



Það var mikið rok víða á höfuðborgarsvæðinu gær. Svo mikið á tímabili að erfitt var að standa í lappirnar. Þessi verkamaður notaði tækifærið og brá á leik við Hörputorg í gærmorgun. Hélt hann fast í staurinn og lék sér að því að blakta í vindinum. Mikil norðanátt er á landinu og má búast við álíka roki í dag sem bætist við kuldann í lofti. FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN KARLSSON

Hamli ekki samkeppni banka

Framkvæmdastjóri Birtu tekur ekki undir áhyggjur Samkeppniseftirlitsins af mögulegu eignarhaldi lífeyrissjóða á tveimur bönkum. Bankasýslan metur umfram eigið fé Íslandsbanka á 19 til 57 milljarða.

VIÐSKIPTI „Ég á bágð með að trúá því að tvö fyrirtæki á samkeppnismarkaði semji um jafntefli á þeim grundvelli að sömu lífeyrissjóðir eigi hlut í báðum fyrirtækjum,“ segir Ólafur Sigurðsson, framkvæmdastjóri lífeyrissjóðsins Birtu.

Tilfnið er umsögn Samkeppniseftirlitsins um fyrirhugaða sölu á fjórðungshlut rikissjóðs í Íslandsbanka. Eftirlitið hefur áhyggjur af því að það kunni að hafa hamlandi áhrif á samkeppni ef lífeyrissjóðir verða stórir eigendur að bankanum en fyrir eiga þeir samanlagt um 40

183

milljörðum nam eigið fé Íslandsbanka í lok september.

prósenta hlut í Arion banka. Ólafur nefnir að ekki megi líta á lífeyrissjóði sem eina heild, enda séu fjölmargir sjóðir umsvifamiklir á innlendum verðbréfamörkuðum og þeir taki fjárfestingarákvarðanir hver á sínum forsendum.

Mat Bankasýslunnar er að

umfram eigið fé Íslandsbanka sé allt að 57 milljarðar en stofnunin mun kanna hvort hagkvæmt sé að greiða hluta af því fé til ríkisins í formi arðs fyrir sölu. Niðurstaðan veltur á því hvernig fjárfestar verðmeta umfram eigið féð.

„Fræðilega séð þá ætti ríkið að fá 100 aura fyrir hverja krónu sem bankinn er með í umfram eigið fé,“ segir Jón Gunnar Jónsson, forstjóri Bankasýslunnar. Þannig myndi ekki skipta rikissjóð máli, út frá markmiðinu um að hámarka endurheimtur af eignarhlutum, hvenær

umfram eigið fé yrði greitt út. wEf verðmat á umfram eigin fé er aftur á móti nálægt margfeldinu 0,80 gæti verið betra að greiða út sérstakan arð fyrir sölu.

Jón Gunnar segir að stjórn bankans geti ráðstafað umfram eigin fé með þrenns konar hætti.

„Stjórnin getur ákveðið að viðhalda umfram eigin fénu til að hafa svigrúm fyrir útlánavöxt. Sama gildir ef bankinn sér fram á frekari varúðarniðurfærslur á lánasafninu. Í þriðja lagi er hægt að greiða arð til hluthafa.“ – tfh, thg / sjá Markaðinn

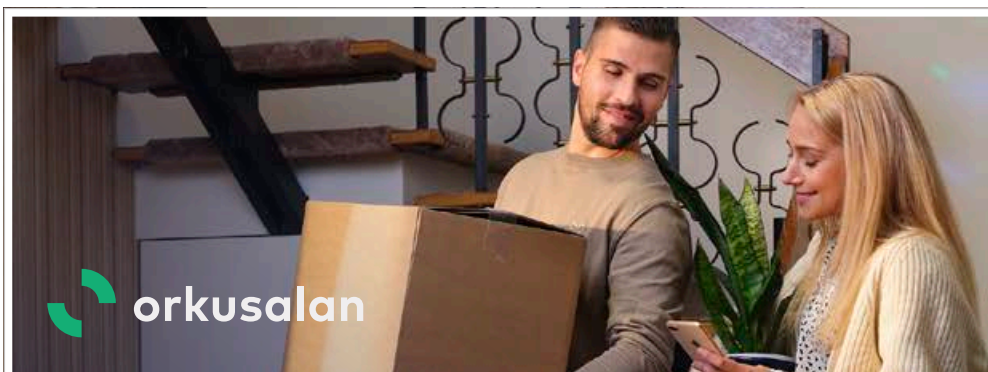
Biden tekur við

BANDARÍKIN Joe Biden verður svariinn í embætti 46. forseta Bandaríkjanna klukkan 17 í dag, eða 12 að staðartíma, við þinghúsið í Washington D.C. Kamala Harris verður einnig svariinn í embætti varaforseta. Árásin á þinghúsið þann 6. janúar og heimsfaraldurinn setja mark sitt á athöfnina og munu 25 þúsund þjóðvarðliðar standa vörð.



Joe Biden, verðandi Bandaríkjaforseti.

Donald Trump, fráfarandi Bandaríkjaforseti, verður í Flórída. Er það er fyrsta sinn frá árinu 1869 sem fráfarandi forseti er ekki viðstaddur athöfnina. – khg / sjá síðu 6



KOMDU STRAX Í STUÐIÐ!

Þú ert aðeins eina mínútu að skipta yfir

orkusalan

Ítreka betur mikilvægi hvíldar

COVID-19 Almannaþingin ætla sér að ítreka betur við þá ferðamenn sem koma til landsins að hvíld sé nauðsynleg ef fólk þarf að fara í löng ferðalög til að komast heim til sín í sóttkví. Rögvaldur Ólafsson, aðstoðaryfirlögregluþjónn segir í samtali við Fréttablaðið að það hafi ávallt verið skýrt í leiðbeiningum að það sé mikilvægt að taka sér hvíld.

Hann harmar að slysið í Skötufirði hafi orðið til þess að umræðan hafi farið af stað um þetta málefni en bendir þó á að það sé ávallt á öku-mönnum kvæð að meta eigið ástand áður en lagt er af stað í akstur.



Rögvaldur Ólafsson.

Fjölskyldan sem lenti í slysinu í Skötufirði var nýkomin til landsins, var snemma á ferð við mjög slæm akstursskilyrði og hafði verið á ferðinni alla nóttina að undangengnu löngu ferðalagi frá útlöndum.

„Það er gott að fá þessa umræðu til að hnykkja á þessu og fleiri verði meðvitaðri um þetta,“ segir Rögvaldur.

Í gær voru 127 einstaklingar í einangrun með virkt COVID-19 smit. Sólarhringinn á undan greindust tvö tilfelli innanlandssmits og voru báðir einstaklingarnir í sóttkví við greiningu. Fjórir greindust við skimun á landamærum. Tuttugu lágu á sjúkrahúsi vegna sjúkdómsins en enginn á gjörgæslu. – la, bdj

Drengurinn lést

SLYS Drengur á öðru ári, sem lenti í umferðarslysi á laugardaginn í Skötufirði í Ísafjarðardjúpi, er látinn. Hann hét Mikolaj Majewski og lést á Landspítalanum í dag. Móðir hans, Kamila Mahewska, lést á laugardagskvöld en hún var á þrítugsaldri.

Þrennt var í bilnum þegar slysið varð og er eiginmaðurinn nú á spítala í Reykjavík en ekki er vitað um líðan hans að svo stöddu. Fjölskyldan var nýlega komin til landsins og var á leið til heimilis síns á Flateyri er billinn hafnaði úti í sjó í Skötufirði.

Hafin er söfnun til að styðja við fjölskyldu föður drengsins sem ætli að fljúga til Íslands til aðstoðar við jarðsetninguna. – þp

Milljónir til kaupa á björgunarskipum



Í gær var skrifað undir samkomulag þess efnis að ríkið muni veita Landsbjörg allt að 450 milljóna króna framlag til kaupa á þremur björgunarbátum. Hámarksverð á hverju skipi skal ekki nema meiru en 300 milljónum og mun ríkið greiða allt að helmingi kostnaðar. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON BRINK

Hyggst heimila neysluskammta

STJÓRNMÁL Frumvarp Svandísar Svavarsdóttur heilbrigðisráðherra um afgangspavæðingu neysluskammta á vímuefnum var birt í samráðsgátt stjórnvalda í gær. Í frumvarpsdrögum, sem eru á þingmálaskrá ráðherra, eru gerðar breytingar á lögum um ávana- og fíkniefni.

» Ef frumvarpið verður samþykkt óbreytt mun lögregla ekki geta gert neysluskammta upptæka.

Samkvæmt nógildandi lögum er varsla efna óheimil og refsiverð, er því breytt í frumvarpsdrögum. Verður það ráðherra að ákveða hvaða magn af hverju vímuefni teljist neysluskammtur með reglugerð. Þá verður lögreglu óheimilt að gera neysluskammta upptæka ef þeir eru í vörslu einstaklinga yfir 18 ára aldri. – ab

Of stressuð til að elda pöntuðu pítsuveislu

Fjölskylda Kristjáns Arnar Kristjánssonar kom saman til að horfa á leik Íslands og Marokkó á HM í handbolta. Móðirin var of stressuð til að elda eitthvað gott og pabbinn segist vera hlutdrægur en vildi fá guttann fyrr inn á.

HANDBOLTI Kristján Örn Kristjánsson, landsliðsmaður í handbolta, skoraði sín fyrstu mörk á stórmóti þegar Ísland vann Marokkó á HM í handbolta sem nú stendur yfir í Egyptalandi. Kristján, sem yfirleitt er kallaður Donni, kom af þekktum undir lokin og skoraði tvö mörk. Hann er fimmti nýliði Íslands á mótinu.

Heima á Íslandi fagnaði fjölskylda hans innkomunni og mörkunum af innlifun með pítsuveislu yfir leiknum. „Þetta var frábær tilfinning. Fjölskyldan var öll að horfa og þó við höfum verið orðin frekar óþolinmód að biða eftir honum hlaupa inn á völlinn var þetta skemmtilegt. Við erum auðvitað bullandi hlutdræg en við vildum fá hann fyrr inn á,“ segir Kristján Gaukur Kristjánsson, faðir Donna, stoltur.

Hann sló svo á þráðinn til Egyptalands til að heyrna hljóðið í syninum. „Hann var ljómandi kátur. Ég var búinn að tala við hann líka aðeins fyrir og hann var rólegur í tíðinni. Ég var eitthvað að suda í honum að hann ætti að vera þarna inn á, þá svaraði hann: Pabbi, það er nóg af leikjum. Hann er ekkert að stressa sig og bíður rólegur eftir sínum tækifærum.“

Kristján segir að Donni hafi verið ofboðslega heppinn með þjálfara í gegnum feril sinn. Í Fjölni hafi Ragnar Hermannsson tekið hann upp á sína arma í fjórða flokki. Boris Bjarni Akbachev tók síðan við honum, en Boris bjó til marga af bestu leikmönnum Vals. Hjá ÍBV var hann undir stjórn Erlings Richardssonar og í Frakklandi þar sem hann er núna atvinnumaður hjá Pays d'Aix UC stýrir Thierry



Fjölskyldan saman á landsleik þegar enn mátti mæta á leiki. MYND/ADSEND



Viggó Kristjánsson sem var valinn maður leiksins og Kristján Örn eftir leikinn. MYND/HANDBOLTI.IS

Anti. „Hann hefur verið heppinn að lenda undir stjórn manna sem eru miklir handboltanörðar og góðir kennarar.“

Donni er rólegur að eðlisfari. Ég man eftir að einu sinni var hann að spila við Stjörnuna í fimmta

flokki. Það var eitthvað verið að öskra á hann og kalla og Donni var ekki sáttur. Á leiðinni heim sagði ég að eina leiðin til að þagga niður í svona fólki væri að vinna leikinn. Hann þurfti ekkert að heyrna það nema einu sinni. Hann er ekkert að einbeita sér að einhverju sem hann ræður ekki við, heldur því sem gerist inni á vellinum.“

Kristján segir að mamma Donna, Maliwan Phumipratan, hafi pantað pítsuveislu, enda væri hún ekki að fara að elda þegar guttinn væri að spila í fyrsta sinn á stórmóti. „Maður fylgist með öllu þegar er stórmót í handbolta og vill að allir standi sig vel. Við höfum náð að horfa á flestalla leikina í Frakklandi og mamma hans getur nú ekki alltaf horft. Hún verður svolítið stressuð,“ segir Kristján stoltur af guttunum. benediktboas@frettabladid.is

Alt fyrir afmælið!

Finndu okkur á

PARTÝBÚÐIN

Faxafeni 11 • Sími 534 0534

ÚTSALAN Í FULLUM GANGI

20-70% AFSLÁTTUR



Cadence FM
Queen size rúm 153cm
20% afsláttur
Útsöluverð **195.360 kr.**
Verð áður 244.200 kr.
Innifalið í verði. Dýna botn og króm fætur

Corinna rúm 160cm
30% afsláttur
Útsöluverð **114.800 kr.**
Verð áður 164.000 kr.
Innifalið í verði. Dýna botn og króm fætur

Poppy stök dýna 160cm
70% afsláttur
Útsöluverð **9.552 kr.**
Verð áður 31.840 kr.
Stök dýna

Mikið úrval. Gerðu frábær kaup

Stefnir í oddvitaslag á Suðurlandi fyrir komandi kosningar

STJÓRN MÁL Töluverð spenna ríkir um framboðslista Miðflokksins í Suðurlandkjördæmi fyrir komandi kosningar og talið er að í það minnsta tveir muni bítast um oddvitasætið í prófkjöri. Birgir Þórarinnsson leiddi flokkinn árið 2017 en samkvæmt heimildum Fréttablaðsins hefur Karl Gauti Hjaltason, sem kom úr Flokki fólksins, hug á að leiða listann. Fleiri eru sagðir áhugasamir um framboð, þá helst Hallfríður G. Hólmgímsdóttir, varaformaður

kjördæmisfélagsins, og Tómas Ellert Tómasson, bæjarfulltrúi í Árborg. Enginn úr núverandi þingliði hefur lýst því yfir að ætla að hætta á þingi og enginn er talinn líklegur til þess. Flokkurinn þarf að ná um 15 prósentu kosningu til að halda öllum sínum níu mönnum.

Óruget er talið að formaðurinn Sigmundur Davíð leiði í Norðausturkjördæmi en barátta gæti orðið um annað sætið. Þar situr nú Anna Kolbrún Árnadóttir en henni gæti

» Enginn úr núverandi þingliði er talinn líklegur til að hætta.

borist samkeppni frá hinum þingeykska varaþingmanni Þorgrími Sigmundssyni. Gert er ráð fyrir að aðalfundur verði í febrúar eða mars og þá verði valið í kjörnefnd. Tveir þingmenn hafa þegar til-

kynnt um framboð, Þorsteinn Sæmundsson og Ólafur Ísleifsson, báðir í Reykjavíkurrkjördæmunum. Ekki er gert ráð fyrir öðru en að Gunnar Bragi Sveinsson sækist áfram eftir oddvitasæti í Suðvesturkjördæminu.

Innan úr flokknum heyrast óánægjuraddir um skort á konum og yngri fólki til að leiða listana, sérstaklega á höfuðborgarsvæðinu, sem eru þó ekki enn meitlaðir í stein. Hefur nafn Nönnu Margrétar

Sigmundsdóttur, systur formannsins, verið nefnt til að leiða einn af listunum. Einnig hefur verið skorað á Vigdís Hauksdóttur að færa sig aftur í landsmálin en hún hefur sagst vilja leiða lista Miðflokksins í næstu borgarstjórnarkosningum.

Í Norðvesturkjördæmi er gert ráð fyrir uppstillingu og er ferlið komið lengst af stað þar. Ólíklegt er talið annað en að þingmennirnir Bergþór Ólason og Sigurður Páll Jónsson verði í tveimur efstu sætum. – khg

Hægt að reka ríkisstofnun fyrir fjármagnið

STJÓRN MÁL Ráðuneyti og undirstofnanir þeirra vörðu minnst 270 milljónum króna í upplýsingaulltrúa í fyrra. Þetta kemur fram í svörum ráðuneyta við fyrirspurnum Þorsteins Sæmundssonar, þingmanns Miðflokksins. Ekki eru komin svör frá fjármálaráðuneyti og umhverfisráðuneyti.



Þorsteinn Sæmundsson, þingmaður Miðflokksins

„Ég hef velt því lengi fyrir mér hvort það þurfi í raun að vera með upplýsingaulltrúa í öllum ráðuneytum og mörgum stofnunum, mér er ekki alveg ljóst hvað þeir gera,“ segir Þorsteinn.

Hyggt hann leggjast yfir svörin og kanna hvort grundvöllur sé fyrir frekari fyrirspurnum. Segir hann þetta snúast um forgangsröðun í ríkisrekstri. „Það væri hægt að reka litla ríkisstofnun fyrir það fé sem rennur í þetta.“ – ab

Synja beiðni um samninga

STJÓRN MÁL Heilbrigðisráðuneytið hefur synjað beiðni Gunnars Braga Sveinssonar, þingmanns Miðflokksins, um aðgang að samningum íslenska ríkisins við lyfjaframleiðendur um kaup á bóluæfni við COVID-19. „Það er hreint með ólíkindum en auðvitað mun ég fylgja því eftir,“ segir Gunnar Bragi.

Ráðuneytið segir erindið falla undir takmarkanir á upplýsingarétti, hefur honum verið bent á að leita til úrskurðarnefndar um upplýsingamál. „Sem þjóðkjörinn þingmaður tel ég mig eiga rétt á að fá þessar upplýsingar,“ segir hann. – ab

Stórtæk könnun á stöðu og líðan kynja á vinnustöðum

Kynin og vinnustaðurinn er nýtt samstarfsverkefni þar sem staða og upplifun fólks af vinnustöðum verður skoðuð með tilliti til kyns. Verkefnið mun fara fram árlega svo hægt verði að sjá til lengri tíma lítið hvort breytingar séu að eiga sér stað innan vinnustaða. Umfangið verður svo víkkað með tímanum.

JAFNRÉTTISMÁL Samstarfsverkefnið Kynin og vinnustaðurinn var kynnt í Háskóla Íslands í gær. Um er að ræða könnun þar sem staða, upplifun og líðan starfsfólks í fyrirtækjum verður skoðuð og hvort þar megi greina mun eftir kyni. Að verkefninu koma Viðskiptaráð, Empower, Gallup og Háskóli Íslands.

„Ef horft er á kynjahlutfall stjórnenda á vinnumarkaði þá sést að það hallar mjög á konur þar,“ segir Þórey Vilhjámsdóttir Proppé, stofnandi og meðeigandi Empower. „Tölurnar endurspeglar til dæmis ekki brautskráningar úr háskóla en þar hafa konur verið að útskrifast jafnmargar ef ekki fleiri en karlar í einhver tuttugu ár.“

Verkefnið fer fram með tvenns konar móti. Annars vegar verður spurningalisti lagður fyrir starfsfólk í um 200 fyrirtækjum sem eiga aðild að Viðskiptaráði. Þar verður líðan og upplifun fólks af vinnustöðum skoðuð með sérstöku tilliti til kyns.

Þá verður staða kynjanna í stjórnunarlegum fyrirtækjanna einnig tekin saman til þess að miðla því hvort og þá hvernig halli á eftir kynjum.

„Við erum að skoða þrjú lög – forstjóra, framkvæmdastjórn og millistjórnendur,“ segir Þórey. „Við vildum hafa einn stað þar sem allir geti skoðað hvernig kynjaskiptingin sé í stjórnunarlegum á Íslandi og hver þróunin er á milli ára.“

Verkefnið mun fara fram árlega svo hægt verði að sjá hvort breytingar eigi sér stað til lengri tíma lítið. „Ég hef þjargfasta trú á því að þegar við byrjum að greina þetta og sjáum



Að samstarfsverkefninu koma Empower, Háskóli Íslands, Gallup og Viðskiptaráð. FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

hvað er að, þá muni þetta vonandi breytast til batnaðar,“ segir Þórey. „Það sem við þekkjum, því getum við breytt.“

Þótt enginn tímarammi sé á verkefninu segir Þórey að þetta sé langtímaværkefni sem verði útvíkkað eftir því sem á líður til að skoða aðrar breytur sem hafa áhrif á fjölbreytni. „Ein augljós breyta í framtíðarsýninni er til dæmis að kanna þessa þætti út frá uppruna. Markmiðið er að vinnustaðamenningin ýti undir

Fólk er farið að gera miklu meiri kröfur um vinnustaðinn sinn í dag en áður.

Þórey Vilhjámsdóttir Proppé, stofnandi og meðeigandi Empower



fjölbreytni þannig að við hámarkum velliðan og árangur teyma.“

Niðurstöður verkefnisins verða kynntar á opnum fundi í maí og með kynningarátaki. „Ég býst ekki við neinu öðru en að þetta fái góð viðbrögð,“ segir Þórey. „Ég hef séð það í starfi mínu hjá Empower að það er mikill áhugi fyrir að auka fjölbreytileika. Fólk er farið að gera miklu meiri kröfur um vinnustaðinn sinn í dag en áður.“

arnartomas@frettabladid.is

Ég á auðveldara með að kynnast krökkum

Það sem þátttakendur uppskera:

- Aukið sjálfstraust, sterkari sjálfsmynd og trú á eigin getu
- Hugrekki til að rétta upp hönd og taka þátt í umræðum
- Leiðir til að kynnast nýju fólki, bæta samskipti og styrkja sambönd
- Þor til að koma hugmyndum sínum á framfæri og hafa áhrif
- Betra skipulag og skýrari markmið
- Jákvætt viðhorf og kvíða/streitustjórnun



Námskeið hefjast:

- 10 til 12 ára 23. jan. 10.00–13.00 8 skipti á laugardögum
- 10 til 12 ára 10. feb. 17.00–20.00 8 skipti með viku millibili
- 13 til 15 ára 19. jan. 17.00–20.30 8 skipti með viku millibili
- 13 til 15 ára 8. feb. 17.00–20.30 8 skipti með viku millibili
- 16 til 19 ára 21. jan. 18.00–22.00 8 skipti með viku millibili
- 16 til 19 ára LIVE ONLINE 1. feb. kl 18.00–21.00 8 skipti vika á milli
- 20 til 25 ára 20. jan. 18.00–22.00 8 skipti með viku millibili
- 20 til 25 ára 11. feb. 18.00–22.00 8 skipti með viku millibili
- 20 til 25 ára 4. feb. LIVE ONLINE kl 18.00–21.00 með viku millibili

Skráning á dale.is eða 555 7080
Ókeypís kynningartími dale.is/ungtfolk

Dale Carnegie

GÓLFEFNA ÚTSALA 20-70% AFSLÁTTUR*

Þúsundir fermetra af flísum, harðparketi o.fl.

*Gildir frá verðlistaverði



 **ALFABORG**
- síðan 1986 -

Skútuvogi 6
104 Reykjavík
Sími: 568 67 55
alfaborg.is





Bifreiðar bíða eftir tollafgreiðslu.

Seldu fleiri bíla í desember

VIÐSKIPTI Sala á bílum glæddist um 37 prósent í desember árið 2020 saman borð við desember árið áður, það er 804 skráningar samanborið við 587. Bílasala á árinu minnkaði hins vegar um rúmlega 20 prósent, það er 9.369 seldir bílar miðað við 11.723 árið 2019.

Bílasala minnkaði um tugi prósent í öllum Evrópulöndum á árinu nema Noregi þar sem hún stóð næstum í stað. Í Bretlandi, á Spáni og Ítalíu hrapaði hún um 30 prósent, 25 prósent í Frakklandi og 20 í Þýskalandi. Hið sama gildir um Bandaríkin þar sem bílasala hrapaði um 20 prósent en talið er að það taki nokkur ár að vinna það upp.

Þrátt fyrir minnkandi sölu hefur verið ekki lækkað, heldur þvert á móti. Samkvæmt Wall Street Journal hefur hagstæð fjármögnun, lækkaði eldsneytisverð, minni framleiðsla og meiri eftirspurn eftir stærri og dýrari bílum ýtt verði upp í nýjar hæðir. – khg



Frá Seyðisfirði. FRÉTTABLAÐID/ANTON

Skrá vitnisburði vegna aurskriðu

SEYÐISFJÖRÐUR Ráða á mann til að taka viðtöl við fólk sem var á hamfarasvæðinu utan Búðarár á Seyðisfirði og varð vitni að því er aurskriða féll á bæinn 18. desember síðastliðinn.

Byggðaráð Múlaþings sem með ákvörðun um þetta samþykkti bókun heimastjórnar Seyðisfjarðar segir megintilgang verkefnisins meðal annars vera þann að fá fram upplýsingar er gagnast við vinnu við að finna lausnir á vörnum til framtíðar. Heimastjórn Seyðisfjarðar á að hafa umsjón með framkvæmd verkefnisins. – gar

Segir frumvarp ekki aðför að tjáningarfrelsi

STJÓRNMÁL Rósa Björk Brynjólfsdóttir, þingmaður Samfylkingarinnar, segir frumvarp sitt um bann við afneitun helifarinnar ekki vera aðför að tjáningarfrelsi.

„Líkt og kemur fram í greinargerðinni þá er kveðið á um það í stjórnarskránni að heimilt er að takmarka tjáningu þegar um

» Tuttugu og eitt land í heiminum er með lög sem banna afneitun helifarinnar.

hatursorðræðu er að ræða. Síðustu eitt til tvö árin höfum við séð ógnvænlega þróun í hatursglæpum gegn gyðingum, múslimum, trúarhópum og minnihlutahópum, sérstaklega í Frakklandi og Þýskalandi.

Mörg Evrópuríki hafa bannað að afneita helförinni og ég tel að

við þurfum að vera hluti af þeirri þróun,“ segir Rósa Björk.

„Ástæðan fyrir því að ég legg fram þetta frumvarp er einnig þeir atburðir sem urðu í Bandaríkjunum 6. janúar, þar sem hægri öfgamenn ruddu sér leið inn í þinghúsið. Margir þeirra voru klæddir fatnaði með gyðingahatri.“ – þp

Fordæmalaus öryggisgæsla við innsetningu Joe Biden

Aldrei fyrr hefur öryggisgæsla verið jafn mikil við innsetningu Bandaríkjaforseta og nú. Tugþúsundir þjóðvarðliða eru í Washingtonborg og fjölmörgum götum hefur verið lokað. Biden mun flytja ávarp um brýnustu málefni stjórnar sinnar, en búist er við að fjölmörgum tilskipunum Trumps verði snúið við.

BANDARÍKIN Joe Biden verður svarinn í embætti 46. forseta Bandaríkjanna klukkan 17 í dag, eða 12 að staðartíma, við þinghúsið í Washington. Kamala Harris verður einnig svarin í embætti varaforseta. Árásin á þinghúsið þann 6. janúar og heimsfaraldurinn munu setja mark sitt á athöfnina og þegar eru komnir 25 þúsund þjóðvarðliðar til borgarinnar til að standa vörð.

Stórum hluta borgarinnar hefur verið lokað fyrir bílaumferð og miklar takmarkanir ríkja á öðrum. Þrettán neðanjarðarlestarstöðvum hefur verið lokað og fjölda opinberra bygginga í nálægð við þinghúsið.

Muriel Bowser, borgarstjóri Washington, og ríkisstjórnar nærliggjandi ríkja Virginíu og Maryland hvöttu fólk til þess að koma ekki til borgarinnar þennan dag til þess að fylgjast með innsetningaráthöfninni.

Biden hefur sagst vilja að innsetningaráthöfnin verði sú fámennasta í sögunni. Í ljósi faraldursins, sem fellt hefur nærri 400 þúsund Bandaríkjamenn, væri æskilegt að fólk kæmi ekki saman í stórum hópum. Ímar þetta vel við kosningabaráttu Bidens sem var hófstíllt með fáum fjöldasamkomum. Í ljósi hertrar öryggisgæslu mun Biden verða að ósk sinni. Honum verður einnig að ósk sinni um að hafa athöfnina utandyra eins og þær hafa verið hingað til, en þrýst var á hann að hún yrði innandyra.

Áhorfendur heima í sófa munu þó fá eitthvað fyrir sinn snúð, en við athöfnina og á sérstökum viðburði eftir hana munu meðal annars koma fram poppstjórnnar Lady Gaga, Jennifer Lopez og Justin Timberlake, sem og hinir alþýðlegu söngvarar Bruce Springsteen, Jon



Hermenn í átjándu aldar búningum æfa sig fyrir innsetningaráthöfnina sem fram fer í dag. FRÉTTABLAÐID/EPA

» 25 þúsund þjóðvarðliðar gæta friðar við innsetningaráthöfnina.

Bon Jovi og Garth Brooks.

Löggæslu- og varnarmálayfirvöld í Bandaríkjunum hafa legið undir ámæli vegna þess hversu auðvelt það reyndist stuðningsmönnum Donalds Trump, fráfarandi forseta, að komast inn í þinghúsið og valda þar usla, sem endaði með því að fimm létust. Þetta á ekki að endurtaka sig núna og hver einasta ábending um ófrið er grandskoðuð. Því af umræðu á samfélagsmiðlum að

dæma má ætla að hópar hægri öfgamanna reyni að trufla viðburðinn. Þann 6. janúar voru sterkar vísbendingar um að hluti af löggæslulíði þinghússins hefði hleypt múgnum inn og jafnvel aðstoðað. Alríkislögreglan, FBI, hefur nú kannað bakgrunn hvers einasta þjóðvarðliða til þess að hið sama gerist ekki aftur.

Donald Trump hefur lýst því yfir að hann verði ekki viðstaddur innsetninguna og Joe Biden hefur sagt það heillavænlegt. Trump mun fljúga heim til Flórída um morguninn. Síðasti forseti til þess að mæta ekki á innsetningaráthöfn var Andrew Johnson árið 1869. Margir hafa líkt Trump og Johnson

saman, en báðir voru þeir ákærðir til embættismissis af fulltrúadeild þingsins. Þrjú fyrri forsetar verða hins vegar viðstaddir, þeir Barack Obama, George W. Bush og Bill Clinton. Einnig varaforsetinn Mike Pence.

Við athöfnina mun Biden halda ávarp þar sem hann mun meðal annars ræða brýnasta verkefnið, aðgerðir til að takast á við faraldurinn og efnahagslegar afleiðingar hans. En búist er við að Biden muni strax á fyrstu dögnum snúa fjölmörgum öðrum tilskipunum forvera síns við, er lúta að loftslagsmálum, jafnréttismálum og alþjóðlegu samstarfi.

kristinnhaukur@frettabladid.is

Stór hluti þjóðvega stenst ekki kröfur

SAMGÖNGUR Aðstæður í Skötufirði, þar sem kona og ungt barn hennar létust eftir að bíll þeirra hafnaði í sjónum, voru þannig að ekkert vegrið var milli vegarins og sjávar.

„Vegagerðin leggur mikla áherslu á umferðaröryggisáðgerðir, bæði á þekktum slyasstöðum en einnig á stöðum þar sem ekki hafa orðið slys en ljóst að mjög illa myndi fara ef slys yrði. Stór hluti vegakerfisins uppfyllir ekki þær kröfur um öryggi sem gerðar eru til nýrra vega,“ segir G. Pétur Matthíasson, upplýsinga- og vegagerðarinnar.

Hann segir að að á tæplega 120 kílómetra kafla á Djúpvegi, milli Mjóafjarðarveggar og Flugvallarveggar í Skutulsfirði, hafi verið metið árið 2013 að vantaði 75 til 80 kílómetra af vegriðum. Fyrir allmörgum árum hafi þörfin á landsvísu verið allt að 450 kílómetrar, þar af 40 prósent á Vestfjörðum. Ýmislegt hafi þó gerst síðan.

» Mikið er enn óunnið.

G. Pétur Matthíasson, upplýsinga- og vegagerðarinnar



Uppsett vegrið eru sögð kosta um tólf milljónir á hvern kílómetra.

sem fjárveitingar leyfa og hættulegustu staðirnir verða í forgangi, hér eftir sem hingað til.“

Þá segir G. Pétur að gera megi ráð fyrir að uppsett vegrið kosti um 12 milljónir á kílómetra. Fjárveitingar til umferðaröryggisáðgerða á landsvísu hafi verið 500 milljónir á ári þar til á síðasta ári þegar aukning hafi orðið og 650 milljónir fengist til verkefnisins. – gar

Alt fyrir afmælið!

Finndu okkur á

PARTYBÚÐIN

Faxafeni 11 • Sími 534 0534

30% afsláttur af sóttum pizzum alla miðvikudaga ef pantað er á netinu

Höfum opnað
í Lágmúla 7

Pantaðu
á netinu
castello.is

Castello
PIZZERIA

Hamborgarar Stakur Máltíð*

Hamborgari 140 g kjöt, gúrka, laukur, tómatar, kál, Castello hamborgarsósa	1350	1950
Ostborgari 140 g kjöt, ostur, gúrka, rauðlaukur, tómatar, kál, Castello hamborgarsósa	1450	2050
Parma borgari 140 g kjöt, beikon, gúrka, sósa, rauðlaukur, kál, klettasalat, parmesan, Castello hamborgarsósa	1750	2290
Beikon borgari 140 g kjöt, Castello hamborgarsósa, kál, tómatar, grillaður laukur, beikon, BBQ sósa	1850	2390
Lux borgari 140 g kjöt, Castello hamborgarsósa, gúrka, kál, grilluð paprika, grillaður laukur, cheddar ostur	1850	2390
Barnaborgari 90 g kjöt, kál, tómatsósa	990	1350

*Máltíðum fylgja franskar og 0,5 l gos / svali fylgir barnaborgara

Kebab Stakur Máltíð*

Durum Kebab m/kjúkling Kebab jógurtsósa, hvítlaukssósa, chilisósa, iceberg, gúrka, tómatar, rauðlaukur	1590	2090
Durum Kebab m/lambakjöti Kebab jógurtsósa, hvítlaukssósa, chilisósa, iceberg, gúrka, tómatar, rauðlaukur	1590	2090
Byryani Kebab m/lambakjöti eða kjúkling Kebab jógurtsósa, hvítlaukssósa, chilisósa, gular baunir, iceberg, kál, tómatar, rauðlaukur, hrísgrjón	1650	2150
Kebab m/lambakjöti Kebab jógurtsósa, hvítlaukssósa, chilisósa, kál, gúrka, tómatar, rauðlaukur	1590	2090
Kebab m/kjúkling Kebab jógurtsósa, hvítlaukssósa, chilisósa, kál, gúrka, tómatar, rauðlaukur	1590	2090

*Máltíðum fylgja franskar og 0,5 l gos

Auka álegg

Kjöt (Hamborgarar) 500 kr.	Ostar 300 kr.
Kjöt (Kebab+Durum) 600 kr.	Grænmeti 200 kr.

Heimsendingartilboð

Miðstærð af pizzu með 2 áleggstegundum, lítill skammtur af brauðstöngum og 1 l. Coke 3990 kr.



Stór pizza með 2 áleggstegundum, stór skammtur af brauðstöngum og 2 l. Coke 4790 kr.



Hádegisartilboð

Miðstærð af pizzu með 3 áleggstegundum og Coke í dós 1990 kr.



Lítill pizza með 3 áleggstegundum og Coke í dós 1690 kr.



Sótt tilboð

Stór pizza af matseðli og stór margarita eða hvítlauksbrauð 4890 kr.



Stór pizza með 2 áleggstegundum 2290 kr.



Fjölskyldutilboð

Stór pizza með 2 áleggstegundum, miðstærð af hvítlauksbrauði, stór skammtur af brauðstöngum og 2 l. Coke 4980 kr.



Kryddbrauðspizza (sósa fylgir með) 2390 kr.



Kjúklingavængir (sósa fylgir með) 1090 kr.



Castello
PIZZERIA

577 3333

DALVEGUR 2 – 201 KÓPAVOGUR • LÁGMÚLI 7 – 108 REYKJAVÍK
DALSHRAUN 13 – 220 HAFNARFJÖRÐUR

Andað léttar



Adalheiður Ámundadóttir

adalheidur@frettabladid.is

Valdatíð Donalds Trump, forseta Bandaríkjanna, lýkur klukkan 17 í dag að íslenskum tíma.

Joes Biden bíður það erfiða verkefni að leiða bandarísku þjóðina saman eftir fjögurra ára ófrið og oreiðu. Hann mun þurfa að leita jafnvægis milli þess að stilla til friðar milli stríðandi fylkinga og hins, að rannsaka og upplýsa um þá brotastarfsemi sem forsetinn og hans fólk virðist hafa stundað og draga þau til ábyrgðar.

Það er þekkt herkænsla að sá sem vinnur orrustu skuli ganga úr skugga um að hann hafi reitt höggð til fulls og andstæðingurinn eigi ekki afturkæmt.

Samkvæmt nýrri könnun segjast 55 prósent Repúblíkana munu styðja Donald Trump í forkosningum, verði hann í kjöri aftur 2024. Þótt stuðningur við hann hafi fallið um 16 prósent síðan í desember er ljóst að fráfarandi forseti er fjarri lagi dauður úr öllum æðum og gæti allt eins unnið stríðið þótt þessi orrusta hafi tapast. Afstaða herskára Demókrata, sem vilja fara gegn Trump, starfsliði hans og fylgdarliði, er því skiljanleg, enda verða óteljandi afgang og embættisbrot forseta frá fyrri tíð hjákátleg í samanburði við það sem nú hefur gengið á.

Ímynd Bandaríkjanna út á við mun óumflýjanlega styrkjast eða veikjast eftir því hvernig nýjum valdhöfum gengur að ná áttum innanlands og byggja aftur þær brýr til alþjóðasamfélagsins sem brotnar hafa verið í spón með tilheyrandi tjóni fyrir heimsbyggðina.

Til lengri tíma felst stærsta áskorunin ekki síst í því að endurreisa vægi sannleikans í þjóðfélagsumræðunni. Það verkefni verður þó ekki nema að takmörkuðu leyti í höndum nýs forseta. Við verðum þó að vona að rykið verði dustað af þeirri eðlilegu kröfu að leiðtogi hins frjálsa heims fari alla jafna með rétt mál og ljúgi ekki bókstaflega öllu sem hann segir. Og að sama krafa verði í auknum mæli gerð til fjölmiðla.

Vandaðir fjölmiðlar vestanhafs geta sannræga varið kröftum sínum í annað en endalausar og lýjandi leiðréttingar á rangfærslum valdhafa. Til dæmis í að miðla réttum upplýsingum til borgaranna um stöðu mála innanlands og um allan heim.

Erfiðara getur reynst að takast á við afleiðingarnar af þeim flaumi lyga og samsæriskenninga sem runnið hefur upp úr fráfarandi forseta undanfarin fjögur ár. Valdatíð Donalds Trump hefur sýnt hvernig hægt er að afvegaleiða almenning í landi sem hefur yfir að ráða öflugustu fjölmiðlum í heimi. Viðleitni þeirra til að miðla réttum upplýsingum hefur farið fyrir ofan garð og neðan hjá tugum milljóna manna og sá heilabvottur sem ljósti hefur í Bandaríkjunum undanfarin ár hefur dreifst víða um heim.

Einn vandi sem fjölmiðlar standa frammi fyrir er að Biden er óneitanlega frekar óspennandi forseti og hætt við að lestur og áhorf hrynji þegar Donald Trump hverfur af sjónarsviðinu. Því fylgir væntanlega fækkan áskrifenda og áhorfenda þeirra miðla sem meta sannleika og upplýsingar meira en aulagrín og kjanahroll.

Halldór



Frá degi til dags

Bara MAGA

Búsetuáform við Bræðraborgarstíg, sprottin af hugmyndafræðinni Baba Yaga, hafa vakið athygli. Samkvæmt þeim verða íbúar að deila sameiginlegri sýn um feminisma og sjálfbæra þróun. Ekki eru allir jafn hrifnir og stendur nú til að finna stað fyrir könnuð karlpunga sem mótvægi, byggða á hugmyndafræðinni Bara MAGA, helst við Síðumúla eða á Höfða. Munu umsækjendur þurfa að sýna fram á flokksskirteini í Miðflokki eða Samtökum eldri Sjálfstæðismanna, hafa virka Moggabloggsíðu og mega ekki hafa vegabréfsritun utan Íslands og Tenerife. Í kjarnanum verður dísiloliupumpa, kjötsjálfsali og vitaskuld heitur pottur. Húsfélagsgjöldin verða hins vegar nokkuð há enda verður múr reistur í kringum byggðina á næstu fjórum árum.

Skjaldarmerkið

Sveitarfélagið Drekaþyggð, sem ákvað í leiðindakasti að heita frekar Múlaþing, er komið í bobba vegna nýja skjaldarmerkisins síns. Mun það vera sama merki og hjá þítsustaðum Slæs í Garðabæ. Málið kom upp á Alþingi í gær þegar sveitarstjórnarráðherra vitnaði í skýrslu sem sænskir sérfræðingar unnu þegar skipt var yfir í hægri umferð, var sú skýrsla einmitt styrkt af Slæs en ruglast mátti á því og Drekaþyggð.

Yfirvöld bera ábyrgðina



Dóra Björt Guðjónsdóttir formaður mannréttinda-, nýsköpunar- og lýðræðisráðs



Sigurborg Ósk Haraldsdóttir formaður skipulags- og samgönguráðs borgarfulltrúa Pírata

Loftslagsvandinn sprettur upp úr ákvarðanatöku hins opinbera. Styrkjum, fjárfestingum, skipulagi samfélagsins. Stjórnvöld bera stærstu ábyrgðina þó framlag einstaklinga geti haft mikil áhrif. Það er ekki bara hvað yfirvöld ákveða að gera sem skiptir máli heldur líka hvað þau ákveða að gera ekki. Þegar tekin var ákvörðun um að gera Reykjavík að bilaborg var í raun samhliða tekin ákvörðun um að byggja ekki upp öflugar almenningssamgöngur. Loftslagsvandinn sprettur upp úr ákvarðanatöku hins opinbera en það geta lausnir líka gert. Á fundi borgarstjórnar á þriðjudag var ný loftslagsáætlun Reykjavíkurborgar kynnt.

Hér eru lagðar til lausnir eins og að fletta upp malbiki og draga úr umfangi akreina, að almenningssamgöngur verði lausar við jarðefnaeldsneyti 2025, að fjármunir sem fara í vegasamgöngur verði jafnaðir með fjármunum fyrir innviði fyrir gangandi og hjólandi, að ný hverfi verði umhverfisvottuð, að rækta stóra loftslagskóga, að endurheimta um 60% af votlendi fyrir árið 2040 og síðast en ekki síst að líta inn á við og meta hvernig við getum styrkt stjórnsýslu borgarinnar í loftslagsbaráttunni með tilliti til ábyrgðar og framfylgd verkefna. Þetta eru örfá dæmi.

Loftslagsvandinn er ekki tilviljunum háður. Hann var skapaður, meðvitað og ómeðvitað. Hér er loftslagsáætlun sem snýst einmitt um að taka meðvitaða ákvörðun um að koma okkur á réttan kjól. Um meiri náttúru og minna malbik. Meiri borg fyrir fólk. Við ætlum ekki að sitja og bíða og vona að aðgerðirnar hitti í mark heldur mæla árangurinn árlega til þess að geta brugðist við ef ástandið sýnir að gefa þurfi í. Við setjum stefnuna hátt, öflum gagna, metum og endurskoðum.

Verkefnið er það flókið að við verðum að leysa það í sameiningu með nýsköpun og samvinnu. Í þessari nýju loftslagsáætlun voru markmiðin mótuð eftir útreikningum sérfræðinga og hlustað var á óskir almennings um auknar aðgerðir. Almennur var fenginn að borðinu sem skilaði mörgum góðum tillögum. Núna er það yfirvalda, okkar í borgarstjórn, að framkvæma.



Til lengri tíma felst stærsta áskorunin ekki síst í því að endurreisa vægi sannleikans í þjóðfélagsumræðunni.

Atvinnublaðið

— Mest lesna atvinnublað Íslands —



Beinn sími: 550 5625

Sölufulltrúar:

Hrannar Helgason, hrannar@frettabladid.is

Arna Rut Kristinsdóttir, arnarut@frettabladid.is

Samtalsmeðferð félagsráðgjafa



Ingibjörg Þórðardóttir
félagsráðgjafi og eigandi Hugrekis, ráðgjafar og fræðslu



Vert er að hafa í huga að meðferðarsamband milli fagaðila og skjólstaðings virðist hafa besta forspárgildið um útkomu meðferðarinnar!

Nú liggur fyrir að ekki hefur verið tryggt fjármagn til þess að framfylgja nýsamþykktum lögum um að fella sálfræðisþjónustu og aðra gagnreynda samtalsmeðferð heilbrigðisstarfsmanna undir greiðsluþátttöku Sjúkratrygginga Íslands. Þetta er alvarlegt mál og til þess fallið að valda auknum kostnaði á öðrum sviðum heilbrigðisþjónustu í bráð og lengd – því það er ljóst að mikil þörf er á þjónustu sem fólgin er í samtalsmeðferð sjálfstætt starfandi heilbrigðisstarfsmanna. Biðlistar, fjársveiti og takmörkuð þjónusta verða til þess að fólk kemst oft ekki að fyrr en vandinn hefur stigmagnast og úrlausnir verða því dýrari, umfangsmeiri og tímafrekari en þegar fólk hefur tök á að leita sér aðstoðar sjálfstætt starfandi heilbrigðisstarfsmanna á fyrri stigum. Ástandið í samfélaginu árið 2020 hefur líka haft þær afleiðingar að þörfin mun aukast til muna næstu misseri og því nauðsynlegt að tryggja aðgengi að margvíslegri þjónustu fyrir fólk.

Félagsráðgjafar eru ein þeirra stétta sem veita gagnreynda samtalsmeðferð og hafa þeir til þess bæði viðtæka þekkingu, menntun og reynslu. Nám þeirra er fimm ára háskólanám þar sem grunnmenntun inniheldur meðal annars kenningar um sálgreiningu, kenningar um lausnamiðaða meðferðarnálgun, hugræna og atferlismiðaða nálgun. Í náminu er fjallað um heilastarfsemi og taugaþöð og hvaða áhrif slík starfsemi líkamans hefur á andlega líðan fólks, greiningaviðmið DSM og ICD og einkenni geðrænna vandamála og geðraskana. Ítarlega er farið í gegnum þroskaferli og kenningar um tengslamyndun og hvaða áhrif það hefur á heilsufar þegar tengsl rofna, eða ná ekki að þróast á viðeigandi hátt. Nú er aukin áhersla á mikilvægi tengslamyndunar barna fyrstu æviárin og liggur fyrir fjöldi rannsókna um áhrif hennar á framtíðarferni barna hvað varðar samskipti, heila- og taugastarfsemi og andlega líðan. Í náminu er einnig rýnt í ýmsar aðferðir samtalsmeðferðar – og þar á meðal fjallað um mikilvægi meðferðarsambandsins. Verðandi félagsráðgjafar læra

um rannsóknir, kosti og galla mismunandi rannsóknaraðferða og hvernig ber að lesa þær og túlka. Þá hefur Félagsráðgjafadeild Háskóla Íslands verið í fararbroddi þegar kemur að kennslu um ofbeldi, þar með talið heimilisofbeldi og kynferðisofbeldi og áhrif þess á líðan fólks til skemmri og lengri tíma.

Að loknu grunnnámi læra félagsráðgjafar um áföll og kreppukenningar, vinnuáðferðir með börnum og fjölskyldum, hópvinnu og -meðferð og kafa dýpra í rannsóknir og túlkningar þeirra, auk starfsnáms undir handleiðslu reynds félagsráðgjafa. Félagsráðgjafi er lögverndað starfsheiti og eingöngu þeir sem hafa til þess leyfi landlæknis, geta kallað sig félagsráðgjafa. Nám í félagsráðgjöf byggir á gagnreyndum aðferðum og býr verðandi félagsráðgjafa undir það að vinna með skjólstaðingum í ýmsum aðstæðum. Margir félagsráðgjafar vinna meðferðarvinnu á stofu og hafa flestir þeirra bætt við sig sérþekkingu á því sviði, svo sem EMDR, fjölskyldufræði, TRM, HAM og lausnamiðaða nálgun. Allir sjálfstætt starfandi félagsráðgjafar hafa leyfi frá landlækni til að reka eigin stofu og þurfa til þess að uppfylla ákveðin skilyrði og fylgja lögum og reglum um slíka starfsemi.

Meðferðarleiðir í heiminum skipta hundruðum, margar þeirra eru gagnreyndar og ýmsar fagstéttir eru hæfar til meðferðarvinnu. Ein leið hentar ekki öllum og því þarf fagfólk að geta valið ólíkar leiðir og skjólstaðingar eiga líka að geta valið fagaðila og meðferðarleið sem hentar þeim. Vert er að hafa í huga að meðferðarsamband milli fagaðila og skjólstaðings virðist hafa besta forspárgildið um útkomu meðferðarinnar!

Að lokum vil ég skora á stjórnvöld að tryggja fjármagn í það mikilvæga verkefni að niðurgreiða samtalsmeðferð heilbrigðisstarfsmanna og koma þar með til móts við þá miklu þörf sem er í samfélaginu fyrir slíka þjónustu!

Fullorðinsfræðsla sem áhrifaafli í íslensku samfélagi



Helgi Þ. Svavarsson
formaður Leiknir

Á Íslandi er í dag starfandi öflug fullorðinsfræðsla sem hefur það hlutverk að uppfylla þörf fullorðinna fyrir sí- og endurmenntun. Með fullorðinsfræðslu er átt við óformlegt nám, það er nám sem á sér stað utan hins hefðbundna skólakerfis, fyrir einstaklinga sem orðnir eru 18 ára og eldri. Í flestum tilfellum er slíkt nám ekki metið til eininga heldur er fyrst og fremst fræðsla til að auka hæfni, þekkingu eða leikni fullorðinna einstaklinga og bæta þannig við fyrri þekkingu eða reynslu, gera einstaklingum kleift að átta sig betur á eigin hæfni eða fylla upp í gót hæfni og þekkingu sem myndast hafa með tímanum vegna þróunar starfsumhverfis eða samfélagsins. Fullorðinsfræðslan felur í sér framhaldsfræðslukerfið sem er 5. stöðin í íslenska menntakerfinu við hlið leik-, grunn-, framhalds-, og háskóla og er sinnt af símenntunar- miðstöðvum um allt land. Auk þess má nefna símenntun háskólanna, tungumálaskóla, námsflokka, sjálfstætt starfandi fræðsluáðila og fleiri

Eins og gefur að skilja er hér um að ræða mjög fjölbreytta starfsemi. Öll þessi starfsemi miðar að því að efla fullorðna einstaklinga í því sem þeir vilja taka sér fyrir hendur, hvort heldur sem er í tengslum við sjálfsstyrkingu, starfshæfni, breytingu á starfsvettvangi, staðfestingu á eigin hæfni eða tómstundir. Fullorðinsfræðsluáðilar sinna einstaklingum, stofnunum og fyrirtækjum og snerta með einum eða öðrum hætti öll svið íslensks mann- og atvinnulífs, allt frá menntunarúræðum fyrir atvinnuleitendur og upp í þjálfun og leiðsögn fyrir stjórnendur og leiðtoga, allt frá stuttum fyrirlestrum og upp í að raunfærnimeta hæfni og þekkingu einstaklinga á mótí störfum eða námsskrám framhaldsskólanna. Því skiptir miklu máli að hér á landi sé fyrir hendi metnaðarfull og öflug fullorðinsfræðsla.

Gildi öflugrar fullorðinsfræðslu sýnir sig helst þegar skóinn kreppir í samfélögum, líkt og gerist nú. Hið óformlega form fullorðinsfræðslunnar gerir henni kleift að bregðast við þeim þörfum sem upp koma



Gildi öflugrar fullorðinsfræðslu sýnir sig helst þegar skóinn kreppir í samfélögum, líkt og gerist nú.

með skjótum og skilvirkum hætti. Þetta sýndi sig síðast með skýrum hætti í kjölfar bankahrunsins haustið 2008. Þá jókst atvinnuleysi mikið á tímabili og þörf var á að fólk endurmenntaði sig eða byggði sig upp persónulega í kjölfar þess áfalls sem hrúðið var.

Í dag stöndum við aftur frammi fyrir gríðarlegum áskorunum. Heimsfaraldurinn sem nú ríður yfir heimsbyggðina hefur nú þegar haft mikil efnahagsleg og samfélagsleg áhrif. Til viðbótar því að ógna heilsufari virðist hann einnig dýpka þær áskoranir sem heimsbyggðin stóð frammi fyrir, áður en þessi ósköp dundu yfir. Ójöfnuður virðist fara vaxandi, ekki aðeins meðal fólks heldur einnig á milli svæða og landa, sífellt fleiri virðast efast um frjálslýnt lýðræði með því að kjósa flokka sem ala á útlendingahatri og andúð á samvinnu og samstarfi á heimsvísu. Lýðfræðileg samsetning samfélagsins er að breytast – fólk verður eldra en áður og vill þess vegna vera virkt og heilbriggt lengur. Vaxandi notkun stafrænna lausna krefst nýrrar leikni og færni fólks á vinnumarkaði, hins almenna borgara og neytenda. Miklir fólks-

flutningar hafa orðið í Evrópu. Þetta hefur annars vegar leitt til mikils stuðnings frá borgurum Evrópulanda en hins vegar einnig til andstöðu og jafnvel hatursfullra viðbragða gagnrýnenda. Loftslagsbreytingar og önnur umhverfisleg vandamál munu áfram ógna framtíð okkar og krefjast sjálfbærari hagkerfa, lífsstíls og samfélaga.

Með fullorðinsfræðslu má hafa jákvæð áhrif á mörg þessara mála. Hér á Íslandi eru þessar áskoranir misaðkallandi, en engu að síður er mikilvægt fyrir okkur sem samfélag að horfast í augu við þær og bregðast við þeim tímanlega og fagmannlega. Leikn, samtök fullorðinsfræðsluáðila á Íslandi, vill framsækni og sjálfbært Ísland með auknu jafnrétti þar sem íbúar taka virkan, lýðræðislegan þátt, þar sem fólk hefur leikni og færni til að lifa og starfa á heilbrigðan og virkan hátt og taka þátt í menningarlegu og félagslegu starfi allt frá unga aldri til hárrar elli.

Á þessum erfiðu tímum er það huggun að vita af jafn sterku, óformlegu menntakerfi sem fullorðinsfræðslan er hér á landi. Leikn eru samtök fullorðinsfræðsluáðila á Íslandi. Tilgangur samtakanna er að efla fræðslu fullorðinna á Íslandi og stuðla að virkri umræðu um sí- og endurmenntun, auka upplýsingamiðlun, samskipti og samstarf milli fullorðinsfræðsluáðila og stjórnvalda annars vegar og efla erlend samskipti á sviði fullorðinsfræðslu hins vegar. Það eru því væntingar okkar hjá Leikn að stjórnvöld muni eftir þessu frábæra starfi sem fullorðinsfræðsluáðilar á Íslandi eru nú þegar að sinna og noti krafta þess í því stóra verkefni sem fram undan er.

HAMPBYLTINGIN

Föstudaginn 22. janúar mun sérblaðið Hampbyltingin fylgja Fréttablaðinu.

Í þessu blaði verður farið yfir þá ótalmörgu möguleika sem hampurinn býður upp á. Við verðum með áhugaverð viðtöl við hampræktendur og sérfræðinga. Við viljum bjóða auglýsendum að taka þátt í blaðinu með okkur og kynna fyrirtæki, vörur og starfsemi sína.

Áhugasamir auglýsendur geta haft samband við auglýsingadeild Fréttablaðsins.

Áhugasamir auglýsendur geta haft samband við:

Jón Ívar Vilhelmsson markaðsfulltrúi Fréttablaðsins.
Sími 550 5654/ jonivar@frettabladid.is



FRÉTTABLAÐIÐ SÉRBLÖÐ



Hilmar var valinn íþróttamaður ársins í árlegu kjöri ÍF í fyrra.

Hilmar hafnaði í 14. sæti í Sviss

SKÍÐI Hilmar Snær Örvarsson, skíðamaður úr Víkingi, hafnaði í 14. sæti á Evrópubikarmóti í stórsvigi sem haldið var í Sviss í gær.

Hilmar Snær skíðaði fyrri ferðina á 1:05,02 mínútum og var í 20. sæti eftir þá ferð. Hann bætti sig hins vegar um tæpar fimm sekúndur í seinni ferðinni þar sem hann kom í mark á 1:00,67 mínútum.

Hilmar Snær keppir aftur í stórsvigi í dag en þá tekur hann þátt í heimsbikarnum í greininni. Á föstudag og laugardag keppir Hilmar Snær svo í svigi, sem er hans sterkasta grein. – hó



Dagur fylgist einbeittur með á hliðarlínunni í Egyptalandi.

Íslendingaliðin í milliriðlana

HANDBOLTI Dagur Sigurðsson, þjálfari japanska landsliðsins, og Halldór Jóhann Sigfússon, þjálfari Barein, komu liðum sínum áfram í milliriðlana á HM í handbolta í gær. Þeir munu því leiða saman hesta sína í milliriðlinum í Kairó. Það komust því öll liðin sem íslenskir þjálfarar stýra áfram á næsta stig keppinnar.

Japan vann nauman sigur á Angólá í gær og fer því með eitt stig inn í milliriðlana eftir jafntefli við Króatíu fyrr í mótnu. Þetta er í fyrsta sinn síðan 1997 sem Japan kemst upp úr riðlinum á HM í handbolta, en þetta er önnur keppni Dags með liðið.

➤ Halldór er þriðji Íslendingurinn sem þjálfar landslið Barein á stuttum tíma. Áður höfðu Guðmundur Þ. Guðmundsson og Aron Kristjánsson stýrt liðinu.

Barein undir stjórn Halldórs verður án stiga, en liðið komst áfram með 34-27 sigri á Kongó í gærkvöldi. Þetta er einnig í fyrsta sinn sem Barein kemst áfram í milliriðlana á HM. Þá var Þýskaland undir stjórn Alfreðs Gíslasonar búíð að tryggja sér þátttökurétt í milliriðlunum fyrir lokaumferðina í gær og verða því fjórir íslenskir þjálfarar í milliriðlunum. – kpt



Alexandra, hér fyrir miðju, fagnar einu af mörkum Íslands gegn Lettlandi í undankeppni EM í fyrra ásamt Söru, Elínu og Sveindís. FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

Tilbúnaðar að taka næsta skref

Alexandra Jóhannsdóttir varð í gær þriðji leikmaður Íslandsmeistaraliðs Blika til að semja við stórt lið í Þýskalandi á mánuði. Þjálfari liðsins segir frábært að sjá unga leikmenn taka skrefið í atvinnumennsku.

FÓTBOLTI Þrjú leikmenn úr Íslandsmeistaraliði Breiðabliks í knattspyrnu kvenna á síðasta ári, hafa undanfarnar vikur samið við félög í Þýsku efstu deildinni. Alexandra Jóhannsdóttir var í gær kynnt til leiks sem leikmaður Eintracht Frankfurt, fyrr í vikunni var tilkynnt um félagaskipti Karólínu Leu Vilhjálmisdóttur til toppliðs deildarinnar, Bayern München, og í lok síðasta árs samdi Sveindís Jane Jónsdóttir, sem var á láni hjá Blikum frá Keflavík í fyrra, við stórlíðið Wolfsburg. Þá var tilkynnt í vikunni að Andrea Rán Snæfells Hauksdóttir færi á lán til Le Havre í Frakklandi, þar sem hún hittir fyrir liðsfélaga sinn úr Breiðabliki í fyrra, Berglindi Björgu Þorvaldsdóttur og landsliðsmiðvörðinn Önnu Björk Kristjánisdóttur.

Karólína Lea og Sveindís Jane eru fæddar árið 2001 en Alexandra árið 2000, en athyglisvert er að svo ungir leikmenn fari beint frá Íslandi til liða í Þýsku efstu deildinni. Sveindís Jane var hins vegar lánuð til Kristianstads í Svíþjóð og mun leika þar á komandi keppnistímabili. Alexandra og Karólína Lea eiga það sammerkt að vera Hafnfirðingar sem gengu ungar til liðs

Þær búa allar að mikilli reynslu og eru tilbúnaðar að taka næsta skref.

Þorsteinn Halldórsson, þjálfari Breiðabliks



við Blika og fengu stórt hlutverk í öflugum liði í Kópavoginum ungar að aldri. Alexandra var 17 ára þegar hún kom til Breiðabliks frá Haukum og Karólína Lea 16 ára gömul þegar hún söðlaði um frá FH til Blika.

„Það má svo sannarlega segja það,“ segir Þorsteinn Halldórsson, þjálfari Breiðabliks, aðspurður út í tviégga sverðið sem þjálfari, um tilfinninguna að vera að missa hryggjarsúluna úr meistaraliði Blika, en á sama tíma gleðjast fyrir hönd stelpnanna að vera að fara út í atvinnumennsku í sterkustu deildir heims.

Wolfsburg og Bayern eru tvö af sterkustu liðum Evrópu að mati styrkleikalista UEFA og franska og

þýska deildin þær sterkustu í Evrópu, samkvæmt sömu útreikningum. Þorsteinn tekur undir að það sé ákveðin viðurkenning fyrir gott starf sem unnið er hjá Breiðabliki.

„Við erum að sjá leikmennina okkar fara í tvær af sterkustu deildum heims og ég held að þetta sé frábært skref fyrir þær. Þetta sýnir að við erum að gera eitthvað rétt hjá Breiðabliki og við getum tekið þessu sem hrósi. Að félagið hafi gert vel fyrir þessa leikmenn og gefið þeim möguleika á að taka þetta skref, ásamt þeim sjálfum að sjálf-sögðu. Þegar svona stórlíð standa til boða er varla neitt annað hægt en að taka tilboðinu.“

Þessir leikmenn eru komnir í stórt hlutverk hjá A-landsliðinu þrátt fyrir ungan aldur, en Alexandra lék sex af átta leikjum Íslands þegar liðið tryggði sér sæti í loka-keppni Evrópumótsins sem fram fer í Englandi sumarið 2022. Sveindís Jane fimm og Karólína Lea þrjú.

„Þær búa allar að mikilli reynslu og eru tilbúnaðar að taka næsta skref. Þær eiga allar að baki tvö tímabil í efstu deild, landsleiki og Alexandra og Karólína eiga að baki Evrópu-leiki. Það er því mjög jákvætt að sjá leikmenn taka þetta næsta skref

sem var ekki alltaf í boði. Landsliðið á stóran þátt í þessu, en þær komast í landsliðið með góðri frammistöðu hjá félagsliði.“

Þorsteinn segir að það hafi verið nóg að gera við að svara fyrirspurnum að utan, en á ekki von á því að fleiri séu á förum í bili.

„Það hefur verið nóg að gera að svara eftirspurnum og óvenjumikill áhugi. Ég er ekki alveg hundrað prósent á því, en ég held að það séu ekki fleiri fyrirspurnir inni.“

Fyrir vikið er á verkefnalista Þorsteins og þjálfarateymisins hjá Blikum að smíða nýtt meistaralið, en Þorsteinn hefur einnig verið orðaður við þjálfarastöðuna hjá íslenska kvennalandsliðinu. Hann segist vera spenntur fyrir framhaldinu í Kópavogi, en staðfesti það hann hafi rætt lauslega við KSÍ.

„Það verður krefjandi en spennandi verkefni að byggja upp nýtt lið. Við vissum að þetta gæti gerst og vorum byrjuð að undirbúa leikmannahópinn. Ég er bjartsýnn á að við verðum með gott lið í sumar og hefur gengið vel að innleiða breytingarnar. Svo eru margir spennandi leikmenn að bíða eftir tækifærinu, framtíðin er björt.“

kristinnpall@frettabladid.is

Fá að bera sig saman við bestu leikmenn heims

HANDBOLTI Ísland hefur í dag leik í milliriðli á heimsmeistaramótnu í handbolta karla en fyrsti mótherji íslenska liðsins í milliriðlinum verður Sviss sem komst óvænt inn í mótið á síðustu stundu eftir að Bandaríkjamenn þurftu frá að hverfa vegna kórónaveirusmits. Frakkland og Noregur verða einnig andstæðingar Íslands, Portúgals og Alsírs í milliriðlinum en tvö lið af sex komast áfram í átta liða úrslitin. Ísland á enn möguleika á að komast upp úr milliriðlinum með góðum úrslitum en Bjarni Fritzson, handboltaþjálfari og fyrrverandi

Leikurinn gegn Sviss er algjör lykilleikur með það hvaða væntingar maður hefur til framhaldsins.

Bjarni Fritzson

landsliðsmaður, sagði spennandi að sjá íslenska liðið takast á við bestu lið heims sem léku til úrslita á HM árið 2017 þegar Fréttablaðið leitaði álits hjá honum.

„Þetta er alveg skuggalegur milli-riðiill með tveimur af bestu liðum

heims undanfarin ár í Frakklandi og Noregi. Við vorum heppin með riðil í fyrstu þó að það sé alltaf sérkennilegt að mæta liðum sem þú veist lítið um en strákarnir leystu það mjög vel. Nú fá þeir tækifæri að bera sig saman við bestu lið heims og bestu leikmenn heims til að sjá hvar þeir standa og þeir þurfa ekkert að vera neitt smeykir.“

Bjarni segist upplifa mikinn sam- hug í íslenska liðinu á mótnu.

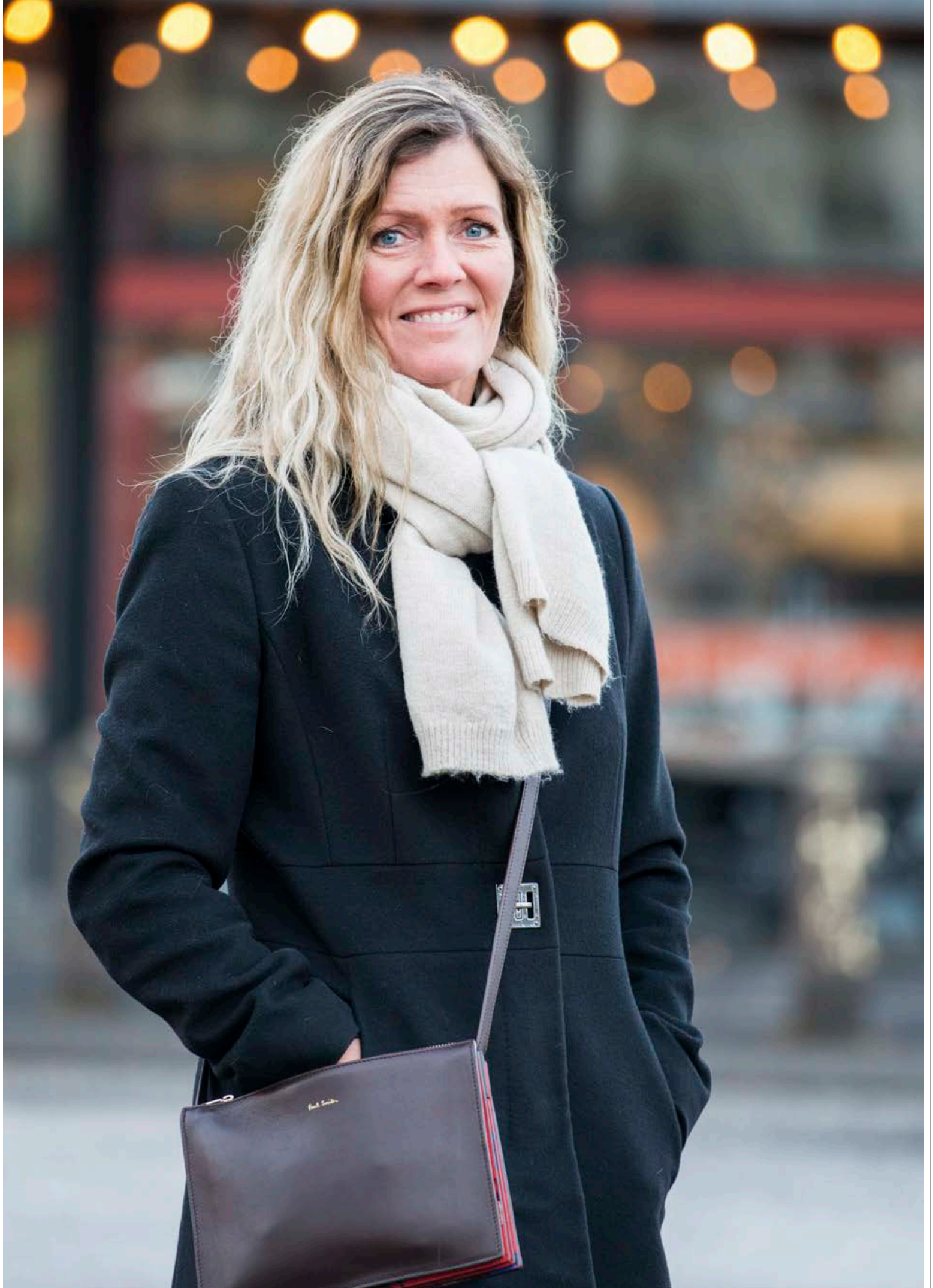
„Mér finnst allir strákarnir ótrú- lega vel samstilltir og gíraðir inn á þessu móti og með því hefur breiddin aukist. Það eru þó nokkrir ungir

strákar í bland við reynslubolta og það myndast gott jafnvægi í liðinu. Mín tilfinning er að við höfum núna engu að tapa og sjáum hvað gerist. Ungu strákarnir hafa margir verið í stórum hlutverkum með liðum sínum hérna heima og með unglíngalandsliðinu. Þeir eru ekkert litlir í sér og fara með sigurvilja og sigurhugarfar inn í alla leiki sem er akkúrat það sem oft þarf til. Það er því tilhlökkun að sjá þá takast á við þetta verkefni. Leikurinn gegn Sviss er algjör lykilleikur með það hvaða væntingar maður hefur til framhaldsins.“ – kpt



MIDVIKUDAGUR 20. JANÚAR 2021

Heilsa



Inga Kristjánsdóttir næringarþerapisti segir að rannsóknir á ómega-7 fitusýrum í hafþyrnisolíu sýni fram á mikla virkni gegn þurrki í slímhúð. MYND/ABSEND

**Öflugur
liðstyrkur!**



**2-3
mánaða**
skammtur í
hverju glasi

Flestir upplifa þurrk í slímhúð einhvern tíma

Membrasin vörunar byggja á aldagamalli þekkingu og nýjum rannsóknum á hafþyrnisolíu. Komið hefur í ljós að olían hefur græðandi áhrif á slímhúðir líkamans. Vörunar vinna á húðþurrki, augnþurrki og leggangþurrki. ➔2

Framhald af forsiðu →

Hafþyrnisolía er unnin úr ald-inkjöti og fræjum hafþyrnis (e. sea buckthorn) en hafþyrnir vex á norðurhveli jarðar við hafið og skartar fagurappelsínugulum berjum. Olían er rík af ómega-7 fitusýrum, en miklar rannsóknir hafa verið gerðar undanfarið ár á ómega-7 með til-tiliti til allra slímhúða sem og fyrir húðina. „Þá hafa ómega-7 fitusýrur reynst afar vel í baráttunni gegn þurrki, hvort tveggja í slímhúð og húð. Slímhúð er að finna víða í líkamanum og er meðal annars í munn- og nefholi, augum, lungum og leggöngum,“ segir Inga Kristjánsdóttir, næringarþerapisti hjá Mulier Fortis ehf.

Membrasin vörurnar eru framleiddar af finnska fyrirtækinu Aromtech. Fyrirtækið er stofnað og rekið af konum og sérhæfir sig í framleiðslu á vörum úr hafþyrnisolíu. „Grunnurinn í Membrasin vörunum er einmitt hafþyrnisolían. Að auki er öðrum virkum efnum bætt í hverja vöru fyrir sig til þess að auka virkni þeirra enn frekar. Við höfum að fletja inn Membrasin Vaginal Vitality legganga- og kynfærakrem og Membrasin Vision Vitality bætiefni fyrir ári síðan. Í haust bættum við svo Membrasin Vision Vitality bætiefni og Membrasin Vision Vitality augnúða í flórana. Bætiefnin, augnúðinn og legganga- og kynfærakrem hafa verið að gefa afar góða raun. Allar þessar vörur eru vegan,“ segir Inga.

Vision Vitality bætiefni

Augnþurrkur er algengt vandamál og hrjáir afar breiðan hóp fólks á öllum aldri. Flestir þekkja áhrif öldrunar, en með hækkuðum aldri eykst þurrkur í slímhúð augna. Enn fleiri hafa sett samasemmerki á milli tölvunotkunar og augnþurrks. En augnþurrkur er þar fyrir utan fylgifyskur fjölda lyfja, sjúkdóma og lífsstílsvenja. „Membrasin bætiefni fyrir augu inniheldur, líkt og allar Membrasin vörurnar, hafþyrnisolíuna góðu en hún virkar einstaklega vel gegn augnþurrki. Að auki inniheldur það lútein og zeaxanthin sem bæði auka virkni vörunnar með því að vinna gegn skadlegum geislum frá snjalltækjum og tölvuskjáum. Þá hjálpa þau til við að blokkera áhrifin frá bláa ljósinu sem stafar af þessum tækjum. Lútein er þar að auki þekkt bætiefni fyrir augu og augnbotna. Membrasin bætiefni er sérstaklega hentugt fyrir þá sem vinna mikið við tölvuskjái en það er ekki bara bláa ljósið sem hefur slæm áhrif á augun okkar. Við blikkum að jafnaði minna þegar við horfum á tölvu-

skjá heldur en annað og þá þorna augun enn meir en ella.“

Bætiefnið er í olíuformi og kemur í litlum og nettum veganhlykjum sem auðvelt er að kyngja. Þá er ekkert eftirbragð af vörunni eins og er oft með fitusýrubætiefni. Ráðlagt er að taka hylki einu sinni á dag og þá með mat, þar sem það eykur upptöku á bætiefninu. „Til þess að auka virknina enn frekar er mælt með að nota Membrasin augnbætiefni með Membrasin augnúðanum, sérstaklega ef fólk er slæmt. Því það er gott að smyrja bæði utan frá og að innan.“

Vision Vitality augnúði

Membrasin augnúðinn er flokkaður sem lækningatæki með sannaða virkni. Úðinn er sérlega einfaldur í notkun en þú einfaldlega lokar augunum og úðar á augnlokið og efnin seytla inn í augun. Er óhætt að nota með hvort tveggja augnfarða og augnlinsum. Þá inniheldur úðinn einnig hýalúrónsýru sem styður við vatnsbindigetu táravökvans. „Aukaverkun úðans er ánægjuleg, en bæði hafþyrnisolían og hýalúrónsýran er rosalega góð fyrir húðina kringum augun. Þetta er því eins konar hrukukrem í leiðinni.“

Vandamál tengd þurrki í slímhúð augna hafa fæst í aukana síðustu ár vegna breyttra lífshátta, en við erum mörg hver farin að eyða miklum tíma með snjalltækin fyrir framan okkur. Börn allt niður í þriggja ára eru farin að þurfa lausnir við augnþurrki enda verja mörg þeirra óhóflega miklum tíma með snjalltækjum. Úðinn er sérstaklega hannaður fyrir viðkvæm augu og er óhætt að nota hann á börn niður í allt að þriggja ára aldur.“

Vaginal Vitality legganga- og kynfærakrem fyrir slímhúð

Það er ekkert leyndarmál að í kringum 80% kvenna upplifa leggangaþurrk einhvern tíma á lífsleiðinni, hvort sem er í lengri tíma eða tímabundið. „Þetta hefur hingað til verið feimnismál, trúlega af því þetta tengist kynlífi. En þær konur sem þjáast af leggangaþurrki finna margar fyrir miklum sársauka þegar þær stunda kynlíf.“

Það er tími til kominn að stinga á þessa feimnisbóluna enda er það alls ekki hjálplegt að leyndu upplýsingum frá konum sem finna fyrir óþægindum í leggöngum.



Membrasin vörurnar hentar fyrir öll kyn og fólk á öllum aldri sem þjáist af þurrki í slímhúð. MYND/ADSEND.

Til dæmis er mjög algengt að konur séu ranggreindar með sveppa- eða þvagfærasýkingu, þegar vandamálið í grunninn er leggangaþurrkur. Margar upplifa mikla vanlíðan við að fara á hvern sýklalyfjakúrinn á fætur öðrum og uppskera fátt annað en sveppasýkingu í kjölfarið, ásamt því að fá aldrei víðeigandi meðhöndlun á þurrki í slímhúð legganga. Það vita þá flestar konur að ef þeim líður ekki vel þarna niðri þá er líkaminn undirlagður og maður er alveg ómögulegur. Kynlíf, sundferðir, líkamsrækt, þetta verður allt ein og sama þíningin.“

Hrjáir margar konur

Leggangaþurrkur er stórt og mikið heilsufarsvandamál og hefur verið að koma enn betur í ljós undanfarið ár með aukinni umræðu. „Þurrkur í slímhúð legganga er ekki bara eitthvað sem hrjáir konur á breytingaskeiði, þótt það sé vissulega stærsti hópurinn. Það er þetta blessaða estrógen, þegar það fellur þá byrjar ballið. En leggangaþurrkur hrjáir líka yngri konur. Hann getur stafað af því að vera með barn á brjósti og verið fylgifyskur þess að taka getnaðarvarnarpilluna. Einnig getur hann einfaldlega stafað af því að það vantar fitu eða önnur efni í mataræðið.“

Þá er leggangaþurrkur sem og þurrkur í annarri slímhúð einnig þekktur fylgifyskur



Augntvannan er frábær í baráttunni gegn augnþurrki. Úðinn er einfaldur í notkun og bætiefnið vinnur gegn þurrki og slæmum áhrifum bláa ljóssins.

krabbameinsmeðferðar. Krabbameinslyfi eru hönnuð til þess að drepa allar frumur í líkamanum sem fjölga sér hratt. Og til allrar óhamingju þá er slímhúðin einmitt byggð úr slíkum frumum. Það góða við kremið og aðrar Membrasin vörur er að þær er óhætt að nota meðfram lyfjameðferðum. Þá má einnig nota kremið samhliða hormónameðferðum.“

Kremið inniheldur hafþyrnisolíuna góðu og hýalúrónsýru upp á rakann að gera. „Einnig er þarna mjólkursýra sem er mikilvæg til að halda réttu sýrustigi í leggöngum og til þess að koma í veg fyrir að sýkingar nái að taka sig upp og grassera. Því þurr og óheilbrigð slímhúð er kjöraðstæður fyrir sveppa- og bakteríusýkingar.“ Kremið er flokkað sem lækningatæki og hefur sannaða virkni. Það er notað eftir þörfum og getur haft fyrirbyggjandi áhrif gegn sýkingum.

Kremið er ekki ætlað til þess að vinna bug á sýkingum sem þegar eru til staðar. „Flestar konur byrja á því að nota kremið daglega en minnka svo við sig eftir því sem á líður. Flestar konur finna það svo strax ef eitthvað er öðruvísi en það á að vera, og þá er mælt með því að auka aftur notkun kreamsins. Einnig er mælt með því að taka

Membrasin bætiefni meðfram.“

Inga stofnaði spjallhóp á Facebook til þess að rjúfa þögnina um leggangaþurrk. „Þetta er lokaður hópur með 1.300 konum þar sem ég deili ýmsum fróðleik og greinum sem tengjast málefnum. Hópurinn heitir Membrasin Ísland, Spjall og góð ráð, og þarf að sækja um aðgang til að lesa og taka þátt í umræðum.“

Vitality bætiefni fyrir húðina

Síðast en alls ekki sist er Membrasin bætiefnið. En um er að ræða almennt bætiefni fyrir alla slímhúð líkamans. „Það inniheldur hreina hafþyrnisolíu sem A- og E-vítamin í litlum skömmtum, rétt til þess að ýta undir virknina. Bætiefnið er algert dundur fyrir alla slímhúð og húðina almennt, en margir eru að taka bætiefnið í vetrarþurrkinum. Þetta er það allra besta sem við getum gert til þess að næra húðina innan frá.“ Bætiefnið kemur í hylkjaformi en hylkin eru lítil og nett og er þægilegt að gleypa þau.

Membrasin vörurnar fást í Apótekum, Heilsuhúsinu, Fjarðar-kaupum og Hagkaupum. Nánari upplýsingar um vörurnar má finna á numereitt.is/membrasin.



MARKAÐURINN

Miðvikudagur 20. janúar 2021

3. tölublað | 15. árgangur

FYLGIRIT FRÉTTABLAÐSINS UM VIÐSKIPTI OG FJÁRMÁL

 ROLEX	 TUDOR		Upplifðu faglega og persónulega þjónustu
 TAGHeuer	 LONGINES		
 NOMOS GLASHÜTTE	 TISSOT		
			MICHELSEN 1909
			Hafnartorg - 511 1900 - michelsen.is

Skiluðu yfir 90 prósentu ávöxtun
Ávöxtun níu vogunarsjóða var á bilinu 5 til 94 prósent árið 2020. Veðmál á Ícelandair og vel tíma-sett kaup í Kviku og TM réðu miklu um góða ávöxtun Akta.

2

Umfram eigið fé um 58 milljarðar
Bankasýslan metur hvort greiða eigi út hluta af umframfé Islands-banka fyrir sölu. Veltur á verðmati fjárfesta á umfram eigin fénu sem er allt að 57,6 milljarðar.

4

Eignarhald hamli ekki samkeppni
Forsvarsmenn lífeyrissjóða segja hæpið að viðtækt eignarhald mismunandi lífeyrissjóða á fjármála-fyrirtækjum hamli samkeppni. Allir sjóðirnir starfi sjálfstætt.

6

Mikilvægu máli fylgt úr hlaði
Peir sem telja að eignarhaldi banka sé best fyrir komið hjá ríkissjóði mega gjarnan vera heiðarlegir með það svo hægt sé að eiga þá umræðu grímulaust.

14

KS kaupir Metro borgara
Kaupfélag Skagfirðinga hefur eignast M-veitingar ehf., en félagið annast rekstur Metro-hamborgarastaðanna. Kaupin koma til vegna skuldauppgjors við KS.

16



Efla teygir sig víða um heim

Umfang verkfræðistofunnar Eflu tvöfaldaðist á áratug. Hún er með starfsemi í sjö löndum. Guðmundur Þorbjörnsson segir mikil tækifæri fyrir Ísland sem sjálfbært orkuland og til framleiðslu vetnis til útflutnings. ➔ 8

Ég ákvað fyrir rúmu ári að árið 2020 yrði mitt síðasta í þessu hlutverki og ég myndi í kjölfarið afhenda keflið áfram. Þegar ég tók þá ákvörðun grunaði mig ekki hve krefjandi lokaárið yrði.

Guðmundur Þorbjörnsson, framkvæmdastjóri Eflu

FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

Sjónmælingar eru okkar fag

Tímamantanir á opticalstudio.is
og í síma 511 5800

Optical Studio
SMÁRALIND • HAFNARTORG • KEFLAVÍK

Lánardrottinnar WOW vilja dómkvaddan matsmann

Hópur skuldabréfaeigenda, sem tók þátt í skuldabréfaútboði WOW air haustið 2018 hefur farið fram á að dómkvaddur verði matsmaður til að leggja á það mat hvort flugfélagið var orðið ógjaldfært áður en útboðið fór fram. Algengt er að dómkvaddir matsmenn séu fengnir til þess að meta slíkt áður en riftunarmál eða skaðabótamál eru höfðuð.

„Þrotabú WOW air hafði fengið endurskoðendur til að skoða málið og þeir komust að þeirri niðurstöðu að félagið hefði verið ógjaldfært um sumarið 2018. Þessa niðurstöðu er hins vegar ekki hægt að nota fyrir dómi og þess vegna förum við fram mat óháðra sérfræðinga,“ segir Guðmundur Ingvi Sigurðsson, lögmaður hópsins.

Matsbeiðendur eru bandaríska sjóðastýringarfyrirtækið Eaton Vance Management, norska sjóðastýringarfyrirtækið MP Pensjon, Kvika eignastýring, sænski vognunarsjóðurinn Peak AM Alternative Investments, Swedbank Luxembourg, Rea ehf., sem er móðurfélag Airport Associates, og GAMMA Capital Management, sem var tekið yfir af Kviku banka árið 2019.

Fjárfestingarfélagið Toluma Kreditt er einnig á meðal matsbeiðenda sem og Johannes Bentorp. Stjórnarformaður Toluma er Morten Wilhelm Wilhelmsen, fyrrverandi forstjóri Wilhelmsen, sem er eitt stærsta skipafélag heims.

Matsþolar eru hins vegar Skúli Mogensen, stofnandi og forstjóri WOW air, ásamt stjórnarmönnum um Liv Bergþórsdóttur, Helgu Hlín Hákonardóttur, Davíð Mássyni og Basil Ben Baldanza.

„Ef félagið var ógjaldfært á þeim tíma sem skuldabréfin voru gefin út myndast skaðabótaskylda stjórnenda félagsins gagnvart kröfuhöfum. Umbjóðendur okkar halda því fram að stjórnendur WOW hefðu átt



Skúli Mogensen, stofnandi og forstjóri WOW air. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON

» Ef WOW air var ógjaldfært þegar skuldabréfaútboði félagsins fór fram myndast skaðabótaskylda stjórnenda á hendur kröfuhöfum.

að hætta við útboðið og óska strax eftir gjaldprotaskiptum í stað þess að sækja fé til fjárfesta sem auðsjáanlega breytti engu fyrir fjárhag félagsins,“ segir Guðmundur Ingvi. Skaðabótaskyldan muni þá samsvara fjárfestingu skuldabréfaeigendanna í útboðinu.

WOW air gaf út skuldabréf fyrir um 50 milljónir evra í september 2018. Stór hluti þeirrar fjárhæðar sem safnaðist í umræddu útboði fékkst hins vegar með því að ýmsir kröfuhafar WOW air breyttu kröfum sínum í skuldabréf. Þá kom fram í skýrslu Deloitte fyrir þrotabú WOW air, að fjármagninu hefði að mestu verið varið í uppgreiðslu gjaldfallinna krafna, eða rúmum 33 milljónum dala af þeim 50 milljónum sem voru til ráðstöfunar eftir útboðið.

Skuldabréfaeigendurnir sendu kröfubréf á stjórnendur WOW air haustið 2019. Var þess krafist að stjórnendur WOW air gengju til samninga um greiðslu skaðabóta ellegar færi málið fyrir dómstóla. – tfh

MARKAÐURINN

ÚTGÁFUFEÐAG Torg., Kalkofnsvegur 2, 101 Reykjavík, sími 550 5000

Netfang ritstjorn@markadurinn.is | Sími 550 5051

Ritstjóri Hörður Egiðsson hordur@frettabladid.is

Netfang auglýsingadeildar auglysingar@frettabladid.is Veffang frettabladid.is

RAFMÓTORAR



SCANVER EHF 588 80 40
www.scanver.is

GÍRAR - FÆRIBÖND - RAFMÓTORAR - LEGUR



Úrvalsvisitala Kauphallarinnar hækkaði um 21% í fyrra en skuldabréfavisitalan um 6%. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

Vogunarsjóðir Akta skiluðu 90 prósentum

Ávöxtun níu vogunarsjóða var á bilinu 5 til 94 prósent á síðasta ári. Veðmál á útboð Icelandair og vel tímasett kaup í Kviku og TM réðu miklu um að tveir sjóðir Akta skiluðu tvöfalt hærri ávöxtun en næsti sjóður sem kom á eftir.

Mikill munur var á ávöxtun íslenskra vogunarsjóða, sem hafa sumir hverjir fjárfestingarheimildir til að gíra skort- eða gnóttstöður sínar í skuldabréfum eða hlutabréfum fimmfalt, á árinu 2020 en tveir sjóðir í rekstri Akta sköruðu fram úr og skiluðu sjóðfélögum sínum yfir 90 prósent ávöxtun, samkvæmt samantekt Markaðarins. Góðan árangur sjóðanna – Akta HS1 og Akta HL1 – má ekki sist þakka veðmáli þeirra á hlutafjárútboði Icelandair Group, þar sem sjóðirnir tóku drjúga stöðu, en hlutabréfaverð flugfélagsins hækkaði um líðlega 70 prósent á síðustu tveimur mánuðum ársins.

Sjóðurinn ÍS-5, sem er í rekstri Stefnis og fjárfestir í hlutabréfum, og Fixed Income Opportunity Fund (FIOF), skuldabréfasjóður í stýringu hjá Landsbréfum, skiluðu hins vegar lókustu afkomunni á síðasta ári í samanburði við aðra vogunarsjóði og var ávöxtun þeirra 7,7 prósent og 5 prósent.

Samkvæmt upplýsingablaði Akta HS1 til sjóðfélaga, sem Markaðurinn hefur undir höndum, nam ávöxtun sjóðsins 93,7 prósentum á liðnu ári, en hann fjárfestir bæði í íslenskum hlutabréfum og skuldabréfum. Ávöxtun Akta HL1 var litlu minni, eða um 90,2 prósent, en sá sjóður fjárfestir einungis í hlutabréfum. Sjóðirnir, sem voru annars vegar 4,4 milljarðar króna og hins vegar 3,7 milljarðar króna að stærð í árslok 2020, hafa ekki skilað hærri ávöxtun frá stofnun árið 2013 – á árinu 2015 skiluðu sjóðirnir 88 prósent og 71 prósent ávöxtun – en þeim er stýrt af Erni Þorsteinssyni, framkvæmdastjóra Akta, og Fannari Jónssyni sjóðsstjóra.

Til samanburðar hækkaði úrvalsvisitala Kauphallarinnar um líðlega 21 prósent á síðasta ári á meðan hækkan aðalvisítölu skuldabréfa nam um 6 prósentum.

Vogunarsjóðir, sem standa einungis fagfjárfestum til boða vegna þess hversu áhættusöm fjárfesting í slíkum sjóðum getur verið, hafa

Ávöxtun vogunarsjóða á árinu 2020

Akta HS1	93,7%
Akta HL1	90,2%
Algildi	42,8%
Alpha hlutabréf (Íslandssjóðir)	37,4%
Hekla (Landsbréf)	36,5%
Iceland Fixed Income Fund (Kvika)	31,2%
JR-TRF (Kvika)	28,0%
Akta SK1	19,3%
ÍS-5 (Stefnir)	7,7%
FIOF (Landsbréf)	5,0%

mun ríkari heimildir en hefðbundnir verðbréfasjóðir til lán-töku – stundum nefnd girun – og nýta sér afleiður, meðal annars valréttarsamninga og framvirka samninga, til að skortselja ákveðna hlutabréfa- eða skuldabréfaflokka, sem og að taka gíraða gnóttstöðu. Sjóðirnir miða árangur sinn við tiltekna vísitölur á markaði og yfirleitt nemur þóknun þeirra sem stýra þeim 20 prósentum umfram það viðmið.

Auk þess að hafa hagnast mikið á fjárfestingu í Icelandair höfðu vogunarsjóðir Akta, sem eru að sögn kunnugra sagðir kvikari en aðrir sambærilegir sjóðir í að kaupa og selja sig út úr þeim félögum sem þeir fjárfesta í, byggt upp drjúga stöðu í Kviku banka og TM þegar hlutabréfaverð félaganna tók að hækka mikið eftir að tilkynnt var um samruna þeirra í lok september. Þá tímasettu sjóðir Akta vel kaup í fasteignafélögum síðla árs, en gengi þeirra hækkaði mikið – hlutabréfa-verð Regins og Reita rauk upp um líðlega 40 og 60 prósent í nóvember og desember – þegar jákvæðar fregnir af bóluefni juku mjög bjartsýni fjárfesta á hlutabréfamarkaði.

Samkvæmt samantekt Markaðarins skilaði fagfjárfestastjóðurinn Algildi, sem var stofnaður árið 2019 og er stýrt af Jóhanni Gísla Jóhannessyni, þriðju hæstu afkomunni á árinu 2020, en ávöxtun sjóðsins nam tæplega 43 prósentum. Sjóðurinn fjárfestir í bæði skráðum, innlendum hlutabréfum og skuldabréfum og nemur stærð hans um 1.500 milljónum króna.

Þar á eftir komu sjóðirnir Alpha hlutabréf hjá Íslandssjóðum, Hekla fagfjárfestastjóður, blandaður sjóður sem er í rekstri Landsbréfa, og Iceland Fixed Income Fund (IFIF), vogunarsjóður hjá Kviku eignastýringu sem fjárfestir í íslenskum skuldabréfum. Ávöxtun þessara sjóða nam á bilinu 31 til 37 prósentum á árinu 2020.

Fram kemur í upplýsingablaði sem var sent til sjóðfélaga IFIF á síðasta viðskiptadegi ársins 2020, sem Markaðurinn hefur undir höndum, að sjóðurinn hafi skilað um 31 prósent ávöxtun á árinu en stærð sjóðsins stóð þá á 18,1 milljarði króna. Ávöxtun sjóðsins, sem var komið á fót árið 2009 og er stýrt af Agnari Tómasi Möller, var sú næstbesta frá stofnun, en til samanburðar hækkaði ríkisskuldabréfavisitala Kviku eignastýringar um 6,6 prósent á síðasta ári. Hugmyndafræði sjóðsins, að því er segir í upplýsingablaðinu, gengur út á að „finna og nýta tækifæri á íslenskum vaxtamarkaði, sérstaklega þar sem óraunsær munur hefur myndast á milli verðlagningar og undirliggjandi forsenda, einkum vegna tímabundinnar óskilvirkni á markaði og/eða mikils aðskilnaðar í verðmyndun á milli mismunandi eignaflokka.“

Í fjárfestabréfi IFIF til sjóðfélaga um síðustu áramót, sem Markaðurinn hefur undir höndum, er bent á að ef alþjóðaþróun verði ekki með þeim hætti að verðbólga fari úr böndunum á næstu árum og seðlabankar heimsins grípi fyrr til vaxtahækkana en nú er verðlagt á mörkuðum, sé ekki óvarlagt að reikna með vöxtum Seðlabankans – þeir eru nú 0,5 prósent – í nágrenni við sömu gildi næstu tvö árin.

„Mikill og sögulega hár langtíma raunvaxtamunur, verðlagning um hratt hækkanði vexti Seðlabanka Íslands, verðbólguálag til skemmri og lengri tíma við markmið og nokkuð minni útgáfa ríkissjóðs en gera hefði mátt ráð fyrir, gefur ástæðu til samilegrar bjartsýni um góða ávöxtun skulda á komandi ári,“ segir í fjárfestabréfinu.

hordur@frettabladid.is



Íslandssjóðir
Síðan 1994

Jákvæðar fréttir

Hlutabréfasjóðir í virkri stýringu Íslandssjóða skiluðu ávöxtun umfram Úrvalsvisitölu Kauphallar Íslands (OMX110GI) og Einkasafn E var með hæstu ávöxtun blandaðra sjóða hérlendis á árinu 2020*. Allir sjóðir Íslandssjóða skiluðu jákvæðri ávöxtun á árinu en yfir 11 þúsund sparifjáreigendur velja sjóði Íslandssjóða til að ávaxta sitt sparifé.

IS EQUUS Hlutabréf	IS Hlutabréfasjóðurinn	IS Einkasafn E
1 ár 42.4%	1 ár 33.5%	1 ár 23.0%
2 ár 33.1%	2 ár 21.9%	2 ár 17.1%
3 ár 18.0%	3 ár 10.2%	3 ár 12.8%
Frá stofnun 14,9%	4 ár 6.5%	4 ár 9.7%
	5 ár 4.0%	5 ár 8.5%

Heimild: Íslandssjóðir hf.
*Skv. flokkun Keldunnar

Árleg nafnávöxtun
m.v. 31.12.2020

Ofangreindir sjóðir eru fjárfestingarsjóðir samkvæmt lögum nr. 45/2020. Rekstrarfélag sjóðanna er Íslandssjóðir hf. Fjárfestingum í fjármálagerningum fylgir ávallt fjárhagsleg áhætta. Virði þeirra getur bæði hækkað og lækkað. Fjárfesting í fjárfestingarsjóði er að jafnaði áhættuminni en fjárfesting í einstökum fjármálagerningum vegna áhættudreifingar. Rétt er þó að hafa það hugfast að áhætta fylgir fjárfestingum í fjárfestingarsjóðum, þannig getur eignarhlutdeild rýrnað, aukist eða staðið í stað, allt eftir þróun á markaðsverði þeirra fjármálagerna sem sjóðnum er heimilt að fjárfesta í samkvæmt fjárfestingarstefnu sinni.

Bent skal á að ávöxtun í fortíð er hvorki vísbending um né trygging fyrir ávöxtun í framtíð.

Auglýsingin veitir einungis takmarkaðar upplýsingar og eru fjárfestar hvattir til að kynna sér vel útboðslýsingu ofangreindra sjóða, sérstaklega um áhættuþætti, fjárfestingarstefnu og fjárfestingarheimildir. Útboðslýsing og lykilupplýsingar eru aðgengilegar á islandssjodir.is.

Skoða ráðstöfun eigin fjár fyrir sölu

Bankasýslan metur hvort hagkvæmt sé að greiða út hluta af umframfé Íslandsbanka fyrir sölu. Veltur á verðmati fjárfesta á umfram eigin fénu sem nemur allt að 57,6 milljörðum. Umfram eigið fé getur einnig nýst til að mæta frekari virðisrýrnun eða útlánavexti.

Þorsteinn Friðrik Halldórsson
tfh@frettabladid.is



Bankasýsla ríkisins mun kanna hvort hagkvæmt sé að greiða hluta af umfram eigin fé Íslandsbanka, sem nemur samtals um 57,6 milljörðum króna, til hluthafa fyrir sölu bankans. Þættir eins og fjármögnun hluta af arðgreiðslunni, og væntingar um þróun lánasafnsins takmarka þó arðgreiðslugetuna. Þetta kemur fram í kynningu sem Bankasýsla ríkisins hélt fyrir fjárlaganefnd Alþingis í síðustu viku.

„Það geta verið veigamikil rök nýrra fjárfesta að eignast hlut í banka, sem hefur jafnmikið umfram eigið fé og Íslandsbanki. Af þeim sökum mun Bankasýsla ríkisins meta það ásamt ráðgjöfum sínum á hversu háum hlutfjármargfaldara umfram eigið fé er verðmetið af hugsanlegum fjárfestum,“ segir í kynningunni.

Stjórnvöld stefna að því að selja um 25 prósent hlut í Íslandsbanka. Áætlað er að ferlið takið að lágmarki fimm mánuði og er eingöngu horft til skráningar á markaði hérlandis.

Algengasti verðmatsmælikvarðinn á hlutabréfum í evrópskum bönkum er svokallaður hlutfjármargfaldari, það er markaðsvirði sem margfeldi af bókfærðu virði undirliggjandi eigin fjár. Eftir því sem væntingar markaðarins um framtíðararðsemi eigin fjár eru meiri, á þeim mun hærri hlutfjármargfaldara eru hlutabréf í bönkum metin.

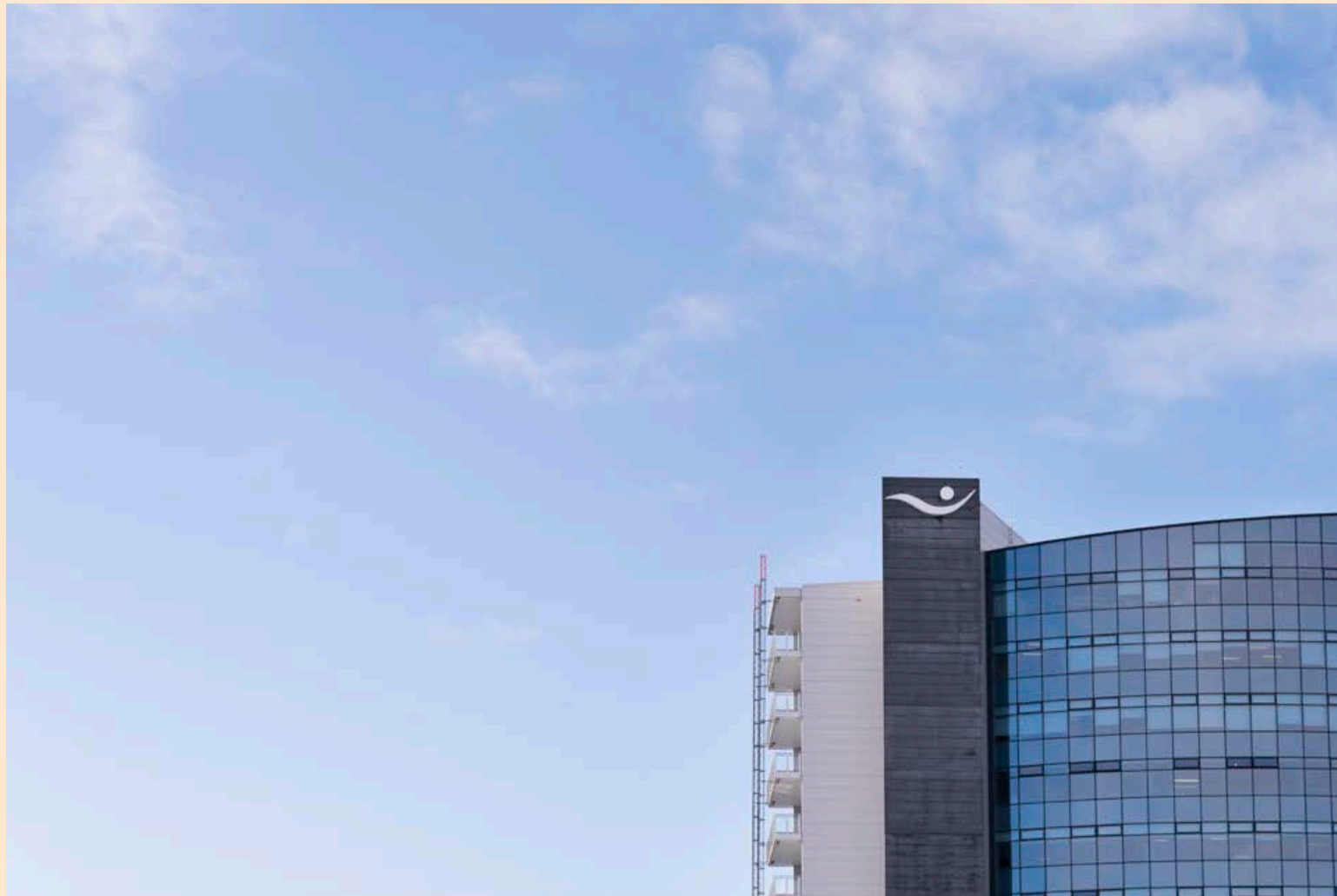
Ef verðmat á umfram eigin fé er nálægt margfeldinu 1,0 gæti verið betra, samkvæmt kynningu Bankasýslunnar, að greiða ekki út sérstakan arð til að stuðla að bættari eftirspurn.

„Fræðilega séð ætti ríkið að fá 100 aura fyrir hverja krónu sem bankinn er með í umfram eigið fé,“ segir Jón Gunnar Jónsson, forstjóri Bankasýslunnar, í samtali við Markaðinn. Þannig myndi ekki skipta ríkissjóð máli, út frá markmiðinu um að hámarka endurheimtur af eignarhlutum, hvenær umfram eigið fé yrði greitt út.

Ef verðmat á umfram eigin fé er aftur á móti lægra en 1,0 gæti verið betra, samkvæmt kynningunni, að greiða út sérstakan arð fyrir sölu.

Jón Gunnar ítrekar að það sé á forræði stjórnar en ekki hluthafa að leggja til arðgreiðslur. Stjórn banka geti ráðstafað umfram eigin fé með þrenns konar hætti.

„Stjórnin getur ákveðið að viðhalda umfram eigin fénu til að hafa svigrúm fyrir útlánvöxt. Sama gildir ef bankinn sér fram á frekari varúðarniðurfærslur á lánasafninu. Í þriðja lagi er hægt að greiða umfram eigið fé sem arð til hluthafa,“ útskýrir Jón Gunnar.



Stjórnvöld horfa til þess að selja eignarhlutinn með almennu útboði á næstu fimm mánuðum. FRÉTTABLAÐIÐ/EYFÖR

Arðgreiðslugeta Íslandsbanka

Fræðilegt hámark:	57,6
Óhagstæð fjármögnun:	-17,1
Skuldbindingar um fyrirgreiðslur:	-9,7
Hækkun stjórnendaauka:	-7,1
Möguleg hækkun sveiflujöfnunarauka:	-4,7
Raunhæfara hámark:	19,0

*Aðrir þættir sem hafa áhrif til frekari minnkunar á arðgreiðslugetu eru væntingar um virðisrýrnun lánasafns eða útlánvöxt

Víkjandi lán er hindrun

Samkvæmt kynningu Bankasýslunnar er umfram almennt eigið fé Íslandsbanka nú 57,6 milljarðar króna en það er fræðilegt hámark arðgreiðslugetu Íslandsbanka. Stofnunin bendir á að ríkissjóður fái arð í hlutfalli við eignarhlut sinn í bankanum og þannig sé ekki verið „að gefa“ umfram eigið fé bankans.

Ef stjórn bankans tæki ákvörðun um arðgreiðslu til hluthafa væri hins vegar mjög ólíklegt að svigrúmið yrði nýtt til fulls. Bankasýslan bendir á að 17,1 milljarð þyrfti að fjármagna með útgáfu á víkjandi skuldabréfi. Vaxtakostnaður við slíkt skuldabréf liggur á bilinu 8-9 prósent og vaxtagreiðslur koma ekki til frádráttar við útreikning á tekjuskatti.

Fræðilega séð ætti ríkið að fá 100 aura fyrir hverja krónu sem bankinn er með í umfram eigið fé.

Jón Gunnar Jónsson, forstjóri Bankasýslu ríkisins



„Fjármagnskostnaður slíkra skuldabréfa er því umfram arðsemiskrófu ríkisins á eigið fé í bankanum, segir í kynningunni en krafan er 5,75 prósent.

Einnig gæti þurft að draga frá samtals 21,5 milljarða króna á grundvelli varúðarsjónarmiða. Bankasýslan bendir á að skuldbindingar um lánaþyrirgreiðslur geti krafist þess að bankinn viðhaldi 9,7 milljörðum. Þá þarf bankinn að viðhalda 7,1 milljarði til að ná markmiði sínu um svokallaðan stjórnendaauka, það er eiginfjárla umfram kröfur eftirlitsyfirvalda sem bankarnir setja sér sjálfir, og 4,7 milljarða til að geta mætt mögulegri hækkun á sveiflujöfnunarauka.

Eftir stendur þá svigrúm upp

Aðrir valkostir ekki jafn hagstæðir

Bankasýslan hafði lagt mat á aðra valkosti en sölu, til að mynda samruna við annað fjármálaþyrirtæki eða sölu rekstrar-eininga Íslandsbanka, í skýrslu frá mars á síðasta ári. Niðurstaða stofnunarinnar um að slíkar ráðstafanir væru ekki jafn hagstæðar og sala á eignarhlut í bankanum er óbreytt.

„Með samruna við Arion banka myndi ríkissjóður eignast hluti í þeim banka, en ekki afla reiðufjár sem unnt væri að nota til að greiða niður skuldir eða ráðast í arðbærar innviðafjárfestingar,“ segir í kynningunni.

Þá er bent á að ágreiningur gæti komið upp um hversu stóran hlut ríkissjóður ætti að eiga í sameinuðum banka og allar greiningar á samþjöppun á fjármálamarkaði leiði í ljós að Samkeppniseftir-

litið myndi aldrei samþykkja samrunann. Samkeppni myndi minnka til muna. Niðurstaða Bankasýslunnar var sú að sá sparnaður sem yrði í rekstrar-kostnaði sameiginlegs banka yrði nægjanlegur til að réttlæta aukna samþjöppun og röskun á fjármálastöðugleika.

Eftir sölu Íslandsbanka á Borgun á bankinn ekki hluti í veigamiklum dótturfélögum sem teljast utan kjarnastarfsemi.

„Þar sem sala á eignum eða rekstrareiningum yrði að öllum líkindum til annarra fjármálaþyrirtækja myndi samþjöppun á markaði aukast og Samkeppnis-eftirlitið því mögulega grípa inn í,“ segir í kynningunni. Sala á eignum tengdum kjarnastarfsemi geti leitt til þess að dýrmæt viðskiptasambönd tapist.

á 19 milljarða króna af umfram eigin fé. Sú upphæð tekur þó ekki tillit til almennrar arðgreiðslu en á grundvelli breytinga á tilmælum Seðlabanka Íslands vegna arðgreiðslna er viðbúið að Íslands-

banki geti greitt 3 til 4 milljarða króna í reglulegan arð sem væri óháður sölu. Þá tekur upphæðin ekki tillit til mögulegrar virðisrýrnunar á útlánum eða frekari útlánavaxtar.

Aðaleigandi Keahótela tapaði 1,4 milljörðum króna

Eignarhaldsfélagið K acquisitions, stærsti eigandi Keahótela, tapaði 1,4 milljörðum króna á árinu 2019 samkvæmt nýbirtum ársreikningi félagsins. Stóran hluta af tapi samstæðunnar, sem rekur ellefu hótél víðs vegar um landið, má rekja til niðurfærslu á viðskiptavild sem nam 900 milljónum króna.

Rekstrartekjur samstæðunnar á árinu 2019 námu um 5,7 milljörðum króna og jukust um 700 milljónir á milli ára. Rekstrarhagnaður fyrir afskriftir nam um 2,3 milljörðum króna. Viðskiptavild, sem nam 5,3

milljörðum króna í byrjun árs, var hins vegar afskrifuð um 900 milljónir.

„Ekki er búið að leggja mat á hugsanlega niðurfærslu viðskiptavildar á árinu 2020 vegna kórónuveirunnar en líklegt er að áhrif kórónuveirunnar muni valda nokkurri niðurfærslu,“ segir í ársreikningnum.

Samkvæmt efnahagsreikningi námu eignar samstæðunnar 28.726 milljónum króna í lok ársins 2019. Eigið fé í lok ársins var 590 milljónir króna og eiginfjárlutfallið um 2,1 prósent. Kea Pt, sem er á vegum

900

milljónir króna var niðurfærsla viðskiptavildar.

bandaríska fjárfestingafélagsins Pt Capital Advisors, fer með 50 prósent hlut, JL-Keahotel investor, sem er á vegum bandaríska fasteignapróunarfélagsins JL Properties, fer með 25 prósent hlut eins

og Erkihvönn, sem er í eigu Andra Gunnarssonar, Kristjáns M. Grétarssonar, Fannars Ólafssonar og Þórðar Hermanns Kolbeinssonar.

Nýlega var gengið frá fjárhagslegri endurskipulagningu Keahótela, í gegnum hlutfjárlauningu og með samningum á milli eigna, lánveitenda og leigusala sem tryggðu félaginu stöðugan rekstrargrundvöll vel fram á árið 2022. Landsbankinn fer með þriðjungshlut í félaginu á móti K acquisitions eftir endurskipulagninguna.

Viðræður um endurskipulagningu reksturs Keahótela, sem er ein

stærsta hótelleiðja landsins og starfrækir meðal annars hina sögufræga Hótel Borg við Austurvöll og Hótel Kea á Akureyri, höfðu staðið yfir um nokkra hríð.

Niðurstaðan var samkomulag sem batt saman hagsmunir eigna og annarra hagsmunaaðila, sem eru annars vegar Landsbankinn og hins vegar ýmis fasteignafélög. Í því fólst að hluta skulda var breytt í hlutafé, núverandi eigendahópur kom með nýtt fé inn í reksturinn og leigusalar gerðu samkomulag um veltutengdar leigugreiðslur, sem eru þó með ákveðnu lágmarksgólfi. – tfh



Útboðsþing SI

Í beinu streymi miðvikudaginn
27. janúar kl. 9.00-10.30

- ▶ Á þinginu verða kynnt fyrirhuguð útboð ársins 2021 á verklegum framkvæmdum opinberra aðila. Þeir sem skrá sig á Útboðsþing SI fá sendan hlekk á viðburðinn.



▶ **Fundarstjóri**
Sigurður Hannesson,
framkvæmdastjóri SI



▶ **Setning**
Árni Sigurjónsson,
formaður SI



▶ **Reykjavíkurborg**
Dagur B. Eggertsson,
borgarstjóri



▶ **Framkvæmdasýsla ríkisins**
Guðrún Ingvarsdóttir,
forstjóri



▶ **Samtök sveitarfélaga á höfuðborgarsvæðinu**
Páll Björgvin Guðmundsson,
framkvæmdastjóri



▶ **Orka náttúrunnar**
Hildigunnur Jónsdóttir,
forstöðuman verkefnastofu



▶ **Landsvirkjun**
Gunnar Guðni Tómasson,
framkvæmdastjóri framkvæmdasviðs



▶ **Faxaflóahafnir**
Inga Rut Hjaltadóttir,
forstöðumaður tæknideildar



▶ **Vegagerðin**
Óskar Örn Jónsson,
forstöðumaður framkvæmdadeildar



▶ **Landsnet**
Unnur Helga Kristjánsdóttir,
forstöðumaður framkvæmda



▶ **NLSH**
Gunnar Svavarsson,
framkvæmdastjóri



▶ **Veitur**
Katrín Karlsdóttir,
teymisstjóri verkefnastjóra



▶ **Isavia**
Jón Kolbeinn Guðjónsson,
deildarstjóri verkfræðideildar

Skráning á si.is





Davíð Lúther Sigurðarson, framkvæmdastjóri Sahara.

Sahara með birtingarhús

Auglýsingastofan Sahara býður nú upp á birtingaþjónustu varðandi hefðbundna miðla en hingað til hefur hún nær eingöngu veitt ráðgjöf við birtingar á stafrænum miðlum. „Birtingaþjónusta Sahara mun ekki þiggja þjónustulaun frá fjölmiðlum í tengslum við birtingaþjónustuna, þess í stað renna þjónustulaun beint í vasa viðskiptavina Sahara. Við munum eingöngu rudda fyrir tímavinnu og kerfiskostnað í tengslum við birtingaþjónustu okkar. Þjónustan er boðin í mismunandi þökkum eftir umfangi ráðgjafar og kostnaður við ráðgjöfina er því fastur og þekktur fyrir fram,“ segir Davíð Lúther Sigurðarson, framkvæmdastjóri auglýsingastofunnar.

Sahara hefur frá stofnun veitt ráðgjöf um birtingar á stafrænum miðlum, eins og Facebook, Google, Instagram, YouTube og LinkedIn. Hann segir að seldur tími henti viðskiptamódeli Sahara vel. „Viðskiptavinir okkar hafa kallað eftir því að við tökum að okkur birtingar fyrir aðra miðla líka enda erum við alhliða auglýsingastofa og höfum ekkert á móti hefðbundnum miðlum þó þeir hafi ekki verið í forgrunni hjá okkur hingað til. Við sjáum eftirspurn eftir slíkri nálgun á hefðbundinni birtingaþjónustu og við erum að bregðast við því,“ segir hann.

Davíð Lúther segir margar auglýsingastofur og birtingahús nýta sér umfangsmiklar rannsóknir og dýrar kannanir til að greina fjölmiðlalandslagið. „Við ætlum okkur að vinna þessa þjónustu faglega og kaupa öll þau gögn sem í boði eru til að tryggja faglega nálgun,“ segir hann.

Jón Heiðar Gunnarsson hefur verið ráðinn yfirmaður birtingamála. Hans hlutverk er að leiða þessa uppbyggingu en hann hefur sinnt birtinga- og markaðsráðgjöf fyrir mörg af þekktustu og stærstu vörumerkjum landsins síðastliðin ár.

Davíð Lúther segir að auglýsingastofur hafi almennt fundið fyrir samdrætti í fyrri í ljósi efnahagsþrenginga. „Það er ódýrara að birta stafræna auglýsingar og því gekk okkur betur á árinu 2020 en ætla mátti af aðstöðum í efnahagslífinu. Fyrri hluti ársins var erfiður en við höfðum engu að síður um það bil 90 prósent af tekjum ársins 2019 á árinu 2020 og erum lítillega undir EBITDA-hlutfalli árinu á undan,“ segir hann. Útlit sé fyrir að fyrirtækið hafi verið rekið með hagnaði árið 2020. – hvj

Telja ólíklegt að eignarhald sjóðanna hamli samkeppni

Samkeppniseftirlitið telur að umfangsmikið eignarhald lífeyrissjóða á bæði Arion banka og Íslandsbanka geti orsakað hömlur á samkeppni. Forsvarsmenn lífeyrissjóða segja hæpið að viðtækt eignarhald mismunandi lífeyrissjóða á fjármálafyrirtækjum hamli samkeppni, enda starfi allir sjóðir sjálfstætt.

Þórður Gunnarsson
thg@frettabladid.is



Ég á bág með að trúa því að tvö fyrirtæki á samkeppnismarkaði semji um jafntefli á þeim grundvelli að sömu lífeyrissjóðir eigi hlut í báðum fyrirtækjum,“ segir Ólafur Sigurðsson, framkvæmdastjóri lífeyrissjóðsins Birtu. Í umsögn Samkeppniseftirlitsins til efnahags- og viðskiptanefndar Alþingis um fyrirhugaða sölu á hluta eignar ríkissjóðs í Íslandsbanka segir meðal annars að samkeppnishömlur geti falist í því að sömu fjárfestar eigi í mörgum eða öllum fyrirtækjum í sömu atvinnugrein.

Ólafur nefnir einnig að ekki megi líta á lífeyrissjóði sem eina heild, enda séu fjölmargir lífeyrissjóðir umsvifamiklir á innlendum verðbréfamörkuðum og þeir taki fjárfestingarákvarðanir hver á sínum forsendum: „Þetta eru margir sjóðir. Hver og einn getur selt sig út úr félögum ef þeir sjá tilefni til þess, eins og dæmin sanna.“

Gunnar Baldvinsson, framkvæmdastjóri Almenna lífeyrissjóðsins, tekur undir það sjónarmið: „Sjóðirnir starfa sjálfstætt og eiga ekki samstarf eða samráð um einstakar fjárfestingar. Stjórnir og starfsfólk sjóðanna er mjög meðvit- að um að virða reglur og sjónarmið sem gilda um þetta,“ segir Gunnar.

Í umsögn Samkeppniseftirlitsins um hugsanlegar samkeppnishömlur vegna eignarhalds Íslandsbanka, segir meðal annars: „Fyrir liggur að lífeyrissjóðir eiga í mörgum tilvikum veigamikinn eignarhlut í fleiri en einu atvinnufyrirtæki á sama markaði. Huga þarf sérstaklega að áhættum sem fylgja slíkum hagsmunatengslum, ekki sist ef til þess kæmi að sömu lífeyrissjóðir ættu að auki veigamikinn eignarhlut í fleiri en einum viðskiptabanka.“

Þá bendir eftirlitið á að samanlagður eignarhlutur þeirra lífeyrissjóða sem eiga yfir 1% hlut í Arion banka, öðrum aðalkeppinauti Íslandsbanka, nemi um 35% af heildarhlutafé bankans. Þar af eiga þrjár stærstu sjóðirnir um 24% hlut.

Sú staða sem þarna er lýst er þegar fyrir hendi í öðrum skráðum félögum. Fimm lífeyrissjóðir – Gildi, Lífeyrissjóður verslunarmanna, A-deild Lífeyrissjóðs starfsmanna ríkisins, Birta og Stapi – eiga samanlagt um 38 prósent hlut í Högum. Meðal vörumerkja undir hatt Huga eru Hagkaup, Krónan og Olís. Sömu fimm sjóðirnir eiga svo samanlagt



Söluférlí Íslandsbanka er í startholunum. Sem fyrr er öflug þátttaka lífeyrissjóðanna talin mikilvæg. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

Telur að vægi skyldusparnaðar sé orðið of hátt á Íslandi og að kanna þurfi sparnaðarpörf landans

Bent hefur verið á að auka þurfi frjálrsæði við ráðstöfun sparnaðar landsmanna, til að mynda með frjálrsari ráðstöfun séreignarsparnaðar. Gunnar Baldvinsson hjá Almenna segir að vægi skyldusparnaðar á Íslandi sé orðið of mikið.

„Ég er persónulega þeirrar skoðunar að vægi skyldusparnaðar á Íslandi í sparnaði einstaklinga sé orðinn of hár, en í raun má segja að flestir landsmenn séu skyldaðir til að greiða fimmtung af launum sínum í lífeyrissjóð (15,5 prósent) og í viðbótarlífeyrissparnað, sem er 4 prósent og er í raun þvingaður sparnaður. Því ef launþegi greiðir ekki 2 prósent

eigið framlag fær hann ekki 2 prósent mótframlag.

Þegar skylduölgjald er orðið þetta hátt er lítið svigrúm fyrir venjulegt launafólk til að vera með annan sparnað og fjárfesta meðal annars í hlutabréfum. Ég myndi vilja að fram færi itarleg greining á sparnaðarpörf einstaklinga og það verði skoðað hvort þörf sé á svona miklum skyldusparnaði. Ég er einnig þeirrar skoðunar að æskilegt sé að lagaumhverfi lífeyrisskerfisins verði endurskoðað þannig að einstaklingar fái meira svigrúm til að ráðstafa séreignarsparnaði sínum, til dæmis í hlutabréf,“ segir Gunnar.

Þetta eru margir sjóðir. Hver og einn getur selt sig út úr félögum ef þeir sjá tilefni til þess, eins og dæmin sanna.

Ólafur Sigurðsson, framkvæmdastjóri Birtu



ríflega 41 prósent hlut í Festi, sem er beinn samkeppnisaðili Haga. Meðal þeirra verslana sem Festi rekur eru Krónan og N1. Fyrirtækin tvö eru því augljóslega beinir keppinautar á meðan sömu fimm fjárfestar eiga

um tvo fimmtu hlutfjár í báðum félögum. Svipuð staða er uppi varðandi eignarhald tryggingafélaga.

„Það eru að mínu mati bæði kostir og áhyggjuefni að lífeyrissjóðir eru stórir hluthafar í ákveðnum félögum. Það er jákvætt að almenningur eigi hlut í skráðum hlutafélögum í gegnum lífeyrissjóði, en þannig má segja að félögin séu í raun almenningshlutafélög. Það er einnig jákvætt að lífeyrissjóðir, sem fagfjárfestar, sjái sér hag í að fjárfesta í félögum. Sjóðirnir hafa flestir mótað sér eigendastefnu eða hluthafastefnu, meðal annars með ákvæðum um gegnsæi, stjórnarhætti og samfélagslega ábyrgð sem þeir fylgja eftir,“ segir Gunnar.

Sjóðirnir starfa sjálfstætt og eiga ekki samstarf eða samráð um einstakar fjárfestingar.

Gunnar Baldvinsson, framkvæmdastjóri Almenna lífeyrissjóðsins



„Það má líka benda,“ útskýrir hann, „að það væri erfitt fyrir sjóðina að velja einstök félög innan atvinnugreinar og útiloka önnur á grunni samkeppnissjónarmiða, sjóðirnir vilja hafa val um að dreifa áhættu með því að fjárfesta í mörgum hlutafélögum.“

Hann tekur hins vegar undir að það kunni að vera áhyggjuefni hversu stór hlutur sjóðanna er í einstökum félögum og greinum: „Það á sér skýringar í því að þeir fara með megnið af sparnaði landsmanna. Þrátt fyrir að sjóðirnir fylgi eftir eigendastefnu er ekki við því að búast að þeir verði leiðandi fjárfestar í einstökum félögum eða búi yfir sama drifkrafti og einkafjárfestar.“

Ólafur nefnir einnig að tilnefningarnefndir skráðra fyrirtækja, sem hafa það hlutverk að velja hæfasta fólk til stjórnarsetu, gætu haft hlutverki að gegna við að tryggja að samkeppnissjónarmiða sé gætt. Slík sjónarmið gætu þannig haft auknið vægi við val nefndanna á stjórnarmönnum viðskiptabankanna og félaga þar sem eignarhald lífeyrissjóða þverast yfir samkeppnismarkað.

Áframleiðsla í Straumsvík stöðug milli árána 2019 og 2020

Framleiðsla álvers Rio Tinto í Straumsvík á síðasta ári nam í heild um 183 þúsund tonn. Framleiðslan var stöðug milli ára og lækkaði um 1.000 tonn frá árinu 2019, en þetta kom fram í framleiðsluuppgjöri Rio Tinto vegna síðasta ársfjórðungs ársins 2020. Framleiðslan í Straumsvík svaraði til tæplega 5,8 prósent af áframleiðslu Rio Tinto á heimsvísu, en í heild framleiddi fyrirtækið um 3,18 milljónir tonna af áli á síðasta ári.

„Stefnumótun vegna framtíðar álversins í Straumsvík sem hófst í febrúar 2020 er yfirstandandi. Í

júlí 2020 var send inn kæra til Samkeppniseftirlitsins þar sem því er haldið fram að Landsvirkjun misnoti markaðsráðandi stöðu sína sem raforkuseljandi. Samningaviðræður við Landsvirkjun, sem ætlað er að efla samkeppnishæfni álversins, eru enn í gangi,“ segir í framleiðsluuppgjörinu.

Rio Tinto tilkynnti í ársbyrjun 2020 að dregið yrði úr raforkukaupum á árinu 2020. Framleiðsla ársins 2020 er í samræmi við áætlanir, en á árinu 2019 var framleiðsla undir markmiði vegna þess að slökkva þurfti á einum kerskála af þremur á

Samningaviðræður við Landsvirkjun, sem ætlað er að efla samkeppnishæfni álversins, eru enn í gangi.

sumarmánuðum eftir myndun ljósboga. Ljósbogar geta myndast þegar verið er að skipta um rafskaut kerja sem geyma bráðið súrál og rafspenna sem vanalega er dreift á öll kerin verður milli rafmagnsleiðara og aðeins eins kers. Þá myndast rafgas sem er tugþúsunda gráðu heitt og allt í nánasta umhverfi þess bráðnar og sviðnar í einu vet-

fangi. Framleiðslan í Straumsvík hefur verið undir afköstum síðan við ljósboginn myndaðist sumarið 2019, en á fullum afköstum getur álverið framleitt 220 þúsund tonn á ári. Á árinu 2018 var framleiðslan um 212 þúsund tonn.

Lægri afköst álversins í Straumsvík hafa eðli máls samkvæmt dregið úr tekjum bæði Landsvirkunar og Landsnets. Hörður Arnarson, forstjóri Landsvirkunar, sagði snemma árs 2020 að framleiðslusamdráttur Straumsvíkur myndi kosta Landsvirkjun um 2,5 milljarða króna. Miðað við að flutnings-

kostnaður Landsnets er um sex dollarar á megavattstund er tekjutap vegna minni flutnings jafnframt um 500 milljónir króna.

Fram kemur í áður nefndu framleiðsluuppgjöri Rio Tinto að meðalsölverð hafi verið tæplega 2.000 dollarar á tonnið, en félagið áframvinnur hreint ál í álbolta og aðrar vörur sem seljast á herra verði. Minni framleiðsla en ella í Straumsvík frá því síðsumars 2019 og út allt síðasta ár hefur því kostað um 14 milljarða í útflutningstekjur, sem er litlu minna en ein loðnuvertíð. thg@frettabladid.is

ÚTSALAN Í FULLUM GANGI 30-60% AF ÖLLUM VÖRUM



WAGNER ERGOMEDIC 100-3
LISTAVERÐ 229.900 KR.
NÚ **148.900 KR.**



HEADPOINT
LISTAVERÐ 93.900 KR.
NÚ **59.900 KR.**



P90
LISTAVERÐ 106.900 KR.
NÚ **68.900 KR.**



YOU TEAM
LISTAVERÐ 279.900 KR.
NÚ **139.950 KR.**
TAKMARKAÐ MAGN

35-50% AF ÖLLUM STÓLUM



CUBE FUNDARSTÓLL
MEÐ ÖRMUM
LISTAVERÐ
88.300 KR.
NÚ **52.900 KR.**
TIL Á LAGER Í DÖKK-
OG LJÓSGRÁU



W70 FUNDARSTÓLL
MEÐ DONDOLA
LISTAVERÐ
148.900 KR.
NÚ **74.450 KR.**

RAMMASAMNINGUR VID
RÍKISKAUP

Hirzlan

SKRIFSTOFUHÚSGÖGN

Síðumúla 37. Sími: 564-5040. hirzlan@hirzlan.is.

www.hirzlan.is

Verslun opin mán-fim 09:00-18:00, föstudaga 09:00-17:00, laugardaga 12:00-16:00. Lager opin mán-fim 13:00-17:00 og föstudaga 13:00-16:00.

Útsöluverð gilda ekki af sérpöntunum.





Guðmundur segir að hugsunin með því að opna í Noregi á sínum tíma hafi verið að byggja nýja stoð undir starfsemina landfræðilega. „Sýn okkar er að breiða úr okkur þar í landi á sömu sviðum og við erum“

Sterkur heimavöllur skiptir sköpum

Efla er með starfsemi í sjö löndum. Verkfræðistofan, sem velti sjö milljörðum árið 2019, sótti fram í ljósi sérhæfingar í orkuflutnings- og samgöngumannvirkjum. Framkvæmdastjórinn segir Eflu í fremstu röð á heimsvísu í ráðgjöf varðandi orkuflutningsmannvirki.

Helgi Vífill
Júliússon
helgivifill@frettabladid.is



Starfsmönnum í samstæðu verkfræðistofunnar Eflu hefur fjölgað úr 180 stuttu eftir efnahagshrunið 2008 í hátt í 400 nú. Frá þeim tíma hefur fyrirtækið ýmist sameinast eða stofnað yfir 20 fyrirtæki.

Guðmundur Þorbjörnsson, sem leitt hefur Eflu á þessum tíma, segir að vöxturinn hafi verið um tíu prósent á ári lengst af á síðasta áratug. Hann hefur nú ákveðið að stíga úr stóli framkvæmdastjóra og taka að sér ný hlutverk í fyrirtækinu.

„Ég ákvað fyrir rúmu ári að árið 2020 yrði mitt síðasta í þessu hlutverki og myndi í kjölfarið afhenda keflið áfram. Þegar ég tók þá ákvörðun grunaði mig ekki hve krefjandi lokaárið yrði,“ segir hann og vísar til efnahagsþrenginga sem fylgt hafa COVID-19 heimsfaraldri-

inum. Ekki hefur verið ákveðið hver muni taka við starfi framkvæmdastjóra fyrirtækisins, starfið verður auglýst innan skamms.

„Margir eru í sömu sporum, að velta fyrir sér framtíðinni þegar liður á starfsævina og lokaspretturinn er fram undan. Ég vil taka hann þegar ég er enn á fullri ferð. Mér þykir meira spennandi að takast á við nýja hluti en að halda áfram í núverandi hlutverki út starfsævina. Það er meiri áskorun,“ segir Guðmundur sem verður 64 ára á árinu.

Nær framlínunni

Hann segist hafa mikinn áhuga á að taka þátt í þeim samfélagsbreytingum sem séu að eiga sér stað og unnið sé að hjá Eflu, eins og vegferðinni til aukinnar sjálfbærni, stafrænni þróun og annarri umbreytingu á samfélagsgerðinni. „Ég hef áhuga á að komast nær framlínunni. Þótt ég sé byggingarverkfræðingur þá get ég ekki lengur hannað burðarbita með góðu móti en ég hef mikla yfirsýn yfir bransann eftir að hafa starfað við fagið í langan tíma. Ég vil



Ég á fastlega von á því að á næstu misserum muni fyrirtækið fara í eðlilegan vaxtarfarveg, enda tækifærin mikil til framtíðar.

taka þátt í viðskipta- og vöruþróun, veita ráðgjöf og miðla þekkingu. Þetta er í raun eðlileg starfsþróun.“

Guðmundur segir að það séu að eiga sér stað kynslóðaskipti innan Eflu á öllum stigum, þar á meðal í framkvæmdastjórninni. „Okkur hefur tekist vel að finna því lykilfólki nýjan farveg innan fyrirtækisins sem stigið hefur úr leiðandi hlutverkum. Það er verðmætt fyrir fyrirtæki eins og Eflu enda fylgir aukinni reynslu meiri þekking og yfirvegum sem leiðir til betri ráðgjafar fyrir okkar viðskiptavini.“

Hvað geturðu sagt um tilurð Eflu?
„Efla varð til á árinu 2008 með sameiningu fjögurra verkfræði-

stofa. Á þessum árum var mikil athafnasemi í þjóðfélaginu og verkefni stór, þar með talið í orkugeiranum og iðnaði og eins og til dæmis bygging Háskólans í Reykjavík og Hörpu bera með sér. Erlendar stofur voru í auknum mæli að sækja í þau verkefni sem voru að verða til á Íslandi. Eins fór unga fólkið að gera ríkari kröfur um starfsumgjörð, það vildi starfa hjá stærri fyrirtækjum sem buðu fleiri tækifæri. Á þeim tíma voru íslenskar verkfræðistofur því að sameinast.

Efla var kynnt til leiks í sömu viku og Geir H. Haarde, þá forsætisráðherra, það Guð að blessa Ísland. Allar forsendur fóru því beint út um gluggann á fyrsta degi. Engu að síður varð sameiningin okkur til happs og gerði okkur betur í stakk búin til að takast á við samdráttinn sem fylgdi efnahagshruninu. Á þeim tíma áttu minni verkfræðistofur sem voru sérhæfðar erfitt um vik þegar tók að halla undan fæti á þeirra sviði og verkefni þornuðu upp. Árið 2010 fóru umsvifin að aukast á nýjan leik og vöxtur Eflu

var um tíu prósent ár frá ári lengst af á síðastliðnum áratug,“ segir Guðmundur.

Riflega 120 hluthafar

Hluthafar Eflu starfa allir hjá fyrirtækinu, eru riflega 120 og eignarhaldið er dreift. Verkfræðistofan velti um 7,1 milljarði króna árið 2019, hagnaðist um 205 milljónir og arðsemi eiginfjár var 15 prósent.

Aðspurður segir Guðmundur að íslenskar verkfræðistofur ráði nú mjög vel við umfangsmeiri verkefni, og hafi erlendar verkfræðistofur ekki sótt hart inn á íslenska markaðinn á síðustu árum þó að dæmi séu ávallt um slíkt.

Hvers vegna óx fyrirtækið svo hratt?

„Það má rekja til margra þátta. Efnahagslífið tók við sér og tækifærin fóru að birtast aftur. Efla hefur lagt áherslu á að veita fjölbreytta þjónustu og hvatt til frumkvæðis og sjálfstæðis allra starfsmanna. Með þessari breidd náðum við að virkja fyrirtækið í heild afskaplega vel og draga úr áhættu í rekstrinum.“

Spilaði knattspyrnu með FC Baden í Sviss

Guðmundur, sem er upphaflega byggingarverkfræðingur að mennt með framhaldsnám frá Bandaríkjunum, réð sig til Línuhönnunar, eins af forverum Eflu, árið 1983 og starfaði þar í tvö ár þar til hann fór í atvinnu-mennsku í knattspyrnu til FC Baden í Sviss í bænum Baden sem er skammt frá Zürich. Þar var hann í tvö ár. „Þetta var rétt í enda knattspyrnuferilsins, smá krydd í tilveruna fyrir okkur fjölskylduna,“ segir hann. Því næst lá leiðin aftur til Línuhönnunar og starfaði hann þar á árunum 1987 til 1991 þegar hann fór í MBA-nám til Kanada. Eftir það starfaði Guðmundur í ellefu ár hjá Eimskip og tók í kjölfarið við sem framkvæmdastjóri Línuhönnunar árið 2005 sem var þá með um 90 starfsmenn.

Hann situr í stjórnunum nokkurra félaga innan EFLU-samstæðunnar, er í framkvæmdastjórn Viðskiptaráðs, í fjárfestingaráði ITF sjóðs um fjárfestingu í ferðaþjónustu, í stjórn Fannborgar um rekstur og uppbyggingu í Kerlingarfjölum, í Loftslagsráði og í stjórn Grænvangs, samstarfsvettvangs atvinnulífs og stjórnvalda um loftslagsmál og grænar lausnir.

Guðmundur sat í stjórn Valitor, dótturfélags Arion banka, í um áratug eða til haustsins 2019. „Höskuldur Ólafsson, fyrrverandi forstjóri Arion banka og gamall samstarfsfélagi minn frá Eimskipsárunum, var þá forstjóri Valitor og leitaðist eftir kröftum mínum í stjórnina,“ segir hann.

Við erum í áhuga-verðri stöðu til að framleiða vetni með umhverfisvænum hætti, flytja það út og eins nýta í eigin þágu.

fáum við mikla yfirsýn. Þannig getum við komið sterkar inn í móttun fjölbreyttari verkefna frá fyrstu stigum, auk þess að útfæra síðan einstakar lausnir.“

Mun Efla sem sagt halda áfram að vaxa tiltölulega hratt?

„Síðastliðinn áratug tvöfaldaðist umfang rekstrarins. Nú síðustu ár hafa verið meiri áskoranir í efnahagslífinu sem hefur gert það að verkum að starfsmönnum hefur heldur fækkað á síðustu tveimur árum. COVID-19 gerði það meðal annars að verkum að við urðum að grípa til uppsagna í tengslum við óvissu í verkefnastöðu. En landslagið hefur batnað og við erum farin að ráða starfsfólk á nýjan leik. Við erum því bjartsýn á komandi ár. Ég á fastlega von á því að á næstu miss-erum muni fyrirtækið fara í eðlilegan vaxtarfarveg, enda tækifærin mikil til framtíðar. Um leið þarf að fjárfesta í mannaudinum, nýsköpun og þróun.

Viðskiptamódelið er einnig að þróast. Þó við munum áfram byggja tekjuflæði á útseldri vinnu þá eigum við von á að færa okkur einnig meira inn í heildarlausnir á ákveðnum sviðum, til dæmis í sjálfvirknivæðingu. Má sem dæmi nefna uppsetningu á þjörkum (róbótum) með tengdum búnaði í iðnaði. Viðskiptavinir vilja fremur að einn aðili sinni verkefninu frá upphafi til enda í stað þess að eiga við ýmsa birgja til þess að hrinda verkefninu í framkvæmd; svo sem ráðgjafa, erlenda birgja og vélsmiðju. Þessa hugsun getum við mótað á breiðari

Það er áhyggjuefni hversu illa hefur gengið að finna samhljóm um áframhaldandi nýtingu endurnýjanlegrar orku héraendis. Við erum smám saman að missa út þekkingu sem gaf Íslandi alþjóðlegt forskot.

grundvelli bæði í vöru- og þjónustulausnum,“ segir Guðmundur.

Starfsemi í sjö löndum

Efla rekur dótturfyrirtæki í Noregi, Svíþjóð, Skotlandi og Póllandi. Fyrirtækið á jafnframt hlut í litlum verkfræðistofum í Þýskalandi og Frakklandi og þróunarfyrirtæki í Tyrklandi. Erlendis er sérhæfing verkfræðistofunnar einkum á sviði orkuflutningsmannvirkja á borð við háspennulínur og tengivirki, samgöngumannvirki eins og vegi, jarðgöng, brýr og tengda innviði, húsbýggingar, stýringar og sjálfvirkni í iðnaði og jarðvarma. Mesta umfangið er í Noregi en þar starfa um 35 manns frá ellefu þjóðlöndum.

„Hugsunin með því að opna í Noregi var ekki sist að byggja nýja stoð undir starfsemina á öðrum markaði landfræðilega. Sýn okkar er að breiða úr okkur þar í landi á sömu sviðum og við erum með á Íslandi. Það mun taka tíma.

Við nutum góðs af því í fjármálahrúnu 2008 að vera komin með nokkra starfsemi í Noregi. Það gaf okkur færi á að taka hratt þátt í verkefnum þar þegar verkefnið á Íslandi þornuðu upp. Í því felst áhættudreifing að geta látið verkefnið flæða á milli landa.“

Eru laun á Íslandi ekki orðin of há til að hægt sé að láta mikið aferlend- um verkefnum flæða til Íslands?

„Íslensk tæknistétt er einhver sú dýrasta í heiminum. Samkeppnishæfni okkar snarbatnaði eftir fjármálahrúnið 2008 en eftir það fór hún jafnt og þétt dvinandi. Gengi krónu hefur nú lækkað – mögulega tímabundið – samhliða COVID-19 og við það batnaði staðan aftur. Við höfum tvöfaldað umfangið í Svíþjóð á einu ári. Þar eru nánast einvörðungu íslenskir starfsmenn staðsettir héraendis að sinna verkefnum á sviði orkuflutningsmannvirkja.

Við reukum fyrirtæki í Póllandi á sviði orkuflutnings og dreifingar þar sem kostnaður er mun lægri. Sérhæfingin og þekkingin er sú sama, og staðlaumhverfið sambærilegt. Við sjáum fyrir okkur að nýta pólsku starfsemina í auknum mæli til að styrkja samkeppnishæfni okkar.“

Hvernig áskoranir eru í rekstrinum í Póllandi?

„Verkkaupar eru yfirleitt opinberir aðilar, svo sem rekstraráðilar raforkukerfa og veitufyrirtæki, svipað og í Noregi og Svíþjóð. Kaupendurnir hafa gríðarlega sterka stöðu í öllum samningum og taka ýmsar ákvarðanir einhliða sem við eigum ekki að venjast annars staðar. Það er til dæmis algengt að greiðslur berist seint í verkefnum. Hluti af greiðslunni er innntur af hendi í upphafi og svo eftir áföngum. Í sumum tilvikum er jafnvel ekki greitt að fullu fyrir en verktakinn hefur skilað sínu verki, löngu eftir okkar skil. Það reynir á fjármögnun í millitiðinni. Verkaupi getur síðan frestað úttektum á verkinu sem aftur frestar greiðslum. Við njótum góðs af því að starfsfólk okkar í Póllandi er alvant að vinna við þessar aðstæður.“

Í fremstu röð

Guðmundur segir að Efla sé í fremstu röð á heimsvísu í ráðgjöf varðandi orkuflutningsmannvirki. „Það skiptir miklu að hafa sterkan heimavöll. Við höfum getað leitað fyrir okkur erlendis vegna þeirra verkefna sem við höfum tekið að

okkur á Íslandi. Það er áhyggjuefni hversu illa hefur gengið að finna samhljóm um áframhaldandi nýtingu endurnýjanlegrar orku héraendis. Það hefur gert það að verkum að sérstæða okkur á erlendum vettvangi fer dvinandi. Við erum smám saman að missa út þekkingu sem gaf Íslandi alþjóðlegt forskot. Þessi verkefni eru yfirleitt hátæknileg og krefjast mikillar þekkingar. Þau eru einn grundvöllur tæknimenntunnar á Íslandi og skapa atvinnu fyrir fjölda tæknimenntaðra. Það er mikilvægt að horfa á þetta samhengi.

Það eru gríðarleg tækifæri fyrir Ísland sem sjálfbært orkuland þar sem við vöndum okkur í umgengni við náttúruna en nýtum okkur endurnýjanlega orku til framtíðar.“

Að hverju þurfum við að huga í þeim efnum?

„Sem dæmi nefni ég að vetni og vetnisberar sem framleiddir eru með endurnýjanlegri orku eru að verða mjög eftirsótt vara alþjóðlega. Forystuþjóðir eins og Þjóðverjar, Frakkar, Japanir og ótal fleiri hafa lýst því yfir að þær muni nýta þessa orkugjafa í verulegum mæli þegar fram í sækir, meðal annars fyrir stærri samgöngutæki eins og flutningabíla, skip og jafnvel flugvélar, þar sem ekki er raunhæft að nýta rafmagn sem orkugjafa beint.

Við erum í áhugaverðri stöðu til að framleiða vetni með umhverfisvænum hætti, flytja það út og eins nýta í eigin þágu. Nýting vindorkunnar mun einnig verða að veruleika hér eins og í nágrannalöndunum. Við þurfum að fara varlega en það er mikilvægt að taka þátt í þessari þróun og skapa okkur sýn þótt við vitum ekki nákvæmlega hvernig framvinnan verður. Við megum ekki dragast aftur úr.

Það hefur verið mikil vitundarvakning um að ganga vel um náttúruna og vetnisvæðing getur vel farið saman við þá hugmyndafræði. Höfum í huga að kolefnisspor áls sem framleitt er með raforku frá kolaorkuverum er nálægt áttfalt á við það sem framleitt er á Íslandi. Jafnvel þó við fjölgum ekki endilega álverum eru mikil tækifæri í áframhaldandi orkuvæðingu.“

Talið berst að áskorunum í rekstri 400 manna fyrirtækis sem hefur tvöfaldað fjölda starfsmanna síðastliðinn áratug eða svo. „Við ákváðum, þótt reksturinn hafi gengið vel í áratug, að fara í verulegar breytingar á skipulagi og teymisvæðingu í allri starfseminni. Kjörorðin eru samvinna, þátttaka og samábyrgð. Hugsunin er að innleiða skipulag og menningu þar sem fyrirtækið hefur mikla aðlögunarhæfni til að breiðast við sífellt órari þróun. Fyrirtækið þarf að vera kvíkt á traustum grunni, starfsmenn þurfa að vinna vel saman og Efla þarf að bjóða upp á afburða starfsvettvang með mikla möguleika til starfsþróunar.“

Var orðið erfitt fyrir 400 manns að vinna saman, var fyrirtækið orðið stirt?

„Já, fyrirtækið var að verða of stirt. Eftir því sem við urðum stærri var orðið erfiðara að vera á tönnum og ná samlegð og við brugðumst við því með umræddum breytingum. Við erum að breyta vinnustaða- menningunni og það mun taka tíma en við erum strax farin að upplifa þessa breyttu hugsun gerjast í fyrirtækinu.

Á meðal breytinga sem við gerðum var að í stað fagstjóra yfir fagsviðum erum við nú með fyrirlíða í fagteymum. Hann hefur annars konar hlutverk en fagstjóri. Verkefni fyrirlíðans er að tryggja að teymið virki og vinni vel saman en ekki að stýra því. Teymin hafa sjálf mikið um störf sín að segja.“

Guðmundur segir að það sé ein af mestu áskorunum í starfsemi þekkingarfyrirtækja að tryggja að fólk sé sátt þó að stundum verði skoðanir skiptar. „Öll okkar þjónusta til viðskiptavina byggir á framlagi okkar sérfræðinga, og því getur augaleið að starfsánægja og sterk liðsheild eru grundvallaratriði til árangurs í starfseminni.“

um með á Íslandi. Það mun taka tíma,“ segir hann. FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

Andlegar æfingabúðir á Indlandi

„Ég var svo heppinn að í aðdraganda bankahrunsins var okkur hjónum boðið á vegum Lótushúss til Indlands í viku-langt athvarf í andlegri rækt og hugleiðslu. Þetta voru eins konar andlegar æfingabúðir, minntu á það þegar við fórum í æfingabúðir með fótboltanum hér á árum áður nema að þarna fór fram þjálfun hugans í stað líkamans. Á Indlandi lærði ég að hugleiða og kynnast betur sjálfum mér. Það kom að góðum notum í hrúnu 2008,“ segir Guðmundur.

„Á námskeiðinu var okkur til dæmis kennt að við sjálf erum ekki hlutverkin sem við sinum. Ég er til dæmis ekki framkvæmdastjóri Eflu í þeim skilningi, þó ég gegni því hlutverki tímabundið. Það er brothætt að festast í slíkum þankagangi og gæti þá til dæmis sjálfsmynd mín laskast í slíkri hugsun nú þegar ég skipti um starfsvettvang innan fyrirtækisins.

Það er sömuleiðis mikilvægt að læra að aftengjast tilfinningalega erfiðum aðstæðum eins og kostur er – og vera ekki eins og fljóttandi korktappi í hafinu. Það á ekki að flýja aðstæðurnar heldur horfa á þær utan frá – hlutlaust – án þess að tengjast þeim tilfinningalega. Þetta er ekki alltaf auðvelt, en með þeim hætti eru meiri líkur á að taka yfirvegaðri og betri ákvarðanir.

Hver og einn stjórnar eingöngu eigin hugsunum. Þess vegna er mikilvægt að kynnast sjálfum sér, vinna með það sem betur má fara, ná innri sátt og freista þess þannig að hafa jákvæð áhrif á umhverfi sitt. Við búum öll yfir jákvæðum kjarnaeginleikum sem við getum tengst og styrkt með hugleiðslu. Þessir eiginleikar geta verið innri ró, gleði, styrkur og kærleikur. Okkur líður vel þegar við upplifum þessa eiginleika. Þeir eru okkur öllum mikilvægir, og ekki sist í hlutverkum leiðtoga í atvinnulífinu.“

félagsins. Góð tengsl og samvinna við verkfræðistofur leiddi síðan til frekari samrúna innanlands og nýs reksturs erlendis.

Með breiðari þekkingargrunni og verkefnum í öllum greinum atvinnulífs og opinbera geiranum

Við höfum á sterkum grunni tækniþekkingar og sérhæfingar tekið þátt í uppbyggingu samfélags á sífellt breiðari vettvangi. Má þar nefna umhverfismálin og sjálfbærni, skipulagsmál, umgjörð ferðaþjónustunnar og almennt innviði sam-



SALATTÍMI Í JANÚAR

Þrjár tegundir af ljúffengu salati í hádeginu mánudaga–föstudaga

Kjúklingasalat
Tigrisrækjusalat
Confit kalkúnasalat

Hummusturn fylgir með!

> 1.900 kr.

EITT SALAT + HUMMUSTURN



FJALLKONAN FAGNAR ÞÉR!



Flöskuháls hefur skapast í flutningum frá Kína til Evrópu vegna skorts á gámum. Sýnataka til að gá hvort COVID-19 smit sé í gámum frá Evrópu gerir það að verkum að langan tíma tekur að afgreiða hvern gám. FRÉTTABLAÐIÐ/EPA

Flutningsverð frá Kína til Evrópu þrefaldaðist

Skortur er á gámum í Kína til að ferja vörur til Evrópu. Tekið er COVID-19 sýni úr hverjum frystigámi sem fluttur er til Kína sem gert hefur það að verkum að það getur tekið um tuttugu daga að afgreiða hann úr höfninni.

Helgi Vífill
Júliússon
helgivi@frettabladid.is



Verð á gámaflutningum frá Kína til Evrópu hefur meira en þrefaldað á þremur síðustu mánuðum ársins 2020. Hækkunirnar má rekja til þess að COVID-19 hefur leitt til gámaskorts. Mikil eftirspurn er eftir flutningi á milli heimsálfanna sem erfitt er að mæta við núverandi aðstæður. Þetta segir Bragi Þór Marinósson, framkvæmdastjóri alþjóðasviðs Eimskips, í samtali við Markaðinn.

Hann segir að markaðsaðstæður hafi ekki teljandi áhrif á rekstur Eimskips. „Okkur hefur tekist að halda sjó,“ segir Bragi Þór. Eimskip sinnir meðal annars flutningsmiðlun á milli álfanna og er sérhæft í matvælum. Hann segir að þrátt fyrir minna framboð hafi fjöldi gámaeininga sem Eimskip komi að ekki fækkað með teljandi hætti. Verð sem viðskiptavinum bjóðist séu nú hærri en framlegðin hafi haldist svipuð.

Bragi Þór segir að á fyrri hluta ársins 2020 hafi stóru skipafélögin dregið úr flutningum á milli Asíu og Evrópu vegna minni eftirspurnar. Eftirspurnin hafi hins vegar glæðst síðar á árinu. „Það er ekki sjálfgefið að vöruflutningar séu jafnir í báðar áttir. Það er til að mynda mikið framleitt í Kína og flutt til Evrópu. Það gerði það að verkum að það söfnuðust upp tómir gámar í Evrópu.“

Kínverskir útflytjendur hafa átt erfitt með að flytja út vörur og því hafa vöruhús fyllst. Þetta hefur skapad verðþrýsting. Útflytjendur hafa yfirboðið hver annan til að fá pláss í skipi. Það hefur gert það að verkum að hætt hefur verið við flutning á ýmissi ódyrari vöru vegna þess að það borgar sig ekki lengur. Kaupendur hafa orðið að leita að sambærilegum vörum frá öðrum löndum,“ segir hann.

Mikill tími fer í að þjónusta viðskiptavini

Helstu áhrif erfiðleika í flutningum frá Asíu til Evrópu á rekstur Samskipa er að mikill tími fer í það hjá starfsfólki að aðstoða viðskiptavini. „Aðalvinnan felst í því að finna laust flutningspláss og leita lægstu verða. Það hefur gengið upp hingað til en mjög mikill tími fer í það,“ segir Þórunn Inga Ingjaldsdóttir, forstöðumaður hjá Samskipum.

Stuðlar að verðbólguþrýstingi

Bert Colijn, hagfræðingur hjá fjármálafrýrtækni ING, segir að skortur á aðföngum og hærri flutningskostnaður gæti dregið úr hagvexti á heimsvísu og stuðlað tímabundið að auknum verðbólguþrýstingu í ár, að því er fram kemur í frétt Financial Times.

Framleiðendur í Bretlandi segja að flutningskostnaður hafi hækkað meira en sem nemur hagnaði af sölu á vörum. Þess vegna þurfi að hækka vöruverð. Breskur innflytjandi segir að hann standi frammi fyrir því að annaðhvort hækka verð til að mæta þreföldun á flutningskostnaði eða eiga á hættu að birgðir klárast.

Fram kemur í könnun að framleiðendur á evrusvæðinu séu að ganga á birgðir af hráefnum til framleiðslu sinnar og verð á aðföngum hafi hækkað snarpt.

Tekið er COVID-19 sýni úr hverjum frystigámi sem fluttur er til Kína sem gert hefur það að verkum að það getur tekið um 20 daga að afgreiða hann úr höfninni. „Kínverjar eru ítrekað að finna



Bragi Þór Marinósson, framkvæmdastjóri alþjóðasviðs Eimskips.

COVID-19 smit á pakkingum sem koma frá Evrópu og telja að með þeim hætti berist smit til landsins þótt gámarnir hafi verið í 40 daga á leiðinni í 22 gráðu frosti. Við vitum ekki til þess að þetta hafi verið vandamál í Evrópu. Í Kína eru pallettur og lyftarar ekki notuð í sama mæli og í Evrópu og því er kössum oft staflað með handafli. Þegar upp koma smit eru höfnunum takmörk sett eða lokað í einhvern tíma. Við erum nú að biða fregna af því að stór höfn í Kína verði opnuð á nýjan leik. Þetta leiðir til þess að hafnir eru oft yfirfullar og því þarf að senda skip á aðrar hafnir,“ segir Bragi Þór.

Menn eru ekki á einu máli um hvenær leysist úr stöðunni. Bragi Þór segir að nú sé flutningar til og frá Kína í hámarki því það styttest í kínversku áramótin. Við það til efni sé mörgum framleiðslufyrirtækjum lokað í allt að þrjár vikur. „Sumir telja að í kjölfarið muni markaðurinn leita jafnvægis. Aðrir telja að uppsafnaður vandi sé svo mikill að það verði viðvarandi gámaskortur fram í mitt ár 2021,“ segir hann.

Að sögn Braga Þórs tekur það stórt skip um 40 daga að sigla frá Evrópu til Asíu. Því taki hringferðin um 80-100 daga að komast aftur til Evrópu. „Það mun taka tíma að bregðast við ástandinu,“ segir hann.

Fyrir tveimur árum var staðan allt önnur. Nóg framboð var af lausum gámum, verð í lægstu lægðum og stóru skipafélögin voru að tapa á flutningunum. Til að bregðast við því var meðal annars mikið um stórar sameiningar. „Verðhækkunirnar hafa gert það að verkum að stóru skipafélögin eru að skila hagnaði núna,“ segir Bragi Þór.

Brýning til borgar



Orri Hauksson
forstjóri Simans

Restur til að skila inn umsögnum um drög að aðgerðaáætlun Reykjavíkurborgar í loftslagsmálum árin 2021 til 2025 rennur út næstkomandi föstudag. Síminn var í stórum hópi fyrirtækja og einstaklinga sem sendu hugmyndir til stýrihóps borgarinnar við undirbúning þessa mikilvæga verkefnis. Umhverfis- og loftslagsmál eru orðin órjúfanlegur þáttur af ákvörðunum í rekstri. Til að ná árangri þarf meðal annars að rækta samvinnu mismunandi aðila og samnýtingu innviða, en þau lykilorð koma einmitt fram í þeim drögum sem borgin hefur lagt fram til kynningar.

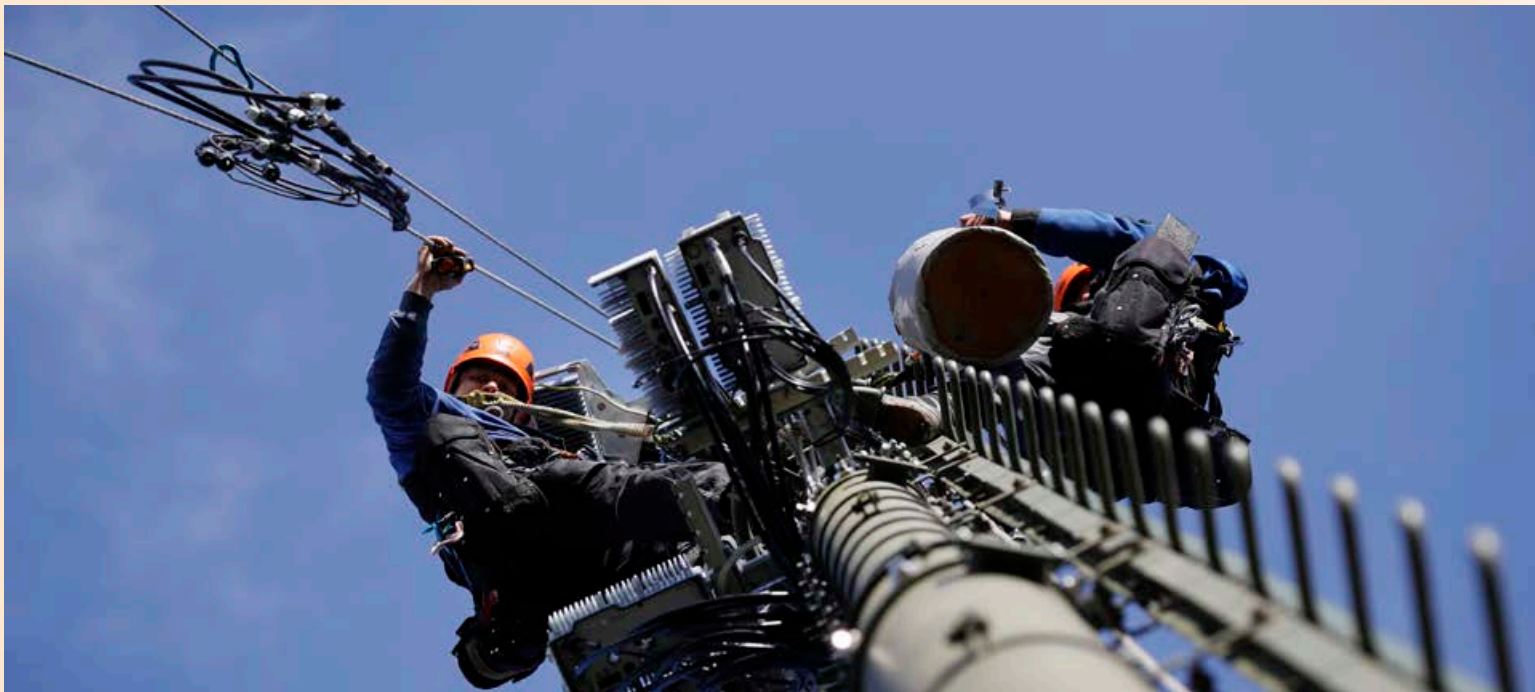
Forðast óþarfa framkvæmdir

Hugmyndir Símasamstæðunnar hafa um margra ára skeið miðað að því að draga úr óþörfum framkvæmdum, sem eru sóun á fjármagni og sumar hverjar einstaklega óumhverfisvænar. Við gróft og lagningu nýrra fjarskiptainnviða þarf meðal annars að fjarlægja malbik en við framleiðslu á nýju tonni af malbiki myndast losun upp á 39 kíló koltvísýrings. Við bætist losun vegna flutnings og förgun á gamla malbikinu. Ljóst er að kolefnisfótsporid við slíkar stórfamkvæmdir er verulegt, auk þess sem jarðraskið þyrlar upp svifryki með tilheyrandi áhrifum á loftgæði, sem er annar mikilvægur málaflökur.

Í Reykjavík hefur náðst sá fini árangur að öll heimili og fyrirtæki eru tengd ljósleiðara. Stór hluti íbúa á svæðinu hefur val á milli ljósleiðara frá tveimur fyrirtækjum, Gagnaveitu Reykjavíkur (GR) og Milu. Ljóst er að í kringum tvítengd hús liggja mikil verðmæti ónotuð í jörðu, þar sem eitt ljósleiðaranet dugur til allra háhraðaflutninga um fyrirsjáanlega framtíð. Borginni var í lófa lagið að koma í veg fyrir stóran hluta þessara tvöföldu röralagninga með því að kjósa samnýtingu á báða bóga. En gott og vel, þetta er búið og gert.

Til lengri tíma er beinn aðgangur að innviðum borgarinnar, á viðskiptalegum forsendum auðvitað, tryggasta leiðin til að stuðla að grænni nýsköpun og gróskumikilli samkeppni.

GR hefur tengt með ljósleiðara að 20 til 30 þúsund fleiri heimilum á suðvesturhorninu en Mila. Með því að samnýta þessa tilteknu grunninnviði er hægt er að sleppa því að tvítengja fleiri hús og komast þannig hjá jarðvegsframkvæmdum og raski í kringum fjölda íbúða í borginni. Árið 2018 náðist að frumkvæði Símasamstæðunnar samkomulag við GR um sameiginlegar jarðvegsframkvæmdir á þeim svæðum þar sem verið var að frumleggja ljósleiðaratengingar til heimila. Var það stórt skref í átt að minnka kolefnisspor við lagningu fjarskiptainnviða. Í fyrra náðist svo



Margir kílómetrar af nýjum skurðum að þessum tugþúsundum heimila yrðu til þess eins að tengja ljósleiðara númer tvö, sem mun annaðhvort liggja ónotaður í jörð eða verða til þess að ljósleiðarinn sem fyrir var verður ónotaður.

annað jákvætt skref þegar Síminn og GR sömdu um aukið samstarf sem mun komast til framkvæmda á þessu ári. Brýnt er að þróa þetta samstarf áfram.

Snjall búnaður og heimskur

Hvernig samnýtingunni á innviðunum er háttad er lykilatriði þegar horft er til samkeppni og nýsköpunar. Ljósleiðari í röri í jörð er einn og sér „heimskur“ búnaður. Til þessa að kveikja á honum og tengja við snjöll tæki þarf virkan búnað. Það er í þeim hluta sem þróunin á þjónustu og samkeppni við neytendur liggur, en ekki í grefri, rörum og strengjum. Það er skodun Símans að mikilvægt sé að fjarskiptafyrirtæki veiti sem mest af sinni þjónustu um fjölbreytilegan virkan búnað, þótt óvirku innviðirnir séu víða þeir sömu. Með því að opna á þann möguleika, fremur en að skilyrða samnýtinguna við alla tæknikeðjuna, en að ella fáist ekkert samnýtt, getur borgin komið í veg fyrir að skurðgröfur verði ræstar að óþörfu. Margir kílómetrar af nýjum skurðum að þessum tugþúsundum heimila yrðu til þess eins að tengja ljósleiðara númer tvö, sem mun annaðhvort liggja ónotaður í jörð eða verða til þess að ljósleiðarinn sem fyrir var verður ónotaður.

Spáð hefur verið að 15 prósent af markmiði Evrópu um kolefnishlutleysi á næstu áratugum muni nást fyrir tilstilli 5G, internets hlutanna og fleiri fjarskiptalausna. Snjöll sitengd heimilistæki geta stillt notkun sína þannig að orka sparast umtalsvert. Innleiðing á nýrri tækni hvílir á að vel takist að nýta fyrirliggjandi innviði. Til lengri tíma er beinn aðgangur að innviðum borgarinnar, á viðskiptalegum forsendum auðvitað, tryggasta leiðin til að stuðla að grænni nýsköpun og gróskumikilli samkeppni.

APOTEK
KITCHEN+BAR

FRÁBÆR Í HÁDEGINU

FISKIVEISLA

3 tegundir af ferskasta fiski dagsins

JANÚAR TILBOÐ

1.990 kr. á mann

GRILLAÐUR – PÖNNUSTEIKTUR – OFNBAKAÐUR

Borinn fram með fersku salati, smælki, og citrus beurre blanc.

APOTEK Kitchen + Bar // Austurstræti 16 / Sími 551 0011 / apotek.is

Svipmynd

Íris Hrönn Kristinsdóttir

Nám:

Ég er viðskiptafræðingur og mér til gamans þá fór ég í einkaþjálfarnám í Keili.

Störf:

Ég starfa hjá Íslensku lögfræðistofunni og er titluð fjármálastjóri. En ætli ég sinni ekki flest öllu nema lögmansstörfum.

Íris Hrönn Kristinsdóttir er fjármálastjóri Íslensku lögfræðistofunnar og löggiltur einkaþjálfari. Hún stefnir að mikilli forgjafarlækkun á golfvöllinum í sumar. Hún hvetur samstarfsfélaga sína og aðra til að vera skemmtanastjóri í eigin lífi. Hún segir mikilvægt að koma auga á tækifæri sem geta falist í öllu því mótlæti sem flestir verða einhvern tímann fyrir á lífsleiðinni.

Hver eru þín helstu áhugamál?

Ég er snarofvirk. Útivist og hreyfing í hvaða formi sem er, hjólréiðar, fjallganga, lyftingar, skíði, golf. Bara eins lengi og ég er að gera eitthvað. Ég elska líka að ferðast og hlakka til að geta gert meira af því á þessu ári, auk þess finnst mér gaman að elda góðan mat og vera í góðum félagskap.

Hvernig er morgunrúttin þín?

Ég vildi óska þess að ég gæti sagt að ég byrji hvern morgun á jóga eða hreyfingu eins og ég ætti að gera en það er ekki svo gott. Morgunrúttin er nokkuð beisik, fæ mér kaffibolla og kem dóttur minni í skólann þegar hún er hjá mér. Tek svo morgunspjall við vinnufélagana um daginn og veginn áður en ég fer að stúdera tölur.

Nærðu að halda jafnvægi milli vinnu og fjölskyldulífs?

Já, ég á mjög auðvelt með það. Ég á mjög skilningsríka yfirmenn og ég fæ að haga vinnutímanum eftir aðstæðum hverju sinni. Mér finnst gaman í vinnunni og vinn með góðu fólki, svo ég er mjög heppin þar.

Hver hafa verið mest krefjandi verkefni á undanförunum miss-erum?

Fyrir félagsveru eins og mig þá eru þessi boð og bönn frekar krefjandi og ég sakna mjög að hitta fólkið mitt og gera mér glaðan dag í góðum hópi. En ég treysti á mína menn í Pfizer og Moderna að kippa þessu í liðinn sem allra fyrst.

Hver eru helstu verkefni fram undan?

Ég hef sett mér háleit hjólamarkmið, þrila upp á nokkur fjöll og æfa golfsveifluna. Og auðvitað vinna upp tapaðan tíma með fólkinu mínu.

Fjármálastjóriinn sem lærði til einkaþjálfara



Íris Hrönn er útivistarmanneskja og ver frístundum sínum á fjöllum, nú eða á golfvöllinum. FRÉTTABLAÐIÐ/SIGTRYGGUR ARI

Fyrir félagsveru eins og mig þá eru þessi boð og bönn frekar krefjandi og ég sakna mjög að hitta fólkið mitt og gera mér glaðan dag í góðum hópi. En ég treysti á mína menn í Pfizer og Moderna að kippa þessu í liðinn sem allra fyrst.

Ef þú þyrftir að velja annan starfsframa, hvað yrði fyrir valinu?

Ég uni mér vel í kringum tölur og fólk, svo þessi starfsvettvangur hentar mér vel. Ef ég væri að velja mér nám í dag þá er ég nokkuð viss um að ég myndi velja sjúkraþjálfun, lýðheilsufræði eða eitthvað þess háttar. Það er ekkert útilokað í þeim efnum, ég fæ óteljandi hugmyndir á hverjum degi en sem betur fer framkvæmi ég ekki þær allar.

Hvar sérðu þig eftir tíu ár?

Ég er ekki von að plana svona langt fram í tímann, oft grip ég bara þau tækifæri sem gefast hverju sinni. Ég vona að ég verði með fleiri broshrukkur og með gott fólk í kringum mig. Kannski verð ég orðin amma, nei, fjandinn hafi það! Ég verð illa svikin ef ég verð ekki komin með lægri forgjöf í golfinu. Hún getur allavega ekki hækkað!

Hvers hlakkarðu mest til þessa dagana?

Að mega ferðast aftur, hitta bróður minn og fjölskyldu hans sem er búsett erlendis. Að verða frjálsari, takast á við nýjar áskoranir, ný tækifæri og njóta þeirra.

Hvers konar stjórnumarstíl hefurðu tileinkað þér og hvers vegna?

Ég vil hafa gaman í kringum mig svo ef ég er með stjórnumarstíl, þá snýst hann um að hafa gaman. Getum kallað það „skemmtanastíllinn“. Ég reyni að hvetja fólk til að horfa á það jákvæða, að vera skemmtanastjóriinn í sínu lífi og sjá hvaða tækifæri geta leynst í mótlætinu. Það er öllum hollt að fara stundum út fyrir þægindarammann og takast á við nýjar áskoranir. Þannig þroskumst við. Lífið er alls konar, skin og skúrur, stundum er bara gott að vera smá Pollýanna.

Brexit: Tilnefning fulltrúa í Bretlandi vegna vinnslu persónuupplýsinga



Erla S. Árnadóttir hæstaréttarlögmaður og meðeigandi á LEX lögmansstofu

Eitt af þeim nýmælum er fólust í hinni almennu persónuverndarreglugerð Evrópusambandsins (GDPR) varðar gildissvið reglugerðarinnar, en hún gildir að vissu marki um vinnslu ábyrgðar- og vinnsluáðila persónuupplýsinga, sem ekki hafa staðfestu í Evrópusambandinu eða á Evrópska efnahagssvæðinu. Þannig gildir reglugerðin um vinnslu persónuupplýsinga á vegum fyrirtækja sem bjóða einstaklingum á svæðinu vöru og þjónustu, jafnvel þó slíkt sé ekki gert gegn gjaldi. Jafnframt gildir reglugerðin þegar slíkir aðilar hafa eftirlit með hegðun einstaklinga sem staddir eru á svæðinu.

Undir fyrirnefnda atriðið fellur það þegar alþjóðleg fyrirtæki beina tilboðum um vöru og þjónustu gegnum netið til einstaklinga á svæðinu. Skylda þessi getur náð hvort heldur sem er til ábyrgðaraðila vinnslu eða til vinnsluáðila.

Þegar reglugerðin tekur til vinnslu vegna þeirra fyrirmæla sem hér var lýst, ber viðkomandi aðila í vissum tilvikum að tilnefna skriflega fulltrúa sinn innan svæðisins. Mörg alþjóðleg fyrirtæki hafa fram til þessa haft starfsstöð í Bretlandi og því hafa þau ekki verið skyldug að tilnefna fulltrúa innan Evrópska efnahagssvæðisins. Breyting hefur nú orðið á þessu.

Brotthvarf Breta úr Evrópusambandinu hafði í för með sér að sett voru í Bretlandi lög um persónuvernd, sem munu að mestu samhljóða almennu persónuverndarreglugerðinni. Bresk lög kveða nú á um að ábyrgðar- og vinnsluáðilar vinnslu persónuupplýsinga sem ekki hafa staðfestu í Bretlandi, þurfi að tilnefna fulltrúa gagnvart

Bresk lög kveða nú á um að ábyrgðar- og vinnsluáðilar vinnslu persónuupplýsinga sem ekki hafa staðfestu í Bretlandi þurfi að tilnefna fulltrúa gagnvart persónuverndaryfirvöldum.

persónuverndaryfirvöldum. Þessi skylda gildir óháð samningi Breta við Evrópusambandið, óháð því samkomulagi sem gert var fyrir síðustu áramót milli Breta, Íslands og Evrópusambandsins um heimild til miðlunar persónuupplýsinga og

óháð því hvort Evrópusambandið muni í framtíðinni taka ákvörðun um hvort Bretland telst veita persónuupplýsingum fullnægjandi vernd.

Vegna útgöngu Bretlands úr Evrópusambandinu um síðustu áramót þurfa þau alþjóðlegu fyrirtæki sem ekki hafa starfsstöð í Bretlandi að tilnefna fulltrúa í Bretlandi (e. UK Representative). Meginhlutverk fulltrúans er að koma fram fyrir hönd viðkomandi ábyrgðar- eða vinnsluáðila gagnvart bresku persónuverndarstofnuninni, Information Commissioner's Office (ICO). Íslensk fyrirtæki sem ekki eru með staðfestu í Bretlandi þurfa með sama hætti að taka til athugunar hvort þeim sé skylt að tilefna slíkan fulltrúa.

Af upplýsingum um hina nýju bresku löggjöf má ráða að kröfurnar um fulltrúa í Bretlandi eigi ekki við um vinnslu opinberra aðila. Krafan nær hins vegar til annarra þeirra sem ekki hafa neina staðfestu eða starfsemi í Bretlandi, en vinna per-

sónuupplýsingar um breska aðila með þeim hætti að þeir annaðhvort hafa eftirlit með hegðun þeirra innan Bretlands eða beint er til þeirra tilboðum um vöru eða þjónustu.

Undanþegnir skyldu til að tilnefna fulltrúa eru þeir sem vinna persónuupplýsingar í einstök skipti án þess að vinnslan hafi í för með sér sérstaka áhættu varðandi réttindi hins skráða og án þess að taka í miklum mæli til hinna sérstöku flokka persónuupplýsinga (viðkvæmar persónuupplýsingar). Í framkvæmd hefur þetta þá þýðingu að íslenskir aðilar, bæði ábyrgðaraðilar og vinnsluáðilar, sem að jafnaði vinna persónuupplýsingar um breska einstaklinga án þess að hafa þar staðfestu, skulu tilnefna fulltrúa. Slíkt getur meðal annars átt við í þeim tilfellum þegar íslenskt fyrirtæki hefur ekki starfsstöð í Bretlandi en er þar með fastan viðskiptamannahóp. Fyrirtæki í þeirri stöðu ættu að kanna nánar hvort skyldan á við um þá.

ÚTSALAN ER Í FULLUM GANGI!

ALLT AÐ
50%
AFSLÁTTUR!

STÓRLÆKKAD VERÐ Á YFIR 1000 TÖLVUVÖRUM

**TÖLVU
LISTINN**

Skotsilfur



Jón Eggert til Arctica

Jón Eggert Hallsson, sem hefur verið á íslenskum fjármálamarkaði um langt skeið, hefur tekið til starfa í markaðsviðskiptum hjá verðbréfafyrirtækinu Arctica Finance. Jón Eggert, sem var um tíma forstöðumaður eignastýringar Íslenskra verðbréfa, hefur áður meðal annars starfað hjá Kviku banka, Straumi fjárfestingabanka, ráðgjafarfyrirtækinu Expectus, J Bond Partners og Íslandsbanka. Á sama tíma hefur Valdimar Ármann, sem tók til starfa í fyrra í markaðsviðskiptum hjá Arctica, fært sig yfir í eignastýringu hjá félaginu.



Stutta stráið

Ekki eru allir á eitt sáttir um fyrirhugaða sölu Íslandsbanka. Sérfræðingateymi Alþýðusambands Íslands varar við illa meinandi fjárfestum, sem gætu lagt ferðabjónustuiðnaðinn í rúst með því að ganga að veðum og selja eignir. Samkeppniseftirlitið, undir forystu **Páls Gunnars Pálssonar**, hefur efasemdir um þátttöku lífeyrisjóða þar sem eignarhald sjóðanna á tveimur viðskiptabönkum gæti hamlað samkeppni en núna er það einn og sami aðilinn – ríkissjóður – sem á meirihluta fjármála-kerfisins. Samkeppniseftirlitið virðist ekki hafa teljandi áhyggjur af því. Aðilar úr ýmsum áttum hafa það svo á hornum sér að ekki muni fást hæsta mögulega verð fyrir bankann. Draumandiurstaðan er þá væntanlega sú að ríkissjóður selji almenningi Íslandsbanka á háu verði. Það væri þá ekki í fyrsta sinn sem skattgreiðendur drægu stutta stráið í samskiptum sínum við hið opinbera.



Picchiatti til Verne

Verna Global, sem rekur gagnaver á Ásbrú í Reykjavík, hefur ráðið **Alexander Picchiatti** í nýja stöðu stjórnanda stefnumótunar sem snýr að því að stofna til samstarfs og sambanda sem styðja við erlenda fjárfestingu á Íslandi. Picchiatti mun vera ábyrgð á samskiptum Verne Global við lykilsamstarfsaðila innan iðnaðarinnar, byggja upp ný viðskiptasambönd sem mætt geta flóknum þörfum alþjóðlegra viðskiptavina fyrir hýsingu á reikni- og tölvuafli á Íslandi. Verne Global er nú þegar í samstarfi við leiðandi framleiðendur tölvubúnaðar í heiminum, svo sem Dell, Intel og NVIDIA sem og þá þjónustuaðila hérlendis sem aðstoða viðskiptavina Verne Global við innleiðingu, uppsetningu og viðhald á þeim búnaði. Picchiatti hefur verið búsettur á Íslandi síðan 2006 og hefur gegnt stjórnendastöðum hjá Sensa, Símanum, Basis og nú síðast sem stjórnandi skýjaþjónustu hjá Crayon.



Kínverjar byggja nýja höfuðborg Egyptalands



Bygging nýrrar höfuðborgar Egyptalands gengur hratt þessa dagana, en HM í handbolta fer þar fram um þessar mundir. Nýja borgin er 45 kílómetra austur af Kairó og jafnlangt er til hafnarborgarinnar Súes. Nýja höfuðborgin mun meðal annars hýsa ríkisstofnanir, ráðuneyti og sendiráð. Verkið er unnið í samstarfi við China State Construction Engineering Company og er hluti af „Belti og braut“-verkefni kínverskra stjórnvalda. FRÉTTABLAÐIÐ/EPA

Mikilvægu stefnumáli fylgt úr hlaði



Anna Hrefna Ingimundardóttir forstöðumaður efnahagsviðsamtaka atvinnulífsins

Síðastliðið vor lagði Bankasýsla ríkisins fram tillögu til fjármála- og efnahagsráðherra um að hefja sölufæri á eignarhlut sínum í Íslandsbanka. Viku eftir að tillagan var lögð fram dundi sögulegt áfall yfir hlutabréfamarkaði víða um heim og var hún því dregin til baka. Nú hefur Bankasýslan metið sem svo að ákjósanlegur tími sé til að kanna á ný hvort ásettannlegt verð gæti fengist fyrir um fjórðungshlut í bankanum.

Það er tæpast hægt að segja að málið hafi komið eins og þruma úr heiðskíru lofti líkt og fram kom í máli nokkurra þingmanna í vikunni. Að minnsta kosti ekki fyrir þá sem á annað borð hafa kært sig um að kynna sér það. Þvert á móti hefur tillaga Bankasýslunnar, sem komið var á fót árið 2009, átt sér áralangan aðdraganda. Það hefur verið skýr stefna núsitjandi ríkisstjórnar að draga úr vægi hins opinbera í fjármálakerfinu enda heyrir það til undantekninga að þróuð ríki séu meirihlutaeigendur að bankakerfinu. Mikil og vönduð vinna hefur farið fram á kjörtímabilinu, meðal annars með gerð Hvítbókar um framtíðarsýn fyrir fjármálakerfið. Hundruð blaðsíðna um efnisliggja fyrir og fjölmargar ræður í þingsal verið fluttar.

Þess er vert að geta að öll önnur vestræn ríki hafa komist að þeirri niðurstöðu að afskipti ríkisvaldsins af bankakerfinu eigi fyrst og fremst að fara fram í gegnum regluverk og eftirlit en ekki eignarhald. Veigamesta ástæða þess að ríkið sé óheppilegur eigandi að bönkum er sú að áhættusamur samkeppnisrekstur á einfaldlega ekki erindi í efnahagsreikning ríkissjóðs. Slikur rekstur felur í sér óásættanlega



áhættu fyrir skattgreiðendur og óeðlileg afskipti ríkisvaldsins af samkeppnismarkaði.

Má selja banka í miðjum heimsfaraldri?

Fáa hefði grunað síðastliðið vor að fjármálamarkaðir myndu standa storminn eins vel af sér og raun ber vitni. Aðgerðir yfirvalda víða um heim hafa leitt til þess að hlutabréfaverð er víða í hæstu hæðum. Hið sama gildir á Íslandi. Margir óttuðust um stöðugleika bankakerfisins en íslensku viðskiptabankarnir standa styrkum fótum þrátt fyrir hið þunga högg heimsfaraldursins. Hlutabréfaverð Arion banka hefur raunar aldrei verið hærra, sem er skýrasta og augljósasta birtingarmynd þess að hagfelld skilyrði séu til sölu hlutar í Íslandsbanka.

Fyrir þá sem hafa áhyggjur af því að verð sé að farna framtíðarargreiðslum er vert að hafa í huga að ríkið mun eftir sem áður vera viðtakandi nær allra þeirra arðgreiðslna sem koma munu til frá bönkunum tveimur þar til annað er ákveðið. Að því sögðu eru arðgreiðslur í framtíð sem tveir fuglar í skógi á meðan afrakstur sölu hluta er fugl í hendi. Arðgreiðslur liðinna ára, sem einkennst hafa af sölu eigna í kjölfar bankahrunsins, heyrja sögunni til. Væntingar um framtíðararðsemi eru hins vegar grundvöllur virðismats þess hlutar sem boðinn verður til sölu.

Verður nýjum eigendum treystandi?

Ýjað hefur verið að því að nýir eigendur Íslandsbanka gætu viljað knýja fram fjöldagjaldprot í ferðabjónustu til að minnka óvissu um lánasafn bankans. Fyrir utan þá staðreynd að ríkið verður eftir sem áður stór meirihlutaeigandi bankans eru slíkar aðdróttanir hæpnar í ljósi þess að engri óvissu yrði eytt með því að ganga að veðum í stórum stíl í því efnahagsástandi sem nú ríkir. Hversu mikils virði eru annars eignir atvinnugreinar sem enn er í frosti? Um það hlýtur að ríkjast þó nokkur óvissa. Hagsmunum eigenda bankans hlýtur að vera betur borgið með því að unnið sé að farsælli endurræingu fyrirtækja viðskiptavina um leið og birtir til.

Almennt útboð hluta, eins og Bankasýslan leggur til, er vel til þess fallið að tryggja opið og gagnsætt sölufæri. Engin ástæða er til annars en að ætla að eignarhald bankanna muni samræmast þeim ströngu lögum og reglum sem um það gilda. Þá eru í gildi lög frá árinu 2012 sem fjalla sérstaklega um sölumæðferð eignarhluta ríkisins í fjármálafyrirtækjum.

Það er reyndar sérstakt umhugsunarefni að til séu þeir, sem munu líklega aldrei telja réttan tíma til sölu bankans, sem leggi sig fram við að rýra traust almennings á bankakerfinu og mögulegum framtíðareigendum þess. Ætla

Það er sérstakt umhugsunarefni að til séu þeir, sem munu líklega aldrei telja réttan tíma til sölu bankans, sem leggi sig fram við að rýra traust almennings á bankakerfinu og mögulegum framtíðareigendum þess.

mætti að það væri gert einmitt í þeim tilgangi að viðhalda eignarhlutnum í skauti ríkissjóðs um ókomna tíð.

Parft skref inn í framtíðina

Að sjálfsgöðu ríkir óvissa um lánaþókk bankans. Útlánastarfsemi er í eðli sínu áhætturekstur. Það er staðreynd sem fæst ekki breytt, óháð því hver lánveitandinn er. Lykilspurningin er hvort unnt verði að fá ásettannlegt verð fyrir eignarhlutinn í bankanum með tilliti til þeirrar áhættu sem við blasir. Munu vera kaupendur að hlutnum á því verði sem ríkissjóður er tilbúinn til að láta hann af hendi? Til að fá svar við þeirri spurningu þarf að leggja af stað í leiðangurinn.

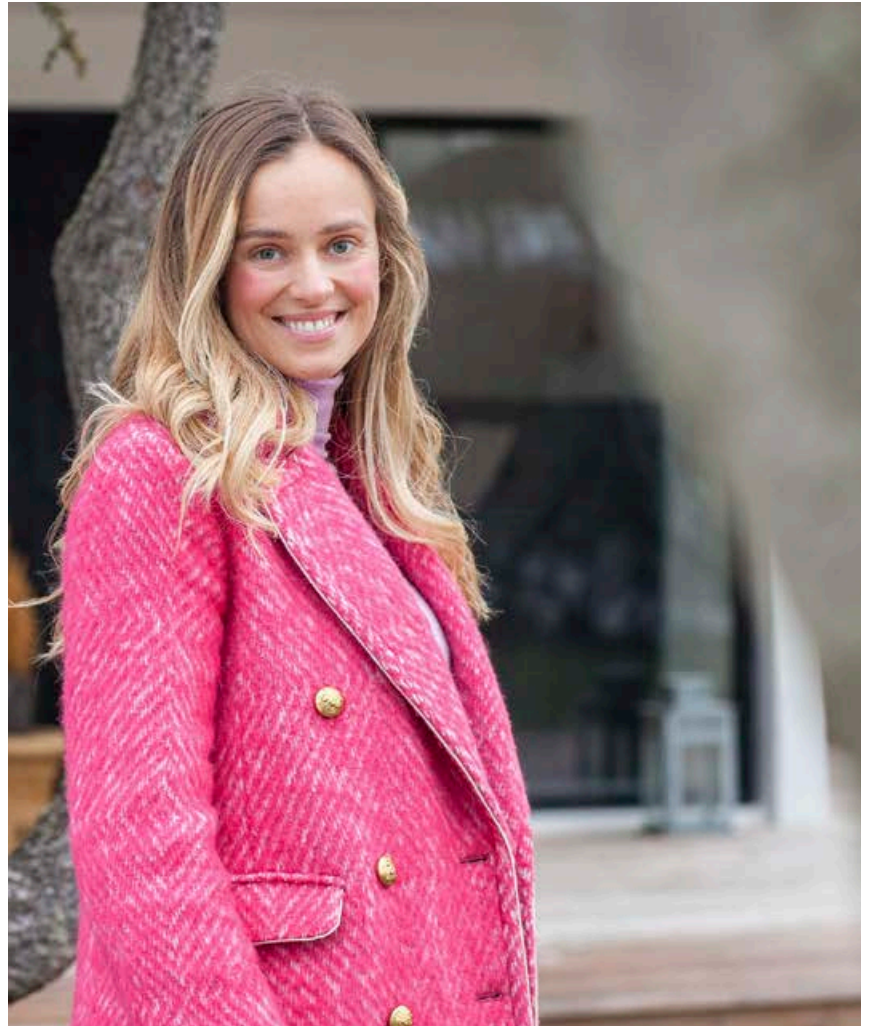
Með sölu væri fyrsta skrefið stigið í átt að dreifðara og heilbrigðara eignarhaldi á bankakerfinu, nú þegar það stendur frammi fyrir miklum áskorunum meðal annars vegna stórstígra tækniframfara. Ríkissjóður gæti samhliða dregið úr lánsfjárförð og minnkað áhættu á efnahagsreikningi sínum. Nýr valmöguleiki yrði til staðar fyrir almenning til að ávaxta sinn sparnað í því lágvaxtaumhverfi sem nú ríkir. Kostirnir eru margir og ótvíræðir.

Þeir sem telja að eignarhaldi bankakerfisins sé best fyrir komið hjá ríkissjóði mega gjarnan vera heidarlegir með það svo hægt sé að eiga þá umræðu grímulaust. Þeim sem hyggjast aftur á móti biða af sér óvissuna þegar kemur að sölu á hinum umfangsmikla eignarhlut ríkisins í fjármálakerfinu má benda á hið augljósa, sem er það að biðin mun reynast óendanleg.

LJÓSAÐLAÐIÐ 2020



ÁRLEGT TÍMARIT LJÓSSINS ER NÚ KOMIÐ ÚT!



Við bjóðum þjóðinni allri að skyggjast bakvið tjöldin hjá Ljósinu, kynnst fólkinu, starfinu og gleðinni sem ríkir á Langhóltsveginum.

Skannaðu QR merkið með myndavélinni í símanum til að lesa Ljósablaðið 2020 eða smelltu þér á www.ljosid.is



 **Ljósíð**

SKOÐUNÞorsteinn Friðrik
Halldórsson**Furðurök**

Með sölu á fjórðungshlut í Íslandsbanka taka stjórnvöld varfærið skref til að færa bankakerfið í átt að því sem þekktist í nágrannalöndum en hvergi í Evrópu eru hlutfallsleg umsvif ríkis í bankakerfinu jafnmikil og á Íslandi. Markmiðið er að draga úr áhættu ríkisins, sem er með meira en 400 milljarða króna bundna í bankarekstri, og hámarka endurheimtur af eignarhaldinu þegar markaðsaðstæður eru hagfelldar. Í ofanálag eykur salan svigrúm ríkisins til að ráðast í samfélagslega arðbærar fjárfestingar. Rökin með sölnunni eru sterk.

Samfylkingin, sem vill láta taka sig alvarlega í efnahagsmálum og leggja áherslu á grænar fjárfestingar í komandi kosningarbaráttu, hefur fát uppbyggilegt til málanna að leggja. Flokkurinn setur sig upp á móti sölnunni án þess að gefa kjósendum skýran valkost. Málflutningur um að salan sé ótímabær er ótrúverðugt yfirvarp. Flokkurinn hefur einfaldlega ekki framtíðarsýn í þessum málum.

Langt er gengið til að afvegaleiða umræðuna. Efnahagsráðgjafi VR, sem þingmenn Samfylkingarinnar hafa vísað til, var í sjónvarpsþættinum Silfrinu á sunnudaginn. Þar var dregin upp dökk mynd. Útboð á eignarhlut ríkisins mun laða að sér áhættusækna og krosstengda fjárfesta sem munu beita sér fyrir því að Íslandsbanki gangi að veðum sínum í ferðaþjónustu. Eftirlitsyfirlvöld eru enn lítils megnug gagnvart brögðum hinna fjársterku.

Þáttarstjórnandinn spurði viðmælandann að því sem margir áhorfendur veltu líklega fyrir sér. Hvernig ætla einkafjárfestar að valta yfir ríkið, sem verður áfram meirihlutaeigandi með 75 prósent, og lífeyrissjóði, sem eru líklegir til að fá dagóðan skerf í útboðinu? Ekki voru fleiri orð höfð um þetta grundvallaratriði önnur en þau að samhæfir fjárfestar reyni allt til að ná sínu fram.

Í kjölfar útsendingarinnar benti fyrrverandi aðstoðarforstjóri Fjármálaeftirlitsins réttilega á, í færslu á samfélagsmiðlum, að regluverk með fjármálafyrirtækjum hefði verið stórlega hert á alþjóðavísu og væri að nokkru leyti enn meira á Íslandi en víðast annars staðar. Þá væri eftirlit með starfsemi fjármálafyrirtækja mun áhættu- miðaðra, framsýnna og itarlegra en það áður var.

Að baki fyrirhuguðu söluferli, sem felur í sér sölu á einungis fjórðungshlut í öðrum ríkisbankanum, liggur heilmikil undirbúningsvinna og stjórnvöld hafa fært sterk rök fyrir sínu máli. Ábatinn er margþættur og áþreifanlegur. Andmælendurnir, sem aldrei eru sáttir við tímasetningu, segja á móti að eftirlit sé veikt og að minnihluti einkafjárfesta muni, þvert á vilja ríkisins, knýja fram stefnubreytingu í bankanum sem vinnur gegn þjóðarhag. Þetta eru fabúluríngar sem standast ekki skoðun.

Kaupfélagið eignast hamborgarastaði

Kaupfélag Skagfirðinga (KS) hefur eignast M-veitingar ehf., en síðarnefnda félagið annast rekstur Metro-hamborgarastaðanna. Samkeppniseftirlitið (SKE) birti í gær ákvörðun um samruna KS og M-veitinga, en eftirlitið úrskurðaði að ekkert yrði aðhafst frekar vegna samruna félaganna. Tveir staðir eru reknir undir merkjum Metro, einn við Suðurlandsbraut 26 og annar við Smáratorg í Kópavogi. KS og hluthafar M-veitinga undirrituðu kaupsamning þann 31. október síðastliðinn.

Þóroldur
Gíslason,
kaupfélags-
stjóri

Velta M-veitinga á árinu 2019 var um 400 milljónir króna, en SKE kemst að þeirri niðurstöðu að markaðshlutdeild fyrirtækisins sé óveruleg á alla mælikvarða, enda sé heildarvelta á veitinga- og skyndibitamarkaði á bilinu 80 til 90 milljarðar. „Samrunaaðilar hafa auk þess upplýst að samrunanum sé ekki ætlað að styrkja samkeppnistöðu samrunaaðila sérstaklega, heldur sé honum aðallega ætlað að leysa eigin M-veitinga undan skuldum við KS,“ segir í ákvörðun SKE. – thg

15.01.2020

Það var engin sérstök stefna að ríkið ætti að eignast Íslandsbanka og þar af leiðandi á það ekki að vera einhver sérstök stefna að ríkið eigi að eiga hann áfram.

Steingrímur J. Sigfússon, forseti Alþingis



SIR ARNAR GAUTI

LÍFSSTÍLSÞÁTTUR



ALLA FIMMTUDAGA KL. 21:30

SIR ARNAR GAUTI

Lífsstílsfrömuðurinn Arnar Gauti mætir aftur á skjáinn með glænýjan lífsstílsþátt. Í þáttunum heimsækir hann falleg og vel hönnuð íslensk heimili og sýnir áhorfendum fyrir og eftir breytingar. Hann kynnir sér íslenska veitingahúsamenningu, skoðar uppbyggingu nýrra hverfa þar sem nútíma arkitektúr er í fyrirrúmi og fjallar einnig um ýmis lífsstílstengd málefni.

Sir Arnar Gauti er á dagskrá Hringbrautar alla fimmtudaga kl. 21:30.



Öryggismiðstöðin og Húsasmiðjan
bjóða landsmönnum upp á Sir Arnar Gauta



HRINGBRAUT



Úði sem verndar gegn kvefi

Alvogen var að setja á markað munn- og nefúða sem kallast Viruseptin. Úðinn ver slímhúðina og virkar í fyrirbyggjandi skyni gegn kvefi og til meðferðar við kvefi og flensulíkum einkennum.

Það kannast allir við að hafa fengið kvef og það er líklega algengasti sjúkdómurinn sem herjar á menn, en talið er að full-orðnir fái kvef að meðaltali tvisvar til fjórum sinnum á ári og börn á leikskólaaldri geta fengið kvefpest allt að 12 sinnum á ári. Kvef og flensa er líka ein helsta ástæða fjarveru frá vinnu og skóla.

„Kvef er í raun vírusýking í efri loftvegi (nefi og hálsi) sem gengur vanalega yfir á 3-7 dögum. Margar veirutegundir geta valdið kvefi en þar er rhinovíra algengust. Aðrar algengar veirutegundir eru til dæmis kórónaveira, parainflúensuveira, adenóveira og fleira,“ segir Unnur Sverrisdóttir, lyfjafræðingur hjá Alvogen. „Engin sértæk lyfjameðferð er til við kvefi því sýklalyf hafa engin áhrif á veirur, heldur bara bakteríur.“

Ver slímhúðina

„Alvogen var að setja á markað munn- og nefúða sem kallast Viruseptin. Viruseptin hefur notið mikilla vinsælda á Norðurlöndunum og nú er loks hægt að fá vöruna á Íslandi. Hægt er að nota Viruseptin bæði í fyrirbyggjandi skyni gegn kvefi en einnig til meðferðar við kvefi og flensulíkum einkennum.



Unnur Sverrisdóttir, lyfjafræðingur hjá Alvogen. MYND/ADSEND

um,“ segir Unnur. „Það hefur verið sýnt fram á virkni Viruseptin í nokkrum klínískum rannsóknum, það er í rannsóknum á fólki, gegn helstu veirutegundum sem valda kvefi og flensulíkum einkennum. Viruseptin getur stýtt sýkingartíma, dregið úr alvarleika sýkingar og dregið úr líkum á endurtekinni sýkingu.

Virka innihaldsefnið í Viruseptin, jóta-karragenan (Carrageose®), er unnið úr rauðþörungum



Sýnt hefur verið fram á virkni Viruseptin gegn helstu veirutegundum sem valda kvefi og flensulíkum einkennum í klínískum rannsóknum.

og það er kirsuberjabragð af munnúðanum. Öll önnur innihaldsefni vörunnar eru náttúruleg og henta því þeim sem eru vegan. Viruseptin virkar með því að mynda varnarfilmu yfir slímhúðina sem hindrar að veirur komist

í gegnum hana,“ útskýrir Unnur. „Einnig innlimar Viruseptin veirur og veiruagnir og gerir þær þannig óvirkar. Hámarksárangur næst af meðferð með Viruseptin ef meðferð er hafin um leið og fyrstu einkenni gera vart við sig, til dæmis

» Viruseptin virkar með því að mynda varnarfilmu yfir slímhúðina sem hindrar að veirur komist í gegnum hana. Einnig innlimar Viruseptin veirur og veiruagnir og gerir þær þannig óvirkar.

særindi í hálsi eða nefrennsli.“

Viruseptin er fyrir fullorðna og börn frá eins árs aldri. Einnig mega barnshafandi konur og konur með barn á brjósti nota Viruseptin.

Viruseptin fæst á eftirfarandi stöðum: Akureyrarapóteki, Apótekanum, Apóteki Garðabæjar, Apóteki MOS, Apóteki Ólafsvíkur, Efstaleitisapóteki, Garðsapóteki, Íslandsapóteki, Lyfjum og heilsu, Lyfjavalí Mjódd, Lyfjaveri, Lyfsalanum Glæsibæ, Reykjavíkurapóteki, Urðarapóteki.

Við kvefi og flensulíkum einkennum

Viruseptin®

Alvogen



Smáauglýsingar

550 5055

Afgreiðsla smáauglýsinga og sími er opin alla virka daga frá 9-16
Netfang: smaar@frettabladid.is

Bílar & Farartæki

Bílar til sölu



Grand Cherokee Limited til sölu árg.2015 ek.41þ.km Verð:6.690þ
Uppl. í s. 8630921

Þjónusta

Pípulagnir

PÍPULAGNINGARÞJÓNUSTA
Viðgerðir, viðhald og nýlagnir.
Uppýsingar í síma 868-2055

Málarar

Getum bætt við okkur verkefnum innan og utanhús. Vönduð vinnubrögð og góð umgengni. Tilboð eða tímavinna. Lítið Mál ehf. Sigurður 896-5758.

Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafli., pianófl. o.fl. Extra stór bíll. Búslóðalyfta. Flutningaþj. Mikael's. S. 894 4560 www.flytja.is flytja@flytja.is

Húsviðhald

Rúnar Múrari ehf
S - 780 - 28 38

Húsviðgerðir Tröppuviðgerðir
Flotun Lökaviðgerðir Flísalögn
Málningarvinna-Pakmálun o.m.fl.

40 ára reynsla í utanhússviðhaldi.

Við gerum tilboð þér að kostnaðarlausu.
runarmur@gmail.com

Nudd

NUDD NUDD NUDD

Slökunarnudd í miðbæ Reykjavíkur.
Lausir tímar. Sími 694 7881, Janna.

Rafvirkjun

RAFLAGNIR, DYRASÍMAR.
S. 663 0746.

Þjóðum hagstætt verð í töfluskripti.
Straumblik ehf. Löggitur
Rafverktaki. straumblik@gmail.com

Keypt & Selt

Til sölu

Gítarinn ehf.

Stórhöfði 27
Sími 552 2125
www.gitarinn.is



Ukulele
á tilboði

Mikið úrval

Verð við allra hæfi

Óskast keypt

STAÐGREIÐUM OG LÁNUM ÚT Á: GULL, DEMANTA, VÖNDUÐ ÚR OG MÁLVERKI

Hringar, hálsmen, armbönd,
Rolex, Cartier, Patek Philippe o.fl.
Hringdu núna og fæðu tilboð þér
að kostnaðarlausu!

www.kaupumgull.is

Opið mán - fös 11-16,
Skiopholt 27, 105

Upplýsingar í síma 782 8800

Húsnæði

Geymsluhúsnæði

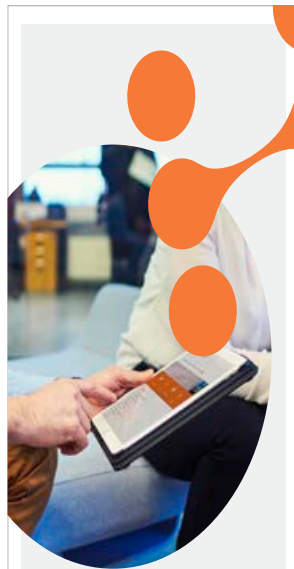
GEYMSLUR.IS

SÍMI 555-3464

Suma hluti er betra að geyma.
Geymslur fyrir dánarbúið, allt að
20% afsláttur. www.geymslur.is

WWW.GEYMSLAEITT.IS

Sérgeymslur á mjög góðum
verðum. Frá 2-17 m². S: 564-6500



Sterk tengsl
í íslensku atvinnulífi

HAGVANGUR
hagvangur.is

Til sölu



Umhverfismat fyrir eldisstöð Rifóss

Rifós hf. hefur undanfarið unnið að undirbúningi vegna framkvæmdar á eldisstöð fyrirtækisins á Röndinni á Kópaskeri. Framkvæmdin er matsskyld samkvæmt lögum nr. 106/2000 um mat á umhverfisáhrifum og hefur verkfræðistofunni EFLU verið falið að vinna umhverfismatið.

Drög að tillögu að matsáætlun hafa nú verið lögð fram til kynningar á heimasíðu EFLU; www.efla.is/umhverfismat, og á heimasíðu Rifóss; www.icefishfarm.is. Allir geta kynnt sér drögin og lagt fram athugasemdir.

Athugasemdafrestur er frá 21. janúar til 4. febrúar 2021.

Athugasemdir skal merkja „Fiskeldi á Röndinni“ og senda með tölvupósti á netfangið aron.geir.eggertsson@efla.is eða með bréfpósti á:

EFLA Verkfræðistofa
B.t. Arons Geirs Eggertssonar
Lyngháls 4, 110 Reykjavík

Vinnvinn | Kringlan 7 | 103 Reykjavík
Sími 552 1212 | vinnvinn@vinnvinn.is | www.vinnvinn.is

vinnvinn
RÁÐNINGAR | RÁÐGJÖF

Vegg kælar og frystar



OSCARTIELLE®



Frystir

Allt hjá okkur

GEFÐU
VATN

gjofsemgefur.is
907 2003

Hjálparstarf
kirkjunnar



VERSLUNARTÆKNI
www.verslun.is



geiri
www.geirihf.is

Draghálsi 4 - 110
Reykjavík
Sími: 535 1300 -
verslun@verslun.is



ÚTSALA

20-50%

AFSLÁTTUR



WIZAR

Hægindastóllinn sem Íslendingar elska.

20% afsláttur

Útsöluverð
167.920 kr.

Verð áður 209.900 kr.
13 litir.

Rúmföt
-20%

Heilsurúm
-20-40%

Sófar
-20-50%

Hægindastólar
-20%

Gjafavara
-20%

Húsgögn
-20-50%

KOMDU OG GERÐU GÓÐKAUP STRAX Í DAG

Vogue
FYRIR HEIMILIÐ

TÍMAMÓT



Ástkær eiginkona mín, móðir okkar, tengdamóðir, amma og langamma,

Heiðis Norðfjörð

rithöfundur,

sem andaðist á Hlíð 7. janúar, verður jarðsöngin frá Akureyrarkirkju fimmtudaginn 21. janúar kl. 13.30.

Útförinni verður streymt á facebook-síðunni „jarðarfarir í akureyrarkirkju - beinar útsendingar“. Sérstakar þakkir fær starfsfólk Einihlíðar fyrir ómetanlega umönnun og alúð.

Gunnar Jóhannsson

Gunnar Gunnars. Norðfjörð
Jón Norðfjörð
Jóhann V. Norðfjörð
Gréta Matthíasdóttir
Ragnheiður Svavarsdóttir
Linda Björk Rögnvaldsdóttir
ömmu- og langömmubörn.



Innilegar þakkir fyrir auðsýnda samúð og vinarhug við andlát og útför ástkærs eiginmanns míns,

Hreins Gunnarssonar

Þórarinsstöðum.

Sérstakar þakkir til starfsfólks hjúkrunarheimilisins Fossheima, Selfossi, fyrir góða umönnun og hlýtt viðmót.

F.h. aðstandenda,
Steinunn Þorsteinsdóttir



Við fjölskyldan viljum þakka öllum sem sýndu okkur samúð og hlýju við andlát og útför ástkærrar móður okkar, tengdamóður og ömmu,

Valgerðar Friðbjófsdóttur

sem lést 9. janúar síðastliðinn.

Sérstakar þakkir og hlýhug sendum við starfsmönnum HERU, líknardeildar Landspítalans og Ljóssins, Páli Óskari, Moniku, Kolfinnu, Einari og séra Sigríði K. Helgudóttur.

Friðbergur Ólafsson
Jón Sölvi Ólafsson
Valgeir Ólafsson
Ólafur Helgi Moberg

Guðbjörg Stefánsdóttir
Natalia Boyko
Gísli Þór Ingólfsson
og barnabörn.



Kærar þakkir færum við öllum þeim sem sýndu okkur samúð, vináttu og hlýhug við andlát og útför ástkærs eiginmanns, föður, tengdaföður, afa og langafa,

J. Sævars Guðmundssonar

Ástjörn 2C,
Selfossi.

Sérstakar þakkir færum við læknum, hjúkrunarfólki og starfsfólki öllu á lyflækninga- og göngudeild Heilbrigðisstofnunar Suðurlands á Selfossi.

Þóra Björg Ögmundsdóttir
Valgerður Sævarsdóttir
V. Helga Valgeirsdóttir
Haldór Páll Haldórsson
Brynjar Hallmannsson
barnabörn og fjölskyldur þeirra.



Okkar ástkæri eiginmaður, faðir, tengdafaðir og afi,

Hróbjartur Hróbjartsson

arkitekt,

andaðist þann 17. janúar á Droplaugarstöðum.

Karin Hróbjartsson Stuart
Úlfur Helgi Hróbjartsson
Ólafur Evert Úlfsson
Karin Sigríður Úlfsson
Sjöfn Evertsdóttir



Ástkær eiginmaður minn, faðir, tengdafaðir, afi, sonur og bróðir,

Finnboði G. Kristjánsson

Vogatungu 47, Mosfellsbæ,

lést föstudaginn 18. desember. Útförin hefur farið fram í kyrrþey að ósk hins látna.

Fyrir hönd aðstandenda,
Gunnhild Ólafsdóttir
Elín Rósa Finnbogadóttir og fjölskylda.



Ástkær móðir okkar,

Oddný Sveinsdóttir

áður Goðheimum 21, Reykjavík,

lést á Hjúkrunarheimilinu Mörk þann 25. desember sl. Sálumessa hefur farið fram í kyrrþey að ósk hinnar látnu. Hjartans þakkir til starfsfólks 4. hæðar suður á Mörk, sem umvafði Oddnýju með kærleika og væntumþykju sl. tvö ár. Einnig fær starfsfólk Friðuhúss kærar þakkir fyrir einstaka umhyggju í mörg ár. Innilegar þakkir fyrir auðsýnda samúð og hlýhug í okkar garð.

Ósa Knútsdóttir **Jón Hagbarður Knútsson**



Elskuleg móðir okkar, tengdamóðir, amma og langamma,

Ragna G. Pálsdóttir

lést á hjúkrunarheimilinu Sólvangi, Hafnarfirði, 4. janúar sl. Útförin hefur farið fram í kyrrþey að ósk hinnar látnu.

Hrefna Nelly Ragnarsdóttir
Kristín Stefánsdóttir
Kolbrún Kjartansdóttir
Páll Bjarni Kjartansson
Jón Sigurbjörnsson
Jón Sverrir Erlingsson
Áspúr Ragnarsson
Puríður Pálsdóttir
barnabörn og langömmubörn.



Innilegar þakkir til allra sem sýndu okkur samúð, vináttu og hlýhug við andlát og útför ástkærrar móður okkar, tengdamóður, ömmu og langömmu,

Jónu Brietar Guðjónsdóttur

(Bíbiar)

frá Vestmannaeyjum,

áður til heimilis að Fögrukinn 14, Hafnarfirði, sem lést í faðmi fjölskyldunnar á hjúkrunarheimilinu Sólvangi, miðvikudaginn 16. desember.

Guðjón Guðvarðarson
Guðbjörg Guðvarðardóttir
Ásdís Sigurðardóttir
Ólafur Einar Sigurðsson
barnabörn og barnabarnabörn.



Ástkær móðir, tengdamóðir, amma og langamma,

Laura Frederikke Claessen

Aflagrandá 40,

lést á Landspítalanum í Fossvogi miðvikudaginn 13. janúar.

Hjörtur H. R. Hjartarson
Halla Hjartardóttir
J. Eggert Hjartarson Claessen
Laura Hjartardóttir
Signý Halla Helgadóttir
Kristinn Valtýsson
Gríma Huld Blængsdóttir
Walter Ragnar Kristjánsson
börn og barnabörn.



Ástkær eiginmaður minn, faðir okkar, tengdafaðir, afi, sonur og bróðir,

Þórður Haukur Ásgeirsson

Árbraut 10, Blönduósi,

sem lést á krabbameinsdeild Landspítalans sunnudaginn 10. janúar, verður jarðsöngin frá Blönduóskirkju, laugardaginn 23. janúar kl. 14.00. Vegna aðstæðna verða einungis nánasta fjölskylda og vinir viðstödd, en hægt verður að nálgast streymi á Facebooksíðu Blönduóskirkju.

Þorbjörg Kristín Jónsdóttir
Ásgeir Hauksson
Þórdís Hauksdóttir
Guðrún E. Hartmannsdóttir
Stefán Haukur Ásgeirsson
Torfi Sveinn Ásgeirsson
Skirnir Eldjárn Gunnarsson
Hulda Ásgeirsdóttir
Þorbjörg Sveinsdóttir
Gunnar Tryggvi Halldórsson
Alexander Freyr Tamimi
Halldór Smári Gunnarsson
Elisabet Kristín Gunnarsdóttir
Haukur Eldjárn Gunnarsson



Elskuleg móðir okkar, tengdamóðir, amma og langamma,

Guðrún Hafsteinsdóttir

kennari,

Bjarkarholti 1, Mosfellsbæ,

lést á Hjúkrunarheimilinu Hömrum, Mosfellsbæ sunnudaginn 10. janúar. Útförin fer fram frá Lágafellskirkju, föstudaginn 22. janúar kl. 15. Þeim sem vilja minnast hennar er bent á Landgræðslusjóð. Í ljósi aðstæðna verða aðeins nánustu aðstandendur viðstaddir athöfnina. Streymt verður frá athöfninni á youtu.be/VwpcYGN51g og mbl.is/andlat.

Hafsteinn Pálsson
Bjarnveig Pálsdóttir
Björk Pálsdóttir
Hrönn Pálsdóttir
Aðalsteinn Pálsson
Steinþór Pálsson
Gunnar Páll Pálsson
Snæbjörn Pálsson
barnabörn, makar og barnabarnabörn.
Lára Torfadóttir
Páll Valdimarsson
Magnús Alexíusson
Helga Grímsdóttir
Áslaug Guðjónsdóttir
Ásta Pálsdóttir
Þórdís Gísladóttir



Ástkær faðir okkar, tengdafaðir, afi og langafi,

Sigurgunnar H. Óskarsson

Böðahleini 27, Garðabæ, áður Brunntíg 3, Hafnarfirði,

lést á Landspítalanum, föstudaginn 8. janúar sl.

Útförin fer fram frá Frikirkjunni í Hafnarfirði fimmtudaginn 21. janúar kl. 15. Í ljósi aðstæðna munu einungis nánustu aðstandendur vera viðstaddir athöfnina.

Athöfninni verður streymt á livestream.com/accounts/15827392/events/9484361

Pétur H. Hansen
Gíslína G. Sigurgunnarsdóttir
Magdalena Ósk Sigurgunnarsdóttir
Soffía Hjördis Guðjónsdóttir
barnabörn og barnabarnabörn.



Elskuleg eiginkona mín, móðir, tengdamóðir, amma og langamma,

Fjöla H. Guðjónsdóttir

handavinnukennari,

lést á Líknardeild

Landspítalans 12. janúar.

Útförin fer fram frá Grafarvogskirkju, föstudaginn 22. janúar kl. 13. Streymt verður frá athöfninni á vefslóðinni mbl.is/andlat þeim sem vildu minnast hennar er bent á Blindrafélagið.

Fyrir hönd aðstandenda,

Agnar Guðnason
Anna Lillian Björgvinsdóttir
Sverrir Agnarsson
Guðni Rúnar Agnarsson
Hilmar Örn Agnarsson
Halldór Þorsteinsson
Eyrún Antonsdóttir
Sofie Wrånghede
Björg Þórhallsdóttir
barnabörn og barnabarnabörn.

Til að birta andláts-, útfarar- eða þakkartilkygningar í Fréttablaðinu þarf að senda tölvupóst á timamot@frettabladid.is eða hringja í síma 550 5055.

FJÖRÐUR

10-60%
afsláttur af
ÖLLUM VÖRUM

DARÍA

daria.is

KONA

40-60%
afsláttur af
VÖLDUM VÖRUM

konatiskuverslun.is

SKÓHÖLLIN
A Firði

allt að
60%
afsláttur af
VÖLDUM VÖRUM

 /skohollin

Janúartilboð

Lúxus andlitsboð ásamt litun og plokkun
~~21.400 kr~~ 17.100 kr

Klassískt andlitsboð ásamt litun og plokkun
~~18.100 kr~~ 14.500 kr

Smá andlitsboð ásamt litun og plokkun
~~14.600 kr~~ 11.600 kr

allt að
20%
afsláttur af
ÖLLUM VÖRUM

Beauty Salon
Snyrtistofa

beautysalon.is

The Mistress

allt að
90%
afsláttur af
VÖLDUM VÖRUM

themistress.is



allt að
50%
afsláttur af
VÖLDUM VÖRUM

foreverfashion.is

FYLGSTU MEÐ   /FJORDUR

FJARDARGATA 13-15, 220 HAFNARFJÖRÐUR



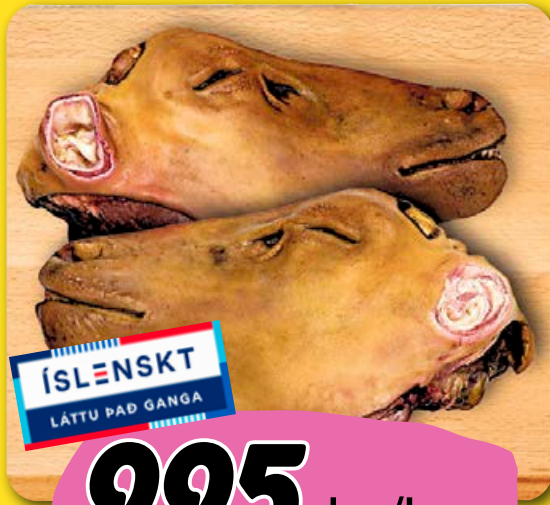
ÞORRAVEISLA Í BÓNUS
EKKI GLEYMA BÓNDADEGINUM



ÍSLENSKT
LÁTTU ÞAD GANGA

259 kr./350 g

Nonni Rófustappa
350 g



ÍSLENSKT
LÁTTU ÞAD GANGA

995 kr./kg

Íslandslamb Lambasvið
soðin - fullleðuð



ÍSLENSKT
LÁTTU ÞAD GANGA

3.998 kr./kg

Íslandslamb Hangilæri
soðið, í sneiðum



ÍSLENSKT
LÁTTU ÞAD GANGA

798 kr./100 g

Norðanfiskur Hákarl
100 g



ÍSLENSKT
LÁTTU ÞAD GANGA

3.598 kr./kg

Hvalur - Langreyður
súr



ÍSLENSKT
LÁTTU ÞAD GANGA

1.659 kr./kg

Bónus Þorrabakki
600 g



ÍSLENSKT
LÁTTU ÞAD GANGA

2.798 kr./kg

Kjarnafæði Lamba Sviðasulta
ný



ÍSLENSKT
LÁTTU ÞAD GANGA

3.298 kr./kg

Kjarnafæði Lambasviðasulta
súr



ÍSLENSKT
LÁTTU ÞAD GANGA

3.379 kr./kg

Kjarnafæði Hrutspungar
súrur

BONUS BONUS BONUS BONUS BONUS BONUS

Vegan

anamma

Vegan



359 kr./pk.

Anamma Vegan Réttir
300 g - margar tegundir



1.598 kr./pk.

Gull Harðfiskur Línúysa
200 g



**AUÐVELT
AÐ GLEÐJA
BÓNDANN**

1.998 kr./pk.

Bónus Réttur Hægeldaður Lambaskanki
500 g



498 kr./pk.

Stjörnuegg 12 stk.
696 g

BONUS
pað munar um minna

Almennur afgreiðslutími í Bónus: Mánudaga-Fimmtudaga; 11:00-18:30 • Föstudaga; 10:00-19:00 • Laugardaga; 10:00-18:00 • Sunnudaga; 11:00-18:00
Bónus Smáratorgi, Skeifunni og Langholti: Mánudaga-Laugardaga; 10:00-19:00 • Sunnudaga; 11:00-18:00

VEÐUR, MYNDASÖGUR & ÞRAUTIR

Miðvikudagur

Reykjavík -3 10 °C	Ísafjörður -4 13 °C	Akureyri -4 7 °C
Egilsstaðir -2 10 °C	Kirkjubæjarkl -3 1 °C	Hveravellir -10 11 °C

Norðan og norð-austan 1-14 m/s, en sums staðar hvassara í vindstrengjum við fjöll. Éi eða snjókoma norðan- og austanlands, en áfram þurr sunnan heiða, frost 3 til 10 stig.

Fimmtudagur

Reykjavík 0 9 °C	Ísafjörður -2 13 °C	Akureyri -2 8 °C
Egilsstaðir 0 10 °C	Kirkjubæjarkl -2 4 °C	Hveravellir -7 10 °C

Föstudagur

Reykjavík -2 9 °C	Ísafjörður -5 8 °C	Akureyri -1 5 °C
Egilsstaðir -1 10 °C	Kirkjubæjarkl -2 7 °C	Hveravellir -9 11 °C

LÉTT

	3	7	6		2		4
6					5		2
9	5			4	8		1
	2			6		1	9
	4			5		2	8
3					7	5	
			1		4	7	
		9		8			
8	1						

MIDLUNGS

	4	6	2			7	
5	7	8				1	
9	1					8	4
	6					2	
	5		8			6	3
		3	4	5	6		8
	8		6	4	5		9
			1	8	9		4
				3			

PUNG

					7			6	
		5					4	9	
	2								
					2		9	7	8
9	5				8			3	
				7				5	
1	3	4			2			7	
6	7	2			5	9	3	1	

Krossgáta

- LÁRÉTT**
 1 þrábiðja
 5 stafur
 6 tveir eins
 8 hænsn fugl
 10 íþróttafélag
 11 endir
 12 samstæða
 13 strútfugl
 15 ofurselur
 17 rannsaki

- LÓDRÉTT**
 1 sjúkdómur
 2 einkar
 3 þakskegg
 4 nytjar
 7 rjálari
 9 einsamall
 12 njóli
 14 höfgi
 16 bráðræði

1	2	3		4	
5				6	7
8			9		
10				11	
		12			
13	14				
15				16	
	17				

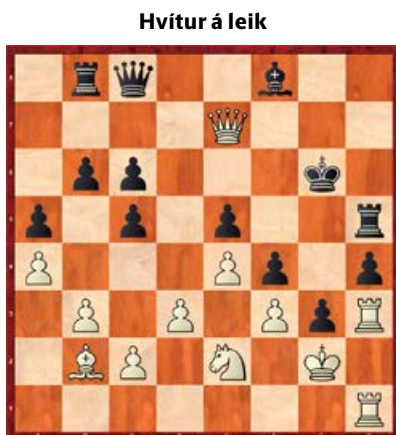
LÁRÉTT: 1 nauða, 5 eft, 6 ff, 8 fásan, 10 kr, 11 lok, 12 sett, 13 ernu, 15 fórn, 17 kannil. LÓDRÉTT: 1 nekkvef, 2 afar, 3 ufs, 4 árnout, 7 fikari, 9 aleinn, 12 súra, 14 mök, 16 an.

Skák Gunnar Björnsson

Anish Giri (2.764) átti leik gegn Aryan Tari (2.625) í fyrstu umferð Tata Steel-mótsins í Wijk aan Zee í Hollandi.

47. Rxf4+! 1-0. Tari því eftir **47...exf4 48. Hxh4 De8 49. Dh8** verður hann mátt. Fimm keppendur voru efstir og jafnir eftir þrjár umferðir. Önnur umferð Skákþings Reykjavíkur verður í beinni. Hægt að fylgjast með á skak.is.

www.skak.is: Nýjustu skákfréttir.



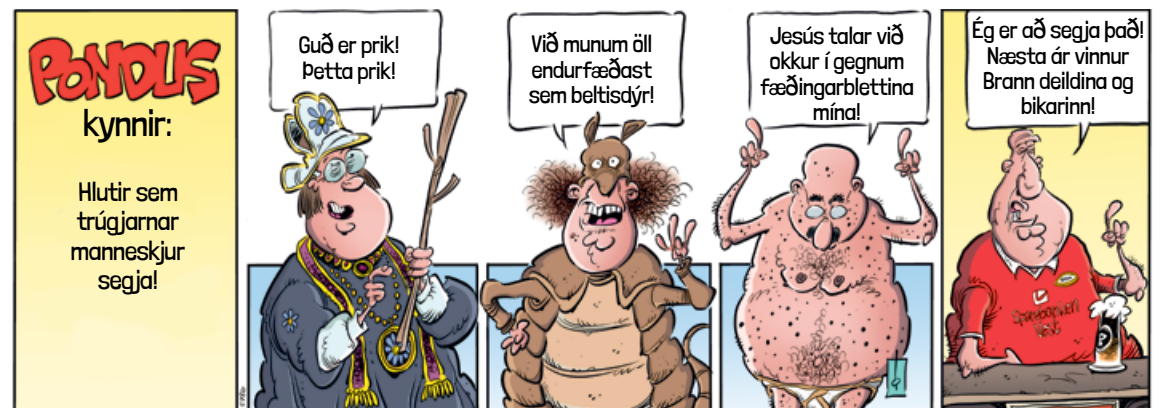
7	4	5	9	8	1	6	3	2
6	2	1	7	3	5	4	9	8
3	8	9	2	4	6	1	5	7
9	3	8	4	1	7	2	6	5
1	6	2	5	9	8	7	4	3
4	5	7	3	6	2	8	1	9
8	7	3	6	5	4	9	2	1
2	9	6	1	7	3	5	8	4
5	1	4	8	2	9	3	7	6

8	9	7	4	2	3	5	1	6
4	6	2	5	1	8	3	7	9
1	3	5	6	7	9	2	4	8
5	2	8	7	3	1	9	6	4
3	4	9	8	5	6	1	2	7
6	7	1	2	9	4	8	3	5
2	5	3	9	6	7	4	8	1
7	1	4	3	8	5	6	9	2
9	8	6	1	4	2	7	5	3

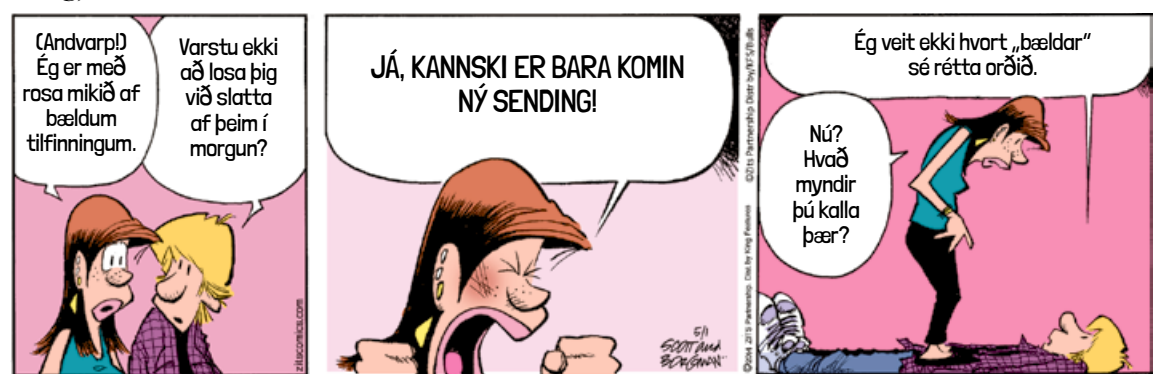
9	2	7	1	3	6	5	4	8
1	8	3	5	9	4	6	2	7
4	5	6	7	8	2	1	9	3
6	7	8	3	1	9	4	5	2
2	9	1	4	5	8	7	3	6
3	4	5	6	2	7	8	1	9
5	6	4	9	7	3	2	8	1
7	3	2	8	4	1	9	6	5
8	1	9	2	6	5	3	7	4

Þrautin felst í því að fylla út í reitina þannig að í hverjum 3x3 reit birtist tölurnar 1-9. Í hverri níu reita línu, bæði lárétt og lóðrétt, birtast einnig tölurnar 1-9 og aldrei má tvítaka neina tölu í röðinni. Lausnin verður birt í næsta tölublaði Fréttablaðsins.

Pondus



Gelgjan



Barnalán



MUNDU EFTIR GÖMLU GÓÐU AFMÆLSKRINGLUNNI - fyrir 25-30 manns

BJÖRNSBAKARI
Sími: 561 1433

Pessa vöru þarf að sérpanta. S. 561 1433
Netfang: bjornsbakari@bjornsbakari.is

mánudaga-föstudaga 7.30 - 17.30
laugardaga 8.00 - 16.00
sunnudaga 9.00 - 16.00

Austurströnd 14 • Hringbraut 35

www.bjornsbakari.is

DAGSKRÁ

Miðvikudagur

HRINGBRAUT

- 20.00 Gengið á Alpana** Ferðabáttur um leiðangur Íslendinga um ítölsku Alpana.
- 20.30 Viðskipti með Jóni G.** í viðskiptabættinum með Jóni G. Hauksyni er rýnt í verslun og viðskipti landsmanna með aðstoð sérfræðinga og stjórnenda atvinnulífsins.
- 21.00 21 - Fréttabáttur á miðvikudegi** 21 er upplýsandi um-ræðu- og fréttaskýringabáttur undir stjórn þeirra Lindu Blöndal og Sigmundar Ernís með áherslu á innlendar og erlendar fréttir, þjóðmál, menningu og lífsreynslu.
- 21.30 Saga og samfélag** Þáttur þar sem málefni líðandi stundar verða rædd í sögulegu samhengi og vikið að nýjustu rannsóknum fræðimanna á margvíslegum sviðum.

RÚV SJÓNVARP

- 09.00 Heimaleikfimi**
09.10 Kastljós
09.25 Menningin
09.30 Spaugstofan 2007 - 2008
09.50 Vikan með Gísla Marteini 2015 - 2016 Árið með Gísla Marteini
11.00 Andrar á flandri Írland
11.25 Kona er nefnd Hildur Jónsdóttir
11.55 Úr Gullkistu RÚV. Óskalög þjóðarinnar 1964-1973
12.45 Heimaleikfimi
12.55 Sagan bak við smellinn - I've Had the Time of My Life
13.25 Leynardómar húðarinnar
14.00 HM stofan Umfjöllun um leiki dagsins á HM karla í handbolta.
14.20 Ísland - Sviss Bein útsending frá leik í milliriðli á HM karla í handbolta.
16.00 HM stofan Umfjöllun um leiki dagsins á HM karla í handbolta.
16.40 Tánmálsfréttir
16.50 Frakkland - Alsír Bein útsending frá leik í milliriðli á HM karla í handbolta.
18.35 KrakkaRÚV
18.37 Rán og Sævar
18.50 Krakkafréttir
18.54 Vikinglöttó
19.00 Fréttir
19.25 Íþróttir
19.30 Veður
19.35 Kastljós
19.50 Menningin
20.00 Óperuminning Íslenska óperan er 40 ára í ár. Að því tilefni er litið til baka og góðra stunda minnst.
20.05 Óvæntur arfur Arvinge okänd
21.10 Nútímafjölskyldan Bonusfamiljen Önnur þáttaröð þessara sænsku þátta um flækjurnar sem geta átt sér stað í samsettum fjölskyldum. Lisa og Patrik eiga bæði börn úr fyrri samböndum og hafa nú eignast sitt fyrsta barn saman. Atriði í þáttunum eru ekki við hæfi ungra barna.
22.00 Tíufréttir
22.15 Veður
22.20 Átrúandi Believer
23.55 Dagskrárlök

GOLFSTÖÐIN

- 09.00 PGA Tour 2020** Útsending frá Wyndham Championship.
14.45 PGA Highlights 2020
15.40 LET Tour 2020 Útsending frá Ladies European mótaröðinni.
19.55 PGA Tour 2020 Útsending frá The Northern Trust.
03.00 European Tour 2021 Bein útsending frá Abu Dhabi HSBC Championship.

SJÓNVARP SÍMANS

- 12.30 Dr. Phil**
13.15 The Late Late Show
14.00 Single Parents
14.25 The Block
15.25 Amazing Hotels. Life Beyond the Lobby
16.30 Family Guy
16.50 The King of Queens
17.10 Everybody Loves Raymond
17.35 Dr. Phil
18.20 The Late Late Show
19.05 Will and Grace
19.30 A.P. BIO
20.00 George Clarke's Old House, New Home
20.00 The Block
21.00 Nurses
21.50 The Great
22.40 The Arrangement
23.25 The Late Late Show
00.20 The Good Fight
01.05 The Resident
01.45 Devils
02.30 Fargo
03.15 The Twilight Zone
04.00 Síminn + Spotify

RÚV RÁS EITT

- 06.45 Morgunbæn og orð dagsins**
06.50 Morgunvaktin
07.00 Fréttir
07.30 Fréttayfirlit
08.00 Morgunfréttir
08.30 Fréttayfirlit
09.00 Fréttir
09.05 Segðu mér
09.45 Morgunleikfimi
10.00 Fréttir
10.03 Veðurfregnir
10.13 Á reki með KK
11.00 Fréttir
11.03 Mannlegi þátturinn
12.00 Fréttir
12.03 Hádegis
12.20 Hádegisfréttir
12.42 Hádegisdeftir fréttir
13.00 Dánarfregnir
13.02 Samfélagið
14.00 Fréttir
14.03 Tónlist frá A til Ö
15.00 Fréttir
15.03 Svona er þetta
16.00 Síðdegisfréttir
16.05 Viðsjá
17.00 Fréttir
17.03 Lestin
18.00 Spegillinn
18.30 Hlustaðu nú! Ung tónskáld í Upptaktinum - Garðar Logi og Katrín Eva
18.50 Veðurfregnir
18.53 Dánarfregnir
19.00 Endurómur úr Evrópu
20.35 Mannlegi þátturinn
21.30 Egils saga (8 af 18)
22.00 Fréttir
22.05 Veðurfregnir
22.10 Samfélagið
23.05 Lestin
00.00 Fréttir
00.05 Næturútlit Rásar 1

STÖÐ 2 BÍÓ

- 10.10 Lucy in the Sky**
12.10 Teen Titans Go! To the Movies
13.30 Trumbo
15.30 Lucy in the Sky
17.35 Teen Titans Go! To the Movies
18.55 Trumbo
21.00 The Dinner Dramatískur spennutryllir frá 2017 með Richard Gere, Lauri Linney og fleiri stórgóðum leikurum. Tveir bræður, Paul sem er sagnfræðingur og sögukennari, og Stan sem er stjórnmalamaður, mæla sér mót ásamt eiginkonum sínum Claire og Katelyn til að ræða um syni þeirra sem eru sekið um alvarlega árás á heimilislausa konu.
22.55 Captive State
00.45 American Animals
02.35 The Dinner

STÖÐ 2

- 08.00 The Goldbergs**
08.20 Claws
09.05 Bold and the Beautiful
09.25 Gilmore Girls
10.10 Feðgar á ferð
10.30 Masterchef USA
11.10 Curb Your Enthusiasm
11.45 10 Years Younger in 10 Days
12.35 Nágrannar
12.55 Næturgestir
13.20 Friends
13.45 Grand Designs. Australia
14.35 Catastrophe
15.00 Catastrophe
15.20 Gulli byggir
15.45 Lóa Pind. Battlað í borginni
16.20 Katy Keene
17.00 Suður-ameríski draumurinn
17.35 Bold and the Beautiful
18.00 Nágrannar
18.26 Veður
18.30 Fréttir Stöðvar 2
18.50 Sportpakinn
18.55 Ísland í dag
19.05 Vikinglöttó
19.10 Líf dafnar
19.55 First Dates Hotel
20.45 Jamie & Jimmy's Food Fight Club
21.35 The Good Doctor
22.20 Limetown
22.55 Sex and the City
23.25 Succession
00.25 The Blacklist
01.10 NCIS
01.55 NCIS. New Orleans
02.35 Veronica Mars
03.30 Veronica Mars
04.15 Næturgestir
04.45 Catastrophe
05.10 Catastrophe

STÖÐ 2 FJÖLSKYLDA

- 08.00 Barnaefni**
20.00 Friends
20.20 Friends
20.45 Stelpurnar
21.10 Whiskey Cavalier
21.55 Deep Water
22.45 Gasmamman
23.35 Steypustöðin
00.05 Friends
00.25 Friends
00.45 Stelpurnar

STÖÐ 2 SPORT

- 08.35 Seinni bylgjan - karla**
10.00 ÍBV - Haukar Útsending frá leik í Olís-deild kvenna.
11.25 Stjarnan - Fram
12.45 Dominos Körfuboltakvöld
14.00 Annáll. Sportið í ár - Innlent 2020
15.20 Annáll. Sportið í ár - Erlent 2020
16.40 Seinni bylgjan - karla
18.10 Breiðablik - Skallagrímur Bein útsending frá leik í Dominos-deild kvenna.
20.10 Haukar - Keflavík Bein útsending frá leik í Dominos-deild kvenna.
22.15 Stjarnan - Fram Útsending frá leik í Olís-deild kvenna.
23.35 ÍBV - Haukar

STÖÐ 2 SPORT 2

- 06.45 Napoli - Fiorentina**
08.25 Sampdoria - Udinese
10.05 Crotone - Benevento
11.50 Real Valladolid - Elche
13.30 The Fifth Quarter Ítarleg umfjöllun um leikina í ACB spænsku úrvalsdeildinni í körfubolta.
13.50 Udinese - Atalanta Bein útsending frá leik í ítölsku úrvalsdeildinni.
15.55 Cádiz - Levante
17.50 Getafe - Huesca Bein útsending frá leik í spænsku úrvalsdeildinni.
20.20 Villarreal - Granada Bein útsending frá leik í spænsku úrvalsdeildinni.
22.25 Alavés - Sevilla
00.05 Real Betis - Celta Vigo

DORMA

Láttu drauminn rætast

Ótrúleg útsala í fjórum búðum og á dorma.is

Smáratorgi | Holtagörðum | Akureyri | Ísafirði



Janúar útsala { ALLT AÐ 60% AFSLÁTTUR }



Val um svart eða hvítt PU leður eða grátt áklæði á Classic botni.



Nature's **LUXURY** heilsurúm með classic botni

Frábær heilsudýna með yfirdýnu fyrir enn betri hvíld.

Natures Luxury er frábær heilsudýna með 20 cm háum svæðaskiptum pokagormum. 5 mismunandi svamplög. Dýnan er millistíf. Natures Luxury er tilvalin á venjulegan botn sem og í stillanleg rúm.

Stærð í cm	Fulltverð m/Classic botni og löppum	ÚTSÖLUVERÐ m/ botni og löppum
80x200	105.900 kr.	80.825 kr.
90x200	109.900 kr.	83.925 kr.
100x200	113.900 kr.	87.025 kr.
120x200	119.900 kr.	91.725 kr.
140x200	129.900 kr.	99.425 kr.
160x200	149.900 kr.	114.675 kr.
180x200	169.900 kr.	129.925 kr.

Holtagörðum, Reykjavík
 Smáratorgi, Kópavogi
 Dalsbraut 1, Akureyri
 Skeiði 1, Ísafirði

DORMA
 Láttu drauminn rætast

SKRÁÐU ÞIG Á
 PÓSTLISTANN
 Fáðu blað dagsins sent rafrænt



FRÉTTABLAÐIÐ

DV

TRYGGÐU ÞÉR ÁSKRIFT Á DV.IS

VEFÁSKRIFT AÐEINS 1.590 KR.*

VEF- OG PRENTÁSKRIFT AÐEINS 2.990 KR.*



☎ 512 7000

🖱 WWW.DV.IS/ASKRIFT

✉ ASKRIFT@DV.IS

* verð miðast við mánaðaráskrift, engin binding.



Í apríl stendur Unnar fyrir sýningu á veggskúlptúrum í Hannesarholti. FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

Ögraði sjálfum sér með einfaldleikanum

Unnar Ari Baldvinsson segist hafa stigið út fyrir þægindarammann þegar hann vann að nýjustu sýningu sinni, Slyngir hringir, sem stendur nú yfir á Mokka-kaffi. Hann hafi hingað til málað flóknari verk en nýtti tímann í kófinu til að prufa nýjar stefnur og stíla.

Listamaðurinn Unnar Ari Baldvinsson hefur nú opnað sýninguna Slyngir hringir á Mokka-kaffi við Skólavörðustíg. Unnar segist hafa nýtt tímann í heimsfaraldrinum vel. Heiti sýningarinnar vitnar beint í verkin, sem samanstanda af akrilmálverkum af hringjum á ferhyrndum striga.

„Nafnið kemur til af því að verkin eru af litaformum og hringjum. Ramminn er ferhyrndur en tilgangur hringins er að koma myndinni úr jafnvægi, ef svo má að orði komast. Það er ekkert miðjuset og það er engin symmetrí. Hringurinn er fullkominn eins og hann er en hann er staðsettur þannig að það myndast ákveðið ójafnvægi. Hringurinn er því eiginlega smá slunginn,“ segir Unnar Ari, sem útskrifaðist úr Florence University of Arts á Ítalíu og lagði einnig stund á nám í Accademia Italiana í sömu borg.

Lesið í verkin

Einn hringur klæðir hvern striga. Myndirnar skapa svo ákveðna heild þegar þeim er raðað saman.

„Hringurinn á að rugla forminu upp. Það verður síðan skemmtilegra þegar þú setur fjórar myndir hlið við hlið, eða maður radar þeim í raun upp bara hvernig sem mann langar. Þá kemur í út annars konar verk. Það er engin regla. Segjum að þú myndir kaupa þrjár myndir, þá stjórnar þú hvernig verkið kemur út með því að raða verkunum upp eins og þér finnst koma best út. Fundið dansinn sem þú vilt. Eins og þeim er raðað upp á Mokka gæti mörgum líðið eins og þau séu að lesa í verkin, frá vinstri til hægri.“

Unnar segist hafa langað til að ögra sjálfum sér með því að vinna einfaldari myndir en hann hefur gert hingað til.

„Mín verk hafa hingað til alltaf verið frekar flókin. Mörg lög af málningu og mikil kaótík í gangi. Ég byrjaði að reyna fyrir mér með þessa hugmynd núna á jólamarkað-



Unnar veitir leiðsögn um sýninguna sé eftir því óskað. MYND/ADSEND

ÉG ER MEÐ AÐRA SÝNINGU Í HANNESARHOLTI Í APRÍL, ÞANNIG AÐ ÉG HEF VERIÐ DUGLEGUR AÐ HALDA MÉR UPPTEKNUM OG SKAPA MÉR VERKEFNI. EN Á SAMÁ TÍMA VERÐUR MAÐUR ÞÍNU KLIKKADUR AÐ VERA SVONA MIKIÐ EINN Í STÚDÍÓINU.

fylgir þessu nokkurt ööryggi og þá fer maður út í eitthvað annað. Ég er líka búinn að vera duglegri að hugsa fram í tímann, bóka sýningar. Ég er með aðra sýningu í Hannesarholti í apríl, þannig að ég hef verið duglegur að halda mér uppteknum og skapa mér verkefni. En á sama tíma verður maður þínu klikkaður að vera svona mikið einn í stúdíóinu,“ segir hann.

Lakkið enn að þorna

Unnar er því strax byrjaður að vinna að verkum fyrir næstu sýningu.

„Vinnan að baki þeirri sýningu hefur staðið yfir aðeins lengur. Sýningin í Hannesarholti samanstendur af veggskúlptúrum. Það er langur biðlisti í að fá að sýna á Mokka, en mér til happs féll ein sýning niður og ég fékk plássíð með stuttum fyrirvara, bara rétt fyrir jól. Ég fékk í raun bara tveggja vikna fyrirvara til að undirbúa sýninguna. Þetta var mikið stress á köflum þar sem ég vann bara stanslaust í 4-5 daga og stúdíóið varð fullt af myndum. Ég geri líka alla ramma sjálfur. Myndirnar fóru upp 13. janúar og lakkið var nánast enn þá að þorna,“ segir Unnar og hlær.

Sýningin Slyngir hringir stendur yfir á Mokka-kaffi út febrúar. Hægt er að fræðast meira um verk Unnars, hafa samband við listamanninn og óska eftir leiðsögn um sýninguna, á unnarari.com.

steingerdur@frettabladid.is

AUGLÝSINGAÐEILDIR – AUGLÝSINGASTJÓRI: Guðaf Bjarnason gustaf@torg.is, ALMENNAR AUGLÝSINGAR: SÍMI 550 5050: Auður Hünfjörð audur@frettabladid.is, Hjördis Zoëga Hjördis hjordis@frettabladid.is, Hlynur Þór Steingrímsson hlynur@frettabladid.is, Reynir Elís Þorvaldsson reynir@frettabladid.is, Örn Geirsson orn@frettabladid.is, FÓLK/SÉRBLÓÐ SÍMI 550 5078: Arnar Magnússon arnar@frettabladid.is, Jóhann Waage johannwaage@frettabladid.is, Jón Ívar Vilhelmsson jonivar@frettabladid.is, Ruth Bergsdóttir ruth@frettabladid.is, FÓLK OG SÉRBLÓÐ EFNÍ: Elin Albertsdóttir elin@frettabladid.is, RADAUGLÝSINGAR /FASTEIGNIR SÍMI 550 5056: Hrannar Helgason hrannar@frettabladid.is, TÍMAMÓTA- OG ÞJÓNUSTUAUGLÝSINGAR SÍMI 550-5055: Arna Rut Kristinsdóttir annarut@frettabladid.is

vfs.is

20% 30% 40%

JANÚÁR

ÚTISÁLA

TTVZSLD

Hamrar • Boruvelar • Bón- og massauelar • Fjölnotauekferi • Fræsarar • Heflar • Hersluvelar
Hita- og limbyssur • Slípiuelar • Kittisgrindur • Koppafeitissprautur • Laserar • Mælitæki
Hefti- og naglabyssur • Pressuuelar og klippur • Ryksugur • Sagir • Skrófuelar • Slípirokkar
Útuörp • Vinkilskrófuelar • Garðuekferi • Verkfæraskápar • Topplykasett • Lyklar
Heftibyssur og hnoðtangir • Kittisgrindur • Sagir • Skotlinur • Bíluekferi • Hamrar & Kúbein
Skrúfjárn og Sexkantar • Málningaruekferi • Mælitæki • Rörskerar • Skóflur • Hrifur • Járnkarlar
Tangir • Toppar og bitar • Þvingur • Trésmíðauuekferi • Múruuekferi • Skrófstykki • Þjalir
Borhamrar • Boruvelar • Bón- og massauelar • Fjölnotauekferi • Fræsarar • Heflar • Hersluvelar
Hita- og limbyssur • Slípiuelar • Kittisgrindur • Koppafeitissprautur • Laserar • Mælitæki
Hefti- og naglabyssur • Pressuuelar og klippur • Ryksugur • Sagir • Skrófuelar • Slípirokkar
Útuörp • Vinkilskrófuelar • Garðuekferi • Verkfæraskápar • Topplykasett • Lyklar
Heftibyssur og hnoðtangir • Kittisgrindur • Sagir • Skotlinur • Bíluekferi • Hamrar & Kúbein
Skrúfjárn og Sexkantar • Málningaruekferi • Mælitæki • Rörskerar • Skóflur • Hrifur
Tangir • Toppar og bitar • Þvingur • Trésmíðauuekferi

**VERKFERA
SALAN**

BAKÞANKAR

Jónu Hrannar
Bolladóttur



Vöxtur fyrirtækja

Ég hef verið að hugsa undan-
farið um þær jákvæðu breyt-
ingar sem sjást í viðbrögðum
fyrirtækja þegar fólk verður fyrir
áföllum. Mikil framför hefur orðið
á því hvernig fyrirtæki og stofn-
anir mæta fólki í slíkum aðstæð-
um. Það er æ algengara, hvort sem
starfsmaður fellur frá eða verður
fyrir missi, að vinnustaðurinn fái
ráðgjöf fyrir starfsfólk sitt til þess
að ræða úrvinnslu og sorgarvið-
brögð. Þar koma bæði prestar og
sálfræðingar auk annarra sorgar-
ráðgjafa gjarnan við sögu.

Við gleymum því stundum hve
mikil vinátta skapast milli vinnu-
félaga og hvað fólk deilir gleði
og raunum oft náð á vinnustað
sínun. Fólk vill vera fært um að
taka vel á móti samstarfsfélaga
sem orðið hefur fyrir þungu
höggi af varfærni og umhyggju, á
sama tíma og hjólin verða að fá að
halda áfram að snúast. Misjafnt
er hversu fljótt fólk kemur aftur
til starfa. Þar hef ég séð fyrirtæki
sýna margvíslega stórmennsku.
Ég þekki meira að segja til fyrir-
tækis sem opnaði atvinnuhús-
næðið og hélt erfidrykkju þegar
vinnufélagi hafði fallið frá. Margir
syrgjendur velja að koma fljótt til
starfa í kjölfar áfalls, þar sem föst
rútina styður þau í gegnum þunga
daga. Þá gildir að viðkomandi
starfsmaður hafi rými til að taka
frídaga þegar sorgarbylgjurnar
leggjast yfir, eða jafnvel fara á
miðjum vinnudegi þegar eitthvað
kemur upp sem veldur óvæntum
sársauka. Svo eru önnur sem þurfa
vikur og jafnvel mánuði í leyfi.
Sum biðja um tilfærslu innan
vinnustaðarins sem gefi þeim
kost á að starfa í ögn minna áreiti
en fyrr. Fullyrða má að á þessu
sviði hafi lífsleikni okkar sem
þjóðfélags aukist og lýðheilsan
með. Þar er vöxtur fyrirtækjanna
í landinu ekki síst áberandi í
minum huga.

Syngjum sem fjandinn

Það er komin Helgi snýr aftur laugardaginn 23. janúar. Í þættinum mun sjálfur lestarstjóri stuðvagnsins, Helgi Björns, halda uppteknum hætti og trylla lýðinn í beinni ásamt Reiðmönnum vindanna og frábærum gestum.

Útsendingin hefst á laugardaginn kl. 20 á Mbl.is, K100 og að sjálfsgöðu í Sjónvarpi Símans.

ÞAÐ ER
KOMIN
HELGI



★ ★ ★ ★ ★
**BIG
DEALS**

— Heilt lambalæri —
Fjallalamb

Gildir
20.-27.
jan.



29%
afsláttur

aðeins
993
kr/kg



Iceland

siminn.is