



Starfsmenn Neyðarlínunnar, Mílu og Nova settu í gær upp fjarskiptabúnað á Langahrygg og komu þannig á sambandi til bráðabirgða við gosstöðvarnar í Geldingadöllum. „Við teljum að nú sé víðast hvar komið gott simasamband á helstu gönguleiðum og við eldstöðvarnar,“ segir Sigurður Ingi Hauksson, forstöðumaður dreifikerfa hjá Neyðarlínunni. FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

Íslenskt forsjármál hjá MDE

Foreldrar tveggja barna hafa kært ríkið til Mannréttindadómstóls Evrópu vegna forsjárviptingar. Foreldrarnir voru sviptir forsjá eftir að faðirinn var sýknaður af ákæru um kynferðisbrot gegn börnunum.

DÓMSMÁL Foreldrar sem sviptir voru forræði tveggja barna sinna hafa kært íslenska ríkið til Mannréttindadómstóls Evrópu (MDE) og hefur dómstóllinn fallist á að taka mál þeirra til efnismeðferðar.

Árið 2015 var faðirinn handtekinn vegna gruns um kynferðisbrot gegn börnunum tveimur. Í kjölfarið voru þau vistuð utan heimilisins. Þau snéru þó aftur heim síðar sama ár og bjuggu þar með móður sinni eftir að faðirinn flutti út af heimilinu. Svo fór þó að annað barnið var aftur tekið af heimilinu og hitt barnið stuttu síðar.

» Faðirinn var sýknaður af ákæru fyrir kynferðisbrot gegn börnunum árið 2017.

Faðirinn var ákærður fyrir kynferðisbrot gegn börnum sínum árið 2017 en sýknaður af ákærinni í héraði síðar sama ár. Málinu var ekki áfrýjað til Hæstaréttar.

Árið 2019 féllst héraðsdómur á kröfu barnaverndarnefndar og voru foreldrarnir báðir sviptir forræði yfir börnunum. Landsréttur snéri dóminum hins vegar við og dæmdi foreldrunum í vil. Hæstiréttur veitti hins vegar barnaverndarnefnd áfrýjunarleyfi sem snéri dómi Landsréttar aftur við og svipti foreldrana forsjánni í mars 2020.

Foreldrarnir kærðu málið til MDE hvort í sinni kærinni fyrir sína hönd og barnanna beggja. Þau byggja á 8. grein Mannréttinda-sáttmálans um friðhelgi einkalífs

og fjölskyldu og halda því fram að bæði forsjárviptingin og málsmeðferð nefndarinnar fari í bága við umrætt ákvæði.

Íslenska ríkið hefur nú frest til að svara spurningum dómsins um málið bæði að formi og efni til en dómstóllinn beindi spurningum um kæruefnið til ríkisins 4. mars síðastliðinn, að því er fram kemur á vef dómsins.

Samkvæmt heimildum Fréttablaðsins biða fleiri íslensk barnaverndarmál ákvörðunar MDE um efnismeðferð. – aa

Fresta breytingu á landamærum

COVID-19 Gildistöku reglugerðar um för yfir landamæri sem taka átti gildi í dag hefur verið frestað til 6. apríl næstkomandi. Frestunin á að veita svigrúm til að rýna framkvæmd á viðtöku vottorða og að hún verði í samræmi við ítrustu varúðarráðstafanir.

Umrædd reglugerð kveður á um takmarkanir á ónauðsynlegum ferðalögum yfir landamæri vegna faraldursins. Þar er helsta breytingin að farþegar utan Schengensvæðisins, sem geta framvísað vottorðum sem íslensk stjórnvöld telja gild um bólusetningu eða vottorð um fyrri sýkingu, eru undanþegnir reglum um sóttkví. Sú regla hefur hingað til einungis gilt innan Schengen. – atv



Lægra verð – léttari innkaup

PÁSKABLAÐ NETTÓ

er komið út

Gleðilega páska!



- * Páskasteikin
- * Úrval af páskaeggjum
- * Frábær tilboð



Skannaðu kóðann og kíktu á blaðið





Rögnvaldur Ólafsson, yfirlöggregluþjónn hjá Almannavörnum.

Fólk í sóttkví haldi sig fjarri Geldingadölum

COVID-19 „Þeir sem eru í sóttkví eiga ekkert erindi á gosstöðvarnar í Geldingadölum, það er alveg klárt,“ segir Rögnvaldur Ólafsson, yfirlöggregluþjónn hjá almannavörnum.

Eins og Fréttablaðið sagði frá í gær er ekkert eftirlit með því hvort þeir sem fara að gosstöðvunum eigi að vera í sóttkví. Sífellt fleiri eru í þeim hópi. Í gær voru 695 í sóttkví vegna COVID-19 smits innanlands og 1.134 voru þá í skimunarsóttkví sem komufarþegar.

„Það er talað um það í sóttkvíarreglum að fólk geti farið í göngutúra þar sem séu ekki aðrir á ferli og það á klárlega ekki við um þessar gosstöðvar. Það er alltof mikið af fólki þar,“ undirstrikar Rögnvaldur. Hann hvetur göngufólk til að sýna varúð, vera með sóttvarnagrimur og halda fjarlægð. – gar

Kafsigldir strax í byrjun í Duisburg



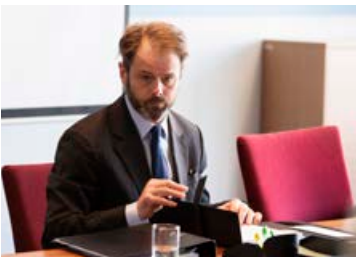
Eftir martraðarbyrjun gegn Þjóðverjum í fyrsta leik Íslands í undankeppni HM 2022 í gær tókst Strákunum okkar að bjarga andlitinu síðustu 80 mínútur leiksins. Þjóðverjar stýrðu ferðinni frá A-Ö en Strákarnir reyndu hvað þeir gátu að verjast sóknunum Þýskalands til leiksloka. FRÉTTABLAÐID/AFP

Skúli fékk fleiri atkvæði en Lárentsínus í héraði

DÓMSMÁL Skúli Magnússon, héraðsdómari hefur verið skipaður dómstjóri við Héraðsdóm Reykjavíkur. Kjósa þurfti nýjan dómstjóra þar sem Símon Sigvaldason, fráfaramandi dómstjóri, hefur verið skipaður dómari við Landsrétt.

Tveir dómamarar við réttinn gáfu kost á sér í stöðuna en auk Skúla var dómariinn Lárentsínus Kristjánsson í kjöri. Einungis dómamarar við réttinn hafa atkvæðisrétt í kjöri dómstjóra en 23 dómamarar eru skipaðir við Héraðsdóm Reykjavíkur. Kosningin er þó ekki bindandi því samkvæmt dómstólalögum skipar Dómstólasýslan dómstjóra. Fá dæmi eru hins vegar um að ekki hafi verið farið eftir niðurstöðu kosningar dómstjóra eða dómsforseta íslenskra dómstóla.

Samkvæmt heimildum Fréttablaðsins var nýafstaðin kosning í Héraðsdómi Reykjavíkur spennandi og áttu viðmælendur blaðsins



Skúli Magnússon, nýskipaður dómstjóri við Héraðsdóm Reykjavíkur.

» Spennandi kosningar fóru fram milli Skúla og Lárentsínusar í embætti dómstjóra við réttinn.

erfitt með að spá fyrir um úrslitin. Svo fór þó að Skúli hafði betur en hann hefur verið dómari við Héraðsdóm Reykjavíkur í tæp 17 ár. – að

Jákvæðri karlmennsku tekið opnum örmum

Þorsteinn V. Einarsson fer fyrir verkefninu Jákvæð karlmennska. Hann segir marga þyrsta í töl og tæki til að hrista af sér gamaldags karlmennskuhugmyndir. Þá segist hann almennt hafa fengið jákvæð viðbrögð við verkefninu.

JAFNRÉTTISMÁL „Jákvæð karlmennska felur í sér ábyrg viðhorf, lífsgildi og hegðun meðal drengja og karla sem hefur jákvæðar afleiðingar fyrir þá sjálfa og umhverfið sem þeir eru hluti af,“ segir Þorsteinn V. Einarsson, sem fer fyrir verkefninu Jákvæð karlmennska.

Þorsteinn hefur haldið úti samfélagsmiðlinum Karlmennskan í tæp þrjú ár og segist hann hafa fundið fyrir því að karlkyns fylgjendur séu meðvitaðir um íhaldssamar gamaldags karlmennskuhugmyndir sem séu ekki sérlega gagnlegar, „og mörgum þyrstir í töl og tæki til að hrista þær af sér.“ Því hafi legið vel við að leggja áherslu á jákvæða karlmennsku.

Um er að ræða átaksverkefni sem fjármagnað er af jafnréttissjóði Íslands. Verkefnið er samstarfsverkefni samfélagsmiðilsins Karlmennskan, Stígamóta, UN Women, Pieta samtakanna og námsbrautar í kynjafræði við Háskóla Íslands.

Þorsteinn segist almennt hafa fengið jákvæð viðbrögð við verkefninu og að hópur karlmanna hafi sent honum skilaboð þar sem þeir fagni þessari leiðbeinandi nálgun. „Viðbrögðin eru samt alltaf sterkust frá konum, sem hafa kannski þurft að þola á eigin skinni ákveðna tegund af karlmennsku sem þær vilja gjarnan losna undan,“ segir Þorsteinn.

„En mín tilfinning er að þeir karlar sem vilja hlusta, heyri að þótt sumt hljómi sem köld gagnrýni og jafnvel árás þá sé umræða um karlmennsku ekki síður þeim til hagsbóta að svo mörgu leyti,“ bætir Þorsteinn við.

Á Instagram-síðu Karlmennskunnar má sjá hinar ýmsu stað-



Þorsteinn hefur haldið úti samfélagsmiðlinum Karlmennskunni í tæp þrjú ár. Hann fer nú fyrir verkefninu Jákvæð karlmennska. FRÉTTABLAÐID/ERNIR



Á Instagram-síðu Karlmennskunnar má finna hinar ýmsu staðreyndir um jákvæða karlmennsku.

reyndir sem styðja við hugmyndir um jákvæða karlmennsku. Svo sem að þeir sem tileinki sér hana gangist við forréttindum sínum, sýni samkennd, skilji og virði mörk og segi frá því þegar þeim sárnar. Þorsteinn segist vona að karlar og strákar séu betur upplýstir um karlmennsku

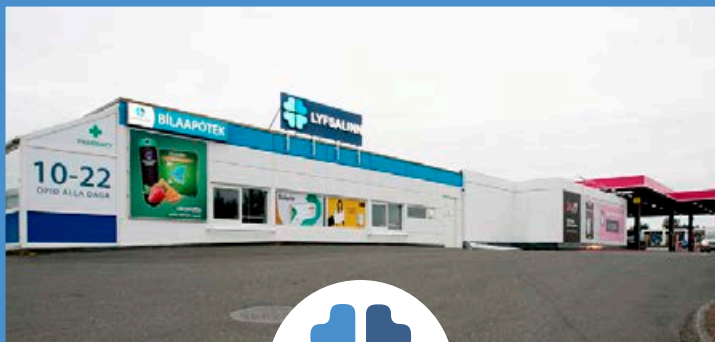
Mig langar til þess að við förum að tala um jákvæða karlmennsku á kostnað skaðlegrar.

Þorsteinn V. Einarsson

og áhrif hennar á þá sjálfa og annað fólk nú en þegar hann fór af stað með Karlmennskuna.

„Mig langar til þess að við förum að tala um jákvæða karlmennsku á kostnað skaðlegrar eða „toxic“ karlmennsku af því að margir strákar og karlar bera jákvæða karlmennsku og margir vilja vanda sig og styðja jafnrétti með hegðun sinni og viðhorfum,“ segir Þorsteinn.

„Jákvæð karlmennska er nefnilega bara hegðun, gildi og viðhorf sem eru gagnleg og uppbyggileg fyrir drengina og karlana sjálfa og líka umhverfið eða samfélagið sem þeir eru hluti af,“ bætir Þorsteinn við. birnadrofn@frettabladid.is



LYFSALINN

BÍLAAPÓTEK

VIÐ VESTURLANDSVEG

Renndu við og fáðu lyfin afgreidd beint í bílinn

www.lyfsalinn.is



Fjölskyldupakkinn

Ótakmarkað net, ótakmarkaðir símar

Net, tveir farsímar og sjónvarp – allt á einum stað.

 +  +  +  = **19.990 kr.**
ALLT ÓTAKMARKAÐ



Sorphirða er meðal þess sem álitíð er þjóðhagslega mikilvæg starfsemi.

Undanþágur eru enn í gildi

COVID-19 Svandís Svavarsdóttir heilbrigðisráðherra hefur ákveðið að undanþágur sem veittar voru frá samkomutakmörkunum fyrir þjóðhagslega mikilvæg fyrirtæki í vor haldi gildi sínu eftir að breyttar reglur tóku gildi í gær. Þetta kemur fram á vef Stjórnarráðsins.

Undanþágurnar voru veittar í apríl í fyrra í samráði við sóttvarnalækni, almannavarnadeild ríkislögreglustjóra og Matvælastofnun og byggjast á því að um sé að ræða samfélagslega ómissandi innviði sem mega ekki stöðvast vegna lífsbjargandi starfsemi. Svo sem samgöngur, heilbrigðisstarfsemi og löggæsla.

Þá fellur starfsemi fyrirtækja sem teljast kerfis- og efnahagslega mikilvæg einnig undir innviði sem ekki megi stöðvast, til að mynda matvælaframleiðsla, sorphirða og flutningur lyfja og matvæla. – bdi

Færri íbúðir í byggingu nú en undanfarin ár

HÚSNÆÐISMÁL Ekki hafa verið færri íbúðir í byggingu á höfuðborgarsvæðinu síðan í mars árið 2017 samkvæmt nýrri skýrslu Samtaka iðnadarins (SI). Nú eru þar í byggingu rúmlega 3.500 íbúðir en á sama tíma í fyrra voru þær 21 prósent fleiri.

» Fjöldi íbúða í byggingu hefur dregist saman um rúm 20 prósent milli ára.

Í þeim sveitarfélögum sem talning SI fór fram í eru nú 4.610 íbúðir í byggingu og fækkaði þeim um rúmlega 1.100 milli ára. Ekki hefur mælst meiri fækkun á íbúðum í byggingu frá 2010.

Í nágrannasveitarfélögum höfuðborgarsvæðisins eru nú 870 íbúðir í byggingu sem er 72 íbúðum færri en á sama tíma árið 2020. Á Norðurlandi er talsverður samdráttur í byggingu íbúða eða 37 prósent. – bdi

Íslensk fyrirtæki tengist umfangsmiklu sakamáli

LÖGREGLUMÁL Lögreglan á höfuðborgarsvæðinu hefur undanfarna mánuði rannsakað umfangsmikið fikniefna- og fjársvikamál þar sem á annan tug manna eru með réttarstöðu sakbornings. Þetta kom fram í kvöldfréttum Stöðvar 2 í gær.

Þar sagði Margeir Sveinsson yfirlögregluþjónn að um skipulagða brotastarfsemi væri að ræða og að grunur léki á að fyrirtæki hér á landi sem kynnu að hafa stundað peningabrott tengdust brotunum. „Við erum að tala um innflutning, sölu, dreifingu og framleiðslu á sterkum fikniefnum, sem og mál er snertir fjármunabrot og þjófnaðarbrot.“

Við erum að tala um innflutning, sölu, dreifingu og framleiðslu á sterkum fikniefnum, sem og mál er snertir fjármunabrot og þjófnaðarbrot.

Margeir Sveinsson, yfirlögregluþjónn á höfuðborgarsvæðinu



ing, sölu, dreifingu og framleiðslu á sterkum fikniefnum, sem og mál er snertir fjármunabrot og þjófnaðarbrot,“ segir Margeir í viðtali við fréttastofu.

Tveir menn, bræður, sem handteknir voru 12. mars síðastliðinn eru nú í gæsluvarðhaldi vegna rannsóknarinnar og húsleit hefur verið gerð á bæði heimilum og fyrirtækjum vegna málsins. Allir sakborningar málsins eru karlmenn, bæði Íslendingar og útlendingar. Samkvæmt heimildum Frétta-

blaðsins hefur lögreglan meðal annars til rannsóknar starfsemi íbúðabygginga á höfuðborgarsvæðinu vegna mögulegs peningabættis. Þá hefur verið lagt hald á eignir og peninga upp á tugi milljónir króna.

Rannsókn málsins miðar vel að sögn lögreglunnar sem hefur notið aðstoðar frá lögregluembættum á landsbyggðinni, ríkislögreglustjóra og erlendra lögreglufyrivalda.

Umrædd rannsókn tengist morðinu í Rauðagerði ekki en rannsókn þess miðar vel að sögn. – atv

Munum ekki kaupa Sputnik nema Evrópa samþykki lyfið

Rúna Hauksdóttir forstjóri Lyfjastofnunar segir samþykki Lyfjastofnunar Evrópu forsendu þess að rússneska bóluefnið Sputnik V verði tekið í notkun hér á landi. Bóluefnið er notað í fjölda ríkja utan Evrópu-sambandsins. Þrjú bóluefni eru nú í áfangamati í Evrópu sem stendur, Sputnik, Novavax og Guravax.

COVID-19 Rúna Hauksdóttir Hvannberg, forstjóri Lyfjastofnunar Íslands, segir ekki koma til greina að heimila sölu á rússneska bóluefninu Sputnik V hér á landi áður en Lyfjastofnun Evrópu samþykkir lyfið.

Fram kemur í reglugerð Evrópu-sambandsins (ESB) frá því í fyrradag um heimildir til útflutnings á bóluefni að viðvarandi skortur sé á bóluefnum gegn COVID-19 og að hann fari frekar versnandi heldur en hitt vegna erfiðleika sem lyfjafyrirtæki hafi mætt við framleiðsluna. Sérfræðingar frá Lyfjastofnun Evrópu munu halda til Rússlands 10. apríl til að meta gögnin um Sputnik V.

Rússneska bóluefnið er þegar notað í ýmsum löndum utan Rússlands, meðal annars í Ungverjalandi og Serbíu, og er samþykkt til notkunar í þeim löndum. Í fyrrgreindri reglugerð ESB var Ísland sett í flokk með löndum sem ekki væri víst að fengju afgreitt bóluefni frá ríkjum sambandsins. Það var aftur á móti í kjölfarið sagt ekki vera tilfellið en stendur engu að síður óbreytt í reglugerðinni. Þýskaland hefur hvatt ESB til að semja um kaup á Sputnik V.

Miðað við svör forstjóra Lyfjastofnunar Íslands eru ekki líkur á því að Íslendingar geti dregið úr bólusetningarvanda sínum með Sputnik V fyrr en Lyfjastofnun Evrópu gefur bóluefninu grænt ljós.

„Við höfum engar forsendur til þess, þetta er í áfangamati núna hjá evrópsku lyfjastofnuninni og það byrjaði í upphafi þessa mánaðar. Síðan er ferlið þannig að þau leggja



Bóluefnið Sputnik V hefur ekki enn hlotið náð frá Lyfjastofnun Evrópu en er í áfangamati. FRÉTTABLAÐID/GETTY

síðan inn umsókn um markaðsleyfi og þá liggja tímalínur svolítið betur fyrir,“ segir Rúna Hauksdóttir Hvannberg.

Rúna segir að Ísland sé ekki háð Lyfjastofnun Evrópu um veitingu markaðsleyfis fyrir lyfjum. Hún segir að forsenda þess að veita markaðsleyfi sé að hafa rannsóknarstofu sem geti sannreynt loturnar, hverja fyrir sig.

„Þetta er breska lyfjastofnunin sem hefur veitt neyðarleyfi fyrir tvö lyf áður en markaðsleyfi hjá evrópsku lyfjastofnuninni var gefið. Það er náttúrulega gífurlega stór lyfjastofnun sem hefur miklar forsendur til þess að meta lyfið, þau lyf voru náttúrulega framleidd annars vegar hjá þeim og hins vegar í Evr-

Það eru þrjú bóluefni núna í áfangamati og komin mjög langt hjá evrópsku lyfjastofnuninni. Sputnik er eitt af þeim.

Rúna Hauksdóttir Hvannberg, forstjóri Lyfjastofnunar Íslands



ópu og Bandaríkjunum þar sem eru gagnkvæmar viðurkenningar. Það er náttúrulega bara aðalatriðið að þú vitir hvað þú ert að samþykkja og hafir forsendur til þess að sannreyna það.“

Rúna segir framleiðslugetu framleiðanda Sputnik V vera takmarkaða. „Þeir hafa átt í erfiðleikum í sínu heimalandi með að afhenda. Það eru þrjú bóluefni núna í áfangamati og komin mjög langt hjá evrópsku lyfjastofnuninni. Sputnik er eitt af þeim og hin eru Novavax og Curavax, einhver þeirra eru á innkaupasamningi Íslendinga. Novavax, sem er komið töluvert langt, er í áfangamati og er í Bandaríkjunum. Curavax er líka í áfangamati. Svo að þessi þrjú eru bara núna að radast upp á þessa vormánuði.“

Engin svör fengust fá heilbrigðisráðuneytinu í gær varðandi bóluefni.

fanndis@frettabladid.is

5 ÁRA ÁBYRGÐ

EyeSight
Driver Assist Technology

e-BOXER

Einstant fjórhjóladrif

Komdu og prófaðu fjórhjóladrifna Subaru Forester eða Subaru XV með e-BOXER HYBRID tækni sem sparar eldsneyti, eykur afl og minnkar losun CO₂.

SUBARU XV PREMIUM e-BOXER HYBRID

Sjálfskiptur, fjórhjóladrifinn. Verð: 6.490.000 kr.

SUBARU FORESTER PREMIUM e-BOXER HYBRID

Sjálfskiptur, fjórhjóladrifinn. Verð: 7.390.000 kr.

BL ehf / Sævarhöfða 2 / 110 Reykjavík / 525 8000 / www.bl.is



Hafðu það notalegt um helgina

25%
afsláttur



Bernaisesósa, ómissandi með nautinu

469 kr/stk



Nauta file

4.424 kr/kg
Verð áður 5.899 kr/kg



El Toro Loco frá Kryddhúsinu er frábært á nautakjötið

629 kr/stk

Tilboð gilda út 28. mars



20%
afsláttur

Kjúklingalundir

2.039 kr/kg
Verð áður 2.549 kr/kg



20%
afsláttur



Heiðalambalæri

1.679 kr/kg
Verð áður 2.099 kr/kg



20%
afsláttur



Heiðalamb lærissneiðar

2.479 kr/kg
Verð áður 3.099 kr/kg



NÝTT

Santa Maria BBQ sósur

549 kr/stk



BAKARÍÐ

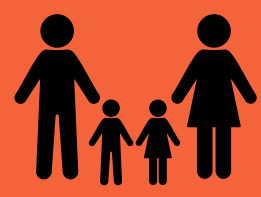
Kaka mánaðarins Gulrótarkaka

1.399 kr/stk



Vilko vöflur

499 kr/pk



Margir saman að versla?

Við hvetjum viðskiptavini að fjölmenna ekki í verslanir og að heimili sendi (ef mögulegt er) aðeins einn aðila til að sjá um innkaupin.

HAGKAUP



Skurður breytir farvegi Búðarár sem er of þröngur MYND/EIRÍKUR HAFDAL

Farvegi Búðarár breytt og létt á rennsli hennar

NÁTTÚRUVÁ Verið er að breyta farvegi Búðarár á Seyðisfirði og grafa skurð ofan við Botnahlið til þess að létt á farveginum og minnka líkur á aurskriðum.

Þetta er hluti af þeim bráða-birgðaframkvæmdum sem unnið hefur verið að í vetur, en framtíðarvarnir verða ákveðnar eftir að nýtt hættumat liggur fyrir í sumar.

„Farvegurinn er þröngur milli húsa við Nautaklauf og við Austurveg fer hann inn í lagnir. Það má því ekki mikið koma upp á til að þetta stíflist, eins og gerðist í desember,“ segir Hugrún Hjálmaradóttir, framkvæmda- og umhverfismálastjóri Múlaþings.

Með skurðinum er gerð hjáleid fyrir vatn. Reistir hafa verið margir varnargarðar, til dæmis við Nautaklauf og sitt hvorum megin við Búðará.

Fyrir viku mældust hreyfingar í jarðlögum þar sem skriðurnar féllu. Hugrún segir þetta ekki hafa haft teljandi áhrif. Verkið hafi aðeins stoppað í einn dag.

Hreinsun bæjarins gengur vel og eru allir munir Tæknimínjasafnsins komnir í skjól. Aðgengi að húsum er einnig komið í lag. – **khg**

Leikskólafólk vill láta loka

COVID-19 Haraldur F. Gíslason, formaður Félags leikskólakennara, segir að Kennarasamband Íslands hafi kallað eftir því lengi að forgangshópar verði skilgreindir með skýrum hætti bæði í leik- og grunnskólum svo framlínufólk í neyðarþjónustu geti sinnt störfum sínum.

„Það hefur því miður ekki verið gert svo að hægt sé að fara í slíkt plan við þessar aðstæður.“

Haraldur segir erfitt að sjá skynsemina í því að loka ekki leikskólum þennan stutta tíma fram að páskaum eins og á öðrum skólastigum.

Þórolfur Guðnason sóttvarnalæknir sagði á upplýsingafundi í gær að engin farsóttarleg rök væru fyrir því að loka leikskólum vegna þess að börn undir sex ára aldri væru almennt talin minna smitandi en önnur börn.



Haraldur F. Gíslason, formaður Félags leikskólakennara.

„Hann hefur einnig sagt að lokun leikskóla gæti valdið mikilli röskun á öðrum stöðum, eins og til að mynda heilbrigðisstofnunum. Þess vegna er kjarni málsins sá að forgangshópar verði skilgreindir með skýrum hætti bæði í leik- og grunnskólum svo framlínufólk sem sinnir neyðarþjónustu geti sinnt störfum sínum,“ segir Haraldur.

Bodað var til hálfstarfsdags í gær með stuttum fyrirvara. Haraldur segir það mjög jákvætt að samtök sveitarfélaga á höfuðborgarsvæðinu hafi ákveðið að hafa starfsdag, þótt hann væri ekki nema til hádegis.

„Það eru miklar takmarkanir sem eru á starfi í leikskóla og að mörgu að hyggja. Það var nauðsynlegt að gefa smá rými til að skipuleggja þær.“ – **bb**

Flætt gæti hratt úr hraunstíflum í Geldingadölum

ELDGOS „Það sem mér finnst athyglisvert er hversu flæðið er enn jafnt og stöðugt,“ segir Þorvaldur Þórðarson, jarðvísindamaður hjá Jarðvísindastofnun Háskóla Íslands, um þróun eldgossins í Geldingadölum.

Að sögn Þorvaldur eru nú tvær líklegar sviðsmyndir varðandi hraunflæðið sem nú hefur fyllt dalbotninn.

„Hraunið heldur aftur afsér hvað útbreiðslu varðar og er farið að hlaðast dálítið upp vestan megin við gíginn. Ef þessi þróun heldur

áfram þá tjakkar hraunið upp yfirborðið þangað til það finnur leið út,“ segir Þorvaldur.

Vísindamaðurinn útskýrir að hraunjaðarinn sé sterkur og að veikleikar í honum ráði hvar hraunið brjótist áfram. Útkomuleiðir úr dalnum séu aðeins tvær, til austurs og suðurs.

„Hraunið getur haldið utan um sig sjálft því styrkur þess er mikill. Þá er að dælast kvika inn í og yfirborðið tjakkast upp. Það fer eftir því hversu hátt hraunið tjakkast

Þegar stíflan brestur er komið eitthvert magn af bráðnu hrauni þar fyrir aftan sem getur flætt með miklum hraða út úr dalnum.

Þorvaldur Þórðarson, jarðvísindamaður hjá Jarðvísindastofnun HÍ



upp með hversu miklum hraða það brýst fram,“ segir hann.

Hraunið getur annað hvort runnið rólega yfir höftin út úr dalnum eða hlaðist upp í ákveðna hæð yfir þau og þá myndast stífla. „Þegar stíflan brestur er komið eitthvert magn af bráðnu hrauni þar fyrir aftan sem getur flætt með miklum hraða út úr dalnum,“ segir Þorvaldur. Vissara sé því fyrir fólk að hafa varann á gagnvart þessu. „Við sjáum hver þróunin er og ættum að geta varað fólk við í tíma.“ – **gar**

Óleyfisíbúðir með tugi íbúa verða rýmdar í Hafnarfirði

Um 35 manns verður gert að yfirgefa ósamþykktar leiguíbúðir í atvinnuhúsnæði á Völlunum í Hafnarfirði eftir tvo mánuði. Sviðsstjóri segir margar óleyfisframkvæmdir í húsinu. Eigandi húsnæðisins kveðst vonast til þess að afstýra megi rýmingunni. Þarna búi fólk sem hafi ekki efni á að leigja á markaðnum.

HAFNARFJÖRÐUR Hafnarfjarðarbær hefur gert félaginu Firingu fasteign að rýma ósamþykktar leiguíbúðir við Suðurhelli 10 á tveimur mánuðum. Húsnæðið er skilgreint sem atvinnuhúsnæði en þar dvelja um 35 manns á efri hæð, bæði Íslendingar og innflytjendur. Í tvö ár þeir sem lengst hafa dvalið.

„Það hefur verið farið í margar óleyfisframkvæmdir þarna. Það eru komnar svalir framan á húsið, búið að koma fyrir milliloftum og rafmagni og stúka svæði af í dvalarými án þess að leggja inn teikningar. Ekkert af þessu er heimilt,“ segir Sigurður Haraldsson, sviðsstjóri umhverfis- og skipulagssviðs bæjarins.

Þetta getur skapað hættu þar sem slökkviliðsstjóri hafi ekki gögn um efri hæð. Þá hafa ekki verið greidd gjöld til bæjarins, svo sem gatnagerðargjöld. Samkvæmt Sigurði er hægt að sækja um breytingar á skipulagi fyrir milliloftum og fleiru, en ekki skrá íbúðir í atvinnurými.

„Við gefum mjög rúman tíma til þess að fólk geti fundið sér annan stað. Því er ekki hent beint út á götu,“ segir Sigurður aðspurður um stöðu þeirra leigjenda sem dvelja í húsnæðinu. Um áramótin var rýmingunni frestað.

Hvað varðar óleyfisframkvæmdir sé meðalhófi yfirleitt beitt og dagsektum sé ekki farið að tilmælum byggingarfulltrúa. Þá er hægt að fjarlægja ólöglega gjörninga á kostnað eiganda.

Konráð Magnússon, eigandi Firingar fasteignar, segir óleyfisbreytingar, svo sem uppsetningu millilofta, hafa verið til staðar þegar félagið keypti stærstan hluta húsnæðisins.

Árið 2016 keypti félagið fyrsta bilið og á nú sex. Hann viðurkennir að búseta leigjendanna sé óleyfileg en segist hafa barist fyrir leyfi innan



Meðal óleyfisframkvæmda að Suðurhelli 10 eru svalir sem byggðar hafa verið utan á húsið. FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

Þarna er ungt fólk sem hefur ekki efni á að leigja á markaði.

Konráð Magnússon, eigandi Firingar fasteignar

bæjarkerfisins lengi.

„Þarna er ungt fólk sem hefur ekki efni á að leigja á markaði,“ segir Konráð og að leigan sé mjög hagstæð. Segir hann íbúðirnar vel útbúnar og að hugað sé vel að

brunavörnum. „Ég hef sótt um leyfi fyrir breytingum en ekki fengið enn þá.“ Konráð segir andstöðu annars eiganda hússins koma í veg fyrir skipulagsbreytingu og að hann hafi reynt að kaupa þann nágranna út.

Aðspurður hvers vegna rýmin sé leigð út þegar leyfi liggja ekki fyrir segir Konráð þau fyrst og fremst hafa verið leigð út sem vinnustofur. „Fólk sem leigir fer að gista þarna. Þetta þróast þannig,“ segir hann. Leigusamningarnir hafa ekki verið þinglýstir en Konráð segir skatta af leigutekjum greidda í gegnum félagið. „Þetta er ekki svört atvinnustarfsemi en bærinn fær ekki sín lögbundnu gjöld af því að bygg-

ingarfulltrúi neitar að samþykka að þetta sé til,“ segir hann.

Árið 2017 bjuggu 1.100 manns í óleyfishúsnæði í Hafnarfirði samkvæmt minnisblaði slökkviliðsstjóra höfuðborgarsvæðisins og á bilinu 3 til 5 þúsund manns á öllu svæðinu. Nú er fjöldinn talinn vera á bilinu 5 til 7 þúsund.

Konráð segist enn vera að berjast fyrir því að fá rýmin samþykkt og afstýra rýmingunni. „Í versta falli verður fólkinu vísað út á götu að kröfu byggingarfulltrúa,“ segir hann. „Ef það skeður þarf fólkið væntanleg að finna sér annað ölogmætt húsnæði sem er mun verra en það sem ég býð upp á.“

Gleði Seltirninga gagnvart stjórnkerfinu hriðfellur

SAMFÉLAG „Niðurstaða könnunar Gallup um þjónustu sveitarfélaga sem unnin var í nóvember og desember 2020 er í stuttu máli áföllisdómur yfir stjórn meirihluta Sjálfstæðismanna á Seltjarnarnesi á þessu kjörtímabili,“ segir í bókun Samfylkingarinnar á bæjarstjórnarfundum Seltjarnarness í vikunni.

„Ánægja íbúa með stjórnsýslu og þjónustu fellur í öllum spurningum, nema þegar spurt er um hversu ánægt fólk er með aðstöðu til íþróttaiðkunar,“ segir enn fremur í bókuninni.

Þá segir að einkunn sveitarfélagsins hafi hriðfallið en sveitarfélög hafa fengið einkunn á skalanum



Það er fin íþróttaaðstaða á Seltjarnarnesi en fátt annað gleður íbúa. FRÉTTABLAÐIÐ/SIGTRYGGUR ARI

einn til fimm, fimm er hæsta einkunn. Þegar íbúar bæjarins voru spurðir um þjónustu í bænum fellur einkunn sveitarfélagsins úr því að vera yfir meðaltali allra sveitar-

félaga með einkunnina 4,1 til 4,3 árin 2008 til 2016 niður í 3,4 sem er undir meðaltali. Meðaltal allra sveitarfélaga árið 2020 mældist 3,8.

Einkunn fyrir þjónustu við börn, ánægju með grunn- og leikskólann, þjónustu við fatlað fólk, ánægju með skipulagsmál, eigið umhverfi, sorphirðu og þjónustu skrifstofu sveitarfélagsins er einnig komin undir landsmeðaltal.

Þjónusta við aldraða er á pari við meðaltalið árið 2020 með einkunnina 3,5 sem er lækkun frá því að vera hæst 4,2 árið 2014 en þá var Seltjarnarnes með ánægjueinkunn langt yfir meðaltali sveitarfélaga.

„Þessar niðurstöður sýna trend

– ekki bara í einum þætti þjónustunnar heldur á öllum sviðum. Mikilvægt er að taka þessar niðurstöður alvarlega, kynna og kafa dýpra svo hægt sé að vinna að úrbótum,“ segir í bókun flokksins.

Í bókun Viðreisnar/Neslista kemur fram að ánægjan hafi hriðfallið sem sé verulegur skellur fyrir alla sem sitja í bæjarstjórn en þó einkum fyrir meirihlutann sem sé skipaður Sjálfstæðisflokki.

„Við verðum að lita á þessa könnun sem ákall bæjarbúa til að bæjarfulltrúar taki höndum saman um að bæta þjónustuna og bæjarfulltrúi Viðreisnar/Neslista lýsir sig reiðubúinn til þess.“ – **bb**

SÉRÚTGÁFA

fáanleg á ný



Þökkum frábærar viðtökur

Ísey skyr með jarðarberjum og hvítu súkkulaði er nú fáanlegt aftur. Einstakt bragð – láttu það eftir þér.



Alexei Navalni segist vansvefta.

Navalni segist sæta pyntingum

RÚSSLAND Rússneski stjórnarandstæðingurinn Alexei Navalni segir meðferð á sér í fangelsi jafngilda pyntingum. Þetta kemur fram í tveimur beiðnum sem lögmenn hans hafa komið á framfæri.

Þar segist Navalni vera vansvefta þar sem fangaverðir veki hann á klukkutíma fresti í klefa sínum á hverri nóttu. Þá segir hann að sér hafi verið neitað um meðferð við slæmum bakverkjum og verkjum í fæti.

Lögmenn Navalnís hafa krafist þess að hann verði fluttur til Moskvu þar sem hann geti fengið þá aðstoð sem hann þarfnast. Rússnesk fangelsisýfirvöld hafa hins vegar neitað ásökunum Navalnís og segja hann vera við ágætis heilsu. –atv

Stefnir enn á ný í patt í Ísrael

ÍSRAEL Benjamín Netanjahú, forsætisráðherra Ísraels, gæti átt í erfiðleikum með að tryggja sér nógu mörg þingsæti til að halda völdum eftir nýyfyrstaðnar ríkisstjórnarkosningar þar í landi.

Þegar 99,5 prósent allra atkvæða höfðu verið talin var Líkúðflokkur Netanjahús og bandalagsflokkar hans með 52 sæti af 120, eða um níu sætum frá því að ná meirihluta. Þá voru andstæðingar Netanjahús með 57 sæti.



Benjamín Netanjahú.

Líkur eru á að Raam, flokkur arabískra íslamista, verði í oddastöðu með fjögur sæti sem hann gæti nýtt til að mynda meirihluta með andstæðingum Netanjahús. Flokkurinn hefur ekki lýst yfir hvorri fylkingunni hann sé reiðubúinn að vinna með.

Takist ekki að mynda nýja ríkisstjórn munu Ísraelar ganga til sinna fimmtu kosninga frá árinu 2019. –atv

Báðar tegundir fílsins í hættu

AFRÍKA Í nýju mati Alþjóðlegu náttúruverndarsamtakanna á hinum svokallað rauða lista yfir dýr í útrýmingarhættu er afrikufílum skipt í tvær tegundir, gresjufíl og skógarfíl. Báðar tegundir eru í útrýmingarhættu.

Helstu ástæður fyrir fækkun í stofnunum tveimur eru veiðiþjófnaður og ágangur mannfólks á búsvæði þeirra. Samkvæmt nýjustu tölum hefur skógarfílur fækkað um 86 prósent á 31 ári og gresjufílur um 60 prósent síðustu hálfa öldina. Gresjufíllinn er talinn vera í útrýmingarhættu og skógarfíllinn er sagður í bráðri útrýmingarhættu. –atv

Kyndilhlaup Ólympíuleikanna hafið



Azusa Iwashimizu, knattspyrnukona í japanska landsliðinu, tekur við Ólympíukyndlinum. Í gær hófst 121 dags langt kyndilhlaup fyrir Ólympíuleikana sem hefjast 23. júlí í Tókýó. Ólympíuloginn hefur nú logað í rúmt ár en hann var tendraður í Grikklandi 12. mars í fyrra. Umstangið í kringum leikana hefur verið umdeilt í Japan en samkvæmt könnun Oxford-háskóla eru þetta dýrustu Ólympíuleikar sögunnar. FRÉTTABLAÐID/GETTY

Ráðuneyti kærð fyrir að neita að afhenda gögn um veislur

Þrátt fyrir að ráðuneyti segi veislur og viðburði á þeirra vegum „afar fátíð“ fást ekki afhent afrit gagna þar að lútandi. Ráðuneytin segja hægt að leita að einstökum liðum í reikningum ríkisins og spyrja svo sérstaklega um hvern lið. Fréttablaðið hefur kært ráðuneytin til úrskurðarnefndar um upplýsingamál.

STJÓRNSÝSLA Aðeins fimm ráðuneyti af ellefu svöruðu ósk Fréttablaðsins um afrit af reikningum og öðrum gögnum vegna veisluhalds og slíks á yfirstandandi kjörtímabili. Ekkert ráðuneytanna varð við beiðninni.

„Vinsamlegast er óskað eftir afriti allra gagna varðandi samkvæmi, móttökur, veislur og alla aðra slíka viðburði sem verið hafa á vegum ráðuneytisins eða ráðherra frá því 30. nóvember 2017 til þess dags sem þessu erindi er svarað. Er þá meðal annars átt við dagskrá, gesta/þáttakendalista, matseðla og alla reikninga vegna kostnaðar sundurliðaða og reiknaðan kostnað við umrædda viðburði,“ sagði í erindi sem Fréttablaðið sendi í byrjun febrúar.

„Veislur og viðburðir á vegum umhverfis- og auðlindaráðuneytis eru afar fátíðar,“ segir í svari frá því ráðuneyti. Haldin hafi verið mót-taka í tengslum við 30 ára afmæli ráðuneytisins í fyrra. „Í móttökunni voru starfsmenn ráðuneytisins, nokkrir fyrrverandi starfsmenn, fyrrverandi umhverfisráðherrar og forstöðumenn stofnana UAR. Búið var upp á léttar veitingar frá Veislumiðstöðinni, Borgartúni 6, léttvín, bjór og óáfengt,“ segir í svari umhverfis- og auðlindaráðuneytis. Engin umbeðin gögn fylgja.

„Aðrir viðburðir á vegum ráðuneytisins eru helst móttökur í tengslum við málþing eða ráðstefnur. Ekki er haldin sérstök dagskrá eða gestalista á slíkum viðburðum,“ útskýrir umhverfis- og auðlindaráðuneytið áfram. „Að öðru leyti er vísað á opna reikninga um einstök útgjöld ráðuneytisins sem aðgengileg eru á netinu. Bent er á að



Ellefu ráðherrar ríkisstjórnarinnar á ríkisráðsfunni ásamt forseta Íslands í fyrrihaust. FRÉTTABLAÐID/SIGTRYGGUR ARI

Samkvæmt framangreindu er því ekki unnt að svara fyrirspurninni eins og hún er framsett.

Félagsmálaráðuneytið

ef fyrirspyrjandi hefur í huga einstaka viðburði má senda aðra fyrirspurn þar sem upplýsingabeiðni er afmörkuð við þann viðburð.

Forsætisráðuneytið, fjármála- og efnahagsráðuneytið og félagsmálaráðuneytið svara í svipuðum dúr. Veislur og viðburðir séu fátíðir. Dagskrár og matseðlar sjaldséðir. „Þá er misjafnt hvernig haldið er utan um gestalista og fer eftir eðli viðburðarins. Samkvæmt framangreindu er

því ekki unnt að svara fyrirspurninni eins og hún er framsett,“ segir félagsmálaráðuneytið til dæmis. Og öll vísa ráðuneytin á vefsíðuna opnirreikningar.is.

Ítarlegasta svarið barst frá forsætisráðuneytinu. Því fylgir tafla um heildarkostnað ráðuneytisins vegna þriggja liða; embættistöku forseta Íslands, móttöku erlendra gesta á árinu 2019 og móttöku erlendra gesta á árinu 2018. Engin umbeðin gögn fylgja hins vegar. Er þetta sagður kostnaður vegna viðburða á vegum ráðuneytisins að frátöldum starfsmannaviðburðum sem forsætisráðherra sækir. Síðan kemur svar sem ráðuneytin virðast hafa staðlað sín á milli.

„Sjaldan er gefin út sérstök dagskrá þegar um svona viðburði er

ráðað. Sama gildir um matseðla og gestalista og er það helst þegar um opinberar heimsóknir erlendra gesta er að ræða,“ segir forsætisráðuneytið. „Á vefsíðunni opnirreikningar.is er jafnframt að finna upplýsingar um þá reikninga sem ráðuneytið hefur greitt vegna risnu og annarra viðburða. Sé óskað eftir frekari upplýsingum um einstaka reikninga eða viðburði er óskað eftir því að þú sendir ráðuneytinu sérstaka upplýsingabeiðni þar um.“

Fréttablaðið hefur kært framangreind ráðuneyti til úrskurðarnefndar um upplýsingamál fyrir að framvísa ekki umbeðnum reikningum og gögnum fyrir þá „afar fátíðu“ viðburði og veislur sem ráðherrar og ráðuneyti þeirra segjast hafa staðið fyrir. gar@frettabladid.is

Libby's®

*Þetta verður
veisla!*



SKOÐUN

Vantraust



Hörður
Áegisson
hordur@frettabladid.is

Það hefur grafið um sig djúpstætt – og vaxandi – vantraust í samskiptum atvinnulífsins og Samkeppniseftirlitsins (SKE). Þetta er mjög bagalegt, og um leið dýrkeypt fyrir allt samfélagið. Fyrirtæki, litil sem smærri, gæta vita-skuld sinna hagsmuna sem frekast þau geta. Það er eðlilegt og hafa þarf það í huga þegar þau reyna að beita sér gegn sumum ráðstöfunum Samkeppniseftirlitsins. Það er á hinn bóginn alls ekki eðlilegt, og til marks um að það sé eitthvað meiriháttar mikið að, þegar stjórnendur veigra sér flestir hverjir við því að tjá sig opinberlega um störf og málefni sem varða SKE vegna ótta við að falla í ónáð hjá eftirlitinu og mögulegar refsiaðgerðir af þess hálfu. Svo er nú samt raunveruleikinn í íslensku viðskiptalífi í dag.

Það vakti athygli þegar stjórnarformaður Festar upplýsti hluthafa á aðalfundi í vikunni um þær margvíslegu athugasemdir sem félagið gerði við störf sérstaks kunnáttumanns sem var skipaður vegna samruna fyrirtækisins og N1 2018. Hlutverk kunnáttumannsins er að hafa eftirlit með þeim aðgerðum, meðal annars sölu á tilteknum eignum, sem kveðið er á um í sáttinni. Í máli stjórnarformannsins var nefnt að enginn ágreiningur væri um skilyrði sáttarinnar en illa hefur hins vegar gengið að selja verslun félagsins á Hellu – nú síðast vegna andstöðu SKE byggðri á mati kunnáttumannsins – og því ljóst að henni verður að óbreyttu lokað í maí en enginn af helstu keppinautum Festar hefur sýnt henni áhuga nema að greitt verði með sölnunni. Eftirlitið hefur hótad Festi rannsókn vegna mögulegra brota á sáttinni og að það kunni að skipa óháðan aðila sem hafi fullt umboð til að selja verslunina fyrir hönd smásöluvyrirtækisins.

Sú staða sem nú er í samskiptum Festar og SKE vekur upp ýmsar spurningar. Stjórnendur félagsins hafa mjög gagnrýnt kostnað kunnáttumannsins, sagt samstarfið ekki hafa gengið vel og skort hafi á þær leiðbeiningar sem vænta mætti. Viðbrögð SKE við þeim umkvörtunum hafa verið á þá leið að störf kunnáttumannsins komi eftirlitinu nánast ekkert við. Kostnaður fyrirtækisins vegna starfa hans, sem er um 60 milljónir á ríflega tveimur árum, er líklega talsvert meiri en sem nemur söluandvirði verslunarinnar á Hellu. Það kemur því vart á óvart að stjórnendur Festar telji kostnaðinn langt úr hófi fram – hann er margfalt hærri en kostnaður kunnáttumanns sem var skipaður yfir sambærilegum samruna Haga og Olís – og hafi farið fram á skipun nýs kunnáttumanns.

Enginn efast um mikilvægi hlutverks Samkeppniseftirlitsins. Tilraunir stofnunarinnar til að handstýra smásölumarkaðinum, eins og við höfum séð síðustu ár, hafa hins vegar ekki gefist vel og þá er andstaða hennar við viðleitni fyrirtækja sem starfa á örmarkaði til að eiga með sér afmarkað samstarf, meðal annars fjármála- eða fjarskiptafyrirtæki um sameiginlega innviði, í því skyni að lækka rekstrarkostnað neytendum til hagsbóta, á köflum óskiljanleg. Alvarlegra er samt skeytingarleysi Samkeppniseftirlitsins gagnvart málefnalegri gagnrýni á störf stofnunarinnar með því, eins og forstjóra hennar er gjarnt, að vísa ábyrgðinni einungis alfarið á atvinnulífið. Ólíklegt er að breyting verði hér á nema að stjórnmalin, meðal annars ráðherra málaflokksins, láti sig málið varða og kalli eftir skýringum á þessari alvarlegu stöðu sem upp er komin. Meira af því sama er ekki í boði.

Halldór



Frá degi til dags

Frambjóðendablús

Uppstillingarnefndir Samfylkingarinnar halda áfram að ryðja vöngóðum frambjóðendum eins og þúsund þorskum af færibandi pólitíks frama. Í gær hvarf Ástþór Jón Ragnheiðarson ósáttur af velli eftir að hafa verið hafnað í eitt af þremur efstu sætum í Suðurnkjördæmi. Hann tók því ekki þegjandi á Facebook enda mikil vinna að baki, „rúmlega þúsund skilaboð, nokkur hundruð samtöl, margar blaðagreinar og útvarpsviðtöl.“ Hann kennir klikuskaft um og kannski pæling að fara að fordæmi ljóðmælandans sem ætlaði „aldrei, aldrei, aldrei að vinna í Ísbirninum“ og fílaði grasið þar sem það grær?

Gamli skólinn

Þeir framboðsþorskar sem enn sprikla á færibandinu gætu viljað kynna sér stjórnmalafraði sagnfræðingsins vinstri græna, Stefáns Pálssonar, sem man þá tíð þegar fólk var látið sverja uppstillingarnefndum trúnaðareiða og undrast þá tísku „í tengslum við uppstillingar á lista þar sem menn sem ekki fá sæti koma einn af öðrum og upplýsa það áður en listinn sjálfur er kynntur.“ Hann segist þó af „gamla skólanum og málsvari hinna reykfylltu bakherbergja“, en Ástþór Jón virðist einmitt ekki eiga bakland í slíku herbergi. toti@frettabladid.is

Skiptum yfir í eigin orku



Þórdís Kolbrún
Reykfjörð
Gylfadóttir
varaformaður
Sjálfstæðis-
flokksins



Bjarni
Benediktsson
formaður Sjálf-
stæðisflokksins



Tækifærin
banka á
dyrnar hvert af
öðru en þeim
er því miður
ekki svarað
nægilega skýrt.

Útrýming olíu til húshitunar á sínum tíma var risastórt átak sem hefur skilað íslensku þjóðinni ómældum ávinningi. Tunglskot okkar Íslendinga, mætti jafnvel segja. Nú stöndum við frammi fyrir svipuðu tækifæri.

Í nýrri orkustefnu setjum við Íslendingar okkur það markmið að verða óháð jarðefnaeldsneyti ekki síðar en 2050. Tækifærið er gríðarstórt efnahagslega og myndi auk þess marka algjör tímamót í umhverfismálum. Að ná þessum áfanga fyrst þjóða heimsins myndi ótvírætt vekja heimsathygli.

Í stað þess að kaupa olíu og bensín frá útlöndum fyrir 80-120 milljarða á ári gætum við orðið sjálfbær um eldsneyti. En til þess þarf stórt átak, miklar fjárfestingar í tækni og innviðum, aukna orkuframleiðslu og skilvirkari ferli í stjórnsýslunni.

Sífelld auknar álögur og þyngra regluverk munu ekki skila okkur í mark. Leiðin felst í einfaldara regluverki, hóflegum álögum og síðast en ekki síst: alþjóðlega samkeppnishæfu umhverfi fyrir viðskipti, fjárfestingar, rannsóknir og þróun.

Aðrar þjóðir hlaupa hratt í átt að sama marki og við. Ísland stendur hins vegar sterkt að vígi og er í efsta sæti á vísitölu MIT-háskólans um græna framtíð. Til að viðhalda naumri forystu okkar þurfa næstu skref aftur á móti að vera markviss.

Skrefin þurfa meðal annars að felast í að leysa núverandi orkunýtingaráætlun úr þeirri sjálfheldu sem hún virðist komin í auk þess að greiða götu grænna fjárfestinga. Tækifærin banka á dyrnar hvert af öðru en þeim er því miður ekki svarað nægilega skýrt. Við þurfum að bæta úr því og er sú vinna þegar komin af stað í góðu samstarfi við Íslandsstofu.

Græn framtíð sameinar efnahagslega og umhverfislega hagsmuni. Á sama tíma og við drögum stórkostlega úr losun gróðurhúsalofttegunda yrði hér til nýr orkusækinn atvinnuvegur sem myndi auka orkuöryggi okkar og skapa bæði gjaldeyrisketur og atvinnu. Það er til mikils að vinna.

Mikið úrval af HVÍLDARSTÓLUM með og án rafmagns lyftibúnaði



Komið og skoðið úrvalið

NÝFORM

HÚSGAGNAVERSLUN

Strandgötu 24 | 220 Hafnarfjörður | Sími 565 4100 | nyform.is

Samdaunasýki

Í DAG



Guðmundur Steingrímsson

Eitt besta nýyrði sem ég hef kynnst að undanfögnu, og jafnvel yfirleitt, er hugtakið „samdaunasýki“. Hér er dálitið sérkennilegur sjúkdómur á ferðinni, sem fólk gæti haft gaman af að velta fyrir sér, nú á þessum tímum sjúkdóma og hamfara. Samdaunasýki sem hugtak er mikið notað í umhverfisfræðum og gegnir lykilhlutverki í nýlegu riti Ólafs Arnalds, prófessors við Landbúnaðarháskóla Íslands, sem ber heitið „Ástand lands og hrún íslenskra vistkerfa“. Samdaunasýki lýsir í stuttu máli þeirri tilhneigingu fólks að verða samdauna bágbornum veruleika, eins og því að dýrastofnar hafi hrunið eða jarðvegur hafi fokið burt. Örfoka land verður nýja viðmiðið og nýjar kynslóðir telja að svona hafi landið alltaf verið. Þær gera sér ekki grein fyrir því að í raun versnaði ástandið mjög. Landið var jú einu sinni skógi vaxið, en það er gleymt. Á ensku er þetta kallað „shifting baseline syndrome“. Ef ekki nyti við skapandi nýyrðasmiða eins og Ólafs — eins og blessunarlega hefur ætíð verið raunin á Íslandi — væri hugtakið væntanlega þýtt sem „heilkeni breyttra grunnviðmiða“, sem er afar óþjált. Samdaunasýki er mun betra. Það stuðlar.

Þetta er raunar svo lýsandi hugtak og vel smíðað að undir eins blasir við hvernig hægt er að greina alls konar tilhneigingar í mannlegu samfélagi sem samdaunasýki. Fólk venst slæmu líkamlegu ástandi sínu eða niðurdrepandi stemmingu á vinnustað. Borgarbúar verða samdauna jarðskjálftum. Kjósendur venjast furðulegri og áður óþekktri hegðun stjórnmálafólks eins og dæmin sanna. Þegar verst lætur er samdaunasýki allsvakalegur faraldur sem getur lagt heilu þjóðirnar á örskammri stund. Í umhverfismálum geta afleiðingarnar orðið mjög alvarlegar fyrir heilu vistkerfin. Vegna samdaunasýki eru þau ekki endurreist, eins og raunin er með íslenskan gróðursnaudan jarðveg, sem út af yfirgripsmikilli samdaunasýki þykir jafnvel bara smart svona ónýtur. Í öðrum málaflokkum gæti samdaunasýki til dæmis leitt til þess að alls konar sjálfsögð mannréttindi séu ekki sjálfsögð lengur. Slíkt hefur gerst meðal þjóða.

Vík ég þá að því. Ég hef mikinn skilning á nýlegum aðgerðum ríkisstjórnarinnar og sóttvarnaryfirvalda vegna mögulegrar fjórðu bylgju kórónuveirusmita. Þetta er það eina rétta í stöðunni, að skella í lás og allir heim að slaka. Nú gildir að kæfa þennan skratta — þetta skæða afbrigði — í fæðingu. Auðvitað er það glatað að þetta öfremdarástand sé ekki búið og annað árið í röð verði páskarnir einhvers konar netflix- og náttfatahátið, en svona er einfaldlega ástandið. Kannski er hægt að endurnýta lagið góða um að ferðast innanlands, sem spilað var í fyrra og Helgi Bjöss á hugsanlega einhverja fleiri slagara uppi í erminni. Við komumst í gegnum þetta, þótt vissulega reyni á langlundargeðið.

En það er þetta með samdaunasýkina. Í þessum aðstæðum þar sem siendurtekið þarf að svipta fólk réttindum, eins og að fá að ferðast milli landa eða hitta aðra eða halda fermingarveislur, er mjög mikilvægt að við borgararnir, yfirvöld — og gott ef ekki sóttvarnaryfirvöld —

gæti mjög að uppgangi mögulegrar samdaunasýki. Samdaunasýkin gæti orðið skæð ef þessu ástandi siendurtekinna, en skiljanlegra, takmarkana fer ekki að ljúka einhvern tímann bráðum. Í dag á dóttir mín til að mynda afmæli. Það eru tvö ár síðan hún gat haldið almennilega upp á afmælið. Hvenær ætli fólk gleymi hvernig var að halda afmæli án tveggja metra reglu?

Eftir því sem tíminn líður verður meira áriðandi að njóta þeirrar

fullvissu, og heyra helst á henni hamrað, að þessar takmarkanir eru auðvitað undantekning, fráhrarf frá flestu því sem opið, frjálst samfélag eins og Ísland á að venjast. Svona má aldrei vera sjálfsagður hlutur, eins og hvert annað hundsbit, eða talið fint eins og skemmdur jarðvegur.

Sem betur fer búum við Íslendingar vel hvað þetta varðar, þegar kemur að ráðafólki. Traust ríkir, en á þetta mun enn reyna. Af sjónarhóli mannréttinda eru líkur á að

tímarnir fram undan verði giska krefjandi, og kannski enn meira krefjandi en áður. Það gengur hægt að bólusetja. Smám saman er að verða til sá veruleiki að sumir eru bólusettir og aðrir ekki. Það glittir í það, að þjóðfélagið verði um hríð þannig að sumir megi gera það sem þeir vilja, en aðrir ekki. Vottorð verður forsenda grunnréttinda og af ástæðum, sem fólk ræður ekki við, hafa sumir ekki slík vottorð. Eftir því sem óheppilegt ástand af þessu

tagi, þessi tvískipting samfélagsins dregst á langinn, gæti samfélagslegur órói vaxið. Við því er kannski ekkert að gera. Það er kannski erfitt að sjá fyrir sér hvernig á að haga málum öðruvísi. En á ákveðinn hátt má þetta samt ekki vera auðvelt. Hér — á nákvæmlega þessum stað í umræðunni — er mikilvægt að staldra við og hugsa með sjálfum sér:

„Er ég nokkuð kominn með samdaunasýki?“



Komdu til okkar og prófaðu einstök gæði Hästens rúmannna. Starfsfólk okkar er tilbúið að aðstoða þig og veita frekari upplýsingar.



Þegar þú vaknar í rúmi frá Hästens munt þú skilja virði þess að ná fullkomnum nætursvefni. Rúmin eru framleidd með einstöku samspili handverks og hráefna þar sem hvergi eru gerðar málamiðlanir í gæðum náttúrulegra efna eða tíma við óþreytandi handverkið. Þú sérð það ekki en þú munt finna fyrir því. Allan sólarhringinn. Heimsæktu Hästens í Faxafeni eða pantaðu vörulistann á hastens.com.

BE AWAKE FOR THE FIRST TIME IN YOUR LIFE®

Hästens 
since 1852

HÄSTENS VERSLUN
Faxafeni 5, Reykjavík
588 8477

AFGREIDSLUTÍMI
Mán.–fös. 11–18 | Lau. 11–16
www.betrabak.is





Hannes Þór fagnar eftir sigur.

Hannes kominn fram úr Birki

FÓTBOLTI Landsliðsmarkvörðurinn Hannes Þór Halldórsson skaust í gær fram úr Birki Kristinssyni og er nú leikjahæsti markmaður karlalandsliðsins frá upphafi. Hannes lék í gær 75. leik sinn fyrir Íslands hönd, tæpum tíu árum eftir fyrsta leikinn, þegar Ísland mætti Þýskalandi í Duisburg.

Hinn 36 ára gamli Hannes lék fyrsta landsleik sinn í undankeppni EM 2012 gegn Kýpur um haustið 2011. Hannes sló í gegn á heimsvísu þegar hann varði víta-spyrnu frá Lionel Messi í fyrsta leik Íslands á HM.

Birkir lék á sínum tíma 74 leiki á sextán ára tímabili en Hannes hefur átt stóran þátt í góðum árangri karlalandsliðsins undanfarinn áratug og fór með íslenska liðinu á fyrstu tvö stórmót landsliðsins. – kpt

Sterkur riðill bíður Íslands

HANDBOLTI Dregið var í undanriðla fyrir Evrópumótið í handbolta á næsta ári þar sem Stelpurnar okkar eru meðal annars með Svíum í riðli. Tvö efstu liðin komast áfram í loka-keppnina sem fer fram í Norður-Makedóníu, Slóveníu og Svartfjallalandi í nóvember 2022.

Ísland var í þriðja styrkleika-flokki og fengu Svíþjóð, Serbíu og Tyrkland í riðilinn. Fyrstu tvær umferðir riðlakeppninnar fara fram í byrjun október en þriðja og fjórða umferðin í mars og apríl á næsta ári.

Stelpurnar okkar eru að reyna að komast á sitt fyrsta stórmót síðan 2012 en síðar á þessu ári mæta þær Slóveníu í umspili upp á sæti á HM á Spáni sem fer fram síðar á þessu ári. – hó

Vilji fyrir nýju fyrirkomulagi

FÓTBOLTI Formenn félaga í efstu deild karla í knattspyrnu sendu frá sér sameiginlega yfirlýsingu í gærkvöld þar sem þeir lýstu yfir vilja til að tillaga starfshóps KSÍ yrði að veruleika. Tillagan var felld á ársþingi KSÍ en í yfirlýsingunni kemur fram vilji til að prófa þessa leið um tíma.

Samkvæmt leiðinni yrðu áfram tólf lið í efstu deild en að tveimur umferðum loknum yrði deildinni tvískipt í úrslitakeppni. Samkvæmt yfirlýsingunni sem formennirnir sendu frá sér í gær er því lofað að tillagan verði samþykkt á næsta ári til þess að breytt móta-fyrirkomulag geti hafist strax á næsta ári. – kpt

Markaðsvirðið rýkur upp þrátt fyrir getuleysi félagsins

New York Knicks var á dögnum verðmetið á fimm milljarða dala á lista Forbes og er með því þriðja íþróttaliðið sem er metið á yfir fimm milljarða. Knicks er áfram í efsta sæti innan NBA-deildarinnar þrátt fyrir að bið liðsins eftir titlinum nálgist hálfa öld ansi hratt. Einstakur ljómi er alltaf yfir félaginu.

KÖRFUBOLTI „Í grunninn má rekja þetta til þess ljóma sem er yfir New York, líkt og Los Angeles. Það er alltaf eitthvert aðdráttarafl yfir þessu liði, sama hver árangurinn er og það helst í hendur við menningarlífið í borginni,“ segir Friðrik Ingi Rúnarsson, körfuboltaþjálfari og sérfræðingur í málum NBA-deildarinnar, aðspurður hvernig skýra megi að markaðsvirði New York Knicks, körfuboltaliðsins í NBA, hafi hækkað um níu prósent á nýjasta lista Forbes og sé komið í fimm milljarða Bandaríkjadala.

Með því varð Knicks þriðja íþróttafélagið í sögunni til að brjóta fimm milljarða dala múrinn á lista fjármálatímaritsins Forbes á eftir Dallas Cowboys sem keppir í NFL-deildinni í amerískum ruðningi og New York Yankees sem keppir í hafnaboltadeildinni í Bandaríkjunum. Þá er lið Giants sem leikur í NFL-deildinni þriðja liðið frá New York sem er meðal tíu efstu á listanum.

Lið Knicks hefur alltaf ákveðið aðdráttarafl í NBA-deildinni þrátt fyrir að hafa ekki leikið til úrslita í rúm tuttugu ár. Þá eru nálægt fimmtíu ár síðan liðið vann annan af tveimur meistaratitlunum í sögu félagsins. Undir lok tíunda áratugarins lék Knicks tvisvar til úrslita án þess að krækja í Larry O'Brien meistaratitlinn í NBA.

Árangurinn undanfarna tvo áratugi hefur verið slakur sem sést bersýnilega á því að Knicks hefur fjórum sínum komist í úrslitakeppnina á tuttugu árum og unnið eitt einvígi í úrslitakeppninni.

„Þessi stimpill á Knicks er ekkert nýr afnálinni og nær mun lengra til baka í sögunni. Staðsetningin og markaðssvæði sem þeir hafa hjá sér hefur mikið að segja í þessu. Kastljósið sem er alltaf á þessu liði fer engan veginn saman við getu liðsins inni á vellinum, sérstaklega undanfarna tvo áratugi,“ segir Friðrik Ingi.

Þrátt fyrir það hefur markaðsvirði félagsins tífaldast á innan við tveimur áratugum. Árið 2005 var síðasta árið sem félagið var verð-



Það er nýbyrjað að hleypa aðdáendum inn í mekka körfuboltans á ný eftir langa fjarveru. FRÉTTABLAÐID/GETTY

Kastljósið sem er alltaf á þessu liði fer engan veginn saman við getu liðsins inn á vellinum.

Friðrik Ingi Rúnarsson, körfuboltaþjálfari



metið á undir fimm hundruð milljónir dala en í dag eru það fimm milljarðar.

Friðrik tekur undir að þetta sé bæði kostur og bölvun. Um áratugabil hafa aðdáendur

Knicks vonast eftir því að stærstu stjörnur deildarinnar kjósi að reyna að vekja sofandi risa í liði Knicks en þær eru teljandi á fingrum annarrar handar stjörnurnar sem hafa kosið að leika fyrir Knicks.

„Þetta er mikill glamúr, mikill sýnileiki en það sem aðdáendum liðsins sviður er hvað þeim finnst flestum forráðamenn liðsins alltaf taka vitlausar ákvarðanir. Það hefur verið þannig undanfarin ár og mikil leikmanna- og þjálfaravelta. Þeir mega þó eiga það að þeir eru að spila mjög vel þetta tímabil og líta vel út.“

Á sama tíma hefur nágrönnum Knicks í Brooklyn, Brooklyn Nets, tekist að safna í stórskotalið sem er talið líklegast til að vinna meistaratitlinn í vor.

„Það er kominn nágrannarígur milli Brooklyn og New York og Brooklyn er það lið sem sérfræð-

ingar telja sigurstranglegast ef allir leikmennirnir verða til taks. Það þykir aðdáendum Knicks eflaust heldur súrt. Þegar það kemur loksins möguleiki á meistaratitli í borginni, eftir áratuginu á undan, að þá séu það nágrannarnir.“

Þegar rýnt er í hlutina sem hafa áhrif á markaðsvirði Knicks á heimavöllum þeirra, Madison Square Garden, stóran hlut í því. Höllin er iðulega kölluð Mekka körfuboltans og segir Friðrik það einstakt að heimsækja höllina fyrir aðdáendur.

„Það er alltaf ákveðinn ljómi yfir Madison Square Garden, bæði þegar kemur að íþróttum og tónlist. Ég hef verið svo heppinn að sjá bæði WNBA- og NBA-leiki þar en ekki komist á tónleika. Tónlistarmenn tala líka um þetta sérstaka aðdráttarafl sem þessi höll hefur.“

kristinnpall@frettabladid.is

Rússnesku húnarnir fóru illa með drengjalandsliðið

FÓTBOLTI Íslenska drengjalandsliðið skipað leikmönnum fæddum 1998 eða síðar fékk enga drauma-byrjun á Evrópumóti U21 í gær þegar Rússar unnu 4-1 sigur á Íslandi. Íslandi tókst að klóra í bakkann og laga stöðuna um miðjan seinni hálfleik en Rússarnir fóru á köflum illa með íslenska liðið. Næstu leikir Íslands eru gegn Dönum og Frökkum og er margoð sem má bæta fyrir þá leiki.

Það virtist smá sviðsskrekkur vera í íslenska liðinu framan af og gekk illa að byggja upp efnilegar sóknir. Rússneska liðið sótti ítrekað á hægri bakvörð íslenska liðsins, Kolbein Þórðarson, sem lék úr stöðu í gær og virtist ákveðið í að prófa Kolbein í nýju hlutverki. Það var um miðbik fyrri hálfleiks þegar Rússarnir komust yfir eftir að víta-spyrna var dæmd á Róbert Orra Þorkelsson.

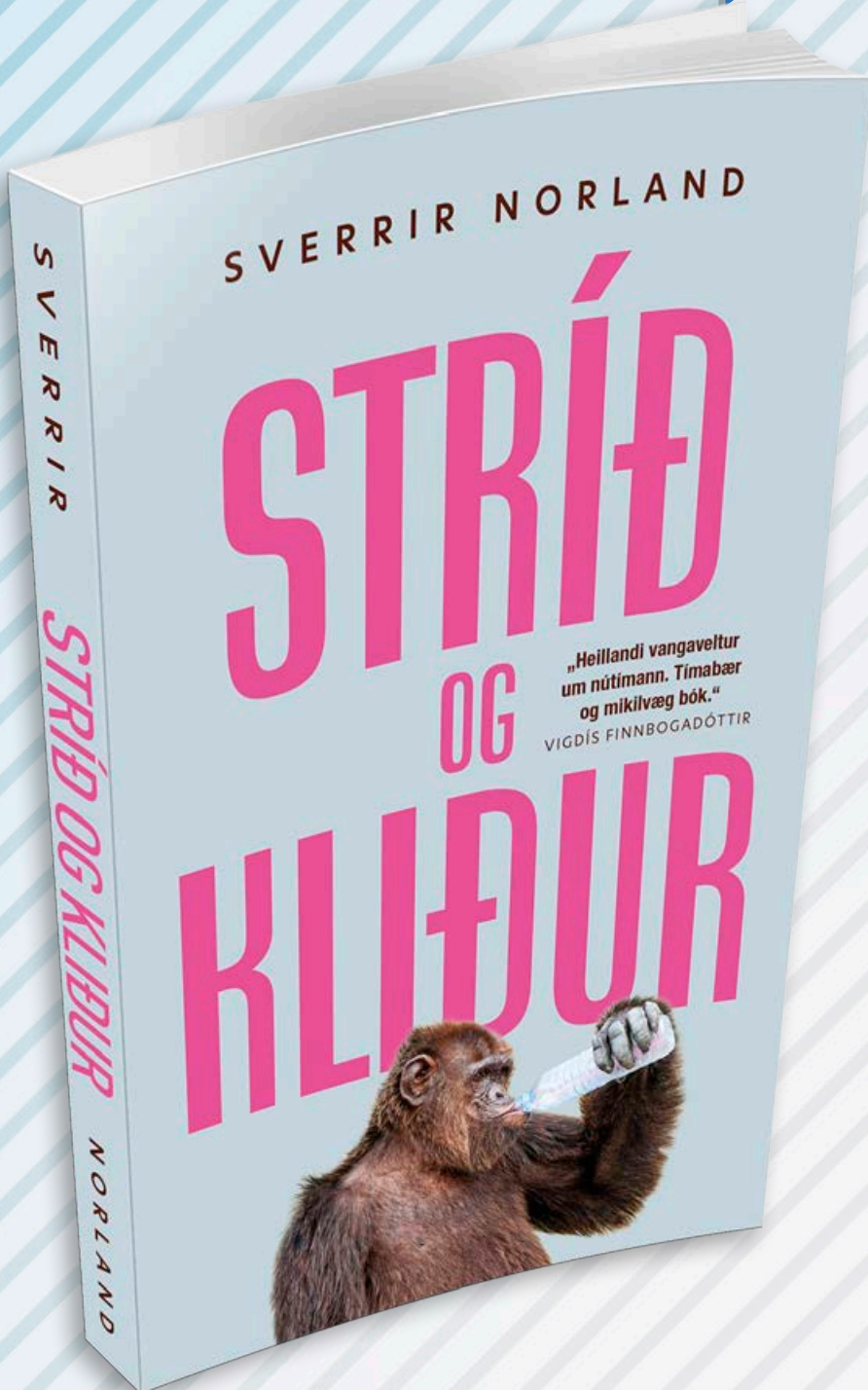


Rússarnir fundu margar opnanir á vörn Íslands í gær. FRÉTTABLAÐID/EPA

» Tvö efstu lið riðilsins fara upp úr riðlinum í Ungverjalandi en næstu viðureignir Íslands eru gegn Danmörku og Frakklandi.

Tvö mörk rétt fyrir lok fyrri hálfleiks gerðu svo gott sem út um vonir íslenska liðsins um að fá stig út úr leiknum og fjórða mark Rússa í upphafi síðari hálfleiks var síðasti naglinn í líkkistu piltalandsliðsins. Sveinn Aron Guðjohnsen náði að laga stöðuna fyrir Ísland með snyrtilegum skalla eftir sendingu frá Willum Þór Willumssyni en lengra komst Ísland ekki. – kpt

GÓÐ BÓK, GULLI BETRI!



Stríð og kliður
TILBOÐSVERÐ: 3.999.-
Verð: 4.499.-



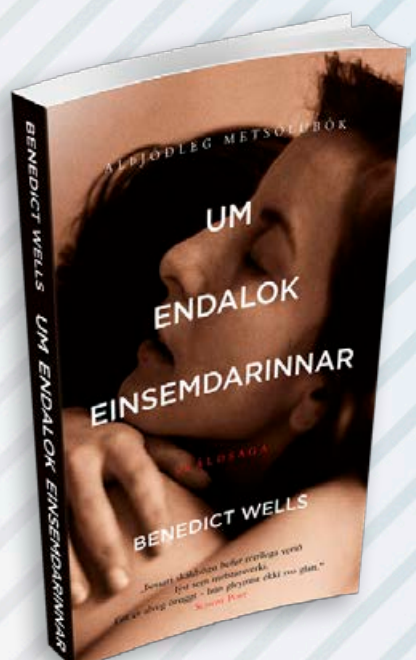
1794
Verð: 3.999.-



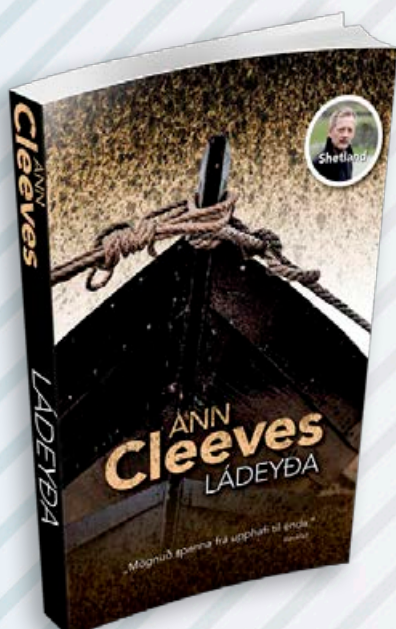
í leyndri gróf
Verð: 3.999.-



EIN
Verð: 3.999.-



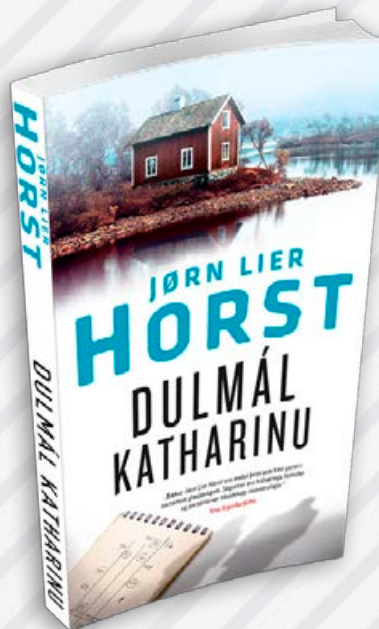
Um endalok einsemdarinnar
Verð: 3.999.-



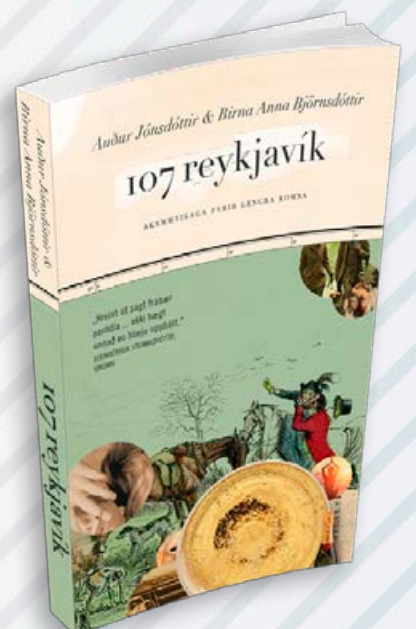
Ládeyða
Verð: 3.999.-



Konan sem elskaði fossinn
Verð: 3.999.-



Dulmál Katharinu
Verð: 3.999.-



107 reykjavík
Verð: 3.999.-



Austurstræti 18
Skólavörðustíg 11
Laugavegi 77
Hallarmúla 4
Álfabakka 16, Mjódd

Kringlunni norður
Kringlunni suður
Smáralind
Hafnarfirði - Strandgötu 31
Keflavík - Krossmóa 4

Akureyri - Hafnarstræti 91-93
Akranesi - Dalbraut 1
Ísafirði - Hafnarstræti 2
Vestmannaeyjum - Bárustíg 2
Húsavík - Garðarsbraut 9



Eymundsson

540 2000 | penninn@penninn.is | www.penninn.is | www.eymundsson.is

Vöruúrval mismunandi eftir verstunum. Upplýsingar eru birtar með fyrirvara um villur og myndabrengl.

TÍMAMÓT



Faðir okkar, tengdafaðir, afi,
langafi og langalangafi,

**Þórhallur Hjörtur
Hermannsson**

Húsavík,

lést þann 22. mars 2021 á
hjúkrunarheimilinu Skógarbrekku.

Rannveig Þórhallsdóttir
Sigríður Kristín Þórhallsdóttir
Höskuldur Þórhallsen
Geirfinnur Þórhallsen
Hrólfur Þórhallsen
Arnildur Þórhallsdóttir
Már V. Magnússon
Hörður Jónsson
og fjölskyldur.



Hjartans þakkir til ykkar sem sýnduð
okkur samúð og hlýhug við andlát
og útför ástkærrar móður okkar,
tengdamóður, ömmu og langömmu,

Arnfríðar Snorraddóttir

Sérstakar þakkir fær starfsfólk
Miklatorgs á Hrafnistu Laugarási fyrir
einstaka aðhlynningu og alúð í hennar garð.

Elda Faurelien
Ragnar Karlsson
Erla Friðriksdóttir
Baldur Dagbjartsson
Gylfi G. Kristinsson
Oddný Þórisdóttir
Snorri Þórisson
Soffía J. Þórisdóttir
Ragna B. Þórisdóttir
barnabörn og langömmubörn.



Innilegar þakkir til allra þeirra
sem sýndu okkur stuðning, samúð
og hlýju við andlát okkar elskulega

**Sigurðar Hafstein
Hrafnssonar**

Minningarathöfn hefur
farið fram í kyrrþey.

Andri Már Sigurðsson
Guðrún Hannesdóttir
Kristjana Hrafnisdóttir
Sigrún Hannesdóttir
Hrafn Hafstein Sigurðsson
Hannes Ottósson
Lísa Björk Hannesdóttir



Ástkær eiginmaður minn,
faðir okkar, tengdafaðir og afi,
Gísli Sólvin Sigurþórsson

varð bráðkvaddur á heimili sínu í
Gautaborg laugardaginn 20. mars sl.
Jarðarförin verður haldin í kyrrþey.

Jódís Konráðsdóttir
Dissý Hrefna Gísladóttir
Alvin Orri Gíslason
G. Birna Muller
Brynjar Gíslason
Magnús Gylfason
Henný Rut Kristinsdóttir
Gunnar B. Sigurðsson
og barnabörn.



Okkar ástkæra móðir, tengdamóðir,
systir, amma og langamma,
Sigurást Indriðadóttir
(Ásta á Leirá)

sem lést 13. mars síðastliðinn, verður
jarðsöngin frá Leirarkirkju mánudaginn
29. mars kl. 14.00. Í ljósi aðstæðna verður
útförin aðeins fyrir nánustu aðstandendur.
Útförinni verður streymt á hlekknunum: akranes Kirkja.is
youtube.com/watch?v=11x6wSbUa5c
Minningarathöfn verður auglýst síðar.

Hallfríður Kristinsdóttir
Björg Kristinsdóttir
Július Birgir Kristinsson
Hafdis Kristinsdóttir
Ásgeir Örn Kristinsson
Ragnheiður Kristinsdóttir
Sigrún Magnúsdóttir
Ólafur Indriðason
Björn Jónsson
Svanhvit M. Aðalsteinsdóttir
Þór Ægisson
Anna Leif Auðar Elidóttir
Óskar Helgi Guðjónsson
Jón Helgason
Björk Snorraddóttir
barnabörn og barnabarnabörn.



Jóna segir
nunnurnar
alveg hafa verið
sáttar við að
hún myndaði
þær.

MYND/ADSEND

Eldmóður, hávaði og orka

Jóna Þorvaldsdóttir ljósmyndari fór í klaustur og beindi linsu að tíbeskum nunnum í rökræðum. Hún sýnir í Ramskram, Njálsgötu 49. Þar verður listaspjall á sunnudag.

Sýningin mín nefnist Rökræður. Hún nýst um mátt tíbeskra kvenna og menntun sem þær hafa öðlast á síðustu þremur áratugum fyrir tilstuðlan Dalai Lama og samtakanna Tibetan Nuns Project. Þær hafa ekki haft sömu tækifæri og karlmenn gegnum aldirnar,“ segir Jóna Þorvaldsdóttir listljósmyndari sem hefur lagt Ramskram á Njálsgötu 49 undir sig til 11. apríl. Myndir hennar sýna búddanunnur í klaustri í Himalajafjöllum Indlands. Hvernig stóð á ferðum hennar þangað? „Ég fór vítt og breitt um Indland með vinkonu minni árið 2012 og á Norður-Indlandi hitti ég íslenska konu sem útvegaði mér leyfi til myndatöku í klastrum.“

Flestar myndirnar á sýningunni eru úr einum klausturgarði, að sögn Jónu. „Í garðinum voru um 200 nunnur samankomnar á árlegu móti. Allar höfðu þær lagt stund á nám í heimspekifræðum og hittust svo í rökræðum til að festa efnið betur í huga sér, efla gagnrýna hugsun, verja sína skoðun og vera fljótar til andsvara, þegar það átti við. Unnu saman ýmist í hópum eða tvær og tvær saman. Rökræðurnar voru leikrænar og allar handahreyfingar höfðu táknræna merkingu,“ lýsir hún. „Þarna ríkti eldmóður, hávaði og orka sem kom mér á óvart, ég hélt alltaf að helgi og andleg íhugun ein kenndi klaustur.“



Handa-
hreyfingarnar
hafa táknræna
merkingu.

MYND/JÓNA ÞOR-
VALDSDÓTTIR

**Sjálf fór ég út með 20
kílóa ferðatösku, hún
týndist og ég fékk hana aldrei.**

Jóna segir nunnurnar allar hafa verið í vínrauðum kuflum. „Þær skiptust á að vinna í eldhúsinu – alls staðar var gleði og kraftur en líka agi og nægjusemi. Sjálf fór ég út með 20 kílóa ferðatösku, hún týndist og ég fékk hana aldrei. Keypti mér mussur og var í sömu skóm allan tímann, þurfti ekkert meira, fyrst

myndavélin og filmurnar voru í handfarangrinum.“

Með sýningunni kveðst Jóna vilja vekja athygli á samtökunum Tibetan Nuns Project (tnp.org). Myndir hennar eru til sölu í takmörkuðu upplagi og hluti söluverðs rennur til nunnanna. Hún verður með listaspjall á sunnudaginn, 28. mars, klukkan 17, ásamt Elfu Yr Gylfadóttur, sem vann texta við myndirnar. Þær geta boðið sjö gestum í sæti og tryggt tveggja metra bíl milli allra. Að sjálfsögðu er grimuskylda. Hægt er að skrá sig á jona@jd.is. eða í síma 820-5229.

gun@frettabladid.is

ALLT

KYNNINGARBLAÐ

FÖSTUDAGUR 26. mars 2021



Meiri smithætta er í sumum störfum en öðrum, samkvæmt frændum okkar í Noregi.

Smit eftir störfum

Lýðheilsustofnun í Noregi hefur tekið saman í hvaða störfum fólk smitist helst af kórónaveirunni. Nýjar tölur hafa verið birtar um tímabilið janúar til mars. Í ljós kom að fólk í sumum störfum er í meiri hættu á að fá sjúkdóminn en aðrir. Mesta smit er hjá fólki sem starfar við veitingarekstur og almenningssamgöngur. Talið er að tölurnar sýni að ástandið hafi breyst töluvert með stökk-breyttum vírusafbrigðum. Bent er á að lokanir og hertar samkomu-takmarkanir séu eina tækið sem dugar til að stöðva smithættuna. Við vitum ekki til þess að sams konar könnun hafi verið gerð hér á landi en þetta er engu að síður forvitnilegt.

Listinn lítur svona út og eru hætturnar mestar í efstu sætunum.

1. Starfsfólk á kaffihúsum/skyndibitastöðum
2. Leigubílstjórar
3. Þjónar
4. Strætisvagna- og sporvagnabílstjórar
5. Aðstoðarfólk á leikskólum
6. Hreingerningarfólk
7. Hjúkrunarfræðingar
8. Hárgreiðslufólk
9. Starfsmenn verslana
10. Leikskólakennarar
11. Grunnskólakennarar
12. Móttökuritarar hótela
13. Einkapjálfarar
14. Sjúkraþjálfarar
15. Læknar
16. Flugþjónar
17. Tannlæknar
18. Kennarar í háskóla
19. Leiðsögumenn

elin@frettabladid.is



TARAMAR

Frí hreinsiolía fylgir með hverju næturkreminni

í Hagkaup og á taramar.is



Elin Þóra Rafnsdóttir myndlistarmaður opnaði um síðustu helgi listsýningu í Listhúsi Ófeigs á Skólavörðustíg. Hún kallar sýninguna Sakna, en hún málaði myndirnar í einmanaleika og söknuðu í COVID-lokunum en Elin hefur kennt á listabraut Fjölbrautar í Breiðholti í 32 ár. FRÉTTABLAÐ/ERNIR

Kvíðablandin fortíð breyttist í gleði

Elin Þóra Rafnsdóttir myndlistarkennari upplifði erfið ár þegar sonur hennar greindist með sjaldgæfan sjúkdóm sem barn. Síðan hefur margt færst til betri vegar í lífi hennar. **2**



Elín
Albertsdóttir
elin
@frettabladid.is



Pau eru
glæsileg lista-
verkin hennar
Elínar Þóru og
í dásamlega
fallegum litum.
FRÉTTABLAÐID/
ERNIR

Elín Þóra opnaði myndlistarsýningu í Listhúsi Ófeigs um síðustu helgi. Þar sýnir hún afrakstur vinnu sinnar á COVID-tímum. „Sýningin mín hjá Listhúsi Ófeigs heitir Sakna. Öll verkin eru unnin með olíu á striga. Ég byrjaði þessa vinnu í mars á síðasta ári þegar skólanum var lokað vegna COVID,“ segir Elín Þóra en hún hefur kennt myndlist á listnámsbraut Fjölbrautaskólans í Breiðholti í 32 ár.

Í samtali okkar kemur í ljós að blaðamaður hafði tekið stórt viðtal við Elínu Þóru í helgarblaði DV árið 1995. Þar sagði hún athyglisverða sögu af veikindum sonar síns, Steins, sem þá var tólf ára. Steinn greindist með afar sjaldgæfan blóðsjúkdóm sem nefnist Wiskott-Aldrich en bróðir Elínar hafði látist úr þessum sjúkdómi aðeins fjögurra ára án þess að hafa verið greindur rétt. Þetta var því mikið áfall fyrir fjölskylduna en sjúkdómurinn er arfgengur. Eina von þeirra var að sonurinn fengi beinmergsskipti en til þess þurfti hann góðan gjafa. Bestu gjafarnir eru systkini en sonurinn var einkabarn og veikindi hans frá því hann var ársgamall orsökuðu mikið álag á heimilið.

Dóttirin varð lifgjafi

Elín viðurkenndi í viðtalinu að hún hefði reynt að eignast barn til að bjarga syninum. Í nokkur skipti varð hún að fara í þungunarrof

Hins vegar hef ég gengið mikið á fjöll og notið þess sem landið hefur upp á að bjóða ásamt því að sitja og mála myndir en innblásturinn hef ég oft fengið úr náttúrunni.

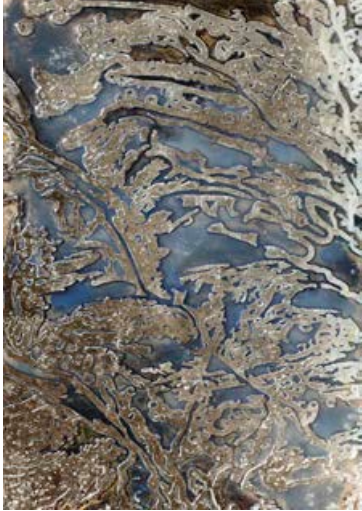
Þegar í ljós kom að sami sjúkdómur herjaði á fóstrið. Það var mikil sorg sem fylgdi því ferli. Elín lýsir því þannig í viðtalinu: „Það var ólýsanleg barátta að ganga í gegnum á meðan sonurinn þjáðist af lífshættulegum sjúkdómi sem ágerðist.“

Loks varð hún ófrísk að heilbrigðri stúlku en ekki var vitað hvort hún væri rétti beinmergsgjafinn. „Þegar hún hafði verið rannsökuð og við fengum jákvæða niðurstöðu þorðum við samt ekki að fagna þar sem óvist var hvort aðgerðin myndi heppnast. Þannig var alltaf öll gleði í lífi okkar kvíðablandin,“ útskýrir Elín. Dóttirin, Una, var á öðru ári þegar hún fór með 10 ára bróður sínum í beinmergsskipti í Hollandi. Það var mikil gleði hjá fjölskyldunni þegar aðgerðin heppnaðist og sonurinn gat farið að lifa eðlilegu lífi eins og jafnaldrar hans. Hjónabandið þoldi hins vegar ekki álagið sem fylgdi langveiku barni og Elín Þóra og eiginmaður hennar fóru hvort í sína áttina. Sagt er að um 70 prósent hjónabanda endi með skilnaði undir slíku álagi.

Nánir og góðir vinir

Elín Þóra segir að það sé ólýsanlega gleðilegt að segja frá því að börnin hennar tvö séu afar nán og miklir vinir. Þau búa bæði í Svíþjóð þar sem hann starfar sem geðlæknir og hún grafískur hönnuður í stafrænni markaðssetningu. „Hann er þakklátur systur sinni og hún er afar stolt og glöð að hafa getað gefið honum lífið,“ segir móðirin stolt af börnum sínum. „Steinn valdi læknisfræði til að geta hjálpað öðrum og honum gengur mjög vel í lífinu. Hann hefur alltaf verið hraustur frá því hann náði bata á sínum tíma. Það er eins og það hafi verið lagður rauður dregill fyrir hann,“ segir hún. Sagan sem birtist í DV árið 1995 fékk því frábæran endi. Elín Þóra á eitt barnabarn í Svíþjóð og hefur í gegnum tíðina oft farið í heimsóknir til barna sinna og ætlaði að verja komandi páskum þar. Úr því getur ekki orðið vegna faraldursins.

Í lok viðtalsins sem birtist fyrir 26 árum segir Elín Þóra: „Ástæðan fyrir því að aðgerðin á Steini heppnaðist svona vel er sú að Una litla var góður beinmergsgjafi. Maður getur átt sjö systkini en samt passar ekki beinmergur úr einu þeirra þannig að við vorum einstaklega heppin að Una gat gefið. Það er oft mjög erfitt að finna réttan beinmergsgjafa. Sú stutta er



Þetta verk er unnið á sérstakan hátt en Elín Þóra mun sýna það á sýningu um miðjan apríl í Grafíkسالnum.

Því svo sannarlega lánið okkar.“ Frá því að viðtalið birtist hefur margt breyst í sambandi við greiningar á þessum og öðrum sjúkdómum. Elín Þóra þekkir fleiri börn sem hafa greinst og segir að miklar framfarir hafi orðið í vísindunum.

Hjartað liggur í myndlistinni

Elín Þóra lærði myndlist á sínum tíma en gat ekki sinnt starfinu á meðan hún sinnti langveiku barni. Eftir að lífið komst á beinu brautina fór hún að kenna og segir að frá listabrautinni í Fjölbraut í Breiðholti hafi hún útskrifað marga helstu hönnuði og myndlistarmenn sem nú eru starfandi hér á landi. „Ég var sjálf nemandi í Royal Danish Academy og útskrifaðist með MFA frá University of New Paltz NY í skúlptúr og grafík. Ég setti algjörlega hjarta mitt í að kenna myndlist og koma börnunum mínum til manns á sínum tíma. Ég var 45 ára þegar ég ákvað að byrja aftur í myndlistinni og fór til Danmerkur að læra meira í málalaglistinni. Ég sá að ég þyrfti mun stærra vinnustofu ef ég ætlaði að halda áfram í skúlptúr og grafík. Þannig að ég skipti um og fór að læra að mála. Ég hef haldið einkasýningar á málverkum og verið á samsýningum. Í kringum 60 ára aldurinn fór ég að vinna í grafík aftur og var valin úr fjölda umsækjenda til að sýna á Grafíktriennial XVI Nordic Contemporary Print Triennial 2020,“ segir hún.

Mikill sökuðuðr

„Ég er mikill náttúruunnandi og nýt þess að fara í gönguferðir um Ísland. Verkin má segja að séu eins



Viðtalið í DV árið 1995 sem um er rætt í greininni vakti mikla athygli á sínum tíma.

konar minningabrot frá gönguferðum með tilfinningasöknuði. Ég var einmana á tímabili, saknaði barnanna minna og barnabarns auk þess sem móðir mín féll frá fyrir rúmu ári. Þess vegna kalla ég sýninguna mína Sakna,“ segir hún. „Ég er hamingjusöm engu að síður og nýt þess að búa ein og ráða mér sjálf. Mér finnst ég lifa skemmtilegu lífi og er ekki að velta mér upp úr fortíðinni. Vissulega hef ég þó saknað þess að komast á tónleika og í leikhús eins og flestir aðrir. Hins vegar hef ég gengið mikið á fjöll og notið þess sem landið hefur upp á að bjóða ásamt því að sitja og mála myndir en innblásturinn hef ég oft fengið úr náttúrunni. Ég fer oft á Esjuna og í lengri fjallgöngur. Faðir minn, Rafn Hafnfjörð, var ljósmyndari og ég fór oft með honum í ferðir sem krakki og hef því alla tíð haft ánægju af útivist.

Ég hef líka alltaf verið dugleg að fara á námskeið bæði hér á landi og erlendis til að dýpka þekkingu mína á málalaglistinni,“ segir hún.

Elín hefur í málverkum sínum unnið með expressjónískar málunaraðferðir í bland við teikningu. Verk hennar byggjast á náttúruupplifunum og eru persónuleg úrvinnsla úr umhverfi hennar og lífi. Elín Þóra verður með í samsýningu í Grafíkسالnum og hún verður opnuð 15. apríl. „Þar verð ég með mjög spennandi tilraunir.“

Sýning Elínar Þóru í Listhúsi Ófeigs er opin daglega á opnunar tíma verslunarinnar og stendur til 21. apríl 2021. Gætt er að öllum söttvörnum. Elín Þóra er á Facebook og á Instagram.

Náttúruleg & öflug blanda frá ICEHERBS



ICEHERBS
NATURAL SUPPLEMENTS

magnesium

Magnesium með fjallagrös 500 mg

Hamingjusöm & heilbrigð melting

Vöðvaslakandi & gott fyrir liði og bein



ICEHERBS
NATURAL SUPPLEMENTS

Öpp

KYNNINGARBLAÐ

FÖSTUDAGUR 26. mars 2021

Kynningar: Stokkur, Advania, Lyfjaver, Expluria, VÍS



Ómar Óskarsson og Orri Ólafsson eru appforritarar hjá Stokki og hafa þróað mörg af vinsælustu öppum landsins. Þeir segjast alltaf vera að vinna í einhverjum spennandi verkefnum og að Stokkur sé að fara að gefa út að minnsta kosti fjögur ný öpp fyrir almenning núna í vor og sumar. Þeir segja að flóran sé fjölbreytt og það gefi þeim dýrmæta reynslu og þekkingu. MYND/ADSEND

Öppin hafa virkilega sannað sig

Stokkur er hugbúnaðarhús sem hefur sérhæft sig í öppum síðustu fjórtán árin og er með fyrstu þróunaraðilum á Íslandi til að þróa öpp fyrir almenning. Hjá Stokki er hægt að leggja grunn að nýju appi á aðeins einni viku. **2**

„Við búum yfir gífurlegri sérþekk-
ingu þegar kemur að appþróun
og notendaupplifun í öppum og í
raun var Stokkur byrjaður að þróa
öpp áður en snjallsíminn var tek-
inn í almenna notkun og margir
voru enn að vinna með takkasíma
og höfðu enga þörf fyrir öpp,“
segir Snædis Zanoria Kjartans-
dóttir, verkefnastjóri Stokks.

Mikið hefur breyst síðan þá
og á þessum fjórtán árum hefur
Stokkur þróað mörg af vinsæl-
ustu öppum á Íslandi sem tugir
þúsunda landsmanna hafa notað.
Þessi öpp hafa virkilega sannað
getu sína til að hámarka árangur
þeirra fyrirtækja sem nýta þau og
um leið bætt aðgengi notenda að
þjónustu verulega.

**Þörf fyrir stafrænar lausnir
í hámarki**

„Þörfin fyrir stafrænar lausnir
fyrir fyrirtæki er í hámarki núna
og því er mikilvægt að taka réttu
skrefin með réttum aðilum þegar
farið er af stað í stafræna veg-
ferð,“ segir Raquelita Aguilar,
framkvæmdastjóri Stokks. „Öpp
eiga svo sannarlega að vera hluti
af þessari vegferð en það þarf
alltaf að skoða vel hver tilgangur
appsins verði, hvort það muni
styðja við núverandi rekstur fyrir-
tækja og hvert sé langtíamark-
miðið með appinu.

Undanfarna mánuði hafa fyrir-
tæki neyðst til að taka þessi skref
á hlaupum án þess að skoða allar
mögulegar lausnir, eða jafnvel
ekki verið með þarfirnar og til-
ganginn á hreinu, sem getur verið
afar kostnaðarsamt og jafnvel
endað í hræðilegri tækniskuld,“
segir Raquelita. „Við aðstoðum
fyrirtæki við að taka þessi skref
á hlaupum og erum tilbúin til
að taka þungann á okkur þegar
kemur að appþróun. Við tökum
meðal annars að okkur verkefni
eins og þarfagreiningu, hönnun,
verkefnastýringu, innleiðingu
lausnarinnar og stafræna mark-
aðssetningu appsins og léttum
þannig á viðskiptavinum okkar
sem geta þá einblínt á aðra hluti.“

**Það skiptir ekki
máli hvernig
þjónustu eða rekstur um
ræðir, við þróum öpp
fyrir alla sem vilja auka
þjónustustig sitt og bæta
reksturinn.**

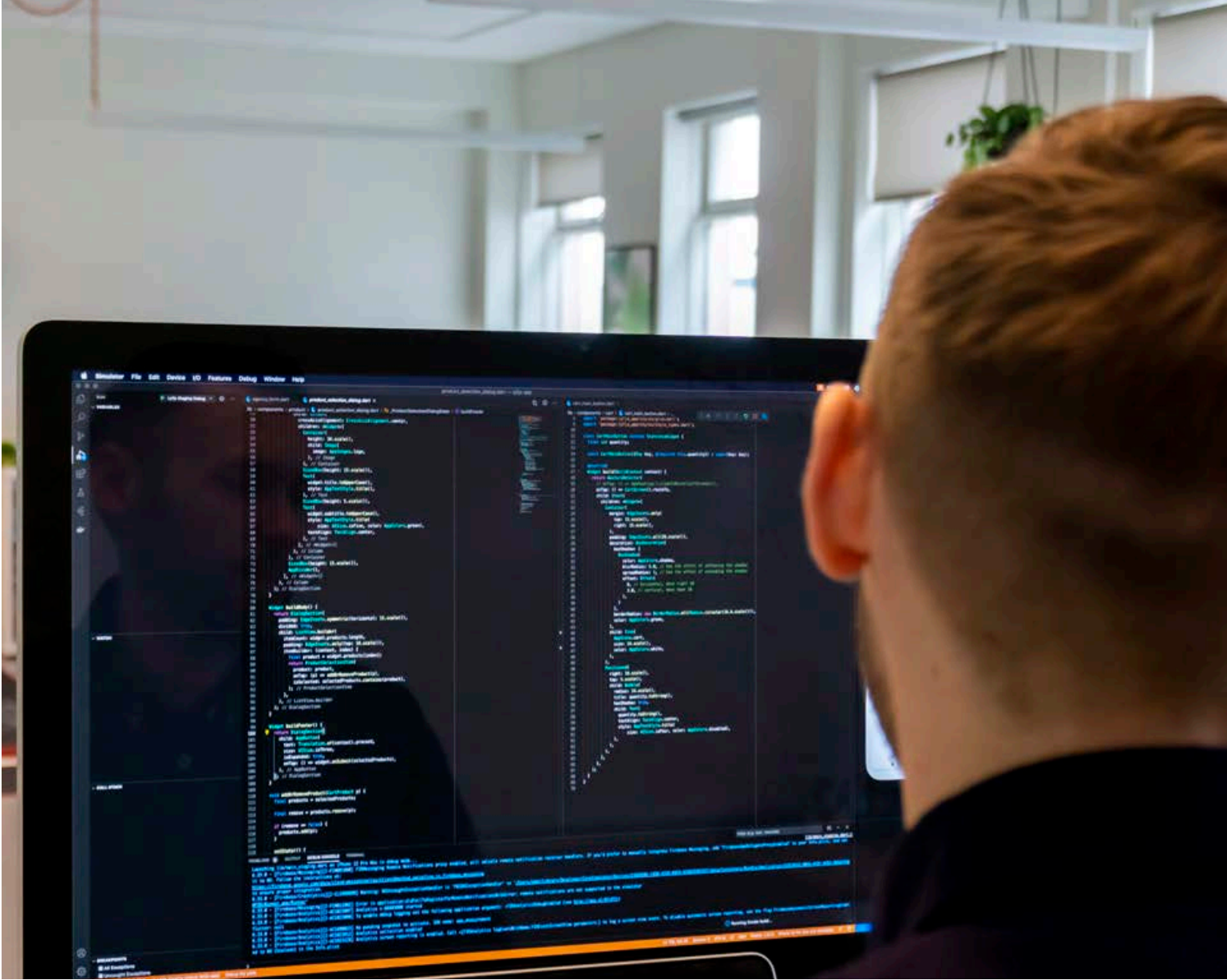
Snædis Zanoria Kjartansdóttir

Fjölbreytt öpp

„Við erum sterkust í apphönnun
og appþróun, en bjóðum einn-
ig upp á vefi og bakenda,“ segir
Snædis. „Við gerum öpp fyrir mis-
munandi fyrirtæki á mismunandi
sviðum. Með góðri þarfagreiningu
með viðskiptavinum skiptir ekki
máli hvernig þjónustu eða rekstur
um ræðir, við þróum öpp fyrir alla
sem vilja auka þjónustustig sitt og
bæta reksturinn.“

„Við erum alltaf að vinna í ein-
hverjum spennandi verkefnum
og erum að fara að gefa út að
minnsta kosti fjögur ný öpp fyrir
almennig núna í vor og sumar,“
segir Orri Ólafsson appforritari.
Orri hefur unnið hjá Stokki í rúm
þrjú ár og þróað nokkur af vin-
sælustu öppum landsins, eins og
Lottó og Lengjuna.

„Undanfarna mánuði hef ég
líka verið í verkefni með land-
lækni þar sem við vinnum á móti
netþjónum frá Google og Apple og
notum sérstaka Bluetooth-tækni,
en þetta app verður það fyrsta
sinnar tegundar á Íslandi,“ segir
Orri. „Flóran hjá okkur er því ansi
fjölbreytt og það gefur manni
reynslu og þekkingu sem erfitt er
að fá annars staðar.“



Með Hönnunarspretti hjá Stokki er hægt að leggja góðan grunn að nýju appi á aðeins einni viku. MYND/ADSEND



Snædis Zanoria Kjartansdóttir, verkefnastjóri Stokks, og Raquelita Rós Aguilar, framkvæmdastjóri, segja að þörfin fyrir stafrænar lausnir sé í hámarki og mikilvægt sé að taka réttu skrefin þegar farið er af stað í stafræna vegferð.

Ómar Óskarsson appforritari
tekur undir orð Orra.

„Það er alveg frábært þegar
lausnin sem þú ert kannski búinn
að vera að forrita í tæpt ár er
komin í notkun hjá almenningi
og að vita það að nokkur þúsund
manns hafi sótt appið er virki-
lega skemmtilegt,“ segir hann,
en Ómar þróaði Lyfju-appið og
tók því þátt í að móta frá grunni
mikla tæknilausn sem var ekki til
innan lyfjageirans, en það þurfti
að fara í gegnum ýmsar þrautir til
að koma appinu út.

„Áður en við fórum af stað með
Lyfju-appið fórum við í gegnum



Stokkur hefur
hannað mörg
af vinsælustu
öppum
landsins.

**Við tökum stjórn á
þessu og viðskipta-
vinurinn þarf ekki að
spá í neinu. Hann þarf
bara að koma með
opinn huga og við sjáum
um rest.**

Raquelita Rós Aguilar

fimm daga hönnunarsprett með
Lyfju og Vettvangi, sem þróar bak-
endann, og sú vinna lagði góðan
grunn að appinu og sýn þess,“
segir Ómar.

Fimm daga lausn

„Við leggjum nánast alltaf til að
fólk taki Hönnunarsprett með
okkur, eða útfærslu af Hönnunar-
spretti,“ segir Snædis. „Þetta er
vikusprettur og förum við í raun-
inni í gegnum þriggja til fimm
mánaða vinnu á einni viku. Við
þarfagreinum og forgangsörðum
svo það verði færri óvissuþættir
og betri skilningur á milli allra.

Í dag bjóðum við líka upp á
„remote“ og „hybrid“ Hönnunar-
spretti þar sem allir geta verið
með, óháð staðsetningu,“ segir
Snædis. „Við erum þá með sér-
stakt rafrænt vinnusvæði sem
við vinnum á. Þessi nálgun hefur
reynst okkur vel, enda eru flestir
orðnir vel þjálfaddir í að vinna í
gegnum fjarfundarbúnað.“

„Með Hönnunarspretti höfum
við náð að láta hugmynd verða
að veruleika eftir aðeins nokkra
mánuði,“ segir Raquelita. „Það er
mjög verðmætt fyrir viðskiptavin-
inn að vera kominn með frumgerð
sem búið er að gera prófanir á og
fá fljótt endurgjöf frá hugsan-
legum notendum appsins. Við
tökum stjórn á þessu og viðskipta-
vinurinn þarf ekki að spá í neinu.
Hann þarf bara að koma með
opinn huga og við sjáum um rest.“

Nánari upplýsingar má finna á
stokkur.is.



Ert þú með besta banka- appið?*

Ef þú ert ekki með Arion appið getur þú sótt það í **App Store** eða **Google Play**.
Í appinu tekur enga stund að:

- Stofna viðbótarlífeyrissparnað
- Dreifa greiðslum
- Byrja grænan sparnað
- Stýra yfirdrætti
- Borga reikninga
- Sækja um Núlán
- Frysta kort
- Finna PIN númer



Sparar bæði tíma og fyrirhöfn

Dýrfinna er app sem er í smíðun um þessar mundir. Því er ætlað að hjálpa dýraeigendum að skipuleggja leit að týndum dýrum með hjálp annarra dýra-vina.

Dýravinurinn Guðfinna Kona Kristinsdóttir smíðar um þessar mundir appið Dýrfinna sem hefur það markmið að hjálpa dýra-eigendum að skipuleggja leit að týndum dýrum. Appinu er þannig ætlað að vera einföld upplýsinga-miðlun milli dýraeiganda og þeirra sem taka þátt í leitinni.

Guðfinna er 28 ára hönnuður og stundar nám í mannfræði og fjölmiðlafræði við Háskóla Íslands. Utan námsins sinnir hún félags-störfum hjá Félagi ábyrgra hunda-eigenda og Dýraverndarsambandi Íslands, ásamt því að stjórna Hundasamfélaginu á Facebook með Berglindi Guðbrandsdóttur. „Ég er mikill dýravinur og ég ólst upp með hundi sem starfaði lengi sem björgunarsveitarhundur. Sem barn var ég til dæmis oft að fela mig við æfingar í alls konar veðrum hjá björgunarsveitinni. Appið er smíðað í sjálfbodavinnu og verður ókeypis fyrir notendur.“

Nauðsynlegt að fá hjálp
Hugmyndin að appinu hóf að gerjast árið 2015 þegar hún byrjaði að sjá aukningu á auglýsingum vegna týndra hunda á Hundasamfélaginu á Facebook. „Þá byrjaði ég að taka saman tölulegar upplýsingar um fjölda auglýsinga, hvort og hvernig hundarnir kæmst heim og í hvaða



Appinu Dýrfinnu er ætlað að hafa yfirlit yfir öll týnd dýr á landinu að sögn Guðfinnu Konu Kristinsdóttur, hugmyndasmiðs appsins. FRÉTTABLAÐID/VALLI

sveitarfélagi þeir áttu heima. Um leið hóf ég að skoða hvort smáforrit gæti á einhvern hátt hjálpað til við leit að dýrum. Það var þó ekki fyrr en hundur vinafólks míns týndist í pössun í Keflavík árið 2016 sem ég áttaði mig á því að smáforritið þyrfti að einfalda upplýsingamiðlun milli eiganda og þeirra sem taka þátt í leit. Það er erfitt að sjá um allar hliðar leitarinnar á meðan maður hefur áhyggjur af dýrinu sínu, til dæmis að sjá hvar fólk er

að leita, hafa samband við alla og fylgjast með tilkynningum.“

Einfalt í notkun
Appinu Dýrfinnu er ætlað að hafa yfirlit yfir öll týnd dýr á landinu að hennar sögn. „Eigandi gæludýrs skráir það í Dýrfinnu og ef dýrið týnist, er send tilkynning á notendur Dýrfinnu í nágreininu sem þannig geta hjálpað til við leitina. Notendur geta meldað sig til að fá tilkynningar, deilt staðsetningunni

sinni þegar þeir eru úti að leita og sett inn tilkynningar ef sést til dýrsins. Yfirlit yfir tilkynningar og hvar fólk er að leita er hægt að sjá á korti og hópsspall er opið þeim sem eru að leita.“ Eigandi dýrsins getur þannig haldið utan um tilkynningar sem berast og sent skilaboð og ábendingar á alla í leitinni. „Í Dýrfinnu verður upplýsingaveita um hvernig er best að skipuleggja leit, til dæmis ef dýrið týnist úr pössun, upplýsingar um skapgerð

Eigandi gæludýrs skráir það í Dýrfinnu og ef dýrið týnist er send tilkynning á notendur Dýrfinnu í nágreininu sem þannig geta hjálpað til við leitina.

dýrsins, hvort það hræðist hávaða frá flugeldum eða hvort um inni-eða útikött sé að ræða svo dæmi séu tekin.“

Byrjunin mikilvægust
Sú sem sér um forritunina heitir Hrönn Róbertsdóttir og segist Guðfinna vera henni mjög þakklát enda um sjálfbodavinnu að ræða. „Út frá hönnunarhliðinni er mjög mikilvægt að skoða uppbyggingu forritsins vel frá byrjun. Það skiptir öllu að hafa tilgang forritsins skýran og greinilegan og passa um leið að notendaupplifunin sé sem skilvirkust. Það er nefnilega mjög tímafrekt að endurskoða allt frá grunni ef uppbyggingin er ekki nægilega vel úthuguð frá byrjun.“ Guðfinna er stöðugt að hugsa upp ný öpp og ein hugmynd sem er henni ofarlega í huga byggir á svipuðum grunni og Dýrfinna. „Það væri til dæmis góð hugmynd að smíða app fyrir hjóltreiddaeigendur sem eru að lenda í svipuðum vandamálum með stolin hjól. Ég væri til í að sjá eins konar hjóla-útgáfu þar sem hægt væri að fá yfirlit yfir öll týnd hjól með myndum og helstu upplýsingum.“

Applausnir sem einfalda notendum lífið

Applausnir sem koma úr smíðju veflausna Advania eru hannaðar með þarfir viðskiptavina í huga. Verkefnin spanna breitt svið en markmiðið er að hjálpa viðskiptavinum að straumlinulaga ferla, leysa vandamál og einfalda hversdagsleikann.

„Við höfum meðal annars smíðað öpp fyrir starfsmenn Rarik í tengslum við álestur á rafmagnsmælum, vörulista- og kvittana-app og fleiri lausnir á borð við app fyrir bílstjóra sem eru að keyra út vörur sem unnið var fyrir Mjólkursamsöluna. Samstarfsverkefnið var að þróa öflugt app sem þjónaði þeirra þörfum með tengingu við Business Central bókhaldskerfi Mjólkursamsölnnar (NAV),“ segir Gunnar Þórisson, deildarstjóri appþróunar hjá Advania.

„Bílstjórnarnir nota Android-spjaldtölvur og skrá sig inn í appið þar sem þeir fá upplýsingar um þær ferðir sem á að fara í yfir daginn. Í hverri heimsókn er kvittað fyrir móttöku á vörum og kvittunin er vistuð í kerfum Mjólkursamsölnnar,“ útskýrir Gunnar.

„Hægt er að taka mynd af stæðu áður en hún fer inn í flutningabílinn og þegar hún er afhent. Þetta hefur sparað mikinn pappír hjá MS og eins leyst úr vafamálum í tengslum við afföll þar sem hægt er að sýna fram á hvaða vörur voru í raun afhentar.“

Innan Advania starfar öflugt appþróunarteymi sem hefur unnið að sérlausnum á fjölbreyttum öppum á borð við Lifshlaupið, sem er heilsu- og hvatningarkerfi fyrir Íþróttta- og Ólympíusamband Íslands. Allir geta sótt þessa lausn á App Store og Play og skráð sína hreyfingu.

„Með útfærslu á því appi var aðgengi að skráningu á hreyfingu einfölduð. Þátttakendur gátu með örfáum smellum skráð sína hreyfingu. Eins er hægt að sækja gögnin



Gunnar segir að þegar viðskiptavinur kemur með hugmynd eða vandamál að borðinu sé skoðað hvernig Advania geti leyst verkefnið sem best. FRÉTTABLAÐID/ANTON BRINK

úr Strava-appinu og færa yfir í Lifshlaups-appið,“ segir Gunnar.

Frá hugmynd að fullbúnu appi
Gunnar segir að þegar viðskiptavinur kemur með hugmynd eða vandamál að borðinu sé skoðað hvernig Advania geti leyst verkefnið sem best og aðstoðað viðskiptavininn við að taka hugmyndina alla leið.

„Ferlið er oftast þannig að farið er í hönnunarsprett, greiningarvinnu og við útbúum beinagrind að útliti fyrir appið. Að því loknu er unnið tímamat, farið í viðmóts- og útlitshönnun á appinu, forritun og prófanir með viðskiptavininum,“ segir Gunnar.

Þegar þessu ferli er lokið er appið gefið út. Ef app á einungis að vera



Appþróunarteymi Advania hefur meðal annars búið til app fyrir MS og Lifshlaupið. MYND/ADSEND

Þetta hefur sparað mikinn pappír hjá MS og eins leyst úr vafamálum í tengslum við afföll.

Gunnar Þórisson

aðgengilegt starfsmönnum er það í lokaðri app-verslun en ef fleiri eiga að geta sótt það er það aðgengilegt á App Store fyrir iOS og GooglePlay fyrir Android. Advania hefur unnið að fjölbreyttum sérverkefnum með viðskiptavinum sínum og má þá

nefna app fyrir Rarik, Óliudreifingu, Nóa Síríus og mörg fleiri.

Veflausnir og applausnir Advania
Hjá veflausnum Advania starfa 40 hugbúnaðarsérfræðingar með áralanga reynslu af þróun og smíðum vef- og hugbúnaðarlausna. Sér deild er fyrir applausnir en deildin hefur verið starfrækt frá árinu 2012. Advania leggur metnað í að eiga gott samstarf við viðskiptavinina sína og vanda vel til verka. Advania hefur unnið fyrir fyrirtæki og félagasamtök af öllum stærðargráðum og fylgist vel með nýjustu stefnum og straumum.

Nánari upplýsingar á advania.is/app.

Netapótek Lyfjavers

– Apótekið heim til þín

Netapótek Lyfjavers býður upp á einfalda lausn, þægilegt og öruggt ferli þar sem þú finnur **þína lyfseðla**, öll **lausasöluþyf** ásamt miklu úrvali af vörum í **netverslun**. Lágð lyfja- og vöruverð, **frí heimsending um land allt***.



Þínir lyfseðlar



Lausasöluþyf



Netverslun

%

AFSLÁTTARDAGAR

10% af lausasöluþyfjum.
Kóði: **lausasala**

15% af vörum í verslun.
Kóði: **vörur**

Lýkur **mán. 29. mars.**



lyfjaver.is
Suðurlandsbraut 22

*Frí heimsending ef pantaðir eru tveir lyfseðlar eða verslað er fyrir meira en 9.900 krónur

Microsoft gæti keypt Discord

Stórfyrirtækið Microsoft er í viðræðum við fulltrúa spjallforritsins Discord og gæti verið á leið að kaupa það fyrir meira en 10 milljarða Bandaríkjadollara, samkvæmt fregnum sem bæði Bloomberg og The New York Times birtu á þriðjudag.

Samkvæmt heimildum þeirra hefur Discord verið í viðræðum við Microsoft og aðra hugsanlega kaupendur en enginn samningur er í sjónmáli.

Einn heimildarmannanna sagðist vita af því að fyrirtækið væri í virkum viðræðum við nokkra útvalda aðila og að markaðsstaðan væri þannig að það gæti selst fyrir meira en 10 milljarða dollara.

Annar sagði að það væri líklegra að Discord færi í almennt hlutafjárútboð en að það yrði selt.

Þessar fregnir af hugsanlegri sölu fyrirtækisins fylgja í kjölfar þess að Tomasz Marcinkowski, fyrrverandi framkvæmdastjóri

Pinterest, gekk til liðs við Discord sem aðalfjármálastjóri fyrirtækisins fyrir minna en mánuði.

Bæði Microsoft og Discord hafa neitað að tjá sig um málið.

Mikill vöxtur í faraldrinum

Samkvæmt The New York Times var Discord metið á sjö milljarða Bandaríkjadollara í desember síðastliðnum en forritið, sem virkar á PC, Mac, iPhone og Android, býður upp á hljóð-, mynd- og textaspjall. Það fór í loftið árið 2015 og var upprunalega notað af tölvuleikjaspilurum til að spjalla saman en síðan þá hefur það fengið breiðari notendahóp. Í faraldrinum hafa vinsældir forritsins rokið upp og forsvarsmenn þess segja það hafa yfir 140 milljónir virkra notenda í hverjum mánuði og að tekjur ársins 2020 hafi verið rúmlega 100 milljónir Bandaríkjadollara.

Forritið er ókeypis í notkun, en það er hægt að kaupa áskrift af Dis-



Vinsældir spjallforritsins Discord hafa rokið upp í faraldrinum og mögulega verður það selt til Microsoft fyrir 10 milljarða dollara. FRÉTTABLAÐIÐ/GETTY

» Í faraldrinum hafa vinsældir forritsins rokið upp og forsvarsmenn þess segja það hafa yfir 140 milljónir virkra notenda í hverjum mánuði.

cord Nitro, sem býður upp á ýmis þægindi gegn gjaldi.

Þetta er ekki eina fjárfestingin frá Microsoft sem snýr að tölvuleikjajafnaði. Í haust tilkynnti fyrirtækið kaup á ZeniMax Media, sem er móðurfélag eins þekktasta tölvuleikjafyrirtækis heims, Bethesda Softworks, fyrir 7,5 milljarða Bandaríkjadollara. Microsoft hefur líka freistað þess að bæta við fleiri samfélagsmiðlum.

Rauntímaupplýsingar til ferðamanna með appi

Expluria er ný og bráðsnjöll lausn sem bætir upplifun ferðamannsins með upplýsingum í rauntíma.

Þór Sigurðsson, stofnandi og framkvæmdastjóri hugbúnaðarfyrirtækisins Expluria, segir appið spara dýrmætan tíma og fjármuni sem hætt er við að fari til spillis vegna flókinna samskiptaleiða, sérstaklega í þeim tilvikum þar sem breytingar verða á síðustu stundu.

„Lausnin samanstendur af vef portal, appinu Expluria Traveller fyrir ferðamanninn og appinu Expluria Pro fyrir bílstjóra/leiðsögumann. Lausnin auðveldar fólki og fyrirtækjum í ferðaþjónustu að veita ferðamönnum sérsniðna þjónustu og jákvæða, upplifun af landinu okkar,“ segir hann.

Hver sækir mig og hvar?

„Ferðamaðurinn getur auðveldlega auðkennt farartækið sem sækir hann, þar sem Expluria Traveller sýnir honum bílnúmerið, ásamt nafni bílstjóra.

Ferðamaðurinn getur fengið rauntíma leiðsögn um hvernig best er að komast þangað sem hann verður sóttur,“ útskýrir Þór.

Hvenær á að sækja mig?

„Expluria Traveller appið gefur ferðamanninum upp í rauntíma staðsetningu farartækisins sem á að sækja hann. Ferðamaðurinn fær tilkynningu þegar 500 metrar eru í farartækið sem sækir hann og veit því þannig hvenær hann þarf að vera tilbúinn.“

Aukið öryggi

„Einnig eru í Expluria Traveller appinu í samstarfi við Safetravel.is upplýsingar um færð og veður á Íslandi. Sá eiginleiki á bara við um Ísland og er ekki í boði sé lausnin notuð í öðrum löndum. Þar með eru þó ekki allir kostir Expluria upp taldir því kerfið gerir ferðafólki einnig kleift að endurbóka ferðir í kerfinu og velja tíma-setningu hennar eftir því hvenær er laust án þess að þurfa að hringja sérstaklega eða senda tölvupóst til ferðaþjónustuaðilans, til að mynda ef ferð fellur niður vegna veðurs,“ segir hann.

Þór segir lausnina henta ferðaþjónustufyrirtækjum af öllum stærðum en hún tengist í dag beint við kerfi Bókunar sem fjöldi ferðaþjónustufyrirtækja hér á landi og víðar notar. Unnið er að því að



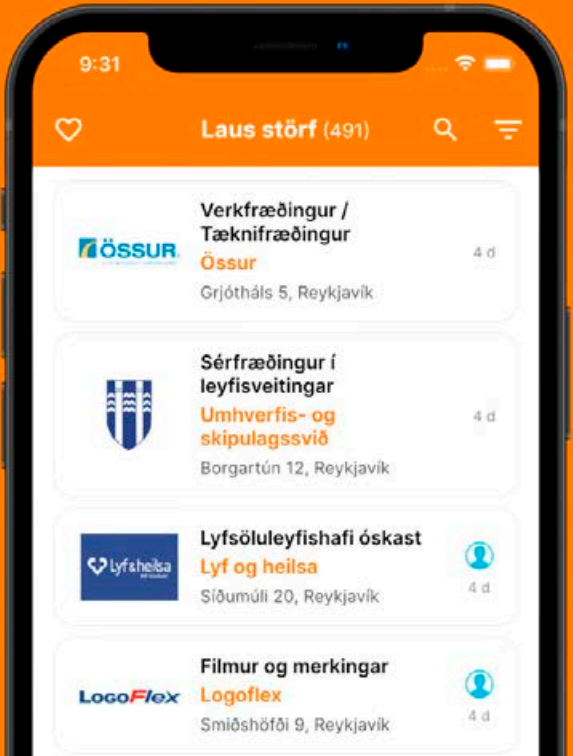
Þór Sigurðsson, stofnandi og framkvæmdastjóri hugbúnaðarfyrirtækisins Expluria, segir appið spara dýrmætan tíma og fjármuni.

MYND/ADSEND

**alfreð**

BESTA ÍSLENSKA VORNAERKID 2020

YFIR 450 LAUS STÖRF Í BOÐI. ERTU MEÐ ALFRED Í VASANUM?

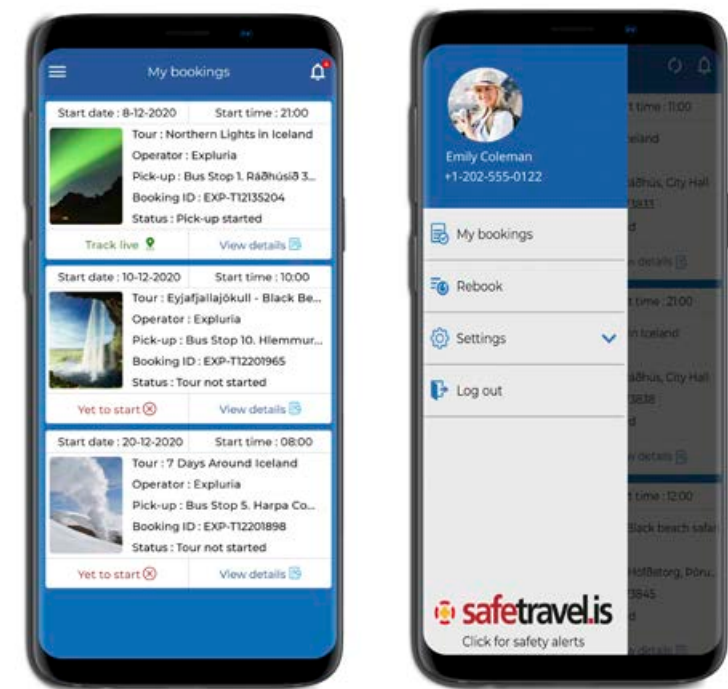


**ÖPP**

STOKKUR HEFUR HANNAÐ OG FORRITAÐ FLEST AF VINSÆLUSTU ÖPPUM ÍSLANDS Í YFIR 13 ÁR

HAFÐU SAMBAND OG VIÐ FINNUM TÍMA Í SPJALL STOKKUR@STOKKUR.IS - ÞÓRUNNARTÚN 2, 3.HÆÐ

STOKKUR



Hér má sjá hvernig appið lítur út í símanum. Það er einfalt í notkun.

tengja kerfið við fleiri bókunarkerfi.

Hægt er að sækja öppin bæði fyrir Android og iPhone og er lausnin án endurgjalds núna fyrst um sinn.

Þór vill að lokum hvetja alla ferðaþjónustuaðila sem eru nú þegar tengdir með sínar ferðir í Bókun til að skrá sig frítt á Expluria.com.



Guðný Helga Herbertsdóttir og Ingólfur Þorsteinsson hjá VÍS höfðu bæði mjög gott af ráðleggingum frá Ökuvísi þegar þau prófuðu snjallforritið. FRÉTTABLAÐIÐ/SIGTRYGGUR ARI

Við viljum gera tryggingar skemmtilegri

Ökuvísir er spennandi valkostur í ökutækjatrýggingum á Íslandi. Í fyrsta skipti hafa einungis tveir þættir áhrif á iðgjöldin, það er aksturseinkunn og eknir kílómetrar.

Áð sögn Guðnýjar Helgu Herbertsdóttur, framkvæmdastjóra stafrænnar þróunar hjá VÍS, kviknaði hugmyndin að Ökuvísi í upphafi kórónafaraldursins. „Um víða veröld sáum við að fólk var minna á ferðinni en vanalega vegna faraldursins. Þar af leiðandi urðu færri tjón og tryggingarfélögin fóru sum hver að endurgreiða viðskiptavinum sínum iðgjöld vegna færri tjóna. Við vildum horfa til lengri tíma, hvernig við gætum fært ökutækjatrýggingar inn í framtíðina og tryggt að viðskiptavinir okkar nytu góðs af því að keyra minna og keyra betur, óháð ytri aðstæðum,“ segir Guðný Helga.

Ad erlendri fyrirmynd

Þar kemur appið Ökuvísir inn í myndina. Sams konar lausnir finnast víða erlendis þar sem tryggingar taka mið af því hversu mikið fólk keyrir eða hversu vel. „Ökuvísir er okkar lausn og byggir á báðum hugmyndum,“ segir Guðný Helga. Áð sögn Ingólfs Þorsteinssonar, forstöðumanns stafrænna lausna hjá VÍS, er appið einfalt í notkun og nýtir hugmyndafræði leikjuna eða leikjavæðingar, sem kallast gamification á ensku, á snjallan og nýstárlegan máta. „Margir eru forvitnir um hvernig appið virkar og því höfum við ákveðið að gefa öllum, óháð því hvar fólk er með tryggingarnar sínar, færi á því að prófa það í tvær vikur, skuldbindinga- og endurgjalds-laust. Þú einfaldlega sækir appið og auðkennir þig með rafrænum

skilríkjum. Appið greinir þá aksturslagið, gefur öku Manninum einkunn eftir hverja ökuferð og endurgjöf á hvað megi gera betur í umferðinni eins og varðandi hraða, hemlun, hröðun, hraða í beygjum og símanotkun undir stýri. Ef ökumaður keyrir til dæmis yfir hámarkshraða fær hann að sjá á korti hvar hann keyrði of hratt, hversu hratt og hversu hratt má keyra,“ segir Ingólfur. Þá bætir hann við að hægt sé að sjá hvað þú munir borga á mánuði fyrir trygginguna á vis.is, en þær upplýsingar miðast við aksturseinkunnina og hversu mikið þú keyrir. Því kemur verið notandanum aldrei á óvart. Verðskrá trygginga hefur því aldrei verið gagnsærri.

Hvenær sem er á prufutímanum er hægt að kaupa trygginguna. „Þeir sem kaupa trygginguna fá lítinn tölvukubb sem festur er innan á bílrúðuna og talar við appið í símanum. Kubburinn tryggir enn nákvæmari mælingu, til dæmis ef handhafi appsins situr í öðrum bíl, er það ekki tekið með í mælingar. Þá er hægt að láta vita í appinu ef eigandi bílsins er ekki ökumaður í ferðinni og þá gerir appið ekki athugasemdir við símanotkun eiganda. En kubburinn heldur samt áfram að nema keyrslu bílsins þar sem það er bíllinn sem er tryggður,“ segir Ingólfur.

Það má alltaf bæta sig

Rannsóknir hafa sýnt fram á að fimm atriði séu mikilvægust þegar kemur að öruggu og góðu aksturslagi. Þetta eru: Hraði, hröðun, hraði í beygjum, hemlun og símanotkun undir stýri en þessi atriði mynda aksturseinkunnina. „Símanotkun er ein algengasta orsök slysa og óhappa í umferðinni. Ég prófaði appið sjálf og taldi mig nú

» **Appið nýtir hugmyndafræði leikjuna eða leikjavæðingar, sem kallast gamification á ensku, á snjallan og nýstárlegan máta.**

vera frábæran ökumann fyrir, eins og margir. En með Ökuvísi sá ég strax fullt af tækifærum til þess að gera enn betur. Þetta snýst um að komast í ákveðinn takt í umferðinni. Eitt af því sem ég hef algerlega hætt núna er að líta á símann í umferðinni,“ segir Guðný Helga. Ingólfur segist einnig hafa fengið hjálplegar ráðleggingar frá Ökuvísi þegar hann prófaði appið. „Ég vandaði mig við aksturinn og bjóst ekki við of miklum athugasemdum. Svo fékk ég endurgjöfina og þá kom í ljós að ég fór stundum of hratt í beygjur. Ég hafði ekki áttað mig á þessu fyrr en ég fékk ráðleggingu um að minnka hraðann. Ef það væri hálka á veginum gæti hraðinn aukid líkur á árekstri. Ökuvísir hvetur mann til að passa sig og gera alltaf betur í næstu ferð. Sama gildi um flest starfsfólk VÍS sem prófaði appið. Flestir fengu hjálplegar ráðleggingar frá Ökuvísi um hvar þeir gætu bætt sig. Þetta sýnir bara að flestir geta bætt sig, sama hversu góðir bílstjórar þeir telja sig vera,“ segir Ingólfur.

Þetta á að vera skemmtilegt

Í appinu safnar fólk stigum og fær einkunn. Þegar ákveðnu marki er náð eins og að hætta símanotkun

undir stýri eða minnka hraða í beygjum, fær viðskiptavinurinn stafræna verðlaunapeninga, viðurkenningar og bíllinn í appinu verður sífellt flottari. „Við þróuðum Ökuvísi í samstarfi við nokkur virt ráðgjafar fyrirtæki. Í svona appi er svo mikilvægt að halda fólki áhugasömu um appið og að það fylgist með einkunninni. Það er bókstaflegur fjárhagslegur ávinningur af því að keyra minna og betur og með því að nýta hugmyndafræði leikjuna eins og einkunn, endurgjöf, hrós og umbun, þá hvetjum við fólk til hins sama í raunveruleikanum,“ segir Ingólfur.

Valdið til viðskiptavinanna

„Með Ökuvísi gefum við viðskiptavinum okkur aukid vald til þess að hafa áhrif á tryggingarnar sínar. Það má segja að viðskiptavinir stjórni ferðinni í orðsins fyllstu merkingu. Við viljum breyta því hvernig tryggingar virka og þetta er fyrsta skrefið í áttina að því markmiði. Með gagnsærri verðskrá getur ökumaður haft bein áhrif á það sem hann borgar fyrir tryggingarnar. Þetta er þá í fyrsta sinn sem iðgjöld ökutækjatrýgginga eru til dæmis ekki tengd aldri þess sem tryggir. Við trúum því að hegðun skipti meira máli í umferðinni en aðrir þættir eins og aldur eða búseta,“ segir Guðný Helga og bætir við: „Undanfarið höfum við markaðssett appið til yngri viðskiptavina en þetta hentar líka eldri viðskiptavinum sem keyra lítið. Sumir eru jafnvel með tvo bíla og hreyfa annan bilinn lítið.“

Stafrænt VÍS

Snemma árs 2018 setti VÍS af stað umbreytingahraðal sem gengur undir heitinu Digital VÍS. „Starfsfólk viðs vegar úr fyrirtækinu

kemur þá saman og vinnur að því að hanna og búa til nýjar lausnir fyrir fyrirtækið. Þá vinna saman forritarar, viðmótshönnuðir og fólk úr ýmsum deildum. Hópnum er gefinn ákveðinn tímarámmi og úr þessu framtaki hafa komid fjölmargar áhugaverðar lausnir sem við höfum sett í loftið. Meðal annars Ökuvísir. Þegar við vorum að setja saman hópinn sem átti að vinna að Ökuvísi gerðum við okkur grein fyrir mikilvægi persónuverndar í öllu ferlinu og tók því persónuverndarfulltrúinn okkar þátt í þróun Ökuvísis frá upphafi. Við lögðum áherslu á að tryggja innbygðða og sjálfgefna persónuvernd í allri þróun og hönnun. Þetta þýðir að unnið var að persónuvernd frá upphafi til enda á allri þróun á Ökuvísi,“ segir Guðný Helga.

Þó að appið noti staðsetningargögn til að mæla aksturslag notanda eru þau gögn ekki vistuð hjá VÍS og ekki aðgengileg starfsmönnum á persónugreinanlegan hátt. „Upplýsingar um aksturslag eru eingöngu notaðar til að veita ökumanni endurgjöf og til að reikna út aksturseinkunn og ekna vegalengd sem síðan stýra verðinu á tryggingunni. Upplýsingarnar eru ekki notaðar í neinum öðrum tilgangi, til dæmis við afgreiðslu tjónamála,“ segir Ingólfur.

Þegar appið kom út var það vinsælasta snjallforritið á Íslandi þá helgi. „Viðtökurnar hafa farið fram úr björtustu vonum. Þetta snýst enda alltaf um viðskiptavini okkar. Þetta var vissulega áskorun, en við viljum trúa því að með Ökuvísi höfum við náð að gera tryggingar skemmtilegri og aðgengilegri en þar hafa nokkru sinni verið. Ég hvet alla til prófa,“ segir Guðný Helga.



Margir telja leikinn Snake vera fyrsta appið en leikurinn var innbyggður í Nokia-farsíma. Hér má sjá leikinn eins og hann birtist í 3310 útgáfunni af Nokia-farsíma.

Uppruni
smáforrita

Það er hægara sagt en gert að ímynda sér heiminn fyrir tíð smáforrita sem eru nú nánast orðin að órjúfanlegum hluta af daglegu lífi nútímasamfélags. Fyrsta appið er af mörgum talið vera hinn goðsagnakenndi Snake sem kom fram á sjónarsviðið árið 1997 og var innbyggður í Nokia 6110 farsimann. Fyrsti iPodinn sem kom á markaðinn var þá með tvo innbyggða leiki, annars vegar kapal-leikinn Solitaire og hins vegar Brick. Steve Jobs er sagður hafa séð fyrir sér einhvers konar útgáfu af App Store árið 1983 en þegar Apple gaf út iPod var þar að finna iTunes-verslunina sem var forveri hinnar eiginlegu App Store sem átti svo eftir að líta dagsins ljós í iPhone sem kom á markað rétt rúmu ári síðar.



Appið segir þér hvort varan er sjálfbær. FRÉTTABLAÐIÐ/GETTY.

App sem skannar
fyrir sjálfbærni

Franska appið My Label hjálpar neytendum að finna vörur unnar á sjálfbæran hátt. My Label byggir á óskum neytenda en þeir geta valið úr 20 viðmiðum, þar á meðal umhverfis-, félagslegum og heilsufarslegum viðmiðum. Það er til dæmis hægt að biðja forritið um að láta neytandann vita ef það er pálmaolía í vöru og eins getur það látið vita ef varan er frá fyrirtækjum sem greiða sanngjörn laun. Hægt er að nota appið til að skanna strikamerki og fá þá upplýsingar um hvort varan uppfylli skilyrðin sem notandinn setur. Ef varan uppfyllir skilyrðin birtist grænn broskarl, en ef ekki birtist rautt tákn og appið bendir á svipaða vöru sem uppfyllir skilyrðin. Tilgangurinn með appinu er að auðvelda neytendum að breyta neysluvenjum sínum.

Ekki er öll vitleysan eins

Snjallforritabransinn er ein af hraðast vaxandi greinum innan tækniðnaðarins og eru gefin út hundruð appa á dag um víða veröld. Þau eru misnýtileg, misgáfuleg og misskemmtileg. Sum þjóna afar mikilvægum tilgangi eins og að hjálpa notendum að sjá um reikningsviðskipti, önnur einfalda fólki að leggja bifreiðum sínum í borguð bílastæði og enn önnur þjóna nákvæmlega engum tilgangi, eins og appið sem nefnt er „Ekkert“ (e. Nothing) og gerir nákvæmlega það sem það segist gera, ekki neitt. S.M.T.H., eða Sendu mig til himna, er af síðari gerðinni en um er að ræða snjallsímaleik sem krefst þess að notandi kasti símanum sínum upp í loft og svo reiknar síminn út hæð kastsins. Notendur skora á vini sína að kasta hærra og svona gengur leikurinn uns einhver fer að gráta, þegar sími einhvers skemmist.



Þetta er líklega það sem fólk gerir eftir að hafa leikið sér í S.M.T.H. snjallsímaleikum.



Betri lausnir fyrir þitt fyrirtæki

Það hefur aldrei verið auðveldara að koma í viðskipti til Íslandsbanka. Með nýrri fyrirtækjalausn á islandsbanki.is geta fyrirtæki á einfaldan og fljótlegan hátt sótt sér allar helstu þjónustur með nokkrum smellum.

– Stofnað reikninga

– Pantað kreditkort

– Innheimtuþjónusta

– Fyrirtækjaapp

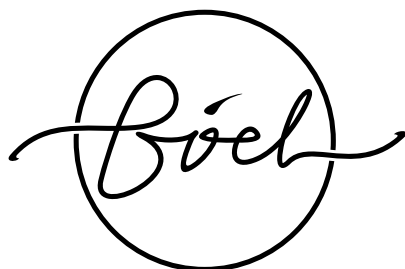
– Stofnað netbanka

– Rafrænir reikningar

Góð þjónusta breytir öllu

GLÆSILEG TÖSKUVEISLA Í BÓEL 26.-28. MARS

Vorum að fá fallega töskusendingu frá Mandarin Duck og ætlum við að bjóða
20% afslátt af öllum töskum í verslun og vefverslun boel.is*



Velkomin til okkar í Bóel Óðinsgötu 1

MANDARINA DUCK

er heimsþekkt ítölsk töskumerki síðan 1977



Hliðar og handtaska rauð
Verð kr. 17.800- **m.afsl kr. 14.240-**



Crossover græn
Verð kr. 12.900- **m.afsl kr. 10.320-**



Bumbag græn
Verð kr. 16.500- **m.afsl kr. 13.200-**



Leður bumbag svört
Verð kr. 25.900- **m.afsl kr. 20.720-**



Leður crossover svört
Verð kr. 38.000- **m.afsl kr. 30.400-**



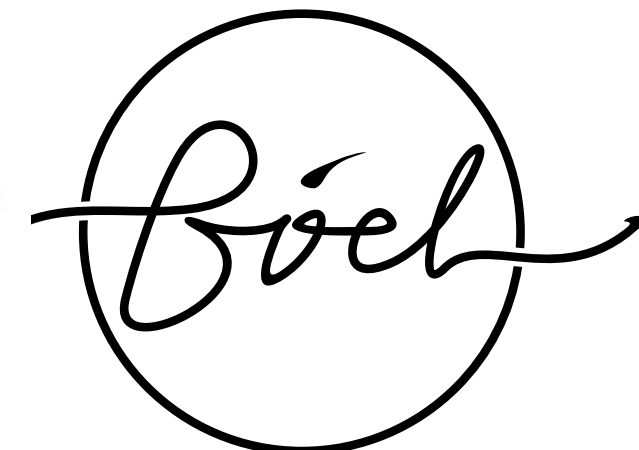
Leður crossover indian tan
Verð kr. 32.000- **m.afsl kr. 25.600-**



Leður bumbag indian tan
Verð kr. 25.900- **m.afsl kr. 20.720-**



Crossover blá
Verð kr. 21.500- **m.afsl kr. 17.200-**



ÓÐINGSGÖTU 1, 101 REYKJAVÍK
Sími 8341809 BOEL boelisland
Ópið mánud - föstud 12-18 laugard 12-16
www.boel.is

Endilega kíkið í vefverslun
www.boel.is
en þar er hægt að sjá
fleiri töskur, liti og stærðir.

Þjónusta

Hreingerningar

Hreingerningabjónusta
Þvegillinn
5 44 44 46

Hreingerningar - Bónun -
Bónleysing Flutningsþrif - Þrif
eftir iðnaðarmenn thvegillinn.
is - Stofnað 1969 Traustir og vanir
menn.

Málarar

Getum bætt við okkur verkefnum
innan og utanhús. Vönduð
vinnubrögð og góð umgengni.
Tilboð eða tímavinna. Litið Mál ehf.
Sigurður 896-5758.

Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl.,
fyrirtækjafl., pianófl. o.fl. Extra
stór bill. Búslóðalyfta. Flutningabj.
Mikaels. S. 894 4560 www.flytja.is
flytja@flytja.is

Húsaviðhald

**FLÍSALAGNIR - MÚRVERK
- FLOTUN - SANDSPARSL -
MÁLUN - TRÉVERK**
Ásamt öllu almennu viðhaldi
fasteigna.

Áratuga reynsla og þekking skilar
fagmennsku og gæðum.

Tímavinna eða tilboð.

Strúctor byggingabjónusta ehf.

S. 893 6994

PROSTONE

» Smíðavinna
» Múrvinna
» Málningarvinna

Þjónustum einstaklinga,
fyrirtæki og húsfélög

☎ 519 7780
prostone@prostone.is

Rúnar Múrari ehf
S - 780 - 28 38

Tröppuvíðgerðir - Húsavíðgerðir
- Pakmálun - Málningarvinna -
o.m.fl.
https://runarmurari.is

Nudd

NUDD NUDD NUDD
Slökunarnudd í miðbæ Reykjavíkur.
Lausir tímar. Sími 694 7881, Janna.

Rafvirkjun

**RAFLAGNIR, DYRASÍMAR.
S. 663 0746.**
Bjóðum hagstætt verð í töfluskípti.
Straumblik ehf. Löggiltur
Rafverktaki. straumblik@gmail.com

Ábendingahnappinn
má finna á
BARNAHEILL.IS

ÁBENDINGALÍNA

SAFT

**Keypt
& Selt**

Til sölu

Gítarinn ehf.
Stórhöfði 27
Sími 552 2125
www.gitarinn.is

**Hljómborð
á tilboði**

Mikið úrval
Verð við allra hæfi

**BOX
FYLGI
MEÐ!**

RAFVESPA
60V/900W með 60 km. drægni.
Hleðsla: 6-8 tímar. 25 km. hraði.
Rauð, svört eða hvít.
Kr. 179.000,-

NITRO
Nitro - Urðarhvarfi 4 - 557 4848 - nitro.is

ÓDÝRT HÚS!
Til sölu 2 svefnh. 2 baðh.38 ferm.
með húsbúnaði og flutning.Verð
2.200þ. uppl. 820-5181

Óskast keypt

**STAÐGREIÐUM OG LÁNUM
ÚT Á: GULL, DEMANTA,
VÖNDUÐ ÚR OG MÁLVERK!**
Hringar, hálsmen, armbönd,
Rolex, Cartier, Patek Philippe o.fl.
Hringdu núna og fæðu tilboð þér
að kostnaðarlausu!

www.kaupumgull.is
Opíð mán - fös 11-16,
Skipholt 27, 105

Upplýsingar í síma 782 8800

Heilsa

Nudd

TANTRA NUDD
Ekta vígsla í leyndardóma Tantra
með Tantra nuddi. Einstæð upplifun
fyrir pör, konur og karla. S. 698 8301
www.tantratemple.is

Húsnæði

Húsnæði í boði

ÍBÚÐ TIL LEIGU Í 104
Ríflega 80 m2 falleg og vel
staðsett hæð til leigu fyrir
skilvísan, reglusaman og
reyklusan einstakling eða par.
Allt sér. Eitt svefnherbergi, eldhús
og stofur samliggjandi. Laus
fljótlega. Leiguverð 195000 plús
híti og rafmagn 15000. Umsóknir
sendist á leiga550@gmail.com.
**Umsóknir sendist á
leiga550@gmail.com**

Sumarbústaðir

**NÝTT 50 FERM.TIL
AFHENDINGAR STRAX.**
Nýtt viðarklætt hús. 2 svefnh.
2 baðherbergi. Tilbúið að flytja
inn í. Facebook/norðurhús Verð
8.849.000 Uppl. 820-5181

Geymsluhúsnæði

**GEYMSLUR.IS
SÍMI 555-3464**
Suma hluti er betra að geyma.
Geymslur fyrir dánarbúið, allt að
20% afsláttur. www.geymslur.is

WWW.GEYMSLAEITT.IS
Sérgeymslur á mjög góðum
verðum. Frá 2-17 m2. S: 564-6500

Atvinnublaðið
— Mest lesna atvinnublað Íslands —

**FINNDU RÉTTA
STARFSKRAFTINN**

Beinn sími: 550 5625

Sölufulltrúar:
Hrannar Helgason, hrannar@frettabladid.is
Arna Rut Kristinsdóttir, arnarut@frettabladid.is

Þú ert ráðin/n!
Uppáhaldssetningin okkar hjá FAST ráðningum

www.fastradningar.is

FAST
Ráðningar

UPP MED SOKKANNA!



Kauptu sokka á krabb.is og
á sölustöðum um allt land



Krabbameinsfélagið

MOTTUMARS


VEÐUR, MYNDASÖGUR & ÞRAUTIR

Föstudagur

Reykjavík

-3 | 10

°C | ↓

Ísafjörður

-7 | 15

°C | ↓

Akureyri

-5 | 10

°C | ↓

Egilsstaðir

-1 | 9

°C | ↓

Kirkjubæjarkl

-1 | 4

°C | ↓

Hveravellir

-10 | 15

°C | ↓

Norðan 10-18 m/s í dag, en 15-23 SA-lands. Snjókoma með köflum eða él, en léttir smám saman til sunnan heiða. Frost 0 til 10 stig, kaldast inn til landsins, en talsvert frost seint í kvöld.

Laugardagur

Reykjavík

-6 | 9

°C | ↕

Ísafjörður

-5 | 8

°C | ↕

Akureyri

-4 | 5

°C | ↕

Egilsstaðir

-5 | 5

°C | ↕

Kirkjubæjarkl

-4 | 4

°C | ↕

Hveravellir

-14 | 4

°C | ↓

Sunnudagur

Reykjavík

-5 | 5

°C | ↕

Ísafjörður

-4 | 11

°C | ↕

Akureyri

-3 | 2

°C | ↕

Egilsstaðir

0 | 10

°C | ↓

Kirkjubæjarkl

0 | 3

°C | ↕

Hveravellir

-10 | 15

°C | ↓

LÉTT

3	1			9	8			
							4	8
	2		3	5		6		
8			5		3		1	
	7				9	2	3	
		9	6	1				
			2		1		8	
	6					2	3	
			7		5			

MIDLUNGS

		7		1	3		9	
5			7			1		
	1		6				5	
	9	5	2				4	
		6	4			8		
3	7			5	1			
6					8			4
	5	9		7		8		
				6		9		

ÞUNG

5	8							
	6	1	3			7	2	
		2	8			3		
	1	6						7
9	7				3	2	4	
					5	9		1
6	2		9			4	5	
					8			
				3	4			9

Krossgáta

LÁRÉTT

1 fullfriskur
5 eðja
6 hæð
8 þrjóta
10 nóta
11 kvk nafn
12 eining
13 fingerð
15 hnífjafn
17 vasast

LÓÐRÉTT

1 hrekja
2 að lokum
3 brott
4 rispan
7 fiskur
9 gáir
12 erta
14 hjartardýr
16 tveir eins

1	2	3		4	
5				6	7
8				9	
10				11	
			12		
13	14				
15					16
	17				

Skák

Gunnar Björnsson

Gauti Páll Jónsson (2.081) átti leik gegn Jóhanni Arnari Finnsyni (1.736) á Yrðlingamóti TR.

24. Rd7! Bg7 25. Df7 1-0.

Síðustu tveimur umferðum Yrðlingamótsins hefur verið aflýst og gildir staðan eftir 5 umferðir sem lokastaða. Vignir Vatnar Stefánsson vann mótið með fullu húsi. Davíð Kjartansson varð annar og nýjasti stórmeistari Íslands, Guðmundur Kjartansson, þriðji.

Hvítur á leik

www.skak.is: Skák í raunheimum í hléi.

FRÉTTABLAÐIÐ

er helgarblaðið

Vinsamleg yfirtaka

Leikstjórinn **Silja Hauksdóttir** segist hafa gaman af því að segja sögur af konum. Sérstaklega eftir að hún áttaði sig á því að þær mættu vera ófullkomnar eða köfl-óttar eins og hún sjálf orðar það.

Langþráður draumur

Þórunn Högnadóttir og fjölskylda hafa búið sér sælureit í Grímsnesinu. M eð sinni einstöku lagni nýtti Þórunn flestallt sem fylgdi bústaðnum en gaf hlutunum nýtt útlit með málningu og lakki. Nú eru páskafríðir mættir í Grímsnesið í öllu sínu veldi.

Matarplönin minnkuðu röflið

Eva Einarsdóttir stefnir á að gefa út sína fyrstu matreiðslubók í vetur. Bókin verður svokölluð stemningsmatreiðslubók þar sem áhersla verður á viðburði auk þess sem Eva kynnir vikumatarplön sem hún segir að hafi breytt lífi sínu og allrar fjölskyldunnar. Uppskriftirnar eru allar vegan eins og Eva sjálf hefur verið í mörg ár.

Helgarblað Fréttablaðsins, ómissandi hluti af góðri helgi

Pondus

Eftir Frode Øverli

Gelgjan

Eftir Jerry Scott & Jim Borgman

Barnalán

Eftir Jerry Scott & Rick Kirkman

ILVA

Sparadtu

20%

KYNNINGARAFSLÁTTUR AF ÖLLUM SUMARVÖRUM

25. MARS - 5. APRÍL

Estelle

ESTELLE garðsett. Sófi borð og stólar. Ál og FSC eucalyptus viður. 279.900 kr. Nú 223.920 kr.



Olava

OLAVA útimotta. Ljósgrá. 160x230 cm. 32.900 kr. Nú 26.320 kr. (Einnig til sandlituð)
200x290 cm. 46.900 kr. Nú 37.520 kr.

Portio



PORTIO garðstóll. Grænn, svartur, grár eða gulur.
12.900 kr. Nú 10.320 kr.

Eliva



ELIVA vagn á hjólum. 79x57x91 cm.
44.900 kr. Nú 35.920 kr.

Henderson



HENDERSON 3ja sæta sófi. L218 cm. 129.900 kr. Nú 103.920 kr.
2ja sæta sófi. L153 cm. 99.900 kr. Nú 79.920 kr.

Arctic



ARCTIC gas-eldstæði. Fibersteypa. 30 kg. Ø76,5 x H27,5 cm. 99.900 kr. Nú 79.920 kr.

ILVA Korputorgi, s: 522 4500 www.ilva.is
mánudaga - föstudaga 11-18:30, laugardaga og sunnudaga 12-18

netgíró
VALITOR



FACEBOOK.COM/ILVAISLAND



INSTAGRAM.COM/ILVAISLAND

Heilluð af náttúrunni, heiminum og geimnum

Í Nýlistasafninu er sýning á verkum Katie Paterson sem er rísandi stjarna í listaheiminum. Listakonan vinnur með NASA. Meðal verka eru steingervingahálsmen og ljósapera sem varpar frá sér sömu birtu og tunglið.



Kolbrún Bergþórsdóttir
kolbrunb@frettabladid.is

Jörðin geymir marga lykla er yfirskrift sýningar á verkum listakonunnar Katie Paterson í Nýlistasafninu, Mars-hallhúsinu. Sýningarstjóri er Dorothee Kirch.

Um listakonuna segir Dorothee: „Katie Paterson er skosk og rísandi stjarna í listaheiminum. Fyrsta verkið sem kom henni á kortið gerði hún á Íslandi. Þetta var verk þar sem hægt var að hringja í Vatnajökul og heyra brak-ið í honum. Verkið sló í gegn og fólk hringdi hvaðanæva að úr heiminum til að hlusta á Vatnajökul.“

Þetta er í fyrsta sinn sem Katie Paterson sýnir verk sín hér á landi. „Hún hefur áhuga á heimi og geimi og í verkum sínum kannar hún nær- og fjærumhverfi. Hún vinnur með NASA sem vildi fá listamann með sér í lið til að túlka þeirra vinnu á annan hátt en bara visindalega. Það sem vakti fyrst athygli þeirra á Katie er lítil bók, sem er á sýningunni, sem hún gerði þar sem hluti kápunnar er úr stjörnurýki,“ segir Dorothee.

Tíminn á plánetum

Verkin á sýningunni eru níu, stór í sniðum, og segja má að þrjú þeirra séu lykilverk. „Eitt þeirra er The Fossil Necklace, steingervingahálsmen. Þetta er hálsfesti með steingervingum frá mismunandi jarðfræðitímabilum, samtals 170. Þetta verk er einmitt gott dæmi um það hversu heilluð Katie er af náttúrunni, heiminum og geimnum.“

Hér er líka verk sem hún gerði í samvinnu við Osram ljósaperu-fyrirtækið í Þýskalandi. Hún vann með þeim að því að búa til ljósaperu sem varpar sömu birtu frá sér og tunglið. Þessi pera er inni í litlu rými sem fólk getur gengið inn í og þar er einnig hilla með 288 perum en líftími þeirra samtals jafngildir einni mannsævi.

Þriðja lykilverkið er röð af níu klukkum sem sýna tímann á helstu plánetum, þar á meðal Jörðinni, Júpiter, Neptúnus og Venus. Þarna er Katie að staðsetja manninn í



Dorothee Kirch er sýningarstjóri sýningarinnar á verkum Katie Paterson sem nú stendur yfir í Nýlistasafninu. FRÉTTABLAÐID/ANTON BRINK

ÞARNA ER KATIE AÐ STAÐSETJA MANNINN Í SAMANBURÐI VIÐ GEIMINN OG ÞÁ VERÐUR HANN BÆÐI LÍTILL OG STÓR.

samaburði við geiminn og þá verður hann bæði lítill og stór.“

Verk fyrir afkomendur

Óhætt er að segja að Katie Paterson sé hugmyndaríkur listamaður. Meðal hugverka hennar er Framtíðarbókaskafnið í Osló. „Katie fékk til umráða reit í skógi fyrir utan Osló, tré voru felld og timbrið var notað til að búa til rými utan um Fram-

tíðarbókaskafnið í nýja borgarbókaskafninu í Osló. Katie plantaði nýjum trjám á þessum reit og þar verða tré höggvin árið 2140 og búinn til úr þeim pappír sem verður notaður til að prenta bækur. Á hverju ári skilar rithöfundur af sér verki og sjö bækur hafa þegar verið skrifaðar. Margret Atwood var fyrsti rithöfundurinn, David Mitchell annar og Sjón var númer þrjú, síðan hafa Elif Shafak, Han Kang, Karl Ove Knausgard og Ocean Vuong einnig tekið þátt í verkefninu. Þessum handritum, sem enginn hefur lesið nema höfundurinn, er pakkað saman og þau geymd í herberginu í Oslóarbókaskafninu þangað til þau verða prentuð árið 2140. Enginn okkar mun nokkru sinni geta lesið þessi verk, þau eru fyrir afkomendur okkar,“ segir Dorothee.



Hálsfesti með steingervingum frá mismunandi jarðfræðitímabilum.

Krúttlegir en týpískir feðgar

BÆKUR

Stol

★★★★★

Björn Halldórsson

Fjöldi síðna: 195

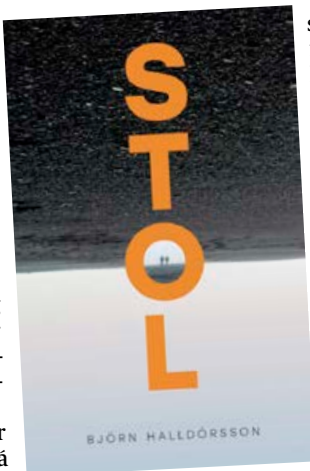
Útgefandi: Mál og menning

Ætli orðin einföld og krúttleg séu ekki þau bestu til að lýsa fyrstu skáldsögu Björns Halldórssonar, Stoli. Og það er kannski ekki svo vitlaust að hefja skáldsagnaferilinn á svo hæfilátum nótum með lítilli, þægilegri og óþvingaðri frásögn. Fyrir tæpum fjórum árum síðan kom út smásagnasafn hans Smáglæpir.

Sagan fjallar um ungan mann, Badda, sem er nýkominn heim til Íslands annars vegar til að annast dauðvona föður sinn en einnig

vegna þess að samband hans með kærasta sínum í New York er lokið. Samskipti og samband Badda við föður sinn, sem er með heilaæxli og meðfylgjandi málstol, eru í algjörum brennidepli í stuttri sögunni. Bældar tilfinningar beggja og ósagðir hlutir vega þar þyngst – þetta stereótýpíska íslenska feðgasamband.

Saman ákveða þeir að fara í tjaldferð út á land eins og þeir gerðu reglulega þegar Baddi var yngri. Baddi, sem hafði frá upphafi verið



sem þeir á endanum rata í.

Frásögnin er byggð upp í kring-

skeptiskur á ferðina, fer fljótt að sjá eftir henni; krabba-mein föður hans er komið ansi langt og honum hrakar hratt. Minnisleysi föðurins, vangeta til að tjá sig með eðlilegum hætti og glötuð geta til að stjórna eigin þvag-blöðru eru meðal þeirra þátta sem setja strik í reikning ferðarinnar en þeir eru þó smávægilegir miðað við þær ógöngur

um ferðina en inn á milli hleypir Baddi lesendum inn í fyrsta samband sitt með kærastanum fyrir vestan og minningar sínar úr barnæsku. Þessir kaflar brjóta frásögnina ágætlega upp og hleypa meiri fjölbreytileika í verkið. Þegar uppi er staðið eru þeir þó áhrifalitlir og gera lítið fyrir meginfrásögnina og því miður líka fyrir dýpt aðalpersónunnar Badda, sem verður að segjast nokkuð flöt. Raunar vantar nokkra dýpt í alla persónusköpun verksins; maður nær ekki þannig tenginu við nokkra persónu að hún skilji eitthvað eftir hjá manni eftir lesturinn. Það vegur þó að nokkru leyti upp á móti því að frásögnin sjálf er ágætlega skemmtileg. Litlu atvikin (og sum eru kannski ekki svo litil) í ferðalagi þeirra feðga

halda sögunni uppi og gera hana að finustu lesningu.

Hér er ekki á ferð neitt meistara- verk en Stol er hins vegar ágætlega skrifuð og krúttleg frásögn af kveðjustund feðga. Hún er stutt og einkennist af hálfgerðu smásögu-yfirbragði. Það verður þó að teljast allra helsti kostur hennar að höfundurinn fellur ekki í gildru tilfinningavæmni eins og hætt er við í sögu sem fjallar um eins erfitt málefni og kveðjustund náinna ættingja. Þvert á móti tekst honum að halda frásögninni allri á ágætlega léttum nótum. **Ottar Kolbeinsson Proppé**

NÍÐURSTADA: Ágætlega skrifuð og krúttleg frásögn af kveðjustund feðga, sem tekur óvæntar beygjur.

Ljóð um fannfergi, frost og myrkur

Brunagaddur er ljóðabók eftir Þórð Sævar Jónsson. Yrkir um vetur á Akureyri. Vinnur að því að búa minningar Guðjóns Sigurðssonar vesturfara til prentunar.

Kolbrún
Bergþórsdóttir
kolbrunb@frettabladid.is



Brunagaddur er ný ljóðabók eftir Þórð Sævar Jónsson en hann hefur áður sent frá sér ljóðakverið Blágil og ljóðabókina Vellankötlur.

Um nýju ljóðabókina segir Þórður Sævar: „Titillinn er mjög lýsandi fyrir ljóðin, þetta er mjög köld bók í alla staði. Ég er að yrkja um fyrsta veturinn minn á Akureyri í 22 ár. Ég er fæddur og uppalinn á Akureyri, var átta ára þegar fjölskyldan flutti suður og flutti síðan norður árið 2019. Sá vetur var með eindæmum snjóþungur og kaldur og ljóðin komu bara af sjálfu sér. Fannfergi, frost og myrkur tengja ljóðin saman og hljóðið í ljóðmæl- andanum verður æ þyngra eftir því sem líður á bókina.

Ég vona samt að það sé einhver húmor í ljóðunum, ég reyni allavega að sjá spaugilegu hliðina. Ætli ljóðin vegi ekki salt á milli þess að vera þunglyndisleg yfir í að vera nokkuð brosleg.“

Spurður hvort hann ætli að halda sig við ljóðagerð í framtíðinni eða snúa sér að prósagerð segir Þórður Sævar: „Mér er eðlislægt að sækja í ljóðið en mig langar til að spreyta mig á lengri textum. Ég gaf til að mynda út stutt prósaverk í hitti- fyrra sem heitir 49 kílómetrar er uppáhalds vegalengdin mín. Ég er aðeins farinn að safna í sarpinn en hef líka verið að gripa í þýðingar með eigin skrifum.“

Fyrsta tunglförin

Þórður Sævar hefur þýtt verk eftir Richard Brautigan og Lúkíanos frá Samosata. Ný þýðing hans á skáldsögu eftir Brautigan er væntanleg í byrjun næsta árs. Hann gefur Brautigan þessa einkunn: „Það er leitun að fyndnari og skemmtilegri rithöfund. Hann er magnaður stilisti, ljóðrænn og á líka skemmtilega súrrealíska og furðulega spretti. Hjá honum er gott jafnvægi milli galsa og djúpstæds trega.“

Þórður Sævar er með BA-gráðu í forngrísku. „Lokaverkefnið mitt í BA-náminu var þýðing á verki eftir Lúkíanos frá Samosata og í kjölfarið á því þýddi ég annað verk eftir hann, Sönn saga, en margir eru á því að það sé fyrsta bókmennta-



Þetta er mjög köld bók í alla staði, segir Þórður Sævar Jónsson ljóðskáld. FRÉTTABLAÐIÐ/AUÐUNN

ÆTLI LJÓÐIN VEGI
EKKI SALT Á MILLI
ÞESS AÐ VERA ÞUNGLYNDISLEG
YFIR Í AÐ VERA NOKKUÐ
BROSLEG.

verkið sem flokkast geti sem vísindaskáldskapur, en þar er sagt frá fyrstu tunglför bókmenntasögunnar.

Lúkíanos var uppi á annarri öld eftir Krist. Gríska var ekki móðurmál hans en hann náði ótrúlegum tökum á henni og saug í sig gríska menningu. Það er mál manna að hann sé einn fremsti stilsnillingur sem ritað hefur á forngrísku, afkastamikill og frumlegur.“

Yfirgripsmikið verk

Þessa stundina vinnur Þórður Sævar að því að búa til útgáfu end-

urminningar Guðjóns R. Sigurðssonar vesturfara og alþýðulista- manns. „Hann fæddist árið 1903 og lést 1991. Hann skrifaði endurminningar sínar árið 1980 en þær komu ekki út meðan hann lifði. Þegar konan mín setti upp yfirlitssýningu á verkum hans á Höfn í Hornafirði fengum við veður af þessum endurminningum. Guðjón bjó í Kanada í 37 ár og í áratug þvældist hann þar um óbyggðir og skaut dýr og seldi skinn. Þetta er yfirgripsmikið og stórt verkefni sem mig langar til að leiða til lykta.“



Verk á sýningu Gunnhildar.

Slæður Gunnhildar

Sýningin Slæður með verkum eftir Gunnhildi Þórðardóttur verður opnuð í sal Íslenskrar grafíkur, Hafnarhúsi Tryggvagötu, í dag föstudag 26. mars, kl. 17 og mun standa yfir þrjár helgar, eða til 11. apríl. Sýningin samanstendur af grafíkverkum, ljóðum og teikningum í viðum skilningi og innsetningum gerðum úr gömlum gardinum sem ýmist hanga eða er stillt upp í notuðum vinkössum og minna á leikhús eða aðra viðburði í lífi manneskju.

Gunnhildur hefur haldið nokkrar einkasýningar, meðal annars í Listasafni Reykjanesbæjar, Kirsu-berjatrénu, í Suðsuðvestur, Flóru á Akureyri, í SÍM salnum, Slunkaríki, sal Íslenskrar grafíkur auk þess að taka þátt í samsýningum í Listasafni Íslands, Hafnarborg, Listasafni Reykjanesbæjar, Norræna húsinu, 002 gallerí og Tate Britain.



Verkið Alda aldanna frá árinu 1905.

Hugleitt við höggmynd

Þriðjudaginn 30. mars býður Listasafn Einarssonar upp á streymi í beinni útsendingu frá listhugleiðslu vikunnar. Útsendinguna má finna á Facebook-síðu safnsins facebook.com/Listasafn-Einarssonar og hefst stundvíslega klukkan 12.10 og lýkur klukkan 12.50. Að þessu sinni verður hugleitt við höggmyndina Öldu aldanna frá árinu 1905. Bronsafsteypu af verkinu er að finna í höggmyndagardinum við Listasafn Einarssonar, í Vestmannaeyjum og á Flúðum. Og nú í fyrsta sinn verður verkið líka aðgengilegt í netheiminum.

Umsjón með listhugleiðslunni hefur Halla Margrét Jóhannsdóttir, safnvörður og jógakennari.

Páskauppboð á bókum

Fold uppboðshús og Bókin ehf. standa að bókauppboði sem lýkur 11. apríl. Að þessu sinni verða yfir 130 bækur boðnar upp. Bækurnar má skoða hjá Fold uppboðshúsi, Rauðarárstíg, þær má einnig sjá á vef Galleris Foldar.

Nokkuð er af ljóðabókum á uppboðinu og gott úrval af leikritum. Má nefna bækur eftir Þorstein frá Hamri, Þórberg Þórðarson, Vilhjálm frá Skáholti, en hans fyrsta bók, Næturljóð, er á uppboðinu, fyrsta útgáfa. Flestar bækur annarra höfunda eru frumútgáfur og mörg eintök á uppboðinu árituð. Má þar nefna eina elstu lagabókina á uppboðinu sem er árituð af Arn- ljóti Ólafssyni, höfundi tímamóta- verksins Auðfræði.

Nánast allar bækurnar sem boðnar eru upp eru bundnar inn af bók- bandsmeisturum. Þá eru margar 18. og 19. aldar bókanna í samtímabandi. Eyrbyggja, ein bóka sem William Morris og Eiríkur Magnússon stóðu

að á sinni tíð og kom út í London 1892, verður boðin upp. Af merktum timaritum má nefna sérstaklega að eintak er af Nýjum félagsritum í samtímabandi en einnig af Safni til sögu í skinnbandi. Hið mikla og merkilega verk Jarðabók Árna Magnússonar og Páls Vídalín verður boðið upp. Þá má nefna verk eftir Jón forseta.

Svo má nefna úrval ferðabóka sem og listaverkabóka, meðal annars bók Nínu Bjarkar Ævintýrabókin um Alfreð Flóka, áritað eintak. Þá verða boðin upp Birtingsheftin 1 og 2 sem eru myndlýst af Dieter Roth. Þá má nefna bókina eftirsóttu Horfnir góð- hestar og fleira áhugavert.

Ömundar-Géta er á bókauppboðinu, eina útgáfa verksins sem sést nánast aldrei á markaði. Bókin kom út í Kaupmannahöfn vel fyrir aldamótin 1900. Af öðrum fagætum bókum má nefna lögfræðirit Sveins Sölvasonar, Tyro Juris edur Barn í Lögum, sem gefin var út í Kaupmannahöfn 1799.



Ljóð eftir Þorstein frá Hamri, myndir eftir Tryggva Ólafsson.

Grágas Skálholtsbók, orginal eintak frá 1883 í samtíma bandi, sem og tvær útgáfur af Jónsbók, verða boðnar upp. Önnur þeirra er víðhafnarútgáfan í pergament-bandi sem Munksgaard gaf út 1934 og einnig Jónsbók útgefin á Akureyri árið 1858.

ICEWEAR ICELAND	MÁR Tveggja laga regnjakkj Kr. 18.990.-	SNÆÐIS Þrjónað ennisband Kr. 2.990.-	HELLY HANSEN M Odin Minimalist Kr. 32.990.-
SALEWA Firepad 16 BPI Kr. 9.990.-	BRIMNES Medalþykkir göngusokkar Kr. 2.150.-	SALEWA MS Dropline GTX Kr. 29.990.-	HELLY HANSEN Bowstring kk skór Kr. 22.990.-
Embla Thermore® Ecodown® dúnjakki Kr. 17.990.-	ATLI Softshell buxur Kr. 17.900.-	HVÍTANES Merínó hálsklútur Kr. 4.990.-	Vinir fá sérkjör Skráning á icewear.is



1.298 kr./kg

KS Lambalæri
frosið



1.498 kr./kg

KS Lambalæri í Sneiðum
frosið



2.598 kr./kg

KS Þykkar Lambakótilettur
frosnar



1.498 kr./kg

Íslandslamb Sérskorið Lambalæri
ferskt ókryddað - verð áður 1.598

AÐEINS HÆRRÁ VERÐ
VEGNA BREYTTA TOLLA



2.998 kr./1350 g

Andalæri Confit
1350 g

FROSNA
KALKÚNABRINGUR



1.698 kr./kg

Kalkúnabringur
frosnar - þýskar

FROSNA
NAUTALUNDIR



2.998 kr./kg

Nautalundur
frosnar - þýskar



100 KR
1 ltr.

598 kr./kippan

Coca-Cola Classic eða Coca-Cola Án Sykurs
6 x 1 ltr. í kippunni



398 kr./pk.

Myllan Heimilisbrauð
770 g



MEÐ
BEINI

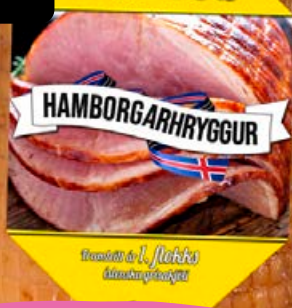
1.179 kr./kg

Bónus Hamborgarhryggur
nýreyktur - með beini

MINNA SALT
ÞARF EKKI AÐ SJÓÐA
...bara beint inn í ofn
þangað til að kjóthitamælir
sýnir 65°C kjarnhita

ÚRBEINAÐUR

BONUS



1.479 kr./kg

Bónus Hamborgarhryggur
nýreyktur - úrbeinaður

BÓNUS PÁSKAEGGIN
ÓDÝRUSTU EGGIN Í BÓNUS



598 kr./stk.

Bónus Páskaegg nr. 3
170 g



1.098 kr./stk.

Bónus Páskaegg nr. 4
315 g



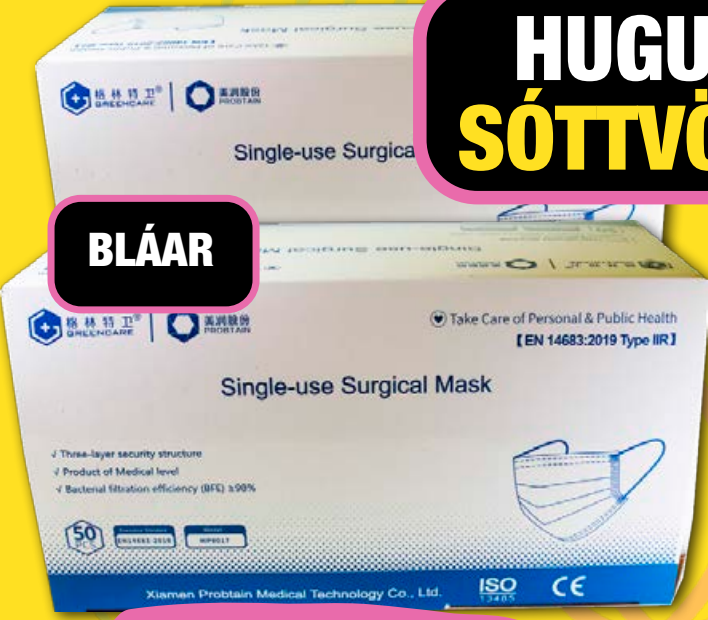
BÓNUS RISAEGG
1 kg
Stútfullt af nammi

2.598 kr./stk.

Bónus Páskaegg - Risaegg
1 kg



HUGUM AÐ
SÓTTVÖRNUM



BLÁAR

1.198 kr./pk.

Andlitsgrímur
einnota bláar - 50 stk. í pk.



SVARTAR

NÝ SENDING
AÐEINS BETRA VERÐ

1.798 kr./pk.

Andlitsgrímur
einnota svartar - 50 stk. í pk. - verð áður 1.898 kr./pk.



Aðalfundur

Ákveðið hefur verið að fresta aðalfundi Hampiðjunnar, sem til stóð að yrði haldinn föstudaginn 26. mars, um óákveðinn tíma þar til aðstæður til fundarhalda batna og smithætta minnkar.

Pegar ákvörðun um nýjan fundartíma liggur fyrir verður fundurinn auglýstur með tilskildum 14 daga fyrirvara.

Hluthöfum og öðrum áhugasömum er bent á að ársreikningur samstæðu Hampiðjunnar 2020 er aðgengilegur á heimasíðu félagsins og í fréttakerfi Nasdaq Iceland.

Stjórn Hampiðjunnar hf.

HAMPIÐJAN

NÝ SENDING

MARINA RINALDI



BRAX MaxMara B/A/S/L/E/R

Skipholti 21 | Sími 551 0770

SKRÁÐU ÞIG Á
PÓSTLISTANN

Fáðu blað dagsins
sent rafrænt

FRÉTTABLAÐIÐ



DAGSKRÁ

Föstudagur

HRINGBRAUT

- 18.30 Fréttavaktin (e)** Á fréttavaktinni er fjallað um helstu fréttir dagsins í umsjá þeirra Margrétar Erlu Maack, Lindu Blöndal og Sigmundar Ernís.
- 19.00 Suðurnesja-magasín**
- Vikurfrétta (e)** Mannlífið, atvinnulífið og íþróttirnar á Suðurnesjum. Umsjón: Páll Ketilsson. Framleiðandi: Vikurfréttir ehf.
- 19.30 Sir Arnar Gauti (e)** Arnar Gauti snýr aftur á skjáinn með umfangsmikinn lífsstílsþátt sem tekur saman allt sem snýr að heimilum, hönnun, innlitum, matar- og veitingahúsamenningu, arkitektúr og margt, margt fleira.
- 20.00 Lífið er lag (e)** Lífið er lag er þáttur um málefni fólks á besta aldri sem lifir áskoranir og tækifæri efri áranna. Umsjón: Sigurður K. Kolbeinsson.
- 20.30 Karlmennskan (e)** Feminískt sjónarhorn á karlmennsku, karla og jafnrétti í feðra-veldissamfélagi.
- 21.00 433.is (e)** 433.is er frétt- og viðtalsþáttur um íþróttirnar heima og erlendis.
- 21.30 Bílalíf (e)** Bílalíf er fjórlegur og fjölbreyttur þáttur um bílana okkar í leik og starfi.

RÚV SJÓNVARP

- 09.00 Heimalaikfimi**
- 09.10 Maðurinn og umhverfið** Landgæði, sólarorkuvæðing, jarðhiti og vafasamir sorphaugar.
- 09.40 Tungumál framtíðarinnar** Forritað í dagsins önn.
- 10.05 Hugvit leyst úr höftum** Viðskiptaráð í 100 ár.
- 10.45 Kvöldstund með listamanni.** Gunnar Eyjólfsson.
- 11.25 Persónur og leikendur** Bryndis Pétursdóttir.
- 12.00 Heimalaikfimi**
- 12.10 Stóra sviðið**
- 12.50 Eyðibýli** Múlakot
- 13.30 Í garðinum með Gurrý**
- 14.00 Íþróttafólkið okkar**
- 14.35 Noregsævintýri Húna**
- 15.15 Músikmolar**
- 15.25 Basl er búskapur**
- 15.55 Ekki gera þetta heima**
- 16.25 Attenborough. Furðudýr í náttúrunni**
- 16.50 Löwander-fjölskyldan**
- 17.50 Tákn málsfréttir**
- 18.00 KrakkaRÚV**
- 18.01 Ósagða sagan**
- 18.35 Húllumhæ**
- 18.50 Landakort** Nýstofnaður kvennakór Grindavíkur.
- 19.00 Fréttir**
- 19.25 Íþróttir**
- 19.30 Veður**
- 19.40 Milljarðastrákurinn** Billionaire Boy
- 20.45 Víkan með Gísla Marteini**
- 21.35 Séra Brown** Father Brown
- 22.20 Leiðarlok** The End of the Tour
- 00.05 Haltu mér, slepptu mér** Cold Feet
- 00.50 Dagskrárlok**

GOLFSTÖÐIN

- 09.30 European Tour 2021** Bein útsending frá Kenya Savannah Classic.
- 14.00 PGA Highlights 2021**
- 14.55 PGA Tour 2021** Útsending frá Kia Classic.
- 18.00 World Golf Championship 2021** Bein útsending frá Dell Technologies Matchplay.
- 00.00 2021 PGA Tour Champions** Learning Center

SJÓNVARP SÍMANS

- 13.00 Dr. Phil**
- 13.45 The Late Late Show**
- 14.30 The Biggest Loser**
- 15.15 90210**
- 16.40 Family Guy**
- 17.00 The King of Queens**
- 17.20 Everybody Loves Raymond**
- 17.45 Dr. Phil**
- 18.30 The Late Late Show**
- 19.15 Spy Kids 2. The Island of Lost Dreams**
- 20.55 Finding Neverland**
- 22.45 Rush** Sönn saga breska ökupórsins James Hunt sem varð heimsmeistari í Formúlu 1 árið 1976 og atti þar m.a. kappi við ríkjandi heimsmeistara, Niki Lauda.
- 00.40 RED 2**
- 02.35 The Walking Dead**
- 03.20 The Walking Dead**
- 04.05 Síminn + Spotify**

RÚV RÁS EITT

- 06.45 Morgunbæn og orð dagsins**
- 06.50 Morgunvaktin**
- 07.00 Fréttir**
- 07.30 Fréttayfirlit**
- 08.00 Morgunfréttir**
- 08.30 Fréttayfirlit**
- 09.00 Fréttir**
- 09.05 Í ljósi sögunnar**
- 09.45 Morgunleikfimi**
- 10.00 Fréttir**
- 10.03 Veðurfregnir**
- 10.13 Óskastundin**
- 11.00 Fréttir**
- 11.03 Mannlegi þátturinn**
- 12.00 Fréttir**
- 12.03 Hádegðið**
- 12.20 Hádegisfréttir**
- 12.42 Hádegðið** seinni hluti
- 13.00 Dánarfregnir**
- 13.02 Samfélagið**
- 14.00 Fréttir**
- 14.0 3Málið** er Lengdur um 40 sentimetra
- 15.00 Fréttir**
- 15.03 Sögur af landi**
- 16.00 Síðdegisfréttir**
- 16.05 Vinill vikunnar** Lög úr söngleikjum og kvikmyndunum
- 17.00 Fréttir**
- 17.03 Lestarklefinn**
- 18.00 Spegillinn**
- 18.30 Brot úr Morgunvaktinni**
- 18.50 Veðurfregnir**
- 18.53 Dánarfregnir**
- 19.00 Flugur** Lög Ómars Óskars-sonar
- 19.45 Lofthelgin**
- 20.35 Mannlegi þátturinn**
- 21.38 Kvöldsagan.** Eyrbyggja saga (3 af 26)
- 22.00 Fréttir**
- 22.05 Veðurfregnir**
- 22.09 Lestur** Passíusálma (45 af 50)
- 22.15 Samfélagið**
- 23.05 Lestarklefinn**
- 00.00 Fréttir**
- 00.05 Næturútlit** Rásar 1

STÖÐ 2 BÍÓ

- 10.45 Steinaldarmaðurinn** Frábær teiknimynd frá 2018 um steinaldarungann Dug og hans daglegu ævintýri.
- 12.10 Now Add Honey**
- 13.45 Something's Gotta Give**
- 15.50 Steinaldarmaðurinn**
- 17.15 Now Add Honey**
- 18.50 Something's Gotta Give**
- 21.00 The Five-Year Engagement**
- 23.00 The Cloverhitch Killer**
- 00.45 American Animals**
- 02.40 The Five-Year Engagement** Rómantísk gamanmynd. Þegar Tom (Jason Segel) biður um hönd Violet (Emily Blunt) grunar þau hvorugt hvað á eftir að ganga á í þeirra lífi áður en þau ná að ganga saman upp að altarinu.

STÖÐ 2

- 08.00 Heimsókn**
- 08.15 Veronica Mars**
- 09.05 Bold and the Beautiful**
- 09.25 The O.C.**
- 10.05 Shark Tank**
- 10.50 Hindurvítni**
- 11.15 Shipwrecked**
- 12.00 Jamie's Quick and Easy Food**
- 12.25 The Office**
- 12.35 Nágrannar**
- 12.55 Between Us**
- 13.35 Lóa Pind.** Örir íslendingar
- 14.20 Ghetto betur**
- 15.05 Í eldhúsi** Evu
- 15.40 Drew's Honeymoon House**
- 16.20 McMillions**
- 17.15 The Goldbergs**
- 17.35 Bold and the Beautiful**
- 18.00 Nágrannar**
- 18.26 Veður**
- 18.30 Fréttir Stöðvar 2**
- 18.50 Sportpakkinn**
- 18.55 Í kvöld er gíg** Önnur þáttaröð þessara frábæru tónlistarþátta með Ingó, einum vinsælasta tónlistamanni landsins.
- 19.45 The Masked Singer**
- 20.55 Jexi** Gamanmynd frá 2019 um það hvað getur gerst þegar þú elskar símann þinn meira en allt annað.
- 22.20 Fast & Furious Presents. Hobbs & Shaw**
- 00.35 The Equalizer**
- 02.30 Veronica Mars**
- 03.15 The O.C.**
- 03.55 Shipwrecked** Geggjaðir raunveruleikar þáttir í anda Survivor og Love Island þar sem við fylgjumst með tveimur liðum ungra strandglópa á paradisareyju.

STÖÐ 2 FJÖLSKYLDA

- 08.00 Barnaefni**
- 20.00 Friends**
- 20.25 Friends**
- 20.50 The Office**
- 21.15 Roswell, New Mexico**
- 22.00 Arrow**
- 22.40 Shrii**
- 23.10 Simpson-fjölskyldan**
- 23.40 Bob's Burgers**
- 00.05 Friends**
- 00.25 Friends**
- 00.55 The Office**

STÖÐ 2 SPORT

- 09.35 Dominos Körfuboltakvöld** - kvenna
- 10.20 Dominos Tilprifin 17. umferð**
- 11.05 Þór Þ. - KR** Útsending frá leik í Dominos-deild karla.
- 12.45 Stjarnan - Afturelding** Útsending frá leik í Olís-deild karla.
- 15.30 Skallagrímur - Keflavík** Útsending frá leik í Dominos-deild kvenna.
- 17.15 Dominos Körfuboltakvöld** - kvenna
- 20.05 Keflavík - Stjarnan** Bein útsending frá leik í Dominos-deild karla.
- 22.00 Dominos Körfuboltakvöld**

STÖÐ 2 SPORT 2

- 09.00 Markaðáttur HM**
- 09.30 Los Angeles Lakers - Atlanta Hawks**
- 12.30 Boston Celtics - Orlando Magic**
- 15.30 Tyrkland - Holland**
- 17.10 Belgía - Wales**
- 18.50 Ísrael - Danmörk**
- 20.30 England - San Marínó**
- 22.10 Þýskaland - Ísland**
- 00.15 The Fifth Quarter** Ítarleg umfjöllun um leikina í ACB spænsku úrvalsdeildinni í körfubolta.



STOFUHITI

KOMDU MEÐ Í
HUGMYNDAFERÐALAG



NÝTT Á STÖÐ 2+

Stofuhiti

NÝR ÞÁTTUR VIKULEGA

Bergur Ebba fer yfir samtímamálefni í fyrirlestrarformi og setur þau í óvænt samhengi. Þættirnir eru meðal annars byggðir á bókum Bergs Ebba, Stofuhita og Skjáskoti þar sem fjallað er um tækninýjungar eins og gervigreind og samfélagsmiðla og hvaða áhrif þær hafa á gildismat okkar. Leikstjóri er Magnús Leifsson



3.990 kr./mán.

Tryggðu þér áskrift í dag á **stod2.is**

Smart og þægilegt

Nú þegar við höfum verið skikkuð til að halda okkur að mestu leyti heima næstu vikurnar hefur það sín áhrif á klæðavalið. Þægilegt og kósí eru lykilorðin, og náttföt geta verið smart og falleg. Litrík og smekklegr náttföt eru flott, hvort sem það er fyrir kúrið heima, Bónus-ferðina eða veisluna, sem verður að bíða í bili.

Atiskuvikum síðustu ára hafa náttföt verið skemmtilega algeng. Oft eru þetta náttföt frá hátiskumerkjum en það er hægt að fá falleg ódýr náttföt víða. Um að gera að hafa þau smá við og jafnvel síð, klæða þau upp með

hælum og áberandi eyrnalökkum þegar maður fer eitthvað finna.

Maður getur auðveldlega farið í þeim beint út í búð, eftir að hafa unnið heima, við flotta strigaskó og auðvitað grímu.

Þetta er góð tilbreyting við kósí-gallann sem hefur verið svo vinsæll síðasta árið.

Það er óþarfi að hræðast að leika sér með mynstur og liti, fylgihluti og skó. Vippa svo fallegri kápu yfir og þá gæti maður allt eins mætt í múnderingunni í hina finustu veislu, síðar meir.

Þægindi og flottheit geta allveg gengið saman.

steingerdur@frettabladid.is



Tiskugyðjan Caroline Daur í flottu setti frá Ellie Saad á tiskuvíkunni í París. Í síðari kantinum og koma því vel út við hæla.



Rósótt og bleik, klædd upp með fullkomnum sólgleraugum í stíl. Þetta lúkk verður flott í sumar. FRÉTTABLAÐID/GETTY



Gestur í náttfötum frá Louis Vuitton á sýningu tiskuhússins í París.



Ítalski áhrifa-valdurinn og hönnuðurinn Chiara Farragne í fallegu dökkbláu setti.



Litrík og blómaskreytt náttföt virðast sérstaklega vinsæl hjá tiskusvísam.



Falleg síð kápa og strigaskór taka náttfötin upp á næsta stig.



Í náttfötum frá Valentino á sýningu merkisins á tiskuvíkunni í París.



Gestur á lleið á tiskusýningu Dolce & Gabbana í litríkum náttfötum sem hún klæðir upp með eyrnalökkum og hælum.

FJÓLUBLÁI DAGURINN

DAGUR FLOGAVEIKRA

26.mars

(www.purpleday.org) (www.lauf.is)

Krampaflog – Fyrsta hjálp

Hvað getur þú gert til að hjálpa?

1

Hlíðið að viðkomandi **þar til fullri meðvitund er náð**

- takið tímann – haldið ró ykkar
- athugið hvort viðkomandi er með MedicAlert armband



2

Tryggið öryggi viðkomandi

- komið í veg fyrir meiðsli



3

Hjálpíð viðkomandi **að leggjast á hliðina**

- losið föt sem þrengja að hálsi
- setjið eitthvað mjúkt undir höfuð viðkomandi



Hringið í
112
ef:

- > flogið varir lengur en 3 mínútur
- > viðkomandi nær ekki fljótt fullri meðvitund
- > um er að ræða barnshafandi konu
- > viðkomandi er meiddur/slasaður
- > viðkomandi á erfitt með öndun
- > flogið á sér stað í vatni
- > um endurtekin flog er að ræða

Þú skalt
EKKI:

- > Halda viðkomandi föstum eða hefta á nokkurn hátt
- > Setja neitt upp í munn viðkomandi

Fleiri upplýsingar má finna á **www.lauf.is**



Skrifstofa LAUFS er að:

Hátúni 10, jarðhæð.

Sími: 551 4570.

kt: 610884 0679

Styrktarreikningur: 0334 26 8237

Netfang: lauf@vortex.is

DV

EKKI MISSA AF NÝJASTA DV!



Aðeins 995 kr.!

Lilja Nótt, leikkona, lærði snemma að skapa sína eigin velgengni og hefur aldrei gefist upp á leiklistinni þrátt fyrir að hafa glímt við ofsakvíða.

Pú færð DV á eftirtöldum sölustöðum:

Nettó — N1 — Hagkaup — Olís — Bónus — Samkaup — Penninn — 10-11 — Fjarðarkaup — Kvikk — Extra — Kjöthöllin — Melabúðin — Mosfellsbakarí

Tryggðu þér áskrift að DV



512 7000



www.dv.is/askrift



askrift@dv.is

Ræða forræðisdeilur og fæðingarpunglyndi

Vinirnir **Gunnar** og **Alexander** eru samanlagt fimm barna feður og byggja því á eigin reynslu þegar þeir ræða í hlaðvarpi sínu um börn og uppeldi frá sjónarhóli feðra sem geta verið ósköp ráðvilltir.

Það er mikil vakning í samfélaginu og við viljum vera til staðar fyrir feður sem eru að ganga í gegnum erfiða hluti og vera með ráð fyrir nýbakaða feður sem hafa kannski ekki greiðan aðgang að upplýsingum," segir Gunnar Bersi sem er nýbyrjaður með hlaðvarpsþættina Pabbaorlof ásamt félaganum Alexander Maron.

Gunnar Bersi segir þá félagan telja karlmenn vanta vettvang til þess að ræða um og jafnvel viðra áhyggjur sínar af öllu sem viðkemur fæðingum og börnum. „Við viljum að þetta verði vettvangur fyrir feður til að tjá sig og opna á umræður um til dæmis fæðingarpunglyndi feðra, upplifun þeirra í fæðingunni og fá fæðingarsögur þeirra og uppeldisráð.

Við ræðum líka við mann sem er í forsjárbaráttu og föður langveiks barns. Við ætlum bara að heyra í alls konar fólki og kynnast þeirra hlöð.

Örugg vinátta

Gunnar Bersi og Alexander Maron kynntust í Öryggismiðstöðinni þar sem þeir hafa verið vinnufélagar í sex ár. „Við erum orðnir góðir vinir og konurnar okkar líka," segir Gunnar Bersi um traustan grunn vináttu þeirra og nú einnig hlaðvarpsins.

„Við höfum í rauninni bara alltaf haft mikinn áhuga á þessu og hann Alexander Maron kom með þessa hugmynd og það mig um að taka þátt í þessu verkefni með sér og mér leist bara mjög vel á það," segir Gunnar Bersi og bætir aðspurður við að hann eigi tvö börn og Alexander Maron þrjú.

„Ég er með einn sex ára strák og þriggja ára dóttur og hann er með eina fjögurra ára, eina tveggja ára og einn þriggja mánaða."

Venjulegir pabbar

Gunnar Bersi segir þá félagana því óneitanlega byggja á eigin reynslu í þáttunum þótt þeir leiti víða fanga meðvitaðir um að þrátt fyrir allt séu þeir engir sérfræðingar frekar en aðrir ósköp venjulegir pabbar.

„Við erum engir sérfræðingar þannig séð og þetta er í rauninni ferðalag fyrir okkur til þess að fræðast um hvernig þetta er hjá öðrum og leyfa öðru fólki að hlusta á og vonandi fræðast eitthvað í leiðinni."

Gunnar Bersi segir að það sé engin spurning að hann hefði vilja að hafa aðgang að þáttum á borð við Pabbaorlof þegar hann var að stíga sín fyrstu skref inn í föðurhlutverkið.

„Algjörlega. Ég er búinn að hlusta sjálfur á þó nokkuð af þessum pod-cöstum sem konur eru búnar að vera að gera sem eru mjög flott," segir Gunnar Bersi og nefnir til dæmis Fæðingacast og Þókuna.

Gunnar Bersi vonast til þess að auk feðra úr ýmsum áttum geti þeir fengið sérfræðinga í þáttinn. „Til dæmis uppeldissérfræðinga og sálfræðinga til að fara ofan í þessi dýpri mál. Eins og til dæmis fæðingarpunglyndi hjá pöbbum."



Gunnar og Alexander stefna á vikulega Pabbaorlofsþætti og vonast til þess að geta fengið sérfræðinga „til að fara ofan í þessi dýpri mál. Eins og til dæmis fæðingarpunglyndi hjá pöbbum," segir Gunnar Bersi. MYND/ADSEND



Gunnar Bersi hefði vel þegið þátt eins og Pabbaorlof á sínum tíma.

Fæðingarpunglyndur faðir

„Ég hefði algjörlega tekið því fagnandi ef ég hefði getað leitað til annarra feðra sem eru í svipuðum aðstæðum og getað hlustað á hvernig þetta er hjá þeim og vitað að maður er kannski ekkert einn í þessari stöðu," segir Gunnar Bersi og getur hugsað sér ýmsar aðstæður þar sem gott hefði getað verið að leita ráða hjá lengra komnum.

ÉG UPPLIFDI LÍKA FÆÐINGARPUNGLYNDI MEÐ SEINNA BARNIÐ OG ÞAÐ HEFÐI VERIÐ FÍNT AÐ VITA HVERNIG AÐRIR UPPLIFÐU ÞAÐ OG VITA AÐ ÞETTA SÉ EÐLILEGT.

„Eins og til dæmis bara ef maður er pirraður ef barnið á erfitt með að sofna. Ég upplifði líka fæðingarpunglyndi með seinna barnið og það hefði verið fint að vita hvernig aðrir upplifðu það og vita að þetta sé eðlilegt. Maður vill náttúrulega ekkert tala um þetta.

Við karlmenn erum í rauninni mjög lélegir í að leita okkur hjálpar og tala um svona hluti og viljum kannski heldur ekki stela líka þrumunni frá konunni sem er búin að gera ótrúlega hluti með því að eignast barn."

Vilja vera til staðar

Gunnar Bersi tekur undir að ábyrgðartilfinningin sem fylgir því að verða pabbi geti virkað yfirþyrmandi. „Við viljum opna fyrir að karlmenn geti talað um þetta sín á milli og leitað sér hjálpar og ef þetta hjálpar einhverjum eða einhver lærir eitthvað af þessu þá er tilgangi okkar náð."

toti@frettabladid.is

GLEÐILEGA PÁSKA

Góa



NÝTT

ALGJÖR
NAMMI-
NEGLA

Alltaf jafn gott
Eigðu Góa páska



550 5000

RITSTJÓRN
ritstjorn@frettabladid.is

AUGLÝSINGAÐEILD
auglysingar@frettabladid.is

PRENTUN
Torg ehf.

DREIFING Póstdreifing ehf.
dreifing@postdreifing.is

BAKÞANKAR

Svanborgar
Sigmarsdóttur



Að mæta
frumkraftinum

Eins og þúsundir annarra gekk ég að eldstöðvunum í Geldingadöllum. Til að standa frammi fyrir frumkrafti náttúrunnar og sjá nýtt Ísland myndast. Það var bill við bil á Suðurstrandarvegi og maður við mann alla gönguleiðina. Ég hafði ekki áttað mig á að svona margir ættu höfuðljós en það var gott að sjá að almennt var fólk vel búið, þó oftar sé talað um hina.

Á örfáum dögum hafa myndast um hundrað metra háir gígar, þaðan sem kvika rennur eins og Elliðaár. Náttúra er horfin undir hraun og ný náttúra kemur í hennar stað. Það er ótrúlegt sjónarspil að sjá hluta gígþarmanna falla ofan í sjóðheita bergkvikuna, fljóta í hraunfossi í augnablik áður en hann bráðnar og blandast hraunstreyminu aftur. Í samanburði er hver manneskja svo ósköp smá og kraftlitil.

Á leiðinni inn dalinn var rætt um hve gosið væri hljóðlát. Að þessi ógurlegi kraftur, sem spýtir hrauninu áfram, beint úr möttlínum, gæfi frekar frá sér hvísl en óskur. Sem þagnaði í hvert sinn sem dróni flaug yfir. Nokkrum klukkustundum síðar, þegar við gengum sömu leið til baka í heldur meira fámenni heyrðum við loks drunurnar. Þær höfðu druknað í sameinuðum krafti alls göngufólksins sem þarna hafði áður verið.

Og á leiðinni til baka sáu við fleiri dæmi um sameinaðan kraft okkar. Hópur björgunarsveitarfólks að aðstoða fólk sem hafði misstigið sig eða dottið í hálkunni. Annað göngufólk sem var tilbúið að hjálpa þeim lúnu eða grípa þau sem voru við það að detta. Þó svo að hvert okkar sé lítið í samanburði við frumkraftinn, er sameinað afl okkar á við eldsumbrot.



SERTA VIVANT SPLENDID ROYAL
FIMM STJÖRNU STILLANLEGT RÚM MEÐ HÖFÐAGAFLI

Stillanlegt **SERTA VIVANT SPLENDID ROYAL** er vandað heilsurúm í fimm stjörnu hótél-rúmalínunni frá Serta. Rúmunum fylgir metsölubókin „Þess vegna sofum við“ í íslenskri þýðingu.

VIVANT SPLENDID ROYAL heilsurúmið er virkilega vandað rúm sniðið að þínum þörfum. Botninn er fjaðrandi (box-spring) samsettur úr 20 cm háum gormum sem gefa rúminu enn meiri þægindi og laga það fullkomlega að þér.

Þráðlaus fjarstýring kemur þér í þá stöðu sem best hentar þér.

Virkilega góður stuðningur er við bak en mýkra gormakerfi á axla- og mjaðmasvæði gerir svefnstillingu þína eins náttúrulega og mögulegt er. Hægt er að velja um tvo stífleika á dýnunni, millistífa og stífa (medium og firm),

allt eftir því hvað hentar hverjum og einum. Yfirdýnan er millistíf og vinnur vel á móti fjöðruninni í botninum og dýnunni. Yfirdýnan er gerð úr kaldpressuðum svampi.

Höfðagaflinn er fágaður og stílhreinn, 120 cm hár. Hægt er að fá náttborð og bekk í stíl við rúmið en hvort tveggja er selt sér.



Náttborð á mynd er ekki innifalið í verði.

SERTA VIVANT SPLENDID ROYAL
(dýna, botn, fjarstýring, gafl og lappir)

Stærð	Verð
160 x 200 cm	499.900 kr.
180 x 200 cm	599.900 kr.
180 x 210 cm	609.900 kr.
200 x 200 cm	659.900 kr.

CLASSICO



YORK



LIGNE



MAGNIFIQUE



ÖNNUR RÚM Í HÓTELRÚMALÍNUNNI FRÁ SERTA

FAXAFENI 5
Reykjavík
588 8477

DALSBRAUT 1
Akureyri
588 1100

SKEIDI 1
Ísafirði
456 4566

AFGREIÐSLUTÍMI
Mán.–fös. 11–18 | Lau. 11–16
www.betrabak.is



MOTTUMARS

UPP MEÐ
SOKKANA!

krabb.is

Verð- og vörupplýsingar eru birtar með fyrirvara um prentvillur.