

# FRÉTTABLAÐIÐ

64. TÖLUBLAÐ 21. ÁRGANGUR

— MEST LESNA DAGBLAÐ Á ÍSLANDI\* —

FIMMTUDAGUR 1. APRÍL 2021

AUGLÝSING

*Hafðu það  
þægilegt um  
páskana*





# Þægilegra fyrir þig

Til að koma til móts við ólíkar þarfir um þjónustu og ráðgjöf bjóðum við fjölbreyttar lausnir til að gera samskiptin þægileg og árangursrík. Veldu þína leið.



## Besta bankaappið\*

Þú getur framkvæmt langflestar algengustu bankaaðgerðirnar í appinu, hvar og hvenær sem er. Við erum alltaf að bæta við þjónustubáttum og gera viðmótið þægilegra.



## Netbankinn

Framkvæmdu allar algengustu aðgerðirnar sem annars hefðu kallað á heimsókn í útibú.



## Bankinn til þín – fjarfundir

NÝTT

Ráðgjöf fyrir einstaklinga og fyrirtæki augliti til auglitis í gegnum snjalltæki eða tölvu.



## Auðkennt netspjall á arionbanki.is

NÝTT

Nú er hægt að klára ýmis veigameiri erindi fljótt og örugglega með rafrænum skilríkjum.



## Þjónustuverið 444 7000

Fjármálaráðgjöf og bankaðjónusta í gegnum netspjall, tölvupóst og símtöl. Opið kl. 9–16 alla virka daga.



## Eldri borgarar í forgangi

NÝTT

Með því að velja 4 þegar hringt er í þjónustuverið fá eldri borgarar forgang að þjónusturáðgjöfum.



24/7

## Sjálfsafgreiðsluvélar

Þar er m.a. hægt að greiða reikninga, millifæra, skoða stöðu og taka út og leggja inn seðla. Þú finnur staðsetningu og afgreiðslutíma á arionbanki.is/hraðbankar.



## Tímapantanir í útibúi

Fáðu tíma í útibúi á arionbanki.is ef erindið verður ekki leyst með öðrum hætti.





Tún við Suðurstrandarveg hafa verið tekin undir bilastæði fyrir fólk sem leggur á sig göngu í Geldingadali til að fylgjast með eldgosinu sem hófst þar fyrir þrettán dögum. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

# Íhuga að loka leið fyrir Garðbæingum

Þar sem kærumálum er lokið mun Hafnarfjarðarbær kynna veglokanir til að svara lokun Garðabæjar á Garðahraunsvegi. Samkvæmt talningu hefur umferð aukist í norðurbænum en bæjarráð Garðabæjar segir aukninguna vegna Hafnfirðinga sjálfra.

**SAMGÖNGUMÁL** Hafnarfjarðarbær mun kynna fyrir íbúum nýjar veglokanir til þess að bregðast við afar umdeildri lokun Garðabæjar á Garðahraunsvegi. Síðan veginum var lokað, til að minnka umferð um Prýðahverfi, hefur umferð stóraukist í íbúðahverfi norðurbæjar Hafnarfjarðar. Meðal þess sem kynnt verður er að loka á alla umferð úr Garðabæ um Herjólfsbraut. Ingi Tómasson, formaður skipulags- og byggingarráðs Hafnarfjarðar, segir mikla gremju vegna lokunarinnar. Þá hafi íbúar Hleinahverfis í Garðabæ mótmælt harðlega þar sem þeir þurfa nú að keyra 2 til 3

kílómetrum lengri leið. Lokunin hafi líka áhrif á starfsfólk og vistmenn dvalarheimilisins Hrafnistu. „Ein leið sem verið er að skoða er að loka fyrir umferð inn á Skjólvanginn, Heiðvanginn og loka Hleinahverfið af, svo við fáum ekki viðbótarumferð inn í bæinn,“ segir Ingi. Þar sem kærumálum bæði bæjarins og íbúa í norðurbænum sé nú lokið, Garðabæ í vil, þurfi að bregðast við til að vernda norðurbæinn. Garðabær hafi ekki staðið við að gera tengiveg milli Álftanesveganna, nýju og gömlu, vegna aukningar um Hafnarfjörð. Samkvæmt talningu sem Hafnarfjarðarbær lét gera, hefur orðið

**Garðabær er að leysa smávanda hjá sér með því að varpa miklum vanda til okkar.**

Ingi Tómasson, formaður skipulags- og byggingarráðs Hafnarfjarðar



40 prósentu aukning á Herjólfsbrautinni og 13 prósentu aukning á Skjólvangi. Meðalhraðinn á Skjólvangi, sem hefur 30 kílómetra á klukkustunda hámark, mældist 37 og hæst 69. Fullyrt er að fleiri öku menn noti Skjólvang sem tengigötu. Ingi bendir á að samkvæmt deiliskipulagi standi til að byggja í kringum Hrafnistu og muni umferðin því aukast. „Garðabær er að leysa smávanda hjá sér með því að varpa miklum vanda til okkar,“ segir hann. „Það er leiðinlegt að þetta skuli koma upp því að samskipti Hafnarfjarðar og Garðabæjar hafa verið góð í áratugi.“

Bæjarráð Garðabæjar hefur lýst undrun yfir mótmælum Hafnarfjarðar og bókaði að umferðaraukningin væri „lang líklegast tilkomin vegna umferðar íbúa Hafnarfjarðar sem áður fóru til síns heima í gegnum íbúðahverfi í Garðabæ.“ Áslaug Hulda Jónsdóttir, formaður bæjarráðs Garðabæjar, hafnar því að verið sé að farna meiri hagsmunum fyrir minni og segir Garðahraunsveginn hafa verið orðinn hættulegan fyrir svo mikla umferð. „Þetta er ný staða og fólk verður að setjast niður til að finna bestu lausnina fyrir alla,“ segir hún. Vegurinn verði þó ekki opnaður á ný. – khg

Opið í dag

9-19

nánar á [kronan.is](#)

Gleðilega páska!

KRONAN





Við bílastæði við Suðurstrandarveg í gær. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

## Bjóða rútuferðir að bílastæðinu

**ELDGOS** Frá og með í dag verður boðið upp reglubundnar rútuferðir frá Grindavík upp að stíkuðu gönguleiðinni að gosinu í Geldingadöllum. Þetta kemur fram á vef Grindavíkur.

Ekkið verður á heila og hálfra tímum gegn vægu gjaldi, að því er sagt er. Fyrsta ferðin er klukkan 8.00 í dag og síðan verður farið á hálf-tíma fresti til klukkan tíu í kvöld. Ferðirnar eru á vegum einkaaðila.

„Ferðirnar eru skipulagðar í samráði við aðgerðastjórn viðbragðsaðila á svæðinu,“ segir á vef Grindavíkur. Þar má sjá kort sem sýnir hvar leggja má bílum og hvar hægt er að bíða eftir rútu innan bæjarins. „Gætt verður að sóttvörnum og grímuskylda er í rútinum.“

Þá hefur verið efnt til vefkosningar á vef Grindavíkur um nöfn á nýja gíga og hraun við Fagradalsfjall. Tekið er við tillögum til 9. apríl. Hugmyndasmiðir þurfa að rökstyðja val sitt og upplýsa um búsetu sína. – gar

## Biðlund í Skútuvogi



Langar raðir mynduðust í gær fyrir utan ýmsar verslanir. Við Vínbúðina í Skútuvogi náði röð þolinmóðra viðskiptavina meðfram öllu húsinu er leið á daginn. Yfir páskana verða matvöruverslanir opnar þótt sumar séu lokaðar bæði á föstudaginn langa og á páskaðag. FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN



Jóhann Issi Hallgrímsson stendur vaktina í fisksölunni. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

## Eldgosinu skolað niður með fiski og frönskum

**ELDGOS** Eigendur söluvagna hafa hver á fætur öðrum dregist í átt að gosstöðvunum í Geldingadöllum undanfarna daga.

Sumir söluvagnanna, eins og Lobster Hut, Vöfluvagninn, Gastro-truck og Wingmanvængir, hafa aðstöðu á bílastæði nokkuð fjarri bílastæðunum við upphaf gönguleiðarinnar að eldstöðinni, en Jóhann Issi Hallgrímsson í Issi Fish

and Chips úr Reykjanesbæ selur sinn djúpsteikta fisk og franskar ofan í svanga göngugarpa á bílastæði við gönguleið að eldgosinu.

Lögregla tók þá reglu upp í gær að opna gossvæðið klukkan sex að morgni og loka síðan leið þangað klukkan sex að kvöldi. Gildir þetta yfir páskana þótt lögregla kunni að loka fyrir aðgang innan þessa tímaramma meti hún ástandið svo. – gar

# Ódýrar þyrluferðir að Geldingadöllum í boði

Þórarinn Ævarsson hefur sett á fót þyrlupjónustuna Þyrluspaðann og býður mjög ódýrar ferðir að eldgosinu í Geldingadöllum. Lágt verð byggir á loftbrú milli Grindavíkur og gosstöðvanna. Fréttablaðið býður lesendum í flugferð.

**ELDGOS** „Ég veit að það er alla vega eftirspurn,“ segir Þórarinn Ævarsson, eigandi pitsustaðarins Spaðans og fyrrverandi framkvæmdastjóri IKEA, sem hefur stofnað þyrlupjónustuna Þyrluspaðann.

Hin nýja þyrlupjónusta Þórarins hefur starfsemi sína með því að fljúga með fólk að eldgosinu í Geldingadöllum. Verður mun ódýrara að fljúga með Þyrluspaðanum en áður hefur þekkst.

Þórarinn hefur lengi barist fyrir lægra vöruverði hérlandis og er óhræddur við að taka slaginn á óvæntum stöðum. Hann segist jafnvel vera með lágt verð á heilanum og það eigi vel við í þessu tilviki.

„Þyrluspaðinn verður með ódýrari ferðir en gengur og gerist. Það er hægt með ákveðinni taktík sem ég byrjaði með í IKEA og hef nýtt mér á Spaðanum og gengur út á að selja mikið en á lágu verði,“ útskýrir Þórarinn.

Ferð með Þyrluspaðanum mun kosta 12 þúsund krónur á hvern farþega. Þyrluferð í Geldingadali kostar í dag frá rúmlega 40 þúsundum samkvæmt lauslegri könnun Fréttablaðsins. Þórarinn hefur um skeið undirbúið þyrlufyrirtæki sitt, en ætlaði í raun ekki að bjóða neinar ferðir fyrir en í sumar.

„Eftir að ég sá viðtöl við allt þetta vonsvikna fólk sem komst ekki vegna bílaórtraðar gat ég ekki beðið lengur og fór á fullt,“ segir Þórarinn.

Grundvöll þess að geta boðið svo ódýrar ferðir segir Þórarinn verða eins konar loftbrú frá Grindavík í Geldingadali. Þyrlan bíði ekki á gosstað heldur skilji farþegana eftir og nái í fleiri. Þannig myndist keðja yfir daginn þar sem hver hópur geti dvalið á svæðinu í eina klukkustund. Flugtíminn sjálfur sé aðeins örfáar mínútur og gert sé ráð fyrir fjórum ferðum á klukkustund.



Þyrla Þyrluspaðans á Reykjavíkurflugvelli í gær. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON BRINK



Þórarinn Ævarsson, eigandi Þyrluspaðans getur boðið lægra verð með magnsólu. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

Þyrlan nefnist Spaðaásinn og ef vel gengur fer Þórarinn upp spílastokkinn í nafngiftum. Spaðatvisturinn biður því handan við hornið.

Spaðaásinn ber einkennisstafina TF-GOS. „Ég trúði ekki að TF-GOS væri laust. Það kom mér eiginlega mest á óvart í öllu þessu ferli,“ segir Þórarinn léttur í bragði.

Til að fagna páskaþingi býður Fréttablaðið tíu lesendum að fljúga með Spaðaásnum að eldstöðvunum. Með því að senda tölvupóst á [thyrluferdir@frettabladid.is](mailto:thyrluferdir@frettabladid.is) fer viðkomandi í pott sem dregið verður úr klukkan fimm í dag. Fyrsta ferð er áætluð í fyrramálið klukkan 6.30.

Jón Þórisson, ritstjóri Fréttablaðsins, segir þetta kærkomna leið til að færa bros yfir lesendur á sótt-varnatímum.

„Það fara fimm í hverri ferð auk flugmanns þannig að vísitöluþjónskyldan rúmast vel í Spaðaásnum. Við viljum upplýsa lesendur á hverjum degi en einnig gleðja. Þetta er okkar leið,“ segir ritstjórnin. [benediktboas@frettabladid.is](mailto:benediktboas@frettabladid.is)

## Aðalfundur

Harpa tónlistar- og ráðstefnuhús ohf. heldur aðalfund sinn fimmtudaginn 15. apríl kl. 15:00 í Björtuloftum, 7. hæð í Hörpu.

Dagskrá

Almenn aðalfundarstörf



HARPA





blómaval HÚSASMÍÐJAN

# FYRIR ÞIG

## Opið í dag

Skútuvogi, Grafarholti, Hafnarfirði, Selfossi, Akureyri, Ísafirði,  
Vestmannaeyjum og Egilsstöðum



40%

Túlípanar  
10 stk.  
**1.490 kr**  
~~2.490 kr~~



Krýsi  
11 cm pottur.  
**1.490 kr**



Sýpris  
Flött í útíðottana.  
**1.990 kr**



Páskaliljur  
Afskornar, 10 stk.  
**1.490 kr**

### Barnahjólin eru komin

í Skútuvog og husa.is



**Reiðhjól 12" Orient Rookie**  
Dekk: 12", hjálpardekk, stelli: ALLOY, bremsur:  
ALLOY VBR, þyngd: 6,5 kg  
3901266, 3901267, 3901268

**27.900 kr**



**Reiðhjól 20" Orient Snake**  
Dekk 20", gírar 6, skiptir aftan: REAR  
SHIMANO FT-35, gírar: SHIMANO SLRS-  
36/6, tannhjól aftan: SHIMANO TZ-500,  
bremsur: PROMAX TX-120, þyngd: 12,6 kg.  
3901269, 3901270, 3901271

**35.900 kr**



NÝTT

20%

**Gasgrill Tango 4B**  
Grillflötur 70x42 cm, ryðfrítt, fjórir  
brennarar, hliðarbrennarahilla. 3000229

**51.990 kr**  
~~64.990 kr~~



NÝTT

20%

**NEXGRILL Gasgrill Evolution**  
Vel útbúið grill með 4 ryðfríum  
brennurum, auka grillplötur. Hitamælir  
í loki. Stærð 116x129x57cm. 3000150

**63.990 kr**  
~~79.990 kr~~



Pottar og pönnur  
**25% afsláttur**



Glös, diskar  
og matarstell  
**25% afsláttur**



Allar borvélar frá  
Black+Decker  
**20% afsláttur**



Allar Niltisk  
háprýstidælur  
**20% afsláttur**

## Páskablað

Skoðaðu tilboðin á husa.is

Sjá afgreiðslutíma um páskana á husa.is







Frá Seyðisfirði. FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

## Ofanflóðasjóður kaupir sex eignir

**SEYÐISFJÖRÐUR** Byggðarráð Múlaþings vill að sérfræðingar ofanflóðavarna meti kostnað við gerð varanlegra varna við svæðið við Búðará á Seyðisfirði þar sem mikil aurflód ollu stórtjóni í desember.

Á fundi byggðarráðsins var lagt fram minnisblað frá Veðurstofu Íslands varðandi endurskoðað hættumat fyrir svæðið frá Búðará að Skuldalæk á Seyðisfirði. Sveitarstjórinn sagði frá fundi með sérfræðingum Veðurstofunnar, Eflu og

» Múlaþing vill varanlegar ofanflóðvarnir fyrir svæðið við Búðará á Seyðisfirði.

fulltrúa Ofanflóðasjóðs varðandi innihald minnisblaðsins. Hann gerði einnig grein fyrir matsgerðum vegna tjóns á sex húsum og íbúðum við Hafnargötu og fundi með fulltrúa Ofanflóðasjóðs um matsgerðirnar. Byggðarráð samþykkti síðan að óska eftir stuðningi Ofanflóðasjóðs vegna fyrirhugaðra kaupa á húseignunum. – gar



Stofnmæling var sú hæsta frá 1985.

## Hafró leggur til stóraukna veiði

**SJÁVARÚTVEGUR** Hafrannsóknastofnun leggur til að veiða megi allt að 9.040 tonn af grásleppu fiskveiðiárið 2020 til 2021. Það telst vera 74 prósentu aukning frá fyrra fiskveiðiári.

Fram kemur í tilkynningu að ráðgjöfin byggi að mestu leyti á stofnmælingu botnfiska í nýliðnum marsmánuði. Reyndist hún sú hæsta frá upphafi mælinga árið 1985.

Jafnframt kemur fram að stofnar hrognkelsa hér við land, það er rauðmaga og grásleppu, sveiflist milli ára sem endurspeglar að hluta til óvissu í mælingunum. – jp

# Viðgerðir um páskana í Korpuskóla vegna myglu

**SKÓLAMÁL** Fundist hefur mygla í Korpuskóla og verður unnið að viðgerðum þar um páskana. Tekin voru sýni í húsnæðinu og reyndust sjö þeirra innihalda myglu en ellefu ekki. Beðið er niðurstöðu úr sex til viðbótar. Þetta kemur fram í tilkynningu frá Reykjavíkurborg.

Talið var nauðsynlegt að bregðast við til að tryggja heilnæmi húsnæðisins. Fram kemur að samráð hafi verið haft við starfsfólk og foreldra nemenda í Fossvogsskóla vegna framkvæmdanna en nýverið var



Korpuskóla er ætlað að hýsa starfsemi Fossvogsskóla. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

» Ekki er talið að náist að ljúka viðgerðum áður en skólastarf hefst eftir páska.

ákveðið að flytja starfsemi skólans tímabundið í húsnæði Korpuskóla sem hefur staðið ónotað.

Ekki er talið að náist að ljúka öllum viðgerðum áður en skólastarf hefst á ný eftir páskafri og því verður sérstök áhersla lögð á að klára það sem snýr að íverurými nemenda og starfsfólks. – jp

# Hundruð sett á sóttvarnahótel

Þrjár farþegaþotur koma til landsins í dag frá skilgreindum áhættusvæðum. Frá og með í dag þurfa allir sem koma frá þessum svæðum að dvelja í fimm daga á sóttvarnahóтели á milli fyrri og seinni sýnatöku.

**COVID-19** Með nýjum reglum á landamærum sem taka gildi í dag er öllum farþegum sem koma hingað til lands frá skilgreindum áhættusvæðum skylt að dvelja í sóttkvi eða einangrun í sóttvarnahúsi á milli fyrri og seinni sýnatöku.

Enn er öllum farþegum skylt að fara í sýnatöku við komuna til landsins og í aðra sýnatöku fimm dögum síðar. Á milli sýnataka er farþegum skylt að vera í sóttkvi. Þá skulu einnig allir farþegar sýna neikvætt PCR-vottorð áður en þeir stíga um borð í flugvél eða skip á leið til landsins og einnig við komuna, prófið má ekki verða eldra en 72 klukkustunda gamalt.

Í dag er von á þremur vélum frá skilgreindum áhættusvæðum hingað til lands og segist Gylfi Þór Þorsteinsson, forstöðumaður farsóttarhúsa Rauða krossins, búast við hundruðum manna í farsóttarhús. Frá því í febrúar á síðasta ári hefur verið rekið farsóttarhús á Rauðarárstíg í húsnæði Íslandshótel. Í dag var Fosshótel Reykjavík í Þórunnartúni tekið í notkun undir slíka starfsemi en það er einnig í eigu Íslandshótel.

„Við sendum út verðfyrirspurnir til hótela ásamt fyrirspurnum um hversu mörg herbergi hótelin gætu útvegað,“ segir María Heimisdóttir, forstjóri Sjúkratrygginga Íslands.

María segir Íslandshótel hafa boðið lægsta kostnað við heildarlausnina og uppfyllt kröfur Rauða krossins og almannavarna.

„Við vorum að leita að rýmum þar sem ekki er í gangi önnur starfsemi og aðrir gestir og svo var litið á heildarkostnaðinn,“ segir María. „Þá er litið til kostnaðar við að setja upp þjónustuna, mönnun og reksturinn.“



Fosshótel Reykjavík í Þórunnartúni verður tekið í notkun sem nýtt sóttvarnahótel í dag. FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN



Við sendum út verðfyrirspurnir til hótela ásamt fyrirspurnum um hversu mörg herbergi hótelin gætu útvegað.

María Heimisdóttir, forstjóri Sjúkratrygginga Íslands



Spurð um verðið sem náðist með samningi við Íslandshótel segir María það verulega undir markaðsverði. „Frá og með 11. apríl munu svo íbúar greiða tíu þúsund krónur fyrir nóttina og kostnaður hins opinbera er háður nýtingunni,“ útskýrir María.

Með breyttum reglum mun fjöldi þeirra sem dveljast í farsóttarhúsi aukast og þar af leiðandi er nauðsynlegt að bæta við starfsfólki í húsin. Gylfi segir vel hafa gengið að manna lausar stöður.

„Ég er að reyna að ráða þá 20-30 sem eftir standa en þeir verða vonandi ráðnir í dag eða á morgun,“ sagði Gylfi við Fréttablaðið í gær.

Þá segir Gylfi að starfinu fylgi alltaf einhver áhætta en að öllu starfsfólki sé kynnt starfsemin vel, ekki sé hægt að lofa þeim bólu-setningu en þeir sem starfað hafa á Rauðarárstígnum og hann sjálfur hafa nú þegar verið bólusettir.

Gylfi hefur staðið vaktina í farsóttarhúsinu frá því að það var opnað fyrir rúmu ári síðan og segist hann ekki sjá fram á að að taka sér páskafrí í ár.

„Ég tók mér ekki jólafrí og ekki páskafrí síðustu páska en það er bara þannig að þegar ríkisstjórnin segir að það verði að gera eitthvað þá bara gerir maður það.“

birnadrofn@frettabladid.is

## Sumarnámskeið fyrir ungt fólk

### Það sem þátttakendur uppskera:

- Aukið sjálfstraust, sterkari sjálfsmynd og trú á eigin getu
- Hugrekki til að rétta upp hönd og taka þátt í umræðum
- Leiðir til að kynnast nýju fólki, bæta samskipti og styrkja sambönd
- Þor til að koma hugmyndum sínum á framfæri og hafa áhrif
- Betra skipulag og skýrari markmið
- Jákvætt viðhorf og kvíða/streitustjórnun



### Námskeið hefst:

- 9 til 12 ára Leiðtogabúðir 21. júní 8.45-17.00 4 dagar í röð
- 9 til 12 ára Leiðtogabúðir 9. ágúst 8.45-17.00 4 dagar í röð
- 10 til 12 ára 14. júní 9.00-13.00 átta dagar í röð
- 10 til 12 ára 4. ágúst 9.00-13.00 átta dagar í röð
- 13 til 15 ára 14. júní 13.30-17.00 átta dagar í röð
- 13 til 15 ára 4. ágúst 13.30-17.00 átta dagar í röð
- 16 til 19 ára 4. ágúst 18.00-22.00 tvisvar í viku, 9 skipti
- 20 til 25 ára 27. maí 18.00-22.00 tvisvar í viku, 9 skipti
- 20 til 25 ára 3. ágúst 18.00-22.00 tvisvar í viku, 9 skipti



Copyright © 2021 Dale Carnegie & Associates, Inc. All rights reserved. Youth\_Ad\_031521

**Skráning á dale.is eða 555 7080**  
Ókeypis kynningartími dale.is/ungtfolk



Vinahópur Olís

# Gerum eitthvað skemmtilegt

Ef þú ert með lykil þá ertu í Vinahópnum og færð afslátt af eldsneyti, veitingum og vörum auk ótal spennandi fríðinda og tilboða hjá fjölda samstarfsaðila.

Hr. Hnetusmjör

Getur slædað í bæinn og borgað helming af dæminu



Vinur við veginn



## Fari af markaði fyrir auglýsingar

**ALÞINGI** Tveir þingmenn Sjálfstæðisflokks hafa lagt fram á Alþingi frumvarp til laga um breytingu á lögum um Ríkisútvarpið. Þetta eru þeir Óli Björn Kárasen og Brynjar Nielsson.

Fram kemur í greinargerð með frumvarpinu að markmið þess sé að jafna samkeppnisstöðu einkarekinna fjölmiðla gagnvart ríkisreknu fjölmiðlafyrirtæki.

➤ **RÚV verði óheimilt að stunda beina sölu auglýsinga.**

Lagter til í frumvarpinu til bráðabirgða að Ríkisútvarpinu verði óheimilt að stunda beina sölu auglýsinga, hlutfall þeirra fari ekki yfir fimm mínútur á hvern klukkutíma í útsendingartíma, óheimilt verði að slita í sundur dagskrárliði með auglýsingum og kostun verði bönnuð.

Þetta gildi frá ársbyrjun 2022 til ársloka 2023. Að því tímabili loknu verði það sem flokkast til samkeppnisrekstrar Ríkisútvarpsins á auglýsingamarkaði hætt.

Segja flutningsmenn að með því að taka Ríkisútvarpið út af samkeppnismarkaði í tveimur skrefum gefist stjórn stofnunarinnar tækifæri til að aðlagja rekstur hennar breyttum aðstæðum. –jp

## Alþingi álykti um aðild að ESB

**ALÞINGI** Þingmenn Viðreisnar hafa lagt fram á Alþingi þingsályktunartillögu um að hafnar verði á ný viðræður um aðild að Evrópusambandinu.



**Þorgerður Katrín Gunnarsdóttir.**

Segir í greinargerð að markmiðið sé að uppfylla vilja Alþingis sem fram kom í samþykkt þess árið 2009. Ekki hafi verið ályktað um málið síðan.

Segir jafnframt að forsætisráðherra verði falið að skipa þriggja manna nefnd til að meta hvenær hefja skuli formlegar aðildarviðræður á ný og undirbúa tillögu til þingsályktunar, sem borin yrði undir bindandi þjóðaratkvæði til endanlegrar staðfestingar. Miðað er við í tillögunni að það verði ekki seinna en í janúar á næsta ári. –jp

# Áhrif Kína og Rússlands vaxa á heimsvísu í bóluefnastriðinu

Á meðan vestræn lýðræðisþjóðfélög bílast um hverja sprautu í bóluefnastriðinu vex valdboðsríkjunum í austri ásmegin á heimsvísu. Prófessor í stjórnmálafræði segir leitun að tímabili þar sem jafn hratt fjari undan lýðræðinu. Vesturlönd séu upptekin við bólusetningar og líti ekki til eigin stöðu í alþjóðakerfinu.

**ALÞJÓÐAMÁL** Bóluefnastriðið hefur og er að breyta valdahlutföllum á hinu alþjóðlega pólitíska sviði. Á meðan lýðræðisþjóðir Vesturlanda karpa og bílast um hverja sprautu eru valdboðsríkin í austri, Kína og Rússland, að styrkja sig gagnvart ríkjum Asíu, Afríku og Rómönsku-Ameríku.

„Þetta eru gríðarlegir landvinnningar,“ segir Eiríkur Bergmann, prófessor í stjórnmálafræði við Háskólann á Bifröst.

Kínverjar hafa flutt út jafn mikið af bóluefni og þeir hafa notað sjálfir og Rússar hafa náð samningum við 60 ríki um kaup á Spútnik V, til dæmis Argentínu og Pakistan.

„Kína hefur tekið gríðarlegt stökk fram á við til heimsáhrifa í þessum faraldri. Í Asíu og Afríku eru ríki að leita til Kína til heimsforystu en ekki Bandaríkjanna eins og áður var,“ segir Eiríkur.

Að sögn Eiríks er helsta ástæðan sú að Vesturlönd hafi öll litið inn á við í stað þess að styrkja bönd sín á milli.

„Vesturlönd eru svo upptekin af því að bólusetja eigin þegna að þau gleyma að líta til stöðu sinnar í alþjóðakerfinu,“ segir Eiríkur.

Í Bandaríkjunum hefur bóluefni ekki verið flutt út og því engin stefnubreyting hvað það varðar í tíð Joes Biden frá forvernum Donald Trump, Ameríka kemur fyrst.

Þessi sókn alræðisríkja kemur ofan á veikingu lýðræðisþjóðfélaga innan frá í faraldrinum.

Að sögn Eiríks er faraldurinn, rétt eins og aðrar krísur, frjór jarðvegur fyrir popúlísta og ýmiss konar loddara að komast til áhrifa. Samkvæmt rannsóknum hafa viðbrögðin við faraldrinum árið 2020, þar sem grafið hefur verið undan mannréttindum og frelsi fólks, leitt til þess að afturhvarf hefur verið í lýðræði á heimsvísu.

Sem dæmi um þetta má nefna Ungverjaland þar sem forsetanum Viktor Orban var í raun falið einræðisvald strax í apríl. „Það er leitun að tímabili þar sem jafn hratt hefur fjarað undan lýðræði,“ segir Eiríkur.

Í faraldrinum og ekki síst bóluefnastriðinu hefur hrikt í stöðum Evrópusambandsins eins og öllu alþjóðastarfi, til dæmis Alþjóðahelbrigðismálastofnunarinnar.



Túnis er meðal þeirra fjölmörgu ríkja sem nú þegar samið hafa við Kínverja um kaup á bóluefni. FRÉTTABLAÐID/GETTY

**Í Asíu og Afríku eru ríki að leita til Kína til heimsforystu en ekki Bandaríkjanna eins og áður var**

Eiríkur Bergmann, stjórnmálafræði-prófessor



Fögur fyrirheit um jafnar bólusetningar til fátækra ríkja í formi COVAX-samstarfsins virka nú sem hjómið eitt.

Eiríkur segir að þrátt fyrir kergju

ESB-ríkja vegna hægagangs í bólusetningum séu þó ríki þar innan sem geti þakkað fyrir að vera í samstarfinu. Í öðrum ríkjum á borð við Nýja-Sjálandi og Ástralíu séu bólusetningar mun skemur á veg komnar.

„Evrópusambandinu hefur verið spáð dauða í öllum krísum, svo sem fjármálakrisunni 2008, evrukrísunni sem fylgdi í kjölfarið og flóttamannakrisunni 2015,“ segir Eiríkur. „Það er í uppbyggingarfasanum sem ESB og aðrar alþjóðastofnanir sanna sig.“

Kergjan kemur augljósast fram í deilum sambandsins við Bretland, sem hefur heldur ekki flutt út bóluefni AstraZeneca. Þetta kemur á sérstaklega viðkvæmum tíma en í gær lauk aðlögunartímabili viðskiptasamningsins eftir útgöngu Bretlands úr sambandinu.

„Það eru skarar Breti í Evrópusambandsríkjum, til dæmis á Spáni, sem ekki hafa gengið frá sínum dvalarréttindum og verða orðnir ólöglegir í dag,“ segir Eiríkur. „Það er hægt að senda þá heim.“

Samkvæmt Eiríki hefur bóluefnadeilan haft töluverð áhrif á samskipti ESB og Bretlands. „Það eru miklir skjálftar en óvíst hvort það gjósi,“ segir hann.

Stærsta breytan er að sögn Eiríks viðskiptasamningurinn sem undirritaður var í desember, en er þó hálfkaraður. Enn á eftir að semja um stóra hluti svo sem fjármálaviðskipti.

Að mati Eiríks getur þetta enn farið úr skorðum og þó að Bretum hafi gengið mun betur í bólusetningum skiptir þá meira máli að klára samningana en ESB.

kristinnhaukur@frettabladid.is

## ALVÖRU JEPPI - ALVÖRU FJÓRHJÓLADRIF JEEP® GRAND CHEROKEE BREYTTIR OG ÓBREYTTIR

jeep.is



35" BREYTTUR

33" BREYTTUR

ÓBREYTTUR

**JEEP® GRAND CHEROKEE TRAILHAWK – VERÐ FRÁ: 11.690.000 KR.**

- 3.0 V6 250 HÖ. DÍSEL, 8 GÍRA SJÁLFSKIPTING
- 570 NM TOG
- HÁTT OG LÁGT DRIF
- RAFDRIFIN LÆSING Í AFTURDRIFI

- LOFTPÚÐAFJÖÐRUN AÐ FRAMAN OG AFTAN
- HLIFÐARPLÖTUR UNDIR VÉL, KÖSSUM OG SKIPTINGU
- BI-XENON LED FRAMLJÓS MEÐ ÞVOTTAKERFI
- RAFDRIFIN ÖPNUN Á AFTURHLERA

- ÍSLENSKT LEIÐSÖGUKERFI
- BAKKMYNDAVÉL MEÐ BÍLAST/ÉÐAÐSTÖÐ
- FJARLÆGÐASKYNNJARAR AÐ FRAMAN OG AFTAN
- BLINDHORNSVÖRN

ALLAR BREYTINGAR UNNAR AF BREYTINGARVERKSTÆDI ÍSBAND



UMBOÐSAÐILI JEEP® OG RAM Á ÍSLANDI • ÍSLENSK-BANDARÍSKA • ÞVERHOLT 6 • 270 MOSFELLSBÆR • S. 590 2300  
WWW.ISBAND.IS • ISBAND@ISBAND.IS • ÖPIÐ VIRKA DAGA 10-18 • LAUGARDAGA 12-16 • LOKAÐ LAUGARDAG FYRIR PÁSKA







# Meira sælkerá



Tilbúin kalkúnasósa  
þarf aðeins að hita

579 kr/stk

### Smjörspautað kalkúnaskip

Í rúman áratug hefur Hagkaup boðið upp á smjörspautað kalkúnaskip sem er algjört lostæti og hefur slegið rækilega í gegn á hverju ári. Það er tilbúið beint í ofninn og eldamennskan ofur einföld.

### Afgreiðslutími Hagkaups um páskana

|           | Skírdagur<br>1. apríl | Föstudagurinn langi<br>2. apríl | Laugardagur<br>3. apríl | Páskadagur<br>4. apríl | Annar í páskum<br>5. apríl |
|-----------|-----------------------|---------------------------------|-------------------------|------------------------|----------------------------|
| SKEIFAN   | OPIÐ 24               | OPIÐ 24                         | OPIÐ 24                 | OPIÐ 24                | OPIÐ 24                    |
| GARÐABÆR  | OPIÐ 24               | OPIÐ 24                         | OPIÐ 24                 | OPIÐ 24                | OPIÐ 24                    |
| EIÐISTORG | 8-24                  | LOKAÐ                           | 8-24                    | LOKAÐ                  | 10-24                      |
| SPÖNG     | 8-24                  | LOKAÐ                           | 8-24                    | LOKAÐ                  | 10-24                      |
| AKUREYRI  | 8-24                  | LOKAÐ                           | 8-24                    | LOKAÐ                  | 10-24                      |
| KRINGLAN  | 12-17                 | LOKAÐ                           | 10-18                   | LOKAÐ                  | LOKAÐ                      |
| SMÁRALIND | 12-17                 | LOKAÐ                           | 10-18                   | LOKAÐ                  | LOKAÐ                      |
| SELFOSS   | LOKAÐ                 | LOKAÐ                           | 12-18                   | LOKAÐ                  | LOKAÐ                      |

# HAGKAUP





**Frödinge**  
SMÁLAND 1929

Sýndsamlega góð kaka með engri fyrirhöfn!

**Kladdkaka**

## AÐALFUNDUR

Spoex, Samtök psoriasis- og exemsjúklinga boða til aðalfundar á **Zoom streymi** fimmtudaginn 15. apríl næstkomandi kr 17:15-18:15

Hefðbundin dagskrá aðalfundar skv. lögum Spoex:

- **Skýrsla formanns**
- **Stjórnarkjör**

Sjá nánar á [www.spoex.is](http://www.spoex.is)

**SPOEX**  
SAMTÖK PSORIASIS- og EXEMSJÚKLINGA

# Aðalfundur og rafrænt stjórnarkjör

## Lífsverks lífeyrissjóðs

Engjateigi 9 – Reykjavík – aðalfundur þriðjudaginn 20. apríl kl. 17.00

### Rafrænt stjórnarkjör 12. til 16. apríl

Rafrænt stjórnarkjör fer fram á vef sjóðfélaga á [www.lifsverk.is](http://www.lifsverk.is) dagana 12. – 16. apríl. Samkvæmt samþykktum sjóðsins skal kjósa um tvö laus stjórnarsæti, karls og konu, til þriggja ára. Eva Hlín Dereksdóttir, núverandi varaformaður stjórnar, sóttist eftir endurkjöri og er hún sjálfkjörin í stjórn. Kjósa þarf um stjórnarsæti karls. Í framboði eru Agnar Kofoed-Hansen, Gnýr Guðmundsson, Jóhann Þór Jóhannsson og Thomas Möller. Kynningar frambjóðenda eru á vefsvæði sjóðsins. Allir sjóðfélagar njóta kosningaréttar og á það einnig við um elli- og örorku-lífeyrisþega. Eru sjóðfélagar hvattir til að nýta kosningarétt sinn.

### Aðalfundur þriðjudaginn 20. apríl kl. 17.00

Aðalfundur sjóðsins verður þriðjudaginn 20. apríl kl. 17.00. Fundurinn verður haldinn að Engjateigi 9, kjallara. Sjóðfélagar eru beðnir um að skrá þátttöku með því að hafa samband við skrifstofu sjóðsins með tölvupósti á [liftsverk@liftsverk.is](mailto:liftsverk@liftsverk.is). Hægt verður að fylgast með fundinum í beinu streymi. Ef nauðsynlegt reynist að fresta fundinum vegna samkomutakmarkana verður það auglýst á vefsvæði sjóðsins.

| Ávöxtun 2020:      | Hrein nafnávöxtun | Hrein raunávöxtun |
|--------------------|-------------------|-------------------|
| Samtryggingardeild | 13,1%             | 9,3%              |
| Lífsverk 1         | 16,2%             | 12,3%             |
| Lífsverk 2         | 11,3%             | 7,6%              |
| Lífsverk 3         | 5,8%              | 2,3%              |

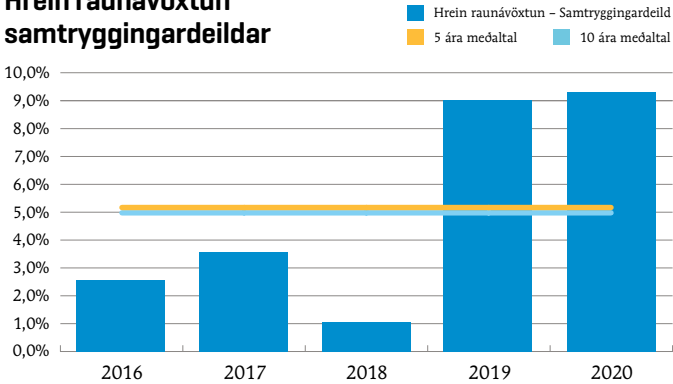
### Um Lífsverk lífeyrissjóð:

Lífsverk er opinn lífeyrissjóður fyrir háskólamenntaða en allir geta greitt til séreignardeilda sjóðsins. Sérstaða sjóðsins er m.a.

- **Sjóðfélagalýðræði**
- **Góð réttindaávinnsla**
- **Rafrænt stjórnarkjör**
- **Hagstæð sjóðfélagalán**

Hrein eign til greiðslu lífeyris í árslok 2020 var samtals 123,0 milljarðar kr. og hækkaði um 18,5 milljarða kr. á árinu. Hrein eign í samtryggingardeild var 100,1 milljarðar kr. og hækkaði um 14,1 milljarða kr. á árinu. Heildartryggingarfræðileg staða samtryggingardeildar var jákvæð um 1,2%. Meðaltal hreinnar raunávöxtunar er 5,1% sl. 5 ár og 5,0% sl. 10 ár.

### Hrein raunávöxtun samtryggingardeildar



| Ár   | Hrein raunávöxtun - Samtryggingardeild | 5 ára meðaltal | 10 ára meðaltal |
|------|----------------------------------------|----------------|-----------------|
| 2016 | ~2,5%                                  | ~5,0%          | ~5,0%           |
| 2017 | ~3,5%                                  | ~5,0%          | ~5,0%           |
| 2018 | ~1,0%                                  | ~5,0%          | ~5,0%           |
| 2019 | ~9,0%                                  | ~5,0%          | ~5,0%           |
| 2020 | ~9,3%                                  | ~5,0%          | ~5,0%           |

Engjateigur 9 105 Reykjavík  
[www.lifsverk.is](http://www.lifsverk.is)

**LÍFSVERK**  
LÍFEYRISSJÓÐUR

8

FRÉTTIR • FRÉTTABLAÐIÐ

1. APRÍL 2021 FIMMTUDAGUR



Áhugi Bolsonaro á sóttvörnum hefur aukist. Nær þrettán milljónir tilfella hafa nú greinst í Brasilíu. FRÉTTABLAÐIÐ/GETTY

# Hitnar undir Bolsonaro

Í Brasilíu er fjöldi látinna af völdum COVID-19 í hámarki. Forsetinn er í klípu því yfirmenn hersins sögðu af sér eftir brottrekstur varnarmálaráðherrans.

**BRASILÍA** Daglegur fjöldi látinna af völdum COVID-19 hefur aldrei verið hærri í Brasilíu. Á þriðjudaginn létust um 3.780 manns af völdum veirunnar og hafa alls 318 þúsund nú látist af völdum COVID-19 þar í landi. Um átta prósent þjóðarinnar hafa verið bólusett.

Þá jókst atvinnuleysi í landinu í janúar í fyrsta skipti í fjóra mánuði og er nú komið yfir fjórtán prósent. Jair Bolsonaro sætir vaxandi gagnrýni vegna viðbragða ríkisstjórnarinnar við veirunni. Samkvæmt skoðanakönnunum segja um 43 prósent íbúa Brasilíu að forsetinn beri ábyrgð á ástandinu. Bolsonaro hefur frá upphafi gert

» **Alls hafa 318 þúsund nú látist af völdum COVID-19 í Brasilíu frá því faraldurinn hófst í fyrra.**

lítið úr veirunni sem hann hefur kallað „væga flensu“. Hann hefur ítrekað talað gegn samkomutakmörkunum, grimuskyldu og öðrum sóttvarnaaðgerðum. Hann virðist þó hafa skipt um skoðun og sagði fyrir skömmu að árið 2021 yrði „ár bólusetninga“ og daglegt líf í Brasilíu myndi bráðum komast aftur í eðlilegt horf.

Einnig hefur borið á ólgu innan ríkisstjórnarinnar. Nýlega tók við nýr heilbrigðisráðherra í landinu, sjá fjórði síðan faraldurinn hófst.

Á mánudag sauð upp úr þegar Bolsonaro rak Fernando Azevedo e Silva, varnarmálaráðherra landsins. Að sögn fjölmiðla í Brasilíu hafði ráðherrann sagt við Bolsonaro að her landsins hefði skyldur gagnvart fólkinu í landinu en væri ekki rekinn á vegum forsetans.

Í kjölfarið sögðu yfirmenn hersins, flughersins og sjóhersins upp störfum. Það er í fyrsta skipti í sögu landsins sem allir yfirmenn hersins segja af sér vegna deilna við forsetann. [arnartomas@frettabladid.is](mailto:arnartomas@frettabladid.is)



Kirsuberjatré eru vorboðar í Japan.

## Blómstra óvenju snemma með hækkandi hita

**JAPAN** Kirsuberjatrén í Japan blómstruðu fyrr í ár en frá því að formlegar athuganir á þeim hófust fyrir um 70 árum.

Blómgun trjáanna, sem eru vorboðar í japanskri menningu, nær

» **Sérfræðingur segir að hnattræn hlýnun valdi því að kirsuberjatré í Japan blómstri fyrr en áður.**

venjulega hápunkti í apríl en í ár náðu trén þessu viðmiði 26. mars. Kirsuberjatré í Japan hafa aldrei blómstrað svona snemma síðan veðurstofa landsins hóf að skrásetja athuganir á þeim á sjötta áratugnum.

„Við getum sagt að þetta sé líklegast vegna áhrifa hnattrænnar hlýnunar,“ sagði Shunji Anbe, sérfræðingur japönsku veðurstofunnar í viðtali við fréttastofu AP.

Anbe segir kirsuberjatré vera viðkvæm fyrir breytingum á hitastigi og geta því gefið dýrmæt upplýsingar fyrir rannsóknir á loftslagsbreytingum. – **atv**



# KRONAN

gleðilega páska



# OPIÐ Í DAG skírdag

9-19 í öllum verslunum!

Ferskt  
lambalæri  
með gómsætri  
marineringu

Mmm ...  
Fullkomnir í  
sósuna!

Flúða sveppir í boxi

**346** kr.  
pk.

Lambalæri, marineruð

**1699** kr.  
kg

Ferskar kryddjurtir 28 g

**339** kr.  
pk.

**OPIÐ ALLA  
PÁSKANA!**

Sjá nánar á  
[kronan.is](http://kronan.is)



Afgreiðslutímar á [www.kronan.is](http://www.kronan.is)

Öll verð eru birt með fyrirvara um prentvillur og/eða myndabrengl.



## MARKAÐURINN

# Vilja breyta útfærslu ráðningarstyrkja

Samspil nýrra ráðningarstyrkja og hlutabóta býr til hvata til handa fyrirtækjum í gistipjónustu til að segja starfsfólki upp og ráða það aftur inn á ráðningarstyrk. Hóteleigandi vill að ekki sé gerð krafa um meira en 60 prósent tekjufall til að geta sótt um ráðningarstyrki.

**H**ópur rekstraraðila hótela og gististaða vill að ráðningarstyrk stjórnvalda verði breytt á þá leið að fyrirtækjum sem hafa orðið fyrir 60 til 100 prósent tekjufalli frá 15. mars 2020 og fram til loka ársins verði gert kleift að sækja um styrkina.

Þau fyrirtæki sem hafi tekið slaginn og reynt að halda hluta starfsemi sinni gangandi í gegnum faraldurinn hafi þannig sömu tækifæri til að sækja um styrkina, en ekki bara þau fyrirtæki sem stöðvuðu sína starfsemi og sögðu upp öllu starfsfólki.

Jafnframt er lagt til að þeir starfsmenn sem eru á hlutabótum verði þá færðir yfir á ráðningarstyrk. Hlutabótaleiðin var nýlega framlengd um nokkra mánuði, en tekur þó þeim breytingum að starfshlutfall megi ekki vera meira en 50 prósent svo að hægt sé að sækja bæturnar.

„Samkvæmt gildandi reglum þarf að segja starfsmanni upp og hann að vera kominn á atvinnuleysis-skrá til að hægt sé að sækjast eftir starfskröftum hans með nýtingu ráðningarstyrkja. Þannig má segja að núverandi útfærsla mismuni þeim sem hafa lagt mikið á sig til að halda starfsfólki á erfiðum tímum í rekstri, gagnvart þeim sem lokuðu alveg,“ segir Ragnar Bogason, framkvæmdastjóri Hótel Selfoss.



Þess er enn beðið að erlendir ferðamenn mæti til landsins í stórum stíl. FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

Ragnar bendir einnig á að það skilyrði að einstaklingur sé á atvinnuleysis-skrá svo að hægt sé að sækja um ráðningarstyrk búi til hvata hjá fyrirtækjum til að segja upp fólki og ráða það svo aftur inn þegar það er formlega orðið atvinnulaust. „Þótt

hlutabótaleiðin hafi reynst mikilvægt úrræði er hún með sínu 50 prósentu þaki orðin takmarkandi í rekstri aðila í ferðaþjónustu í dag og skerðir möguleikann á því að halda starfsmönnum í fullu starfi,“ segir Ragnar jafnframt.

Hann nefnir að margir starfsmenn innan ferðaþjónustugeirans séu eðlilega orðnir langþeyttir á því að vera á skertum tekjum: „Fyrirtækin eru farin að finna fyrir aukinni óþreyju hjá starfsfólki að ná ekki fullum launum. Að óbreyttu er það hins

**Þótt hlutabótaleiðin hafi reynst mikilvægt úrræði er hún með sínu 50 prósentu þaki orðin takmarkandi í rekstri aðila í ferðaþjónustu í dag og skerðir möguleikann á því að halda starfsmönnum í fullu starfi.**

Ragnar Bogason, framkvæmdastjóri Hótel Selfoss

vegar erfitt hjá fyrirtækjum sem eru með 10-40 prósent af tekjum samanborið við árið 2019 að borga full laun og líklegt að þau muni huga að því að fækka frekar í hópi starfsfólks á næstu vikum og mánuðum. Til dæmis með því að stytta opnunartíma eða leggja niður ákveðnar einingar, svo sem veitingarekstur.

Halda má því fram að á meðan fáir sem engir erlendir ferðamenn eru að koma til landsins sé skynsamlegt að hafa einungis opið um helgar. Það er hins vegar skammsýn hugsun, því ef allir í þessum rekstri færu þá leið þá mun það hafa áhrif á trúverðugleika Íslands sem áfangastaðar á komandi misserum og valda því að erfiðara verður að trekkja kerfið í gang þegar ferðalög hefjast á ný,“ segir Ragnar Bogason. [thg@frettabladid.is](mailto:thg@frettabladid.is)

## OPIÐ ALLA DAGA

### YFIR PÁSKANA Í AUSTURVERI

Kæru viðskiptavinir.  
Við höfum opið í Apótekarinum  
Austurveri til miðnættis alla páskana.  
Verið velkomin og gleðilega páska.

OPIÐ TIL  
**24**  
ALLA DAGA

Verið velkomin



Sigmundur Davíð Gunnlaugsson, formaður Miðflokksins. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

## Getum ekki skattlagt okkur úr skuldavanda

**M**eingallinn við aðgerðir ríkisstjórnarinnar er að þær fela í sér frestanir og deyfingar á vanda,“ segir Sigmundur Davíð Gunnlaugsson, formaður Miðflokksins. Eina leiðin til að takast á við stórfellda skuldaaukningu ríkissjóðs á liðnu ári sé að stuðla að hagvexti, svo að tekjur ríkissjóðs aukist á ný.

„Við getum ekki skattlagt okkur út úr þessum vanda,“ sagði Sigmundur í gærkvöld í sjónvarpsþætti Markaðarins á Hringbraut. Sigmundur sagði einnig að rétt hefði verið að keyra ríkissjóð í miklum halla á síðasta ári.

„Þessi hundraða milljarða skuldaaukning mun hafa áhrif á framhaldið en sem betur fer var ríkissjóður vel í stakk búinn fyrir [mikinn hallarekstur, innsk. blm.] ... Það er reyndar orðið ríkjandi viðhorf í mörgum stjórnmálaflokkum í dag að skattlagning búi til verðmæti. Menn taka ákvarðanir og

**Það er reyndar orðið ríkjandi viðhorf í mörgum stjórnmálaflokkum í dag að skattlagning búi til verðmæti.**

móta stefnu út frá þeirri forsendu að skattlagning búi til verðmæti,“ sagði Sigmundur.

Formaðurinn nefndi einnig að mikilvægt væri að einfalda skattkerfið og auðvelda fólki að stofna fyrirtæki. Nefndi hann þar sérstaklega lækkun tryggingagjalds, sem verkaði sem neikvæður hvati á rekstur og drægi úr mannaráðningum. Hann sagðist vilja leggja áherslu á að styðja smá og meðalstór fyrirtæki: „Þannig verða verðmætin til,“ sagði Sigmundur Davíð Gunnlaugsson. —thg



# Fosshótel Reykjavík óskar eftir greiðsluskjóli vegna samdráttar

Fosshótel Reykjavík við Höfðatorg, stærsta hótell landsins, er að sækja um greiðsluskjól vegna tekjufalls sem rekja má til COVID-19. Þetta staðfestir Eiríkur S. Svavarsson, lögmaður félagsins, en vill að öðru leyti ekki tjá sig um málið sem er í vinnslu hjá dómstólum. Ekki náðist í Davíð Torfa Ólafsson, framkvæmdastjóra Íslandshótela, móðurfélags Fosshótela, við vinnslu fréttarinnar.

Fyrirtæki í ferðaþjónustu hafa nýtt sér úrræðið en þau hafa verið tekjulítill eða tekjulaus frá því að heimsfaraldurinn hófst fyrir rúmu ári. Hótel Saga, rútufyrirtækið Gray Line og tvö fyrirtæki í eigu Arctic Adventures hafa til að mynda farið í greiðsluskjól.

Til að eiga kost á úrræðinu þarf félag að hafa orðið fyrir að minnsta kosti 75 prósentu tekjufalli á tilteknu tímabili og fyrirséð sé að handbært reiðufé og kröfur á hendur öðrum nái ekki að standa straum af áætluðum rekstrarkostnaði og afborgunum skulda næstu tveggja mánaða.

Stjórnendur fyrirtækja í ferðaþjónustu hafa sagt að greiðsluskjól gefi tækifæri á að endurskipuleggja reksturinn í takt við nýjan raunveruleika og semja við kröfuhafa og leigusala. Greiðsluskjolið gerir það að verkum að fyrirtækin þurfa ekki að standa skil á kröfum og ekki er hægt að knýja þau í gjaldprot.

Greiðsluskjólseðlinir byggja á lögum sem tóku gildi síðasta sumar um tímabundnar heimildir



Fosshótel Reykjavík er stærsta hótell landsins. MYND/ÍSLANDSHÓTEL

til fjárhagslegrar endurskipulagningar. Með nauðasamningi má kveða um breytingu á greiðsluskilmálum samningsveðkrafna, þar á meðal að lengja lánstíma, fresta gjalddaga hluta skuldarinnar eða henni allri í allt að þrjú ár, að því er fram hefur komið í fréttum.

Fosshótel Reykjavík er dótturfélag Íslandshótela, stærstu hótellkeðju landsins sem hefur staðið að rekstri 17 hótela. Íþaka, systurfélag verktakafyrirtækisins Eyktar, er leigusali umrædds hótels. Eignir fasteignafélagsins námu 26 milljörðum króna árið 2019 og eiginfjárlutfallið var 28 prósent.

Á árinu 2019 velti Fosshótel Reykjavík 2,3 milljörðum króna og hagnaðist um 19 milljónir króna.

Árið áður var veltan átta prósent meiri og hagnaðurinn 264 milljónir króna. Eigið fé félagsins var 722 milljónir króna árið 2019 og eiginfjárlutfallið níu prósent. Aftur á móti var eigið fé Íslandshótela 18 milljarðar króna og eiginfjárlutfallið 36 prósent við lok júní 2020.

Tekjur Íslandshótela drögust saman úr 4,7 milljörðum króna á fyrri helmingi ársins 2019 í 2,1 milljarð á sama tíma árið 2020. Samstæðan tapaði 184 milljónum króna á fyrri hluta ársins 2019 en einum milljarði á fyrri hluta ársins 2020.

Ólafur D. Torfason á 74 prósentu hlut í Íslandshótelum og Edda, sjóður í rekstri Kviku, á 24 prósentu hlut. [helgivifill@frettabladid.is](mailto:helgivifill@frettabladid.is)

## Einbýlishús í Fossvogi

Við leitum að eign fyrir ákveðinn kaupanda. Rúmur afhendingartími.

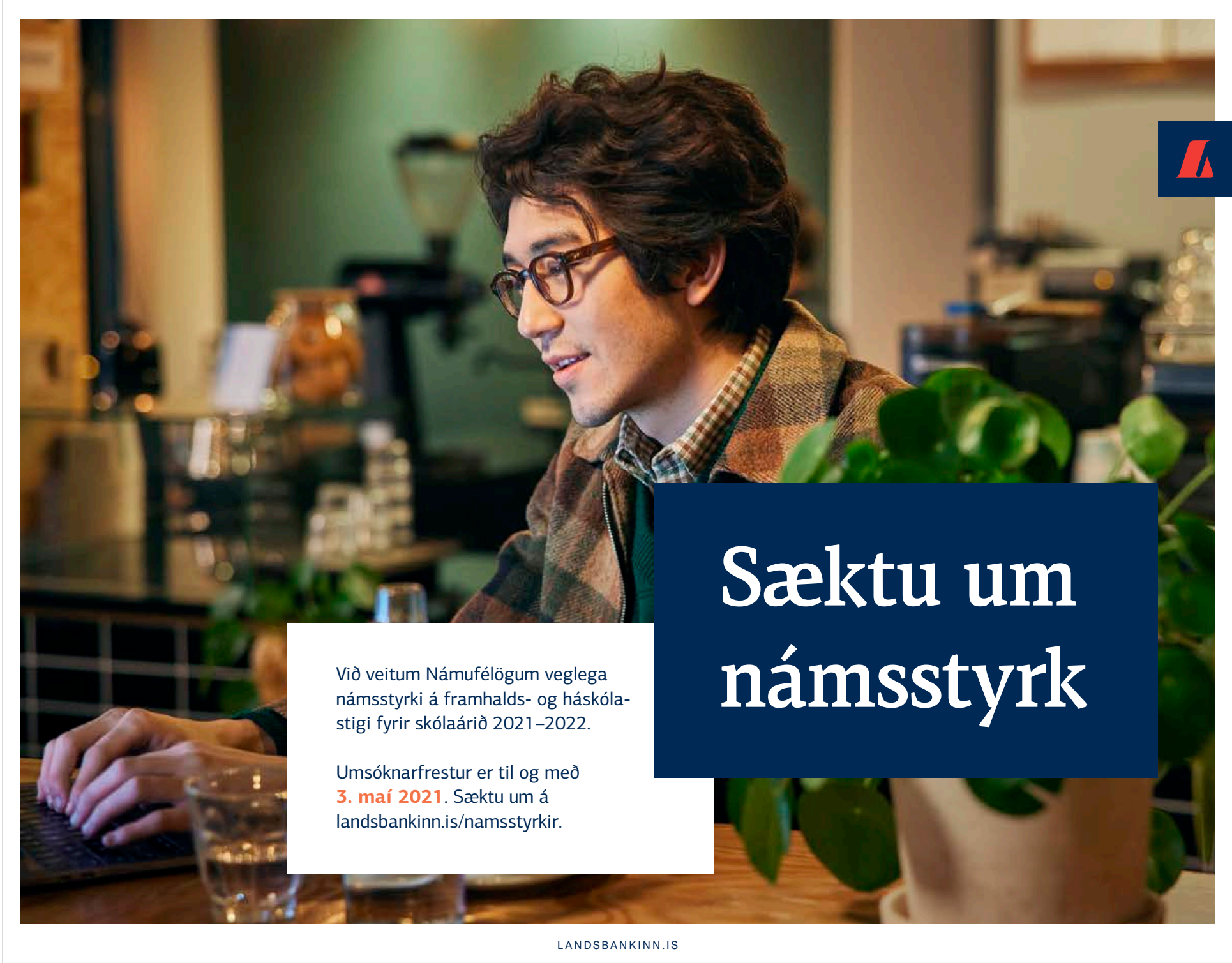


**Gunnlaugur Bráinsson**  
Löggiltur fasteignasali og leigumiðlari

[gunnlaugur@fastborg.is](mailto:gunnlaugur@fastborg.is)  
844 6447

**B O R G**  
F A S T E I G N A S A L A

**519 5500**  
SÍÐUMÚLA 23  
FASTBORG.IS



## Sæktu um námsstyrk

Við veitum NámuFélögum veglega námsstyrki á framhalds- og háskólastigi fyrir skólaárið 2021–2022.

Umsóknarfrestur er til og með **3. maí 2021**. Sæktu um á [landsbankinn.is/namsstyrkir](https://landsbankinn.is/namsstyrkir).

LANDSBANKINN.IS





Hringsdalur séður af Hringdalsnúp á fallegum vetrardegi. MYNDIR/TG

# Hringur um Hringsdal

**Tómas Guðbjartsson** hjartaskurð-læknir og náttúruunnandi og **Ólafur Már Björnsson** augnlæknir og ljósmyndari

Við sunnanverðan Arnarfjörð eru Ketildalir, röð stuttra dala sem einkennast af þverhniptum fjöllum með klettabeltum efst sem úr falla skriður alveg niður að sjó. Úr fjarlægð minna Ketildalir á dokkur í höfn, enda liggja þeir allir í norðaustur. Verdalir eru yst en síðan koma Selárdalur, Fifustaðadalur, Austmannsdalur, Bakkadalur, Hringsdalur, Hvestudalur og innst Auðihrisdalur, rétt utan við Bíldudal. Þarna var áður blómleg byggð, sérstaklega í Selárdal, en nú er aðeins heilsársbúseta í tveimur þeirra, Bakkadal og Hvestudal. Á milli síðastnefndu dalanna er Hringsdalur en þar er snoturt uppgert eyðibýli. Ofan þess er Hringdalsnúpur (625 m), hæsti tindur Ketildala, en af honum er stórkostlegt útsýni yfir sunnanverða Vestfirði. Handan Arnarfjarðar sést vel í hæsta fjall Vestfjarða, Kaldbak (998 m) og Tjaldanesfjöllin austan hans.

Auðveldast er að ganga á Hringdalsnúp að suðvestanverðu úr Hvestudal, en fyrst þarf leyfi ábúenda. Aðrar leiðir, eins og upp úr snarbröttum Hringsdal, eru mun torfærari. Þó er skemmtilegt að ganga inn þröngan dalinn meðfram Hringsdalsá með klettastálið beggja vegna. Blágrytislögin minna á stafla af pönnukökum en á milli þeirra finnast víða surtarbrandur og plöntusteingervingar. Á sumrin halda bjargfuglar til í klettunum en niðri í dalnum gleðja vaðfuglar göngufólk. Einnig má ganga meðfram ströndinni við Hringsdal þar sem ljós skeljasandur er skreyttur biksvörtum klettum. Þarna er æðarfugl áberandi en stundum sést til skarfs og jafnvel álku og langvíu. Selir geta einnig skotið upp kollinum og úti á firðinum smáhveli. Ekki kemur á óvart að heiðnir menn hafi látið jarða þá látnu á svona stað. Kallast slíkir grafreitir kuml og hafa í kringum 320 fundist á 160 stöðum á landinu, þar af fimm í kumlategnum við nesið Hreggsnasa í Hringsdal. Á árunum 2005-2011 fór þarna fram uppgröftur og fundust m.a. beinagrindur en einnig ómetanlegt haugfé eins og spjót og sverð sem nú eru varðveitt á Þjóðminjasafninu. Ekki er vitað hvort heillegasta beinagrindin sé af landnámsmanninum Hringi en aldagamlar munnmælasögur sögðu hann hafa átt í stöðugum útistöðum við Austmann frá Noregi sem vildi ná fram hefndum. Féllu þeir báðir í bardaga í Hringsdal og voru heygðir í Hringshaugi og Austmannshaugi. Grafstæðið hefur örugglega verið Hringi að skapi, enda Hringsdalur með fallegustu stöðum á Vestfjörðum.



**Fókus á hjarta landsins**



Miðnætursól á Íslandi er óviða fallegri en í Hringsdal. Myndin er tekin á miðnætti um miðjan júní.



Útsýnið af Hringdalsnúp er engu líkt. Tjaldanesfjöllin blasa við handan Arnarfjarðar en Kaldbakur felur sig í skýjum. Ofan í dalnum sér í eyðibýlið Hringsdal en á nesi austan þess er kumlategurinn sem kenndur er við landnámsmanninn Hring.





Gleðilega páska

Pú færð allt sem þig  
vantar hjá okkur -  
líka pallaefnið!



Opnunartími um páskana:

Skírdagur.....10-18  
Föstudagurinn langi.....Lokað  
Laugardagur 3. apríl.....10-18  
Páskadagur.....Lokað  
Annar í páskum.....10-18

VIRKA DAGA 8-19 / UM HELGAR 10-18

Með fyrirvara um myndbrengr, prentvillur, mistök hjá birgjum og uppseldar vörur. Verð er með vsk.  
Tilboðin gilda aðeins frá fimmtudeginum 31. mars til og með 20. apríl meðan birgðir endast.

Kjarakaup

FRØSLEV

Pallaefni grænt, rásað  
Bæði hægt að nota rásuðu hliðina og sléttu  
hliðina upp. Gagnvarin fura. A/B vottað.  
Kemur í 4 stærðum.

GV 6201014A  
FM 27 X 120 mm X 3,00 m

675 kr. stk  
855:-

GV 6201015A  
FM 27 X 120 mm X 3,60 m

810 kr. stk  
1.026:-

GV 6201016A  
FM 27 X 120 mm X 4,20 m

945 kr. stk  
1.197:-

GV 6201017A  
FM 27 X 120 mm X 4,80 m

1.080 kr. stk  
1.368:-

Verð pr/m.

225 kr./m.  
285:-

20%  
afsláttur



126 stk. af 3,6 m lengdinni gera  
u.þ.b 56 fm2 pall.

Verðdæmi

102.060 kr./56 fm2

129.276:-



## SKOÐUN

## Guðdómurinn



Kolbrún Bergþórsdóttir  
kolbrunb@frettabladid.is

Páskar eru í nánd, en ekki með sínu hefðbundna sniði því prestar fá ekki að messa í kirkjum fyrir framan kirkjugesti. Nú eru einfaldlega timar þar sem talið er að heppilegast sé fyrir fólk að halda sig fjarri öðrum. Slíkt er vitanlega ekki uppskrift að andlegri velsæld því maðurinn þarf nauðsynlega á nánd við aðra að halda. En ekki er allt fengið í þessari veröld og líta má á ástand eins og þetta sem reynslutíma þar sem gott er að efla með sér þolgæði og átta sig um leið á því hvað skiptir raunverulega máli í lífinu. Páskar eru einmitt tíminn þar sem gott er að hugleiða og nóg næði ætti að vera til þess þetta árið um leið og páskaboðskapurinn er móttékninn.

Fólk mun ekki streyma í kirkjur um þessa páska. Nútímapresturinn lætur þó ekki sóttvarnaaðgerðir hefta sig í því að koma boðskap páskana til skila. Hann er hugmyndaríkur og grípur til þess að nýta nútímataækni til að tengjast söfnuði sínum. Það er vitanlega hið besta mál. Staðreyndin er þó sú að manneskjan þarf alls enga tækni til að ná sambandi við guðdóminn. Þar er vilji allt sem þarf. Guðdómurinn er alls staðar og mannkynið ætti að gera meira af því að leitast við að ná sambandi við hann. Það myndi leiða margt gott af sér. Gera mannkynið umburðarlyndara, högværara og auðmjúkara en það er. Ekki veitir af.

Helgi páskana fer fram hjá mörgum á tímum þar sem þjóðkirkjan á erfitt uppdráttar. Í huga of margra eru páskar einungis enn ein áthátiðin þar sem allt er lagt upp úr því að gera vel við sig og þá er lítt hugað að hinum kristna boðskap. Það má jafnvel halda því fram að það sé í tísku að gera lítið úr kristinni kirkju og láta eins og prestar landsins skipti engu máli. Þá er fússað endalaust yfir þjóðkirkjunni og þulið drýgindalega upp hversu margir segja sig úr henni á hverju ári. Þjónar kirkjunnar eiga ekki að taka þetta raus nærri sér, þeir eiga að vera staðfastari í trúnni en svo. Sjálfir hljóta þeir að átta sig á því að guðdómurinn er ekki einungis í kirkjum, hann er allt í kringum okkur. Þannig er einkar auðvelt að finna hann. Hann má til dæmis auðveldlega finna í stórfengilegri tónlist sem tíminn fær ekki eytt.

Það er ekki hægt að hafna Bach og passíum hans eða Messíasi Händels eða Sjö orðum Krists á krossinum eftir Haydn svo einungis örfá verk séu nefnd eftir tónskáld þar sem almættið er hyllt. Er virkilega einhver sem getur hlustað á fegurstu verk Mozarts án þess að finnast hann hafa náð sambandi við guðdóminn? Einnig mætti nefna nöfn ótal listmálara sem hafa minnt á páskaboðskapinn í verkum sínum og þannig lagt sitt af mörkum til að styrkja trúarvitund svo margra. Ekki má svo gleyma hinu fullkomna sköpunarverki, sem er náttúran sjálf – það þarf einungis að horfa upp í himininn eða út á hafið til að skynja guðdóminn.

Guðdómurinn verður einfaldlega ekki kveðinn í kútinn. Hann er alls staðar og er svo sannarlega eilífur.



Staðreyndin er þó sú að manneskjan þarf alls enga tækni til að ná sambandi við guðdóminn.

**Sjónmælingar eru okkar fag**

Tímapantanir á [opticalstudio.is](http://opticalstudio.is) og í síma 511 5800

**Optical Studio**  
SMÁRALIND • HAFNARTORG • KEFLAVÍK

## Halldór



## Frá degi til dags

## Haukar í horni

Bjarmalandsfór Samherja gegn Helga Seljan virðist fyrst og fremst hafa orðið til þess að þjappa múgum að baki frétta-manninum. Þá riður síðanefnd RÚV heldur horaðri bikkju frá þessum hildarleik en á öllum miðlum keppist fólk við að beina sínu breiðasta spjóti að henni. Samuðin með Helga virðist svo almenn að jafnvel 64.72% þeirra sem létu álit sitt í ljós í vefkosningu á utvarp-saga.is svöruðu spurningunni: „Telur þú að ákvörðun síðanefndar RÚV gegn Helga Seljan hafi verið réttmæt?“ neitandi. Þó ber að hafa í huga að á meðal innhringjenda í símatíma Sögu er andúð á kvótagreifum og stofnuninni RÚV nokkuð almenn sem kann að hafa gefið Helga óvæntan byr í seglin.

## Efnafræði Heimssýnar

Andstæðingum aðildar Íslands að ESB verður flest að vopni þessi dægrin. Á meðan aðildar-sinum og þeim sem sjá þjóð-inni hag í EES-aðild er enn nuddað upp úr tjöru og fiðri vegna skorts á bólu efnum magnar ESB upp enn eina reiðiþylgiuna með því að gera morgunkornin Cocoa Puffs og Lucky Charms ólögleg á Íslandi vegna efna sem standast ekki kröfur EES. Bólu-efni og náttúruleg litarefni eru þannig að verða helstu töfra-meðul Heimssýnar.

[totti@frettabladid.is](mailto:totti@frettabladid.is)

## Grænn varstu dalur



Eyþór Arnalds  
oddviti Sjálf-stæðisflokksins í Reykjavík

Aðráttarafl náttúrunnar er sterkt. Aðsóknin að eldstöðvunum sannar það. Borgarlífið og einangrun og fjarfundir undanfarir gera náttúruna enn meira heillandi fyrir fólkið í borginni. Grænu svæðin í borginni sjálfri eru ekki síður mikilvæg. Borgargarðar eru lungu borgarinnar. Af öðrum útivistarsvæðum ölstuðum er Elliðaárdalurinn með mikla sérstöðu. Laxá í borg. Fjölbreytt fuglalíf. Skóglendi og vatn. Eins og oft vill verða er freistandi að ganga á önumin svæði.

Hugmyndir um atvinnuhúsnæði og biodome hafa verið í undirbúningi í jaðri Elliðaárdalsins þrátt fyrir mikil mótmæli íbúa. Áform eru um miklar landfyllingar við ósa Elliðaár sem kunna að hafa talsverð áhrif á búsvæði laxfiska. En steinninn tók úr þegar Árbæjarlónið var tæmt síðasta haust án tilskilinna leyfa. Lónið er á deiliskipulagi svæðisins og auk þess á náttúruvinnjaskrá frá árinu 1984. Íbúar og ferðafólk hafa notið þess að hafa þetta fallega lón í nærri öld. Eins og ýmis önnur lón sem myndast hafa við virkjanir varð til fallett vatna-svæði. Elliðavatr er uppistöðulón. Líka Skorradal-svatn. Meira að segja Þingvallavatn er uppistöðulón þriggja virkjana við Sog. Allir sjá að tæming eða meiriháttar rask á þessum lönunum gæti aldrei orðið nema með vel igruðuðu umhverfismati og með tilskildum leyfum. Sama á við um Árbæjarlón sem nú hefur verið tæmt. Í stað grænna bakka er nú hjartað í Elliðaárdalnum brúnt og þurrt.

## Græna planið?

Það er undarlegt að borgin sem fer með yfirráð yfir bæði dalnum og Orkuveitunni skuli láta þetta gerast. Ekki sist þegar núverandi meirihluti gefur sig út fyrir að vera með grænt plan. Í gildandi aðalskipulagi er gert ráð fyrir að byggja blokkir efst í Laugar-dalnum þar sem nú eru tré. Það er planið. Orð eru til alls fyrst. En verkin eru á endanum það sem mestu skiptir. Elliðaárdalurinn og Laugardalurinn verða sífellt meiri verðmæti fyrir borgarbúa. Höldum þeim grænum.



Orð eru til alls fyrst. En verkin eru á endanum það sem mestu skiptir.



## AF KÖGUNARHÓLI

## Hreppapólitík nútímans



Þorsteinn Pálsson

Ráðið til þess að ættjarðarástín leiði ekki til öfga í viðskiptum þjóða, er ekki að uppræta hana, enda tekst það aldrei, heldur að efla virðinguna fyrir réttlæti og sanngirni í viðskiptum þjóða, jafnt og einstakra manna.

Guðmundur Finnbogason prófessor tók þannig til orða þegar hann mælti fyrir minni Rangárþings við víslu fyrstu brúarinnar yfir Markarfljót 1934.

## Brúarsmið

Rétt eins og Rangæingar tengdust á sínum tíma út og austur með brúm yfir stórfjót, brúum við í dag bilið milli okkar og annarra þjóða með aðild að margvíslegu fjölþjóðasamstarfi. Með því móti tryggjum við þjóðinni og hverjum einstaklingi fjölþætt réttindi og ríka möguleika í viðskiptum og hvers kyns samskiptum.

Daglegt líf okkar ræðst meira og minna af því hvernig við brúum Atlantsála með samningum; einu gildir hvort við tölum um síma-reikninga eða mannréttindi. Alþjóðlegt samstarf er í stöðugri þróun og hefur jafnt og þétt meiri áhrif á hversdagsleg viðfangsefni á heimilum sem í fyrirtækjum og bæjum sem sveitum.

Í þessu ljósi sætir furðu hversu utanríkispólitíkin fær lítið rúm í þjóðfélagsumræðunni. Þó að alþjóðasamningar séu ekki sýnilegir með sama hætti og brýrnar eru þeir alveg jafn mikil hreppapólitík, af því að þeir snerta hagsmunum fólks í hverri einustu byggð landsins. Þeir eru hreppapólitík nútímans.

## Framhjáhlaup

Alþjóðastofnun Háskóla Íslands birti á dögunum rannsókn Silju Báru Ómarsdóttur prófessors um viðhorf Íslendinga til alþjóðamála. Niðurstöðurnar eru lærdómsríkar og sýna þörf fyrir meiri fræðilega skoðun á stöðu landsins í alþjóðasamfélaginu og dýpri stjórnmálaumræðu.

Stjórnmálamenn bregðast forystuhlutverki sínu, þegar þeir ræða samskipti við aðrar þjóðir bara í framhjáhlaupi.

Spurningarnar í nýju rannsókninni snerust ekki beint um stefnu ríkisstjórnarinnar eða einstakra flokka. En svörin gefa eigi að síður tilefni til pólitískrar umræðu.

Þau sýna líka að stór hópur fólks telur sig hafa ónógar forsendur til að taka afstöðu. Og möguleikarnir í rökræðunni eru að sama skapi jafn miklir hvort heldur menn vilja meiri eða minni brúarsmið yfir til annarra landa.

## Norðurlönd og Evrópa

Fram kemur að landsmenn virðast nokkuð sáttir við ríkjandi skipan á erlendum samskiptum. Ein spurningin laut að því hvort menn teldu að efni stæðu til þess að auka eða draga úr samskiptum við ríkjaheildir eða einstakar þjóðir.

Hér kom í ljós að hlutfallslega flestir vildu auka samstarf við Norðurlönd og svo Evrópusambandið og þar á eftir við Þýskaland og Frakkland.

Nærri þrefalt fleiri vildu fremur

auka Evrópusamstarfið en draga úr því. Í öllum tilvikum vildu fáir minnka tengslin við einstök ríki eða ríkjaheildir.

## Að efla efnahagssamvinnu eins og varnir

Í stjórnarsáttmála ríkisstjórnarinnar er lögð rík áhersla á að fullveldi landsins sé tryggt með aðildinni að Atlantshafsbandalaginu og með varnarsamningnum við Bandaríkin. Á þessum grundvelli er nú verið að auka varnarsvifin skynsamlega og í hægum skrefum.

Varðandi efnahagssamvinnuna innan Evrópusambandsins er hins



Nú stöndum við andspænis öðrum veruleika í þeim efnunum. Gild rök standa því til þess að taka ný skref í fjölþjóðlegri efnahagssamvinnu eins og í varnarmálum.

vegar sagt með afdráttarlausum hætti, en þó án rökstuðnings, að það þjóni ekki hagsmunum Íslands að auka hana.

Í síðustu kosningum lék allt í lyndi í efnahags- og atvinnumálum. Það kann að skýra þessar ólíku áherslur.

Nú stöndum við andspænis öðrum veruleika í þeim efnunum. Gild rök standa því til þess að taka ný skref í fjölþjóðlegri efnahagssamvinnu eins og í varnarmálum.

## Að brosa út í annað

Með réttu er á það bent að Evrópuþjóðirnar standi vörð um fullveldi landsins þegar þær koma saman

með Bandaríkjunum í aðalstöðvum Atlantshafsbandalagsins í Brussel.

Af sjálfu leiðir að holur hljómur er í þeim fullyrðingum að ætlan þessara sömu þjóða sé að svipta Ísland fullveldi þegar þær koma saman á vettvangi Evrópusambandsins í annarri byggingu í sömu borg.

Menn hefðu væntanlega brosað út í annað ef forystumenn Rangæinga hefðu kallað eftir því að fá nýjar tvöfaldar brýr á leiðinni austur um, en talið að Reykjavíkuvirvaldið myndi uppræta ást þeirra á átthögunum ef brýrnar yrðu breikkaðar á leiðinni út eftir.

Netapótek Lyfjavers  
– Apótekið heim til þín

Netapótek Lyfjavers býður upp á einfalda lausn, þægilegt og öruggt ferli þar sem þú finnur **þína lyfseðla**, öll **lausasölulyf** ásamt miklu úrvali af vörum í **netverslun**. Lágt lyfja- og vöruverð, **frí heimsending um land allt\***.



Þínir lyfseðlar



Lausasölulyf



Netverslun



LYFJAVER

lyfjaver.is  
Suðurlandsbraut 22

\*Frí heimsending ef pantaðir eru tveir lyfseðlar eða verslað er fyrir meira en 9.900 krónur



# Nýja normið – nýr vinnumarkaður



**Sólrún Kristjánsdóttir**  
framkvæmda-  
stýra Mannauðs  
og menningar  
hjá OR



**Hólmfríður Sigurðardóttir**  
umhverfisstýra  
OR

Kórónuveirufaraldurinn er að breyta heiminum. Margt hefur verið erfitt en sumar breytingar hafa verið jákvæðar. Í einu vetfangi þurftu fyrirtæki og starfsfólk að laga sig að gjörbreyttum veruleika og finna leiðir til að gegna hlutverkum sínum án þess að stofna lifi og heilsu fólks í hættu. Það varð stafræn umbylting, sem alla jafna hefði tekið tvö ár, á innan við tveimur mánuðum. Margar rannsóknir á áhrifum Covid á fram-  
tíðarvinnustaðinn sýna að hin áratuglanga hefð fyrir 9-5 skrifstofu-

vinnu er hugsanlega úr sögunni. Nýtt norm hefur orðið til sem áður þótti fáheyrð.

**Margir kostir heimavinnu**  
Rannsóknir hafa fangað hvort tveggja kosti og galla heimavinnunnar. Mörg okkar ná betri einbeitingu heima, við upplifum minni vinnutengda streitu og náum að stýra deginum betur. Almennt fer styttri tími í fundi, forgangsroðun verkefna er skarpri, betri fókus er á verkefni sem skapa virði og meiri tíma er varið með ytri aðilum og viðskiptavinum. Niðurstaðan er sú tilfinning að verið sé að ná betri árangri, vinnustaðnum til heilla. Að ná árangri er líka það sem skilar flestum starfsánægju og rannsóknir sýna að fólk sem vinnur að hluta til heima er ánægðara í starfi. Þetta sést líka í grjóthörðum tölum því starfsmannavelta er minni þar sem fólk vinnur heima að hluta.

**Enn fleiri kostir en líka gallar**  
Sú jákvæða upplifun sem næði, einbeiting og stjórn á deginum gefur starfsfólki í heimavinnu skapar einnig betra jafnvægi á milli einkalífs og vinnu. Þá eru lífsgæði fölginn í því að þurfa ekki að verja miklum tíma í að ferðast í og úr vinnu. Ótalinn er ábatinn fyrir

umhverfið. Færri ferðir til vinnu og frá minnka kolefnissporið, fækka bílum á götunum og draga úr loftmengun vegna umferðarinnar. Þar sparast líka ferðakostnaður og enn til viðbótar dregur úr neyslu og sparast sumum peningur við að borða heima í hádeginu. Til lengri tíma getum við líka séð fyrir okkur að fyrirtæki komist af með minna húsnæði af tveimur ástæðum; færri eru að jafnaði á staðnum og fleiri viðskiptavinir komast upp á lag með að nýta sér rafræna þjónustu í stað þess að koma á staðinn. Allt þetta kemur umhverfinu til góða því minna þarf að ræsta með tilheyrandi efnanotkun.

En heimavinna alla daga hefur líka ókosti. Við erum fjölbreyttur hópur sem búum með fjölbreyttum hætti. Húsnæði, heimilisfólk og aðstæður allar eru alls konar. Fólk upplifir skort á persónulegum tengslum og aðgengi að stjórnendum er minna en áður. Mörgum finnst erfiðara að takast á við hugmyndavinnu, skapandi lausnir og önnur verkefni sem krefjast náinnar samvinnu. Þrátt fyrir góðar tæknilausnir verður til galdur þegar við hittumst, jafnvel á kaffistofunni, og rafræna þjónustan er vissulega ekki eins persónuleg og sú sem veitt er yfir borðið.



**Mörg okkar ná betri einbeitingu heima, við upplifum minni vinnutengda streitu og náum að stýra deginum betur.**

**Alls konar skiptir máli, líka búseta**

Hjá Orkuveitu Reykjavíkur starfa rúmlega 500 manns. Ef um helm-ingur þess er skrifstofufólk sem hefur tök á og velur heimavinnu að hluta, má gera ráð fyrir að um 20% starfsfólks séu í heimavinnu dag hvern. Til þess að missa ekki af margvíslegum ávinningi og styðja við nýja normið hefur Orkuveitan ákveðið að bjóða því starfsfólki sem það kys að gera skriflegt samkomulag sem lýsir skuldbindingu beggja við heimavinnuna. Við viljum ekki láta þetta dauðafæri til að auka ánægju starfsfólks og bæta umhverfið fara forgörðum. Gagnkvæma skuldbindingin skiptir máli því á henni má byggja ákvarðanir um nauðsynlegan húsakost fyrir-tækisins og nauðsynlegan stuðning við að vinnuaðstaðan heima fyrir sé sem best og heimavinnan þannig

raunverulegur valkostur, ekki bara nauðsyn á sóttvarnatímum.

Þetta er ekki eingöngu ávinningur fyrir fyrirtækið og starfsfólkið heldur miklu stærra samfélagsmál sem Orkuveitan ætlar að vinna að. Í þeirri umfangsmiklu grunnþjónustu sem Orkuveita Reykjavíkur sinnir verðum við að hafa fjölbreyttan hóp starfsfólks, ekki bara hvað varðar þekkingu, kyn og aldur heldur miklu fleiri þætti. Horft er til okkar til dæmis vegna árangurs okkar í jafnréttismálum. Það sem við gerum hefur því áhrif víðar. Það felast tækifæri í því fyrir Orkuveituna að fleiri hafi mögu-leika á að starfa hjá fyrirtækinu en þau sem búa á suðvesturhorninu. Faraldurinn hefur kennt okkur að miklu fleiri störf en við höldum eru ekki staðbundin og við erum opnari fyrir því en áður að starfsfólk sinni sínu frá norðausturhorninu, Vestfjörðum eða útlöndum. Orkuveita Reykjavíkur ætlar því að gera heimavinnu að normi í vinnu-menningunni og verða með því enn fjölbreyttari, sveigjanlegri og umhverfisvænni vinnustaður og stuðla þannig að því að á Íslandi verði fjölbreyttari, sveigjanlegri og umhverfisvænni vinnumarkaður. Það þurfti heimsfaraldur til að ýta við okkur.

## Íslenskt malbik – er það öðruvísi en í öðrum löndum?



**Pétur Pétursson**  
ráðgjafi í  
vegagerð



**Birgir Hrafn Jóakimsson**  
verkfræðingur  
hjá Vegagerð-  
inni

Segja má að þegar íslenskt malbik var hannað í miklu átaki á áttunda áratug síðustu

aldar, hafi sú hönnun verið til fyrirmyndar miðað við umferð og aðstæður. Þyngstu bílar voru þá tiltölulega léttir miðað við þunga bíla nútímans og því þurfti ekki að hafa áhyggjur af formbreytingum í malbiki undan þungaumferð. Því var leitast við að hanna malbik sem þéttast, til þess að hindra að vatn kæmist ofan í það.

Breytt samsetning umferðar hérlandis undanfarinn einn til tvo áratugi og aukið álag af völdum þyngri ökutækja, hefur kallað á stífari kröfur til malbiks, ekki sist til að auka viðnám gegn formbreytingum og sliti af völdum negldra hjólbarða.

Segja má að viss straumhvörf hafi orðið árið 2007, þegar keypt voru ný tæki til landsins til hönnunar og prófana á malbiksblöndum. Annars vegar er um að ræða



**Nú er ekki vandamál að framleiða malbik sem er fyllilega sambærilegt að gæðum við malbik sem framleitt er í nágrannalöndunum.**

tæki til að mæla formbreytingar í malbiki undan hjólbörðum þungra bíla á heitum sumardögum (hjólfarataeki) og hins vegar tæki til að mæla slitþol malbiks gagnvart nagladekkjum, en Nýsköpunarmiðstöð Íslands (NMI) hefur annast þessar prófanir.

Til að byrja með kom íslenskt malbik mun lakar út úr prófunum með þessum tækjabúnaði en malbik í nágrannalöndunum, ekki sist hvað varðar skriðeiginleika. Því var ráðist í viðamiklar rannsóknir og þróun á íslensku malbiki í samstarfi Vegagerðarinnar, helstu malbikunarstöðva og NMI.

Þessi þróunarvinna fólst meðal annars í því að auka notkun á hörðu biki með mismunandi íblöndunarefnum sem auka stífni malbiks. Þessi vinna skilaði sér í því að nú er ekki vandamál að

framleiða malbik sem er fyllilega sambærilegt að gæðum við malbik sem framleitt er í nágrannalöndunum. Þó má benda á að samanburður á endingu malbiks á milli landa getur verið ónákvæmur vegna breytileika í ytri aðstæðum, svo sem samsetningu umferðar, veðurfari, vetrarviðhaldi og fleiri þáttum.

Í dag setur Vegagerðin fram mjög strangar kröfur til þeirra efna sem notuð eru í malbik á íslenskum vegum. Öll efni í malbiki, sem Vegagerðin kaupir, eru innflutt hágæðaeefni, steinefnin, bindiefnin og íblöndunarefnin. Auk þess eru gerðar verulega stífar kröfur til malbiksblöndunnar sjálfar, ekki sist til viðnáms gegn formbreytingum og nagladekkjaslits, til að tryggja hámarksendingu malbiksins.

## Ævina á enda í fátækt



**Viðar Eggertsson**  
leikstjóri og skipar 3. sætið á framboðslista Samfylkingarinnar í Reykjavíkurbjórðæmi suður

Þúsundir eldra fólks eru fastar í fátækt. Það eina sem er í boði fyrir þetta fólk sem hefur stritað allt sitt líf og skilað sínu samviskusamlega til samfélagsins er órofa samhengi fátæktar alla ævina á enda.

Fæðast fátæk, strita í láglauastarfi alla starfsævina og ljúka ævinni í sára fátækt.

Ég þekki konu sem starfaði við umönnunarstörf, lengst af sem sjúkraliði, mest allan sinn starfsaldur.

Þegar hún varð loksins 65 ára var hún útslitin og uppgefin og ákvað að fara á eftirlaun, en vegna snemmtöku lífeyris frá Tryggingastofnun um tvö ár skerdast þau og það sem eftir er meðan hún lifir.

Hún átti lítið hús með dóttur sinni og þær settu það á sölu. Eftir varð hennar hlutur upp á um 15



**Fæðast fátæk, strita í láglauastarfi alla starfsævina og ljúka ævinni í sára fátækt.**

milljónir. Það dugði engan veginn fyrir lítilli íbúð í blokk. Henni voru í raun allar þjargir bannaðar.

Hvað átti hún að gera? Einstæð konan á götunni?

Hún ákvað að láta gamlan draum rætast og lét slag standa og finna lítið hús á Spáni fyrir 15 milljónirnar og flytjast út. Hún fluttist til Spánar mállaus á spænska tungu og á þar skuldlaust lítið hús. Því þar fékk hún hús á 15 milljónir. Hún varð þar með að fórna heimilisuppbótinni frá TR sem einhleyppir fá, af því hún býr ekki á Íslandi. En þetta var eina leiðin fyrir hana til að lifa af, að vera á skertum eftirlaunum frá TR, án heimilisuppbóta, án barna og barnabarna.

Hún lifir þó betra lífi en hún hefði mögulega getað gert hér. Hér hefði hún ekki getað lifað.

## Bill Gates, kófið og loftslagið



**Eggert Benedikt Guðmundsson**  
forstöðumaður Grænvangs

Það sá þetta enginn fyrir, við gátum ekki undirbúið okkur," segja margir um kófið og hljóma sannfærandi. Þetta er hins vegar ekki rétt. Fólk sá þetta nefnilega fyrir, ekki bara Nostradamus eða fólk sem spáir öllu mögulegu í von um að eitthvað af því rætist. Í frægum TED-fyrirlestri árið 2015 lýsti Bill Gates hættunni af bráðsmítandi veiruskratta og sýndi meira að segja af honum mynd, sem núna lítur kunnuglega út. Hann lagði meira að segja upp lista af aðgerðum sem ráðast þyrfti í til að vera tilbúin þegar veiran réðist á okkur.

Ög þetta var ekki bara einhver gaur. Þetta var rikasti maður í heimi; sem rak eina auðugustu góðgerðarstofnun heims; sem las tugi bóka á mánuði og mundi það sem

hann las; og sem var í nánú sambandi við helstu hugsuði og forystumenn í heimi.

Samt var ekki var hlustað á hann þá. En hefði það verið gert, hefðum við verið mun betur búin undir veiruskömmuna.

Ekki þýðir að fast um það núna. En hvað segir Bill Gates okkur um þessar mundir? Nýlega kom út bók hans: „How to Avoid a Climate Disaster: The Solutions We Have and the Breakthroughs We Need“. Nú eru það sem sagt loftslagsmálin sem hann varar okkur við.

**Lausnirnar**

Lausnirnar eru eðlilega margþættar. Ekki kemur þó á óvart að þessi höfundur leggi mikla áherslu á mikilvægi tæknilegrar nýsköpunar. Í afar áhugaverðu hlaðvarpi, sem hann rekur ásamt Rashida Jones, koma fram hugmyndir hans og skoðanir, sem nánar er lýst í bókinni. Þar nefnir hann m.a. nokkrar lausnir, sem hann hefur kynnst persónulega og sem stofnunin hans hefur fjárfest í. Endurnýjanleg orka er honum eðlilega ofarlega í huga. Einnig nefnir hann áhugaverða lausn til kolefnisbindingar, sem felst í sam-



**Nú er hins vegar enn tími til viðbragða, þótt hann sé afar naumur.**

starfi ClimeWorks og Carbfix hér uppi á Hellisheiði.

Ísland er í kjörstöðu til að vera í forystu þeirra sem stefna í þá átt sem Bill Gates fjallar um. Tækifæri í nýtingu endurnýjanlegrar orku og tæknileg nýsköpun með sífellt nýjum grænum lausnum eru okkar vopn.

**Ættum við að hlusta núna?**

Of seint er bregðast við fimm ára gömlum TED-fyrirlestri um kófið. Ekki þýðir heldur að ergja sig yfir andvaraleysi þá.

Nú er hins vegar enn tími til viðbragða, þótt hann sé afar naumur.

Kannski heimsbyggðin ætti að hlusta að þessu sinni? Íslenskar grænar lausnir eru alla vega til í slaglinn.



## ALLT

KYNNINGARBLAÐ

FIMMTUDAGUR 1. apríl 2021



Æðislega páskalegur frómas.

## Páskaeftirréttur

Það er gaman að prófa eitthvað nýtt þegar hátíð ber að garði. Appelsínufrómas hentar vel á páskum, þar sem hann er fallegur á litinn. Hér er uppskrift sem ætti að duga fyrir sex manns. Uppskriftin er auðveld.

7 plötur matarlím

5 egg

1 dl sykur

3 dl rjómi

Safi og borkur af einni appelsínu

## Svona á að gera

Leggið matarlímið í kalt vatn í 5-10 mínútur. Stífþeytið rjómann og kælið í ísskáp. Þvoið appelsínuna vel í volgu vatni. Fínirfið borkinn og kreistið safann úr. Blandið saman berki og safa. Kreistið mesta vatnið af matarlíminu og setjið í pott undir lágum hita og bræðið. Setjið til hliðar en passið að það stífni ekki.

Þeytið egg og sykur í stífa blöndu. Hellið matarlíminu saman við í lítilli bunu, látið hrærivélina ganga á litlum hraða. Þá er appelsínusafinn settur út í. Blandið loks rjómanum saman við með sleif. Setjið blönduna í sprautupoka og fyllið upp í fallegar skálar. Setjið í ísskáp og látið standa í að minnsta kosti eina klukkustund.

elin@frettabladid.is



## TARAMAR

Frí hreinsiolía fylgir með hverju næturkreminu

í Hagkaup og á taramar.is



Vera Panitch til vinstri og Steiney Sigurðardóttir til hægri. Saman mynda þær dúóið Duo Edda og hrepptu þriðja sætið í alþjóðlegri kammersveitarkeppni í Danmörku. Keppnin opnaði dyr inn í tónlistarlífið í Danmörku og eru þær að sögn báðar spenntar að takast á við ný verkefni. MYND/JÓKULL TORFASON

## Hrepptu bronsið í miðjum faraldri

Duo Edda varð til á vormánuðum 2020 en þetta dýnamíska dúó skipa fiðluleikarinn Vera Panitch og sellóleikarinn Steiney Sigurðardóttir. Þær hlutu þriðju verðlaun í alþjóðlegri kammersveitakeppni og nú býðst þeim spennandi tækifæri á erlendri grundu. **2**





Jóhanna María Einarsdóttir  
johannamaria@frettabladid.is

Báðar eru þær Steiney og Vera félagar í Sinfóníuhljómsveit Íslands og hafa spilað með kammerhópum frá 2018. Veru hafði alltaf langað til að spila í dúói. „Það er alltaf gaman að spila í kammersmúsihópum en dúó hefur það fram yfir stærri hópa að vera mjög krefjandi fyrir hljóðfæraleikarana, bæði tæknilega og tónlistarlega. Þetta er að mörgu leyti jafn krefjandi og að vera einleikari nema að maður er með kammerfélag. Það er líka alltaf skemmtilegra að spila og æfa saman en að spila einn,“ segir Vera, sem hafði samband við Steineyju eftir að hún spilaði eitt sinn einleik með Kammersveit Reykjavíkur. „Ég var þá að spila í sveitinni og mér fannst Steiney vera með mjög fallegan hljóm og kunni vel við það hvernig hún nálgadist tónlistina,“ segir Vera.

„Ég tók auðvitað mjög vel í þessa hugmynd. Við erum báðar ungar og viljum endilega hafa nóg að gera á hliðarlinunni með Sinfóníuhljómsveitinni,“ bætir Steiney við. Þá segir Vera að fiðla og selló séu klassískt kombó í tónlistarheiminum.

Heilluðust ungar

Steiney er fædd og uppalin á mölinni og heillaðist snemma af sellóinu. „Ég kem ekki úr tónlistarfjölskyldu en það var mjög mikil sköpunargleði á heimilinu og við systkinin lærðum öll á hljóðfæri. Ég vildi eiginlega alltaf verða sellóleikari og þó að mamma og pabbi séu menntuð sem jarðfræðingur og hjúkrunarfræðingur þá studdu þau mig alltaf við draum minn um að verða hljóðfæraleikari. Ég fór samt eins og flest börn í gegnum mörg mismunandi tímabil þar sem ég ætlaði að verða fötboltakona og sellóleikari eða kennari og sellóleikari eða jarðfræðingur og sellóleikari. Því eldri sem ég varð duttu hin störfin út og frá tólf ára aldri ætlaði ég bara að verða sellóleikari. Ég lærði hér á Íslandi hjá Örnólfi Kristjánssyni, Gunnari Kvaran og Sigurgeiri Agnarssyni. Ég flutti svo til býskalands og lærði sellóleik við Tónlistarháskólann í Trossingen í fjögur ár áður en ég kom aftur heim til Íslands og hóf störf hjá Sinfóníuhljómsveit Íslands.“

Vera er fædd og uppalin í Danmörku en er af rússneskum ættum og úr fjölskyldu sem er stúttfull af tónlistarfólki. „Í æsku lærði ég bæði á fiðlu og píanó en smátt og smátt tók fiðlan yfir. Hjá mér var eiginlega aldrei neitt annað í boði en að vinna í tónlist. Ég var í raun efnilegri á píanóið sem krakki en ég lærði hjá ömmu minni og fannst mjög spennandi að fá að fara til einhvers annars í fiðlutíma. Fjölskyldan mín ýtti mér líka svolítið út í fiðluleikinn, enda eru fleiri starfsmöguleikar í honum heldur en fyrir píanóleikara. Ég spilaði



Báðar voru sannfærðar um það frá unga aldri að þær vildu starfa innan tónlistargeirans.

einnig í hljómsveit frá mjög ungum aldri á fiðlu og mér fannst það alltaf mjög skemmtilegt. Það hefur klárlega ýtt undir áhugann hjá mér.“

Þegar Vera var tólf ára flutti hún til Seattle og lærði þar hjá Yuriy Mikhlin. Síðan hóf hún nám við Konunglega tónlistarháskólann í Danmörku aðeins fimmtán ára gömul hjá Alexandre Zapolski. „Svo flutti ég til Íslands árið 2016 eftir að hafa unnið stöðu í Sinfóníuhljómsveit Íslands og starfa nú sem annar konsertmeistari í hljómsveitinni.“

Stilla saman strengi

Vera segist elska selló og að hún væri alveg til í að hafa sjálf lært á selló. „Steiney spilar ótrúlega vel og er með fallegan tón. Hún reynir allt til að gera tónlistina eins áhugaverða og hún getur og vinnur mikið með liti, hvernig hún vill móta laglínur og hverju hún vill miðla með tónlistinni. Það getur líka vel verið að ég beini börnunum mínum í sellónám,“ segir Vera sem á tæplega tveggja ára tvíbura, stúlku og dreng, með eiginmanni sínum Joaquin Páli Palomares.

Steiney segist að sama skapi alltaf hafa öfundað fiðluleikara af því hvað þeir eigi mikið af frábærum tónsmíðum sem skrifaðar hafi verið fyrir hljóðfærið. „Mér finnst fiðlan ótrúlegt hljóðfæri og Vera er einstakur fiðluleikari. Hún hefur góða tilfinningu fyrir mismunandi tónlistarstílum og er með mjög heguð vinnubrögð. Hún er einnig ógullandi flytjandi og það er alltaf frábært að vera með henni uppi á sviði.“

Spenntar í sóttkví

Þær Vera og Steiney voru báðar í sóttkví á tíma viðtalsins enda nýkomnar frá Danmörku þar sem þær voru í upptökum fyrir nýtt og spennandi tækifæri sem kom upp í kjölfar keppni sem þær tóku þátt í síðasta haust. En í október 2020 tóku þær þátt í kammertónlistarkeppni fyrir ungt fólk á vegum dönsku útvarpsstöðvarinnar P2. Keppnin fór fram í fjórum umferðum og máttu kammersveitir af öllum stærðum og gerðum taka þátt.

„Við tókum þátt sem dúó en það er eiginlega ekki hægt að verða mikið færr en tveir í kammersveit,“ segir Vera og hlær. „Fyrst sendum við inn myndband og vorum við valdar ásamt sex öðrum böndum úr stórum hópi umsækjenda til þess að taka þátt í aðalkeppninni. Við tóku þrír dagar í röð þar sem tveir hópar duttu

út eftir hverja umferð og úrslitin voru þá þrír hópar sem stóðu eftir,“ segir Steiney. Að sögn Veru þótti þeim ótrúlegt að fá að komast út á þessum skritnu tímum, en þegar keppnin stóð sem hæst geisaði COVID-19 faraldurinn um heimsbyggðina líkt og hann gerir enn í dag. „Við vorum í rauninni ekki vissar um að þetta væri að fara að gerast fyrr en við vorum lentar í Danmörku,“ segir hún.

Steiney bætir við: „Það voru mjög strangar reglur á Íslandi þegar við fórum út og við höfðum varla séð eða hitt neinn í meira en mánuð. Það var því súrrealísk upplifun að spila fyrir yfir 500 manns þrjú kvöld í röð plús að vera útvarpað í beinni útsendingu þegar maður hafði ekki spilað á tónleikum fyrir fólk í nokkra mánuði.“

Eins og að keppa í íþróttum

Vera og Steiney voru greinilega ferskar og vel æfðar en að sögn var samkeppnin hörð og allir hóparnir spiluðu mjög vel. „Hlutverk dómnefndar var síður en svo öfundsvert því að hóparnir voru ólíkir og erfitt að bera þá saman. Við gerðum okkar besta og við bættum okkur mikið sem kammersveit á þessum tíma. Það er margra mánaða vinna að taka þátt í svona keppni og við æfðum saman marga klukkutíma í hverri viku mánuðinn á undan,“ segir Steiney. Vera bætir þá við að þetta sé svolítið eins og að keppa í íþróttum.

„Maður þarf að passa að vera sjálfur í sínu allra besta spilaformi. Þá þarf samspilið að vera vel smurt svo að allt gangi upp. Við vissum frá upphafi að það væri erfitt að fara í svona keppni sem dúó. Við erum bara tvær og höfðum aðeins meira að gera og stærri hlutverk en hópar með 4-5 meðlimum þar sem að hlutverkum er dreift á milli. Aftur á móti vann það líka með okkur að vera tvær því við gátum alltaf hist og æft sama hvaða takmarkanir voru í gangi og það hjálpaði í rauninni hvað undirbúning keppninnar varðaði. Það er líka áhugavert í faraldrinum að fleiri og fleiri eru nú að mynda smærri kammerhópa. Þetta verður kannski varanleg breyting?“ spyr Vera.

Það fór svo að Duo Edda komst í lokaumferð keppninnar og lenti í þriðja sæti. Ástæðan fyrir Danmerkurferðinni og sóttkvinni á tíma viðtalsins var þó ekki beintengd keppninni nema að takmörkuðu leyti. „Eftir keppnina bauðst okkur ásamt fleiri kepp-

Við vorum í rauninni ekki vissar um að þetta væri að fara að gerast fyrr en við vorum lentar í Danmörku.

Vera Panitch

endum ný og spennandi tækifæri. Það má ekki gefa upp of mikið að svo stöddu en við vorum í upp-tökum fyrir kynningarmyndband, myndatökum og viðtölum vegna þess. Það verður spennandi að sjá hvað kemur úr því samstarfi,“ segir Vera.

Jákvæðnimanneskjur

Að sögn Steineyjar hefur faraldurinn vissulega haft áhrif á tónleikahald hjá þeim stöllum. „Við höfum reynt eins og hægt er að halda tónleika í heimsfaraldrinum. Þeir hafa þó oftast verið á netinu eða í streymi. En við erum báðar miklar jákvæðnimanneskjur og nýtum COVID-tímann eins vel og við getum. Við höfum til dæmis haft meiri tíma en vanalega til þess að æfa saman og það er án efa mjög gott til lengri tíma lítið.“

Vera bætir við að það sé alltaf gaman að spila á tónleikum hvort sem þeir eru í streymi eða fyrir lifandi áhorfendur. „En við það að breyta tónleikum í streymi færðu auðvitað enga áhorfendur og þar af leiðandi litlar tekjur fyrir þá vinnu sem þú hefur lagt í tónleikana. Það er líka miklu meiri pressa á að allt sé fullkomið þegar tónleikar eru í beinu streymi. Það er mjög stressandi tilhugsun að spila í beinni útsendingu á veraldarvefnum, þar sem flutningurinn mun vara að eilífu.“

Steiney segir það einnig flókið að skipuleggja tónleika í ástandinu. „Við lentum í því oft að vera með plön, vera búnar að æfa í tugi klukkutíma og svo féll allt í gegn og það þurfti að aflýsa eða fresta á síðustu stundu. Það er oft sagt að engin æfing sé glötuð æfing, en það er samt svekkjandi og maður er aðeins meira hikandi við það að skipuleggja tónleika fyrir viknið.“

Draumaverkið

Duo Edda er þó hvergi af baki döttin enda verðlaunuð sveit með spennandi framtíðarplön. „Við erum með fullt af tónleikum í pokahorninu, bæði hér á landi og í Danmörku,“ segir Steiney, en hún segir að Duo Edda eigi eftir mörg óleikin verk. „Það er fullt til. Það eru nokkur mjög þekkt verk fyrir dúó en alveg heilu staflarnir af verkum sem hafa varla verið spiluð og það er alltaf spennandi að byrja á verki sem maður hefur aldrei heyrt áður og er að mestu leyti óþekkt.“

Vera á þann draum að fá að spila Tvöfaldan konsert fyrir fiðlu og selló eftir Brahms. „Þetta er auðvitað mjög stórt verk og við þurfum heila sinfóníuhljómsveit með okkur í lið. En vonandi kemur þetta tækifæri fyrr eða síðar hjá okkur.“ Steiney segist þar hjartanlega sammála. „Annars erum við líka mjög spenntar fyrir því að fá tónskáld til þess að semja fyrir okkur og fá alveg ferskt verk í hendurnar. Ég held að það sé eitthvað sem væri mjög spennandi að gera í framtíðinni.“

„Við erum auðvitað svolítið að bíða og sjá hvernig ástandið þróast eins og stendur en vonandi getum við farið að vera meira sýnilegar í íslensku tónlistarlífi þegar líða fer á árið,“ segja þær Vera og Steiney.





Veiditímabilið hefst 1.apríl!

Ertu búinn að fá þér Veidikortið?

Frelsi til að veida!

8.900 kr

Fæst hjá N1, OLÍ, veiðibúðum og veidikortid.is

Allt er kynningarblað sem býður auglýsendum að kynna vörur og þjónustu í formi viðtala og umfjallana. Í blaðinu er einnig hefðbundið ritstjórnarefni. Blaðið fylgir Fréttablaðinu daglega.

Útgefandi: Torg ehf.

Ábyrgðar- maður: Björn Viglundsson

Umsjónarmenn efnis: Elin Albertsdóttir, elin@frettabladid.is, s. 550 5761 | Hjórdís Erna Þorgeirsdóttir | hjordiserna@frettabladid.is s. 550 5767 | Oddur Freyr Þorsteinsson, oddurfreyr@frettabladid.is s. 550 57686 | Sandra Guðrún Guðmundsdóttir, sandragudrun@frettabladid.is, s. 550 5762 | Þórdís Lilja Gunnarsdóttir, thordisg@frettabladid.is, s. 550 5768

Sölumenn: Arnar Magnússon, arnarm@frettabladid.is, s. 550 5652, Jón Ívar Vilhelmsson, jonivar@frettabladid.is, s. 550 5654, Jóhann Waage, johann-waage@frettabladid.is, s. 550 5656, Ruth Bergsdóttir, ruth@frettabladid.is, s. 694 4103.





IVY BEAU - Roelien síður pífukjöll  
Stærðir 38-46  
Verð kr. 14.980



IVY BEAU – Tinde kjöll  
Stærðir 40-46  
Verð kr 13.980



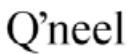
YEST - Aafke gallaskyrtukjöll  
Stærðir 40-46  
Verð kr. 15.980



ES&SY - Nafisa peysukjöll  
Fleiri týpur til  
Stærðir 36-44  
Verð kr. 7.980



YESTA - Ankie Essential kjöll rauður  
Stærðir 44-60  
Verð kr. 10.980



YESTA - Adah léttur sumarjakki  
Fæst líka í bleiku  
Stærðir 44-60  
Verð kr. 19.980



ZHENZI - lokuð hettupeysa  
Fæst í fleiri litum  
Stærðir 42-56  
Verð kr. 11.990



ZHENZI - Reimer  
peysujakki með vösum  
Stærðir 42-56  
Verð kr. 8.990



ZHENZI - Ragg gallajakki  
Stærðir 42-58  
Verð kr. 13.990



STUDIO - Jytte Tunica  
Stærðir 40-56  
Verð kr. 12.980



STUDIO - Christine skyrta  
Stærðir 40-56  
Verð kr. 13.980



QUE síður pífukjöll  
Stærðir 38-52  
Verð kr. 43.980



Q'NEEL - langerma kjöll með vösum  
Stærðir 38-56  
Verð kr. 23.980



Q'NEEL Skyrta/tunika  
Stærðir 38-52  
Verð kr. 27.980



LASESSOR Moomin Leður veski  
fæst líka í svörtu  
Verð kr. 9.990



LASESSOR silkiklútur  
Fleiri litir og mynstur til  
Verð kr. 6.990



# Smáauglýsingar

550 5055

Afgreiðsla smáauglýsinga og simi  
er opin allan virka daga frá 9-16  
Netfang: [smaar@frettabladid.is](mailto:smaar@frettabladid.is)

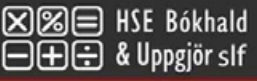
**Þjónusta**

**Hreingerningar**



Hreingerningar - Bónun -  
Bónleysing Flutningsþríf - Þríf  
eftir iðnaðarmenn thvegillinn.  
is - Stofnað 1969 Traustir og vanir  
menn.

**Bókhald**



Skattframtöl, Bókhald,  
Vsk. & launauppgjör,  
Ársuppgjör.  
Ódýr og góð þjónusta  
[www.hsebokhald.is](http://www.hsebokhald.is)  
[hsebokhald@hsebokhald.is](mailto:hsebokhald@hsebokhald.is)  
Sími: 6926910

**FRAMTALSADSTOÐ -  
BÓKHALDSPJÓNUSTA**

Þjódum einstaklingum framtals-  
aðstoð og fyrirtækjum alhliða  
bókhalds og uppgjörspjónustu.

Góð þjónusta á sanngjörnu verði.

Uppl. í síma  
8548080/5168080  
[retta.is](http://retta.is)  
[olafur@retta.is](mailto:olafur@retta.is)

**Málarar**

Getum bætt við okkur verkefnum  
innan og utanhús. Vönduð  
vinnubrögð og góð umgengni.  
Tilboð eða tímavinnu. Lítið Mál ehf.  
Sigurður 896-5758.

**REGNBOGALITIR.IS**

Málningarþjónusta Við  
málum og spórsalum hús og  
mannvirkni innan sem utan. Við  
háþrýstipvöum, vatnsverjum og  
styrkjum steiningu og sjónsteypu.  
Við erum vandvirkir fagmenn með  
mikla reynslu. Sími 8919890 eða  
[malarar@simnet.is](mailto:malarar@simnet.is)

**Búslóðaflutningar**

Ert þú að flytja? Búslóðafl.,  
fyrirtækjafl., pianófl. o.fl. Extra  
stór bíll. Búslóðalyfta. Flutningaþj.  
Mikael S. 894 4560 [www.flytja.is](http://www.flytja.is)  
[flytja@flytja.is](mailto:flytja@flytja.is)

**Húsaviðhald**



Rúnar Múrari ehf  
S. 774 3800

Tröppuviðgerðir - Húsaviðgerðir  
- Þakmálun - Málningarvinna -  
o.m.fl.  
<https://runarmurari.is>

**Rafvirkjun**

**RAFLAGNIR, DYRASÍMAR.**  
S. 663 0746.

Þjódum hagstætt verð í töfluskripti.  
Straumblik ehf. Löggiltur  
Rafverktaki. [straumblik@gmail.com](mailto:straumblik@gmail.com)

**Heilsa**

**Nudd**



**TANTRA NUDD**  
Ekta vígsla í leyndardóma Tantra  
með Tantra nuddi. Einstæð upplifun  
fyrir þér, konur og karla. S. 698 8301  
[www.tantrateemple.is](http://www.tantrateemple.is)

**Húsnæði**

**Geymsluhúsnæði**

**WWW.GEYMSLAEITT.IS**  
Sérgeymslur á mjög góðum  
verðum. Frá 2-17 m<sup>2</sup>. S: 564-6500

**GEYMSLUR.IS**  
**SÍMI 555-3464**  
Geymslur af öllum stærðum. Allt að  
20% afsláttur. [www.geymslur.is](http://www.geymslur.is)

**GEYMSLUR.IS**  
**SÍMI 555-3464**  
Suma hluti er betra að geyma.  
Geymslur fyrir dánarbúið, allt að  
20% afsláttur. [www.geymslur.is](http://www.geymslur.is)

**Keypt  
& Selt**

**Til sölu**



Gæða ungnautakjöt beint frá býli.  
Minnst 1/8 úr skrokk. Hakk, gúllas,  
snitsel og steikur. [www.myranaut.is](http://www.myranaut.is)  
s. 868 7204

**Óskast keypt**

**STADGREIÐUM OG LÁNUM  
ÚT Á: GULL, DEMANTA,  
VÖNDUÐ ÚR OG MÁLVERK!**

Hringar, hálsmen, armbönd,  
Rolex, Cartier, Patek Philippe o.fl.  
Hringdu núna og fáðu tilboð þér  
að kostnaðarlausu!

[www.kaupungull.is](http://www.kaupungull.is)  
Opð mán - fös 11-16,  
Skipholt 27, 105

Upplýsingar í síma 782 8800

**Flottar  
fermingargjafir**



19.257 kr



22.940 kr



Rakvél  
3.224 kr



SG Hárbílsari  
7.180 kr

*J. Gunnbjörnsson ehf*  
heildverslun  
lönubúð 8, 210 Garðabæ • S: 565 6317

**Létt og skemmtileg spænskunámskeið**

Verða haldin í sal að **Skúlagötu 40** til að geta boðið nemendum uppá að halda fjarlægðamörk vegna  
Covid19 og aldrei fleiri en 10 í hverjum hóp. Kennarar eru Jakobína Davíðsdóttir og Carmen Nogales.  
Gestakennari með fyrirlestur um Spán og spænska menningu eru Kristinn R. Ólafsson.  
Meiri áhersla er lögð á tal og minni á málfræði.  
Námskeiðin standa í 4 vikur. Boðið er uppá byrjendanámskeið og framhaldsnámskeið.

**Byrjendanámskeið:**  
Mánudaga og miðvikudaga: 10:00 - 11:30  
Mánudaga og miðvikudaga: 19:15 - 20:45  
Þriðjudaga og fimmtudaga: 13:00 - 14:30

**Framhaldsnámskeið spænska II:**  
Þriðjudaga og fimmtudaga 10:00 - 11:30  
Þriðjudaga og fimmtudaga 17:30 - 19:00

**Framhaldsnámskeið spænska III:**  
Mánudaga og miðvikudaga: 17:30 - 19:00

**Framhaldsnámskeið spænska IV:**  
Mánudaga og miðvikudaga 13:00 - 14:30



**Námskeiðin hefjast 6. og 7. apríl.**

Verð á mann er 35.000 kr.  
**Upplýsingar í síma 698 5033 eða**  
[spaenskuskolinnhablame@gmail.com](mailto:spaenskuskolinnhablame@gmail.com)  
**Facebook:** Spænskuskólinn Háblame  
**Instagram:** spaenskuskolinn\_hablame

intellecta.is

**RÁÐNINGAR**



**intellecta**

# Þjónustuauglýsingar

Sími 550 5055

**Varahlutir í VOLVO  
Vinnutæki**

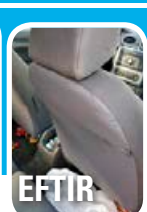


Vertu vinnu okkar á Facebook  
Sími: 517-8240 - Súðarvogur 20 - [www.eyjalind.is](http://www.eyjalind.is)

**ER BÍLSÆTIÐ RIFIÐ ?**



**FYRIR**



**EFTIR**

Bílsætaviðgerðir, mótorkjóra og  
snjósléðasæti. Húsbíllaklæðningar  
og öll almenn bólstrun. Við erum  
þekktir fyrir fljóta og góða  
þjónustu. Skoðið video af vinnslu  
á [www.hsbolstrun.is](http://www.hsbolstrun.is)

**Formbólstrun**  
Hamraborg 5 Kóp, Hamrabrekkumegin S. 544 5750 [www.hs@bolstrun.is](http://www.hs@bolstrun.is)

**LOK Á HEITA POTTA**



Framleiðum einangrunarlok  
og yfirbreiðslur á allar  
tegundir potta.  
Metum ástand og gerum við.  
[www.fjardarbolstrun.is](http://www.fjardarbolstrun.is)

Fjardarbolstrun S. 561 4188 • 840 0339 • [fjardarbolstrun@gmail.com](mailto:fjardarbolstrun@gmail.com)

**Ferðapjónustuhús**



Vönduð hús sem henta  
vel í ferðapjónustuna,  
afhendast fullkláruð.

Nánari uppl. [reisum@simnet.is](mailto:reisum@simnet.is)  
eða í síma 899 0913 Fríða  
[www.reisum.is](http://www.reisum.is)

**Geymsluskúrar /gestahús til sölu**



- Þrjár stærðir 7,5/9,5/14,9 fm.
- Veggjagrind út 45x95 timbrí.
- Pappi og búrastál á þaki.
- Rofar og tenglar IP44 rakaheldnir.
- Skúrar sem þola veður og vinda.

Nánari uppl. [reisum@simnet.is](mailto:reisum@simnet.is)  
eða s. 899 0913 Fríða, [www.reisum.is](http://www.reisum.is)

**ÞJÓNUSTUAUGLÝSINGAR**

ÞAÐT ÞÚ AÐ KOMA FYRIRTÆKINU ÞÍNU Á FRAMFÆRI?



HAFÐU SAMBAND OG VIÐ  
GERUM ÞÉR TILBOÐ

**FRÉTTABLAÐIÐ**  
Sími 550 5055 | [smaar@frettabladid.is](mailto:smaar@frettabladid.is)

Alla fimmtudaga og laugardaga

[arnarut@frettabladid.is](mailto:arnarut@frettabladid.is)





Fjölskyldupakkinn

# Ótakmarkað net Ótakmarkaðir símar

Net, tveir farsímar og sjónvarp – allt á einum stað.

 +  +  +  = **19.990 kr.**  
ALLT ÓTAKMARKAÐ



## SPORT



Agla María er á sinum stað í hóp íslenska liðsins. FRÉTTABLAÐID/EPA

## Mæta Ítölum tvisvar ytra

**FÓTBOLTI** KSÍ tilkynnti í gær að kvennalandsliðið myndi mæta Ítölum tvisvar í æfingaleik í landsleikjaglugganum sem er fram undan. Áður var búið að staðfesta einn æfingaleik gegn Ítölum en nú er komið á hreint að þeir verða tveir. Um leið var staðfest að leikirnir fari fram á Enzo Bearzot-vellinum í Coverciano, en þar er æfingasvæði ítölsku landsliðanna staðsett.

Þetta verður fyrsta verkefni landsliðsins undir stjórn Þorsteins Halldórssonar og eru þrír nýliðar í hópnum. Sara Björk Gunnarsdóttir, fyrirliði landsliðsins, gat ekki gefið kost á sér en hún er að ná sér af meiðslum.

Þetta verða sjötta og sjöunda viðureign Íslands og Ítalíu í kvennaflokki. Til þessa hefur Ísland unnið einn leik, tveimur leikjum lokið með jafntefli og Ítalir unnið tvo leiki. – **kpt**

## Anna Úrsúla aftur í landsliðið

**HANDBOLTI** Arnar Pétursson tilkynnti í gær æfingahóp vegna leikja Íslands gegn Slóveníu í umspili um laust sæti á HM 2021 sem fram fer á Spáni 2.-19. desember næstkomandi. Athygli vekur að Anna Úrsúla Guðmundsdóttir tekur fram landsliðsskóna á ný eftir að hafa snúið aftur inn á handboltavöllinn á dögnum.

Heilbrigðisráðuneytið er búið að samþykkja undanþágubeiðni HSI til þess að liðið geti áft saman á næstu dögum í aðdraganda leikjanna gegn Slóveníu um miðjan mánuðinn.

Steinnunn Björnsdóttir, leikmaður Fram, er fjarverandi eftir að staðfest var í vikunni að hún hefði slitið krossband í leik Íslands gegn Norður-Makedóníu á dögnum í undankeppni HM. – **hó**

## Frakkar númeri of sterkir í gær

**FÓTBOLTI** Íslenska U21 árs liðið tapaði lokaleik liðsins í milliriðli Evrópumótsins í gærkvöld 0-2 gegn Frökkum. Ísland lauk því keppni í milliriðlinum án stiga en Danir og Frakkar fara áfram upp úr riðlinum.

Davidi Snorri Jónsson, þjálfari liðsins, reyndi nýja leikaðferð í gær með þriggja manna varnarlínu eftir að hafa misst fjóra leikmenn frá síðasta leik í verkefni A-landsliðsins gegn Liechtenstein í gærkvöld.

Íslenska liðið reyndi því að leika þéttan varnarleik en líkt og í leiknum gegn Dönum á dögnum tókst Frakklandi að finna glufur á vörninni snemma leiks í gær. Frakkarnir gerðu þannig út um leikinn með tveimur mörkum frá Matteo Guendouzi og Odsonne Edouard í fyrri hálfleik. – **kpt**

# Strekkingsvindurinn hjálpaði

Kylfingurinn Ragnhildur Kristinsdóttir vann annað háskólagolfmótið á stuttum tíma í aðstæðum sem hentuðu íslenska kylfingnum afar vel. Hún á eitt ár eftir af háskólagolfi en stefnir svo á atvinnumennsku.

**GOLF** „Þetta voru mjög ólík mót, hvað varðar spilamennskuna mína. Fyrri mótið sem ég vann var nánast fullkomið á öllum sviðum framan af en það seinna hafðist með frábærum lokaspretti,“ segir Ragnhildur Kristinsdóttir, kylfingur úr GR, aðspurð hvernig hafi verið að vinna tvö mót á tveimur vikum í bandaríska háskólagolfinu. Með því er Ragnhildur samtals unnið þrjú mót í bandarísku háskólagolfi en hún leikur fyrir hönd Eastern Kentucky háskólans.

„Það var þvílíkur léttir að vinna fyrra mótið. Ég byrjaði lokahringinn skelfilega og hugsaði aftur til Íslandsmótsins í högggleik, að sú staða væri ekki að endurtaka sig. Síðan fann ég taktinn og komst aftur af stað og vissi á leiðinni á lokaflötina að staðan væri góð. Það var samt eins og hundrað kíló hefðu farið að bakinu þegar sigurinn var í höfn enda langt síðan ég vann mót hérna úti, á fyrsta árinu mínu.“

Þegar litið er yfir úrslitin á Colonel Classic, seinna mótinu sem Ragnhildur vann í þessari viku, sést að hún lék best allra á lokahringnum og var eini kylfingurinn sem lék völinn á undir sjötiu höggum. Heilt yfir tókst Ragnhildi að ná níu höggum á Katie Hallinan sem leiddi fyrir lokahringinn. Hún segir að aðstæður á vellinum hafi átt sinn þátt í því að henni tókst að skjótast fram úr Katie á lokadegi mótsins í Kentucky.

„Þetta mót fór fram á heimavellinum okkar og veðrið var í raun eins íslenskt og hægt er að fá hér sem hjálpaði mér vissulega. Það var góður hiti en tíu til ellefu metra vindur. Ég sá veðurspána kvöldið fyrir og hugsaði strax að þetta gæti hentað mér. Þjálfarinn minn hafði orð á því fyrir hringinn að þetta væri forskot því það myndi enginn annar leika undir pari sem stóðst. Ég var ein undir pari,“ segir Ragnhildur létt í lungu.

„Þetta var bara eins og að spila á vindasömum velli á Íslandi, nema hlýrra. Ég vissi að ef ég myndi halda mínu striki gæti ég komið mér í góða stöðu.“

Hún er að ljúka fjórða ári sínu í Eastern Kentucky en er ekki á heimleið strax. Heimsfaraldurinn gerir það að verkum að hún fær keppnisrétt eitt ár til viðbótar og



Ragnhildur á lokaholunni á Íslandsmótinu í fyrra. MYND/GSIMYNDIR.NET/SETH

ætla hún að hefja mastersnám erlendis samhliða því að æfa og keppa fyrir hönd skólans í golfi.

„Ég er á lokaári B.A.-námsins en vegna heimsfaraldursins á ég eitt ár eftir af keppnisrétti. Það var ákveðið að síðasta tímabil myndi ekki telja inn á keppnisréttinn okkar, þótt að ég spilaði í fimm mótum og ég fæ því aukaár af keppnisrétti og byrja mastersnám hér í haust,“ segir Ragnhildur sem hefur tekið stöðugum framförum vestanhafs.

„Það ótrúlegt hvað ég sé miklar framfarir á leiknum mínum, sérstaklega síðustu tvö ár. Meðalskorðið mitt búið að lækka á hverju ári. Ég er ofboðslega þakklát þjálfaranum mínum hérna, hún lék á sínum tíma í háskólagolfinu og reyndi við atvinnumennsku og veit því hvað þarf til þess. Hún hefur reynst mér ómetanleg.“

●● Þjálfarinn minn hafði orð á því fyrir hringinn að þetta væri forskot því það myndi enginn annar leika undir pari, sem stóðst. Ég var ein undir pari.

Ragnhildur Kristinsdóttir, kylfingur

Ragnhildur þarf því ekki að ákveða næstu skref strax en stefnir að því að gerast atvinnukylfingur á næsta ári.

„Hugurinn leitar í atvinnu-

mennsku og ég er aðeins farin að undirbúa það. Það er á markmiðalistanum eftir háskólagolfið að fara í úrtökumót. Það þarf að huga að mörgu en ég er byrjuð að huga að því hvað þarf til.“

Hún gerir ráð fyrir að gera aðra atlögu að Íslandsmeistaratitlinum í sumar eftir að hafa tapað í bráðabana gegn Guðrúnu Brá Björgvinsdóttur á Íslandsmótinu í fyrra.

„Planíð er allvegana að gera aðra atlögu að Íslandsmeistaratitlinum og ég er búin að bóka herbergi á Akureyri þá helgina. Svo er fram undan hérna undankeppni fyrir meistaramótið í bandaríska háskólagolfinu (e. NCAA Championship) og ég er líka skráð í úrtökumót fyrir opna bandaríska meistaramótið,“ segir kylfingurinn um framhaldið hjá sér.

**kristinnpall@frettabladid.is**

## Aftur á beinu brautina með auðveldum sigri í Vaduz

**FÓTBOLTI** Strákarnir okkar í karlalandsliðinu í knattspyrnu nældu í fyrstu stigin í undankeppni HM 2022 í gærkvöld þegar Ísland vann 4-1 sigur á Liechtenstein. Með því tókst Íslandi að ná í þrjú stig af níu í þessu landsleikjahléi en næstu fimm leikir liðsins eru á heimavelli. Þar ræðst hvort Ísland blandar sér í baráttuna um sæti í umspili fyrir lokakeppni HM.

Getumunur liðanna var skýr frá fyrstu mínútu og réðu Íslendingar umferðinni frá upphafssparki. Fyrsta mark leiksins kom tiltölulega snemma en úr óvæntri átt þegar Birkir Már Sævarsson stangaði fyrirgjöf Harðar Björgvins Magnússonar í netið. Þriðja mark Birkis fyrir landsliðið staðreynd en fyrsta mark hans fyrir Ísland kom einmitt gegn sömu andstæðingum árið 2016.



Birkir Már braut isinn með þriðja marki sínu fyrir Ísland. FRÉTTABLAÐID/EPA

» Birkir Bjarnason jafnaði Rikharð Daðason og Arnór Guðjohnsen í 6-8. sæti yfir markahæstu leikmenn karlalandsliðsins með fjórtán mörk.

Yfirburðir Íslands héldu áfram og bætti Birkir Bjarnason við marki fyrir lok fyrri hálfleiks. Guðlaugur Victor Pálsson innsiglaði sigur Íslands um miðbik seinni hálfleiks með fyrsta marki sínu fyrir landsliðið en þjálfarateymið nýtti tækifærið og yfirburði íslenska liðsins til að dreifa álaginu í seinni hálfleik.

Liechtenstein tókst að minnka muninn með einni af fáum söknum sínum í leiknum þegar hornspyrna sigldi yfir Rúnar Alex í mark Íslands en það kom ekki að sök. – **kpt**



# Gleðilega páska!

Við tökum vel á móti þér með glæsilegu vöruúrvali og ótal hugmyndum um hvernig þú getur haft það notalegt heima. Njóttu þess að versla þegar og þar sem þér hentar. Þú finnur allt vöruúrvalið okkar á [IKEA.is](https://www.ikea.is)

**Skírdagur**

Föstudagurinn langi

**Laugardagur 3. apríl**

Páskadagur

**Annar í páskum**

**11-20**

**LOKAÐ**

**11-20**

**LOKAÐ**

**11-20**

IKEA 365+ karafla  
með tappa 1l  
595,-

PÓKAL glös

**245,-/stk.**

ROMANTISK bakki

**1.190,-**

FÄRGRIK  
diskar Ø27cm  
445,-/stk.

FANTASTISK  
servíettur

**295,-/50 í pk.**

Verslun opin **11-20** - [IKEA.is](https://www.ikea.is)





## TÍMAMÓT

## Merkisatburðir

**1855** Íslendingum er leyfð frjáls verslun við þegna allra þjóða.

**1873** Hilmar Finsen er skipaður fyrsti landshöfðingi Íslands.



**1896** Ullarvinnsla hefst hjá **Álafossi**.

**1936** Alþýðutryggingalög taka gildi.

**1955** Aprílabb birtist í Tímanum um væntanlegan fund æðstu ráðamanna heims í Reykjavík.

**1970** Richard Nixon bannar sigarettuaglýsingar í sjónvarpi.

**1976** Tölvufyrirtækið Apple er stofnað.

**1981** Íslenska hljómsveitin Grýlurnar er stofnuð.

**1998** Vefmiðillinn Vísir verður til.

**2003** Íslenska kvikmyndin Fyrsti apríl er frumsýnd.

## Nýtir stutta enda lífsins

Á meðan ég man, nefnast endurminningabækur Guðrúnar Láru Ásgeirsdóttur, eins og þeir vita sem hafa lesið bækur númer eitt, tvö og þrjú. Nú er fjórða bókin komin úr prentun.

Nýja bókin mín er ekki komin í búðir, hún er bara í kössum enn þá. Ég er orðin eldri en ég var," segir Guðrún Lára Ásgeirsdóttir skólasafnskennari glaðlega, þegar forvitnast er um nýjasta afrek hennar á ritvellinum. Það er fjórða bindið af endurminningum hennar: Á meðan ég man – atburðir ævi minnar.

„Ég skrifaði hinar þrjár bækurnar hverja fyrir sig á einu ári, þær komu út 2015-16 og 17. Hélt stóra veislu í til efni 75 ára afmælisins, þá kom fyrsta bindið út sem nær til 32 ára aldurs. Bók númer tvö lýsir annasömustu árunum mínum, hún endar 1989, þá komum við Ágúst, maðurinn minn, heim frá Kaupmannahöfn eftir sex ára dvöl í Jónshúsi. Þriðja bókin er um árin á Prestbakka í Hrótafirði, nám í Háskólanum og fleira, henni lýkur 2015 þegar ég var 75 ára.“

## Tvær heimsreisur

Í nýja bindinu segir Guðrún frá lífi sínu á hverju ári fyrir sig, 2016, 17, 18, 19 og 20. „Ég lauk ekki við bókina fyrr en 1. febrúar 2021. Í innganginum er meðal annars þessi tilvitnun í danska leikkonu: „Ég á bara stutta endann af lífinu eftir.“ Leikkonan er nokkru yngri en ég en orð hennar get ég þeim mun betur gert að mínum – nema náttúrliga ef ég verð 117 ára, eins og sú elsta í heiminum, þá á ég 37 ár eftir!“ segir Guðrún og hlær hjartanlega.

Ef einhver heldur að Guðrún hafi verið tilbúin að taka því rólega þegar hún varð 75 ára er sá á villigötum því síðan hefur hún ferðast til fjarlæggra álfa, ein síns liðs. „Ég fór í tvær heimsreisur, það var árin 2018 og 19. Skrifaði um þær, upphaflega bara fyrir mig en síðan fékk ég þörf fyrir að segja fólki frá því sem ég hefði verið að gera, því varð nýja bókin til. Í henni eru 382 myndir, margar úr ferðalögunum en líka daglega lífinu, meðal annars úr félagsstarfi og kórum.“

## Forðast fín hótél

Guðrún kveðst hafa byrjað fyrri langferðina á flugi til Milanó og skellt sér um borð í skip á leið til Suður-Ameríku. Þar hafi hún stoppað á sjö stöðum áður en hún sté á land í Santos í Brasilíu eftir þriggja vikna siglingu. „Ég heim-sótti fjölskyldu í Curitiba sem ég hafði kynnst á siglingu nokkrum árum fyrr. Svo tók ég flugið, fyrst til Perú, það hafði verið draumur minn að koma á slóðir Inka í Machu Picchu og það gerði ég.“

Í Líma tóku á móti Guðrúnu tveir bræður Lily frá Perú, sem býr í Mosfellsbænum. „Ungu mennirnir voru með nafnið mitt hárrétt skrifað á spjald og sáu alveg um mig,“ lýsir hún. „Svo hélt



„Maður kynnist svo mörgum þegar maður er svona einn á ferð,“ segir Guðrún Lára Ásgeirsdóttir skólasafnskennari og kveðst aldrei hrædd. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON BRINK



Það hafði verið draumur minn að koma á slóðir Inka í Machu Picchu og það gerði ég.

ég áfram og heimsótti frænkur, eina í Hondúras og aðra í Washingtonríki, þar var ég um jól og þangað kom María, sonardóttir mín, sem var að vinna hjá Sameinuðu þjóðunum í New York. Með henni fór ég til Seattle og Portland. Í Seattle fengum við stórt hús hjá hjónum sem Sigrún systir hafði kynnst í kortér í Hallgrímskirkju sumarið áður. Ég vil ekki vera á finum hótelum, heldur annað hvort á farfuglaheimilum eða heima hjá fólki, sem mér finnst langskemmtilegast. Svo elti ég Mariu til New York og Lárus, sonur minn, kom þangað til fundar við okkur.“

Guðrún kveðst hafa setið þing Sameinuðu þjóðanna í New York 1977 og þótt ævintýri að koma inn í bygginguna aftur. „Nú er komin stytta af Mandela í anddyrinu, en 1977 voru Suður-Afríkumenn útilokaðir frá þinginu út

af apartheid, svo eitthvað færist til betri vegar,“ bendir hún á.

## Kynnir landið í leiðinni

Í seinni heimsreisunni sigldi Guðrún í þrjár vikur um Kyrrahafið, frá San Francisco til Nýja-Sjálands með viðkomu á Havai og fleiri eyjum og segir það líka hafa verið æðislega ferð. „Maður kynnist svo mörgum þegar maður er svona einn og ég tek gjarnan með mér eitthvað smálegt, til dæmis kort eftir Mússu frænku til að gauka að fólki. Líbani sem býr í Bandaríkjunum sagði við mig: „Þú hlýtur að geta farið næstu ferð á kostnað íslenska ríkisins, þú kynnir landið svo vel!“

Ekki kveðst Guðrún óttast neitt á ferðum sínum. „Ég er aldrei hrædd, treysti bara algerlega á Guð,“ segir hún. „Ég var líka heppin að ljúka langferðunum áður en COVID-19 skall á og geta notað tímann í einangrun heima til að skrifa. En átti í smá erfiðleikum með myndirnar. Í fyrri bækur reif ég myndir úr albúnum, þær voru vel merktar og í réttari röð, því ég á 120 albúm um líf mitt. Nú varð ég að sækja myndefnið í tölvuna og kíkja tíu sinnum á sumt,“ segir kjarnakonan Guðrún Lára. Hún kveðst hlakka til páskanna með sínu fólki. „Nú verð ég ekki í jólakúlu heldur páskaegg!“ [gun@frettabladid.is](mailto:gun@frettabladid.is)



Ástkær eiginmaður minn, faðir okkar, tengdafaðir, afi og langafi,

**Birgir Örn Harðarson**

KR-ingur og snillingur,  
Kleifarseli 2, Reykjavík,

lést í faðmi fjölskyldunnar á heimili sínu laugardaginn 20. mars. Útförin hefur farið fram í kyrrþey að ósk hins látna. Hjartans þakkir fyrir auðsýnda samúð.

**Ingibjörg Björnsdóttir**

**Björk Birgisdóttir**  
**Björn Birgisson**  
**Björg Birgisdóttir**  
**Berglind Birgisdóttir**

**Þorsteinn Guðmundsson**  
**Hjalma Poulsen**  
**Bryndís Birgisdóttir**

barnabörn og barnabarnabörn.



Elskulegur faðir okkar, tengdafaðir og afi,

**Hallgrímur Þór Hallgrímsson**  
bryti,

lést í faðmi fjölskyldunnar á Heilbrigðisstofnun Vesturlands, föstudaginn 26. mars sl.

Útförin fer fram frá Viðistaðakirkju í Hafnarfirði fimmtudaginn 8. apríl kl. 11.

Vegna samkomutakmarkana verða einungis nánustu ættingjar og vinir viðstaddir. Athöfninni verður streymt á slóðinni: [youtube.com/watch?v=IYNX\\_x9VK5Q&ab\\_channel=HafdalFramlei%C3%B0sla](https://www.youtube.com/watch?v=IYNX_x9VK5Q&ab_channel=HafdalFramlei%C3%B0sla)

**Emil Birgir Hallgrímsson**  
**Guðfinna Björk Hallgrímsd.**  
**Þóra Björg Hallgrímsdóttir**

**Edda Svavarsdóttir**  
**Brynjólfr Hrafn Úlfarsson**  
**Tjörvi Einarsson**  
**Oðinn Páll, Inga Bjartey, Una Rán, Urður Ása og Hekla Gná**



Elsku pabbi okkar, tengdapabbi, afi og langafi,

**Sturlaugur J. Þórðarson**

vélvirki,  
Skaftahlið 33, Rvk.,

lést sunnudaginn 21. mars á Landspítala við Hringbraut. Útförin hefur farið fram í kyrrþey að ósk hins látna. Kærar þakkir fær starfsfólk 11-G og 11-E fyrir einstaka umhyggju og alúð í hans garð.

**Hrönn Sturlaugsdóttir**  
**Elin Sturlaugsdóttir**  
**Sturlaugur J. Ásbjörnsson**  
**Sara Jasonardóttir**  
**Sindri Egill Ásbjörnsson**  
**Rakel Ásbjörnsdóttir**

**Jason Steinþórsson**  
**Ásbjörn Ásbjörnsson**

**Garðar Guðjónsson**  
**Ellen Björg Jónsdóttir**  
**Snorri Guðjónsson**

og langafabörn.



Yndislegi ástkæri sonur okkar, bróðir, mágur, barnabarn, frændi og vinur,

**Ólafur Páll Jónsson**

Orrahólum 7,

lést á Krabbameinsdeild Landspítalans laugardaginn 27. mars. Útförin fer fram fimmtudaginn 8. apríl klukkan 13 frá Fossvogskapellu. Í ljósi aðstæðna verða nánustu ástvinir viðstaddir, streymt verður frá athöfninni og hægt er að nálgast það á: [mbl.is/andlat/minningar/utfarastreymi/](https://mbl.is/andlat/minningar/utfarastreymi/)

**Helene Pampichler Pálsdóttir**  
**Jón Haukur Ólafsson**  
**Linda Björk Jónsdóttir**  
**Páll Pampichler**

**Sveinn Páll Sveinsson**

og aðrir ástvinir.



Hjartagullið okkar,

**Emília Þórunn Magnúsdóttir**

Svenska vägen 10, Lund, Svíþjóð,

lést á heimili sínu 28. mars. Útförin verður auglýst síðar. Þeim sem vilja minnst hennar er bent á Pieta samtökin.

Fyrir hönd aðstandenda,

**Þórunn Bjarnadóttir**  
**Þ. Kolbrún Steinarsdóttir**

**Ómar Sigurvin Gunnarsson**  
**Magnús Örn Friðriksson**

**Anita Bech**  
**Styrmir Snær**  
**Oðinn Orri**  
**Hólmfríður Lilly**  
**Lárus Pétur**



# Allt fyrir hljóðvistina 3D hljóðdeyfíklæðningar í úrvali

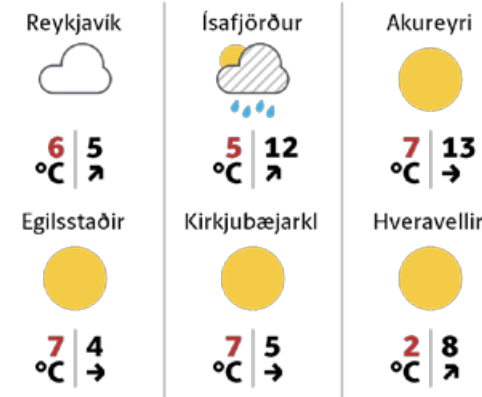


BYGGINGAVÖRUVERSLUN  
**P. ÞORGRÍMSSON & CO**  
Ármúli 29 • 108 Rvk • 512-3360 • [korkur.is](http://korkur.is)



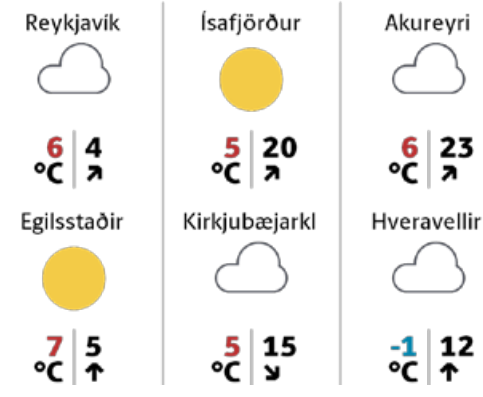
VEÐUR, MYNDASÖGUR & ÞRAUTIR

Fimmtudagur

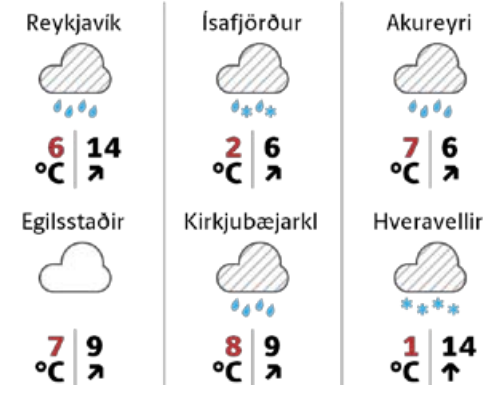


Vestan og suðvestan 8-13 og víða dálítill væta í dag, en áfram bjart að mestu SA-til. Dregur úr vindi og úrkomu seinni-partinn. Hiti 2 til 7 stig.

Föstudagur



Laugardagur



LÉTT

|   |   |   |   |   |  |   |   |
|---|---|---|---|---|--|---|---|
|   | 5 |   | 3 |   |  |   | 1 |
|   |   | 3 | 6 | 1 |  | 2 | 9 |
| 7 |   |   | 8 |   |  |   |   |
| 4 |   | 7 |   |   |  | 6 |   |
| 3 |   |   |   | 4 |  |   | 1 |
|   | 1 |   | 2 | 3 |  | 4 | 5 |
| 5 | 7 |   |   |   |  | 2 | 8 |
|   | 8 | 2 | 1 | 7 |  | 5 |   |
|   |   | 4 |   |   |  |   |   |

MIDLUNGS

|   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2 |   |   | 8 | 4 |   |   |   |
| 3 |   |   |   | 5 |   |   | 9 |
|   | 7 | 8 | 9 |   |   |   | 5 |
|   |   | 9 | 2 |   |   | 6 | 1 |
|   |   | 3 |   |   |   | 2 | 7 |
|   | 1 |   |   | 7 | 9 | 4 |   |
|   |   | 7 | 1 |   |   | 3 | 8 |
|   |   |   | 3 | 9 |   |   | 6 |
|   |   |   |   |   | 8 | 1 |   |

ÞUNG

|   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   |   | 5 |   |   | 6 | 7 |   |
| 1 | 2 | 9 |   | 7 |   |   | 8 |
|   |   |   |   |   |   |   | 9 |
|   | 3 |   |   |   |   | 4 |   |
|   |   | 6 |   |   | 9 | 5 |   |
| 8 | 7 |   | 1 |   | 3 |   |   |
|   |   | 4 |   | 2 | 9 |   | 6 |
| 9 | 1 | 5 |   |   |   |   | 4 |
|   |   |   |   |   |   |   | 8 |

Krossgáta

- LÁRÉTT
- 1 skamma
  - 5 fljótræði
  - 6 íþróttafélag
  - 8 linast
  - 10 pys
  - 11 vænting
  - 12 samstæða
  - 13 ill
  - 15 einskær
  - 17 kauða
- LÓÐRÉTT
- 1 spræna
  - 2 dans
  - 3 klaka
  - 4 nytjar
  - 7 útbúa
  - 9 heilsa
  - 12 æsa
  - 14 krap
  - 16 æst

|    |    |   |    |    |    |
|----|----|---|----|----|----|
| 1  | 2  | 3 |    | 4  |    |
| 5  |    |   |    | 6  | 7  |
| 8  |    |   |    |    |    |
| 10 |    |   |    | 11 |    |
|    |    |   | 12 |    |    |
| 13 | 14 |   |    |    |    |
| 15 |    |   |    |    | 16 |
|    | 17 |   |    |    |    |

LÁRÉTT: 1 avita, 5 ras, 6 fh, 8 slakna, 10 ys, 11 hantara, 9 kveðju, 12 síga, 14 eiga, 16 ór.  
LÓÐRÉTT: 1 ársýra, 2 valis, 3 ísa, 4 afnot, 7 von, 12 seti, 13 reið, 15 algið, 17 gaura.

Skák Gunnar Björnsson

Andrey Esipenko (2701) átti leik gegn Etienne Bacrot (2678) á EM taflfélaga í netskák.

14. Bxh6! gxh6 15. Dg4+ Kh8 16. Rg5! Bxg5 (16...hxc5 17. Dh5+). 17. hxc5 Rf8 18. Hxh6+ Kg7 19. Dh5+ cxd4 20. Hh7+! Rxh7 21. Dh6+ 1-0. Páskaeggjamat TR fer fram í dag á netinu. Opíð öllum 15 ára og yngri. Ný alþjóðleg skákstig koma út í dag.

www.skak.is: Ný alþjóðleg skákstig.

Hvítur á leik



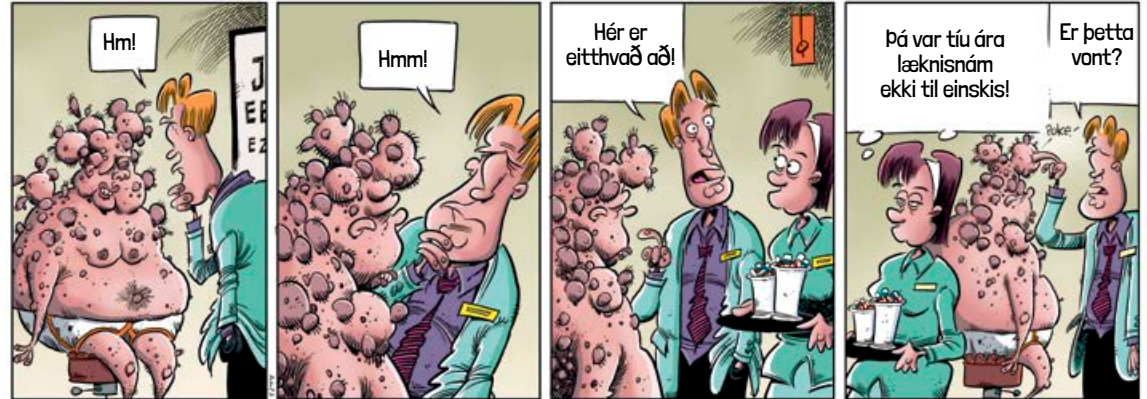
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 9 | 3 | 8 | 2 | 4 | 5 | 1 | 7 | 6 |
| 1 | 4 | 7 | 6 | 3 | 8 | 9 | 5 | 2 |
| 2 | 6 | 5 | 9 | 7 | 1 | 4 | 8 | 3 |
| 4 | 7 | 2 | 1 | 9 | 3 | 5 | 6 | 8 |
| 8 | 9 | 3 | 5 | 6 | 7 | 2 | 1 | 4 |
| 5 | 1 | 6 | 8 | 2 | 4 | 3 | 9 | 7 |
| 6 | 2 | 4 | 7 | 5 | 9 | 8 | 3 | 1 |
| 7 | 5 | 1 | 3 | 8 | 2 | 6 | 4 | 9 |
| 3 | 8 | 9 | 4 | 1 | 6 | 7 | 2 | 5 |

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 9 | 2 | 6 | 3 | 4 | 7 | 1 | 5 | 8 |
| 7 | 1 | 3 | 8 | 5 | 6 | 2 | 9 | 4 |
| 8 | 5 | 4 | 9 | 1 | 2 | 6 | 3 | 7 |
| 4 | 8 | 7 | 1 | 3 | 9 | 5 | 6 | 2 |
| 1 | 6 | 2 | 4 | 7 | 5 | 3 | 8 | 9 |
| 3 | 9 | 5 | 2 | 6 | 8 | 7 | 4 | 1 |
| 2 | 3 | 1 | 5 | 8 | 4 | 9 | 7 | 6 |
| 5 | 7 | 8 | 6 | 9 | 1 | 4 | 2 | 3 |
| 6 | 4 | 9 | 7 | 2 | 3 | 8 | 1 | 5 |

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 8 | 4 | 7 | 3 | 9 | 6 | 5 |
| 3 | 4 | 5 | 2 | 9 | 6 | 7 | 8 | 1 |
| 6 | 7 | 9 | 5 | 8 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 4 | 8 | 7 | 6 | 5 | 2 | 3 | 1 | 9 |
| 5 | 6 | 2 | 3 | 1 | 9 | 8 | 4 | 7 |
| 9 | 1 | 3 | 7 | 4 | 8 | 5 | 2 | 6 |
| 2 | 9 | 4 | 8 | 6 | 7 | 1 | 5 | 3 |
| 7 | 3 | 6 | 1 | 2 | 5 | 4 | 9 | 8 |
| 8 | 5 | 1 | 9 | 3 | 4 | 6 | 7 | 2 |

Þrautin felst í því að fylla út í reitina þannig að í hverjum 3x3 reit birtist tölurnar 1-9. Í hverri níu reita línu, bæði lárétt og lóðrétt, birtast einnig tölurnar 1-9 og aldrei má tvítaka neina tölu í röðinni. Lausnin verður birt í næsta tölublaði Fréttablaðsins.

Pondus



Eftir Frode Øverli

Gelgjan



Eftir Jerry Scott & Jim Borgman

Barnalán



Eftir Jerry Scott & Rick Kirkman

FRÉTTABLAÐIÐ er helgarblaðið



Fann frið á Íslandi

Muhammed Alswerki er fæddur og uppalinn á Gaza-svæðinu en þaðan flúði hann árið 2018, þá 22 ára gamall, vegna ofbeldis sem hann upplifði af hálfu ísraelska hersins. Hann hefur upplifað ástarsorg á götum Gaza, siglt á troðfullum gummibát yfir Miðjarðarhaf, verið rændur af spilltum lögregluþjónum, fangelsaður og að lokum sýknaður af glæp sem hann framdi ekki.

Ég hefði ekki átt að eignast börn

Að hafna eða sjá eftir móðurhlutverkinu er vinnuheitið á tvíþætti rannsókn sem Margaret Anne Johnson vinnur nú að, við námsbraut í kynjafræði við Stjórn málafræðideild Háskóla Íslands. Hvort tveggja er ákveðið tabú en hið síðara þó líklega enn frekar.



Börnin vilja tíma með okkur

Alma Rut Ásgeirsdóttir tók þá ákvörðun þegar sonur hennar veiktist þriggja ára gamall í kjölfar flensu, að hafa jákvæðnina að leiðarljósi. Hún útbjó nýverið Facebook-síðuna Leikum okkur, með hugmyndum að ódýrum og skemmtilegum hlutum fyrir fjölskyldur að gera saman.



Helgarblað Fréttablaðsins, ómissandi hluti af góðri helgi



# “ Ég á erfitt með að skilja tilfinningar



Kauptu næluna  
á [blarapril.is](http://blarapril.is)

## Einhverfa er alls konar

Birtingarmyndir einhverfu eru afar breytilegar og miðast að því hvernig einstaklingurinn skynjar sjálfan sig og veröldina í kringum sig. Einhverfu fylgja líka áskoranir þar sem fræðsla og stuðningur skipta höfuðmáli.

Þegar þú styrkir Bláan apríl leggur þú börnum með einhverfu og fjölskyldum þeirra lið með ómetanlegum hætti.



**BLÁR APRÍL**  
Styrktarfélag barna  
með einhverfu





Hráleikinn er fallegur í sjálfum sér, segir Spessa. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

# Ég vil sýna hlutina eins og þeir eru

**Yfirlitssýning á verkum ljósmyndarans Spessa stendur yfir í Myndasafn Þjóðminjasafnsins. Bók um hann er komin út. Nýjasta verkefnið er COVID-myndaröð.**

Kolbrún Bergþórsdóttir  
kolbrunb@frettabladid.is



Spessi 1990-2020 er yfirlitssýning á verkum ljósmyndarans Spessa, Sigurþórs Hallbjörnssonar, sem nú stendur yfir í Myndasafni Þjóðminjasafnsins. Í tilefni sýningarinnar kemur út vegleg bók um langan og farsælan feril hans.

Spessi fæddist á Ísafirði árið 1956. „Tólf ára gamall var ég farinn að

taka myndir á kassavél. Svo týndi ég myndavélinni og tók ekki myndir í mörg ár. Það var ekki fyrr en ég var í Kaupmannahöfn fyrir 40 árum að ég keypti mér góða notaða myndavél og fór aftur að taka myndir. Tíu árum síðar fór ég í hollenskan skóla þar sem lögð var áhersla á að ekki skipti máli hvort mynd væri falleg eða ljót, hugmyndin á bak við hana skipti öllu máli.

Eftir eitt ár í skólanum kom ég heim og fékk vinnu á Pressunni og var eini ljósmyndarinn á blaðinu. Það er hröð vinna á blöðum, ég var ekki vanur þannig vinnu og vann



Portrett af fólki fyrir vestan sem veiktist af COVID er nýjasta ljósmyndaverkefni Spessa.



Myndaröð af áhöldum sem voru notuð í búsaðaldabyggingunni.

alltaf langt fram á kvöld. Ég var lengi að taka myndir og notaði ekki flass og var alltaf með þrífót. Eftir tvö ár ákvað ég að fara aftur í skóla. Ég sótti um hjá nokkrum skólum og lét fylgja með sýnishorn af verkum mínum og fékk stundum svarið: Þú kannt þetta, af hverju viltu fara í skóla? Einn af skólunum var í Hollandi og þar þóttu myndirnar mínar ekkert sérstakar. Ég valdi þann skóla og útskrifaðist þaðan eftir eitt ár. Síðan hef ég unnið við ljósmyndun og yfirleitt gert það sem ég vil.“

## Fallegur hráleiki

Myndir Spessa eru hráar, þar er sannarlega ekki verið að fótósjoppa. Af hverju velur hann raunsæið? „Ég vil segja sannleikann, sýna hlutina eins og þeir eru. Hráleikinn er fallegur í sjálfum sér. Stundum kem ég inn á einhvern stað, finn stemningu og tek myndir þar sem ég reyni að fanga andrúmsloftið.“

Má ekki segja að það sé sterk samfélagsrýni í myndum þínum? spyr blaðamaður og fær svarið: „Ég var einu sinni spurður að því hvort ég væri pólitískur ljósmyndari. Ég sagði nei og svo sagði ég já. Þegar ég sagði nei áttaði ég mig á því að ég væri í eðli mínu pólitískur. Það er út af uppruna mínum. Ég ólst upp hjá afa og ömmu sem voru fátækt verka-fólk á Ísafirði. Ég skynjaði óréttlætið strax sem krakki og fór að rífa kjaft út af því. Síðan hef ég verið upp-reisnarmaður í mér.“

Á sýningunni er fjölbreytt úrval af myndum Spessa. Þar á meðal eru portrettmyndir af Degi Sigurðarsyni, Yoko Ono, Thor Vilhjálmssyni, Rósku, Megasi og fjölmörgum öðrum. Myndaröð er af sjómönnunum sem voru að hætta á sjónum, sumir eftir hálfar aldar sjómennsku, og önnur af konum á Ísafirði. Enn ein myndaröð sýnir áhöld sem notuð voru í búsaðaldabyggingunni.

ÉG VAR EINU SINNI SPURÐUR AÐ ÞVÍ HVORT ÉG VÆRI PÓLÍTIÐSKUR LJÓSMYNDARI. ÉG SAGÐI NEI OG SVO SAGÐI ÉG JÁ.

## COVID-myndaröð

Nýjasta ljósmyndaverkefni Spessa er COVID-myndaröð en þar sjást portrett af fólki fyrir vestan sem veiktist af COVID. „Ég fór vestur á Ísafjörð og var þá búinn að þaulhuga verkefnið. Fyrsta COVID-bylgjan fyrir vestan var harkaleg og mig langaði til að taka myndir af fólkinu sem hafði veikt. Ég ákvað að hafa bakgrunninn fjölbýla, eins og liturinn er á einnota grímunum. Þessi myndaröð er köld skrásetning. Þarna er alls konar fólk, á öllum aldri, en það eina sem það á sameiginlegt er að hafa veikt af COVID.“

Spessi segist ekki stilla fólki upp við myndatöku. „Þegar maður segir fólki ekki hvernig það eigi að vera í myndatökunni þá brýst út hjá því ákveðið óöruggi sem mér finnst mjög spennandi að fanga á mynd. Þetta er dælitíð eins og að leida fólk út á svell á skautum og sleppa síðan af því hendinni. Þá kemur karaktérinn í ljós.“

**Manic Panic**  
hárlitir & aftlitunarefni  
sendum samdægurs

**Hokus Pokus**  
www.hokuspokus.is  
Verslun og vefverslun  
Laugavegi 69 S. 551-7955



**NÝJUNG**  
72 KLST. RAKI

**NIVEA**

# VIRKJAÐU INNRI GETU HÚÐARINNAR

**3X  
MEIRA**



**NIVEA HYDRA SKIN EFFECT**  
inniheldur hreint hýalúron  
sem virkjar 3x meira af  
eigin hýalúroni húðarinnar.  
Gefur mikinn raka í 72 klst.  
og húðinni meiri fyllingu.





# Fiskikóngurinn – sagan öll

**Fiskikóngurinn** Kristján Berg fór í framhaldsnám á Litla-Hrauni sem reyndist hans mesta betrunarvist eftir þungan dóm fyrir fíkniefnasmygl. Hann dregur ekkert undan í einstöku samtali sínu við Sigmund Erni í Mannamáli í kvöld um baslið í Breiðholti, feðurna þrjá, peningana sem hann kom í skjól í Panama og hvernig þeir töpuðust með öllu í hruninu.

## Mannamál í kvöld kl. 20.00

FRÉTTIR, FÓLK & MENNING á Hringbraut og hringbraut.is

Fylgstu með!



## DAGSKRÁ

# Fimmtudagur

### HRINGBRAUT

- 18.30 Fréttavaktin – Sérúrval** Brot af því besta úr liðnum þáttum.
- 19.00 Markaðurinn (e)** Viðskiptafréttir samtímans í umsjón blaðamanna Markaðarins.
- 19.30 Saga og samfélag (e)** er þáttur þar sem málefni liðandi stundar verða rædd í sögulegu samhengi.
- 20.00 Mannamál** Einn sigildasti viðtalsþátturinn í íslensku sjónvarpi. Hér ræðir Sigmundur Erni Rúnarsson við þjóðþekkta einstaklinga um líf þeirra og störf.
- 20.30 Fréttavaktin – Sérúrval** Brot af því besta úr liðnum þáttum
- 21.00 Suðurnesja-magasín Víkurfrétta** Mannlífið, atvinnulífið og íþróttirnar á Suðurnesjum.
- 21.30 Sir Arnar Gauti** Lífsstílsþáttur með Arnari Gauta sem fjallar um heimili, hönnun, matar- og veitingahúsamenningu og margt fleira.

### RÚV SJÓNVARP

- 08.00 KrakkaRÚV**
- 08.01 Tulipop** Berjastrið
- 08.04 Lalli**
- 08.11 Tölukubbar**
- 08.16 Skotti og Fló**
- 08.23 Konráð og Baldur**
- 08.36 Stuðboltarnir**
- 08.58 Rán - Rún**
- 09.03 Múminálfarnir**
- 09.26 Hið mikla Bé**
- 09.49 Grettir**
- 10.00 Þorri og Þóra - vinir í raun**
- 10.15 Maturinn minn**
- 10.25 Á Saltkráku**
- 11.55 Doktor Proktor og prumpu-duftið**
- 13.20 Harry og Heimir** Morð eru til alls fyrst
- 14.35 Ariana Grande á tónleikum**
- 15.35 Ameríkuför Óskars**
- 16.55 Sterkasti maður Íslands 2020**
- 17.50 Tákn málsfréttir**
- 18.00 KrakkaRÚV**
- 18.01 Allt um dýrin**
- 18.25 Lars uppvakningur**
- 18.40 Lúkas í mörgum myndum**
- 18.45 Bækur og staðir**
- 19.00 Fréttir**
- 19.20 Íþróttir**
- 19.25 Veður**
- 19.35 Paddington II** Ævintýra-mynd fyrir alla fjölskylduna um vinallega björninn Paddington. Hann er búinn að koma sér vel fyrir hjá Brown-fjölskyldunni en lendir í klemmu þegar bók sem hann ætlaði að gefa frænku sinni er stolið. Myndin er talsett á íslensku.
- 21.20 Lagið um hatrið**
- 22.00 Konan í sendibílnum.** Lady in the Van
- 23.40 Borgriki.** Blóð hraustramanna
- 01.10 Dagskrárlok**

### GOLFSTÖÐIN

- 10.00 LPGA Tour 2020**
- 14.15 PGA Special.** The Alamo 2020
- 15.10 2021 PGA Tour Champions** Learning Center
- 15.30 PGA Tour.** The Cut 2021
- 16.00 LPGA Tour 2021** Bein útsending frá ANA Inspiration.
- 20.00 PGA Tour 2021** Bein útsending frá Valero Texas Open.
- 23.00 LPGA Tour 2021** Bein útsending frá ANA Inspiration.

### SJÓNVARP SÍMANS

- 10.00 Kung Fu Panda 2 - ísl. tal**
- 11.30 Töfrahúsið - ísl. tal**
- 12.50 Hneturánið - ísl. tal**
- 14.15 Four Weddings and a Funeral**
- 16.50 Vinátta**
- 17.20 Með Loga**
- 18.00 Jarðarförin mín**
- 19.00 Hækkum rána** Heimildarmynd eftir Guðjón Ragnarsson. Árið 2015 var körfuboltaflokkur fyrir stelpur stofnaður á Íslandi. Þjálfarinn var övenjulegur og hækkaði í sífellu rána.
- 20.15 Með Loga**
- 21.00 Jökull í Kaleo** Sverrir Þór Sverrisson fylgir hljómsveitinni Kaleo á tónleikaferðalagi um Bandaríkin og skyggist inn í líf söngvara sveitarinnar, Jökuls Júlíussonar.
- 22.05 Bumblebee**
- 00.05 Prisoners**
- 02.35 Mr. Pip**
- 04.25 Síminn + Spotify**

### RÚV RÁS EITT

- 06.55 Morgunbæn og orð dagsins**
- 07.00 Fréttir**
- 07.03 Hinir hinstu dagar** Ég, Jóhannes, var á eyggi Patmos.
- 08.00 Morgunfréttir**
- 08.05 Tónlist að morgni** skirdags
- 09.00 Fréttir**
- 09.03 Týndi bróðirinn - líf og kenningar** Magnúsar Eiríkssonar guðfræðings
- 10.00 Fréttir**
- 10.03 Veðurfregnir**
- 10.13 Veröldin hans** Walts
- 11.00 Guðsþjónusta í** Laugarneskirkju
- 12.00 Hádegisútlit**
- 12.20 Hádegisfréttir**
- 13.00 Allir deyja**
- 14.00 Þó liði ár og öld**
- 15.00 Útvarpsleikhúsið.** Vorar skuldir
- 15.25 Ratsjá.** Eftirlit
- 16.00 Síðdegisfréttir**
- 16.05 Lífsformið**
- 17.00 Djassprófessorinn**
- 18.00 Kvöldfréttir**
- 18.10 Skáldað í kaffibolla.** Smásaga
- 18.30 Hljómboxið**
- 18.50 Veðurfregnir**
- 18.53 Dánarfregnir**
- 19.00 Travesing the Void - í gegnum tómið**
- 19.57 Lesið í Steinbeck**
- 20.45 Marcel vegabóndi.** Smásaga
- 21.05 Kirkja og kristni**
- 22.00 Fréttir**
- 22.05 Veðurfregnir**
- 22.10 Af slóðum Íslendinga í Kaupmannahöfn**
- 23.21 Þjáningin og Guð**
- 00.00 Fréttir**
- 00.05 Næturútlit** Rásar 1

### STÖÐ 2 BÍÓ

- 11.00 A Dog's Way Home**
- 12.35 Finding Your Feet**
- 14.20 50 First Dates**
- 16.00 A Dog's Way Home**
- 17.30 Finding Your Feet**
- 19.20 50 First Dates**
- 21.00 Mortal Engines**
- 23.10 X-Men.** Dark Phoenix Frábær spennamynd frá 2019 með Sophie Turner og fleiri stórgóðum leikurum. Þegar alvarleg bilun í geimskutlu ógnar lífi geimfaranna í henni fær NASA Charles Xavier til að setja saman björgunarteymi úr hópi X-manna.
- 01.00 Jackie**
- 02.35 Mortal Engines**

### STÖÐ 2

- 08.00 Áfram Diego, áfram!**
- 08.40 Ruddalegar rimur**
- 09.10 Greppikló**
- 09.35 Bubbi byggir - tryllitrukkar**
- 10.35 Leynilíf gæludýra 2**
- 12.00 Woody Woodpecker**
- 13.25 Spies in Disguise** Talsett, spennandi og fyndin teiknimynd frá 2019. Ofurnjósnarinn Lance Sterling og visindamaðurinn Walter Beckett gætu ekki verið ólíkari. Lance er fagaður, aðlaðandi og tungulipur en það er Walter ekki. Walter er hins vegar gáfaður og hugmyndaríkur og býr til búnaðinn sem Lance notar í epískum verkefnum sínum. Þegar atburðarásin tekur allt í einu alveg óvænta stefnu.
- 15.05 Fantastic Beasts. The Crimes of Grindelwald**
- 17.15 The Office**
- 17.35 Tónlistarmennirnir okkar**
- 18.26 Veður**
- 18.30 Fréttir Stöðvar 2**
- 18.40 Charlie and the Chocolate Factory**
- 20.30 The Blacklist**
- 21.15 NCIS.** New Orleans
- 22.00 Real Time With Bill Maher**
- 22.55 Tell Me Your Secrets**
- 23.45 Prodigal Son 2**
- 00.30 Finding Alice**
- 01.15 Tónlistarmennirnir okkar**
- 02.00 Fantastic Beasts. The Crimes of Grindelwald**
- 04.10 The Office**

### STÖÐ 2 FJÖLSKYLDA

- 08.00 Barnaefni**
- 20.00 Friends**
- 20.45 Friends**
- 21.10 The Office**
- 21.35 Who Do You Think You Are?**
- 22.35 Svinasúpan**
- 23.00 Nashville**
- 23.45 Roswell, New Mexico**
- 00.30 Friends**
- 01.15 Friends**
- 01.35 The Office**

### STÖÐ 2 SPORT

- 09.00 KA/Þór - HK** Útsending frá leik í Olís deild kvenna.
- 10.10 Njarðvík - Keflavík 1999**
- 10.45 FH - Valur** Útsending frá leik í Olís deild kvenna.
- 11.20 Alvöru undirbúningur á Hrauninu**
- 12.35 Breiðablik - Stjarnan** Útsending frá leik í Lengjubikar kvenna.
- 14.10 Þór Þ. - Grindavík** Útsending frá leik í Dominos deild karla.
- 15.55 Fjölnir - Fylkir 2014**
- 16.15 Goðsagnir - Guðmundur Steinsson**
- 16.50 Tindastóll - Njarðvík**
- 17.15 Manstu eftir Tottenham**
- 19.15 Haukar - Keflavík**
- 20.40 Valur - KR**
- 20.50 Martin.** Saga úr Vesturbæ
- 22.45 Dominos** Körfuboltakvöld

### STÖÐ 2 SPORT 2

- 07.20 Charlotte Hornets - Phoenix Suns**
- 09.30 Markaþáttur HM**
- 10.00 England - San Marínó**
- 11.40 Liechtenstein - Ísland**
- 13.20 England - Pólland**
- 15.00 Wales - Tékkland**
- 16.40 Aserbaisjan - Serbía**
- 18.20 The Fifth Quarter**
- 18.40 Fótboltinn og kórónuveiran**
- 19.40 Troðslukeppnin 1991**
- 20.00 Stjórnuleikurinn 2011**
- 21.35 England - Pólland**
- 23.15 Armenia - Rúmenía**



DAGSKRÁ

Föstudagur

HRINGBRAUT

- 18.30 Fréttavaktin – Sérúrval  
Brot af því besta úr liðnum þáttum.
- 19.00 Suðurnesja-magasin  
Vikurfrétta (e) Mannlífið, atvinnulífið og íþróttirnar á Suðurnesjum.
- 19.30 Sir Arnar Gauti (e) Lífssstíls-þáttur með Arnari Gauta sem fjallar um heimili, hönnun, matar- og veitinga-húsamenningu, arkitektúr og margt fleira.
- 20.00 Hátíð vonarinnar Tónlistar-samkoma í frikirkjunni við Tjörnina.
- 20.30 Goðsögnin Þorvaldur Halldórsson Viðtalsþáttur við tónlistargoðsögnina Þorvald Halldórsson á Spáni.
- 21.00 Litir ljóssins Heimildar-mynd um líf og list glerlista-mannsins Leifs Breið-fjörð.
- 21.30 Fréttavaktin – Sérúrval  
Brot af því besta úr liðnum þáttum.

RÚV SJÓNVARP

- 08.00 KrakkaRÚV
- 08.01 Tulipop
- 08.04 Lalli
- 08.11 Tölukubbar
- 08.16 Skotti og Fló
- 08.23 Konráð og Baldur
- 08.36 Kúlugúbbarnir
- 08.58 Rán - Rún
- 09.03 Múminálfarnir
- 09.26 Hið mikla Bé
- 09.49 Grettir
- 10.00 Þorri og Þura - vinir í raun
- 10.11 Frimó Blöðruvandamál og skóahögg.
- 10.22 Lúkas í mörgum myndum
- 10.30 Vefur Karlottu
- 12.05 Algjör Sveppi og Góí bjargar málunum
- 13.55 Pixlar
- 15.35 Antboy- Rauða refsinnorin
- 17.00 Helgistund á föstudaginn langa
- 17.50 Táknmálsfréttir
- 18.00 KrakkaRÚV
- 18.01 Ósagða sagan
- 18.35 Húllumhæ
- 18.50 Landakort Dúfurnar ómiss-andi hluti af mannlífnu.
- 19.00 Fréttir
- 19.20 Íþróttir
- 19.25 Veður
- 19.35 Mamma klikk!
- 21.35 Tryggð Íslensk mynd byggð á skáldsögunni Tryggðar-pantur eftir Auði Jónsdótt-ur. Til að ná endum saman fær Gísella Dal tvær konur til þess að leigja hjá sér. Fyrst um sinn gengur sam-buðin vel. Með tímanum fara menningarárekstrar að ógna valdi Gísellu, geði hennar og sjálfsmýnd. Aðal-hlutverk: Elma Lís Gunn-arsdóttir, Enid Mbabazi, Raffaella Brizuela Sig-urðardóttir og Claire Harpa Kristinsdóttir. Leikstjóri: Ásthildur Kjartansdóttir.
- 23.05 Veðramót
- 00.45 Hver dagur er kraftaverk. Miracles from Heaven
- 02.30 Dagskrárlok

GOLFSTÖÐIN

- 06.55 PGA Tour 2021
- 09.55 LPGA Tour 2021
- 13.55 LPGA Tour 2021
- 16.00 LPGA Tour 2021 Bein út-sending frá ANA Inspiration.
- 20.00 PGA Tour 2021 Bein út-sending frá Valero Texas Open.
- 23.00 LPGA Tour 2021 Bein út-sending frá ANA Inspiration.

SJÓNVARP SÍMANS

- 06.00 Síminn + Spotify
- 10.00 Madagascar. Escape 2 Africa - ísl. tal
- 11.30 Aulinn ég - ísl. tal
- 13.00 Benjamin Dúfa
- 14.30 Notting Hill
- 16.30 Hver drap Friðrik Dór?
- 17.10 Vinátta
- 17.40 Með Loga
- 18.20 Jarðarförin mín
- 18.50 Venjulegt fólk
- 19.20 Spy Kids 3-D. Game Over
- 20.45 Monster Trucks
- 22.30 American Hustle Eiturnsjall atvinnusvindlari neyðist til að hjálpa alríkislögreglunni við rannsókn spillingarmáls sem snertir bæði mafiuna og háttsetta embættis-menn bandarískrar stjórn-sýslu. Christian Bale leikur hér blekkingameistarann Irving Rosenfeld sem ásamt aðstoðarkonu sinni og ást-konu, Sidney Prosser (Amy Adams), hefur lengi leikið lausum hala röngum megin við laganna strík.
- 00.45 The Wolf of Wall Street
- 03.40 Síminn + Spotify

RÚV RÁS EITT

- 06.55 Morgunbæn og orð dagsins
- 07.00 Fréttir
- 07.03 Hinir hinstu dagar Innsigli og englabásunur.
- 08.00 Morgunfréttir
- 08.05 Stóð við krossinn mærin mæra
- 09.00 Fréttir
- 09.03 Týndi bróðirinn - líf og kenningar Magnúsar Eiríkssonar guðfræðings
- 10.00 Fréttir
- 10.03 Veðurfregnir
- 10.13 Veröldin hans Walts
- 11.00 Guðsþjónusta í Áskirkju
- 12.00 Hádegisútlarp
- 12.20 Hádegisfréttir
- 13.00 Allir deyja
- 14.00 Þó liði ár og öld
- 15.00 Útvarpsleikhúsið. Vorar skuldir
- 15.25 Ratsjá. Eftirlit
- 16.00 Síðdegisfréttir
- 16.05 Lífsformið
- 17.00 Josquin des Prez - meist-ari tónanna
- 18.00 Kvöldfréttir
- 18.10 Útleð. Smásaga
- 18.50 Veðurfregnir
- 19.00 Jóhannesarpassía eftir Johann Sebastian Bach
- 21.00 Kirkja og kristni
- 22.00 Fréttir
- 22.05 Veðurfregnir
- 22.10 Af slóðum Íslendinga í Kaupmannahöfn
- 23.15 Þjóðsagnabættir í saman-tekt Þorsteins frá Hamri Júdas Ískariot.
- 00.00 Fréttir
- 00.05 Næturútlarp Rásar 1

STÖÐ 2 BÍÓ

- 10.25 Love on Iceland
- 11.50 Secret Life of Walter Mitty
- 13.40 About Time
- 15.40 Love on Iceland
- 17.05 Secret Life of Walter Mitty
- 18.55 About Time
- 21.00 Lord of the Rings. The Fel-lowship of the Ring
- 23.50 Papillon
- 02.00 Lady Macbeth Mögnuð mynd frá 2017 um unga konu, Katherine, sem seld er í ástlaust hjónaband um miðja níttjándu öld en finnur að lokum leiðir til að snúa öllum málum sér í vil.
- 03.30 Lord of the Rings. The Fel-lowship of the Ring

STÖÐ 2

- 08.00 Áfram Diego, áfram!
- 08.40 Angry Birds. Stella
- 08.45 Ruddalegar rimur
- 09.15 Maya The Bee Movie
- 10.40 Hotel Transylvania 3. Summer Vacation
- 12.10 Angry Birds. Stella
- 12.20 Lego Movie 2. The Second Part
- 14.00 Shark Tank
- 14.45 Í eldhúsi Evu
- 15.15 Jamie's Quick and Easy Food
- 15.40 Drew's Honeymoon House
- 16.20 Friends With Benefits
- 16.40 The Office
- 17.00 Þær tvær
- 17.35 Tónlistarmennirnir okkar
- 18.26 Veður
- 18.30 Fréttir Stöðvar 2
- 18.40 Playmobil. The Movie
- Stórskemmtileg talsett teiknimynd frá 2019. Marla og bróðir hennar eru fyrir einhverja galdra flutt inn í veröld Playmobil þar sem þau breytast sjálf í Playmo-bil figúrir. Þar lenda þau í ævintýrum sem eru engu öðru lík. Það eru hættur við hvert fótma! en einnig mikil gleði og húmor.
- 20.15 Good Boys
- 21.50 1917
- 23.45 A Star Is Born
- 01.55 Hustlers
- 03.40 Jamie's Quick and Easy Food
- 04.05 Drew's Honeymoon House

STÖÐ 2 FJÖLSKYLDA

- 08.00 Barnaefni
- 20.00 Friends
- 20.20 Friends
- 20.45 The Office
- 21.10 Roswell, New Mexico
- 21.55 Arrow
- 22.40 Shri!l
- 23.05 Simpson-fjölskyldan
- 23.25 Bob's Burgers
- 23.55 Friends
- 00.15 Friends
- 00.40 The Office

STÖÐ 2 SPORT

- 09.00 ÍR - Þór Ak. Útsending frá leik í Dominos deild karla.
- 10.30 Keflavík - Njarðvík 1999
- 11.10 Tindastóll - Valur Útsending frá leik í Dominos deild karla.
- 12.35 KF Nörd
- 13.10 Stjarnan - Þór Þ. Útsending frá leik í Dominos deild karla.
- 14.35 Breiðablik - FH 2009
- 15.00 Njarðvík - Keflavík Út-sending frá leik í Dominos deild karla.
- 16.20 Dominos körfuboltakvöld
- 17.35 Fram - FH Útsending frá leik í Olís deild kvenna.
- 18.55 Valur - KA/Þór
- 20.05 Seinni bylgtan - kvenna
- 21.05 Logi Geirsson
- 21.40 Valur - Njarðvík
- 23.05 Þór Þ. - ÍR

STÖÐ 2 SPORT 2

- 08.45 Albania - England
- 10.25 Liechtenstein - Ísland
- 12.10 Armenia - Rúmenía
- 13.55 Cardiff - Nottingham Forest Bein útsending.
- 16.25 Barnsley - Reading Bein út-sending.
- 18.30 Troðslukeppnin 2016
- 18.55 Birmingham - Swansea
- 21.00 La Liga Show
- 21.25 Fréttapáttur Evrópudeildar-innar
- 21.55 Inside Serie A
- 22.20 Levante - Huesca
- 00.00 Fótboltinn og kórónuveiran

EXTRA

Kemur með Costco til þín...

OSTAR



FORD FARM  
CARAMELIZED  
ONION CHEDDAR  
1699  
KR/PK

FORD FARM  
TRUFFLE  
CHEDDAR  
1699  
KR/PK



BARBER'S  
AGED RED  
LEICESTER  
1599  
KR/PK

Opið alla páskana

.....

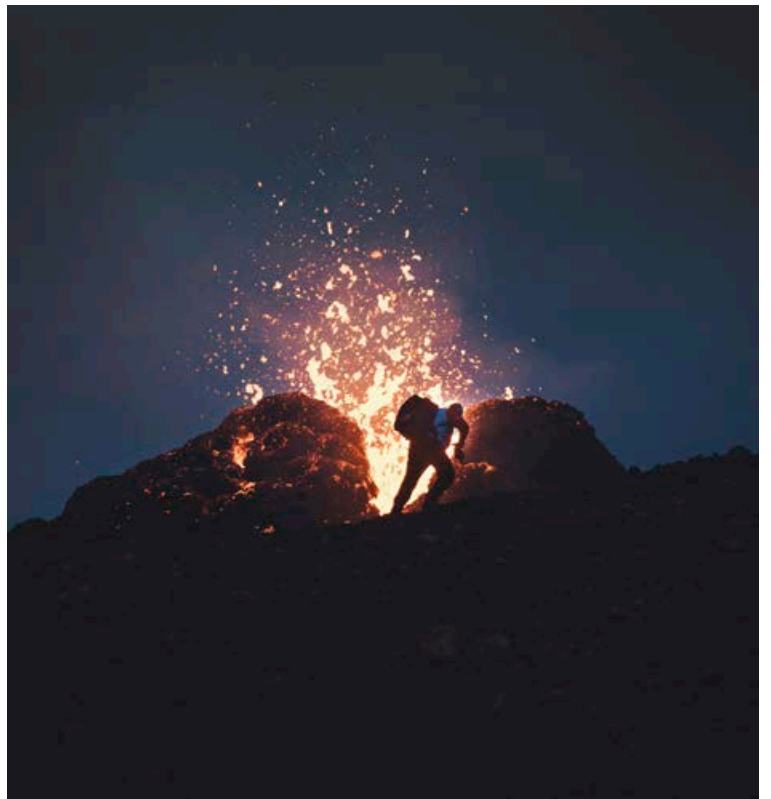
Barónsstígur  
8-24

Keflavík og Akureyri  
opið allan sólarhringinn.





Ása segir áhuga erlendra viðskiptavina hafa aukist í heimsfaraldrinum og þá enn frekar eftir gosið. MYND/ÁSA



Ása hefur nýtt tímann í að mynda gosið í Geldingadöllum. MYND/ÁSA

# Það magnaðasta sem ég hef upplifað

Ljósmyndarinn, heimshornaflakkarinn og áhrifavaldurinn **Ása Steinarsdóttir** fór í eitt af fyrstu þyrluflugunum yfir eldgosið við Fagradalsfjall. Þrátt fyrir að hafa upplifað einstaka hluti á ferðalögum sínum segir hún gosið eitt það magnaðasta sem hún hefur upplifað. Ása hefur unnið með fyrirtækjum á borð við Audi og Mercedes Benz.

Ása Steinarsdóttir lét drauminn rætast á sínum tíma og ákvað að helga líf sitt því sem hún elskaði mest: að ferðast. Hún hefur starfað fyrir stórfyrirtæki á borð við Mercedes, Adobe, Huawei og Audi og er með 440.000 fylgjendur á Instagram, en sérsvið hennar er landslagsljósmyndun og drónamyndir.

Ása hefur ferðast viðs vegar um heiminn. Hún hefur myndað stórbrotið landslag Mongólíu, Fujifjall í Japan og skoðað Taj Mahal, og er það bara brotabrot af því sem Ása hefur séð á ferðalögum sínum. Hún ákvað að gera það besta úr aðstæðum þegar COVID skall á og hefur dvalið hér á landi síðasta árið, sem voru nokkur viðbrögð fyrir manneskju sem hefur verið meira og minna á flakki síðasta hálfra áratuginn.

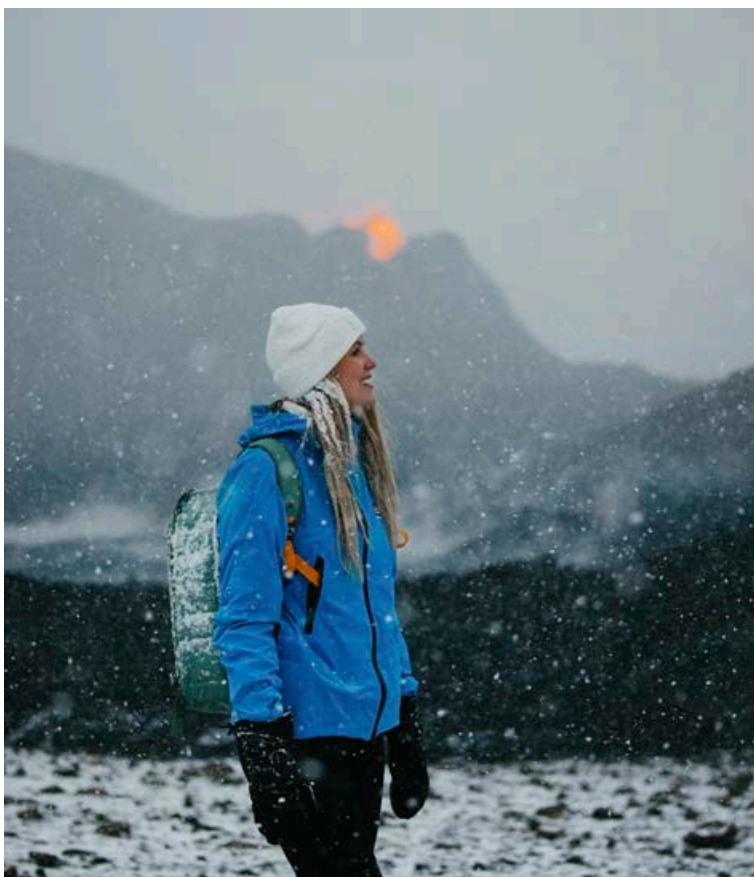
## Aukinn áhugi á Íslandi

„Það hefur margo breyst. Maður er búinn að róast aðeins og festa dýpri rætur hérna á Íslandi. Svo hafa verkefni mín líka mikið breyst. Fyrir COVID var kunnahópurinn mjög alþjóðlegur og var meira að draga mig utan í tókur. Eftir að heimsfaraldurinn hófst, þá er sett útgöngubann í mörgum löndum. En við höfum verið frekar frjáls hérna heima. Ef eitthvað er hefur þetta aukið áhugann á að fá mig til að mynda hér, áhuginn á Íslandi hefur aukist,“ segir Ása.

Því hefur verið nóg að gera hjá Ásu, þrátt fyrir ástandið í heiminum. Fyrirtæki séu helst að biðja hana um að skapa efni, ljósmyndir og myndbönd, hérna heima.

„Ef þetta er útvistarmerki þá get ég til dæmis myndað hérna, en erlendis er flóknara að gera það út af útgöngu- og samkomuböðnum.“

Ása er því sammála um að ef eitthvað er þá hafi sérstaða hennar og tækifæri hreinlega aukist.



Hún segir eldgosið eitt það magnaðasta sem hún hafi upplifað. MYND/ADSEND



Það var strax daginn eftir að gosið hófst að Ása fór í þyrluflug yfir gosstöðvarnar. MYND/ADSEND



Ása hefur ferðast um heiminn og birt myndir á Instagrammi sínu. MYND/ÁSA

## Gott að festa rætur

Spurð hvort hún sé að upplifa einhverja innilokunarkennd yfir að geta ekki ferðast meira, viðurkennir hún að svo sé stundum.

„Kannski smá yfir dimmasta tímann, yfir veturinn. Það er langt síðan ég hef verið heilan vetur á Íslandi og fundið fyrir myrkrinu. En á sama tíma að kunna að meta það, festa rætur og vera meira á einum stað. Það að tengja mig meira við Ísland. Þannig að á heildina litið þá sé ég þetta sem jákvæða þróun.“

Ása fór um leið og færi gafst í þyrluflug yfir gossvæðið. Þetta var eitt af fyrstu flugum sem almenníngi bauðst.

„Fyrsta daginn var ég þarna og fann hitann. Ég man að ég kom heim og sagði við kærastann minn að þetta væri ein magnaðasta upplifun mín á ævinni. Þessi skaust beint upp á topp, beint í fyrsta sæti. Sem mér finnst magnað. Það er mikið „hype“ á samfélagsmiðlum varðandi gosið

**ÞAD HEFUR MARGT BREYST. MAÐUR ER BÚINN AÐ RÓAST AÐEINS OG FESTA DÝPRI RÆTUR HÉRNA Á ÍSLANDI.**

en ég held að fólk skilji það betur þegar það mætir á svæðið, kemur og sér þetta.“

Þegar Ása flaug yfir eldgosið höfðu enn ekki birst margar ljósmyndir í dagsbirtu.

„Maður vissi bara að það gaus þarna kvöldinu áður. Það að vera í loftinu fyrir ofan þetta, ég alveg frikaði út. Ég var alveg í skýjunum.“  
steingerdur@frettabladid.is



Nýjungin!



# Núna er góður tími til að grilla

## Þéttari og mýkri hamborgarabrauð!

Auðvitað er ekkert betra en „íslenskt grill“ – nýtt íslenskt brauð og nýtt íslenskt kjöt. Tendraðu grillið. Gerðu hamborgarann meira djúsi. Prófaðu nýja hamborgarakartöflubrauðið frá Myllunni strax í dag.

Gleymdu ekki að taka nýja pylsukartöflubrauðið fyrir grillpylsumar.



Alltaf nýbakað  
síðan 1959



# DV

## EKKI MISSA AF NÝJASTA DV!



### Aðeins 995 kr.!

## Gleðilega páska!

Pú færð DV á  
eftirtöldum sölustöðum:

Nettó — N1 — Hagkaup — Olís — Bónus —  
Samkaup — Penninn — 10-11 — Fjarðarkaup  
— Kvikk — Extra — Kjöthöllin — Melabúðin —  
Mosfellsbakarí

Tryggðu þér áskrift að DV

☎ 512 7000

🖱 [www.dv.is/askrift](http://www.dv.is/askrift)

✉ [askrift@dv.is](mailto:askrift@dv.is)



Ofsóknir byggja á sögum fólks sem hefur lent í klóm eltiarella en Sunna Karen segir ekki rétt við gerendur að þessu sinni. „En ef það verður framhald á þáttunum þá má vissulega skoða það.” FRÉTTABLAÐID/SIGTRYGGUR ARI

# Eltihrellir vakti áhuga Sunnu á ofsóknum

Þjóðkirkjuprestur segir **Sunnu Karen** sláandi sögur af eltiarella, í þáttunum Ofsóknir. Sjálf ákvað Sakamála-Sunna að ráðast í gerð þáttanna eftir að hafa mátt þola þrálátt áreiti ókunnugs manns.

**F**réttakonan Sunna Karen Sigurbórsdóttir hefur sjálf dregið í efa að hún verðskuldi nafnbótina Sakamála-Sunna en hverfandi líkur eru þó á því að hún losni við hana í bráð, þar sem hún fylgir nú þáttunum Ummerki eftir með nýrri sex þátta röð sem nefnist Ofsóknir og þar beinir hún sjónum sínum að elti-hrellum.

Sunna Karen hefur á áralöngum blaðamannsferli fjallað heilmikið um dóms- og lögreglumál en segir aðspurð að þrátt fyrir það hafi komið henni á óvart hversu algengt vandamál eltiarella eru. „Ekki síst með sívaxandi notkun á samfélagsmiðlum, þar sem fólk getur auðveldlega hrellt aðra til dæmis í skjóli nafnleyndar.

### Ummerki um ofsóknir

Það kom líka á óvart að sjá hversu algengar ofsóknir eru í nánum samböndum, að einstaklingar séu að ofsækja og hrella eigin maka. Sá hópur, auk fyrrverandi maka, er stærsti og hættulegasti hópur elti-hrella,” segir Sunna og bætir við að þessir rati þó síður upp á yfirborðið. „Því fólk veigrar sér við því að segja frá, líkt og með annað heimilisofbeldi, sem þó hefur hægt og rólega verið að breytast.“

Sunna fjallaði um raunveruleg íslensk sakamál í Ummerkjum í vetur og hún er tilnefnd til Edduverðlaunanna fyrir handrit þeirra auk þess sem þættirnir fengu tilnefningu sem fréttu- og viðtals-þáttur síðasta árs. „Það var heldur betur ánægjulegt. Og óvænt,” segir Sunna um tilnefningarnar tvær.

**HANN TÓK EFTIR ÞVI  
AÐ ÉG VAR AÐ VERÐA  
FYRIR GRÍÐARLEGU ÁREITI AF  
HÁLFU ÓKUNNUGS MANNS, SEM  
HRINGDI VIÐSTÖÐULAUST Á  
NÆR ÖLLUM TÍMUM SÓLAR-  
HRINGS.**

„Við lögðum gríðarlega vinnu í að gera þættina áhugaverða en fyrst og fremst vandaða, enda um afar viðkvæm málefni að ræða, og þess vegna gleðilegt að sjá að það hefur komist til skila,” segir Sunna, en það var einmitt síðla sumars við gerð Ummerkja sem Lúðvík Páll, framleiðandi þáttanna, bar hugmyndina að Ofsóknum undir Sunnu.

### Gríðarlegt áreiti

„Hann gerði það þegar hann tók eftir því að ég var að verða fyrir gríðarlegu áreiti af hálfu ókunnugs manns, sem hringdi viðstöðulaust á nær öllum tímum sólarhrings,” segir Sunna, sem spurðist fyrir um eltiarelli sinn og komst að því að hann glímdi við veikindi en væri meinlaus.

„Ég hafði þess vegna engar sérstakar áhyggjur af þessu. Þótt maður þurfi vissulega að hafa varann á. Þetta var fyrst og fremst pirrandi og farið að trufla okkur í vinnunni, en þegar ég leitaði ráða um hvernig ég ætti að bregðast við þessu var fátt um svör.“

Sunna segir að þau hafi að vissu leyti mótað hugmyndina að þáttunum út frá þessu. „Því fólk sem verður fyrir ofsóknum getur illa brugðist við þeim, enda hafa engin

lög verið til í kringum ofbeldi af þessum toga.

### Ekki eins og í bíó

Eltihrellar eru oft bara venjulegt fólk sem mætir í vinnu á morgnana og eldar mat ofan í börnin á kvöldin. Það er engin sérstök staðalmynd af eltiarellum og þetta eru ekkert endilega vinalausir „lónerar“ eins og við sjáum í bíómyndunum.“

Talandi um bíómyndir þá segir Sunna sumt sem fram kemur í þáttunum eiginlega vera lyginni líkast. „Við heyrum ótrúlegar og sláandi sögur af einhverju sem maður sér almennt bara í bíómyndum.

Til dæmis er rétt við prest í þjóðkirkjunni sem hefur þurft að þola gríðarlegar ofsóknir af hendi fyrrverandi maka. Hann fór til dæmis með hana til útlanda, tók af henni síma og kort og læsti hana inni í íbúðinni, svo aðeins fáein atriði séu nefnd.“

### Aldrei aftur

Sunna Karen segir þennan viðmælanda sinn ekki hafa getað lifað venjulegu lífi árum saman. „Og þótt hún sé laus í dag, fimmtán árum eftir að hún kynntist honum, fylgist hann alltaf með lífi hennar.

Þessi kona er algjörlega mögnuð og það er ótrúlegt að heyra hvernig hún hefur náð að koma lífi sínu á strik, að upplifa jákvæðni hennar og bjartsýni og hvernig hún ætlar aldrei aftur að leyfa manningum að ná yfirhöndinni yfir sér. Hún hefur loks náð að taka völdin og ætlar aldrei að missa þau aftur.“

Fyrsti þáttur Ofsókna er sýndur á Stöð 2 klukkan 20.00 að kvöldi annars dags páska. [totti@frettabladid.is](mailto:totti@frettabladid.is)



**2 ára  
ábyrgð  
á ECOBIKE!**



# ÞÚ KEMST LENGRA Á RAFHJÓLI

Mótvindur og brekkur eru ekkert mál á rafhjóli!  
ECOBIKE City Bike eru evrópsk gæðahjól  
með allt að 120 km drægni!



ecobike



#### EcoBike CITY

- LED skjár
- 3 kraft stillingar
- Stell: 17 tommu grind
- Gjörð: 28 tommu
- 16 ah LG rafhlöður
- 250 Watta rafmótor
- Gírar: 6 gírar Shimano
- Bremsur: Tvöföld V-brake
- Þyngd: 22,5 kg

**Aðeins 213.900,-  
til afhendingar núna strax!**



GARGANDI  
**SNILLD**  
ekkert venjulegt verð

**Sími 778 7000 - [www.gargandi.is](http://www.gargandi.is) - Flatahrauni 31**



BAKÞANKAR

Kolbeins  
Marteinssonar



## Vasadískó og eyðni

Á leið í gos í liðinni viku sat ég í bíl með fjölskyldunni. Við ræddum tækni for- tíðar. Strax komu upp minningar um eitt það heitasta frá níunda áratugnum sem var vasadískið, rafhlöðuknúið kassettutæki með heyrnartólum. Og þá fór ég að hugleða uppruna þessa orðs, sem var jafnalgengt og orðið rigning í íslensku máli fyrir 30-40 árum en heyrir ekki lengur. Vasadískó, hin íslenska útgáfan á enska orðinu Walkman. Vasa-skirskotunina þarf ekki að ræða, en hvað átti þetta diskó að þýða? Diskó sem á þessum tíma var einhvers konar samheitaorð yfir slappa tón- listarstefnu og dansleiki á áttunda áratugnum. Var þetta kassettutæki einhvers konar dansleikur í vasa eða privat diskótek í heyrnar- tólum? Og af hverju kenna sig við diskó? Vasarokk er miklu kraft- meira og skemmtilegra.

Annað orð frá þessum tíma er eyðni, sem var íslensk þýðing á sjúkdómsheitinu AIDS. Hvilik jákvæðni og manngæska að smíða svona lýsandi íslenskt orð yfir þennan banvæna sjúkdóm. Inn- blásið frá hinum fögru orðum, auðn og eyðing. Það var sannarlega jákvætt veganesti frá íslenskum orðasmiðum og falleg framtíðar- sýn til þeirra sem sýktust. Vafalítið átti orðið að hafa forvarnargildi og valda ótta og skelfingu hjá öllum. Bæði þessi orð, vasadískó og eyðni eru horfin úr íslenskrí tungu.

Í dag er svo skírdagur. Sam- kvæmt vísindavef HÍ vísar heiti dagsins til þess að þennan dag þvöði Jesú fætur lærisveina sinna og veitti þeim aflausn. Eitt heiti skírdags á latínu er „dies pedilavii“ sem merkir fótþvottadagur. Að því sögðu þá óska ég þér gleðilegra páska með hreina fætur og megi veiran sem eyðilagði páskana fá íslenska eyðni.

Atvinnublaðið

— Mest lesna atvinnublað Íslands —



FINNDU RÉTTA  
STARFSKRAFTINN  
Í MEST LESNA  
ATVINNUBLAÐI  
LANDSINS!\*

\*Samkvæmt prentmælingum Gallup

Beinn sími: 550 5625

Sölufulltrúar:  
Hrannar Helgason, hrannar@frettabladid.is  
Arna Rut Kristinsdóttir, arnarut@frettabladid.is

FRÉTTABLAÐIÐ

BYKO

Nýtt blað á byko.is





Stútfullt af tilboðum



Vinnur þú  
Litaráðgjöf  
& málningu?

Taktu þátt!

Allar nánari upplýsingar á  
instagramsíðu BYKO og Karenar



Taktu þátt í mynda-  
leik Skreytum hús  
á Facebook

Þú setur inn mynd af því rými sem þig langar til að breyta heima hjá þér á færslu leiksins á facebooksíðu Skreytum hús. Soffía Dögg, ásamt dómnefnd frá BYKO, velur bestu myndina. Eigandi myndarinnar fær 100.000 kr inneign í BYKO. Að auki verða valdir tveir aukaviningshafar sem fá 35.000 kr inneign.





Skreytum Hús...

Afgreiðslutími um páska



|                | Skírdagur<br>1. apríl | Föstudagurinn<br>langi 2. apríl | Laugardagur<br>3. apríl | Páskadagur<br>4. apríl | Annar í páskum<br>5. apríl |
|----------------|-----------------------|---------------------------------|-------------------------|------------------------|----------------------------|
| Verslun Breidd | 10-18                 | Lokað                           | 10-18                   | Lokað                  | 10-16                      |
| Verslun Granda | 10-18                 | Lokað                           | 10-18                   | Lokað                  | 10-16                      |

Sjá afgreiðslutíma annarra verslana á byko.is

Þiljur

Náttúruleg eik,  
hljóðdempandi,  
60x240 cm  
16.295 kr/m²  
0111760

Þiljur

Hnota,  
hljóðdempandi,  
60x240 cm  
17.295 kr/m²  
0111761

Nýtt



BYKO

GERUM ÞETTA SAMAN

Verslaðu á netinu byko.is





# Fjármálaþjónusta hvar og hvenær sem er

Breyttir tímar kalla á breytta þjónustu og Arion banki hefur lagt áherslu á þróun og nýsköpun í stafrænum þjónustuleiðum. Við erum stolt af því að vera í fararbroddi og bjóða reglulega upp á nýjungar sem gera þjónustuna enn þægilegri.



NÝTT

## Lífeyrismálin eru komin í Arion appið

Nú er hægt að fá yfirsýn yfir þennan mikilvæga þátt fjármálanna, stofna viðbótarlífeyrissparnað og fleira.

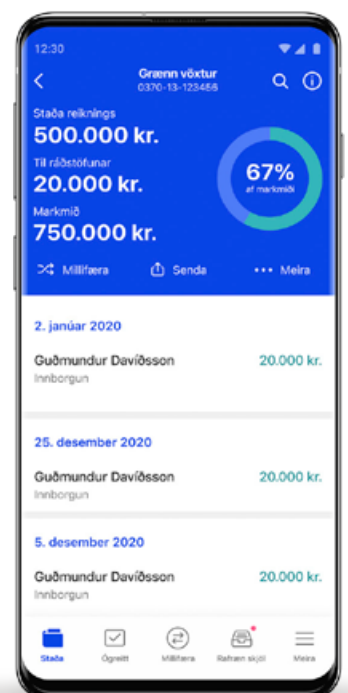
Þessi þjónusta var valin Tæknilausn ársins á Íslensku vefverðlaununum nú í mars.



NÝTT

## Grænn vöxtur

Það er hægt að stofna reglulegan grænan sparnað í Arion appinu. Reikningurinn hefur slegið í gegn og grænar fjármálalausnir eru vaxandi og mikilvægur þáttur í þjónustu okkar.





# Besta bankaappið\* er opið öllum

Það er fljótlegt að ná í það og þægilegt að sinna allri bankaþjónustu hvar og hvenær sem er.

NÝTT

Byrja grænan sparnað

Stýra yfirdrætti

Sækja um Núlán

Dreifa greiðslum

Millifæra

Finna pinnið

Kaupa tryggingar

Sækja um greiðslukort

12:30

<

Stilltu þinn sparnað

Veldu hlutfall af þínum launum sem fer í viðbótarsparnað. Þú færð svo 2% mótframlag frá launagreiðanda.

2%  
af launum

4%  
af launum

Ávöxtun | Þitt framlag: | Mótframlag

Staðfesta

NÝTT

Stofna viðbótarlífeyrissparnað

NÝTT

Skoða stöðu lífeyrissparnaðar

Borga reikninga

Frysta kort

Yfirsýn yfir fjármálin

Skipta á milli notenda

Koma í viðskipti

Skoða rafræn skjöl

