FRÉTTABLAÐIÐ

51. TÖLUBLAÐ 21. ÁRGANGUR — MEST LESNA DAGBLAÐ Á ÍSLANDI* — LAUGARDAGUR 13. MARS 2021

Tók egóið úr sambandi

Steinunn Birna Ragnarsdóttir óperustjóri stendur keik í ólgusjó enda lærði hún þegar hún var tónlistarstjóri Hörpu að stjórnandi getur ekki leyft sér að hvíla í egóinu. Hún er bjartsýn á að sameiginleg sýn finnist meðal söngvara og stjórnar Óperunnar enda allra hagur að ganga í takt. 24

Maður tekur ekki að sér svona stöðu ef maður þolir ekki hnjask.

FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

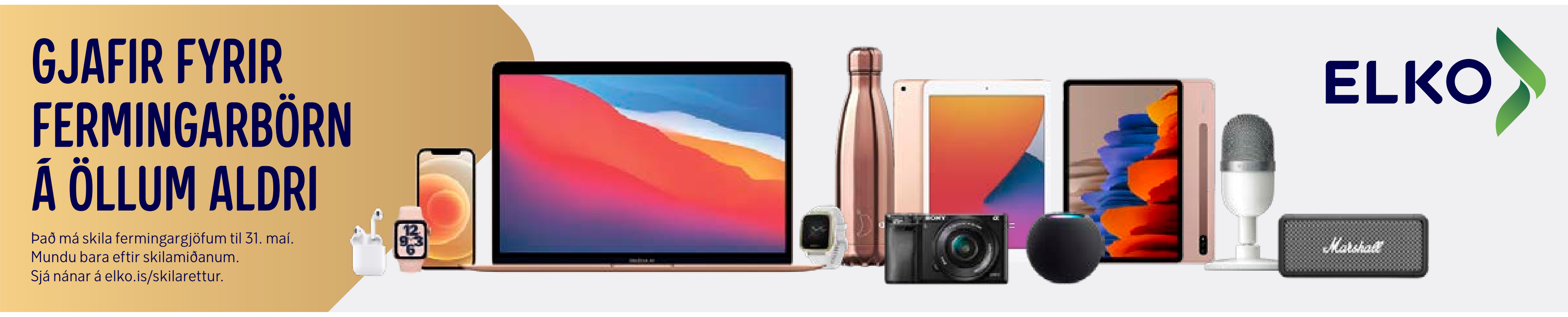
Stjúpmæður upplifa höfnun og vanþakklæti

Valgerður Halldórsdóttir segir vandann í stjúpfjölskyldum oft fyrirsjáanlegan. 30

Það er búið að eyðileggja heimili mitt.

Getur ekki hitt fjölskylduna

Kinan Kadoni flúði Sýrland rétt áður en borgarastyrjöldin hófst fyrir tíu árum. 28



Engin meðferð fyrir kærendur kynferðisbrota

LÖGREGLUMÁL Engin sálfræðimeðferð er í boði fyrir kærendur kynferðisbrota hjá lögreglunni á höfuðborgarsvæðinu, eins og dómsmálaráðherra hélt fram á Facebook í vikunni.

Embættið blés til tilraunaverkefnis frá 1. mars í fyrra og bauð kærendum kynferðisbrota upp á viðtal hjá sálfræðingi bæði fyrir og eftir skýrslutöku hjá lögreglu. Ráðinn var sálfræðingur tímabundið til að sinna verkefninu. Því lauk hins vegar 1. mars síðastliðinn.

Tilraunaverkefni lögreglunnar á höfuðborgarsvæðinu var ekki haldið áfram vegna hagræðinga.

„Þetta var ráðning í eitt ár og gafst mjög vel,“ segir Ævar Pálmi Pálmason, yfirmaður kynferðisbrotadeildar lögreglunnar á höfuðborgarsvæðinu. Hann segir þann tíma sem tilraunin stóð yfir hafa verið mjög óeðlilegan með vísan til faraldursins. Tilraunin þyki þó hafa gefist mjög vel og vonandi verði haldið áfram með verkefnið í einhverri mynd.

„Ekki var unnt að halda verkefninu áfram vegna hagræðingar,“ segir Halla Bergþóra Björnsdóttir, lögreglustjóri á höfuðborgarsvæðinu. Aðspurð segir hún ekkert hafa verið ákveðið um framhaldið. **– aá**

Krafin svara

Lilja Alfreðsdóttir menntamálaráðherra stóð í ströngu á Alþingi í gær er hún var innt skýringa á áfrýjun dóms héraðsdóms um brot hennar á jafnréttislögum við ráðningu ráðuneytisstjóra. „Falleinkunn, bæði hjá kærunefnd og aftur fyrir dómi,“ sagði Þorbjörg S. Gunnlaugsdóttir, þingmaður Viðreisnar. Lilja sagði faglega staðið að málinu. „Það kann að vera að hæstvirtur þingmaður eigi erfitt með að sætta sig við það.“ FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

Nýr fréttaþáttur í loftið

FJÖLMIÐLAR Fréttavaktin er nýr fréttaþáttur sem hefur göngu sína á sjónvarpsstöðinni Hringbraut klukkan 18.30 á mánudagskvöld.

Í nýja þættinum verður farið yfir fréttir dagsins með ritstjóra, fréttastjórum og blaðamönnum Fréttablaðsins, ásamt því sem áhersla verður lögð á fréttaviðtöl og fréttaskýringar í bland við fréttaefni víða að af landinu.

„Við ætlum að bjóða upp á fréttaumfjöllun í flutningi fagfólks og sérfræðinga á sameinaðri ritstjórn Hringbrautar og Fréttablaðsins,“ segir Sigmundur Ernir Rúnarsson, sjónvarpsstjóri Hringbrautar sem leiðir verkefnið.

„Við erum að gefa áhorfendum færi á að fylgjast með því helsta sem er að gerast heima og erlendis í opinni dagskrá, þeim að kostnaðarlausu, með fulltingi reynslumikilla fjölmiðlamanna og sérfræðinga á mörgum sviðum utan úr bæ.“

Sigmundur segir sjónvarpsfréttir hafa verið að þróast í þessa veru,

Við ætlum að bjóða upp á fréttaumfjöllun í flutningi fagfólks á sameinaðri ritstjórn Hringbrautar og Fréttablaðsins.

Sigmundur Ernir Rúnarsson, sjónvarpsstjóri Hringbrautar

með gestum sem greina fréttir líðandi stundar af þekkingu. „Ég hef fulla trú á því að fólkið í landinu taki fréttamiðlun af þessu tagi vel.“

Fréttavaktin verður á dagskrá virka daga klukkan 18.30, en þáttinn má einnig sjá á frettabladid.is. „Við höfum vel þjálfaða herdeild blaða- og fréttamanna að baki okkar. Þetta verður gaman og gefandi, en umfram allt fjölbreytt og fræðandi.“

Hannar Langasand frá heimilinu á Svalbarða

Kristján Breiðfjörð Svavarsson landslagsarkitekt, sem búsettur er á Svalbarða, er hluti af alþjóðlegu teymi sem sækist eftir að skipuleggja Langasandssvæðið á Akranesi. Hann er fæddur á Akranesi og segir tæknina gera heiminn lítinn.

SKIPULAGSMÁL „Ég er tengdur svæðinu þannig að ég mun klárlega leggja mig allan fram. Ég vona bara að hver sá sem vinnur verði með frábært verkefni,“ segir Kristján Breiðfjörð Svavarsson landslagsarkitekt.

Kristján er hluti af hinu alþjóðlega teymi Apríl arkitektum, sem er eitt af þremur teymum sem munu taka þátt í hugmyndasamkeppni um skipulag og hönnun Langasandssvæðisins á Akranesi. Alls vildu fjórtán teymi taka þátt.

Kristján býr á Svalbarða en er fæddur á Akranesi og hefur sterkar tengingar til Skagans þó að hann hafi alist upp á Húsavík.

„Það var löngu ákveðið að ég ætti að fæðast á Skaganum því amma var ljósmóðir þar. Ég var oft á sumrin hjá afa og ömmu á Akranesi og dagarnir enduðu sjaldnast án þess að hafa farið niður í fjöru að tína steina og annað sem rak á land. Minningar og upplifanir af svæðinu eru ávallt plús.“

Þetta er í fyrsta sinn sem teymið vinnur saman. Eðlilega er fjarvinna stór hluti af vinnunni enda langt á milli meðlima. „Tæknin gerir heiminn lítinn og það er ekkert mál.

Ég er samt að gæla við að fara suður eftir og taka góða törn á Íslandi, en sú ákvörðun verður sennilega tekin með stuttum fyrirvara á þessum makalausu tímum,“ segir Kristján sem á og rekur svavarssondesignlab og þá er hann einnig að vinna hjá Lo:Le landskap í Tromsö.

„Þar sem maður býr á Svalbarða, 1.300 kílómetra frá norðurpólnum, tekur maður það sem rekur á fjörur. Auk fjarvinnu minnar frá

Longyearbyen þar sem Kristján og fjölskylda búa. FRÉTTABLAÐIÐ/GETTY

Sólin komin

„Núna er gengið í garð uppáhalds tímabilið mitt á árinu því núna er sólin komin til baka og snjór og kuldi. Þá er hægt að þvælast um allt á snjósleða í góðu skyggni og bráðum miðnætursól. Það er hálfruglað hversu hratt allt breytist hér frá því að hafa birtu yfir í enga birtu.

Miðnætursólin kemur 20. apríl og sest ekki fyrr en 22. ágúst. En tími myrkursins byrjar 26. október og stendur fram til 15. febrúar. Pólar-nóttin er inni í því tímabili en þá er sólin allan tímann undir sjóndeildarhringnum, það er á tímabilinu 11. nóvember og til 30. janúar.

Þá finnur maður að líkaminn fer á annað tempó. Ég hef alltaf tekið útihlaup á stuttbuxum á þessu tímabili ef það er vindstilla og frostið fer ekki niður fyrir -15°C. Það er mjög mikilvægt að hugsa um sig á þessu tímabili,“ segir Kristján.

Tromsö rek ég mitt eigið fyrirtæki og eru verkefni allt frá vörumerkjum og upp til landslagsarkitektúrs. Hjá Lo:Le landskap er margt skemmtilegt í gangi. Núna er lokuð samkeppni um framhaldsskóla sem býður upp á hreindýrahirðismenntun og þjóðleikhús í Kautakeino,“ segir Kristján.

benediktboas@frettabladid.is

NÝR TOYOTA
HIGHLANDER HYBRID
SPÁNNÝR FORINGI
SPORTJEPPANNA
KOMDU OG REYNSLUAKTU
HIGHLANDER HYBRID
Verð frá: 10.690.000 kr.
TOYOTA TRYGGINGAR
vátryggt af TM
Toyota Kauptúni
Kauptúni 6
570 5070
Toyota Akureyri
Baldursnesi 1
460 4300
Toyota Reykjanesbæ
Njarðarbraut 19
420 6600
Toyota Selfossi
Fossnesi 14
480 8000
2018
UMHVERFISVERÐLAUN ATVINNULÍFSINS
UMHVERFISFYRIRTÆKI ÁRSINS
Fyrirvari við 7 ára ábyrgð: Ökutækinu skal viðhaldið samkvæmt vörulýsingu og leiðbeiningum framleiðandans og ber eigandi kostnaðinn við slíkt viðhald. Sé það ekki gert getur það valdið ógildingu ábyrgðar varðandi hluti sem þarfnast viðhalds. 7 ára ábyrgð gildir eingöngu um bíla sem fluttir eru inn af Toyota á Íslandi ehf. Birt með fyrirvara um villur.

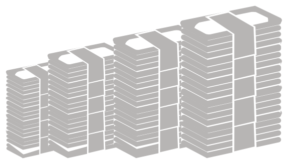
TÖLUR VIKUNNAR 07.03.2021 TIL 13.03.2021

3.500
af 4.200 nemendum tókst að ljúka samræmdu prófi í íslensku.

5.000
farþegar ferðuðust í millilandaflugi með Icelandair í febrúar.

1.400
manns mættu í skimun fyrir COVID-19 á mánudag.

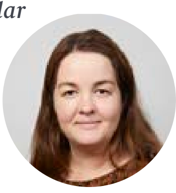
30
milljarðar er virði Creditinfo group í viðskiptum í vikunni.



370
þúsund var launahækkun forstjóra Orkuveitunnar.

Þrjú í fréttum
Sálfræðingur, lögmaður og formaður

Álfheiður Guðmundsdóttir
formaður fagdeildar sálfræðinga við skóla



segir ekki mikið um að nemendur hafi leitað til skólasálfræðinga eftir að vefur Menntamálastofnunar hrundi í samræmdu prófi. Hún segir eðlilegt að pirringur myndist meðal nemenda og að aðstæðurnar skapi óvissu. „En það getur verið þroskandi að takast á við óvissu og átta sig á því að hlutirnir geta klikkað,“ segir hún.

Jón Steinar Gunnlaugsson
hæstaréttarlögmaður

segir fólk veitast að sinni persónu og snúa út úr skoðunum sínum. Hörð gagnrýni kom fram af hálfu kvenréttindafélaga eftir að dómsmálaráðherra fól honum að vinna að tillögum um mögulega styttingu á málsmeðferðartíma sakamála. Aðkoma Jóns Steinars að endurbótum í kynferðisbrotamálum var sögð senda konum „kaldar kveðjur“. Jón Steinar sagði sig frá verkefninu í gær.

Ragnar Þór Ingólfsson
formaður VR

sagðist í gær vera „ofboðslega þakklátur fyrir þennan stuðning sem ég fékk og mjög auðmjúkur fyrst og fremst.“ Ragnar var í gær endurkjörinn formaður VR með 63 prósentum atkvæða. Þátttaka í atkvæðagreiðslunni var sú mesta í sögu félagsins, 28 prósent félagsmanna tóku þátt, en 35.919 manns voru á kjörskrá. Ragnar Þór er jafnframt fyrsti formaður VR sem stendur af sér mótframboð.

Segir ábyrgðinni varpað frá spilafíklunum á spilakassana

Formaður Landsbjargar segir nauðsynlegt að útrýma samkeppni á spilamarkaði. Það sé ekki draumastaða félagsins að reka spilakassa en fjármagn þurfi til að sinna auknum og flóknari verkefnum. Þá hafi ábyrgðinni verið varpað frá spilafíklum á kassana. Fíkniráðgjafi segir réttlætismál að loka kössunum.

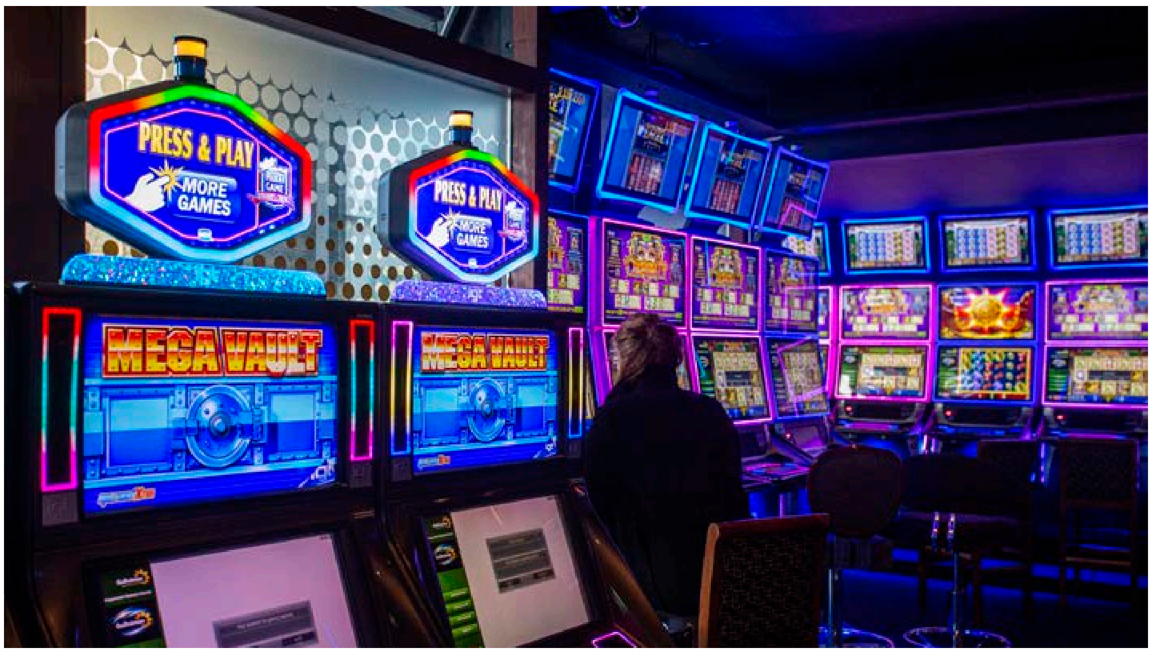
SAMFÉLAG „Við erum búin að vera í þessari baráttu bæði í gegnum Íslandsspil og Landsbjörg í áraraðir. Við höfum fundað með stjórnvöldum og ráðherrum til að koma á breytingum er varða spilakassana,“ segir Þór Þorsteinsson, formaður Landsbjargar, spurður um afstöðu félagsins til kröfu Samtaka áhugafólks um spilafíkn (SÁS) um lokun spilakassa.

Tvö fyrirtæki sjá um rekstur spilakassa hér á landi, Íslandsspil og Happdrætti Háskóla Íslands (HHÍ), Íslandsspil eru rekin af Rauða krossinum og Landsbjörg. Þór segir nauðsynlegt að sameina alla þá starfsemi sem snýr að hvers konar spilun hér á landi undir einn hatt til að útiloka samkeppni.

„Að okkar mati á ekki að vera samkeppni á spilamarkaði sem er til góðgerðarmála,“ segir Þór. „Þetta ætti bara að vera eitt batterí með sem minnsta yfirbyggingu,“ bætir hann við.

Þá vísar Þór til þess að HHÍ hafi víðtækari heimildir til hærri vinninga og sameiginlegra potta en Íslandsspil, það skýrist af því að fyrirtækin starfa eftir tveimur ólíkum reglugerðum. HHÍ starfar eftir reglugerð um pappírslaust peningahappdrætti þar sem heimild er fyrir sameiginlegum söfnunarpotti en Íslandsspil vinnur eftir reglugerð um söfnunarkassa þar sem sú heimild er ekki til staðar. Þór segir þetta verða til þess að vinningspottar HHÍ séu mun hærri en Íslandsspila og að þau sem eigi við spilafíkn að etja sæki frekar þangað sem vinningarnir eru hærri.

Þór segir það ekki draumastöðu Landsbjargar að reka spilakassa en ekki sé önnur lausn í sjónmáli.



Tekjur Landsbjargar frá spilakössum árið 2018 voru um 242 milljónir og um 80 milljónir í fyrra. FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

> **Að okkar mati á ekki að vera samkeppni á spilamarkaði sem er til góðgerðarmála.**
>
> Þór Þorsteinsson, formaður Landsbjargar

„Við þurfum fjármagn til rekstrurs og þetta er sá gjaldmiðill sem við fengum upp í hendurnar. Við höfum þó leitað leiða til breytinga, til að mynda lagt til spilakortin,“ segir hann.

Spurður að því hvort til greina komi að loka kössunum til að sporna við vanda spilafíkla segir Þór það flókið mál. Miklar breytingar hafi orðið á starfsemi Landsbjargar, verkefnum hafi fjölgað og þau séu orðin flóknari. Fjármagn þurfi til að sinna þeim öllum.

„Vandamálið hverfur heldur ekki með því að loka kössunum. Það er verið að varpa ábyrgðinni frá fíklunum og yfir á spilakassana,“ segir Þór. „Það er hluti bataferils fíknar að taka ábyrgð og viðurkenna sína fíkn og leita sér hjálpar.“

Baldvin Þorsteinsson, fíkniráðgjafi hjá SÁÁ, segir spilafíkla þurfa að taka ábyrgð á sínum sjúkdómi en að stór hópur fólks hafi náð að byggja sig upp þegar spilakössum og spilasölum var lokað vegna sóttvarnaaðgerða. „Þessir kassar eru markaðssettir til að herja á þennan hóp en margir okkar skjólstæðinga náðu að njóta lífsins á meðan þeir voru lokaðir og sem betur fer hafa nokkrir náð að halda því.“

Baldvin segir það stórt réttlætismál að loka kössunum, þeir séu skaðvaldur. „Ef þú ert veikur fyrir þá nær kassinn þér. Það er enginn að tala um að það eigi að loka fyrir lottó eða eitthvað slíkt en þarna er bara verið að fara illa með spilafíkla. Það væri stórt og mikið skref fyrir stóran hóp að hafa ekki aðgang að spilakössum,“ segir hann.

birnadrofn@frettabladid.is

ISBAND
UMBOÐSAÐILI JEEP® OG RAM Á ÍSLANDI • ÍSLENSK-BANDARÍSKA • ÞVERHOLT 6 • 270 MOSFELLSBÆR
S. 590 2300 • WWW.ISBAND.IS • ISBAND@ISBAND.IS • OPIÐ VIRKA DAGA 10-18 • LAUGARDAGA 12-16

SUZUKI ACROSS Plug-in Hybrid | VERÐ KR. **8.590.000**

SUZUKI S-CROSS | VERÐ FRÁ KR. **5.390.000**

SUZUKI VITARA | VERÐ FRÁ KR. **5.240.000**

SUZUKI SWIFT 4X4* | VERÐ KR. **3.360.000**

SUZUKI JIMNY | VERÐ FRÁ KR. **4.290.000**

KOMDU Í HEIMSÓKN OG VELDU SUZUKI 4X4 SEM HENTAR ÞÉR

Kynntu þér fjölbreytt úrval af fjórhjóladrifsbílum í öllum stærðum og við allra hæfi. Suzuki 4x4 fyrir veturinn, sumarið og öryggið.

*Suzuki Swift 4x4 er eingöngu beinskiptur

FLUTT MEÐ EIMSKIP

Söluumboð Suzuki á landsbyggðinni:

Akureyri: Bílaríki, Lónsbakka.
Egilsstaðir: Bílaverkstæði Austurlands ehf, Miðási 2.
Hvolsvellir: Viðskiptaþjónusta Suðurlands, Ormsvellir 7.
Ísafjörður: Bílatangi ehf., Suðurgötu 9.
Reykjanesbær: K. Steinarsson, Holtsgötu 52.

SUZUKI

Fáðu nánari upplýsingar á suzuki.is

Suzuki á Íslandi YouTube

Suzuki bílar hf. | Skeifunni 17 | Sími 568 5100

Fallist á kröfu um skýrslugjöf í Landsrétti í gær

LÖGREGLUMÁL Landsréttur féllst í gær á kröfu lögreglunnar um vitnaskyldu verjandans Steinbergs Finnbogasonar í rannsókn lögreglunnar á morðinu í Rauðagerði.

„Þessi niðurstaða er sérstök í því ljósi að lögum samkvæmt er lögmanni ekki heimilt að bera vitni í máli umbjóðanda síns,“ segir Steinbergur og bætir við: „Þess vegna verður í fyrsta lagi forvitnilegt að sjá hvað lögreglan vill spyrja um, í öðru lagi hvort dómstólar muni samþykkja að ég verði spurður þeirra spurninga og í þriðja lagi hvort ég verði yfir höfuð leiddur í vitnastúkuna.“

Steinbergur segist ekki þekkja dæmi um að lögmenn „sem lögreglan hefur losað sig við með þessu bragði“ hafi í raun gefið skýrslu. Lögreglan hafi þannig ekki nýtt heimild dómara, heldur látið duga að taka verjandann frá málinu. **– aá**

Aðalmeðferð málsins í Hæstarétti fór fram í febrúar síðastliðnum.

Skilorðsdómar í máli Sigurjóns og Elínar í gær

DÓMSMÁL Dómur yfir Sigurjóni Þ. Árnasyni, fyrrverandi bankastjóra Landsbankans, var mildaður umtalsvert í Hæstarétti í gær er hann var dæmdur í tólf mánaða skilorðsbundið fangelsi fyrir markaðsmisnotkun í svokölluðu Ímon máli sem var endurupptekið. Hæstiréttur hafði áður dæmt hann í þriggja og hálfs árs fangelsi í málinu.

Dómur í máli Sigríðar Elínar Sigfúsdóttur var einnig mildaður og fékk hún fjögurra mánaða dóm. Hæstiréttur hafði áður dæmt hana í átján mánaða fangelsi og hefur hún þegar lokið afplánun.

Annar dómur í endurupptekinu máli Sigurjóns var kveðinn upp í gær, einnig vegna markaðsmisnotkunar. Var níu mánaða refsing í því máli skilorðsbundin vegna tafa á málsmeðferðinni. **– aá**

Telur rétt að ríkið sýni frumkvæði gagnvart Árna

DÓMSMÁL Oddgeir Einarsson, hæstaréttarlögmaður og verjandi Árna Gils Hjaltasonar, segir að réttast væri af ríkisvaldinu að stíga fram og bjóða skjólstæðingi hans bætur.

Árni var sýknaður í Landsrétti í gær af ákæru um tilraun til manndráps eftir að hafa verið dæmdur í fjögurra ára fangelsi í héraðsdómi árið 2019. Málið hefur velkst um dómskerfið í fjögur ár og sat Árni í gæsluvarðhaldi og einangrun í samtals 277 daga.

Oddgeir bendir á að skjólstæðingur hans hafi verið með þetta mál á herðunum í rúm fjögur ár.

„Hann sat saklaus í gæsluvarðhaldi lungann úr árinu 2017 og við höfum nú rekið málið fjórum sinnum fyrir dómi og á öllum þremur dómstigum. Að mínu mati er með hreinum ólíkindum að héraðsdómur hafi tvívegis talið rétt að

Oddgeir Einarsson, hæstaréttarlögmaður.

dæma skjólstæðing minn í fangelsi fyrir tilraun til manndráps. Sem betur fer hafa Hæstiréttur og nú Landsréttur staðið vörð um þá grundvallarreglu réttarríkisins að sakfella ekki mann nema sekt hans sé sönnuð þannig að hafið sé yfir skynsamlegan vafa,“ segir Oddgeir.

Hann segir ljóst að Árni eigi rétt á bótum vegna málsins. „Réttast væri að ríkisvaldið stigi fram og byði honum bætur að eigin frumkvæði eftir allt það sem það hefur gert manninum. Ef ekki þá verður farið í bótamál og það er ljóst að krafan verður ekki í lægri kantinum.“ **– eþs**

Mögulegt eldgos yrði töluvert minna en gosið í Holuhrauni

Magnús Tumi Guðmundsson jarðeðlisfræðingur telur ólíklegt að mögulegt eldgos hjá Fagradalsfjalli verði stórt og segir þróunina vera svipaða og undanfarnar tvær vikur. Fram kom á fundi vísindaráðs almannavarna á föstudag að kvikugangurinn hefði stækkað, en ekki færst mikið til undanfarna daga.

ELDGOS „Það eru meiri líkur en minni á að þetta verði ekki stórt gos,“ segir Magnús Tumi Guðmundsson, jarðeðlisfræðingur í vísindaráði almannavarna, um mögulegt gos á Reykjanesskaga. Magnús segir allar líkur á því að gos á þessu svæði yrði miklu minna en gosið í Holuhrauni 2014-2015.

Vísindaráð almannavarna fundaði á fjarfundi í gær til að ræða jarðskjálftahrinuna á Reykjanesskaga. Á fundinum kom fram að kvikugangur í kringum Fagradalsfjall hefur haldið áfram að stækka en óvissa er um hversu hratt kvikuflæðið er. Gögn síðustu daga benda til þess að kvikugangurinn sé að færast í átt að suðurströndinni en nýjustu mælingar benda ekki til þess að hann hafi færst mikið síðan undanfarna sólarhringa.

Magnús Tumi segir stöðuna ekki hafa breyst mikið síðustu daga og að þróunin hafi haldist svipuð undanfarinn hálfan mánuð.

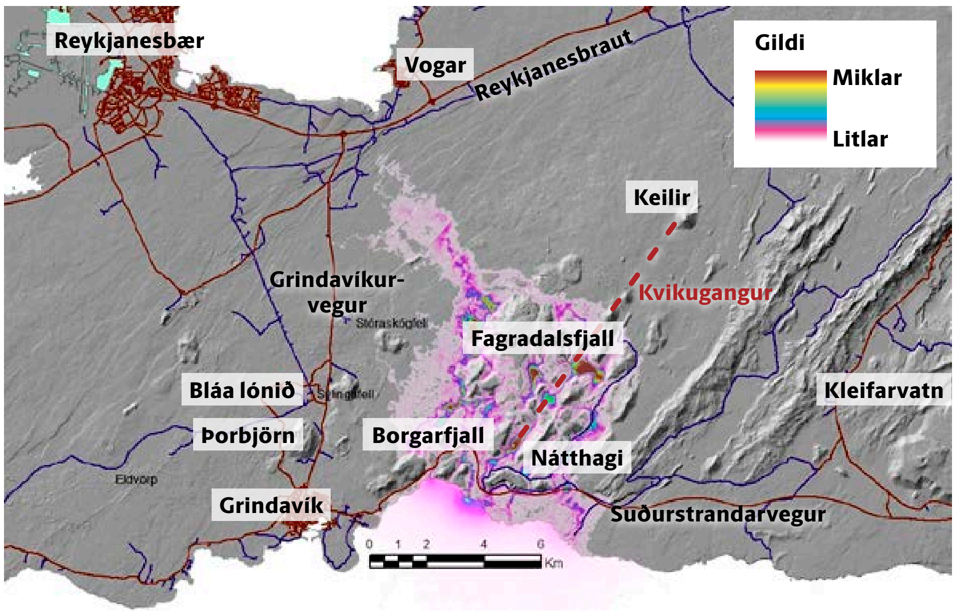
„Það sem hefur gerst á síðustu tveimur, þremur sólarhringum, er að virknin hefur færst suður og er núna komin sunnan í þetta fjalllendi. [...] En það er enn þá ekkert víst með að það muni gjósa.“

Mikil skjálftavirkni hefur mælst upp af dalnum Nátthaga suður af Fagradalsfjalli, sem gefur vísbendingar um að þar liggi syðsti endi kvikugangsins. Skjálfti af stærðinni 5.0 mældist þar að morgni föstudags klukkan 7.43.

„Sennilegasta sviðsmyndin, miðað við það hvað þessi kvika virðist ekkert hafa neitt voðalega mikinn áhuga á að koma upp, er að ef það gýs þá er frekar líklegt að það

Líklegar leiðir hrauna

Unnið upp úr gögnum Eldfjallafræði og náttúruvárhóp Háskóla Íslands



Kortið sýnir líklegar leiðir hraunrennslis ef til eldgoss kæmi á svæðinu í kringum Fagradalsfjall á Reykjanesi. Hugsanlegt gossvæði hefur stækkað og eru mögulegir gosstaðir því orðnir fleiri en áður þó enn séu þeir allir fjarri byggð.

> Það er ennþá ekkert víst með að það muni gjósa.

Magnús Tumi Guðmundsson, jarðeðlisfræðingur

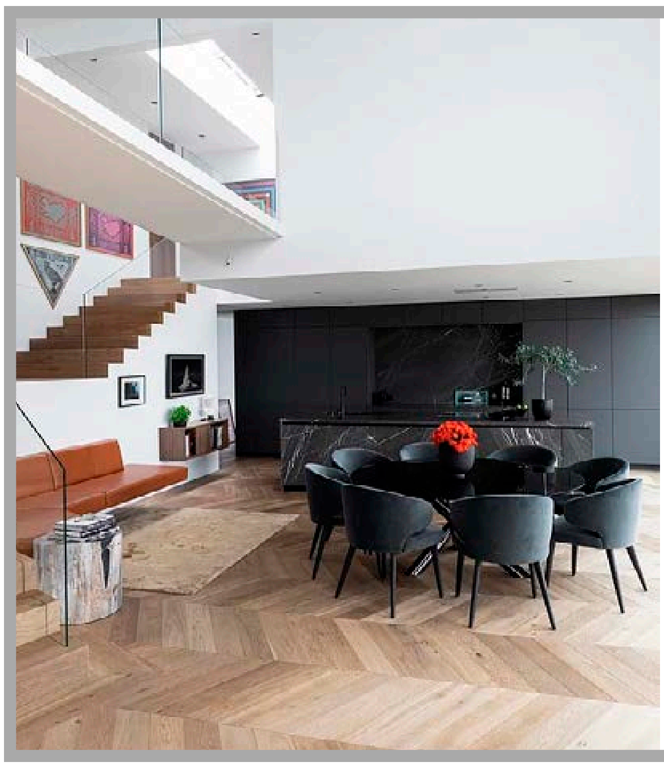
verði lítið. En engu af þessu er hægt að slá föstu,“ bætir Magnús þó við.

Ólíklegt þykir að möguleg gossprunga suður af Fagradalsfjalli muni ná til sjávar og eru líkur því hverfandi að gjósa muni neðansjávar með tilheyrandi öskugosi.

Á fundi vísindaráðs var einnig farið yfir mögulega gasmengun sem fylgt gæti fyrirhuguðu gosi. Meðal þeirra gastegunda sem losnað gætu í gosinu er brennisteinsdíoxíð (SO_2), litlaus lofttegund sem flest fólk finnur lykt af. Umtalsvert magn brennisteinsdíoxíðs losnar út í andrúmsloftið á hverju ári, meðal annars við iðnað og samgöngur, en lofttegundina er að finna í öllu jarðefnaeldsneyti.

Samkvæmt vef Umhverfisstofnunar hefur það „neikvæð áhrif á heilsu manna og hár styrkur brennisteinsdíoxíðs getur hindrað öndun, ert augu, nef og háls, valdið köfnun, hósta, öndunarsjúkdómum og óþægindum í brjósti.“

„Þetta er eitthvað sem við verðum að taka alvarlega, það er ósköp einfalt, og vera við þessu búin,“ segir Magnús Tumi en bætir við að brennisteinsdíoxíð sé ekki eitrað í þeim skilningi að þó fólk andi því að sér í einhverju magni þá jafni það sig yfirleitt fljótt strax og það kemst í betra loft. **thorvaldur@frettabladid.is**



Parki INTERIORS

Parket

Gríðarlegt úrval af viðarparketi ásamt vatnsþolnu harðparketi og vínylparketi má finna í sýningarsal okkar á **Dalvegi 10-14.**

Komdu við og ræddu við sérfræðinga Parka og fáðu faglega ráðgjöf

Parki INTERIORS **Dalvegi 10-14,** 201 Kópavogi • 595 0570

Finndu okkur á **Facebook!** facebook.com/Parki.interiors

Danskir dagar

Fantastisk smørrebrød

1.199 kr/stk

Smørrebrød með lifrarkæfu, beikonsultu, smjörsteiktum sveppum og sítrus rauðlauk.

1.299 kr/pk

Það besta í einum bakka

Smørrebrød með rækjum, hangikjöti & roastbeef

589 kr/pk

Dan cake
Banankaka, klassisk chokoladekage & klassisk gulerodskage

Nyhed på danske dage

1.399 kr/pk

Toms
Skildpadde islagkage

Nyhed på danske dage

399 kr/pk

Mette Munk – Kanelsnegle
4 store kanelsnegle i luftig og sprød dej

Nyhed på danske dage

849 kr/pk

Yankie Original Ice bars
Kakaoflødeis med blød karamel

Nyhed på danske dage

1.159 kr/pk

Merrild hele bønner
Balanced Roast & Espresso

399 kr/stk

Gajol Lakrids
Karamel & whisky, stærk salmiak & rund & blød smag

249 kr/stk

Anthon Berg marzipan bar
Marzipan bar, nougat bar, cognac bar & whisky bar

Nyhed på danske dage

349 kr/pk

Toms Racer biler
Original hindbær, salt hindbær & cola smag

HAGKAUP *Mere dansk hver dag*

Flestir vilja upprunamerkja eldislax

Aðeins 3 prósent svarenda í könnun Gallup eru ósammála því að merkja eigi eldislax eftir því hvort hann er úr sjókvíaeldi eða landeldi. Talsmaður IWF segir merkingar í ólestri. Talsmaður eldisfyrirtækja bendir á að 99 prósent eldislax séu úr sjókvíaeldi.

NEYTENDAMÁL Könnun Gallup fyrir samtökin Icelandic Wildlife Fund (IWF), NASF og Laxinn lifi leiðir í ljós að 69 prósent Íslendinga telja að koma eigi fram á umbúðum eldislax hvort hann komi úr sjókvíaeldi eða landeldi.

Umhverfissinnar og þeir sem vilja vernda villta laxastofna á Íslandi telja sjókvíaeldi óæskilegt. Þetta á við um þá sem kostu könnun Gallup sem eru umhverfissjóðurinn Icelandic Wildlife Fund, NASF (Verndarsjóður villtra laxastofna) og félagið Laxinn lifi.

Úrtak könnunar Gallup var 1.587 manns, átján ára og eldri, af öllu landinu. Af þeim svöruðu 867, eða 54,6 prósent, spurningunni: Ertu sammála eða ósammála því að komi skuli fram á umbúðum eldislax hvort hann komi úr sjókvíaeldi eða laxeldi?

Ef litið er til svarenda í heild þá lýstu 42 prósent sig mjög sammála ofangreindri spurningu og 27 prósent sögðust frekar sammála. Þannig telja samtals 69 prósent að merkja skuli eldislax eftir eldisaðferð. Þá sögðust 28 prósent hvorki vera sammála né ósammála. Aðeins 2 prósent sögðust frekar ósammála og 1 prósent sagðist mjög ósammála.

Gallup greinir svörin meðal annars eftir búsetu, kyni, aldri og stjórnmálaskoðunum. Þar kemur til dæmis fram að stuðningur við upprunamerkingar er minnstur meðal kjósenda Miðflokksins. Af þessum hópi segjast þó 50 prósent annað hvort sammála eða mjög sammála því að merkja eigi umbúðirnar. Það eru síðan kjósendur Pírata sem lýsa mestum stuðningi við merkingarnar. Af þeim eru 84 prósent sammála eða mjög sammála.

„Það er mjög ánægjulegt að yfirgnæfandi meirihluti íslenskra neytenda vill fá þessa upprunamerkingu á umbúðir utan um eldislax. Rekjanleiki og upplýsingar um hvaða aðferðir eru notaðar við matvælaframleiðslu skiptir fólk greinilega máli,“ segir Jón Kaldal, talsmaður umhverfissjóðsins Icelandic Wildlife Fund, um niðurstöður könnunarinnar.

Aðspurður hvort merkingarmálin séu í ólestri hvað snerti eldislax í verslunum segir Jón svo vera hjá framleiðendum og pökkunarfyrirtækjum sem dreifi til stórverslana. „Hinu ber að hrósa að margir veitingastaðir, ýmsar fiskbúðir og stöku kjörbúðir hafa sett upp merkimiða þar sem sést hvort eldislaxinn kemur úr sjókvíaeldi eða landeldi,“ tekur hann þó fram.

„Hvort eldislaxinn komi úr sjókvíaeldi eða landeldi er stórmál fyrir þau okkar sem er umhugað um náttúruna og mannúðlega búskaparhætti,“ svarar Jón því hvaða máli þessar merkingar skipti.

Jón segir sjókvíaeldi vera mengandi iðnað sem skaði villta laxastofna og hann eigi við meiri háttar dýravelferðarvanda að glíma.

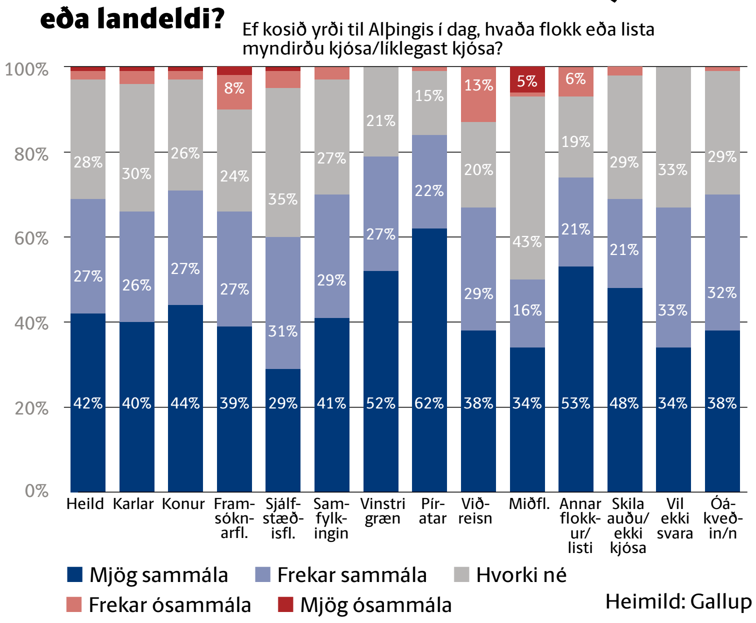
„Eldislaxinn á að stóru leyti ömurlega tíð í sjókvíunum. Um og yfir 20 prósent eldisdýranna þola ekki þá vist sem þeim er búin og drepast ýmist vegna lúsasmits eða vetrarsára. Þetta er óásættanleg aðferð við matvælaframleiðslu. Það er mikilvægt fyrir neytendur að geta sniðgengið þessa vöru og sent framleiðendum hennar þannig skýr skilaboð,“ segir Jón Kaldal.

Einar K. Guðfinnsson, talsmaður Samtaka fyrirtækja í sjávarútvegi, segist ekki vita nákvæmlega hvernig þessum merkingarmálum sé háttað. Þau séu ekki samræmd.

„Enda er það þannig að landeldi í heiminum er svo mikið brotabrot af heildarframleiðslunni,“ bendir Einar á. „Vel má vera að einhver landeldisfyrirtæki kjósi að merkja sig sérstaklega en almennt er það þannig að sá lax sem menn borða, hvort sem þeir kaupa hann á veitingastöðum eða í verslunum, er í 99 prósentum tilvika úr sjókvíaeldi.“

gar@frettabladid.is

Ertu sammála eða ósammála því að koma skuli fram á umbúðum eldislax hvort hann komi úr sjókvíaeldi eða landeldi?



Heimild: Gallup

Hvort eldislaxinn komi úr sjókvíaeldi eða landeldi er stórmál fyrir þau okkar sem er umhugað um náttúruna og mannúðlega búskaparhætti.

Jón Kaldal, talsmaður umhverfissjóðsins Icelandic Wildlife Fund

Sá lax sem menn borða, hvort sem þeir kaupa hann á veitingastöðum eða í verslunum, er í 99 prósent tilvika úr sjókvíaeldi.

Einar K. Guðfinnsson, talsmaður Samtaka fyrirtækja í sjávarútvegi

LANDSBANKINN.IS

Þægilegt og öruggt ferðalag.
Kia Sportage.
*Forsendur ábyrgðar eru reglulegt þjónustueftirlit sem kaupandi ber kostnað af. Lestu meira um ábyrgðina á www.kia.com/abyrgd.
SPORTAGE
Movement that inspires
Kia Sportage kemur hlaðinn tæknibúnaði eins og fjarlægðarskynjarar að framan og aftan, bakkmyndavél, hita í stýri og sætum, íslensku leiðsögukerfi og snertiskjá. Allt hjálpast þetta að við að gera ferðalagið þægilegt og öruggt.
Pantaðu reynsluakstur á kia.is eða í síma 590 2100.
Opið í dag frá kl. 12-16. Við tökum vel á móti þér.
Kia Sportage verð frá:
5.590.777 kr.
1.6 dísil, 2WD, 7 þrepa sjálfskipting, 130 hö,
eyðsla frá 4,7 L/100 km
Askja · Krókhálsi 11-13 · 110 Reykjavík · 590 2100 · askja.is
Viðurkenndur sölu- og þjónustuaðili Kia á Íslandi.
Fylgdu okkur á Facebook.
facebook.com/kiamotorsisland
7 ÁRA ÁBYRGÐ KIA*
LOFORÐ UM GÆÐI

Aðalfundur VR

Aðalfundur VR verður haldinn miðvikudaginn 24. mars 2021 kl. 19.30 á Hilton Reykjavík Nordica.

Fundurinn fer fram bæði sem staðfundur og fjarfundur í senn. Félagsmenn sem ætla að sækja fundinn verða að skrá sig fyrirfram annað hvort á stað- eða fjarfund á vef VR, fyrir kl. 12.00 á fundardegi. Á staðfundi verður grímuskylda viðhöfð og sóttvörnum fylgt í hvívetna.

Vegna fyrirkomulags fundarins verða allar kosningar rafrænar og fundargögn sömuleiðis.

Mikilvægt er að öll sem mæta á fundinn hafi meðferðis viðeigandi búnað (tölvu eða snjalltæki) til þess að geta tekið þátt í kosningum.

Á dagskrá eru hefðbundin aðalfundarstörf, lagabreytingar og ákvörðun um innborgun í VR varasjóð.

Dagskrá og frekari upplýsingar er að finna á vr.is/adalfundur.

VR | Kringlunni 7 | 103 Reykjavík | Sími 510 1700 | vr@vr.is | vr.is

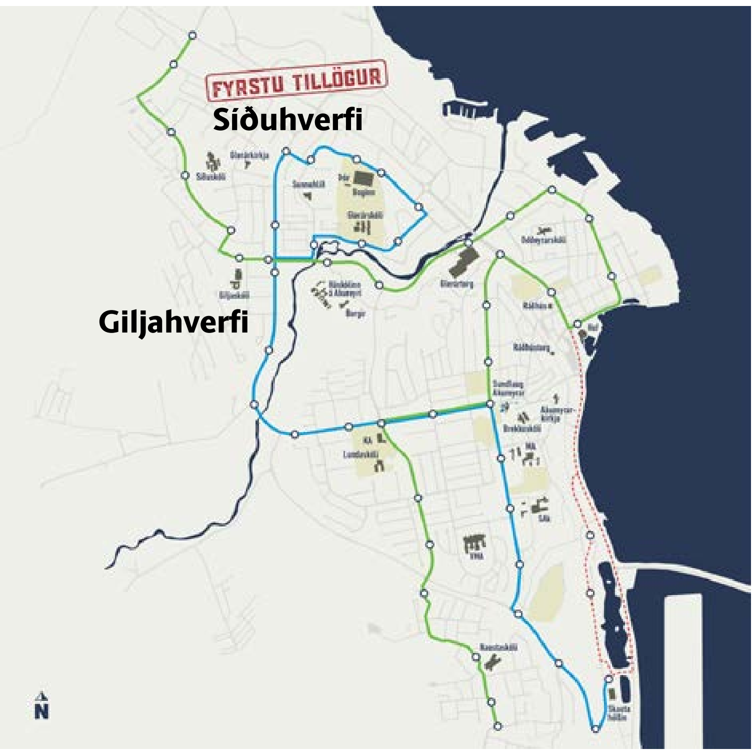
VR

Upplýsingagjöf rafvædd

VIÐSKIPTI Tillaga að breytingu á miðlun upplýsinga um matvæli er nú til umsagnar í Samráðsgátt stjórnvalda en á Íslandi er skylt að endurmerkja forpökkuð matvæli frá ríkjum utan Evrópska efnahagssvæðisins (EES), með tilheyrandi kostnaði fyrir neytendur.

Lagt er til að veita megi innihaldsupplýsingar með rafrænum hætti í gegnum QR-kóða eða strikamerki fyrir smáforrit. Ólafur Stephensen, framkvæmdastjóri Félags atvinnurekenda, segir um mikilsverðan áfanga að ræða verði breytingarnar samþykktar. Þær muni bæði draga úr kostnaði og bæta upplýsingagjöf til neytenda.

„Það er hins vegar takmarkað hversu miklum upplýsingum er hægt að koma á umbúðir,“ segir Ólafur. **– bdj**



Í nýja leiðakerfinu eru tvær leiðir í stað sex. MYND/AF VEF AKUREYRARBÆJAR

Færri stopp í úthverfunum

Í nýju strætisvagnaleiðakerfi Akureyrar er leiðum fækkað úr sex í tvær. Formaður umhverfis- og mannvirkjaráðs segir horft til heildarhagsmuna.

SAMGÖNGUMÁL Töluverð óánægja er innan Giljahverfis og Síðuhverfis, úthverfanna í norðvesturhluta Akureyrar, með nýtt leiðakerfi strætisvagna. Samkvæmt kerfinu, sem tekur gildi þann 1. júní, verður minni keyrsla í Síðuhverfi og ekki keyrt inn í Giljahverfi. Samkvæmt heimildum Fréttablaðsins hafa íbúarnir sent inn athugasemdir til bæjarins í undirbúningsferlinu og mótmælt harðlega.

Andri Teitsson, formaður umhverfis- og mannvirkjaráðs Akureyrar, segir að nýja kerfið sé ekki meitlað í stein þó að stefnan nú sé að hverfa ekki frá þeim áætlunum sem gerðar hafa verið. Hið nýja leiðakerfi byggi á hugmyndafræði um að tíðni ferða aukist og leiðirnar verði beinni milli bæjarhluta til að auka hraðann. Þetta sé til hagsbóta en hafi þó fórnarkostnað.

„Þessi hugmyndafræði er á kostnað þess að allar hliðargötur séu þræddar. Í einhverjum tilvikum á fólk þá lengri gönguleið að strætóstöð en áður,“ segir Andri. „Það er ekki hægt að gera allt í einu í sama kerfinu. Með þessu var horft til meiri heildarhagsmuna.“

Með breytingunni verður leiðum fækkað úr sex í tvær en tengingar styttri milli skóla, íþróttamannvirkja og tómstundastarfs. Auðveldara á að vera að skipta úr einni leið í aðra þar sem þær mætast. Aðspurður um hvort eitthvað verði gert til þess að koma til móts við óánægjuraddir úthverfanna segir Andri svo vera. „Til dæmis verður séð til þess að snjómokstur og hálkuvarnir verði góðar á leiðunum að stætóstöðvunum,“ segir hann.

> **Núverandi kerfi hefur ekki reynst mjög vel.**
>
> Andri Teitsson, formaður umhverfis- og mannvirkjaráðs

Andri ítrekar að nýja leiðakerfið sé ekki sparnaðarráðstöfun og vögnum ekki fækkað. Á fundi ráðsins í gær hafi verið ákveðið að kaupa nýjan metanknúinn strætisvagn, þann fjórða í flotanum.

Ólíkt strætisvagnakerfum annars staðar, til dæmis á höfuðborgarsvæðinu, er ókeypis í vagnana á Akureyri. Andri segir engar hugmyndir hafa komið fram um að breyta því í þessari heildaruppstokkun á leiðakerfinu. Kostnaður Akureyrarbæjar við kerfið er um 250 milljón krónur á ári.

Síðasta endurskoðun á leiðakerfinu var gerð árið 2016 og samkvæmt Andra gafst sú breyting ekki vel. Nýting vagnanna hafi þá hrunið um tugi prósenta vegna þess að kerfið hentaði ekki hópum fólks. „Það var því ekki úr háum söðli að falla. Núverandi leiðakerfi hefur ekki reynst mjög vel,“ segir hann. Aðspurður um hvað bæjarstjórn vonist til þess að hið nýja kerfi auki notkunina mikið, segir hann hins vegar að ekki séu komin fram töluleg markmið um það. „Ef vel tekst til eigum við heilmikið inni.“

kristinnhaukur@frettabladid.is

Styrkir

Auglýst er eftir umsóknum um styrki úr Fræðslusjóði til nýsköpunar- og þróunarverkefna.

Forgangssvið við úthlutun í ár eru:

- Efling starfs- og tækninám í framhaldsfræðslu.
- Þróun starfstengds tungumálastuðnings í framhaldsfræðslu.
- Stafræn og/eða græn hæfniuppbygging í framhaldsfræðslu.

Við mat á umsóknum er m.a. litið til þess hvernig þær falla að markmiðum 2. greinar laga nr. 27/2010 um framhaldsfræðslu, faglega þekkingu og reynslu umsækjanda af að vinna verkefni sem sótt er um styrk til.

Að auki þurfa umsóknir að uppfylla eftirfarandi skilyrði:

- Vera vandaðar og skýrt fram settar.
- Skýr tenging við markhóp laga um framhaldsfræðslu.
- Mæti sýnilegri þörf fyrir úrræði í framhaldsfræðslu.
- Hafi skýr skilgreind markmið og skilgreinda verkefnastjórn.
- Hafi skýra kostnaðar-, verk- og tímaáætlun.
- Skili hagnýtri afurð og verði vel kynnt.

Verkefnin skulu vera opin öllum fræðsluaðilum, mega ekki gera kröfu um umtalsverðan eða íþyngjandi kostnað, eða flókna sérfræðiþekkingu fyrir þá sem nýta sér afurðina.

Eingöngu er tekið við umsóknum á rafrænu formi. Umsóknareyðublað, lög um framhaldsfræðslu nr. 27/2010 og nánari upplýsingar um vinnuferli og viðmið vegna styrkumsóknar er að finna á vef Fræðslumiðstöðvar atvinnulífsins, www.frae.is

Umsóknarfrestur er frá 15. mars og til 19. apríl.

FRÆÐSLUMIÐSTÖÐ ATVINNULÍFSINS
MENNTUN Á VINNUMARKAÐI

RAUNFÆRNIMAT FRAMHALDSFRÆÐSLA NÁM OG RÁÐGJÖF

SKAPARINN AUGLÝSINGASTOFA

FRUMSÝNING
ID.4 er mættur!
Komdu og prófaðu
Verð frá
5.090.000 kr.
ID.4
Pantaðu þinn ID.4 á www.volkswagen.is/id4
Veitir þér takmarkalaust frelsi
Nýr ID.4 er stórkostlega hannaður, fullvaxinn fjölskyldubíll með lipurð smábíls sem ber vitni um það hversu aðlaðandi rafknúnir ferðamátar eru. Rafmögnuð afköst veita innblástur og fyrirhafnarlaus notkun gerir allt svo einfalt. Hve langt ert þú að fara? Þú getur valið um tvær stærðir af rafhlöðum með uppgefna drægni skv. WLTP frá 340 km. til 520 kílómetra. ID.4 er sérstaklega rúmgóður að innan og að utan hefur glæsileikinn yfirhöndina. Komdu og prófaðu!
FIMM ÁRA ÁBYRGÐ HJÁ HEKLU
5
Fylgdu okkur!
@volkswagen
www.volkswagen.is
HEKLA · Laugavegi 170-174 · Reykjavík · Sími 590 5000 · hekla.is
Höldur Akureyri · Bílasala Selfoss · Bílás Akranesi · Bílakjarninn Reykjanesbæ · BVA Egilsstöðum

Hreinsunaraðgerðir standa enn yfir í Fukushima. FRÉTTABLAÐIÐ/GETTY

Japanir efast nú um kjarnorku

JAPAN Fimm fyrrverandi forsætisráðherrar Japans hafa lýst yfir að landið ætti að hætta allri kjarnorkuframleiðslu.

Þetta kemur fram í sameiginlegri yfirlýsingu þeirra sem gefin var út á fimmtudaginn, þegar tíu ár voru liðin síðan jarðskjálfti og flóðbylgja riðu yfir Japan og ollu neyðarástandi í kjarnorkuveri í Fukushima-héraði. Þá létust um 16 þúsund manns og um hundrað þúsund flúðu heimili sín.

Framtíð kjarnorku í landinu hefur verið mikið rædd að undanförnu og hefur Yukio Edano, leiðtogi stjórnarandstöðunnar í Japan, talað fyrir útrýmingu kjarnorku í landinu. Hann viðurkennir þó að það verði ekki auðvelt verk „Á þessum tíu árum höfum við séð að japanskt samfélag getur þrifist án kjarnorkuvers. Ég vil búa til samfélag sem reiðir sig ekki á kjarnorku,“ sagði Edano á blaðamannafundi í vikunni. **– atv**

Ginsburg komin til Brooklyn

Stytta af Ruth Bader Ginsburg, fyrrverandi dómara við Hæstarétt Bandaríkjanna, var afhjúpuð í Brooklyn í New York í gær. Styttan var gerð af listamönnunum Gillie and Marc en það voru demókratarnir Rodneyse Bichotte Hermelyn, þingkona á ríkisþingi New York og Eric Adams, borgarfulltrúi í New York borg, sem afhjúpuðu styttuna. Ginsburg lést 18. september 2020 og hefði orðið 88 ára næsta mánudag. FRÉTTABLAÐIÐ/GETTY

Navalný færður í fangabúðir

RÚSSLAND Rússneski stjórnarandstæðingurinn Aleksei Navalný var færður úr fangelsi þar sem hann var í sóttkví. Þetta segir Vadim Kobzev, einn af lögfræðingum Navalny, í viðtali við fréttastofu Reuters.

Kobzev segist hafa heimsótt Navalný í fangelsið á fimmtudaginn, en degi síðar hafi annar lögfræðingur í teyminu fengið þær upplýsingar að Navalný hafi verið færður en ekki fengið svar um hvert. Ríkisfréttaveita Rússlands

> **»** Navalný var handtekinn í síðasta mánuði og dæmdur í fangelsi fyrir skilorðsbrot.

greindi síðar frá því að hann væri nú í nærliggjandi fangabúðum.

Navalný var handtekinn í síðasta mánuði og dæmdur í tveggja og hálfs árs fangelsisvist fyrir meint brot á skilorði. Í kjölfarið brutust út mikil mótmæli víða til stuðnings Navalný. **– atv**

Hrun í vöruskiptum

Eftir útgöngu Breta úr Evrópusambandinu hefur orðið hrun í vöruskiptum milli Breta og ríkja sambandsins. Meðal ástæðna er birgðasöfnun heildsala.

BRETLAND Útflutningur Bretlands til Evrópusambandslanda féll um rúmlega 40 prósent í janúar og innflutningur um tæp 29 prósent. En janúar var fyrsti mánuðurinn eftir að aðlögunartímabilinu lauk vegna útgöngu Bretlands úr Evrópusambandinu. Þetta er hæsta fall í inn- og útflutningi Bretlands í áratugi. Alls féll þjóðarframleiðslan um 2,9 prósent samkvæmt hagstofu Bretlands.

Hluti af ástæðunni fyrir minnkandi vöruskiptum er að heildsalar beggja vegna Ermarsundsins höfðu birgt sig upp af varningi fyrir áramót. Þetta gildir þó ekki fyrir ferskvöru eins og fisk fluttan frá Bretlandi og grænmeti flutt frá Evrópu. Önnur stór breyta er truflanir á landamærunum og mikið skjalafargan sem hafa haft mikil áhrif á vöruskipti, ekki síst með ferskvöru.

Þó að minnkun þjóðarframleiðslunnar í janúar sé mikil í sögulegu samhengi er hún minni en bresk stjórnvöld áttu von á. Búist var við að hún myndi falla um allt að 4,9 prósent. Talið er að faraldurinn skipti þar mestu og þau högg sem breskum efnahag hafa verið greidd í faraldrinum. Í apríl, þegar fyrsta

Boris Johnson undirritaði samning við ESB í desember. FRÉTTABLAÐIÐ/GETTY

> **»** Þjóðarframleiðslan dróst saman um tæp 3 prósent í janúar.

bylgja faraldursins gekk yfir, féll þjóðarframleiðslan um 20 prósent.

Stjórnvöld búast við að vöruskipti við Evrópusambandið aukist aftur þegar uppsafnaðar birgðir dvína og fyrirtæki aðlagist breyttu kerfi á landamærunum. Talsmenn atvinnulífsins hafa hins vegar áhyggjur af því að vandinn verði viðvarandi. Bæði vegna lengri afhendingartíma og aukins kostnaðar. Þá er tollgæsla á landamærunum ekki enn komin í það horf sem hún á að vera samkvæmt lögum og á þessu ári verður eftirlit og flækjustigið aukið. **– khg**

Fjölmiðlar ytra spyrja mikið um eldgos

NÁTTÚRUHAMFARIR Matthias Vogt sem rekur þyrluþjónustuna Volcano Heli segist finna fyrir miklum áhuga á mögulegu eldgosi á Reykjanesskaga erlendis frá. „Fyrirtækjanafnið leiðir til þess að erlendir fjölmiðlar hafa áhuga,“ segir Matthias, um áhuga erlendra fjölmiðla á samstarfi við fyrirtæki hans ef það færi að gjósa á Reykjanesskaga.

Einhverjir fjölmiðlar eru komnir til landsins og von á fleirum komi til eldgoss á næstu vikum en Matthias sem kemur frá Liechtenstein seldi meðal annars efni til fjölmiðla í gosinu í Holuhrauni árið 2014.

„Þessar fréttir af mögulegu gosi hafa vakið athygli úti um allan heim. Það var fréttaflutningur af þessu í Bandaríkjunum og Evrópu og margir bíða spenntir eftir hvað gerist næst.“ Aðspurður tók hann undir að fjölmiðlamenn gætu fjölmennt til landsins fari að gjósa.

„Ég veit að það eru tveir fjölmiðlamenn staddir á Íslandi vegna ástandsins. Svo eru margir gosgemlingar (e. volcano hunters) sem gætu reynt að komast til Íslands ef gosið hefst. Þau reyna að sjá öll eldgos sem hægt er að sjá. Ég kynntist nokkrum gosgemlingum í eldgosinu í Holuhrauni, þau eru mjög spennt eftir fréttum og sum eru tilbúin að ferðast til Íslands ef það fer að gjósa.“

Nokkrir hafa sent fyrirspurnir um sóttkví til Vogt sem bendir áhugasömum á regluverk íslenskra stjórnvalda. „Það hafa komið þó nokkrar fyrirspurnir að utan um sóttkvína. Einhverjir hafa velt fyrir sér möguleikanum á vinnusóttkví en ég hef bara bent þeim á opinberar leiðbeiningar um sóttkví.“ **– kpt**

ENNEMM / SÍA / NM004792

Frumsýning í dag frá 12–16

Við frumsýnum nýjan og ennþá öruggari Hyundai i20. Glæsileg hönnun og afgerandi útlit ásamt sjálfvirkum öryggisbúnaði og meiri þægindum. Hyundai i20 er tæknilegri svo þú getir verið mannlegri.

Hyundai i20, beinskiptur. Verð frá: 2.690.000 kr.
Hyundai i20, sjálfskiptur. Verð frá 3.090.000 kr.

Komdu í heimsókn og reynsluaktu nýjum og öruggari i20.

HYUNDAI

Hyundai | Kauptúni 1 | Sími 575 1200 | www.hyundai.is

---

7 ÁRA ÁBYRGÐ
FRAMTÍÐIN ER ÖRUGG

Hyundai býður eina víðtækustu ábyrgð sem til er. Ábyrgð á öllum Hyundai bílum er 7 ár/150.000 km akstur, hvort sem kemur á undan. Kynntu þér 7 ára ábyrgð á hyundai.is.

B|L

HYPE
Borðstofustóll. Áklæði, sléttflauel og leður. Margir litir.

ÞÚ SPARAR **5.000** KR

24.990 kr. ~~29.990 kr.~~

PÁSKABÆKLINGUR
Þú finnur nýja páskabæklinginn á www.husgagnahollin.is

Diskar úr hnotu á fæti

VERÐ FRÁ **18.990 kr.**

VERTI
Veggvasi

8.490 kr.

DUAL
Hægindastóll frá DANFORM. Grænt eða bronslitt sléttflauel og svart bonded leður.

ÞÚ SPARAR **10.000** KR.

49.990 kr. ~~59.990 kr.~~

TIMEOUT
Svört eik, svart leður og svart ál eða hnota og svart leður og álfótur.

STÓLL – ÞÚ SPARAR **50.000** KR.

279.990 kr. ~~329.990 kr.~~

SKAMMEL – ÞÚ SPARAR **10.000** KR.

69.990 kr. ~~79.990 kr.~~

TIMEOUT STÓLLINN ER FÁANLEGUR Í ÓTAL LITUM Í LEÐRI OG ÁKLÆÐI OG MEÐ LAUSUM EÐA ÁFÖSTUM SKEMLI. EKKI ERU ALLAR ÚTGÁFUR LAGERVARA EN HÆGT AÐ PANTA.

SAGA
Hægindastóll. Bronslitt sléttflauel og svartir fætur / grind.

ÞÚ SPARAR **15.000** KR.

74.990 kr. ~~89.990 kr.~~

SKYLARK
Spegill frá Nordal, 100 x 200 cm.

109.990 kr.

BATU
Vandað og glæsilegt sófaborð, svört keramik plata.

Ø 90 x 45 cm.

111.990 kr.

BRAY
Borðstofustóll.

ÞÚ SPARAR **3.000** KR

16.990 kr. ~~19.990 kr.~~

Njótum páskanna

BLUES

Stíhreinn sófi sem sver sig í ætt skandinavískrar hönnunar. Fæst 2,5 og 3ja sæta í sinnepsgulu velúráklæði. Kaldpressaður svampur og sílicontrefjar veita góðan stuðning og endingu. Svarta og sterkir járnfætur. Sethæð 44 cm.

2ja sæta: 190 x 85 x 92 cm
129.990 kr.

3ja sæta: 205 x 85 x 92 cm
139.990 kr.

CONNECT

Hornsófi H22Dxl úr sérlega áferðarmjúku Danny áklæði. Svartir viðarfætur. Sófinn er 2sæti–horn–2sæti–tunga eða öfugt (tunga er breið en ekki færanleg, sófinn fæst því hægri eða vinstri).
Stærð: 341 x 241 x 88 cm

SÓFI – ÞÚ SPARAR **60.000** KR.
369.990 kr. ~~429.990 kr.~~

COLLINS

Klassískur hornsófi frá La-Z-boy sem fellur vel að mismunandi stílum. En auk þess að líta vel út er sófinn einstakega þægilegur. Hann er með veglegum hálffestum bakpullum og rúnnuðum örmum. Ljósgrátt slitsterkt áklæði. Stærð: 260 x 260 x 92 cm

SÓFI – ÞÚ SPARAR **100.000** KR.
449.990 kr. ~~549.990 kr.~~

HÚSGAGNA HÖLLIN

Réttarvarslan

Jón Þórisson
jon@frettabladid.is

Undanfarið hefur verið nokkurt írafár vegna verktakasamnings dómsmálaráðherra við lögmann og fyrrverandi hæstaréttardómara, þar sem lögmaðurinn tekur að sér það verkefni að greina málsmeðferðartíma í refsivörslukerfinu, frá því að rannsókn lögreglu hefst og að upphafi afplánunar, auk viðbragða af ýmsu tagi sem miði að því að stytta þennan tíma. Í samningnum, sem Fréttablaðið hefur birt í heilu líki, er verkþáttum lýst, svo sem styttingu boðunarlista Fangelsismálastofnunar og greiningu á málsmeðferðartíma og einstökum lagabreytingum.

Tilgreint er að gert sé ráð fyrir að unnið skuli að samantekt á upplýsingum um málsmeðferðartíma í einstökum brotaflokkum, hjá lögreglu, ákæruvaldi og fyrir dómi. Þá skuli safnað hugmyndum og tillögum sem komið geta að gagni við að bæta skilvirkni réttarvörslukerfisins. Þetta fari fram með samtölum við lögmenn sem vanir eru meðferð sakamála. Að síðustu er svo gert ráð fyrir tillögum um úrbætur.

Keppikefli stjórnvalda á hverjum tíma hlýtur að vera að réttarvörslukerfið sé skilvirkt. Sömuleiðis hefur margoft komið fram að málsmeðferðartíminn frá upphafi rannsóknar sakamáls þar til málið hefur verið til lykta leitt, hvort sem er með niðurfellingu máls, sýknu eða sakfellingu, sé of langur.

Nýlega var í Landsrétti þinghald í síðasta sakamálinu sem tengist efnahagshruninu, ríflega tólf árum síðar. Brotaþolar hafa ítrekað kvartað undan hversu langur tími líður þar til niðurstaða fæst um sekt eða sýknu meints geranda.

Ein af meginreglum sakamálaréttarfars er að hraða skuli meðferð máls eins og kostur er og tekur það hvort tveggja til mála í rannsókn, ákæruferlis og meðferðar fyrir dómi. Í því eru fólgin mannréttindi, hvort tveggja þeirra sem bornir eru sökum og þeirra sem mögulega hefur verið brotið gegn að niðurstaða máls sé fengin eins fljótt og verða má. Í upphafsákvæði laga um fullnustu refsinga segir að markmið þeirra sé að fullnustan fari fram með öruggum og skilvirkum hætti.

Þannig er ljóst að löggjafinn ætlast til að refsivörslukerfið í heild sé sem skilvirkast. Á lista þeirra sem bíða afplánunar voru 213 árið 2009. Í lok síðasta árs taldi listinn 638. Meðal þeirra eru sjálfsagt þeir sem hafa bætt sitt ráð, stofnað heimili og eignast fjölskyldu. Að því kemur svo að þeir verða lokaðir inni og betrunin, sem þeir höfðu sjálfir staðið fyrir, unnin fyrir gýg.

Það er því að öllu samanlögðu þarft verk að vinna að bættri skilvirkni í þessum málum.

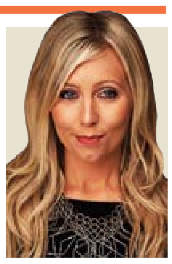
Ljóðurinn á málinu var hins vegar sá að lögmaðurinn sem upphaflega var valinn til verksins er umdeildur. Án þess að tekin sé afstaða til þess, fer ekki hjá því að móttökur við afrakstri vinnunnar hefðu litast af því atriði. Það virðist líka hafa verið mat ráðherrans og lögmannsins þar sem annar lögmaður hefur nú tekið við verkefninu. Eftir stendur að þessi farvegur er sérkennilegur. Ástæða er til að efast um að verkið sé á færi eins manns, með 100 klukkustunda vinnuframlagi.

Þarna var dauðafæri að setja málið í umfangsmeiri og faglegri farveg.

Ástæða er til að efast um að verkið sé á færi eins manns, með 100 klukkustunda vinnuframlagi.

Gunnar

Mín skoðun Sif Sigmarsdóttir



Gagg hænsnanna

Lengsta sápuópera veraldar tók dramatíska vendingu í vikunni. Viðbrögðum við viðtali Opruh Winfrey við hertogann og hertogaynjuna af Sussex má skipta í þrennt: Þau sem lýstu stuðningi við Harry Bretaprins og Meghan Markle, þau sem töldu bresku konungsfjölskylduna illa leikna og þau sem gripu tækifærið til að gefa til kynna eigin andlegu yfirburði með því að segjast vera „drullu sama“.

Viðtal Opruh sannar hið fornkveðna. „Skoðanir eru eins og rassgöt,“ sagði Clint Eastwood í kvikmyndinni Dirty Harry. „Allir eru með svoleiðis.“

Blaðafulltrúi Hvíta hússins hrósaði Meghan fyrir að vera svo opinská um andlega heilsu sína. „Það er eitthvað sem forsetinn trúir á.“ Hillary Clinton sagði að stofnanir ættu ekki að „þröngva ungum konum í úrelt mót“. Söngkonan Beyoncé þakkaði Meghan fyrir „hugrekkið“. Donald Trump yngri brást við með háði: „Þegar ég leita mér að rólegu lífi fjarri augum fjölmiðla hringi ég í Opruh og læt hana taka við mig viðtal.“ Megyn Kelly, fréttaþula á Fox, spurði áhorfendur hvort þeir hefðu „nokkurn tímann séð jafnmikið forréttindafólk spila sig sem önnur eins fórnarlömb“.

Í ljósi alls þess sem sagt hefur verið um viðtalið við Meghan og Harry mætti ætla að málið hefði verið krufið til mergjar. Ein rödd hefur þó alveg verið hunsuð.

Meghan og Harry lýstu því í viðtalinu við Opruh að þau hefðu ekki átt annarra kosta völ en að flýja hirðina í Bretlandi og leita skjóls í Bandaríkjunum. Þeim hefði verið meinaður stuðningur, venjulegt líf, félagsskapur og andrými. Þau hefðu verið fangar hallarinnar, fórnarlömb fornfálegrar stofnunar og kaldlyndrar konungsfjölskyldu.

Í kvikmyndinni The Matrix segir frá tölvuþrjótinum Neo sem uppgötvar að veröldin eins og við þekkjum hana, eins og við skynjum hana, er ein stór lygi. Þegar hann kemst í kynni við hinn alvitra Morpheus stendur hann frammi fyrir vali. Hann getur gleypt bláa pillu og haldið áfram makindalegri tilveru sem byggð er á blekkingu, eða hann getur tekið rauðu pilluna og komist að óþægilegum sannleikanum.

„Ég var fastur en ég vissi ekki að ég var fastur,“ sagði Harry við Opruh þegar hún spurði hvort hann hefði nokkurn tímann flúið ef ekki hefði verið fyrir Meghan. „En svo hitti ég Meg.“

Harry tók rauðu pilluna úr hendi Morpheusar sem leikinn var af Meghan Markle. Hann sá veröldina eins og hún raunverulega var og braust út úr konunglegri sýndarveröld. „Ég var fastur í kerfi, alveg eins og restin af fjölskyldu minni er nú. Pabbi minn, bróðir minn, þeir eru fastir. Þeir þekkja aðeins það sem þeir þekkja. Ég hef reynt að fræða þá í gegnum sömu ferla og ég gekk í gegnum,“ sagði Harry þungur á brún.

Grimmúðleg tímaskekkja

Meghan hefur talað. Harry hefur talað. Konungsfjölskyldan hefur sent frá sér fréttatilkynningu. Það var hins vegar gagg hænsnanna sem Meghan og Harry halda í bakgarði sínum sem reyndist áhrifamesta innleggið í deiluna. Táknræn merking fyrrum búrhænanna sem hjónin frelsuðu úr ánauð blasir við. Eins og Meghan og Harry lifðu hænurnar læstar inni, ófærar um að sýna af sér venjulega hegðun eins og að breiða út vængina, leita sér ætis og verjast yfirgangi annarra hænsna. Merkingin ristir þó dýpra.

Frá árinu 2012 hefur verið bannað að hýsa varphænur í hefðbundnum búrum í Bretlandi. Þótt andi köldu milli Harry Bretaprins og föður hans og bróður sagðist hann vorkenna þeim: „Ólíkt mér geta þeir ekki farið.“

Meghan og Harry eru ekki ein um að vera fórnarlömb. Breska konungsfjölskyldan er jafngrimmúðleg tímaskekkja og búrhænur; hún er sápuópera sem ætti að vera löngu búið að taka af dagskrá.

FRÉTTABLAÐIÐ **ÚTGÁFUFÉLAG: Torg ehf. STJÓRNARFORMAÐUR**: Helgi Magnússon **FORSTJÓRI OG ÚTGEFANDI:** Björn Víglundsson **RITSTJÓRI:** Jón Þórisson *jon@frettabladid.is*, **FRÉTTASTJÓRAR:** Aðalheiður Ámundadóttir *adalheidur@frettabladid.is* Ari Brynjólfsson *arib@frettabladid.is*, Garðar Örn Úlfarsson *gar@frettabladid.is* **MARKAÐURINN:** Hörður Ægisson *hordur@frettabladid.is*
Fréttablaðið kemur út í 80.000 eintökum og er dreift ókeypis á heimili á höfuðborgarsvæðinu og Akureyri. Einnig er hægt að fá blaðið í völdum verslunum á landsbyggðinni. Fréttablaðið áskilur sér rétt til að birta allt efni blaðsins í stafrænu formi og í gagnabönkum án endurgjalds. ISSN 1670-3871 **FRÉTTABLAÐIÐ Kalkofnsvegur 2, 101 Reykjavík Sími: 550 5000,** *ritstjorn@frettabladid.is* **HELGARBLAÐ:** Björk Eiðsdóttir *bjork@frettabladid.is* **MENNING:** Kolbrún Bergþórsdóttir *kolbrunb@frettabladid.is* **LJÓSMYNDIR:** Anton Brink *anton@frettabladid.is* **FRAMLEIÐSLUSTJÓRI:** Sæmundur Freyr Árnason *sfa@frettabladid.is*

NÁTTÚRAN
LEIÐSÖGN Í MÁLI OG MYNDUM
2990.-
Ótrúleg ævintýri
BRJÁLÍNU HANSEN
1490.- stk.
Bella Linde
Lena Granefelt
GARÐRÆKT
Í SÁTT VIÐ UMHVERFIÐ
matjurtir · ávextir · kryddjurtir
990.-
OPIÐ
KL. 10 – 21
ÖLL KVÖLD
VERUM
UMHVERFISVÆN ·
NOTUM MARGNOTA
BURÐARPOKA
BÓKA
LOKAHELGIN!
Laugardalsvelli
25. FEBRÚAR - 14. MARS
ÓTRÚLEGT ÚRVAL · ÞÚSUNDIR TITLA
HELENE FLOOD
ÞERAPISTINN
2999.-
Depill, hvaða hljóð er þetta?
Eric Hill
1999.-
BRANDARAR og gátur 5
990.-
Hulduheimar
990.-
Hulduheimar
Skýjaeyjan
990.-
leikur að læra
LITIR
dót í bók
999.-
TOMMI KLÚÐUR
MISTÖK VORU GERÐ
STEPHAN PASTIS
1699.-
Hættu að trúa lygunum um hver þú ert svo þú getir orðið sú sem þér var ætlað að verða
Þvoðu þér í framan stelpa
RACHEL HOLLIS
1990.-
ÍSLENSK FJÖLL
Gönguleiðir á 151 tind
ARI TRAUSTI GUÐMUNDSSON
PÉTUR ÞORLEIFSSON
2990.-

Sýnir að kvennaboltinn er í sókn

Spænsk íþróttayfirvöld tilkynntu í vikunni að kvennadeildin þar í landi yrði að atvinnumannadeild næsta haust. Með því steig Spánn sama skref og Ítalir fyrr í vetur. Ákvörðunin sýnir enn á ný að kvennaknattspyrna er í sókn, að sögn Sifjar Atladóttur.

FÓTBOLTI Spænsk stjórnvöld stigu stórt skref í gær til að styðja við bakið á kvennaknattspyrnu þar í landi þegar tilkynnt var að efsta deild á Spáni, La Liga Femenina, yrði atvinnumannadeild frá og með haustinu. Með því stígur Spánn sama skref og Ítalir sem tilkynntu fyrr í vetur sama skref, en spænsk stjórnvöld stefndu að breytingunni strax á sama ári á meðan Ítalir eru með þetta á stefnulista fyrir árið 2022.

„Íþróttasamband Spánar mun sjá til þess að efsta deild kvenna verður að atvinnumannadeild frá 2021. Það gengur ekki að karladeildin sé atvinnumannadeild og að kvennadeildin sé ekki talin í sama flokki. Það heldur ekki rökum og við munum binda enda á þetta óréttlæti með því að bæta aðstöðu og skipulag kvennaknattspyrnunnar,“ sagði Irene Lozano, forseti spænska íþróttasambandsins, þegar ákvörðunin var tilkynnt í vikunni. „Markmiðið er að vera með bestu deild Evrópu á Spáni og þetta er rökrétt skref í átt að því markmiði.“

Caroline Graham Hansen í leik Barcelona og Real í vetur. FRÉTTABLAÐIÐ/GETTY

Deildarkeppnin á Spáni fagnar 33 ára afmæli á þessu ári, en árið 2015 voru hagsmunasamtök kvennaliða stofnuð og í fyrsta sinn skrifuðu leikmenn deildarinnar undir kjarasamning á síðasta ári. Með því var allt til reiðu sem þarf til að gera deildina að atvinnumannadeild en Spánn átti tvö lið í sextán liða úrslitum Meistaradeildar Evrópu í vetur. Barcelona sem er með eitt af bestu liðum Evrópu stefnir hraðbyri að meistaratitlinum en í fyrsta sinn er lið sem leikur fyrir hönd Real Madrid þennan veturinn eftir að Madrídingar keyptu félagið Tacón.

„Ég veit að spænsku stelpurnar og deildarkeppnin hafa verið að berjast fyrir þessu undanfarin ár. Það er ekki langt síðan þær fóru í verkfall í baráttunni fyrir betri kjörum og þetta er svakalega stórt skref og sýnir hvað kvennaknattspyrnan er að sækja í sig veðrið,“ segir landsliðsmiðvörðurinn Sif Atladóttir, sem leikur með Kristianstad í sænsku deildinni, þegar Fréttablaðið spurði hana hvaða þýðingu ákvörðun eins og þessi hefði.

„Þetta ýtir undir atvinnuöryggi deildarinnar og leikmannanna. Þær þurfa ekki jafn mikið að berjast fyrir tilverurétti sínum ef þær eru með atvinnumannasamning sem ver réttindi þeirra.“

Dregið var í Meistaradeild Evrópu í gær þar sem flest af stærstu liðum Evrópu í karlaflokki undanfarna áratugi voru með fulltrúa. Þau eru flest búin að taka þetta skref eða eru að setja á laggirnar kvennalið.

„Næstu 5-10 árin á ég von á því að þetta sé þróunin í stærri deildunum þar sem karlaliðin eru mjög stór og sterk. Á Englandi hafa stærstu liðin eins og Manchester-liðin tvö og Chelsea verið að stækka við kvennaliðin sín, eins og Barcelona. Real Madrid er enn að vinna í uppbyggingu en það á eftir að lokka til sín stóra leikmenn að fá að spila fyrir Real Madrid. Það sýnir þróunina sem hefur átt sér stað og gefur þessum félög meiri kraft,“ segir Sif og minnist á að ákvarðanir sem þessar eigi stóran þátt í að gera kvennaknattspyrnu sýnilegri. Fyrir vikið sé auðveldara að sækja í fyrirmyndir.

„Um leið eykur það styrkleika íþróttarinnar. Þegar ég er að alast upp er kvennaknattspyrnan ekkert mjög sýnileg,“ segir Sif hreinskilin og heldur áfram. „Mínar fyrirmyndir voru pabbi minn og aðrir karlar. Það var ekki raunhæft markmið að spila í meistaraflokki karla en stúlkur í dag hafa allar þessar kvenfyrirmyndir sem er mjög jákvætt.“

kristinnpall@frettabladid.is

briet.is

Leigufélagið Bríet óskar eftir byggingaraðilum til að taka þátt í uppbyggingu íbúða víðsvegar um landið

Leigufélagið Bríet stefnir á uppbyggingu á hagkvæmum leiguíbúðum og auglýsir því eftir byggingaraðilum til samstarfs. Byggingaraðili skal vera aðalverktaki og annast framkvæmd verkefnis í samráði við sveitarfélagið og Leigufélagið Bríeti.

Gögn fyrir samstarfsaðila er hægt að nálgast með því að senda tölvupóst á soffia@briet.is og skal gögnum skilað fyrir föstudaginn 9. apríl 2021.

Við val á byggingaraðilum til samstarfs verður tekið tillit til reynslu aðila ásamt hagkvæmni og gæði lausna.

Upplýsingar veita Soffía Guðmundsdóttir framkvæmdastjóri Bríetar (soffia@briet.is) og Elmar Erlendsson, byggingafræðingur hjá HMS (elmar.erlendsson@hms.is).

Nánari upplýsingar eru að finna á briet.is

Leigufélagið Bríet

Hilmar Snær á ferðinni niður brekkurnar í Liechtenstein. MYND/AÐSEND

Hilmar Snær kláraði tímabilið með bronsi

SKÍÐI Hilmar Snær Örvarsson, skíðamaður úr Víkingi, hafnaði í þriðja sæti í svigi á móti sem var liður í Evrópumótaröð IPC og fram fór í Liechtenstein í gær. Þetta var lokadagur mótaraðarinnar þetta keppnistímabilið.

Hilmar Snær var annar eftir fyrri ferðina en smávægileg mistök í upphafi seinni ferðarinnar reyndust honum dýrkeypt og lauk hann þar af leiðandi keppni í þriðja sæti.

Aðstæður í Liechtenstein í gær voru fremur erfiðar, gott veður var á meðan keppninni stóð en mikið af nýjum og blautum snjó í brautinni. Sem fyrr var það Frakkinn Arthur Bauchet sem hafði sigur, en hann fór með sigur af hólmi í öllum fjórum keppnunum í standandi flokki á mótunum í Malbun síðustu dagana.

Fyrr í vikunni keppti Hilmar Snær í stórsvigi á landsmóti í Liechtenstein og svo á móti sem var hluti af Evrópumótaröðinni. Þar endaði hann annars vegar í fimmta sæti og hins vegar í sjötta sæti í þeirri grein.

Hilmar Snær lýkur þar af leiðandi keppni á Evrópumótaröðinni þetta árið með silfur og brons í svigi í farteskinu, en líklegast má telja að þetta hafi verið síðasta verkefni hans þetta tímabilið.

» Hilmar Snær Örvarsson nældi í silfuverðlaun og eitt brons á mótum innan Evrópumótaraðarinnar í Liechtenstein í vikunni.

Í desember síðastliðnum var Hilmar Snær valinn Íþróttamaður ársins hjá Íþróttasambandi fatlaðra í fyrsta skipti en hann var á síðasti ári fyrstur Íslendinga til þess að sigra Evrópumótaröð IPC í alpagreinum. Það gerði Hilmar Snær á lokamótum mótaraðarinnar í svigi í Króatíu í upphafi síðasta árs.

Þessi tvítugi skíðamaður úr Fossvoginum vann þrenn gullverðlaun í svigi á mótum á Evrópumótaröðinni í Slóvakíu síðasta vetur.

Þá tryggði hann sér sigur í heildarstigakeppninni í svigi á Evrópumótaröðinni, með því að vinna þrenn gullverðlaun og næla í eitt silfur á mótum sem haldin voru í Króatíu í febrúar í fyrra. **– hó**

FRUMSÝNING

RANGE ROVER EVOQUE PHEV OG DISCOVERY SPORT PHEV

LAND ROVER

ABOVE & BEYOND

www.landrover.is

GLÆSILEGAR, KRAFTMIKLAR OG SPARNEYTNAR PLUG-IN HYBRID ÚTGÁFUR

Við frumsýnum nýjar Plug-in Hybrid útgáfur af Range Rover Evoque og Land Rover Discovery Sport. Komdu og skoðaðu fallega hönnun og kraftmiklar en sparneytnar vélar í glæsilegum bílum sem veita þér óviðjafnanlega akstursánægju.

LAND ROVER
HESTHÁLSI 6-8, 110 REYKJAVÍK
SÍMI: 525 6500

OPIÐ Í DAG FRÁ 12–16

ENNEMM / SÍA / NM00479

Vorerikurnar
eru komnar

Vorerikur
Blómapottar seldir sér.
779 kr/stk.

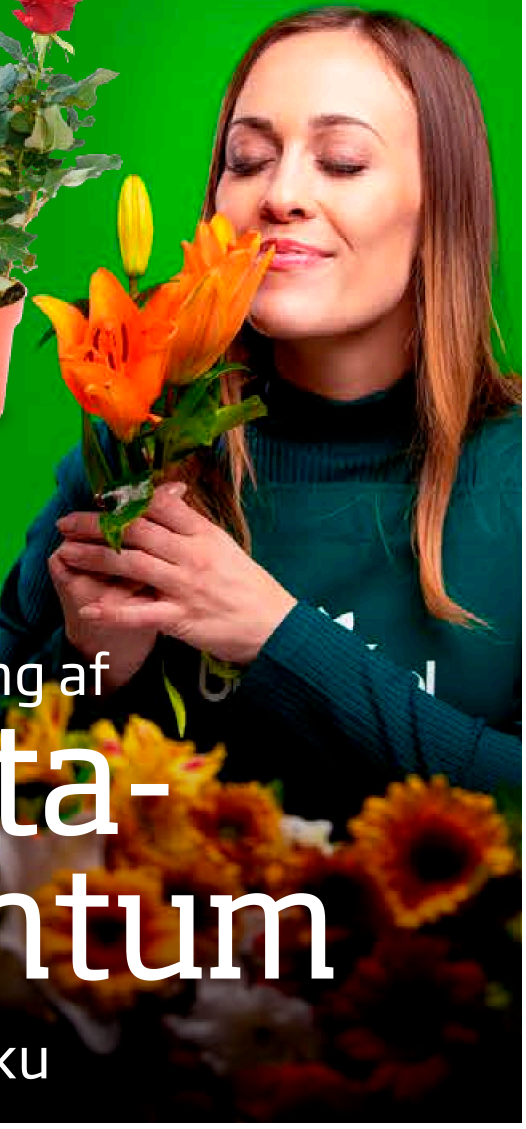
40%
Túlípanar
10 stk.
1.490 kr
~~2.490~~ kr

23%
Krýsi
10,5 cm pottur.
11400104
999 kr
~~1.290~~ kr

33%
Ástareldur
10,5 cm pottur.
11328305
999 kr
~~1.490~~ kr

28%
Rósir
10,5 cm pottur.
10323787
1.290 kr
~~1.790~~ kr

Birt með fyrirvara um prentvillur og myndavíxl. Úrval getur verið misjafnt milli verslana.



Ný sending af potta-plöntum í hverri viku

33%
LAUFEN
Veggskál + seta
7920021
39.990 kr
~~59.845~~ kr

22%
damixa
Handlaugartæki
8000072
29.990 kr
~~38.485~~ kr

25%
damixa
Eldhúsblöndunartæki
8000070
31.990 kr
~~42.885~~ kr

25%
damixa
Eldhúsblöndunartæki
Silhouet, svart. 8000048
31.490 kr
~~41.990~~ kr

30%
BerlingerHaus
Pottasett I-ROSE
10 stk. 2002808
16.769 kr
~~23.395~~ kr

25%
GROHE
Eldhústæki
GROHE StarLight áferð, auðveldar þrif. 7911066
13.990 kr
~~19.3855~~ kr

25%
BLACK+DECKER
Fjölnotavél MT300KA
Sagar og pússar með superlock. Þyngd 1,4 kg, Hraði 10.000 - 22.000. Mjúkt grip og 11 PIRANHA fylgihlutir. 6 sandpappír, fúguraspur, 4 blöð, 2 sköfur. Kapall 3 m. Taska. 5245980
14.995 kr
~~19.995~~ kr

20%
BLACK+DECKER
Juðari KA330E
260W. 1/3 pappír ryksafnari cyclonic. 5245792
10.995 kr
~~13.995~~ kr

Kynningarverð
SAMSUNG
Snjallsjónvarp 55″
4K UHD, upplausn 3840x2160.
1860803
114.990 kr
~~129.990~~ kr

Snjallsjónvarp 75″
4K UHD, upplausn 3840x2160.
1860810
199.990 kr
~~229.990~~ kr

55″ og 75″
55″ 15 stk. í boði
75″ 10 stk. í boði
Eingöngu í vefverslun og Skútuvogi

Frábært verð
AEG
AEG þvottavél 8 kg, 1400 sn.
Kolalaus mótor, vigtar þyngd þvottar.
1860502
89.990 kr
~~94.990~~ kr

Sparaðu 10.000.kr
Electrolux
Þurrkari, barkalaus
7 kg, orkuflokkur B, stærð: 85X59,6 X57 cm, 67dB. 1835643
69.990 kr
~~79.990~~ kr

20%
AEG
Ryksuga
750/650W, 5 m snúra, ryksuguhaus fyrir parket og mottur. 1870001
13.590 kr
~~16.990~~ kr

blómaval HÚSASMIÐJAN

FYRIR ÞIG

Fallegra heimili

Parket og flísar
25%
afsláttur

Græn vara

LADY málning JOTUN
20%
afsláttur

Litakort Sir Arnars Gauta er komið í Húsasmiðjuna

FRÉTTABLAÐIÐ HELGIN

Þórarinn Þórarinsson
thorarinn@frettabladid.is

„Ég hef náttúrlega aldrei lent í eins yfirgripsmiklu verkefni sem hefur tekið jafn langan tíma," segir Ásgrímur Sverrisson, um þáttaröðina Ísland: bíóland. Hann leikstýrir, skrifar handrit og er þulur. FRÉTTABLAÐIÐ/SIGTRYGGUR ARI

Kvikmyndavorið hófst á Morðsögu

Ásgrímur Sverrisson hefur eytt síðustu fimm árum í að taka saman sögu íslenskrar kvikmyndagerðar. Um 100 klukkustundir af efni enduðu í tíu þátta röð sem hefur göngu sína um helgina.

RÚV sýnir fyrsta þátt af tíu í sjónvarpsþáttaröðinni Ísland: bíóland á sunnudagskvöld, en í þeim rekur kvikmyndagerðarmaðurinn Ásgrímur Sverrisson sögu íslenskrar kvikmyndagerðar sem er ekki styttri en svo að á annað hundrað viðmælenda koma við sögu í þáttunum og aðstoða hann við að fylla upp í sögu sem er merkilega umfangsmikil og marglaga.

„Drottinn minn almáttugur, þetta er náttúrlega svo gígantískt verkefni. Hvernig á ég að klára þetta?" segir Ásgrímur og hlær, þegar hann viðurkennir að þótt hann þekki viðfangsefnið inn og út hafi verkefnið Ísland: bíóland framkallað slíkan verkkvíða að honum hafi í upphafi þótt það yfirþyrmandi.

„Það má segja að heildarferlið sé fimm ár og þar af meira og minna stanslaus vinna í fjögur ár. Maður hefur aldrei verið svona lengi að í einu við eitt verkefni. Eina leiðin til að gera það var að horfa bara á einn dag í einu."

Þannig tókst honum að kljúfa ósköpin öll niður í tíu afmarkaða efnisþætti og RÚV frumsýnir þann fyrsta á sunnudagskvöld, þegar hann byrjar að rekja sig gegnum sögu íslenskra kvikmynda frá byrjun tuttugustu aldar til dagsins í dag. Eða svo gott sem.

Kvikmyndasaga þjóðar

„Af því að þetta hefur ekkert verið gert svona áður þá vildi ég í rauninni hafa þetta línulega frásögn þannig að áhorfandinn gæti fylgst með hvernig þetta varð til," segir Ási og leggur áherslu á að hann hafi alltaf hugsað þættina fyrir almenning.

„Þetta er í rauninni alþýðufræðsla, skilurðu? Eða, þetta er fyrir fólkið í landinu. Þetta er ekki fyrir bíónörda. Ég hugsa þetta fyrir áhorfandann heima í stofu og mig langar að segja fólkinu þessa merkilegu, margræðu og flóknu sögu sem er um leið okkar saga líka.

Þetta er saga okkar allra og margir eiga minningar um ýmsar myndir og um leið eru þeir minntir á ákveðin tímabil í sínu lífi þannig að þetta er svona tímaferðalag í dálítið margræðum skilningi og stóra spurningin sem hangir kannski yfir þessu öllu, er hvernig íslenskum kvikmyndum hefur tekist að spegla lífið í þessari íslensku reynslu. Bæði innra með fólki, í sál þess, og ytra, í lýsingum á umhverfi okkar og aðstæðum."

Í upphafi var morðið

Ási sá fyrir sér að áhorfandinn gæti með þáttunum fengið að upplifa hvernig kvikmyndagerðin á Íslandi þróast og þenst út. Hvernig ákveðin tímabil verða mjög áberandi í sögunni. „Og síðan bara áfangar hér og þar þangað til hún verður að því sem hún er í dag."

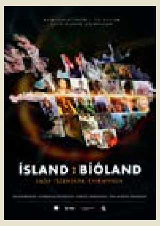
Ekki þurfi að fjölyrða um hversu gríðarlegum breytingum kvikmyndagerðin hafi tekið og gildi þá einu hvort horft er til byrjunarinnar í upphafi 20. aldarinnar, eða íslenska kvikmyndavorsins fyrir einhverjum 40 árum eða svo.

„Það var náttúrlega rosalegur munur að fara frá því að fá nánast enga mynd árum saman. Morðsaga kom þarna rétt á undan, 1977, og er auðvitað tvímælalaust hluti af þessu kvikmyndavori. Hún er vorboðinn, ef það má orða það svo," segir Ási og bendir á að næsta mynd þar á undan hafi verið 79 af stöðinni frá 1962.

„Morðsaga fékk alveg gríðarlega aðsókn og svo komu fyrstu myndirnar þremur árum síðar og þær fengu allar alveg brjálæðislega aðsókn. Um það bil 100 þúsund manns bara á hverja mynd. Það tímabil hélst síðan í nokkur ár og svo fór svona hægt og rólega að draga úr þessum ofboðslega áhuga sem var í rauninni út úr öllu korti."

Löng fæðing

Ásgrímur fer í þáttunum tíu í gegnum sögu íslenskra kvikmynda frá byrjun tuttugustu aldar til okkar tíma. Fyrsta þáttinn nefnir hann Langa fæðingu og þar er fjallað um bíómyndir sem gerðar eru frá fyrri hluta tuttugustu aldar fram undir lok sjötta áratugarins, ásamt helstu heimildarmyndum þessara tíma. Meðal annars er rýnt í myndirnar Fjalla-Eyvind, Sögu Borgarættarinnar, Ævintýri Jóns og Gvendar, Höddu Pöddu, Björgunarafrekið við Látrabjarg, Síðasta bæinn í dalnum og Sölku Völku.



Ási bendir síðan á að þótt gengi íslenskra mynda hafi verið misgott í seinni tíð þá sé „bara raunin þegar upp er staðið og horft yfir sviðið sú, að áhugi Íslendinga á íslenskum myndum er mjög mikill."

100 klukkustundir

Ekkert virðist heldur vanta upp á áhugann á sögu íslenskra kvikmynda, ef marka má viðbrögðin sem Ási hefur fengið við hugmyndinni að þáttunum. „RÚV tók okkur fagnandi alveg bara strax frá byrjun og þarna eru náttúrlega viðtöl við meira eða minna flesta íslenska leikstjóra, svo er eitthvað af gömlum viðtölum við þá sem eru horfnir nú þegar.

Við tókum upp alveg gríðarlegt magn af viðtölum. Ég held við séum með einhverjar 100 klukkustundir af viðtölum og af þeim eru kannski fjórar til fimm í þáttaröðinni. Við vonumst líka til þess að geta gert það efni aðgengilegt síðar. Bara á einhverjum vef eða eitthvað. Bara upp á framtíðina. Söguna. Ef fólk vill eitthvað pæla í þessu, eða fræðimenn jafnvel stúdera þetta seinna. Það verður að huga að aðgengi að frumheimildum."

Þá segist Ási vonast til þess að þættirnir verði til þess að vekja upp minningar, endurnýja áhuga einhverra á eldri myndum. „Og viðhalda þannig þessum áhuga á íslenskri kvikmyndasögu. Hún spannar hér um bil 120 ár núna og þrátt fyrir að hún sé ekki mjög stór þá er hún áhugaverð, vegna þess einmitt að þarna er verið að segja söguna um okkur."

LAGERHREINSUN
Á NILFISK HÁÞRÝSTIDÆLUM
Nilfisk
30% AFSLÁTTUR

C125.7-6 PC X-tra
Verð áður 32.800 kr.
Tilboðsverð
22.960 kr.

C120.7-6 PCAD
Verð áður 34.900 kr.
Tilboðsverð
24.430 kr.

C135.1-8 PC
Verð áður 39.799 kr.
Tilboðsverð
27.859 kr.

Premium 180-10
Verð áður 123.800 kr.
Tilboðsverð
86.660 kr.

Rekstrarland | Vatnagörðum 10 | 104 Reykjavík | 515 1100 | Austurvegi 69 | 800 Selfossi | 480 1306 | Olís Njarðvík | 260 Reykjanesbæ | 420 1000 | rekstrarland.is
olís
REKSTRARLAND

Icelandair og Air Iceland Connect sameinast undir merkjum Icelandair.

Þessi breyting er liður í að efla innanlandsflugið og verður til hagsbóta fyrir farþega á margan hátt, frá betri verðum til fleiri áfangastaða og aukinna farþegafríðinda.

Þar með verður Icelandair fyrsti áfangi ferðalagsins, innanlands og utan.

Innanlandsflugið er komið á kortið og heimurinn færist enn nær.

Kynntu þér málið á icelandair.is/saman

Air Iceland Connect

ICELANDAIR

Maður verður að þola hnjask

Áður en Steinunn Birna Ragnarsdóttir tók við stjórn Íslensku óperunnar árið 2015 var hún tónlistarstjóri Hörpu í fimm ár. Þar lærði hún að aftengja egóið og taka gagnrýni ekki persónulega, lærdómur sem hefur nýst vel.

Björk Eiðsdóttir
bjork@frettabladid.is

Mikið hefur mætt á óperustjóranum sem þó stendur keik í brúnni á meðan þess er beðið að Landsréttur taki afstöðu til áfrýjunar máls gegn Óperunni og hópur söngvara hefur lýst yfir vantrausti á stjórn hennar. En hver er þessi píanóleikari sem hefur kallað Hörpu sitt annað heimili í rúman áratug og bjó jafnvel um sig á skrifstofunni í árdaga tónlistarhússins þegar ekki gafst tími til að fara heim yfir blánóttina?

Steinunn er ógift en á eina dóttur og fjögur barnabörn og var ekki nema 37 ára gömul þegar hún varð amma. Hún hlær þegar hún er spurð út í hjónaband og segist eitt sinn hafa gengið í hjónaband, sem varði mjög stutt.

„Mín lengri sambönd hafa ekki haft efnivið í lífstíðarbindingu. Hjónabandið entist í um eitt og hálft ár en út úr því kom þessi dásamlega dóttir sem ég gæti ekki verið lánsamari með.“

Mikill vinskapur er augljóslega á milli Steinunnar og einkadótturinnar Brynhildar Björnsdóttur, stjórnarformanns GG Verks og fyrrverandi varaþingmanns Bjartrar framtíðar. Rifjar Steinunn upp skemmtilegar minningar um hvaða áhrif það hafði á dótturina að alast upp sem einkabarn einstæðrar móður í tónlistarnámi.

„Hún var ákveðin í að eiga alltaf samstætt stell og það yrði alltaf matur klukkan sex á aðfangadag. Hún ætlaði sér líka að eiga stóra fjölskyldu og alls ekki verða tónlistarmaður. Það skipti hana miklu að halda í hefðir sem ég hef aldrei haft þörf fyrir. En líklega leitum við alltaf að því sem er andstætt því sem við sjálf venjumst í bernsku. Það var mikil festa í minni bernsku og líklega fékk ég þar minn skammt.“

Árið 1983 hélt Steinunn í meistaranám í tónlist í Boston og var dóttirin hluta námsferilsins hér heima hjá móðurömmu og -afa og svo í Bandaríkjunum hjá móður sinni.

„Ég þurfti að redda mér vinnu með skólanum og bankaði upp á í kirkju einni og bauð mig fram sem orgelleikara þó ég hefði þá aldrei leikið á orgel. Ég var ráðin á staðnum og þetta er eitt besta djobb sem ég hef fengið, spilaði eina messu á sunnudegi og gat þannig greitt leigu og hluta uppihalds okkar.“

Söfnuðurinn var sænskur og kallaðist Church of New Jerusalem og var í frjálslyndari kantinum.

„Ein jólin þegar ég þurfti að spila messu klukkan sex, akkúrat þegar Brynhildur vildi byrja að borða jólamatinn, hafði ég boðið félögum mínum úr tónlistarskólanum sem ekki komust heim um jólin, til okkar í jólamat. Þar komu saman ýmis þjóðerni og tóku allir með rétt frá sínu heimalandi og hljóðfæri sín. Mér fannst þetta æðisleg jól en Brynhildur leit á mig skelfingu lostin og sagði: „Þetta fólk er ekki einu sinni skylt okkur,“,“ rifjar Steinunn upp hlæjandi en segist þó halda að í dag sé dóttirin sátt við minninguna.

Steinunn er einkabarn foreldra sinna og ólst upp í Smáíbúðahverfinu þar sem faðir hennar var skólastjóri Réttarholtsskóla.

„Pabbi var mikill menntamaður, klettur í mínu lífi og mikill vinur minn.“

Steinunn Birna var aðeins sex ára gömul þegar hún ákvað að leggja píanóleik fyrir sig og þó hún hafi verið í tímafrekum ábyrgðarstöðum undanfarinn áratug spilar hún á hljóðfærið á hverjum degi og segist harðneita að fara úr formi.

Þegar Steinunn vann að opnun Hörpu árið 2011 lá faðir hennar banaleguna.

„Ég spurði hann út í hvað hann héldi að hefði hjálpað sér í að vera svona góður í að vera manneskja. Honum brá við spurninguna en svaraði svo að líklega hefði þar miklu skipt markmið hans að búa sér alltaf til tilhlökkunarefni.

Hann fann sér eitthvað til að hlakka til samdægurs, eftir nokkrar vikur og eftir ár. Þetta gerði hann alla tíð og var alltaf í jafnvægi og sátt. Ég ákvað að tileinka mér þetta og geri meðvitað, sérlega þegar það er ekkert augljóst til að hlakka til – þá er áskorunin stærst.“

Fann ástríðuna snemma

Steinunn er menntaður píanóleikari og hefur starfað lengi við listina en hún var kornung þegar hún áttaði sig á því að þar lægi ástríða hennar.

„Pabbi hlustaði mikið á söngleiki en mamma var og er mjög listræn. Hún kenndi sjálfri sér að spila á

> **ÉG HEF ALDREI EINSETT MÉR AÐ FINNA MÉR MAKA, KANNSKI ER EINHVER BÓHEM TAUG Í MÉR EÐA ÞÖRF FYRIR SJÁLFSTÆÐI SEM GEFUR EKKI FÆRI Á ÞEIM MÖGULEIKA.**

píanó en fékk aldrei þessa kennslu sem ég svo síðar fékk. En hjá þeim fékk ég mikinn stuðning á þessu sviði og til að mynda tók hún á sig aukavinnu til að safna fyrir píanói fyrir mig.“

Hún rifjar upp að sem barn hafi hún varið miklum tíma í bílskúrnum ásamt föður sínum, þar hafi hann hlustað á Kanaútvarpið á meðan hún dundaði sér.

„Pabbi menntaði sig í Bandaríkjunum og hafði gaman af því að hlusta á lýsingar á hafnaboltaleikjum. Á eftir leikjunum var þátturinn Music Appreciation og intróið að þeim þætti var hægi kaflinn úr Pathetique sónötunni eftir Beethoven.

Ég gleymi aldrei því augnabliki sem ég heyrði kaflann fyrst aðeins sex ára gömul. Ég hreinlega leystist upp í frumefni af hrifningu við að heyra þetta: hljóðfærið, hljóminn og verkið. Þegar kaflinn var búinn leit ég á pabba og sagði: „Þetta er það sem ég ætla að gera þegar ég verð stór!“ Hann svaraði bara „auðvitað“, þó hann hefði ekki hugmynd um hvað ég væri að tala um.“

Steinunn var komin í píanótíma vikunni á eftir og að fjórum árum liðnum hafði hún lært að spila umrædda sónötu. „Þetta snýst allt um að finna það sem gefur manni svona mikið þótt það gerist ekki alltaf á þennan hátt.“

Steinunn segist tengja við þau fjögur atriði sem Japanir ráðleggi sínu fólki að hugsa út í við val á starfi. „Veldu eitthvað sem þú elskar, sem þú ert góður í, sem heimurinn þarfnast og þú færð borgað fyrir. Ef þú tikkar ekki í þessi fjögur box, leitaðu þá áfram.“

Rak ísbíl í Boston

Sjálf hefur Steinunn lært mikið í rekstri með því að framkvæma hlutina og segist hafa farið í gegnum tvær eldskírnir í þeim efnum.

„Það var þegar ég rak ísbílinn í Boston og svo þegar ég stofnaði Reykholtshátíðina þar sem ég var ein ábyrg fyrir fjárhagslegri útkomu,“ segir Steinunn en hún stofnaði hátíðina árið 1996 og stjórnaði henni fyrstu árin.

„Í Hörpu tekur þetta svo á sig stærri mynd en er í grunninn það sama. Í listframleiðslu er mikilvægt að hugsa stórt, einmitt þegar maður er við það að missa kjarkinn.“

Starf Steinunnar í tónlistargeiranum er þekkt en rekstur ísbíls í Boston hljómar forvitnilega.

„Ég vaknaði við þann vonda draum þegar eitt ár var eftir af framhaldsnáminu, að ég ætti ekki rétt á meiri námslánum og sá þá bandaríska mjólkurfyrirtækið Hood auglýsa að hægt væri að fá leigða hjá þeim ísbíla og reka sjálfur. Það virkaði auðvitað sem galin hugmynd að tónlistarnemi með litla akstursreynslu og enn síður sölureynslu tæki slíkt að sér en örvæntingin rak mig áfram og ég lét slag standa.“

Steinunn fleytti þeim mæðgum þannig áfram á meðan á námi stóð með ísbílsrekstri, orgelleik og starfi á kaffihúsi.

„Ég hafði mikinn stuðning frá mínum foreldrum og Brynhildur var líka mikið hjá þeim. Þetta var samvinnuverkefni enda miklu flóknara að vera móðir, svo ég tali nú ekki um einstæð móðir, í Bandaríkjunum en á Íslandi. Samfélagið gerir ekki ráð fyrir því. Það kom mér líka á óvart hversu mikla fordóma þeir hafa fyrir þessari þjóðfélagsstöðu.“

Aldrei einsett sér að finna maka

Þegar talið berst að langtímasamböndum og barneignum segist Steinunn aldrei hafa verið góð í að gera plön varðandi eigið líf.

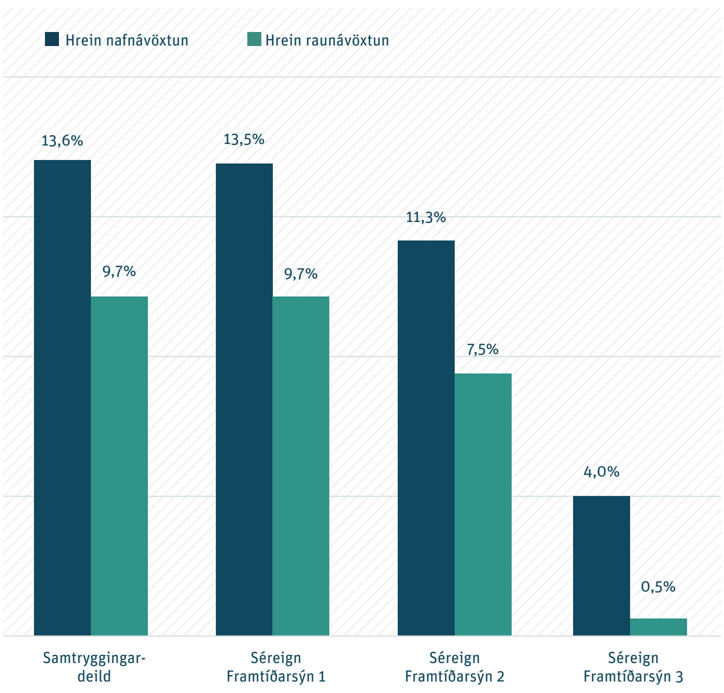
„Ég get gert langtímaplön fyrir þær stofnanir sem ég stjórna en ekki fyrir sjálfa mig,“ segir hún í léttum tón. „En af einhverjum ástæðum hefur lífið alltaf leitt mig þangað sem mig langar að vera og fyrir það er ég þakklát. Ég hef heldur ekki þörf fyrir að líta til baka og hugsa „Hvað ef?“ Það hefur hellingur gerst sem ég hefði alveg viljað losna við en miklu meira sem ég er þakklát fyrir. Ég hef aldrei einsett mér að finna mér maka, kannski er einhver bóhem taug í mér eða þörf fyrir sjálfstæði sem gefur ekki færi á þeim möguleika.“

Hún segist aldrei upplifa einmanakennd enda sé það tilfinning sem einkabörn þekki sjaldnast. „Einvera var svo stór hluti af uppvextinum og ég notaði ímyndunaraflið mikið, lifði mikið í dagdraum-

Starfsemi Gildis-lífeyrissjóðs 2020

Árið 2020 skilaði sjóðfélögum Gildis góðri ávöxtun þrátt fyrir krefjandi aðstæður á mörkuðum vegna Covid-19. Hrein eign sjóðsins í árslok var 764,1 milljarður króna og hækkaði um 103,1 milljarð á milli ára.

Ávöxtun 2020



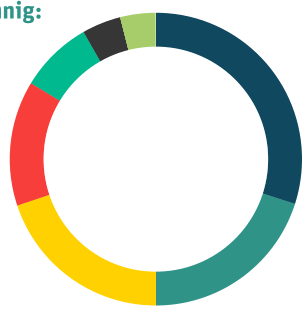
Ávöxtun sjóðsins á árinu er fyrst og fremst borin uppi af erlendum og innlendum hlutabréfum og erlendum skuldabréfum. Innlend skuldabréf skiluðu einnig góðri ávöxtun á árinu, sem og flestir aðrir eignaflokkar.

Eignir

Hrein eign samtryggingardeildar til greiðslu lífeyris nam 757,6 milljörðum króna í árslok 2020 og hækkaði um 102,2 ma.kr. á árinu. Hrein eign séreignardeilda í árslok 2020 var 6,5 ma.kr. og hækkaði um 0,8 ma.kr. frá fyrra ári.

Eignir samtryggingardeildar skiptast þannig:

29,8%	Erlend hlutabréf
20,0%	Innlend hlutabréf
19,9%	Ríkistryggð skuldabréf
13,8%	Önnur innlend skuldabréf
8,1%	Veðskuldabréf
4,4%	Erlend skuldabréf og sjóðir
3,9%	Innlán



Vægi eigna í erlendri mynt var 37,9% í árslok 2020, samanborið við 38,2% í árslok 2019. Í nýrri fjárfestingarstefnu Gildis fyrir árið 2021 er lagt upp með að auka vægi hlutabréfa, bæði erlendra og innlendra, en draga á móti úr vægi skuldabréfa. Það er jafnframt stefna Gildis að auka vægi erlendra eigna á komandi árum með það að markmiði að auka áhættudreifingu sjóðsins.

Stjórn sjóðsins

Stefán Ólafsson (formaður), Gylfi Gíslason (varaformaður), Árni Bjarnason, Áslaug Hulda Jónsdóttir, Freyja Önundardóttir, Ingibjörg Ólafsdóttir, Margrét Birkisdóttir og Sverrir Sverrisson. Framkvæmdastjóri sjóðsins er Árni Guðmundsson.

Efnahagsreikningur	í milljónum kr.	
	2020	**2019**
Eignarhlutir í félögum og sjóðum	410.760	344.940
Skuldabréf	317.838	293.342
Bankainnstæður	30.710	17.779
Afleiðusamningar	281	0
Kröfur	4.642	5.057
Varanlegir rekstrarfjármunir	407	399
Skuldir	-505	-446
Hrein eign til greiðslu lífeyris	**764.133**	**661.071**

Breytingar á hreinni eign	í milljónum kr.	
	2020	**2019**
Iðgjöld	30.102	30.296
Lífeyrir	-19.461	-17.918
Framlag ríkisins vegna örorku	1.977	1.859
Hreinar fjárfestingartekjur	91.501	86.553
Rekstrarkostnaður	-1.056	-937
Hækkun á hreinni eign á árinu	103.062	99.853
Hrein eign frá fyrra ári	661.071	561.217
Hrein eign til greiðslu lífeyris	**764.133**	**661.071**

Kennitölur samtryggingardeildar	**2020**	**2019**
Hrein nafnávöxtun	13,6%	15,1%
Hrein raunávöxtun	9,7%	12,1%
Hrein raunávöxtun (5 ára meðaltal)	5,7%	5,5%
Hrein raunávöxtun (10 ára meðaltal)	6,1%	5,3%
Hrein raunávöxtun (15 ára meðaltal)	2,6%	3,1%
Hrein raunávöxtun (20 ára meðaltal)	4,1%	3,6%
Tryggingafræðileg staða	+4,0%	+3,7%
Fjöldi virkra sjóðfélaga	34.532	35.264
Fjöldi launagreiðenda	6.419	6.431
Fjöldi lífeyrisþega	25.667	24.550
Rekstrarkostnaður – hlutfall af iðgjöldum	3,30%	2,9%
Rekstrarkostnaður – hlutfall af eignum	0,15%	0,15%
Árlegur rekstrarkostnaður á hvern sjóðfélaga	3.653 kr.	3.370 kr.

Ársfundur 2021

Ársfundur Gildis-lífeyrissjóðs verður haldinn fimmtudaginn 15. apríl klukkan 17:00. Stefnt er að því að halda fundinn á Grand Hótel Reykjavík en vegna Covid-19 eru líkur á að hann verði að hluta eða fullu rafrænn. Dagskrá fundarins og fyrirkomulag verður auglýst síðar.

um og geri í raun enn, enda er það besta leiðin til þess að gera plön," segir hún og bendir á að það sé hollt að láta sér leiðast. „Það lætur sér enginn leiðast lengi."

Steinunn segir auðvelt að hverfa inn í störf eins og hún hefur verið í en hún noti píanóið til streitulosunar enda sé það góð leið til að gleyma stað og stund. „Ég spila á hverjum degi og harðneita að fara úr formi."

Þó að Steinunn hafi verið í miklum ábyrgðarstöðum undanfarinn áratug hefur hún ekki sagt skilið við píanóleikarann og í 20 ár hefur hún leikið á píanó með Karlakórnum Fóstbræðrum. „Það er alveg einstakt," segir hún og grínast með að guð hafi loks bænheyrt hana enda hafi hún beðið heitt um bróður sem ung stúlka. „Ég bauðst meira að segja til að hætta að bora í nefið ef það mætti flýta fyrir því að ég yrði bænheyrð sem var mikil fórn þegar ég var fimm ára."

Steinunn hefur tekið að sér eitt og eitt spilaverkefni en það hefur ekki verið mikill aukatími frá þessum störfum. „Píanóleikur er mín næring, lífsfylling og innri fínstilling."

Ólýsanlegur tími í Hörpu

Talið berst að því þegar Steinunn var ráðin fyrsti tónlistarstjóri þá óopnaðrar Hörpu; stuttu eftir hrun og Búsáhaldabyltingu.

„Ekkert í mínu lífi mun nokkurn tíma toppa það að standa í stafni við opnun Hörpu á sínum tíma. Það var ólýsanlegt á allan hátt, eins og að nema nýtt land, ótrúlega spennandi en á sama tíma mikil áskorun."

Eins og fyrr segir voru uppi gagnrýnisraddir úr ýmsum áttum og segist Steinunn hafa lært mikið á mótlætinu.

„Fólk átti erfitt, það var að missa eignir og störf og sá þetta stórkostlega hús byggt fyrir fé sem þjóðin kannski átti ekki. Þjóðfélagið var ekki komið í jafnvægi og fólk ekkert endilega á því að við þyrftum tónlistarmusteri. Því blossaði upp reiði sem er svo eðlilegt en í stað þess að beina reiðinni að húsinu beindist hún meðal annars að mér," rifjar hún upp og segist þarna hafa lært að setja hlutina í víðara samhengi.

„Maður getur ekki leyft sér að hvíla í egóinu þegar maður er stjórnandi. Þarna lærði ég tæknina við að taka egóið úr sambandi og setja mig í spor þeirra sem í hlut áttu og sjá samhengið."

Skilur erfiða stöðu söngvara

Með þennan lærdóm í farteskinu tók Steinunn við stöðu óperustjóra árið 2015. Nýverið féll dómur í máli söngkonunnar Þóru Einarsdóttur gegn Íslensku óperunni og var hann óperunni í vil. Í framhaldi gaf Fagfélag klassískra söngvara út vantraustsyfirlýsingu á hendur stjórn Óperunnar.

„Það er auðvitað leiðinlegt þegar mál fara í þennan farveg en þegar það gerist verður það að hafa sinn gang," segir Steinunn sem nú bíður eftir ákvörðun Landsréttar.

„Það þarf að vinna úr stöðunni og finna samhljóm til framtíðar og ég mun beita mér fyrir því. Ég skil erfiða stöðu söngvara á Íslandi vel. Þetta er mjög erfið starfsgrein þar sem mikið er lagt á sig án tryggingar um að fá tækifærin sem þér finnst þú verðskulda og hafa hæfni til að takast á við. Það er mikið um hafnanir enda margir sem sækjast eftir hverju hlutverki. Svo ég skil mjög vel að það fylgi þessu frústrasjón og get sett mig í þeirra spor."

Ágreiningur hefur staðið um laun og vinnutíma og fannst söngvurum í uppsetningu Óperunnar á Brúðkaupi Fígarós á sér brotið. Dómurinn staðfesti þó að svo hefði ekki verið.

„Kjarabarátta á þó alltaf rétt á sér og við styðjum hana heils hugar. Það er mikilvægt fyrir okkur að fólk sé sátt enda er hér um að ræða mannauð stofnunarinnar, fólkið sem stendur uppi á sviði og gerir galdurinn. En það þarf að vera samhljómur um það hvernig sú nálgun er. Lagalega þarf þetta að vera rétt. Þetta eru tvær umræður, kjarabaráttan sem við styðjum og svo hins vegar þessi deila sem kom upp um hvort væri hægt að taka upp verksamning og leiðrétta valda liði eftir á en dómurinn skar úr um að væri ekki.

Harpa hefur nánast verið annað heimili Steinunnar undanfarinn áratug en áður en hún varð óperustjóri var hún tónlistarstjóri Hörpu. FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

Steinunn segist vel skilja erfiða stöðu söngvara á Íslandi og vill leita sátta.

Ekki allir söngvarar ósáttir

Það þýðir aftur á móti ekki að við séum á móti því að söngvarar sameinist um að bæta sín kjör innan þess fjárhagslega bolmagns sem við höfum sem hefur verið takmarkað," segir Steinunn og bendir á að ekki séu allir söngvarar ósáttir. „Margir söngvarar hafa sent mér hvetjandi skilaboð og sagt að þetta sé ekki í þeirra nafni og að þeir séu ósáttir við hvað umræðan hefur orðið persónuleg, ófagleg og rætin og finnst það ekki í lagi. Það þykir mér mjög vænt um. Við höfum því líka fundið mikinn stuðning."

Steinunn bendir jafnframt á að söngvararnir séu ekki fastráðnir og því hver og einn handhafi síns samningsumboðs.

„En auðvitað þarf ramminn að vera skýr og því þarf að hugsa upp á nýtt hvernig við viljum gera þetta og ég er viss um að söngvarar vilja hafa þessa hluti í lagi rétt eins og við.

> MARGIR SÖNGVARAR HAFA SENT MÉR HVETJANDI SKILABOÐ OG SAGT AÐ ÞETTA SÉ EKKI Í ÞEIRRA NAFNI OG AÐ ÞEIR SÉU ÓSÁTTIR VIÐ HVAÐ UMRÆÐAN HEFUR ORÐIÐ PERSÓNULEG, ÓFAGLEG OG RÆTIN OG FINNST ÞAÐ EKKI Í LAGI.

Næsta skref er því að bjóða til samtals og koma á sameiginlegri sýn sem við gerum með því að heyra þeirra sjónarmið og semja okkur að því innan þess ramma sem við getum. Við viljum láta á það reyna hvort það sé ekki besta leiðin til að lægja þessar öldur. Ég get ekki verið annað en bjartsýn um að það takist en hagsmunir Óperunnar eru þeir sömu og íslenskra söngvara. Því hlýtur það að vera allra hagur að finna leiðir til að ganga í takt."

Umdeilt starf

Persóna Steinunnar hefur oftar en ekki verið dregin fram þegar stofnanirnar sem hún hefur farið fyrir hafa verið gagnrýndar og þó hún viðurkenni að það geti tekið á er engan bilbug á henni að finna.

„Maður tekur ekki að sér svona stöðu ef maður þolir ekki hnjask. Listrænir stjórnendur verða alltaf umdeildir enda hefur fólk mismunandi sýn og áherslur í verkefnavali. Því sitja listrænir stjórnendur alltaf tímabundið, annað væri ekki hollt fyrir þá né stofnunina sem þeir starfa fyrir," segir Steinunn sem er ráðin út árið 2023 og mun ekki sækjast eftir endurráðningu.

Aðspurð hvað taki við að þeim tíma liðnum svarar Steinunn: „Þegar ég starfaði sem ráðgjafi fyrir írsku ríkisstjórnina þegar þeir voru að móta sína óperustarfsemi og einnig fyrir menntamálaráðherra Lettlands nýverið kynntist ég því hversu gefandi slík störf eru. Mér finnst spennandi tilhugsun að geta miðlað af þeirri reynslu sem ég hef tileinkað mér á þessum þremur áratugum sem listrænn stjórnandi. Mig langar sérstaklega til þess að valdefla ungar konur sem hallar talsvert á sem stjórnendur. Kannski gæti ég bara orðið ágætis þrautseigjuþjálfari eftir þetta allt saman?"

Sterkt orðspor Óperunnar

Nú er undirbúningur hafinn fyrir nýtt leikár Óperunnar en vonir standa til að hægt verði að opna dyrnar í haust.

„Nú bíða allir í ofvæni eftir að komast upp á svið og á óperusýningu en við vorum að taka ákvörðun um að taka aftur upp sýninguna La Traviata sem hætti fyrir fullu húsi 2019. Sýningin hefur síðan verið leigð til Kanada og í þrjú óperuhús í Frakklandi. Það er mikill heiður fyrir okkur og mikilvægt fyrir okkar orðspor auk þess sem þetta er nýr tekjustofn. Því fannst mér liggja beint við að taka upp þessa flottu sýningu og ég er að vinna að því á að við getum farið með hana út á land enda viljum við standa undir nafni sem Ópera allra landsmanna."

Íslenska Óperan er sannarlega komin á kortið erlendis og koma erlendir óperuunnendur gagngert á sýningar hennar í auknum mæli sem er eitt af markmiðum Íslensku óperunnar í síðustu stefnumótun.

„Það gera sér ekki allir grein fyrir því hversu sterkt orðspor Íslensku óperunnar er erlendis. Hingað koma mest ferðamenn frá Svíþjóð og Þýskumælandi löndum en við höfum auk þess merkt aukinn áhuga frá hinum Norðurlöndunum og Bandaríkjunum og erum í samstarfi við öflugar menningarferðaskrifstofur.

Það er gott að finna að við höfum ekki gleymst þó eyða hafi myndast undanfarið ár," segir Steinunn að lokum.

Sköpum 7.000 störf strax

Með átakinu Hefjum störf geta fyrirtæki, frjáls félagasamtök, sveitarfélög og stofnanir ráðið atvinnuleitendur með ríflegum stuðningi.

Kynntu þér málið
á **Hefjumstorf.is**

Stjórnarráð Íslands
Félagsmálaráðuneytið

VINNUMÁLA
STOFNUN

Það Sýrland sem ég kem frá er ekki lengur til

Kinan á ferðalagi um Belgíu þegar hann var búsettur þar. MYND/AÐSEND

Á mánudag eru tíu ár frá því að borgarastyrjöld braust út í Sýrlandi. **Kinan Kadoni** flúði heimili sitt í Sýrlandi rétt áður en hún hófst og hefur ekki getað farið heim síðan. Fjölskyldan hans er dreifð um heiminn og hefur ekki hist öll í þessi tíu ár. Kinan fékk hæli fyrst um sinn í Belgíu og var þar í sjö ár, en endaði síðar á Íslandi.

Lovísa Arnardóttir
lovisaa@frettabladid.is

Kinan segir að hann hefði aldrei órað fyrir því að stríðið í Sýrlandi myndi enn geisa eftir tíu ár. FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

Kinan Kadoni flúði heimili sitt í Sýrlandi fyrir rúmum tíu árum síðan. Síðan þá hefur hann hvorki farið aftur heim né hitt alla fjölskylduna sína saman. Fjölskyldan hans er dreifð um heiminn og einn bróðir hans enn í Sýrlandi. Á mánudaginn eru tíu ár frá því að þar hófst borgarastyrjöld og hún geisar enn.

Spurður um lífið fyrir stríð segir Kinan að það hafi verið ósköp venjulegt. Hann bjó hjá foreldrum sínum, með bræðrum sínum, og foreldrar hans voru bæði útivinnandi.

„Lífið var gott svo lengi sem þú skiptir þér ekki af pólitík. Bara lifa og vinna, en það var samt ekkert í lagi. Lögreglan stjórnaði með ógnarstjórn og leyniþjónustan var alls staðar. Það mátti ekki tala um ákveðna hluti upphátt og manni leið alltaf eins og það væri einhver að fylgjast með. Þannig að það var ekki allt í lagi," segir Kinan.

Hann segir að það hafi verið nauðsynlegt að skipta um stjórn en engan hafi órað fyrir því að það endaði svona. Bashar al-Assad, forseti Sýrlands, og fjölskylda hans, hafa stjórnað landinu í um 50 ár og þegar hann tók við vonaðist fólk eftir breytingum. Hann hafi verið nýfluttur heim frá Englandi, en svo hafi hann eiginlega breyst í föður sinn.

„Undanfarið höfum við séð myndir af syni hans æ oftar, sem segir mér að það sé verið að undirbúa hann til að taka við," segir Kinan.

Bjóst ekki við svo löngu stríði

Kinan flúði einn aðeins 21 árs og endaði í Belgíu þar sem hann sótti um og fékk hæli. Hann var þar í nokkur ár og fór svo að vinna á eyjunni Lesbos í Grikklandi við móttöku flóttamanna þegar flóttamannakrísan stóð sem hæst þar árið 2015. Þar kynntist hann íslenskri konu og endaði á því að elta hana hingað til Íslands. Hér býr hann nú, með henni, og starfar á velferðarsviði Reykjavíkurborgar við að aðstoða flóttafólk og innflytjendur.

Aðspurður hvort hann hefði nokkurn tíma órað fyrir því að tíu árum eftir að stríðið braust út þá yrði það enn í gangi, segir Kinan að hann hafi ekki einu sinni haldið að það myndi endast í nokkra mánuði.

„Ég bjóst aldrei við því að það myndi byrja. Alls ekki. Og svo þegar það byrjaði héldum við öll að þetta myndi taka svona tvö ár en svo allt í einu eru tíu ár liðin og þetta er enn í gangi," segir Kinan.

Fréttum og umfjöllun um stríðið hefur farið fækkandi undanfarin ár og telur Kinan að það megi líklega rekja til þreytu. Fólk hafi orðið þreytt á því að heyra um stríð sem aldrei virtist ætla að taka enda.

„Þetta varð leiðinlegt umræðuefni. Það eru svo margir að skipta sér af stríðinu. Sýrland, Sýrlandsstjórn, Íranar, Rússar og fleiri og ég held að þetta hafi verið orðið of flókið fyrir fólk," segir Kinan.

Þegar Kinan kom til Belgíu, 21 árs, beið hann í tvö og hálft eftir að umsókn hans um hæli væri samþykkt. Hann var þar alls í um sjö ár og vann við ýmis störf.

„Ég hef ekki farið til Sýrlands frá því að ég fór," segir Kinan og segir að það séu margar ástæður þar að baki. Í fyrstu var hann ekki með vegabréf en svo fékk hann að lokum sýrlenskt vegabréf, þegar efnahagurinn var á niðurleið í landinu, sem þó enginn samþykkti og hann gat ekki ferðast með.

„Það kostaði mig 800 evrur og var eiginlega gagnslaust," segir Kinan.

Fór til Lesbos í sjálfboðastarf

Hann segir að árið 2015 hafi belgískt par sem var starfandi á Lesbos sent honum skilaboð um hvort hann vildi koma til eyjunnar til að túlka arabísku og aðstoða vegna þess stóra hóps flóttamanna sem flúði land yfir Miðjarðarhafið og til Evrópu. Fyrst gat hann ekki farið því vegabréfið var ekki enn komið en þegar það kom þá ákvað hann á slá til.

„Ég fór þangað og bauð mig fram í sjálfboðastarf og hitti þar íslenska konu á Lesbos. Það voru margir sjálfboðaliðar og ein þeirra var Þórunn Ólafsdóttir og hér erum við í dag, á Íslandi," segir Kinan og hlær.

Bræður Kinans búa í Þýskalandi og gátu heimsótt hann til Belgíu.

> BORGIN MÍN ER GERBREYTT OG ÞAÐ ER BÚIÐ AÐ EYÐILEGGJA HEIMILI MITT. SKÓLINN MINN ER EYÐILAGÐUR. VINIR MÍNIR ERU SUMIR LÁTNIR, SUMIR FLÚÐU OG AÐRIR ERU ENN ÞAR, FASTIR

Eftir að þau fluttu heim bjuggu þau í eitt og hálft ár á Blönduósi við að aðstoða flóttamenn sem þangað komu og nú starfar hann fyrir Reykjavíkurborg við að aðstoða innflytjendur eða flóttamenn sem tala arabísku.

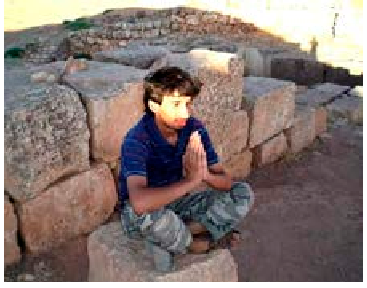
„Við setjum saman hóp af tólf manns til að vinna með í um fimm eða sex vikur. Ég hef samband við félagsráðgjafa og við lærum saman íslensku, um vinnumarkaðinn, kynjajafnrétti og um íslenskt samfélag. Ég fæ á sama tíma að vita reynslu þeirra og menntun og upp úr þeim upplýsingum reynum við að finna handa þeim starf," segir Kinan.

Hann segir að þau séu búin með einn hóp og að einhverjir séu nú þegar byrjaðir að vinna og að í síðustu viku hafi þau byrjað með annan hóp.

Fór áður en stríðið hófst

Spurður hvort honum finnist það óraunverulegt að hann hafi þurft að flýja heimili sitt fyrir tíu árum þegar hann er hér, segir Kinan að það sé stutt spurning en að svarið sé flókið.

Kinan á aðeins þrjár myndir af sér í Sýrlandi. Hér er ein þeirra. MYND/AÐSEND



Kinan í Sýrlandi sem ungur maður.

Kinan var sjálfboðaliði á eyjunni Lesbos í Grikklandi árið 2015.

„Það er annars vegar von og hins vegar er raunveruleikinn. Ég fór frá Sýrlandi í desember 2010. Byltingin eða stríðið hófst í mars 2011. Ég var því ekki vitni að því sem gerðist þótt ég hafi auðvitað séð það á netinu og í sjónvarpinu. En ég var ekki þar. Svo þegar ég hugsa um Sýrland þá hugsa ég um það eins og það var þegar ég fór. En svo fer ég aftur í raunveruleikann og auðvitað er Sýrland ekki lengur þannig. Landið er gerbreytt. Borgin mín er gerbreytt og það er búið að eyðileggja heimili mitt. Skólinn minn er eyðilagður. Vinir mínir eru sumir látnir, sumir flúðu og aðrir eru enn þar, fastir," segir Kinan.

Hann segir að ef hann hugsi til fjölskyldu sinnar sé það einnig skrítið. Mamma hans og pabbi, ásamt tveimur bræðrum, eru í Þýskalandi og einn bróðir hans í Dubai en hefur ekki leyfi til að ferðast. Móðir hans og faðir eru ekki enn með ríkisborgararétt og geta því heldur ekki ferðast. Þau geta því ekki hitt hvert annað auðveldlega. Einn bróðirinn er svo enn fastur í Sýrlandi og hann hefur Kinan ekki séð síðan hann fór. Hann á tvö börn sem Kinan hefur aldrei hitt.

„Börnin hans þekkja ekkert annað en stríðið og hafa alist upp við það. Foreldrar mínir myndu auðvitað vilja hitta þau, en það er ekki hægt að fara til Sýrlands," segir Kinan.

„Þetta er erfitt því stundum greinir hugurinn ekki á milli þess sem er raunverulegt og þess sem þú vonast eftir. Eftir allt þá er þetta ekki sama landið, sama fólkið, og Sýrland sem ég kem frá er ekki lengur til," segir Kinan.

Að setja sig í spor annarra

Kinan segir að hann skilji vel að fólk telji að það geti ekki sett sig í hans spor, en bendir á að þegar hann fór var stríðið í raun ekki hafið. Hann segir frá því að þegar hann kom til Belgíu hafi hann farið í flóttamannamiðstöð og hitt þar íraska flóttamenn sem hafi sagt honum frá stöðunni í Írak, að þar væri rafmagn skammtað og ekkert vatn.

„Ég trúði þeim ekki. Ég virti alveg það sem þau sögðu en hugurinn á mér náði ekki utan um að þetta væri hægt, og það árið 2011," segir Kinan og að hann hefði aldrei órað fyrir því að nú, tíu árum síðar, sé staðan sú sama í Sýrlandi.

„Þegar ég tala við bróður minn sem er enn þar, þá segir hann mér að hann hafi ekki verið með rafmagn síðasta hálfa sólarhringinn, eða að hann hafi þurft að kaupa rafmagn í tvær klukkustundir. Þegar Írakarnir sögðu mér frá sinni stöðu gat ég ekki með neinu móti sett mig í þeirra spor, en lífið breyttist og ég er í þeirra sporum núna og árið er 2021," segir Kinan. Hann segir að breytingin á landinu sé ótrúleg.

Heldurðu að þú farir þangað aftur? Langar þig það?

„Það er fyndið að þú spyrjir að þessu því ég skrifaði langa grein um það í gær. Ég myndi elska að fara þangað aftur. Sama hvað. Auðvitað vil ég það. Það er partur af mér. En spurningin er frekar mun ég geta það? Ég hef verið einn síðustu tíu ár og í burtu frá fjölskyldu minni og á meðan breyttist landið og fólkið í því. Þó svo að stóran hluta af mér langi að fara aftur, þá er ég enn hræddur um að ég fari þangað og verði komið á óvart því þetta verður eitthvað sem ég þekki ekki. Það verður fólk þar sem ég þekki ekki," segir Kinan.

Hann segir að sem dæmi geti hann ekki farið til borgarinnar sem hann ólst upp í, því henni er stjórnað af sýrlenskum yfirvöldum sem er stjórnað af Bashar al-Assad.

„Það er allt í Sýrlandi, en samt ekkert. Þetta er svo skrítið. Ég veit ekki hvað orð á að nota til að lýsa þessum tilfinningum. Sýrland er til þarna einhvers staðar, en samt ekki," segir Kinan. lovisa@frettabladid.is

Tækifæri

Skoðaðu nýjan bækling á sminor.is

BOSCH
Ryksuga, Serie 2
BZGL 2X100
Lítil og nett en öflug. Snúra: 8 m. Hljóð: 80 dB.
Tækifærisverð:
16.900 kr.
Fullt verð: 22.900 kr.

BOSCH
Kæli- og frystiskápur, Serie 4
KGV 36VWEAS
Kælir: 214 lítrar. Ein „VitaFresh"-skúffa sem tryggir ferskleika grænmetis og ávaxta lengur. Frystir: 94 lítrar. Þrjár frystiskúffur, þar af ein stór. „LowFrost"-tækni. H x b x d: 186 x 60 x 65 sm.
Tækifærisverð:
109.900 kr.
Fullt verð: 149.900 kr.

BOSCH
Þurrkari, Serie 4
WTH 85VB8SN
8 kg
Sérkerfi: Ull, blandaður þvottur, handklæði, tímastillt kerfi, íþróttafatnaður, hraðkerfi 40 mín. o.fl.
Tækifærisverð:
119.900 kr.
Fullt verð: 149.900 kr.

Home Connect
SIEMENS
Uppþvottavélar, iQ300
SN 43HS32UE (stál)
SN 43HW32US (hvít)
12 manna. Sex kerfi, þar á meðal hraðkerfi á 65° C (klukkustund). Fjögur sérkerfi, meðal annars tímastytting. Hljóð: 46 dB. „aquaStop"-flæðivörn. Home Connect: Wi-Fi.
Tækifærisverð:
89.900 kr.
Fullt verð: 109.900 kr.

Artic Borðlampar
AN68009-01/15
6 W, LED. Fáanlegir í hvítu og svörtu.
Tækifærisverð:
12.900 kr.
Fullt verð: 18.900 kr.

BOSCH
Þvottavél, Serie 4
WAN 2823BSN
8 kg
Vindur upp í 1400 sn./mín. Sérkerfi eru meðal annars: Skyrtur, íþróttafatnaður, gallabuxur, mjög stutt kerfi (15 mín.), stutt kerfi (30 mín.), ull o.fl. Tromla: 55 lítrar.
Tækifærisverð:
89.900 kr.
Fullt verð: 119.900 kr.

Opið virka daga frá kl. 8.30 - 18 og á laugardögum frá kl. 11 - 14.
Vefverslun okkar er opin allan sólarhringinn á **sminor.is**.

SMITH & NORLAND
Nóatúni 4 · Sími 520 3000
www.sminor.is

Flesta vantar betri undirbúning

Félagsráðgjafinn og fjölskyldufræðingurinn **Valgerður Halldórsdóttir** er einn okkar fremstu sérfræðinga þegar kemur að tengslum stjúpfjölskyldna. Hún segir okkur geta verið mikið betur undir stjúpforeldrahlutverkið búin.

Björk Eiðsdóttir
bjork@frettabladid.is

Valgerður Halldórsdóttir heldur úti vefsíðunni stjuptengsl.is og býður bæði upp á námskeið og viðtöl fyrir stjúpfjölskyldur. Í síðustu viku fór af stað nokkurra þátta samstarf hennar og Viðju uppeldisfærni sem heldur úti hlaðvarpinu Uppeldisspjallið.

„Þar er að finna aðgengilega uppeldisráðgjöf sem uppeldisfræðingar og sálfræðingur veita. Í ljós kom að það var mikið hlustað á þáttinn og þörfin fyrir hendi. Við ákváðum því að gera nokkra þætti saman sem snúa að börnum. Hlustendur geta sent inn spurningar sem ég ætla að reyna að svara. Með vorinu mun hlaðvarpið Stjúptengsl fara í loftið en fólk í stjúpfjölskyldum er á öllum aldri og viðfangsefnin óþrjótandi," segir Valgerður en þættirnir eru aðgengilegir í gegnum Soundcloud.

Valgerður segir ansi margt fyrirsjáanlegt þegar kemur að þeim vanda sem stjúpfjölskyldur lenda í og við getum gert mun betur. FRÉTTABLAÐIÐ/SIGTRYGGUR ARI

Flóknara en ég átti von á

Allir þekkja mýtuna um vondu stjúpuna og einhverra hluta vegna er umræðan um þær oft meiri en um stjúpfeður, hvað skyldi valda því?

„Það eru sjálfsagt ýmsar ástæður fyrir því. Ég hef hitt ótal konur sem segja: „Þetta hlutverk er flóknara en ég átti von á!" Það segir okkur að marga vantar meiri undirbúning og fræðslu um áskoranir stjúpfjölskyldna. Hlutirnir eru oftast mun fyrirsjáanlegri en margir halda. Óraunhæfar væntingar, þekkingarleysi, óvissa og missir hafa meiri áhrif en við gerum okkur grein fyrir.

Við tökum hlutunum persónulega í stað þess að átta okkur á að þeir hafa ekkert með okkur persónulega að gera heldur hvar börnin eru stödd, makinn eða hans eða hennar fyrrverandi. Flestum börnum finnst til dæmis að foreldrar þeirra fari of fljótt í ný sambönd og oft er foreldrasamvinnan milli foreldra með þeim hætti að það er ekki gert ráð fyrir því að annar eða báðir aðilar fari í ný sambönd sem þarf að taka mið af," útskýrir Valgerður.

Hún segir stjúpmæður oft gera meiri kröfur um að átt sé við þær samráð til dæmis vegna breytinga á umgengni, en stjúpfeðurnir.

„Flestir foreldar falla hins vegar í þá gryfju í fyrstu að taka ákvarðanir án samráðs við nýja makann, einfaldlega vegna þess að þeir eru vanir því. Upplifir þá stjúpmóðirin að „sú fyrrverandi stýri öllu".

Vanþakklæti og höfnun

Valgerður bendir á að stjúpmæður segi gjarnan að þær viti að þær séu ekki mæður stjúpbarna sinna og þær ætli heldur ekki að vera það en eru hins vegar mjög óvissar um hlutverk sitt.

„Sumar stjúpur gera miklar kröfur um tilfinningalega nánd og viðurkenningu stjúpbarna sinna, sem þau eru mistilbúin til. Finna þá sumar stjúpmæður fyrir höfnun og vanþakklæti þegar þær hafa verið að leggja sig 150 prósent fram í því að reyna að ná til barnanna og þóknast þeim. Fái stjúpa síðan að heyra frá maka sínum að hún þoli ekki börnin í stað stuðnings frá honum er auðvelt að brenna upp og leggjast á flótta inn í herbergi, til vinkvenna eða í vinnuna til að draga úr þeim kvíða og streitu sem fylgir stjúpbörnunum."

Enn eina ástæðuna telur Valgerður vera að konur séu oft með meiri ábyrgð á heimilinu og skilgreini til dæmis hvað sé viðunandi umgengni og hvað ekki „á þeirra heimili" en að sjálfsögðu sé það ekki algilt.

Valgerður segir það vera algeng mistök í upphafi að moka öllum út í bíl og ætla að kynnast með því að hafa gaman saman. FRÉTTABLAÐIÐ/GETTY

„Sé parið ekki samstillt er hætta á að stjúpmóðirin, sem mögulega vantar upp á tengsl við stjúpbörnin sín og tíma til að búa þau til, beini pirringi að börnunum sé faðir eða móðir þeirra ekki að fylgja eftir þeim reglum sem þau sömdu um. Af hverju foreldrið samþykkti reglurnar sem það er ekki tilbúið í raun að fylgja eftir er svo annað mál og efni í annað viðtal," segir Valgerður í léttum tón.

Flestir fara fljótt í nýtt samband

En hvað er það helst sem stjúpmæður ættu að hafa í huga til að forðast þessa togstreitu?

„Í stað þess að bregðast sífellt við væntingum eða óskum annarra þurfa stjúpmæður að fá andrými til að finna sitt eigið hlutverk, setja mörk, prófa sig áfram og mynda tengsl við börnin. Góð tengsl eru verndandi þáttur bæði fyrir börn og fullorðna. Tímanum er kannski betur varið í að spjalla og drekka kakó saman eða leika einn tölvuleik við stjúpbarnið en að hafa allt hreint og á sínum stað," segir hún en bendir á að hlutverkin geti verið ólík eftir aldri barnanna og tímabilum. „Það er ekki til eitthvert eitt rétt hlutverk."

Rannsóknir sýna að flestir foreldrar fara í ný sambönd og tiltölulega fljótt. Það er því sjaldnast spurning hvort börn einhleypra foreldra verði stjúpbörn.

En erum við nægilega undir ný hlutverk búin?

„Við getum undirbúið okkur með því að koma foreldrasamvinnunni í lag og láta hana snúast um börnin en ekki eitthvað annað. Með því auðveldum við aðlögun barnanna að stjúpfjölskyldunni," segir Valgerður.

Samráð við stjúpforeldri

„Það getur mörgum þótt skrýtið að einhver aðili sem ekki á börnin með þér hafi eitthvað um það að segja hvort og þá hvernig til dæmis umgengni sé breytt. Eins og sá „nýi" eða „nýja" hafi tekið yfir stjórn heimilisins og barnsins en ekki foreldrið. Samráð við stjúpforeldri er samt sem áður nauðsynlegt, sérstaklega barnanna vegna. Eins og fyrr segir gleyma margir foreldrar þessu í fyrstu og taka ákvarðanir sín á milli án aðkomu núverandi maka. Foreldrið úti í bæ má að sjálfsögðu biðja um hvaða breytingar sem er, en í stað þess að leysa það í samtali við það eitt, má segja: Ég tékka á stöðunni og læt þig vita."

FORELDRIÐ ÚTI Í BÆ MÁ AÐ SJÁLFSÖGÐU BIÐJA UM HVAÐA BREYTINGAR SEM ER, EN Í STAÐ ÞESS AÐ LEYSA ÞAÐ Í SAMTALI VIÐ ÞAÐ EITT, MÁ SEGJA: ÉG TÉKKA Á STÖÐUNNI OG LÆT ÞIG VITA.

Valgerður bendir á að þegar sífellt sé verið að gera breytingar án samráðs fái stjúpforeldrið þá tilfinningu að það stýri engu í sínu lífi.

„Hætta er á að smám saman safnist upp pirringur sem beinist að blessuðum börnunum sem hafa ekkert með þetta að gera en tengist þeim. Slíkt samspil hefur líka áhrif á samskipti stjúpforeldris og maka þess sem getur litast yfir á börnin þegar þau eru á heimilinu. Við viljum að börnin komi inn í góðar aðstæður og foreldrið hafi góðan meðspilara með sér inni á heimilinu, það er stjúpforeldrið, svo börnunum líði vel í þeirra umsjá. Flestir vilja vera spurðir en pirringurinn kemur þegar ekki er gert ráð fyrir þér."

Eins og fyrr segir fara flestir í ný sambönd tiltölulega snemma og algengt er að börnum finnist það of snemmt. En hvenær ætli sé passlegt að kynna nýjan einstakling fyrir börnunum?

„Það er svo sem ekki hægt að setja einhver tímamörk í sjálfu sér, en foreldrinu og stjúpforeldrinu þarf að vera alvara með sambandinu, hafa trú á því að það sé komið til með að vera. Það fylgir því ábyrgð að koma inn í líf barna. Flestir þurfa tíma til að jafna sig á milli sambanda, bæði börn og fullorðnir, og við skilnað tekur það um það bil eitt til þrjú ár. Gerist hlutirnir of hratt er hætta á að börnin séu ekki tilbúin og setji sig upp á móti nýja makanum."

Tími maður á mann mikilvægur

Valgerður segir mikilvægt fyrir bæði foreldra og stjúpforeldra að gefa sér tíma eitt með barni eða börnum.

„Það eru algeng mistök að moka öllum út í bíl og „hafa gaman saman" til að kynnast, þó það megi gera það líka. Flestir þurfa tíma með foreldrum sínum til að takast á við sorg og missi sem fylgir breytingum, hvort sem það er vegna skilnaðar, andláts eða stofnunar stjúpfjölskyldu. Foreldrar hafa líka þessa þörf til að rækta og viðhalda tengslum við sín eigin börn. Okkur líður einfaldlega betur með fólki sem við þekkjum og erum tengd og með því að vinna í maður á mann samskiptum sköpum við tilfinninguna um að tilheyra." Valgerður segir þetta einnig skipta miklu varðandi agamál enda líklegra að barn verði við beiðnum um til dæmis tiltekt frá þeim sem það á slíka tengingu við.

Almennt segir Valgerður okkur geta verið miklu betur undirbúin fyrir stjúpforeldrahlutverkið en við erum. „Það er svo margt fyrirsjáanlegt sem má læra að takast á við á uppbyggilegan hátt í stað þess að persónugera hlutina. Skilnaðir í stjúpfjölskyldum eru algengari en í fyrsta hjónabandi og endurteknir skilnaðir eru áhættuþáttur fyrir börn. Það er því til mikils að vinna að vanda vel til verka."

Allar upplýsingar um námskeið er að finna á stjuptengsl.is.

RAFHJÓLA
11.-15. MARS
DAGAR
KOMDU OG PRÓFAÐU DRAUMA RAFHJÓLIÐ
FERMINGARTILBOÐ
HJÁLMUR OG LÁS
FYLGIR ÖLLUM ZERO 8
20% AFSLÁTTUR
AF ÖLLUM FYLGIHLUTUM
*FERMINGARTILBOÐ GILDIR TIL 3. APRÍL
ELLINGSEN
Fiskislóð 1, Reykjavík / Síðan 1916 / 580-8500 / www.rafhjolasetur.is

Erfiðir tímar hafa mótað mig

Hannes S. Jónsson verður sjálfkjörinn sem formaður Körfuknattleikssambands Íslands á ársþingi þess sem fram fer í dag. Hannes er á leið inn í sitt 16. starfsár sem formaður sambandsins en hann tók við keflinu árið 2006.

Hjörvar Ólafsson
hjorvaro@frettabladid.is

Hannes S. Jónsson hóf ungur að árum að starfa innan körfuboltans en þegar hann var fimmtán ára gamall settist hann í stjórn körfuboltadeildar Breiðabliks og sama ár, árið 1990, sat hann sitt fyrsta ársþing KKÍ. Fyrir þann tíma hafði Hannes ekki æft körfubolta og ekki haft mikinn áhuga á íþróttinni.

„Litli bróðir pabba fór í skiptinám til Bandaríkjanna og kom til baka til Íslands með körfuboltabakteríu sem hann smitaði mig af. Ég varð strax heltekinn af körfuboltanum og sökkti mér í starfið hjá Blikum. Rétt eftir fermingu var ég kominn í stjórn körfuboltadeildar Breiðabliks og mætti á mitt fyrsta ársþing KKÍ fimmtán ára gamall. Ég var ekki mikið að stunda félagslífið þegar ég var í menntaskóla þar sem körfuboltinn átti hug minn allan," segir Hannes um rót körfuboltaáhuga síns.

Afi fékk hjartaáfall í kirkjunni

„Það stakk smá í stúf að svona ungur maður væri kominn í stjórn deildar. Fjölskylduaðstæður höfðu mótað mig mikið en þegar ég var unglingur þurfti ég oft að hafa áhyggjur af því að það væri ekki til mjólk út á morgunkornið. Ég er elstur af þremur bræðrum og ég lét yngri bræður mína oft vera í forgangi þegar kom að því að fá það sem þurfti," segir hann um uppvaxtarár sín.

„Við vorum bara venjuleg fjölskylda sem bjó í Kópavogi, á Flúðum og í Breiðholti. Pabbi og afi voru með fyrirtæki saman sem fór í gjaldþrot og þeir feðgar töluðust ekki við í kjölfar þess. Ég man það vel að fyrsta stóra ákvörðunin í lífinu hjá mér var þegar það var lagt upp í hendurnar á mér að ákveða hvort að afa og ömmu yrði boðið í fermingarveisluna mína sem síðan var greidd að einhverju leyti af fermingarpeningunum mínum.

Ég ákvað að bjóða þeim, og svo í fermingunni fær afi minn hjartaáfall og er sóttur af sjúkrabíl í kirkjuna. Þetta hafði töluverð áhrif á mig og ég varð vanur því að taka mikla ábyrgð á unglingsaldri. Þegar ég er svo 27 ára gamall lést faðir minn langt fyrir aldur fram en hann var á svipuðum aldri og ég er núna. Þessi áföll hafa þjappað fjölskyldunni saman sem var mjög náin fyrir. Þrátt fyrir þær aðstæður sem ég rek hér að framan ríkti mikill kærleikur innan fjölskyldunnar og mamma og pabbi gerðu allt sem þau gátu til þess að láta okkur bræðrunum líða vel," segir þessi 45 ára gamli maður.

Hrundi niður vegna mikils álags

„Sonur minn, Jón Gautur, er skírður í höfuðið á afa sínum og ég passa upp á að halda minningu pabba í heiðri og þrátt fyrir að börnin mín tvö hafi ekki fengið að hitta afa sinn þá finnst þeim þau þekkja hann. Ég sakna hans og stundum verð ég reiður yfir að hann hafi farið frá okkur svona snemma. Ef ég er sem dæmi að dunda mér eitthvað heima fyrir og heyri lag sem við kunnum báðir að meta þá óska ég þess heitt að hann væri hér enn hjá okkur. Söknuðurinn hverfur aldrei og pabbi verður alltaf með mér," segir hann.

Fyrir nokkrum árum tók síðan vinnan sinn toll hjá Hannesi þegar líkaminn hrundi og hann var lagður inn á sjúkrahús vegna of mikils líkamlegs og andlegs álags.

Hannes S. Jónsson, formaður KKÍ, hefur upplifað ýmislegt á æviskeiði sínu. FRÉTTABLAÐIÐ/SIGTRYGGUR ARI

„Við þurftum að taka á erfiðum málum innan KKÍ árin 2014 og 2015 og þar á eftir stækkaði sambandið vegna velgengni karlalandsliðsins og annarra landsliða. Samhliða því að við jukum starfsemi okkar komu hins vegar ekki tekjur frá afrekssjóði Íþrótta- og Ólympíusambands Íslands, ÍSÍ, þar sem ríkissjóður lagði sjóðnum til mjög lítið framlag þar til bara fyrir örfáum árum. Engar tekjur komu heldur frá Alþjóðakörfuboltasambandinu, FIBA, á þessum tíma. Af þeim sökum var fjárhagsstaðan í lok árs 2017 orðin mjög slæm sem olli mér töluverðum áhyggjum og auknu álagi á andlegu og líkamlegu hliðina.

Blóðþrýstingurinn var orðinn allt of hár og líkaminn hrundi á endanum. Það tók nokkurn tíma að jafna mig og ég viðurkenni það alveg að mér var hugsað til skyndilegt fráfalls pabba og Ólafs E. Rafnssonar vinar míns á þessum tíma. Það er búið að niðurgreiða vel skuldir undanfarin ár og koma því sem eftir er í réttan farveg, og er fjárhagur sambandsins í mun betra jafnvægi í dag," segir formaðurinn.

> **FJÖLSKYLDUAÐSTÆÐUR HÖFÐU MÓTAÐ MIG MIKIÐ EN ÞEGAR ÉG VAR UNGLINGUR ÞURFTI ÉG OFT AÐ HAFA ÁHYGGJUR AF ÞVÍ AÐ ÞAÐ VÆRI EKKI TIL MJÓLK ÚT Á MORGUNKORNIÐ.**

„Þessi tími kenndi mér það að þrátt fyrir að ég hafi mjög mikla ástríðu fyrir körfubolta hef ég reynt að taka ekki inn á mig öll þau vandamál sem eru til staðar í körfuboltasamfélaginu því ég verð að setja mér mörk. Það þykir sjálfsagt að maður sé til taks öllum stundum sólarhringsins og það er hið besta mál. Ég vil að allir sem koma nálægt íþróttinni okkar frábæru geti rætt málin við mig á opinskáan hátt og þannig er það áfram en ég reyni að passa betur upp á að hvíla mig á milli tarna.

Jón Gautur hefur fengið sinn skerf af erfiðleikum vegna starfs míns. Sem dæmi má nefna að þegar hann var rúmlega tíu ára gamall vatt fullorðinn einstaklingur sér að honum og bað hann um að skila því til mín að ég væri fáviti fyrir mín störf fyrir KKÍ," segir þessi ástríðufulli körfuboltaáhugamaður.

„Það skiptir mig líka mjög miklu máli að eiga góða að eins og fjölskylduna mína og samstarfsfélaga hjá KKÍ til að ræða málin á góðum nótum. Yndisleg fjölskylda, vinir og góðir samstarfsfélagar er dýrmætur demantur að eiga og þar datt ég svo sannarlega í lukkupottinn," segir þessi mikli fjölskyldumaður.

Ofbeldi aldrei liðið innan KKÍ

Snemma á þessu ári spratt upp umræða um kynferðislega áreitni innan vébanda KKÍ og hefur sambandið verið gagnrýnt fyrir að taka ekki nógu hart á þeim málum.

„Um aldamótin, þegar ég var að koma inn í stjórnina, þá var tíðarandinn allt annar og einstaklingar töldu sig geta leyft sér ýmislegt sem myndi aldrei líðast í dag. Það er mjög gott að tíðarandinn hefur breyst, við eigum aldrei að líða ofbeldi af nokkrum toga

Þeim málum, sem hafa komið inn á borð hjá KKÍ þar sem talið er að einstaklingar á vegum sambandsins hafi gerst sekir um kynferðislega áreitni eða óviðeigandi samskipti, hefur verið tekið á og engum málum sópað undir teppið. Okkur hjá KKÍ sárnar það afar mikið að heyra að við eigum að hafa sett mál til hliðar eða ekki tekið mark á þeim. Til þess að við getum tekið á málum þá verða þau hins vegar að koma formlega inn á borð til okkar, það er ekki hægt að taka jafn viðkvæm mál fyrir bara á sögusögnum.

Ég hvet þá sem verða fyrir áreitni af einhverju tagi til að stíga fram og láta okkur vita. Þeim málum verður tekið alvarlega, í dag höfum við samskiptaráðgjafa íþrótta- og æskulýðshreyfingarinnar sem tók til starfa í fyrra. Til hans er hægt að vísa þessum málum," segir þessi reynslumikli maður.

Fyrir komandi ársþing hafa verið lagðar nokkrar tillögur eins og gengur og gerist og hafa nokkrar þeirra fengið meiri umræðu en aðrar. Þar á meðal er tillaga Ungmennafélags Kjalarness um að leyfa stúlknaliðum að leika á strákamótum á ákveðnu aldursstigi. Brynjar Karl Sigurðsson er hugmyndasmiðurinn að tillögunni en heimildarmyndin þar sem hann og lið hans eru í aðalhlutverki, Hækkum rána, hefur vakið þó nokkra athygli í samfélaginu undanfarið.

„Þessi tillaga mun fá efnislega meðferð á þinginu eins og allar aðrar. Hingað til hefur sú stefna orðið ofan á að hafa mótahald í grunninn kynjaskipt en ákveðin kynjablöndun hefur verið leyfð ef þjálfarar beggja liða hafa samþykkt það og það má örugglega skerpa á okkar regluverki. Ákvörðun um róttæka breytingu á mótahaldi er tekin á ársþingi en ekki innan stjórnar.

Um þjálfunaraðferðir þjálfara almennt, er það ekki mitt sem formanns að hafa skoðun á þeim. Félögin í landinu hafa tækifæri til að ræða tillöguna á þinginu og ákveða hvað skal gera," segir Hannes um tillögu Kjalnesinga.

Kitlar að fara á kaf í rallý aftur

Það sem kannski fáir vita er að Hannes var á sínum tíma í fremstu röð í rallýheiminum þar sem hann vann titla sem aðstoðarökumaður.

„Ég hef verið mikið í kringum rallýbransann síðan ég var unglingur en árið 2002 ákvað ég að verða aðstoðarökumaður hjá Hlöðveri Baldurssyni og við náðum að landa Íslandsmeistaratitli í nýliðaflokki sem þá hét og í flokki einsdrifsbíla ásamt því að lenda í öðru sæti yfir heildina á Íslandsmótinu. Rallý er frábær íþrótt og ég hef mjög gaman af því að fylgjast með því. Báðir bræður mínir hafa einnig verið á fullu í rallinu og í dag er litli bróðir formaður BÍKR ásamt því að vera varaformaður körfuknattleiksdeildar Breiðabliks. Ég vil líka taka það skýrt fram að þrátt fyrir áhuga á sportinu þá er ég vita vonlaus þegar kemur að því að gera við bíla og get með engu móti hjálpað til í þeim efnum," segir ökuþórinn.

ALLT

KYNNINGARBLAÐ

LAUGARDAGUR 13. mars 2021

Þórdís S. Hannesdóttir segist finna mikinn mun á meltingunni eftir að hún byrjaði að taka Happier GUTS frá Eylíf. FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

Bætt líðan andlega og líkamlega

Þórdís S. Hannesdóttir segist geta mælt eindregið með Happier GUTS frá Eylíf. Vörurnar eru unnar úr hreinum, íslenskum hráefnum, engum aukefnum er bætt við og framleiðslan er á Íslandi. Happier GUTS vinnur gegn meltingartruflunum og bætir þarmaflóruna. 2

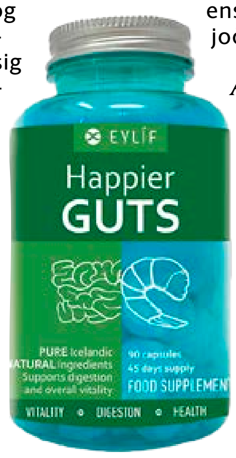
Þórdís segist alla tíð hafa verið með lata þarmastarfsemi. „Ég hef prófað ýmislegt í gegnum tíðina til að fá betri meltingu en ekkert virtist koma mér að gagni,“ segir hún. „Ég var eiginlega búin að gefast upp því ég fékk ekkert út úr þessum prófunum. Mér fannst það hlyti bara að vera að ég væri svona og lítið við því að gera. Þá var ég svo heppin að kynnast Happier GUTS eftir ábendingu um að þetta virkaði vel fyrir meltinguna. Ég var búin að vera í langri hvíld frá öðrum bætiefnum,“ segir Þórdís.

„Ég ákvað að taka slaginn og prófa Happier GUTS og er ánægð með það. Eftir um það bil tveggja mánaða notkun finn ég gríðarlegan mun á mér og allt annað líf en áður. Óþægindin frá meltingarvegi og þarmastarfseminni eru mun minni og þar fyrir utan er öll almenn líðan mín mjög góð, bæði andlega og líkamlega. Mér bara líður betur,“ útskýrir Þórdís.

„Ég mun svo sannarlega halda áfram að taka inn þetta frábæra efni sem er unnið úr íslenskum gæðahráefnum og framleitt hér á landi. Ég mæli eindregið með Happier GUTS fyrir þá sem eru með meltingaróþægindi því það hefur hjálpað mér mjög mikið.“

Nýjasta varan frá Eylíf, Happier GUTS, inniheldur fjögur íslensk hráefni, það eru:

- Kítósan, unnið úr rækjuskel, er náttúrulegar trefjar og reynist vel fyrir meltinguna, það dregur í sig fituefni úr meltingarveginum
- Kalkþörungar sem eru mjög kalkríkir og innihalda 74 stein- og snefilefni úr náttúrunni
- GeoSilica kísillinn sem hefur reynst vel og rannsóknir staðfesta virkni
- Fjallagrös sem eru vel þekkt fyrir sín góðu áhrif á meltinguna
- Við styrkjum blönduna með öflugri blöndu af meltingarensímum, C-vítamíni, krómi, joði og sinki



Athugið að ekki má taka D-vítamín eða önnur fituleysanleg vítamín á sama tíma. Látið líða um það bil 2 klst. á milli.

Vörulínan frá Eylíf

Vörulínan Eylíf býður upp á fjórar vörur, Active Joints, Stronger Bones, Smoother Skin & Hair, og nýjasta varan er Happier GUTS, allt vörur sem hafa reynst fólki vel. Vörurnar eru unnar úr hreinum, íslenskum hráefnum, engum aukefnum er bætt við og framleiðslan er á Íslandi. Ólöf Rún Tryggvadóttir er stofnandi vörulínunnar Eylíf. Hugmyndin kom til vegna þess að hana langaði að setja saman þau frábæru hráefni sem eru framleidd á Íslandi á sjálfbæran hátt frá náttúrulegum auðlindum landsins og auka þannig aðgengi fólks að þeim hráefnum. Framleiðslan fer fram á Grenivík og þróun varanna er í samstarfi við sérfræðinga frá Matís.

Eins og áður segir eru fjórar tegundir frá Eylíf komnar á markað, Active Joints, Stronger Bones, Smoother Skin & Hair og nú nýjasta varan Happier GUTS.

„Vinsælasta varan er Active Joints sem inniheldur fjögur íslensk næringarefni og margra ára rannsóknir sýna fram á jákvæð áhrif þeirra,“ segir Ólöf Rún. „Við vöndum til verka og sækjum í sjálfbærar auðlindir úr sjó og af landi. Við notum hreina, íslenska náttúruafurð, hrein hráefni sem ekki eru erfðabreytt og stuðla að sveigjanlegri líkama, þá erum við færari til að takast á við verkefnin í dagsins önn. Við vitum að heilsan er dýrmætust, því er svo mikilvægt að gæta vel að henni og fyrirbyggja ýmis heilsuvandamál. Heilbrigð melting er grunnurinn að góðri heilsu, þess vegna vildum við hjá Eylíf bjóða upp á gæðavöru fyrir meltinguna,“ segir Ólöf Rún.

Íslensku hráefnin sem notuð eru í Eylíf vörurnar eru:

- Kalkþörungar frá Bíldudal
- Smáþörungar (Astaxanthin) frá Reykjanesbæ
- GeoSilica frá Hellisheiði
- Kollagen frá Sauðárkróki
- Kítósan frá Siglufirði
- Íslenskar jurtir, handtíndar, frá fjölskyldufyrirtæki í Hafnarfirði

Hrein hráefni og íslensk framleiðsla.

Fæst í öllum apótekum, Hagkaup, Heilsuhúsinu, Fjarðarkaupum, Nettó og á eylif.is þar sem hægt er að fá fría heimsendingu.

Þórdís segist hafa lengi glímt við lata þarmastarfsemi. FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

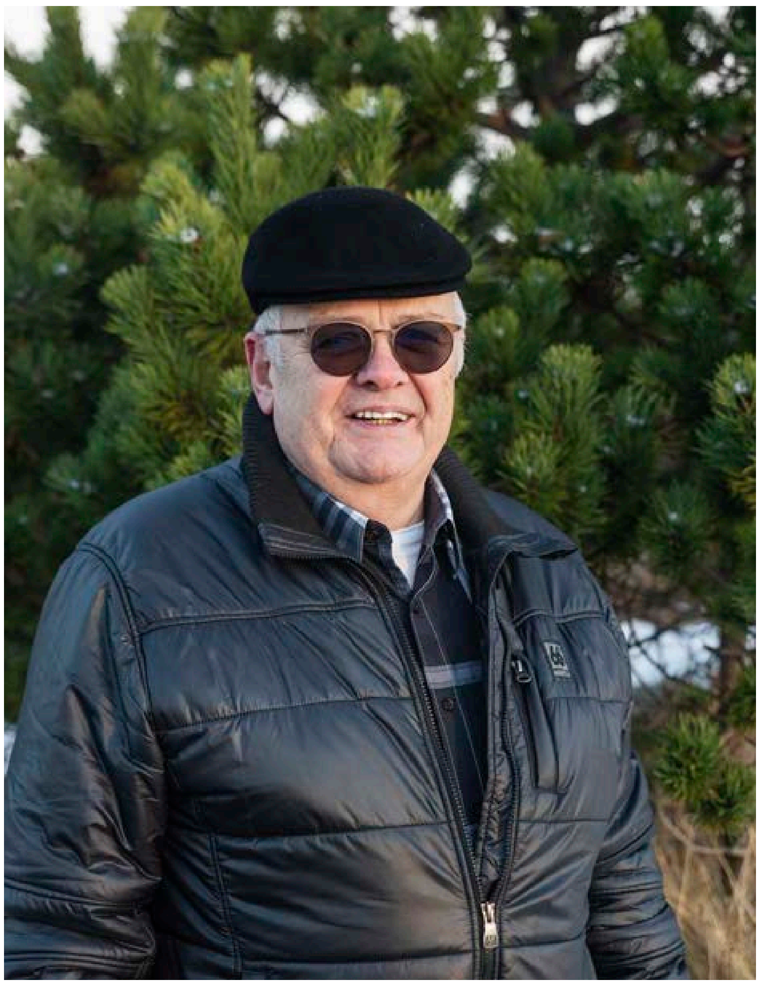
Allt annað og betra líf

Guðlaugur getur nú staðið upp án fyrirhafnar og gengið óstuddur upp og niður stiga eftir að hann byrjaði að taka Active JOINTS.

Guðlaugur Sigurðsson lenti í vinnuslysi úti á sjó árið 2010 og slasaðist illa með þeim afleiðingum að hann varð óvinnufær. „Ég hef verið mjög slæmur í líkamanum frá slysinu, en var þó heppinn á sínum tíma að fá spelku frá Össuri þannig að ég gat sinnt daglegum athöfnum. Spelkan var eins konar lífsbjörg fyrir mig á þeim tíma. Síðustu árin eftir slysið hef ég átt erfitt heilsulega séð, alltaf verið með verki og átt erfitt með svefn því ég var stöðugt með verki,“ segir hann.

„Það var konan mín sem sá auglýsingu á íslensku fæðubótarefni, Active JOINTS frá Eylíf, og ákvað að kaupa það fyrir mig í haust. Eftir aðeins eina viku var ég farinn að finna góðan mun á líkamanum sem mér fannst alveg ótrúlegt. Það er gaman að segja frá því að ég er orðinn svo miklu betri í skrokknum núna að stundum gleymi ég að setja á mig spelkuna þegar ég fer út í göngutúr. Eins get ég orðið gengið upp og niður stiga án þess að styðja mig við og þarf ekki lengur að styðja mig við þegar ég stend upp frá borði, ég bara stend upp umhugsunarlaust,“ segir Guðlaugur. „Það er eiginlega kraftaverk frá því sem áður var. Ég tek þrjú hylki á dag og dreifi inntökunni yfir daginn með máltíðum.

Þrátt fyrir að fötlunin mín eftir slysið hverfi ekki, þá er ég samt sem áður gangandi um glaður og mér líður svo miklu betur og mæli svo sannarlega með Active JOINTS frá Eylíf.“



Guðlaugur Sigurðsson fékk liðleika aftur með Active JOINTS frá Eylíf.

> **Eftir aðeins eina viku var ég farinn að finna góðan mun á líkamanum sem mér fannst alveg ótrúlegt. Það er gaman að segja frá því að ég er orðinn svo miklu betri í skrokknum núna að stundum gleymi ég að setja á mig spelkuna þegar ég fer út í göngutúr.**
>
> Guðlaugur Sigurðsson

Fæst í öllum apótekum, Hagkaup, Heilsuhúsinu, Fjarðarkaupum, Nettó og á eylif.is þar sem hægt er að fá fría heimsendingu.

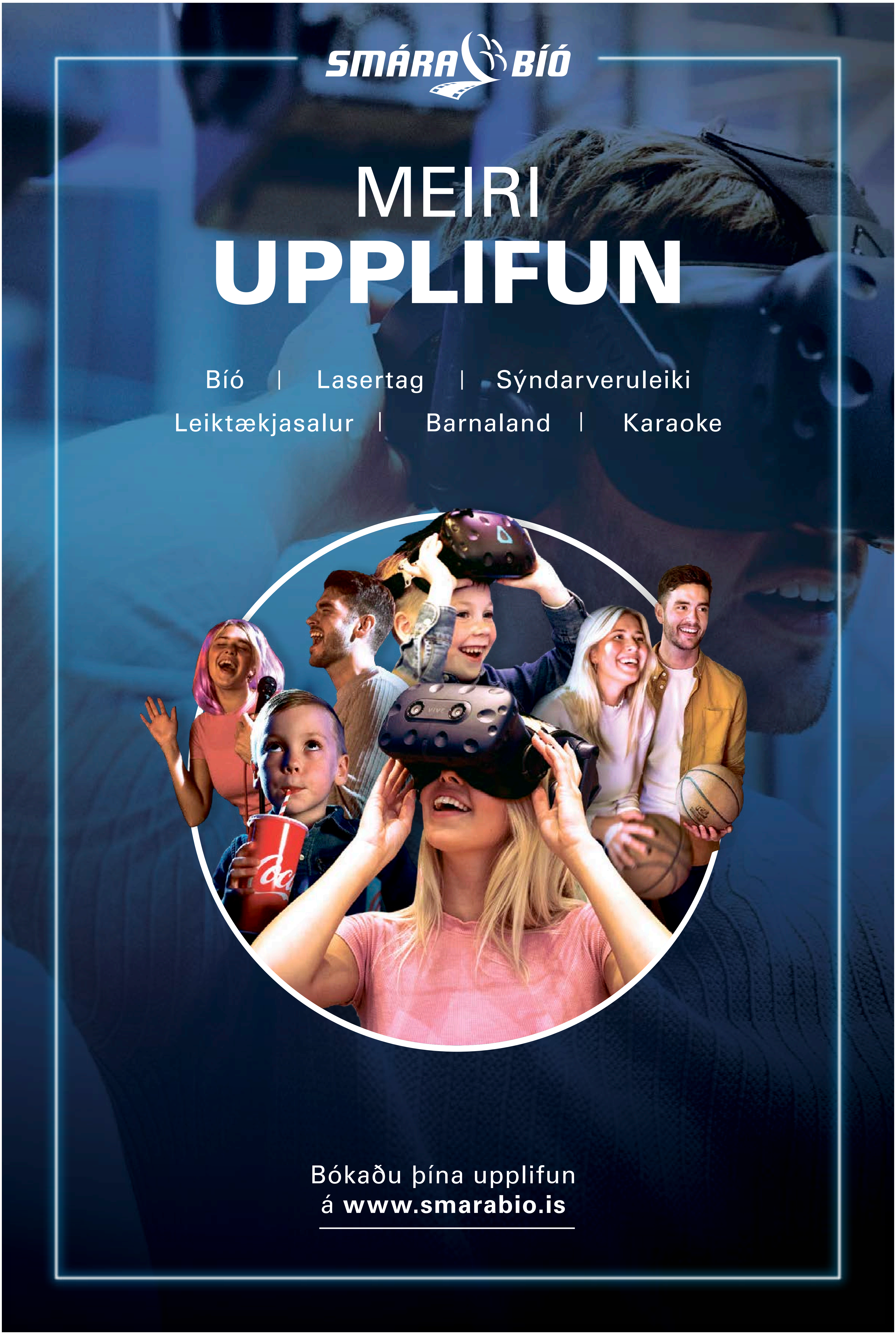
Fæðubótarefni koma ekki í staðinn fyrir fjölbreytta fæðu. Ekki ætlað börnum eða barnshafandi konum. Ekki er ráðlagt að taka meira en ráðlagður dagskammtur segir til um. Geymist þar sem börn ná ekki til.

Allt er kynningarblað sem býður auglýsendum að kynna vörur og þjónustu í formi viðtala og umfjallana. Í blaðinu er einnig hefðbundið ritstjórnarefni. Blaðið fylgir Fréttablaðinu daglega.

Útgefandi: Torg ehf.
Ábyrgðarmaður: Björn Víglundsson

Umsjónarmenn efnis: Elín Albertsdóttir, elin@frettabladid.is, s. 550 5761 | **Hjördís Erna Þorgeirsdóttir** | hjordiserna@frettabladid.is s. 550 5767 | **Oddur Freyr Þorsteinsson,** oddurfreyr@frettabladid.is s. 550 57686 | **Sandra Guðrún Guðmundsdóttir,** sandragudrun@frettabladid.is, s. 550 5762 | **Þórdís Lilja Gunnarsdóttir,** thordisg@frettabladid.is, s. 550 5768

Sölumenn: Arnar Magnússon, arnarm@frettabladid.is, s. 550 5652, **Jón Ívar Vilhelmsson,** jonivar@frettabladid.is, s. 550 5654, **Jóhann Waage**, johannwaage@frettabladid.is, s. 550 5656, **Ruth Bergsdóttir**, ruth@frettabladid.is, s. 694 4103.


SMÁRA BÍÓ
MEIRI
UPPLIFUN
Bíó | Lasertag | Sýndarveruleiki
Leiktækjasalur | Barnaland | Karaoke
Bókaðu þína upplifun
á www.smarabio.is

Ýkt, tilgangslaus ofsafegurð

Helen Svava Helgadóttir opnaði nýverið einkasýninguna Augnlok. Helen fær innblástur víða, hvort sem það er úr YouTube-kommentum, glitrandi hafinu í Feneyjum eða frá tónlistarmanninum Lil Wayne.

Hjördís Erna Þorgeirsdóttir
hjordiserna@frettabladid.is

Helen Svava, sem leggur stund á mastersnám í myndlist, var 27 ára gömul þegar hún áttaði sig heldur óvænt á því að hún vildi leggja fyrir sig listsköpun.

„Það telst líklega mjög seint en þá ákvað ég hálf óvart að fara í myndlistaskólann því ég vildi fresta því að raungera minn innri lögfræðing í eitt ár til viðbótar," segir Helen og hlær.

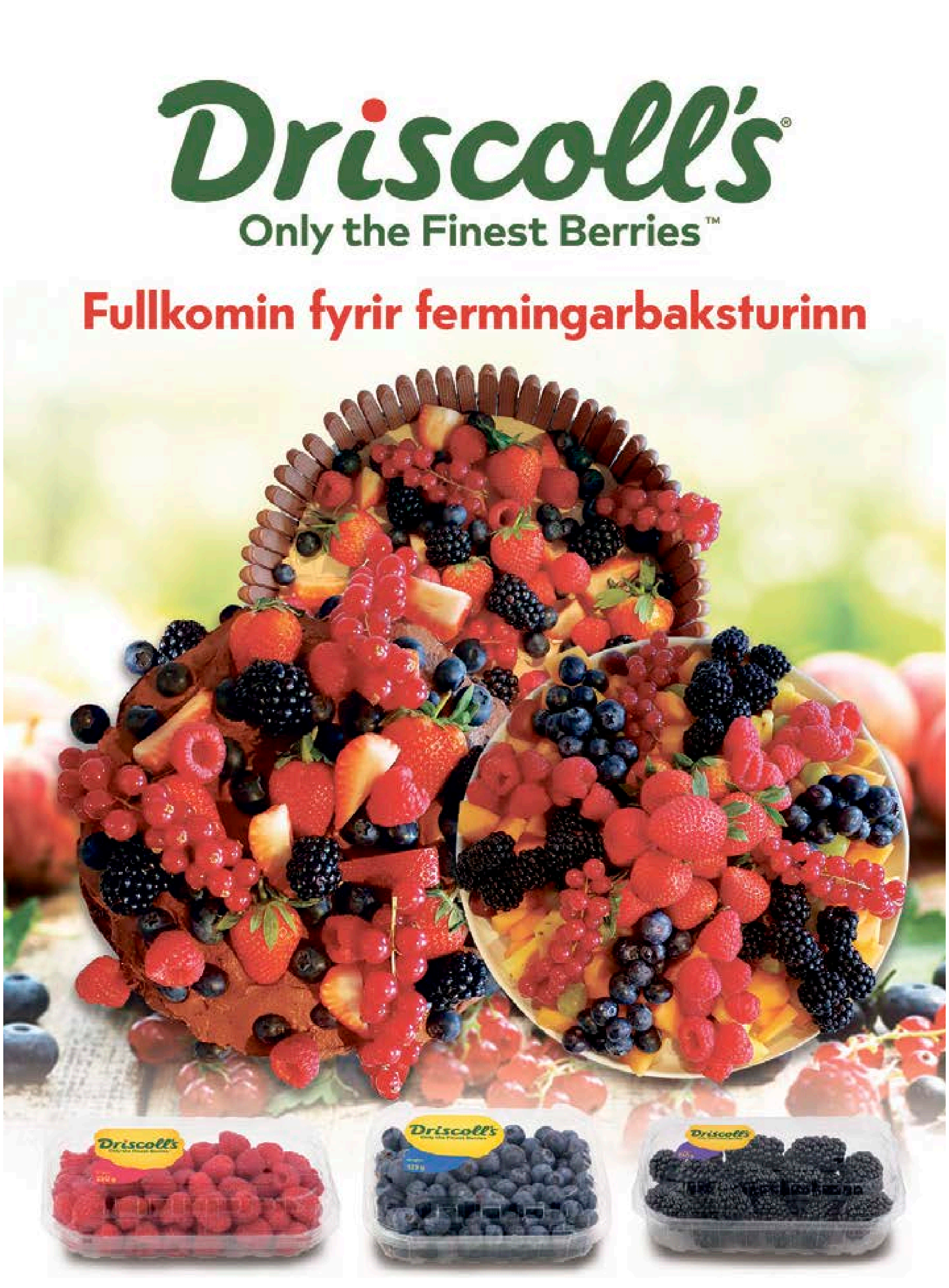
„Ég hefði líklega átt von á því að finna mig í flestu öðru. En mig langaði að læra að teikna, því mér fannst eins og því fylgdi eitthvert óskilgreint frelsi."

Skemmtileg YouTube-komment

Helen segir innblásturinn koma víða að. „Innblástur er ekki beint hlutur sem ég tengi við að komi og fari. Ég get gert marga hluti sem mér finnst frábærir alla daga ef ég vil – en ég kýs að vera ekki alltaf að gera. Það er svo hollt að leyfa sér bara vera.

En lífið er auðvitað einn stanslaus innblástur. Mér finnst mjög gaman að fara til Feneyja og sjá hafið glitra betur þar en hér en mér finnst líka bara mjög gaman að vera heima og lesa YouTube-komment."

Helen Svava Helgadóttir stendur nú fyrir einkasýningu í húsakynnum Listaháskólans á Laugarnesi. Sýningin verður uppi frá 12.-21. mars. FRÉTTBLAÐIÐ/STEFÁN



Hvað ertu að fást við á sýningunni?

„Að búa til myndlist síðasta árið hefur fyrir mig verið rosalega mikið fólgið í því að loka bara augunum og ímynda mér hluti og tala um þá eins og ég tryði því að á einhverjum tímapunkti myndi ég gera þá. Ég trúði því ekki og er virkilega hissa og ánægð með að hafa náð að raungera það sem hefur bara verið til á bak við augnlokin síðasta árið.

Það eru í raun þessir hlutir sem ég hef náð að svona tengja við að séu partur af því að vera í þessu COVID-ástandi – þar sem maður er extra fastur í líkamanum sínum með hugsunum sínum. Að þeir komi frá mínum svona hugmyndafræðilega ysta parti, sem er eitt tattú af rós sem ég er með á innanverðum handleggnum og svo frá kjarnanum sem væri þá hjartað.

En hjartað er líka fyrsta hálsmenið sem ég keypti mér og rósirnar eru úr Góða hirðinum og hafa fylgt mér flest síðustu ár. Þannig að ég gæti farið með þetta í margar áttir og af því hún hefur verið svo lengi ekki til, eða að segjast ætla að verða til, þá hafa myndast mjög margar tengingar. Svo er ég líklega mest að fást bara við efni og vil tala heiðarlega um það. Að sjóða stál, tálga við og þess háttar."

Helen segir gesti sýningarinnar umfram allt eiga von á hefðbundinni skúlptúrsýningu. „Tvær mannhæðarháar rósir, eitt risastórt hjartahálsmen og einn smáhlutur sem er örlítið meira abstrakt, en ber titilnafn sýningarinnar."

Djúpur sannleikur Lil Wayne

Helen skrifaði lokaritgerð um tónlistarmanninn Lil Wayne.

Hvernig kom það til?

„Hann móðgaði mig svo mikið í fyrsta skipti sem ég heyrði lag eftir hann að það kannski reyndist ekki erfitt einhvern veginn að fá uppreist æru. Það fór svo í taugarnar á mér að einhver skyldi gera mikið verra lag en upphaflega lagið af sömu tónlistartegund. Mér fannst tilvist þess því truflandi. En svo gerðist eitthvað fyrir svona fimm árum. Ég setti lagið á í gríni og fílaði það betur en upphaflega Outkast-lagið og skildi ekki hvernig það gat gerst án þess að ég hefði heyrt það allan þennan tíma," útskýrir Helen.

Lagið sem um ræðir er lagið Jazzy Belle með Outkast en endurhljóðblöndun Lil Wayne er hið stórgóða Pussy, Money, Weed.

Helen segir margt heillandi við textasmíðar Lil Wayne. „Það væri þá einhver innsæ, ljóðræn dýpt sem mér finnst svo oft vera til staðar. Það er eitthvað við þessa dagbókarlegu texta sem ná einhverju fram sem er ekki oft sett fram á þennan hátt.

Hálft lagið snýst kannski um hvað hann er góður í kynlífi en svo læðast inn setningar sem eru einhver svona algildur djúpur sannleikur um ást og tilfinningar. Þannig að kannski þegar það kemur, kemur það á óvart og nístir mig á annan hátt. Það er líka þetta við að henda endalaust út af efni þar sem leynast demantar og drasl.

Mér finnst mjög skemmtilegt að vera bombarderuð af alls konar efni og þurfa sjálf að sjá um að sortera og ákveða hvað það er sem mér finnst gott og hvað ekki. Sérstaklega á vettvangi tónlistar sem ég er ekkert sérstaklega vitur á. En fyrir mér hefði hann alveg eins getað verið Lana del Rey. Sem gerir texta sem ég elska fyrir sömu hversdagslegu ljóðrænuna, en hún er ekki með sömu brestina og heildarkonseptið hennar er miklu skiljanlegra. Gott lag, vont lag, dæmi."

Hvernig er annars að vera listakona á tímum COVID?

„Ég er á vernduðum stað í námi þannig að reynsla mín í raunheimum er ekkert sérstaklega víðtæk en hins vegar hefur þessi almenni COVID-kvíði líklega læðst inn hjá flestum og hefur auðvitað sett sitt mark á þessa tíma. Maður er stanslaust að takast á við mjög miklar andstæður um það sem skiptir máli í lífinu. Þannig að tilfinningin við að búa til list þegar það er heimsfaraldur verður ýkt tilgangslaus en við það öðlast hún einhverja ofsafegurð líka."

FRÉTTABLAÐIÐ

Nytjahlutir og endurvinnsla

KYNNINGARBLAÐ

LAUGARDAGUR 13. mars 2021

Kynningar: Barnaloppan, Grænir skátar ehf., Sorpa, SmartGO, Hringekjan, ABC barnahjálp.

Extra stórt loppuspor fyrir umhverfið

Þegar Andri Jónsson og Guðríður Gunnlaugsdóttir stofnuðu Barnaloppuna á sínum tíma óraði þau ekki fyrir því hversu vinsæl hún yrði á meðal Íslendinga.

Samstarf þeirra Andra Jónssonar, Guðríðar Gunnlaugsdóttur og Brynju Dan Gunnarsdóttur hefur blómstrað í Extraloppunni. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR.

Hugmyndin var fersk og spennandi og enda þótt flóamarkaðir hafi lengi verið til á Íslandi, var þjónustustigið hvergi jafn fullnægjandi og hjá Barna- og Extraloppunni.

Loppan tikkaði í öll boxin

„Þegar við fluttum heim frá Danmörku langaði okkur að stofna fyrirtæki sem væri ekki bara vinnan okkar, heldur vildum við leggja okkar af mörkum hvað varðar samfélagsábyrgð. Við komum bæði úr umhverfislega þenkjandi fjölskyldum þar sem vel er hugað að endurvinnslu, flokkun og takmörkun á matarsóun. Barnaloppan náði þannig að tikka í nokkur box hjá okkur báðum sem og hjá íslensku þjóðinni. Þá voru þetta okkar fyrstu skref í að taka þátt í hringrásarkerfi Íslands með samfélagslega ábyrgum rekstri,“ segir Andri.

„Við fundum snemma fyrir áhuga fólks á sambærilegri verslun fyrir eldri kynslóðina og því tókum við saman við hana Brynju Dan Gunnarsdóttur og opnuðum Extraloppuna í Smáralind. Brynja er mikill baráttujaxl á ýmsum sviðum og hörkudugleg og því var hún tilvalin sem samstarfsaðili í Extraloppunni. Samstarfið við hana hefur heldur betur blómstrað síðan við opnun 2019.“

Tími til kominn

Brynja Dan segist hafa haft samband við Guðríði um leið og þau Andri hrintu Barnaloppunni úr vör. „Ég spurði hana hvort við þyrftum ekki að opna sambærilega verslun fyrir fullorðið fólk. Þetta hefur því legið lengi á borðinu og ári síðar, 2019, ákváðum við að kýla á þetta. Sjálf hafði ég verið í markaðsmálum í tíu ár og langaði að fara út í eigin rekstur. Ég er 50 prósent eigandi í Extraloppunni og vinn hér í versluninni. Andri og Guðríður koma með sína þekkingu og reynslu af rekstri Barnaloppunnar og ég kem inn með mína þekkingu í markaðsgeiranum. Mér fannst strax mikilvægt að verslun með fullorðinsfatnað þyrfti að vera staðsett í verslunarmiðstöð þar sem er hátt til lofts og þar sem eru aðrar sambærilegar verslanir, til þess að halda hugmyndinni frá hefðbundinni flóamarkaðsstemningu. Einnig fannst mér atriði að hafa allt útlit í versluninni og á samfélagsmiðlum einfalt og stílhreint. Þó svo báðar verslanir byggi á sömu hugmyndafræði þá eru þær í grunninn ólíkar. Önnur selur nauðsynjavörur á meðan hin verslar með munað.

Það kom mér óneitanlega á óvart hversu vel var tekið á móti Extraloppunni og síðan við opnuðum hefur verið biðröð í að selja í básum hjá okkur. Fólk er mjög spennt að geta selt fatnað sem það notar ekki lengur og fá eitthvað upp úr því án þess að þurfa að standa yfir sölubás allan daginn. Við erum fyrst og fremst þjónustufyrirtæki og það er það sem fólk sækir í.“

Það er alltaf gaman að gramsa í Extraloppunni enda kennir þar ýmissa grasa. Ekki skemmir fyrir hvað verslunin er stílhrein og falleg.

> Það má greinilega nýta hlutina mun betur en margir gera sér grein fyrir.
>
> Andri Jónsson

Fordæmisgefandi loppa

Andri segir að það sé gaman að upplifa að loppurnar séu fordæmisgefandi, enda hafa margir farið út í áþekkan rekstur. „Það er magnað að sjá hve mikið af fatnaði og öðrum vörum selst í þessum búðum sem hefði eflaust farið til spillis annars. Þá er gaman að segja frá því að sumar vörur hafa komið til okkar tvisvar og jafnvel oftar, sem segir okkur að það má greinilega nýta hlutina mun betur en margir gera sér grein fyrir.“

Gífurlegur sparnaður í sporum

Andri nefnir að í samvinnu við umhverfisverkfræðinga frá Eflu hafi þau reiknað út kolefnissporin sem hafa sparast frá því þau Guðríður stofnuðu Barnaloppuna. „Það kom í ljós að á einu og hálfu ári í rekstri höfum við sparað útblástur frá 5.200 bifreiðum á ári, sem jafngildir 30.000 alklæðnuðum fyrir börn, útifötum, skóbúnaði, leikföngum og fleiru sem hefur farið í endurnýtingu. En núna eftir tæp þrjú ár hefur þessi sparnaður rúmlega tvöfaldast í kolefnissporum. Núna erum við að vinna í því að reikna út kolefnissporin sem hafa sparast frá því við opnuðum Extraloppuna og verður spennandi að sjá útkomuna. Við búumst jafnvel við að tölurnar verði sambærilegar eða hugsanlega hærri en reiknað var með í fyrstu.“

Vefur eftirsóttar mottur úr rúllubaggaplasti

Jóhanna María Einarsdóttir
johannamaria@frettabladid.is

Elín Kjartansdóttir hefur vakið töluverða athygli fyrir fallegar mottur úr óvenjulegum endurnýttum efnivið. Um er að ræða forláta mottur úr rúllubaggaplasti sem hún vefur í falleg mynstur.

Elín er búsett norður í Þingeyjarsveit og hóf störf sem skólaliði og síðan í eldhúsi Þingeyjarskóla fyrir hartnær átta árum. Nú býður hún nemendum skólans upp á spennandi möguleika í handverki, sem er ólíklegt að sé í boði í mörgum grunnskólum í dag. „Það kom upp í starfsmannaspjalli að ég hefði verið með þemaviku í skólanum fyrir 15-20 árum og leiðbeint yngri deildunum í vefnaði. Hálfur skólinn fékk að spreyta sig og úr varð langur refill í ýmsum litum úr alls konar hráefni sem hékk lengi uppi á vegg í skólanum. Skaut skólastjórinn því að hvort ég vildi ekki kenna vefnað í skólanum,“ segir Elín og bendir á að í Þingeyjarskóla sé vel staðið að verk- og listgreinakennslu. Fá nemendur fjölbreytta menntun í ýmsu handverki og taka að auki þátt í stórri uppsetningu á ári hverju með tónlistar- og leiklistarflutningi.

Kennir vefnað og nýtingu

Elín hóf á síðasta ári að leiðbeina nemendum á mið- og unglingastigi um vefnað einn dag í viku. „Það þarf einfaldlega vissa hæð til að geta unnið við vefstólinn, en ég stefni á að bæta við spuna og tóvinnu í vor fyrir nemendur á öllum aldri og leikskólastigið líka. Þá geta börnin spunnið ull, til dæmis af sínum eigin kindum eða jafnvel af hundinum á heimilinu. Sjálf hef ég spunnið úr einum sex til átta dýrategundum.“

Elín er hér stödd í skólavefstofunni og rífur niður efni í viðeigandi búta fyrir vefnaðinn. Mynd/Alexandra.

> Það er hægt að búa til ýmislegt úr slitnum textíl.

Elín var strax ákveðin í því að vefnaðurinn byggðist eingöngu á hráefni sem til félli, ekkert yrði keypt nýtt nema uppistöðugarnið. „Við leitum, klippum og rífum efni sem kemur mestmegnis úr tiltekt á heimilum. Þegar kemur að vefnaði þá er allt mögulegt. Það er hægt að klippa niður eða rífa hvaða textíl sem er og vefa úr honum. Tvær hafa til dæmis ofið úr gallabuxum. Það kemur allur textíll og ýmislegt fleira líka til greina.“

Gunnar er einn nemandi Elínar og sést hér vefa dýrindis mottu úr gömlum og slitnum rúmfötum.

Til eru tveir fullbúnir vefstólar sem nemendur keppast um að komast í og fá að vefa. „Því miður er ekki hægt að skipta um vefnað í stólnum og því geta bara tveir nemendur ofið í einu. Fyrsta verkefni allra er einskeftumotta sem er einfaldasti vefnaðurinn og þegar hafa tíu nemendur fengið að spreyta sig í vefstólunum. Ég er mjög sátt við samskiptin við nemendur og finnst frábært hvað þau hafa verið áhugasöm og meðvituð um umhverfismál og nýtingu. Við vinnum með nærumhverfið, endurnýtingu og hugmyndaflug.“

Ef þessu tilraunaverkefni verður haldið áfram næsta vetur vonast Elín til þess að geta boðið nemendum upp á framhaldskennslu í flóknari vefnaði með möguleika á mynsturgerð. „Ég veit ekki til þess að boðið sé upp á vefnaðarkennslu í vefstólum í öðrum grunnskólum á landinu en það væri mjög gaman að frétta hvort svo er.“

Rúllubaggaplastið svínvirkar

Elín er sjálf stolt og fær handverkskona og hefur marga fjöruna sopið í þeim geira. „Ég er afskaplega nýtin og nokkuð gamaldags ef svo má að orði komast. Mér er ekkert gefið um að kaupa nýjar flíkur og henda án þess að gjörnýta þær. Ef ég hendi einhverju þá geta allir treyst því að það er alveg ónýtt. Það er nefnilega hægt að búa til ýmislegt úr slitnum textíl og það gildir um allt frá rúllubaggaplasti og upp í slitinn nærbol.

Rúllubaggaplastið er fyrir augunum á öllum í sveitum síðustu áratugi. Nú kemur þetta í fjölbreyttum litum, hvítu og svörtu, grænu, bleiku og bláu. Litaða plastið er erfiðara í endurvinnslu og þá er um að gera að endurnýta það, fyrst þetta er komið í notkun á annað borð. Ég hugsaði með mér að þetta hráefni væri vel nýtilegt í vefnaðinn og prófaði. Þá tók ég þvælur utan af rúlluböggum og setti í þvottavél. Það er náttúrulega smá lím í þessu sem þarf að þvo úr til að gera efnið meðhöndlanlegra. Þetta svínvirkar alveg. Motturnar henta vel þar sem er mikil umgengni og eru stamar á gólfi. Undanfarin ár hef ég ekki haft tíma til að gera mikið af þessu en vonast til að geta sinnt handverkinu meira í framtíðinni.“

Útgefandi: Torg ehf | Ábyrgðarmaður: Björn Víglundsson | Sölumaður auglýsinga: Jóhann Waage, johannwaage@frettabladid.is, s. 550 5656, | Veffang: frettabladid.is

Við sækjum, þú færð greitt – eintóm hamingja

Grænir skátar sérhæfa sig í að sækja drykkjarumbúðir með skilagjaldi í fyrirtæki, húsfélög og veitingahús, sem síðan fá hluta ágóðans til baka í formi einfaldrar peningagreiðslu.

Torfi Jóhannsson hefur starfað hjá Grænu skátunum í fimm ár. „Það sem við erum að gera almennt er að hjálpa fyrirtækjum, veitingahúsum og húsfélögum með hagkvæmar endurvinnslulausnir á drykkjarumbúðum með skilagjaldi. Við komum og sækjum, sköffum ílát ef þarf, og greiðum til baka ákveðið skilagjald. Þá er þetta ekki að safnast upp eða enda í ruslinu,“ útskýrir hann.

Þrjú gildi að leiðarljósi

„Grænir skátar hafa boðið þessa þjónustu í einhver tíu ár. Hugmyndin kviknaði eins og margar aðrar svipaðar hugmyndir þegar það fréttist að við værum að sækja í gáma og fyrirtæki fóru að biðja okkur um að koma þegar mikil hrúga hafði safnast upp. Við höfum líka verið með dósagámana okkar á grenndarstöðvum og endurvinnslustöðvum núna í einhver 32 ár.“

Starfsfólk Grænu skátanna kemur úr ýmsum áttum. „Hjá okkur starfa meðal annars yfir 20 einstaklingar sem eru með skerta starfsgetu, eða þurfa vinnu með stuðningi. Það hefur alltaf verið rauði þráðurinn í okkar vinnu, að geta boðið þeim upp á þennan möguleika í vinnu.“

Torfi segir starfsemi Grænu skátanna fyrst og fremst byggjast á þremur gildum. „Við tölum alltaf um að við séum að vinna eftir þessum þremur gildum, það er þá endurvinnslan sem snýr að því að bæta hag umhverfisins, síðan að bjóða þessum hópi sem þarf stuðning í vinnu ákveðið tækifæri á að vera í vinnu og svo að efla æskulýðsstarfið með styrkjum til skátanna. Grænir skátar eru í eigu Bandalags skáta og allur ágóði rennur til stuðnings æskulýðsstarfi skátanna.“

Þægilegt og einfalt

Ferlið er afar einfalt og þægilegt. „Fyrirtækið sér bara um að safna í tunnuna eða pokann hjá sér og við komum svo og sækjum og skilum því í réttan farveg. Þetta er hagur fyrir alla – það vinna allir sem koma að þessu.“

Torfi segir þetta fyrirkomulag hafa reynst afar vel auk þess sem það endurspegli aukna áherslu á umhverfisvitund. „Þessi lausn sem við erum að bjóða í þessu umhverfisátaki sem heimurinn er í nýtur sífellt meiri vinsælda. Við höfum orðið vör við töluverða ásókn í að nýta þessa þjónustu.“

Þjónustan stendur öllum til boða. „Allir geta nýtt sér þetta. Svo er þetta bara eins og gengur og gerist, við prófum bara og sjáum hvernig þetta virkar. Flestallir eru hjá okkur lengi og hætta ekkert, þetta er að virka vel. Við tökum við öllu með svokölluðu skilagjaldi. Alveg sama hvað það er og í hvaða ljósi.“

Það er allur gangur á því hversu oft er sótt. „Við erum að þjónusta hátt í 120 aðila á einhverjum tímapunkti í hverjum mánuði. Það er mismunandi tíðni eftir því hversu mikið hefur safnast. Allt frá því að fara tvisvar í viku í sum húsfélög yfir í að fara einu sinni í mánuði í önnur. Þá stillir maður tíðnina og annað, bæði eftir því sem hentar húsfélögunum og okkur.“

Aukning síðasta árið

Ólíkt mörgum öðrum fyrirtækjum hefur verið óvenjumikið að gera hjá Grænu skátunum undanfarið ár. „Síðasta árið hefur verið gott á marga vegu. Það er meira af fólki heima fyrir og meiri neysla og þessi mikla aukning hefur skilað sér vel til okkar. Við erum eitt af þeim fyrirtækjum sem hafa fundið jákvæða breytingu á þessum COVID-tímum,“ segir Torfi.

„Við höfum líka mikið verið að þjónusta íþrótta- og skólahópa síðustu tvö ár. Það er oft þannig að þá er fólk frá íþróttafélögunum að labba í hús og við sjáum um rest. Þetta hefur gengið ákaflega vel og það hefur verið meira að gera síðasta árið. Við erum núna í samstarfi við einhver 6-8 íþróttafélög og það hefur gengið afskaplega vel fyrir sig.“

Einstaklingar geta einnig stutt við Grænu skátana á einfaldan hátt. „Einstaklingarnir skila í gámana á grenndarstöðvum og á Sorpustöðvunum á höfuðborgarsvæðinu, þar tökum við svo við umbúðunum. Allur ágóðinn rennur svo sem fyrr segir beint í æskulýðsstarf skátanna hringinn í kringum landið.“

Torfi Jóhannsson í Grænum Skátum segir starfsemina byggjast á þremur gildum. Þau snúi að umhverfinu, því að veita hópi sem þarf stuðning í vinnu tækifæri til að vinna og síðan að styrkja æskulýðsstarf Skátanna. MYND/KRISTINNÓLAFSSON

Fyrirtækjaþjónusta Grænu skátanna nýtur mikilla vinsælda.

Flokkunartunnur Grænna skáta passa í allar geymslur, stórar sem smáar.

Hægt er nálgast frekari upplýsingar í síma 550-9800 og á graenirskatar.is

Framkvæmdir fyrir lítinn pening

Endurvinnslustöðvar SORPU hafa rekið Efnismiðlunina, lítinn markað sem býður upp á byggingar- og framkvæmdaefni, á endurvinnslustöðinni við Sævarhöfða frá árinu 2018.

„Mikið af slíku efni kemur inn á endurvinnslustöðvarnar og er þetta tækifæri til þess að koma efninu í endurnotkun og þannig á fyrsta forgangi inn í hringrásarhagkerfið í stað þess að það fari til endurvinnslu eða förgunar,“ segir Karen H. Kristjánsdóttir, sérfræðingur hjá endurvinnslustöðvum SORPU, og bendir á að tilgangur markaðarins sé að vera vettvangur fyrir miðlun efna og hluta til endurnotkunar sem er mikilvæg aðgerð til að nýta auðlindir jarðar sem best á hverjum tíma.

„Efnismiðlunin býður upp á valkosti fyrir breiðan hóp viðskiptavina, sérstaklega þá sem eru í húsnæðisbreytingum, sumarbústaðabyggingu, garðvinnu, leikmyndagerð eða einhvers konar listsköpun,“ segir hún. „Vöruúrvalið er fjölbreytt og má þar nefna skrúfur, verkfæri, hurðir, glugga, parket, flísar, hellur, bárujárn, timbur, sturtubotna, reiðhjól og bílakerrur. Á markaðnum er einnig framboð af efni og vörum sem jafnvel er ekki í boði annars staðar, svo sem gamlar hurðir og veðrað timbur,“ upplýsir Karen og bendir á að vinsældir markaðarins hafi farið vaxandi á hverju ári frá opnun og aukist til muna í COVID. „Fólk virðist vera í miklum framkvæmdahug og er gaman að sjá að fólk er tilbúið að skoða notuð efni í stað nýrra.“

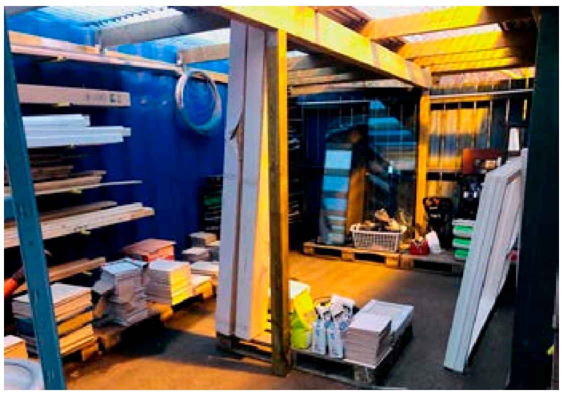
Í COVID þurfti að grípa til aðgerða vegna fjöldatakmarkana inni á endurvinnslustöðinni og loka þurfti markaðnum tímabundið. „Þá var brugðið á það ráð að selja vörurnar í gegnum Facebook-síðu Efnismiðlunarinnar. Þar er boðið upp á tvenns konar netsölu, annars vegar beina sölu á vörum og hins vegar uppboð. Þegar um er að ræða beina sölu eru settar inn myndir, lýsing og verð og þá gildir að sá fyrsti sem setur athugasemd undir myndina fær vöruna. Hins vegar þegar um uppboð er að ræða þá eru settar inn myndir fyrir hádegi með lýsingu og upphafsverði, öllum er frjálst að bjóða í vöruna í auglýstan tíma, sá hreppir hnossið sem á hæsta boð við lokun uppboðs.

Með þessari nýjung kom fram nýr hópur viðskiptavina sem áður hafði ekki tök á að mæta á staðinn, svo sem fólk sem býr utan höfuðborgarsvæðisins eða kemst ekki frá á opnunartíma. Allur framkvæmdaúrgangur er gjaldskyldur á endurvinnslustöðvum og þarf fólk því að greiða fyrir byggingarefni sem það kemur með, en getur svo valið að gefa efnið til Efnismiðlunarinnar svo efnið haldi áfram í hringrásarhagkerfinu. Tekið er við efni á öllum endurvinnslustöðvum og eru vörurnar fluttar yfir á Sævarhöfða þar sem þær eru seldar.

Verðlagning er hófstillt og hægt er að gera kostakaup. Markmiðið er alltaf að skapa farveg fyrir skynsama nýtingu nothæfrar vöru. Allur hagnaður af markaðnum rennur óskiptur til góðra málefna. Síðastliðið haust var óskað eftir styrkþegum fyrir fyrstu úthlutun. Leitast var við að styrkja verkefni sem tengdust á einhvern hátt hringrásarhagkerfinu og voru tvö verkefni sem fengu styrk upp á samtals 1.000.000 króna. Lesa má um það á Facebook-síðu markaðarins. Stefnt er að því að opna annað útibú af Efnsimiðluninni á endurvinnslustöðinni við Breiðhellu í vor.

Sem fyrr segir er núverandi markaður staðsettur á endurvinnslustöðinni við Sævarhöfða og er opnunartíminn miðvikudaga til laugardaga kl. 14.00–17.30. Yfir sumartímann er opið alla daga nema sunnudaga.“

Núverandi markaður Efnismiðlunar er staðsettur á endurvinnslustöðinni við Sævarhöfða.



Margir hafa getað nýtt sér efnivið til framkvæmda sem kemur í Efnismiðlunina. Stefnt er að því að opna annað útibú af Efnismiðluninni á endurvinnslustöðinni við Breiðhellu í vor.

> **Stefnt er að því að opna annað útibú af Efnsimiðluninni á endurvinnslustöðinni við Breiðhellu í vor.**
>
> Karen H. Kristjánsdóttir

Á Facebook-síðu markaðarins er hægt að sjá vöruúrval og fylgjast með netsölunni: Efnismiðlun Góða hirðisins.

Ensím gætu bylt plastendurvinnslu

Oddur Freyr Þorsteinsson
oddurfreyr@frettabladid.is

Vísindamenn hafa þróað nýtt „ofurensím“ sem getur brotið niður plast til endurvinnslu á nokkrum dögum. Vonast er til að með frekari þróun geti slík ensím nýst til öflugrar endurvinnslu og þannig dregið úr plastmengun og plastframleiðslu.

Vísindamönnum við háskólann í Portsmouth á Englandi hefur tekist að búa til nýtt „ofurensím“ sem getur brotið niður plast allt að sex sinnum hraðar en gamla ensímið þeirra. Vísindamennirnir höfðu áður þróað plastétandi ensím sem kallast PETase og blönduðu því svo saman við annað ensím sem flýtti verulega fyrir ferlinu, samkvæmt fréttatilkynningu háskólans sem send var út síðasta haust.

Þetta nýja ensím gæti komið að miklu gagni við að endurvinna þá gerð af plasti sem er notuð í einnota drykkjarflöskur, teppi og föt. Þetta plast er mörg hundruð ár að brotna niður í umhverfinu en PETase brýtur það niður á nokkrum dögum.

John McGeehan, einn af aðalhöfundum rannsóknarinnar, sagði í samtali við fréttastofu CNN að þetta væri risastórt skref í átt að því að nota ensím til að endurvinna plast og minnka plastmengun. Hann sagði að það hefði raunar komið vísindamönnunum töluvert á óvart að þetta hefði virkað svona vel, en lagði áherslu á að ferlið væri enn alltof hægt að til að vera tilbúið til að fara á markað.

En vísindamennirnir hafa fengið fjármagn til að sinna frekar rannsóknum og eru að reyna að finna leiðir til að fá ensímin til að virka enn hraðar. Ef þeim tekst að þróa nógu hratt ferli gæti það þýtt að hægt verði að hætta að framleiða nýtt plast með jarðefnaeldsneyti og endurnýta þess í stað það plast sem er til staðar. Það gæti sparað gríðarlega orku.

„Ofurensímið“ er byggt á ensímunum PETase og MHETase. Þegar þeim er blandað saman brjóta þau plastið niður tvöfalt hraðar en PETase gerir eitt síns liðs, en þegar ensímin voru tengd saman varð ferlið svo þrefalt hraðara. Ensímin eru bæði fengin frá bakteríum sem höfðu þróað getu til að melta plast og voru uppgötvaðar á ruslahaug í Japan árið 2016.

Fleiri lausnir í sjónmáli

Plastmengun er ein alvarlegasta umhverfisváin og hún er sífellt að aukast. Það er engin ein lausn sem getur leyst vandann en metnaðarfull endurvinnsla getur minnkað hana verulega.

Í apríl á síðasta ári tilkynnti franska fyrirtækið Carbios rannsókn á sínu eigin plastétandi ensími, sem er verið að prófa í verksmiðju fyrir utan borgina Lyon. Fyrirtækið segir að ensímið geti endurunnið 90 prósent af plastúrgangi innan 10 klukkustunda og í framhaldi af rannsókninni gerðust stórfyrirtæki eins og PepsiCo og Nestlé meðeigendur í fyrirtækinu.

> **Ensímin eru bæði fengin frá bakteríum sem höfðu þróað getu til að melta plast.**

Ensímið var uppgötvað í laufmoltu en hita þarf það í yfir 70 gráður til að það virki á meðan þetta nýja „ofurensím“ virkar við stofuhita.

McGeehan segir að með því að blanda saman ólíkum aðferðum sé hægt að flýta fyrir þróuninni á þessari tækni og þannig væri mögulega hægt að hefja endurvinnslu á þennan hátt innan tveggja ára.

Aðrar mögulegar lausnir eru smávaxnir vaxormar sem geta borðað ýmsar gerðir af plasti og mjölormar, en þrjú til fjögur þúsund mjölormar geta brotið niður einn frauðplastbolla á um það bil viku.

Plastmengun er risavaxið og sístækkandi vandamál en vísindamenn vonast til að geta bylt endurvinnslu þess með nýjum ensímum. FRÉTTABLAÐIÐ/GETTY

FRÉTTABLAÐIÐ

Atvinnublaðið

Mest lesna atvinnublað Íslands*

Sölufulltrúar: Hrannar Helgason, hrannar@frettabladid.is 550 5625, Arna Rut Kristinsdóttir, arnarut@frettabladid.is 550 5621

*Neyslukönnun Gallups 2018, allt land, 18-80 ára

job

Hlaðmaður/aðstoðarmaður flugvirkja í flugtæknideild

LANDHELGISGÆSLA ÍSLANDS

Landhelgisgæsla Íslands leitar að öflugum einstaklingi í starf hlaðmanns/aðstoðarmanns flugvirkja.

Helstu verkefni og ábyrgð:

- Aðstoða flugvirkja við undirbúning, frágang og þrif á þyrlum og flugvél fyrir og eftir flug
- Aðstoð við almennt viðhald loftfara
- Viðhald á húsnæði, þrif og tilfallandi verkefni í flugskýli
- Móttaka gesta og aðgangsstýring
- Öryggisgæsla á kvöld- og næturvöktum

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Nákvæm og öguð vinnubrögð og hæfni til að vinna undir álagi
- Mjög góð hæfni í mannlegum samskiptum og teymisvinnu
- Sjálfstæð vinnubrögð og frumkvæði
- Stundvísi og reglusemi skilyrði
- Handlagni - geta til að sinna léttu almennu viðhaldi

Um framtíðarstarf er að ræða þar sem unnið er á þrískiptum, átta tíma vöktum.
Nánari upplýsingar um starfið má finna á heimasíðu Intellecta, **www.intellecta.is**.

Nánari upplýsingar um Landhelgisgæslu Íslands má finna á **www.lhg.is**.

Umsóknarfrestur er til og með **29. mars 2021.** Umsókn óskast fyllt út á **www.intellecta.is** og þarf henni að fylgja ítarleg starfsferilskrá og kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar og hæfni umsækjanda sem nýtist í starfi.
Allir áhugasamir, óháð kyni, hvattir til að sækja um.

intellecta
Ráðgjöf • Ráðningar • Rannsóknir

STARF

Verkefnastjóri umhverfis- og nærsamfélags

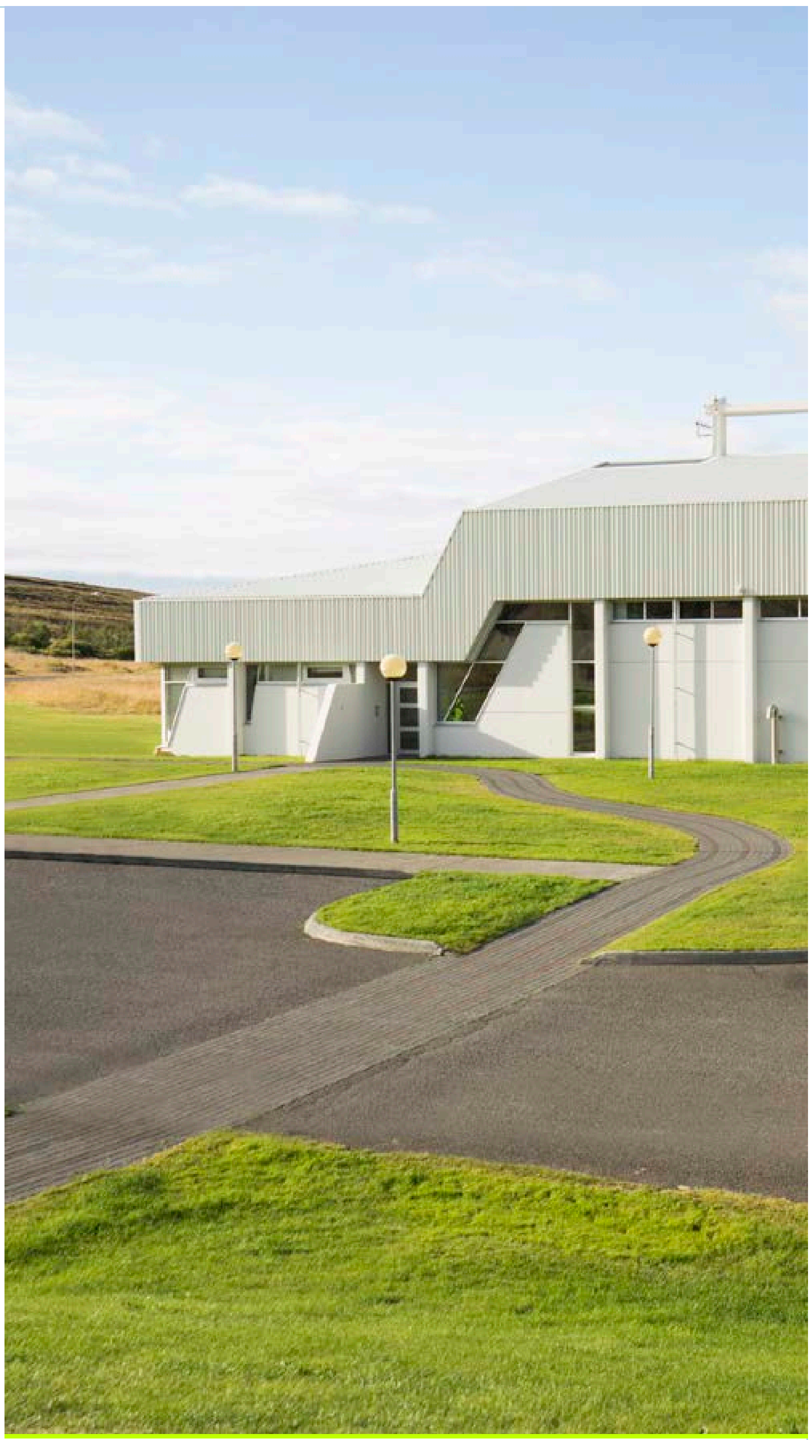
Vilt þú hjálpa okkur að gera heiminn grænan?
Við auglýsum eftir verkefnastjóra umhverfis- og nærsamfélags á Blöndusvæði. Starfið er á nýju sviði Samfélags og umhverfis og verður verkefnastjórinn með starfsstöð á Norðurlandi.

Verkefni
– Leiðir samstarf í nærsamfélagi aflstöðva á svæðinu
– Umsjón með umhverfisstarfi á Blöndusvæði, m.a. Grænum skrefum, uppgræðslu og upplýsingagjöf
– Umsjón með sumarvinnu ungmenna og móttöku gesta

Hæfni
– Háskóla- eða iðnmenntun sem nýtist í starfi
– Lipurð í samskiptum og samstarfshæfni
– Reynsla og þekking á sviði verkefnastjórnunar
– Þekking á umhverfismálum og sjálfbærni
– Skipulagshæfni, sjálfstæð vinnubrögð og frumkvæði í starfi
– Tölvu- og hugbúnaðarfærni

Sótt er um starfið á vef Landsvirkjunar, Landsvirkjun.is
Umsóknarfrestur er til og með 24. mars 2021.

Landsvirkjun



BAUHAUS
Allt fyrir hús, heimili og garða

ER BAUHAUS AÐ LEITA AÐ ÞÉR?

Vegna aukinna umsvifa óskar BAUHAUS eftir að ráða öfluga aðila í tvö spennandi störf. Við leitum að jákvæðum og skipulögðum starfsmönnum til að sinna fjölbreyttum verkefnum í skemmtilegu starfsumhverfi.

BAUHAUS er vaxandi fyrirtæki í verslun og þjónustu á Íslandi og leggur sig fram við að skapa gott umhverfi fyrir starfsfólkið. Markmið BAUHAUS er að bjóða viðskiptavinum sínum upp á mikið vöruúrval, faglega þekkingu og góða þjónustu. Í 22.000 m2 vöruhúsi í Reykjavík býður BAUHAUS upp á margskonar þjónustu undir einu þaki.

Umsóknum fylgi starfsferilskrá. Umsóknir óskast fylltar út á **www.hagvangur.is**.
Umsóknarfrestur er til og með **26. mars nk.**
Nánari upplýsingar um störfin veitir Stefanía Hildur Ásmundsdóttir, **stefania@hagvangur.is**

SÖLUFULLTRÚI Á FYRIRTÆKJASVIÐI

Helstu verkefni og ábyrgð
- Myndun viðskiptasambanda ásamt sölu og eftirfylgni
- Fagleg og vönduð ráðgjöf til viðskiptavina
- Samningagerð
- Þátttaka í vöruþróun og innleiðingu nýrra vara
- Framlegðareftirlit verkefna

Hæfnikröfur
- Áhugi og reynsla af sölustörfum æskileg
- Þekking og áhugi á byggingavöru er kostur
- Góð almenn tölvukunnátta
- Skipulagsfærni, sjálfstæði í vinnubrögðum og geta til að vinna undir álagi
- Framúrskarandi samskiptahæfileikar og áhugi á fólki
- Rík þjónustulund, lausnamiðuð hugsun og jákvæðni
- Góð íslensku- og enskukunnátta

VÖRUMÓTTÖKUSTJÓRI

Helstu verkefni og ábyrgð
- Yfirumsjón með vörumóttökusvæði og ábyrgð á vörusendingum
- Ábyrgð á öllu vörustreyminu, frá móttöku vörusendingar og þar til vara er komin í verslun
- Meðhöndlun varnings og eftirfylgni gæða í vörumóttöku
- Umsjón með starfsmannamálum, s.s. ráðningum og þjálfun
- Ábyrgð á að viðskiptavinir BAUHAUS fái bestu þjónustu sem völ er á

Hæfnikröfur
- Reynsla af sambærilegu starfi er skilyrði
- Iðn- eða háskólamenntun sem nýtist í starfi
- Skipulagshæfileikar og sjálfstæð vinnubrögð
- Rík þjónustulund og hæfni til að stýra verkefnum
- Lausnamiðuð hugsun, jákvætt viðmót og sveigjanleiki
- Góð almenn tölvukunnátta
- Góð íslensku- og enskukunnátta

HAGVANGUR

Sterk tengsl
í íslensku atvinnulífi

HAGVANGUR

hagvangur.is

Fjársýsla ríkisins

Fjársýslan er þjónustu- og þekkingarstofnun á sviði opinberra fjármála sem sinnir fjölbreyttum krefjandi verkefnum. Gildin okkar eru þekking, áreiðanleiki og þjónusta. Við leggjum áherslu á góðan starfsanda, jákvæð og opin samskipti og framþróun og metnað í verkefnum okkar.

Sótt er um starfið á **hagvangur.is**

Umsókn skal fylgja ferilskrá og kynningarbréf sem greinir frá ástæðu umsóknar og rökstuðningi fyrir hæfni í starfið.

Umsóknarfrestur er til **29. mars n.k.** og verður öllum umsækjendum svarað.

Um 100% starf er að ræða og eru laun samkvæmt gildandi kjarasamningi milli fjármála- og efnahagsráðherra og Félags háskólamenntaðra starfsmanna stjórnarráðsins.

Nánari upplýsingar veitir Sverrir Briem, **sverrir@hagvangur.is**

FORSTÖÐUMENN Í TVÆR LYKILSTÖÐUR

Fjársýsla ríkisins veitir ríkisaðilum fjölbreytta þjónustu á sviði opinberra fjármála og stuðlar að skilvirku verklagi á því sviði. Tækniþróun undanfarinna ára hefur opnað á margvísleg tækifæri í sjálfvirknivæðingu ferla og framþróun sem unnið er markvisst að því að nýta. Við leitum að öflugum leiðtogum sem hafa metnað og getu til að nýta þessi tækifæri og vera hluti af stafrænni vegferð næstu ára. Störfin heyra beint undir fjársýslustjóra og eru hluti af stjórnendateymi.

FORSTÖÐUMAÐUR ÞRÓUNAR- OG ÞJÓNUSTUSVIÐS

Hlutverk þróunar- og þjónustusviðs er að leiða stafræna þróun Fjársýslu ríkisins og stuðla að aukinni skilvirkni með framþróun í verklagi. Meðal verkefna er ráðgjöf og stefnumótun varðandi fjárhags- og mannauðskerfi, rekstur og þróun þeirra kerfa ásamt eftirliti með virkni og gæðum. Sviðið kemur að forgangsröðun og mati þróunarverkefna og verkefnastjórnun þeirra ásamt samningagerð og samskiptum við birgja. Stuðlað er að samþættingu og þróun ferla, hagnýtingu gagna og gervigreindar ásamt fræðslu, leiðbeiningum og námskeiðahaldi.

Menntunar- og hæfniskröfur:
- Háskólapróf sem nýtist í starfi. Framhaldsmenntun kostur
- Reynsla í að leiða stafræn umbótaverkefni, breytingastjórnun og endurhönnun ferla
- Reynsla af uppbyggingu, skipulagi og rekstri stórra upplýsingatæknikerfa
- Reynsla af stefnumótun og skilvirkri verkefnastjórnun
- Reynsla af stjórnun teyma og að byggja upp sterka liðsheild
- Leiðtogahæfni og framúrskarandi færni í mannlegum samskiptum
- Frumkvæði, metnaður og sjálfstæði í vinnubrögðum
- Mjög góð færni til tjáningar í ræðu og riti á íslensku og ensku

FORSTÖÐUMAÐUR LAUNASVIÐS

Hlutverk launasviðs er að skila ríkisaðilum ábata með metnaðarfullri þjónustu á sviði launa og tengdra mannauðsmála. Sviðið ber ábyrgð á launaafgreiðslu ríkisins. Unnið er með Kjara- og mannauðssýslu ríkisins að túlkunum og útskýringum kjarasamninga, ráðgjöf, þróun og stefnumótun í mannauðs- og launakerfum, tölfræðivinnslu, upplýsingagjöf, fræðslu, gerð leiðbeininga og námskeiðahald. Mikil samskipti eru við ýmis ráðuneyti og aðra ríkisaðila.

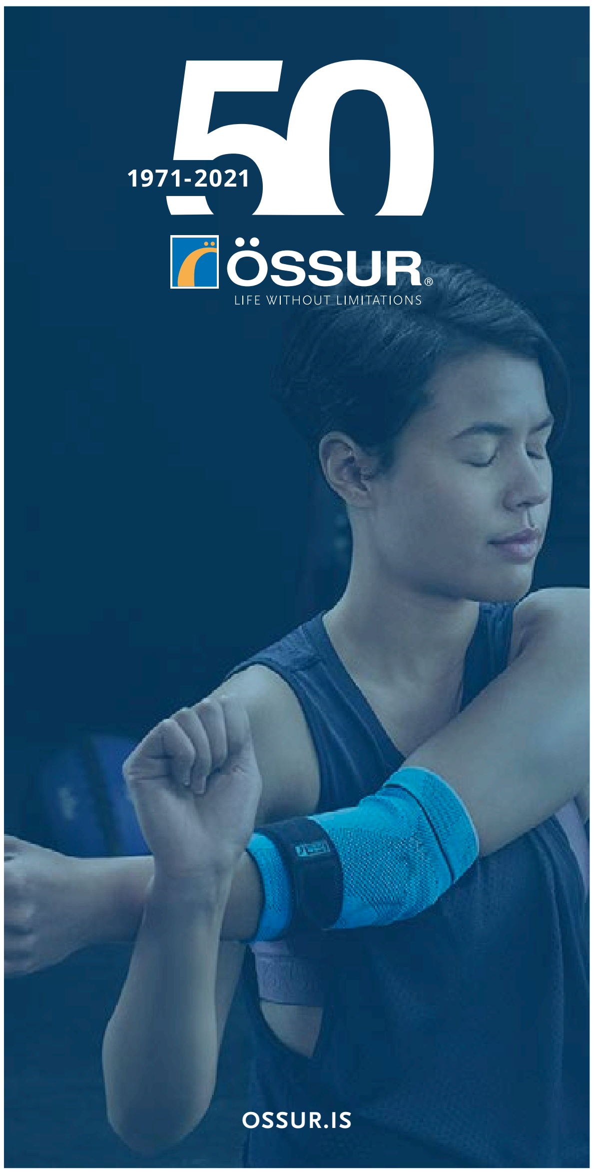
Menntunar- og hæfniskröfur:
- Háskólapróf sem nýtist í starfi. Framhaldsmenntun er kostur
- Mikil þekking og reynsla af vinnu við kjaramál og vinnurétt
- Reynsla af stjórnun mannauðsmála kostur
- Reynsla af breytingastjórnun og endurhönnun ferla kostur
- Reynsla af stefnumótun og skilvirkri verkefnastjórnun
- Reynsla af stjórnun teyma og að byggja upp sterka liðsheild
- Leiðtogahæfni og framúrskarandi færni í mannlegum samskiptum
- Frumkvæði, metnaður og sjálfstæði í vinnubrögðum
- Mjög góð færni til tjáningar í ræðu og riti á íslensku og ensku

HAGVANGUR

Sterk tengsl
í íslensku atvinnulífi

hagvangur.is

HAGVANGUR



Sérfræðingur í fjárstýringu

(Treasury Specialist)

Fjármálasvið Össurar leitar að metnaðarfullum aðila í starf sérfræðings í fjárstýringu. Fjárstýring ber meðal annars ábyrgð á fjármögnun félagsins, lausafjárstýringu auk áhættustýringar á þeim sviðum.

STARFSSVIÐ

- Þátttaka í innleiðingu á stefnumótandi verkefnum á sviði fjárstýringar
- Innleiðing á fjárstýringarkerfi
- Samskipti við erlenda banka og umsjón með bankainnleiðingum
- Aðstoð við fjármögnun og lausafjárstýringu
- Aðstoð við áhættustýringu, s.s. gjaldeyrisvarnir
- Önnur tilfallandi verkefni á sviði fjárstýringar

HÆFNISKRÖFUR

- Háskólamenntun sem nýtist í starfi, svo sem viðskipta-, hag- eða verkfræði
- Að lágmarki 2 ára reynsla af störfum við fjárstýringu eða við önnur störf á fjármálamarkaði
- Reynsla af fjárstýringarkerfum og innleiðingu þeirra er kostur
- Framúrskarandi þekking á Excel
- Mjög góð enskukunnátta í ræðu og riti
- Góð skipulagsfærni, frumkvæði, sjálfstæði og nákvæmni í vinnubrögðum

Umsóknarfrestur er til og með 22. mars 2021.

Við hvetjum áhugasama til að sækja um, óháð kyni og uppruna.

Sótt er um starfið á vef Össurar, ossur.is/mannaudur.

Athugið að velja viðeigandi starf.

For English version, please see the above webpage.

Nánari upplýsingar veitir mannauðsdeild í síma 515 1300.

Össur er leiðandi alþjóðlegt fyrirtæki á sviði stoð- og stuðningstækja.

Hjá félaginu starfa um 3.500 manns í 26 löndum.

Gildi félagsins eru:

Heiðarleiki – Hagsýni – Hugrekki

FÓÐURBLANDAN

FRAMKVÆMDASTJÓRI FRAMLEIÐSLUSVIÐS

Fóðurblandan óskar eftir að ráða drífandi og jákvæðan einstakling til þess að leiða framleiðslusvið fyrirtækisins.

Fóðurblandan hf. er rótgróið íslenskt landbúnaðarfyrirtæki sem verið hefur leiðandi í framleiðslu og sölu á landbúnaðartengdum vörum í áratugi. Hjá Fóðurblöndunni starfar öflugur hópur fólks sem nýtir þekkingu sína til að efla árangur, hagsæld og öryggi viðskiptavina sinna.

Við bjóðum upp á góðan starfsanda og liðsheild, tækifæri til endurmenntunar og þátttöku í verkefnum sem skipta máli fyrir alla.

Umsóknir óskast fylltar út á **hagvangur.is**

Umsókninni þarf að fylgja starfsferilskrá og kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar og rökstuðningur fyrir hæfni í starfið.

Helstu verkefni og ábyrgð

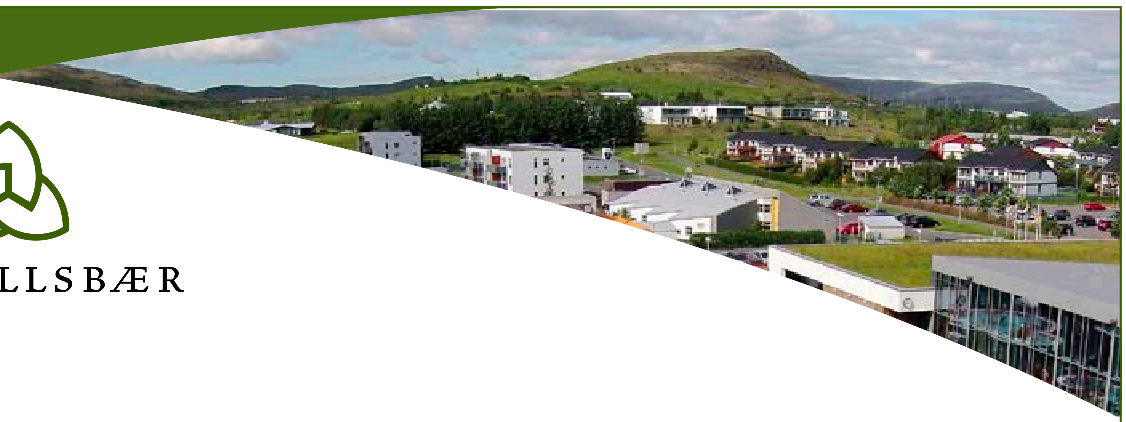
- Ábyrgð á verksmiðju og allri framleiðslu
- Rekstrar- og fjárfestingaráætlunargerð fyrir framleiðslusvið
- Kostnaðareftirlit, framleiðslugreiningar og samantektir
- Ábyrgð á mannauðsmálum framleiðslusviðs
- Samskipti við hagsmunaaðila vegna framleiðslu- og gæðamála
- Leiðandi í skipulagi og stefnumótun framleiðslu og ber ábyrgð á gæða-, öryggis-, framleiðslu- og fræðslumálum framleiðslusviðs
- Önnur tilfallandi verkefni

Menntunar- og hæfniskröfur

- Haldgóð iðn- eða háskólamenntun sem nýtist í starfi
- Víðtæk reynsla af stjórnun tengdri framleiðslu skilyrði
- Þekking á gæða- og öryggismálum
- Framúrskarandi skipulags- og samskiptahæfni og reynsla af starfsmannamálum
- Stefnumótandi og árangursmiðuð hugsun
- Hæfileikar til að skapa sterka liðsheild
- Gott vald á íslensku og ensku, bæði í ræðu og riti

Umsóknarfrestur er til og með **31. mars nk**. Nánari upplýsingar veitir Hlynur Atli Magnússon, **hlynur@hagvangur.is**

HAGVANGUR



MOSFELLSBÆR

Skólastjóri

Listaskóla Mosfellsbæjar

Fjölbreyttur skóli — Skapandi umhverfi

Mosfellsbær er í fararbroddi í nýbreytni í skólastarfi. Listaskóli Mosfellsbæjar skipar fastan sess í skóla- og menningarlífi bæjarins. Markmið hans er að bjóða börnum og ungmennum upp á tónlistarnám og þátttöku í öðrum listgreinum. Undir hatti skólans starfa tónlistardeild og skólahljómsveit, samstarfssamningar eru við Myndlistarskóla Mosfellsbæjar og Leikfélag Mosfellsbæjar.

Listaskólinn starfar í eigin húsnæði og í öllum grunnskólum bæjarins. Við tónlistadeildina eru starfandi bæði klassísk og rytmísk deild og kennt er á öll helstu hljóðfæri auk söngs. Strengjasveit og rytmískar hljómsveitir eru starfandi við skólann auk fjölmargra annarra samspila.

Skólastjóri Listaskólans ber ábyrgð á að starfið sé í samræmi við lög, reglugerðir, aðalnámskrá tónlistarskóla og stefnumörkun Mosfellsbæjar. Hann ber ábyrgð á starfsemi skólans, veitir honum faglega forystu og er daglegur stjórnandi tónlistadeildar.

Mosfellsbær leitar eftir metnaðarfullum einstaklingi sem hefur víðtæka þekkingu á skólastarfi, býr yfir skapandi hugsun og leiðtogafærni til að leiða starfsfólk og nemendur Listaskólans áfram inn í framtíðina.

Menntunar- og hæfniskröfur

- Menntun á sviði tónlistar skilyrði
- Viðbótarmenntun á sviði stjórnunar og/eða uppeldis- og menntunarfræða skilyrði
- Þekking á stjórnsýslu, fjármálastjórnun og stefnumótunarvinnu
- Reynsla á sviði stjórnunar og faglegrar forystu í mennta- og menningarstofnunum
- Reynsla af tónlistarflutningi og tónlistarkennslu
- Þekking á sviði upplýsingatækni
- Frumkvæði, sjálfstæði og góðir skipulagshæfileikar
- Lipurð og færni í samskiptum
- Góð íslenskukunnátta og færni til að tjá sig í ræðu og riti
- Almenn tungumálakunnátta

Mosfellsbær er öflugt og framsækið sveitarfélag þar sem gildin virðing, jákvæðni, framsækni og umhyggja eru leiðarljós starfsmanna í daglegu starfi.

Umsóknarfrestur er til og með 7. apríl 2021.
Sækja skal um starfið á ráðningarvef Mosfellsbæjar, www.mos.is/storf. Umsóknir skulu innihalda starfsferilsskrá og kynningarbréf sem greinir frá reynslu, menntun og fyrri störfum ásamt rökstuðningi fyrir hæfni í starfið. Nánari upplýsingar veitir Linda Udengård framkvæmdastjóri fræðslu- og frístundasviðs í síma 525-6700 eða á linda@mos.is og Atli Guðlaugsson skólastjóri Listaskólans í síma 864-8019 eða á atli@mos.is. Um framtíðarstöðu er að ræða. Öllum umsóknum verður svarað. Laun eru samkvæmt kjarasamningi Sambands ísl. sveitarfélaga og viðkomandi stéttarfélags. Ráðið er í öll störf óháð kyni.

Þverholti 2 | 270 Mosfellsbær | Sími 525 6700 | mos.is

VIRÐING JÁKVÆÐNI FRAMSÆKNI UMHYGGJA

BLAÐAMAÐUR Á FRÉTTABLAÐIÐ

VILTU SLÁST Í HÓP ÖFLUGUSTU BLAÐAMANNA LANDSINS?

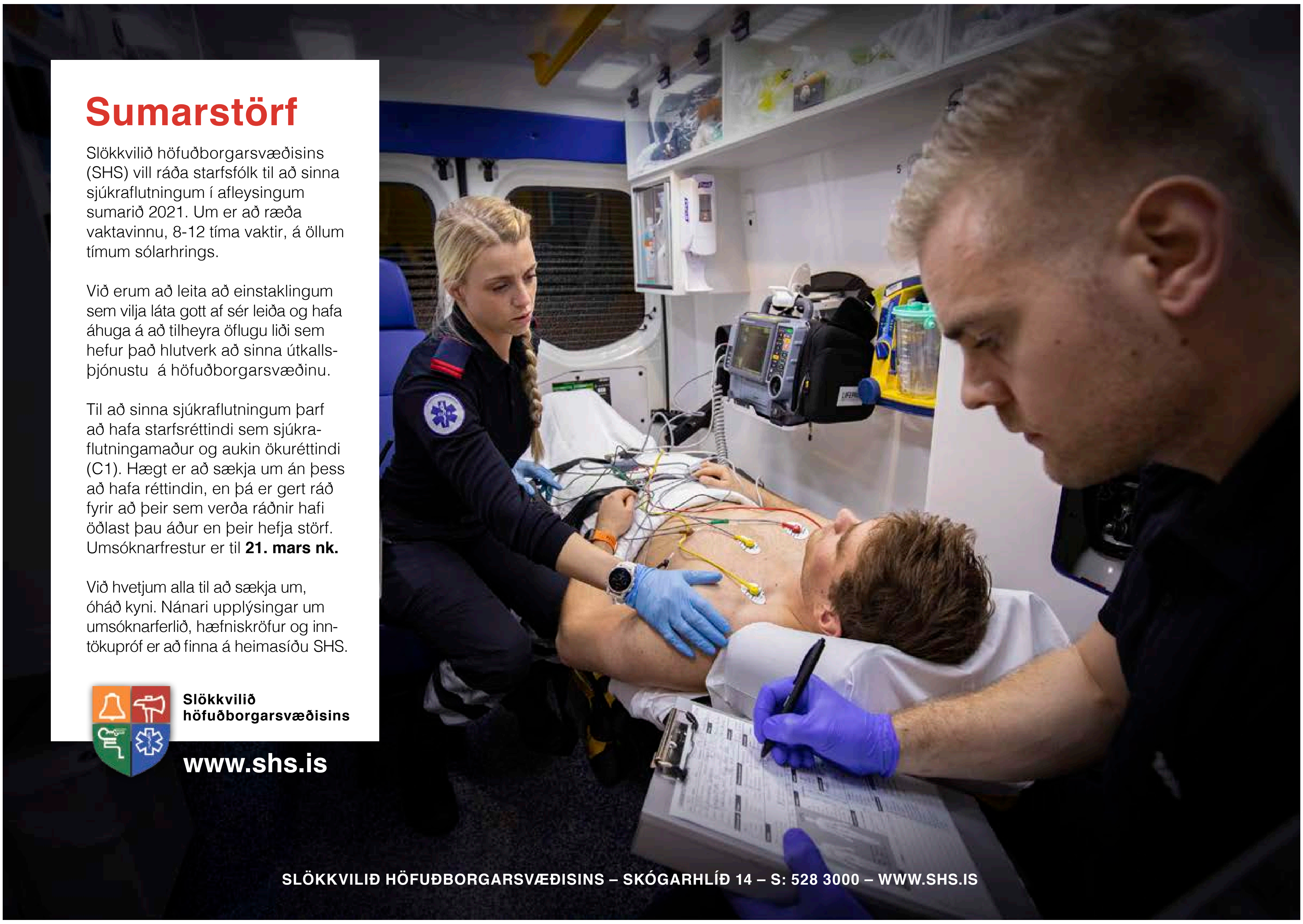
Fréttablaðið leitar eftir umsóknum um starf blaðamanns. Um er að ræða áhugavert starf á skemmtilegum vinnustað í stöðugri sókn

Umsækjandi þarf:
- að hafa reynslu af blaðamennsku og skrifum í fréttamiðla, hvort sem er í blað, á net, fyrir sjónvarp eða útvarp
- að hafa góða þekkingu á íslensku samfélagi og brennandi áhuga á málefnum líðandi stundar
- að hafa gott vald á íslenskri tungu
- að hafa þekkingu á samfélagsmiðlum og virkni þeirra
- að vera fær í mannlegum samskiptum
- að geta unnið undir álagi

Umsóknir ásamt ferilskrá skal senda til Elísabetar Salvarsdóttur á netfangið elisabet@torg.is fyrir **19. mars 2021.**

Fréttablaðið er í eigu Torgs ehf. sem á og rekur fjölmarga frétta- og afþreyingarmiðla.

FRÉTTABLAÐIÐ MARKAÐURINN HRINGBRAUT FRÉTTABLAÐIÐ.IS DV TORG



Sumarstörf

Slökkvilið höfuðborgarsvæðisins (SHS) vill ráða starfsfólk til að sinna sjúkraflutningum í afleysingum sumarið 2021. Um er að ræða vaktavinnu, 8-12 tíma vaktir, á öllum tímum sólarhrings.

Við erum að leita að einstaklingum sem vilja láta gott af sér leiða og hafa áhuga á að tilheyra öflugu liði sem hefur það hlutverk að sinna útkalls-þjónustu á höfuðborgarsvæðinu.

Til að sinna sjúkraflutningum þarf að hafa starfsréttindi sem sjúkra-flutningamaður og aukin ökuréttindi (C1). Hægt er að sækja um án þess að hafa réttindin, en þá er gert ráð fyrir að þeir sem verða ráðnir hafi öðlast þau áður en þeir hefja störf. Umsóknarfrestur er til **21. mars nk.**

Við hvetjum alla til að sækja um, óháð kyni. Nánari upplýsingar um umsóknarferlið, hæfniskröfur og inntökupróf er að finna á heimasíðu SHS.

Slökkvilið höfuðborgarsvæðisins

www.shs.is

SLÖKKVILIÐ HÖFUÐBORGARSVÆÐISINS – SKÓGARHLÍÐ 14 – S: 528 3000 – WWW.SHS.IS

Are you the next Menigan?

We are hiring an Integration Engineer and Software Engineer with the following qualities:

- Excellent working knowledge of .NET (4.7/5/Core), C#, ASP.NET and MS SQL Server
- Good working knowledge of Entity Framework, Docker, Kubernetes, REST API design and Microservices design
- Good appetite for software design principles (SOLID, DRY, Design Patterns, database design, etc.)
- 5 years' experience in software development
- Degree in computer science, software engineering or equivalent

Meniga can promise a collaborative working environment where we aim to bring the best out of our people whether in daily responsibilities, career goals or ping pong.

We are looking for energetic and dynamic people to join our team as we work to help people across the world lead better financial lives.

As a **Senior Software Developer**, you will play an instrumental role in developing Meniga's products, taking a lead role in core development.

As a **Senior Integration Developer**, you will play an instrumental role in developing Meniga's custom extensions and taking a lead role in customer integration projects.

For more info and application please visit:
meniga.com/jobs

Klausturbleikja
-íslenskt sælgæti

Fiskeldisfræðingur eða einstaklingur með mikla reynslu af fiskeldi.

Klausturbleikja leitar að fiskeldisfræðingi eða einstaklingi með mikla reynslu af fiskeldi til starfa hjá fyrirtækinu.

Æskilegt er að viðkomandi geti hafið störf sem fyrst. Starfsmaðurinn þarf að búa í nágrenni við Kirkjubæjarklaustur.

Hæfniskröfur : Reynsla af fiskeldi, sjálfstæð vinnubrögð, áreiðanleiki og góðir samskiptahæfileikar.
Í boði er spennandi ábyrgðarstarf hjá þekktu fyrirtæki sem framleiðir framúrskarandi vörur. Klausturbleikja er vaxandi fyrirtæki á einum fallegasta stað á landinu.

Áhugasamir eru beðnir um að senda umsókn ásamt ferilskrá á netfangið gudbjorg@klausturbleikja.is fyrir **21.03.2021**

Farið verður með allar umsóknir sem trúnaðarmál og öllum umsóknum verður svarað.

Skólastjóri Borgarhólsskóla – Afleysing skólaárið 2021 - 2022

Sveitarfélagið Norðurþing leitar að metnaðarfullum, sjálfstæðum og drífandi stjórnanda með mikla þekkingu og áhuga á skólastarfi.
Borgarhólsskóli er tæplega 300 barna grunnskóli á Húsavík. Þar fer fram metnaðarfullt skólastarf og áhersla er lögð á jákvæð samskipti og samveru. Skólinn nýtir uppeldisstefnuna Jákvæður agi og teymiskennslu. Skólasýn, stefnu skólans og fleiri upplýsingar um skólastarfið er hægt að nálgast á heimasíðu skólans http://www.borgarholsskoli.is

Starfslýsing
Um er að ræða 100% starf skólastjóra til eins árs skólaárið 2021 – 2022. Laun eru greidd samkvæmt kjarasamningi Sambands íslenskra sveitarfélaga og Kennarasambands Íslands vegna Skólastjórafélags Íslands. Æskilegt er að viðkomandi geti hafið störf eigi síðar en 1. ágúst.

Menntunar- og hæfniskröfur
- Leyfi til að nota starfsheitið kennari.
- Reynsla af stjórnun og/eða faglegri forystu á sviði kennslu og þróunar í grunnskólastarfi
- Kennslureynsla á grunnskólastigi
- Þekking og reynsla af teymiskennslu
- Þekking á uppeldisstefnunni Jákvæður agi
- Góð almenn tölvukunnátta.
- Færni í að vinna í teymum og að fjölbreyttum verkefnum.
- Skipulögð vinnubrögð, sjálfstæði og frumkvæði, góðir samskiptahæfileikar og þjónustulund.

Umsókn um starfið skal fylgja skrá yfir menntun og starfsferil og afrit af leyfisbréfi, kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar með rökstuðningi fyrir hæfni viðkomandi í starfið og upplýsingar um umsagnaraðila. Fólk af öllum kynjum er hvatt til að sækja um.

Umsókn sendist á jon@nordurthing.is merkt: Borgarhólsskóli – Umsókn um stöðu skólastjóra. Öllum umsóknum verður svarað. Umsóknir gilda í sex mánuði frá því að umsóknarfrestur rennur út. Nánari upplýsingar um starfið veitir Jón Höskuldsson fræðslufulltrúi Norðurþings, í síma 464 6123, netfang: jon@nordurthing.is

Framlengdur umsóknarfrestur er til og með 19. mars 2021.

PIPAR\TBWA · SÍA

Viltu vera með?

— Lyfjafræðingar
— Aðstoðarlyfjafræðingar
— Sumarstörf

Lyf & heilsa óska eftir lyfjafræðingum og aðstoðarlyfjafræðingum í sumarstörf á höfuðborgarsvæðinu, Suðurlandi (Selfossi og Hveragerði) og á Akureyri. Möguleiki er á framtíðarstarfi.

Lyfjafræðingur / Aðstoðarlyfjafræðingur

Starfssvið Í starfinu felst fagleg ábyrgð á afgreiðslu lyfja samkvæmt lögum og reglugerðum um lyfsölu.

Hæfniskröfur Ef þú hefur háskólapróf í lyfjafræði og gilt starfsleyfi, brennandi áhuga á þjónustu, ert jákvæður og opinn einstaklingur, þá gætum við verið að leita að þér.

Upplýsingar um störfin veitir Guðbjörg Stefánsdóttir, rekstrar- og mannauðsstjóri, gudbjorg@lyfogheilsa.is

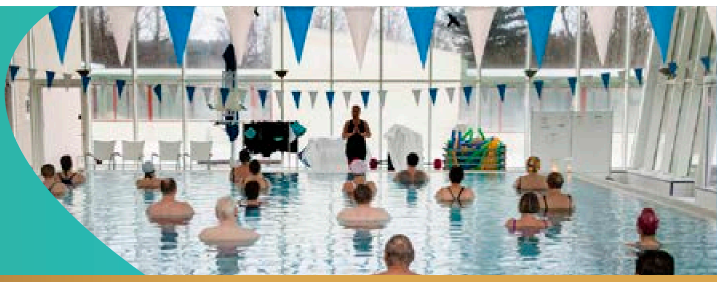
Fyrir störfin skal senda umsókn merkta „lyfjafræðingur", ásamt ferilskrá á starf@lyfogheilsa.is fyrir 20. mars.

www.lyfogheilsa.is

Lyf & heilsa er framsækið þjónustufyrirtæki með starfsemi víðsvegar um landið. Fyrirtækið leggur metnað sinn í að veita viðskiptavinum sínum framúrskarandi þjónustu á sviði heilsu, heilbrigði og lífsgæða.

Lyf & heilsa
Við hlustum!

Heilsustofnun er ein stærsta endurhæfingarstofnun landsins og veitir árlega 1350 einstaklingum endurhæfingarþjónustu skv. samningi við Sjúkratryggingar Íslands. Á Heilsustofnun fer fram einstaklingsmiðuð læknisfræðileg endurhæfing sem stjórnað er af þverfaglegum teymum. Áhersla er á að efla líkamlega, andlega og félagslega færni einstaklinga, auka lífsgæði og styrkja þá til athafna daglegs lífs. Helstu meðferðarsvið eru verkjameðferð, meðferð vegna streitu og kulnunar, offitumeðferð, geðendurhæfing, hjartaendurhæfing, öldrunarendurhæfing og endurhæfing eftir alvarleg veikindi, aðgerðir eða slys.



LAUS STÖRF HJÁ HEILSUSTOFNUN Í HVERAGERÐI

Læknir

Óskum eftir að ráða endurhæfingarlækni eða annan sérfræðilækni sem hentar starfseminni vel svo sem heimilislækni, lyflækni, öldrunarlækni eða geðlækni.

Starfslýsing: Viðtal og skoðun nýrra sjúklinga og gerð meðferðaráætlunar, þverfagleg teymisvinna, tilfallandi læknisstörf og bakvaktir. Um framtíðarstarf er að ræða en sumarafleysing kemur einnig til greina.

Æskilegt er að viðkomandi geti hafið störf sem fyrst. Reynsla og áhugi á rannsóknarvinnu er kostur.

Starfshlutfall er eftir samkomulagi.

Sálfræðingur

Sálfræðingur óskast til starfa. Um framtíðarstarf er að ræða en sumarafleysing kemur einnig til greina. Starfið er fjölbreytt og felst í viðtölum við dvalargesti, að veita almenna fræðslu og leiða meðferðarhópa, auk þátttöku í þverfaglegum teymum.

Á síðustu árum hefur áhersla verið lögð á hvernig núvitund og samkennd nýtist í meðferðarstarfi.

Starfshlutfall er eftir samkomulagi.

Sjúkraþjálfari

Sjúkraþjálfari óskast til starfa í sumar. Starfið er fjölbreytt, auk hefðbundinnar sjúkraþjálfunar felur það í sér kennslu í hóptímum, fræðslu, útigöngur og þátttöku í þverfaglegu teymisstarfi.

Starfshlutfall er 100%

Íþróttakennari

Íþróttakennari óskast til starfa í sumar. Starfið er fjölbreytt, einstaklingsþjálfun og kennsla í hóptímum, s.s. vatnsleikfimi og leikfimi, fræðsla, göngur og þátttaka í þverfaglegu teymisstarfi.

Starfshlutfall er 50-80%

Hæfniskröfur:

- Íslenskt starfsleyfi og góð íslenskukunnátta
- Faglegur metnaður og ábyrgð í starfi
- Reynsla af þverfaglegu meðferðarstarfi er kostur
- Lipurð og hæfni í mannlegum samskiptum

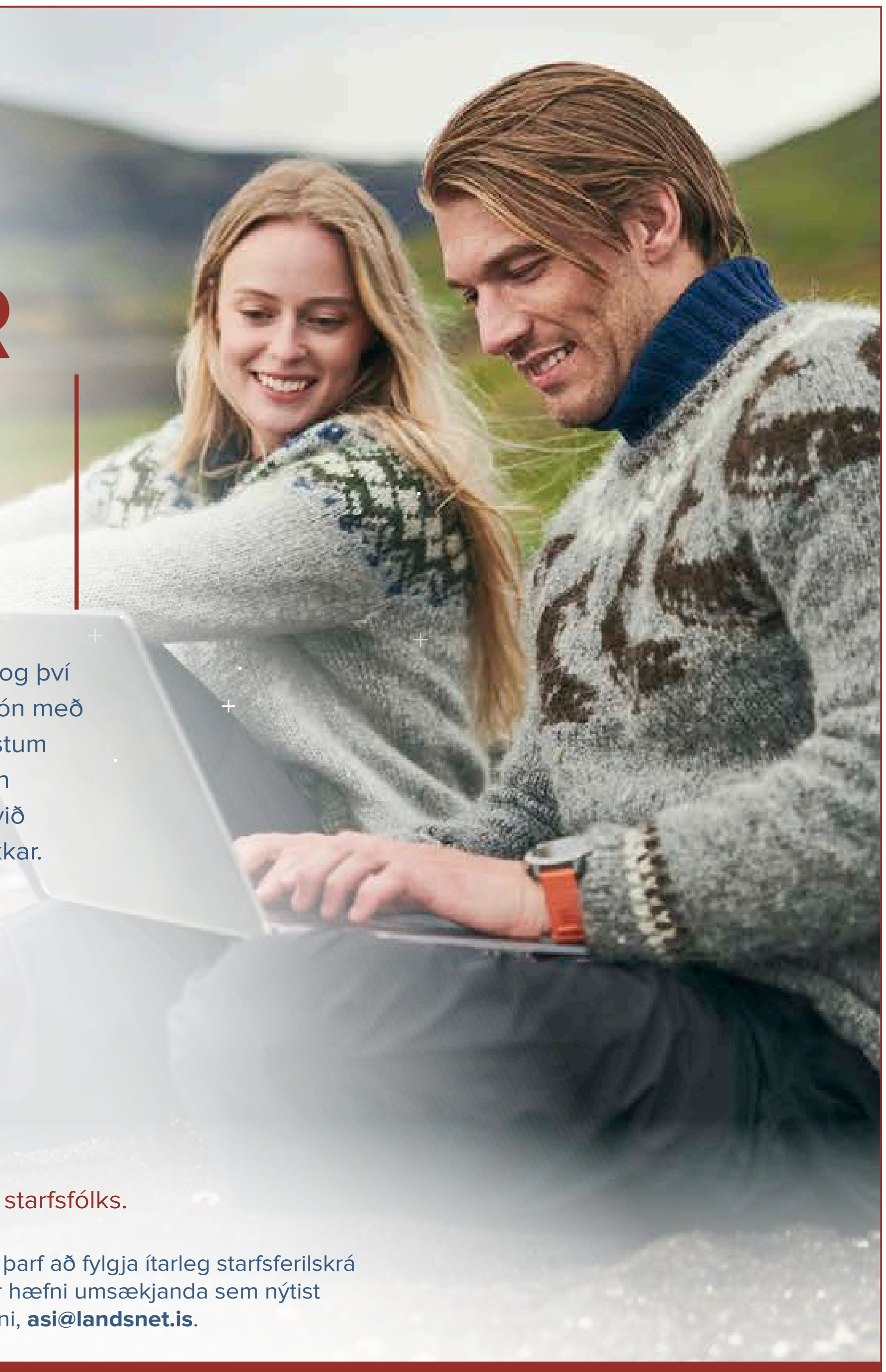
Nánari upplýsingar veita:
G. Birna Guðmundsdóttir framkvæmdastjóri lækninga – birna@heilsustofnun.is
Steina Ólafsdóttir deildarstjóri sjúkraþjálfunar – steina@heilsustofnun.is
Aldís Eyjólfsdóttir starfsmannastjóri – aldis@heilsustofnun.is s. 4830300

Umsóknarfrestur er til 15. apríl.

Möguleiki er á húsnæði á staðnum.
Einnig ekur starfsmannarúta til og frá Olís við Rauðavatn í Reykjavík.

Umsóknir með ferilskrá berist til starfsmannastjóra á aldis@heilsustofnun.is
Nánari upplýsingar um störfin er að finna á:
heilsustofnun.is/heilsustofnun/storf-i-bodi

Berum ábyrgð á eigin heilsu   www.heilsustofnun.is



LINUX SÉRFRÆÐINGUR

Við leitum að Linux sérfræðingi með ríka öryggisvitund til að takast á við spennandi verkefni í uppbyggingu grunninnviða á sviði upplýsingatækni.

Stjórnkerfi flutningskerfis raforku á Íslandi byggir á rekstraröryggi tölvukerfa og því er um krefjandi og ábyrgðarmikið starf að ræða. Linux kerfisstjóri hefur umsjón með daglegum rekstri upplýsingatæknikerfa Landsnets og hefur eftirlit með afköstum og rekstraröryggi kerfanna. Upplýsingatækni gegnir lykilhlutverki í framþróun fyrirtækisins og framundan eru krefjandi og skemmtileg verkefni í samstarfi við innlenda og erlenda birgja. Um er að ræða nýtt starf í samhentu UT teymi okkar.

Hæfniskröfur

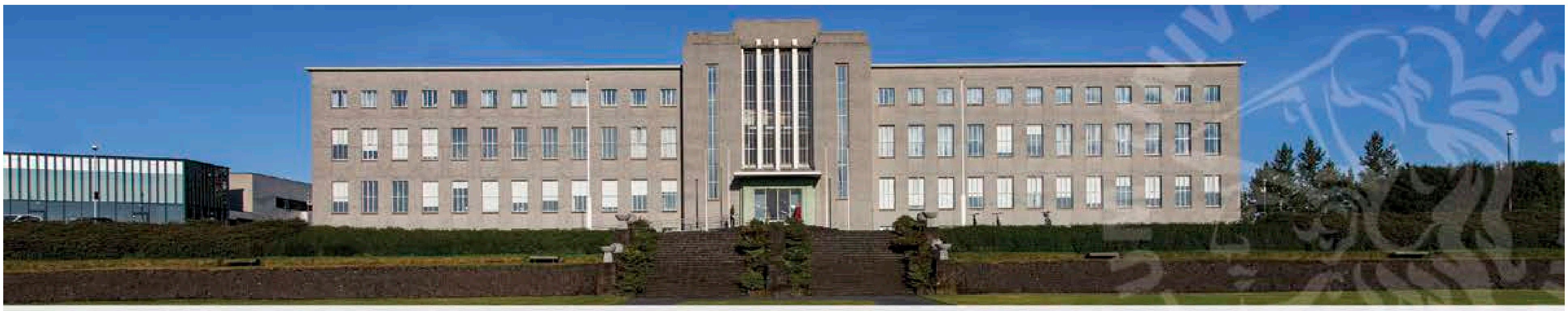
- Reynsla af rekstri og viðhaldi á Linux inniviðum
- Reynsla af sýndarumhverfum er kostur
- Reynsla af rekstri gagnagrunna er kostur
- Þekking á skeljaskriftum er kostur
- Góð samskiptafærni og geta til að vinna í teymi
- Sjálfstæð og öguð vinnubrögð

Starfið felur í sér spennandi og krefjandi verkefni á umbótasinnuðum og metnaðarfullum vinnustað þar sem áhersla er lögð á vellíðan og ánægju alls starfsfólks.

Umsóknarfrestur er til 28. mars 2021. Sótt er um starfið á **landsnet.is**. Með umsókn þarf að fylgja ítarleg starfsferilskrá og kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar og rökstuðningur fyrir hæfni umsækjanda sem nýtist í starfi. Nánari upplýsingar veitir Ásmundur Bjarnason, forstöðumaður upplýsingatækni, **asi@landsnet.is**.

Landsnet | Gylfaflöt 9 | 112 Reykjavík | Sími 563 9300 | landsnet@landsnet.is | www.landsnet.is

LANDSNET



NÝ STÖRF Á UPPLÝSINGATÆKNISVIÐI HÁSKÓLA ÍSLANDS

Háskóli Íslands er í fararbroddi íslenskra háskóla og virkur þátttakandi í alþjóðlegu vísinda- og fræðasamfélagi. Árangur skólans á síðustu árum hefur skipað honum í fremstu röð samkvæmt viðurkenndum alþjóðlegum mælingum. Upplýsingatæknisvið er þjónustusvið innan skólans sem leysir upplýsingatengdar áskoranir tölvunotenda innan háskólasamfélagsins, allt frá daglegum skrifstofuverkum upp í flóknustu ofurtölvuvinnslu.

Hjá sviðinu eru í gangi fjölmörg þróunarverkefni sem lúta að því að efla lausnarframboð og þjónustu. Verið er að innleiða vottað stjórnkerfi upplýsingaöryggis, efla hugbúnaðarlausnir vegna náms og kennslu sem og að búa til nýtt lausnarframboð fyrir starfsmenn háskólans er starfa við vísindi og rannsóknir. Í rekstri er eitt stærsta tölvunet landsins þar sem samanlagður fjöldi starfsmanna og nemenda sem notendur er á þriðja tug þúsunda. Margs konar hugbúnaðarlausnir eru í boði fyrir notendur og er þar UGLA stærsta kerfið sem utanumhald um nám, kennslu, rannsóknir og innra starf háskólans.

Hjá okkur er aldrei skortur á áskorunum og nú þarf upplýsingatæknisvið að auka við mannafla sinn í hugbúnaðarþróun og kerfisstjórn. Við leitum að einstaklingum sem hafa góða samskiptahæfileika, ríka þjónustulund, frumkvæði, starfsmetnað og eru góðir í teymisstarfi.

Hér er tækifæri til að hafa áhrif á framþróun tækni, vísinda og samfélags á Íslandi í spennandi sem og öguðu starfsumhverfi. Áhersla er á metnaðarfullt starf í samhentum hópi á vinnustað með góðum starfsanda.

FORRITARAR

Starfssvið

Leitað er eftir öflugum sérfræðingum sem starfa munu að þróun fjölbreyttra og sérhæfðra hugbúnaðarlausna byggðra á opnum hugbúnaði fyrir háskólasamfélagið.

Tæknin sem notuð eru PHP, HTML, CSS og Javascript og notast er við PostgreSQL gagnagrunna.

Hæfniskröfur

Umsækjendur þurfa að hafa háskólamenntun í tölvunarfræði eða sambærilegu námi og/eða reynslu af hugbúnaðarþróun.

Þekking og áhugi á vefforritun, útgáfustjórnun og notkun gagnagrunna er kostur.

VEFFORRITARI

Starfssvið

Leitað er eftir einstaklingi í starf vegna þróunar á upplýsinga- og kynningarvefjum Háskóla Íslands og tengdum stofnunum.

Vefir eru smíðaðir í Drupal vefumsjónarkerfi og notast er við HTML, CSS og Javascript.

Hæfniskröfur

Umsækjendur þurfa að hafa háskólamenntun og/eða aðra menntun og reynslu sem nýtist í starfi.

Þekking á vefgerð í sambærilegu umhverfi skiptir máli sem og á útgáfu -stjórnun.

Reynsla í framendaforritun.

KERFISSTJÓRAR UGLU

Starfssvið

Leitað er eftir öflugum einstaklingum til að takast á við kerfisumsjón UGLU og annan kerfisrekstur.

Dagleg umsjón með kerfinu í samstarfi við þróunaraðila kerfisins.

Virk þátttaka í þróun og uppbyggingu UGLU ásamt almennri uppbyggingu rekstrarlausna hjá Upplýsingatæknisviði.

Hæfniskröfur

Leitað er eftir öflugum einstaklingi með menntun sem nýtist í starfi, reynslu af kerfisstjórn, þekkingu á gagnagrunnslausnum og Linux stýrikerfi.

Umsóknarfrestur er til og með 25. mars 2021.
Sótt er um störfin á **vef Háskóla Íslands** eða á **starfatorg.is**

Háskóli Íslands er alþjóðlegur rannsóknarháskóli og stærsta kennslu-, rannsókna- og vísindastofnun landsins. Um 1500 starfsmenn eru í föstum störfum við skólann og um 2.200 lausráðnir. Nemendur við skólann eru um 12.500. Háskóli Íslands starfar á fimm fræðasviðum, býður fjölbreytt nám á öllum stigum og er eini háskóli landsins sem býður upp á grunnnám og framhaldsnám í öllum helstu fræðigreinum.

HÁSKÓLI ÍSLANDS

Sterk tengsl
í íslensku atvinnulífi

HAGVANGUR

hagvangur.is

Viltu vinna í ört vaxtandi fyrirtæki á Vestfjörðum

Sérfræðingur í fjármáladeild

Viðkomandi mun heyra undir framkvæmdastjóra fjármálasviðs.

Helstu verkefni

- Skipulag á móttöku reikninga fyrir stórar verklegar framkvæmdir
- Skipuleggja og halda utan um rafrænar samþykktir reikninga hjá tilgreindum samþykktaraðilum
- Færsla bókhalds í bókhaldskerfi eftir að samþykktum er lokið
- Skýrslugerð úr bókhaldi og samþykktarkerfi
- Samráð við mismunandi verkefnisstjóra og verkstjóra varðandi kostnaðareftirlit í stærri verkefnum og undirverkum
- Samskipti við birgja um reikninga og uppgjör
- Önnur almenn bókhalds og skýrslugerð tengd sérverkefnum

Starfshlutfall getur verið sveigjanlegt 50-100%
Arctic Fish er með starfsstöðvar í Tálknafirði, Vesturbyggð og í Ísafjarðarbæ. Umræddu starfi er hægt að sinna frá öllum þessum starfsstöðvum.

Leitað er að einstaklingi með eftirfarandi hæfni:

- Viðskiptafræðimenntun eða önnur menntun sem nýtist við verkefnið
- Viðeigandi starfsreynsla úr bókhaldi eða verkbókhaldi getur líka komið til greina
- Nákvæmni og öguð vinnubrögð eru nauðsynlegir kostir
- Reynsla af kostnaðareftirliti í stórum verklegum framkvæmdum er kostur
- Framúrskarandi Excel kunnátta þ.m.t. Pivot og Powerpivot er kostur
- Hæfni til að skrifa skýrslur og greiningar á ensku og íslensku
- Þekking á Power BI er kostur
- Góð tölvukunnátta

Nánari upplýsingar veitir Neil Shiran Þórisson framkvæmdastjóri fjármálasviðs s. 831 5300.

Mannauðs- og öryggisstjóri

Viðkomandi mun heyra undir forstjóra fyrirtækisins.

Helstu verkefni

- Ráðgjöf og stuðningur við stjórnendur með það að markmiði að auka gæði mannauðsmála
- Ábyrgð og umsjón með nýráðningum
- Ábyrgð, framkvæmd og eftirfylgni með umbótaverkefnum í mannauðsmálum
- Ábyrgð á innleiðingu á stefnum og verkferlum í mannauðsmálum
- Ábyrgð á árangursmælingum og greiningum í mannauðsmálum
- Ábyrgð á innri markaðsmálum og upplýsingagjöf til starfsmanna
- Ábyrgð á verkefnum sem stuðla að jákvæðum starfsanda og góðri vinnustaðamenningu
- Framkvæmd og eftirfylgni með öryggisstöðlum fyrirtækisins og gerð og innleiðing nýrra staðla
- Öryggisfulltrúi við nýframkvæmdir félagins

Gert er ráð fyrir að um fullt starf sé að ræða en það er ekki krafa. Gera þarf ráð fyrir ferðalögum innan Vestfjarða vegna vinnu.
Arctic Fish er með starfsstöðvar í Tálknafirði, Vesturbyggð og í Ísafjarðarbæ. Umræddu starfi er hægt að sinna frá öllum þessum starfsstöðvum.

Leitað er að einstaklingi með eftirfarandi hæfni:

- Þekking og reynsla af mannauðsmálum
- Þekking og reynsla af því að vinna í stöðluðu umhverfi
- Menntun sem nýtist í starfi
- Frumkvæði og metnaður til að skila góðu starfi
- Góð tölvukunnátta
- Stundvísi, áreiðanleiki og áhugi á verkefninu
- Framúrskarandi hæfni í mannlegum samskiptum
- Reynsla af fiskeldi er kostur

Nánari upplýsingar veitir Daníel Jakobsson s. 820 6827.

Verkefnastjóri byggingarframkvæmdar

Stækkun seiðaeldisstöðvar í Norðurbotni, Tálknafirði. Viðkomandi mun heyra undir forstjóra fyrirtækisins.

Um starfið

Við hjá Arctic Fish erum að fara að stækka seiðaeldisstöðina okkar í Norðurbotni, Tálknafirði. Um er að ræða 5.000 m^2 byggingu með 8.000 m^3 af kerjum. Byggingarframkvæmdir hefjast vorið 2021.

Við erum að leita að verkefnastjóra sem verður á staðnum og hefur yfirumsjón með framkvæmdum, áætlunargerð og skipulagningu verkefnisins. Viðkomandi mun leiða saman ýmsa aðila til að tryggja skilvirka hönnun sem tryggir árangursríkra framleiðslu á hágæða seiðum.

Helstu verkefni

- Yfirstjórn á byggingarstað
- Skipulagning, áætlunargerð og kostnaðareftirlit fyrir verkefnið
- Samhæfing og samstarf við ráðgjafa og aðra stjórnendur
- Eftirfylgni með tíma- og kostnaðaráætlunum og með undirverktökum
- Samhæfing og upplýsingamiðlun við undirverktaka og birgja
- Stuðla að þátttöku og samkennd hjá starfsfólki seiðaeldisstöðvarinnar í verkefninu
- Samskipti við yfirvöld og hönnuði vegna leyfismála

Leitað er að einstaklingi með eftirfarandi hæfni:

- Menntun og reynslu innan byggingargeirans og framkvæmda
- Reynslu og þekkingu á RAS kerfum
- Góða reynslu af verkefnastjórn
- Skipulagshæfileika, áreiðanleika og áhuga á verkefninu
- Góða hæfni í ritaðri og munnlegri ensku

Við hjá Arctic Fish bjóðum þér spennandi tækifæri og góðar aðstæður. Launakjör eru samkeppnishæf og vilji er til að skipuleggja starfið þannig að það henti viðkomandi.

Fyrirspurnum um starfið má beina til Stein Ove Tveiten, CEO, 843 900 eða Daníels Jakobssonar, 820 6827.

Við hvetjum konur jafnt sem karla til að sækja um. Umsóknir skulu berast í tölvupósti til Kristínar Hálfdánsdóttir kh@afish.is.
Með umsókn þarf að fylgja ferilskrá og kynningarbréf.

Umsóknarfrestur er til og með 28. mars 2021.

Arctic Fish framleiðir hágæða lax í seiðaeldisstöð í Tálknafirði og sjókvíum á Vestfjörðum. Markmiðið er að halda áfram að fjárfesta og byggja upp sjálfbæran og arðbæran rekstur, þar sem að eldið er í sátt við samfélagið og umhverfið. Arctic Fish telur að lykillinn að velgengni fyrirtækisins muni byggja á öflugu starfsfólki sem leggur metnað sinn í að bjóða besta mögulega lax frá Íslandi.

Arctic Fish samanstendur af Arctic Fish, Arctic Sea Farm, Arctic Smolt og Arctic Odda. Arctic Fish sér um eftirlit og stjórnun fyrirtækjanna. Höfuðstöðvar fyrirtækisins eru á Ísafirði.

ArcticFish

info@arcticfish.is || www.arcticfish.is

Laust starf skjalastjóra og persónuverndarfulltrúa

Akraneskaupstaður

Akraneskaupstaður auglýsir nýtt starf skjalastjóra og persónuverndarfulltrúa laust til umsóknar. Leitað er eftir öflugum skjalastjóra/persónuverndarfulltrúa til starfa á bæjarskrifstofunni og heyrir starfið beint undir skrifstofustjóra á skrifstofu bæjarstjóra.

Áhersla sveitarfélagsins er að veita aukna rafræna þjónustu og miðlun með tækninýjungum ásamt því að umbylta starfsháttum innan sveitarfélagsins með aukinni þekkingu og notkun skjalavistunarkerfis. Þetta tiltekna starf er hluti af þeirri vegferð og mun skjalastjóri hafa það hlutverk að leiða og þróa skjalamál sveitarfélagsins ásamt því að sinna hlutverki persónuverndarfulltrúa. Skjalastjóri ber ábyrgð á því að farið sé eftir gildandi lögum og reglum um skjalavistun.

Helstu verkefni og ábyrgð

- Gerð skjalastefnu ásamt ábyrgð og umsjón með innleiðingu og þróun hennar.
- Endurskoðun og mótun verklags við skjalastjórnun.
- Umsjón með móttöku erinda og skjala.
- Umsjón með frágangi skjalasafns og eftirfylgni með skjalaskráningu.
- Skipulagning og framkvæmd með fræðslu og kennslu í skjalamálum.
- Ráðgjöf og stuðningur við starfsmenn um skjalamál.
- Frumkvæði og ábyrgð á þróun rafræns skjalavistunarkerfis.
- Framfylgja stefnu Akraneskaupstaðar í persónuvernd.
- Veita starfsmönnum Akraneskaupstaðar ráðgjöf á sviði persónuverndar.
- Áframhaldandi vinna að verkefnum vegna persónuverndarlöggjafar frá árinu 2018, m.a. innri úttektir, áhættustýringu, þjálfun starfs manna, gerð vinnsluskráa o.fl.

Hæfniskröfur

- Háskólamenntun sem nýtist í starfi, svo sem bókasafns og upplýsingafræði.
- Þekking og reynsla af skjalamálum skilyrði.
- Reynsla af innleiðingu og þróun skjalastjórnunarkerfa er kostur.
- Þekking eða reynsla á opinberri stjórnsýslu er kostur.
- Þekking eða reynsla á sviði persónuverndar er kostur.
- Mjög góð tölvukunnátta og skilningur á öryggis- og upplýsingatækni er nauðsynleg.
- Þekking og reynsla af skjalavistunarkerfinu One Systems er kostur.
- Framúrskarandi leiðtoga- og samskiptahæfni.
- Framsýni, frumkvæði og metnaður til að ná árangri í starfi.
- Sjálfstæði í vinnubrögðum og skipulagshæfni.
- Gott vald á íslensku ásamt hæfni í tjáningu í ræðu og riti.
- Rík þjónustulund.

Með umsókn skal fylgja skrá yfir menntun og starfsferil, kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar með rökstuðningi fyrir hæfni viðkomandi í starfið og upplýsingar um umsagnaraðila.

Laun eru samkvæmt kjarasamningi Sambands íslenskra sveitarfélaga og viðkomandi stéttarfélags. Umsóknarfrestur er til 16. mars n.k.

Nánari upplýsingar um starfið veita Sædís Alexía Sigurmundsdóttir (saediss@akranes.is), skrifstofustjóri og Harpa Hallsdóttir (harpa@akranes.is), mannauðsstjóri .

JÁKVÆÐNI METNAÐUR VÍÐSÝNI

STOFNUN ÁRSINS 2020

www.akranes.is/lausstorf

Skólastjóri
óskast í sólríka sveit

Skútustaðahreppur auglýsir starf skólastjóra Reykjahlíðarskóla í Mývatnssveit laust til umsóknar.
Mývatnssveit skartar fegurð stórbrotinnar náttúru og veðurfarið er margrómað á öllum árstímum. Margskonar möguleikar felast í þessu fallega umhverfi þar sem samfélagið stendur á grunni hins gamla bændasamfélags. Umhverfið er spennandi til útivistar og má m.a. nefna göngu- og hjólastíga, skíðalyftu, gönguskíðabrautir og friðlýst svæði.
Reykjahlíðarskóli er samfélag um 60 nemenda og starfsmanna, sem setur velferð og hagsmuni barna í forgang með áherslu á lýðheilsu, jafnrétti, fjölmenningu, lýðræðislegt samstarf og virðingu fyrir manngildi og sjálfbærni. Öflug tengsl við umhverfi og grenndarsamfélag og sérstaða nánasta umhverfis eru nýtt til kennslu.
Leitað er eftir metnaðarfullum, framsæknum einstaklingi sem hefur góða þekkingu á skólastarfi og er tilbúinn að leiða skapandi skólastarf og virkja þátttöku skólans í samfélagslegum nýsköpunarverkefnum í anda sjálfbærrar þróunar.

Meginverkefni og ábyrgð

- Leiða starf í framsækni skólasamfélagi sem nýtir styrkleika sem felast í fjölbreyttri náttúru og sterku samfélagi.
- Leiða samstarf innan skólasamfélagsins.
- Stýra og bera ábyrgð á rekstri og daglegri starfsemi skólans.
- Veita faglega forystu og leiða þróun skólastarfs í samræmi við skólastefnu Skútustaðahrepps, aðalnámskrá grunnskóla og lög um grunnskóla.

Menntunar- og hæfniskröfur

- Frumkvæði, sjálfstæði í vinnubrögðum, hugmyndaauðgi, skipulagshæfni og leiðtogahæfileikar.
- Færni í samskiptum.
- Framhaldsmenntun sem nýtist í starfi t.d. á sviði stjórnunar og/eða uppeldis- eða menntunarfræða er kostur.
- Leyfisbréf kennara og kennslureynsla.
- Hæfni og reynsla á sviði stjórnunar, stefnumótunar, áætlanagerðar og þróunar skólastarfs æskileg.
- Áhugi á skólaþróun og framsækni skólastarfi er skilyrði.

Umsóknarfrestur er til og með 7. apríl.

Laun eru samkvæmt kjarasamningi Sambands íslenskra sveitarfélaga og Skólastjórafélags Íslands.
Næsti yfirmaður er sveitarstjóri Skútustaðahrepps. Sveitarfélagið Skútustaðahreppur aðstoðar við búslóðaflutning og við að útvega húsnæði í sveitarfélaginu.
Umsóknum skal skila á netfangið umsokn@skutustadahreppur.is, merkt „Skólastjóri Reykjahlíðarskóla." Með umsókn skal fylgja starfsferilsskrá, nöfn tveggja umsagnaraðila og stutt kynning á umsækjanda, ásamt sýn á það hvernig starfsemi Reykjahlíðarskóla mun þróast á næstu árum.
Nánari upplýsingar veitir Sveinn Margeirsson, sveitarstjóri í síma 680-6666, einnig er hægt að senda fyrirspurnir á sveinn@skutustadahreppur.is
Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu liggur fyrir. Réttur er áskilinn til að hætta við ráðningu og/eða auglýsa stöðuna að nýju.

SÉRNÁMSSTÖÐUR Í HEILSUGÆSLUHJÚKRUN

Lausar eru til umsóknar 12 sérnámsstöður hjúkrunarfræðinga í heilsugæsluhjúkrun. Stöðurnar eru sex við Heilsugæslu höfuðborgarsvæðisins (HH), tvær við Heilbrigðisstofnun Norðurlands (HSN), ein við Heilbrigðisstofnun Suðurlands (HSU), ein við Heilbrigðisstofnun Suðurnesja, ein við Heilbrigðisstofnun Austurlands (HSA) og ein við Heilbrigðisstofnun Vestfjarða (HVEST). Hver sérnámsstaða er 80% og veitist frá 1. ágúst 2021 til eins árs.

Umsóknarfrestur er til og með 26. mars 2021.
Athugið að sótt er um sérnámsstöðu hjá viðkomandi stofnun.

Sérnám í heilsugæsluhjúkrun er í samstarfi við Háskólann á Akureyri. Námið samanstendur af fræðilegu námi við Háskólann á Akureyri og klínískri þjálfun á heilsugæslustöð hjá HH, HSN, HSU, HSA, HSS eða HVEST undir handleiðslu lærimeistara. Námið er skipulagt til eins árs og lýkur með diplóma gráðu.

MARKMIÐ SÉRNÁMS

- Efla hæfni hjúkrunarfræðinga, meðal annars í þverfaglegu samstarfi á heilsugæslustöð
- Móta viðhorf og sýn til þjónustu heilsugæslunnar í komandi framtíð
- Veita nemendum tækifæri til að rýna í og innleiða gagnreynda starfshætti í daglegu starfi undir handleiðslu lærimeistara á heilsugæslustöð

MENNTUNAR- OG HÆFNISKRÖFUR

- Almennt hjúkrunarleyfi, BS gráða (lágmarkseinkunn 7)
- Viðkomandi sé starfandi á heilsugæslustöð og hafi a.m.k. eins árs starfsreynslu í heilsugæslu
- Skipulagshæfni og sjálfstæði í starfi
- Hæfni í mannlegum samskiptum er skilyrði

NÁNARI UPPLÝSINGAR VEITA

Sesselja Guðmundsdóttir
Þróunarmiðstöð íslenskrar heilsugæslu
513 5046 / sesselja.gudmundsdottir@heilsugaeslan.is

Alma María Rögnvaldsdóttir
Framkvæmdastjóri hjúkrunar HSS
422 0625 / alma@hss.is

Baldvína Ýr Hafsteinsdóttir
Framkvæmdastjóri hjúkrunar HSU
432 2007 / baldvina.hafsteinsdottir@hsu.is

Guðný Friðriksdóttir
Framkvæmdastjóri hjúkrunar HSN
860 7750 / gudnyf@hsn.is

Hildur Elísabet Pétursdóttir
Framkvæmdastjóri hjúkrunar HVEST
450 4500 / hildurep@hvest.is

Nína H. Gunnarsdóttir
Framkvæmdastjóri hjúkrunar HSA
470 3054 / ninahronn@hsa.is

NÁNARI UPPLÝSINGAR Á STARFATORG.IS

HSN · Heilbrigðisstofnun Suðurlands · HSS Heilbrigðisstofnun Suðurnesja · Heilbrigðisstofnun Vestfjarða · Heilbrigðisstofnun Austurlands · Háskólinn á Akureyri University of Akureyri · Heilsugæsla höfuðborgarsvæðisins

---

Parki INTERIORS

Sölufulltrúi í innréttingadeild

Hlutfall: Fullt starf **Tegund:** Sölu og markaðsstörf
Kraftmikill einstaklingur óskast í innréttingadeild Parka.
Sjá nánar á Job

job
Finnum draumastarfið saman

RAFEY VÖRUBÍLAVERKSTÆÐI

RAFEY EHF Á EGILSSTÖÐUM ÓSKAR EFTIR AÐ RÁÐA BIFVÉLAVIRKJA Á VÖRUBÍLAVERKSTÆÐI FYRIRTÆKISINS

EINNIG KEMUR TIL GREINA AÐ RÁÐA STARFSMENN SEM HAFA MIKLA REYNSLU AF VIÐGERÐUM.

Rafey ehf er öflugt félag með langa sögu. Vörubílaverkstæði er ein af 4 deildum félagsins.

Allar nánari upplýsingar veitir Máni s. 895 1916.

Vekjum athygli á nýrri heimasíðu okkar, www.rafey.is

RAFEY EGILSSTAÐIR
Miðási 11 · 700 Egilsstaðir · www.rafey.is
Sími 471 2013 · 893 5413

Atvinnublaðið
— Mest lesna atvinnublað Íslands —

PÓST- OG FJARSKIPTASTOFNUN

Hlutverk Póst- og fjarskiptastofnunar er að tryggja hagkvæm, örugg og aðgengileg fjarskipti og póstþjónustu og efla virka samkeppni á markaði. Meginþungi starfseminnar eru fjarskipti og tengd mál. Hjá PFS starfa 30 starfsmenn, aðallega sérfræðingar við úrlausn tæknilegra, viðskiptalegra og lagalegra verkefna er tengjast hlutverki stofnunarinnar.

Sérfræðingur í netöryggissveit PFS - CERT-ÍS

CERT-ÍS óskar eftir að ráða í stöðu sérfræðings í netöryggissveit. CERT-ÍS starfar sem sér skipulagseining innan Póst- og fjarskiptastofnunar.
Netöryggissveitin hefur það hlutverk að fyrirbyggja, draga úr og bregðast við hættum vegna netárása eða hliðstæðra öryggisatvika í þeim tölvukerfum sem falla undir starfssvið hennar. Sveitin greinir atvik, takmarkar útbreiðslu og tjón af völdum netárása og stefnir á að vera leiðandi í umræðu um netöryggismál og fyrirbyggjandi varnarstarfi.
Við bjóðum gott tækfæri til starfsþróunar í krefjandi og kviku umhverfi upplýsinga- og netöryggismála.

Helstu verkefni og ábyrgð
- Náin þátttaka í örri þróun og uppbyggingu netöryggissveitar CERT-ÍS
- Meðhöndlun öryggisatvika og greining veikleika í tölvu- og netkerfum
- Upplýsingaskipti við þjónustuhópa og aðra ytri aðila
- Þátttaka í samstarfi alþjóðlegra CERT og CSIRT sveita
- Ráðgjöf og upplýsingar varðandi upplýsingaöryggi

Hæfniskröfur
- Háskólapróf í verk-, tækni- eða tölvunarfræði eða haldgóð reynsla á sviði netöryggis
- Starfsreynsla við hönnun og högun netkerfa, hugbúnaðargerðar og/eða öryggisgreininga er æskileg
- Hæfileiki til að geta unnið sjálfstætt sem og í hópi
- Hæfni í mannlegum samskiptum
- Gerð er krafa um mikla greiningarhæfni, öguð og skipulögð vinnubrögð
- Góð íslensku og enskukunnátta, bæði töluð og í rituðu máli.
- Reynsla af viðbragðs- og aðgerðarstjórnun æskileg
- Þekking á farsímakerfum æskileg (4G/5G)

Umsókn um starfið þarf að fylgja ítarleg starfsferilsskrá og kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar og rökstuðningur fyrir hæfni viðkomandi í starfið. Krafist verður sakavottorðs.

Umsóknarfrestur er til og með 19. mars nk.

CERT-ÍS lítur svo á að umsókn gildi í 6 mánuði frá dagsetningu hennar, nema umsækjandi ákveði umsókninni skemmri gildistíma.

CERT-ÍS hvetur konur jafnt sem karla til að sækja um störf hjá stofnuninni.

Nánari upplýsingar veitir Guðmundur Arnar Sigmundsson - gudmundur@cert.is

Fagval

Starfsmaður óskast

Fagval ehf auglýsir eftir starfsmanni í smíði og uppsetningu á álhurðum og gluggum.

Vinsamlega sendið inn fyrirspurn á job@fagval.is

Íbúafundur

Breyting á aðalskipulagi hafnarsvæðisins

Boðað er til íbúafundar þann 17. mars 2021 kl.17:00 – 18:30 að Norðurhellu 2, þar sem tillaga að breyttu aðalskipulagi sem nær til hafnarsvæðisins í Hafnarfirði verður kynnt. Fjöldi þátttakenda í sal miðast við tilmæli yfirvalda um fjöldatakmarkanir og fjarlægðarmörk. Allir fundargestir eru vinsamlega beðnir um að vera með grímu.

Kynningarfundurinn verður einnig í beinu streymi á vef bæjarins og á Facebooksíðu Hafnarfjarðarbæjar.

Bæjarstjórn Hafnarfjarðar samþykkti þann 03. 03. 2021 tillögu að greinargerð ásamt uppdrætti aðalskipulagsbreytingarinnar. Í gildandi aðalskipulagi er skipulagssvæði tillögunnar skilgreint sem H1 og H2 (hafnarsvæði). Með breytingunni verður landnotkun svæðisins skilgreind sem M5 og M6 (miðsvæði), ÍB15 (íbúðarsvæði) og H6 (hafnarsvæði). Einnig tekur tillagan til svæða í sjó og við hafnarbakka þar sem landnotkun verði skilgreind sem H7 og H8 (hafnarsvæði).

Nánar á:
hafnarfjordur.is

Hafnarfjörður

SELTJARNARNES
Dælubrunnur Lindarbraut
Framkvæmdir
ÚTBOÐ

Seltjarnarnesbær óskar eftir áhugasömum aðilum til að taka þátt í útboði vegna framkvæmda við byggingu á nýjum skolpdælubrunni við Lindarbraut og koma fyrir tengilögnum frá honum að núverandi yfirfallsbrunni.

Helstu magntölur eru:

- Gröftur	500 m^3
- Dælubrunnur, steinsteypa	16 m^3
- Dælubrunnur, mót	120 m^2
- Dælubrunnur, bendistál	2.600 kg

Útboðsgögn verða aðgengileg frá og með þriðjudeginum 16. mars 2021 á vefslóðinni vso.ajoursystem.is.

Tilboðum skal skila rafrænt, gegnum útboðskerfið vso.ajoursystem.is, eigi síðar en mánudaginn 19. apríl 2021 kl. 13:00.

Vegagerðin er eftirsóknarverður vinnustaður. Áhugasamir einstaklingar, án tillits til kyns, eru hvattir til að sækja um.

Forstöðumaður innri endurskoðunar

Vegagerðin leitar að metnaðarfullum einstaklingi til að sinna starfi forstöðumanns innri endurskoðunar hjá Vegagerðinni. Forstöðumaður er ábyrgur fyrir stjórnun og framkvæmd innri endurskoðunar í samræmi við erindisbréf Vegagerðarinnar.

Í boði eru fjölbreytt og krefjandi verkefni á áhugaverðum vinnustað.

Umsóknarfrestur er til og með 31. mars 2021.

Hlutverk innri endurskoðunar er að hafa eftirlit með og skoða reglubundið og á kerfisbundinn hátt alla starfsemi, bókhald og rekstur stofnunarinnar. Aðstoða stjórnendur við að ná settum markmiðum og stuðla að hagkvæmari og skilvirkari nýtingu á fjármunum Vegagerðarinnar. Einnig leggja mat á og bæta virkni innra eftirlits.

Um 100% starf er að ræða á starfsstöð Vegagerðarinnar á höfuðborgarsvæðinu.

Áhugasamir sæki um starfið á www.vegagerdin.is

Reykjavíkurborg
Umhverfis- og skipulagssvið

Deildarstjóri deiliskipulags- og afgreiðslumála

Skipulagsfulltrúinn í Reykjavík óskar eftir að ráða öflugan og metnaðarfullan einstakling til að sinna starfi deildarstjóra deiliskipulags- og afgreiðslumála

Leitað er að jákvæðum aðila með ríka forystu- og samskiptahæfileika. Starfið krefst víðtækrar faglegrar þekkingar, stjórnunar- og skipulagshæfni, frumleika og nákvæmni. Um er að ræða fjölbreytt og krefjandi starf í skapandi og faglegu starfsumhverfi með nýsköpun og framsækni á öllum stigum skipulagsgerðar að leiðarljósi. Deildarstjórinn er staðgengill skipulagsfulltrúa sem jafnframt er hans næsti yfirmaður.

Starfssvið

- Stýrir deild deiliskipulags og afgreiðslumála og er næsti yfirmaður verkefnisstjóra sem starfa á deildinni hverju sinni.
- Hefur forystu í samvinnu við skipulagsfulltrúa um mótun faglegra forsendna, skipulagningu, áætlanagerð og eftirliti með verkefnum og upplýsingamiðlun deildar.
- Efla faglegt samstarf deildar innan sem utan skrifstofu og stuðla að framþróun á starfssviði deildar með þátttöku í stefnumótunarvinnu og þróunarverkefnum / rannsóknum.
- Samskipti og samráð við íbúa, hagsmunaaðila, ráðgjafa og stofnanir, nefndir og ráð, skrifstofur og deildir innan og utan borgarkerfis um skipulagsmál og veita ráðgjöf til sömu aðila um framgang og málsmeðferð einstakra skiplagsmála sem eru til umfjöllunar hjá embætti skipulagsfulltrúa.
- Vera öðrum verkefnisstjórum til aðstoðar og ráðgjafar um málsmeðferð og framvindu einstakra skipulagsmála í umsjá þeirra.
- Yfirumsjón umfangsmikilla skipulagsverkefna, stefnumótunar og áætlanagerðar í skipulagi og/eða einstakra málaflokka á í samráði við skipulagsfulltrúa.
- Áætlunargerð, verkaskipting, eftirlit og umsjón og framfylgd starfsáætlunar og tryggir að framkvæmd þjónustu í starfsemi deildar sé í samræmi við stefnu, leiðarljós og markmið umhverfis- og skipulagssviðs.
- Situr afgreiðslufundi skipulagsfulltrúa og tekur þátt í formlegri afgreiðslu mála á vegum embættisins.
- Staðgengill skipulagsfulltrúa í skipulags- og samgönguráði.

Menntunar- og hæfniskröfur

- Háskólamenntun í samræmi við 5.mgr. 7.gr. skipulagslaga nr.123/2010.
- Lágmark 7 ára reynsla af skipulagsgerð og/eða málsmeðferð skipulagsáætlana og verkefnisstjórnun.
- Leiðtogahæfileikar.
- Frumkvæði og faglegur metnaður.
- Mjög góðir hæfileikar til samskipta og samvinnu.
- Þekking og reynsla í opinberri stjórnsýslu er kostur.
- Reynsla af stjórnun er kostur.
- Skipulagsfærni, nákvæmni og hæfileiki til að vinna sjálfstætt.
- Geta unnið vel undir álagi.
- Góð kunnátta í íslensku og ensku og/eða norrænu máli í ræðu og riti.

Umsóknarfrestur er til og með 29 mars 2021. Um er að ræða 100% starf og æskilegt er að starfsmaður geti hafið störf sem fyrst. Launakjör eru samkvæmt kjarasamningi Reykjavíkurborgar og hlutaðeigandi stéttarfélags. Nánari upplýsingar veitir Björn Axelsson ***bjorn.axelsson@reykjavik.is*** skipulagsfulltrúi í síma 411-1111. Sótt er um starfið á heimasíðu Reykjavíkurborgar ***www.reykjavik.is*** undir **„laus störf“** og **„deildarstjóri deiliskipulags og afgreiðslumála**.

Vakin er athygli á stefnu Reykjavíkurborgar um jafnan hlut kynja í störfum og að vinnustaðir borgarinnar endurspegli það margbreytilega samfélag sem borgin er.

Útboð

Ný útboð í auglýsingu

LED götulampar í Hafnarfirði
Hafnarfjarðarbær óskar eftir tilboðum í LED götulampa í fjögur hverfi í Hafnarfirði. Í heildina eru þetta um 2.100 lampar og verða tilboð opnuð **15.apríl kl. 10**.

Skarðshlíð – dæluhús og snjóbræðsla
Hafnarfjarðarbær óskar eftir tilboðum í uppsteypu dæluhúss ásamt uppsetningu stjórn- og dælubúnaðar fyrir snjóbræðslukerfi og lagningu snjóbræðslustofnalagna. Tilboð verða opnuð **7.apríl kl. 11**.

Nánar á:
hafnarfjordur.is

Hafnarfjörður

ALÞINGI

Umsóknir um dvöl í íbúð fræðimanns í Kaupmannahöfn 2021-2022

Íbúð fræðimanns í Kaupmannahöfn, skv. reglum um hús Jóns Sigurðssonar, er laus til afnota tímabilið **25. ágúst 2021 til 23. ágúst 2022.**

Allar nánari upplýsingar og sérstök eyðublöð er að finna á heimasíðu Jónshúss: **jonshus.dk** (Fræðimannsíbúð).

Umsóknir um íbúðina skulu hafa borist skrifstofu Alþingis eigi síðar en þriðjudaginn 13. apríl nk.

HJÓLIÐ
• VERSLUN
• VIÐGERÐIR

REIÐHJÓLAÞJÓNUSTA SMIÐJUVEGI

Til sölu
Reiðhjólaverkstæði/ verslun

Hjólið reiðhjólaverkstæði og verslun er til sölu fyrir sanngjarnt verð.

Komandi mánuðir eru vertíð í reiðhjólageiranum, hér er tækifæri fyrir dugmikla einstaklinga sem vilja skapa eigin framtíð.

Reksturinn fer fram í leiguhúsnæði við Smiðjuveg í Kópavogi.

Óskað er eftir tilboðum í reksturinn og lager.
Upplýsingar veitir Guðbrandur Jónasson lögg. fasteignas. í síma 896 3328.

Styrkir
til samgönguleiða

Samkvæmt 25. gr. vegalaga nr. 80/2007 er heimilt í samgönguáætlun að ákveða fjárveitingu til að styrkja tilteknar samgönguleiðir sem ekki falla undir skilgreiningar vega samkvæmt vegalögum.

Vegagerðin auglýsir hér með eftir umsóknum um styrki til samgönguleiða samkvæmt nefndri lagagrein og 4. gr. reglna nr. 1155/2011 um þetta efni. Sótt er um á „**minarsidur.vegagerdin.is**" og skrá umsækjendur sig inn með rafrænum skilríkjum eða Íslykli.

Umsóknum skal skilað eigi síðar en 15. apríl 2021.

Nánari upplýsingar má finna á vef Vegagerðarinnar www.vegagerdin.is/thjonusta

---

EYJAFJARÐARSVEIT
Skrifstofa: Skólatröð 9 · 605 Akureyri
Sími: 463 0600 · www.eyjafjardarsveit.is

Aðalskipulag Eyjafjarðarsveitar 2018-2030 – tillaga að breytingu vegna efnistöku og vegtenginga

Sveitarstjórn Eyjafjarðarsveitar samþykkti á fundi sínum 5. nóvember 2020 að auglýsa tillögu að breytingu á Aðalskipulagi Eyjafjarðarsveitar 2018-2030 skv. 31. gr. skipulagslaga nr. 123/2010. Breytingin felst í að vegtenging Hrafnagilshverfis við nýja Eyjafjarðarbraut er færð inn á skipulagsuppdrátt, skilmálum efnistöku í Eyjafjarðará breytt og ný efnistökusvæði við Kropp og við Reykhús færð inn í aðalskipulag.

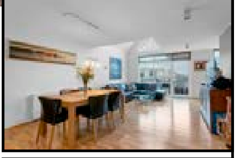
Skipulagsbreytingin nær til framkvæmda sem tilgreindar eru í lögum um mat á umhverfisáhrifum nr. 106/2000 og er gerð grein fyrir umhverfisáhrifum efnistökunnar í skipulagstillögunni.

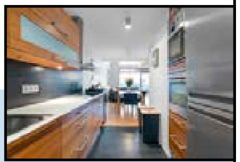
Skipulagstillagan ásamt umhverfisskýrslu mun liggja frammi á sveitarskrifstofu Eyjafjarðarsveitar milli 16. mars og 27. apríl 2021 og verður einnig á heimasíðu sveitarfélagsins esveit.is. Þeim sem telja sig eiga hagsmuna að gæta er hér með gefinn kostur á að gera athugasemdir við skipulagstillöguna til þriðjudagsins **27. apríl 2021.** Athugasemdir skulu vera skriflegar og skulu berast í tölvupósti á netfangið sbe@sbe.is eða í bréfpósti stílað á Skipulags- og byggingarfulltrúa Eyjafjarðar, Skólatröð 9 Hrafnagilshverfi, 605 Akureyri.

Skipulags- og byggingarfulltrúi

Naustabryggja 18, Reykjavík

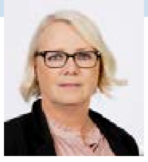
Kjöreign kynnir vandaða íbúð á 2 hæðum ásamt stæði í bílageymslu við Naustabryggju 18, Reykjavík. Birt stærð er 164,1 fm + stæði í bílageymslu. Mikil lofthæð, 4 svefnherbergi, 2 stofur, 2 baðherbergi. **VERÐ 74,8 MILLJ.**
OPIÐ HÚS MÁNUDAGINN 15. MARS FRÁ KL. 17:00-17:30





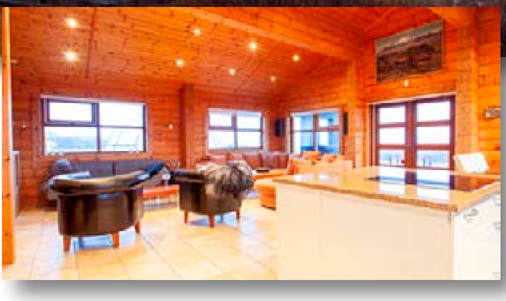
Uppl. Ásta María Benónýsdóttir lögg.fasteignasali s: 897-8061 asta@kjoreign.is

TRAUST OG ÖRUGG ÞJÓNUSTA
SÍMI 533 4040
kjoreign@kjoreign.is
Opnunartími mán-fös kl. 9-17
Kjöreign ehf
Dan V.S. Wiium hdl., lögg. fasteignasali



DJÁKNAVEGUR 17 – ÚTHLÍÐ

SÖLUSÝNING 13. MARS



Hafið samband við fasteignasala uppá tíma.
- Stórglæsilegt ca. 260 fm heilsárshús í Úthlíð
- Fjögur svefnherb., stórar stofur, tvö baðherbergi
- Gesthús með sauna og sturtu, grillhús
- Rúmgóður bílskúr, yfirbyggður rafmagnspottur
- Yfirbyggt ca. 30 fm útisvæði til suðurs, góðar geymslur
- Húsið er allt viðhaldsfrítt að utan, álklætt
- Stendur á 11.600 fm eignarlóð

GETUR FENGIST AFHENT NOKKUÐ FLJÓTT
V. 119 millj. Sveinn s. 6900.820

LANDMARK
FASTEIGNAMIÐLUN

Sveinn Eyland
Lögg. fast og eigandi
sveinn@landmark.is
sími 690 0820

Hlíðasmára 2 201 Kópavogi Sími 512 4900

DOMUSNOVA
Fasteignasala
Hlíðasmára 4 • 200 Kópavogur • domusnova@domusnova.is • S 527 1717

Laugar í Sælingsdal til sölu

Dalabyggð hyggst selja allar eignir sínar við Laugar í Sælingsdal.
Ferðaþjónusta hefur verið rekin um árabil í fasteignunum þar sem eru m.a. 42 herbergi og um helmingur þeirra með sér baðherbergi. Auk þess eru fjögur einbýlishús, íþróttahús, sundlaug, samkomusalir og fleiri stoðrými.

Laugasvæðið er vel staðsett gagnvart umferð, er í námunda við aðalleið á Vestfirði og tengt hringleið um Strandir (Fellsströnd/Skarðs-strönd). Svæðið liggur í fögrum fjallasal þar sem er fjöldi áhugaverðra gönguleiða.
Fyrir áhugasama er um spennandi tækifæri að ræða til að eignast allar þessar fasteignir sem geta hentað undir margbreytilega starfsemi.
Dalabyggð er tilbúið til viðræðna um sveigjanleg kjör.

Allar frekari upplýsingar veitir Agnar Agnarsson lgf. Í síma 820-1002 eða agnar@domusnova.is

www.domusnova.is

FASTEIGNASALAN TORG

Áb. Sigurður Gunnlaugsson löggiltur fasteignasali

2020 Fyrirmyndarfyrirtæki í rekstri — Viðskiptablaðið Keldan

520 9595

Fasteignasalan TORG Garðatorgi 5 210 Garðabær www.fstorg.is

kraftur • traust • árangur

Hafdís	Fasteignasali	820 2222
Sigurður	Fasteignasali	898 6106
Dórothea	Fasteignasali	898 3326
Þorsteinn	Fasteignasali	694 4700
Jóhanna Kristín	Fasteignasali	837 8889
Sigríður	Fasteignasali	699 4610
Berglind	Fasteignasali	694 4000
Jón Gunnar	Fasteignasali	848 7099
Helgi	Fasteignasali	780 2700
Hrönn	Fasteignasali	692 3344
Hólmgeir	Lögmaður	520 9595
Þóra	Fasteignasali	822 2225
Þorgeir	Fasteignasali	696 6580
Hafliði	Fasteignasali	846 4960
Ragnar	Fasteignasali	844 6516
Darri Örn	Sölufulltrúi	767 0000
Elka	Fasteignasali	863 8813
Unnur Svava	Sölufulltrúi	623 8889

Dalsbyggð 21 — 210 Garðabæ — Tilboð

HRINGIÐ OG BÓKIÐ SKOÐUN S. 820-2222

Herbergi: 8 **Stærð:** 330 m²

Frábærlega vel staðsett einbýlishús á tveimur hæðum. Um er að ræða eign sem er skráð skv fmr 282,3fm og þar af er bílskúr 52,6fm en að auki er um 50fm sólskáli sem er ekki inni í skráðum fermetrum og eignin því um 330fm. Húsið er á mjög eftirsóttum stað innst og efst í botnlanga. Virkilega skjólsæll staður og friðsæll með rómuðu útsýni. Húsið er allt nýmálað að utan og innan Búið er að endurnýja eldhús og öll gólfefni eignarinnar. Mögulegt er að útbúa aukaíbúð á neðri hæð. Örstutt er í skóla, leikskóla, íþróttaaðstöðu og þjónustu almennt.

Upplýsingar veitir Hafdís fasteignasali í gsm: 820 2222

Urðarbakki 22 — 109 Reykjavík — 74.900.000

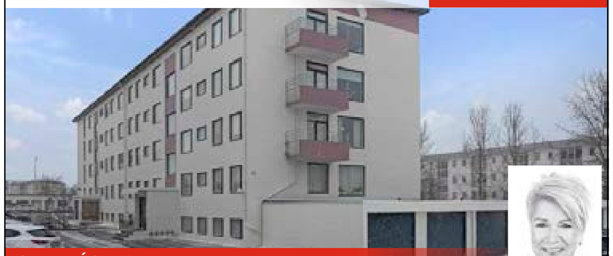
OPIÐ HÚS þriðjudaginn 16. mars kl. 17.30-18.00

Herbergi: 7 **Stærð:** 192,4 m²

Fallegt 192,4 fm. raðhús að meðtöldum 20 fm. bílskúr, alls skráð 192,4 fm. skv. Þjóðskrá. Húsið er steinhús byggt árið 1969. Húsið er talsvert endurnýjað að innan m.a eldhús með nýlegri innréttingu og tækjum og húsið var málað að utan árið 2016. Stórar og bjartar stofur Búið er að útbúa aukaíbúð á neðsta palli með sameiginlegum inngangi. Hitalögn í bílastæði framan við hús. Örstutt í alla þjónustu í Mjóddinni.

Upplýsingar veitir Hafdís fasteignasali í gsm: 820 2222

Meistaravellir 15 — 107 Reykjavík — 37.900.000



OPIÐ HÚS mánudaginn 15. mars kl. 17:30-18:00

Herbergi: 2 **Stærð:** 78,2 m²

LAUS TIL AFHENDINGAR STRAX - MJÖG RÚMGÓÐ OG ALGJÖRLEGA UPPRUNALEG 2JA HERBERGJA ÍBÚÐ Á JARÐHÆÐ Í FJÖLBÝLI Á FRÁBÆRUM STAÐ Í VESTURBÆNUM. NÝIR GLUGGAR, HÚSIÐ ENDURNÝJAÐ AÐ UTAN 2020. STUTT Í SKÓLA, STUTT Í SUND OG STUTT Á KAFFIHÚS. ÍBÚÐIN ÞARFNAST ALGERRAR ENDURNÝJUNAR.

Upplýsingar veitir Jóhanna Kristín fasteignasali í gsm: 837 8889

Geirsgata 4 — 101 Reykjavík — 96.900.000

Laus Strax

BÓKIÐ SKOÐUN

Herbergi: 3 **Stærð:** 112 m²

Glæsileg 3ja herbergja 112 fm íbúð í lyftuhúsi við Geirsgötu 4, Hafnartorgi. Íbúðin er á fjórðu hæð á einu skemmtilegasta svæði miðborgarinnar. Í eigninni er aukin lofthæð með stórum björtum gluggum. Allar innréttingar og tæki eru sérvaldar af innanhúsarkitekt til að mynda eina stílhreina heild og eru öll tæki og tæknibúnaður fyrsta flokks. Íbúðin skiptist í svefnherbergi, svefnherbergi/sjónvarpsstofu, stóra stofu, borðstofu, eldhús, baðherbergi, þvottaherbergi og geymslu. Íbúðin er fullbúin með innbyggðum ísskáp og uppþvottavél og afhendist með gólfefnum a aðalrýmum en votrými eru flísalögð.

Upplýsingar veitir Þorgeir fasteignasali í gsm: 696 6580

Álftamýri 2 — 108 Reykjavík — 49.900.000

OPIÐ HÚS mán. 15.mars kl 17.30-18.00 VERIÐ VELKOMIN

Herbergi: 5 **Stærð:** 149,9 m²

4RA HERB. ENDAÍBÚÐ Á 2. HÆÐ ÁSAMT BÍLSKUR Á ÞESSUM VINSÆLA STAÐ. BIRT STÆRÐ ÍBÚÐARINNAR ER MEÐ GEYMSLU SAMT. 109.7 FM OG BÍLSKÚR ER AÐ GRUNNFLETI 18.9 FM OG KJALLARI UNDIR BÍLSKÚR 21.3 FM EÐA HEILDAR STÆRÐ EIGNARINNAR 149.4 FM.

Upplýsingar veitir Hafdís fasteignasali í gsm: 820 2222

Bólstaðarhlíð 60 — 105 Reykjavík — 42.500.000

OPIÐ HÚS mán. 15. mars kl 18.30-19.00 VERIÐ VELKOMIN

Herbergi: 3 **Stærð:** 87,8 m²

Falleg 3ja herb íbúð á neðstu hæð í góðu fjölbýlishúsi við Bólstaðarhlíð. Eldhúsið er með fallegri hvítri innréttingu, flísar eru á milli efri og neðri skápa og pláss er fyrir tvöfaldan ísskáp. Stofan er björt með stórum gluggum og baðherbergið uppgert með stórri sturtu og glugga.

Upplýsingar veitir Hafdís fasteignasali í gsm: 820 2222

Reykjavíkurvegur 27 — 220 Hfj — 78.400.000

OPIÐ HÚS þriðjudaginn 16 mars kl: 17:00-18:00

Herbergi: 7-8 **Stærð:** 154,7 m²

Mjög vel skipulegt 154,7fm einbýlishús á þremur hæðum með fallegum suð/vestur garði með heitum potti.

Eignin skiptist í : forstofu, baðherbergi, þrjár stofur, eldhús, 5 svefnherbergi, þvottahús, geymslu og stórt fataherbergi/geymslu. Fallegt og vel við haldið mikið endurnýjað einbýli i gamla bænum.

Upplýsingar veitir Helgi fasteignasali í gsm: 780 2700

Lyngmóar 7 — 210 Garðabær — 54.900.000

OPIÐ HÚS mánudaginn 15. mars kl. 17:00 - 17:30

Herbergi: 3 **Stærð:** 110 m²

Gullfalleg og mikið endurnýjuð 3ja herbergja íbúð með stórum svölum til suðurs á 3. hæð (efstu) og fallegu útsýni.

Íbúðinni fylgir 16,8 fm bílskúr. Íbúðin er einstaklega rúmgóð með stórri stofu og opnu eldhúsi. Mikið útsýni er frá íbúðinni til norðurs yfir Esjuna og upp á Akranes. Íbúðin var öll endurnýjuð 2016; Skipt um eldhús, baðherbergi tekið í gegn, skipt um allar hurðar og gólfefni.

Upplýsingar veitir Elka fasteignasali í gsm: 863 8813

Kirkjuteigur 33 — 105 Reykjarvík — 71.900.000

OPIÐ HÚS mánudaginn 15. mars kl. 17:30-18:30

Herbergi: 5 **Stærð:** 134,9 m²

Rúmgóð 5 herbergja hæð með suðursvölum í Laugardalnum.

Eignin er skráð 134,9 fm og skiptist í 3 svefnherbergi, stofu, borðstofu, eldhús, geymslu og endurnýjað baðherbergi.

Lóðin er stór og snyrtileg. Merkt bílastæði. Mikil þjónusta er í nágrenninu sem og eitt vinsælasta útivistarsvæði Reykjavíkur.

Upplýsingar veitir Ragnar fasteignasali í gsm: 844 6516

Kristján
s: 867-3040
Guðbjörg G.
s: 899-5949
Garðar B.
s: 898-0255
Sólveig
s: 869-4879
Garðar Hólm
s: 899-8811
Guðlaug
s: 661-2363
Hallgrímur
s: 896-6020
Garðar K.
s: 853-9779

Styrmir
s: 846-6568
Viktoría Larsen
s: 618-5741
Ólafur Haukur
s: 866-1242
Einar Örn
s: 823-4969
Kristín María
s: 837-1177
Ragnheiður
s: 788-3069
Halldór
s: 660-5312
Bára
s: 693-1837
Aðalsteinn Jón
s: 767-0777

TRAUSTI
fasteignasala

Vegmúla 4 | 108 Reykjavík | s.546-5050
trausti.is | trausti@trausti.is

Vegna fjöldatakmarkana biðjum við alla að bóka skoðun í opin hús.
Jafnframt að virða 2ja metra regluna, sýna tillitssemi og mæta með grímu og hanska.

VIÐ ERUM TRAUSTI

OPIÐ HÚS

Sólveig
S: 869-4879

URÐARBRUNNUR 58
113 REYKJAVÍK

OPIÐ HÚS SUNNUDAGINN 14. MARS KL. 15:00 – 16:00
Glæsilegt 5 herbergja 327,5 fm. einbýlishús. Um er að ræða bjarta og opna eign á tveimur hæðum. 4 svefnherbergi eru í eigninni, 3 baðherbergi, fallegt eldhús, þvottahús, sólpallur, stórar svalir og innangengur 40,4 fm. bílskúr.
Nánari uppl. veitir Sólveig lgf. s. 869-4879, solveig@trausti.is
Verð: 147,5 millj.

OPIÐ HÚS

Kristján
S: 867-3040

Aðalsteinn
S: 767-0777

LAUGARÁSVEGUR 1
104 REYKJAVÍK

OPIÐ HÚS MÁNUDAGINN 15. MARS KL. 17:30 – 18:00
Björt og rúmgóð 3ja til 4ra herbergja 93 fm. íbúð miðsvæðis á höfuðborgarsvæðinu. 2016-2017 var íbúðin tekin í gegn, lagt nýtt parket, baðherbergi gert alveg upp, málað og hurðir sprautulakkaðar í allri íbúðinni, eldhúsinnrétting máluð og settir upp nýjir skápar með innbyggðri lýsingu og háfur.
Nánari uppl. veita Kristján lgf. s. 867-3040, kristjan@trausti.is og Aðalsteinn s. 767-0777, alli@trausti.is
Verð: 56,9 millj.

OPIÐ HÚS

Guðbjörg G.
S: 899-5949

VINDAKÓR 5-7
203 KÓPAVOGI

OPIÐ HÚS MÁNUDAGINN 15. MARS KL. 17:30 – 18:00
Björt og rúmgóð 6 herbergja 176,9 fm. endaíbúð með sérinngangi og stórum sólpalli á 1. hæð í lyftuhúsi ásamt bílastæði í bílageymslu í góðu fjölbýli. Húsið er nýlega uppgert að utan.
Nánari uppl. veitir Guðbjörg G. lgf. s. 899-5949, gudbjorg@trausti.is
Verð: 74,9 millj.

OPIÐ HÚS

Einar Örn
S: 823-4969

HLAÐBREKKA 21
200 KÓPAVOGI

OPIÐ HÚS MÁNUDAGINN 15. MARS KL. 17:45 – 18:45
Falleg, vel skipulögð og mikið endurnýjuð 4ra herbergja 93,4 fm. íbúð með sérinngangi á jarðhæð, geymsla í sameign. Upphaflega var íbúðin þriggja herbergja en breytt í fjögurra herbergja.
Nánari uppl. veitir Einar Örn lgf. s. 823-4969, einar@trausti.is
Verð: 52,9 millj.

OPIÐ HÚS

Einar Örn
S: 823-4969

SKJÓLBRAUT 2
200 KÓPAVOGI

OPIÐ HÚS ÞRIÐJUDAGINN 16. MARS KL. 17:45 – 18:45
Mikið endurnýjuð, falleg og björt 3ja herbergja 119,9 fm íbúð með suðursvölum ásamt bílskúr og geymslu. Íbúðin er á 2. hæð í fjórbýlishúsi og er rúmgóð og björt og snýr að mestu á mót suðri.
Nánari uppl. veitir Einar Örn lgf. s. 823-4969, einar@trausti.is
Verð: 56,9 millj.

OPIÐ HÚS

Guðbjörg G.
S: 899-5949

NÖNNUSTÍGUR 8
220 HAFNARFIRÐI

OPIÐ HÚS MIÐVIKUDAGINN 17. MARS KL. 17:30 – 18:00
Rúmgóð og björt 4ra herbergja íbúð á neðri hæð í tvíbýli á þessum vinsæla stað í miðbæ Hafnarfjaðar. Eignin er alls 161,8 fm að stærð sem skiptist þannig að íbúð er 108,4 fm og síðan er óinnréttað geymslurými í kjallara sem er 53,4 fm sem býður upp á mikla möguleika. Eignin er laus við kaupsamning. **Nánari uppl. veitir Guðbjörg G. lgf. s. 899-5949, gudbjorg@trausti.is**
Verð: 49 millj.

FASTEIGNASALAN LIND KYNNIR MEÐ STOLTI

HAFNARBRAUT 14

Við sjávarsíðuna í Kársnesi rís sérlega glæsilegt
og vandað fjölbýlishús með 86 íbúðum með
útsýni úr flestum íbúðum.

SÖLUSÝNINGAR Í SÝNINGARSAL OKKAR AÐ BÆJARLIND 4

Laugardag og sunnudag kl. 15-16
í sýningarsal Lind fasteignasölu að Bæjarlind 4 í Kópavogi.

Þar geta áhugasamir skoðað útfærslur, tæki og gæði innréttinga sem eru frá Voke III

NÁNARI UPPLÝSINGAR VEITA

Þorsteinn Yngvason
Lögg. fasteignasali
S: 696 0226
thorsteinn@fastlind.is

Kristján Þórir
Lögg. fasteignasali
S: 696 1122
kristjan@fastlind.is

Elvar Frímann
Í námi til lögg. fasteignasala
S: 659 6606
elvar@fastlind.is

Stefán Jarl
Lögg. fasteignasali
S: 892 9966
stefan@fastlind.is

Allir kaupendur og seljendur fá
Vildarkort Lindar
sem veitir **30% afslátt**
hjá eftirfarandi fyrirtækjum

S:HELGASON · brautir & gluggatjöld · HÚSGAGNA HÖLLIN · DORMA · Betra BAK · Flügger litir · Parki · VÍDD · HÚSASMIÐJAN

LIND
FASTEIGNASALA

Bæjarlind 4 / Sími: 510 7900
www.fastlind.is

EIGNAMIÐLUN

SALA FASTEIGNA SÍÐAN 1957

Kjartan Hallgeirsson
Löggiltur fasteignasali
824 9093

Guðlaugur I. Guðlaugsson
Löggiltur fasteignasali
864 5464

Sverrir Kristinsson
Löggiltur fasteignasali

Guðmundur Sigurjónsson
Lögfræðingur
Löggiltur fasteignasali

Þórarinn M. Friðgeirsson
Löggiltur fasteignasali
Sölustjóri / 899 1882

Þóra Birgisdóttir
Löggiltur fasteignasali
777 2882

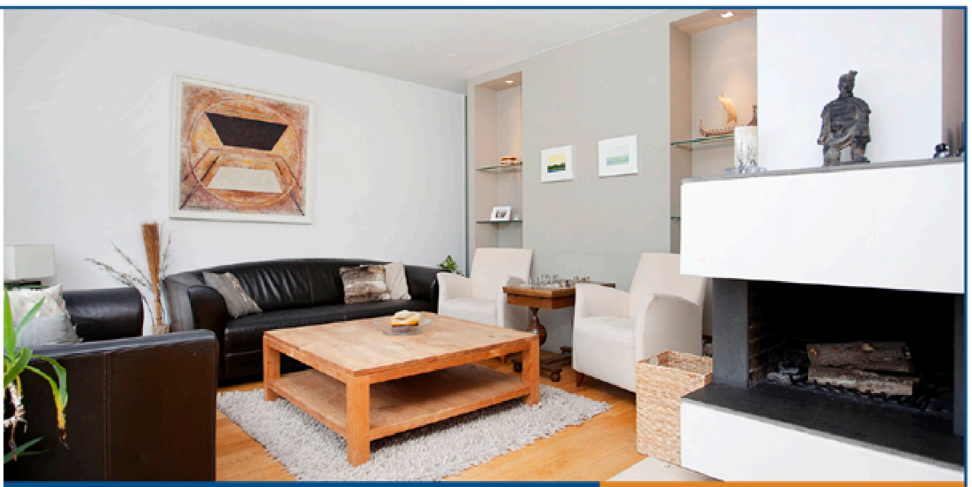
Magnea Sverrisdóttir
MBA
Löggiltur fasteignasali
861 8511

Hilmar Þór Hafsteinsson
Löggiltur fasteignasali
Löggiltur leigumiðlari
824 9098

Brynjar Þ. Sumarliðason
Bsc. í viðskiptafræði
Löggiltur fasteignasali
896 1168

Daði Hafþórsson
Löggiltur fasteignasali
824 9096

Hreiðar Levy Guðmundsson
Löggiltur fasteignasali
661 6021



KVISTALAND 14

139.5 mkr.

Einbýli | 234 m² | 7 herb. | 108 Rvk.

OPIÐ HÚS / 17:00-18:00
ÞRIÐJUDAGINN 16.MARS

Þóra Birgisdóttir
Löggiltur fasteignasali
thora@eignamidlun.is
s. 777 2882

HRAUNTUNGA 11, 200 KÓP

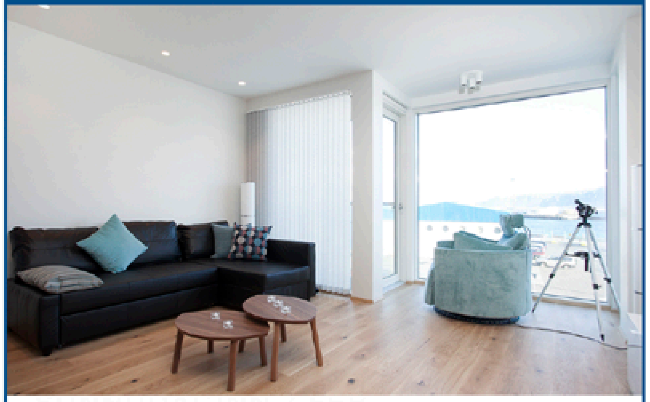
OPIÐ HÚS SUNNUD. 14.MARS KL 14:00-15:00

Einbýli | 221 m² | 7 herb.

VERÐ
94.9 mkr.

Þóra Birgisdóttir
Löggiltur fasteignasali
thora@eignamidlun.is
s. 777 2882

TRYGGVAGATA 13, 101 RVK



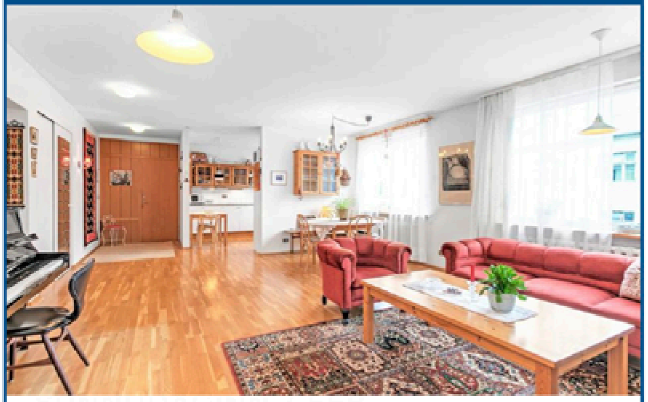
BÓKIÐ SKOÐUN

Fjölbýli | 66,2 m² | 2 herb.

VERÐ
56.9 mkr.

Bjarni T. Jónsson
Löggiltur fasteignasali
bjarni@eignamidlun.is
s. 895 9120

BERGSTAÐASTRÆTI 11A, 101 RVK



BÓKIÐ SKOÐUN

Fjölbýli | 102,9 m² | 4 herb.

VERÐ
56.9 mkr.

Herdís Valb. Hölludóttir
Löggiltur fasteignasali
herdis@eignamidlun.is
s. 694 6166

FRAKKASTÍGUR 8C, 101 RVK

OPIÐ HÚS MÁNUD 15.MARS KL 17:00-17:30

Fjölbýli | 64,2 m² | 2 herb.

VERÐ
46.9 mkr.

Brynjar Þ. Sumarliðason
Löggiltur fasteignasali
brynjar@eignamidlun.is
s. 896 1168

AUSTURBRÚN 2 - 1103, 104 RVK

BÓKIÐ SKOÐUN

Lyftuhús | 47,6 m² | 2 herb.

VERÐ
34.9 mkr.

Þórarinn M. Friðgeirsson
Löggiltur fasteignasali
thorarinn@eignamidlun.is
s. 899 1882

SKEIÐARVOGUR 1, 104 RVK

OPIÐ HÚS MÁNUD 15.MARS KL 17:00-17:45

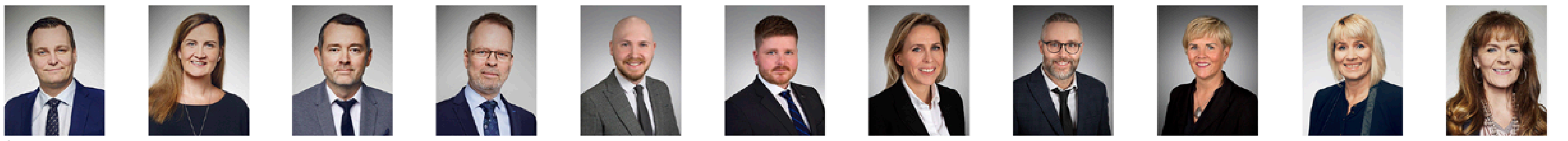
Hæð | 165,2 m² | 5-6 herb.

VERÐ
66.9 mkr.

Þórarinn M. Friðgeirsson
Löggiltur fasteignasali
thorarinn@eignamidlun.is
s. 899 1882

www.eignamidlun.is

SÍMI 588 9090 **GRENSÁSVEGUR 11**



Ármann Þór Gunnarsson
Löggiltur fasteignasali
847 7000

Herdís Valb. Hölludóttir
Lögfræðingur
Löggiltur fasteignasali
694 6166

Bjarni T. Jónsson
Viðskiptafræðingur
Löggiltur fasteignasali
895 9120

Ólafur H. Guðgeirsson
Rekstrarhagfræðingur
Löggiltur fasteignasali
663 2508

Unnar Kjartansson
Nemi til lögg.fasteignasala
867 0968

Kári Sighvatsson
Nemi til lögg.fasteignasala
899 8815

Guðný Ösp Ragnarsdóttir
Lögfræðingur
Löggiltur fasteignasali
665 8909

Gunnar Helgi Einarsson
Löggiltur fasteignasali
615 6181

Jenný Sandra Gunnarsdóttir
Skrifstofustjóri

Ásdís Hrönn Júlíusdóttir
Ritari

María G. Waltersdóttir
Móttökuritari

TRÖLLAKÓR 13-15 - 203, 203 KÓP

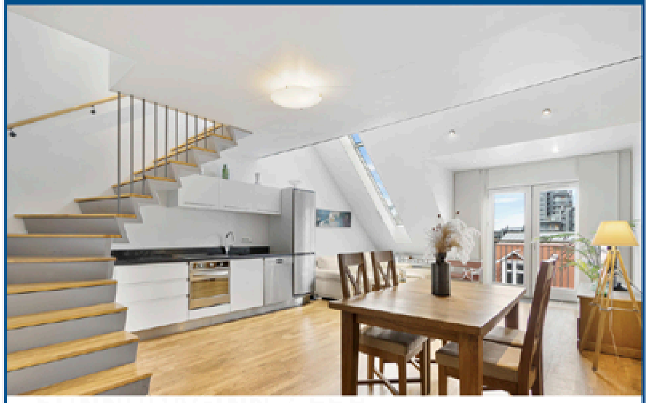
BÓKIÐ SKOÐUN

Fjölbýli | 80,5 m² | 3 herb.

VERÐ 49.9 mkr.

Ólafur H. Guðgeirsson
Löggiltur fasteignasali
olafur@eignamidlun.is
s. 663 2508

LAUGAVEGUR 40 - 401, 101 RVK



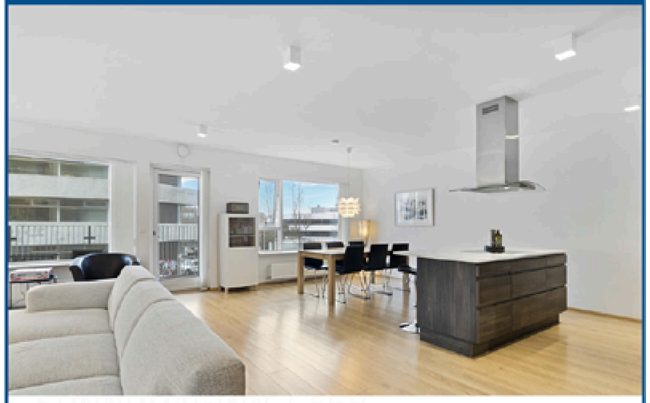
OPIÐ HÚS MIÐVIKUD. 17.MARS KL 17:00-17:45

Lyftuhús | 82,5 m² | 2 herb.

VERÐ 57.9 mkr.

Hreiðar Levy Guðmundsson
Löggiltur fasteignasali
hreidar@eignamidlun.is
s. 661 6021

STAKKHOLT 2B - 203, 105 RVK



OPIÐ HÚS ÞRIÐJUD. 16.MARS KL 17:00-17:45

Lyftuhús | 123,7 m² | 4 herb.

VERÐ 79.9 mkr.

Hreiðar Levy Guðmundsson
Löggiltur fasteignasali
hreidar@eignamidlun.is
s. 661 6021

VALLARHÚS 14, 112 RVK

BÓKIÐ SKOÐUN

Fjölbýli | 120,2 m² | 5 herb.

VERÐ 59.9 mkr.

Guðný Ösp Ragnarsdóttir
Löggiltur fasteignasali
gudny@eignamidlun.is
s. 665 8909

KRISTNIBRAUT 31, 113 RVK

BÓKIÐ SKOÐUN

Fjölbýli | 107,3 m² | 4 herb.

VERÐ 57.9 mkr.

Guðný Ösp Ragnarsdóttir
Löggiltur fasteignasali
gudny@eignamidlun.is
s. 665 8909

EYJABAKKI 16, 109 RVK

BÓKIÐ SKOÐUN

Fjölbýli | 85 m² | 3 herb.

VERÐ 39.9 mkr.

Hilmar Þór Hafsteinsson
Löggiltur fasteignasali
hilmar@eignamidlun.is
s. 824 9098

ÖLDUGATA 14, 101 RVK

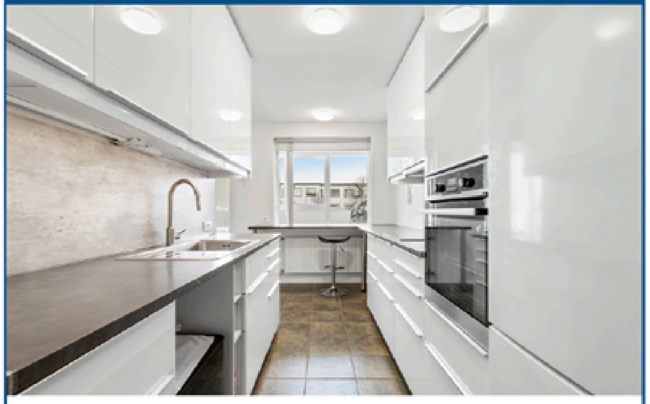
BÓKIÐ SKOÐUN

Einbýli | 438,7 m² | 11 herb.

VERÐ 225 mkr.

Hilmar Þór Hafsteinsson
Löggiltur fasteignasali
hilmar@eignamidlun.is
s. 824 9098

DALSEL 38, 109 RVK



OPIÐ HÚS SUNNUD. 14.MARS KL 14:00-15:00

Fjölbýli | 156 m² | 5 herb.

VERÐ 56.5 mkr.

Kári Sighvatsson
Nemi til lögg. fasteignasala
kari@eignamidlun.is
s. 899 8815

LAUGAVEGUR 147, 101 RVK

BÓKIÐ SKOÐUN

Fjölbýli | 62,6 m² | 2 herb.

VERÐ 34.9 mkr.

Daði Hafþórsson
Löggiltur fasteignasali
dadi@eignamidlun.is
s. 824 9096

www.eignamidlun.is

SALA FASTEIGNA SÍÐAN 1957

EIGNAMIÐLUN

TVEIR EIGNARHLUTAR – MIKLIR MÖGULEIKAR

FREKARI UPPLÝSINGAR

Hilmar Þór Hafsteinsson
löggiltur fasteignasali
Sími 824 9098
hilmar@eignamidlun.is

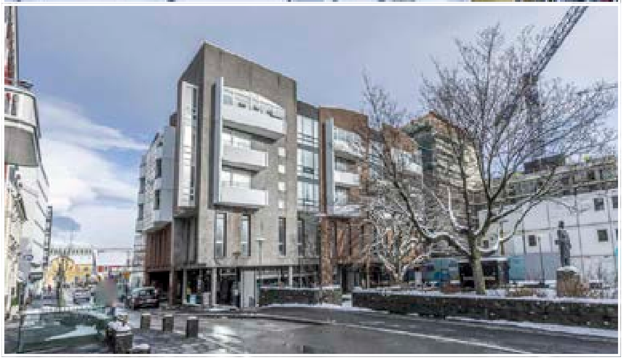
BRAUTARHOLT 16 105 REYKJAVÍK

Annars vegar 808 fm atvinnuhúsnæði á 4 hæðum og hins vegar 678 einnig á 4 hæðum. Eigninni hefur verið breytt nokkuð síðastliðin ár. Á aðliggjandi lóð, Brautarholti 18-20 hefur verið samþykkt nýtt skipulag með auknu byggingarmagni, hækkun bygginga og breyttri notkun og eru þær framkvæmdir hafnar. Húsið er skráð sem atvinnuhúsnæði en hefur verið breytt í íbúðir að hluta. Um er að ræða margar útleigueiningar.

FREKARI UPPLÝSINGAR

Hilmar Þór Hafsteinsson
Löggiltur fasteignasali
Sími 824 9098
hilmar@eignamidlun.is

Sverrir Kristinsson
Löggiltur fasteignasali
Sími 588 9090
sverrir@eignamidlun.is



AÐALSTRÆTI 9 101 REYKJAVÍK

Skrifstofuhúsnæði á annarri hæð við Aðalstræti 9 í Reykjavík. Miklir möguleikar.
Samtals er verið að selja 6 fastanúmer. Eignarhlutarnir eru samtals skráðir 381 fm eða 438,15 fm með sameign. Auðvelt er að nýta hlutana sem eina heild eða skipta niður en innveggir eru léttir.
Einnig er til sölu veitingahúsnæði á götuhæð og kjallara, samtals 165 fm.

Vistvæn raðhús
í Urriðaholtsstræti

NÝTT
Í SÖLU

Vistbyggð ehf. kynnir til sölu ný og glæsileg raðhús á tveimur hæðum í Urriðaholti í Garðabæ. Um er að ræða umhverfisvæn og heilnæm hús sérsniðin að þörfum fjölskyldufólks. Húsin eru staðsett ofalega í austurhluta hverfisins stutt frá skóla, leikskóla og íþróttasvæði.

Eignin skiptist í 5 svefnherbergi, eldhús, þvottahús, tvö baðherbergi, stofu, borðstofu, sjónvarpshol og upphitaðir geymslu á lóð. Miðað er við að húsin verði afhent fullbúin jafnt að innan sem utan.

Til að tryggja heildaryfirbragð allra húsa á lóðinni verður lóðin og séreignarhlutar hennar fullhannaðir og afhent fullfrágengin með skjólveggjum og gróðri.

Húsin eru byggð úr krosslímdum timbureiningum í samstarfi við Element ehf. og framleiddar af KLH Massivholz í Austurríki og unnar úr sjálfbærum evrópskum skógum.

Verkefnið er í Svansvottunarferli í samstarfi við Umhverfisstofnun og því þarf að haga bæði hönnun og efnisvali með þeim hætti að kröfur umhverfisvottunar Svansins séu uppfylltar. Svanurinn er opinbert norrænt umhverfismerki og strangar kröfur vottunarinnar um lágmörkun umhverfisáhrifa eiga tryggja að Svansmerkt vara sé betri fyrir umhverfið og heilsuna án þess að fórna gæðum.

Aðalarkitekt hússins er Arnar Þór Jónsson hjá Arkís arkitektum.

Nánar á vefsíðunni **www.vistbyggd.is**

Vistbyggð

Hafðu samband og fáðu nánari upplýsingar

Gunnar S. Jónsson
lögg. fasteignasali
sími: 899 5856
gunnar@miklaborg.is

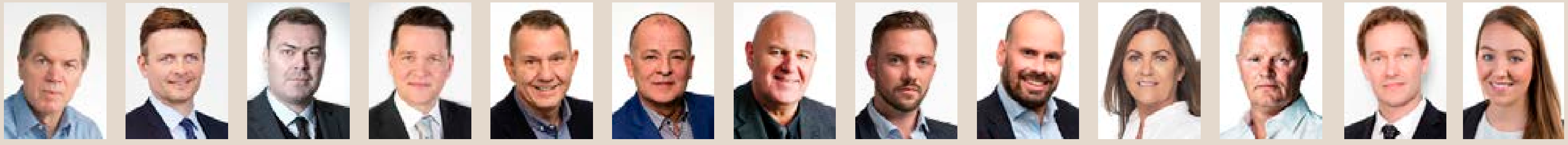
FASTEIGNASALAN
MIKLABORG
Sími 569 7000 | miklaborg.is

MIKLABORG

Óskar R. Harðarson og Jason Guðmundsson
hdl. og löggiltir fasteignasalar

Jón Rafn Valdimars	lögg. fasteignasali	Sími: 695 5520
Gunnar S. Jónsson	lögg. fasteignasali	Sími: 899 5856
Ólafur Finnbogason	lögg. fasteignasali	Sími: 822 2307
Atli S. Sigvarðsson	lögg. fasteignasali	Sími: 899 1178
Elín Alfreðsdóttir	lögg. fasteignasali	Sími: 899 3090
Ingi Þór Ingólfsson	lögg. fasteignasali	Sími: 698 4450
Ómar Hvanndal	hdl. og aðst. fasteignas	Sími: 832 3200
Barbara R. Bergþórsd.	lögg. fasteignasali	Sími: 823 0339
Svan G. Guðlaugsson	lögg. fasteignasali	Sími: 697 9300
Þórunn Pálsdóttir	lögg. fasteignasali	Sími: 773 6000
Ásgrímur Ásmundsson	hdl. og lögg. fasteignas	Sími: 865 4120
Þröstur Þórhallsson	lögg. fasteignasali	Sími: 897 0634
Jórunn Skúladóttir	lögg. fasteignasali	Sími: 845 8958

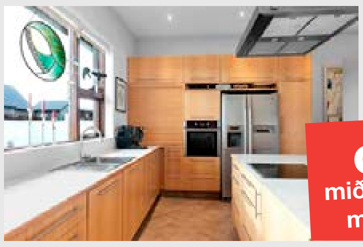
2015 2020
Framúrskarandi fyrirtæki



Þóroddur S. Skaptas	lögg. fasteignasali	Sími: 868 4508
Jason Kr. Ólafsson	lögg. fasteignasali	Sími: 775 1515
Axel Axelsson	lögg. fasteignasali	Sími: 778 7272
Óskar H. Bjarnasen	lögg. fasteignasali	Sími: 691 1931
Kjartan Í. Guðmunds	aðst. fasteignasala	Sími: 663 4392
Þórhallur Biering	lögg. fasteignasali	Sími: 896 8232
Friðrik Þ. Stefánsson	hdl. og aðst. fasteignas	Sími: 616 1313
Friðjón Ö. Magnúss.	lögg. fasteignasali	Sími: 692 2704
Óskar S. Axelsson	aðst. fasteignasala	Sími: 691 2312
Guðrún D. Valdimars	aðst. fasteignasala	Sími: 899 6551
Anton Karlsson	lögg. fasteignasali	Sími: 771 8601
Páll Þórólfsson	lögg. fasteignasali	Sími: 893 9929
Ragnheiður Pétursd.	hdl. og löggiltur fasteignasali	

Hraunhólar 21
210 Garðabær

NÝTT Í SÖLU



OPIÐ HÚS
miðvikudaginn 17. mars
milli kl. 17:00 - 18:00

Vandað og vel skipulagt 274 fm fjölskylduhús á frábærum stað í Garðabæ

- Barnvæn staðsetning við opið grænt svæði, göngufæri við skóla, stjörnuheimilið og aðra þjónustu.
- Góð alrými. 4-5 svefnherbergi, fataherbergi, tvö baðherbergi, gott þvottahús og tvöfaldur bílskúr.
- Húsið er veglega innréttað með sérsmíðuðum innréttingum, 3m lofthæð og innfelldri lýsingu.
- Falleg frágengin lóð, sólrík verönd gott bílaplan, steyptir skjólveggir.

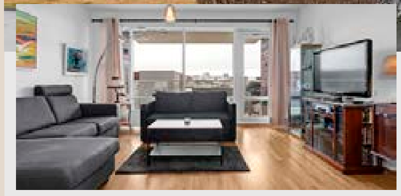
Verð: **155 millj.**

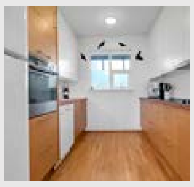
Nánari upplýsingar veitir:
Atli S. Sigvarðsson
lögg. fasteignasali
sími: 899 1178
atli@miklaborg.is

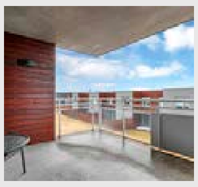
Bókaðu þína skoðun

Rúgakur 3a (102)
210 Garðabær

OPIÐ HÚS
sunnudaginn 14. mars
milli kl. 15:00 - 16:00







Falleg 114,3 fm 2ja herbergja íbúð með sérinngangi

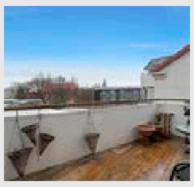
- Suður svalir
- Breitt stæði í bílageymslu
- Hentar fyrir fatlaða með breiðum hurðum
- Lyftuhús og 19,6 fm geymsla í kjallara
- Mjög stórt baðherbergi
- Þvottahús innan íbúðar
- Fataherbergi inn af hjónaherbergi

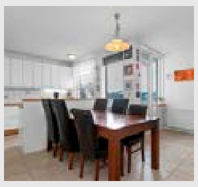
Nánari upplýsingar veitir:
Þórunn Pálsdóttir
lögg. fasteignasali
Sími: 773 6000
thorunn@miklaborg.is

Verð: **62 millj.**

Gullteigur 6
105 Reykjavík

OPIÐ HÚS
miðvikudaginn 17.mars
milli kl. 17:00 – 17:30





Falleg sérhæð á 2. hæð stærð 143,3 fm

- Fallegar samliggjandi stofur
- Opið eldhús
- Suðvestur svalir
- Fjögur svefnherbergi
- Möguleiki á 5. svefnherberginu
- Endurnýjað baðherbergi
- Geymsluskúr á lóð ca. 20 fm (ekki í FMR)
- Frábær staðsetning, skólar, þjónusta, íþróttamannvirki í göngufæri

Nánari upplýsingar:
Jórunn Skúladóttir
lögg. fasteignasali
Sími: 845 8958
jorunn@miklaborg.is

Verð: **82,9 millj.**

Fasteignasalan
Miklaborg
Lágmúla 4
108 Reykjavík

569 7000
www.miklaborg.is

MIKLABORG – Með þér alla leið

OPIÐ HÚS
þriðjudaginn 16.mars kl. 17-17:30

Flókagata 60
105 Reykjavík

Björt og vel skipulögð þriggja herbergja risíbúð í fjórbýli
- Gott útsýni og suðvestursvalir
- Stærð 50,5 m² en er þó töluvert stærri að grunnfleti
- Geymsluloft yfir íbúð

Barbara R. Bergþórsd.
lögg. fasteignasali
Sími: 823 0339
barbara@miklaborg.is

Verð: **39,9 millj.**

OPIÐ HÚS
mánudaginn 15. mars kl. 17:30-18:00

Álftamýri 28
105 Reykjavík

Töluvert endurnýjuð 60 fm íbúð á 2. hæð
- 2ja herbergja, 60 fm
- Eldhúsið endurnýjað 2012
- Baðherbergið endunýjað 2010
- Suður svalir
- Góð staðsetning

Friðrik Þ. Stefánsson
hdl. og aðst. fasteignas.
Sími: 616 1313
fridrik@miklaborg.is

Ólafur Finnbogason
lögg. fasteignasali
Sími: 822 2307
olafur@miklaborg.is

Verð: **38,5 millj.**

OPIÐ HÚS
í dag laugardag 13. mars kl 15–15:30

Dalhús 21 (201)
112 Reykjavík

Glæsileg 126,3 fm efri hæð og ris í litlu fjölbýli á góðum stað í Grafarvogi
- Eldhús, hol, þvottahús og glæsilegar stofur með útgengt út á suðursvalir
- Efri hæð 3 svefnherb., hol og baðherbergi, háaloft m. glugga
- Frábær staðsetning skóli og íþróttamannvirki við götuna

Jórunn Skúladóttir
lögg. fasteignasali
Sími: 845 8958
jorunn@miklaborg.is

Verð: **57,9 millj.**

OPIÐ HÚS
þriðjudaginn 16.mars kl. 16-16:30

Geirsgata 2
101 Reykjavík

Stórglæsileg, ný 117,5 fm íbúð í lyftuhúsi, á besta stað í miðbænum
- Útsýni út á höfnina. aukinni lofthæð, stórir og bjartir gluggar og rúmgott svefnherbergi með baðherbergi inn af.
- Stofa er í alrými með glæsilegu eldhúsi með innbyggðum ísskáp, frystir og vínkælir.

Jason Ólafsson
lögg. fasteignasali
Sími: 775 1515
jko@miklaborg.is

Barbara R. Bergþórsd.
lögg. fasteignasali
Sími: 823 0339
barbara@miklaborg.is

Verð: **89,9 millj.**

Unufell 9
111 Reykjavík

Gott raðhús skráð 199 fm með bílskúr
- Töluvert af óskráðum fm í kj.
- 4-5 svefnherbergi
- Þakjárn, rennur, niðurföll og nokkrir gluggar endurnýjaðir
- Hús nýlega málað og viðgert
- Fallegur bakgarður
- Kjallari með mikla möguleika
- Bílskúr með vatni og rafmagni

Jón Rafn Valdimars
lögg. fasteignasali
Sími: 695 5520
jon@miklaborg.is

Verð: **69,9 millj.**

OPIÐ HÚS
í dag laugardag 13. mars kl 13:30 – 14

Snæland 4 (202)
108 Reykjavík

Falleg 115 fm 4ra herbergja íbúð á 2. hæð til vinstri
- Stórar bjartar stofur
- Svalir eftir endilangri íbúðinni
- Stór herbergi á jarðhæð (möguleiki á útleigu)
- Geymsla á jarðhæð
- Afhending við kaupsamning
- Stærð íbúðar 115 fm

Jórunn Skúladóttir
lögg. fasteignasali
Sími: 845 8958
jorunn@miklaborg.is

Verð: **58,5 millj.**

Skógarvegur 6
103 Reykjavík

Glæsileg ný 119 fm enda-íbúð á 1. hæð m. 23,9 fm sérafnotafleti. (114)
- Hjónasvíta með fataherbergi og tvö herbergi, baðherbergi og sér þvottahús.
- Eldhús með eyju og stofurnar rúmgóðar og bjartar með útgengi á sérafnotaflötinn
- 13 fm geymsla
- Stæði í bílageymslu

Jón Rafn Valdimars
lögg. fasteignasali
Sími: 695 5520
jon@miklaborg.is

Jórunn Skúladóttir
lögg. fasteignasali
Sími: 845 8958
jorunn@miklaborg.is

Barbara R. Bergþórs
lögg. fasteignasali
Sími: 823 0339
barbara@miklaborg.is

Anton Karlsson
lögg. fasteignasali
Sími: 771 8601
anton@miklaborg.is

Verð: **69,9 millj.**

Skógarvegur 6
103 Reykjavík

Glæsileg ný 119 fm íbúð á 2. hæð með 12,8 fm vestursvölum (214)
- Hjónasvíta með fataherbergi og tvö herbergi, baðherbergi og sér þvottahús.
- Eldhús með eyju og stofurnar rúmgóðar og bjartar með útgengi á sérafnotaflötinn
- 13 fm geymsla
- Stæði í bílageymslu

Jón Rafn Valdimars
lögg. fasteignasali
Sími: 695 5520
jon@miklaborg.is

Jórunn Skúladóttir
lögg. fasteignasali
Sími: 845 8958
jorunn@miklaborg.is

Barbara R. Bergþórs
lögg. fasteignasali
Sími: 823 0339
barbara@miklaborg.is

Anton Karlsson
lögg. fasteignasali
Sími: 771 8601
anton@miklaborg.is

Verð: **71,9 millj.**

Vandaðar nýjar íbúðir í miðbæ Mosfellsbæjar
- Stæði í lokaðri bílgeymslu
- Fullkomið loftræstikerfi í öllum íbúðum
- Viðhaldslétt klæðning á húsi
- Sjálfvirkur opnunarbúnaður í sameign
- Aukin lofthæð í íbúðum, 270 cm
- Vandaðar innréttingar frá GKS
- Lyfta í öllum stigahúsum
- Djúpgámar fyrir sorp
- Afhent við kaupsamning

Komið, skoðið og ráðfærið ykkur við **sölumenn okkar!**

Bjarkarholtid.is
– Stærðir og verð

Jón Rafn Valdimars
lögg. fasteignasali
Sími: 695 5520
jon@miklaborg.is

Ólafur Finnbogason
lögg. fasteignasali
Sími: 822 2307
olafur@miklaborg.is

Óskar H. Bjarnasen
lögg. fasteignasali
Sími: 691 1931
ohb@miklaborg.is

Óskar S. Axelsson
aðst. fasteignasala
Sími: 691 2312
osa@miklaborg.is

Friðrik Þ. Stefánsson
hdl. og aðst. fasteignas.
Sími: 616 1313
fridrik@miklaborg.is

Vegna mikillar sölu **vantar allar gerðir fasteigna** til sölu, **hafið samband við sölumenn okkar** bókið skoðun og **fáið frítt verðmat.**

569 7000 · Lágmúla 4 · miklaborg.is
Óskar R. Harðarson og Jason Guðmundsson, löggiltir fasteignasalar

EIGNAMIÐLUN

SÍÐAN 1957 | 588 9090 | GRENSÁSVEGUR 11

EINBÝLISHÚS Í GRAFAVOGI ÓSKAST

- Traustur kaupandi óskar eftir 200-250 m² einbýlishúsi.
- Óskað er eftir húsi á einni hæð.
- Öll hverfi í Grafarvogi koma til greina.

ÍBÚÐ VIÐ ÞORRAGÖTU ÓSKAST

- Traustur kaupandi óskar eftir íbúð með góðu útsýni við Þorragötu.
- Kaupandi þarf ekki að fara í greiðslumat.

HAFIÐ SAMBAND

Sverrir Kristinsson
Löggiltur fasteignasali
sverrir@eignamidlun.is
s. 861 8514

EIGNAMIÐLUN

SÉRBÝLI ÓSKAST Í 110 REYKJAVÍK

- Sérbýli óskast í kringum 200 fm, Árbæ, Selás eða Ártúnsholti.
- Ákveðnir kaupendur, góð kaupgeta.
- Nánari upplýsingar veitir Ólafur í s: 663 2508

FRÍTT SÖLUVERÐMAT

Ólafur H. Guðgeirsson
Löggiltur fasteignasali
olafur@eignamidlun.is
s. 663 2508

SALA FASTEIGNA SÍÐAN 1957

EIGNAMIÐLUN

SÍÐAN 1957 | 588 9090 | GRENSÁSVEGUR 11

EINBÝLISHÚS Í VESTURBORGINNI ÓSKAST

- Traustur kaupandi óskar eftir 250-350 m² einbýlishúsi.
- Æskileg staðsetning: Einimelur, Ægisíða, Hagar, Melar, Sólvallagata, Hávallagata eða nágrenni.

KAUPANDI ÞARF EKKI AÐ FARA Í GREIÐSLUMAT

TRAUSTUR KAUPANDI ÓSKAR EFTIR 140-200 m² SÉRHÆÐ Í VESTURBORGINNI

- Æskileg staðsetning : Melar, Hagar eða Ægisíða.
- Afhendingartími skv. samkomulagi.
- Góðar greiðslur í boði.

HAFIÐ SAMBAND

Sverrir Kristinsson
Löggiltur fasteignasali
sverrir@eignamidlun.is
s. 861 8514

Græn íbúðalán

Kynntu þér hagstæð kjör á grænum íbúðalánum Arion banka til kaupa á umhverfisvottuðu íbúðarhúsnæði.

arionbanki.is

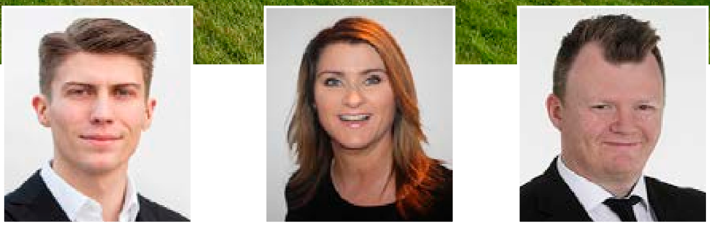
LANDMARK FASTEIGNAMIÐLUN

Hlíðasmára 2 • 201 Kópavogi • Sími: 512 4900 • www.landmark.is • landmark@landmark.is

Nýjar íbúðir í lágreistum húsum í grónu hverfi.
Tilbúnar til afhendingar, fullbúnar með gólfefnum.
Ísskápur og uppþvottavél fylgja.
3ja og 4ra herbergja íbúðir, flestar með stæði í bílageymslu.
Svalir í suður og suðvestur. Viðhaldslétt hús, klætt að utan.

Verð frá: 67,9 millj.

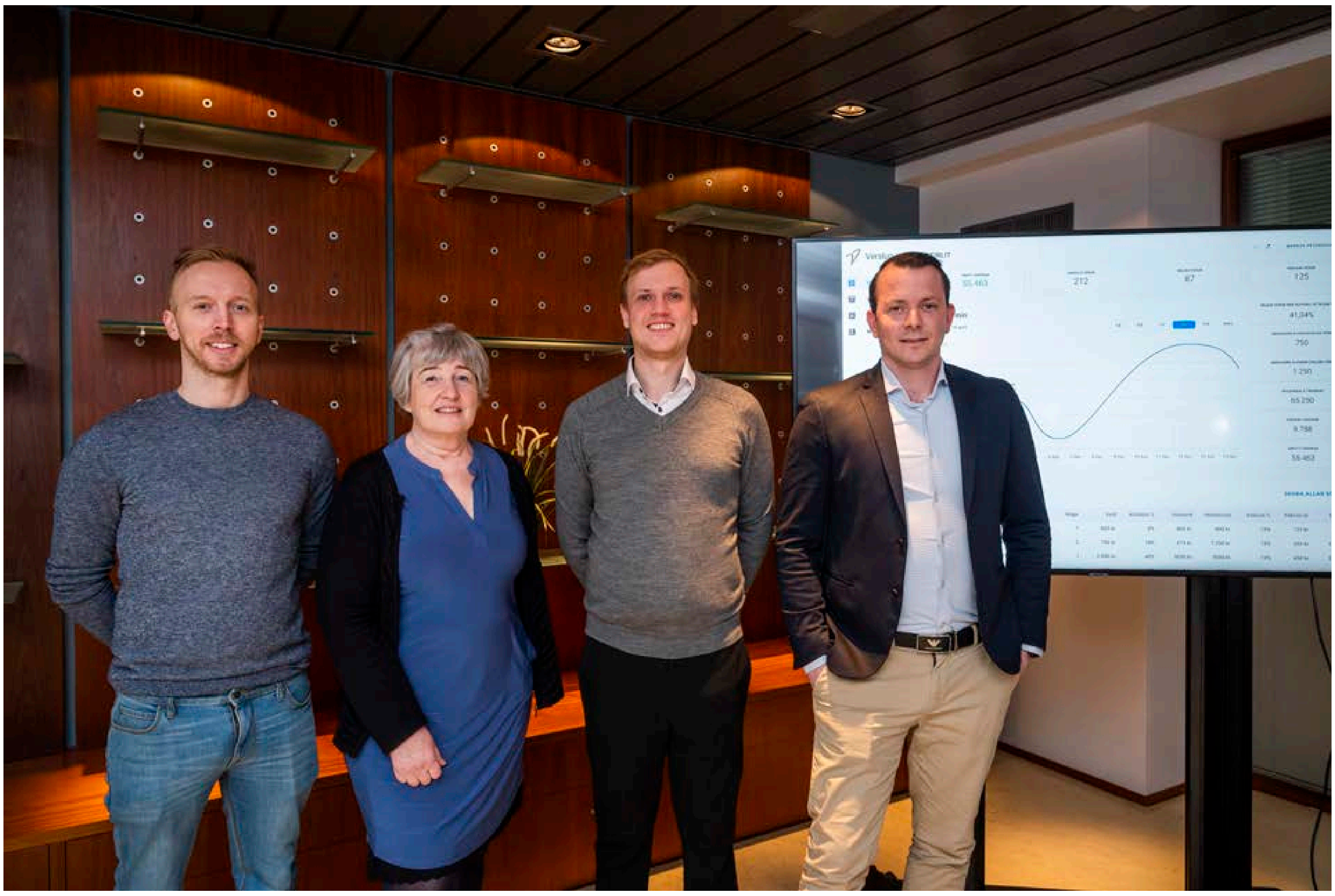
Nánari upplýsingar veita:



Emil Tumi Víglundsson
Aðstoðarmaður fasteignasala
Sími 618-6151
emil@landmark.is

Herdís S. Jónsdóttir
Aðstoðarmaður fasteignasala
Sími 862-0880
herdis@landmark.is

Sigurður Samúelsson
Löggiltur fasteignasali
sími 896-2312 eða
ss@landmark.is



Frá vinstri: Daníel Ingólfsson, Bryndís Sigurðardóttir frá Reglu, Hannes Baldursson, Sturla Þór frá Splitti. Á myndinni má sjá hugbúnað sem SmartGO vinnur með. SmartGO hefur heldur betur slegið í gegn að undanförnu og búist er við að notendum muni fjölga mikið á næstunni. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON BRINK

Mætum þörfum nútímans

SmartGO (SRGO ehf.) er rekstrarþjónusta sem var stofnuð 2021. Fyrirtækið annast heildrænar lausnir með því að aðstoða fyrirtæki við að færa rekstur í betra horf fyrir framtíðina, en í því felast áskoranir til endurnýtingar.

Sturla Þór, framkvæmdastjóri SmartGO (SRGO ehf.), segir að fyrirtækið hafi byrjað með SmartGO verkefni um mitt síðasta ár. SmartGO er hugbúnaður sem er í eigu SRGO ehf., en tvö upprennandi hugbúnaðarfyrirtæki, Splitti ehf. og Reon ehf., stofnuðu það í byrjun þessa árs. Fyrirtækið er í meirihlutaeigu þessara tveggja fyrirtækja. „SRGO ehf. er fyrirtæki sem þjónar breiðum hópi umboðssöluaðila þegar kemur að sölu á notuðum sem og nýjum vörum, hvort sem um ræðir netverslun eða verslun,“ útskýrir Sturla. „SmartGO hugbúnaður hefur heldur betur slegið í gegn síðustu mánuði, þar sem það hafa farið yfir 75.000 notaðar vörur í gegnum sölukerfið og verslunareigendur hafa séð tækifæri til að fara þessa leið og ýta þar með undir endurnýtingu á fatnaði sem og fylgihlutum á Íslandi sem er gott fyrir umhverfið,“ segir hann.

Verslunin Gullið mitt ehf. var sú fyrsta sem tók SmartGO í notkun hjá sér seinni hluta árs 2020. Á myndinni eru Sturla Þór, framkvæmdastjóri SRGO ehf. ásamt Auði, Ómari Frey og Guðna Þór, eigendum Gullsins.

Skilvirkni skiptir öllu máli

Sturla bendir á að áætlað sé að árið 2021 fari um 350-400 þúsund vörur í gegnum sölukerfið. „Kerfið er hannað með það í huga að einstaklingur sem hyggst selja varning hjá umboðssöluaðila geti gert það á einfaldan hátt með nokkrum aðgerðum. Hann fær eigin aðgang og getur strax byrjað að setja inn vörur sem hann hyggst selja. Kerfið heldur síðan utan um söluna á einfaldan hátt,“ segir hann og bætir við að sprenging hafi orðið eftir að fyrsta verslunin fór í loftið.

„SmartGO hefur aðstoðað þrjár verslanir á Íslandi og mun þeim fjölga á næstu misserum. Þessar verslanir hafa náð mjög góðum árangri með notkun SmartGO. Tæknin er aðallykillinn en SmartGO-kerfið tengist í rauntíma við netverslunarkerfið Shopify. Fyrir sölu í verslun höfum við sérhannað tengingu við sölu og bókhaldskerfið Reglu, með það í huga að rekstraraðili geti haft þetta á eins einfaldan hátt og hægt er,“ segir Sturla og bætir við að leita þurfi lengi til að finna sambærileg kerfi eins og SmartGO.

„Við sjáum um allt sem tengist uppsetningu á umboðssölukerfi, bókunarvél á vefnum, netverslunar- og sölukerfi á staðnum þannig að ferlið sé einfalt fyrir þau fyrirtæki sem hyggjast velja SmartGO fyrir rekstur sinn.“

Hverjir geta notað SmartGO?

„Kerfið er hannað fyrir þá sem vilja selja fyrir þriðja aðila, hvort sem um ræðir leigu á básum/svæði í verslun eða sölu í netverslun til skamms tíma, einnig fyrir þá heildsala sem eru með umboðssölustaði víðs vegar um bæinn og vilja hafa góða yfirsýn yfir vörur sem eru til staðar í versluninni. Kerfið býður upp á ótal möguleika, sem gerir það frábært,“ útskýrir Sturla.

Samstarf við Reglu

Bryndís Sigurðardóttir, sölustjóri hjá Reglu, segist binda miklar vonir við samstarfið við SmartGO. „Við höfum fengið nokkrar fyrirspurnir um kerfi fyrir fyrirtæki sem eru í endursölu notaðrar vöru, til dæmis þar sem þarf að halda utan um bása og sölu ásamt uppgjöri á veltu þeirra. Við vorum ekki með þá þjónustu en þegar þeir félagarnir Sturla og Hannes hjá Splitti kynntu sig til sögunnar lá auðvitað beinast við að stökkva á vagninn hjá þeim. Við sjáum ekki eftir því. Fram undan eru spennandi tímar á þessu sviði,“ segir Bryndís. „Endurnýting og hringrásarhagkerfið hefur verið öflugra í nágrannalöndunum og við munum taka stefnuna þangað um leið og við teljum að kerfið sé tilbúið í þann slag,“ segir hún.

Hvert stefnir SmartGO?

„Þar sem endurnýting er fremst á vörum manna í heiminum í dag höfum við tekið af skarið og hafist handa að fara á erlendan markað með þessa lausn,“ segir Sturla. „Við erum í viðræðum við rekstraraðila erlendis með innleiðingu á lausnum okkar þegar kemur að sölu á notuðum vörum með endurnýtingu í huga. Kerfið er í stöðugri þróun og mikil hreyfing á nýjum og bættum möguleikum. Framtíðin er því björt og við erum spenntir fyrir komandi tímum. Við erum sérstaklega ánægðir með að vera þátttakendur í endurnýtingu sem síðan mun hafa áhrif á allan heiminn.“

SmartGO (SRGO ehf.) er í Skútuvogi 3. Hægt er að hafa samband við fyrirtækið í síma 568 6800 eða með því að fara á splitti.is

Fatnaður og fylgihlutir öðlast nýtt líf

Hringrásarverslunin Hringekjan selur notuð föt og fylgihluti fyrir fullorðið fólk. Hægt er að leigja bása í 1-4 vikur í senn og er lögð mikil áhersla á að veita viðskiptavinum góða þjónustu.

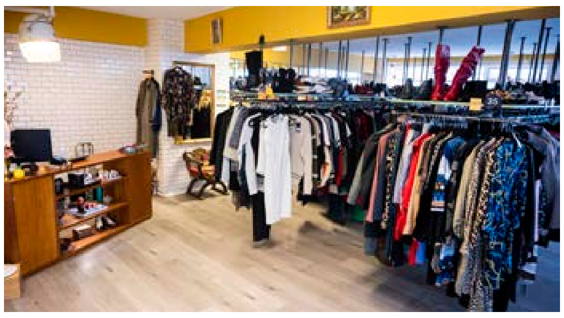
Hjónin Davíð Örn Jóhannsson og Jana Maren Óskarsdóttir sem stofnuðu verslunina, en þau hafði lengi dreymt um að vinna að einhverju skemmtilegu verkefni saman. FRÉTTABLAÐIÐ/SIGTRYGGUR ARI

Hringrásarverslunin Hringekjan var nýlega opnuð í Þórunnartúni í Reykjavík en þar er hægt að leigja bása og selja notuð föt og fylgihluti. Það eru hjónin Davíð Örn Jóhannsson og Jana Maren Óskarsdóttir sem stofnuðu verslunina en þau hafði lengi dreymt um að vinna að einhverju skemmtilegu verkefni saman, segir Davíð. „Heimsfaraldurinn gaf okkur kjörið tækifæri til að láta drauminn rætast og þróa þetta verkefni saman. Við erum mikið áhugafólk um endurnýtingu af öllum toga, hvort sem það er fatnaður, húsgögn eða annað, og þannig kviknaði sú hugmynd að opna hringrásarverslun með fatnað og fylgihluti.“

Jana hefur mikla reynslu af rekstri tískuvöruverslana og Davíð er menntaður tölvunarfræðingur. Saman geta þau því nýtt þekkingu sína og styrkleika til að leggja sitt af mörkum í baráttunni við fatasóun. „Við viljum nýta það sem er til í landinu. Þannig er Hringekjan vettvangur fyrir endurnýtingu á fatnaði og fylgihlutum allra kynja, þar sem viðskiptavinir okkar leigja rými undir sölu á notuðum vörum sínum,“ bæti Jana við.

Fjölbreytt vöruúrval

Þau segjast snemma hafa ákveðið að einbeita sér að því að taka eingöngu til sölu fatnað og fylgihluti fyrir fullorðna, en það liggur mjög vel að reynslu Jönu. „Vöruúrvalið er hins vegar mjög fjölbreytt hjá okkur, allt frá buxum, kjólum, kápum og skóm, yfir í íþróttafatnað og merkjavöru fyrir alla aldurshópa og öll kyn. Hér má finna bæði nýlegar og „vintage“ vörur svo það ættu allir að geta fundið eitthvað við sitt hæfi hjá okkur.“



Hringekjan er vettvangur fyrir endurnýtingu á fatnaði og fylgihlutum allra kynja, þar sem viðskiptavinir leigja rými undir sölu á notuðum vörum.

Þau hafa líka tekið vel á móti ungum hönnuðum sem hafa verið að þróa vörur úr endurnýttum efniviði. „Við ætlum okkur að vera áfram með vettvang fyrir hönnuði hvaðanæva af landinu til að koma vörum sínum á framfæri og bendum við áhugasömum einstaklingum á að hafa samband við okkur.“

Einfalt ferli

Bókunarferlið er afar einfalt að þeirra sögn og fer fram í gegnum hringekjan.is. „Þar er hægt að bóka bás í 7, 14, 21 eða 28 daga. Básarnir samanstanda af 80 cm slá og hillu auk þess sem hverjum bás fylgir 56 lítra lagerkassi sem við nýtum til áfyllingar á básinn eftir þörfum. Við mælum með því að það fari um 25 til 30 flíkur á hverja slá en það kemst annað eins fyrir í lagerkassanum. Viðskiptavinir geta komið með allt að 60 flíkur í einu og er þeim að sjálfsögðu velkomið að bæta á lagerinn í gegnum allt leigutímabilið.“

Þau segjast hafa lagt mikla áherslu á góða þjónustu frá upphafi. „Við viljum líka að verslunin okkar sé sem hlýlegust en þess má geta að hillukerfið sem við hönnuðum og smíðuðum inn í rýmið var hannað með það að markmiði að flíkurnar fengju að njóta sín sem best í skemmtilegu umhverfi.“

Komin til að vera

Bæði segjast þau finna fyrir mikilli hugarfarsbreytingu í samfélaginu þegar kemur að endurvinnslu og endurnýtingu á til dæmis fatnaði og hlutum. „Miðað við þau gríðarlega góðu viðbrögð sem við höfum upplifað þá er það augljóst að það er að eiga sér stað afar jákvæð þróun í rétta átt í þjóðfélaginu, þar sem við verðum vör við vitundarvakningu á öllum stigum þjóðfélagsins. Viðskiptavinir okkar koma úr flestum stigum þjóðfélagsins, þá bæði sem seljendur og kaupendur og eru allt frá unglingum til eldri borgara. Þessi þróun er sannarlega komin til að vera.“

Nánari upplýsingar á hringekjan.is og á Instagram (@hringekjanverslun).

hringekjan

Umhverfisvænn og styður gott málefni

Tekjurnar af Nytjamarkaði ABC barnahjálpar renna beint til mikilvægra verkefna í sjö löndum í Afríku og Asíu. Markaðurinn er nú fluttur á nýjan og stærri stað, enda fjölgar sífellt í hópi þeirra sem vilja vera umhverfisvænir og styðja gott málefni.

Óskar Steinar Jónsson og Eggert Antonsson, starfsmenn nytjamarkaðar ABC. Eggert hefur starfað á markaðnum frá upphafi og Óskar er verslunarstjóri.

ABC barnahjálp sinnir hjálparstarfi í sjö löndum í Afríku og Asíu. Nytjamarkaður ABC flutti nýverið á Nýbýlaveg 6, en hann er mikilvæg tekjulind til að styðja starfið. Þar er úrval af notuðum húsmunum og fatnaði fyrir þá sem vilja vera nýtnir og styðja gott málefni.

„ABC barnahjálp var stofnuð árið 1988 og er því 33 ára í ár. ABC er alíslenskt hjálparstarf sem er stofnað, rekið og stutt af Íslendingum, en starfið gengur út á að styrkja fátæk börn til náms," segir Laufey Birgisdóttir, framkvæmdastjóri ABC barnahjálpar. „Okkar yfirskrift er „Menntun er mikilvægasti hlekkurinn í að rjúfa vítahring fátæktar" og hugsjón okkar er að hjálpa börnum að fá menntun til að eignast vonarríka framtíð. Við styðjum fólk á aldrinum 3-22 ára, störfum í sjö löndum og rekum allt frá leikskólum til iðnskóla, en við styðjum fólk einnig til framhaldsskóla- og háskólanáms.

Í Afríku störfum við í Kenýa, Úganda og Búrkína Fasó," segir Laufey. „Í Asíu störfum við á Indlandi, Filippseyjum, Pakistan og Bangladess.

ABC skólarnir veita nemendum ókeypis menntun, skólagögn, skólabúninga, læknishjálp og mat og fær hvert barn sinn stuðningsaðila. Það kostar 3.500 krónur að styðja barn sem gengur í dagskóla og 5.500 krónur að styðja börn sem búa á heimavist og þeir sem vilja hjálpa geta slegist í hópinn á heimasíðunni okkar, abc.is," segir Laufey. „Samskipti milli stuðningsaðila og barnanna fara í gegnum okkur og það eru engir aðrir milliliðir. Stuðningsaðilar fá send jólakort, einkunnaspjöld og þakkarbréf og fá að fylgjast með menntun barnsins."

Byggja upp aðstöðu og þjónustu

„Nytjamarkaður ABC var stofnaður árið 2008 og byrjaði smátt, en hefur nú flutt og stækkað alls þrisvar sinnum," segir Laufey. „Markaðurinn er þýðingarmikil tekjulind og allur ágóði rennur til starfsemi ABC barnahjálpar. Hann var stofnaður til að styðja við rekstur ABC innanlands og ýmis verkefni erlendis.

Hluta af ágóða Nytjamarkaðarins hefur verið ráðstafað meðal annars í ákveðin verkefni. Núna síðast vorum við til dæmis að grafa nýjan brunn við skólann í Pakistan og hann verður tilbúinn á næstu vikum, en dagur vatnsins er einmitt 22. mars," segir Laufey. „Hann kemur í staðinn fyrir brunn sem mengaðist vegna mikillar rigningar. Það var haft samband við okkur því hann var ekki lengur nothæfur svo við settum fé frá Nytjamarkaðnum í þetta verkefni. Nýi brunnurinn hefur líka nýjan vatnstank sem bætir aðgengi að hreinu vatni fyrir krakkana í skólanum.

Í apríl og næstu sex mánuði eftir það verður peningur frá Nytjamarkaðnum svo notaður í að byggja nýjan fótboltavöll við skólann og heimavistina í Úganda til að bæta íþróttaaðstöðuna, en það kostar 4,2 milljónir króna," segir Laufey. „Svo eftir það stefnum við á að byggja upp heilsugæslu í Norður-Úganda. Það er alltaf ýmislegt sem vantar og við reynum að forgangsraða verkefnum.

Vegna COVID höfum við ekki getað staðið fyrir venjubundnum söfnunum sem fara í þessi bygg-

Á nytjamarkaði ABC er meðal annars gott úrval af notuðum fötum, sem njóta sívaxandi vinsælda.

> **Markaðurinn er þýðingarmikil tekjulind og allur ágóði rennur til starfsemi ABC barnahjálpar. Hann var stofnaður til að styðja við rekstur ABC innanlands og ýmis verkefni erlendis."**
>
> Laufey Birgisdóttir

ingarverkefni og því höfum við einbeitt okkur að því að nýta ágóðann frá Nytjamarkaðnum í þau verkefni og hefur það gengið, vegna þess að hann gengur vel," útskýrir Laufey.

Fjölbreytt úrval af húsmunum og notuðum fatnaði

Laufey segir að markaðurinn sé fyrir alla og kúnnahópurinn sé mjög fjölbreyttur.

„Við erum með stóran og tryggan hóp fastakúnna sem koma reglulega til okkar að versla og gefa. Það er einnig að verða aukin vitund um umhverfisvernd, nýtingu og samfélagsábyrgð og við höfum séð að það fjölgar viðskiptavinum okkar," segir

Laufey Birgisdóttir, framkvæmdastjóri ABC barnahjálpar. MYND/AÐSEND

hún. „Við opnuðum hérna á nýja staðnum 10. febrúar og höfum tekið eftir mörgum nýjum andlitum, enda erum við líka meira miðsvæðis núna. Þann 2. mars á „Degi gamalla hluta" vorum við með formlega opnun Nytjamarkaðarins, því sá dagur stendur okkur nær þar sem hann varpar ljósi á mikilvægi endurnýtingar.

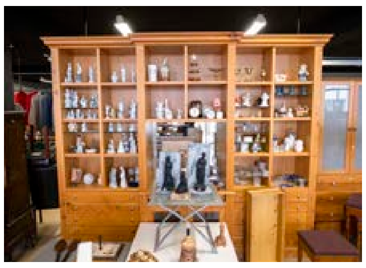
Við seljum alls kyns hluti sem við fáum frá íslenskum heimilum, allt frá hnífapörum upp í borðstofuskenka. Við seljum mikið af húsgögnum, húsbúnaði, fatnaði, leikföngum og bókum. Við erum líka með ágætt úrval af vínilplötum og þær seljast eins og heitar lummur," segir Laufey. „Við seljum einnig árstíðabundnar vörur og núna er til dæmis fullt af páskavöru í boði. Við söfnum saman árstíðabundnum vörum yfir árið og setjum þær svo fram í búð á viðeigandi tíma. Svo er líka alltaf voða gaman að nostalgíunni hérna, maður sér oft húsmuni sem maður kannast við frá ömmu og afa og ylja manni um hjartarætur."

Aukin umhverfisvitund

„Við erum líka svolítið eins og flokkunarstöð," segir Laufey. „Fólk tekur til í geymslum og dánarbúum eða flytur og kemur með alls kyns dót til okkar. Við förum svo í gegnum það og seljum það sem er heilt og vel með farið en annað flokkum við til endurvinnslu og förum með í Sorpu.

Nytjamarkaðurinn rímar mjög vel við þá auknu áherslu á nýtingu og umhverfisvernd sem er í samfélaginu. Við höfum fundið fyrir þessum breytingum og höfum að leiðarljósi tólfta heimsmarkmið Sameinuðu þjóðanna, sem er: ábyrg neysla og framleiðsla. Fólk var byrjað að afþakka plastpoka áður en þeir voru bannaðir og notuð föt eru að verða vinsælli," segir Laufey. „Það er líka til fullt af skemmtilegum síðum á Facebook sem hvetja fólk til að nýta notaða hluti."

Nytjamarkaðurinn býður meðal annars upp á glæsilegt úrval alls kyns smærri húsmuna og margir þeirra minna á fortíðina. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR


Nytjamarkaðurinn selur mikið af húsgögnum. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

Á nytjamarkaðnum er sérstakt vínilhorn og plöturnar seljast eins og heitar lummur. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

Nytjamarkaður ABC er á Nýbýlavegi 6, 200 Kópavogi. Opnunartími er alla virka daga frá kl. 12-18 og kl. 12-16 á laugardögum. Nánari upplýsingar um ABC barnahjálp og starfsemi hennar er að finna á heimasíðunni, www.abc.is. Hægt er að fylgjast með Nytjamarkaðnum og ABC barnahjálp á Facebook og Instagram.

abc BARNAHJÁLP

Örvarnar eru tákn um endurvinnslu.

Þríhyrnt tákn um endurvinnslu

Endurvinnslutáknið er alþjóðlegt og notað til að upplýsa að vara hafi verið gerð úr endurunnu eða endurvinnanlegu efni. Það er einnig notað til að bera kennsl á endurvinnslustaði sem dreifast um borgir og bæi. Merkið var hannað af arkitektinum Gary Anderson í keppni sem var haldin vegna hátíðarinnar Dagur jarðarinnar í apríl 1970. Merkið þurfti að vera einfalt skiljanlegt og höfða til almennings.

Gary leitaði sér innblásturs í þríhyrndum formum. Örvarnar þrjár tákna: endurvinna, minnka og endurnýta. Endurvinnslutáknið gefur því til kynna að hægt sé að endurvinna viðkomandi vöru.

Gott er að skoða vörur og athuga hvort þetta merki finnist á þeim. Þá skal hún sett í viðeigandi endurvinnslustöð. Þannig er hægt að minnka úrgang til muna, til dæmis plast, og endurnýta öllum til heilla.

Þótt garðhúsgögnin séu orðin veðruð er hægt að gera þau sem ný.

Góð og gagnleg húsgagnaráð

Húsgögn eru framleidd úr mismunandi hráefnum, svo sem timbri, áli, stáli og plasti og geta innihaldið efni sem eru skaðleg fyrir umhverfið og heilsuna þegar þau smita út frá sér eða gufar upp af þeim við notkun, framleiðslu og förgun. Hér skiptir máli að spyrja sig: Þarf ég á þessu að halda? Ef svo er, veljum þá vörur af kostgæfni, með hliðsjón af endingu og gæðum, vottun eða öðru sem skiptir máli og nýtum vel hlutina sem við kaupum.

- Veldu umhverfismerkt húsgögn ef þau eru í boði, til dæmis með Svaninum eða Evrópublóminu.
- Veldu trégarðhúsgögn með FSC-merkinu. Þar eru gerðar kröfur um að efniviður komi úr skógi þar sem skógrækt tekur mið af sjálfbærri þróun.
- Láttu lofta vel um ný innihúsgögn í nokkra daga því þau geta gefið frá sér skaðleg efni til að byrja með. Regluleg loftræsting er alltaf til bóta.
- Forðastu húsgögn með gervileðri sem framleitt er úr PVC-plasti með efnasambandi sem er notað meðal annars til að mýkja plastefni (e. phthalate). Athugið að vörum sem innihalda PVC skal skila til endurvinnslu.
- Veldu húsgögn sem eru lökkuð með vatnsþynnanlegu lakki.
- Reyndu að velja húsgögn úr gegnheilu efni, sérstaklega ef mikið mæðir á þeim, svo sem eldhússtóla og eldhúsborð.
- Lengdu líftíma húsgagna með því að gefa eða selja gömul og heil húsgögn sem þú hefur ekki not fyrir lengur.

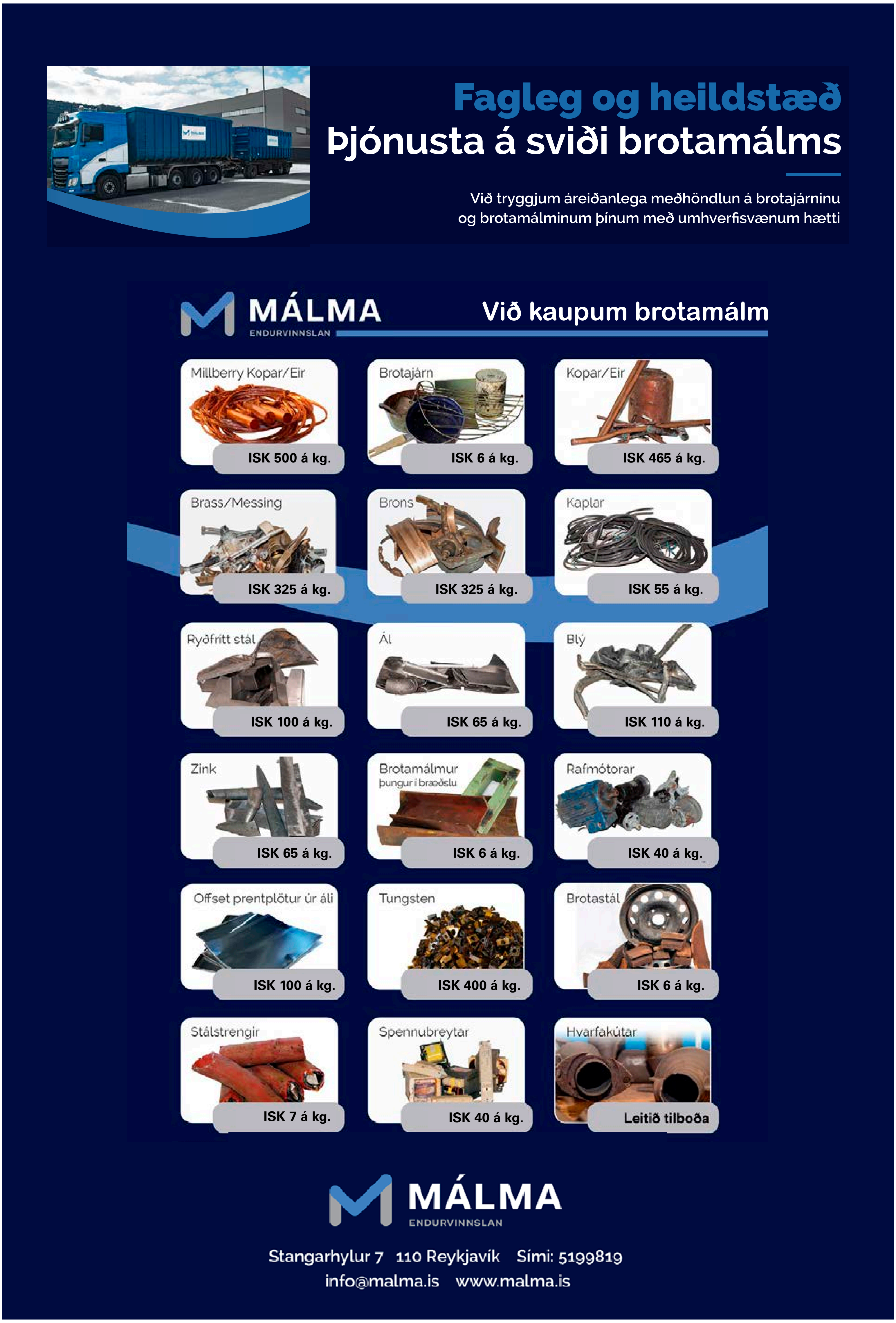
Heimild: ust.is

Pastamáltíð verður að nytjalist

Í hefðbundnu heimilishaldi safnast gjarnan fyrir tómar glerkrukkur og -flöskur undan sultu, pastasósum og öðrum matvælum. Sumar eru ansi fallegar í sköpulaginu og beinlínis synd að nota þær ekki til skrauts heima fyrir. Það liggur auðvitað beinast við að geyma nokkrar krukkur til sultugerðar þegar uppskerutími rabarbara, grænmetis og berja gefur af sér gómsæti sem hægt er að sulta og sýra í glerkrukkum, en það er líka sönn heimilisprýði að gefa krukkunum framhaldslíf með því að mála þær eða hengja í falleg snæri og sýna sköpunarkraft og fagurt auga heimilisfólksins inni jafnt sem úti í garði. Til dæmis má setja traust band utan um nokkrar glerkrukkur saman og hengja upp sem kertaljós sem gefur rómantíska birtu, eða þá að mála þær og sveipa lituðum kreppappír til að skapa ljúfa stemningu í garðinum nú þegar tækifærin verða fleiri til að vera úti við þegar rökkvar. Möguleikarnir eru óþrjótandi en allt lengir það líftíma hlutanna.

Gullfalleg og heimagerð kertaljósakróna úr gömlum sultukrukkum.

Í stað þess að henda glerkrukkum má mála þær sem fagra kertastjaka.



Kjörís

Mjúkís
ÁRSINS 2021

MEÐ
KARAMELLUKURLI &
DÖKKRI KARAMELLUSÓSU

Ís ársins 2021 er mættur. Láttu þessa ljúffengu karamellubombu bráðna í munni og hressa upp á bragðlaukana.

Jómfrúin í 25 ár

Sjöfn
Þórðardóttir
sjofn@torg.is

Jakob Einar Jakobsson, eigandi Jómfrúarinnar og sonur stofnandans Jakobs Jakobssonar, stendur í stórræðum ásamt samstarfsfólki sínu þessa dagana, þar sem Jómfrúin fagnar 25 ára afmæli á þessu ári.

Skálað fyrir afmælinu með kampavíni frá Kampavínsfjélaginu, sem boðið er upp á hjá Jómfrúnni og parað með smurbrauði. Stefán Einar Stefánsson, formaður Kampavínsfjélagsins, Brynjólfur Óli Árnason veitingastjóri (Óli bróðir) og Jakob Einar Jakobsson. FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

Jómfrúin var stofnuð í janúar 1996 af föður Jakobs og eiginmanni hans, Guðmundi Guðjónssyni. „Pabbi lærði smurbrauðsfræðin hjá Idu Davidsen í Kaupmannahöfn og hafði lengi gengið með þann draum að opna sinn eigin veitingastað. Tilviljun réði því að þessi staðsetning varð fyrir valinu og hefur Jómfrúin verið hér við Lækjargötu allar götur síðan í þennan aldarfjórðung,“ segir Jakob.

Byrjuðu með tvær hendur tómar

„Það gekk á ýmsu til að byrja með og það er ekki ofsögum sagt að pabbarnir mínir hafi byrjað með tvær hendur tómar og báru fyrstu árin svolítið merki þess. Peningar voru hvorki settir í glæstar innréttingar né íburð og til að mynda var opnunartíminn bara til 18 og lokað á sunnudögum. Þannig gátu þeir unnið alltaf sjálfir á lúsarlaunum og haldið launakostnaði í lágmarki. Ég held að menn opni almennt ekki staði í dag með þessum hætti. Eftir 2-3 ár í rekstri var hins vegar orðið brjálað að gera, það tók þann tíma fyrir orðróminn um Jómfrúna að berast út, segja má að þannig hafi það haldist síðan.“

Rauðsprettan allra vinsælust

Þegar Jakob er inntur eftir því hvaða smurbrauð hafi verið vinsælast frá upphafi, stendur ekki á svari: „Rauðsprettan – ingen over. Ingen ved siden. Danir sem hingað hafa komið segja hana mikið mun betri en heima fyrir. En svo verður að nefna purusteikina með sýrðu grænmeti og soðsósu af heitu réttunum svona sögulega séð. Af nýjum réttum á matseðlinum okkar er hægt að nefna Roastbeef Bernaise sem er með stökkum „kartoffelchips“, sultuðum rauðlauk og bernaise-majónesi, en einnig get ég sagt frá reyktri andarbringu með piparrótarrjóma og kryddjurtum sem slegið hefur í gegn. Hún er soldið jólaleg en aðventan á líka stóran sess í hjarta Jómfrúarinnar sem okkar mesta háönn ársins, svo það má segja að það sé viðeigandi að hafa einn svona „jólarétt“ allt árið um kring.“

Lengsti ákavítislisti landsins

Hafa orðið breytingar á rekstrinum?

„Já, ég segi stundum að við höfum breytt öllu en samt engu. Enda var ekki um að ræða breytingar breytinganna vegna. heldur endurbætur í víðasta skilningi. Við pabbi vorum sammála um að margt í innréttingum og andrúmsloftinu sem ríkti á Jómfrúnni mætti „modernisera“, enda eðlilegt að hlutir láti á sjá á 20 ára tímabili.

Það var leiðarljósið í þeim framkvæmdum sem við fórum í. Að gera hluti þannig úr garði að gestir, og ekki síður starfsfólk. gæti fengið meira út úr veru sinni á Jómfrúnni.

Við bjuggum til bar, gerðum hlýlegra innanhúss með efnisvali, lýsingu og bættri hljóðvist, auk þess sem við bættum starfsmannaaðstöðu og vinnuaðstöðu okkar starfsmannanna. Opnunartíminn var lengdur og matur og drykkir þróaðir samhliða því, við erum til dæmis með lengsta ákavítislista landsins og þó víðar væri leitað. Ég er líka svo heppinn að hafa Óla bróður minn með mér í þessu öllu sem veitingastjóra og þar að auki sem menntaðan framreiðslumann. Við vinnum mjög vel saman ásamt okkar góða fólki.

Oft er sagt að tölurnar tali sínu máli og þær segja okkur að við höfum gert rétt.

Auka alúð á afmælisári

Margt spennandi er fram undan á afmælisárinu og aðspurður segir Jakob að fyrst og fremst verði hlúð að því sem vel hefur verið gert. „Það eru vissulega áskoranir í því að halda árslangt afmæli á tímum þar sem strangar skorður eru settar á gestafjölda. Það er jú grundvöllur farsæls veitingarekstrar að fólki sé heimilt að koma saman og sem betur fer horfir til betri vegar í þeim efnum.

Roastbeef bernaise með stökkum „kartoffelchips“, sultuðum rauðlauk og bernaise-majónesi.

Brauð sem við köllum bara „vegan smörrebröd“ sem er sólkjarnarúgbrauð með edamame hummus, lárperu og radísuspírum.

Ákavítis- og rauðbeðugrafinn lax á súrdeigsbrauði með með lárperu og kryddjurtum.

> **Það gekk á ýmsu til að byrja með.**
> Jakob Einar Jakobsson

Við höfuð því ekki blásið í stóru lúðrana til að fagna afmælinu okkar og ætlum ekki að gera það. Við viljum og ætlum í staðinn að leggja bara auka alúð við það sem við teljum okkur hafa gert vel alla tíð, það að vera gestrisin og góð heim að sækja.

Þó get ég nefnt það að við ætlum að hafa djassprógramm sumarsins einkar veglegt og stefnum á útgáfu bókar fyrir árslok, sem verður jólagjöfin fyrir sælkerann og „veitingaspekúlantinn“. Einnig höfum við hafið sölu á frábæru kampavíni sem við höfum í einkasölu hér á landi og þannig viljum við bjóða landsmönnum að skála saman á Jómfrúnni við sig og sína og fyrir Jómfrúnni.“

LISTASAFN ÁRNESINGA
6. febrúar - 23. maí 2021

тройка
Kristján Steingrímur
Pétur Magnússon
& Tumi Magnússon

Rófurass
Bjargey Ólafsdóttir

Sýningarstjóri
Jonatan Habib Engqvist

Safnið er opið alla daga nema mánudaga frá 12 -17,
ókeypis aðgangur
sjá nánar á www.listasafnarnesinga.is

Með ævintýri og dekur upp á vasann

Senn kemur vorið og ekki seinna vænna að njóta lífsins og landsins gæða, nú þegar helgarfrí gefst og dagarnir kalla á nýjar og kátari minningar eftir hvimleiðan COVID-vetur. Því er tilvalið að nota ferðagjöfina sem allir Íslendingar eldri en átján ára fá notið til 31. maí og er liður í að styðja við bakið á íslenskri ferðaþjónustu í heimsfaraldrinum og hvetja landsmenn til að eiga góðar stundir víðs vegar um landið.

Alla munar um að eiga 5.000 króna ferðaávísun til að gera sér dagamun og dekra við sjálfan sig, hvort sem það er að fara út að borða og panta sér dýrindis steik á uppáhaldsveitingahúsinu sínu, gista á rómantískum stað í íslenskri náttúru, sækja menningarviðburði eða upplifa eitthvað ævintýralegt eins og bátsferð, hvalaskoðun, fara á hestbak, vélsleðaferð, útsýnisflug eða annað óviðjafnanlegt í minningabankann.

Ferðagjöfin er sótt á Ísland.is og til að nýta hana í eitthvað dásamlega skemmtilegt þarf að ná í smáforritið Ferðagjöf í App Store eða Play Store og í framhaldinu er hægt að skanna strikamerki við kaup á þjónustu. Þeir sem eru ekki með snjallsíma geta nýtt ferðagjöfina beint inni á Ísland.is og á ferdalag.is er hægt að sjá hvaða fyrirtæki taka á móti ferðagjöfinni og þrengja leitina við tiltekin landsvæði.

Það væri synd að nota ekki ferðaávísunina góðu til að njóta með sjálfum sér, vinum eða fjölskyldunni í mat eða menningu, ferðalögum eða fjöri.

> **Alla munar um að fá gefins 5000 kall til að krydda aðeins tilveruna í mat og drykk, afþreyingu, gistingu, menningu, óvæntri upplifun eða góðu dekri fyrir líkama og sál.**

Allir eru hvattir til að nýta gjöfina í tæka tíð og aldeilis kjörið að nota tímann fram til 31. maí til að lifa og leika sér með gefins 5.000 krónur upp í gamanið. Heimilt er að gefa ferðagjöfina í smáforritinu Ferðagjöf, sem og beint af Ísland. is. Smellt er á „Sækja Ferðagjöf“ og þá opnast gluggi með valmöguleikunum að nota ferðagjöfina eða „Gefa áfram“. Þannig getur ferðaávísunin orðið öðrum til gleði og alveg frábær tækifærisgjöf.

Bílar & Farartæki

Nýr Nissan Leaf e+ 62 kWh Tekna 3ja ára evrópsk verksmiðjuábyrgð. Með öllu sem hægt er að fá í þessa bíla. Svartur - hvítur og Dökkgrár. 1.284.000 undir listaverði á aðeins 4.990.000,-

Chrysler Town & Country Limited 1/2016 ekinn aðeins 70 þ.km. 7 manna. Leðursæti. Rafdrifnar hliðarhurðir og skot lok. Hlaðin búnaði. Frábært verð kr. 4.490.000,-

Sparibíll ehf
Hátún 6A, 105 Reykjavík
Sími: 577 3344
www.sparibill.is

Þjónusta

Bókhald

HSE Bókhald & Uppgjör slf
Skattframtöl, Bókhald, Vsk. & launauppgjör, Ársuppgjör.
Ódýr og góð þjónusta
www.hsebokhald.is
hsebokhald@hsebokhald.is
Sími: 6926910

FRAMTALSAÐSTOÐ - BÓKHALDSÞJÓNUSTA
Bjóðum einstaklingum framtalsaðstoð og fyrirtækjum alhliða bókhalds og uppgjörsþjónustu.
Góð þjónusta á sanngjörnu verði.
Uppl. í síma 8548080/5168080
retta.is
olafur@retta.is

Málarar

Getum bætt við okkur verkefnum innan og utanhús. Vönduð vinnubrögð og góð umgengni. Tilboð eða tímavinna. Litið Mál ehf. Sigurður 896-5758.

Múrarar

Get bætt við mig flísalögnum og múrvinnu, 20 ára reynsla. Uppl. í s. 866 3300

Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafl., píanófl. o.fl. Extra stór bíll. Búslóðalyfta. Flutningaþj. Mikaels. S. 894 4560 www.flytja.is flytja@flytja.is

Húsaviðhald

Flísalagnir
Múrvinna
Málningarvinna
Smíðavinna
Tréverk
Blikkvinna
bpbyggehf@gmail.com
Sími 844 5469

K2
LOFTSTOKKAHREINSUNIN
- FYRIRTÆKI
- FJÖLBÝLISHÚS
- SKIP
- VEITINGASTAÐIR

Við hreinsum allar gerðir loftræstikerfa. Hafðu samband og pantaðu fría ástandsskoðun í síma: 557 7000 eða inná www.k2.is

Rúnar Múrari ehf
S - 780 - 28 38
Tröppuviðgerðir - Húsaviðgerðir - Þakmálun - Málningarvinna- o.m.fl.
https://runarmurari.is

FLÍSALAGNIR - MÚRVERK - FLOTUN - SANDSPARSL - MÁLUN - TRÉVERK
Ásamt öllu almennu viðhaldi fasteigna.
Áratuga reynsla og þekking skilar fagmennsku og gæðum.
Tímavinna eða tilboð.
Strúctor byggingaþjónusta ehf.
S. 893 6994

Nudd

NUDD NUDD NUDD
Slökunarnudd í miðbæ Reykjarvikur. Lausir tímar. Sími 694 7881, Janna.

Skemmtanir

Bingóleiga
bingospil.is

Rafvirkjun

RAFLAGNIR, DYRASÍMAR. S. 663 0746.
Bjóðum hagstætt verð í töfluskipti. Straumblik ehf. Löggiltur Rafverktaki. straumblik@gmail.com

Hafdals hótel við Akureyri

Nýlegt hótel, stór og góð herbergi. fallegt útsýni. 7. mín. akstursfjarðlægð frá miðbæ Akureyrar.
Bókanir á www.hafdals.is
Sími 898 8347

GLUGGA GERÐIN
Gamli glugginn úr, nýi gluggin í ...svo einfalt er það
Nýsmíði á gluggum og hurðum, ásamt ísetningum og viðhaldi.
Hafðu samband og við metum ástandið.
Smiðjuvegur 12, rauð gata - S. 566 6630 - gluggagerdin@gluggagerdin.is

Atvinnublaðið
— Mest lesna atvinnublað Íslands —

Beinn sími: 550 5625
Sölufulltrúar:
Hrannar Helgason, hrannar@frettabladid.is
Arna Rut Kristinsdóttir, arnarut@frettabladid.is

Tilboð 19.990 kr (var 21.484 kr)
Jet II - 105 cm

Tilboð 21.990 kr (var 23.075 kr)
Jet 1 - 105 cm

Loftviftur eru snjöll leið til að dreifa varma og koma hreyfingu á loft. Loftviftur henta því vel í stofur, svefnherbergi, skrifstofur, í vöruhús og verksmiðjur. Á sumrin henta vifturnar til að kæla en á veturna til að jafna hitastig og draga úr kyndingu.

Tilboð 134.990 kr (var 150.853 kr)
Risavifta - 254 cm
Fyrir stór rými eða mikla lofthæð

Tilboð 54.990 kr (var 65.373 kr)

Cyclone 132 cm
Tilboð 24.990 kr (var 27.367 kr)

KÍKTU Á ÚRVALIÐ AF LOFTVIFTUM

íshúsið
viftur.is -andaðu léttar
S:566 6000 ● Smiðjuvegur 4a, græn gata, 200 Kópavogur

Keypt & Selt

Til sölu

Gítarinn ehf.
Stórhöfði 27
Sími 552 2125
www.gitarinn.is

Gítarar og hljómborð
í miklu úrvali
Verð við allra hæfi

RAFVESPA
60V/900W með 60 km. drægni.
Hleðsla: 6-8 tímar. 25 km. hraði.
Rauð, svört eða hvít.
Kr. 179.000,-
NITRO
Nitró - Urðarhvarfi 4 - 557 4848 - nitro.is

Óskast keypt

STAÐGREIÐUM OG LÁNUM ÚT Á: GULL, DEMANTA, VÖNDUÐ ÚR OG MÁLVERK!
Hringar, hálsmen, armbönd, Rolex, Cartier, Patek Philippe o.fl. Hringdu núna og fáðu tilboð þér að kostnaðarlausu!

www.kaupumgull.is
Opið mán - fös 11-16,
Skipholt 27, 105

Upplýsingar í síma 782 8800

Heimilið

Barnavörur

VAGNSTYKKI + KERRUSTYKKI + SKIPTITASKA
Verð frá 99.900 kr. Barnið Okkar - Hlíðasmára 4 - 201 Kóp. s. 5538313 barnidokkar.is

Húsnæði

Geymsluhúsnæði

GEYMSLUR.IS
SÍMI 555-3464
Þarftu þitt pláss? Við erum með nóg af því. Allt að 20% afsláttur. www.geymslur.is

Tilkynningar

Einkamál

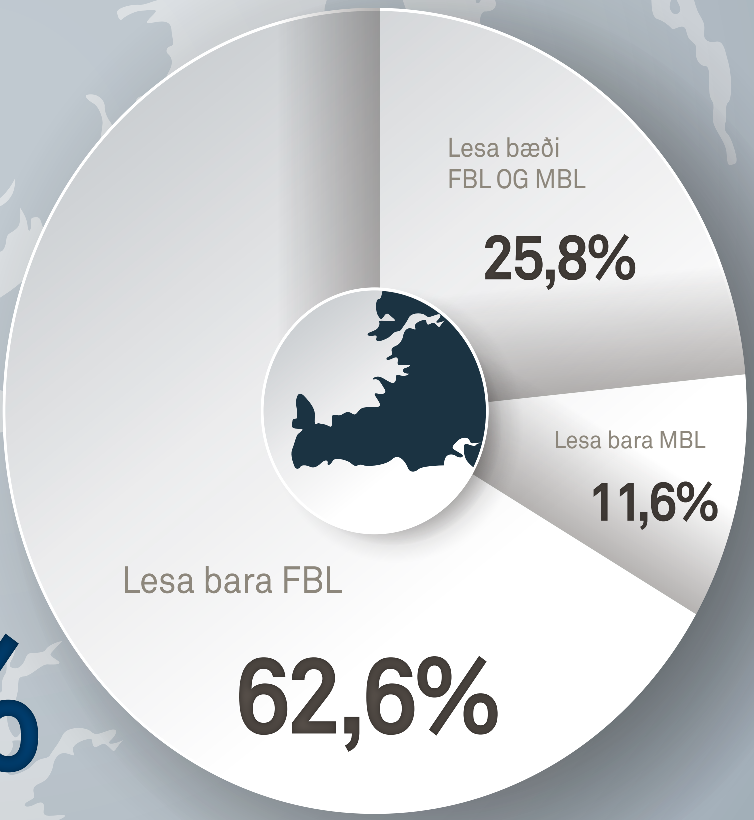
Makaleit

www.makaleit.is
Vandaður íslenskur stefnumótavefur. Makaleit.is - aðeins 999 kr

DEIT.IS
STEFNUMÓTASÍÐA
Finndu félagsskap fyrir framtíðina.
30 daga áskrift kostar aðeins 999 kr.

FRÉTTIR, FÓLK &
MENNING
á Hringbraut

FRÉTTABLAÐIÐ



88,4%
af lesendum dagblaða* á höfuðborgarsvæðinu
á aldursbilinu 18–49 ára lesa
Fréttablaðið daglega.

*Fréttablaðið og Morgunblaðið.
Heimild : Prentmiðlamæling Gallup okt. - des 2020

Þjónustuauglýsingar

Sími 550 5055

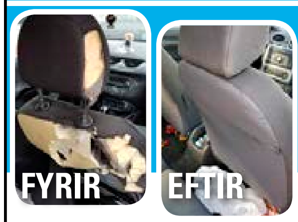
LOK Á HEITA POTTA

Framleiðum einangrunarlok og yfirbreiðslur á allar tegundir potta.
Metum ástand og gerum við.
www.fjardarbolstrun.is
Fjarðarbólstrun S. 561 4188 • 840 0339 • fjardarbolstrun@gmail.com

EYJALIND
Varahlutir í VOLVO
Vinnutæki

Vertu vinur okkar á Facebook
Sími: 517-8240 - Súðarvogur 20 - www.eyjalind.is

ER BÍLSÆTIÐ RIFIÐ ?



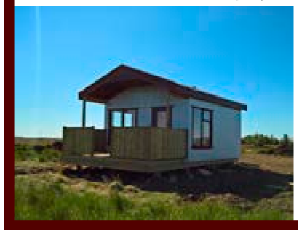
Bílsætaviðgerðir-, mótorhjóla og snjósleðasæti. Húsbílaklæðningar og öll almenn bólstrun. Við erum þekktir fyrir fljóta og góða þjónustu. Skoðið video af vinnslu á www.hsbolstrun.is
Formbólstrun
Hamraborg 5 Kóp, Hamrabrekkumegin S. 544 5750 www.hs@bolstrun.is

Geymsluskúrar /gestahús til sölu

• Þrjár stærðir 7,5/9,5/14,9 fm.
• Veggjagrind út 45x95 timbri.
• Pappi og bárustál á þaki.
• Rofar og tenglar IP44 rakaheldnir.
• Skúrar sem þola veður og vinda.

Nánari uppls; reisum@simnet.is eða s. 899 0913 Fríða, www.reisum.is

Ferðaþjónustuhús



Vönduð hús sem henta vel í ferðaþjónustuna, afhendast fullkláruð.

Nánari uppl. reisum@simnet.is eða í síma 899 0913 Fríða www.reisum.is

ÞJÓNUSTUAUGLÝSINGAR
ÞARFT ÞÚ AÐ KOMA FYRIRTÆKINU ÞÍNU Á FRAMFÆRI?

HAFÐU SAMBAND OG VIÐ GERUM ÞÉR TILBOÐ
FRÉTTABLAÐIÐ
Sími 550 5055 | smaar@frettabladid.is

Alla fimmtudaga og laugardaga

arnarut@frettabladid.is

Veldu páskaegg frá Nóa sem passar þér!

Nóa páskaeggin eru tilbúin. Við vönduðum okkur alveg sérstaklega. Litlu páskakanínurnar eru líka komnar aftur og þær eru svo sætar að þær eru ætar! Páskaeggin eru af öllum stærðum og gerðum, svo að allir ættu að finna egg við sitt hæfi.

Skoðaðu úrvalið, veldu og njóttu!

NÓI SÍRÍUS

cocoa HORIZONS

Út fyrir kassann

Sigmundur Ernir Rúnarsson

Þetta er oft svona

Höfundur er sjónvarpsstjóri Hringbrautar, sem rekin er af Torgi, sem jafnframt gefur út Fréttablaðið.

Aldamótaárið 2000 reið Suðurlandsskjálftinn yfir. Ég finn enn þá fyrir þunga niðsins, þessa djúpa dyns, sem var undanboði óskapanna, líkast því sem máttarvöldin væru að vakna upp með ofboði.

Svo skók skjálftinn greiðaskálann á Flúðum. Hann varði í 36 sekúndur, lengstu sekúndur lífs míns. Það var líkast því sem goðmögnin hefðu húsið í hendi sér og hristu það af stjórnlausri ákefð.

Ég kastaðist ítrekað aftur í sæti mitt. Einu gilti hvað ég reyndi oft að standa á fætur því jafnharðan hentist ég niður. Ég var enda staddur á meginupptökusvæði skjálftans þar sem jörðin var að rifna af þvílíkum krafti að litla laxáin á næstu grösum bylgjaðist upp fyrir bakka sína svo að straumur hennar hékk um stund í lausu lofti.

Enginn sjónarvottanna hafði upplifað annað eins. Hvorki fyrr né síðar. Jörðin flengdist eins og brimskafl yfir undirlendið.

Í miðjum skálanum stóð norsk kona, ung að árum. Hún hafði komið til innanbúðarstarfa fáum vikum áður og hugðist vera sumarlangt í þessu ókunna landi. En stjarfari svip á manneskju hef ég ekki séð en að afloknum þessum hamslausa hræringi jarðar. Á báðar hendur hennar höfðu ísskápar jafnt sem kökuhillur kastast í gólfið, að viðbættum bjórtönkunum og pengingakassanum, kaffivélinni og vínbökkunum svo ekki sá í gólfið fyrir öllu saman.

En titrandi stóð hún þarna upp úr eyðileggingunni, skjálfandi á skrámuðum leggjunum – og spurði kjökrandi röddu í þann mund sem þögnin lagðist yfir laskaðan skálann: Er þetta oft svona?

> ÉG HAFÐI GLEYMT ÞEIM. OG MUNAÐ BETUR EFTIR BYLGJUNNI OG STÖÐ 2. FRÉTTAMAÐURINN VARÐ FÖÐURNUM YFIRSTERKARI.

Ég hef hugsað til þessarar sögu á síðustu vikum og rifjað upp reynsluna, ægilega upplifunina.

Og já, þetta er einmitt oft svona.

Hugurinn hvarflar í fyrstu til stráksáranna á Akureyri, minningarinnar um Surtseyjargosið, ég var að verða þriggja ára þegar því lauk – og næstu árin var eilíflega verið að tönnlast á því í mínum húsum. Eða allar götur þar til Hekla lét á sér kræla vorið 1970 með öskufalli norður yfir heiðar – og hafi það ekki verið nóg að sinni, hófst gosið í Heimaey litlu síðar, ég var að verða tólf ára, afréð þá á morgungöngunni á leið í skólann, með litla batterísútvarpið mitt á öxlinni, að ég myndi verða fréttamaður þegar ég yrði stór, hlustandi á helstu útvarpsgoðin á Skúlagötunni fara með himinskautum í lýsingum sínum á landflótta eyjaskeggjum.

Ég hafði aldrei heyrt annað eins. Útvarpið vék ekki af öxlinni þennan daginn fyrr en rafhlöðurnar gáfust upp.

Svo liðu ekki nema þrjú ár, fimmtán ára sat ég í Gagganum mínum og tók fyrsta samræmda próf Íslandssögunnar í dönsku þegar Kópaskersskjálftinn reið yfir með þeim afleiðingum, í mínu tilviki, að prófinu var aflýst á Akureyri. Það lék enda allt á reiðiskjálfi í bænum. Og ég man enn þá eftir Vaðlaheiðinni þegar ég leit út um gluggann, hún minnti á magadansmær, svo mjúklega sem hún tók snúninginn í fjarska.

Kannski var þarna kominn upptakturinn að Kröflueldunum sem hófust síðar sama ár og linntu ekki látum fyrr en tæpum áratug síðar. En þá var ég líka farinn suður í fréttamennskuna. Að skrifa mínar eigin hamfarafréttir. Og skúbba skjálftum seinna meir.

Það var nefnilega svo að þegar ég gat loksins staðið upp úr stólnum mínum í greiðaskálanum á Flúðum á því herrans ári 2000, á sjálfan þjóðhátíðardaginn, rauk ég í einu hendingskasti að næsta síma sem hékk á vegg í afgreiðslunni og hringdi í ofboði á fréttastofuna mína á Lynghálsinum – og lét rjúfa dagskrá Bylgjunnar, löngu áður en Ríkisútvarpið rankaði við sér, en það sem ég gat nú komið út úr mér orðunum um allt sem hafði skeð á næstu mínútum: Ég óð á súðum, ætlaði ekki að hætta, en hikstaði þó aðeins – og viðurkenni það vissulega – þegar ég sá svipinn á einhverjum þremur barna minna, kornungum, sem höfðu verið að leik fyrir utan skálann, en lágu þar núna steinrunnin í grasinu og gátu sig hvergi hreyft af hræðslu, enda eftirskjálftarnir litlu skárri en sá stóri.

Ég hafði gleymt þeim.

Og munað betur eftir Bylgjunni og Stöð 2.

Fréttamaðurinn varð föðurnum yfirsterkari.

Móður þessara barna hafði ég eignast að ástkonu sakir ógurlegra aurflóða í Ólafsfirði. Það var síðsumars 1988.

Tindaöxlin ofan bæjarins hafði gefið sig. Og brekkuhúsin yfirfylltust af for og leðju.

Ég var ekki fyrr snúinn með fréttina frá Ólafsfirði að stillt var upp í beina fréttaútsendingu frá Sjallanum á Akureyri. Þar stóð enda vel á. Stöðin mín í þann mund að senda þaðan skemmtiþátt í beinni útsendingu um kvöldið. Svo ég var sminkaður á staðnum – og fór mikinn í fréttatímanum.

En vel að merkja, sminkunni er ég enn kvæntur.

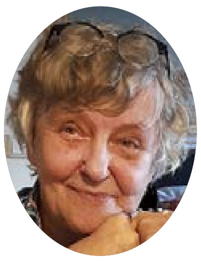
Þremur árum eftir örlagaríka ástafundinn norður í landi urðum við innlyksa fyrir austan fjall, ég og sminkan, sem þá var orðin útsendingarstjóri á Stöð 2, en Hekla hafði rumskað, raunar með andfælum – og svo að allur heili mannskapurinn af höfuðborgarsvæðinu ætlaði að skjótast sisona austur að eldstöðvunum. En svo brast á með óveðri. Kambarnir lokuðust og undir dagslok sat bílaröðin föst í Þrengslunum.

Og við nýmunstruðu fréttahjónin fengum inni á gistiheimili í efri hlíðunum í Hveragerði. Sofnuðum þar vel eftir að hafa lagt grunninn að okkar öðru barni. Þökk sé Heklu.

Svo kom Gjálpargosið með gegldum brúm og brugðnum sandi – og litlu síðar vældu vötnin aftur þar í efra, uns Hekla gaus um hæl, sama ár og ég gleymdi börnunum mínum í gildaskálanum á Flúðum. Og Grímsvötnin á ný – og þá Magni og Móði, uns Eyjafjallajökullinn yfirskyggði allan heiminn, en litlu áður hafði landið skolfið skelfingarinnar býsn um Flóann syðra, öðru sinni á örfáum árum. Og loks Bárðarbunga með berggangi sínum beint í norður.

Og við hristumst enn. Vikum saman. Þetta er nefnilega oft svona.

vodafone.is/fjolskyldupakkinn

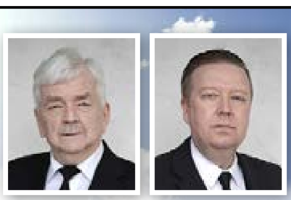


Mín yndislega og elskaða eiginkona,
móðir, tengdamóðir, amma
og langamma,

Sigríður Gísladóttir
Sléttuvegi 31, Reykjavík,

verður jarðsungin frá Grensáskirkju
föstudaginn 19. mars kl. 13.00.

Vilhjálmur Þór Ólafsson
Ólafur Vilhjálmsson **Anna Erla Þorsteinsdóttir**
Rúnar Þór Vilhjálmsson **Jóna Rán Ingadóttir**
Gísli Már Vilhjálmsson **Þórdís Einarsdóttir**
Eva Vilhjálmsdóttir
barnabörn og barnabarnabörn.

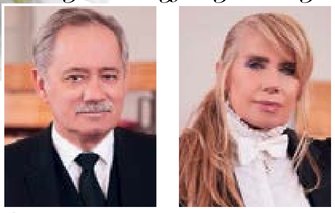


ÚTFARARÞJÓNUSTA Davíðs Óswaldssonar ehf.
Óli Pétur
Útfararstjóri
s. 892 8947
Hinrik Valsson
Útfararstjóri
s. 760 2300
Dalsbyggð 15, Garðabæ
Sími 551 3485
osvaldutfor@gmail.com

ÚTFARARSTOFA ÍSLANDS
Auðbrekku 1, Kópavogi
ALÚÐ • VIRÐING • TRAUST • REYNSLA

Sverrir Einarsson
Símar allan sólarhringinn:
581 3300 & 896 8242
Komum heim til aðstandenda og ræðum skipulag útfarar ef óskað er
SÍÐAN 1996
www.utforin.is
ÚTFARARSTOFA HAFNARFJARÐAR
www.utfararstofa.is • Símar: 565 5892 & 896 8242

Nærgætni, hlýja og virðing Við andlát ástvinar



ÚTFARARSTOFA ÚTR REYKJAVÍKUR
Ísleifur Jónsson
Útfararstjóri
Farsími 821 5353
Steinunn Magnúsdóttir
Útfararþjónusta
Farsími 861 3441
Álfheimum 35, 104 Reykjavík
Sími 553 5353 og 821 5353
www.usr.is
isleifur@usr.is
Þjónusta allan sólarhringinn

ÚTFARARSTOFA KIRKJUGARÐANNA
Útfararþjónusta í yfir 70 ár
Vesturhlíð 2 | Fossvogi | s. 551 1266 | utfor@utfor.is | utfor.is
VIÐ ÞJÓNUM ALLAN SÓLARHRINGINN

Til að birta andláts-, útfarar- eða þakkartilkynningar í Fréttablaðinu þarf að senda tölvupóst á timamot@frettabladid.is eða hringja í síma 550 5055 .

Edda býr sig undir útgáfutónleikana í næstu viku með ýmsum hætti. FRÉTTABLAÐIÐ/SIGTRYGGUR ARI

Fagnar útgáfu og afmæli

Einleikstónleikar Eddu Erlendsdóttur píanóleikara í Hörpu næsta miðvikudag marka tímamót; 40 ár eru frá þeim fyrstu og fimm ár frá síðustu. Auk þess er diski fagnað.

Edda Erlendsdóttir píanóleikari flögrar milli Frakklands og Íslands og gerir sig gildandi beggja vegna hafs. Hún kveðst hafa dvalið hér síðan í febrúar og kennt svolítið við Listaháskólann eftir að hún losnaði úr sóttkví, en auk þess undirbúið stórtónleikana sem fram undan eru þann 17. mars í Norðurljósum í Hörpu.

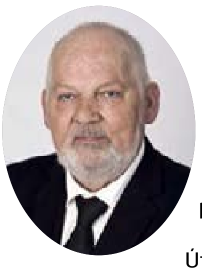
„Ég hefði þurft að vera í París í síðustu viku því nýi diskurinn minn var að koma þar út síðasta föstudag. Honum var vel tekið og hann fór strax í spilun á helstu klassísku rásinni, Radio Classique,“ segir hún ánægjulega.

Umræddur diskur, með þremur sónötum Schuberts frá árinu 1817, kom út hér á landi síðasta haust, en útgáfutónleikarnir frestuðust þar til nú vegna COVID-19. Eðlilega leist Eddu illa á þegar breska veiran skaut upp kollinum hér nýlega, en nú eru horfur góðar.

Rúm 40 ár eru frá fyrstu einleikstónleikum Eddu, þeir voru í janúar 1981 á Kjarvalsstöðum. Síðan hefur hún haldið fjölda tónleika, bæði ein og í alls konar hópum og gefið út geisladiska sem hlotið hafa viðurkenningu, meðal annars Íslensku tónlistarverðlaunin. Hún var líka sæmd fálkaorðu árið 2010 fyrir framlag sitt til tónlistar.

Á efnisskrá tónleikanna nú verður efni af nýjasta diskinum ásamt verkum eftir Bach, Messiaen, Dutilleux og Grieg. En hvernig finnst Eddu best að undirbúa sig? „Fyrir utan að læra allt utan að sem ég ætla að spila og kunna hvora hönd fyrir sig, þá reyni ég að hvíla hugann, borða hollt, fara í göngur og njóta ferska loftsins og náttúrunnar.“

gun@frettabladid.is



Ástkær faðir okkar, tengdafaðir,
afi og langafi,

Sturla V. Högnason
Kópubraut 11, Reykjanesbæ,

lést á Heilbrigðisstofnun Suðurnesja,
fimmtudaginn 4. mars.
Útförin fer fram frá Keflavíkurkirkju,
fimmtudaginn 18. mars kl. 11.00.
Í ljósi aðstæðna munu einungis nánustu aðstandendur
vera viðstaddir athöfnina. Athöfninni verður streymt á
facebook.com/groups/sturlav

Högni Sturluson **Svanhvít Erla Gunnarsdóttir**
Svanberg Ingi Sturluson **Sigríður Rós Þórisdóttir**
barnabörn og barnabarnabörn.

Elskulegur faðir minn, tengdafaðir, afi,
bróðir og mágur,

Davíð Aðalsteinn Sverrisson

lést á hjúkrunarheimilinu Mörk
fimmtudaginn 25. febrúar.
Útförin hefur farið fram í kyrrþey.

Karl Kristján Davíðsson **Kolbrún Guðmundsdóttir**
Tristan Karlsson
Kolbeinn Friður Karlsson
Salka Snæbrá Hrannarsdóttir
Sigríður María Sverrisdóttir **Hjalti Þorvarður Magnússon**
Sverrir Þórarinn Sverrisson **María Pálmadóttir**
Torfi Ólafur Sverrisson **Inga Björg Sverrisdóttir**

Innilegar þakkir til ykkar sem sýnduð
okkur samúð og vinsemd við andlát
og útför elskulegs eiginmanns, föður
okkar, tengdaföður, afa og langafa,

Magnúsar Finns Hafberg

Sérstakar þakkir færum við starfsfólkinu
á Höfða, Akranesi, fyrir hlýhug og
einstaklega góða umönnun.

Eva Þórðardóttir
Margrét Magnúsdóttir **Marinó Þór Tryggvason**
Þórður Magnússon
Olga Magnúsdóttir **Helgi Ómar Þorsteinsson**
Þórdís Guðný Magnúsdóttir
barnabörn og barnabarnabörn.

Innilegar þakkir til allra sem
sýndu okkur samúð, vináttu og
hlýhug við andlát og útför ástkærrar
móður okkar, tengdamóður,
ömmu og langömmu,

Dýrleifar Andrésdóttur
Leirhöfn.

Sérstakar þakkir til starfsfólks Hvamms fyrir góða og hlýja
umönnun í gegnum árin.

Andrea Jóhannsdóttir
Margrét Jóhannsdóttir **Steinar Matthíasson**
Arnfríður Jóhannsdóttir
Hildur Jóhannsdóttir **Jón Þór Guðmundsson**
barnabörn og langömmubörn.

Fuglar ársins í framboð

Fuglavernd tekur upp þá nýbreytni að fá almenning til að velja fugl ársins, sem verður kynntur á sumardaginn fyrsta í ár. Tilnefningar þurfa að berast fyrir 20. mars.

Flestir eiga sinn uppáhaldsfugl og hverjum þykir sinn fugl fagur,“ segir Guðrún Lára Pálmadóttir hjá Fuglavernd, sem ætlar að fá landsmenn til að kjósa fugl ársins 2021. Tilnefningar standa yfir og þeim á að vera lokið 20. mars.

Kjörið er nýlunda á Íslandi. Guðrún Lára segir tilhögun þess að nýsjálenskri fyrirmynd. Fólk fari inn á vefslóðina fuglavernd.is/fugl-arsins og tiltaki tegundina, auk þess að rökstyðja valið. Tilnefningar séu þegar farnar að berast og það séu ekki endilega fegurstu fuglarnir, né þeir sem líklegastir eru til vinsælda, sem atkvæði hljóti, heldur fljótið sögur með sem rökstuðningur. „Allir fuglar eru auðvitað stórkostlegir, hver á sinn hátt og eru hluti af daglegu lífi fólks,“ bætir hún við.

Hún hvetur þá sem halda sterkt með sínum fugli að sækja um stöðu kosningastjóra til að gefa honum byr undir báða vængi á samfélagsmiðlum og í heitum pottum. Tuttugu tegundir munu keppa um titilinn Fugl ársins og verða kynntar 1. apríl, að sögn Guðrúnar Láru. „Sigurvegari verður svo hylltur með fjaðrafoki og látum á sumardaginn fyrsta – árlega.“

gun@frettabladid.is

Keppnin um fugl ársins verður árviss viðburður að sögn Guðrúnar Láru. MYND/AÐSEND

Elskuleg móðir okkar, tengdamóðir, amma og langamma,

Ástbjörg Stefanía Gunnarsdóttir

íþróttakennari,

sem lést 3. mars sl. verður jarðsungin frá Bústaðakirkju mánudaginn 15. mars kl. 13.00. Aðstandendur og vinir eru velkomnir meðan húsrúm leyfir (hámark 200 manns). Gestir eru beðnir um að hafa með sér á blaði nafn, kennitölu og símanúmer. Streymt verður frá athöfninni á slóðinni promynd.is/astbjorg og á hlekk á mbl.is/andlat

Margrét Jóhannsdóttir Hálfdán Sigurður Helgason
Ingi Gunnar Jóhannsson Kristín G. Hákonardóttir
Sigurður Sveinn Jónsson Svanhvít Helga Rúnarsdóttir
Ástbjörg Rut Jónsdóttir Jóhanna Sveina Hálfdánardóttir
Helgi Elí Hálfdánarson Snædís Anna Þórhallsdóttir
Valdís B. Hálfdánardóttir Rúnar Þór Númason
Eyrún Ingadóttir Telma Kristín Bjarnadóttir
Tryggvi Ingólfsson Björg Rún Óskarsdóttir
Ísabella Ronja, Yngvi Steinn, Valgerður Rakel, Þorvaldur Helgi, Vanda María og Óskar

---

Þökkum öllum þeim er sýndu okkur samúð, vináttu og hlýhug við andlát og útför föður okkar, tengdaföður, afa, langafa og langalangafa,

Elíasar Gunnlaugssonar

frá Gjábakka í Vestmannaeyjum, síðast til heimilis á Hraunbúðum í Vestmannaeyjum.

Hjördís Elíasdóttir Hannes G. Thorarensen
Björk Elíasdóttir Stefán Örn Jónsson
Viðar Elíasson Guðmunda Áslaug Bjarnadóttir
Barnabörn, barnabarnabörn og barnabarnabarnabörn.

Yndislegur eiginmaður minn, faðir, okkar, tengdafaðir, afi og langafi,

Helgi V. Jónsson

hæstaréttarlögmaður og lögg. endurskoðandi, Brautarlandi 4, Reykjavík,

lést þann 2. mars sl. Útför hans fer fram frá Bústaðakirkju 18. mars kl. 13. Vegna aðstæðna verða aðeins ættingjar og vinir viðstaddir athöfnina.

Ingibjörg Jóhannsdóttir
Hanna Lára Helgadóttir Jónas Reynisson
Anna Dóra Helgadóttir Halldór Jónsson
Jón Sigurður Helgason Erla Guðrún Emilsdóttir
Halla María Helgadóttir Ólafur Þór Guðbjörnsson
barnabörn og barnabarnabarn.

Elskulegur eiginmaður, faðir, tengdafaðir og afi,

Sigurður Sigvaldason

verkfræðingur, Hvassaleiti 103,

lést aðfaranótt 28. febrúar. Útförin fer fram frá Dómkirkjunni 16. mars kl. 15. Streymt verður frá athöfninni á slóðinni: youtu.be/DhF2jUeMEy8

Sigrún Magnúsdóttir
Sigurður Sigurðarson Hrönn Sævarsdóttir
Ragnheiður Sigurðardóttir Anders Josephsson
Solveig Sigurðardóttir Sigurður Jóhannesson
Magnús Sigurðarson Janda Wetherington
og barnabörn.

Innilegustu þakkir til allra þeirra sem sýndu okkur hlýhug, samúð og vináttu við andlát og útför heittelskaðrar eiginkonu, móður, tengdamóður og ömmu,

Hafdísar Engilbertsdóttur

Hólmvaði 62, Reykjavík.

Einnig viljum við þakka öllum þeim sem sýndu minningu hennar virðingu með því að styrkja góð málefni. Sérstakar þakkir færum við líknarheimaþjónustu Landspítalans HERU fyrir einstaka hlýju og alúð.

Baldvin H. Steindórsson
Tinna Björk Baldvinsdóttir Þórður Birgir Bogason
Ívar Baldvinsson Lísa Lind Björnsdóttir
Fannar Baldvinsson Snædís Sif Benediktsdóttir
og barnabörn.

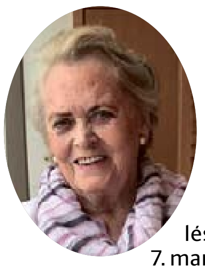
Elsku eiginmaður minn, faðir, tengdafaðir og afi,

Sigurjón Ari Sigurjónsson

Prestastíg 11, Reykjavík,

er látinn. Útför hans fer fram frá Digraneskirkju í Kópavogi, föstudaginn 19. mars klukkan 13. Skráning í kirkjuna og upplýsingar um streymi er að finna á heimasíðu Digraneskirkju. Blóm og kransar eru vinsamlega afþakkaðir en þeim sem vilja minnast hans er bent á Minningarsjóð líknardeildar og HERU, Landspítala.

Þóra Gunnarsdóttir
Gunnar Sigurjónsson Þóra Margrét Þórarinsdóttir
Helga Ágústa Sigurjónsdóttir Gunnar Stefánsson
Einar Þór Sigurjónsson Ragna Lilja Garðarsdóttir
og barnabörn.



Okkar yndislega og ástkæra móðir, tengdamóðir, amma og langamma,

Katla Þorkelsdóttir

áður til heimilis að Háabarði 5, Hafnarfirði,

lést á Hrafnistu Laugarási sunnudaginn 7. mars í faðmi ástvina. Útför hennar fer fram frá Hafnarfjarðarkirkju, miðvikudaginn 17. mars kl.13 að viðstaddri fjölskyldu og vinum. Hlekk á skráningu má finna á andlátsvef Morgunblaðsins, eða mæta með miða með nafni, kennitölu og símanúmeri. Athöfninni verður streymt á slóðinni: https://youtu.be/MlqDgvbYYh0 Hjartans þakkir fyrir auðsýnda samúð og hlýhug.

María Ólafsdóttir Eggert Kristinsson
Þorkatla Ólafsdóttir Kári Vigfússon
Hulda Ólafsdóttir Jóhannes Þór Sigurðsson
Sólrún Ólafsdóttir Olgeir Gestsson
Guðrún Ólafsdóttir Adolf Örn Kristjánsson
barnabörn og barnabarnabörn.

Hjartans þakkir til þeirra fjölmörgu sem hafa sýnt okkur umhyggju og kærleika við andlát og útför okkar elskaða eiginmanns, föður, tengdaföður, bróður, mágs og afa,

Stefáns Árnasonar

framhaldsskólakennara, Markarflöt 41.

Sérstakar þakkir fær séra Sigfinnur sem hefur veitt okkur aðstandendum hans mikla alúð og kvaddi Stefán okkar af stakri siðprýði. Arnar Dór Hannesson og Alma Rut Kristjánsdóttir færðu okkur dásamlegan söng og Helgi Hannesson fagran tónlistarflutning. Þakklæti okkar fær einnig Björgvin Rúnar Gunnarsson fyrir streymisþjónustu sína. Þá rækti starfsfólk Útfararstofu kirkjugarðanna hlutverk sitt með miklum sóma. Minning Stefáns mun lifa.

Marsibil Ólafsdóttir
Hrafnkell Tjörvi Stefánsson
Vésteinn Stefánsson Kolbrún Hanna Jónasdóttir
Bryndís Stefánsdóttir Jens Jónsson
Einfríður Árnadóttir Christer Magnússon
og barnabörn.

Ástkær eiginmaður minn, faðir okkar, tengdafaðir og afi,

Ævar Guðmundsson

lést á Droplaugarstöðum þann 9. mars sl.

Laufey Barðadóttir
Þuríður Ævarsdóttir
Ragnheiður M. Ævarsdóttir Gísli Baldvinsson
Þórdís L. Ævarsdóttir Bjarki Stefánsson
Ævar Gunnar Ævarsson Helga G. Óskarsdóttir
og barnabörn.

Elskulegur eiginmaður minn, faðir, tengdafaðir og afi,

Árni G. Árnason

varð bráðkvaddur 24. febrúar. Jarðarförin fer fram frá Ytri-Njarðvíkurkirkju þriðjudaginn 16. mars kl. 13.

Ásdís M. Sigurðardóttir
Brynja Árnadóttir Kolbeinn Steinþórsson
Aron Bachmann Árnason
Baldur Þór og Steinþór Árni Kolbeinssynir

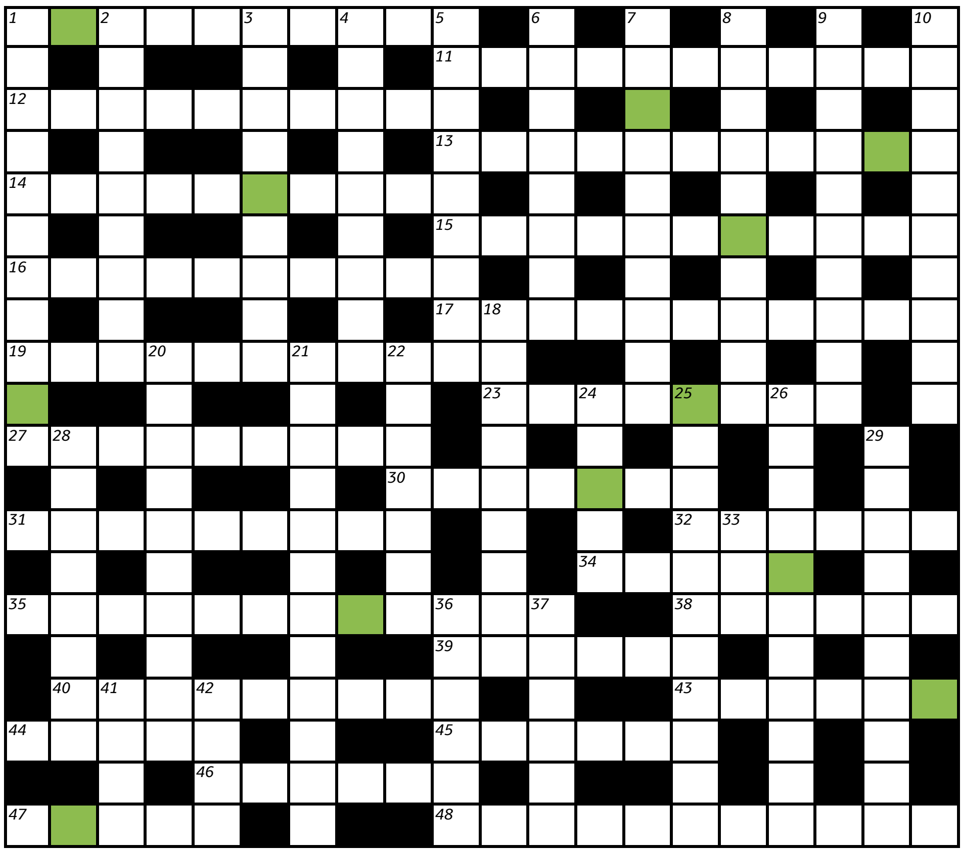
Innilegar þakkir til allra sem sýndu okkur samúð, vináttu og hlýju vegna andláts og útfarar elskulegrar móður okkar, tengdamóður, ömmu, langömmu og langalangömmu,

Guðrúnar Lovísu Magnúsdóttir

(Lúllu)
Lyngholti, Vogum.

Systkinin Lyngholti

KROSSGÁTA & ÞRAUTIR



Lausnarorð síðustu viku var

LANGHLAUPARI

F	J	Ö	R	U	N	N	A	R		Æ		B		T		Í		U	
E		S		M		Ó		E	F	T	I	R	L	Á	T	S	A	M	A
R	Í	K	I	S	A	R	F	I		T		E		L		K		B	
M		U		E		U		Ð		B	I	T	A	S	T	Æ	Ð	U	R
I	N	N	S	T	Æ	Ð	U	M		Ó		L		Ý		L		N	
N		N		J		U		A	S	K	M	A	N	N		D		U	
G	R	I	P	A	R	M	I	N	N			N		A	F	U	R	Ð	A
	Ö		E		A			N	E	F	N	D	A	R				U	
S	K	O	T	T	U	R	N	A	R		Á		F		S	Á	L	M	A
	F		U		S		A		T	Ó	M	Ö	T	U	M		O		F
B	Æ	K	L	I	N	G	S		I		U		U		Á	L	F	A	R
	R		U		A		A	N	N	A	N		R		R		T		Á
H	A	F	M	Æ	R	I	N		G		D		H	L	É	B	O	R	Ð
Ó		Ú			B		D	A	U	N	I	L	L		T		R		I
F	U	L	L	B	Ú	N	I	R		Ý		E	I	N	T	Ö	K	I	N
S		E		Æ		Á		A	F	L	M	I	Ð	J	A		A	G	N
Ó	L	G	U	T	Í	M	U	M		E		R		Ó		V		Ð	
L		G		U		U		Í	S	G	R	Á	T	T		E		U	
E	Y	J	A	M	A	N	N	S		U		I		U	N	G	I	N	N
Y		A				A		K	Ó	R	Ó	N	U	M		A		A	

LAUSNARORÐ Ef bókstöfunum í skyggðu reitunum er raðað rétt saman birtist byggð (12). Sendið lausnarorðið í síðasta lagi 18. mars næstkomandi á krossgata@frettabladid.is merkt „13. mars“.

FORLAGIÐ

VEGLEG VERÐLAUN

Vikulega er dregið úr innsendum lausnarorðum og fær vinningshafinn í þetta skipti eintak af bókinni **Yfir höfin eftir Isabel Allende** frá Forlaginu. Vinningshafi síðustu viku var **Birna Steingrímsdóttir, Hafnarfirði.**

Á Facebook-síðunni **Krossgátan** er að finna ábendingar, tilkynningar og leiðréttingar ef þörf krefur.

LÁRÉTT

1 Þá sem sjaldan eiga öl og vín met ég ekki mikils (10)
11 Yfirgafst ekki æskuslóðir fyrr en þú söngst lagið þitt fyrst (11)
12 Finnum nýgræðing meðal loðnu blómanna (10)
13 Kraftakvendi, þessi unga íþróttastúlka á kantinum (11)
14 Æðrulaus hvetur hún æsta menn til stillingar (10)
15 Laust er starf við að skrifa upp kver Ara þráa (11)
16 Fáránlega flækjukennd lýsing á fornu fólki (10)
17 Hörð kýs að kringja bölvísra lausn (11)
19 Fæ orku úr sjóveðri, þótt það samræmist ekki þessum vísindum (11)
23 Þetta par blaðrar sundurlaust um eitthvað ferli (8)
27 Þreyti það sem þjáð er (9)
30 Hvernig leysti hún samanklístrað timbrið? (7)
31 Bara þetta vanabundna vesen alltaf, segir prúði pilturinn (9)
32 Á lappir lappi litli, og þú færð bónus! (6)
34 Ruglaðir draugar rása til Rómar! (5)
35 Höfuðfrúin í Hong Kong þráir jurtatrefja, tré og grilluð læri (12)
38 Þegar stirðar hrekkja hægar (6)
39 Á mér næstum tíu aðdáendur af hollenskri aðalsætt (6)
40 Hér erum við á röltinu og þú bara stingur af? (9)
43 Þessar uglur er harðir tittir (6)
45 Klár í allt er hún klárar allt (6)
46 Hvernig ætli svona málmskyggni virki á þessu appi? (6)
47 Segir þessa kjána ýmist minna á kálfa eða fiðurfé (5)
48 Þarf meira fé ef lengja á einkennissöng íþróttaklúbbs (11)

LÓÐRÉTT

1 Pikka tvö af mörgum mjúkum plöggum (11)
2 Veistu um starf í boði fyrir letingja? (9)
3 Létta enn hold horaðra manna (9)
4 Engi vil ég kusk í ker nema hlaðuggar séu (9)
5 Afkomandinn ól áa sínum afkomanda (9)
6 Muna smá og deig (8)
7 Draga föng á skákir fyrir ertingu hins áþreifanlega (10)
8 Þetta er nú bara fínt heiti yfir margarín (10)
9 Hörku málmveggur – en dugar hann ef hörkustormur skellur á? (10)
10 Svona endalaust kjaftæðisrugl laðar volað fólk til sín (10)
18 Sé þessi karl enn á meðal vor, þá er hann eflaust enn hinn mesti nautnaseggur (9)
20 Lýsir helgi á heila hljómsveit út á þennan sáttmála (10)
21 Ósköp er að sjá allar stikurnar og skelfingartáknin (12)
22 Þessi fjölskylda hefur verið með ónýt hné í margar kynslóðir (7)
24 Gefum flestum grið, þó ekki þessu heljarmenni (5)
25 Þessir kaggar passa jafnt fyrir talkúm sem tundur (11)
26 Sögur af tundurduflum og afkomendum þeirra (11)
28 Alltaf kýs að ilma vel/alla mína daga (8)
29 Kynni mér kenningu Jóns Atla og Ara Kristins (10)
33 Ögn er þetta lítið sett en þó hvorki of né van (3)
36 Tel Jón og Gunnu Arnarbörn fína forritara (6)
37 Barkóf – ný og spennandi saga beint í Kindilinn! (6)
41 Löng og ruglingsleg þula upp úr svefni (4)
42 Klikka strax við fyrstu holu (4)

LÉTT

	5	6		1		7		
		1			6	5	8	3
8	9						2	6
9		7	6					8
	8	4		2			3	
3			1					
6		5			1		9	
	2		9			4		
				4				

MIÐLUNGS

		7		2	8	1		
		2			6		3	5
		6			5			
			7			2		4
	1			9				
9				6		7		8
5	6	8		1				2
3					7			1
2				8	9			

ÞUNG

								9
		8			2	5		3
2	4			8				
	9		4		3	7		
7					1		2	
8		4						
	6			7		3		
			2	1				4
9							7	

Þrautin felst í því að fylla út í reitina þannig að í hverjum 3x3 reit birtist tölurnar 1-9. Í hverri níu reita línu, bæði lárétt og lóðrétt, birtast einnig tölurnar 1-9 og aldrei má tvítaka neina tölu í röðinni. Lausnin verður birt í næsta tölublaði Fréttablaðsins.

1	8	5	4	3	7	2	6	9
9	3	4	2	6	1	5	7	8
2	6	7	8	9	5	3	1	4
7	1	6	9	2	8	4	5	3
5	9	2	3	7	4	6	8	1
8	4	3	1	5	6	7	9	2
4	7	9	5	1	3	8	2	6
3	5	1	6	8	2	9	4	7
6	2	8	7	4	9	1	3	5

1	9	7	3	4	5	2	6	8
2	4	8	7	6	9	1	3	5
3	5	6	8	1	2	7	9	4
9	6	5	1	3	4	8	2	7
8	1	4	9	2	7	3	5	6
7	2	3	5	8	6	9	4	1
4	8	2	6	7	3	5	1	9
5	3	1	4	9	8	6	7	2
6	7	9	2	5	1	4	8	3

2	6	8	3	4	9	5	7	1
3	5	9	7	1	6	4	8	2
4	1	7	8	5	2	3	6	9
9	7	1	4	8	5	2	3	6
5	4	6	2	3	1	7	9	8
8	2	3	6	9	7	1	4	5
1	9	4	5	7	8	6	2	3
6	3	5	9	2	4	8	1	7
7	8	2	1	6	3	9	5	4

Skák Gunnar Björnsson

Svartur á leik

Helgi Áss Grétarsson (2.440) átti leik gegn Hannesi Hlífari Stefánssyni (2.536) á Íslandsbikarnum.

50...Hc3! 0-1. Miklu sterkara en **50...Hxa4.** Hvítur á ekkert svar við hótuninni **51...Kb6** og gafst því upp. Helgi Áss jafnaði þar með metin gegn Hannesi. Guðmundur Kjartansson gerði það sama gegn Hjörvari Steini Grétarssyni og tryggði sér um leið stórmeistaratitil!

www.skak.is: Íslandsbikarinn.

Bridge Ísak Örn Sigurðsson

SLAKAÐ Á KLÓNNI

Flestir bridgespilarar landsins sakna þess að spila í spilasölum félaga. Faraldursástandið og samkomutakmarkanir hafa komið í veg fyrir það. Teikn virðast vera á lofti um að þessi skæða veira sé að slaka á klónni, allavega hérlendis. Sum spilafélög landsins hafa þegar hafið starfsemi í spilasölum sínum, þó að ennþá séu takmörk fyrir fjölda spilara á staðnum. Bridgefélag Hafnarfjarðar og Bridgefélag Akureyrar eru búin að spila í nokkrar vikur og mörg önnur spilafélög hafa, eða eru að byrja að spila keppnir í spilasölum sínum. Meðal þeirra má telja Bridgefélag Reykjavíkur sem áformar að byrja spilamennsku um miðja næstu viku (um 16.-17. mars). Í húsnæði þeirra (að Síðumúla) var glímt við leka og verið er að leggja þar ný gólfefni. Mjög margir hafa svalað spilaþörf sinni með því að spila á netinu. Þar hefur forritið Realbridge verið mjög vinsælt meðal bridgespilara landsins og eru þar reglulega haldnar keppnir. Meðal þeirra var tvímenningskeppni 10. mars með þátttöku 13 para þar sem Jens G. Jensson og Kristinn Ólafsson náðu því að enda efstir með 62,86% skor. Þar kom þetta mikla skiptingarspil fyrir. Austur var gjafari og AV á hættu:

Norður
♠ G
♥ DG2
♦ ÁG108
♣ D9764

Vestur
♠ K96432
♥ Á8543
♦ 3
♣ 8

Austur
♠ Á1087
♥ K106
♦ D7642
♣ K

Suður
♠ D5
♥ 97
♦ K95
♣ ÁG10532

Eins og búast mátti við, voru alls konar niðurstöður skráðar. Toppinn í NS fengu Haukur Magnússon og Hrefna Harðardóttir þegar þeim var leyft að standa fimm lauf dobluð (Jóhann Stefánsson og Þorvaldur Pálmason fengu einnig að standa fimm lauf, en þau voru ekki dobluð). Toppinn í AV fengu Gylfi Pálsson og Ragnheiður Haraldsdóttir fyrir 10 slagi í fjórum spöðum. Vinsælt var að spila fimm spaða yfir fimm laufum (einn niður). Punktunum er næstum jafnskipt, en í mikilli skiptingu og mikilli samlegu, er oftast rétt að segja mikið á spilin sín.

TILBOÐ

Mission sófar

Hönnun: Nishiyama-Eilersen Team

epal

25% afsláttur

Skeifan 6 / Kringlan / Laugavegur 70 / 5687733 / www.epal.is

Verðdæmi á 200 x 90 cm sófa frá kr. 483.000.-

*BESTA ÍSLENSKA GLÆPASAGAN!

Yrsa Sigurðardóttir
Höfundur

★★★★½
„*Bráðin* veldur andvökunóttum.“
Steinþór Guðbjartsson,
Morgunblaðinu

Bráðin
TILBOÐSVERÐ: 3.499.-
Verð áður: 3.999.-

„Mér finnst Yrsa vera í stuði í ár.“
Sverrir Norland, Kiljunni

„Spennu- og draugasaga sem rígheldur og erfitt er að leggja frá sér.“
Brynhildur Björnsdóttir,
Fréttablaðinu

„Góð Yrsa.“
Sunna Dís Másdóttir, Kiljunni

*Besta glæpasaga ársins 2020
samkvæmt Hinu íslenska glæpafélagi

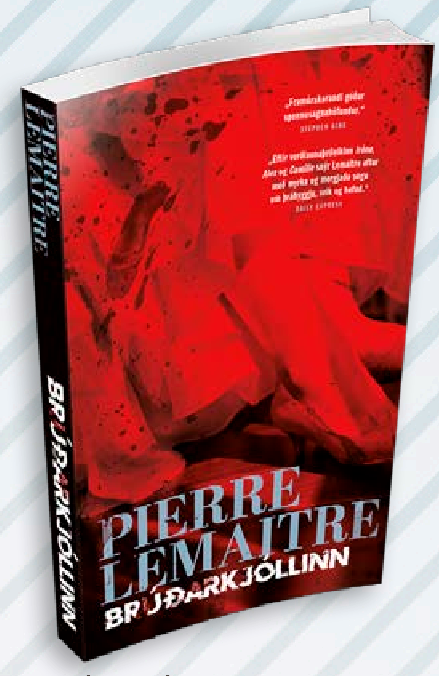
2016 2020 Framúrskarandi fyrirtæki

NÝJAR KILJUR Í ÚRVALI!

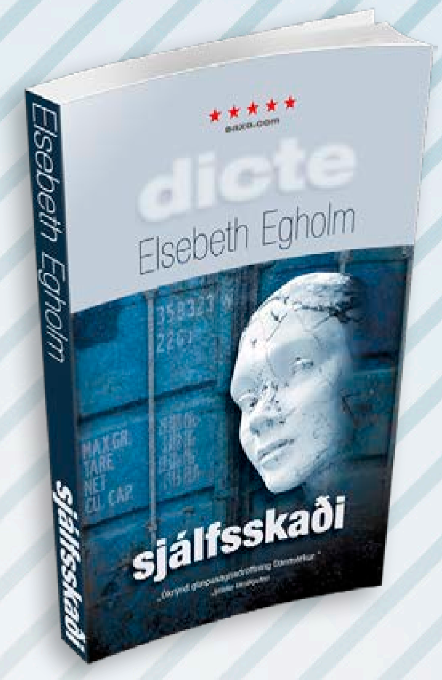
3. Metsölulisti Eymundsson

MARS BÓK MÁNAÐARINS

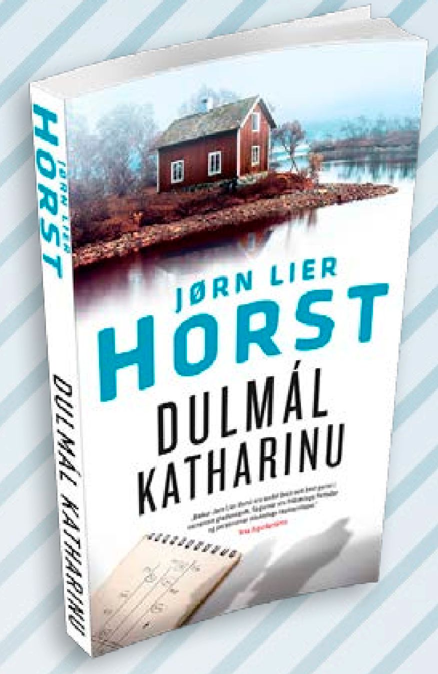
Fyrsta málið
TILBOÐSVERÐ: 3.399.-
Verð áður: 3.999.-



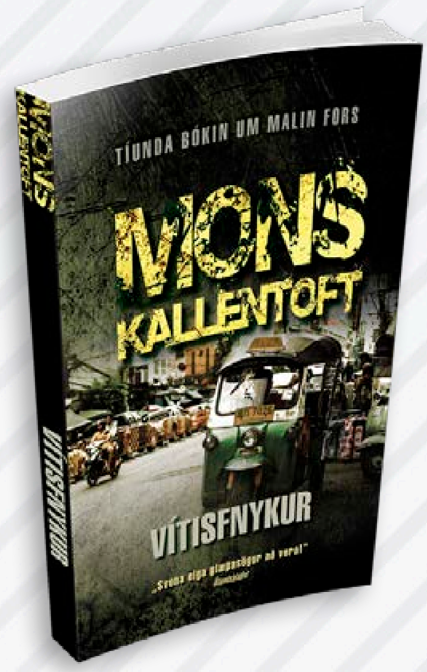
Brúðarkjóllinn
TILBOÐSVERÐ: 3.499.-
Verð áður: 3.999.-



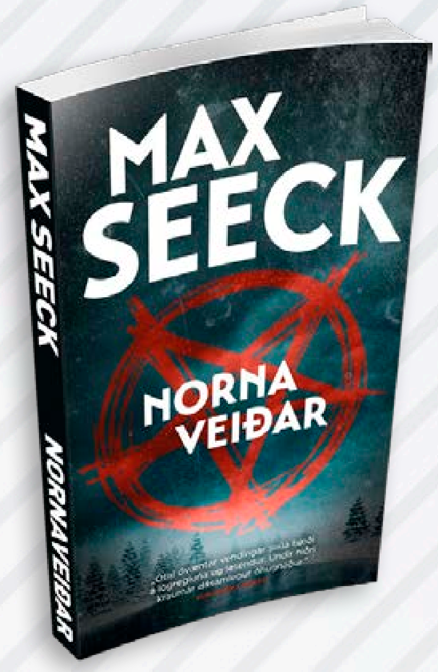
Sjálfsskaði
TILBOÐSVERÐ: 3.499.-
Verð áður: 3.999.-



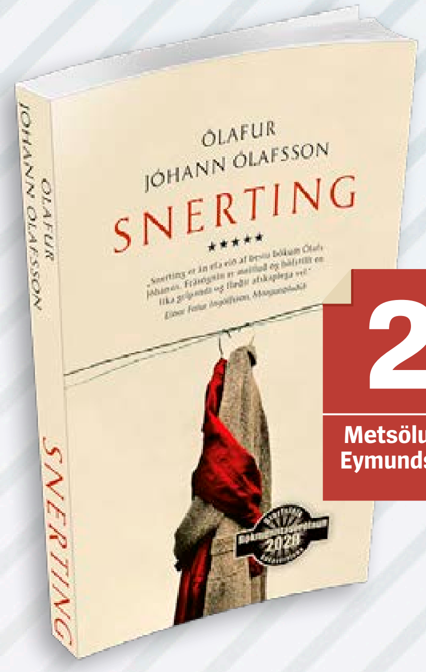
Dulmál Katharinu
TILBOÐSVERÐ: 3.499.-
Verð áður: 3.999.-



Vítisfnykur
TILBOÐSVERÐ: 3.499.-
Verð áður: 3.999.-



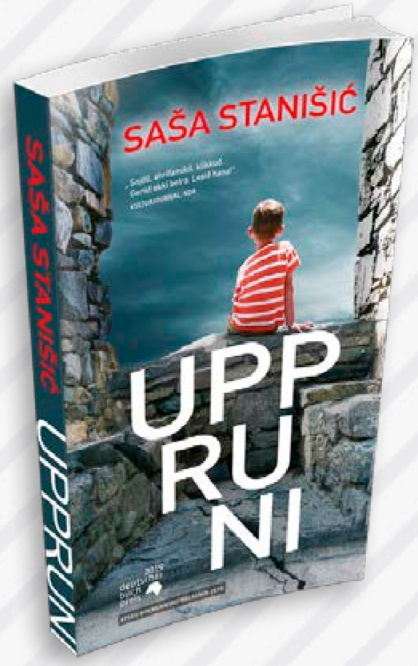
Nornaveiðar
TILBOÐSVERÐ: 3.499.-
Verð áður: 3.999.-



2. Metsölulisti Eymundsson

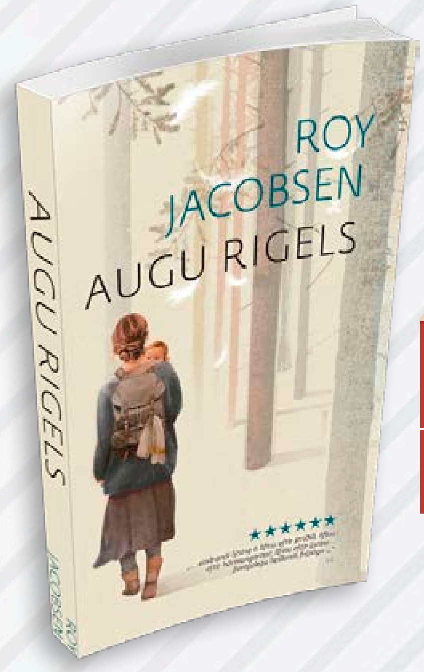
Snerting
TILBOÐSVERÐ: 3.499.-
Verð áður: 3.999.-

Spegilmennið
TILBOÐSVERÐ: 3.499.-
Verð áður: 3.999.-



Uppruni
TILBOÐSVERÐ: 3.499.-
Verð áður: 3.999.-

Vetrarmein
TILBOÐSVERÐ: 3.499.-
Verð áður: 3.999.-



Augu Rigels
TILBOÐSVERÐ: 3.499.-
Verð áður: 3.999.-

1. Metsölulisti Eymundsson

Það hófst með leyndarmáli
TILBOÐSVERÐ: 3.499.-
Verð áður: 3.999.-

Austurstræti 18
Skólavörðustíg 11
Laugavegi 77
Hallarmúla 4
Álfabakka 16, Mjódd

Kringlunni norður
Kringlunni suður
Smáralind
Hafnarfirði - Strandgötu 31
Keflavík - Krossmóa 4

Akureyri - Hafnarstræti 91-93
Akranesi - Dalbraut 1
Ísafirði - Hafnarstræti 2
Vestmannaeyjum - Bárustíg 2
Húsavík - Garðarsbraut 9

Penninn Eymundsson
540 2000 | penninn@penninn.is | www.penninn.is | www.eymundsson.is

Vöruúrval mismunandi eftir verslunum. Gildistími tilboðsverða er til og með 15. mars eða meðan birgðir endast. Upplýsingar eru birtar með fyrirvara um villur og myndabrengl.

KRAKKAR

Konráð og félagar 445
á ferð og flugi

„Þetta er nú meira veggskriflið,“ sagði Kata, þar sem þau komu að hlaðinni steingirðingu. „Hér vantar nánast annan hvern stein,“ bætti hún við með fyrirlitningu. „En hann er nú bara orðinn gamall,“ sagði Konráð. „Það gerir hann ekki endilega að vondum vegg, bara laslegum,“ bætti hann við. „Það vantar til dæmis ansi marga steina í þetta gat hérna fyrir framan okkur,“ sagði Kata og hélt áfram að úthúða veggnum. Konráð varð að viðurkenna að það vantaði jú ansi marga steina í þetta gat. „En við verðum að troða okkur í gegnum það ef við ætlum að komast eitthvað áfram,“ sagði Kata. „Spurning hvort það vanti það marga steina að við komumst í gegnum gatið,“ bætti hún við glottandi. Enda augljóst að auðvelt væri að komast í gegnum svona stórt gat án þess að þurfa að troða sér.

Getur þú hjálpað þeim að telja hvað vantar marga steina í gatið?

Listaverkið

Þessa mynd teiknaði og litaði **Ugne Skyriute** af fjölskyldu sinni og gleymdi að sjálfsögðu ekki heimiliskettinum.

Arndís segir að allir eigi að skrifa. FRÉTTABLAÐIÐ/SIGTRYGGUR ARI

Krakki sem þarf að keyra og elda

Margir þekkja bækurnar Nærbuxnaverksmiðjan, Blokkin á heimsenda og Nærbuxnavélmennið. Höfundur þeirra er Arndís Þórarinsdóttir. Hún er 38 ára en finnst samt enn að hún sé eiginlega bara krakki sem þarf að keyra bíl og elda kvöldmat!

Átt þú börn? Já, krakkarnir mínir eru Freydís, ellefu ára, og Þórarinn, níu ára.

Hvar hefur þú átt heima? Reykjavík er eini staðurinn á Íslandi sem ég hef búið á, en ég bjó í London á meðan ég var í háskólanámi. Þar voru refir úti á götunum og mýs inni í íbúðinni minni, sem var fjölbreyttara dýralíf en ég átti von á!

Hvernig lékst þú þér þegar þú varst krakki? Ég lék mér mikið við litlu systur mína – við lékum mest með barbí-dúkkur og póný-hesta. Við vorum alltaf að búa til ævintýri.

Hvernig bækur lastu þegar þú varst lítil? Ég las eiginlega allar bækur! Fræðibækur og ævintýrabækur, vináttusögur og fyndnar bækur. Laumaðist meira að segja í fullorðinsbækur.

Hvað varstu gömul þegar þú byrjaðir að skrifa? Ég byrjaði að skrifa sögur í skólanum þegar ég var sjö eða átta ára. En ég vissi ekki að ég ætlaði að verða rithöfundur fyrr en ég varð stór – ég vissi eiginlega ekki að það mætti! Svo nú reyni ég að segja krökkum að allir mega skrifa og allir geta orðið rithöfundar ef þeir leggja sig fram.

> ÞAÐ ER HÆGT AÐ SKRIFA MYNDASÖGUR, LANGAR FRAMHALDSSÖGUR EÐA BARA BRANDARA! ÞAÐ MÁ ALLT.

Hvernig er best fyrir krakka að byrja? Það er hægt að skrifa myndasögur, langar framhaldssögur eða bara brandara! Það má allt. Ég er líka með leyni-ábendingu: Fullorðnum finnst mjög gaman að fá sögur að gjöf. Mæli með því í afmælis- og jólagjafir.

Hvaðan færð þú helst hugmyndir að nýjum sögum? Hugmyndir eru alls staðar! Ef maður er alltaf með hugmyndagleraugun á sér fer maður að taka eftir þeim.

Ertu alltaf með sögu í smíðum? Já, margar! Ein er kannski næstum tilbúin, önnur er rétt að byrja og þriðja er bara hugmynd. En maður verður samt að passa að klára einhverjar – maður má ekki bara alltaf byrja á nýrri. Þá á maður ekkert nema byrjanir. Bráðum kemur ný bók eftir mig, hún heitir Bál tímans.

Lausn á gátunni

Það vantar áttatíu og átta steina

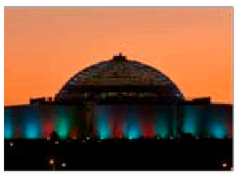
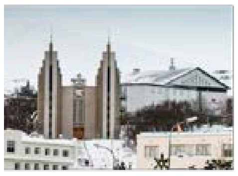
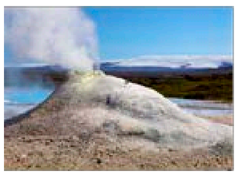
HELLY HANSEN
M Odin Minimalist
Kr. 32.990.-
STEINAR Coolmax göngusokkar
Kr. 1.490.-
HVÍTANES
Merino buxur
Kr. 11.990.-
VIÐEY Hanskar
Kr. 3.300.-
FUNI Dúnúlpa
Kr. 33.990.-
Vinir fá sérkjör
ICEWEAR ICELAND
Skráning á icewear.is
SALEWA
Firepad 16 BPi
Kr. 9.990.-
HAUST Pólýesterhúfa.
Kr. 2.990.-
REYNISFJARA
Göngustafir
Kr. 9.990.-
RAGNA Ecodown® úlpa
Kr. 27.990.-
HELLY HANSEN
Bowstring kk skór
Kr. 22.990.-
MÁR
Tveggja laga regnjakki
Kr. 18.990.-
SALEWA Ultra Train 18 BP
Kr. 12.990.-
ICEWEAR ICELAND
GRÍMSEY Hanskar
Kr. 2.990.-
HVÍTANES
Merino peysa
Kr. 13.990.-
ELÍ Flíspeysa
Kr. 11.990.-
SALEWA
Agner Cordura 2 PTX 2.5L W JKT
Kr. 30.990.-
Þín útivist - þín ánægja
ICEWEAR MAGASÍN
KRINGLAN · LAUGAVEGUR 91 · SMÁRALIND
SALEWA
WS MTN Trainer Shoes
Kr. 28.990.-
HVÍTANES Merino buxur
Kr. 11.990.-
SIGURÐUR
Boxer 3 í pakka
Kr. 4.990.-
ARNA Softshell buxur
Kr. 17.900.-
SALEWA
Mountain Trainer
MID GORE-TEX®
Kr. 27.990.-
HVÍTANES Merino bolur
Kr. 13.990.-
HVÍTANES Merínó lambhúshetta
Kr. 4.990.-
FUNI Dúnúlpa
Kr. 33.990.-
SÓLEY
Hlýjar flís leggings
Kr. 9.990.-
SNÆDÍS Prjónað ennisband
Kr. 2.990.-
HALLUR Dúnúlpa
Kr. 67.990.-
BRIMNES
Meðalþykkir göngusokkar
Kr. 2.150.-

VEÐUR & MYNDASÖGUR

Laugardagur

Staður	°C	
Reykjavík	-2	6
Ísafjörður	-3	9
Akureyri	-1	5
Egilsstaðir	1	5
Kirkjubæjarkl	3	1
Hveravellir	-7	8

Dregur úr vindi og ofankomu í dag, norðlæg átt 8-15 í kvöld. Frost 0 til 6 stig, en hiti 0 til 6 stig við suðurströndina.

	Sunnudagur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur
Reykjavík 	1 | 3 °C	4 | 7 °C	7 | 6 °C	9 | 14 °C	6 | 10 °C
Ísafjörður	-3 | 2 °C	-3 | 6 °C	4 | 5 °C	8 | 8 °C	4 | 12 °C
Akureyri 	-2 | 3 °C	-3 | 1 °C	7 | 3 °C	11 | 5 °C	9 | 8 °C
Egilsstaðir	-2 | 3 °C	-3 | 1 °C	1 | 3 °C	10 | 8 °C	9 | 9 °C
Kirkjubæjarklaustur	3 | 4 °C	3 | 6 °C	7 | 3 °C	9 | 3 °C	9 | 2 °C
Hveravellir 	-8 | 5 °C	-3 | 4 °C	-1 | 7 °C	3 | 15 °C	1 | 15 °C

Pondus

Eftir Frode Øverli

Gelgjan

Eftir Jerry Scott & Jim Borgman

Barnalán

Eftir Jerry Scott & Rick Kirkman

4xe JEEP COMPASS PLUG-IN HYBRID VERÐ 5.999.000 KR.*

Einu rafknúnu Plug-In Hybrid jepparnir í sínum stærðarflokki með lágt drif.
Ótrúlegt verð á bílum hlöðnum lúxusbúnaði.

**Hægt er að panta reynsluakstur utan opnunartíma á reynsluakstur@isband.is

ISBAND

UMBOÐSAÐILI JEEP® Á ÍSLANDI • ÍSLENSK-BANDARÍSKA • ÞVERHOLT 6 • 270 MOSFELLSBÆR
S. 590 2300 • JEEP.IS • ISBAND.IS • ISBAND@ISBAND.IS • OPIÐ VIRKA DAGA 10-18 • LAUGARDAGA 12-16

Jeep®

*Gildir meðan birgðir endast, hvítur Renegade, svartur Compass Limited.

Annríki virðist vera mekka íslenskra búninga

Það er eðlilegt að fyrirtæki hjónanna Ásmundar Kristjánssonar og Guðrúnar Hildar Rosenkjær heiti Annríki, því mikið hafa þau fyrir stafni, en það gæti líka heitið Andríki, svo margt dettur þeim í hug.

Gunnþóra Gunnarsdóttir
gun@frettabladid.is

Ásmundur og Guðrún innan um prúðbúnar gínur í búningasafninu. Þar eiga þau bæði mörg handtök, hann við smíði og hún með nálina. FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

Er ég gengin í björg eða er mig að dreyma? Allt í kringum mig er prúðbúið fólk sem gæti verið úr hvaða þjóðsögu sem er. Guðrún Hildur Rosenkjær kippir mér inn í raunveruleikann er hún býður mig velkomna í fyrirtækið Annríki. „Hér erum við með búningasafn og allt sem viðkemur íslenskum búningum,“ útskýrir hún brosandi. „Vorum að taka inn ný efni í dag,“ bætir hún við og bendir á stranga af silki, bómull, damaski og flaueli í hillu. „Flauel er kádiljákinn en ullin grunnefni í búninga,“ fræðir hún mig.

Annríki er tíu ára í vor. Eigendur þess, hjónin Guðrún Hildur og Ásmundur, halda námskeið í búningagerð, Guðrún sníður og leiðbeinir nemendum um saumaskapinn og Ásmundur smíðar skart. „Nú erum við með tvö námskeið í gangi, þar er verið að sauma peysuföt og upphluti og herrafatanámskeið er að hefjast,“ lýsir Guðrún og segir gríðarlegan áhuga á búningasaumi í landinu. „Það eru á annað þúsund manns sem hafa komið á námskeið hér og algengt að fólk komi aftur og aftur, þetta verður ástríða og smitar út í fjölskyldur. Sumar konur koma á þriggja ára námskeið og sauma bæði skautbúninga og faldbúninga.“

Bjargaðist úr sjávarháska

Þau hjón sýna mér endurgerðir af búningum meðal annars hinn fagra Viðeyjarbúning sem á að verða tilbúinn í vor í tilefni afmælisins. Guðrún kann sögu: „Upprunalegi búningurinn er varðveittur í Victoria og Albert safninu í Lundúnum. Hann var brúðarbúningur Ragnheiðar Stephensen, en Magnús bróðir hennar seldi hann árið 1809. William J. Hooker grasafræðingur keypti hann og flutti með sér á skipi sem sökk úti í Faxaflóa, en mannbjörg varð og fyrir snarræði brytans bjargaðist búningurinn líka. Ég fór til London árið 1999 að skoða búninginn og byrjaði að sauma hann árið 2000. Svo er Ási að smíða skartið.“ „Já,“ segir Ásmundur. „Anna Lilja Jónsdóttir sker mynstrið út í tré eftir ljósmyndum frá safninu og ég geri mót eftir trénu. Myllurnar eru margar og sérstakar. Í gamla daga voru stokkarnir í beltið handsmíðaðir en ég stytti mér leið með því að steypa þá.“

Búningar barna og unglinga eru fjölbreyttir að lit og gerð.

Ásmundur er að smíða stokkabelti við Viðeyjarbúninginn sem kona hans byrjaði að sauma árið 2000 og er honum á hægri hönd á myndinni fyrir ofan.

Sokkar og peysa sem Guðrún hefur handprjónað á hárfína prjóna eftir uppskriftum frá Skúla fógeta.

ÞAÐ ERU Á ANNAÐ ÞÚSUND MANNS SEM HAFA KOMIÐ Á NÁMSKEIÐ HÉR OG ALGENGT AÐ FÓLK KOMI AFTUR OG AFTUR, ÞETTA VERÐUR ÁSTRÍÐA.

Hollvinafélag

Nýlega var stofnað Hollvinafélag Annríkis í tilefni af tíu ára afmælinu. Guðrún og Ásmundur fagna því og eru fullviss um að það verði fyrirtækinu til eflingar.

Auk búningasafns, verslunar og skóla er Annríki rannsókna-og fræðasetur. Guðrún er á endasprettinum í sagnfræðinámi og fæst við rannsóknir á búningum fyrri alda á Íslandi, sögu sem hún segir lítt þekkta. „Flestir Íslendingar þekkja 20. aldar búninga en fólk hefur auðvitað klæðst fötum hér frá landnámi. Til að geta fundið út hvernig þau voru þarf samstarf sagnfræðings og handverksmanneskju og það sameinast í okkur Ása. Hann er vélsmiður en lærði gullsmíði til að við gætum stundað þessar rannsóknir og smíðað skartið, en ég bý til búningana, meðal annars handprjónaðar peysur úr eingirni.“

Eftirbátar annarra þjóða

Guðrún kveðst hafa verið handverksbarn. „Mamma kenndi mér að prjóna þegar ég var bara smákrakki. Svo fór ég í klæðskurð og kjólasaum í Iðnskólanum áður en ég fór að læra búningasaum hjá Vilborgu Stephensen, kjólameistara hjá Heimilisiðnaðarfélaginu. Lengi var ég bara að vinna með búninga sem til voru á söfnum – en söfnin geyma bara fínustu fötin – ekki hversdagsklæðin.“

Íslendingar eru eftirbátar annarra þjóða í rannsóknum á fatnaði og skortir virðingu fyrir þeim, að mati Guðrúnar. „Föt tilheyra Íslandssögunni og þjóðin þarf að vita hvernig þau voru, rétt eins og híbýli, matur, reiðtygi og áhöld. Við eigum ýmislegt sérstakt í okkar búningasögu og öll handverksþekking er verðmæt. Ég byrjaði rannsóknir á prjóni árið 2016 og hér hefur orðið til fatnaður sem hvergi er til annars staðar. Ég held stundum að ég fái aðstoð frá formæðrunum!“

Rannsóknunum fylgir að Guðrún endurgerir fatnað sem aðeins er lýst í skrifuðum heimildum, skjölum um dánarbú og innflutning, dómabókum og bréfum en segir teikningar til frá 18. öld eftir Eggert og Bjarna og erlenda ferðamenn. Hún neitar sér um að nota áhöld nútímans eins og hringprjóna heldur prjónar treyjur og jakka úr einbandi á fjórtán örmjóa járnprjóna (númer 1 og ½) eins og gert var á öldum áður. Síðan þæfir hún flíkurnar og litar. „Ég er núna að gera fatnað eftir lýsingum sem Skúli fógeti skrifar í kringum 1760. Hann skráði hvernig konur prjónuðu í Viðey þrjár gerðir af sokkum, peysur og buxur. Íslendingar stóðu framarlega í prjóni á 18. öld.“ Hún fór með á þjóðbúningaþing í Danmörku 2018. „Þar þótti ótrúlegt að laskermar hefðu þekkst í prjóni frá 1760 en heimildirnar segja það. Þarna unnum við nokkur stig.“

Alltaf með verk í hönd

Oft hlýtur vinnudagurinn að vera langur hjá Guðrúnu. „Ég er bara eins og formæðurnar, alltaf með verk í hönd. Þannig urðu hlutir til. Allur fatnaður var gerður á heimilum og fram til 1870 – í höndum. Nú á ég eftir að þæfa þessa kvenpeysu frá 1760,“ segir hún og sýnir mér eina nýprjónaða. „Svo verður hún lituð rauð og verður rosalega sæt! Við tosumst áfram í þessum rannsóknum.“

Hafnfirskir skólanemendur heimsækja Annríki, líka eldri borgarar og Guðrún og Ási fara á elliheimili með búningana. „Á einni deild var kona alveg komin út úr heiminum, en þegar hún sá búning brosti hún fallega og sagði „mamma“. Starfsfólkið hafði ekki séð slík viðbrögð frá henni lengi,“ lýsir Ási. Þau segja alltaf opið í Annríki á föstudögum frá 13-17, ef frúin sé ekki að kenna. „Ég skutlast stundum um helgar út á land,“ segir hún. „Er með námskeið á Patreksfirði núna!“

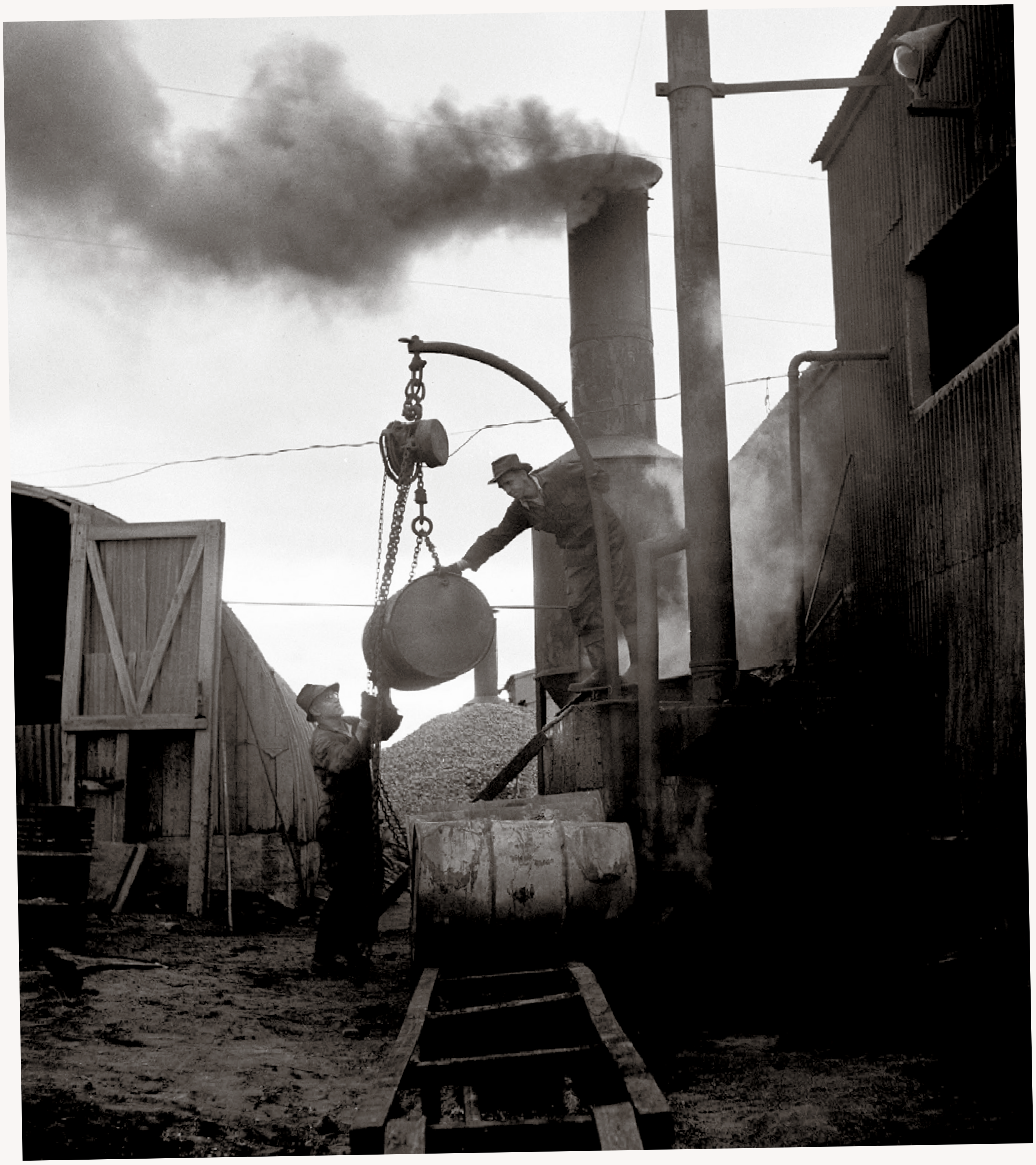
1981–2021

Ljósmyndasafn Reykjavíkur
Reykjavík Museum of Photography

Sigurhans Vignir

Hið þögla en göfuga mál

06.03.–19.09.2021



The Silent but Noble Art

www.borgarsogusafn.is

18:30
Fréttaumfjöllun fyrir alla
á virkum dögum

Fjölbreytt fréttaumfjöllun í opinni dagskrá fyrir fólkið í landinu. Úrvalslið fjölmiðlafólks fer yfir fréttayfirlit dagsins ásamt því að fá til sín góða gesti að ræða helstu mál líðandi stundar. Þátturinn er sýndur á Hringbraut og frettabladid.is

HRINGBRAUT

MARKAÐURINN

VIÐSKIPTI

Miðvikudaga kl. 21.00

Markaðurinn

Vikulegur þáttur um íslenskt viðskiptalíf í umsjón blaðamanna Markaðarins þar sem farið er yfir helstu fréttir ásamt öðru því sem hæst ber hjá í efnahagslífinu hverju sinni. Þættinum stýra Helgi Vífill Júlíusson, Hörður Ægisson og Þórður Gunnarsson.

Fimmtudaga kl. 20.00

Mannamál

Persónulegur viðtalsþáttur í umsjón Sigmundar Ernis Rúnarssonar þar sem áhugaverðir Íslendingar segja frá lífi sínu og starfi á opinskáan og hispurslausan hátt.

Mánudaga kl. 21.00

Karlmennskan

Þorsteinn V. Einarsson tæklar jafnréttismálin út frá sjónarhóli karla og gefur okkur innsýn inn í umræðuna um það hvað það þýðir að vera karlmaður.

Á Hringbraut eru frumsýndir íslenskir þættir á hverjum degi. Okkar markmið er að framleiða hágæða sjónvarpsefni sem á fullt erindi inn á heimili allra landsmanna.

&MH
MATUR & HEIMILI
4·3·3.is
FÓLK
Þriðjudaga kl. 20.00
Matur & heimili
Sjöfn Þórðar stýrir lifandi þáttum um matargerð og bakstur í bland við innanhúss-arkitektúr, hönnun og fjölbreyttan lífsstíl.
ÍÞRÓTTIR
Þriðjudaga kl. 21.30
433.is
Hörður Snævar Jónsson fær til sín helstu sparksérfræðinga landsins sem gera upp mál málanna í fótboltaheiminum. Þátturinn er sýndur samtímis á Hringbraut og 433.is
Fimmtudaga kl. 21.30
Sir Arnar Gauti
Hinn eini sanni Arnar Gauti snýr aftur á skjáinn með umfangsmikinn lífsstílsþátt sem snertir á öllu því sem snýr að heimilum, hönnun, tísku og arkitektúr.
Ásamt:
Lífið er lag
Veiðin
Saga og samfélag
Suðurnesjamagasín
Heima er Bezt
Atvinnulífið
og margt fleira.
Allir þættir í opinni dagskrá og á
hringbraut.is
HRINGBRAUT

DAGSKRÁ

Laugardagur

HRINGBRAUT

20.00 Matur og heimili (e) Lifandi þáttur um matargerð og bakstur í bland við innanhússarkitektúr, hönnun og fjölbreyttan lífsstíl.
20.30 Heima er bezt (e) er samtalsþáttur um þjóðlegan fróðleik í anda samnefnds tímarits.
21.00 Iðnþing 2021 (e) Á Iðnþingi 2021 heyrum við hljóðið í nokkrum iðnrekendum á Íslandi. (e)
21.30 Saga og samfélag (e) er þáttur þar sem málefni líðandi stundar verða rædd í sögulegu samhengi og vikið að nýjustu rannsóknum fræðimanna á margvíslegum sviðum. (e)

RÚV SJÓNVARP

07.15 KrakkaRÚV
07.16 Rán - Rún
07.21 Poppý kisukló
07.32 Lundaklettur
07.39 Tölukubbar
07.44 Eðlukrúttin
07.55 Bubbi byggir
08.06 Lestrarhvutti
08.13 Hið mikla Bé
08.35 Stuðboltarnir
08.46 Hvolpasveitin
09.09 Grettir
09.21 Stundin okkar
09.45 Húllumhæ
10.00 Gettu betur Undanúrslit.
11.05 Vikan með Gísla Marteini
11.50 Flugslysið í Færeyjum
12.40 Kiljan
13.20 Landinn 31. janúar 2021.
13.50 Danir í Japan
14.20 Sitthvað skrítið í náttúrunni
15.20 Velkomin til framtíðar
15.50 Steel Magnolias. Stálblóm
17.50 Táknmálsfréttir
18.00 KrakkaRÚV
18.01 Óargadýr
18.29 Herra Bean
18.41 Hjá dýralækninum
18.45 Landakort Leikið á hrosskjálka og vatnsbrúsa.
18.54 Lottó
19.00 Fréttir
19.25 Íþróttir
19.35 Veður
19.45 Straumar Eurovision. Í þætti kvöldsins er fjallað um Eurovision-fárið sem hefur staðið yfir með hléum frá 1956. Framlag Íslendinga í Eurovision 2021 verður frumflutt í þættinum.
21.05 Bíóást. Ferris Bueller's Day Off
21.10 Ferris Bueller's Day Off. Skrópasótt
22.50 A Few Good Men. Heiðursmenn Bandarísk mynd frá 1992 með Tom Cruise, Jack Nicholson og Demi Moore í aðalhluthverkum. Myndin segir frá ungum lögmanni sem tekur að sér að verja tvo hermenn sem sakaðir eru um að hafa myrt samstarfsfélaga sinn. Atriði í myndinni eru ekki við hæfi barna.
01.05 Dagskrárlok

GOLFSTÖÐIN

09.00 European Tour 2021 Bein útsending frá Commercial Bank Qatar Masters.
13.35 European Tour 2021 Útsending frá Omega Dubai Desert Classic.
18.00 PGA Tour 2021 Bein útsending frá The Players Championship.
23.05 PGA Special. AT&T Every Shot Counts - Charity Event Góðgerðarþáttur í samstarfi við AT&T Pebble Beach Pro-Am mótið.

SJÓNVARP SÍMANS

12.00 The Block
13.30 Dr. Phil
14.30 Crystal Palace - West Brom Bein útsending frá leik í ensku úrvalsdeildinni.
17.20 Everybody Loves Raymond
17.40 Four Weddings and a Funeral
18.35 Life in Pieces
19.00 Vinátta Skemmtileg þáttaröð þar sem fjallað er um vináttu frá ýmsum hliðum.
19.25 Jersey Girl
21.10 Það er komin Helgi Helgi Björns ásamt Reiðmönnum vindanna bauð landsmönnum upp á kvöldvöku heima í stofu.
22.35 Bridesmaids
23.20 Last Vegas Fjórir félagar til fimmtíu ára, þeir Paddy, Archie, Sam og Billy, fara til Las Vegas til að steggja þann síðastnefnda.
00.45 The Place Beyond the Pines
03.00 The Walking Dead
03.50 The Walking Dead

RÚV RÁS EITT

06.55 Morgunbæn og orð dagsins
07.00 Fréttir
07.03 Vínill vikunnar
08.00 Morgunfréttir
08.05 Ástir gömlu meistaranna Wolfgang Amadeus Mozart.
09.00 Fréttir
09.03 Á reki með KK
10.00 Fréttir
10.05 Veðurfregnir
10.15 Hryggsúlan (2 af 4)
11.00 Fréttir
11.03 Vikulokin
12.00 Hádegisútvarp
12.20 Hádegisfréttir
12.45 Heimskviður
13.15 Gestaboð
14.05 Kartöflur. Flysjaðar
15.00 Flakk
16.00 Síðdegisfréttir
16.05 Orð um bækur
17.00 Tónlist frá A til Ö
18.00 Kvöldfréttir
18.10 Í ljósi sögunnar
18.50 Veðurfregnir
18.53 Dánarfregnir
19.00 Sveifludansar Chris Connor, Herbie Hancock, Clifford Jordan.
20.45 Fólk og fræði Um gildi kvennasöngs.
21.15 Bók vikunnar Rauður maður/svartur maður.
22.00 Fréttir
22.05 Veðurfregnir
22.09 Lestur Passíusálma (34 af 50)
22.15 Litla flugan Monica Zetterlund, Dave Brubeck, Lill Lindfors.
23.00 Vikulokin
00.00 Fréttir
00.05 Næturútvarp Rásar 1

STÖÐ 2 BÍÓ

12.05 Aliens Ate My Homework
13.35 Teen Spirit
15.05 Mystery 101. Words Can Kill
16.30 Aliens Ate My Homework
18.00 Teen Spirit
19.30 Mystery 101. Words Can Kill
21.00 Running With the Devil
22.30 BlacKkKlansman Ron Stallworth, fyrsti lögreglumaðurinn af afrískum uppruna sem fær inngöngu í lögregluna í Colorado, tekst að komast í raðir Ku Klux Klan öfgasamtakanna, með hjálp félaga síns í lögreglunni, gyðings, sem verður eins konar staðgengill hans á Ku Klux Klan fundunum.
00.40 Annabelle Comes Home
02.25 Running With the Devil

STÖÐ 2

08.00 Strumparnir
08.20 Monsurnar
08.35 Vanda og geimveran
08.45 Tappi mús
08.50 Latibær
09.05 Víkingurinn Viggó
09.15 Heiða
09.35 Blíða og Blær
10.00 Leikfélag Esóps
10.10 Mæja býfluga
10.20 Mía og ég
10.45 Lína langsokkur
11.05 Angelo ræður
11.15 Angry Birds. Stella
11.20 Hunter Street
11.45 Friends
12.15 Draumaheimilið
12.40 Bold and the Beautiful
13.05 Bold and the Beautiful
13.25 Bold and the Beautiful
13.45 Bold and the Beautiful
14.10 Bold and the Beautiful
14.30 The Great British Bake Off
15.30 Leitin að upprunanum
16.20 The Masked Singer
17.20 Í kvöld er gigg
18.26 Veður
18.30 Fréttir Stöðvar 2
18.40 Sportpakkinn
18.53 Lottó
18.55 Blindur bakstur
19.20 Bridget Jones's Diary
21.00 Anna
22.55 Passengers
00.50 The Limehouse Golem
02.35 Bridge Of Spies

STÖÐ 2 FJÖLSKYLDA

08.00 Barnaefni
20.00 Friends
20.20 Friends
20.45 The Office
21.10 Simpson-fjölskyldan
21.40 Bob's Burgers
22.05 Catastrophe
22.40 Absentia
23.25 True Blood
00.15 True Blood
01.10 Friends
01.35 Friends
01.55 The Office

STÖÐ 2 SPORT

07.25 Domino's Körfuboltakvöld
08.20 Stjarnan - Þór Ak. Útsending frá leik í Dominos-deild karla.
10.05 Fylkir - Leiknir R. Útsending frá leik í Lengjubikar karla.
11.50 Keflavík - ÍA Bein útsending frá leik í Lengjubikar karla.
13.55 Njarðvík - Tindastóll Útsending frá leik í Dominos-deild karla.
15.35 Domino's Körfuboltakvöld
16.30 Afturelding - Fram Útsending frá leik í Olís deild-karla.
17.55 ÍBV - Haukar
19.20 Seinni bylgjan - karla
20.45 Keflavík - ÍA
22.25 Stjarnan - Þór Ak. Útsending frá leik í Dominos-deild karla.

STÖÐ 2 SPORT 2

07.00 Blackburn - Brentford
08.40 Atalanta - Spezia
10.25 Levante - Valencia
12.10 Luton - Swansea Bein útsending frá leik í ensku 1. deildinni.
14.50 Portsmouth - Salford City Bein útsending frá leik í EFL Trophy.
16.55 Inside Serie A
17.20 La Liga Show
17.45 Evrópudeildarmörkin
18.35 La Liga. Goals Galore - Messi
19.00 Oklahoma City Thunder - New York Knicks Bein útsending frá leik í NBA.
20.50 Sassuolo - Hellas Verona
22.35 Lazio - Crotone
00.15 Getafe - Atlético Madrid

Í KVÖLD 18:55

Blindur bakstur

Eva Laufey fær til sín góða gesti sem keppa í kökubakstri. Keppendur fá hvorki að vita hvað þau eiga að baka né hvað uppskriftin inniheldur, þau þurfa algjörlega að fylgja leiðbeiningum Evu í blindni. Tekst keppendum að klára þessa erfiðu þraut með fallegri og girnilegri köku?

2 + 2+ = **7.990 kr./mán.**
Lægra verð á Stöð 2 & Stöð 2+ saman

Tryggðu þér áskrift í dag á **stod2.is**

DAGSKRÁ

Sunnudagur

HRINGBRAUT

20.00 Mannamál (e) Einn sígildasti viðtalsþátturinn í íslensku sjónvarpi. Hér ræðir Sigmundur Ernir Rúnarsson við þjóðþekkta einstaklinga um líf þeirra og störf.
20.30 Atvinnulífið (e) Sigurður K. Kolbeinsson heimsækir íslensk fyrirtæki og kynnir sér starfsemi þeirra. Fjölbreyttir og fróðlegir þættir sem endurspegla þá grósku sem er í íslensku atvinnulífi og fyrirtækjarekstri.
21.00 Suðurnesja-magasín Víkurfrétta (e) Mannlífið, atvinnulífið og íþróttirnar á Suðurnesjum. Umsjón: Páll Ketilsson. Framleiðandi: Víkurfréttir ehf.
21.30 Sir Arnar Gauti (e) Arnar Gauti snýr aftur á skjáinn með umfangsmikinn lífsstílsþátt sem tekur saman allt sem snýr að heimilum, hönnun, innlitum, matar- og veitingahúsamenningu, arkitektúr og mörgu, mörgu fleiru.

RÚV SJÓNVARP

07.15 KrakkaRÚV
07.16 Refurinn Pablo
07.21 Úmísúmí
07.44 Poppý kisukló
07.55 Kúlugúbbarnir
08.18 Lautarferð með köku
08.24 Hæ, Sámur
08.31 Flugskólinn
08.53 Hrúturinn Hreinn
09.00 Múmínálfarnir
09.22 Robbi og Skrímsli
09.44 Eldhugar
09.48 Sjóræningjarnir í næsta húsi
09.59 Minnsti maður í heimi
10.00 Örkin
10.30 Ævar vísindamaður
11.00 Silfrið
12.10 Danir í Japan
12.40 Bækur og staðir
12.50 Bikarúrslit kvenna í blaki
15.20 Bikarúrslit karla í blaki
17.35 Baráttan - 100 ára saga Stúdentaráðs
17.50 Táknmálsfréttir
18.00 KrakkaRÚV
18.01 Stundin okkar
18.25 Menningin - samantekt
19.00 Fréttir
19.25 Íþróttir á sunnudegi
19.40 Veður
19.50 Landinn
20.20 Ísland. Bíóland. Löng fæðing
21.20 Einkar enskt hneykslismál. A Very English Scandal
22.20 Paterson
00.20 Silfrið
01.20 Dagskrárlok

GOLFSTÖÐIN

09.00 European Tour 2021 Bein útsending frá Commercial Bank Qatar Masters.
13.35 European Tour 2021
18.00 PGA Tour 2021 Bein útsending frá The Players Championship.
23.05 PGA Special. FedEx Cares Charity Challenge

SJÓNVARP SÍMANS

06.00 Síminn + Spotify
12.45 Dr. Phil
13.30 Dr. Phil
14.15 Dr. Phil
14.15 The Bachelor
15.35 Það er komin Helgi
17.00 Family Guy
17.20 The King of Queens
17.40 Everybody Loves Raymond
18.05 For the People
18.50 Hver drap Friðrik Dór?
19.30 Með Loga Logi Bergmann Eiðsson stýrir skemmtilegum viðtalsþætti þar sem spennandi og áhrifamiklir einstaklingar eru teknir tali með einstökum hætti.
20.00 This Is Us
20.50 Law and Order. Special Victims Unit
21.40 Your Honor
22.40 The Good Lord Bird
23.30 The Walking Dead
00.15 Station 19
01.00 The Resident
01.45 Blue Bloods
02.30 Mayans M.C.
03.25 Síminn + Spotify

RÚV RÁS EITT

06.55 Morgunbæn og orð dagsins
07.00 Fréttir
07.03 Hringsól Í Tælandi
08.00 Morgunfréttir
08.05 Á tónsviðinu
09.00 Fréttir
09.03 Svona er þetta
10.00 Fréttir
10.05 Veðurfregnir
10.15 Bók vikunnar Brandarar handa byssumönnum.
11.00 Guðsþjónusta í Fella- og Hólakirkju
12.00 Hádegisútvarp
12.20 Hádegisfréttir
13.00 Sögur af landi
14.00 Víðsjá
15.00 Lestin
16.00 Síðdegisfréttir
16.05 Úr tónlistarlífinu
17.25 Orð af orði
18.00 Kvöldfréttir
18.10 Stoðkerfið
18.50 Veðurfregnir
18.53 Dánarfregnir
19.00 Óskastundin
19.40 Ástir gömlu meistaranna Wolfgang Amadeus Mozart.
20.35 Gestaboð
21.30 Fólk og fræði Er ég kannski einmana?
22.00 Fréttir
22.05 Veðurfregnir
22.10 Á reki með KK
23.10 Frjálsar hendur
00.00 Fréttir
00.05 Næturútvarp Rásar 1

STÖÐ 2 BÍÓ

10.45 Goosebumps 2. Haunted Halloween
12.15 Wolves
14.00 Secret Life of Walter Mitty
15.50 Goosebumps 2. Haunted Halloween
17.20 Wolves
19.05 Secret Life of Walter Mitty
21.00 X-Men. Dark Phoenix Frábær spennumynd frá 2019 með Sophie Turner og fleiri stórgóðum leikurum.
22.50 Death of Stalin
00.35 Happy New Year, Colin Burstead
02.05 X-Men. Dark Phoenix

STÖÐ 2

08.00 Strumparnir
08.20 Blíða og Blær
08.40 Víkingurinn Viggó
08.55 Adda klóka
09.15 Mia og ég
09.40 Lína langsokkur
10.05 Lukku láki
10.30 Ævintýri Tinna
10.50 Angry Birds Stella
10.55 It's Pony
11.25 Are You Afraid of the Dark?
12.10 Nágrannar
13.40 Nágrannar
14.00 BBQ kóngurinn
14.35 Blindur bakstur
15.05 Um land allt
15.50 Supernanny US
16.50 60 Minutes
17.35 Víglínan
18.26 Veður
18.30 Fréttir Stöðvar 2
18.40 Sportpakkinn
18.50 Ísland í dag
19.05 Leitin að upprunanum
19.45 The Great British Bake Off
20.50 Finding Alice
21.35 Tell Me Your Secrets
22.25 Prodigal Son 2
23.15 Tin Star. Liverpool
00.00 Warrior
00.45 Warrior
01.30 Are You Afraid of the Dark?
02.15 Supernanny US
02.55 BBQ kóngurinn
03.25 Um land allt

STÖÐ 2 FJÖLSKYLDA

08.00 Barnaefni
20.00 Friends
20.20 Friends
20.45 The Office
21.10 Blind Dag
22.05 True Blood
22.55 Ríkið
23.45 Last Man Standing
00.05 Friends
00.30 Friends
00.50 The Office

STÖÐ 2 SPORT

08.55 Dominos Tilþrifin 14. umferð
09.35 Grindavík - Þór Þ. Í Dominos-deild karla.
11.15 KR - Valur
12.55 Valur - Keflavík Í Dominos-deild kvenna.
14.40 Dominos Körfuboltakvöld - kvenna
15.20 Keflavík - ÍBV Í Lengjubikar kvenna.
17.00 Evrópudeildarmörkin
17.50 Keflavík - ÍA Í Lengjubikar karla.
19.35 AC Milan - Napoli Bein útsending.
21.40 Stærstu augnablik Meistaradeildarinnar
22.40 Haukar - ÍBV

STÖÐ 2 SPORT 2

07.20 Oklahoma City Thunder - New York Knicks
10.25 Genoa - Udinese
12.10 Sheffield Wednesday - Norwich Bein útsending.
14.15 Inside Serie A
14.50 Tranmere - Sunderland Bein útsending.
16.55 Cagliari - Juventus Bein útsending.
19.00 Troðslukeppnin 1986
19.20 Troðslukeppnin 1991
20.00 Golden State Warriors - Utah Jazz Bein útsending.
22.30 Philadelphia 76ers - San Antonio Spurs Bein útsending.

Mánudagur

HRINGBRAUT

20.00 Atvinnulífið Sigurður K. Kolbeinsson heimsækir íslensk fyrirtæki og kynnir sér starfsemi þeirra. Fjölbreyttir og fróðlegir þættir sem endurspegla þá grósku sem er í íslensku atvinnulífi og fyrirtækjarekstri.
20.30 Fréttavaktin Á fréttavaktinni er fjallað um helstu fréttir dagsins í umsjá þeirra Margrétar Erlu Maack, Lindu Blöndal og Sigmundar Ernis.
21.00 Heima er bezt Heima er bezt er samtalsþáttur um þjóðlegan fróðleik í anda samnefnds tímarits
21.30 Karlmennskan Femínískt sjónarhorn á karlmennsku, karla og jafnrétti í feðraveldissamfélagi.

RÚV SJÓNVARP

09.00 Heimaleikfimi
09.10 Íslendingar Jóhannes S. Kjarval
10.00 Mósaík 2000-2001
10.40 Silfrið
11.40 Straumar Eurovision
12.55 Danir í Japan
13.25 Bækur og staðir-Kornsá
13.30 Músíkmolar
13.40 Ljósmyndari ársins
14.10 Símamyndasmiðir
14.40 Innlit til arkitekta
15.10 Bækur og staðir
15.20 Bækur sem skóku samfélagið
15.30 Hafið, bláa hafið Endurlit
16.25 Sama-systur
16.55 Ljósmóðirin
17.50 Táknmálsfréttir
18.00 KrakkaRÚV
18.01 Loðmundur
18.08 Hæ Sámur
18.22 Stuðboltarnir
18.33 Nellý og Nóra
18.40 Sammi brunavörðu
18.50 Krakkafréttir
19.00 Fréttir
19.25 Íþróttir
19.30 Veður
19.35 Kastljós
19.50 Menningin Fjallað er á snarpan og líflegan hátt um það sem efst er á baugi hverju sinni í menningar- og listalífinu.
20.00 Skrekkur Skrekkur er árleg hæfileikakeppni fyrir grunnskólanemendur í Reykjavík. Keppnin fer fram í Borgarleikhúsinu og er sýnd í beinni útsendingu. Kynnar: Hólmfríður Hafliðadóttir og Mímir Bjarki Pálmason.
22.00 Tíufréttir
22.15 Veður
22.20 Útrás Exit
22.55 Norah Jones Plays Baloise Session
00.05 Dagskrárlok

GOLFSTÖÐIN

08.00 PGA Tour 2021 Útsending frá The Players Championship.
14.00 PGA Tour 2021 Útsending frá The Players Championship.
19.00 PGA Highlights 2021
19.55 PGA Tour 2021 Útsending frá The Players Championship.

SJÓNVARP SÍMANS

13.00 Dr. Phil
13.45 The Late Late Show
14.30 mixed-ish
14.55 Zoey's Extraordinary Playlist
16.40 Family Guy
17.00 The King of Queens
17.20 Everybody Loves Raymond
17.45 Dr. Phil
18.30 The Late Late Show
19.15 Man with a Plan
19.40 Superstore
20.10 Gordon Ramsay's 24 Hours to Hell
21.00 The Rookie
21.50 Blue Bloods
22.35 Mayans M.C.
23.30 The Late Late Show
00.15 Station 19
01.00 The Resident
01.45 FBI
02.30 Dark Money
03.30 Fosse/Verdon

RÚV RÁS EITT

06.45 Morgunbæn og orð dagsins
06.50 Morgunvaktin
07.00 Fréttir
07.30 Fréttayfirlit
08.00 Morgunfréttir
08.30 Fréttayfirlit
09.00 Fréttir
09.05 Segðu mér
09.45 Morgunleikfimi
10.00 Fréttir
10.03 Veðurfregnir
10.13 Flugur Bragi Hlíðberg, fimmti þáttur
11.00 Fréttir
11.03 Mannlegi þátturinn
12.00 Fréttir
12.03 Hádegið
12.20 Hádegisfréttir
12.42 Hádegið seinni hluti
13.00 Dánarfregnir
13.02 Samfélagið
14.00 Fréttir
14.03 Hringsól Í Tælandi
15.00 Fréttir
15.03 Orð um bækur
16.00 Síðdegisfréttir
16.05 Víðsjá
17.00 Fréttir
17.03 Lestin
18.00 Spegillinn
18.30 Krakkakiljan
18.50 Veðurfregnir
18.53 Dánarfregnir
19.00 Endurómur úr Evrópu
20.35 Mannlegi þátturinn
21.30 Kvöldsagan. Grettis saga (17 af 21)
22.00 Fréttir
22.05 Veðurfregnir
22.09 Lestur Passíusálma (35 af 50)
22.15 Samfélagið
23.10 Segðu mér
00.00 Fréttir
00.05 Næturútvarp Rásar 1

STÖÐ 2 BÍÓ

11.10 Lego DC Super Hero Girls. Super-Villain High
12.25 Almost Friends
14.05 Ocean's Thirteen
16.05 Lego DC Super Hero Girls. Super-Villain High
17.20 Almost Friends
19.00 Ocean's Thirteen
21.00 Ford v Ferrari
23.25 Everybody Knows
01.35 Blindspotting Gamanmynd frá 2018. Collin þarf að komast í gegnum síðustu þrjá dagana á skilorðinu, til að eiga möguleika á því að byrja nýtt líf.
03.10 Ford v Ferrari

STÖÐ 2

07.55 Heimsókn
08.15 Veronica Mars
09.05 Bold and the Beautiful
09.25 The O.C.
10.05 The Goldbergs
10.30 Women on the Verge
11.00 Major Crimes
11.40 Um land allt
12.35 Nágrannar
12.55 Last Man Standing
13.15 Suits
14.00 Modern Family
14.20 12 Puppies and Us
15.20 MasterChef Junior
16.05 Ísskápastríð
16.35 First Dates
17.35 Bold and the Beautiful
18.00 Nágrannar
18.26 Veður
18.30 Fréttir Stöðvar 2
18.50 Sportpakkinn
18.55 Ísland í dag
19.10 Um land allt
19.50 Supernanny US
20.35 All Rise
21.25 Tin Star. Liverpool
22.15 Shameless
23.15 60 Minutes
00.05 S.W.A.T.
00.45 Magnum P.I.
01.30 Death Row Stories
02.15 Warrior
03.00 Warrior
03.40 Veronica Mars
04.25 The O.C.

STÖÐ 2 FJÖLSKYLDA

08.00 Barnaefni
20.00 Friends
20.20 Friends
20.45 The Office
21.10 Last Man Standing
21.35 Divorce
22.10 You're the Worst
22.40 Wyatt Cenac's Problem Areas
23.10 The Bold Type
23.50 Friends
00.15 Friends
00.35 The Office

STÖÐ 2 SPORT

09.00 Haukar - Þór Ak. Útsending frá leik í Dominos-deild karla.
10.40 Alfreð Gíslason
11.45 Ölli
12.45 Manstu eftir Manchester United
13.25 Jólamót Stöðvar 2 Sport í Pílu
15.25 Jólamót Stöðvar 2 Sport í Pílu
17.10 Haukar - Þór Ak.
18.50 Afturelding - Fram Útsending frá leik í Olís-deild karla.
20.15 ÍBV - Haukar
21.40 Seinni bylgjan - karla
23.05 Lífið í NBA - Jón Arnór Stefánsson
23.45 Léttir sprettir 2

STÖÐ 2 SPORT 2

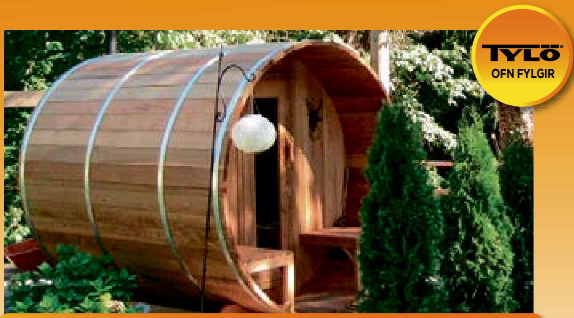
07.45 Golden State Warriors - Utah Jazz
10.45 Philadelphia 76ers - San Antonio Spurs
13.45 Bologna - Sampdoria
15.25 Tranmere - Sunderland
17.05 Fréttaþáttur Evrópudeildarinnar
17.35 Fréttaþáttur Meistaradeildarinnar
18.00 Ítölsku mörkin
18.50 Football League Show
19.15 Fréttaþáttur EM 2020
19.50 Barcelona - Huesca Bein útsending.
21.55 Eibar - Villarreal
23.35 Sevilla - Real Betis

Sumar pöntun!

Tryggðu þér saunatunnu, saunaklefa eða tunnupott úr sedrusviði á vorverði

Tunnupottur úr sedrusviði

Tegund	Stærð H x B	Sætafjöldi	Verð
450	122 x 152 cm	2 - 4	**650.000 kr.**
460	122 x 182 cm	4 - 6	**700.000 kr.**
470	122 x 214 cm	5 - 8	**800.000 kr.**
Pottlok	**110.000 kr.**	Tröppur	**100.000 kr.**



Saunatunna úr sedrusviði

Tegund	Stærð B x L	Sætafjöldi	Verð
760	214 x 182 cm	2 - 4	**1,000.000 kr.**
770	214 x 214 cm	4 - 6	**1.080.000 kr.**
780	214 x 244 cm	6 - 8	**1.150.000 kr.**
		Verönd	**125.000 kr.**

Pod útisauna úr sedrusviði

Tegund	Stærð B x L	Sætafjöldi	Verð
860LU	244 x 182 cm	2 - 4	**1.050.000 kr.**
870LU	244 x 214 cm	4 - 6	**1.100.000 kr.**
880LU	244 x 244 cm	6 - 8	**1.150.000 kr.**
		Verönd	**125.000 kr.**

Panorama sedrus saunatunna

Tegund	Stærð B x L	Sætafjöldi	Verð
760 PV	214 x 182 cm	2 - 4	**1.300.000 kr.**
770 PV	214 x 214 cm	4 - 6	**1.365.000 kr.**
780 PV	214 x 244 cm	6 - 8	**1.400.500 kr.**
		Verönd	**125.000 kr.**

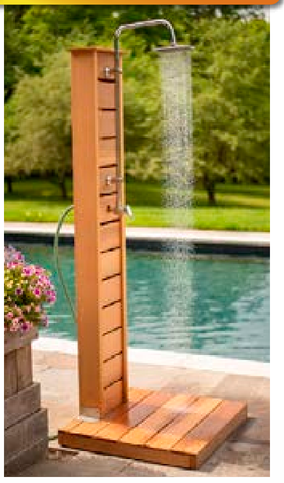
Luna útisauna úr sedrusviði

Tegund	Stærð B x L	Sætafjöldi	Verð
860LU	244 x 182 cm	2 - 4	**1.400.000 kr.**
870LU	244 x 214 cm	4 - 6	**1.480.000 kr.**
880LU	244 x 244 cm	6 - 8	**1.580.000 kr.**
		Verönd	**200.000 kr.**

Aukahlutir

Búningsklefi 1,22 m. Sama verð fyrir allar tunnur	**300.000 kr.**
Þakhlíf úr sedrusviði með EPDM gúmmíklæðningu	**180.000 kr.**
Þakskyggni úr sedrusviði	**100.000 kr.**
Gólfborð úr sedrusviði í saunatunnur	**70.000 kr.**
Gluggar fyrir framhlið 2 stk. Stærð 22,8 x 66 cm	**50.000 kr.**
Gluggi fyrir bakhlið. Stærð 51 x 76 cm	**50.000 kr.**
Viðarkyntur saunaofn með hitaplötu og reykröri	**200.000 kr.**
Signature innrétting: Bekkir, bakstuðningur og gólfborð	**125.000 kr.**

Nýtt! **Útisturta**



Útisturta, sedrus standur,
Verð 170.000 kr.

Nýtt! **Pure Cube útisaunur úr sedrusviði**

CU550, stærð B x L 173 x 173 cm,
Sætafjöldi 2 **Verð 1.400.000 kr.**
Rimlar **50.000 kr.**

CU570, stærð B x L 173 x 214 cm,
Sætafjöldi 3 **Verð 1.500.000 kr.**
Rimlar **75.000 kr.**

CU580, stærð B x L 173 x 254 cm,
Sætafjöldi 4 **Verð 1.700.000 kr.**
Rimlar **100.000 kr.**

CU580D með sturtu, stærð B x L 173 x 214 cm,
Sætafjöldi 4 **Verð 1.850.000 kr.**
Rimlar **125.000 kr.**

*Verð miðast við gengi krónunnar í mars 2021 og getur breyst. Með fyrirvara um prentvillur.

TYLÖHELO

Velkomin í sýningarsalinn
að Smiðjuvegi 11

SAUNA SPA
Fjárfesting í vellíðan
Smiðjuvegi 11 s. 571 3770, pall@sauna.is, sauna.is

Eurovision-ástaróður Daða Freys

Daði Freyr er klár í sitt annað áhlaup á Eurovision með laginu 10 years sem fjallar um tíu ára ástarsamband þeirra Árnýjar Fjólu. Hann kærir sig kollóttan um dularfullan leka á laginu og frumflytur það í kvöld.

Nýir búningar, sama gengið. Daði Freyr er klár í annan Eurovision-snúning með 10 years ásamt öllum hinum í Gagnamagninu; eiginkonunni heittelskuðu Árnýju Fjólu, systur sinni, Sigrúnu Birnu Pétursdóttur, Huldu Kristínu Kolbrúnardóttur, Jóhanni Sigurði Jóhannssyni og Stefáni Hannessyni. MYND/BIRTA RÁN

Heimsfaraldurinn þaggaði rækilega niður í Söngvakeppni evrópskra sjónvarpsstöðva í fyrra og margir vilja meina að veiran hafi í leiðinni haft svo gott sem öruggan sigur af Íslendingum.

„Nú veit ég ekki,“ segir Daði Freyr sem þótti ásamt Gagnamagninu óneitanlega sigurstranglegasti keppandinn, með laginu Think about things. Hópurinn fær tækifæri til þess að gera aðra atrennu að Eurovision-titlinum í vor með laginu 10 years.

„Lagið er bara svolítið um það hvernig ástin breytist og verður meiri eftir því sem tíminn líður,“ segir Daði, sem samdi lagið um ástarsamband hans og Árnýjar Fjólu Ásmundsdóttur og tíu ár sem þau hafa eytt saman í blíðu, stríðu og Gagnamagninu.

„Ég byrjaði ekki að semja þetta fyrr en við vorum búin að fá það staðfest að við værum að fara að keppa og þá gerði ég þetta í rauninni svolítið svipað og ég gerði síðast,“ segir Daði Freyr.

Hirðir ekki um lekann

Laginu var lekið á netið í vikunni en Daði segist alls ekki láta þann fjára trufla sig og hann sé að fara að frumflytja 10 years á RÚV, heimavelli íslenskra Eurovision-fara, á laugardagskvöld klukkan 19.45.

„Ég er alveg á því og ætla ekkert að breyta mínu plani á neinn hátt út af þessu.“ Þá segir Daði, og bendir á að tæpast sé hægt að tala um lekann sem frumflutning, „það er búið að setja einhver aukahljóð yfir þetta og hljómgæðin á þessu eru misgóð og eitthvað þannig.“

Þar sem lagið snýst um samband þeirra Árnýjar má ætla að hún hafi haft sitthvað um tónsmíðina að segja. „Já, já. Hún gerir það um allt sem ég geri. Það skiptir engu máli hvað það er.“ Daði bætir við að fyrir utan sjálfan sig taki hann alltaf mest mark á skoðunum Árnýjar.

Augu Árnýjar

„Ég get líka mjög oft verið búinn að ákveða að eitthvað sé rosa næs og svo spila ég það fyrir hana og sé þá bara í augunum á henni hvað henni finnst. Þá fatta ég stundum að þetta var kannski ekki alveg málið.“

Daði segir stemninguna í Gagnamagninu fyrir töku tvö í Eurovision vera góða, enda ekki um neina endurtekningu að ræða. „Þetta er í rauninni allt öðruvísi núna heldur en síðast. Þá vorum við fyrst að gíra okkur upp í Söngvakeppnina og svo fyrir Eurovision í nokkra daga, en það breyttist fljótt eftir að við unnum Söngvakeppnina.“ Daði segir tvennt ólíkt að fara þessa hefðbundnu leið en að sleppa keppninni hérna heima og fara strax í Eurovision-undirbúninginn.

Þegar talið berst að keppninni sem aldrei fór fram í fyrra er ljóst að Daði hefur ekki þurft neina áfallahjálp til þess að komast yfir þau vonbrigði.

„Leiðinlegast fannst mér bara að við værum ekki að fara saman út sem hópur og upplifa brjálæðið sem mér skilst að Eurovision eigi að vera,“ segir Daði og tekur því ekki síður af stóískri ró að þrátt fyrir annað tækifæri virðist Gagnamagninu ekki ætlað að upplifa alvöru Eurovision. Ekki í bili í það minnsta.

Gagnamagnið horfir til nýs Eurovision-ævintýris. MYND/THULEPHOTO

Taka 2

„Það verður náttúrlega einhver öðruvísi útgáfa af þessu núna. Það verður ekkert þessi fjölmiðlahávaði né öll þessi Eurovision-partí. Við verðum örugglega bara svolítið uppi á hóteli. En ég er ánægður með lagið og við erum að fara í miklu stærri pakka í kringum þetta allt en ég hefði getað gert í fyrra,“ segir Daði, sem telur að athyglin frá því í fyrra geti komið hópnum vel.

„Ég held að þetta vinni ekki gegn okkur nema kannski hjá þessum hörðustu Eurovision-aðdáendum,“ segir Daði og minnir á að Gagnamagnið sé búið að vera lengi ofarlega í veðbönkum án þess að vera komið með lag.

„Við erum með litríka búninga og skrýtinn dans og hresst atriði og þessir hörðustu Eurovision-aðdáendur eru ekkert allir þar og þeir vilja kannski aðeins fágaðari keppni en við erum kannski að bjóða upp á. En ég held að þetta hafi voða lítil áhrif eða bara jákvæð í sjálfri keppninni.“

Streymi vinsældanna

Ísland er þessa dagana í fyrsta sæti á veðbönkum yfir sigurvegara Eurovision 2021 og Think about things er með yfir 70 milljón hlustanir á Spotify og 25 milljónir áhorfa á YouTube.

Það er því ástæðulaust að vanmeta mátt Eurovision og Daði segir keppnina í fyrra vissulega hafa gefið Gagnamagninu fljúgandi start með Think about things til að byrja með.“ Þegar lagið sprakk út í framhaldinu segist Daði hafa farið að sjá tölur sem hann hefði aldrei búist við.

> **LAGIÐ ER BARA SVOLÍTIÐ UM ÞAÐ HVERNIG ÁSTIN BREYTIST OG VERÐUR MEIRI EFTIR ÞVÍ SEM TÍMINN LÍÐUR.**

„Þetta hjálpar mjög mikið og það má segja að maður komist með fótinn inn fyrir dyrnar. Spurningin er síðan hvort maður nái að stíga alveg inn fyrir. Það er alls ekkert einhver ávísun á velgengni lags að taka þátt í Eurovision,“ segir Daði reynslunni ríkari.

„Það er núna í fyrsta skipti að koma eitthvað sem skiptir máli út frá streymi en þetta rennur ennþá bara svolítið aftur í sjálft sig,“ segir Daði þegar hann er spurður hvort peningarnir flæði inn í gegnum streymisveiturnar. „Það lítur allaveganna út fyrir það að ef ég næ að halda boltanum uppi geti ég lifað ágætlega á þessu næstu árin. Það er alls ekki komið ennþá.“

Super-Daði

Daði segir brjálað að gera hjá sér í aðdraganda keppninnar og að líf hans snúist bara um Eurovision um þessar mundir. Gagnamagnið vasast líka í ýmsu og þannig eru til dæmis tveir tölvuleikir tengdir hópnum í vinnslu.

„Jói í Gagnamagninu er svolítið að halda utan um þetta og við fundum fólk í gegnum Instagram til að hjálpa okkur,“ segir Daði og bætir við að annar leikurinn sé ævintýri í anda Super-Mario Bros, en í hinum sé verið að leika með Gagnamagnslögin þrjú sem hafa komið út.

Síðarnefndi leikurinn er lengra kominn, en Daði vonast til þess að báðir verði komnir út fyrir Eurovision. „Við erum öll í leiknum og jafnvel einhverjir eldri íslenskir Eurovision-farar, það er aldrei að vita,“ segir Daði um ævintýraleikinn. „Þetta er að verða miklu, miklu stærra en það var í byrjun. Ég hefði aldrei lagt í þetta svona frá upphafi en þetta eru bara algjörir snillingar sem eru að vinna í leiknum.“

Með puttana í öllu

Tónlistarmyndbandið fyrir 10 years verður frumsýnt í lok mars. Guðný Rós Þórhallsdóttir leikstýrir en Birta Rán Björgvinsdóttir sér um myndatöku en þær gerðu einmitt myndbandið við Think about things í fyrra.

„Ég reyni nú að vera með puttana í öllu. Lovísa Tómasdóttir er að hanna búningana svona út frá okkar pælingum,“ segir Daði sem lætur sér greinilega fátt, ef nokkuð, óviðkomandi þannig að eiginlega er óhjákvæmilegt að spyrja hvort hann sé þessi dæmigerði, leiðinlegi ofstjórnandi?

„Mér finnst það ekki. En ég veit ekki. Þú verður að spyrja einhvern annan um það. Ég er svona að læra að stíga aðeins til baka og er búinn að vera í nákvæmlega öllu, bara við Árný, að gera allt síðustu tíu árin. Þetta er fyrsta skiptið sem ég er að treysta meira á aðra.“

toti@frettabladid.is

UPPSELT 21. MARS!

SR
STÓRSVEIT
REYKJAVÍKU
KYNNIR:

AUKATÓNLEIKAR
22. mars kl. 20.00
Eldborg Hörpu

JÓN MÚLI ÁRNASON 100 ÁRA

GESTASÖNGVARAR
Ellen Kristjánsdóttir
Jón Jónsson
Sigríður Thorlacius
Sigurður Guðmundsson

STJÓRNANDI & KYNNIR
Sigurður Flosason

MIÐASALA Á HARPA.IS OG Í SÍMA 528 5050

Hátíðin er haldin árlega um páskana á Ísafirði. Hún hefur áður verið haldin í steypustöð, sushiverksmiðju og á brettaverkstæði. Hátíðin er nú haldin á átjánda skiptið. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

Aldrei fór ég suður aftur í raunheima

Tónlistarhátíðin Aldrei fór ég suður er haldin á Ísafirði í átjánda skipti, þann 2. og 3. apríl. Í fyrra fór hátíðin fram rafrænt vegna COVID-19 en snýr nú aftur í raunheima.

Hátíðin er haldin þetta skiptið í Edinborgarhúsinu, en hún hefur áður verið haldin í gamalli steypustöð, sushiverksmiðju og á brettaverkstæði.

Upphafsmenn hátíðarinnar eru þeir Örn Guðmundsson, einnig þekktur sem Mugison, Guðmundur Kristjánsson faðir hans og listamaðurinn Ragnar Kjartansson.

Hátíðin fór fram á rafrænan máta í fyrra vegna heimsfaraldursins og heppnaðist það vel. Aðstandendur hátíðarinnar komast svo að orði að hún sé nú að snúa aftur í raunheim. Hátíðin verður þó minni í sniðum í ár en vanalega vegna samkomutakmarkana, og því hvorki bar né mathöll líkt og áður. Það er þó kostur að hátíðin sé haldin í Edinborgarhúsinu í þetta skiptið, sem er nokkuð miðsvæðis og því eru margir veitingastaðir í góðu göngufæri.

Að vanda kostar ekkert á hátíðina, en þó verður miðakerfi í þetta sinn vegna samkomutakmarkana, en miðarnir eru að sjálfsögðu fríir. Hér með fylgir listi yfir þá listamenn sem hafa staðfest komu á hátíðina, en aðstandendur hennar segja enn eftir að tilkynna um tvo til viðbótar.

Flytjendur á hátíðinni í ár:

- Gugusar
- Moses Hightower
- Skoffín
- Auður
- Sólstafir
- Júníus Meyvant
- Sindri Freyr
- Kristín Sesselja
- Celebs
- Bríet
- Mugison
- Hermigervill
- Vintage Caravan

steingerdur@frettabladid.is

Mugison er rokkstjóri hátíðarinnar í ár, og hefur gegnt því hlutverki nokkrum sinnum áður. Hátíðin er haldin í Edinborgarhúsinu. MYND/AÐSEND

NÝSKÖPUNARMÓT ÁLKLASANS

í beinu streymi þriðjudaginn 16. mars kl. 14.00–15.30

Dagskrá

- **Ágúst Valfells**
  deildarforseti verkfræðideildar Háskólans í Reykjavík
- **Rúnar Unnþórsson**
  deildarforseti iðnaðarverkfræði-, vélaverkfræði- og tölvunarfræðideildar Háskóla Íslands
- **Lilja Alfreðsdóttir**
  mennta- og menningarmálaráðherra
- **Afhending nýsköpunarviðurkenninga**
- **Sigurður Hannesson**
  formaður Samtaka iðnaðarins
- **Rannveig Rist**
  forstjóri Rio Tinto á Íslandi
- **Diego Areces**
  framkvæmdastjóri viðskiptaþróunar hjá DTE
- **Joaquin J. Chacon**
  forstjóri Albufera Energy Storage
- **Kristján Friðrik Alexandersson**
  framkvæmdastjóri Álvit
- **Guðrún Arnbjörg Sævarsdóttir**
  dósent við verkfræðideild Háskólans í Reykjavík
- **Kynning á verkefnum handhafa nýsköpunarviðurkenninga**

Fundarstjóri verður **Steinunn Dögg Steinsen**, framkvæmdastjóri öryggis- og umhverfissviðs hjá Norðuráli

samál · HÁSKÓLINN Í REYKJAVÍK REYKJAVIK UNIVERSITY · HÁSKÓLI ÍSLANDS · Nýsköpunarmiðstöð Íslands · SI Samtök iðnaðarins · ÁLKLASINN

bauhaus.is

BAUHAUS®

Allt fyrir baðherbergið á einum stað!

LAUFEN

25%
afsláttur
af öllum vörum frá
LAUFEN
M.v. almennt verð

Hefur þú séð nýja BAUHAUS blaðið?

Camargue
Hoover sturtusett
GV 3006667C
Sturtusett með kringlóttum sturtuhaus og handsturtu með 3 stillingum þar á meðal með vatnssparnaðar stillingu. Blöndunartæki fylgir. Fæst í krómuðu og möttu svörtu.

31.495.-

Möttu svörtu.......... 36.795.-

DURAVIT
58.995.-
Duravit Starck 3
GV 3199979A
Veggfest salernisskál án skolbrúnar sem eykur hreinlæti og auðveldar þrif. Faldar festingar. Salernisseta með hæglokun og festingar fylgja.

30%
afsláttur
af baðinnréttingum
fra Camargue IQ línan
M.v. almennt verð
Á VIÐ UM ALLAR VÖRUR SEM FINNA MÁ Í VÖRULISTANUM BAÐHERBERGIÐ OG VELLÍÐAN 2020/2021

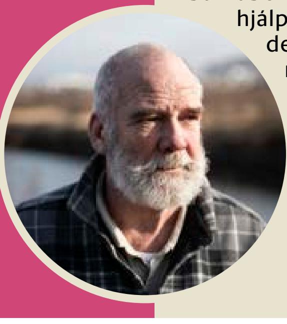
Camargue

Við bjóðum upp á mikið úrval af blöndunartækjum

VIRKA DAGA 8-19 / UM HELGAR 10-18
Með fyrirvara um myndbrengl, prentvillur, mistök hjá birgjum og uppseldar vörur. Verð er með vsk.
Tilboðið gildir frá miðvikudeginum 4. mars til og með 24. mars, meðan birgðir endast.

BAUHAUS REYKJAVÍK - Lambhagavegur 2–4 - 113 Reykjavík - 515-0800
upplysingar@bauhaus.is - www.bauhaus.is
badland@bauhaus.is

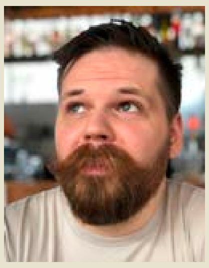
Lífið í vikunni
07.03.21-13.03.21



BÍTLARNIR EÐA STONES?

Ólafur Schram er meðvitaður um gildi þess að halda minningum til haga og safnar fyrir útgáfu Barnabarnabókarinnar sem ætlað er að hjálpa öfum og ömmum að deila minningum sínum með afkomendunum og þá getur skipt máli hvort þau voru meira fyrir Bítlana en Rolling Stones.

KRABBAMEIN ER GLATAÐ



Árleg vitundarvakning Mottumars um krabbamein hjá körlum er í fullum gangi með tilheyrandi söfnun áheita og yfirvaraskeggs. „Mér finnst krabbamein dálítið glatað hlutur,“ segir Jón Baldur, sem tekur alltaf þátt til þess að heiðra minningu Inga Björns, bróður síns, sem lést af völdum krabbameins.

#TEAMMEGHAN

Oprah Íslands, Sirrý Arnardóttir, er hæstánægð með hið umdeilda viðtal Opruh Winfrey við Meghan Markle og Harry, áður prins, sem hún taldi vera vælandi forréttindafólk þar til viðtalið gerbreytti sýn hennar svo hressilega að hún er kominn í Meghan-liðið #TeamMeghan.

KALLI Á LEIK

Tónlistarmaðurinn og grínarinn Karl Örvarsson er þekktastur fyrir annað en kaupmennsku. Meðal annars mikið dálæti á því klassíska höfuðfati sixpensaranum sem hann er byrjaður að höndla með í netversluninni sixspensari.is. Vinsældirnar eru miklar og hann þakkar þær ekki síst sixpensaraglæpagenginu Peaky Blinders í samnefndum sjónvarpsþáttum.

Hendrikka segir dásamlegar verur sínar smellpassa við hugmyndafræðina sem Áslaug byggir Kötlu á . MYND/AÐSEND

Öflugar með eitt eyra

Dásamlegar verur **Hendrikku Waage** prýða boli frá Kötlu en hún og **Áslaug Magnúsdóttir** tileinka flíkurnar valdeflingu kvenna.

Tískumerki Áslaugar Magnúsdóttur, Katla.com, kynnti nýja línu stuttermabola og hettupeysa á mánudaginn á Alþjóðlegum baráttudegi kvenna, enda eru flíkurnar tileinkaðar valdeflingu kvenna um víða veröld.

Skartgripahönnuðurinn og myndlistarkonan Hendrikka Waage skreytir flíkurnar með portrettum af fígúrum sem hún kallar Dásamlegar verur. Eða Wonderful Beings eins og vinkonurnar kalla línuna á alþjóðavettvangi.

Fögur hugsjón

„Við höfum þekkst í mörg ár og síðasta sumar fengum við þessa hugmynd um að það væri sniðugt að setja þessar verur á boli,“ segir Hendrikka í samtali við Fréttablaðið.

„Ég kalla þær Dásamlegar verur vegna þess að ég fæ sjálf svo mikla gleði af því að mála þessar myndir og vona náttúrlega bara að það sjáist á þeim.“

Þegar Áslaug fylgdi Dásamlegu verunum úr hlaði á mánudaginn sagðist hún vera himinlifandi með samstarfið við Hendrikku, enda fangaði list hennar fegurð og styrk kvenna frá öllum heimshornum.

Konur með eitt eyra

Dásamlegu verurnar hverfast um einfalt mótíf af konum með eitt eyra en í þeim er fólginn margræður og sterkur boðskapur. „Þetta mótíf er opið fyrir túlkunum en ein er að eins og heimurinn er í dag streyma að okkur upplýsingar úr öllum áttum og mér finnst við vera voðalega heilaþvegin, þannig að ég ákvað að hafa bara eitt eyra á þeim því að þú þarft ekki að vera að hlusta á allt sem er í gangi.“

Áslaug Magnúsdóttir MYND/AÐSEND

Hendrikka lýsir Áslaugu sem sannri hugsjónamanneskju og segist hafa hrifist af þeirri afgerandi áherslu sem Áslaug leggur á manngildi og umhverfisvernd í fataframleiðslunni undir merkjum Kötlu.

„Virðing fyrir fólki, dýrum og umhverfinu er kjarni Kötlu og það er náttúruleg framlenging á sköpunarferlinu hjá mér að ganga til liðs við Kötlu til þess að sýna styrk kvenna úti um allan heim.“

Nýjar leiðir

Hendrikka bætir við að henni þyki ekki síst skemmtilegt að vinna með Áslaugu þar sem hún fari nýjar leiðir og láti umhverfisverndarsjónarmið ætíð ráða för. „Katla er til dæmis ekki með neinn lager og allt er sérsaumað eftir pöntun. Ég held að þetta sé það sem koma skal.

Síðan er QR-kóði á erminni á öllum bolunum og með því að taka mynd af honum á símann opnast síða með vídeói þar sem ég er að mála,“ segir Hendrikka, sem er í góðum takti við stafrænu tæknina. Meðal annars á Instagram sem @hendrikkawaagearts.

„Wonderful Beings-bolirnir eru núna í forsölu á Katla.com og þar verða kynntir tveir nýir bolir á viku út mars,“ segir Hendrikka, en þegar upp er staðið verða til átta mismunandi gerðir af stuttermabolunum og Hendrikka leggur áherslu á að upplagið af flíkunum verði takmarkað við 100 stykki af hverri útgáfu.

toti@frettabladid.is

AUGLÝSINGADEILDIR – AUGLÝSINGASTJÓRI: Gústaf Bjarnason *gustaf@torg.is*, **ALMENNAR AUGLÝSINGAR: SÍMI 550 5050:** Auður Húnfjörð *audur@frettabladid.is*, Hjördís Zoëga *hjordis@frettabladid.is*, Hlynur Þór Steingrímsson *hlynur@frettabladid.is* , Reynir Elís Þorvaldsson *reynir@frettabladid.is*, Örn Geirsson *orn@frettabladid.is* **FÓLK/SÉRBLÖÐ SÍMI 550 5078:** Arnar Magnússon *arnarm@frettabladid.is*, Jóhann Waage *johannwaage@frettabladid.is*, Jón Ívar Vilhelmsson *jonivar@frettabladid.is*, Ruth Bergsdóttir *ruth@frettabladid.is* FÓLK OG SÉRBLÖÐ EFNI: Elín Albertsdóttir *elin@frettabladid.is* **RAÐAUGLÝSINGAR /FASTEIGNIR SÍMI 550 5056:** Hrannar Helgason *hrannar@frettabladid.is*, **TÍMAMÓTA- OG ÞJÓNUSTUAUGLÝSINGAR SÍMI 550-5055:** Arna Rut Kristinsdóttir *arnarut@frettabladid.is*

STRAUMAR
LAUGARDAGSKVÖLD KL. 19.45
Nýr tónlistar- og skemmtiþáttur um straum og stefnur í tónlist og tíðaranda.
Daði og Gagnamagnið flytja framlag Íslands í Eurovision í kvöld.
RÚV
okkar allra

BYKO
25% afsláttur
af öllum kósívörum
Fáðu tilboð
Ný sending
Vinsælasta pallaefnið
Alhefluð og gagnvarin fura
Byrjaðu að plana sumarið
Pantaðu ráðgjöf við
Garðahönnun
Björn Jóhannsson, landslagsarkitekt, veitir viðskiptavinum ráðgjöf vegna framkvæmda í garðinum.
Skráning á netfangið gardurinn@byko.is
Nánari upplýsingar á byko.is
3D myndir af garðinum
Birt með fyrirvara um prentvillur og/eða myndabrengl.
20% afsláttur áltröppur & stigar
20% afsláttur regnföt & stígvél
Verslaðu á netinu á byko.is

25% afsláttur af öllum vinnuljósum

Broil King
Great Barbecues Every Time

Ferðagasgrill

Porta-Chef 120 ryðfrír brennari, eldunarsvæði: 46 x 31 cm. Mjög sterkar grillgrindur úr pottjárni.

42.995

50657526

Kílóvött 4,1 / Brennarar 1

Broil King
Great Barbecues Every Time

Ferðagasgrill

Porta-Chef 320 ryðfrír brennari, eldunarsvæði: 46 x 31 cm. Mjög sterkar grillgrindur úr pottjárni.

47.955

50657528

Kílóvött 6 / Brennarar 3

Ferðagasgrill

Svart, 1 brennari, 3,5kW. Eldunarstærð er 47x36 cm, hægt að taka hliðarhillur af.

29.995

50639000

Kílóvött 3,5 / Brennarar 1

Gasgrill

GEM 320, eldunarsvæði: 2774 cm². Mjög sterkar grillgrindur úr pottjárni. Ryðfrítt eldunarkerfi. Þrír ryðfríir brennarar.

49.995

50657519

Kílóvött 6,9 / Brennarar 3

Ferðagasgrill

Nett tveggja brennara, 3,2kW ferðagrill.

59.995

50633895

Kílóvött 3,2 / Brennarar 2

nomadiQ
bbq everywhere

NAPOLEON

Gasgrill

R425 10,6 kW, grillgrind 60x45cm úr pottjárni.

99.995

506600036

Kílóvött 10,6 / Brennarar 3

Komdu og gramsaðu!

MARKAÐS-DAGAR ERU BYRJAÐIR

Gerðu frábær kaup!

Við bætum við nýjum vörum daglega.

BYKO
GERUM ÞETTA SAMAN

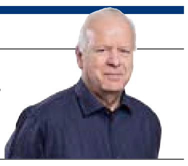
FRÉTTABLAÐIÐ

550 5000

RITSTJÓRN ritstjorn@frettabladid.is
AUGLÝSINGADEILD auglysingar@frettabladid.is
PRENTUN Torg ehf.
DREIFING Póstdreifing ehf. dreifing@postdreifing.is

BAKÞANKAR

Óttars Guðmundssonar



Ungum er það allra best

Í aðdraganda Örlygsstaðabardaga árið 1238 lagðist Sturla frændi minn Sighvatsson á bæn. Hinum megin víglínunnar hvatti Gissur Þorvaldsson sína menn til dáða. Ræðunni lauk hann með orðunum: Gæti vor allra Guð. Bæði Sturla og Gissur lærðu ungir að leita til almættisins um hjálp.

Síðustu vikur hafa menn deilt um kristnifræðikennslu. Álitsgjafar hafa farið hamförum á netinu og sagt að nær væri að kenna börnum trúarbragðasögu eða siðfræði. Kristnidómnum væri ofaukið í skólum landsins!

Þetta er tímanna tákn. Vísindamenn greina virkni eldfjalla í iðrum jarðar. Spekingar með spálíkan og tölvuskjá segja fyrir um gang drepsótta og eldfjallavirkni. Öll óvissa er eitur í beinum nútímamanna. Þegar lífið verður fyrirsjáanlegt er engin þörf fyrir Guð.

Móðir mín kenndi mér faðirvorið og nokkrar bænir sem hafa reynst mér vel í lífsins ólgusjó. Í barnamessum Laugarneskirkju lærði ég sálma sem ég hef oft raulað mér til hugarhægðar. Þegar ég fór í aðgerð á dögunum þuldi ég vers eftir séra Hallgrím á leið inn á skurðstofuna. Mér fannst það reynast mun betur en lyfjasull svæfingalæknisins. Ég lærði því lungann úr minni kristnifræði við móðurkné, en ekki í Laugarnesskólanum.

Lífið er þó ekki alltaf fyrirsjáanlegt eins og við Sturla frændi höfum margsinnis fengið að sannreyna. Þegar fokið er í flest skjól finnst mér vænlegast að biðja til Guðs. Hinir geta á ögurstundum lífsins rifjað upp trúarbragðasögu eða siðfræði og beint augum sínum til tölvunnar í von um hjálp. Hallgrímur heitinn Pétursson vitjaði mín reyndar í draumi og fór með þessar hendingar úr Passíusálmunum:

„Svo er án bænar sálin snauð,
sjónlaus, köld, dauf og rétt steindauð.“