



Elskuleg móðir okkar, tengdamóðir,
amma og langamma,
Helga Gestsdóttir
Garðatorgi 17, Garðabæ,

lést á Landspítalanum, þann 17. júlí.
Útför hennar fer fram frá Garðakirkju,
mánudaginn 27. júlí, klukkan 13.00.

Jóhann Þórir Gunnarsson
Gestur Þorsteinn Gunnarsson
Elisabet Gunnarsdóttir
Guðrún Gunnarsdóttir
Dagmar Gunnarsdóttir

Herdís Hermannsdóttir
Helga Skúladóttir
Einar Sigurður Björnsson
Jóhann Áki Björnsson
barnabörn og barnabarnabörn.



Ástkær eiginmaður minn
og besti vinur, faðir,
tengdafaðir, afi og langafi,
Skúli Guðmundsson
Hjallahlíð 25, Mosfellsbæ,

lést á æðaskurðlækningadeild
Landspítalans, þ. 17. júlí, 2020.
Útförin fer fram frá Bústaðakirkju,
miðvikudaginn 29. júlí, kl. 13.00.

Björg Guðnadóttir

Álfheiður Arnardóttir
Guðni Þór Skúlason
Ragnheiður Linda Skúladóttir

Sigurbjörg Ámundadóttir
barnabörn og barnabarnabörn.



Kæru ættingjar og vinir.
Þökkum öllum sem sýndu okkur
samúð og hlýhug við andlát og útför
yndislegrar eiginkonu minnar, móður
okkar, tengdamóður og ömmu,

Bryndísar Ottósdóttur

Kópavogstúni 12,

sem varð bráðkvædd fimmtudaginn 2. júlí og jarðsöngin
frá Hallgrímskirkju 15. júlí. Sérstakar þakkir eru færðar
starfsfólki Gjörgæsludeildar í Fossvogi.

Kristján Árni Baldvinsson
Ingigerður Guðmundsdóttir
Edda Guðmundsdóttir
Rannveig Ása Guðmundsd.
Magnús Ari Guðmundsson
Jake Alexander, Goði, Kári, Bryndís Aria og Viktor Breki

Haraldur Eiríksson
Angus Brown
Ármann Davíð Sigurðsson



Ástkær faðir okkar,
tengdafaðir, afi og langafi,
Jón Sigurðsson
bifreiðastjóri,
frá Sleitustöðum í Skagafirði,

sem lést á heimili sínu, mánudaginn
13. júlí, verður jarðsönginn frá
Hóladómkirkju, föstudaginn 24. júlí, kl. 14.00.
Þeim sem vilja minnast hans er bent á sælureit ættarinnar,
Fagralund, sem honum var einkar hugleikinn.

Reynir Þór Jónsson
Íris Hulda Jónsdóttir
Gísli Rúnar Jónsson
Lilja Magnea Jónsdóttir

Ingibjörg Jónsdóttir
Björn Gunnar Karlsson
Skúli Hermann Bragason
barnabörn og barnabarnabörn.



„Sumir héldu fyrst að Sindri Freysson væri bara skáldanafn, fannst það ekta dulnefni,“ segir afmælisbarnið. FRÉTTABLAÐID/VALGARÐUR

Ætlar að mæta í afmælið

Sindri Freysson rithöfundur er fimmtugur. Þegar hann fæddist voru fáir Sindrar í landinu. Faðir hans rakti fjölgun þeirra til velgengni sonarins í smásagnakeppnum.

Hálfrar aldar afmælið átti bara að liða í kyrrþey en ég gaf dóttur minni Snærós og kærustunni Sigrúnu leyfi til að halda upp á það ef þær vildu. Það var eins og við manninn mælt, mér skilst að hér verði hátt í hundrað manns og tjaldað í garðinum,“ segir hinn fimmtugi Sindri Freysson. Hann kveðst svo klókur að skipta sér ekkert af undirbúningi veislunnar en vinna þó þau verk sem honum eru falin. „Ég veit ósköp lítið nema að ég ætla að mæta,“ segir hann.

Sindri stefnir norður á ættaróðalið Haga í Aðaldal eftir helgi. „Þangað fer ég til að hlaða batterið og skrifa, enda liggja ræturnar þar og frá þeim streymir góð orka. Svo er stutt þaðan í náttúru-perlur eins og Mývatn og Hljóðakletta.“

Þegar Sindri var barn var nafnið hans sjaldgæft. „Ég held ég hafi verið sjötti eða sjöundi Sindrinn á landinu og fólk hváði þegar ég sagði til nafns. Nú heita margir Sindri. Pabbi vill meina að það skýrist af því að ég hafi unnið samkeppnir í smásagnagerð þegar ég var ungur og komið



Stundum er talað um A og B manneskjur en ég er C manneskja sem geng til náða þegar annað fólk er að fara á fætur.

nafninu á kortið. Ég er ekki jafn sannfærður.

Föðurafrí Sindra var heillaður af goðafræðinni og skírði öll börn sín eftir persónum í henni, að sögn Sindra, þau eru Dagur, Hringur, Hugi, Völundur, Snær, Freyr, Heiður og Friður. „Þegar ég var krakki lét ókunnugt fólk mig þylja nöfnin upp eins og það væri sirkusatriði en þau hafa flotið greiðlega inn í íslenska málvitund og nafnaheim en ég þurfti í gegnum mannanafræðinginn þegar ég valdi nöfn á börnin mín þrjú og rótburstaði hana í öll skiptin. Snærós var fyrst, í dag bera nokkrar stúlkur

það nafn en enginn hefur enn tekið upp nöfn sona minna. Seimur er að verða átján ára og Skær er nýjórðinn tólf ára. Sumir héldu fyrst að Sindri Freysson væri bara skáldanafn, fannst það ekta dulnefni. En í dag hefur nafnið fest sig nægjanlega í sessi til að ég geti sleppt áhyggjum af því.“

Sindri er með tvær bækur í smíðum. Hann segir hugmyndir stöðugt poppa upp, galdurinn sé að fanga þær áður en klukkan yti þeim út. „Það dugur ekki að ætla að muna eitthvað daginn eftir,“ útskýrir hann og segir næturnar drygstar til skrifta. „Stundum er talað um A- og B-manneskjur en ég er C-manneskja sem geng til náða þegar annað fólk er að fara á fætur. Móðir mín og systir eru svona líka. Okkar tími er nóttin. Það er gríðarlegur kraftur í nóttinni.“

Önnur áhugamál en skriftir? „Ég hlusta á tónlist, horfi á kvikmyndir og fer í veiði í laxá þegar tækifæri gefast. Það fellur undir núvitund í dag að standa úti í streymandi á í endalausri náttúruferð.“ gun@frettabladid.is



Elskulegur eiginmaður minn,
Þórður Guðmundur Sæmundsson

sem varð bráðkvæddur þann
11. júní síðastliðinn, verður jarðsönginn
frá Hafnarfjarðarkirkju þann 28. júlí
næstkomandi, kl. 15.00.

Fyrir hönd aðstandenda
Drífa Sigurbjarnardóttir



Ástkær eiginmaður minn, faðir okkar,
tengdafaðir, afi og langafi,
Sigþór Sigurðsson
netagerðarmeistari,
Sóleyjaríma 3,

lést mánudaginn 20. júlí sl. á
Landspítalanum við Hringbraut.
Útför auglýst síðar.

Ingigerður Anna Guðmundsdóttir
Ragnheiður Guðrún Sigþórsdóttir
Bjarki Sigþórsson
Sigríður Sigþórsdóttir
barnabörn og barnabarnabörn.

Björk Valdimarsdóttir
Hilmar K. Lyngmo



Innilegar þakkir fyrir auðsýnda
samúð við fráfall og útför
móður okkar og tengdamóður,
Bryndísar Þorsteinsdóttur
sem lengst af bjó að
Laugarásvegi 63, Reykjavík.

Sérstakar þakkir færur við starfsfólki
hjúkrunarheimilisins Grundar, fyrir
frábæra umönnun, nærgætni og hlýju.

Dagný Helgadóttir
Árni B. Helgason
Guðrún Helgadóttir
Þorsteinn Helgason

Gunnar H. Egilsson
Rósa Guðný Jónsdóttir
Atli Rúnar Halldórsson
Jónína Á. Steingrímsdóttir
og fjölskyldur.



Okkar ástkæra sambýliskona, móðir,
tengdamóðir, amma og langamma,
Jóhanna (Stella) Halldórsdóttir
Hjarðarhaga 38, Reykjavík,

lést mánudaginn 20. júlí, á
Landspítalanum í Fossvogi. Útförin fer fram
frá Lindakirkju, Kópavogi, miðvikudaginn 29. júlí, kl. 13.

Magnús Þ. Jónsson
Guðmundur Guðbjörnsson
Friðbjörg Blöndahl
barnabörn og barnabarnabörn.



Tíska



Í næstum tvær aldir voru púðraðar hárkollur það allra heitasta í tískunni. Hárskrautið hefði þó aldrei orðið vinsælt ef ekki væri fyrir kynsjúkdóm, óörugga kónga og skort á hreinlæti. ➔4

Atvinnublaðið
— Mest lesna atvinnublað Íslands —



Beinn sími: 550 5625
Sölufulltrúar:
Hrannar Helgason, hrannar@frettabladid.is
Viðar Ingi Pétursson, vip@frettabladid.is



Með brennandi áhuga á tisku

Helga Kristjáns er eins og gangandi orðabók þegar kemur að tisku, enda hefur hún sérhæft sig í að skrifa um tisku, hönnun og förðun. Helga ritstýrir HÉR ER, sem er tisku- og lífsstílsvefur Smáralindar. ➔2

Framhald af forsiðu ➔

Sigríður Inga
Sigurðardóttir
sigridinga@frettabladid.is



Helga hefur mikinn áhuga á tisku, ljósmyndun, förðun, mat og menningu. „Ég hef lengi haft brennandi áhuga á tiskuheiminum í heild sinni. Ég man eftir því að hafa fylgst með mömmu minni, sem þá vann í Alþingi, hafa sig til á morgnana með stjórnur í augunum, enda var hún alger „girl-boss“ og mikil tiskufyrirmynd mín. Túberað og permað hárið var fest með heilmiklu lakki, indjápúðrið svokallaða dustað yfir allt andlitið, axlapúðar í yfirstærð og gylltar YSL-snyrtivöruumbúðir standa upp úr í minningunni.“ rifjar Helga upp og bætir við að hún hafi snemma heillast af glamúrnum í kringum tiskubransann.

„Þegar ég var í kringum fermingaraldurinn komst ég í ítalska Vogue í bókabúð niðri í bæ og þá varð ekki aftur snúið. Listrænar myndirnar og litadýrðin gjörsamlega heilluðu mig upp úr skónum. Svo þegar ég komst í bresku og bandarísku tímaritin varð ég hrifin af vel völdum orðunum og hvernig þau mynduðu nánast ljóð og það fyllti mig miklum innblæstri. Ég gekk um með litla vasa-stilabók þar sem ég skrifaði ensk orð sem mig langaði til að nota og fletti þeim upp í orðabók. Ég vissi að leið mín myndi liggja að þeim ferli sem ég hef skapað mér í dag og dreymdi ung að árum um að fá að ritstýra tiskutímariti.“ segir Helga, sem er í draumastarfinu. „Ég ritstýri HÉR ER, sem er tisku- og lífsstílsvefur Smáralindar. Markmiðið er að veita lesendum innblástur, hugmyndir og ráð um allt sem tengist fegurð, hönnun og lífsstíl. Í um áratug var ég blaðamaður hjá Vikunni og Nýju lífi og förðunarritstjóri hjá íslenska Glamour og Nýju lífi. Vinir mínir segja stundum að ég sé eins og gangandi alfræðiorðabók þegar kemur að tiskubransanum.“

Látlaus fatastíll

Helga fylgist að sjálfsögðu vel með nýjustu tiskustraumum. „Ég geri varla annað allan daginn, alla daga, bæði starfsins vegna og af áhuga. Ég skoða mikið vefinn whowhatwear.com, Harper's Bazaar og Porter Magazine. Eins vefverslanir á borð við Mytheresa.com og Netaporter.“



Helga Kristjáns segist hafa komist í ítalska Vogue á fermingaraldri og eftir það varð ekki aftur snúið. FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

Þá hefur Helga vakið mikla athygli fyrir förðunarmyndbönd en á Instagram og Facebook Sensai hafa þau fengið rúmlega fjörutíu þúsund áhorf. „Íslenskar konur virðast almennt ánægðar með förðunarráðleggingarnar. Ég held að konur yfir 35 hafi svolítið gleymst á Youtube og ekki mikið í boði af förðunarmyndböndum á



Hver smáhlutur er útpældur hjá Helgu.

íslensku fyrir konur með þroskaða húð.“ segir Helga sem stefnir að því að vera með tvö myndbönd á mánuði.

En hvernig myndir þú lýsa þínum fatastíl og hefur hann breyst í gegnum tíðina? „Fatastíllinn minn er frekar látlaus og hefur þróast heilmikið í gegnum árin. Ég nálgast fertugt öðfluga og finnst loksins eins og ég sé með minn eigin stíl á hreinu. Góðar gallabuxur, skyrtu í seventis-stíl og blazer með axlapúðum er það sem ég aðhyllist einna helst. Uppáhaldslitirnir eru kamellitur, grár og lillafjólublár. Til spari vel ég oftast kjól sem undirstrikar mittið og kvenlegar línur.“

Hundurinn át uppáhalds-kjólinn og eyðilagði hann

Notar þú fylgihluti og skart? „Ég er lítið fyrir að skipta um fylgihluti dagsdaglega. Ég er alltaf með

giftingarhringinn, demantsfléttuhring frá Orrafinn og gullhring sem maðurinn minn gaf mér og stundum trúlofunarhring móður minnar. Ég held líka mikið upp á Sif Jakobs-eyrnalokkana mína, úr sem ég stal af manninum mínum og skeljahálsmen sem mamma gaf mér í afmælisgjöf en hún fékk það í lítilli búð á Skólavörðustíg sem heitir Skúmaskot. Mér þykir svo vænt um það því bæði elska ég skeljar og Skólavörðustíg, enda bjó ég á tveimur stöðum á þeirri götu sem krakki. Svo get ekki án Tom Ford-gleraugnanna minna verið, ég sé ekkert án þeirra og þau eru líka minn uppáhaldsfylgihlutur.“

Bestu fatakaupin? „Bundinn kjóll úr & Other Stories úr 100% silki, sem maðurinn minn valdi fyrir mig í borgarferð til Berlínar. Hann virkar við öll tilefni. Ég hef notað hann á árshátíð, á ströndina, í borgarferð, uppi í Eiffel-turni, ólétt



Hálsmen sem móðir Helgu gaf henni og er í miklu uppáhaldi.



Úrið sem Helga „stal“ af eiginmanninum er einn af eftirlætishlutunum.

Kjóll, píls, eða buxur? „Góðar gallabuxur eru gulli betri. Minar uppáhalds heita Lash og fást í Weekday. Eins elska ég Taiki frá Monki, báðar verslanirnar eru í Smáralind.“

Blúnda eða leður? „Blúndu-skyrtu við leðurjakka eða buxur.“

Háir hælur eða flatbotna?

„Eiginlega hvorugt. Ég elska nýju Reebok-strigaskóna mína sem eru með örlítilli upphækkun, það er eins og að ganga á skýja-hnoðra að vera í þeim.“

Þröngt eða vítt snið? „Bæði. Andstæður heilla.“

Gloss eða varalitur? „Mýkjandi varalitur í nude lit. Uppáhaldið mitt heitir Suzuran Nude og er frá Sensai og fæst í Hagkaup.“

afbörnunum mínum og í vinnuna. Því var mikil sorg þegar Stormur, hundurinn okkar, át hann þegar hann var hvölpur. Ég varð að panta mér annað eintak á vefsíðu þeirra og hann var kominn daginn eftir, ég er ekki að ýkja. & Other Stories er ein af allra mestu uppáhaldsbúðunum mínum en ég mun passa upp á að halda kjólnum frá Stormi í framtíðinni.“ segir Helga brosandi.

Þegar hún er spurð hver séu verstu fatakaupin þarf hún ekki að hugsa sig lengi um. „Þegar ég var ekki búin að uppgötva þægilega skó keypti ég oft trendí skó í ódýrari verslunum sem gáfu mér hælssæri og höfuðverk.“

Hvað gerir þú við fót sem þú ert hætt að nota? „Mamma fer fyrst í gegnum það sem ég ætla að gefa og svo fer restin í Rauða krossinn. Ég hef ekki enn gerst svo fræg að selja af mér fötin. Og mér finnst mjög gott að gefa.“

STUTTBUXUR, KVARTBUXUR, ÖKKLABUXUR OG SÍDBUXUR FRÁ ROPELL



LÍTTU VIÐ Á BELLADONNA.IS

Verslunin Belladonna

belladonna



Skeifunni 8 • 108 Reykjavík • Sími: 517 6460 • www.belladonna.is

Fólk er kynningarblað sem býður auglýsendum að kynna vörur og þjónustu í formi viðtala og umfjallana. Í blaðinu er einnig hefðbundið ritstjórnarefni. Blaðið fylgir Fréttablaðinu daglega.

Útgafandi: Ábyrgðarmaður: Jóhanna Helga Viðarsdóttir

Sölumenn: Arnar Magnússon, arnarm@frettabladid.is, s. 550 5652, Atli Bergmann, atli@frettabladid.is, s. 550 5657, Jón Ívar Vilhelmsson, jonivar@frettabladid.is, s. 550 5654, Jóhann Waage, johannwaage@frettabladid.is, s. 550 5656,

Umsjónarmenn efnis: Elin Albertsdóttir, elin@frettabladid.is, s. 550 5761 | Hjördís Erna Þorgeirsdóttir | hjordiserna@frettabladid.is s. 550 5767 | Oddur Freyr Þorsteinsson, oddurfreyr@frettabladid.is s. 550 5768 | Sandra Guðrún Guðmundsdóttir, sandragudrun@frettabladid.is, s. 550 5762 | Þórdís Lilja Gunnarsdóttir, thordisg@frettabladid.is, s. 550 5768

NÝTT FRÁ

KENNEL & SCHMENGER
SCHUHMANUFAKTUR



Skoðið // www.hjahrafnhildi.is



ÚTSALA

ENN MEIRI VERÐLÆKKUN

50-60%

hjá
Hrafnhildi

Engjateigi 5 // 581 2141 // hjahrafnhildi.is

patagonia

ÞETTA SNÝST ALLT UM
ÓGLEYMANLEGA UPPLIFUN

LÁTTU VEIÐIFERÐINA ÞÍNA
HEFJAST HJÁ OKKUR





VÖNDUÐU FLUGUVEIDIVÖRUNAR - MÖGULEGA BESTA VERÐIÐ Í BÆNUM

GUIDELINE
It's all about the experience

FULLINGMILL
RAISING THE GAME

Wychwood

FRÖÐIN FLIES

Korkers

UMPQUA

ALFA

patagonia

HLÍÐASMÁRI 13
201 KÓPAVOGUR
SÍMI: 833 6440
Ópið virka daga 10:00 til 18:00
Laugardaga 11:00 til 16:00

info@flugubullan.is
<http://www.flugubullan.is>



facebook.com/flugubullan/





Fólk notaði hárkollurnar til að sýna ríkidæmi sitt. MYNDIR/GETTY

Hárkollur voru hagkvæm tíska

Í næstum tvær aldir voru hárkollur það allra heitasta í tískunni. Þær hefðu þó aldrei orðið vinsælar ef ekki væri fyrir kynsjúkdóm, óörugga kónga og skort á hreinlæti.

Sandra Guðrún
Guðmundsdóttir
sandragudrun@frettabladid.is



Saga hárkollunnar byrjar, eins og svo margar sögur, á sárasótt. Árið 1580 var sjúkdómurinn orðinn einn verstí faraldur sem ríðið hafði yfir Evrópu frá svarta dauða. Gríðarlegur fjöldi sjúklinga troðfyllti sjúkrahús í London og nýir bættust við daglega. Þar sem sýklalyf voru ekki í boði þurftu sjúklingarnir að takast á við sjúkdóminn af fullum þunga. Einkenni voru opin sár, slæm útbrot, blinda, minnisglöp og skallablettir. Skallafaraldur heltók Evrópu. Á þessum tíma þótti skalli mikil skömm. Sítt hár var stöðutákn og bert höfuð gat auðveldlega valdið fólki álits-hnekkis.

Samuel Pepys, enskur embættis-

maður sem er í dag þekktastur fyrir dagbókarskrif sín á 17. öld, skrifaði eitt sinn í dagbók sína, þegar bróðir hann veiktist af sárasótt: „Ef hann lifir þetta af mun hann ekki geta sýnt á sér höfuðið, sem verður mikil skömm fyrir mig.“ Þessi skrif sýna hvað hár skipti gríðarlega miklu máli á þessum tíma.

Þessi skömm á hárleysi varð til þess að hárkollugerð jókst til muna í kjölfar sárasóttarfaraldursins. Sjúklingarnir földu skallann og andlitssárin með hárkollum búnum til úr hesta-, geita- og mannshári. Hárkollurnar voru þaktar púðri með appelsínu- eða lavenderilm til þess að fela alla ólykt. Þrátt fyrir að þær væru algengar voru hárkollurnar ekkert sérstaklega fallegar. Þær voru bara skammarleg nauðsyn. En það breyttist árið 1655 þegar konungur Frakklands fór að missa hárið.

Tískukóngarnir lögðu línurnar fyrir almúgann

Loðvík XIV var ekki nema 17 ára gamall þegar hár hans tók að þynnast. Áhyggjufullur yfir því að skalli myndi skaða mannorð hans, réði hann 48 hárkollugerðarmenn til starfa til að bjarga mynd sinni. Fimm árum síðar gerði Karl II Englandskonungur og frændi Loðvíks slíkt hið sama, þegar hár hans byrjaði að grána. Það er talið líklegt að báðir hafi verið með sárasótt. Fólk við hirðina og annað aðalsfólk fór strax í kjölfarið að skarta hárkollum til að herma eftir kóngunum. Tískan smitaðist síðan niður í efri millistétt og nýjasta æðrið í Evrópu leit dagsins ljós.

Verð á hárkollum hækkaði og þær urðu tákn ríkidæmis. Hversdagshárkolla kostaði um 25 skildinga, sem voru vikulaun hins almenna Lundúnabúa. Verðið



Tískukóngurinn Loðvík XIV réði til hirðarinnar fjörutíu og átta hárkollugerðarmenn þegar hann fór að missa hárið aðeins sautján ára gamall.



Hárkollur voru í tísku í um það bil tvær aldir, aðallega hjá efri stéttunum.

fyrir stórar glæsilegar hárkollur fór upp í allt að 800 skildinga. Fólk sem hafði efni á að kaupa stórar íburðarmiklar hárkollur notaði þær til að sýna ríkidæmi sitt.

Eftir andlát þeirra Loðvíks og Karls héldu hárkollurnar enn velli vegna þess hve hagkvæmar þær voru. Þetta var á tímum þegar lýs voru alls staðar og tímafrekt og erfitt var að kemba hárið. Hárkollur héldu vandanum í skefjum. Til að hárkollurnar pössuðu varð fólk að raka af sér hárið og þar af leiðandi sóttu lýsnar ekki í það. Þær komu sér aftur á móti fyrir í

hárkollunum en mun auðveldara var að losna við þær þaðan. Hárkollurnar voru einfaldlega sendar til hárkollugerðarmannsins sem sauð kolluna og losaði hana þannig við lúsanitin.

Seint á 18. öld var tiskan við það að deya út. Almennigur í Frakklandi kom kollunum frá í byltingunni og Bretar hættu að nota kollurnar þegar stjórnmöld ákváðu að skattleggja hárpúðrið. Stutt náttúrulegt hár var næsta æðrið hjá karlmönnum og var það áfram næstu tvær aldirnar, svona hér um bil.

MARAPON

Veglegt sérblað Fréttablaðsins um maraþon kemur út föstudaginn 31. júlí nk.

Í sérblaðinu Marapon er tilvalið fyrir hin ýmsu góðgerðarfélög að kynna sig og benda hlaupurum um leið á frábært málefni til að styrkja.

Tryggðu þér gott auglýsingapláss í langmest lesna dagblaði landsins.

Nánari upplýsingar um blaðið veitir:

Jón Ívar Vilhelmsson markaðsfulltrúi Fréttablaðsins.
Sími 550 5654 / jonivar@frettabladid.is



FRÉTTABLAÐIÐ SÉRBLÖÐ

Smáauglýsingar

550 5055

Afgreiðsla smáauglýsinga og simi
er opinn alla virka daga frá 9-16
Netfang: smaar@frettabladid.is

Bílar & Farartæki



Nýr 2020 Renault Zoe 52 Kwh. VINSÆLAST RAMAGNSBÍLL Í EVRÓPU. Drægni 395 km. Flottasta type = Intens + Með hraðhleðslu. 3 litir í boði á staðnum. Á GAMLA GENGINU: kr. 4.190.000,-

Sparibill ehf
Hátún 6A, 105 Reykjavík
Sími: 577 3344
www.sparibill.is

Bílar óskast

VILTU LOSNA VIÐ GAMLA BÍLINN ?
Kaupi bíla 25-350þús
Hringdu S. 615 1810 eða sendu sms og ég hringi til baka

Bátar



Léttir Fyrirferðalittir Hljóðlátir Kraftmiklir Sparneytnir 3,5-250 hö

Miðhraun 13 - 210 Garðabær
Sími: 555 6444 - www.maras.is



vissir þú að... Það er barnaheill alþýðunnar börnum eftir þitt hatti.

Þjónusta



» Jarðvinna
» Drenlagir
» Hellulagir
» Þökulagir

Þjónustum einstaklinga, fyrirtæki og húsfélög

 519 7780
prostone@prostone.is

SLÁTTUVÉLAVIÐGERÐIR & SMÁVÉLAVIÐGERÐIR



SLÁTTUVÉLAÞJÓNUSTA
Vélaverkstæði JS
Sími: 554 0661

Smávélaviðgerðir, Garðsláttuvél, sláttuorð, sláttutraktorar, jarðvegsþjoppur, dælur, kerrusmiði, Gokart þjónusta, keðjusagir, rafstöðvar, einnig úrval af notuðum sláttuvélum. Vélverk JS S. 554 0661. www.velaverkjs.is

Tek að mér slátt fyrir húsfélög og einstaklinga, klippingar og umhíróð á gördum. Uppl. í s. 616 1569.

Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafl., planófl. o.fl. Extra stór bill. Búslóðalyfta. Flutningaþj. Mikæls. S. 894 4560 www.flytja.is flytja@flytja.is

Rafvirkjun

RAFLAGNIR, DYRASÍMAR. S. 663 0746.
Þjóðum hagstætt verð í töfluskipti. Straumblik ehf. Löggiltur Rafverktaki. straumblik@gmail.com

Húsaviðhald

**Rúnar múrari**
Múrari tekur að sér tröppuviðgerðir sem og allt almennt viðhald fasteigna. s. 780 2838.

VIÐHALD FASTEIGNA

Tökum að okkar viðhald fasteigna ásamt nýsmiði. Einnig pípulagnir, flísalagnir, múrviðgerðir, málningarvinna og gluggaviðgerðir. Uppl. í s. 780 3344 eða netfangið mavar@mavar.is

VANTAR ÞIG SMÍÐI, MÚRARA, MÁLARA EÐA AÐRA STARFSMENN?
Höfum á skrá menn sem geta hafið störf með skömmum fyrirvara.
Proventus starfsmannabjónusta - proventus.is Sími 551-5000
Netfang proventus@proventus.is



» Smíðavinna
» Múrvinna
» Málningarvinna

Þjónustum einstaklinga, fyrirtæki og húsfélög

 519 7780
prostone@prostone.is

FLÍSALAGNIR - MÚRVERK - FLOTUN - SANDSPARSL - MÁLUN - TRÉVERK

Ásamt öllu almennu viðhaldi fasteigna.

Áratuga reynsla og þekking skilar fagmennsku og gæðum.

Timavinna eða tilboð.

Strúctor byggingaþjónusta ehf.
S. 893 6994

Nudd

NUDD NUDD NUDD
Slökunarnudd í miðbæ Reykjavíkur. Lausir timar. Sími 694 7881, Janna.

Keypt & Selt

Til sölu



Humar, Ferskur Lax, Risarækjur og fleira góðgæti úr hafinu. Humarsalan SÉRFRÆÐINGAR Í SJÁVARFANGI. WWW. HUMARSALAN.IS S. 867 6677



Þarftu að ráða starfsmann?

ráðum

ráðningarstofa

Ráðum sérhæfir sig í ráðningum og mannauðsráðgjöf. Við komum til móts við þarfir fyrirtækja og sérsníðum lausnir sem henta hverjum viðskiptavini.

RÁÐUM EHF • Sími 519 6770
www.radum.is • radum@radum.is

Þjónustuauglýsingar

Sími 550 5055

ÞJÓNUSTUAUGLÝSINGAR

ÞARFET ÞÚ AÐ KOMA FYRIRTÆKINU ÞÍNU Á FRAMFÆRI?



HAFÐU SAMBAND OG VIÐ GERUM ÞÉR TILBOÐ

FRÉTTABLAÐIÐ

Sími 550 5055 | smaar@frettabladid.is

viftur.is

Viftur • Blikkrör • Aukahlutir

íshúsið

S:566 6000 • Smiðjuvegur 4a, 200 Kópavogur





Gamli glugginn úr, nýi glugginn í ...svo einfalt er það

Nýsmiði á gluggum og hurðum, ásamt ísetningum og viðhaldi.

Hafðu samband og við metum ástandið.

Smiðjuvegur 12, rauð gata - S. 566 6630 - gluggagerdin@gluggagerdin.is

Alla fimmtudaga og laugardaga

gudruninga@frettabladid.is

Til sölu



STIGA
Einstök gæði

Stiga TwinClip 50SQB
Lúxus sláttuvél með drifi
B&S motor 625EXI, 2,27kW
Tvískiptur hnifur, slær X-smátt
70 ltr.notendavænn graskassi
Frábær sláttuvél

Askalind 4, Kóp.
Sími 564 1864
www.vetrarsol.is

Til bygginga



**HARÐVIÐUR TIL
HÚSABYGGINGA. SJÁ NÁNAR
Á: VIDUR.IS**

Vatnasklæðning, panill, pallaefni,
útihurðir, ofl. Gæði á góðu verði.
Eurotec A4 harðviðarskrúfur.
Penofin og Armstrong Clark
harðviðarolia. Indus ehf.
Óseyrarbraut 2 Hf, Uppl.hjá Magnúsi
í sínum 660 0230 og 561 1122

Húsnæði

Húsnæði í boði

Einstaklingsíbúð til leigu! Íbúðin
er um 50 m², á neðri hæð í
Reynihvammi, Kópavogi. Eitt
stórt herbergi, bað með sturtu,
eldhús, þvottahús, forstofa
gangur og geymsla. Sérinnangangur.
Rólegt umhverfi. Verður laus frá
1. ágúst'20. Gæluðyr ekki leyfð.
Uppl. í s: 8228612. Leigutími eftir
samkomulagi. Leigan er kr.126.000 á
mánuði. Hiti og rafmagn innifalið.

Geymsluhúsnæði

GEYMSLUR.IS
SÍMI 555-3464
Suma hluti er betra að geyma.
Geymslur fyrir dánarbúið, allt að
20% afsláttur. www.geymslur.is

WWW.GEYMSLAEITT.IS
Sérgeymslur á mjög góðum
verðum. Frá 2-17 m². S: 564-6500

Ábendingahnappinn má
finna á www.barnaheill.is



SAFT



job
Finnum draumastarfið saman

Erum við
að leita **að þér?**



**Sérfræðingar í
ráðningum**



FAST
Ráðningar

lind@fastradningar.is
mjoll@fastradningar.is

www.fastradningar.is



FRÉTTABLAÐIÐ MEÐ Í FERÐALAGIÐ!

Þú getur ávallt lesið blað dagsins á
frettabladid.is og í Fréttablaðsappinu,
hvar sem þú ert í sumar

FRÉTTABLAÐIÐ – MEÐ ÞÉR Í SUMAR

DIESEL

NEYMAR JR

SPIRIT OF THE BRAVE



DIESEL DAGAR

**Í LYFJUM & HEILSU KRINGLUNNI OG GLERÁRTORGI
FIMMTUDAG TIL SUNNUDAGS**



20% AFSLÁTTUR

KAUPAUKI: DIESEL taska að eigin vali með öllum Diesel ilfum.

www.lyfogheilsa.is

 **Lyf & heilsa**
Kringlunni

VEÐUR, MYNDASÖGUR & ÞRAUTIR

Fimmtudagur

Reykjavík

14°C | 4°C ↓

Ísafjörður

5°C | 5°C ↕

Akureyri

8°C | 4°C ↓

Egilsstaðir

6°C | 6°C ↓

Kirkjubæjarkl.

12°C | 4°C ↕

Hveravellir

6°C | 5°C ↕

Norðaustan 5-13 m/s í dag, hvassast norðvest-antil, og áfram dálítill væta. Hiti 9 til 16 stig, en kólnar norðanlands.

Föstudagur

Reykjavík

13°C | 3°C ↓

Ísafjörður

3°C | 7°C ↕

Akureyri

7°C | 5°C ↓

Egilsstaðir

8°C | 3°C ↕

Kirkjubæjarkl.

9°C | 2°C ↕

Hveravellir

7°C | 6°C ↕

Laugardagur

Reykjavík

11°C | 4°C ↓

Ísafjörður

6°C | 5°C ↕

Akureyri

6°C | 2°C ↕

Egilsstaðir

4°C | 3°C ↕

Kirkjubæjarkl.

10°C | 1°C ↕

Hveravellir

6°C | 7°C ↕

LÉTT

				2			4	5
		8		4	3			
9		2	1		8	3		
1	3	5						7
		9		8		5		
7				3	2			9
							2	
	5						6	
3		7		9				

MIDLUNGS

9					7	2		
2		7	5			9		
			8					7
	2	1				8	5	
					6	4		
		8		2	3	7		
	6	5			8			
	4			6			9	
		9	3	1				

ÞUNG

2					1	4		
8	6	3				5	7	
	1		5					3
4						3		
1	2				6		8	
3					4			1
5	3	2			7			
		9		4				
			6					9

Krossgáta

LÁRÉTT

1. vökv
5. jafnvel
6. tveir eins
8. krydd
10. tveir eins
11. stafur
12. stöngulendi
13. lækkaði
15. upphaf
17. kk. fugl

LÓÐRÉTT

1. hrörna
2. meginhluti
3. orðbragð
4. plötu
7. asmi
9. brúttó
12. hraka
14. tré
16. tveir eins

1	2	3		4	
5				6	7
8					
10				11	
			12		
13	14				
15				16	
	17				

Skák

Gunnar Björnsson

Ian Nepomniachtchi (2778) átti leik gegn Vladimír Kramník (2756) á mótinu Skákgoðsögnum á Chess24.

32...Hxh2+! 33. Kg1 (33. Kxh2 Df4+ og mátar). 33...Hg3+! 34. Kxh2 Df2+ 35. Kh1 Hh3# 0-1.

Það urðu óvænt úrslit þegar Boris Gelfand vann Ding Liren í fyrstu umferð. Magnús Carlsen vann sannfærandi sigur á Anish Giri. Þriðja umferð fer fram í dag.

Svartur á leik

www.skak.is: Skákgoðsagnir á Chess24.

VP Múrari ehf

Flísalögn, múrviðgerðir og alhliða málningavinna innan og utanhús.

Parketlögn og fleira.

Leitaðu verðtilboða þér að kostnaðarlausu

Sími 766-3597 – vpmurari@gmail.com

FRÉTTIR, FÓLK & MENNING

á Hringbraut

Pondus

Eftir Frode Øverli

Gelgjan

Eftir Jerry Scott & Jim Borgman

Barnalán

Eftir Jerry Scott & Rick Kirkman

NS
NÝTT

Sirius

Rjómasúkkulaði

MEÐ SALTKRINGLUM OG
SJÁVARSALT



Sætt og salt fyrir sælkera!

SsangYong birtir fyrstu myndir af nýjum Korando EV

SsangYong hefur hafið kynningarherferð á nýjum Korando rafjeppling sem leysa mun eldri bílinn af hólmi. Hann kemur sem 100% rafbíll á næsta ári og mun þá hafa 320 km drægi. Búast má við að hann verði jafnvel ódýrari en samkeppnisaðilar, eins og Hyundai Kona Electric, og keppi við Dacia Spring Electric í verði. Þótt um algerlega nýjan bíl sé að ræða verður ekki mikil breyting á útliti bílsins, og ljósabúnaður og yfir-



Litlar breytingar verða á rafút-gáfu Korando frá fyrri útgáfu og breytingarnar aðallega á grilli og stuðara.

Von er á Korando tvinnbíl með dísilmotor árið 2022.

bygging að mestu leyti hið sama. Stuðarar eru endurhannaðir ásamt grilli og komin eru ný þokuljós. Aðeins einn rafmotor verður í boði sem skilar 188 hestöflum, sem er 27 hestöflum meira en bensín-

vélin í eldri bílnum. Hámarkshraði verður takmarkaður við 160 km á klst. Rafhlaðan verður frá LG Chem og er 61,5 kWst og á að skila 400 km drægi samkvæmt NEDC staðlinum að sögn SsangYong, sem þýðir allavega 320 km drægi samkvæmt WLTP staðlinum í Evrópu. Mun Korando EV koma á markað næsta vor en verð hefur ekki verið gefið út ennþá. Von er á Korando tvinnbíl með dísilmotor árið 2022.



Alls eru sjö rafmótorar í hinum 1400 hestafla Mach-E og eru fjórir þeirra fyrir afturdrifið.

Ford Mach-E með 1400 hestöfl

Ford hefur frumsýnt eintak af Mach-E rafbílnum sem er ekki á hvers manns færi. Bíllinn var smíðaður fyrir driftstjörnuna Vaughn Gittin Jr. og er hvorki meira né minna en 1.399 hestöfl. Meira en 10.000 vinnustundir hafa farið í þróun bílsins, sem er með sjö rafmótorum. Mun bíllinn vera jafnvígur á keppnisbraut, kvartmílu eða í Gymkhana. Ford þróaði bílinn með RTR Vehicles og eru þrír rafmótorar við mismunadrifið að framan, en fjórir settir saman eins og pönnukökur við afturdrifið.

Undirvagn bílsins er hannaður til að geta notast við fram-, aftur- eða fjórhjóladrif og getur bíllinn sent allt aflið fram eða aftur, eða skipt því á milli ása. Handbremsan er vökvastýrð og sérhönnuð til notkunar við driftakstur og getur slökkt á afli til afturhjóla á meðan hún er í notkun. Bremsuhleðslan er tengd við hemlalæsisvörnina og skrikvörnina. Aflið kemur frá sérhannaðri 56,8 kWst rafhlöðu úr nikkel/mangan/kóbalt blöndu sem kælir sig við bremsuhleðslu. Yfirbyggingin er að mestu úr koltrefjum en „vélarhlifin“ er úr lífrænum trefjum sem eru enn léttari. Loftflæðipakki bílsins pressar hann niður með meira en 1.000 kílóa þrýstingi, þegar hann hefur náð 240 km hraða. Bíllinn kemur fyrir almennings-sjónir í næstu Nascar-keppnum, ásamt rafdrifna Mustang Cobra Jet 1400 kvartmilubílnum.



Hér er fyrsta mynd Skoda af hinum nýja Enyaq sem sýnir aðeins efri útlínur hans.

Fyrstu myndir af Skoda Enyaq-rafbílnum

Njáll Gunnlaugsson
njall@frettabladid.is



Skoda Enyaq verður fyrsti 100% rafdrifni bíll tékkneska framleiðandans og kemur á markað á næsta ári.

Skoda hefur tilkynnt að Enyaq rafbíllinn verði frumsýndur þann 1. september næstkomandi á netinu. Bíllinn fer í sölu á næsta ári og er ætlað að keppa við bíla eins og Tesla Model Y og Kia e-Niro. Að sögn talsmanna Skoda mun hann hafa mikið innanrými, eða svipað og í Skoda Kodiaq jepplingnum.

Skoda hefur einnig sagt frá ýmsu varðandi vélbúnað bílsins, en hann verður byggður á Volkswagen MEB undirvagninum. Hægt verður að velja um afturhjóladrif eða fjór-



Þessi njósnamynd náðist af Skoda Enyaq við prófanir nýlega og það sést vel að útlitslínur hans eru áþekkar nýjustu mynd Skoda af bílnum.

hjóladrif og um þrjár stærðir af rafhlöðum. Einnig verður hægt að velja um fimm mismunandi hestaflatölur. Hægt veður að hlaða bílinn

á nýjustu 125 kW hleðslustöðvum, sem gerir það kleift að bæta 200 km við drægi bílsins á aðeins 15 mínútum. Drægi bílsins með stærstu

Einnig verður hægt að velja um fimm mismunandi hestaflatölur.

rafhlöðunni verður 500 km. Eins og sjá má af myndunum er bíllinn líkur Vision iV tilraunabílnum í útliti með afturhallandi þaklinu. Fram- og afturendi er mjög svipaður Karoq í útliti. Að innan verður mjög stór snertiskjár í miðjustokki og er uppsetningin svipuð og í VW ID.3 þó að um nýtt mælaborð frá Skoda sé að ræða. Búast má við að hann deili sama vélbúnaði og rafhlöðum og Volkswagen ID.4. Ef svo er, mun grunnútgáfan vera með 201 hestafls motor við afturdrifið, og 82 kWst rafhlöðu. Kraftmesta útgáfan verður með tveimur mótorum og yfir 300 hestöfl.





Menningarminjar og náttúruperlur á Norðurlandi

demantshringurinn.is

ÍSLAND
KOMDU
MEÐ



HÚSASMIÐJAN

FYRIR
ÞIG

ÚTSALA

Allt að **50%** afsláttur

Útipottar **-25%** • Gervisumarblóm **-25%** • Gasgrill (Gildir ekki af Weber) **-20%** • Kolagrill **-20%**
Reiðhjól (Gildir ekki af rafmagnshjólum) **-20%** • Keðjusagir **-20%** • Garðhúsgögn **-20%** • Slönguhjól (Claber) **-30%**
Álþröppur/stigar **-20-25%** • Sláttuvélar **-20-25%** • Rafmagns- og bensín hekkklippur **-20-30%**
Sláttuorf **-20-30%** • Hekk- og greinaklippur **-30%** • Háprýstidælur (Nilfisk) **-20-25%**
LADY málning **-20%** • Viðarvörn (Jotun) **-20%** • Pallaolía **-20%** • Viðarvörn (Gori) **-30%**
Útimálning **-20%** • Hnífapör og ýmis eldhúsáhöld **-30%** • Matarstell, glös og könnur **-30%**
Pottar, pönnur og hitakönnur **-30%** • Regnföt **-30%** • Útivistarfatnaður **-25%** • Barnaöryggi **-20%**
Vinnufatnaður **-25%** • Vinnuhanskar **-20%** • Vinnuöryggisvara (hjálmar, grímur o.fl.) **-20%**



Reiðhjól*
20%
afsláttur

*Gildir ekki af
rafmagnshjólum



Öll gasgrill*
20%
afsláttur

*Gildir af öllum grillum
nema Weber



blómaval

50%

Sumarblóm,
trjáplöntur, garðrósir
og fjölærar plöntur

BONUS BONUS BONUS BONUS BONUS BONUS

Ferðalagið byrjar í Bónus



75 kr.
DÓSIN

750 kr./kassinn

Kristall 10 x 330 ml
2 tegundir



75 kr.
DÓSIN

750 kr./kassinn

Pepsi 10 x 300 ml
Pepsi Max 10 x 300 ml



98 kr./500 ml

UpGrade
500 ml - 4 tegundir

Vinsælasti hamborgarinn í Bónus



2X
120 g

498 kr.

Smash Style Ungnauta Hamborgarar
120 g x 2 - verð áður 539 kr.



198 kr./pk

Bónus Hamborgarabrauð
4 stk.



398 kr./pk.

Bónus Vínarpýlsur
485 g, 10 stk.



198 kr./pk.

Bónus Pýlsubrauð
260 g, 5 stk.

EKKERT PLAST



298 kr./20 stk.

Bónus Matardiskar
20 stk.

298 kr./20 stk.

Bónus Skálar
20 stk.



579 kr./6 stk.

Bónus Eldhúsrúllur
6 stk.



259 kr./770 g

Bónus Heilkornabrauð
770 g

SAMA VERÐ
UM LAND ALLT

BONUS BONUS BONUS BONUS BONUS BONUS

Réttur mánaðarins



259 kr./stk.

Lambhagasalat
í potti



359 kr./pk.

Lambhagablanda
125 g



359 kr./pk.

Lambhaga Spínatkál
125 g



1.998 kr./1 kg

Bónus Réttur - Lamb í Karrisósu
1 kg - Verð áður 2.298 kr.

VERÐLÆKKUN
VEGNA LÆGRI TOLLKVÓTA



1.298 kr./900 g

FYRSTI
SKAMMTUR
20 þús. pokar

Euro Shopper Kjúklingabringur
verð áður 1.398 kr. - fyrsti skammtur 20 þúsund pokar



498 kr./420 g

Myllu Möndlukaka
420 g



898 kr./pokinn

Gull Ýsubitir
100 g



898 kr./1 kg.

BioBú 1 kg.
Hrein

998 kr./1 kg.

BioBú 1 kg.
Kókos

BONUS

EKKERT
BRUÐL

Opnunartími í Bónus: Mánudaga-Fimmtudaga; 11:00-18:30 • Föstudaga; 10:00-19:00 • Laugardaga; 10:00-18:00 • Sunnudaga; 11:00-18:00
Bónus Smáratorgi og Skeifunni: Mánudaga-Laugardaga; 10:00-19:00 • Sunnudaga; 11:00-18:00

MENNING



Ásgeir Ásgeirsson gítarleikari.

Sumarfrjör á Garðatorgi

Í dag, fimmtudaginn 23. júlí, frá klukkan 16.00–19.00, verður boðið upp á ókeypis viðburði við Hönnunarsafn Íslands og á grasflöt á Garðatorgi. Kúluhúsasmiðja fer fram við Hönnunarsafnið en það er myndlistarkonan Jóhanna Ásgeirsdóttir sem leiðir smiðjuna. Kúluhúsið verður gert úr bambus og skreytt með blómum og öll fjölskyldan getur tekið þátt en smiðjan hefst klukkan 16.00.

Klukkan 18.00 koma Ásgeir Ásgeirsson gítarleikari og félagar og leika swing-djass fyrir gesti Garðatorgs. Viðburðirnir eru liður í tilraun bæjarins til að efla ókeypis viðburðahald og skapa góðar samverustundir fyrir fjölskyldur, viðburðirnir fara fram utandyrá ef veður leyfir.

Skáldsaga sem gerist í myrkum heimi

Guðmundur Ingi Markússon fékk Nýræktarstyrk Miðstöðvar íslenskra bókmennta fyrir skáldsöguna Skuggabrúin. Bók eftir Stephen King gaf honum trú á eigin rödd.

Kolbrún Bergþórsdóttir
kolbrunb@frettabladid.is



Guðmundur Ingi Markússon er höfundur skáldsögunnar Skuggabrúin en fyrir hana fékk hann á dögunum Nýræktarstyrk Miðstöðvar íslenskra bókmennta.

Skuggabrúin er ekki fyrsta sagan sem Guðmundur skrifar. „Þetta er þriðja alvarlega tilraunin og annað handritið sem ég lýk við,“ segir hann. „Hugmyndina fékk ég fyrir löngu en það tók tíma að finna réttu leiðina og læra að hlusta á sjálfan sig. Þar kemur marga til en það var ekki sist eftir lestur On Writing eftir Stephen King að ég öðlaðist trú á eigin rödd og aðferðum. Þá snerist þetta um að finna rútinu, sjálfsaga og tíma.“

Ísilögð veröld

Spurður um söguþráðinn segir Guðmundur: „Sagan gerist í fjar-



„Hugmyndina fékk ég fyrir löngu en það tók tíma að finna réttu leiðina,“ segir Guðmundur. FRÉTTABLAÐID/VALLI



VIÐ FYLGJUM ÞEIM EFTIR UM ÍSILAGÐA VERÖLD ÞAR SEM BÆÐI ÖRLÖG ÞEIRRA OG ÖRLÖG HEIMSINS ERU UNDIR.

lægri framtíð, í myrkum heimi. Öll himintunglin hafa horfið, aðeins ein stjarna eftir á himninum. Aðalpersónurnar eru drengur og stúlka á unglingsaldri, æskuvínir. Þegar síðasta stjarnan hverfur verða þau viðskila og lenda í klóm skuggalegra afla. Við fylgjum þeim eftir um ísilagða veröld þar sem bæði örlög þeirra og örlög heimsins eru undir.“

Í umsögn bókmenntaráðgjafa um verkið er Skuggabrúin sögð furðusaga sem sé jafnt skrifuð fyrir fulloröna sem ungmenni. „Ég velti því litið fyrir mér hverjum hún væri ætluð. Ég er hrifinn af höfundum sem skrifa á mörkum ungmenna- og fullorðinsbókmennta og þessi saga er einmitt þar. Það má jafnvel færa rök fyrir því að slíkar bækur

séu sérstök bókmenntagrein,“ segir Guðmundur.

Þakklátur fyrir stuðning

Guðmundur er með meistaraþráðu í trúarbragðafræðum og táknfræði. Hann er spurður hvort trú og táknfræði komi við sögu í bókinni. „Þar er lýst ákveðnum trúarbrögðum, sem eru í bakgrunni. Fórnin er líklega það trúarþema sem helst kemur fram ásamt heimsmyndinni. Annars nálgast ég skrifa ekki mjög meðvitað eða úthugsað. Þegar ég geri fyrsta uppkastið dugar mér að vita í hvaða átt ég er að fara. Svo móta ég textann þegar ég endurskrifa.“

Enn er ekki ljóst hjá hvaða bókaforlagi sagan mun koma út. Spurður hvort Nýræktarstyrkurinn virki hvetjandi segir Guðmundur svo vera. „Þótt ég hafi fengið færa yfirlsara meðan ég var að vinna verkið þá er maður einn við skrifborðið. Að fá utanaðkomandi og opinberan stuðning skiptir því miklu máli og eitthvað sem ég get ekki þakkað nóg samlega fyrir.“



Leiðsögmennirnir sýna þátttakendum menningarstaði.

Kvöldganga á átta tungumálum

Reykjavík Safarí menningar- gangan verður haldin í tólfta sinn í dag, fimmtudag, klukkan 20.00–22.00. Hún hefst í Borgarbókasafninu Grófinni.

Leiðsagt er á ensku, pólsku, spænsku, filippeysku, arabísku, farsí, frönsku eða litháísku þar sem

þátttakendur eru leiddir um helstu menningarstaði miðborgarinnar.

Markmiðið er að veita nýjum hópum innsýn í það umfangsmikla og fjölbreytta menningar- og listastarf sem fer fram á söfnunum og virkja borgarbúa til þátttöku.

– kb

SVONA RÚLLUM
VIÐ Í SUMAR



VERTU Í RÉTTA PAKKANUM Í SUMAR!

TAX FREE

A4+

*23. - 27. júlí af skólatöskum**



*Tax free er 19,36% raunafsláttur sem reiknast á við kassa og ríkissjóður fær að sjálfsögðu sinn skerf.

Gildir ekki með öðrum tilboðum.

WWW.A4.IS

 /A4VERSLANIR

KRINGLUNNI

SKEIFUNNI
AKUREYRI

SMÁRALIND
EGILSSTÖÐUM

HAFNARFIRÐI
SELFOSI

OPIÐ 24/7

Kvikk: Dalvegi, Suðurfelli,
Vesturlandsvegi og Fitjum

Lykillinn margborgar sig á Kvikk stöðvunum*

Þú nálgast lykilinn
í verslunum Kvikk
eða á Orkan.is



**Sbarro tilboð á
Vesturlandsvegi**
Sneið + drykkur
690 kr.



Pylsupartí
Pylsa + ½ lítri af gosi að
eigin vali frá Ölgerðinni
499 kr.



Frítt á könnunni
Ókeypis kaffi og kakó



Red Bull
Orkudrykkir
199 kr.

Kvikk
ON THE GO



DAGSKRÁ

Fimmtudagur

HRINGBRAUT

20.00 Mannamál - sigildur þáttur Einn sigildasti viðtalsþátturinn í íslensku sjónvarpi. Hér ræðir Sigmundur Ernir Rúnarsson við þjóðþekktu einstaklinga um líf þeirra og störf.
20.30 Suðurnesja-magasín Víkurfrétta Mannlífið, atvinnulífið og íþróttirnar á Suðurnesjum. Umsjón Páll Ketilsson. Framleiðandi Víkurfréttir ehf.
21.00 21 - Úrval Samantekt úr bestu og áhugaverðustu viðtölunum úr Tuttuguogeinum.
21.30 Hugleiðsla með Auði Bjarna Leiðsögn um öndun, slökun og næringu andans.
21.45 Bókin sem breytti mér Þátturinn fjallar um uppáhaldsbækur kunnra bókaorma landsins.

RÚV SJÓNVARP

12.45 Heimaleikfimi
12.55 Ekki gera þetta heima
13.30 Matarmenning
14.00 Manstu gamla daga? Djass-geggjararnir
14.35 Gettu betur 2008 Menntaskólinn við Hamrahlíð og Kvenna-skólinn
15.45 Úr Gullkistu RÚV. Gulli byggir
16.20 Neytendavaktin
16.50 Spaugstofan 2003-2004
17.15 Sumarlandinn
17.50 Tákn málsfréttir
18.00 KrakkaRÚV
18.01 Nýi skólinn
18.15 Allt í einum graut
18.40 Sebastian og villtustu dýr Afríku
18.50 Vísindahorn Ævars Rocket Girls
19.00 Fréttir
19.25 Íþróttir
19.30 Veður
19.35 Sumarlandinn
19.45 Hið sæta sumarlíf Det søde sommerliv
20.10 Innlit til arkitekta Hemma hos arkitekten Sænskir þættir þar sem lítið er heim til þekktra arkitekta í Svíþjóð. Við fáum að sjá einstök og áhugaverð heimili þeirra.
20.40 Draugagangur Ghosts Grínþættir frá BBC sem segja frá hópi drauga frá ólíkum sögulegum tímum sem ganga aftur á sveitasetri nokkru. Leikstjóri: Tom Kingsley.
21.10 Griðastaður Sanctuary
22.00 Tíufréttir
22.15 Veður
22.20 Sveitasæla Fred til lands
23.20 22. júlí 22. júlí
00.10 Dagskrárlök

GOLFSTÖÐIN

07.55 European Tour 2020 Útsending frá Betfred British Masters á Evrópumótaröðinni.
11.00 European Tour 2020 Bein útsending frá Betfred British Masters á Evrópumótaröðinni.
13.00 2019 Presidents Cup Official Film
14.00 European Tour 2020 Bein útsending frá Betfred British Masters á Evrópumótaröðinni.
17.00 PGA Highlights 2020
17.55 PGA Tour. The Cut Skyggst á bak við tjöldin í PGA mótaröðinni.
18.30 PGA Tour 2020 Bein útsending frá 3M Open á PGA mótaröðinni.
mótaröðinni 2020.
22.35 LET Highlights
23.20 LET Highlights

SJÓNVARP SÍMANS

06.00 Síminn + Spotify
11.30 Dr. Phil
12.15 The Late Late Show
13.00 The Bachelor
14.25 Black-ish
14.50 The Block
16.05 Survivor
16.50 The King of Queens
17.10 Everybody Loves Raymond
17.35 Dr. Phil
18.20 The Late Late Show
19.05 American Housewife
19.30 The Unicorn
20.00 Almost Family
20.50 Get Shorty
21.45 Mr. Robot Elliot er ungur forritari sem starfar við öryggismál í tæknigeiranum. Líf hans umturnast þegar hann fær beiðni frá leyndardómsfullum hópi af tölvuhökkurum.
22.35 Agents of S.H.I.E.L.D.
23.20 The Late Late Show
00.05 Love Island
01.00 Hawaii Five-0
01.45 Madam Secretary
02.30 Godfather of Harlem
03.30 City on a Hill

RÚV RÁS EITT

06.45 Morgunbæn og orð dagsins
06.50 Morgunvaktin
07.00 Fréttir
07.30 Fréttayfirlit
08.00 Morgunfréttir
08.30 Fréttayfirlit
09.00 Fréttir
09.05 Segðu mér með Viktoríu Hermannsdóttur Helga Braga Jónsdóttir
09.45 Morgunleikfimi
10.00 Fréttir
10.03 Veðurfregnir
10.13 Á reki með KK
11.00 Fréttir
11.03 Sumarmál. Fyrri hluti
12.00 Fréttir
12.02 Hádegisútlit
12.20 Hádegisfréttir
12.40 Veðurfregnir
12.50 Dánarfregnir
12.55 Sumarmál. Seinni hluti
14.00 Fréttir
14.03 Tónlist í straujárn Vestur-íslensk kventónskáld
15.00 Fréttir
15.03 Flakk
16.00 Siðdegisfréttir
16.05 Tengivagninn
17.00 Fréttir
18.00 Kvöldfréttir
18.10 Brot úr Morgunvaktinni
18.30 Saga hlutanna Klukka
18.50 Veðurfregnir
18.53 Dánarfregnir
19.00 Sumartónleikar Saalfelden djasshátíðin
20.30 Á reki með KK
21.30 Kvöldsgagan. Sjálfstætt fólk (2 af 49)
22.00 Fréttir
22.05 Veðurfregnir
22.10 Sumarmál. Fyrri hluti
23.05 Sumarmál. Seinni hluti
00.00 Fréttir
00.05 Næturútlit Rásar 1

STÖÐ 2 BÍÓ

09.50 Darkest Hour
11.55 Arthur 3
13.35 The Decendants
15.25 Darkest Hour
17.25 Arthur 3
19.05 The Decendants
21.00 A Star Is Born
23.10 24 Hours to Live
00.40 Only the Brave
02.50 A Star Is Born

STÖÐ 2

07.55 Heimsókn
08.25 Grey's Anatomy
09.05 Bold and the Beautiful
09.25 Gilmore Girls
10.05 Curb Your Enthusiasm
10.45 Gossip Girl
11.25 Divorce
11.55 Besti vinur mannsins
12.35 Nágrannar
12.55 Sporðaköst 6
13.25 Golfarinn
13.55 Beauty Laid Bare
14.40 Leitinn að uppruninum
15.15 How to Train Your Dragon. The Hidden World
16.55 Hið blómlega bú
17.30 Bold and the Beautiful
18.00 Nágrannar
18.26 Veður
18.30 Fréttir Stöðvar 2
18.48 Sportpakkinn
18.50 Nei hættu nú alveg
19.25 Shipwrecked
20.10 Albatross
21.45 NCIS. New Orleans
22.30 Ástríður
22.55 Rebecka Martinsson
23.40 Pennyworth
00.35 Nashville
01.20 Nashville
02.00 Sally4Ever
02.30 Sally4Ever
03.05 Sally4Ever
03.35 Sally4Ever

STÖÐ 2 FJÖLSKYLDAN

08.00 Barnaefni
20.00 Friends
20.20 Friends
20.45 The Big Bang Theory
21.50 Góðir landsmenn
22.25 The Third Eye
23.10 The Hundred
23.55 Friends
00.20 Friends
00.45 The Big Bang Theory

STÖÐ 2 SPORT

07.35 KR - Fjölnir
09.15 FH - KA
11.00 Leiknir R. - Víkingur Ó.
12.40 Víkingur R. - ÍA
14.25 Breiðablik - Valur Útsending frá leik í Pepsi Max-deild karla.
16.05 Breiðablik - Valur Útsending frá leik í Pepsi Max-deild kvenna.
16.30 7. umferð Guðmundur Benediktsson fer yfir síðustu umferð Pepsi Max-deildar karla ásamt sérfræðingum Stöðvar 2 Sports. Öll helstu málefni deildarinnar eru krufin til mergjar, umdeildustu atvikin skoðuð sem og glæsilegustu tilþrífir.
17.45 ÍA - Stjarnan Bein útsending frá leik í Pepsi Max-deild karla.
20.00 HK - Breiðablik Bein útsending.
22.15 Pepsi Max Tilþrífir - 8. umferð Kjartan Atli Kjartansson fer yfir leiki dagsins í Pepsi Max-deild karla ásamt sérfræðingi.
23.00 Kopparbergs/Göteborg - Djurgårdens

STÖÐ 2 SPORT 2

08.35 West Bromwich - QPR
10.15 Leeds Utd - Barnsley
12.05 Huddersfield - West Brom
13.50 Stoke - Brentford
15.30 Derby - Leeds
17.20 Udinese - Juventus Bein útsending.
19.35 Lazio - Cagliari Bein útsending.
21.40 Inter Milan - Fiorentina
23.20 Lecce - Brescia
01.05 Sampdoria - Genoa

ÚTVARP

FM 88,5 XA-Rádió
FM 89,5 Retro
FM 90,1 Rás 2

FM 90,9 Gullbylgjan
FM 93,5 Rás 1
FM 95,7 FM957

FM 96,3 FM Suðurland
FM 96,7 Létt Bylgjan
FM 97,7 X-ið

FM 98,9 Bylgjan
FM 99,4 Útlit Saga
FM 100,5 K100

FM 102,9 Lindin

KEYRUM YFIR ÍSLAND

Við ferðumst með þér í sumar

Stöð 2, Stöð 2 Sport, Bylgjan, FM957 og X977 verða út um allt land í sumar og taka púlsinn á landanum.

EVA LAUFEY VERÐUR MEÐ **MATARBÍLINN** SINN ÚTI UM ALLAR TRISSUR, **VEGFERÐIN**, LEIKIN GAMANSERÍA MEÐ ÓLAFI DARRA VERÐUR Í UPPTÖKUM Á VESTFJÖRÐUM, **FC ÍSLAND** SKORAR Á LANDSBYGGÐINA, KRISTJÁN MÁR FER **UM LAND ALLT**, **BIBBA FLÝGUR** LANDSHORNA Á MILLI OG **STÖÐ 2 SPORT** VERÐUR AÐ SJÁLFSÖGÐU MEÐ ALLAR SÍNAR VÉLAR Á VELLINUM.

BYLGJAN ER Á SUMARFERÐALAGI OG HEIMSÆKIR ALLA LANDSHLUTA OG **FM957** SÉR TIL ÞESS AÐ BRENNSLAN VERÐI Á FLAKKI Í ALLT SUMAR.



HLÖKKUM TIL AÐ SJÁ ÞIG



SPORT

BYLGJAN
989



VÍSIR



Það er frítt
á könnunni
hjá Kvikk!



Við bjóðum lykilhöfum
Orkunnar upp á frítt, rjúkandi
heitt kaffi og kakó á næstu
Kvikk-stöð Orkunnar.

Verið velkomin

Kvikk
ON THE GO

ORKAN



Óli Rúnar Jónsson, Sturlaugur Jón Björnsson og Bergsveinn Ariliusson. MYND: EINAR INGI SIGMUNDSSON

Kolsýra var köllun

Kolsýra, nýtt band Begga í Sóldögg, hefur sent frá sér lagið Ísafold. Næstu lög koma úr óvæntum áttum, en Ísafold er kántrískotið.

Kolsýra, ný hljómsveit þeirra Bergsveins Ariliussonar leður-barka, Sturlaugs Jóns Björnssonar bassa-leikara og Óla Rúnars Jónssonar gítarleikara, hefur sent frá sér sitt fyrsta lag og ber það nafnið Ísafold. Í laginu, sem þegar er farið að heyra í útvarpi og hægt er að nálgast á Spotify og helstu tónlistarveitum, leikur Axel Flex Árnason á trommur.

„Kolsýra var köllun,“ segir Bergsveinn Ariliusson, einnig þekktur sem Beggi í Sóldögg. „Það er svo merkilegt hvernig hlutirnir detta í fangið á manni. Óli Rúnar í Atómstöðinni og Sturlaugur í Sinfó. Að gera tónlist í þessu tríói er eins og fyrir heimspeking að drekka kaffi með Kierkegaard, Rousseu og Marx,“ segir Beggi glettinn og heldur áfram.

„Það sem er spennandi við Kolsýru er að næstu lög eiga eftir að koma úr mjög óvæntum áttum. Kolsýra er ekki bundin einni tónlistarstefnu og er algjörlega landamæralaus. Þetta gefur okkur tækifæri á að sameina reynslu okkar, styrk og vonir, við að tjá okkur í tímalausu leikverki sem Kolsýra er,“ bætir hann við.

VIÐ ERUM ALMENNT ÁHUGAMENN UM GLÍMUNA VIÐ SJÁLFIÐ OG MANNLEGA BREYSKLEIKA. GLÍMAN VIÐ SATAN ER EILÍF, AÐ ÞVÍ ER VIRÐIST, OG LAGIÐ FJALLAR UM NOKKRAR LOTUR Í ÞESSUM HARÐASTA BARDAGA LÍFSINS.

Óli Rúnar Jónsson, gítarleikari

Aðspurður um lagið segir Óli Rúnar að það sé einhvers konar popp með snert af ógæfu, í bland við smá þjóðlag og örlitinn kántrifíling. „Sem er bara gott á okkur, þar sem hugmyndin með bandinu var einhver poppádeila. Textinn er framsettur sem ættjarðaróður, en fjallar þó fremur um baráttu einstaklingsins við sjálfan sig, um sjálfsflotta og heimkomuna. Við erum almennt áhugamenn um glímunu við sjálfið og mannlega breyskleika. Glíman

við Satan er eilíf, að því er virðist, og lagið fjallar um nokkrar lotur í þessum harðasta bardaga lífsins,“ segir Óli Rúnar.

Hann segir að það megi alveg færa rök fyrir því að upptakturinn að bandinu sé þónokkur, þótt það sé þannig séð nýtt. „Við Stulli vorum staddir í Belgíu fyrir nokkrum árum og duttum þar inn á stórskemmtilega tónleika með nokkrum psýchedelic böndum í einhverri gamalli skemmu. Þar var mjög seiðandi og skemmtileg stemning og við uppgötvuðum sameiginlegan áhuga á svoliðis pælingum. Í framhaldi var einhvern veginn komið á langtímaplanið að henda í einhverja vitleysu – Kolsýru-nafnið er að hluta visun í þessar hugmyndir.

Fyrir um tveimur árum síðan hittumst við svo með Begga og sjálfu trommugimpi Hatara, Einari Stef, og mjög skömmu síðar spiluðum við fyrsta gíg undir þessu nafni fjórir, sem var mjög gaman. Það má segja að Ísafold sé á talsvert öðrum slóðum en þá og okkur grunaði að við færum á, en við upptökur á því fannst okkur þetta heiðarlegasta niðurstaðan, það var sama hvað við vildum rembast – Ísafold vildi verða popplag,“ segir Óli Rúnar. benediktboas@frettabladid.is

BLAZIN' BOX MASTER

Zinger kjúklingabringa, beikon,
kartöfluskífa, ostur, kál, salsa og
chipotle-sósa í mjúkri tortillu.

1.449 kr.

*"it's finger
lickin' good"*



1.999 kr.

Blazin' Boxmaster, þrír
Hot Wings, franskar,
gos og Góu rúsínur.



Vissulega ótrúlegt en staðeynd samt!

Hverri Everley og Oakley heilsudýnu fylgir sérlega vandað Aspen fjallahjól að verðmæti 59.000 kr.*

OAKLEY

heilsudýnan frá Primo er með vönduðu poka-gormakerfi sem veitir mikinn og góðan stuðning. Yfirdýnan er gerð úr mismunandi



svamplögum sem og visco lagi sem aðlagast að líkama þínum og heldur honum í réttri stellingu út nóttina. Oakley heilsudýnan er með kantstyrkingum sem eykur svefnsvæði hennar og endingu. Oakley er millistíf/ stíf og hentar því breiðum hópi.

OAKLEY heilsudýna 30 cm þykk	Stök dýna	Fullt verð m/ Classic botni	Útsöluverð með Classic botni
Oakley 120x200	139.900	175.900	168.700
Oakley 140x200	149.900	189.900	181.900
Oakley 160x200	159.900	204.900	195.900
Oakley 180x200	169.900	219.900	209.900

EVERLEY

heilsudýnan frá Primo er gerð úr 13 gr. pokagormum sem veita hinn fullkomna stuðning. Stífir kantar auka svefnsvæði dýnunnar. Yfirdýnan er þykk og þægileg



og gerð úr nokkrum mismunandi svamplögum. Viscolag gefur líkamanum þann stuðning sem hann þarf. Dýnan er mýkri á axlar- og mjaðmasvæði til að líkami þinn fái eins náttúrulega sveigju og mögulegt er. Everley er millistíf/ mjúk og er ein vinsælasta dýna Primo.

EVERLEY heilsudýna 35 cm þykk	Stök dýna	Fullt verð m/ Classic botni	Útsöluverð með Classic botni
Everley 120x200	149.900	185.900	178.700
Everley 140x200	159.900	199.900	191.900
Everley 160x200	169.900	214.900	205.900
Everley 180x200	189.900	239.900	229.900

ASPEN 26" FJALLAHJÓL

ASPEN

fjallahjól að verðmæti

59.000 kr.

fylgir með Oakley & Everley heilsu-dýnum



- 26"
- 21 gír
- demparar á framöxli
- diskabremsur að framan og aftan
- standari
- glitaugu

* á meðan birgðir endast - athugið skilaskilmála.

Afgreiðslutími Rvk
Mán. til fös. kl. 11-18
Laugardaga kl. 11-17

Holtagörðum, Reykjavík
512 6800
Smáratorgi, Kópavogi
512 6800

Dalsbraut 1, Akureyri
558 1100
Skeiði 1, Ísafirði
456 4566

Verð og vöruupplýsingar í bæklingnum eru birtar með fyrirvara um prentvillur. Tilboðin gilda til 9. ágúst 2020 eða á meðan birgðir endast.

DORMA

Láttu drauminn rætast

Frábær útsala í fjórum búðum

verslaðu á dorma.is eða í DORMA
verslun og við sendum þér vörurnar frítt



www.dorma.is

VEFVERSLUN

**SENDUM
FRÍTT**

Sumar útsala

ALLT AÐ
60%
AFSLÁTTUR

RENNDU ÞÉR INN Í SUMARIÐ!

Þú kaupir Oakley eða
Everley heilsudýnu eða
heilsurúm sem afhent
er í boxi á hjólum og
færð innifalið glæsilegt
Aspen fjallahjól*

* á meðan birgðir endast



Góður svefn

Hjólreiðatúr



DORMA

Láttu drauminn rætast

BAKPANKAR

Kolbeins
Marteinssonar



Að fara með reisu

Það jákvæðasta við að fá greiningu um banvænan sjúkdóm er að þá getur viðkomandi farið að undirbúa dauðann og kvatt sína nánustu. Gert upp lífið, helst sáttur við guð og menn. Það er gott að geta kvatt, en það hlýtur líka að vera mjög erfitt verkefni að takast á við langvarandi, óvinnandi og jafnvel kvalafullt dauðastríð. Framfarir í læknisfræði seinka svo oft aðeins óumflýjanlegum dauðanum sem ekkert fær stöðvað. Það er því einkar harður dómur að missa alla stjórn á eigin örlögum og geta ekki tekið þátt í athöfnum, sökum veikinda, athöfnum sem gera lífið þess virði að lifa.

Sjálfur hef ég þá einföldu trú að við sem manneskur eigum að fá að ráða því sjálfhvort okkur sé haldið lifandi, eða hvenær við kjósum sjálf að deyja, sé dauðinn óumflýjanlegur. Frelsi einstaklingsins til sjálfsákvörðunar um eigin örlög, hljóta að teljast til algerra ófrávikjanlegra grundvallarmannréttinda. Nokkur ríki heimila slíkt nú þegar, að heilbrigðisstarfsfólki sé heimilt að aðstoða fólk með banvæna sjúkdóma við að deyja, þegar það sjálft kys svo. Ströng skilyrði eru sett um alvarleika veikinda, andlega heilsu og einlægan ásetning og skilning viðkomandi, við framkvæmd slíkra laga.

Vonandi er þess ekki langt að biða að þessi mannréttindi verði fest í lög hér á landi. Þangað til er ágætt að ræða þetta við nánustu ættingja, þannig að gagnkvæmur skilningur ríki um þessi mál. Það er alltaf erfitt að kveðja. Það er hins vegar miklu auðveldara ef búið er að ræða þessa hluti og vilji og ásetningur manns er skýr.

Sjálfur ætla ég að vona að ég fái að velja hvenær ég stimpla mig út, greinist ég með banvænan sjúkdóm. En fyrst ætla ég að verða hundgamall karl.

Fyrir svanga ferðalanga

Kvikk

ORKAN

CLEAN
BCAA
330 ML
199
KR/STK
603 KR/L



Kvikk

ORKAN



Tilboðsverð

PHOENIX

Reiðhjól

6 Shimano gíra götuhjól sem hentar vel innanbæjar. V-handbremsur. Kemur með bögglaþera og brettum.

21.746

Almennt verð: 28.995

49620200



Tilboðsverð

PHOENIX

Reiðhjól

21 Shimano gíra fjallahjól með dempurum að framan. Diskabremsur eru að framan og aftan.

26.246

Almennt verð: 34.995

49620235



Tilboðsverð

PHOENIX

Reiðhjól

6 Shimano gíra götuhjól sem hentar vel innanbæjar. V-handbremsur. Bretti, bögglaþeri og karka fylgir.

32.246

Almennt verð: 42.995

49620232



Tilboðsverð

Kilóvött
3,5
Brennarar
1

Ferðagasgrill

Svart með hliðarborðum. Grillflötur er 47x36 cm, hægt að taka hliðarborð af.

20.997

Almennt verð: 29.995

50639000



Tilboðsverð

Gasgrill

Hágæðagrill með grillflöt 60x45 cm. Grillið er með Lift Ease™ tækni.

74.996

506600036

Almennt verð: 99.995

25%

Kilóvött
10,6
Brennarar
3



Tilboðsverð

Reiðhjól

6 gíra með brettum, bögglaþera og körfu.

21.746

49620201

Almennt verð: 28.995

25%

GARDENA

Tilboðsverð

Rafmagnssláttuvél

Powermax 42E. 1200 W, sláttubreidd 32 cm. Létt og þægileg í notkun.

22.496

54904073

Almennt verð: 29.995



RYOBI

ONE+

x2

Tilboðsverð

Rafhlöðusláttuvél

36 volta sláttuvél með tveimur 4,0 Ah rafhlöðum. Með mulningskerfi og EasyEdge kerfi sem gefur þér nákvæmari skurð.

71.996

7133002400

Almennt verð: 95.995



BYKO

GERUM ÞETTA SAMAN