

# FRÉTTABLADÍ

16. TÓLUBLAÐ 21. ÁRGANGUR

— MEST LESNA DAGBLAD Á ÍSLANDI\* —

LAUGARDAGUR 23. JANÚAR 2021

AUGLÝSING

## Gerum lífið einfaldara



Með nýrri stefnu nýtum við tæknina og breytingar í umheiminum til að gera þjónustu okkar betri og fjármálin þín einfaldari.

ÞAÐ ER LANDSBANKI  
NÝRRA TÍMA

### Landsbankaappið fyrir fyrirtæki

Nú geta fyrirtæki notað Landsbankaappið til að sinna daglegum bankaviðskiptum sínum á ferðinni.

### Sjálfbærni og græn fjármál

Landsbankinn hefur fengið vottun á sjálfbærri fjármálaumgjörð sem auðveldar okkur að leggja enn meiri áherslu á græn fjármál.

### Nýr, einfaldari og skýrari vefur

Nýi Landsbankavefurinn er einfaldari og aðgengilegri með aukna áherslu á fræðslu og ráðgjöf.

The screenshot shows the Landsbanki website homepage. At the top, there's a banner with a woman in a library and the text "Betri yfirsýn yfir fjármálin". Below the banner are several navigation links: Einstaklingar, Fyrirtækj, Markaðurinn, Umræðan, Bankinn, Netbanki, and a lock icon. The main content area features a large image of a woman in a library, followed by a row of icons for different services: Íbúðalán, Bilalán, Spánuðar, Kredikkort, Fyrirtækj, and Panta tíma. Below these are exchange rate cards for ISK, EUR, USD, GBP, PLN, and NOK. A mobile banking app interface is also shown.

## Nýr, einfaldari og skýrari vefur

Nýr Landsbankavefur er aðgengilegur og skýr og hannaður með það að markmiði að einfalda fjármálin þín.

Allar helstu upplýsingar og aðgerðir eru nú ávallt við höndina. Tól og tæki eins og t.d. reiknívelar hafa verið endurhannaðar frá grunni til að gera þær enn skýrari og auðveldari í notkun.

# Svona einföldum við fjármálin þín

## Nýttu lánaheimildina eins og þér hentar

Stilltu yfirdráttinn, breyttu kortaheimildinni eða taktu Aukalán hvenær sem er.



## Við erum til staðar til að leysa úr málunum

Þú getur náð í okkur í gegnum netspjallið, síma eða tölvupóst.



## Greiðslumat á örfáum mínútum

Þú getur gert greiðslumat, sótt um lán á netinu og klárað málið þegar þér hentar.



## Fróðleikur um fjármál

Fræðslu og fróðleik um fjármál má finna á vefnum okkar og í hlaðvarpinu **Umræðan**.



## Með öll fjármálin á einum stað

Það tekur enga stund að gerast viðskiptavinur í appinu og fá yfirsýn yfir öll fjármálin.



## Borgaðu snertilaust

Þú getur skráð öll kortin þín í símann eða úrið og borgað snertilaust.



## Pantaðu tíma og komdu í heimsókn

Við veitum vandaða ráðgjöf þegar þér hentar og tökum vel á móti þér í útibúum um allt land.



# FRÉTTABLADÍÐ

16. TÓLUBLAÐ 21. ÁRGANGUR

— MEST LESNA DAGBLAÐ Á ÍSLANDI\* —

LAUGARDAGUR 23. JANÚAR 2021



Ég er svo ótrúlega satt  
við að eldast, finnst  
það svo gott stöff.

## Miðaldra og meiri háttar

Andrea Róbertsdóttir telur tímann í kringum fimmtugt geta verið þann besta í lífi kvenna og segir miðaldra konur frábæra starfskrafta. Henni finnst út í hött að farið sé að slá í ákveðnar kennitölur og vill að við fórum að setja konur á dagskrá. ➤20

FRÉTTABLADÍÐ/SIGTRYGGUR ARI

VERTU  
**ÚLFUR**



leikhuisid.is

Þjóð  
leik  
húsið



## Nýjar forsendur

Einar Kárason og Jón Ásgeir Jóhannesson gera upp málin.  
➤ 24



## Slysið var blessun

Guðmundur Felix á batavegi og þakklátur fjölskyldunni. ➤ 2



## Teningunum kastað

Samtökin Hlutkesti vinna að því að efla áhuga á spunaspili. ➤ 26



Skemmdirnar á rúðu skrifstofu Samfylkingar. FRÉTTABLADÍD/ANTON BRINK

## Grunar að skotið hafi verið á rúðurnar

**LÖGREGLUMÁL** Löggreglan á höfuðborgarsvæðinu hefur nú til rannsóknar rúðubrot í höfuðstöðvum Samfylkingarinnar í Sóltúni. Grunur leikur á að skotið hafi verið á rúðurnar.

Betta er ekki í fyrsta sinn sem slikt mál kemur upp á stuttum tíma. Nýverið voru rúður brotnar á sama hátt í höfuðstöðvum Sjálfstæðisflokkssins í Valhöll á Háleitisbraut.

Róbert Ingi Douglas, upplýsingafulltrúi Pírata, segir að fimm skotum hafi verið skotið á höfuðstöðvar flokksins, Tortuga í Síðumúla, fyrir tveimur árum. A svipuðum tíma voru unnnir skemmdarverk á höfuðstöðvum Viðreisnar í Ármúla.

Samkvæmt lögreglu liggja ekki fyrir vísbindingar um hver gæti hafa verið að verki.

Þeir sem hafa upplýsingar sem getu nýst við rannsókn málsins eru vinsamlegast þeir um að koma þeim á framfærni í tölvupósti á netfangið gudmundur.pall@lrh.is. – bđ

## Eiríksstaðir skal húsið heita



Húsnæði Landspítalans við Eiríksgötu 5, sem áður hýsti skrifstofur, hefur fengið nýtt hlutverk. Þar verður margs konar göngudeildarþjónusta, meðal annars fyrir konur með brjóstakrabba meini. Páll Matthiasson forstjóri sýndi blaðamönnum húsnæðið í gær. FRÉTTABLADÍD/SIGTRYGGUR ARI

## Þrjár tilkynningar vegna nikótíneitrunar barna



Ragnar  
Bjarnason,  
yfirlæknir

unum út í vökvann," segir Helena.

Ragnar Bjarnason, yfirlæknir á bráðamóttóku barna, segir að í gegnum árin hafi börn reglulega komið á deildina vegna nikótíneitruna, stærsta breytingin sé innata nikótínsins. „Áður fyrr voru þau að borða upp úr öskubökum á heimilum. Nú eru reykningar innanhús fáttar," segir Helena.

„Í kjölfarið bárust engin símtöl í tæpa tvo mánuði en núna í janúar hafa símtölín verið þrjú," bætir hún við. Þá segir Helena börnin sem um ráðir spenna breitt aldursbil.

„Eldri unglungarnir hafa oft óvart gleypit nikótínpúðana og fá ógleði og uppköst og hringja í okkur," segir hún. „Yngri börnin hafa oft komist í bæði notaða eða ónotaða púða eða drukkið úr ílánum sem notuðum púðum hefur verið fleygt ofan í. Síðan berst frásog úr púð-

„Það sem gerir eitranir meira varhugaverðar er að nikótínið er í formi sem er ekki jafn ólystugt og tóbak úr öskubakka. Því geta þau innbyrt meira áður en að ógleðin og uppköstin koma," segir Ragnar og vísar til niktótínpúða og veipvökva. – bđ

## Óheppilegt augnablik skilaði áratuga blessun

Eftir rúmlega tveggja áratuga langa bið er Guðmundur Felix Grétarsson loksin komin með hendur. Hann verður klökkur þegar hann ræðir um stuðning fjölskyldu sinnar. Guðmundur Felix segir slysið alvarlega hafa verið blessun.

**SAMFÉLAG** Guðmundur Felix Grétarsson er nú á batavegi eftir að læknar í Lyon græddu á hann two handleggi í síðustu viku, en hann hefur beðið í rúma two áratugi eftir aðgerðinni.

Áðspurður um hvaða þýðingu aðgerðin hafi fyrir hann og fjölskyldu hans, verður Guðmundur klökkur og er er ljóst að ferlið hefur verið ákveðinn tilfinningarássibani.

„Ég held að aðgerðin hafi verið erfiðari fyrir fjölskylduna en mig. Þegar ég vaknaði fyrir 23 árum síðan eftir slysið þá situr mamma min við rúmið," segir hann og þarf að gera hlé á máli sínu því tilfinningarnar bera hann ofuriði.

„Hún er búin að gera það í 23 ár en hún hefur ekki enn þá getað komið út af þessu helvítis COVID."

Þá hefur hann ekki enn getað hitt dætur sínar og barnabörn og fagnað áfanganum stóra með þeim. „Þetta folk er auðvitað búið að standa svo þétt við bakið á mér," segir hann og berst við tárin. Hann hendir grín að því og segist hafa grunað að hann ætti að taka viðtalið í gegnum síma frekar en í gegnum myndsímtal.

„Fjölskyldan hefur komið mér í gegnum þetta allt saman. Hún hefur verið með mér í þessu frá upphafi."

Símtalið sem Guðmundur hafði lengi beðið eftir, að gjafi hefði fundist, kom þann 12. janúar síðastliðinn en þá voru 23 ár, upp á dag, frá því að hann missti hendurnar í vinnusýsi.

Eftir símtalið gerðust hlutirnir hratt en um var að ræða verulega flókna og umfangsmikla aðgerð sem fleiri en 50 aðilar komu að. Hann vaknaði síðan þremur dögum síðar og var þá kominn með handleggi.



Guðmundur Felix Grétarsson er þakklátur fjölskyldu sinni fyrir stuðninginn undanfarna áratugi og lítur framtíðina björtum augum. MYND/ADSEND

 Fyrsta sem ég hugsaði þegar ég vaknaði var bara, hvernig í fjandanum datt mér þetta í hug?

Guðmundur Felix Grétarsson

tækjum og fólk sem hann þekkti ekki.

„Þetta er búið að vera rosalega erfitt, þetta er búiinn að vera mikill sársauki," segir Guðmundur. „En þetta er vel þess virði."

Nú tekur við strangt endurhæfingarferli og á það eftir að koma í ljós á næstu árum hversu vel aðgerðin heppnaðist. Hann kippir sér þó litið upp við biðina. „Loksins hef ég eitthvað að gera, annað en að bíða."

Hann segist hafa lært ýmislegt um sjálfan sig í gegnum ferlið. Hann sé vissulega sami maðurinn og hann var fyrir slysið, en hafi þroskast töluvert.

„Ég átti augnablik fyrir 23 árum sem var óheppilegt en allt frá þeim tíma hefur verið blessun." fanndis@frettabladidþos

## Blaðmannaverðlaun 2020



Blaðmannaverðlaun Blaðmannafélags Íslands verða veitt í 18. skipti þann 26. mars næstkomandi. Tilnefningar dómenfndar verða kynntar viku fyrir afhendingu en skilafrestur tilnefninga til dómenfndar er föstudagurinn 12. febrúar.

Eins og á síðasta ári verða verðlaunin veitt í fjórum flokkum en þeir eru þessir:

- Besta umfjöllun ársins 2020
- Viðtal ársins 2020
- Rannsóknarblaðamennska ársins 2020
- Blaðmannaverðlaun ársins 2020



Hægt er að senda inn tilnefningar til verðlaunanna á skrifstofu Blaðmannafélagsins í Síðumúla 23 á auglýstum skrifstofutíma ásamt gögnum með röksemdafærslu fyrir tilnefningunni.

Jafnframt er hægt að tilnefna með rafrænum hætti á heimasíðu Bí, www.press.is

# NÝR LEXUS UX 300e

**FRUMSÝNDUR**  
HJÁ LEXUS Í DAG KL. 12-16

HREINRÆKTAÐUR RAFMAGNSBÍLL.  
ALGJÖRT AUGNAYNDI OG DRAUMUR  
Á VEGINUM.



FRAMTÍÐIN ER KOMIN.  
KOMDU OG REYNSLUAKTU.

Lexus-Ísland – Kauptúni 6, Garðabæ – [lexus.is](http://lexus.is)

**LEXUS**  
EXPERIENCE AMAZING

TÖLUR VIKUNNAR 17.01.2021 TIL 23.01.2021

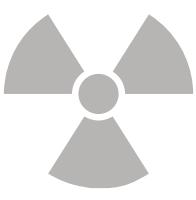


prósent treysta fjármálaráðherra til að selja íslandsbanka.



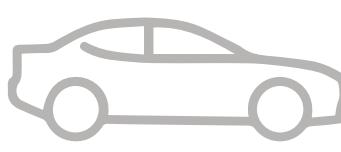
21

land í heiminum er með lög sem banna afneitun helfararinnar.



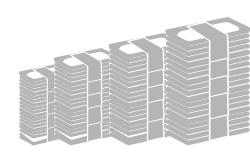
51

ríki hefur staðfest sáttmála um bann gegn kjarnavopnum.



37

prósenta aukning var á sölu á bílum hérlandis í desember árið 2020 samanborið við desember árið áður.



230

milljónir verður í það minnsta kostnaður við endurbætur á Laugardalshöll.

## Þrjú í fréttum Samfylkingin, Netskraflíð og United

**Águst Ólafur Ágústsson**  
pingmaður Samfylkingarinnar



tilkynnti að hann yrði ekki í þing-sæti á lista flokksins í næstu alþingiskosningum. Í færslu á Facebook segist hann hafa boðið uppstillingarnefndinni sáttatil-lögu sem fælist í að hann færi úr oddvitasætinu í sínu kjördæmi, en henni var hafnað. Hann segist stoltur af stjórnálamaferli sínum þótt niðurstaða nefndarinnar sé vonbrigði.

**Vilhjálmur Þorsteinsson**  
eigandi Netskraflsins



segir að kófið hafi einungis kynt undir áhuga fólks á skraflí, en fjöldi viðureigna á Netskraflinu hefur aukist um 30-40 prósent í faraldrinum. Hann segir vaxandi vinsældir spilsins sýna fram á hve sígilt það sé, en þúsundir manns heimsækja Netskraflíð reglulega.

**Maria Þórisdóttir**

fotboltakona

hefur verið keypt af fotboltafelaginu Manchester United frá Chelsea. Verður hún fyrsti íslenski knattspyrnumaðurinn sem spilar fyrir enska stórlíðið. Þá hefur María, sem spilar sem miðvörður, gert garðinn frægan með norska landslíðinu. Þótt María sé fædd og uppalin í Noregi á hún ættir að rekja til Selfoss en faðir hennar er Þórir Hergirsson, handboltpálfarinn dáði.



# Fjölmargar kennslustofur ónothaefar fram á næstu önn

Vatnslekinn mikli við Háskóla Íslands hefur valdið því að fimm kennslustofur verða ónothaefar fram á haust og kennsla sem þar átti að fara fram verður færð í rafrænt form. Deildarstjóri reksturs fasteigna segir vatnsskynjara til staðar í húsunum en umræðu um áhrif þeirra í þessu tilviki á misskilningi byggða.

**MENNTAMÁL** Stofur fyrir tæplega 500 nemendur Háskóla Íslands verða ónothaefar fram á haust vegna vatnslekans mikla aðfaranótt fimmtudags. Mun námið færast yfir á rafrænt form til að byrja með. Kennslustofurnar sem um ræðir eru á Háskólatorgi, en Gimli er einnig ónothaefur um tíma. Kennsla mun geta haldið áfram í Arnagarði, Lögbergi og öðrum húsum sem flæddi inni i.

Björn Auðunn Magnússon, deildarstjóri reksturs fasteigna háskólangs, segir hreinsunarstarfið hafa gengið mjög vel og að allir séu að leggja sig fram við verkið. Verið er að rifa upp teppi, bora í vegg og þurrka. Öllu vatni sem ekki er inni í veggjum og gólfum hefur verið veitt úr byggingunum.

„Starfsfólk sem hafði aðstöðu í Gimli hefur verið fært tímabundið út í Odda. Nú er verið að funda um hvert fólk verður flutt,“ segir Björn. Er þetta starfsfólk Félagsvísiðsvíðsins og Félagsvísdastofnunar. Nú sé unnið að því að koma rafmagni og hita á Gimli, til að efri hæðirnar verði aftur nothaefar. „Það á eftir að koma almennilega í ljós hversu stór hluti Gimlis verður nothaefur.“

Fimm stofur á Háskólatorgi eru ónothaefar. Tvær 120 manna stofur, tvær 100 manna og ein 40 manna. Samanlagt stofurými fyrir 480 nemendur. „Það verður ekki kennt í þeim á þessari önn,“ segir Björn.

Aðspurður um hvenær viðgerðum um húsunum ljúki, gerir Björn ráð fyrir því að það verði næsta haust. Skipta þurfi meðal annars um húsgögn, innréttigar, fundarbúnað og



Hreinsunarstarf gengur vel og matsmenn vinna að því að meta tjónið. FRÉTTABLADÍD/VALLI

 Starfsfólk sem hafði aðstöðu í Gimli hefur verið fært tímabundið út í Odda. Nú er verið að funda um hvert fólk verður flutt.

Björn Auðunn Magnússon

annan rafbúnað. „Vatnsleki er það versta sem kemur fyrir raftæki. Það fóru ekki allar stofur á bólakaf, en tenglarnir eru í gólfunum og þess vegna sló öllu út,“ segir hann.

Talið hefur verið að tjónið hlaupi á hundruðum milljóna króna og óvist hversu mikil fæst bætt með tryggingum. Matsmenn skoða nú byggingarnar til þess að meta tjónið en enn liggar engin föst tala fyrir.

Í útvarsviðtali Bylgjunnar við Böðvar Inga Guðbjartsson, formann Félagsþípulagningameistara,

sagði hann að upplagt hefði verið að vatnsskynjarar væru til staðar. En þeir skynjarar nema vatn og stöðva þá innakið ef vatnið fer yfir mörk.

„Auðvitað eru vatnsskynjarar í húsunum,“ segir Björn. „Það er ekkert sem sprungur inni heldur er þetta utanaðkomandi vatn.“ Segir hann skynjarana sem voru til staðar ekki hafa stöðvað lekinn. Viðbragðið hafi verið fljótt og hann sjálfur fengið tilkynningu innan við tíu mínútum eftir að lekinn hófst.

kristinnhaukur@frettabladid.is

## ALVÖRU JEPPAR - ALVÖRU FJÓRHJÓLADRIF

### JEEP® GRAND CHEROKEE BREYTTIR OG ÓBREYTTIR

35" BREYTTUR      33" BREYTTUR      ÓBREYTTUR

**JEEP® GRAND CHEROKEE TRAILHAWK – VERÐ FRÁ: 11.690.000 KR.**

- 3.0 V6 250 HÖ. DÍSEL, 8 GÍRA SJÁLFSKIPTING
- 570 NM TOG
- HÁTT OG LÁGT DRIF
- RAFDRIFIN LÆSING Í AFTURDRIFI

- LOFTPÚÐAFJÓRUN AÐ FRAMAN OG AFTAN
- HLÍFÐARPLÖTUR UNDIR VÉL, KÖSSUM OG SKIPTINGU
- BI-XENON LED FRAMLJÓS MED ÞVOTTAKERFI
- RAFDRIFIN OPNUN Á AFTURHLERA

- ÍSLENSKT LEIÐSÖGUKERFI
- BAKKMYNDAVÉL MED BÍLASTÆÐAÐSTODÐ
- FJARLÆGÐASKÝNJRAR AÐ FRAMAN OG AFTAN
- BLINDHORNNSVÖRN

ALLAR BREYTINGAR UNNAR AF BREYTINGARVERKSTÆÐI ÍSBAND



**MAXUS NÝTT BÍLAMERKI Á ÍSLANDI!**

# **100% RAFKNÚNIR FJÖLSKYLDU- OG SENDIBÍLAR**

**FRUMSÝNUM MAXUS EUNIQ 7 MANNA  
FJÖLNOTABÍL OG TÍMAMÓTA SENDIBÍLINN E-DELIVER 3  
LAUGARDAGINN 23. JAN. FRÁ KL.13-16.**



Maxus Euniq er glæsilegur 7 manna 100% rafknúinn fjölnotabíll með 356 km drægni innanbæjar og 260 km drægni í blönduðum akstri.

Maxus Euniq kemur þér og þínum hvert sem er á hljóðlátan og umhverfisvænan hátt.

**MAXUS  
100%  
RAFKNÚINN**

Maxus e-Deliver 3 er fyrsti sendibíllinn sem hannaður er frá grunni sem rafmagnsbíll og gefur þér forskot í umhverfisvænni flutningum. Drægni Maxus e-Deliver 3 er 210-342 km eftir týpu og kemur þér í gegnum daginn á hljóðlátan og umhverfisvænan hátt.



Maxus á Íslandi

YouTube

[www.vatt.is](http://www.vatt.is)

Vatt ehf. er dótturfélag Suzuki bíla hf.

Vatt ehf. / Skeifunni 17 / Sími 568 5100



# Listfræðingur heiðraður



Þóra  
Kristjánsdóttir  
listfræðingur

**MENNING** Listfræðafélag Íslands og Þjóðminjasafn Íslands standa fyrir málþingi til heiðurs Þóru Kristjánsdóttur á milli klukkan 13.00 og 15.00 í dag. Þóra var valin fyrsti heiðursfélagi Listfræðafélagsins í fyrra en hún var einn af stofnmeðlimum Listfræðafélagsins sem stofnað var árið 2009.

Þóra starfaði meðal annars við Listasafns Íslands, sem fréttamaður RÚV, listrásunautur Norræna hússins 1974-79 og síðar Kjarvalsstaða, og sem sérfræðingur hjá Þjóðminjasafni Íslands. Hún sat í ýmsum stjórnunum, þar á meðal Listahátiðar í Reykjavík, kirkjulistanefndar

þjóðkirkjunnar og Listvinafélagi Hallgrímskirkju.

Vegna fjöldatakmarkana fer málþingið rafrænt fram í gegnum fundarkerfi Teams, en hægt er að nálgast hlekk á viðburðinn á Facebook-síðum Listfræðafélagsins og Þjóðminjasafnsins. — atv

## Ánægjulegar smittölur



**Betta kemur til með að sveiflast upp og niður á milli daga en við vonum að þetta fari ekki að fara upp á við.**

Þórólfur  
Guðnason



áfram að passa okkur, það er ekki tím til að slaka á,“ segir hann.

Þá segir hann einnig afar mikilvægt nú sem fyrr að fólk með einkenni haldi sig heima og fari í sýntöku. „Óg bíði eftir niðurstöðunni heima, það er mjög mikilvægt.“

Litið hefur verið flögj til landsins síðustu daga, aðeins eitt flug á miðvikudag og ekkert í gær. Jóhann K. Jóhannesson, upplýsingafulltrúi almannavarna, segir að tölur um sýnatökur og smit við landamárin séu bæði úr fyrr og seinni skimnum. Í gær voru 560 tekin við landamárin og fimm tilfelli greindust.

— bdj, bp



**MENNTAMÁLASTOFNUN**

### Innritun fatlaðra nemenda á starfsbrautir í framhaldsskólum haust 2021

Innritun fatlaðra nemenda, sem óska eftir skólavist á starfsbrautum framhaldsskóla nk. haust, fer fram dagana 1.-28. febrúar 2021.

Allar leiðbeiningar varðandi innritunarferlið er að finna í bréfum til nemenda og forráðamanna þeirra sem afhent verða í grunnskólam landsins. Bréfin og leiðbeiningar má einnig nálgast á [www.menntagatt.is](http://www.menntagatt.is).

Lista yfir skóla sem bjóða upp á starfsbrautir er að finna á [www.menntagatt.is](http://www.menntagatt.is) en upplýsingar um brautirnar sjálfar má nálgast á vefsíðum viðkomandi framhaldsskóla og hjá forsvarsfólk brautanna.

Nánari upplýsingar um rafræna innritun á starfsbrautir veita Rúnar Helgi Haraldsson og Svanhildur Steinarsdóttir hjá Menntamálastofnun í síma 514 7500 og netfangi [innritun@mms.is](mailto:innritun@mms.is)

**Starfsfólk Menntamálastofnunar**



Einkum nemendur í verklegu námi í Fjölbautaskólanum í Breiðholti eru í staðnámi. FRÉTTABLADÍÐ/STEFÁN

## Margir nemendur FB enn í fullu fjarnámi

Framhaldsskólar hafa farið ólíkar leiðir í upphafi annar hvað staðnám varðar. Eldri nemendur í bóklegu námi við Fjölbautaskólann í Breiðholti eru í fullu fjarnámi. Aðstoðarskólastjóri segir húsnaðið ekki bjóða upp á fullt staðnám.

**MENNTAMÁL** Foreldrar nemenda í Fjölbautaskólanum í Breiðholti, FB, hafa áhyggjur af því að staðnám skuli vera skemur á veg komið en annars staðar og að bóknám eldri nemenda sé enn alfarið í fjarnámi. Þetta sé ekki staðan í öðrum framhaldsskólum á höfuðborgarsvæðinu þar sem kennslan sé annaðhvort staðnám eða farin blönduð leið.

Framhaldsskólnar hafa flestir byrjað með staðnám fyrir nemendur að fullu eða hluta. Flensborgarskólinn í Hafnarfirði og Kvennaskólinn hafa til dæmis farið blandaða leið, þar sem nemendur mæta hluta úr degi í skólanum. Fjölbautaskólinn á Suðurnesum skiptir staðnámi sumra áfanga eftir vikum.

Sumir skólar byrjuðu með fullt staðnám í upphafi annar en aðrir hafa byrjað með fjarnám en eru nú komnir í staðnám. Til dæmis Verzlunarskólinn 11. janúar og Menntaskólinn á Akureyri 18. janúar.

Elvar Jónsson, aðstoðarskólamistari FB, segist hafa skilning á áhyggjum foreldra barna sem eru

**Við erum mjög meðvituð um að þetta sé ekki æskilegt og höfum gert ráðstafanir til að koma fleirum inn í skólanum.**

Elvar Jónsson,  
aðstoðarskólamistari FB



vegar eru það nemendur í bóklegu námi á öðru ári og eldri sem eru í fjarnámi.

Bendir hann á að samkvæmt reglugerð og litakóðunarkerfi sé nú næsthæsta viðbúnaðarstig, það er appelsínugult. Því er gert ráð fyrir 50 til 100 prósenta staðnámi í framhaldsskólunum, eftir stærð og gerð. „Við teljum varasamt að taka inn alla áfanga miðað við aðstæður í FB og að nú sé næsthæsta viðbúnaðarstig,“ segir Elvar. „Húsnæði skólans er bara bannig og þrengsli víða. Þetta er gríðarlega fjalmmennur skóli, með yfir 1.100 nemendur í dagskóla, margar brautir og stórar fyrir list- og verklegt nám.“ Hafi gáum verið bætt við til að koma fleirum fyrir.

Samkvæmt reglugerðinni frá því í desember mega framhaldsskólar hafa 30 nemendur og starfsmenn saman í rými og blöndun nemenda milli hópa er heimil. Sé ekki unnt að tryggja 2 metra reglu skuli nemendur og starfsfólk bera grímur.

[kristinnhaukur@frettabladid.is](mailto:kristinnhaukur@frettabladid.is)

## Sprengingar raska ró íbúa í Vesturbæ



Sprengt er fyrir kjallara og bílakkjallara við Seljaveg. FRÉTTABLADÍÐ/STEFÁN

hverft við, sprengingarnar líkist jarðskjálfta. Gísli segir öllum verkferlum um sprengingar í þéttbýli fylgt. „Áður en framkvæmdir hófust var sent dreifibréf í öll nærliggjandi hús þar sem upplýst var um framkvæmdina,“ segir hann.

„Til að láta vita af fyrirhugaðri

sprengingu þá er flautað í ákveðið margar sekúndur bæði fyrir og eftir sprengingu,“ bætir hann við. Aðspurður hversu lengi umræddar sprengingar muni standa yfir á svæðinu segir Gísli að búast megi við sprengingum í um fjórar vikur til viðbótar. — bdj

Að sjálfsgöðu fær ríkissjóður 24% við ósaukaskatt af þessari sölu.

# TAX FREE DAGAR



**Taxfree\* af öllum leikföngum**  
**21. - 25. janúar**

\*Taxfree jafngildir 19,36% afslætti



Verslaðu leikföngin  
á hagkaup.is

HAGKAUP

# Nýbygging lendi mjúklega á Öldugötu

Skipulagsfulltrúi leggst ekki gegn nýbyggingum á horni Brekkustígs og Öldugötu, þrátt fyrir fjölda athugasemda frá nágrönum. Hins vegar þurfi að fækka nýjum íbúðum úr átta í fimm og endurhanna húsið því erfitt sé að sjá að um það verði sátt í hverfinu.

**SKIPULAGSMÁL** „Seint verður sátt meðal borgarbúa á lóðum í grónum hverfum,“ segir í umsögn embættis skipulagsfulltrúans í Reykjavík, um fjölmargar athugasemdir sem bárust vegna umsóknar um uppbyggingu á lóðunum Öldugötu 44 og Brekkustig 9.

Sótt er um leyfi fyrir viðbyggingu við núverandi hús á Brekkustig 9, að gera rishæð þannig að tvær íbúðir verði í húsinu í stað einnar, að byggja sex íbúðir í nýbyggingum og með breytingum og viðbyggingum verði gerðar tvær íbúðir í núverandi húsi á Öldugötu 44.

Athugasemdir bárust frá íbúum og eigendum 22 íbúða í næsta nágrenni og frá íbúarádi og íbúasamtökum Vesturbæjar að auki. Sömuleiðis frá stjórnendum í leikskólanum Drafnarsteini og foreldrum barna þar.

Skipulagsfulltrúi segir í umsögninni að þó svo að Gamli Vesturbærinn sé skilgreindur sem „fullbyggt og fullmótað“ hverfi, þýði það ekki að breytingar á húsum



Brekustigur 9 til vinstri og Öldugata 44 til hægri. FRÉTTABLADÍD/SIGTRYGGUR

éða nýbyggingar séu óheimilar. Byggingarleyfisumsóknirnar falli að ákvæðum Áðalskipulags um hverfisvernd og byggðamynstur og að með þeim báðum fylgi jákvæð umsögn Minjastofnunar Islands.

Samanlagt er óskað eftir að fjölgja

íbúðum úr tveimur í tíu, en skipulagsfulltrúinn segist fallast að það sé mikil fjölgun. „Skal fjölgunin ekki vera meiri en fjórar til fimm íbúðir. Það þýðir sex til sjö íbúðir samanlagt.“

Undirstrikað er að samkvæmt



Þessi arkitektúr þykir of framandi fyrir umhverfið. MYND/KANON ARKITEKTAR

samþykktri bíla- og hjólastæðastefnu Reykjavíkurborgar sé rými fyrir fjölgun íbúða á svæðinu og að fjöldi bílastæða í borgarlandi eigi að nægja þeim íbúðum sem séu við göturnar og þeim sem bætast við.

Gerðar voru margar athugasemdir um að tillögurnar félju ekki að upprunalegri og heillegrí götumynd. Sem fyrr segir bendir skipulagsfulltrúi að óliklegt sé að ná sátt um slíka hluti í grónum hverfum.

„Lagst var gegn fyrri tillögum sökum stærðar og framandleika nýrra bygginga við sitt nánasta

umhverfi,“ bendir skipulagsfulltrúinn á og gerir einnig athugasemdir við núverandi tillögum.

„Verður að segja að nýbyggingin sem erindið leggur til er framandi í þessu umhverfi og erfitt að sjá að það verði sátt um hana,“ segir í umsögninni þar sem ítrekað er að uppbryggingin þurfi að vera í sátt við umhverfi íbúanna og að í arkitektúnum birtist samtal nútíðar og fortíðar. „Því er mikilvægt að einfalda og milda hönnunina þannig að húsið lendi mjúklega í byggðina eins og það eigi heima þarna.“ gar@frettabladid.is

## Fasteignagjöld 2021



Borgarstjórin í Reykjavík, 23. janúar 2021.

Álagningar- og breytingarseðlar fasteignagjalda í Reykjavík 2021 verða birtir á vefsíðunni island.is og á Rafrænni Reykjavík á næstu dögum. Álagningar- og breytingarseðlar eru ekki sendir í pósti í samræmi við breytingu sem gerð var á lögum nr. 4/1995 sem tók gildi 1. janúar 2019, en þá er sveitarstjórn heimilt að senda tilkynningu um álagningu fasteignaskatts rafrænt.

Fasteignagjöldin verða innheimt í gegnum netbanka þar sem jafnframt er hægt að prenta út greiðsluseðil. Greiðsluseðlar verða ekki sendir út en hægt er að óska eftir heimsendum greiðsluseðlum á mínum síðum á [www.reykjavik.is](http://www.reykjavik.is) eða í gegnum þjónustuver Reykjavíkurborgar í síma 411 1111.

Fjármála- og áhættustýringarsvið Reykjavíkurborgar annast álagningu og innheimtu á fasteignaskatti, lóðaleigu og sorphirðugjaldi.

Fasteignagjöld ársins 2021, yfir 25.000 kr., greiðast með ellefu jöfnum greiðslum á eftirfarandi gjalddögum: 1. febrúar, 7. mars, 3. apríl, 2. maí, 1. júní, 2. ágúst, 1. september, 2. október, 1. nóvember og 4. desember.

Gjaldtagi fasteignagjalda undir 25.000 kr. er 1. febrúar.

Tekjulágir ellí- og örorkulífeyrisþegar, sem fengu afslátt af fasteignaskatti og fráveitugjaldi sem greitt er til Orkuveitu Reykjavíkúr á síðastliðnu ári, fá einnig að óbreyttu afslátt af fasteignaskatti og fráveitugjaldi fyrir árið 2021 að teknu til tiltektu tekjuviðmiða. Eftir yfirferð Ríkisskattstjóra á skattframtölum ellí- og örorkulífeyrisþega framkvæmir Fjármála- og áhættustýringarsvið breytingar á fasteignaskatti og fráveitugjaldi. Það þarf því ekki að sækja sérstaklega um afslátt þessara gjalda. Við álagningu fasteignagjalda í janúar verður afsláttur ellí- og örorkulífeyrisþega til bráðabirgða miðaður við tekjur ársins 2019. Þegar álagning vegna tekná ársins 2020 liggur fyrir í júní 2021, verður afslátturinn endanlega ákváðaður og verða þá allar breytingar tilkynntar bréflega seinnipartinn í október.

Skilyrði afsláttar eru að viðkomandi sé ellí- eða örorkulífeyrisþegi, sé þinglýstur eigandi fasteignar, eigi þar lögheimili og geti átt rétt á vaxtabótum vegna hennar skv. B-lið 68. gr. laga nr. 90/2003 um tekjuskatt og eignaskatt.

Hægt er að leita upplýsinga um ofangreind atriði á heimasíðu Reykjavíkurborgar: [www.reykjavik.is](http://www.reykjavik.is)

Einungis er veittur afsláttur vegna íbúðarhúsnæðis til eigin nota.

Borgarráð hefur ákvæðið að tekjumörk ellí- og örorkulífeyrisþega vegna afsláttar fasteignaskatts og fráveitugjalds á árinu 2021 verði eftirfarandi:

**100% afsláttur:** Einstaklingur með tekjur allt að 4.390.000 kr.

A100 Samskattaðir einstaklingar með tekjur allt að 6.130.000 kr.

**80% afsláttur:** Einstaklingur með tekjur á bilinu 4.390.001 til 5.030.000 kr.

A80 Samskattaðir einstaklingar með tekjur á bilinu 6.130.001 til 6.800.000 kr.

**50% afsláttur:** Einstaklingur með tekjur á bilinu 5.030.001 til 5.850.000 kr.

A50 Samskattaðir einstaklingar með tekjur á bilinu 6.800.001 til 8.120.000 kr.

**Umhverfis- og skipulagssvið Reykjavíkurborgar**, Borgartúni 12-14, veitir allar upplýsingar varðandi álagningu og breytingar á gjaldi fyrir meðhöndlun úrgangs í síma 411 1111. Einnig má leita upplýsinga með tölvupósti á netfangið [fasteignagjold@reykjavik.is](mailto:fasteignagjold@reykjavik.is).

**Fjármála- og áhættustýringarsvið Reykjavíkurborgar**, Höfðatorgi, Borgartúni 12-14, veitir upplýsingar varðandi álagningu fasteignaskatts og lóðarleigu og breytingar á þeim í síma 411 1111. Einnig má leita upplýsinga með tölvupósti á netfangið [fasteignagjold@reykjavik.is](mailto:fasteignagjold@reykjavik.is).



Reykjavíkurborg

[www.reykjavik.is](http://www.reykjavik.is)

## Nagladekkin ógna heilsu og lífi borgarbúa

**REYKJAVÍK** Meirihlutinn í Reykjavík segir í bókun sinni á fundi umhverfis- og heilbrigðisráðs Reykjavíkur að svifryk sé ógn við heilsu fólks og líf. Að búa við svifryksmengun sem fari yfir heilsuverndarmörk og setji þannig heilsufar íbúa höfuðborgarsvæðisins í hættu sé óásaettanlegt og draga verði sem mest úr allri nagladekkjanotkun. „Umferð og útbláurst bila er helsta orsök svifryksmengunar og þá sér í lagi bila á nagladekkjum,“ segir í bókun meirihlutans.

Farið var yfir nýja rannsókn um svifryk og þátt nagladekkja, sem Vegagerðin gerði og birtist í lok nóvember síðastliðins, á fundinum. Ein af niðurstöðum skýrslunnar er sú að verulega þurfi að draga úr nagladekkjanotkun en næmni greining gefur til kynna að nagladekkjanotkun sé langvegamesti þátturinn í myndun svifryks frá umferð á höfuðborgarsvæðinu.

 Umferð og útbláurst bila er helsta orsök svifryksmengunar og þá sér í lagi bila á nagladekkjum.

Úr bókun meirihlutans

Borgin hefur ítrekað krafist lagahilmildar frá ríkinu til að banna notkun nagladekkja innan borgarinnar, en án árangurs. Segir meirihlutinn að áriðandi sé að stjórnvöld grípi til allra þeirra árangursríku aðgerða sem þau geta til að draga úr umferðartengdri loftmengun og að heimildir sveitarfélaga verði rýmkaðar enn frekar í lögum, svo þau geti brugðist skjótt við.

Fulltrúar Sjálfstæðisflokkins gefa litið fyrir orð meirihlutans í borginni og segja í sinni bókun að það hafi verið samþykkt í upphafi kjörtímabilsins að svifryk fær aldrei yfir heilsuverndarmörk. Flokkurinn hafi komið með fjölmargar tillögur svo svifryk fær ekki yfir þau mörk. „Frá því þessi tillaga var lögð fram hefur svifryk farið ítrekað yfir heilsuverndarmörk, án pess að brugðist sé við á lausnamiðaðan hátt,“ segir í bókun Sjálfstæðisflokkins. -bb



# Nú eru allar Krónuverslanir Svansvottaðar!



## Krónan hefur náð eftifarandi árangri í Svansvottunarferlinu:

- 20% af öllum rekstrarvörum sem Krónan selur eru umhverfisvottaðar (vottaðar með Svaninum eða Evrópublóminu)
  - 4% af matar- og drykkjarvöru eru lífrænt vottaðar
- Markviss áhersla er lögð á að sporna gegn matarsóun og flokkun er til fyrirmynningar
  - Krónan notar einungis umhverfisvottaðar ræsti- og hreinlætisvörur fyrir eigin þrif og rekstur
    - Krónan er með virka orkustefnu sem dregur úr orkunotkun

Pssst ...  
kynntu þér  
málið betur á  
**kronan.is**

# Framboð taka á sig mynd með vorinu

Mikið starf er nú hafið í flestum stjórnálaflokkum og flokksfélög um landið að undirbúa framboð í öllum kjördæmum. Nokkrir flokkar eru þegar farnir af stað en aðrir ætla að treysta á snarpan endasprett fyrir alþingiskosningarnar sem fara fram í september.

Aðalheiður  
Ámundadóttir  
adalheidur@frettabladid.is

**STJÓRNMÁL** Allt er nú komið á fullt í flokkunum fyrir næstu kosningar og margir ganga með þingmann í maganum. Á meðan sumir flokkar eru þegar byrjaðir að velja á lista hafa aðrir ákveðið að fara hægar í sakirnar og taka frekar hraðan endasprett.

## Áhugi á sæti Steinríms

Hjá Vinstri grænum verður forval í öllum kjördæmum, en það þýðir að kosið verður í efstu sæti á lista og uppstillingarnefnd raðar í önnur sæti. Samkvæmt upplýsingum frá flokknum er stefnt að því að ljúka við framboðslistana fyrir sumarfrí.

Útlit er fyrir mikla spennu í forval flokksins í Norðausturkjördæmi þar sem nokkrir takast á um sætið sem Steinrímur J. Sigfusson hefur setið í frá stofnun flokksins.

Þingflokkformaðurinn Bjarkey Olsen Gunnarsdóttir hefur þegar lýst yfir að hún sækist eftir oddvitasætinu og það hefur oddvitinn í Norðurþingi, Óli Halldórsson, einnig gert. Þá hefur Kári Gautason, framkvæmdastjóri þingflokk VG, einnig lýst því yfir að hann sækist eftir því að vera ofarlega á lista.

Nafn Hugins Freys Björsteins-sonar, fyrrverandi aðstoðarmanns Steinríms, hefur einnig verið nefnt í kjördæminu. Kolbeinn Óttarsson Proppé velti án efa fyrir sér framboði fyrir norðan en hefur ef til vill hætt að litast á blikuna og tilkynnti nú í vikunni að hann sækstist eftir forystu í Suðurkjördæmi, en Ari Trausti Guðmundsson ætlað að láta gött heita eftir þetta kjörtímbil.

Enginn hefur enn gefið kost á sér gegn Lilju Rafnayju Magnúsdóttur sem sækist áfram eftir forystu í sínu kjördæmi fyrir vestan.

Þær stöllur Katrín Jakobsdóttir og Svandís Svavarssdóttir verða án efa í sínum sætum í Reykjavíkurkjördæmunum og líklegt er að þriðji ráðherra flokksins, varaformaðurinn Guðmundur Ingi Guðbrandsson taki sér stöðu í kraganum þar sem Rósá Björk var áður í forystu fyrir flokkinn.

## Flótti úr Reykjavík

Í Samfylkingunni er allur gangur hafður á aðferðum við val á lista. Vinna stendur yfir við uppstillingu í Reykjavík þar sem útlit er fyrir að þingkonan Helga Vala Helgadóttir leidið aftur sitt kjördæmi í Reykjavík og Kristrún Frostadóttir hagfræðingur leiði það kjördæmi sem Ágúst Ólafur Ágústsson leiddi fyrir síðustu kosningar. Tölverður flótti virðist hlaupinn í framþjóðendur í Reykjavík en auk Ágústs Ólafs, sem ætlað ekki að þiggja boð um þriðja sæti á lista, hafnaði Rósá Björk Brynjólfssdóttir boð um 2. sæti og gefur nú kost á sér í kraganum. Þar er stefnt að því að klára uppstillingu fyrir 12. mars en þingmaðurinn Guðmundur Andri Thorsson er oddviti í kjördæminu. Þá mun Jóna Þórey, fyrrverandi forseti Stúdentaráðs HÍ, hafa hug á framboði í kjördæminu.

Uppstilling verður í Suðurkjördæmi, þar sem Oddný Harðardóttir er, allavega enn sem komið er, óskorður oddviti. Ekki liggur enn fyrir hvernig raðað verður á lista í kjördæmi formannsins fyrir norðan en aðalfundur verður í Norðausturkjördæmi í lok janúar og um miðjan febrúar í Norðvesturkjördæmi.

Frófkjörum hjá Þróttum lýkur 13. mars en opnað var fyrir framboð hjá flokknum 9. janúar síðastiðinn. Aðeins þrír þingmenn flokksins hyggjast halda áfram; Þórhildur Sunna Ævarsdóttir,



Uppstilling á lista er hafin hjá Samfylkingunni en mikið hefur gengið á síðustu daga í borginni. FRÉTTABLADÍD/ANTON



Forystukonur VG verða á sínum stað í Reykjavík. FRÉTTABLADÍD/SIGTRYGGUR ARI

Halldóra Mogensen og Björn Leví Gunnarsson. Álfheiður Eymarsdóttir varapringmaður gefur kost á sér til forystu í Suðurkjördæmi, þar sem fráfarandi þingmaður, Smári McCarthy, leiddi flokkinn fyrir síðustu kosningar. Dóra Björt Guðjónsdóttir borgarfulltrúi hefur enn ekki lýst yfir hvort hún hyggist fera sig yfir í landsmálinum.

Fjölbreytnin ræður ríkjum við val á lista í Framsóknarflokknum. Lokað prófkjör verða í Suðurkjördæmi og Suðurvesturkjördæmi þann 10. apríl þar sem kosið verður um efstu fimm sætin. Póstkosning fer fram í Norðvesturkjördæmi frá 16. febrúar til 13. mars og í Norðausturkjördæmi frá 1. til 31. mars.

Í Reykjavík verður uppstilling og á henni að ljúka 10. mars. Listarnir verða svo afgreiddir á aukakjördæmaþingi 24. mars.

Líkt og hjá Vinstri grænum er útlit fyrir spennandi kosningu hjá Framsókn í Norðausturkjördæmi þar sem oddvittin Þórunn Egilsdóttir mun ekki sækjast eftir endurkjöri. Líneik Anna Sævarssdóttir þingkona sækist nú eftir fyrsta sætinu og það gerir einnig Ingibjörg Ólöf Isaksen, bæjarfulltrúi á Akureyri. Þá hafa Þórarinn Pétursson varaþingmaður, Jón Björn Hákonarson, bæjarstjóri Fjarðabyggðar, og Helgi Héðinsson, oddviti Skútustaðarepps, gefið kost á sér í 2. sæti.

Mæð ákvörðun Ásmundar Einars Daðasonar um að færa sig til Reykjavík skapast rými fyrir nýtt fölk í Norðausturkjördæmi. Þrír hafa lýst áhuga á leiðtogaðæti Framsóknar Jón Steindór Valdimarsson í öðru sæti. Þingkonurnar Hanna Katrín

alþingiskona, Stefán Vagn Stefánsen, lögreglumaður og forstumáður flokksins í Skagafirði, og Guðveig Lind Eyglóardóttir, oddviti flokksins í Borgarbyggð.

## Slembivalin kjörnefnd

Kjörnefnd, sem er slembivalinn hópur almennra félaga, raðaði fólk á framboðslista hjá Sósíalistum.

„Fram undan er umræða meðal flokksfólks um erindi og áherslur framboðs flokksins til þings, val í skuggaráuneyti flokksins í einstökum málefnahópum og virkjun félaga til starfa í baráttuhópum og hverfa-, bæja- og landshlutahópum,“ segir Gunnar Smári Egilsson, formaður framkvæmdastjórnar flokksins.

Gunnar segist reikna með að listar flokksins í öllum kjördæmum verði fullskipaðir í mars eða apríl næstkomandi, í síðasta lagi 1. maí, á baráttudegi verkalýðsins, þegar flokkurinn verður fjögurra ára.

Landshlutafélögini í Viðreisn eru enn að ákveða hvaða leið verður farin við röðun á lista en gert er ráð fyrir að ákváðanir þeirra liggi fyrir upp úr áramótum.

Flokkurinn hefur hingað til viðhaft uppstillingu, enda flokkurinn ungr en það eru félög í hverjum landshluta fyrir sig sem taka ákváðanir um leiðir.

Flokkurinn fékk 6,7 prósent í síðustu kosningum og fjóra menn kjórna, alla á hofuðborgarsvæðinu. Formaðurinn Þorgerður Katrín Gunnarsdóttir er oddviti í kraganum og þar var þingmaðurinn Jón Steindór Valdimarsson í öðru sæti. Þingkonurnar Hanna Katrín

Sigmundur Davíð leidið í Norðausturkjördæmi og einnig hafa báðir þingmenn flokksins í Reykjavík, Þorsteinn Sæmundsson og Olafur Ísliefsson, lýst yfir framboði. Þá er ekki er gert ráð fyrir öðru en að Gunnar Bragi Sveinsson sækist áfram eftir oddvitasæti í kraganum.

Innan úr floknum heyrast hins vegar óánægjuraddir um skort á konum og yngra fólk. Hefur nafn Nönnu Margrétar Sigmundsdóttur, systur formannsins, verið nefnt til að leiða einn af listunum. Einnig hefur verið skorað á Vigdís Hauksdóttur að færa sig aftur í landsmálinum.

## Treysta á endasprett

Framboðslistar Sjálfstædisflokkins verða ekki tilbúnir fyrr en um mitt sumar, en flokkurinn ætlaði kosningabaráttuna á snörpum lokaspretti stuttu fyrir kosningar. Hefur miðstjórn flokksins beint því til kjördæmafélaga að ekki verði boðað til prófkjöra fyrr en í júni, um svipað leyti og þing lýkur störfum. Þannig nái ríkisstjórnin að ljúka sínum verkefnum án þess að prófkjörsbaráttan trufli þingstörf.

Flestir þingmenn Sjálfstædisflokksins eru í fullu fjöri og enginn hefur lýst yfir að hann verði ekki í framboði. Augu flestra verða væntanlega á Reykjavíkurkjördæmum þar sem búast má við að fjórir framamenn í floknum keppist um oddvitasætin tvö; annars vegar oddvitar kjördæmanna: Guðlaugur Þór Þórdarson og Sigríður Á. Andersen, sem sagði af sér sem ráðherra á kjörtímbilinu, og hins vegar nýi dómsmálaráðherrinn Áslaug Árna Sigurbjörnsdóttir og þingmaðurinn Brynjar Nielsson, sem er líklega orðinn breyttur að víkja fyrir konunum. Nokkur ný andlit eru líkleg til að blanda sér í baráttuna í Reykjavík, þeirra á meðal nokkrir aðstoðarmenn ráðherra, Diljá Mist Einarssdóttir, Borgar Þór Einarsson og Hildur Sverrisdóttir.

Borgar Þór er þó einnig sagður í huga framboð í kraganum þar sem flokkurinn fékk fjóra þingmenn í síðustu kosningum. Fleiri ný nöfn eru nefnd í kjördæmi formannsins, þar að meðal nafn Vigdísar Hásler, framkvæmdastjóra þingflokkins.

Þingmenn flokksins í Suðurkjördæmi ætla sér allir að halda áfram á þingi en þar ætlað Unnur Brá Konráðsdóttir að reyna aftur fyrir sér um forystu.

EKKI liggur fyrir hvað sjávarútvegsráðherrinn hyggst fyrir en áhugamenn um framboð þar eru sagðir halda að sér höndum þar til ljóst verður hvað Kristján Þór Júlíusson ætlast fyrir. Almælt er að nafni hans Kristján Þór Magnússon, sveitarstjóri Norðurþings, hafi áhuga á framboði og talið er öruggt að Njáll Trausti Friðbertsson muni áfram sækjast eftir þingmennsku. Þá hefur Gauti Jóhannsson, fyrrverandi sveitarstjóri Á Djúpavogi, verið orðaður við framboð en hann leiddi flokkinn til góðs sigurs í nýstofnuðu Múlaþingi í haust.

Í Norðvesturkjördæmi er líklegt að Þórdís Kolbrún R. Gylfadóttir, ráðherra og varaformaður, sækist eftir oddvitasætinu sem Haraldur Benediktsson vermdi fyrir síðustu kosningar. Hann hefur sjálfur ekki lýst sínum áformum en Teitur Björn Einarsson varaþingmaður hefur hins vegar lýst áhuga á þingsæti í kjördæminu. Því er ekki ólíklegt að þeir etji kappi um 2. sæti listans í kjördæminu.

Fréttablaðið óskaði upplýsinga frá Flokki fólkis um framboðsmál flokksins en svar hafði ekki borist áður en Fréttablaðið fór í prentun.



Þórhildur Sunna Ævarsdóttir ætlað fram í Kraganum.



Unnur Brá Konráðsdóttir stefnir á forystu í Suðurkjördæmi.



Skorað hefur verið á Vigdís Hauksdóttir að bjóða sig fram.

Friðriksson og Þorbjörg Sigríður Gunnlaugsdóttir eru þingmenn Reykjavíkurkjördæmanna tveggja.

Málið gæti þó vandast nú þar sem nýr varaformaður flokksins, Davíð Már Kristófersson, sækist eflaust eftir öruggu þingsæti. Flokkurinn hefur hins vegar mælst með um það bil 10 prósent fylgi mestan part yfirstandandi kjörtímbils og gæti því bætt við sig þingmönnum í næstu kosningum.

## Skorað á Vigdís

Í Miðflokknum er reiknað með að stillt verði upp á lista með vorinu, sennilega eftir pásku, en tölverð spenna ríkir um framboðslista flokksins í Suðurkjördæmi. Talið er að í það minnsta tveir muni bílast um oddvitasætið. Birgir Þórarinson leiddi flokkinn árið 2017 en samkvæmt heimildum Fréttablaðsins hefur Karl Gauti Hjaltason, sem kom úr Flokki fólkis, hug á að leiða listann.

Fleiri eru sagðir áhugasamir um framboð, þá helst Hallfríður G. Hólmgímsdóttir, varaformaður kjördæmisfélagsins, og Tómas Ellert Tómasson, bæjarfulltrúi í Árborg.

Enginn úr núverandi þingliði hefur lýst því yfir að ætla að hætta á þingi. Flokkurinn þarf að ná um 15 prósent kosningu til að halda öllum sínum níu mónum, en mældist með innan við sjö sjó prósent fylgi i síðustu könnun Fréttablaðsins.

Órugut er talið að formaðurinn

**ID.4** Verð frá 6.490.000 kr.  
Fullvaxinn rafmagnaður fjölskyldubíll  
með yfir 400 km drægni.

Mættur!



# Volkswagen kynnir 2021

## Settu þig í rafmagnað samband



Rafbíll Tengiltvinnbíll



**e-Up!** Kjarakaupsverð frá 3.290.000 kr.  
Smár, knár, einkar hagstæður í verði og drægni.  
Nú á sérstökum Kjarakaupum á vefsölu nýrra bíla!



**ID.3 Pro** Verð 4.990.000 kr.  
Örlitið minni kraftur, sama rýmið  
en enn betra verð.



**Golf GTE** Verð frá 5.490.000 kr.  
Mættur er endurfæddur Golf, rafmagnaður bíll  
með langa sögu.



**Touareg eHybrid** Verð frá 11.990.000 kr.  
Fullhlaðinn orku og sá allra kraftmesti.

Veldu uppáhaldsbílinn og taktu hann frá á [www.hekla.is/volkswagensalur](http://www.hekla.is/volkswagensalur)

Fylgdu okkur!



@volkswagen

[www.volkswagen.is](http://www.volkswagen.is)



HEKLA · Laugavegi 170-174 · Reykjavík · Sími 590 5000 · [hekla.is](http://hekla.is)  
Höldur Akureyri · Bílasala Selfoss · Bílás Akranesi · Bílakjarninn Reykjanesbæ · BVA Egilsstöðum

# SKOÐUN

## Sólund



Jón Pórísson  
jon@frettabladid.is



Stjórnsmála-  
menn hljóta  
að átta sig á  
að skattgreið  
endur sætta  
sig ekki við  
auknar  
álögur nema  
þeir séu vissir  
um að fé úr  
sameigin-  
legum  
sjóðum sé vel  
varið.

**MANNAMÁL**  
MEÐ SIGMUNDI ERNI RÚNARSSYNI

**FIMMTUDAGA**  
**KL. 20.00**

**h**  
HRINGBRAUT

Ú

tgjöld ráðuneyta og stofnana þeirra hafa aukist um næri priðjung á undanförnum fimm árum. Um þetta var fjallað á forsíðu Fréttablaðsins á fimmtudag. Stærsta breytingin er aukin útgjöld til velferðar-, heilbrigðis- og félagsmálaráðuneyta, sem nemur 154 milljörðum á föstu verðlagi árin 2007 til 2020. Það jafngildir rúmlega 46 prósenta hækkan til málflokkanna.

Hjá flestum ráðuneytum er um tugprósenta aukningu útgjálda að ræða. Aukning forsætisráðuneytis og ráðuneytis menntamála er um fjórðungur og tæplega 40 prósent hjá ráðuneytum dómsmála og samgangna.

Mesta aukningin er í umhverfis- og auðlindaráðuneyti þar sem framlög nærri tvöfaldast. Á tímabilinu hafa þó mörg verkefni verið flutt yfir til ráðuneytisins. Framlög til utanríkisráðuneytisins hafa dregist saman um 2 prósent þratt fyrir að framlög til varnarmála hafi aukist um 25 prósent og til þróunarsamvinnu um 53 prósent.

Vöxtur og aukin umsvif hins opinbera blasa við nánast hvert sem litið er. Bent hefur verið að til dæmis að stöðugildum í forsætisráðuneyti hafi fjölgð um 39 á rúmum 30 árum og séu nú 54. Afleiðing þessa er meðal annars sú að nú standur fyrir dyrum að reisa fokdryra viðbyggingu við Stjórnarráðshúsið.

Hafin er bygging sex þúsund fermetra skrifstofuhúss Alþingis við Vonarstræti sem áformad er að kosti á fimm milljarð króna. Um þetta allt og meira til vela stjórnsmálamenn. Það er athyglisvert í því samhengi að framlög til stjórnsmálaflokka voru rúmlega tvöfölduð á milli áranna 2017 og 2018. Nema árlegir styrkir til þeirra á áttunda hundrað milljóna króna. Í ársreikningum stjórnsmálaflokka fyrir árið 2019 sem birtir eru á vef Ríkisendurskoðunar greinir frá tugmilljóna hagnaði þeirra; Samfylkingarinnar 71 milljón króna, Sjálfstæðisflokk 67 milljónir, Flokks fólksins 43 milljónir, Framsóknarflokks 37 milljónir, Viðreisnar 24 milljónir og Vinstri grænna 38 milljónir, svo dæmi séu tekin.

Allír vita að skattfó landsmanna er ekki óþrjóandi auðlind. Vörlumenn þess þurfa að ganga um það með ráðdeild og sparssemi. Þau óskop sem gengið hafa yfir landið með heimsfaraldrinum hafa leitt til mikils hallareksturs ríkissjóðs sem þarf að mæta. Þegar upp er staðið verður það ekki gert nema með aukningu skatttekna og skattgreiðendur þurfa að hafa sig alla við svo það takist.

Stjórnsmálamenn hljóta að átta sig á að skattgreiðendur sætta sig ekki við auknar álögur nema þeir séu vissir um að fé úr sameiginlegum sjóðum sé vel varið. Það er breið samstaða um að standa eigi vel að rekstri góðrar heilbrigðispjónustu og menntakerfis og við viljum að velferðarkerfið grípi þá sem þurfa.

Það er ekki stemming fyrir sólund á opinberu fé, og allra síst nú. Þeir flokkar sem standa fyrir því þurfa að hugsa sitt ráð ætlist þeir til að kjósendar merki við þá í kjörklefanum þegar hausta fer á ný.

Gunnar



## Mín skoðun Sif Sigmarsdóttir



## Heilagt algleymi

Í kosningabaráttunni í Bandaríkjunum á síðasta ári átti Donald Trump, þáverandi forseti, til að hæðast að yfirlætislausum andstæðingi sínum og uppnefna hann „sleepy Joe“ eða Joe syfjulega. Hinn hægláti Joe Biden sér eið i embætti forseta Bandaríkjanna síðastliðinn miðvikudag í viðhöfn sem reyndist jafntiðindalitil og vonir stóðu til. Hann var þó ekki eini þreytti þjóðarleiðtoginn sem komst í fréttirnar í vikunni.

Náinn samstarfsmaður Borisar Johnson, forsætisráðherra Bretlands, greindi frá því á dögum að Boris ætti til að fá sér orkublund um eftirmiðdaginn. Johnson leggur sig að jafnaði í líma við að líkjast sem mest forvera sínum í starfi, Winston Churchill. Þótt Churchill hafi verið þekktur fyrir að fá sér dúr á daginn sem hann sagði „heilagt algleymi sem endurnýjaði lífskraftinn“ – (hann var líka þekktur fyrir að lesa fyrir ritaranum sínum í sjóóheitu baði með kampavín við hönd) – tók Johnson samlíkinguna óstintt upp.

### Biden Lokbrá

Við upphaf kórónaveirufaraldursins, þegar fólk var fyrst gert að húka heima í söttvarnaskyni, kollreið öllu hugmyndin um sjálfbetrún með framtakssemi. Það var ekki nóg að læra að baka súrdeigsbrað. Það þurfti líka að skrá sig í endurmenntun, jafnvel doktorsnám, læra nýtt tungumál, skapa, skrifa, lesa, mála, prjóna, hlaupa maraþon á svölunum, skipulegga skápana og gera eithvaða sniðugt á TikTok.

Svo kann þó að vera að stærsta sjálfsumbótin hafi átt sér stað þegar við þvert á móti gerðum ekki neitt.

Rannsóknir víða um heim sýna að fólk svaf meira á síðasta ári en það gerir að jafnaði. Í Bretlandi, þar sem Boris Johnson þvertækur fyrir að hafa fengið sér blund, sögðust þrír af hverjum fimm hafa sofið betur í fyrstu bylgju faraldursins en þeir gerðu áður. Samkvæmt niðurstöðum úr vöktun Embættis landlæknis

á heilsu og liðan Íslendinga, fækkaði þeim sem sváfu sex tíma eða skemur á nótta í fyrstu bylgju faraldursins.

„Svefn er ein af undirstöðum hamingju okkar, velferðar og langlífis,“ fullyrti Matthew Walker í viðtali, en hann er prófessor við Berkeley-háskóla og höfundur alþjóðlegu metsólbókarinnar þess vegna sofum við, sem kom einmitt út í íslenskri þýðingu í fyrstu bylgju kórónaveirufaraldursins. „Allir helstu sjúkdómar sem hrjá manninn tengjast að hluta svefnvenjum: Alzheimer, offita, sykursýki og geðsjúkdómar.“ Matthew sagði svefn mikilvægar en mataræði og hreyfingu. „Ef einstaklingi er bannað í einn sólarhring að stunda líkamsrækt, borda og sofa, hvað veldur mestum skaða? Skortar á svefni.“

Leonardo da Vinci, Bill Clinton, John F. Kennedy og Salvador Dalí eru allir þekktir fyrir að hafa fengið sér orkublund. Kostir orkublunds hafa ekki verið rannsakaðir til hlitar. Margt bendir þó til þess að þeir geti verið gagnlegir. Rannsókn sem gerð var af NASA sýnir að afköst starfsfólks jukust um 34% eftir orkublund og athyglisgáfan um 54%. Í bókinni þess vegna sofum við, segir að lúr auki getu heilans til að læra nýja hluti um 15-20%.

Donald Trump hefur á réttu að standa. Rólyndi Joe Biden er sljóvgandi. Þeg dottaði yfir innsetningaráthöfninni hans. En kannski eru léttar hrotur um hábjartan dag ekki veikleiki, eins og Boris Johnson virðist halda, heldur þvert á móti styrkleiki.

Svefnleysi getur skert hæfni okkar til að aka bíl jafnmikið og áfengi. Svefnleysi veldur því að greindarvísitala einstaklinga lækkar. Tilraunir á rottum leiddu í ljós að án svefn drápust þær eftir tíu til þrjátíu daga. Sem einstaklingar höfum við gott af auknum svefni. Eftir fjögur andvökuár af valdatíð æsingamannsins Donalds Trump, kann að vera að „sleepy Joe“ – eða Biden Lokbrá – sé einmitt það sem veröldin þarfnað mest.

JAGUAR I-PACE



# BÍLL ÁRSINS HÖNNUN ÁRSINS 60 ÖNNUR VERÐLAUN



**TRYGGÐU ÞÉR I-PACE EV320  
TAKMARKAÐ MAGN Á EINSTÖKU  
VERÐI: 9.590.000 KR.**

Bíll ársins er rafbíllinn I-Pace. Einn mest verðlaunaði bíll sögunnar: 62 alþjóðleg verðlaun á einu og sama árinu segja allt sem segja þarf um þennan rafmagnaða gæðing.

Nú bjóðum við sérstaka útgáfu í takmörkuðu magni af þessum glæsilega sigurvegara með 320 hestafla vél, 470 km drægi\* og heimahleðslustöð auk búnaðar og þæginda sem eiga sér fáar hliðstæður.

Komdu og reynsluaktu!

**HEIMAHLEÐSLU-  
STÖÐ FYLGIR  
NÝJUM JAGUAR  
I-PACE S EV320**

**JAGUAR**  
HESTHÁLSI 6-8, 110 REYKJAVÍK  
SÍMI: 525 6500

**OPIÐ Í DAG FRÁ 12-16**

Á fyrsta árinu frá frumsýningu hlaut Jaguar I-Pace 62 verðlaun. Hann var valinn bíll ársins 2019, hönnun ársins 2019 og græni bíll ársins í World Car Awards. Hann var valinn bíll ársins í Evrópu, bíll ársins í Þýskalandi, Noregi og Bretlandi, rafbill ársins hjá BBC TopGear magazine, græni bíll ársins í Kína og hlaut ECOBEST verðlaun Autobest auk fjölda annarra alþjóðlegra verðlauna.

\*Upplægar fóður um drægi teka með af rojum WLTP profumum. Aftursíða hitatígg og lastend vegar hefur afgengið áhrif á drægi rafbíla.

EN IN EMM / SÍA / NM004155 J Bíll á mynd er HSE á 22" felgum



### FLAIR

Skemmtilegur hægindastóll frá Danform fáanlegur í ljósbrúnu, dökkgráu og svörtu PU-leðri

**41.993 kr.** ~~59.990 kr.~~

**30%**  
AFSLÁTTUR



### BRENTWOOD

Borðstofuborð úr vaxmeðhöndlaðri, spónlagðri, reykti eyk. Nú á útsöluafslætti með tveimur 50 x 90cm stækkunum. Stærð: 180/280 x 90 x 76,5 cm

**20%**  
AFSLÁTTUR

### MICHELLE

Borðstofustóll. Svart eða koníaksbrúnt PU-leður og svartir fætur.

**17.592 kr.** ~~21.990 kr.~~

**20%**  
AFSLÁTTUR

### ASAMA

Borðstofustóll, koníaksbrúnt PU-leður og svartir fætur

**12.792 kr.** ~~15.990 kr.~~



**15%**  
AFSLÁTTUR

### PINTO

u-sófi úr mjög sterku Kentucky Stone bonded leðri. Fæturnir eru sterkir úr svörtu járni. Vinstri tunga (ekki færðanleg). Stærð: 349 x 206 x 85 cm

**314.492 kr.**  
~~369.990 kr.~~



**15%**  
AFSLÁTTUR

### FRIDAY

Hornsófi í vönduðu gráu áklæði. Sethæðin er um 47 cm. Hægra eða vinstra horn, ekki færðanlegt. Stærð: 285 x 232 x 91 cm

**237.992 kr.**  
~~279.990 kr.~~

### NES

2,5, 3ja sæta og tungusófar, djúpir með fremur lágt bak. Áklæði er slitgott og þægilegt viðkomu í mildum dökkbrúnum lit. Bak og seta eru fastar pullur, fætur úr svörtum viði. Armar breiðir og mjög rúnnaðir — notalegir fyrir hendur og höfuð..



**25%**  
AFSLÁTTUR

2,5 sæta: 214 x 93 x 78,5 cm

**112.493 kr.** ~~149.990 kr.~~

3 sæta: 234 x 93 x 78,5 cm

**119.993 kr.** ~~159.990 kr.~~

Tungusófi: 297 x 160 x 78,5 cm

**172.493 kr.** ~~229.990 kr.~~



b  
BROSTE  
COPENHAGEN

**15%**  
AFSLÁTTUR



**30-50%**  
AFSLÁTTUR

**ALLIR PÚÐAR**



**NORDAL NAGO VASAR**

**50%**  
AFSLÁTTUR

# RISA ÚTSALA

## Allt að 60% afsláttur



### SHEA FLIP

Skemmtilegur og nettur tungusófi í dökkgráu Torro Antrazit áklæði. Tungan er færð og getur því verið beggja vegna. Stöðugir krómaðir fætur og þykkir og góðir armar. Flottur sófi á sérlega góðu verði. Stærð: 233 x 162 x 83 cm

149.993 kr.  
~~199.990 kr.~~

**25%**  
AFSLÁTTUR

**20%**  
AFSLÁTTUR

**15%**  
AFSLÁTTUR

DAN FORM  
Dansk møbel

### CAZAR

Afar vinsæll hægindastóll. Á útsöluverði í Sawana gráu, slit-sterku áklæði með svarta fætur.

27.192 kr. -33.990 kr.

### ECLIPSE

Stækkanlegt, sporoskjulaga borðstofuborð frá danska framleiðandanum Danform. Fæst í svörtum aski eða spónlagðri eik með burstaða málmfætur. Tvær 50 cm stækkanir fylgja sem geta stækkað borðið í 250 eða 300 cm. Ath. stækkanir geymast ekki í borðinu. Stærð: 110 x 220/250/300 H: 76,5 cm

237.992 kr. -279.990 kr.

### MEXICO

Hægindastóll í vönduðu, ekta leðri. Stóllinn er á möttum, svörtum snúningsfæti úr krómi. Flottur einn og sér og líka sem stakur stóll við sófasett.

103.992 kr. -129.990 kr.



VEFVERSLUN  
[www.husgagnahollin.is](http://www.husgagnahollin.is)  
OPIN ALLAN SÓLARHRINGINN

**HÚSGAGNA  
HÖLLIN**

## Nýta þriðja hvert saeti á Super Bowl

NFL Stefnt er að því að hleypa um 22 þúsund áhorfendum inn á Superbowl leikinn þetta árið, úrslitaleikinn í amerískum ruðningi, sem fer fram í Tampa Bay. Þar á meðal verða 7.500 heilbrigðisstarfsmenn sem eru búinir að fá bólusetningu.

Völlurinn í Tampa tekur við 65 þúsund manns og þurfa allir sem koma á völlinn að sinna sóttvörnum. Í 116 leikjum á nýafstöðnum tímabili voru tæplega 1,2 milljónir sem mættu á leikina sem er einn tíundi af því sem þekkist að vana.

Úrslitaleikurinn um Ofurskálina, Super Bowl, er einn eftirsóttasti íþróttaviðburður árs hvers og verða 14.500 manns sem fá miða en deildin mun bjóða 7.500 starfsmönnum heilbrigðisþjónustunnar í Tampa og næstu borgum á leikinn. – kpt



Rúnar i leik með Arsenal í vetur.

## Rúnar Alex fær samkeppni

**FÓTBOLTI** Íslenski landsliðsmarkvörðurinn Rúnar Alex Rúnarsson fékk verðuga samkeppni í markvarðateymi Arsenal í gær, þegar Skyturnar fengu ástralska landsliðsmanninn Matthew Ryan á láni frá Brighton. Það gefur til kynna að Rúnar gæti fengið að fara frá Arsenal á láni í stuttan tíma, eins og enskir fjölmöldar greindu frá.

Rúnar sem kom til Arsenal síðasta sumar hefur komið við sögu í fimm leikjum í deildarbíkar og Evrópeudeildinni. Slæm mistök hans gegn Manchester City reyndust afdrifarárik og vöktu ekki mikla gleði hjá stuðningsmönnum Arsenal.

Ryan þekkir vel til á Englandi eftir að hafa leikið 121 leik í efstu deild með Brighton en pessi 28 ára gamli markvörður lék um tíma með Eiði Smára Guðjohnsen hjá Club Brugge í Belgia. – kpt

## Fyrsta stúlkan í Ferrari-skólann

**AKSTURSÍÞRÓTTIR** Bílaframleiðandinn Ferrari tilkynnti í gær að hollenski ökuþóri Maya Weug væri komin til liðs við akademíu framleiðandans en hún er fyrsta stúlkan sem kemst að í akademíu Ferrari. Hún mun því keppa fyrir hönd Ferrari í Formúlu 4 á næsta tímabili.

Alls hefur akademía Ferrari skilað fimm ökuþórum í Formúlu 1 og verða fjórir þeirra að keppa á þessu ári, þar á meðal Mick Schumacher, sonur hins goðsagnakenna Michael Schumacher.

Að sögn yfirmanns akademíunnar fíkk Maya hæstu einkunn í inntökuprófum Ferrari en hún gæti orðið fyrsta konan síðan 1976 til að aka í Formúlu 1 ef rætist úr ferli hennar. – kpt

## Heimför komin á dagskrá eftir tap gegn Frökkum



Örlög handboltalandsliðsins á HM í Egyptalandi réðust í gær þegar naumur sigur Frakka á Íslandi gerði út um vonir Strákanna okkar á sæti í átta liða úrslitunum. Hetjuleg frammistaða Íslands dugði ekki til því Frakkarnir tóku fram úr Íslendingum á lokakafla leiksins. FRÉTTABLAÐID/EPA

## Pakklát fyrir þetta tækifæri

Katla Björg Dagbjartsdóttir, landsliðskona í alpagreinum, segir heimsfaraldurinn setja strik í reikninginn í mótsvaldi í skíðum en hún er fyrst og fremst þakklát að fá að aefa og keppa við bestu aðstæður.

**SKÍÐI** „Þetta er allt saman ofboðslega skrýtið. Ég er alltaf með áætlun fyrir hverja viku sem getur farið í vaskinn en það er lítið hægt að kvarta á meðan okkur tekst að viðhalda keppnistímabilinu,“ segir Katla Björg Dagbjartsdóttir, skíðakona frá Akureyri, aðspurð hvernig líf afreksþróttafolks í skíðum væri þessa dagana. Hún er að keppa á tveggja daga móti á Ítalíu og keppir í stórvigi í dag í ítölsku Ölpunum stutt frá landamærunum við Austurriki. Í næsta mánuði fer hún ásamt landsliði Íslands á HM.

„Ég fékk boð um að vera hluti af teymi Íslands á HM í næsta mánuði, það verður kannski skrýtið að hafa enga áhorfendur og enga fjölskyldumeðlimi á staðnum,“ segir Katla létt í lund enda úr mikilli skíðafjölskyldu og þriðja systirin sem er landsliðskona í skíðaíþróttum. „Ég er heppin með það að pabbí er í stjórn SKÍ og kemur með sambandinu út en mamma situr heima með systrum mínum. Þær senda mér örugglega góða strauma í gegnum streymið,“ segir hún hlæjandi.

Í byrjun heimsfaraldursins í fyrra var tímabilinu aflýst en í ár eru mótsvaldarar að reyna sitt besta að halda móti.

„Það var mikil óvissa í byrjun tímabilsins en mótsvaldarar eru að reyna að halda móti eftir bestu getu. Auðvitað kemur það upp að það eigi móti að fara fram og rétt fyrir móti er því aflýst vegna smita,“ segir Katla og tekur undir að hún sé í hálfgerð-



Katla Björg við æfingar í Ölpunum fyrr í vetur. MYND/ADSEND

um limbódansi við að skipuleggja næstu viku.

„Það má alveg segja það. Maður veit varla planið fyrir hverja viku og það er erfitt að plána langt fram í tímann. Það tók á taugarnar í byrjun að vita aldrei fyrir víst hvaða áætlunar myndu standast en þetta

er búið að venjast furðu fljótt. Fyrst og fremst eru allir bara feginir að fá að aefa og keppa við þessar aðstæður,“ segir Katla.

„Það eru allir með grímur að reyna að halda sem mesti fjarlægð. Maður gerir tilheyrandí ráðstafanir en það er líka ákveðin fjarlægð

 Markmiðið er alveg klárlega að komast á Ólympíuleikana.

Katla Björg Dagbjartsdóttir

í skíðaíþróttinni. Það er mikið pláss sem nýtist vel til að halda fjarlægð.“

Katla er ásamt Friðri Kristínú Jónsdóttur, Gauta Guðmundssyni og Georg Fannari Þórðarsyni, hluti af alþjóðlegu liði í skíðaíþróttum þessa dagana.

„Það stóð til boða að fara í lið erlendis eftir að hafa verið aður að fara í stakar ferðir út. Liðið heitir Lowlanders og er samvinnuvef efni sex ríkja. Við erum fjórir Íslendingar hér, erum saman með þjálfara og æfum og keppum í allan vetrur sem er mjög gott. Ég er mjög þakklát Skíðasambandinu fyrir að bjóða okkur þetta og styrkja okkur í þessu sem gefur okkur tækifæri til að aefa við bestu aðstæðurnar og keppa á sterkustu mótnum.“

Aðspurð út í Vetrarólympíuleikana sem eru eftir rúmt ár segir Katla það vera draumaáfangastað.

„Markmiðið er alveg klárlega að komast á Ólympíuleikana. Það yrði draumur að rætast að fá að taka þátt á leikunum. Maður finnur það nær séð þegar ég fa að aefa við þessar aðstæður. Ég sé betur árangurinn og bætingarnar en þegar ég var með annan fótinn á Íslandi. Með því farist draumurinn nær manni.“ [kristinnpall@frettabladid.is](mailto:kristinnpall@frettabladid.is)

EQ

# EQC. Njóttu rafmagnsins.

EQC er 100% rafmagnaður sportjeppi frá Mercedes-Benz. Með drægi allt að 417 km, háþróuðum tæknibúnaði og 4MATIC fjórhljóladrifinu eru þér allir vegir færir.

Verð frá 9.590.000 kr.

Komdu og reynsluaktu EQC í dag frá kl. 12-16.



# FRÉTTABLAÐID

# HELGIN

## Herramannsmatur heim í stofu

Nú þegar heimsendingar hafa aldrei verið vinsælli er ekki nokkur ástæða til að lækka standardinn. Fjölmargir betri veitingastaðir borgarinnar bjóða upp á herramannsmat heim að dyrum, eða að þú einfaldlega sækir hann.



### Osushi

Veitingastaðir Osushi, í Tryggvagötu og á Reykjavíkurvegi, hafa boðið upp á góða take-away þjónustu í mörg ár.

Á heimasíðunni osushi.is er hægt að að velja tilboðsbakka, veislubakka fyrir stærri tilefni og eins er í boði að sérvélja þína uppáhaldsbita á bakkann.

Að sögn þeirra á Osushi er alltaf vinsælt að velja sína uppáhalds í bakkann en þannig fær hver og einn nákvæmlega það sem hann vill.

Staðurinn hefur eins og fyrr segir í mörg ár boðið upp á take-away þjónustu sem hefur svo enn frekar blómstrað nú á á COVID-tínum.

Einfaldast og öruggast er að panta á osushi.is. Viðskiptavinurinn sækir síðan veitingarnar í miðbæinn eða í Hafnarfjörð.



Það er um að gera að hvíla eldavélina enda hægt að sækja dýrindis mat um allan bæ. MYND/BJÖRN ÁRNASON

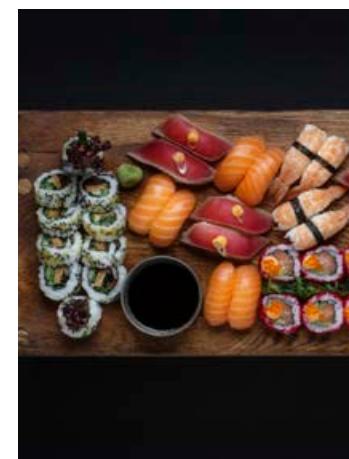


### RVK MEAT

Veitingastaðurinn RVK MEAT við Frakkastíg býður upp á 20 prósenta afslátt af sérstökum take-away matseðli.

Matseðlinn má finna á heimasíðu staðarins rvkmeat.is og er þar boðið upp á allt frá forréttum að eftirréttum. Staðurinn sérhafir sig eins og nafnið gefur til kynna í kjötréttum, en einnig má finna lax og hnetusteiklum á seðlinum.

Að sögn veitingamanna á RVK Meat hefur vel verið tekið í þessa nýbreytni og margir pantað trekk í trekk.



### Fiskmarkaðurinn

Veitingastaðurinn Fiskmarkaðurinn við Aðalstræti býður upp á 20 prósenta afslátt inni á síðunni fiskmarkadurinn.is.

Par má finna tilboð A og tilboð B og hafa þau notið mikilla vinsælda, enda um að ræða nokkrar rétti saman sem er fullkomlið að deila. Eins er boðið upp á stærri bakka, en að sögn Fiskmarkaðsfólksins eru viðskiptavinir duglegir að blanda sjálfrar í körfuna á netinu og deila réttunum saman heima.

Take-away Fiskmarkaðarins er vinsælt og segir starfsfólk staðarins sama fólkjöld mikið vera að sækja mat til þeirra.

Hægt er að panta með góðum fyrirvara og er mælst til þess, því komið getur fyrir að ekki sé pláss fyrir fleiri take-away pantanir.



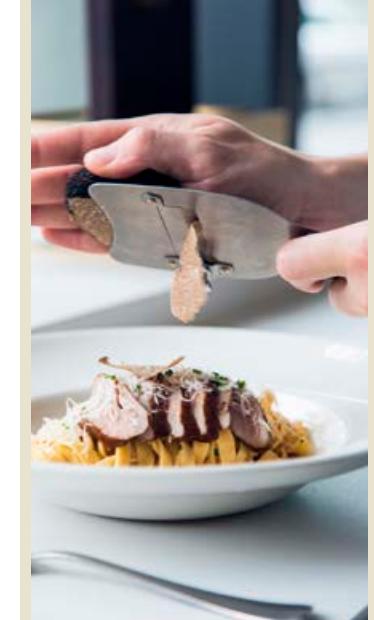
### Jómfrúin

Smurbrauðstaðurinn Jómfrúin við Lækjargötu býður allan matseðlinn sinn í take-away.

Staðurinn var einn þeirra allra fyrstu að stökkva á heimtökuvagninn enda hentar matseðill hans vel til þess, en hann samanstandur að megninu til af smurbraudi og einfaldari, heitum réttum.

Að sögn starfsfólks Jómfrúarinnar eru purusteikin og rauðsprettan alltaf vinsælt enda hefur verið vinsælt hjá fastagestum að sækja kvöldmat á staðinn þó hann sé í raun þekktastur fyrir danskan frokost.

Pantanir á Jómfrúnni fara í gegnum síma 551-0100 eða tölvupóstfangið jomfruin@jomfruin.is.



### EIRIKSSON BRASSERIE

Eriksson við Laugaveg býður upp á þrjár girmilegar tillögur að matseðli til að njóta heima.

Matseðlarnir samanstanda af forrétti, aðalrétti og eftirrétti og fást einnig í vegan-útgáfu.

Skoða má matseðlana og panta réttina á heimasíðu staðarins brasserie.is



### Grillmarkaðurinn

Grillmarkaðurinn við Lækjargötu býður 20 prósenta afslátt í take-away.

Vinsælast í take-away er Grillveiðlan, en hún inniheldur blöndu af alls konar frábærum réttum.

Að take-away seðli staðarins sem finna má á grillmarkadurinn.is er boðið upp á fjölbreytt úrval smáretta, aðalréttu og barnamatseðil.

Grillmarkaðurinn tekur við pöntunum í síma 571-7777 og býður upp á heimsendingu í samstarfi við BSR.



### Fiskfélagið

Fiskfélagið við Vesturgötu býður upp á netpöntun af fjölbreyttum take-away matseðli þar sem meðal annars má finna fjögurra rétta samsettan seðil sem kallast Fiskfélagið heim, á 6.900 krónur.

Sushibakkarnir eru vinsælastir í heimsendingu hjá Fiskfélaginu en einnig er hægt að panta valda rétti af matseðli.

Panta má í gegnum síma 552-5300, á netfanginu info@fiskfelagid.is eða á heimasíðunni fiskfelagid.is og er mælt með að panta með góðum fyrirvara föstudags- og laugardagskvöld.

Hreyfill sér um alla útkeyrslu á og er gjaldskrá þeirra frá 2.500 kr. upp í 5.000 kr. á höfuðborgarsvæðinu.

HÚSNÆDISÞING 27.01.21

Húsnaðis- og  
mannvirkjastofnunStjórnarráð Íslands  
Félagsmálaráðuneytið

# HÚSNÆDI

## UNDIRSTAÐA VELSÆLDAR

27.01.21

### Dagskrá

13:00	<b>Húsnaðisþingið sett</b> Ásmundur Einar Daðason, félags- og barnamálaráðherra	14:00	<b>Hlé</b>
13:10	<b>Staða og þróun á húsnaðismarkaði</b> Hagfræðingar ræða nýja spá HMS um húsnaðisþörf næstu ára Ólafur Sindri Helgason, yfirhagfræðingur hjá HMS Karlotta Halldórsdóttir, sérfræðingur á svíði stafrænnar stjórnsýslu hjá HMS	14:10	<b>Breyttar áherslur í eftirliti með mannvirkjagerð á Íslandi</b> <b>Viðmælendur:</b> Jóhann Ólafsson, framkvæmdastjóri öryggis mannvirkja hjá HMS Kristinn Tryggi Gunnarsson, forstöðumaður hjá HMS
	<b>Ný húsnaðisúrræði</b> Fjallað um ný og nýleg úrræði HMS til að bregðast við húsnaðisþörf almennings	14:20	<b>Hvað er framundan og áhrif COVID19 aðgerðapakka</b> <b>á uppbyggingu innviða</b> <b>Þátttakendur í pallborðum:</b> Aldís Hafsteinsdóttir, formaður Sambands íslenskra sveitarfélaga Sandra Hlíf Ocares, framkvæmdastjóri Byggingarvettvangsins Sigurður Hannesson, framkvæmdastjóri Samtaka iðnaðarins
13:30	<b>Niðurstöður samstarfsþings HMS og sveitarfélaganna í húsnaðismálum</b> Ritstjórnarnefnd þingsins kynnt helstu niðurstöður Anna Guðmunda Ingvarsdóttir, aðstöðarforstjóri HMS Aldís Hafsteinsdóttir, formaður Sambands íslenskra sveitarfélaga		Ásmundur Einar Daðason, félags- og barnamálaráðherra Dagur B. Eggertsson, borgarstjóri Elin Oddný Sigurðardóttir, í stjórn HMS
13:35	<b>Hver er staðan á húsnaðisáætlunum?</b> <b>Álitsgjafar:</b> Kjartan Már Kjartansson, bæjarstjóri í Reykjanesbæ Þórdís Sif Sigurðardóttir, sveitarstjóri Borgarbyggðar Eyðis Þ. Indriðadóttir, sveitarstjóri í Flóahreppi Sævar Freyr Þráinsson, bæjarstjóri Akranesskaupstaðar Elmar Erlendsson, sérfræðingur á lánasviði hjá HMS Sigrún Ásta Magnúsdóttir, forstöðumaður láanasviðs hjá HMS	14:45	<b>Spurt og svarað</b> Opnað fyrir spurningar frá þinggestum
13:50	<b>Hvernig lítur byggingarmarkaðurinn út?</b> <b>Álitsgjafar:</b> Ómar Guðmundsson, framkvæmdastjóri byggingarfélagsins Hrafnhóls Sigurður R. Ragnarsson, forstjóri Íslenskra aðalverktaka Guðrún Ingvarsdóttir, forstjóri Framkvæmdasýslu ríkisins	15:00	<b>Þingi slitið</b>

Þinginu verður streymt og er öllum opíð  
**Fundarstjóri: Brynja Þorgeirs dóttir**

Skráning á [husnaedisthing.is](http://husnaedisthing.is)



# Losnar ekki við kynjagleraugun

**Andrea Róbertsdóttir** er dugleg við að klappa kynsystur sínar upp og hefur alltaf haft hátt um skoðanir sínar á jafnréttismálum. Því er eins og starf framkvæmdastjóra Félags kvenna í atvinnulífinu hafi alltaf legið fyrir henni.

Björk  
Eiðsdóttir  
bjork@frettabladid.is

**P**egar við náum tali af Andrea er hún í ódaönn við að undirbúa Verðlaunahátið FKA sem fram fer í næstu viku og þrjár konur verða heiðraðar. Hún segist njóta sín vel í starfi framkvæmdastjóra Félags kvenna í atvinnulífinu, sem sé þó svolitið eins og að fá sér sopa úr brunahana, eins og hún orðar það á sinn einstaka hátt.

Andrea hefur sinnt fjölbreyttum ábyrgðarstöðum á starfsferli sinum, meðal annars sem mannaðsstjóri RÚV og framkvæmdastjóri. Haustið 2019 tók hún við framkvæmdastjórastöðu hjá FKA og hefur svo sannarlega látið að sér kveða.

„Ég og við allar stöndum á öxlum kvenna sem hafa á undan okkur gert stórkostlega hluti og ég finn að ég er að taka við mjög góðu búi frá bæði Hrafnhildi Hafsteinsdóttur og Huldu Bjarnadóttur sem voru hér áður,“ útskýrir hún.

„Ég var sjálf áskrifandi hjá FKA í mörg ár, en hafði ekkert endilega verið svo virk. En nú þegar ég er komin í þessa stöðu og er að hvetja konur til að taka þátt í starfinu, sé ég það skýrt að þegar konu liður eins og hún hafi sem minnstan tíma fyrir sjálfa sig, þá er mesta þörfin að gefa sér leyfi, setja sig á dagskrá og fjárfesta í sér.“

**Losnar ekki við kynjagleraugun**  
Andrea hefur frá því hún tók við starfinu sannarlega fjárfest í sjálfrí sér og um leið félagskonum sinum, en allir sem fylgjast með Andrea sjá að hún brennur fyrir hvoru tveggja.

„Það er talað um að það sé allt ógeðslega gaman sem þú kannt og mér finnst ógeðslega gaman í þessari vinnu. Það er ákvæðinn þráður í því sem ég hef verið að gera, eftir að ég kláraði kynjafræðina,“ segir Andrea, sem lauk námi í félags- og kynjafræði frá Háskóla Íslands árið 2002 og síðar meistaragráðu frá viðskipta- og hagfræðideild i mannaðsstjórnun og MA-diplómu í jákvæðri sálfraði.

„Síðan þá hef ég verið með kynjagleraugun á mér og þú losnar ekkert við þau. Þú losnar ekkert heldur við grænu umhverfisgleraugun þegar þau eru komin á. Því er svo mikilvægt að koma þessum gleraugum á fólk. Með þau uppi viltu jafna hlut kynjanna og skapa betri heim fyrir komandi kynslöðir sem eru að fara að fara jörðina. Mér finnst þetta allt haldest í hendur.“

Andrea segist mjög upptekin af virði starfa. „Mér finnst ofsalega gaman að fólk sem passar peningana okkar fái himinhá laun en finnst klárlega að fólkid sem passar börnin okkar ætti líka að fá mjög góð laun.“

„Starf framkvæmdastjóra FKA er fjölbreytt, krefjandi og gefandi og akkúrat starf fyrir mig. Ég fæ mikla orku út úr því að þjónusta atvinnulífið og finna að FKA hefur vigt og skiptir máli. Við erum búin að setja okkur háleit markmið um að ná heimsmarkmiðum Sameinuðu þjóðanna árið 2030 og það er eftir korter svo við þurfum virkilega að fara að græja okkur í takt við nýja tíma með fjölbreytileika, samtali og nýsköpun.“

## Hoppað upp um nokkur borð

Andrea er tiðrætt um þau tímamót sem við nú stöndum á, þegar heimurinn þurfti vegna heimsfaraldurs að skipta um takt.



Andrea er óróg við að fara eigin leiðir og fór ein í þriggja mánaða bakpokaferðlag. FRÉTTABLADÍD/SIGTRYGGUR ARI

„Ég vona bara að við notum þennan tímapunkt til að gera eitt-hvað magnað. Ekkert er hafið yfir gagnrýni en við höldum að sjálf-sögðu áfram að nýta tæknina eftir að hafa hoppað upp um nokkur borð. Í mínu starfi höfum við þurft að endurhugsa allt og vera skapandi og tæknin hefur fært félagskonur af landinu öllu nær hverri annarri. Það þýðir til dæmis minni sónum á tíma, því fylgir svo enginn pappír og það er enginn að keyra, svo þetta er mjög umhverfisvænt. En þegar við erum búin að láta sprauta okkur þá auðvitað fórum við líka að hittast í raunheimum og einfaldlega gera bæði. Þetta er kafli og reynir á úthaldið, það er bara þannig.“

Mér finnst svo líka mjög sniðugt að vera ekki að skottast á tveggja tíma fund úti í heimi. Frekar ferðast með sínum nánustu í nývitund og taka inn menninguna og vera ekki á öllu þessu flandri sem er bara fyrir umhverfissóða.“

Andrea bendir á fleiri kosti fjar-

fundanna en síðasti aðalfundur FKA var sannarlega með öðru sniði en árin á undan. „Aðalfundurinn var á netinu og þar var ein á spítala, ein í faðingarorlofi og ein föst í skafli en við vorum þarna allar mættar til að kjósa rafrænt og í massa filing svo þetta er alveg komið til að vera. Það má því tala þetta upp, hversu grænt þetta er og í þessu felst svo mikjöld jafnraði.“

**Rúntaði með Vigdís og biskupi**  
Andrea man ekki eftir öðru en að hafa verið jafnréttissinni og er einn stofnfélaga Femínistafélags Íslands sem stofnað var árið 2003. Hún segir þó að kynjafræðinamið hafi breytt öllu.

„Kynjafræðin gaf mér öll orðin sem ég hafði ekki fundið yfir hringsrás ósynileika kvenna og margt sem við höfum verið að upplifa.“

Kynjafræðin er þverfagleg og ég hafði ekki hugmynd þá um að hún og hinsegínfræðin sem ég tók sem valfag, myndu nýast mér svona vel

i starfi, sem mannaðsstjóri RÚV og framkvæmdastjóri einhvers staðar úti í bæ. Þetta varðar okkur öll.“

Andrea var fimm ára gömul þegar Vigdís Finnabogadóttir var kjörin forseti Íslands, fyrst kvenna í heiminum.

„Það skipti máli að Vigdís Finnabogadóttir hafi verið forseti þegar ég var að alast upp og að hafa þessar örfsau kvenkyns fyrirmyn dir til að máta sig við.“

Þegar talið vikur að Vigdís rifjast upp fyrir Andrea saga frá liðnu ári. Frá einum skemmtilegasta degi lífs hennar, eins og hún sjálf orðar það.

„Ég var ráðstefnustjóri í hátiðarsal Háskóla Íslands þar sem Vigdís var einn gesta, en ég verð alltaf „starstruck“ þegar ég hitti hana.“ Að ráðstefnu lokinni spyr Andrea, Vigdís hvort hún megi ekki skutla henni heim.

„Hún þiggur það og þegar ég sé biskup Íslands standa þarna rétt hjá spyr ég hana hvort hún vilji ekki lika far og hún segir já. Við röltum



SVO PAR SEM ÉG ER AD

KEYRA, MED VIGDÍSI VIÐ

HLÍÐ MÉR OG AGNESI

BISKUP Í AFTURSÆTINU

HUGSA ÉG MED MÉR:

„HVAR ANNARS STAÐAR EN

Á ÍSLANDI ER MAÐUR AÐ

SKUTLAST MED ÍPRÓTTA-

TÖSKUNA, BISKUPINN OG

FRÚ VIGDÍSI?

# Upphafíð að ánaægjulegra ferðalagi!

Réttur bíll frá BL gerir daglega lífið betra



Landsins  
mesta úrval  
rafbíla



Á þriðja  
þúsund  
rafbíla seldir



Heim-  
sending á  
reynsluakstri



Allir bílar  
kolefnis-  
jafnaðir



Sjö ára  
ábyrgð  
á öllum  
Hyundai



Rafmagnað  
ár hjá  
Renault



Byrjaðu  
rafmagnað  
líf með MG  
Sjö ára ábyrgð

## BL lengir ábyrgðina

Við höfum lengt ábyrgðartíma  
flestra bíltegunda okkar.  
Kynntu þér lengri ábyrgð og  
framúrskarandi þjónustu á bl.is.

## Mesta úrval landsins er á bl.is

BL er stærsta bílaumboð landsins og á bl.is getur þú  
skoðað yfir 60 tegundir frá 11 bílaframleiðendum,  
pantað reynsluakstur og óskað eftir sölumati og  
tilboðum vegna uppítoku.

BL ehf  
Sævarhöfða 2, 525 8000

Jaguar Land Rover  
Hesthlási 6-8, 525 650

Hyundai  
Kaupvtúni 1, 575 1200





**Andrea segist ótrúlega sátt við að eldast, enda telur hún að fyrir konur sé tíminn í kringum fimmtugt besti tími lífsins. „Það meikar engan sens að farið sé að slá í ákveðnar kennitölur,” segir hún.**

„með kranavatninu því þá fékk maður ræpu,” segir hún í léttum tón.

Andrea segist fyllilega mæla með því að verja sílikum tíma með sjálfrí sér, en bloggfærslur Andreu frá ferðinni enduðu í útgefinni bók.

„Forlagið gaf út bókina og hún varð öðrum hvatning til að ferðast og fullt af fólkii hafði samband við mig og þakkaði mér fyrir að hafa þannig víkkað sjóndeildarhring þess.

Þegar fólk sækir um vinnu hjá mér þá skoða ég hvort fólk hafi ferðast, farið sem skiptinemi, stofnað fyrir-tæki og þar fram eftir götunum. Óvanalegt finnst mér þægilegt. Ég nefnilega elska fólk sem er til í að gera eitthvað óvanalegt. Þess vegna hef ég svo gaman af því að hlusta á Ted-fyrirlestra. Þar getur maður hlustað á sögur fólks sem er með kúlu á hausnum því það er að gera tilraunir,” segir Andrea uppveðruð.

#### Vill varpa ljósinu á konur

Eins og fyrr segir er Andrea dugleg að klappa fólk upp og benda á það sem vel er gert, meðal annars í gegnum samfélagsmiðla, ekki síst konur.

„Ég hitti allt of mikið af konum sem hafa ekki hugmynd um hvað þær eru geggaðar. Og ég vil hvetja þær markvisst áfram og hefeinlæg-an metnað fyrir hond þeirra. Fyrir mörgum árum þegar snjallssímar komust í tísku byrjaði ég að taka myndir af konum sem voru að gera eitthvað spennandi en í svona óuppsíttum aðstæðum. Ég fór að mynda konur sem ég þekkti kannski ekki mikið að halda erindi, labba með börnin sín eða hvað sem er, og svo sendi ég þeim myndirnar eða póstaði þeim á samfélagsmiðlum og taggaði þær. Mig langar að varpa ljósi á konur og ólíka hluti sem þær taka sér fyrir hendur í leik og starfi.“

Tengslanet kvenna er Andrea hugfölgð. „Ég tala um að ég sé Andrea í netagerðinni, tengslanet-gerðinni, og ég þreytist ekki á að segja fólkii að hafa samband við



#### VIÐ PURFUM EKKERT

#### ENDILEGA AÐ KALLA

#### PETTA FORRÆÐISHYGGJU,

#### VIÐ GETUM LÍKA KALLAÐ

#### ÞAÐ UMHYGGJU, EÐA BARA

#### NÚTÍMANN.

hvatningu frá þér. Þannig verðum við alvöru hreyfiafl.“

#### NÓG SÓL FYRIR OKKUR ÖLL

Andrea bendir á að enn sé langt í land að kynjahlutföll í efsta stjórnendalagi verði jöfnud. „Good enough“ er góð mantra fyrir konur. Við erum oft ekki nógur kærulausar og fullkomnunaráratta getur verið hamlandi. Oft tengist þetta uppeldinu, en nú er lag að taka ákvörðun um að gefa komandi kynslöðum og öllum kynjum sæti við borðið. Hafa líka svolítinn húmor fyrir sjálfum sér.“

Ég er kannski, og örugglega, haldin einhverri forréttindablindu, en ég trúi því að ef þú ert í ákveðinni stemningu og velvild sjáirðu að það er nóg sól fyrir okkur öll.

Ég finn ekkert annað en hvatningu í því að öðrum gangi vel en öfund er tilfinning sem ég heffundið fyrir en það var þegar ég var unglingsur. Ég hef ekki fundið hana síðan og það er kannski ástæðan fyrir því að ég vil ekki verða unglungur aftur,” segir Andrea og skellir upp úr. „Mig langar hvorki að upplifa unglingsveiki né klæðast magabol.“

#### GOTT STÖFF AÐ ELDAST

Talandi um aldur þá fagnar Andrea hækkandi aldri.

„Ég er svo ótrúlega sátt við að eldast, finnst það svo gott stöff. En hvað þýðir það að vera á besta aldri? Nú er oft talað um að 60 sé nýja 40 og ég er að tengja við þetta. Ég held að fyrir konur sé tíminn í kringum fimmtugt besti tími lífsins. Auðvitað er mikilvægt að huga að heilsunni til að svo verði, en ef allt gengur vel ætti þetta að geta verið besti tími lífsins.“

Þegar ég hef verið að ráða starfs-folk hefur mér fundist miðoldra og meiriháttar konur frábærir starfs-kraftar. Þessar konur hafa auðvitað verið að verkefnastýra heimilinu, með allt þetta svokallaða „mental load“ hangandi yfir sér um árabili.

Þetta eru konur sem eru búnar að skapa sig, og hafa núna tíma til að endurskapa sig og búa yfir mikil-vægi reynslu og menntun.

Við erum farin að lifa lengur og eignum að fagna öllum fjölbreytileika og huga að þessari blöndun þegar við mætum nýjum veruleika. Það meikar engan sens að farið sé að slá í ákveðnar kennitölur. Við þurfum að tryggja að hópar reynslumikilla kvenna upplifi tækifæri, virði og tilgang. Við þurfum að setja konur að dagskrá,“ segir hún ákveðin.

Andrea bendir þó jafnframt að sem hluta af fjölbreytileikanum verðum við að gefa körlum meira tækifæri að vera heima og kynnast börnunum sínum án þess að upplifa að þeir séu að taka niður fyrir sig.

„Það er mikilvægt að fjarlægja þá frá öllu þessu gefna líka, þeir verða líka að hafa þetta frjálsa val. Þeir eru líka að klepla á mótmum og kröfum og óraunhæfu rugli.“

#### ÉG FÆ BARA SVIÐIÐ NÚNA

Andrea er í sambúð með Jóni Póri Eyþórssyni framkvæmdastjóra, og eiga þau saman two syni.

„Samkvæmt rannsóknunum eru heimilisstörfin enn þann dag í dag mikið á herðum kvenna. Persónulega er ég ekki að tengja við það, enda maðurinn minn mikið í 21. öldinni.

Nú hefur verið mikið að gera hjá mér í nýju starfi og hann hefur á meðan borð mestan þungann af verkefnum heimilisins. Hann er meistarkokkur og les matreiðslubækur og prófar sig áfram á meðan ég sé um það sem ég lærði í Hús-mædraskólanum, slátur, grjónagráut og svo framvegis. Fyrir strákana er mikilvægt að sjá fyrirmund í föður sínum sem gengur í öll verk.“

Andrea bendir á að áður hafi verið meiri álagstímar hjá honum í starfi og hún séð um stóran hluta reksturs heimilisins.

„En nú ákvað ég að setja mig á dagskrá og við erum bæði mega

sátt við það. Ég fæ bara svíðið núna og við vinnum þetta saman. Það er oft einhver heima að verkstýra heimilinu á meðan fólk gegnir stjórnunarstöðum út og suður, það er oft ólaunað starf kvenna í kynjuðum heimi. Og ég segi: „Fálkatorðu á einstæða foreldra.“ Ég er þó ekkert komin í híði og kenndi yngri drengnum til dæmis að blásu tyggjóku i fyrradag,“ segir hún og hlær. „Það er bara svo frábært að við höfum jöfn tækifæri og getum tekið tannir til skiptis. Þetta snýst alltaf um jafnvægi.“

Andrea segir að enn hringi læknir drengjanna fyrist í hana: „Það er margt kynjað á meðan veröldin vendist og snýst. Þegar ég starfaði hjá Hjallastefnunni tókum við ákvörðun um að hringja alltaffyrst í pabbann ef eitthvað kom upp. Þetta þótti mjög framúrstefnulegt. En þetta gerist ekki af sjálfu sér. Stundum þarf sérta kar aðgerðir sem geta verið sársaukafullar, til að breyta. En það var líka sársaukafull að þurfa að hætta að reykja á bar, byrja að nota öryggisbelti og hætta að hafa börnin laus í skottinu. Við þurfum ekkert endilega að kalla þetta forræðishyggju, við getum líka kallað það umhyggju, eða bara nútímann.“

Ísland er alltaf framarlega í alþjóðamælingum á jafnrétti þó svo að fullkomnu jafnrétti sé enn ekki náð. Andrea bendir á að þar eignum við að nýta tækifærin.

„Við eignum að vera sönn jafnréttispáradís og landið sem önnur horfa til. Nú þegar við erum búin að taka mikil framfaraskref í tækninni, ættu tækifærin að vera jafnari þegar við erum öll við sama skjáinn. Hættum að þykjast að vera að gera góða hluti í jafnréttismálum. Nú er tækifærri til að víkka út og hleypa fleirum að. Jafnrétti fyrir mér er sprellifandi, frelsandi afsl sem gefur og gefur. Jafnrétti er bara ákvörðun. Gerum þetta bara,“ segir hún ákveðin að lokum.“



## Er kominn tími á að taka til og græja geymsluna?



**395.-**

Hólf i kassa  
XXS - GV 9000432A  
XS/S.....495.-  
M/XL.....1.195.-

**Clear box**  
Regalux plastkassar fást í mörgum stærðum t.d. Clear Box 4 I XXS. 26,3 x 18,8 x 13,9 cm. GV 9031800A

**395.-**

13,5 l. XS 37,6 cm x 26 cm x 18,9 cm .....	745.-
20 l. S. 37,6 cm x 26 cm x 28,3 cm.....	945.-
31 l. M. 54,8 cm x 38,4 cm x 18,9 cm .....	1.395.-
47 l. L. 54,8 cm x 38,4 cm x 28,3 cm .....	1.845.-
70 l. XL. 54,8 cm x 38,4 cm x 42,2 cm.....	2.545.-
145 l. XXL. 57,7 cm x 79 cm x 44 cm.....	4.945.-



**REGALUX®**



**HÆÐ: 180 CM  
BREIDD: 90 CM  
DÝPT: 40 CM  
EXPRESS MONTERING 175 kg**

**6.595.-**



**HÆÐ: 180 CM  
BREIDD: 90 CM  
DÝPT: 40 CM  
EXPRESS MONTERING 175 kg**

**9.395.-**

**REGALUX®  
Hillueining**  
GV 0575095T  
Stæðileg hillueining með 5 spónahillum. Hámarksburðarþol í hillu er u.p.b. 175 kg. með jöfnu álagi.

**REGALUX®  
Stálhilla**  
GV 1118591A  
Stálhillueining með 5 x 6,2 mm MDF plötuhillum. Hámarks burðarþol 175 kg með jafnri álagsdreifingu. Svört.



**28.495.-**

**REGALUX®  
Hillueining XXL**  
GV 0341442T  
Sterkbyggð, djúp, galvaníseruð hillu. 6 mm spónaplötuhillum. Hámarksburðarþol u.p.b. 350 kg á hverri hillu við jafna álagsdreifingu.

**HÆÐ: 180 CM  
BREIDD: 160 CM  
DÝPT: 60 CM  
EXPRESS MONTERING 350 kg**

**Skúffueining**  
GV 9039996T  
4 skúffum 38 cm x 30 cm x 67 cm.  
Plasteining.

**7.795.-**

6 skúffum – GV 9040837T  
38 cm x 30 cm x 67 cm..... 6.395.-  
10 skúffum – GV 9822203T  
38 cm x 30 cm x 105,5 cm.... 8.895.-  
3 skúffum – GV 9038294T  
60 cm x 41 cm x 69 cm..... 11.495.-



**VIRKA DAGA 8-19 / UM HELGAR 10-18**

Með fyrirvara um myndbrengl, prentvillur, mistök hjá birgjum og uppseldar vörur. Verð er með vsk. Tilboðin gilda aðeins til og með mánudeginum 1. febrúar 2021, meðan birgðir endast.

BAUHAUS REYKJAVÍK - Lambhagavegur 2-4 - 113 Reykjavík - 515-0800

upplysingar@bauhaus.is - www.bauhaus.is



Menn eins og Balzac á 18. öldinni hefðu komist í hamingjuvímu ef þeir hefðu komist í þetta efni, segir Einar Kárason, höfundur Málsvarnar Jóns Ásgeirs Jóhannessonar. FRÉTTABLADÍD/SIGTRYGGUR ARI

Kolbrún Bergþórssdóttir  
kolbrunn@frettabladid.is

**E**inar Kárason rithöfundur er höfundur bókarrinnar Málsvörn Jóns Ásgeirs Jóhannessonar, sem efalitið mun vekja mikla athygli og skapa fjörlagar umræður viða.

Spurður af hverju hann hafi skrifst að bók um manna sem lifir og hrærast í viðskiptum og vill hvergi annars staðar vera segir Einar: „Einn af vinum og samstarfsmönnum Jóns Ásgeirs, sem ég kannast við, hafði samband við mig og stakk upp á þessu. Ég hafði aldrei hitt Jón Ásgeir og fannst hugmyndin fráleit. Þegar ég fór síðan að skoða málid lauslega áttadíi ég mig á því að alveg síðan hrunið varð 2008 hefur leitað á mig að ég þyrfti að setja mig inn í þau mál frá einhverju sjónarhorni og skrifa um Sturlungaöld hina síðari.

Ég er hvorki fræðimaður né sagnfræðingur og ákvæð að það yrði enginn sílikur bragur á bokinni. Ég vildi ekki hafa neðanmálgreinar því þá væri ég farinn að þykjast vera sagnfræðingur, sem ég er ekki. Ég er sögumaður og ég held að sagan sem ég er að segja sé sönn og rétt.“

Spurður af hverju hann hafi ákveðið að setja sögu sína á prent segir Jón Ásgeir: „Ég vildi ná utan um þennan málstíma sem ég kalla ofbeldi ríkisvaldsins og einelti gegn mér sem varði í tæpa 6.000 daga. Ég var ekki alveg viss i fyrstu en svo sá ég að það gæti verið vit í því að ég segði frá minni hlíð. Mér sýnist að það hafi verið rétt ákvörðun.“

Allur þessi málarekstur setti mark á ár sem hefðu átt að vera mjög góð og þótt ég væri að gera margt og væri á fullu þá var ég alltaf að hugsa um þetta. Svona atburðir fara ekki vel með mann. Svo var erfitt að fara í gegnum þetta aftur. Einar sendi mér stundum kafla og ég þurfti að peppa mig upp í að lesa þá.“

„Oft þegar ég var að sprýrja hann um eithvað þá þýrmdi yfir hann. Þetta var greinilega erfitt,“ segir

# Nokkuð sem má ekki gerast aftur

Í nýrri bók, Málsvörn Jóns Ásgeirs Jóhannessonar sem Einar Kárason skrifar, er að sögn þess síðarnefnda saga um stórbrotna velgengni, algjörlega fáránlegt mótlæti og risastóra ósigtar.

Einar, „Hann er maður sem er í bissness af lífi og sál. Stundum minnti hann mig á fótboltamann sem ætlar að koma hlaupandi út á völlinn en uppgötvar að búið er að binda lóðum lappirnar á honum.“

## Punktur við fyrri hálfleik

Það væri ekkert einkennilegt ef Jón Ásgeir væri fullur beiskju vegna alls þess sem á honum hefur dunnið. Tala má um glötuð ár og glötuð tækifæri. „Það er klárt að það er erfidara að fara af stað í viðskiptum eftir þetta,“ segir hann.

„Auðvitað reiðist ég vegna þess að mér finnst miklum tíma hafa verið stolið frá mér. Ég hef hins vegar alltaf reynt að horfa fram á við og haldið áfram. Sumir vinir mírin hafa algjörlega fest sig í því óréttlæti sem þeim finnst þeir hafa verið beittir og komast ekki frá því. Það tekur gríðarlega á menn að lenda í svona. Framan af þurfti ég að beita mig hörku til að fara fram úr.“

Spurður hvað hafi vakið mestan áhuga hans í sögu Jóns Ásgeirs segir Einar: „Stórbrotin velgengni til að byrja með og algjörlega fáránlegt mótlæti og risastórir ósigrar síðar. Svo er áhugavert fólk í kringum þetta allt. Það eru hlutir eins og þessir sem höfða til þeirra sem segja sögur.“

Eins og Jón Ásgeir segir var hann 6.000 daga undir rannsókn eða ákæru. Lögfræðingar hans segja að

enginn í Íslandssögunni hafi setið jafn lengi í yfirheyrlum. Útkoman var sú að Jón Ásgeir var sýknaður í öllum hrunmálum.

„Þarna gerast fáránlegir og furðulegir hlutir með ákærum og rannsóknunum, oft út af sama hlutnum. Þegar ekki tekst að sakfella Jón Ásgeir í einhverjum málum þá er höfðað skattamál sem fer sína leið og er klárað hjá yfirskattanefnd en samt er ákveðið að halda áfram með það og lögreglan gerir húsleit hjá yfirskattanefnd. Þetta hefur aldrei gerst áður í Íslandssögunni og sýnir hvað ákafinn var rosa-legur og þrýstingur mikill á að eitt-hvað fyndist á pennan mann,“ segir Einar.

Í bokinni er fullyrt að löggreglu-yfirvöld hafi verið undir þrýstingi frá ákveðnum ráðamönnum. „Ég hef vitnisburð um það sem passar svo sem við það sem menn vissu og hefur víða komið fram, að sömu ráðamenn voru að hringja í bankastjóra og hóta þeim öllu illu ef Jón fengi lánafyrirgreiðslu,“ segir Einar. „Það er líka haft eftir þekktum manni úr norska viðskiptalífinu og fyrrum stjórnarformanni Booker, sem var tengdur Baugi, að málarekstur gegn Jóni Ásgeiri og ásakanir á hendur honum, minni á Afrikuríki. Hann segist aldrei hafa kynnst neinu þessu líku í vestrænu samfélagi, eins og hér var að gerast,

99

STUNDUM MINNTI HANN  
MIG Á FÓTBOLTAMANN  
SEM ÆTLAR AÐ KOMA  
HLAUPANDI ÚT Á VÖLL-  
INN EN UPPGÖTVAR AÐ  
BÚIÐ ER AÐ BINDA LÓÐ UM  
LAPPIRNAR Á HONUM.

Einar Kárason

þar sem blandaðist saman pólitík og viðskiptaklíkur og svo löggregla og saksóknarar. Einn virtasti lögfræðingur landsins segir í bokinni að eftir að hafa kynnst því hvað gerðist í þessum málaférlum og þessari ofuráherslu saksóknara-embættisins að fá Jón Ásgeir dæmdan, hafi hann misst bjarga-fasta trú að kerfið á Íslandi væri réttlætt.“

Ásakanirnar á hendur Jóni Ásgeiri voru mjög alvarlegar. Spurður hvort hann hafi óttast að lenda í fangelsi segir Jón Ásgeir: „Í öllum

þessum málum var alltaf klykkkt út með hvað það gæti þýtt ef saksóknari myndi vinna málid. Ég fór ekki mikil í þá svartsýni, en það sem var vont var að fjölskyldan var að heyra þetta, allir voru að hugsa um þessi mál og hvernig þeim myndi ljúka, án þess að segja það upphátt.

Bókin setur punktinn við fyrri hálfleik hjá mér. Í byrjun seinni hálfleiks finn ég að folk er enn að velta þessum hlutum fyrir sér án þess að sprýrja. Vonandi sýnir þessi bók hvernig þetta var og hvar atburðarásin var.“

## Aðkoma Evi Joly

Eftir hrunið varð Jón Ásgeir í huga margra einn af tákngervingum þess. „Það voru þarna tíu til fimm-tán manns sem urðu tákngervingar hrunsins. Ég var einn af þeim og það var mjög erfitt. Það var ekki fyrr en árið 2014 að þjóðin fór að átta sig á því að þetta var alheimskreppa en ekki hrun sem var bundið við Island. Síðan fóru í gang þessi grímmu málaferli gegn bankamönnum sem Eva Joly kynti undir og þeim lauk ekki fyrr en á síðasta ári,“ segir Jón Ásgeir.

Einar skýtur inn í: „Ég hafði ekkert velt fyrir mér að komu Evi Joly. Eitt af því sem kom mér á óvart og mér fannst mest sjokkerandi af öllu, er það sem fór þá í gang, eins og hleranir, frysting eigna og svo framvegis. Þetta er nokkuð sem mér finnst að yfirvöld og þjóðin eigi eftir að gera upp. Þetta var fáránlegt, miskunnarlaust og vanhugsað. Öllum hugmyndum okkar um réttarriki var hent út um gluggann eins og ekkert væri.“

En var ekki eðlilegt að fólk reiddist þegar það var sjálf að missa eignir og horfði um leið upp á auðmenn sem lifðu flott og sumir ansi glanna-lega, sprý blaðamaður.

„Það er klárt að menn fóru of geyst, enginn þrætir fyrir það. Menn verða að læra af því sem gerðist,“ segir Jón Ásgeir. Hann er spurður hvort hanin sjái eftir einhverju og segir: „Ég sé eftir því að hafa ekki staldrað við og einbeitt mér að því að reka það sem ég kunní, í staðinn fyrir að vaða í önnur verkefni.“



## FÓLK ER ENN AÐ SPYRJA: HVAD GERÐIST? HVERNING VAR ÞETTA? BÓKIN SVAR- AR ÞEIM SPURNINGUM.

Jón Ásgeir Jóhannesson

### Mótlætið aðalefnið

Sagan sem Einar segir er sögð út frá sjónarhorni Jóns Ásgeirs og þeirra sem hafa starfað með honum og þekkja hann. Einar er spurður hvort hugsanlega sé annar flötur á þessari sögu sem hafi verið falinn fyrir honum. Er hann fullviss um að hann sé að segja rétta sögu? Hann svarar: „Allt sem ég heyrði, rannsakaði og las, hef ég fengið staðfest. Það er hægt að segja sögu eins og þessa frá ýmsum sjónarhornum. Það væri örugglega hægt að vitna í einhver önnur orð en þau sem ég vitna í, en ég raða sögunni saman á ákveðinn hátt. Mótlætið sem Jón Ásgeir varð fyrir er aðalefni þessarar bókar.“

Jón Ásgeir og hans fólk hefur í rauninni aldrei svarað öllum þeim árásum sem gegn honum hafa beinst. Að einhverju leyti var það vegna þess að hann var eins og lamaður af öllum þessum ákærum, endalausu rannsóknunum og yfirheyrlum. Þegar sýnt var að það væri að klárást árið 2018, þá var tími til kominn að segja þessa sögu.“

### EKKI SAGT FYRIR VERKUM

Einar segist allt eins eiga von á höróum viðbrögðum vegna aðkomu sinnar að bókinni. „Við Jón Ásgeir ákváðum að vera ekki að gera opinbert að við værum að vinna þetta verk. Auðvitað hefur það spurst út og bæði vinir mírir og fólk í fjölskyldunni hefur orðið steinhissa og jafnvel hneykslað. Það sem skiptir málí i þessu er fyrst og fremst að það er enginn sem segir mér fyrir verkum hvað á að standa í bókinni. Ég skrifa bókina og ræð því algjörlega hvað þar stendur.“

Ég veit að það verður gefið í skyn að ég hafi gerst leigupenni. Ég fékk aðeins nasasjón af því þegar hringt var í mig frá Stundinni og spurt hver væri að borga fyrir þetta verkefni. Þá mundi ég að sami fjölmíðill hafði gert mjög tortryggilegt að sá góði og vandaði sagnfræðingur Guðjón Friðriksson skyldi hafa skrifað bók um Halldór Ásgrímsson í fyrra, sem var kostuð af vinum og fjölskyldu Halldórs.

Hitt, sem ég vissi líka að einhver myndi gera tortryggilegt, er að maður sem fær listamannalaun væri að vinna að verki eins og þessu. Þá ber þess að geta að bókin var unnin á tímabili þegar ég fékk ekki krónu úr opinberum sjóðum.“

Spurður hvort Jón Ásgeir hafi borgað honum fyrir að vinna verkið segir Einar: „Þetta er samvinnuvekfnar priggja aðila; mitt og hans og hans fólks og Forlagsins, sem gefur bókina út. Það er okkar á milli hvernig kaupin gerast þar á eyrinni. Meiningin var að allir fengju sitt eftir vinnuframlagi.“

### NÝJAR FORSENDUR

Vist er að ýmsir eiga eftir að liggja yfir bókinni sem mun örugglega vekja mikla athygli. „Ég held að það verði smá stormur en ég hef komið minni hlið á framfæri í viðtölu við Einar og hann talaði við stóran hóp manna,“ segir Jón Ásgeir.

„Ef umræðan blossar upp, sem hún eflaust mun gera, þá eru barna allavega nýjar forsendur,“ segir Einar. „Á fyrsta heila ritstjórnarmánuði Davíðs Oddssonar birtust rúmlega 60 greinar í 25 tölblöðum í nóvember 2009 og þær voru allar

fullar af neikvæðni og reiði í garð Jóns Ásgeirs og Baugsmanna. Síðustu tólf árin hafa menn sem hafa sterka rödd í samfélaginu haldið því fram að mikil ógæfa hafi hent Ísland, vegna þess að menn eins og Jón Ásgeir hafi sett landið á hausinn eða hreinlega tekið völdin í þjódféluginu. Umræðan er á þeim forsendum af því það voru engar aðrar forsendur til. Nú eru hér komnar 400 síður þar sem búið er að rýna í þessa sögu og menn geta skoðað atburði út frá nýjum forsendum sem eru miklu réttari en það sem aður hefur verið haldið fram.“

Málsvörn Jóns Ásgeirs Jóhannessonar byrjar sem hetjusaga manns sem vinnur glæsta sigra, en endar nánast sem harmsaga. Blaðamaður

hefur á orði að þetta minni á dramatísku skáldsögu.

„Það er það sem ég sá í þessu,“ segir Einar. „Menn eins og Balzac á 18. öldinni hefðu komist í hammingjuvímu ef þeir hefðu komist í þetta efni og skrifað sögu um svona mann. Svo er það plús að þessi maður er til og er á meðal okkar, ekki bara uppdkituð figúra.“

### MÁ EKKI GERAST AFTUR

Í bókinni er dregin upp mynd af Jóni Ásgeiri sem virkar mjög sannfærandi en viðmælendur eru mjög sammála um hvað einkenni hann. Um þetta segir Einar: „Þegar ég bað fólk að lýsa honum bar öllum saman um að hann væri þessi feimni maður sem aldrei skipti skapi og

talar ekki illa um nokkurn mann, stendur við allt sem hann segir og man allt. Sama var þegar ég talaði við útlenda félaga hans í bissness, sérstaklega á Bretlandseyjum þar sem eru hákarlar, eins og Philip Green, sem komast áfram á endalausum tuddaskap, vaða yfir allt og alla, eru stórvrtir og frekir og skirrast ekki við að segja eitt og gera annað. Þeim bar saman um að Jón Ásgeir hefði afvopnað hákarla með rólyndinu og hann væri þekktur fyrir að standa við það sem hann segði. Þetta finnast manni óneitanlega vera sjærmerandi mannkostir.“

Að lokum er Jón Ásgeir spurdur hvað hann ætti að taka sér fyrir hendur í framtíðinni. „Ég hef gaman að stunda viðskipti og standa í

rekstri en kannski þarf ég líka að eyða meiri tíma í annað,“ svarar hann.

„Menn gera það sem þeir eru náttúradir til,“ segir Einar. „Mér finnst álíka óliklegt að Jón Ásgeir snúi sér að því að skrifa bækur eins og að ég fari að reka alþjóðlegt fyrirtæki.“

„Þetta er eitthvert DNA sem ekki er hægt að kippa út úr kerfinu,“ segir Jón Ásgeir. Hann leggur áherslu á að í bókinni birtist önnur hlið en áður hefur komið fram. „Fólk er enn að spyra: Hvad gerðist? Hvernig var þetta? Bókin svarar þeim spurningum. Mér finnst mikilvægt að þessi hlið á málu komi fram. Það sem gerðist með öllum þessum málarekstri er nokkuð sem má ekki gerast aftur.“

## SAMORKA



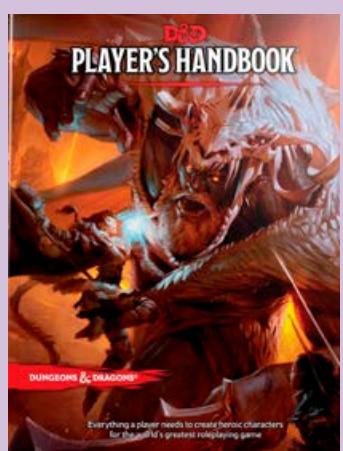
getur þú ímyndað þér lífið án rafmagna



Dagur rafmagnsins

# Veruleikaflótti í góðra vina hópi

Í heimi á heljarþrom getur verið gott að flýja veruleikann. Á meðan sumir demba sér í sýndarveruleika eða raunveruleikasjónvarp sækja aðrir í spunaspil, þar sem ímyndunaraflíð ræður för. Og tuttugu hliða teningurinn.



## Dungeons & Dragons

Afi gamli. Þetta sígilda spil sem rekur upptök sín til sjóunda áratugarins er það sem flestir tengja við þegar þeir heyrar orðið „spunaspil.“ Ítok Dungeons & Dragons í nördheiminum eru svo mikil að það má nánast segja að þau hafi sett einhvers konar standard fyrir „venjulega fantasíu“, eins mótsagnakennt og það kann að hljóma. Umbúðirnar ljúga ekki, hér eru bæði drekar og dýflissur og gott betur. Spilið er vin-sælt á Íslandi og auðveldara að finna virkan spilahóp en fyrir minni kerfi. Einnig aðgengilegt fyrir nýja hópa sem vilja leggja land undir fót. Einfaldaðar reglur má nálgast fríkeypis á heimasiðu spilsins.

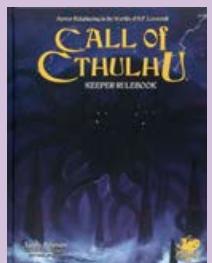
## Shadowrun

Hinn hefðbundni fantasíuhimer i cyberpunk stil. Hér eru vissulega bæði álfar, orkar, drýslar og dvergar, en hér starfa þeir í menguðum framtíðarborgum sem dyraverðir á næturklúbbum, eiturljófabarónar og löggreglumenn. Töfrar og visindi haldast hönd í hönd og setja svip sinn á sögusviðið. Nokkrir tólvuleikir hafa verið gerðir eftir reglum spilsins sem á sér dyggan og lang-lifan hóp af spilurum.



## Call of Cthulhu

Hrollvekjabundið spil sem dregur innblástur sinn frá sturluðum hugarheimi H.P. Lovecraft. Hér bregða leikmenn sér í hlutverk rannsakenda sem takast á við kosmískar ógnir sem eru svo hryllilegar að orð fá þeim ekki lýst. Það er mikilvægt að glata ekki geðheilsunni þegar margeygð fálmaraskrimslí brjóstast í gegnum dyrnar á hótelherberginu. Góða skemmtun og ég bið að heilsa Nyarlathotep! og Yog-Sothoth!



Dagur, dreki hjá Hlutkesti, stoltur með eintak af íslenska spunaspilinu Aski Yggdrasils. FRÉTTABLAÐID/ERNIR

Arnar Þómas Valgeirsson  
arnartomas@frettabladid.is

**S**pasil, einnig bekkt sem hlutverkaspil, byggjast á því að leikmenn vinna saman að því að búa til sína eigin sögu. Leikmenn skipta sér ýmist í hlutverk sögumanns eða persóna og möguleikar spilsins takmarkast aðeins við ímyndunaraflíð. Þar er auðvelt að bregða sér í hlutverk dvergaprinsessu, ofurhetju eða geimsmýglara og bjarga heiminum á fimmtudagskvöldi.

Spilin hafa lengi setið uppi með ákvæðinn nördastimpil. Sá stimpill er ekki á neinni útleið, en í dag þykir blessunarlega töff að vera nörd og frjálsar íþróttir eru loksins orðnar hallærislegrí en ofurhetjumyndasögur.

### Drekar & sóttvarnir

Hlutkesti, samtök spunaspilara á Íslandi, hóf starfsemi í upphafi síðasta árs. Hlutverk þeirra er að styrkja áhugamálið á Íslandi og koma því meira inn í normið.

„Upprunalega planið var að halda alls konar móti og viðburði, en það fór að óvitað allt í baklás,“ segir Dagur Helgason, fyrverandi erkinjörður Hlutkestis og núverandi dreki í félaginu. „Við höfum lítið getað verið með þessa kjarnastarfsemi sem við ætluðum að vera með. Við höfum samt verið að vinna í nokkrum lausnum til að koma okkur betur inn á kortið.“

Dagur byrjaði sjálfur að spila spunaspil rétt fyrir lok síðustu aldar þegar hann var tólf ára gamall. „Ég hafði alltaf verið nörd, spilaði mikil að tólvuleikjum og geri enn,“ segir han.

Grunnskólavinhópur Dags samanstóð af svipuðu fólk og komust þau á snoðið um spunaspil í gegnum eldri bróður eins vinarins. „Okkur datt í hug að prófa þetta. Ég vissi mjög lítið um þetta þegar ég byrjaði en var rosalega til í að hella mér í einhverja fantasíu með strákunum. Ég hef verið alveg forfallinn síðan.“

### Gaman saman

Ólíkir hlutir fá fólk til að hella sér í spunaspil, en fyrir Degi eru það samvinna og veruleikaflótti. „Áð setjast með vinum sinum eða



Áhugi á Dungeons and Dragons jókst með þáttunum Stranger Things.

ókunnugum og vinna saman að einhverju sameiginlegu markmiði sem er oft mikilfenglegt, er ótrúlega gaman,“ segir Dagur, sem finnst flestöll hefðbundin spil og borðspil beinlinis leiðinleg.

„Mér finnst svo leiðinlegt að spila á móti fólk. Ég er ógeðslega tapsár og finnst persónulega ekkert gaman að sigra,“ segir hann og hlær. „Hins vegar finnst mér rosagaman að vinna með fólk og að búa saman til sögu.“

### Sagnasmíð og spuni

Í spunaspilum er venjan að einn taki að sér hlutverk sögumanns en aðrir hlutverk leikmanna. Þessi ólíku hlutverk geta höfða til ólíks fólk.

„Yfirleitt þegar maður er að byrja er auðveldara að vera leikmaður á meðan maður lærir reglur spilsins,“ segir Dagur. „Fyrir sumum er þetta líka frumraun í spuna, sem er fólk misjafnlega edlislægur.“

Óðrum þykir meira spennandi að finna út úr því hvernig heimurinn virkar og að stilla upp leiksviðinu, og segir Dagur að fólk eiga það til að mikla hlutverkið fyrir sér. „Þú þarf ekki að læra hverja einustu reglu upp á háð áður en þú byrjar, það er betra að byrja á einhverju einföldu og bæta svo við sig með tímanum. Þetta er engin keppni.“

### Upprisa nördins

Viðhorf samfélagsins gagnvart spunaspili hefur breyst í gegnum árin og í dag er óliklegt að nokkur verði brókaður upp á snaga fyrir að bana drekkum í frítímanum. Dagur segir marga hluti í kringum okkur farna að normalísara nördaskap.

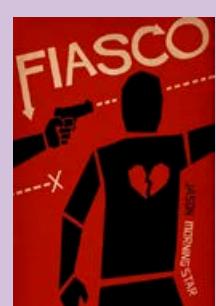


## Star Wars: Edge of the Empire

„Hvað áttu við að ég hafi stolið þessum karakter? Ég bjó hann til sjálfur og hann heitir San Holo!“ Í dag vita flestir meira um Stjörnustriðin en nokkur raunveruleg strið og það væri því beinlinis móðgandi að reyna að kynna þau nokkuð frekar. Hér bregða leikmenn sér í hlutverk persóna með vafasamt siðferði í Stjörnustriðsheimum. Hvort sem þú ert mannaviðari, þjófur eða smyglari, þá er erfitt að greina þig frá vinum þínum þegar allir eru með hjálm eins og Mandalórin.

## Fiasco

Ólikt þeim spilum sem hafa verið talin upp til þessa dregur Fiasco ekki innblástur frá visindaskáldskap eða fantasíuhelnum heldur í kvíkmyndir þar sem allt fer úr smiðju Coen-bræðranna. Spilið krefst ekki sögumanns og er einfalt í spilun. Hentar vel til að reyna fyrir sér í hlutverkaleik ef manni hugnast ekki ævintýra-heimar eða vís-indaskáldskapur.



## Monster of the Week

Heiti spilsins vísar í vinsæla sjónvarpsþætti þar sem nýtt skrímli birtist í hverri viku, til dæmis vampírubanans Buffy, Supernatural og X-Files. Leikmenn takast á við vínslæ skrímli úr poppkultúr á borð við Stórfót, Geitasuguna og alls kyns djöfla og aðrar forynjur.

Einfalt í spilun og stjórnun og leikmenn eru fljótir að demba sér í hin dular-fyllstu mál.





Helgin

LAUGARDAGUR 23. JANÚAR 2021



Anna Björk Eðvarðsdóttir matarbloggari segir að eiginmaðurinn sé ákaflega sáttur við að fá kótilettur í raspi í upphafi þorra. ➤6



Guðlaugur Sigurðsson lenti í alvarlegu vinnuslysi þegar hann var til sjós árið 2010. Hann slasaðist illa og hefur barist við slæma verki. Honum liður betur og lífsgæðin hafa batnað til muna eftir að hann fór að taka Active Joints frá Eylíf. Hann mælir með því að fólk sem finnur fyrir verkjum prófi. MYND/AÐSEND

# Loksins hreyfing án mikillar fyrirhafnar

Guðlaugur Sigurðsson segir að eftir að hann kynntist Active Joints frá Eylíf hafi lífsgæði hans breyst til batnaðar. Hann getur staðið upp án fyrirhafnar og gengið óstuddur upp og niður tröppur. Lífsgæðin hafa því batnað. ➤2

**DV**

TRYGGÐU ÞÉR  
ÁSKRIFT Á DV.IS

512 7000

[WWW.DV.IS/ASKRIFT](http://WWW.DV.IS/ASKRIFT)

[ASKRIFT@DV.IS](mailto:ASKRIFT@DV.IS)



Guðlaugur segist stundum gleyma spelkunni eftir að hann byrjaði að taka inn Active Joints. MYND/AÐSEND

#### Framhald af forsiðu ➤

**G**uðlaugur Sigurðsson lenti í galvarlegu vinnuslysi þegar hann var til sjós árið 2010. Hann slasaðist svo illa að hann var óvinnufær á eftir. Afleiðingarnar voru slæmir stoðverkir viðs vegar um líkamann. „Ég var heppinn að spelku frá Össuri þannig að ég gat sinnt daglegum athöfnum. Spelkan var eins konar lífsbjörg fyrir mig á þeim tíma. Eftir slysíð var ég stöðugt með verki og atti erfitt með svefn vegna verkjanna,“ útskýrir Guðlaugur.

Það var eiginkona hans sem sá auglysingu um Active Joints frá Eylif. „Hún ákváð að kaupa fyrir mig þetta fæðubótarefni í haust og ég verð að viðurkenna að eftir aðeins viku var ég farinn að finna mun á líkamlegri getu. Það var í raun alveg ótrúlegt og mér finnst gaman að segja frá þessari bættu líðan minni,“ segir hann.

Guðlaugur segist stundum gleyma að setja á sig spelkuna þegar hann fer út í göngutúr. „Ég get orðið gengið upp og niður stiga án þess að styðja mig við handriðið eða þegar ég stend upp frá bordi eða úr sófanum. Ég myndi segja að það væri kraftaverk frá því sem áður var. Frá því ég kynntist Active Joints frá Eylif hef ég tekið þrjú hylki á dag. Ég dreifi inntökunni yfir daginn með málitiðum. Þótt fötlun mín eftir slysíð hafi ekki horfið þá er ég engu að síður gangandi um gláður í bragði. Mér liður betur og það er góð upplifun. Ég get því alveg mælt heilshugar með Active Joints,“ segir hann.



Eylif vörulína samanstandur af þremur mismunandi fæðubótarefnum, Active Joints, Stronger Bones og Smoother Skin & Hair.

#### Bæti bæði húr og hára

Nýjasta bætiefnið frá Eylif er Smoother Skin & Hair sem styður við heilbrigði húðar og hárs með íslenskum, náttúrulegum hráefnum. Það hefur auk þess góð áhrif á orkubúskapinn og meltingu.

Jóhanna Björnsdóttir hefur prófað Smoother Skin & Hair og segist ekki ætla að hætta því. „Eftir að ég fór að taka inn Smoother Skin & Hair fór ég að finna miklar breytingar á bæði hári og nöglum, ásamt því að vera orkumeiri allan daginn. Ég fékk

staðfestingu á því frá klipparum mínum til margra ára, hárið mitt er í extra góðu standi.“

#### Smoother SKIN & HAIR

- Mýkir húðina og hárið og styrkir neglur
- Virkar vel á meltinguna og þarm-aflóruna
- Gott fyrir liðina
- Andoxandi
- Innheldur kolagen, smáþörunga (Astaxanthin), GeoSilica, vitamín A,B2,B6,C,D3,bíotín, niasín, kopar, zink, joð, selen og magnesium



Jóhanna Björnsdóttir hefur prófað Smoother Skin & Hair og segist ekki ætla að hætta því enda hafi hárskeri hennar tekið eftir mikilli breytingu.

**“**Eiginkonan ákváð að kaupa fyrir mig þetta fæðubótarefni í haust og ég verð að viðurkenna að eftir aðeins viku var ég farinn að finna mun á líkamlegri getu.

Guðlaugur Sigurðsson

#### Þrjár vörutegundir frá Eylif

Eylif hefur boðið upp á þrjár vörur sem hafa reynst vel fyrir liði, bein og húð. Það eru Active Joints, Stronger Bones og Smoother Skin & Hair. Allar þessar vörur eru unnar úr hreinum, íslenskum hráefnum. Framleiðslan fer öll fram hér á landi og hráefnin koma úr sjálfbærum auðlindum.

Ólöf Rún Tryggvadóttir, stofnandi vörulínunnar Eylif, segir að hugmyndin hafi komið til hennar vegna þess að hana langaði að setja saman þau frábær hráefni sem eru framleidd á sjálfbæran hátt úr náttúrulegum auðlindum á Íslandi og auka þannig að gengi fólks að þessum hráefnum. Framleiðslan fer fram á Grenivík og þróun varanna er í samstarfi við sérfræðinga frá Matis.

„Active Joints inniheldur fjögur íslensk næringarefni og margra ára rannsóknir sýna fram á jákvæð áhrif þeirra á heilsu beina, liðamóta, meltingar, húðar og tanna. Það hefur áhrif á liði, eykur sveigjanleika þeirra, styrkir bandvef og verndar beinin, eykur orku ásamt því að melting, húð, neglur og hár njóta góðs af,“ útskýrir Ólöf Rún. „Við vöndum til verka og sækjum í sjálfbærar auðlindir úr sjó og af landi. Við notum hreina, íslenska náttúruafurð, náttúruleg og hrein hráefni sem ekki eru erfðabreytt og stuðla að sveigjanlegri liðum, því með sveigjanlegri likama erum við færari til að takast á við verk-efni í dagsins önn.“

#### Hrein, íslensk hráefni

„Við notum hrein, íslensk hráefni sem eru framleidd á sjálfbæran hátt í Eylif-vörurnar,“ segir Ólöf Rún. „Þau helstu eru kalkþörung-

ar, GeoSilica-kísill, smáþörunger (astaxanthín) og íslenskar jurtir. Kalkþörungarnir vaxa viltir neðansjávar við Vestfirði og finnast helst í Arnarfirði, þar sem þeir eru tindir neðansjávar. Áhrif og virkni þeirra eru einstök og þeir hafa verið rannsakaðir mjög itarlega undanfarin ár.“

Margar rannsóknir hafa staðfest einstaka eiginleika þeirra og góð áhrif á líkamann: þeir styrkja beinvef, vernda beinin, hafa góð áhrif á meltinguna og húðina,“ segir Ólöf Rún. GeoSilica er náttúrulegur hágæðakísill, sem er tekinn úr náttúrulegu jarðhitaefni við Hellisheiðarvirkjun. „Kísillinn hefur öflug áhrif á bandvef og beinvef, hann styrkir húðina og eykur teygjanleika hennar. Kísillinn er líka talinn góður fyrir beinin, örvar hárvöxt og styrkir neglurnar, brjóskmyndun og æðakerfið. Virkni hans hefur verið staðfest með rannsóknum,“ upplýsir Ólöf Rún.

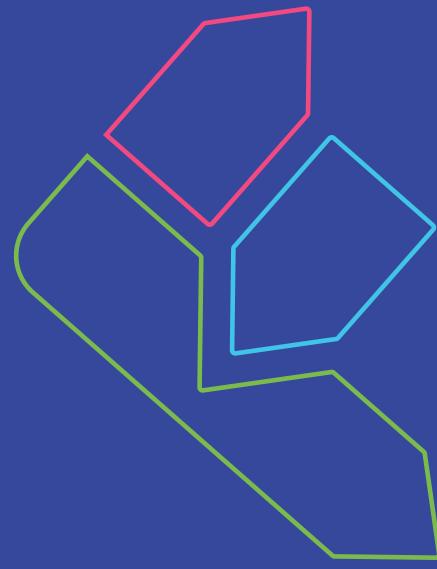
Rannsóknir hafa líka staðfest virkni astaxanthín, eða smáþörunga, sem er öflugt andoxunar-efni. „Astaxanthín hefur einstaka eiginleika og góð áhrif á líkamann og má nefna öfluga virkni fyrir húðina, vöðvana, blóðrásina, hjartað og heilann. Það reynist vel fyrir ónæmiskerfið og sjónina og virkar sem innri sólarvörn fyrir húðina, ásamt því að auka teygjanleika og mykt hennar, en margar rannsóknir hafa staðfest þessi áhrif. Astaxanthín er framleitt í lokaðu kerfi með hreinu, íslensku vatni, en framleiðslan er bæði vistvæn og sjálfbær og fer fram í Hafnarfirði og í Reykjanesbæ.

„Allar jurtirnar sem eru notaðar í Eylif-vörulínuna eru handtíndar og þurrkaðar af íslensku fyrirtækji í Hafnarfirði. Birkilauf sem notuð eru í Active Joints hafa verið notuð frá örðfi alda við ýmsum kvíllum og hafa vatnslosandi eiginleika. „Pess má geta að engar dýrafurðir eru í Active Joints og Stronger Bones.

Eylif vörurnar fást í öllum apótekum, Fjarðarkaup, Nettó, Hagkaup, Heilsuhúsini og Melabúðinni. Ókeypis heimsending ef keypt er á eylif.is

# FÓLK FÆRIR STÖRF

28.01.2021 kl. 13:00



Akureyrarstofa og SSNE standa fyrir rafrænu málþingi þar sem sjónum verður beint að ört vaxandi möguleikum sem felast í störfum sem eru óháð staðsetningu.

Rætt verður um tækifæri og áskoranir sem felast í flutningi fólks og starfa og sagðar áhugaverðar reynslusögur frá fyrirtækjum og stofnunum.

## Dagskrá:

### 13:00 - Málþing hefst

**Ávarp** - Sigurður Ingi Jóhannsson, ráðherra sveitarstjórnarmála

**Störf án staðsetningar - möguleikar og kortlagning** - Laufey Kristín Skúladóttir sérfræðingur á þróunarsviði Byggðastofnunar

**Efla - út um borg og bý** - Ingibjörg Sigrún Stefánsdóttir mannaúðsstjóri Eflu

**Spjallborð** - Svavar Pálsson sýslumaður á Norðurlandi eystra, Atli Örvarsson tónskáld, Katrín Björg Ríkarðsdóttir framkvæmdastjóri Jafnréttisstofu og Þórleifur Stefán Björnsson framkvæmdastjóri T plús.

**Að láta verkin tala** - Ólafur Helgi Rögnvaldsson hugbúnaðarsérfræðingur hjá Five Degrees

**Matís um allt land** - Bryndís Björnsdóttir stefnumótandi sérfræðingur hjá Matís

### Almennar umræður

### 15:00 - Málþingi lýkur

**Fundarstjóri:** Erla Björg Guðmundsdóttir, mannaúðsstjóri hjá Norðurorku.

Málþingið verður haldið á Zoom. Hlekk og nánari upplýsingar má finna á [akureyri.is](http://akureyri.is) og [ssne.is](http://ssne.is).

Allir eru hjartanlega velkomnir.

Stjórnendur fyrirtækja og stofnana eru sérstaklega hvattir til að taka þátt.

REINHOLD

# Genamengi hunda var flóknara

Á fornöld var genamengi hunda fjölbreyttara en í dag og þeir breiddust hraðar út um heiminn en við. Saga þeirra er þó tengd okkar nánum böndum og þeir fóru að melta korn á sama tíma og við.

Oddur Freyr  
Þorsteinsson  
oddurfreyr@frettabladid.is

**H**undar voru fyrsta dýrategundin sem mönnum tókst að temja og þeir hafa haldið sig hjá okkur í gegnum stórfelldar breytingar á lífnaðarháttum, frá því að við hættum að vera safnarar og veiðimenn og tókum upp landbúnað og hófum svo seinna lífi bæjum og borgum. Genamengi þeirra hefur líka tekið miklum breytingum vegna samlifsins við menn.

„Hundar hafa náið tengsl við mannkynssöguna,“ segir dr. Anders Bergström, sem hefur rannsakad genamengi hunda við Francis Crick-rannsóknarstofnunina. Hann og samstarfsfélagar hans rannsókuðu nýlega genamengi í beinum 27 hunda frá fornöld, sem voru grafinn upp um viða veröld. Skýrt var frá niðurstöðum þeirra í ritrýnda vísindatímaritinu Science og í hlaðvarpsþætti frá Scientific American.

Bergström og félagar komust að þeirri niðurstöðu að fyrir 11 þúsund árum hafi fjölbreytni í



Hundar hafa lifað með mannfólk i þúsundir ára og í gegnum árþúsundin hafa þeir breyst og þróast með okkur. En nýjar rannsóknir sýna að hundar hafi verið útbreiddar en mannfólk fyrir 11 þúsund árum og að það hafi verið meiri fjölbreytni í genamengi þeirra áður fyrir. FRÉTTABLAÐIÐ/GETTY

**YOU ARE WHAT  
YOU WEAR**

Levi's®

LEVI'S SMÁRALIND & LEVI'S KRINGLAN

genamengi hunda verið byrjuð að aukast og þá fundust ummerki um að minnsta kosti fimm ólíkar ættkvíslir. Líkamsleifar hunda hafa fundist í Evrópu, Asíu og Ameríku og mynstrið í dreifingu þeirra er svipað því mynstri sem myndaðist í fólksflutningum og blöndun mannfólkurs.

## Meiri fjölbreytni áður fyrir

„Saga hunda virðist að stórum hluta hafa mótað af sögu mannsins, sem endurspeglar líklega hvernig mannfólk tók hundana sína með sér þegar það flutti sig á milli staða,“ segir Bergström, en svo virðist sem fólk að fornöld hafi þótt hundar mjög gagnlegir. „Á norðurheimsautinu eru merki um að sleðahundar hafi orðið til mjög snemma og að folk hafi notað þá sérstaklega til að ferðast á sleðum, jafnvel strax fyrir 10 þúsund árum.“

Nokkrar hundategundir sem eru til í dag eru líkar einni af þessum fimm hundaættkvíslum sem voru til á fornöld, svo sem afríski basenji-hundurinn og ástralski dingo-hundurinn, en flestar aðrar nútíma hundategundir eiga ættir að rekja til evrópskra hunda, að minnsta kosti að hluta. Svo virðist sem genamengi þeirra hafi orðið ráðandi á einhverjum tímapunkti.

„Ef við fórum fjögur eða fimm þúsund ár aftur í tímann er mikill fjölbreytileiki í hundum Evrópu en á einhverjum tímapunkti virðist einhver einn hópur hafa breiðst út og nokkurn veginn komið í staðinn fyrir aðra hópa í Evrópu,“ segir Bergström. „Við spáðum þessu ekki og það var ekki hægt að sjá þetta með fornleifafræðirannsóknunum. En þegar við skoðum genamengin sjáum við að það var mikil fjölbreytni áður fyrr, sem er ekki að finna í hundum nútímans.“

## Breiddust út hraðar en við

Það var eitt sem kom rannsakendum á óvart, en það var að svo virðist sem fyrir 11 þúsund árum hafi hundar verið útbreiddar en mannfólk. Bergström segir að vísindamennirnir skilji ekki alveg hvers vegna.

„Við vitum ekki af fólksflutningum á þessum tíma sem hefðu getað stuðlað að útbreiðslu hunda en



Hundar eru góðir vinir.

**EF VIÐ FÓRUM FJÖGUR EÐA FIMM ÞÚSUND ÁR AFTUR Í TÍMANN ER MIKILL FJÖLBREYITLEIKI Í HUNDUM EVRÓPU EN Á EINHVERJUM TÍMAPUNKTI VIRÐIST EINHVER EINN HÓPUR HAFNA BREIÐST ÚT OG NOKKURN VEGGINN KOMIÐ Í STAÐINN FYRIR AÐRA HÓPA Í EVRÓPU.**

einhvern veginn breiddust þeir út mjög hratt til hópa mannfólkum um allan heim,“ segir hann. „Kannski var það vegna þess að hundar voru mjög gagnlegir fyrir hópa safnara og veiðimanna sem voru uppi á þessum tíma.“

Mannfolk var líka gagnlegt fyrir hunda. Það var ekki til neitt sértakt dýrafóður svo þeir átu líklega það sama og við og þegar mannfólk hóf landbúnað voru báðar dýrategundirnar fljótar að aðlagast því að melta meira korn. Það má sjá hraða aukningu í genum sem gerðu fólk og hundum kleift að melta sterkjum, í kynslóðum sem komu fram í kjólfar þess að landbúnaður hófst. Bergström segir að þetta sé mjög gott dæmi um hvernig menn og hundar þróuðust í sameiningu.

„Það má segja að það sé frekar áhugavert að hugsa um hunda sem hálfgerða tilraun í þróun sem er í gangi samhlíða mannkynssögunni og fer í gegnum sömu lífsstílsbreytingar og við,“ segir hann.

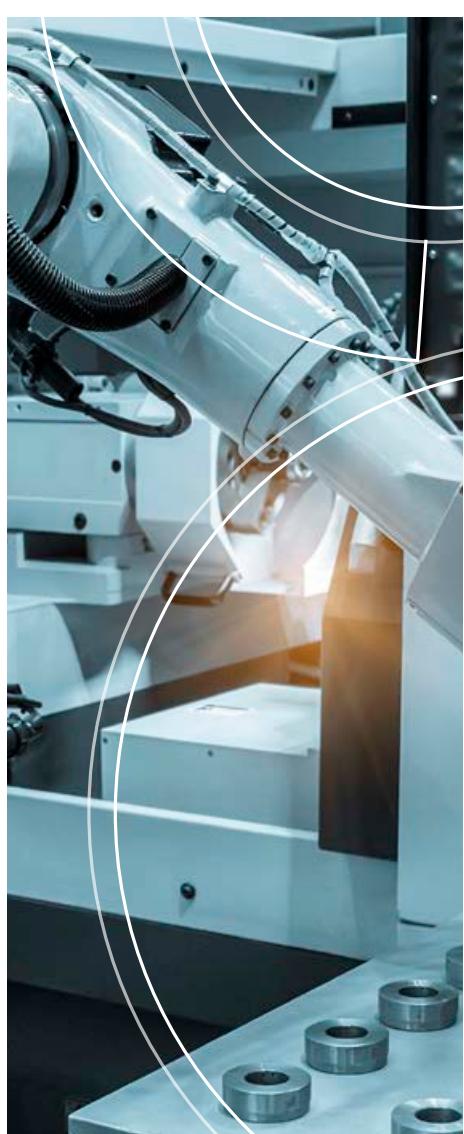
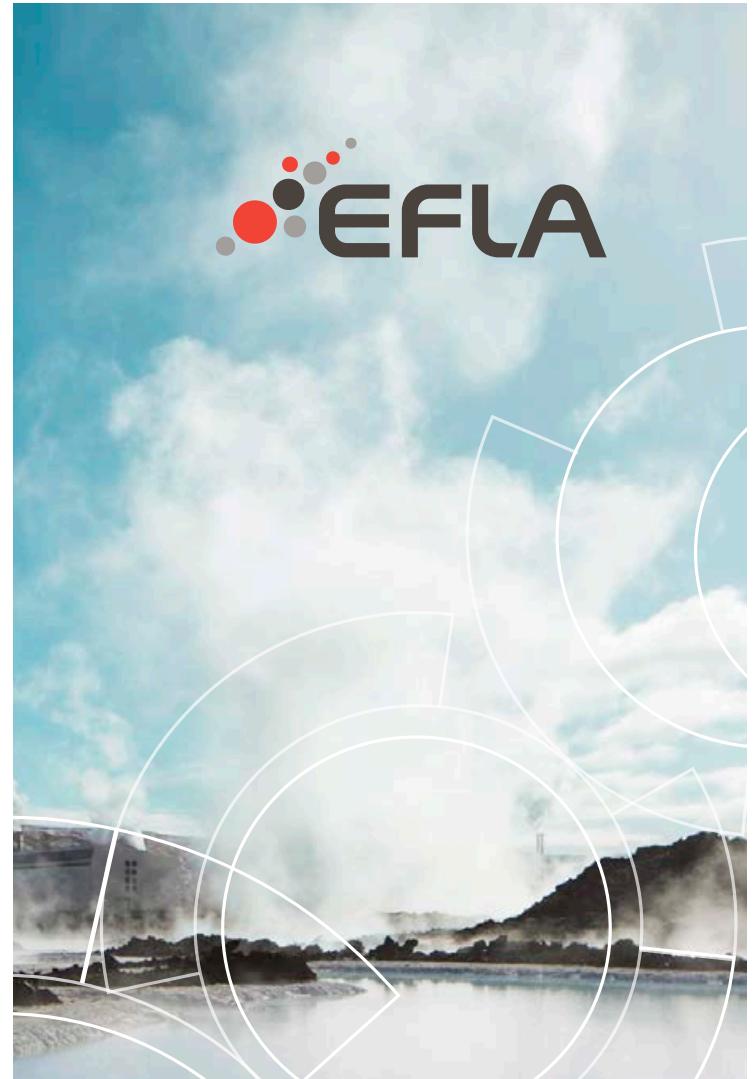
# Atvinnublaðið

Mest lesna atvinnublað Íslands\*

Sölufulltrúar: Hrannar Helgason, hrannar@frettabladid.is 550 5625, Arna Rut Kristinsdóttir, arnarut@frettabladid.is 550 5621

job

\*Neyslukönnun Gallups 2018, allt land, 18-80 ára



## Framkvæmdastjóri EFLU

EFLA leitar að framkvæmdastjóra til að leiða öflugan mannauð fyrirtækisins í átt að framtíðarsýn þess. Framkvæmdastjóri þarf að búa yfir framúrskarandi samskiptahæfni, frumkvæði og framsækni.

EFLA er leiðandi þekkingarfyrirtæki sem veitir fjölbreyttu þjónustu á öllum helstu sviðum verkfræði, tækni og tengdra greina. Hjá EFLU starfa um 400 starfsmenn í samstæðu fyrirtækisins á Íslandi og erlendis.

Framtíðarsýn EFLU er að verða fyrirmund þekkingarfyrirtækja og brautryðjandi við úrlausn brýnnna samfélagsverkefna. Öll starfsemi EFLU byggir á teymishugsun á jafningjagrundvelli þar sem samvinna, þátttaka og samábyrgð í sterki liðsheild eru grundvallaratriði.

**UMSÓKNARFRESTUR**  
03.02.2021

**UMSJÓN**  
Hilmar G. Hjaltason  
hilmar@vinnvinn.is

Jensína K. Böðvarsdóttir  
jensina@vinnvinn.is

Umsóknarfrestur er til og með **3. febrúar 2021**.

Sótt er um starfið hjá VinnVinn.is

**vinnvinn**

📞 412 6000 🌐 efla.is

# MAKE MONEY GOOD

Lucinity's Human AI combines the best of human and artificial intelligence to help banks deal with the ever-evolving threat of money laundering

Lucinity is a SaaS startup in Reykjavík, London, and New York using Human AI to Make Money Good.

By transforming AML, we are having a tremendous positive impact on society. Money laundering is a crime that fuels crime. That is why we set out on the mission of making money good.

Are you ready to help our customers shine a light on dark finance?

## We are looking for brilliant people including

### **Customer Success / Project Manager**

Builds great customer partnerships by delivering on our promises

### **UX / UI Designer**

Produces world-class digital experiences

### **Quality Assurance Lead**

Establishes sophisticated QA procedures

### **Development Lead**

Develops code as well as other developers

### **Senior Software Developer / Data Engineer**

Develops AI pipelines

Excited about making money good? Reach out at [www.lucinity.com](http://www.lucinity.com)

# Forstöðumanneskja virkjana

## Vilt þú vera hluti af lausninni?

Við leitum að leiðtoga sem býr yfir frumkvæði, umhyggju og umbótavilja og hefur áhuga á að móta framtíðina með okkur. Viðkomandi mun tilheyra framkvæmdastjórn fyrirtækisins og bera ábyrgð á rekstri virkjana Orku náttúrunnar.

Stjórnandi virkjana leiðir hóp framúrskarandi fagfólks sem hefur brennandi áhuga á nýsköpun, umhverfismálum og ábyrgri nýtingu náttúruauðlinda. Starfið er tækifæri fyrir þau sem hafa metnað fyrir öruggri og hagkvæmri orkuvinnslu hjá framsæknu fyrirtæki.

Orka náttúrunnar á og rekur þrjár virkjanir sem okkur þykir mjög vænt um. Þær eru jarðgufuvirkjanirnar á Hellisheiði og Nesjavöllum og vatnsaflsvirkjunin í Andakíl, Borgarfirði. Við framleiðum og seljum rafmagn til allra landsmanna, auk þess að framleiða heitt vatn.

Við höfum sett okkur það metnaðarfulla loftslagsmarkmið að verða kolefnishluthaus fyrir árið 2030 og er leiðarljós okkar sporlét vinnsla rafmagns. Forstöðumanneskja virkjana er lykilaðili í þessum markmiðum.

Umsóknarfrestur er til **31. janúar 2021**

Nánari upplýsingar um starfið má finna á [starf.on.is](http://starf.on.is)



ORKA NÁTTÚRUNNAR

Bæjarhálsi 1 · 110 Reykjavík · Sími 591 2700 · [www.on.is](http://www.on.is) · [on@on.is](mailto:on@on.is)



## Sviðsstjóri fjölskyldusviðs Garðabæjar

Garðabær er vaxandi samfélag í mikilli uppbyggingu og þar starfar samhentur hópur stjórnenda og starfsmanna með mikinn metnað til að veita íbúum góða þjónustu og reka gott samfélag með lífsgæði að leiðarljósi.

Garðabær auglýsir laust til umsóknar starf sviðsstjóra fjölskyldusviðs.

Leitað er að framsæknum leiðtoga með skýra sýn til að leiða metnaðarfullt starf fjölskyldusviðs. Viðkomandi er einn af leiðandi aðilum í uppbyggingu samfélagsins í Garðabæ.

Fjölskyldusvið hefur yfirumsjón með málefnum barnaverndar og félagsþjónustu, þ.m.t. málefnum fatlaðs fólks, málefnum eldri borgara, fjárhagsaðstoð og félagslegu húsnæði.

### Hlutverk og ábyrgð:

- Yfirumsjón með málaflokkum sem heyra undir sviðið.
- Fagleg og fjárhagsleg ábyrgð á stjórnun og rekstri.
- Stefnumótun og breytingastjórnun.
- Þróun og innleiðing nýjunga.
- Samstarf við yfirstjórn bæjarins, starfsmenn og aðra aðila sem tengjast málaflokkum sviðsins.

### Menntunar- og hæfniskröfur:

- Háskólapróf sem nýtist í starfi, framhaldsnám æskilegt.
- Árangursrík reynsla af rekstri.
- Farsæl reynsla af stjórnun og mannaforráðum.
- Haldbær reynsla af áætlanagerð og greiningum.
- Þekking og reynsla á málaflokkum velferðarþjónustu.
- Leiðtogaþæfni, góð færni í samskiptum og geta til að byggja upp sterka liðsheild.
- Framsýni, frumkvæði og metnaður til að ná árangri í starfi.
- Skipulagshæfni og sjálfstæði í vinnubrögðum.
- Hæfni til tjáningar í ræðu og riti á íslensku og ensku.

Umsóknarfrestur er til og með 7. febrúar nk.

Umsóknir óskast fylltar út á [www.vinnvinn.is](http://www.vinnvinn.is).

Áhugasamir einstaklingar, án tillits til kyns, eru hvattir til að sækja um.

Umsjón með starfinu hafa Auður Bjarnadóttir ([audur@vinnvinn.is](mailto:audur@vinnvinn.is)) og Hilmar Hjaltason ([hilmar@vinnvinn.is](mailto:hilmar@vinnvinn.is)).



LANDSRÉTTUR

## Embætti skrifstofustjóra Landsréttar

Landsréttur auglýsir laust til umsóknar embætti skrifstofustjóra Landsréttar. Skrifstofustjóri stýrir daglegum rekstri dómstólsins eftir nánari ákvörðun forseta réttarins og í umboði hans, auk þess að gegna öðrum störfum sem forseti kann að mæla fyrir um, sbr. 23. gr. laga nr. 50/2016. Æskilegt er að viðkomandi geti hafið störf sem fyrst.

### Menntunar- og hæfniskröfur:

- Embættispróf í lögfræði eða grunnnám ásamt meistaraprófi í lögum.
- Pekking og reynsla á sviði réttarfars og stjórnsýslu.
- Pekking á rekstri og starfsemi dómstóla.
- Stjórnunarhæfileikar, samskiptahæfni og skipulögð vinnubrögð.
- Góð íslenskukunnáttu og hæfni til að tjá sig í ræðu og riti.
- Tölvufærni og þekking á sviði upplýsinga- og tæknimála.

Forseti Landsréttar skipar í embættið til fimm ára. Laun og starfskjör skrifstofustjóra fara eftir ákvörðun stjórnar dómstólasýlunnar.

Áhugasamir einstaklingar eru hvattir til að sækja um starfið óháð kyni. Með umsókn skal fylgja ítarleg starfsferilsskrá ásamt kynningarbréfi þar sem gerð er grein fyrir ástæðum umsóknar og hvernig viðkomandi uppfyllir hæfniskröfur. Áskilið er að umsóknir og fylgigögn berist með rafrænum hætti á netfangið [landsrettur@landsrettur.is](mailto:landsrettur@landsrettur.is)

Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um skipun í embættið liggur fyrir.

Nánari upplýsingar veitir Hervör Þorvaldsdóttir, forseti Landsréttar, í síma 432-5300.

**Umsóknarfrestur er til og með 8. febrúar 2021.**

## Sviðsstjóri skóla- og tómstundasviðs

Ísafjarðarbær auglýsir laust til umsóknar starf sviðsstjóra skóla- og tómstundasviðs bæjarins. Sviðsstjóri hefur yfirumsjón með fræðslu-, forvarna- og tómstundamálum á vegum bæjarfélagsins, deilir verkefnum meðal sinna undirmanna og samræmir störf þeirra og samstarf við nefndir. Leitað er að kröftugum einstaklingi sem býr yfir miklum skipulagshæfileikum, sýnir frumkvæði og metnað í starfi. Mikilvægt er að viðkomandi geti unnið vel í liði, ásamt því að vera sjálfstæður í verkefnum þegar þörf krefur. Sviðsstjóri skóla- og tómstundasviðs heyrir beint undir bæjarstjóra.

### ■ Helstu verkefni og ábyrgð:

- Daglegur rekstur og starfsmannamál á sviðinu
- Yfirumsjón með skólahaldi í skólum bæjarfélagsins
- Eftirlit með framkvæmd laga um leikskóla, grunnskóla, tónlistarskóla og æskulýðsmála
- Yfirumsjón með gerð fjárhagsáætlunar sviðsins og eftirfylgd hennar
- Undirbýr með fræðslunefnd og íþróttá- og tómstundanefnd tillögur til bæjarstjórnar um stefnumótun í málaflokkum viðkomandi nefnda
- Yfirumsjón með starfsemi félagsmiðstöðva og íþróttamannvirkja bæjarfélagsins
- Samskipti og samstarf við íþróttafélög sveitarfélagsins í gegnum HSV
- Yfirumsjón með verkefninu heilsueflandi samfélag
- Ábyrgð á að varðveisla skjala og annarra gagna sem tilheyra verkefnum sviðsins sé með fullnægjandi hætti

Um er að ræða 100% starf og er æskilegast að viðkomandi geti hafið störf 1. mars 2021 eða eftir nánara samkomulagi. Við hvetjum áhugasama, óháð kyni til að sækja um starfið. Vakin er athygli á markmiði mannréttindastefnu Ísafjarðarbæjar að jafna kynjaskiptingu innan starfsgreina og að vinnustaðir endurspegli fjölbreytileika samfélagsins.

Umsóknarfrestur er til og með **4. febrúar 2021**. Umsóknir óskast útfylltar á [www.intellecta.is](http://www.intellecta.is) og þarf að fylgja starfsferilsskrá og kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir hæfni umsækjanda sem nýtist í starfi og afrit af prófskírteini. Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu hefur verið tekin. Umsókn getur gilt í 6 mánuði.

Nánari upplýsingar: Thelma Kristín Kvaran ([thelma@intellecta.is](mailto:thelma@intellecta.is)) og Hafdís Ósk Pétursdóttir ([hafdis@intellecta.is](mailto:hafdis@intellecta.is)) í síma 511 1225.



**ÍSAFJARDARBÆR**

Í sveitarfélagini búa tæplega 4000 íbúar en Ísafjarðarbær varð til þann 1. júní 1996 við sameiningu sex sveitarfélaga. Bæjarfélagið er viðfemt og nær allt frá Arnarfirði að sunnanverðu að Geirólfssnúpi á Hornströndum.

Byggðarkjarnar sveitarfélagsins eru fimm: Flateyri, Hnífsdalur, Ísafjörður, Suðureyri og Þingeyri.

Ísafjarðarbær er skemmtilegur og litríkur bær með fjölbreytt menningarlíf. Bærinn hefur upp á margt að bjóða; öfluga og framsækna skóla, fjölbreytt íþróttá- og tómstundastarf, blómlegt tónlistarlíf, góða þjónustu og verslanir, eitt besta skíðasvæði landsins og endalausa möguleika til að njóta einstakrar náttúru svæðisins.

Nánari upplýsingar um sveitarfélagið má finna á heimasíðu: [www.isafjordur.is](http://www.isafjordur.is).

### -Við þjónum með gleði til gagns-

Launakjör eru í samræmi við laun annarra sviðsstjóra Ísafjarðarbæjar og taka mið af kjarasamningi viðkomandi stéttarfélags við Samband Íslenskra sveitarfélaga. Skv. bæjarmálasamþykkt Ísafjarðarbær ræður bæjarstjórn sviðsstjóra.

**intellecta**  
Ráðgjöf • Ráðningar • Rannsóknir

# Öryggisstjóri & Gæða- og auðlindastjóri



PÖRUNGAVERKSMIÐJAN HF.

Pörungaverksmiðjan hf. á Reykhólum vill ráða tvo stjórnendur í lykilstöður við að leiða öryggis- og umhverfismál, auðlindanýtingu og gæðaeftirlit. Leitað er að framsæknum, árangursmiðuðum og sjálfstæðum aðilum til að takast á við krefjandi stjórnunarstörf hjá traustu og vel reknu fyrirtæki.

## Öryggisstjóri

### Helstu viðfangsefni:

- Yfirumsjón með öryggis- og vinnuverndarmálum
- Skapar, viðheldur og er ábyrgur fyrir öryggismenningu
- Umsjón með ytri og innri úttektum
- Kemur að endurbótum á ferlum, verkferlum, verkfærum og vinnuvélum
- Heldur utan um gagnasöfnun og úrvinnslu
- Viðhald og endurnýjun á öryggis- og gæðahandbókum

### Menntunar- og hæfniskröfur:

- Menntun sem nýtist í starfi
- Góð þekking og reynsla á sviði öryggisstjórnunar
- Þekking á uppbyggingu, þróun og stjórnun öryggiskerfa
- Góðir samskipta- og samstarfshæfileikar
- Frumkvæði og sjálfstæði í vinnubrögðum
- Góð almenn tölvufærni
- Gott vald á íslensku og ensku í ræðu og riti

## Gæða- og auðlindastjóri

### Helstu viðfangsefni:

- Stýring á nýtingu náttúrulegra auðlinda
- Heldur utan um mannað og tímaskráningar
- Úrvinnsla gagna frá hráefnisöflun til bestunar framleiðslu
- Leiðir gæðaeftirlit og heldur utan um og leiðir vottanir fyrirtækisins
- Sinnir vöruþróun og rannsóknum að hluta
- Ber ábyrgð á grænu bókhaldi
- Viðhald og endurnýjun á öryggis- og gæðahandbókum

### Menntunar- og hæfniskröfur:

- Menntun sem nýtist í starfi, t.d á sviði náttúrufræði
- Reynsla af gagnasöfnun og úrvinnslu gagna
- Reynsla og þekking af gæðaeftirliti og gæðavottunum
- Reynsla af vöruþróun og rannsóknum
- Þekking á grænu bókhaldi
- Góðir samskipta- og samstarfshæfileikar
- Frumkvæði og sjálfstæði í vinnubrögðum
- Góða almenn tölvufærni
- Gott vald á íslensku og ensku í ræðu og riti

Pörungaverksmiðjan hf. á Reykhólum sækir þang- og þara í Breiðafjörð og framleiðir lífrænt hágæða þörungamjöl. Nýting sjávargróðurs er vottuð sem sjálfbær og vinnsla og afurðir eru lífrænt vottaðar. Afurðir eru að langmestu leyti fluttar út og m.a. nýttar til framleiðslu fóðurbætis, áburðar og snyrtivara auk alginats sem notað er í matvæla- og lyfjaframleiðslu.

Verksmiðjan rekur skip og sláttupramma og er með eigin hitaveitu. Ársverk eru um 20 auk verktaka á sláttarprömmum.

Á Reykhólum er mikil náttúrufegurð. Þar er m.a. grunnskóli, leikskóli, heilsugæsla, dvalarheimili, sundlaug, bókasafn og önnur þjónusta.

Pörungaverksmiðjan mun aðstoða við öflun húsnaðis.



Umsóknarfrestur er til og með **7. febrúar 2021**. Umsókn óskast útfyllt á [www.intellecta.is](http://www.intellecta.is) og þarf að fylgja starfsferilskrá og kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir kostum umsækjanda sem nýtast í starfi. Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu hefur verið tekin. Við hvetjum jafnt konur sem karla til að sækja um.

Nánari upplýsingar: Þórður S. Óskarsson ([thordur@intellecta.is](mailto:thordur@intellecta.is)) og Hafdís Ósk Pétursdóttir ([hafdis@intellecta.is](mailto:hafdis@intellecta.is)) í síma 511 1225.

**intellecta**  
Ráðgjöf • Ráðningar • Rannsóknir



## RÁÐGJÖF RÁÐNINGAR RANNSÓKNIR

**Intellecta** er sjálfstætt þekkingarfyrirtæki stofnað árið 2000. Við vinnum með stjórnendum við að auka árangur, bæta rekstur og efla stjórnun. Ráðgjafar Intellecta hafa sterkan faglegan bakgrunn og viðtæka alþjóðlega reynslu. Þennan grunn notum við í samvinnu við viðskiptavini til að móta hugmyndir sem skipta máli og í innleiðingu lausna sem skila árangri.

**intellecta**



# Ertu greinilega sérfræðingur?

Atvinnuvega- og nýsköpunarráðuneytið auglýsir starf sérfræðings á nýrri skrifstofu matvælaöryggis og fiskeldis laust til umsóknar. Hlutverk skrifstofunnar er að vinna að málefnum matvælaöryggis og framleiðslu matvæla, fiskeldis, dýrasjúkdóma og dýravelferðar. Sérfræðingur sinnir fjölbreyttum og krefjandi verkefnum á málefnum sinnið skrifstofunnar sem snúa m.a. að greiningum og hagtölum og þátttöku í stefnumótun og framþróun. Meistarapróf á sviði hagfræði, auðlindafræði eða verkfræði er skilyrði.

## Að hverjum erum við að leita í teymið?

Við leitum að drífgandi einstaklingi sem þrífst á spennandi verkefnum, sýnir frumkvæði og sjálfstæði í vinnubrögðum auk þess að eiga auðvelt með að vinna í teymi. Við viljum fá jákvæðan einstakling sem býr yfir skipulagshæfilleikum, samskiptafærni, þreytist ekki á að leita lausna og hefur áhuga á því að eflast í starfi. Í starfinu mun einnig reyna á vönduð vinnubrögð og ábyrgð.

## Hvað bjóðum við upp á?

Í atvinnuvega- og nýsköpunarráðuneytinu starfar samhentur hópur fólks sem kemur úr ýmsum áttum og býr yfir ríkri sérfræðipekkingu. Málaflokkarnir eru mikilvægir, verkefnin ærin og andinn er léttur. Ráðuneytið hefur snertfleti við alla stærstu atvinnuvegi landsins og með þátttöku hagaðila atvinnulífsins mótar skrifstofan stefnu í málaflokkum sínum í samstarfi við ráðherra og tekst á við margvislegar áskoranir. Um er að ræða fullt starf á krefjandi og góðum vinnustað.

Umsóknarfrestur er til og með **10. febrúar** næstkomandi.

Allar nánari upplýsingar og hæfniskröfur má finna á Starfatorgi.

Stjórnarráð Íslands  
Atvinnuvega- og nýsköpunarráðuneytið

# STÖRF HJÁ GARÐABÆ

## Flataskóli

- Tónmenntakennari

## Leikskólinn Akrar

- Leikskólakennari

## Leikskólinn Bæjarból

- Leikskólasérkennari í 50% starf

## Leikskólinn Krakkakot

- Leikskólakennari

## Urriðaholtsskóli

- Deildarstjóri
- Leikskólakennrarar

Áhugasamir einstaklingar, án tillits til kyns, eru hvattir til að sækja um.

Nánari upplýsingar má finna á ráðningarárvef Garðabæjar <https://starf.gardabaer.is>



# Atvinnublaðið

—Mest lesna atvinnublað Íslands—

**Beinn sími: 550 5625**

Sölufulltrúar:  
Hrannar Helgason, hrannar@frettabladid.is  
Arna Rut Kristinsdóttir, arnarut@frettabladid.is

# Séní á fyrirtækjamaðaði

## 5G, IOT, M2M O.S.FRV!

### Vilt þú vinna með skemmtilegustu skammstöfunum í heimi?

Við leitum að metnaðarfullum og sölu driftnum liðsfélaga til að sinna viðskiptastýringu til lykilviðskiptavina á fyrirtækjamaðaði auk þess að afla nýrra viðskipta og greina viðskiptatækifæri. Stærsti skemmtistaður í heimi er internetið og Nova er leiðandi í nútímalegri þróun netlausna, uppbyggingu 5G farsímakerfis á Íslandi ásamt því að reka öflugt farsíma- og netkerfi á landsvísu. Búmm!

### Ert þú allt sem við leitum að?

Um er að ræða fullt starf til framtíðar sem heyrir undir framkvæmdastjóra sölu- og þjónustu.

- Mikilvægast er að starfsmaður hafi framúrskarandi hæfileika í samskiptum bæði í töluðu og rituðu málí á íslensku og ensku.
- Mikil þekking og áhugi á netþjónustu, net- og fjarskiptakerfum er mikilvæg enda krefst starfið fyrst og fremst samskipta á því sviði í samstarfi við tæknifólk.

- Keppnisskap, þjónustulund og söluhæfileikar eru eiginleikar sem skipta höfuðmáli sem og sjálfstæð vinnubrögð og gott skipulag í tækniumhverfi.

- Við gerum kröfu um menntun á háskólastigi, reynslu af sölu- og þjónustu við fyrirtæki (B2B), tæknipekkingu og reynslu af þátttöku í vörubrón.

Ef þú ert hress og lífsglöð manneskja, vilt umkringja þig metnaðarfullu hæfileikafólk, vaxa og dafna í fjölbreyttu starfi og hafa nóg að gera, þá viljum við endilega fá þig í hópinn!

### Umsóknarfrestur er til 1. febrúar 2021

Við hlökkum til að heyra frá þér!

**Hjá Nova** starfa um 160 dansarar sem veita framúrskarandi þjónustu. Við státum ekki einungis af áncægðstu viðskiptavinunum á farsíma-markaði ellefu ár í röð heldur líka áncægðstu dönsurunum þar sem við hlutum nafnbótina Fyrirtæki ársins á árinu 2020 og höfum verið fyrirmynadarfyrirtæki VR frá upphafi.

Stærsti skemmtistaður í heimi!

NOVA



## B.Ó. SMIÐIR

**B.Ó. Smiðir ehf. óska eftir að ráða smiði í vinnu**

Umsóknir og fyrirspurnir má senda á [bosmidir@bosmidir.is](mailto:bosmidir@bosmidir.is)

**job**  
Finnum draumastarfð saman

Erum við  
að leita að þér?



ARKÍS arkitektar er framsækin arkitektastofa á svíði byggingarlistar, hönnunar, skipulags og vistvænnar hönnunar. Frá stofnun, árið 1997, hefur ARKÍS starfað bæði innanlands og á alþjóðamarkaði og unnið að fjölbreytilegum verkefnum fyrir einkaaðila og opinberar stofnunar.

ARKÍS starfar eftir þeiri meginhugsun að öll hönnun mannvirkja snúist um að skapa umhverfi og aðstæður sem auka lífsgæði okkar. Þá skuldbindur ARKÍS sig til að stuðla að auknu vægi vistvænnar hönnunar.

ARKÍS hefur hlutið ýmis verðlaun og viðurkenningar fyrir verk sín.

[www.ark.is](http://www.ark.is)

Vegna aukinna verkefna leitum við að arkitekt og/eða byggingafræðingi til þess að slást í hópinn. Framundan eru mörg spennandi verkefni jafnt á Íslandi sem erlendis og því um skemmtilegt og gefandi atvinnutækifæri að ræða.

Við leitum að arkitekt/byggingafræðingi með nokkurra ára reynslu og gott vald á flestum þáttum arkitektahönnunar. Rík áhersla er lögð á frumkvæði og sjálfstæð vinnubrögð en jafnframt áhersla á að geta unnið vel með öðrum og undir stjórn annarra. Þá er góð reynsla af Revit nauðsynleg.

Umsækjendur þurfa að geta hafið störf sem fyrst.

Umsóknum skal skilað til ARKÍS arkitekta ehf. með tölvupósti á netfangið [arkis@ark.is](mailto:arkis@ark.is)

Umsóknir skulu berast fyrir 29.janúar.

**ARKÍS**



## Mannauðsstjóri Marel á Íslandi

Marel leitar að metnaðarfullum og árangursdrifnum mannauðsstjóra.

Mannauðsstjóri fer með faglega forystu í mannauðsmálum Marel á Íslandi, styður við vöxt og þróun fyrirtækisins, ber ábyrgð á innleiðingu og framkvæmd mannauðsstefnu sem og veitir ráðgjöf í mannauðsmálum til stjórnenda fyrirtækisins. Mannauðsstjóri er hluti af stjórnendateymi og heyrir undir mannauðsstjóra Norður-Evrópu og Rússlands.

### Starfssvið:

- Stjórnun og dagleg ábyrgð á mannauðsteymi
- Yfirumsjón með ráðningum, þjálfun, frammistöðustjórnun, kjaramálum, vinnustaðamenningu, jafnrétti og starfsþróun
- Þátttaka og stuðningur við innleiðingu á stefnumótandi verkefnum
- Upplýsingamiðlun til starfsfólks, ráðgjöf og stuðningur við stjórnendur
- Leiðir þróun og nýsköpun á svíði starfsþróunar og starfsumhverfis
- Greining, áætlun og miðlun á mannauðsupplýsingum og mælikvörðum í mannauðskerfi

### Hæfniskröfur:

- Meistaránám í mannauðsstjórnun eða sambærileg menntun er skilyrði
- Viðtæk reynsla á svíði stjórnunar og mannauðsmála, alþjóðleg reynsla er kostur
- Leiðtogaþæfni, framúrskarandi samskiptahæfileikar, réttsýni og samhygð
- Frumkvæði, framsýni, metnaður og drifkraftur
- Greiningarfærni og hæfni til að hugsa í lausnum
- Þekking á almennri vinnulöggjöf og kjaramálum
- Framúrskarandi færni í ræðu og riti á íslensku og ensku

Nánari upplýsingar veitir Ketill Berg Magnússon, mannauðsstjóri, [ketill.magnusson@marel.com](mailto:ketill.magnusson@marel.com). Umsóknarfrestur er til og með 4. febrúar 2021. Sótt er um rafrænt á [marel.com/störf](http://marel.com/störf)

Marel er alþjóðlegt hátæknifyrtæki með um 7.000 starfsmenn, þar af um 700 á Íslandi. Fyrirtækið er brautryðjandi á heimsvisu í þróun og framleiðslu tækja og hugbúnaðar fyrir matvælaiðnað. Við leggjum ríka áherslu á nýsköpun og framþróun í öllu okkar starfi. Þess vegna viljum við ráða til okkar öflugt fólk, sem hefur áhuga að mæta nýjum og spennandi áskorunum á hverjum degi. Við bjóðum upp á góða vinnuaðstöðu, skilvirka starfþjáfun, sveigjanlegan vinnutíma, glæsilegan matsal, framúrskarandi íþróttaaðstöðu og gott félagslíf.

**marel**

## SÁLFRÆÐINGUR ÓSKAST TIL STARFA VIÐ FJÖLSKYLDUSVIÐ BORGARBYGGÐAR

Staða sálfræðings við fjölskyldusvið Borgarbyggðar er laus til umsóknar. Starfshlutfall er samkomulag. Störf sálfræðings eru á svíði barnaverndarfndar og velferðarfndar. Borgarbyggð þjónustar einnig Dalabyggð og Skorradal um barnavernd, félagsþjónustu og í málefnum fólks með fötlun. Borgarbyggð er fallegt, friðsælt og fjölskylduvænt sveitarfélag á Vesturlandi. Við leitum eftir öflugum og drifandi einstaklingi sem sýnir metnað og frumkvæði í starfi. Borgarbyggð hefur einsett sér að leggja aukna áherslu á notendamiðaða

### STARFSSVIÐ SÁLFRÆÐINGS

- Greining og meðferð barnaverndarmála.
- Einstaklings- og fjölskyldumál fyrir félagsþjónustu, þ.m.t. þjónusta við fatlaða.
- Överfagleg teymisvinna með stofnunum, s.s. skólam, leikskólam og örðrum þjónustustofnunum vegna málefna einstaklinga og fjölskyldna.
- Annast fræðslu fyrir stofnanir sveitaþélagsins s.s. skóla, leikskóla og aðrar þjónustustofnanir, um barnavernd og aðra faglega þætti er lúta að svíði sálfræðings.

Laun og starfskjör eru samkvæmt kjarasamningi viðkomandi stéttarfélags við Samband Íslenskra sveitarfélaga. Áhugasamir eru hvattir til að sækja um óhád kyni og uppruna.

Umsóknir með upplýsingum um menntun, starfsreynslu og umsagnaraðilum berist til [atvinna@borgarbyggd.is](mailto:atvinna@borgarbyggd.is) fyrir 25. janúar 2021.

Frekari upplýsingar um starfið veitir Inga Vildís Bjarnadóttir, deildarstjóri félagsþjónustu, í síma 433 7100, netfang: [vildis@borgarbyggd.is](mailto:vildis@borgarbyggd.is).

þjónustuhönnun, tækniframþróun og þjónustu við íbúa og viðskiptavini.

Á þeiri vegferð sem framundan er ætlum við að efla þjónustu sveitarfélagsins og vera tilbúin að mæta áskorunum framtíðarinnar. Áhersla verður lögð á þverfaglegt samstarf í verkefnið umhverfi og frekari þróun innra starfs sem leiði að framúrskarandi þjónustu og öflugu vinnuumhverfi.

Erum við að leita að þér?

### MENNTUNAR- OG HÆFNISKRÖFUR

- Starfsleyfi sálfræðings.
- Bekking og reynsla á svíði barnaverndar, félagsþjónustu og af vinnu með fólk með fötlun.
- Lipurð í mannlegum samskiptum.
- Frumkvæði, sjálfstæði og sveigjanleiki í starfi.
- Skipulagshæfileikar og sjálfstæð vinnubrögð.
- Hæfní i þverfaglegu samstarfi.



BORGARBYGGÐ

Vilt þú vinna hjá frumkvöðlafyrirtæki í geðheilbrigðisþjónustu við börn og ungmenni?

**SÓL, sálfræði- og læknispjónusta óskar eftir fagfólk til að starfa með öflugum hópi sérfræðinga í þjónustu við börn, ungmenni og fjölskyldur þeirra.**

Við leitum að sálfræðingum, læknum, og félagsráðgjafa/proskapjálfá/sérkennara til til starfa í SÓL:

- Leitað er að sálfræðingum til að sinna greiningu og meðferð vegna taugaþroska-, hegðunar- og geðrvanda. Leitað er að fullorðinsgeðlæknum til að sinna aldursþópnum 18-25 ára. Til greina kemur að ráða lækna úr öðrum sérgreinum og almenna lækna með áhuga. Handleiðsla er í boði frá sérfræðilæknum í klínískri sálfræði.
- Leitað er að barna- og ungingageðlæknum, barnalæknum og sérfræðingum í heimilislækningum sem hafa áhuga á að sinna börnum með taugaþroskavanda, hegðunar- og geðrvanda. Leitað er að fullorðinsgeðlæknum til að sinna aldursþópnum 18-25 ára. Til greina kemur að ráða lækna úr öðrum sérgreinum og almenna lækna með áhuga. Handleiðsla er í boði frá sérfræðilæknum í SÓL.
- Leitað er að áhugasönum starfskrafti með grunn t.d. í félagsráðgjöf, þroskapjálfun eða sérkennslu sem getur sinnt ráðgjöf til foreldra og samskiptum við skóla og aðra þjónustuaðila. Handleiðsla er veitt af sérfræðingum.

SÓL hóf starfsemi í byrjun árs 2017 með það að markmiði er að bæta aðgengi að geðheilbrigðisþjónustu fyrir börn og ungmenni að 25 ára aldri. Hjá SÓL starfar fjölbreyttur hópur sálfræðinga og lækna og byggð er á þverfaglegri teymisvinnu, gagnreyndum aðferðum og einstaklingsnálgun. Verkefni eru fjölbreytt og möguleikar eru á þátttöku í þróun nýrra úrræða.

Fyrirspurnir berist til Ágústu Ingibjargar Arnardóttur sérfræðings í klínískri sálfræði á netfangið [augusta@sol.is](mailto:augusta@sol.is) eða til Steingerðar Sigurbjörnsdóttur barna- og ungingageðlæknis [steingerdur@sol.is](mailto:steingerdur@sol.is). Áhugasamir eru eindregið hvattir til að hafa samband.



Sálfræði- og læknispjónusta  
Börn | Ungmenni | Fjölskyldur



## VERSLUARSTJÓRI TENGI SELFOSSI

Tengi óskar eftir að ráða árangursdrifinn og metnaðarfullan einstakling í fjölbreytt og spennandi starf í nýrri verslun fyrirtækisins á Selfossi. Um er að ræða verslunarstjórastöðu hjá leiðandi fyrirtæki á svíði pípulagna og hreinlætistækja.

### Starfssvið

- Dagleg stjórnun, birgðahald og umhirða verslunar
- Sala og þjónusta til viðskiptavina
- Tilboðsgerð og eftirfylgni
- Veitir framúrskarandi þjónustu í takt við gildi og framtíðarstefnu fyrirtækisins

Umsóknarfrestur er til **8. febrúar** n.k. - um er að ræða framtíðarstarf. Nánari upplýsingar gefur sölustjóri Tengis - Arnar Árnason í síma **414 1000**.

Vinsamlegast sendið umsóknir á netfangið, [atvinna@tengi.is](mailto:atvinna@tengi.is) merkt „Verslunarstjóri – Selfoss“

Tengi er stofnað árið 1981 og sérhæfir sig í ráðgjöf og sölu á hreinlætistækjum og pípulagningaefni. Höfuðstöðvar fyrirtækisins eru í Kópavogi en fyrirtækið er einnig með starfsstöðvar á Akureyri og nú bráðlega á Selfossi.

Hlutverk Tengis er að auðvelda viðskiptavinum val á gæðavörum á svíði hreinlætistækja og lagnaefnis sem studdar eru af framúrskarandi þjónustu. Tengi er metnaðarfullur vinnustaður þar sem rík áhersla er lögð á jákvæðan starfsanda og sterka liðsheild.

Tengi er Fyrirtæki ársins hjá VR fyrir árið 2020 og Framúrskarandi fyrirtæki Creditinfo 2020. Tengi er reyklaust fyrirtæki.

[www.tengi.is](http://www.tengi.is)



Kópavogi ☎ 414 1000  
Akureyri ☎ 414 1050



FYRIRTÆKI  
ÁRSINS 2020  
Tengi



## TÓNLISTARKÓLI ÁRNESINGA Skólaritari og launafulltrúi

Tónlistarskóli Árnasinga óskar eftir að ráða til starfa ritara, í 60% starf frá 1. mars 2021.

### Helstu verkefni og ábyrgð

- Almenn skrifstofustörf og símsvörun á skrifstofu skólans.
- Umsjón með reikningum og bókhaldi.
- Skólaritari er jafnframt launa- og persónuverndarfulltrúi.

### Hæfniskröfur

- Auk stúdentsprófs er bókhaldsnám eða bókhaldsþekking æskileg.
- Góð íslenskukunnáttu og góð almenn tölvukunnáttu.
- Reynsla af launaforritu H-laun er kostur.
- Lipurð í mannlegum samskiptum, samviskusemi og frumkvæði.

Með umsókn fylgi upplýsingar um menntun og starfsreynslu og meðmæli tveggja aðila.

Skólaritari starfar í húsnæði tónlistarskólans Eyravegi 9, Selfossi.

Fastur starfstími skólaritara er kl. 13:00 – 17:00 + fjórir morgnar í mánuði kl. 8:00 - 12:00 (eða eftir samkomulagi).

Kjör eru samkvæmt kjarasamningi FOSS.

Upplýsingar fást hjá skólastjóra í síma 861-9687 eða aðstoðarskólastjóra í síma 864-1235. Umsóknarfrestur er til 1. febrúar 2021. Senda má fyrirspurnir og umsóknir í tölvupósti til helga@tonar.is eða joi@tonar.is.

Tónlistarskóli Árnasinga er einn af stærstu tónlistarskólum landsins með starfsemi á 12 kennslustöðum í sýslunni. Fjöldi nemenda er um 575 og starfa 37 kennarar við skóllan.

Nánari upplýsingar má finna á heimasíðu skólans [www.tonar.is](http://www.tonar.is)



# Sérfræðingar í ráðningum

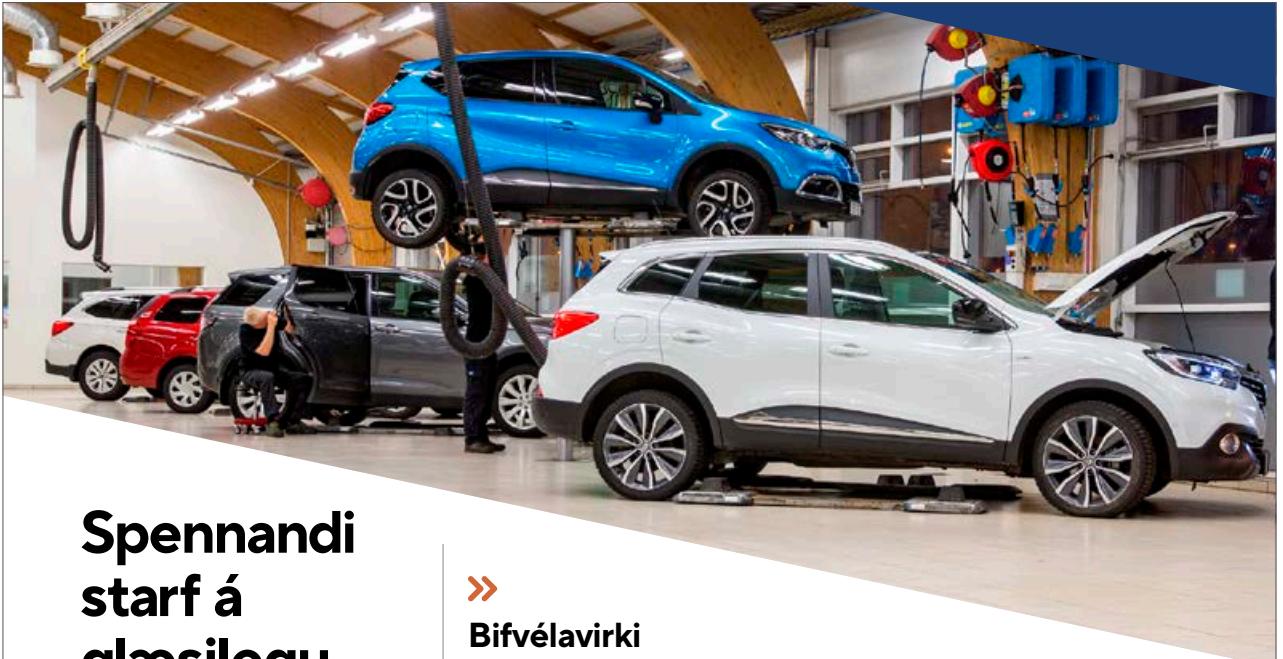
Ánægðir viðskiptavinir eru okkar besta auglýsing



lind@fastradningar.is  
mjoll@fastradningar.is

**FAST**  
Ráðningar

[www.fastradningar.is](http://www.fastradningar.is)



## Spennandi starf á glæsilegu verkstæði

Sótt er um á [www.bl.is/atvinna](http://www.bl.is/atvinna).

Umsóknarfrestur er til og með  
**2. febrúar 2021.**

Nánari upplýsingar veitir  
Hermann Jónsson á netfanginu  
[hermann.jonsson@bl.is](mailto:hermann.jonsson@bl.is)

Hjá BL vinnur fólk sem hefur metnað til þess að skara fram úr og veita framúrskarandi og faglega þjónustu í samvinnu við samheldinn og sterkan starfsmannahóp. Öflug námskeiðs- og fræðsluáætlun viðheldur þekkingu og eflir starfsmenn i nýjustu tækni vorumerkjanna. Starfsmenn fá vottáðar staðfestingar eða gráður, skv. stöðlum vorumerkjanna. Hjá BL er mjög virkt starfsmannafélag og einstök fyrirtækjamenning sem við erum afar stolt af.



### Bifvélavirkni

Við óskum eftir að ráða til liðs við okkur starfsmann á verkstæði. Í boði er björt og tæknilega fullkomin vinnaðstaða, útbúin samkvæmt stöðlum framleiðenda. Boðið verður upp á símennt til að viðhalda þekkingu, tileinka sér nýjustu tækni og afla alþjóðlegra réttinda í greininni auk möguleika á sérhæfingu eftir getu og áhuga.

### Hæfniskröfur:

- » Bifvélavirkjanntun eða mjög mikil starfsreynsla í bílaviðgerðum
- » Gott tölvulæsi
- » Ökurtíindi skilyrði
- » Sjálfstæð skipulögð og fagleg vinnubrögð eru nauðsynleg

### Vinnutími:

Mán.-fim. ..... kl. 8.00-17.00  
og föstud. ..... kl. 8.00-15.15



BL ehf  
Sævarhöfða 2 / 110 Reykjavík  
525 8000 / [www.bl.is](http://www.bl.is)



ENNEMM / SIA / NM 04 122

## Spennandi stöður á umhverfissviði

### Deildarstjóri eignadeilda

Umhverfissvið Kópavogsbaðar auglýsir starf deildarstjóra eignadeilda laust til umsóknar. Starfið felur í sér umsjón og utanumhald með öllum eignum Kópavogsbaðar ásamt samskiptum við helstu aðila er koma að þeim.

#### Helstu verkefni:

- Hefur umsjón með viðhaldi fasteigna og íbúða Kópavogsbaðar
- Sér um rekstur eignadeilda og trésmíðaverkstæðis
- Vinnur kostnaðar- og viðhaldsáætlunar allra fasteigna og íbúða Kópavogsbaðar
- Hefur umsjón með reglubundnu eftirliti á öryggiskerfum, loftræstikerfum, o.fl.
- Hefur umsjón með úttektum á almennu leiguþúsnaði í Kópavogi
- Annast samskipti við helstu eftirlitsaðila fasteigna

#### Menntunar- og hæfniskröfur:

- Háskólapróf, BS gráða sem nýtist í starfi skilyrði
- Viðtæk og góð reynsla af byggingaframkvæmdum
- Reynsla af gerð útboðsgagna
- Góð reynsla af verkefnastjórnun æskileg
- Reynsla af opinberri stjórnsýslu æskileg
- Góð þekking á lögum og reglugerðum sem gilda um mannvirki og rekstur þeirra á hverjum tíma þ.e. byggingareglugerð, brunavarnir, heilbrigðisreglugerð og vinnuverndarlög
- Almenn tölvukunnáttu, ásamt þekkingu á teikniforritum
- Mjög góð hæfni í mannlegum samskiptum og skipulagsfærni

Umsækjendur eru vinsamlega beðnir um að sækja um störfir á [www.fastradningar.is](http://www.fastradningar.is)

#### Umsóknarfrestur er til og með 10. febrúar nk.

Umsókninni skal fylgja ítarleg starfsferilsskrá og kynningarbréf þar sem fram kemur hvers vegna sótt er um starfið og hvernig viðkomandi uppfyllir þær kröfur sem gerðar eru til þess.

Laun eru samkvæmt kjarasamningum Sambands íslenskra sveitarfélaga við viðkomandi stéttarfélag.

Upplýsingar um starfið veitir Ásthildur Helgadóttir, sviðsstjóri umhverfissviðs í tölvupósti: [asthildur.helgadottir@kopavogur.is](mailto:asthildur.helgadottir@kopavogur.is)

### Skrifstofustjóri umhverfissviðs

Umhverfissvið auglýsir laust til umsóknar starf skrifstofustjóra. Um er að ræða viða-mikið og fjölbreytt starf sem felur í sér skráningar og samskipti við íbúa. Skemmtilegt og fjölbreytt starf í vaxandi sveitarfélagi.

#### Helstu verkefni:

- Annast rekstur skrifstofu umhverfissviðs
- Annast boðun funda
- Annast ritun fundargerða og frágang þeirra
- Hefur umsjón með skjalavistun sviðsins
- Annast útgáfu og endurnýjun lóðaleigusamninga
- Annast ritun bréfa, útsendingu þeirra og dreifingu gagna

#### Menntunar- og hæfniskröfur:

- Háskólamenntun sem nýtist í starfi
- Reynsla af opinberri stjórnsýslu æskileg
- Reynsla af opinberum innkaupum æskileg
- Reynsla af gerð fjárhagsáætlana æskileg
- Þekking á gæðakerfum
- Góð færni í ritun á íslensku
- Góð þekking og færni í Word og Excel
- Góð þekking á skjalastjórnun og kostur ef þekking á skjalavistunarkerfi ONE
- Færni í mannlegum samskiptum, skipulagsfærni og þjónustulipurð



Kópavogsbað

**FAST**  
Ráðningar

[kopavogur.is](http://kopavogur.is)

## FÉLAGSRÁÐGJAFI ÓSKAST TIL STARFA VIÐ FJÖLSKYLDUSVIÐ BORGARBYGGÐAR

Staða félagsráðgjafa á fjölskyldusvið Borgarbyggðar er laus til umsóknar. Um er að ræða 100% starf. Störf félagsráðgjafa er í félagsþjónustu, á svíði barnaverndarfndar og velferðarnefndar. Borgarbyggð þjónustar einnig Dalabyggð og Skorradal um barnavernd, félagsþjónustu og í málfrumnum fólks með fötlun. Borgarbyggð er fallegt, friðsælt og fjölskylduvænt sveitarfélag á Vesturlandi.

Við leitum eftir öflugum og drífandi einstaklingi sem sýnir metnað og frumkvæði í starfi. Borgarbyggð hefur einsett sér

### HELSTU VERKEFNI OG ÁBYRGÐ

- Annast meðferð mála einstaklinga og fjölskyldna innan félagsþjónustu, þ.m.t. félagslega ráðgjöf og fjárhagsaðstoð.
- Annast greiningu og meðferð barnaverndarmála.
- Þjónusta og ráðgjöf við fólk með fötlun og þátttaka í þverfaglegri teymisvinnu s.s. með skólum, leikskólum og örðrum þjónustustofnunum vegna málefna einstaklinga eða fjölskyldna

að leggja aukna áherslu á notendamiðaða þjónustuhönnun, tækniframþróun og þjónustu við íbúa og viðskiptavini. Á þeiri vegrð sem framundan er ætluum við að efla þjónustu sveitarfélagsins og vera tilbúin að mæta áskorunum framtíðarinnar. Áhersla verður lögð á þverfaglegt samstarf í verkefnamiðuðu umhverfi og frekari þróun innra starfs sem leiði að framúrskarandi þjónustu og öflugu vinnuumhverfi.

Erum við að leita að þér?

### MENNTUNAR- OG HÆFNISKRÖFUR

- Starfsréttindi í félagsráðgjöf.
- Þekking og reynsla á svíði barnaverndar og meðferð fjölskyldumála æskileg.
- Lipurð í mannlegum samskiptum.
- Frumkvæði, sjálfstæði og sveigjanleiki í starfi.
- Skipulagshæfileikar og sjálfstæð vinnubrögð.
- Áhugi á þverfaglegri teymisvinnu.

Laun og starfskjör eru samkvæmt kjarasamningi viðkomandi stéttarfélags við Samband íslenskra sveitarfélaga. Áhugasamir eru hvattir til að sækja um óháð kyni og uppruna.

Umsóknir með upplýsingum um menntun, starfsreynslu og umsagnaraðilum berist til [atvinna@borgarbyggd.is](mailto:atvinna@borgarbyggd.is) fyrir 25. janúar 2021.

Frekari upplýsingar um starfið veitir Inga Vildís Bjarnadóttir, deildarstjóra félagsþjónustu, í síma 433 7100, netfang: [vildis@borgarbyggd.is](mailto:vildis@borgarbyggd.is),



BORGARBYGGÐ

# Smellpassar þú í hópinn?

**BM Vallá leitar að öflugum starfsmanni í hönnunar-teymi í húseiningadeild fyrirtækisins, Smellinn. Starfsstöð starfsmanns getur verið að Breiðhöfða 3, 110 Reykjavík eða á starfsstöð BM Vallá á Akranesi.**

**Um er að ræða 100% framtíðarstarf og skilgreindur vinnutími er frá kl. 8-16 eða samkvæmt samkomulagi.**

### Starfssvið

- Verkefnastjórnun einingaverkefna og samskipti við viðskiptavini
- Vinna við hönnun forsteyptra eininga og gerð verkteikninga fyrir framleiðsludeild
- Þátttaka í gerð burðavirkisteikninga
- Önnur tilfallandi verkefni í tækni- og hönnunardeild



### Hæfniskröfur

- Menntun í byggingafræði, iðnfræði, tækni-fræði eða sambærileg menntun/reynsla
- Kunnáttu og reynsla af tölvuteikningu í Autocad og Revit nauðsynleg
- Reynsla af gerð verkteikninga og byggingavinnu er kostur
- Mjög góð tölvukunnáttu
- Jákvæðni og framúrskarandi lipurð í samskiptum
- Þjónustulund, frumkvæði og metnaður til að ná árangri í starfi

**Umsóknir óskast rafrænt í gegnum Alfreð og er umsóknarfrestur til og með 31. janúar 2021.**

Nánari upplýsingar um starfið veitir Bergþór Helgason, yfirmaður hönnunardeildar í síma 412 5410.

Mannauðssteftna fyrirtækisins lýsir vilja fyrirtækisins til að vera eftirsóttur vinnustáður sem byggir á sterki soga, liðsheild með viðamikla reynslu og þekkingu. Stefnunni er ætlað að tryggja starfsmönnum sem best starfsskilyrði og möguleika til að vaxa og dafna. Mikil áhersla er á faglega vinnu þar sem ferlar, árangur og stöðugar úrbætur eru hafðar að leiðarljósi. Við tilheyrum liðsheild þar sem metnaðarfullt starf er unnið af jákvæðu og ábyrgu fólk i anda jafnræðis.

**BM·VALLA**  
**Smellinn**  
[bmvalla.is](http://bmvalla.is)



### Starfsmaður óskast á skrifstofu Kjósarhrepps

Sveitarfélagið Kjósarhreppur óskar eftir öflugum og drífandi starfsmanni í 60% starf. Skrifstofan sinnir verkefnum fyrir sveitarsjóð Kjósarhrepps, Kjósarveitur ehf og Leiðarljós ehf. Upplýsingar um sveitarfélagið Kjósarhrepp og dótturfyrirtækin má finna á [www.kjos.is](http://www.kjos.is)

**Helstu verkefni og ábyrgð**

- Greiðsla reikninga
- Aðstoða við skjalavörslu
- Upplýsingagjöf til íbúa og annarra viðskiptavina
- Símsvörun
- Önnur tilfallandi verkefni

**Hæfnikröfur**

- Stúdentspróf eða sambærileg menntun er skilyrði.
- Þekking á Microsoft Dynamics 365 Business Central (NAV) og OneSystems skjalakerfi er kostur.
- Góð almenn tölvukunnáttu og færni í Excel er æskileg.
- Góð íslenskufærni, nákvæm og öguð vinnubrögð.
- Rík þjónustulund, jákvæðni og samskiptahæfni.
- Frumkvæði og sjálfstæði.

Íbúar Kjósarhrepps eru um 250, skrifstofa sveitarfélagsins er staðsett í Ásgarði. Prír starfsmenn vinna á skrifstofu sveitarfélagsins í dag.

Laun eru samkvæmt kjarasamningi Sambands ísl. sveitarfélaga og viðkomandi stéttarfélags. Ráðið er í öll störf óháð kyni.

Umsóknir skulu innihalda starfsferilsskrá og kynningarbréf sem greinir frá reynslu, menntun og fyrri störfum ásamt rökstuðningi fyrir hæfni í starfið. Nánari upplýsingar um starfið veitir Karl Magnús Kristjánsson í síma 566 7100. Um framtíðarstöðu er að ræða. Öllum umsóknum verður svarað.

**Umsóknarfrestur er til og með 1.2.2021.**

Umsóknir óskast fylltar út á [www.kjos.is](http://www.kjos.is)



**HAGVANGUR**  
[hagvangur.is](http://hagvangur.is)

## UMSJÓNARMAÐUR FASTEIGNA

Við leitum að reynslumiklum, öflugum og metnaðarfullum starfsmanni í starf umsjónarmanns fasteigna. Starfsmaðurinn mun sinna fjölbreyttum störfum fyrir öll fyrirtæki Veritas samstæðunnar.

### Starfssvið

- Almenn húsnaðistengd þjónusta
- Rekstur, eftirlit, viðhald og viðgerðir á húsnæði og lóðum ásamt öðrum innanstokksmunum
- Umsjón og eftirlit með tæknikerfum svo sem kæli-, hita-, loftræsti- og öryggiskerfum
- Samskipti við þjónustuaðila, öflun tilboða og eftirlit með húsnaðistengdum verkefnum
- Breytingar á húsnæði, flutningur og uppsetning á vinnusvæðum

### Hæfni, þekking og reynsla

- Viðtæk þekking og reynsla sem nýtist í starfi, iðn- eða tæknimenntun kostur
- Haldbær reynsla af sambærilegum störfum, verkstjórn og eftirliti með verklegum framkvæmdum
- Sjálfstæði, frumkvæði og skipulögð vinnubrögð
- Frábær þjónustulund og lipurð í mannlegum samskiptum
- Yfirsýn og geta til að vinna undir álagi
- Viðkomandi þarf að vera laghentur, lausnamiðaður og heilsuhraustur

## UMSÓKNARFRESTUR ER TIL OG MEÐ 30. JANÚAR.

Tekið er við umsónum í gegnum ráðningarárverf Veritas, [www.veritas.is](http://www.veritas.is).

Umsónum skal fylgja starfsferilskrá og kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar og rökstuðningur fyrir hæfni umsækjanda í starfið.

Nánari upplýsingar veita **Kjartan Steinsson**, fjármálastjóri, [kjartan@veritas.is](mailto:kjartan@veritas.is) og **Pétur Veigar Pétursson**, starfsmannastjóri, [petur@veritas.is](mailto:petur@veritas.is).

Veritas sérhæfir sig í rekstri fyrirtækja á svíði heilbrigðispjónustu. Veritas er móðurfélag fyrirtækjanna Artasan ehf., Distica hf., MEDOR ehf., Stoð hf. og Vistor hf. Fyrirtækið er kjölfesta samstæðunnar og veitir þjónustu til dótturfyrirtækjanna svo þau geti einbeitt sér að kjarnastarfsemi sinni.



GILDI VERITAS ERU ÁREIÐANLEIKI, HREINSKIPTNI OG FRAMSÆKNI



ÞJÓÐSKJALASAÐN  
ÍSLANDS

Þjóðskjalasafn Íslands  
Laugavegi 162  
105 Reykjavík  
S. 590-3300  
[www.skjalasafn.is](http://www.skjalasafn.is)

## Sérfræðingur við þjóðlendurannsóknir

Þjóðskjalasafn Íslands auglýsir laust til umsóknar starf sérfræðings við þjóðlendurannsóknir á rekstrar- og varðveislusviði. Starfið er tímabundið til eins árs, með möguleika á framlengingu.

### Helstu verkefni og ábyrgð

Starfið felst einkum í vinnu við gagnaöflun, skjalarannsóknir, uppskriftir á skjölum með eldri skrift, dómabókaskráningu, úrvinnslu heimilda, afgreiðslu fyrirspurna og öðrum verkefnum sem tengjast jardamálum.

Gagnaöflunin er háð starfi óbyggðaneftnar, sjálfstæðrar úrskurðaneftnar á stjórnsýslustigi sem starfar á grundvelli III. kafla þjóðlendulaga.

Hlutverk óbyggðaneftnar er að skera úr um mörk þjóðlendna og eignarlanda, mörk hluta þjóðlendna sem nýttar eru sem afréttir og að úrskurða um eingarréttindi innan þjóðlendna.

Unnið er með teymi starfsfólks í verkefnum. Viðkomandi tekur eftir atvikum þátt í öðrum verkefnum Þjóðskjalasafns.

### Menntunar- og hæfniskröfur

- Gerð er krafa um MA próf í sagnfræði og menntun í skjalfraði er æskileg.
- Þekking og reynsla af skjalasöfnum og rannsóknarvinnu er nauðsynleg.
- Þekking og reynsla í lestri og uppskrift skjala fyrri alda er æskileg.
- Þekking og reynsla af frágangi og skráningu skjalasafna er æskileg.
- Góð kunnáttá í algengum notendaforritum er brýn.
- Góð kunnáttá í íslensku er nauðsynleg.
- Kunnáttá í ensku er áskilin og færni í einu Norðurlandamáli er æskileg.
- Hæfni og reynsla af að vinna í hóp og undir álagi.
- Sjálfstæði í vinnubrögðum og framúrskarandi samskiptahæfni er áskilin.
- Skipulögð vinnubrögð og frumkvæði.

### Frekari upplýsingar um starfið

Umsókn um starfið þarf að fylgja ferilskrá, afrít af prófskíteinum og kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar og rökstuðningur fyrir hæfni umsækjanda í starfið.

Við ráðningu er tekið mið af jafnréttisstefnu Þjóðskjalasafns og við hvetjum einstaklinga af öllum kynjum til að sækja um starfið. Umsóknin gildir í 6 mánuði eftir að umsóknarfrestur rennur út nema umsækjandi ákveði annað. Þjóðskjalasafn áskilur sér rétt til að hafna öllum umsónum. Öllum umsónum verður svarað að ráðningu lokinni.

Starfshlutfall er 100%. Laun samkvæmt gildandi kjarasamningi fjármála- og efnahagsráðherra og viðkomandi stéttarfélags.

**Umsóknarfrestur er til 8. febrúar n.k.** Æskilegt er að viðkomandi geti hafi störf sem fyrst eða eftir nánari samkomulagi. Sótt er um starfið á starfatorg.is

**Nánari upplýsingar** veitir Anna Elínborg Gunnarsdóttir sviðsstjóri rekstrar- og varðveislusviðs, [aeg@skjalasafn.is](mailto:aeg@skjalasafn.is) – 590-3300.

Sterk tengsl  
í íslensku  
atvinnulífi

**HAGVANGUR**

[hagvangur.is](http://hagvangur.is)

# VÉLAVERKSTÆÐI AUGLÝSIR LAUS STÖRF

Launafl óskar eftir að ráða starfsmenn í fullt starf á vélaverkstæði fyrirtækisins.

Launafl er iðnfyrirtæki í Fjarðabyggð með fjölbreytta starfsemi í flestum greinum sem lúta að iðnaði.

Í fyrirtækinu er skemmtilegur starfsandi og öflugt starfsmannafélag.

Góð laun eru í boði og tækifæri til starfsþróunar.

## Helstu verkefni:

- Almenn viðhaldsvinna
- Samskipti við viðskiptavini
- Nýsmíði, viðgerðir og bilanagreiningar

## Hæfnis- og menntunarkröfur:

- Sveinspróf eða sambærileg menntun er kostur
- Mikil reynsla í faginu
- Hæfni í mannlegum samskiptum
- Almenn tölvukunnáttu



Umsóknir ásamt ferilskrám skulu sendar á netfangið [adda@launafl.is](mailto:adda@launafl.is)

Öllum umsóknum verður svarað.

Frekari upplýsingar veitir starfsmannastjóri Launafls, Adda í síma 840-7213 eða verkstjóri vélaverkstæðis [johann@launafl.is](mailto:johann@launafl.is)

Austurland er góður búsetukostur, kynntu þér það nánar á [www.austurland.is](http://www.austurland.is)

Launafl ehf – [www.launafl.is](http://www.launafl.is) – sími 414-9400



## Sérfræðingur á sviði náttúru- og umhverfismála

Náttúrufræðistofnun Íslands leitar að sérfræðingi til að starfa við og halda utan um álit, umsagnir og ráðgjöf mála á verksviði stofnunarinnar, m.a. í tengslum við mat á umhverfisáhrifum framkvæmda, skipulagsáætlanir og náttúruverndarmál. Í boði er fjölbreytt og krefjandi starf á góðum vinnustað.

### Helstu verkefni og ábyrgð

Umsjón með umsógnum og ráðgjöf um mál sem lúta að nýtingu náttúrunnar, m.a. í tengslum við:

- Mat á umhverfisáhrifum
- Skipulagsmál
- Framkvæmdaleyfi
- Friðlýst svæði
- Veiðar á villtum fuglum og spendýrum
- Rannsóknarleyfi

### Hæfnikröfur

- Háskólapróf í náttúrufræði eða sambærileg þekking, framhaldsmenntun er kostur
- Þekking og reynsla á sviði umhverfis- og skipulagsmála
- Þekking á opinberri stjórnsýslu
- Góð þekking á náttúru Íslands
- Frumkvæði, sjálfstæði í störfum og faglegur metnaður
- Samviskusemi og góð samskiptafærni
- Nákvæmni og góð skipulagshæfni
- Góð ritfærni á íslensku og ensku

### Frekari upplýsingar um starfið

Laun samkvæmt gildandi kjarasamningi sem fjármála- og efnahagsráðherra og viðkomandi stéttarfélag hafa gert.

Umsóknarfrestur er til og með **26. janúar 2021**. Sótt er um starfið á starfatorg.is og skal öllum umsóknum fylgja starfsferliskrá ásamt kynningarbréfi þar sem fram kemur rökstuðningur fyrir hæfni umsækjanda í starfið.

Um fullt starf er að ræða. Sveigjanlegur vinnutími er í boði.

Á Náttúrufræðistofnun Íslands starfa rúmlega 50 manns við rannsóknir og vöktun á náttúru landsins. Starfsandi á stofnuninni er góður og er leitast við að bjóða fjölskylduvænan vinnustað. Við ráðningar í störf hjá Náttúrufræðistofnun Íslands er tekið mið af jafnréttisstefnu stofnunarinnar.

### Nánari upplýsingar veita

Porkell Lindberg Þórarinsson, forstjóri - thorkell.l.thorarinsson@ni.is - 5900500  
Ragnheiður Björgvinsdóttir, mannaúðstjóri - ragnheidur.bjorgvinsdottir@ni.is - 5900500

## STÖRF HJÁ GARÐABÆ

### Flataskóli

- Tónmenntakennari

### Leikskólinn Akrar

- Leikskólakennari

### Leikskólinn Bæjarból

- Leikskólasérkennari í 50% starf

### Leikskólinn Krakkakot

- Leikskólakennari

### Urriðaholtsskóli

- Deildarstjóri
- Leikskólakennarar

Áhugasamir einstaklingar, án tillits til kyns, eru hvattir til að sækja um.

Nánari upplýsingar má finna á ráðningarárvef Garðabæjar <https://starf.gardabaer.is>



**job**

Finnum draumastarfð saman



Erum við  
að leita að þér?

# vinnvinn

Forstöðumaður

# Samræming bygginingareftirlits

**Vertu hluti af framsæknum vinnustað sem leggur áherslu á þjónustu, nýsköpun og stafrænar lausnir.**

Húsnaðis- og mannvirkjastofnun (HMS) leitar að öflugum stjórnanda til starfa á sviði öryggis mannvirkja. Stjórnandinn mun leiða hóp sérfræðinga sem hefur það að markmiði sínu að innleiða breytingar á eftirliti með mannvirkjagerð á Íslandi. Starfið felur í sér mikil samskipti við sveitarfélög um allt land.

**Forstöðumaður samræmingar bygginingareftirlits**

Forstöðumaður heyrir beint undir framkvæmdastjóra öryggis mannvirkja og annast samræmingu bygginingareftirlits hjá sveitarfélögum. Á Íslandi eru 52 byggingafulltrúar sem bera ábyrgð á stjórnsýslu bygginingarmála í viðkomandi sveitarfélagi. HMS hyggst stóruaka þjónustu sína og samskipti við byggingafulltrúana og stuðla þannig að samræmingu bygginingareftirlits á landsvísu.

**Helstu verkefni og ábyrgð**

- Samræming bygginingareftirlits á landsvísu
- Dagleg samskipti við byggingafulltrúa sveitarfélaga og aðra hagaðila
- Þátttaka í stefnumótun og þróun HMS á sviði samræmingar bygginingareftirlits
- Fagleg ráðgjöf og fræðsla um reglur á sviði mannvirkja
- Umsjón með móttöku, úrvinnslu og svörun fyrirspurna
- Umsjón með gerð og miðlun fræðsluefnis um mannvirkjagerð
- Vinna við reglugerðarbreytingar og leiðbeiningar á sviði samræmingar bygginingareftirlits
- Umsjón með úrlausn álitamála

**Hæfniskröfur**

- Verkfræði, tæknifræði eða sambærileg háskólamenntun sem nýtist í starfi er skilyrði, framhaldsmenntun er kostur
- Umtalsverð reynsla af byggingarframkvæmdum og hönnun er skilyrði
- Reynsla af opinberri stjórnsýslu er kostur
- Reynsla af stjórnun breytinga er kostur
- Reynsla af verkefnastjórnun er kostur
- Mikil færni í mannlegum samskiptum- og samstarfshæfni
- Góð íslensku- og enskukunnáttu er skilyrði auk hæfni til að tjá sig í ræðu og riti
- Frumkvæði, fagmennska og metnaður til að ná árangri í starfi

**Hlutverk HMS er að stuðla að stöðugleika á húsnaðismarkaði í þágu almennings auk þess að tryggja****faglegan undirbúning mannvirkjagerðar og hafa virkt eftirlit með gæðum, öryggi og heilnæmi.****Um framtíðarstarf er að ræða og fullt starf. Æskilegt er að viðkomandi geti hafið störf sem fyrst.****Nánari upplýsingar**

Umsóknir óskast sendar á netfangið [starfsumsokn@hms.is](mailto:starfsumsokn@hms.is)  
Umsóknum skal fylgja starfsferilsskrá og kynningarbréf.

Starfskjör eru í samræmi við kjarasamning ríkisins og viðkomandi stéttarfélaga. Í ráðningarférlinu verður óskað eftir að umsækjendur skili sakavottorði. Hafi umsækjandi verið fundinn sekur um refsiverða háttsemi getur það orðið til þess að viðkomandi telst ekki hæfur til að gegna starfinu.

Húsnaðis- og mannvirkjastofnun hvetur alla áhugasama til að sækja um starfið, óháð kyni.

Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu hefur verið tekin.

Umsóknir geta gilt í sex mánuði frá því að umsóknarfrestur rennur út.

Umsóknarfrestur er til og með 31. janúar 2021.

Nánari upplýsingar veita  
Jóhann Ólafsson, framkvæmdastjóri sviðs öryggis mannvirkja – [johann.olafsson@hms.is](mailto:johann.olafsson@hms.is) – S. 440 6400  
og Tinni Jóhannesson, ráðningarástjóri Góðra samskipta – [tinni@godsamskipti.is](mailto:tinni@godsamskipti.is) – S.847-6047





# Rafvirkí

## Smith & Norland vill ráða rafvirkja til sölustarfa í söludeild rafbúnaðar.

Starfið felur í sér kynningu og sölu á rafagnaefni og öðrum rafbúnaði sem og ýmis önnur verkefni. Leitað er að röskum, sjálfstæðum og samvinnuliprum einstaklingi með góða fag- og efnispekkingu og reynslu af rafvirkjastörfum, sem hefur einnig brennandi áhuga á sölu- og markaðsstörfum og mannlegum samskiptum. Góð framkoma, snytimennska og reglusemi eru skilyrði. Um er að ræða gott framtíðarstarf hjá traustu og framsæknu fyrirtæki á rafmagnssviði.

Áhugasamir sendi umsókn á [atvinna@sminor.is](mailto:atvinna@sminor.is) eða skili slíkri á skrifstofu fyrirtækisins með upplýsingum um menntun og fyri störf fyrir 29. janúar. Nánari upplýsingar veitir Halldór Haraldsson. Umsóknareyðublöð má nálgast á heimasíðu okkar, [sminor.is](http://sminor.is) (undir flípanum Fyrirtækið).

Farið verður með allar umsóknir og fyrirspurnir sem trúnaðarmál.

100  
ÁRA 1920-2020

**SMITH &  
NORLAND**

Nóatúni 4 · Sími 520 3000  
[www.sminor.is](http://www.sminor.is)

## LEITUM AÐ METNAÐARFULLUM LÖGGILTUM FASTEIGNASALA Í SÖLUMENNSKU HJÁ EIGNAMIÐLUN

Vegna fjölda verkefna óskar Eignamiðlun eftir að ráða sölumann.

### Helstu verkefni

- Sala fasteigna
- Gerð verðmata
- Samskipti við viðskiptavini
- Önnur tilfallandi verkefni
- Árangurstengd laun

### Hæfniskröfur

- Reynsla af sambærilegu starfi
- Geta til að vinna undir álagi
- Góð hæfni í mannlegum samskiptum og rík þjónustulund
- Góð tölvufærni
- Hreint sakavottorð
- Löggilding fasteignasala

Nánari upplýsingar um starfið veitir Guðlaugur Ingi Guðlaugsson, [gudlaugur@eignamidlun.is](mailto:gudlaugur@eignamidlun.is)

Umsóknir skal senda á netfangið [gudlaugur@eignamidlun.is](mailto:gudlaugur@eignamidlun.is)

Allar umsóknir og fyrirspurnir verða meðhöndlaðar sem trúnaðarmál og hvetjum við alla sem telja sig búa yfir þeiri getu og færni sem leitast er eftir til að sækja um starfið.

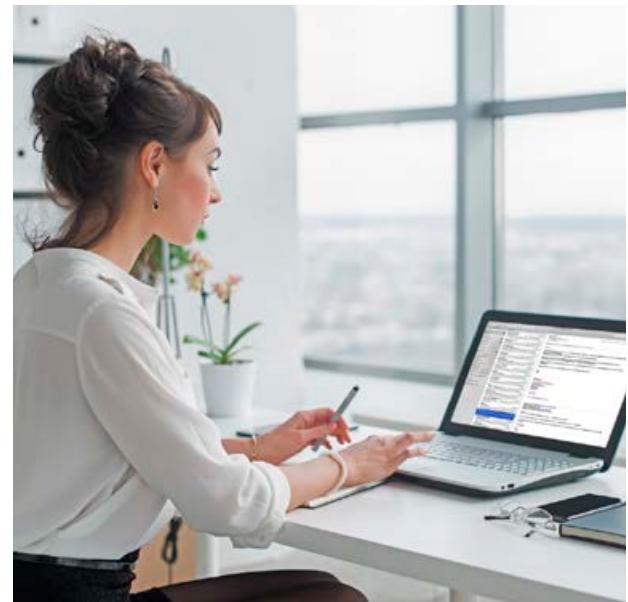
GRENSÁSVEGUR 11 | SÍMI 588 9090 | [WWW.EIGNAMIDLUN.IS](http://WWW.EIGNAMIDLUN.IS)

 **EIGNAMIÐLUN**

Erum við  
að leita **að þér?**



**job**  
Finnum draumastarfð saman



# Við ráðum

Ráðum býður upp á ráðgjöf og ráðningarábjónustu sniðna að þörfum viðskiptavinarins.

### Stjórnendaleit

Reynsla og gott tengslanet sérfræðinga Ráðum skilar árangri þegar finna þarf æðstu stjórnendur eða fólk í stjórnir fyrirtækja.

### Ráðningar millistjórnenda og sérfræðinga

Góður gagnagrunnur, gott tengslanet og árlög reynsla á ráðningarmarkaði eykur líkurnar að því að finna hæfasta einstaklinginn í starfið.

### Almennar ráðningar á markaði

Öflun umsækjenda í almenn störf er ein helsta áskorun fyrirtækja í dag. Pekking á markaðnum er því mikilvæg og þar skiptir reynslan miklu málum. Með leit í gagnagrunni eða auglysingum í viðeigandi miðlum aðstoðar Ráðum fyrirtæki við að finna hæfasta einstaklinginn í starfið.

### Sveigjanleg nálgun

Sérstaða Ráðum liggur í sveigjanlegri nálgun á ráðningarverkefnið. Fyrir utan að sjá um allt ráðningarferlið komum við til móts við þarfir fyrirtækja með því að sjá um hluta þess ef þörf krefur, t.d. bakgrunnskannanir, hæfnismat eða starfstengdar æfingar.

### Matstæki

Ráðum notast við nýjustu aðferðir við að meta hæfni og persónuleikapætti sem geta skipt sköpum í ráðningum. Ráðum er í samstarfi við bandaríksa mannaðslausnafyrirtækið CEB sem er í farabroddi í persónuleikaprófum og öðrum matstækjum sem eru sérstaklega hönnuð til að greina sérstöðu og hæfileika einstaklinga áður en ráðning fer fram.

Þannig er hægt að finna hæfasta einstaklinginn með talsverðri nákvæmni. Persónuleikamatíð OPQ32 og DSI (Dependability & Safety Index) skimunarprófið hafa t.d. verið stöðluð og staðfærð að íslenskum markaði.

### Ráðgjöf við starfslok

Viðskilnaður fyrirtækis við starfsmann skiptir höfuðmáli þegar fyrirtækið á frumkvæðið að starfslokum. Ráðum býður upp á viðtal við ráðgjafa sem felur m.a. í sér upplýsingar um atvinnumarkaðinn, ráðgjöf varðandi starfsferilskrá og kynningarbréf og hagnýt atriði varðandi starfsleit og atvinnuviðtöl.

**ráðum**  
ráðningarástofa

[WWW.RADUM.IS](http://WWW.RADUM.IS) | 519 6770 | [RADUM@RADUM.IS](mailto:RADUM@RADUM.IS)

# Pjóðskrá Íslands óskar eftir fjórum nýjum liðsmönnum. Öll kyn velkomin.

## ◆ Fagstjóri fasteignamats

Pjóðskrá Íslands leitar að metnaðarfullum og öflugum einstaklingi til að leiða teymi sem vinnur að gerð fasteignamats undir fasteignahluta Pjóðskrár Íslands. Fagstjóri heyrir undir deildarstjóra fasteignahluta einingar fólks og fasteigna. Viðkomandi ber ábyrgð á starfsfólk teymisins, áætlanargerð og verkstýringu. Mikilvægt er að viðkomandi geti hafið störf sem fyrst.

### Helstu verkefni og ábyrgð

- Leiða viðhald og þróun á matsaðferðum við gerð fasteignamats ásamt gagnaflun og tölfraði vinnslu.
- Greina upplýsingar um stöðu og breytingar á fasteignamarkaði á Íslandi
- Halda utan um skilgreiningu á gögnum í fasteignaskrá og tryggja að réttum fasteignagögnum sé miðlað í vefþjónustum, vefuppfletti kerfum á skra.is og í afhendingu skráa.

Umsóknarfrestur er til og með 28. janúar 2021.

Nánari upplýsingar veitir Jónas Pétur Ólason, deildarstjóri, netfang [jpo@skra.is](mailto:jpo@skra.is).

### Menntunar- og hæfniskröfur

- Háskólamenntun í byggingarverkfræði, byggingartæknifræði eða skyldum greinum, framhaldsmenntun er kostur.
- Þekking á forritun og SQL gagnagrunnsvinnslu
- Öflug greiningarhæfni og lausnamiðuð hugsun
- Þekking á Python, R, Jupyter Notebooks kostur
- Reynsla af stjórnun er kostur
- Góðir skipulagshæfileikar, leiðtoga-hæfni, metnaður og drifkraftur í starfi
- Reynsla af straumlinustjórnun er kostur
- Framúrskarandi samskiptahæfileikar og hæfni í stýringu verkefna og teyma.

Umsóknarfrestur er til og með 28. janúar 2021.

Nánari upplýsingar veitir Jónas Pétur Ólason, deildarstjóri, netfang [jpo@skra.is](mailto:jpo@skra.is).

## ◆ Sérfræðingur í fasteignamatsteymi

Pjóðskrá Íslands leitar að metnaðarfullum og drífgandi sérfræðingi til að starfa í teymi sem sér um gerð fasteignamats. Pjóðskrá Íslands framkvæmir fasteignamat árlega á öllum fasteignum landsins þar sem notaðar eru skráningar upplýsingar úr fasteignaskrá ásamt kaupsamningum til þess að smíða líkön og aðferðir til að reikna fasteignamat. Starfið heyrir undir fagstjóra fasteignamatsteymis. Mikilvægt er að viðkomandi geti hafið störf sem fyrst.

### Helstu verkefni og ábyrgð

- Smíði og viðhald á líkönum sem notuð eru við gerð fasteignamats
- Gerð skýrslna og tóla í Jupyter Notebook til að framkvæma fasteignamat og smíði greiningarskýrslna
- Þátttaka í áframhaldandi uppbyggingu á fasteignamatsaðferðum, kerfum og framtíðaruppbryggingu fasteignamatskerfa

Umsóknarfrestur er til og með 28. janúar 2021.

Nánari upplýsingar veitir Jónas Pétur Ólason, deildarstjóri, netfang [jpo@skra.is](mailto:jpo@skra.is).

### Menntunar- og hæfniskröfur

- Háskólamenntun í verkfræði, tölvunarfræði, stærðfræði eða skyldum greinum
- Þekking á tölfraði og smíði módel, þá sérstaklega vélnámsaðferðir (machine learning)
- Þekking og reynsla af gagnagrunnum og SQL er skilyrði
- Reynsla af forritun í Python og Jupyter Notebook, R er skilyrði
- Öflug greiningarhæfni og lausnamiðuð hugsun
- Framúrskarandi hæfni í mannlegum samskiptum
- Frumkvæði og hæfni til að starfa sjálfstætt sem og í hóp
- Metnaður, skipulagshæfileikar og geta til að hafa yfirsýn og umsjón með verkefnum.

Hlutverk Pjóðskrár Íslands er að greiða götu fólks og fyrirtækja í samfélögum og gæta upplýsinga um réttindi þeirra og eiginr. Við sinnum því með því að safna, varðveisita og miðla upplýsingum um fólk, mannvirkni og landeignir. Innan starfsviðs Pjóðskrár Íslands er rekstur fasteignaskrár og þjóðskrár, útgefíð fasteignamat og brunabótamat og umsjón með útgáfu vegabréfa.

Við leggjum ríka áherslu á jákvæð samskipti og góða samvinnu sem er undirstaða góðrar þjónustu. Við teljum eftirsóknarvert að fá til liðs við okkur þá sem vilja starfa í anda gilda okkar um virðingu, skópunargleði og áreiðanleika. Við kunnum vel að meta frumkvæði, nákvæmni og hraða í vinnubrögðum og nýtum aðferðir straumlinustjórnunar til að gera betur í dag en í gær. Við hvetjum öll kyn til að sækja um.

Nýtt skipurit tók gildi 1. janúar 2021 hjá Pjóðskrár Íslands og í framhaldi af skipulagsbreytingum hjá stofnuninni leitum við að öflugu og kraftmiklu starfsfólk til að slást í hópinn.

Framundan eru kraftmikil og spennandi verkefni í þverfaglegri teymisvinnu með áherslu á góða verkefnastýringu með aðferðafræði straumlinustjórnunar. Áhersla verður lögð á verkefnamiðað vinnurými með starfsánægju starfsfólk s að leiðarljósi.

Stofnunin hefur undanfarin ár tekið þátt í verkefninu um styttingu vinnuvikunnar og er miðað við 36 stunda vinnuviku. Starfseiningar Pjóðskrár skiptast í skrifstofu forstjóra, upplýsingataekni, fólk & fasteignir og þjónustu & samskipti. Um 110 starfsmenn starfa hjá stofnuninni í Reykjavík, Akureyri, Grímsey og Hrísey.

Pjóðskrár Íslands er í senn framsækin og skapandi stofnun þar sem áhersla er lögð á að gefa starfsmönnum tækifæri á að vaxa og dafna í sínu starfi.

Pjóðskrár Íslands auglýsir eftir fjórum nýjum liðsmönnum og hægt er að kynna sér störfin inná Starfatorgi og Alfred.is.

◆ Pjóðskrár Íslands hefur tvær starfsstöðvar, á Akureyri og í Reykjavík. Störfin geta verið staðsett á báðum stöðum.

◆ Umsókn skal fylgja starfsferilskrá og kynningarbréf. Umsóknir óskast sendar í umsóknarkerfi Alfred.is.

◆ Athygli er vakin á því, að umsóknir geta gilt í 6 mánuði frá því að umsóknarfrestur rennur út. Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu hefur verið tekin.

## ◆ Hugbúnaðarsérfræðingur

Pjóðskrár Íslands óskar eftir að ráða metnaðarfullan hugbúnaðarsérfræðing til að ganga til liðs við öflugt þróunarteymi. Metnaðarfull og spennandi verkefni eru framundan við þróun og viðhald upplýsingakerfa. Viðkomandi þarf að vera tilbúin að takast á við fjölbreytt og krefjandi verkefni.

### Helstu verkefni og ábyrgð

- Þátttakandi í þróunarteymi og samvinna við aðrar einingar
- Þátttakandi í að móta og þroa nýjar lausnir
- Greina kröfur og óskir með tilliti til gagna
- Þróun og viðhald á númerandi kerfum

### Menntunar- og hæfniskröfur

- Háskólamenntun á svíði tölvunarfræði eða sambærileg menntun er skilyrði
- Reynsla af hugbúnaðargerð er skilyrði
- Þekking á Agile aðferðafræði er kostur
- Þekking á MS SQL
- Þekking á C#, .NET Core, JavaScript eða sambærilegu
- Þekking af landupplýsingakerfum er kostur
- Frumkvæði og drifkraftur
- Lipurð í mannlegum samskiptum

Umsóknarfrestur er til og með 25. janúar 2021.

Nánari upplýsingar veitir Halldór B. Hreinsson, framkvæmdastjóri, netfang [hbh@skra.is](mailto:hbh@skra.is).

## ◆ Fagstjóri kostnaðarmats

Pjóðskrá Íslands leitar að öflugum einstaklingi til að leiða teymi sem vinnur að gerð kostnaðarmats undir fasteignahluta Pjóðskrár Íslands. Kostnaðarmat er mat á byggingarkostnaði fasteigna en Pjóðskrá metur kostnaðarmat fyrir öll mannvirkni í landinu árlega. Kostnaðarmat er grunnur að útreikningi á brunabótamat og einnig notað sem grunnur við útreikning á fasteignamati hluta atvinnueigna. Fagstjóri heyrir undir deildarstjóra fasteignahluta einingarinnar Fólk og fasteignir. Viðkomandi ber einnig ábyrgð á starfsfólk teymis, áætlanargerð og verkstýringu.

### Helstu verkefni og ábyrgð

- Þróun á aðferðafræði við gerð kostnaðarmats
- Álegt endurmat á endurstofsverði og útreikningar brunabótamats fyrir öll mannvirkni
- Hönnun á greiningartólum sem stuðla að þróun og áframhaldandi uppbyggingu kostnaðarmatskerfa

### Menntunar- og hæfniskröfur

- Háskólamenntun í byggingarverkfræði, byggingartæknifræði eða skyldum greinum, framhaldsmenntun er kostur.
- Reynsla og þekking á gerð verk- og kostnaðaráætlana fyrir mannvirkni ásamt markmiðasetningu
- Þekking á forritun og SQL gagnagrunnsvinnslum
- Þekking á Python, R, Jupyter Notebooks er kostur
- Reynsla af stjórnun er kostur
- Reynsla af straumlinustjórnun er kostur
- Góðir skipulagshæfileikar, leiðtoga-hæfni, metnaður og drifkraftur í starfi
- Framúrskarandi samskiptahæfileikar og hæfni í stýringu verkefna og teyma

Umsóknarfrestur er til og með 28. janúar 2021.

Nánari upplýsingar veitir Jónas Pétur Ólason, deildarstjóri, netfang [jpo@skra.is](mailto:jpo@skra.is).

Pjóðskrá Íslands Borgartún 21, 515 5300 skra@skra.is  
Hafnarstræti 107, 105 Reykjavík  
600 Akureyri

# Starf í vélsmiðju

## Vélvirkjar, vélfræðingar og stálsmiðir

Smiðjan Fönix óskar eftir að ráða metnaðarfullan og harðuglegan einstakling með fagmenntun og/eða starfsreynslu, eða nema á sviði málm- og véltaeknigreina. Um framtíðarstarf er að ræða. Æskilegt er að viðkomandi geti hafið störf sem fyrst. Um er að ræða fjölbreytt og áhugavert starf í góðum og þéttum starfsmannahópi.

### Helstu verkefni

- Viðgerðir og viðhald á vélbúnaði, einkum tengt sjávarútvegi og iðnaði.
- Samsetning á vélbúnaði.
- Stálsmiði.
- Rennismíði.
- Önnur tilfallandi verkefni í vélsmiðju.

### Menntun og hæfniskröfur

- Iðnmenntun, vélfræðimenntun og / eða góð reynsla í faginu.
- Hæfni í mannlegum samskiptum og vinnur vel í teymi.
- Sjálfstæð og skipulögð vinnubrögð.
- Útsjónarsemi og lausnamiðaður hugsunarháttur.
- Góð íslenskukunnáttu er skilyrði.

Smiðjan Fönix rekur verslun, vélsmiðju og rafvirkjaþjónustu á Rifi í Snæfellsbæ. Fyrirtækið hefur starfað síðan 2017 og er í örum vexti. Hjá fyrirtækinu starfa 8 manns. Umsókn sendist á starf@fonix.is eigi síðar en 25. janúar. Öllum umsóknum verður svarað.



## ÚTBOÐ

RARIK óskar eftir tilboðum í:

### RARIK 21001

Stækkan dreifikerfis Hitaveitu  
RARIK í Hornafirði.

Útboðsgögn er hægt að sækja án greiðslu á vef RARIK [www.rarik.is/utbod-i-gangi](http://www.rarik.is/utbod-i-gangi) frá og með mánudeginum 25. janúar 2021.

Skila þarf inn tilboðum rafrænt til RARIK, fyrir kl. 14:00, þriðjudaginn 16. febrúar 2021.



Sími 528 9000 • [www.rarik.is](http://www.rarik.is)

## Forval vegna hugmyndasamkeppni um skipulag og hönnun Langasandssvæðis á Akranesi



Akraneskaupstaður auglýsir eftir þáttakendum í forval fyrir hugmyndasamkeppni um skipulag og hönnun Langasandssvæðis og nærumhverfis. Samkeppnin er haldin í samstarfi við Félag íslenskra landslagsarkitekta, FÍLA.

Markmiðið með samkeppninni er að fá hugmyndir um framtíðarskipulag svæðisins í heild sem tengir m.a. strandsvæði, skólasvæði, framtíðar uppbyggingarreit og hafnarsvæðið. Hér þarf að horfa á allt svæðið við hönnunar- og skipulagsvinnu. Sjá nánar afmörkun á korti.



Valnefnd skipuð fulltrúum sveitarfélagsins og forvalsfulltrúa FÍLA mun meta hvaða teymi uppfylla viðeigandi skilyrði fyrir þátttöku. Umsóknir sem uppfylla skilyrðin verða sett í pott og dregið verður um hvaða þrjú teymi munu taka þátt í samkeppninni. Útdráttur verður í viðurivist votta. Ef ekkert teymi uppfyllir skilyrði þá munu þau teymi sem uppfylla flest skilyrði verða valin. Niðurstaða útdráttar mun liggja fyrir 7. mars 2021 og skilafrestur á tillögum valinna teyma er 30. júní.

### Fyrirkomulag

Valin verða þrjú teymi til þátttöku í samkeppninni og mun hvert þeirra fá þátttökugreiðslu að fjárhæð kr. 1.500.000 án vsk. Í desember var opnað fyrir rafræna íbúakönnun um viðhorf íbúa til svæðisins og framtíðarskipulags sem verður veganesti inn í vinnu teymanna. Könnunin verður opin út janúar. Að auki verður greitt fyrir vinnings tillöguna kr. 1.000.000 án vsk og stefnir sveitarfélagið að því að ráða vinningsteymi til að vinna deiliskipulag fyrir svæðið.

Sveitarfélagið áskilur sér þann rétt til að nýta allar tillögur, hvort sem að hluta til eða í heild.

### Skilyrði fyrir þátttöku í forvali

- Teymi skulu vera þverfagleg og í hverju teymi skal vera a.m.k. einn landslagsarkitekt.
- Kostur er að teymi séu fjölbreytt er varðar reynslu, aldur og kyn.
- Starfsreynsla innan viðkomandi fagsviðs skal ekki vera minni en sjö ár hjá a.m.k. tveimur aðalmönnum í teymi.
- Í hverju teymi skal vera aðili sem hefur leyfi til að gera skipulagsáætlunar skv. 25. gr. skipulagsreglugerðar nr. 90/2013.
- A.m.k. einn aðili innan teymis skal áður hafa hlutið verðlaun eða viðurkenningu í hönnun opinna svæða eða skipulagssamkeppnum.
- Með umsókn þarf að leggja fram upplýsingar og sýnishorn af a.m.k. þremur sambærilegum hönnunar og skipulagsverkefnum.

Þeir sem vilja taka þátt í forvalinu eru beðnir um að senda upplýsingar á akranes@akranes.is fyrir 15. febrúar 2021 með „Þátttaka í forvali um skipulag og hönnun Langasandssvæðis“.

Nánari upplýsingar veitir Sædis Alexia Sigurmundsdóttir skrifstofustjóri, saediss@akranes.is

Skannaðu  
QR kóðann  
fyrir nánari  
upplýsingar



## Jöfnunarstyrkur til náms

Umsóknarfrestur á vorönn  
2021 er til 15. febrúar n.k.



Nemendur á framhaldsskólastigi sem ekki njóta lána hjá LÍN geta sótt um styrk til jöfnunar á námskostnaði. Styrkurinn ræðst af búsetu og er fyrir þá sem að stunda nám fjarri heimili sínu.

- Dvalarstyrkur (fyrir þá sem að dvelja fjarri lögheimili og fjölskyldu sinni vegna náms).
- Styrkur vegna skólaaksturs (fyrir þá sem sækja nám frá lögheimili fjölskyldu fjarri skóla).

Nemendur geta sótt um jöfnunarstyrkinn með rafrænum skilríkjum á Mitt LÍN sem aðgengilegt er í gegnum heimasíðu okkar [www.menntasjodur.is](http://www.menntasjodur.is) eða [island.is](http://island.is). Nemendur og aðstandendur þeirra eru hvattir til að kynna sér reglur um styrkinn á vef LÍN ([www.menntasjodur.is](http://www.menntasjodur.is)).

Menntasjóður námsmannna  
Námsstyrkjaneftnd



## Styrkir úr Endurmenntunarsjóði grunnskóla 2021

Stjórn Námsleyfasjóðs auglýsir eftir umsóknum í Endurmenntunarsjóð grunnskóla vegna endurmenntunarverkfna skólaárið 2021-2022.

Þeir sem hyggjast standa fyrir endurmenntun fyrir félagsmenn í Félagi grunnskólakennara (FG) og Skólastjórafélagi Íslands (SÍ) geta sótt um framlög úr sjóðnum, þar á meðal grunnskólar, skólastarfstofur, sveitarfélög, háskólar, símenntunarstofnanir, félög, fyrirtæki og aðrir. Gert er ráð fyrir að endurmenntunarverkefnum verði að fullu lokið eigi síðar en við lok skólaársins 2021-2022. Verði ekki unnt að ljúka námskeiðum innan þeirra tímamarka fellur styrkveiting niður.

Umsækjendum er gert að sækja um á rafrænu formi á heimasíðu Sambands íslenskra sveitarfélaga, [www.samband.is](http://www.samband.is). Umsóknir á öðru formi verða ekki teknar gildar. Ekki er tekið á móti viðbótargögnum og því verða allar upplýsingar að koma fram í umsókninni.

Í umsóknum skal gefa ítarlegar upplýsingar um hvers konar endurmenntun umsækjandi hyggst bjóða, m.a. innihald, skipulag og markmið verkefnis/námskeiðs, stað og tíma, áætlaðan fjölda þátttakenda, fyrirlesara, ábyrgðarmann og annað það sem máli kann að skipta við mat á umsóknum. Einnig skal tilgreina áætlaðan kostnaði. Þær umsóknir einar koma til álita sem sýna fram á að endurmenntunarverkefni mæti þörfum grunnskólans, séu byggð á skólastefnu, aðalnámskrá, fagmennsku og gæðum. Styrkir eru eingöngu greiddir vegna launakostnaðar leiðbeinenda. Annar kostnaður er ekki greiddur.

Þegar fyrir liggar ákvörðun um hverjir fá styrk verður gerður sérstakur samningur um hvert endurmenntunarverkefni.

Umsóknarfrestur er til og með 1. mars 2021.

Stefnt er að því að svarbréf berist umsækjendum í lok apríl 2021.

Reglur um Endurmenntunarsjóð grunnskóla er að finna á heimasíðu Sambands íslenskra sveitarfélaga, [www.samband.is](http://www.samband.is) og eru umsækjendur hvattir til að kynna sér þær.

Nánari upplýsingar um Endurmenntunarsjóð grunnskóla veitir Klara E. Finn bogadóttir í síma 515 4900 eða í tölvupóstum á [klara.e.finnbogadottir@samband.is](mailto:klara.e.finnbogadottir@samband.is).

# ÚTBOD

Ný útbod í auglýsingu hjá Reykjavíkurborg:

- Hlemmur og nágrenni endurgerð. Hönnun, EES útbod nr. 15075.

Nánari upplýsingar er að finna á [www.reykjavik.is/utbod](http://www.reykjavik.is/utbod)



Reykjavíkurborg

Innkaupaskrifstofa

Borgartúni 12-14, 105 Reykjavík

Sími 411 1111

Netfang: [utbod@reykjavik.is](mailto:utbod@reykjavik.is)

J·U·R·A·L·I·S



LÖGMANNSSTOFA

SUDURLANDSbraut 20

108 REYKJAVÍK

Erum að leita að bókhaldsstofu fyrir ákveðinn viðskiptavin til kaups að hluta eða öllu leyti.

Áhugasamir aðilar vinsamlega sendið post á netfangið [sveinn@jural.is](mailto:sveinn@jural.is)

Fullum trúnaði er heitið.

Davíð Jens Guðlaugsson

löggiltur fasteignasali

löggiltur leigumiðlari

898 5599

[halldor@atvinnueign.is](mailto:halldor@atvinnueign.is)

821 6897

[davidjens@atvinnueign.is](mailto:davidjens@atvinnueign.is)

Fasteignamiðlun

# Atvinnueign

Síðumúli 13 - 108 Reykjavík - s: 577 5500 - [www.atvinnueign.is](http://www.atvinnueign.is)

## BÆJARFLÖT 9



ATVINNUEIGNIR ERU OKKAR FAG - [www.atvinnueign.is](http://www.atvinnueign.is)

## TIL LEIGU

Til leigu 231,5 fm vandað staðsteypet atvinnuhúsnæði fyrir léttan iðnað eða þjónstu. Tvær innikeyrsluhurðir. Neðri hæð er með 4,2 m lofthæð, efri hæð er með 3,5 m lofthæð. Steypt plata er milli hæða. Efri hæð getur nýst sem lager, skrifstofur og fl. Miðsvæðis á höfuðborgarsvæðinu, stutt í stofnbrautir. Laust strax.

## LEIKSKÓLI Í URRIÐAHOLTI HÖNNUNARSAMKEPPNI



Garðabær efnir til framkvæmdasamkeppni í samstarfi við Arkitektafélag Íslands um tillögu að 6 deilda leikskóla við Holtsveg í Urriðaholti.

Áætluð heildarstærð leikskólans er um 1.400 m<sup>2</sup> og stefnt er að því að byggingin verði vistvottuð.

Skilafrestur er til 26. apríl 2021.

Öllum er heimil þátttaka með ákveðnum skilyrðum sem fram koma í samkeppnislysingu. Samkeppnislysingu er aðgengileg á vef Garðabæjar, [gardabaer.is](http://gardabaer.is), og vef Arkitektafélags Íslands, [ai.is](http://ai.is). Ítagögn eru aðgengileg á vef Garðabæjar.

GARDABAER  
[gardabaer.is](http://gardabaer.is)

RÁÐGJÖF  
RÁÐNINGAR  
RANNSÓKNIR



intellecta

Síðumúla 5 • 108 Reykjavík • 511 1225 • [intellecta.is](http://intellecta.is)

NYTT  
Í SÖLU



Nánari upplýsingar veitir:  
**Atli S. Sigvarðsson**  
lögg. fasteignasali  
atli@miklaborg.is  
sími: 899 1178

569 7000 · Lágmúla 4 · miklaborg.is

Óskar R. Harðarson og Jason Guðmundsson, löggiltir fasteignasalar

MIKLABORG

VÍKURGATA 16



## Glæsilegt 300 fm einbýli Einstakt tækifærni

210 Urriðaholti Garðabæ

- Glæsileg alrými, einstök staðsetning
- Húsið er mjög vel hannað og skipulagt
- Teiknað af Pálmar Kristmundssyni
- Efnisval er allt einkar vandað
- Húsið er einangrað og klætt að utan
- Afhendist fokhelt samkvæmt skilalýsingu hægt að semja um skil tilbúið til innréttингa
- Frábært tækifæri til að eignast draumahúsið
- Húsið er uppsteyp og til afhendingar í sumar

Verð frá: 129 millj.

Ægisgata 5

101 Reykjavík



### Glæsilegt útsýnisbúð á 4. hæð við Ægisgötu

- 90 fm 2ja herbergja. Íbúðin skiptist í anddyri, stofu, sjónvarphol, hjónaherbergi, eldhús og baðherbergi.
- Stæði í bílgeymslu
- Lyfta í húsinu

Verð: 59,9 millj.



569 7000 · Lágmúla 4 · miklaborg.is

Óskar R. Harðarson og Jason Guðmundsson, löggiltir fasteignasalar

MIKLABORG

PANTID SKODUN  
hjá Gunnari í síma 899 5856

EIGNAMIÐLUN

SALA FASTEIGNA SÍÐAN 1957 GRENSÁSVEGUR 11 SÍMI 588 9090 WWW.EIGNAMIDLUN.IS

### GREN SÁSVEGUR 60

77,2 m<sup>2</sup>  
108 Reykjavík  
Verð: 40.900.000 kr.

Hilmar Þór Hafsteinsson  
Löggiltur fasteignasali  
Sími 824 9098  
hilmar@eignamidlun.is



OPID HÚS mánudaginn 25. janúar kl 17:00-17:30

### 3JA HERBERGJA.-FALLEGT ÚTSÝNI - GOTTSKIPULAG - LAUS FLJÓTEGA.

Íbúð á 4. hæð í góðu fjölbýli miðsvæðis í Reykjavík. 2 svefnherbergi, séreldhús, baðherbergi og stofa. Mjög snyrtileg sameign.



EIGNAMIÐLUN

SALA FASTEIGNA SÍÐAN 1957 GRENSÁSVEGUR 11 SÍMI 588 9090 WWW.EIGNAMIDLUN.IS

## TRAUSTUR KAUPANDI ÓSKAR EFTIR 140-200 FM SÉRHÆÐ Í VESTURBORGINNÍ.

Æskileg staðsetning: Melar, Hagar eða Ægissíða. Afhendingartími samkomulag. **Góðar greiðslur í boði.**

## VATNSSTÍGUR – ÍBÚÐ ÓSKAST

Traustur kaupandi óskar eftir 130-140 fm íbúð við Vatnsstíg.

**Góðar greiðslur í boði.**

## EINBÝLISHÚS EÐA PARHÚS ÓSKAST

Traustur kaupandi óskar eftir 250-400 fm einbýlithúsi eða parhúsi. Æskileg staðsetning: Selvogsgrunn, Sporðagrund, Teigar eða Laugarássegur. **Góðar greiðslu í boði.**

## ÍBÚÐ MEÐ SJÁVARÚTSÝNI ÓSKAST – KÓPAVOGUR, GARÐABÆR, REYKJAVÍK

Traustur kaupandi óskar eftir 140-160 fm íbúð með sjávarútsýni í Kópavogi, Garðabæ eða Reykjavík. Parf tvö bílastæði í bílakjallara. **Góðar greiðslur í boði.**

  
**Sverrir Kristinsson**  
Lögg. fasteignasali  
Sími: 861 8514  
sverrir@eignamidlun.is

MIKLABORG

Letta að...

- Sérbýli í Vesturbænum eða á Nesinu fyrir mjög ákveðin kaupanda.
- Eignin má þarfanst endurbóta

Nánari upplýsingar:  
**Gunnar S. Jónsson**, lögg. fasteignasali  
gunnar@miklaborg.is sími: 899 5856

MIKLABORG

569 7000 · Lágmúla 4 · miklaborg.is

Óskar R. Harðarson og Jason Guðmundsson, löggiltir fasteignasalar



EIGNAMIÐLUN

SALA FASTEIGNA SÍÐAN 1957 GRENSÁSVEGUR 11 SÍMI 588 9090 WWW.EIGNAMIDLUN.IS

## SÉRBÝLI ÓSKAST FYRIR ÁKVEÐNA KAUPENDUR

Við erum með stóran kaupandahóp sem vantar rað -par eða einbýlithús, einkum á svæðum:

- 102 - 104 - 105 - 107 Reykjavík
- 200 – 201 Kópavogur
- 270 Mosfellsbær
- 170 Seltjarnarnes

Frékari upplýsingar hjá Herdís í síma: 694 6166/eða herdís@eignamidlun.is

  
**Herdís Valb. Hölludóttir**  
Lögfræðingur/löggiltur fasteignasali  
Sími: 694 6166  
herdís@eignamidlun.is

EIGNAMIÐLUN

SALA FASTEIGNA SÍÐAN 1957 GRENSÁSVEGUR 11 SÍMI 588 9090 WWW.EIGNAMIDLUN.IS

### KAMBASEL 22

179,5 m<sup>2</sup>  
109 Reykjavík  
Verð: 79.900.000 kr.

Ólafur H. Guðgeirsson  
Löggiltur fasteignasali  
Sími 663 2508  
olafur@eignamidlun.is



BÓKID SKODUN Í SÍMA 663-2508

Sérlega fallegt og vel skipulagt raðhús á tveimur hæðum, hannað af Kjartani Sveinssyni. Fjögur herbergi, opnar og bjartar stofur með góðri lofthæð, bílskúr, stórar svalir og sóplallar. Vel hannað, vel staðsett og vel um gengið fjölskylduhús.



EIGNAMIÐLUN

SALA FASTEIGNA SÍÐAN 1957 GRENSÁSVEGUR 11 SÍMI 588 9090 WWW.EIGNAMIDLUN.IS

### HOFSVALLAGATA 55

230,9 m<sup>2</sup>  
107 Reykjavík  
Verð: 129.000.000 kr.

Kjartan Hallgeirsson  
Löggiltur fasteignasali  
Sími 824 9093  
kjartan@eignamidlun.is



BÓKID SKODUN

Falleg efri sérhæð og ris með sérinngangi og stórum garði og bílskúr í Vesturbænum. Íbúðin hefur verið mikið endurnýjuð og húsinu hefur verið vel við haldið. Ris byggt 2008 allt nýtt þá.

Mögulegt er að nýta risið sem sér íbúð. 6 svefnherbergi og mögulegt að útbúa íbúð í bílskúr.

Sterk tengsl  
í íslensku atvinnulífi

hagvangur.is



HAGVANGUR

# EIGNAMIÐLUN

SALA FASTEIGNA SÍÐAN 1957 GRENSÁSVEGUR 11 SÍMI 588 9090 WWW.EIGNAMIDLUN.IS

## GILJALAND 17

236,9 m<sup>2</sup>  
108 Reykjavík  
Verð: 109.900.000 kr.

Kjartan Hallgeirsson  
Löggiltur fasteignasali  
Sími 824 9093  
kjartan@eignamidlun.is



### BÓKÍÐ SKOÐUN

Fallegt og töluluvert endurnýjað endaraðhús á fjórum pöllum. Húsið er staðsett fyrir neðan götu með bílskúr beint á móti. Nýlegt eldhús.

Suðurgarður. 4-5 svefnherbergi. Húsið er vel staðsett í hverfinu, stutt í skóla, leikskóla og Víkina. Góð lofthæð í stofu og fallegt útsýni.

## VATNSSTÍGUR 20-22

74,6 m<sup>2</sup>  
101 Reykjavík  
Verð: 55.900.000 kr.

Guðny Ósp Ragnarsdóttir  
Löggiltur/Löggiltur fasteignasali  
Sími 665 8909  
gudny@eignamidlun.is



### OPIÐ HÚS sunnudaginn 24. janúar kl. 14:00-14:30

Falleg tveggja herbergja íbúð, staðsett á 2. hæð, ásamt stæði í bílgeymslu, skráð 74,6 m<sup>2</sup>.

Ásett 55,9 mkr. Allar innréttningar í íbúðinni eru vandaðar og kvarts borðplötur á eldhúsi, eyju og á baðherbergi.

# EIGNAMIÐLUN

SALA FASTEIGNA SÍÐAN 1957 GRENSÁSVEGUR 11 SÍMI 588 9090 WWW.EIGNAMIDLUN.IS

## KÓPAVOGSBRAUT 65

350 m<sup>2</sup>  
200 Kópavogur  
Verð: 145.000.000 kr.

Guðlaugur I. Guðlaugsson  
Löggiltur fasteignasali  
Sími 864 5464  
gudlaugur@eignamidlun.is



### OPIÐ HÚS sunnudaginn 24. janúar kl. 13:00 – 13:30

350 fm. mikið endurnýjað einbýlishús með þremur auka íbúðum og bílskúr, auk um. 50 fm. geymslu sem er óskráð rými.



Kristján



Guðbjörg G.  
s: 899-5949



Garðar B.  
s: 898-0255



Sólveig  
s: 869-4879



Garðar Hólm  
s: 899-0811



Guðlaug  
s: 661-2363



Hallgrímur  
s: 896-6020



Garðar K.  
s: 853-9779



Áðalsteinn Jón  
s: 767-0777



Styrmir



Viktoría Larsen  
s: 618-5741



Ólafur Haukur  
s: 866-1242



Einar Órn  
s: 823-4969



Kristin María  
s: 837-1177



Nanna Dröfn  
s: 694-2494



Ragnheiður  
s: 788-3069



Halldór  
s: 660-5312



Bára  
s: 693-1837



**TRAUSTI**  
fasteignasala

Vegmúla 4 | 108 Reykjavík | s. 546-5050  
trausti.is | trausti@trausti.is

VIÐ  
ERUM  
TRAUSTI

Vegna fjöldatakmarkana biðjum við alla að bóka skoðun í opin hús. Jafnframt að virða 2ja metra regluna, sýna tillitssemi og mæta með grímu og hanska.

OPIÐ HÚS



**SKÓGARBRAUT 922**  
**262 REYKJANESBÆ**

Guðbjörg G.  
s: 899-5949

Áðalsteinn  
s: 767-0777

**OPIÐ HÚS LAUGARDAGINN 23. JANÚAR KL. 13:00 - 13:30**  
Rúmgóð og mikið endurnýjuð 5 herbergja íbúð á Ásbrú í Reykjanesbæ. Sérmerkt bílastæði fyrir utan fylgir íbúðinni.  
Nánari uppl. veita Guðbjörg G. lfg. s. 899-5949,  
gudbjorg@trausti.is og Áðalsteinn s. 767-0777, alli@trausti.is  
Verð: 30,9 millj.

OPIÐ HÚS



**GOÐHEIMAR 19**  
**104 REYKJAVÍK**

Guðlaug  
s: 661-2363

Garðar Hólm  
s: 899-8811

**OPIÐ HÚS ÞRIÐJUDAGINN 26. JANÚAR KL. 17:30 - 18:00**  
Björt og falleg 5 herbergja 177,5 fm. sérhæð ásamt bílskúr. Einstaklega gott innra skipulag. Frábær staðsetning í rólegu, rótgrónu hverfi. Nánari uppl. veita Guðlaug Jóna lfg. s. 661-2363, gulla@trausti.is og Garðar Hólm lfg. s. 899-8811, gh@trausti.is  
Verð: 79,9 millj.

OPIÐ HÚS



**VÍFILSGATA 6**  
**105 REYKJAVÍK**

Áðalsteinn  
s: 767-0777

Guðbjörg G.  
s: 899-5949

**OPIÐ HÚS ÞRIÐJUDAGINN 26. JANÚAR KL. 17:30 - 18:00**  
Björt og rúmgóð 2ja herbergja 53,7 fm. íbúð á góðum stað í Norðurmýrinni. Miklar endurbætur hafa verið gerðar á húsinu.  
Nánari uppl. veita Áðalsteinn s. 767-0777, alli@trausti.is og Guðbjörg G. lfg. s. 899-5949, gudbjorg@trausti.is  
Verð: 34,9 millj.

OPIÐ HÚS



**DYNGJUVEGUR 12**  
**104 REYKJAVÍK**

Guðlaug  
s: 661-2363

Garðar Hólm  
s: 899-8811

**OPIÐ HÚS MIÐVIKUDAGINN 27. JANÚAR KL. 17:00 - 17:30**  
Björt og falleg 3ja herbergja risibúð með frábæru útsýni. Samkvæmt Þjóðskrá Íslands er eignin 69,6 fm. en er þó 125,1 fm. að gólfleiti. Nánari uppl. veita Guðlaug Jóna lfg. s. 661-2363, gulla@trausti.is og Garðar Hólm lfg. s. 899-8811, gh@trausti.is  
Verð: 42,9 millj.

OPIÐ HÚS



**MJÓAHLÍÐ 10**  
**105 REYKJAVÍK**

Áðalsteinn  
s: 767-0777

Guðbjörg G.  
s: 899-5949

**OPIÐ HÚS MIÐVIKUDAGINN 27. JANÚAR KL. 17:30 - 18:00**  
Rúmgóð og björt 4ra herbergja 103 fm. íbúð á 1. hæð á frábærum stað í Hlíðunum. Miklar endurbætur hafa verið gerðar á húsinu.  
Nánari uppl. veita Áðalsteinn s. 767-0777, alli@trausti.is og Guðbjörg G. lfg. s. 899-5949, gudbjorg@trausti.is  
Verð: 55,9 millj.

TIL LEIGU



**KUGGAVOGUR 17**  
**104 REYKJAVÍK**

Guðlaug  
s: 661-2363

Garðar Hólm  
s: 899-8811

**TIL LEIGU**  
Til leigu einstaklega vönduð og falleg 2ja herbergja íbúð á 1. hæð með sérinngangi. Eignin er fullbúin með gólfefnum, innréttungum og vönduðum tækjum, uppþvottavélf fylgir.  
Nánari uppl. veita Guðlaug Jóna lfg. s. 661-2363, gulla@trausti.is og Garðar Hólm lfg. s. 899-8811, gh@trausti.is  
Verð: 210.000 kr. á mánn.

**NÝTT**

# ÁLALIND 18-20

**201 KÓPAVOGUR**

57 NÝJAR GLÆSILEGAR ÍBÚÐIR

10 ÍBÚÐIR Á 1.HÆÐ ERU MEÐ SÉRINNGANGI

51 STÆÐI Í LOKUÐUM BÍLAKJALLARA

2 RÚMGÓÐIR BÍLSKÚRAR

AFHENDING MAÍ 2021

**OPIÐ HÚS laugardaginn 23. jan. kl. 13:00-15:00****HERBERGI:** 2ja -5  
**STÆRD:** 51,8 – 203,6 m<sup>2</sup>**VERÐ:** 42.990.000 – 114.990.000 kr.

Glæsilegt nýtt fjölbýlishús í Glaðheima hverfinu í Kópavogi.

Húsið er stallað og eru það mismunandi 4ra, 6 eða 7 hæða. Allar íbúðir eru með aukinni lofhæð, 2,68 M. Húsið er staðsteypt, einangrað að utan og klætt og því einstaklega viðhaldslítið.

Íbúðum er skilað fullbúnum án gólfefna nema á votrýmum og á forstofu, þar eru fallegar 60 x 60 flíssar frá Álfaborg. Innréttningar eru frá Innréttningaframleiðandanum Voke-3 og eru almennt i ljósum lit með dökku uppbroti. Í eldhúsi fylgir spanhelluborð, bakaraofn frá AEG og gufugleypi frá Airforce/Elica. Undir veggengdum efri skápur er innfræst led lýsing. Sér þvottaaðstaða er innan 4ra og 5 herbergja íbúðanna. Í 2ja og 3ja herb íbúðunum er einstaklega góð aðstaða fyrir þvottavél og þurrkara í innréttingu.

Um er að ræða glæsilegar íbúðir í einu fallegasta hverfi höfuðborgarsvæðisins þar sem öll helsta þjónusta og verslanir eru rétt við bæjardýrnar.

**Þorsteinn  
Fasteignasali  
694 4700****Berglind  
Fasteignasali  
694 4000**

# 520 9595

2020 Fyrirmyndarfyrirtæki í rekstri  
Vatnshópslistan Keldan

FASTEIGNASALAN  
**TORG**  
Áb. Sigurður Gunnlaugsson löggtur fasteignasali

Fasteignasalan TORG | Garðatorgi 5 | 210 Garðabæ | www.fstorg.is

krafftur • traust • árangur



Hafdis Fasteignasali 820 2222 898 6106  
Sigurður Fasteignasali 898 3326 898 3326  
Dórothea Fasteignasali 694 4700 694 4700  
Þorsteinn Fasteignasali 694 4700 694 4700  
Jóhanna Kristín Fasteignasali 837 8889 837 8889  
Sigríður Fasteignasali 699 4610 699 4610  
Berglind Fasteignasali 694 4000 694 4000  
Jón Gunnar Fasteignasali 848 7099 848 7099  
Helgi Fasteignasali 780 2700 780 2700  
Hrönn Fasteignasali 692 3344 692 3344  
Hólmeir Lögmáður 520 9595 520 9595  
Þóra Fasteignasali 822 2225 822 2225  
Porseir Fasteignasali 696 6580 696 6580  
Hafliði Fasteignasali 846 4960 846 4960  
Ragnar Fasteignasali 844 6516 844 6516  
Darri Órn Sölufulltrúi 767 0000 767 0000  
Elka Fasteignasali 863 8813 863 8813  
Unnur Svava Sölufulltrúi 623 8889 623 8889

**Skaftahlíð 5** 105 Reykjavík **89.900.000**



Herbergi: 5 Stærð: 185 m<sup>2</sup>

Björt og falleg hæð með sérinngangi, 2. svöldum og bílskúr á þessum eftirsóttu stað í Hlíðunum. Um er að ræða fimm herb. íbúð á 1.hæð í þribýlishúsi. Glæsilegur bogadreginn framskur gluggi í stofu, aukin loftthæð, loftalistar og fiskibeinaparket setja fallegan svip á eignina. Svefnherbergin eru þríu og stofur tvær en mögulegt að nota aðra stofuna sem fjórða svefnherbergið.

Frábær staðsetning miðsvæðis í borginni þar sem stutt er t.d í Ísaksskóla og alla þjónustu

Upplýsingar veitir Hafdis fasteignasali í gsm: 820 2222

**SELLD**

**Einiberg 19** 221 Hafnarfjörður **44.900.000**



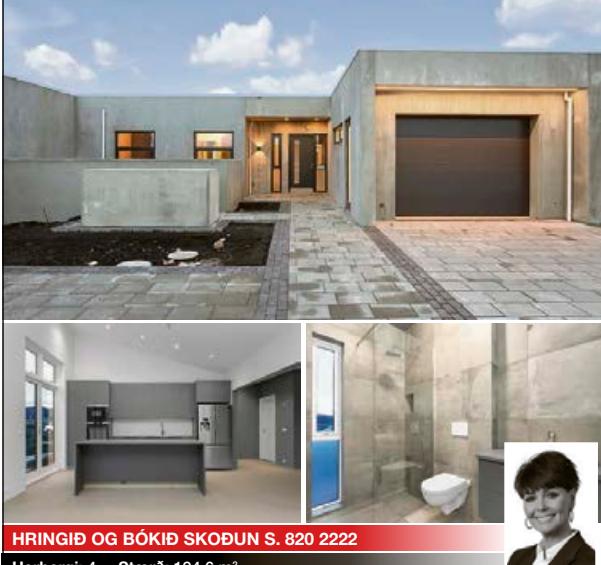
OPIÐ HÚS mánudaginn 25. jan. kl. 17.30-18.00

Herbergi: 3 Stærð: 85,3 m<sup>2</sup>

Rúmgóð og björt íbúð á neðri hæð í tvíbýlishúsi með sérinngangi, verðon og stórum sameiginlegum garði í Setbergi Hafnarfjarðar. Um er að ræða 3ja herb íbúð sem er skráð skv f.m.r 85,3fm. Baðherbergi var uppgrert 2020 og svefnherbergin eru tvö, bæði rúmgóð. Eftirsótt staðsetning þar sem örstuður er í skóla, leikskóla og þjónustu.

Upplýsingar veitir Hafdis fasteignasali í gsm: 820 2222

**Mariugata 1** 210 Garðabæ **120.000.000**



HRINGIÐ OG BÓKID SKODUN S. 820 2222

Herbergi: 4 Stærð: 194,6 m<sup>2</sup>

Glæsilegt 4ra herb raðhús á einni hæð ásamt innbyggdum bílskúr á þessum eftirsóttu stað í Urriðaholti. Húsið selst fullbuð án gólfefna en votrými og forstofa eru flísalögð. Eignin er til afhendingar við kaupsamning. Byggingaraðili er Ingvar og Kristján ehf. Mikil loftthæð, stórir gluggar og gólfithi. Innréttningar frá Brúnás, tvöfaldur ofn, innbyggð uppvottavél og tvöfaldur ísskápur frá Siemens fylgir með í eldhúsi. Lóðin verður grófjöfnudur en bílastæði hellulögð. Staðsetning er mjög eftirsótt þar sem útvistarvæðin Heiðmörk og Vífilstaðavatn eru í næsta nágrenni.

Upplýsingar veitir Hafdis fasteignasali í gsm: 820 2222

**Sæbraut 4** 170 Seltjarnarnes **145.000.000**



HRINGIÐ OG BÓKID EINKASKODUN S. 820 2222

Herbergi: 8 Stærð: 330,4 m<sup>2</sup>

Sjávarútsýni. Fallegt og frábærlega vel staðsett einbýlishús með innbyggdum bílskúr á þessum eftirsóttu stað á suðurhluta Seltjarnarness. Finnur Fróða teiknaði hluta af innréttungum og skápurum og Stanislaw Bochic teiknaði og hannaði garðinn. Árið 2018 var eldhús endurnýjað og fremsa baðherbergi neðri hæðar árið 2020. Svefnherbergin eru 5 og stofurnar 2. Stutt er á allar þjónustu og fallegar gönguleiðir við sjóinn.

Upplýsingar veitir Hafdis fasteignasali í gsm: 820 2222

**Efstaleiti 11 - íb 406** 108 Reykjavík **77.900.000**



HRINGI BÓKID SKODUN í 898 6106

Herbergi: 3 Stærð: 106,1 m<sup>2</sup>

Glæsileg 3ja herbergja íbúð á fjörðu- og næst efstu hæð, með stæði í bilakallara og með suðursvölmum og útsýni í þrjár áttir, norður, norð-vestur og suð-suðvestur! Íbúðin er ný og hefur verið uppfærð og verður afhent með glæsilegum innréttungum, uppfærð eldhússtæki, steinn á bordum o.fl.

Upplýsingar veitir Sigurður fasteignasali í gsm: 898 6106

**Garðastræti 38** 101 Reykjavík **279.000.000**



BÓKID SKODUN í S. 780 2700/helgi@fstorg.is

Herbergi: 15 Stærð: 511,7 m<sup>2</sup>

Einstakt tækifaði. Heil húseign 511,7fm með fjórum íbúðum ásamt geymslum og bílskúr. Eignin stendur á 577,5fm eignarlöð í fallegri götu í miðborginni. Eignin er að hluta til í leigu með góðum leigutekjum.

Íbúð 1 er 26,5fm. Íbúð 2 er 115,3fm 5 herbergja. Íbúð 3 er 145,5fm fimm herbergja miðhæð. Íbúð 4 er . 145,5fm fimm herbergja efri hæð. Eignini fylgir einnig 21,5fm bílskúr.

Upplýsingar veitir Helgi fasteignasali í gsm: 780 2700

**Lómasalir 10** 201 Kópavogur **53.500.000**



OPIÐ HÚS sunnudaginn 24. jan. kl. 16.00-16.30

Herbergi: 3 Stærð: 104,6 m<sup>2</sup> Bílageymsla

Falleg og sérlega rúmgóð 3ja herbergja íbúð á 2.hæð í góðu lyftuhúsi. Íbúðinni fylgir stæði í lokaðri bílageymslu. Þar stofu og svöldum er glæsilegt útsýni vestur yfir Hnördaholt og yfir í Garðabænni. Svefnherbergin eru tvö baði rúmgóð og sér Upplýsingar veitir Berglind fasteignasali í gsm: 694 4000

**Ferjuvað 1** 110 Rvk (Norðlingaholt) **44.900.000**



OPIÐ HÚS sunnudaginn 24. jan. kl. 17.00-18.00

Herbergi: 3 Stærð: 79,5 m<sup>2</sup>

Sérlega rúmgóð og falleg 3ja herbergja íbúð á 2.hæð í góðu lyftuhúsi, byggt af Sérverk ehf árið 2013. Sérinngangur af svöldum er að íbúðinni. Mjög stórra svalir eru út frá stofnum sem smíua í há suður. Sér þvottaherbergi er innan íbúðar. Pegar eignin var seld sem nýbygging betrumbætti eigandinni flísar, innréttningar og gólfefni.

Upplýsingar veitir Berglind fasteignasali í gsm: 694 4000

**Álalind 1** 201 Kópavogur **61.900.000**



OPIÐ HÚS mánudaginn 25. jan. kl: 17:30-18:00

Herbergi: 4 Stærð: 104,9 m<sup>2</sup>

Gullfæleg og vel skipulögð 4ra herbergja 104,9fm, íbúð 97,9fm ásamt 7,0fm geymslu á 1 hæð með sérinngangi. Utgengi út á 19,5fm verðn ór stofu sem snýr til vesturs. Eignin skiptist í: forstofa, þríu herbergi, eldhús, stofu, borðstofu, baðherbergi og tvær geymslur. Íbúðinni fylgir ekki stæði í bílageymslu.

Upplýsingar veitir Helgi fasteignasali í gsm: 780 2700



## SALA FASTEIGNA SÍÐAN 1957



### KVISTALAND 20, 330 m<sup>2</sup> 108 REYKJAVÍK, VERÐ TILBOÐ



#### PANTIÐ SKOÐUN Í SÍMA 824 9093 - KJARTAN HALLGEIRSSON LÖGGILTUR FASTEIGNASALI

330 fm einbýlishús á tveimur hæðum. Húsið er vel staðsett á rólegum stað ofan við götu rétt við Fossvogsskóla og Kvistaborg. Yfirbyggt bílskýli fyrir two bíla er fyrir framan bílskúr sem er í dag 2ja herbergja íbúð. 4-5 svefnherbergi. Garður er mjög stórvær og gróin með timburverönd, hellulagðri verönd og garðhúsum. Kjallari er með góðri loftahæð, gluggum og bakinngangi.

Pantið skoðun í síma 824-9093 - Kjartan Hallgeirsson löggiltur fasteignasali.

### ÁSGARDUR 16, 151,1 m<sup>2</sup> 108 REYKJAVÍK, 64,9 mkr.



#### OPID HÚS

mánudaginn 25 janúar kl. 17:00-17:45

5 herb. íbúð á tveimur hæðum í endaraðhusi ásamt 26,7 fm bílskúra. Innsta hús í 4ra húsa lengju. 3 svefnherb og tvær stofur, tvær svalir og gott útsyn. Frábær staðsetning, suðurgerður sameiginlegur. Skóplagnir fóðraðar og búið að skipta um hluta af gleri.

### VESTURGATA 7, 46,0 m<sup>2</sup> 101 REYKJAVÍK, 29,9 mkr.



#### BÓKÍÐ SKOÐUN

hjá Þórarni í síma 899 1882 eða Unnarí í síma 867 0968

Tveggja herbergja 46fm íbúð fyrir 67 ára og eldri í vinsælu fjölbýli að Vesturgötum í Reykjavík. Á jardhæð er þjónusta fyrir íbúa, matur í hádeginu og heilsugæslu. Sameiginleg setustofa og borðsalur.

### GOÐATÚN 19, 229,7 m<sup>2</sup> 210 GARDABÆR, 94,9 mkr.



#### OPID HÚS

miðvikudaginn 27. janúar kl. 17:00 - 17:30

Glæsilegt og mikil uppgert 4 herbergja einbýlishús á einni hæð með stórra verönd og geymsluskúr í garði á vinsælum stað í túnum í Gardabæ. Eignin hefur verið mikil uppgert á síðustu árum og býður upp á mikla möguleika.



### DRÁPUHLÍÐ 9-ibúð 201, 114 m<sup>2</sup> 105 REYKJAVÍK, 68,5 mkr.



Ólafur H. Guðgeirsson  
Lögg. fasteignasali

S. 663 2508/olafur@eignamidlun.is



Kjartan Hallgeirsson  
Lögg. fasteignasali  
S. 824 9093/kjartan@eignamidlun.is



Ólafur H. Guðgeirsson  
Lögg. fasteignasali  
S. 663 2508/olafur@eignamidlun.is



Ólafur H. Guðgeirsson  
Lögg. fasteignasali  
S. 663 2508/olafur@eignamidlun.is



Ólafur H. Guðgeirsson  
Lögg. fasteignasali  
S. 663 2508/olafur@eignamidlun.is



Ólafur H. Guðgeirsson  
Lögg. fasteignasali  
S. 663 2508/olafur@eignamidlun.is



Ólafur H. Guðgeirsson  
Lögg. fasteignasali  
S. 663 2508/olafur@eignamidlun.is



Ólafur H. Guðgeirsson  
Lögg. fasteignasali  
S. 663 2508/olafur@eignamidlun.is



Ólafur H. Guðgeirsson  
Lögg. fasteignasali  
S. 663 2508/olafur@eignamidlun.is



Ólafur H. Guðgeirsson  
Lögg. fasteignasali  
S. 663 2508/olafur@eignamidlun.is



Ólafur H. Guðgeirsson  
Lögg. fasteignasali  
S. 663 2508/olafur@eignamidlun.is



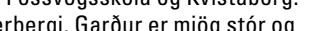
Ólafur H. Guðgeirsson  
Lögg. fasteignasali  
S. 663 2508/olafur@eignamidlun.is



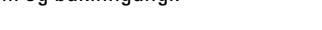
Ólafur H. Guðgeirsson  
Lögg. fasteignasali  
S. 663 2508/olafur@eignamidlun.is



Ólafur H. Guðgeirsson  
Lögg. fasteignasali  
S. 663 2508/olafur@eignamidlun.is



Ólafur H. Guðgeirsson  
Lögg. fasteignasali  
S. 663 2508/olafur@eignamidlun.is



Ólafur H. Guðgeirsson  
Lögg. fasteignasali  
S. 663 2508/olafur@eignamidlun.is



Ólafur H. Guðgeirsson  
Lögg. fasteignasali  
S. 663 2508/olafur@eignamidlun.is



Ólafur H. Guðgeirsson  
Lögg. fasteignasali  
S. 663 2508/olafur@eignamidlun.is



Ólafur H. Guðgeirsson  
Lögg. fasteignasali  
S. 663 2508/olafur@eignamidlun.is



Ólafur H. Guðgeirsson  
Lögg. fasteignasali  
S. 663 2508/olafur@eignamidlun.is



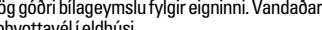
Ólafur H. Guðgeirsson  
Lögg. fasteignasali  
S. 663 2508/olafur@eignamidlun.is



Ólafur H. Guðgeirsson  
Lögg. fasteignasali  
S. 663 2508/olafur@eignamidlun.is



Ólafur H. Guðgeirsson  
Lögg. fasteignasali  
S. 663 2508/olafur@eignamidlun.is



Ólafur H. Guðgeirsson  
Lögg. fasteignasali  
S. 663 2508/olafur@eignamidlun.is



Ólafur H. Guðgeirsson  
Lögg. fasteignasali  
S. 663 2508/olafur@eignamidlun.is



Ólafur H. Guðgeirsson  
Lögg. fasteignasali  
S. 663 2508/olafur@eignamidlun.is



Ólafur H. Guðgeirsson  
Lögg. fasteignasali  
S. 663 2508/olafur@eignamidlun.is



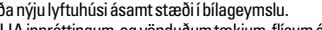
Ólafur H. Guðgeirsson  
Lögg. fasteignasali  
S. 663 2508/olafur@eignamidlun.is



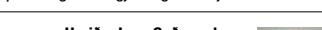
Ólafur H. Guðgeirsson  
Lögg. fasteignasali  
S. 663 2508/olafur@eignamidlun.is



Ólafur H. Guðgeirsson  
Lögg. fasteignasali  
S. 663 2508/olafur@eignamidlun.is



Ólafur H. Guðgeirsson  
Lögg. fasteignasali  
S. 663 2508/olafur@eignamidlun.is



Ólafur H. Guðgeirsson  
Lögg. fasteignasali  
S. 663 2508/olafur@eignamidlun.is



Ólafur H. Guðgeirsson  
Lögg. fasteignasali  
S. 663 2508/olafur@eignamidlun.is



Ólafur H. Guðgeirsson  
Lögg. fasteignasali  
S. 663 2508/olafur@eignamidlun.is



Ólafur H. Guðgeirsson  
Lögg. fasteignasali  
S. 663 2508/olafur@eignamidlun.is



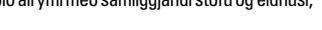
Ólafur H. Guðgeirsson  
Lögg. fasteignasali  
S. 663 2508/olafur@eignamidlun.is



Ólafur H. Guðgeirsson  
Lögg. fasteignasali  
S. 663 2508/olafur@eignamidlun.is



Ólafur H. Guðgeirsson  
Lögg. fasteignasali  
S. 663 2508/olafur@eignamidlun.is



Ólafur H. Guðgeirsson  
Lögg. fasteignasali  
S. 663 2508/olafur@eignamidlun.is



Ólafur H. Guðgeirsson  
Lögg. fasteignasali  
S. 663 2508/olafur@eignamidlun.is



Ólafur H. Guðgeirsson  
Lögg. fasteignasali  
S. 663 2508/olafur@eignamidlun.is



Ólafur H. Guðgeirsson  
Lögg. fasteignasali  
S. 663 2508/olafur@eignamidlun.is



Ólafur H. Guðgeirsson  
Lögg. fasteignasali  
S. 663 2508/olafur@eignamidlun.is



Ólafur H. Guðgeirsson  
Lögg. fasteignasali  
S. 663 2508/olafur@eignamidlun.is



Ólafur H. Guðgeirsson  
Lögg. fasteignasali  
S. 663 2508/olafur@eignamidlun.is

## GRENSÁSVEGUR 11

SÍMI 588 9090



Ármann Þór Gunnarsson  
Lögg. fasteignasali  
Sími 847 7000



Herdís Valb.  
Hölludóttir  
Lögfraðingur  
og löggitur  
fasteignasali  
Sími 694 6166



Bjarni T.  
Jónsson  
Viðskiptafraðinugr  
og löggitur  
fasteignasali  
Sími 835 9120



Ölafur H.  
Guðgeirsson  
Rekstrarhagfræðingur  
og löggitur  
fasteignasali  
Sími 694 6166



Unnar  
Kjartansson  
Nemi til  
löggildingar  
fasteignasala  
Sími 867 0988



Kári  
Sigvaldsson  
Nemi til  
löggildingar  
fasteignasala  
Sími 839 8815



Guðný Ósp  
Ragnarsdóttir  
Lögfraðingur  
Löggitur  
fasteignasali  
Sími 865 8909



Jenný Sandra  
Gunnarsdóttir  
Skrifstofustjóri



Ásdís H.  
Júlíusdóttir  
Ritari

Maria  
Waltersdóttir  
Möttökuritari

### MÁVAHLÍÐ 13, 145,1 m<sup>2</sup>

105 REYKJAVÍK

Sverrir Kristinsson

Lögg. fasteignasali

S. 861 8514/sverrir@eignamidlun.is



OPID HÚS priðjudaginn 26. janúar kl. 17:00 -17:30

Rúmgóð og björt 4-5 herbergja neðri hæð við Mávahlíð 13. Sér inng. Íbúðin er skráð 118,8 og bílskúr 26,3 fm, samtals 145,1 fm. Íbúðin skiptist í forstofu, stofu, eldhús, fjögur herbergi og baðherbergi (íbúðin er 4ra herb. skv. teikningu en nytta sem 5 herb.). Íbúðin hefur verið töluluvert standsett og húsið endursteinað. Í bílskúr hefur verið innréttuð stúdióbúð.

### TJARNARGATA 10A- /búð 0201, 124 m<sup>2</sup>

101 REYKJAVÍK, 68,5 mkr.

Póra Birgisdóttir

Lögg. fasteignasali

S. 777 2882/thora@eignamidlun.is



OPID HÚS priðjudaginn 26. janúar kl. 17:30-18:00

### FJÖLDI HERBERGJA 4

Stórglaesileg og ný uppgærð íbúð í hjarta Reykjavíkur. Nýjar innréttningar og gólfefni, háttá til lofts og falleigur gluggar, 2 stórar stofur með skemmtilegu útsýni til austurs. Einstaklega falleg og sjámerandi eign.

### LYNGMÓAR 6, 113,5 m<sup>2</sup>

210 GARÐABÆR, 58,9 mkr.

Póra Birgisdóttir

Lögg. fasteignasali

S. 777 2882/thora@eignamidlun.is



OPID HÚS mánudaginn 25. janúar kl. 17:00-18:00

### FJÖLDI HERBERGJA 3

Glaesileg og endurgerð íbúð á 3ju hæð með yfirbyggjum svöllum og bílskúr. Nýjar innréttningar, gólfefni og rafmagn. Fallegt útsýni til n-vesturs. Vel staðsett eign í Garðabæ, stutt í skóla, leikskóla og þjónustu.

### VATNSSTÍGUR 20-22, 95,4 m<sup>2</sup>

101 REYKJAVÍK, 66,5 mkr.

Unnar Kjartansson

Sólfultl trúi

S. 867 0968/unnar@eignamidlun.is



OPID HÚS priðjudaginn 26. janúar kl. 17:00-17:30

Virkilega björt og falleg tveggja herbergja útsýnisbúð í eftirsóttu húsi í Skugganum. Íbúðin er sérlega rúmgóð og vel skipulögð. Eldhús með vandaðri innréttingu og steinborðplötu. Svefnherbergi með góðum skápurum. Björt stofa með gólfisíðum gluggum og sjávarútsýni, útgengi á svalir. Baðherbergi með sturtu og baðkari.

### BERGPÓRUGATA 55, 364 m<sup>2</sup>

101 REYKJAVÍK, 159.000.000 kr.

Hreidar Levy Guðmundsson

Lögg. fasteignasali

S. 661 6021/hreidar@eignamidlun.is

Sverrir Kristinsson

Lögg. fasteignasali

S. 861 8514



### BÓKIÐ SKODUN

Glæsileg samtals 364 fm einbýlishús teiknað af Einari Sveinssyni við Bergþórugötu 55 í miðbæ Reykjavíkur. Húsið er á þremur hæðum auk kjallara. Upprunalega voru þrjár íbúðir í húsinu en húsið er nú nýtt sem ein heild. Í dag er húsið nýtt sem skrifstofuhúsnæði. Eignin býður einnig upp á að hún sé nýtt sem einbýli. Þá eru einnig til teikningar þar sem eigninni er skipt upp í 3 íbúðir, tvær 4 herbergja og 3 herbergja íbúðir. Einstakt tækifæri til að eignast heila eign á Bergþórugötu. Frábær staðsetning með sundhöllina í nokkurra metra göngufjarlægð, Austurbæjarskóla og alla þá fjölbreyttu þjónustu og menningu sem miðbærinn hefur uppá að bjóða.

### ÖLDUGATA 14, 438,7 m<sup>2</sup>

101 REYKJAVÍK, 225.000.000 kr.

Hilmar Þór Hafsteinsson

Lögg. fasteignasali

S. 824 9098/hilmar@eignamidlun.is



### BÓKIÐ SKODUN

### VIRÐULEGT EINBÝLISHÚS SEM STENDUR Á HORNI ÖLDUGÖTU OG ÆGISGÖTU I REYKJAVÍK.

Um er að ræða allt húsið sem er steinsteyp, tvær hæðir, kjallari og ris, byggt árið 1923. Skúr og stórt bílastæði eru lóð sem er gróin. 4 stofur, 7 svefnherberg og 3 baðherbergi. Til stendur að skipta út gluggum í húsinu í samvinnu við húsafríðunarsjóð. Húsinu hefur verið skipt í tvær íbúðir. Birt flatarmál er 438,7 fm. Samkvæmt teikningum bætast 43,6 fm. af birtu flatarmál við í risi en þar er grunnflötur sem er undir súð að hluta töluluvert meiri eða 100,3 fm.

### VESTURGATA 7, 66 m<sup>2</sup>

101 REYKJAVÍK, 36,9 mkr.

Brynjólfur Sumarliðason

Lögg. fasteignasali

S. 896 1168/brynjólfur@eignamidlun.is



### BÓKIÐ SKODUN

Tveggja herbergja 66fm íbúð fyrir 67 ára og eldri í vinsælu fjölbýli að Vesturgötu 7 í Reykjavík. Á jarðhæð er þjónusta fyrir íbúa, m.a heilsugaæsla, félagsmiðstöð, bókasafn, sameiginleg setustofa og bordsalur. Íbúðin getur verið laus við kaupsamning.

### MEISTARAVELLIR 31, 78 m<sup>2</sup>

107 REYKJAVÍK, 45,9 mkr.

S. 895 9120/bjarni@eignamidlun.is

Bjarni T. Jónsson

Lögg. fasteignasali





SALA FASTEIGNA SÍÐAN 1957

EIGNAMIÐLUN



## BÓKIÐ SKODUN

## FREKARI UPPLÝSINGAR

Guðlaugur Ingí  
Guðlaugsson  
Löggiltur fasteignasali  
Sími 864 5464Bjarni T. Jónsson  
Viðskiptafraðingur og  
löggiltur fasteignasali.  
Sími 895 9120Ólafur H. Guðgeirsson  
MBA Rekstrarhagfr./  
löggiltur fasteignasali.  
Sími 663 2508

## HAFNARTORG – NÝJAR ÍBÚÐIR

Hafnartorg skartar 70 hágæða íbúðum, allt frá stílhreinum tveggja herbergja íbúðum upp í stórglæsilegar þakibúðir með einstöku útsýni. Allar innréttigar og tæki eru sérvallar af innanhúsarkitekt til að mynda eina stílhreina heild og eru öll tæki og tæknibúnaður fyrsta flokks. Allt ytra efnisval bygginganna er í hæsta gæðaflokki sem og allur lóðarfrágangur. Undir húsunum er stærsti bílkjallari landsins

sem nær allt til Hörpunnar. Íbúðirnar eru frábærlega staðsettar í nálægð við menningu, sögu, verslun og þjónustu. Glæsilegar fasteignir í hjarta Reykjavíkur með iðandi mannlíf allt árið um kring.

Upplýsingar er að finna á síðunni [hafnartorg.is](http://hafnartorg.is)  
Örfár íbúðir eftir.

## OPIÐ HÚS SUNNUDAG KL. 15:00-15:30



## FREKARI UPPLÝSINGAR

Guðlaugur Guðlaugsson  
Löggiltur fasteignasali  
Sími 864 5464Unnar Kjartansson  
Nemi til löggildingar  
fasteignasala. Sími 867 0968Hreiðar Levy Guðmundsson  
Löggiltur fasteignasali  
Sími 661 6021

## OPIÐ HÚS LAUGARDAG KL. 13:00-13:30



## FREKARI UPPLÝSINGAR

Guðlaugur Guðlaugsson  
Löggiltur fasteignasali  
Sími 864 5464Unnar Kjartansson  
Nemi til löggildingar  
fasteignasala. Sími 867 0968Hreiðar Levy Guðmundsson  
Löggiltur fasteignasali  
Sími 661 6021PÓSTHÚSSTRÆTI  
REYKJANESBÆNÝJAR ÍBÚÐIR  
VIÐ SJÁVARSIÐUNA

## BRÍETARTÚN 9

Glæsilegar útsýnisíbúðir á 8., 9., og 10. hæð. Rúmgóðar íbúðir með hjónasvítu. Hiti er í gólfum. Vandaðar innréttigar og glæsilegt útsýni er úr íbúðunum. Stutt er í miðbæinn og ýmsa þjónustu.

- Glæsilegar nýtískulegar 2ja til 4ra herbergja íbúðir í hjarta Reykjavíkur.
- Innri hönnun íbúðanna skapar hlýtt og notalegt umhverfi.
- Íbúðirnar eru bjartar með stórum gluggum, ljósum veggjum og gólfhita. Flestar íbúðir með svalalokun.

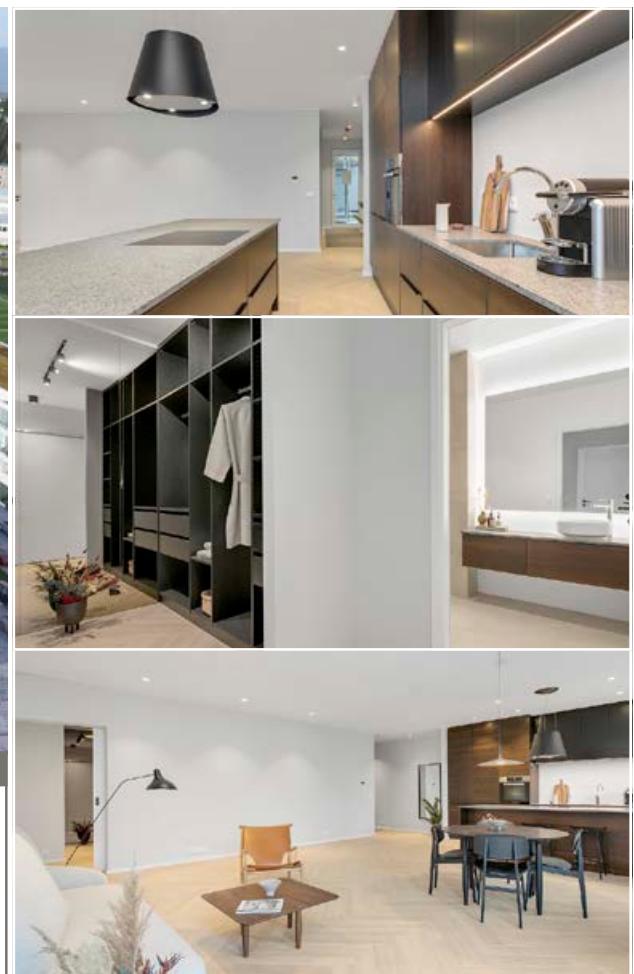
PÓSTHÚSSTRÆTI  
REYKJANESBÆ

Vel skipulagðar 2ja - 4ra herbergja útsýnisíbúðir í níu hæða fjölbýlishusi. Íbúðirnar eru vel skipulagðar og afhendast fullbúnar með gólfefnum. Flestar íbúðir afhendast með stæði bílageymslu.

Húsið stendur á fallegum stað við sjóinn og er einstaklega vel staðsett með tilliti til aðgengis að verslun, þjónustu og samgönguleiðum. Örstutt er í strandleiðina sem er 10 kílómetra hjóla- og gönguleið meðfram ströndinni.

**FREKARI UPPLÝSINGAR**Þórarinn M. Friðgeirsson  
Lögg. fasteignasali, sölurstjóri.  
Sími 899 1882Bjarni T. Jónsson  
Viðskiptafréðingur og löggiltur  
fasteignasali. Sími 895 9120Brynjar Þ. Sumarliðason  
BSc i viðskiptafræði, löggiltur  
fasteignasali. Sími 896 1168Hreiðar Levy Guðmundsson  
Löggiltur fasteignasali  
Sími 691 6021Herdís Valb. Hölludóttir  
Löggiltur fasteignasali  
Sími 694 6166Unnar Kjartansson  
Nemi til löggildingar  
fasteignasala. Sími 867 0968**OPIÐ HÚS INNGANGUR**

Keyrt að hjá Valsheimilinu

**HLÍÐARENDI****NÁNARI UPPLÝSINGAR**  
[www.102hlidarendi.is](http://www.102hlidarendi.is)

Glæsilegar og vandaðar íbúðir eru nú til sölu á Hlíðarenda við rætur Öskjuhlíðar í Reykjavík. Frábær staðsetning nálægt miðpunktum miðbæjarins í glænýju póstnúmeri, 102 Reykjavík. Stutt er í alla helstu þjónustu, frábærar gönguleiðir, íþróttir, samgöngur, iðandi mannlif, skóla og stóra vinnustaði. Garðurinn er einstaklega fallegur og skjólgóður. Í hönnun garðs var gert ráð fyrir skemmtilegum runnum og trjám ásamt borðum og bekkjum.

- Innréttningar frá JKE Danmörku
- Boðið er upp á þrjár gerðir innréttингa
- Steinborðoplötur
- Bílskúrar fylgja ákveðnum íbúðum
- Tvö baðherbergi
- Þaksvalir/pakgarðar með einstökum útsýni
- Loftihæð 280 cm
- Miele-tæki
- Bílastæði í bílakjallara
- Rafmagn í gluggatjöldum
- Myndavélardyrasími sem tengist við snjallssíma
- Aukin hljóðvist
- Rafmagnshönnun og innfelld lýsing
- Hússins hönnuð af Lúmex

**OPIÐ HÚS LAUGARDAG KL. 14-15****AÐEINS 5 ÍBÚÐIR EFTIR  
AFHENDING 1. MARS****Dæmi, íbúð 307**

Stærð : 107,9  
3ja herbergja  
Verð : 57.900.000.

**NÝBÝLAVEGUR 10**

Nýjar glæsilegar 3ja herbergja íbúðir í áklæddu lyftuhúsi við Nýbýlaveg 10. Öllum íbúðum fylgir stæði í lokaðri bílageymslu. Leyfi til að loka svöldum. Innréttningar og eldhústæki frá Ormsson.

Frábær staðsetning þar sem stutt er í alla þjónustu og almenningssamgöngur. Afhending er áætluð 1. mars 2021.

Nánar á [www.n10.is](http://www.n10.is)

## Til leigu glæsilegt 2.161,5 fm atvinnuhúsnæði á einni hæð

- Eignin stendurá 5.591 fm lóð með um 60 bílastæðum og góðu athafnasvæði fyrir gáma eða annað.
- Vinnusalir með allt að 9-10 metra lofhæð. Sýnigarsalur og starfsmannaðstaða.
- Eignin afhendist fullbúin að utan með malbikuðu bílaplani en að innan verður afhending í samráði við leigutaka allt frá tilbúnu undir tréverk að fullbúnu.



Nánari upplýsingar veitir:  
**Svan G. Guðlaugsson**  
lögg. fasteignasali  
Sími: 697 9300  
svan@miklaborg.is



Nánari upplýsingar veitir:  
**Ólafur Finnbogason**  
lögg. fasteignasali  
sími: 822 2307  
olafur@miklaborg.is

**MIKLABORG** | - Með þér alla leið



**TÓNAHARF 7**  
TIL LEIGU - HEIL HÚSEIGN

203 Kópavogur



569 7000 · Lágmúla 4 · miklaborg.is

Oskar R. Harðarson og Jason Guðmundsson, löggjítir fasteignasalar



**EIGNAMIÐLUN**

SALA FASTEIGNA SÍÐAN 1957 GRENSÁSVEGUR 11 SÍMI 588 9090 WWW.EIGNAMIDLUN.IS

### MÓABARD 34

82,7 m<sup>2</sup>  
220 Hafnarfjörður  
Verð: 38.900.000 kr.

Guðny Ósp Ragnarsdóttir  
Löggjítir fasteignasali  
Sími 665 8909  
gudny@eignamidlun.is



**OPIÐ HÚS** mánudaginn 25. janúar kl. 17.15-17.45

Falleg og vel skipulögð þriggja herbergja íbúð, skráð 82,7 m<sup>2</sup> að 1. hæð.

Ásett 38,9 mkr. Öll íbúðin nýlega máluð að innan, tvö rúmgóð herbergi og björt stofa með svölum sem snúa til suð-vesturs

**Einhella 2**  
220 Hafnarfjörður



**BÓKID SKODUN**  
hjá Jason í síma 775 1515

**Tæplega 2400 fm atvinnuhúsnæði með góðri lofhæð við Einhella 2**

- Eignin skiptist í 14 iðnaðarbil, stærð ca. 150-170 fm hvert
- Lóðin er að stærðinni 5.279,5 fm
- Eignin verður tilbúin til afhendingar í apríl/maí 2021
- Á lóðinni er gert ráð fyrir 58 bílastæðum
- Afhending við kaupsaming

Nánari upplýsingar veitir:  
**Jason Kr. Ólafsson**  
lögg. fasteignasali  
sími: 775 1515  
jko@miklaborg.is

Verð: Tilboð

**MIKLABORG**

569 7000 · Lágmúla 4 · miklaborg.is

Oskar R. Harðarson og Jason Guðmundsson, löggjítir fasteignasalar



**Leita að ...**

- Sérþýli** í Vesturbænum eða á Nesinu fyrir mjög ákveðin kaupanda.
- Eignin má þarfanst endurbóta



Nánari upplýsingar:  
**Gunnar S. Jónsson**, lögg. fasteignasali  
gunnar@miklaborg.is sími: 899 5856

**MIKLABORG**

569 7000 · Lágmúla 4 · miklaborg.is

Oskar R. Harðarson og Jason Guðmundsson, löggjítir fasteignasalar



## LEITUM AÐ METNAÐARFULLUM LÖGGILTUM FASTEIGNASALA Í SÖLUMENNSKU HJÁ EIGNAMIÐLUN

Vegna fjölda verkefna óskar Eignamiðlun eftir að ráða sölumann.

### Helstu verkefni

- Sala fasteigna
- Gerð verðmata
- Samskipti við viðskiptavini
- Önnur tilfallandi verkefni
- Árangurstengd laun

### Hæfniskröfur

- Reynsla af sambærilegu starfi
- Geta til að vinna undir álagi
- Góð hæfni í mannlegum samskiptum og rík þjónustulund
- Góð tölvufærni
- Hreint sakavottorð
- Löggilding fasteignasala

Nánari upplýsingar um starfið veitir Guðlaugur Ingi Guðlaugsson, [gudlaugur@eignamidlun.is](mailto:gudlaugur@eignamidlun.is)

Umsóknir skal senda á netfangið [gudlaugur@eignamidlun.is](mailto:gudlaugur@eignamidlun.is)

Allar umsóknir og fyrirspurnir verða meðhöndlaðar sem trúnaðarmál og hvetjum við alla sem telja sig búa yfir þeirri getu og færni sem leitast er eftir til að sækja um starfið.

**GRENSÁSVEGUR 11 | SÍMI 588 9090 | WWW.EIGNAMIDLUN.IS**

**EIGNAMIÐLUN**



## Við ráðum

Ráðum býður upp á ráðgjöf og ráðningar sniðnar að þörfum viðskiptavinarins.

**RÁÐUM EHF** • Sími 519 6770  
[www.radum.is](http://www.radum.is) • [radum@radum.is](mailto:radum@radum.is)

**ráðum**  
ráðningarástofa

# MIKLABORG



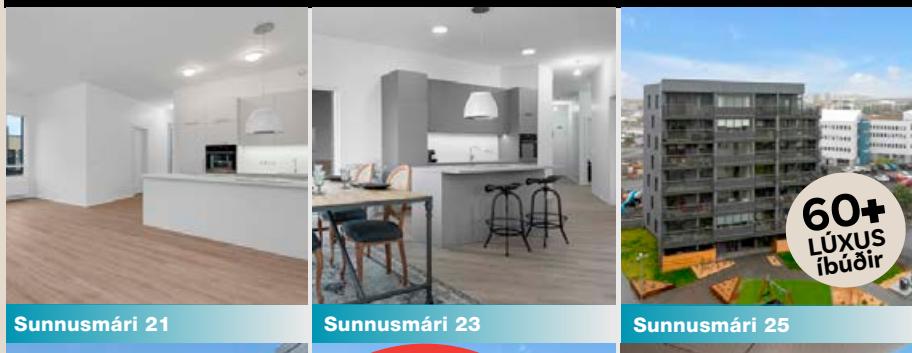
Oskar R. Hardarson og Jason Guðmundsson  
hdl. og löggjítir fasteignasalar



Jón Rafn Valdimars Gunnar S. Jónsson Ólafur Finnugason Atli S. Sigvarðsson Elin Alfreðsdóttir Ingíður Ingólfsson Ómar Hvandal Barbara R. Bergþórsd. Svan G. Guðlaugsson Þórunn Pálsdóttir Ásgrimur Ásmundsson Þrótur Þórhallsson Jórunn Skúladóttir  
löggr. fasteignasali Sími: 895 5520 löggr. fasteignasali Sími: 899 5856 löggr. fasteignasali Sími: 822 2307 löggr. fasteignasali Sími: 899 1178 löggr. fasteignasali Sími: 899 3090 löggr. fasteignasali Sími: 698 4450 hdl. og aðst. fasteignasali Sími: 832 3200 löggr. fasteignasali Sími: 823 0339 löggr. fasteignasali Sími: 697 9300 löggr. fasteignasali Sími: 773 6000 hdl. og lögg. fasteignasali Sími: 865 4120 löggr. fasteignasali Sími: 897 0634 hdl. og lögg. fasteignasali Sími: 845 8958



Póroddur S. Skaptas Jason Kr. Ólafsson Axel Axelsson Óskar H. Bjarnason Kjartan Í. Guðmunds Þórhallur Biring Friðrik P. Stefánsson Friðjón Ó. Magnúss. Óskar S. Axelson Guðrún D. Valdimars Anton Karlsson Páll Þórólfsson Ragnheiður Pétursd.



Sunnusmári 21 Sunnusmári 23 Sunnusmári 25

**Sunnusmári** [www.201.is/  
miklaborg](http://www.201.is/miklaborg)

Aðeins örfáar íbúðir eftir  
á þessum frábæra stað.

- Íbúð 102
- 95 fm 3ja herbergja
- Verð 52,9 millj.
- Íbúð 403
- 51,5 fm studíó íbúð með suðursvalir
- Verð 36,9 millj.



- Íbúð 301
- 3ja-4ra herbergja endalibúð með tvennar svalir
- Stærði í bíla-geymslu
- Verð 68 millj.



**OPIÐ HÚS**  
sunnudag 24. jan  
kl. 15.30 – 16.15

Allir mæti með grímu og hanska  
og gætið 2ja metra reglunnar.

Komið, skoðið og ráðfærið ykkur við sölumenn okkar!



Þórhallur Biring  
löggr. fasteignasali  
Sími: 896 8232  
thorhallur@miklaborg.is



Atli S. Sigvarðsson  
löggr. fasteignasali  
Sími: 899 1178  
atli@miklaborg.is



Friðrik P. Stefánsson  
hd. og aðst. fasteignas.  
Sími: 616 1313  
fridrik@miklaborg.is



Jón Rafn Valdimars  
löggr. fasteignasali  
Sími: 695 5520  
jon@miklaborg.is



Þórunn Pálsdóttir  
löggr. fasteignasali  
Sími: 773 6000  
thorunn@miklaborg.is



SMÁRI

## Glæsilegar nýjar íbúðir í 102 Reykjavík

Smyrilshlíð / Valshlíð

Aðeins  
4 íbúðir  
eftir!

**OPIÐ HÚS**  
sunnudag 24. jan  
kl. 13 – 13.30

Allir mæti með grímu og hanska  
og gætið 2ja metra reglunnar.

**Glæsilegar og rúmgóðar nýjar  
4-5 herbergja íbúðir**

- Glæsilegt úrvál meðalstórra og stærri íbúða á þessum frábæra stað í 102 Rvk.
- Húsin liggja umhverfis glæsilegan og skjólgóðan inngarð.
- Skoða má íbúðirnar á vefsíðunni 102reykjavík.is

Mjög vinsæl  
staðsetning

Komið, skoðið og ráðfærið ykkur við sölumenn okkar!

Óskar H. Bjarnason  
löggr. fasteignasali  
Sími: 691 1931  
osb@miklaborg.is

Elin Alfreðsdóttir  
löggr. fasteignasali  
Sími: 899 3090  
elin@miklaborg.is

Anton Karlsson  
löggr. fasteignasali  
Sími: 771 8601  
anton@miklaborg.is

Jórunn Skúladóttir  
löggr. fasteignasali  
Sími: 845 8958  
jorunn@miklaborg.is

Þórhallur Biring  
löggr. fasteignasali  
Sími: 896 8232  
thorhallur@miklaborg.is

Jason Ólafsson  
löggr. fasteignasali  
Sími: 775 1515  
jko@miklaborg.is

Kjartan Í. Guðmunds  
vft. og aðst. fasteignas.  
Sími: 663 4392  
kjartan@miklaborg.is

Friðrik P. Stefánsson  
hd. og aðst. fasteignas.  
Sími: 616 1313  
fridrik@miklaborg.is

Fasteignasalan

Miklaborg

Lágmúla 4

108 Reykjavík

sími

**569 7000**

[www.miklaborg.is](http://www.miklaborg.is)

Með þér alla leið

# Hafnarbraut - Kársnesi

200 Kópavogur



## Hafnarbraut 13-15

Kársnes - 200 Kópavogur

### Nýjar og glæsilegar 3-5 herb. íbúðir í lyftublokk á Kársnesi

- Stærðir frá 114 -165 fm.
- Fallegt sjávarútsýni frá mörgum íbúðum.
- Íbúðirnar afhendast fullbúnar með gólfefnum á votrýmum, ísskáp og uppbvottavél.
- Bílastæði í bílakjallara fylgir flestum íbúðum.

### Mikið úrval 4ra herbergja íbúða á frábæru verði

Íbúð nr	Herbergi	Birtir fm	Verð	Fermetraverð
0113	4	131,5	72.900.000 kr.	554.372 kr/m <sup>2</sup>
0213	4	129,9	68.900.000 kr.	530.408 kr/m <sup>2</sup>
0303	4	118,0	64.900.000 kr.	550.000 kr/m <sup>2</sup>
0304	4	117,0	64.900.000 kr.	554.701 kr/m <sup>2</sup>
0306	4	135,6	67.900.000 kr.	500.737 kr/m <sup>2</sup>
0313	4	130,2	69.900.000 kr.	536.866 kr/m <sup>2</sup>
0403	4	118,9	67.900.000 kr.	571.068 kr/m <sup>2</sup>
0404	4	113,9	67.900.000 kr.	596.136 kr/m <sup>2</sup>
0406	4	132,3	69.900.000 kr.	528.744 kr/m <sup>2</sup>
0409	3	118,7	67.900.000 kr.	572.030 kr/m <sup>2</sup>



Til  
afhendingar  
strax



**OPIÐ HÚS**  
laugardag 23. jan.  
**kl. 13 - 14:00**

Virðum sóttvarnir  
notum grímur og hanska  
gætum 2ja metra  
reglunnar



## Hafnarbraut 11

Kársnes - 200 Kópavogur

### Nýupperðar 2-3ja herbergja íbúðir á efstu hæðum margar með mögnuðu útsýni

- Stærðir frá 84 -102 fm.
- Til afhendingar strax fullbúnar íbúðir með gólfefnum, ísskáp og uppbvottavél.

Verð frá: **48,9 millj.**

Komið, skoðið og ráðfærið ykkur við sölumenn okkar!



Svan G. Guðlaugsson  
lögg. fasteignasali  
Sími: 697 9300  
svan@miklaborg.is



Jórunn Skúladóttir  
lögg. fasteignasali  
Sími: 845 8958  
jorunn@miklaborg.is



Friðrik Þ. Stefánsson  
hd. og aðst. fasteignas  
Sími: 616 1313  
fridrik@miklaborg.is



Ólafur Finnþegason  
lögg. fasteignasali  
Sími: 622 2307  
olafur@miklaborg.is



Óskar H. Bjarnason  
lögg. fasteignasali  
Sími: 691 1931  
onb@miklaborg.is



Atli S. Sigvarðsson  
lögg. fasteignasali  
Sími: 899 1178  
atli@miklaborg.is

**MIKLABORG** | - Með þér alla leið

**PANTÍÐ SKODUN**  
hjá Gunnari í síma 899 5856

Gunnar S. Jónsson  
løgg. fasteignasali  
Sími: 899 5856  
gunnar@miklaborg.is

**Ægisgata 5**  
101 Reykjavík

**Glæsileg útsýnisbúð á 4. hæð við Ægisgötu**

- 90 fm 2ja herbergja.
- Íbúðin skiptist í anddyri, stofu, sjónvarphol, hjónaherbergi, eldhús og baðherbergi.
- Geymsla
- Stæði í bílageymlu
- Lyfta í húsinu

Verð: **59,9 millj.**

**NÝTT  
Í SÖLU**

Atli S. Sigvardósson  
løgg. fasteignasali  
Sími: 899 1178  
atli@miklaborg.is

**Lómasalir 14**  
201 Kópavogur

**Rúmgóð 3ja herbergja,  
91,2 fm íbúð á 1. hæð**

- Stórt opið stofu og eldhúsrymi
- 2 góð svefnherbergi,
- Sér þvottahús og geymsla
- Lokaðar svalir með fallegu útsýni
- Eftirsótt staðsetning
- Stæði í bílageymlu

Verð: **49,9 millj.**

**Ný  
íbúð fyrir  
50 ára+**

**PANTÍÐ SKODUN**  
hjá Óskari í síma 691 2312

Jón Rafn Valdimars  
løgg. fasteignasali  
Sími: 695 5520  
jon@miklaborg.is

Óskar S. Axelsson  
aðst. fasteignasala  
Sími: 691 2312  
osa@miklaborg.is

**Bjarkarholt 10 (102)**  
270 Mosfellsbær

**Ný tveggja herbergja 59,7 fm  
íbúð á 1. hæð**

- Vandaðar innréttningar
- Íbúðir fyrir 50 ára og eldri
- Sutt er í alla helstu þjónustu s.s. verslanir, heilsugæslu, bókasafn ásamt því sem að Lágafellslaug er í göngufærri
- Möguleiki á hlutdeildarláni

Verð: **40,8 millj.**

Óskar H. Bjarnason  
løgg. fasteignasali  
Sími: 691 1931  
ohb@miklaborg.is

**OPIÐ HÚS**  
sunnudaginn 24. jan. kl. 16:30 - 17:00

**Drápuhlíð 17**  
105 Reykjavík

**Virkilega falleg og mikioð  
endurnýjuð 114,9 fm hæð  
með sérinngangi í hlíðunum**

- Íbúðin er staðsett á 1. hæð
- Tvö svefnherbergi, tvær stofur með útgengi á suður svalir, eldhús, baðherbergi.
- Staðsett í góðu og vinsælu hverfi. Stutt er í leikskóla og grunnskóla, útvistarvæði, helstu þjónustu og verslanir.

Verð: **61,9 millj.**

**PANTÍÐ SKODUN**  
hjá Barbóru í síma 823 0339

Barbara R. Bergþórs  
løgg. fasteignasali  
Sími: 823 0339  
barbara@miklaborg.is

**Skógarvegur 6**  
103 Reykjavík

**Glæsileg ný 136,8 fm  
endaíbúð á 1. hæð (117)**

- Hjónherbergi með fataherbergi, tvö barnaherbergi, tvö baðherbergi og sér þvottahús inn af eldhúsi.
- Íbúð með vönduðum innréttungum á besta stað í borginni.
- 24,9 m<sup>2</sup> sérafnotaflötur til suðurs
- Stæði í bílageymlu

Verð: **79,9 millj.**

**NÝTT  
Í SÖLU**

Svan G. Guðlaugsson  
løgg. fasteignasali  
Sími: 697 9300  
svan@miklaborg.is

**OPIÐ HÚS**  
mánudaginn 25. jan. kl. 17:00 - 17:45

**Krummahólar 8**  
111 Reykjavík

**Falleg og töluvert endurnýjuð  
3ja herbergja 103 fm endaíbúð á efstu hæð (6. hæð)**

- Stórar suðursvalir, með mögnuðu útsýni, meðfram allri íbúðinni
- Skráð stærð er 102,9 fm þar af íbúð 79,1 fm og bílastæði 23,8 fm
- Virkilega björt og falleg eign
- Bílastæði í bílageymlu

Verð: **37,9 millj.**

**Hraunbær 103 B (601)**  
110 Reykjavík

**OPIÐ HÚS**  
sunnudaginn 24. janúar  
milli kl. 13-13:30

**Glæsileg 155,5 fm íbúð á 6. hæð  
með stórum þaksvöllum  
og panorama útsýni**

- Mjög bjart alrými, eldhús og stórar stofur, útgengt á svalir.
- Baðherbergið er flísalagt og með góðri sturtu og innréttinu, tengi fyrir þvottavél og þurrkara
- Hjónaherbergið er rúmgott og bjart og með skápur ásamt auka baðherbergi

Verð: **99 millj.**

Nánari upplýsingar:  
Jórunn Skúladóttir  
løgg. fasteignasali  
Sími: 845 8958  
jorunn@miklaborg.is

**OPIÐ HÚS**  
sunnudaginn 24. janúar  
milli kl. 14:00 - 15:00

**17. Júnítorg 7**  
210 Garðabær

**Sérlega glæsileg 152,2 fm  
íbúð á 4 hæð (efstu) í mjög  
góðu lyftuhúsi**

- Stórar stofur og eldhús
- Mikil lofhæð í borðstofu og svefnherbergi
- Fataherbergi og tvö baðherbergi
- Vel staðsett stæði í bílageymlu
- Fyrir 50 ára eða eldri
- Aðgangur að þjónustu í Jónshúsi

Verð: **89,9 millj.**

Nánari upplýsingar:  
Jórunn Skúladóttir  
løgg. fasteignasali  
Sími: 845 8958  
jorunn@miklaborg.is

**VEGNA COVID-19 SÝNUM VIÐ NÚ ALLAR EIGNIR EFTIR PÖNTUN**  
Hafið samband við sölumenn okkar og bókið skoðun – Gott að byrja leit á vefnum okkar miklaborg.is

Pórhallur Biering  
løgg. fasteignasali  
Sími: 896 8232  
thorhallur@miklaborg.is

**NÝTT  
Í SÖLU**

**OPIÐ HÚS**  
sunnudaginn 24. janúar  
milli kl. 14:00 - 15:00

**569 7000 · Lágmúla 4 · miklaborg.is**  
Óskar R. Harðarson og Jason Guðmundsson, löggiltir fasteignasalar

# PERLA VIÐ ELLIÐAÁRVOGINN VOGABYGGÐ

**OPIÐ HÚS**  
laugardag 23. jan.  
**kl. 15 - 16:00**

Virðum sóttvarnir  
notum grímur og hanska  
gætum 2ja metra  
reglunnar

Verð frá **56,9 millj.**

## Skektuvogur 2 - 6

- **3-5 herbergja** íbúðir
- Stærðir frá 125 fm – 145,1 fm



## Dugguvogur 6 - 8

- **3-4 herbergja** íbúðir
- Stærðir frá 111 – 135,1 fm



**SÝNUM ALLA DAGA VIKUNNAR**  
Pantið söluskoðun hjá sölumönnum



### Vogabyggð er nýtt hverfi miðsvæðis á höfuðborgarsvæðinu

- Innbyggð uppbvottavél og innbyggður ísskápur fylgir öllum íbúðum
- Parket er á öllum íbúðum
- Bílastæði fylgir flestum íbúðum

Afhending strax eða fljótlega

Komið, skoðið og ráðfærið ykkur við **sölumenn okkar!**



Svan G. Guðlaugsson  
lögg. fasteignasali  
Sími: 697 9300  
svan@miklaborg.is



Elin Alfreðsdóttir  
lögg. fasteignasali  
Sími: 899 3090  
elin@miklaborg.is



Axel Axelsson  
lögg. fasteignasali  
Sími: 778 7272  
axel@miklaborg.is



Friðrik Þ. Stefánsson  
hd. og aðst. fasteignasali  
Sími: 616 1313  
fridrik@miklaborg.is



Óskar H. Bjarnason  
lögg. fasteignasali  
Sími: 691 1931  
osnb@miklaborg.is



Anton Karlsson  
lögg. fasteignasali  
Sími: 771 8601  
anton@miklaborg.is



Jórunn Skúladóttir  
lögg. fasteignasali  
Sími: 845 8958  
jorunn@miklaborg.is

TRAUSTUR  
BYGGINGARADILÍ  
SÍÐAN 1998



**MIKLABORG** | - Með þér alla leið

# Við leitum að...

- **Rað, par eða einbýlishúsi í Salahverfi, Lindahverfi, Kórahverfi Kópavogi.**  
Nánari upplýsingar veitir Atli í síma 899 1178 eða atli@miklaborg.is
- **Bein kaup eða skipti á íbúð eða litlu sérbýli í hverfinu.**  
Nánari upplýsingar veitir Atli í síma 899 1178 eða atli@miklaborg.is
- **Rað, par eða einbýlishúsi í Garðabæ, 3-4 svefnherb og verð að 110 milljónum.**  
Nánari upplýsingar veitir Atli í síma 899 1178 eða atli@miklaborg.is
- **Sérbýli á höfuðborgarsvæðinu, verð að 85-90 m. Má þarfnað endurbóta.**  
Nánari upplýsingar veitir Atli í síma 899 1178 eða atli@miklaborg.is
- **Sérbýli í 201 eða 203 Kópavogi, rúmur afhendingartími í boði.**  
Nánari upplýsingar veitir Atli í síma 899 1178 eða atli@miklaborg.is
- **Litlu iðnaðarbili í Garðabæ, hugsað fyrir vinnustofu. Til kaups eða leigu.**  
Nánari upplýsingar veitir Atli í síma 899 1178 eða atli@miklaborg.is
- **Sérbýli í 101 með útleigumöguleika. Verð allt að 200 milljónir**  
Nánari upplýsingar veitir Svan í síma 697 9300 eða svan@miklaborg.is
- **Sérbýli í Norðlingaholti fyrir aðila sem nú þegar hefur selt sína eign**  
Nánari upplýsingar veitir Svan í síma 697 9300 eða svan@miklaborg.is
- **Litla 2ja herbergja í 101 möguleiki á skiptum á stærri íbúð í Hlíðunum**  
Nánari upplýsingar veitir Svan í síma 697 9300 eða svan@miklaborg.is
- **Veglegt einbýlishús í 101 má kosta allt að 300 milljónir**  
Nánari upplýsingar veitir Svan í síma 697 9300 eða svan@miklaborg.is
- **Gistiheimili eða hús með nokkrum íbúðum. Staðsetning opin.**  
Nánari upplýsingar veitir Svan í síma 697 9300 eða svan@miklaborg.is
- **Byggingalóð á stór Reykjavíkursvæðinu, fyrir 30-60 íbúðir**  
Nánari upplýsingar veitir Jórunn í síma 845-8958 eða jorunn@miklaborg.is
- **Einbýlishúsi á einni hæð í Selá Árbæ, bar sem aðgengi er eins og það verður best. Stærð um 200 fm**  
Nánari upplýsingar veitir Jórunn í síma 845-8958 eða jorunn@miklaborg.is
- **Góðri hæð við Landsspítalann**  
Nánari upplýsingar veitir Jórunn í síma 845-8958 eða jorunn@miklaborg.is
- **Íbúð í Sóltúni 1-3, 4-5 herb. fyrir íbúa +60 ára**  
Nánari upplýsingar veitir Jórunn í síma 845-8958 eða jorunn@miklaborg.is
- **3ja herbergja íbúð við Sléttuveg Reykjavík fyrir +60 ára**  
Nánari upplýsingar veitir Jórunn í síma 845-8958 eða jorunn@miklaborg.is
- **Priggja herbergja íbúð í Laugarneshverfi**  
Nánari upplýsingar veitir Jórunn í síma 845-8958 eða jorunn@miklaborg.is
- **3ja herbergja íbúð í Hvörfum Kópavogi**  
Nánari upplýsingar veitir Jórunn í síma 845-8958 eða jorunn@miklaborg.is
- **Einbýli í Garðabæ**  
Nánari upplýsingar veitir Kjartan í síma 663-4392 eða kjartan@miklaborg.is
- **Útsýnisíbúð í Sjálandshverfi**  
Nánari upplýsingar veitir Kjartan í síma 663-4392 eða kjartan@miklaborg.is
- **Rað/par hús í Selásnum**  
Nánari upplýsingar veitir Kjartan í síma 663-4392 eða kjartan@miklaborg.is
- **Sérbýli í Hlíðunum**  
Nánari upplýsingar veitir Kjartan í síma 663-4392 eða kjartan@miklaborg.is
- **Rað/par hús í Norðlingaholti**  
Nánari upplýsingar veitir Kjartan í síma 663-4392 eða kjartan@miklaborg.is
- **4-5 herbergja sérhæð í Hlíðunum**  
Nánari upplýsingar veitir Kjartan í síma 663-4392 eða kjartan@miklaborg.is
- **2ja herbergja íbúð með sérinngangi**  
Nánari upplýsingar veitir Kjartan í síma 663-4392 eða kjartan@miklaborg.is
- **Sérbýli á Seltjarnarnesi með 5-6 svefnherbergjum**  
Nánari upplýsingar veitir Páll í síma 893-9929 eða pall@miklaborg.is
- **Hagkvæmum búðum á höfuðborgarsvæðinu sem henta fyrstu kaupendum.**  
Nánari upplýsingar veitir Barbara í síma 823-0339 eða barbara@miklaborg.is
- **5-6 herbergja rað/parhús í Kópavogi, Smáinn, Lindir, Kórar eða hvorf.**  
Nánari upplýsingar veitir Barbara í síma 823-0339 eða barbara@miklaborg.is
- **5-6 herbergja rað/parhús í Kópavogi, Smáinn, Lindir, Kórar eða hvorf.**  
Nánari upplýsingar veitir Óskar S. í síma 691-2312 eða osa@miklaborg.is
- **Rað/parhús í Hvörfum 203 Kópavogi**  
Nánari upplýsingar veitir Óskar S. í síma 691-2312 eða osa@miklaborg.is
- **2-3 herbergja íbúð í 108**  
Nánari upplýsingar veitir Óskar S. í síma 691-2312 eða osa@miklaborg.is
- **Sérbýli í Mosfellsbæ**  
Nánari upplýsingar veitir Óskar S. í síma 691-2312 eða osa@miklaborg.is
- **3-4 herbergja íbúð í Höfðahverfi í Mosfellsbæ**  
Nánari upplýsingar veitir Óskar S. í síma 691-2312 eða osa@miklaborg.is
- **3-4 herbergja íbúð með útsýni á svæðinu kringum Kópavogsgerði - Kópavogstún eða Lundi í Kópavogi**  
Nánari upplýsingar veitir Friðrik í síma 616-1313 eða fridrik@miklaborg.is
- **Leita að 150 - 170 m2 íbúð á efstu hæð / penthouse með þaksvöllum á stór Reykjavíkursvæðinuu**  
Nánari upplýsingar veitir Friðrik í síma 616-1313 eða fridrik@miklaborg.is
- **Leita að 3ja herb íbúð í húsi fyrir eldri borgara með aðgengi að þjónustukjarna**  
Nánari upplýsingar veitir Friðrik í síma 616-1313 eða fridrik@miklaborg.is
- **Sumahús í nágrenni við golfvelli td. Öndverðarnes eða Kiðjaberg, á 25-30 millj. og 65-75 millj.**  
Nánari upplýsingar veitir Jason í síma 775-1515 eða jko@miklaborg.is
- **Nýlegri þriggja herb. íbúð á höfuðborgarsvæðinu, 100 fm+ með bílskúr og leyfi fyrir hundahaldi**  
Nánari upplýsingar veitir Barbara í síma 823-0339 eða barbara@miklaborg.is
- **Hæð, par-, rað- eða einbýlishúsi í Hafnarfirði.**  
Nánari upplýsingar veitir Barbara í síma 823-0339 eða barbara@miklaborg.is
- **3ja herb. íbúð í Hafnarfirði fyrir allt að 45 millj.**  
Nánari upplýsingar veitir Barbara í síma 823-0339 eða barbara@miklaborg.is
- **Íbúð á höfuðborgarsvæðinu sem þarfnað viðhalds. Verð að 50 millj.**  
Nánari upplýsingar veitir Barbara í síma 823-0339 eða barbara@miklaborg.is
- **Eign á jarðhæð í Fossvogi þar sem leyfi er fyrir hundahaldi eða sérinngangur. Allt að 70 m.**  
Nánari upplýsingar veitir Barbara í síma 823-0339 eða barbara@miklaborg.is
- **Hæð, par- eða raðhúsi í Kópavogi eða Garðabæ m. bílskúr, allt að 150 fm.**  
Nánari upplýsingar veitir Barbara í síma 823-0339 eða barbara@miklaborg.is
- **2 herbergja íbúð á höfuðborgarsvæðinu með stæði í bílageymslu fyrir allt að 45 milljónir**  
Nánari upplýsingar veitir Axel í síma 865-4120 eða asi@miklaborg.is
- **Litlu sérbýli með bílskúr á höfuðborgarsvæðinu, 100-150 fm.**  
Nánari upplýsingar veitir Axel í síma 865-4120 eða asi@miklaborg.is
- **Einbýli með sjávarútsýni í Kópavogi 5-6 herb 250 fm+.**  
Nánari upplýsingar veitir Axel í síma 778-7272 eða axel@miklaborg.is
- **4-5 herbergja einbýli/raðhús/parhús í Grafarvogi**  
Nánari upplýsingar veitir Axel í síma 778-7272 eða axel@miklaborg.is
- **Sérbýli, einbýli og eða raðhús/parhús í Hafnarfirði**  
Nánari upplýsingar veitir Axel í síma 778-7272 eða axel@miklaborg.is
- **Sérbýli í Selás eða Árbæ**  
Nánari upplýsingar veitir Axel í síma 778-7272 eða axel@miklaborg.is
- **Sérbýli í Fossvogi á einni hæð - ákveðir kaupendur**  
Nánari upplýsingar veitir Axel í síma 778-7272 eða axel@miklaborg.is
- **Stúdíó/tveggja herbergja íbúðir sem henta fyrstu kaupendum.**  
Nánari upplýsingar veitir Axel í síma 778-7272 eða axel@miklaborg.is
- **3-4 herbergja íbúð með útsýni á svæðinu kringum Kópavogsgerði - Kópavogstún eða Lundi í Kópavogi**  
Nánari upplýsingar veitir Friðrik í síma 616-1313 eða fridrik@miklaborg.is
- **Heilsárshús í Grímsnesi með öllu, heitum potti, eignarland, 100 fm gæðahús**  
Nánari upplýsingar veitir Jón Rafn í síma 695-5520 eða jon@miklaborg.is
- **Allar tegundir heilsárs frístundahúsa á suður- og vesturlandi**  
Nánari upplýsingar veitir Jón Rafn í síma 695-5520 eða jon@miklaborg.is
- **Hæð með bílskúr í pó 203**  
Nánari upplýsingar veitir Jón Rafn í síma 695-5520 eða jon@miklaborg.is
- **Ákveðin kaupandi óskar eftir einbýli með möguleika á 2-3 íbúðum.**  
Nánari upplýsingar veitir Anton í síma 771-8601 eða anton@miklaborg.is
- **Fjárfestingarfélag óskar eftir eignum sem henta til skammtíma útleigu.**  
Nánari upplýsingar veitir Anton í síma 771-8601 eða anton@miklaborg.is
- **108 Austurbær. Óska eftir 3-4ra herbergja í fjölbýli verð 45-60 mill.**  
Nánari upplýsingar veitir Anton í síma 771-8601 eða anton@miklaborg.is
- **107 Óska eftir 2-3ja helst nálægt skóla.**  
Nánari upplýsingar veitir Anton í síma 771-8601 eða anton@miklaborg.is
- **Vegna mikillar sölu vantar flestar gerðir fasteigna til sölu, fáðu frítt verðmat.**  
Nánari upplýsingar veitir Anton í síma 771-8601 eða anton@miklaborg.is
- **Óska eftir atvinnuhúsnaði sem hentar f. léttan iðnað.**  
Nánari upplýsingar veitir Anton í síma 771-8601 eða anton@miklaborg.is
- **Er með fjársterkan aðila sem óska eftir lögbýli, skoðar flest allt.**  
Nánari upplýsingar veitir Anton í síma 771-8601 eða anton@miklaborg.is
- **112 Grafavogur. Er með marga aðila sem óska eftir stórum eignum 180-250 fm.**  
Nánari upplýsingar veitir Anton í síma 771-8601 eða anton@miklaborg.is
- **2 herbergja íbúð í Sóltúni eða þar í kring í lyftublokki fyrir allt að 65 milljónir.**  
Nánari upplýsingar veitir Elín í síma 899-3090 eða elin@miklaborg.is
- **2-3 herbergja íbúð í Sjáalandinu í Garðabæ fyrir allt að 60 milljónir.**  
Nánari upplýsingar veitir Elín í síma 899-3090 eða elin@miklaborg.is
- **Rúmgóða 2 eða 3 herbergja íbúð á Sléttuvegi eða þar í kring fyrir allt að 60 millj.**  
Nánari upplýsingar veitir Elín í síma 899-3090 eða elin@miklaborg.is
- **Sérbýli í Vesturbænum**  
Nánari upplýsingar veitir Gunnar í síma 899-5856 eða gunnar@miklaborg.is
- **Hæð með bílskúr á Seltjarnarnesi**  
Nánari upplýsingar veitir Gunnar í síma 899-5856 eða gunnar@miklaborg.is
- **Hæð í Vesturbæ Reykjavíkur**  
Nánari upplýsingar veitir Gunnar í síma 899-5856 eða gunnar@miklaborg.is
- **Einbýli í Fossvoginum**  
Nánari upplýsingar veitir Gunnar í síma 899-5856 eða gunnar@miklaborg.is
- **Einbýli á 1. hæð í Árbæ**  
Nánari upplýsingar veitir Gunnar í síma 899-5856 eða gunnar@miklaborg.is

# Álalind 18-20

NÝTT  
Í SÖLU

## Glæsilegar nýjar íbúðir Glaðheimahverfinu 201 Kópavogi

OPIÐ HÚS

sunnudag 24. jan.  
kl. 14 – 16:00

Allir mæti með grímu og hanska  
og gætið 2ja metra reglunnar.

Byggingaraðili:  
**BESTLA**  
BYGGINGARFELAG

Arkitektar:  
**TVÍHORF**  
arkitektar

AFHENDING  
MAÍ 2021

Álalind 18-20 er nýtt 57 íbúða  
stallað fjölbýlishús, 4ra, 6 og 7 hæða  
með upphituðum bílakjallara.

- Á 1. - 7. hæð eru íbúðir af fjölbreyttum stærðum, **51,8 fm til 203,6 fm** og gerðum, þ.a.m. svokallaðar smáibúðir sem eru tveggja og þriggja herbergja.
- Í kjallara hússins er sameiginleg **bílgeymsla** með **bílastæðum fyrir 51 bifreið** auk tveggja bílskúra.
- Einnig eru vel skipulagðar þriggja og fjögurra herbergja íbúðir í austur- og vesturendum byggingarinnar.
- Íbúðirnar skilast fullbúnar án gólfefna nema á votrýmum og forstofum, þar eru glæsilegar 60x60 flísar.

Verð frá: **42,9 millj.**

Komið, skoðið og ráðfærið ykkur við **sölmenn okkar!**



Óskar H. Bjarnason  
lögg. fasteignasali  
Sími: 691 1931  
ohb@miklaborg.is



Ingi Þór Ingólfsson  
lögg. fasteigna & skipasi  
Sími: 698 4450  
ingi@miklaborg.is



Barbara R. Bergþórs  
lögg. fasteignasali  
Sími: 823 0339  
barbara@miklaborg.is



Atli S. Sigvarðsson  
lögg. fasteignasali  
Sími: 899 1178  
atli@miklaborg.is



Ómar Hvanndal  
hd. og aðst. fasteignasali  
Sími: 832 3200  
omar@miklaborg.is



Anton Karlsson  
lögg. fasteignasali  
Sími: 771 8601  
anton@miklaborg.is



Jason Ólafsson  
lögg. fasteignasali  
Sími: 775 1515  
jko@miklaborg.is

MIKLABORG

– Með þér alla leið

569 7000 · Lágmúla 4 · miklaborg.is

Óskar R. Harðarson og Jason Guðmundsson, löggiltir fasteignasalar

# Þarmaflóran í forgrunni með Probi® mjólkursýrugerlum!

Fjölmargir þættir geta haft áhrif á þarmaflóru okkar og hún tekur stöðugum breytingum, meðal annars vegna þess sem við neytum en einnig vegna ytri bátta. Það er gott að huga að heilbrigði þarmaflórunnar og ein leið til þess er að taka inn góða mjólkursýrugerla, dag hvern.

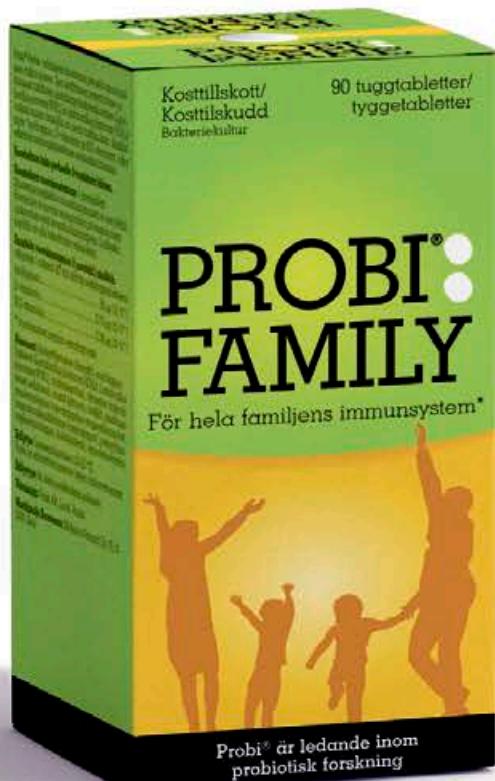


**Þorbjörg Hafsteinsdóttir** næringarþerapisti velur **Probi® mjólkursýrugerla** fyrir sig og sína.

**Probi® Family**  
mjólkursýrugerlar, D-vítamín,  
B-12 vítamín og fólasín

- styður eðlilega starfsemi ónæmiskerfisins.

Verum í okkar besta formi dag hvern. Bragðgóðar tuggutöflur fyrir alla fjölskylduna frá 3 ára aldri.



**Probi® Mage**  
mjólkursýrugerlar - fyrir  
þarmaflóruna og  
meltinguna.

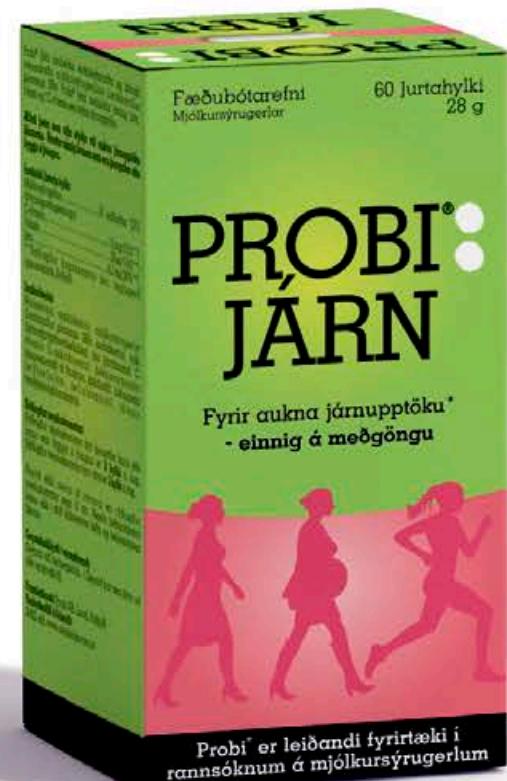
Söluhæstir í Svíþjóð,  
frábærar móttökur á Íslandi!  
Aðeins 1 hylki á dag.



**Probi® Járn**  
mjólkursýrugerlar, járn,  
C-vítamín og fólasín

- fyrir aukna upptöku járns,  
milt í maga.

Ný leið til að viðhalda góðum  
járngildum, hentar einnig á  
meðgöngu.



Probi® mjólkursýrugerlar eru fæðubótarefni. Neysla fæðubótarefna kemur ekki í stað fjölbreyttrar fæðu og heilsusamlegs lífernis.

# Smjörsteiktar kótilettur í raspi handa bóndanum

Porrinn er genginn í garð og bóndadagurinn var í gær. Margir halda í hefðir á bóndadaginn og dekra við bónadann sinn með einhverjum hætti. Anna Björk Eðvarðsdóttir, matar- og sækera-bloggari með meiru, er ein þeirra sem halda í fastar hefðir. Kótilettur eru alltaf í uppáhaldi.

Matarást  
Sjafnar

Sjöfn  
Pórðardóttir  
sjofn@torg.is

**E**g gef honum uppáhalds-matinn hans að borda, sem eru smjörsteiktar lambakótillettur í raspi, kryddaðar eingöngu með salti og pipar. Meðlætið eru soðnar kartöflur, grænar baunir frá Ora, rabarbarasulta, rauðkál, og ekki má gleyma stórra skál af bræddu smjöri. Svo passa ég að steikja nógum margar kótilettur svo hann eigi nokkrar til að naga kaldar í hádeginu daginn eftir. Það er hluti af prógramminu hjá mér, honum finnst þær svo góðar. Hann er svolitið eins og littill strákur á jólunum sem fær nýja glansandi járnbrautarlest með mörgum vögnum og lestarstjórahúfi í jólagjöf og getur ekki beðið eftir að vakna næsta dag og byrja að leika sér með lestina sina. Ég má ekkert skipta mér af þeim, ekki breiða plastfilmu yfir afganginn eða stinga þeim í ísskápinn, ekki koma nálægt þeim. Nei, þær skulu standa á disk á eldhúsbekknum þar til hann seilist í þær daginn eftir. Hann er svolitið skemmtilega ráðríkur með þetta.“

## Glampinn í augunum ógleymanlegur

Anna Björk hefur ávallt haldið upp á bóndadaginn fyrir sinn bónda. „Ég er að halda upp á hann með honum, núna í 37. sinn, svo það eru nokkur skipti. Venjulega undirbý ég huggulegt kvöld fyrir okkur, elda góðan mat, eitthvað sem ég held að honum þyki mjög gott, kaupi rósavönd, kveiki á kertum og svoleiðis. Ég hef stundum keypt þorramat, en hann var ekki að slá í gegn. Ég hef eldað mat sem mér hefur þótt spennandi, það hefur heldur ekki alltaf verið að gera stormandi lukku. En eftir að ég sá hvernig augun hans lifnuðu við og



Kótilettur í raspi með sultu, grænum baunum og rauðkáli er uppáhalds-matur margra íslendinga og sérstaklega hjá karlmönnum, að sögn Önnu.

það kom skær glampi í þau þegar hann sá kótiletturnar í fyrsta sinn, þá varð ekki aftur snuðið. Þær hafa verið að bóndadaginn síðan, enda eiga þær sérstakan stað í hjarta hans, algjöran heiðursess. Hann bíður spenntur eftir deginum og byrjar að spryra nokkrum dögum áður hvort ég sé búin að kaupa kótilettur og hvað margar, hvort þær séu ekki örugglega nógum margar til að eiga daginn eftir. Ég hef mjög gaman af þessu og grínast í honum með þetta stundum.“

## Töfrarnir þegar bóndadagshefðin fæddist

Hefðin fyrir lambakótilettunum á sína sögu og Anna Björk heldur mikið upp á þá stund. „Það er svolitið skemmtileg saga að segja frá því. Á þeim árum þegar við Guð-jón vorum á kafi í Hestamennskunni í Hestamannafélaginu Herði í Mosfellsbænum vorum við í mjög skemmtilegum hópi fólk, sem reið mikið út saman og fór í skemmtilegar hestaferðir um landið. Þetta var mjög hress hópur, gitarspilarar og söngvarar og allt mikið matarfólk, sumir jafnvel listakokkar. Ein

**„Parna ákvað ég hvað ég ætlaði að gera að Bóndadagshefð heima hjá mér og gleðja minn bónda. Hann segir stundum að hann sé frekar einfaldur í venjum, bolur inn við bein, eins og í laginu hans Björgvins Halldórssonar og ég er fullkomlega sátt við það.“**

úr hópnum, Birna Sigurðardóttir, er snilldarkokkur, hennar sérgrein er hefðbundinn, góður, íslenskur matur. Við hinarr erum kannski meira í nútímaeldhúsinu, erum að gera alls konar tilraunir í eldhúsinu. Birna bauð hópnum einu sinni sem oftar í mat heim til sín og í einu af þeim boðum þá gerðust töfrarnir. Þegar þessi annars fyriferðarmikli og háværi hópur var sestur við fallega, dúkaða borið hjá Birnu birtist hún með stórt fat og lagði á borðið. Á fatinu var fjall af sjóðheitum gullnum, stökkum kótilettum í raspi. Síðan kom allt tilheyrandi í róð á borðið, grænar baunir, rabarbarasulta, hvítar fallegar kartöflur, rauðkál og skálar fleytfullar af bræddu smjöri. Það sló þógn á hópinn, enginn talaði, sem var einsdæmi í þessum hóp. Næsta sem heyrðist var skarkali í hnifapörum og diskum, svo komu unaðshljóðin, stunur, dæs og kjamms. Upp úr eins manns hljóði spurði einn félaginn konuna sína: „Af hverju fað ég aldrei svona mat heima?“ Hinir karlarnir töku undir, margefldir af kjarki og dirfsku félagans og beindu sömu spurningu til sinnar konu. Það var skemmtilegt að hlusta á þá, þeir voru allir svo sammála um hvernig ætti að elda kótilettur og það var



Anna Björk er vinsæll matarboggari. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON BRINK

nákvæmlega svona, eins og Birna gerði. Ekki á neinn fansý, nýmóðins hátt eins og steikja upp úr kókos- eða ólifuolíu eða að krydda með einhverju sem enginn hafði heyrtr minnst á fyrir seinna striði, bara með salti og pipar. Og baunirnar, ég hef aldrei heyrta karlmenn hafa svona ákveðnar skoðanir á grænum baunum og raspi. Þeir gáfu litíð fyrir heimager fíneri. Við vinkonurnar hlögum mikið að því hvað þeir væru miklir aftur-haldsseggir og tregir að tileinka sér nútímann, frekar púkalegir. En sannleikurinn var sá, að við vorum alveg hjartanlega sammála þeim. Þarna ákváð ég hvað ég ætlaði að gera að bóndadagshefð heima hjá mér og gleðja minn bónda. Hann segir stundum að hann sé frekar einfaldur í venjum, bolur inn við bein, eins og í laginu hans Björgvins Halldórssonar og ég er fullkomlega sátt við það. Ef hann borðaði ekki á sig gat af kótilettunum, væri upplagt að vera með Royal-búðing í eftirrétt. En svona skapaðist þessi hefð hjá okkur og það glittir ekki í neinar breytingar á henni í framtíðinni.“

## Smjörsteiktar lambakótilettur í raspi upp á gamla mátann

1-2 egg

Paxo-rasp

Salt og pipar eftir smekk

Smjör til að steikja upp úr og hafa með, mikið af því, ekki spara það

**Meðlæti**  
**Ora grænar baunir**  
**Rauðkál**  
**Íslensk rabarbarasulta, frá Mömmu**  
**Fallegar íslenskar kartöflur, soðnar og skräldar**

Ofninn er hitaður í 180°C. Gamli buffhamarinn hennar Önnu Kidda, ömmu, kemur sterkur inn þegar þarf að berja kótilettturnar þunnar. Eggin eru léttþeytt í viðri skál og góð hrúga af raspi sett á flatað disk. Síðan er kótilettunum velt upp úr léttþeyttum eggjunum og að lokum þýst þétt ofan í Paxo rasp til að passa að hver kótiletta sé vel þakin raspi. Stór klípa af smjöri er braðd á miðlungshita á rúmgóðri pönnu og kótilett-urnar steiktar í smjörinu, á báðum hlíðum í nokkrar mínútur. Krydd-aðar með salti og pipar og steiktar þar til þær eru orðnar gylltar á litinn og stökkar að utan. Þær sem eru tilbúnar eru settar á ofnplötu og henni stungjó í ofninn á meðan þú bætir smjöri á pönnuna eftir þörfum og steikir restina. Ágætt að hafa þær í ofninum í um það bil 10-12 mínútur í allt. Kartöflurnar eru soðnar og skräldar, baunirnar og rauðkálið hitað. Þegar allar kótilettturnar eru steiktar, er stórum bita af smjöri baða á pönnuna og það brætt og látið brúnast pínulítið, síðan er því hellt í sósöknum og borið á borð með öllum herlegheitunum og einum ískoldum að hans vali.

Gleðilegan þorra og njótið.

## SÆBJÚNAHYLKI +D3 FYRIR HEILSUNA

Arctic Star sæbjúnahylki+D3 innihalda yfir firmtíu tegundir af næringarefnum og eru þekkt fyrir:



- Hátt próteininnihald og lágt fituinnihald
- Að minnka verki í liðum og liðamótum
- Að byggja upp brjósk og draga úr tíðni liðskemmda
- Að bæta ónæmiskerfið
- Að auka blóðflæði
- Að auka orku líkamans, stuðla að myndun húð- próteins og insúlins
- Stuðla að eðlilegri upptökum kalsiums og fosfórs
- Stuðla að viðhaldi beina, tanna og vöðva
- Stuðla að bættri starfsemi ónæmiskerfisins
- D-vítamín hefur hlutverki að gegna við frumuskiptingu.

### ÍSLENSK FRAMLEÐSLA,

Framleðandi er Arctic Star ehf. Allar nánnar upplýsingar fast á www.arcticstar.is  
Arctic Star Sæbjúnahylki +D3  
Varan fæst í flestum apótekum, heilsubúðum, Hagkaupum, og Fjarðakaupum.

info@arcticstar.is - www.arcticstar.is

Síðumáli 31 - 108 Reykjavík - S: 562-9018 / 898-5618

# Smáauglýsingar

550 5055

Afgeiðsla smáauglýsinga og sími  
er opinn alla virka daga frá 9-16  
Netfang: smaar@frettabladid.is

## Pjónusta

### Málarar

Getum bætt við okkur verkefnum innan og utanhus. Vönduð vinnubrögð og góð umgengni. Tilboð eða tilmálinna. Litið Mál ehf. Sigurður 896-5758.

### Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjaf., pianófl. o.fl. Extra stór bill. Búslóðalyfta. Flutningaþj. Mikael. S. 894 4560 www.flytja.is flytja@flytja.is

### Rafvirkjun

**RAFLAGNIR, DYRASÍMAR.**  
**S. 663 0746.**

Bjóðum hagstætt verð í töfluskipti. Straumblik ehf. Löggiltur Rafverktaki. straumblik@gmail.com

### Til sölu



Gamlí glugginn úr,  
nýi glugginn í  
...svo einfalt er það

Nýsmíði á gluggum og hurðum,  
ásamt ísetningum og viðhaldi.  
Hafðu samband og við metum ástandið.

Smiðjuvegur 12, rauð gata - S. 566 6630 - gluggagerdin@gluggagerdin.is

## Nudd

### NUDD NUDD NUDD

Slökunarnuudd i miðbæ Reykjavíkur. Lausir tímar. Sími 694 7881, Janna.

## Húsaviðhald

### FLÍSALAGNIR - MÚRVERK - FLOTUN - SANDSPARSL - MÁLUN - TREVERK

Ásamt öllu almennum viðhaldi fasteigna.

Áratuga reynsla og þekking skilar fagmennsku og gæðum.

Timavinna eða tilboð.

Strúctor byggingaþj ónusta ehf.

S. 893 6994



Rúnar Múrari ehf  
S - 780 - 28 38

Húsaviðgerðir Tröppuviðgerðir Flotun Lekaviðgerðir Flísalög Málningarvinna-Þakmálun o.m.fl.

40 ára reynsla í utanhússviðhaldi.

Við gerum tilboð þér að kostnaðarlausu.  
runarmur@gmail.com



LOFTSTOKKAHREINSUNIN

- FYRIRTÆKI
- FJÖLBÝLISHÚS
- SKIP
- VEITINGASTAÐIR



Við hreinsum allar gerðir loftaestikerfa. Hafðu samband og pantaðu frá ástandsskoðun í síma: 557 7000 eða inná www.k2.is

Ábendingahappinn

má finna á

**BARNAHEILL.IS**



S A F T I

háskóli Íslenskra fólk

institute

## Skólar & Námskeið

### Námskeið



ICELANDIC, ENGLISH,  
NORWEGIAN, DANISH &  
SWEDISH F. FOREIGNERS -  
ENSKA, NORSKA, DANSKA,  
SÆNSKA

Only 1-5 students per course !  
Icelandic for Thais and Vietnamese.  
Einnig Sérnámskeið fyrir  
Heibrigðistarfsfólk/Also Special  
Courses for Health Personnel. Enska  
fyrir Leiðsögumenn/Icelandic for  
Guides. Start: 1/2, 1/3, 29/3, 26/4,  
24/5, 21/6, 19/7, 16/8. 4 weeks x 5  
workdays or Sat/Sun x 10 weeks.  
AM & PM. Price: 49.50. Labour  
Unions/Labour Directorate pay  
back 50-90 % of price/Stéttarfélög/  
Vinnumálastofnun endurgreiða  
50-90% gjalds. www.iceschool.  
is - ff@icetrans. is, facebook.com/  
iceschool. Fullorðinsfræðslan-  
IceSchool, Ármúli 5. 108, s. 8981175.

## Keypt & Selt

### Til sölu



Gæða ungautakjöt beint frá býli.  
Minnst 1/8 úr skrokk. Hakk, gúllas,  
snitsel og steikur. www.myranaut.is  
s. 868 7204

### Gítarinn ehf.

Stórhöfði 27  
Sími 552 2125  
www.gitarinn.is



### Kassagítarar á tilboði



### Gítarar og hljómborð í miklu úrvali

Verð við allra hæfi

## Óskast keypt

STADGREIDUM OG LÁNUM  
ÚT Á: GULL, DEMANTA,  
VÖNDUD ÚR OG MÁLVERK!

Hringar, hálsmen, armbönd,  
Rolex, Cartier, Patek Philippe o.fl.  
Hringdu núna og fáðu tilboð þér  
að kostnaðarlausu!

www kaupumgull.is  
Opð mán - fös 11-16,  
Skipolt 27, 105

Upplýsingar í síma 782 8800

## Heimilið

## Barnavörur



### SYSTKINA VAGN/KERRA

Verð frá 165.900 kr. Barnið Okkar -  
Hliðasmára 4 - 201 Kóp. s. 5538313  
barnidokkar.is



# Heitir og kaldir gæðapottar frá NormX

Pottarnir frá Normx hitta svo sannarlega  
í mark hjá allri fjölskyldunni.



Snorralaug



Gvendarlaug



Grettislaug



Unnarlaug



Geirsalaug



Sigurlaug

Við hjá Normx höfum framleitt heita og kalda potta fyrir íslenskar aðstæður í yfir 35 ár. Við bjóðum fjölda gerða og lita ásamt öllu því sem tilheyrir til að koma sér upp glæsilegum potti á verði sem kemur skemmtilega á óvart.

**NORMX**

Auðbrekku 6 · Kópavogi · Sími 565 8899 · www.normx.is

## Húsnæði

## Húsnæði í boði

Til leigu 3ja herbergja íbúð á 3. hæð í Grafarvogi, stórar suðursvalir. Verð 235 þús á mánuði, hiti og hússjóður innifaliðinn. Uppl.s: 699-5552.

## Geymsluhúsnæði

**GEYMSLUR.IS**  
**SÍMI 555-3464**

þarfutu þitt pláss? Við erum með nóg af því. Allt að 20% afsláttur. [www.geymslur.is](http://www.geymslur.is)

## Tilkynningar

## Tilkynningar

**WWW.YAAKOVSWELL.NET**

Here you will find a series of studies of the Blessed Torah. All the material is completely free, you may download it, copy it and give it away.

## Einkamál



Finndu félagsskap fyrir framtíðina. 30 daga áskrift kostar aðeins 999 kr.



Vandaður íslenskur stefnumótavefur. Makaleit.is - aðeins 999 kr

# Pjónustuauglýsingar Sími 550 5055

## LOK Á HEITA POTTA



Framleiðum einangrunarlok og yfirbreiðslur á allar tegundir potta.  
Metum ástand og gerum við.  
[www.fjardarbolstrun.is](http://www.fjardarbolstrun.is)

Fjarðarbólstrun S. 561 4188 • 840 0339 • [fjardarbolstrun@gmail.com](mailto:fjardarbolstrun@gmail.com)



NAGLADEKKIN  
EKKERT VANDAMÁL  
Gólfíð verður rykfrítt og hart sem stál

**HARKA**

[harka@harka.is](mailto:harka@harka.is) [www.harka.is](http://www.harka.is)

**EYJALIND**



Varahlutir í VOLVO  
Vinnutæki



Vertu vinur okkar á Facebook

Sími: 517-8240 - Súðarvogur 20 - [www.eyjalind.is](http://www.eyjalind.is)

## viftur.is

Viftur • Blikkrör • Aukahlutir

## íshúsið

S:566 6000 • Smiðjuvegur 4a, 200 Kópavogur

Alla fimmtudaga og laugardaga

[arnarut@frettabladid.is](mailto:arnarut@frettabladid.is)

**job**  
Finnum draumastarfð saman

Erum við  
að leita **að þér?**



# Sérfræðingar í sauna!

Í Sauna Spa færðu úrval af þurrgufu-, blautgufu- og infraklefum ásamt fylgihlutum. Við kappkostum að veita einstaklingum og fagmönnum sérfræðiráðgjöf varðandi allt sem snýr að hönnun og smíði saunaklefa.

Veldu gæði!

Velkomin í sýningarsalinn  
að Smiðjuvegi 11

TYLÓHELO

**SAUNA SPA**  
Fjárfesting í vellíðan  
Smiðjuvegi 11 s. 571 3770, [pall@sauna.is](mailto:pall@sauna.is), [sauna.is](http://sauna.is)

# NÝ SENDING AF ÆFINGAFATNAÐI

MIKIÐ ÚRVAL Í STÆRÐUM 14-28 / 42-56

Pantaðu í netverslun [www.curvy.is](http://www.curvy.is) eða komdu  
í verslun Curvy í Hreyfilshúsinu við Grensásveg  
Opið alla virka daga frá kl. 11-18 & laugardaga frá kl. 11-16



FRÍ HEIMSENDING  
EF AB VERSLAB ER FÝRIR  
5000 KR EDA MEIRA

Curvy



Dry Fit toppur  
4.990 kr



Active Peysukjóll  
9.990 kr



Æfingabuxur  
8.990 kr



Æfingabuxur  
6.990 kr



Æfinga toppur  
5.990 kr



Léttur Jakki  
með endurskini  
12.990 kr

# Út fyrir kassann

Sigmundur Ernir Rúnarsson



# Í minningu samtalsins



**S**amtalið á bág. Og það í meira lagi. Gamla spjallið, sem menn áttu saman í óþvinguðum rölegheitum, hefur látið á sjá í seinni tið – og gott ef ekki vikið fyrir svo til einbeitingarlausum æðibunugangi í samskiptum fólks.

Ég á við rabbið og skrafið og þaðan af dýpri orðaskipti og viðurmæli, þá gamalkunnu yfirvegun að gefa sér tíma með öðru fólk – og láta hvorki klukkuna né tímamann trufla samræðuna, heldur vera til staðar í stundinni, fullur eftirtektar – og næra viðspjallið með viðkunnunlegu augnbrigði.



Nú til dags er ekki endilega til síðs að horfa á viðmælanda sinn. Miklu fremur er algengara að sjá tvær manneskjur taka tal saman með far síma í höndum – og einblína á skjáinn fremur en sessnautinn.

Og líklega stafar þetta af þeiri seinni tíma grillu að maður geti verið að missa af einhverjum utanákomandi og ómissandi upplýsingum í miðju samtalinu. Sem má alls ekki vera. Af þeim sökum hefur orðið til nýtt heilkenni í lífi svo margra; símstara – og hún hefur leitt til þess að maðurinn á orðið hægara um vik að horfa á tæki og tól en fólk á fönum vegi.

Nú til dags eru menn leiddir af sínum yfir gangbrautir. Nú til dags horfir fólk að fundum bara í gaupnir sér. Nú til dags býður maður maka sínum út að borda svo báðir geti horft á símann sinn.

Samtalið hefur vikið fyrir símstöru.



Á opinberum vettvangi hafa svo orðið til starfsstéttir sem passa upp á samtalslengdir. Þeim er beinlínis fengið það hlutverk að verja ráðamennum fyrir óþarfa snakki, ellegar þeiri tímaeyðslu að tala við annað folk utan dagskrár. Mig langar að nefna þrjú



## NÚ TIL DAGS ER EKKI ENDILEGA TIL SÍÐS AÐ HORFA Á VIÐMÆLANDA SINN.

dæmi frá því fyrir tíma samskiptastjóra og aðstoðarmanna rāðherra, þegar stjórnmalaforingjar réðu tíma síjfír.

Fyrstur kemur Svavar heitinn Gestsson upp í hugann, en einna fyrstu samfundir okkar fyrir alvöru voru um vorið 1983 þegar hann var við það að láta af embætti í ráðuneyti Gunnars Thoroddsen, einni óvæntustu ríkisstjórn sögunnar sem sparaði Kristjáni forseta Eldjárn það ómak að mynda stjórn utan þings eftir langvinna stjórnarkreppu í landinu. Þetta voru alvöru tímar. Hægrivængurinn klofnni. Gunnar og Geir. Sturlunga okkar tíma.

Og Svavar, sem þá hafði gegnt formensku í Alþýðubandalaginu um skeið, sat allt í einu uppi með mig á kontónum í skeljasandshúsini handan götunnar við Skólabrú. „Ungi maður, sittu um stund,“ man ég að hann sagði sinni djúpu röddu eftir að ég hafði párað eitthvert viðtalið við hann í helgarblað DV um landsmál, en þar flugu nú skeytin á milli Steingrims Hermannssonar, formanns Framsóknarflokksins, um að „allt væri betra en ihaldíð“ og íhaldsins um „allt frekar en Framsókn“. Allaballar virtust því óvænt komnir í kjörstöðu.

„Svo þú kemur að norðan,“ sagði hann með sínum seiðandi rómi og dró seiminn eins og hann átti að sér, en gekk svo kvíkur í spori í átt að tösku sinni í einu horni herbergisins og greip þaðan heimasmurða samlokum sem hann braut í tvennt og færði mér til hálfss. Svo settist hann með hinn helminginn – og baður okkur báðum að njóta vel, áður en

hann tók til við að vinda úr mér alla vitneskjuna og umtalið um pólitískar pælingar hjá fólkini fyrir norðan.

Barna sátum við í vel á annan tíma. Það truflaði okkur enginn. Eftir að foringinn braut braudið talaði að okkur hver tuskan. Og við áttum stund og stað.



Fáum árum seinna, eftir að draumar Svavars um meinta kjörstöðu Alþýðubandalagsins í íslenskri pólitík hafði breyst í martröð – og Steingrimur var búinn að maula á eigin orðum um að ihaldíð væri erkifjandi Framsóknar, sat sá síðarnefndi við stýrið í samstjórn með Sjálfstæðisflokknum. Og líklega var það einhvern sumardaginn 1985 þegar ég var sestur við skórina hjá þessum meistara miðjunnar inni í Stjórnarráðhúsinu í hefðbundnu fréttasnapi, að ég áttæði mig á því að þessi hæstvirti forsætisráðherra þjóðarinnar var bara svolitið einmana, þurfti á samtalini að halda. Það kom enda á daginn. Viðtalið, sem komið var í stilabókina, var ekki aðalatriði, því nánfengum við okkur meira kaffi og ræddum um meiningu lífsins.

„Svo þú ert ættaður af Ströndum norður,“ sagði hann af sínu daema-laust hlýja mæli á meðan hann hræði sykrinum í kaffibollanum og braut sæta köku í tvennt á undir-skálinni. Og Steingrimur var ekki í rónni fyrir en hann hafði heyrta alla mína ættarsögu úr Ófeigsfirði og Trékyllisvík – og gott ef hann lygndi ekki aftur augum á meðan hannför um svæðið í huganum, þingmaður þessa nyrsta hjara, rétt eins og Hermann pabbí hans frá því fyrir stofnun lyð-veldisins. Og hann mundi ekki bara öll bæjarnöfnin, heldur heiti fólkssins – og fjárhundanna sömuleiðis.

Hann kvaddi mig á tröppum Stjórnarráðsins tæpum tveimur tímum síðar, bað mig að heilsa með virktum öllu mínu Framsóknarkyni um allar jarðir.



Steingrimur vissi ekki þá að hann yrði síðasti forsætisráðherrann fyrir

tíma Davíðs Oddssonar í landsmálunum og sá hinn sami arftaki hans ætti fyrir höndum Íslandsmeit í árfjölda í embætti.

Umræddur Davíð varð einna eftirminnilegasti gestur okkar Páls Magnússonar í Kryddsild Stöðvar 2 sem hóf einmitt göngu sína á þessum umrótatíma í íslenskum stjórn-málum. Og enginn stóð Davíð Oddssyni á sporði í pólitískri kankvísi og kerskní á þessum árum íslenskrar þjódmálaumræðu. Hann elskaði athygli og umtal – og gaf sér, ef því var að skipta, tíma til að tala. Og eitt sinn lengur en nokkru sinni. Kryddsildin var búin. Allir gestirnir farnir. En eftir sat Davíð með okkur Páli úti í horni á Hótel Borg og skaut á okkur fréttastjóranum af orðsins list og yndi. „Þòð eruð kratakvikindi, báðir tveir, reynið ekki að fela það!“ Einu gilti þótt bílstjóri Davíðs segði að Ástríður væri farin að bíða heima, það væri að koma gamlárkvöld. Foringinn hélt áfram. Okkur til skemmtunar. Óð að súðum. Uns Ástríður kom sjálf og náði í kallinn. Klukkutíma seinna.



Nú er komið í veg fyrir svona lagað. Stjórnmalaforingjar skulu haga sér eftir óskum aðstoðarfólkssins. Sí-gjammandi síminn ræður för.

Og okkur hinum, meira og minna. Ídulega stand ég sjálfan mig að því að horfa á sjónvarpsfréttir á kvöldin með símann í annarri hendinni og matinn í hinni í sömu mund og konan reynir að ná sambandi við mig. Og frúin er litlu skárra, stundum úti að aka með maskarann í annarri hendi og heyrnartólin flækti í hinni eftir að hafa misst heilsubústið í kjöltuna.



Ætli tíminn flengi okkur fastar en afa minn og bróður hans í eldhúsini heima á Melum í Trékyllisvík fyrir hálfri oldi? Beirra samtal dugði kvöldið á enda. Ég man það eins og gerst hafi í gær. Enginn sími. Ekkert sjónvarp. Engin tölva. Aðeins augnsambandið, innihaldið, kærleikurinn og kaffið.

# Gerðu vel við bónðann!

.....

## Bóndadagsbollurnar fást í Björnsbakarí alla helgina!



[www.bjornsbakari.is](http://www.bjornsbakari.is)

mánudaga-föstudaga 7.30 -17.30  
laugardaga 8.00 -16.00  
sunnudaga 9.00 -16.00

.....

Austurströnd 14 • Hringbraut 35

# TÍMAMÓT



Ástkar faðir okkar, tengdafaðir, afi og langafi,

**Sólbjartur Sigurður Júlíusson**  
Álalind 4,

andaðist á Skjóli miðvikudaginn 20. janúar. Útförin fer fram frá Grafarvogskirkju, fimmtudaginn 28. janúar kl. 13. Í ljósi aðstæðna verða nánustu vinir og fjölskylda viðstödd. Streymt verður á YouTube-rás Grafarvogskirkju.

**Hildur Alma Björnsdóttir** **Ómar Ívarsson**  
**Alfons Sólbjartsson** **Ingibjörg Steindórsdóttir**  
**Halldóra Sólbjartsdóttir** **Guðmundur Yngvason**  
**Linda Dröfn Sólbjartsdóttir** **Ingvar Ragnarsson**  
afabörn og langafabörn.



**Svavar Gestsson**  
fv. alþingismaður, ráðherra og sendiherra,

lést á Landspítalanum, 18. janúar.

**Guðrún Ágústsóttir**  
**Svandis Svaravsdóttir**  
**Benedikt Svararsson**  
**Gestur Svararsson**



Með djúpri sorg tilkynnum við fjölskyldan að okkar ástkæri eiginmaður, faðir, sonur og bróðir,

**Stefán Karlsson**  
vinur, fyrirmund og okkar stóð og styttá,  
Fagrjhalla 92, Kópavogi,

lést þriðjudaginn 19. janúar á heimili sín. Útförin fer fram frá Lindakirkju, föstudaginn 29. janúar nk. klukken 13.00. Vegna aðstæðna í þjóðfelaginum verður boðið í útförina. Athöfninni verður streymt á [www.sonik.is/stefan](http://www.sonik.is/stefan). Fyrir þa sem vilja er hægt að fara í Valsheimilið að Hlíðarenda til að fylgjast með streyminu í góðra vina hópi og á meðan húsrúm leyfir. Gætt verður allra sóttvarnareglina.

**Sigurlaug Rúna Rúnarsdóttir**  
Kristófer Stefánsson  
Rúnar Stefánsson  
Ingimar Stefánsson  
Valborg Ísleifsdóttir  
Karl Stefánsson  
fjölskylda og ástvinir.



**Ragnheiðar Þóru Kolbeins**  
aðstoðarleikskólastjóra.

**Rósá Þorláksdóttir**  
**Guðmundur Pásson**  
**Hrafnhildur Eva Guðmundsdóttir**  
**Þorvaldur Hilmar Kolbeins** Margrét Vilhjálmsdóttir  
Auður Pálsdóttir og fjölskyldur.



Hjartans þakkir fyrir auðsýnda samúð og hlýhug við andlát ástkærars föður, tengdafaður, afa og bróður,

**Helga S. Kjærnested**

Lindarflöt 42, Garðabæ,

sem lést 29. desember 2020.

Sérstakar þakkir færum við starfsfólk HERU fyrir einstaka umönnun og hlýju.

**Baldur Már Helgason** Margrét Rán Kjærnested Svanhildur Sigurðardóttir  
barnabörn, systkini og aðrir ástvinir.

## Merkisatburðir

**1045** Játvarður góði byrjar byggingu Westminster Abbey.

**1719** Furstadæmið Liechtenstein verður til.

**1907** Jón forseti, fyrsti togarinn sem smíðaður er fyrir Íslendinga, kemur til landsins.

**1943** Duke Ellington spilar í fyrsta sinn í Carnegie Hall.



**1973** Eldgos hefst á Heimaey.

**1979** Fyrsti reyklausi dagurinn er haldinn á Íslandi.

**2005** Viktor Júsjenkó tekur við embætti forseta Úkraínu, sá þriðji í röðinni.

**2007** Ríkisútvarpinu er breytt i opinbert hlutafélag.

**2014** Safnasvæðið Pompei norðursins (nú Eldheimar) er opnað í Vestmannaeyjum.

## ÚTFARARSTOFA ÍSLANDS

Auðbreku 1, Kópavogi



ALÚÐ • VIRÐING • TRAUST • REYNSLA  
Símar allan sólarhringinn: 581 3300 & 896 8242



Komum heim til aðstandenda og ræðum skipulag útfarar ef óskað er [www.utforin.is](http://www.utforin.is)

## ÚTFARARSTOFA HAFNARFJARÐAR

[www.utfararstofa.is](http://www.utfararstofa.is) • Símar: 565 5892 & 896 8242



Ísleifur Jónsson Steinunn Magnúsdóttir

Útfararstjóri

Farsími 821 5353

Útfararþjónusta

Farsími 861 3441

Álfheimum 35, 104 Reykjavík

Sími 553 5353 og 821 5353

[www.utr.is](http://www.utr.is)

Ísleifur@utr.is

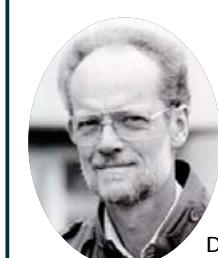
Pjónusta allan sólarhringinn



Útfararþjónusta í yfir 70 ár

Vesturhlíð 2 | Fossvogi | s. 551 1266 | [utfor@utfor.is](mailto:utfor@utfor.is) | [utfor.is](http://utfor.is)

VIÐ ÞÓNUM ALLAN SÓLARHRINGINN



Okkar ástkæri eiginmaður, faðir, tengdafaðir og afi,

**Hróbjartur Hróbjartsson**

arkitekt,

andaðist þann 17. janúar á Droplaugarstöðum. Útförin fer fram frá Fossvogskapellu þann 28. janúar kl. 15. Streymt verður frá athöfninni á slóðinni: [sonik.is/hrobjartur](http://sonik.is/hrobjartur)

**Karin Hróbjartsson Stuart**

**Sjöfn Everts** Ólfsdóttir



andaðist á hjúkrunarheimilinu Ísafold, Garðabæ, miðvikudaginn 13. janúar.

Jarðsungið verður frá Áskirkju þriðjudaginn 26. janúar kl. 13.

Blóm og kransar afþakkaðir en þeim sem vilja minnast hennar er bent á Gigtarfélagið. Streymt verður frá athöfninni á [www.sonik.is/arndis](http://www.sonik.is/arndis), en aðeins nánustu aðstandendur og vinir verða viðstaddir athöfnina.

**Óttar, Steingrimur, Lára María og Björg Ellingsen**  
**Lára Margrét, Guðrún og Katrín Sigurðardætur**  
**Steingrimur, Þóra og Vigdís Jónsbörn**  
og fjölskyldur.



Innilegar þakkir sendum við öllum þeim sem sýndu okkur samúð, vináttu og hlýhug við andlát og útför okkar ástkæra eiginmanns, föður, tengdafaður, afa og langafa,

**Sveins Steinsson**

sjómanns á Vopnafirði.

Sérstakar þakkir til starfsfólk híjukrunarheimilisins Sundabúðar.

**Valgerður H. Friðriksdóttir**  
**Sveinbjörg Sveinsdóttir** Björn Magnússon  
**Friðrik Sveinsson** Snjólaug Jónsdóttir  
**Hafsteinn Sveinsson** Björk Sigridur Garðarsdóttir  
**Oddur Sveinsson** Ásta Margrét Sigfusdóttir  
**Rakel Sveinsdóttir** barnabörn og langafabörn.

Ástkar eiginmaður minn, sonur, faðir, tengdafaðir, afi og langafi,

**Sigurður Árnason**

viðskiptafræðingur, frá Líta-Hvammi, Mýrdal,

lést í faðmi fjölskyldunnar 11. janúar. Útförin fer fram frá Fossvogskirkju þriðjudaginn 26. janúar kl. 13. Í ljósi aðstæðna verða einungis nánustu ættingjar og vinir viðstaddir en athöfninni verður streymt á: [youtu.be/M2bfuBCMPbs](https://youtu.be/M2bfuBCMPbs)

**Guðlaug Ragnarsdóttir**

**Helga Sigurðardóttir** Gunnar Sigurðsson  
**Bryngeir Sigurðsson** Ragnar Steinar Bentsson  
**Anný Elín Bentsdóttir** Róbert M. O'Neill  
afabörn og langafabörn.

# Tilboð aðeins í janúar

INNIFALIÐ :

## GRAFSKRIFT

**LUGT, LEDLJÓS, VASI OG FUGL/AR (kopar eða grátt)  
UPPSETNING Á N-LANDI OG  
HÖFUDBORGARSVÆÐI  
FRÍR FLUTNINGUR UM ALLT LAND  
GEYMUM STEINA FRAM Á SUMAR EF ÓSKAÐ ER**



**Stærðir: sökkull 130x30 steinn 60x100**

**Nr 110 Sett eins og á mynd - 595.000**

**án blómaramma - 495.000**



**Stærðir: sökkull 80x35 steinn 50x60**

**Hægt að setja 2 nöfn**

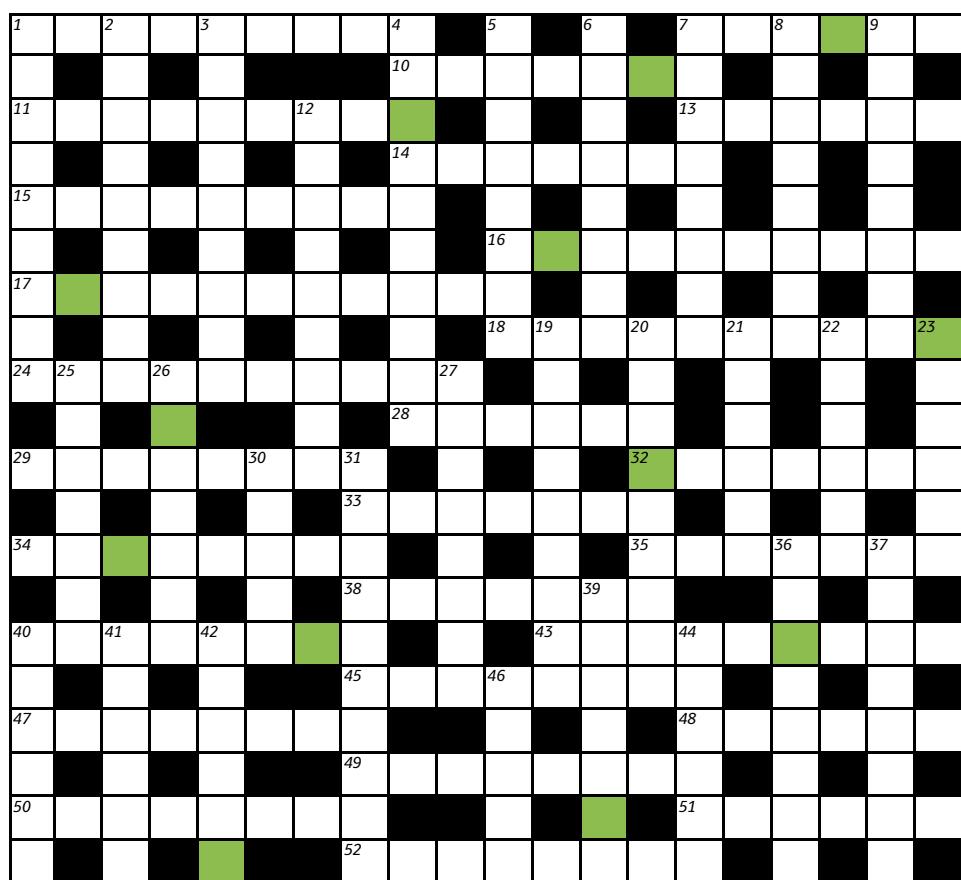
**Nr 252-50 Sett eins og á mynd 330.000**



**STEINSMIÐJA  
AKUREYRAR**

s: 466 2800 / 899 9370  
[sala@minnismerki.is](mailto:sala@minnismerki.is) [minnismerki.is](http://minnismerki.is)

# KROSSGÁTA & PRAUTIR


**LÁRÉTT**

- 1 Það var fyrir þína áorkan að við elduðum það sem við tókum (9)  
7 Harmageddon-gæi kætist í kulda (6)  
10 Nú þegar gripdeildir heyra sög-unni hefjast refsingar (7)  
11 Nudda hné fyrir grænjaxlahitting (9)  
13 Þessi sauður hafði helst ást á virðingu sinni (6)  
14 Líð hvorki smók né næðing, a.m.k. ekki inni (7)  
15 Pressa hinat vegna gulleitrar lausnar (9)  
16 Emma sér eftir að hafa tekið lyf, því það veldur henni hardlifi (10)  
17 Sá lík og lærði að hjálækningin er

**málið (11)**

- 18 Svona guðaveigar ýta undir djarfán snúning (10)  
24 Seturðu handlegginn utan um pennan hring? Ætti það ekki að vera öfugt? (10)  
28 Verður gripinn í kringum miðnætti, nokkurn veginn nakinn (6)  
29 Eru Íslendingabók og Landnáma eftir sama höfund? (8)  
32 „Ég er þó allavega ekki neikvæður!“ segir sá smitaði káfur (7)  
33 Þessi grein mun stilfæra flokk sérfræðihugtaka (7)  
34 Vinnumaður þeirra Marx og Bretaprins (8)  
35 Kúnstín er að kunna að/kveða svo að passi/almanak við orða

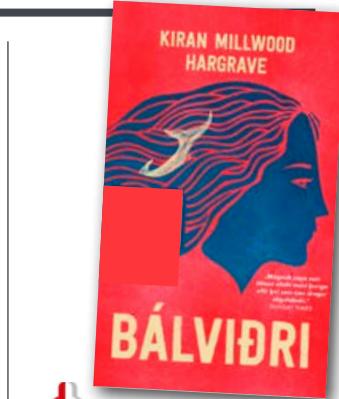
**stað/eins og flisin rassi (7)**

- 38 Péssar taða fólk til tekja (7)  
40 Við leysum úr öllu hjá harðstjórum, hjálpalaust (8)  
43 Ógöð á eg engi, þúfnaskeri er lausnini! (9)  
45 Hægir söttrarar forðast uppnám þeirrar sem drekkur af mestum æsingi (8)  
47 Þetta er það sem ég drekk á hverjum degi (8)  
48 Hefurðu lesið blaðið um hótelið fyrir austan fjall? (6)  
49 Ekki amalegur lífsvökvi sem þessi ljúflingur býður upp á (8)  
50 Giska á tölu um frú sem á erindi og flytur (8)  
51 Um högg sem rifur pappírspoka er fátt annað að segja (6)

## lausnarorð síðustu viku var UPPLÝSINGARÖLD

L	A	G	T	E	R	T	U	R	H	V	E	Æ	V
E	R	I	I	I	Æ	Á	L	A	G	A	M	Æ	T
I	A	N	N	A	S	A	M	A	R	T	B	T	D
D	N	I	K	U	F	E	N	G	S	Æ	L	L	A
A	N	D	A	R	F	U	G	L	A	R	T	A	E
R	A	U	R	E	U	M	F	L	O	T	I	N	N
L	A	L	E	N	D	I	N	G	U	M	R	I	D
O	A	N	S	A	A	S	I	U	A	S	N	I	N
K	A	U	P	A	M	A	N	N	I	N	M	T	N
U	S	A	I	L	A	R	F	S	Ö	G	U	N	A
M	A	U	K	S	J	Ó	D	U	M	K	E	K	E
F	Æ	Ó	S	Ú	R	K	Ö	L	D	U	M	M	
S	T	Ó	R	G	Ý	T	I	D	I	G	A	L	I
U	U	I	Ö	A	U	D	M	A	N	N	S	N	
A	R	F	B	U	N	D	N	A	P	I	E	K	E
K	L	N	A	G	L	A	P	A	K	K	I	A	A
Ö	R	V	A	R	G	S	S	L	T	A	R	S	A
Æ	D	M	Á	L	Ö	G	U	N	A	A	G		
E	F	N	I	S	P	Á	T	T	G	D	R	Ó	N
T	D	L	T	U	N	G	U	N	A	A	R		

**LAUSNARORD** Ef bókstöfunum í lituðu reitunum er raðað rétt saman birtist menningarfyribæri á Ströndum. Sendið lausnarordið í síðasta lagi 28. janúar næstkomandi á krossgata@frettabladid.is merkt „23. janúar“.



FORLAGIÐ

### VEGLEG VERÐLAUN

Vikulega er dregið úr inn-sendum lausnarordum og fær vinningshafinn í þetta skipti eintak af bókinni **Bálviðri eftir Kiran Millwood Hargrave** frá Forlaginu. Vinningshafi síðustu viku var **Freygarður Þorsteinsson, Reykjavík.**

Á Facebook-síðunni **Krossgatan** eru að finna ábendingar, tilkynningar og leiðréttigar ef þörf krefur.

- 27 Hvenær hittir sú aðsjála hinn natna? (8)  
30 Tel silfursuð trufla fluguna (5)  
31 Fjarlægi útlum af milljón vondum mönnum (10)  
36 Stókk eru himinhret (8)  
37 Sunna Bens eyðir bara og eyðir (8)  
39 Leiði skarkola eru döpur til að sjá (7)  
40 Bál þau færa burt og út/býsna snögg að vanda (6)  
41 Angaði eins og harðfiskurinn sem ég var að japla á (6)  
42 Fljót að hreinsa sár (6)  
44 Minn herra leitar að skjótum skeldýrum (6)  
46 Hann blés út eftir ofát og öldrykkju (5)

**LÉTT**

3	2	9			7	5
6			7	5		3
7	9	1		6		
			9			6
9	3	6			2	
8	1	5			3	
5			2	9		7
8		6	4		2	
				1	4	

**MÍDLUNGS**

3	6	8		7			2
			5		2	6	
4	5			1			3
			6			8	
			1	5			
	7	2	9			3	
			9	7			
	4	3	5		2	7	
	8			2			

**PUNG**

	6		2			8
	5				9	
8		3			4	
4	8	7			6	3
	2				1	
	6		8			
2	3	5			4	
			7		2	
1		9				

6	2	8	5	7	9	3	4	1
3	1	9	4	2	8	6	7	5
7	4	5	3	6	1	8	9	2
8	6	3	1	9	4	5	2	7
9	5	2	8	3	7	1	6	4
1	7	4	2	5	6	9	8	3
2	8	1	6	4	3	7	5	9
4	9	6	7	1	5	2	3	8
5	3	7	9	8	2	4	1	6

6	7	1	3	5	2	4	8	9
2	3	8	9	4	6	1	5	7
9	4	5	7	8	1	6	2	3
1	6	4	2	9	7	5	3	8
3	8	9	4	1	5	7	6	2
5	2	7	6	3	8	9	1	4
8	9	3	5	6	4	2	7	1
4	5	2	1	7	3	8	9	6
7	1	6	8	2	9	3	4	5

**Skák Gunnar Björnsson**

### Svartur á leik



Fabiano Caruana (2.823) átti leik gegn Alexander Donchenko (2.668) á Tata Steel-mótinu í Wijk aan Zee.

26...Ba3!! 27. Dxa2 (27. bxa3 b2+ 28. Kc2 Db3+ 29. Kd2 c3+ 30. Ke3 c2+). 27...bxa2 28. Kc2 Hb8! (Alls ekki 28...a1D 29. Bb4+). 2

# ÚTSALA 20-50% AFSLÁTTUR

**40% afsláttur  
CAMEBRIDGE**

3gja sæta leðursófi



Útsöluverð  
**321.900 kr.**

Verð áður 536.500 kr.  
2 litir svargrár og svarbrúnn.

Rúmföt -20% | Heilsurúm -20-40% | Sófar -20-50% | Hægindastólar -20% | Gjafavara -20% | Húsgögn -20-50%

**KOMDU OG GERÐU GÓÐ KAUP STRAX Í DAG**

Vogue  
FYRIR HEIMILIÐ

# KRAKKAR

## Konráð og félagar á ferð og flugi

438

„Ja hérna, alltaf verða hús skrýtnari og skrýtnari með árunum,“ sagði Kata. „Ætlast einhver til að maður búi í svona húsi?“ bætti hún við hneyksluð. „Nei,“ sagði Konráð. „Þetta er vist völundarhús,“ bætti hann við. „Já, við eיגum að fara inn í húsið í gegnum fyrstu opnu dyrnar og megum bara fara á milli herbergja þar sem eru opnar dyr og þannig herbergi úr herbergi finna leiðina út.“ Róbert varð þögull. Hann var alltaf jafn hræddur um að villast í völundarhúsum og rata kannski aldrei út. Kata sá svipinn á honum og glotti. „Jæja, Róbert minn, tilbúinn?“ Róbert svaraði engu. Kata tók i höndina á honum og teymdi hann inn í völundarhúsið. „Inn í herbergi og bara milli herbergja um opnar dyr. Þetta verður ekkert mál. Eða er það nokkuð?“

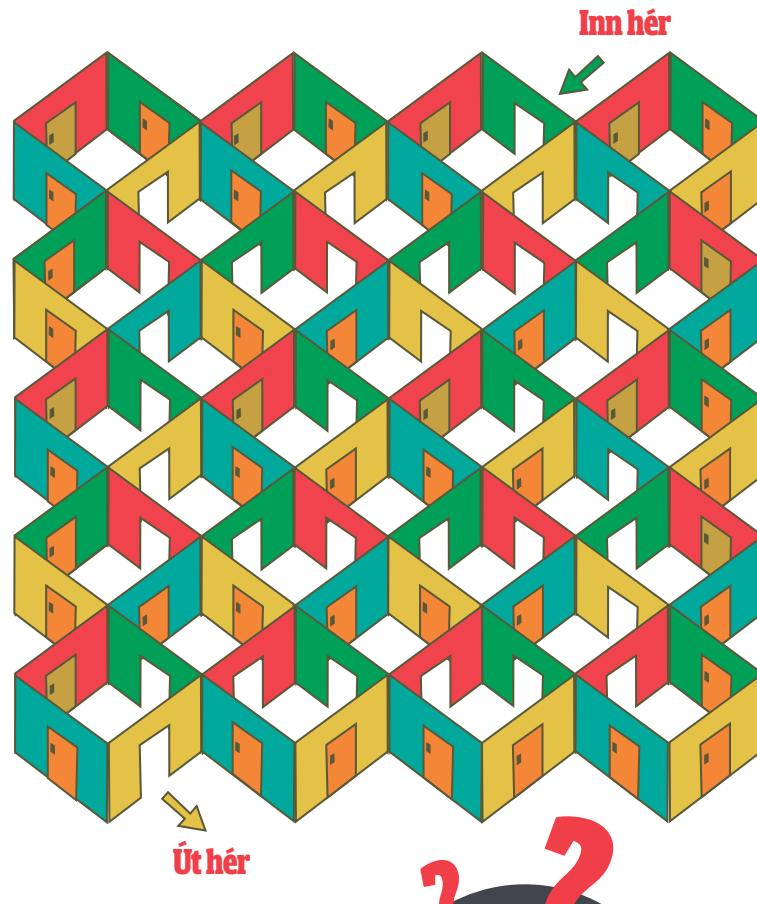
### Brandarar

Tveir tómatar voru að gagna yfir götu. Þá kom bill á fleygiferð og var alveg að fara að keyra yfir annan peirra. Þá stökk hann yfir bílinn og eyðilagði brandarann.

„Hvernig vissi pabbi þinn að við stálumst á bílum hans í gærkvöldi?“

„Manstu eftir stóra, feita og sköllóttu karlinum sem við vorum næstum því búin að keyra yfir?“  
„Já, hvort ég man.“  
„Það var pabbi!“

„Pabbi! Hvar er Eiffelturninn?“  
„Það veit ég ekki, sonur sæll. Spurðu hana mömum þína, það var hún sem tók til síðast.“



Sneyptur svaraði Róbert engu en hlýddi Kötu og leyfði henni að draga sig inn í völundarhúsið og Lísaloppa og Konráð fylgdu á eftir.



### Fróðleikshornið



### Vissir þú að...

- Sniglar geta sofið í allt að þrjú ár?
  - Skjaldbökur geta orðið yfir 250 ára gamlar?
  - Auga á strút er stærra en heilinn í honum?
  - Förufálki getur farið á 389 kilómetra hraða þegar hann steypir sér niður?
  - Keisaramögæsir geta verið í kafi í 27 mínútur?
  - Hettuapar pissa á hendurnar á sér til að þrífa sig?
  - Kameldýr getur drukkið yfir 100 lítra af vatni í einu?
  - Risakolkrabbi er með þrjú hjörtru og níu heila?
- Heimild: Undraverð dýr. Útg. Óðinsauga*



Jóhanna með Spora. Þau fara oft í göngutúr niður í fjöru. FRÉTTABLADÍÐ/STEFÁN

## Tók myndir af ruslinu og landslaginu

ÉG HEF BARA VERIÐ Í SKÓLAÍPRÓTTUM EN ÞEGAR ÉG VAR Á DRANGSNESSI FÓR ÉG Á HÓLMAVÍK AD ÆFA Á FIÐLU OG PÍANÓ.

Jóhanna Engilráð Hrafnssdóttir er ellefu ára. Hún hefur undanfarin átt heima í Norðurfirði á Ströndum en nú er hún flutt til Reykjavíkur. Svo fyrsta spurning er:

**Hvernig líkar þér í Reykjavík?** Mér finnst það bara gaman. Ég var hér í leikskóla og svo hef ég oft komið á síðustu árum. En ég hugsa að ég fari norður í sumar. Mér finnst fint að vera þar, bara gott að breyta til.

**Er mikill munur á veðrattunni í Árneshreppi og Reykjavík?** Já, það er oftar vindur fyrir norðan og meiri snjókomu. Hér er skjól milli húsanna.

**Í hyrða skóla ertu núna?** Melaskóla, í 6. bekk.

**Hversu mörg eruð þið í þeim bekk?** Við erum tuttugu og eitt.

**Það er dálítill munur eða í Finn-bogastaðaskóla á Ströndum, er það ekki?** Jú, þar var ég orðin eini nemandinn áður en kennslu var hætt en síðustu tvo vetrar var ég í skólanum á Drangsnesi. Mér fannst gaman að fara þangað sem voru fleiri krakkar.

**Áttu auðvelt með að eignast vini?** Já, ég mundi alveg segja það, að minnsta kosti ekkert erfitt.

**Hvert er eftirlætisfagið þitt í skólanum?** Mér finnst smíði skemmtileg. Við erum núna að búa til box sem við getum opnað og sett mynd ofan á.

**Varstu að hjálpa pabba þínum að hreinsa fjörur á Ströndum síðasta í sumar?** Já, svolitið, en þó aðallega að taka myndir, bæði af ruslinu og landslaginu.

**Hefurðu farið á sjó?** Já, það er svolitið langt síðan ég fór á fiskibát en ég hef farið á kajak, við eigm svoliðis.

**Ertu að æfa eitthvað sérstakt, tónlist eða íþróttir?** Ég hef bara verið í skólaípróttum en þegar ég var á Drangsnesi fór ég á Hólmavík að æfa á fiðlu og píánó. Núna er ég í reiðklúbbi hjá Sörla í Hafnarfirði. Þar eru krakkar á mínum aldri. Ég þekkti engan þegar ég kom en mér finnst mjög gaman.

**Áttu hest?** Nei, en ég á hund sem heitir Spori.

**Hver er uppáhaldsmaturinn þinn?** Núna er það hakk og spaghetti en mér hefur ekki alltaffundist það.

**Ertu nammigrís?** Mér finnst nammi alveg gott en mér finnst ís betri.



[www.fka.is](http://www.fka.is)

## FKA VIÐURKENNINGARHÁTÍÐ 2021

Viðurkenningarhátíð FKA verður sýnd á Hringbraut miðvikudaginn 27. janúar kl. 21.00. Í umsjón Sigmundar Ernis Rúnarssonar og Huldu Bjarnadóttur.

Veittar verða þrjár viðurkenningar til kvenna sem hafa verið konum í atvinnulífinu hvatning og fyrirmynnd.

**FKA Viðurkenning**

**FKA Þakkarviðurkenning**

**FKA Hvatingarviðurkenning**



HRINGBRAUT

# VEÐUR & MYNDASÖGUR

## Laugardagur

Reykjavík	Ísafjörður	Akureyri
0   11 °C ↗	-2   15 °C ↗	-1   10 °C ↓
Egilsstaðir	Kirkjubæjarkl.	Hveravellir
0   15 °C ↓	2   12 °C ↗	-6   15 °C ↓

Norðlæg átt, víða allhvöss eða hvöss. Snjókoma eða él N- og A-lands og dálitil él á V-landi, en bjart með köflum S-lands. Frost 0 til 7 stig.



**NÝJAR  
VORVÖRUR  
STREYMA INN**

**ÚTSALAN  
í fullum gangi  
50 % afsláttur**

**Dalakofinn**

Dalakofinn  
Linnetsstíg 2  
Hafnarfjörði  
Sími 555 4295

## AÐALFUNDUR

Ferðamálasamtaka höfuðborgarsvæðisins

verður haldin 3.feb 2021 kl. 15:00

Fundurinn verður haldin á Geirsgötu 9, 1 hæð í húsakynni RIO Reykjavík.

Dagskrá: Almenn aðalfundarstörf

## SKRÁDU PIG Á PÓSTLISTANN

Fáðu blað dagsins  
sent rafrænt



## Reykjavík

Sunnudagur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur
-1   9 °C ↗	-4   7 °C ↗	-2   10 °C ↗	0   9 °C ↗	-5   5 °C ↗
Ísafjörður				
-3   11 °C ↗	-6   6 °C ↗	-6   8 °C ↗	-5   2 °C ↗	-3   6 °C ↗
Akureyri				
-3   6 °C ↓	-5   1 °C ↗	-4   2 °C ↗	-9   1 °C ↑	-2   1 °C ↑
Egilsstaðir				
0   10 °C ↓	-4   4 °C ↗	-5   1 °C ↗	-6   2 °C ↓	-5   3 °C ↗
Kirkjubæjarklaustur				
1   7 °C ↗	-5   5 °C ↗	-2   8 °C ↗	1   8 °C ↗	-4   3 °C ↗
Hveravellir				
-8   7 °C ↓	-11   8 °C ↓	-10   4 °C ↓	-12   5 °C ↓	-9   8 °C ↓

## Pondus



Eftir Frode Øverli

## Gelgjan



Eftir Jerry Scott & Jim Borgman

## Barnalán



Eftir Jerry Scott & Rick Kirkman

# RAFMAGNAÐ ÆVINTÝRI MEÐ ALVÖRU 4X4

Kynnum JEEP Renegade og JEEP Compass 4xe Plug-In Hybrid

## GERIÐ VERÐSAMANBURÐ



4xe

JEEP RENEGADE PLUG-IN HYBRID VERÐ 5.499.000 KR.\*



4xe

JEEP COMPASS PLUG-IN HYBRID VERÐ 5.999.000 KR.\*

Einu rafknúnu Plug-In Hybrid jepparnir í sínum stærðarflokki með lágt drif.  
Ótrúlegt verð á bílum hlöðnum lúxusbúnaði.

\*\*Hægt er að panta reynsluakstur utan opnunartíma á reynsluakstur@isband.is

# MENNING

## Verðlaunaljóð um börn og vetur

**Pórdís Helgadóttir fær Ljóðstaf Jóns úr Vör. Ljóðsaga kemur út í vor og hún vinnur að skáldsögu og ljóðabók.**

Kolbrún Bergþórssdóttir  
kolbrun@frettabladid.is

**H**órdís Helgadóttir bar sigur úr býtum í ljóðasamkeppninni Ljóðstafur Jóns úr Vör. „Betta kemur skemmtilega á óvart og er mikill heiður,“ segir Hórdís. Hún hefur sent frá sér nokkur verk. Smásagnasafn hennar, Keisaramörgæsir, kom út árið 2018. Ásamt höfundakollektífinu Svikaskálðum sendi hún frá sér ljóðabækurnar. Þegar verið sett upp í Borgarleikhúsini.

### Svigrúm til tilrauna

Um verðlaunaljóð sitt, Fasaskipti, segir Hórdís: „Ég er að yrkja um börn og veturinn og tímann. Titillinn vístar í senn í skilin á milli árstíða og fasaskiptin í lífinu, þessi óliku tilverustig, að vera barn og að vera foreldri.“

Hún segir ljóðið standa sjálfstætt en bætir við: „Allt sem ég skrifra er einhvern veginn í samfelli og verk in blæða alltaf hvert inn í annað. Það birtast í þessu ljóði myndir og hugmyndir sem hafa lifað með mér lengi og dúkka upp hér og þar.“

Hórdís er með ljóðabók og skáldsögu í smíðum. Í mai kemur þar að auki út ljóðsaga eftir hana sem Svikaskálð gefa út. „Þriðji staðurinn. Þetta er verk sem er óhefðbundið í forminu og fjallar um drama og klisjur. Að gefa út hjá Svikaskálðum hefur í för með sér svigrúm til að gera tilraunir og gera eitthvað skritið og djarft.“

Spurð um skáldsöguna sem hún er að vinna að segir Hórdís: „Hún fjallar um hjón sem eru á flakki um Evrópu í bílaleigubíl þar til einn daginn að eiginmaðurinn hverfur.

### Umsögn dómnefndar um sigurljóðið

Fasaskipti er margrætt ljóð um umhverfingar og skil milli heima; yfirborð og himnur, mörk dags og nætur, þunnt skænið sem aðskilur veruleika okkar frá djúpinu. Í forgrunni eru börnir sem sjálfir eru nýkomin úr öðrum heimi og hika ekki við að brjóta ísinn. Skáldið fangar villt og hrátt flæði orðanna og nær að veita því skýran farveg á áhrifarákan hátt. Það gefur sér lausan tauminn en þessi lausi taumur leiðir lesandann ekki út á þekju heldur að aðalatriðum, því sem skáldinu liggur á hjarta.

Ljóðið er í senn raunsætt og fjarstæðukennt, úthugsáð en einnig leikandi áreynslulaust. Það ber með sér hömlulaust afli líkt og á eða foss. Í vissum skilningi er það á hreyfingu, merking þess gæti breyst frá degi til dags. Ljóðið hreyfist og breytist og virðist nánast iða af göldrum góðrar ljóðlistar.

Þetta er saga konunnar sem lendir í eins konar limbói, veit ekki hvað hefur orðið um manninn eða hver hún er án hans. Þetta er tilvistarlegt ferðalag í bland við krimma.“

### Komin heim

Hórdís tók BA-próf í heimspeki og var í doktorsnámi í Bandaríkjumunum en hætti eftir tvö ár. „Ég fann mig ekki í akademíunni og var bara þínu vannærð á salinni. Mig hafði alltaf langað til að vera listamaður og sniglaðist mjög lengi í kringum þann draum áður en ég fann kjarkinn til að láta vaða.“ Hórdís lærdi, auk heimspekkinnar, ritstjórn og útgáfu í Háskóla Íslands og er nú að ljúka meistaránámi í ritlist. „Ég



Ég er að yrkja um börn og veturinn og tímann, segir Hórdís. FRÉTTABLAÐID/STEFÁN

 **ALLT SEM ÉG SKRIFA ER EINHVERN VEGINN Í SAMFELLU OG VERKIN BLÆDA ALLTAF HVERT INN Í ANNAÐ.**

### Fasaskipti

Ég elska börnini min og börnini sem börnini min. Eksa og börnini sem elska börnini min. Þau keyra kuldaskó í gegnum ísinn þegar Tjörnina hefur lagt. Þau elska að beita afli. Brjóta flísaar úr ísingunni og halda þeim upp að Andlitinu. Ég sé þau út um gluggann, saltsleikt Auga hússins. Þau sjá mig gegnum tært gler. Ljósgul skíma og svo dimmir. Þannig er tíminn Skorinn í sneiðar, hvítar og svartar, skiptingin Ekki bróðurleg frekar en á öðrum gæðum. Frostið herðir á aðgreiningunni milli heima Og breytir lygum í sannindi. Gerir göngubrú úr Svokölluðu yfirborði vatnsins. Ef falskir botnar fela Eitur eða fjársjóði, hvað felur þá falskt yfirborð? Börnin en ekki ég treysta gljúpri himnunni Yfir handanheiminum þar sem andardrátturinn Rennur í öfgu átt. Enda er stutt síðan þau komu í gegn, önduðu hringöndun meðan þau drukku, Fljótandi fæði úr sykurbrjósti. Þau bíta í rendurnar Bryðja glerbrjóstsykur, stolt af styrk sinum. Í barnatennur vantar taugarnar fyrir tannkul. Það blómstrar ætiþistill í eldhúsglugganum. Enginn elskar veturinn eins og börnini min.

tók á endanum skrefið inn í ritlistina og um leið var eins og ég væri komin heim,“ segir hún.

Skilar heimspekin sér í skáldskap hennar? „Já, ekki spurning. Ég er yfirleitt ekki meðvitað að takast á við heimspekkilegar spurningar, en þær seytla alltaf inn í einhverri mynd, óboðnar. Það er bara ég. Kona þarf að læra að sleppa tökunum og leyfa því sem vill koma að koma. Þannig verða verkin sönn.“

## Jarðsögur þriggja listakvenna í Gróttu

**S**amsýningin Jarðsögur stendur yfir í Gallerii Gróttu á Seltjarnarnesi. Listakonurnar Auður Vésteinsdóttir, Elisabet Haraldsdóttir og Sigriður Ágústsdóttir eiga það sameiginlegt að nýta sér miðla handverks og nytjaliistar við sköpun stakra listaverka með aðferðum leirlistar og listvefnaðar. Allar eiga þær að baki langan listferil og búa yfir áralangri reynslu og þekkingu á efniviðnum og möguleikum hans.

Listakonurnar segja sögur með náttúrulegum efniviði eins og ull, hör, jardleir og postulíni, sem hefur visun í jörd, náttúru og landslag. Fyrirbæri náttúrunnar samlagast efninu í myndvefnaði Auðar og leirverkum Elisabetar og Sigriðar.

Sýningarástjóri er Aðalheiður Valgeirs dóttir.



Verk eftir Auði Vésteinsdóttur í Gallerii Gróttu. MYND/ADSEND

### Okkar fókus

**Hókus Pókus**



**Hárskol**



**Lita linsur**



[www.hókuspókus.is](http://www.hókuspókus.is)

Verslun og vefverslun  
Laugavegi 69 S. 551-7955

SAMSUNG

## Galaxy S21 Series 5G



30 daga  
áskrift að  
Stöð 2+  
fylgir

50 GB  
fylgja

Forsala á Samsung Galaxy S21  
Glæsilegir kaupaukar fylgja með!



+



Kauptu í forsölu Galaxy S21 Ultra 5G og fáðu  
Galaxy Buds Pro +  
Galaxy Smart Tag  
(Áætlað virði um 50.000 kr)



+



Kauptu í forsölu Galaxy S21 eða S21+ 5G og fáðu  
Galaxy Buds Live +  
Galaxy Smart Tag  
(Áætlað virði um 40.000 kr)

Forsala fer fram í vefverslun á [vodafone.is](http://vodafone.is)

vodafone

Gildir við kaup á Galaxy S21 5G, Galaxy S21+ 5G eða S21 Ultra 5G í forsölu  
á tímabilinu frá 14. janúar til og með 28. janúar 2021 hjá Vodafone.



HÚSASMIÐJAN

# FYRIR PIG



Skoðaðu öll  
tilboðin á husa.is

Tilboðin gilda líka í vefverslun



## Lýkur um helgina

# ÚTSALA

Verkfæratöskur **30%** • NEO topplyklasett **30-50%** • Ryksugur **20%** • Rafmagnsverkfæri **20%** • Strauborð og þvottasnúrur **25%** • Valin smá  
Pottar og pönnur **20-30%** • Flísar **25-40%** • Matarstell, glös og könnur **30-50%** • Blöndunartæki **20-60%** • Bökunarvörur **20%** • Matvinnslu  
Glös og diskar **30%** • Barnaöryggisvörur og bílstólar **30%** • Eldhúsáhöld **30%** • Vinnuljós og kapalkerfi **25-35%** • Hillurekkar (Avasco) **20%** •  
Hreinsiefni og hreingerningaráhöld **25%** • Slökkvitæki og reykskynjarar **25-30%** • Hnífapör **30%** • Vinnufatnaður **20-25%** • Herðatré **30%** • A  
Skálar og eldföst mótt **30%** • Worx vélar **20%** • Háþrýstdælur (Nilfisk) **25%** • Vegg & Tak innimálning **30%** • Spreybrúsar **2**

Allt að **60%** afsláttur

raftæki **25-40%** • Handverkfæri **20%** • Búsahöld **25%**  
 lvelar **30%** • Smáhlutabox **30%** • Loftpressur (Stanley) **20%**  
 Geymslukassar og plastbox **25%** • Moppur og kústar **25%**  
 ndlitsgrímur og öryggisvörur **30%** • Handsóttreinsivörur **30%**  
**0%** • Útvistarfatnaður **25%** ... o.fl.

**blómaval**

Ný sending í hverri viku

# Pottaplöntudagar

## 20-50% afsláttur

**36%**  
 Risa Jukka  
 24 cm pottur. 11261625  
**4.990 kr**  
~~7.790 kr~~

**26%**  
 Orkidea  
 12 cm pottur. 1132500  
**1.990 kr**  
~~2.690 kr~~

**25%**  
 Ástareldur  
 13 cm pottur. 10323787  
**1.490 kr**  
~~1.990 kr~~

**28%**  
 Havaíros  
 13 cm pottur. 11328264  
**2.490 kr**  
~~3.490 kr~~

**26%**  
 Monstera  
 Deliciosa, Rifblaðka,  
 13 cm pottur. 11328481  
**1.990 kr**  
~~2.690 kr~~

**29%**  
 Paradísartré  
 Crassula Ovata,  
 13 cm pottur. 11400216  
**1.190 kr**  
~~1.690 kr~~

**50%**  
 Rosa Hybrid  
 10,5 cm pottur.  
 11328490  
**990 kr**  
~~1.990 kr~~

**blómaval**  
 heilandi heimur

Blómaáskrift | Sjá á [blomaval.is](http://blomaval.is)

Birt með fyrirvara um prentvillur og myndavíxl. Úrvat getur verið misjafnt milli verslana.

# FJALLASKÁLAR ÍSLANDS

MEÐ SIGMUNDI ERNI  
RÚNARSSYNI



MIÐVIKUDAGA  
KL. 20.00



Eftir meira en 5000 ekna kílómetra og 750 kílómetra á göngu, einni bílvél fátækari, einni felgu og tveimur pústkerfum snauðari, með sprungin dekk, gegnblautir og skólausir í einum skála kemur þriðja þáttaröðin, stórkostlegri sem aldrei fyrr.

Við þökkum frábærar viðtökur síðustu tvö árin, nú höldum við áfram

Fjallaskálar Íslands,  
miðvikudaga kl. 20.00.



42

MENNING · FRÉTTABLAÐID

23. JANÚAR 2021 LAUGARDAGUR

## DAGSKRÁ

# Laugardagur

### HRINGBRAUT

- 20.00** Bókahornið (e) Þátturinn fjallar um bækur af öllu tagi, gamlar og nýjar, með viðtölum við skapandi fólk.  
**20.30** Atvinnulífið (e) Í Helgarjóga með Þóru Rós róum við okkur niður í núvitundi – og erum til staðar í stundinni.  
**21.00** Sir Arnar Gauti (e) Arnar Gauti snýr aftur á skjáinn með umfangsmikinn lífsstílsþátt sem tekur saman allt sem snýr að heimilum, hönnun, innlitum, matar- og veitingahúsamenningu, arkitektúr og margt, margt fleira.  
**21.30** Saga og samfélag (e) Þáttur þar sem málefni liðandi stundar verða rædd í sögulegu samhengi og vikið að nýjustu rannsóknunum fræðimanna á margvislegum svíðum.

### RÚV SJÓNVARP

- 07.15** KrakkaRÚV  
**07.16** Tölkubbar  
**07.21** Poppy kisuló  
**07.32** Kátur  
**07.44** Eðlukrúttin  
**07.55** Bubbi byggir  
**08.06** Lestrarhvutti  
**08.13** Hið mikla Bé  
**08.35** Stuðboltarnir  
**08.46** Hvolpasveitin  
**09.09** Grettir  
**09.21** Stundin okkar þessi með jazzballet, hestunum og knattleiknum.  
**09.45** Húllumhæ  
**10.00** Gettu betur - Stjörnustríð  
**11.10** Vikan með Gísla Marteini  
**11.55** Óvæntur arfur  
**12.55** Frankie Drake  
**13.35** Bækur og staðir Kalldidalur.  
**13.45** Nærmyndir Talking heads.  
**14.20** Katar - Barein a Bein útsending frá leik i milliríoli á HM karla í handbolta.  
**16.05** Nile Rodgers. Galdurinn við að slá í gegn.  
**17.05** James Cameron. Vísindaskáldskapur í kvíkmyndum.  
**17.50** Táknmálsfréttir  
**18.00** KrakkaRÚV  
**18.01** Óragadýr  
**18.29** Herra Bean  
**18.45** Landakort Matthildur Ingimarsdóttir  
**18.54** Lottó  
**19.00** Fréttir  
**19.25** Íþróttir  
**19.35** Veður  
**19.45** Tónatal Cell7 Matthías Már Magnússon tekur á móti tónlistarfólk sem veitir innsýn í líf sitt og flytur nokkur af vinsælustu lögunum sinum. Í þáttunum fá áhorfendur að sjá nýjari hliðar á mörgu af áhugaverðasta tónlistarfólk landsins.  
**20.50** Pixlar Pixels  
**22.35** Konungar sumarsins The Kings of Summer  
**00.05** Poirot - Ráðherra rænt Agatha Christie's Poirot II. The Kidnapped Prime Minister  
**00.55** Dagskrálok

### GOLFSTÖÐIN

- 08.00** European Tour 2021 Bein útsending frá Abu Dhabi HSBC Championship.  
**13.05** LPGA Tour 2021 Útsending frá Diamond Resorts Tournament.  
**16.05** PGA Tour 2021 Útsending frá The American Express.  
**20.00** PGA Tour 2021 Bein útsending frá The American Express.  
**00.05** LPGA Tour 2021 Útsending frá Diamond Resorts.

### SJÓNVARP SÍMANNS

- 10.00** The Block  
**11.00** The Block  
**12.00** Dr. Phil  
**13.30** Dr. Phil  
**16.30** Family Guy  
**16.50** The King of Queens  
**17.10** Everybody Loves Raymond  
**17.35** Four Weddings and a Funeral  
**18.20** This Is Us  
**19.05** Life in Pieces Gamanþáttaröð um lífið, dauðann og öll vandræðalegu augnablikin þar á milli.  
**19.30** Intelligence  
**20.00** Það er komin Helgi  
**21.10** Seeking a Friend for the End of the World  
**22.50** Hours  
**00.20** The Two Faces of January  
**01.55** Joe 15 ára strákur sem býr við harðræði fyllibyttunnar föður síns leitar ásjárhá fyrrverandi fanga sem er í aðstöðu til að veita honum vinnu og ákveður að vernda hann í framhaldinu.  
**03.50** Síminn + Spotify

### RÚV RÁS EITT

- 06.55** Morgunbæn og orð dagsins  
**07.00** Fréttir  
**07.03** Vinill vikunnar  
**08.00** Morganfréttir  
**08.05** Ástir gömlu meistaranna Franz Joseph Haydn  
**09.00** Fréttir  
**09.03** Á reki með KK  
**10.00** Fréttir  
**10.05** Veðurfregnir  
**10.15** Loftslagsdæmið (4 af 8)  
**11.00** Fréttir  
**11.03** Vikulokin  
**12.00** Hádegisútvarp  
**12.20** Hádegisfréttir  
**13.00** Gestabóð  
**14.00** Útvarpsleikhúsið. Heimkoma Selsstaðir  
**15.00** Flakk  
**16.00** Síðdegisfréttir  
**16.05** Orð um bækur Orð um nokkrar áhugaverðar erlendar bækur ársins 2020  
**17.00** Tónlist frá A til Ö  
**18.00** Kvöldfréttir  
**18.10** Í ljósí sögunnar  
**18.50** Veðurfregnir  
**18.53** Dánarfrregnir  
**19.00** Sveifludansar Carmen McRae, Mulgrew Miller, Yuri Honig, Francesco Cafisco  
**20.45** Fólk og fræði Menningarpolitik  
**21.15** Bók vikunnar Etýður í snjó  
**22.00** Fréttir  
**22.05** Veðurfregnir  
**22.10** Litla flugan  
**23.00** Vikulokin  
**00.00** Fréttir  
**00.05** Næturútvartar Rásar 1

### STÖÐ 2 BÍÓ

- 11.05** End of Sentence  
**12.40** The Secret Life of Pets 2 Talsett teiknimynd frá 2019 þar sem sagan af Max og vinum hans í gæludýraheimum heldur áfram.  
**14.05** Crazy Rich Asians  
**16.00** End of Sentence  
**17.35** The Secret Life of Pets 2  
**19.00** Crazy Rich Asians  
**21.00** Gringo Kvikmynd frá 2018 þar sem hraði, spenna og grín eru í fyrirírumi.  
**22.45** Snatch  
**00.25** Light of my Life Dramatísk mynd frá 2019. Feðgar leggja upp í langferð út í óbyggðir, áratug eftir að faraldur hefur lagt að velli allar konur í heimimum nema eina.  
**02.25** Gringo

### STÖÐ 2

- 08.00** Strumparnir  
**08.45** Tappi mús  
**08.50** Latibær  
**09.05** Heida  
**09.25** Blíða og Blær  
**09.45** Zigby  
**10.00** Skoppa og Skritla  
**10.10** Mæja bífluga  
**10.20** Mia og ég  
**10.45** Latibær  
**11.20** Angelo ræður  
**11.25** Ella Bella Bingó  
**11.35** Friends  
**12.00** Bold and the Beautiful  
**13.25** Bold and the Beautiful  
**13.45** Lif dafnar  
**14.35** All Rise  
**15.20** Kjötetur óskast  
**15.55** Shark Tank  
**16.20** The Masked Singer  
**17.25** Í kvöld er gigg  
**18.26** Veður  
**18.30** Fréttir Stöðvar 2  
**18.40** Sportpakkinn  
**18.53** Lotto  
**18.55** Fjölskyldubingó Stórskemmtilegur þáttur í beinni útsendingu fyrir alla fjölskylduna á Stöð 2 þar sem spilað er bingó undir stjórn Vilhelms Antonss Jónssonar. Veglegir vinnungar verða í boði.  
**19.45** Official Secrets  
**21.35** The Hangover 3  
**23.15** Little Miss Sunshine  
**00.55** King of Thieves  
**02.40** Replicas  
**04.20** Shark Tank

### STÖÐ 2 FJÖLSKYLDÁ

- 08.00** Barnaefni  
**20.00** Friends  
**20.25** Friends  
**20.50** Stelpurnar  
**21.15** American Dad 16  
**21.40** Bob's Burgers  
**22.05** Absentia  
**22.50** Room 104  
**23.15** Wu-Tang Clan. of Mics and Men  
**00.05** Friends  
**00.30** Friends  
**00.55** Stelpurnar

### STÖÐ 2 SPORT

- 08.40** Dominos Körfuboltakvöld  
**09.55** Stjarnan - Þór þ.  
**11.35** Njarðvík - Keflavík  
**13.20** ÍBV - Stjarnan Bein útsending frá leik í Olís-deild kvenna.  
**14.55** Valur - KA/Þór Bein útsending frá leik í Olís-deild kvenna.  
**16.35** Dominos Körfuboltakvöld  
**17.50** ÍBV - Stjarnan  
**19.35** RetabET Bilbao Basket - Casademont Zaragoza Bein útsending frá leik í spáensku úrvalsdeildinni í körfubolta.  
**21.25** Skallagrímur - Fjölnir Útsending frá leik í Dominos-deild kvenna.  
**23.05** Keflavík - Valur Dominos-deild kvenna.

### STÖÐ 2 SPORT 2

- 05.15** Stoke City - Watford  
**06.55** Chorley - Wolves  
**08.35** Benevento - Torino  
**10.20** Levante - Real Valladolid  
**12.05** Southampton - Arsenal Bein útsending frá leik í FA Cup.  
**14.15** Inside Serie A  
**14.50** West Ham - Doncaster Bein útsending frá leik í FA Cup.  
**17.20** Cheltenham - Manchester City Bein útsending frá leik í FA Cup.  
**19.50** Alavés - Real Madrid Bein útsending frá leik í spáensku úrvalsdeildinni.  
**22.00** Utah Jazz - Golden State Warriors Bein útsending frá leik í NBA.  
**01.40** Udinese - Inter Milan



# Fjölskyldu Bingo

Í KVÖLD 18:55 - Í BEINNI ÚTSENDINGU

Stórskemmtilegur þáttur fyrir alla fjölskylduna á Stöð 2 þar sem spilað er bingo undir stjórn Vilhelms Antons Jónssonar. Veglegir vinningar verða í boði fyrir þátttakendur heima í stofu.  
**Bingóspjöld er hægt að nálgast á visir.is**

 +  = **7.990 kr./mán.**  
Lægra verð á Stöð 2 & Stöð 2+ saman

Tryggðu þér áskrift í dag á **stod2.is**

# DAGSKRÁ

# Sunnudagur

## HRINGBRAUT

- 20.00** Mannamál (e) Einn sigildasti viðtalsbátturinn í íslensku sjónvarpi. Hér ræðir Sigmundur Ernir Rúnarsson við þjóðþekkta einstaklinga um líf þeirra og störf.
- 20.30** Suðurnesja-magasín Vikurfrétt (e) Mannlifið, atvinnulifið og íþróttirnar á Suðurnesjum. Umsjón Páll Ketilsson. Framleiðandi Vikurfrétt ehf.
- 21.00** Gengið á Alpana (e) Ferðaþáttur um leiðangur Íslendinga um ítolsku Alpana.
- 21.30** Stjórnandinn (e) Niðurtalning í Viðurkenningarhátið FKA sem haldin verður 27. janúar 2021. Á hátiðinni kemur framlína íslensks viðskiptalifs og félagskonur FKA saman til að heiðra konur úr atvinnulifinu.

## RÚV SJÓNVARP

- 07.15** KrakkaRÚV  
**07.16** Refurinn Pablo  
**07.21** Úmisúmi  
**07.44** Kalli og Lóa I  
**07.56** Poppy kísuló  
**08.06** Lalli  
**08.13** Kúlugúbbarnir  
**08.36** Nellý og Nóra  
**08.43** Flugskólinn  
**09.05** Hrúturinn Hreinn  
**09.12** Múmínálfarnir  
**09.34** Kátor  
**09.36** Konráð og Baldur  
**09.49** Sjóræningjarnir í næsta húsi  
**10.00** Ormstunga Ástarsaga  
**11.00** Silfrið  
**12.10** Fæðingar og geðrof  
**13.35** Nærmyndir Talking heads.  
**14.05** Loftlagsþversognin  
**14.20** Alsir - Sviss Bein útsending frá leik í milliriði á HM karla í handbolta.  
**16.05** Íþróttaafrékk Ásgeir Sigurvinsson  
**16.20** Táknmálsfréttir  
**16.30** HM stofan  
**16.50** Ísland - Noregur Bein útsending frá leik í milliriði á HM karla í handbolta.  
**18.30** HM stofan  
**19.00** Fréttir  
**19.25** Íþróttir  
**19.35** Veður  
**19.40** Ormstunga Ástarsaga  
**20.30** Fyrir alla muni Pet-samójakkinn  
**21.00** Um Atlantsála Atlantic Crossing  
**22.00** Eyðimerkurblómið Desert Flower  
**00.00** Silfrið  
**01.00** Dagskrárlok 00

## GOLFSTÖÐIN

- 07.00** European Tour 2021 Bein útsending frá Abu Dhabi HSBC Championship.
- 13.05** LPGA Tour 2021 Útsending frá Diamond Resorts Tournament of Champions.
- 16.05** PGA Tour 2021 Útsending frá The American Express.
- 20.00** PGA Tour 2021 Bein útsending frá The American Express.
- 00.05** LPGA Tour 2021 Útsending frá Diamond Resorts Tournament.

## SJÓNVARP SÍMANNS

- 06.00** Síminn + Spotify  
**10.00** The Block  
**11.00** Dr. Phil  
**13.30** The Bachelor  
**14.50** Það er komín Helgi Helgi Björns ásamt Reiðmönnum vindanna bauð landsmönnum upp á kvöldvöku heima í stofu.
- 16.30** Family Guy  
**16.50** The King of Queens  
**17.10** Everybody Loves Raymond  
**17.35** For the People  
**19.05** Lifum lengur Sjónvarpsþættir og hlaðvarpsþættir sem fjalla um lykilstoðir heilsu, næringu, hreyfingu, andlega heilsu og svefn.
- 19.35** Vinátta  
**20.00** The Block  
**21.20** Des  
**22.10** Your Honor  
**23.10** Cold Courage  
**00.20** The Good Fight  
**01.05** The Resident  
**02.00** The Rookie  
**02.45** MacGyver  
**03.30** Snowfall  
**04.15** Síminn + Spotify

## RÚV RÁS EITT

- 06.55** Morgunbæn og orð dagsins  
**07.00** Fréttir  
**07.03** Hringsól í Gineu Bissá  
**08.00** Morgunfréttir  
**08.05** Á tónsvíðinu  
**09.00** Fréttir  
**09.03** Svona er þetta  
**10.00** Fréttir  
**10.05** Veðurfregnir  
**10.15** Bókvikunnar Lifandi lifslákjur  
**11.00** Guðspjónusta í Lindakirkju  
**12.00** Hádegisútvarp  
**12.20** Hádegisfréttir  
**13.00** Sögur af landi  
**14.00** Viðsjá  
**15.00** Lestin  
**16.00** Siðdegisfréttir  
**16.05** Úr tónlistarlífini  
**17.25** Orð af orði  
**18.00** Kvöldfréttir  
**18.10** Loftslagsdæmið (4 af 8)  
**18.50** Veðurfregnir  
**18.53** Dánarfregnir  
**19.00** Óskastundin  
**19.40** Ástir gömlu meistaranna Franz Joseph Haydn  
**20.35** Gestabóð  
**21.30** Fólk og fræði Nýsköpun í loftslagsmálum  
**22.00** Fréttir  
**22.05** Veðurfregnir  
**22.10** Á reki með KK  
**23.10** Frjálsar hendur  
**00.00** Fréttir  
**00.05** Næturútvart Rásar 1

## STÖÐ 2 BÍÓ

- 10.10** The Space Between Us  
**12.05** Five Feet Apart  
**14.00** Austin Powers, the Spy Who Shagged Me Ofurnjósarinn Austin Powers er mættur aftur.
- 15.35** The Space Between Us  
**17.30** Five Feet Apart  
**19.25** Austin Powers, the Spy Who Shagged Me
- 21.00** The Game  
**23.05** Molly's Game  
**01.20** Papillon  
**03.30** The Game

## STÖÐ 2

- 08.00** Strumparnir  
**08.20** Blíða og Blær  
**08.40** Hópurinn og súpurinn  
**09.10** Mæja býfluga  
**09.20** Adda klóka  
**09.40** Zigby  
**09.55** Mia og ég  
**10.15** Lína langsoðkur  
**10.40** Latibær  
**11.05** Lukku láki  
**11.30** Ævintýri Tinna  
**12.00** Nágrannar  
**12.20** Nágrannar  
**13.25** Nágrannar  
**13.50** Impractical Jokers  
**14.10** MasterChef Junior  
**14.55** Masterchef UK  
**15.55** Fjölskyldubingó  
**16.50** 60 Minutes  
**17.35** Viglinan  
**18.26** Veður  
**18.30** Fréttir Stöðvar 2  
**18.40** Sportpakkinn  
**18.50** Ísland í dag  
**19.00** Tónlistarmennirnir okkar  
**19.30** The Great British Bake Off  
**20.40** Years and Years  
**21.45** Two Weeks to Live  
**22.10** Briarpatch  
**22.55** City Life to Country Life  
**23.40** Coyote  
**00.30** High Maintenance  
**002.05** High Maintenance  
**02.35** Impractical Jokers  
**03.00** MasterChef Junior  
**03.45** Masterchef UK

## STÖÐ 2 FJÖLSKYLDA

- 08.00** Barnaefni  
**20.00** Friends  
**20.25** Friends  
**21.10** Wu-Tang Clan. of Mics and Men  
**22.15** Fangavaktin  
**22.50** Magnum P.I.  
**23.35** Last Man Standing  
**23.55** Friends  
**00.20** Friends  
**00.45** Stelpurnar

## STÖÐ 2 SPORT

- 06.45** Valur - KA/Pór  
**08.10** ÍBV - Stjarnan  
**09.35** Keflavík - Valur  
**11.20** Real Madrid - Morabanc Andorra Bein útsending.  
**13.20** ÍBV - Fram Bein útsending.  
**15.50** FH - Grótta Bein útsending.  
**17.30** Skallagrímur - Fjölnir  
**20.00** Indiana Pacers - Toronto Raptors Bein útsending.  
**21.25** Pór Ak. - KR Bein útsending frá leik í Dominos-deild karla.

## STÖÐ 2 SPORT 2

- 06.40** West Ham - Doncaster  
**08.20** Southampton - Arsenal  
**10.05** Cheltenham - Manchester City  
**11.50** Chelsea - Luton Town Bein útsending.  
**14.20** Fulham - Burnley Bein útsending.  
**16.50** Manchester United - Liverpool Bein útsending.  
**19.00** NFL Extra 20/21  
**19.30** NFL upphitun  
**20.00** Green Bay Packers - Tampa Bay Buccaneers Bein útsending.  
**23.30** Kansas City Chiefs - Buffalo Bills Bein útsending.

## STÖÐ 2 BÍÓ

- 10.05** Destined to Ride  
**11.30** The Upside  
**13.35** My Cousin Vinny  
**15.30** Destined to Ride  
**17.00** The Upside  
**19.00** My Cousin Vinny  
**21.00** The Spy Who Dumped Me Spennumynd með gamansömu í vafni frá 2018.  
**22.50** Robin Hood Stórgóð spennu- og ævintýra-mynd frá 2018 með Taron Egerton og Jamie Foxx.
- 04.45** Casual Encounters  
**02.05** The Spy Who Dumped Me

# Mánudagur

## HRINGBRAUT

- 20.00** Atvinnulífið Sigurður K. Kolbeinsson heimsækir íslensk fyrirtæki og kynnir sér starfssemi þeirra. Fjölbreyttir og fróðleigir þættir sem endurspeglar þá grósku sem er íslensku atvinnulífi og fyrirtækjarekstri.
- 20.30** Karlmannskan Femínskt sjónarhorn á karlmennsku, karla og jafnrétti í feðravelldissamfélagi
- 21.00** Heima er bezt Heima er bezt er samtalsbáttur um þjóðlegan fróðleik í anda samnefnðs tímarits
- 21.30** Bílalíf Fjörlagur og fjölbreyttur þáttur um bílana okkar í leik og starfi.

## RÚV SJÓNVARP

- 09.00** Heimaleikfimi  
**09.10** Silfrið  
**10.10** Mósaík 2000-2001  
**10.50** Loftlagsþversognin  
**11.00** Upplýsingafundur Almannavarna  
**11.30** Orlofshús arkitekta  
**12.00** Heimaleikfimi  
**12.10** Maður er nefndur Eymundur Magnússon
- 12.35** Með okkar augum  
**13.05** Hinn hljóði afreksmaður  
**13.35** Gert við gömul hús  
**13.50** Sagan bak við smellinn - Killing Me Softly

## STÖÐ 2 RÁS EITT

- 06.45** Morgunbæn og orð dagsins  
**06.50** Morgunvaktn  
**07.00** Fréttir

- 07.30** Fréttayfirlit  
**08.00** Morgunfréttir  
**08.30** Fréttayfirlit  
**09.00** Fréttir
- 09.05** Segðu mér  
**09.45** Morgunleikfimi

- 10.00** Fréttir  
**10.03** Veðurfregnir  
**10.13** Flugur Söngdúettinn Carpenters.
- 11.00** Fréttir
- 11.03** Mannlegi þátturinn

- 12.00** Fréttir
- 12.03** Hádegisfréttir
- 12.42** Hádegisfréttir fréttir
- 13.00** Dánarfregnir

- 13.02** Samfélagið
- 14.00** Fréttir
- 14.03** Hringsól í Gineu Bissá.

- 15.00** Fréttir
- 15.03** Orð um bækur
- 16.00** Siðdegisfréttir
- 16.05** Viðsjá

- 17.00** Fréttir
- 17.03** Lestin
- 18.00** Spegillinn
- 18.30** Útvart Krakk-aRÚV Menningar heimurinn - Fuglar

- 18.50** Veðurfregnir
- 18.53** Dánarfregnir
- 19.00** Endurómur úr Evrópu
- 20.35** Mannlegi þátturinn

- 21.30** Egils saga (10 af 18)
- 22.00** Fréttir
- 22.05** Veðurfregnir
- 22.10** Samfélagið

- 23.05** Lestin
- 00.00** Fréttir
- 00.05** Næturútvart Rásar 1

## STÖÐ 2 BÍÓ

- 10.05** Destined to Ride  
**11.30** The Upside  
**13.35** My Cousin Vinny  
**15.30** Destined to Ride  
**17.00** The Upside  
**19.00** My Cousin Vinny  
**21.00** The Spy Who Dumped Me Spennumynd með gamansömu í vafni frá 2018.
- 22.50** Robin Hood Stórgóð spennu- og ævintýra-mynd frá 2018 með Taron Egerton og Jamie Foxx.
- 04.45** Casual Encounters  
**02.05** The Spy Who Dumped Me

## GOLFSTÖÐIN

- 06.35** Parma - Sampdoria  
**08.15** Atlético Madrid - Valencia  
**09.55** Lazio - Sassuolo  
**11.35** Elche - Barcelona  
**13.20** Celta Vigo - Eibar  
**15.00** Chelsea - Luton Town  
**16.40** Ítolsku mörkin  
**17.30** Football League Show  
**17.55** Fréttabáttur Meistaraðeildarinnar
- 18.25** Ensku bikarmörkin  
**19.00** Lokasóknin  
**19.35** Wycombe - Tottenham  
**21.45** Manchester United - Liverpool  
**23.25** Everton - Sheffield Wednesday
- 01.05** Fulham - Burnley

kemi

FITNESS  
SPORT  
SMISJUJEGI 6 SIMI 544 5550

PING  
PONG  
is



# Emirates **FA CUP**

Standard  
Chartered

**MANCHESTER UTD**  
vs  
**LIVERPOOL**

SUNNUDAG KL. 16:50

2 | SPORT

Tryggðu þér áskrift í dag á **stod2.is**

ÁSKRIFT AÐEINS  
**3.990**  
kr./mán.

STÖÐ 2 SPORT ERLENT

# Grímurnar jafn ólíkar og fólk ið sem ber þær

Grímur hafa sett svip sinn á þjóðfélög ið síðasta hálfá árið. Fréttablaðið fékk nokkra þjóðþekkta einstaklinga til að sýna lesendum sína uppáhaldsgrímu.

**G**rímur hafa svo sannarlega sett svip sinn á samfélagið síðasta hálfá árið, eitthvað sem fæsta hefði grunað fyrir ári.

Klassísku, bláu skurðlæknagrímunar virðast vera langvinsælastar, miðað við svörin sem Fréttablaðið

fékk þegar ýmsir þjóðþekktir einstaklingar voru spurðir út í sína uppáhaldsgrímu.

Margir reyna að horfa á jákvæðu hliðarnar og velja sér litríkar og skemmtilegar grímur, svona til að lýsa upp skammdegið, á meðan aðrir haldar sig við þessar klassísku, svörtu. [steingerdur@frettabladid.is](mailto:steingerdur@frettabladid.is)



Dóra Júlia

Plötusnúðurinn Dóra Júlia heldur mikið upp á þessa fallegu grímu.

„Fékk þessa grímu í Yeoman og elskar að geta nýtt þessa nauðsyn í að skarta einhverju litríku og skemmtilegu,“ segir hún.

**LASERLYFTING**  
**20% AFSLÁTTUR**  
**Í JANÚAR**



HÁTÚNI 6B / HUDIN.IS



Margrét Erla Maack

Fjöllistakonan og skemmtikrafturinn Margrét Erla Maack heldur mikið upp á þessa fallegu grímu.

„Ester Auður vinkona mína, einnig þekkt sem Silver Foxy, gerði hana.“



Helgi Jean Claessen

Skemmtikrafturinn og höfundurinn er einnig stjórnandi eins vinsælasta hlaðvarps landsins Hæ Hæ, ásamt Hjálmarí Erni Jóhannssyni. „Þessi er 100% lifræn og gefur heilbrigtr útlit ásamt því að veita svipaða vörn og taugrimur. Annars er ég úti á Tenerife að skrifa bók þessa dagana,“ segir Helgi um grímuna, sem uppfyllir að öllum likindum ekki þau skilyrði sem ætlast er til þar sem er grímusylda.

Björn Ingi Hrafnsdóttir

Fjöldimálamaðurinn Björn Ingi Hrafnsdóttir hefur vakið athygli fyrir þessa skemmtilegu grímu.

„Á þessum fordæmalausu tímum fór ég að ganga um með grímu töluvert áður en sóttvarnalæknir ráðlagði það, enda var fyrir löngu búið að mæla með því erlendis og útlista kosti þess sem vörn gegn veirunni. Maður á nógur erfitt með að þekkja fólk alla jafna, en hvað þá þegar andlit fólks eru hulin hvers konar grínum og þess vegna datt mér í hug að láta útbúa þessa sem rammar svolitið inn undanfarin misseri hjá mér sem hafa verið viðburðarík og eftirmennileg,“ segir hann.

Pað var hönnuðurinn Magga Sigga sem gerði grímu Björns Inga.

„Gríman fylgir mér hvert sem er, er þægileg að þvo og fer svo kannski á eitt-hvert safnið þegar faraldrinum lýkur,“ segir Björn Ingi.



Sigga Kling

Sigga Kling spákona er mikill gleðigjafi og vill hafa grímurnar litrikar og helst í stíl við kjólinn.

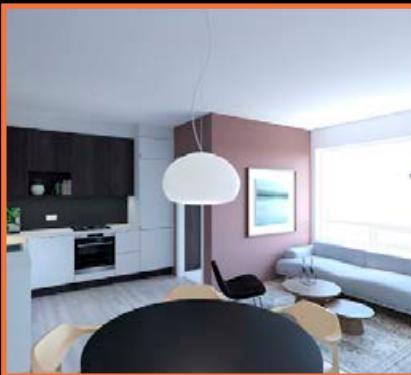
„Ég fékk þessa og kjólinn í stíl í Kjólfar og Konfekt. Þær eru svo með aðra verslun sem heitir Rokk og Rómantík, þær sem fást alveg æðislega flottar grímur. Pað er svo mikilvægt að gleðja sig með einhverju litríku á svona tímum,“ segir hún.

# ÁLALIND I8-20 - KÓPAVOGUR



TVÍHORF arkitektar **BESTLA** BYGGINGARFELD

Domusnova kynnir einstaklega fallegt og vandað fjölbýli að Álalind I8-20. Íbúðirnar eru 2-4 herbergja, alls 57 íbúðir með sameiginlegum bílakjallara.



Stærð íbúða er frá 51.8-203.6 m<sup>2</sup> - Verð frá 43.490.00 kr.



Ólafur Sævarsson  
olafur@domusnova.is  
Sími: 820 0303



Vilborg Gunnarsdóttir  
vilborg@domusnova.is  
Sími: 891 8660



Nadia Katrin Banine  
nadia@domusnova.is  
Sími: 692 5002



Björgvin Þór Rúnarsson  
bjorgvin@domusnova.is  
Sími: 855 1544

Opið hús mánudaginn  
25. janúar kl. 18:00 - 19:00

Afhending í maí 2021

LÁTTU FAGFÓLK SELJA ÞÍNA EIGN  
**DOMUSNOVA**  
Fasteignasala

**Lífið í vikunni**  
17.01.21-  
23.01.21

**SÍGILT SKRAFL**

Sala á borðspilinu Scrabble hófst í Bretlandi fyrir 66 árum og þar með hófst sigurganga um viða veröld sem ekki sér fyrir endann á, eins og Vilhjálmur Þorsteinsson, félagi í Skraflfélagi Íslands, bendir á. Spilið hefur selst í yfir 150 milljónum eintaka í meira en 120 löndum.

**ÖGRANDI EINFALDLEIKI**

Unnar Ari Baldvinsson opnaði sýningu sína, Slyngir hringir, á Mokka kaffi. Hann hefur hingað til málæð flóknari verk, en fór út fyrir þægindarammann i kófinu og prufaði nýjar stefnur og stila.

**SJÁLFSÖGD VINÁTTA**

Álfheiður Marta leikstýrir þáttunum Vinátta sem eru komnir í Sjónvarp Símans og byggja á hugmynd Kristborgar Böelar og koma í kjölfar þáttu hennar um ástina. Álfheiður segist meðal annars hafa lært við gerð þáttanna að það er aldrei of seint að eignast vini.

**HUGSJÓNIR OG GRÓÐAVON**

Sagnfræðingurinn Stefan Pálsson hefur tekið saman ýmsa þræði í 85 ára sögu Happdrættis Háskóla Íslands í bókinni Gleymið ekki að endurnýja. Þar eru taugar oft þandanar, ekki síst þegar góður málstaður, gróðavon og Tromp-miðar renna saman við byggingasögu Háskólans.



**DORMA**

Láttu drauminn rætast

Ótrúleg útsala í fjórum búðum og á dorma.is

Smaratorgi | Smátagörðum | Akureyri | Ísafirði



Janúar  
**útsala { 60% }**  
ALLT AÐ AFSLÁTTUR



**PURE COMFORT**  
fibersæng

Létt og þægileg fibersæng.

Stærð: 140x200 cm. Sængin er 300g. Má þvo á 60°C

Fult verð: 9.900 kr.

Aðeins **7.920 kr.**

**PURE COMFORT**  
fiberkoddi

Léttur, ódýr og  
þægilegur  
fiberkoddi.

Stærð kodda:  
50x70cm. 700g.  
Má þvo á 60°C..

Fult verð: 3.900 kr.

Aðeins **3.120 kr.**

Holtagörðum, Reykjavík  
Smáratorgi, Kópavogi  
Dalsbraut 1, Akureyri  
Skeiði 1, Ísafirði

**DORMA**

Láttu drauminn rætast



Stálsleginn sóttvarnalæknir á milli tveggja kóvita sem geta illa treyst bragðlaukum og lyktarskyni. MYND/ADSEND

# Þórólfur beit loksins í heiðursborgarann

Þegar Jói á Fabrikkunni reis upp úr COVID bauð hann Þórólfí og Viði í jólaborgarann Rúdólf sem var nefndur sóttvarnalækni til heiðurs. Hann fílaði vel þennan hálfnafna sinn úr hreindýrakjöti.

**H**aðborgarafabrikkan breytti í haust nafni jólaborgarans Rúdólfss í Rúdólfur og vildi þannig sýna Þórólf Guðnasyni sóttvarnalækni sóma og þakka honum fyrir óeigin-gjarni starf. Þórólfur smakkaði þó heiðursborgarann sinn ekki fyrr en í síðustu viku þar sem höfuð- andstæðingur hans skarst í leikinn.

**Rúdólfur í góðum filing**  
„Almannavarnir eru með aðstöðu á Höfðatorgi og planið var alltaf að smakka saman Rúdólf í desember, en fyrir kaldhaðni örlaganna fékk ég COVID og var alveg fra í jólamánuðinum,“ segir Jóhannes Ásbjörns-son á Hamborgarafabrikkunni.

„Við höfðum því um nóg að ræða þegar við hittumst loksins í „löns“ og það var gaman að leyfa honum að bragða Rúdólf. Hann var að fíla hann, sem var mikill léttir,“ segir Jói og bætir við að hann geti vottað að Þórólfur sé toppmaður með afar þægilega nærvuru. Þá spilli ekki fyrir að þeir Þórólfur deili ekki aðeins ástriðu fyrir Bítlunum, þar sem sóttvarnalæknir sé einnig áhugamaður um góða hamborgara.

„Honum fannst þetta skemmtilegt,“ segir Jói og bætir við að hann telji þó alls ekki víst að Þórólfur

**ÉG VAR NÚ ADALLEGABARA AD FÁ MÉRHAMBORGARA MED BÍTLA-ADDAANDANUM OG GAURNUM ÞÓRÓLFI.**

hefði orðið var við nafnabreytinguna á Rúdólfri ef almannavarnir deildu ekki húsnaði með ham-borgarastaðnum.

#### Pólitíkin af matseðlinum

„Hann er búinn að vera svona fasta-gestur undanfarna mánuði og við höfum svolitið hlegið að því að við hefðum ekki getað svindlað mikil að þessum takmörkunum þegar við erum með almannavarnir liggur við í mat í hverju hádegi.“

Þótt hverjum sýnist sitt í veitinga-bransanum ákvæð Jói að leggja alla sóttvarnapolítik til hliðar þegar hann tók á móti Þórólfí og Viði Reynissyni yfirlöggregluþjóni í jólaborgarinni í miðjanum janúar.

„Við skildum alla pólitík um tak-markanir og sóttvarnaðerdir eftir heima og nutum þess að spjalla um daginn, veginn og Bítlana. Þannig að ég var nú aðallega bara að fá mér hamborgara með bitlaaðaand-anum og gaurnum Þórólfí.

Hann veit svo sem alveg hvar við veitingamenn stöndum í þessu öllu saman og auðvitað eru alls konar

sjónarmið uppi, en á endanum verður maður að bera virðingu fyrir því að hann er bara að gera sitt besta í mjög krefjandi aðstæðum.“

#### COVID-þjáningabréður

„Viðir var náttúrulega þarna með okkur og við gátum borið saman sjúkrasögur og farið yfir stöðuna,“ segir Jói, en hann og almannavarnarlöggan náðu ekki síður vel saman enda báðir enn að jafna sig eftir að hafa smakað á COVID-19.

„Við Viðir tengdum ansi vel enda urðu við báðir drulluveikir þótt hann hafi fengið aðeins hressilegri útreið en ég. Ég finn allavegana ekki fyrir þessari heilaboku sem sumir tala um, en ég tengi við ákveðið úthaldsleysi sem tekur vist svolíttinn tíma og maður þarf bara að sýna þolinmæði. En við höfum gaman af því að ræða um alls kyns skringileg-heit sem fylgja þessu,“ segir Jói og nefnir sérstaklega óutreiknanlegt bragð- og lyktarskyni.

„Þannig að ég er alveg ómark-tækur í vörurþróun allavegana og ekkert hægt að stóla á mig í þeim efnunum og ég fæ fagmenn til þess að smakka fyrir mig þessa dagana. Ég bíð spenntur eftir því að fá bragð og lykt aftur. Þetta er mjög verð-mætt en maður veit það ekki fyrr en maður er búinn að missa það.“

þotil@frettabladid.is

**AUGLÝSINGADEILDIR - AUGLÝSINGASTJÓRI:** Gústaf Bjarnason [gustaf@org.is](mailto:gustaf@org.is), **ALMENNAR AUGLÝSINGAR:** SÍMI 550 5050: Auður Húnfjörð [audur@frettabladid.is](mailto:audur@frettabladid.is), Hjörðis Zoëga [hjordis@frettabladid.is](mailto:hjordis@frettabladid.is), Hlynur Þór Steingrímsson [hlynur@frettabladid.is](mailto:hlynur@frettabladid.is), Reynir Ellis Þorvaldsson [reynir@frettabladid.is](mailto:reynir@frettabladid.is), Örn Geirsson [orn@frettabladid.is](mailto:orn@frettabladid.is), **FÓLK- SERBLÓD SÍMI 550 5078:** Arnar Magnússon [arnar@frettabladid.is](mailto:arnar@frettabladid.is), Johann Waage [johannwage@frettabladid.is](mailto:johannwage@frettabladid.is), Jón Ivar Vilhelmsson [jonivar@frettabladid.is](mailto:jonivar@frettabladid.is), Ruth Bergsdóttir [ruth@frettabladid.is](mailto:ruth@frettabladid.is), **FÓLK OG SÉRLÓD EFNI:** Elin Albertsdóttir [elin@frettabladid.is](mailto:elin@frettabladid.is), **RÁÐAUGLÝSINGAR FASTEIGNIR SÍMI 550 5056:** Arna Rut Kristinsdóttir [arnarut@frettabladid.is](mailto:arnarut@frettabladid.is), Hannar Helgason [hrannar@frettabladid.is](mailto:hrannar@frettabladid.is), **TÍMAMÓTA- OG PJÖNUSTUAUGLÝSINGAR SÍMI 550-5055:** Arna Rut Kristinsdóttir [arnarut@frettabladid.is](mailto:arnarut@frettabladid.is)



# Árið 2021 markar mikilvæg tímamót í krabbameinsforvörnum á Íslandi.

Skimanir fyrir krabbameinum í brjóstum og leghálsi sem eru veigamikill liður í baráttunni við krabbamein eru nú hluti af öðrum mikilvægum verkefnum opinberrar heilbrigðisþjónustu. Heilsugæslan um allt land,

Landspítali og Sjúkrahúsið á Akureyri eru lykilstofnanir þessarar þjónustu og nýstofnuð Samhæfingarstöð krabbameinsskimana gegnir einnig stóru hlutverki.

Nánari upplýsingar um tímabókanir í skimun  
eru að finna á **heilsugaeslan.is**

**The year 2021 marks a significant turning point for cancer prevention in Iceland.**

Screening for cancer in breasts and cervix is an important factor in the fight against cancer and is now a part of other essential public health care services.

Further information and booking appointments on **heilsugaeslan.is**



Stjórnarráð Íslands  
Heilbrigðisráðuneytið



Embætti  
landlæknis  
Directorate of Health

**BYKO**

Birt með fyrirvara um prentvillur og/eða myndabrenn.

# ÚTSALA

## Síðustu dagar

- **25-50%** Handverkfæri (valdar vörur) • **20-30%** Rafmagnsverkfæri (valdar vörur)
- **20-30%** Háþrýstdælur • **25-50%** Vinnufatnaður, regnfatnaður, kulfatnaður, stígvél og skór
- **40%** Jólavörur • **40%** Matar- og kaffistell • **40%** Ferðavörur • **40%** Leikföng, spil, púsl og snjóþotur
  - **25%** Verkfæratöskur og skápar • **25%** Skil rafmagnsverkfæri • **25%** Járnhillur
  - **25%** Pottar og þönnur • **25%** Kerti og luktir • **25%** Kósívara • **25%** Búvara • **25%** Hestavörur
  - **25%** Barnabílstólar • **25%** Harðparket • **25%** Flíesar • **20%** Heimiliströppur • **20%** Eldhústæki
    - **20%** Handlaugartæki • **20%** Loftpressur • **20%** Inniljós (ekki Philips Hue) • **20%** Vinnuljós
  - **20%** Innimálning • **20%** Iðnaðarryksugur • **20%** Steypuhrærivélar ...og fjöldi stakra vara á frábæru verði

Þú sérð  
öll tilboðin  
á byko.is

schou  
EST. 1963

Tilboðsverð

Straujárn

1850w hvít.  
4 stillingarmöguleikar.

**2.797**

41725068

Almennt verð: 3.995

-30%



damixa™  
When design makes sense

Tilboðsverð

Eldhústæki

með einu handfangi og Eco-Save vatnssparaðarkerfi.

**14.697**

15517066

Almennt verð: 20.995



-30%

-35%



Tilboðsverð

Veggflís

Ceramicas Vilar Albaro  
7,5x15cm, dökkblá mótt.

**5.511** kr/m<sup>2</sup>

18088069

Almennt verð: 8.533kr/m<sup>2</sup>



Russell Hobbs

Tilboðsverð

Samlokugrill

með burstuðu stáli og  
viðloðunarfríum plötum,  
auðvelt að þrífa.

**4.557**

65103783

Almennt verð: 7.595

-40%



Verslaðu á netinu á [byko.is](#)



# Bónnda-dagurinn

Tilboð frá 21.-27. janúar



**BOSCH**



Tilboðsverð

Höggborvél

PSB 700-2RE.

**14.977**

74860700

Almennt verð: 21.395

-30%

Tilboðsverð

Bjórglös

370ml, 4 saman í pakka.

**1.436**

41122724

Almennt verð: 1.795

-20%



Tilboðsverð

Geislahitari

á fæti, IPX4.

650/1300/2000 wött.

Liftimi peru er um

3000 klst.

**6.997**

50611037

Almennt verð: 9.995



-30%

Tilboðsverð

Úðari

Fogger one+. Rafhlaða og hleðslutæki fylgja ekki. Tilvalið til notkunar með sóthreinsiefnum, hreinsilausnum, illgresiseyðum, skordýraeitri og sveppaeyðandi efnum.

**27.997**

7133004912

Almennt verð: 39.995

-30%

**DOMO**

-20%

Ryksuguvélmenni

Sjálfvirk ryksuguvélmenni með 9 skynjara. Tekur 4klst. að hlaða og dugar allt að 90 mínútur í vinnu. Hægt að stilla þrif viku fram í tímann. Ryksugan tekur um hálfan lítar af ryki og auðvelt er að hreinsa hana.

**31.996**

65740141

Almennt verð: 39.995



**RYOBI**



Verslaðu í vefverslun BYKO

**SENT  
HEIM**

ALLA  
VIRKA  
DAGA



Frí heimsending er á pöntunum yfir 20.000 kr

**Gerðu  
frábær  
kaup!**

**BYKO**

GERUM ÞETTA SAMAN

**Tilboðsverð**

Trésög

Einföld BYKO trésög sem er 550mm á lengd.

**1.019**

70210023

Almennt verð: 1.455

-30%



**Tilboðsverð**

Rafhlöðuborvél

TE-CD 18V

2x1,5 rafhlöður fylgja.

**17.397**

74826002

Almennt verð: 28.995



-40%

**DOMO**

-20%

Tilboðsverð

Ryksuguvélmenni

Sjálfvirk ryksuguvélmenni með 9 skynjara. Tekur 4klst. að hlaða og dugar allt að 90 mínútur í vinnu. Hægt að stilla þrif viku fram í tímann. Ryksugan tekur um hálfan lítar af ryki og auðvelt er að hreinsa hana.

**31.996**

65740141

Almennt verð: 39.995



Verslaðu í vefverslun BYKO

**SENT  
HEIM**

ALLA  
VIRKA  
DAGA



Frí heimsending er á pöntunum yfir 20.000 kr

# FRETTABLADID

**550 5000**

RITSTJÓRN  
ritstjorn@frettabladid.is

AUGLÝSINGADEILD  
auglysingar@frettabladid.is

PRENTUN  
Torg ehf.

DREIFING Póstdreifing ehf.  
dreifing@postdreifing.is

## BAKÞANKAR

Margrétar  
Kristmannsdóttir



© Inter IKEA Systems B.V. 2021

## Jólakúlan 2021

Um þessar mundir eru landsmenn komnir út úr sinni jólakúlu og lifið hægt að færast til betri vegar. Bjartsýni færst í aukana þó að vissulega standi mörgum beygur af alvarlegri stöðu í sumum löndum og nýjum veiruafbrigdum. Lítið þarf út af að bregða – en ef við gætum okkar fram yfir bólusettningu þá eru allar líkur á því að við siglum í örugga höfn. Þessi jól voru öðruvísi og þó að við höfum sýnt skilning á því að vernda hafi þurft viðkvæma hópinn okkar, var söknuður eftir afa og ömmu mikill á mörgum heimilum.

Pó komu kostir litlu jólakúlunnar fljótegla í ljós. Undanfarin ár hefur aðventan verið undirlögð af hittingum og svo virðist sem allir þurfi að hittast þessa fáu daga í desember. Vinnustaðir, saumaklúbbar, gönguhópar og frænkuhópar sjá engan tima betri til að lyfta sér upp en aðventuna. Á milli þess sem hlaupið er í jólagjafakaup þurfa allir að hittast og þegar jólín eru loks hringd inn eru margir þegar orðnir úrvinda. Þá hafa sjálf jólaboðin tekið við og margar fjölskyldur á þönum úr einu jólaboðinu í annað alla hátiðisdagana.

Öllu þessu breytti jólakúlan. Þjóðinni var gert að skipta úr fimmsta gír niður í hlutlausum og hver dagur leidr öðrum líkur inni í kúlunni. Allt tilstand varð minna – en nánind þeim mun meiri. Fólk sem áður fyrr hafði verið á útopnum öll jólín gat nú notið þess að vera heima í náttfötum með sínum nánustu og gert mest lítið. Og folk hóf hversdagslífið eftir hátiðirnar endurnært.

Við höfum vonandi sigrast á veirunni næstu jól – en festum jólakúluna í sessi. Stækum hana örlitið en drögum úr hlaupunum, veislunum, innkaupunum og neyslunni – en kaupum okkur kósýgalla!

**DV**

TRYGGDU ÞÉR  
ÁSKRIFT Á DV.IS

512 7000

WWW.DV.IS/ASKRIFT

ASKRIFT@DV.IS

Ábendingahnappinn má finna á

Barnaheill.is



ÁBENDINGALÍNA

Barnaheill



Nýtt  
Fiskibeinakaktus  
hengiplanta  
Ø15cm 3.490,-



Kaktus  
pottaplöntur Ø12cm  
1.590,-/stk.



ÚTSALA  
CITRONSYRA  
blómapottur Ø15cm 995,- 695,-



ÚTSALA  
CITRONSYRA  
blómapottur Ø12cm  
695,- 495,-



Orkídea  
pottaplöntur með  
tveimur stilklum  
1.990,-/stk.

## Skapaðu blómstrandi umhverfi

Plöntur hressa upp á heimilið og færa því fugurð og líf. Að auki stuðla plöntur að vellíðan, virkja sköpunargáfu og draga úr stressi. Úrvalið í IKEA er nú einstaklega blómlegt en við vorum að fá stóra sendingu af pottablómum, allt frá smáum kaktusum að stórum og framandi plöntum.

Líttu við – sjón er sögu ríkari!



**1.990,-**

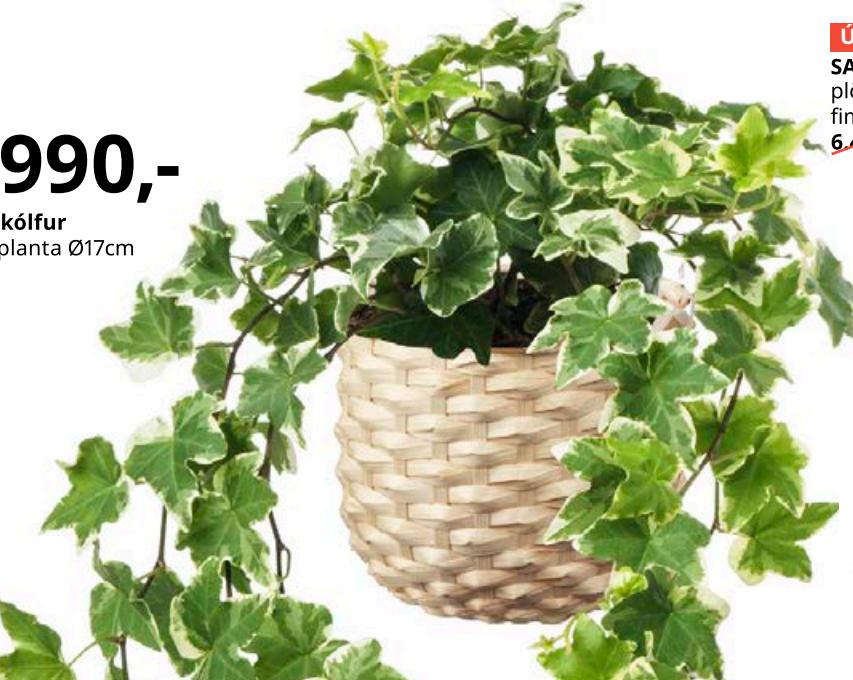
Sómakólfur  
pottaplanta Ø17cm



ÚTSALA  
**395,-/stk.**  
CHIAFRÖN blómapottar  
Ø9cm 595,-



Kaffiplanta  
pottaplanta  
Ø12cm 995,-



**895,-**

Bergfléttá pottaplanta Ø13cm  
KAFFEBÖNA blómapottur Ø15cm 1.190,- 895,-



ÚTSALA  
KRYDDEPPAR  
plöntustandur  
4.990,- 3.690,-



ÚTSALA  
PERSILLADE  
blómapottur Ø12cm  
495,- 350,-



ÚTSALA  
KRYDDEPPAR  
plöntustandur  
3.990,- 2.990,-



ÚTSALA  
BITTERGURKA  
garðkanna 2l  
1.690,-



ÚTSALA  
CHIAFRÖN  
blómapottar Ø19cm  
1.690,- 1.190,-/stk.



Indjánafjöður  
pottaplanta  
Ø14cm 1.690,-



ÚTSALA  
KAMOMILL  
blómapottur  
Ø15cm 1.190,-  
895,-



Paradísarfugl  
pottaplanta  
Ø27cm 7.990,-

Bónadagshelgi í bakarínu

Snúðakaka með  
rommrjómaostakremi

**795,-**



Pizzadeig úr  
bjórsúrdeigi

**395,-/stk.**



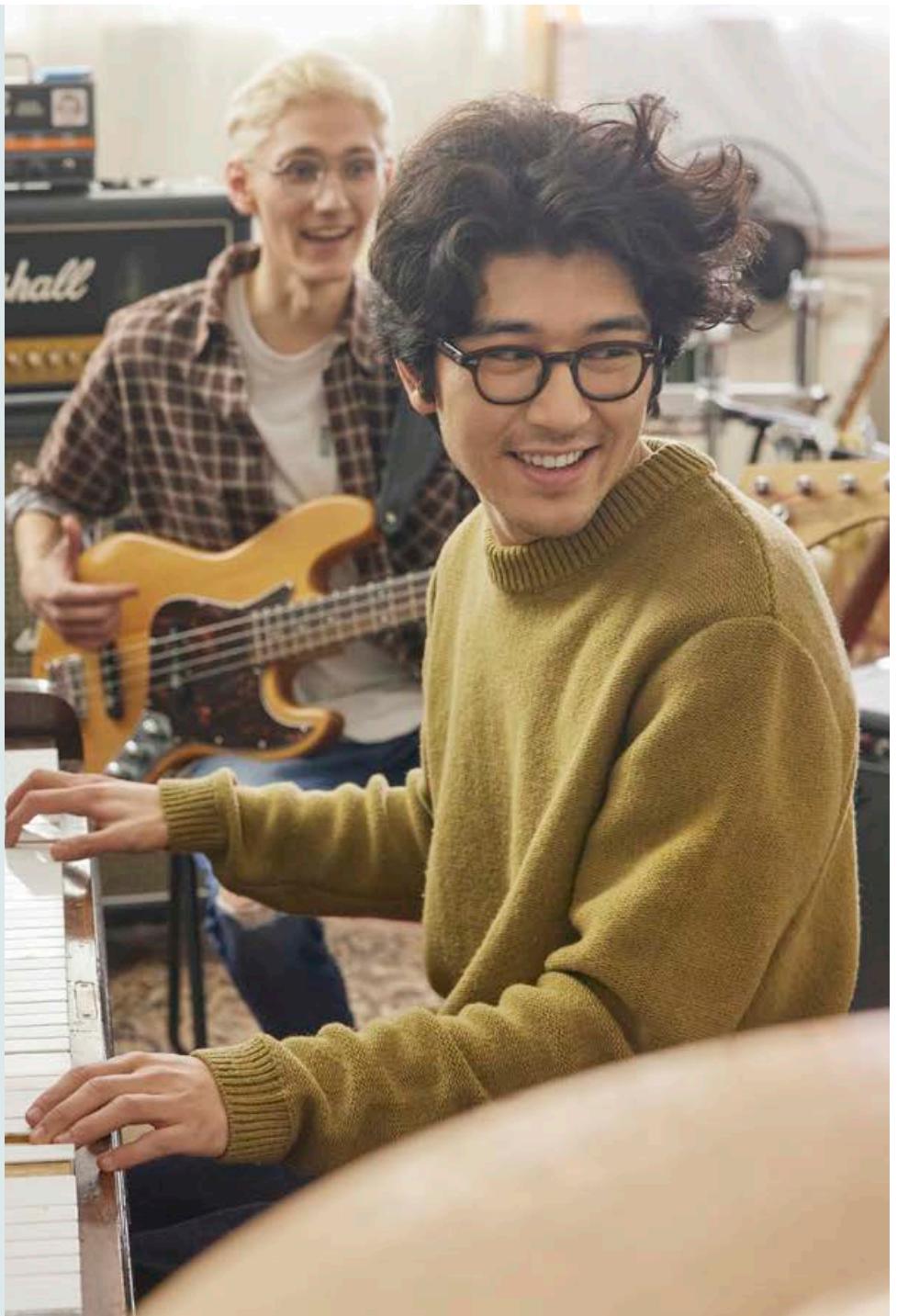
Verslun opin 11-20 – IKEA.is  
IKEA Bakarí opið 11-18 – Sænska matarhornið og IKEA Bistro opið 11-20



# Hvað þýðir Landsbanki nýrra tíma?

**Landsbanki nýrra tíma** er heitið á nýrri stefnu Landsbankans. Hún fjallar um þær miklu breytingar sem eru að eiga sér stað allt í kringum okkur. Við byggjum á trausti og munum halda áfram að þróast til að gera þjónustu okkar sífellt betri.

- ▶ Við auðveldum viðskiptavinum lífið og nýtum tæknina til að gera bankann sveigjanlegri og aðgengilegri.
- ▶ Við eflum ráðgjöf og fræðslu til viðskiptavina, aukum sérfræðikunnáttu starfsfólks og nýsköpun í vöruframboði.
- ▶ Við setjum ánægju viðskiptavina í fyrsta sæti, höldum áfram að byggja upp traustan og ábyrgan rekstur og vera virkur þáttakandi í samfélaginu.



## Gerum fjármálin grænni saman

Við höfum gefið út okkar fyrstu sjálfbæru fjármálaumgjörð. Með henni getum við fjármagnað fleiri sjálfbær verkefni, s.s. orkuskipti, umhverfisvæna innviði, sjálfbæran sjávarútveg og félagslega uppbyggingu. Umgjörðin er vottuð af alþjóðlega matsfyrirtækinu Sustainalytics.



30% útláanasafns bankans falla nú þegar undir sjálfbæra fjármálaumgjörð.



Möguleikarnir á að fjármagna umhverfisvæn verkefni verða fleiri og fjölbreyttari.



Við ætlum að bjóða fleiri grænar vörur; sparnað og fjármögnun og stuðla að breytingum í átt að sjálfbærni.





# Við bjóðum fyrirtæki velkomin í Landsbankaappið

Fyrirtæki geta nú sótt Landsbankaappið og nýtt sér kosti þess að hafa aðgang að fjármálum fyrirtækisins hvar sem er.

## Í appinu geta fyrirtæki:

- Komið í viðskipti hjá Landsbankanum á örfáum mínutum.
- Sinnt daglegum bankaviðskiptum hvar sem er; millifært, greitt reikninga, séð stöðu og ógreidda reikninga.
- Fylgst með kröfum, veitt greiðslufrest og stofnað nýjar kröfur.
- Stofnað bankareikninga, debetkort, kreditkort og innkaupakort.
- Haft ítarlega yfirsýn yfir lán og skuldbindingar.
- Haft aðgang að verðbréfasafni og helstu markaðsupplýsingum.

