



Mælt er nú til þess að fólk beri grímur í framhaldsskólum og háskólum á höfuðborgarsvæðinu. Nemendur í Verslunarskólanum fengu afhentar grímur í gær. Tilkynnt var um 30 ný tilfelli kórónaveirusmits hér á landi. Samkvæmt tölum almannavarna voru 242 manns í einangrun í gær, þar af 215 á höfuðborgarsvæðinu. Í sóttkvi voru samtals 2.012. FRÉTTABLAÐIÐ/SIGTRYGGUR ARI

Telur að rífa þurfi skólahúsið

Móðir stúlku í Fossvogsskóla segir dóttur sína finna fyrir einkennum myglu í skólanum. Ráðist hefur verið í miklar framkvæmdir en borgarfulltrúi Sjálfstæðisflokksins telur að rífa þurfi skólabýgginguna.

REYKJAVÍK. „Eftir að skólinn byrjaði aftur hefur dóttir mín fengið rosa-leg höfuðverkjaköst. Síðasta miðvikudag leið yfir hana. Ég veit að það eru fleiri börn sem hafa fundið fyrir einkennum, til dæmis óútskýrð útbrot og fleira,“ segir Jónína Sigurðardóttir, móðir barns í Fossvogsskóla.

Framkvæmdir fóru fram í sumar við húsnæði skólans sem áttu að tryggja að loftgæði þar væru heilnæm. Hluta skólans var lokað tímabundið í fyrra vegna myglu og ráðist var í framkvæmdir upp á tæpan hálfan milljarð króna. Eftir að framkvæmdunum lauk stigu for-

eldrar barna fram sem fundu áfram fyrir einkennum.

Framkvæmdum lauk í byrjun ágúst og barst lokaúttekt frá verkfræðistofunni Verkís 17. ágúst. Er nú beðið eftir lokaúttektarskýrslu.

Þrátt fyrir þessar framkvæmdir segir Jónína að dóttir hennar finni fyrir einkennum í húsnæðinu.

„Það er búið að útiloka allt annað en húsnæðið. Hún er búin að fara til tannréttingasérfræðings, augnlæknis, sálfræðings, sjúkrahjálfa og fara í taugapróf. Einkennin hverfa alltaf þegar hún er ekki í skólanum,“ segir Jónína. „Það snýst ekki um námið eða álag, það hefur

Í Kópavogi var Kársnesskóli rifinn vegna myglu og rakaskemmda. Ég tel að það þurfi að gera hið sama í tilfelli Fossvogsskóla.

Valgerður Sigurðardóttir, borgarfulltrúi Sjálfstæðisflokksins



aldrei verið jafn mikið álag á henni og í samkomubanninu, þá voru engin einkenni. Ég vildi óska þess að þetta væri eitthvað annað en húsnæðið.“

Valgerður Sigurðardóttir, borgarfulltrúi Sjálfstæðisflokksins, segir að rífa þurfi húsnæðið og byggja nýtt. „Ég get ekki metið það öðruvísi en að þetta húsnæði sé ónýtt og þurfi að rífa. Ég held að við náum aldrei öðruvísi að koma í veg fyrir þetta,“ segir Valgerður. „Í Kópavogi var Kársnesskóli rifinn vegna myglu og rakaskemmda. Ég tel að það þurfi að gera hið sama í tilfelli Fossvogsskóla.“ – ab / sjá síðu 6

Bak við luktur dyr er farmiði til Englands

FÓTBOLTI Kvinnalandsliðið í knattspyrnu mætir Svíum í undankeppni EM í Laugardal. Efsta liðið í riðlinum fer beint í lokakeppnina en þrjú lið með bestan árangur í öðru sæti fá einnig farseðil. Önnur sex lið fara í umspil um þrjú laus sæti á EM.

„Sviar eru með líkamlega sterkt lið en við teljum okkur vera það líka og við munum mæta þeim af fullum krafti í baráttunni,“ segir Jón Þór Hauksson, þjálfari landsliðsins, sem kveður íslensku stelpurnar munu mæta þeim sænsku af fullum þunga.

„Vonandi heldur sá góði taktur sem hefur verið í liðinu áfram í þessum leik. Það er afar mikilvægt að ná hagstæðum úrslitum,“ segir þjálfarinn. – hó / sjá síðu 12



Komdu í reynsluakstur

#NúGeturPú

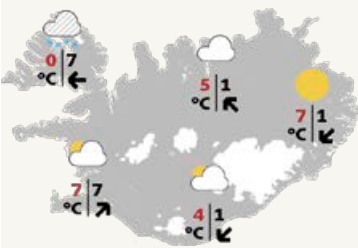
Hann er kominn!

Nýr 100% rafmagnaður Volkswagen ID.3

HEKLA · Sími 590 5000 · Laugavegur 170



Veður



Suðvestlæg eða breytileg átt, lægir víða, og gengur í norðaustan 10-18 og úrkomumeira norðvestan til seinnipartinn. Hiti 1 til 8 stig að deginum, hlýjast syðst.

SJÁ SÍÐU 16

Ná votlendi til baka og stöðva losun 660 tonna

UMHVERFISMÁL Um 33 hektara svæði votlendis hefur verið endurheimt á jörðinni Gottorp við Hópið í Húnaþingi vestra. Með því var stöðvuð losun 660 tonna af gróðurhúsalofttegundum á ári.

Endurheimt stendur til á þremur jörðum á Vestfjörðum, Kirkjubóli þar sem undir eru 26 hektarar og á Horni og Skógum í Mosdal þar sem undir eru rúmlega 30 hektarar til endurheimtar. Einar Bárðarson, framkvæmdastjóri Votlendissjóðs, segir besta tímann til endurheimtar á votlendi vera að vori eða hausti.

„Við hefðum viljað fara í endurheimt í vor en það var snjór í skurðum alveg þangað til varptíminn tók við svo við gátum ekki komist í þau verkefni. Nú reynum við að flýta okkur áður en það fer að snjóa aftur á Vestfjörðum,“ segir Einar.



Einar Bárðarson, framkvæmdastjóri Votlendissjóðs

Í fyrra endurheimti Votlendissjóður samtals 72 hektara af votlendi á fjórum jörðum. Það jafngildir stöðvun á losun 1.440 tonna af gróðurhúsalofttegundum á ári.

Votlendissjóður hefur að markmiði að fá fyrirtæki, félagasamtök og einstaklinga til að fjármagna endurheimt hluta þess votlendis sem þegar hefur verið raskað.

„Fyrirtæki kolefnisjafna sig af fúsum og frjálsum vilja og það er alveg ótrúlegt hvað það er enn þá ofarlega á dagskrá hjá fyrirtækjum þrátt fyrir að árið hafi verið eitt stórt óvissuástand,“ segir Einar. Allir þurfi að minnka notkun. „Og kolefnisjafni svo það sem eftir situr, annað hvort með endurheimt votlendis eða skógrækt. Þannig taka menn fulla ábyrgð á sínu kolefnisspori.“ – bdj

Blásið á vindinn



Veðrið á höfuðborgarsvæðinu í gær var ekkert til að hrópa húrta fyrir. Það kom því spáskt fyrir sjónir að sjá unga gutta bjóða haustvindinum birginn í Tivolíinu sem við Fifuna. Þeir góluðu af gleði og virtist sama hvort stríðir vindar blésu með hagléli og skúrum eða ekki. FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI



HSBC-bankinn í London. MYND/GETTY

Aðstoðuðu við glæpastarfsemi

PENINGAR Gengi hlutabréfa í stærsta banka Evrópu, HSBC, hefur ekki verið lægra síðan 1995 eftir að fjölmiðlar um allan heim fóru að birta svarta skýrslu sem sýnir að bankinn ásamt öðrum stórum bönkum hafi stundað umfangsmikið peningaþvætti fyrir glæpastarfsemi.

Talað er um tvo trilljarða dollara og að brotin hafi átt sér stað síðan um aldamótin. Skjölin eru kölluð FinCEN skjölin og eyddu fjölmiðlar frá 88 löndum um sextán mánuðum í að undirbúa fréttina. – bb

Þjófaköttur í Kópavogi stelar sundgleraugum

Kötturinn Leó hefur verið að bera inn alls kyns leikföng og sundgleraugu úr nálægum húsum til eigandans, bæjarfulltrúans Theodóru S. Þorsteinsdóttur í Kópavogi. Theodóra vill koma ránsfeng þjófakattarins aftur til eigendanna.

KÓPAVOGUR „Hann Leó hefur alveg ofboðslega mikið fyrir hverjum og einum þjófnadi því hann þarf að bakka inn um gluggann og draga þetta dót inn á heimilið,“ segir Theodóra Sigurlaug Þorsteinsdóttir, bæjarfulltrúi í Kópavogi, en kötturinn hennar hefur stundað að koma óumbeðinn með sundgleraugu og leikföng sem lítil börn nota í heitum pottum.

Það sem er merkilegt við þjófnad Leós er að Theodóra og eiginmaður hennar eru með heitan pott hjá sér og þar er fullt af leikföngum fyrir barnabörnin þeirra. En Leó vill ekki sjá þau heldur vill hann annað. Og ekki eru sundgleraugu úr Salauginni enda er hún töluverðan spotta frá heimili Theodóru.

„Ég er með GPS á honum og sé hvert hann fer en ekki hvað hann er að gera. Mér finnst eins og þetta sé úr sama leikfangasettinu þó að hann komi alltaf bara inn með eitt í einu. Við erum með leikföng sem hann ætti alveg að geta leikið sér með – sem barnabörnin eiga. En hann hefur bara engan áhuga á því og dregur björg í bú,“ segir Theodóra og getur ekki annað en hlegið.

Theodóra brá á það ráð að auglýsa athæfi kattarins á fésbókar-síðu hverfisins þar sem hún lýsti raunum sínum og lofaði að koma gleraugunum og leikföngunum til eigenda sinna. Þegar Fréttablaðið náði í skottið á henni hafði enginn enn gefið sig fram.

„Þetta eru ein blá sundgleraugu og tvenn bleik og mér finnst þau nýleg. Þannig að ég held að einhver sakni þeirra.“

Theodóra viðurkennir að þrátt fyrir allt sé Leó stórskemmtilegur



Theodóra Sigurlaug Þorsteinsdóttir er í sóttkví og þó að það sé ekkert sérlega skemmtilegt hafa uppátæki Leós aðeins létt lundina. FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI



Hér sést úrval þýfis kattarins Leós.

köttur og frábær karakter, þó að hún sé ekki ánægð með þessa iðju hans að stela af börnum.

„Leó er alveg magnaður. Hann leikur sér með dót og hefur gaman af því að elta bolta og hlaupa um húsið með alls konar uppi í sér. Hann ólst upp með hundum, þó að það sé aðeins einn eftir núna, en hann hefur alltaf leikið sér með hundum,“ segir Theodóra Sigurlaug Þorsteinsdóttir. benediktboas@frettabladid.is

OPÍÐ KL. 12 – 20 ALLA DAGA

BÓKA MARKAÐUR í Hörpu



islenska



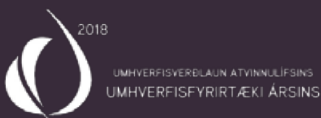
TRAUSTUR VINNUFÉLAGI Í ÖLL VERK

NÝR TOYOTA PROACE CITY



Toyota Proace City er harðjagl með góða dráttargetu og mikið burðarþol. Hann er lipur í akstri, athafnar sig vel í þröngum götum og bílastæði eru aldrei vandamál. Rúmgóðu flutningsrýminu er auðvelt að breyta í farþega-
rými og rúmar bíllinn þá allt að 7 manns. Proace City er fáanlegur í nokkrum útfærslum sem henta bæði fyrir-
tækjum og stærri fjölskyldum. Komdu og skoðuðu. Sjá nánar á toyota.is

Verð með vsk. frá: 4.290.000 kr.



Toyota Kaupþúni
Kaupþúni 6
570 5070

Toyota Akureyri
Baldursnesi 1
460 4300

Toyota Reykjanesbæ
Njarðarbraut 19
420 6600

Toyota Selfossi
Fossnesi 14
480 8000

Bíllinn í þessari auglýsingu endurspeglar ekki endilega það verð og þann búnað sem tilgreindur er. Fyrirvari við 7 ára ábyrgð: Ökutækinu skal viðhaldið samkvæmt vörulýsingu og leiðbeiningum framleiðandans og ber eigandi kostnaðinn við slíkt viðhald. Sé það ekki gert getur það valdið ógildingu ábyrgðar varðandi hluti sem þarfnast viðhalds. Gildir eingöngu um bíla sem fluttir eru inn af Toyota á Íslandi ehf. Birt með fyrirvara um villur.

Oddviti Sjálfstæðisflokks reiknar með tveggja flokka meirihluta

AUSTURLAND Formlegar meirihlutaþreifingar voru ekki hafnar í gær er Fréttablaðið ræddi við Gauta Jóhannesson, oddvita Sjálfstæðismanna í nýstofnuðu sveitarfélagi á Austurlandi. Flokkurinn hlaut fjóra fulltrúa af ellefu.

„Við erum í lykilstöðu og reynum því að vanda okkur,“ segir Gauti,

sem er nú sveitarstjóri á Djúpvaggi.

Sjálfstæðismenn hlutu rúmlega 29 prósent atkvæða í kosningunum á laugardag. Austurlistinn hlaut 27 prósent og þrjá fulltrúa, Framsóknarmenn 19 prósent og tvo, VG þrettán prósent og einn og Miðflokkur ellefu prósent og einn fulltrúa. VG vantaði 27 atkvæði til



Við erum í lykilstöðu og reynum því að vanda okkur.

Gauti Jóhannesson, oddviti Sjálfstæðismanna

að ná inn öðrum fulltrúa á kostnað Sjálfstæðismanna.

Framsóknarmenn og Austurlista-fólk hafa sagst tilbúið í samstarf við Sjálfstæðisflokk. Býst Gauti við tveggja flokka meirihluta.

Fyrir kosningarnar höfðu oddvitar bæði Sjálfstæðisflokks og Framsóknarflokks lýst sig fylgjandi

heitinu Múlþing, sem varð ofan á í sérstakri kosningu samfara forsetakosningum í sumar. Þessir tveir flokkar hafa meirihluta fulltrúa og verður nafngiftin því vísast staðfest.

Enn á eftir að hanna merki sveitarfélagsins. „Það eru ábyggilega einhverjir komnir með hugmyndir í kollinn,“ segir Gauti – khg



Núverandi húsnæði bankans er orðið 35 ára og þarf að uppfæra.

Seðlabankinn flytur starfsemi yfir götuna

STJÓRNSÝSLA Seðlabankinn hefur tekið á leigu húsnæði á Hafnar-torgi, hinum megin við götuna við núverandi húsnæði, á meðan framkvæmdir standa yfir.

Seðlabankinn sameinaðist Fjármálaeftirlitinu um síðustu áramót, starfa þar nú um 300 starfsmenn. Í svari bankans við fyrirspurn Fréttablaðsins segir að starfsemin hafi að mestu verið sameinuð í húsnæði Seðlabankans við Kalkofnsveg 1, meðal annars með því að brjóta niður skrifstofuveggi og setja starfsmenn í opin vinnurými. Er nú unnið að því að framleigja húsnæði Fjármálaeftirlitsins við Katrinartún þar sem engin þörf er fyrir það lengur.

300

manns starfa nú hjá Seðlabanka Íslands.

Hugmyndir voru uppi um að bæta við hæðum ofan á bankann, fallið hefur verið frá þeim hugmyndum. Eru nú hafnar framkvæmdir þar sem ein hæð í einu í húsnæði bankans er tekin fyrir, þá verður húsnæðið uppfært í samræmi við nýjustu kröfur.

Meðan á framkvæmdir standa leigir Seðlabankinn helming fimmtu hæðar á Kalkofnsvegi 2, Hafnartorgi. Verður þannig hægt að samnýta mótuneyti og aðra aðstöðu í bankanum. Þegar framkvæmdum er lokið mun Seðlabankahúsið rúma alla starfsmenn bankans. – ab

Varði langri fangelsisvist að falsa og dreifa nektarmyndum

Verði nýtt frumvarp um kynferðislega friðhelgi að veruleika geta þeir sem á henni brjóta átt von á allt að fjögurra ára fangelsisvist. Lögfræðingur sem kom að gerð frumvarpsins segir algengt að bikinimyndum af Instagram sé breytt með Photoshop-forritinu til þess að láta þær líta út fyrir að vera nektarmyndir.

LÖGREGLUMÁL Samkvæmt nýju frumvarpi Áslaugar Örnú Sigurbjörnsdóttur dómsmálaráðherra getur sá sem dreifir nektarmyndum eða myndböndum af öðrum í leyfisleysi átt yfir höfði sér fjögurra ára fangelsi sé það gert af ásetningi en tveggja ára ef það er af gáleysi.

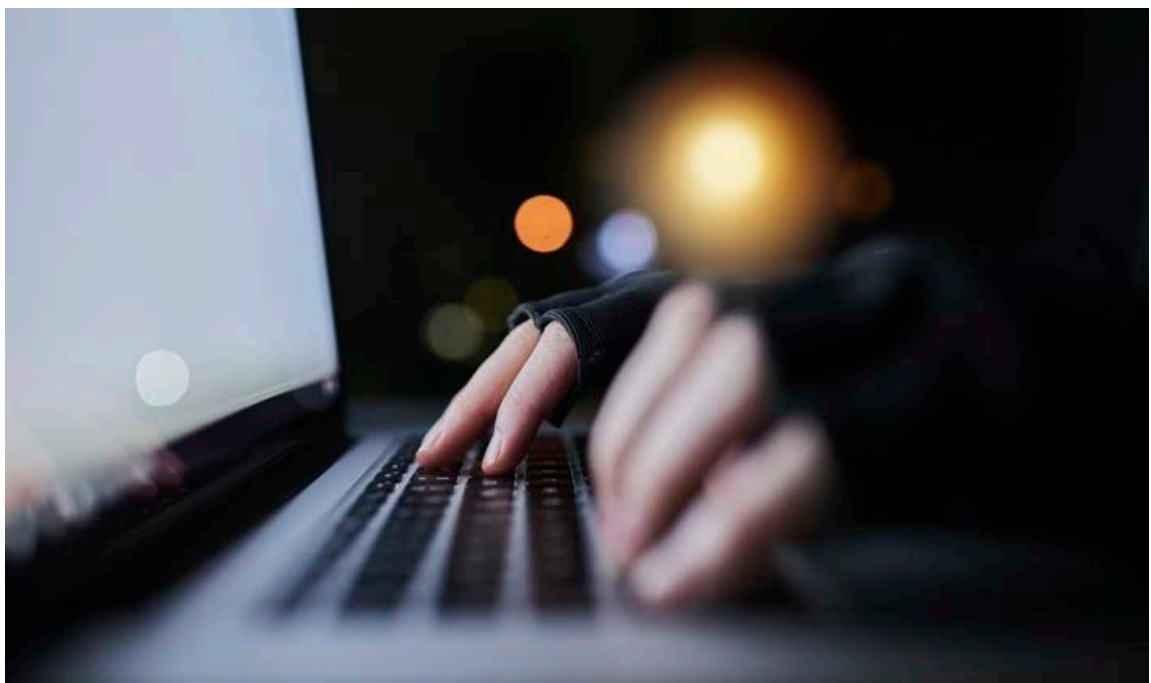
Samkvæmt Mariu Rún Bjarnadóttur lögfræðingi sem kom að gerð frumvarpsins er því ætlað að styrkja lagalegan rétt þeirra sem verða fyrir að brotum á kynferðislegri friðhelgi. Til þessa hafi sum mál fallið undir núverandi löggjöf um blygðunarsemi, önnur undir kynferðislega áreitni en of mörg hafi fallið milli skips og bryggju.

Miðað við frumvarpið er ekki aðeins sá sem upphaflega dreifði mynd eða efni ábyrgur heldur einnig aðrir sem kunna að dreifa því áfram. Getu því margir óskyldir aðilar verið brotlegir gagnvart sömu manneskju. Ásetningurinn skiptir líka miklu máli, það er hvort viðkomandi dreifi efni visvitandi til ákveðinna aðila til að valda skaða.

„Ég man eftir máli þar sem verið var að senda myndir á vinnuveitanda, foreldra og fleiri nákomna til þess að valda sem mestu tjóni,“ segir María. „Það mál fékk ekki mikinn framgang í réttarkerfinu en þetta frumvarp myndi breyta því.“

Undir gáleysi getur fallið að sá sem send er nektar- eða kynlífsmynd áframsendi án þess að athuga hvort samþykki þeirra sem hún sýni liggja fyrir.

Annað sem hin nýja löggjöf mun taka á er hótun um dreifingu. En algengt er að þeir sem komist á einhvern hátt yfir nektarmyndir eða myndbönd kúgi viðkomandi með því að hóta að senda hana áfram. Fari þá fram á að þolandinn sendi



Algengt er að gerendur noti nektarmyndir eða myndbönd til þess að kúga fólk til að lúta vilja sínum. MYND/GETTY



Þess vegna skiptir máli að lögreglan sé með skýrar refsheimildir þegar hún leitar til þessara fyrirtækja.

María Rún Bjarnadóttir, lögfræðingur



fleiri myndir, borgi peninga, geri sér kynlífsgreiða eða eitthvað annað sem hann myndi annars ekki gera.

„Stundum eru hótanirnar notaðar eingöngu til að brjóta fólk niður,“ segir María. „Hin stafræna bylting hefur fært okkur margt gott en hún hefur einnig fært fólk tækifæri til að valda mun meiri skaða en áður.“

Einnig er tekið á fólsumum, sem minna hefur verið rétt um en er vaxandi vandamál. María segir að samhengið skipti öllu máli og að undir þetta heyrir ekki samsettar myndir sem augljóslega séu grín. En nokkrar stúlkur hafi leitað til hennar vegna falsana.

„Þær hafa sett bikinimynd á

Instagram en einhver þarna úti afritað hana, notað Photoshop til að fjarlægja bikiníið, sett myndina í dreifingu og skrifað við hana að þær séu að selja kynlíf,“ segir hún.

Algengt er að nektarmyndum sé dreift af Íslendingum undir dulnefnum á erlendum vefsíðum. María segir að sönnunarbyrðin geti áfram verið erfið og gagnaöflun flókin. En miðlar, sérstaklega þeir stóru, hafi tekið sér tak og orðið mjög samstarfsfúsir við lögreglu-yfirvöld í viðkomandi landi. „Þess vegna skiptir máli að lögreglan sé með skýrar refsheimildir þegar hún leitar til þessara fyrirtækja.“ kristinnhaukur@frettabladid.is



ÍS BAND UMBOÐSAÐILI RAM Á ÍSLANDI

RAM 3500

VERÐ FRÁ 7.547.906 KR. ÁN VSK.
9.359.403 KR. M/VSK.

EIGUM FLESTAR GERÐIR TIL AFHENDINGAR STRAX

BJÓÐUM UPP Á
35" - 40" BREYTINGARPAKKA
FRÁ ÞJÓNUSTUVERKSTÆÐI ÍSBAND

BILL Á MYND RAM 3500 LARAMIE SPORT MEGACAB MED 35" BREYTINGU



Sautján ára dæmdur í skilorðsbundið fangelsi fyrir að stinga jafnaldra sinn með hnífi

DÓMSMÁL Sautján ára drengur var í gær dæmdur í tíu mánaða skilorðsbundið fangelsi fyrir að hafa stungið jafnaldra sinn í öxl og kvið á göngustíg í Breiðholti í apríl.

Fram kom í dómi Héraðsdóms Reykjavíkur að rót átakanna hefði verið langvarandi úlfúð milli tveggja hverfahópa. Átökin hafi „farið algjörlega úr böndunum umræddan dag“ eins og segir í dómnum. Sannað þótti að sá sem

varð fyrir atlögunni og fékk við það lífshættulegan áverka á lifur hefði verið með hamar í hendi í átökunum. Dómurinn sagði piltinn með hnifinn þó ekki geta borð við neyðarvörn því hnifurinn væri mun hættulegra vopn en hamar.

„Stunga í kvið með hnífi er ávallt lífsógnandi. Ákærði var hins vegar ungur að árum og að verjast árs brotaþola í hópi ungra drengja. Verður því að telja varhugavert að



Hnífi var beitt í átökum sem áttu sér rót í erjum hverfahópa.

slá því föstu að ákærða hafi verið ljóst á verknaðarstundu að langlíklegast væri að brotaþoli myndi hljóta bana af stungunni,” segir í dómnum og var drengurinn því ekki sakfelldur fyrir manndrápstíraun heldur hættulega líkamsrárás.

„Þá er til þess að líta að ákærði og brotaþoli ræddu saman í þinghaldi undir aðalmeðferð málsins, að viðstöddum aðstandendum sínum og dómara í málinu, og ákváðu að

slíðra sverðin þannig að ekki kæmi til frekari átaka milli þeirra eða þessara drengjahópa. Með hliðsjón af öllu þessu er refsing ákærða hæfilega ákveðin fangelsi í tíu mánuði, sem fært þykir að skilorðsbinda,” segir í dómnum. Kveðið var á um að sá dæmði greiði fórnarlambinu 900 þúsund krónur í miskabætur, lögmanni sínum 2,8 milljónir króna og réttargæslumanni þess sem stunginn var 958 þúsund krónur. – gar



Alexander Kristjánsson hjá RVK Hair. FRÉTTABLAÐIÐ/SIGTRYGGUR

Saman í gegn um veturinn

COVID-19 „Það hefur verið mjög mikið að gera á hárgreiðslustofunni minni og ég heyri það sama frá kollegum mínum,” segir Alexander Kristjánsson hjá RVK Hair.

„Það koma alveg jafnmargir í klippingu og áður. Eina breytingin er sú að við þurfum að huga vel að sóttvörnum, setja upp grímur í vinnunni og spritta okkur,” segir Alexander. Ástandið sé skringilegt.

Þessi vetur verður strembinn fyrir marga en við komumst í gegnum hann saman.

Alexander Kristjánsson

„Á meðan sumir geirar finna ekki fyrir neinum samdrætti að ráði þá eru aðrir geirar rjúkandi rúst. Mér finnst að í slíkum aðstæðum verði samfélagið að standa saman og þeim sem eiga þess kost að geta lagt eitthvað af mörkum eigi að gefa til baka. Við eigum að láta gott af okkur leiða og það þarf ekki að vera stórt,” segir Alexander.

Sjálfur ætli að hann að gefa heilli fjölskyldu ókeypis klippingu í hverjum mánuði og vill endilega að fólk hafi samband við sig. Hann leggur áherslu á að engin nöfn verði birt né gjöfin auglýst frekar. „Mig langar til að skora á aðra sem eru aflögufærir að gera slíkt hið sama. Þessi vetur verður strembinn fyrir marga en við komumst í gegnum hann saman.“ – bp

Vill reisa nýjan Fossvogsskóla

Borgarfulltrúi Sjálfstæðisflokksins telur að rífa þurfi húsnæði Fossvogsskóla og byggja nýtt. Foreldri nemanda sem finnur fyrir einkennum myglu segir það leggjast þungt á sálina að senda barnið í skólann.

REYKJAVÍK „Í Kópavogi var Kársnes-skóli rifinn vegna myglu og raka-skemmda. Ég tel að það þurfi að gera hið sama í tilfelli Fossvogsskóla,” segir Valgerður Sigurðardóttir, borgarfulltrúi Sjálfstæðisflokksins, um húsnæði Fossvogsskóla. Umfangsmiklar framkvæmdir hafa verið í skólanum síðasta ár, nú síðast í sumar, til að uppræta myglu.

Nú er beðið eftir lokaúttektarskýrslu verkfræðistofunnar Verkis vegna framkvæmdanna í sumar.

Valgerður sendi inn fyrirspurn til skóla- og fristundaráðs um hvort mygla sem fannst við skoðun á húsnæði skólans í sumar hefði verið send til greiningar. „Það finnst alls staðar mygla. Ef það kemur fram í skýrslunni þá er það eins og við var að búast. Ég vil fá að vita hvernig mygla fannst, það er það sem skiptir máli,” segir Valgerður. „Ef þau sýni sem voru tekin voru ekki send til greiningar til Náttúrufræðistofnunar Íslands, líkt og gert var fyrst þegar myglan fannst, þá finnst mér það verulega ámælisvert.“

Dóttir Jónína Sigurðardóttir er nemandi við skólann. Jónína segir að dóttir hennar hafi fundið fyrir miklum einkennum myglu nú í haust. Hún finni fyrir einkennum víða, til dæmis í verslunum. „Ég hef miklar áhyggjur af heilsu hennar til framtíðar,” segir Jónína.

„Þetta tekur rosalega á mann sem foreldri, mér ber lagaleg skylda til að senda hana í umhverfi sem er heilsuspillandi fyrir hana. Það leggst mjög þungt á sálina.“

Jónína segir að illa hafi gengið að fá svör frá skólanum. „Það vill enginn svara hvað var gert eða neitt í þá veruna.“

Valgerður segir það vekja furðu að niðurstöðurnar hafi ekki legið fyrir þegar skólastarfið hófst í ágúst. „Eftir því sem ég hef heyrt þá komu niðurstöður úr rannsóknum



Borgarfulltrúinn Valgerður Sigurðardóttir segir ekki stætt að bjóða börnum upp á húsnæðið. FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

Ég hef miklar áhyggjur af heilsu hennar til framtíðar

Jónína Sigurðardóttir, móðir nemanda í Fossvogsskóla

um miðjan júní. Ég kallaði eftir þeim um miðjan ágúst og hef ekki fengið þær ennþá,” segir Valgerður.

„Tveimur dögum eftir að börnin byrjuðu í skólanum var aftur farið á stúfana og aftur farið að leita. Þá fannst mygla inni á salerni þrátt fyrir allar þær endurbætur sem var búið að ráðast í.“ Telur hún nýtt húsnæði vera lausnina. „Ég hef heyrt það frá verkfræðingum að það hafi verið meiriháttar vandi með hús á þessu svæði sem eru með kjallara. Skólinn var ekki byggður

samkvæmt þeim stöðlum sem við notum í dag.“

Borgaryfirvöld hafa til þessa verið öll að vilja gerð til að leysa málið í samráði við foreldra. Því var ráðist í endurbæturnar voruð 2019 og svo aftur í sumar. Valgerður segir að ekki sé hægt að skauta fram hjá því að börn verði veik í húsnæðinu. „Þetta eru frísk börn þegar þau eru ekki í skólanum. Miðað við allt sem á undan er gengið þá ættu öll viðvörunarljósi að blikka.“ arib@frettabladid.is

Þekkirðu lyfin þín?

Fáðu faglega aðstoð lyfjafræðings

Komdu eða pantaðu tíma í síma

515 5500 eða sendu póst á

lyfsalinn@lyfsalinn.is



LYFSALINN

og þér líður betur

LYFSALINN VESTURLANDSVEGI

OPIÐ 10:00-22:00 alla daga

Sími 516 5500
vesturlandsvegur@lyfsalinn.is

LYFSALINN GLÆSIBÆ

OPIÐ 08:30-18:00 mán.- fös.

Álfheimum 74 104 Reykjavík

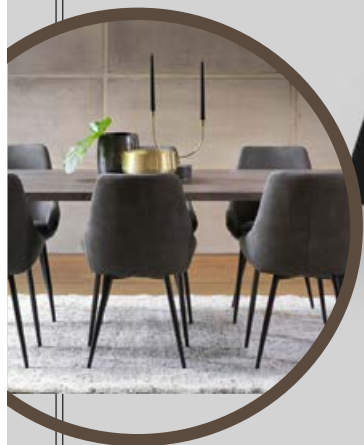
Sími 517 5500

lyfsalinn@lyfsalinn.is

www.lyfsalinn.is

BORÐSTOFU DAGAR

20% AFSLÁTTUR
AF ÖLLUM BORÐSTOFUBORÐUM



ÞAÐ ER FÁTT SEM SAMEINAR FJÖLSKYLDUNA
BETUR EN GÓÐ SAMVERUSTUND Á HEIMILINU.



Vogue
FYRIR HEIMILIÐ

Afmælistilboð



SIEMENS

Uppvottavél, iQ300

14 manna. Sex kerfi, þar á meðal hraðkerfi á 65° C (klukkustund). Þrjú sérkerfi, meðal annars tímastytting og kraftþvottur á neðri grind. Hljóð: 44 dB. Hnífaparaskúffa. „aquaStop“-flæðivörn.

Afmælisverð:

SN 436W01NS

99.900 kr.

Fullt verð: 129.900 kr.

SIEMENS

Þvottavél, iQ500

Vindur upp í 1400 sn./mín. Kolalaus, hljóðlátur og sparneytinn mótur. Eitt kerfið heitir sensoFresh og virkar eins og þurrhrensun. Notar hvorki vatn né sápu. Fjarlægir lykt úr viðkvæmum fatnaði. Mjög stutt kerfi (15 mín.).

Afmælisverð:

WM 14T7P9DN

134.900 kr.

Fullt verð: 169.900 kr.

Afmælistilboð gilda út september 2020 eða á meðan birgðir endast.

100

ÁRA 1920 - 2020



SMITH & NORLAND

Nóatúni 4 · Sími 520 3000
www.sminor.is



Ísafjarðarbær mun greiða 420 þúsund krónur á mánuði í þrjú ár. MYND/PJETUR

Ósætti vegna líkamsræktar

Deilt um líkamsræktarstöð á Ísafirði eftir að bæjarstjórn samdi við nýjan aðila. Vantar að skýra hvers vegna hætt var við útboð að sögn forsvarsmanns.

VESTFIRDÍR Forsvarsmenn Þrúðheima, sem rekið hafa líkamsræktarstöð á Ísafirði í tvö og hálf ár, eru nú að skoða réttarstöðu sína vegna málsmeðferðar sem leiddi til þess að bærinn mun styrkja annan rekstraraðila, Ísófit.

Í vor kallaði bæjarstjórn eftir lausnum til að halda uppi líkamsrækt í bænum og bæðir aðilarnir skiluðu inn umsóknum. Rekstrargrundvöllur hefur ekki verið til staðar án aðkomu bæjarins og uppbyggingar er þörf hvað varðar húsnæði. Í júní var kallað eftir skammtímalausn og í júlí gerði bærinn tveggja mánaða samning við Þrúðheima sem fengu þau skilaboð frá sviðsstjóra skóla og tómstundasviðs að það ætti að fara í útboð um haustið.

Um miðjan ágúst var hins vegar samningur við Ísófit kominn á borðið sem var síðan samþykktur með lækkaðri fjárhæð í bæjarstjórn í síðustu viku. Fyrir þá upphæðin undir útboðsmörkin en Ísafjarðarbær mun greiða 420 þúsund krónur á mánuði með stöðinni næstu þrjú árin. Bæjarfulltrúar minnihluta Í-lista kusu hins vegar gegn samningnum og töluðu um „stjórnsýsluklúður“.

„Þetta kom eins og þruma úr heiðskíru lofti. Okkur var ekki tilkynnt um að fallið hefði verið frá því að halda útboð og augljóslega eitthvert samtal í gangi sem við vissum ekki af,“ segir Baldvina Karen Gísladóttir sem rekur Þrúðheima ásamt eiginmanni sínum.

„Við höfum ekkert við Ísófit að sakast en málsmeðferð bæjarins hefur verið mjög ábótavant,“ segir Baldvina. „Okkur hefur verið haldið í myrkrinu og við höfum ekki fengið tækifæri til þess að koma aftur að borðinu.“ Aðspurð um samskipti við bæinn undanfarn tvö og hálf

Okkur var ekki tilkynnt um að fallið hefði verið frá því að halda útboð og augljóslega eitthvert samtal í gangi sem við vissum ekki af.

Baldvina Karen Gísladóttir, rekstraraðili líkamsræktarstöðvar

ár segir hún þau frekar lítil og án nokkurra átaka.

Eftir samtal við lögmann kölluðu Baldvina og maður hennar eftir gögnum frá bænum þann 20. ágúst en hafa ekki fengið nein svör. Heldur ekki við því hvenær ætlast sé til að þau loki stöðinni. „Lögmaður okkar er að vinna í erindi til bæjarins og við munum halda áfram að fylgja þessu áfram til að athuga hver réttur okkar er,“ segir hún.

Málið hefur valdið nokkrum titringi í bæjarpólitíkinni og aðsendar greinar hafa verið skrifaðar í hinn vestfirski vefmiðil Bæjarins besta. Ekki náðist í Daniel Jakobsen, formann bæjarráðs, en hann skrifaði grein um málið fyrr í mánuðinum.

„Vissulegar eru hlutir sem hefðu betur mátt fara í þessu ferli. Sérstaklega hefði það mátt taka skemtri tíma og skilgreina hefði mátt betur þær hugmyndir sem við höfðum en þær þróuðust eftir sem tímanum vatt fram og málið var rætt í bæjarráði í fullri sátt að því er virtist,“ segir Daníel í greininni. Enn fremur: „Farið var í nýtt ferli þar sem að þeim og öðrum var boðið að kynna sínar hugmyndir. Niðurstaðan úr því ferli liggur nú fyrir. Aðrir aðilar voru metnir með bestu hugmyndina og þá er lagt til að samið verði við þá.“ kristinnhaukur@frettabladid.is



Heimsmarkmiðin í Kópavogi

Í tilefni af útgáfu skýrslu OECD um innleiðingu heimsmarkmiða Sameinuðu þjóðanna í Kópavogi er boðað til opins fjárfundar sem streymt verður miðvikudaginn 23. sept. kl. 14:00.

Óskað er eftir því að áhugasamir skrái þátttöku á kopavogur.is og verður þeim send slóð fundarins. Frekari upplýsingar má finna á kopavogur.is.

Dagskrá fundarins:

- Ávarp bæjarstjóra
- Kynning OECD
Aziza Akhmouch, Head of the Cities, Urban Policies and Sustainable Development Division in the CFE at the OECD.
- Kynning á verkefni Markaðsstofu Kópavogs um innleiðingu heimsmarkmiðanna hjá fyrirtækjum í Kópavogi og undirritun viljayfirlýsinga fyrirtækja um þátttöku
Björn Jónsson, framkvæmdastjóri Markaðsstofu Kópavogs.



HEIMSMARKMIÐIN
Markmið Sameinuðu þjóðanna um sjálfbæra þróun



Markaðsstofa
Kópavogs



Kópavogsbær

Rusl flæðir í Beringsund

NORÐURSLÓDÍR Bandaríkjamenn kvarta undan sóðaskap Rússa við Beringsund og að plastrusl fljóti í stórum stíl yfir til Alaska.

Rússar taka við leiðtogasætinu í Norðurskautsráðinu á næsta ári. Umhverfismál hafa verið í brennidepli. Meðal annars hafa Rússar heitið því að fjarlægja grottnandi kjarnorkukafbáta Sovéttímans af botni Norður-Íshafsins.

„Það er rusl alls staðar,“ segir Austin Ahmasuk, lögmaður frumbyggjasamtakanna Kawerak við The Washington Post. Samtökin starfa í borginni Nome á vesturströnd Alaska. Samtökin hafi unnið að strandhrensun í áratugi en mikil

Það er rusl alls staðar.

Austin Ahmasuk, lögmaður frumbyggjasamtaka

aukning hafi orðið á rússnesku rusli í sumar. Ekki er aðeins um plast að ræða heldur einnig oliutunnur, málmbrúsa og hreinlætisvöruumbúðir af ýmsum toga.

Peter Murphy, hjá Hafrannsóknastofnun Bandaríkjanna, segir ekki útilokað að þetta magn rusls tengist hernaði. Í ágúst héldu Rússar eina stærstu flotaæfingu síðan í kalda stríðinu, á Beringsundi. – khg

SÍÐASTI SÉNS

Tilboðin framlengd út miðvikudag
Valdar vörur á enn meiri afslætti



30%
afsláttur



Af öllum Now vítamínunum

30%
~~25%~~
afsláttur



Key Natura sérhæfir sig í framleiðslu á Astaxanthin, sem er eitt öflugasta andoxunarefnið

Tilboð gilda út 23. september.

Tilboð
699 kr/stk
verð áður
1.199 kr



Now freyðitöflur fyrir skjóta endurheimt vöðva og vökvu sem hafa tapast eftir erfiðar æfingar og átök

Tilboð
199 kr/pk
verð áður
299 kr



Eat Real Chips
Hummus- og linsubaunir

30%
~~20%~~
afsláttur



Af sírópi, sultum og smyrju frá Good Good

Tilboð
149 kr/stk
verð áður
299 kr



NÝJUNG

Amino Vibe er ný tegund af orkudrykk sem knýr þig áfram

30%
~~20%~~
afsláttur



Vital Proteins kollagen er uppbyggingarefni fyrir liðamót, húð, hár, neglur og bein

Tilboð
1.999 kr/stk
verð áður
2.999 kr



Amino Energy með appelsínubragði

HAGKAUP

Til fortíðar



Björk Eidsdóttir
bjork@frettabladid.is

Ruth Bader Ginsburg, dómari við Hæstarétt Bandaríkjanna, lést síðastliðinn föstudag, 87 ára gömul, 46 dögum fyrir forsetakosningar í Bandaríkjunum.

Ruth hafði þjónað sem dómari við réttinn í 27 ár og var önnur konan frá upphafi til að taka sæti við dómstólinn sem samanstendur af níu dómurum, skipuðum af sitjandi Bandaríkjaforseta.

Ruth tilheyrði frjálslyndari armi dómstólsins og eiga kynsystur hennar, samkynhneigðir, innflytjendur og fleiri hópar henni mikið að þakka, enda hefur hún greitt atkvæði með mörgum stærstu mannréttinda-úrbotum sem rétturinn hefur fjallað um.

Líklega hefur aldrei verið sótt eins harkalega að jafnrétti kynjanna og þessa stundina í landi hinna frjálsu, Bandaríkjunum. Donald Trump, sitjandi forseti, hefur fyrir löngu sannað að virðing fyrir réttindum kvenna, er ekki eitt af hans aðalsmerkjum. Og nú, rétt fyrir kosningar, fær hann óvænt tromp upp í hendurnar – en örvæntingarfullt útspil er einmitt það sem hann þarf til að kreista fram sigur í þarnaesta mánuði.

Árið 2016 fékk Trump mikinn meirihluta atkvæða strangkristinna en sá hópur hefur hægt og bitandi fjarlægst forseta sinn á liðandi kjörtímabili. Kannanir hafa undanfarið sýnt að það væri óvarlegt af honum að treysta á að kristnir kjósendur sem studdu hann síðast tryggja honum áframhaldandi veru í Hvíta húsinu.

Fjórútiú og sex dögum fyrir kosningar fellur Ruth frá. Konan sem stadið hefur vörð um lögin sem kennd eru við Roe v. Wade og vernda rétt kvenna til föstur-eyðinga. Hún hefur þar stadið sem dyggur vörður en nú er raunveruleg hættu á að lögin verði afnumin.

Fram undan er val á eftirmanni hinnar alræmdu RBG eða „Notorious RBG“ eins og hún var oft kölluð. Þeir, sem er annt um jafnrétti og almenn mannréttindi, hafa kviðið þeim degi og vonast til að Ginsburg, sem lengi barðist við heilsuþrest, lifði fram yfir kosningar. Þá væri í það minnsta von til þess að í forsetastól væri sestur aðili með þankagang sem hæfði ártalinu, en ekki afturhaldssinninn sem þar hefur ráðið og ríkt.

Það er sannarlega undarleg staða en skyndilega snúast forsetakosningar Bandaríkjanna að miklu leyti um rétt kvenna til þungunarrofs. Það gæti skýrt af því að Trump sá sæng sína útbreidda og spilaði út því örvæntingarfulla spili. Þannig á hann góða möguleika á að ná til baka sínum kristnu kjósendum.

Forsetinn hefur opinberað lista með 40 nöfnum sem koma til greina í embættið en lofaði því nú um helgina að kona yrði fyrir valinu. Það eru þó nokkrar konur á listanum en það sem allir sem til greina koma eiga þó sameiginlegt er að hver einn og einasti tekur afstöðu á móti réttindum kvenna til þungunarrofs.

Að svo mikilvægt réttindamál kvenna, að hafa loka-vald yfir eigin líkama, skuli enda sem tól í kosninga-baráttu karls sem margoft hefur sýnt rétti kvenna og komum óvirðingu, er ekki bara þyngra en tárur taki, háalvarlegt og afturhvarf til verri tíma. Heldur er það skýrt og augljóst merki um að lýðræðislegt kerfi eins valdamesta ríkis heims er stórgallað.

Og það kemur okkur öllum við.



Það er sannarlega undarleg staða en skyndilega snúast forsetakosningar Bandaríkjanna að miklu leyti um rétt kvenna til þungunarrofs.



TAX FREE*

af förðunarvörum, ilmvötum og völdum húðvörum

***19,35% verðlækkun**

Gildir 4. september - 15. október 2020 í verslunum og í netverslun Lyfja

Lyfja.is



Halldór



Frá degi til dags

Fedtmúlaþing
Unnið er nú að því að mynda meirihluta í nýja sveitarfélaginu á Austurlandi. Verður það líklega meirihluti Sjálfstæðis- og Framsóknarmanna. Fyrsta verkefnið verður að velja nafn á sveitarfélagið. Um er að ræða mikið ábyrgðarhlutverk þar sem slík nöfn eiga það til að loða við sveitarfélög, jafnvel í margar aldir. Líklegast verður nafnið Múlaþing fyrir valinu. Vísar það til Fedtmúla, vinar Mikka músar, sem bjó lengi á svæðinu. Ólíklegt er að hið eitursvala nafn Drekkabyggð verði valið. Sama á við um nöfnin Mulan, sem vísa á til Austurlanda fjær, og Moulin Rouge.

Stoppa, hugsa, athuga
Fjölmíðlaflóran á Íslandi í dag er langt frá því að vera einleit, ástandið mun svo skána til muna þegar nýr fjölmíðill frumkvöðlafræðingsins Margrétar Friðriksdóttur litur dagsins ljós eftir nokkrar vikur. Margrét hefur tilkynnt meðlimum Stjórn mála-spjallsins að þar muni loksins birtast alvöru fréttir lausar við „fasísk vinnubrögð“ fjölmíðla sem starfa í dag. Á það væntanlega einnig við um Útvarp Sögu, Fréttatímann og Skinnu. Leitar hún nú að nafni á nýja miðilinn, má þá stinga upp á „Stoppa, hugsa, athuga“, en það eru upphaldsorð fjölmíðla-nefndar.

Hugsaðu þér stað



„Hugsaðu þér stað, þar sem allir eru velkomnir, það kostar ekkert inn... Það eru engar kröfur um atgervi, en þér er meira en velkomnið að deila því sem þú hefur... Hér leitarðu athvarfs frá amstri dagsins... Þegar þú gengur út, finnst þér þú tilheyra einhverju stærra, víta og skilja aðeins meira.“

Þessi orð koma úr vinnu við nýja bókasafnsstefnu sem nú er unnið að í Reykjavík. Borgarráð hefur samþykkt tillögu borgarstjóra um að fela umhverfis- og skipulagssviði að undirbúa hönnunarsamkeppni um endurgerð og stækkun Grófarhúss í Tryggvagötu. Þar eru nú höfuðstöðvar Borgarbókasafnsins, Ljósmyndasafn Reykjavíkur og Borgarskjalasafn.

Grófarhúsið á að verða lifandi menningar- og samfélagshús í miðborg Reykjavíkur, fjölbreyttur ævintýra- og fróðleikshéimur fyrir börn og fjölskyldur, og fólk á öllum aldri. Gert er ráð fyrir að endurheimta upprunalegt útlit hússins. Hugmyndir eru einnig um þakgarð þar sem borgarbúar geti notið samveru og útsýnis yfir höfnina og Grjótaþorpíð.

Nokkrar ástæður liggja að baki þessari ákvörðun. Ný viðbygging við Grófarhúsið stendur tóm og búist er við að Borgarskjalasafnið muni fljótlega flytjast í nýtt húsnæði. Við það losnar talsvert rými. Það þarf því að hugsa fyrirkomulag hússins upp á nýtt. Fyrirmyndin er þróun bóksafna víða um heim. Bókasöfn eru að verða meiri samkomustaður en áður. Oodi-bókasafnið í Helsinki hefur vakið mikla heimsathygli og dregur til sín þúsundir gesta í hverjum mánuði, sama má segja um splunkunýtt Deichmann-bókasafnið við höfnina í Osló. Ekki má gleyma Dokken við höfnina í Árósum. Innanbæjarlest, borgarlína, keyrir í gegnum húsið og á jarðhæð er almenn borgarþjónusta. Þar er meðal annars hægt að endurnýja ökuskríteini og vegabréf. Reiknað er með að í nýju Grófarhúsi verði sambærileg borgarþjónusta í boði. Úrslit hönnunarsamkeppninnar eiga að liggja fyrir í maí á næsta ári.



Grófarhúsið á að verða lifandi menningar- og samfélagshús í miðborg Reykjavíkur.

Áhrif COVID-19 faraldursins á friðarhorfur



Dagur B. Eggertsson
borgarstjóri
Reykjavíkur



Jón Atli Benediktsson
rektor Háskóla
Íslands

virkið einstaklinga, grasrótarsamtök, fyrirtæki og stjórnvöld til uppbyggilegra aðgerða. Stjórnvöld víða um heim nýta nú tækifærið til þess að efla rannsóknir, nýsköpun og auka á fjárfestingar í grænum lausnum.

Í þessari viku er alþjóðlegur dagur friðar. Það kallar á umfjöllun og umræðu um frið. Í núverandi ástandi er afar mikilvægt að halda áfram að efla rannsóknastarf og nýsköpun og stuðla að upplýstri umræðu, jafnt innanlands sem á alþjóðavettvangi. Árið 2016 tóku Reykjavíkurborg og Háskóli Íslands höndum saman og stofnuðu vettvang sem ætlað er að sinna rannsóknnum og fræðslu á sviði friðar- og átakafræða. Á þeim fjórum árum sem síðan eru liðin hefur Höfði friðarsetur byggt upp öflugan starfsemi sem nær til afvopnunar- mála, samningatækni og úrlausnar ágreinings, gildis nýsköpunar fyrir friðaruppbyggingu, rannsókna á tengslum fólksflutninga við frið



og átök og greiningar á áhrifum og umfangi falsfrétta og upplýsingafölsunar í samfélagslegri umræðu. Rannsóknaráherslur setursins eru fjölbreyttar en grundvallast engu að síður á áherslu á ólíka gerendur og áhrif þeirra á sjálfbærni frið.

Gerendur utan og innan ríkja eru fjölbreyttur hópur og má þar m.a. telja frjáls félagsamtök, fyrirtæki, borgir og fjölmiðla. Þessir gerendur geta bæði stutt við frið og spilt honum. Á tímum sem þessum er afar mikilvægt að horfa til ólíkra

hópa í samfélaginu þegar kemur að því að meta friðarhorfur næstu missera. Áhrifa- og óvissuþættirnir hafa því sjaldan verið jafn margir og nú.

Októbermánuður hefur undanfarin ár verið helgaður umræðu um frið og hefur Höfði friðarsetur staðið fyrir alþjóðlegri ráðstefnu 10. október ár hvert þar sem sjónum er beint að hlutverki almennra borgara og ólíkra hópa samfélagsins við að stuðla að eða grafa undan sjálfbærum friði. Sérstök áhersla hefur verið lögð á kynjaðar afleiðingar átaka og mikilvægi aðkomu kvenna, ungs fólks og minnihlutahópa að friðaruppbyggingu. Vegna aðstæðna í ár verður ekki haldin opin ráðstefna, en í staðinn verður boðið upp á vikulanga rafræna dagskrá á vefsíðu Höfða friðarseturs, friðarsetur.is. Við hvetjum almenn- ing til virkrar þátttöku í mikilvægri umræðu um hvernig við sem samfélag getum lagt okkar af mörkum í þágu friðar.

Afleiðingar þess að COVID-19 faraldurinn hefur náð að breiðast út um allan heim eru misjafnar eftir löndum og innan samfélaga. Faraldurinn hefur augljóslega margar neikvæðar birtingarmyndir en um leið hefur hann

Kemur á óvart?



Eyþór Arnalds
oddviti Sjálf-
stæðisflokks-
ins í Reykjavík



Í nútímasamfélagi er gerð krafa til þess að borgin bjóði öllum börnum upp á að komast í leikskóla.

Fréttablaðinu sl. föstudag var sagt frá því að bið eftir leikskólaplássi væri meiri en hjá nágrannasveitarfélögum. Reykjavík standi verst. Dæmi eru um að börn yfir tveggja ára aldri fái ekki inni á leikskóla. Viðbrögð borgarstjórnar við þessum fréttum er að þetta hafi komið honum á óvart. Þessi viðbrögð borgarstjórnar eru ekki þau sem foreldrar búast við í Reykjavík árið 2020. Í nútímasamfélagi er gerð krafa til þess að borgin bjóði öllum börnum upp á að komast í leikskóla. Fyrsta skólastigið

er mikilvægt. Um það erum við öll sammála. Sú krafa að allir eigi rétt á að komast í skóla á við um leikskólann, ekkert síður en grunnskólann.

Eitt af stóru kosningaloförðum borgarstjóra fyrir síðustu kosningar var að öll 12 mánaða börn fengju leikskólapláss. Nú eru liðin meira en tvö ár frá kosningum. Það eru nokkuð margir vinnudagar. Á þessum tveimur árum hefur ástandið á vinnuarkaðnum gjörbreyst og ætti mönnum því að vera auðveldari en ætlað var. Mönnum sem var vissulega erfið þegar upp-

sveiflan var sem mest ætti því að vera mun auðveldari nú. Áætlanir sem gerðar voru af borgarstjóra 2018 ættu því að standast. Þörfin fyrir leikskólarými lá fyrir og liðin eru meira en tvö ár til undirbúnings. Hann hefur þó lofað því að útrýma biðlistunum í leikskólunum í Reykjavík frá síðustu aldamótum eða frá árinu 2002. Meirihluta þess tíma hefur hann sjálfur verið við stjórn borgarinnar. Verkefnið ætti því ekki að koma honum á óvart. Á meðan börn í Reykjavík sem eru tveggja ára gömul fá ekki leikskólapláss eru loforð Samfylkingarinnar um að 12 mánaða börn komist inn ekki pappírins virði. Reykvikingar borga hærra útsvar af launum sínum en þeir sem búa í nágrannasveitarfélögum. Það er grundvallarkrafa að hér sé þjónustan í lagi. Og að hún standi öllum börnum til boða. Sú krafa ætti ekki að koma neinum á óvart.

10 dagar til jóla!

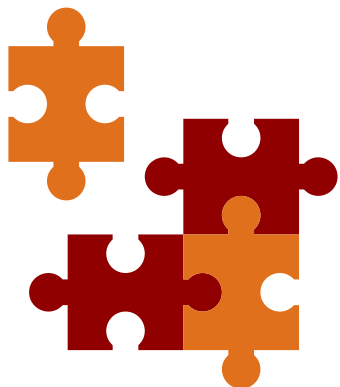
SVO ÞÚ FÁIR PAKKANN ÖRUGGLEGA HEIM FYRIR JÓLIN
- ALLT AÐ **20%AFSLÁTTUR** AF PÖNTUNUM

MÓDERN
- heimur lágaðra möguleika
www.modern.is

Woxo Minotti KFF

FAXAFEN 10 · 108 REYKJAVÍK · 534 7777

Viðbótarlokunarstykir



Þeir rekstraraðilar sem gert var að stöðva starfsemi sína frá 4. maí sl. til annars vegar 18. maí og hins vegar 25. maí 2020 vegna sóttvarnaraðgerða geta nú sótt um viðbótarlokunarstyrki.

Umsóknarfrestur er til og með 1. október n.k.

Þetta tekur til:

- sundlauga frá 4. til 18. maí,
- skemmtistaða, kráa, spilasala og líkamsræktarstöðva frá 4. til 25. maí

Allar nánari upplýsingar eru á skatturinn.is



skatturinn@skatturinn.is

442 1000

Upplýsingaver opið:
Mán.-fim. 9:00-15:30
Fös. 9:00-14:00

Cots valin í hóp hjá Senegal

HANDBOLTI Britney Cots, leikmaður kvennaliðs FH í handbolta, hefur verið valin í æfingahóp Senegal sem mun koma saman til æfinga í Frakklandi dagana 28. september til 3. október. Þetta er í fyrsta skipti sem Cots er í leikmannahópi Senegal.

Cots er markahæsti leikmaður FH sem er nýliði í efstu deild á yfirstandandi keppnistímabili með 22 mörk í tveimur leikjum. Þessi öflug skyttar er að hefja sína þriðju leiktíð með FH en hún skrifaði undir tveggja ára samning við Hafnarfjarðarliðið síðastliðið vor.

FH sem leikur undir stjórn Jakobs Lárussonar hefur beðið ósigur í þessum leikjum gegn Stjórnumni og Haukum. Eftir næsta leik FH fer Cots til Frakklands en hlé verður gert á Íslandsmótinu til fimmtudagsins 8. október. Cots ætti að vera búin með sóttkví sína þegar FH sækir HK heim laugardaginn 10. október. – hó



Sara fagnar marki gegn Lettum.

Jafnar leikjamat Katrínar í dag

FÓTBOLTI Landsliðsfyrirliðinn Sara Björk Gunnarsdóttir mun í kvöld jafna leikjamatíð hjá kvennaliðinu þegar hún leikur sinn 133. leik fyrir Íslands hönd. Með því jafnar Sara leikjamat Katrínar Jónsdóttur sem lék á sínum tíma 133 leiki á nítján ára landsliðsferli.

Sara var aðeins sextán ára gömul þegar hún lék fyrsta leik sinn fyrir Ísland í 1-2 tapi gegn Slóvenum ytra. Það tók Söru ekki langan tíma að simpla sig inn í liðið sem lykil-leikmaður og hefur hún byrjað alla tíu leiki Íslands í lokakeppnum EM.

Í leikjunum 132 hefur Sara skorað tuttugu mörk og vantar aðeins eitt til að jafna Katrínu Jónsdóttur í fimmta sæti yfir markahæstu leikmenn Íslands frá upphafi. Þá er Sara sá leikmaður sem hefur oftast hlotið gult spjald eða þrettán spjöld. – kpt

Rúnar skrifaði undir til 2024

FÓTBOLTI Landsliðsmarkvörðurinn Rúnar Alex Rúnarsson skrifaði í gær undir fjögurra ára samning við enska stórveldið Arsenal. Enska félagið greiddi Dijon tæpar tvær milljónir punda fyrir þjónustu íslenska markmannsins sem verður um leið sjötti Íslendingurinn til að skrifa undir hjá Skyttunum.

Rúnari er ætlað að vera varaskeifa fyrir Bern Leno en mun einnig fá leiki þegar Leno þarf hvíld. Hann gæti því leikið sinn fyrsta leik fyrir Arsenal annað kvöld þegar Skyttarnar mæta Leicester í enska deildarbolta. – kpt

Næstu tveir leikir íslenska liðsins munu skipta sköpum

Toppliðin tvö í F-riðli í undankeppni Evrópumótsins 2022 í knattspyrnu kvenna, Ísland og Svíþjóð, leiða saman hesta sína á Laugardalsvelli í kvöld. Um er að ræða úrslitaleiki um það hvort liðið fer beint áfram í lokakeppni mótsins. Sænska liðið mætir á Laugardalsvöllinn án nokkurra sterkra leikmanna.

FÓTBOLTI Liðin eru bæði með fullt hús stiga eftir fyrstu fjóra leiki sína í undankeppninni og hafa hvort um sig fengið á sig eitt mark til þessa en Svíar eru á toppi riðilsins fyrir þennan leik þar sem liðið hefur skorað 24 mörk á meðan íslenska liðið hefur skorað 20 mörk.

Efsta liðið í riðlinum fer beint í lokakeppni mótsins á meðan þrjú liðin með bestan árangur í öðru sæti í riðlunum níu fara beint þangað. Hin sex liðin sem hafna í öðru sæti fara í umspil um þrjú laus sæti á mótinu. England hefur svo nú þegar tryggt sér farseðilinn á mótið sem gestgjafi.

Eins og sakir standa er Ísland í þriðja sæti af þeim liðum sem sitja í öðru sæti í riðlunum á eftir Sviss og Írlandi sem hafa 13 stig. Ítalía er með jafn mörg stig og Ísland en ítalska liðið er með lakari markatölu eftir stórsigra Íslands á Lettlandi í síðustu leikjum liðsins.

Dagný Brynjarsdóttir, sem skoraði þrennu í síðasta leik Íslands í riðlinum á móti Lettum, og Elín Metta Jensen, sem skoraði eitt mark íslenska liðsins í þeim leik, eru markahæstu leikmenn riðilsins með fimm mörk. Anna Anvegárd, samherji Glódisar Perlu Viggósdóttur hjá Rosengård, og samherjarnir hjá Juventus, varnarmaðurinn Linda Sembrant og framherjinn Lina Hurtig, hafa skorað mest fyrir Svíþjóð eða þrjú mörk hver.

Guðbjörg Gunnarsdóttir, markvörður sænska úrvalsdeildarliðsins Djurgården, er mjög spennit fyrir leik kvöldins en hún er nýfarin að spila á ný með félagsliði sínu eftir að hafa fætt tvíbura fyrr á þessu ári. Guðbjörg sem á að baki 64 leiki fyrir Íslands hönd segir Svía gera sér grein fyrir að leikurinn í kvöld verði afar erfiður en íslenska liðið sé að mæta því sænska á heppilegum tíma.

„Þeirra styrkleiki hefur í gegnum tíðina verið að halda boltanum vel og splundra vörn andstæðinga sinna með hröðu spili á réttum augnablikum. Þær eru alla jafna með hraða framherja sem gera varnarliðum lífið leitt.“ Í síðustu leikjum hafa hins vegar föst leikatriði verið helsta sóknarvopn sænska liðsins. Við höfum verið í heims-klasa á þeim vettvangi og ég held að baráttan inni í vítateig liðanna



Einbeitingin skein úr augum íslenska liðsins á æfingu þess á Laugardalsvelli í gær. FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

Ég held að baráttan inni í vítateig liðanna í föstum leikatriðum muni ráða miklu um úrslit leiksins í kvöld.

Guðbjörg Gunnarsdóttir, markvörður Djurgården og íslenska landsliðsins



í föstum leikatriðum muni ráða miklu um úrslit leiksins í kvöld,” segir Guðbjörg um leikinn gegn bronslidinu frá HM síðasta sumar.

„Við erum að mæta þeim á finum tíma þar sem það eru meislí í leikmannahópnum og þá eru tveir lykilleikmenn að spila á Spáni þar sem lítið hefur verið spilað síðustu mánuðina vegna kórónaveirufaraldursins. Aðalmarkvörður þeirra, Hedvig Lindahl, er meidd og í hópnum

um eru góðir markmenn sem hafa hins vegar ekki mikla landsliðsreynslu og eru ekki vanar að spila með varnarliðu sænska liðsins. Þær eru svo vængbrotnar fram á við þar sem Fridolina Rolfö, þeirra besti framherji, og annar framherji, Stina Blacksteinius, eru meiddar og verða ekki með.

Þá hafa sóknartengiliðurinn Kosovare Asllani og sóknarmaðurinn Sofia Jakobsson ekkert spilað með félagsliði sínu, Real Madrid, undanfarið og þær eru því ekki í góðu leikformi. Þetta eru hins vegar góðir og reynslumiklir leikmenn sem geta tekið leikinn yfir. Þær eru með öfluga sóknarmenn til þess að fylla skörðin, það má ekki gleyma því. Sænska liðið hefur svo verið í vandræðum með hægri bakvarðarstöðuna og það var til að mynda miðvörður sem spilaði þar í síðasta leik. Ég held að okkur hröðu kantmenn ættu að geta herjað á bakverðina hjá þeim,” segir landsliðsmarkvörðurinn enn fremur.

Óvíst er hvort Jón Þór Hauksson tveflir fram sama liði og lék frábærllega gegn Lettlandi á fimmtudaginn eða breyti til. Miðvörðurinn Ingibjörg Sigurðardóttir sem fór meidd af velli gegn Lettum er búin að hrista af sér smávægileg meislí og æfði með liðinu í gær. Sveindís Jane Jónsdóttir, leikmaður Breiðabliks, lék frábærliga í eldskirn sinni með kvennaliðinu gegn Lettlandi á dögnum. Þar fékk Sveindís leyfi til að herja á bakvörð Letta og fór oft á tíðum illa með vörn gestanna sem skilaði tveimur af níu mörkum íslenska liðsins en sóknartengiliðir Íslands þurfa eflaust að sinna meiri varnarskyldu í kvöld.

Þá gæti þjálfarateymið fært Gunnhildi Yrsu Jónsdóttur upp á miðjuna til að færa liðinu meira stál á miðsvæðið við hlið Söru Bjarkar og Dagnýjar en þá þyrfti að finna bakvörð í stað Gunnhildar sem hefur leyst stöðuna stórvel í undanföllum leikjum.

hjrvar@frettabladid.is

Þurfum að spila þéttan og agaðan varnarleik án bolta

FÓTBOLTI Jón Þór Hauksson, þjálfari íslenska liðsins, og Glódis Perla Viggósdóttir, varnarmaður liðsins, virtust hóflega bjartsýn en á sama tíma meðvitund um baráttuna sem þarf til að ná í úrslit í kvöld.

„Nokkrir leikmenn fengu högg í leiknum gegn Lettum og á æfingunum á milli leikjanna. Svava Rós [Guðmundsdóttir] er í mesta kapphlaupinu við tímenn en við vonum að hún og aðrir leikmenn sem eru tæpir verði klárir í slaginn. Svíar eru með líkamlega sterkt lið en við teljum okkur vera það líka og við munum mæta þeim af fullum krafti í baráttunni,” segir Jón Þór.

Við verðum að þora að halda í boltann þegar við vinnum hann þannig þetta verði ekki of mikill eltingarleikur.

Glódis Perla Viggósdóttir, leikmaður íslenska landsliðsins

„Mér finnst hafa verið stígangi í spilamennsku liðsins eftir að ég tók við og það var gott að sjá liðið spila jafn vel og það gerði eftir hléið vegna kórónaveirufaraldursins á móti Lettlandi. Vonandi heldur sá

góði taktur sem hefur verið í liðinu áfram í þessum leik. Það er afar mikilvægt að ná hagstæðum úrslitum,” segir þjálfarinn enn fremur.

Glódis Perla þekkir vel til leikmanna sænska liðsins enda eru sex leikmenn í sænska hópnum liðsfélagar Glódisar hjá Rosengård.

„Við munum líklega liggja til baka í þessum leik og spila þéttan og agaðan varnarleik þegar við erum ekki með boltann. Við verðum hins vegar að þora að halda í boltann þegar við vinnum hann þannig að þetta verði ekki of mikill eltingarleikur. Skyndisóknir okkar þurfa að vera vel útfærðar þegar færi gefst á

þeim. Við verðum síðan að standa vaktina vel í föstum leikatriðum og nýta okkar föstu leikatriðin vel að sama skapi,” segir Glódis Perla.

„Það hefur verið gaman að fylgjast með ungu leikmönnum sem hafa verið að brjóta sér leið inn í liðið í síðustu leikjum og stóðu sig mjög vel í leiknum á móti Lettum. Vonandi halda þær áfram að vaxa og það er hlutverk okkar reynslumeiri leikmannanna að aðstoða þær við það,” segir Glódis sem leikur á morgun sinn 86. landsleik sem er afar vel af sér vikið þegar lítið er til þess að hún er einungis 25 ára gömul. – hó



FRÍÐJUDAGUR 22. SEPTEMBER 2020

Heimili



Hildur segir margt í boði til meðferðar við augnsjúkdómum. FRÉTTABLAÐIÐ/SIGTRYGGUR ARI

Áhrifaríkar meðferðir við augnvandamálum

Augnsjúkdóma er mikilvægt að meðhöndla rétt. Augnmaski og hreinsiklútar gera gæfumuninn gegn hvarmabólgu og gervítar virka vel gegn augnþurrki. Rannsóknir sýna að augnvítamín geta hægt mjög á augnbotnahrönnun. ➔2

Atvinnublaðið

— Mest lesna atvinnublað Íslands —



Beinn sími: 550 5625

Sölufulltrúar:
Hrannar Helgason, hrannar@frettabladid.is
Viðar Ingi Pétursson, vip@frettabladid.is

Framhald af forsiðu →

Meðferð með OcuSci augnmaska og OCuSOFT froðu/hreinsklútum er áhrifarík við hvarmabólgu, VISMED gervítar/-hlaup virka vel við augnþurrki og ULTRA MACULAR™ augnvítamín byggir á nýjustu NIH (National Institute of Health, USA) rannsókn á þessu sviði, AREDS 2, sem sýndi fram á að samsetning andoxunarefna og fjölvítamína í ULTRA MACULAR™ minnki líkur um allt að 25% á að augnbotnahrörnun þróist yfir á lokastig.

Hvarmabólga

Hvarmabólga er líklega algengasti augnsjúkdómurinn á Íslandi. Erfitt er að meta hlutfall fólks með hvarmabólgu, þar sem sjúkdómurinn veldur oft vægum einkennum. Á hinn bóginn getur hann valdið einkennum sem eru afar óþægileg og hafa mikil áhrif á daglegt líf.

Hildur Sigursteinsdóttir, markaðsstjóri heildverslunarinnar MAGNUS ehf., segir lítið vitað um ástæður sjúkdómsins, en að talið sé að um ofnæmi fyrir bakteríum sem við erum öll með á hvörmunum sé að ræða. Hvarmabólga getur meðal annars valdið augnloksþrymlum (chalazion) sem í börnum kemur oft fram sem vogris (stye). Hvort tveggja eru stíflaðir fitukirtlar sem blása út og valda oft miklum óþægindum.

„Meðferð við hvarmabólgu er oftast ekki flókin en hún krefst töluverðrar natni og reglusemi. Fyrsta meðferð og oft sú sem ber mestan árangur er að meðhöndla augun með heitum OcuSci augnmaska og hreinsa eftir á með bakteríudrepandi blautklútum eða froðu frá OCuSOFT. Við slæmri hvarmabólgu má nota OUST Demodex froðu/blautklúta, sem innihalda terunnaolíu, en sé hún ekki eins alvarleg er mælt með Lid Scrub PLUS blautklútum eða Platinum froðu frá OCuSOFT. Beita þarf meðferðinni að minnsta kosti einu sinni á dag,“ segir Hildur.

„Slík meðferð, að hita og hreinsa, er yfirleitt áhrifarík sé henni beitt rétt. En það þarf þolinmæði því árangurinn kemur ekki fyrr en eftir tvær til þrjár vikur.“

Einkenni hvarmabólgu:

- Stíflaðir fitukirtlar í augnlokum
- Sviði, „súrnar í augum“
- Flasa í augnhárum og stíur
- Óskýr sjón
- Aðskotahlutartilfinning, þirringur
- Smá kláði
- Roði í hvörmum og augum
- Óþægindi í augum eftir tölvuvinnu, að horft er á sjónvarp eða lestur
- Bjúgur á hvörmum

Oft er erfitt að greina á milli einkenna hvarmabólgu og þurra augna en sviði er meira áberandi í hvarmabólgu en aðskotahlutartilfinning í þurrum augum. Hildur segir að það beri að leggja áherslu á að

Fyrsta meðferð er að meðhöndla augun með heitum OcuSci augnmaska og hreinsa eftir á með bakteríudrepandi blautklútum eða froðu frá OCuSOFT.



Meðferð með OcuSci augnmaska og hreinsun með bakteríudrepandi OCuSOFT froðu eða hreinsklútum er yfirleitt áhrifarík við hvarmabólgu.

þurr augu og hvarmabólga fylgjast oft að og þarf því oft að meðhöndla hvort tveggja.

„Hvarmabólga er yfirleitt fremur göðkynja sjúkdómur en getur þó í undantekningartilvikum valdið augnskaða og jafnvel varanlegu sjóntapi. Í þeim tilvikum verður erting frá hvörmum svo mikil á auganu að slímhimna augans vex inn á hornhimnu, eða að hornhimna augans þynnist og skemmist,“ útskýrir hún.

„Þar sem ofnæmi kemur inn í tilurð sjúkdómsins á einhverju stigi, sennilega gegn bakteríum sem við erum öll með á hvörmunum, er gagnslítið að bera sýklalyf á þá. Þessar bakteríur eru alls staðar í umhverfi okkar og setjast aftur á hvarmana þegar notkun sýklalyfsins lýkur. Flestar gerðir hvarmabólgu eru því ekki vegna sýkingar og hvarmabólga er því jafnan ekki smitandi.“

Sum lyf geta stuðlað að hvarmabólgu, svo sem sum krabbameinslyf og húðþrymlalyfið Roaccutane. Hvarmabólga er einnig afar algeng hjá fólki með ýmsa húðsjúkdóma, svo sem flösuexem og rósroða.

Þurr augu algengt vandamál

Þurr augu eru afar algengt vandamál. Hildur segir líklegt að um 15.000 Íslendingar þjáist af þurrum augum.

„Þurr augu eru sjúkdómur þar sem augun framleiða ekki nægilega mikið af tárnum eða tárin eru ekki nægilega vel samsett og gufa upp of fljótt. Algengasta einkenni þurra augna er aðskotahlutartilfinning.

Það veur sérstaka athygli að eitt megin-einkenni þurra augna er auknið

táraflæði og lýsir fólk því oft svo að þegar það fer út í íslenska rokið fari tárin að renna niður vangana. Þessi tár myndast vegna þess að augað verður auðertanlegt og viðkvæmt fyrir til dæmis roki og hita. Þessi tár myndast í stóru tárakirtlum fyrir ofan augun og innihalda meira vatn en venjuleg tár. Þau renna því niður vangana en taka ekki þátt í að smyrja augun eins og venjulegu tárin,“ segir Hildur.

Hún útskýrir að í mörgum tilvikum sé um að ræða öldrunaráhrif tárakirtlanna þó að yngri fólk geti líka upplifað þurr augu. Talið er að um 3/4 fólks 65 ára og eldra fái þurr augu. Þau eru algengari hjá konum, sérstaklega hjá barnshafandi konum eða eftir tíðahvörf. Líklega eru um 3.000 Íslendingar með þurr augu í tengslum við svokallaðan Sjögren's sjúkdóm og/ eða gigtar-sjúkdóma og aðra sjálfsöfnæmis-sjúkdóma og 90% þeirra eru konur. Fólk með ofnæmi er útsettara fyrir því að fá einkenni þurra augna auk þess sem ýmislegt utanaðkomandi getur valdið eða viðhaldið þurrum augum, til dæmis ýmis lyf, snertilinsur og tölvunotkun að sögn Hildar.

Oftast er ekki hægt að lækna þurr augu en unnt er að meðhöndla einkennin. Þekking og fjöldi meðferðarleiða hefur aukist mjög á síðustu árum. Yfirleitt er byrjað á að nota gervítar og gervítarahlaup eins og VISMED sem fást án lyfseðils í apótekum. VISMED gervítar og -hlaup innihalda engin rotvarnarefni og eru til í dropaglasi og einnig í litlum skammtahylkjum sem má loka á milli notkunar. Gervítarahlaup er fyrst og fremst notað fyrir svefn, en það dugir lengur en venjuleg

Hvarmabólgu meðferð

1. Setjið OcuSci augnmaskann í örbylgjuofn á hæstu stillingu í 20-30 sekúndur.
2. Leggið augnmaskann á lokuð augun í 3-5 mínútur á dag.
3. Drepa þarf bakteríurnar að þessu loknu, t.d. með því að þrifa hvarmana með OCuSoft klútum eða OcuSoft froðu.

gervítar. Í VISMED vörum er hýaluron sýra sem meðal annars eykur endingu þeirra í augunum. Það er talið að sumar fitusýrur, þar á meðal Omega-3 til inntöku, geti dregið úr einkennum þurra augna.

Helstu einkenni þurra augna:

- Táraflæði
- Óskýr sjón
- Aðskotahlutartilfinning, þirringur
- Smá kláði
- Sviði
- Óþægindi í augum eftir tölvuvinnu, horfa á sjónvarp eða lestur
- Roði í augum

Vörn gegn augnbotnahrörnun

ULTRA MACULAR™ augnvítamínið hægr á framgangi augnbotnahrörnnar og er ætlað þeim sem hafa greinst með sjúkdómnum og sumum sem eru í fjölskyldum þar sem sjúkdómurinn er ættgengur. ULTRA MACULAR™ er ein augnvítamínið á markaðnum hérlendis sem inniheldur öll nauðsynleg fjölvítamín og steinefni sem fólk þarf á að halda til viðbótar við sérhannaða samsetningu þeirra efna sem eru fyrirbyggjandi varðandi framgöngu augnbotnahrörnnar.

Að sögn Hildar, er samsetning ULTRA MACULAR™ byggð á niðurstöðum nýjustu rannsókna á þessu sviði sem nefnast AREDS 2.

„AREDS 2 braut blað í fyrirbyggjandi meðferðarmöguleikum þar sem sérstaklega hefur verið lagt upp úr réttum hlutföllum andoxunarefna og vítamína til að ná sem bestum árangri,“ segir Hildur. „Allir sem þjáast af augnbotnahrörnun ættu að íhuga að taka inn ULTRA MACULAR™ til að fyrirbyggja frekari þróun augnbotnahrörnnar og þar með sjónskerðingu. Einnig er mikilvægt að fara í reglulegt eftirlit hjá augnlækni samhliða töku augnvítamínsins.“

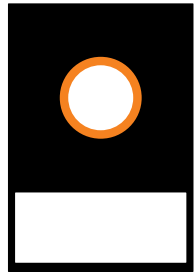
Aðeins þarf að taka inn tvö hylki af ULTRA MACULAR™ á dag, ULTRA MACULAR™ inniheldur meðal annars lítið sink til að hlífa meltingarveginum og aðalbláber sem talin eru styðja við nætursjón auk fullkominnar samsetningar fjölvítamína og steinefna í samræmi við ráðlagða dagskammta (RDS).

Hildur segir marga eiga erfitt með að gera greinarmun á þeim augn-

vítamínum sem í boði eru á markaðnum í dag. „Það er mikilvægt að hafa í huga að ULTRA MACULAR™ augnvítamínið er byggt á vísindalegum rannsóknum frá hinni virtu stofnun National Institute of Health í Bandaríkjunum,“ segir hún. „Aldursbundin augnbotnahrörnun er algengasta orsök blindu og sjónskerðingar hjá fólki yfir sextugu á Vesturlöndum og því skiptir miklu máli að velja rétt þegar kemur að augnvítamínum. Fyrirnefnd rannsókn, AREDS 2, sýnir einmitt fram á að sú sérstaka samsetning andoxunarefna sem hér er rædd minnki líkur um allt að 25%, á að augnbotnahrörnun þróist yfir á lokastig.“

Vörurnar fást í öllum helstu apótekum.





heimili

fasteignasala
á traustum grunni

Finnbogi Hilmarsson löggiltur fasteignasali.



Grensásvegur 3 • 2 hæð • 108 Reykjavík • Sími 530 6500 • heimili@heimili.is • heimili.is



588 4477
Síðumúla 27
www.valholl.is

Reykjavík
Snæfellsbæ
Höfn Hornafirði

<p>Ingólfur Geir Gissurarson Frávæmdastjóri, lögg. fasteignasali og leigumíllari 896 5222</p>	<p>Heiðar Friðjónsson Sölustjóri, löggiltur fasteignasali B.Sc. 693 3356</p>	<p>Snorri Snorrason Löggiltur fasteignasali 895 2115</p>
<p>Hildur Harðardóttir Löggiltur fasteignasali, Skjalagerð. 897 1339</p>	<p>Margrét Sigurgeirsdóttir Skrifstofustjóri margret@valholl.is 588 4477</p>	<p>Pétur Steinar Jóhannsson Aðstoðarm., fasteignasala Snæfellsnesi 893 4718</p>
<p>Anna F. Gunnarsdóttir Löggiltur fasteignasali Lista og Innanhús Stíllisti 892 8778</p>	<p>Sturla Pétursson Löggiltur fasteignasali. 899 9083</p>	<p>Rakel Arnadóttir Lögg., fasteignasali, Mann- fræðingur/alþjóðatengill. 895 8497</p>

Fagleg þjónusta
Vönduð vinnubrögð

Nútímaleg, kraftmikil og framsækin fasteignasala sem byggir á áratuga reynslu starfsmanna!

Hús í hjarta borgarinnar

Fasteignamarkaðurinn ehf., sími 570-4500, kynnir til sölu virkilega glæsilega rúmlega 300 fermetra heila húseign sem skiptist í kjallara, tvær hæðir og ris á grónum, rólegum og fallegum stað í hjarta miðborgarinnar.

Eignin stendur á fallegri og gróinni 666,2 fermetra eignarlóð. Eignin er innréttuð þannig að í kjallara er 3-4 herbergja íbúð með sérinnngangi. Á fyrstu hæð er 3 herbergja íbúð með sérinnngangi en einnig er innangengt úr stigahúsi. Á 2. hæð eru innréttuðar skrifstofur og á rishæð er íbúðarrými en gengið er upp á rishæð úr skrifstofurými á 2. hæð hússins.

Kjallaraíbúðin er rúmlega 80 fermetrar. Forstofa með fatahengi. Gangur og stofa með góðum glugga. Eldhús með hvítum innréttingum. Baðherbergi með gluggum, sturta og innrétting. Þrjú svefnherbergi og þvottaherbergi.

Fyrsta hæðin er rúmlega 80 fermetrar að stærð og er með um 2,75 metra lofthæð. Gangur/hol. Eldhús, parketlagt með hvítum innréttingum og borðaðstöðu. Þvottaherbergi, bakinnangangur, korklagt gólf, gluggi og útgengi á lóð. Stofa, parketlögð og rúmgóð. Stórt hjónaherbergi og barnaherbergi.



Húsið allt er til sölu hjá Fasteignamarkaðnum.

Önnur hæð hússins sem er rúmlega 80 fermetrar að stærð og með um 2,7 metra lofthæð skiptist þannig: Hol, parketlagt. Eldhús með litilli lausri innréttingu með vaski, litil borðaðstaða. Baðherbergi með glugga, sturta og tengi fyrir þvottavél. Fjögur svefnherbergi.

Rishæð, 40 fermetrar. Stigapallur, útgengi á mjög rúm-góðar svalir til norðurs, austurs og vesturs með viðarklæddu gólfi. Eldhús, gamlar fallgar innréttingar. Gluggi er á eldhúsi. Vinnuástaða, furugólfborð og nýlegur veltigluggi. Herbergi, stofa og sameiginleg afnot af baðherbergi með annarri hæð.

Nánari upplýsingar hjá Fasteignamarkaðnum.



Afhending
1. október 2020



Allar nánari upplýsingar fást hjá Fasteignasölu Mosfellsbæjar í síma 586 8080.

ÞVERHOLT 21 – 270 MOSFELLSBÆR

Nýtt 12 íbúða fjölbýlishús með lyftu
41 – 45 fm. – 2ja herbergja íbúðir

VERÐ 25,9 – 27,9 milljónir

Fullbúnar 2ja herbergja íbúðir á 25,9 – 27,9 milljónir. Íbúðirnar afhendast með gólfefnum, gardinum, HTH innréttingum, Electrolux tækjum, þ.m.t. kælikápa, uppþvottavél og þvottavél.

Húsið er hannað af Teiknistofu Ingimundar Sveinssonar. Byggingaraðili er Byggingafélagið Bakki ehf. sem er fjölskyldufyrirtæki úr Mosfellsbæ með yfir 40 ára reynslu af húsbyggingum.

41 fm, 2ja herbergja íbúðir V. 25,9 – 26,9 m.

45 fm, 2ja herbergja endaíbúðir V. 27,9 m.



Fasteignasala Mosfellsbæjar

EINAR PÁLL KJÆRNESTED LÖGG. FASTEIGNASALI



Svanþór Einarsson
Lögg. fasteignasali • S: 698-8555
svanthor@fastmos.is



Sigurður Gunnarsson
Lögg. fasteignasali • S: 899-1987
sigurdur@fastmos.is



72 NÝJAR ÍBÚÐIR

VIÐ ÁRSKÓGA 5-7 Í MJÓDD

Vandaðar íbúðir í rótgrónu hverfi

TIL SÖLU

Fallegar stúdíó, tveggja og þriggja herbergja íbúðir fyrir alla aldurshópa

Umsóknarfrestur til
sunnudagsins 4. október

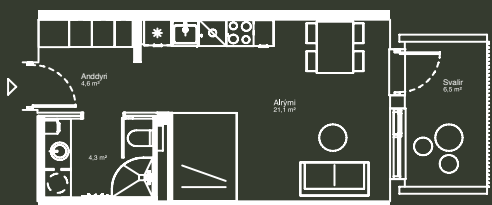


FRÁBÆR STAÐSETNING

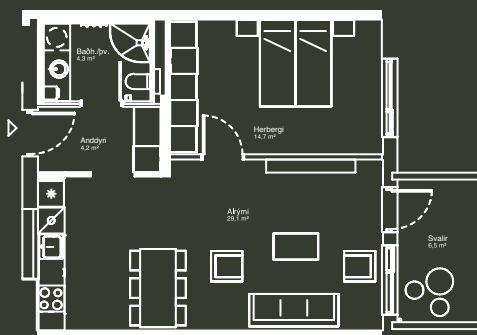
Húsin eru skammt frá flóru verslana og þjónustu. Gott aðgengi er að almenningssamgöngum, þjónustumiðstöð Breiðholts og íþróttasvæði ÍR.



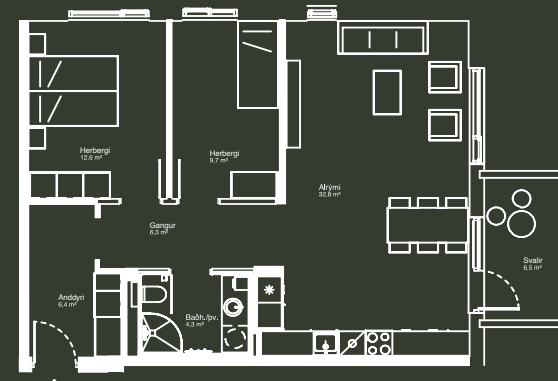
Stúdíóíbúð, 43 m²



Tveggja herbergja, 69,5 m²



Þriggja herbergja, 95,5 m²



ÁVINNINGUR

- Örugg búseta
- Minni fjárbinding
- Réttur til vaxtabóta
- Lægri kaup- og sölukostnaður
- Búseti sér um ytra viðhald

VANDAÐUR FRÁGANGUR

- Fullbúnar íbúðir með gólfefnum
- Vandaðar innréttingar
- Mjög gott aðgengi og hljóðvist
- Hjólaaðstaða til fyrirmyndar
- Bílastæði með möguleika á rafhleðslu

INNIFALIÐ Í BÚSETUGJALDI

Fjármagnskostnaður, skyldutryggingar, hiti, fasteignagjöld, hússjóður, þjónustugjald og framlag í viðhaldssjóð.

50% FJÁRMÖGNUN

Auglýst verð á búseturéttum miðast við staðgreiðslu. Í boði er allt að 50% fjármögnun á búseturéttinum frá Landsbankanum byggt á lánareglum bankans.

S: 556 1000

BUSETI@BUSETI.IS

ARSKOGAR.BUSETI.IS

Vantar allar gerðir eigna á söluskrá. Mikil sala. Skoðum og verðmetum samdægurs. Hafðu samband.



**FASTEIGNA
MARKAÐURINN ehf.**

Óðinsgötu 4, 101 Reykjavík

Sími 570 4500 • fastmark@fastmark.is • www.fastmark.is

Jón Guðmundsson lögg. fasteignasali

Guðmundur Th. Jónsson lögg. fasteignasali

Í TRAUSTUM HÖNDUM Í ÁRATUGI



Jón Guðmundsson
Lögg. fasteignasali
jon@fastmark.is



Guðmundur Th.
Jónsson
Lögg. fasteignasali
gtj@fastmark.is



Heimir Fannar
Hallgrímsson
hdl. og lögg. fasteignasali
heimir@fastmark.is



Elin D. Wyszomirski
Lögg. fasteignasali
elin@fastmark.is



Úlfar Freyr
Jóhannsson
hdl og lögg.
fasteignasali
ulfar@fastmark.is



Gisli Rafn
Guðfinnsson
Aðstoðarmaður
fasteignasala
gisli@fastmark.is



Hallveig
Guðadóttir
Skrifstofustjóri
hallveig@fastmark.is

Strikið – Sjálandi Garðabæ. Nýjar og glæsilegar íbúðir. 4 íbúðir eftir – 60 ára og eldri. Leitið upplýsinga á skrifstofu.

Stuðlaborg – Kirkjusandur - Glæsilegar útsýnisíbúðir í grónu hverfi.



**BÓKID
SKOÐUN**

- Stuðlaborg er vandað fjölbýli með 77 íbúðum í fimm lyftuhúsum.
- Á Kirkjusandi er örstutt í alla þjónustu, veitingastaði og útivist. Stórbrotið útsýni yfir sundin blá, miðbæinn og borgina.
- Áhersla á fjölbreytileika og gæði í hönnun, efnisvali og frágangi. Þýskar gylltar álklaðningar ásamt stórum swiss pearl steinplötum. Sérstök hljóðgölf í öllum íbúðum, þykkir veggir og full loft-ræsting skapa góða hljóðvist. Gólfisíðir gluggar í stofum skapa einstakt og óhindrað sjávarútsýni.
- Hin margverðlaunaða og heimsþekta danska arkitektastofa Schmidt Hammer Lassen (SHL) hannar Stuðlaborg ásamt VA arkitektum.
- Nánari upplýsingar um bygginguna á www.105midborg.is

Sólborg – Kirkjusandur - Glæsilegar útsýnisíbúðir í grónu hverfi.



**BÓKID
SKOÐUN**

- Sólborg er vandað fjölbýli með afar vönduðum 2ja – 5 herbergja lúxusíbúðum.
- Á Kirkjusandi er örstutt í alla þjónustu, veitingastaði og útivist.
- Eignin er byggð úr afar vönduðum byggingarefnum og eru m.a. allir gluggar úr áli og klæðning hússins úr anodiseraðri álklaðningu. Klæðningin er sérhönnuð og meðhöndluð með sérstakri aðferð. Hljóðvist er verulega aukin í eigninni og er gengið mun lengra í þeim efnum en alla jafna tíðkast í íslenskum byggingum.
- Hönnuðir byggingarinnar eru THG Arkitektar og Studio Arnhildur Palmadóttir.
- Nánari upplýsingar um bygginguna á www.105midborg.is

Valhúsabraut – Seltj.nesi. Einstök staðsetning.



- Virkilega vandað 254,7 fm. einbýlishús á einni hæð á einstökum stað við opið óbyggt útivistarsvæði á Valhúsahæðinni. Frá eigninni nýtur útsýnis til sjávar, að Keili, Esjuni og víðar.
- Húsið er mjög vandað. Massívt niðurlímt parket og sérsmiðaðar innréttingar í öllu húsinu. Aukin lofthæð í stórum hluta hússins og gólfisíðir gluggar að hluta.
- Setustofa með mikilli lofthæð og kamínu. Borðstofa með gólfisíðum gluggum til suðurs. Skáli við borðstofu með útgengi á verönd. Fjögur herbergi auk fataherbergis.
- Lóðin er fullfrágengin en þó hefur ósnortinn mói verið látinn halda sér í tengslum við Valhúsahæðina norðan og austan við húsið.

Verð 139,0 millj.

Lautarvegur - Fossvogur. Einbýlishús með tveimur aukaíbúðum.



- Nýtt og stórglæsilegt um 400,0 fm. einbýlishús/keðjuhús með tveimur aukaíbúðum í kjallara á fullfrágenginni og glæsilegri lóð við opið svæði við Lautarveg neðst í Fossvogi.
- Húsið er byggð á afar vandaðan máta og úr vönduðum byggingarefnum. Skipulag er virkilega gott. Lofthæð á aðalhæð er 3,5 metrar, lofthæð á efri hæð er 2,7 metrar og lofthæð í kjallara er 2,5 metrar. 45,8 fm. innbyggður flisalagður bílskúr.
- Tvær aukaíbúðir eru í kjallara, hvor um sig með séringgangi og aðkomu frá göngustíg sunnan við húsið. Mögulegt er að stækka aðalíbúð hússins með því að opna inn í aðra þessara íbúða.

Eign sem vert er að skoða.

Verð 189,0 millj.

Frostafold 23. 3ja herbergja íbúð ásamt bílskúr.



**OPIÐ HÚS
Í DAG**

- Eignin verður til sýnis í dag, þriðjudag frá kl. 17.00 – 17.30
- Falleg 3ja herbergja 104,2 fm. íbúð ásamt 26,3 fm. bílskúr við Frostafold í Grafarvogi. Gluggar eru í þrjár áttir og flisalagðar svalir til suðurs.
 - Íbúðin er mjög björt og vel skipulögð. Sameign er öll mjög snyrtileg.
 - Þvottaherbergi innan íbúðar. Rúmgóð borð- og setustofa. Frá stofu og svölum nýtur mikils útsýnis.
 - Stutt í skóla og verslanir sem og aðra þjónustu.

Verð 47,9 millj.

Freyjubrunnur 25-27. Glæsileg 6 herbergja íbúð.



**OPIÐ HÚS
MIÐVIKUDAG**

- Eignin verður til sýnis á morgun, miðvikudag frá kl. 17.30 – 18.00
- Glæsileg 178,1 fm. 6 herbergja íbúð á 2. hæð með rúmgóðum suðvestur svölum í nýlegu 3ja hæða lyftuhúsi við Freyjubrunn. Sér staði í bílagymslu fylgir íbúðinni.
 - Íbúðin var hönnuð af ítalska arkitektinum Paolo Gianfrancesco og eru allar innréttingar sérsmiðaðar. Gólfefni eru gegnheil hvítuð eik frá Kährs og flisar.
 - Eldhús með brúnþæsaðri innréttingu. Stórt sjónvarps- og bókaherbergi er nú skipt í 2 barnaherbergi en lítið mál að breyta aftur.
 - Sameign er einstaklega glæsileg sameign hönnuð af Rut Káradóttur, flisalögð og niðurtækin loft.

Verð 77,9 millj.

Vogatunga 11 – Kópavogi. Endaraðhús – 60 ára og eldri.



- Til sölu eitt af þessum eftirsóttu raðhúsum sem ætluð eru fyrir 60 ára og eldri, en þó hafa fengist undanþágur frá kvöð um aldur kaupenda fyrir aðila sem eru að nálgast 60 ára aldur.
- Vel skipulagt og mikið endurnýjað 73,5 fm. með gluggum í þrjár áttir og útgengi á skjólsæla hellulagða verönd og lóð til suðurs með útsýni til sjávar.
- Parket hefur verið endurnýjað nýlega sem og baðherbergi, eldhúsinrétting og tæki og gólfefni í þvottaherbergi. Húsið er nýlega málað hið innra.
- Eignin er laus til afhendingar við kaupsamning.

Verð 52,9 millj.

Vesturgata 3. 2ja – 3ja herbergja íbúð/skrifstofuhæð.



- Virkilega glæsileg 2ja – 3ja herbergja íbúð / skrifstofuhæð með séringgangi í mjög fallegu og sögufrægu húsi við Vesturgötu 3 í Reykjavík.
- Eignin hefur verið nýtt undir skrifstofur undanfarnin ár, en er í grunninn skráð sem íbúðarhúsnæði.
- Eignin hefur verið mjög mikið endurnýjuð á sl. árum. Rafagnir og tafla eru nýleg sem og ofnalagnir auk þess sem pottofnar hafa verið sandblásnir og yfirfarnir. Eldhúsinrétting er ný. Gólfefni eru nýr linoleumdúkur og yfirfarin og uppgerð mjög falleg furugólfborð.
- Húsið að utan er klætt með viði.

Verð 49,9 millj.

Naustavör nr. 36-42. Nýjar íbúðir í Bryggjuhverfinu í Kópavogi.



**BÓKID
SKOÐUN**

- Naustavör 36-42 eru 3 – 4 hæða fjölbýlishús í Bryggjuhverfinu í vesturbæ Kópavogs.
- Íbúðirnar eru frá 88 fm. upp í 208 fm. , 2ja til 4ra herbergja. Til afhendingar október 2020.
- Allar innréttingar er sérsmiðar af Brúnás, AEG eldhústæki og blöndunartæki frá Tengi. Íbúðirnar sjálfar verða afhentar án gólfefna, nema á baðherbergi og þvottahúsi verða flisar frá Parka.
- Íbúðirnar eru með góðum svölum. Staði í bílagymslu fylgja flestum íbúðum. Útsýni til sjávar eru úr flestum íbúðum.

Afhendingartími íbúða er á tímabilinu júní – júlí 2020. Byggingaraðili er Byggingarfélag Gylfa og Gunnars hf., www.bygg.is

Lindargata 28. 2ja herbergja íbúð - séringgangur.



- Vel skipulögð 51,2 fermetra 2ja herbergja íbúð á 1. hæð með séringgangi og víðarverönd til suðurs í nýlegu húsi við Lindargötu 28 í Reykjavík.
- Innréttingar eru frá GKS trésmíðju. Íbúðin skiptist í forstofu, opið eldhús, rúmgott baðherbergi með sturtu, eitt svefnherbergi og stofu með útgengi á svalir
- Íbúðin getur verið laus til afhendingar fljótlega.

Verð 38,9 millj.

MIKLABORG



Óskar R. Harðarson og Jason Guðmundsson
hdl. og löggiltir fasteignasalar



Jón Rafn Valdimars
lögg. fasteignasali
Sími: 695 5520



Gunnar S. Jónsson
lögg. fasteignasali
Sími: 899 5856



Ólafur Finnbogason
lögg. fasteignasali
Sími: 822 2307



Atli S. Sigvarðsson
lögg. fasteignasali
Sími: 899 1178



Elin Alfreðsdóttir
lögg. fasteignasali
Sími: 899 3090



Gunnar H. Einarsson
lögg. fasteignasali
Sími: 615 6181



Svan G. Guðlaugsson
lögg. fasteignasali
Sími: 697 9300



Þórunn Pálsdóttir
lögg. fasteignasali
Sími: 773 6000



Ásgrímur Ásmundsson
hdl. og lögg. fasteignasali
Sími: 865 4120



Þröstur Þórhallsson
lögg. fasteignasali
Sími: 897 0634



Jörunn Skúladóttir
lögg. fasteignasali
Sími: 845 8958



Þóroddur S. Skaptas
lögg. fasteignasali
Sími: 868 4508



Jason Kr. Ólafsson
lögg. fasteignasali
Sími: 775 1515



Axel Axelsson
lögg. fasteignasali
Sími: 778 7272



Óskar H. Bjarnasen
lögg. fasteignasali
Sími: 691 1931



Kjartan I. Guðmunds
aðst. fasteignasala
Sími: 663 4392



Þórhallur Biering
lögg. fasteignasali
Sími: 896 8232



Friðrik P. Stefánsson
hdl. og aðst. fasteignasali
Sími: 616 1313



Friðjón Ó. Magnúss.
lögg. fasteignasali
Sími: 692 2704



Guðrún D. Valdimars
aðst. fasteignasala
Sími: 899 6551



Anton Karlsson
lögg. fasteignasali
Sími: 771 8601



Páll Þórólfsson
lögg. fasteignasali
Sími: 893 9929

Ragnheiður Pétursd.
hdl. og löggiltur fasteignasali



NÝTT Í SÖLU

Gefjunarbrunnur 18

113 Reykjavík

PANTIÐ SKOÐUN
hjá Atla í síma 899 1178

Í byggingu spennandi tvíbýli

- Viðhaldslétt hús, klætt að utan
- Afhendist fullbúið án gólfefna vor 2021. Upphitað bílaplan
- Glæsileg efri sérhæð 147 fm Stórt og bjart alrými, 4 svefnherb., 2 baðherbergi og sér inngangur.
Verð **72,9 millj.**
- Góð 3ja herbergja íbúð, 77fm Neðri hæð. Gott alrými, 2 svefnh., sér inngangur og sér verönd.
Verð **45,9 millj.**

Nánari upplýsingar veitir:
Atli S. Sigvarðsson
lögg. fasteignasali
sími: 899 1178
atli@miklaborg.is

NÝTT Í SÖLU

Grandavegur 42c

107 Reykjavík

PANTIÐ SKOÐUN
hjá Jason í síma 775 1515

Glæsileg 148,1 fm rúmgóð og vel skipulögð 3ja herbergja endaíbúð á 3. hæð (303)

- Tvennar 28,5 fm yfirbyggðar svalir sem snúa í norður og suður, einstakt útsýni.
- 176 fm með svölum
- Stæði í bílgeymslu.
- Stutt í verslanir og veitingastaði.

Nánari upplýsingar veitir:
Jason Kr. Ólafsson
lögg. fasteignasali
sími: 775 1515
jko@miklaborg.is

Verð: **92,8 millj.**

NÝTT Í SÖLU

Veghúsastígur 1

101 Reykjavík

PANTIÐ SKOÐUN
hjá Páli í síma 893 9929

Vönduð og algjörlega endurnýjuð 2ja herbergja 70,9 fm íbúð á 2. hæð

- Búið er að endurnýja íbúðina að innan á vandaðan máta. T.d. innréttingar, gólfefni, raflagnir og ofnalagnir.
- Húsið er í góðu ásigkomulagi.
- Skolp og dren er endurnýjað.
- Reisulegt steinhús á þessum eftirsótta stað í 101

Nánari upplýsingar:
Páll Þórólfsson
lögg. fasteignasali
Sími: 893 9929
pall@miklaborg.is

Verð: **47,9 millj.**

NÝTT Í SÖLU

Sogavegur 73 - 77

108 Reykjavík

OPÍÐ HÚS
þriðjudag og fimmtudag milli kl. 17:00 - 17:30

Nýjar og vandaðar íbúðir í 3ja hæða lyftuhúsi

- Stæði í bílageymslu
- Bílskúrar fylgja stærri íbúðum
- Margar íbúðir með séringangi
- Afhent okt 2020

Verð frá: **39,9 millj.**

Bókið skoðun hjá sölumönnum og fáið nánari upplýsingar:

Jason Ólafsson
lögg. fasteignasali
Sími: 775 1515
jko@miklaborg.is

Gunnar S. Jónsson
lögg. fasteignasali
Sími: 899 5856
gunnar@miklaborg.is

Óskar H. Bjarnasen
lögg. fasteignasali
sími: 691 1931
ohb@miklaborg.is

Elin Alfreðsdóttir
aðst. fasteignasala
Sími: 899 3090
elin@miklaborg.is

Þórhallur Biering
lögg. fasteignasali
Sími: 896 8232
thorhallur@miklaborg.is

Páll Þórólfsson
lögg. fasteignasali
Sími: 893 9929
pall@miklaborg.is

Fasteignasalan
Miklaborg
Lágmúla 4
108 Reykjavík

569 7000
www.miklaborg.is

NÝTT Í SÖLU



PANTIÐ SKOÐUN
hjá Jason í síma 775 1515



Jason Ólafsson
lögg. fasteignasali
Sími: 775 1515
jko@miklaborg.is



Bjarkargata 8

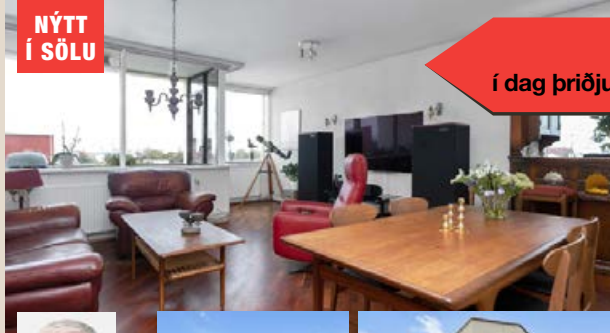
101 Reykjavík

Einstök staðsetning við Hljómskálagarðinn

- Tvær íbúðir, á fyrstu hæð og í kjallara, ásamt bílskúr
- Alls tæplega 240 fm á besta stað í 101 Reykjavík
- Örstutt frá Reykjavíkurtjörn
- Stór og góður garður

Verð: 134 millj.

NÝTT Í SÖLU



OPIÐ HÚS
í dag þriðjudag 22. sept. kl. 17:30-18:15

Kaplskjólsvegur 51

107 Reykjavík

Mjög vel staðsett 3-4 herb endaíbúð á 4. hæð + ris

- Íbúðin sjálf er 82,9 fm og óskráð rými í risi er 46,8 fm samtals 129,7 fm
- Óinnréttuða risið gefur góða möguleika á 1-2 auka herbergjum
- Flott útsýni er frá íbúðinni þar á meðal yfir KR völinn

Verð: 47,5 millj.



Svan G. Guðlaugsson
lögg. fasteignasali
Sími: 697 9300
svan@miklaborg.is



NÝTT Í SÖLU



PANTIÐ SKOÐUN
hjá Jason í síma 775 1515



Jason Ólafsson
lögg. fasteignasali
Sími: 775 1515
jko@miklaborg.is



Álalind 3 (206)

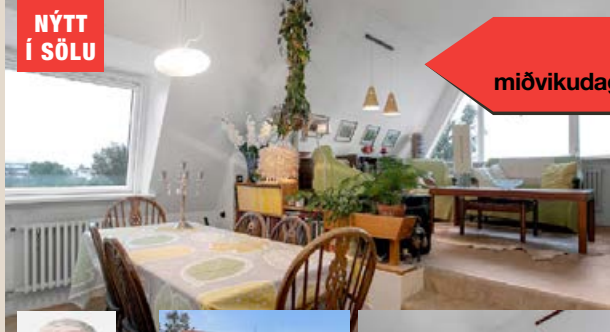
201 Kópavogur

Rúmgóð 3ja herbergja íbúð 90,5 fm á 2. hæð í lyftuhúsi

- Sérlega vel skipulagðar og vandaðar íbúðir með sérsmiðuðum innréttingum.
- Tvö svefnherbergi.
- Sér þvottahús innan íbúðar.
- Stæði í bílageymslu fylgir ásamt sérgeymslu.

Verð: 50,5 millj.

NÝTT Í SÖLU



OPIÐ HÚS
miðvikudaginn 23. sept. kl. 17:30-18:15

Tómasarhagi 21

107 Reykjavík

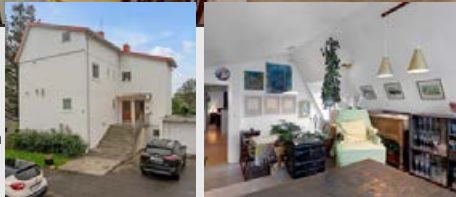
Skemmtileg 89,7 fm rishæð við Tómasarhaga

- Íbúðin er 3ja herbergja en auðvelt að breyta skipulagi og jafnvel bæta við herbergi
- Íbúðin sjálf þarfnast endurbóta en hús er sagt vera í góðu standi
- Frábær staðsetning í vesturbænum

Verð: 44,5 millj.



Svan G. Guðlaugsson
lögg. fasteignasali
Sími: 697 9300
svan@miklaborg.is



NÝTT Í SÖLU



PANTIÐ SKOÐUN
hjá Jóranni í síma 845 8958



Jörunn Skúladóttir
lögg. fasteignasali
Sími: 845 8958
jorunn@miklaborg.is



Heiðarsel 4

109 Reykjavík

Fallegt 190 fm einbýli á 2 hæðum ásamt bílskúr

- Möguleiki á 5 svefnherbergjum
- Glæsilegt eldhús
- Endurnýjað glæsilegt baðherbergi
- Hjónasvíta með fataherbergi
- Fallegar rúmgóðar stofur með útgengt út á pall
- Fallegur garður
- Frábær staðsetning

Verð: 86,9 millj.

NÝTT Í SÖLU



OPIÐ HÚS
miðvukudag 23. sept. kl. 16:00-16:30

Skúlagata 40

101 Reykjavík

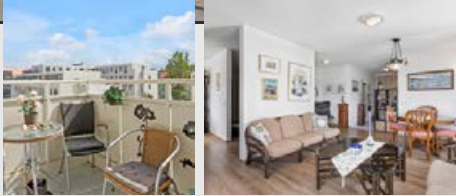
Vel skipulögð 121,4 fm íbúð á 5. hæð í húsi fyrir 60 ára og eldri

- 3ja herbergja 93,7 fm auk 12,7 fm geymslu
- 15 fm stæði í bílageymslu
- Góð staðsetning þar sem stutt er í alla helstu þjónustu

Verð: 54,0 millj.



Gunnar S. Jónsson
lögg. fasteignasali
Sími: 899 5856
gunnar@miklaborg.is



NÝTT Í SÖLU



PANTIÐ SKOÐUN
hjá Jason í síma 775 1515



Jason Ólafsson
lögg. fasteignasali
Sími: 775 1515
jko@miklaborg.is



Barðastaðir 11

112 Reykjavík

Glæsileg 269,2 fm útsýnisíbúð á tveimur efstu hæðunum

- Aðalhæðin er 201,5 fm með tvennum svölum, stofum, eldhúsi, þvottaherbergi, hjónasvítu, anddyri
- Gengið upp stiga á 57,4 fm efri hæð með svefnherbergi, baðherbergi með sturtu og geymslu
- Svalir með glæsilegu útsýni
- Stæði í bílageymslu fylgir

Verð: 92,8 millj.

NÝTT Í SÖLU



OPIÐ HÚS
fimmtudag 24. sept. kl. 17:00-17:30

Skipasund 11

104 Reykjavík

Falleg þriggja herbergja íbúð á jarðhæð í þrjúlyshúsi

- Íbúðin skráð 81,1 fm
- 2 svefnherbergi
- Útgengt á hellulagða verönd í bakgarði
- Sameiginlegt þvottahús
- Mjög fallegur garður

Verð: 39,9 millj.



Óskar H. Bjarnasen
lögg. fasteignasali
Sími: 691 1931
ohb@miklaborg.is



PANTIÐ SKOÐUN
hjá Jóranni í síma 845 8958



Jörunn Skúladóttir
lögg. fasteignasali
Sími: 845 8958
jorunn@miklaborg.is



Lindasmári 45 (303)

201 Kópavogur

Falleg 6-7 herbergja 151,4 fm útsýnis íbúð

- Fimm svefnherbergi, möguleiki á því sjötta
- Glæsileg alrými með mikilli lofthæð
- Dýrahald leyfilegt
- Glæsilegt útsýni
- Frábær staðsetning

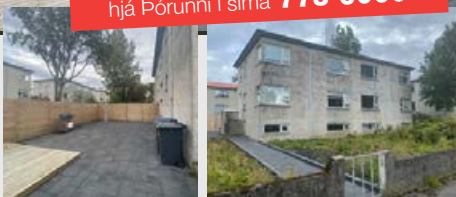
Verð: 64,5 millj.



PANTIÐ SKOÐUN
hjá Þórunni í síma 773 6000



Þórunn Pálsdóttir
lögg. fasteignasali
Sími: 773 6000
thorunn@miklaborg.is



Meðalholt 15

(102) og (202)
105 Reykjavík

Tvær 3ja herb. íbúðir + kjallari

- Tvær samskonar 3ja herbergi íbúðir báðar með auka herb. í kjallara sem hægt er að leigja. Þrjú svefnherbergi í aðalíbúð (1 herb og 2 stofur skv teikn)
- Sameiginlegur inngangur efri og neðri hæðar
- Sameiginleg eldunaraðstaða, snyrting og sturta í kjallara
- Glæsileg baklöd með palli.

Íb. 102 80,6 fm verð 38,9 m

Íb. 202 77,3 fm verð 39,9 m

Fjármögnun hefur aldrei verið hagstæðari á Íslandi, lánshlutföll frá 65-90% eftir kaupendum. **Komið, skoðið** og ráðfærið ykkur **við sölumenn okkar!**

569 7000 · Lágmúla 4 · miklaborg.is

Óskar R. Harðarson og Jason Guðmundsson, löggiltir fasteignasalar

NÝTT Í SÖLU

BÓKIÐ SKOÐUN Í SÍMA: 773 6000

Ljósvallagata 30 101 Reykjavík

Heillandi 68,8 fm 3ja herbergja risibúð Verð: **42,9 millj.**

- Skráð 68,8 fm en gólfloður er mun stærr
- Afar fallegur staður á mótí Hólavallakirkjugarði
- Tvö góð svefnherbergi og bað með þvottaaðstöðu
- Sameiginleg hjólagæymsla í garði

Nánari upplýsingar:
s. 773 6000 Þórunn Pálsdóttir löggiltur fasteignasali

BÓKIÐ SKOÐUN 773 6000 - 845 8958

Hverfisgata 94 (401) 101 Reykjavík

Rúmgóð 2ja herbergja endaíbúð ásamt stæði í bilageymslu Verð: **50,9 millj.**

- Vestur svalir og svalagangur til austurs
- Glæsilegar svartar innréttingar og innihurðir
- Hjarta borgarinnar, órutt í verslanir og veitingastaði
- Sýnum samdægurs

Nánari upplýsingar:
s. 845 8958 Jórunn Skúladóttir löggiltur fasteignasali
s. 773 6000 Þórunn Pálsdóttir löggiltur fasteignasali

BÓKIÐ SKOÐUN Í SÍMA: 845 8958

Mávahlíð 5 105 Reykjavík

Falleg 148 fm efri sérhæð í hlíðunum með aukaíbúð í risi

- Sérinnangangur
- Stórar fallegar stofur með útgengt á suður svalir
- Falleg risibúð með stækkuðum kvistum og Stórum gluggum og rúmgóðum suðursvölum

Nánari upplýsingar:
s. 845 8958 Jórunn Skúladóttir löggiltur fasteignasali

NÝTT Í SÖLU

BÓKIÐ SKOÐUN Í SÍMA: 771 8601

Hörpugata 4 102 Reykjavík

59,7 fm 2 herb kjallara íbúð Verð: **32,5 millj.**

- Íbúð í mjög vel staðsettu einbýlishúsi innst í botnlanga í Litla Skerjafirði
- Sér inngangur og eignin er lítið niðurgráfin
- Góður sameiginlekur garður
- Laus við kaupsamning

Nánari upplýsingar:
s. 771 8601 Anton Karlsson löggiltur fasteignasali

BÓKIÐ SKOÐUN Í SÍMA: 845 8958

Ferjubakki 12 109 Reykjavík

Sérlega falleg 3ja herbergja á 2 hæð Verð: **36,9 millj.**

- Stærð 98,3fm
- Gott skipulag, fm nýttast vel
- Nýtt gólfefni
- Afending við kaupsamning

Nánari upplýsingar:
s. 845 8958 Jórunn Skúladóttir löggiltur fasteignasali

BÓKIÐ SKOÐUN Í SÍMA: 695 5520

Eikjuvogur 27 104 Reykjavík

Glæsileg ný 113 fm efri sérhæð með sérinnangi Verð: **74,5 millj.**

- Þrjú svefnherbergi og mikil lofthæð í bjartri stofu, svalir
- Afhendist fullbúin með gólfefnum
- Innfelld lýsing og tæki í eldhúsi
- Vandaðar innréttingar og tæki

Nánari upplýsingar:
s. 695 5520 Jón Rafn Valdimarsson löggiltur fasteignasali

BÓKIÐ SKOÐUN Í SÍMA: 771 8601

Smyrilshlíð 1 (105) 102 Reykjavík

Glæsileg og vel skipulögð 113,7 fm 4ra herbergja íbúð á 1 hæð Verð: **65,9 millj.**

- Komið inn í anddyri með skápum Inn af anddyri er baðherbergi með sturtu, fallegri innréttingu og aðstöðu fyrir þvottavél og þurrkara
- Eldhús er opið inn í rúmgott alrými/stofu og er með vandaðri innréttingu og tækjum. Rúmgott svefnherbergi með skápum upp í loft
- Íbúðinni fylgir stæði í bilageymslu

Nánari upplýsingar:
s. 771 8601 Anton Karlsson löggiltur fasteignasali

BÓKIÐ SKOÐUN Í SÍMA: 691 1931

Fálkahlíð 4 (504) 102 Reykjavík

Falleg og rúmgóð 120,5 fm 3ja herbergja íbúð ásamt tvennum svölum í nýju lyftuhúsi Verð: **77 millj.**

- Eldhús er opið inn í stofu og er með vandaðri innréttingu og tækjum.
- Tvö svefnherbergi er með fataskápum og tvö baðherbergi með sturtu.
- Sér þvottahúsi, vaskur, innrétting fyrir þurrkara og þvottavél
- Í kjallara er sér gæymsla og stæði í bilageymslu

Nánari upplýsingar:
s. 691 1931 Óskar H. Bjarnasen löggiltur fasteignasali

NÝTT Í SÖLU

BÓKIÐ SKOÐUN Í SÍMA: 845 8958

Hringbraut 111 107 Reykjavík

Mjög falleg 3ja herbergja íbúð 2 hæð Verð: **39,9 millj.**

- Nýtt, eldhús, bað og gólfefni og ný máluð að innan
- Húsið að utan hefur endursteinað
- Stigagangur málaður og teppalagður 2019
- Frábær staðsetning
- Sigvalda hús

Nánari upplýsingar:
s. 845 8958 Jórunn Skúladóttir löggiltur fasteignasali

PERLA VIÐ ELLIÐÁARVOGINN VOGABYGGÐ



SÝNUM ALLA DAGA VIKUNNAR
Pantið söluskoðun hjá sölumönnum



Komið, skoðið og ráðfærið ykkur við sölumenn okkar!

Skektuvogur 2 - 6

- 2-5 herbergja íbúðir
- Stærðir frá 58,9 – 145,1 fm
- Verð frá **41,5** milljón

Dugguvogur 6 - 8

- 1-4 herbergja íbúðir
- Stærðir frá 50,3 – 135,1 fm
- Verð frá **37,5** milljón

Vogabyggð er nýtt hverfi miðsvæðis á höfuðborgarsvæðinu
Innbyggð uppþvottavél og innbyggður ísskápur fylgir öllum íbúðum
Parket er á öllum íbúðum
Bílastæði fylgir flestum íbúðum
Afhending strax eða fljótlega

<p>Nánari upplýsingar: Svan G. Guðlaugsson lögg. fasteignasali Sími: 697 9300 svan@miklaborg.is</p>	<p>Nánari upplýsingar: Elin Alfreðsdóttir lögg. fasteignasali Sími: 899 3090 elin@miklaborg.is</p>	<p>Nánari upplýsingar veitir: Axel Axelsson lögg. fasteignasali sími: 778 7272 axel@miklaborg.is</p>
<p>Nánari upplýsingar veitir: Kjartan Í. Guðmunds vfr. og aðst. fasteignasali Sími: 663-4392 kjartan@miklaborg.is</p>	<p>Nánari upplýsingar: Anton Karlsson lögg. fasteignasali Sími: 771 8601 anton@miklaborg.is</p>	<p>Nánari upplýsingar: Jórunn Skúladóttir lögg. fasteignasali Sími: 845 8958 jorunn@miklaborg.is</p>

TRAUSTR BYGGINGARADILI SÍÐAN 1998

MIKLABORG | Með þér alla leið



BÓKID SKOÐUN
Í SÍMA: 616 1313

Vallarás 5

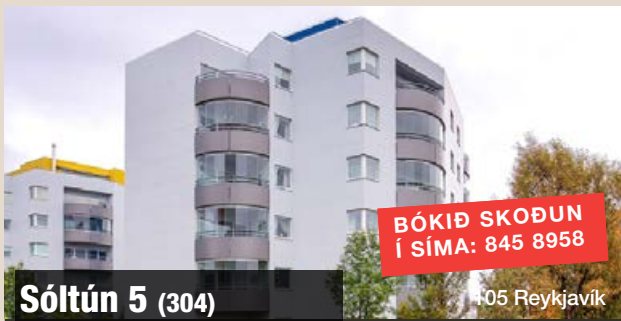
112 Reykjavík

Falleg 86,9 fm 3ja herb. íbúð á 4. hæð í góðu fjölbýli í Selásnum

Verð: **41,9 millj.**

- Eldhús og bað hafa verið endurnýjuð
- 2 svefnherbergi
- Sér geymsla í kjallara
- Frábært útsýni

Nánari upplýsingar: **Friðrik P. Stefánsson** hdl. og aðst. fasteignasala
s. 616 1313 Ólafur Finnbogason löggiltur fasteignasali s. 822 2307



BÓKID SKOÐUN
Í SÍMA: 845 8958

Sóltún 5 (304)

105 Reykjavík

Falleg 4ra herbergja á 3. hæð Svalalokun á suðursvölum

Verð: **69,9 millj.**

- Fataherbergi innaf svefnherbergi
- Hálf opið eldhús inn í stofu. Þvottahús innaf baði
- Vönduð gólfefni. Frábær staðsetning.
- Stæði í bílakjallara

Nánari upplýsingar: **Jórunn Skúladóttir** löggiltur fasteignasali
s. 845 8958



BÓKID SKOÐUN
Í SÍMA: 616 1313

Prastargata 1

107 Reykjavík

Sérlega fallegt einbýlishús á hornlóð

Verð: **Tilboð**

- Nýlega endurbýtt í upprunalegum stíl
- Stofa, borðstofa og eldhús á miðhæð
- Möguleiki á 2 svefnherbergjum, hiti í gólfum 2 snyrtingar
- Steiptur kjallari og stíghús
- Afgirtur pallur klæddur harðvið

Nánari upplýsingar: **Friðrik P. Stefánsson** hdl. og aðst. fasteignasala
s. 616 1313 Ólafur Finnbogason löggiltur fasteignasali s. 822 2307



BÓKID SKOÐUN
Í SÍMA: 616 1313

Blikahöfði 1

270 Mosfellsbær

147 fm 5 herbergja endaíbúð

Verð: **59,9 millj.**

- 120 fm björt endaíbúð
- 4 svefnherbergi
- 27,6 fm bílskúr
- Suðursvalir
- Mikíð útsýni

Nánari upplýsingar: **Friðrik P. Stefánsson** hdl. og aðst. fasteignasala
s. 616 1313 Ólafur Finnbogason löggiltur fasteignasali s. 822 2307



BÓKID SKOÐUN
Í SÍMA: 616 1313

Vefarastræti 36

270 Mosfellsbær

Einstaklega falleg um 126 fm 4ra herb. íbúð á efstu hæð með lyftu

Verð: **59,9 millj.**

- Sérlega björt með gluggum á alla vegu
- 3 svefnherbergi og þvottahús innan íbúðar
- Suður svalir, frábært útsýni
- Sér stæði í bilageymslum lógn f hleðstustöð

Nánari upplýsingar: **Friðrik P. Stefánsson** hdl. og aðst. fasteignasala
s. 616 1313 Ólafur Finnbogason löggiltur fasteignasali s. 822 2307



NÝTT
Í SÖLU

BÓKID SKOÐUN
Í SÍMA: 691 1931

Valshlíð 2 (502)

102 Reykjavík

Glæsileg ný 212,6 fm íbúð á 5. hæð (efstu)

Verð: **130 millj.**

- Hjónasvíta með fataherbergi og sér baðherbergi
- Tvö barnaherbergi, sjónvarpshol og stórt alrými
- Fallegur frágangur, gólfhiti er í íbúð ásamt Led lýsingu
- Á borðum eru Kvars borðplötur
- Lokaður bílskúr fylgir ásamt tveimur bílastæðum í bilageymslu

Nánari upplýsingar: **Óskar H. Bjarnasen** löggiltur fasteignasali
s. 691 1931



BÓKID SKOÐUN
Í SÍMA: 845 8958

Fróðengi 6

112 Reykjavík

Falleg 4-5 herbergja íbúð sem tekur vel á móti þér

Verð: **48,4 millj.**

- Þrjú svefnherbergi, rúmgott sjónvarpshol
- Fallegar stofur með útgengt á 9 fm útsýnis svalir
- Þvottahús/geymsla innan
- Merkt stæði á bílplani

Nánari upplýsingar: **Jórunn Skúladóttir** löggiltur fasteignasali
s. 845 8958



BÓKID SKOÐUN
Í SÍMA: 691 1931

Vættaborgir 2

112 Reykjavík

Vel skipulögð 4ra herb 119 fm endaíbúð á 2 hæð í litlu fjölbýli með bílskúr

Verð: **55,5 millj.**

- Björt eign með glugga á þrjú vegu
- Sérinnangangur af opnun stígapalli
- Þvottahús innan íbúðar
- Miklar endurbætur hafa nýlega farið fram á húsinu að utan

Nánari upplýsingar: **Óskar H. Bjarnasen** löggiltur fasteignasali
s. 691 1931



NÝTT
Í SÖLU

BÓKID SKOÐUN
Í SÍMA: 775 1515

Sólheimar 16

104 Reykjavík

120,5 fm efri hæð með sérinnangi

Verð: **67,9 millj.**

- Góðar stofur, eldhús og búr
- Tvennar svalir
- Fjögur svefnherbergi og baðherbergi
- Sérgeymsla og sameiginlegt þvottahús
- Að auki 27,3 fm bílskúr

Nánari upplýsingar: **Jason Kr. Ólafsson** löggiltur fasteignasali
s. 775 1515



BÓKID SKOÐUN
Í SÍMA: 691 1931

Bergstaðastræti 42

101 Reykjavík

Fallegt og mikið endurbætt einbýlishús í hjarta Reykjavíkur

Verð: **94,9 millj.**

- 2 herb íbúð í kjallara með sérinnangi
- Tvennar svalir
- Bílastæði á lóð Góður bakgarður með garðhúsi sem áður var bílskúr

Nánari upplýsingar: **Óskar H. Bjarnasen** löggiltur fasteignasali
s. 691 1931



BÓKID SKOÐUN
Í SÍMA: 616 1313

Háteigsvegur 14

105 Reykjavík

87,4 fm rúmgóð 3ja herbergja íbúð

Verð: **41,5 millj.**

- 2 svefnherbergi
- Stór stofa / borðstofa
- Eldhús og bað hafa verið endurnýjuð

Nánari upplýsingar: **Friðrik P. Stefánsson** hdl. og aðst. fasteignasala
s. 616 1313 Ólafur Finnbogason löggiltur fasteignasali s. 822 2307



NÝTT
Í SÖLU

BÓKID SKOÐUN
Í SÍMA: 691 1931

Hamrahlíð 7

105 Reykjavík

Mjög sjarmerandi og skemmtilega skipulögð 3ja herbergja íbúð á jarðhæð

Verð: **41,5 millj.**

- Íbúðin er skráð 79,4 fm fyrir utan geymslu.
- Hægt er að ganga frá íbúðinni beint út í garð.
- Miklar endurbætur hafa verið gerðar á húsinu m.a var húsið steinað nýlega.
- Frábær staðsetning þar sem er stutt í skóla og þjónustu.

Nánari upplýsingar: **Svan G. Guðlaugsson** löggiltur fasteignasali
s. 697 9300



BÓKID SKOÐUN
Í SÍMA: 691 1931

Ármúli 22

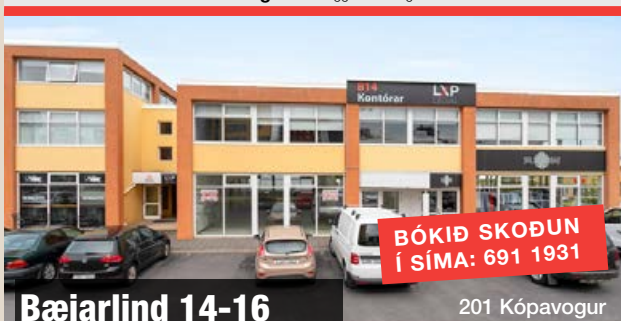
108 Reykjavík

139,9 fm skrifstofuhúsnæði á 2. hæð

Verð: **39 millj.**

- Rýmið er mjög bjart, opið og býður upp á marga möguleika.
- Frábær staðsetning og hentar rýmið vel fyrir skrifstofur sem salur fyrir alls kynns starfsemi ofl.
- Áberandi staðsetning frá götu, góðir gluggar og næg bílastæði.

Nánari upplýsingar: **Óskar H. Bjarnasen** löggiltur fasteignasali
s. 691 1931



BÓKID SKOÐUN
Í SÍMA: 691 1931

Bæjarlind 14-16

201 Kópavogur

100 fm skrifstofu- og þjónustuhúsnæði á jarðhæði

Til leigu

- Eignin lítur afar vel út og er öll nýtekin í gegn
- Nýmálað og gólf flotuð, ný rafmagnstafla, ný salerni
- Um er ræða aftara (norður) rýmið af tveimur
- Frábær staðsetning

Nánari upplýsingar: **Óskar H. Bjarnasen** löggiltur fasteignasali
s. 691 1931



NÝTT
Í SÖLU

BÓKID SKOÐUN
Í SÍMA: 691 1931

Rauðagerði 8

108 Reykjavík

Rúmgóð efri sérhæð og bílskúr samtals 194,4 fm á vinsælum stað

Verð: **78,5 millj.**

- Stórar stofur og eldhús, 4 svefnherbergi, baðherbergi og gestasnyrtingu
- Sér þvottahús í kjallara og 23,7 fm bílskúr
- Íbúð og hús hafa fengið gott viðhald

Nánari upplýsingar: **Svan G. Guðlaugsson** löggiltur fasteignasali
s. 697 9300

Fjármögnun hefur aldrei verið hagstæðari á Íslandi, láns hlutföll frá 65-90% eftir kaupendum. **Komið, skoðið** og ráðfærið ykkur **við sölumenn okkar!**

569 7000 · Lágmúla 4 · miklaborg.is
Óskar R. Harðarson og Jason Guðmundsson, löggiltir fasteignasalar

ÁRSKÓGAR 8- ÍBÚÐ 5-2



OPIÐ HÚS

Borgir kynna: OPIÐ HÚS Í DAG ÞRIÐJUDAG KL. 17 TIL 17.30 . LAUS STRAX.
Góð 3ja herbergja 93,6 fm íbúð á 5. hæð í lyftuhúsi fyrir 60 ára og eldri Samkomusalur í sameign. Húsvörður. Félagsstarf. Borgin með matsölu í tengibyggingu. **Verð kr 49,5 milj.**
Heiða s. 699-2228 eða Ægir s. 896-8030 verða á staðnum.

Grensásveg 50, 108 Rvk • Sími 588-2030
Lögg.fast. Sigríður Gunnlaugsdóttir

GULLSMÁRI 8

76,3 m²
201 Kópavogur
Verð: 39.900.000 kr.

Brynjar Þór Sumarliðason
Löggiltur fasteignasali
Sími 896 1168
brynjar@eignamidlun.is



OPIÐ HÚS fimmtudaginn 24. september kl 17:00-17:30

Vel skipulögð 76,3 fm 2ja herbergja íbúð á 2. hæð í lyftuhúsi á þessum vinsæla stað í Smáranum í Kópavogi. Rúmgóðar svalir. Stutt er í alla þjónust svo sem skóla, leikskóla, þjónustu fyrir aldraða, útivistar- og íþróttarsvæði og fl.

ráðum
ráðningarstofa

Þarftu að ráða starfsmann?

Ráðum sérhæfir sig í ráðningum og mannauðsráðgjöf. Við komum til móts við þarfir fyrirtækja og sérsníðum lausnir sem henta hverjum viðskiptavini.

NÝTT Í SÖLU



SÝNUM ALLA DAGA!
Bókið skoðun hjá sölumönnum



Dæmi um íbúðir:

Íbúð 201

- Endaíbúð á efstu hæð
- 4ra - 5 herbergja
- Stærð: 126,5 fm
- Svalir 5,1 fm
- Verð: 65,9 millj.



Íbúð 002

- 2ja herb íbúð
- Stærð: 54,7 fm
- Svalir: 32,9 fm
- Verð: 40,9 millj.

Lofnarbrunnur 14

113 Reykjavík



Glæsilegt 11 íbúða fjölbýlishús með lyftu á frábærum stað í Úlfarsárdal.

- Fallegar og vel skipulagðar 2ja til 5 herb íbúðir.
- Stæði í lokaðri bílageymslu fylgir öllum íbúðum.
- Innfelld uppþvottavél og ísskápur með frysti fylgir öllum eignum.
- Húsið stendur þannig í landinu að glæsilegt útsýni er úr öllum íbúðum.
- Góðar suður svalir og stórir sérarfnatælitir fylgja neðstu íbúðunum.
- Íbúðir afhendast í Desember 2020.

Verð frá **39,9 millj.**

Nánari upplýsingar hjá sölumönnum okkar!



Óskar H. Bjarnasen
lögg. fasteignasali
sími: 691 1931
ohb@miklaborg.is



Elin Alfredsdóttir
lögg. fasteignasali
sími: 899 3090
elin@miklaborg.is



Kjartan Í. Guðmunds
vfr. og aðst. fasteignas
sími: 663 4392
kjartan@miklaborg.is



Anton Karlsson
lögg. fasteignasali
sími: 771 8601
anton@miklaborg.is

DALBREKKA 14 KÓPAVOGUR - FJÖLSKYLDUEIGN - ÖRFÁAR ÍBÚÐIR EFTIR



3 svefnherbergi með skápum - Flísalagt baðherbergi með flísalögðum sturtuklefa
Vandað eldhús með góðum tækjum og borðkrók - Stofa og borðstofa samliggjandi með tvennum svölum
Tvö bílastæði merkt íbúð í bílakjallara. **Opið hús** á miðvikudaginn 23. september kl. 12:30 - 13:00

Verð frá 55.000.000 - 58.900.000 kr.



Allar upplýsingar veitir:

Oscar Clausen

Löggiltur Fasteignasali

oc@domusnova.is

Sími: 861 8466

LÁTTU FAGFÓLK SELJA ÞÍNA EIGN

DOMUSNOVA

Fasteignasala

DOMUSNOVA - HLÍÐASMÁRA 4 KÓPAVOGI - AUSTURVEGI 6 SELFOSSI & STILLHOLTI 16-18 AKRANESI SÍMI 527 1717 - WWW.DOMUSNOVA.IS



Sóltún 20 • Sími: 552 1400
www.fold.is • fold@fold.is



Viðar Böðvarsson
viðskiptafr. og lögg. fast.
vidar@fold.is / 694-1401
Gústaf Adolf Björnsson
íþróttaræðingur og lögg. fast.
gustaf@fold.is / 895-7205
Kristín Pétursdóttir
lögg. fast.
kristin@fold.is / 8241965

Anna Ólafía Guðnadóttir
islenkskufræðingur
Rakel Viðarsdóttir
viðskiptalögfr. og í löggildingarnámi
raket@fold.is / 699-0044
Einar Marteinnsson
lögg. fast.
einarm@fold.is / 893-9132

Fálkagata 17, 107 Rvk., 2. hæð.
OPIÐ HÚS ÞRI 22/9. KL. 16:30-17:15.



Fálkagata 17. Björt og falleg 4ra herbergja íbúð á 2. hæð í góðu fjölbýlishúsi við Fálkagötu. Þrjú svefnherbergi, stórar stofur með stórum gólfíðum glugga, suðurvalir, glæsilegt endurnýjað baðherbergi.

Opið hús þriðjudaginn 22. september kl. 16:30-17:15.

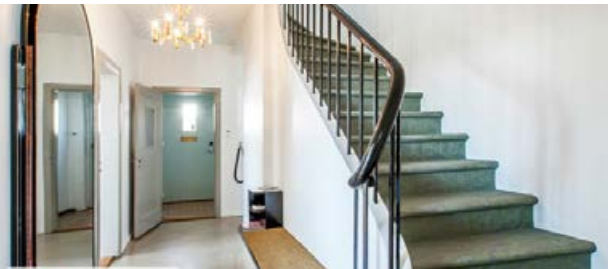
Vinsamlegast bókið skoðun í ljósi aðstæðna: kristin@fold.is eða í síma 552-1400.

Hafnarbraut, Kópavog,
4RA HERBERGJA + STÆÐI Í BÍLAGEYMSLU.



Glæsileg endaíbúð á frábærum stað við smábátahöfnina í Kópavogi ásamt stæði í bílageymslu. Laus fljótlega. Eign skiptist í þrjú rúmgóð svefnherbergi, stóra stofu, opið eldhús, baðherbergi og gestasnyrtingu. Gólfefni eru ljóst harðparket nema á votrymum, þar eru flísar. **Verð 69,9 millj. Velkomið að panta tíma fyrir skoðun. SKIPTI MÖGULEG Á MINNI EIGN!**

Sóleyjargata
EINBÝLISHÚS MEÐ 10 SVEFNHERBERGJUM.



Glæsilegt einbýlishús á frábærum stað í 101 Reykjavík. Arkitektinn Sigurður Guðmundsson teiknaði húsið fyrir Thor Thors 1933 en, það var endurnýjað 2014. Lóðin er 760 fm. eignarlóð. Í húsinu eru 10 svefnherbergi og eru 5 þeirra með sérbaðherbergjum með walk in sturtu. Á efstu hæðinni eru þaksvalir með heitum potti, þar er einnig nýlegur saunaklefi. **Verð kr. 225.000.000.- Bókið skoðun: fold@fold.is.**

Dynjandisvegur, 801 Selfoss,
HEILSÁRSHÚS NÁLÆGT SKÁLHOLTI.



Dynjandisvegur 23. Rúmlega 100 fm nýlegt heilsárshús á frábærum stað, nálægt Skálholti og Reykholti í Bláskógabyggð. Í húsinu eru þrjú góð svefnherbergi auk óskráðs svefnrymis í risi. Hitaveita og heitur pottur. Húsið stendur hátt með miklu útsýni yfir Brúará og til fjalla. Vönduð eign á frábærum stað. **Verð 39,9 millj. Velkomið að panta tíma fyrir skoðun.**

Jörfagrund 48,
116 KJALARNESI, RVK., 4RA HERBERGJA.



Ca. 92 fm. falleg 4ra herbergja íbúð með séringngangi frá svölum á rólegum stað á Kjalarnesi. Þrjú svefnherbergi, eldhús opið í stofu. Þvottaaðstaða á baði. Geymsla innan íbúðar. Suðurvalir. Íbúðin er laus við kaupsamning. **Gott verð 33,9 millj.**

Velkomið að panta tíma fyrir skoðun: fold@fold.is.

Óskum eftir

- íbúðum í öllum hverfum
Reykjavíkur til kaups eða leigu
fyrir opinberan aðila

- traustar greiðslur

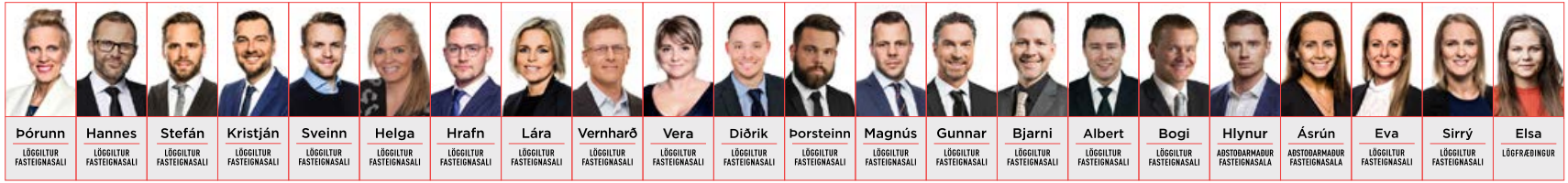
- langur leigutími

- nánari upplýsingar á skrifstofu

Hvað kostar eignin mín?

Kíktu á www.fold.is - eða hafðu samband í síma 552 1400 / 694 1401

Þú finnur okkur á fold.is



Bæjarlind 5
201 KÓPAVOGUR

STÆRÐ: 125,1 FJÖLBÝLI HERB: 4

Íbúð 704 er fjögurra herbergja útsýnisíbúð með tvennum svölum báðum með svalalokun, auka wc og fataherbergi. Stæði í bílageymslu.

Heyrumst
Guðrún > 621 2020 **77.900.000**₰
Löggiltur fasteignasali

BÓKIÐ SKOÐUN

Álalind 6
201 KÓPAVOGUR

STÆRÐ: 130,1 fm FJÖLBÝLI HERB: 3

Glæsilega íbúð á sjöttu og efstu hæð með þriggja metra lofthæð, þaksvölum og falllegu útsýni í nýju og vönduðu fjölbýlishúsi á þessum vinsæla stað í Kópavogi.

Heyrumst
Stefán > 892 9966 **79.900.000**₰
Löggiltur fasteignasali

BÓKIÐ SKOÐUN

Bjarkardalur 4-14
260 REYKJANESBÆR

STÆRÐ: 108,4/130,3 fm FJÖLBÝLI HERB: 3

Nýjar og glæsilegar fullbúnar íbúðir með séringngangi og bílskúr. Íbúðirnar eru einstaklega vandaðar og skilast með gólfefnum á öllum rýmum, fallegum innréttingum, ísskáp, uppþvottavél og smekklegrí lýsingu frá Lumex.

Heyrumst
Þorsteinn > 696 0226 **Frá 44.9 M**₰
Hdl, löggiltur fasteignasali

Hlíðarendi
102 HLÍÐARENDI

STÆRÐ: 74-235 fm FJÖLBÝLI HERB: 2-4

Glæsilegar og vandaðar íbúðir í glænju pósthúsi, 102 Hlíðarendi. Íbúðir með faguðu skandinavísku yfirbragði. Glæsilegur hönnunargarður og bílastæði eða bílskúr fylgir öllum eignum.

Heyrumst
Stefanía > 895 0903 **Verð frá 51.9 M**₰
Löggiltur fasteignasali



Nónhæð Arnarsmári
201 KÓPAVOGUR

STÆRÐ: 112-170 fm FJÖLBÝLI HERB: 3-5

LIND FASTEIGNASALA KYNNIR MEÐ STOLTI:
GLÆSILEGAR OG VANDAÐAR ÍBÚÐIR Á NÓNHÆÐ KÓPAVOGI. AUKIN HLJÓÐVIST MILLI ÍBÚÐA, GOTT SKIPULAG, VANDAÐUR FRÁGANGUR OG ÓHINDRAÐ ÚTSNÝNI FRÁ FLESTUM ÍBÚÐUM. FRÁBÆR STAÐSETNING ÞAR SEM STUTT ER Í ALLA ÞJÓNUSTU OG ÚT Á AÐAL STOFNBRAUTIR HÖFUÐBORGARSVÆÐISINS. STÆÐI Í BÍLAGEYMSLU FYLGIR FLESTUM ÍBÚÐUM.

Verð frá 61.900.000₰



Heyrumst
Vera Sigurðardóttir
Löggiltur fasteignasali
> 866-1110
> vera@fastlind.is

Heyrumst
Hannes Steindórsson
Löggiltur fasteignasali
Sölustjóri
> 699 5008
> hannes@fastlind.is



Kristján
Hdl., Lögg. fasteignasali
S: 867-3040

Guðbjörg G.
Lögg. fasteignasali
S: 899-5949

Gardar B.
Lögg. fasteignasali
S: 898-0255

Sólveig
Lögg. fasteignasali
S: 869-4879

Gardar Hólm
Lögg. fasteignasali
S: 899-8811

Guðlaug
Lögg. fasteignasali
S: 661-2363

Hallgrímur
Aðstoðarmaður
fasteignasala
S: 896-6020

Gardar K.
Aðstoðarmaður
fasteignasala
S: 853-9779

Aðalsteinn Jón
Aðstoðarmaður
fasteignasala
S: 767-0777



TRAUSTI
fasteignasala

Vegmúla 4 | 108 Reykjavík | s.546-5050
trausti.is | trausti@trausti.is



Styrmir
Lögg. fasteignasali
S: 846-6568



Jóna Benny
Lögg. fasteignasali
S: 869-8650



Ólafur Haukur
Aðstoðarmaður
fasteignasala
S: 866-1242



Einar Örn
Lögg. fasteignasali
S: 823-4969



Kristín María
Lögfræðingur
S: 837-1177



Nanna Dröfn
Lögg. fasteignasali
S: 694-2494



Styrmir Bjartur
Aðstoðarmaður
fasteignasala
Sími: 899-9090



Ragnheiður
Móttaka
S: 788-3069



Halldór
Lögg. fasteignasali
S: 660-5312



Bára
Skrifstofustjóri
S: 693-1837

**VIÐ
ERUM
TRAUSTI**

LOFNARBRUNNUR 14

SÝNUM DAGLEGA
BÓKIÐ SKOÐUN



VERÐ FRÁ
39,9 MILLJ.

BÍLASTÆÐI Í BÍLAKJALLARA FYLGIR HVERRI EIGN

Vandaðar og rúmgóðar 2-5 herbergja íbúðir í lyftuhúsi á frábærum stað í Úlfarsárdal.

Mikil uppbygging hefur átt sér stað í þessu hverfi og örstutt er í Dalskóla (leik- og grunnskóla) sem og frábær útivistarsvæði.

Húsið er staðsteypt, einangrað að utan og klætt með áklæðningu.

Ál-tré gluggar frá BYKO, málaðir hvítir að innan.

Íbúðirnar skilast fullbúnar án gólfefna. Gólf eru flotuð en gólf flotrýma eru flísalögð.



11 ÍBÚÐIR Í HÚSINU • ÓHINDRAÐ ÚTSÝNI



Nánari upplýsingar veita:

GUÐBJÖRG G.
Igf.
Sími: 899-5949
gudbjorg@trausti.is



GUÐLAUG JÓNA
Igf.
Sími: 661-2363
gulla@trausti.is



Smáauglýsingar

550 5055

Afgreiðsla smáauglýsinga og simi er opin allan virka daga frá 9-16
Netfang: smaar@frettabladid.is

Bílar & Farartæki

Bílar óskast

VILTU LOSNA VIÐ GAMLA BÍLINN ?

Kaupi bíla 25-350þús
Hringdu S. 615 1810 eða sendu sms og ég hringi til baka

Þjónusta

Pípulagnir

PÍPULAGNINGARÞJÓNUSTA

Viðgerðir, viðhald og nýlagnir.
Uppýsingar í síma 868-2055

Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafli., pianófl. o.fl. Extra stór bíll. Búslóðalyfta. Flutningabj. Mikael S. 894 4560 www.flytja.is flytja@flytja.is

Hreingerningar



Hreingerningar - Bónun - Bónleysing Flutningsþrif - Þrif eftir iðnaðarmenn thvegillinn. is - Stofnað 1969 Traustir og vanir menn.

Húsaviðhald



FLÍSALAGNIR OG ÖLL ALMENN MÚRVINNA

ÁRATUGA REYNSLA OG VÖNDUÐ VINNUBRÖÐ.

S. 866 3300

FLISALINA@FLISALINA.IS

Meistarar að verki

- Viðhald fasteigna
- Eldhús - Badherbergi
- Múr- og steypuviðgerðir
- Málningarvinna inni/úti
- Gólfögn parket/flisar

Vönduð vinna-Vanir menn

Mávar Verktakar ehf.
780 3344 • mavarehf.is

Tek að mér allt alm. viðhald húsa, s.s. málun, múrun, flísa- & parketlagning og trésmíði. S. 616 1569

Spádómar

SPÁSÍMINN 908 5666

Stjörnuspá. Tarot. Ársspá. Draumráðningar, ást og peningar. Andleg hjálp. Trúnaður.

Rafvirkjun

RAFLAGNIR, DYRASÍMAR. S. 663 0746.

Bjóðum hagstætt verð í töfluskripti. Straumblik ehf. Löggiltur Rafverktaki. straumblik@gmail.com

Önnur þjónusta

VIÐ SÉRHFÆFUM OKKUR Í VANDAMÁLUM TENGDU M RAKA OG MYGLU

Keypt & Selt

Til sölu



Gæða ungnautakjöt beint frá byli. Minnst 1/8 úr skrokk. Hakk, gúllas, snitsel og steikur. www.myranaut.is S. 868 7204



MAXI - COSI BÍLSTÖLL - POKI - SPEGILL

Maxi-Cosi CabrioFix innan við árgamall. Einstaklega léttur ungbarnastóll vegur aðeins um 3,5 kg. Fyrir 0-13 kg. Ásamt bílstopapoka, Britax spegil og dóti. Verðh.25þús eða tilboð óskast S. 663 3313



RAFVESPA

60V/900W með 60 km. drægni. Hleðsla: 6-8 timar. 25 km. hraði. Rauð, svört eða hvít.

Kr. 179.000,-



Nitro - Úrðarharfi 4 - 557 4848 - nitro.is

Óskast keypt

Kaupi gamla mynt, isl. & erlenda brons, silfur og gullpeninga. Peningaseðla frimerki póstkort. Verðmet heil söfn. S. 615 2715.

STADGREIÐUM OG LÁNUM ÚT Á: GULL, DEMANTA, VÖNDUÐ ÚR OG MÁLVERK!

Hringar, hálsmen, armbönd, Rolex, Cartier, Patek Philippe o.fl. Hringdu núna og fáðu tilboð þér að kostnaðarlausu!

www.kaupungull.is

Opið mán - fös 11-16,
Skípholt 27, 105

Upplýsingar í síma 782 8800

Til bygginga



HARÐVIÐUR TIL HÚSABYGGINGA. SJÁ NÁNAR Á: VIDUR.IS

Vatnasklæðning, panill, pallaefni, útihurðir, ofl. Gæði á góðu verði. Eurotec A4 harðviðarskrúfur. Penofin og Armstrong Clark harðviðarolia. Indus ehf, Óseyrarbraut 2 Hf. Uppl.hjá Magnúsi í sínum 660 0230 og 561 1122

Húsnæði

Húsnæði í boði

Herb. til leigu á svæði 201. Með aðgangi að eldh., baðherb. og þvottavél. Uppl. í síma 893 3475

IBÚÐ TIL LEIGU Í SALAHVERFI

Til leigu glæsileg 2 herb. íbúð í Salahverfi í Kópavogi. Nánari uppl. í s.896 4980

Atvinnuhúsnæði

FRÍSTUNDABIL.

TIL LEIGU EDA SÖLU 50 m2 bil. Lofthæð 4 m. Hurð 3,7 m. Lager eða geymsla. Leiga: 99 þús. Sími: 661-6800

Geymsluhúsnæði

WWW.GEYMSLAEITT.IS

Sérgeymslur á mjög góðum verðum. Frá 2-17 m2. S: 564-6500

FERÐAVAGNAGEYMSLA

Til leigu vetrargeymsla fyrir fellir og hjólahýsi á besta staði í Reykjavík. Uppl. í s. 846 2986.

GEYMSLUR.IS

SÍMI 555-3464

Parftu þitt pláss? Við erum með nóg af því. Allt að 20% afsláttur. www.geymslur.is

Tilkynningar

Tilkynningar

WWW.YAAKOVSWELL.NET

Here you will find a series of studies of the Blessed Torah. All the material is completely free. you may download it, copy it and give it away.

GÖNGUM Í



HAUSTVERKIN

VERTU KLÁR FYRIR VETURINN!

 **ishúsið**  **viftur.is**
-andaðu léttar

S:566 6000 • Smiðjuvegur 4a, græn gata, 200 Kópavogur

39.990 KR.

PURRKÆKI

Dragðu úr líkum á myglu.

LOFTRÆSTING

Ferskt loft - hreint loft - lítið orkutap

2 BOX: 2.498 KR.

PURRKBOX

Þurrkaðu ferðavagninn.

LAUFSÓPUR

Haltu lafunum úr rennum.
Ýtir laufi úr rennu
Auðveldar þrif

2.490 KR.

HITAVÍR

Hítavír í rennur

LOFTVIFTUR

Jafnaðu hitastig - bættu loftgæði



HAUST TILBOÐ

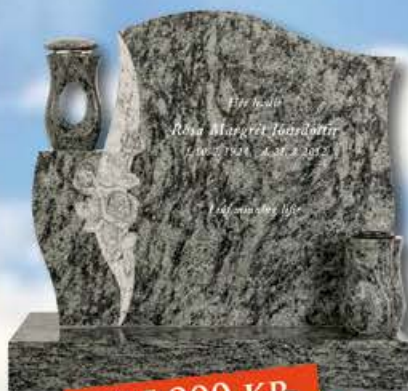
25 - 35% Afsláttur af öllum legsteinum og fylgihlutum*



214.900 KR.
139.685 KR.



287.900 KR.
215.925 KR.



415.900 KR.
311.925 KR.



353.900 KR.
265.425 KR.



451.900 KR.
338.925 KR.



343.900 KR.
257.925 KR.



367.900 KR.
275.925 KR.



355.900 KR.
266.925 KR.



369.900 KR.
277.425 KR.



430.900 KR.
323.175 KR.



455.900 KR.
341.925 KR.

25% afsláttur á viðhaldi legsteina

AUKAHLUTIR S.S. LUKT OG VASI FYLGJA EKKI MEÐ Í TILBOÐI

ÞARF AÐ ENDURNÝJA LETRIÐ Á STEININUM?

GRANÍTHÖLLIN TEKUR AÐ SÉR AÐ HREINSA OG ENDURMÁLA LETUR Á LEGSTEINUM. EINNIG TÖKUM VIÐ AÐ OKKUR AÐ RÆTTA AF LEGSTEINA SEM ERU FARNIR AÐ HALLA.



*Tilboð miðast við að keyptur sé legsteinn
Smá akstursgjald bættist við út á land
Með fyrirvara um prentvillur og uppseldar vörur.

FOSSALEYNI 16
112 REYKJAVÍK

Graníthöllin
Legsteinar

SÍMI 555 3888
GRANITHOLLIN.IS



Beltastaurar

VERSLUNARTÆKNI
www.verslun.is
Draghálsi 4 - 110 Reykjavík - sími: 535 1300 - verslun@verslun.is

geiri
www.geirihf.is

TAKTIK 5423 #



DJÚPAVOGSHREPPUR

SKIPULAGSMÁL Í DJÚPAVOGSHREPPI ÓVERULEG Breyting á Aðalskipulagi DJÚPAVOGSHREPPS 2008 - 2020

*Djúpivogur – Innri-Gleðivík
– stækkun athafnasvæðis við Háukletta*

Sveitarstjórn Djúpa Vogshrepps samþykkti þann 10. september 2020 tillögu að óverulegri breytingu á Aðalskipulagi Djúpa Vogshrepps 2008 – 2020 samkvæmt 2. mgr. 36. gr. skipulagslaga nr. 123/2010.

Breytingin felst í 4.400 m² stækkun athafnasvæðis við Háukletta við Innri-Gleðivík. Greinargerð með rökstuðningi er á uppdætti dags. 24. ágúst 2020 í mkv. 1:5.000.

Breytingin hefur verið send Skipulagsstofnun til staðfestingar. Þeir sem óska nánari upplýsinga geta snúið sér til undirritaðs.

Skipulagsfulltrúi Djúpa Vogshrepps

FRÉTTIR, FÓLK &
MENNING
á Hringbraut



Ódýrasti smájeppinn fyrir íslenskar aðstæður

AÐEINS
33.830
Á MÁNUÐI*



DACIA^{4x4} DUSTER

VERÐ FRÁ AÐEINS

2.790

ÞÚSUND stgr.

Skoðum með uppítöku
á öllum tegundum bifreiða

- Beinskiptur
- Bensín
- 114 hö.

Listaverð hjá umboði: 4.450 þús

* m.v. 20% útborgun og lán til 84 mánaða.

Komið og reynsluakið

Bílar í ábyrgð - Allt að 100% lánamöguleiki - Til í ýmsum litum - Góð endursala

586 1414

stora@stora.is · stora.is
facebook.com/storabilasalan
Kletthálsi 2 · 110 Reykjavík



kaffi á könnunni
opið mán-fös 10-18
lau 12-15

2017-
2019

Fyrirmyndarfyrirtæki
í rekstri

Vísiskiptablaðið keldan

STÓRA BÍLASALAN
...á verði fyrir þig!

KSI



UEFA
WOMEN'S
EURO

UNDANKEPPNI EM 2021

Í DAG KL. 17:30

ÍSLAND
SVÍÞJÓÐ

Í OPINNI
DAGSKRÁ



SPORT

TÍMAMÓT



Ástkær faðir, afi, tengdafaðir og bróðir,
Guðmundur Theódórsson

lést þann 3. september.
Útförin fer fram frá Fella- og
Hólakirkju 24. september kl. 13.

Eiríkur Örn Guðmundsson **Þorbjörg Ósk Úlfarsdóttir**
Guðlaugur Theódórsson
Guðbjörg Jónsdóttir **Sigurbjartur Sigurðsson**
Guðný Jónsdóttir
og fjölskyldur.



Elskuleg móðir okkar,
tengdamóðir og amma,
Sigurveig Ólafsdóttir
frá Syðstu-Mörk undir Eyjafjöllum,
Skeiðarvogi 133, Reykjavík,

lést 13. september.
Útför hennar fer fram frá Langholts-
kirkju föstudaginn 25. september kl. 15.

Pálmi Guðjónsson **Þóra Steingrimsdóttir**
Haukur Hjaltason **Hjördís Kjartansdóttir**
Ómar Hjaltason
sonadætur og makar.



„Hér er góður staður fyrir þá sem vilja dýfa sér ofan í tónlistina,“ segir Freyja um Menntaskóla í tónlist. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON BRINK

Hjartað slær fyrir MÍT

Freyja Gunnlaugsdóttir hefur verið ráðin skólameistari Menntaskóla í tónlist sem stofnaður var árið 2017 á grunni Tónlistarskólans í Reykjavík og efri bekkja FÍH.

Fyrir mig er þetta draumadjöbbið. Ég er búin að starfa lengi að uppbyggingu skólans, þannig að þetta er að mörgu leyti framhald á mínu starfi. Ég gleðst yfir að fá að vinna áfram með öllu frábæra fólkinu við skólann, bæði kennurum og nemendum,“ segir Freyja Gunnlaugsdóttir klarinettuleikari glaðlega um hið nýja embætti sitt sem skólustjóri Menntaskóla í tónlist, hún tekur við um næstu áramót úr hendi Kjartans Óskarssonar.

Það er nýtt að fá fastráðna konu í skólameistarastólinn hjá MÍT. Reyndar er hann bara þriggja ára en leysti af hólmi Tónlistarskólann í Reykjavík sem var stofnaður 1930 og þar var ekki kona skólustjóri nema eitt ár, er Þórunn Guðmundsdóttir var ráðin í afleysingar. En felur starfið samt ekki í sér minni tíma fyrir Freyju til að sinna sjálf tónlistargjöfjunni með klarinettuleik? „Á síðustu árum hefur hjarta mitt slegið fyrir skólann og minn metnaður liggur í að byggja upp betri tónlistarmenntun hér á Íslandi. Mér er ósárt um að leggja annað til hliðar á meðan. Er bara mjög þakklát fyrir árin sem ég starfaði sem tónlistarmaður, ég fékk að ferðast um heiminn og upplifa spennandi hluti en þetta er það sem ég vil gera í dag.“

Freyja segir mikla grósku í skólanum og nýsköpun. Hún nefnir nýja braut í



Metnaður minn liggur í að byggja upp betri tónlistarmenntun hér á Íslandi. Mér er ósárt um að leggja annað til hliðar á meðan.

popptónlist og fullryðir að jafnmikið námsframboð hafi ekki áður verið á landinu á framhaldsskólastigi í tónlist. „Hér er góður staður fyrir þá sem vilja dýfa sér ofan í tónlistina og hafa svigrúm og tíma til að æfa sig vel og það er ekki skortur á þannig fólki.“

Níutíu manns eru að kenna við Menntaskóla í tónlist. „Það eru margir af virtustu og vinsælustu tónlistarmönnum þjóðarinnar sem starfa við skólann, sannkölluð breiðfylking sem nemendur hafa aðgang að. Nú er til dæmis hægt að sérhæfa sig í raftónlist og tónsmíðum, upptökustjórnun og kvikmyndatónlist svo við getum boðið upp á fjölbreyttari leiðir en áður og einstaklingsmiðaðra nám.“

Freyja segir gríðarlega aðsókn hafa verið í skólann og stjórnendur neyðst til að takmarka fjöldann. Reynt sé að halda

Lítið eitt um feril Freyju

Freyja lauk magister-prófi í klarinettuleik frá Hochschule für Musik Hanns Eisler Berlin og seinna Konzertexamen, æðstu prófgráðu sem veitt er frá þýskum tónlistarskólum. Freyja hefur einnig lokið meistaraprófi í stjórnun og stefnumótun frá viðskiptafræðideild Háskóla Íslands og viðbótardiplóma í kennslufræði frá Menntavísindasviði Háskóla Íslands.

Freyja starfaði um árabíl sem hljóðfæraleikari, lengst af í Berlín þar sem hún tók virkan þátt í fjölbreyttu og framsæknu tónlistarlífi borgarinnar. Hún hefur frumflutt fjöldann allan af einleiksverkum fyrir klarinettu og gefið út fimm geisladiska.

skólustarfinu sem eðlilegustu þrátt fyrir COVID-19 en vissulega sé tekist á við þá stöðu sem upp komi hverju sinni. „Það eru milli 60 og 80 tónleikar sem skólinn stendur fyrir á ári og nemendur fá því mikla reynslu í að koma fram. Við erum með sal í Raudagerðinu og í Skipholtinu en höldum tónleika víðar um bæinn og verðum að streyma þeim ef ekki má safnast saman.“ gun@frettabladid.is

ÚTFARARSTOFA ÍSLANDS
Auðbrekku 1, Kópavogi SÍÐAN 1996



ALÚÐ • VIRÐING • TRAUST • REYNsla



Kristín Ingólfssdóttir



Sverrir Einarsson



Margrét Ásta Guðjónsdóttir

Símar allan sólarhringinn: 581 3300 & 896 8242 • www.utfarin.is
Komum heim til aðstandenda og ræðum skipulag útfarar ef óskað er.

ÚTFARARSTOFA HAFNARFJARÐAR

Flatahraun 5a • www.utfararstofa.is • Símar: 565 5892 & 896 8242



Minningarkort á hjartaheill.is

eða í síma 552 5744



Útfararþjónusta
í yfir 70 ár

Vesturhlíð 2 | Fossvogi | s. 551 1266 | utfor@utfor.is | utfor.is
VIÐ ÞJÓNUM ALLAN SÓLARHRINGINN

Til að birta andláts-, útfarar- eða þakkartilkynningar í Fréttablaðinu þarf að senda tölvupóst á timamot@frettabladid.is eða hringja í síma 550 5055.



Ástkær eiginkona mín, móðir,
tengdamóðir og amma,
Erlen Jónsdóttir

Hlíðarbyggð 32, Garðabæ,

lést á Landspítalanum 14. september.
Útförin fer fram frá Víðalínaskirkju í
Garðabæ föstudaginn 25. september
klukkan 13.00. Í ljósi aðstæðna verður
athöfninni jafnframt streymt á
<https://youtu.be/hZGSspPpg5E>

Blóm og kransar eru vinsamlega afþakkaðir en þeim sem vilja minnast Erlenar er bent á Rjóðrið, hvíldar- og endurhæfingarheimili fyrir langveik börn.

Fyrir hönd fjölskyldunnar,
Matthías Gíslason



Elskulegi faðir minn og afi,
Hreinn Bjarnason

bóndi,
Stakkhómrúm 12,
áður til heimilis að
Berserkseyri, Eyrarsveit,

lést á hjartadeild Landspítalans
sunnudaginn 13. september sl.

Útförin verður í Guðriðarkirkju, Grafarholti, kl. 13.00,
föstudaginn 25. september. Viðstöddum verður
boðið að þiggja veitingar að athöfn lokinni.

Ástrós Geirlaug Hreinsdóttir
Agnes Rós Egilsdóttir
Guðmundur Viktor Egilsson **Ehdeb Aref Jasmin Afra**
Hjörtur Hreinn Hjartarson

Markaðurinn ER Á FRETABLADID.IS

Markaðurinn færir þér nýjustu viðskiptafréttirnar
og greinargóða umfjöllun um viðskiptalífið.

Fylgstu með á frettabladid.is/markadurinn



Ekki missa af neinu, fylgdu
Fréttablaðinu á Facebook

FRÉTTABLAÐIÐ.IS

VEÐUR, MYNDASÖGUR & ÞRAUTIR

Þriðjudagur

Reykjavík 7 7 °C ↗	Ísafjörður 0 7 °C ←	Akureyri 5 1 °C ↖
Egilsstaðir 7 1 °C ↘	Kirkjubæjarkl 4 1 °C ↘	Hveravellir 0 7 °C ↑

Suðvestlæg eða breytileg átt, lægir víða, og gengur í norðaustan 10-18 og úrkomumeira norðvestan til seinnipartinn. Hiti 1 til 8 stig að deginum, hlýjast syðst.

Miðvikudagur

Reykjavík 3 7 °C ↓	Ísafjörður -1 11 °C ↙	Akureyri 2 2 °C ↘
Egilsstaðir 3 6 °C ↓	Kirkjubæjarkl 3 6 °C ←	Hveravellir -2 6 °C ↘

Fimmtudagur

Reykjavík 5 6 °C ↘	Ísafjörður 0 4 °C ↙	Akureyri 0 3 °C ↘
Egilsstaðir 1 4 °C ↘	Kirkjubæjarkl 7 4 °C ↘	Hveravellir -1 9 °C ↓

LÉTT

7	6			3			8	2
	8		9					7
			5					
4		6			7	8		9
	5		1	9	3			4
	2							
2	3			4	5		1	
				6				
	9		8			3		

MIDLUNGS

7				1		9		
8	9	5				4		
				9		6		8
3		9	6	7		5	8	1
				3	4			
5	2	8				7		4
				4	5	9		3
								5

PUNG

			9	3			6	
3		7						5
	5		7	8			2	
6	1							
			1	4				
2		9					7	
		3		2				4
			3		9	5		
		1		7	6			3

Krossgáta

- LÁRÉTT**
- föðurfrekja
 - óvilð
 - íþróttafélag
 - dusta
 - stafur
 - sepi
 - hvellur
 - rök
 - gláður
 - ávöxtur
- LÓDRÉTT**
- afgreiða
 - akfæri
 - tryllingur
 - bak við
 - álandsvindur
 - lífæð
 - puða
 - bál
 - veir eins

1	2	3		4	
5				6	7
8			9		
10			11		
		12			
13	14				
15				16	
	17				

LÁRÉTT: 1 afæta, 5 fæð, 6 fh, 8 hrasta, 10 eð, 11 laf, 12 þang, 13 deig, 15 aísæll, 17 daðla.
LÓDRÉTT: 1 arfhenda, 2 færð, 3 æði, 4 arfan, 7 hafgöla, 9 slagæði, 12 bísá, 14 eidi, 16 illi.

Skák Gunnar Björnsson

Gunnar Erik Guðmundsson átti leik gegn Nikola Pavkovski á EM ungmenna í netskák sem fram fór um helgina.

Hvítur á leik



44. Hh8+! Rg8 45. He8+! Hxe8 46. Hxg8! Kxg8 47. dxe8+ 1-0. Átján íslensk ungmenni tóku þátt. Vignir Vatnar Stefáns-son stóð sig afar vel og varð í skiptu fimmta sæti. Hjörvar Steinn Grétarsson er efstur með fullt hús á Haustmóti TR að loknum fjórum umferðum.

www.skak.is: Nýjustu skákfréttir.

2	5	6	3	9	7	8	4	1
8	4	3	6	1	5	2	9	7
7	9	1	8	2	4	3	5	6
4	2	7	9	5	1	6	8	3
3	6	5	7	4	8	9	1	2
9	1	8	2	3	6	4	7	5
5	7	9	4	6	3	1	2	8
6	8	2	1	7	9	5	3	4
1	3	4	5	8	2	7	6	9

2	9	5	8	4	6	7	3	1
3	4	1	7	5	2	8	9	6
6	7	8	9	1	3	2	4	5
7	5	9	2	3	4	6	1	8
4	6	3	5	8	1	9	2	7
8	1	2	6	7	9	4	5	3
9	2	7	1	6	5	3	8	4
1	8	4	3	9	7	5	6	2
5	3	6	4	2	8	1	7	9

3	4	5	9	8	6	7	1	2
1	2	9	3	7	4	6	8	5
6	7	8	1	5	2	4	3	9
5	3	2	6	9	7	8	4	1
4	1	6	2	3	8	9	5	7
8	9	7	4	1	5	3	2	6
7	5	4	8	2	9	1	6	3
9	8	1	5	6	3	2	7	4
2	6	3	7	4	1	5	9	8

Þrautin felst í því að fylla út í reitina þannig að í hverjum 3x3 reit birtist tölurnar 1-9. Í hverri níu reita línu, bæði lárétt og lóðrétt, birtast einnig tölurnar 1-9 og aldrei má tvítaka neina tölu í röðinni. Lausnin verður birt í næsta tölublaði Fréttablaðsins.

Pondus



Gelgjan



Barnalán



Er jeppinn rafmagnslaus?

Veldu öruggt **TUDOR** start fyrir jeppann í vetur

Mælum • Skiptum • Traust og fagleg þjónusta

SKORRI
SÉRFRÆÐINGAR Í RAFGEYMUM

TUDOR

Skorri ehf • Bildshöfði 12 • 110 Rvk • 577-1515 • www.skorri.is

DAG HVERN LESA

93.000

ÍSLENDINGAR
FRÉTTABLAÐIÐ
AÐ MEÐALTALI



„Maður ætti kannski bara að skrá sig í löngreinasambandið,“ segir Bragi Valdimar Skúlason. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON

Innbygggt í okkur að nota þetta blessaða tungumál

Hinn orðhagi Bragi Valdimar Skúlason heldur úti skemmtiþættinum Kappsmáli með Björgu Magnúsdóttur og ásamt félögum í Baggalúti gefur hann út plötu með ljóðum Káins.

Gunnþóra Gunnarsdóttir
gun@frettabladid.is



Við erum að þróa þennan leik og endurbættum ýmislegt frá því í fyrra. Erum núna með áheyr- endur í sal, það gefur aukakikk og við Björg stöndum þéttar saman. Svo breyttum við þrautum og reynum að skrúfa upp í fjörinu,“ segir Bragi Valdimar Skúlason þegar haft er orð á að þátturinn Kappsmál hafi farið af stað með trukki, þetta haustið.

Þegar hafa þrettán þættir verið teknir upp, það var gert í júní. Þeir fjalla um íslenskt mál og Bragi Valdimar segir hvern sem er geta tekið þátt. „Helstu prófessorarnir gata alveg jafn mikið og hinir sem halda að þeir kunni ekkert í íslensku en brillera í svona þætti. Getan snýst ekki bara um kunnáttu, það hjálpar að vera fljótur að hugsa en það er innbygggt í okkur að nota þetta blessaða tungumál.“

En ætlar Bragi Valdimar að gefa nýyrðin sem verða til í þáttunum út í sérstakri orðabók, eða kannski nota þau við yrkingar?

Það er góð hugmynd að safna nýyrðunum saman. Mörg þeirra eru vel nothæf, tungumálið er stöðugt að verða til og það er líka gaman að draga fram orð sem hafa ekki verið notuð í mörg hundruð ár. Þátturinn snýst aðallega um að leika sér að málinu en minna um reglur, boð og bönn.“

Bragi Valdimar virðist fljótur að hugsa þegar hann er að meta hvort orð sem þátttakendur búa

ÉG GERÐI ÓVART TEXTA VIÐ ALLA 9. SINFÓNÍUNA, ÞANNIG AÐ ÞEIR KAFLAR ERU TIL OG GETA GEYMT TIL NÆSTU ALDAR.

til séu tæk eða ekki. Hann kveðst ekki vera einn í ráðum. „Það er fullt af fólki bak við tjöldin flettandi orðabókum og -söfnum og talandi í eyrun á okkur stanslaust svo við fáum ágætis hjálp en alltaf er maður skithræddur um að hafa klúðrað einhverju þegar þættinum lýkur – og yfirleitt gerir maður það.“

Orti alltof mikið

Bragi Valdimar er einn þeirra Íslendinga sem yrkja eftir hefðbundnum bragarháttum. Úr hans smíðju er nýtt ljóð, Gleðisöngurinn, sem risakór íslenskra ungmenna frumflutti í Hörpu á afmælistónleikum Beethovens fyrir skemmstu, við lokakaflann í 9. sinfóníunni.

„Textinn var pantaður. Maður er alltaf að hnoða einhverju saman,“ segir skáldið högvært – og bætir við: „Ég gerði óvart texta við alla 9. sinfóníuna, þannig að þeir kaflar eru til og geta geymt til næstu aldar.“ Þá vitum við það.

Skyldi hann hafa verið hagamelt barn?

„Nei, alls ekki. Ég bara lærði þetta með tíð og tíma, þetta er nokkuð sem þarf að æfa upp. Ákveðin iðn.“

Maður ætti kannski bara að skrá sig í löngreinasambandið. Það er alltaf einhver eftirspurn eftir hagröðum.“

Tvöfaldur vinnill í ofninum

Svo eru það Baggalútsfréttirnar. „Við erum að gefa út plötu í haust. Reyndar ekki með eigin textum heldur eftir vesturíslenska skáldið Káin. Þegar ekki er hægt að halda tónleika, þá verður bara að gefa út plötu. Þessi er alveg eftir bókinni, tvöföld vinnillplata með ljóðum eftir Káin og lögum eftir okkur. Það er sko veisla fram undan.“

Afhverju Káinn?

„Við fórum tvær ferðir til Kanada fyrir nokkrum árum. Hittum þar konu sem hét Kristín Hall og var þá að verða 100 ára. Fréttum að hún hefði þekkt Káin, hann hefði verið vinnumaður á bænum hennar og meðal annars samið visu um hana. Byrjuðum á að gera lag við vísuna Stína litla og færðum henni þetta lag, það varð upphafið að plötunni Sólskinið í Dakota sem kom út 2009. Svo héldum við áfram að gramsa í kvæðakverinu hans Káins og nú eru að koma út þrettán ný lög við ljóð hans. Stína litla varð 106 ára, flott kona, kom aldrei til Íslands en talaði íslensku. Við erum bæði að hylla Ísland og Vesturheim með plötunni.“

Talið berst að hinum vinsælu jólatónleikum. „Við settum í sölu grunnpakka, tvær helgar, en vitum ekkert hvort við getum haldið þá. Þá fær fólk þá endurgreidda,“ segir Bragi Valdimar. „Stemningin er ekki alveg með tónlistarbransanum þessa dagana en við verðum að vona það besta. Fólk þarf alltaf smá gleði.“

DANSKIR
DAGAR

20%

AFSLÁTTUR

AF ÖLLUM DÖNSKUM VÖRUM*



DC 3600

Ekta danskur og stílhreinn með mjúku, svörtu, savoy/split leðri. Nettur og sérlega fallegur sófi með háa arma sem gott er að sitja við.

2ja sæta, stærð:
143 x 80 x 80 cm

191.992 kr.

~~239.990 kr.~~

3ja sæta, stærð:
202 x 80 x 80 cm

239.992 kr.

~~299.990 kr.~~



Þú finnur bæklinginn
husgagnahollin.is

* Gildir ekki af sérpöntunum og einungis af völdum vörum frá Skovby.

**HÚSGAGNA
HÖLLIN**

www.husgagnahollin.is

Sími: 558 1100

FRÉTTIR, FÓLK &
MENNING
á Hringbraut





Virkir dagar á Rás 2



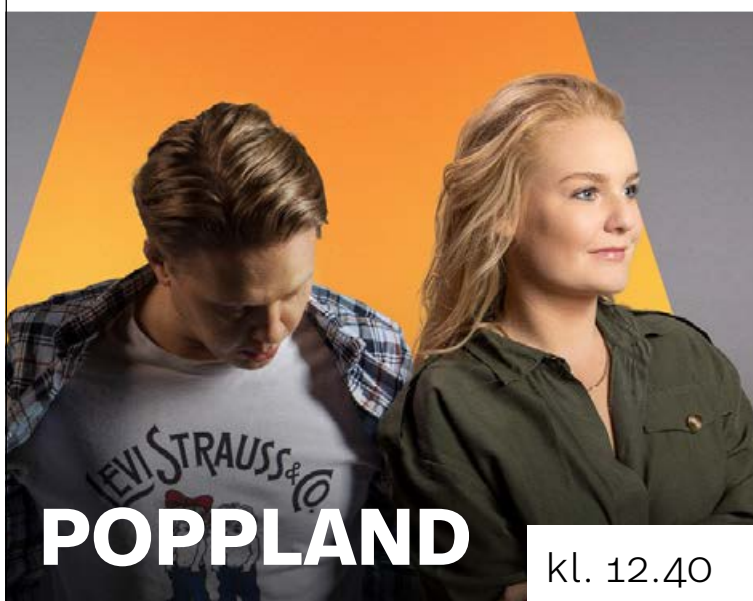
MORGUN ÚTVARPIÐ

kl. 6.50



MORGUN VERKIN

kl. 9.05



POPPLAND

kl. 12.40



SÍÐDEGIS ÚTVARPIÐ

kl. 16.05

DAGSKRÁ

Þriðjudagur

HRINGBRAUT

20.00 Þórsmörk - friðland í 100 ár Tveggja þátta röð um sögu friðunar Þórsmerkur og gömlu af-réttanna sunnan Krossár.

20.30 Lífið er lag Þáttur um mál-efni fólks á besta aldri sem lifir áskoranir og tækifæri efri árunna. Umsjón: Sigurður K. Kolbeinsson.

21.00 21 - Fréttabáttur á þriðju-degi 21 er upplýsandi umræðu- og fréttaskýringaþáttur undir stjórn þeirra Lindu Blöndal og Sigmundar Ernís með áherslu á innlendar og erlendar fréttir, þjóðmál, menningu og lífsreynslu.

21.30 Bærinn minn Í þáttunum segir frá sjarma og sérstöðu bæjarfélaganna hringinn í kringum Ísland.

RÚV SJÓNVARP

13.00 Spaugstofan 2005 - 2006

13.30 Úr Gullkistu RÚV. Útvar 2007-2008 Akureyri - Árborg

14.20 Gettu betur 2013 Úrslitaþátturinn, MH - MR

15.25 Kastljós

15.40 Menningin

15.50 Gleðin í garðinum Hugmyndaríkir sænskir áhugamenn og sérfræðingar veita innblástur í garðrækt, hönnun og matseld. e.

16.20 Ljósmyndir

17.10 Landakort Systur þræddu alla bæi landsins

17.20 Menningin - samantekt

17.50 Táknálsfréttir

18.00 KrakkaRÚV

18.01 Ofurmennaáskorunin

18.29 Fjölskyldukagginn

18.50 Krakkafréttir Fréttabáttur fyrir börn á aldrinum 8-12 ára. Umsjón: Ísgerður Elfa Gunnarsdóttir og Sævar Helgi Bragason.

19.00 Fréttir Helstu fréttir dagsins af innlendum og erlendum vettvangi. Alla daga, árið um kring.

19.25 Íþróttir

19.30 Veður

19.35 Kastljós

19.50 Menningin Fjallað er á snarpan og lífligan hátt um það sem efst er á baugi hverju sinni í menningar- og listalífinu, jafnt með innslögum, fréttaskýringum, gagnrýni, pistlum og umræðu. Umsjón: Bergsteinn Sigurðsson og Guðrún Sóley Gestsdóttir.

20.00 Okkar á milli Sigmar Guðmundsson fær til sín gesti úr öllum áttum og ræðir við þá undir fjögur augu. Gestirnir eiga það sameiginlegt að hafa áhugaverða sögu að segja. Dagskrárgerð: Salóme Porkelsdóttir.

20.25 Treystið læknum Trust Me I'm a Doctor Fræðandi þættir frá BBC um heilsufar, lífsstíl og heilsufarstengdar mýtur.

21.20 Parísarsögur Paris ETC

22.00 Tíufréttir

22.15 Veður

22.20 Djúpríkið Deep State Breskir spennubættir um fyrrverandi njósnara leyniþjónustunnar sem tekur að sér eitt verkefni til viðbótar í von um að endurheimta líf sitt. Aðalleikarar: Mark Strong, Joe Dempsie, Karima McAdams, Lyne Renée og Anastasia Griffith. Atriði í þáttunum eru ekki við hæfi barna.

23.15 Kennarinn Belfer

00.05 Dagskrárlök

GOLFSTÖÐIN

07.00 US Open 2020

14.00 US Open 2020

21.00 US Open 2020

ÚTVARP

FM 88,5 XA-Radíó
FM 89,5 Retro
FM 90,1 Rás 2

FM 90,9 Gullbylgjan
FM 93,5 Rás 1
FM 95,7 FM957

SJÓNVARP SÍMANS

06.00 Síminn + Spotify

12.30 Dr. Phil

13.15 The Late Late Show

14.00 American Housewife

14.25 The Block

15.25 90210

16.30 Family Guy

16.50 The King of Queens

17.10 Everybody Loves Raymond

17.35 Dr. Phil

18.20 The Late Late Show

19.05 Man with a Plan Adam kemst að því að það er erfiðara en að segja það að ala upp þrjú ung börn.

19.30 The Neighborhood

20.00 The Block

21.00 The Good Fight

21.50 Bull

22.35 Love Island

23.30 The Late Late Show

00.15 Hawaii Five-0

01.00 Blue Bloods

01.45 Transplant

02.30 68 Whiskey

03.15 Síminn + Spotify

RÚV RÁS EITT

06.45 Morgunbæn og orð dagsins

06.50 Morgunvaktin

07.00 Fréttir

07.30 Fréttayfirlit

08.00 Morgunfréttir

08.30 Fréttayfirlit

09.00 Fréttir

09.05 Segðu mér

09.45 Morgunleikfimi

10.00 Fréttir

10.03 Veðurfregnir

10.13 Á reki með KK

11.00 Fréttir

11.03 Mannlegi þátturinn

12.00 Fréttir

12.02 Hádegisútvarp

12.20 Hádegisfréttir

12.40 Veðurfregnir

12.50 Dánarfregnir

12.55 Samfélagið

14.00 Fréttir

14.03 Lofthelgin

15.00 Fréttir

15.03 Frjálsar hendur

16.00 Síðdegisfréttir

16.05 Viðsjá

17.00 Fréttir

17.03 Lestin

18.00 Spegillinn

18.30 Krakkakastið Draumaskóli Friðu og Sveppa

18.50 Veðurfregnir

18.53 Dánarfegnir

19.00 Endurómur úr Evrópu

20.35 Mannlegi þátturinn

21.30 Kvöldsgagan. Sjálfstætt fólk (41 af 49)

22.00 Fréttir

22.05 Veðurfregnir

22.10 Samfélagið

23.05 Lestin

00.00 Fréttir

00.05 Náttúrútvarp Rásar 1

STÖÐ 2 BÍÓ

11.25 The Miracle Season

13.05 Lego Movie 2: The Second Part Stórskemmtileg teiknimynd fyrir alla fjölskylduna. Það eru liðin fimm ár síðan viðokkunnalegi verkakubburinn Hemmi bjargaði heimaborg sinni frá tortímingu með aðstoð vina sinna.

14.50 Sweet Home Carolina

16.10 The Miracle Season

17.50 Lego Movie 2: The Second Part

19.35 Sweet Home Carolina fyrirtækinu í Los Angeles koma

21.00 We're The Millers

22.45 Breaking In

00.10 Miss Sloane

02.20 We're The Millers

STÖÐ 2

08.00 Heimsókn

08.20 The Good Doctor

09.05 Bold and the Beautiful

09.25 Gilmore Girls

10.05 Planet Child

10.55 First Dates

11.40 NCIS

12.55 Nágrannar

12.55 So You Think You Can Dance

14.20 Ísskápastríð

14.50 The Great British Bake Off

15.50 Doghouse

16.55 GYM

16.55 Stelpurnar

17.35 Bold and the Beautiful

18.00 Nágrannar

18.26 Veður

18.30 Fréttir Stöðvar 2

18.50 Sportpakkinn

18.50 Ísland í dag

19.05 Mom

19.30 Shark Tank

20.15 God Friended Me

21.00 One Lane Bridge

21.45 All American

22.30 Room 104

22.55 Absentia

23.40 Homeland

00.25 Homeland

01.20 Homeland

02.10 Homeland

03.10 Cardinal

03.55 Cardinal

STÖÐ 2 FJÖLSKYLDA

08.00 Barnaefni

19.55 Friends

20.20 Friends

20.55 Modern Family

21.15 Veronica Mars

22.05 Insecure

22.35 His Dark Materials

23.30 Warrior

00.20 Orange is the New Black

01.20 Friends

01.50 Friends

02.15 Modern Family

STÖÐ 2 SPORT

08.30 Seinni bylgjan - kvenna Markaður Olís deildar kvenna.

09.15 Fram - Grindavík

10.55 17. umferð Guðmundur Benediktsson fer yfir síðustu umferð Pepsi Max deildar karla.

12.05 Meistarakeppni kvenna. Skallagrimur - Valur

14.05 Seinni bylgjan - karla Markaður Olís deildar karla.

15.05 Ísland - Lettland

16.45 Seinni bylgjan - kvenna

17.30 Ísland - Svíþjóð. Upphitun

17.50 Ísland - Svíþjóð Bein útsending frá leik í undankeppni EM 2021.

20.15 Dominos Körfuboltakvöld kvenna

21.00 Fram - Grindavík

22.40 Spænsku mörkin

23.00 Fylkir - FH Útsending frá leik í Pepsi Max deild karla.

00.55 Víkingur R. - HK Útsending frá leik í Pepsi Max deild karla.

STÖÐ 2 SPORT 2

08.00 Granada - Deportivo

09.40 AC Milan - Bologna

11.20 Real Betis - Real Valladolid

13.00 Tampa Bay Buccaneers - Carolina Panthers

15.35 Houston Texans - Baltimore Ravens

18.05 Football League Show

18.30 Ítölsku mörkin

19.25 Spænsku mörkin

19.55 UEFA - Forkeppni Meistaradeildarinnar

21.50 Real Betis - Real Valladolid

FM 96,3 FM Suðurland
FM 96,7 Létt Bylgjan
FM 97,7 X-ið

FM 98,9 Bylgjan
FM 99,4 Útvarp Saga
FM 100,5 K100

FM 102,9 Lindin



HITTU OKKUR Á FACEBOOK  / REKKJAN

KING KOIL

KING
KOIL
LUXURY
CABINETS



KOMDU OG UPPLIFÐU NÝJA TILFINNINGU
Í AMERÍSKUM HEILSURÚMUM.



SJÓN ER SÖGU RÍKARI



„Svefngæðin jukust hjá mér og ég vakna úthvildari
eftir að ég fór að sofa á King Koil.

Ég mæli persónulega og faglega með King Koil.“

Magni Bernhardsson B.Sc. D.C.

Kírópraktör/ Framkvæmdastjóri

Kírópraktörstofa Íslands

Rekkjan Heilsurúm | Ármúla 44 | 108 Reykjavík | 588-1955 | rekkjan@rekkjan.is | rekkjan.is

rekkjan
HEILSURÚM

Ný tvöföld virkni sem veitir hraða og langvarandi vörn gegn tannkuli.

TVÖFÖLD VIRKNI

FYLLIR
LOKAR
VERNDAR

STYRKIR

GUM
SensiVital+

KEBE
Hvíldarstólar
Tegundir: Rest og Fox

Opið virka daga 11-18 laugardaga 11-15

Komið og skoðið úrvalið

NÝFORM
HÚSGAGNAVERSLUN

Strandgötu 24 | 220 Hafnarfjörður | Sími 565 4100 | nyform.is

Alltaf nóg til af humri hjá Norðanfiski...

STÓRUM HUMRI!!

Hafið samband á nordanfiskur@nordanfiskur.is eða í síma 430 1700

Norðanfiskur ehf. sérhæfir sig í framleiðslu á úrvals sjávarfangi til veitinga- og stóreldhúsa.

Einnig má finna vörur Norðanfisks í neytendapakningum í verslunum Bónus um land allt.

nordanfiskur



Ólafur Þ. Harðarson þykir hafa staðið sig býsna vel í hlutverki Ólafs Þ. Harðarsonar í fyrsta þætti Ráðherrans.

Ólafur lék sjálfan sig án Ráðherrahandrits

„Við spunnum þetta bara sjálfir,“ segir **Ólafur Þ. Harðarson** sem lék sjálfan sig í fyrsta þætti Ráðherrans en handritshöfundarnir kunnu ekki við að leggja honum og Boga Ágústssyni orð í munn.

Kosninganátthrafnarnir Ólafur Þ. Harðarson og Bogi Ágústsson voru býsna öruggir þegar þeir léku sjálfa sig á kosninganótt í fyrsta þætti Ráðherrans sem RÚV sýndi á sunnudagskvöld.

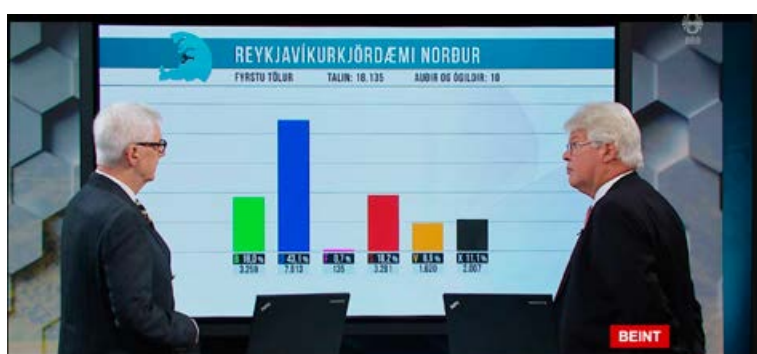
„Við erum náttúrulega sjóaðir í þessu og síðan náttúrulega bara kemst maður í stuð,“ segir Ólafur og bætir við að það hafi verið alveg sérstök ánægja að vinna með Nönnu Kristínu Magnúsdóttur leikstjóra og öllu því einvala liði sem var á kosninganæturstettinu. „Þá kemst maður náttúrulega í svo gott skap og vill reyna að gera þetta þannig að það gagnist þeim eitthvað,“ segir prófessorinn og hlær.

„Ég er alveg rosalega ánægður með þennan þátt. Þetta er náttúrulega slíkt einvala lið leikara og handritshöfundarnir eru náttúrulega mjög flinkir. Síðan finnst mér þetta mjög sniðug hugmynd að vera með bi-pólar ráðherra og bara mjög vel skrifað. Þannig að þetta var bara mjög skemmtilegt.“

Spuni á heimavelli

„Tökurnar voru bara í einn dag og eins og venjulega í stúdíóinu þar sem kosningasjónvarpið er í Efsta-leitinu og við spunnum þetta bara sjálfir,“ segir Ólafur sem var eins og fleiri vel meðvitaður að hann væri á heimavelli. „Ég var nú reyndar mjög ánægður þegar einn handritshöfundurinn sagði við mig að maður skrifaði ekki texta ofan í Ólaf og Boga,“ segir Ólafur og hlær.

„Við fengum bara eina eða tvær síður úr handritinu og vorum bara settir inn í söguþráðinn,“ heldur Ólafur áfram og segir þá félagar litíð hafa vitað annað en að Benedikt, sem Ólafur Darri leikur, hafi sett 90% kjörsókn sem skilyrði fyrir að flokkur hans tæki þátt í ríkisstjórn og að hann hefði þarna unnið stórsigur og gæti mjög auðveldlega myndað stjórn. „Og síðan var bara keyrt í þetta og við lékum þetta allt af fingrum fram þannig að það var ekkert handrit.“



Bogi og Ólafur töluðu slík ósköp án handrits að talsverður afgangur er til.

EINN HANDRITSHÖFUNDURINN SAGDI VIÐ MIG AÐ MAÐUR SKRIFAÐI EKKI TEXTA OFAN Í ÓLAF OG BOGA.

Fullt af aukaeftni

„Þetta var náttúrulega allt of mikið sem við gerðum til þess að það væri allt notað,“ segir Ólafur og útilokar ekki að áhugasamir muni fá tækifæri til þess að kafa dýpra ofan í kosningasjónvarpsspuna hans og Boga.

„Hins vegar var nú verið að hafa samband við mig frá Sagafilm til þess að spyrja hvort mér væri ekki sama þótt allt kosningasjónvarpið, sem var tekið upp þennan dag, yrði sett á vefinn. Þannig að ég held að þeir ætli að gera það sem er bara skemmtilegt ef einhverjir hafa gaman af.“

Ólafur og Bogi eru ekki alltaf í mynd þegar þeir velta stöðunni fyrir sér á kosninganótt og samræður þeirra hljóma á köflum í bakgrunninum. Meðal annars undir lok þáttar.

„Þegar svona er gert þá náttúrulega kemst ekki allt til skila og þátturinn endar til dæmis á því að ég er í bakgrunninum að segja eitthvað á þá leið að allir raunsærir stjórnmálamenn myndu auðvitað svikja kosningaloforð Benedikts og mynda ríkisstjórn.“

Þarna hafði ég náttúrulega sett á langa og lærða ræðu um það að nú

væri þetta mjög snúin staða fyrir Benedikt því það væri alveg sama hvort hann myndaði ríkisstjórn eða myndaði ekki ríkisstjórn þá væri hann að svikja kjósendur. Öll þessi útlistun er í aukaeftinu sem mun væntanlega koma á vefinn,“ segir Ólafur hlajandi. „En þetta náttúrulega kom ekki úr neinu handriti og er bara spunnið á staðnum eins og allt annað,“ segir stjórnmálafræðiprófessorinn Ólafur Þ. Harðarson sem þó missti næstum af þessu gullna tækifæri til að leika Ólaf Þ. Harðarson prófessor í stjórnmálafræði.

Segir ekki nei við Ólafi Darra

„Þegar við vorum beðnir um að gera þetta þá fannst mér þetta bara mjög skemmtileg hugmynd og sjálfsagt að gera þetta en svo kom upp smá vandamál vegna þess að það kom svo í ljós að tökurnar áttu að fara fram á meðan ég var á rannsóknarmisseri í París í tvo mánuði. Ég er náttúrulega orðinn svo gamall að mín fyrstu viðbrögð voru bara að ég yrði að sleppa þessu.“

En ég ræddi þetta aðeins við dætur mínar og þær sögðu að ég yrði sko að átta mig á því að nú til dags er ekkert mál að skjótast heim frá París og þegar manni er boðið að leika í alþjóðlegri sjónvarpsseriu með Ólafi Darra þá segir maður ekki nei. Þannig að ég ákvað bara að gera þetta eins og þær sögðu og kom sem sagt heim fyrir tökurnar.“

toti@frettabladid.is

Atvinnublaðið

— Mest lesna atvinnublað Íslands —

2

Við pössum
að þú sért
alltaf í rétta
pakkanum

15.000 heimili eru nú í betri pakka

Á síðustu 3 mánuðum höfum við talað við 15.000 viðskiptavini og fundið þjónustuleiðir sem hentar þeim betur. Við höldum áfram að hringja en ef þú vilt yfirfara þinn pakka í dag hvetjum við þig til að hafa samband.

Starfsfólk Vodafone

vodafone.is/nyttupphaf | 1414

Jens
Vöruþróunarstjóri

 **vodafone**

Vikutilboð DORMA

17. til 23. september

Sendum frítt um allt land!



LÝKUR Á
MIÐVIKUDAG

www.dorma.is
**SENDUM
FRÍTT**

VIKU
TILBOÐ
15%
AFSLÁTTUR



Koniaksbrúnt eða grátt
bonded leður og grátt
Brunel sléttflauei

LICATA

2ja og 3ja sæta sófar

Ný og glæsileg lína í DORMA. 2ja og 3ja sæta sófar, hornsófar, hægingastólar, skammel og hnakkapúðar úr fallegu og slitsterku áklæði.

2ja sæta stærð 159 x 94 x 82 cm. Fullt verð: 119.990 kr.

Aðeins **101.992 kr.**

3ja sæta stærð: 199 x 94 x 82 cm. Fullt verð: 149.990 kr.

Aðeins **127.492 kr.**



Charlotte Julien
Dream your world™

VIKU
TILBOÐ
15%
AFSLÁTTUR

Þráðlaus fjarstýring
með 2 minnistillingum

C&J SILVER

stillanlegt rúm

C&J Silver er með sterkum stálbotni og kraftmiklum en hljóðlátum mótör. Rúminu fylgir þráðlaus fjarstýring með tveimur minnum og ljósi. Botn rúmsins dregst að vegg þannig að þú ert í eðlilegri fjarlægð frá náttborði og lampa. Sérstakur takki á fjarstýringunni kemur rúminu í upphaflega stöðu.

Verðdæmi: 80 x 200 cm stillanlegt C&J Silver rúm með Nature's Rest Luxury heilsudýnu. Fullt verð: 162.900 kr.

Aðeins **138.465 kr.**



Nature's Bedding

Val um
svart eða hvítt
PU leður eða grátt
áklæði á Classic botni.

NATURE'S LUXURY
heilsudýna með Classic botni

STÆRÐ Í CM	FULLT VERÐ M/ CLASSIC BOTNI	VIKUTILBOÐ M/ CLASSIC BOTNI
80x200	105.900 kr.	90.015 kr.
90x200	109.900 kr.	93.415 kr.
90x210	112.900 kr.	95.965 kr.
100x200	113.900 kr.	96.815 kr.
120x200	119.900 kr.	101.915 kr.
140x200	129.900 kr.	110.415 kr.
160x200	149.900 kr.	127.415 kr.
180x200	169.900 kr.	144.415 kr.

- Svæðaskipt poka-gormakerfi (20 cm háir)
- 5 misjöfn lög af svampi
- 320 gormar á m²
- Sterkur botn
- Góðar kantstyrkingar

Holtgördum, Reykjavík
Smáratorgi, Kópavogi
Dalsbraut 1, Akureyri
Skeiði 1, Ísafirði

DORMA

Láttu drauminn rætast



Fyrsti kafli verksins Nánd í þremur þáttum fer fram núna um helgina við Sæbrautina. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON BRINK

Nánd í almenningsrými

Um næstu helgi fer fram fyrsti gjörningurinn í röð nokkurra eftir listakonuna **Gígju Jónsdóttur**. Gjörningarnir eru hluti af sýningaröð Listasafns Reykjavíkur. Óskað er eftir þátttöku almennings.

Listakonan og dansarinn Gígja Jónsdóttir tekur þátt í sýningarröð Listasafns Reykjavíkur, sem nefnist Haustlaukar II. Á laugardaginn fer frem fyrsti gjörningurinn á hennar vegum, en allir snúast þeir um listræna sýn á nánd.

„Ég hef mikið verið að vinna með gjörninga. Ég er mjög hrifin af þessu lifandi elementu, þetta er eitthvað sem ekki er hægt að stjórna. Þessi mannlegi hluti sem kemur fram í gjörningum heillar mig. Ég hef mikið leikið mér með það að fá almennung til að taka þátt í verkunum mínum. Mér finnst það alltaf svo spennandi, að fá fjölbreyttar raddir inn í verkin. Þannig að listin geti verið sammannleg,“ segir Gígja.

Þöknhljómssveit eldri borgara

Í fyrra gerði Gígja gjörning sem fólst í því að hún stofnaði þöknhljómssveit með eldri borgurum.

„Í þeim hópi var beggja blands fólk sem hafði enga reynslu og svo aðrir með smá reynslu. Mér finnst það alltaf svo áhugavert, að fá ólíka flóru af fólki í verkin,“ segir hún.

Listasafn Reykjavíkur stendur nú fyrir þriggja vikna langri sýningaröð sem kallast Haustlaukar. Hún er haldin í annað sinn.

„Þemað er list í almenningsrými og listin sem er mest áberandi er list sem væri hægt að kalla óáþreifanlega. Dagskráin er mjög fjölbreytt, það eru átta listamenn sem taka þátt.“

Verk Gígju heitir Nánd í þremur þáttum ásamt Grand finale, sem fram fer í október.

„Fyrsti þátturinn er á laugardegnum. Þar koma saman þör, alls konar þör, og sýna nánd í almenningsrými. Gjörningurinn stendur bara yfir í fimm mínútur. Hann fer fram við Sæbrautina, milli Hörpunnar og Sólfarsins. Ég væri mjög



Lokakafli verksins fer fram á Arnarhóli í október. MYND/GÍGJA JÓNSDÓTTIR

ÉG HEF MIKID LEIKID MÉR MEÐ ÞAD AÐ FÁ ALMENNUNG TIL AÐ TAKA ÞÁTT Í VERKUNUM MÍNUM. MÉR FINNST ÞAD ALLTAF SVO SPENNANDI, AÐ FÁ FJÖLBREYTTAR RADDIR INN Í VERKIN.

Nándarstöðvar um allan bæ Þriðji þátturinn verður svo stenslaðar Nándarstöðvar sem settar verða upp úti um allan bæ.

„Þær verða svo áfram í gangi. Þær eru á Hlemmi, Granda, Mjódd og Kringlunni. Þar geta vegfarendur nándast saman,“ segir Gígja og hlær.

Hún segist hafa farið að þæla meira í nánd og mikilvægi hennar núna á þessum fordæmalausum tímum.

Lokahnykkurinn í sýningaröðinni fer svo fram á Arnarhóli 18. október.

„Þá þarf enginn að skrá sig og öllum er velkomið að koma og sýna nánd.“

Gjörningur á laugardaginn fer fram á Sæbraut milli Hörpu og Sólfarsins. Hann hefst klukkan 15.00. Nánari upplýsingar um þátttöku er hægt að nálgast á listasafnreykjavíkur.is. steingerdur@frettabladid.is

til í að fá fleira fólk til að taka þátt í þeim gjörningi og þeir sem vilja geta haft samband við mig upp á það,“ segir Gígja.

Annar þáttur gjörningsins fer fram á samskiptaforritinu Zoom.

„Þá tja þátttakendur nánd sína í gegnum internetið. Áhorfendur geta svo nálgast tengilinn á viðburðinn og fylgst með án myndavélar og hljóðs. Þannig fá þau að upplifa það verk,“ segir Gígja.

Beltone **Amaze**™

Jafnvel þögnin verður verðmætari



Hágæða heyrnartækin frá Beltone **Amaze**™ gera þér kleift að heyra betur svo lífsgæðin batna til muna. Þessi nýja kynslóð heyrnartækja skilar einstökum hljómgæðum og tengist beint við snjallsímann þinn eða önnur snjalltæki. Þú upplifir þögnina á nýjan hátt þegar þú leggur við hlustir með Beltone **Amaze**™. Komdu í ókeypis heyrnarmælingu og fáðu heyrnartæki lánuð til reynslu.

Kringlunni • sími 568 7777 • heyra.is

HEYRNARSTÖÐIN





BAKÞANKAR

Jóns Sigurðar
Eyjólfssonar



Skýrslu fukk

Hvað er fólk eilíft að fokka yfir skýrslum og hagræðingarútreikningum á meðan það er einungis tvennt sem skiptir máli í þessu lífi? Það er hvort þú sofir vel eða ekki og hvað það er sem rekur þig fram úr. Allt hitt er og verður ekkert annað en tittlingaskitur.

Þessir útreikningar geta líka ruglað okkur í ríminu því við förum að hlusta á sérfræðinga með spekingslegan svip tala um það hvernig sýsla má með þorskiöldistonn sem afvegaleiðir okkur í þá trú að jafnvel sé til eitthvert ígildi fyrir alla skapaða hluti einsog hreina samvisku og lífsneista. En staðreyndin er sú að ef þú hefur selt eða tapað þessu tvennu þá eru ekki til þeir fjármunir, né föngulegir fyrir eða frúr sem getað bætt þér það tap upp. Annaðhvort ertu með'etta eða ekki.

Eins er baunatinsla og hagræðingarárátta hættuleg því þær færa okkur í sanninn um að okkur væri best borgið ef við byggjum í sama bæjarfélaginu og ynnum öll hjá Amazon. En það vantar í þá útreikninga að þá myndu of margir þurfa að láta nauðina reka sig fram úr á morgnana og slíkt er ólíðandi í samfélagi sem skilur tilgang lífsins. Hann er einfaldlega sá að sofa svefni hinna réttlátu og rjúka síðan fram úr fullur eftirvæntingar gagnvart deginum sem er að renna upp.

Hvaða snillingar voru það eiginlega sem fóru að flækja þetta eitthvað? Ekki veit ég hvernig þeir sofa eða hvort þeir hafi excel-skjölun undir koddanum en hitt veit ég að þeir hafa farið öfugum megin fram úr.

Fyrir svanga ferðalanga

Kvikk
ON THE GO



SLOW COW
MIND COOLER
330 ML

299

KR/STK
906 KR/L



Kvikk
ON THE GO



HEIMA ER BEST

VAXTALAUSAR 12 mánn GREIÐSLUR

FRÍR FLUTNINGUR UM ALLT LAND *NEMA ÚTSÖLUVÖRUR

KYNNTU ÞÉR VÖRUÚRVALIÐ OG VERSLAÐU Í RÓLEGHEITUM Í VEFVERSLUN OKKAR

VEFVERSLUN svefnogheilsa.is

GERIÐ GÆÐA- OG VERÐSAMANBURÐ

NÝ SENDING AF SÆNGUM
BY BRINKHAUS



ÚRVAL AF SÓFUM
OG HVÍLDARSTÓLUM



EITT MESTA ÚRVAL LANDSINS
AF HEILSUDÝNUM



20-50%
AFSLÁTTUR

NÝTT OUTLET

Gerðu frábær kaup

20-50%
AFSLÁTTUR



Afsláttur af skiptidýnum, eldri gerðum, sófum, hvíldarstólum, mjúkvöru og fl.

UM FJÓRÐUNGUR LANDSMANNA SEFUR Á DÝNU FRÁ SVEFN & HEILSU*

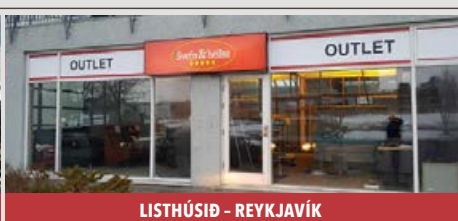
*Samkvæmt könnun frá Gallup.



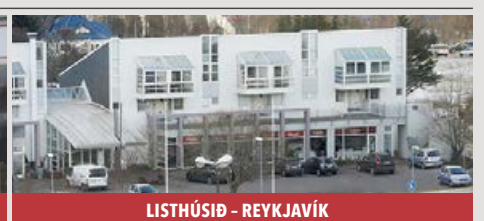
Svefn & heilsa



BALDURSNESS 6 - AKUREYRI



LISTHÚSIÐ - REYKJAVÍK



LISTHÚSIÐ - REYKJAVÍK

LISTHÚSINU LAUGARDAL s. 581 2233 | BALDURSNESSI 6, AKUREYRI s. 461 1150 | OPIÐ virka daga frá kl. 10-18 og laugardaga frá kl. 12-16
UMBODSAÐILAR Húsgagnaval, Höfn í Hornafirði og Bara snilld, Egilsstaðir