



Þessir kylfingar notuðu veðurblíðu gærdagsins til að taka hring á golfvöllinum sem staðsettur er í hinu glæsilega landslagi við Gróttuvitann á Seltjarnarnesi. Svo virðist sem teighöggin hafi ekki gengið alveg sem skyldi hjá þeim þar sem draga má þá ályktun af myndinni að leit standi yfir að golfboltum þeirra sem lent hafi utan flatarinnar. FRÉTTABLAÐIÐ/SIGTRYGGUR ARI

Mesta gjaldeyrissala frá hrúni

Seðlabankinn seldi meira af gjaldeyri í síðustu viku en hann hefur gert á einni viku frá fjármálahruninu. Skuldabréfasala erlendra sjóða knúði fram inngríp bankans. Ísland hafi burði til að standa af sér krísuna.

VIÐSKIPTI Sala erlendra sjóðastýringarfyrirtækja á íslenskum ríkisskuldabréfum í síðustu viku knúði fram umfangsmestu gjaldeyrissölu Seðlabanka Íslands á einni viku frá fjármálahruninu. Töluverð velta var á gjaldeyrismarkaðinum í síðustu viku, alls 19 milljarðar króna, eftir að stjórnvöld tilkynntu um hertar aðgerðir á landamærunum. Til þess að sporna gegn veikingu krónunnar seldi Seðlabankinn gjaldeyri fyrir 10,7 milljarða, sem nemur yfir einni prósentu af gjaldeyrisforðanum.

BlueBay Asset Management, eitt stærsta sérhæfða skuldabréfastýr-

10,7

milljarðar króna var umfang gjaldeyrissölu Seðlabankans í síðustu viku.

ingarfyrirtæki Evrópu, var á meðal þeirra sem seldu ríkisskuldabréf, samkvæmt heimildum. Fyrirtækið er þó enn með verulega stöðu í íslenskum ríkisskuldabréfum.

Spurður hvernig fyrirtækið meti

stöðuna á Íslandi segir Mark Dowding, yfirfjárfestingastjóri BlueBay, að undirstöður hagkerfisins séu sterkar. „Traust hagstjórn hefur leitt til þess að Ísland hefur burði til að standa af sér COVID-krísuna betur en mörg samanburðarríki,“ segir Dowding. Horft til meðallangs tíma verði Ísland áfram álitlegur áfangastaður fyrir fjármagn.

Seðlabankinn mun gera grein fyrir vaxtaákvörðun peningastefnunefndar í dag. Erna Björg Sverrisdóttir, aðalhogfræðingur Arion banka, býst við að bankinn muni einnig þurfa að gera grein

fyrir gjaldeyrisinngrípunum.

„Miðað við hreyfingarnar undanfarna daga þá veltir maður fyrir sér hvort þetta sé stefnubreyting. Við fyrstu sýn litur út fyrir að bankinn sé að sporna gegn frekari gengisveikingu vegna versnandi verðbólguhorfa. Krónan hefur gefið eftir, húsnæðismarkaðurinn er sterkur og verðbólgan hefur aukist hraðar og umfram væntingar,“ segir Erna Björg. Það sé á skjön við yfirlýst markmið um gjaldeyrisinngríp til að koma í veg fyrir óhóflegar sveiflur og spiralmýndun á markaðinum. – hae / þfh / sjá Markaðinn

Hluthafarnir yrðu þynntir sem mest út

VIÐSKIPTI Íslensk stjórnvöld settu það sem skilyrði fyrir ríkisábyrgð á 16,5 milljarða lánalínu til Ícelandair að gengið yrði sem lengst í að þynna út eignarhlut núverandi hluthafa í áformuðu útboði flugfélagsins.

Til að koma til móts við þau sjónarmið stjórnvalda var ákveðið að fjárfestum myndi bjóðast áskriftarréttindi sem samsvari allt að fjórðungi af hinum nýju útgefnu hlutum. Sú ráðstöfun rýrir enn frekar virði hlutafjár núverandi hluthafa.

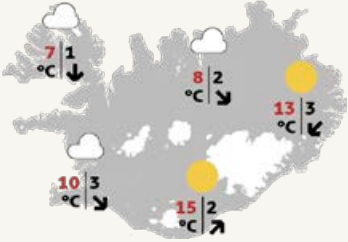
Þá var einnig samþykkt að útboðsgengið yrði aðeins ein króna á hlut en það er nokkuð lægra gengi en stjórnendur Ícelandair höfðu horft til að miða ætti við í útboðinu. – hae / sjá Markaðinn

Ný íslensk uppskera!



KRÓNAN

Veður



Hægviðri eða hafgola. Bjart með köflum í dag, en sums staðar þoku-bakkar við sjávarsíðuna og stöku síðdegisskúr um austanvert landið.

SJÁ SÍÐU 16

Illa gengur að manna leikskóla

REYKJAVÍK Enn er óráðið í 76 grunnstöðugildi í 63 leikskólum borgarinnar og um fjórtíu stöðugildi í 36 grunnskólum. Helgi Grímsson, sviðsstjóri Skóla- og frístundasviðs, segir stöðu ráðninga á leikskólum vonbrigði.

„Við höldum að það myndi ganga betur að ráða inn í leikskólana miðað við atvinnuástandið,“ segir Helgi og bætir við að staðan sé ólík á milli skóla. „Sumir leikskólanna eru fullmannaðir á meðan aðrir eru í töluverðum vandræðum.“

Þá segir hann að ráðist verði í auglýsingar og kynningar til að



Helgi Grímsson, sviðsstjóri skóla- og frístundasviðs Reykjavíkurborgar

ylla í laus stöðugildi. „Þetta er staða sem við höfum þekkt árum saman en við vorum einlæglega að vona að þetta myndi ganga betur núna. Ef við náum ekki að ráða inn í tiltekna leikskóla getur það hægt á innritun í þá skóla, því miður,“ segir Helgi.

Þá segir hann að betur hafi gengið að ráða í störf á frístundaheimilum og sértækum félagsmiðstöðvum í ár en í fyrra. Búið er að ráða í 80 prósent stöðugilda miðað við 78 prósent á sama tíma í fyrra. „Unga fólkið er margt enn að bíða eftir stundatöflum úr háskólunum en það gengur gríðarlega vel að manna og það hrúgast inn umskóknir,“ segir Helgi.

Hann segir að enn streymi inn beiðni um veru á frístundaheimilum borgarinnar svo ekki sé ljóst hversu mörg stöðugildi þurfi að fylla. „Við erum bjartsýn í frístundinni og gerum ráð fyrir því að við náum að manna að langmestu eða fullu leyti á leikskólunum þó að það geti orðið einhver töf á.“ – **bdj**

Franska snekkjan séð frá Frakkastíg



Lúxussnekkjan Le Bellot séð frá Frakkastígnum. Snekkjunni er siglt í kringum landið en að ferðunum standa GB ferðir og franska skipafélagið Ponant. Le Bellot tekur 184 farþega og 112 áhafnarmedlími en vikuvöl um borð kostar um það bil 650 þúsund krónur. FRÉTTABLAÐIÐ/SIGTRYGGUR ARI

Þyrluflugið dýrt

FLUG Rekstrarkostnaður Airbus H225 þyrlu eins og Landhelgisgæslan notar er tæpar 500 þúsund krónur á hverja flugstund samkvæmt reiknivélinni ACC. Þá er ótalin þyrluleigan en nýir samningar árið 2019 hljóðuðu upp á 340 þúsund krónur á flugstund.

Þyrluferðir dómsmálaráðherra með Landhelgisgæslunni hafa verið gagnrýndar sem brúðl en Georg

» Nýir leigusamningar árið 2019 hljóðuðu upp á 340 þúsund krónur á flugstund.

Lárusson, forstjóri, hefur sagt engan aukakostnað fylgja. Erfitt hefur reynst að fá tölur um hvað ferðirnar kostuðu. Miðað við skýrslu ráðuneytisins frá árinu 2016 um þyrlukaup var heildarkostnaðurinn við flotann árið 2014 tæpur 1,7 milljarður og flugtímarnir 830. Eða rúmlega 2 milljónir króna á hverja flugstund. – **khg**

Rafbækur að verða vinsælli í háskólum

Nám í háskólum er að hefjast þrátt fyrir fjölda- og fjarlægðartakmarkanir. Sala á námsbókum fer vel af stað og vinsældir rafbóka aukast við nám í háskólum. Verkefnastjóri hjá Heimkaupum segir sprengingu í sölu slíkra bóka.

SAMFÉLAG Óttarr Proppé, verslunarstjóri Bóksölu stúdenta, segir bóksölu fara nokkuð vel af stað nú í upphafi annar en nám í háskólum landsins er að hefjast um þessar mundir þrátt fyrir fjölda- og fjarlægðartakmarkanir vegna kórónaveirufaraldursins.

„Við finnum samt breytingu á því að nemendur eru minna í húsi en í venjulegu ári. Nemendur skila sér á öðrum tímum en venjulega og vefverslun á boksala.is er sennilega þreföld miðað við fyrri ár,“ segir Óttarr.

Í háskólum landsins er skólastarf heimilt svo lengi sem hægt sé að tryggja að nemendur og starfsfólk geti haft einn metra á milli sín og skylda er að nota grímur sé ekki hægt að framfylgja þeirri reglu, til að mynda við verklega kennslu. Þá skulu sameiginlegir snertifletir sótthreinsaðir minnst einu sinni á dag og huga skal vel að einstaklings-sóttvörnum.

Sigurður Pálsson, verkefnastjóri hjá Heimkaupum, segir faraldurinn hafa haft áhrif á sölu námsbóka hjá fyrirtækinu og að tala megi um sprengingu í sölu rafbóka. Þá segir hann rafbókavæðingu vera að eiga sér stað í háskólum.

„Það er einfaldlega það sem er að gerast núna,“ segir hann og bætir við að um sex þúsund titlar raf-rænna námsbóka séu í boði og að einnig sé hægt að leigja bækurnar til styttri tíma.

„Þegar námsbók í hefðbundnu formi er farin að kosta vel yfir 15 þúsund krónur leita námsmenn einfaldlega annarra leiða og margir sleppa því jafnvel að kaupa bókina sökum mikils kostnaðar. Hjá Heimkaup geta námsmenn fundið sömu



Óttarr Proppé segir vinsældir rafbóka vera að aukast. FRÉTTABLAÐIÐ/EYÞÓR

» Þegar námsbók í hefðbundnu formi er farin að kosta vel yfir 15 þúsund krónur leita námsmenn einfaldlega annarra leiða.

Sigurður Pálsson, verkefnastjóri hjá Heimkaupum

bók í rafbókarformi á mun lægra verði ásamt því að unnt er að lækka kostnaðinn enn frekar með því að leigja bókina yfir skemmri tíma,“ segir Sigurður.

Þá séu nemendur einnig meðvitaðri um umhverfið og kjósi því rafbækur umfram þær prentuðu, ásamt því að tæknilegir möguleikar við lestur rafbóka séu fjölmargir.

Óttarr segist upplifa það að nemendur séu opnari fyrir því að nýta

rafbækur í námi sínu og að þróunin sé í takt við það sem þekktist í löndunum í kringum okkur. „Við sjáum hægt og sigandi aukningu en þó eru rafbækur enn þá aðeins lítil hluti af seldum bókum. Flestir nemendur virðast kjósa bækur á prentuðu formi og enn þá er mesta úrvalið af fánægum útgáfum á pappír,“ segir hann.

Óttarr segir enn fleiri nemendur og kennara opna fyrir þeirri tækni sem felst í notkun rafbóka við kennslu. „Það er mikil aukning í því að stórar námsbækur á háskólastigi séu tengdar gagnabönum með viðbótarupplýsingum, æfingaprófum og því umlíku,“ segir hann.

„Við sjáum að fleiri kennarar og nemendur eru að nýta sér slíkt. Þá er gjarnan boðið upp á hvort sem er pappírs- eða rafræna útgáfu af bókinni auk aðgangs að sérstöku gagnasvæði.“ **birnadrofn@frettabladid.is**

GÓLPEFNA ÚTSALA 30-70% AFSLÁTTUR*

Þúsundir fermetra af flísum, harðparketi o.fl.

*Gildir frá verðlistaverði

ALFABORG - síðan 1986 -

Skútvogvi 6
104 Reykjavík
Sími: 568 67 55
alfaborg.is

HÆGINDASTÓLAR

20%
AFSLÁTTUR

ÚTSÖLUNNI
LÝKUR Á LAUGARDAG
KOMDU NÚNA OG GERÐU FRÁBÆR KAUP

-20-70%
AFSLÁTTUR

SÓFAR
20-70%
AFSLÁTTUR

EFNI
20-70%
AFSLÁTTUR

SÝNINGARRÚM
20-50%
AFSLÁTTUR

Vogue
FYRIR HEIMILIÐ

Hlutdeildarlán klár úr nefnd öðru hvorum megin við helgi

ALÞINGI „Við erum að vinna í því að koma út nefndaráli. Ég býst við því að málið verði afgreitt út úr nefndinni öðru hvorum megin við helgi,“ segir Halla Signý Kristjánsdóttir, fulltrúi Framsóknarflokksins í velferðarnefnd, um frumvarp félagsmálaráðherra um hlutdeildarlán.

Málið er eitt af þeim sem verða á dagskrá Alþingis á þingsubbum svokallaða, sem hefist næstkomandi

fimmtudag. Halla Signý, sem er framsögumaður málsins í velferðarnefnd, segir meirihluta nefndarinnar vera að fara yfir umsagnir um boðaðar breytingartillögur.

Þrátt fyrir að meirihlutinn hafi í breytingartillögum sínum tekið tillit til fjölda athugasemda, sem gerðar voru við frumvarpið á fyrri stigum, standa enn ýmis atriði út af. Þannig leggja ASÍ og VR enn mikla

» **Hlutdeildarlán sem voru hluti aðgerða stjórnvalda í tengslum við lífskjarasamninginn eru hugsuð fyrir ungt fólk og tekjulága.**

áherslu á að tekjuviðmið einstaklinga sem eiga rétt á hlutdeildarlánunum verði felld brott.

Hlutdeildarlán, sem voru hluti aðgerða stjórnvalda í tengslum við lífskjarasamninginn, eru hugsuð fyrir ungt fólk og tekjulága. Þau myndu þá nýtast sem útborgun við íbúðarþau og bera enga vexti. Aðeins er lánað fyrir nýju eða nýlegu hagkvæmu húsnæði. Þó er

gert ráð fyrir undanþágum frá því skilyrði á landsbyggðinni.

Samband íslenskra sveitarfélaga og Samtök iðnaðarins leggja gegn breytingartillögu um að 20 prósent lánanna skuli veitt utan höfuðborgarsvæðisins og vaxtarsvæða. Telja þessir aðilar æskilegra að hlutfallið verði sveigjanlegt þannig að hægt sé að byggja upp þar sem skortur er hverju sinni. –sar



Skólamáltíðir eru mun ódýrari á landsbyggðinni. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON

Munurinn á skólamáltíðum er margfaldur

FÉLAGSMÁL Mikill munur er á hæstu og lægstu gjöldum fyrir skólamáltíðir grunnskólubarna. Seltjarnarnesbær tilkynnti nýverið um hækkunir á skólamáltíðum sem kosta nú 655 krónur hver í áskrift. Mikil hagræðing hefur verið á Seltjarnarnesi og halli verið á rekstrinum undanfarin ár.

Seltjarnarnes er með samning við Skólamat sem sinnir máltíðum fyrir ýmis sveitarfélög og niðurgreiðslurnar eru misháar. Gjaldið er þó langhæst á Seltjarnarnesi en þar á eftir kemur Kópavogur með 493 krónur, Garðabær með 485 og Hafnarfjörður 475 krónur.

Skólamatur sinnir einnig Suðurnesjunum og er verið þar umtalsvert lægra, 413 kónur í Grindavík, 408 í Reykjanesbæ og 310 krónur í Suðurnesjabæ.

Í Reykjavík greiða foreldrar 10.050 króna jafnaðargjald. Sem dæmi þýðir það að hver máltíð í september kostar 528 krónur, en verð á hverri máltíð rokkar þó milli mánaða.

Stikkprufa Fréttablaðsins af ýmsum sveitarfélögum á landsbyggðinni sýnir að þar eru skólamáltíðir umtalsvert ódýrari fyrir foreldra. Á Akranesi kosta þær 379 krónur, 315 á Hornafirði og aðeins 150 krónur í Fjarðabyggð. Sums staðar eru þær algerlega gjaldfrjálstar, til dæmis í Rangárþingi ytra. Akureyri er þó með svipað verð og á höfuðborgarsvæðinu, eða 446 krónur. –khg

Beita ríkissjóði til viðspyrnu

Fjármála- og efnahagsráðherra hefur lagt fram þingsályktunartillögu um breytingu á gildandi fjármálastefnu. Þar koma fram viðbrögð við efnahagskreppu sem orðið hefur vegna kórónaveirufaraldursins.

ALÞINGI Megináhersla endurskoðaðrar fjármálastefnu sem fjármála- og efnahagsráðherra mun leggja fram í þingsályktun til Alþingis, er að auka viðnámsþrótt heimila og fyrirtækja í landinu. Um er að ræða breytingu á gildandi fjármálastefnu fyrir árin 2018-2022. Markmiðið er að bregðast við þeirri efnahagskreppu sem skapast hefur vegna kórónaveirufaraldursins með því að verja og skapa verðmæt störf um land allt á komandi misserum.

Sett eru markmið um að halli á heildarjöfnuði A-hluta hins opinbera verði að hámarki 14,5 prósent af vergri landsframleiðslu [VLF] árið 2020, 13 árið 2021 og 10,5 árið 2022, að meðtöldu óvissusvigrúmi. Í markmiðum stefnunnar er sett fram óvissusvigrúm í varfærnis-skygni ef efnahagsforsendur verða markvert frábrugðnar núverandi þjóðhagsspa. Umfang svigrúmsins getur numið allt að 2 prósentum árið 2020 og 3 árin 2021 og 2022.

Því er spáð að fram undan sé mesti skellur í afkomu- og skuldabróun hins opinbera frá stofnun lýðveldisins, ef frá eru taldar afleiðingar bankahrunsins 2008. Fjármála- og efnahagsráðuneytið segir sterka stöðu ríkissjóðs gera það að verkum að mögulegt sé að veita sterka viðspyrnu gegn þeim tekjubresti. Skuldir ríkissjóðs verði svo auknar til þess að létta byrðar heimila og fyrirtækja. Aðhaldsráðstafanir verða látnar biða.

Farið verður í öflugt átak í framkvæmdum og arðbærum fjárfestingum í menntun, rannsóknum, nýsköpun, grænum lausnum og stafrænni, opinberri þjónustu. Við núverandi aðstæður í þjóðarþúskapnum er ekki gert ráð fyrir skörpu gengisfalli eða verðbólgu.

Útlit er fyrir að veiking gengis krónunnar verði ekki jafn mikil og í bankahruninu og af þeim sökum mun hallarekstur ríkissjóðs við



Bjarni Benediktsson hefur lagt fram breytingar á gildandi fjármálastefnu. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON BRINK

Ríkisstjórnina skortir einnig alla sýn um fjárfestingu og sköpun starfa.

Ágúst Ólafur Ágústsson, þingmaður Samfylkingarinnar

núverandi aðstæður ekki leiða til aukinnar verðbólgu.

Í endurskoðaðri stefnu nú eru lagðar til breytingar á afkomu- umarkmiðum fyrir árin 2020-2022. Gert er ráð fyrir að halli á afkomu ríkissjóðs verði ekki meiri en 11 prósent árið 2020. Eftir það er gert ráð fyrir að afkoman fari batnandi og að hallinn verði ekki meiri en 9 prósent 2021 og 7 árið 2022.

Í endurskoðaðri stefnu nú eru lagðar til breytingar á skuldamarkmiðum fyrir árin 2020-2022. Þannig er gert ráð fyrir að skuldir ríkissjóðs

verði ekki hærri en 38 prósent af VLF árið 2020. Eftir það er gert ráð fyrir að hægi á skuldaaukningunni og að skuldir verði ekki hærri en 47 prósent árið 2021 og 56 árið 2022. Þá eru sett markmið um að skuldir A-hluta sveitarfélaga verði ekki meiri en 7 prósent árið 2020 og 8 árin 2021-2022.

Breytingar á afkomu- og skuldamarkmiðum fela í sér að markmið fjármálastefnu munu ekki uppfylla töluleg skilyrði 7. greinar laga um opinber fjármál árin 2020-2022. Í því felst að halli hins opinbera verður umfram það 2,5 prósent viðmið sem gert er ráð fyrir í lögunum, heildarjöfnuður verður ekki á gildistíma stefnunnar, skuldir hins opinbera fara talsvert yfir 30 prósent viðmið laganna 2020-2022 og útlit er fyrir að skuldahlutfallið fari hákkandi. Í greinargerð með tillögunni segir að óráðlegt sé eins og

sakir standa að hið opinbera magni upp óumflýjanleg samdráttaráhrif sem hlytust af því að uppfylla markmið um afkomu og skuldastöðu í gildandi fjármálastefnu.

„Hin nýja stefna staðfestir að eitt stærsta áhyggjuefnið er auknið atvinnuleysi og því er nóturlegt að stjórnarflokkarnir hafi felld tillögur Samfylkingarinnar um að hækka hinar lágu atvinnuleysisbætur,“ segir Ágúst Ólafur Ágústsson, fulltrúi Samfylkingarinnar í fjárlaganefnd í samtali við Fréttablaðið. „Ríkisstjórnina skortir einnig alla sýn um fjárfestingu og sköpun starfa. Fjármálastefnan sýnir að hin pólitíska barátta vetrarins snýst um að hlífa þeim sem reiða sig á opinbera þjónustu, það eru aldraðir, námsmenn, öryrkjar, sjúklingar eða fátækt fólk. Það kemur ekki til greina að þetta fólk verði láta taka höggið.“ hjorvaro@frettabladid.is

„Ég finn að ég get allt sem mig langar“

Það sem þátttakendur uppskera:

- Aukið sjálfstraust, sterkari sjálfsmynd og trú á eigin getu
- Hugrekki til að rétta upp hönd og taka þátt í umræðum
- Leiðir til að kynna nýju fólki, bæta samskipti og styrkja sambönd
- Þor til að koma hugmyndum sínum á framfæri og hafa áhrif
- Betra skipulag og skýrari markmið
- Jákvætt viðhorf og kvíða/streitustjórnun



Námskeið hefjast:

- 10 til 12 ára 26. sept. 10.00-13.00 8 skipti með viku millibili
- 13 til 15 ára 22. sept. 17.00-20.30 8 skipti með viku millibili
- 13 til 15 ára 12. okt. 17.00-20.30 8 skipti með viku millibili
- 16 til 19 ára 23. sept. 18.00-22.00 8 skipti með viku millibili
- 16 til 19 ára LIVE ONLINE 1. okt kl 18.00-21.00 8 skipti með viku millibili
- 20 til 25 ára 24. sept. 18.00-22.00 8 skipti með viku millibili
- 20 til 25 ára LIVE ONLINE 8. okt. kl 18.00-21.00 2x í viku í 4 vikur
- 18 til 25 ára 9.-11.okt. HELGARNÁMSKEIÐ kl 8.30-16.30

Dale Carnegie

Kynntu þér málið á dale.is eða í síma 5557080. Þú getur skráð þig á ókeypis kynningartíma á dale.is/ungtfolk

DORMA

Láttu drauminn rætast

RENNDU ÞÉR INN Í SUMARIÐ!

Þú kaupir Oakley eða Everley heilsudýnu eða heilsurúm sem afhent er í boxi á hjólum og færð innifalið glæsilegt Aspen fjallahjól*

* á meðan birgðir endast



Hjólreiðatúr



Góður svefn

Vissulega ótrúlegt en staðeynd samt!

Hverri Everley og Oakley heilsudýnu fylgir sérlega vandað Aspen fjallahjól að verðmæti 59.000 kr.*

OAKLEY

heilsudýnan frá Primo er með vönduðu poka-gormakerfi sem veitir mikinn og góðan stuðning. Yfirdýnan er gerð úr mismunandi



svamplögum sem og visco lagi sem aðlagast að líkama þínum og heldur honum í réttri stellingu út nóttina. Oakley heilsudýnan er með kantstyrkingum sem eykur svefnsvæði hennar og endingu. Oakley er millistíf/ stíf og hentar því breiðum hópi.

OAKLEY heilsudýna 30 cm þykk	Stök dýna	Fullt verð m/ Classic botni	Útsöluverð með Classic botni
Oakley 120x200	139.900	175.900	168.700
Oakley 140x200	149.900	189.900	181.900
Oakley 160x200	159.900	204.900	195.900
Oakley 180x200	169.900	219.900	209.900

EVERLEY

heilsudýnan frá Primo er gerð úr 13 gr. poka-gormum sem veita hinn fullkomna stuðning. Stífir kantar auka svefnsvæði dýnunnar. Yfirdýnan er þykk og þægileg



og gerð úr nokkrum mismunandi svamplögum. Viscolag gefur líkamanum þann stuðning sem hann þarf. Dýnan er mýkri á axlar- og mjaðmasvæði til að líkami þinn fái eins náttúrulega sveigju og mögulegt er. Everley er millistíf/ mjúk og er ein vinsælasta dýna Primo.

EVERLEY heilsudýna 35 cm þykk	Stök dýna	Fullt verð m/ Classic botni	Útsöluverð með Classic botni
Everley 120x200	149.900	185.900	178.700
Everley 140x200	159.900	199.900	191.900
Everley 160x200	169.900	214.900	205.900
Everley 180x200	189.900	239.900	229.900

ASPEN

26" FJALLAHJÓL

ASPEN

fjallahjól að verðmæti

59.000 kr.

fylgir með Oakley & Everley heilsudýnum



- 26"
- 21 gír
- demparar á framöxli
- diskabremsur að framan og aftan
- standari
- glitaugu

Afgreiðslutími Rvk
Mán. til fös. kl. 11-18
Laugardaga kl. 11-17

Holtagörðum, Reykjavík
512 6800
Smáratorgi, Kópavogi
512 6800

Dalsbraut 1, Akureyri
558 1100
Skeiði 1, Ísafirði
456 4566

DORMA

Láttu drauminn rætast



Brynhildur hlakkar til að opna leikhúsið á ný. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON BRINK

Segir að nýjar reglur muni breyta öllu fyrir leikhúsið

COVID-19 „Þetta eru gríðarlega góðar fréttir og nú getum við klárað að búa til þær góðu sýningar sem við ætlum að sýna áhorfendum okkar þegar kallið kemur, þetta breytir öllu,“ segir Brynhildur Guðjónsdóttir, leikhússtjóri Borgarleikhússins, um breytingar í nýrri auglýsingu heilbrigðisráðherra á takmörkunum á samkomum þar sem til að mynda eru leyfðar snertingar á æfingum í sviðslistum og tónlist.

Breytingar á samkomutakmörkunum voru kynntar á fundi ríkisstjórnarinnar í gærmorgun og hafa breytingar einnig verið gerðar á ákvæði um almenna nálægðartakmörkun. Rekstraraðilum verður nú gert að tryggja að minnsta kosti tvo metra á milli einstaklinga sem eru ekki í nánum tengslum, en áður var kveðið á um tvo metra á milli einstaklinga sem deildu ekki heimili.

Þá verða íþróttir almennt leyfðar og í líkamsræktarstöðvum og á sund- og baðstöðum mega gestir aldrei vera fleiri en nemur helmingi eða minna af leyfilegum hámarks-

» Borgarleikhúsið hefur verið lokað síðan í mars vegna sóttvarnaáðgerða.

fjölda gesta samkvæmt starfsleyfi.

Nýju reglurnar um takmarkanir á samkomum taka gildi næstkomandi föstudag, þann 28. ágúst, og verða í gildi til 10. september.

Borgarleikhúsið hefur verið lokað síðan í mars vegna sóttvarnaáðgerða og hafa aðgerðir stjórnvalda vegna kórónaveirufaraldursins haft margs konar áhrif á leiklistar- og menningarlíf hér á landi. Brynhildur segist vona að breytingarnar séu skref í áttina að því að opna leikhúsið fyrir gestum að nýju.

„Vonandi styttist í það að við getum tekið á móti gestum án takmarkana en þetta er það sem við erum búin að vera að biða eftir, nú fáum við að koma saman og næra sálina.“ – bdj



Spirttbrúsum, sem innihalda mikið af etanóli, hefur verið dreift víða vegna COVID-19. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON BRINK

Áfengisvandi fólks aukist í faraldrinum

Sala á áfengi jókst töluvert í COVID-19 faraldrinum. Tæplega þriðjungur meira var selt af áfengi í apríl en í sama mánuði í fyrra. Yfirlæknir á Vogu segir fólk koma veikara inn en áður, þá sé fólk farið að drekka spritt sem sé til víða.

HEILBRIGÐISMÁL Sala áfengis jókst töluvert í fyrstu bylgju COVID-19 faraldursins og í sumar. Samkvæmt tölum ÁTVR var salan 8,2 prósentum meiri í mars á þessu ári en í fyrra, þá tók salan stökk upp í 31,6 prósent milli ára í apríl. Alls seldust tæplega 2,4 milljónir lítra af áfengi í apríl, samanborið við 1,8 milljónir lítra í sama mánuði í fyrra.

Aukningin var 18,5 prósent í maí og 14,8 prósent í júní. Aukningin var 26,6 prósent í júlí, en þær tölur eru ekki samanburðarhæfar þar sem sala verslunarmannahelgarinnar var í júlí í ár en var í ágúst í fyrra.

Víðir Sigrúnarson, yfirlæknir á Sjúkrahúsinu Vogu, segist finna fyrir þessu í störfum sínum. „Fólk fór að vera meira heima í sóttkví, eða að vinna. Þá voru færri hindranir og það fór að drekka meira áfengi. Fólk hefur verið í dagdrykkju jafnvel frá morgni til kvölds og er að koma veikara inn til okkar. Þá er fólk farið að drekka spritt,“ segir Víðir.

Spritt er íðulega gert ódrykkjarhæft með vondu bragði eða sápu-efnum sem valda ógleði. Curtis P. Snook, sérfræðingur í klínískum eitrunarfræðum við Landspítal-

» Sala áfengis hjá ÁTVR í lítrum

	2020	2019	% breyting
mars	1.906.103	1.761.117	8,2
apríl	2.397.368	1.821.530	31,6
maí	2.493.923	2.103.730	18,5
júní	2.400.378	2.091.143	14,8
júlí*	2.979.520	2.352.855	26,6

Júlí er ekki að fullu samanburðarhæfur á milli ára þar sem sala verslunarmannahelgarinnar var í júlí í ár en í ágúst í fyrra.

ann, segir spritt sem notað sé til að verjast COVID-19 faraldrinum innihalda meira en 80 prósent af etanóli. „Aðalvandamálið er etanólmagnid, það eykur líkurnar á meðvitundarleysi og uppköstum í lungu. Þetta er mjög sterkt áfengi og margir taka ekki eftir því hvað þetta er sterkt,“ segir Curtis.

Víðir segir að hópurinn sem hefur tekið upp á því að drekka spritt fái sömu meðferð og aðrir alkohólistar. „Í sjálfu sér er meðferðin sú sama, en þar sem þetta fólk er að innbyrða áfengi frá morgni til kvölds þá eru áhrifin á taugakerfið miklu meiri.

Fráhvörfin eru líka mun verri og hættulegri,“ segir Víðir.

Hann segir framboð fikniefna nóg hér á landi þrátt fyrir faraldurinn. „Kannabis er mikið til framleitt hér á landi, líka amfetamín. Það virðist enn vera til kókaín á markaðnum,“ segir Víðir.

Vandinn sem er mest vaxandi er þó notkun ópíóða. „Það er ópíóðafaraldur sem geisar. Það er neyslu ofskammti sig af öðrum lyfjum. Það eru nú um 190 manns í viðhaldsmeðferð hjá okkur, hluti af þeim er í skadaminnkandi meðferð.“

Í fyrstu bylgju COVID-19 faraldursins var plássum á Vogu fækkað úr 60 niður í 40, nú eru þau um 50. Í dag biða um 530 manns eftir að komast inn á Vog og þarf fólk að biða í 108 daga eftir plássi. Staðan hefur þó verið verri, fyrir rúmu ári voru 730 á biðlista og í byrjun árs var meðalbiðtíminn 120 dagar.

arib@frettabladid.is

Rússar neita ásökunum um eitrun

HEILBRIGÐISMÁL Embættismenn í Kremlin í Rússlandi neita ásökunum þess efnis að Vladimir Pútín, forseti landsins, hafi fyrirskipað að eittrað skyldi fyrir stjórnmalárinum Alexei Navalni.

Dmitry Peskov, talsmaður rússneskra stjórnvalda visar þeim ásökunum til föðurhúsanna og dregur enn fremur í efa lækisfræðilegt mat þýskra lækna en Navalni liggur þungt haldinn í dái á sjúkrahúsi í Berlín. Navalni er þó ekki talinn í lífshættu.

Læknar sem meðhöndluðu Navalni segja líklegt að eittrað hafi verið fyrir honum en Peskov telur að vanda hefði átt betur til verka við matið á ástæðu veikinda Navalnis og skilur ekki hvers vegna svo mikið lá á að gefa út lækisfræðilega ályktun. Navalni veiktist skyndilega þegar



Navalni er nú haldið í dái í Berlín.

» Navalni veiktist skyndilega þegar hann var í flugi frá Tomsk til Moskvu á fimmtudaginn.

hann var í flugi frá Tomsk til Moskvu á fimmtudaginn síðastliðinn og strax kviknaði grunur um að Pútín eða samstarfsmenn hans væru að baki veikindunum þar sem Navalni hefur gagnrýnt rússnesk stjórnvöld harðlega síðustu misseri. Stuðningsmenn Navalnis telja að eitrunin hafi verið komið fyrir í tebola hans á flugvællinum í Tomsk. – hó

Erum með mikið úrval af allskonar bílaverkfærum á frábæru verði!



Verkfæralagerinn

Smáratorgi 1, 201 Kópavogi, sími 588 6090, vl@verkfaeralagerinn.is
Mán.-fim. kl. 9-18, fös. kl. 9-18:30, lau. kl. 10-18, sun. kl. 12-17

Manic Panic
hárlitirnir fást
hjá okkur
sendum um allt land



www.hokuspokus.is
Verslun og vefverslun
Laugavegi 69 S. 551-7955

ht.is

RISA

ÚTSALA!

MEIRA EN 3000 VÖRUTEGUNDIR – ALLT AÐ 75% AFSLÁTTUR!

TAKMARKAÐ
MAGN!
SJÁÐU ALLT
ÚRVALIÐ Á HT.IS



Heimilistæki

REYKJAVÍK AKUREYRI REYKJANESBÆR SELFOSS EGILSSTAÐIR AKRANES

OPIÐ ALLA HELGUNA Á SUBURLANDSBRAUT OG GLERÁRTORGI!

Pössum börnin



Aðalheiður Ámundadóttir
adalheidur@frettabladid.is

Fæstir Íslendingar hafa upplifað aðra eins skerðingu á mannréttindum og við búum nú við. Persónulegt frelsi okkar hefur verið skert verulega. Við megum ekki faðmast og hægt er að svipta okkur frelsi fyrir það eitt að hafa verið á röngum stað á röngum tíma og þau okkar sem eru í útlöndum mega ekki koma heim nema undirgangast mjög íþyngjandi sóttvarnarástafanir fyrst, að viðlögðum sektum.

Við höfum minna rætt þau mannréttindi sem viðbúið er að verði verulega skert í þeirri efnahagskreppu sem nú er skollin á.

Alþingi kemur saman á morgun til að ræða ráðstafanir í ríkisfjármálum og leggja línur fyrir erfiða tíma fram undan. Ljóst er að hallarekstur verður á ríkissjóði vegna tekjuhruns í ferðaþjónustu og ráðstafana ríkisstjórnarinnar til að bjarga því sem bjargað verður í atvinnulífi landsins.

Ekki er hægt að segja með vissu hve lengi erfiðleikarnir og áhrif þeirra á þjóðarbúið muni vara en fyrir þá einstaklinga sem misst hafa vinnuna er hins vegar veruleg hættu á langtímaáhrifum. Afkomubrestur getur haft veruleg áhrif til langs tíma fyrir einstaklinga og fjölskyldur þeirra, jafnvel þótt atvinnuleysið standi ekki lengi yfir. Ungt fjölskyldufólk sem er að koma sér upp þaki yfir höfuðið og koma börnum á legg þolir ekki slíkan afkomubrest, jafnvel þótt hann standi aðeins um skamma hríð.

Réttur til félagslegs öryggis er tryggður í stjórnarskránni. Hann felur í sér jákvæðar skyldur ríkisins til að reka velferðarkerfi sem tryggir þeim sem þess þurfa mannsæmandi framfærslu.

Fjármálaráðherra hefur hafnað kröfu ASÍ um hækkun atvinnuleysisbóta. Hann óttast að því fólk sem byggt hefur upp öflugustu atvinnugrein landsins fari að líða of vel á bótum verði fjárhæðir til þeirra togaðar upp fyrir fátæktarmörk.

Fjöldi fólks sem misst hefur vinnuna að undanfögnu hefur enn engar bætur fengið en Vinnuálagstofnun ræður ekki við mikinn fjölda umsókna sem streyma til stofnunarinnar. Forstjórinn mælist til þess að hin atvinnulausu borgi fyrir þessar annir stofnunarinnar með yfirdrætti hjá fjármálaálagstofnunum og hefur þannig sjálf slegið tóninn fyrir langtímafjárhagsvanda fjölda fjölskyldna.

Börn fólks sem misst hefur vinnuna verða vonandi efst í huga alþingis og ráðherra sem koma saman á morgun til að ræða ríkisfjármálin, eftir að hafa þurft að biðjast afsökunar á lúxuslífi sínu.

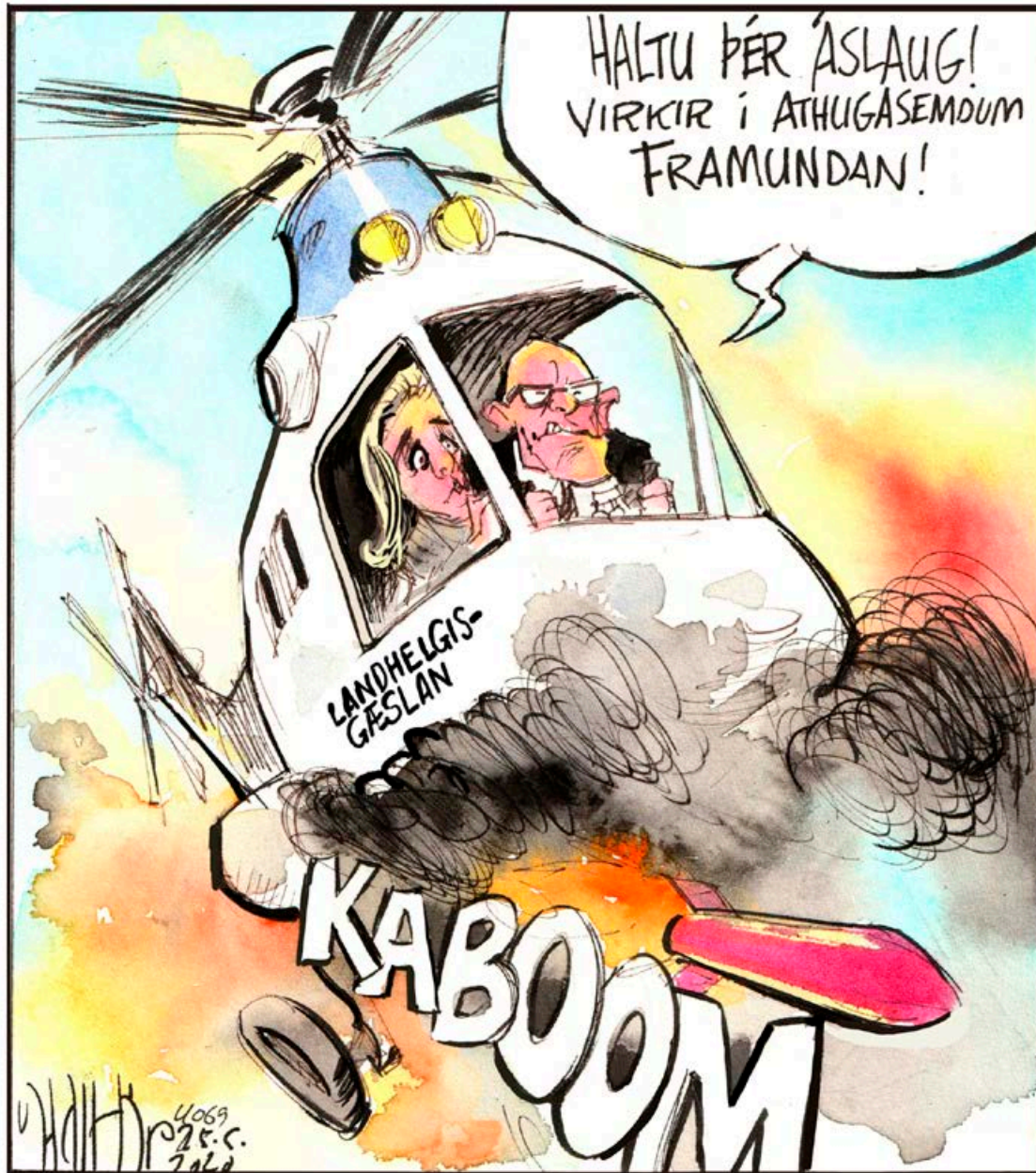
Vonandi muna þau að faraldurinn hefur nú þegar haft mikil áhrif á lífsgæði barna. Þótt sóttvarnaráðstafanir í skólum séu tímabundnar er óvíst að áhrif þeirra verði tímabundin, enda á hvert barn bara eina æsku. Enginn fer oftast en einu sinni í þriðja bekk.

Skerðum ekki lífsgæði barna meira en ítrasta nauðsyn krefur og festum þau ekki í fátæktargildru með foreldrum sínum. Börnin fá æsku sína aðeins einu sinni, ólíkt flugfélögum og ráðherra sem mega gera sömu vitleysuna aftur og aftur.



Börnin fá æsku sína aðeins einu sinni, ólíkt flugfélögum og ráðherra sem mega gera sömu vitleysuna aftur og aftur.

Halldór



Frá degi til dags

Skýrsla – blað – skjal
Margir vörpuðu öndinni léttar þegar í gær kom í ljós að þriðlingur Verðlagsstofu kom í leitirnar og er kominn í hendur Samherja. Það er ekki heiglum hent að segja hvað þriðlingurinn er. RÚV segir skýrsla, Samherji segir að þetta sé hluti af excel-skjali, en flestir eru sammála um að þetta sé blað, eða blöð. Það verður engin samstaða milli RÚV og Samherja um hvað barnið á að heita. Til er leikur sem heitir skæri, blað, steinn. Hann má nota til að komast að niðurstöðu um flóknustu mál, jafnvel þetta. Það væri gott sjónvarp yrið þetta útkljáð þannig í beinni.

Sambærilegu málin
Allt ætlaði um koll að keyra, aftur, þegar upp komst að dómáráðherra hefði fengið „skuti“ með þyrlu Landhelgisgæslunnar til að komast á fund. Aðrir ráðherrar eru uggandi um að fjallað verði um sambærileg mál hjá sér og sínum undirstofnunum. Félagsmálaráðherra þarf ekki að bíða í röð til að komast í viðtal hjá félagsráðgjafa. Þá er utanríkisráðherra með fríverslunarsamning við AliExpress. Fjármálaráðherra er alltaf fyrsti í hverjum mánuði til að fá greiddar barnabætur og samgönguráðherra fær heimreiðina mokaða daglega. Svo er bakgarður umhverfisráðherra þjóðgarður.

Samherjar Sjálfstæðisflokksins



Dóra Björt Guðjónsdóttir
borgarfulltrúi
Pírata í Reykjavík

Tæpt ár er síðan ég spurði Eyþór Arnalds hvort afskriftir Samherja hafi verið gjöf eða eftirgjöf skuldar til hans, kjörins fulltrúa, og um leið hvort hann sé í vasanum á Samherja. Ég kallaði eftir því að hann gerði heidarlega grein fyrir sínu sambandi og samskiptum við Samherja, sérstaklega eftir að sýnt var fram á að Eyþór hafi tengsl við fyrirtæki sem Samherji notar til að múta stjórnmalafólki um allan heim. Einfaldar spurningar sem hann hefur aldrei svarað til fulls. Oddviti Sjálfstæðisflokksins í stærsta sveitarfélagi landsins hefur hingað til komist upp með að fá gefnar hundruð milljóna frá Samherja.

Í stað þess að svara ákvað Eyþór að draga mig fyrir forsætisnefnd og saka mig um brot á siðareglum. Þetta er þekkt aðferð hjá Sjálfstæðisflokki og hans bakhjörllum; að grafa undan, smætta og jaðarsetja þá sem setja þeim eðlileg mörk. Aðför Samherja að fjölmiðlafrelsinu þar sem fjölmiðlamaðurinn Helgi Seljan er tekinn fyrir er ágætis dæmi um aðferðirnar. Í því máli liggja þræðir beinustu leið til Valhallar.

Síðasta útspil Samherja í leit sinni að tilfallandi afvegaleiðingu snýst um hvort gagnið sem gagnrýni fjölmiðlamannsins byggist á kallist „skýrsla“ eða „vinnuskjal“. Þetta er bjánalegur útsrúningur. Merkjum okkur að staðfest hefur verið að plaggid er til sem þýðir að upphafleg vörn Samherja um að gagnrýnin byggji á uppspuna hélt ekki vatni.

Fyrrum stjórnarformaður Samherja, náinn vinur forstjórans og ákafur styrkþegi frá fyrirtækinu, er enn sjávarútvegsráðherra þrátt fyrir að staðfest sé að hann var notaður sem leikmunur á hákarlafundi. Þorsteinn Már kynnti Kristján sem „sinn mann“ í ríkisstjórn. Enn sleppur oddviti Sjálfstæðisflokksins í Reykjavík við að svara fyrir himinháar upphæðir frá Samherja í gegnum Kypurfyrirtæki sem notað er til að múta stjórnmalamönnum víða um heim. Enn stundar fyrirtækið linnulausa áróðursherferð gegn siðferðisvitund okkar allra í stað þess að koma heidarlega fram. Þeir standa jú alltaf saman, samherjarnir.




Ferlingarskraut í úrvali!

- Myndaveggir
- Blöðrubogar/lengjur/hringir (fyrir loft)
- Nammbarir
- Súkkulaðiegg í pematitum veislunnar
- Kortakassar
- Kerti
- Servíettur
- Og margt fleira
- Borörenningar
- Blöðrur (fyrir loft/helium)

■ Veggborðar þar sem hægt er að ræða bókstófum saman í hvaða orð sem er, t.d. nafn ferlingarbarns, „Ferling“, „Myndaveggur“, „Kort“, „Nammbar“

Voruúrvalið er að finna á facebook síðu Partybúðin



Finndu okkur á  

Faxafeni 11 • Sími 534 0534

Af blómaverslunum, dyntóttum mönnum og óbreytanlegum ríkisvilja



Benedikt S. Benediktsson
lögfræðingur Samtaka verslunar og þjónustu



Sennilegast eru fáir sem heim-sækja blómaverslanir daglega en þeim virðist þó hafa fjölgað sem kaupa blóm og plöntur í því skyni að fegra heimilið eða gleðja aðra. Ég leyfi mér að halda því fram að minningar manna um ferðir í blómaverslanir snúi fyrst og fremst að ferðum í litlar og huggulegar blómaverslanir sem eru reknar af fólki sem er annað um blóm og plöntur og hefur mikla þekkingu á hvernig ber að setja þær fram og annast þær. Flestar blómaverslanir eru litlar, oft einstaklings- eða fjölskyldufyrirtæki. Blóm gleðja og starfsfólk blómaverslana eyðir starfsorkunni í að gera einmitt það að verkum, að við gleðjumst.

Grunnrekstur blómaverslunar er ekki margbrotinn. Viðskiptavinir sækja þangað blóm og plöntur og e.t.v. gjafavörur og tækifæriskort. Það er tilvistarforsenda blómaverslana að meginsölvörurnar séu til staðar. Sölvörurnar eru í eðli sínu ferskvörur og eðlilega hafa blómaverslanir sóst eftir því að bjóða upp á vörur sem eru framleiddar á Íslandi.

Hvaðan koma blómin og plönturnar?

Eitt sinn gátu blómaverslanir keypt vörur beint frá bönda en það er ekki lengur hægt. Vilji blómaverslanir hafa íslenskar vörur á boðstólum þurfa þær að kaupa þær í tveimur blómaheildverslunum. Hjá þeim mæta blómaverslanir oft afgangi. Fyrir stóra viðskiptadaga eins og konudaginn hefur þeim jafnvel aðeins staðið til boða fyrirfram-ákveðinn og mjög smár skammtur afsölvörum.

Audvitað gerist það reglulega í viðskiptum að viðskiptavilji dvínar og við því bregðast menn oft með því að beina viðskiptunum annað. Vegna stöðunnar geta blómaverslanir aðeins snúið sér til erlendra birgja. En í innflutningnum er enn eina hindrunina að finna, þau blóm



Það má með sanni segja að umhverfi blómaverslana sé undarlegt. Hvorki innlendir birgjar né ríkisvaldið virðist hafa áhuga á að þær séu starfandi.

og plöntur sem blómaverslanir þurfa á að halda bera afar háa skatta.

Hlutur ríkisins í gleðinni

Ég held að fæstir geri sér grein fyrir því að þegar þeir kaupa eina rós í blómaverslun þá hefur verslunin e.t.v. þegar greitt nálega 150 kr. í tolla og virðisaukaskatt af blómi sem kostaði 80 kr. í innkaupum. Enn ýktari dæmi mætti taka, sum blóm kosta 25 kr. í innkaupum en hið opinbera hefur fengið nálega 130 kr. þegar varan er boðin til sölu.

Svona hefur þetta að megin-stefnu verið í tuttugu og fimm ár hið minnsta. Ríkisvaldið ákvað að innlendir blóma- og plöntufram-

leiðendur skyldu njóta verndar fyrir samkeppni erlendis frá. Verndin er í formi svo hárra tolla að enginn kemst yfir nema fuglinn fljúgandi. Á þessum tíma hefur hins vegar margt breyst. Neytendur vilja allt önnur blóm og plöntur, innlendum framleiðendum hefur fækkað verulega, blómaverslunum hefur fækkað, aðrar verslanir en blómaverslanir eru með blóm á boðstólum, blómaverslanir geta ekki lengur keypt beint af bönda og heildsölvurnar ráða ferðinni.

Tvær kylfur og engin gulrót

Ekki hafa orðið teljandi breytingar á tollum af blómum og plöntum. Þegar gerðir hafa verið friverslunarsamningar virðist þess jafnan hafa verið gætt að blómaverslanir og viðskiptavinir þeirra njóti ekki góðs af þeim. Þegar alþjóðasamfélagið felldi niður tolla af vörum sem koma frá fátækustu ríkjum heims var gengið sérstaklega úr skugga um íbúar þeirra kæmust ekki upp með að selja blómaverslunum afskorin blóm á hagstæðu verði.

Það má með sanni segja að umhverfi blómaverslana sé undarlegt. Hvorki innlendir birgjar né ríkisvaldið virðist hafa áhuga á að þær séu starfandi. Viðskiptavilji getur verið sveiflukenndur enda eru menn stundum dyntóttir. Afstaða ríkisvaldsins hefur hins vegar verið óbreytanleg og ósanngjörn.

Áhættan, ábyrgðin og frelsið



Ari Trausti Guðmundsson
þingmaður Vinstri grænna



Náttúran, einkum ótemjanlegir ferlar hennar, fylgir ekki umræðunni um frelsi.

Sérstætt er, en ekki óviðbúið, að heimsfaraldurinn hefur kallað fram siðfræði- og heim-spekiumræður óvenju margra um flestar hliðar mjög mikilvægs hugtaks. Það er raunar svo margþætt, umdeilt og viðfæðmt að menn hafa glímt við það öldum saman. Audvitað á ég við frelsið; einn hornstein samfélagsins og lýðræðisins sem við höfum þróað. Við skilgreinum það í samræmi við sjálfmótadar lífsskoðanir, eigið uppeldi, og reynslu og/eda kenningar og hugmyndafræði sem okkur hugnast. Höfum skilgreint hugtök eins og tjáningarfrelsi, félagsfrelsi, atvinnufrelsi og ferðafrelsi. Mátað þau við raunveruleikann, óskir okkar eða væntingar. Samið lög og reglur sem ýmist auka frelsi eða takmarka það, enda starfa samfélag

þjóða á þann hátt og hafa lengi gert. Þannig tengjast stjórnmál frelsinu.

Náttúran, einkum ótemjanlegir ferlar hennar, fylgir ekki umræðunni um frelsi. Hana varðar, jafn laus og hún er við vitund sem mótnarafi á jörðinni, ekki nokkurn skapadan hlut um frelsi mannsins. Náttúruvá, sem við verðum að bregðast við, er hluti af bæði lífrænni og ólífrænni náttúru, allt frá óveðri og eldgosi til engisprettu-, veiru- eða bakteríufaraldurs. Oft tekst að verjast vanni, reyndar misvel, en stundum aðeins unnt að beygja sig og bíða átekta.

COVID-19 faraldurinn fellur í fyrri flokkinn og er illviðráðanlegur í bili og hættulegur. Þar með verður til áhætta: hætta á að hann taki að geisa lítt heftur, hætta á að margir tugir eða enn fleiri látist og hætta á að samfélagsstarfsemi stöðvist umfram það sem við þolum. Áhættuna meta greiðast og réttast þeir sem hana þekkja best. Hún er vegin á móti frelsinu, efnahagsstöðunni, velferðinni og heilbrigði hópa sem standa frammi fyrir mismunandi mikilli hættu af veirunni. Til þessa hefur stjórnvöldum í meginatriðum heppnast að taka ákvarðanir eftir ráðleggingar sérfræðinga og komist bil beggja af ábyrgð. Allir vita að frelsi raungerist ekki án ábyrgðar. Ég tel að meirihluti landsmanna samþykki það, umgangist frelsið frammi fyrir veirunni af ábyrgð, taki á sig efnahagslegar byrðar og sýni af sér samstöðu sem er lyklatríði. Gagnrýni er þörf en þar blasir við að þungu orðin um ónægt frelsi, vega miklu minna en samstaða landsmanna. Þess vegna næst ágætur árangur, eins þótt við gætum þurft að lifa með veirunni næstu misseri.

105
KOFFÍNVATN
330 ML
149
KR/STK
452 KR/L

KLAKI
BLÁR/GRÆNN
500 ML
149
KR/STK
298 KR/L

STJÖRNU
POPP/OSTAPOPP
90/100 G
249
KR/STK
2490/2767 KR/KG

NÓA
EITT SETT
30 G
149
KR/STK
4967 KR/KG

SNICKERS
CLASSIC
80 G
99
KR/STK
1980 KR/KG

TOPPUR
DÓS - 330 ML
129
KR/STK
391 KR/L



Snorri Steinn Guðjónsson og Dagur Sigurðsson. FRÉTTABLAÐIÐ/EYFÓR

Valur mun ekki leika í Evrópu

HANDBOLTI Stjórn handknattleiksdeildar Vals hefur ákveðið að draga karlalíðið sitt úr Evrópukeppni í handbolta vegna ferðatakmörkanna og sóttvarnaákvæða af völdum kórónaveirufaraldursins.

Samkvæmt tilkynningu frá stjórn deildarinnar segir að hún telji þetta það eina ábyrga sem hægt er að gera í stöðunni eins og hún er í dag. „Stjórnin vill ekki setja leikmennina, fjölskyldur þeirra eða nokkurn annan í óþarfa áhættu á því að smitast, eða smita aðra, af kórónaveirunni. Handbolta er mikilvægur en ekki mikilvægari en líf og heilsa fólks,“ segir í tilkynningunni.

Valsmenn byrja 10. september í deildinni gegn FH, en þá mun einmitt ný auglýsing verða komin frá ráðuneytinu um hvort áhorfendum verði leyft að sjá þann stórleik. – bb

Áhorfendur áfram bannaðir

COVID-19 Svandís Svavarsdóttir heilbrigðisráðherra kynnti á fundi ríkisstjórnarinnar í gær nýja auglýsingu um takmörkun á samkomum vegna COVID-19 faraldursins. Samkvæmt auglýsingunni verða áhorfendur ekki leyfðir á íþróttakapleikjum til 10. september hið minnsta. Töluverðar vonir voru bundnar við að áhorfendum yrði leyft að sjá fótbolta að nýju, en áfram verður bann við samkomum með fleiri en 100.

Knattspyrna hefur verið leikin fyrir luktum dyrum að undanförunni en fyrsta umferðin í körfuboltanum er sett á 10. september, eins og fyrsta umferðin í handboltanum. Meistarakeppnir KKÍ og HSÍ fara því fram án áhorfenda. – bb

Áhersla KSÍ verður áfram á framgangi innlendra móta

Formaður KSÍ, Guðni Bergsson, segir að knattspyrnusamband Íslands, KSÍ, sé að pressa á að leyfa áhorfendum að komast aftur á völlinn og er ánægður með hvernig til hefur tekist eftir að boltinn fór að rúlla af stað að nýju. Hann hefði alveg verið til í að hafa fleiri hendur en fókusinn sé á mótin hér innanlands.

FÓTBOLTI Guðni Bergsson, formaður KSÍ, segir að eflaust væri betra að hafa fleiri hendur á skrifstofu sambandsins enda í mörg horn að líta, en starfsfólkið gangi þó í öll verk eftir bestu getu og reyni að vanda til verka.

Frá því fótoltinn fór aftur af stað hefur borið á töluverðri gagnrýni á sambandið. Nú síðast sagði Rúnar Kristinsson, þjálfari KR, að sambandið væri að einbeita sér um of að komandi landsleik gegn Englandi, en ekki í þágu íslenskra liða. Þar áður höfðu KR-ingar verið töluvert ósáttir við sóttkvina sem þeir voru skikkaðir í. Fyrrverandi framkvæmdastjóri sambandsins, Þórir Hákonarson, og Börkur Edvardsson, formaður knattspyrndeildar Vals, hafa báðir bent á að þeir hefðu viljað sjá einhvers konar krisuhóp í fyrri bylgju COVID, og svona væri hægt að halda áfram í nokkrar línur til viðbótar.

Guðni skrifaði á heimasíðu sambandsins í gær pistil undir yfirskriftinni Osanngjörn gagnrýni. Þar fór hann yfir sviðið og segir orð Rúnars hafa verið ósanngjörn.

„Við erum auðvitað á fullri ferð við að láta þetta allt saman ganga upp, eins og pistillinn minn bendir á, og það er ekki alltaf auðvelt eins og gefur að skilja. Okkar fókus hefur fyrst og fremst verið á framgang mótanna innanlands og núna á síðustu vikum Evrópuleiki félagsliðanna. Svo erum við auðvitað líka að skipuleggja landsliðsstarfið en minni tími hefur farið í það undanfarið vegna aðstæðna. Það væri of langt mál að telja upp allt það sem við gerum,“ segir Guðni.

Á ríkisstjórnarfundum í gær var það kynnt að áhorfendabann verði allavega til 10. september. Guðni segir að vonandi fái tilslakanir sem fyrst svo áhorfendur geti fengið að komast aftur á völlinn. „Við höfum lagt áherslu á að fá áhorfendur leyfða. Yfirvöld leyfðu áhorfendur í byrjun móts en nú virðist vera meiri



Eftir tæpan mánuð munu Breiðablik og Valur mætast í uppgjöri toppliðanna í Pepsi-deild kvenna. Þá verður vonandi búið að leyfa áhorfendur að nýju. KSÍ er að pressa á að tilslakanir verði leyfðar á völlum. FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

Við höfum lagt áherslu á að fá áhorfendur leyfða. Yfirvöld leyfðu áhorfendur í byrjun móts en nú virðist vera meiri varkærni almennt.

Guðni Bergsson, formaður KSÍ



varkærni almennt. Við reynum að vinna þetta mál með stjórnvöldum og sýna fram á að við förum eftir reglunum og pössum upp á sóttvarnir. Vonandi fást tilslakanir

síðar í vikunni eða sem fyrst. Okkar vilji er alveg skýr í þessu og hefur verið komið vel á framfæri.“

Guðni segir að KSÍ hafi fundað margt með aðildarfélögum, sent út gögn og leitað að upplýsingum frá félögum til þess að greina stöðuna sem best til þess að nota í hagsmunagæslu sambandsins. Hann er ánægður með hvernig til hefur tekist eftir að boltinn fór að rúlla af stað að nýju og segir að sambandið hafi náð góðri lendingu á þessum störfurðulegu tímum þegar fótoltinn var blásinn af að nýju.

„Ég held að það hafi verið unnin mjög góð vinna af mörgum innan KSÍ og utan. Við leitumst við að vinna okkar gögn vel með aðstoð lækna og þeirra sem þekkja vel til. Það er mjög mikilvægt að vera fagleg í svona stöðu og beita góðum

rökum og vandaðri vinnu. Þessi mál eru mikið leyst af þeim aðilum sem hefur verið treyst til þessara verka. Eins og ég upplífi það þá er reynt að byggja þetta á faglegu mati sérfræðinga fyrst og fremst. Nú er kannski pólitíkin að blandast aðeins meira inn í þetta við mat á aðgerðum. Ég tel að við höfum náð mörgu fram á erfiðum tímum.“

Þrátt fyrir háværar gagnrýnisráddir segir Guðni að hljóðið í Laugardal sé gott. „Hljóðið er fint hjá okkur. Það reynir auðvitað á okkur eins og aðra í þessum aðstæðum en við erum von að vinna undir pressu. Það er mikilvægt að halda sér jákvæðum og lausnamiðuðum. Við viljum ná árangri í því sem við gerum og vinna sem best fyrir félögin í landinu,“ segir formaðurinn. benediktboas@frettabladid.is

Maguire kemur ekki með til Íslands

FÓTBOLTI Gareth Southgate, landsliðsþjálfari Englands, opinberaði í gær landsliðshóp sinn sem leikur við Ísland í Þjóðadeildinni laugardaginn 5. september. Harry Maguire, fyrirlíði Manchester United, verður ekki í hópnum þar sem hann var fundinn sekur um líkamsárás, mótspyrnu við handtöku og tilraun til þess að múta lögreglumönnum fyrir grískum dómstólum í gær.

Þrjú nýliðar eru í hópnum. Phil Foden, Mason Greenwood og Kalvin Phillips frá Leeds. Þá eru tveir frá Southampton, Danny Ings og James Ward-Prowse. Enginn vinstri bakvörður er í hópnum, enginn Jack Grealish og enginn Dele Alli.

Harry Kane er á sínum stað þrátt fyrir að hafa þurft að fara í sóttkví eftir fri sem hann fór í á Bahamaeyjum. Raheem Sterling er einnig í hópnum en hann reyndist neikvæður af COVID-19 þótt hann hafi verið í gleðskap með Usain Bolt, sem er kominn í sjálfskipaða sóttkví.



Gareth Southgate, valdi í gær landsliðshópinn sinn. MYND/GETTY

Southgate valdi Maguire í upphaflegan leikmannahóp sinn. Landsliðsþjálfarinn sagðist hafa rætt við leikmenninn sem héldi því fram sannleikurinn í málinu væri ekki í neinum takti við frásögn grísku

Enski hópurinn

Markverðir: Dean Henderson, Jordan Pickford, Nick Pope

Varnarmenn: Trent Alexander-Arnold, Eric Dier, Joe Gomez, Michael Keane, Harry Maguire, Tyrone Mings, Kieran Trippier, Kyle Walker

Miðjumenn: Phil Foden, Mason Mount, Kalvin Phillips, Declan Rice, James Ward-Prowse, Harry Winks

Framherjar: Tammy Abraham, Mason Greenwood, Danny Ings, Harry Kane, Marcus Rashford, Jadon Sancho, Raheem Sterling

lögreglunnar af atburðarrásinni. Þjálfarinn sagði hins vegar að ef það kæmi eitthvað annað upp úr krafssinu þyrfti hann kannski að endurskoða ákvörðunina og það varð síðan að lokum niðurstaðan. – bb

AÐALFUNDUR

Aðalfundur Ferðafélagsins Útivistar verður haldinn fimmtudaginn 21. mars 2019 kl. 20.

Fundurinn verður haldinn í sal Ferðaklúbbsins 4x4 að Síðumúla 31.

Dagskrá: Venjuleg aðalfundarstörf. Lagabreytingar.

Ferðafélagið Útivist



ÚTIVIST

Laugavegi 178 • Sími 562 1000 • www.utivist.is

Gerðu góð kaup

FLEIRI KJARABÍLAR

Á KJARABILAR.IS

Athugið að um er að ræða takmarkaðan fjölda bíla af tilteknum gerðum. Það eru þó fleiri bílar í boði en fram koma í auglýsingunni og þá má finna á www.bl.is/kjarabilar

BJÓÐUM **VALDA NÝJA BÍLA Á KJARABÍLAVERÐI.**
VERIÐ VELKOMIN Í REYNSLUAKSTUR Í DAG.

KJARAVERÐ
3.990.000 kr.



NOU99

Dacia Duster Comfort

Bensín, fjórhjóladrifinn, beinskíptur. Nýr bíll
Listaverð: 4.450.000 kr.

KJARAVERÐ
6.990.000 kr.



AMV52

Subaru Outback LUX

Bensín, fjórhjóladrifinn, sjálfskíptur. Nýr bíll
Listaverð: 8.090.000 kr.

KJARAVERÐ
4.750.000 kr.



SUL85 100% rafmagn

Nissan e-NV200 Van

Rafmagn, framhjóladrifinn, sjálfskíptur. Reynsluakstursbíll
Listaverð: 5.570.000 kr.

KJARAVERÐ
5.050.000 kr.



LAB27

Nissan Qashqai Tekna

Bensín, framhjóladrifinn, sjálfskíptur. Reynsluakstursbíll
Listaverð: 5.967.000 kr.

KJARAVERÐ
4.790.000 kr.



GVD17 100% rafmagn

Nissan Leaf N-Connecta

Rafmagn, framhjóladrifinn, sjálfskíptur. Nýr bíll
Listaverð: 5.130.000 kr.

KJARAVERÐ
7.290.000 kr.



DEZ10

Renault Koleos Initial Paris

Dísil, fjórhjóladrifinn, sjálfskíptur. Nýr bíll
Listaverð: 7.990.000 kr.

KJARAVERÐ
2.750.000 kr.



ILJ19

Renault Clio V Zen

Bensín, framhjóladrifinn, beinskíptur. Nýr bíll
Listaverð: 2.990.000 kr.

KJARAVERÐ
3.590.000 kr.



ZTX32 100% rafmagn

Renault Kangoo sendibíll

Rafmagn, framhjóladrifinn, sjálfskíptur. Reynsluakstursbíll
Listaverð: 4.390.000 kr.

KJARAVERÐ
6.450.000 kr.



TBS75

BMW X1

Dísil, fjórhjóladrifinn, sjálfskíptur. Nýr Bíll
Listaverð: 7.390.000 kr.

Bílasala Akureyrar
Akureyri
www.bilak.is
461 2533

Bílaverkstæði Austurlands
Egilsstöðum
www.bva.is
470 5070

BL söluumboð
Vestmannaeyjum
481 1313
862 2516

Bílasala Reykjaness
Reykjanessbæ
www.bilasalareykjaness.is
419 1881

BL ehf
Sævarhöfða 2 / 110 Reykjavík
525 8000 / www.bl.is

BL

TÍMAMÓT

Spýtuokaup enduðu vel

Hinn góðkunnir útvarpsmaður, Ævar Kjartansson frá Grimsstöðum á Fjöllum, er sjötugur í dag. Síðasti fasti viðtalsþáttur hans hjá RÚV fer í loftið næsta sunnudagsmorgun.

Þegar ég var tuttugu og tveggja ára var ég að sækja mér spýtu í timburverslunina Völund við Klapparstíg og datt í hug að labba inn í útvarpshúsið við Skúlagötu 4 og athuga hvort þar vantaði starfskraft og var ráðinn sem þulur. Þannig lýsir Ævar Kjartansson því hvernig hann varð fyrst starfsmaður Ríkisútvarpsins. Eftir 1980 kveðst hann hafa verið þar samfelld og verða til 1. september. Hann segir hafa verið meira um áður fyrr að fólk kæmi inn af götunni með útvarps efni. „Kennarar héldu erindi, nemendur komu með BA-ritgerðir og bjuggu til útvarpsþætti og aldráð heidursfólk las úr gömlum bókum og kom fram í þáttunum Um daginn og veginn.“

Á uppvaxtarárum á Grimsstöðum á Fjöllum segir Ævar útvarpið hafa verið helsta tengilið við umheiminn. „Blöð komu hálfsmánaðarlega á veturna en útvarpið hélt manni upplýstum um gang mála. Ég man líka að ég hlustaði á Grettissögu sem smákrakki, ægilega spenntur, en heyrði ekki allt vegna truflana svo ég lærði að lesa í hvelli því mig vantaði inn í.“ Hann kveðst þakklátur fyrir tónlistina sem útvarpið ól hann upp við. „Lög unga fólksins voru mikilvæg og klassíska tónlistin sem var svo ríkjandi hafði líka áhrif, til dæmis „síðasta lag fyrir fréttir“.

Eftir stúdentspróf frá MA tók HÍ við hjá Ævari. „Þegar ég var unglingur langaði mig að verða prestur en þegar í háskólann kom fór ég í hagræn þjóðfélagsfræði, sem var stjórnmálafræði, mannfæði og félagsfræði, og hefur nýst mér vel. En um fimmtugt skellti ég mér í guðfræðina, tók meira að segja embættispróf og sótti um eitt prestakall. Laufás við Eyjafjörð, en fékk ekki og hef ekki sótt um aftur. Er samt hrifinn af kirkjunni sem menningarstofnun og söng í



Ævar mun spjalla við Guðrúnu Pétursdóttur í lokapættinum. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON

Mótettukór Hallgrímskirkju í tólf ár.“ Þótt sjötugsafmælið marki tímamót býst Ævar ekki við að halda upp á daginn. „Konan mín, Guðrún Kristjánsdóttir, er fjórum dögum eldri en ég og við

héldum smá veislu í sælureitnum okkar á Skarðsströnd um síðustu helgi. Það er ekki stemning núna fyrir að húa fólk saman svo við látum það gott heita.“ gun@frettabladid.is



Ástkær faðir okkar, tengdafaðir, afi og langafi,
Ragnar Bragi Jóhannesson
frá Ásakoti,
Biskupstungum,

lést á sjúkrahúsinu á Selfossi 15. ágúst. Útför fór fram laugardaginn 22. ágúst í kyrrþey að hans ósk.

Börn, tengdabörn, barnabörn og barnabarnabörn.



Ástkær eiginmaður minn, faðir okkar, tengdafaðir, afi og bróðir,
Eiríkur Brynjólfsson
kennari og rithöfundur,
lést sunnudaginn 23. ágúst.

Steinunn H. Hafstað

Matthildur Sigurðardóttir Auðun Svavar Sigurðsson
Einar Eiríksson Fjóla Dögg Sverrisdóttir
Guðrún Eiríksdóttir Stefán Arnar Ómarsson
Jón Haukur Hafstað Árnason
barnabörn og systkini.



Elskulegur eiginmaður minn, faðir okkar, tengdafaðir, afi og langafi,
Þorlákur A. Aðalsteinsson
bóndi frá Baldursheimi,
Daviðshaga 10, Akureyri,

lést mánudaginn 10. ágúst. Útförin fer fram frá Akureyrarkirkju föstudaginn 28. ágúst kl. 13.30. Í ljósi aðstæðna verða einungis nánustu aðstandendur og vinir viðstaddir, en athöfninni verður streymt beint á Facebook-síðunni: Jarðarfarir í Akureyrarkirkju.

Hjördís G. Haraldsdóttir

Aðalsteinn Þorláksson Ingibjörg Ólafsdóttir
Anna Margrét Þorlákssdóttir Róbert Sverrisson
Halla Björk Þorlákssdóttir Arnar Pálsson
og fjölskyldur.



Okkar ástkæri
Sigfús Fannar Stefánsson
Kaplaskjólsvégi 91,
(Selási 23 Egilsstöðum),

lést 19. ágúst á heimili sínu. Jarðarförin auglýst síðar.

Anna Sigfúsdóttir
Stefán Pétur Jónsson
fjölskyldur og vinir.



Vinur, bróðir og félagi,
Ingólfur Kristófer Sigurgeirsson

lést á Hrafnistu Skógarbæ, sunnudaginn 23. ágúst. Athöfnin verður í Frikirkjunni, 8. september kl. 15.00.

Ragnheiður J. Sverrisdóttir
Soffía Hrefna Sigurgeirsdóttir
Hreggviður Sigurbjörn Sverrisson
og fjölskyldur
Starfsfólk og íbúar Njálsgötu 74.



Ástkær eiginmaður minn, faðir okkar, tengdafaðir, afi og langafi,
Sigurður Guðberg Helgason
frá Þorlákshöfn,
Siggí Helga frá Seli,

lést þann 19. ágúst sl. Útför hans fer fram frá Þorlákskirkju, Þorlákshöfn, föstudaginn 28. ágúst og hefst athöfnin kl. 13.00.

Vegna samkomutakmarkana verða aðeins nánustu aðstandendur í kirkjunni en útvarpað verður fyrir þá sem verða í bílum á staðnum. Einnig verður streymt frá athöfninni á www.siggihelgamingning.is

Ragna Erlendsdóttir

Linda Björg Sigurðardóttir Vilhelm Á. Björnsson
Guðlaug Sigurðardóttir Björgvín Jón Bjarnason
Jónas Sigurðsson Áslaug Hanna
og fjölskyldur.



Ástkær eiginkona mín, móðir, dóttir, tengdadóttir og systir,
Eva Björg Skúladóttir
náms- og starfsráðgjafi,
Hólatúni 13, Akureyri,

sem lést 15. ágúst síðastliðinn, verður jarðsöngin frá Akureyrarkirkju 27. ágúst kl. 13.30. Vegna aðstæðna í þjóðfélaginu verða aðeins nánasta fjölskylda og vinir viðstödd. Athöfninni verður streymt á Facebook (jarðarfarir í Akureyrarkirkju-beinar útsendingar).

Gunnlaugur Þorgeirsson

Þorgeir Viðar Gunnlaugsson
Þrúður Júlía Gunnlaugsdóttir
Guðrún Hólmfríður Þorkelsdóttir
Þrúður Gunnlaugsdóttir
Þorgeir Jónas Andrésson
Sigurlaug Skúladóttir

Skúli Viðar Lórenzon

Guðrún Erla Sigurðardóttir
Finnbjörn Vignir Agnarsson
Þórður Friðriksson

Aðalheiður Skúladóttir
Hólmfríður Guðrún Skúladóttir

Tryggvi Kristjánsson



Ástkær móðir, tengdamóðir, sambýliskona, dóttir, systir, mágkona og stjúpmodir okkar,
Petrina Sæunn Randversdóttir

lést á krabbameinsdeild Landspítalans 14. ágúst. Útför fer fram frá Grafarvogskirkju fimmtudaginn 27. ágúst klukkan 13. Vegna aðstæðna í þjóðfélaginu verður útförinni streymt á <https://www.facebook.com/groups/petrinajardarfor>

Andri Þór Þórarinsson

Randver Þór Þórarinsson

Fríða Ósk

Halldórsdóttir

Vilhjálmur Magnús Þ. Þórarinsson Embla Lif Hallsdóttir

Guðmundur J. Guðmundsson

Ingibjörg Hauksdóttir

Haukur Randversson

Hrafnhildur Jónsdóttir

Hrefna Guðmundsdóttir

Gabriela Rós Guðmundsdóttir

Belinda Mist Guðmundsdóttir



Ástkær eiginmaður minn, faðir okkar, tengdafaðir, afi, sonur og bróðir,
Guðmundur Haukur Gunnarsson
lögfræðingur,

lést að heimili sínu 16. ágúst sl. Útförin fer fram í Háteigskirkju föstudaginn 28. ágúst klukkan 13. Í ljósi aðstæðna verða fjöldatakmarkanir í kirkjunni en athöfninni verður streymt á vefslóðinni <https://youtu.be/H59lv9sk9UI>

María Dóra Björnsdóttir

Diljá Guðmundardóttir

Breki Guðmundsson

María Ýr Elíasdóttir

Ragnheiður Hulda Hauksdóttir

Erla Gunnarsdóttir

Eliás Guðni Guðnason

Pálmi Jónasson



MIDVIKUDAGUR 26. AGÚST 2020

Heilsa



Halla Birgisdóttir hefur nú opinberað lífsreynslu sína af geðrofi í bók og vonast til að bókin geti orðið öðrum til hjálpar. FRÉTTABLAÐIÐ/SIGTRYGGUR ARI

Ófeimin að opinbera og ræða sína geðveiki

Myndskáldið Halla Birgisdóttir var á leið til Spánar þegar hún fékk geðrof og fannst hún stödd mitt í eigin raunveruleikasjónvarpsþætti. Hún lauk nýlega við að skrifa og myndskreyta sjálfævisögulega bók um lífsreynslu sína.

Þórdís Lilja Gunnarsdóttir
thordisg@frettabladid.is



Ég veiktist í byrjun árs 2011. Þá var ég á leið til Spánar með kærastanum mínum og tveggja og hálfis árs dóttur. Við þurftum að millilenda í London en komumst ekki lengra á ferðalaginu því þegar þangað var komið fannst mér ég vera stödd í raunveruleikasjónvarpsþætti þar sem allt sem ég sá, heyrði og upplifði hafði mikilfenglega merkingu sem leiddi mig áfram. Flugvélar flugu vegna þess að ég gekk undir þeim, sem og

dúfurnar sem flugu yfir höfði mér og voru sendar þangað af stjórnendum leiksins. Í raun hélt ég að öll borgin snerist bara í kringum mig," segir myndlistarkonan Halla Birgisdóttir um reynslu sína af geðrofi sem náði hámarki á flugvelli í Lundúnum.

„Kærastinn minn áttaði sig engan veginn á því hvað væri að gerast né að um geðrof væri að ræða, ekki fyrr en ég var komin það langt frá raunveruleikanum að hann vissi að það væri eitt-hvað mikið að og að það þyrfti að hjálpa mér," segir Halla sem var með skyndi lögð inn á geðdeild í

London þar sem hún var í nokkrar vikur og fljótlega eftir að hún kom heim til Íslands var hún aftur lögð inn á geðdeild Landspítalans.

„Ég sjálf skynjaði ekki veikindin því á meðan maður er í geðrofi er allt sem maður upplifir manns eigin sannleikur og raunveruleiki. Ég var því heppin að vera ekki ein þegar geðrofið helltist yfir mig í London og það getur skipt sköpum í svona aðstæðum. Lengi vel vissi ég ekki hvernig ég ætti að takast á við þetta en í dag er ég ekki lengur hrædd. Ég hef fundið minn rétta takt þó svo að maður viti aldrei hvað getur komið upp á.

Að heiman kom líka til okkar fólk til að vera hjá manningum mínum og dóttur svo við vorum aldrei ein," segir Halla.

Léttir að vita ástæðuna

Veikindi Höllu höfðu byggst upp smám saman þótt hún hafi ekki gert sér grein fyrir því þá.

„Ég var 22 ára þegar ég lenti í geðrofi en hafði þá allt frá unglingsárunum upplifað vanlíðan, vott af þunglyndi og kvíða. Eftir geðrofið, og í framhaldi þegar að ég greindist með geðhvörf, var því ákveðinn

Framhald á síðu 2 →

DAG HVERN LESA

93.000

ÍSLENDINGAR
FRÉTTABLAÐIÐ
AÐ MEÐALTALI

Framhald af forsiðu →

léttir að vita af hverju mér hafði liðið svona illa. Það var þá ekki persónulega ég sem manneskja heldur var eitthvað að gerast í kerfinu hjá mér og loksins hafði ég nafn yfir það," segir Halla, sem nú er 32 ára, tveggja dætra móðir og útskrifast í október sem kennari frá listkennsludeild Listaháskóla Íslands.

„Í lokaverkefni mínu við myndlistardeild Listaháskólans árið 2013, sem ber titilinn „Tók ég eftir því þá eða tók ég eftir því eftir á?“ velti ég fyrir mér hvenær ég sjálf og aðrir áttuðu sig á að ég væri orðin geðveik. Ég spurði fjölskylduna og vini en enginn kvaðst hafa tekið eftir því meðan á því stóð en að eftir á gætu þau öll nefnt augnablik þar sem hefði mátt sjá að ekki væri í lagi með mig. Eins og þabbi; þegar ég fór með honum á þorablót hjá karlakórnum og hann söng einsöng öðrum til skemmtunar. Þá settist hann hjá mér á eftir og fannst skritið hvað ég talaði undarlega og úr samhengi án þess að hann tengdi það á neinn hátt við það að ég væri orðin geðveik,“ útskýrir Halla.

Gott veganesti úr sveitinni

Halla er uppalin á bænum Bakka á Kjalarnesi þar sem foreldrar hennar eru kúabændur.

„Það var gott veganesti að alast upp í sveit hjá foreldrum sem eru sínir eigin atvinnurekendur. Ég



Halla segir geðrof hafa verið erfiða lífsreynslu fyrir sig og aðstandendur en að hún innihaldi líka ljós, fegurð og hómor. FRÉTTABLAÐIÐ/SIGTRYGGUR ARI

Næturbrot?

Glímir þú við tíð þvaglát?



Er loft í maga og meltingartruflanir daglegir kvillar?

Hvönn er:

- Bakteríudrepandi,
- bólgueyðandi
- og styrkjandi

100% náttúruleg hvannarrót

60 HYLKI | FÆDUBÓTAREFNI



Fæst í öllum helstu matvöruverslunum, apótekum og heilðsöluverslunum.

ICEHERBS
NATURAL SUPPLEMENTS

mjólkaði kýrnar, keyrði traktor og kunnir tókin á sveitalífinu en lærði líka snemma handtökin við að taka frumkvæði og vera sjálfstæð, sem skiptir miklu ef maður er listamaður," segir Halla, sem á æskuárunum var siteiknandi og skrifandi sögur. Hún lauk námi á listnámsbraut í Fjölbrotaskólanum í Breiðholti og fór þaðan í myndlistarnám við Listaháskóla Íslands, þar sem hún prófaði sig áfram með ýmsa miðla.

„En eftir að ég útskrifaðist af geðdeild og einsetti mér að teikna eina mynd á dag til að koma mér í gírinn, fann ég að teikningar yrðu minn miðill,“ segir Halla, sem vinnur oftast með blýantsteikningar og stutt textabrot. „Það sem vakir fyrir mér er að snúa við upplifun fólks. Við bóklestur sér fólk fyrir sér myndir af sögupersönnum og umhverfi í skáldskapnum en mig langar að vekja hugrenningar um söguþráð í hugum fólks þegar það skoðar teikningarnar mínar.“

Engin skömm né feimnismál

Eftir að Halla læknaðist af geðrofinu var hún greind með geðhvörf.

„Í dag er ég í mjög góðu jafnvægi og hef verið það lengi. Ég fékk inni hjá geðhvarfateymi Landspítalans, sem er rosalega flott teymi og hefur hjálpað mér mikið. Hjá því fær maður fræðslu og verður sérfræðingur í eigin sjúkdómi, lærir að þekkja einkennin og gripa inn í áður en sjúkdómurinn nær sér á strik,“ útskýrir Halla, sem gætir þess að hvílast vel og forðast of mikið álag til að sporna við sínum sjúkdómi.

Hún kveðst lánsöm að eiga stórt og gott fjölskyldunet.

„Viðbrögð minna nánustu við geðrofinu voru að gera allt sem þau gátu til að aðstoða mig. Ég var alin upp við að geðræn vandamál væru hvorki feimnismál né eitthvað til að skammast sín fyrir. Ég var því aldrei feimin við að ræða mína geðveiki, ég fór strax að vinna með veikindin í skólanum og talaði opinskátt um þau. Ég hef svo bara uppskorið þakklæti frá fólki þegar ég tala um geðrofið því það eru svakalega margir sem hafa upplifað eitthvað svipað eða eiga ættingja eða vini sem hafa lent í geðrofi.“

Líka ljós, fegurð og hómor

Halla er nýbúin að gefa út sína fyrstu bók í fullri lengd og ber hún sama titil og lokaverkefni hennar við Listaháskólann, „Tók ég eftir því

þá eða tók ég eftir því eftir á?“

„Bókin opinberar mína persónulegu reynslu af því að missa tókin á raunveruleikanum og getur vonandi orðið öðrum til hjálpar,“ segir Halla.

Sem meistaraverkefni við listkennsludeild Listaháskólans vann Halla að rannsökn sem ber heitið „Gluggi inn í reynslu annarra – persónuleg myndræn frásögn sem útgangspunktur fyrir samtala“.

„Ég fékk sjö konur til að lesa bókina og spjalla við mig um hana í framhaldinu. Það sem kom út úr því er að umræða um slíka reynslu getur opnað augu fólks fyrir ólíkum sjónarhornum og því hvernig manneskja í geðrofi sér veröldina öðruvísi en manneskjan sem stendur fyrir utan. Sumar þessara kvenna eru aðstandendur og eiga mæður sem hafa verið í sömu sporum og ég og þeim fannst bókinn hjálpa þeim að fá innsýn í það sem mæður þeirra gætu verið að upplifa. Það hefur hjálpað þeim að sýna meiri skilning og umburðarlyndi. Með því að tala meira um þessa hluti, því minni verða fordómarnir,“ segir Halla.

Teikningar Höllu í bókinni sýna það sem hún sá og upplifði í geðrofinu.

„Myndirnar eru af sjálfri mér, alls ekki raunsæjar, en í hlutverki minnar nýju sjálfsmýndar sem er manneskja með geðsjúkdóm. Með því að teikna sjálfa mig er ég svolítið að setta mig við þetta hlutverk og ég reyni að sjá þetta fallega. Svona lífsreynsla er rosalega erfið, bæði fyrir mann sjálfan en líka fyrir aðstandendur, en það er þó margt áhugavert og fallegt í þessari reynslu og ég reyni að sýna það. Ekki bara myrkrur og vanlíðan, heldur líka fegurð, ljós og hómor. Þetta er lífsreynsla sem ég er stolt af og ég myndi ekki vilja breyta,“ segir Halla.

„Bókin er líka mjög hjálpleg fyrir mig, því þegar ég er búin að koma lífsreynslunni frá mér og get virt hana fyrir mér úr fjarlægð, eins og gengur og gerist með listaverk, þá verður auðveldara að tala um hana en það sem er djúpt inni í mér.“

Halla verður með sýningu í Kling og Bang í lok nóvember og tekur þátt í útskriftarhátið þar sem hún kynnir rannsóknina sína með lokaverkefni við LHÍ þann 12. september. Bókina er hægt að panta í forsoðu á iyfac.com en hún kemur í bókabúðir í september.

MARKAÐURINN

Miðvikudagur 26. ágúst 2020

31. tölublað | 14. árgangur

FYLGIRIT FRÉTTABLAÐSINS UM VIÐSKIPTI OG FJÁRMÁL



Verið velkomin í nýja og glæsilega verslun okkar á Hafnartorgi

MICHELSEN
1909

Hafnartorg - 511 1900 - michelsen.is

Hluthafar þynntir sem mest út
Stjórnvöld töldu mikilvægt að ganga lengra í að rýra virði hlutfjár hluthafa Ícelandair svo hægt yrði að veita félaginu ríkisábyrgð á lánaðinu.

2

Sala þrýsti á Seðlabankann
BlueBay Asset Management var á meðal þeirra sem seldu skuldbréf í síðustu viku. Knúði fram umfangsmestu gjaldeyrissölu Seðlabankans frá hrúni.

4

Litill áhugi Íslendinga á sláttur
Þótt atvinnuleysi sé á uppleið sýna Íslendingar því litinn áhuga að starfa við sláttur. Nýsjálenskir atvinnuáhrif eiga ekki heiman-gengt.

6

Safnar í vísisjóð
Bala Kamallakharan, sem rekur fjárfestingafélagið Iceland Venture Studio, segir að það geti verið byrði á fyrirtækjum á klakstigi að ráða óvart starfsfólk.

10

Stjórnvöld marki stefnu
Hér á landi berst orkuíðnaður fyrir tilvist sinni, hvort sem horft er til álvera, kísilvera eða gagnavera, segir Pétur Blöndal, framkvæmdastjóri Samáls.

14



Erfiðir tímar fyrir veitingamenn

Við erum búnin að fækka starfsfólki mikið og verðum í einhvers konar híði í vetur.

Daniel Jakobsson, framkvæmdastjóri Hótel Ísafjarðar

Þráinn Lárusson sem er umsvifamikill í hótél- og veitingarekstri á Austurlandinu segir að aðgerðir til að stemma stigu við COVID-19 greiði veitingamönnum hvert höggið á fætur öðru. Flestir veitingamenn í kringum hann séu að leggjast í híði eftir að stjórnvöld skrúfuðu fyrir ferðamannastrauminn → 8-9

FRÉTTABLAÐID/SIGTRYGGUR ARI

15% AFSLÁTTUR AF
OAKLEY-VÖRUM
Í VERSLUNUM OKKAR
TIL 5. SEPTEMBER



OAKLEY

Optical Studio
SMÁRALIND • HAFNARTORG • KEFLAVÍK

Renna ekki blint í sjóinn

Stjórnendur fasteignafélagsins Reita höfðu kannað hvort áhugi á þátttöku í fyrirhuguðu hlutfjárútbóði væri fyrir hendi í hluthafahópi félagsins. Reitir eru með eignir í sigtinu og hyggjast nýta hlutaféð til að styrkja efnahag félagsins og gripa þau tækifæri sem skapast á markaðinum.

„Við hefðum getað tekist á við þessar aðstæður að öllu óbreyttu en við viljum gera meira en það,“ segir Guðjón Auðunsson, forstjóri Reita fasteignafélags, í samtali við Markaðinn.

Reitir hyggjast auka hlutafé um 200 milljónir hluta, sem jafngildir um 30 prósentu aukningu, en bóað hefur verið til hluthafafundar 22. september næstkomandi, þar sem tillagan um hlutfjárútkninguna verður lögð fram. Miðað við gengi hlutabréfa félagsins þegar tilkynning þess efnis var send út á mánudag, nemur upphæðin 9 milljörðum króna. Hlutabréf Reita lækkuðu um tæplega 6,5 prósent í gær eftir að tilkynnt var um hlutfjárútbóðið.

„Við erum með eignir í sigtinu og ef tillagan verður samþykkt munum við fara í þetta ferli hratt og örugglega,“ segir Guðjón. Lagt er upp með að útbóðið fari fram mánadaginn 14. september og október ef aðstæður leyfa. Aðspurður segir Guðjón að ekki hafi verið rætt um hvort veita eigi töluverðan afslátt miðað við núverandi markaðsgengi í útbóðinu.

Stærstu hluthafar Reita eru Gildi lífeyrissjóður með 16,8 prósentu hlut, Lífeyrissjóður verzlunarmanna með 13,5 prósentu hlut og Lífeyrissjóður starfsmanna ríkisins með 10,9 prósentu hlut. Aðspurður segir Guðjón að stjórnendur Reita hafi þreifð fyrir áhuga hluthafa á mögulegri þátttöku í útbóðinu.

„Menn renna kannski ekki alveg blint í sjóinn með það hvort það sé áhugi fyrir þessu. Einhver samtöl og einhver samtöl hafa átt sér stað en þau voru með óformlegum hætti og

Við erum með eignir í sigtinu og ef tillagan verður samþykkt munum við fara í þetta ferli hratt og örugglega.

Guðjón Auðunsson, forstjóri Reita fasteignafélags



án skuldbindinga,“ segir Guðjón.

Bæði stjórn og stjórnendur félagsins telja horfur í efnahagslífi slíkar að skynsamlegt sé að styðja eiginfjárstöðu félagsins. Eiginfjárhlutfall félagsins var 29,4 prósent við lok annars fjórðungs, samanborið við 31,4 prósent um síðustu áramót. Þá kveða lánaskilmálar félagsins á um að lánaþekja (e. loan to value) fari ekki yfir 70 prósent en um mitt ár stóð hún í 62,9 prósentum.

„Við drögum enga fjöður yfir það. Við viljum styrkja efnahaginn með því að bæta við okkur verðmætum eignum og góðum leigusamningum án þess að skuldbætja þann gjörning of mikið. Þannig náum við til dæmis að lækka lánaþekjuna,“ segir Guðjón.

„Okkar sýn er að í öllum kreppum skapist tækifæri og við viljum geta nýtt þau án þess að það reyni á efnahagsreikninginn eða þær kvadir sem félagið hefur gengist undir.“

Spurður hvort hlutfjárútbóðið veiti Reitum samkeppnisforskot gagnvart öðrum fasteignafélögum segist Guðjón telja svo vera. Hins vegar hafi hin skráðu félögin alla burði til að stíga sambærileg skref ef svo ber undir.

„Meginástæðan fyrir því að skrá félag á hlutabréfamarkað er að hafa greiðan aðgang að fjármagni til þess að unnt sé að nýta aðstæður sem skapast. Persónulega finnst mér of lítið gert af því að skráð félög fari þessa leið.“ – þfh



Hlutfjárútbóð Icelandair Group mun fara fram dagana 14. og 15. september næstkomandi. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

Vildu þynna hluthafa Icelandair sem mest út

Stjórnvöld töldu mikilvægt að ganga lengra í að rýra virði hluthafa svo hægt yrði að veita félaginu ríkisábyrgð. Komið til móts við þau sjónarmið með því að veita nýjum fjárfestum áskriftarréttindi og að útbodsgengi yrði ein króna.

Íslensk stjórnvöld settu það sem skilyrði fyrir því að veita Icelandair Group ríkisábyrgð á allt að 16,5 milljarða lánalínu að gengi yrði sem lengst í að þynna út eignarhlut núverandi hluthafa þegar ráðist yrði í útbod flugfélagsins þar sem sækja á 20 milljarða í nýtt hlutafé.

Til að koma til móts við þau sjónarmið stjórnvalda, sem lögðu á það áherslu að aðkoma ríkisins væri alls ekki hugsuð til að bjarga hluthöfum, var meðal annars ákveðið að fjárfestum í útbóðinu myndi bjóðast áskriftarréttindi sem samsvári allt að fjórðung af hinum nýju útgefna hlutum, samkvæmt heimildum Markaðarins. Sú ráðstöfun er til þess fallin að rýra enn frekar virði hlutfjárú núverandi hluthafa.

Þá var einnig ákvarðað að útbodsgengi yrði aðeins ein króna á hlut, sem var um 40 prósent lægra en markaðsgengi bréfanna stóð í þegar tilkynnt var um útbóðið í byrjun síðustu viku, en það er nokkuð lægra gengi en stjórnendur Icelandair Group höfðu horft til að miða ætti við í hlutfjárútbóðinu.

Gengi Icelandair Group stóð í um 8,5 krónum á hlut þegar kórónaveirufaraldurinn hófst í lok febrúar en hlutabréfaverð félagsins hefur síðan fallið um meira en áttatíu prósent. Markaðsvirði flugfélagsins er í dag um 6,2 milljarðar króna.

Komi til umframeftirspurnar í hlutfjárútbóði Icelandair, sem á að fara fram um miðjan september, mun stjórn félagsins hafa heimild til að auka hlutafé enn frekar um allt að 3 milljarða, þannig að stærð útbodsgengis yrði að hámarki 23 milljarðar króna. Útgefið hlutafé Icelandair mun þynnast niður í um 19 til 21 prósent gangi útbóðið eftir eins og áformad er, en ef nýir fjárfestar að félaginu nýta sér þau áskriftarréttindi sem fylgja með bréfunum, sem hægt verður að gera í einu lagi eða skrefum til allt að tveggja ára, þynnast eignarhlutur hluthafa niður í allt að 16 prósent.

Sé tekið tillit til virðis áskriftarréttindanna með hinum nýju hlut-

um í Icelandair, sem bera 15 prósent árlega vexti, má áætla, samkvæmt útreikningum Markaðarins, að fjárfestum bjóðist bréf í félaginu á líðlega tíu prósentu afslátti miðað við útbodsgengið sem verður sem fyrr segir ein króna á hlut. Gengið í hlutfjárútbóðinu sé því í reynd nær því að vera um 0,9 krónur á hlut.

Fjárfestafundur hafnir

Viðræður milli Icelandair og íslenskra stjórnvalda um ríkisábyrgð á lánalínu höfðu staðið yfir um nokkurt skeið áður en tilkynnt var um að samkomulag hefði náðst þriðjudaginn 18. ágúst síðastliðinn. Lánalínan, sem er veitt af Íslandsbanka og Landsbankanum, er til tveggja ára og nær ríkisábyrgðin yfir 90 prósent af láninu. Vextir lánsins eru reiknaðir sem álag ofan á LIBOR-vexti og fara stighækkandi eftir því sem meira er dregið á lánalínuna. Skilmálar lánsins eru þeir að eigið fé Icelandair haldist yfir 2 prósentum og þá verður sett hámark á mánaðarlegan ádrátt á línuna að fjárhæð 20 milljónir Bandaríkjadala. Óheimilt verður að draga á lánalínuna nema aðrir kostir verði fullreindir.

„Hugsunin með lánalínuna er að þurfa ekki að draga á hana. Þetta er lánalína til þrautavara. Ef ástandið varir hins vegar lengur en fram á næsta vor, þá gætum við þurft að nýta hana,“ sagði Bogi Nils Bogason, forstjóri Icelandair Group, í samtali við Fréttablaðið í síðustu viku.

Samkvæmt því sem fram kemur í fjárfestakynningu, sem félagið birti í Kauphöllinni vegna fyrirhugaðs hlutfjárútbodsgengis, áætla Icelandair að með sveigjanlegri kjarasamningum og auknu vinnuframlagi áhafna, ásamt öðrum hagræðingaraðgerðum, muni kostnaður á hvern sætiskílómetra (CASK) lækka um samtals 10 prósent til ársins 2024. Launakostnaður verður 28 prósent af tekjum, samanborið við 30 prósent árið 2018.

Áætlanir Icelandair gera meðal annars ráð fyrir að flugframboð félagsins aukist jafnt og þétt. Árið

6,2

milljörðum nemur markaðsvirði Icelandair í dag og hefur lækkað um meira en 80 prósent frá upphafi kórónaveirufaraldursins

2024 verði framboðið komið í sama horf og það var árið 2018. Þá er gert ráð fyrir að tekjur félagsins hafi hækkað upp í 1,6 milljarða dala árið 2024 og verði þannig um 3 prósentum hærra en þær voru í fyrra. EBIT, rekstrarhagnaður fyrir fjármagnsliði og skatta, tekur síðan við sér og verður 175 milljónir dala árið 2024.

Þá er til skoðunar hjá Icelandair að ná samkomulagi við Íslandsbanka og Landsbankann, sem eru lánveitendur félagsins og umsjónaraðilar hlutfjárútbodsgengis, um að söluþryggja útbóðið. Með söluþryggingu er átt við samning milli fjármálaþryggingar og útgefanda verðbréfa þar sem fjármálaþryggingar skuldbindur sig til þess að kaupa þann hluta verðbréfa sem áskrift næst ekki fyrir í almennu útbóði. Það ætti að skýrast í vikunni hvort bankarnir muni söluþryggja útbóðið og þá að hversu miklu marki.

Fundur Icelandair með fjárfestum hófust á mánudag, sem voru meðal annars sóttir af verðbréfasjóðum, og þá fóru fram fundir með lífeyrissjóðum og ráðgjöfum þeirra í gær en ljóst þykir að þátttaka þeirra skiptir köpum eigi hlutfjárútbóðið að heppnast. Stærstu hluthafar Icelandair eru sjóðir í stýringu Stefnis, Lífeyrissjóður verzlunarmanna, LSR, Gildi og Birta. Þá er bandaríska fjárfestingafélagið Par Investment, sem kom inn í hluthafahóp Icelandair í fyrra og hefur smám saman verið að minnka hlut sinn að undanförunu, á meðal stærstu hluthafa, en útilokað er talið að félagið muni taka þátt í útbóðinu.

hordur@frettabladid.is

MARKAÐURINN

ÚTGÁFUFELAG Torg., Kalkofnsvegur 2, 101 Reykjavík, sími 550 5000

Ritstjóri Hörður Egiðsson hordur@frettabladid.is

Ábyrgðarmaður Kristín Þorsteinsdóttir

Netfang auglýsingadeildar auglysingar@frettabladid.is Veffang frettabladid.is

RAFMÓTORAR



SCANVER 588 80 40
EHF www.scanver.is

GÍRAR - FÆRIBÖND - RAFMÓTORAR - LEGUR



Glimrandi gott gengi!

Föstudagur til fjárfestinga!



VIDCOVE

Myndræn gögn fyrirtækja gerð leitanleg með íslenskrí tækni.



INCH

Raddstýrð verkefnastjórnun, tímaskráning og samskipti.



SMÁFORRIT

App með kennsluleikjum fyrir fjölda ólíkra námsgreina.



VEIÐILAND

Sölusíða fyrir veiðileyfi og veiðiferðir um allan heim.



LIGHTSNAP

Stafrænar myndir sem færa ljósmyndirnar aftur í albúmið.



STUBBUR

Nútíma miðasala. Engar raðir, engin snerting, enginn pappír.



BIDPARE

Einfalt kerfi til að bera saman og gera tilboð í tryggingar.



JUST BJÖRN

Lífræn matvara og fæðubótaefni með íslenskt collagen.



QUICK LOOKUP

Skilvirk gagnagreining sem hámarkar virði upplýsinga.



SANIVISION AI

Fækka spítalasýkingum með nýjum aðgerðum og nálgunum.

TAKK FYRIR SAMSTARFIÐ Í SUMAR

Tíu af efnilegustu sprotafyrirtækjum landsins kynna sínar viðskiptahugmyndir á fjárfestadegi Startup SuperNova á föstudaginn í beinni útsendingu frá Grósku. Nova þakkar fyrir glæsilegt samstarf í sumar og óskar ykkur öllum glimrandi góðs gengis í framtíðinni.

STARTUP
SUPERNOVA

Stærsti
skemmtistaður
í heimi!

NOVA

ICELANDIC
STARTUPS



gróska
Hugmyndahús

Sala ríkisbréfa þrýsti á Seðlabankann

BlueBay Asset Management var á meðal þeirra sem seldu skuldabréf í síðustu viku. Enn með stóra stöðu og yfirfjárfestingastjórnin segir undirstöðurnar traustar. Knúðu fram mikla gjaldeyrissölu hjá Seðlabankanum. Spurningar vakna um stefnu bankans.

Hörður Ægisson
hordur@frettabladid.is
Þorsteinn Friðrik
Halldórsson
tfh@frettabladid.is



BlueBay Asset Management, eitt stærsta sérhæfða skuldabréfastýringar fyrirtæki Evrópu, var á meðal þeirra sem seldu ríkisskuldabréf í síðustu viku, samkvæmt heimildum Markaðarins. Salan knúði fram umfangsmestu gjaldeyrissölu Seðlabanka Íslands á einni viku frá fjármálahruninu.

Töluverð velta var á gjaldeyrismarkaðinum í síðustu viku, alls 19 milljarðar króna, eftir að stjórnvöld tilkynntu um hertar aðgerðir á landamærunum. Til þess að sporna gegn veikingu krónunnar seldi Seðlabankinn gjaldeyri fyrir 10,7 milljarða króna, sem nemur meira en einni prósentu af gjaldeyrisforðunum.

Sem fyrr segir er þetta umfangsmesta gjaldeyrissala Seðlabankans á einni viku frá árinu 2008. Eftir því sem Markaðurinn kemst næst hefur Seðlabankinn haldið áfram að selja gjaldeyri í þessari viku.

Inngripin komu þó ekki algjörlega í veg fyrir gengisveikingu en krónan hefur veikt um rúmlega eitt prósent gagnvart evru frá því að tilkynnt var um hertar aðgerðir föstudaginn 14. ágúst. Gengið hefur veikt um meira en 19 prósent frá byrjun febrúar.

Samkvæmt heimildum Markaðarins má rekja gjaldeyrisveltuna til sölu erlendra skuldabréfaeigenda á íslenskum ríkisskuldabréfum og var BlueBay, sem er einn stærsti eigandi íslenskra ríkisskuldabréfa, á meðal þeirra. Fyrirtækið er þó enn með verulega stöðu í íslenskum ríkisskuldabréfum.

Skuldabréfasalan – en erlendu sjóðirnir voru einkum að selja óverðtryggða ríkisskuldabréfa-flokkinn sem er á gjalddaga árið 2025 – olli því að ávöxtunarkrafa bréfanna hækkaði í síðustu viku um líðlega 30 punkta. Þá hækkuðu verðbólguvæntingar fjárfesta að sama skapi.

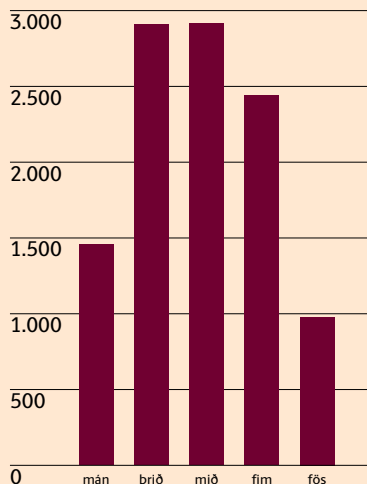
Mark Dowding, yfirfjárfestingastjóri BlueBay, segir ekki geta tjáð sig um hvort fyrirtækið hafi selt íslensk ríkisskuldabréf í síðustu viku. Spurður hvernig fyrirtækið meti stöðuna á Íslandi segir hann að undirstöður hagkerfisins séu sterkar.

„Traust hagstjórn hefur leitt til þess að Ísland hefur burði til að standa af sér COVID-krisuna betur en mörg samanburðarriki. Til skamms og meðallangs tíma verður ferðaþjónustan fyrir nei-



Sjóðir á vegum BlueBay hófu innreið sína á íslenskan skuldabréfamarkað árið 2015. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

/// Sala Sí á gjaldeyri í síðustu viku (m.kr.)



kvæðum áhrifum, þó að það eigi að visu einnig við um mörg önnur lönd,” segir Dowding í samtali við Markaðinn. Þrátt fyrir að ferðaþjónustan hafi verið mikilvægur þáttur í hagvexti síðustu ára muni atvinnugreinar eins og sjávarútvegur og stóriðja verða fyrir minna höggi og halda áfram að tryggja viðskiptaafgang við útlönd.

„Verðbólga ætti að haldast í skefjum og það er svigrúm hjá Seðlabankanum til að lækka vexti

enn frekar ef þess er þörf. Veiking krónunnar ætti einnig að styðja við hagvöxt, segir Dowding.

Sjóðir á vegum BlueBay hófu innreið sína á íslenskan skuldabréfamarkað árið 2015 og bættu töluvert við stöðu sína á fyrri hluta síðasta árs, eins og greint var frá í Markaðinum.

Dowding segir að áform innlendra fjárfesta um að halda áfram að fjárfesta erlendis – og vísar þá væntanlega til íslenskra lífeyrisjóða – gæti minnkað svigrúm fyrir gengisstyrkingu. „Það getur að einhverju leyti takmarkað fjárfestingar frá erlendum sjóðum sem reyna að flýja ofurlága ávöxtun á evrusvæðinu,” segir Dowding.

„Sterkar undirstöður hagkerfisins og uppbyggileg þátttaka í tengslum við UFS-þætti, gera það hins vegar að verkom að Ísland ætti áfram að vera álitlegur áfangastaður fyrir fjármagn ef horft er til meðallangs tíma,” segir Dowding. Umhverfislegir og félagslegir þættir og stjórnarhættir (UFS) eru viðmið sem fjárfestar nota til að meta fjárfestingar út frá aðferðafræði ábyrgra fjárfestinga.

Býst við útskýringum

Seðlabankinn mun tilkynna og gera grein fyrir vaxtaákvörðun peningastefnufundar í dag. Erna Björg Sverrisdóttir, aðalhafgræðingur

Traust hagstjórn hefur leitt til þess að Ísland hefur burði til að standa af sér COVID-krisuna betur en mörg sammanburðarriki.

Mark Dowding, yfirfjárfestingastjóri BlueBay Asset Management



Arion banka, býst við að stjórnendur bankans muni einnig þurfa að gera grein fyrir gjaldeyrisinngripunum.

„Miðað við hreyfingarnar undanfarna daga þá veltir maður fyrir sér hvort þetta sé ákveðin stefnbreyting og það verður forvitnilegt að heyra í peningastefnufund. Við fyrstu sýn lítur út fyrir að Seðlabankinn sé að sporna gegn frekari gengisveikingu vegna versnandi verðbólguhorfa. Krónan hefur gefið eftir, húsnæðismarkaðurinn er sterkur og verðbólgan hefur aukist hraðar og umfram væntingar,” segir Erna Björg.

„Sé það raunin er það á skjön við yfirlýst markmið um inngrip á gjaldeyrismarkaði, sem er að koma í veg fyrir óhóflegar sveiflur og

spíralmyndun á markaðinum. Það verður áhugavert að heyra skýringar stjórnenda Seðlabankans á því hvað hafi legið að baki þessum inngripum og hvort vænta megi þess að Seðlabankinn verði virkari á gjaldeyrismarkaði í haust.“

Frá því í ársbyrjun 2017, þegar gjaldeyrisinngripastefna Seðlabankans var endurskoðuð eftir stórfelld kaup á gjaldeyri árin á undan, hefur meginmarkmið stefnunnar verið að minnka skammtímasveiflur á gengi krónunnar.

Seðlabankinn greip inn í gjaldeyrismarkaðinn tíu sinnum í mars og apríl á þessu ári, til að stemma stígu við snarpri gengisveikingu krónunnar, þegar hann seldi gjaldeyri fyrir krónur fyrir samtals um 17 milljarða. Um mánaðamót máí og júní keypti hann síðan gjaldeyri fyrir um sex milljarða til þess að vinna gegn mikilli gengisstyrkingu.

Ásgeir Jónsson seðlabankastjóri sagði í viðtali við Markaðinn um miðjan júní að lyklatríði í því að halda vaxtastigi lágu til frambúðar væri að halda verðbólgu í skefjum og verðbólguvæntingum lágum. Í því samhengi skipti höfuðmáli að halda gjaldeyrismarkaðinum stöðugum. Þá væri mikilvægt að jafnvægi á gjaldeyrismarkaðinum raskaðist ekki yfir sumarið þegar veltan er fremur lítil.

Ekki auðvelt að fylla skrifstofurýmið sem losnar í miðborginni

Guðjón Auðunsson, forstjóri Reita, segir að eigendur skrifstofurýmis í miðbænum þurfi að hefja samtal við skipulagsyfyrirvöld um að fá heimild til þess að breyta skrifstofuhúsnæði í íbúðarhúsnæði. Þannig verði hægt að bregðast við því mikla framboði skrifstofuhúsnæðis sem er í farvatninu.

„Við og aðrir sem eiga í hlut þurfum að taka samtal við skipulagsyfyrirvöld í borginni um að fá heimild fyrir breyttri notkun á húsnæði,” segir Guðjón. Eins og fram kom í umfjöllun Markaðarins um miðjan ágúst er útlit fyrir að framboð skrifstofuhúsnæðis í miðborginni muni aukast um meira en 40 þúsund fermetra á næstu árum.

„Það er ekki líklegt að þessir tugir þúsunda fermetra af skrifstofurými sem losna við flutning Landsbankans, flutning á skrifstofum Alþingis og uppbyggingu á nýju húsnæði, muni fyllast auðveldlega. Það væri mjög slæmt fyrir borgina og alla hluteigandi ef langan tíma tæki að koma þessum fermetrum í vinnu.“

Stóran hluta má rekja til uppbyggingar á nýjum höfuðstöðvum Landsbankans við Austurhöfn. Uppbyggingin gerir bankanum kleift að komast úr 21 þúsund fermetra skrifstofurými í 10 þúsund fermetra. Þannig mun losna um verulegt rými þegar bankinn flytur starfseminu en verklok eru áætluð árið 2022.

Nýja húsnæðið við Austurhöfn

Það væri mjög slæmt fyrir borgina og alla hluteigandi ef langan tíma tæki að koma þessum fermetrum í vinnu.

Guðjón Auðunsson, forstjóri Reita

mun spanna 16.500 fermetra. Landsbankinn gerir ráð fyrir að nýta 60 prósent hússins, eða um 10 þúsund fermetra, en leigja frá sér eða selja um 40 prósent, eða um 6.500 fermetra.

Þá var fyrsta skóflustungan að nýbyggingu fyrir skrifstofur Alþingis

is tekin fyrir á þessu ári. Alþingi hefur um árabíl leigt aðstöðu, sem nemur um 4.500 fermetrum og er að mestu leyti í eigu Reita, fyrir starfsemi sína í nokkrum húsum við Austurstræti.

Haft var eftir Gardari Hannesi Friðjónssyni, forstjóra Eikar fasteignafélags, í umfjöllun Markaðarins, að Eik gæti brugðist við breyttum aðstæðum á markaði með því að umbreyta eignum sínum og notkunarmöguleikum þeirra. Til dæmis með því að breyta atvinnuhúsnæði í íbúðarhúsnæði. „Það er ekki útilokað að það verði breytt notkun á eignum okkar niðri í bæ.“

Á vegum Framkvæmdasýslu ríkisins er nú unnið að gerð framat-hugunar vegna nýs deiliskipulags á

Stjórnarráðsreitnum sem markast af Skúlagötu, Klapparstíg, Lindargötu og Ingólfsstræti.

Samkvæmt svari frá forsætisráðuneytinu er gert ráð fyrir því að öllum ráðuneytum að undanskildu forsætisráðuneyti verði komið fyrir á reitnum. Einnig að þar verði húsnæði fyrir stofnanir ríkisins, dómstóla, þjónustu og stöðþjónustu.

Fyrsti áfangi þessa verkefnis er flutningur heilbrigðisráðuneytisins og félagsmálaráðuneytis í fyrrum húsnæði Hafrannsóknastofnunar af Skúlagötu 4, sem er áætlaður fyrir hluta ársins 2022. Eins og í tilfelli Landsbankans, mun losna um verulegt skrifstofurými við þessa flutninga. – þff

Rafmagnað frelsi.

A-Class fer allt að 70 km á rafmagni en í lengri ferðum tekur sparneytin bensínvél við. Ríkulega búinn nýjustu öryggis- og aksturskerfum frá Mercedes-Benz og tækni sem kemur á óvart.



Afb./mán. 49.300 kr.*

Komdu og reynsluaktu A-Class.

ASKJA · Krókhálsi 11-13 · 110 Reykjavík · Sími 590 2100 · askja.is
Viðurkenndur sölu- og þjónustuaðili Mercedes-Benz á Íslandi

Þú finnur Mercedes-Benz á Íslandi
á Facebook og Instagram



*m.v verð 5.490.000 kr., 70% lán til 96 mánaða, vextir 4,65%, áhk 5,72%, heildargreiðsla láns 4.726.272 kr.



Skortstöðum hefur fjölgað sl. ár.

Tilkynnt um 94 skortstöður það sem af er árinu

Fjárfestar hafa tekið 94 skortstöður það sem af er ári en til samanburðar var tilkynnt um 92 skortstöður á öllu árinu 2018. Þetta kemur fram í svari fjármálaeftirlits Seðlabanka Íslands við fyrirspurn Markaðarins.

Skortstöðum hefur fjölgað talsvert á síðustu árum. Fjármálaeftirlitinu bárust 23 tilkynningar árið 2017 og 63 tilkynningar árið 2018.

67

skortstöður voru teknar frá í mars og út júní.

Flestar skortstöður á þessu ári voru teknar á tímabilinu frá mars og út júní en alls voru þær 67 talsins. Í júlí og það sem af er ágúst mánuði hafa eftirlitinu borist 15 tilkynningar.

Fleiri en ein tilkynning getur tilheyrt sömu stöðunni þar sem tilkynna þarf um allar breytingar á stöðu sem nema meira en 0,1 prósent af hlutfæði skortselds félags. Fari skortstaðan hins vegar yfir 0,5 prósent af hlutfæði félags verður að upplýsa um það opinberlega. Ekki hefur verið upplýst um neina slíka skortstöðu frá sumrinu 2017.

Samkvæmt Evrópureglugerð sem tók gildi hér á landi sumarið 2017 þarf að tilkynna Fjármálaeftirlitinu um skortstöðu í hlutabréfum þegar hún fer yfir eða fellur undir viðmiðunarmörk sem nema 0,2 prósentum af útgafnu hlutfæði félags. Því til viðbótar þarf að láta eftirlitið vita í hvert sinn sem skortstaðan eykst um 0,1 prósentustig umfram fyrrgreind 0,2 prósent mörk.

Fyrirspurn Markaðarins sneri einnig að því hvort Fjármálaeftirlitið hefði ástæðu til að ætla að hægt væri að komast hjá tilkynningarskyldu með einhverjum leiðum og hvort stofnunin hefði fengið slíkt mál á sitt borð. Fjármálaeftirlitið kvaðst ekki geta tjáð sig um einstök mál sem kunna að vera í vinnslu en niðurstöður mála eru þó birtar í samræmi við gagnsæisstefnu stofnunarinnar. – þfh

Erlent vinnuafli enn þá undirstaðan við mönnun sláturtíðar

Nýsjálenskir atvinnuáhrarar, sem vanalega koma til Íslands á haustin til að taka þátt í sláturtíð, geta ekki ferðast til Íslands. Þrátt fyrir að atvinnuleysi sé á uppleið sýna Íslendingar því lítinn áhuga að starfa við slátrun. Fjöldi erlendra verkamanna mun koma til landsins á næstu dögum til að vinna í sláturhúsum.

Þórður Gunnarsson
thg@frettabladid.is



Nýsjálenskir atvinnuáhrarar sem lagt hafa leið sína hingað til lands á hverju ári til að vinna við sláturtíð á Íslandi eiga ekki heimangengt í ár. Því þarf að ráða meira af ófaglærðu íhlaupavinnuafli til að starfa við íslensku sláturtíðina sem hefst í næstu viku. Þrátt fyrir að horfur í atvinnuáhrum á Íslandi með haustinu séu slæmar hefur áhugi Íslendinga á þátttöku í sláturtíð lítið glæðst á þessu ári. Líkt og undanfarin ár mun talsverður fjöldi fólks ferðast til landsins til að vinna í íslenskum sláturhúsum á næstu dögum og snúa svo aftur til síns heima að sláturtíð lokinni.

Sláturtíð hefst í byrjun september og stendur fram í október. Áður fyrr tíðkaðist að fólk sem búsett var í sveitum landsins ferðaðist til þéttbýlisstaða til að taka þátt í sláturtíðinni, sem stendur yfir í um það bil einn og hálfan mánuð. Framboð slíks vinnuafli er ekki mikið nú til dags og því hafa íslensk sláturhús jafnan mannað sláturtíð með erlendu vinnuafli. Er þar um að ræða ólíka hópa. Til að mynda fagmenn við slátrun sem ferðast um heiminn og vinna á miklum afköstum. Nýsjálendingarnir sem jafnan hafa komið hingað tilheyra þeim hópi, en sauðfjárrækt er stór atvinnuvegur á Nýja-Sjálandi.

Einnig er um að ræða ófaglært vinnuafli sem kemur til landsins gagnert til að taka þátt í sláturtíð og fer svo aftur til síns heima. Þriðji hópurinn er svo erlendir ríkisborgarar sem búa hér á landi og nýta sumarleyfi sín frá vinnu til að taka til hendinni í sláturhúsum.

„Flest sláturhús hér á landi hafa verið með lykilstarfsmenn frá Nýja-Sjálandi en þeir geta ekki ferðast núna,“ segir Steinþór Skúlason, forstjóri Sláturfélags Suðurlands. „Þetta þýðir þá að við þurfum að fá fleira fólk inn sem þarf að þjálfa upp og það kemur niður á afköstum. Við gætum þurft að bæta nokkrum dögum við sláturtíðina, auka yfirvinnu og jafnvel slátra á laugardögum,“ segir hann.



Litill áhugi hefur verið meðal Íslendinga á að vinna við slátrun þrátt fyrir verri horfur á vinnumarkaði. MYND/GVA

Sala á kindakjöti aukist um 18 prósent frá 2008

Sala á kindakjöti innanlands var 7.100 tonn á ári síðastliðin tvö ár, en var þar um að ræða mestu sölu frá árinu 2008. Tölur Hagstofunnar um sölu á kindakjöti á Íslandi ná aftur til ársins 1983. Salan náði sínu lægsta gildi árið

2011 þegar ríflega 6.000 tonn voru seld innanlands. Þrátt fyrir að salan hafi hjarnað við síðan þá var innlend sala miklu meiri á niunda áratugnum, þegar upp undir 11 þúsund tonn seldust á hverju ári.

●● **Þetta þýðir þá að við þurfum að fá fleira fólk inn sem þarf að þjálfa upp og það kemur niður á afköstum. Við gætum þurft að bæta nokkrum dögum við sláturtíðina, auka yfirvinnu og jafnvel slátra á laugardögum.**

Steinþór Skúlason,
forstjóri SS



Steinþór segir að SS hafi margauglýst eftir starfsfólki hér á landi í sumar en lítið hafi komið út úr því. „Það hefur eitthvað verið meira um Íslendinga sem gefa kost á sér en áður, en það er ekki mikið,“ en um 120 störf verða til hjá SS í sláturtíð. Hann bendir einnig á að störf í sláturhúsi séu ekki fyrir hvern sem er. Um sé að ræða líkamlega erfiða vinnu: „En engu að síður eru þetta ágætir tekjumöguleikar með yfirvinnu og ýmsum premíum. Þar að auki er líka frítt fæði fyrir starfsmenn sláturhússins. Svo myndast oft skemmtilegt andrúmsloft meðal fólksins, þetta er ákveðin vertíðarstemning.“ Steinþór segir að 75 til 80 prósent vinnuafli á

sláturtíð verði af erlendu bergi brotið í ár.

„Það hefur ekki gengið vel síðastliðin ár að fá Íslendinga til að vinna á sláturtíð og breytingin er ekki mikil í ár, en þó einhver,“ segir Valgerður Hilmarsdóttir, rekstrarstjóri SAH Afurða á Blönduósi (áður Sölufélag Austur-Húnavatnssýslu). Að sögn Valgerðar munu um 90 manns ferðast til landsins til að vinna við slátrun hjá fyrirtækinu um nokkurra vikna skeið. „Mannskapurinn fer bara í þessa fimm daga sóttkvi og kemur svo til starfa.“ Örlítið fleiri umsóknir bárust frá Íslendingum í ár miðað við fyrri ár til SAH Afurða, en yfir 90 prósent starfsmanna verða engu að síður farandverkamenn erlendis frá.

Gunnlaugur Eiðsson, framkvæmdastjóri Kjarnafæðis, hefur svipaða sögu að segja. „Það er staðreynd að það er ekki hægt og hefur ekki verið hægt að manna störf í sláturtíð nema með erlendu starfsafli. Sem er kannski skiljanlegt í göðari þegar næg störf eru í boði. En í því ástandi sem er í dag, þá er þetta skrytið.“

Verðmeta Arion banka 40 prósentum hærra en markaðurinn

Jakobsson Capital verðmetur Arion banka á 39 prósentum hærra verði en markaðsgengið var í gær. Verðmatsgengið er 97,2 krónur á hlut. Á þremur mánuðum hefur markaðsgengi bankans hækkað um 17 prósent.

„Viðskiptabankarnir eru málbundnir,“ segir í verðmatinu sem Markaðurinn hefur undir höndum. „Sú náttúrulega stærðarhagkvæmni sem fylgir rekstri viðskiptabanka hefur að miklu leyti verið tekin út með íþyngjandi reglum og ákvæðum um eiginfjárkröfur og vægi lána í áhættugrunni. Ofan á þetta bætist hröð framþróun í fjárfærni þar sem viðskiptatryggð fer hratt þverrandi og samkeppni eykst á einstökum sviðum. Framangreint þýðir að bankarnir þurfa að ígrunda betur jadarábata hvers láns.“

Fram kemur í verðmatinu að til að ná fram tíu prósentum arðsemi í ljósi íþyngjandi regluverks, þurfi



Benedikt Gíslason, bankastjóri Arion banka. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

3%

vaxtaálag er það sem íslenskir bankar þurfa til að ná tíu prósentum arðsemi á eigið fé vegna þyngjandi, sérislenskra gjalda. Erlendum bönkum, sem eru lausir við slíkar kvaðir, nægja tæp tvö prósent í vaxtaálag til að ná sömu arðsemi.

vaxtamunur hérlendis að vera þrjú prósent, en 1,8 til 1,9 prósent hjá erlendum banka sem greiðir ekki bankaskatt, fjársýsluskatt eða önnur sérislensk gjöld. „Kostnaður sérislenskra gjalda á viðskiptabanka hefur numið gróflaga frá 0,5

til 0,7 prósentum af meðalstöðu eigna,“ segir í greiningunni.

Í verðmati Jakobsson Capital segir að oft sé hagstæðara fyrir fyrirtæki að fjármagna sig á skuldbréfamarkaði, þar sem álagið er oft um 2,0 prósent eða lægra. Bankastjóri Arion banka hafi verið að laga bankann að nýjum veruleika, endurskoðað og minnkað lánsafnið, lagt aukna áherslu á skuldbréfaútgáfu og auknið sérhæfingubankans á ákveðnum sviðum.

Arion banki hefur náð miklu rekstrarhagræði á síðustu mánuðum. Föst útgjöld sem hlutfall af eignum hafa lækkað úr 1,5 prósent í 1,0 prósent á fyrri hluta árs 2020. „Ástæða þess er mikil styrking grunnrekstrar, lægri rekstrar-kostnaður, hærri þjónustutekjur og litillegra betri afkoma tryggingarekstrar. Lækkun bankaskatts skiptir einnig miklu máli,“ segir í verðmatinu. – hvj

Hluthafafundur

Reita fasteignafélags hf.

Hluthafafundur **Reita fasteignafélags hf.** verður haldinn **kl. 15.00, þriðjudaginn 22. september 2020** í fundarsölum H og I á **Hótel Hilton Reykjavík Nordica**, Suðurlandsbraut 2, 105 Reykjavík.

Vakin er athygli á því að tilhögun fundarhalda verður í samræmi við þær sóttvarnarreglur sem í gildi verða á fundardegi, svo sem með því að takmarka aðgang að fundarsal og bjóða þá þess í stað upp á streymi, eða með öðrum hætti, að gættum öllum reglum hlutafélagalaga um hluthafafundi. Verða breytingar þar að lútandi tilkynntar í kauphöll eigi síðar en þremur sólarhringum fyrir fundinn.

Dagskrá fundar

1. Tillaga stjórnar um heimild til hlutafjárhækkunar.
2. Tillaga stjórnar um lækkun hlutafjár til jöfnunar á eigin hlutum.
3. Önnur mál, löglega upp borin.

Upplýsingar

Hluthafi getur látið umboðsmann sækja hluthafafund fyrir sína hönd. Umboðsmaður skal leggja fram skriflegt og dagsett umboð. Umboðsform er að finna á hluthafafundarvef félagsins, **www.reitir.is/hluthafafundir**. Umboð verða ekki afturkölluð svo gilt sé gagnvart félaginu eftir að þeim hefur verið framvísað eða eftir setningu fundarins, hvort heldur sem fyrir er.

Ekki verður hægt að greiða atkvæði með rafrænum hætti á fundinum. Verði breyting þar á vegna gildandi sóttvarnarreglna á fundardegi, verður tilkynnt um þær í kauphöll eigi síðar en þremur sólarhringum fyrir fundinn. Hluthafar geta óskað eftir því að fá að greiða atkvæði um mál sem eru á dagskrá fundarins bréflaga. Skal beiðni um slíka atkvæðagreiðslu hafa borist á skrifstofu félagsins eða á netfangið **hluthafafundur@reitir.is** eigi síðar en fimm sólarhringum fyrir fundinn, þ.e. fyrir kl. 15.00 fimmtudaginn 17. september 2020.

Hver hluthafi á rétt á að fá ákveðið mál tekið til meðferðar á fundinum, ef hann gerir skriflega kröfu um það til stjórnar eigi síðar en 10 dögum fyrir hluthafafundinn, þ.e. fyrir kl. 15.00 að íslenskum tíma, laugardaginn 12. september 2020. Hægt er að senda tillögur eða ályktanir fyrir fundinn á netfangið **hluthafafundur@reitir.is** og munu þær verða birtar samdægurs á hluthafafundarvef félagsins.

Atkvæðagreiðslur og kosningar verða einungis skriflegar á fundinum komi fram krafa um slíkt á fundinum frá einhverjum atkvæðisbærra fundarmanna eða fundarstjóri úrskurðar um slíkt.

Hluthafafundur er lögmætur ef löglega er til hans boðað, óháð fundarsókn, sbr. 13. gr. samþykktá félagsins.

Fundurinn fer fram á íslensku og verða fundargögn jafnframt á íslensku. Dagskrá hluthafafundarins og fundargögn, þ.á m. tillögur stjórnar, sem lögð verða fyrir fundinn, verða aðgengileg á hluthafafundarvef félagsins. Einnig verða gögnin til sýnis fyrir hluthafa á opnunartíma skrifstofu félagsins í Kringlunni 4–12 í Reykjavík. Endanleg dagskrá og tillögur verða birtar á hluthafafundarvef félagsins eigi síðar en þremur sólarhringum fyrir fundinn.

Hluthafar og umboðsmenn geta skráð sig á hluthafafundinn á fundarstað frá **kl. 14.30 á fundardag**.

Reykjavík, 24. ágúst 2020
Stjórn Reita fasteignafélags hf.





Íslendingar flykkjast á veitingastaði í miðbænum í bliðskaparveðri. Veitingamaður segir að hver dagur þurfi að vera óþægilegur ef reksturinn eigi að ganga upp. FRÉTTABLAÐIÐ/SIGTRYGGUR ARI

Ferðamenn héldu uppi mörgum veitingastöðum á landsbyggðinni

Margir veitingastaðir treysta á erlenda ferðamenn. Erfiðir tímar eru fram undan sérstaklega hjá veitingastöðum á landsbyggðinni. Ýmsir munu bregða á það ráð að fara í híði. Tekjur veitingastaða lækkuðu verulega við tveggja metra regluna. Veitingamenn í miðborginni bera sig vel. Laun í veitingageiranum hafa hækkað skarpt frá árinu 2015 en nú munu tekjur veitingahúsa dragast saman.

Helgi Vífill
Júliússon
helgivifill@frettabladid.is



Margir veitingamenn á landsbyggðinni munu „leggjast í híði“ í vetur eftir að ríkisstjórnin ákvað að skrúfa fyrir komu ferðamanna til að stemma stigu við útbreiðslu COVID-19 hérlendis. Á sama tíma og tekjur dragast saman glíma veitingamenn við það að laun hafa hækkað „langt umfram laun í öðrum geirum“ frá árinu 2015, eins og einn kemst að orði.

Aðgerðin, sem kynnt var 14. ágúst, felst í því að öllum sem ferðast til landsins er gert að sæta fimm til sex daga sóttkví og fara í tvöfalda skimun fyrir veirunni. Það stendur

einnig til boða að sleppa skimun og vera í fjórtán daga sóttkví.

Daníel Jakobsson, sem rekur hótél og veitingastað á Ísafirði, segir að fyrirtækið muni ekki lifa veturinn af án aðstoðar. Hann horfir til þess að hlutabótaleiðinni verði aftur komið á og hann hyggst ræða við lánardrottna sína um stuðning.

Byggja á ferðamönnum

Jakob Einar Jakobsson, stjórnarmaður í Samtökum ferðaþjónustunnar og eigandi Jómfrúarinnar, segir að Ísland sé hluti af alþjóðasamfélaginu. „Mörg fyrirtæki, eins og veitingastaðir, byggja tilveru sína á að hingað komi erlendir ferðamenn. Það eru erfiðir tímar í vendum í veitingageiranum. Sérstaklega á landsbyggðinni,“ segir hann.

Þráinn Lárusson, sem rekur fimm veitingastaði á Austurlandi og tvö hótél, segir að áður en ferðataka-



Það kemur hvert höggið á fætur öðru.

Þráinn Lárusson, stjórnarformaður 701 hotels sem meðal annars á Hótel Hallormsstað

markanirnar tóku gildi nýverið hafi hann átt von á að viðskiptin yrðu með ágætum í september. Hann hafi hins vegar ekki verið bjartsýnn á að reksturinn í október yrði góður, því að ferðamennirnir sem sóttu landið heim í sumar hafi einkum komið frá Skandinavíu og Þýskalandi. Þeir venji alla jafna ekki komur sínar langt út á land eftir september.

Anda með nefinu

„Ríkisstjórnin hefði mátt anda með nefinu og bíða í tvær til þrjár vikur, því mögulega hefði þá fjarad undan eftirspurninni,“ segir hann.

Þráinn rekur Hótel Hallormsstað og Hótel Valaskjál. Veitingastaðirnir sem um ræðir á Egilsstöðum eru Salt Café Bistró, Skálinn Diner og Glóð. Jafnframt starfrækir hann einnig Kol og Lauf á Hallormsstað. Hann horfir til þess að reka tvo veitingastaði í vetur.

Að hans sögn eru íslenskir ferðamenn að fara frá svæðinu um þessar mundir og þá hafi bókanir gefið til kynna að erlendir ferðamenn myndu taka við keflinu fram að október. Aðgerðir ríkisstjórnarinnar hafi komið í veg fyrir að það gerist.

„Við sem erum á landsbyggðinni, sérstaklega það sem kalla mætti landsbyggðin fjær, eins og Aust-

firðir, höfum almennt verið í viðvarandi taprekstri frá nóvember til og með febrúar.

Verra en í mars

Þráinn segir að höggið nú fyrir sinn rekstur sé verri en í fyrri bylgju COVID-19 í mars. Þá hafi fáir erlendir ferðamenn verið á ferli á hans athafnasvæði. Hann hafi því í mars einungis haft minna hótél sitt opið. Nú hins vegar hafi hann verið með stærra hótelið opið og bókanir „þurrkuðust út“ þegar sóttvarnarsreglum var breytt nýverið.

„Það kemur hvert höggið á fætur öðru,“ segir hann og nefnir að rétt fyrir verslunarmannahelgi hafi tveggja metra reglunni verið komið á aftur. Það hafi stefnt í frábært veður á Austurlandi og því mátti búast við fjölda ferðamanna á svæðinu. Ákvörðun ríkisstjórnarinnar hafi því stórskaðað fyrirtækið.

Vinnumiðlun

MIÐVIKUDAGUR 26. ÁGÚST 2020

Kynningar: Intellecta, Job, Hagvangur



Pórður S. Óskarsson og Thelma Kristín Kvaran hjá Intellecta segja brýnt að byggja upp traust og náið samband við viðskiptavini. FRÉTTABLAÐIÐ/SIGTRYGGUR

Árangursrík og áreiðanleg ráðningarpjónusta Intellecta

Pórður S. Óskarsson framkvæmdastjóri og Thelma Kristín Kvaran, stjórnendaráðgjafi hjá Intellecta, segja undanfarna mánuði hafa verið bæði viðburða- og lærdómsríka. Fyrirtækið leggur áherslu á að próa stafrænar lausnir sem hafa reynst vel á umbrotatímum. →2



Þórdur S. Óskarsson og Thelma Kristín Kvaran hjá Intellecta segja fyrirtækið leggja áherslu á gott orðspor, vönduð vinnubrögð og árangur. FRÉTTABLAÐIÐ/SIGTRYGGUR

Intellecta er sjálfstætt þekkingarfyrirtæki sem stofnað var árið 2000 af Þórði S. Óskarssyni, Ph.D. í vinnu- og skipulagssálfræði. Þórdur er framkvæmdastjóri fyrirtækisins og leiðir jafnframt ráðgjöf í mannauðsmálum. „Í dag starfa þrettán reynslumiklir ráðgjafar hjá Intellecta og eru kynjahlutföllin nánast jöfn. Við störfum á fjórum sviðum: ráðgjöf, ráðningum, rannsóknum og fræðslu,“ skýrir Þórdur frá.

„Ég hef starfað sem stjórnendaráðgjafi og sérfræðingur í ráðningum hjá Intellecta í tæp þrjú ár og hefur verið skemmtilegt að fylgjast með þeim breytingum sem hafa orðið hjá fyrirtækinu á þessum tíma,“ segir Thelma. „Það hefur orðið skemmtileg þróun hjá fyrirtækinu t.d. með tilkomu nýrra ráðgjafa sem hafa einbeitt sér að ráðgjöf í stafrænni umbreytingu og stafrænni fræðslu. Það hefur verið mikil eftirspurn eftir slíkri ráðgjöf, enda hefur COVID nánast neytt fyrirtæki og stofnanir til þess að nýta stafrænar lausnir í auknum mæli.“

Dýrmætt orðspor og reynsla

Þórdur segir velgengni fyrirtækisins stafa af verðmætu orðspori og umfangsmikilli og fjölbreyttri reynslu starfsfólks. „Fyrirtækið hefur náð góðri fötfestu og byggir starfsemina á góðu orðspori og árangri af starfi með viðskiptavinum okkar. Okkar vinna hefur skilað virðisauka fyrir fyrirtæki og stofnanir,“ segir hann.

„Okkur er fyrir mestu að skapa virðisauka fyrir viðskiptavinum okkar. Það er aukin og vaxandi krafa um að fagmennska í valferli sé tryggð og miðast allt okkar starf við að uppfylla ströngustu kröfur í þeim efnunum.“

„Intellecta er ein af öflugustu ráðningarstofum landsins og er sá árangur ráðgjöfum okkar að þakka, en þeir búa bæði yfir faglegri þekkingu hvað varðar ráðningar og mannauðsmál og hafa einnig viðtæka reynslu sem stjórnendur úr atvinnulífinu. Við höfum sérhæft okkur í ráðningum sérfræðinga og stjórnenda, en þó tökum við að sjálfsögðu að okkur allar ráðningar, t.d. skrifstofu- og bókhaldsstörf og fleira.“

Þórdur nefnir þá tengslanetið sem hafi mikla þýðingu þegar fyrirtæki leiti að einstaklingum í stjórnunarstöðum. „Ráðgjafar okkar hafa öflugt tengslaneti atvinnulífinu en slík tengsl nýtast vel þegar við höfum verið fengin til að annast beina leit (e. headhunt-

ing) að stjórnendum. Þessi aðferð er meðal annars notuð af stjórnnum og æðstu stjórnendum fyrirtækja sem eru að leita að lykilstjórnendum en hafa ekki hug á því að auglýsa. Við erum líka í sambandi við öfluga einstaklinga sem hafa látið vita af sér án þess þó að vera í beinni atvinnuleit,“ útskýrir Þórdur.

Vönduð og fagleg vinnubrögð

Thelma segir fagleg vinnubrögð og áreiðanleika einkenna alla starfsemi Intellecta. „Hjá Intellecta er mikil uppsöfnuð reynsla sem nýtist viðskiptavinum í öllum málum sem snúa að ráðningum og öðrum þáttum sem tengjast mannauði fyrirtækja. Mikil áhersla er lögð á faglegt hæfnismat á einstaklingum. Við höfum í auknum mæli verið að sjá um ráðningarferlið í heild sinni fyrir opinbera aðila, en þar eru málin flóknari og mikilvægt að þekkja vel til þeirra laga sem þarf að fylgja svo að upplifun okkar viðskiptavina og umsækjenda sé sú að verið sé að vinna faglega og á eins gagnsæjan hátt og kostur er.“

Þórdur tekur í sama streng. „Okkur er fyrir mestu að skapa virðisauka fyrir viðskiptavinum okkar. Það er aukin og vaxandi krafa um að fagmennska í valferli sé tryggð og miðast allt okkar starf við að uppfylla ströngustu kröfur í þeim efnunum. Við viljum tryggja að þeir umsækjendur sem koma í gegnum ráðningarferli okkar séu það vel valdir að það muni um

„Með því að rækta gott samband við viðskiptavinum skapast traust og við skiljum þarfir þeirra betur. Ráðgjöf okkar er þeirra ávinningur og mikilvægt að geta verið heiðarlegur og sagt hlutina eins og þeir eru.“

Þá í þeim starfsmannahópi sem þeir koma til með að starfa í. Við tryggjum það með eins góðum hætti og mögulegt er með því að vanda til verka í ráðningarferlinu og stytta okkur aldrei leið.“

Thelma segir áriðandi að efla tengsl viðskiptavini ásamt því að afla upplýsinga sem veiti henni aukna innsýn í starfsemi fyrirtækja. „Við höfum haft það að leiðarljósi að kynna vel þeim stjórnendum sem við störfum með, t.d. hvernig einstaklingar og stjórnendur þeir eru, hvernig menning einkennir vinnustaðinn, hvernig samsetning starfsmanna er og þess háttar. Þá höfum við lagt okkur fram við að kynna starfsemi vel. Með því að rækta gott samband við viðskiptavinum skapast traust og við skiljum þarfir þeirra

betur. Ráðgjöf okkar er þeirra ávinningur og mikilvægt að geta verið heiðarlegur og sagt hlutina eins og þeir eru.“

Áskoranir í nýju landslagi

Þá hafi ýmislegt breyst í kjölfar faraldursins. „Í upphafi árs sáum við fram á miklar áskoranir vegna COVID-faraldursins og mikið atvinnuleysi varð til þess að umsækjendum um hvert starf fjölgaði töluvert. Samkeppnin um störf er því meiri og mikilvægt að umsækjendur hafi það í huga þegar þeir útbúa umsóknargögnin sín. Mikilvægt er að ferilskráin innihaldi upplýsingar um menntun og reynslu og upplýsi lesandann vel, þannig að hann sitji ekki uppi með nein spurningarmerki. Þá er kynningarbréfið einnig lykilatíði. Við höfum ráðlagt umsækjendum að skoða vel helstu verkefni og hæfniskröfur þess starfs sem þeir eru að sækja um og máta sig inn í starfið með kynningarbréfinu,“ upplýsir Thelma.

Þórdur segir mikið í húfi hvað ráðningar snertir. „Hver einstök ráðning er mikilvæg fjárfesting og er það hagar viðkomandi fyrirtækis og einstaklings að vel takist til. Flestir eru sammála um að mannauðurinn sé ein mikilvægasta auðlind fyrirtækja. Árangursríkar ráðningar byggjast á faglegum vinnubrögðum, skilningi á mannlegri hegðun og notkun viðurkenndra aðferða. Vinnusparnaðurinn fyrir stjórnendur er gífurlegur.“

Draumastarfsfólkið er á Job

Sigríður Sigmarsdóttir, eigandi Job, er jákvæð þrátt fyrir undarlega tíma. Aldrei hafa jafnmargir notað Job til leitar að starfsfólki eða nýju starfi. Sigríður lumar líka á ýmsum góðum ráðum.

Fjöldi skráninga hjá Job hefur aldrei verið meiri og í dag eru rétt undir 80 þúsund skráðir notendur á vefnum,“ segir Sigríður, sem hefur í nógu að snúast þessa dagana hjá Job.

Það er enda góður og hagkvæmur kostur að auglýsa hjá Job því verðskráin er einföld og ódýr: aðeins 14.900 krónur auk virðisaukaskatts og engin falin gjöld.

„Forsvarsmönnum fyrirtækja vex oft í augum að auglýsa eftir starfsfólki og að vinna úr umsóknum en með Job er það leikur einn. Við aðstodum fyrirtækis líka með textasmíð ef á þarf að halda,“ segir Sigríður, sæl í sínu starfi, og viðskiptavinir Job eru afar sáttir og ánægðir með hennar þjónustu.

„Margir auglýsa endurtekið hjá Job og má þar helst nefna Landspítalann, Ginger, Ísafjarðarbæ, Hafið, Fiskbúðina Sundlaugarvegi, Smart Boutique, Veidiportið, Sveinsbakari, 20&Sjö, Mathúsið og fleiri,“ upplýsir Sigríður.

Job deilir öllum atvinnuauglýsingum á samfélagsmiðla og kostar birtingar á samfélagsmiðlum án aukakostnaðar fyrir fyrirtæki sem velja að auglýsa hjá Job.

„Þetta er eins hagstætt og þægilegt og hugsast getur, og forsvarsmenn fyrirtækja sjá svo sjálfir um ráðningu draumastarfsmannsins á sínum hraða,“ segir Sigríður.



Sigríður Sigmarsdóttir er eigandi Job og Netheims. FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

„Að auglýsa eftir starfsfólki á Job er eins hagstætt og þægilegt og hugsast getur, og forsvarsmenn fyrirtækja sjá sjálfir um ráðningu draumastarfsmannsins á sínum hraða.“

Job er í takt við nýja tíma

Job hefur nú gengið í gegnum endurnýjun lífdaga og fengið andlitslýftingu.

„Að segja alltaf „punktur.is“ var svolítið í anda tíunda áratugarins og vitaskuld klassik á sínum tíma en í dag erum við bara Job,“ útskýrir eigandinn Sigríður, sem er ein fjögurra kvenna sem standa að vefnum, en Þórdís Aikman er forritari og hönnuður.

„Nýgengin til liðs við okkur er Hildur Björg Gunnarsdóttir. Hún er sérlegur UI/UX-forritari og ætlar að taka notendaupplifun vefsins í gegn. Svo rekur Jenný Guðmundsdóttir lestina og sér um að innsetning starfa sé sem best,“ upplýsir Sigríður.

„Við leggjum mikið upp úr því að ferlið sé sem sjálfvirkast en veitum engu að síður persónulega og góða þjónustu ef einstaklingar eða fyrirtæki kjósa svo. Þá erum við í miklu og góðu samstarfi við Fréttablaðið enda erum við netmiðill þess,“ segir Sigríður.

Fá sérsniðin störf send til sín

Einstaklingar sem skrá sig í atvinnuleit á Job geta stillt vaktina sína og fá þannig störf send til sín sem eru sérsniðin að þeirra áhuga-sviði. Það einfaldar atvinnuleitarferlið til muna því þá þarf ekki að liggja yfir listanum heilu dagana.

Sigríður er beðin um sín bestu ráð þegar kemur að umsóknum og atvinnuauglýsingum.

„Mitt ráð til atvinnuleitenda er þetta: Hafið greinargóða ferilskrá og gott kynningarbréf sem er sniðið að auglýstum starfskrafti. Haldið fókusi og því sem starfið krefst og hvernig þið getið mátað ykkur inn í starfið,“ segir Sigríður.

Ráð hennar til atvinnurekenda er eftirfarandi:

„Gerði nákvæma starfslýsingu: Hvað á starfskrafturinn að gera? Hvað þarf hann að kunna og geta? Flokkið svo umsóknir eftir því hvernig viðkomandi uppfyllir kröfur ykkar.“

Allar nánari upplýsingar á job.is

job

Finnu draumastarfið saman

Erum við að leita að þér?



Sverrir Briem, einn eigenda Hagvangs, segir að mikill fjöldi þeirra starfa sem koma inn á borð til þeirra séu ekki auglýst. FRÉTTABLAÐIÐ/SIGTRYGGUR ARI

Faglegar ráðningar í 50 ár

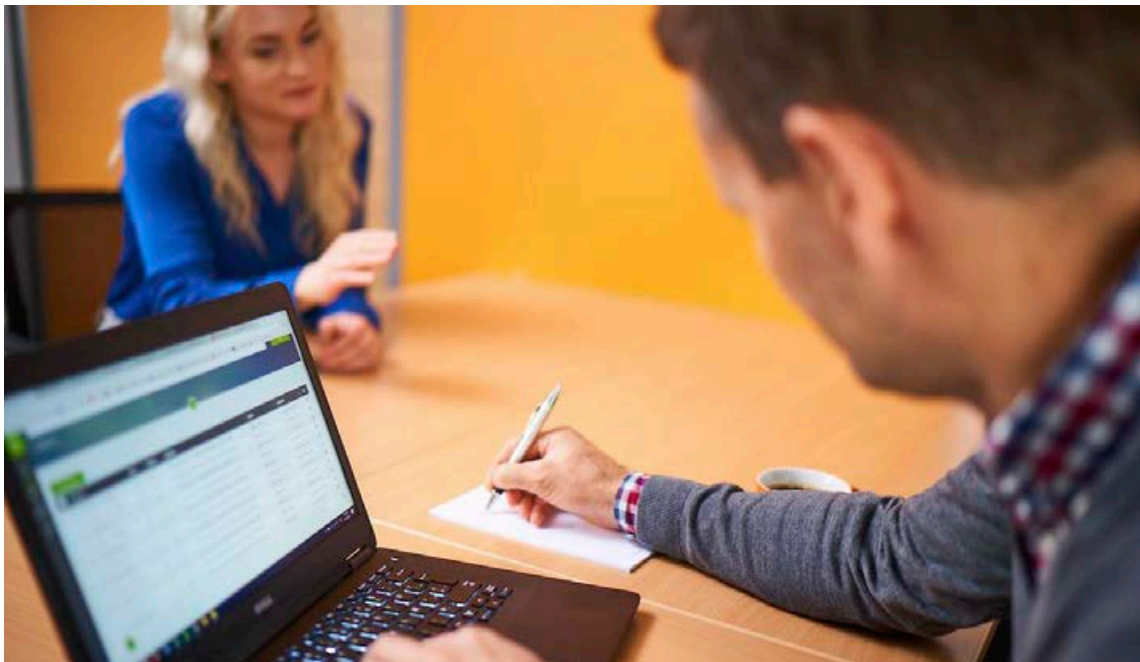
Hagvangur hefur starfað á sviði faglegra ráðninga í tæp 50 ár. Reyndir sérfræðingar í faglegri ráðningarþjónustu og ráðgjöf leggja áherslu á að finna hæfasta einstaklinginn í öll störf.

Stærsti hlutinn af starfsemi Hagvangs eru ráðningar en auk þess býður fyrirtækið líka upp á ýmiss konar mannauðsráðgjöf. Fyrirtækið var stofnað árið 1971 og er því með mikla reynslu á sínu sviði. Hjá Hagvangi starfa sérfræðingar sem beita faglegum aðferðum til að finna rétta starfsfólkið í þau störf sem koma inn á borð hjá fyrirtækinu.

„Ráðningar skiptast í grófum dráttum í tvennt þó að þetta blandist eitthvað saman. Við auglýsum störf og fólk sækir um. Við beitum svo þeim aðferðum sem þarf til að finna hæfasta fólkið til að sinna starfinu. Við notum meðal annars stöðluð ráðningarviðvöl og persónuleikamat,“ útskýrir Sverrir Briem, einn af eigendum Hagvangs.

„Við erum í fyrsta lagi að velja fólk úr hópi umsækjenda en svo erum við líka í því að finna fólk. Það eru í rauninni hausaveiðar. Hagvangur hefur verið lengi í þessum geira og fyrirtækið mjög vel tengt inn í íslenskt atvinnulíf. Með því að vera sterk í hausaveiðum og faglegri ráðgjöf tryggjum við alltaf að hæfir einstaklingar fari í þau störf sem við erum að ráða í. Ef við til dæmis sjáum að það þarf sterkara fólk í hóp umsækjenda þá notum við okkar tengsl til að sjá til þess að hæfur umsækjandi bætist við umsækjendahópinn.“

Sverrir segir að starfsfólk Hagvangs fylgist vel með því sem er að gerast í íslensku atvinnulífi og er alltaf tengslum við fólk til að finna rétta starfskraftinn en bíði ekki bara eftir umsóknum.



Hjá Hagvangi starfa reyndir sérfræðingar sem beita viðurkenndum aðferðum til að finna rétta starfsfólkið.

„Það að leita að folki er stór hluti af okkar starfi.“

Stór grunnur af umsækjendum

Þegar fyrirtæki leita til Hagvangs í leit að starfskrafti þá aðstoða sérfræðingar þau og ráðleggja þeim um hvernig best sé að bera sig að.

„Atvinnurekendur velja því oft fyrir sér hvort sé best að auglýsa eða hvort við finnum einhvern fyrir þá. Stundum auglýsum við, ef við teljum það vera best, en oft bjóða aðstæður ekki upp á það. Þá þarf að leita án þess að starfið

sé auglýst og við gerum það líka. Í raun og veru er bara um 30% af því sem við erum að gera auglýst. Það á þó ekki við um störf hjá hinu opinbera þar sem öll störf eru auglýst. Í öðrum tilfellum erum við að leita sjálf en við erum með gríðarlega stóran hóp af umsækjendum,“ útskýrir Sverrir.

Inni á vefsíðu Hagvangs getur fólk fyllt inn almenna umsókn vilji það vera á skrá hjá þeim. Þá er haft samband ef störf sem henta því koma inn á borð hjá fyrirtækinu.

„Þannig að sem atvinnuleitandi þarftu að fylla út almenna umsókn

á vefnum hjá okkur. Þar finnum við í mjög miklum mæli fólk í störf sem ekki hafa verið auglýst.“

Faglegt mat á huglægum þáttum

Eitt af þeim tækjum sem Hagvangur notar til að meta umsækjendur er Hogan persónuleikamat.

„Það er eitt öflugasta persónuleikamatið í heiminum í dag. Með prófinu fáum við faglegt mat á eiginleika eins og metnað, félagsfærni, hvernig viðkomandi vinnur undir álagi, hvort viðkomandi sé hugmyndaríkur og fleira. Þetta eru

“Hagvangur hefur verið lengi í þessum geira og fyrirtækið mjög vel tengt inn í íslenskt atvinnulíf.

Sverrir Briem

Þessir huglægu þættir hjá folki sem er oft erfitt að mæla. Þess vegna eru þessi próf notuð svo við fáum faglega niðurstöðu en byggjum ekki matið á okkar eigin huglæga álitni á umsækjandanum,“ útskýrir Sverrir.

„Við notum þessi próf sífellt meira, sérstaklega þegar strangar kröfur eru gerðar um faglegt ráðningarferli. Þetta er oftast notað á seinni stigum ráðningarferlisins, þegar þarf að gera upp á milli umsækjenda, og hefur reynst gagnlegt í stórum faglegum ráðningarferlum.“

Hagvangur þjónustar bæði stór og smá fyrirtæki og opinberar stofnanir og býður viðskiptavinum sínum alhliða þjónustu við ráðningar á öllum sviðum atvinnulífsins.

„Við bjóðum svo líka upp á stjórnendabjálfun þar sem stuð er við stjórnendamat frá Hogan, vinnustaðagreiningar og komum að lausn ágreiningsmála, svo eitt-hvað sé nefnt.“



Launahækkanir veitingastaða „allt of brattar“

Veitingamaður segir að það muni koma sér „verulega á óvart“ ef lífskjarasamningarnir verði ekki „aðalmálið í haust.“ Laun hækkuðu í maí og muni hækka aftur ári síðar. „Hvernig á að hækka laun þegar risastór atvinnugrein hefur nánast engar tekjur?“

Eyþór Mar Halldórsson, sem á meðal annars Public House, segir að laun í veitingageiranum hafi hækkað mikið frá árinu 2015. „Langt umfram laun í öðrum geirum,“ segir hann og spyr sig hve há laun atvinnugreinin beri. Mögulega muni launahækkanir leiða til þess að sjálfsafgreiðslulausnir verði nýttar í meira mæli, fólk panti og greiði fyrir mat með snjallsíma.

Daníel Jakobsson, sem er með rekstur á Ísafirði, segir að launahækkanir hafi verið „allt of brattar“. Starfsfólk hans sem starfi eftir kjarasamningum og sé á lágum launum, hafi fengið mestar hækkanir. „Laun sem hlutfall af veltu hafa á nokkrum



Í dag er ekkert spennandi að vera í veitingarekstri.

Þráinn Lárusson, atvinnurekandi á Austurlandi

árum farið úr 40 prósentum í 50 prósent. Til viðbótar hafi móttframlag atvinnurekenda í lífeyrissjóði hækkað og virðisaukaskattur á gistingu hækkaði úr sjö prósentum í ellefu prósent. „Veitinga- og hótélrekstur er ekki fasteignir heldur þjónustan sem við erum að selja og til að veita hana þarf starfsfólk. Hótel á landsbyggðinni stóðu ekki undir þessum launahækkunum. Það er alveg klárt,“ segir hann.

Þráinn Lárusson, sem er með rekstur á Austurlandi, segir að veitingarekstur hafi „breyst gríðarlega“ síðustu fjögur ár. „Það er nánast ekkert orðið eftir,“ segir

Þráinn. Laun hafi hækkað mikið en verð veitinga lítið. „Í dag er ekkert spennandi að vera í veitingarekstri. Hótelin hafa haldið manni gangandi. Það á þó ekki við um sumarið í ár því verðin voru mjög lág.“ Hann segir að verðið hafi getað verið svo lágt vegna þess að lán voru fryst.

Íris Ann Sigurðardóttir, sem rekur The Cocoo's Nest, segir að hún finni meira fyrir tryggingagjaldinu og öðrum sköttum í sínum rekstri en samningsbundnum launahækkunum í kjarasamningum.

Jakob Einar Jakobsson, framkvæmdastjóri Jómfrúarinnar, vitnar í ummæli góðs vinar úr faginu. „Þetta er orðið þannig í þessum bransa að vegna háskostnaðar þá þarf hver dagur að vera smá „ópægilegur“ ef þú ætlar að vera í þessum rekstri. Þetta þarf að vera hlaup og allir á milljón og engin yfirbygging, þá hefst þetta,“ segir hann.

atvinnuleysisbótum og fyrir vikið væri lægri atvinnusköpun.“

Daníel, sem rekur Hótel Ísafjörð og veitingastaðinn Við Pollinn, segir að rekstur sinn sé alla jafna árstíðabundinn og að september og október hafi almennt verið góðir. Það verði ekki í ár eftir að skrúfað var fyrir komu ferðamanna til landsins. Um 95 prósent viðskiptavina veitingastaðarins séu erlendir ferðamenn. Hann reki einnig mötuneyti fyrir vinnustaði í bænum en telji það ekki til hefðbundins veitingahúsarekstrar.

Fyrirtækin hafi ekki náð að safna í sjóði í sumar fyrir veturinn, eins og venja sé, og því þurfi að fá aðstoð frá lánveitanda. „Við erum búin að fækka starfsfólki mikið og verðum í einhvers konar híði í vetur,“ segir hann.

Það hafi unnið 16 starfsmenn á ársgrundvelli á veitingastaðnum en þeir verði átta í september. „Við þurfum að lifa með heimamönnum sem er miklu minni markaður.“ Venjulega á sumrin starfi um 50-60 manns hjá fyrirtækjunum en í sumar höfðu þau um 20 manns í vinnu.

Jakob Einar, framkvæmdastjóri Jómfrúarinnar, segir að miklum fjármunum hafi verið varið í að markaðssetja og byggja upp Ísland sem áfangastað árið um kring. Það hafi tekist vel, nú séu góðir veitingastaðir og kaffihús víða um land. Nú megi hins vegar gera ráð fyrir því að í nánustu framtíð verði ferðamannatímabilið einungis þrjár til fjórir mánuðir líkt og fyrir áratug eða meira. „Það er sorglegt ef öll uppbygging undangenginna ára verður að engu. Það á ekki tala niður þetta mikla uppbyggingarstarf eins og sumir hafa gert,“ segir hann.

Að hans mati þurfi ríkisstjórnin að blása til aðgerða til að aðstoða ferðapjónustuna. „Það er verið að gera lítið úr heilli atvinnugrein, fjárfestingunni, þekkingunni og uppbyggingunni, ef einungis er horft til þess sem sumir segja, að lágur aðgangshindranir séu til staðar og því þurfi ekki að rétta henni hjálparhönd, hún muni bara spretta upp af sjálfu sér á ný.“

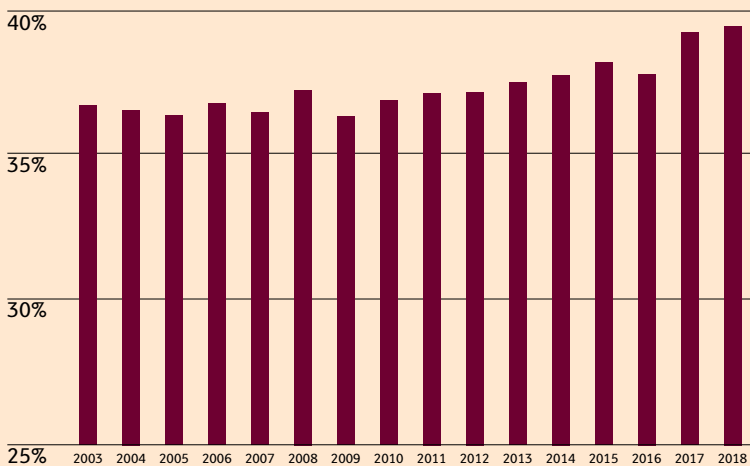
Lítill áhrif á Jómfrúna

Jakob Einar segir þó að lokun landsins hafi lítil áhrif á rekstur Jómfrúarinnar. Lokunin geri það að verkum að íslenskir viðskiptavinir muni ekki fara í helgarferðir í haust og því muni Íslendingar vega upp tekjutap af færri ferðamönnum.

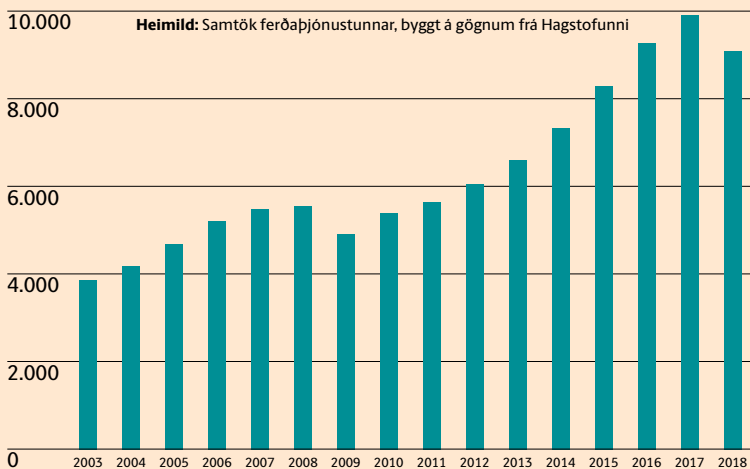
„Frá árinu 2010 hafa erlendir ferðamenn skilað um 25-30 prósentum af tekjunum. Hlutfallið er herra um hásumartímenn því Íslendingar bóka nær öll borðin í tengslum við jólahald í nóvember og desember. Í sumar, fram að samkomutakmörkunum í ágúst, hafa Íslendingar vegið upp tekjutap af erlendum ferðamönnum. Ég get því

Laun í hlutfalli af tekjum

Laun og launatengd gjöld í veitingasölu sem hlutfall af tekjum



Fjöldi launþega í veitingasölu



ekki kvartað yfir stöðunni í mínum rekstri,“ segir hann.

Jakob Einar telur að hann hafi orðið af um 15 milljónum í tekjur í ágúst því samkomutakmarkanir hafi gert það að verkum að Menn-ingarnótt og Reykjavík pride var slegið af og Jómfrúin gat ekki staðið fyrir árlegri sumardjasshátíð. „Það munar um minna. Ágúst er þriðji stærsti mánuðurinn í okkar rekstri. Sumar og jól eru bestu mánuðirnir sem vega upp á móti tapi sem er alltaf fyrstu þrjá mánuði ársins,“ segir hann.

Margir íslenskir viðskiptavinir

Eyþór Mar Halldórsson, sem á þrjá veitingastaði í miðborginni, gerir ráð fyrir því að veitingastaðirnir verði reknir með hagnaði í vetur, þótt afkoman verði lakari en áður. „Við reynum að komast í gegnum þetta. Viðskiptavinir eru mikið til Íslendingar. Á meðan þeir koma verður þetta ekki stórmál.“

Hann segir að búin hafi verið að gera ýmsar ráðstafanir áður en upplýst var um hertar sóttvarnaaðgerðir í mánuðinum, eins og að breyta opnunartíma á Public House og Brewdog. Lokað sé í hádeginu á Public House nema föstudaga til

sunnudaga þegar boðið sé upp á botnlausan dögur (e. bottomless brunch). Brewdog sé opið frá hádegi, nema mánudaga og þriðjudaga.

Að sögn Eyþórs Mar er lítið upp úr því að hafa að selja hádegismat. Fólk hafi lítinn tíma og vilji ekki eyða of miklu. Hann tekur undir það að verðið sé oft lágt í hádeginu, enda bjóði margir veitingastaðir upp á tveir fyrir einn tilboð.

Eyþór Mar er hluthafi í veitingastaðnum Duck & Rose sem býður upp á hádegismat. „Það er öðruvísi staður en Public House og Brewdog. Hann er mun stærri og hádegislegri, þar er hægt að fá sér pitsu eða fisk dagsins.“

Færra starfsfólk

Aðspurður hvort breyttur opnunartími hafi kallað á færra starfsfólk segir hann að starfsfólki hafi fækkað frá mars með því að ráða ekki nýja starfsmenn þegar einhverjir hafi hætt. Starfsmannafjöldinn nú sé 60-70 prósent af því sem hann var í ágúst fyrir ári.

Eyþór Mar segir að ef það rigni á mánuðegi í september sé líklegt að fáir Íslendingar fari út að borða. Í venjulegu árferði hefðu erlendir

Frá árinu 2010 hafa erlendir ferðamenn skilað um 25-30 prósentum af tekjunum.

Jakob Einar Jakobsson, framkvæmdastjóri Jómfrúarinnar

ferðamenn komið til skjalanna við þær aðstæður og vegið upp á móti því þeir verði að fara út að borða nánast öll kvöld.

Hann hefur orð á því að aðgerðir til að stemma stigu við COVID-19 séu ófyrirsjáanlegar. Hann sýnir því ríkan skilning enda séu aðstæður með þeim hætti að óvissan í baráttunni við veiruna sé mikil. Aðspurður með hvaða hætti hann myndi haga veitingarekstrinum öðruvísi ef aðgerðirnar væru fyrirsjáanlegri nefnir hann að ef vitad væri að tveggja metra reglan ætti að gilda lengi, væri ráð að fjárfesta í því að stúka niður veitingastaði. Aftur á móti ef reglan muni vara stutt, væri óskynsamlegt að leggja háar fjárhæðir í slíkar framkvæmdir.

Koma sjaldnar en áður

Íris Ann Sigurðardóttir, sem á og rekur The Cocoo's Nest ásamt eigingmanni sínum, segir að viðskiptavinir þeirra séu einkum fastagestir „sem haldi með okkur. Við höfum aldrei stólað mikið á ferðamenn.“ Hún segir um 90 prósent viðskiptavina búa á Íslandi. Þau finni þó fyrir því að viðskiptavinir séu að passa sig á COVID-19 og komi því ekki eins oft og áður.

Aðspurð hvaða áhrif tveggja metra reglan hafi á reksturinn segir hún að það hafi orðið „verulegt tekjutap“ við það að missa borð. Rekstur fyrirtækisins njóti góðs af því að hafa stækkað fyrir skemmstu með opnun Luna Flórens í sama húsi.

„Við höfum líka hvatt viðskiptavinir til að taka mat með heim og höfum notið góðs af því að hægt hefur verið að sitja úti,“ segir hún.

Þráinn segir að „fótunum hafi verið kipt undan okkur“ með tveggja metra reglunni. Salan hafi hrunið um 30 prósent á veitingastöðunum. „Það er erfitt að reka veitingastaði með tveggja metra reglunni. Fyrir suma er það nánast útilokað,“ segir hann.

Jakob Einar segir að tveggja metra reglan geri það að verkum að veitingastaðurinn er að hámarki í 70 prósentu afköstum. „Við getum tekið inn 50-70 manns, eftir því hvernig raðast á borðin, í stað 100 manns,“ segir hann og nefnir að góðviðrisdagar geri það að verkum að fólk vilji sitja úti. „Þannig náum við flottum dögum inn á milli, veltulega séð.“

Þráinn segir að mikill meirihluti veitingastaða muni skadast af færri ferðamönnum. „Það gefur auga leið,“ segir hann. Að hans sögn munu þó sum veitingahús, sem þjóni einkum Íslendingum, njóta góðs af ferðatakmarkunum ef þær leiði af sér að tveggja metra reglan verði afnumin því þá muni vera hægt að reka þau með eðlilegum fjölda borða.

Næsti Eyjafjallajökull

Daníel segir að þó það „sviði til skamms tíma“ að hafa lokað landinu fyrir ferðamönnum séu tækifæri í því til langs tíma að halda vel á málum varðandi COVID-19. „Við vorum að fá nýja hópa í sumar sem komu vegna þess hve vel við stóðum okkur gagnvart veirunni. Við værum að forna minni hagsmunum fyrir meiri með því að klúðra COVID. Þetta gæti orðið verðmæt umfjöllun eins og þegar Eyjafjallajökull gaus,“ segir hann.

Til að komast í gegnum skaflinn, að hans mati, þurfi allir að standa saman: ríkið leggi sitt af mörkum, fyrirtækjaeigendur sómuleiðis, sem og stéttarfélagin og bankarnir. „Ef allir gera eitthvað smá eignum við að geta komist í gegnum þetta,“ segir Daníel.

Við erum búin að fækka starfsfólki mikið og verðum í einhvers konar híði í vetur.

Daníel Jakobsson, framkvæmdastjóri Hótel Ísafjarðar

Leggjast í híði

„Flestir veitingamenn í kringum mig eru að fara að loka og leggjast í híði,“ segir hann. Þarsíðustu helgi varð hann segja upp „óhemjumiklu af starfsfólki,“ segir hann. Samanlagt næstum 60 manns sem störfuðu við hótelin og veitingastaðina. Alla jafna hefðu flestir þeirra haft atvinnu fram í október. „Reksturinn í september verður eins og venjulega í nóvember og desember.“

Þráinn segir að í venjulegu árferði væru um 56 manns með vinnu út árið en í október verði 18-19 starfsmenn hjá samtæðunni.

Þráinn segir að framlengja þurfi hlutabótaleiðina. „Það er fólk hjá okkur sem sér ekki fram á annað en atvinnuleysi. Ef það héldi ráðningarsambandinu myndi það halda í vonina,“ segir hann.

Að hans mati eigi ekki að líta á hlutabótaleiðina sem ríkisstyrk. Í stað þess að starfsmaður sé á fullum atvinnuleysisbótum sé hann á 25 prósentu launum frá atvinnulífnum. „Viðkomandi hefði ella lent á fullum



„Frumkvöðlar, sem vilja selja fyrirtæki sín fljótt, eru að byggja upp léleg fyrirtæki. Það byggir enginn framúrskarandi fyrirtæki og er með hugann við að selja það,“ segir Bala Kamallakharan. FRÉTTABLAÐIÐ

Safnar í vísisjóð fyrir stærri sprota

Þótt Bala Kamallakharan fjárfesti í sprotum er fjárfestingafélag Warrens Buffett fyrirmynd hans. Hann segir að það geti verið byrði á fyrirtækjum á klakstigi að ráða óvant starfsfólk. Hefur ekki tapað fé á því að fjárfesta í sprotum sem hann hefur unnið náið með.

Helgi Vífill
Júliusson
helgivifill@frettabladid.is



Bala Kamallakharan, sem rekur fjárfestingafélagið Iceland Venture Studio, vinnur að því að safna í stærri vísisjóð til að fjárfesta í nýsköpunarfyrirtækjum sem eru komin lengra á veg en þau sem hann fjárfestir í nú þegar. Hann á í viðræðum við lífeyrissjóði og stærri fjárfesta um þátttöku í framtakssjóðnum.

Fjárfestingafélagið hóf göngu sína í lok árs 2018 og hefur Iceland Venture Studio safnað 3,6 milljónum dala frá fjárfestum, jafnvirði tæplega fimm hundruð milljóna króna, í tveimur atrennum, í því skyni að fjárfesta í upphafsstigum fyrirtækja. Félagið hefur hingað til einungis fjárfest í fyrirtækjum þar sem verkefnið eru komin stutt á leið og fámennur hópur hefur komið auga á tækifærin í þeim lausnum og vörum sem verið er að þróa. Félagið hefur fjárfest í sex sprotum en ekki

Margir vinir minir sem fjárfesta í nýsköpun gera gys að mér og segja að ég sé of áhættufælinn. Ég segi að það sé af og frá, ég vil bara ekki fjárfesta í sprotafyrirtæki sem mun ekki ganga upp.

er um að ræða vísisjóð með tiltekinn líftíma heldur fjárfestingafélag.

Fjögur af sex fyrirtækjum í eignasafninu eru íslensk og af hinum tveimur er annað indverskt (en Bala er þaðan) og hitt ísraelskt. „Við takmörkum ekki fjárfestingar okkar við landfræðilega staðsetningu enda fjárfestum við í tækni sem leysir tiltekinn vanda á heimsvísu. Viðskiptavinir eru um heim allan,“ segir hann.

Erlendir fjárfestar

Að sögn Bala hafa nokkrir erlendir fjárfestar lagt Iceland Venture Studio til fé, þar á meðal Bre Pettis, sem situr í fjárfestingaráði fjárfestinga-

félagsins ásamt Ara Jónssyni, rektor Háskólans í Reykjavík, Magnúsi Bjarnasyni, stofnanda Mar Advisors, og Ingrid Vanderveldt fjárfesti.

„Bree Pettis stofnaði MakerBot Industries, sem framleiðir þrívíddarprentara og flutti erindi á ráðstefnu á vegum Startup Iceland sem ég stóð að,“ segir hann.

Bala lagði einnig eigin fjármuni undir. „Ég fjárfesti í Iceland Venture Studio. Það er mikilvægt að leggja eigið fé undir til að hvatar fjárfestingafélagsins séu réttir (e. skin in the game).“

Fjárfestu lífeyrissjóðir í Iceland Venture Studio?

„Nei, þeir vilja ekki fjárfesta fyrir jafn lágar fjárhæðir og gert er á upphafsstigum fyrirtækja. Ég er hins vegar að vinna að því að koma á fót stærri sjóði í samstarfi við lífeyrissjóði sem myndi starfa eftir sömu fjárfestingastefnu og nú er unnið eftir, nema fjárfesta í sprotum sem eru komnir lengra á veg. Margir frumkvöðlar hafa leitað til mín en ég hef ekki séð mér fært að fjárfesta í fyrirtækjum þeirra því þau voru komin of langt á veg, þau voru

komin með gott teymi og að stækka á heimsvísu. Ég hef vegna þessa því miður þurft að hafna góðum fjárfestingartækifærum.“

Bala segir að fjárfestingastefnan sé leiðarljós í fjárfestingum hans. Hún hverfist um að algóritmar, gögn og framleiðsluferli séu ekki lengur miðstýrð. „Það er ef til vill best að útskýra þetta með dæmi. Við fjárfestum í RetinaRisk. Fyrirtækið þróaði algóritma sem venjulega er í heilbrigðiskerfinu en við bjuggum til einfalt forrit í síma svo að hver sá sem þjáist af sykursýki geti fræðst um hverjar líkurnar séu á að hann verði blindur. Þetta er gott dæmi um algóritma sem er ekki lengur miðstýrt.“

Einn af stofnendum fyrirtækisins er Einar Stefánsson, prófessor í augnlækningum við Háskóla Íslands. Hann stofnaði sömuleiðis nýsköpunarfyrirtækið Oculis, sem þróa augnlyf fyrir sjúkdóm sem herjar á sykursjúka. Það hefur vaxið hratt á undanförunum árum. Thor Aspelund, prófessor í líftölfræði, sem fer fyrir þróun á spálíkani heilbrigðisyrivalda um þróun

Hingað til hef ég ekki tapað á að fjárfesta í sprotafyrirtækjum sem ég hef unnið með, og vona að það breytist ekki.

COVID-19 smita, hannaði spálíkan RetinaRisk.

„Við fjárfestum í RetinaRisk árið 2018 og um hálf milljón manna hefur sótt forritið um heim allan. Fyrirtækið vex hratt. Næsti áfangi er að fá notendur til að greiða fyrir þjónustuna,“ segir Bala.

Í hverju felst þín vinna við að aðstoða fyrirtækin?

„Ég ver miklum tíma með teyminum. Við veltum fyrir okkur hvernig hægt sé að fjölga notendum/viðskiptavinum og hvaða leiðir séu færar í markaðs- og sölumálum. Ég starfa jafnframt náið með vöruteyminum og við ræðum upplifun notenda og hvaða þörfum við erum

Innflytjendur leggja meira á sig

Innflytjendur þurfa að leggja harðar að sér til að ná langt í nýju landi, segir Bala. „Ég er alltaf reiðubúinn að fjárfesta í öðrum innflytjendum og hef gert það tvisvar, hluti stofnenda Guide to Iceland er af erlendu bergi brotinn og Breti er á meðal stofnenda Greenvolt.“

Ef ég hefði beðið eftir að safna í sjóð sem stendur undir launum mínum væri ég enn að bíða. Þannig vil ég ekki haga lífi mínu heldur byggja upp fyrirtæki og fjárfesta í frumkvöðlum.

Þjónustu er hægt að leita uppi fólk sem þarf á henni að halda, og rukka notendur um meira en sem nemur kostnaði fyrirtækisins.

Það að fjárfesta í nýsköpun er ekki eins og að leggja undir í spila-víti. Frumkvöðull sem ég hef trú á, leggur allt sitt í sprotafyrirtækið, hvers vegna ætti ég að halda að það muni ekki ganga upp hjá honum? Ég stend með frumkvöðlunum. Mín hugmyndafræði er að það njóti allir góðs af því ef frumkvöðlinum tekst ætlunarverkið. Með þeim hætti byggji ég upp Iceland Venture Studio.

Margir vinir mínir sem fjárfesta í nýsköpun gera gys að mér og segja að ég sé of áhættufælinn. Ég segi að það sé af og frá, ég vil bara ekki fjárfesta í sprotafyrirtæki sem mun ekki ganga upp.

Ég hef hagað mér með þessum hætti í meira en áratug og ekki tapað eyri á að fjárfesta í sprotafyrirtækjum.“

Ekki tapað á sprotum

Það getur ekki verið, þú hlýtur að hafa tapað á einhverju?

„Hingað til hef ég ekki tapað á að fjárfesta í sprotafyrirtækjum, sem ég hef unnið með, og vona að það breytist ekki.“

Hvað hefurðu fjárfest í mörgum?

„Ég hef fjárfest í kringum 30 fyrirtækjum. Mörg þeirra voru sem „engill“ þar sem ég var ekki í beinum samskiptum við teyminn og um var að ræða mjög lágar upphæðir.“

Teymi sem ég hef unnið beint með og tekið virkan þátt í viðganginum hafa gert mjög góða hluti. Fyrst fjárfesti ég í Clara, því næst Greencloud, þriðja var Buuteeq og fjórða var Guide to Iceland.“

Fyrstu þrjú fyrirtækin voru keypt af fyrirtækjum sem skráð eru á Nasdaq-hlutabréfamarkaðinn í Bandaríkjunum.

Hvað reiknarðu með að eiga fyrirtækin í eignasafninu lengi?

„Við getum ekki ráðið því hvað það tekur langan tíma að selja fyrirtækin. En við getum stýrt því hvað það tekur langan tíma að rekstur þeirra verði sjálfbær, í því skyni að þau brenni ekki peningum.“

Í Kísildalnum er hugmyndafræðin sú að fyrirtækin brenni eins miklu af peningum og þeim er unnt svo þau geti aflað eins margra notenda og kostur er. Uber er dæmi um það. Að mínu mati er það hræðileg hugmynd. Rekstur fyrirtækja þarf að standa undir sér.“

Hversu erfitt verður að selja fyrirtækin í eignasafninu eftir einhver á?

„Stofnendur fyrirtækjanna ráða þeirri vegferð. Ég segi þeim ekki hvað þeir eigi að gera hvað það varðar. Alla jafna eigum við lítinn hlut í fyrirtækjunum en höfum vissulega áhrif.“

Að mínu mati eru þeir frumkvöðlar, sem vilja selja fyrirtæki sín fljótt, að byggja upp léleg fyrirtæki. Það byggir enginn framúrskarandi fyrirtæki og er með hugann við að selja það. Mark Zuckerberg hefði getað selt Facebook eftir þrjú ár og

efnast vel en þá hefði hann ekki byggt upp stórveldið sem það er í dag.“

Vanþroskað sprotumhverfi

Bala segir að vandinn við sprotumhverfið hérlandis sé hve vanþroskað það er. „Við erum ekki með frumkvöðla sem geta fjárfest ríkulega í sprotafyrirtækjum eftir að hafa selt nýsköpunarfyrirtækið sitt, eins og tíðkast til dæmis í Kísildalnum. Það mun taka tíma, en þegar landslagið verður með þeim hætti mun okkur vegna betur.“

Að mínu mati er ekki fjárfest nóg í sprotafyrirtækjum á Íslandi. Í stað þess að fjárfesta fyrir eina milljón dala í einu fyrirtæki ætti að fjárfesta í tíu fyrirtækjum fyrir 100 þúsund dali. Það væri betri hvati fyrir frumkvöðla. Það er nefnilega erfitt að fá fyrstu fjárfestana til liðs við sig, það er mun auðveldara að fá eina milljón dala í fjármögnun en hundruð þúsund því í þeim tilvikum er búið að eyða miklu af áhættunni, sem er þegar frumkvöðlar stiga sín fyrstu skref. Þegar fyrirtækin geta safnað hærri fjárhæðum eru þau oft búin að sanna gildi sitt og nota fjármagnið til að vaxa.“

Hann segir að 100 þúsund dalir nýtist nú mun betur en fyrir áratug. COVID-19 hafi sýnt það að fyrirtækin séu ekki bundin af því að ráða íslenska hugbúnaðarverkfræðinga heldur geti leitað hvar sem er. Skýjaþjónusta geri það sömuleiðis að verkum að rekstur fyrirtækjanna sé ódýrari en áður.

Forritarar eru ódýrari víða erlendis.

„Þetta snýst ekki einvörðungu um kostnað heldur líka að þeir séu á lausu. Flestir góðu hugbúnaðarverkfræðingarnir á Íslandi eru nú þegar í vinnu. Fólk sem er á lausu er ekki með starfsreynslu. Það getur verið byrði fyrir fyrirtæki á klakstigi að ráða óreyndan starfsmann því það þarf að kenna honum allt og það getur verið erfitt að byggja upp fyrirtæki við þær aðstæður.“

Á klakstigi er því gott að geta ráðið starfsfólk hvaðanæva að úr heiminum sem kemur inn með mikla reynslu og þekkingu og getur aðstoðað fyrirtækið við að byggja upp tækni sína fljótt og örugglega.

En ég segi alltaf að staðsetning skipti ekki máli í rekstri hugbúnaðarfyrirtækja. Fólk frá yfir 100 löndum hefur sótt hugbúnað frá íslenska fyrirtækinu RetinaRisk.“

Bala bendir einnig á að það þurfi að hafa yfir að ráða vissri kunnáttu þegar ráða á hugbúnaðarverkfræðinga, því þeir séu misfærir.

Hann segir að sama skapi að við á Íslandi verðum að þora að hugsa stærra. „Við getum leyst vandamál á heimsvísu. Stórfyrirtæki voru ekki stór þegar þeim var ýtt úr vör heldur voru þau lítil fyrirtæki að leysa stórt vandamál,“ segir Bala.

Warren Buffett er fyrirmynd

Áttu þér fyrirmynd í rekstri Iceland Venture Studio?

„Ég er fjárfestir og horfi til þess hvernig Warren Buffett hefur byggt upp Berkshire Hathaway. Við viljum byggja upp stöndug, verðmæt fyrirtæki sem við fáum greiddan arð frá, fara á markað eða sameinast öðrum fyrirtækjum.“

- Er Iceland Venture Studio nógu stór til að standa straum af launum og fleiru í þá veru?

„Ég hugsa ekki um mín laun fyrst heldur hvaða vanda ég get tekið þátt í að leysa. Ef það gengur upp hjá okkur mun ávöxtunin standa undir launum mínum og miklu meira en það. Ég fæ lítills háttar þóknun fyrir mína vinnu í dag, en hún er ekki há miðað við fólk með minn bakgrunn og mína reynslu,“ segir hann. Bala er með þrjár meistaraáráður og hefur unnið sem stjórnunarráðgjafi og í banka.

„Ef ég hefði beðið eftir að safna í sjóð sem stendur undir launum mínum væri ég enn að bíða. Þannig vil ég ekki haga lífi mínu heldur byggja upp fyrirtæki og fjárfesta í frumkvöðlum. Það mun borga sig til lengri tíma lítið.“

OPIÐ 24/7

Kvikk: Dalvegi, Suðurfelli,
Vesturlandsvegi og Fitjum

Lykillinn margborgar sig á Kvikk stöðvunum*

Þú nálgast lykilinn
í verslunum Kvikk
eða á Orkan.is



Sbarro tilboð á Vesturlandsvegi
Sneið + drykkur
690 kr.



Frítt á könnunni
Ókeypis kaffi og kakó



Pylsupartí
Pylsa + 1/2 lítri af gosi að eigin vali frá Ölgerðinni
499 kr.



Red Bull
Orkudrykkir
199 kr.

Kvikk
ON THE GO

ORKAN

*Gildir eingöngu gegn framvísun Orkulykils/-korts. Tilboðin gilda til 31. ágúst 2020.

Pössum að missa leikinn ekki úr lífinu

Svipmynd

Andrea Róbertsdóttir

Nám:

MS-gráða frá viðskipta- og hagfræðideild (Háskóli Íslands), MA-diplóma í jákvæðri sálfræði. BA-gráða í félags- og kynjafræði (Háskóli Íslands).

Störf:

Starfar sem framkvæmdastjóri Félags kvenna í atvinnulífinu, FKA. Áður starfaði hún sem framkvæmdastjóri, forstöðumaður og mannauðsstjóri RÚV.

Fjölskylduhagir:

Maki er Jón Þór Eypórsson framkvæmdastjóri/verkefnastjóri. Börn eru Dreki Jónsson (12 ára) og Jaki Jónsson (9 ára).

Helsta áskorunin núna er að vera skapandi jarðýta á nöglum, leyfa sér að gera mistök og vona að bóluefni verði aðgengilegt fyrir allan almenning sem fyrst – því okkur liggur lífið á í orðsins fyllstu merkingu! Já, hver sagði að þetta ætti að vera auðvelt? Þetta segir Andrea Róbertsdóttir, framkvæmdastjóri Félags kvenna í atvinnulífinu (FKA).

Hver eru þín helstu áhugamál?

Ég er virk manneskja í leik og starfi, finnst gaman að vinna en víðra útivistarfatnaðinn reglulega. Útivist, tónlist, myndlist, safnaheimsóknir og listasýningar og umhverfismál eru mitt helsta áhugamál. Ég nær mig á marga vegu, til dæmis með því að sortera í skúffum, en útivera og samvera með mínum nánustu gefur mér mest og íslensk náttúra og tónlist er mitt hleðslutæki.

Hvernig er morgunrúttin þín?

Morgunrúttina er vafalítið mikil innspýting og steypustyrktarjárn fyrir daginn og gott undirlag fyrir lífið allt, en ég hef ekki þróað ákveðna morgunrúttina en finnst frábært þegar ég er komin fram úr.

Hvaða bók hefur haft mest áhrif á þig?

Ég er farin að vaða ljóð upp að mitti og það er því líka hlaðborðið sem biður mín því ég hef ekkert verið að lesa ljóð af neinu viti hingað til. Knappur texti og húmor er í uppahaldi.

Hvers hlakkarðu mest til þessa dagana?

Að halda áfram að styðja kvenleiðtoga í að sækja fram og sameina þær til aukins sýnileika og þátttöku, fá tækifæri til að leysa enn frekari kraft úr læðingi hjá FKA og þjónusta atvinnulífið. Það er svakalega gaman að finna hve mikilvægt félagið er konum og upplifa þá vigt sem FKA hefur í samfélaginu. Það er mikið leitað á skrifstofu félags-

ins þegar þörf er á sérþekkingu á einhverju sviði, sem fer afskaplega vel saman við þann metnað sem ég hef fyrir hönd félagskvenna um land allt. Það er ekki til eitthvert eitt skapalón fyrir fjölbreyttan hóp félagskvenna FKA en það er raunveruleiki þarna úti sem sameinar konur og öflugar deildir, nefndir og ráð ásamt stjórn eru að leggja linurnar um hvernig má uppfylla þarfir á starfsárinu. Hugrekki er smitandi og það er nóg af því innan FKA, sem kemur sér vel á tímum þar sem við lifum frasann: „Life is What Happens to You While You're Busy Making Other Plans“.

Hver eru helstu verkefni FKA?

Félag kvenna í atvinnulífinu, FKA, er félag fyrir konur sem eru stjórnendur og leiðtogar í íslensku atvinnulífi og nú erum við að hefja nýtt starfsár sem felst í að 1.200 félagskonur eru að bretta þegar ermar. Það hefur sýnt sig að þegar

Við erum öll með kúlu á hausnum við að reyna að fóta okkur á þessum sérstöku óvissutímum og því er mikilvægt að sýna sér og öðrum mildi, vera vakandi, opin fyrir nýjungum og stunda uppbyggilegt sjálfstal.

vel gengur er tilefni og gefandi að vera í FKA en ekki síður þegar á móti blæs. Þegar konum finnst þær hafa minnstan tíma til að setja sig á dagskrá í lífinu þá er einmitt mesta þörfin fyrir þær að fjárfesta í sér með því að vera í félaginu. Konur

eiga að vera duglegar að setja sig í forgang, taka tíma frá fyrir sig og njóta góðs af öfluglu tengslaneti athafnakvenna,“ segir Andrea. MYND/ADSEND

Hverjar eru helstu áskoranir í starfi FKA?

Margvísleg gögn og niðurstöður rannsókna staðfesta valdamisræmi kynjanna þannig að misréttið hefur ekki tekið sér fri, því miður, ekkert frekar en COVID-19. Það er óvissa sem einkennir allt lífið, núíð er snúid og á sér enga hliðstæðu og það er því í takt við nýja tíma sem FKA heldur áfram að vinna með tengslaneti, sýnileika og að vera alvöru hreyfiafl. Við erum öll með kúlu á hausnum við að reyna að fóta okkur á þessum sérstöku óvissutímum og því er mikilvægt að sýna sér og öðrum mildi, vera vakandi, opin fyrir nýjungum og stunda uppbyggilegt sjálfstal.

Skríttnir tímar kalla fram oft ýkt, ofsafengin og furðuleg viðbrögð sem verður að anda inn í en á tímum sem þessum er mikilvægt að vera kvikur, vera spittbátur en ekki oliuskip, því eins og við sjáum þá er lífið annað í dag en fyrir tveimur vikum og svo verður einhver allt önnur sviðsmynd komin eftir næstu tvær vikur. Sumt er að fara að breytast varanlega, annað tímabundið og þörf er á að hugsa fjölmargt alveg upp á nýtt til að sýna ábyrgð og lágmarka hættu á smitum í samfélaginu. Það er mikilvægt að hugsa stórt en á sama tíma sjá fegurðina í einfaldleikanum og passa að missa ekki leikinn úr lífinu. Helsta áskorunin núna er því að vera skapandi jarðýta á nöglum, leyfa sér að gera mistök og vona að bóluefni verði aðgengilegt fyrir allan almenning sem fyrst – því okkur liggur lífið á í orðsins fyllstu merkingu! Já, hver sagði að þetta ætti að vera auðvelt?

Íslenskt handspritt hefur innreið sína á erlenda markaði

Samstarf tveggja íslenskra fyrirtækja um framleiðslu á ilmandi handspritti hefur nú getið af sér sókn á erlenda markaði. Um er að ræða heilsuvörufyrirtækið Mulier Fortis og áfengisframleiðandann Foss Distillery. Mulier Fortis (sem útleggst „sterk kona“ á íslensku) hefur hingað til selt heilsuvörur á borð við vítamínblöndur, ilm-kjarnaolíur og krem unnið úr hafþyrnisolíu sem ætlað er að vinna bug á óeðlilegum þurrki í leggöngum. Foss Distillery hefur framleitt ýmsar tegundir sterks áfengis sem einkum hafa höfðað til ferðamanna, svo sem líkjörana Björk og Birki, auk brennivíns og vodka undir vörumerkinu Helvíti.

Eftir að áfengiskaup ferðamanna drögust verulega saman seint í vetur

stóð Foss uppi með töluvert magn etanóls, eða vínanda, sem ekki þótti hyggilegt að nýta til áfengisframleiðslu á þeim tímamarki. Kom þá til sögunnar áður nefnd hafþyrnisolíu sem er blandað út í vínandann, auk glýseríns og vatns. Foss nýtir þannig framleiðslulínu sína þessa dagana til að framleiða handspritt með 75 prósentu styrkleika.

„Einn af okkar erlendu samstarfsaðilum í Bretlandi hefur keypt nokkuð magn af handsprittinu af okkur og ætlar að selja undir eigin vörumerki,“ segir Íris Gunnarsdóttir, annar stofnenda og eigenda Mulier Fortis. „Þetta byrjar auðvitað smátt en við erum nú þegar að sjá töluverðan áhuga frá einni af stóru dagvöruverslunarkeðjunum í Bretlandi líka. Þetta hefur svo spurst út



Handsprittið er samstarfsverkefni Mulier Fortis og Foss Distillery.

Þetta byrjar auðvitað smátt en við erum nú þegar að sjá töluverðan áhuga frá einni af stóru dagvöruverslunarkeðjunum í Bretlandi.

Íris Gunnarsdóttir, annar stofnenda og eigenda Mulier Fortis

og við erum núna í viðræðum við kaupendur í Hollandi og á Spáni,“ bætir hún við.

Talið er að eftirspurn eftir handspritti hafi sjöfaldast á heimsvísu á árinu 2020 eftir að COVID-19-heimsfaraldurinn hóf yfirreið sína. Heilbrigðisvörðöld um allan heim hafa bent á að regluleg sótt-

hreinsun á höndum sé skilvirk leið til að hamla útbreiðslu faraldursins, enda eyðir etanól (og önnur alkóhólsambönd) próteinhjúp COVID-19-veirunnar sem gerir henni kleift að taka sér bólfestu í öndunarvegi fólks og þannig dreifa sér.

Mikil vörupróun um allan heim hefur átt sér stað á skömmum tíma í handsprittframleiðslu, en ekki eru allar nýframkomnar vörur af sömu gæðum. Matvæla- og lyfjastofnun Bandaríkjanna (FDA) hefur þannig varað neytendur við alls 115 vörutegundum handspritts, en viðkomandi vörur voru ekki taldar innihalda nægilegt magn alkóhólsambanda. Talið er að handspritt þurfi að vera af að minnsta kosti 60 prósentu styrkleika til að virka sem skyldi. – tlg

ÚTSALAN ER Í FULLUM GANGI!

ALLT AÐ
50%
AFSLÁTTUR!

STÓRLÆKKAÐ VERÐ Á YFIR 1000 TÖLVUVÖRUM

**TÖLVU
LISTINN**

REYKJAVÍK AKUREYRI EGILSSTAÐIR REYKJANESBÆR SELFOSS AKRANES

Skotsilfur



Djarft teflt

Smári McCarthy, fulltrúi Pírata í efnahags- og viðskiptanefnd, færði undarleg rök fyrir því að ríkið ætti fremur að fjárfesta í hluta-



bréfum Icelandair Group í stað þess að veita ríkisábyrgðir á lánum. Hann sagði ríkisábyrgðina auka áhættu ríkisins sem fengið lítið fyrir sinn snúð. Æskilegra væri að kaupa hlutabréf flugfélagsins. Það er hárrétt hjá þingmanninum að ríkisábyrgð á lánum til rótgróins flugfélags á tímum COVID-19 er vissulega hættuspil. Hlutabréfa-kaup væru þó enn áhættusamari. Það er mun áhættuminna að fá greitt fyrir að veita ríkisábyrgð gegn því að Icelandair safni ríkulegu hlutafé en að veðja á hlutabréfa-verð flugfélagsins næstu árin. Til að bæta gráu ofan á svart reynist oft erfitt að selja ríkiseignir.

Liðsmaður

Rósa Björk Brynjólfsdóttir fór einna hörðustum orðum allra þingmanna um þyrluævin-



týri Áslaugar Örnú Sigurbjörnsdóttur á dögnum sem leið. Rósa Björk, sem er þingmaður VG, var jafnan titluð stjórnarþingmaður í allri umfjöllun um málið. Rósa Björk er hins vegar af sumum talin líkleg til að venda kvæði sínu í kross fyrir næstu kosningar og hugsanlega fara fram fyrir Samfylkinguna, enda verður seint sagt að hún hafi verið sterkur liðsmaður ríkisstjórnarinnar á yfirstandandi kjörtímabili. Nú berast svo fregnir af því að Lionel Messi villji yfirgefa Barcelona. Hugsanlega er nú ár stórra félagaskipta fram undan.

Henný að hætta

Henný Hinz, sem hefur stýrt hagdeild Alþýðusambands Íslands (ASÍ) á undan-



förnum árum, er að láta af störfum hjá ASÍ eftir að hafa starfað þar um langt árabli. Henný, sem er hagfræðingur að mennt, hefur starfað á hagdeild Alþýðusambandsins frá árinu 2004, meðal annars sem verkefnastjóri verðlagseftirlits ASÍ og sérfræðingur á sviði velferðar-, húsnæðis- og lífeyrismála.

Vonarneisti fer um þýskt efnahagslíf



Angela Merkel, kanslari Þýskalands, gat andað ögn léttar í gær. Efnahagshorfur landsins bötnuðu í gær. Væntingavísitalan hækkaði fjórða mánuðinn í röð og samdrátturinn í efnahagslífinu var minni en áður var talið. „Þýska hagkerfið er á batavegi,“ segir Clemens Fuest, sem fer fyrir Ifo-stofnuninni. Hagstofan ytra segir að hagkerfið hafi dregist saman um 9,7 prósent á öðrum fjórðungi en ekki 10,1 prósent eins og talið var. MYND/EPA

Ekki er kyn þó keraldið leki



Pétur Blöndal framkvæmdastjóri Samál

í tilfelli orkuvera sem ganga fyrir kolum eða gasi, enda losunin margfalt meiri en frá endurnýjanlegum orkugjöfum á borð við vatnsafl eða jarðvarma. Það hefur aftur áhrif til hækunar orkuverðs á meginlandinu.

Til þess að orkusækinn iðnaður í Evrópu haldist samkeppnishæfur er stjórnvöldum í ríkjum ESB heimilt að greiða niður orkuverðið beint til þeirra. Flest iðnríki Evrópu nýta sér það, enda er þeim umhugað um að standa vörð um samkeppnishæfni orkusækisins iðnaðar. Það liggur í hlutarins eðli að ef orkan er ekki á samkeppnishæfu verði, þá eru forsendur brostnar fyrir rekstri slíkra fyrirtækja.

Slíkar ETS-niðurgreiðslur eru reiknaðar eftir sérstökum stuðli sem miðast við hlutfall jarðefnaeldsneytis í orkumynstri ríkja á sameiginlegum orkumarkaði ESB og geta greiðslur til stóriðjufyrirtækja numið á annan tuga evra á megavattstund. Þegar haft er í huga að meðalverð Landsvirkjunar til stórnotenda hér á landi var um 28 dollarar á megavattstund árið 2018, og var þá flutningur að hluta innifalinn, sést hversu mikið slíkar niðurgreiðslur skekkja stöðuna.

Ljóst er að þetta kerfi verður áfram við lýði og vinnur fram-

Hér á landi berst orkuviðnaður fyrir tilvist sinni, hvort sem horft er til álvera, kísilvera eða gagnavera.

kvæmdastjórn ESB að útfærslu á því til ársins 2030. En þar sem Ísland tengist ekki sameiginlegum orkumarkaði ESB eiga stjórnvöld hér ekki kost á að taka upp slíkar niðurgreiðslur, jafnvel þó að áhuginn væri fyrir hendi. Þó ganga álverin hér fyrir endurnýjanlegri orku eins og í Noregi. Það skrítna er, að ETS-kerfið skerðir samkeppnisstöðu íslenskra álvera, en á sama tíma er losunin hvergi minni en hér, samkvæmt tölum Norsk Hydro. Ekki er kyn að keraldið leki, gæti einhverjum ratast á munn.

Ofan á það bætist að flutningskostnaður hér á landi, í þessu strjálbýla og fámenna landi, er margfalt hærri en til að mynda í Noregi. Á það einkum við um stórnotendur, þar sem þeir njóta sérstakra ívilnana í Noregi, meðal annars vegna þess að þeir eru oft staðsettir á afskekktum svæðum nærri uppsprettu orkunnar og fá að njóta þess í afsláttum af flutningskostnaði.

Þá þarf að hafa í huga að stjórnvöld víða í Evrópu styðja myndarlega við fjárfestingarverkefni í orkuviðnaði, ekki síst hjá frændum okkar Norðmönnum. ENOVA-sjóðurinn stóð til að mynda straum af stórum hluta kostnaðarinnar við uppbyggingu á nýrri kerlinu í álverinu í Karmoy, þar sem horft var til bættrar orkunýtingar, og komu íslenskar verkfræðistofur að því verkefni. Norsk stjórnvöld kappkosta því miklu til að sækja fram og viðhalda þannig samkeppnishæfni orkuviðnaðar í Noregi.

Ljóst er að stjórnvöld víða um heim halda vöku sinni og vilja standa vörð um iðnaðinn heima fyrir. Í áliðnaði er skollíð á tollastríð milli Bandaríkjanna og Kína annars vegar og Kanada hins vegar. Þá hefur framkvæmdastjórn ESB tekið til skoðunar undirboð á kínversku áli og mótvægisáðgerðir gegn því.

Hér á landi berst orkuviðnaður fyrir tilvist sinni, hvort sem horft er til álvera, kísilvera eða gagnavera. Mikilvægt er að stjórnvöld marki stefnu sem tryggir orkuviðnaði sjálfbærar rekstrarforsendur til framtíðar, þannig að iðnaðurinn geti haldið áfram að skapa verðmæti, dýrmæt störf og stuðlað að bættum lífskjörum. Það þarf að slá botninn í tunnuna.

Hvers vegna er Apple svona verðmætt?



Björn Berg Gunnarsson deildarstjóri Greiningar og fræðslu hjá Íslandsbanka.

Í gamalli dæmisögu úr Gyðingdómi eru rabbínar tveir beðnir um að þylja upp allt innihald trúarritanna Tóra, standandi á öðrum fæti. Annar þeirra bregst hinn verst við en hinn segir slíkt þó lítið mál: „Ekki gera öðrum neitt sem þú fyrirlitur sjálfur. Þannig er

Tóra í heild sinni, allt annað eru athugasemdir.“

Þar til nýlega hefði mátt beita svipaðri nálgun á rekstur tæknirísans Apple. Þrátt fyrir allar tölurnar, úrin, heyrnartólin, tónlistina og þar fram eftir götunum mátti segja að Apple væri iPhone, allt annað væri til skrauts. Tekjur og arðsemi fyrirtækisins mátti rekja til þessarar arðbærustu neytendavöru sögunnar og erfiðlega gekk að útvíkka tekjustofna.

Það heyrði því heldur betur til tíðinda þegar fréttir bárust af því í liðinni viku að frá því í mars hafi hlutabréfa-verð Apple tvöfaldast og markaðsvirðið væri nú

Stórmerkileg geta Tim Cook og félaga til að skila hagnaði er loks athyglisverð svo ekki sé meira sagt.

skriðið upp fyrir 2.000 milljarða dala. Það er niutíuföld landsframleiðsla Íslands. Þrjátíufalt heildarfasteignamat landsins. 45 sinnum meira en áætlaðar eignir Jóakims Aðalandar. Það er erfitt að átta sig á hvernig réttlæta megi slíkt verðmat en vissulega hefur fjármagn sótt í ætlað skjól stórra tæknifyrirtækja

að undanförunu og nýlegt uppgjör fyrirtækisins var óvenjugott.

Tvennt mátti þó nefna til viðbótar sem stutt gæti þá stemningu sem nú virðist vera meðal fjárfesta. Ég nefndi að þar til nýlega hafi Apple staðið og fallið með iPhone. Síminn er vissulega enn flaggskip fyrirtækisins og skilar stórum hluta hagnaðar og hátt í helmingi tekna í kassann, en hlutfallið var 70% fyrir einungis tveimur árum. Skýjalausnir og ýmis þjónusta hefur vaxið hratt og svo virðist sem loks hafi tekist að fjölga tekjustofnum nægjanlega og þetta gríðarstóra fyrirtæki geti þrátt fyrir allt enn vaxið.

Stórmerkileg geta Tim Cook og félaga til að skila hagnaði er loks athyglisverð svo ekki sé meira sagt. Arðsemin hefur nær aldrei verið meiri og hagnaður þad sem af er ári nemur um 45 milljörðum dala, eða yfir 6.000 milljörðum íslenskra króna.

Á tímum sem þessum þarf kannski ekki að koma á óvart að fjárfestar renni hýru auga til fyrirtækja sem sannað hafa getu sína til arðbærs og stöðugs rekstrar. En hversu langt eru þeir tilbúnir að ganga? Í það minnsta nógu langt til að tvöfalda hlutabréfa-verðið á hálfu ári og gera félagið hið verðmætasta á skráðum mörkuðum.

Ennþá meira úrval af listavörum

WorkPlus
Strigar frá kr. 195

Ný sending af strigum



Kolibri penslar
Handgerðir þýskir penslar
í hæsta gæðaflokki
á afar hagstæðu verði



kolibri

Kolibri trönur
í miklu úrvali, gæða-
vara á góðu verði



Íblöndunarefni fyrir akrýl og olíulíti.



AMSTERDAM
dream - create

van Gogh
The Quality Brand

REMBRANDT
The Professional Choice



Listverslun.is



Verkfæralagerinn

Smáratorgi 1, 201 Kópavogi, sími 588 6090, vl@verkfaeralagerinn.is
Mán.-fim. kl. 9-18, fös. kl. 9-18:30, lau. kl. 10-18, sun. kl. 12-17

SKOÐUN

Þórður
Gunnarsson



Innanlands- hagkerfið

Forsætisráðherrann Katrín Jakobsdóttir setti fram athyglisverða nálgun í efnahagsmálum á dögunum. Hinum mjög svo íþyngjandi úrræðum sem gripið hefur verið til á landamærum Íslands, sem fela í sér fimm daga sóttkví fyrir alla sem koma til landsins, var þannig lýst sem aðgerðum til að vernda „innanlandshagkerfið“.

Má því skilja þetta sem svo að þær tugþúsundir sem hafa viðurværi sitt af því að þjónusta erlent fólk sem kemur til landsins tilheyri ekki innanlandshagkerfinu? Nánast öll efnahagsumsvif á Íslandi eru háð alþjóðaviðskiptum. Tilheyrir sjávarútvegur innlenda eða erlenda hagkerfinu? Hvað með Marel og CCP? Skipting íslenska hagkerfisins í innlendan og erlendan hluta er hugsun sem heldur ekki vatni.

Þessi ákvörðun er síðan tekin á grundvelli hagræns mats sem unnið var á nokkrum dögum. Meðal niðurstaðna þess mats var að hagræn rök hnigi að því að herða aðgerðir á landamærum. Meðal annars vegna þess hefur kortavelta Íslendinga erlendis dregist mjög saman, sem gæti vegið upp á móti hvarfi gjaldeyrisinnflæðis frá ferðamönnum.

Á síðasta ári skildu ferðamenn eftir yfir jafnvirði 330 milljarða af erlendum gjaldeyri á Íslandi. Það er sannarlega skarð fyrir skildi að missa þessar tekjur og veltu út úr hagkerfinu. Ísland er mjög háð innflutningi, sem er vitanlega allur fjármagnaður með erlendum gjaldeyri. Litlu skiptir þótt Íslendingar strauji kortin meira innanlands en erlendis, en þetta er kallað „tilflutningur neyslu“ í hagrænu greiningunni.

Innflutningur á neysluvörum var yfir 100 milljarðar á síðasta ári og verðmæti innfluttra flutningatækja var á móta mikið. Matvælainnflutningur var um 71 milljarður á síðasta ári, samkvæmt tölum Hagstofunnar. Það breytir engu hvort Íslendingar kaupir sér nýjar gallabuxur á Oxford Street eða í Kringlunni – í báðum tilfellum þarf á einhverjum tímapunkti þeirra viðskipta að reiða fram erlendan gjaldeyri.

Enda þarf ekki að lita lengra en til vendinga á gjaldeyrismarkaði síðan ákvörðunin um fimm daga sóttkví fyrir alla komufarþega var kynnt. Krónan hefur ekki veikst um nema eitt prósent. En það er bara vegna þess að Seðlabanki Íslands hefur notað vel á annan tug milljarða króna síðan þá til að styðja við gengið. Erlendir aðilar með fjárfestingar á Íslandi eru nú margir hverjir að selja sínar eignir, enda blasir það við að annaðhvort þarf Seðlabankinn að ganga verulega á gjaldeyrisforða sinn eða leyfa krónunni að falla samfara minnkandi gjaldeyrisinnflæði. Hvort tveggja rýrir lífskjör á Íslandi.

Styðja flugfélög með beinum hætti

Ísavia hefur mótað tillögur að beinum og skilyrtum markaðsstuðningi til flugfélaga sem ætlað er að hvetja þau til þess að hefja flug til og frá Íslandi. Þetta kemur fram í svari Ísavia við fyrirspurn Markaðarins.

„Það er fyrirhugað að Ísavia muni bjóða upp á beinan, en skilyrtan, markaðsstuðning til flugfélaganna sem fljúga til og frá Íslandi þegar COVID-faraldurinn fer að lægja.“



Sveinbjörn Indriðason, forstjóri Ísavia

Markmiðið sé að auðvelda flugfélögum að taka ákvörðun að hefja flug, eða auka við flug, til og frá Íslandi svo að eftirspurn vaxi hraðar en ella.

Tillögurnar voru samþykktar af stjórn með þeim fyrirvara að ekki verði greitt til félaga fyrr en ljóst er hvenær skimunarverkefnið í flugstöðinni hættir og engar slíkar takmarkanir verði til staðar.

Flugfélög þurfa að sýna með skýrum hætti hvernig þau nýta markaðsstuðninginn til að auglýsa Ísland. Þá verði þau að skila af sér því framboði sem lá til grundvallar úthlutuninni. – þfh

19.08.2020

Það er mannlegt að ef þú átt rétt á bótum í langan tíma að það þurfi að vera hvati til að stíga skrefið inn á vinnumarkaðinn.

Bjarni Benediktsson fjármálaráðherra



Skráðu þig á póstlistann og fáðu Fréttablaðið sent rafrænt á hverjum morgni



Skráðu þig á frettabladid.is, á Facebook síðu Fréttablaðsins eða skannaðu QR kóðann

FRÉTTABLAÐIÐ – Mest lesna dagblað landsins

Ólst upp við vítamínin og bætiefnin frá Gula miðanum

Guli miðinn er breið lína bætiefna sem hefur verið pökkuð og seld á Íslandi í yfir 25 ár og er því flestum landsmönnum kunn. Línan er þróuð með þarfir Íslendinga að leiðarljósi. Áhrifavaldurinn Lína Birgitta Sigurðardóttir hefur lengi tekið inn vítamín frá Gula miðanum með góðum árangri.

Vítamín- og bætiefnalína Gula miðans inniheldur breiða línu bætiefna fyrir almenna velliðan. Þau eru þróuð og valin sérstaklega með þarfir Íslendinga að leiðarljósi og samkvæmt evrópskum stöðlum um magn innihaldsefna og hámark leyfilegra dagskammta. Guli miðinn býður upp á flestar vinsælustu tegundirnar af vítamínum og almennum bætiefnablöndum sem fólk þarf á að halda á lífsleiðinni.

Lína Birgitta Sigurðardóttir er lærður einkaþjálfari, förðunarfræðingur og stílisti. Hún starfar á samfélagsmiðlum og hannar auk þess æfingaföt fyrir fyrirtæki sitt, Define the Line Sport. Hún hefur tekið inn bætiefni frá Gula miðanum í mörg ár og mælir hiklaust með þeim.

„Ég er með járnskort og þarf á að taka inn járntöflur. Ég tók áður inn aðra tegund en var alltaf illt í maganum. Ég tengdi það ekki við töflurnar fyrr en ég hætti að taka þær inn og lagaðist. Ég fór svo að taka inn járntöflur frá Gula miðanum og leið miklu betur,“ útskýrir Lína.

„Það er algengt að fólk fái í magann af járntöflum, þær eru mismunandi samsettar og missterkar. Ég mæli 100% með járntöflum frá Gula miðanum og hef aldrei fengið magaverk af þeim. Það er líka

C-vítamín í þeim sem gerir það að verkum að járnupptakan verður enn betri.“

Finnur fljótt mun ef vítamínin gleymast

Lína segir að hún verði að taka inn járn, sink, B- og D-vítamín. „Ég er grænmetisæta og vil passa vel upp á vítamínin og steinefni í líkamanum.“

Hún finnur fljótt mun á sér ef hún gleymir að taka vítamínin. „Þegar ég hef tekið þásu í smá tíma finn ég að líkaminn kallar á vítamín. Ef ég gleymi til dæmis að taka járn, þá finn ég þessi algengu einkenni járnskorts eins og orkuleysi og svima. Ég mæli samt ekki með að fólk taki inn járntöflur nema að láta athuga með blóðprufu hvort líkamann vanti járn. Ofhleðsla á járn er ekki góð og hefur svipuð einkenni og járnskortur.“

Vegna magasjúkdóms passar Lína líka vel upp á að taka alltaf inn B-vítamín. „Ég tek líka inn B-vítamín fyrir hár og neglur og D-vítamín yfir veturinn af því að þá fáum við svo litla sól. D-vítamín er nauðsynlegt fyrir beinin, ónæmiskerfið og heilann. Þá er talað um að D-vítamín hjálpi gegn skammdegisþunglyndi,“ útskýrir Lína.

„Ég kaupí alltaf vítamín frá Gula miðanum af því ég þekki þau. Mamma notaði þau alltaf og þau



Lína Birgitta passar vel upp á að líkaminn fái þau bætiefni sem hann þarf. FRÉTTABLAÐIÐ/SIGTRYGGUR ARI

voru alltaf til heima þegar ég var yngri. Þau hafa reynst mér vel.“

Mjög háir gæðastaðlar

Vítamín í Gula miðanum eru þróuð og framleidd í samstarfi við hágæða framleiðendur í Bandaríkjunum og Bretlandi sem Heilsa hefur starfað með í rúma þrjá áratugi. Um er að ræða framleið-

endur með mjög háa gæðastaðla og sem starfa samkvæmt ströngustu öryggis- og gæðakröfum.

Framleiðendur eru með GMP-gæðavottunarkerfi og hafa á að skipa fullkomnum rannsóknarstofum til að þróa og prófa hráefni. Rannsóknir á virkni og hreinleika efnanna fara bæði fram á þeirra eigin rannsóknarstofum auk þess

sem óháðir aðilar eru fengnir til að staðfesta virkni og hreinleika efnanna.

Allar umbúðir Gula miðans eru endurvinnanlegar. Vörunum er pakkað í dökk glerglös til að varðveita gæði innihaldsefna sem best og verja þau gegn birtu og sólarljósi sem og mengun frá plastumbúðum.

Safaríkar kjúklingabringur í öll mál

Ertu orðin/n þreytt/ur á því að þræla ofan í þig þurru og bragðlausum kjúklingabringum með línu gufusoðnu spergilkáli til þess að halda mittismálinu í ákveðinni tölu? Taktu þá upp bareflið!

Ekki órvænta, kærri matgæðingur. Það er enn möguleiki á því að þú getir notið safaríkrar og vel kryddaðrar kjúklingabringu án hjálpar sérstaks hægsuðsprotta. Helsta ástæða þess að fólk á það til að ofelda bringurnar er vegna þess hvernig hún er í laginu. Mjó í annan endann og þykk í hinn. Til þess að tryggja jafna eldun er nauðsynlegt að verka bringuna á þann veg að hún sé jafnþykk alls staðar.

Undraaðferð

Til er aðferð við að matreiða kjúkling sem nefnist fiðrildaaðferð. Þá leggurðu kjúklingabringuna á skurðborð, með skurðinn niður og sléttu hliðina upp. Næst leggurðu vinstri lófann ofan á bringuna, sértu réttthent/ur, tekur beittan matreiðsluhníf og lætur eggina nema við hægri hliðina á kjúklingnum, mitt á milli brettis og lófa. Því næst skerðu bringuna varlega í sundur þannig að hún flettist í tvo vængi líkt og hjarta eða fiðrildi. Þitt er valið hvort þú skerð alla leið í gegn eða leyfir henni að halda hjartalaginu.

Gakktu lengra

Þeir sem vilja ganga enn lengra í að jafna þykkt kjötsins geta nælt sér í plastpoka, undir plastfilmu eða



Það er mun einfaldara að ná kjúklingabringunum mjúkum og safaríkum ef þær eru útflattar og í jafnri þykkt.

Passaðu bara að lemja ekki svo fast að þú gerir göt í bringuna.

bökunarpappír og svo kjóthamar, nærliggjandi vínflösku, kökukefli eða annað barefli. Þá er filman eða pappírinn lagður ofan á bringuþynnuna og slétt úr. Þá er bareflið notað til þess að fletja bringuna

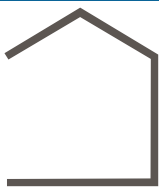
enn meira út. Passaðu bara að lemja ekki svo fast að þú gerir göt í bringuna.

Flöt kjúklingabringan er nú í fullkomnu ástandi til þess að taka við hvaða kryddblöndu eða



Það er hreinlega að nota plast eða annars konar filmu á milli hamars og kjöts en ekki nauðsynlegt.

marineringu sem matgæðingi þóknast. Einfaldast er að setja bringuþynnurnar í plastpoka eða skál með til dæmis salti, kryddum og olíu og leyfa kjötinu að badast í um það bil tuttugu mínútur. Þá er bringunni skellt á heita pönnu eða beint á grillið og steikt í um 2–3 mínútur á hvorri hlið, eða þangað til bringan nær hitastiginu 75 °C. Ef þú átt ekki kjöthitamæli getur þú fundið hvort kjötið sé eldað í gegn með því að pota adeins í þykkasta partinn á bringunni. Kjötið á ekki að gefa mikið eftir. Einnig er hægt að fullvissa sig um eldun með því að taka tvo gaffla og toga kjötpæðina í sundur þar sem þykkasti parturinn er og sjá einfaldlega hvort bringan sé hrá að innan eða ekki.



LANDMARK FASTEIGNAMIDLUN



Andri Sigurðsson
Lögg. fast. og eigandi



Sigurður Samúelsson
Lögg. fast. og eigandi



Sveinn Eyland
Lögg. fast. og eigandi



Párey Ólafsdóttir
Lögg. fast. og eigandi



Júlíus Jóhannsson
Lögg. fast. og eigandi



Monika Hjálmsdóttir
Lögg. fast. og eigandi



Þórarinn Thorarensen
Lögg. fast. og eigandi



Ingibjörg A. Jónsdóttir
Löggiltur fast.



Eggert Maríusson
Löggiltur fast.



Jón Óskar
Löggiltur fast.



Guðrún D. Lúðvíksdóttir
Löggiltur fast.



Helga Snorraddóttir
Skrifstofa/skjalavinnsla



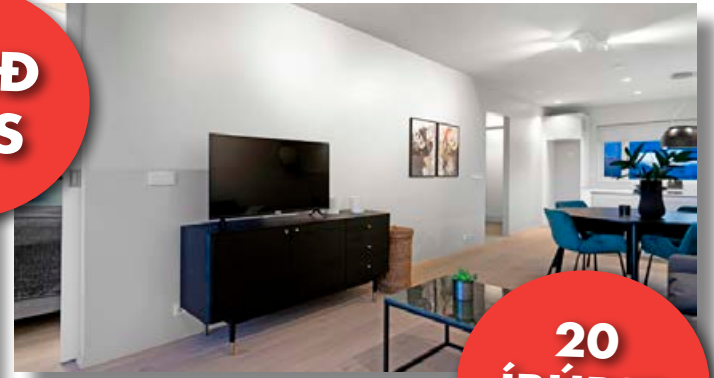
Ása Þóll Ragnarsdóttir
Skjalavinnsla/mottaka

Hlíðasmára 2
201 Kópavogi
Sími: 512 4900
www.landmark.is
landmark@landmark.is

HVERFISGATA 85-93

OPÍÐ
HÚS

20
ÍBÚÐIR
EFTIR



OPÍÐ HÚS MIÐVIKUDAG 26. ÁGÚST KL.17.30 – 18.00

- Um er ræða nýjar íbúðir í viðhaldslitlu lyftufjölbýli í miðbæ Reykjavíkur.
- Íbúðir eru 2ja og 3ja herbergja, stærðir 45.1 – 108 fm.
- Frábær staðsetning, stutt í alla þjónustu í hjarta miðbæjarins.
- Íbúðir eru tilbúnar til afhendingar við kaupsamning og afhentar fullbúnar án gólfefna, votrymi eru flísalögð.
- Stæði í lokaðri bílgeymslu með öllum íbúðum. Glæsilegt útsýni úr íbúðum.
- Vandaðar innréttingar og gott skipulag á íbúðum.
- Byggingaraðili er Rauðsvík ehf. sem stendur fyrir mikilli uppbyggingu í miðborg Reykjavíkur.
- Hægt að skoða allar íbúðir og skipulag inni á <http://www.vitaborg.is>

Verð frá: 38.4 millj.

Upplýsingar um
íbúðirnar veita:



Þórarinn
Thorarensen
Lögg. fast
th@landmark.is
sími 770 0309



Sveinn Eyland
Lögg. fast og eigandi
sveinn@landmark.is
sími 690 0820

Ódýrastur að kaupa og ódýrastur að eiga

Nýir
**DACIA
SANDERO**

VERÐ AÐEINS
1.790

ÞÚSUND stgr.

Skoðum með uppistöku
á öllum tegundum bifreiða

- Beinskiptur
- Framhjóladrifinn
- 90 hö.



AÐEINS UM
21.750
Á MÁNUÐI*

Komið og reynsluakið

Dacia Sandero er ódýrasti bíllinn í rekstri samkvæmt mbl.is*

www.mbl.is/bill/frettir/2020/04/22/dacia_sandero_odyrastur_ad_eiga/

Bílar í ábyrgð - Allt að 100% lánamöguleiki - Til í ýmsum litum - Góð endursala

586 1414

stora@stora.is · stora.is
facebook.com/storabilasalan
Kletthálsi 2 · 110 Reykjavík



kaffi á könnunni
opíð mán-fös 10-18

2017-
2019

Fyrirmyndarfyrtæki
í rekstri

Váðskiptalaðið Keldan

STÓRA BÍLASALAN

...á verði fyrir þig!

* m.v. 20% útborgun og lán til 84 mánaða

Bílar & Farartæki



Nýr 2020 Renault Trafic langur. Sjálfskiptur. 145 hestöfl. 2 x hliðarhurð. Dráttarkrókur. Klæddur að innan. 519.000 undir listaverði. Okkar verð: 4.100.000 án vsk.

Sparibill ehf
Hátún 6A, 105 Reykjavík
Sími: 577 3344
www.sparibill.is

Þjónusta

Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafli, pianófl. o.fl. Extra stór bill. Búslóðalyfta. Flutningabj. Mikaelis. S. 894 4560 www.flytja.is flytja@flytja.is

Húsviðhald



Við hreinsum allar gerðir loftræstikerfa. Hafðu samband og pantaðu fría ástandsskoðun í síma: 557 7000 eða inná www.k2.is

Tek að mér allt alm. viðhald húsa, s.s. málun, múrur, flísa- & parketlagir og trésmíði. S. 616 1569

Nudd

NUDD NUDD NUDD
Slökunarnudd í miðbæ Reykjavíkur. Lausir tímar. Sími 694 7881, Janna.

Spádómar



Rafvirkjun

RAFLAGNIR, DYRASÍMAR. S. 663 0746.
Bjóðum hagstætt verð í töfluskripti. Straumblik ehf. Löggitur Rafverktaki. straumblik@gmail.com

Keypt & Selt

Óskast keypt

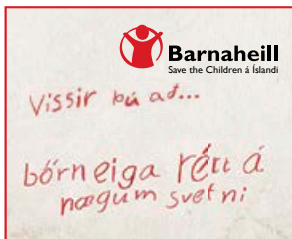
STADGREIDUM OG LÁNUM ÚT Á: GULL, DEMANTA, VÖNDUÐ ÚR OG MÁLVERKI!

Hringar, hálsmen, armbönd, Rolex, Cartier, Patek Philippe o.fl. Hringdu núna og fáðu tilboð þér að kostnaðarlausu!

www.kaupumgull.is

Opið mán - fös 11-16, Skipholt 27, 105

Upplýsingar í síma 782 8800



Parftu að ráða starfsmann?

Ráðum sérhæfir sig í ráðningum og mannaúsráðgjöf. Við komum til móts við þarfir fyrirtækja og sérsníðum lausnir sem henta hverjum viðskiptavini.

ráðum
ráðningarstofa

RÁÐUM EHF • Sími 519 6770 • www.radum.is • radum@radum.is

Húsnæði

Geymsluhúsnæði

GEYMSLUR.IS
SÍMI 555-3464

Suma hluti er betra að geyma. Geymslur fyrir dánarbúið, allt að 20% afsláttur. www.geymslur.is

WWW.GEYMSLAEITT.IS
Sérgeymslur á mjög góðum verðum. Frá 2-17 m². S: 564-6500

Tilkynningar

Tilkynningar

WWW.YAAKOVSWELL.NET

Here you will find a series of studies of the Blessed Torah. All the material is completely free. you may download it, copy it and give it away.



Skagafjörður

Skipulags- og byggingarfulltrúi.

Ráðhúsinu, Skagafjörðingabraut 21 · 550 Sauðárkróki · S: 455 6000 ·

Auglýsing um skipulagsmál í Sveitarfélaginu Skagafirði

Deiliskipulagsmál

Samkvæmt 3. mgr. 40. gr. skipulagslaga nr. 123/2010 eru kynntar skipulagslýsingar fyrir eftirfarandi deiliskipulagsverkefni:

1. Ármúli L145983 – Deiliskipulag fyrir gestahús. Skagafirði.

Kynnt er skipulagslýsing sem tekur til um 2.500m² svæðis í landi Ármúla L145983.

Fyrir er á svæðinu íbúðarhús og bílskúr og tvö gestahús. Til stendur að bæta við 2 gestahúsum. Svæðið er skilgreint í gildandi aðalskipulagi sveitarfélagsins Skagafjarðar 2009-2021, sem landbúnaðarland. Aðkoma að svæðinu er um að komuveg af Sauðárkróksbraut.

2. Staðarhof deiliskipulag nýbýlis. Skagafirði.

Deiliskipulagið tekur til um 24.ha nýbýlis úr landi Hafsteinsstaða. Svæðið sem um ræðir liggur ofan Sauðárkróksbrautar í landi Hafsteinsstaða og mun fá heitið Staðarhof. Deiliskipulagið tekur til byggingar íbúðarhúss, frístundahúss/gestahúss, reiðskemmu og vélageymslu.

3. Miklihóll land 2, L221574. Skagafirði. (Laufsalir).

Deiliskipulag frístundasvæðis.

Spildan Laufsalir tekur til um 21ha svæðis og afmarkast að vestan af landamerkjum Laufhóls, að norðan af landamerkjum Ásgarðs, að austan með Siglufjarðarvegi (76) og að sunnan af Laufhólsvégi (7762). Fyrir er á svæðinu eitt heilsárshús og er áætlað að byggja annað heilsárshús, auk aðstöðuhúss og einbýlishúss. Aðkoma að svæðinu er um aðkomuveg af Siglufjarðarvegi.

Samkvæmt 4. mgr. 40. gr. skipulagslaga nr. 123/2010 er kynnt deiliskipulagstillaga fyrir eftirfarandi deiliskipulagsverkefni:

4. Neðri-Ás 2, land 3 og 4, í Hjaltadal. Skagafirði.

Neðri-Ás 2, land 3 og land 4 í Hjaltadal, er um 8,5 ha spilda sem staðsett er á ási, sem skilur að Hjaltadal í vestri og Kolbeinsdal í austri. Deiliskipulagið gerir ráð fyrir 9 lóðum undir frístundahús og 9 lóðum fyrir orlofshúsabyggð. Fyrir eru á svæðinu nokkur frístundahús. Aðkoma að svæðinu er um Siglufjarðarveg og um aðkomuveg af Ásavegi. Deiliskipulagið er í samræmi við endurskoðað Aðalskipulag Sveitarfélagsins Skagafjarðar 2020-2035 sem er í vinnslu.

Ofangreindar skipulagstillögur liggja frammi til kynningar á skrifstofu skipulagsfulltrúa, Skagafjörðingabraut 21, Sauðárkróki, á skrifstofutíma frá 9-16. Að auki er hægt að nálgast gögn á vefslóðinni <http://www.skagafjordur.is>

Lýsing skipulagsverkefna nr.1-3 og deiliskipulagstillaga nr.4, eru í kynningu frá 26. ágúst til 16. september 2020.

Þeir aðilar sem telja sig eiga hagsmuna að gæta er gefinn kostur á að gera athugasemdir og eða ábendingar við tillögurnar og er frestur til að skila þeim til **16. september 2020**. Athugasemdir og ábendingar skulu vera skriflegar og má afhenda á skrifstofu skipulagsfulltrúa að Skagafjörðingabraut 21 Sauðárkróki, eða senda á netfangið runargu@skagafjordur.is

Rúnar Guðmundsson
skipulagsfulltrúi
Sveitarfélagsins Skagafjarðar

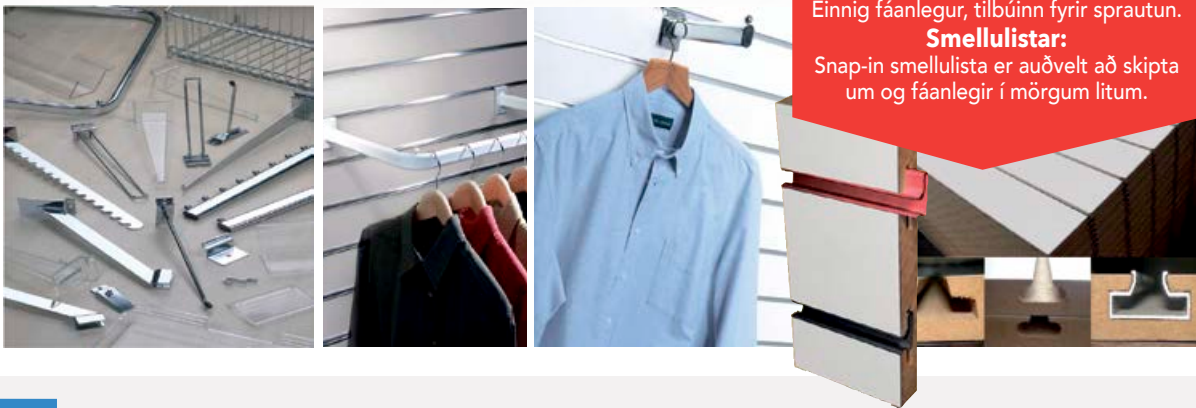
VERSLUNARTÆKNI
www.verslun.is

geiri
www.geirihf.is

Raufapanill

Tilboð
mánaðarins
25%
afsláttur

Afsláttur af öllum upphengibúnaði



Til á lager:

Raufapanill er fánlegur í hvítum plötum í stærðinni: 120 x 240 og 240 x 120 cm. Einnig fánlegur, tilbúinn fyrir sprautun.

Smellulistar:

Snap-in smellulista er auðvelt að skipta um og fánlegir í mörgum litum.

VERSLUNARTÆKNI
www.verslun.is

geiri
www.geirihf.is

STÓRELDHÚS
FOODSERVICE DESIGN AND SHOPFITTINGS

Sýningarsalur Draghálsi 4 -
Sími: 535 1300 -
verslun@verslun.is



Erum við
að leita að þér?

VEÐUR, MYNDASÖGUR & ÞRAUTIR

Miðvikudagur

Reykjavík

10 | **3**
 °C | °C

Ísafjörður

7 | **1**
 °C | °C

Akureyri

8 | **2**
 °C | °C

Egilsstaðir

13 | **3**
 °C | °C

Kirkjubæjarkl


15 | **2**
 °C | °C

Hveravellir

6 | **0**
 °C | °C

Hægviðri eða hafgola. Bjart með köflum í dag, en sums staðar þoku-bakkar við sjávarsíðuna og stöku síðdegisskúrir við austanvert landið. Hiti 10 til 16 stig yfir daginn. Vestlæg eða breytileg átt 3-8 m/s á morgun. Skýjað að mestu og sums staðar lítills háttar væta á vestanverðu landinu. Viða bjart í öðrum landshlutum, en þoku-loft við Austfirði. Hiti 10 til 17 stig, hlýjast á Suðausturlandi.

Fimmtudagur

Reykjavík

11 | **3**
 °C | °C

Ísafjörður

7 | **9**
 °C | °C

Akureyri

12 | **3**
 °C | °C

Egilsstaðir

13 | **0**
 °C | °C

Kirkjubæjarkl

12 | **1**
 °C | °C

Hveravellir

7 | **6**
 °C | °C

Föstudagur

Reykjavík

10 | **5**
 °C | °C

Ísafjörður

9 | **1**
 °C | °C

Akureyri

10 | **2**
 °C | °C

Egilsstaðir

10 | **1**
 °C | °C

Kirkjubæjarkl

13 | **3**
 °C | °C

Hveravellir

6 | **2**
 °C | °C

LÉTT

4			3	9	2			
8							7	
1	2					4	6	
		1		8	3	7	9	
2			9	4			8	
		7	6	1				
	6		4					7
				3	9	8		
7	9	2				1	4	3

MIÐLUNGS

5				7		2		
	9	1		5		4		
2	3	4			9	5		
				5		4	9	
4	2			6	7		1	
6								
	4	7	1			3		2
6	8		9					

PUNG

	8	4		1				
						7	8	
			1			3		
6		8	5				9	
9			2	7			4	
	5		9					
		6				7		2
			3				6	
				2	9		1	

Krossgáta

- LÁRÉTT**
 1 skrin
 5 gapa
 6 tveir eins
 8 gildna
 10 ákefð
 11 ónóg
 12 harðneskju
 leg
 13 mögl
 15 ávöxtur
 17 stagl

- LÓDRÉTT**
 1 neita
 2 áfall
 3 klastur
 4 pínu-ponsu
 7 spauga
 9 mola
 12 úrgangur
 14 þar til
 16 tvíhljóði

1	2	3		4	
5				6	7
8			9		
10				11	
		12			
13	14				
15				16	
	17				

LÁRÉTT: 1 skrin, 5 gapa, 6 tveir eins, 8 gildna, 10 ákefð, 11 ónóg, 12 harðneskju leg, 13 mögl, 15 ávöxtur, 17 stagl. LÓDRÉTT: 1 neita, 2 áfall, 3 klastur, 4 pínu-ponsu, 7 spauga, 9 mola, 12 úrgangur, 14 þar til, 16 tvíhljóði.

Skák Gunnar Björnsson

Björn Þorfinnsson átti leik gegn Margeiri Péturssyni á Íslandsmótinu í skák í Garðabæ.

37. f4! gxf4 38. h4 1-0. Svartur getur ekki ráðið bæði við c- og h-þeðin. Guðmundur Kjartansson var efstur með fullt hús eftir þrjár umferðir. Dagur Ragnarsson var annar með 2½ vinning. Fjórða umferð fór fram í gær. Hart er barist í áskorendaflokki þar sem sjö keppendur voru efstir og jafnir eftir þrjár umferðir. www.skak.is: Íslandsmótið í skák.

Hvítur á leik



7	8	3	4	9	5	2	1	6
6	9	2	7	3	1	5	8	4
1	4	5	2	6	8	3	7	9
2	6	8	5	1	9	4	3	7
3	7	1	6	2	4	8	9	5
4	5	9	3	8	7	1	6	2
8	3	4	9	7	2	6	5	1
5	1	7	8	4	6	9	2	3
9	2	6	1	5	3	7	4	8

Þrautin felst í því að fylla út í reitina þannig að í hverjum 3x3 reit birtist tölurnar 1-9. Í hverri níu reita línu, bæði lárétt og lóðrétt, birtast einnig tölurnar 1-9 og aldrei má tvítaka neina tölu í röðinni. Lausnin verður birt í næsta tölublaði Fréttablaðsins.

Pondus



Eftir Frode Øverli

Gelgjan



Eftir Jerry Scott & Jim Borgman

Barnalán



Eftir Jerry Scott & Rick Kirkman

FRÉTTABLAÐIÐ MEÐ Í FERÐALAGIÐ!

Þú getur ávallt lesið blað dagsins á frettabladid.is og í Fréttablaðsappinu, hvar sem þú ert í sumar



FRÉTTABLAÐIÐ – MEÐ ÞÉR Í SUMAR



Ég er að prófa mig áfram með liti og tækni, segir Davíð Örn. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON BRINK

Margar hugmyndir og ótal aðgerðir í gangi í einu

Davíð Örn Halldórsson sýnir verk sín í Hverfisgalleríi. Notar iðnaðarlakk og spreymálningu á vistarplötur. Litagleði einkennir verkin. Segist vera að flagga fagurfræði sinni.

Kolbrún Bergþórsdóttir
kolbrunb@frettabladid.is



Davíð Örn Halldórsson sýnir verk á sýningunni Ókei, Au pair sem nú stendur yfir í Hverfisgalleríi. Davíð Örn útskrifaðist af myndlistadeild Listaháskóla Íslands árið 2002 og hefur síðan þá mestmegnis unnið við málverk. Hann hefur haldið fjölda einkasýninga og tekið þátt í samsýningum hér á landi og erlendis. Hann hlaut árið 2014 Carnegie Art Award styrk í flokki ungra listamanna.

Eins konar heilagleiki

Davíð Örn hefur unnið með óhefðbundnar málunaraðferðir; málað og spreymálningu á fundna hluti, eins og vistarplötur, póstkort og húsgögn.

Um verkin á þessari sýningu segir hann: „Við gerð þeirra notaði ég iðnaðarlakk og spreymálningu sem ég málaði á vistarplötur sem ég

MAÐUR VERÐUR AÐ VITA HVENÆR MAÐUR Á AÐ HÆTTA OG ÞAÐ GETUR VERIÐ MJÖG ERFITT ÞVI ÞAÐ ER ALLTAF HÆGT AÐ BÆTA AÐEINS VIÐ.

fann úti á víðavangi. Ég hef verið að prófa nýtt efni, fljótandi plastefni sem ég kynntist í Þýskalandi. Með notkun á því get ég breytt þessum grófu fundnu hlutum í eitthvað aðeins finna. Það skapast eins konar heilagleiki þegar búið er að hjúpa grófar hilluvidareiningar gegnsærri kvoðu. Allt svo fallet þegar það glansar og gljafir.“

Litir og tækni
Verkin eru af mismunandi stærðum og afar litrík. „Það hefur alltaf verið viss litagleði í verkum mínum. Á

þessari sýningu er ég að vissu leyti að flagga minni fagurfræði. Ég er að prófa mig áfram með liti og tækni sem ég hef þróað í gegnum árin. Litirnir eiga að sýna að í verkunum eru margar hugmyndir í gangi í einu og ótal aðgerðir.

Það er ákveðin hættu á að ofvinna myndirnar. Maður verður að vita hvenær maður á að hætta og það getur verið mjög erfitt því það er alltaf hægt að bæta aðeins við. Þríhyrningur er einfaldasta formið sem heldur jafnvægi. Þess vegna birtast oft þríhyrind form í nýjustu verkunum eins og til að minna mig á jafnvægið í verkunum og hvenær sé best að ganga frá þeim.“

Davíð Örn hefur búið í Stuttgart í tvö og hálf ár. „Ég var mjög heppinn. Ég er í samfloti með öðru listafólki sem deilir með mér gamalli lögreglustöð sem við breyttum í vinnustofu. Þetta er fólk á mismunandi aldri og í gegnum það er ég að kynna listalífina í Stuttgart. Eftir þessa sýningu ætla ég að setja meira þúður í að setja mig inn í listalíf þar og gerast þátttakandi í því.“

Ég kem alltaf aftur

Pann 29. og 30. ágúst næstkomandi mun hið alþjóðlega leikfélag Reykjavíkur Ensemble sýna nýja samsköpunarverkið Ég kem alltaf aftur. Viðburðurinn er leikhúsgjörningur tileinkaður minningu og leikhúsarfleifð pólska leikhúshöfundarins Tadeusz Kantor, en hann var gestur Listahátíðar fyrir 30 árum með framúrstefnuleikhópi sínum Cricot2, þar sem þau sýndu Ég kem aldrei aftur.

Verkefnið er samsköpunarverk í vinnslu eftir Pálinu Jónsdóttur leikstjóra í samvinnu við pólska listamenn á Íslandi. Efniviðurinn er unninn upp úr rannsókn á áfallasögu pólskra einstaklinga og pólsku þjóðarinnar undir yfirskriftinni: Að heiman í annan



Pálína Jónsdóttir leikstjóri.

Ég kem alltaf aftur

Leikhúsgjörningurinn fer fram í Klúbba Listahátíðar í Reykjavík (lðnó):

Lau.	29. ágúst	kl. 16.00
Lau.	29. ágúst	kl. 18.00
Sun.	30. ágúst	kl. 16.00
Sun.	30. ágúst	kl. 18.00

Aðgangur er ókeypis

(Íslenskan) heim. Gjörningurinn mun leika á mærum leikhúss, gjörninga, myndlistar og tónlistar sem eru sömu leikhúslögmál er einkenndu verk Kantors.

Verdi í Fríkirkjunni

Fimmtudaginn 27. ágúst verða fluttar óperuáriur úr óperum Verdis á hádegistónleikum í Fríkirkjunni Reykjavíkur. Flytjendur eru Guðbjörg Tryggvadóttir sópran og Antonia Hevesí píanóleikari. Tónleikarnir hefjast kl. 12 og taka um hálf klukkustund.

Aðgangseyrir er 1.500 kr. Ekki er tekið við greiðslukortum.

» FIMMTUDAGINN 27. ÁGÚST VERÐA FLUTTAR ÓPERUÁRIUR ÚR ÓPERUM VERDIS.



Giuseppe Verdi.

Tilvalin fermingargjöf

DORMA
Láttu drauminn rætast

Ótrúlegt ... en satt!

Hverri Everley og Oakley heilsudýnu fylgir vandað Aspen fjallahjól að verðmæti 59.000 kr.*

www.dorma.is
SENDUM FRÍTT



OAKLEY

heilsudýnan frá Primo er með vönduðu pokagormakerfi sem veitir mikinn og góðan stuðning. Yfirýnan er gerð úr mismunandi svamplögum sem og visco

lagi sem aðlagast að líkama þínu og heldur honum í réttari stellingu út nóttina. Oakley heilsudýnan er með kantstyrkingum sem eykur svefnsvæði hennar og endingu. Oakley er millistíff/ stíf og hentar því breiðum hópi.



EVERLEY

heilsudýnan frá Primo er gerð úr 13 gr. pokagormum sem veita hinn fullkomna stuðning. Stífir kantar auka svefnsvæði dýnunnar. Yfirýnan er þykk og þægileg og gerð úr nokkrum

mismunandi svamplögum. Viscolag gefur líkamanum þann stuðning sem hann þarf. Dýnan er mýkri á axlar- og mjaðmasvæði til að líkami þinn fái eins náttúrulega sveigju og mögulegt er. Everley er millistíff/ mjúk og ein vinsælasta dýna Primo.

Oakley og Everley heilsudýnur (með Aspen fjallahjóli). Fáanlegar 120, 140, 160 og 180 x 200 cm.

Verðdæmi: **OAKLEY** (30 cm þykk) 120x200 cm **Stök dýna 139.900 kr.** Verð m/ Classic botni 175.900 kr.

Verðdæmi: **EVERLEY** (35 cm þykk) 120x200 cm **Stök dýna 149.900 kr.** Verð m/ Classic botni 185.900 kr.

ASPEN 26" FJALLAHJÓL

ASPEN fjallahjól að verðmæti **59.000 kr.** fylgir með Oakley & Everley heilsudýnum

- 26"
- 21 gir
- demparar á framöxli
- diskabremsur að framan og aftan
- standari
- glitaugu



* á meðan birgðir endast - athugið skilaskilmála.

Holtagörðum, Reykjavík
Smáratorgi, Kópavogi
Dalsbraut 1, Akureyri
Skeiði 1, Ísafirði

DORMA
Láttu drauminn rætast

BÓNUS BÓNUS BÓNUS BÓNUS BÓNUS BÓNUS

Réttur mánaðarins PLOKKFISKUR



998 kr./1 kg

Bónus Réttur - Plokkfiskur
1 kg - Verð áður 1.198 kr.



1.198 kr./700 g

Rose Úrbeinuð Kjúklingalæri
frosin - Dönsk - 700 g

VERÐLÆKKUN VEGNA LÆGRI TOLLKVÓTA



1.298 kr./900 g

Euro Shopper Kjúklingabringur
frosin - verð áður 1.398 kr.

VERÐLÆKKUN -500 kr./kg



1.275 kr./kg

MS Brauðostur
verð áður 1775 kr./kg

GOTT Í BOOSTIÐ



398 kr./300 g

Acai Ber
300 g - frosin

NÝTT Í BÓNUS

Virkar í
Nespresso vélar



498 kr./10 stk.

L'Or álkaffihylki
10 stk.

NÚNA ER TÍMI FYRIR TELJÓS

24 STK BRUNATÍMI 8 KLST.



298 kr./24 stk.

Teljós
24 stk. brunatími 8 klst.

12 STK BRUNATÍMI 10 KLST.



359 kr./12 stk.

Teljós
12 stk. brunatími 10 klst.



359 kr./450 g

Myllu Lífskornabrauð
3 tegundir - 450 g - verð áður 439 kr.

BONUS BONUS BONUS BONUS BONUS BONUS

BONUS

það munar um minna



**0,0%
Alkahól**

129 kr./330 ml

Staropramen Léttöl
í gleri 330 ml - 0,0% alkahól



98 kr./dósin

Euro Shopper Nýrnabaunir 400 g
Euro Shopper Kjúklingabaunir 400 g
Euro Shopper Maísbaunir 300 g



ÍSLENSKT
gjörð svo vel

1.198 kr./kg

KS Lambalæri
frosið



98 kr./500 ml

UpGrade Íþróttadrykkur
500 ml, 4 teg.



DAGSKRÁ

Miðvikudagur



105
KOFFÍNVATN
330 ML
149
KR/STK
452 KR/L

KLAKI
BLÁR/GRÆNN
500 ML
149
KR/STK
298 KR/L



STJÖRNU
POPP/OSTAPOPP
90/100 G
249
KR/STK
2490/2767 KR/KG



NÓA
EITT SETT
30 G
149
KR/STK
4967 KR/KG

SNICKERS
CLASSIC
80 G
99
KR/STK
1980 KR/KG

TOPPUR
DÓS - 330 ML
129
KR/STK
391 KR/L



Kvikk
ON THE GO

ORKAN

HRINGBRAUT

- 20.00 Undir yfirborðið** Ásdís Olsen fjallar hispurslaust um mennskuna, tilgang lífsins og leitina að hamingjunni og varpar ljósi á allt sem er falið og fordæmt.
- 20.30 Viðskipti með Jóni G.** Í viðskiptaþættinum með Jóni G. Haukssyni er rýnt í verslun og viðskipti landsmanna með aðstoð sérfræðinga og stjórnenda atvinnulífsins.
- 21.00 21 - Fréttapáttur á miðvikudegi** 21 er upplýsandi umræðu- og fréttaskýringapáttur undir stjórn þeirra Lindu Blöndal og Sigmundar Ernis með áherslu á innlendar og erlendar fréttir, þjóðmál, menningu og lífsreynslu.
- 21.30 Eldhugar: Séría 1** Í Eldhugum fara Pétur Einarsson og viðmælendur hans út á jaðar hreysti, hreyfingar og áskorana lífsins.

RÚV SJÓNVARP

- 13.00 Spaugstofan 2004-2005**
- 13.25 Á tali hjá Hemma Gunn** 1993-1994
- 14.35 Sögur af handverki**
- 14.45 Gettu betur 2011**
- 15.55 Svipmyndir frá Noregi**
- 16.00 Kastljós**
- 16.15 Menningin**
- 16.25 Nýja afríska eldhúsið - Suður-Afrika**
- 16.55 Poppkorn 1987**
- 17.25 Sænskar krásir**
- 17.35 Hinseginleikinn**
- 17.50 Táknafréttir**
- 18.00 KrakkaRÚV**
- 18.01 Letibjörn og læmingjarnir**
- 18.08 Kúlugúbbarnir**
- 18.30 Hæ Sámur**
- 18.37 Rán og Sævar**
- 18.48 Minnsti maður í heimi**
- 18.54 Vikiplottó**
- 19.00 Fréttir**
- 19.25 Íþróttir**
- 19.30 Veður**
- 19.35 Kastljós**
- 19.50 Menningin**
- 20.00 Með okkar augum**
- 20.30 Kæra dagbók** Nokkrar hugrakkar manneskjur lesa upp úr dagbókum sínum frá unglingsárunum og deila með okkur dýpstu leyndarmálum ungdómsins, þegar allt er upp á líf og dauða og bóla á enninu er alvarlegri en efnahagshrun.
- 21.00 Versalir**
- 22.00 Tiufréttir**
- 22.15 Veður**
- 22.20 Hvellur** Fyrir hálfri öld síðan, að kvöldi 25. ágúst 1970, tóku bændur í Suður-Þingeyjarsýslu sig saman og sprengdu í loft upp stíflu í Laxá við Mývatn. e.
- 23.25 Undirrót haturs**
- 00.10 Dagskrárlok**

GOLFSTÖÐIN

- 07.20 European Tour 2020**
- 11.45 European Tour 2020 - Highlights**
- 12.10 LPGA Tour 2020**
- 17.10 PGA Highlights 2020**
- 18.05 Korn Ferry Tour Highlights**
- 19.00 The BMW Match Play Challenge**
- 21.00 Champions Tour Highlights 2020**
- 21.50 PGA Tour 2019**

ÚTVARP

FM 88,5 XA-Rádió FM 90,9 Gullbylgjan
FM 89,5 Retro FM 93,5 Rás 1
FM 90,1 Rás 2 FM 95,7 FM957

SJÓNVARP SÍMANS

- 06.00 Síminn + Spotify**
- 12.30 Dr. Phil**
- 13.09 The Late Late Show**
- 13.49 The Unicorn**
- 14.11 The Block**
- 15.02 90210**
- 16.30 Family Guy**
- 16.50 The King of Queens**
- 17.10 Everybody Loves Raymond**
- 17.35 Dr. Phil**
- 18.20 The Late Late Show**
- 19.05 The Good Place**
- 19.30 American Housewife**
- 20.00 The Block**
- 21.00 Transplant** Læknadrama af bestu gerð þar sem fylgst er með lækni bráðamóttöku sem flýja þurfti heima-land sitt.
- 21.50 Girlfriend's Guide to Divorce**
- 22.35 Love Island**
- 23.30 The Late Late Show**
- 00.15 Hawaii Five-0**
- 01.00 Blue Bloods**
- 01.45 Get Shorty**
- 02.40 Mr. Robot**
- 03.25 Síminn + Spotify**

RÚV RÁS EITT

- 06.45 Morgunbæn og orð dagsins**
- 06.50 Morgunvaktin**
- 07.00 Fréttir**
- 07.30 Fréttayfirlit**
- 08.00 Morgunfréttir**
- 08.30 Fréttayfirlit**
- 09.00 Fréttir**
- 09.05 Segðu mér**
- 09.45 Morgunleikfimi**
- 10.00 Fréttir**
- 10.03 Veðurfregnir**
- 10.13 Á reki með KK**
- 11.00 Fréttir**
- 11.03 Mannlegi þátturinn**
- 12.00 Fréttir**
- 12.02 Hádegisútlit**
- 12.20 Hádegisfréttir**
- 12.40 Veðurfregnir**
- 12.50 Dánarfregnir**
- 12.55 Samfélagið**
- 14.00 Fréttir**
- 14.03 Fjöllin hafa vakað**
- 15.00 Fréttir**
- 15.03 Samtal**
- 16.00 Síðdegisfréttir**
- 16.05 Millispil**
- 17.00 Fréttir**
- 17.03 Tengivagninn**
- 18.00 Spegillinn**
- 18.30 Útlit KrakkaRÚV**
- 18.50 Veðurfregnir**
- 18.53 Dánarfregnir**
- 19.00 Sumartónleikar**
- 20.35 Mannlegi þátturinn**
- 21.30 Kvöldsgagan: Sjálfstætt fólk**
- 22.00 Fréttir**
- 22.05 Veðurfregnir**
- 22.10 Samfélagið**
- 23.05 Millispil**
- 00.00 Fréttir**
- 00.05 Næturútlit Rásar 1**

STÖÐ 2 BÍÓ

- 10.05 The Notebook**
- 12.05 There's Something About Mary**
- 14.00 The Full Monty**
- 15.30 The Notebook**
- 17.30 There's Something About Mary**
- 19.25 The Full Monty**
- 21.00 Harry Potter and the Goblet of Fire**
- 23.30 The Hustle**
- 01.00 The Girl With All the Gifts**
- 02.50 Harry Potter and the Goblet of Fire**

STÖÐ 2

- 08.00 Heimsókn**
- 08.15 Grey's Anatomy**
- 09.05 Bold and the Beautiful**
- 09.25 Gilmore Girls**
- 10.05 Hálandsvaktin**
- 10.30 Masterchef USA**
- 11.15 Brother vs. Brother**
- 11.55 Fósturbörn**
- 12.35 Nágrannar**
- 12.55 Bomban**
- 13.45 Á uppleið**
- 14.15 Grand Designs**
- 15.05 Gullli Byggir**
- 15.40 Lóa Pind: Bara geðveik**
- 16.05 All Rise**
- 16.50 The Middle**
- 17.35 Bold and the Beautiful**
- 17.55 Nágrannar**
- 18.26 Veður**
- 18.30 Fréttir Stöðvar 2**
- 18.50 Sportpakinn**
- 18.55 Ísland í dag**
- 19.05 Vikiplottó**
- 19.10 Þær tvær** Frábærir sketsaþættir með leikkonunum Völu Kristínu Eiríksdóttur og Júlíönu Söru Gunnarsdóttur en þær skrifa og leika öll hlutverkin sjálfar.
- 19.30 First Dates**
- 20.20 Drew's Honeymoon House**
- 21.05 The Bold Type**
- 21.50 Absentia**
- 22.40 Sex and the City**
- 23.10 NCIS: New Orleans**
- 23.55 Temple**
- 00.40 Temple**
- 01.25 Temple**
- 02.10 Temple**
- 02.55 Amanda Seales: I Be Knowin'**

STÖÐ 2 FJÖLSKYLDA

- 08.00 Dóra könnuður**
- 08.20 Mörgæsirnar frá Madagaskar**
- 08.45 Mæja býfluga**
- 08.55 Áfram Diego, áfram!**
- 09.20 Svampur Sveinsson**
- 09.45 Stóri og Litli**
- 09.55 Strumparnir**
- 10.20 Skoppa og Skritla á póstkorti um Ísland**
- 10.30 Ævintýraferðin**
- 10.40 Billi Blikk**
- 10.55 Dóra könnuður**
- 11.20 Mörgæsirnar frá Madagaskar**
- 11.40 Mæja býfluga**
- 11.55 Áfram Diego, áfram!**
- 12.15 Svampur Sveinsson**
- 18.45 The Princess and the Magic Mirror**
- 19.55 Friends**
- 20.20 Friends**
- 20.45 The Middle**
- 21.05 Krypton**
- 21.50 Watchmen**
- 22.45 High Maintenance**
- 23.15 Góðir landsmenn**
- 23.50 Friends**
- 00.10 Friends**
- 00.35 The Middle**

STÖÐ 2 SPORT

- 06.55 Fylkir - Fjölnir**
- 08.35 ÍBV - Fram**
- 10.15 Stúkan - aukapáttur**
- 11.35 Leiknir R. - Þróttur R.**
- 13.15 Keflavík - Tindastóll**
- 14.55 Rosengård - Kopparberg/ Göteborg**
- 16.45 KR - Valur**
- 19.05 HK - Grótta**
- 21.15 14. umferð**
- 22.30 Steve Dagskrá**
- 22.45 FH - Stjarnan**
- 22.55 Fylkir - KR**
- 23.10 Valur - Þróttur R.**
- 23.20 Stjarnan - KA**

FM 96,3 FM Suðurland FM 98,9 Bylgjan FM 102,9 Lindin
FM 96,7 Létt Bylgjan FM 99,4 Útlit Saga
FM 97,7 X-ið FM 100,5 K100

Jafnaðu þig hjá Orkunni



Kolefnisjafnaðu aksturinn strax með Orkulyklinum!



Lykil- og korthafar skrá
sig í kolefnisjöfnun
á orkan.is



7 króna afsláttur
af hverjum lítra fer
í kolefnisjöfnun



Votlendissjóðurinn
kolefnisjafnar þitt
framlag



Allar nánari upplýsingar um verkefnið er að finna á orkan.is



Það kemur mjög vel út að vera með trefil í áberandi litum við klæðnað í klassískum litum. MYNDIR/GETTY



Marglitaðir treflar koma mjög vel út við klassískar kápur.

Fallegir treflar fyrir haustið

Nú fer sumarið senn að líða að lokum og við tekur haustið. Þegar það fer að kólna og bætir í vind er gott að eiga góðan trefil.

Í lok síðasta mánaðar sumars fer fólk að þæla í breyttum klæðnaði fyrir komandi haust. Það er mjög auðvelt að gefa hvaða klæðnaði sem er falleg blæbrigði með góðum

trefli. Það er um að gera að velja litríka trefla, nú eða þá í stíl við restina af alklæðnaðinum. Það mikilvægasta er bara að hann sé mjúkur, fallegur og einstaklega góður. steingerdur@frettabladid.is



Það kemur mjög vel út að vera með trefil sem er í andstæðum lit við klæðnaðinn.



Það kemur mjög vel út að láta trefilinn passa við restina að alklæðnaðinum.



Litrikir og fallægir treflar eru fullkomnir fyrir haustið.



Nú þegar það fer að hausta er góður trefill mikilvæg viðbót í fataskápin.



MARAFON

Úrval afþreyingar fyrir alla

NÝTT EFNI DAGLEGA

á aðeins **3.990** kr./mán.



KVIKMYNDIR

900+

TITLAR

BARNAEFNI

160+

TITLAR

ÞÁTTARADIR

400+

TITLAR



Eigðu skemmtilegar stundir með Stöð 2 Marafon, heima eða á ferðinni. Tryggðu þér áskrift í dag á **stod2.is**.

2 MARAFON



LÆGSTA VERÐIÐ Í ÖLLUM LANDS- HLUTUM

Orkan býður lítrann á lægsta verðinu í öllum landshlutum – án allra skilyrða.



Davíð hefur verið búsettur um allan heim. Stöð 2 sýnir nýja þætti þar sem hann er í aðalhlutverki. MYND/ADSEND

Matreiðsla er engin heilaskurðaðgerð

Þættirnir Allt úr engu hófu göngu sína á Stöð 2 í vikunni. **Davíð Örn Hákonarson** þáttastjórnandi stefnir á að kenna rétta nýtingu á mat og að opna augu fólks fyrir hráefnum úr umhverfi þeirra.

Mér finnst fólk oft mikla hlutina fyrir sér í matreiðslu en ég get alveg vottað að matreiðsla er engin heilaskurðaðgerð," segir meistarakokkurinn Davíð Örn Hákonarson, stjórnandi matreiðsluþáttanna Allt úr engu, sem hófu göngu sína á Stöð 2 á mánudaginn.

„Mig hefur alltaf langað til að búa til sjónvarpsþátt þar sem fólk geti tengt meira við hversu aðgengileg eldamennska getur verið. Þetta er bara spurning um að gera mistök og að prófa sig áfram.“

Aðalstefið í þáttunum er að kenna áhorfendum hvernig hægt sé að nýta mat sem best til að sporna gegn matarsóun. „Það hefur alltaf farið í taugarnar á mér að fólk hendi hálfum poka af spinati því hann sé orðinn eitthvað aðeins slappur. Þótt bragðið breytist þá þyðir það ekki að varan sé ónýtt. Varan hefur ekki eyðilagst heldur hefur hún aðeins breytt um karakter og maður aðlagar sig að því.“

Brúnir bananar verða út undan
Aðspurður segir Davíð að matarsóun einskorðist alls ekki við Íslendinga heldur sé hún vandamál um allan heim. „Ef sóun yrði sýnd í sinni réttu mynd, hvort sem það er á heimilum, stórmörkuðum eða hjá matarframleiðendum, þá myndi fólki líklega blöskra þegar það sér hversu miklu er hent.“

Sem dæmi nefnir Davíð að hann hafi oft séð gámafylli af ávöxtum sem eru rétt byrjaðir að breyta um lit á stórum matarmörkuðum erlendis. „Það vill enginn kaupa

VID ERUM AÐ BORDA GENABREYTTA HLUTI SEM ERU AÐLAGAÐIR AÐ OKKAR ÞÖRFUM. VID ERUM EKKI AÐ AÐLAGA OKKUR AÐ NÁTTÚRUNNI, VID ERUM AÐ AÐLAGA NÁTTÚRUNA AÐ OKKUR.

banana sem eru orðnir örlitid brunir. Það er kannski annað ef maturinn er orðinn súr eða mygladur, en oft og tíðum hendir fólk mat þegar það veit ekki alveg hvað það á að gera við hann.“

Maðurinn og náttúran

„Við erum að borða genabreytta hluti sem eru aðlagðir að okkar þörfum. Við erum ekki að aðlaga okkur að náttúrunni, við erum að aðlaga náttúruna að okkur. Og ef hlutirnir passa ekki inn í okkar ramma er þeim bara hent,“ segir Davíð og viðurkennir fúslega að hann sé ekkert fullkominn í þessu sjálfur. „Svo lengi sem maður er meðvitaður um hverju maður er að henda og í hvaða magni, þá reynir maður að bæta sig. Ég er alltaf að halda sjálfum mér á tænum.“

Áður en Davíð flutti til Íslands bjó

hann erlendis í tíu ár sem gaf honum annað sjónarhorn á íslenska matarmenningu. „Við erum von helviti góðu hérna á Íslandi, en því er þó ábótavant að vissu leyti þar sem veðráttu og staðsetning Íslands spilar mikið inn í,“ segir Davíð og nefnir sem dæmi að grænmetisúrvalið sé frekar slappt. „Við eigum samt líka mikið afyndislegu hráefni hérna, eins og þara og annan sjávargróður. Alls staðar í kringum okkur vaxa bragðbætandi jurttir sem mætti alveg nota eins og dill og rósmarín úr búðinni.“

Mynta í tonnavis

Í fyrsta þætti heimsækir Davíð leikarann Aron Mola þar sem þeir nýta hráefni úr nærumhverfinu í eldamennskunni. „Við unnum mikið með brokkólí og svo fór ég út í garð og tindi jurttir sem ég nýtti í matinn,“ segir Davíð. „Svo tindi ég piparmyntu sem vex í Gardabænum í tonnatali, en fólk veit kannski ekki af því.“

Þættirnir verða sex talsins og segist Davíð vera opinn fyrir að vinna að meira efni í sama dúr. „Mér finnst gaman að takast á við ný verkefni og er ánægður með niðurstöðuna.“

Í haust heldur Davíð svo áfram störfum sem yfirmatreiðslumaður og veitingastjóri á Hótel Húsafelli þar sem hefur verið annasamt að matreiða ofan í Íslendinga í sumar. „Það var miklu meira að gera en við áttum von á þar sem flestir viðskiptavinir okkar eru erlendir ferðamenn. Það var skemmtileg áskorun að takast á við þennan nýja kúnnahóp og það verður spennandi að sjá hvernig haustið þróast.“

arnartomas@frettabladid.is

ÚTSALA

20-70%

AFSLÁTTUR

MÖGNUM TILBOÐ



ÚTSALA



STILLANLEG HEILSURÚM

20-35%
AFSLÁTTUR
SÝNINGARRÚM
FRÁ 250.680



— ÚTSALA —
VERÐDÆMI



GRACE 160 CM RÚM

ÚTSÖLUVERÐ

72.220

VERÐ ÁÐUR 106.340

INNIFALIÐ Í VERÐI DÝNA BOTN OG FÆTUR

— ÚTSALA —
VERÐDÆMI



AVIANA 160X200CM RÚM

ÚTSÖLUVERÐ

127.168

VERÐ ÁÐUR 187.780

INNIFALIÐ Í VERÐI DÝNA BOTN OG FÆTUR

— ÚTSALA —
VERÐDÆMI



ALPINE PILLOWTOP

183X213 CM RÚM

ÚTSÖLUVERÐ

222.166

VERÐ ÁÐUR 375.572

INNIFALIÐ Í VERÐI DÝNA BOTN OG FÆTUR

SKIPTI OG SÝNINGARRÚM

20-70%
AFSLÁTTUR

MIKIÐ ÚRVAL GERÐU FRÁBÆR KAUP

BAKÞANKAR

Davíðs
Þorlákssonar



Hestlaus hestur

Gárungarnir segja að tímarirnir breytist, en mennirnir ekki. Þegar bílar voru að ryðja sér til rúms var bíll hannaður sem leit út eins og hestur með vagni og var nefndur Horsey Horseless. Hesthaus var að framan til að fólki og hestum myndi síður bregða þegar þau mættu honum. Hausinn var holur að innan og nýttist einnig sem eldsneytisgeymir. Sem mjög hvumpnum manni finnst mér líklegt að mér hefði brugðið talsvert meira við að sjá hest á hjólum koma aðvifandi en til dæmis Ford Model T.

Tímarirnir eru svo sannarlega að breytast hratt og öll þurfa að hafa sig við að breytast með. Skólahald raskaðist í vetur og ljóst að það verður víða ekki með eðlilegum hætti í haust. Við búum þó svo vel að öll tækni er til staðar þegar kemur að rafrænni kennslu. Við eigum skólafólk og skóla sem eru þar í fremstu röð.

Fyrir sum er þetta erfitt. Þau virðast halda að rafræn kennsla sé að streyma kennslu úr skólastofunni á vefinn. Því fer fjarri. Möguleikarnir og tæknin eru miklu betri og bjóða upp á miklu meiri möguleika. Í raun þarf að hugsa kennsluna upp á nýtt. Ekki að breyta heyrn-únum hesti í vélknúinn hest, heldur að hanna nýtt tæki frá grunni.

Horsey Horseless var af tímaritinu Time valinn einn af verstu bílum sögunnar og er þó úr mörgum að velja. Við höfum allt sem þarf til að kennsla á Íslandi verði á lista meðal þeirrar bestu. Eina sem þarf er vilji til breytinga.

Fyrir svanga ferðalanga

Kvikk ON THE GO | ORKAN

Þú færð gas hjá okkur



Kvikk ON THE GO | ORKAN



Þú getur meira með rétta búnaðinum

Lófaljúfir smásímar, fararskjótar framtíðarinnar og öll hin tækin sem gefa þér, eða heppnu fermingarbarni, fljúgandi start inn í haustið.

Þú gætir unnið AirPods

Lukkuleikur
Skráðu þig á siminn.is/lukkuleikur



Apple AirPods 2019

24.990 kr.

Kitlaðu hjóðhimnurnar og slaufaðu snúrunum fyrir fullt og allt með vinsælustu heyrnartólunum.



Nokia 3310 og Nokia 2.3

Verð frá 9.990 kr.

Umfram allt einfaldir og endingargóðir símar. Fáðu Krakkakort á 0 kr.* og búðu barnið undir skólabyrjun.



30 daga
Sjónvarp Símans Premium fylgir!

Samsung 4G spjaldtölva

29.990 kr.

Verð áður: 44.990 kr.

Samsung Tab A á síðsumartilboði. Lauflétt og þægileg græja fyrir alla fjölskylduna að grípa í.

* Krakkakort með endalösu tali og 1 GB á 0 kr. fylgir viðlögum farsímaleiðum.

Kaupauki að andvirði 29.990 kr.

Galaxy Buds+ fylgja í ágúst



Samsung Galaxy S20

Verð frá 159.990 kr.

Léttkaup 14.554 kr./mán.*

Nældu þér í einn úr S20-línunni: S20, S20+ eða S20 Ultra og fáðu gæðaheyrnartól sem kaupauka.

* 14.554 kr./mán. í 12 mán.
ÁHK: 17,23% Alls: 174.650 kr.

Samsung Galaxy Watch

Verð frá 84.990 kr.

Léttkaup 8.085 kr./mán.*

Nýjasta kynslóðin af þessu vinsæla snjallúri. Stílhreint en stappfullt af fíðusum.

* 8.085 kr./mán. í 12 mán.
ÁHK: 27,33% Alls: 97.025 kr.

Xioami og Xioami Pro

Verð frá 49.990 kr.

Verð áður: 59.990 kr.
Léttkaup 9.186 kr./mán.*

Rafhlaupahjól sem koma þér frá AC til DC og úrval af aukahlutum.

* 9.186 kr./mán. í 6 mán.
ÁHK: 37,75% Alls: 55.118 kr.

Pay Léttkaup

Léttu þér kaupin með Síminn Pay appinu og dreifðu greiðslum í allt að 36 mánuði.

295 kr. greiðslugjald bætist við þegar borgað er með Pay Léttkaup.

Lækkað verð



siminn.is

Með fyrirvara um viltur og verðbreytingar. Gildir meðan birgðir endast.