



Ég er að reyna mitt besta og það lítur alls konar út.

## Vinsamleg yfirtaka

Leikstjórinn Silja Hauksdóttir segir breytingar þær sem orðið hafa á sjónvarpsefni kvenvinsamlegar og vonast til að þannig verði minna um poppstjörnukúltúr. Sjálf segist hún vera í stöðugri sjálfsvinnu sem sé skemmtileg. Silja varð móðir fertug, rétt eftir að hún eignaðist þrjá stjúp syni, en stjúp móðurhlutverkið segir hún bæði yndislegt og flókið. ➔ 18

FRÉTTABLAÐIÐ/SIGTRYGGUR ARI

### Æðislegar páskakökur

Eva María hjá Sætum Syndum kennir lesendum að baka páskabollakökur.

➔ 16

### Páskaskreytt í Grímsnesinu

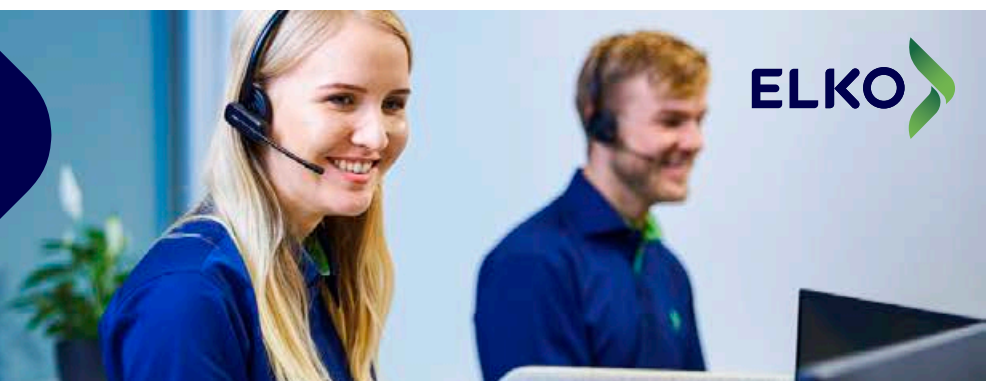
Sumarbústaður Þórunnar Högna er kominn í smekklegan páskabúning.

➔ 22

## VIÐ TÖKUM VEL Á MÓTI ÞÉR Á ELKO.IS

Netspjallið er opið alla daga til 21:00  
Sjá opnunartíma verslana á [elko.is](http://elko.is)

ELKO



## Blaðamenn verðlaunaðir fyrir störf sín

**FJÖLMIDLAR** Verðlaunahafar Blaðamannaverðlaunanna 2020 voru tilkynntir í beinu streymi Blaðamannafélags Íslands (BÍ) í gær.

Verðlaun fyrir umfjöllun ársins fengu Sunna Ósk Logadóttir, Bára Huld Beck, Þórður Snær Júlíusson, Arnar Þór Ingólfsson og Jónas Atli Gunnarsson á Kjarnanum, fyrir umfjöllun um eldsvoðann á Bræðraborgarstíg 1 í Reykjavík.

Verðlaun fyrir viðtal ársins hlaut Orri Páll Ormarsson á Morgunblaðinu fyrir viðtal sitt við Ingva Hrafn Jónsson.

» Þórhildur Þorkelsdóttir á RÚV hlaut blaðamannaverðlaun ársins.

Nadine Guðrún Yaghi á Stöð 2 hlaut verðlaun fyrir rannsóknarblaðamennsku fyrir umfjöllun um mistök við greiningu á legháls-sýnum hjá Leitarstöð Krabbameinsfélagsins.

Þá hlaut Þórhildur Þorkelsdóttir á RÚV blaðamannaverðlaun ársins fyrir fréttáflutning og viðtöl sín í tengslum við erfið og viðkvæm mál.

Verðlaunahöfum voru afhentir verðlaunagripir, verðlaunafé og blómvöndur frá BÍ að aflokinni athöfninni.

Fréttablaðið óskar verðlaunahöfum öllum til hamingju með viðurkenningu á vel unnum störfum. – atv

## Vika í Geldingadöllum



Fólk hefur flykkst í Geldingadali eftir að eldgos hófst þar föstudagskvöldið 19. mars. Litill hópur manna hélt að gosstöðvunum strax aðfaranótt laugardags. Þótt margir hafi gagnrýnt þá fyrir fljótlega að tínast sjálft á staðinn til að fylgjast með gosinu sem jarðvísindamenn segja nú mögulega geta staðið í áratugi. Glæsileg gosmyndasýra ljósmyndara Fréttablaðsins frá liðinni viku er á [frettabladid.is](http://frettabladid.is). FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

## Bóluefni AstraZeneca fæli minna frá en búist var við

**COVID-19** Á bilinu 15 til 20 prósent mæta ekki í bólusetningu við COVID-19 eftir boðun samkvæmt Ragnheiði Ósk Erlendsdóttur, hjúkrunarforstjóra Heilsgæslunnar á höfuðborgarsvæðinu. Hefur ekki orðið breyting á þessu eftir að byrjað var að nota bóluefni AstraZeneca á ný. Í gær var byrjað að bólusetja árganga fædda 1948 og 1949.

„Þátttakan er svipuð og í öðrum árgöngum,“ segir Ragnheiður. „Við áttum von á meiri forföllum.“ Hún segir það að fólk mæti ekki á tilteknum tíma þýði ekki að það hafi hafnað bólusetningu. Sumir eru erlendis, úti á landsbyggðinni eða vant við látnir.

Ragnheiður segist ekki hafa upplýsingar um stöðu þeirra sem hafna bólusetningu með tilteknu bóluefni. „Almenna reglan er að fólk fær ekki að velja bóluefni. Sóttvarnalæknir stýrir því hvaða hópar fá hvaða efni,“ segir hún.



Kári Stefánsson var bólusetur með AstraZeneca-bóluefninu í gær.

Við áttum von á meiri forföllum.

Ragnheiður Ósk Erlendsdóttir, hjúkrunarforstjóri HH

Kári Stefánsson, forstjóri Íslenskrar erfðagreiningar, var bólusetur með AstraZeneca-bóluefninu í gær. Hann bauð ljósmyndurum Fréttablaðsins að mynda bólusetninguna í því skyni að lægja öldur tortryggni gagnvart bóluefninu. – khg

## Vilja mennta stúlkur til að hægja á fjölgun

Hröð fjölsfjölgun er meðal þess sem stendur í vegi fyrir að markmið Parísarsáttmálans náist. Guðný Nielsen og Sigrún Kristjánsdóttir vilja kolefnisjafna útblástur gróðurhúsalofttegunda með menntun stúlkna í þróunarrikjum.

**UMHVERFISMÁL** Í dag er áætlað að um 132 milljónir stúlkna fái ekki að ganga í skóla og í nýrri skýrslu Malala Fund er bent á að hætt sé við að skólalokanir vegna heimsfaraldursins verði valdur að því að 20 milljónir stúlkna bætist í þennan hóp. Þetta segja verkfræðingarnir og stofnendur sprotafyrirtækisins SoGreen, Guðný Nielsen og Sigrún Kristjánsdóttir.

Eitt af verkefnum þeirra er að kolefnisjafna útblástur gróðurhúsalofttegunda með menntun stúlkna í þróunarrikjum. Milliríkjanefnd Sameinuðu þjóðanna um loftslagsmál (IPCC) hefur bent á þann þátt sem hröð fjölsfjölgun á í að hindra aðgerðir manna sem miða að því að ná markmiðum Parísarsáttmálans. „Og bendir nefndin sérstaklega á mikilvægi menntunarstigs kvenna sem lykiltreytu sem áhrif hefur á hraða fjölsfjölgunar,“ segir Guðný.

Þær Guðný og Sigrún segja að ekki sé um að ræða nýlega uppgötvad orsakasamband heldur hafi fjöldi rannsókna sýnt fram á það að ómenntaðar konur í lágtekjuríkjum eignist mun fleiri börn en menntaðar konur, þá hafi hröð fjölsfjölgun áhrif á hlýnun jarðar. Til að mynda sýni ný rannsókn sem gerð var í þrettán löndum Afríku að ómenntaðar konur eignist að meðaltali 6,7 börn en konur með gagnfræðaskólamenntun eignist 3,9 börn.

„Ástædan fyrir því að adeins tólf ára skólaga ganga gerir gæfumuninn er sú að það að halda stúlkum í skóla er eitt sterkasta vopnið sem við höfum gegn barnahjónaböndum og þungunum unglingsstúlkna,“ segir Guðný.

Guðný og Sigrún segja að menntun stúlkna sé talin meðal áhrifa-



Áætlað er að 132 milljónir stúlkna fái ekki að ganga í skóla. MYND/ADSEND



Sigrún Kristjánsdóttir og Guðný Nielsen stofnendur SoGreen.

mestu lausna til að koma í veg fyrir losun gróðurhúsalofttegunda, áhrifaríkari en til að mynda rafbíl-, fjöldasamgöngu- og sólarraforkuvæðing og landgræðsla með skógrækt. Mannfjöldaspár Sameinuðu þjóðanna benda til þess að fjölsfjöldi Afríkuálfu muni tvöfalda árið 2050. Hann er nú rúmlega 1,2 milljarðar og verður væntanlega um 2,4 milljarðar árið 2050.

„Það sem við í SoGreen ætlum að gera er að bjóða upp á lausn sem dregur úr hraða fjölsfjölgunar vegna þess að menntun stúlkna dregur úr hraða fjölsfjölgunar,“ segir Sigrún.

Vinna SoGreen snýr að því að brúa bilið milli fyrirtækja og einstaklinga þegar kemur að sölu kolefniseininga. „Við munum tryggja vottun óháðra aðila á kolefniseiningarnar og selja þær svo fyrirtækjum og einstaklingum sem leitast við að minnka kolefnisspor sitt,“ bætir Sigrún við.

Þær segja bæði sorglegt og svekkjandi að menntun kvenna sem lausn við loftslagsvanda sé hunsuð. „Tæknilegar lausnir, sem ekki aðeins hafa minni verkun heldur eru líka dýrari, tímafrekari í þróun og mun flóknari í framkvæmd, njóta enn forgangs hjá fjármagnseigendum.“ [birnadrofn@frettabladid.is](mailto:birnadrofn@frettabladid.is)

MUNDU EFTIR GÖMLU GÓÐU AFMÆLSKRINGLUNNI - fyrir 25-30 manns

**BJÖRNSBAKARI**  
Sími: 561 1433

www.bjornsbakari.is

Pessa vöru þarf að sérpanta. S. 561 1433  
Netfang: [bjornsbakari@bjornsbakari.is](mailto:bjornsbakari@bjornsbakari.is)

mánudaga-föstudaga	7.30 - 17.30
laugardaga	8.00 - 16.00
sunnudaga	9.00 - 16.00

Austurströnd 14 • Hringbraut 35



# 2 ÁR ERU LIÐIN TÍÐ

NÚ FYLGIR ÞRIGGJA ÁRA ÞJÓNUSTA  
ÖLLUM NÝJUM TOYOTA BÍLUM



ÁRA ÞJÓNUSTA

SMURÞJÓNUSTA OG ÞJÓNUSTUSKOÐANIR FYLGJA  
NÝJUM TOYOTA BÍLUM Í ÞRJÚ ÁR Í STAÐ TVEGGJA

Gildir um alla nýja Toyota bíla, flutta inn af Toyota á Íslandi ehf., sem keyptir eru eftir 1. janúar 2021. Kynntu þér þriggja ára þjónustu Toyota nánar á [toyota.is](http://toyota.is)

Toyota Kaupúni  
Kaupúni 6  
570 5070

Toyota Akureyri  
Baldursnesi 1  
460 4300

Toyota Reykjanesbæ  
Njarðarbraut 19  
420 6600

Toyota Selfossi  
Fossnesi 14  
480 8000

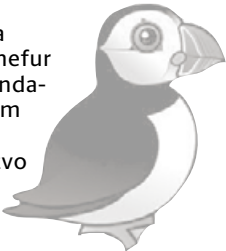


2018  
UMHVERFISVERÐLAUN ATVINNULÍFSINS  
UMHVERFISFYRIRTÆKI ÁRSINS

TÖLUR VIKUNNAR 21.03.2021 TIL 27.03.2021

40

prósenta fækkun hefur verið í lunda- stofninum á Íslandi síðustu tvo áratugi.



3.500

íbúðir eru nú í byggingu á höfuðborgarsvæðinu.



+

10

prósenta fækkun hefur verið á blóðgjöfum í faraldrinum.

40

prósentum fleiri umsóknir um neyðarastöð hafa borist til Fjölskylduhjálpar Íslands síðan faraldurinn hófst.

%



1.279

eru nú í sóttkví á Íslandi vegna COVID-19.

# Meintur morðingi eftirlýstur í Albaníu

Íslensk stjórnvöld synjuðu beiðni albanskra stjórnvalda um að framselja manninn sem hefur játað að hafa banað Armando Beqirai. Framsalsmálið var til meðferðar nokkru fyrir morðið. Lögregla vissi af skotvopni í fórum mannsins tæpum mánuði fyrir morðið.

**LÖGREGLUMÁL** Angeljin Mark Star-kaj, sem játað hefur að hafa skotið Armando Beqirai til bana í Rauðagerði laugardaginn 13. febrúar síðastliðinn, er eftirlýstur í Albaníu vegna vopnaðs ráns. Samkvæmt heimildum Fréttablaðsins synjuðu íslensk stjórnvöld framsalsbeiðni albanskra stjórnvalda, vegna fyrningarákvæða í íslenskum lögum. Umrætt framsalsmál var til meðferðar hér á landi áður en morðið var framið en Angeljin hefur verið búsettur á Íslandi í nokkur ár.

Lögreglan á höfuðborgarsvæðinu skýrði frá jätningunni á blaðamannafundi í gær. Angeljin hefur verið í haldi síðan 16. febrúar en hann neitaði sök í málinu í fyrstu. Á blaðamannafundinum kom fram að hann hefði játað eftir að sönnunargögnum gegn honum fjölgaði og morðvopnið fannst.

Margeir Sveinsson yfirlögregluþjónn og Hulda Elsa Björgvinsdóttir, yfirmaður ákærsviðs hjá lögreglunni á höfuðborgarsvæðinu, segjast hafa óttast falska jätningu í málinu á fyrstu stigum rannsóknarinnar vegna tenginga við skipulagða brotastarfsemi. Þau sönnunargögn sem aflað hafi verið í málinu styðji hins vegar vel við jätningu mannsins.

Aðspurð um hvers kyns gögn hafi stutt við jätninguna nefnir Hulda meðal annars fjarskipta- og símagögn, upptökur og framburði vitna. Þá hafi skotvopnið einnig reynst mikilvægt.

Um er að ræða 22 kalibera skambbyssu sem fannst í sjó við strendur höfuðborgarsvæðisins fyrir nokkrum vikum en staðfest var í síðustu viku að byssan hefði verið notuð við verknaðinn.

Byssan hafi verið í löglegru eigu einstaklings en henni síðar stolið. Að sögn Margeirs var um að ræða safnara eða áhugamann um skotvopn sem hafði fengið leyfi til að flytja byssuna til landsins. Aðspurður



Mikill viðbúnaður var við héraðsdóm þegar hinir grunuðu voru leiddir fyrir dómara. FRÉTTABLAÐIÐ/SIGTRYGGUR ARI.

segir hann hljóðdeyfinn sem notaður var með byssunni ekki hafa verið í eigu safnarans, honum hafi verið komið á síðar.

Heimildir Fréttablaðsins herma að lögreglan hafi fengið upplýsingar um skotvopn í fórum hins grunaða þann 19. janúar, eða tæpum mánuði áður morðið var framið. Margeir segir hins vegar ekkert hafa bent til þess áður en morðið var framið að það kynni að vera yfirvofandi.

Að sögn Huldu hefur rannsókn málsins verið viðamikil og ákærsvið gert um það bil hundrað kröfur um rannsóknarúrskurði, svo sem um gæsluvarðhald, húsleitir, fjarskiptagögn og fleira.

„Sönnunargögnin hafa ekki beint stokkið upp í fangið á okkur,“ segir Hulda og vísar til þess að þau hafi ekki fengið neinar ábendingar um staðsetningu skotvopnsins heldur hafi lögreglumönnum tekist að lesa



Frá blaðamannafundinum um Rauðgerðismálið í gær. MYND/ÞÓSEND

milli línanna í framburðum.

„Það var bara fyrir skarpskyggni lögreglumanna sem eru greinilega með mikið innsæi og athyglisgáfu sem leiddi til þess að þeir áttuðu sig á því hvar morðvopnið var. Í raun og veru var það alveg með ólíkindum að það skyldi hafa fundist,“ segir Hulda og bætir við að það hafi einnig verið ákveðin heppni að vel hafi viðrað þegar leitin fór fram þar sem byssan sást strax.

Margeir segir rannsókninni hvergi lokið þótt jätningu liggi fyrir. „Það má skipta þessu í svona þrjú stig; það er skipulagið fyrir, verknaðurinn, og svo eftir. Þannig að við erum bara komin með númer tvö því að hitt er enn í rannsókn.“

Hulda segir enn fremur að verið sé að rannsaka hlutverk annarra einstaklinga í málinu, þar á meðal mögulega hlutdeild og talmun lögreglurannsóknar þar sem reynt var að skjóta sönnunargögnum undan.

„Það er alveg skýrt frá okkar hendi varðandi þátt þess sem við segjum að sé sterkur grunur um að hafi banað Armando umrætt sinn. En síðan er hitt sem við erum að vinna aðeins betur í.“

Fjórtaán einstaklingar frá tíu löndum hafa réttarstöðu sakbornings í málinu. Á blaðamannafundinum kom fram að lögregla hefur gripið til aðgerða vegna vísbendinga um mögulegar hefndaraðgerðir eða uppgjör ákveðinna hópa gegn hinum grunuðu.

Margeir segir sjaldgæft að slíkum aðgerðum sé beitt í sakamálum af þessu tagi en þær hafi verið notaðar í heimilisofbeldismálum. Meðal aðgerða sem gripið er til er að láta einstaklinga fá öryggishnapp til þess að kalla eftir aðstoð, setja krækju á símanúmer með beintengingu við lögreglu, flytja viðkomandi á annan stað, eða auka eftirlit.

fann@frettabladid.is  
adalheidur@frettabladid.is

## RAFMAGNAÐ ÆVINTÝRI MEÐ ALVÖRU 4X4

Einu rafknúnu Plug-In Hybrid jepparnir í sínum stærðarflokki með lágt drif. Ótrúlegt verð á bílum hlöðnum lúxusbúnaði.

GERIÐ VERÐSAMANBURÐ



4X4 JEEP RENEGADE PLUG-IN HYBRID VERÐ 5.499.000 KR.\*



4X4 JEEP COMPASS PLUG-IN HYBRID VERÐ 5.999.000 KR.\*

ISBAND

UMBODSADILI JEEP® OG RAM Á ÍSLANDI • ÍSLENSK-BANDARÍSKA • ÞVERHOLT 6 • 270 MOSFELLSBÆR  
S. 590 2300 • WWW.ISBAND.IS • ISBAND@ISBAND.IS • OPIÐ VIRKA DAGA 10-18 • LAUGARDAGA 12-16

Jeep

# Nýjasta Skúbbið!



## Skúbb er komið á Orkuna, Vesturlandsvegi!

Nú getur þú rennt við á Orkuni á Vesturlandsvegi og nælt þér í ferska og ljúffenga skál eða kraftmikið og hressandi búst frá Skúbb. Góð orka sem endist allan daginn. Hlökkum til að sjá þig!



## Óttast eldhættu af verkstæðum

**HAFNARFJÖRÐUR** Smári Hólm, annar eigenda að Suðurrellu 10, segist ekki geta samþykkt ólöglega gerninga til að breyta skipulagi húsnæðisins. Hann rekur bílaverkstæði í einu bili hússins.

Eins og Fréttablaðið greindi frá í gær stendur til að rýma óleyfisbúðir fyrirtækisins Firingar fasteignar, sem á stærstan hluta húsnæðisins, eftir tvo mánuði. Konráð Magnússon, eigandi fyrirtækisins, sagðist hafa reynt að kaupa nágranna sinn út til að fá skipulagsbreytingu samþykkt.

Ég er ekki sáttur við að það séu íbúðir við hliðina á verkstæðinu hjá mér ef það kviknar í bílum.

Smári Hólm

„Ég er ekki sáttur við að það séu íbúðir við hliðina á verkstæðinu hjá mér ef það kviknar í bílum,“ segir Smári sem sent hefur tilkynningar til Hafnarfjarðarbæjar vegna óleyfisframkvæmda í húsinu. Fleiri verkstæði séu í húsinu, þar á meðal fyrir neðan íbúðir. „Það verður að gera hluti löglega og teikningarnar verða að koma fyrst.“ – khg

## Samgöngur um Mývatnssveit verði að bæta

**SAMGÖNGUR** Sveitarstjórn Skútustaðahrepps skoraði á Alþingi og ríkisstjórn að bæta samgöngur innan svæðisins á sveitarstjórnarfundum sínum í gær.

Í áskoruninni kemur fram að sérstök áhersla verði lögð á bundið slitlag, að flýta breikkun einbreiðra brúa yfir Skjálfafljót og Jökulsá á Fjöllum á Þjóðvegi 1 og tengingar milli byggða, til dæmis um Engidalsveg.

Samgöngumálin í sveitarfélaginu hafa verið til umfjöllunar í tengslum við skýrslu samstarfsnefndar Skútustaðahrepps og Þingeyjar-sveitar um sameiningu sveitarfélaga. Kosið verður um sameininguna þann 5. júní en helstu forsendur verða kynntar fyrir íbúum sveitarfélaga á næstunni.

„Þá leggjum sveitarstjórn áherslu á að öruggar samgöngur verði tryggðar innan svæðisins og við nærliggjandi þjónustukjarna, svo sem um Ljósavatnsskarð,“ segir í fundargerð sveitarstjórnarinnar.

– bb

## Notkun ópióíða meiri á Íslandi en Norðurlöndunum

**HEILBRIGÐISMÁL** Notkun ópióíða er töluvert meiri hér á landi en á hinum Norðurlöndunum samkvæmt talnabrunni unnum af Embætti landlæknis.

Á síðasta ári var ávísað heildarmagn ópióíða 20,8 dagskammtar á hverja þúsund íbúa á dag en það er svipað magn og síðustu tvö árin á undan. Hæst fór ávísað magn á dag í 25,2 dagskammta á hverja þúsund íbúa árið 2016.

Á árunum 2013-2016 jókst fjöldi þeirra sem nota ópióíða um rúm



Fleiri konur nota ópióíða en karlar.

nú prósent. Úr 185 einstaklingum á hverja þúsund íbúa í 202 einstaklinga. Síðan þá hefur þeim fækkað niður í 157 einstaklinga á hverja þúsund íbúa á þessu ári en það samsvavar 22 prósentu samdrætti.

Hlutfallslega eru flestir notendur 80 ára eða eldri og þá nota einnig fleiri konur ópióíða en karlmenn. Á síðasta ári fengu 184 konur af hverjum 1.000 ávísað ópióíðum á móti 131 karli.

Samdráttur í notkun ópióíða má að öllum líkindum rekja til breyt-

ingar á reglugerð um lyfjaávisanir og afhendingu lyfja árið 2017 sem hafði í för með sér að nú má að hámarki afgreiða 30 daga skammt af slíkum lyfjum í stað 100 daga skammts.

Þrátt fyrir samdrátt í notkun ópióíða hér á landi er notkun og sala þeirra enn hæst hér miðað við Norðurlöndin. Ástæðan er samkvæmt Embætti landlæknis sú að samdráttur hér hefur aðeins átt sér stað síðustu fimm ár en í um tvo ára-tugi á hinum Norðurlöndunum. – bjd

## Meta hvort heimilað skuli að skrá aðsetur í atvinnuhúsnæði

Húsnæðis- og mannvirkjastofnun leggur til í nýrri skýrslu að metið verði hvort fólk megi búa í atvinnuhúsnæði sem uppfyllir kröfur um brunavarnir. Forseti ASÍ segir óleyfisbúsetu staðreynd á Íslandi meðan félagslegar lausnir skorti á húsnæðismarkaðnum. Slökkviliðsstjóri segir rýmingar koma reglulega upp.

**HÚSNÆÐISMÁL** Starfshópur Húsnæðis- og mannvirkjastofnunar (HMS) leggur til að óleyfisbúseta verði kortlögð og metið hvort heimildir verði veittar til að skrá aðsetur í atvinnuhúsnæði sem uppfylli öryggiskröfur. Þetta kemur fram í skýrslu hópsins um brunavarnir sem skilað var inn til félagsmálaráðuneytisins í gær. Var þar sérstaklega tekið á óleyfisbúðum sem hefur fjölgað á undanförunum árum og talið er að allt að tvö prósent Íslendinga búi í slíkum íbúðum.

„Óleyfisbúsetan er staðreynd en okkur er umhugað um að eftirlit verði haft með henni,“ segir Drífa Snædal, forseti ASÍ, sem tók þátt í starfshópi HMS. Hún segir þetta ekki aðeins snúast um brunavarnir heldur einnig réttindi fólks. Til dæmis til sorphirðu, húsaleigubóta og aðgengis barna að skólum. Allt þetta er í ólagi og engir þinglýstir húsaleigusamningar, dvelji fólk í ósamþykktu húsnæði.

„Á meðan við erum ekki með félagslegar lausnir á húsnæðismarkaðnum og byggjum það sem þarf að byggja verður þessi vandi til staðar,“ segir Drífa. Viðvarandi húsnæðis-skortur hefur verið hér undanfarin ár og húsnæðisverð hækkað um 40 prósent frá árinu 2015.

„Við þurfum einnig að hafa það í huga að þó að búseta sé ekki alltaf leyfileg þarf hún ekki alltaf að vera hræðileg. Það hjálpar ekkert að setja fólk út á guð og gaddinn,“ segir hún.

Í Fréttablaðinu í gær var greint frá því að til staði að rýma óleyfisbúðir með 35 leigjendum í Hafn-



Við Suðurrellu búa 35 manns í óleyfisbúðum sem gert verður að rýma eftir tvo mánuði. FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

Það hjálpar ekkert að setja fólk út á guð og gaddinn.

Drífa Snædal, forseti ASÍ



arfirði. Jón Viðar Matthíasson slökkviliðsstjóri segir að rýmingar komi reglulega upp. „Aðalmálið er að fólk búi við fullnægjandi öryggi,“ segir hann.

Jón segir óleyfisbúsetu hafa töluvert áhrif á viðbragð slökkviliðsins. „Eins og staðan er í dag verðum við að gera ráð fyrir að fólk búi í atvinnuhúsnæði þegar kemur útkall,“ segir hann.

„Þetta kallar á að við þurfum að fara í nákvæma leit og lífbjörgunaraðgerðir strax í upphafi sem tefur

slökkvistarfið sjálft.“ Það getur tafið starfið þegar slökkviliði kemur inn í húsnæði þar sem búð er að koma fyrir milliloftum, veggjum eða öðru sem vanti á teikningar.

Í skýrslu HMS er lagt til að slökkviliðsstjóra og byggingarfulltrúa verði veittar heimildir til stjórnvaldssekta þar sem brunavarnir eru ekki í lagi. Bæði embættin hafa dagsektarheimildir en samkvæmt skýrslunni hafa þær ekki nýst vel.

kristinnhaukur@frettabladid.is



## Parket

Parki  
INTERIORS

Gríðarlegt úrval af viðarparketi ásamt vatnspölnu harðparketi og vinylparketi má finna í sýningarsal okkar á **Dalvegi 10-14**.

Komdu við og ræddu við sérfræðinga Parka og fáðu faglega ráðgjöf



Dalvegi 10-14, 201 Kópavogi • 595 0570



Finndu okkur á **Facebook!**  
facebook.com/Parki.interiors



# Frábær tilboð meðan birgðir endast!

Fjór hjóladrífur, rúmgóðir og þrautreyndir við íslenskar aðstæður. Tryggðu þér **X-Trail** eða **Qashqai** á sértilboði meðan birgðir endast.



**AFSLÁTTUR**  
**700.000 KR.**

## Nissan X-Trail

Acenta+, dísil, fjór hjóladrífur, sjálfskiptur, 7 sæta

**TILBOÐSVERÐ:**  
**6.590.000 KR.**

Listaverð 7.290.000 kr.

**AFSLÁTTUR**  
**500.000 KR.**

## Nissan Qashqai

Acenta, dísil, fjór hjóladrífur, sjálfskiptur.

**TILBOÐSVERÐ:**  
**5.490.000 KR.**

Listaverð 5.990.000 kr.

 **NISSAN**  
INTELLIGENT  
MOBILITY

[www.nissan.is](http://www.nissan.is)

OPIÐ Í DAG FRÁ 12-16

**Bílasala Akureyrar**  
Akureyri  
[www.bilak.is](http://www.bilak.is)  
461 2533

**Bílaverkstæði Austurlands**  
Egilsstöðum  
[www.bva.is](http://www.bva.is)  
470 5070

**BL söluumboð**  
Vestmannaeyjum  
481 1313  
862 2516

**Bílasala Reykjaness**  
Reykjanesbæ  
[www.bilasalareykjaness.is](http://www.bilasalareykjaness.is)  
419 1881

**BL ehf**  
Sævarhöfða 2 / 110 Reykjavík  
525 8000 / [www.bl.is](http://www.bl.is)

**BL**

## Herða reglur á landamærunum

**ÞÝSKALAND** COVID-19 tilfellum fjölga ört í Þýskalandi þar sem ákveðið hefur verið að herða eftirlit á landamærunum.

Frá komandi þriðjudegi munu allir komufarþegar þurfa að sýna fram á vottorð um neikvætt próf.



Jens Spahn, heilbrigðisráðherra Þýskalands.

Þá hefur Frakkland verið skilgreint sem hættusvæði en þar greindust um 45 þúsund smitaðir síðasta fimmtudag. Frá sunnudeginum munu allir sem ferðast frá Frakklandi til Þýskalands þurfa að sýna vottorð um neikvætt próf og fara í tíu daga sóttkví.

Í Þýskalandi greindust yfir 22 þúsund ný tilfelli síðastliðinn fimmtudag, sem var tvö þúsund fleiri en deginum áður. – atv



Fólk stendur á vögnum við slystað.

## Tugir látnir eftir lestarslys

**EGYPTALAND** Að minnsta kosti 32 létust og 165 slösuðust í árekstri tveggja farþegalesta í Egyptalandi í gær.

Slysið átti sér stað í Sohag-héraði norðarlega í landinu. Samkvæmt héraðsýfirvöldum tóku óþekktir aðilar í neyðarhemla á annarri lestinni sem olli árekstrinum með þeim afleiðingum að þrjár vagnar fóru út af sporinu.

Abdel Fattah al-Sisi, forseti Egyptalands, sagði í færslu á Twitter að þeirra sem bæru ábyrgð í málinu biðu alvarlegar afleiðingar.

Lestarkerfi Egyptalands er eitt það stærsta í þessum heimshluta, en einnig gamalt og eru mannskæð slys þar algeng. – atv

## Verða af tugmilljónum vegna íbúafækkunar

**HAFNARFJÖRDUR** Hafnarfjarðarbær hefur orðið af 60 milljónum króna í útsvarstekjur vegna íbúafækkunar undanfarna fjórtán mánuði. Þetta kemur fram í svari til Óddu Maríu Jóhannsdóttur, bæjarfulltrúa Samfylkingarinnar.

Verði íbúafjöldinn óbreyttur á þessu ári eru áhrif útsvarslækkunarinnar 70 milljónir króna, en ef fólksfækkunin verður með sama hætti lækka tekjurnar um 42 milljónir til viðbótar. Hefði íbúafjöldun verið samkvæmt meðaltali mannfjöldaspár Aðalskipulags Hafnarfjarðar hefðu útsvarstekjur hækkað um 239 milljónir árið 2020.

„Það hefur verið óskaplega litíð framboð af húsnæði hérna,“ segir Adda. Hún reiknar með því að stórluti fækkunarinnar skýrist af því að uppkomin börn flytji úr foreldrahúsum í önnur sveitarfélög. Einnig vilji eldra fólk minnka við

„Það hefur verið óskaplega litíð framboð af húsnæði hérna,“ segir Adda. Hún reiknar með því að stórluti fækkunarinnar skýrist af því að uppkomin börn flytji úr foreldrahúsum í önnur sveitarfélög. Einnig vilji eldra fólk minnka við

Það hefur verið óskaplega litíð framboð af húsnæði hérna.

Adda María Jóhannsdóttir, bæjarfulltrúi Samfylkingar



sig en finni ekki smærri íbúðir við hæfi. Það sé einsdæmi að fólki fækki í sveitarfélagi á suðvesturhorninu.

Á fundi bæjarráðs á fimmtudag lét meirihluti Sjálfstæðisflokks og Framsóknarflokks bóka að skráður íbúafjöldi gæti tekið talsverðum breytingum milli ára. Þá væri uppbygging í nýjum hverfum að skila sér núna í fjölgun og mætti reikna með sjö þúsund íbúa fjölgun næstu fimm árin. – khg

## Skipulagshindrun tefur nýjan loftslagsskóg í landi Skálholts

Skálholtskirkja stefnir á ræktun 120 hektara loftslagsskógar til kolefnisjöfnunar. Málið tefst því sveitarstjórn Bláskógabyggðar synjar um framkvæmdaleyfi. Sveitarstjóri segir skipulagsbreytingar nauðsynlegar áður en hægt sé að hefja skógrækt. Skálholtsbiskup segir skógræktina lið í stefnu þjóðkirkjunnar.

**UMHVERFISMÁL** Umfangsmikil skógrækt sem áætluð er í Skálholti tefst því sveitarstjórn Bláskógabyggðar synjaði um framkvæmdaleyfi.

Sótt var um leyfi til ræktunar svokallaðra loftslagsskóga á rúmlega 120 hektara landi í nyrsta hluta Skálholtsjarðar. Skógarnir eru hugsaðir til kolefnisjöfnunar. Verkefnið er unnið í samstarfi Skálholtskirkjustaðar, Skógræktar ríkisins og Kolviðarsjóðs.

„Það þarf að vera skilgreint í aðalskipulagi að svæðið sé skilgreint til skógræktar þannig það þarf að breyta því,“ segir Ásta Stefánsdóttir, sveitarstjóri Bláskógabyggðar.

Í fundargerð kemur fram að sveitarstjórn Bláskógabyggðar leggist ekki gegn skógrækt á svæðinu en samþykki ekki framkvæmdaleyfi fyrir skógrækt utan núverandi heimilda aðal- og deiliskipulags. Umrætt svæði er skilgreint sem landbúnaðarland.

Ásta segir sveitarstjórnina vilja vinna að þeim breytingum sem þarf til að koma skógræktinni á laggirnar en tekur þó fram að slíkar breytingar gætu tekið allt upp í hálf t.ár.

Kristján Björnsson, vigsjubiskup í Skálholti, tekur í sama streng:

„Ég myndi segja að þetta væri ekki alveg fullfrágengið. Við auð-

Það skiptir miklu máli að rækta upp skóga til kolefnisjöfnunar.

Kristján Björnsson, vigsjubiskup í Skálholti



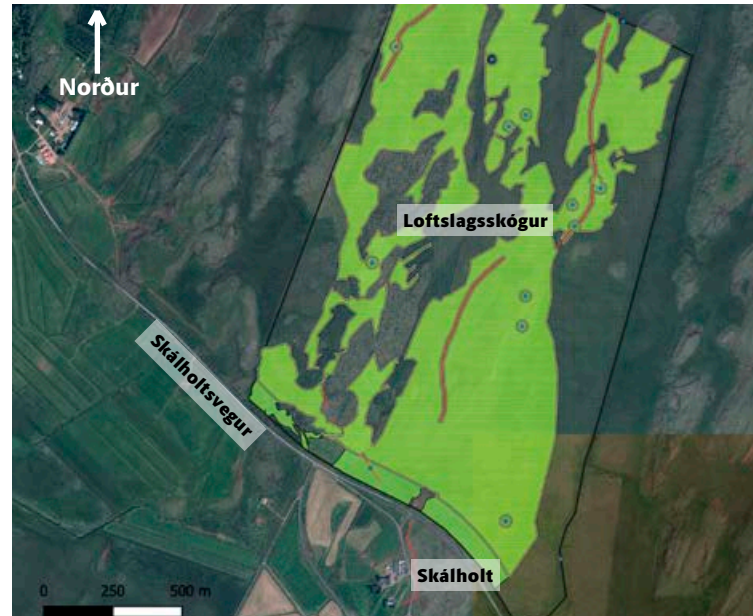
vitað munum reyna að tala fyrir því að þetta verði. Það skiptir miklu máli að rækta skóga til kolefnisjöfnunar og þetta svæði er alveg frátekið í það,“ segir Kristján.

Að sögn Kristjáns er kirkjunni mikið í mun að taka þátt í kolefnisjöfnun fyrir samfélagið. Skógrækt sé liður í umhverfisstefnu þjóðkirkjunnar og stór þáttur í nýrri landnotkun eftir að hefðbundnum búskap lauk í Skálholti árið 2019.

Hluti landsins þar sem skógurinn er áætlaður er að hluta til fríðaður. Unnið er að endurheimt votlendis í Skálholti.

Jón Ásgeir Jónsson, skógfræðingur hjá Kolviðarsjóði og Skógræktarfélagi Íslands, segir að yfirleitt sé sótt um framkvæmdaleyfi áður en endanleg skógræktaráætlun er gerð svo tíma sé ekki eytt í óþarfa undirbúning ef leyfinu skyldi hafnað.

Jón Ásgeir segir fyrirhugaðan



Skógfræðingur hjá Kolviði segir að í loftslagsskóginum við Skálholtskirkju megi rækta furu og larki auk furu og aspar. Þar yrði fjölbreyttur skógur.

skóg munu verða fjölnytjaskógur sem verði opinn almenningi og eigi að þjóna útivistarhlutverki.

„Þetta yrði mjög fjölbreyttur skógur. Þarna eru lágir ásar sem eru með mosapembu og frekar rýrir, þar getum við verið með furu og larki, svo eru brekkur þar sem við

getum sett greni og ösp,“ segir Jón.

Samkvæmt Jóni mun fyrirhugaður skógur fyrst og fremst þjóna hlutverki kolefnisbindingar. Þó verður leyfilegt að fella eitt og eitt tré til nýtingar svo lengi sem það dragi ekki úr kolefnisbindingu skógarins. [thorvaldur@frettabladid.is](mailto:thorvaldur@frettabladid.is)



SSANGYONG



(5)

Fimm ára ábyrgð

4x4

KORANDO

Elskar íslenskar aðstæður

Komdu og sjáðu Korando. Hér er á ferðinni ótrúlega vel heppnaður sportjeppi sem er eins og sérhannaður fyrir Ísland.

- + 163 hestöfl / 280 Nm
- + 2WD eða 4WD
- + Hægt að læsa millikassa í 4WD

Verð frá: 4.390.000 kr.



BÍLABÚÐ BENNA  
KOLEFNISJAFNAR SSANGYONG

benni.is

Bilasala Suðurnesja  
Reykjanesbæ  
Njarðarbraut 9  
Sími: 420 3330

Íb bílar  
Selfoss  
Fosnes A  
Sími: 480 8080

Bílaríkið  
Akureyri  
Lónsbakka  
Sími: 461 3636

Bílabúð Benna  
Reykjavík  
Krókháls 9  
Sími: 590 2020

Bilabúð Benna

Sérfræðingar í bílum



EQA

# MINNA CO<sub>2</sub> MEIRA VÁ.

Náðu núllinu í útblæstri. Í 100% rafmögnum EQA sameinast glæsileg hönnun,  
mikið drægi og skilvirk hraðhleðsla. Öll helstu þægindi og meiri lúxus fyrir þig.  
Verð frá 6.790.000 kr.

Komdu og reynsluaktu.



## Neyðin



Jón Þórisson  
jon@frettabladid.is

Sagt hefur verið að sé maður með annan fótinn í sjóðandi vatni og hinn í ís hefði hann það að meðaltali harla gott.

Og segja má að við höfum það að meðaltali gott hér á landi. En það er með meðaltöl að þau segja ekki alla söguna. Í Fréttablaðinu í vikunni var fjallað um matarúthlutunar hjálparstærta. Þar kom fram að nú stefni í metaðsökn í matarúthlutun hjá Fjölskylduhjálpi Íslands. Í febrúar hefðu 2.200 heimili fengið úthlutað mat frá félaginu. Í mars stefni í að 2.500 heimili þurfi aðstoð af þessu tagi.

Ásgerður Jóna Flosadóttir, formaður Fjölskylduhjálparinnar, segir í fréttinni að mun meira sé að gera í yfirstandandi mánuði en vant er. Hluti skýringarinnar kann að vera sú að í mánuðinum hafi staðið yfir páskaúthlutunir. Þá kemur fram að Fjölskylduhjálpin gæti ekki sinnt þessum heimilum öllum nema fyrir gjöf Kaupfélags Skagfirðinga, sem færði fram 40 þúsund máltíðir í lok síðasta árs. Ásgerður Jóna segir neyðina í febrúar meiri en tölur Fjölskylduhjálparinnar gefi til kynna og fjöldi fólks leiti til annarra hjálparstærta.

Í sömu frétt segir Vilborg Oddsdóttir hjá Hjálparstarfi kirkjunnar að hún merki stórfellda aukningu í neyðaraðstoð frá því faraldurinn skall á og nefnir 40 prósent í því sambandi. „Það er búið að vera mjög mikið að gera hjá okkur alveg síðan COVID skall á með atvinnuleysi og slíku, en svo er alltaf meira í kringum páska og aðrar hátíðir,“ segir Vilborg.

Illt er til þess að hugsa að þúsundir heimila þurfi að neyðaraðstoð að halda til að geta dregið fram lífið í þessu landi allsnægt. Þá verður því ekki á móti mælt að faraldurinn sem allt skekur hefur gert líf þessa fólks óbærilegra en annars hefði verið.

Þetta er áleitid umhugsunarefni nú þegar nýlega er búið að stórhæða á takmörkunum með viðtækustu höftum sem gripið hefur verið til hérlandis frá því faraldurinn blossaði upp.

Í upphafi faraldursins var gripið til takmarkana til að halda álagi á heilbrigðiskerfið innan þolmarka. Það tókst. Þá óttuðust menn að veiran legðist þyngst á þá sem eldri eru og veilir fyrir. Sú varð raunin.

Nú gerir afbrigði veirunnar vart við sig sem smitast auðveldar og yngra fólk, jafnvel ungmenni og unglingar sýkjast fremur en af fyrra afbrigði. Það fólk er að jafnaði heilbrigðara og hraustara og tekst á við veikindi af meiri krafti. Samt eru lagðar þyngrar takmarkanir yfir land og lýð en áður hafa þekkt.

Aflahæfi fjölmargra fyrirtækja skerðist og þar með tekjur þeirra og fáar ráðstafanir sem þau geta gripið til aðrar en að segja upp fólki. Afleiðing þess kemur síðar fram en við því er að búast að atvinnuleysisstölur fari hækkandi í kjölfarið.

Stjórnvöld eru ekki í öfundsverðri stöðu. Minnisblöð sóttvarnalækna taka mið af sóttvörnum. Það eru önnur sjónarmið sem einnig þarf að hafa til hliðsjónar. Á það hefur hann sjálfur bent.

Við munum komast í gegnum þennan faraldur og kveða veiruna í kúttinn. Fátæktin og neyðin verður langvinnari.



**Minnisblöð sóttvarnalækna taka mið af sóttvörnum. Það eru önnur sjónarmið sem einnig þarf að hafa til hliðsjónar.**

## Aðalfundur BÍ 2021

Fimmtudaginn 29. apríl kl. 20.00 í Síðumúla 23

Aðalfundur Bláðamannafélags Íslands árið 2021 verður haldinn fimmtudaginn 29. apríl n.k. að Síðumúla 23, 3. hæð, 108 Reykjavík þar sem félagið er til húsa og hefst fundurinn stundvíslega kl. 20.00

## Dagskrá:

Venjuleg aðalfundarstörf  
Skýrslur frá starfsnefndum  
Kosningar\*  
Lagabreytingar  
Önnur mál

**BÍ-félagar eru hvattir til að mæta**

\*Framboð til formanns BÍ þarf að berast skrifstofu BÍ ekki síðar en tveimur vikum fyrir boðaðan aðalfund.

## Ath.:

Athygli er vakin á að vegna veirunnar, covid-19, og röskunar af hennar völdum, gæti komið til frestunar fundarins.

## Gunnar



## Mín skoðun Sif Sigmarsdóttir



## Dans dægurflugunnar

Fréttir eru flugur. Í ljóðinu „Dagblaðið“ frá árinu 1785 líkir enska skáldið George Crabbe fréttum við örstutta ævi dægurflugunnar sem lifir aðeins einn dag.

Tilvist á tímum COVID er ekki ósvipuð. Hver dagur er lífshlaup, andleg ævi sem verður til úr fyrirsögunum fjölmiðlanna sem biða okkur þegar við vöknum. Verður dagurinn bjartur eða grár? Það ræðst af heitum ráðamanna, spádómum vísindanna, opnunum, lokunum, smittölum, vonum og vonbrigðum.

EKKI er langt síðan stjórnmálamaður hér í Bretlandi þar sem ég bý báðu fólk um að fresta jólnum fram til páska. Ef við yrðum við þeirri bön biði okkar eðlilegt ástand í apríl, tvöfaldur fögnuður í fadmi vina og ættingja; hátíð frelsarans yrði hátíð frelsisins. Uppátækjasamt athafnafólk tók að framleiða páskaþrú og páskaþrú svo sameina mætti hátíðirnar tvær. En í stað þess að nú gangi í garð tvær hátíðir renna tvær grímur á Breta, sem byrjaðir eru að skreyta páskaþrú sín. EKKI einn einasti gestur mun fá að berja dýrðina augum. Samfélagið er enn í allsherjar sóttkvi.

Við sveiflumst með fyrirsögnunum eins og strá í vindi. Í Bretlandi leggja stjórnmálamaður drög að því að framlengja bann við ferðalögum til útlanda langt fram á sumar. Sérfræðingar spá grímunotkun næstu árin. Þriðja bylgjan risi í Evrópu, sú fjórða á Íslandi. Vonin um sumarfrí í útlöndum á meðan andlitsgríman safnar ryki á hillu heima fyrir virðist að engu orðin. Bjartsýni sem fylgdi í kjölfar fréttu af bólu-efnum vikur nú fyrir bölmóði.

Það er erfitt að finna jafnvægi í hvidum fyrirsagna, hvað þá gleði í fjötrum sóttvarnareglna. Breski gamanleikarinn Michael Palin, sem margir þekkjast úr breska grínþáttum Monty Python, réði löndum sínum heilt í viðtali. Palin, sem er 77 ára, sagðist nýverið hafa fundið lykilið að hamingjunni: Hrífnæmi. „Þegar ég var yngri fannst mér dagarnir líða án þess að nokkuð markvert gerðist,“ sagði Palin. „En smám saman uppgötvaði ég að það var undir mér

sjálfum komið að fá eitthvað út úr dögnum, út úr lífinu.“ Palin segist reyna að bregðast við því sem verður á vegi hans af hlýju, hvort sem um ræðir útsýni, lagstúf, málverk eða símtal frá vini. Hann segist ekki leyfa sér að hugsa „æ, mér leiðist þetta“ eða „æ, ég hef séð þetta allt saman áður.“

Ný rannsókn vísindafólks við Kaliforníuháskóla styður kenningu Palins um að hrifnæmi stuðli að hamingju. Hellingi þátttakenda rannsóknarinnar var gert að fara í göngutúr í göngutúr. Hinum hellingnum var gert að fara í göngutúr en jafnframt svipast um eftir einhverju á göngunni sem vektu með þeim hrifningu; blómum, byggingum, skýjum. Eftir átta vikur bjó síðari hópurinn yfir meiri jákvæðni, samkennd og þakklæti en sá fyrri.

## Fyrirsagnir og sálarsveiflur

Samfélaginu hefur verið skellt í lás. En þótt efnisleg veröld okkar minnki getum við leyft hugum okkar að stækka.

Breski heimspekingurinn Bertrand Russell fann „leyndarmálið bak við hamingjuna“ tæpri öld á undan Michael Palin. „Leyfðu áhuganum að ná yfir víðan völl og mættu hlutum og einstaklingum sem vekja áhuga þinn af hlýju frekar en úlfúð,“ skrifaði Russell.

Dægurflugan lifir stutt. Augnablikið sem henni er gefið einkennist hins vegar af ákafa; dægurflugan ver bróðurparti ævi sinnar dansandi.

Á morgun rennur upp nýr dagur, ný andleg ævi, spottin upp úr nýjum fyrirsögunum með tilheyrandi sálarsveiflum. En ef marka má Palin og Russell veltur hamingjan ekki á raunstærð tilverunnar heldur sjónarhorninu.

Hrífumst. Dönsun inn í daginn, þótt ekki sé nema á náttfötunum heima, með augun opin, tilbúin að falla í stafi yfir öllu því smáa sem vakið getur lotningu ef við aðeins mætum tilverunni af hlýju og áhuga. Því það er ekki aðeins líf dægurflugunnar sem er stutt.



# Rafmögnuð tilvera

**Sterkur, tímalaus og einstakur**

Audi Q7 e-tron er umhverfismildur tengiltvinnbíll. Þú kemst flestra þinna daglegra ferða á rafmagninu eða allt að 48 km. skv WLTP en í lengri ferðum tekur bensínvélín við. Mættu nýrri árstíð með grænni samvisku.



## Audi Q7 55 TFSI e Design

**Verð 12.790.000 kr**  Tengiltvinnbíll

Búnaður í Design umfram staðalbúnað er meðal annars samlitun, dökkar rúður að aftan, nálgunarvarar, hiti í stýri, lyklalaust aðgengi, snertilaus opnun og lokun á afturhlera, dráttarbeisli, 20" álfelgur, stillanleg loftþúðafjöðrun, krómpakki og Matrix LED ökuljós.



Veldu uppáhaldsbílinn og taktu hann frá á [www.hekla.is/audisalur](http://www.hekla.is/audisalur)

Fylgdu okkur!



[www.audi.is](http://www.audi.is)



HEKLA · Laugavegi 170-174 · Reykjavík · Sími 590 5000 · [hekla.is](http://hekla.is)  
Höldur Akureyri · Bílasala Selfoss · Bílás Akranesi · Bílakjarninn Reykjanesbæ · BVA Egilsstöðum



Frumkvöðullinn Frappart.

## Heldur áfram að ryðja veginn

**FÓTBOLTI** Franski dómari Stephane Frappart heldur áfram að skrifa nafn sitt í sögubækurnar en í dag verður hún fyrsta konan til að dæma leik í undankeppni HM í karlaflokkki. Frappart verður á flautunni þegar Hollendingar taka á móti Lettlandi í Amsterdam en degi síðar mun Kateryna Monzul, úkraínskur dómari, leika það eftir þegar hún dæmir leik Austurríkis og Færeyja.

» Það verða konur að dæma tvo daga í röð í undankeppni HM.

Frappart hefur verið að ryðja veginn fyrir kvendómara með því að verða fyrsta konan til að dæma leiki í Meistaradeild Evrópu, úrslitaleik í Evrópukeppni ásamt því að dæma reglulega leiki í Evrópu deildinni þetta árið.

Þá dæmdi Frappart úrslitaleik HM í kvennaflokkki árið 2019 en Monzul sem hefur einnig dæmt í Evrópu deildinni og Þjóðadeild UEFA dæmdi úrslitaleik HM í kvennaflokkki árið 2015.

Í tilkynningu FIFA kemur fram að þetta sé liður í því að koma fleiri kvendómurum á leiki í karlaflokkki en á dögnum sá hin brasilíska Edina Alves Batista um að dæma leik á HM félagsliða. – kpt

# FIFA sýni mannréttindum stuðning í orði en ekki á borði

Mannréttindasamtök halda áfram að þrýsta á forsvarsmenn FIFA um að koma til leiðar breytingum á vinnulöggjöf í Katar og vinnuumhverfi verkamanna sem byggja leikvanga við ómannúðlegar aðstæður fyrir HM sem haldið verður þar í landi á næsta ári. Leikmenn eru farnir að lýsa yfir stuðningi sínum.

**FÓTBOLTI** Leikmenn þýska karlandslíðsins í knattspyrnu mættu í bolum með skilaboðunum „Human rights“ fyrir leikinn gegn Íslandi á fimmtudagskvöldið. Leikurinn var í undankeppni HM sem fram fer í Katar árið 2022. Vildu þeir þannig sýna stuðning við þá verkamenn sem hafa látið lífið við vinnu við að byggja leikvanga fyrir mótið í Katar.

Þýska liðið fetaði þar í fótspor Noregs sem gerði slíkt hið sama fyrir leik fyrir í vikunni.

„Heimsmeistaramótið er fram undan og það verður haldið í Katar. Það verða umræður um mannréttindamál í aðdraganda keppinnar og við vildum sýna hvar við stæðum í þeim málum með því að mæta í þessum bolum. Við vildum sýna það í verki að þetta væri mál sem við tökum alvarlega og okkur er ekki sama um mannréttindi verkafólks sem er við störf í Katar. Við erum í aðstöðu til þess að koma boðskapnum á framfæri til mikils fjölda fólks og setja fordæmi fyrir aðra.“ sagði Leon Goretzka, leikmaður Þjóðverja, eftir leikinn.

Lokakeppni heimsmeistararnótsins hefst í Katar 21. nóvember á næsta ári en það vakti athygli þegar Katar hafði betur í samkeppni við Ástralíu, Bandaríkin, Japan og Suður-Kóreu í kosningunni. Undir eins heyrðust raddir um mútuþægni innan FIFA fyrir atkvæði háttsettra aðila í kosningunni.

Í gegnum tíðina hafa UEFA og



Þjóðverjar sendu skýr skilaboð fyrir leikinn gegn Íslandi til FIFA og mótshaldara í Katar. FRÉTTABLAÐID/GETTY

» Áætlað er að mótið kosti Katar um 220 milljarða bandarískra dollara.

FIFA fett fingur út í það að leikmenn eða forráðamenn liða séu með pólitísk skilaboð af einhverju tagi. Alla jafna er þjóðum refsað fyrir slíkt en FIFA hefur gefið það út að Norðmönnum verði ekki refsað. Fram kom í tilkynningu FIFA að sambandið styddi tjáningarfrelsið, að því gefnu að boðskapurinn væri göfugur, eins og hann er í þessu tilfelli.

Katarska undirbúningsnefndin svaraði þessum fregnum með yfir-

lýsingu um að hún harmaði dauðsföllin sem hefðu átt sér stað. Þá hafa katörsk stjórnvöld látið hafa eftir sér að dánartíðni verkamanna í landinu sé í eðlilegu samræmi við fjölda þeirra sem vinna í greininni og fólksfjölda í landinu.

Þessu eru mannréttindasamtökin Amnesty International ekki sammála og fyrir í vikunni þrýstu samtökin á FIFA að efna loforð sín um að bæta vinnulöggjöf og vinnuáðstæður verkamanna sem vinna við byggingu mannvirkja í tengslum við mótið í Katar.

Gianni Infantino, forseti FIFA, svaraði þeirri beiðni með því að taka undir að til skjótra og markvissra aðgerða þyrfti að gripa eins

fljótt og auðið er. FIFA var tilbúið að færa mótið aftur til vetrarmánaða til að hægt yrði að spila í Katar vegna hitastigs en verkamönnum, sem vinna allan ársins hring við hitastig og aðstæður sem varla geta talist mannúðlegar, er ekki hægt að sýna smá tillitssemi. Leiða má líkur að því að hjartaáföll einhverra verkamanna eigi rót sína að rekja til þess að þeir hafi unnið í hita og undir óhóflegu álagi.

Katarar eru að byggja sjö nýja leikvanga til þess að hýsa mótið. Þar að auki hafa innviðir samfélagsins verið bættir til muna til að undirbúa komu fjölmargra ferðamanna til landsins sem fylgir mótum á borð við HM. [hjorvaro@frettabladid.is](mailto:hjorvaro@frettabladid.is)

## Tveir nýliðar í fyrsta hóp Þorsteins

**FÓTBOLTI** Þorsteinn H. Halldórsson hefur valið fyrsta leikmannahóp sinn sem þjálfari íslenska kvenlandslíðsins í knattspyrnu en liðið leikur vináttulandsleik við Ítalíu ytra 13. apríl næstkomandi.

Þorsteinn velur tvo nýliða í verkefnið en það eru Telma Ívarsdóttir og Hafrún Rakel Halldórsdóttir sem leika báðar með Breiðabliki. Telma er þannig að leysa Sonný Láru Þráinsdóttur af hólmi bæði hjá Blikum og landsliðinu en Sonný Lára lagði hanskan á hilluna síðastliðið haust.

Ingibjörg Sigurðardóttir, leikmaður Válerenga, fékk ekki leyfi frá félaginu til þess að mæta í verkefnið vegna sóttvarnareglna sem gilda í Noregi þessa stundina.

Þá er Kristín Dís Árnadóttir, leikmaður Breiðabliks, meidd. Barbára Sól Gísladóttir, sem er á láni hjá Celtic frá Selfossi, og Svava Rós Guðmundsdóttir, sem leikur með Bordeaux, eru svo nýstignar upp úr meiðslum. Þær voru af þeim sökum ekki valdar í þetta verkefni.

Aðrir leikmenn sem Þorsteinn hafði hug á að velja í hópinn voru hins vegar klárir í slaginn. Berglind Rós Ágústsdóttir, sem gekk til liðs við Örebro frá Fylki undir lok síðasta árs, og Guðrún Arnadóttir, leikmaður Djurgården, hljóta náð fyrir augum þjálfarateymisins. Berglind Rós, sem er afar fjölhæfur leikmaður, hefur leikið einn landsleik. Guðrún, sem leikur alla jafna sem miðvörður og er með átta



Miðvörðurinn Glódís Perla leikur 90. leik sinn, gegn Ítalíu. MYND/MLZS.HU

» Sjö leikmenn af 23 í leikmannahópnum leika fyrir íslensk lið.

landsleiki á bakinu hefur ekki átt fast sæti í landsliðinu undanfarin ár. Steft er að því að spila tvo vináttulandsleiki í júní og svo hefst undankeppni fyrir HM 2022 í september næstkomandi. – hó

**OREO**

**GOTTERÍ MED OREO!**  
TAKTU ÞÁTT Á OREO.IS

**GLÆSILEGIR VINNINGAR**



# Aukin þjónusta við eldri borgara



Við bjóðum eldri borgurum, sem ekki hafa tök á að nýta sér Íslandsbankaappið eða netbanka, að hringja í okkur í sérstakt **símanúmer 440-3737** fyrir alla helstu bankaðjónustu.

**Góð þjónusta breytir öllu**



# TAX FREE



## SCOTT

Hornsófi úr sterku bonded leðri (leðurblöndu). Fáanlegur í þremur litum, koníaksbrúnu, steingráu og dökkgráu. Sterkir fætur úr svörtu járn. Hægra eða vinstra horn (ekki færánlegt). Stærð: 293 x 217 x 85 cm.

**225.798kr.** ~~279.990kr.~~

Reykjavík  
Bíldshöfði 20

11 – 18 virka daga  
11 – 17 laugardaga  
13 – 17 sunnudaga

Akureyri  
Dalsbraut 1

11 – 18 virka daga  
11 – 16 laugardaga

Ísafjörður  
Skeiði 1

[www.husgagnahollin.is](http://www.husgagnahollin.is)  
558 1100

Upplýsingar í auglýsingunni  
eru birtar með fyrirvara um  
prentvillur.

# TAXFREE DAGAR

27. MARS TIL 3. APRÍL

# AF ÖLLU\*

\*nema af IITTALA, BITZ, SKOVBY eða sérpöntunum.



\* Taxfree tilboðið jafngildir 19,35% afslætti. Að sjálfsgöðu fær ríkissjóður virðisaukaskatt af söluverði. Afslátturinn er alfarið á kostnað Húsgagnahallarinnar.



HÚSGAGNA  
HÖLLIN



Eva María með páskaskel fulla af gotti. Hún segir hertar takmarkanir koma sér illa fyrir veislubjónustur en er bjartsýn á komandi vikur.  
FRÉTTABLAÐIÐ/  
STEFÁN

# Preppar pottþétt páskakruðerí

Páskarnir eru handan við hornið og því er tilvalið að fá sérfræðiálit á því hvernig best sé að úða í sig sætindum um hátíðirnar. Eva María Hallgrímsdóttir, eigandi Sætra Synda, hefur nóg um málið að segja og býður uppskrift að bollakökum í páskabúningi.

Þótt fjölmargir Íslendingar séu enn í afneitun yfir tilvist páska-kanínunnar leyndar íttök hennar í samfélaginu sér ekki. Á hvert tætur landinn í sig hvern sætindahjúpin á fætur öðrum í þeirri von að máls- hátturinn sem leynist undir niðri boði einhvers konar friðþægingu sálar. Á meðan fylgjast tannlæknar landsins spenntir með úr skýja- borgum sínum.

„Hefðir eru skemmtilegar og stór hluti af því er þegar fjölskyldur gera hluti saman, hvort sem það er að setjast niður á aðfangadag eða opna páskaegginn sín á páskunum og njóta saman,“ segir Eva María Hallgrímsdóttir, eigandi Sætra

Synda um þessa eggjafíkn Íslendinga. „Það er um að gera að halda í svona hefðir.“

Á undanförunum árum hefur páskaeggjaflóran á Íslandi sprungið út og í dag er líklega hægt að finna glútenlaust egg með undirtónum af aspás ef leitað er vel. „Mér finnst ótrúlega gaman að sjá allar þessar nýjungar í páskaeggjunum,“ segir Eva. „Ég er mikið fyrir lakkrís, pipar og karamellu, en í ár varð Appolló lakkrís páskaeggjið fyrir valinu og ég er spennt að prófa það.“

Páskarnir eru annasamir hjá Sætum Syndum og í fyrra fékk Eva hugmynd sem sló rækilega í gegn. „Sérskreyttu páskaegginn okkar eru ótrúlega skemmtileg hugmynd sem ég fékk í fyrra, og hefði aldrei gengið



## ÞAÐ ER UM AÐ GERA AÐ HALDA Í SVONA HEFÐIR.

nema með samstarfi okkar við Góu,“ segir hún. „Þau senda okkur tóm, óskreytt egg, en við búum til skreytingapakka sem inniheldur nammi til að setja í og utan á eggjið. Svo má ekki gleyma unganum. Það er ótrúlega gaman að sjá hug-

myndaaflið hjá krökkunum, en við höfum til að mynda séð hákarla, skrímsli og alls kyns furðuverur.“

Þótt ótrúlegt megi virðast hefur Eva þó aldrei útbúið heilt heimagera páskaegg sjálf en Sætar Syndir bjóða upp á svokallaða páskaskel – hálf egg, fyllt af makkarónum, karamellubitum og alls konar göd-gæti. „Páskaskelin er tilvalinn eftir- réttur á páskadag,“ segir Eva, sem var svo væn að hleypra Fréttablaðinu í skemmtilega uppskrift með leið- beiningum að páskalegum bolla- kökum sem fólk getur dundað sér við að gera heima í páskafríinu.

Eva fagnar því að páskarnir séu fram undan þótt hertar sam- komutakmarkanir hafi sett stórt strik í reikninginn annað árið í

röð. „Þetta eru auðvitað vonbrigði fyrir alla hvort sem við erum að tala um fólk í landinu eða fyrir- tækin þar sem þetta hefur áhrif á alla. Síðasta ár var mjög erfitt rekstrarlega séð þar sem veislu- höld voru lögð af en við náðum að koma okkur í gegnum þetta með nýjum áherslum og hugmyndum,“ segir hún. „Síðustu vikur hafa verið mjög góðar og fram undan voru okkar stærstu mánuðir, fermingar, útskriftir og svo brúðkaup en nú er allt í lausu lofti. Við verðum bara að vera bjartsýn og vona það besta og finna aðrar leiðir til að halda rekstr- inum gangandi þar til veisluhöld hefjast á ný. Við erum búin að gera þetta áður og getum þetta aftur.“  
[arnartomas@frettabladid.is](mailto:arnartomas@frettabladid.is)

### Vanillubollakökur u.þ.b. 18 - 20 stk.

- 250 g sykur
- 135 g smjör við stofuhita
- 2 egg
- 250 hveiti
- 1,5 tsk. vanilludropar
- 1 tsk. lyftiduft
- 4 msk. mjólk

Hitið ofninn í 200°C. Hrærið smjör og sykur saman þar til orðið létt og ljóst og bætið síðan eggjum saman við, einu í einu. Blandið hveiti og lyftidufti saman í skál og sigtið blönduna þrisvar sinnum. Bætið hveitiblöndunni saman við smjör- blönduna í smáum skömmtum ásamt mjólkinni og hrærið vanillu saman við í lokin. Skiptið deiginu í bollakökuform og bakið í um 18 mínútur, passið að fylla ekki formin meira en 2/3. Leyfið kökunum að kólna áður en kremið er sett á þær.

### Vanillusmjörkrem

- 250 g smjör (við stofuhita)
- 410 g flórsykur
- 2 msk. rjómi
- 2 tsk. vanilludropar

Smjör, flórsykur, rjómi og vanillu- dropar hrært vel saman í 3 mínútur. Hægt að nota aðrar bragðtegundir í stað vanilludropa.

### Páskabollakökur

**Skref 1:** Bakið bollakökur sam- kvæmt leiðbeiningum.  
**Skref 2:** Hrærið í smjörkrem, litíð kremið með grænum matarlit og setjið svo videigandi stút í sprautu- poka til að gera gras-mynstur úr smjörkreminu. Stútur nr. 234 frá Ateco eða nr. 233 Wilton hentar vel í þetta. Stútana og matarlitinn má fá í Allt í köku eða Hagkaup og eru auðþekktanlegir af mörgum litlum götum.



**Skref 3:** Haldið sprautupokanum lóðrétt nálægt bollakökunni og dragið pokann rólega upp svo það myndist gras mynstur úr smjörkreminu. Þekið bollakökuna alveg að ofan með smjörkreminu með þessari aðferð.  
**Skref 4:** Komið fyrir litlum páska- eggjum ofan á bollakökurnar fyrir miðju. Hægt er að notast við t.d. Mini Eggs frá Cadbury's eða poka af HARIBO LAKRIDSÆG, þessi egg fast í flestum matvöruverslunum.  
**Skref 5:** Fyrir þá sem vilja gæti verið gaman að bæta við sætum kanínu- eyrum úr sykurmassa. Þá er hægt að notast við videigandi kökumót eða frihendis og skera út hvítan og bleikan massa. Næst er bleiki mass- inn settur ofan á þann hvíta og tyllt lóðrétt ofan á bollakökurnar fyrir miðju. Þá eru bollakökurnar tilbún- ar, einfaldar, fallegar og bragðgóðar auk þess sem þær eru skemmtileg borðskreyting fyrir fjölskylduna og gesti yfir páskana.



**POTTURINN STEFNIR Í**

**18**

**MILLJÓNIR**

  
þægilegt  
í appinu

  
inná  
lotto.is

  
eða næsta  
sölustað



**LEIKURINN OKKAR**



Silja Hauksdóttir leikstjóri segir gjöfult að segja sögur af konum sem séu jafn köflóttar og hún sjálf en ekki alltaf sterkar, fullkomnar og gallalausar valkyrjukonur. FRÉTTABLAÐIÐ/SIGTRYGGUR ARI

# Köflóttar konur

Leikstjórinn **Silja Hauksdóttir** segist hafa gaman af því að segja sögur af konum. Sérstaklega eftir að hún áttaði sig á því að þær mættu vera ófullkomnar eða jafn drulluköflóttar og hún sjálf og flest lifandi fólk er.

Björk  
Eiðsdóttir  
bjork@frettabladid.is



Nú um páskana verður frumsýnd ný þáttaröð, Systrabönd, í leikstjórn Silju, en hún er framleidd af Sagafilm fyrir Sjónvarp Símans og Viaplay í samstarfi við Sky Studios á Bretlandi.

„Það er gaman að vera inni í þessari gerjun sem er, virðist vera, í sjónvarpsheiminum. Ég hef á tilfinningunni að hún hafi aukið þol okkar áhorfenda gagnvart ólíkum frásagnarleiðum og hegðun. Það er komið meira leyfi til að brjóta áður fastmótadar reglur og við sem áhorfendur virðumst tilbúin í alls konar slaufur og útúrdúra sem í gamla daga þóttu kannski ekki eftir bókinni. Ég held að landslagið sé að verða opnara gagnvart fjölbreytileika, fjölmenningu, konum í ýmsum myndum, öllum kynjum og fólki af öllum gerðum. Þar fram eftir götunum.“

## Kvenvinsamleg þróun

Silja segir þessar breytingar í sjónvarpsefni vera til komnar vegna nauðsynlegra viðhorfsbreytinga í heiminum sem áhorfendur séu að fá beint í æð í gegnum sjónvarpsseriur.

„Við höfum nú aðgang að svona skálduðum veruleika með einu klikki. Sjónvarpsseriur hafa í kjölfarið öðlast meiri viðurkenningu sem dýrmætt listform, sem er okkur öllum mikilvægt og nálægt. Það verður því vonandi minni poppstjörnuháttur og minni úrvalshyggi með tímanum og þessi þróun held ég að sé kvenvinsamleg.“ „Þetta er svona vinsamleg yfirtaka,“ segir hún. Aðspurð hvort þetta skipti hana máli svarar hún ákveðin: „Þetta skiptir mig máli og þetta skiptir okkur öll máli.“

## Drulluköflóttar konur

Silja sem var einn handritshöfundur og leikstjóri kvikmyndarinnar Agnes Joy, sem sló í gegn árið 2019 og var framlag Íslendinga til Óskarsverðlauna nú í ár, hefur í gegnum tíðina verið dugleg við að segja sögur af konum.

„Mig langar að segja sögur

kvænna. Sérstaklega eftir að ég gaf sjálfri mér leyfi til að segja sögur af alls konar konum og áttaði mig á því að það væri ekki frumskylda mín sem leikstjóra, sem mér fannst dálítið svona framan af, að ég þyrfti að gera það sama hvort mér líkaði betur eða verr. Svo varð það svo gaman þegar ég áttaði mig á því að ég mætti gera það, en þyrfti þess ekki.

Eftir að ég fattaði að mér ber heldur ekki skylda til að búa til sterkar, fullkomnar og gallalausar valkyrjukonur, heldur mega þær vera jafn drulluköflóttar og ég sjálf og flest lifandi fólk er. Það er gjöfult að geta miðlað slíkum sögum,“ segir Silja með áherslu.

## Áföll og vandamál erfast

En aftur að Systraböndum, þáttunum sem eru skrifaðir af þeim Jóhanni Ævari Grimssyni og Björgu Magnúsdóttur, en eftir nokkurra ára yfirlegu kom framleiðandi Sagafilm, Tinna Proppé að máli við Silju og það hana að leikstýra verkinu og tók þá við áframhaldandi vinna með höfundum, ásamt Jóhönnu Friðríku Sæmundsdóttur sem kom einnig inn í teymið.

Silja segir söguna snerta vissar taugar hjá henni, en hún fjallar um þrjár æskuvinkonur sem neyðast til að takast á við dimma fortíð sína.

„Talandi um köflóttar konur – þá eru þessar það svo sannarlega. Þær eru gerendur í ofbeldismáli og skýrari verða mistökinn varla. Það var einna helst þessi yfirhylling sem heillaði mig, að lifa í svona mikilli skömm sem þú gengst ekki við og hvaða djúpstæðu áhrif það hefur á þig, líf þitt og allra í kringum þig. Við veltum því mikið fyrir okkur í skrifferlinu, hvernig áföllin og vandamálin erfast milli kynslóða og hversu skemmandi áhrif þau hafa þegar þau eru ekki tekin upp og skoðuð. Hvað það að reyna að fela eitthvað getur flækt lífið og það verður mjög skýrt í þeirra tilfelli. Þetta var líka ágætis speglun og hvati til að minna mig og vonandi aðra á að drífa sig bara að gangast

við mistökum og skoða það sem við höfum lent í. Það er svo óökónómískt að eyða tíma í að fela þau,“ segir Silja og hlær.

Þegar hún er spurð út í hvað hún hafi farið að endurhugsa svarar hún: „Ég er bara alltaf að endurhugsa allt. Það er kannski aðaláhugamálið mitt, það ferðalag. Núna get ég næstum tekið nótu fyrir þessari endurhugsun og kallað það vinnu. Því meira sem ég velti upp einhverju rugli hjá sjálfri mér, því betri er ég í vinnunni og öfugt. Ég reyni að vera dugleg að fylgjast með mér og það er líka ógeðslega gaman að vinna svona í sér,“ segir Silja, sem er dugleg að vinna í andlegu og líkamlegu hlíðinni enda meðvituð um að þær tvær haldist í hendur.

„Ég get samt ekki hreyft mig nema það sé gaman. Það er ekki næg gulrót fyrir mig að ég eigi að gera það, það er ekki nægilegur hvati til lengri tíma.“

## Laus við hamingjupressuna

Silja segir að miðað við harm heimsins sé vandi hennar svo mikið hjóm að það tók hana tíma að viðurkenna að hún mætti tala um hann.

„Þegar ég svo áttaði mig á því að stórt fyrir mér ætti að vera nóg fyrir mig til að gera eitthvað í því, þá fór ákveðin stífla. Í kjölfarið gat ég farið að taka á hlutunum af þeim þunga sem þeir eiga skilið og takast á við verkefni sem lífið er sífellt að færa manni, og þau eru oft risastór.“ Silja segir jafnframt lífið hafa orðið auðveldara og skemmtilegra þegar hún áttaði sig á því að það þyrfti ekki alltaf að vera gaman, það mætti stundum vera líka erfitt, leiðinlegt og þínu glatað.

„Það er fint að vera í sátt við það og setja ekki á sig of mikla hamingjupressu. Að geta sætt sig við að sumt sé einfaldlega drulluerfitt og vita að það þurfi ekki endilega strax að laga það eða fixa. Það þýðir heldur ekki að það geti ekki á sama tíma verið myndið, skrytið eða stórkostlega ósmekklegt og hörmulega frábært.

Ég held við séum oft aðeins of



**ÉG HELD VIÐ SÉUM OFT AÐEINS OF ÁNÆGJUUPPTEKIN, ÞAÐ Á ALLT AÐ VERA SVO ÁNÆGJULEGT. EN MÉR FINNST EINMITT SVO GAMAN AÐ SKOÐA ÞAÐ SEM ER ÞAÐ EKKI.**

ánægjuupptekin, það á allt að vera svo ánægjulegt. En mér finnst einmitt svo gaman að skoða það sem er það ekki. Svo erum við líka eitthvað skökk með að halda að það sé allt svo ánægjulegt hjá öllum öðrum,“ segir Silja og talið berst að þeim eilífa samanburði sem við í dag lifum við í gegnum samfélagsmiðla.

„Auðvitað hefur það áhrif ef þetta er það eina sem þú sérð. Við fáum svo skakkar myndir. Við getum ekki látið það koma okkur á óvart að börn verði fyrir útlitsdýrkunaráhrifum þó við séum ekki endilega að búa þau til heima hjá okkur. Það er bara til heilt júnivers af áhrifum og það er dálítið ógnvænlegt.“

## Fannst hún hvergi passa

Silja hefur undanfarna tvo áratugi skrifað handrit og leikstýrt, en spurð að því hvaðan þörfin fyrir að segja sögur komi, á hún ekki svar. „Ég byrjaði snemma á að láta fólk horfa og hlusta á mig, með öllum þeim ráðum sem ég fann. Ég held ég hafi alveg verið plássfrekt barn. Mamma og pabbi segja að ég hafi

# KRONAN

Allt fyrir

# páaska veisluna!

Gleðilega páaska

Ferskt  
lambalæri  
með gómsætri  
marineringu

Kalkúnaskip í salvíusmjöri

**3989** kr.  
kg

Mmm ...  
Fullkomnir í  
sósuna!

Flúða sveppir í boxi

**346** kr.  
pk.

Lambalæri, marineruð

**1699** kr.  
kg

Ferskar kryddjurtir 28 g

**339** kr.  
pk.

Nautalund erlend, frosin

**2989** kr.  
kg

**OPIÐ ALLA  
PÁSKANA!**

Sjá nánar á  
[kronan.is](http://kronan.is)



Afgreiðslutímar á [www.kronan.is](http://www.kronan.is)

Öll verð eru birt með fyrirvara um prentvillur og/eða myndabrengl.

verið algjört ljós en ég held að þau séu annað hvort með Stockholm syndrome eða í smá tráma. Ég held ég hafi bara verið vesen,“ segir hún með léttri áherslu.

„Ég var bæði týpan sem fór upp á borð og var með læti en líka alveg týpan sem skreið undir borð þegar það var einhver góð frænka í heim-sókn, til að hlera. Þá heyrði ég sér-hvert orð og svo hékk ég í leyni í stigum á náttkjól og leitaði allra leiða til þess að hlera og hlusta á full-orðna fólkið. Ég veit ekki hvort þau viti þetta en ég hleraði líka símtólin þeirra, landlínan var vinur minn og ég var orðin góð í að láta ekki heyra í mér þegar ég lyfti símtólinu hinum megin,“ rifjar hún upp hlæjandi.

Silja kynntist leiklistarstarfi í Menntaskólanum við Hamrahlíð og segir að þá hafi eitthvað smellið hjá henni. „Það var gaman að kyn-nast einhverju sem ég tengdi við og snerist um eitthvað nýtt, tilfinningar og texta, sögur, spuna, raddir og í rauninni fjölbreytileika. Ég var seinþroska og frekar asnalegur unglingur sem fannst ég hvergi passa, ég hélt að ég ætti aðallega að vera sæt og til friðs en tókst það að eigin mati illa, en í gegnum leiklistarstarf opnaðist heill heimur.

#### Stjúpforeldrahlutverkið flókið

Silja er í sambúð með Dýra Jóns-syni og eiga þau saman eina dóttur, Æsu, fimm ára, en fyrir átti Dýri þrjá syni. Silja hafði verið einhleyp um hríð þegar vinkona hennar, þekkjandi þau bæði, stakk upp á að þau drægju sig saman.

„Ég hafði kannast við Dýra síðan í menntaskóla en svo fékk vinkona okkar þá hugmynd að við værum góð saman. Hún deildi með mér þessari hugmynd, ég útilokaði hana ekki og var opin fyrir því að máta hana aðeins við mig.

Við Dýri hittumst svo stuttu seinna í partýi og ég hafði dregið gyðjuspil fyrir um kvöldið með vinum mínum, sem var mjög hvetjandi spil, þannig að ég dró andann djúpt, komin með leið á því að hafa þetta sem eitthvað opið mál, og gekk skjálfaði upp að honum og tók hann á löpp. Hann reyndist vera rosa opin fyrir þeirri hug-mynd,“ rifjar Silja upp á sinn ein-staka hátt.

„Svo þegar við vorum að labba samferða heim rann upp fyrir honum ljós og hann áttaði sig á að ég væri stelpa sem vinkonan hafði nefnt við hann. Hann hafði séns á að stoppa þarna en ákvað sem betur fer að gera það ekki,“ segir hún og hlær. Silja var barnlaus en Dýri eins og fyrr segir fadir þriggja drengja.

„Ég hafði áður verið í sambúð með manni sem á börn og vissi fyrir fram að það getur bæði verið yndislegt og flókið í senn. Það stækkar lífið dásamlega en þetta stjúpforeldrahlutverk er samt alls ekkert einfalt. Ég vissi það en verð að viðurkenna að ég pældi ekki mikið í því. Það vantaði allan efa í þetta mál. Við vorum bæði viss og vitlaus. Og sem betur fer veit maður ekki fyrr en maður er byrjaður á svona framkvæmdum hversu mikið mál þær geta orðið,“ segir Silja, en þessa stundina standa þau Dýri einmitt í framkvæmdum á nýju framtíðarheimili fjölskyldunnar.

#### Ég er að reyna mitt besta

Aðspurð segist Silja ekki hafa mikið leitt hugann að barneignum en hún hafi alltaf haft tilfinningu fyrir því að hún myndi eignast börn seint á lífsleiðinni. „Ég hafði ekkert fyrir mér í því en með þessu bjó ég til rosalega litlar væntingar og þælingar hjá sjálfri mér. Eins og þetta væri bara einhver fasti sem ég tók aldrei upp né velti fyrir mér hvort ég vildi breyta þessu eða hvort ég væri sátt.

En svo fór ég í partý og þæng, reyndi við mann og þæng, byrjaði með honum og þæng, varð ólétt,“ segir hún í léttum tón. „Þetta gerðist svolítið mikið þæng. Við byrjuðum að búa sama ár og við hittumst og Æsa kom í heiminn tveimur árum og tveimur dögum eftir þetta orlagaríka kvöld. Þetta



Silja segir stjúpmóðurhlutverkið bæði yndislegt og flókið en hún á þrjá stjúpsyni með Dýra, sambýlismanni sínum. Saman eiga þau svo eina dóttur, Æsu sem er fimm ára, en Silja var orðin fertug þegar dóttirin kom í heiminn.



Kvikmyndin Agnes Joy í leikstjórn Silju var framlag Íslands til Óskarsverðlauna, en hún segir Óskarinn í sínum huga eins og einhyrninga fyrir börnum.

var því ágætlega nýttur tími,“ segir Silja, sem fór af stað í fæðingu á fertugsafmælisdaginn sinn.

Eins og heyrna má for sambandið hratt af stað og fjölskylda Silju margfaldaðist á mettima. „Miðað við að við vorum ekki tvö um þá

ákvörðun að bræða saman líf okkar, þá vorum við kannski svolítið snögg að þessu,“ segir hún einlæg.

„Ég er að reyna mitt besta og það lítur alls konar út. En við erum heppin, því þetta eru hjartahlýir og góðir strákar sem eiga góða for-

eldra. Þeir eru líka að reyna sitt besta svo ég er heppin að hafa ekki mætt andsnúnu viðhorfi. Það eru allir að reyna að láta þetta ganga, sem er gott, því það er áttak að bræða saman fjölskyldu og ég finn mig siendurtekið í þeirri stöðu að



#### ÞAÐ STÆKKAR LÍFIÐ

#### DÁSAMLEGA EN ÞETTA

#### STJÚPFORELDRAHLUT-

#### VERK ER SAMT ALLS

#### EKKERT EINFALT. ÉG VISSI

#### ÞAÐ, EN VERÐ AÐ VIÐUR-

#### KENNA AÐ ÉG PÆLDI EKKI

#### MIKIÐ Í ÞVI. ÞAÐ VANTAÐI

#### ALLAN EFA Í ÞETTA MÁL.

þurfa að skoða eitthvað hjá sjálfri mér þegar ég rekst á hindranir í því.

#### Mósaikfjölskyldumynstur

Það að vera í foreldrahlutverki er krefjandi og þú ert aldrei sátt við þig nema þú sinnir því af heilum hug og þú ert alltaf til í að draga allt sem þú gerir í efa og finnst þú ekki gera nóg, eða eitthvað vitlaust. Mér finnst þetta mjög afhjúpanði hlutverk. Svona mósaikfjölskyldur eins og mín eru mjög algengt fjölskylduform á Íslandi. Og um það fjallar einmitt næsta bíómynd sem ég er að skrifa með Snjólaugu Lúðvíksdóttur handritahöfundu, vaxtarverkir nýrrar fjölskyldu sem verður til svona á seinni stigum. En sú saga er líka algjör skáldskapur, og mun meira djúsi og dramatísk, myrkari og skrytnari en líf mitt, sem betur fer.“

Vinnuorka Silju hefur að hennar sögn verið há undanfarin ár, en hún var nýkomin úr mastersnámi þegar hún fór í tölur á Agnesi Joy. Á síðasta ári var svo Kópavogskrónika sem Silja vann leikgerðina að ásamt Ilmi Kristjánssdóttur og leikstýrði, frumsýnd í Þjóðleikhúsinu og í næstu viku hefst eins og fyrr segir þáttaröðin Systrabönd í Sjónvarpi Símans.

#### Tökurnar ákveðin hvíld

„Tarnirnir þekki ég og skil. Mér finnst þær finar enda er líka ákveðin hvíld að fara í tölur. Þú ferð ekkert í Bónus á meðan, tekur ekki upp gluggapóstinn og þú heldur ekki matarboð. Þú ert allavega með góða afsökun fyrir því að vera léleg í hversdagslífinu og þannig er þetta í rauninni smá fri líka.“

Silja segir tímabilin inn á milli flóknari. „En ef maður ætlar sér ekki að missa þrekið og gleðina verður maður að stinga í samband og hlaða feitt inn á milli og það er stundum dældið flókið að muna eða finna út úr hvernið ég geri það.“

#### Einhyrningur og glimmer

Talið berst aftur að kvikmyndinni Agnesi Joy sem valin var sem framlag Íslendinga til Óskarsverðlaunanna þó það hafi ekki endað með tilnefningu.

„Ég er mjög stolt af Agnesi Joy og það var yndislegt að finna viðbrögðin við henni. En að tala um Óskarinn í tengingu við mig og þessa mynd finnst mér þínulítið eins og að ræða einhyrninga við börn. Ég á enga rauntengingu við þetta og þetta er ekki partur af mínum raunveruleika. Ég er hvorki að taka það niður né upphefja það, þetta er bara einhyrningur, glimmer í ævintýri,“ segir Silja, en hlær að því að fólk hafi ekki endilega gert greinarmun á því hvað er framlag Íslands til Óskarsins og því að fá svo Óskarstilnefningu.

„Svo í hundrad og tuttugasta skiptið sem einhver óskaði okkur til hamingju með Óskarinn, þá hætti ég bara að leiðrétta og sagði bara takk – ég er þá alla vega búin að fá hann einu sinni,“ segir hún hlæjandi að lokum.



# ELLINGSEN.IS

Fiskislóð 1, Reykjavík / Óseyri 4, Akureyri / 580-8500 / Síðan 1916 / [www.ellingsen.is](http://www.ellingsen.is)

\*Gildir eingöngu í herra- og dómudeild - TAX FREE jafngildir 19,36% afsættari - Líósmynd: InaHögna / inahogna.is

Hér sést vel hvernig stofa, borðstofa og eldhús tengjast, vel nýtt rými og svartlakk-aðir loftbit-arnir brjóta það smekklega upp. Þórunn setur páskakökuna á borðið en hún segir nauðsynlegt að hafa fallega köku á veisluborðinu.

FRÉTTABLAÐIÐ/  
STEFÁN KARLSSON



# Langþráður draumur

Þórunn Högnadóttir og fjölskylda hafa búið sér sælureit í Grímsnesinu. Með sinni einstöku lagni nýtti Þórunn flestallt sem fylgdi bústaðnum en gaf hlutunum nýtt útlit með málningu og lakki. Nú eru páskarnir mættir í Grímsnesið í öllu sínu veldi.

Björk  
Eiðsdóttir  
bjork@frettabladid.is



Við keyptum húsið sem þá var staðsett í Munaðarnesi, í fyrrasumar og hugsuðum það til flutnings,“ útskýrir Þórunn, en húsið var svo flutt í september á lóð sem þau höfðu fest kaup á í Grímsnesinu. „Tveimur mánuðum síðar sváfum við fyrstu nóttina, svo það var mikið gert á stuttum tíma.“

Þórunn segir það lengi hafa verið draum fjölskyldunnar að eignast bústað og þau hafi lengi leitað að réttu lóðinni. „Við vildum helst ekki vera meira en klukkutíma frá Reykjavík svo þessi staðsetning er fullkomin.“

## Gaf gömlu nýtt útlit

Með húsinu fylgdu húsgögn, ísskápur, uppþvottavél og fleira. „Ég sá fljótt að það væri hægt að gefa þessum húsgögnum nýtt útlit. Ég lækkaði borðplötuna og stólana svarta, bæsaði borðfæturna, lækkaði eldhúsinnréttinguna, uppþvottavélina, ísskápinn og ofnana og stóru krakkarnir okkar sáu svo um að lakka allar hurðar, glugga og bita í loftinu, allt með sama lakkinu frá Slippfélaginu,“ útskýrir hún, en þau máluðu bústaðinn jafnframt svartan að utan.



**BADHERBERGIÐ ER SVO NÆST Á DAGSKRÁ SEM OG AÐ KLÁRA PALLINN Í KRINGUM HÚSIÐ. ÞAÐ ER ALLS KONAR EFTIR, OG EKKERT STRESS ÞANNIG.**

„Við vorum með alls konar hugmyndir varðandi húsið en fengum svo frábærar hugmyndir frá Ingu og Kristínu í Magnolíu, sem við unnum svo með. Punkturinn yfir i-ið voru svo fellitjöldin frá Skermi, þau ramma inn allt í húsinu, alveg einstaklega falleg.“

Bústaðurinn er vel nýttur og hefur fjölskyldan varið þar hverri helgi frá því í nóvember. „Við elskum að vera þarna. Heiti potturinn er mikið notaður, sérstaklega af yngstu dótturinni. Badherbergið er svo næst á dagskrá sem og að klára pallinn í kringum húsið. Það er alls konar eftir, og ekkert stress þannig,“ segir Þórunn létt og bætir við: „Vorid er fram undan, bara gaman.“

Fleiri myndir frá innlitinu má finna á [frettabladid.is](http://frettabladid.is) undir Langþráður draumur.



Uppdekkad páskaborð Þórunnar. Glervasar, krans, páskskraut, egg og kerti á borði frá versluninni Magnolia, hörserviettur, dúkar og diskar frá H&M Home.



Gleðilega páska! Eggin eru frá versluninni Magnolia, hörserviettur, dúkar og diskar frá H&M Home.



Lifandi greinar og stílhreint skraut setja skemmtilegan svip á fagurlega uppdekkad páskaborðið hjá Þórunni.



Stofa og borðstofa eru samtengdar. Sófa og viðarborð fékk Þórunn í Heimili og hugmyndum, svarti stóllinn er úr IKEA, mottan undir borðstofuborðinu er frá Magnolia og léttar gardinurnar fann Þórunn í versluninni Skermir.



Í barnaherberginu er himnasæng og ljós frá versluninni Dimm, rúmið úr Epal og stóllinn frá Söstrene Grene.

# STARFSEMI Á ÁRINU 2020



**13,8**  
MILLJARÐAR KR.  
Í LÍFEYRISGREIÐSLUR



**8,75%**  
HREIN  
RAUNÁVÖXTUN



**491**  
MILLJARÐAR KR.  
HREIN EIGN



**20.034**  
VIRKIR SJÓÐFÉLAGAR

## HELSTU TÖLUR ÚR ÁRSREIKNINGI

BREYTINGAR Á HREINNI EIGN	í milljónum kr.	
Sameiginlegt yfirlit samtryggingardeildar, séreignardeildar og tilgreindrar séreignardeildar	2020	2019
Iðgjöld	18.709	19.336
Lífeyrisgreiðslur	-13.840	-12.382
Hreinar fjárfestingartekjur	55.268	53.439
Rekstrarkostnaður	-772	-717
<b>Hækkun á hreinni eign á árinu</b>	<b>59.365</b>	<b>59.676</b>
Hrein eign frá fyrra ári	432.029	372.353
<b>Hrein eign til greiðslu lífeyris</b>	<b>491.394</b>	<b>432.029</b>

EFNAHAGSREIKNINGUR	í milljónum kr.	
Sameiginlegt yfirlit samtryggingardeildar, séreignardeildar og tilgreindrar séreignardeildar	2020	2019
Eignarhlutir í félögum og sjóðum	233.249	189.675
Skuldabréf	242.862	227.146
Bundnar bankainnstæður	3.918	4.494
Aðrar fjárfestingar	13	14
Kröfur	2.641	2.930
Handbært fé og rekstrarfjármunir	9.236	8.316
Skuldir	-525	-546
<b>Hrein eign til greiðslu lífeyris</b>	<b>491.394</b>	<b>432.029</b>

KENNITÖLUR SAMTRYGGINGARDEILDAR	2020	2019
Nafnávöxtun	12,69%	14,19%
Hrein raunávöxtun	8,89%	11,21%
Hrein raunávöxtun, 5 ára meðaltal	5,01%	4,93%
Hrein raunávöxtun, 10 ára meðaltal	5,53%	4,74%
Rekstrarkostnaður / meðalstaða eigna	0,16%	0,17%
Fjöldi virkra sjóðfélaga	16.014	15.805
Fjöldi lífeyrisþega	15.300	14.568
Fjöldi stöðugilda	27,8	27,0
Tryggingafræðileg staða	-0,41%	-1,81%

### Stjórn

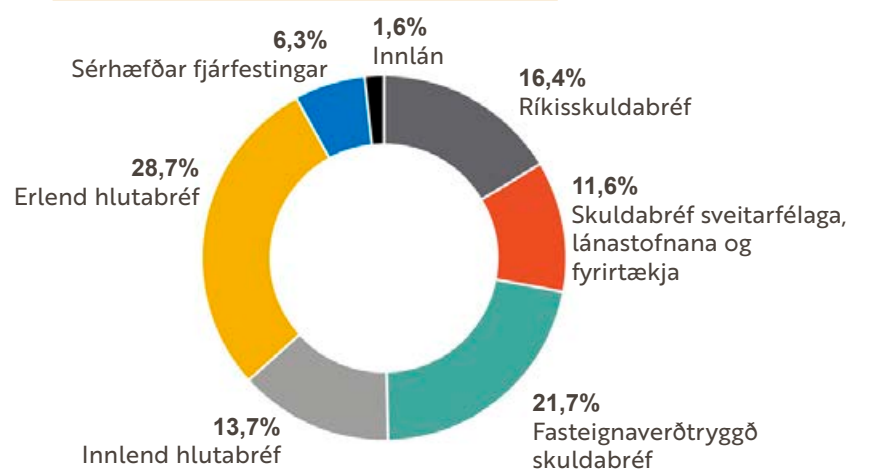
Hrönn Jónsdóttir, formaður  
Pálmar Óli Magnússon, varaformaður  
Davíð Hafsteinsson  
Guðrún Elfa Hjörleifsdóttir

Guðrún Jónsdóttir  
Hilmar Harðarson  
Jón Kjartan Kristinnsson  
Þóra Eggertsdóttir

**Framkvæmdastjóri**  
Ólafur Sigurðsson

Ársfundur Birtu lífeyrissjóðs verður haldinn 19. maí næstkomandi.

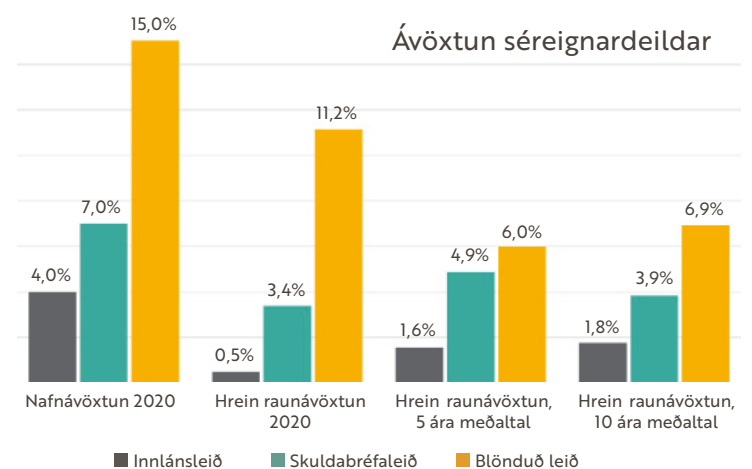
## SKIPTING FJÁRFESTINGA SAMTRYGGINGARDEILDAR 2020



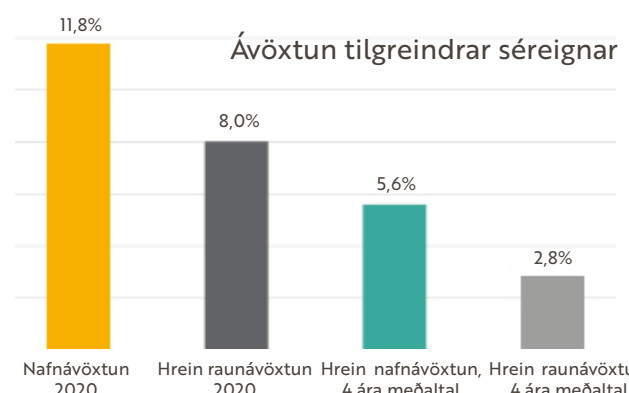
Þar af verðbréf og innlán í erlendri mynt 34,5%.

## SÉREIGNARDEILD OG TILGREIND SÉREIGNARDEILD

Hrein eign séreignardeildar var 17,7 milljarðar kr. í árslok 2020.



Hrein eign tilgreindrar séreignar var 1,6 milljarðar kr. í árslok 2020.





**Eva Einarsdóttir er góður kokkur en lætur aðra um baksturinn.**  
FRÉTTABLAÐIÐ/  
VALLI

# Matarplönin minnkuðu röflið

**Eva Einarsdóttir** gefur í haust út stemnings-matreiðslubók þar sem áhersla verður á viðburði auk þess sem Eva kynnir vikumatarplön sem hún segir að hafi breytt lífi sínu og allrar fjölskyldunnar. Uppskriftirnar eru allar vegan eins og Eva sjálf hefur verið í mörg ár.

Lovisa Arnardóttir  
lovisaa@frettabladid.is



**E**va Einarsdóttir, kynningarstjóri og fyrrum borgarfulltrúi, stefnir á það í haust að gefa út sína fyrstu matreiðslubók. Hún segir að það hafi verið lengi á döfinni en alltaf hafi eitthvað verið sem stöðvaði hana.

„Ég hef deilt uppskriftum í blöð um en aldrei verið tilbúin að ganga alla leið og gefa út bók. Það er auðvitað mikil skuldbinding og slatti af vinnu auk þess sem það felur í sér ánægju frekar en fjárhagslegan ávinning. Ég hef mikla trú á að hlusta á það hvenær rétti tíminn er, því þetta á auðvitað að vera skemmtilegt ferli. Núna fann ég sterkt í mér að tíminn væri kominn,“ segir Eva.

Hún byrjaði með matarblogg í fyrsta fæðingarorlofinu sínu, en hætti því þegar hún varð, að hennar sögn, ofhlaðin störfum.

„Þá hætti ég að láta inn á síðuna en ég er alltaf að elda og prófa eitthvað nýtt,“ segir Eva, sem segir að nú noti hún Instagram í stað bloggins. Miðillinn sé þægilegur fyrir matreiðslu og hún sé dugleg að deila þar inn efni sem sé matartengt.

„Ég set inn skrefin sem þarf að fylgja,“ segir Eva.

## Uppskriftir tengdar viðburðum

Hún segist lengi hafa hugsað um það hvernig bókin ætti að vera uppsett og hafi oft skipt um skoðun en sé núna lent á hugmynd sem hún er mjög spennt fyrir.

„Þetta er stemningsbók þar sem að í stað hefðbundinna kafla er boðið upp á hugmyndir tengdar ákveðnum viðburðum.

Ég er í bókaklúbbi, matarklúbbi og spilaklúbbi og þannig yrði kannski einn kaflinn alveg tengdur því hvað ég býð upp á í spilaklúbbum. Ég útskýri hverjir eru í boðinu og er með eitthvað þema, sem væri kannski ítalskt og auðvitað vegan,“ segir Eva.

Hún segir þannig að ef fólk fái hugmynd um að halda bröns geti það fundið góðar leiðbeiningar um það í einum kafla bókarinnar.

„Þá er allt á einum stað og uppskriftunum myndu fylgja persónulegar sögur og myndir úr viðburðum sem tengjast gestunum,“ segir Eva.

Hún segir að annað sem verði lögð áhersla á í bókinni sé vikuplan sem hún hafi byrjað að nota fyrir um þremur árum síðan.

„Það hefur minnkað allt röfl á heimilinu og það er ótrúlega gott að halda sig við það eins vel og maður getur.“

## Sama plan en ólíkir réttir

Hún segir planið nokkuð fast á

hennar heimili eftir þessi þrjú ár, en það geti verið vandasamt á stóru heimili að þóknast öllum um leið, en á heimili Evu eru þrjú börn á aldrinum tveggja til fjórtán ára. Hún segir að með því að vera með vikuplan og halda sig við það viti þó allir hvað er fram undan og þótt þeim þyki maturinn ekki góður einn daginn þá viti þau að vikuna á eftir verður eitthvað sem þeim líkar.

„Alltaf á mánudögum er súpa, sem er kannski ekki vinsælasti dagurinn, en börnin vita það. Þau eru með ólíkan smekk og því er kannski rauðleit súpa eina vikuna og svo grænleit súpa næstu vikuna. Svo á þriðjudögum er pasta, miðvikudögum afgangar og á fimmtudögum alþjóðlegt og pítsur á föstudögum,“ segir Eva og bætir við:

„Ég er því miður eina súpukonan á heimilinu og svo er ég með vandræðalegt blæti fyrir því að gera súpu sem er bæði ódýr og fljótleg og fólk hefur mjög gaman af því á Instagram.“

Hún segir að með því að vera með alþjóðlega flokkinn þá verði maturinn fjölbreyttur og fólk fái ekki leið á dagskránni. Helgarnar nýtir hún svo til að prófa sig áfram og segir að maðurinn hennar, Eldar Ástþórsson, sé hennar helsta tilraunadýr.

Eva deilir með lesendum nokkrum alþjóðlegum uppskriftum.



**Bulgur er meginuppistaðan í Tabouleh.** FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

## Mið-Austurlönd heilla



**Gulræturnar eru heilsteiktar.**

## Heilsteiktar gulrætur

- 6-8 stykki gulrætur, fallett ef misstórar, jafnvel mislitar
- 3-4 dl gular linsur
- 2 dósir af góðum, hökkuðum tómötum.
- 2 dl sjóðandi vatn
- 1 grænmetisteningur
- 2 msk. rauðvinsedik (eða annað edik)
- 2 laukar
- 2-3 hvítlauksrif
- 3 stjörnuanisar
- 2 kanelstangir
- 1 tsk. sinnepsfræ
- 2 tsk. ferskt engifer
- 1 tsk. túrmerik
- 1 tsk. cumin
- ½ - 1 tsk. chiliflögur
- ½ tsk. negull
- 1 msk. hlynsiróp
- Salt og pipar
- Smá af ferskum kóriander og steinselju

Léttsteikið lauki, stjörnuanis, negulstangir og sinnepsfræin. Leggjið gulræturnar heilar á pönnuna, bara þrifa þær, ekki skera endana af. Steikið á meðalhita í ca. 3 mínútur. Bætið við linsunum, engifer og öllu kryddi nema salti og pipar. Ef þið eigið ekki allt kryddið, iss, skiptir ekki öllu. Steikið áfram í nokkrar mínútur. Hellið svo yfir grænmetissoði og blandið saman, að því loknu tómötunum, sírópi og ediki. Látið malla, minnst klukkutíma. Því lengur, því betra. Berið fram á fati, leyfið gulrótunum að njóta sín og stráið kóriander og steinselju yfir.

## Tabouleh

Ég ákvað að hafa þetta tabouleh frekar einfalt og með minna af ferskum kryddvörum en ella, þannig að hinn rétturinn njóti sín betur. Það er alltaf gott að eiga bulgur, sem er meginuppistaðan. Þær minna á kúskús, sem er hægt að nota ef þú átt ekki bulgur.

- 4 dl bulgur
- 8 dl vatn
- 1 dl ólífuolía
- 3-4 msk. sitrónusafi
- Lúka af ferskri steinselju og ferskri mintu
- Salt og pipar

## Til að setja yfir

- Pistasíuhnetur
- Ferskt rósakál (má sleppa)

Hitið vatn og salt og fáið upp suðu. Hellið bulgur út í og fáið aftur upp suðu, setjið á lægri hita og leyfið að malla í 10-12 mínútur. Takið svo af hellu, hellið smá ólífuolíu yfir og leyfið að kólna. Hrærið saman ólífuolíu, sitrónusafa og smátt skornum kryddjurtunum og hellið yfir og hrærið. Berið fram með auka sitrónusneidum og stráið yfir pistasíuhnetunum, rósakáli og smá af kryddjurtum.



**Mið-Austurlandaveisla í boði Evu.**

## Sitrónu- og karrý fennel

- 2 fennel
- Ólífuolía
- 1 sitróna
- 1 tsk. karrí
- Smá salt

Hreinsið fennel, skerið í strimla, hitið olíuna, léttsteikið, sáldrið karrí yfir, svo sitrónusafa og salti í lokin.

## Mezze-plattinn


- Döðlur
- Ólífur
- Rauðir piparbelgir
- Vegan chorizo
- Purrkaðar apríkósar
- Súrar gúrkur
- Möndlur
- Reyktur vegan ostur

Uppteknar konur kaupa svo tilbúinn hummus, grænan pikkláðan chili og snakk sem ég kaupi alltaf hjá Zorbian.



**Mezze-plattinn.** FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI





# VERÐVERND



**Þú færð  
ódyrara páskaegg  
hjá okkur, annars  
endurgreiðum  
við mismuninn\***

**Gildir til 5. apríl.**

**\* Gildir aðeins fyrir páskaegg frá  
Nóa, Freyju og Góu.  
Gildir ekki um páskaegg nr. 1  
Sýna þarf kvittun samdægurs.  
.....**

## EXTRA



*Kemur með Costco til þín...*

Barónsstíg 4, 101 Reykjavík • Kaupangur, 600 Akureyri • Hafnargata 51-55, 230 Reykjanesbæ

# Út fyrir kassann

Sigmundur Ernir Rúnarsson



## Skringilegar manneskjur



Höfundur er sjónvarpsstjóri Hringbrautar, sem rekinn er af Torgi, sem jafnframt gefur út Fréttablaðið.

**K**ári Stefánsson, forstjóri Íslenskrar erfðagreiningar, er sjaldnast að flýta sér þegar leiðir okkar liggja saman í sjónvarpsútsendingu. Oft og tíðum er á honum að heyra að viðtalsefnið sé aukaatriði, en hitt skipti meira máli, að malda svolitíð um sögur og ljóð, lengi vel, svo og lífið sjálft eins og það hefur verið höndlað af ráðvilltu fólki í ranglátum heimi.

Hann vill meina að fréttaviðtöl komi og fari – og fráleitt verði þeim jafnað saman við fegurstu tilþrif mannhugans – en þar sé komið miklu áhugaverðara umtalsefni. Segir Kári.

Á þessu var ekki nokkur undantekning þegar fundum okkar bar saman um miðja þessa viku vegna samtals okkar í sjónvarpi um síðustu vendingar í sóttvarnaaðgerðum stjórnvalda. Sem fyrr fór mestur tíminn í að tala saman um bókmenntir, bæði fyrir og eftir fréttaviðtalið. Og heldur var það á dýptina eins og stundum áður – og nú um margvíslega mannflórana, nefnilega mikilvægi þess að vera ekki eins og fólk er flest, heldur maður sjálfur, sannarlega með kostum sínum og göllum, bliðlyndinu og breyskleikanum, afrekunum og áföllunum.

Einsleitni samfélaga væri ómöguleg – og í öllu falli ekkert sérstaklega áhugaverð. Því ætti hver og einn að njóta sinna sérkenna, leyfa sér að vera hann sjálfur, fremur en að fela karakter sinn eða fletja hann út. Og einmitt, koma til dyranna eins og maður er klæddur.

Svo benti hann á sjálfan sig: „Ég hef oft borgað það háum prís að vera skringilegur maður,“ og það brá fyrir kunnuglegu skelmisglotti á vörum þessa vörpulega vísindamanns. „En þannig er ég náttúrulega, sérlandaður,“ jataði hann góðfúslega. „Ekki svo að það hafi háð mér,“ bætti hann við með betra augað dregið í pung. „Því hitt hef ég óttast öllu meira, að vera venju-



**HEIMTINGIN UM NORMALÍSERINGU SAMFÉLAGSINS ER AÐ VERÐA BÝSNA HÁVÆR; AÐ ALLT SÉ STEYPT Í SAMA MÓTIÐ, AÐ ALLIR GANGI Í TAKT.**

legur maður eins og þú.“

Og þetta leiddist honum ekki að segja. Ekki honum Kára.



Því er á þetta minnst að umburðarlyndið fyrir kynlegum kvistum hefur heldur verið á undanhaldi á síðustu tímum. Ég hef verið hugsi yfir því. Og er sennilega ekki einn um það. Enda er breytingin til hins verra. Það er eins og plássíð fyrir tilveru sérvitringa hafi minnkað mjög og skroppið saman.

Allir eigi að vera eins.

Sem er stórhættulegt.

En umræðan er á eina vega. Ekkert má lengur vera ódrúvísi, hvað þá afbrigðilegt eða út úr kú. Kostulegu fólki og kyndugu – öllum okkar yndislegu skringimönnum – er ekki

ætlað sama sviðið og áður. Og því er oftast vísað út úr húsi en inn í stofu.



Ógleymanlegar eru mér stundirnar við litla eldhúsbordíð heima á Melum í Víkursveit á Ströndum norður þar sem gömlu bændurnir ræddu alvörumálin inni á hornbekknum, með malandi kolaeldavélina við hlið sér, sem ósaði svo til heimilislega, ásamt því að ylja þeim um kroppinn.

Íðulega var talað um öðruvísi fólk. Allan þann mannskap í sveitinni sem batt bagga sína öðrum hnútum en átti að heita alvanalegt. Þar risu sögurnar hæst. Og fóru sumar með himinskautum. „Já, hann var nú sérstakur maður, alveg hreint sérlega eftirminnilegur sérvingur,“ var þar haft að viðkvæði, af ápreifanlegri hlýju, gott ef ekki væntumþykju og virðingu, eftir að enn ein sérkennilega manngerðin fékk pláss í hugum þessara öldnu manna við ysta haf, Munda frænda og Sigmundar afa.

Það sem þeir gátu malað. Um sérviturt fólk.

Og sögurnar sátu í munni, af því að sérstæða fólksins, sem þær fjölludu um, var svo mikil og skýr. Og þar var komið mikilvægi þess.

Enn er það ljóslifandi fyrir hugskotssjónum mínum hvað þeim þótti vænt um skringilegt fólk. Því án þess, akkurat án þessa sérstæða fólks, hefðu þeir ekkert haft að kjafta um.



Harla mikið er nú fússumsveiað um fólk sem fer ekki í sömu fötin og meðaljóninn á morgnana. Eða greiðir sér eins og geðslagið segir því hverju sinni.

Skrytna fólkið er ekki lengur mikilvægt. Það er búið að taka það úr kryddhillunni í krafti kórréttar umræðu. Og ber nú nýrra við, því ekkert er að því að tala niður til þess, skrifa um það öðrverra.

Og allra verstir eru vesalingarnir sem sitja uppi með einkennilegar skoðanir, nú á tímum nefndar óeðlilegar skoðanir, eða skrattakollinn óæskilegar skoðanir.



Heimtingin um normaliseringu samfélagsins er að verða býsna hávær; að allt sé steyppt í sama mótið, að allir gangi í takt, troðna stíginn – og ráfi ekki út í lausamölinna, hvað þá út í móa. Krafan um að allir séu sömu skoðunar er krotuð núna stærra letri en sést hefur áður í samfélaginu, að menn tali tilhlýðilega, noti réttu orðin – og að meiningin sé þægilega vönduð, tilhlýðileg. Jafnvel tilkallið um að banna skoðanir er ekki lengur úr lausu lofti gripið.



Man eitt eftirminnilegra samtala sem ég hef átt við Vigdísí Finnbogadóttur í sjónvarpi. Fyrir mörgum árum, raunar áratugum. Þar var hún að lýsa einni fyrirmyndanna í lífi sínu, íslenskri alþýðumanneskju, óvenjulegri verkakonu sem hafði ekki vikið úr minni hennar: Af því að í þessari konu „voru svo margar vistarverur“, eins og Vigdís orðaði það.

Einmitt, manneskja margra vistarvera.

Sérstök, eftirminnileg.



Á fjórutíu ára starfsferli mínum sem rithöfundur og sjónvarpsmaður – og raunar alþingismaður um tíma – hefur mér lærst að lífið er alls konar. Og ég hef fyllst þakklæti og aðdáun yfir því hvað mannlífslóran er undursamlega fjölbreytt og skrautleg.

Sterkustu og ógleymanlegustu samtölin hafa verið við fólk sem hefur ekki tapað sérkennum sínum og stendur með sjálfu sér, hvernig svo sem lífsgjöfin hefur verið í laginu – og hvað svo sem hún hefur geymt.

Og skrytið fólk er skemmtilegt. Eftirsóknarvert. Yndislegt. Og alveg er það dásamlegt að einn skuli vera eins og hann er – á meðan annar er allt öðruvísi. Og þannig eigum við einmitt að hafa leiksvið lífsins. Áhugavert, umfram allt hrifandi, kitlandi. Og til þess þarf fólk að öllu lagi.

Páskablað Hjálparstarfs kirkjunnar

# MARGT SMÁTT ...



1. tbl. 2021



## Tækifæri er allt sem þarf!

Hjálparstarf kirkjunnar aðstoðar fólk sem býr við fátækt á Íslandi og á alþjóðavettvangi. Starfið snýst um að fólkið fái tækifæri til að lifa með reisn. **Við sendum þér 2.400 króna valgreiðslu í heimabankann** svo þú getir hjálpað þeim sem nú þurfa á því að halda.

**Takk fyrir stuðninginn!**

# Við trúum á líf fyrir dauðann!

Við hjá Hjálparstarfi kirkjunnar trúum því að innra með hverjum manni búi ótrúlegur styrkur. Það sem hver og einn þarf er tækifæri til að dafna, láta til sín taka og standa á eigin fótum. Við trúum nefnilega á líf fyrir dauðann.

Tækifæri þitt til að gefa getur orðið tækifæri annars til að byggja upp líf sitt. Þess vegna stendur Hjálparstarf kirkjunnar enn einu sinni fyrir páskasöfnun. Send er **2.400 króna valgreiðsla í heimabanka** landsmanna en einnig er hægt að leggja inn á **söfnunarreikning 0334-26-050886, kt. 450670-0499**, eða hringja í **söfnunarsíma 907 2002 og 907 2003** og leggja með því 2.500 krónur til starfsins.

Á Covid-tímum hefur samtakamáttur og samhugur sannarlega komið í ljós. Vel hefur til tekist að halda smiti í lágmarki, en enn er ekki sigur í höfn. Þó að tekist hafi að þróa bóluefni er bólusetning rétt nýhafin á Íslandi og

er langt á eftir í verkefnalöndum okkar. Nauðsynlegar takmarkanir hafa leitt til atvinnumissis og minni tekna. Lokunmarkaða og takmörkun á vöru- og fólksflutningum í verkefnalöndum hefur orðið til þess að tekjur bænda og fólks með smárekstur hafa minnkað.

Einnig sýna rannsóknir að heimilisofbeldi og kynbundið ofbeldi hefur aukist á heimsvísu á tímum faraldursins og að barnabruðkaupum hefur fjölgað. Brýnt er að rjúfa einangrun, vinna að mannréttindum, gefa tækifæri til réttláts lífs. Það gerum við í starfi á Íslandi og verkefnalöndum okkar.

Markmið með öllu starfi Hjálparstarfs kirkjunnar er að gefa fólki á Íslandi og í verkefnalöndum okkar, Indlandi, Úganda og Eþíópíu, tækifæri til betra lífs. Nú hefur þú tækifæri til þess að vera með í því.

Bjarni Gíslason,  
framkvæmdastjóri Hjálparstarfs kirkjunnar.



Bjarni Gíslason, framkvæmdastjóri Hjálparstarfs kirkjunnar



  
**Hjálparstarf kirkjunnar actalliance**

**Framkvæmdastjóri:**  
Bjarni Gíslason  
**Margt smátt ...**,  
fréttablað,  
1. tölublað 2021,  
33. árgangur  
**Ritstjóri:**  
Kristín Ólafsdóttir

**Forsíðumynd:**  
Porkell Þorkelsson ljósmyndari tók myndina af skólastúlku á verkefnasvæði Hjálparstarfs kirkjunnar í Sómalífylki í Eþíópíu. Stúlkur þar fá nú sérstaka aðstoð svo þær geti haldið áfram í skóla eins og drengirnir.
















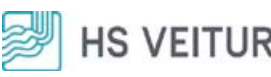
**Myndir á bls 6-7:**  
Hreinn Hákonarson (nema mynd af starfskonum)

**Myndir á bls 8, 9 og 10:**  
Porkell Þorkelsson (nema mynd af ljósmyndasýningu)

**Aðrar myndir:**  
Hjálparstarf kirkjunnar og samstarfsaðilar

**Prentvinnsla:**  
**Umbrot:**  
Pipar \TBWA  
**Prentun:**  
Ísafoldarprentsmiðja

## ÞÖKKUM STUÐNINGINN

 Akureyrarbær	 Alvogen	 Alþýðusamband Íslands	 VÍNBUÐIN
 BBA // FJELDCO	 Brostu Tannlæknastofa	 BYKO GERUM PETTA SAMAN	 Deloitte.
 EFLING STÉTTARFÉLAG	 ergo		 FASTEIGNASALAN TORG
 GRANÍT STEINAR	 GA SMÍÐAJÁRN Stærkir í stálínu síðan 1970	 HAPPDRETTI HÁSKÓLA ÍSLANDS vænlegast til vinnings	 HP GÁMAR
 LAXÁ FISKAFÖÐUR - SÍÐAN 1991 -	 FUGLAR HUGBÚNADARHÚS	 HRINGRÁS ENDURVINNSLA	 HS VEITUR



# Tækifæri til að lifa með reisu!

Birtingarmynd fátæktar er ekki sú sama á Íslandi og í Eþíópíu. Á Íslandi eru börn sem búa við fátækt meðal annars útsett fyrir félagslegri einangrun og einmanaleika en á verkefnasvæðum Hjálparstarfs kirkjunnar í Eþíópíu kemur sárafátækt m.a. í veg fyrir að stúlkur geti sótt skóla.

Allt okkar starf – hvort sem það er hér heima eða á verkefnasvæðum erlendis – miðar að því að fólkið sem við störfum með fái þann stuðning sem þarf svo það geti skapað sér tækifæri til að lifa farsælu lífi.

## Hjálpumst að!

### Við leitum nú til þín um stuðning við starfið!



**Þú getur hjálpað með því að ...**

gerast Hjálparliði á [www.hjalparstarfkirkjunnar.is](http://www.hjalparstarfkirkjunnar.is)

greiða valgreiðslu í heimabanka, 2.400 kr.

hringja í söfnunarsíma 907 2002 og 907 2003 og greiða 2.500 kr.

leggja framlag inn á styrktarreikning 0334-26-50886, kt. 450670 0499



1970 • 2020

**Hjálparstarf kirkjunnar**  
actalliance

*með þinni hjálp!*

# Í hverju felst efnisleg aðstoð Hjálparstarfs kirkjunnar? Og fyrir hvern er hún?



Á Íslandi felst aðstoð Hjálparstarfs kirkjunnar við fólk sem býr við fátækt fyrst og fremst í því að fólkið fær inneignarkort fyrir matvöru, notaðan fatnað og aðstoð við lyfjakaup. Sérstök áhersla er lögð á að styðja börn svo þau geti stundað íþróttir, listnám og tómstundastarf með jafnöldrum sínum og ungt fólk fær aðstoð svo það geti haldið áfram námi.

Frá því í byrjun apríl 2020 og fram til marsmánaðar 2021 hefur þeim fjölgað um 40% sem leita til Hjálparstarfs kirkjunnar um efnislega aðstoð miðað við sama árstímabil á undan. Beiðnum um aðstoð fjölgaði enn frekar fyrir síðustu jól eða um 45% miðað við umsóknir sem bárust í desember 2019. Alls nutu 1.865 fjölskyldur aðstoðar fyrir jólin 2020 en fjölgunina má rekja til fjárhagsvanda fjölskyldna af völdum kórónuveirufaraldursins.

Efnisleg aðstoð Hjálparstarfsins felst fyrst og fremst í því að fjölskyldur fá inneignarkort fyrir matvöru. Með inneignarkortinu fer fólkið sjálft í búðina og hefur val um matarföng fyrir fjölskylduna. Þá taka sjálfboðaliðar Hjálparstarfsins á móti fólki og aðstoða það við að finna sér fatnað í fatamiðstöð Hjálparstarfsins.

Fatnaðurinn sem þar er hefur Hjálparstarfið að mestu fengið að gjöf frá almenningi. Í neyðartilfellum og með ströngum skilyrðum aðstoðar Hjálparstarfið einnig einstaklinga við að leysa út lyf.

Hjálparstarf kirkjunnar leggur ríka áherslu á velferð barna en börn sem búa við fátækt eiga á hættu að einangrast félagslega sökum efnaleysis. Hjálparstarfið veitir því foreldrum grunnskólubarna sem búa við kröpp kjör stuðning svo börnin geti tekið þátt í íþrótt- og tómstundastarfi með jafnöldrum sínum. Nemendur í framhaldsskólum fá einnig stuðning svo bágur fjárhagur komi ekki í veg fyrir að þeir geti lokið námi sem veitir þeim starfsréttindi eða rétt til lánshefís náms.

Sóttvarnarreglur sem tóku gildi þann 25. mars sl. setur starfinu strangar skorður enn á ný og eru umsækjendur um aðstoð hvattir til að panta tíma hjá félagsráðgjafa í síma 5284400 milli klukkan 10 og 15 virka daga í stað þess að koma á skrifstofuna.

Einnig er hægt að sækja um aðstoð á heimasíðu okkar [www.hjalparstarfkirkjunnar.is/innanlands/neydaradstod](http://www.hjalparstarfkirkjunnar.is/innanlands/neydaradstod).

Aðstoðinni er ætlað að svara skyndilegri félagslegri neyð enda er það skylda stjórnvalda að tryggja framfærslu fólks í félagslegum vanda til lengri tíma. Allur stuðningur er veittur án tillits til trúar- og lífsskoðana, þjóðernis, litarháttar eða kyns þeirra sem hans leitar.

## Hjálparliðar eru máttarstólpar starfsins!

Sá stuðningur sem Hjálparstarf kirkjunnar veitir barnafjölskyldum í fjárhagsvanda er aðeins mögulegur þökk sé hjartahlýju fólki sem vill leggja starfinu lið. Hjálparliðar sem styrkja starfið með mánaðarlegu framlagi voru í lok árs 2020 um 3000 talsins og fer þeim fjölgandi enda eru margir meðvitaðir um þá neyð sem fjöldi fjölskyldna hérlendis stendur frammi fyrir vegna efnahagsáhrifa af COVID-faraldrinum.

Við hjá Hjálparstarfi kirkjunnar erum Hjálparliðum innilega þakklát fyrir afar dýrmætan stuðning við starfið.

### Vilt þú vera Hjálparliði?

Þú getur skráð þig á heimasíðu okkar:

[www.hjalparstarfkirkjunnar.is](http://www.hjalparstarfkirkjunnar.is),

hringt til okkar í síma **528 4400** eða sent tölvupóst á netfangið [help@help.is](mailto:help@help.is).

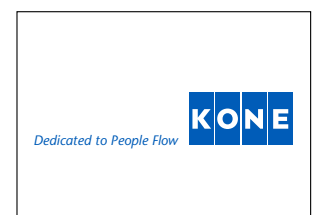
**Hjartanlega velkomin/n í hópinn!**

## „Með tárin í augum og sprungu í hjartanu“

Við getum öll þurft á aðstoð að halda um stund en erum vonandi flest aflögufær á öðrum tíma. Fyrir í vetur fékk Hjálparstarf kirkjunnar skilaboð frá konu sem nú styrkir starfið með mánaðarlegu framlagi sem Hjálparliði en þurfti áður á aðstoð að halda. Skilaboðin hennar lýsa því mjög vel hvernig aðstæður hvers og eins okkar geta breyst:

„Ég þekki fátækt af eigin reynslu. Ég hef þegið aðstoð frá ykkur í ýmsum formum. Var einstæð með tvær dætur og þið björguðuð okkur svo oft. Ég lofaði sjálfri mér þegar ég sat frammi á biðstofunni með tárin í augum og sprungu í hjartanu og að fara að biðja um aðstoð, að ég myndi gefa til ykkar. Fjárhagur minn lagadist síðastliðinn maí og borga ég nú mánaðarlega 2.000 krónur til ykkar. Geri það með hjarta mitt fullt af kærleika.“

Takk fyrir mig!“





Vilborg Oddsdóttir er félagsráðgjafi Hjálparstarfs kirkjunnar.

## Hvað hefur COVID kennt okkur? Hjálparstarf á tímum heimsfaraldurs: „Verst þegar fólk fellur milli skips og bryggju“

Þann 17. mars síðastliðinn hélt Mannréttindaskrifstofa Íslands málþing um áskoranir á tímum Covid-19. Á málþinginu fjallaði Vilborg Oddsdóttir, félagsráðgjafi Hjálparstarfs kirkjunnar, um það hvernig starfið hefur verið aðlagð sóttvarnareglum stjórnvalda og um aðstæður fólksins sem hefur leitað til Hjálparstarfsins á því rúma ári sem liðið er síðan fyrsta kórónuveirutilfellis varð vart hérlendis.

„Í Covidkreppunni hafa tekjur stórs hóps óvænt skroppið verulega saman og fyrir allt þetta fólk er erfitt að halda sjó. Velferðarkerfið okkar hefur gripið suma en aðra ekki. Þetta ár hefur kennt okkur að það eru göt í kerfinu okkar,“ sagði Vilborg eftir erindi sitt á málþinginu.

„Margt af því fólki sem hefur leitað til okkar undanfarið ár er í þeirri stöðu að hafa verið mjög tekjulágt eða jafnvel tekjulaust í langan tíma.

Þetta á til dæmis við um námsmenn sem misstu ihlaupavinnu með námi þegar námslánin dugðu

þeim ekki til framfærslu og fólk sem missti vinnuna og hafði engar tekjur í allt að 12 vikur eða í þann tíma sem það beið eftir atvinnuleysisbótum en þetta á líka við um útlendinga sem eru fæddir utan evrópska efnahags-svæðisins og höfðu verið í vinnusambandi hér áður en kreppan skall á. Þegar fólk missti vinnusamband við atvinnuveitanda sinn hafði það ekki rétt á atvinnuleysisbótum.“

Vilborg sagði að henni virtist sem fólkið sem tilheyrði þessum þjóðfélagshópum hefði orðið verst úti í kreppunni nú. „Þetta er fólkið sem

hefur fallið á milli skips og bryggju í kerfinu okkar og við þurfum að bæta úr því. Það sem gerist þegar fólk verður tekjulaust í langan tíma er að skuldir þess aukast því það þarf áfram að greiða fyrir húsnæði og brýnustu nauðsynjar. Svo er það að þegar fólk hefur ekki nægar tekjur sér til framfærslu þá hefur það ekki bara mjög slæm áhrif á fjárhag fólksins til lengri tíma heldur líka á andlega, líkamlega og félagslega heilsu þess. Það er því brýnt að við stoppum í göt velferðarkerfisins.“



Konur sem hafa litið sem ekkert tengslanet á Íslandi geta nú hist á nýjan leik í verkefni Hjálparstarfs kirkjunnar og Hjálpræðishersins „Taupokar með tilgang“ þar sem þær sauma, spjalla og borða saman.

## „Það skiptir máli að hafa eitthvað að gera og að hafa einhvern að tala við!“

Í heimsfaraldri hefur Hjálparstarf kirkjunnar gert sitt ítrasta til að halda áfram að svara æ brýnni þörf fólks fyrir efnislega aðstoð og starfsfólk hefur sýnt mikla útsjónarsemi við að laga starfið að sóttvarnareglum stjórnvalda. Verkefni sem miða að aukinni virkni fólks í félagslegri neyð hafa hins vegar verið erfiðari viðureignar þar sem þau eru í eðli sínu þannig að þau fela í sér samveru fólks. Þannig þurfti að gera hlé á verkefninu Taupokar með tilgang í apríl í fyrra þangað til í september. Þá fór verkefnið aftur af stað í þrjár vikur áður en því var frestað enn á ný vegna sóttvarnareglna. Verkefnið fór hins vegar að stað aftur af fullum krafti þann 18. janúar síðastliðinn. Konurnar sem í því taka þátt segja að það sé gott að geta farið út af heimilinu

aftur, hitta aðrar konur, spjalla saman og gantast og síðast en ekki síst að hafa eitthvað fyrir stafni. Verkefnið er fyrir konur úr hópi innflytjenda, flóttafólks og hælisleitenda og nýtur sífellt meiri vinsælda. Í hverri viku hittast konurnar undir leiðsögn félagsráðgjafa Hjálparstarfsins og fulltrúa Hjálpræðishersins í Reykjavík og sjálfboðaliða. Konurnar endurvinnu efni sem almenningur hefur gefið með því að sauma úr því fjölnota innkaupatöskur, grænmetisþoka, dúka, skiptiteppi fyrir börn o.fl. Í lok saumavinnunnar borða konurnar svo saman hádegismat og kynnast betur en þær koma víða að og hafa ólíkan bakgrunn.

Verkefnið stuðlar að virkni og félagskap kvenanna sem í því taka þátt, minni plastnotkun og endurnýtingu efnis. Upphaflega var verkefnið á mánudögum en vegna mikillar eftirspurnar var ákveðið að skipta hópnum í tvennt. Félagsráðgjafi Hjálparstarfsins hefur umsjón með mánudagshópnum en Hjálpræðisherinn í Reykjavík sér um samveruna á fimmtudögum en milli 20–30 konur mæta í hvert skipti.

Pokarnir, dúkar fyrir ýmis tækifæri og annað sem konurnar sauma eru til sölu á skrifstofu Hjálparstarfs kirkjunnar á neðri hæð Grensás-kirkju, Háaleitisbraut 66, 103 Reykjavík. Andvirði sölunnar rennur aftur til verkefnisins. Skrifstofan er opin klukkan 9–15 á virkum dögum.



# Skjólíð

„Skjólíð hefur gefið mér kost á því að hafa stað þar sem ég get viðhaldið sjálfsvirðingu minni og haft öruggan stað.

Hér get ég upplifað mig sem manneskju sem er ekki bara fíkill heldur manneskja með hæfileika og getu til margra hluta.

Hér finn ég til öryggis “ ...

... skrifaði kona sem kemur í Skjólíð á blað fyrir lesendur þegar hún var beðin að segja frá því hvers vegna Skjólíð skiptir máli fyrir hana.

## Skjólíð er griðastaður yfir daginn fyrir konur sem búa við heimilisleysi

„Árið 2016 var biskup Íslands, frú Agnes M. Sigurðardóttir, stödd í Boston og fékk þar kynningu á athvarfi fyrir heimilislausar sem rekið var af kirkjunni. Eftir þá ferð blundaði í henni sú hugmynd hvort þjóðkirkjan gæti ekki gert eitthvað til að sinna betur heimilislausum. Frá því að biskup kynnti hugmynd sína fyrir kirkjuráði í maí 2019 hefur boltinn rúllað hratt þó mér hafi fundist hlutirnir stundum hafa gerst hægt frá því ég hóf störf 1. nóvember síðastliðinn,“ segir Rósa Björg Brynjarsdóttir umsjónarkona Skjólísins þegar hún rifjar upp aðdragandann að opnun þess í febrúar síðastliðnum.

„Aðalatriðið er að nú er opið hjá okkur og ein konan sem hefur komið reglulega þennan fyrsta mánuð sem við höfum starfað sagði okkur að henni fyndist svo góð þessi tilfinning að tilheyra einhvers staðar.“

Skjólíð er nýtt úrræði sem Hjálparstarf kirkjunnar rekur fyrir konur sem búa við heimilisleysi en það hugtak nær yfir þær konur sem þurfa að gista í neyðarskýli eða Konukoti, búa í tímabundnu húsnæðisúrræði eða búa við ótryggar húsnæðisáðstæður. Það á til dæmis við um þær sem búa tímabundið hjá fjölskyldu eða vinum eða þær sem búa við ofbeldisógn eða í ófullnægjandi húsnæði. Heimilisleysi er grafalvarlegt samfélagsmein því það þýðir ekki bara að fólk skorti húsnæði heldur sviptir heimilisleysi fólk grunnþörfunum og eru áðstæður heimilislausar oft ómanneskjulegar og hættulegar.

**Fyrstu 27 dagana sem Skjólíð hefur verið opið hafa komið í það 14 konur í samtals 73 skipti.**

Konurnar sem eru á aldrinum 20–60 ára gista flestar í Konukoti eða eru í ótryggum áðstæðum en konur sem eru í tímabundnu húsnæðisúrræði á vegum Reykjavíkurborgar hafa líka komið í Skjólíð.

Áðstæður eru allar til fyrirmyndar í Skjólínu en þar eru verðmætaskápar, sturta, þvottavél og þurrkari, viðtalsherbergi, hvíldarherbergi og alrými þar sem eru nettengdar tölvur, bækur og púsluspil. Í tómsundaherbergi eru þrjónar, saumavélar og allt sem þarf í skartgripagerð og til að mála myndir. Í hlýlegu eldhúsi fá konurnar léttan hádegisverð, kaffi og kex eða kökur.

Í skjólínu starfa fjórar starfskonur en auk Rósu Bjargar sem stýrir starfinu eru þar í hlutastarfi Fjóla Halldórsdóttir, Magnea Sværrisdóttir og Una Sigrún Ástvaldsdóttir en allar hafa þær mikla reynslu af sambærilegu starfi með konum.

Starfskonurnar vinna eftir skaðaminnkandi hugmyndafræði sem þýðir að þær mæta konunum á þeim stað sem þær eru hverju sinni en auk heimilisleysis glíma margar þeirra við vímuefna- og/eda geðrænan vanda. Markmiðið er að halda konunum á lífi, fyrirbyggja skaðann sem getur hlotist af vímuefnanotkun fremur en að koma í veg fyrir notkunina sjálfa en engin skilyrði eru sett fyrir því að konur komi í Skjólíð.



Skjólíð er til húsa á neðri hæð safnaðarheimilis Grensáskirkju, Háaleitisbraut 66, 103 Reykjavík.



Konurnar geta geymt verðmæti í læstum skáp þegar þær koma í Skjólíð. Þær geta farið í sturtu, þvegið af sér og þurrkað fötin í þurrkara. Konunum býðst einnig hreinn og heill en notaður fatnaður sem fólk hefur komið með til Hjálparstarfsins.



Landsvirkjun



MARPORT





## GÖNGUGREINING



**FÆTUR TOGA**  
LEIÐIN TIL ÁRANGURS

Bókaðu tíma á faeturtoqa.is eða í síma 55 77 100  
Fætur Toga, Kringlan 3.hæð og Höfðabakki 3

Íslensk gæðahráefni  
fyrir þig



**EYLÍF**

Heilsan er dýrmætust  
[www.eylif.is](http://www.eylif.is)



POWERFUL NUTRITION  
FROM PLANTS

**AUKAKÍLÓIN  
BURT**



[www.celsus.is](http://www.celsus.is)



Marianna Csillag var efins um gagnsemi spelkunnar áður en hún prófaði hana en segir að upplifunin af því að koma í Össur, fá spelkuna og fá að ganga verkjalaus hafi verið ótrúlega mögnuð og kraftaverki líkust. Hún mælir hiklaust með spelkunni fyrir þá sem geta nýtt sér hana. FRÉTTABLAÐIÐ/SIGTRYGGUR ARI

## Betra líf eftir spelku

Marianna Csillag hefur þjáðst af slitgigt árum saman, en Unloader One® X hnéspelkan frá Össuri hefur bætt lífsgæði hennar verulega, með því að losa hana við verki og gera henni kleift að hreyfa sig og stunda útivist á ný. Hún talar nú alltaf um lífið fyrir og eftir spelku. **2**



**Spelkurnar hafa þróast og verða sífellt minni, nettari og flottari, segir Marianna. Hún segir að þó hún segir að þær bæti lífsgæðin svo mikið að það sé engin ástæða til að nýta þær ekki.**

FRÉTTABLAÐID/  
SIGTRYGGUR ARI

Hjúkrunarfræðingurinn Marianna Csillag hefur þjádast af slitgigt í hné árum saman og notar þess vegna Unloader One® X hnéspelkuna frá Össuri, sem eykur hreyfanleika með því að lina sársauka vegna slitgigtar í hné. Marianna segir að spelkan hafi virkað miklu betur en hún þorði að vona. Hún tali nú alltaf um lífið fyrir og eftir spelku, því lífsgæðin bötundu svo mikið.

„Ég verð sextug á þessu ári og slitgigt er í ættinni minni. Um 1984 fór ég í aðgerð á hægri hné vegna smávægilegrar kólkunar og eftir það var ég góð næstu 30 árin. Síðan fyrir um átta árum fór ég að fá verki í hné og það fór að bólga og vera með vesen þegar ég fór að ganga, en ég hef alltaf hreyft mig mikið,“ segir Marianna. „Þá fór ég til bæklunarlæknis sem sendi mig í myndatöku og sagði mér svo að ég væri með verulegt slit í hnénu. Hann sagði að hann vildi ekki gera aðgerð á mér því það myndi ekki gera gagn og benti mér á að nota þessa spelku.“

Ég var alveg til í það, það hafði lítið verið fjallað um þetta en það er sjaldgæft að bæklunarlæknir vilji ekki skera, svo ég var til,“ segir Marianna og hlær. „Ég fékk beiðni frá honum og fór svo og fékk spelku frá Össuri, en það er rétt að taka fram að það þarf ekki að fara til bæklunarlæknis heldur er nóg að fá myndgreiningu og beiðni frá heimilislækni.“

Fyrst var ég mjög efins um að þetta myndi virka eitthvað en starfsmaður Össurar skelltí spelkunni á mig og lét mig svo labba upp tröppur og niður aflíðandi brekku,“ segir Marianna. „Ég get svarið að þetta var ólýsanlegt. Það var engu líkt að geta loksins labbað upp tröppu og niður brekku verkjalaus. Þetta var ótrúleg upplifun, bara kraftaverki líkast.“

Ég prófaði spelkuna fyrst í fjóra daga og á þeim dögum minnkaði bólgan verulega og í ljós kom hné



**Marianna segir að sumir haldi að spelkan sé örþrifarád, en hún segir að fyrir þá sem geta notað hana sé ávinningurinn alltof mikill til að nýta hana ekki. Össur getur metið hratt hvort spelkan gagnist fólki. FRÉTTABLAÐID/SIGTRYGGUR ARI**

sem hafði leynst undir bólgunni,“ segir Marianna létt. „Síðan hef ég alltaf talað um lífið fyrir og eftir spelku, þetta er allt annað.“

#### Forðar liðnum frá álagi

„Síðasta sumar fór svo vinstra hné og núna í janúar fékk ég spelku á það, en þá var ég hætt að geta hreyft mig. Ég fór svo beint inn á Reykjalund og er þar núna að fá endurhæfingu,“ segir Marianna. „Bólga er nú farin úr hnénu sem var áður afmyndað af bólgu og ég gat ekki beygt það, en núna er ég meira að segja farin að gera æfingar án spelku með aðstoð sjúkrahjálfarans.“

Það sem spelkan gerir er að lyfta liðnum í sundur og þannig dregur hún úr álaginu á liðinn og virkar í raun sem verkjameðferð með því að létta álagið,“ segir Marianna. „Það þarf svo að byggja upp vöðv-

**Það sem spelkan gerir er að lyfta liðnum í sundur og þannig dregur hún úr álaginu á liðinn og virkar í raun sem verkjameðferð með því að létta álagið.**



ana kringum liðinn, en þegar þú ert að drepa úr verkjum og getur ekki hreyft þig verður auðvitað vöðvarýrnun. Ég er að því núna.

Þetta er magnað fyrir þá sem þetta virkar fyrir, en það fer eftir því hvar slitid er í hnénu. Spelkan bætir mín lífsgæði verulega og þegar ég sé fólk haltra langar mig alltaf þínu að pikka í það og benda því á að tala við Össur,“ segir Marianna.

**Ekki bara örþrifarád**  
„Fyrst voru spelkurnar stórar og miklar en þær hafa síðan þróast,“ segir Marianna. „Í hittidfyrra

var ég svo heppin að vera beðin um að taka þátt í þróunarverkefni fyrir nýja spelku því Össur vildi fá einhvern sem notar svona spelku mikið og það á við mig, ég nota hana daglega og fer á gönguskiði og skokka með hana.“

Nýja gerðin er mun minni, nettari og flottari en áður og það er auðveldara að setja hana yfir buxurnar,“ útskýrir Marianna. „Maður er samt svolítið eins og Tortímandinn með þetta, en málið er að ávinningurinn af því að vera með spelkuna gerir það þess virði. Ef þér líður betur, þú hvílir betur og þú ert verkjalaus þá batna lífsgæðin svakalega og því er engin ástæða til að nýta þetta ekki.“

Ég vann áður hjá Heilsuborg og hitti mikið af fólki sem var í endurhæfingu og þar var ég að predika boðskapinn og segja fólki frá gagnsemi spelkunnar, en þegar fólk sá spelkuna var viðkvæði oft „ég er ekki svona slæm(ur)“,“ segir Marianna. „Fólk heldur að þetta sé eitthvert örþrifarád, en málið er að fyrir þá sem geta notað þetta er of mikill ávinningur af því að nota svona spelku til að nýta sér það ekki og starfsfólk Össurar getur metið það hratt hvort spelkan komi að gagni fyrir fólk.“

#### 11 stig af 10 mögulegum

„Ég myndi gefa þjónustunni hjá Össuri 11 stig af 10 mögulegum,“ segir Marianna. „Þau eru frábær og bara ekkert nema hjálpsamin, allt sem er að er skoðað og lagað hratt. Þetta er alveg fyrirmyndarþjónusta.“

Ég myndi líka hiklaust mæla með því að nota svona spelku. Sérfræðingar hjá Össuri geta metið áverkana eða verkina sem hver og einn glímir við og svarað því hvað virkar við því tiltekna vandamáli,“ segir Marianna. „Ekki hugsa „ég er ekki svo slæm(ur)“, prófaðu þetta fyrst og ákveddu þig svo.“

# Gleðilega meltingu

Njóttu lífsins yfir hátíðirnar án þess að upplifa uppþembu, óþægindi og orkuleysi eftir máltíðir

Meltingarensím hjálpa okkur að njóta betur þegar veislumatur er á borðum og mikið mæðir á meltingunni

Enzymedica býður uppá öflugustu meltingar-ensímín á markaðnum, einungis eitt hylki með máltíð getur öllu breytt.



Útsölastaðir: Apótek, heilsuhillur stórmarkaða.

## Settu þarmaflóruna í forgang!



## ÖFLUGIR GÓÐGERLAR

fyrir alla fjölskylduna

**Bio-Kult** Stendur vörð um þína heilsu!

# Lyfjaver færir apótekið heim til þín

Netapótek Lyfjavers býður upp á einfalda og örugga lausn þar sem lyfjanotendur hafa betri yfirsýn yfir lyfseðlana sína. Viðskiptavinir um allt land geta pantað lyf og aðrar apóteksvörur í gegnum kerfið og fengið sent heim að dyrum. Lyfjaver hefur frá upphafi lagt áherslu á lágt verð og góða þjónustu.

Lyfjaver hefur verið starfrækt í yfir 20 ár og var brautryðjandi í tölvustýrri lyfjaskömmmtun hérlendis. „Fyrirtækið var í upphafi stofnað í kringum vélskömmmtun lyfja, aðallega fyrir dvalar- og hjúkrunarheimili. Þetta var mikil bylting þar sem tölvutækni var nýtt til að skammta lyf í vélum sem áður hafði verið gert í höndunum inni á heimilunum,“ segir Hákon Steinson framkvæmdastjóri Lyfjavers.

**Lágt verð og öflug samkeppni**  
Lyfjaver hefur frá upphafi lagt áherslu á lágt verð og veitt öðrum aðilum á markaðnum harða samkeppni og hefur því verið tekið fagnandi af íslenskum neytendum. „Síðar meir var opnað apótek sem naut fljótt mikilla vinsælda vegna lágs lyfjaverðs og í framhaldinu af því varð það landsþekkt sem lágverðisapótekið.“

Þá vakti Lyfjaver mikla athygli á sínum tíma þegar það byrjaði að bjóða upp á heimsendingarþjónustu á lyfjum um land allt, sem jók enn frekar samkeppnina á landsvísu líkt og Netapótekið gerir í dag. „Samkeppnin á þessum markaði er stöðugt að aukast, ef þú býrð úti á landi er kannski bara eitt apótek á staðnum eða jafnvel ekkert, þannig að með Netapótekinu er þjónustan orðin mun



Hákon hvetur fólk til að prófa Netapótek Lyfjavers. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON BRINK

aðgengilegri fyrir alla landsmenn,“ segir Hákon.

## Fri heimsending um land allt

„Með því að fá lágverðisapótekið heim til þín í snjallsímann eða tölvuna getur þú nú nálgast lyfin og aðrar vörur á góðu verði hvar sem þú ert á landinu. Við bjóðum upp á fría heimsendingu á pöntunum með tvo eða fleiri lyfseðla, eða ef heildarupphæð pöntunar er yfir 9.900 kr.“

Afgreiðslan er hröð og þægileg. „Pantanir eru afhentar samdægurs á höfuðborgarsvæðinu, allt frá Kjalarnesi til Vallahverfis í Hafnarfirði. Pósturinn sækir pantanir síðdegis í Lyfjaver og er alla jafna búinn að afhenda pantanir næsta virka dag.“

## Auðveldari verðsamanburður

Netapótekið gerir notendum einnig kleift að finna út hvar sé hagstæðast að kaupa lyf. „Viðskiptavinir geta nú með einfaldari hætti

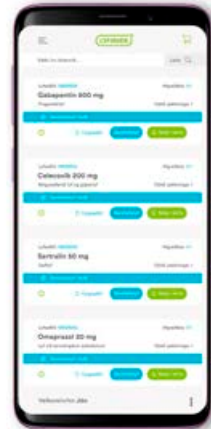
áttað sig á sínum lyfjakostnaði ásamt því að verðsamanburður á milli apóteka er mun auðveldari sem er góður kostur fyrir neytandann og varpar enn betra ljósi á mismunandi verðlagningu á milli apóteka,“ útskýrir Hákon.

„Með því að skrá sig inn með rafrænum skilríkjum geta notendur séð nákvæmt lyfjaverð með greiðsluþátttöku Sjúkratrygginga Íslands, ásamt afsláttu Lyfjavers. Þannig er mun auðveldara að gera verðsamanburð á lyfjum, lausasölulyfjum og öðrum vörum. Hægt er að skoda þau samheitalyf sem í boði eru, verðmun á milli samheitalyfja og þrepastöðu hjá Sjúkratryggingum Íslands.“

Forráðamenn geta að auki nálgast lyfseðla barna sinna 15 ára og yngri í lyfjagáttinni í Netapóteki Lyfjavers.

## Allar vörur á einum stað

Hákon segir lyfseðlakerfið svo vera samtvinnað sístækkandi vef-



Appið er bæði einfalt og þægilegt.

verslun þar sem mikið vöruúrval er í boði. „Á einum stað er því hægt að leysa út lyfseðla ásamt því að versla öll lausasölulyf og mikinn fjölda af öðrum vörum, allt í einni körfu. Við erum einnig með mjög mikið úrval af vítamínum, bæti-efnum, snyrtivörum, húðvörum og hjúkrunarvörum, svo dæmi séu nefnd.“

Viðtökurnar hafa verið frábærar. „Landsmenn hafa tekið vel í vaxandi vöruúrval á frábæru verði í Netapótekinu. Ef þú finnur ekki þá vöru sem þú leitar að í Netapótekinu getur þú sent okkur fyrirspurn um hvort ekki megi bæta henni í vöruúrvalið.“

## Biðin heyrir sögunni til

Einnig er mögulegt að nýta Netapótekið til að spara tíma og panta fyrir fram. „Það kannast allir við að hafa lent í langri bið í apótekinu eftir að lyfseðill sé tilbúinn og afhentur. Ef þú gengur frá pöntun í netapótekinu fyrir fram, áður en þú heimsækir apótekið

okkar á Suðurlandsbrautinni, færð þú send SMS-skilaboð þegar búið er að afgreiða pöntunina. Yfirleitt er pöntun tilbúin eftir 15-30 mínútur. en það fer eftir álagi. Þú getur svo mætt og sótt pöntunina þegar skilaboð berast frá apótekinu.“

## Afsláttarkóði og afsláttarkjör

Lyfjaver leggur mikinn metnað í að bjóða neytendum upp á samkeppnishæft verð. „Álagningu er stillt verulega í hóf hjá Lyfjaveri og jafnast almennt vöruverð Lyfjavers oft á við afsláttarverð samkeppnisaðilanna. Við viljum hjvetja landsmenn til að prófa að versla. Af því tilefni bjóðum við afsláttarkóða sem gilda út næsta mánudag, 29. mars. 15% afsláttur af vörum í verslun – kóði: vörur, og 10% afsláttur af lausasölulyfjum – kóði: lausasala. Athugið að hægt er að nota báða kóðana samtímis.“

Hákon greinir þá frá því að Lyfjaver bjóði enn fremur upp á góð afsláttarkjör á fjölda lyfseðilskyldra lyfja og nefnir þar sérstaklega svefn- og kvíðalyf, sýklalyf og getnaðarvarnarlyf ásamt fjölda annarra lyfja.

„Það er um að gera að kíkja á lyfjaver.is í snjallsímanum eða tölvunni og nýta þetta tækifæri til að gera góð kaup og prófa að panta.“

## Gott tækifæri til að prófa!

Tímabundnir afsláttarkóðar:  
Kóði: **lausasala**  
10% afsláttur af öllum lausasölulyfjum  
Kóði: **vörur**  
15% afsláttur af öllum öðrum vörum í verslun  
*Gildir út mánudaginn 29. mars*

# Friðarkökur með lambalagi

**Pálmasunnudegi tengjast ýmsar matarhefðir sem eiga sér djúpar rætur og áhugaverða sögu.**

brynbnj@gmail.com

Viða um hinn kristna heim hefur dagurinn þegar við fögnum því að Jesús reid á asnabaki inn í Jerúsalem og var fagnað með pálmablöðum sínar eigin aldagömlu matarhefðir. Til að mynda var lengi vel hefð á norðanverðum Bretlandseyjum að borða svartbaunasúpu, eða Carlin soup, á pálmásunnudag. Samkvæmt hefð gekk fólk með eina harða baun í skónum alla föstuna til að minnast þjáninga frelsarans og sunnudaginn fyrir páska var hún tekin úr skónum og súpa elduð og snædd (úr sams konar baunum, ekki endilega þeim sem höfðu verið fimm vikur í skónum hjá einhverjum).

Fikjur eru einnig hluti af sögu pálmásunnudags. Í Biblíunni segir frá því þegar Jesús ætlaði að fá sér fikjur af tré í vikunni fyrir pálmásunnudag. Tréð leit út fyrir að vera hlaðið fikjum vegna mikils laufskrúðs en þegar nálægt var komið voru engar fikjur á trénu. Jesús bölvaði trénu svo það visnaði, þegar hann komst að því að tréð bar engan ávöxt. Þegar hann svo reid inn í Jerúsalem á pálmásunnudag segir sagan að hann hafi loksins fengið fikjurnar sem hann langaði svo mikið í og þess vegna eru fikjur nátengdar pálmásunnudegi.

Paxkökur, eða friðarkökur, voru lengi hluti af hefðbundnu pálmásunnudagsgöngæti á Bretlandseyjum eða allt frá árinu 1570 þegar landeigandi í Herefordskíri, Lady Scudamore, deildi út kökum úr eggjum og möndlumjöli til

leiguliða sinna eftir messu að morgni pálmásunnudags. Prestar og biskupar tóku upp síðinn og var nafnið dregið af latneska orðinu pax sem þýðir friður og átti að tákna sættir og góðvild. Þá kom Guðs lamb einnig við sögu en kökurnar voru stundum í laginu eins og lömb. Á níttjándu öld skenktu bændur öl og eplavín með þessu göðgæti og síðurinn lífið góðu lífi fram á fyrri hluta tuttugustu aldar. Hann hefur nú lagst af nema helst í Herefordskíri þar sem hann lifir góðu lífi innan kirkjunnar.

Í sumum hlutum Englands var það líka síður að drekka lindarvatn sem er blandað með spænskum lakkrís á pálmásunnudag og er dagurinn jafnvel stundum kallaður spænski sunnudagur á þeim slóðum.

Uppruni þessa síðar er ekki kunnur en lakkrísrótin hefur verið tengd við helgar uppsprettur síðan á átjándu öld, þar sem hún var bæði sæt á bragðið og sótthreinsandi. Þessi notkun á lakkrísrótt er ævafor og nær jafnvel aftur fyrir kristni, en Keltar dýrkuðu gyðjur sínar gjarnan kringum uppsprettur og lindir.

Á Grikklandi er steiktur saltfiskur hefðbundinn pálmásunnudagsmatur. Á föstunni er fólk yfirleitt hvatt til að sneiða hjá dýrahaldi, þar á meðal fiski, en fiskur fær þó undanþágu á pálmásunnudag vegna þess sterka táknræna vægis sem hann hefur í kristnum rétttrúnaði. Jesús var fiskimaður og fiskur er eitt tákn kristnidómsins. Á Ítalíu er hefð fyrir að borða heimagera fettuccine með brauðmolum, hnetum og tómötum á pálmásunnudag, sem hefur ekki beina tengingu við guðdóminn, en er afar góður matur.



Paxkökum var deilt meðal barna í enskum kirkjum á pálmásunnudag en þær voru oft í laginu eins og guðs lamb.



**Lakkrísrótt:** sums staðar á Bretlandseyjum tíðkast að drekka lindarvatn með lakkrísrótt á pálmásunnudag og eru það leifar frá gyðjutrú.

# Sumarhús

LAUGARDAGUR 27. mars 2021

KYNNINGARBLAÐ

Kynningar: Húsasmiðjan, Fasteignasalan Torg, Fasteignasalan Miklaborg



Sveinn Halldór Skúlason, verkefnastjóri á Fagsólusviði Húsasmiðjunnar, og Sveinn Enok Jóhannsson vörustjóri við sýniseintak af fullbúnu húsi. FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

## Fullbúin heilsárshús tilbúin til notkunar

Húsasmiðjan selur sterkbyggð heilsárshús í ýmsum stærðum sem henta sérstaklega vel fyrir íslenska veðráttu. Húsin afhendast fullbúin með öllum innviðum uppsettum. Það þarf aðeins að tengja við rafmagn og veitukerfi. **2**



Húsin fást í ýmsum stærðum en bráðum verður hægt að skoða 94 m<sup>2</sup> húsið á plani Húsasmíðjunnar við Skútuvog. FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN



Dæmi um hús að innan. Eldhúsinnrétting, isskápur, örbylgjuofn, vaskur og blöndunartæki fylgja.



Teikning af 94 m<sup>2</sup> húsinu sem verður til sýnis í maí og teikning af 64 m<sup>2</sup> húsinu að innan. Stærri húsin afhendast í tveimur einingum.

Húsasmíðjan hefur undanfarið ár verið í samstarfi við framleiðanda vandaðra heilsárshúsa sem uppfylla kröfur íslenskrar byggingarreglugerðar. Þau koma fullkláruð að innan sem og utan, án húsgagna. Húsin fást í mismunandi stærðum og gerðum en hægt er að aðlagja þau þörfum hvers og eins.

Sveinn Enok Jóhannsson vörustjóri og Sveinn Halldór Skúlason, verkefnastjóri á Fagsölusviði, segja að þrátt fyrir að einungis sé nýlega farið að bjóða upp á þessi hús hjá Húsasmíðjunni sé komin góð reynsla á þau hér á landi enda hafa þau verið á markaði hér í mörg ár. Sýningareintak af stærsta húsinu sem er 94 m<sup>2</sup> er væntanlegt til landsins í byrjun maí og hægt verður að skoða það á plani Húsasmíðjunnar við Skútuvog.

„94 m<sup>2</sup> húsið er fullbúið og kemur í tveimur einingum. Þegar við segjum fullbúið þá meinum við með gólfefnum, blöndunartækjum, hurðum, eldhúsinnréttingu og baðinnréttingu. Það er allt tilbúið. Það eina sem þarf að gera er að festa húsið niður og tengja það við rafmagn og veitukerfi,“ segir Sveinn Enok.

Húsin koma í stærðum frá 15

Þegar við segjum fullbúið þá meinum við með gólfefnum, blöndunartækjum, hurðum, eldhúsinnréttingu og baðinnréttingu. Það er allt tilbúið.

Sveinn Enok

m<sup>2</sup> og upp í 94 m<sup>2</sup> og geta hentað bæði sem sumarhús og íbúðarhús. „Við erum með útleiguingu sem hentar til dæmis vel fyrir ferðabjónustu. Einingin er 40 m<sup>2</sup> og er skipt upp í tvær stúdíóíbúðir með baðherbergi í hvorri einingu,“ segir Sveinn Halldór.

„Við flytjum húsin inn frá Litháen, en þau hafa verið seld mikið til Svíþjóðar og Finnlands, þar sem ekki eru gerðar minni kröfur en hér á Íslandi um að standast ýmiss konar veður. Þegar húsin eru pöntuð þá gefum við okkur 10-14 vikna afhendingarfrest.“

Sveinn Enok segir að síðasta sýningarhúsið þeirra sé nýlega selt,

en um miðjan apríl verður hægt að skoða 52 m<sup>2</sup> hús og svo í maí 94 m<sup>2</sup> húsið eins og áður sagði.

**Timburhús á sterkri stálgrind**  
Húsin eru timburhús með timburgólfi á sterkbyggðri stálgrind sem auðveldar flutning til muna. Þau koma í ákveðinni grunnútfærslu. Við erum í frábæru samstarfi við IKEA erlendis en allar innréttingar og öll tæki koma þaðan. Hægt er að uppfæra og velja sér sína eigin innréttingu frá IKEA. Baðherbergi koma með litilli innréttingu með vaski, blöndunartækjum og sturtuklefa. Hægt er að uppfæra í innbyggða sturtu ef Fibo-plötur eru teknar á rýmin en þær þola mikinn vatnsþrýsting og hita-sveiflur.

„Það er möguleiki á að velja um veggja- og loftklæðningar, gólfefni, innréttingar og hurðir. Það fylgir líka sólpallur með öllum húsunum sem hægt er að stækka og það er hægt að velja liti að utan. En hefðbundin lausn er timburklæðning,“ segir Sveinn Enok.

Nafnarnir segja að Húsasmíðjan bjóði kaupendum húsanu upp á aðstoð við allt ferlið. Hönnun, flutning og uppsetningu og frágang. Það er auðvitað margt sem

þarf að huga að í þessu ferli. „Við mælum með að húsin fari ofan á staðsteypta eða forsteypta dregara, en dregarar fylgja ekki. Húsið er þá sett beint ofan á þá og fest við,“ segir Sveinn Halldór. „Samanborið við einingahús sem koma í mörgum einingum þá er þetta miklu minni tilkostnaður á verkstað og byggingartíminn hverfandi, ef hægt er að tala um byggingartíma. Það er miðað við

að það taki tvo vana menn tvo daga að setja húsið upp og ganga frá því. Þetta er þess vegna bæði einfalt í uppsetningu og svo er þetta líka á góðu verði,“ segir hann og bætir við:

„Við teljum okkur vera með eitt af betri fermetravörðum í bænum, ef ekki bara þau bestu.“

Nánari upplýsingar á husa.is



## Er kominn tími á nýja glugga?

Í netverslun skanva.is seljum við gæða glugga og hurðir úr tré, tré/áli og plasti. Þú kaupir beint frá verksmiðjunni og sparar því dýran millilið.

**NETVERÐ  
35%**  
LÆGRA EN BÚÐARVERÐ

- Innbrotsvörn
- 10 ára ábyrgð
- Slagveðursprófun



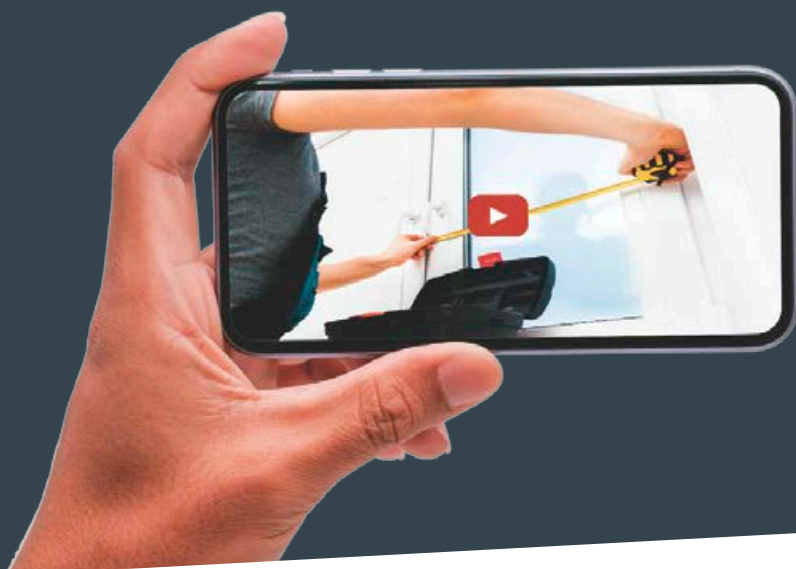
Skref 1 - Mæla rétt



Skref 2 - Panta á netinu



Skref 3 - Setja í



Gerðu það sjálf/ur með Skanva.  
Sjáðu öll kennslumyndböndin okkar  
inná [skanva.is/video](https://skanva.is/video)

### Ver slun

Fiskislóð 31E - 101 Reykjavík

# Í sveitasælu með villtum dýrum



Elin  
Albertsdóttir  
elin  
@frettabladid.is

**Helga Möller og eiginmaður hennar, Benedikt Geirsson, hafa komið sér vel fyrir í fallegu sumarhúsi þar sem útsýnið er vítt til allra átta.**

Helga segir að þau hafi keypt bústaðinn á hinu makalaus ári 2007. Þegar hún er spurð hvað hafi ráðið valinu svarar hún: „Það sem réði valinu var útsýnið og gróðurinn. Bústaðurinn er í gróinni fjallshlíð og Hekla er í aðalhlutverki þegar útsýnið er annars vegar, en Tindfjöll og Eyjafjallajökull blasa líka við. Landið er vel gróid birki-skógi og víði. Við notum bústaðinn árið um kring enda erum við með hitaveitu. Þó dveljum við aðeins lengur í einu yfir sumartímann,“ segir Helga, sem starfaði lengi sem auglýsingastjóri hjá tímaritum en margir þekkja hana frá fyrirsætuferli hennar, en hún kynnti meðal annars íslensku ullina hér heima og erlendis.

Helga segir að í upphafi hafi hún notið þess að gera notalegt í hreiðrinu, málaði skápa og hillur og bjó um þau eins og best verður á kosið. „Síðan hef ég ekki miklu breytt og nýt þess frekar að slaka á, lesa, þrjóna og mála á striga og tréplatta. Eiginmaðurinn hefur frá byrjun séð um að dytta að utan-dyra og er enn að því,“ segir hún.

**Hvað finnst þér skemmtilegast við sumarbústaðalíf?**

„Mér líður mjög vel í bústaðnum, fjarri ys og þys borgarinnar. Maður fyllist ró þegar þangað er komið. Á sumrin er gott að sitja úti á palli í sólinni og lesa, láta líða úr sér í pottinum eða fara í göngutúra um nágrennið. Það er líka skemmtilegt að fá góða gesti og bjóða upp á veitingar úti á palli í sólinni. Svo er líka stutt í fjölmarga fallega staði, svo sem Geysi, Gullfoss, Flúðir og Friðheima, svo eitthvað sé nefnt, svo það er gaman að fara í stutta bíltúra í góðu veðri. Á veturna er í uppáhaldi að fara í pottinn að kvöldi til, í niðamyrkri uppsveita og horfa upp í stjörnuþjartan næturhimininn og ekki síður á norðurljósin, þegar þau dansa um himinhvolfið.“

**Á sumrin er gott að sitja úti á palli í sólinni og lesa, láta líða úr sér í pottinum eða fara í göngutúra um nágrennið.**

Helga Möller

Helga segir að það sé oft gestkvæmt hjá þeim en COVID hefur dregið úr gestakomunum undanfarið ár. „Bæði fjölskyldur og vinir koma til okkar og þá er oft kátt í Koti, en það köllum við bústaðinn, sem reyndar er stytting á nafninu Brekkukot.“

Helga er þekktur dýravinnur og passar vel upp á að þau fái nóg að borða jafnt í sveitinni sem borginni. Svo er hún með tvo ketti sem hún tekur með sér í sveitina. „Kisa númer tvö bættist óvænt við þarna í sveitinni. Þær koma alltaf með og njóta sveitalífsins eins og við, halda sig mest á og við pallinn, enda er sú eldri að nálgast tvítugt og sefur mestan hluta sólarhringsins. Hvorug þeirra hefur nokkurn áhuga á fuglunum og láta þá alveg vera,“ segir hún.

Fjölskrúdukt dýralíf er í kringum þau í sveitinni. „Á vorin gerir fjöldi þrasta, auðnutittlinga, mariuerla og músarrindla hreiður sín í skóginum í kringum okkur og fuglasöngur er mikill og fallegur. Við gefum fuglunum ýmiss konar góðgæti og hjálpum sjálfsagt til við að seðja fjölda svangra unga. Svo kemur krummi alltaf snemma á morgnana til að sækja lifrarpylsubita og ýmsa afganga sem ég stilli upp á vegg við pallinn handa honum. Á haustin bætast snjó-tittlingar við og starrar taka við af þröstunum og við reynum að létta þeim lífið yfir veturna með matargjöfum. Fallegu hagamýsnar



Helga Möller við Kotið sitt þar sem hún unni sér vel jafnt að sumri sem vetri.

## Lífræn hreinsistöð



• Fyrirferðalítil fullkomin sambyggð skolphreinsistöð

• Uppfyllir ýtrustu kröfur um gæði hreinsunar

• Engin rotþró eða siturlögn 25 ára ábyrgð

• Tæming seyru á þriggja til fimm ára fresti

• Engir hreyfanlegir hlutir

• Stærðir frá 6 - 55 persónueiningar



WPL  
Diamond



IDNVER

Tunguhálsi 10 - 110 Reykjavík  
Sími 517 2220 - petur@idnver.is

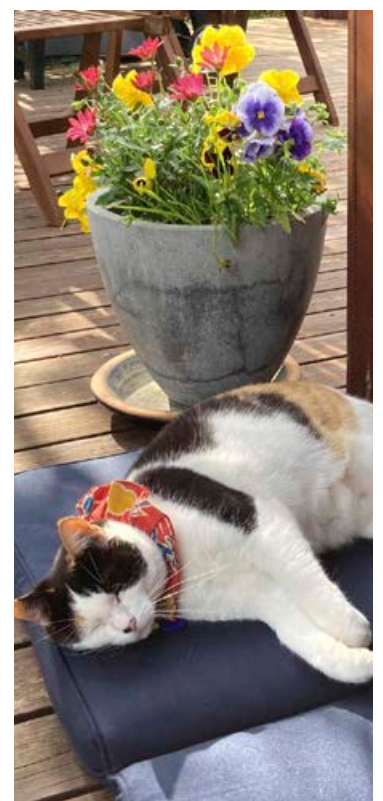


Fallegt útsýni er frá bústaðnum.

fá líka sinn skammt og það er gaman að sjá þær koma þjótandi til að ná sér í möndlur og ostbita og fara með aftur í holur sínar. Já, ég er sem sagt ekki vitund hrædd við mýs og þær hafa aldrei gert neinn óskunda hjá okkur.“

**Hafið þið verið að rækta í kringum bústaðinn eða var gróid land í kring?**

„Hefði ég fengið að ráða, hefði



Helga er mikill dýravinnur og kiskurnar fá að fara með í bústaðinn.

engum trjáum sem ekki eru náttúrleg í umhverfinu verið bætt við, enda mikið birki í fjallinu, en furum, grenitrjám og öspum hafði þegar verið bætt við þegar við komum. Við höfum bæði furur, greni og aspir, en líka fellt eða látið taka af öspunum til þess að missa ekki útsýnið,“ segir Helga sem án vafa verður í bústaðnum um komandi páska.



# Walk-in N

Öryggi og vellíðan

Stílhrein sturta.

Sturtubotn fánlegur í mörgu stærðum og litum.

Sturtuveggur með væng.

8mm hert öryggisgler.



Ármúli 31 | 588 73 32 | i-t.is  
Virka daga 9-18 | Laugardaga 11-14

**INNRETTINGAR  
& TÆKI**

# Ævistarf sem krefst mikillar þolinmæði

**Sumarhúsið Eirð í Rangárþingi varð óvænt fram tíðarverkefni hjónanna Svövu Bjarkar og Thors. Saman hafa þau, með góðri hjálp fjölskyldna sinna og vina, breytt gömlu sumarhúsi í glæsilegt heilsárshús.**

Sagan á bak við endurreisn sumarhúss hjónanna Svövu Bjarkar Hjaltalín Jónsdóttur arkitekts og Thors Ólafssonar stjórnendabjálfa, er bæði rómantísk og skemmtileg. Sumarhúsið, sem ber nafnið Eirð, er staðsett í um klukkustundar fjarlægð frá Reykjavík. Thor hafði um tíma leitað að afdrepi í sveitinni sem bæði væri hægt að nýta fyrir fjölskyldu sína en einnig fyrir námskeið sem hann heldur í tengslum við starf sitt. Hann vantaði arkitekt í verkefnið og var kynntur fyrir Svövu. Til að gera langa sögu stutta þá urðu þau ástfangin og eru í dag hjón, en brúðkaupið var haldið við sumarhúsið sumarið 2019.

Áður en leiðir þeirra lágu saman var Thor reyndar með aðra lóð í huga, þótt nafnið Eirð hafi verið mótað í huga hans. „Upphaflega hugmyndin hjá Thor var að kaupa hús sem stæði við vatn og væri í um klukkustundar fjarlægð frá höfuðborginni. Upphaldsform mitt á sumarhúsi hefur alltaf verið A-laga bústaður og þarna kemur þessi maður með hann færandi hendi. Sumarhúsið á fyrst og fremst að vera staður fyrir vini og fjölskyldur og til að bæta andann á andlegan hátt,“ segir Svava, sem er komin langleiðina með að útskrifast sem jógakennari auk þess sem hún hefur klárað nám í jákvæðri sálfræði.

## Næg verkefni

Þegar búíð var að festa húsið tóku við miklar framkvæmdir enda var það búíð að standa nánast óhreyft í tíu ár, að sögn Svövu. „Verkefni voru því heldur betur næg í upphafi og margt sem þurfti að gera í húsinu, sérstaklega að utan. A-laga húsið er upprunalegt en svo var byggt við það rétt fyrir síðustu aldamót. Við höfum reynt að halda sem mest í upprunalega húsið en aðlagð okkar þörfum. Engu var því raskað nema sérstök þörf væri á, hvorki að utan né innan.“

Skipulaginu á efri hæð upprunalega hússins var breytt og þar eru núna þrjú svefnherbergi. „Einnig var bætt við 50 fermetra viðbyggingu, við snerum eldhúsinu við og máluðum allt húsið. Auk þess var bætt við auka baðherbergi, við færðum til aðalinnganginn, bættum við geymslu og þvottahúsi, settum upp tvær kamínur og bættum við gluggum á gamla húsið, svo helstu stóru póstarirnir séu taldir upp.“

## Allir hjálpað til

Allt húsið var klætt sömu klæðningu auk þess sem þremur gestahúsum var bætt við ásamt skemmu sem reist var á síðasta ári. „Þetta sumarhús er svo sannarlega orðið að okkar. Það hefur verið einstakt fyrir mig sem arkitekt að fá að koma að svona persónulegu verkefni, þar sem sumarhús eru ein af mínum uppáhaldshönnunarverkefnum. Framkvæmdir hafa gengið nokkurn veginn samkvæmt áætlun en það eru þó nokkrar hugmyndir enn á teikniborðinu sem eru á dagskrá næstu tvö árin.“

Hún segir helstu áskoranirnar hafa verið að finna málamiðlanir hjá tveim þrjúskum einstaklingum sem vita hvað þau vilja og er þar að vísa í þau hjónin. „Við höfum staðið vaktina bæði tvö allan tímann og fengið ómetanlega aðstoð frá börnum, vinum og fjölskyldum okkar. Í raun held ég að það séu fáir sem við þekkjum sem hafa ekki



Sumarhúsið eftir breytingarnar. Flötin fyrir framan er unnin úr uppgreftri á staðnum og hönnuð í kringum brúðkaupstjaldið. MYND/GARÐAR ÓLAFSSON



Svava Björk. MYND/GASSI

**Sumarhúsið á fyrst og fremst að vera staður fyrir vini og fjölskyldur og til að bæta andann á andlegan hátt.**

komið að þessari framkvæmd á einhvern hátt, sem er svo einstakt. Það má því segja að við séum að deila þessu með fólkinu okkar á allan hátt. Í húsinu liggja tár, sviti og blóð í orðsins fyllstu merkingu. Þetta er verkefni sem vitum að mun verða ævistarf okkar og það er áskorun að vera þolinmód.“

Sumarið fram undan inniheldur bæði vinnu og gleðskap í sumarhúsinu. „Við stefnum á að setja upp gróðurhús, fara í lokafrágang á lóð og planta trjám og klæða skemmu sem hefur örugglega flottasta „skemmu“-útsýni landsins. Svo í júlí er árleg fjölskyldu- og vinahátíð sem allur hópurinn bíður spennur eftir.“



Hér sést ný glugginn í stofunni í upprunalega A-húsinu. Loft var klætt með sléttum plötum, einangrun sett á milli og veggir klæddir aftur og málaðir.



Fyrir breytingar hafði Eirð staðið ónotað í langan tíma. A-húsið var byggt á sjöunda áratug síðustu aldar en viðbyggingin bættist við árið 1998.



Allur panill var málaður og gluggar voru lakkaðir. MYND/VIGFÚS BIRGISSON



Svefnherbergi á efri hæð voru tekin í gegn. MYND/GARÐAR ÓLAFSSON



Draumurinn var að hafa stóra eldhúseyju. MYND/GARÐAR ÓLAFSSON



Tvær kamínur voru settar upp í báðum stofunum. Bekkurinn er heimasmiðaður og kemur mjög vel út og er um leið góð geymsla fyrir eldivið.

# Garðurinn

KYNNINGARBLAÐ

LAUGARDAGUR 27. mars 2021

Kynningar: NormX, Trésmiðjan Börkur, Garðlist



Orri Stefánsson, sölu- og verslunarstjóri NormX, segir að sprenging hafi orðið í sölu á heitum og köldum pottum eftir að heimsfaraldurinn hófst. FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

## Íslenskir pottar í næstum fjörutíu ár

Fyrirtækið NormX er með næstum 40 ára reynslu í framleiðslu á heitum pottum sem hafa reynst einstaklega vel við íslenskar aðstæður. Auk þess er hægt að fá alla nauðsynlega fylgihluti fyrir pottana. [2](#)



**Knattspyrnukonan Margrét Lára lætur sig ekki muna um að fara í kaldan pott meðan krakkarnir busla í heita pottinum en margir vilja hafa báða valkostina.**

NormX hefur verið í eigu sömu fjölskyldunnar frá opnun 1982. Verslun og sýningarsalur er í Auðbrekku 6 í Kópavogi, en framleiðslan fer fram í Vogum á Vatnsleysuströnd. „Fyrirtækið hefur ávallt lagt ríka áherslu á persónulega og góða þjónustu, sem skilar sér í því að sama fólk kemur aftur og aftur þegar það skiptir um húsnæði og vill aftur sams konar pott,“ segir Orri Stefánsson, sölu- og verslunarstjóri NormX.

Orri bendir á að fyrirtækið sé alltaf að þróa sig áfram í framleiðslu og nú séu kaldir pottar mjög vinsælir. „Það hefur orðið sprenging hjá okkur í sölu á heitum og köldum pottum síðasta ár. Við höfum varla haft undan að framleiða potta á þessum COVID-tímum, en eigum þó einhvern lager. Snorralausinn var fyrsti heiti potturinn sem við framleiddum og hann er enn mjög vinsæll. Snorralausinn sem er 2000 l, er frábær kostur fyrir þá sem vilja djúpa og rúmgóða potta sem rúma 6-8 manns. Grettislausinn, sem er 1400 l, 4-6 manna, hefur tekið fram úr Snorralausinni síðustu ár og er nú okkar vinsælasti pottur, en hann er í mjög hentugri stærð fyrir meðalfjölskylduna. Við köllum kalda pottinn okkar Sigurlaugu en margir vilja hafa bæði heitan og kaldan pott í garðinum. Það hefur komið í ljós á undanförunum árum að kalt bað hefur mjög góð áhrif á líkamann, vinnur til dæmis gegn bólgum. Margir fara í kalt bað eftir líkamsrækt sem hefur gefist vel, og flytjir fyrir endurheimt,“ segir hann.

„Við höfum selt mikið af heitu pottunum okkar í sumarbústaði, bæði til einstaklinga en einnig hafa stéttarfélög og ferðaþjónustuaðilar verið stórir viðskiptavinir. Sérstæða okkar liggur í hágæða vöru á einstaklega hagstæðu verði og yfirleitt stuttum afgreiðslutíma. Við höfum aukið framleiðsluna að undanförunum vegna mikillar eftirspurnar og getum boðið pottinn beint af lagernum eins og staðan er núna. Það er mikilvægt að fólk

fari að huga strax að kaupum á pottum fyrir sumarið, því margir eru í þessum kaughugleiðingum og staðan getur breyst fljótt,“ upplýsir Orri.

Hjá NormX er hægt að fá alls kyns fylgihluti og burðargrindur fyrir pottana. „Burðargrindurnar eru algjör sníld því þær auðvelda fólk allan frágang og spara mikla vinnu. Grindin kemur klár og einungis þarf að klæða grindina með því efni sem fólk vill. Hægt er að fá grindurnar í nokkrum útgáfum t.d. ofan á eða ofan í pall eða stétt, með auka 30 cm fyrir lok, taka af eitt horn eða fleiri.

Langflestir kaupa einnig lok hjá okkur á pottinn, sjálfvirkar hitastýringar og einnig er nuddið vinsælt, enda er ákaflega þægilegt að hafa það. Við erum einnig með alls kyns smávörur sem tilheyra pottalífínu,“ segir hann.

Nýjung hjá NormX eru finnskar svalalokanir sem henta einnig í garðskála eða garðhús. „Við tókum nýlega við umboði frá Cover svalalokunum. Það er frábært að stækka stofuna með slíkri lokun eða setja upp sólstofu. Cover kerfið hefur lengi verið hér á boðstólum og hefur reynst gríðarlega vel. Þessa dagana erum við að stækka og breyta sýningarsal okkar þannig að fljótlega getum við sýnt alls kyns svalalokanir frá Cover.“

Orri segir að Íslendingar hafi alltaf verið hrifnir af heitum pottum og njóti þess að slaka á og njóta lífsins í garðinum. „Við erum stolt af því að geta boðið vandaða potta sem henta einstaklega vel í íslenskum aðstæðum. Við vitum að fólk er enn að nota potta sem eru yfir þrjátíu ára gamlir enda eru þeir sterkir og góðir og hafa reynst vel. Okkar potta er síðan hægt að endurvinnna að fullu, sem er umhverfisvænt.“

NormX er með sýningarsal að Auðbrekku 6 í Kópavogi, sími 565 8899. Sjá má frekari upplýsingar á heimasíðunni normx.is



**Snorralausinn var fyrsti heiti potturinn sem við framleiddum og hann er enn mjög vinsæll. Grettislausinn, hefur tekið fram úr Snorralausinni síðustu ár og er nú okkar vinsælasti pottur, en hann er í mjög hentugri stærð fyrir meðalfjölskylduna.**

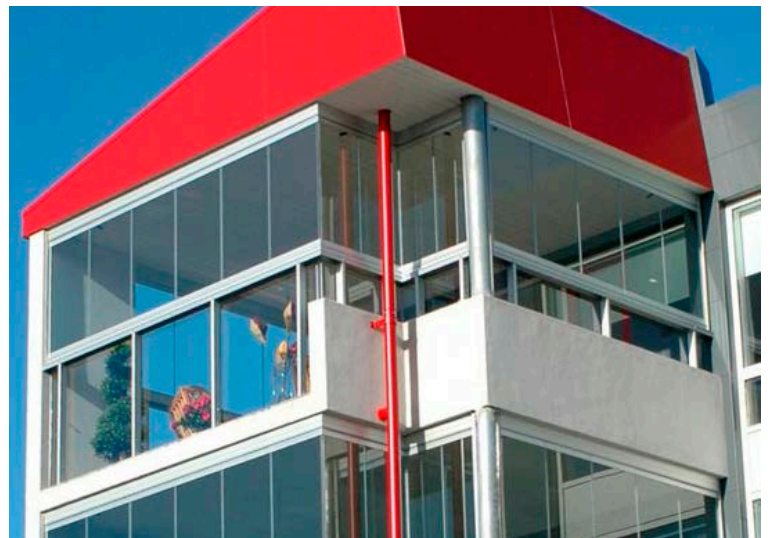
Orri Stefánsson



**Hjá NormX er hægt að fá alla umgjörðina í kringum pottinn.**



**NormX selur Cover svalalokanir, garðhús, sólstofur og fleira.**



**Svalalokanir eru þægilegur kostur til að stækka stofuna.**

VELJUM ÍSLENSKT

# Njótum garðsins í sumar

## Nú er rétti tíminn til að byrja að fegra garðinn fyrir sumarið

Við bjóðum landsins mesta úrval af hellum og hleðslusteinum fyrir veröndina, garðinn og innkeyrsluna. Pantaðu tíma í ráðgjöf hjá landslagsarkitektunum okkar.



[bmvalla.is](http://bmvalla.is)

Stöndum vörð um íslenska framleiðslu



**BM·VALLÁ**

# Garðyrkjan valdi mig



Hjördís Erna Þorgeirsdóttir  
hjordiserna@frettabladid.is

**Guðriður Helgadóttir, eða Gurrý, er garðyrkjufræðingur og hefur kennt í Garðyrkjuskólanum á Reykjum um árabil.**

„Ég ætlaði ekki að læra garðyrkju, það var alveg á hreinu,“ segir Gurrý og hlær. „En ég vann alltaf í garðyrkju á sumrin sem unglingur í gróðurhúsi í Reykjavík. Síðan fór ég í háskóla en fann mig ekki alveg þar. Ég var svo alltaf aðeins að kíkja í gróðrarstöðina, koma við á leiðinni heim úr háskólanum eða fara að vinna í blómum á vorin þegar maður hefði kannski átt að lesa fyrir prófin.“

## Eins og ég væri komin heim

Örlögin gripu svo í taumana. „Einn daginn var ég að fara með vinnuveitanda mínum í garðyrkjustöðinni upp í sveit í gróðursetningu og þá kom í ljós að hann hafði óvænt pantað viðtal fyrir mig í Garðyrkjuskólanum án þess að láta mig vita,“ segir hún.

„Þegar ég kom hingað inn í skólann í fyrsta skipti þá leið mér eins og ég væri komin heim til mín og ég hef ekki farið síðan,“ segir Gurrý hlæjandi. „Þannig að ég segi bara: Garðyrkjan valdi mig, því ég ætlaði að fara einhverja allt aðra leið í lífinu. En ég sé ekki eftir því og var heppin að lenda á réttri hillu.“

Maður er alltaf að fást við mismunandi verkefni eftir því hvernig árið líður og þetta heldur bara einhvern veginn svo fast í mann. Þó svo að ég sé búin að vera í kennslu í mörg ár þá fer ég alltaf í hvíldarinnlögn á garðyrkjustöðina á hverju sumri og fæ aðeins að hlaupa með blóm, potta og gróðursetja og gera alls konar.“

## Sex atvinnugreinar

Gurrý segir garðyrkju skiptast í sex atvinnugreinar. „Ein þeirra er blómaskreytingar, þá er það fólk sem er að búa til alls konar blómaskreytingar fyrir öll hátíðleg og minna hátíðleg tækifæri. Á öllum stóráhöfnum í lífinu viltu hafa falleg blóm í kringum þig og það skiptir máli hvernig þetta er saman sett og búið til. Þetta er mjög skapandi starf.“

Síðan erum við með skrudgarðyrkju sem er löggilt iðngrein, þar er fólk að vinna við að helluleggja og klippa garða og skapa fallegt umhverfi allt í kringum okkur og notar til þess ýmis efni, bæði grá yfirborðsefni sem geta verið hellur eða steinar og eru síðan líka að búa til grænt umhverfi. Margir sem hafa lært skrudgarðyrkju eru til dæmis að vinna á hjá sveitarfélögum.“



Guðriður Helgadóttir, eða Gurrý, segist heppin að hafa lent á réttri hillu. MYND/ADSEND

**” Margir fara út í matjurtaræktun því þeir vilja bara leggja sitt af mörkum til að draga úr flutningi á matvælum á milli landa.**

„Næst er það garðplöntuframleiðsla, það er það sem ég lærði. Þá er maður að vinna í gróðrarstöð við það að framleiða allar þær plöntur sem mögulega geta þrífist utanhúss á Íslandi. Það eru þá tré og runnar sem við höfum verið með í gördum, fjölærar plöntur, sumarblóm, forræktaðar matjurtir, skógarplöntur fyrir skógana, það er kennt á þeirri braut. Það er svo líka útmatjurtaræktun eins og stóru framleiðendurnir hérna uppi í Hreppnum sem eru að framleiða hvítkál, rauðkál og rófur. Það flokkast líka undir ylraekt þó það sé ekki endilega inni í gróðurhúsum.“

Svo erum við með lífræna ræktun en það er styst síðan það nám var sett á laggirnar hérna í skólanum. Þar er verið að einblína á aðferðir lífrænnar ræktunar til að búa til mat, þetta er fyrst og fremst matjurtaræktun. Að lokum er það svo skótgætni en það er fólkið sem er í nýrækt á skógum. Það eru þeir sem fara í kuldagallann á veturna með keðjusögina og fara að grísa í skógum og vinna þá sem sagt úti í skógum.“

Allt þetta nám er á framhaldsskólastigi þannig að þetta er sambærilegt við iðnnám, ef ég ætti að kortleggja námið sem við erum með hér í skólanum.“

## Endurspeglar samfélagið

Gurrý segir misjafnt milli ára hvaða brautir njóti mestra vinsælda. „Nú eru ylraekt og lífræn ræktun vinsælustu brautirnar í skólanum. Það hversu vinsælar brautirnar okkar eru endurspeglar oft það sem er að gerast í samfélaginu. Núna til dæmis eru mjög margir sem eru komnir á grænkerarófið, eru ýmist vegan eða grænmetisætur og það hefur áhrif. Fólk er líka orðið svo meðvitað um umhverfismál og hvert einasta brokkóli sem þú ræktar heima í garðinum þínum ertu ekki að flytja inn frá einhverju öðru landi. Margir fara út í matjurtaræktun því þeir vilja einfaldlega leggja sitt af mörkum til að draga úr flutningi á matvælum á milli landa. Það eru svo mörg tækifæri í garðyrkju sem tengjast matvælaframleiðslu.“

## Kerrur af öllum stærðum og gerðum

Stema kerrur – þýsk gæðavara

Stema Systema 750

305.000 kr.

Stema Basic 750

154.900 kr.

Sjá fleiri kerrur á [asafl.is](http://asafl.is)

Eigum til varahluti á lager sem henta í fleiri gerðir kerra

Ásafl er umboðs- og þjónustuaðili Stema á Íslandi

Ásafl ehf.  
Hjallahrauni 2 220 Hafnarfirði

Sími: 562 3833  
Opíð 8:30 – 17 virka daga  
[asafl@asafl.is](mailto:asafl@asafl.is)

**ÁSAFL**  
asafl.is

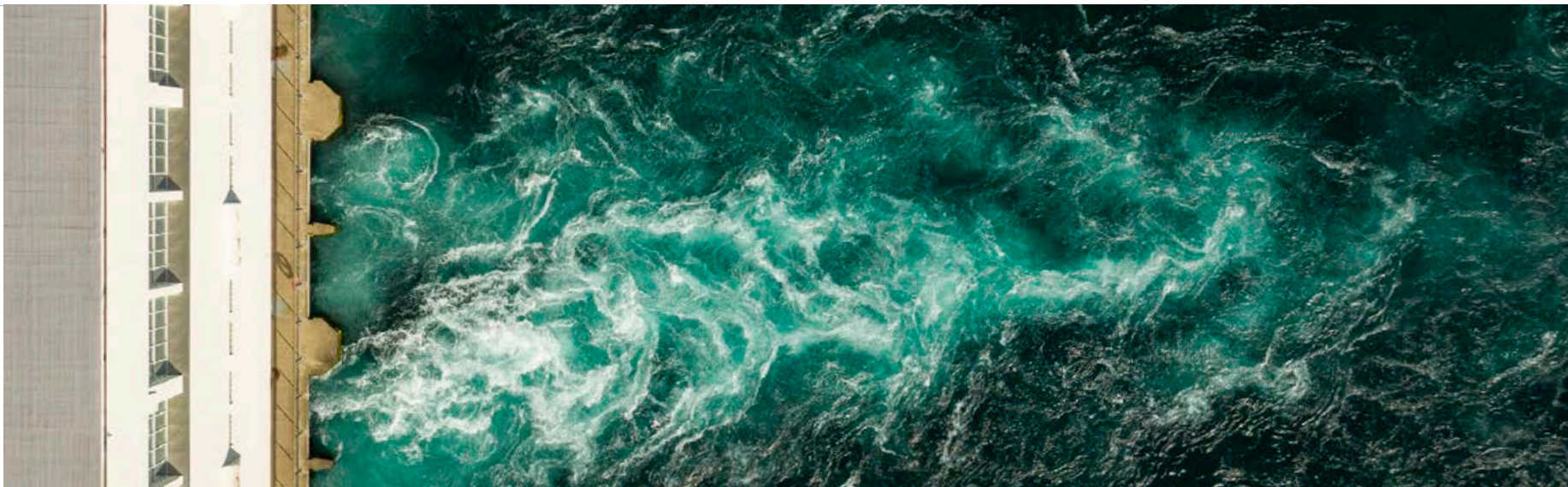
# Atvinnublaðið

Mest lesna atvinnublað Íslands\*

Sölufulltrúar: Hrannar Helgason, hrannar@frettabladid.is 550 5625, Arna Rut Kristinsdóttir, arnarut@frettabladid.is 550 5621

\*Neyslukönnun Gallups 2018, allt land, 18-80 ára

job



## Viltu skapa ný og græn tækifæri?

Við leitum eftir kraftmiklum forstöðumanni til að leiða nýja deild nýsköpunar og öflugan hóp starfsfólks á sviði Viðskiptaþróunar og nýsköpunar. Sviðið vinnur að því gera fjölbreytt, spennandi, ný og græn orkutækifæri að veruleika, í tengslum við nýtingu endurnýjanlegrar raforku og orku- og efnisstrauma frá rekstri aflstöðva Landsvirkjunar.

### Að okkar mati felst lausnin á loftslagsvandnum aðallega í:

- Aukinni endurnýjanlegri orkuvinnslu
- Lækkun kolefnisspors framleiðslu vöru og þjónustu, með nýsköpun og bættu nýtingu að leiðarljósi
- Föngun og förgun eða nýtingu þeirrar kolefnislosunar sem eftir stendur

Þannig sköpum við verðmæti til framtíðar, betra samfélag og heilbriggt umhverfi.

### Verkefni

- Stýra teymi um nýsköpun tengda vetni og rafeldsneyti, rafhlöðum, matvælum, iðngörðum og fleiru
- Móta og koma í framkvæmd nýsköpunarverkefnum, stefnu- og áætlunargerð
- Móta og stýra samstarfi um nýsköpun við sveitarfélög, önnur fyrirtæki, klasa og aðra aðila
- Móta og stýra alþjóðlegri þekkingaröflun og framsæknu samstarfi vegna rannsóknar- og þróunarverkefna, með áherslu á hagnýtingu þekkingar og verðmætasköpun

### Hæfni og þekking

- Sterk sköpunargleði og skipulagshæfni í jafnvægi
- Reynsla af því að framkvæma, stuðla að eða styðja við nýsköpun
- Hagnýt þekking og framhaldsnám í raunvísindum eða öðru sem nýtist í starfi
- Sterkir stjórnunar- og samskiptahæfileikar
- Mikill samstarfsvilji, lausnamiðuð hugsun og vaxtarviðhorf

### Umsóknarfrestur er til og með 11. apríl 2021

Sótt er um starfið hjá VinnVinn.is

## Viltu auðvelda viðskipti með græna orku?

Við leitum eftir starfsmanni í viðskiptaþjónustu, sem er ný eining á sviði Sölu og þjónustu. Sviðið vinnur að því að hámarka afraksturinn af náttúruauðlindunum sem fyrirtækinu er trúað fyrir og veita viðskiptavinum framúrskarandi þjónustu. Viðskiptaþjónusta gegnir mikilvægu hlutverki í að umbylta þjónustunni með nýjustu tækni og stafrænum lausnum.

### Verkefni

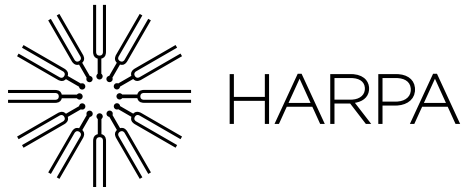
- Vinna að stafrænum lausnum í raforkusölu og rekstri raforkusamninga
- Þjónusta viðskiptavini við raforkukaup
- Auka sjálfvirkni í móttöku á raforkupöntunum
- Vinna við uppgjör raforkuviðskipta
- Miðla upplýsingum um raforkuviðskipti

### Hæfni og þekking

- Háskólamenntun sem nýtist í starfi
- Reynsla af stafrænum lausnum kostur
- Leikni í að skipuleggja og einfalda vinnu
- Jákvætt hugarfar
- Samskiptafærni og þjónustulund
- Áhugi á að vinna með tölur

### Umsóknarfrestur er til og með 11. apríl 2021

Sótt er um starfið hjá VinnVinn.is



Hlutverk Hörpu er að vera vettvangur fyrir tónlistar- og menningarlíf sem og hvers konar ráðstefnur, fundi og samkomur, innlendar og erlendar. Hlutverk hússins er jafnframt að vera menningarmiðstöð fyrir alla landsmenn og áfangastaður innlendra og erlendra ferðamanna. Markmið félagsins er að efla íslenskt tónlistar- og menningarlíf, styrkja stöðu Íslands á sviði ráðstefnuhalds og ferðaþjónustu og stuðla að öfluglu mannlífi í miðborginni. Harpa hefur hlotið fjölda viðurkenninga og alþjóðlegra verðlauna fyrir byggingarlist og aðstöðu.

Umsókn skal fylgja ferilskrá og ítarlegt kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar og rökstuðningur um færni viðkomandi til að gegna starfinu og upplýsingar um árangur sem viðkomandi hefur náð og telur að nýtist í starfi.

Umsjón með starfinu hafa Hilmar G. Hjaltason (hilmar@vinnvinn.is) og Auður Bjarnadóttir (audur@vinnvinn.is) hjá Vinnvinn.

## Sölustjóri

Við leitum að framúrskarandi liðsmanni í teymi sölustjóra hjá Hörpu tónlistar- og ráðstefnuhúsi. Viðkomandi þarf að vera kröftug, hugmyndarík, jákvæð, markmiða- og sölundrífinn manneskja og hafa metnað til að taka þátt að efla Hörpu sem ráðstefnuhús og áfangastað á heimsmælikvarða.

### Helstu verkefni:

- Kynning og sala á aðstöðu og þjónustu í Hörpu gagnvart innlendum og erlendum ráðstefnu- og viðburðaskipuleggjendum.
- Áætlanir, tilboðs- og samningagerð og uppgjör í tengslum við ráðstefnu- og viðburðahald.
- Aðstoð við vinnslu á markaðsefni á íslensku og ensku á sviði ráðstefnuhalds, viðburða og ferðaþjónustu.
- Þátttaka í viðskiptaþróun með það að markmiði að efla Hörpu sem alþjóðlegt ráðstefnuhús og hámarka tekjur vegna útleigu og þjónustu.
- Sölustjóri starfar sem hluti af teymi og jafnframt með starfsmönnum tæknisviðs og veitingaþjónustu í Hörpu.

### Hæfniskröfur:

- Fjölbreytt reynsla af sölu – og markaðsmálum og a.m.k. þriggja ára starfsreynsla sem nýtist í starfi.
- Háskólamenntun sem nýtist í starfi.
- Reynsla af samninga- og áætlanagerð.
- Góð íslensku- og enskukunnátta, vald á fleiri tungumálum er kostur.
- Framúrskarandi samskiptahæfileikar.
- Frumkvæði, skipulögð og sjálfstæð vinnubrögð og mikill metnaður til að ná árangri.
- Geta til að vinna undir álagi og sinna mörgum verkefnum á sama tíma.

Við hvetjum áhugasama til að sækja um, óháð kyni og uppruna.

Umsóknarfrestur er til og með 8. apríl nk.

Umsóknir óskast fylltar út á [www.vinnvinn.is](http://www.vinnvinn.is).

**vinnvinn**  
RÁÐNINGAR | RÁÐGJÖF



Skipulagsstofnun sinnir stefnumótun, stjórnsýslu og leiðbeiningum um skipulag og framkvæmdir með sjálfbæra nýtingu auðlinda og vandaða byggð að leiðarljósi. Stofnunin vinnur í víðtæku samráði við sveitarfélög, önnur stjórnvöld og hagsmunaaðila.

Skipulagsstofnun starfar á grundvelli skipulagslaga, laga um skipulag haf- og strand-svæða, laga um mat á umhverfisáhrifum og laga um umhverfismat áætlana og heyrir undir umhverfis- og auðlindaráðuneytið.

Hjá stofnuninni ríkir góður starfsandi og í boði er góð starfsaðstaða. Nánari upplýsingar má finna á [www.skipulag.is](http://www.skipulag.is).

Umsókn um starf þarf að fylgja ítarleg starfsferilskrá og kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar og rökstuðningur fyrir hæfni viðkomandi í starfið.

Umsjón með starfinu hafa Auður Bjarnadóttir (audur@vinnvinn.is) og Hildur Jóna Ragnarsdóttir (hildur@vinnvinn.is) hjá Vinnvinn.

## Sérfræðingur í skipulagsgerð og staðarmótun

Skipulagsstofnun óskar eftir að ráða sérfræðing til starfa við fjölbreytt verkefni í skipulagsmálum með áherslu á deiliskipulag og staðarmótun.

Leitað er að einstaklingi sem hefur áhuga á að takast á við fjölbreytt viðfangsefni og getu til að leysa verkefni bæði sjálfstætt og í samvinnu við aðra.

### Helstu verkefni

- Ráðgjöf og leiðbeiningar um skipulagsgerð sveitarfélaga, sérstaklega varðandi gerð og afgreiðslu deiliskipulags.
- Ýmis verkefni við stefnumótun, leiðbeiningar og miðlun um skipulagsmál, sérstaklega tengt gerð deiliskipulags og staðarmótun.

## Sérfræðingur í landupplýsingum

Skipulagsstofnun óskar eftir að ráða sérfræðing til að vinna að fjölbreyttum verkefnum við vinnslu, greiningu og miðlun skipulags og umhverfismats í vefsíam og landupplýsingakerfum.

Leitað er að einstaklingi sem hefur áhuga á að takast á við fjölbreytt viðfangsefni og getu til að leysa verkefni bæði sjálfstætt og í samvinnu við aðra.

### Helstu verkefni

- Þróun og rekstur landfræðilegra gagnasafna og vefsíá Skipulagsstofnunar.
- Þróun á stafrænu skipulagi.
- Gerð uppráttu og vinnsla landfræðilegra upplýsinga vegna ýmissa verkefna stofnunarinnar.

Nánari upplýsingar um störf er að finna á heimasíðu Vinnvinn, [www.vinnvinn.is](http://www.vinnvinn.is).

Við hvetjum áhugasama til að sækja um, óháð kyni og uppruna.

Umsóknarfrestur er til og með 7. apríl nk.

Umsóknir óskast fylltar út á [www.vinnvinn.is](http://www.vinnvinn.is).

**vinnvinn**  
RÁÐNINGAR | RÁÐGJÖF





FÉLAG  
GRUNNSKÓLA-  
KENNARA

Félag grunnskólakennara er fjölmennasta aðildarfélag Kennarasambands Íslands með rúmlega 5.300 félagsmenn. Með stofnun félagsins í nóvember 1999 sameinuðust allir grunnskólakennarar landsins í fyrsta sinn í einu félagi.

Hlutverk félagsins er að vera málsvari þeirra félagsmanna Kennarasambands Íslands sem sinna kennslu eða ráðgjöf í grunnskólum.

Umsókn skal fylgja ferilskrá og ítarlegt kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar og rökstuðningur um hæfni viðkomandi til að gegna starfinu.

Umsjón með starfinu hafa Audur Bjarnadóttir (audur@vinnvinn.is) og Hildur Jóna Ragnarsdóttir (hildur@vinnvinn.is).

# Lögfræðingur

Félag grunnskólakennara (FG) auglýsir laust til umsóknar starf lögfræðings. Verkefni FG eru fjölbreytt og krefjandi. Lögfræðingur heyrir undir formann Félags grunnskólakennara, æskilegt er að viðkomandi geti hafið störf sem fyrst.

## Starfssvið:

- Lögfræðileg ráðgjöf í málefnum félagsmanna.
- Þjónusta við FG, einkum á sviði vinnuréttar.
- Aðstoð við gerð og túlkun kjarasamninga FG.
- Umsagnir lagafrumvarpa og þátttaka í nefndum f.h. FG.
- Samskipti og samstarf við hagsmunaaðila.
- Kennsla á námskeiðum á vegum FG.
- Málflutningur og önnur lögfræðileg störf.

## Menntunar- og hæfniskröfur:

- Embættis- eða meistaraþróf í lögum. Hdl. réttindi skilyrði.
- Reynsla sem nýtist í starfi er æskileg.
- Þekking á vinnurétti og túlkun kjarasamninga.
- Þekking á störfum félagasamtaka.
- Góð samskiptahæfni og geta til að vinna í krefjandi umhverfi.
- Sjálfstæði í starfi, ögun í vinnubrögðum og hæfni til að miðla málum og ná sáttum.
- Mjög gott vald á íslensku og ensku í ræðu og riti.

Við hvetjum áhugasama til að sækja um, óháð kyni og uppruna.

Umsóknarfrestur er til og með 8. apríl nk.

Umsóknir óskast fylltar út á [www.vinnvinn.is](http://www.vinnvinn.is).

**vinnvinn**  
RÁÐNINGAR | RÁÐGJÖF

VERZLUNARSKÓLI ÍSLANDS  
Hæfni | Ábyrgð | Virðing | Velliðan

Verzlunarskóli Íslands er ein af elstu menntastofnunum landsins, en skólinn var stofnaður árið 1905. Markmið skólans er að auka samkeppnishæfni íslensks atvinnulífs innbyrðis sem og gagnvart öðrum þjóðum með því að efla almenna menntun og viðskiptafræðslu á framhaldsskólastigi.

Bakhjarlar skólans eru Viðskiptaráð Íslands, Samtök atvinnulífsins ásamt Samtökum ferðaþjónustunnar, Samtökum fjármála-fyrirtækja og Samtökum verslunar og þjónustu. Bakhjarlarnir skipa 9 manna fulltrúaráð sem aftur skipar 5 manna skólanefnd.

Verzlunarskólinn er bekkjaskóli og er fjöldi nemenda í dagskóla um 1050. Skólinn er einnig með öflugt fjarnám og er fjöldi nemenda um 1400 á ári, en það jafngildir um 200 nemendum í fullu námi. Við skólann starfa 120 starfsmenn. Skólinn býður upp á nám á eftirtöldum brautum: Alþjóðabraut, nýsköpunar- og listabraut, náttúrufræðibraut og viðskiptabraut.

Umsókn skal fylgja ferilskrá og ítarlegt kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar og rökstuðningur um færni viðkomandi til að gegna starfinu.

Umsjón með starfinu hafa Auður Bjarnadóttir (audur@vinnvinn.is) og Jensína K. Böðvarsdóttir (jensina@vinnvinn.is) hjá Vinnvinn.

# Skólastjóri

Verzlunarskóli Íslands leitar að framsýnum og metnaðarfullum leiðtoga í krefjandi og fjölbreytt starf skólastjóra. Mikilvægt er að viðkomandi hafi brennandi áhuga á skólamállum og velferð menntaskólanema jafnt sem skýra framtíðarsýn fyrir hlutverk skólans. Skólastjóri kemur fram fyrir hönd skólans.

## Starfssvið:

- Ábyrgð á að skólastarfið sé í samræmi við lög, reglugerðir, aðalnámskrá og önnur gildandi fyrirmæli á hverjum tíma.
- Daglegur rekstur og stjórnun skólans.
- Ábyrgð á gerð fjárhagsáætlunar og eftirfylgni.
- Mannauðsmál.
- Frumkvæði að gerð skólanámskrár.
- Stefnumótunarvinna og umbótastarf.
- Samskipti við stjórnvöld.

## Hæfniskröfur:

- Farsæl reynsla af stjórnun og rekstri.
- Leiðtogahæfileikar og framúrskarandi samskiptahæfni.
- Reynsla af stefnumótunarvinna og breytingastjórnun.
- Frumkvæði og metnaður til að ná árangri í starfi.
- Hæfni til nýsköpunar og að hrinda breytingum í framkvæmd.
- Góð kunnátta í íslensku og ensku, bæði í ræðu og riti.
- Þekking og reynsla af stjórnsýslu er kostur.

## Menntunarkröfur:

- Samkvæmt lögum um menntun og ráðningu kennara og skólastjórnaenda við leikskóla, grunnskóla og framhaldsskóla, nr. 95/2019, skal skólastjórnandi hafa starfsheitið kennari og menntun eða reynslu í stjórnun.

Við hvetjum áhugasama til að sækja um, óháð kyni og uppruna.

Umsóknarfrestur er til og með 12. apríl nk.

Umsóknir óskast fylltar út á [www.vinnvinn.is](http://www.vinnvinn.is).

**vinnvinn**  
RÁÐNINGAR | RÁÐGJÖF

## ELDVARNÆFTIRLITSMÆÐUR

Starf eldvarnaeftirlitsmanns hjá Slökkviliði höfuðborgarsvæðisins (SHS) er laust til umsóknar. Um framtíðarstarf er að ræða við eldvarnaeftirlit og forvarnir á starfsvæði slökkviliðsins. Starfið felur í sér skoðanir á byggingum og lóðum auk skráningar og gagnavinnu.

Við erum að leita að einstaklingi með góða færni í mannlegum samskiptum og getu til að vinna með öðrum, jafnframt því að geta unnið sjálfstætt og sýnt frumkvæði í starfi sínu. Góð tölvufærni er nauðsynleg auk góðrar íslenskukunnáttu bæði í tal- og ritmáli.

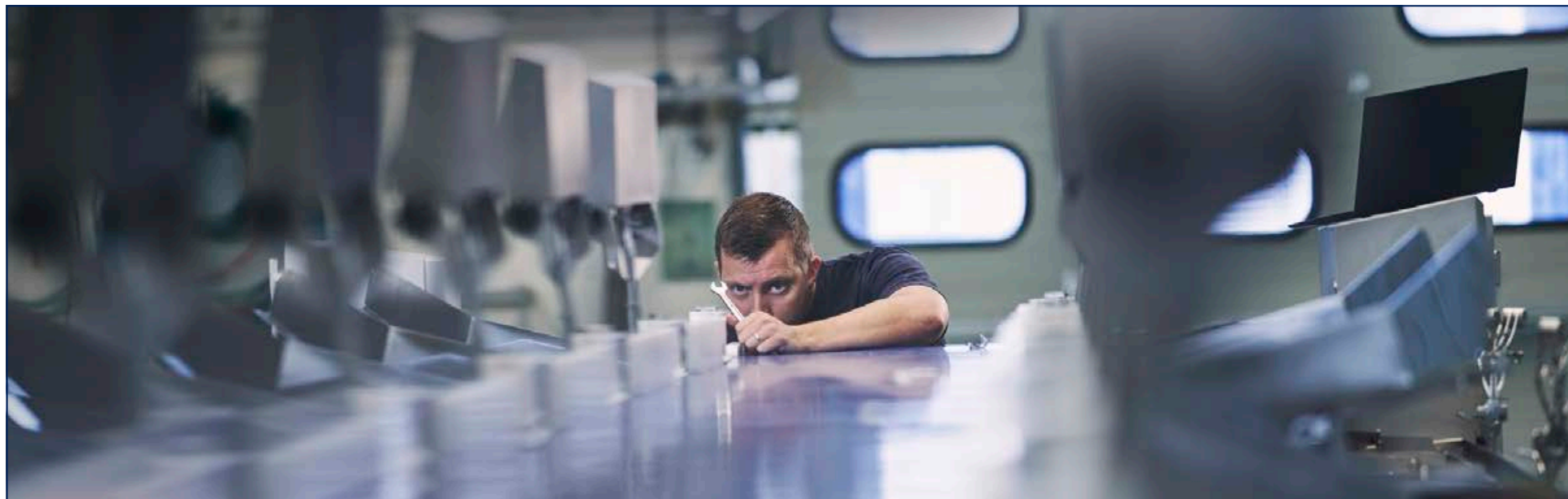
Upplýsingar um hæfniskröfur er að finna á heimasíðu SHS og eru þær samkvæmt reglugerð um eldvarnir og eldvarnaeftirlit nr. 723/2017.

Nánari upplýsingar veitir Bjarni Kjartansson sviðsstjóri, bjarnik@shs.is eða í síma 528-3000.

Umsóknarfrestur er til og með 19. apríl 2021 og sótt er um starfið á heimasíðu liðsins, shs.is.



Slökkvilið  
höfuðborgarsvæðisins  
Skógarhlíð 14  
S: 528 3000  
www.shs.is



# Ert þú í iðnnámi og vilt komast á samning hjá Marel?

Marel býður upp á stöður fyrir nemendur í rafvirkjun og stálsmíði því góð iðnmenntun er lykilþáttur nýsköpunar í okkar iðnaði.

Boðið er upp á fyrsta flokks vinnuumhverfi, fjölbreytt verkefni og samvinnu við úrvals starfsfólk sem vill taka þátt í því að umbreyta hvernig matvæli eru unnin.

Hæfniskröfur:

- Góð færni í samskiptum og áhugi á teymisvinnu
- Frumkvæði og lausnamiðuð hugsun
- Áhugi á að tileinka sér nýjar aðferðir
- Hæfni til að vinna eftir ferlum

Áhugasamir einstaklingar án tillits til kyns eru hvattir til að sækja um hjá okkur. Nánari upplýsingar veitir Hildur Halldórsdóttir, hildur.halldorsdottir@marel.com. Umsóknarfrestur er til og með 12. apríl 2021. Sótt er um rafrænt á [marel.com/storf](https://marel.com/storf)

Marel er alþjóðlegt hátæknifyrirtæki með um 7.000 starfsmenn, þar af um 700 á Íslandi. Fyrirtækið er brautryðjandi á heimsvísu í þróun og framleiðslu tækja og hugbúnaðar fyrir matvælaíðnað. Við leggjum ríka áherslu á nýsköpun og framþróun í öllu okkar starfi. Þess vegna viljum við ráða til okkar öflugt fólk, sem hefur áhuga á að mæta nýjum og spennandi áskorunum á hverjum degi. Við bjóðum upp á góða vinnuaðstöðu, skilvirka starfsþjálfun, sveigjanlegan vinnutíma, glæsilegan matsal, framúrskarandi íþróttaaðstöðu og gott félagslíf.



# Verkefnastjórnun stærri framkvæmda



RARIK ohf. óskar eftir að ráða verkefnastjóra á tæknisvið fyrirtækisins. Meginverkefni eru við hönnun og byggingu aðveitustöðva ásamt öðrum stærri framkvæmdum og breytingum.

Leitað er að drifandi og metnaðarfullum einstaklingi til að stýra slíkum verkefnum. Starfsstöð verkefnastjóra er í Reykjavík.

## Helstu viðfangsefni og ábyrgð:

- Verkefnastjórn við stærri framkvæmdir
- Hönnun aðveitustöðva
- Gerð útboðslýsinga og úrvinnsla tilboða
- Samskipti við ytri aðila og starfsmenn RARIK

## Menntunar- og hæfniskröfur:

- Háskólamenntun á sviði rafmagnsverkfræði eða rafmagnstæknifræði
- Reynsla af verkefnastjórnun
- Reynsla af verklegum framkvæmdum
- Nákvæmni og skipulag í vinnubrögðum
- Frumkvæði og sjálfstæði í starfi
- Jákvæðni og góðir samstarfshæfileikar

RARIK ohf. er opinbert hlutafélag í eigu ríkisins með meginstarfsemi í dreifingu raforku auk þess að reka fimm hitaveitur.

Starfsfólk RARIK eru um 200 og starfsstöðvar 20.

RARIK hefur á undanförunum áratugum unnið jafnt og þétt að uppbyggingu rafdreifikerfisins og er nú svo komið að um 70% þess er jarðstrengir.

Nánari upplýsingar um fyrirtækið má finna á heimasíðu þess [www.rarik.is](http://www.rarik.is)

Umsóknarfrestur er til og með **12. apríl 2021**. Umsókn óskast fyllt út á [www.intellecta.is](http://www.intellecta.is) og þarf að fylgja starfsferilskrá og kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar og hæfni umsækjanda í starfið. Farið verður með allar fyrirspurnir og umsóknir sem trúnaðarmál. Við hvetjum bæði konur og karla til að sækja um.

Nánari upplýsingar um starfið veita Thelma Kristín Kvaran ([thelma@intellecta.is](mailto:thelma@intellecta.is)) og Hafdis Ósk Pétursdóttir ([hafdis@intellecta.is](mailto:hafdis@intellecta.is)) í síma 511 1225.

**intellecta**  
Ráðgjöf • Ráðningar • Rannsóknir

# Sérfræðingur í umhverfis-, heilbrigðis- og öryggisteymi

Alcoa Fjarðaál leitar að jákvæðum og drifandi einstaklingi í fjölbreytt starf sérfræðings í öflugum umhverfis-, heilsu- og öryggisteymi. Í starfinu felst meðal annars sérfræðiráðgjöf á rannsóknastofu þar sem fram fara mælingar sem skipta höfuðmáli í framleiðslustjórnun og gæðakerfi fyrirtækisins. Undir starfið fellur einnig að tryggja öruggt og heilsusamlegt starfsumhverfi í samræmi við vinnuverndarlög og staðla Alcoa. Vinnutími er að jafnaði frá kl. 8 til 16 á virkum dögum, að viðbættum bakvöktum.

Umsóknarfrestur er til og með 6. apríl. Umsóknir eru trúnaðarmál og er þeim öllum svarað. **Við hvetjum fólk af öllum kynjum til að sækja um starfið.**

Frekari upplýsingar veitir Gerður Rún Rúnarsdóttir á [gerdur.runarsdottir@alcoa.com](mailto:gerdur.runarsdottir@alcoa.com) eða í síma 470 7700.

Umsóknum ásamt ferilskrá skal skilað á [www.alcoa.is](http://www.alcoa.is)

## Ábyrgð og verkefni

- Sérfræðiráðgjöf á rannsóknastofu, varðandi greiningar og þróun mæliaðferða
- Samræma vinnuaðferðir og framkvæmdir mælinga
- Eftirlit með gagnavinnslu og niðurstöðum
- Yfirumsjón með efnamálum fyrirtækisins
- Umsjón með heilsu mælingum
- Virk þátttaka í umbótastarfi teymisins með áherslu á vinnuvernd

## Hæfniskröfur

- Háskólamenntun í efnafræði/efnaverkfræði eða sambærileg menntun
- Færni í mannlegum samskiptum og teymisvinnu
- Sjálfstæði og frumkvæði í vinnubrögðum
- Sterk öryggisvitund
- Góð íslensku- og enskukunnátta
- Góð tölvukunnátta
- Reynsla af stjórnun er kostur

Fjarðaál  
[alcoa.is](http://alcoa.is)



## Útibússtjóri á Reyðarfirði



Verkís leitar að reyndum verkfræðingi, tæknifræðingi eða byggingafræðingi í stöðu útibússtjóra stofunnar á Reyðarfirði. Útibússtjóri sér um daglegan rekstur útibúsins og heyrir undir sviðsstjóra Starfsstöðvasviðs. Um er að ræða fjölbreytt og spennandi starf fyrir metnaðarfullan einstakling.

### Helstu verkefni og ábyrgð

- Daglegur rekstur útibús, þ.m.t. fjármál og mannauðsmál
- Markaðsmál, verkefnaöflun og tilboðsgerð
- Verkefnastjórnun og almenn verkefnavinna

### Menntunar- og hæfniskröfur

- Verkfræði, tæknifræði eða byggingafræði
- Reynsla af almennri stjórnun eða verkefnastjórnun
- Góðir leiðtoga- og skipulagshæfileikar
- Lipurð og færni í mannlegum samskiptum

### Nánari upplýsingar veita:

Ari Guðmundsson, sviðsstjóri Starfsstöðvasviðs, arg@verkis.is  
Áslaug Ósk Alfreðsdóttir, sérfræðingur mannauðsmála, aoa@verkis.is

Umsóknarfrestur er til og með **12. apríl 2021**. Sótt er um á [umsokn.verkis.is](http://umsokn.verkis.is)

Verkís hf. | Ofanleiti 2 | [verkis@verkis.is](mailto:verkis@verkis.is) | 422 8000



## Framkvæmdastjóri rekstrar sviðs

Skaginn 3X þróar og framleiðir hátækni búnað fyrir matvælaíðnað víðs vegar um heiminn með áherslu á heildstæðar lausnir til lands og sjávar. Skaginn 3X leggur áherslu á að viðhalda gæðum afurða og hefur til þess þróað og einkaleyfarið einstakar kæli- og frystilausnir. Lausnir fyrir-tækisins byggja á sjálfvirkum tækjabúnaði með skilvirkni og sjálfbærni að leiðarljósi.

Nýlega var tilkynnt um kaup BAADER á meirihluta hlutafjár í Skaganum 3X en BAADER er leiðandi alþjóðlegt fyrirtæki á sviði vinnslulausna í matvælaíðnaði sem byggir á yfir 100 ára sögu. Með kaupum BAADER á Skaganum 3X hófst náið samstarf fyrirtækjanna við framleiðslu og markaðssetningu tækja til matvælavinnslu.

Umsókn skal fylgja ferilskrá og ítarlegt kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar og rökstuðningur um færni viðkomandi til að gegna starfinu.

Umsjón með starfinu hafa Hilmar Garðar Hjaltason ([hilmar@vinnvinn.is](mailto:hilmar@vinnvinn.is)) og Jensína K. Böðvarsdóttir ([jensina@vinnvinn.is](mailto:jensina@vinnvinn.is)) hjá Vinnvinn.

Skaginn 3X leitar að öflugum og reyndum leiðtoga til að stýra rekstrarsviði fyrirtækisins. Starfið er bæði umfangsmikið og krefjandi og hentar einstaklingi sem býr yfir færni á sviði stjórnunar og samskipta. Framundan eru spennandi áskoranir í að samþætta rekstur Skagans 3X við BAADER, en hjá félögunum starfa um 1500 starfsmenn víðs vegar um heiminn. Í samrekstri Skagans 3X og BAADER felast mikil tækifæri til vaxtar með aukinni þróun, sölu og framleiðslu lausna félagsins.

### Starfssvið:

- Dagleg stjórnun og yfirumsjón með rekstri eininga innan rekstrarsviðs sem samanstendur af tækniþróun, aðfangastýringu og framleiðslu.
- Ábyrgð á framleiðsluvörum Skagans 3X.
- Mótun og þróun stefnu innan rekstrarsviðs.
- Ábyrgð á skipulagi, skilvirkni og faglegum vinnubrögðum.
- Áætlanagerð, kostnaðargreining og eftirfylgni verkefna.
- Ýmis umbótaverkefni sem snúa að skilvirkni og samþættingu í rekstri Skagans 3X og BAADER.

### Menntunar- og hæfniskröfur:

- Háskólapróf á sviði tækni- eða verkfræði skilyrði. Framhaldsmenntun æskileg.
- Reynsla af sambærilegum störfum og þekking á tækni- og framleiðsluferlum skilyrði.
- Góð færni í mannlegum samskiptum.
- Frumkvæði, drifkraftur og lausnamiðuð hugsun.
- Sjálfstæði í starfi og öguð vinnubrögð.
- Mjög góð tölvukunnátta og greiningarhæfni skilyrði sem og góð enskukunnátta.
- Reynsla af breytingastjórnun.

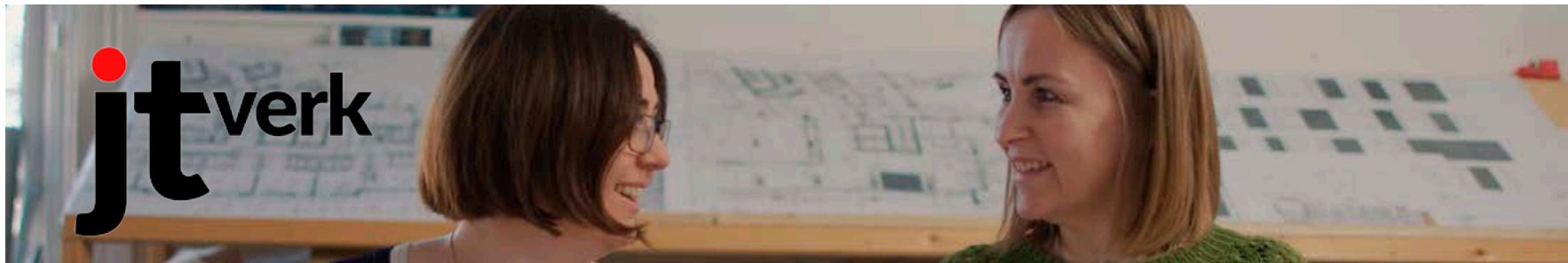
Við hvetjum áhugasama til að sækja um, óháð kyni og uppruna.

Umsóknarfrestur er til og með **8. apríl nk.**

Umsóknir óskast fylltar út á [www.vinnvinn.is](http://www.vinnvinn.is).

**vinnvinn**  
RÁÐNINGAR | RÁÐGJÖF





## Verkefnastjóri

JT Verk er ráðgjafafélag í framkvæmdageiranum. Félagið hefur á nokkrum árum skapað sér sérstöðu á sínu sviði, að veita sérhæfða þjónustu á sviði framkvæmda, ráðgjafa og verkefnastjórnunar ýmskonar framkvæmdaverkefna.

Starfsfólk JT Verk búa yfir yfirgripsmikilli þekkingu, auk mikillar reynslu úr framkvæmdageiranum. Lögð er áhersla á fagleg vinnubrögð, gott utanumhald og eftirfylgni með öllum verkefnum.

[www.jtverk.is](http://www.jtverk.is)

Umsókn skal fylgja ferilskrá og ítarlegt kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar og rökstuðningur um færni viðkomandi til að gegna starfinu.

Umsjón með starfinu hafa Jensína K. Böðvarsdóttir ([jensina@vinnvinn.is](mailto:jensina@vinnvinn.is)) og Auður Bjarnadóttir ([audur@vinnvinn.is](mailto:audur@vinnvinn.is)).

JT Verk leitar að öflugum verkefnastjóra til starfa að ýmsum framkvæmdaverkefnum. Fjöldmörg skemmtileg og krefjandi verkefni framundan.

### Helstu verkefni:

- Almenn stjórnun verkefna og framkvæmda
- Gerð og eftirfylgni kostnaðar- og verkáætlana
- Samningagerð við verkkaupa, birgja og undirverktaka
- Hönnunarstýring
- Rekstur gæða- og öryggismála í verkefnum
- Þátttaka í að móta ungt fyrirtæki til vaxtar

### Menntunar- og hæfniskröfur:

- Háskólapróf á sviði verkfræði eða tæknifræði
- Rík þjónustulund og góð hæfni í mannlegum samskiptum og teymisvinnu
- Lausnamiðuð hugsun og metnaður til að ná árangri í starfi
- Frumkvæði, jákvæðni, heiðarleiki og metnaður í starfi
- Reynsla af starfi hjá verktaka er kostur
- Mjög góð tölvukunnátta er skilyrði

Umsóknarfrestur er til og með 7. apríl nk.

Umsóknir óskast fylltar út á [www.vinnvinn.is](http://www.vinnvinn.is).

**vinnvinn**  
RÁÐNINGAR | RÁÐGJÖF

## MANNAUÐSSTJÓRI

Starfið er bæði umfangsmikið og krefjandi og hentar einstaklingi sem býr yfir færni til að vinna undir álagi. Mannauðsstjóri er hluti af framkvæmdastjórn slökkviliðsins og vinnur náið með slökkviliðsstjóra. Hjá slökkviliðinu starfar öflugur hópur fólks að fjölbreyttum verkefnum á sviði brunavarna og sjúkraflutninga, ásamt ýmsum öðrum verkefnum á sviði björgunar. Jafnframt sinnir slökkviliðið forvörnum og eldvarnaeftirliti, sem og almannavörnum.

### Helstu verkefni og ábyrgðarsvið

- Ábyrgð á mótun stefnu í mannaúsmálum og framkvæmd.
- Ráðgjöf og stuðningur við starfsfólk á sviði mannaúsmála.
- Umsjón með umbótaverkefnum, fræðslumálum og starfsþróun.
- Þróun starfsumhverfis.
- Þátttaka í áætlunargerð og rekstri sem snýr að mannaúsmálum.
- Túlkun kjarasamninga og samskipti við stéttarfélag.

### Hæfniskröfur

- Háskólapróf með meistaragráðu sem nýtist í starfi.
- Þekking og marktæk reynsla á sviði mannaúsmála.
- Reynsla af umbótaverkefnum, teymisvinnu og breytingastjórnun er kostur.
- Framúrskarandi hæfni í samskiptum, jákvætt viðmót og sveigjanleiki.
- Frumkvæði, metnaður og sjálfstæði í starfi.
- Hæfni og geta til að vinna undir álagi.
- Gott vald á íslensku og ensku í rituðu og mæltu máli

### Umsóknarfrestur

Umsóknarfrestur um starfið er til og með 19. apríl 2021. Umsóknir óskast fylltar út á [www.vinnvinn.is](http://www.vinnvinn.is).

Við hvetjum áhugasama til að sækja um, óháð kyni og uppruna.

Umsókn skal fylgja ferilskrá og ítarlegt kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar og rökstuðningur um færni viðkomandi til að gegna starfinu.

Umsjón með starfinu hafa Auður Bjarnadóttir ([audur@vinnvinn.is](mailto:audur@vinnvinn.is)) og Hilmar G. Hjaltason ([hilmar@vinnvinn.is](mailto:hilmar@vinnvinn.is)) hjá Vinnvinn.



SLÖKKVILIÐ HÖFUÐBORGARSVÆÐISINS





## Velferðarsvið Sveitarfélags Hornafjarðar auglýsir eftir forstöðumanni í Stuðnings- og virknipjónustu

Velferðarsvið Hornafjarðar leitar eftir metnaðarfullum og áhugasömum einstaklingi í starf forstöðumanns yfir Stuðnings- og virknipjónustu. Forstöðumaður hefur yfirumsjón með stjórnun og rekstri félagslegrar heimaþjónustu, virkni og starfsendurhæfingu. Undanfarin ár hefur mikil þróunarvinna átt sér stað innan félagslegrar heimaþjónustu með samþættingu félagslegrar heimaþjónustu og heimahjúkrunar ásamt velferðartækni. Framundan eru spennandi verkefni við þróun og innleiðingu starfsendurhæfingar- og virkniúrræða. Um fullt starf til framtíðar er að ræða og er þarf viðkomandi að geta hafið störf sem fyrst.

### Helstu verkefni

- Ábyrgð á stjórnun og rekstri.
- Ábyrgð á uppbyggingu heildstæðrar þjónustu með áherslu á þverfaglega teymisvinnu.
- Ber ábyrgð á starfsmannamálum.
- Ábyrgð á stjórn og eftirliti með faglegu starfi.
- Stýrir matsnefnd vegna umsókna um félagslega heimaþjónustu.
- Regluleg áætlana- og skýrslugerð.
- Kemur að stefnumótun í málefnum fólks með fötlun og aldraðra.

### Menntunar- og hæfniskröfur

- Háskólapróf á sviði félags og/eða heilbrigðisvísinda.
- Meistarapróf sem nýtist í starfi er kostur.
- Góð þekking á málaflökkum velferðarþjónustu.
- Reynsla af stjórnun félagsþjónustu og/eða öldrunarþjónustu.
- Reynsla af mannaforráðum og starfsmannastjórnun.
- Reynsla og þekking á endurhæfingu og mikilvægi valdeflingar.
- Framúrskarandi samskiptaferni og leiðtogaþæfni.
- Sjálfstæði í vinnubrögðum, samviskusemi og frumkvæði í starfi.
- Góð íslenskukunnátta og færni til að tjá sig í ræðu og riti
- Góð almenn tölvukunnátta.
- Hreint sakavottorð í samræmi við lög er varða málaflökka starfseminnar.

Umsóknum skal fylgja ítarleg starfsferilskrá ásamt kynningarbréfi þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar ásamt rökstuðningi fyrir hæfi til að sinna starfinu. Umsóknir skulu sendar á netfangið erlab@hornafjordur.is. Nánari upplýsingar veitir Erla Björg Sigurðardóttir sviðsstjóri velferðarsviðs í síma 470-8000, netfang: erlab@hornafjordur.is. Um framtíðarstöðu er að ræða. Öllum umsóknum verður svarað. Laun eru samkvæmt kjarasamningi Sambands isl. sveitarfélaga og viðkomandi stéttarfélags. Ráðið er í öll störf óháð kyni. Umsóknarfrestur er til og með 11. apríl 2021.

## Hofgarður leik- og grunnskóli

### – Skólastjóri, grunnskólakennari, leikskólakennari/leiðbeinandi

Sveitarfélagið Hornafjörður leitar að kennaramenntuðu starfsfólki í eftirtalin störf í litlum samreknum leik- og grunnskóla í Hofgarði í Örafum. Örafli liggja undir rótum Vatnajökuls í um eins og hálf klukkustundar akstursfjarlægð frá Höfn þar sem gott samfélag fer ört vaxandi með tilheyrandi þörfum fyrir grunnpjónustu við barnafjölskyldur. Húsnæði er til staðar í næsta nágrenni við skólann.

### Eftirfarandi stöður eru lausar til umsóknar:

- Skólastjóri fyrir samrekinn leik- og grunnskóla.
- Grunnskólakennari í kennslu á yngsta stigi.
- Tvær stöður leikskólakennara/leiðbeinanda með reynslu af starfi með börnum á leikskólastigi.

Almennt skulu starfsmenn vera góðir í samskiptum, sveigjanlegir og viljugir að leysa af og aðstoða við kennslu og umönnun barna á báðum skólastigum.

Skólastjóri skal hafa leyfisbréf kennara og kennslureynsla er skilyrði. Viðbótarmenntun í stjórnun og/eða á sviði uppeldis- og menntunarfræða er kostur. Þá skal viðkomandi búa yfir frumkvæði, sjálfstæði og góðum skipulagshæfileikum.

### Umsóknarfrestur er til og með 15. apríl 2021.

Umsóknir skulu sendar Ragnhildi Jónsdóttur fræðslustjóra á netfangið ragnhildur@hornafjordur.is, hún veitir einnig nánari upplýsingar í síma 470 8000. Brynja Kristjánsdóttir núverandi skólastjóri veitir jafnframt upplýsingar í tölvupósti, brynjahof@hornafjordur.is eða í síma 478-1672. Umsóknum skal fylgja starfsferilskrá ásamt kynningarbréfi þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar ásamt rökstuðningi fyrir hæfi til að sinna starfinu. Umsóknir umsækjenda með leyfisbréf til kennslu og kennslureynslu hafa forgang. Laun eru greidd samkvæmt samningum launanevndar sveitarfélaga og viðeigandi stéttarfélags. Ráðið er í öll störf óháð kyni.

Hornafjörður er blómstrand 2400 manna samfélag sem byggir á sjávarútvegi og ferðaþjónustu. Öflugt menningar- og félagslíf er í sveitarfélaginu. Fjölbreytt íþróttastarf fyrir börn og ungmenni. Nýheimar þekkingarsetur er mennta- og fræðastofnun þar sem koma saman Rannsóknasetur Háskóla Íslands, Náttúrustofa Suðausturlands, Framhaldsskóli, Hornafjarðarsöfn, Matís og Fræðslunet Suðurlands. Stuðningur við frumkvöðla, t.d. FAB LAB smiðja er í Vöruhúsi. Öll almenn þjónusta er til staðar í sveitarfélaginu og þar má nefna tónskóla, líkamsrækt, knattíus, sundlaug og heilbrigðisstofnun. Samgöngur til Hafnar eru greiðar, beint flug og strætó.

Sveitarfélagið Hornafjörður / Hafnarbraut 27 / S: 4708000 / www.hornafjordur.is



Reykjavíkurborg



## Lausar stöður í Langholtsskóla 2021-2022

- Kennari í sérdeild fyrir nemendur með einhverfu
- Umsjónarkennari á miðstigi
- Stærðfræðikennari í unglingsdeild (afleysing í ár)
- Heimilisfræðikennari
- Námsráðgjafi

Nánari upplýsingar á vef Reykjavíkurborgar: <http://reykjavik.is/laus-storf> og hjá Hreiðari Sigtryggssyni skólastjóra í síma 5533188 og á hreidar.sigtryggsson@rvskolar.is.



## Sálfræðingur

Verzlunarskóli Íslands óskar að ráða sálfræðing í 50% starf skólaárið 2021-2022.

### Hæfniskröfur:

- Háskólapróf í klínískri sálfræði og starfsréttindi.
- Reynsla af skólastarfi er kostur.

### Helstu verkefni og ábyrgð:

- Ráðgjöf og fræðsla til nemenda skólans vegna mála sem tengjast þeirra persónulegu líðan.
- Aðstoða nemendur sem þurfa að komast í sérhæfðari úrræði.
- Samstarf við náms- og starfsráðgjafa vegna mála er tengjast líðan nemenda skólans.
- Ráðgjöf og fræðsla til starfsmanna skólans vegna mála sem tengjast persónulegri líðan nemenda.
- Fræðsla til nemenda skólans t.d. í lífsleikni.
- Þátttaka í áfallateymi skólans.
- Kynna sálfræðipjónustu skólans, t.d. á kynningarfundum með foreldrum.

### Við bjóðum:

- Góða vinnuaðstöðu.
- Góðan starfsanda á framsæknum vinnustað.

Nánari upplýsingar gefur Guðrún Inga Sívertsen starfsmanna – og þróunarstjóri.

Umsóknarfrestur er til 14. apríl og skal senda umsóknir ásamt ferilskrá á netfangið [gunninga@verslo.is](mailto:gunninga@verslo.is)

Verzlunarskóli Íslands er framhaldsskóli með um 1000 nemendur. Skólinn er bekkjarskóli. Nemendur geta valið á milli fjögurra mismunandi brauta og útskrifast með stúdentsprófi af öllum brautum. Samkvæmt lögum um framhaldsskóla nr. 92 frá 2008 er ekki heimilt að ráða einstakling til starfa sem hlotið hefur dóm fyrir brot á XXII. kafla almennra hegningarlaga og því er beðið um sakavottorð áður en ráðið er í starfið.



Íselekt ehf. var stofnað 1994 og þá strax hófst samstarf við KONE í Finnlandi. Sambandið þróaðist og árið 2004 keypti KONE meirihluta í Íselekt og nafninu var breytt í KONE ehf.

Frá upphafi hefur verið stöðugur vöxtur hjá fyrirtækinu og í dag eru KONE lyftur og rennistigar á stöðum eins og Flugstöðinni, Smáralind, Hörpu og Kringlunni. Allir stærstu byggingaverktakar landsins eru á meðal viðskiptavinna KONE ehf.

KONE ehf. hefur á að skipa reyndu starfsfólki í ráðgjöf, sölu, uppsetningum og þjónustu á lyftum og rennistigum.

## Öflugur tæknimaður

KONE ehf. óskar að ráða jákvæðan og þjónustulípan tæknimann sem er tilbúinn að takast á við krefjandi og skemmtilegar áskoranir með góðri líðsheit.

### Helstu verkefni:

- Þjónustueftirlit skv. gæðaferlum
- Bilanagreining og prófanir
- Viðgerðir á lyftum
- Viðgerðir á rennistigum
- Ráðgjöf og leiðbeiningar til viðskiptavina

### Menntunar- og hæfniskröfur

- Menntun og eða kunnátta sem nýtist vel í starfi, til dæmis á sviði rafmagnsfræði, vélfræði eða iðnfræði
- Drifkraftur og jákvæðni
- Færni og lipurð í mannlegum samskiptum
- Kunnátta í ensku
- Tölvukunnátta
- Hæfileiki til að vinna sjálfstætt og með öðrum

Nánari upplýsingar um starfið veitir Ásdís Kristinsdóttir [asdis.kristinsdottir@kone.com](mailto:asdis.kristinsdottir@kone.com)

Konur jafnt sem karlar eru hvattar til að sækja um. Vinsamlegast sækjið um fyrir 9. apríl





## Sunnulækjarskóli

Við Sunnulækjarskóla á Selfossi eru lausar stöður kennara til umsóknar fyrir skólaárið 2021-2022.

Í Sunnulækjarskóla verða um 680 nemendur og þar er lögð áhersla á fjölbreytta kennsluhætti, einstaklingsmiðað nám, teymisvinnu kennara, ábyrgð nemenda og góða samvinnu allra sem að skólafarfinu koma.

Í Sveitarfélaginu Árborg búa rúmlega 10 þúsund manns og lögð er áhersla á öflugt skóla- og frístundastarf og góða velferðarþjónustu. Skólar og aðrar deildir fjölskyldusviðs vinna að því að styrkja heildstæða nærþjónustu við börn, foreldra og skóla. Áhersla er lögð á snemmtækan stuðning, góð tengsl skóla og skólastiga og skólaþróunarverkefni sem unnin eru í anda lærdómssamfélagsins.

### Um er að ræða eftirtaldar stöður:

- Umsjónarkennari á miðstigi
- Kennari í hönnun og smíði
- Kennarar á elsta stigi, meðal kennslugreina íslenska, stærðfræði og náttúrufræði

Umsóknarfrestur er til 8. apríl 2021 en ráðið er í stöðurnar frá 1. ágúst 2021.

Nánari upplýsingar um störfín eru á ráðningarvef sveitarfélagsins [starf.arborg.is](http://starf.arborg.is).

Sækja þarf um stöðurnar á vef sveitarfélagsins, <http://starf.arborg.is>.

Skólastjóri

## Leitum að öflugum liðsauga

### Móttökuritari 80-100% starf

Verksvið er samskipti við sjúklinga og móttaka. Innritun og leiðbeiningar við útskrift. Uppgjör í lok dags. Þöntun og móttaka á vörum. Aðstoð á skurðstofum og vöknun. Æskileg er góð tjáning og ritun á íslensku og ensku, haldgóð tölvukunnátta (word/excel), frumkvæði, samskiptahæfni, stundvísi og faglegur metnaður. Grunnmenntun í heilbrigðisfræðum s.s. sjúkraliðanám til framdráttar.

Upplýsingar veitir Stefán E. Matthíasson framkvæmdastjóri sem tekur við umsóknum með náms- og starfsferils-skrá auk meðmælenda, rafrænt á [stefan@laekning.is](mailto:stefan@laekning.is). Starfskjör eru samningsatriði en grundvallast á samningi SA og viðkomandi stéttarfélags.

Skurðstofan ehf hóf starfsemi árið 1996. Þar eru gerðar dagskurð- aðgerðir í almennum-, æða-, lýta- fegrunar-, bæklunar- og kven-sjúkdómaskurðlækningum. Frá stofnun rúmlega 45000 aðgerðir. Alger endurnýjun tækja og búnaðar hefur átt sér stað undanfarið og býr fyrirtækið nú yfir bestu fánlegu tækni á sínu sviði.

Skurðstofan er lítið fyrirtæki með samheldnum hópi starfsmanna þar sem lögð er áhersla á góða þjónustu og gæði. Vinnutími er að öllu jöfnu frá kl 8-16 virka daga.

Umsóknarfrestur er til 17.04. 2021.

**SKURD+**  
STOFAN EHF

Lágmúla 5, 108 Reykjavík. S. 553-2040.

# Vilt þú taka stafræna þróun alla leið?



Við á N1 erum að vinna að mörgum spennandi verkefnum til að efla stafræna þjónustu við viðskiptavinum okkar sem tengjast t.d. kraftmeiri vefverslun, uppbyggingu CRM, orkuskiptum og fleiru. Nú leitum við að eldklárum og metnaðarfullum starfskrafti til að taka þessa vinnu alla leið með okkur.

### Þetta þarftu að gera

- Próa stafrænar þjónustulausnir fyrir viðskiptavinum
- Stýra stjórnborði þróunarverkefna
- Greina og stýra hönnun stafrænna verkefna
- Gera áætlanir, þ.á.m. um kostnað, fyrir stafræn verkefni

### Þetta þarftu að vera

- Með lausnamiðaða hugsun
- Með reynslu af breytingastjórnun
- Með hæfni til að skilja ólíkar þarfir
- Með háskólamenntun á sviði markaðsmála
- Með reynslu af markaðssetningu í rafrænum miðlum

Ef þú vilt taka þetta tækifæri alla leið þá sendir þú inn umsókn gegnum <https://jobs.50skills.com/N1/is> eigi síðar en 7. apríl.

Nánari upplýsingar veitir Þyri Dröfn Konráðsdóttir í síma 660 3345 og í [thyri@n1.is](mailto:thyri@n1.is).

440 1000 n1.is



JAFNLAUNAVOTTUN  
2021 - 2024



Sterk tengsl  
í íslensku atvinnulífi

[hagvangur.is](http://hagvangur.is)

HAGVANGUR



**Reykjavíkurborg**  
Umhverfis- og skipulagssvið



## Sérfræðingur leyfisveitinga – öryggismál / sérverkefni

Skrifstofa reksturs og umhirðu borgarlandsins leitar að sérfræðingi til starfa við leyfisveitingar og sérverkefni með starfsaðstöðu í Borgartúni. Sérfræðingur leyfisveitinga verður hluti af teymi sem sér um útgáfu og eftirlit með afnotaleyfum á borgarlandi, leyfisveitingu og eftirliti vegna götu- og torgsölu, daglegt veghald, öryggismál, vinnusvæðamerkingar ásamt rekstri gatnalýsingar. Um er að ræða starf við krefjandi og áhugaverð viðfangsefni í líflegu starfsumhverfi þar sem þjónustulund, líðsheild og samvinna úrlausn fjölbreytilegra verkefna.

### Helstu verkefni og ábyrgð

- Þátttaka í umbótarverkefnum og stefnu deildar í samráði við stjórnanda.
- Leyfisveitingar á borgarlandi vegna framkvæmda, viðburða, afnota eða götu- og torgsölu.
- Eftirlit, úttektir, upplýsingagjöf, ferlagarð og ráðgjöf vegna málaflokksins.
- Formleg og bein samskipti við íbúa, framkvæmda- ábyrgðar, og hagsmunaaðila.
- Yfirferð, umsagnir, vinnsla, eftirfylgni, skjölun og miðlun gagna er varða leyfisumsóknir og eftirlit.
- Vinna að stefnu í öryggismálum og vinnusvæðamerkingum og fræðsla til starfsmanna stofnunar, þjónustubega sem og annarra hagaðila.
- Ýmis tilfallandi sérverkefni.

### Menntunar- og hæfniskröfur

- Háskólamenntun sem nýtist í starfi.
- Þekking á skipulagi og hönnun framkvæmdasvæða er kostur.
- Skipulagsfærni og framúrskarandi samstarfs- og samskiptahæfni.
- Ferla- og lausnarmiðuð hugsun og áhugi af verkefna- og umbótavinnu í teyllum.
- Þekking og reynsla af verkferlavinnu og aðferðafræði Lean er kostur.
- Þekkingu á skipulags- og byggingalögum er kostur.
- Góð kunnátta í íslensku er skilyrði og færni til að setja fram mál í ræðu og riti.
- Færni í notkun á algengum hugbúnaði sem tengist tækni- og skrifstofustörfum.
- Ökuréttindi.

Um er að ræða framtíðarstarf og er æskilegt að starfsmaður geti hafið störf sem fyrst. Launakjör eru samkvæmt kjarasamningi Reykjavíkurborgar og hlutaðeigandi stéttarfélags. Umsóknarfrestur er til og með 5 apríl 2021. Sækja skal um starfið á heimasíðu Reykjavíkurborgar [www.reykjavik.is](http://www.reykjavik.is) undir „störf í boði“ **“Sérfræðingur í leyfisveitingar”**. Nánari upplýsingar veitir Arnar Þór Hjaltsted í tölvupósti [arnar.thor.hjaltsted@reykjavik.is](mailto:arnar.thor.hjaltsted@reykjavik.is) eða í síma 4111111.

Vakin er athygli á stefnu Reykjavíkurborgar um jafnan hlut kynja í störfum og að vinnustaðir borgarinnar endurspeglir það margbreytilega samfélag sem borgin er.



## Embætti héraðsdómara laust til umsóknar

**Dómsmálaráðuneytið auglýsir laust til umsóknar embætti dómara með fyrsta starfsvettvang hjá Héraðsdómi Norðurlands eystra. Skipað verður í embættið hið fyrsta eftir að dómnefnd um hæfni umsækjanda um dómaraembætti hefur lokið störfum.**

Umsækjendur skulu fullnægja skilyrðum 2. mgr. 29. gr. laga nr. 50/2016. Í samræmi við 4. gr. reglna nr. 620/2010 er áskilið að í umsókn komi fram upplýsingar um: 1) menntun og framhaldsmenntun, 2) reynslu af dómstörfum, 3) reynslu af lögmannsstörfum, 4) reynslu af stjórnarsýslustörfum, 5) reynslu af fræðistörfum, s.s. kennslu og öðrum akademískum störfum og upplýsingar um útgefnar ritrýndar greinar og bækur, fræðilega fyrirlestra o.s.frv., 6) reynslu af stjórnun, 7) reynslu af öðrum aukastörfum sem nýtast dómaraefni, s.s. vinnu í tengslum við undirbúning lagasetningar o.fl., 8) almenna og sérstaka starfs- hæfni, 9) andlegt atgervi og sjálfstæði í vinnubrögðum og 10) tvo fyrrverandi/ núverandi samstarfsmenn/yfirmenn sem geta veitt dómnefnd bæði munnlega og skriflega upplýsingar um störf og samstarfshæfni umsækjanda, sbr. 5. mgr. 5. gr. reglna nr. 620/2010 og 11) aðrar upplýsingar sem varpað geti ljósi á faglega eiginleika og færni umsækjanda sem máli skiptir fyrir störf héraðsdómara.

Með umsókn skal fylgja eftir því sem við á: 1) afrit af prófskírteinum, 2) afrit dóma í munnlega fluttum málum sem umsækjandi hefur samið atkvæði í síðustu 12 mánuði, 3) afrit af stefnu og greinargerð í málum sem umsækjandi hefur samið og flutt munnlega síðustu 12 mánuði, 4) afrit af úrskurðum stjórnvalda sem umsækjandi hefur samið síðustu 12 mánuði og 5) útgefnar fræðirit og ljósrit af tímaritsgreinum umsækjanda. Þess er óskað að þær tímaritsgreinar sem hafa verið ritrýndar verði auðkenndar. 6) Önnur gögn sem varpa ljósi á faglega færni umsækjanda til starfa sem héraðsdómari.

Umsóknir skulu berast dómsmálaráðuneytinu eigi síðar en 12. apríl nk. Til þess að hraða afgreiðslu umsókna og bréfaskiptum er áskilið að umsóknir og fylgigögn berist dómsmálaráðuneytinu á minnislykli eða með rafrænum hætti á netfangið [starf@dmr.is](mailto:starf@dmr.is).

Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um skipun liggur fyrir.

Dómsmálaráðuneytinu,  
26. mars 2021.

Stjórnarráð Íslands  
Dómsmálaráðuneytið



## Vélstjóri/Vélvirki/Tæknimaður

Félagið leitar að öflugum starfskrafti til að sinna viðhaldi og einföldum viðgerðum á hinum ýmsu vélum, dælum og tækjum sem félagið nýtir við fiskeldi sitt.

Viðkomandi þarf að búa í, eða í nágrenni Grindavíkur. Reynsla og fagmennska skilyrði.

Áhugasamir vinsamlegast sendið tölvupóst á: [matorka@matorka.is](mailto:matorka@matorka.is)

Matorka er fiskeldisfyrirtæki í Grindavík sem elur laxfiska á umhverfisvænan hátt á landi.

## Tækni- og verkfræðingar

**VSJ Verkfræðistofa leitar að byggingarfræðingi, tækni- eða verkfræðingi með meira en 5 ára reynslu til framtíðarstarfa á framkvæmdasviði.**

Hefur þú áhuga á að starfa við fjölbreytt og krefjandi verkefni við:

- Byggingarstjórn
- Framkvæmdaefirlit
- Framkvæmdaráðgjöf
- Fasteignaviðhald

Á framkvæmdasviði **VSJ** starfar öflugt teymi bygginga-, tækni- og verkfræðinga. Það er stefna framkvæmdasviðs að nýta sér tækni til þess að stytta sér sporin og nýta starfsmenn rafræn eftirlitsverkfæri, BIM og dróna í sínu starfi. Frekari upplýsingar gefur framkvæmdastjóri, Hjörtur Sigurðsson, [hjortur@vsb.is](mailto:hjortur@vsb.is).

Umsókn um starfið með upplýsingum um menntun, hæfni og starfsreynslu óskast skilað á ofangreint netfang eigi síðar en **7. apríl nk**. Starfsreynsla við mannvirkjagerð er æskileg. Fyllsta trúnaðar verður gætt.

**VSJ Verkfræðistofa** er fjölhæf verkfræðistofa á sviði mannvirkjagerðar og framkvæmda. VSJ veitir viðskiptavinum ráðgjöf með lausnum sem einkennast af hagsvæmni, fagmennsku og áreiðanleika. Á stofunni starfa um 35 manns.

**VSJ**  
VERKFRÆÐISTOFA

Bæjarhrauni 20  
220 Hafnarfjörður  
[www.vsb.is](http://www.vsb.is)

VERZLUNARSKÓLI ÍSLANDS

## Kennarar

**Verzlunarskóli Íslands óskar eftir að ráða kennara í fullt starf í eftirfarandi greinum fyrir skólaárið 2021-2022:**

- Eðlisfræði
- Íslenska
- Stærðfræði

Umsækjendur þurfa að hafa háskólapróf í viðkomandi grein og kennsluréttindi. Þá er kennslureynsla í framhaldsskóla kostur.

### Við bjóðum:

- Góða vinnuástöðu.
- Góðan starfsanda á framsæknum vinnustað.

Nánari upplýsingar gefur Guðrún Inga Sívertsen starfsmanna – og þróunarstjóri. Umsóknarfrestur er til 14. apríl og skal senda umsóknir ásamt ferilskrá á netfangið [gunninga@verslo.is](mailto:gunninga@verslo.is)

Verzlunarskóli Íslands er framhaldsskóli með um 1000 nemendum. Skólinn er bekkjarskóli. Nemendur geta valið á milli fjögurra mismunandi brauta og útskrifast með stúdentspróf af öllum brautum. Samkvæmt lögum um framhaldsskóla nr. 92 frá 2008 er ekki heimilt að ráða einstakling til starfa sem hlotið hefur dóm fyrir brot á XXII. kafla almennra hegningarlaga og því er beðið um sakavottorð áður en ráðið er í starfið.



**EPOXY FLEX**  
GÓLFLAGNIR**Starfsfólk óskast - framtíðarstarf!**

Óskum eftir starfsfólki í almenna iðnaðarvinnu.  
Íslenskukunnátta nauðsynleg. Bílpróf skilyrði  
Góð laun og fríðindi í boði.  
Ekki yngri en 18 ára .

Upplýsingar aðeins gefnar í síma 892 0378.

**Fasteignasali óskast!**

Heimili fasteignasala óskar eftir að  
ráða fasteignasala til starfa.

Við leitum að einstaklingi sem býr yfir góðri sölutækni, á auðvelt með að vinna sjálfstætt og býr yfir góðum hæfileikum í mannlegum samskiptum. Viðkomandi þarf að geta starfað skipulega með öðrum og veitt ábyrga þjónustu í starfi sínu.

Umsækjendur þurfa að vera löggiltir fasteignasalar, eða vera í námi til löggiltingar. Æskilegt er að umsækjendur geti hafið störf fljótlega.

Umsóknnum skal skila til Finnoga Hilmarssonar, fasteignasala, á [finnbogi@heimili.is](mailto:finnbogi@heimili.is) sem jafnframt veitir allar frekari upplýsingar.

**Sérfræðingar í ráðningum**

Ánægðir viðskiptavinir eru okkar besta auglýsing



**FAST**  
Ráðningar

[lind@fastradningar.is](mailto:lind@fastradningar.is)  
[mjoll@fastradningar.is](mailto:mjoll@fastradningar.is)

[www.fastradningar.is](http://www.fastradningar.is)



Erum við  
að leita **að þér?**

**Yfirvélstjóri hjá Olíudreifingu**

Olíudreifing óskar eftir að ráða yfirvélstjóra í sumarafleysingar á olíuskipið Keili.

**Hæfniskröfur**

- Vélstjóraréttindi 750kW.
- Slysavarnarskóli sjómanna.
- Þjónustulund og jákvæðni.
- Góðir samskiptahæfileikar og rik öryggisvitund.

Almennt gildir að siglt er í tvær vikur og frí í tvær vikur. Helstu verkefni Keilis eru olíuafgreiðsla til skipa á Faxaflóasvæðinu og birgðaflutningar frá Reykjavík. Við hvetjum jafnt konur og karla til að sækja um starfið.

Nánari upplýsingar veitir Auðunn Birgisson í síma 550-9928.

Meginstarfsemi Olíudreifingar er dreifing og birgðahald á fljóttandi eldsneyti. Olíudreifing rekur einnig bifreiða-, járnsmíða-, dælu- og rafmagnsverkstæði. Starfsmenn félagsins eru um 130 talsins á starfsstöðvum víðsvegar um landið. Starfað er samkvæmt umhverfis- öryggis- og gæðavottuðum vinnuferlum. Nánari upplýsingar um Olíudreifingu ehf. má nálgast á [www.oliudreifing.is](http://www.oliudreifing.is).

Olíudreifing | Hólmaslóð 8-10 | 101 Reykjavík | sími 550-9900 | [odr@odr.is](mailto:odr@odr.is) | [www.oliudreifing.is](http://www.oliudreifing.is)



**Olíudreifing**

Sótt er um starfið á vef  
Olíudreifingar  
[www.odr.is](http://www.odr.is)

Umsóknarfrestur er til 10. apríl.

**Fjölbreytt sumarstörf hjá Skattinum**

Skatturinn leitar að áhugasömu, jákvæðu og drífandi fólki til sumarstarfa á starfsstöðvum sínum á höfuðborgarsvæðinu og á Akureyri á tímabilinu frá 1. júní – 31. ágúst 2021. Um fjölbreytt störf er að ræða á hinum margþættu sviðum Skattsins.

**Hæfniskröfur:**

- Stúdentspróf.
- Góð íslensku- og enskukunnátta.
- Góð almenn tölvukunnátta.
- Fáguð framkoma, jákvæðni, þjónustulund og lipurð í mannlegum samskiptum.
- Frumkvæði og metnaður.
- Öguð og skipulögð vinnubrögð.

Umsækjendur þurfa að hafa náð 20 ára aldri og er starfshlutfallið 100%. Skatturinn hvetur fólk af öllum kynjum til að sækja um störf.

Umsóknir skulu fylltar út á vefsíðu Skattsins, [skatturinn.is](http://skatturinn.is), eða á vefsíðu Starfatorgs, [starfatorg.is](http://starfatorg.is). Laun eru samkvæmt gildandi kjarasamningi fjármálaráðherra og stéttarfélags Sameykis.

Umsóknarfrestur er til og með 6. apríl 2020 og er óskað eftir því að umsækjendur tilgreini í umsókn sinni á hvaða starfsstöð óskað er eftir að starfa á. Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun hefur verið tekin um ráðningar.

Nánari upplýsingar um störfin veitir Kristín Gunnarsdóttir í síma 442-1000 eða með tölvupósti á netfangið [kristin.gunn@skatturinn.is](mailto:kristin.gunn@skatturinn.is)

Skatturinn annast álagningu skatta, tolla og annarra gjalda auk þess að viðhafa eftirlit með réttmæti skattskila. Þá sinnir stofnunin innheimtu opinberra gjalda fyrir ríki og sveitarfélög í stjórnsýsluumdæmi Reykjavíkur. Auk þess að tryggja þannig ríkissjóði tekjur þá gegnir Skatturinn margþættu tollgæsluhlutverki á landamærum og veitir samfélaginu vernd gegn ólögum inn- og útflutningi vöru. Loks viðheldur stofnunin fjölda skráa sem skipta sköpum fyrir gagnsæi og samkeppnissjónarmið í viðskiptalífni, s.s. fyrirtækjaskrá og ársreikningaskrá.

Hjá Skattinum starfa um 450 starfsmenn á 15 starfsstöðvum víðsvegar um landið og byggist meginsteftna Skattsins í mannauðsmálum á gagnkvæmu trausti, tillitssemi og virðingu á milli allra innan stofnunarinnar.

**Skatturinn**

442 1000

Upplýsingaver opið:  
Mán.-fim. 9:00-15:30  
Fös. 9:00-14:00





# LYFJAFRÆÐINGAR OG AÐSTOÐARLYFJAFRÆÐINGAR

Lyfsalinn óskar eftir lyfjafræðingum og/eða  
aðstoðarlyfjafræðingum í sumarafleysingar.  
Um framtíðarstarf gæti orðið að ræða.

Umsókn, ásamt starfsferilskrá, skal senda á netfangið  
svanur@lyfsalinn.is fyrir 9. apríl.

[www.lyfsalinn.is](http://www.lyfsalinn.is)

APÓTEK LYFSALANS  
Lyfsalinn ehf. er á þremur  
stöðum á höfuðborgarsvæðinu:

LYFSALINN GLÆSIBÆ  
LYFSALINN VESTURLANDSVEGI  
LYFSALINN URÐARHVARFI



Reykjavíkurborg  
Skóla- og frístundasvið

## Leikskólastjóri á Klömbrum

Skóla- og frístundasvið Reykjavíkurborgar auglýsir stöðu leikskólastjóra á Klömbrum lausa til umsóknar.

Klambrar er fjögurra deilda leikskóli við Háteigsvegi í Hlíðunum. Leiðarljós leikskólans eru starfsgleði, jákvæðni, gagnrýnin og skapandi hugsun og öryggi og traust. Á Klömbrum er ungbarnaeild og lögð er áhersla á að skapa gott andrúmsloft fyrir börn og fullorðna í leikskólanum. Unnið er með opinn efnivið og börnin fá tækifæri til að nota ímyndunaraflíð í leiknum. Klambrar taka þátt í Grænfánaverkefni, útikennsla er á öllum deildum og markvisst er unnið að því að efla þekkingu og virðingu barnanna fyrir nærumhverfi sínu og færa þau nær náttúrunni. Skólinn er með moltugerð og matjurtagarð og börnin taka þátt í gróðursetningu og uppskeru. Unnið er að innleiðingu Menntastefnu Reykjavíkurborgar með áherslu á læsi og félagsfærni og leikskólinn tekur þátt í Blæ, vináttuverkefni Barnaheilla. Gott samstarf er við foreldra og grunnskóla.

Leitað er að einstaklingi sem býr yfir leiðtogaþæfileikum og er tilbúinn til að leiða áfram gott og metnaðarfullt leikskólastarf á Klömbrum.

### Meginhlutverk leikskólastjóra er að:

- Vera faglegur leiðtogi leikskólans og móta framtíðarstefnu hans innan ramma laga, reglugerða, aðalnámskrár og stefnu Reykjavíkurborgar.
- Bera ábyrgð á daglegu starfi í leikskólanum.
- Skipuleggja foreldrasamstarf í samvinnu við foreldra og starfsmenn.
- Hafa yfirumsjón með innra mati á starfi leikskólans og umbótaáætlunum.
- Hvetja til þróunar og nýbreytni í leikskólastarfi.
- Stýra rekstri leikskólans á grundvelli fjárhagsáætlunar.
- Bera ábyrgð á starfsmannamálum, svo sem ráðningum, vinnutilhögun og starfsþróun.
- Skipuleggja tengsl skólans við ýmsa samstarfsaðila.

### Menntunar- og hæfniskröfur:

- Leikskólakennaramenntun og leyfisbréf kennara.
- Viðbótarmentun í stjórnun eða kennslureynsla á leikskólastigi.
- Reynsla af stjórnun æskileg.
- Stjórnunarþæfileikar og vilji til að leita nýrra leiða.
- Þekking á rekstri, áætlanagerð og fjármálastjórnun.
- Lipurð og hæfni í samskiptum.
- Sjálfstæði og frumkvæði.

Í öllu starfi skóla- og frístundasviðs er unnið að innleiðingu Menntastefnu Reykjavíkur, „Látum draumana rætast“, þar sem leiðarljósin eru virkni og þátttaka barna, aukíð samstarf og fagmennska.

Umsókn fylgi yfirlit yfir nám og fyrri störf, leyfisbréf til að nota starfsheitið kennari og greinargerð um framtíðarsýn umsækjanda á starf í leikskólanum.

Ráðið verður í stöðuna frá 1. júní 2021. Umsóknarfrestur er til og með 12. apríl 2021.

Laun eru samkvæmt kjarasamningi Sambands íslenskra sveitarfélaga og Kennarasambands Íslands vegna Félags stjórnenda leikskóla. Umsækjendur eru beðnir um að sækja um starfið á heimasíðu Reykjavíkurborgar, [www.reykjavik.is/storf](http://www.reykjavik.is/storf)

Nánari upplýsingar veitir Ingibjörg M. Gunnlaugsdóttir, skrifstofustjóri fagskrifstofu leikskólamála, sími 411 1111.  
Netfang: [ingibjorg.m.gunnlaugsdottir@reykjavik.is](mailto:ingibjorg.m.gunnlaugsdottir@reykjavik.is)

Vakin er athygli á stefnu Reykjavíkurborgar um jafnan hlut kynja í störfum og að vinnustaðir borgarinnar endurspegli það margbreytilega samfélag sem borgin er.



Sterk tengsl  
í íslensku  
atvinnulífi

 HAGVANGUR

[hagvangur.is](http://hagvangur.is)



## Dreymir þig um að flytja úr borg í bæ? Þar sem vegalengdir eru stuttar og meiri tími með fjölskyldunni.

**Mýrdalshreppur** er vaxandi tæplega 800 manna sveitarfélag á syðstu strönd Íslands. Síðastliðin þrjú ár hefur íbúafjöldun á landinu verið hvað mest í Mýrdalshreppi á landsvísu. Í þéttbýliskjarnanum Vík er öll almenn þjónusta svo sem leik-, grunn- og tónskóli, heilsugæsla, dvalar- og hjúkrunarheimili og góð aðstaða til íþróttaiðkunar. Náttúrufegurð er rómuð í Vík og nágrenni og samgöngur greiðar allt árið. Stutt í góðar göngu- og hjólaleiðir, golfvöll og motocrossbraut og paradís fyrir útivistarfólk. Ferðaþjónusta er öflug og vaxandi í sveitarfélaginu. Það er margt að gerast á svæðinu og er Vík því áhugaverður staður fyrir öflugt og dugmikið fólk.

### Leikskólinn Mánaland óskar eftir leikskólakennurum til starfa í störf sérkennara, deildarstjóra og á deild.

Leikskólinn er tveggja deilda 30 barna leikskóli fyrir börn á aldrinum 1-5 ára. Mánaland er heilsueflandi leikskóli. Við leggjum áherslu á holla og góða næringu auk góðrar almennrar lýðheilsu. Við vinnum einnig með ART og erum með vináttuverkefnið Blæ á báðum deildum leikskólans. Leikskólinn okkar er í sífelldri þróun. Við leitum að leikskólakennurum sem eru tilbúnir til að ganga í liðið okkar og þróa starfið enn meira ásamt því að vera hluti af samfélaginu okkar. Við hugsum stórt og erum að undirbúa byggingu nýs, þriggja deilda, 60 barna leikskóla sem við áætluðum að flytja inni á næsta ári.

#### Við leitum að starfsmönnum sem hafa:

- leikskólakennaramenntun og leyfisbréf leikskólakennara.
- reynslu af uppeldis- og kennslustörfum með ungum börnum.
- lípurð og sveigjanleika í samskiptum.
- frumkvæði í starfi og faglegan metnað.
- sjálfstæð og skipulögð vinnubrögð.
- gott vald á íslensku máli í ræðu og riti.

#### Við bjóðum upp á:

- húsnæðishlunnindi.
- aðstoð við að útvega húsnæði.
- flutningsstyrk.
- tækifæri til símenntunar.
- þátttöku í þróun leikskólastarfsins.
- að verða hluti af fersku, áhugasömu og faglegu vinnuumhverfi sem er í stöðugri þróun.
- umfram allt skemmtilegan vinnustað.

Laun eru samkvæmt samningi Sambands íslenskra sveitarfélaga og KÍ v/Félags leikskólakennara. Stöðurnar eru lausar frá og með 1. ágúst 2021

**Umsóknarfrestur er til og með 16. apríl 2021**

Umsóknir auk ferilskrár skulu sendar á netfangið [manaland@manaland.is](mailto:manaland@manaland.is). Nánari upplýsingar veitir Dagný Rut Grétarsdóttir leikskólastjóri í síma 487-1241

### Víkurskóli óskar eftir kennurum til starfa fyrir skólárið 2021-2022.

Víkurskóli er lítill samkennsluskóli með 60 nemendum. Í skólanum er leitast við að búa nemendum hvetjandi námsumhverfi. Áhersla er lögð á samstarf kennara og fjölbreytta kennsluhætti. Víkurskóli er heilsueflandi skóli og vinnur í anda Uppbyggingarstefnunnar, uppeldi til ábyrgðar. Víkurskóli er jafnframt einn af jarðvangsskólum Kötlu Geopark. Lögð er áhersla á samvinnu og sameiginlega ábyrgð starfsmanna á verkefnum skólans. Skólinn hefur um áráð tekið þátt í fjölþjóðlegu samstarfi í gegnum Erasmus+. Á næsta ári er gert ráð fyrir að húsnæði skólans stækki töluvert sem mun m.a. verða nýtt til að gera list- og verkgreinum hátt undir höfði.

**Staða grunnskólakennara á mið- og/eða yngsta stigi**, æskilegar kennslugreinar m.a: íslenska, danska, enska, tónmennt, heimilisfræði.  
**Staða grunnskólakennara í hönnun og smíði**, auk kennslu valgreina á unglingsstigi og upplýsingatækni.

#### Við leitum að starfsmönnum sem hafa:

- leyfisbréf til kennslu eða aðra háskólamenntun sem nýtist í starfi.
- sértæka hæfni á grunnskólastigi.
- gott vald á íslensku máli í ræðu og riti.
- sveigjanleika og góða samskiptahæfni.
- faglegan metnað til að takast á við ný og spennandi verkefni.
- vilja til að taka þátt í samstarfi og teymisvinnu.
- reynslu og þekkingu af upplýsingatækni í skólastarfi.
- til að bera virðingu fyrir börnum og áhuga á að starfa með þeim.
- hreint sakavottorð.

#### Við bjóðum uppá:

- húsnæðishlunnindi.
- aðstoð við að útvega húsnæði.
- flutningsstyrk.
- tækifæri til símenntunar.
- góðan starfsanda.

Laun eru samkvæmt samningi Sambands íslenskra sveitarfélaga og kjarasamningi KÍ. Stöðurnar eru lausar frá og með 1. ágúst 2021.

**Umsóknarfrestur er til og með 16. apríl 2021.**

Umsóknir auk ferilskrár skulu sendar á netfangið [skolastjori@vikurskoli.is](mailto:skolastjori@vikurskoli.is).

Nánari upplýsingar veitir Elín Einarsdóttir skólastjóri í síma 487-1242 / 776-1320, jafnframt heimasíða skólans [www.vikurskoli.vik.is](http://www.vikurskoli.vik.is)





Stofnun Vilhjálms Stefánssonar á Akureyri ([www.svs.is](http://www.svs.is)) er íslensk norðurslóðastofnun sem starfar samkvæmt lögum nr. 81 frá 26. maí 1997. Stofnuninni er ætlað innlent og alþjóðlegt hlutverk viðvíkjandi rannsóknum, upplýsingamiðlun, ráðgjöf og samvinnu á sviði sjálfbærrar þróunar og umhverfismála á norðurslóðum. Stofnunin heyrir undir Umhverfis- og auðlindaráðuneytið og er til húsa að Borgum við Norðurslóð á Akureyri.

## Verkefnastjóri á skrifstofu

Stofnun Vilhjálms Stefánssonar leitar að nýjum liðsmanni á skrifstofu, en starf verkefnastjóra er laust til umsóknar. Starfshlutfall er 50% og vinnutími getur verið sveigjanlegur. Starfið felur í sér almenn skrifstofustörf, vinnu við bókhaldskerfi, aðstoð við áætlanagerð og fleira sem fylgir starfsemi. Meginverkefni eru: fjármál, rekstur og skrifstofuhald, mannauður, kynningarmál og upplýsingakerfi.

### Helstu verkefni

- Sjá um greiðslu reikninga og frágang ferðareikninga
- Sjá um vefsíðu stofnunar
- Halda utan um styrki, ráðningarsamninga, launalista o.fl.
- Sækja upplýsingar í bókhaldskerfi
- Sjá um bókasafn, kynningarefni o.fl.
- Sjá um innkaup
- Sjá um Græn skref og Grænt bókhald

### Menntunar- og hæfnikröfur

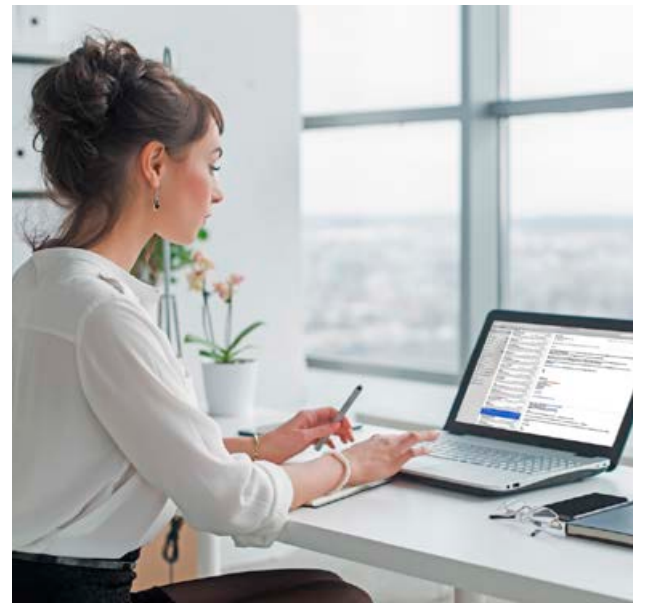
- Háskólapróf sem nýtist í starfi.
- Annað sérhæft nám sem nýtist í starfi og haldgóð reynsla af skyldum störfum gæti verið metið í stað háskólaprófs
- Góð almenn tölvukunnátta (m.a. Excel, Word, Outlook)
- Reynsla af bókhaldi
- Reynsla af notkun Oracle fjárhagskerfa ríkisins er kostur
- Mjög góð íslensku- og enskukunnátta
- Nákvæmni og vandvirkni
- Áreiðanleiki, heiðarleiki og sveigjanleiki
- Sjálfstæði, samstarfshæfni og jákvæðni

### Frekari upplýsingar um starfið

Laun samkvæmt stofnanasamningi og gildandi kjarasamningi sem fjármála- og efnahagsráðherra og viðkomandi stéttarfélag hafa gert.

Stofnun Vilhjálms Stefánssonar hvetur alla sem uppfylla hæfniskröfur til að sækja um laus störf, óháð kyni. Umsækjandi þarf að geta hafið störf 1. maí 2021.

Nánari upplýsingar veitir forstöðumaður stofnunarinnar, Niels Einarsson, í síma 4608981 eða [ne@svs.is](mailto:ne@svs.is). Skriflegar umsóknir ásamt prófskírteinum og upplýsingum um nám, fyrri störf og meðmælendur skulu berast stofnuninni í síðasta lagi **13. apríl 2021** á netfangið [ne@svs.is](mailto:ne@svs.is). Ekki er um sérstök umsóknareyðublað að ræða. Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu hefur verið tekin.



# Við ráðum

Ráðum býður upp á ráðgjöf og ráðningarpjónustu sniðna að þörfum viðskiptavinarins.

### Stjórnendaleit

Reynsla og gott tengslanet sérfræðinga. Ráðum skilar árangri þegar finna þarf æðstu stjórnendur eða fólk í stjórnir fyrirtækja.

### Ráðningar millistjórnenda og sérfræðinga

Góður gagnagrunnur, gott tengslanet og áralöng reynsla á ráðningarmarkaði eykur líkurnar á því að finna hæfasta einstaklinginn í starfið.

### Almennar ráðningar á markaði

Óflun umsækjenda í almenn störf er ein helsta áskorun fyrirtækja í dag. Þekking á markaðnum er því mikilvæg og þar skiptir reynslan miklu máli. Með leit í gagnagrunni eða auglýsingu í viðeigandi miðlum aðstoðar Ráðum fyrirtæki við að finna hæfasta einstaklinginn í starfið.

### Sveigjanleg nálgun

Sérstaða Ráðum liggur í sveigjanlegri nálgun á ráðningarverkefni. Fyrir utan að sjá um allt ráðningarferlið komum við til móts við þarfir fyrirtækja með því að sjá um hluta þess ef þörf krefur, t.d. bakgrunnskannanir, hæfnismat eða starfstengdar æfingar.

### Matstæki

Ráðum notast við nýjustu aðferðir við að meta hæfni og persónuleikabætti sem geta skipt sköpum í ráðningum. Ráðum er í samstarfi við bandaríska mannauðslausnafyrirtækið CEB sem er í fararbroddi í persónuleikaprófum og öðrum matstækjum sem eru sérstaklega hönnuð til að greina sérstöðu og hæfileika einstaklinga áður en ráðning fer fram.

Þannig er hægt að finna hæfasta einstaklinginn með talsverðri nákvæmni. Persónuleikamatið OPQ32 og DSI (Dependability & Safety Index) skimunarprófið hafa t.d. verið stöðluð og staðfærð að íslenskum markaði.

### Ráðgjöf við starfslok

Viðskilnaður fyrirtækis við starfsmann skiptir höfuðmáli þegar fyrirtækið á frumkvæðið að starfslokum. Ráðum býður upp á viðtal við ráðgjafa sem felur m.a. í sér upplýsingar um atvinnumarkaðinn, ráðgjöf varðandi starfsferilskrá og kynningarbréf og hagnýt atriði varðandi starfsleit og atvinnuviðtöl.

ráðum  
ráðningarstofa

WWW.RADUM.IS | 519 6770 | RADUM@RADUM.IS



MOSFELLSBÆR

## Fagstjóri hjá Veitum Mosfellsbæjar

### MOSFELLSBÆR AUGLÝSIR LAUST STARF FAGSTJÓRA HJÁ VEITUM MOSFELLSBÆJAR.

Vatns-, hita- og fráveita Mosfellsbæjar annast daglegan rekstur og viðhald veitukerfa og annast heimlagir og nýframkvæmdir sem heyra undir umhverfissvið Mosfellsbæjar. Fagstjóri ber ábyrgð á heimlögnum, viðhaldsframkvæmdum og öðrum daglegum veitufamkvæmdum. Fagstjóri veitir ráðgjöf um málefni vatns-, hita- og fráveitu Mosfellsbæjar og kemur að undirbúningi nýframkvæmda á vegum veitna Mosfellsbæjar. Fagstjóri hefur umsjón með innkaupum, útboðum og samningum auk þess að stýra verktökum og hafa með þeim eftirlit. Um fullt starf er að ræða.

Mosfellsbær er öflugt og eftirsótt sveitarfélag þar sem gildin virðing, jákvæðni, framsækni og umhyggja eru leiðarljós starfsmanna í daglegu starfi.

### Menntunar- og hæfnikröfur:

- Menntun á sviði pípulagninga, vélvirkjunar eða sambærilegt iðnnám
- Tæknimenntun sem nýtist í starfi æskileg
- Reynsla á sviði rekstrar veitna er æskileg
- Reynsla af verkefnastjórnun er æskileg
- Þekking á samningagerð er skilyrði
- Reynsla og þekking á stjórnun verklegra veitufamkvæmda er skilyrði
- Góð tölvukunnátta og þekking á teikniforritum er skilyrði
- Góðir samskiptahæfileikar og hæfni til að tjá sig í rituðu og töluðu máli nauðsynleg
- Frumkvæði í starfi og faglegur metnaður
- Góð íslenskukunnátta er skilyrði

### Umsóknarfrestur er til og með 18. apríl 2021

Umsóknir ásamt starfsferilskrá og kynningarbréfi sem greinir frá reynslu, menntun og fyrri störfum ásamt rökstuðningi fyrir hæfni í starfið skulu berast á ráðningarvef Mosfellsbæjar ([www.mos.is/storf](http://www.mos.is/storf)). Nánari upplýsingar um starfið gefa Jóhanna B. Hansen framkvæmdastjóri umhverfissviðs eða Tómas Guðberg Gíslason umhverfisstjóri í síma 525-6700. Um framtíðarstarf er að ræða. Öllum umsóknum verður svarað. Laun eru samkvæmt kjarasamningi Sambands ísl. sveitarfélaga og viðkomandi stéttarfélags. Ráðið er í öll störf óháð kyni.

Þverholt 2 | Mosfellsbær 270 | Sími 525 6700 | [mos.is](http://mos.is)





## Vélstjóri/Vélvirki/Tæknimaður

Félagið leitar að öflugum starfskrafti til að sinna viðhaldi og einföldum viðgerðum á hinum ýmsu vélum, dælum og tækjum sem félagið nýtir við fiskeldi sitt.

Viðkomandi þarf að búa í, eða í nágrenni Grindavíkur. Reynsla og fagmennska skilyrði.

Áhugasamir vinsamlegast sendið tölvupóst á: [matorka@matorka.is](mailto:matorka@matorka.is)

Matorka er fiskeldisfyrirtæki í Grindavík sem elur laxfiska á umhverfissvænan hátt á landi.



## Sálfræðingur

Verzlunarskóli Íslands óskar að ráða sálfræðing í 50% starf skólaárið 2021-2022.

### Hæfnikröfur:

- Háskólapróf í klínískri sálfræði og starfsréttindi.
- Reynsla af skólastarfi er kostur.

### Helstu verkefni og ábyrgð:

- Ráðgjöf og fræðsla til nemenda skólans vegna mála sem tengjast þeirra persónulegu líðan.
- Aðstoða nemendur sem þurfa að komast í sérhæfðari úrræði.
- Samstarf við náms- og starfsráðgjafa vegna mála er tengjast líðan nemenda skólans.
- Ráðgjöf og fræðsla til starfsmanna skólans vegna mála sem tengjast persónulegri líðan nemenda.
- Fræðsla til nemenda skólans t.d. í lífsleikni.
- Þátttaka í áfallateymi skólans.
- Kynna sálfræðipjónustu skólans, t.d. á kynningarfundum með foreldrum.

### Við bjóðum:

- Góða vinnuáðstöðu.
- Góðan starfsanda á framsæknum vinnustað.

Nánari upplýsingar gefur Guðrún Inga Sívertsen starfsmanna – og þróunarstjóri.

Umsóknarfrestur er til 14. apríl og skal senda umsóknir ásamt ferilskrá á netfangið [gunninga@verslo.is](mailto:gunninga@verslo.is)

Verzlunarskóli Íslands er framhaldsskóli með um 1000 nemendur. Skólinn er bekkjarskóli. Nemendur geta valið á milli fjögurra mismunandi brauta og útskrifast með stúdentspróf af öllum brautum. Samkvæmt lögum um framhaldsskóla nr. 92 frá 2008 er ekki heimilt að ráða einstakling til starfa sem hlotið hefur dóm fyrir brot á XXII. kafla almennra hegningarlaga og því er beðið um sakavottorð áður en ráðið er í starfið.

# Lögfræðingur í fyrirtækja- og ársreikningaskrá Skattsins

Skatturinn leitar að drífandi og öflugum lögfræðingi til starfa á innheimtu- og skráasvið en innan þess er starfrækt fyrirtækja- og ársreikningaskrá sem fer m.a. með félagaréttarleg úrlausnarefni er tengjast skráningu fyrirtækja, samrunum, skiptum, slitum, afskráningum o.fl.

### Hæfnikröfur:

- Háskólamenntun á sviði lögfræði, meistaragráða æskileg (lágmarksmentun er bakkalár gráða).
- Þekking og/eða reynsla á sviði félagaréttar æskileg.
- Þekking á innheimtu skatta og gjalda er kostur.
- Skipulögð, nákvæm og sjálfstæð vinnubrögð.
- Gott vald á íslensku og ensku í töluðu og rituðu máli.
- Talnalæsi er kostur.
- Frumkvæði og metnaður.
- Fáguð framkoma og lipurð í mannlegum samskiptum.
- Þjónustulund og jákvætt viðmót.
- Geta til að vinna undir álagi.
- Góð almenn tölvukunnátta.
- Hreint sakavottorð.

Umsóknir skulu fylltar út á vefsíðu Skattsins, [skatturinn.is](http://skatturinn.is), eða á vefsíðu Starfatorgs, [starfatorg.is](http://starfatorg.is). Ferilskrá sem inniheldur ítarlegar upplýsingar m.a. um menntun, fyrri störf, umsagnaraðila og annað er máli skiptir þarf að fylgja með svo umsókn teljist fullnægjandi.

Um er að ræða 100% starf í aðalstöðvum Skattsins að Laugavegi 166. Laun eru samkvæmt gildandi kjarasamningi fjármálaráðherra og viðkomandi stéttarfélags. Umsóknarfrestur er til og með 6. apríl nk. Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun hefur verið tekin um ráðningar.

Skatturinn hvetur fólk af öllum kynjum til að sækja um starfið.

Nánari upplýsingar um starfið veitir **Matthildur Magnúsdóttir, deildarstjóri**, í síma 442-1000 eða með tölvupósti á netfangið [matthildur.magnusdottir@skatturinn.is](mailto:matthildur.magnusdottir@skatturinn.is)



442 1000

Upplýsingaver opið:  
Mán.-fim. 9:00-15:30  
Fös. 9:00-14:00



JAFNLAGNINGARTUN  
2020 - 2023

# vinnvinn



## Sérfræðingur í vinnuvernd

### Skrifstofa starfspróunar og starfsumhverfis leitar að öflugum sérfræðingi á sviði vinnuverndar, öryggismála og heilsueflingar

Skrifstofan er hluti af mannauðs- og starfsumhverfissviði Reykjavíkurborgar og ber ábyrgð á og veitir ráðgjöf um fræðslu, starfspróun, vinnustaðamenningu, stjórnendafræðslu, stjórnenda-stuðning, heilsueflingu og vinnuvernd. Mannauðs- og starfsumhverfissvið er staðsett í Ráðhúsi Reykjavíkur.

#### Helstu verkefni og ábyrgð:

- Þátttaka í stefnumótun og ábyrgð á innleiðingu verkefna á sviði vinnuverndar, öryggismála og heilsuverndar starfsfólks.
- Próunarvinna og stefnumótun við samræmda atvikaskráningu og áhættumat samkvæmt vinnuverndarlöggjöf.
- Ráðgjöf og stuðningur við stjórnendur vegna veikindamála, samskipta og annarra sálfélagslegra þátta.
- Þjálfun og fræðsla á sviði vinnuverndar og þátttaka í öðru forvarnastarfi.
- Störf fyrir vinnuhópa á ofangreindum sviðum og þátttaka í öðrum innleiðingarverkefnum á sviði mannauðs.

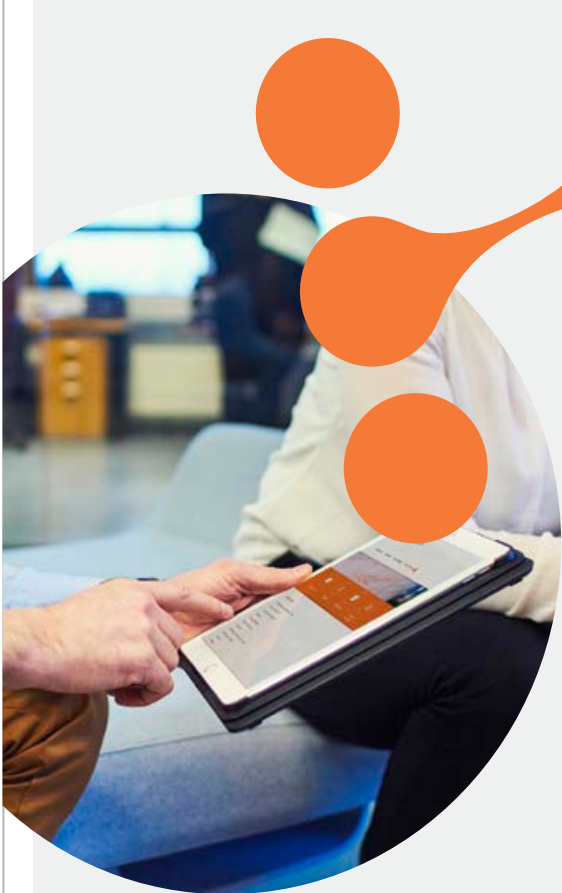
#### Hæfniskröfur:

- Háskólagráða sem nýtist í starfi, framhaldsmenntun í öryggisstjórnun, lýðheilsufræðum, mannauðsmálum, vinnusálfræði eða önnur sambærileg menntun.
- Þekking og reynsla á sviði öryggismála, vinnuverndar og heilsueflingar.
- Þekking og reynsla af áhættumati starfa og atvikaskráningu.
- Reynsla af úrvinnslu samskiptamála, þ.m.t. vegna eineltis og áreitni.
- Reynsla af fræðslu og þjálfun er kostur.
- Sjálfstæði, frumkvæði og færni í stýringu verkefna.
- Ríkur þjónustuvilji og færni í samvinnu og samskiptum.
- Hæfni til að tjá sig í ræðu og riti á íslensku og ensku.


Nánari upplýsingar um starfið veitir Ásta Bjarnadóttir, skrifstofustjóri starfspróunar og starfsumhverfis  
[asta.bjarnadottir@reykjavik.is](mailto:asta.bjarnadottir@reykjavik.is)

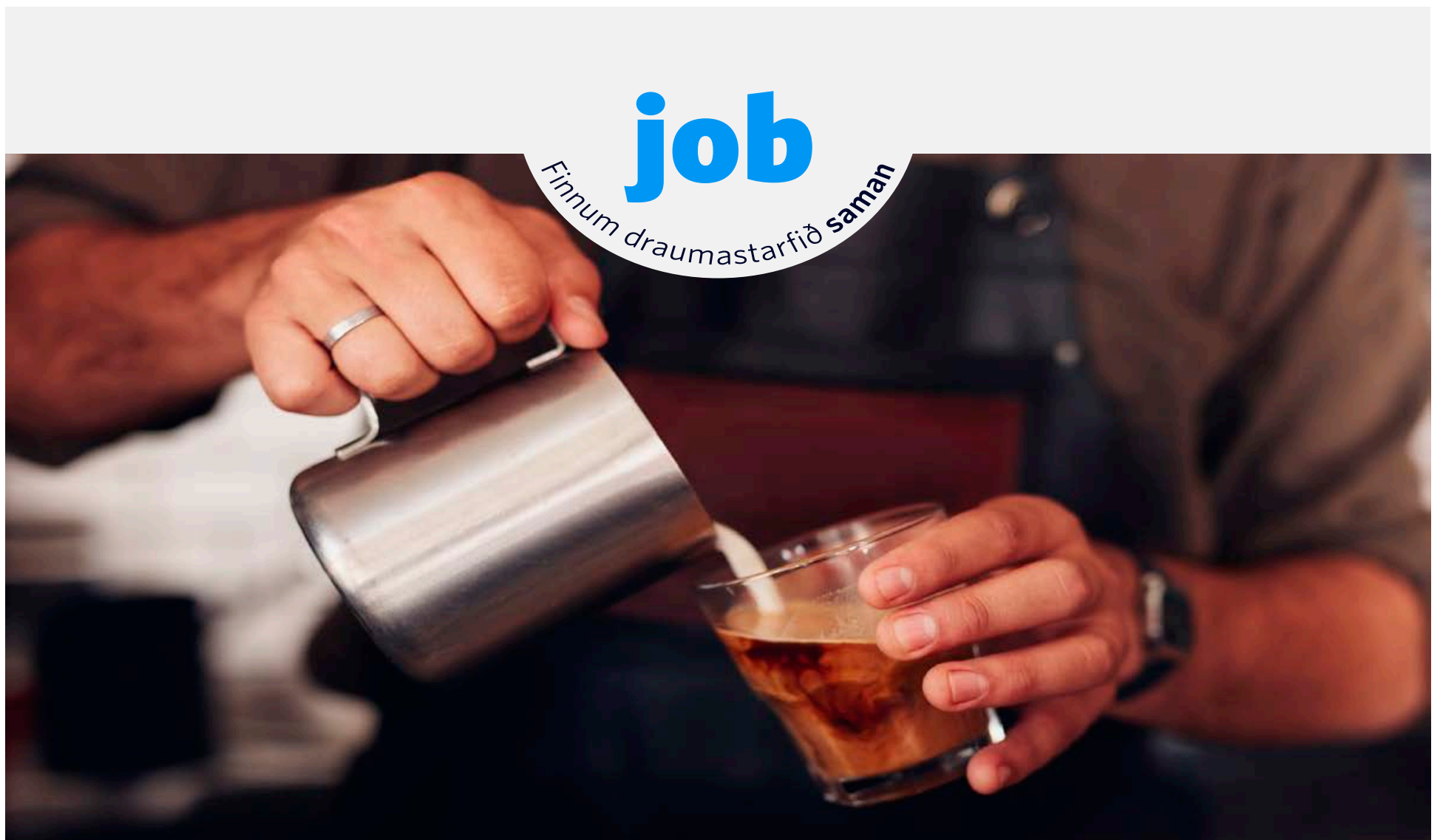
Umsóknarfrestur er til og með 12. apríl n.k.

Mannauðsstefna Reykjavíkurborgar hefur þau leiðarljós að Reykjavíkurborg sem vinnustaður sé mannvæn, samræmd, traust og snjöll.



Sterk tengsl  
í íslensku atvinnulífi

 **HAGVANGUR**  
hagvangur.is



Er um við að leita **að þér?**

## Viltu vinnu í fallegu umhverfi með góðu og skapandi fólki?

### Fjarðabyggð auglýsir eftir skólastjórnendum í eftirtaldar skólastjórnendastöður

#### Skólastjóri við Breiðdals- og Stöðvarfjarðarskóla

Breiðdals og Stöðvarfjarðarskóli er samrekinn leik og grunnskóli með tæplega 60 nemendur. Tónlistarskóli og bókasafn eru í sama húsnæði og íþróttahús við hlið skólahúsnæðisins.

#### Fjarðabyggð auglýsir eftir umsóknum í eftirtaldar stöður við leikskólana í Fjarðabyggð

##### Leikskólinn Dalborg Eskifirði:

Deildarstjóri, leikskólakennarar

##### Leikskólinn Kærribær Fáskrúðsfríði:

Leikskólakennarar

##### Leikskólinn Lyngholt Reyðarfirði:

Deildarstjóri, leikskólakennarar og stuðningsfulltrúi

##### Leikskólinn Eyrvellir Norðfirði:

Deildarstjóri, leikskólakennarar

##### Breiðdals- og Stöðvarfjarðarskóli:

Leikskólakennarar, proskapjálfi

#### við grunnskólana í Fjarðabyggð

##### Eskifjarðarskóli:

Umsjónarkennarar yngsta stig

##### Grunnskóli Reyðarfjarðar:

Umsjónarkennari, raungreinakennari og almenn kennsla

##### Breiðdals- og Stöðvarfjarðarskóli:

Umsjónarkennari, grunnskólakennari

#### Sjá nánari upplýsingar á heimasíðu Fjarðabyggðar [www.fjardabyggd.is](http://www.fjardabyggd.is) laus störf

Laun eru samkvæmt kjarasamningi Sambands íslenskra sveitarfélaga og KÍ.

Umsóknarfrestur er til 15. apríl 2021.

Sótt er rafrænt um starfið á ráðningarvef Fjarðabyggðar - [starf.fjardabyggd.is](http://starf.fjardabyggd.is)



FJARÐABYGGÐ  
[fjardabyggd.is](http://fjardabyggd.is)



## Embætti lögreglustjórans á Norðurlandi vestra laust til umsóknar

### Auglýst er laust til umsóknar embætti lögreglustjórans á Norðurlandi vestra.

Lögreglustjórinn á Norðurlandi vestra fer með stjórn lögregluliðs í sínu umdæmi. Hann annast daglega stjórn og rekstur lögreglunnar í umdæminu og ber ábyrgð á framkvæmd lögreglustarfa innan þess.

Umsækjendur skulu fullnægja skilyrðum 2. mgr. 28. gr. lögreglulaga nr. 90/1996.

#### Aðrar hæfniskröfur eru:

- Góð þekking og yfirsýn yfir verkefni lögreglunnar æskileg
- Góð þekking og/eða reynsla af störfum innan stjórnsýslunnar æskileg
- Rekstrarþekking og/eða reynsla af rekstri æskileg
- Farsæl reynsla af stjórnun og stefnumótun æskileg
- Framúrskarandi forystu-, samvinnu- og samskiptahæfni
- Fagmennska, frumkvæði, drifkraftur og jákvæðni
- Mjög gott vald á íslensku og ensku og færni til að tjá sig í ræðu og riti
- Þekking á einu Norðurlandamáli æskileg

Dómsmálaráðherra skipar lögreglustjóra til 5 ára í senn, sbr. lög um réttindi og skyldur starfsmanna ríkisins, nr. 70/1996. Miðað er við að skipað verði í embættið frá og með 1. júní 2021. Um laun og starfskjör lögreglustjóra fer eftir ákvörðun með lögum sbr. 6. og 7. mgr. 24. gr. laga um meðferð sakamála nr. 88/2008.

Upplýsingar um starfið veitir Haukur Guðmundsson ráðuneytisstjóri í síma 545 9000.

Umsóknarfrestur er til og með 19. apríl 2021. Dómsmálaráðuneytið hefur ákveðið að fela nefnd að fara yfir þær umsóknir sem berast og á nefndin að skila ráðherra rökstuddu álitni á hæfni umsækjenda. Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um skipun liggur fyrir.

Umsóknum skal skila rafrænt á [starf@dmr.is](mailto:starf@dmr.is).

Í umsókn skulu koma fram upplýsingar um: 1) menntun, 2) reynslu af stjórnun, 3) reynslu af lögmansstörfum, saksókn og/eða dómstörfum, 4) reynslu af stjórnsýslustörfum, 5) upplýsingar um samskiptafærni og sjálfstæði, 6) aðrar upplýsingar sem varpað geta ljósi á faglega eiginleika og færni umsækjanda sem máli skipta fyrir störf lögreglustjóra. Með umsókn skulu fylgja afrit af prófskírteinum og upplýsingar um umsagnaraðila.

Stjórnarráð Íslands  
Dómsmálaráðuneytið

# Sérfræðingar í ráðningum

Við finnum rétta starfsmanninn fyrir þig



[lind@fastradningar.is](mailto:lind@fastradningar.is)  
[mjoll@fastradningar.is](mailto:mjoll@fastradningar.is)

FAST   
Ráðningar

[www.fastradningar.is](http://www.fastradningar.is)



Akraneskaupstaður

## Skógahverfi 3.áfangi A Gatnagerð og lagnir

Akraneskaupstaður í samvinnu við Veitur ohf., Gagnaveita Reykjavíkur og Míla ehf., óskar eftir tilboði í gatnagerð og lagnir í Skógahverfi á Akranesi.

Um er að ræða gatnagerð, stígagerð, götulýsing, og lagningu veitukerfa og fjarskiptalagna í nýbyggingarhverfinu Skógahverfi 3.áfangi A.

### Nokkrar stærðir í verkinu:

- Gröftur 29.000 m<sup>3</sup>
- Fylling 43.000 m<sup>3</sup>
- Fráveitulagnir 1.200 m
- Kaldavatnslagnir 1.050 m
- Hitaveitulagnir 1.350 m

Útboðsgögn eru einungis afhent á stafrænu formi, með því að senda tölvupóst á netfangið akranes.utbod@mannvit.is, þar sem fram kemur nafn bjóðanda ásamt netfangi, nafni og símanúmeri tengiliðs.

Tilboð verða opnuð á bæjarskrifstofu Akraneskaupstaðar að Stíllholti 16-18, þriðjudaginn 16. apríl 2021 kl. 11:05.

### Sviðsstjóri skipulags- og umhverfissviðs



job  
Finnur draumastarfið saman

Erum við að leita að þér?

### Frábært tækifæri í ferðaþjónustu og atvinnuuppbyggingu

Karlsstaðir – Djúpvogur



#### NÁNARI UPPLÝSINGAR

hjá Jóni Rafni í síma 695 5520



#### Einstök jörð milli fjalls og fjöru í Berufirði

- Jörðin er 135 hektarar
- 1/3 hlut í 400 ha af óskiptu landi
- Mikill húsakostur á jörðinni
- Matvælaframleiðsla með kæligeymslu
- Nýlegt gistiheimili
- Íbúðarhús 152 fm að stærð
- Hljóðver og eldri útihús
- Vel sótt af íslenskum og erlendum ferðamönnum



Nánari upplýsingar veitir:  
Jón Rafn Valdimarsson  
lögg. fasteignasali  
sími: 695 5520  
jon@miklaborg.is

Verð: 130 millj.

MIKLABORG

569 7000 • Lág múla 4 • miklaborg.is

Óskar R. Harðarson og Jason Guðmundsson, löggiltir fasteignasalar

RÁÐGJÖF  
RÁÐNINGAR  
RANNSÓKNIR



intellecta

Síðumúla 5 • 108 Reykjavík • 511 1225 • intellecta.is



Sveitarfélagið  
HORNAFJÖRÐUR



## Útboð

Sveitarfélagið Hornafjörður vekur athygli á útboðum:  
**Hafnarbraut – endurbætur 2021 – Jarðvinna og lagnir**

**Hafnarbraut/Víkurbraut – hellulögð gatnamót**

Nánari upplýsingar eru á [www.hornafjordur.is](http://www.hornafjordur.is) undir stjórnsýsla – skipulagsmal – útboð.

Brynja Dögg Ingólfssdóttir  
umhverfis- og skipulagssjóri



Sveitarfélagið Hornafjörður / Hafnarbraut 27 / S: 4708000 / [www.hornafjordur.is](http://www.hornafjordur.is)

## ÚTBOD

Ný útboð í auglýsingu hjá Reykjavíkurborg:

- **Grafreitir Úlfarsfelli. Efnismóttaka, landmótun og frágangur**, útboð nr. 15099.
- **Malbiksyfirlagnir í Reykjavík 2021- Útboð 1, vestan Reykjanesbrautar**, útboð nr. 15146.
- **Malbiksyfirlagnir í Reykjavík 2021 - Útboð 2, austan Reykjanesbrautar**, útboð 15147.
- **Seljakot, endurgerð eldra húsnæðis**, útboð 15158
- **Smáhýsi fyrir Velferðarsvið 2021**, útboð 15157

Nánari upplýsingar er að finna á  
[www.reykjavik.is/utbod](http://www.reykjavik.is/utbod)



Reykjavíkurborg

Innkaupaskrifstofa

Borgartúni 12-14, 105 Reykjavík

Sími 411 1111

Netfang: [utbod@reykjavik.is](mailto:utbod@reykjavik.is)

# Sveinspróf í rafiðngreinum

Sveinspróf í raf- og rafveituvirkjun fara fram í júní 2021 ef næg þátttaka fæst

Umsóknarfrestur er til **31. mars 2021**

### Með umsókn skal fylgja:

- Útskriftarskírteini eða staðfesting á útskrift
- Greiðslufirlit frá lífeyrissjóði á starfstíma
- Umsóknareyðublað meistara/fyrirtækis um sveinspróf fyrir nema á námssamning



RAFMENNT  
fræðslusetur rafiðnaðarins

Umsækjendur sækja eingöngu um rafrænt á [www.rafmennt.is](http://www.rafmennt.is)

Stórhöfði 27 - 110 Reykjavík - sími 5400160 - Rafmennt.is

## Útboð



### Ný útboð í auglýsingu

**Grasæfingasvæði í Kaplakrika**  
Hafnarfjarðarbær óskar eftir tilboðum í jarðvinnuframkvæmdir í tengslum við nýtt grasæfingasvæði í Kaplakrika í Hafnarfirði.

Tilboð verða opnuð **14. apríl kl. 11**

### Skarðshlíð – dæluhús og snjóbræðsla

Hafnarfjarðarbær óskar eftir tilboðum í uppsteypu dæluhúss samt uppsetningu stjórn- og dæluhúsaðar fyrir snjóbræðslukerfi og lagningu snjóbræðslustofnalagna.

Tilboð verða opnuð **7. apríl kl. 11**

Nánar á:

[hafnarfjordur.is](http://hafnarfjordur.is)





# MIKLABORG



Óskar R. Harðarson og Jason Guðmundsson  
hdl. og löggiltir fasteignasalar



Jón Rafn Valdimars  
lögg. fasteignasali  
Sími: 695 5520



Gunnar S. Jónsson  
lögg. fasteignasali  
Sími: 899 5856



Ólafur Finnbogason  
lögg. fasteignasali  
Sími: 822 2307



Atli S. Sigvarðsson  
lögg. fasteignasali  
Sími: 899 1178



Elin Alfreðsdóttir  
lögg. fasteignasali  
Sími: 899 3090



Ingi Þór Ingólfsson  
lögg. fasteignasali  
Sími: 698 4450



Ómar Hvarndal  
hdl. og aðst. fasteignasali  
Sími: 832 3200



Barbara R. Bergþórsd.  
lögg. fasteignasali  
Sími: 823 0339



Svan G. Guðlaugsson  
lögg. fasteignasali  
Sími: 697 9300



Þórunn Pálsdóttir  
lögg. fasteignasali  
Sími: 773 6000



Ásgrímur Ásmundsson  
hdl. og lögg. fasteignasali  
Sími: 865 4120



Þröstur Þórhallsson  
lögg. fasteignasali  
Sími: 897 0634



Jörunn Skúladóttir  
lögg. fasteignasali  
Sími: 845 8958



Þóroddur S. Skaptas  
lögg. fasteignasali  
Sími: 868 4508



Jason Kr. Ólafsson  
lögg. fasteignasali  
Sími: 775 1515



Axel Axelsson  
lögg. fasteignasali  
Sími: 778 7272



Óskar H. Bjarnasen  
lögg. fasteignasali  
Sími: 691 1931



Kjartan I. Guðmunds  
aðst. fasteignasala  
Sími: 663 4392



Þórhallur Biering  
lögg. fasteignasali  
Sími: 896 8232



Friðrik Þ. Stefánsson  
hdl. og aðst. fasteignasali  
Sími: 616 1313



Friðjón Ó. Magnúss.  
lögg. fasteignasali  
Sími: 692 2704



Óskar S. Axelsson  
aðst. fasteignasala  
Sími: 691 2312



Guðrún D. Valdimars  
aðst. fasteignasala  
Sími: 899 6551



Anton Karlsson  
lögg. fasteignasali  
Sími: 771 8601



Páll Þórólfsson  
lögg. fasteignasali  
Sími: 893 9929



Ragneiður Pétursd.  
hdl. og löggiltur fasteignasali



**Mávahlíð 40**  
105 Reykjavík

**ÓPIÐ HÚS**  
laugardaginn 27. mars  
milli kl. 15:30-16:30

**Rúmgóð og skemmtileg 4ra herbergja íbúð á miðhæð í fallegu og virðilegu fjölbýli**

- Samanstendur af sér inngangi, andyri/forstofu, eldhúsi, stofu/borðstofu, 2 svefnherbergjum, baðherbergi, geymslu innan íbúðar og í sameign og sameiginlegu rúmgóðu þvottahúsi
- Mikið endurnýjuð eign

**BÓKID SKOÐUN**  
hjá Antoni í síma 771 8601

Nánari upplýsingar:  
**Anton Karlsson**  
lögg. fasteignasali  
Sími: 771 8601  
anton@miklaborg.is

Verð: **65,3 millj.**

**Hjálmholt 3**  
105 Reykjavík

**ÓPIÐ HÚS**  
mánudaginn 29. mars  
milli kl. 17.00 - 18.00

**Björt og rúmgóð 143,8 fm efri sér hæð að Hjálmholti**

- 3 svefnherbergi, stórt sjónvarpshol, samliggjandi stofur, eldhús, þvottahús / geymsla og fataherbergi.
- Tvennar svalir
- Sér inngangur
- 28.7 m<sup>2</sup> bílskúr
- Sérlega falleg eign á þessum vinsæla stað

**BÓKID SKOÐUN**  
hjá Friðrik í síma 616 1313

Nánari upplýsingar:  
**Friðrik Þ. Stefánsson**  
hdl. og aðst. fasteignasali  
Sími: 616 1313  
fridrik@miklaborg.is

**Ólafur Finnbogason**  
lögg. fasteignasali  
Sími: 822 2307  
olafur@miklaborg.is

Verð: **89,5 millj.**

Fasteignasalan  
Miklaborg  
Lágmúla 4  
108 Reykjavík

sími  
**569 7000**  
www.miklaborg.is

**Ekrusmári 16**  
201 Kópavogur

**Fjölskylduvænt 278,6 fm einbýli með frábæru útsýni**

- Örstutt í skóla og íþróttir og Smáralind
- Aukaíbúð nýlega innréttuð og 28 fm bílskúr
- Sex svefnherbergi þar af 1-2 í aukaíbúð ef vill
- Mikil lofthæð á efri hæð og 858 fm stór lóð
- Bráðabirgðainnréttingar, gólfefni o.fl. í aðalíbúð
- Tækifæri fyrir handlagna
- Eignin verður ekki sýnd fyrir opna húsið, boðið komu ykkar í opið húsið í síma eða með tölvuposti

**BÓKID SKOÐUN**  
hjá Þórunni í síma 773 6000

Nánari upplýsingar veitir:  
**Þórunn Pálsdóttir**  
lögg. fasteignasali  
Sími: 773 6000  
thorunn@miklaborg.is

Verð: **121 millj.**

**ÓPIÐ HÚS**  
miðvikudaginn 31. mars  
milli kl. 17:00 - 18:00

**BÓKID SKOÐUN**  
hjá Þórunni í síma 773 6000

Með þér alla leið

NÝTT  
Í SÖLU



**PANTIÐ SKOÐUN**  
hjá Antoni í síma 771 8601



Anton Karlsson  
lögg. fasteignasali  
Sími: 771 8601  
anton@miklaborg.is



## Hraunteigur 5

105 Reykjavík

Glæsileg 211,7 fm hæð og ris, ásamt auka stúdíó íbúð og bílskúr

- Eignin skiptist þannig að hæð og ris er 137,7 fm,
- Tvær fallegar stofur
- Rúmgott endurnýjað eldhús
- Þrjú góð svefnherbergi
- Bílskúrinn 36,6 fm
- Geymslan/stúdíóíbúð 37,4 fm

Verð: **93,9 millj.**



**SÝNUM ALLA HELGINA**  
MEÐ STUTTUM FYRIRVARA

**PANTIÐ SKOÐUN**  
hjá Jóni, Óskari S og Friðrik

Síðustu  
íbúðirnar  
50 ára+



Jón Rafn Valdimars  
lögg. fasteignasali  
Sími: 695 5520  
jon@miklaborg.is



Óskar S. Axelsson  
aðst. fasteignasala  
S: 691 2312  
osa@miklaborg.is



Friðrik Þ. Stefánsson  
hdl. og aðst. fasteignas.  
Sími: 616 1313  
fridrik@miklaborg.is



## Bjarkarholt 8-20

270 Mosfellsbær

Glæsilegar nýjar íbúðir

- Frá 2ja herbergja upp í glæsilegar þakíbúðir
- Vandaðar innréttingar.
- Afhendast fullbúnar án gólfefna
- Stutt er í alla helstu þjónustu s.s. verslanir, heilsugæslu, bókasafn ásamt því sem að Lágafellslaug er í göngufæri
- Möguleiki á hlutdeildarláni

Verð frá: **57,8 millj.**

NÝTT  
Í SÖLU



**PANTIÐ SKOÐUN**  
hjá Jórinni í síma 845 8958



Jörunn Skúladóttir  
lögg. fasteignasali  
Sími: 845 8958  
jorunn@miklaborg.is



## Hverfisgata 85

101 Reykjavík

Glæsleg 108 fm íbúð á 4.hæð með stórum þaksvölum og frábæru útsýni út á Faxaflóa

- 3ja herbergja
- Skiptist í forstofu, tvö svefnherbergi, baðherbergi með sturtu, eldhús sem er opið inn í stofu og stórar þaksvallar
- Stæði í bílgeymslu
- Geymsla í kjallara
- Frábært útsýni!

Verð: **84,9 millj.**



**PANTIÐ SKOÐUN**  
hjá Jórinni í síma 845 8958



Jörunn Skúladóttir  
lögg. fasteignasali  
Sími: 845 8958  
jorunn@miklaborg.is



## Grandavegur 40

107 Reykjavík

Einstaklega sjarmerandi lítið sérbyli – 77,4 fm falin perla

- Á efri palli er mjög gott svefnherbergi sem er rúmgott innaf því er mjög fallegt baðherbergi. Á neðri palli er með fallett rúmgott alrými.
- Húsið allt er einstaklega sjarmerandi og fallett.
- Kjöríð tækifæri til að komast í sérbyli útaf fyrir sig.
- Frábær staðsetning stutt í alla þjónustu.

Verð: **59,9 millj.**

KOMIÐ Í  
SÖLU

# Mosagata 13-15

210 Garðabær



Aðeins  
**7 íbúðir**  
eftir

**AFHENDING**  
MAÍ/JÚNÍ 2021

**PANTIÐ SÖLUSKOÐUN**  
hjá sölumönnum Mikluborgar

## Vandaðar nýjar íbúðir í Urriðaholti

- Tveggja til fimm herbergja með sérinngangi eða sérinngangi af stigapalli í fallettu lyftuhúsi Íbúðir afhendast fullbúnar án gólfefna, bílastæði eru í kjallara og á lóð
- Stutt í skóla, heilsugæslu og fl.
- Mosagata 13-15 stendur hátt í Urriðaholti og skartar glæsilegu útsýni yfir byggðina til suðurs og vesturs

Pantið skoðun og ráðfærið ykkur við sölumenn okkar!



Jason Ólafsson  
lögg. fasteignasali  
Sími: 775 1515  
jko@miklaborg.is



Óskar S. Axelsson  
aðst. fasteignasala  
S: 691 2312  
osa@miklaborg.is



Ingi Þór Ingólfsson  
lögg. fasteignasali & skipasali  
Sími: 698 4450  
ingi@miklaborg.is



**MIKLABORG** | Með þér alla leið

# Við leitum að...

## Einbýli, rað eða par í Garðabæ eða í Lindum eða Smárum.

Verð: 110 millj.

Nánari upplýsingar veitir Jason í síma 775-1515 eða jko@miklaborg.is

## Einbýlishús í Garðabæ í kringum 150 millj.

Nánari upplýsingar veitir Jason í síma 775-1515 eða jko@miklaborg.is

## Vegna mikillar sölu vantar flestar gerðir fasteigna til sölu, fáðu frítt verðmat.

Nánari upplýsingar veitir Jason í síma 775-1515 eða jko@miklaborg.is

## Sumarhús í nágrenni við golfvelli td. Öndverðarnes eða Kiðjaberg.

á 40 millj. til 70 millj.

Nánari upplýsingar veitir Jason í síma 775-1515 eða jko@miklaborg.is

## Einbýli, par- eða raðhúsi með bílskúr, miðsvæðis í Rvk, Hlíðar, smáíbúðahverfi, vesturbær, Laugardalur, Fossvogur og vesturbær Kópavogs

Nánari upplýsingar veitir Jason í síma 775-1515 eða jko@miklaborg.is

## Raðhús/Parhús í Hafnarfirði, helst í Áslandnu á 90-100 m.

Nánari upplýsingar veitir Jason í síma 775-1515 eða jko@miklaborg.is

## Einbýli í Garðabæ

Nánari upplýsingar veitir Kjartan í síma 663-4392 eða kjartan@miklaborg.is

## Útsýnisíbúð í Sjálandshverfi

Nánari upplýsingar veitir Kjartan í síma 663-4392 eða kjartan@miklaborg.is

## Rað/par hús í Selásnum

Nánari upplýsingar veitir Kjartan í síma 663-4392 eða kjartan@miklaborg.is

## Sérbyli í Hlíðunum

Nánari upplýsingar veitir Kjartan í síma 663-4392 eða kjartan@miklaborg.is

## Rað- eða parhúsi í Norðlingaholti

Nánari upplýsingar veitir Kjartan í síma 663-4392 eða kjartan@miklaborg.is

## 4-5 herbergja sérhæð í Hlíðunum

Nánari upplýsingar veitir Kjartan í síma 663-4392 eða kjartan@miklaborg.is

## Íbúð í nýlegu fjölbýli með lyftu. 130 - 160 fm

Nánari upplýsingar veitir Kjartan í síma 663-4392 eða kjartan@miklaborg.is

## Sérbyli í Laugarnesi eða Laugaráshverfi

Nánari upplýsingar veitir Kjartan í síma 663-4392 eða kjartan@miklaborg.is

## P.nr. 112-113 Vantar Vantar. Er með marga ákveðna kaupendur að rað-, par- og einbýlishúsum í Grafavogi og Grafaholti.

Nánari upplýsingar veitir Anton í síma 771-8601 eða anton@miklaborg.is

## Vantar í P.nr. 200, 201 og 203 Ákveðin aðili að óskar e. 3-4ra 85 til 115 fm. Kostur ef stæði í bílageymslu fylgir.

Nánari upplýsingar veitir Anton í síma 771-8601 eða anton@miklaborg.is

## Ákveðin kaupandi óskar eftir Einbýli með möguleika á 2 til 3 íbúðum.

Nánari upplýsingar veitir Anton í síma 771-8601 eða anton@miklaborg.is

## Fjárfestingarfélag óskar eftir eignum sem henta til skammtíma útleigu.

Nánari upplýsingar veitir Anton í síma 771-8601 eða anton@miklaborg.is

## Vantar 3-4ra á fyrstu hæð eða ofar ef gæludýr eru samþykkt í húsinu.

Nánari upplýsingar veitir Anton í síma 771-8601 eða anton@miklaborg.is

## Vegna mikillar sölu vantar flestar gerðir fasteigna til sölu, fáðu frítt verðmat.

Nánari upplýsingar veitir Anton í síma 771-8601 eða anton@miklaborg.is

## Vegna mikillar sölu vantar flestar gerðir fasteigna til sölu, fáðu frítt verðmat.

Nánari upplýsingar veitir Anton í síma 771-8601 eða anton@miklaborg.is

## Leita að rúmgóðri sérhæð miðsvæðis fyrir 75-100 m. Lág. 3 svefnh. í hverfum 102, 103, 104 og 108

Nánari upplýsingar veitir Elín í síma 8993090 eða elin@miklaborg.is

## 3ja herbergja eign með útsýni og góðum svölum. Miðsvæðis í Rvk. Að 115 m.

Nánari upplýsingar veitir Jón Rafn í síma 695-5520 eða jon@miklaborg.is

## Jarðhæð í nýbyggingu með sérverönd í suður, tvö svefnherbergi

Nánari upplýsingar veitir Jón Rafn í síma 695-5520 eða jon@miklaborg.is

## 4ra herbergja eign með stóru eldhúsi, helst í nýlega byggðu fjölbýli. Reykjavíkursvæðið helst í grennd við p.nr 108

Nánari upplýsingar veitir Jón Rafn í síma 695-5520 eða jon@miklaborg.is

## Skarðshlíð í Hafnarfirði, ákveðinn kaupandi.

3ja herbergja.

Nánari upplýsingar veitir Jón Rafn í síma 695-5520 eða jon@miklaborg.is

## Lúxus íbúð með tveimur bílastæðum í bílageymslu, upp að 150 millj.

Nánari upplýsingar veitir Jón Rafn í síma 695-5520 eða jon@miklaborg.is

## 3ja herb íbúð á RUV reitnum upp að 65 millj

Nánari upplýsingar veitir Jón Rafn í síma 695-5520 eða jon@miklaborg.is

## Grafarholt / Grafarvogur / Árbær 3ja herb. Helst jarðhæð (kettir) að 65 m.

Nánari upplýsingar veitir Jón Rafn í síma 695-5520 eða jon@miklaborg.is

## 3 - 4 herbergja íbúð með útsýni á svæðinu kringum Kópavogsgarði

Nánari upplýsingar veitir Jón Rafn í síma 695-5520 eða jon@miklaborg.is

## Sérbyli í hvörfum 203 Kóp verð að 110 millj

Nánari upplýsingar veitir Óskar S í síma 691 2312 eða osa@miklaborg.is

## Lítið sérbyli eða hæð í Mosfellsbæ

Nánari upplýsingar veitir Óskar S í síma 691 2312 eða osa@miklaborg.is

## 2ja herbergja íbúð í húsi fyrir 55 ára eða eldri helst vestan Kringlumýrarbrautar

Nánari upplýsingar veitir Svan í síma 697 9300 eða svan@miklaborg.is

## Hæð eða íbúð með vinnuástöðu/bílskúr miðsvæðis í Reykjavík

Nánari upplýsingar veitir Svan í síma 697 9300 eða svan@miklaborg.is

## 2 herbergja íbúð sem má ekki kosta meira en 35 milljónir austan Kringlumýrarbrautar

Nánari upplýsingar veitir Svan í síma 697 9300 eða svan@miklaborg.is

## Atvinnu- eða íbúðarhúsnæði með leigusamningum – kaupverð allt að 130 milljónir

Nánari upplýsingar veitir Svan í síma 697 9300 eða svan@miklaborg.is

## Nýleg útsýnisíbúð allt að 140 fm – kostur ef það fylgja stórar svalir

Nánari upplýsingar veitir Svan í síma 697 9300 eða svan@miklaborg.is



BÓKIÐ SKOÐUN Í SÍMA: 845 8958

### Snæland 4

108 Reykjavík

Falleg 4ra herbergja íbúð á 2. hæð

Verð: 58,5 millj.

- Ssórar bjartar stofur
- Svalir eftir endilangri íbúðinni
- Stór herbergi á jarðhæð (möguleiki á útleigu)
- Geymsla á jarðhæð
- Afhending við kaupsamning

Nánari upplýsingar:

s. 845 8958 Jórunn Skúladóttir löggiltur fasteignasali



BÓKIÐ SKOÐUN Í SÍMA: 845 8958

### Gullteigur 6

105 Reykjavík

Falleg 143 fm sérhæð Laugarneshverfi

Verð: 79,9 millj.

- Fallegar samliggjandi stofur, opið eldhús
- Suðvestur svalir
- Fjögur til fimm svefnherbergi. Endurnýjað baðherbergi
- Geymsluskúr á lóð ca. 20 fm (ekki í FMR)
- Frábær staðsetning, skólar, þjónusta, íþróttamannvirki í göngufæri

Nánari upplýsingar:

s. 845 8958 Jórunn Skúladóttir löggiltur fasteignasali



AFHENDING STRAX

BÓKIÐ SKOÐUN Í SÍMA: 691 2312

### Hverfisgata 93 (219)

101 Reykjavík

Tveggja herbergja 63,4 fm íbúð á 2. hæð

Verð: 51,9 millj.

- Stæði í bílageymslu
- Til afhendingar við kaupsamning
- Eignin skiptist í forstofu baðherbergi, eldhús opið inn í stofu og svefnherbergi. Geymsla í kjallara.
- Fjölbreytt mannlíf og menning setur svip sinn á miðborgina.

Nánari upplýsingar: Óskar S. Axelsson aðst. fasteignasala

s. 691 2312 Ólafur Finnbogason löggiltur fasteignasali s. 822 2307



BÓKIÐ SKOÐUN Í SÍMA: 896 8232

### Ásólfstaðir 1

804 Gnúpverjasvæði

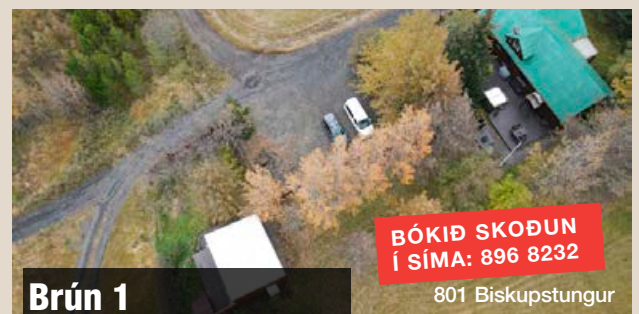
Ínt 46 fm sumarhús á frábærum stað

Verð: 18,5 millj.

- 2 svefnherb baðherbergi, stofa, eldhús og geymsla 4000 fm lóð
- Nýlagt heitt og kalt vatn í húsið
- Kósí hús á frábærum stað í landi Skógræktarinnar

Nánari upplýsingar:

s. 896 8232 Þórhallur Biering löggiltur fasteignasali



BÓKIÐ SKOÐUN Í SÍMA: 896 8232

### Brún 1

801 Biskupstungur

Tvö hús á 3300 fm eignarlandi á Syðri Reykjum

Verð: 74,9 millj.

- Liggur niður að Brúará. Jarðhitahlunnindi
- Hús 1 er talið um 200 fm og hús 2 um 40 fm
- Góð og falleg aðkoma og stórt bílastæði
- Allir innanstoksmunir fylgja. Miklir möguleikar hér

Nánari upplýsingar:

s. 896 8232 Þórhallur Biering löggiltur fasteignasali

Vegna mikillar sölu vantar allar gerðir fasteigna til sölu, hafið samband við sölumenn okkar bókið skoðun og fáðu frítt verðmat.



**Kjartan Hallgeirsson**  
Löggiltur fasteignasali  
824 9093



**Guðlaugur I. Guðlaugsson**  
Löggiltur fasteignasali  
864 5464



**Sverrir Kristinsson**  
Löggiltur fasteignasali



**Guðmundur Sigurjónsson**  
Lögfræðingur  
Löggiltur fasteignasali



**Þórarinn M. Friðgeirsson**  
Löggiltur fasteignasali  
sölustjóri / 899 1882



**Þóra Birgisdóttir**  
Löggiltur fasteignasali  
777 2882



**Magna S. Sverrisdóttir**  
MBA  
Löggiltur fasteignasali  
861 8511



**Hilmar Þór Hafsteinnsson**  
Löggiltur fasteignasali  
Löggiltur leigumíðlari  
824 9098



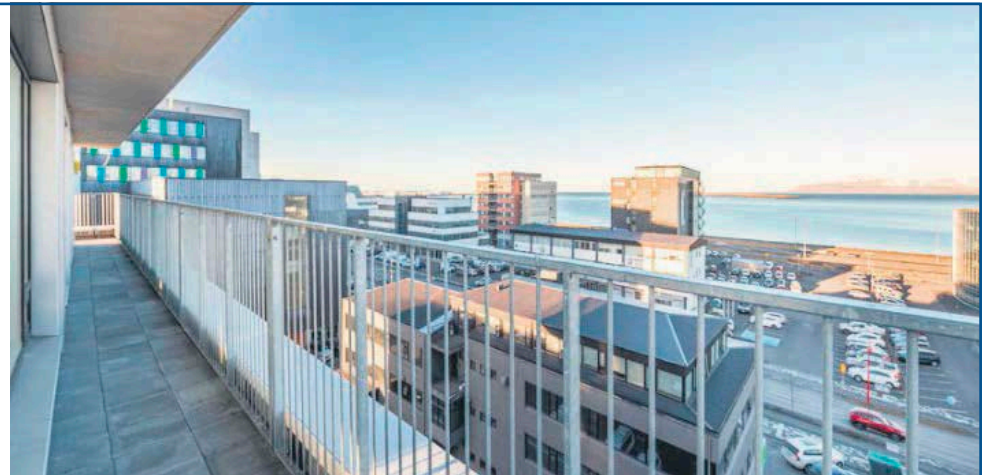
**Brynjar P. Sumarliðason**  
BSc í viðskiptafræði  
Löggiltur fasteignasali  
896 1168



**Daði Halþórsson**  
Löggiltur fasteignasali  
824 9096




**Hreiðar Levy Guðmundsson**  
Löggiltur fasteignasali  
661 6021



### BORGARTÚN 28A

155 mkr

 Pakíbúð  201 m<sup>2</sup>  5 herb.  105 Rvk





BÓKIÐ SKOÐUN

**Ólafur H. Guðgeirsson**  
Löggiltur fasteignasali  
olafur@eignamidlun.is  
s. 663 2508



### SAFAMÝRI 55

82,5 mkr.

 Efri sérhæð  178,8 m<sup>2</sup>  6 herb.  108 Rvk





BÓKIÐ SKOÐUN

**Sverrir Kristinsson**  
Löggiltur fasteignasali  
sverrir@eignamidlun.is



### BRÍETARTÚN 9

95,9 mkr

 Nýbygging  122,7 m<sup>2</sup>  3 herb.  105 Rvk




OPIÐ HÚS / 13:00 - 13:30  
sunnudaginn 28. mars

**Hreiðar Levy Guðmundsson**  
Löggiltur fasteignasali  
hreidar@eignamidlun.is  
s. 661 6021



### ESPIGERÐI 4, 108 RVK

BÓKIÐ SKOÐUN

 Lyftuhús  115,3 m<sup>2</sup>  4 herb.




VERÐ  
65,7 mkr.

**Hreiðar Levy Guðmundsson**  
Löggiltur fasteignasali  
hreidar@eignamidlun.is  
s. 661 6021



### SKIPHOLT 3, 105 RVK

BÓKIÐ SKOÐUN

 Hæð  203,5 m<sup>2</sup>  5-6 herb.




VERÐ  
94,9 mkr.

**Hreiðar Levy Guðmundsson**  
Löggiltur fasteignasali  
hreidar@eignamidlun.is  
s. 661 6021



### BERGSTAÐAST. 11A, 101 RVK

BÓKIÐ SKOÐUN

 Fjölbýli  102,9 m<sup>2</sup>  4 herb.

VERÐ  
56,9 mkr.

**Herdís Valb. Hölludóttir**  
Löggiltur fasteignasali  
herdis@eignamidlun.is  
s. 694 6166



Ármann Þór Gunnarsson  
Löggiltur fasteignasali  
847 7000



Herdis Valb. Hölludóttir  
Lögfræðingur  
Löggiltur fasteignasali  
694 6166



Bjarni T. Jónsson  
Viðskiptafræðingur  
Löggiltur fasteignasali  
895 9120



Ólafur H. Guðgeirsson  
Rekstrarhagfræðingur  
Löggiltur fasteignasali  
663 2508



Unnar Kjartansson  
Nemi til lögg. fasteignasala  
867 0968



Kári Sighvatsson  
Nemi til löggi. fasteignasala  
899 8815



Guðný Ösp Ragnarsdóttir  
Lögfræðingur  
Löggiltur fasteignasali  
665 8909



Gunnar Helgi Einarsson  
Löggiltur fasteignasali  
615 6181



Jenný Sandra Gunnarsdóttir  
Skrifstofustjóri



Ásdís H. Júlíusdóttir  
Ritari



María Waltersdóttir  
Móttökuritari

## GEIRSGATA 4, 101 RVK



## BÓKIÐ SKOÐUN

Nýbygging 120,3 m<sup>2</sup> 3 herb.

**VERÐ**  
105,9 mkr.

Hreiðar Levy Guðmundsson  
Löggiltur fasteignasali  
hreidar@eignamidlun.is  
s. 661 6021

## VALSHLÍÐ 16, 102 RVK



## BÓKIÐ SKOÐUN

Nýbygging m/bílskúr 188 m<sup>2</sup> 3 herb.

**VERÐ**  
97,9 mkr.

Hreiðar Levy Guðmundsson  
Löggiltur fasteignasali  
hreidar@eignamidlun.is  
s. 661 6021

## AUSTURBRÚN 2, 104 RVK



## BÓKIÐ SKOÐUN

Lyftuhús 47,6 m<sup>2</sup> 2 herb.

**VERÐ**  
34,9 mkr.

Þórarinn M. Friðgeirsson  
Löggiltur fasteignasali  
thorarinn@eignamidlun.is  
s. 899 1882

## NESHAGI 7, 107 RVK



## BÓKIÐ SKOÐUN

Fjölbýli 67,1 m<sup>2</sup> 2 herb.

**VERÐ**  
37,9 mkr.

Bjarni T. Jónsson  
Löggiltur fasteignasali  
bjarni@eignamidlun.is  
s. 895 9120

## LYNGÁS 1H, 210 GBR



## BÓKIÐ SKOÐUN

Fjölbýli 111,2 m<sup>2</sup> 4 herb.

**VERÐ**  
60,9 mkr.

Bjarni T. Jónsson  
Löggiltur fasteignasali  
bjarni@eignamidlun.is  
s. 895 9120

## VALLARHÚS 14, 112 RVK



## BÓKIÐ SKOÐUN

Íbúð 120,2 m<sup>2</sup> 4-5 herb.

**VERÐ**  
59,9 mkr.

Guðný Ösp Ragnarsdóttir  
Löggiltur fasteignasali  
gudny@eignamidlun.is  
s. 665 8909

## KRISTNIBRAUT 31, 113 RVK



## BÓKIÐ SKOÐUN

Íbúð 107,3 m<sup>2</sup> 4 herb.

**VERÐ**  
57,9 mkr.

Guðný Ösp Ragnarsdóttir  
Löggiltur fasteignasali  
gudny@eignamidlun.is  
s. 665 8909

## VESTURGATA 7, 101 RVK



## BÓKIÐ SKOÐUN

f.67 ára + 46,0 m<sup>2</sup> 2 herb.

**VERÐ**  
29,9 mkr.

Þórarinn M. Friðgeirsson  
Löggiltur fasteignasali  
thorarinn@eignamidlun.is  
s. 899 1882

## ÓÐINGSGATA 28B, 101 RVK



## BÓKIÐ SKOÐUN

Fjölbýli 54,7 m<sup>2</sup> 2 herb.

**VERÐ**  
35,9 mkr.

Bjarni T. Jónsson  
Löggiltur fasteignasali  
bjarni@eignamidlun.is  
s. 895 9120



Vegmúla 4 | 108 Reykjavík | s.546-5050  
trausti.is | trausti@trausti.is

VIÐ  
ERUM  
TRAUSTI



Kristján  
s. 867-3040



Guðbjörg G.  
s. 899-5949



Garðar B.  
s. 898-0255



Garðar Hólm  
s. 899-8811



Sólveig  
s. 869-4879



Guðlaug  
s. 661-2363



Garðar  
s. 853-9779

Vegna fjöldatakmarkana biðjum við alla að bóka skoðun í opin hús. Jafnframt að virða 2ja metra regluna, sýna tillitssemi og mæta með grímu og hanska.

## BÓKHLÖÐUSTÍGUR 21 101 Reykjavík

**EINSTAKLEGA FALLEGT OG VIRÐULEGT EINBÝLISHÚS Á  
PRÉMUR HÆÐUM MEÐ SÉRBÍLASTÆÐI Í MIÐBÆ  
REYKJAVÍKUR.**

Húsið hefur fengið gott viðhald og endurbætur á síðustu árum.

Lóðin er fullbúin og nýlega var lokið við að girða af garðinn og helluleggja fyrir framan húsið.

Þak hefur verið endurnýjað, nýr skorsteinn steypdur, nýjar þakrennur, timburklæðning á ytra byrgði hússins yfirfarin, gluggar lagaðir og skipt um gler eftir þörfum.

Reykjavíkurborg veitti verðlaun fyrir vel heppnaðar endurbætur árið 2019.

**STÆRD: 278 FM.**



**BÓKIÐ EINKA SÖLUSÝNINGU HJÁ KRISTJÁNI Í SÍMA 867-3040 EÐA GUÐBJÖRGU Í SÍMA 899-5949**



Allar nánari  
upplýsingar veita



Guðbjörg G. Sveinbjörnsd.  
Löggiltur fasteignasali  
899-5949/gudbjorg@trausti.is



Kristján Baldursson  
Löggiltur fasteignasali  
867-3040/kristjan@trausti.is

## HRAUNGATA 2-6 210 Garðabæ



**NÝ OG GLÆSILEG ÞRIGGJA HÆÐA RAÐHÚS  
Á FRÁBÆRUM STAÐ Í URRÍÐAHOLTÍ Í  
GARÐABÆ.**

**OPÍÐ HÚS LAUGARDAGINN 27. MARS KL. 16-17**

- Eignirnar skilast fullbúnar án gólfefna.
- Eignirnar eru rúmir 280 fm. og með 4 svefnherbergjum skv. núverandi skipulagi en auðveldlega hægt að fjölga um eitt svefnherbergi í viðbót.
- Tvennar svalir, timburverönd og sérafnotaréttur.
- Eignirnar telja eldhús, tvö baðherbergi, stofu, borðstofu og sjónvarpshol, (eða auka herbergi), 4 svefnherbergi og þvottahús.
- Stór geymsla í sérstæðu húsi.
- Mjög rúmgóð svefnherbergi!

**VERÐ FRÁ 121 MILLJ.**

**Frábært fermetraverð**

**Aukin lofthæð**

**Fallegt útsýni**

Möguleiki að fá eignirnar afhentar á byggingarstigi 5 (tilbúið til innréttinga) og lækkar þá ásett verð í samræmi við það.



Allar nánari  
upplýsingar veitir

Garðar B. Sigurjónsson  
Löggiltur fasteignasali og sölustjóri  
898-0255 gardarbs@trausti.is





Aðalsteinn Jón  
s. 767-0777



Styrmir  
s. 846-6568



Viktoría Larsen  
s. 618-5741



Hallgrímur  
S: 896-6020



Einar Örn  
s. 823-4969



Kristín María  
s. 837-1177



Ólafur Haukur  
S: 866-1242



Micha  
s.766-0891



Ragnheiður  
s. 788-3069



Halldór  
s. 660-5312



Bára  
s. 693-1837



Linda  
s. 848-9455

Vegna fjöldatakmarkana biðjum við alla að bóka skoðun í opin hús. Jafnframt að virða 2ja metra regluna, sýna tillitssemi og mæta með grímu og hanska.



## BODAGRANDI 2A 107 REYKJAVÍK



Aðalsteinn  
S: 767-0777



Guðbjörg G.  
S: 899-5949

**OPÍÐ HÚS MÁNUDAGINN 29. MARS KL. 17:00 – 17:30**

Björt og rúmgóð 4ra herbergja endaíbúð í lyftuhúsi með merktu bílastæði í bílakjallara á góðum stað í Vesturbænum. Frábært útsýni. Möguleiki er á stækka stofuna sem nemur einu svefnherberginu og gera góða borðstofu. Þvottahús innan íbúðar með glugga.

Nánari uppl. veita Aðalsteinn s. 767-0777, [alli@trausti.is](mailto:alli@trausti.is) og Guðbjörg G. lgf. s. 899-5949, [gudbjorg@trausti.is](mailto:gudbjorg@trausti.is)

Verð: 67,9 millj.



## DALSEL 10 109 REYKJAVÍK



Styrmir  
S: 846-6568

**OPÍÐ HÚS MÁNUDAGINN 29. MARS KL. 18:00 – 18:30**

Rúmgóð og björt 113,9 fm. 4ra herbergja íbúð með frábæru sjávarútsýni á 3. hæð. Sérmerkt stæði í bílageymslu. Sameign er snyrtileg. Gott leiksvæði er á milli húsa.

Nánari uppl. veitir Styrmir Þór lgf. s. 846-6568, [styrmir@trausti.is](mailto:styrmir@trausti.is)

Verð: 49,9 millj.



## ÁLFHÓLSVEGUR 83 200 KÓPAVOGI



Kristján  
S: 867-3040



Hallgrímur  
s: 896-6020

**OPÍÐ HÚS ÞRIÐJUDAGINN 30. MARS KL. 17:00 – 17:30**

Falleg og björt efri sérhæð með miklu útsýni við Álfhólsveg í Kópavogi ásamt aukaíbúð á jarðhæð sem hentar vel til útleigu. Nánari uppl. veita Kristján lgf. s. 867-3040, [kristjan@trausti.is](mailto:kristjan@trausti.is) og Hallgrímur s. 896-6020, [hallgrimur@trausti.is](mailto:hallgrimur@trausti.is)

Verð: 83,9 millj.



## BORGARÁS 10 210 GARÐABÆ



Styrmir  
S: 846-6568

**OPÍÐ HÚS ÞRIÐJUDAGINN 30. MARS KL. 17:30 – 18:00**

Falleg og björt 129,5 fm. 5 herbergja neðri sérhæð í góðu tvíbýli. Tveir séringangar. Stór sameiginlegur garður sem býður upp á mikla möguleika. Eignin er vel staðsett við rólegan botnlanga og er einstaklega viðsýnt og gott útsýni. Nánari uppl. veitir Styrmir Þór lgf. s. 846-6568, [styrmir@trausti.is](mailto:styrmir@trausti.is)

Verð: 56,9 millj.



## GARÐSTÍGUR 1 220 HAFNARFIRÐI



Kristján  
S: 867-3040



Aðalsteinn  
S: 767-0777

**OPÍÐ HÚS ÞRIÐJUDAGINN 30. MARS KL. 17:30 – 18:00**

Rúmgóð 102,4 fm. íbúð á jarðhæð í tvíbýlishúsi á frábærum stað í Suðurbæ Hafnarfjarðar. Stutt í bæði skóla, leikskóla og alla helstu þjónustu. Stór sameiginlegur gróinn garður. Nánari uppl. veita Aðalsteinn s. 767-0777, [alli@trausti.is](mailto:alli@trausti.is) og Kristján lgf. 867-3040, [kristjan@trausti.is](mailto:kristjan@trausti.is)

Verð: 44,9 millj.



## BARÓNSSTÍGUR 61 101 REYKJAVÍK



Guðbjörg G.  
S: 899-5949



Hallgrímur  
s: 896-6020

**OPÍÐ HÚS ÞRIÐJUDAGINN 30. MARS KL. 18:00 – 18:30**

Falleg og talsvert endurnýjuð 71,6 fm. íbúð á efstu hæð við Barónsstíg með miklu útsýni til suðurs, austurs og vesturs. Tilvalin fyrstu kaup. Nánari uppl. veita Guðbjörg G. lgf. s. 899-5949, [gudbjorg@trausti.is](mailto:gudbjorg@trausti.is) og Hallgrímur s. 896-6020, [hallgrimur@trausti.is](mailto:hallgrimur@trausti.is)

Verð: 49,9 millj.

# VILTU VINNA HJÁ FRAMSÆKNU FYRIRTÆKI Í MIKILLI SÓKN?

› Lind Auglýsir eftir vönum  
**LÖGGILTUM FASTEIGNASÖLUM** til starfa,  
**KONUM OG KÖRLUM** á öllum aldri.

› Leitum að öflugum **LÖGGILTUM VERKEFNASTJÓRUM**  
fyrir nýbyggingaverkefni. **FJÖLDI VERKEFNA**  
**FRAMUNDAN** af öllum stærðum og gerðum.

Umsókn ásamt ferliskrá sendist á [UMSOKN@FASTLIND.IS](mailto:UMSOKN@FASTLIND.IS)  
farið verður með umsóknir sem trúnaðarmál

**OPIÐ HÚS**  
SÖLU- OG SÝNINGARAPP  
Einstakt á  
fasteignamarkaði  
á Íslandi



Allir kaupendur og seljendur fá  
**Vildarkort Lindar**  
sem veitir **30% afslátt**  
hjá fjölmörgum fyrirtækjum



## TIL LEIGU

EINSTAKT TÆKIFÆRI!

### GEO Hótel Grindavík

Glæsilegt 36 herbergja hótél, byggt  
2015, fullbúið og tilbúið í rekstur.

Rekstrarleyfi fyrir 80 gesti og veitingasalur  
með leyfi fyrir 60 gesti. Glæsileg herbergi  
og sameiginleg aðstaða.

- Glæsilegt 36 herbergja hótél sem var byggt 2015.
- Rekstrarleyfi fyrir 80 gesti og veitingasalur með leyfi fyrir 60 gesti.
- Glæsileg herbergi og sameiginleg aðstaða.
- Örstutt í alla þjónustu, veitingahús, kaffihús, verslanir, sundlaug og heilsurækt.
- Blá lónið og eldgos í nokkurra kílómetra fjarlægð.
- Hóтелиð er með 4,5 á Tripadvisor og 9 á Hotels.com.







Hafdis Fasteignasali 820 2222 | Sigurður Fasteignasali 898 6106 | Dórothea Fasteignasali 898 3326 | Þorsteinn Fasteignasali 694 4700 | Jóhanna Kristín Fasteignasali 837 8889 | Sigríður Fasteignasali 699 4610 | Berglind Fasteignasali 694 4000 | Jón Gunnar Fasteignasali 848 7099 | Helgi Fasteignasali 780 2700 | Hrónn Fasteignasali 692 3344 | Hólmgeir Lögmaður 520 9595 | Þóra Fasteignasali 822 2225 | Þorgeir Fasteignasali 696 6580 | Hafliði Fasteignasali 846 4960 | Ragnar Fasteignasali 844 6516 | Darri Örn Sölufultrúi 767 0000 | Elka Fasteignasali 863 8813 | Unnur Svava Sölufultrúi 623 8889

## Naustavör 44-50

200 Kópavogur

**NÝTT**

**Herbergi: 2-4ra Stærð: 76.4 - 266,3 m<sup>2</sup> BÓKIÐ SKOÐUN**

Naustavör 44-50 er 4ra hæða fjölbýlishús með lyftu við Naustavör í Kópavogi staðsett örstutt frá smábátahöfninni, með glæsilegu sjávarútsýni úr flestum íbúðunum.

Vandaðar innréttingar frá Brúnas og AEG eldhústæki. Borðplötur verða úr virgð steini frá S.Helgasyni. Vaskur og blöndunartæki frá Tengi. Flísar á baðherbergjum og þvottahúsi að öðru leyti skilast íbúðirnar án gólfefna. Íbúðirnar eru ýmist með góðum svölum eða stórum timburveröndum. Stæði í bílageymslu fylgja flestum íbúðum.

Í húsinu eru 2ja til 4ra herbergja íbúðir. Íbúðirnar hafa annaðhvort svalir eða verönd. Tvennar svalir fylgja sumum íbúðum.

**Sigríður Fasteignasali Gsm: 699 4610**

## Brattatunga 2

200 Kópavogur

**115.000.000**

**OPIÐ HÚS mán. 29. mars kl. 17.30-18.00 - BÓKIÐ SKOÐUN**

**Herbergi: 6 Stærð: 249,5 m<sup>2</sup>**

Sérlega gott fjölskylduhús með fallegu útsýni á skjólsælum stað í Kópavogi. Húsið er á tveimur hæðum með 2ja herbergja aukaíbúð með séringangangi á neðri hæðinni en lítið mál að breyta ef bæta þarf við herbergjum. Húsinu fylgir góð lóð með skjólgóðri timburverönd með garðaskála með arinn og heitum pott. Húsið er skráð samkvæmt þjóðskrá samtals 249,5 fm og þarf af er bílskúr skráður 36 fm. Að auki er 15fm garðskáli sem er ekki inni skráðri fermetra tölu. Frábær staðsetning á afar vinsælum og skjólsælum stað á móti suðri. Fallegt útsýni. Stutt í skóla, leikskóla, íþróttasvæði, verslanir og alla þjónustu. Aðeins þrjú hús í þessum botnlanga og því lítil sem engin umferð og öruggt leiksvæði fyrir börn. Húsið er laust við kaupsamning.

**Upplýsingar veitir Sigríður fasteignasali í gsm: 699 4610**

## Njálsgata 3

101 Reykjavík

**44.900.000**

**OPIÐ HÚS þriðjudaginn 30. mars kl. 17.30-18.00**

**Herbergi: 2 Stærð: 69,7 m<sup>2</sup>**

Falleg og mikið endurnýjuð 2. herbergja íbúð á 1.hæð í fjölbýlishúsi í miðborg Reykjavíkur. Sameiginlegur inngangur með efstu hæð. Íbúðin er skráð samkvæmt þjóðskrá 69,7 fm. Mjög góð lofthæð er í íbúðinni og afar björt. Íbúðin skiptist í stofu, eldhús, rúmgott svefnherbergi, baðherbergi og hol. Búið er að endurnýja eldhúsinnréttingu, tæki í eldhúsi og baðherbergi. Nýtt harðparket er á stofu og borðstofu. Nýlegt flotgölf í svefnherbergi. Nýlegar flísar á baðveggjum og í sturtu. Nýlegar flísar yfir eldhúsinnréttingu.

Húsið stendur við ofarlega Njálsgötu við gatnamót Njálsgötu, Klapparstígs og Skólavörðustígs. Stutt er í alla helstu þjónustu, veitingastaði og útivistarsvæði. Tveir leikskólar í götunni og stutt í Austurbæjarskóla. Íbúðin er laus við kaupsamning.

**Upplýsingar veitir Sigríður fasteignasali í gsm: 699 4610**

## Mosagata 13-15

210 Garðabær

**NÝTT Á SKRÁ**

**BÓKIÐ SKOÐUN: JÓHANNA 837 8889 EÐA ÞORGEIR 696 6580**

**Herbergi: 2-5 | Stærðir frá: 69,6 – 161,8 m<sup>2</sup> | Verð frá: 44,9 – 99,9 mkr.**

**DÆMI UM ÍBÚÐ:**  
Mosagata 15 - íbúð 0302  
Herbergi: 4ra  
Stærð: 123,1 m<sup>2</sup>  
Verð: 69.900.000 kr.

## Álftamýri 2

108 Reykjavík

**49.900.000**

**OPIÐ HÚS mánudaginn 29. mars kl. 17.30-18.00**

**Herbergi: 5 Stærð: 149,9 m<sup>2</sup>**

4RA HERB. ENDAÍBÚÐ Á 2. HÆÐ ÁSAMT BÍLSKÚR Á ÞESSUM VINSÆLA STAÐ. BIRT STÆRÐ ÍBÚÐARINNAR ER MEÐ GEYMSLU SAMT. 109,7 FM OG BÍLSKÚR ER AÐ GRUNNFLETI 18,9 FM OG KJALLARI UNDIR BÍLSKÚR 21,3 FM EÐA HEILDAR STÆRÐ EIGNARINNAR 149,4 FM. Vinsæl staðsetning miðsvæðis í borginni þar sem stutt er í alla þjónustu. **Upplýsingar veitir Hafdis fasteignasali í gsm: 820 2222**

**► 16 AF 25 ÍBÚÐUM ÞEGAR SELDAR**

FALLEGAR ÍBÚÐIR Í NÝJU HVERFI – FRÁBÆRT ÚTSÝNI – GOTT SKIPULAG – SVALIR EÐA VERÖND Á ÖLLUM ÍBÚÐUM.

Innréttingar og skápar frá HTH, hurðir frá BYKO, eldhústæki frá Tengi og flísar frá Álfaborg.

**Íbúðir afhendast án gólfefna í maí/júní 2021**

**Jóhanna Kristín Fasteignasali 837 8889 johanna@fstorg.is**

**Þorgeir Fasteignasali 696 6580 thorgeir@fstorg.is**

# Smáauglýsingar

550 5055

Afgreiðsla smáauglýsinga og simi er opin alla virka daga frá 9-16  
Netfang: smaar@frettabladid.is

## Bílar & Farartæki

### Bílar til sölu

### Bestu krossgátukaupin



## Þjónusta

### Nudd

#### NUDD NUDD NUDD

Slökunarnudd í miðbæ Reykjavíkur. Lausir tímar. Sími 694 7881, Janna.

### Málarar

Getum bætt við okkur verkefnum innan og utanhús. Vönduð vinnubrögð og góð umgengni. Tilboð eða tímavinna. Lítið Mál ehf. Sigurður 896-5758.

## REGNBOGALITIR.IS

Málningarþjónusta Við málum og spörslum hús og mannvirki innan sem utan. Við háþrýstipvolum, vatnsverjum og styrkjum steiningu og sjónsteypu. Við erum vandvirkir fagmenn með mikla reynslu. Sími 8919890 eða malarar@simnet.is

### Rafvirkjun

#### RAFLAGNIR, DYRASÍMAR. S. 663 0746.

Þjódum hagstætt verð í töfluskípti. Straumblik ehf. Löggitur Rafverktaki. straumblik@gmail.com

### Húsviðhald

**Rúnar Múrarar ehf**  
S - 780 - 28 38  
Tröppuviðgerðir - Húsviðgerðir  
- Pakmálun - Málningarvinna - o.m.fl.  
<https://runarmurari.is>

**k2**  
LOFTSTOKKAHREINSUNIN  
• FYRIRTÆKI  
• FJÖLBÝLISHÚS  
• SKIP  
• VEITINGASTAÐIR

Við hreinsum allar gerðir lofttræstikerfa. Hafðu samband og pantaðu fría ástandsskoðun í síma: 557 7000 eða inná [www.k2.is](http://www.k2.is)

## PROSTONE

- » Smíðavinna
- » Múrvinna
- » Málningarvinna

Þjónustum einstaklinga, fyrirtæki og húsfélög

519 7780

[prostone@prostone.is](mailto:prostone@prostone.is)

## FLÍSLAGNIR - MÚRVERK - FLOTUN - SANDSPARSL - MÁLUN - TRÉVERK

Ásamt öllu almennu viðhaldi fasteigna.

Áratuga reynsla og þekking skilar fagmennsku og gæðum.

Tímavinna eða tilboð.

Strúctor byggingaþjónusta ehf.

S. 893 6994

## Bókhald

### FRAMTALSADSTOÐ - BÓKHALDSPJÓNUSTA

Þjódum einstaklingum framtalsaðstoð og fyrirtækjum alhliða bókhalds og uppgjörspjónustu.

Góð þjónusta á sanngjörnu verði.

Uppl. í síma 8548080/5168080  
retta.is  
olafur@retta.is



## HSE Bókhald & Uppgjör slf

Skattframtöl, Bókhald, Vsk. & launauppgjör, Ársuppgjör.

Ódýr og góð þjónusta

[www.hsebokhald.is](http://www.hsebokhald.is)

[hsebokhald@hsebokhald.is](mailto:hsebokhald@hsebokhald.is)

Sími: 6926910

## Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafl., pianófl. o.fl. Extra stór bíll. Búslóðalyfta. Flutningaþj. Mikael. S. 894 4560 [www.flytja.is](http://www.flytja.is) flytja@flytja.is

## Önnur þjónusta

### Bestu krossgátukaupin

**KROSSGÁTU BÓKIN EX**  
SÚ BESTA  
Ráðningar aftast í bókinni!  
**Bannað að kíkja !!!**

## Heimilið

### Barnavörur



### VAGNSTYKKI + KERRUSTYKKI + SKIPTITASKA

Verð frá 99.900 kr. Barnið Okkar - Hliðasmára 4 - 201 Kóp. s. 5538313 [barnidokkar.is](http://barnidokkar.is)

**GEFÐU HÆNU**  
[gjofsemgefur.is](http://gjofsemgefur.is)  
907 2003  
Hjálparstarf kirkjunnar

## Húsnæði

### Húsnæði í boði

#### ÍBÚÐ TIL LEIGU Í 104

Ríflega 80 m<sup>2</sup> falleg og vel staðsett hæð til leigu fyrir skilvísan, reglusaman og reyklusan einstakling eða par. Allt sér. Eitt svefnherbergi, eldhús og stofur samliggjandi. Laus fljótlega. Leiguverð 195000 plus hiti og rafmagn 15000. Umsóknir sendist á [leiga550@gmail.com](mailto:leiga550@gmail.com).

Umsóknir sendist á [leiga550@gmail.com](mailto:leiga550@gmail.com)

3ja herb. íbúð til leigu í Blásólum í Kóp. 93fm, glæsileg íbúð og útsýni. Uppl. í s. 896 3038

Herb. til leigu á svæði 201. Með aðgangi að eldh., baðherb. og þvottavél. Uppl. í síma 893 3475

### Sumarbústaðir



#### NYTT 50 FERM.TIL AFHENDINGAR STRAX.

Nýtt viðarklætt hús. 2 svefnh. 2 baðherbergi. Tilbúið að flytja inn í. Facebook/norðurhús Verð 8.849.000 Uppl. 820-5181



Það er ALLTAF rétti tíminn til að eignast vandaðan heitan eða kaldan pott!

Sigurlaug 124.500 kr.	Gvendarlaug 177.000 kr.	Grettislaug 239.000 kr.	Geirslaug 257.000 kr.	Unnarlaug 285.000 kr.	Snorrulaug 278.000 kr.



Íslensk framleiðsla í 38 ár!

Núna er rétti tíminn til að fara að huga að pottakaupum og tryggja sé pott fyrir sumarið. Eignum okkar vinsælustu potta til á lager, en það er ekki víst að það verði þannig í sumar.

Auðbrekku 6 200 Kópavogi Sími 565-8899 [normx@normx.is](mailto:normx@normx.is)



Brynjar Kjærne- sted, framkvæmdastjóri og skrudgardyrkjumeistari, segir að það sé kominn tími til að fara að huga að vorverkunum í garðinum. FRÉTTABLAÐIÐ/SIGTRYGGUR ARI



Garðlist býður upp á viðtæka viðhaldsþjónustu fyrir allt sem viðkemur garðinum og þar er hægt að fá alla þjónustu sem þarf til að viðhalda gördum og grænum svæðum allt árið.

## Kominn tími til að undirbúa sumarið

**Garðlist býður upp á fjölbreytta og breiða viðhaldsþjónustu fyrir garða, sem gagnast einstaklingum, fyrirtækjum, stofnunum og húsfélögum. Öll þjónustan er í boði sem áskrift og þá hefur Garðlist samband þegar það er kominn tími á viðhald.**

Garðlist sinnir öllu sem viðkemur garðinum, allan ársins hring. Nú er kominn tími á vorverkin og þá getur Garðlist létt róðurinn verulega.

„Garðlist er rúmlega 30 ára gamalt fyrirtæki sem einblinir á viðhaldsþjónustu fyrir garða,“ segir Brynjar Kjærne- sted, framkvæmdastjóri og skrudgardyrkjumeistari. „Þessi viðhaldsþjónusta er mjög breið og hjá okkur er hægt að fá alla þjónustu sem þarf til að viðhalda gördum og grænum svæðum allan ársins hring, allt frá því að moka snjó og sópa plön, yfir í að slá gras, gróðursetja sumarblóm og losa garða við mosa og klippa tré og runna. Við sinnum einfaldlega öllu því sem viðkemur garðinum.“

Starfsfólkið okkar býr yfir mikilli reynslu og þekkingu,“ segir Brynjar. „Við erum með skrudgardyrkjumeistara og vant fólk í öllum

störfum. Við sérhæfum störfin og þjálfum fólk sérstaklega til að ná sem bestum árangri.“

### Tími fyrir vorverk

„Í fyrra var tíðarandinn öðruvísi og margir voru meira heima við en venjulega og þá varð algjör sprenging í eftirspurn eftir þjónustu frá okkur. Fólk fór að hafa meiri áhuga á að hafa nærumhverfi sitt sem fallegast og er garðurinn mikilvægur í því samhengi. Flestir eyddu meiri tíma í garðinum og fengu okkur til að viðhalda honum til að geta notið þess betur með nýslegnu grasi, klipptum trjám til að sleppa við skugga, fallegum sumarblómum og fleiru,“ segir Brynjar. „Ég held að þetta sumar verði að einhverju leyti líkt, fólk vill njóta garðanna meira núna.“

Hann segist bjartsýnn á að það stefni í gott sumar.

„Þetta hefur verið mildur vetur og sumarið ætla að byrja sérlega snemma í ár,“ segir Brynjar. „Nú er því kominn tími til að fara í vorverkin. Það hefur verið aðeins hlýrra en það er vanalega á þessum tíma og því liggur á að fara að klippa tré og runna ef fólk hefur ekki gert það nú þegar. Það er líka mjög gott að fella tré núna áður en

safaspennan er komin á fullt í trén. Það er að byrja núna og við það þyngjast þau og þá er mun meiri vinna við að fella trén. Við erum líka með stubbatætara sem tætir trjástubbinn eftir trjáfellingar þannig að hann geti horfið alveg undir jörðina. Það er mjög auðveld lausn á vandamáli sem hefur lengi verið erfitt að eiga við.“

Við erum líka á fullu að sópa plön núna eftir veturinn en það er sérstaklega mikið af sandi, drullu og laufum á plönunum og við erum í átaki til að klára þetta fyrir sumarið. Svo er líka kominn tími til að þrifa beðin og gera þau tilbúin fyrir sumarið. Svo er það blessaður mosinn, en það er mikið um að fólk hafi samband vegna hans og vilji láta skipta um gras,“ segir Brynjar. „Við bendum fólk líka alltaf á að reglubundið viðhald á grasflötinni í formi áburðar og reglubundins sláttar minnki mosann og þá skiptir mestu að bera á kalkríkan áburð sem lagfærir grasflötina án mikils auka kostnaðar.“

Í minni gördum er fólk líka oft í vandræðum með litla grasfleti sem eru í skugga. Þá er hægt að leysa það með því að setja niður skuggaþolið gras,“ segir Brynjar.

„Það eru ýmis svona vandamál sem fólk heldur að sé ekki hægt að leysa sem er vel hægt að leysa með rétttri þekkingu.“

### Viðhaldsþjónusta í áskrift

„Við leggjum líka mikla áherslu á að bjóða alla þjónustuna okkar í áskrift, þannig að við höfum samband við fólk þegar það er kominn tími á viðhald,“ segir Brynjar. „Við erum með ákveðið prógramm sem við keyrum yfir árið. Til dæmis trjáklippingar, beðahreinsun, garðslátt og áburðargjöf ásamt því að setja niður sumarblóm í beð og potta, svo fátt eitt sé nefnt. Yfir veturinn taka svo vetrarskreytingar við í pottunum, en þá erum við líka að vakta plön fyrir snjó- mokstur og hállkuvarnir, ásamt því að setja upp ljósaskreytingar um allan bæ. Það eru mörg fyrirtæki, húsfélög og einstaklingar sem nýta sér þessa þjónustu.“

Tilgangur okkar er að auðvelda fólk sem er með garð lifið, þannig að þau þurfi ekki að leita á marga staði. Við viljum að félög, fyrirtæki, stofnanir og einstaklingar geti leyst sem flest á einum stað,“ segir Brynjar. „Við þjónustum líka húsfélög mikið og þetta er finn tími til að hafa samband til að kanna hvað

við getum boðið þeim. Það koma oft alls konar hugmyndir fram á húsfélagsfundum og það er auðvelt að hafa samband og bera þær undir okkur.“

### Þjónustan þróast sífellt

„Í gegnum árin hefur vöruframboðið og þjónustan þróast út frá eftirspurn viðskiptavina. Þannig byrjuðum við að bjóða upp á jóla- sérúr og að aðstoða við uppsetningu þeirra,“ segir Brynjar. „Núna erum við að vinna í skreytingum fyrir næsta ár fyrir fyrirtæki og bæjarfélög, sú vertíð byrjar snemma hjá okkur.“

Fyrir nokkrum árum byrjuðum við að sópa plön og það er dæmi um þjónustu sem spratt upp eftir að viðskiptavinir báðu um hana og það er ekki eina dæmið,“ segir Brynjar. „Svo vorum við líka að opna handlagnaeild sem sinnir minniháttar viðvikum fyrir viðskiptavinum, eins og að hengja upp myndir eða sinna litlu viðhaldi, svona smáleg verk sem ekki allir ráða við en handlaggir einstaklingar geta reddað auðveldlega.“

Nánari upplýsingar er að finna á [gardlist.is](http://gardlist.is) og síma 554-1989.



Nú er rétti tíminn til að fara að klippa tré og runna til að undirbúa garðinn fyrir vorid.

# Blómlegur garður úr glerbrotum

**Bryndís Eiríksdóttir flutti með fjölskyldu sinni í fallegt hús í einu af elstu hverfum Selfoss veturinn 2019, en húsið er staðsett á besta stað rétt við Ölfusá og við blasir heillandi útsýni.**

johannamaria@frettabladid.is

Eitt af því sem heillaði Bryndísi við húsið, sem er byggt 1953, var stór og veglegur garður. Þegar Bryndís tók saman við manninn sinn, Geir, áttu þau hvort um sig þrjú börn úr fyrri samböndum. Yngstu eru orðin 16 ára og elsta barnið er 25 ára. Þá eiga þau tvo ketti og hunda. „Við erum því stór fjölskylda og þó svo það séu ekki allir búsettir á heimilinu á Selfossi þá kemur stór garður sér vel,“ segir Bryndís.

Þegar þau fluttu inn var garðurinn fullur af glerbrotum og alls kyns drasli. „Fyrri eigandi hafði leigt húsið út og var augljóst að leigjendur höfðu ekkert notað garðinn. Hann var allur í órækt og það var augljóst hvaða framkvæmdir hefðu verið á húsinu undanfarin ár, því þarna mátti finna glerbrot úr gömlum rúðum sem hafði verið skipt út, gamlan bakaraofn og fleira rusl sem hafði verið skilið eftir í garðinum. Það var því lík vinna að fara með allt ruslið á kerru í Sorpu og við vorum að bókstaflega frá morgni til kvölds.“

## Engar garðveislur enn

Bryndís og eiginmaður hennar, Geir, giftu sig í byrjun september 2019 og hafði hún séð fyrir sér stóra og veglega garðveislu í garðinum. „Það varð þó ljóst stuttu fyrir brúðkaupið að ég myndi aldrei ná að koma garðinum í stand fyrir veisluna. Veðurguðirnir bænheyrdu okkur og daginn sem veislan var dagsett þá var gul viðvörn. Því neyddumst við til þess að panta sal og halda veisluna þar,“ segir Bryndís og kímir.

## Framkvæmdasumarið mikla

Sumarið 2020 fór að miklum hluta í framkvæmdir í kringum húsið. „Við



**Bryndís og Geir eru miklir náttúruunnendur. Sjálf hefur Bryndís alltaf verið hrifin af gróðri og náttúru en áhuginn varð mun sterkari og meiri eftir að hún fór að vinna í garðinum sínum glæsilega við nýja húsið á Selfossi.**

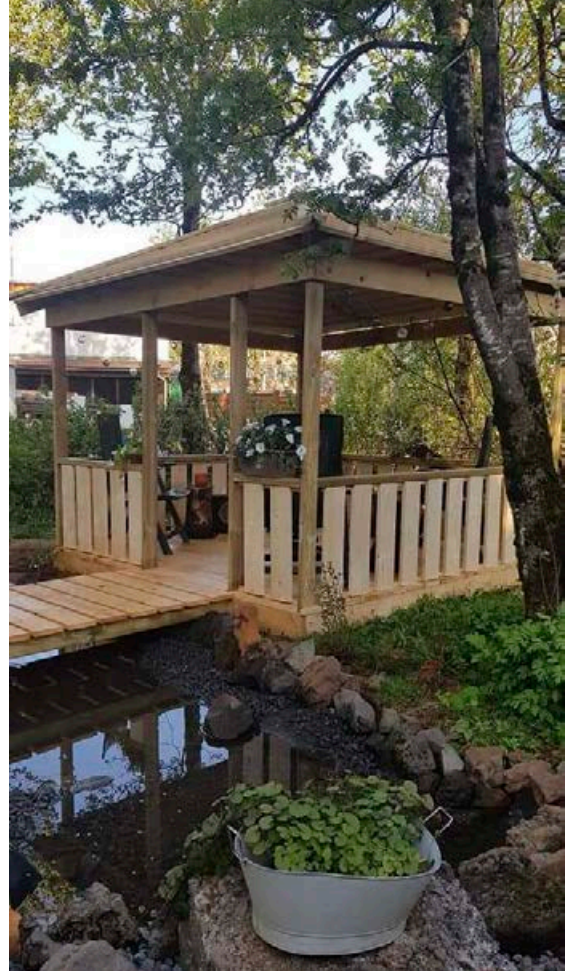
máluðum húsið að utan, tókum þakið í gegn og hellulögðum. Þá setti ég handrið á tröppurnar úr girðingarstaurum. Þetta átti að vera skammtímalausn svo heimilisfólk og gestir myndu nú ekki fljúga niður tröppurnar í vetur, en svo kom þetta svo vel út að ég hef ákveðið að halda þessu. Þetta var ódýr en flott lausn. Þá byggðum við garðskála, settum tjörn við hann og byggðum brú yfir.

Einnig byggðum við pall, fengum okkur heitan rafmagnspott og svo settum við niður rósir og fullt af blómum. Rósirnar, sem voru af þremur tegundum, áttu ekki að blómstra fyrr en eftir þrjú ár að sögn sölumannsins, svo það kom mér mikið á óvart þegar þær blómstruðu hjá mér sama sumar. Það er greinilega góður jarðvegur þarna og þeim líður vel í garðinum hjá mér. Það var dásamlegt að sjá blómin og rósirnar blómstra í fyrri

og garðurinn var æðislega fallegur.“

Alheimsöflin tóku aftur í taumana næst þegar Bryndís ætlaði að halda garðveislu. „Ég átti fertugsafmæli í fyrrasumar og ætlaði nú aldeilis að halda upp á það í garðinum. En þá kom kóvid og skemmdi partíplönin. Kannski nær maður að gera eitthvað skemmtilegt í garðinum í sumar?“ segir hún.

Bryndís var að eigin sögn engin sérstök garðáhugakona fyrr en hún flutti í húsið á Selfossi. „Ég hafði alltaf búið í Reykjavík með engan garð, en núna stend ég mig að því að fara í göngutúra til að skoða garðana í kring, tek myndir af fallegum jurtum og trjám og leita uppi hjá gróðrarstöðvum til að sjá hvort mig langi nú ekki í eins. Garðurinn er eilífðarverkefni, en þessar helstu og stærstu framkvæmdir eru loks búnar hjá okkur eins og er.“



**Garðurinn er orðinn að gríðarlega heillandi sumarparadis, en þessi mynd er tekin í fyrri, 2020.**



**Bryndís og Geir tókst að koma garðinum í nokkuð gott stand í lok sumars 2019 og hlökkðu eins og gengur til þess að geta haldið stórt garðparti í tilefni brúðkaupsins. En svo kom gul viðvörn og partíð var haldið í sal.**



## SÍBERÍULERKI

### - Aldrei að bera á

Í kjarnvið síberíulerkis er náttúruleg fúavörn. Því þarf aldrei að bera fúavörn á viðinn. Viðurinn er sterkur, endingagóður og þolir afar vel íslenska veðráttu.

**Veggklæðningar og pallaefni**

# Falleg og sterk gróðurhús

Trésmiðjan Borkur hefur smíðað glugga og hurðir í yfir 50 ár og þykja Barkargluggarnir einstaklega hentugir við íslenskar aðstæður. Nú hefur Borkur hafið sölu á tilbúnum gróðurhúsum sem eru í senn einstaklega falleg og sterkbyggð.

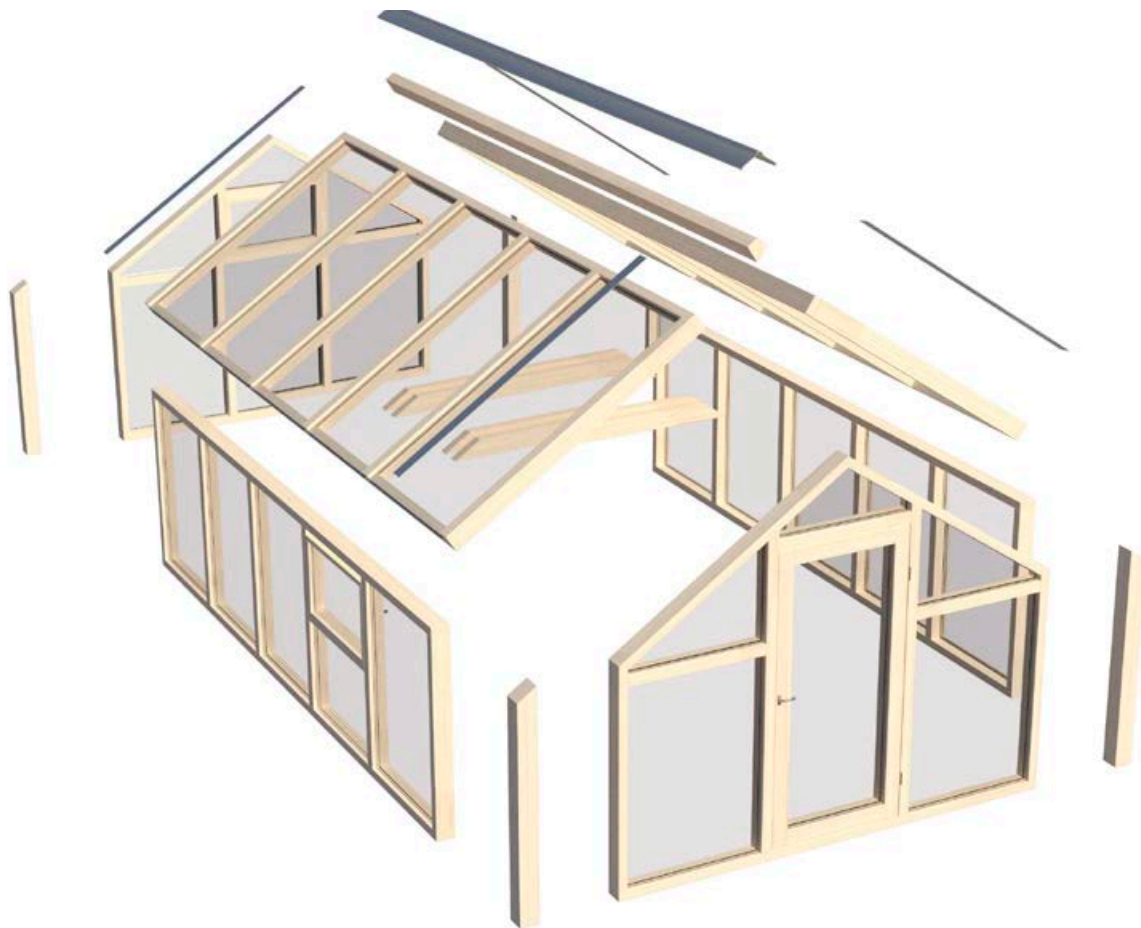
„Við höfum í gegnum tíðina smíðað gróðurhús eftir sérþöntunum. Á tímabili vorum við líka að selja þau í BYKO og við sáum að það var vöntun á vönduðum og fallegum gróðurhúsum. Fólk er spenntara fyrir því að hafa fallegt, umhverfisvænt tréhús í garðinum hjá sér en álhús,“ segir Halldór Atlason, framleiðslu- og rekstrarstjóri Barkar.

„Við ákváðum því að hanna hús sem byggir á hönnun glugganna okkar. Vegleg gróðurhús úr tré með tvöföldu gleri sem henta einstaklega vel við íslenskar aðstæður, en eru líka handhæg í framleiðslu og hægt að setja upp án byggingarleyfis,“ segir hann.

Stærsta gróðurhúsið frá Trésmiðjunni Berki er 14,5 fermetrar að stærð og 2,45 m á hæð, en það er rétt undir því að vera leyfis skylt. „Húsin byggja í grunninn á nákvæmlega sömu handtökum og útliti og gluggarnir okkar. Húsin hafa því sama styrk og þol



Halldór Atlason, framleiðslu- og rekstrarstjóri Barkar.



Glæsilegt gróðurhús frá Berki sem er fallega hannað, til í nokkrum stærðum og með tvöföldu gleri. MYND/ADSEND

**Við ákváðum að hafa tvöfalt gler í húsunum svo fólk geti nýtt þau í hvað sem er, til dæmis sem íveruhús.**

Við ákváðum að hafa tvöfalt gler í húsunum svo fólk geti nýtt þau í hvað sem er, til dæmis sem íveruhús sem frábært væri að sitja í á pallinum í hvaða veðri sem er, eða sem gestahús við sumarbústaðinn, þar sem fólk getur horft á norðurljósin áður

en það fer að sofa,“ segir Halldór Atlason, framleiðslu- og rekstrarstjóri Trésmiðjunnar Barkar.

Nánari upplýsingar og myndir af húsunum má sjá á heimasíðunni [borkur.is](http://borkur.is)

## Alvöru gróðurhús smíðuð á Íslandi

Sterkbyggð, falleg og umhverfisvæn gróðurhús með tvöföldu gleri, sérsníðuð úr tré fyrir íslenskar aðstæður



- Vönduð smíði úr tré
- Tvöfalt gler
- Einföld í uppsetningu
- Íslensk hönnun



**BÖRKUR**  
TRÉSMIÐJA

Sími 455 1900  
Netfang: [borkur@borkur.is](mailto:borkur@borkur.is)

Söluskrifstofur:  
Njarðarnesi 3-7, 603 Akureyri  
Smíðjuvegi 2, 200 Kópavogi



Rósagarðurinn er ekki langt frá Flórens. FRÉTTABLAÐIÐ/GETTY

## Heimsins stærsti rósagarður

Carla Fineschi rósagarðurinn er stærsti rósagarður heims. Garðurinn er staðsettur í Arezzo í Toskanahéraði á Ítalíu ekki ýkja langt frá borginni Flórens. Garðurinn er nefndur eftir Carla Fineschi-Cavrigliai sem helgaði líf sitt því að láta garðinn verða að veruleika. Hún safnaði rósum hvaðanæva úr heiminum og opnaði heimsins stærsta einkasafn rósa með meira en 7.000 afbrigðum. Markmiðið var að búa til vísindasafn lifandi plantna. Garðurinn er þekktur um allan heim og er mikilsvirtur í garðyrkjuheiminum. Garðinn má einungis heimsækja á vorin frá fyrsta sunnudegi í maí til síðasta sunnudags í júní. Garðurinn er rekinn af samtökum sem ekki eru rekin í hagnaðarskyni og aðgangseyririnn inn á safnið rennur í sjóð til að viðhalda garðinum.



Ætli þetta sé ekki drauma sumar-bústaður þeirra ófélagslyndu? MYND/WIKIMEDIA

## Fullkomin einangrun

Sumir fara í sumar-bústað til að komast burt frá fólki og njóta smá einveru. Það eru samt líklega fáir sumar-bústaðir í heiminum sem bjóða upp á jafn mikið næði og einveru eins og sá sem er staðsettur á hinn svokölluðu Just Enough Room-eyju í Kanada.

Eyjan, sem er líka kölluð Hub-eyja, er staðsett í miðju Saint Lawrence-fljóti og hún er bara 306 fermetrar, sem gerir hana að minnstu byggðu eyju heims. Á henni er rétt svo nóg pláss fyrir eina húsið sem þar stendur.

Eyjan var keypt af Sizeland-fjölskyldunni á 6. áratug síðustu aldar af því að hún vildi byggja sér einangraðan sumar-bústað. Þar er einnig eitt tré, runnar og örlítill strönd til að sólbaða sig, en The Washington Post hefur sagt um eyjuna að það þurfi bara eitt rangt skref til að fara að synda.

Þegar sjávarstaðan er sem hæst leika bárunnar oft við hliðar hússins. Það hlýtur að skapa hálfgerða viðhaldsmartröð, en mörgum þætti það áreiðanlega þess virði til að frá frið og njóta náttúru-fergudar.

## Löng saga páskaeggja

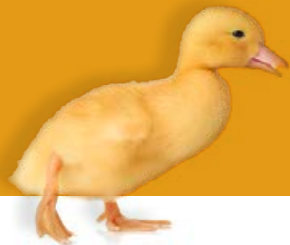
Það er skemmtilegur leikur að fela páskaegg og láta krakkana leita. Sniðugt er að fela lítil egg. Páskaegg eiga orðið langa sögu á Íslandi og páskar sannkölluð súkkulaðihátíð. Hænu egg hafa skipað mikilvægan sess í páskahaldi ýmissa þjóða og eru fjölmargir síðir bundnir eggjaáti á páskum. Til eru margar tilgátur um uppruna páskaeggja en þeim ber ekki öllum saman. Ein er sú að síðurinn sé kominn í kristna trú frá heidni, egg hafi verið tákn frjósemi og þeirra því neytt á vorhátíðum.

Hjá Egyptum og Persum til forna voru eggin tákn endurnýjunar lífsins á vorin og lituðu þeir eggin jafnan. Í kristinni trú hefur eggid verið tákn upprisunnar. Ein skýring er sú að hjá kristnum þjóðum hafi eggin verið borðuð með gleði um páska vegna þess að bannað var að borða þau á föstu. Páskaegg hafa lengi verið vináttuvottur hjá nágrennaþjóðum okkar. Menn gáfu vinum sínum og ættingjum páskaegg með óskum um langlífi og hamingju.

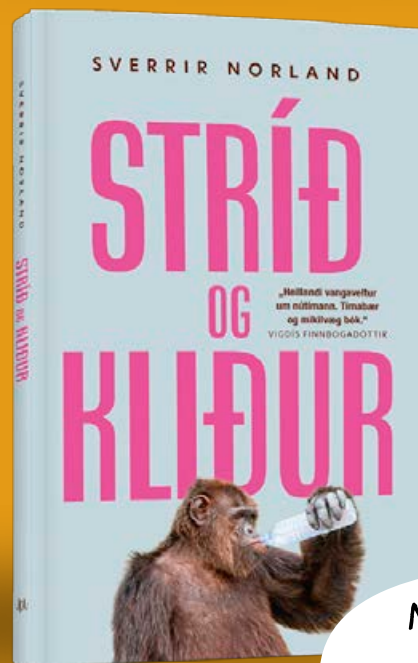
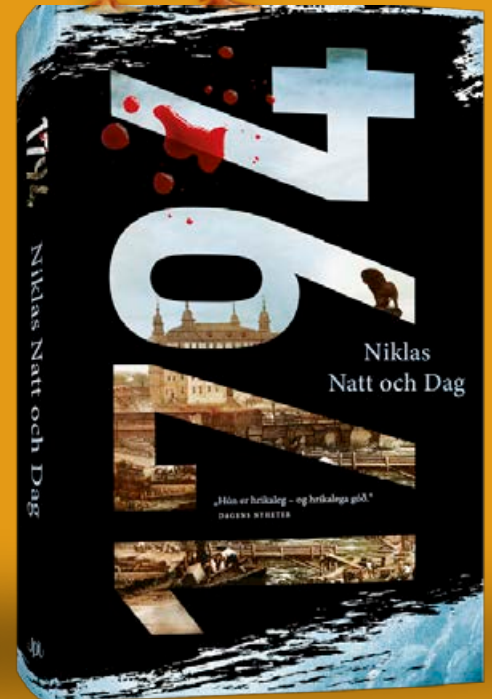
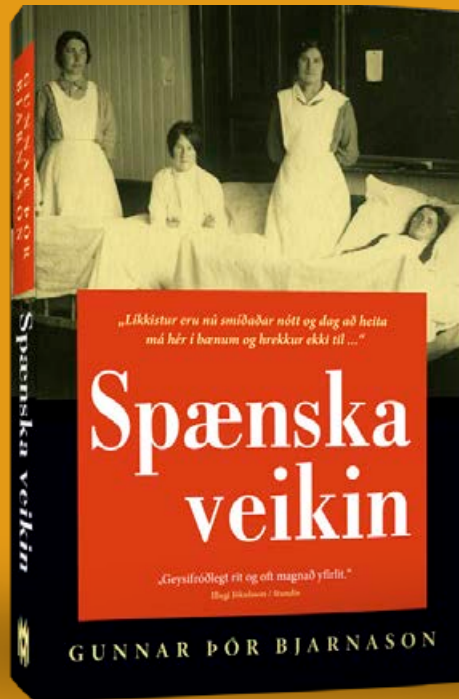


Það er sniðugt að fara í ratleik og leita páskaeggja við sumarhúsið.

# Margur verður af bókum betri



Gott úrval af nýjum kiljum og barnabókum fyrir páskafríið



Nýttu þér tækifærið! Frí heimsending til og með mánudagsins 29. mars.

LANDSINS MESTA ÚRVAL BÓKA

Bókabúð Forlagsins | Fiskislóð 39 | Opíð virka daga 10-18 | Laugardaga 11-16 | [www.forlagid.is](http://www.forlagid.is)



Glæsilegur sumarbústaður sem nú er til sölu hjá Mikluborg. MYNDIR/JÓN RAFN VALDIMARSSON



Sumarbústaðirnir eru misstórir og margt í boði.



Sumarbústaður á fallegum stað með fallegu umhverfi. MYND/JÓN RAFN VALDIMARSSON

## Að mörgu þarf að huga

**Þegar selja þarf sumarhús skiptir mestu máli að velja réttan fasteignasala. Fasteignasalan Mikluborg hefur á sínum snærum reynslumikla fasteignasala.**

Margt er ólíkt með sölu á hefðbundinni fasteign og sumarbústað og því skiptir mjög miklu máli að velja fasteignasala sem er vel kunnugur öllum málum er tengjast sölu á sumarhúsum, segir Jón Rafn Valdimarsson, löggiltur fasteignasali hjá fasteignasölu Mikluborg. „Það eru fjölmörg ólík atriði sem þarf að hafa í huga. Þar má t.d. nefna mál á borð við forkaupsrétt núverandi eða fyrrverandi landeiganda, sem er stundum í þinglýstum gögnum hjá sýslumanni, og rík upplýsingaskylda hvílir á seljanda að tilvonandi kaupandi sé upplýstur um slík atriði.“

Einnig þarf að huga að staðfestingu á landskiptum sem kveðið er á um í jarðalögum frá 2004, en reyndur fasteignasali veit hvaða leiðir þarf að fara í þeim málum, bætir Jón Rafn við. „Síðan má nefna önnur atriði eins og legu lóðar og teikningar af sumarhúsinu þar sem fram kemur hvernig hann er uppbyggður, en þar skipta undirstöður miklu máli. Þegar kemur að fjármögnun eru nefnilega lánastofnanir almennt hrifnari af því að veita lán ef undirstöðurnar eru traustar.“

**Rétt auglýsing gerir kraftaverk**  
Réttur fasteignasali getur að sögn

Jóns einnig haft áhrif á söluverð, söluhraða og einnig almenna kynningu á húsinu, þannig að náð er til sem flestra sem kunna að hafa áhuga. „Ég tek t.d. eftir því í starfi mínu að auglýsingar í prentmiðlum vigta þyngra þegar kemur að sumarhúsum heldur en t.d. íbúðarhúsnæði. Það virðist vera að margir kaupendur einfaldlega uppgötvi ekki bústað sem einungis er auglýstur á vefsíðum fjölmiðla, sökum þess að viðkomandi kann ekki að þrengja leitina út frá svæði, stærð, herbergjafjölda og öðrum þáttum.“

Hann nefnir sem dæmi að ein birting í vel dreifðum prentmiðli geti stundum skipt sköpum. Því sé mikilvægt að velja fasteignasala sem er ekki bara sýnilegur á vefmiðlum heldur prenti líka. „Kaup á sumarhúsum eru merkilega oft skyndihugdetta hjá kaupendum. Fyrir vikið er sýnileiki og kynning á húsi því mjög mikilvægur þáttur.“

### Góðar myndir selja

EKKI er síður mikilvægt að mati Jóns að velja fasteignasala sem getur tryggt góða myndatöku af bústaðnum. „Mér finnst þessi þáttur sérstaklega vanmetinn. Myndir þurfa að vera mjög góðar því að í mörgum tilvikum eru kaup á sumarhúsi ákvörðun sem fjölskyldur taka í sameiningu. Mögulega náðu bara foreldrar að skoða húsið og þurfa því að styðjast við góðar myndir þegar sumarhúsið

er kynnt öðrum fjölskyldumeðlimum. Drónamyndir og vel lýstar myndir af bústað eru því mikilvægar og geta haft töluverð áhrif á endanlegt söluverð.“

Fasteignasali þarf líka að kynna sér vel sumarhúsafélagið á svæðinu og kanna hvort einhverjar fyrirhugaðar framkvæmdir séu fram undan. Um leið þarf að kanna hvert árlegt aðildargjald er að sumarhúsafélagi. „Síðast en ekki síst er mjög mikilvægt að fasteignasali sé mjög vel kunnugur deiliskipulagi sumarhúsvæðisins. Þar spila inn þættir eins og hversu mikið byggingarmagn má byggja, stærðir á lóðum og frekari uppbygging sem hefur verið leyfð og getur haft áhrif á núverandi útsýni, umferð og annað sem getur skipt miklu máli við endanlegt val á draumakotinu.“

### Suðurlandið er vinsælt

Langstærsti þátturinn sem hefur áhrif á verðlagningu sumarhúsa er staðsetningin, segir Jón. „Það á svo sem við um nær allar fasteignir en svo koma aðrir þættir inn, t.d. hvort bústaðurinn sé á eignarlandi, er heitt vatn til staðar, stærð lóðarinnar, má stækka bústaðinn, hvernig hefur viðhald verið í gegn um árin og svo eins og ég nefndi áður, þá hafa undirstöður sitt að segja.“

Aðspurður um vinsælustu sumarhúsvæðin segir hann Grímsnesið tróna vel yfir önnur svæði. Almennt megi þó segja



„Kaup á sumarhúsum er merkilega oft skyndihugdetta. Fyrir vikið er sýnileiki og kynning á húsi mjög mikilvægur þáttur,“ segir Jón Rafn Valdimarsson, löggiltur fasteignasali hjá Mikluborg. FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

að Suðurlandið sé vinsælast og þá helst svæði sem eru helst ekki í lengri fjarlægð en sem nemur klukkustundar akstri.

„Það má nefna svæði eins og Öndverðarnes, Kiðjaberg, Þrasta-skóg og svæðin er liggja meðfram Soginu upp að Úlfjótuvatni. Á Vesturlandi er Skorradalurinn vinsæll og einnig svæði innan Hvalfjarðarsveitar auk þess sem Kjósín er einnig afar eftirsóttur staður.“

Auk fyrrnefndra svæða telur Jón að önnur svæði eigi eftir að koma sterk inn á næstu árum. „Ég tel að meiri uppbygging á sumarhúsum eigi eftir að eiga sér stað í grennd við Þingvelli á komandi árum og einna helst mætti nefna

Skálabrekkulandið sem er einstakt land með óhindruðu útsýni yfir vatnið. Áform eru einnig uppi um uppbyggingu fleiri sumarhúsvæða við Skorradalavatn á næstu árum.“

### Ólík vaxtakjör

Það eru ýmsir lánamöguleikar í boði fyrir kaupendur sumarhúsa, að sögn Jóns. „Viðskiptabankarnir eru allir að bjóða upp á lán fyrir sumarhús, en almennt eru vaxtakjörin nokkuð hærri en býðst þegar tekið er lán með veði í íbúðarhúsnæði. Fyrir vikið eru margir kaupendur að fjármagna kaup á sumarhúsum með veði á sínu eigið íbúðarhúsnæði til að fá betri vaxtakjör.“

# Nokkur fínustu sumarhús heims

Það er fátt betra en að hvíla lúin bein í góðu sumarhúsi, en sumir hafa efni á gistingu á stöðum sem við hin getum bara látið okkur dreyma um.

Það getur verið indælt að slaka á í nýju umhverfi en það eru auðvitað ekki öll sumarhús sköpuð jöfn. Milljarðamæringar hafa skapað sér ótrúlega íburðarmikil og þægileg afdrepp og hér eru nokkur dæmi um sumarhús hinna ofurríku, sem eru svo glæsileg að maður þyrði varla að stíga þarna inn af ötta við að reka sig í eitthvað.



**Ol Jogi búgarðurinn í Kenía er sumardvalarstaður sem er engu líkur.** MYND/OLJOGIHOME.COM

**Ol Jogi, Kenía**  
Þessi einkabúgarður Wildenstein-fjölskyldunnar í Kenía er einstakur lúxusstaður í hjarta villtustu Afríku. Allur húsbúnaður og innréttingar hússins eru eins glæsilegar og hægt er og lúxusinn er allsráðandi. Búgarðurinn er staðsettur á risastóru verndarsvæði sem er í einkaeigu og þar er hægt að skoða ótrúlega magnað og fjölbreytt dýralíf, en allur ágóðinn af leigu búgarðsins rennur til umhverfisverndar.



## Villa La Cassinella, Ítalíu

Þetta glæsihýsi býður upp á það allra besta þegar kemur að lúxus við Comovatrúnað í Ítalíu, einn eftirsóttasta sumardvalarstað heims. Þangað er aðeins hægt að komast á bát og það er afskekkt, en ekki einangrað, því bærinn Lenno og mörg nálæg þorp eru bara stuttan biltúr frá bryggjunni við Campo di Lenno. Húsið er skreytt með ítölskum húsgögnum, fornmunum, finum listaverkum og öðrum evrópskum fjársjóðum. Því fylgir líka flóðlýstur tennisvöllur, upphitun sundlaug með 22 karata gullflísu, líkamsræktarstöð, tæplega 30 þúsund fermetra skrudgarðar og einkahraðbátur sem er alltaf til taks.

**Villa La Cassinella á Ítalíu býður upp á einstakan lúxus við Comovatrúnað.** MYND/VILLALACASSINELLA.COM



**Þeir sem vilja frekar fara í fri á svalari stöðum geta leigt glæsihýsið Villa Jane í Colorado.** MYND/VILLAZZO.COM

## Villa Jane, Bandaríkjunum

Þessi glæsihöll í Klettafjöllunum í Coloradoríki Bandaríkjanna er skreytt fállegri list og með risastóra glugga sem gefa einstakt útsýni yfir fjallandslagið. Húsið býður upp á sex rúmgöð svefnherbergi, níu baðherbergi, innisundlaug með frábæru útsýni, vinkjallara, þrjú bari, líkamsræktarstöð með öllu tilheyrandi, stórt pianó, billjardborð, drekkhlaðið afþreyingarherbergi og risastórar útisvalir.



**Musha Cay er töfrandi einkaeyja í eigu sjónhverfingamannsins Davids Copperfield.** MYND/MUSHACAY.COM

## Musha Cay, Bahamaeyjum

Það er kannski smá svindl að setja tvo staði á Bahameyjum á listann, en sannleikurinn er sá að okkur þætti flestum ekki ónýtt að skreppa aðeins þangað. Þessi töfrandi eyja er ein af þeim ellefu sem eru í eigu sjónhverfingamannsins Davids Copperfield, en sú eina sem er byggð. Þetta er ævintýraeyja fyrir fullorðna með handsnyrt landslag fullt af hitabeltisblómum, safn af framandi fuglum og dýrum (þar á meðal eru litlir apar sem eru þjálfaðir til að teikna myndir af gestum), alls kyns báta og leikföng til að skemmta sér í sjónum, tveggja hæða kvikmyndatjald á ströndinni og billjardborð Houdinis í leikherberginu.



**Á einkaeyjunni Over Yonder Cay, sem er hluti af Bahamaeyjum, eru fjögur glæsihýsi sem er hægt að leigja.** MYND/OVERYONDERCAY.COM

## Over Yonder Cay, Bahamaeyjum

Þessi einkaeyja var eitt sinn fiskveiðistöð en henni hefur verið breytt í umhverfisvænt lúxussvæði. Á eyjunni eru fjögur sérhönnuð glæsihýsi og við þau öll eru nuddpottar og við sum eru sundlaugar. Gestir hafa líka aðgang að nuddi, jógatímum, kvikmyndasýningum í heimabíósal, níu holu golfvelli, köfun, siglingum og dagsferð á ofursnekkju, ásamt mörgu öðru.

# Nú er tími fyrir pottinn!

Skoðaðu úrval heitra potta og aukahluta á

**trefjar.is**

Frí heimsending um land allt ef verslað er í vefverslun

ÍSLENSK  
FRAMLEIÐSLA

— 1978 —

**TREFJAR**

— HEITIR POTTAR —



# Borg fasteignasala – reynslan er mikilvæg

**Borg fasteignasala opnaði á dögnum nýtt útibú á Suðurlandi. Þar tekur fasteignasalinn Sigurður Fannar Guðmundsson vel á móti viðskiptavinum, en hann býr yfir mikilli reynslu á sviði fasteignasölu, ásamt sterkri tengingu við Suðurlandið.**

„Borg fasteignasala var stofnuð árið 2013 og hefur frá fyrstu tíð lagt áherslu á að þjónusta allar tegundir fasteigna, þar á meðal sumarhús,“ segir Sigurður Fannar Guðmundsson.

## Byggt á traustum grunni

Viðskiptavinir Borgar eru af öllum stærðum og gerðum. „Við höfum alla tíð lagt áherslu á að þjónusta alla frekar en að leggja sérstaka áherslu á einhvern ákveðinn hóp viðskiptavina.“

Sigurður Fannar segir einn mikilvægasta styrkleika fyrirtækisins liggja í yfirgripsmikilli reynslu starfsfólks.

„Sérstaða Borgar liggur fyrst og fremst í mannaúti fyrirtækisins en hjá Borg starfar hópur af fólki sem á það sameiginlegt að hafa viðtæka reynslu í fasteignaviðskiptum, stór hluti starfsfólks hefur starfað við fasteignasölu í 20 ár, því má segja að starfsemi fyrirtækisins sé byggð á traustum grunni.“

## Öflugt tengslanet

Þá leggur Borg ríka áherslu á að nýta tengslanet og þekkingu starfsfólks fyrirtækisins sem geri því kleift að veita framúrskarandi þjónustu.

„Viðtækt tengslanet starfsfólks



Sigurður Fannar Guðmundsson hjá Borg fasteignasölu lítur björtum augum til sumarsins. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

okkar dregur fram okkar helstu sérstöðu, sem er staðbundin þekking, bæði innan höfuðborgarsvæðisins og utan þess, hvort heldur um er að ræða Vesturland eða Suðurland.“

Á Borg fasteignasölu er rétta fólkið á réttu stöðunum. „Það má segja að það sé valinn maður í

hverju rúmi, á öllum helstu snerti-flötum fasteignaviðskipta.“

## Útibú á Suðurlandi

Sigurður Fannar segir mikla eftirvæntingu hafa ríkt eftir nýjasta útibúi Borgar.

„Við erum þessa dagana að opna

nýtt útibú Borgar á Suðurlandi, til að mæta ört vaxandi samfélagi fyrir austan fjall. Frá Kambabrunn í Hveragerði og að Kirkjubæjarklaustri er okkar þjónustuvæði, þá gildir einu hvort um er að ræða íbúðarhús eða sumarhús.“

Sjálfur er Sigurður Fannar fæddur

og uppallinn á Selfossi og er því vel kunnugur Suðurlandinu. „Ég hef sterkar tengingar við Suðurland allt, bæði í gegnum 20 ára reynslu af fasteignasölu og fyrri störf.“

## Fasteignasalan er í blóðinu

Óhætt er að fullyrða að Sigurður Fannar sé á heimaslóðum hvernig sem á það er lítið. „Þetta er í blóðinu,“ segir hann léttur í bragði.

„Föðurfjölskylda mín stofnaði og rak fyrirtækið SG Einingahús, en það fyrirtæki framleiddi íbúðarhús og sumarhús, í stórum stíl og seldi um land allt. Það er ekki laust við að ég hafi því kynnst því frá fyrstu hendi hversu mikilvæg fasteignaviðskipti eru og ekki sist hversu mikilvægt er að sinna fólki vel, þekkja markaðssvæðið og klára málin alla leið.“

Það má því með sannri segja að Borg fasteignasala með Sigurði Fannar sem sérfræðing á Suðurlandi sé að stíga jákvætt skref í átt að betri þjónustu við viðskiptavini sína á Suðurlandi, og ekki sist þá sem þurfa að selja sumarhús.

## Góður tími til að selja

„Með viðtæku tengslaneti allra fasteignasala á Borg verður okkur verkið léttara, maður þekkir mann og það af góðri viðkynningu og reynslu viðskiptavina, þá hefur þetta allt margföldunaráhrif, á jákvæðan hátt fyrir seljendur,“ segir Sigurður Fannar, sem er bjartsýnn fyrir komandi sumar.

„Það er vor í lofti og góður tími til að selja. Eftirspurnin er fyrir hendi – sem er alltaf forsenda þess að salan sé góð.“

Davíð Ólafsson 897 1533	Ingimar Ingimarsson 519 5500	Böðvar Sigurbjörnsson 660 4777	Stefán Jóhann Ólafsson 864 8808	Heiða Guðmundsdóttir 779 1929	Úlfar Þór Davíðsson 897 9030	Börkur Hrafnsson 832 8844	Margrét Ágústsdóttir 519 5500	Brandur Gunnarsson 897 1401	Sigurður Fannar 897 5930	Gunnlaugur Þráinsson 844 6447	Héðinn Birnir Ásbjörnsson 848 4806

# B O R G

F A S T E I G N A S A L A

Bókið skoðun



**Laugarbraut 5** **840 Laugarvatni**

Íbúðir	2-4 herbergi	65-85 m <sup>2</sup>
Verð:	Íbúðir með útsýni yfir vatnið, rétt fyrir ofan Fontana	
frá 24,5 m	Böðvar Sigurbjörnsson 660 4777	

Bókið skoðun



**Hvítárholt** **846 Flúðir**

Einbýlishús	2 herbergi	244 m <sup>2</sup>
-------------	------------	--------------------

Bókið skoðun



**Sumarhúsaloðir við Ytri Rangá** **851 Hellu**

Lóðir	61,2 m <sup>2</sup>
Verð:	Sérlega fallegur staður um 100km frá Reykjavík
frá 4 m	Böðvar Sigurbjörnsson 660 4777

Bókið skoðun



**Hótel Látrabjarg** **451 Patreksfirði**

Hótel	19 herbergi	871 m <sup>2</sup>
-------	-------------	--------------------

Bókið skoðun



**Aðalstræti 120** **450 Patreksfirði**

Einbýlishús	13 herbergi	268 m <sup>2</sup>
Verð:	Hægt að breyta í 4 íbúðir	
19 m	Davíð Ólafsson 8971533	

Bókið skoðun



**Kerengi 2** **805 Selfossi**

Sumarhús		142 m <sup>2</sup>
----------	--	--------------------

# 519 5500

SÍÐUMÚLA 23 · 108 REYKJAVÍK · FASTBORG.IS

# Heilu hverfin spruttu upp

Fjöldi fólks nýtir sér orlofshús verkalýðsfélaganna bæði á veturna og sumrin. Flest verkalýðsfélög reka sumarbústaði fyrir félaga sína og í dag þykir flestum það sjálfsagt að geta skroppið í bústað yfir helgi fyrir litla peninga.

sandragudrun@frettabladid.is

Það er ötulu baráttufólki innan verkalýðshreyfinganna að þakka að í dag getum við slakað á í heitum potti fjarri ys og þys borgarlífsins. Upphaf orlofshúsanna má tekja aftur til miðrar 20. aldar og uppbygging þeirra var mikil á sjöunda og áttunda áratugnum.

Á stríðsárunum varð skyndilega mikil eftirspurn eftir vinnuafli og í því ástandi náði verkalýðshreyfingin fram ýmsum mikilvægum baráttumálum eins og átta stunda vinnudegi, 40% launahækkun, hækkun yfirvinnutaxta og réttinum til orlofs, að sögn Snorra Más Skúlasonar, deildarstjóra upplýsinga- og kynningardeildar ASÍ.

„Tölf daga sumarleyfi var mikill sigur á þessum tíma og til að verka fólk gæti nýtt þetta nýfengna frí fóru verkalýðsfélögin að byggja upp sumarbústaði víða um land og lána tjöld til útilegu. Orlofið var lengt í 18 daga eftir verkfallsátök 14 árum síðar, en lágmarksorlof einstaklings í fullri vinnu er nú 24 dagar á ári á almenna vinnuarkaðnum,“ útskýrir hann.

Í bókinni Saga Alþýðusambands Íslands – Til velferðar, frá árinu



2013 kemur fram að lög um orlof voru sett á öndverðum fimmta áratug síðustu aldar. Þá höfðu sum verkalýðsfélög nú þegar byggt orlofshús fyrir félagsfólk sitt. Þar segir enn fremur að það hafi þó ekki verið fyrr en í kringum árið 1960 sem nokkur umskipti urðu í orlofsmálum verkafólks.

## Uppbygging í Ölfusi

Árið 1957 og 1958 veitti ríkisstjórnin einni milljón hvort ár í orlofshéimilásjóð verkalýðshreyfingarinnar. Árið 1958 gaf svo Hermann Jónasson forsætisráðherra út



Ölfusborgir voru ein af fyrstu orlofshúsabyggingum stéttarfélaganna en fyrstu húsin voru byggð á 7. áratugnum. FRÉTTABLAÐIÐ/PJETUR

yfirlýsingu um að alþýðusamtökin skyldu fá land nálægt Hveragerði til að byggja upp orlofsheimili. Hugmyndin um orlofshús handa félagsmönnum verkalýðsfélaga á Íslandi átti fordæmi á Norðurlöndunum og forseti ASÍ hvatti til að komið yrði upp orlofsheimilum í öllum landsfjórðungum.

Árið 1962 tókst að efna loforð Hermanns Jónassonar frá árinu 1958 og undirbúningur á byggingu orlofshúsa hófst í Ölfusi. Þar reis byggð orlofshúsa sem nú kallast Ölfusborgir, en farið var að nota fyrstu húsin í júní árið 1964.

Sumarbústaðir  
í Miðhúsaskógi.  
FRÉTTABLAÐIÐ/  
PJETUR

Hugmyndin um orlofshús handa félagsmönnum verkalýðsfélaga á átti fordæmi á Norðurlöndum.

Nokkur verkalýðsfélög ákváðu að byggja á annan tug húsa á sama svæði.

Upp úr 1970 voru farnar að myndast hefðir á Íslandi um að fólk tæki sér frí frá störfum árlega. Fólk fór oft til sveita í orlofinu sínu og vann þar jafnvel, en tók ekki hefðbundið sumarfrí. Þegar líða tók á öldina varð það algengara að fólk tæki sér sumarfrí um mitt sumar og sumum vinnustöðum var einfaldlega lokað eða dregið mjög úr starfsemi. Forysta verkalýðshreyfingarinnar benti á það að mikil vöntun væri á hentugum orlofsstöðum þar sem fjölskyldur gætu dvalist í fríum. Óskari Hallgrímssyni hjá ASÍ fannst viðleitnin sem verkalýðssamtökin höfðu haft í frammi með byggingu orlofsíbúða ganga of skammt miðað við þörfina.

Á sjöunda og áttunda áratugnum hélt uppbygging orlofshúsa áfram víða um land. Víða spruttu upp heilu orlofshúshverfin á vegum verkalýðshreyfingarinnar. Seinna meir var farið að kaupa íbúðir í þéttbýli til dæmis í Reykjavík og á Akureyri.

Heimild: Saga Alþýðusambands Íslands – Til velferðar eftir Sumarliða Ísleifsson frá árinu 2013.

## Reykjavík | Snæfellsbæ | Höfn Hornafirði



Ingólfur Geir Gissurarson  
Fránkvæmdastjóri, lögg.  
fasteignasali og leigumíðari  
896 5222

Heiðar Friðjónsson  
Sölustjóri. Löggiltur fasteignasali B.Sc.  
693 3356

Hildur Harðardóttir  
Löggiltur fasteignasali. Skjalagerð.  
897 1339

Snorri Snorrason  
Löggiltur Fasteignasali  
895 2115

Margrét Sigurgeirsdóttir  
Skrifstofustjóri  
margret@valholl.is  
588 4477

VALHÖLL  
FASTEIGNASALA  
STOFNÚÐ 1995

## Síðumúla 27 | 588 4477 | www.valholl.is



Hrafnhildur B. Baldursdóttir  
Löggiltur fasteignasali.  
BA í stjórnmálafræði.  
862 1110

Pétur Steinar Jóhannsson  
Aðstoðarm. fasteignasala  
Snæfellsnesi  
893 4718

Anna F. Gunnarsdóttir  
Löggiltur Fasteignasali  
Lista og innanhús Stílisti  
892 8778

Sturla Pétursson  
Löggiltur Fasteignasali.  
899 9083

Rakel Árnadóttir  
Lögg. Fasteignasali. Mannfræðingur/alþjóðatengill  
899 9083

Nútímaleg, kraftmikil og framsækin fasteignasala sem byggir á áratuga reynslu starfsmanna!



Fagleg þjónusta - Vönduð vinnubrögð

## Sumarið er tíminn, söng Bubbi.

Frá 1.janúar 2021 er hagnaður af sölu sumarhúsa **skattfrjáls** (að ákveðnum skilyrðum uppfylltum).

**Hafið samband og fáði nánari upplýsingar hjá okkur.**

Nú er góð eftirspurn eftir sumar/heilsárshúsum ásamt lóðum. Við höfum **áratuga reynslu** sem nýtist okkur vel í starfi okkar fyrir þig kæri viðskiptavinur. **Okkur vantar allar gerðir og stærðir** orlofshúsa á söluskrá okkar.

**Drónamyndataka.** Erum með fasteignasala sem er með búsetu í Grímsnesi og þjónustar viðskiptavini af alúð og kostgæfni.



DJI PHANTOM  
4 Pro+ dróni

## ÞÓRODDSTADIR ÚTSÝNISHÚS NÆRRI APAVATNI



Glæsilegt nýlegt (2016), 65 fm heilsárshús á falletum útsýnisstað. Húsið er lérki klætt að utan og verönd einnig með heitum potti. Góð stofa og eldhús með uppþv. vél, ísskáp og span helluborði. 2 rúmgóð svefnherbergi. Hitaveita. Öll húsgögn (keypt ný 2016) fylgja með. Dimmerar, sérsníðaður sjónvarps-skenkur og m.fl. Sjón er sögu ríkari. **Ásett verð: 34,0 millj.**  
Upplýsingar: Sturla Pétursson lg.fs. S:899-9083 sturla@valholl.is

## ÁLFHEIMAR SKAMMT FRÁ BORGARNESI Á FRÁBÆRUM ÚTSÝNISSTAÐ.



Fallegt nýlegt (byggt 2013), 80 fm sumar/heilsárshús í Hafnar-skógi. Húsið er skemtilega skipulagt, steypt gólfplata með gólfhita. Skiptist í Stofu, borðstofu, eldhús, baðherbergi og 3 svefnherbergi. Kamína í stofu, stór sólpallur með 15 fm úthúsi. Frábært útsýni yfir Borgarfjörð, Hafnarfjall og víða. Mikill og góður trjágróður. **Ásett verð: 32,5 millj.**  
Upplýsingar: Heiðar Friðjónsson lg.fs. S:693-3356 heidar@valholl.is

## ÞÓRODDSTADIR TVÖ HÚS Á SÖMU LÓÐ.



Skemmtileg 25 og 26 fm orlofshús. Skipulag beggja er opið rými með eldhúsi og baðherbergi. Heitir pottar við hvort hús. Geymsluskúr. Rafmagnskynding / hitakútur, en hitaveita á svæðinu. Rafmagnshlið. Allt innbú fylgir. Tilvalið fyrir samhenta fjölskyldu eða jafnvel stéttarfélag. **Ásett verð: 24,5 milljónir.**  
Upplýsingar: Sturla Pétursson lg.fs. S:899-9083 sturla@valholl.is

## ÍSLENSK HÖNNUN OG FRAMLEIÐSLA



## **SG Hús hefur byggt yfir 1400 timburhús frá árinu 1966 vítt og breytt um landið**

Lögð er áhersla á smíði vandaðra timburhúsa sem eru hönnuð og byggð við íslenskar aðstæður. Fjölbreytilegt veðurfarið á Íslandi gerir miklar kröfur um vönduð vinnubrögð og reynsla starfsfólks okkar eykur öryggi og gæði húsanna.

# Að mála egg

Þeir sem ætla að dvelja í sumar- bústað um páskana gætu gert páskalegt í kringum sig með smá föndri. Til dæmis að mála páskaegg. Yfirleitt eru egginn blásinn áður en hafist er handa við málin. Gat er stungið varlega á báða enda eggisins. Nál er síðan stungið inn í eggid, þannig að himnurnar utan um hvítuna og rauðuna springi. Egginu er haldið yfir skál og blásið inn um annað gatið og fyrr en varir er innihaldið í skálinni en eftir

er heilt, tómt egg. Eggid er skolað vel í volgu vatni, áður en það er skreytt. Meðan verið er að mála eggid er gott að stinga þrjóni í gegn um það og koma því fyrir annað hvort lárétt eða lóðrétt, þannig að hægt sé að snúa því, án þess að það snerti borðið.

Venja er að lita eggid með einhverjum skrautlegum grunnlit og er best að gera það með grófum pensli. Síðan er finni pensill notaður við skreytinguna. Ef hengja

## Það er góð skemmtun að mála egg í fjölbreyttum litum.

á eggin upp, til dæmis á trjágrein, sem komið er fyrir í vasa, er gott að taka hálfu eldspýtu, binda band í hana miðja, stinga henni inn í eggid og láta hana snúast þvert á gatið. Þannig „festist“ bandið í egginu og hægt er að hengja það upp og láta það snúast frjálst.



Að mála egg er skemmtilegt föndur.



Trjáhúsin eru spennandi gisti-kostur. FRÉTTABLAÐIÐ/GETTY

## Ævintýrleg trjáhúsagisting

Trjáhúsahtótelid Kriebelland í Þýskalandi er fullkominn gisti- staður fyrir ævintýragjarnt ferðafólk. Fyrir fólk sem er orðið ferðapýrst og dreymir um að gista í öðruvísi sumarhúsi í öðrum lönd- um þá eru trjáhúsin frábær kostur, ef marka má ummæli notenda á netinu. Húsin eru staðsett frá 3-20 metrum frá jörðu og hægt er að komast inn í þau með stiga eða frá bryggju. Hvert hús er sérhannað og engin tvö eru eins. Í einni umsögn um trjáhúsahtótelid segir að það sé umdeilt hvort þetta sé fyrsta trjáhúsahtótelid í Þýskalandi, en að þetta sé sannarlega það skemmti- legasta. Hvert hús er með ákveðnu þema sem tengist godsögnum um tröll og ævintýrapersónur í nágrenni hótelsins. Dvöl í þessu skemmtilega trjáhúsahtótelu er svo sannarlega ný upplifun af sumar- bústaðaferð.



Kaffiþlöntur bærast til Reykja árið 1955 og þrífast vel í gróðurhúsi.

## Hitabeltisnýlenda

Hið svokallaða bananahús í Garðyrkjuskólanum á Reykjum er sennilega þekktara í útlöndum heldur en á Íslandi en árið 1951 var reist mikið gróðurhús við Garðyrkjuskólann á Reykjum fyrir bananaframleiðslu. Þetta var eitt alstærsta gróðurhús landsins á þeim tíma, 1000 fermetrar að flatarmáli. Einnig átti að gera tilraunir með aðrar tegundir í húsinu og reyna ólíkan tækni- búnað, til dæmis vaxtarlysing og upphitun með rafknúnum loftblásurum tengdum jarðhita- veitu staðarins. Kaffiþlöntur bærast til Reykja árið 1955 og var komið fyrir í húsinu, þær hafa þrífast vel í hitanum og gefa enn ofurlitla uppskeru í flestum árum. Sítrusávéxtir dafna þar einnig ágætlega. Strax og Bananahúsið var tilbúið voru líka gróðursett þar fikjutré frá Danmörku og Sví- þjóð. Jafnframt var reynt að rækta ananas í húsinu.



**Illagil 21**  
801 Grafningur

Glæsilegt 211 fm heilsárs- hús upp af Hestvík í Grafningnum

- 3 svefnherbergi og svefnloft / sjónvarpsrými
- Alrými með mikilli lofthæð og kaminu
- Hiti í gólfum og varmadæla
- Hert gler á sólpalli – mikið útsýni
- Steypt neðri hæð með mikilli lofthæð og stórum innkeyrsludryrum
- Eignarland

Verð: **Tilboð**

Fríðrik P. Stefánsson hdl. og aðst. fasteignas. Sími: 616 1313 fridrik@miklaborg.is

Ólafur Finnbogason lögg. fasteignasali Sími: 822 2307 olafur@miklaborg.is



**Kamsbraut 16**  
801 Selfoss

Glæsilegt 170 fm sumarhús í Öndverðarnesi

- 4 svefnherbergi, stór setustofa, eldhús, stofa, gufubað, baðherbergi, aukabaðherbergi, þvottahús og geymslur
- Stór vernd allan hrnginn og heitur pottur.
- Í næsta nágrenni við golfvöll og sundlaug

Verð: **84,9 millj.**

Jason Ólafsson lögg. fasteignasali Sími: 775 1515 jko@miklaborg.is



**Neðan-Sogsvegur 2**  
801 Selfoss

Sumarhús, 48,5 fm auk geymslu við Selvík, Álfvatn og Prastarlund Verð: **28,5 millj.**

- 2 svefnherbergi, opin eldhús og stofa. Baðherbergi með sturtu.
- Kalt vatn er á eigin borholu, sem er sameign 14 húsa
- Góður pallur, ca. 80-90 fm.
- Lóðin er tæpur 1,5 hektari og er mjög skjólsælt.

Nánari upplýsingar: s. 775 1515 Jason Kr. Ólafsson löggiltur fasteignasali



**Nesjar**  
805 Grafningur

115 fm sumarhús við Bæjarvík í landi Nesja á Þingvöllum. Verð: **49,9 millj.**

- Eldri hluti húss er 56 fm. Nýleg sólstofa með gólfhita og rennuhurð út á suðurvernd er 27,6 fm
- 31 fm kjallari með stórum innkeyrsluhurð og 220 cm lofth.
- Fallet útsýni til norðurs á Þingvallavatn og fjallahringinn í norður

Nánari upplýsingar: Fríðrik P. Stefánsson hdl. og aðst. fasteignasala s. 616 1313 Ólafur Finnbogason löggiltur fasteignasali s. 822 2307



**Skálabrekka**  
806 Þingvellir

Mjög áhugaverð 406,5 hektara jörð Verð: **Tilboð**

- Skammt frá höfuðborginni
- Í allfaraleið ferðamanna sem sækja Þingvelli heim
- Glæsilegt útsýni yfir Þingvallavatn
- Fyrir liggur tillaga að deiliskípulagi fristundabyggðar
- Frábær fjárfesting

Nánari upplýsingar: s. 695 5520 Jón Rafn Valdimarsson löggiltur fasteignasali



**Kjarvalströð 1 og 14**  
356 Snæfellsbær

Glæsileg 80 fermetra heilsárs- hús á þessum fallega stað á Snæfellsnesi. Verð: **29,9 millj.**

- Neðri hæð: Anddyri, baðherbergi/þvottahúsi, eldhús, útgeymslu, stofur, sólpállur.
- Efri hæð, tvö svefnherbergi auk miðrýmis (sjónvarpshol).
- Snæfjallakúlinn í göngutæri

Nánari upplýsingar: s. 775 1515 Jason Kr. Ólafsson löggiltur fasteignasali



**Birkiskógur 11**  
311 Borgarnes

Gott sumarhús á góðum stað innst í litlu sumarhúsahverfi í landi Stapasels Verð: **17,9 millj.**

- Tvö svefnherbergi
- Húsið er með heitu og köldu vatni.
- Pakjárn var endurnýjað nú í upphafi sumars.
- Skammt frá Blífróst.

Nánari upplýsingar: s. 695 5520 Jón Rafn Valdimarsson löggiltur fasteignasali



**Skálmarbær lóð 2**  
881 Skaffárhreppur

Fallett ca 65 fm sumarhús í Skaffárhreppi Verð: **43,9 millj.**

- Pallur er í kringum húsið ásamt aukapalli austan við húsið
- Geymsluskúr með rafmagni og þvottahúsi
- Gufubað og heitur pottur
- Stutt er á Klaustur og í Vik einnig í Fjaðurárgljúfur

Nánari upplýsingar: s. 775 1515 Jason Kr. Ólafsson löggiltur fasteignasali



**Brúarey 1**  
805 Grímsnes

Sumarhús við Sogið/Úlfjótuvatn Verð: **14,9 millj.**

- Brúarey 1 nýlegt 27,1 fm sumarhús á 10859 fm eignarlóð á frábærum stað við Sogið og Úlfjótuvatn
- Miklir möguleikar til uppbyggingar en hægt að byggja annað stórt hús á lóðinni

Nánari upplýsingar: s. 697 9300 Svan G. Guðlaugsson löggiltur fasteignasali



**Holtabyggð 105**  
845 Hrunamannahreppur

115 fm heilsárs- hús í landi S-Langholts Verð: **38,4 millj.**

- Húsið stendur á 1,4 hektara leigulandi
- Lóðin við hlíð hússins fylgir með, 1,3 ha
- Húsið er á tveimur hæðum, frábært útsýni
- Þrjú svefnherbergi, sauna, þvottahús
- Töluvert endurnýjað

Nánari upplýsingar: s. 695 5520 Jón Rafn Valdimarsson löggiltur fasteignasali



**Snorrastaðir lóð 6**  
840 Laugardalur

Glæsilegt 110 fm heilsárs- hús, stutt frá höfuðborgarsvæðinu við Laugarvatn. Verð: **61,5 millj.**

- 3 svefnherbergi, baðherbergi, anddyri, stofu og eldhús með góðri lofthæð.
- Spa svæði með steyptum burðarbitum. 30 fm
- Eignarlóð, ca. 0,5-0,6 hektarar.

Nánari upplýsingar: s. 775 1515 Jason Kr. Ólafsson löggiltur fasteignasali

# NÝJAR VÖRUR

MIKIÐ ÚRVAL Í STÆRÐUM 14-30 / 42-58

Pantaðu í netverslun [www.curvy.is](http://www.curvy.is) eða komdu í verslun Curvy í Hreyfilshúsinu við Grensásveg

Opið alla virka daga frá kl. 11-18  
& laugardaga frá kl. 11-16

FRÍ HEIMSENDING  
EF AÐ VERSLAÐ ER FYRIR  
5000 KR. EÐA MEIRA



Kjól með väsúm  
6.990 kr



Zizzi Túnika  
9.990 kr



Zizzi mjúk peysa  
8.990 kr



Skyrtu kjóll  
7.990 kr



Zizzi Gallabuxur  
10.990 kr



Hnepptur kjóll  
12.990 kr



# Páskamarengstertan að hætti mömmu ómissandi

**Gunnlaugur Arnar Ingason sem er alla jafnan kallaður Gulli Arnar, er 26 ára gamall Hafn-firðingur og bakari og konditor. Hann hefur alltaf haft mikinn áhuga á eldamennsku og bakstri og hóf sinn bakaraferil aðeins 18 ára gamall.**

sjofn@torg.is

„Ég útskrifaðist sem bakari 2017 og hélt þá í áframhaldandi bakarnám í Kaupmannahöfn til að bæta við mig starfstítlinum konditor. Ég flutti heim frá Kaupmannahöfn í janúar 2020 og var þá á leiðinni út til Taívan í baksturskeppni um vorid þegar COVID-faraldurinn skall á og stöðvaði allt. Í kjölfarið ákvað ég að kyla á framtíðardrauminn um að opna bakari og konditori. Það var svo 23. apríl sem hann varð að veruleika.

Ég er mjög spenntur fyrir framhaldinu sem verður á litla bakaríinu mínu og finnst gaman að finna fyrir miklum bakstursáhuga á Íslandi. Það eru margir farnir að baka meira heima hjá sér, bæði tertur og braud, og áhuginn á fagfólki í bakstri er mikill, sem er ánægjulegt. Ég finn fyrir stóruaukningu í áhuga frá því að ég byrjaði fyrst í bakstri árið 2013. Ég finn einnig mikið fyrir áhuga hjá fólki á að fá að fylgjast með bak við tjöldin eins og á instagram-reikningnum mínum @gulliarnar. Ég vona að bakstur haldi áfram að blómstra og bæði heimabakarar og fagfólk og sérstaklega ung



**Gulli Arnar bakari býður lesendum upp á uppskrift að glæsilegri páskatertu sem gaman ætti að vera að prófa um páskana.** FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

kynslóð nýrra bakara finni áfram ánægjuna við bakstur.“

Páskarnir nálgast óðfluga og þá er áhugavert að skyggast í matarhefðir og venjur hjá Gulla Arnari.

**Heldur þú í matarhefðir og venjur á páskunum?**

„Mér hefur alltaf þótt gott að fá lambalæri á páskadag og þar auðvitað skiptir meðlætið mestu máli. Það er svo alltaf gott að enda máltíðina á marengstertu frá mömmu, þó svo ég sé farinn að taka við keflinu í eftirréttagerðinni.

Ég er mjög einfaldur þegar það kemur að páskæggi og vil helst ekki hafa það viðbætt með of miklu. Mamma sér yfirleitt um páskæggiakaupin og þar verður venjulega hefðbundin páskægg nr. 4 fyrir valinu,“ segir Gulli Arnar og

nýtur þess ávallt að borða páskægg á páskunum.

**Eftirminnilegasti málsátturinn þinn?**

„Ég man sérstaklega eftir því þegar ég var í grunnskóla og var mikið tekinn á teppið fyrir að flyta mér of mikið og vilja klára hlutina hratt, á kostnað gæða verkefnanna, þegar ég fékk málsátturinn: „Flýtisverk er lýtisverk.“ Það var góð áminning um að gera hlutina vel.“

**Föndrar þú fyrir páskana?**

„Ef ég á að svara þessu alveg heiðarlega þá held ég að ég hafi ekki föndrað mikið á minni lífsleið, en það er ekki mikið föndurskap í fjölskyldunni og ofvirknin og drifkrafturinn vill yfirleitt vera gera eitthvað annað.“



**Tertan er bæði girnileg og falleg.**

**Er einhver eftirréttur í uppáhaldi hjá þér um páskana sem þú ert til í að ljóstra leyndardómnum yfir og gefa okkur uppskriftina að?**

„Mér finnst heslihetumarengsinn hjá mömmu það sem ein-kennir páskana hjá okkur. Það tók svolítið á þegar ég bjó í Kaupmannahöfn í tvö ár að missa af honum.“ Gulli Arnar segir að þessi marengsterta sé í raun bara æskuminningar út í gegn og er sérstaklega góður. „Heslihetubotnarnir gera hann svolítið frábrugðinn þessum hefðbundna Rice Crispies marengs sem hefur líka verið vinsæll á mörgum heimilum.“

**Páskamarengstertan að hætti mömmu Heslihetumarengsbotn**

**195 g hakkaðar heslihetur**

**10 g hveiti**

**100 g sykurl**

**120 g eggjahvítur**

**100 g sykurl**

Byrjið að hita ofninn í 170°C. Því

næst byrjið á því að blanda saman heslihetum, hveiti og sykri. Þeytið eggjahvítur og sykurl saman í marengs. Þegar marengsinn er þeyttur er heslihetublöndunni blandað varlega saman við marengsinn. Smyrjið botninum út í um það bil 22 cm botna. Bakið við 170°C í 20-25 mínútur á blæstri. Látið botnana kólna og allra best er að gera þá daginn áður en það á að nota þá.

Samsetningin á tertunni getur verið eftir höfði hvers og eins en mér þykir mjög gott að setja fersk hindber, kókosbollur og rjóma á milli. Ég set svo efri botninn á og helli súkkulaði bráð með yfir

**Á milli botnanna og sem skraut**

*(Gulli Arnar notaði þetta í þættinum Matur og heimili)*

**1 askja hindber**

**Bláber eftir smekk**

**Jarðarber eftir smekk**

**½ l rjómi**

**1 pakki mini kókosbollur**

**Lítil súkkulaði páskægg eftir smekk**

**Súkkulaðiþráð**

**150 g rjómi**

**200 g súkkulaði**

Hitið rjóma að suðu og hellið yfir súkkulaðið og blandið saman. Hellið svo súkkulaðiþróndunni yfir tertuna og látið leka meðfram hliðunum. Skreytið svo tertuna með ferskum berjum og litlum páskæggjum eftir smekk.

# Tryllitæki tyggur veggi eins og eggjaskurn

**Erlingur Jóhann Erlingsson hjá E.J. vélum fékk afhenta fyrir um mánuði eina glæsilegustu, aflmestu og stærstu niðurrifsvél sem sögur fara af á Íslandi.**

Vélin er af gerðinni Komatsu 350 NLCD-8 og er í dag önnur tveggja sambærilegra véla á landinu. „Þetta er einstök vél með gífurlega afkastagetu. Armurinn með kjaftinum nær upp í yfir 30 metra hæð og húsið lyftist einnig. Þá er vélin um 48 tonn og með stöðugleikastýringu. Armurinn er svo útbúinn myndavél sem sýnir vel yfir það sem á að brjóta.

Kjafturinn á arminum er sérstaklega hannaður til þess að brjóta niður steinsteypu í allt að eins metra þykkt en þrýstingurinn sem hún myndar getur farið upp í 296 tonn, sem brýtur niður veggi eins og eggjaskurn. Þá klippir hún niður steypustyrktarjárn eins og ekkert sé.

Ekki nóg með það, þá dælir hún vatni á fleti sem á að brjóta og rífa niður og kemur þannig í veg fyrir óhóflega rykmyndun. Þessi vél er notuð en hún er ekki gömul og er í mjög góðu ásigkomulagi,“ segir Erlingur hjá E.J. vélum.

**Þurfti að setja drauminn í dvala**

„Þetta byrjaði allt í fyrrasumar þegar ég var í viðræðum við fyrri eiganda vélarinnar sem búsettur er í Bretlandi. Á sínum tíma lét ég skoða vélinu af Komatsu-umboðinu í Bretlandi. Þegar allar upplýsingar lágu fyrir og ég var tilbúinn að kaupa þá fór krónan á flug. Hún féll og Evrópujaldmiðlar hækkuðu upp úr öllu valdi og ég þurfti að salta drauminn, allavega um stund. Svo líður og biður og ég sé þessa sömu vél auglýsta á netinu fyrir tveimur og hálfum mánuði síðan og ástandið á henni var óbreytt. Eigandinn sjálfur hafði ekki mætt til vinnu í tvo mánuði, allt var lokað og ekkert mátti gera vegna faraldursins. Við ræddum



**Erlingur Jóhann Erlingsson er hér fyrir framan tryllitækið sem er af gerðinni Komatsu 350 NLCD-8.** FRÉTTABLAÐIÐ/SIGTRYGGUR ARI



**Kjafturinn á arminum á Komatsu niðurrifsvélinni er sérstaklega hannaður til þess að brjóta niður allt að eins metra þykka steinsteypu.**

**Ekki nóg með það, þá dælir hún vatni á fleti sem á að brjóta og rífa niður og kemur þannig í veg fyrir óhóflega rykmyndun.**

**Reynslubolti í faginu**

Erlingur starfar sem verktaki undir nafninu E.J. vélar og hefur starfað lengi sem verktaki. „Ég hef unnið í yfir tuttugu ár hjá Regin og bý yfir gífurlegri reynslu af verktaka-starfsemi á byggingum af öllum stærðum og gerðum. Helstu viðskiptavinir mínir eru stærri fyrirtæki, en ég tek að mér verkefni af öllum stærðargráðum. Þá sá ég til dæmis um breytingar á Krókshús-næðinu fyrir Regin sem Vegagerðin mun síðan leigja af þeim. Ég braut innan úr því um 1700 fermetra af steinsteypu. Þetta verk innti ég afhendi með öðrum vélum sem ég á. Þessi nýja vél er í allt öðrum stærðarflokki en það sem ég á fyrir og færi létt með stórar byggingar, eins og til dæmis Íslandsbankahúsið á Kirkjusandi.“

aftur saman og svo varð úr að ég keypti vélinu af honum. Vélin flutti ég inn í samstarfi við BP skip sem ferjuðu vélinu og Kraftvélar, sem eru með umboð á Íslandi fyrir Komatsu vélar,“ segir Erlingur.

# DISCOVER THE REVOLUTION



**MIND  
THE GUM**



## SUCCESS IS A STATE OF MIND

Zlatan Ibrahimović

### **MIND THE GUM**

er byltingarkennt tyggjó sem hjálpar þér að halda einbeitingu.

**Sölurstaðir:** Iceland, Krumbúðin, Kjörbúðin, N1 og Heimkaup.is.

Fæðubótarefni í tyggjó formi sem inniheldur **15 virk efni**, meðal annars **B12-vítamín** sem stuðlar að því að draga úr þreytu.

Einstök formúla af **vítamín**, **koffíni**, **andoxunarefnum** og **L-theanine** sem finna má í grænu tei.

## Geymsluhúsnæði

GEYMSLUR.IS  
SÍMI 555-3464

Parftu þitt pláss? Við erum með nóg af því. Allt að 20% afsláttur. www.geymslur.is

Keypt  
& Selt

## Til sölu

## Gítarinn ehf.

Stórhöfði 27  
Sími 552 2125  
www.gitarinn.isKassagítarar  
á tilboðiGítarar og  
hljómborð  
í miklu úrvali

Verð við allra hæfi

**ÚTSALA**

**25% AFSLÁTTUR**  
Af öllum vélsleðagöllum

**NITRO**

Nitro - Urðarharfi 4 - 557 4848 - nitro.is



Gæða ungnautakjöt beint frá býli. Minnst 1/8 úr skrokk. Hak, gúllas, snitsel og steikur. www.myranaut.is s. 868 7204

Flottar  
fermingargjafir

19.257 kr



22.940 kr

Rakvél  
3.224 krSG Hárbásari  
7.180 krS. Gunnbjörnsson ehf.  
heildverslun

Lönbúð 8, 210 Gardabæ • S: 565 6317



## ÖDYRT HÚS!

Til sölu 2 svefnh. 2 baðh. 38 ferm.  
með húsbúnaði og flutning. Verð  
2.200þ. uppl. 820-5181Ábendingahappinn  
má finna á  
**BARNAHEILL.IS**

SAFT, HELLIPPI, ins fo

## Óskast keypt

STADGREIÐUM OG LÁNUM  
ÚT Á: GULL, DEMANTA,  
VÖNDUÐ ÚR OG MÁLVERKI!Hringar, hálsmen, armbönd,  
Rolex, Cartier, Patek Philippe o.fl.  
Hringdu núna og fáðu tilboð þér  
að kostnaðarlausu!

www.kaupumgull.is

Opíð mán - fös 11-16,  
Skiopholt 27, 105

Upplýsingar í síma 782 8800

## Bestu krossgátukaupin

Ráðningar aftast í bókinni!  
**Bannað að kíkja !!!**Skólar &  
Námskeið

## Námskeið

ICELANDIC, ENGLISH,  
NORWEGIAN, DANISH &  
SWEDISH F. FOREIGNERS -  
ENSKA, NORSKA, DANSKA,  
SÆNSKAOnly 1-5 students per course!  
Icelandic for Thais and Vietnamese.  
Einnig Sérnámskeið fyrir  
Heibrigðisstarfsfólk/Also Special  
Courses for Health Personnel. Enska  
fyrir Leiðsögumenn/Icelandic for  
Guides. Start: 29/3, 26/4, 24/5, 21/6,  
19/7, 16/8. 4 weeks x 5 workdays  
or Sat/Sun x 10 weeks. AM & PM.  
Price: 49.50. Labour Unions pay  
back 50-90% of price/ Stéttarfélag  
endurgreiða 50-90% námsgjalds.  
www.iceschool.is - ff@icetrans.is.  
facebook.com/icetrans. IceSchool-  
Fullorðinsfræðslan, Ármúli 5. 108,  
s. 8981175.

## Tilkynningar

## Tilkynningar

## Bestu krossgátukaupin

Ráðningar aftast í bókinni!  
**Bannað að kíkja !!!**

## Einkamál



www.makaleit.is

Vandaður íslenskur  
stefnumótavefur. Makaleit.is -  
aðeins 999 krGamli glugginn úr,  
nýi glugginn í  
...svo einfalt er þaðNýsmíði á gluggum og hurðum,  
ásamt ísetningum og viðhaldi.

Hafðu samband og við metum ástandið.

Smiðjuvegur 12, rauð gata - S. 566 6630 - gluggagerdin@gluggagerdin.is

## Hafdals hótél við Akureyri

Nýlegt hótél, stór og góð herbergi. fallett útsýni. 7. mín.  
aksturssfjarðlægð frá miðbæ Akureyrar.Bókanir á [www.hafdals.is](http://www.hafdals.is)  
Sími 898 8347

## Atvinnublaðið

— Mest lesna atvinnublað Íslands —

Beinn sími: 550 5625

## Sölufulltrúar:

Hrannar Helgason, hrannar@frettabladid.is  
Arna Rut Kristinsdóttir, arnarut@frettabladid.is

## Létt og skemmtileg spænskunámskeið

Verða haldin í sal að Skúlagötu 40 til að geta boðið nemendum uppá að halda fjarlægðamörk vegna  
Covid19 og aldrei fleiri en 10 í hverjum hóp. Kennarar eru Jakobína Davíðsdóttir og Carmen Nogales.

Gestakennari með fyrirlestur um Spán og spænska menningu eru Kristinn R. Ólafsson.

Meiri áhersla er lögð á tal og minni á málfræði.

Námskeiðin standa í 4 vikur. Boðið er uppá byrjendanámskeið og framhaldsnámskeið.

## Byrjendanámskeið:

Mánudaga og miðvikudaga: 10:00 - 11:30  
Mánudaga og miðvikudaga: 19:15 - 20:45  
Þriðjudaga og fimmtudaga: 13:00 - 14:30

## Framhaldsnámskeið spænska II:

Þriðjudaga og fimmtudaga 10:00 - 11:30  
Þriðjudaga og fimmtudaga 17:30 - 19:00

## Framhaldsnámskeið spænska III:

Mánudaga og miðvikudaga: 17:30 - 19:00

## Framhaldsnámskeið spænska IV:

Mánudaga og miðvikudaga 13:00 - 14:30



Námskeiðin hefjast 6. og 7. apríl.

Verð á mann er 35.000 kr.

Upplýsingar í síma 698 5033 eða

spaenskuskolinnhablame@gmail.com

Facebook: Spænskuskólinn Háblame

Instagram: spaenskuskolinn\_hablame

## Þjónustuauglýsingar

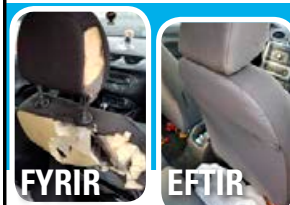
Sími 550 5055

## LOK Á HEITA POTTA

Framleiðum einangrunarlok  
og yfirbreiðslur á allar  
tegundir potta.  
Metum ástand og gerum við.  
www.fjardarbolstrun.is

Fjardarbolstrun S. 561 4188 • 840 0339 • fjardarbolstrun@gmail.com

## ER BÍLSÆTIÐ RIFIÐ ?



FYRIR

EFTIR

Bílsæta viðgerðir-, mótörhjóta og  
snjósléðasæti. Húsbilaklæðningar  
og öll almenn bólstrun. Við erum  
þekktir fyrir fljóta og góða  
þjónustu. Skoðið video af vinnslu  
á [www.hsbolstrun.is](http://www.hsbolstrun.is)

## Formbólstrun

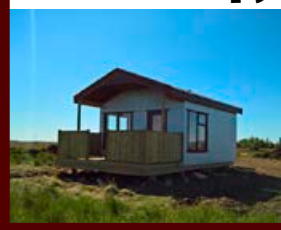
Hamraborg 5 Kóp, Hamrabrekumegin S. 544 5750 www.hs@bolstrun.is

Varahlutir í VOLVO  
Vinnutæki

Vertu vinur okkar á Facebook

Sími: 517-8240 - Súðarvogur 20 - www.eyjaland.is

## Ferðapjónustuhús

Vönduð hús sem henta  
vel í ferðapjónustuna,  
afhendað fullkláruð.Nánari uppl. reism@simnet.is  
eða í síma 899 0913 Fríða  
www.reisum.is

## Geymsluskúrar /gestahús til sölu



- Þrjár stærðir 7,5/9,5/14,9 fm.
- Veggjagrind út 45x95 timbri.
- Pappi og bærustál á þaki.
- Rofar og tenglar IP44 rakaheldnir.
- Skúrar sem þola veður og vinda.

Nánari uppl; reism@simnet.is eða  
s. 899 0913 Fríða, www.reisum.is

## ÞJÓNUSTUAUGLÝSINGAR

ÞAÐ ER ÞÚ AÐ KOMA FYRIR TÆKINU ÞÍNU Á FRAMFÆRI?

HAFÐU SAMBAND OG VIÐ  
GERUM ÞÉR TILBOÐ

FRÉTTABLAÐIÐ

Sími 550 5055 | smaar@frettabladid.is

Alla fimmtudaga og laugardaga

arnarut@frettabladid.is





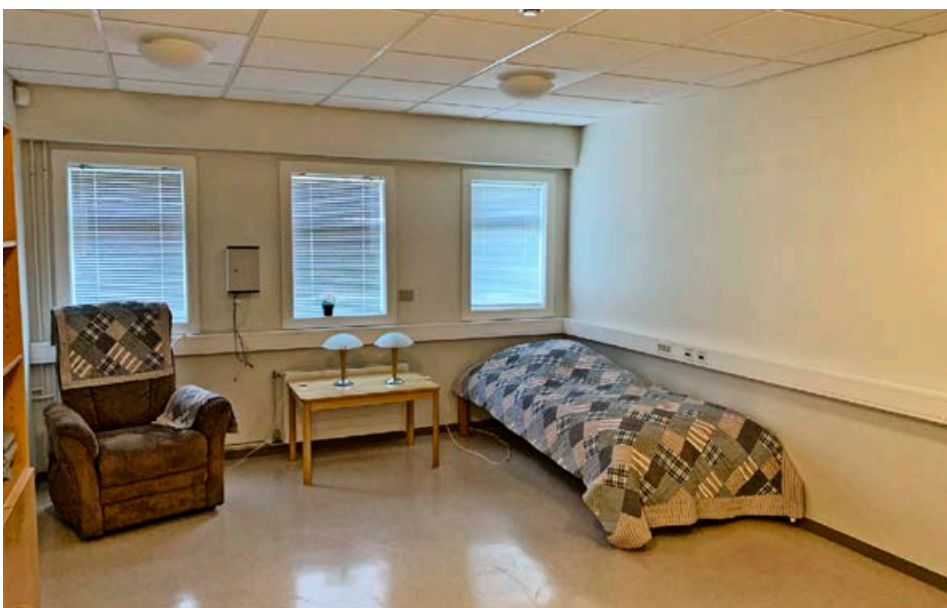
Skjólið var opnað með formlegum hætti þann 25. febrúar síðastliðinn þó starfsemin hafi verið farin í gang nokkrum dögum fyrr. Rósa Björg Brynjarsdóttir umsjónarkona Skjólsins býður hér gesti velkomna en forseti Íslands, hr. Guðni Th. Jóhannesson, og biskup Íslands, frú Agnes M. Sigurðardóttir, ávörpuðu gesti við opnun þess. Frú Agnes átti frumkvæði að úrræðinu og stendur kirkjuráð straum af kostnaði við starfið.



Í Skjólinu er setustofa og bókasafn og þar er aðgengi að nettengdri tölvu. Í tómsundaherbergi er allt sem þarf fyrir þær sem vilja þrjóna, sauma, fönndra og mála.



Í Skjólinu er boðið upp á léttan hádegismat og síðdegishressingu í mjög hlýlegu eldhúsi. Konurnar geta fengið sér djús og kaffi hvenær sem þær vilja.



Hvíldarherbergi er fyrir þær sem vilja hvíla lúin bein í algerrri kyrrð.



Starfskonur í Skjólinu eru fjórar og starfa þrjár þeirra í hlutastarfi en Rósa Björg Brynjarsdóttir umsjónarkona Skjólsins gegnir starfinu í fullu stöðugildi. Á myndinni eru Una Sigrún Ástvaldsdóttir, Fjóra Halldórsdóttir og Rósa Björg Brynjarsdóttir en Magnea Sverrisdóttir var fjarri þegar myndataka fór fram.

**Konurnar sem hafa komið í Skjólið hafa þetta að segja um veru sína þar:**

„Þær sleppa ekkert við mig, þetta er æðislegur staður.“

„Mikið öryggi að vita að maður fari ekki út í óvissuna klukkan tíu að morgni, líka bara félagsskapurinn og að geta gert eitthvað á daginn, hafa eitthvað fyrir stafni.“

„Þykir vænt um konurnar sem setja líf sitt inn í okkar.“

„Í fyrsta skipti get ég hugsað mér að ég hafi möguleika til að verða edrú þegar ég hefsvona stað til að koma á.“

„Hér líður mér vel, ég er hrein og södd.“

„Hér er ég örugg.“



Stærsta verkefni Hjálparstarfs kirkjunnar í þróunarsamvinnu er með sjálfsþurftarþæðum sem búa við sárafatækt í Sómalífylki í Eþíópíu.

## „Vá, flott hvað fólkið sjálf er að gera mikið!”

Í tilefni af 50 ára starfsafmæli árið 2020 og með það að markmiði að veita almenningi fræðslu um árangur af þróunarsamvinnu hélt Hjálparstarf kirkjunnar ljósmyndasýningu með myndum Þorkels Þorkelssonar ljósmyndara sem hann tók á verkefnasvæðum Hjálparstarfsins í Eþíópíu og Úganda. Ljósmyndasýningin var haldin í Smáralind fyrstu tvær vikur marsmánaðar en til stendur að sýna hana víðs vegar um landið á komandi misserum.

„Markmið okkar með sýningunni er að veita almenningi innsýn í aðstæður fólksins sem við störfum með á vettvangi og sýna að þróunarsamvinna virkar sem liður í því að við náum heimsmarkmiðum Sameinuðu þjóðanna,” sagði Bjarni Gíslason, framkvæmdastjóri

Hjálparstarfs kirkjunnar, við opnun sýningarinnar. Einn gesta á sýningaropnun hafði á orði að myndirnar bæru það með sér að fólkið sem aðstoðar nýtur sæi sjálf um framkvæmd verkefnanna en sjálfbærni er einmitt stór liður í verkefnunum.

Þorkell Þorkelsson er þrautþjálfaður og faglærður fréttaljósmyndari sem hefur í áratugi farið á vettvang átaka og þróunarsamvinnu meðal annars fyrir Rauða krossinn og Hjálparstarf kirkjunnar. Þorkell sem nú starfar sem ljósmyndari Landspítalans hlaut í febrúar síðastliðnum viðurkenningu Bláðaljósmyndarafélags Íslands sem valdi myndir hans frá kvöldvakt á Covid-deild spítalans sem mynd og myndaröð ársins.

Hjálparstarfið hlaut fræðslustyrk frá utanríkis- og þróunarsamvinnuráðuneytinu til að setja sýninguna upp en við opnun hennar sagði Guðlaugur Þór Þórðarson ráðherra að samstarf utanríkisráðuneytisins við Hjálparstarf kirkjunnar ætti sér langa sögu sem grundvallaðist á viðfeðmri reynslu Hjálparstarfsins í þróunarsamvinnu í fátækari ríkjum heims.

„Ljósmyndirnar bera vitni um að starf Hjálparstarfs kirkjunnar hefur svo sannarlega borið árangur,” sagði Guðlaugur Þór í opunarávarpi sínu.

Hjálparstarf kirkjunnar kann ráðuneytinu og Þorkeli bestu þakkir fyrir samstarfið um fræðsluverkefnið.



Í fylkinu þarf fólk um langan veg eftir vatni. Vatnsbólín eru mörg hver óvarin og því eru niðurgangspestir algengar.



Loftslagsbreytingar hafa gert slæmt ástand í Sómalífylki vegna þurrka enn verra. Þegar lítið sem ekkert rignir á hefðbundnum regntíma verður uppskeran rýr og fátæktin sárari.



Fólkið í Sómalífylki lifir flest af landbúnaði og búfjárrækt. Fólkið á ekki pening til að láta bólusetja dýrin og því eru dýrasjúkdómar tíðir.



# Fæðuöryggi og þrautseigja með stuðningi frá hjartahlýju fólki á Íslandi

Stærsta verkefni Hjálparstarfs kirkjunnar í þróunarsamvinnu er með sárafátæku fólki í Sómalífylki í Eþíópíu. Meginmarkmið verkefnisins eru að bæta aðgengi að drykkjarhæfu vatni og hreinlætisaðstöðu, að fólkið geti aukið fæðuöryggi sitt með umhverfisvernd og bættem aðferðum í landbúnaði og að styrkja stöðu kvenna, samfélaginu öllu til farsældar.

Sómalífylki er eitt af fátækustu fylkjum í Eþíópíu sem er meðal fátækustu ríkja heims. Fylkið þekur 327 þúsund ferkílómetra og þar búa yfir 5 milljónir sjálfspurfbarbænda og hálfhirðingja. Tíðir þurrkar valda viðvarandi matarskortum og vannæringu

í fylkinu og fátæktin veldur því að grunnstoðir samfélagsins eru veikar.

Með frábærum stuðningi frá einstaklingum, samtökum, fyrirtækjum og stjórnvöldum á Íslandi hefur Hjálparstarf kirkjunnar verið í þróunarsamvinnu með íbúum í Sómalífylki fyrir milligöngu Lútherska heimssambandsins í Eþíópíu í 14 ár. Innlent starfsfólk hefur stýrt starfinu enda er það kunnugt staðháttum og þekkir sögu og menningu fólksins á svæðinu.

Í þau 14 ár sem verkefnið hefur varað hafa brunnar verið grafnir og þar sem það hefur ekki verið mögulegt hafa

verið grafnar vatnsþrær (birkur) fyrir regnvatn. Stíflur og veggir í árfarvegum hafa verið reistir til að halda regnvatni í farvegi og hefta eyðimerkurmyndun, nýjar og þurrkþolnari korntegundir hafa verið kynntar til sögunnar sem og skilvirkari ræktunaraðferðir og betri verkfæri. Dýraliðar hafa verið þjálfaðir til að meðhöndla dýrasjúkdóma og bólusetja búfé.

Konur hafa tekið þátt í sparnaðar- og lánahópum og fengið fræðslu um það hvernig best sé farið af stað með eigin rekstur. Eftir fræðslu og þjálfun hafa margar kvennanna hafið rekstur og reka litla búð, stunda geita- og hænsnarækt og rækta grænmeti.

Konur sem hafa tekið þátt í verkefninu tala um að þær hafi fjárráð og ákvörðunarvald en það var nær óþekkt að konur hefðu slíkt á verkefnasvæðunum áður en samvinnan hófst.

Þegar árangur hefur náðst í einu héraði fylkisins færur við okkur um set og vinnu með fólki í nágrennahéruðum. Í upphafi árs 2021 og til ársloka 2024 áætla Hjálparstarfið að starfa með um 21 þúsund íbúum í Kebribeyahéraði með frábærum stuðningi frá stjórnvöldum og almenningi á Íslandi.

**Kærar þakkir!**



Eitt helsta markmið með verkefni Hjálparstarfs kirkjunnar í Sómalífylki í Eþíópíu er að auka aðgengi fólksins þar að drykkjarhæfu vatni.



Með bættem aðgengi að vatni geta sjálfspurfbarbændur á svæðinu aukið fæðuöryggi sitt til muna.



Vegna þurrka er sífellt lengra niður á grunnvatnið og því er víða ógerlegt að byggja brunna. Þá er brugðið á það ráð að hlada vatnsþrær fyrir regnvatn.



Á verkefnasvæði Hjálparstarfs kirkjunnar í Sómalífylki leggja fjölskyldurnar áherslu á skólagöngu pílta á meðan stúlkurnar festast gjarnan í heimilisverkum og við að sækja vatn. Í verkefni Hjálparstarfsins fá stúlkurnar námsgögn svo þær geti tekið þátt í skólastarfi og foreldrar þeirra eru hvattir til þess að gefa þær ekki barnungar í hjónaband.

Samtök fyrirtækja  
í sjávarútvegi



SPARISJÓÐUR  
Suður-Pingeyinga

Stólpi Gámar



SUDURVERK

# Draumarnir rætast með stuðningi frá hjartahlýju fólki á Íslandi

Úgandabúar eru um 46 milljónir talsins en nær helmingur þeirra er yngri en 15 ára. Þrátt fyrir að langflestir, um 80%, búi í sveitum landsins og lífi af landbúnaði flykkist fólk í síauknum mæli til höfuðborgarinnar Kampala í leit að betra lífi. Þar búa hins vegar um 700 þúsund af 1,7 milljónum íbúa við sárafatækt.

Fátæktin rekur unga fólk til þess að taka þátt í glæpagengjum eða jafnvel til að selja líkama sinn svo það eigi fyrir mat og öðrum nauðsynjum. Aðstæðurnar gera það einnig að verkum að unglíngarnir verða auðveldlega fíkniefnum að bráð. Heimsfaraldur af völdum kórónuveirunnar hefur haft þær afleiðingar að slæmar aðstæður sem unga fólk býr við versna enn frekar.

Þökk sé hjartahlýju fólki á Íslandi útskrifast ár hvert fleiri en 500 unglíngar úr verkmenntasmiðjum í fátækrahverfum borgarinnar en Hjálparstarf kirkjunnar hefur rekið smiðjur með innlendum hjálparstarfsmönnum sem heita Ugandan Youth Development Link, UYDEL, í þremur hverfum Kampala frá byrjun árs 2017.

Í smiðjunum er boðið upp á nám í tölvu- og farsímaviðgerðum, rafvirkjun, fatasaum og fataprjón, töskugerð, sápugetu, hárgreiðslu og förðun, eldamennsku og þjónustarfi. Skipulagið er þannig að kennsla í iðngreinum er fyrir hádegi en boðið er upp á leiklist, söngnám og kórastarf, íþróttir og jafningjafræðslu eftir hádegi.

Í jafningjafræðslunni eru unglíngarnir upplýstir um kynheilbrigði og rétt sinn til heilbrigðisþjónustu. Með fræðslu til stúlkna en ekki síður til unglingsstrákanna um smitleiðir kynsjúkdóma og um mikilvægi þess að nota smokk verða stúlkurnar síður þungaðar og við það aukast lífsgæði þeirra umtalsvert.

Mikið er lagt upp úr því að styrkja sjálfsmynd og létta lund unga fólksins sem kemur úr ömurlegum aðstæðum í fátækrahverfunum en markmið UYDEL og Hjálparstarfs kirkjunnar er að gefa unglíngum sem búa við örbirgð möguleika á mannsæmandi lífi.

Í venjulegu árferði hefur unga fólk komist í starfsnám í fyrirtækjum eða það hefur komið sér upp eigin sölu- eða viðgerðarbásum. Félagsráðgjafar UYDEL hafa haft milligöngu um starfsnámið og fylgt krökkunum eftir og athugað hvernig þeim reidir af eftir námið. Vegna Covid-19 tókst þó ekki að koma unga fólkinu í starfsnám á fyrri hluta ársins 2020. Nú horfir til betra vegar en á seinni helmingi ársins komust 100 ungmenni á samning.

Verkmenntasmiðjurnar í Kampala eru reknar með frábærum stuðningi utanríkisráðuneytis og Hjálparliða sem styrkja starfið með reglulegu framlagi.

Kærar þakkir!



Zam er ung kona sem ólst upp við sárafatækt og móðir hennar beitti hana hörðu á unglingsárunum. Zam gekk illa í námi, hún hætti að sækja skólann og hafði ekki fundið vinnu þegar nágrannar hennar í fátækrahverfinu bentu starfsfólki UYDEL og Hjálparstarfs kirkjunnar á að hún þyrfti á aðstoð að halda.



Í Kampala verða um 25% stúlkna á aldrinum 15–19 ára barnshafandi. Eftir því sem stúlkurnar búa við krappari kjör því varnarlausari eru þær, verða fyrr þungaðar og eignast fleiri börn. Þegar stúlkurnar standa einar eftir með börnin versnar staða þeirra enn og oft er vandi eina leiðin fyrir þær til að sjá börnum sínum farborða.



Guðlaugur Þór Þórðarson utanríkis- og þróunarsamvinnuráðherra ávarpaði gesti við opnun sýningar Hjálparstarfs kirkjunnar á ljósmyndum Þorkels Þorkelssonar þann 3. mars síðastliðinn. Þorkell og Bjarni Gíslason, framkvæmdastjóri Hjálparstarfs kirkjunnar, gengu að loknu ávarpi með ráðherra og fylgdarliði hans og útskýrðu aðstæður á verkefnasvæðum Hjálparstarfsins. Hér virðir ráðherra fyrir sér ömurlegar aðstæður sem fólk býr við í fátækrahverfum í Kampala, höfuðborg Úganda.



Þegar Zam kom fyrst í verkmenntasmiðju UYDEL og Hjálparstarfs kirkjunnar árið 2018 var hún hlédræg og óframfærin. Zam sagði þá að hana dreymdi um að lifa venjulegu heilbrigðu lífi og starfa við hárgreiðslu. Ári síðar hafði sá draumur ræst og Zam er nú sjálfstæð og geislar af sjálfsöryggi.



## Þökkum stuðninginn!

**REYKJAVÍK**
A. Margeirsson ehf.
Accountant ehf.
Aðalvík ehf.
Alþjóðasetur ehf.
Antiksalan ehf.
Apparat ehf.
Arev verðbréfafyrirtæki hf.
ARGOS ehf. - Arkitektastofa Grétars og Stefáns
Arkís arkitektar ehf.
Atvinnu eign ehf.
Auglýsingastofan ENNEMM
Aurum
Á.K. Sjúkraþjálfun ehf.
Áman ehf.
B&B gluggatjaldahreinsun ehf.
B. Ingvarsson ehf.
Berserkir ehf.
Beta líf ehf.
BG pipulagnir ehf.
Bifreiðaverkstæði Svans ehf.
Bílamálan
Sigursveins Sigurðssonar
Bílasalan Heimsbílar ehf.
Bílasmiðurinn hf.
Bjarnar ehf,
Blómabúðin Hliðablóm
Borgarþylsur
Bólstrarinn ehf.
Bólstursmiðjan
Bónstöðin hjá Jobba ehf.
Brauhúsið ehf.
Breiðan ehf.
Brim hf.
Brunahönnun slf.
Brúnás innréttingar
BSI bifreiðaverkstæði ehf.
BSRB
CU2 ehf.
Danfoss hf.
Dokkan, þekkingar- og tengslanet
Drífa efnalaug og þvottahús
Dýralæknastofa Reykjavíkur ehf.
Eðalflutningar ehf.
Efnalaugin Björg
Eldhús sælkerans ehf.
Fagmálan - Litaval sf.
Fanntófell ehf.
Fasteignasalan Miklaborg
Faxaflóahafnir sf.
Ferska ehf.
Fjaðrabúðin Partur ehf.
Fjárstöð ehf.
Flúgger ehf.
Fossberg ehf.
Fótaaðgerðastofan frískir færur
Freska Seafood ehf.
Fylgifiskar ehf.
Fyrirtak málningarþjónusta ehf.
G.Á. verktakar sf.
Garðs Apótek
Gatnaþjónustan ehf.
Gaui Pip ehf.
Gjögur hf.
Gleipnir verktakar ehf.
Gróðrarstöðin Mörk
Gullsmiðurinn í Mjódd
H. Gestsson ehf.
Hagi ehf-Hilti
Hagkaup
Halldór Jónsson ehf.
Hampiðjan hf.
Háskólinn í Reykjavík
Hekla hf.
Henson sports
Herrafataverslun Birgis ehf.
Hið íslenska bókmenntafélag
Hitastýring hf.
Hjá Hrafnhildi
Hjá Ingvarsson ehf.
Hjúkrunarheimilið Skjól
Hljóðfærahúsið ehf.
Hljómar ehf.
Hreinsitækni ehf.
Húsaklæðning ehf.
Húsalagnir ehf.
Hússtjórnarskóli Reykjavíkur
Hverafold bakarí
Hverfisgallerí
Höfðahöllin bílasala
Höfðakaffi ehf.
Innréttingar og tæki
Island Apartments
Íbúðagisting.is
Íslenska Gámafélagið ehf.
Ísmar ehf.
Íþróttasamband fatlaðra
JE Skjanni ehf., byggingaverktakar
JHM Sport ehf.

Jónar Transport hf.
Jónatansson & Co lögfræðistofa ehf.
K.F.O. ehf.
Kemi ehf.
Klettur - sala og þjónusta ehf.
Klettur-Skipaafgreiðsla ehf.
Kólus ehf.
Landsbréf hf.
Landssamband lögreglumanna
Leir og postulín ehf.
Listamenn - Innrömmun
Listvinahúsið, leirkerasmiði
Litla sendibílastöðin
Litróf ehf.
Lyfjaver ehf.
Lyfsalinn ehf.
Lýsi hf.
Lögfræðistofa Reykjavíkur ehf.
Lögreglufélag Reykjavíkur
Marco Polo
Meba- úr og skart
Merkistofan
Merlo Seafood
Motus ehf.
Multivac ehf.
Múrarameistarafélag Reykjavíkur
Neshamar ehf.
Nýtt Skil slf.
Oliudreifing ehf.
Orðabankinn sf.
Ormsson
Ottó auglýsingastofa ehf.
Ó. Johnson & Kaaber ehf.
Ósal ehf.
Óskaskrín ehf.
ÓV jarðvegur ehf.
Pfaff hf.
Pipar og salt ehf.
Plast - miðar og tæki ehf.
Premis ehf.
Pökkun og flutningar ehf.
Raflax ehf.
Rafstjörn ehf.
Rafsvið sf.
RAMIS ehf.
Rannsóknar- og háskólanet Íslands
Reiðhjólaverzlunin Berlín
Reykjavíkurborg
Rima Apótek
Fasteignasalan Miklaborg
Faxaflóahafnir sf.
Rýni endurskoðun ehf.
Samrás ehf. verkfræðistofa
Samtök starfsmanna fjármálafyrirtækja-SSF
Sálarrannsóknarfélag Reykjavíkur
Sendibílar Reykjavíkur ehf.
Sigurraf ehf.
Síma- og tölvulagnir hf.
Sjávársýn ehf.
Sjúkraþjálfun Styrkur ehf.
Skipaþjónusta Íslands ehf.
Skorri ehf.
SM kvótaþing ehf.
Smíðsafl ehf.
Smith og Norland hf.
Sportis ehf.
Stansverk ehf.
Suzuki á Íslandi
Svampur ehf.
Systrasamlagið ehf.
Tannlæknafélag Íslands
Tannlæknastofa Jóns Viðars ehf.
Tannlæknastofa Sigurðar Benediktssonar
Tannlæknastofa Sigurjóns Arnlaugssonar ehf.
Tannréttingar sf.
Tannsmiðjan Króna sf.
TCM Innheimta ehf.
Terra Export ehf.
THG Arkitektar ehf.
Tilraunastöð Háskóla Íslands í meinafræði
Tónastöðin ehf.
Trackwell hf.
Trivium ráðgjöf ehf.
Tækniskólinn
Tösku- og hanskabúðin ehf.
Umslag ehf.
Úðafoss ehf., efnalaug
Útfararstofa Svafars og Hermanns ehf.
Útkall ehf.
VA arkitektar ehf.
Varma & Vélaverk ehf.
Varmi ehf.
VDO ehf.
Verkfærasalan ehf.
Verslunartækni ehf.
Verslunin Álfheimar
Verslunin Brynja ehf.

Vélar og verkfæri ehf.
Vilhjálmsson sf., heildverslun
VK verkfræðistofa ehf.
VSÓ Ráðgjöf ehf.
Vörn, öryggisfyrirtæki
Vörubílastöðin Þróttur hf.
Vörukaup ehf., heildverslun
Würth á Íslandi ehf.
XCO ehf.
Z - brautir og gluggatjöld
Þorsteinn Bergmann ehf.
Þór hf.
Þráinn skóari ehf.
Ökuskólinn í Mjódd ehf.
Örninn - hjól

**SELTJARNARNES**
Horn í horn ehf., parketlagnir

**KÓPAVOGUR**
ALARK arkitektar ehf.
Arnardalur sf.
ÁF Hús ehf.
Bak Höfn ehf.
Bifreiðaverkstæðið Toppur ehf.
Bjartur rafverktaki ehf.
Blikksmiðjan Vík ehf.
Bólstrun
Ásgríms Þ. Ásgrímssonar ehf.
BSA varahlutir ehf.
Byggðaðjónustan bókhald og ráðgjöf
Frikirkjan Kefas
GG Sport
goddi.is
Hafið-fiskverslun ehf.
Hagblikk ehf.
Húsfélagajónustan ehf.
Hvammshólar ehf.
Hvellur-G. Tómasson ehf.
Premis ehf.
Iðnaðarlausnir ehf.
Iðnvélar ehf.
Init ehf.
Ímynd ehf.
Íslandslyftur ehf.
Kraftvélar ehf.
Lindakirkja
Lín design
Línan ehf.
LK pipulagnir ehf.
Loft og raftæki ehf.
Lokasjóður ehf.
Lögmenn Kópavogi
Malbiksviðgerðir ehf.
Mannrækt og menntun ehf.
Nobex ehf.
Pottagaldrar ehf.
Pólyhúðun ehf.
Pústverkstæði Hjá Einari
Rafbreidd ehf., heimilistækjaviðgerðir
Rafport ehf.
Rafsetning ehf.
Rafspenna ehf.
Sælgætisgerðin Freyja ehf.
Tengi ehf.
Tækniþjónusta
Ragnars G Gunnarssonar ehf.
Útfararstofa Íslands ehf.
Vatn ehf.
Vatnsborun ehf.
Vetrarsól ehf., verslun
Zenus - sófar & gluggatjöld

**REYKJANESBÆR**
Allt Hreint ræstingar ehf.
Benni pípari ehf.
Bergnet ehf.
Bílasprautun Magga Jóns ehf.
Bókhalds- og rekstrarþjónusta Gunnars Þórarinssonar
DMM Lausnir ehf.
EÖ Raf ehf.
M² Fasteignasala & Leigumiðlun
Maron ehf.
Nesraf ehf.
Ný-sprautun ehf.
Plexigler ehf.
Rörvirkí sf., Lúðvík Gunnarsson
Skólamatur ehf.
Slæging ehf.
Starfsmannafélag Suðurnesja
Tjarnagrill
TSA ehf.
Útfarajónusta Suðurnesja
Vísir, félag skipstjórnamanna á Suðurnesjum

**GRINDAVÍK**
Lagnaþjónusta Þorsteins ehf.
Stakkavík ehf.
Verkalyðsfélag Grindavíkur
Vísir hf.

**SUÐURNESJABÆR**
Hvalsneskirkja
Leikskólinn Gefnarborg
Vélsmiðja Sandgerðis ehf.
Þorsteinn ehf.

**MOSFELLSBÆR**
Álguggar JG ehf.
Bílamalunin Örninn ehf.
Dalsgarður ehf., gróðrarstöð
Dynkur ehf.
Eygló Kjartansdóttir
Ísfugl ehf.
Ístex hf.
Kjósarhreppur
Litamálan ehf.
MIG Verk ehf.
Nonni litli ehf.
Rafís ehf.
Útilegumaðurinn ehf.
Vélsmiðjan Sveinn ehf.
vinilparket.is
AKRANES
Apótek Vesturlands ehf.
Bílasala Akraness ehf. - Bílás
Hvalfjarðarsveit
Skipaskagi ehf.
Vélaleigan Þróttur
Vogir og lagnir ehf.
Bjossi ehf.
Bortakní ehf.
Bókhaldsstofan ehf.

Byggingafélagið Sandfell ehf.
Dverghamrar ehf.
Eldvarnarþjónustan ehf.
Enjo
Fjarðargarðar ehf.
Fjarðarmót ehf.
Flúrlampar ehf.
G.S. múrverk ehf.
Garðsláttur ehf.
Gunnars mæjónes ehf.
Hafnarfjarðarbær
Hafnarfjarðarhöfn
Hagstál ehf.
Hagtak hf.
Heimir og Jens ehf.
Hlaðbær-Colas hf.
Íslenskir endurskoðendur /ráðgjöf ehf.
Krossborg ehf.
Kæling ehf.
Lögafl - lögmannsstofa
Netorka hf.
Rafrún ehf.
S.G múrverk ehf.
SIGN ehf., skartgripaverkstæði
Skerpa renniverkstæði
Snittvélin ehf.
Strendingur ehf.
Tannlæknastofa Jóns Más ehf.
Teknis ehf.
Terra - efnaeyðing
ThorShip
Trefjar ehf.
Úthafsskip ehf.
Verkalyðsfélagið Hlíf
Vélrás bifreiða- og vélaverkstæði
Viking Björgunarbúnaður
Vir og lykkjur ehf.
VSB verkfræðistofa ehf.
Þvottahúsið Faghreinsun

**REYKJÓLAHREPPUR**
Reykjólahreppur
Þörungaverksmiðjan hf.

**ÍSAFJÖRÐUR**
Félag opinberra starfsmanna á Vestfjörðum
Ísblikk ehf.
Orkubú Vestfjarða ohf.
Samgöngufélagið SMÁ vélaleigan
Tækniþjónusta Vestfjarða ehf.
Verkalyðsfélag Vestfirðinga Vestfjarðaleið ehf.

**BOLUNGARVÍK**
Bolungarvíkurkaupstaður
Endurskoðun Vestfjarða ehf.
Sigurgeir G. Jóhannsson ehf.

**SÚÐAVÍK**
Súðavíkurhreppur

**PATREKSFJÖRÐUR**
Ungmennafélag Barðstrendinga
Verslunin - bakaríið Albína

**TÁLKNAEFJÖRÐUR**
Bókhaldsstofan Tálknafirði

**BÍLDUDALUR**
Hafkalk ehf.

**HÓLMAVÍK**
Sparisjóður Strandamanna
Strandagaldur ses

**DRANGSNES**
Rúna ehf.

**HVAMMSTANGI**
Kvenfélagið Iðja
Sláturhús KVH ehf.

**BLÖNDUÓS**
Átak ehf.
Blönduósbær
Húnavatnshreppur
Léttitækni ehf.
Sörlatunga ehf.
Vilko ehf.

**SKAGASTRÖND**
Marska ehf.
Sveitarfélagið Skagaströnd

**SAUÐÁRKRÓKUR**
Dögun ehf.
Fjölbrautaskóli Norðurlands vestra
K-Tak ehf.
Skagafjarðarveitur

**VARMAHLÍÐ**
Akrahreppur Skagafirði

**AKUREYRI**
Almenna löggjónustan ehf.
Baldur Halldórsson ehf.

**BORGARNES**
B. Björnsson ehf.
Bifreiðaverkstæðið Hvannnes ehf.
Dýralæknaþjónusta Vesturlands ehf.
Golfklúbbur Borgarness
Kolbeinsstaðasókn
Samtök sveitarfélaga á Vesturlandi
Solo hársnyrtistofa sf.
Sprautu- og bifreiðaverkstæði Borgarness sf.
Velverk ehf.
Verkalyðsfélag Vesturlands

**STYKKISHÓLMUR**
Sæferðir ehf.
Útgerðarfélagið Engey ehf.
Þ.B. Borg trésmiðja ehf.

**GRUNDAREFJÖRÐUR**
Þjónustustofan ehf.

**ÓLAFSVÍK**
Steinprent ehf.

**HELLISSANDUR**
KG Fiskverkun ehf.
Skarðsvík ehf.
Útnes ehf.

**BÚÐARDALUR**
Rafsel Búðardal ehf.

**REYKHÓLAHREPPUR**
Reykjólahreppur
Þörungaverksmiðjan hf.

**ÍSAFJÖRÐUR**
Félag opinberra starfsmanna á Vestfjörðum
Ísblikk ehf.
Orkubú Vestfjarða ohf.
Samgöngufélagið SMÁ vélaleigan
Tækniþjónusta Vestfjarða ehf.
Verkalyðsfélag Vestfirðinga Vestfjarðaleið ehf.

**BOLUNGARVÍK**
Bolungarvíkurkaupstaður
Endurskoðun Vestfjarða ehf.
Sigurgeir G. Jóhannsson ehf.

**SÚÐAVÍK**
Súðavíkurhreppur

**PATREKSFJÖRÐUR**
Ungmennafélag Barðstrendinga
Verslunin - bakaríið Albína

**TÁLKNAEFJÖRÐUR**
Bókhaldsstofan Tálknafirði

**BÍLDUDALUR**
Hafkalk ehf.

**HÓLMAVÍK**
Sparisjóður Strandamanna
Strandagaldur ses

**DRANGSNES**
Rúna ehf.

**HVAMMSTANGI**
Kvenfélagið Iðja
Sláturhús KVH ehf.

**BLÖNDUÓS**
Átak ehf.
Blönduósbær
Húnavatnshreppur
Léttitækni ehf.
Sörlatunga ehf.
Vilko ehf.

**SKAGASTRÖND**
Marska ehf.
Sveitarfélagið Skagaströnd

**SAUÐÁRKRÓKUR**
Dögun ehf.
Fjölbrautaskóli Norðurlands vestra
K-Tak ehf.
Skagafjarðarveitur

**VARMAHLÍÐ**
Akrahreppur Skagafirði

**AKUREYRI**
Almenna löggjónustan ehf.
Baldur Halldórsson ehf.

Baugsbót ehf., bifreiðaverkstæði
Bifreiðastöð Oddeyrar ehf.
Bifreiðaverkstæði Bjarnhéðins ehf.
Blikkrás ehf.
Bútur ehf.
Fasteignasalan Byggð
Finnur ehf.

Geimstofan ehf., auglýsingastofa
Gróðrarstöðin Réttarhóll ehf.
Gróðrarstöðin Sólskógar ehf.
Grófargil ehf.
Herradeild J.M.J
Hliðarskóli
Hnýfill ehf.
Íslensk verðbréf hf.
KG Sendibílar ehf.
Kjarnafæði hf.
Ljósco ehf.
Molta ehf.
Múriðn ehf.
Norðlenska ehf.
Norðurorka hf.
Pedromyndir ehf.
Pípulagningaþjónusta Bjarna F Jónassonar ehf.

Rafmenn ehf.
Raftákn ehf. - Verkfræðistofa
Rakara- og hárstofan Kaupangi
Rakarastofa Akureyrar ehf.
S.Guðmundsson ehf., múrverktaki
Samherji ehf.
Samvirkni ehf.
Sigurgeir Svavarsson ehf., byggingaverktaki
Sjúkrahúsið á Akureyri
Steypusögun Norðurlands ehf.
Tannlæknastofa Árna Páls
Trétak ehf.
Veitingastaðurinn Krua Siam
Verkval ehf.

**GRENIVÍK**
Grýtubakkahreppur

**GRÍMSEY**
Ragnhildur Hjaltadóttir

**DALVÍK**
EB ehf.
Ektafiskur ehf.
Híbylamálan, málningarþjónusta ehf.
Vélvirki ehf., verkstæði

**ÓLAFSEFJÖRÐUR**
Árni Helgason ehf., vélaverkstæði
Norlandia ehf.

**HÚSAVÍK**
Steinsteypir ehf.
Tjörneshreppur
Trésmiðjan Rein ehf.
Val ehf.

**LAUGAR**
Gistiheimilið Stóru-Laugar,

**MÝVATN**
Vogar ferðaþjónusta

**KÓPASKER**
BR tannlæknar slf.
Eyjafjarðar- og Þingeyjarprófastsdæmi

**BAKKAUFJÖRÐUR**
K Valberg slf.

**EGILSSTAÐIR**
Austfjarðaflutningar ehf.
Gistihúsið Lake - Hotel Egilsstadir
Gunnarsstofnun
Héraðsprent ehf.
Klassik ehf.
Klausturkaffi ehf.
MSV, Stál og Vélar ehf.
Múlþing
Myllan ehf.
Myndsmiðjan ehf.
Þ.S. verktakar ehf.

**REYÐAREFJÖRÐUR**
Félag opinberra starfsmanna á Austurlandi
Fjarðabyggð
Skólaskrifstofa Austurlands

**ESKIFJÖRÐUR**
Egersund Ísland ehf.
Lindin fasteignir
Tandrabretti ehf.

**NESKAUPSTAÐUR**
Samvinnufélag útgerðarmanna
Tónspil ehf.
Verkmenntaskóli Austurlands

**FÁSKRÚÐSEFJÖRÐUR**
Loðnurvinnslan hf.

**DJÚPAVOGUR**
Vogur ehf.

**HÖFN Í HORNAFIRÐI**
Höfn Inn Guesthouse
Málningarþjónusta Horna ehf.
Rósaberg ehf.
Þingvað ehf., byggingaverktakar

**SELFOSS**
BR flutningar ehf.
Búhnykkur sf.
Búnaðarsamband Suðurlands
Eðalbyggingar ehf.
Fasteignasalan Árborgir ehf.
Flóahreppur
Framsóknarfélag Árnessýslu
Fræðslunetið - símenntun á Suðurlandi
Heilbrigðisstofnun Suðurlands
Kvenfélag Gaulverjabæjarhrepps
Kökugerð H P ehf.
Lögmenn Suðurlandi ehf.
Málarinn Selfossi ehf.
Málningarþjónustan ehf.
Pípulagnir Helga ehf.
Pylsuvagninn Selfossi við brúarendann
Rafmagnsverkstæði Jens og Róberts ehf.
Reykhöll ehf.
Sjúkraþjálfun Selfoss ehf.
Stálkrökur ehf.
Súperbygg ehf.
Svavar Sveinsson
Sveitarfélagið Árborg
Tannlæknaþjónustan.is
Toyota á Selfossi
Tré og traumar ehf.
Útfararþjónustan Fylgd ehf.
Vélsmiðja Suðurlands ehf.

**HVERAGERÐI**
Ficus ehf.
Hamrar ehf., plastiðnaður

**ÞORLÁKSHÖFN**
Járnkarlinn ehf.
Sveitarfélagið Ólfus

**ÖLFUS**
Gljúfurbústaðir ehf.
Stokkar og steinar sf.

**LAUGARVATN**
Miðdalskirkja

**FLÚÐIR**
Flúðasveppir ehf.
Hrunamannahreppur

**HELLA**
Hestvit ehf.
Kvenfélagið Sigurvon
Landgræðsla ríkisins
Trésmiðjan Ingólfs ehf.

**HVOLSVÖLLUR**
Kvenfélagið Hallgerður
Rafverkstæði Ragnars ehf.

**VESTMANNAEYJAR**
Bergur-Huginn ehf.
Bíla- og vélaverkstæðið Nethamar ehf.
Bókasafn Vestmannaeyja
Huginn ehf.
Íþróttabandalag Vestmannaeyja
Narfi ehf.
Ós ehf.
Rannsóknarþjónustan V.M.
Teiknistofa Páls Zóphóníassonar ehf.
Tvisturinn ehf.
Vestmannaeyjabær



# Gjafabréf Hjálparstarfs kirkjunnar er gjöf sem heldur áfram að gefa



Fæst á [gjofsemgefur.is](https://gjofsemgefur.is)



Hjálparstarf kirkjunnar  
actalliance



# LAGERSALA

# NTC

📍 HALLARMÚLI 2

## LÝKUR Á MORGUN

galleri sautján

gs skór

GK  
REYKJAVÍK

SMASH  
URBAN

COMPANYS

eva

KARAKTER  
KONUR

Kultur  
menn

Kultur

### ÓTRÚLEG VERÐ - ALLT AÐ 80% AFSLÁTTUR

OPIÐ Í DAG LAUG-SUNN FRÁ KL. 11:00 - 18.00 - ÞÚ VILT EKKI MISSA AF ÞESSU!

## ENN MEIRI VERÐLÆKKUN

VINSÆL MERKI Í FATNAÐI OG SKÓM FYRIR DÖMUR OG HERRA

SAMSØE SAMSØE

five  
UNITS

VINSÆL VÖRUMERKI

carhartt

DAY  
BIRGER + MIKKELSEN

MOSS  
REYKJAVÍK

PART TWO

ETON

J.LINDBERG



BY MALENE BIRGER

VANS

Herschel  
TRADE MARK

billi bi  
COPENHAGEN

Calvin Klein

InWear

ENVII

Paul Smith

FILA

TIGER OF SWEDEN

Matinique

Lagersala NTC

Laugardag - Sunnudag: 11:00 - 18:00

f lagersalantc

📍 Hallarmúli 2

# TÍMAMÓT



Systir okkar,

**Guðrún Sigríður Óladóttir**

Guðrun S. Berg,

lést á Flórída í Bandaríkjunum 18. mars.  
Útförin hefur farið fram í kyrrþey.

**Jóna Sigurbjörg Óladóttir**  
**Sævar Karl Ólason**  
**Bergljót Valdís Óladóttir**  
**Sigurður Hilmar Ólason**



**Óli Pétur**  
Útfarastjóri  
s. 892 8947



**Hinrik Valsson**  
Útfarastjóri  
s. 760 2300



Dalsbyggð 15, Garðabæ  
Sími 551 3485  
osvaldutfor@gmail.com

*Mærgætni, hlýja og virðing* *Við andlát ástvinar*



**Ísleifur Jónsson**  
Útfarastjóri  
Farsími 821 5353



**Steinunn Magnúsdóttir**  
Útfararþjónusta  
Farsími 861 3441



Álfheimum 35, 104 Reykjavík  
Sími 553 5353 og 821 5353  
www.usr.is  
isleifur@usr.is

Þjónusta allan sólarhringinn

**Útfararþjónusta**  
**Rúnars Geirmundssonar**

Stofnað 1990

Traust fjölskyldufyrirtæki í áratugi



Sími · 567 9110 · utfarir@utfarir.is · www.utfarir.is

**ÚTFARARSTOFA ÍSLANDS**

Auðbrekku 1, Kópavogi

ALÚÐ • VIRÐING • TRAUST • REYNSLA

Símar allan sólarhringinn:  
**581 3300 & 896 8242**

Komum heim til aðstandenda og  
ræðum skipulag útfarar ef óskað er

www.utfarin.is

**ÚTFARARSTOFA HAFNARFJARÐAR**

www.utfararstofa.is • Símar: 565 5892 & 896 8242

**Tilkynning frá Kirkju-  
gördum Reykjavíkur-  
prófastsdæma (KGRP)**



Samningsbundin stytting vinnuvikunnar, úr 40 tímum í 36 tíma, tók gildi hjá KGRP eins og mörgum öðrum fyrirtækjum í ársbyrjun 2021.

**Frá og með föstudeginum 9. apríl munu starfsmenn KGRP ljúka vinnudegi kl. 12:00 á hádegi og verður það fyrirkomulag áfram á föstudögum.**

Þetta fyrirkomulag hefur lítil sem engin áhrif á útfarartímana sem verða áfram kl. 11:00; 13:00 og 15:00 alla virka daga, einnig á föstudögum.

Það sem breytist á föstudögum er þetta:

- Ekki verður hægt að bóka útför í athafnarýmum hjá KGRP í Fossvogi.
- Ekki verður tekið á móti kistum til jarðsetningar á föstudögum.

Tekið verður á móti duftkerum til jarðsetningar til 11:30 á föstudagsmorgnum og athafnarými verða opin fyrir kistulagningarbæni til kl. 11:00.

Nánari upplýsingar eru veittar í síma 585 2700 og á slóðinni: [kirkjugardar.is/fostudagur](http://kirkjugardar.is/fostudagur)



Elfa Rún hefur reynslu af því að tónleikum sé aflýst. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON BRINK

## Sextíu COVID-próf að baki

Elva Rún Kristinsdóttir er meðal fjögurra tónlistarmanna sem flugu utan úr Evrópu og ætluðu að spila í Hörpu á morgun með barokkbandinu Brák. Veiran breytti því plani.

Við ætludum að vera með tónleika í Norðurljósum á morgun, sunnudag, og meðal annars frumflytja þar þrjú ný verk eftir ung íslensk tónskáld, Berg-rúnu Snæbjörnsdóttur, Þráin Hjálmarsson og Kristín Smára Kristinsson, en af því getur ekki orðið, vegna hertra samkomureglna," segir Elfa Rún Kristinsdóttir, fjödluleikari í barokkbandinu Brák. Alltaf segir hún eftirvæntingu eftir að fá að spila á tónleikum en það sé næstum komið upp í vana að þeim sé aflýst út af COVID-19. „Ég bý í Berlin og hef ekki spilað á tónleikum síðan í september," segir hún. „Það var hér á Íslandi.“ Elfa Rún er einn fjögurra hljóðfæraleikara í Brák sem komu að utan fyrir

þessa tónleika. Ferðin er samt ekki til einskis því á næstu dögum ætlar bandið að spila inn á tvo diska. „Annar diskurinn er með barokkverkum, nokkur þeirra eru vel þekkt, tvö lítið spilð en aðgengileg og svo þessi nýju sem voru samin eftir okkar pöntun," lýsir Elfa Rún og segir upptökustjóran, Ragnheiði Jónsdóttur, mætta frá Danmörku til sinna starfa. Getur þess líka að söfnun sé í gangi á Karolina Fund fyrir útgáfunni.

Hægt gengur að bólusetja þýsku þjóðina, að sögn Elfu Rúnar. Hún segir enga skóla hafa verið opna í Þýskalandi síðan í nóvember, hvorki leikskóla né aðra, enga veitingastaði og engar verslanir nema með matvöru. „COVID-19 er miklu útbreiddara þar en hér. Ég er svo heppin að eiga mann og tvö börn,

þriggja og fimm ára, annað fólk hef ég ekki hitt í marga mánuði nema það sem ég æfi með, sem fer í COVID-próf annan hvern dag, ég er búin að fara að minnsta kosti 60 sinnum.“

Hún segir þau hjónin bæði sjálfstætt starfandi tónlistarmenn. „Maðurinn minn er franskur og við vorum í Frakklandi þegar COVID-19 byrjaði, því hann var að spila þar og við enduðum með að festast þar í þrjá mánuði. Þá fóru öll okkar verkefni í vaskinn. En við spilum með ýmsum hópum, bæði barokk og nútímatónlist og vinnum líka með leikhópum og erum svo lánsöm að fá greitt fyrir æfingar með þeirra þó ekki sé spilað opinberlega. Við höfum aldrei verið eyðsluklær en nú kaupum við ekkert nema í matarbúðinni.“ [gun@frettabladid.is](mailto:gun@frettabladid.is)

Útfararþjónusta í yfir 70 ár



*Við tökum vel á móti ástvinum  
í hlýlegu og fallegu umhverfi*

Vesturhlíð 2 | Fossvogi | s. 551 1266 | [utfor@utfor.is](mailto:utfor@utfor.is) | [utfor.is](http://utfor.is)

VIÐ ÞJÓNUM ALLAN SÓLARHRINGINN



Elskulegur sonur okkar, bróðir,  
barnabarn og frændi,  
**Guðjón Elí Bragason**

Fagurhól 22, Sandgerði,

lést á Barnspítala Hringins,  
föstudaginn 19. mars.

Útförin fer fram frá Sandgerðiskirkju  
mánudaginn 29. mars klukkan 13.

Í ljósi aðstæðna munu einungis nánustu aðstandendur vera viðstaddir athöfnina. Athöfninni verður streymt á [facebook.com/groups/gudjoneli](https://facebook.com/groups/gudjoneli)

Okkar innlegustu þakkir til starfsfólks Barnspítala Hringins, deild 22ED, fyrir einstaka umönnun og hlýju.

**Jóhanna María Ævarsdóttir**

**Bragi Guðjónsson** **Sigrún Björg Guðjónsdóttir**

**Elfar Máni Bragason**

**Ásdís Elvarsdóttir**

**Guðjón Óskar Elvarsson**

**Andri Már Elvarsson**

**Guðlaug Friðriksdóttir** **Ævar B. Jónsson**

**Guðjón Bragason** **Elin Ólafsdóttir**

og frændsystkini hins látna.



# Glaumur og Gleði dafna

Það hljóp á snærið hjá sveiflukónginum Geirmundi Valtýssyni þegar tvö fyrirmálslömb bættust óvænt í hjörð hans nýlega, hrútur og gimbur – lambakóngur og -drottning.

Það var gaman að fá lömb hálfum öðrum mánuði fyrir hefðbundinn sauðburð. Því fengu þessi lömb nöfnin Glaumur og Gleði og að sjálfsgöðu númerin 1 og 2,“ segir Geirmundur Valtýsson tónlistarmaður um óvænta fjölgun í fjárhúsunum nýlega, sem fjölmiðlar hafa greint frá. „Hrúturinn kom fyrst, það þurfti aðeins að hjálpa honum í heiminn enda er hann hrútur. Móðirin er kollótt svo hornin koma frá föðurnum – hver sem hann er,“ lýsir söngvarinn og segir lambhrútur frá fyrra ári liggja sterklega undir grun en fimm hrútar hafa réttarstöðu sakborninga.

Geirmundur er í gegningum þegar ég hringi. Hann með 120 fjár á föðrum á óðali sínu, Geirmundarstöðum í Sæmundarhlíð. Þýr á Sauðárkróki en fer daglega í fjárhúsin að gefa, um 14 kílómetra leið og segir snjó ekki hafa hamlað för í vetur þó stundum hafi honum kyngt niður á Króknum. „Ég kemst allt á krúsernum mínum,“ segir hann.

Tónlistarlíf hefur verið dapurt hjá sveiflukónginum síðasta árið eins og fleirum. „Ég ökklabraut mig í janúar í fyrra og var 40 daga á spítala, þegar þeirri vist lauk var kófið komið svo þetta rann allt saman í eynd sem varir enn. Mér er tjáð að hæpið sé að ná sér eftir ökklabrot og ég held að það sé satt en ég er með spangir niður með fætinum sitt hvorum megin og svo boltadur – þetta er bara eins og vélavíðgerð.“

Þegar tími gefst til kveðst Geirmundur taka í harmóníkuna en segir ekkert þýða að gefa út lengur. „Nú fer allt inn á Spotify, það er ekkert gaman,“ segir hann. „Mér finnst líka gífurleg breyting orðin á þjóðlífinu á síðustu árum, þar á meðal tónlistinni, melóðian er horfin.“  
gun@frettabladid.is



Það fer vel um Glaum og Gleði og móður þeirra í stiunni sem Geirmundur útbjó innst í fjárhúsinu. MYND/HJÖRTUR GEIRMUNDSSON



Hjartans þakkir til allra þeirra sem sýndu okkur hlýhug og samúð við andlát og útför okkar elskulega sonar, bróður, mágs, frænda og barnabarns,  
**Gunnars Karls Haraldssonar**  
Hrauntúni 33, Vestmannaeyjum.

Sérstakar þakkir til starfsfólks heilbrigðisstofnunar Vestmannaeyja og líknardeildar Landspítalans fyrir góða og kærleiksríka umönnun.

**Haraldur Þorsteinn Gunnarsson** **Kristín Gunnarsdóttir**  
**Eyrún Haraldsdóttir** **Hrefna Haraldsdóttir**  
**Kolfinna Þorsteinsdóttir** **Ásgeir Bachmann**  
**Kristín Elsa Þorsteinsdóttir**  
**Jórunn Guðný Helgadóttir**



Móðir okkar, tengdamóðir, amma, langamma og langalangamma,  
**Ragnhildur Einarsdóttir**  
Ragna frá Holtakotum,  
Grænumörk 5, lengst af til heimilis  
að Heiðarvegi 11, Selfossi,

lést aðfaranótt mánudagsins 22. mars.  
Útförin verður auglýst síðar í ljósi aðstæðna.

**Elfa Bryndís Þorleifsdóttir** **Örn Sigurðarson**  
**Þórmarragnarsson** **Jónína María Kristjánsdóttir**  
**Heiðveig Ragnarsdóttir** **Henning Frederiksen**  
**Jóhanna Ragnarsdóttir** **Bjarni Halldórsson**  
**Eyrún Ragnarsdóttir** **Sigurður Már Guðmundsson**  
**Einar Jónas Ragnarsson** **Petra Vijn**  
og fjölskyldur.



Ástkær faðir minn, tengdafaðir, afi og langafi,  
**Þráinn Gíslason**  
bifreiðastjóri,  
Ásbraut 3, Kópavogi,

lést á heimili sínu miðvikudaginn  
10. mars. Útför hefur farið fram í kyrrþey.

**Sjófn Þráinsdóttir** **Ingólfur Guðmundsson**  
barnabörn og barnabarnabörn.



Ástkær móðir okkar, tengdamóðir, amma og langamma,  
**Sigrún Steingrimsdóttir**  
Sléttuvegi 25,

lést föstudaginn 26. mars á  
Hjúkrunarheimili Hrafnistu við Sléttuveg.

**Jónína B. Grétarsdóttir** **Þóroddur Sveinsson**  
**Hannes Svanur Grétarsson** **Helga Marta Helgadóttir**  
**Ingvar Grétarsson** **Vigdís Þórisdóttir**  
**Margrét Grétarsdóttir** **Guðjón Guðjónsson**  
barnabörn og barnabarnabörn.



Ástkær móðir okkar, amma og langamma,  
**Margrét Gunnarsdóttir**  
Gautlandi 11, Reykjavík,

sem lést á Vífilsstöðum 16. mars,  
verður jarðsöngin frá Fríkirkjunni  
í Reykjavík þriðjudaginn 30. mars kl. 13.00.  
Í ljósi aðstæðna verða því miður einungis nánustu ástvinir  
viðstaddir. Athöfninni verður streymt og hægt er að  
nálgast útsendinguna á: streyma.is

**Gunnar Magnússon** **Margrét Halldórsdóttir**  
**Magnús Magnússon** **Sandra Guðmundsdóttir**  
barnabörn og barnabarnabörn.



Elskulegur eiginmaður minn, faðir, tengdafaðir, afi og langafi,  
**Benedikt Vilhjálmsson**

lést á Sóltúni 23. mars. Útför fer fram  
í Mosfellskirkju 31. mars klukkan 13.00.  
Í ljósi aðstæðna verða eingöngu  
ættingjar og nánustu vinir viðstaddir.

**Sigurborg Guðmundsdóttir**  
dætur og fjölskyldur þeirra.



Ástkær faðir okkar, tengdafaðir og afi,  
**Sævar Hólm Pétursson**  
prentmyndasmiður,

lést föstudaginn 12. mars  
síðastliðinn á Landspítala.  
Útför hefur farið fram í kyrrþey  
að ósk hins látna.

**Pétur Fannar Sævarsson**  
**Harpa Júlía Sævarsdóttir**  
og fjölskyldur.



Ástkær móðir okkar, tengdamóðir, amma og langamma,  
**Ingigerður Karlsdóttir**

lést fimmtudaginn 4. mars  
á Sólvangi í Hafnarfirði.  
Jarðarförin hefur farið fram í kyrrþey að  
hennar ósk. Þökkum auðsýnda samúð.  
Sérstakar þakkir til starfsfólks Sólvangs  
fyrir mikinn hlýhug og frábæra umönnun.

**Tinna Rut Njálisdóttir**  
**Haraldur Njálsson**  
**Þórunn Njálisdóttir**  
og fjölskyldur.



Hjartans þakkir til allra þeirra sem sendu okkur hlýjar kveðjur, falleg orð og faðmlög við andlát og útför okkar ástkæra sonar, föður, tengdafaðir og afa,

**Garðars Jónssonar**  
öryggisstjóra Icelandair,  
Akranesi.

Sérstakar þakkir til starfsfólks lyflæknisdeildar HVE, Akranesi, og til samstarfsfólks hans hjá Icelandair. Minningin lifir.

**Alma Garðarsdóttir**  
**Jón Gunnar Garðarsson** **Lilja Guðmundsdóttir**  
**Hafþór Ingi Garðarsson** **Melika Sule**  
**Lilja Bjarklind Garðarsdóttir** **Oliver Darri Bergmann**  
**Stefán Kaprasius Garðarsson**  
barnabörn.



Hugheilar þakkir fyrir samúðarkveðjur við andlát og útför dóttur minnar, systur okkar, mágkonu og frænku,

**Hildar Steingrimsdóttir**  
lyfjafræðings,

sem lést 12. febrúar  
og var jarðsöngin 9. mars.

**Ingibjörg Pála Jónsdóttir** **Eva Hauksdóttir**  
**Einar Steingrímsson** **Haukur Hjaltason**  
**Þóra Steingrimsdóttir** **systkinabörnin Ragnhildur, Elin Hildur, Steinunn, Freyr, Halla og makar**



Innilegar þakkir til þeirra fjölmörgu sem sýndu fjölskyldunni samúð, vinarhug og virðingu við andlát og útför okkar yndislega

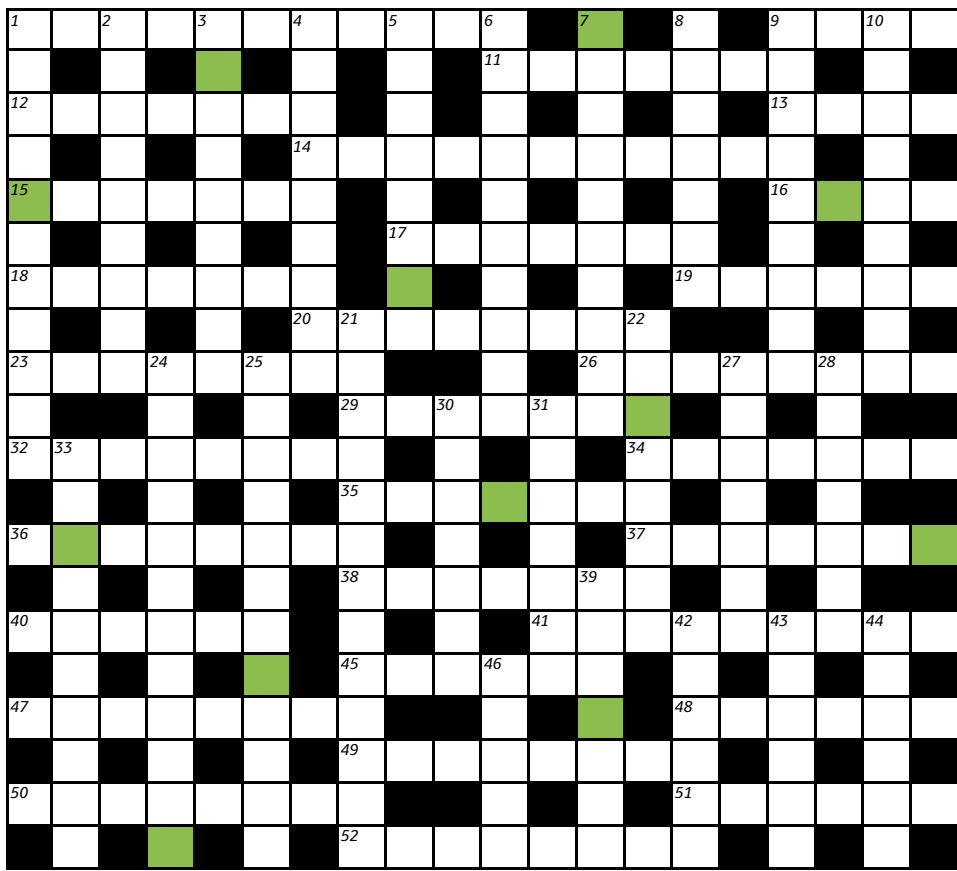
**Helga V. Jónssonar**  
hæstaréttarlögmanns og lögg.  
endurskoðanda.

Sérstakar þakkir viljum við færa því ágæta starfsfólki sem veitti honum kærleiksríka umönnun í Mariuhúsi, Landakoti og Sólteigi, Hrafnistu.

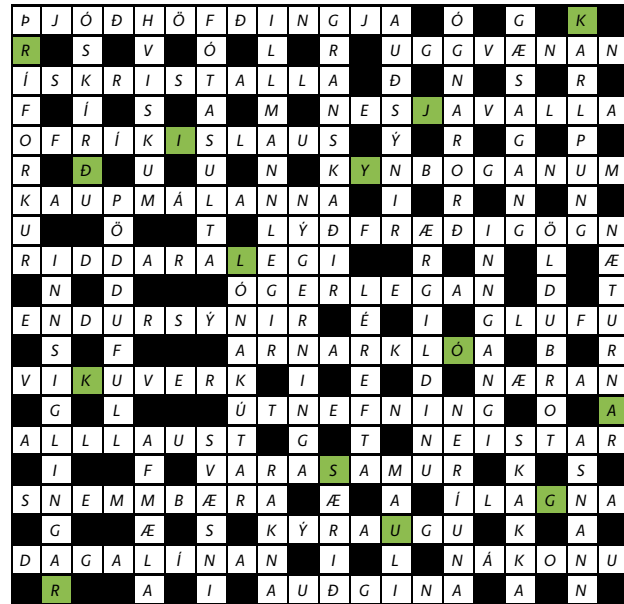
**Ingibjörg Jóhannsdóttir**  
**Hanna Lára Helgadóttir** **Jónas Reynisson**  
**Anna Dóra Helgadóttir** **Halldór Jónsson**  
**Jón Sigurður Helgason** **Erla Guðrún Emilsdóttir**  
**Halla María Helgadóttir** **Ólafur Þór Guðbjörnsson**  
barnabörn og barnabarnabörn.

Til að birta andláts-, útfarar- eða þakkartilkyrningar í Fréttablaðinu þarf að senda tölvupóst á [timamot@frettabladid.is](mailto:timamot@frettabladid.is) eða hringja í síma 550 5055.

# KROSSGÁTA & ÞRAUTIR



## Lausnarorð síðustu viku var GARÐYRKJUSKÓLI



**LAUSNARORD** Ef bókstöfunum í lituðu reitunum er raðað rétt saman birtist leikur (12). Sendið lausnarorðið í síðasta lagi 1. apríl. næstkomandi á [krossgata@frettabladid.is](mailto:krossgata@frettabladid.is) merkt „27. mars“.

\_\_\_\_\_



### FORLAGIÐ VEGLEG VERÐLAUN

Vikulega er dregið úr innsendum lausnarorðum og fær vinningshafinn í þetta skipti eintak af bókinni **Kóngsríkið eftir Jo Nesbø** frá Forlaginu. Vinningshafar síðustu viku voru **Saga og Birta Björgvinsdætur, Reykjavík**.

Facebook-síðunni **Krossgatan** er að finna ábendingar, tilkynningar og leiðréttingar ef þörf krefur.

### LÁRÉTT

- 1 Skiptum með okkur nauti sem við náðum í þessu ráni (11)
- 9 Lagar fasa krafts (4)
- 11 Það gustar alltaf af riddurum sannleikans (7)
- 12 Frá íspinnum að bókmenntaverðlaunum (7)
- 13 Hvíla örugg í trausti sínu á Frigg og Freyju (4)
- 14 Lífið er náðugt en gæði þess þó ekki öll jafn þekkt (11)
- 15 Um hið fyrsta ljós og innilokaða menn (7)
- 16 Orkuverð er einhvernvegin bara glæpur (4)
- 17 Ekki silungskóð heldur sindrandi glóð (7)
- 18 Hressist um leið og liðið vaknar (7)

- 19 Harka vex ef sælgæti er í húfi (6)
- 20 Um tré trés og matarilát miðbæjarrottu Hallgríms Helga (7)
- 23 Þú hefur stolið þessu spili – það var bara einsog í bíó! (8)
- 26 Læt grimusamninga bíða til kvölds (8)
- 29 Gos freistar blekaðrar og brjál-aðrar þjóðar (7)
- 32 Verða boðleg á ný þegar hægt verður að rifta þeim (8)
- 34 Næ vart að skilja þann þidda frá þeim frosna (7)
- 35 Snúningalipurtt boltadýr stýrir bendli (7)
- 36 Ber á hverja braut ef við bara finnum leið til að biðja um það (8)

- 37 Munnleg sletta og þröng, en lengri en nokkurn grunaði (7)
- 38 Aldrei kom brestur í bæinn sem þú færð í þinn hlut (7)
- 40 Fær maður bragðaref með þessu bakkelsi? (6)
- 41 Læt ker í potta (9)
- 45 Vil að þú kastir þessu afbakaða glingri (6)
- 47 Hvort notar Kiljan þetta orð um kjúkling eða krakka? (8)
- 48 Það er liðin tíð að sætta sig við loðinn feldinn (6)
- 49 Berið fé á varg og börn en beygið þau ekki (8)
- 50 Að senda karl með boga að fella trylltan tarf er feigðarflan (8)
- 51 Hér segir af fyrirmynd fyrir

- mitt svæði (6)
  - 52 Hér er neyðarástand, því ránfuglar og röflirófur hrella (8)
- ### LÓDRÉTT
- 1 Kvöð um hlífðarbúnað gildir í alla nótt (11)
  - 2 Alúð er æskileg við billjarð og keilu (9)
  - 3 Varla falla Auður djúpuðga og sonardætur hennar í álti við þetta? (9)
  - 4 Angandi urtin ruglaði hið ramma lið í ríminu (9)
  - 5 Það tók átta tíma að losna við sólarhrings pínu (8)
  - 6 Gerið mynd af mömmu með tunguna úti (10)
  - 7 Seint mun Gaddur elska Glitrós, eða hvað? (10)

- 8 Hætti eftir síðustu holu, þar sem ég nefndi aldrei fleiri (7)
- 9 Komum heilmiklu niður á þessum pinulitlu plönnum þótt ekki séum við stór (9)
- 10 Hann Haukur Svans- og Lóuson er skrytín skrúfa (9)
- 21 Hrökk í sundur við heilrífið þegar gervitunglið fann ekki færanlega ljóslínuna (13)
- 22 Fordómafullir kenna frönskum um sína kvalafullu kröm (8)
- 24 Ef allt annað bregst, má þá ekki prófa að borga körlunum fyrir að vinna? (12)
- 25 Segir alla í hreppnum meira og minna af sama slektinu (12)
- 27 Við skulum segja það tvisvar,

- hvort er dæmi um þetta (7)
- 28 Teygt yfirbragð visar í langvinn deilumál (7)
- 30 Þekki eina sem er hvergi brugðið við kafloðna bletti (7)
- 31 Frátekið rými fyrir farlama fólk (7)
- 33 Lærð kona semur yfirlitsrit hinna ýmsu vísinda (10)
- 39 Kemst ekki í það í tíma og verð því með seinni skipunum (7)
- 42 Var settur þar sem lítill hnoðri var á fleti fyrir (6)
- 43 Fara í kringum þau sem mest var slúðrað um (6)
- 44 Tóku úr gryfju sem þau lögðu niður (6)
- 46 Hafði þið pláss fyrir dyngjuna? (5)

### LÉTT

	1	8		2	4	9		7
		7			6			3
				8				6
	2	3	5					
	5		6			8		
					2	3	9	
5	7			3	1	4	6	
				4	7		1	
1	9					7		

### MIDLUNGS

6			9	3				2	5
		3		6					
	9		7		1				
			1	3	9	5			
		6		9	4	3	2		
7						8			
		1	3	5				9	
						5		8	
		2				4	1		

### PUNG

		9			3			4	2
			5	1		4			6
					8	9			5
								4	3
		5				7			
2				9					
3			5				7	1	
			6		2				
			3		8				

3	1			9	8				
							4	8	
2		3	5		6				
8		5	3		3	1			
7				9	2	3			
	9	6	1						
		2	1		8				
6						2	3		
		7	5						

Þrautin felst í því að fylla út í reitina þannig að í hverjum 3x3 reit birtist tölurnar 1-9. Í hverri níu reita línu, bæði lárétt og lóðrétt, birtast einnig tölurnar 1-9 og aldrei má tvítaka neina tölu í röðinni. Lausnin verður birt í næsta tölublaði Fréttablaðsins.

### Skák Gunnar Björnsson

#### Hvítur á leik



Jóhanna Björg Jóhannsdóttir (1.935) átti leik gegn Arnari Milutin Heiðarssyni (1.911) á Yrðlingamóti TR.  
**17. Df7!** Svartur er gjörsamlega varnarlaus. Hann reyndi **17...Hxc3** en gafst upp eftir **18. Hxc3 Hg8 19. Hfc1 De8 20. Db3**. Tveimur síðustu umferðum Óðlingamóts TR var aflýst. Lokastaðan eftir 5 umferðir gildir því. Magnús Pálmi Örnólfsson varð skákmeistari öðlinga, Helgi Áss Grétarsson annar.  
[www.skak.is](http://www.skak.is): Nýjustu skákfréttir.

## Bridge Ísak Örn Sigurðsson DÝR INNKOMA

Þjóðfélagið virðist vera að lifna svolítið við eftir hörmungarnar við skæða kórónavirusinn. Þó eru vísbendingar um að því miður hafi smittifellum fjölgað aftur og kannski er fjórða bylgjan að hellast yfir okkur. Um síðustu helgi var haldið Íslandsmót kvenna í sveitakeppni í spilasölum BSÍ að Síðumúla 37. Þeir salir hafa verið lokaðir um nokkurt skeið, bæði vegna veirunnar og vegna þess að viðgerðir stóðu yfir vegna leka sem kom að húsnæðinu. Hins vegar fór Íslandsmótið fram og sveit

Ljósbrá Baldursdóttur hafði þar sigur með 100,11 stig í 8 leikjum. Með Ljósbrá í sveit voru Hjördís Sigurjónsdóttir, Anna Þóra Jónsdóttir og Guðrún Óskarsdóttir. Þær eru allar orðnar vanar því að hampa Íslandsmeistartitlum. Sveit Búkká ehf. var lengi í forystu, en í næstsíðustu umferð mætti sú sveit Ljósbrá. Sá leikur fór 14:36-5:64 fyrir Ljósbrá og sveitin vann stóran sigur í síðustu umferð og tryggði sér titilinn. Þetta spil kom fyrir í leik sveitanna, austur var gjafari og allir á hættu:

<p><b>Norður</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>♠ 108642</li> <li>♥ K</li> <li>♦ D9743</li> <li>♣ 43</li> </ul>	<p><b>Vestur</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>♠ 9</li> <li>♥ ÁD9875</li> <li>♦ K1062</li> <li>♣ D9</li> </ul>	<p><b>Austur</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>♠ DG73</li> <li>♥ 10</li> <li>♦ Á85</li> <li>♣ KG1082</li> </ul>
<p><b>Suður</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>♠ ÁK5</li> <li>♥ G6432</li> <li>♦ G</li> <li>♣ Á765</li> </ul>		

Á öðru borðanna, þar sem liðsmenn Ljósbrár sátu NS, var opnað á einu laufi, í austur og suður kom inn á einu hjarta. Norður sagði einn spaða og suður lyfti í tvo spaða, sem var lokasamningurinn. Sá samningur fór þrjá niður. Á hinu borðinu í leiknum opnaði austur einnig á einu laufi, suður sagði eitt hjarta sem var passaði yfir til austurs. Austur gaf úttekardobl, vestur passaði auðvitað og norður ákvað að segja pass við því. Útspil vesturs var laufadrottning, sagnhafi drap á ás og spilaði meira laufi. Vestur, inni á laufniinu, tók hjartaás og spilaði einspili sínu í spaða. Sagnhafi drap á ás og reyndi kóng. Vestur trompaði, spilaði tígli á ás og henti tveimur tígum í tvo laufslagi austurs. Sagnhafi fékk því bara þrjá slagi og fór 1.100 niður.

# ÓMÓTSTAÐILEGT HEINZ BRAGÐ ENGINN VIÐBÆTTUR SYKUR & SALT



# HEINZ

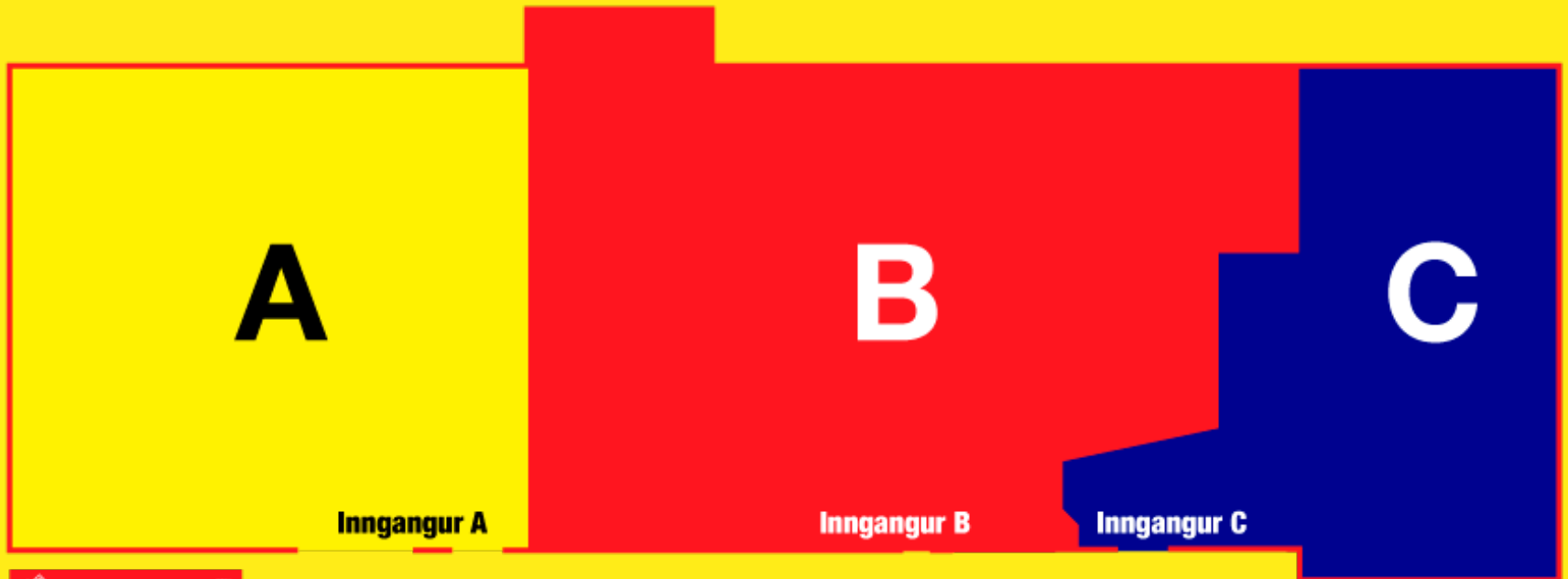
ESTD 1869



bauhaus.is

# BAUHAUS

## VÖRUHÚS BAUHAUS



### A hólf

Timbursala  
Gifsplötur  
Múrefni  
Einangrun  
Pallaefni  
Plötur  
Hellur og steinar  
Girðingaefni

### B hólf

Fyrirtækjasvið  
Parket og flísar  
Gluggar og hurðir  
Baðland  
Vélar og verkfæri  
Hillur og hilluefni  
Bílavörur og hreinsiefni  
Málningavörur  
Veggfóður og teppi

### C hólf

Ljós og ljósaperur  
Rafmagnsefni  
Garðaland  
Grill og grillfylgihlutir  
Sumarhúsgögn  
Silkiblóm og lifandi blóm  
Garðverkfæri  
Sláttuvélar

**Opið virka daga frá kl.08.00-19.00 og um helgar frá kl.10.00-18.00.**

Í ljósi aðstæðna með hámarksfjölda viðskiptavina höfum við þurft að loka af verslun okkar til að geta þjónustað fleiri.

Athugaðu að nú eru inngangarnir þrír og mismunandi vörur í hverju hólf.

Ekki er innangengt á milli hólfanna og ef versla á vörur sem ekki eru í sama hólf þarf að greiða fyrst fyrir vörur í einu hólf og fara svo út til að færa sig yfir í næsta hólf.

Vertu búinn að kynna þér hvert þú átt að fara áður en þú kemur til að heimsóknin verði sem styst.

**MIKIÐ ÚRVAL, GÆÐI OG LÁGT VERÐ, ALLTAF!**





bauhaus.is

# BAUHAUS<sup>®</sup>

**Hringdu og pantaðu í síma:**



**515-0800**

**Sæktu eða fáðu sent**



Ef þú kemst ekki til okkar er auðvelt mál að panta:  
Þú hringir í **BAUHAUS** í síma **515-0800** og pantar hjá símaverinu.  
Þú sækir pöntunina þín eða færð senda. Einnig er hægt að senda  
tölvupóst á **simaver@bauhaus.is** fyrir pantanir.

**Auðveldara verður það ekki!  
Kannaðu málið strax í dag!**

## UPPLÝSINGAR VARÐANDI COVID-19

Við tökum Covid19 alvarlega og höfum við gripið til umfangsmikilla  
aðgerða, til að minnka líkur á smiti.

Snertilaus sprittstandur er við aðalinngang og handspritt  
á öllum upplýsingaborðum.

- Við hvetjum viðskiptavini til þess að nýta sér snertilausar greiðslur.
- Merkingar eru til staðar í gólfi, sem gefa til kynna 2 metra fjarlægð  
við afgreiðsluborð og á kassasvæði.

Nánari upplýsingar má finna á [bauhaus.is](http://bauhaus.is)

---

Við biðjum viðskiptavini um að sýna þessum tímabundnu ráðstöfunum  
skilning, sem og starfsfólki okkar sem vinnur nú við erfiðar aðstæður.

**OPNUNARTÍMAR: VIRKA DAGA 8-19 / UM HELGAR 10-18**

BAUHAUS REYKJAVÍK – Lambhagavegur 2-4 – 113 Reykjavík – 515-0800 – [upplýsingar@bauhaus.is](mailto:upplýsingar@bauhaus.is) – [www.bauhaus.is](http://www.bauhaus.is)

## KRAKKAR

# Konráð 447

## og félagar

### á ferð og flugi

„Jæja þá, tvær nýjar sudoku gátur,“ sagði Kata glottandi. „Nú er ég orðin svo góð í að leysa sudoku gátur að við skulum koma í kapp um hver verður fyrstur til að leysa þær,“ bætti hún við. „Allt í lagi,“ sagði Konráð. „Til er ég.“ Lísaloppa var líka góð í að leysa sudoku gátur svo hún var alveg til í keppni. „Við glímum öll við þær báðar og þá kemur í ljós hversu klár þú ert orðin,“ sagði hún. „En ég vara ykkur við, ég er orðin mjög klár,“ sagði Kata montin. „Við getum byrjað á þessari léttari,“ sagði Lísaloppa. „Þeirri léttari fyrst,“ sagði Kata hneyksluð. „Ekki ég, ég byrja á þeirri erfiðari fyrst,“ sagði hún og glotti. „Ég yrði fljótari en þið bæði til samans þótt þær væru báðar þungar.“ Kata var orðin ansi klár. En skyldi hún vera svona klár?

9					4	7		2
			5	9				
4		3					9	8
			9		2		7	1
8				4	5			
1					8	3	4	5
	7							
						6	8	7
2	6	4		5		1		

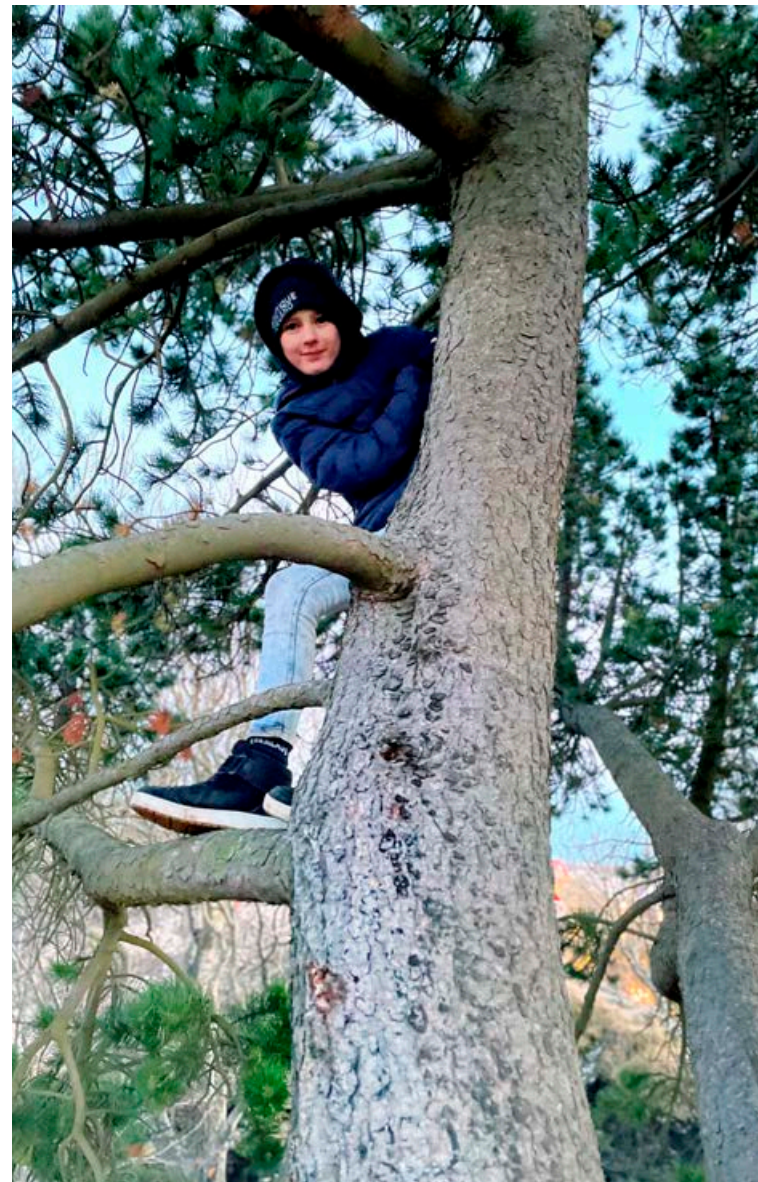
				1	7	4		
7	4	9				1		5
5			9					
		4			6	8		9
	5	8	1			7		
	9			7	8			
9	6	1	7			5		
			3				7	
	8		6	4	5	9		

**? Heldur þú að þú getir leyst þessar sudoku gátur hraðar en Kata? ?**



## Listaverkið

Nú snýst allt um eldgosíð á Reykjanesskaga. Svona sér **Eldar Laukys Masetovic** það fyrir sér.



Eitt af því sem Davíð Kári kann er að klifra í trjáum. MYND/ADSEND

# Fór nýlega í óvissuferð

Davíð Kári Sigþórsson er ellefu ára Hafnfirðingur. Hann kveðst ekki hafa séð eldgosíð í Geldingadölum.

**En fannstu fyrir skjálftunum í aðdraganda gossins?** Já, ég fann eiginlega alla skjálftana, öfugt við mömmu.

**Heldurðu að það sé gaman að vera jarðvísindamaður og rannsaka það sem er að gerast í jarðskorpunni?** Ég bara hef ekki hugmynd um það.

**Hvað langar þig að gera þegar þú verður stór?** Mig langar að spila tölvuleiki og gera beinar útsendingar. Taka eitthvað upp og setja á netið. Tölvur eru aðal áhugamálið mitt.

**Hvaða tölvuleikir finnst þér skemmtilegastir?** Uppáhaldsleikirnir mínir eru Fortnite, GTA og Minecraft.

**Spilar þú þessa leiki einn eða með öðrum?** Ég spila þá oft með vinum mínum, til dæmis Adam.

**Eruð þið þá saman eða sitt í hvoru lagi?** Við getum spilað saman þó ég sé heima hjá mér og hann heima hjá sér.

**Ferðu snemma að sofa?** Þetta er dálítið erfið spurning. Eigum við ekki að segja svona í meðallagi!

**Í hvaða skóla ertu?** Öldutúnsskóla.

**Hvað finnst þér skemmtilegast að læra þar?** Íþróttir, frændi minn er að kenna þær.

**Svo fórum við ógeðslega hratt í polla og það skvettist yfir okkur þannig að við vorum eins og við hefðum öll pissað á okkur.**

**Leikur þú þér úti?** Ég er úti í frímínútum en þá er ég oftast að labba kringum skólann og tala við vini mína. Ég leik mér yfirleitt lítið úti nema á snjóbrettinu mínu en fer oft að renna mér á því ef það er opið í Bláfjöllum.

**Ertu búinn að plana eitthvað skemmtilegt í páskafríinu?** Bara vera í tölvunni. En ef það verður snjór fer ég kannski í fjallið. Ég fór nýlega í óvissuferð.

**Hvernig var hún?** Við byrjuðum á Vox og fórum í spa, og svo fórum við í Buggy bíla og enduðum á hamborgarastað í Mosfellsbæ.

**Fórðu þið yfir læki á Buggy bílunum?** Já, þá rann vatnið inn í bílana og við urðum blaut í fæturna, svo fórum við ógeðslega hratt í polla og það skvettist yfir okkur þannig að við vorum eins og við hefðum öll pissað á okkur.

HELLY HANSEN  
M Odin Minimalist  
Kr. 32.990.-



STEINAR Coolmax göngusokkar  
Kr. 1.490.-



HVÍTANES  
Merino buxur  
Kr. 11.990.-

VIÐEY Hanskar  
Kr. 3.300.-



FUNI Dúnúpa  
Kr. 33.990.-

Vinir  
fá sérkjör  
Skráning á [icewear.is](http://icewear.is)



SALEWA  
Firepad 16 BPI  
Kr. 9.990.-



HAUST Pólýesterhúfa.  
Kr. 2.990.-



REYNISFJARA  
Göngustafir  
Kr. 9.990.-

RAGNA Ecodown® úlpa  
Kr. 27.990.-



HELLY HANSEN  
Bowstring kk skór  
Kr. 22.990.-



MÁR  
Tveggja laga regnjakki  
Kr. 18.990.-



SALEWA Ultra Train 18 BP  
Kr. 12.990.-



GRÍMSEY Hanskar  
Kr. 2.990.-



HVÍTANES  
Merino peysa  
Kr. 13.990.-



ELÍ Flíspeysa  
Kr. 11.990.-



SALEWA  
Agner Cordura 2 PTX 2.5L W JKT  
Kr. 30.990.-



SÓLEY  
Hljárlífs leggings  
Kr. 9.990.-



SNÆDÍS Prjónað ennisband  
Kr. 2.990.-

HALLUR Dúnúpa  
Kr. 67.990.-



BRIMNES  
Meðalbykkir göngusokkar  
Kr. 2.150.-



Þín útivíst - þín ánægja

ICEWEAR  MAGASÍN

KRINGLAN · LAUGAVEGUR 91 · SMÁRALIND



SALEWA  
WS MTN Trainer Shoes  
Kr. 28.990.-



HVÍTANES Merino buxur  
Kr. 11.990.-



SIGURÐUR  
Boxer 3 í pakka  
Kr. 4.990.-



ARNA Softshell buxur  
Kr. 17.900.-



SALEWA  
Mountain Trainer  
MID GORE-TEX®  
Kr. 27.990.-

HVÍTANES Merino bolur  
Kr. 13.990.-



HVÍTANES Merínó lambhúshetta  
Kr. 4.990.-



FUNI Dúnúpa  
Kr. 33.990.-

# VEÐUR & MYNDASÖGUR

## Laugardagur

Reykjavík



-6 | 8  
°C | ←

Egilsstaðir



-6 | 6  
°C | →

Ísafjörður



-8 | 5  
°C | ↶

Kirkjubæjarkl



-4 | 7  
°C | ↷

Akureyri



-6 | 3  
°C | ↑

Hveravellir



-14 | 3  
°C | ↘

Vaxandi austan- og norðaustanátt í dag, víða 18-25 m/s og snjócoma með köflum í kvöld, en hægari vindur um landið NA-vert. Dregur úr frosti.

## Reykjavík



Sunnudagur



1 | 4  
°C | ←

Mánudagur



-1 | 8  
°C | ↓

Þriðjudagur



0 | 2  
°C | ↓

Miðvikudagur



4 | 6  
°C | →

Fimmtudagur



5 | 4  
°C | ↘

## Ísafjörður



-2 | 14  
°C | ↶



-3 | 11  
°C | ↶



0 | 3  
°C | ↑



4 | 8  
°C | ↷



3 | 4  
°C | ↑

## Akureyri



-1 | 8  
°C | ↘



-1 | 4  
°C | ↘



-4 | 2  
°C | ↑



0 | 4  
°C | ↑



3 | 2  
°C | ↑

## Egilsstaðir



-1 | 12  
°C | ↷



1 | 6  
°C | ↘



-2 | 4  
°C | →



-1 | 4  
°C | ↑



3 | 3  
°C | ↑

## Kirkjubæjarklaustur



3 | 1  
°C | ↘



1 | 7  
°C | ↘



1 | 1  
°C | ↑



2 | 8  
°C | ↘



5 | 4  
°C | ↓

## Hveravellir



-8 | 6  
°C | ↓



-8 | 11  
°C | ↘



-9 | 5  
°C | ↘



-5 | 3  
°C | ↑



-2 | 2  
°C | ↘

**Manic Panic**  
hárlitir & aftlitunarefni  
sendum samdægurs

**HOKUS POKUS**  
www.hokuspokus.is  
Verslun og vefverslun  
Laugavegi 69 S. 551-7955

**UPP MEÐ SOKKANA!**

Kauptu sokka á krabb.is og á sölustöðum um land allt

Krabbameinsfélagið MOTTUMARS

## Pondus

Eftir Frode Øverli



## Geljan

Eftir Jerry Scott & Jim Borgman



## Barnalán

Eftir Jerry Scott & Rick Kirkman





# NÚ GETA ALLIR VERIÐ MEISTARAKOKKAR!



**40% AFSLÁTTUR**

**Stutt lambalæri**  
Bláberja

**1.295 KR/KG**  
ÁÐUR: 2.159 KR/KG



**30% AFSLÁTTUR**

**Lambahryggur**  
Heill



**2.099 KR/KG**  
ÁÐUR: 2.999 KR/KG



**33% AFSLÁTTUR**

**Hamborgarhryggur**  
Með beini - Kjötsel

**1.195 KR/KG**  
ÁÐUR: 1.784 KR/KG



GILDIR 25. - 31. MARS

**Grasker**

**199 KR/KG**  
ÁÐUR: 398 KR/KG

**50% AFSLÁTTUR**



**25% AFSLÁTTUR**

**NOW Astaxanthin**  
4 mg hylki

**2.399 KR/PK**  
ÁÐUR: 3.199 KR/PK

## PÁSKABLAÐ NETTÓ

er komið út

- \* Páskasteikin
- \* Úrval af páskaeggjum
- \* Frábær tilboð



**ALLT AD 50% AFSLÁTTUR**



Skannaðu kóðann og kíktu á blaðið



## FRÁBÆRT ÚRVAL AF PÁSKAEGGJUM!



**nettó**

Lægra verð - léttari innkaup

## Undratónlist bæði skuggaleg og fyndin

### TÓNLIST

Jóhann Kristinsson og Ammiel Bushakevitz fluttu

★★★★★

Des Knaben Wunderhorn eftir Mahler

Salurinn í Kópavogi

Þriðjudaginn 23. mars

Einu sinni gekk kaþólski dýrlingurinn Antóníus af Padóvu inn í kirkju þar sem hann hugðist predika. Því miður var hún tóm. Hann dó samt ekki ráðalaus, heldur hélt niður að sjó og hóf þar að predika yfir fiskunum. Þeir þurftu jú á guðsorði að halda líka. Antóníus hélt þrumandi ræðu sem var svo full af andakt að fiskarnir lögðu við hlustir. Þeir syntu í heilu torfunum upp að flæðarmálinu og urðu alveg hugfangnir. Þegar Antóníus hafði lokið máli sínu, sneru fiskarnir við, syntu burt og héldu áfram að vera þeir sjálfir. Þorskurinn var enn þá þorskur og krabbinn krabbi. Ekkert hafði breyst.

Þessa kómísku sögu er að finna í safni þýskra þjóðkvæða sem kom út árið 1805 undir nafninu Undrahorn piltsins, eða Des Knaben Wunderhorn. Ljóðið sem hér er til umræðu fjallar á skemmtilegan hátt um breyskleika mannsins og frumhvatirnar sem ráða öllu. Stundum þarf meira en eina predikun til að hafa einhver varanleg áhrif. Gustav Mahler samdi tónlist við ljóðið, sem og mörg önnur úr kvæðasafninu. Lagaflokkurinn var á dagskránni á tónleikum í Salnum í Kópavogi. Þar komu fram Jóhann Kristinsson barítón og Ammiel Bushakevitz píanóleikari.

### Ævintýraljómi yfir öllu

Sum ljóðin eru hnyttin, önnur mun dekkri. Mahler var mjög upptekinn af dauðanum og hann áleit tónlist sína yfirnáttúrulega, hún kæmi frá himnum – eða helvíti. Hann óttaðist að myrkari tónlist sin gæti haft skaðleg áhrif á hlustendur. Einu sinni samdi hann tónlist við ljóð þar sem dauði barna er syrgður. Nokkrum árum síðar dó hans eigin dóttir. Hann var kvalinn af samvissukubiti, því hann trúði að tónlistin hefði átt þátt í dauða hennar. Í Undrahorninu voru vissuleg skuggaleg lög og þau voru sérlega áhrifamikil á tónleikunum.

Jóhann Kristinsson var í einu orði sagt frábær. Rödd hans var dásamleg, í senn breið og voldug, en líka finleg þegar við átti. Hann hafði afar næma tilfinningu fyrir inntaki hvers ljóðs og hann kom því til skila af einstakri smekkvísi. Í túlkun hans voru óheftar tilfinningar; angst, ofsi og ástríður, en líka léttleiki og húmor. Blæbrigðin í söngnum voru svo rikuleg og lokkandi að mann langaði til að hlusta á



Jóhann Kristinsson var í einu orði sagt frábær, segir Jónas Sen.



ÚTKOMAN VAR LISTVIÐBURÐUR SEM VAR Í ALGERUM SÉRFLOKKI.

allt saman aftur þegar tónleikunum var lokið.

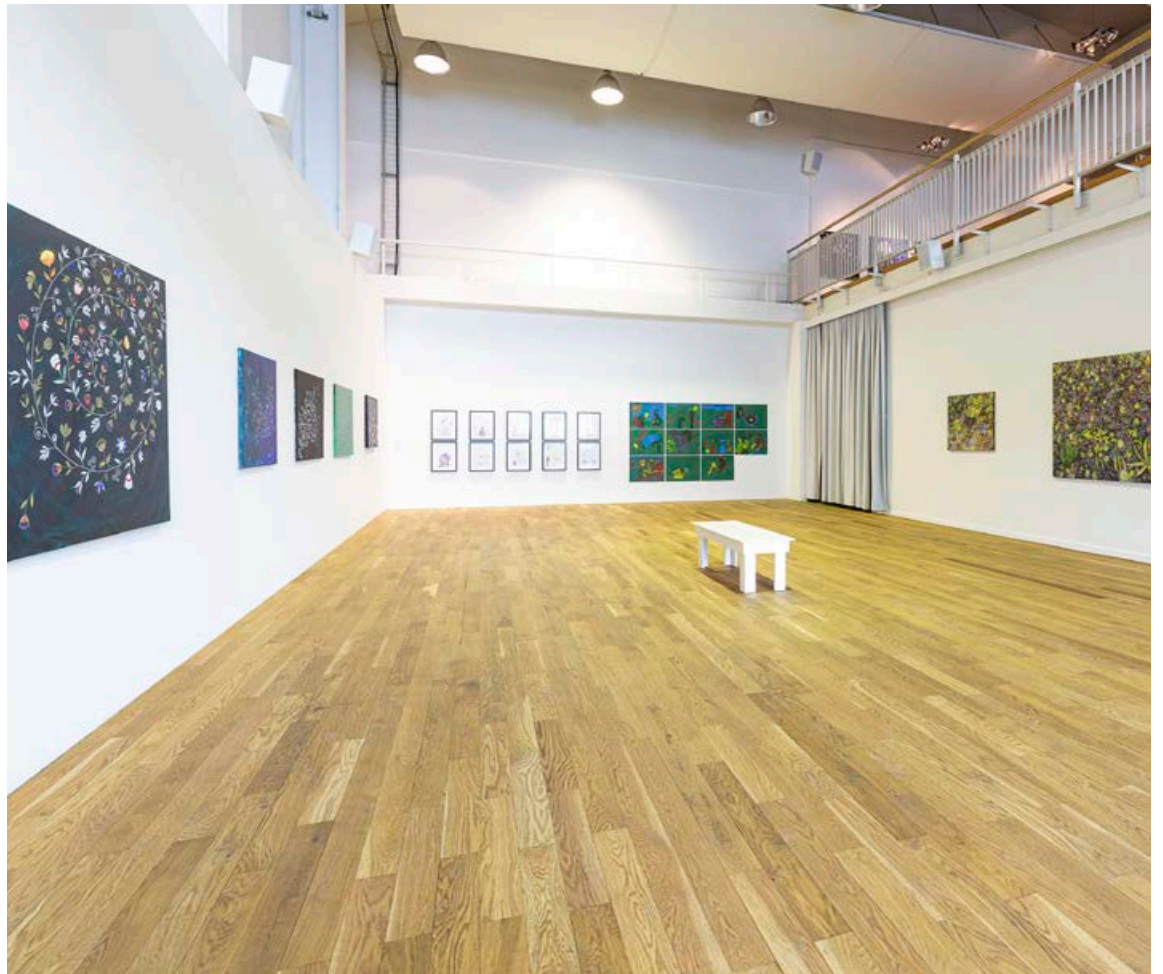
### Lyfti upp í hæstu hæðir

Ammiel Bushakevitz var sömuleiðis magnaður við slaghórpuna. Þetta var enginn undirleikur, ef einhver skyldi halda það. Rödd píanósins stóð í hvívetna jafnfætis söngnum, lyfti honum upp í hæstu hæðir, umvafði hann og gæddi ávallt réttu litunum. Píanóleikurinn var nákvæmur og agaður, en einnig kraftmikill og glæsilegur. Útkoman var listviðburður sem var í algerum sérflokk.

Því miður voru þetta síðustu tónleikarnir sem maður fer á í brád út af COVID. Tónleikalífið undanfarnar vikur hefur verið óvanalega gott. Kannski er ástæðan sú að fólk hefur haft nægan tíma til að undirbúa sig vel í allri einangruninni, og hefur fyrir vikið lagt sína í tónlistina af óvanalegum krafti.

Jónas Sen

**NIÐURSTAÐA:** Algerlega magnaðir tónleikar.



Verk Eggerts Péturssonar, Guðbjargar Ringsted og barnanna. MYND/ADSEND

## Myndlistar- og fræðslusýning fyrir börn og fullorðna

**Sköpun bernskunnar er sýning í Listasafninu á Akureyri. Þátttakendur eru skólabörn og tveir starfandi myndlistarmenn.**

Kolbrún Bergþórsdóttir  
kolbrunb@frettabladid.is



Sköpun bernskunnar er árleg sýning í Listasafninu á Akureyri. Þetta er áttunda sýningin undir þessu heiti og þemað í ár er gróður jarðar. Sýningarstjóri er Guðrún Pálína Guðmundsdóttir. Sýningin hlaut Öndvegisstyrk Safnaráðs til þriggja ára.

„Verkefnið er hugsað sem fræðslusýning fyrir börn og fullorðna sem vilja rækta barnið í sjálfum sér. Þátttakendur eru skólabörn og starfandi myndlistarmenn. Í ár sýna Eggert Pétursson og Guðbjörg Ringsted. Eggert er með þrjú málverk sem ekki hafa komið fyrir sjónir almennings áður og tvö af fimm verkum Guðbjargar gerði hún sérstaklega fyrir sýninguna,“ segir Guðrún Pálína. „Tuttugu og tvö leikskólabörn komu í smíðju til okkar og var skipt í tvo hópa. Guðbjörg leiddi smíðju þar sem þau máluðu og ég smíðju þar sem þau teiknuðu. Þrjú hópar grunnskólanemenda gerðu síðan mjög metnaðarfull verkefni undir stjórn myndmenntakennara.“

Á sýningunni eru einnig barnaleikföng frá Leikfangasafninu sem Guðbjörg Ringsted stofnaði og rak lengi, en er nú orðið hluti af Minjasafninu á Akureyri.

Guðrún Pálína leggur áherslu á mikilvægi þess að sýningin fullnægi listrænum kröfum. „Þetta er listasafn og þess vegna er magn



Á sýningunni eru einnig barnaleikföng frá Leikfangasafninu.

**ÞETTA ER LISTASAFN OG ÞESS VEGNA ER MAGN VERKA EKKI AÐAL-ATRÍÐIÐ HELDUR VILJUM VIÐ SÝNA GOTT SÝNISHORN AF VERKUM BARNA.**

verka ekki aðalatriðið heldur viljum við sýna gott sýnishorn af verkum barna.

Spurð hverju sýningin Sköpun bernskunnar hafi skilað í þau ár sem hún hefur verið haldin, segir Guðrún Pálína: „Hún skilar sér í fjölda heimsókna á safnið og í

áhuga barnanna á myndlist, því þó þau séu aðeins áhorfendur, en ekki þátttakendur, tengja þau mjög við verkefni þeirra eigin skóla. Sýningin eflir síðan greinilega áhuga þátttakenda á myndlist. Þetta verkefni hefur notið vinsælda og verið vel sótt.

Þegar við byrjuðum á þessu verkefni var fyrsta sýningin í ágúst og þá kom mikið af ferðamönnum í safnið. Erlendu ferðamennirnir voru stórhreifnir og höfðu ekki áður séð svona blöndu af verkum starfandi listamanna og barna á einni sýningu.“

Á hverju ári kemur út sýningar-skrá vegna sýningarinnar. Guðrún Pálína segir að á næsta ári verði sú skrá meira í bókformi og þar verður hægt að sjá yfirlit yfir verkefnið frá byrjun.



45

Ljósmyndasafn Reykjavíkur

1981–2021

**Sigurhans Vignir**

Hið þögla en göfuga mál

06.03. – 19.09.2021

www.borgarsogusafn.is



Erlendis er sífellt meiri áhugi á íslenskum bókmenntum.

## Íslenskar bækur vinsælar erlendis

Ekkert lát er á eftirspurn og vinsældum íslenskra bókmennta erlendis þrátt fyrir heimsfaraldurinn, eins og sjá má á metfjölda umsókna um þýðingastyrki til Miðstöðvar íslenskra bókmennta.

108 umsóknir bárust frá erlendum útgefendum í þessari fyrri úthlutun ársins til þýðinga úr íslensku á erlend mál og er þetta langmesti fjöldi umsókna um þýðingastyrki sem borist hefur við eina úthlutun. Þar af voru 20 umsóknir til þýðinga á norræn mál. Til samanburðar voru umsóknir um þýðingastyrki alls 70 í fyrri úthlutun ársins 2020 og er þetta því 54 prósentu fjölgun umsókna milli ára.

Miðstöðin veitir nú styrki til 87 þýðinga úr íslensku á 28 tungumál og þar af eru 18 styrkir vegna norrænna þýðinga. Á sama tíma í fyrra voru veittir 62 þýðingastyrkir. Styrkirnir nú eru meðal annars veittir til þýðinga úr íslensku á ensku, hollensku, sænsku, ítölsku, rússnesku, ungversku, færeysku og japönsku.

Þessa aukningu umsókna um þýðingastyrki má að hluta til rekja til norræns átaks sem blásið var til í kjölfar heimsfaraldursins en einnig má sjá greinilegan og sífellt meiri áhuga á íslenskum bókmenntum erlendis á síðustu misserum.



Listakonan Sigríður Ásgeirsdóttir.

## Ný verk Sigríðar

Ný verk er yfirskrift sýningar myndlistarkonunnar Sigríðar Ásgeirsdóttur sem opnuð verður í Hallsteinssal, í Safnahúsi Borgarfjarðar í Borgarnesi, mánudaginn 29. mars. Þar sýnir hún verk unnin með akrýl og vatnslit á pappír. Sigríður er Borgfirðingur að ætt og hefur náttúra Íslands, himinn og haf veitt henni innblástur alla tíð.

Sigríður hefur haldið á annan tug einkasýninga og tekið þátt í fjölda samsýninga hér heima og erlendis. Verk eftir hana eru víða í einkasöfnum í Evrópu, Japan, Nýja-Sjálandi, Bandaríkjunum og Indlandi. Hún hefur unnið fjölda steindra glugga fyrir einkaaðila hér heima og erlendis. Verk eftir Sigríði á opinberum stöðum eru meðal annars í Norræna húsinu, Þjóðarbókhöndunni, Íslandsbanka, Sjúkrahúskapellunum á Ísafirði og í Vestmannaeyjum, Hafnarhúsinu við Reykjavíkurbíó, Barnaskólanum á Húsavík og Langholtskirkju í Reykjavík.

Sýningin er opin kl. 13.00-18.00 alla virka daga fram til 1. maí og eftir það 13.00-17.00 alla daga til föstudagsins 7. maí.

## Auður og Birna Anna skrifa um sóttkví

Auður Jónsdóttir og Birna Anna Björnsdóttir eru handritshöfundar nýrrar sjónvarpsmyndar sem frumsýnd verður á RÚV á páskadag klukkan 20.05. Myndin ber heitið Sóttkví og er í leikstjórn Reynis Lyngdal. Með aðalhlutverk fara Elma Lísa Gunnarsdóttir, Birgitta Birgisdóttir, Lára Jóhanna Jónsdóttir og Hilmar Guðjónsson.

Myndin gerist í Reykjavík í mars 2020, í fyrstu bylgju COVID-19. Vinconurnar Lóa, Hekla og Fjóla þurfa að fara í tveggja vikna sóttkví og

Myndin gerist í Reykjavík í mars 2020, í fyrstu bylgju COVID-19.

sækja styrk og félagsskap hver til annarrar með reglulegum fjarfundum á meðan. Auk innilokunarinnar er hver og ein að eiga við flóknar og á tíðum skoplegar aðstæður í einkalífi sínu sem magnast upp við einangrun og álag sóttkvíarinnar.



Elma Lísa Gunnarsdóttir í hlutverki sínu í Sóttkví. MYND/ABSEND



# Söngskemmtun Íslensku Óperunnar

**Herdís Anna  
& Bjarni Frímánn**

16. apríl 2021  
kl. 20 í Norðurljósum

Takmarkað sætaframboð · Tryggið ykkur miða á harpa.is



ÍSLENSKA ÓPERAN



blómaval

# Páskablóm í úrvali



Páskaliljur  
Afskornar, 10 stk.

**1.490** kr



Paskagreinar  
Forsythia,  
3 greinar í búnti.

**1.099** kr



Krýsi  
11 cm pottur.

**1.490** kr



Páskaliljur  
í potti. 10327505

**879** kr



Tulípanar  
10 stk.

**1.490** kr



40%

Birt með fyrirvara um prentvillur og myndavíki. Úrval getur verið misjafnt milli verslana.



Kaffivélar

**20%**  
afsláttur

Allar Nilfisk  
háprýstidælar

**20%**  
afsláttur



BLACK+DECKER

Allar borvélar frá  
Black+Decker

**20%**  
afsláttur



Glös, diskar  
og matarsell

**25%**  
afsláttur



GROHE

Eldhús-  
blöndunartæki

Start Loop OHM  
C-spout. 7911066

**13.990** kr

27%

19.365 kr



20%

damixa™

Eldhús-  
blöndunartæki

Damixa Silhouet, brass.  
8000070

**33.990** kr

42.865 kr



Makita

Borvél, 18V  
+ fylgihlutir

Höggvél, 2 stk.,  
1.5Ah Li-ion  
raflöður, 2ja  
hraða, 0/400/1400 sn./mín., hersla 42Nm,  
16 átakstillingar, hleðslutími 60 mín. 5255490

**36.995** kr

49.395 kr

26%



HIKOKI

Borvél, 18 V  
+ 100 fylgihlutir

2 stk., 2.5Ah Li-ion  
raflöður, 13 mm  
patróna, mótorbremsa,  
22 átakstillingar, hersla 20/52Nm,  
Led ljós, 2ja gíra. 5247085

**39.995** kr

49.976 kr

20%



40%

metabo

Borvél, 18 V

2 stk., 2.0Ah raflöður,  
hersla 60Nm, kolalaus  
mótor, taska fylgir.  
5159467

**29.930** kr

49.865 kr



30%

BLACK+DECKER

Borvél, 12 V + 100 fylgihlutir  
Rafhlaða 1.5Ah, Li-ion, 2 stk., hersla 25Nm,  
10 mm patróna. 5245566

**14.995** kr

21.435 kr



OUTBACK

Gasgrill

Omega 200  
Grillflötur: 50 x 36 cm,  
tvískiptur brennari.  
Flame tamer hlíf yfir  
brennurum, emaleruð  
grillgrind, hliðarborð, neistakveikja. 3000225

**23.990** kr

29.990 kr

20%



NÝTT

OUTBACK

Gasgrill

Tango 4B  
Ryðfrítt grill með  
stórum grillflöt  
700x420 mm.  
Afköst eru 12 kW. Fjórir ryðfrír brennarar.  
Hliðarbrennarahlilla er líka til staðar. 3000229

**51.990** kr

64.990 kr

20%





Pottar og pönnur

**25%**  
afsláttur



HÚSASMÍÐJAN

**FYRIR ÞIG**

**BERK**

Þvottavél,  
1400 sn.

8 kg, 14 mismunandi  
þvottakerfi, orkuflokkur  
A+++, hljóðstyrkur  
57dB, í vindu 79dB,  
85x47x59,5 cm.  
1860471



**21%**

Kynningarverð

**54.900** kr

~~69.990~~ kr Fæst í Skútuvogi og vefverslun

**40%**

**FERRO**

Eldhústæki

Ferro Zumba.  
7810100

**9.990** kr

~~16.795~~ kr



Vefverslun

**Sendum  
samdægurs**



husa.is

Allt fínt fyrir páska

**Ódýrt að mála**

9 ltr.

**25%**

**JOTUN**

Jotun gæði, lægra verð!

Verð á lítra  
**832** kr

**JOTUN**

Vegg- og loftamálning, 9 ltr.

Hentar bæði á loft- og vegg.  
7119781-4

**7.490** kr

~~9.995~~ kr



Litakort Sir Arnars  
Gauta er komið  
í Húsasmiðjuna

## DAGSKRÁ

## Laugardagur

RIF  
RESTAURANTnýtt  
á matseðli

## Beinlausir kjúklingavængir

Beinlausir kjúklingabitar með vali um buffalo sósu, bbq eða bourbon glaze.

1.690 kr

## Shake

Súkkulaði  
Vanillu  
Jarðaberja

990 kr

## RIF Burger

Ostborgari með káli, tómötum, svissuðum rauðlauk, sveppum, mayonaise og frönskum.

2.640 kr

Hádegisútbod

2.090 kr

f /rifrestaurant  
o /rifrestaurantHAPPY HOUR  
ALLAN DAGINN  
ALLA DAGA

## HRINGBRAUT

**20.00 Matur og heimili (e)** Lifandi þáttur um matargerð og bakstur í bland við innan-hússarkitektúr, hönnun og fjölbreyttan lífsstíl.

**20.30 Heima er bezt (e)** Heima er bezt er samtalsþáttur um þjóðlegan fróðleik í anda samnefnds tímarits.

**21.00 Veidið með Gunnari Bender (e)** Gunnar Bender leiðir áhorfendur að árbakkanum, og sýnir þeim allt sem við kemur veiði.

**21.30 Saga og samfélag (e)** Saga og samfélag er þáttur þar sem málefni liðandi stundar verða rædd í sögulegu samhengi og vikið að nýjustu rannsóknum fræðimanna á margvíslegum sviðum.

## RÚV SJÓNVARP

07.15 KrakkaRÚV

07.16 Rán - Rún

07.21 Poppý kisukló

07.32 Lundaklettur

07.39 Töluþubbar

07.44 Eðlukrúttin

07.55 Bubbi byggir

08.06 Lestrarhvutti

08.13 Unnar og vinur

08.35 Stuðboltarnir

08.46 Hvolpasveitin

09.09 Grettir

09.21 Stundin okkar

09.45 Húllumhæ

10.00 Vikan með Gísla Marteini

10.45 Kiljan

11.25 Landinn 14. febrúar 2021

11.55 Ísland. bióland Íslenska kvikmyndavorið

13.05 Attenborough &amp; The Sea Dragon

14.00 Algerlega ranghverfur

15.25 Leyndardómar húðarinnar

15.55 My Best Friends Wedding-Brúðkaup besta vinar míns

17.35 Bækur og staðir Viðey

17.50 Táknafréttir

18.00 KrakkaRÚV

18.01 Fótboltastrákurinn Jamie

18.29 Herra Bean

18.40 Hjá dýralækninum

18.45 Landakort Tæp 100 ár frá vigslu fyrstu lyftunnar

18.54 Lottó

19.00 Fréttir

19.25 Íþróttir

19.35 Veður

19.45 Straumar Sexan

21.05 Bióást. Napoleón Dinamit

**21.10 Napoleón Dinamit** Napoleón Dynamite Bandarísk gamanmynd um Napoleon Dynamite, ráðvilltan unglingsdrengr sem býr í smábæ í Idaho með ömmu sinni og fullorðnum bróður. Hann á erfitt með að falla í hópinn í skólanum en ákveður að hjálpa nýja besta vini sínum, Pedro, að verða forseti bekkjarfélagsins og hrífsa titilinn af hinum illa inn-rætta Summer Wheatley.

**22.40 Aska móður minnar** Angela's Ashes

01.00 Dagskrárlök

## GOLFSTÖÐIN

**06.30 European Tour 2021** Útsending frá Kenya Savannah Classic.

**10.55 LPGA Tour 2021** Útsending frá Kia Classic.

**14.00 World Golf Championship 2021** Bein útsending frá Dell Technologies Matchplay.

**22.05 European Tour 2021 - Highlights**

**22.50 2021 PGA Tour Champions Learning Center**

**23.15 PGA Special. AT&T Every Shot Counts - Charity Event**

## SJÓNVARP SÍMANS

13.15 Dr. Phil

14.00 Dr. Phi

14.45 Legally Blonde

16.40 Family Guy

17.00 The King of Queens

17.20 Everybody Loves Raymond

17.45 Dr. Phil

18.30 Life in Pieces

18.55 Vinátta

19.20 Mamma Mia!

21.10 Það er komin Helgi

22.20 Booksmart Skemmtileg kvikmynd frá 2019.

**00.05 Everest** Stórmynd frá 2015 sem Baltasar Kormákur leikstýrir. Everest er byggð á sönnum atburðum sem gerðust árið 1996 þegar öflugur stormur skall skyndilega og algjörlega óvænt á Everest með þeim afleiðingum að átta fjallgöngumenn sem voru komnir á toppinn eða rétt að komast þangað fórust.

02.05 Lawless

04.00 Síminn + Spotify

## RÚV RÁS EITT

**06.55 Morgunbæn og orð dagsins**

07.00 Fréttir

**07.03 Vinill vikunnar** Lög úr söngleikjum og kvikmyndunum

08.00 Morgunfréttir

**08.05 Ástir gömlu meistaranna** Franz Schubert

09.00 Fréttir

09.03 Á reki með KK

10.00 Fréttir

10.05 Veðurfregnir

10.15 Hryggisúlan (4 af 4)

11.00 Fréttir

11.03 Vikulokin

12.00 Hádegisútsvarp

12.20 Hádegisfréttir

12.45 Heimskviður

13.15 Gestaboð

15.00 Flakk

16.00 Síðdegisfréttir

16.05 Orð um bækur

17.00 Tónlist frá A til Ö

18.00 Kvöldfréttir

18.10 Í ljósi sögunnar

18.50 Veðurfregnir

18.53 Dánarfregnir

19.00 Sveifludansar Nina Simone,

**20.45 Fólk og fræði** Pálmaolía, varalítir og skógareyðing

**21.15 Bók vikunnar** Fahrenheit 451

22.00 Fréttir

22.05 Veðurfregnir

22.09 Lestur Passíusálma (46 af 50)

22.15 Litla flugan Fats Domino

23.00 Vikulokin

00.00 Fréttir

00.05 Næturútsvarp Rásar 1

## STÖÐ 2 BÍÓ

**11.15 Nancy Drew and the Hidden Staircase**

12.40 Palm Beach

14.15 Official Secrets

16.05 Nancy Drew and the Hidden Staircase

17.35 Palm Beach

19.10 Official Secrets

21.00 Bennett's War

**22.30 The Command** Spennu- mynd frá 2018 sem byggð er á sönnum atburðum. Þann 12. ágúst árið 2000 varð gríðarleg sprenging í rússneska kjarnorkukafbátinum Kursk þar sem hann tók þátt í flotaæfingu Rússa á Barentshafi með þeim afleiðingum að hann sökk til botns á rúnum tveimur mínútum.

00.25 Godzilla

02.25 Bennett's War

## STÖÐ 2

08.00 Strumpanir

08.20 Latibær

08.30 Monurnar

08.45 Vanda og geimveran

08.55 Tappi mús

09.00 Heiða

09.25 Blíða og Blær

09.45 Vikingurinn Viggó

09.55 Leikfélag Esóps

10.05 Mæja býfluga

10.20 Mia og ég

10.45 Lina langsokkur

11.05 Angelo ræður

11.15 Angry Birds Stella

11.20 Hunter Street

11.45 Friends

12.10 Draumaheimilið

12.35 Bold and the Beautiful

13.00 Bold and the Beautiful

13.20 Bold and the Beautiful

13.40 Bold and the Beautiful

14.05 Bold and the Beautiful

14.25 Inside the Ritz Hotel London

15.15 Leitinn að uppruninum

16.20 The Masked Singer

17.20 Í kvöld er gíg

18.26 Veður

18.30 Fréttir Stöðvar 2

18.40 Sportpakkinn

18.53 Lottó

**18.55 Blindur bakstur** Stórskemmtilegir nýir þættir þar sem Eva Laufey fær til sín góða gesti sem ætla að keppa í kökubakstri. Eva er með ákveðna uppskrift sem keppendur þurfa að fylgja frá upphafi til enda í blindni.

19.20 Bridget Jones's Baby

21.20 Down A Dark Hall

23.00 Water for Elephants

01.00 A Prayer Before Dawn

02.50 The Journey

## STÖÐ 2 FJÖLSKYLDA

08.00 Barnaefni

20.00 Friends

20.25 Friends

20.55 The Office

21.15 Simpson-fjölskyldan 32

21.45 Bob's Burgers 11

22.15 Gentleman Jack

23.15 Absentia

00.00 True Blood

00.50 True Blood

01.45 Friends

02.15 Friends

02.35 The Office

## STÖÐ 2 SPORT

09.05 Dominos Körfuboltakvöld

**10.30 Breiðablik - Tindastóll** Útsending frá leik í Lengjubíkar kvenna.

**12.10 Haukar - ÍR** Útsending frá leik í Dominos deild karla.

**15.30 Keflavík - Stjarnan**

**18.30 Haukar - ÍBV** Útsending frá leik í Olis deild kvenna.

**19.20 Kría - HK** Bein útsending frá leik í Grill 66 deildinni.

**21.00 Seinni bylgjan - karla**

**22.30 Dominos Körfuboltakvöld**

**23.55 Haukar - ÍR** Útsending frá leik í Dominos deild karla.

## STÖÐ 2 SPORT 2

07.15 Everton - Manchester City

09.00 Miami Heat - Indiana Pacers

12.05 Juventus - Benevento

13.50 Rússland - Slóvenía Bein útsending frá leik í undankeppni HM.

16.50 Noregur - Tyrkland Bein útsending frá leik í undankeppni HM.

19.35 Tékkland - Belgía Bein útsending frá leik í undankeppni HM.

21.45 Markaðáttur HM

01.00 New Orleans Pelicans - Dallas Mavericks Bein útsending frá leik í NBA.

NÝR 100%  
RAFBÍLL 40 KWH

# GRÍPTU TÆKIFÆRIÐ NÝR NISSAN LEAF



TRYGGÐU ÞÉR NISSAN LEAF  
Á VERÐI SEM Á SÉR ENGAN SAMANBURÐ

**TILBOÐ 3.590.000 KR.**  
HLAÐINN AUKABÚNAÐI

#### AUKAHLUTIR INNIFALDIR M.A.

- SYNTHETIC LEÐURÁKLÆÐI
- HITI Í STÝRI, FRAM- OG AFTURSÆTUM
- LYKILLAUST AÐGENGI OG RÆSING
- BAKKMYNDAVÉL MEÐ 360° MYNDAVÉL
- 17" ÁLFELGUR
- INTELLIGENT CRUISE CONTROL HRAÐASTILLIR
- SJÁLFVIRK MIÐSTÖÐ MEÐ LOFTKÆLINGU
- 6 LOFTPÚÐAR
- ISOFIX FESTINGAR FYRIR BARNABÍLSTÓL
- BLINDHORNSVIÐVÖRUN
- BLUETOOTH TIL AÐ STREYMA TÓNLIST OG SÍMA

SÖLUAÐILI



100 BÍLAR EHF • STEKKJARBAKKA 4 • 109 REYKJAVÍK • S. 517 9999  
WWW.100BILAR.IS • 100BILAR@100BILAR.IS  
OPIÐ VIRKA DAGA 10-18 • LAUGARDAGA 12-15

## Sunnudagur

## HRINGBRAUT

- 20.00 Mannamál (e)** Einn sigildasti viðtalsþátturinn í íslensku sjónvarpi. Hér ræðir Sigmundur Ernir Rúnarsson við þjóðþekkt einstaklinga.
- 20.30 Atvinnulífið (e)** Sigurður K. Kolbeinsson heimsækir íslensk fyrirtæki og kynnir sér starfsemi þeirra.
- 21.00 Suðurnesja-magasín Vikurfréttá (e)** Mannlífið, atvinnulífið og íþróttirnar á Suðurnesjum. Umsjón: Páll Ketilsson. Framleiðandi: Víkurfréttir ehf.
- 21.30 Sir Arnar Gauti (e)** Arnar Gauti snýr aftur á skjáinn með umfangsmikinn lífsstílsþátt þar sem hann tekur saman allt sem snýr að heimilum, hönnun, innlitum, matar- og veitingahúsameningu, arkitektúr og margt, margt fleira.

## RÚV SJÓNVARP

- 07.15 KrakkaRÚV**
- 07.16 Tulipop**
- 07.19 Minnsti maður í heimi**
- 07.20 Refurinn Pablo**
- 07.25 Úmisúmi**
- 07.48 Poppý kisukló**
- 07.59 Kúlugúbbarnir**
- 08.22 Lautarferð með köku**
- 08.28 Hæ Sámur**
- 08.35 Flugskólinn**
- 08.57 Hruturinn Hreinn**
- 09.04 Múminálfarnir**
- 09.26 Robbi og Skrímsli**
- 09.48 Sjóræningjarnir í næsta húsi**
- 09.59 Minnsti maður í heimi**
- 10.00 Ævar vísindamaður**
- 10.25 Tónatal - brot Sigríður** Torlacius og Sigurður Guðmundsson
- 10.30 Menningin - samantekt**
- 11.00 Silfrið**
- 12.10 Músikmolar**
- 12.20 Bækur og staðir**
- 12.30 EM stofan**
- 12.50 Ísland - Danmörk** Bein útsending.
- 14.50 EM stofan**
- 15.10 HM stofan**
- 15.50 Armenia - Ísland** Bein útsending frá leik í undankeppni HM.
- 17.50 HM stofan**
- 18.20 Tákn málsfréttir**
- 18.30 KrakkaRÚV**
- 18.31 Stundin okkar**
- 18.50 Landakort**
- 19.00 Fréttir**
- 19.25 Íþróttir**
- 19.35 Veður**
- 19.45 Landinn**
- 20.20 Ísland. bíóland Vorhret á glugga**
- 21.20 Einkar enskt hneykslismál**
- 22.20 Spænska drottningin**
- 00.25 Silfrið**
- 01.25 Dagskrárlok**

## GOLFSTÖÐIN

- 09.50 PGA Special. This is Mackenzie Tour**
- 10.10 PGA Tour 2021**
- 13.10 European Tour 2021 - Highlights**
- 14.00 World Golf Championship 2021** Bein útsending.
- 23.05 PGA Special. Tiger Tales**
- 23.50 PGA Special**

## SJÓNVARP SÍMANS

- 06.00 Síminn + Spotify**
- 13.15 Dr. Phil**
- 14.00 Dr. Phil**
- 14.45 Það er komin Helgi**
- 16.40 Family Guy**
- 17.00 The King of Queens**
- 17.20 Everybody Loves Raymond**
- 18.15 For the People**
- 19.00 Hver drap Friðrik Dór?**
- 19.30 Með Loga** Logi Bergmann Eiðsson stýrir skemmtilegum viðtalsþætti þar sem spennandi og áhrifamiklir einstaklingar eru teknir tali með einstökum hætti eins og Loga er einum lagið.
- 20.10 This Is Us**
- 21.00 Roadkill**
- 21.55 The Good Lord Bird**
- 22.45 The Walking Dead**
- 23.30 The Resident**
- 00.15 Station 19**
- 01.00 The Rookie**
- 01.45 Blue Bloods**
- 02.30 Mayans M.C.**
- 03.25 Síminn + Spotify**

## RÚV RÁS EITT

- 06.55 Morgunbæn og orð dagsins**
- 07.00 Fréttir**
- 07.03 Hringrás** Um Tyrkizstan og XingKiang hérað í Kína
- 08.00 Morgunfréttir**
- 08.05 Á tónsviðinu**
- 09.00 Fréttir**
- 09.03 Svona er þetta**
- 10.00 Fréttir**
- 10.05 Veðurfregnir**
- 10.15 Bók vikunnar**
- 11.00 Guðsþjónusta í Kópavogskirkju**
- 12.00 Hádegisútlit**
- 12.20 Hádegisfréttir**
- 13.00 Sögur af landi**
- 14.00 Viðsjá**
- 15.00 Lestin**
- 16.00 Síðdegisfréttir**
- 16.05 Úr tónlistarlífinu.** Draumar og brot-hætt hjörtu
- 17.25 Orð af orði**
- 18.00 Kvöldfréttir**
- 18.10 Hryggisúlan**
- 18.50 Veðurfregnir**
- 18.53 Dánarfregnir**
- 19.00 Óskastundin**
- 19.40 Ástir gömlu meistaranna** Franz Schubert
- 20.35 Gestaboð**
- 21.30 Fólk og fræði** Hreyfing og heilsa barna
- 22.00 Fréttir**
- 22.05 Veðurfregnir**
- 22.10 Á reki með KK**
- 23.10 Frjálsar hendur**
- 00.00 Fréttir**
- 00.05 Næturútlit Rásar 1**

## STÖÐ 2 BÍÓ

- 10.20 The Family Stone**
- 12.00 Crazy Rich Asians**
- 13.55 Uncle Drew**
- 15.40 The Family Stone**
- 17.20 Crazy Rich Asians**
- 19.15 Uncle Drew**
- 21.00 Jojo Rabbit** Óskarsverðlaunamynd frá 2019. Jojo er tíu ára drengur í ungliða-hreyfingu Adolfs Hitlers, svonefndri Hitlersæsku, þar sem ungdóminum er m.a. kennt að meðhöndla vopn og að gyðingar séu rót alls ills.
- 22.45 Tag**
- 00.25 Godzilla. King of the Monsters**
- 02.30 Jojo Rabbit**

## STÖÐ 2

- 08.00 Strumparnir**
- 08.20 Blíða og Blær**
- 08.45 Vikingurinn Viggó**
- 08.55 Adda klóka**
- 09.20 Mia og ég**
- 09.40 Lína langsokkur**
- 10.05 Lukku láki**
- 10.30 Ævintýri Tinna**
- 10.50 Angry Birds Stella**
- 11.00 It's Pony**
- 11.30 Top 20 Funniest**
- 12.10 Nágrannar**
- 13.40 Nágrannar**
- 14.05 BBQ kóngurinn**
- 14.35 Blindur bakstur**
- 15.05 Um land allt**
- 15.50 Grand Designs**
- 16.50 60 Minutes**
- 17.35 Viglinan**
- 18.26 Veður**
- 18.30 Fréttir Stöðvar 2**
- 18.40 Sportpakinn**
- 18.50 Ísland í dag**
- 19.05 Leitinn að uppruninum**
- 19.45 Inside the Ritz Hotel** London Heimildarþætti frá 2019 þar sem skyggst er á bak við tjöldin hjá einu frægasta lúxushótelinu í heimi, Ritz hótelinu í Lundunum.
- 20.35 Finding Alice**
- 21.25 Tell Me Your Secrets**
- 22.15 Prodigal Son 2**
- 23.00 Tin Star. Liverpool**
- 23.50 Shameless**
- 00.45 Warrior**
- 01.35 Warrior**
- 02.15 Top 20 Funniest**
- 02.55 Um land allt**
- 03.40 Grand Designs**

## STÖÐ 2 FJÖLSKYLDA

- 08.00 Barnaefni**
- 20.00 Friends**
- 20.20 Friends**
- 20.50 The Office**
- 21.10 True Blood**
- 22.10 True Blood**
- 23.05 Ríkið**
- 23.30 Last Man Standing**
- 23.55 Friends**
- 00.15 Friends**
- 00.40 The Office**

## STÖÐ 2 SPORT

- 10.10 Seinni bylgjan - karla**
- 11.40 Stjarnan - Afturelding** Útsending frá leik í Olís deild karla.
- 13.05 Þór/KA - Stjarnan** Útsending frá leik í Lengjubikar kvenna.
- 14.50 Valur - Fram** Bein útsending frá leik í Olís deild karla.
- 18.05 Valur - Þór Ak.** Bein útsending frá leik í Dominos deild karla.
- 20.05 ÍR - Keflavík** Bein útsending frá leik í Dominos deild karla.
- 22.00 Dominos Tilprifin 18. umferð**
- 22.45 Seinni bylgjan - karla**

## STÖÐ 2 SPORT 2

- 08.50 Markaðspáttur HM**
- 09.25 Rússland - Slóvenía**
- 11.05 Tékkland - Belgía**
- 12.50 Kasakstan - Frakkland** Bein útsending.
- 14.55 Stærstu augsblick Meistaradeildarinnar**
- 15.50 Albanía - England** Bein útsending.
- 18.15 La Liga. Goals Galore - Suarez**
- 18.35 Rúmenía - Þýskaland** Bein útsending.
- 20.45 Markaðspáttur HM**
- 21.15 Noregur - Tyrkland**
- 22.55 Armenia - Ísland**

## Mánudagur

## HRINGBRAUT

- 18.30 Fréttavaktin** Farið yfir fréttir dagsins.
- 19.00 Maður sviðs og söngva - Björgvin Halldórsson - Seinni hluti** Heimildarmynd um líf og list Björgvins Halldórssonar.
- 19.30 Fréttavaktin - Sérúval** Brot af því besta úr liðnum þáttum.
- 20.00 Atvinnulífið** Sigurður K. Kolbeinsson heimsækir íslensk fyrirtæki og kynnir sér starfsemi þeirra. Fjölbreyttir og fróðlegir þættir sem endurspeglar þá grósku sem er í íslensku atvinnulífi og fyrirtækjarekstri.
- 20.30 Fréttavaktin** Farið yfir fréttir dagsins.
- 21.00 Heima er best** Heima er best er samtalsþáttur um þjóðlegan fróðleik í anda samnefnds tímarits.
- 21.30 Karlmennskan (e)** Feminískt sjónarhorn á karlmennsku, karla og jafnrétti í feðraveldissamfélagi.

## RÚV SJÓNVARP

- 09.00 Heimaleikfimi**
- 09.10 Grænir fingur 1989-1990**
- 09.25 Hvað höfum við gert?**
- 10.00 Mósaik 2000-2001**
- 10.40 Straumar** Sexan
- 11.45 Fólkið í landinu** Helga Sigurjónsdóttir
- 12.10 Heimaleikfimi**
- 12.25 Ísland: bíóland Vorhret á glugga**
- 13.25 Westwood: Þónkari, átrúnaðargóð og aðgerðarsinni** Westwood: Punk, Icon, Activist
- 14.45 Saga Stuðmanna**
- 16.05 Tónatal - brot Sigríður** Thorlacius - Comme d'habitude
- 16.15 Landinn**
- 16.45 Löwander-fjölskyldan**
- 17.50 Tákn málsfréttir**
- 18.00 KrakkaRÚV**
- 18.01 Loðmundur**
- 18.08 Skotti og Fló**
- 18.15 Lestrarhvat**
- 18.22 Stuðboltarnir**
- 18.33 Nellý og Nóra**
- 18.40 Sammi brunavörður**
- 18.50 Krakkafréttir**
- 19.00 Fréttir**
- 19.25 Íþróttir**
- 19.30 Veður**
- 19.35 Kastljós**
- 19.50 Menningin**
- 20.00 Hvað getum við gert?** Nýting lands
- 20.10 Hláturvísindi The Science Of Laughter**
- 21.00 Kynproskinn - Kynlíf** Newton. Pubertet
- 21.10 Sáttasemjarinn Peacemaker**
- 22.00 Tíufréttir**
- 22.15 Veður**
- 22.20 Útrás Exit**
- 22.55 Kvikmyndatónlist.** Samþil hjóðs og myndar Score. A Film Music Documentary
- 00.25 Dagskrárlok**

## GOLFSTÖÐIN

- 08.00 World Golf Championship 2021**
- 16.00 PGA Highlights 2021**
- 16.55 World Golf Championship 2021**

## SJÓNVARP SÍMANS

- 06.00 Síminn + Spotify**
- 13.00 Dr. Phil**
- 13.45 The Late Late**
- 14.30 mixed-ish**
- 14.55 Zoey's Extraordinary Playlist**
- 15.40 90210**
- 16.40 Family Guy**
- 17.00 The King of Queens**
- 17.20 Everybody Loves Raymond**
- 17.45 Dr. Phil**
- 18.30 The Late Late**
- 19.15 Man with a Plan**
- 19.40 Superstore**
- 20.10 Gordon Ramsay's 24 Hours to Hell and Back**
- 21.00 The Rookie**
- 21.50 The Hobbit. An Unexpected Journey**
- 00.35 The Late Late**
- 01.20 The Resident**
- 02.05 Station 19**
- 02.50 FBI**
- 03.35 Síminn + Spotify**

## RÚV RÁS EITT

- 06.45 Morgunbæn og orð dagsins**
- 06.50 Morgunvaktin**
- 07.00 Fréttir**
- 07.30 Fréttayfirlit**
- 08.00 Morgunfréttir**
- 08.30 Fréttayfirlit**
- 09.00 Fréttir**
- 09.05 Segðu mér**
- 09.45 Morgunleikfimi**
- 10.00 Fréttir**
- 10.03 Veðurfregnir**
- 10.13 Flugur Pelican, Borgís og Paradís**
- 11.00 Fréttir**
- 11.03 Mannlegi þátturinn**
- 12.00 Fréttir**
- 12.03 Hádegð**
- 12.20 Hádegisfréttir**
- 12.42 Hádegðiseinni hluti**
- 13.00 Dánarfregnir**
- 13.02 Samfélagið**
- 14.00 Fréttir**
- 14.03 Hringrás** Um Istanbul
- 15.00 Fréttir**
- 15.03 Orð um bækur**
- 16.00 Síðdegisfréttir**
- 16.05 Viðsjá**
- 17.00 Fréttir**
- 17.03 Lestin**
- 18.00 Spelliginn**
- 18.30 KrakkaRÚV**
- 18.50 Veðurfregnir**
- 18.53 Dánarfregnir**
- 19.00 Endurómur úr Evrópu**
- 20.35 Mannlegi þátturinn**
- 21.40 Kvöldsgagan. Eyrbyggja saga (4 af 26)**
- 22.00 Fréttir**
- 22.05 Veðurfregnir**
- 22.09 Lestur Passíusálma (47 af 50)**
- 22.15 Samfélagið**
- 23.10 Segðu mér**
- 00.00 Fréttir**
- 00.05 Næturútlit Rásar 1**

## STÖÐ 2 BÍÓ

- 10.30 Sweet Home Carolina**
- 11.55 Spider-Man. Into the Spider Verse**
- 13.45 Gold**
- 15.45 Sweet Home Carolina**
- 17.05 Spider-Man. Into the Spider Verse**
- 19.00 Gold**
- 21.00 John Wick 2** Hörkupennandi mynd frá 2017 með Keanu Reeves í aðalhlutverki.
- 22.55 Rambo. Last Blood** Spennumynd frá 2019 með Sylvester Stallone.
- 00.35 The Mule**
- 02.30 John Wick 2**

## STÖÐ 2

- 08.00 Heimsókn**
- 08.15 Veronica Mars**
- 09.05 Bold and the Beautiful**
- 09.25 The O.C.**
- 10.05 The Goldbergs**
- 10.30 Life and Birth**
- 11.15 Lodgers For Codgers**
- 12.00 Golfarinn**
- 12.35 Nágrannar**
- 12.55 Last Man Standing**
- 13.15 Suits**
- 14.00 Modern Family**
- 14.25 12 Puppies and Us**
- 15.30 MasterChef Junior**
- 16.10 Ísskápastríð**
- 16.40 First Dates**
- 17.35 Bold and the Beautiful**
- 18.00 Nágrannar**
- 18.26 Veður**
- 18.30 Fréttir Stöðvar 2**
- 18.50 Sportpakinn**
- 18.55 Ísland í dag**
- 19.10 Um land allt** Kristján Már Unnarsson heimsækir samfélög vítt og breitt um landið, heilsar upp á fólk í leik og starfi.
- 19.50 Grand Designs**
- 20.40 In Search of Greatness**
- 22.05 Tin Star. Liverpool**
- 22.55 60 Minutes**
- 23.45 S.W.A.T.**
- 00.30 Chernobyl**
- 01.25 Warrior**
- 02.10 Warrior**
- 03.00 Veronica Mars**

## STÖÐ 2 FJÖLSKYLDA

- 08.00 Barnaefni**
- 20.00 Friends**
- 20.20 Friends**
- 20.50 The Office**
- 21.10 Last Man Standing**
- 21.35 Killing Eve**
- 22.20 Cheat**
- 23.10 Castle Rock**
- 00.10 The Bold Type**
- 00.50 Friends**
- 01.10 Friends**
- 01.35 The Office**

## STÖÐ 2 SPORT

- 10.20 Dominos Tilprifin 18. umferð**
- 11.05 Haukar - ÍBV** Útsending frá leik í Olís deild kvenna.
- 12.30 Skallagrimur - Keflavík** Útsending frá leik í Dominos deild kvenna.
- 14.10 ÍR - Keflavík** Útsending frá leik í Dominos deild karla.
- 15.50 Valur - Þór Ak.**
- 17.35 Valur - Fram** Útsending frá leik í Olís deild karla.
- 19.00 Njarðvík - Höttur** Bein útsending frá leik í Dominos deild karla.
- 21.15 Seinni bylgjan - karla**
- 22.45 Dominos Tilprifin 18. umferð**
- 23.30 Njarðvík - Höttur**

## STÖÐ 2 SPORT 2

- 08.20 Markaðspáttur HM**
- 08.50 Kasakstan - Frakkland**
- 10.30 Albanía - England**
- 12.10 Rúmenía - Þýskaland**
- 13.50 Armenia - Ísland**
- 15.30 Fréttapáttur Meistaradeildarinnar**
- 15.55 Charlotte Hornets - Phoenix Suns**
- 19.00 Fréttapáttur EM**
- 19.30 New Orleans Pelicans - Dallas Mavericks**
- 22.30 Movistar Estudiantes - MoraBanc Andorra**



# TAX FREE

## { EKKI MISSA AF ÞESSU }

REYKJAVÍK | AKUREYRI | SÉTRÞUR

### AF ÖLLUM VÖRUM\*

\* Taxfree tilboðið jafngildir 19,35% afslætti og gildir á öllum vörum nema vörum frá Simba. Gildir ekki ofan á önnur tilboð eða af sérpöntunum. Að sjálfsgöðu fær ríkissjóður virðisaukaskatt af söluverði. Afslátturinn er alfarið á kostnað Dorma.



[www.dorma.is](http://www.dorma.is)

VEFVERSLUN  
ALLTAF  
OPIN

**NATURE'S REST LUXURY**  
heilsurúm með Classic botni

VERÐDEMI



160 x 200 cm Nature's Rest Luxury  
heilsudýna á Classic botni: Fullt verð: 104.900 kr.

**Aðeins 84.597 kr.**

**AUSTIN**  
3ja sæta rafdrifinn sjónvarssófi.

VERÐDEMI



Svart eða grátt leður - fullt verð: 234.900 kr.

**Aðeins 189.435 kr.**

**DORMA LUXE**  
heilsárssæng 140x200 cm

VERÐDEMI



Fullt verð: 25.900 kr.

**Aðeins 20.720 kr.**

**SKEMMTILEGAR PÁSKAVÖRUR**  
Mikið úrval og gott verð.



**LICATA**  
hornsófi hægri eða vinstri.  
Grár eða koníaksbrúnn.

VERÐDEMI



Fullt verð: 269.900 kr.

**Aðeins 217.661 kr.**

**SÆGURFÖT**  
Mikið úrval og gæði

VERÐDEMI



Fullt verð frá: 10.990 kr.

**Frá aðeins 8.792 kr.**

Afgreiðslutími Rvk  
Mán. til fös. kl. 11-18  
Laugardaga kl. 11-17

Holtgördum, Reykjavík  
512 6800  
Smáratorgi, Kópavogi  
512 6800

Dalsbraut 1, Akureyri  
558 1100  
Skeiði 1, Ísafirði  
456 4566

# DORMA

Láttu drauminn rætast

# Sló aukaslög þegar henni bauðst að vinna með Marvel

**Hanna Dís** áttaði sig á því hvað hún vildi gera í lífinu þegar hún sá kvikmyndina The Avengers fyrir níu árum. Hún segir hjartað hafa slegið nokkur aukaslög er henni bauðst að vinna að tæknibrellum fyrir þættina WandaVision, sem fjalla um einn af Hefnendunum.

**M**arvel-þættirnir WandaVision hafa hlotið mikið lof áhorfenda sem og gagnrýnenda. Útlit þáttanna hefur sérstaklega verið lofað og tæknibrellurnar þykja framúrskarandi. Það vakti því forvitni nokkurra athugulla áhorfenda þegar íslenskt nafn birtist á kreditlistanum. Jóhanna Bryndís, alltaf kölluð Hanna Dís, er samt högværðin uppmáluð þegar hún er spurð út í aðkomu sína að gerð þáttanna og bendir á að þúsundir hafi unnið að tæknibrellunum í þáttunum. Þetta er þó engu að síður merkilegt afrek.

Hanna býr í Hlíðunum með kærastanum sínum og hundi, en hefur verið á flakki síðustu ár vegna náms og vinnu. Hún lýsir sér sem „introvert“ og nörd.

„Ég hef alltaf haft gríðarlegan áhuga á kvikmyndum og þáttum og gerð þeirra. Ég hef líka mikinn áhuga á ljósmyndun og svo hlusta ég grimmt á glæpahlaðvörp.“

Hún segist alltaf hafa haft áhuga á tæknilegum hlutum.

„Ég er manneskjan í vínahópnum og fjölskyldunni sem fólk biður um hjálp tengda tölvum og öllu tengdu tækni. Ég man eftir mér fastri í Gameboy þegar ég var yngri og það breyttist ekkert með tímanum, ég var 28 ára þegar ég bað um Nintendo Switch í jólagjöf, þannig að þetta eldist seint af mér,“ segir hún og hlær.

## Avengers breytti öllu

„Kvikmyndasmekkurinn minn þegar ég var yngri einkenndist eiginlega bara af Lion King. Ég fór kannski ekki að mynda mér neinar sérstakar skoðanir á tæknibrellum fyrr en ég fór að elska Jurassic Park, sem ég geri enn þá. Svo þegar ég sá Avengers, sem kom út 2012, þá vissi ég nákvæmlega hvað ég vildi læra og gera,“ segir Hanna. Það verður því að telja einstakt afrek að hafa fengið tækifæri til að vinna að sjónvarpsþáttum um Hefnandann Wöndu Maximoff.

Stefnan var þó ekki alltaf skýr fyrir það.

„Ég var, eins og einn kennari kallaði mig á sínum tíma, „flakari“ af því að ég flakkaði á milli svo margra menntaskóla og hafði alveg engan áhuga á því sem var í boði. Bóklegt nám höfðaði aldrei til mín. Það var eitthvað annað sem ég vildi gera en ég vissi ekki alveg hvað, en ég vissi að það væri tengt kvikmyndum. Mér fannst tæknibrell-

urnar svo magnaðar í The Avengers að ég vildi komast á þann stað að geta verið partur af teymi sem er á bak við þannig bíómyndir. Svo auðvitað urðu brellurnar bara betri með árunum,“ segir hún.

Hanna ákvað í kjölfarið að klára stúdentsprófið til að hafa meiri möguleika á að læra erlendis.

„Það var ekki fyrr en ég fór í Margmiðlunarskólann árið 2017, þar sem maður fær að prufa allt mögulegt, að ég fann mína hillu sem „compositor“. Hlutverk þeirra er að taka stafrænt efni frá mismunandi deildum og þetta þá saman, skapa heildarmyndina. Ég endaði á því að fara til Vancouver í Lost Boys Studios, sem er skóli sem ég mæli eindregið með fyrir þá sem hafa áhuga á þessu. Svo er Vancouver líka frábær borg,“ segir Hanna.

## Hlutur kvenna að aukast

Hanna viðurkennir að það halli á konur þegar kemur að þessum bransa.

„Í bekknum mínum í Lost Boys voru þrjár stelpur í tíu manna bekk, en ég sá strax breytingu árið eftir þar sem mun fleiri stelpur skráðu sig í námið. En maður finnur alveg fyrir því hversu fáar konur eru. Ég er ekki viss um að það hafi einhver áhrif að vera kona þegar kemur að ráðningum, ég hef allavega ekki fundið fyrir því. Áður en ég flutti út þá var ég í námi í Margmiðlunarskólanum og kynntist þar frábærum stelpum sem eru enn þá í dag mínar bestu vinur. Við nýttum tímann í COVID og tókum að okkur mikilvægt verkefni sem mun vonandi hafa mikil áhrif. Við köllum okkur Vetur Production,“ segir hún.

Hluti af náminu fólst í að vinna að gerð sjónvarpsþáttanna The Order, sem er á Netflix.

„Það var eiginlega partur af náminu, þá voru seinustu tveir mánuðirnir í stúdíói þar sem maður fékk að læra inn á þetta. Þetta var rosalega lítið stúdíó og við vorum bara fimm þarna, sem var mikil pressa. Ég var svolítið hrædd við þetta en ég lærði mikið og þetta var mjög skemmtilegt. Það er frekar erfitt að fá vinnu strax eftir nám, svo það tók góðan tíma fyrir mig að fá næsta verkefni.“

## Leynd yfir verkefnum

Fyrsta verkefni Hönnu eftir námið var að gera tæknibrellur fyrir stórmyndina Cats.

„Leið mín lá þá til London þar sem ég vann hjá stóru fyrirtæki þar sem



**FYRIR MÉR VAR ÞETTA NÁTTÚRULEGA MITT MARKMIÐ FRÁ ÞVI ÉG SÁ THE AVENGERS ÁRIÐ 2012, ÉG ÆTLAÐI AÐ KOMAST Á KREDITLISTANN HJÁ MARVEL OG ÞAÐ TÓKST. ÞANNIG AÐ ÞETTA VAR RISASTÓRT FYRIR MIG.**



Hönnu Dís hafði lengi dreymt um að starfa með Marvel þegar henni bauðst að vinna að gerð WandaVision. FRÉTTABLAÐIÐ/SIGTRYGGUR ARI

maður er bara lítið peð, það var góð reynsla engu að síður og mikil upplifun. Ég sá þar að minni stúdíóin heilluðu mig meira, þar eru hlutirnir aðeins persónulegri. Samningar eru yfirleitt mjög stuttir og þú ert svolítið að flakka á milli fyrirtækja. Það ríkir auðvitað svakaleg leynd yfir öllum verkefnum, þú skrifar undir þagnareid, þannig að maður þarf að passa sig mikið hvað það varðar,“ segir Hanna.

*Hvað finnst þér skemmtilegast að gera í starfinu þínu?*

„Það er í rauninni mjög margt, það er rosalega gaman að sjá eitthvað frá byrjun til enda og sjá það svo uppi á stórum skjá sem allir geta horft á.“

*Hvernig kom það til að þú varst fengin til að vinna að WandaVision?*

„Upphaflega var mér boðið að vinna að gerð bíómyndarinnar Cruella og þá hefði ég þurft að flytja til Dublin. Heimsfaraldurinn skall á stuttu eftir það, svo það varð ekkert úr því. Sami aðili og bauð mér það starf hafði samband stuttu seinna og bauð mér annað tækifæri, og þá í fjarvinnu. Það er mjög jákvætt að geta sagt já við svona tækifærum og unnið að heiman í þessu ástandi. Hjartað tók síðan nokkur aukaslög þegar ég sá að hverju ég væri að fara að

vinna, þar sem ástæðan fyrir því að ég sótti í þennan bransa eru Marvel-myndirnar. Hundurinn minn heitir meira að segja Marvel, en það er önnur saga,“ segir hún og hlær.

## Tókst markmiðið

Hanna Dís er einstaklega stolt af því að hafa fengið að vera partur af þessu verkefni.

„Ég held að margir geri sér ekki grein fyrir því hversu margar deildir og mikið af fólki kemur að svona verkefnum, hversu mikil vinna er á bak við þetta í raun og veru. Satt best að segja var ég ekki að búast við að komast á kreditlistann í WandaVision. Það eru margir sem eru með mun meiri reynslu og langt komnir inn í bransann sem störfuðu að gerð myndarinnar. Það var ekki fyrr en að ég sá umræðu um það á netinu að gera það að reglu að birta nöfn allra sem koma að verkefnum þeirra. Það finnst mér alveg frábært, af því mér finnst að allir sem vinna bæði dag og nótt til að koma þessu á skjáinn og leyfa fólki að njóta, eigi skilið að fá kredit fyrir vinnuna sína.“

Hún ákvað því að tékka á kreditlistanum og segist hafa fengið ákveðið spennufall þegar hún kom auga á eigið nafn.

„Þetta virðist ekki vera merkilegt

fyrir aðra, en þetta er svo ótrúlega skemmtilegt fyrir fólk sem vinnur að þessu. Fyrir mér var þetta náttúrulega mitt markmið frá því ég sá The Avengers árið 2012, ég ætlaði að komast á kreditlistann hjá Marvel og það tókst. Þannig að þetta var risastórt fyrir mig,“ segir hún.

## Spennt fyrir framtíðinni

Hanna Dís er nýlega byrjuð að vinna hjá Reykjavík Visual Effects (RVX) og sem hún segir frábært tækifæri.

„Það er ótrúlega flott fyrirtæki sem hefur unnið að mörgum stórmyndum og er einmitt með stórt verkefni í gangi núna sem ég fæ að vera partur af og er ótrúlega spennt fyrir. Ég vinn ekki sem „compositor“ þar heldur í aðeins öðruvisi verkefni, sem snýr meira að framleiðslu-hliðinni, en við erum einmitt tvær stelpur þar. Ég finn mig alveg rosalega vel í því, þótt ég elski enn þá að vera „compositor“. Ég fæ að vera partur af fleiri deildum í því sem ég geri núna, meiri samskipti við fleiri deildir. Þannig að stefnan mín eins og er er að læra almennilega á allt þeim megin og einbeita mér líka að verkefninu sem ég er að vinna að með Vetur Production. Framundan er mikið að gera og ég er ótrúlega spennt fyrir því öllu saman.“

steingerdur@frettabladid.is

# NÝTT



## Gledilega páska

**Veldu páskaegg frá Nóa sem passar þér!**

Nóa páskaegginn eru tilbúin. Við vonduðum okkur alveg sérstaklega.  
Litlu páskakanínurnar eru líka komnar aftur og þær eru svo sætar að þær eru ætar!  
Páskaegginn eru af öllum stærðum og gerðum, svo að allir ættu að finna egg við sitt hæfi.



**Skoðaðu úrvalið, veldu og njóttu!**

Lífið í vikunni  
21.03.21-  
27.03.21

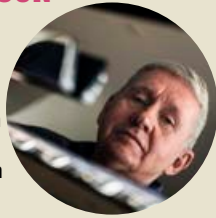


### AUGNABLIKS BÖMMER

Faraldurinn gaf Sigurlaugu Gísladóttur, einnig þekktri sem Mr. Sillu, fri frá tónleikahaldi og svigrúm til að vinna að myndlist sinni. Það fór þó ekki betur en svo að sýningunni SUB ARC hefur verið frestað vegna hertra sóttvarnaaðgerða. Hún segist hafa orðið fúl í smá stund en skilur aðgerðirnar.

### ENN FELLUR JÓHANNES SÆMUNDSSON

Gamli Skriðjökklasmellurinn Tengja þar sem hann Jóhannes Sæmundsson féll aftur og enn er eitt tólf laga úr smiðju Bjarna Hafþórs Helgasonar sem springur út í nýjar víddir sem málverk á sýningu í Kringlunni sem haldin er til styrktar Parkinsonsamökunum en Bjarni greindist með sjúkdóm-inn 2019.



### PLATA OG BARN

Karitas Harpa eignaðist dóttur sama janúardaginn og hún gaf út plötuna On the Verge. Hún er því fyrst núna að ná að fylgja plötunni eftir. Hún fer einnig með hlutverk Geimgerðar á barnaplötunni Út í geim og aftur heim, sem kemur út í apríl.



### BAKGARÐSRÆKT Í HVERAGERÐI

Porpið í bakgarðinum er önnur íslenska kvikmyndin sem ratar í bíó eftir að kófið skall á en er því miður í limbó hertra sóttvarnaaðgerða. Þetta er ósköp falleg mynd um tvær týndar sálir sem mætast óvænt í Hveragerði þar sem gott er að rækta garðinn sinn og um að gera að sjá hana þegar færi gefst.

# Ruðvalgur er skrímsli

Æfingar Chernobyl Jazz Club eru eins og sálfræðitímar, sem hentar söngkonunni **Amalíu** vel, en nýtt lag fjallar um þunglyndi hennar.

**R**okkhljómsveitin Chernobyl Jazz Club er ekki gömul í árum en þar eru þó engir byrjendur á ferð þar sem meðlimirnir hafa meðal annars látið að sér kveða í hljómsveitunum Black Desert Sun, Bootlegs, Pornopop, Dos Pilas og Blý, svo eitthvað sé nefnt.

Fyrsta lag þeirra, Djazzklúbburinn, kom út í febrúar og Hreiðar trymbill segir það hafa fallið vel í kramið hjá íslenskum rokkhundum og því hefur nú verið fylgt eftir með laginu Ruðvalgur, sem söngkonan Amalía samdi um kvíða sinn og þunglyndi.

#### Ekkert þunglyndisband

„Ruðvalgur er birtingarmynd kvíða og þunglyndis og fjallar um hvernig þessar yfirþyrmandi tilfinningar geta heltekið fólk með skelfilegum afleiðingum,“ segir Hreiðar og bætir aðspurður við að hljómsveitin sé þó alls ekkert þunglyndisband. „Nei, nei. Bandið sjálft er það svo sem ekki, en þetta er eitthvað sem Amalía glímur sérstaklega við og hún samdi í rauninni textann bara út frá eigin reynslu.“

„Hvernig á maður að útskýra þunglyndi fyrir manneskju sem hefur hvorki þunglyndi né kvíða og hefur aldrei upplifað það?“ spyr Amalía, sem kennir þessa vanmáttarkennid við Ruðvalg.

„Mér finnst hann vera holdgervingur þessarar tilfinningar og vera bara eitthvert skrímsli sem kemur og tekur völdin og þú getur ekkert gert í því. Það er alveg þannig.“

#### Valgarður í rugli

„Þetta er eiginlega í byrjun fyrstu COVID-bylgjunnar sem ég skrifa þetta. Þegar allt lokaði og það ástand allt var í gangi,“ segir Amalía og bætir við að Ruðvalgur sé samkrull, eða amalgam, bókstafanna í nafninu Valgarður.

„Þetta orð sprettur eiginlega upp úr samtali sem ég átti við bróður minn um stafarugl. Þarna var ég að ganga í gegnum mikið þunglyndi og mikinn kvíða og þurfti að skrifa texta sem ég var bara ekkert að koma út úr mér.“

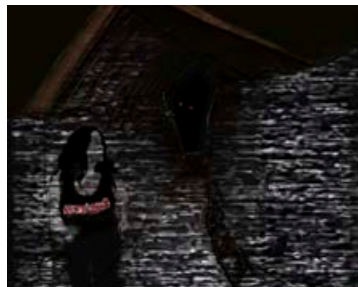
Vegna þess að orðið ruðvalgur var fast í hausnum á mér. Og til þess að ná kvíðanum svolítið út þá þurfti ég að semja lag um kvíðann og þunglyndið,“ segir Amalía og bætir hlæjandi við að það sé sannarlega kvíðalosandi að starfa með Chernobyl Jazz Club. „Ó, já, það er líka kvíðalosandi að syngja.“

#### Hressandi hömluleysi

„Bara algjörlega,“ tekur Hreiðar undir. „Æfingarnar hjá okkur eru



Hreiðar trommari og Amalía söngkona rækta bæði sál og líkama á hressilegum æfingum rokkbandsins Chernobyl Jazz Club. MYND/ADSEND



Smáskífan með Ruðvalgi er á Spotify en þar syngur Amalía um holdgervingu eigin kvíða og þunglyndis.

hálfgerðir sálfræðitímar. Þar er bara losað um allar hömlur og fólk talar um allt milli himins og jarðar.

Þetta er líkamsrækt. Þetta er sálfræðitími og við förum alltaf héðan út í góðu skapi og það er náttúrulega ákveðin útrás í því að spila rokk og ról,“ segir Hreiðar sem sér ekki eftir því að hafa tekið kjúðana upp aftur eftir næstum tveggja áratuga hlé.

#### Engar krúsidúllur

„Ég þekkti þau ekkert fyrir og þetta er það gáfulegasta sem ég hef komið mér í,“ segir Hreiðar sem trommaði með Pornopop í kringum aldamótin. „Ég sá auglýst eftir trommuleikara í rokkband á Facebook og hugsaði að það væri núna eða aldrei og sé ekki eftir því. Þetta er alveg

**MÉR FINNST HANN VERA HOLDGERVINGUR ÞESSARAR TILFINNINGAR OG VERA BARA EITTHVERT SKRÍMSLI SEM KEMUR OG TEKUR VÖLDIN OG ÞÚ GETUR EKKERT GERT Í ÞVI.**

frábær hópur fólks sem að smellpassar saman þegar kemur að því að semja og spila rokk og ról.

Við erum að æfa stíft og stefnum á að fara í stúdíó um miðjan apríl og taka upp allavegana fimm lög og gefa út plötu í vor eða byrjun sumars,“ segir Hreiðar og bætir við að tónlist þeirra hafi verið lýst sem auðmeltu verkamannarokki „þar sem er gengið beint til verks án þess að vera með of miklar krúsidúllur.“

En hvað er málið með nafnið. Var verið að horfa á Chernobyl þegar það varð til? Nei, en Elli bassaleikari fór til Chernobyl, en Gummi gítarleikari kom aftur á móti með nafnið. Honum fannst eins og við gætum verið húsbænd djassklúbbsins í Chernobyl. Ég held að hann hafi aldrei átt von á að það yrði neitt úr þessu og þetta væri bandið sem enginn kemur að sjá eða hlusta á,“ segir Hreiðar og hlær.

toti@frettabladid.is



## SERTA VIVANT SPLENDID ROYAL

FIMM STJÖRNU STILLANLEGT RÚM MEÐ HÖFÐAGAFLI

Stillanlegt **SERTA VIVANT SPLENDID ROYAL** er vandað heilsurúm í fimm stjörnu hótél-rúmalínunni frá Serta.

**VIVANT SPLENDID ROYAL** heilsurúmið er virkilega vandað rúm sniðið að þínum þörfum. Botninn er fjaðrandi (box-spring) samsettur úr 20 cm háum gormum sem gefa rúminu enn meiri þægindi og laga það fullkomlega að þér.

Þráðlaus fjarstýring kemur þér í þá stöðu sem best hentar þér.

Virkilega góður stuðningur er við bak en mýkra gormakerfi á axla- og mjadmasvæði gerir svefnstillingu þína eins náttúrulega og mögulegt er. Hægt er að velja um tvo stíflaika á dýnunni, millistífa og stífa (medium og firm), allt eftir því hvað hentar hverjum og einum. Yfirdýnan er millistífa og vinnur vel á móti fjöðruninni í botninum og dýnunni. Yfirdýnan er gerð úr kaldpressuðum svampi.

Höfðagaflinn er fágadur og stílhreinn, 120 cm há. Hægt er að fá náttborð og bekk í stíl við rúmið en hvort tveggja er selt sér.



Náttborð á mynd er ekki innifalið í verði.

### SERTA VIVANT SPLENDID ROYAL

(dýna, botn, fjarstýring, gafl og lappir)

Stærð	Verð
160 x 200 cm	499.900 kr.
180 x 200 cm	599.900 kr.
180 x 210 cm	609.900 kr.
200 x 200 cm	659.900 kr.



FYLGIÐ RÚMUM Í HÓTEL RÚMALÍNUNNI FRÁ SERTA

FAXAFENI 5  
Reykjavík  
588 8477

DALSBRAUT 1  
Akureyri  
588 1100

SKEIDI 1  
Ísafirði  
456 4566

**Betra BAK**

AUGLÝSINGAÐEILDIR – AUGLÝSINGASTJÓRI: Guðaf Bjarnason [guðaf@torg.is](mailto:guðaf@torg.is), ALMENNAR AUGLÝSINGAR: SÍMI 550 5050: Auður Hünfjörð [audur@frettabladid.is](mailto:audur@frettabladid.is), Hjördís Zoëga [hjordis@frettabladid.is](mailto:hjordis@frettabladid.is), Hlynur Þór Steingrímsson [hlynur@frettabladid.is](mailto:hlynur@frettabladid.is), Reynir Elís Þorvaldsson [reynir@frettabladid.is](mailto:reynir@frettabladid.is), Örn Geirsson [orn@frettabladid.is](mailto:orn@frettabladid.is), FÓLK/SÉRBLÖÐ SÍMI 550 5078: Arnar Magnússon [arnar@frettabladid.is](mailto:arnar@frettabladid.is), Jóhann Waage [johannwaage@frettabladid.is](mailto:johannwaage@frettabladid.is), Jón Ívar Vilhelmsón [jonivar@frettabladid.is](mailto:jonivar@frettabladid.is), Ruth Bergsdóttir [ruth@frettabladid.is](mailto:ruth@frettabladid.is), FÓLK OG SÉRBLÖÐ EFNI: Elin Albertsdóttir [elin@frettabladid.is](mailto:elin@frettabladid.is), RÁÐAUGLÝSINGAR /FASTEIGNIR SÍMI 550 5056: Hrannar Helgason [hrannar@frettabladid.is](mailto:hrannar@frettabladid.is), TIMAMÓTA- OG ÞJÓNUSTAUGLÝSINGAR SÍMI 550-5055: Arna Rut Kristinsdóttir [arnarut@frettabladid.is](mailto:arnarut@frettabladid.is)

# UPP MED SOKKANANA!



Kauptu sokka á krabb.is og  
á sölustöðum um allt land

 Krabbameinsfélagið

MOTTUMARS  


# Nýtt blað á byko.is



**Stútfullt af tilboðum**

Birt með fyrirvara um prentvillur og/eða myndabrengl.



Vinnur þú **Litaráðgjöf & málningu?**

Allar nánari upplýsingar á [instagramsíðu BYKO](#) og [Karenar](#)

Karen Ósk Magnúsdóttir, innanhúsráðgjafi

**Taktu þátt!**

## Taktu þátt í myndaleik Skreytum hús á Facebook

Þú setur inn mynd af því rými sem þig langar til að breyta heima hjá þér á færslu leiksins á facebooksíðu Skreytum hús. **Soffía Dögg**, ásamt dómnefnd frá BYKO, velur bestu myndina.

Eigandi myndarinnar fær 100.000 kr inneign í BYKO. Að auki verða valdir tveir aukavinningshafar sem fá 35.000 kr inneign.



Skreytum Hús...

**Tilboðsverð**

**Vinnusokkar**

CAT Real vinnusokkar 3 í pakka. Þægilegir vinnusokkar. Innihald 75% bómull, 22% Polyester, 3% Elastine. Stærð: 41-45, Til í gráu, svörtu og bláu.

**1.516**

**20%**

92202026

Almennt verð: 1.895



**Tilboðsverð**

**Fisherman húfa**

50% ull sem veitir hlýju og þægindi í köldu umhverfi. Ein stærð. Kemur í 3 mismunandi litum.

**3.756**

93445150

Almennt verð: 4.695



**Snickers**  
WORKWEAR

**Höfuðljós**

Þriggja peru Led ljós, 180 lúmen. 3xAAA rafhlöður.

**3.795**

49931558



**Tilboðsverð**

**Regnjakki**

Efnið kemur úr flöskum sem hefur verið kurlað niður og endurnýtt í Polyester/ Polturrethane 180 gr/m2. Hetta sem hægt er að taka af. Franskur rennilás við úlnlið. Tveir vasar að framan. Öndun á baksvæðinu. Endurskin á bakinu. Stærðir: S-2XL.

**5.596**

93460070-74

Almennt verð: 6.995



LYNGSØE  
RAINWEAR

LYNGSØE  
RAINWEAR

**Tilboðsverð**

**Regnbuxur**

Efnið kemur úr flöskum sem hefur verið kurlað niður og endurnýtt í Polyester/ Polturrethane 180 gr/m2. Stærðir: S-2XL.

**3.996**

93460060-64

Almennt verð: 4.995



**20%**

**Höfuðljós**

Þriggja peru Led ljós, 250 lumen. 3xAAA rafhlöður.

**6.995**

49931586



**Verslaðu á netinu á byko.is**



### Piljur

Náttúruleg eik,  
hljóðdempandi,  
60x240 cm

**16.295** kr/m<sup>2</sup>  
0111760

**Nýtt**

### Piljur

Hnota,  
hljóðdempandi,  
60x240 cm

**17.295** kr/m<sup>2</sup>  
0111761

**20% Nýtt**

### Kynningarverð

Sketapark  
Flísaparket,  
18mm, 327x635mm  
Hörkustuðull AC5 (Binyl Pro)

**3.670** kr/m<sup>2</sup>

0113462  
Almennt verð: 4.587 kr/m<sup>2</sup>



**Krono**  
Original  
High Quality

**20%**

### Tilboðsverð

Borð  
svart, 40x40x49 cm

**5.596**

91915920  
Almennt verð: 6.995



GROHE

### Tilboðsverð

#### Minta

Eldhústæki með hárrí  
sveiflu, krómað

**20%**

**26.636**

15332917  
Almennt verð: 33.295

### Tilboðsverð

#### Vaskur

í borð blanda af kvarts-  
steini og trefjaplasti,  
56x51 cm, dýpt 20 cm  
svartur eða grár

**25%**

**55.196**

15331651AT/AP  
Almennt verð: 73.595

GROHE

**40**  
cm

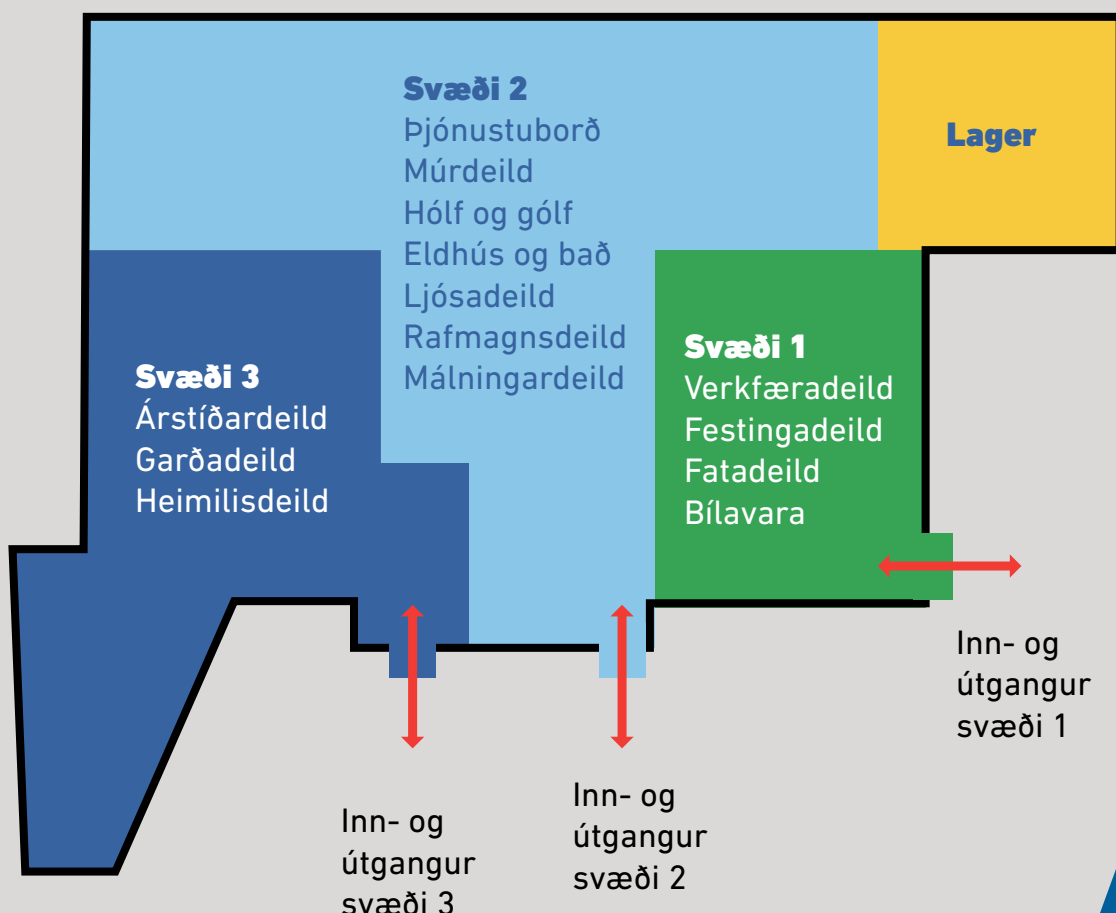
**LED**

#### Phinx

Veggljós, 400mm,  
gyllt. Með inn-  
byggðri LED peru

**13.885**

52260101



## Við gerum þetta saman!

Afgreiðslutími verslana helst óbreyttur í núverandi ástandi. Við sýnum ítrustu varkárni og fylgjum öllum reglum um sóttvarnir. Verslun BYKO í Breidd er nú skipt upp í þrjú hólf.

**BYKO**

GERUM ÞETTA SAMAN

## BAKÞANKAR

Óttars  
Guðmundssonar



## ADHD-þjóðin

Íslendingar eru á góðri leið með að slá heimsmet í notkun ADHD-lyfja. Gífurlegt áreiti í nútímasamfélagi frá sínum og alls kyns samskiptatækjum hefur aukið vanda fólks. Heilinn virðist ekki hannaður til að taka við og vinna úr öllum þeim skilaboðum sem dýnja stöðugt á honum.

Þetta er þó engin nýlunda. Íslendingasögur eru fullar af ungum mönnum sem voru illa haldnir af ADHD. Má þar nefna Egil afa minn Skallagrímsson, Gretti sterka, Orm Stórorfsson, Hörð Grímkelsson og fleiri. Þetta má rekja til fyrstu landnemanna til Íslands. Hvatvísir ungin menn með lélega félagslega aðlögun og alls konar hegðunarvandamál urðu fyrstir til að flýja ofríki Haraldar hárfagra. Sennilega fór lunginn úr ungum norskum karlmönnum með ADHD til Íslands enda þóðu þeir ekki stjórnsemi og tilskipanir Haraldar. Þeir komu á leiðinni norður í höfvið á Írlandi og skosku eyjunum til að afla sér þræla. Ungar og dreymnar stúlkur með ADHD veittu víkingaskipunum enga eftirtekt og stóðu niðursokknar í eigin hugarheim þegar þennan óþjóðalýð bar að landi. Þær voru umsvifalaust teknar til fanga og færðar á skip. Þannig runnu saman ADHD-gen frá Norgei og Írlandi og úr varð Nútíma-Íslendingur.

Þessi merkilega genablanda kemur skýrt fram í yfirstandandi gosi á Reykjanesi. Íslendingurinn rýkur af stað nestislaus í mikilli hvatvísi á strigaskóm og gallabuxum yfir úfið hraun í leiðinda-veðri til að skoða nýja eldgosíð. Forfeðurnir ruku til Íslands matarlausir á vanbúnum skipum og skeyttu engu um veður og vinda. Samkvæmt spálíkönunum þekktustu vísindamanna þjóðarinnar er talið vafasamt að Ísland hefði nokkru sinni byggst ef Rítalín og skyld lyf hefðu verið aðgengileg í ríki Haraldar hárfagra.



1.990,-/stk.

Mánagull  
hengiplöntur Ø15cm



SATSUMAS  
plöntustandur  
B28xL84, H70cm  
7.490,-



Nýtt ODLA  
leirkúllur 5l 795,-



Sómakólfur  
pottaplanta  
Ø17cm 1.990,-

Nýtt  
VATTENMELON  
blómapottur  
Ø19cm 2.290,-

## Leggðu rækt við heimilið

Nú er tilvalinn tími til að umpotta og fríska upp á plönturnar með nýjum pottum og jafnvel plöntustandi sem færir þær af gólfinu og nýtir þannig plássíð betur – jafnvel fyrir fleiri plöntur! Verslunin er nú einstaklega blómleg um að litast en við vorum að taka á móti stórrí sendingu af glæsilegum og fallegum plöntum, líttu á úrvalið í versluninni eða á vefnum okkar. Sjón er sögu ríkari!



1.290,-

Flamingóblóm  
pottaplanta Ø12cm



ODLA  
kókostrefjar 15l  
795,-/3 í pk.

CHILIPULVER  
vökvaskynjarar fyrir  
plöntur 695,-/stk.



Paradísarfugl  
pottaplanta  
Ø27cm 7.990,-



KRYDDPEPPAR  
plöntustandur  
3.290,-

895,-

Friðarlilja pottaplanta Ø12cm  
GRADVIS blómapottur Ø15cm 995,-



SATSUMAS  
plöntustandur með  
fimm blómapottum  
H125cm 6.490,-

Drekatré  
pottaplanta,  
tveir stofnar  
Ø19cm 2.990,-



BOYSENBÄR  
blómapottur  
Ø24cm 2.490,-



Nýtt Gullburkni  
pottaplanta Ø14cm  
1.290,-

Flauelsfjöður  
pottaplöntur Ø19cm  
2.990,-/stk.



FÖRENLIG  
blómapottur Ø24cm  
1.490,-/stk.

165,-/stk.

TOMAT úðabrúsar 35cl

### IKEA® BAKARÍ

Krempollur  
795,-/4 í pk.



Sítrónubaka  
með ítölskum marengs  
1.195,-



Verslun opin 11-20 - IKEA.is  
IKEA Bakarí, Sænska matarhornið og IKEA Bistro opið 11-20



MOTTUMARS

UPP MEÐ SOKKANA!

krabb.is