



Hraun rennur úr nýju sprungunni í Meradali þar sem hægist á framrásinni. Jafn þrýstingur er í nýju sprungunni eins og hinum kötlunum tveim. Þorvaldur Þórðarson, jarðvísindamaður hjá Jarðvísindastofnun Háskóla Íslands, segist vel skilja samlíkinguna við Kröfluelda. „Þetta byrjaði hægt og rólega og fann sér svo damp sem það heldur sér í,“ segir Þorvaldur. MYND/ALMANNAVARNIR

Jafn þrýstingur í nýrri sprungu

Í gærdag byrjaði að gjósa á nýjum stað við gosstöðina í Geldingadölum þegar nokkur hundruð metra sprunga opnaðist. Nokkrir fundu fyrir skjálftanum í aðdragandanum og fundu furðulega lykt í kjölfarið.

ELDGOS „Hér var fjör,“ segir Arnar Egilsson, þjónustustjóri Háskólans í Reykjavík, en hann var staddur í Geldingadölum þegar nýja sprungan lét á sér kræla í gær. „Við sátum norðan við gíginn, þeim megin sem björgunarsveitartjaldidið og myndavél mbl.is er staðsett þegar kom góður skjálfti nánast beint undir rassinn á okkur að okkur fannst. Svo fundum við einhverja lykt og þá fórum við aðeins að hreyfa okkur og gengum upp hólinn þar sem nýja sprungan blasti við okkur,“ segir Arnar.

Um hádegi í gær opnaðist ný sprunga við gosstöðina í Geldingadölum og rennur úr henni hraun í Meradali. Svæðið var rýmt og lokað fyrir aðgengi fyrir alla aðra en vísindamenn og Landhelgisgæsluna,

Þetta er viðbót á öllu. Það er stöðugt og byrjaði eiginlega nákvæmlega eins og hitt. Kemur upp með engum látum og hraunkvikan flæddi með stöðugu rennsli.

Þorvaldur Þórðarson, jarðvísindamaður hjá Jarðvísindastofnun Háskóla Íslands



sem skoðuðu svæðið úr lofti, og var sett á flugbann vegna vísindaflugs. Arnar var að skoða gosið í þriðja

sinn og segir að þessi nýja sprunga minni sig á Kröflueldana en hann er alinn upp í Mývatnssveit og fór ungar að skoða þá. „Þetta er opin sprunga yfir gróið land sem minnti mig á hvernig þetta leit út í Kröflueldum þegar ég var að skoða þá 10–11 ára. Það sem maður man eftir eru þetta mikil líkindi í sjón án þess að fara of mikið í jarðfræðina – aðrir verða að segja til um það.“

Þorvaldur Þórðarson, jarðvísindamaður hjá Jarðvísindastofnun Háskóla Íslands, segist vel skilja samlíkinguna þó ástæðurnar á bak við séu ódrúvísi. Hann segir nýju sprunguna vera viðbót. „Það er magnað hraunflæði þarna. Þetta er viðbót á öllu. Það er stöðugt og byrjaði eiginlega nákvæmlega eins og

hitt. Kemur upp með engum látum og hraunkvikan flæddi með stöðugu rennsli. Þetta rennsli heldur sér.“

Hraunflæðið rennur niður í Meradali þar sem hægist á framrásinni en miðað við hvað er jafn þrýstingur er líklegt að dalirnir muni taka við töluvert miklu hrauni næstu daga, vikur, mánuði eða ár. „Það var lítið til að byrja með en hefur verið stöðugt meira og minna,“ segir Þorvaldur, sem viðurkennir að það sé ekkert sérstaklega leiðinlegt að vera jarðvísindamaður þessi dægrin.

„Þetta er alltaf jafn gaman og það hefur verið gaman að fylgjast með þessu gosi því það hefur verið að gera hina og þessa hluti sem maður bjóst við og aðra sem maður bjóst ekki við.“ – bb

Yfirvöld ræða um næstu skref

COVID-19 Sóttvarnaryfirvöld munu fara yfir það næstu dagana hver viðbrögð heilbrigðisráðherra og sóttvarnalæknis verða við úrskurði Héraðsdóms Reykjavíkur þar sem reglugerð ráðherra um vistun komufarþega af rauðum áhættusvæðum í farsóttarhúsi var úrskurðuð ólögmæt.

Ómar R. Valdimarsson, lögmaður manns sem hefur þurft að dvelja síðustu daga í farsóttarhúsi, segir ólíklegt að úrskurður Héraðsdóms Reykjavíkur verði kærður til Landsréttar, tíminn til þess sé einfaldlega of naumur.

Héraðsdómur Reykjavíkur úrskurðaði í gær í þremur málum er snúa að lögmæti þess að skylda komufarþega frá áhættusvæðum í farsóttarhúsi.

Stjórnvöld biðla til þeirra sem eru í sóttkví í farsóttarhúsinu að klára sóttkvina þar þrátt fyrir fyrrgreindan úrskurð. Sjá síðu 2 og 4 / – hó



Fáðu fjórhjóladrifið **frítt!**
Skoðu úrvalið á www.hekla.is/volkswagensalur

Uppáhalds vinnufélagarnir
Áreiðanlegir vinnuþjarkar!

www.hekla.is · Sími 590 5000 · Laugavegur 170 · HEKLA 



Atvinnubílar



Guðmundur Felix glaðbeittur.

Fagnaði útskrift með grillveislu

LÍFIÐ Guðmundur Felix Grétarsson hefur verið útskrifaður af sjúkrahúsi í Lyon í Frakklandi en hann undirgækkst aðgerð þar sem hendur voru græddar á hann um miðjan janúar í upphafi þessa árs.

Guðmundur Felix, sem missti báðar hendur sínar í vinnuslysi fyrir um það bil tveimur áratugum síðan, greinir frá þessu í færslu á Facebook-síðu sinni. Þar segir hann að hann sé að fullu útskrifaður af sjúkrahúsi og nú taki við endurhæfing til þess að venja hendurnar við líkamann. Þannig muni hann mæta í sjúkráþjálfun á hverjum degi og halda til síns heima að því loknu. Þessum áfanga fagnaði hann með því að halda veglega grillveislu á heimili sínu í Lyon.

Aðgerðin sem framkvæmd var á Guðmundi Felix var afar flókin og umfangsmikil en þetta var í fyrsta skipti sem læknað græða handleggji á manneskju í Lyon. Læknar frá Édouard Herriot-sítalanum og Clinique du Park stóðu að baki aðgerðinni, sem stóð yfir í um 14 klukkustundir. – hó

Farþegar áfram fluttir á Fosshótel



Ferðamenn sem komu til landsins í gær frá Þjóðum sem skilgreind eru sem rauð áhættusvæði voru fluttir í Fosshótel að Þórunnartúni þar sem þeir eru skikkaðir til þess að vera í fimm daga sóttkví. Héraðsdómur Reykjavíkur úrskurðaði hins vegar í gær að einstaklingar, sem kærðu reglugerð heilbrigðisráðherra og gátu synt fram á að þeir gætu verið í sóttkví á heimili sínu hérlendis, þurfi ekki að dvelja á hótelinu. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON

Nemendur í Korpuskóla byrja vikuna á starfsdegi

SKÓLAMÁL Skólastarf hófst á nýjan leik í grunnskólum landsins í morgun eftir lokun vegna útbreiðslu kórónuveirunnar og páskafrís. Þeir nemendur sem hófu skólaárið í Fossvogsskóla og voru færðir í Korpuskóla í lok mars munu hins vegar ekki mæta í skólann í dag þar sem starfsdagur er í skólanum.

Húsnæði Fossvogsskóla er óstarfhæft vegna myglu og var starfsemi skólans flutt í Korpuskóla miðvikudaginn 24. mars. Kom hins vegar í ljós að rakaskemmdir eru í Korpuskóla og var skólastarfi þar hætt eftir einn dag. Í kjölfarið var skólastarf bannað vegna kórónuveirunnar fram að páskafríi.

Unnið hefur verið að viðgerðum, sem tengjast rakaskemmdum, undir eftirliti og sérfræðikunnáttu starfsfólks EFLU verkfræðistofu í kjölfar úttektar

» Ekki er hægt að hefja skólastarf í Korpuskóla í dag en kennsla hefst þar á morgun.

á húsnæðinu þar sem athugasemdir og myndir frá fulltrúum foreldra í skólaráði Fossvogsskóla voru höfð til hlidsjónar. EFLA hefur framkvæmt nánari skoðanir og unnið að endurbótum um páskana. Heilbrigðiseftirlit Reykjavíkur mun taka út húsnæðið í dag.

Haldinn verður skipulagsdagur í Fossvogsskóla við Korpu í dag en foreldrar og forráðamenn nemenda í skólanum hafa verið boðaðir á fjárfund í hádeginu í dag með skólastjórnendum og starfsmönnum EFLU verkfræðistofu. Skóli hefst síðan samkvæmt stundaskrá á miðvikudaginn. – hó

Heimurinn leitar að og hlustar á Húsavík

Húsavík hefur hoppað um borð í Netflix-lestina til að kynna bæinn og landið vegna komandi Óskarsverðlauna. Fulltrúi Netflix settist niður með byggðarráði og ræddi þar næstu skref. Ómetanlegt, segir varaformaður byggðarráðs.

SAMFÉLAG „Allt í einu er Húsavík orðinn nánast miðdepill tveggja stærstu sjónvarpsviðburða, annars vegar Óskarsverðlaunanna í Ameríku og hins vegar Eurovision í Evrópu. Þetta er eitthvað sem gerist bara einu sinni fyrir lítið sveitarfélag úti á landi,“ segir Kolbrún Ada Gunnarsdóttir, varaformaður byggðarráðs Norðurljósa, en á fundi ráðsins kom James Knox, fulltrúi Netflix, og kynnti næstu skref sjónvarpsrisans er varðar lagið Húsavík og Óskarsstílnefningu þess.

Þeir Hinrik Wöhler, forstöðumaður Húsavíkurstofu, og Örlygur Hnefill Örlygsson fóru einnig yfir þýðingu óskarsstílnefningarinnar fyrir fyrirtæki í sveitarfélaginu og sveitarfélagið í heild. Örlygur sá tækifærið snemma og hefur haft veg og vanda að þessu verkefni og náði Netflix og nú bænum með sér í þessa kynningarferð.

Ada segir að þegar tilnefningin var kunngjörð hafi Netflix stökkið af stað og fengið leyfi til að notast við hitt og þetta til að kynna lagið og Húsavík um leið. Knox þessi býr í London og er að undirbúa áframhaldandi vinnu risans í samstarfi við höfuðstöðvarnar í Los Angeles. „Netflix er komin um borð í þessa lest og við fengum Knox til að koma og segja okkur hver væru næstu skref Netflix. Hvað þau væru að gera og hugsa. Þetta er svo mikil landkynning fyrir Ísland og Húsavík sem ferðamannastað.“

Hún segir að myndin hafi klárlega spilað inn í að fleiri ferðamenn komu til Húsavíkur í fyrra – ekki aðeins til að sprella vegna myndarinnar heldur til að njóta alls þess sem Húsavík býður upp á. „Starfsfólk á þekkingar-



Húsavík hefur verið í fréttum eftir að samnefnt lag var tilnefnt til Óskarsverðlauna sem afhent verða í apríl. Eurovision-keppnin tekur svo við í maí. Líklegt er að þar verði nafni bæjarins haldið á lofti. FRÉTTABLAÐIÐ/AUDUNN

Við fengum Knox til að koma og segja okkur hver væru næstu skref Netflix. Hvað þau væru að gera og hugsa. Þetta er svo mikil landkynning fyrir Ísland og Húsavík sem ferðamannastað

Kolbrún Ada Gunnarsdóttir



netinu, sem var pöbbinn í myndinni, segir mér að það hafi verið fólk fyrir utan á hverjum degi að öskra Ja ja ding dong og taka upp á Instagram,“ segir hún og hlær.

„Kannanir sýna að það er verið að leita töluvert meira að Húsavík og hvað bærinn hafi upp á að bjóða. Sérstaklega eftir að suður-kóreski kvartettinn söng lagið,“ segir hún en hljómsveitin Heartpresso söng lagið í vinsælasta skemmtipætti landsins, Phantom Singer: All Star, og sló í gegn. Yfir 200 þúsund manns hafa horft á lagið á Youtube. „Ekkert sveitarfélag hefur efni á að gera eitthvað svona líkt. Þetta er alveg ómetanlegt,“ segir Kolbrún Ada. benediktboas@frettabladid.is



“Mér finnst vont að blanda einu grænmeti við annað”

Einhverfa er alls konar Kaupna næluna á blarapríl.is

BLÁR APRÍL

Það hurðar enginn bílinn þinn á netinu!

Markmið Heimkaups er að bjóða upp á matvöru á lágu verði og vera leiðandi á sviði matvöruverslunar á netinu með heimsendingu. Í nýrri verðkönnun ASÍ* var Heimkaup oftast með lágsta verðið á matvöru.

Smelltu þér á netið og kláraðu að versla á þægilegan og ódýran máta. Við sendum svo vörurnar til þín.

heimkaup

Stjórnvöld biðla til fólks um að ljúka sóttkví í farsóttarhúsinu

COVID-19 Reglugerð sóttvarnaryfirvalda sem kveður á um að þeir einstaklingar sem koma koma til Íslands frá áhættusvæðum þurfi að vera í fimm daga sóttkví í farsóttarhúsi er ólögmat að mati Héraðsdóms Reykjavíkur.

Héraðsdómur Reykjavíkur úrskurðaði í gær í þremur málum er snúa að lögmati þess að skylda komufarþega frá áhættusvæðum í farsóttarhúsi.

Alls hafa fimm kærur er varða tólf einstaklinga verið lagðar fram og voru þrjár teknar fyrir í gær.

Jón Magnússon, lögmaður konu sem dvelur í farsóttarhúsi með dóttur sinni, segir að úrskurðinn eigi við um þá sem sýnt geti fram á að þeir geti verið í sóttkví á heimili sínu hérlendis. Úrskurðinn hafi að öllum líkindum fordæmisgildi fyrir þá sem eru í sams konar stöðu og umbjóðendur hans.



Þessi kona virtist una hag sínum vel í sóttkvinni. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON

Fyrstu gestirnir mættu í sóttkvíarhótelinu þann 1. apríl síðastliðinn.

Í tilkynningu sem heilbrigðisráðuneytið sendi frá sér í gærkvöldi segir að ráðuneytið og sóttvarnalæknir fari nú yfir úrskurðinn.

Að svo komnu máli verður brugðist við úrskurðinum með þeim hætti að þeim sem eru á sóttkvíarhótelum verður gerð grein fyrir því að þeim sé frjálst að ljúka sóttkví

annars staðar, hafi þeir viðunandi aðstöðu til þess.

Eigi að síður biðla sóttvarnaryfirvöld til gesta um að ljúka sóttkví á sóttkvíarhótelinu, enda er það besta leiðin til að draga úr útbreiðslu Covid 19-sjúkdómsins.

Í framhaldinu mun ráðherra, í samráði við sóttvarnalækni, nota næstu daga til að skoða hvaða leið verður farin til að lágmarka áhættu á að smit berist inn í landið. – hó

Komið að því að bólusetja 1951-árganginn

COVID-19 Rúmlega tíu þúsund manns hafa verið boðaðir í bólusetningu vegna kórónuveirunnar í þessari viku. Þetta kemur fram í bólusetningardagatali Landlæknis. Bóluefni þrjú sem hafa borist hingað til lands, AstraZeneca, Pfizer og Moderna, verða notuð við bólusetningarnar.

Miðvikudaginn 7. apríl fá þeir seinni Pfizer-sprautuna sem fengu þá fyrri fyrir 18. mars. Á fimmtudaginn hefst bólusetning næsta aldurshóps í röðinni þegar allir fæddir 1951 og fyrr verða bólusettir með bóluefni AstraZeneca. Á föstudaginn verður svo heilbrigðisstarfsfólk, sem starfar utan stofnana, bólusett með Moderna. Bólusetning fer fram í Laugardalshöll alla þrjú dagana.

➤ Gert er ráð fyrir því að tveir þriðju þeirra sem eru á aldrinum 60–69 ára verði orðnir bólusettir í apríl.

Eins og staðan er núna hafa 50.259 fengið bóluefni og tæplega helmingur þeirra hefur fengið báðar sprauturnar. Í apríl er stefnt að því að bólusetja tvo þriðju þerra sem eru á aldrinum 60–69 ára og tæplega helming þeirra sem hafa undirliggjandi langvinna sjúkdóma.

Stærstur hluti þeirra sem bólusettir hafa verið hér á landi hafa fengið bóluefni frá Pfizer, eða um það bil 28 þúsund manns. Þar á eftir kemur AstraZeneca, um 17 þúsund. Rúmlega fjögur þúsund hafa verið bólusettir með Moderna. – hó

HELGARKROSSGÁTAN

Leysti helgarkrossgátuna Dregið hefur verið úr réttum lausnum við helgarkrossgátunni sem birtist í blaðinu 27. mars. Hinn heppni lesandi er Linda Leifsdóttir, Reykjavík. Fréttablaðið þakkar þeim fjölmörgu sem sendu inn lausnir og óskar Lindu til hamingju.

Mikill lóðaskortur á Akureyri gerir verktökum erfitt fyrir

Umtalsverður samdráttur er í íbúðarbyggingu á Norðurlandi og sérstaklega á Akureyri. Þar eru verktakafyrirtæki að verða lóðalaus og segist framkvæmdastjóri SS Byggir aldrei hafa kynnst öðru eins á þeim fjóru áratugum sem fyrirtækið hafi verið til. Pólitíkin geti ekki sent allt í nefndir og starfshópa.

BYGGINGAR Í nýrri talningu Samtaka iðnadarins á íbúðum í byggingu á Akureyri kemur í ljós að 149 íbúðir eru í byggingu, þar af 123 í fjölbýli. Á undanförunum 12 mánuðum hefur dregið úr umsvifum í byggingu íbúðarhúsnæðis þar á bæ og segir í skýrslu um málið að mikill lóðaskortur hamli uppbyggingu íbúða á Akureyri.

Sigurður Sigurðsson, framkvæmdastjóri SS Byggir, segir að hann hafi séð í hvað stefndi fyrir um tveimur árum en talað fyrir daufum eyrum stjórnmalamanna í bænum. „Við erum að fara að steypa okkar síðustu steypu eftir rúman mánuð, eftir það verðum við lóðalausir. Það er engin fjölbýlishúsalóð laus á Akureyri og ég held að það hafi verið tvær lausar einbýlishúsalóðir í síðustu viku. Svona er nú ástandið og mér skilst að flestir verktakar séu að verða lóðalausir,“ segir Sigurður.

SS Byggir var stofnað 1978 og er í hópi stærstu byggingafyrirtækja norðan heilda. Sigurður segir að um 90 manns séu í vinnu hjá sér og til að bregðast við lóðaskortinum rést fyrirtækið í uppbyggingu Hálanda í Hlíðarfjalli. „Þau svör sem ég fæ frá bænum eru að ný hverfi séu í hönnun. Við höfum verið að ýta á hlutina í að verða annað ár því við sáum í hvað stefndi. Það er meira að segja verið að spyrja okkur, hver kaupir þessar íbúðir? Mér finnst það ekki rétta spurningin. Íbúðir seljast. Við höfum verið að skila af okkur rúmlega einni íbúð á viku og erum að verða lóðalausir núna. Við erum, með undirverktökum, um 90 manns í vinnu og það er eins og það skipti engu máli.“

Þótt samdrátturinn sé mestur á



Afar fáar íbúðir eru á fyrstu byggingarstigum, sem er áhyggjuefni vegna væntanlegs framboðs á fullbúnu íbúðarhúsnæði. Sigurður bendir á að öruggasti tekjustofn sveitarfélaga séu fasteignagjöld og útsvar. FRÉTTABLAÐIÐ/AUDUNN

123

fjölbýli eru í byggingu á Akureyri samkvæmt talningu SI.

Akureyri er einnig verulegur samdráttur í fjölda íbúða í byggingu. Í þeim sveitarfélögum þar sem talningin fór fram eru nú 4.610 íbúðir í byggingu og hefur þeim fækkað um 1.131 á milli ára. Hefur ekki mælst meiri fækkun íbúða í byggingu síðan SI hófu íbúðatalningu á vor- mánuðum fyrir áratug.

Samdráttur íbúða í byggingu á landinu mælist um 20 prósent frá

talningu SI á sama tíma 2020. Mestur er samdrátturinn á íbúðum sem eru á byggingarstigum 4 og 5, eða um 23 prósent á milli ára. Um er að ræða íbúðir sem eru orðnar ferkeldar og að því að vera tilbúnar til innréttunga. Boðar þetta að veruleg fækkun gæti orðið á íbúðum á síðustu byggingarstigum á næstunni, samkvæmt skýrslu SI.

Sigurður er ekki hrifinn af nútímapólitík þar sem allt er sett í nefndir og starfshópa og jafnvel undirbúningsfélög til að undirbúa ákvörðun. „Það liggur við að ef einhver tekur ákvörðun sé viðkomandi skammaður. Það þarf allt að fara í gegnum fjórar eða fimm nefndir en við reukum ekki Ísland eða sveitarfélög á nefndum.“

Sumir bæjarfulltrúar, ég tek það

fram sumir, halda að við séum með frekju og að troðast með því að ýta eftir lóðum, en ég veit að ef við fáum lóð þá tekur um 10 mánuði að fá allar teikningar samþykktar og annað slíkt inn í kerfið. Við erum 43 ára fyrirtæki og þetta hefur aldrei verið svona áður.“

Hann segir að verktakar geti lítið annað en að lita í kringum sig og skoða sveitirnar í kring. Sigurður segir að hann hafi áhyggjur af því að önnur sveitarfélög taki fram úr Akureyri í fjölkjölda. Það sýni ákveðna stefnu, já eða skort á stefnu. „Akureyri var næstfjölmennasta sveitarfélagið í kringum aldamótin en verður komið í sjötta sæti áður en langt um liður. Það segir ýmislegt og sýnir að eitthvað er að.“

benediktboas@frettabladid.is

ÍS BAND ÞJÓNUSTUVERKSTÆÐI OG SMURÞJÓNUSTA

UMBODSAÐILI

Jeep



RAM



VIÐURKENNT ÞJÓNUSTUVERKSTÆÐI

SMURÞJÓNUSTA FYRIR ALLA BÍLA

FIAT HÚSBÍLAR - ÞJÓNUSTUVERKSTÆÐI

ALLIR VINNA - ENDURGREIÐSLA VSK.

STUTTUR BIÐTÍMI SÍMI 590 2323



SMURÞJÓNUSTA

ISBAND

ÍSLENSK-BANDARÍSKA EHF • VERKSTÆÐI OG VARAHLUTAVARSLUN • SMÍÐSHÖFÐA 5 • 110 REYKJAVÍK
SÍMI 590 2323 • THJONUSTA@ISBAND.IS • WWW.ISBAND.IS • OPIÐ VIRKA DAGA 07:45 - 18:00 • OPIÐ FÖSTUDAGA 07:45 - 17:00

WIZAR

20% AFSLÁTTUR



Verð frá

167.920 kr.

Verð áður 209.900 kr.

Gildir aðeins meðan birgðir endast.

**Wizar hægindastóllinn sem Íslendingar elska.
Wizar fyrir lífsins ljúfu stundir.**

Vogue
FYRIR HEIMILIÐ



Boris Johnson ávarpaði þjóð sína í gær og ræddi þar stöðu mála.

Boris boðaði tilslakanir í næstu viku

COVID-19 Boris Johnson, forsætisráðherra Bretlands, staðfesti í gær að farið verði í afléttingu á útgöngubanni og samkomutakmörkunum á mánudaginn. Áður hafði verið ákveðið að halda áfram tilslökunum að fjórum skilyrðum uppfylltum.

Fyrsta skilyrðið var að bólusetning myndi ganga samkvæmt áætlun. Fram kom á fjölmíðlafundi forsætisráðherrans að 31,6 milljón manns hafi fengið fyrri skammtinn af bóluefninu. Þá hefur sjúkrahúsinnlögnum og tilfellum þar sem eldra fólk fær alvarleg einkenni kórónuveirunnar fækkað í kjölfar bólusetninganna.

Sjúkrahúsinnlögnum hefur svo almennt fækkað síðan í annarri bylgju faraldursins og flestir sem greinast eru með breska afbrigði veirunnar. Ekki er að merkja fleiri dauðsföll þó svo að fleiri afbrigði veirunnar hafi greinst í landinu.

» Bretar geta farið á krána og út að borða í næstu viku. Þá geta þeir ferðast á milli landshluta í bústaði sína.

Almenningsgarðar, krár og veitingahús verða opnuð á mánudaginn en ákveðnum sóttvarnareglum verður að hlíta á þeim stöðum. Þá mega búðir sem selja ekki nauðsynjavöru, hárgreiðslustofur, snyrtistofur, líkamsrækt og baðstofur taka úr lás eftir helgina. Sama má segja um dýragarða, skemmtigarða og kvikmyndahús, sem taka á móti gestum utandyra, bókasöfn og listasöfn.

Tveir einstaklingar mega heim-sækja þá sem dvelja á dvalarheimilum. Börn geta aftur farið að stunda tómstundir sínar sem fram fara innandyra. Þá má ferðast um Bretland en ekki má gista á hótelum eða gistiheimilum. Halda má jarðarfarir þar sem 30 mæta og brúðkaup og erfdirykkjur með allt að 15 gestum.

Ekki liggur fyrir hvenær verður hægt að leyfa ónauðsynleg ferðalög erlendis að nýju og fyrirkomulag bólusetningarskirteina hefur ekki verið meitlað í stein. – hó

Pútín má sitja í embætti áfram

RÚSSLAND Vladimir Pútín, forseti Rússlands, samþykkti í gær lög sem heimila honum að sitja áfram í embætti í tvö kjörtímabil til viðbótar.

Þá kemur fram í þessum lagabálki að þeir einstaklingar sem hyggist sækja um forsetaembættið í næstu kosningum þurfi að vera rússneskir ríkisborgarar sem eru eldri er 35 ára gamlir og hafa verið búsettir á rússneskri grundu í 25 ár.

Þá má komandi forsetaframbjóðandi ekki hafa búð til lengri tíma í öðru ríki eða haft erlent vegabréf.

Þetta ákvæði á ekki við um rússneska ríkisborgara sem hafa búð í þeim ríkjum sem Rússar hafa innlimað í sitt sambandsríki.

Rússar héldu atkvæðagreiðslu um breytingar á stjórnarskrá sinni og er vinna í gangi við að uppfæra rússnesk lög í samræmi við niðurstöður þeirra kosninga. – hó

Skotar geta snyrt hársitt



Nicola Sturgeon, forsætisráðherra skosku heimastjórnarinnar, nýtti sér þær tilslakanir sem gerðar hafa verið í landinu vegna góðs árangurs við að hefta útbreiðslu kórónuveirunnar og skelltí sér í hársnyrtingu. Vel hefur tekist að koma böndum á veiruna á Bretlandseyjum og næstu daga verður lífið fært í átt að því að komast í eðlilegt horf. Þannig geta Bretar látið snyrta hárlubbann og lappað upp á úr sér genginn háralit. FRÉTTABLAÐIÐ/GETTY

Hafa ekki stórar áhyggjur af fuglaflensu úti í heimi

Viðbúnaðarstig vegna varna gegn fuglaflensu hefur verið aukið. Sóttvarnir skulu viðhafðar til að hindra smit frá villtum fuglum í alifugla. Alvarleg afbrigði fuglaflensuveiru hafa greinst á þeim slóðum sem íslenskir farfuglar halda sig að vetri til. Forstjóri Reykjaráðs segir þó alla héraðis vera rólega.

SMITVARNIR Viðbúnaðarstig vegna varna gegn fuglaflensu hefur verið aukið. Starfshópur, sem skipaður er sérfræðingum Matvælastofnunar, Háskóla Íslands og Tilraunastöðvar HÍ að Keldum, hefur metið ástandið og komist að þeirri niðurstöðu að töluverðar líkur séu á að alvarleg afbrigði fuglaflensuveirunnar berist með farfuglum sem nú eru farnir að streyma til landsins.

Í þeim faraldri sem geisar í Evrópu nú er smit frá villtum fuglum talin vera megin smitleiðin í alifugla. Það er því hættu á að alifuglar hér á landi smitist af þeim farfuglum sem koma frá syktum svæðum, sér í lagi þeir sem haldnir eru utandyra og þar sem smitvörnum er ábótavant.

MAST hefur því sett fjölmargar reglur um smitvarnir þar sem kemur fram að fuglarnir skulu hafðir inni í yfirbyggðum gerðum eða húsum. Tryggja skal góðan aðskilnað milli alifugla og villtra fugla og hús og gerði skulu fuglaheld. Tryggja skal að ekkert í umhverfi fuglahúsanna laði að villta fugla.

Guðmundur Svavarsson, framkvæmdastjóri Reykjaráðs, sem framleiðir Holtakjúkling, segir að allir séu rólegir enn þá en verið sé að vinna í yfirbyggðum aðgerðum. „Það er meðal annars verið að passa upp á að það myndist ekki aðstæður fyrir villta fugla til að búa sér til hreiður, eins og starra til dæmis. Að þeir komist ekki nálægt húsumum í rifur eða göt þar sem þeir gætu komið sér upp hreiður.“

Hann bendir á að strangt gæðaeftirlit sé með kjúklingaframleiðslu hér á landi og hvetur alla til að borða sem mest af kjúkling. „Ég get fullyrt að það er hvergi í heiminum lagt



Ekkert fer til spillis í framleiðslu Holtakjúklinga. Það sem ekki nýtist til manneldis fer í Orkugerðina og er ekkert urðað. Framkvæmdastjóri segist vera rólegur yfir tíðindum MAST. FRÉTTABLAÐIÐ/HARI

» Það er meðal annars verið að passa upp á að það myndist ekki aðstæður fyrir villta fugla til að búa sér til hreiður, eins og starra til dæmis.

Guðmundur Svavarsson, framkvæmdastjóri Reykjaráðs



meira upp úr öllum sýnatökum og heilbrigði af kjúklingi en hér á landi.

Það fer enginn kjúklingur á markað frá okkur fyrir en það liggur fyrir neikvæð sýnataka er varðar salmonellu.“

Í nýjum reglum MAST er meðal annars fjallað um að farga skuli öllum úrgangi úr fuglahúsum þannig að ekki stafi smithætta af honum fyrir alifugla og aðra fugla. Guðmundur bendir á að það sem verði eftir í vinnslu Reykjaráðs til manneldis fari aftur út í nátt-





úrna. Hluti fer í loðýrafóður en fiður og annað fer í Orkugerðina, fyrirtæki sem Reykjaráður á. „Þar er framleitt áburðarmjöl og fita sem verksmiðjan er keyrð áfram á. Hún notar ekki oliu eða aðkeypta orku nema lítills háttar rafmagn. Umframfita býr til lífdísil og mjólk fer í skógrækt og landgræðslu og uppræðslu á örfoka landi. Ekkert er urðað sem fellur til. Þetta verður allt að gróðri sem hefur reynst vel, í Heklusögum meðal annars.“ benediktboas@frettabladid.is



Fjölskyldupakkinn

Áskrift að Stöð 2 og Stöð 2+ fylgir með

Net, tveir farsímar og sjónvarp – allt á einum stað.

 +  +  +  = 19.990 kr.
ALLT ÓTAKMARKAÐ

Ófært



Jón Þórisson
jon@frettabladid.is

Einn af grundvallarþáttum í ríkjum þar sem borgararnir treysta á lög og rétt er sá að reglur séu skýrar og auðskiljanlegar. Þau byggja á að fólk hafi frelsi til athafna að því marki að frelsi þess takmarki ekki frelsi annarra.

Flest viljum við að þannig sé gengið frá málum að ekki þurfi að efast um að réttilega hafi verið staðið að allri reglusetningu. Eftir því sem settar eru meiri hömlur og takmarkanir á borgarana eru ríkari kröfur gerðar til vandvirkni og reglurnar eigi stöð í lögum og jafnframt gangi ekki í berhögg við þau.

Reglurnar leiða til þess að farþegar eru hneptir í skyldusóttkví á hóteli, jafnvel þótt þeir eigi hér heimili og geti tekið út sóttkvína þar.

Ekki kom sérstaklega á óvart að héraðsdómur skyldi komast að þeirri niðurstöðu í gær að of langt væri gengið.

Í nýbreyttum sóttvarnalögum er sóttvarnahús skilgreint sem staður þar sem einstaklingur, sem ekki á samastað á Íslandi eða getur ekki eða vill ekki einangra sig í húsnæði á eigin vegum, getur verið í sóttkví eða einangrun vegna gruns um að hann sé smitaður af farsótt eða staðfest er að svo sé.

Ekkert í þessum texta fjallar um að skylda megi fólk til dvalar í þess konar húsum.

Það er reyndar heimild til sóttvarnalæknis til þess arna, en það er þegar aðstaðan er sú að fólk hafi fallist á samstarf um að fylgja reglum um sóttkví en í ljós komi að reyndin hafi verið önnur.

Í þessum reglum er vísað til ferðamanna. Hvort það hugtak tekur til Íslendinga á heimleið, eins og dæmi eru um meðal vistmanna í sóttvarnahúsi, er óljóst.

Í lögum segir að ráðherra sé heimilt að kveða á um í reglugerð að fólk gangist undir sóttkví óháð því hvort grunur sé um að þeir hafi smitast – en þá aðeins „til að bregðast við tiltekinni hættu eða bráðri ögn við lýðheilsu“.

Í fréttaskýringu á vef Fréttablaðsins frá því á laugardag kemur fram að þingmenn sem rætt var við hafi efasemdir um hvort þeir tímar sem við nú lifum og koma Íslendinga heim teljist „hætta eða bráð ögn við lýðheilsu“.

Þetta er lykilatriði. Þegar þessa lands verða að geta treyst því að ekki sé lengra gengið í takmörkunum og hömlum en nauðsyn krefur og heimilt er.

Stjórnvöld eru bundin af reglu um meðalhóf. Sú regla segir að stjórnvald skuli því aðeins taka íþyngjandi ákvörðun þegar lögsmætu markmiði, sem stefnt er að með ákvörðuninni, verður ekki náð með öðru og vægara móti. Þess skuli þá gætt að ekki sé farið strangar í sakirnar en nauðsyn krefur.

Ekki ber á öðru en við þessa reglusetningu hafi meðalhófið gleymst.

Sóttvarnarádstafanir eru mikilvægar. Um þær þarf að vera sátt. Ekki var von til þess að svo yrði.

Við getum ekki líðið að gengið sé frjállega um grundvallarmannréttindi á borð við frelsi einstaklingsins. Við getum ekki sætt okkur við að fólk sé svipt frelsinu þegar önnur og vægari úrræði eru tiltæk.

Þetta er ófært.

Halldór



Einn af grundvallarþáttum í ríkjum þar sem borgararnir treysta á lög og rétt er sá að reglur séu skýrar og auðskiljanlegar.

Frá degi til dags

Fávítum varpað úr hrauni
Facebook-hópurinn Fávítavarpíð í Geldingahrauni var eldhress yfir páskahelgina þar sem háðfuglar krossfestu af miklum mót fólk sem treður sér í mynd og skyggir á beina vefútsendingu RÚV. Leikar æstust til muna þegar hin smánuðu bættust í hópinn til þess að verja væntanlega stjórnarskrárbundinn rétt sinn til athyglissýki og smána á móti spaugarana spörlötu sem nenna ekki í návígi við náttúruöflin. Hafi þótt vanta áminningu um hversu tilgangslaus og hallærisleg samfélagsmiðlarifriði eru reyndist þessi hópur sannkölluð opinberun.

Afstæð sóttkví
Stjórnarskrárvarinn réttur fólks til þess að dreifa COVID-19 var einnig í brennidepli vegna lúxusgúlagsins í Þórunnartúni. Magnús Karl Magnússon, prófessor við læknaeild HÍ, komst líklega býsna nærri kviku þess máls á Facebook þegar hann benti á að hitinn í umræðunni afhjúpaði hversu „sumir hafa tekið heimasóttkví frjállega“. Hann benti síðan á að munurinn á heimasóttkví og hótelsóttkví snerist í raun aðeins um staðsetninguna en ekki einangrunina sem slíka og að rétt væri „að muna að umræðan nú snýst um staðsetningu frelsissviptingar, ekki um hvort um frelsissviptingu sé að ræða eða ekki“. toti@frettabladid.is

Góður kennari skiptir sköpum!



Lilja Dögg Alfreðsdóttir
menntamálaráðherra

Of og tíðum eru fjölmörg mál sem biða úrlausnar mennta- og menningarmálaráðherra, enda sinnir ráðuneytið mikilvægum málaflokkum. Í störfum mínum sem ráðherra legg ég ætíð áherslu á stóru samfélagsmyndina. Ég velti því fyrir mér hvernig samfélag við viljum sem þjóð og hvernig framtíð við óskum okkur.

Stóra myndin er sú að við erum samfélag sem leggur sig fram við að veita framúrskarandi menntun. Rannsóknir sýna okkur t.d. að góður námsorðaförði og hugtakaskilningur, ályktunarhæfni, ánægja af lestri og fjölbreytni lefnis vega mjög þungt í því að nemendur nái tökum á námsefni. Við vitum það einnig að góður kennari skiptir sköpum, og því tel ég kennara sinna einu mikilvægasta starfinu í okkar samfélagi. Eitt það fyrsta sem blasti við mér í mennta- og menningarmálaráðuneytinu var yfirvofandi kennaraskortur. Þess vegna er mikil áhersla lögð á kennaramenntun og nýliðun í nýrri menntastefnu sem samþykkt var nýlega á Alþingi.

Við höfum þegar markað stefnuna og sjáum árangurinn strax. Ný lög um menntun og hæfi kennara og skólastjórnenda hafa orðið að veruleika. Við höfum ráðist í umfangsmiklar og markvissar aðgerðir til að fjölga kennurum, t.d. með því að bjóða nemendum á lokaári meistaranáms til kennsluréttinda á leik- og grunnskólastigi launað starfsnám. Annað sem við gerðum var að bjóða nemendum á lokaári að sækja um námsstyrk sem gæti skapað hvata til að klára námið. Eftir að þetta átaksverkefni hófst árið 2018 fjölgaði umsóknum í kennaranám á grunn- og meistarastigi árin 2018 og 2019 um 454 umsóknir. Fjölgunin hélt áfram árin 2019 og 2020 en þá sóttu 585 fleiri um nám. Tölurnar sýna algjöran viðsnúning. Heildarfjölgun umsókna frá árinu 2018 er 153%. Markvissar aðgerðir skila árangri til framtíðar.

Þessi þróun er einstaklega ánægjuleg. Ég fagna því að hverjum degi að við erum skrefi nær því að ná markmiðum okkar um framúrskarandi menntakerfi.



Tölurnar sýna algjöran viðsnúning. Heildarfjölgun umsókna frá árinu 2018 er 153%.

RMI
OFNASMIDJAN



METALSISTEM®

Gott verð og góð þjónusta

Nú fæst **METALSISTEM®** hillukerfið í Rými



Rými Ofnasmiðjan | Gylfaflöt 4 | 112 Reykjavík | s. 511 1100 | www.rymi.is | rymi@rymi.is

Fullorðinsfræðslan og lýðræðið



Helgi Þ. Svavarsson
formaður
Leiknar, sam-
taka aðila í full-
orðinsfræðslu

Á síðustu árum hefur lýðræði og borgaravítund víða um heim staðið höllum fæti. The Economist greindi frá því á dögunum að á síðasta ári hefði staða lýðræðis versnað í 70 prósent ríkja. Þarna kemur einnig fram að einungis rúm 8 prósent jarðarbúa búa í algjöru lýðræði (e. full democracy). Þessar tölur eru sláandi og illt til þess að vita að þessi veika staða lýðræðis fari enn versnandi í COVID-19 faraldrinum.

Eitt skilvirkasta valdataeki einræðisherra er að halda fólkinu fávísu og mata það á röngum upplýsingum. Saka andstæðinga sína um lygar og undirferli að tilhæfuleisu en ljúga og setja fram staðhæfingar sem enga skoðun standast. Þessa tilhneigingu sá heimsbyggðin hjá Hitler, Stalín og í Suður-Afríku aðskilnaðarstefnunna. Í dag beita leiðtogar eins og Lúkashenko, Pútín og síðast en ekki síst Trump í Bandaríkjunum slíkum aðferðum til að ná völdum og halda þeim. Í Evrópu höfum við því miður einnig verið að sjá aukna tilhneigingu í þessa átt hjá Victori Orban í Ungverjalandi. Dæmin eru óteljandi en öll bera þau að sama brunni. Til að veikja lýðræði er dregið úr menntun og röngum staðhæfingum haldið að fólki. Staðhæfingum sem skyndilega verða að viðurkenndri skoðun, með jafnt vægi á við staðreyndir og má í því samhengi nefna aukinn fjölda þeirra sem halda því fram að jörðin sé flöt.

Sögulega hefur menntun skipað mjög stóran sess við lýðræðismótun og virkjun borgaravítundar. Um leið höfðu lýðræðishreyfingar áhrif á stofnanir fullorðinsfræðslunnar, enda eru mörg samtök um fullorðinsfræðslu sprottin úr jarðvegi baráttuhreyfinga um mannréttindi. Fullorðinsfræðslan hefur skapað vettvang fyrir gagnrýna og opna umræðu þar sem fólk kemur saman, lærir um sig og aðra, eykur viðsýni og byggir upp mennsku sína. Góð menntun almennings er því grundvöllur lýðræðis og gagnrýnin hugsun er grundvöllur góðrar menntunar. Þess vegna ráðast valdasjúk öfl fyrst á möguleika okkar til að þróa með okkur gagnrýna hugsun og letja okkur til lýðræðislegar þátttöku með áherslu á gagnrýnilausa foringjadyrkun. Aukin stafræn væðing og aðgengi að upplýsingum hefur greitt götu slíkra aðila á síðustu árum. Í auknum mæli koma algorythmar og ofhlæði upplýsinga í veg fyrir að einstaklingar heyri sjónarmið sem eru andstæð þeirra eigin sjónarmiðum. Þar með minnkar hæfni þeirra til þess að meta áreiðanleika og gildi eigin skoðana. Þessi einhæfni upplýsinga styrkir fólk í rangfærslum, dregur úr umburðarlyndi og viðsýni og leiðir til þess að samsæriskenningar blómstra.

Fullorðinsfræðsla er tækni til að þróa gagnrýna hugsun og valdefflingu, þróa líflegt og hvetjandi samfélag sem og þekkingu og verkunnáttu. Fullorðinsfræðslan á Íslandi hefur tók á að verða mjög öflugur vettvangur fyrir ræktun gagnrýnnar hugsunar, borgaravítundar og efflingu lýðræðis hér á landi. Net símenntunarmiðstöðva og fullorðinsfræðslustofnana um allt land vinna mjög mikilvægt samfélagslegt starf. Hjá Fræðslumiðstöð atvinnulífsins liggja t.a.m. vottadar námskrár sem er ætlað að efla grunnhæfni einstaklinga, gagnrýna hugsun og styrkja fólk til að lifa og starfa í lýðræðislegu þjóðfélagi. Má þar nefna námskrár eins og Sterkari starfsmann, Grunnmennt, Stökkpall og Íslenska menningu og

samfélag. Til viðbótar þessu eru alls konar námskeið í boði hjá símenntunardeildum háskólanna og einkareknum fræðsluáðilum um allt land sem stuðla að vexti einstaklinga og þar með betra samfélagi.

Leikn, samtök fullorðinsfræðslu aðila á Íslandi, tekur undir orð Evrópusamtaka fullorðinsfræðslunnar (EAEA) og telur að lýðræði, samtal milli menningarheima, samfélagslegt réttlæti og samvinna séu lykkillinn að samfélagi þar sem virðing,



Fullorðinsfræðslan hefur skapað vettvang fyrir gagnrýna og opna umræðu þar sem fólk kemur saman, lærir um sig og aðra, eykur viðsýni og byggir upp mennsku sína.

þátttaka og samheldni ríkir. Við þurfum fullorðinsfræðslu til að endurspegla samfélagsaðstæður og áskoranir, til þess að læra af fyrirferðarmiklum málefnum svo sem aukinni róttækni, fólksflutningum og vaxandi samfélagslegum ójöfnuði. Þessi málefni hafa sýnt að efla þarf lýðræðisleg viðhorf, umburðarlyndi og virðingu. Það gerir fullorðinsfræðslan með því að efla ábyrgðartilfinningu og þá tilfinningu að tilheyra lýðræðislegri hefð.

Að þessu sögðu viljum við hjá Leikn beina orðum okkar til stjórnvalda. Ísland hefur átt því láni að fagna að hér á landi er öflugt fullorðinsfræðslukerfi sem að mörgu leyti hefur verið vannýtt til verka. Við sem þjóð verðum að minna okkur á það hversu dýrmætt og brothætt lýðræðið er. Að mörgu leyti má segja að uppspretta lýðræðisins liggja í fullorðinsfræðslu þess tíma og því má draga þá ályktun að viðhald lýðræðisins liggja í fullorðinsfræðslu þessa tíma.

Alvöru rafmagnshjól frá enox.®

Sennilega allra bestu rafhjólakaupin á þessu vori

Umhverfisvænt - 250W
25 km hraði - Drægni 70 km



Nýtt
karlmanns-
reiðhjól

Væntanlegt
í lok apríl

Mest seldu rafhjólin í Húsasmíðjunni, á ótrúlegu verði

164.900 kr

3903103, 3903104



FYRIR ÞIG

Rafmagnshjól ENOX EBX37 – EBX34

Enox Yadea rafmagnsreiðhjól, 7 gíra borgarhjól, 36v rafhlaða undir bögglabera, Bafang mótór að framan, hleðslutími 3-6 klst., Tektro V bremsur. Stillanlegt framstýri, ljós að framan og aftan, bögglaberi, bretti, bjalla, keðjuhlíf, dempari að framan, áfastur lás fylgir með.

Fást aðeins í Húsasmíðjunni



enox.®
enjoy life

ÞÝSKT GÆÐAMERKI

Stórstjarna í hverju horni í Brooklyn

Meistaraefnin í Brooklyn Nets halda áfram að bæta vopnum í sóknarbúr sitt en stærri spurning er hvornig gengur að fá þá til að verjast og spila sem liðsheild. Fimm leikmenn liðsins eiga fjörutíu stjörnuleiki að baki en tveir þeirra hafa unnið meistaratitla.

NBA „Ég held að skýrasta mælieiningin um hversu margar stjórnur í þessu liði sé að kíkja á fjölda stjörnuleikja hjá þessum leikmönnum. Þessi fimm manna samsetning er ein og sér með fjörutíu stjörnuleiki,“ segir Kjartan Atli Kjartansson, körfuboltasérfræðingur á Stöð 2 Sport og höfundur bókarinnar Hrein karfa, aðspurður út í stjórnnum prýtt lið Brooklyn Nets. Fyrir tímabilið var mikil spennan að fylgjast með því hvornig Kevin Durant og Kyrie Irving tækist að stilla saman strengina í Brooklyn og um leið var ljóst að þeir væru líklegir til afreka ef samvinnan myndi ganga vel. Síðan þá hefur Brooklyn bætt við þremur leikmönnum sem hafa allir á undanförunum árum verið í aðalhlutverki hjá frambærilegum liðum innan NBA-deildarinnar.

„Ég held að það séu tvö lið í sögu NBA-deildarinnar sem hafa verið með leikmannahóp sem taldi fleiri stjörnuleiki en þetta Brooklyn Nets lið er með.“

Landslagið í NBA-deildinni gjörbreyttist þegar Brooklyn Nets náði í James Harden frá Houston Rockets. Til þess þurfti Brooklyn að farna framtíðaráhorfum liðsins í nýliðavalinu til næstu ára en ef það endar með meistaratitli fara forráðamenn liðsins ekkert að kvarta undan því. Þetta er í raun ekki í fyrsta sinn sem forráðamenn Nets voru tilbúnir að tefla djart í von um skammtímagróða. Átta ár eru liðin síðan Brooklyn sótti meistarakeppna Boston Celtics í Kevin Garnett, Paul Pierce og Jason Terry í skiptum fyrir þrjá valrétti í fyrstu umferð nýliðavalsins í von um að blanda sér í meistarabaráttuna. Þegar liðið er í baksýnis-spegilinn var það hræðileg ákvörðun hjá Brooklyn, sem átti eftir að kosta félagið til nokkurra ára en dró ekki úr kjarki Brooklyn þegar félagið sendi fjóra valrétti í fyrstu umferð nýliðavalsins til að fá Harden um borð fyrir í vetur.

Síðan þá hefur félagið fengið Blake Griffin og LaMarcus Aldridge til sín til að bæta fleiri sóknarvopnum í búrið. Fyrir vikið er komin ógnvænleg breidd og getur verið erfitt fyrir ansdæðingana að ákveða hvar áherslurnar verða í varnarleiknum.



James Harden og Blake Griffin eru hluti af því stjörnuliði sem Brooklyn Nets hefur sett saman í NBA-deildinni í körfubolta karla. FRÉTTABLAÐIÐ/GETTY

„Þetta hefur verið tíska undanfarin ár, að skapa þessi ofurlið, en það er sérkennilegt að þeir fengu báða leikmennina. Fyrir vikið eru fleiri stjörnuleikmenn til staðar en það verður gaman að sjá hvornig þeim tekst að stilla saman strengi sína. Griffin og Aldridge gefa þeim ekkert endilega það sem þurfti til, þeir eru öflugir sóknarmenn sem þurfa að hafa boltann en eru ekki miklir varnarmenn. Þá gæti Kevin Durant þurft að verja hringinn, eins og hann gerði vel hjá Warriors. Durant er að mörgu leyti vanmetinn varnarmaður og ég á von á því að hann beiti sér betur á þeim enda þegar kemur að úrslitakeppninni,“ segir Kjartan og heldur áfram:

●● **Þetta hefur verið tíska undanfarin ár, að skapa þessi ofurlið, en það er sérkennilegt að þeir fengu báða leikmennina.**

Kjartan Atli Kjartansson



„Tölfræðin í NBA sýnir að sóknin gengur best með Jeff Green inni á vellinum sem miðherja. Það eru ekki mörg lið sem ná að verjast öllum

þessum skyttum inni á vellinum á sama tíma en með þessu geta þeir haldið áfram að teygja á vörn andstaðinganna þar sem bæði Aldridge og Griffin geta hitt úr þriggja stiga skotum.“

Kjartan tók undir að lykilatriðið væri að ná að halda öllum ánægðum enda aðeins einn bolti í boði fyrir leikmenn sem eru vanir að vera með lyklna í sóknarleik sinna liða.

„Þeir þurfa og virðast vera tilbúnir að gefa afslátt á eigin egói, sem er nauðsynlegt ef þetta lið ætlar sér meistaratitilinn. Það eru til dæmi um það í meistaraliðum Miami Heat og Boston Celtics. James Harden þarf að reka af sér þetta slyðruorð að hann sé slakur í úrslitakeppninni

og hann virðist vera spenntur fyrir því að vera partur af góðri liðsheild og meistaraliði.“

Þá eru allir leikmennirnir á besta aldri, ólíkt því þegar Brooklyn reyndi sömu tilbrigði árið 2013 með misheppnuðum árangri.

„Þegar félagið reyndi þetta síðast, í eigu Mikhail Prokhorov, var það byggt á evrópskri hugmynd að hægt væri að reyna að kaupa titilinn. Það er flóknara landslag en í NBA-deildinni. Þeir settu á sínum tíma öll eggin í sömu körfu sem reyndist ekki burðugt en þeir nálgast þetta á annan hátt í dag. Þeim hefur tekist að selja leikmönnum þetta verkefni og eru að fá þá til sín á besta aldri.“
kristinnpall@frettabladid.is

Lindt
LINDOR

**Fullkomið
í veisluna**



ALLT

KYNNINGARBLAÐ

ÞRIÐJUDAGUR 6. apríl 2021



Súkkulaði losa velliðunarhormón.

Súkkulaðifráhvörf

Samkvæmt sérfræðingum upplifa allt að 90% okkar reglulega mjög sterka löngun í ákveðinn mat og súkkulaði er einn helsti sökdólgurinn. Oreó kekkökur virðast vera jafn ávanabindandi og kókaín og morfín, að minnsta kosti hjá rottum. Að borða súkkulaði örvar stöðvar í heilanum sem losa hormón sem láta okkur líða vel á sama hátt og ávanabindandi lyf, eins og nikótín, áfengi og heróín. Það er því engin furða að mörgum finnst erfitt að hætta súkkulaðiáti eftir páska.

Allt í hófi

Sérfræðingar segja að líkami okkar sé forritaður til að sækjast eftir sykrudum, feitum, hitaeiningaríkum mat. Þessar tegundir matvæla voru lykillinn að því að forfeður okkar lifðu af. Þeir geymdu umfram orku sem fituforða til að nota þegar skortur var á fæði. Í súkkulaði er bæði mikið af sykri og fitu og þess vegna getur það verið mjög ávanabindandi. Löngun líkamans í það verður svo sterk. Til að losna við sterka löngun í súkkulaði mæla sérfræðingar með að sleppa því algjörlega í tvær vikur. Fólk getur samt upplifað fráhrarfs-einkenni eins og höfuðverk og þirring í fyrstu, áður en jafnvægi kemst á líkamann. Það getur verið gott ráð að borða mjög mikið af treffjum á meðan. En ef súkkulaðiátið er ekki stórt vandamál er besta lausnin að halda bara áfram að borða það, í hófi.

sandragudrun@frettabladid.is



GÖNGUGREINING



FÆTUR TOGA
LEIÐIN TIL ÁRANGURS

Bókaðu tíma á faeturtoqa.is eða í síma 55 77 100
Fætur Toga, Kringlan 3.hæð og Höfðabakki 3



Einar Sverrir samdi nýverið tónlist fyrir arabíska stuttmynd og væri mikið til í að prófa að semja tónlist fyrir teiknimyndasöngleik. FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

Hrollvekjur, himingeimurinn og hellidemba í Amsterdam

Kvikmyndatónskáldið Einar Sverrir Tryggvason gefur út plötuna Destinations á stafrænu formi þann 5. maí næstkomandi. Þar leiðir hann hlustendur á vit kannaðra og ókannaðra slóða, minninga og draumaheima, allt frá hversdaglegum augnablikum yfir í geiminn. **2**



Hjördis Erna Þorgeirsdóttir
hjordiserna@frettabladid.is

Einar er 33 ára gamall og er búsettur í Reykjavík ásamt kærustu sinni og tveimur sonum. Hann er með BA-gráðu í tónsmíðum frá LHÍ og mastersgráðu í kvikmyndatónlist frá Conservatorium van Amsterdam í Hollandi.

Óþægileg tilfinning á góðan hátt

Einar hefur samið tónlist fyrir fjölda kvikmynda en það vekur óneitanlega eftirtekt hversu áberandi margar þeirra eiga það sameiginlegt að vera hrollvekjur.

„Ég hef alltaf verið mjög hrifinn af góðum hryllingsmyndum, en það að semja sérstaklega fyrir þær var svo sem aldrei einhver eiginleg ákvörðun sem ég tók, það bara æxlaðist svolítið þannig. En að því sögðu, þá er eitthvað skemmtilegt við það að semja tónlist sem lætur fólki líða óþægilega – á góðan hátt.

Mér finnst líka svolítið eins og hryllingsmyndir bjóði meira upp á að gera eitthvað aðeins öðruvísi, til dæmis að nota skrítnari hljóð, ómstríðari hljóma og skringilegri stemningu en maður kæmist upp með í rómantískri gamanmynd.“

Kröpp beygja úr MR yfir í LHÍ

Einar sleit barnsskónum að mestu leyti á Álftanesi og hugsar hlýlega til heimahaganna. „Það að vera barn á Álftanesinu var stórkostlegt, sérstaklega fyrir þessum 20–25 árum þegar byggðin var enn þá minni og sveitatilfinningin allsráðandi. Í minningunni voru stór tún alls staðar og endalaust pláss til að ærslast og leika sér með vinum sínum.“

Þá ólst hann upp á sérlega tónelsku heimili en faðir hans, Tryggvi M. Baldvinsson, er einnig tónskáld, tónlistarkennari og forseti tónlistardeildar Listaháskólans. Móðir hans, Vilborg Rósa Einarsdóttir, er einnig kennari og kenni í grunnskólanum á Álftanesi um árabíl.

„Pabbi minn er tónskáld og tónlistarkennari, þannig að það var alltaf mjög mikið um tónlist heima hjá mér. Sjálfur byrjaði ég að læra á píanó um 6 ára aldur og mig minnir að ég hafi samið mitt fyrsta lag um 9 ára. Það var svo þegar ég byrjaði í menntaskóla að ég varð „aðeins of kúl“ fyrir píanónámið, en þá varð ég rosalega spenntur fyrir tón- og lagasmíðum. Sá áhugi jókst síðan jafnt og þétt í menntaskóla svo að þegar ég útskrifaðist af eðlisfræðideild í MR tók ég ansi krappa beygju beint inn í tónsmíðar í LHÍ.“

Áhrifarík þögn

Einar rifjar upp augnablikið þegar hann áttaði sig á því hversu

Einar Sverrir Tryggvason varð fyrir ákveðinni hugljómun um áhrif kvikmynda-tónlistar þegar hann sá kvikmyndina *Cast Away* árið 2001.

FRÉTTABLAÐIÐ/
VALLI



þýðingarmiklu hlutverki honum þótti tónlist, eða jafnvel fjarvera hennar, gegna í kvikmyndum.

„Ég hafði alltaf verið meðvitaður um kvikmyndatónlist sem barn – *Star Wars*, *Back to the Future*, *Disney* teiknimyndirnar og svo leiðis – en það var ekki fyrr en árið 2001 sem áhuginn kviknaði af einhverri alvöru. Ég man alltaf ártalið því það var ein ákveðin kvikmynd sem kveikti þennan eld: *Cast Away* með Tom Hanks,“ segir Einar afdráttarlaust.

„Ég man bara að það sló mig svo mikið að á meðan persóna Tom Hanks er á eyðieyjuni er nær engin tónlist. Hann var alveg aleinn, og tónlistin – eða þögnin öllu heldur – endurspegladi það svo vel. Það var þá sem ég fattaði hvað tónlist getur gjórsamlega gjörbreytt tilfinningunni og stemningunni í kvikmyndum og upp frá því fór ég að horfa allt öðruvísi á bíómyndir.“

Innblásturinn bara bónus

Einar er spurður hvaðan hann fái innblástur til að semja. „Eitt fyrsta sjokkið sem ég upplifði eftir að ég fór að vinna við kvikmyndatónsmíðar var að læra það að maður gat ekki beðið eftir innblæstrinum. Á unglingsárunum samdi ég bara það sem ég vildi þegar ég vildi og mér leið eins og andagiftin væri bara greipt inn í mig.“

Svo þegar maður fór að þurfa að mæta skilafrestum og semja tónlist í þágu þeirrar sögu sem myndefnið segir þurfti maður bara að gjöra svo vel og læra að vinna þetta eins og hvert annað verkefni og innblásturinn er bara bónus,“ segir Einar Sverrir ómyrkur í máli.

„En ég held að ég fái einna helst innblástur úr náttúrunni – mögulega einhver áhrif frá álftneska uppeldinu. Langir göngutúrar gera oft rosalega góða hluti fyrir sköpunina hjá mér, en það var einmitt í þeim túrum sem hugmyndin að plötunni kviknaði.“

Viðförl viðfangsefni

Einar byrjaði að vinna að plötunni fyrir rúmu ári. „Ég átti nokkrar gamlar hálfkláraðar hugmyndir að verkum sem ég hafði aldrei notað neins staðar. Ég ákvað því að safna þeim öllum saman, klára þær og semja nokkur ný stykki og gefa allt saman út sem eina heild.“

“Mér finnst líka svolítið eins og hryllingsmyndir bjóði meira upp á að gera eitthvað aðeins öðruvísi, til dæmis að nota skrítnari hljóð, ómstríðari hljóma og skringilegri stemningu en maður kæmist upp með í rómantískri gamanmynd.“

Líkt og titillinn gefur til kynna, fer platan um víðan völlu. „En það sem þessar hugmyndir eiga allar sameiginlegt er að þær eru allar byggðar á ákveðnum stöðum – ýmist raunverulegum eða imynduðum. Þannig er eitt verkefni samið eftir dvöl í snævi þöktum sumarþústað á Suðurlandi í fyrirvetur, annað spratt upp úr minningu af hjólaferð í hellidambu í Amsterdam á námsárum mínum þar og það þriðja varð til eftir að ég rambaði á eitthvert samansafn geimmynda frá NASA á netinu.

Þessir staðir vekja allir mjög sterkar minningar eða tilfinningar og ég reyndi svo að fanga þær í tónlist. Nafn plötunnar, „Destinations“, vísar svo einfaldlega til allra þessara staða sem mig langar að sýna hlustendum og reyna að leyfa þeim að upplifa það sem ég upplifði.“

Spennandi en ógnvekjandi

Destinations markar ákveðin tímamót á ferli Einars Sverris en þetta er fyrsta platan sem hann gefur út einn síns liðs, ef svo má komast að orði.

„Það er bæði rosalega spennandi, en líka ferlega ógnvekjandi. Ég hef að visu gefið út þrjár plötur áður, en það var allt tónlist úr kvikmyndum og sjónvarpsþáttum. Þetta er í fyrsta sinn sem ég gef eitthvað út sem er 100% ég og það bætir alveg fersku lagi af stressi ofan á þetta allt saman.“

Þá eru fleiri verkefni á döfinni. „Ég er nýbúinn að skila af mér tónlist fyrir arabíska stuttmynd, en það var afskaplega skemmtileg

og ný reynsla. Svo bíða mín á vinnuborðinu tónlist fyrir íslenska heimildarmynd og breska hryllingsstuttmynd, þannig að blessunarlega er nóg að gera þessa dagana,“ segir Einar, sem hefur einnig sinnt annars konar verkefnum samhliða tónsmíðunum.

„Ég hef líka mikið unnið við ýmiss konar textavinnu og rit-smíðar undanfarin ár meðfram tónlistinni – og held meira að segja úti minni eigin textaþjónustu undir nafninu Tvípunktur. Í þessum bransa, og ekki síst þessi síðustu misseri, er alls ekki galið að vera með einhverja smá hlíðarvinnu, svona til að borga leiguna.“

Hvernig er að starfa sem tónskáld á Íslandi?

„Fyrst og fremst myndi ég segja að samkeppnin væri rosalega hörð. Bæði er framboð verkefna ekkert brjálæðislega mikið – þó það hafi vissulega aukist til muna undanfarin misseri – en stærsta „vandamálið“ er bara hvað við Íslendingar eigum rosalega mikið af ferlega góðum kvikmyndatónskáldum!“

Hvaða tónskáld hefur eða hafa haft mest áhrif á þig?

„Það hljómar kannski eins og ég sé að reyna að vinna mér inn stig fyrir næsta fjölskyldubóð, en ætli ég myndi ekki segja pabbi minn, Tryggvi M. Baldvinsson. Hann hefur alltaf bæði verið einn minn helsti stuðningsmaður og besti gagnrýnandi. Mér hefur alltaf fundist afskaplega gott að leita til hans upp á endurgjöf og ráðleggingar.“

Attu eitthvert draumaverkefni?

„Mig dremmir svolítið um að semja söngleik, einhvern tímann. Jafnvel einhvers konar söngleikja-teiknimynd eins og *Disney*-myndirnar sem maður ólst upp við.“

Þá segir Einar afar ánægjulegt að hafa fengið að semja tónlist fyrir ólíkar kvikmyndir. „Ég held það sé varla til sú kvikmynda- eða tónlistarstefna sem ég væri ekki til í að prófa, þó sumar þeirra séu kannski aðeins minna spennandi eða meira ógnvekjandi en aðrar. En hingað til hefur mér samt fát fundist skemmtilegra í þessum bransa en að prófa nýja hluti og stíga út fyrir þægindarammann.“

Plata Einars Sverris, Destinations, kemur út á öllum helstu tónlistarstreymisveitum 5. maí næstkomandi.

Mest selda
liðbætiefni
á Íslandi

EYMSLI, STIRÐLEIKI
EÐA BRAK Í LIÐUM?

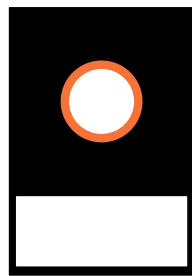


2-3ja
mánaða
skammtur í
hverju glasi

Fasteignablaðið

14. TBL. ÞRIÐJUDAGUR 6. apríl 2021

FASTEIGNIR. FRETABLADID.IS



heimili

fasteignasala
á traustum grunni

Finnbogi Hilmarsson löggiltur fasteignasali.



Grensásvegur 3 • 2 hæð • 108 Reykjavík • Sími 530 6500 • heimili@heimili.is • heimili.is



Reykjavík
Snæfellsbæ
Höfn Hornafirði

VALHÖLL
FASTEIGNASALA
STOFNUN 1995

588 4477
Síðumúla 27
www.valholl.is

| | | | | |
|--|---|--|--|--|
| | | | | |
| Ingólfur Geir Gissurarson Fránkvæmdastjóri, lögg. fasteignasali og leigumálarí 896 5222 | Heiðar Friðjónsson Sölustjóri, Löggiltur fasteignasali B.Sc 693 3356 | Hildur Harðardóttir Lögfræðingur, Löggiltur fasteignasali, Skjalagerð, 897 1339 | Snorri Snorrason Löggiltur Fasteignasali 895 2115 | Margrét Sigurgeirsdóttir Skrifstofustjóri margret@valholl.is 588 4477 |
| | | | | |
| Hrafnhildur B. Baldursdóttir Löggiltur fasteignasali, BA, Stjórnsálfraeði, 862 1110 | Pétur Steinar Jóhannsson Aðstoðarm., fasteignasala Snæfellsnesi 893 4718 | Anna F. Gunnarsdóttir Löggiltur Fasteignasali Lista og innanhús Stjlisti 892 8778 | Sturla Pétursson Löggiltur Fasteignasali, Snæfellsnesi 899 9083 | Rakel Árnadóttir Lögg., fasteignasali, Mann- fræðingur/alþjóðatengill, 895 8497 |

Framúrskarandi fyrirtæki

Fagleg þjónusta
Vönduð vinnubrögð

Nútímaleg, kraftmikil og framsækin fasteignasala sem byggir á áratuga reynslu starfsmanna!



Til sölu er íbúð á tveimur hæðum við Naustabryggju.

Íbúð á tveimur hæðum

Kjöreign ehf. kynnir vandaða íbúð á 2 hæðum ásamt stæði í bílageymslu við Naustabryggju 18, Reykjavík. Birt stærð er 164,1. + stæði í bílageymslu

Neðri hæð 91,1 fm, efri hæð 68,3 fm og geymsla inn af bílastæði 4,7 fm samtals 164,1 fm.

Neðri hæð. Forstofa með forstofuskáp. Tvö barnaherbergi með fataskápum. Flíslagð baðherbergi með baðkeri. Eldhús sem opið er að hluta inn í stofu. Góð stofa með útgengi út á flíslagðar svalir. Parket á gólfum og gólfplisar á eldhúsi.

Efri hæðin. Alrými /sjónvarpsrými með útgengi út á flíslagðar svalir. Stórt hjónaherbergi með góðum skápum. Gluggalaust herbergi með geymslulofti. Parket er á gólfum. Baðherbergið er flíslagð með sturtu.

Bílastæði í bílageymslu og geymsla. Sameiginleg hjólageymsla. Lóðin er sameiginleg, göngufæri á leikvöll og fótboltavöll.

Sérlega vönduð íbúð

Húsið er einangrað og klætt að utan. Lokað bílastæðahús. Útsýni. Mikil lofthæð. Eftirsótt staðsetning.



Íbúðin er rúmgóð og vel skipulögð.

Upplýsingar gefa sölumenn Kjöreignar í síma 533-4040 eða á kjoreign@kjoreign.is. Áhugasamir panta skoðunartíma.

Ásta María Benónýsdóttir, lögg. fasteignasali, gsm. 897-8061 eða asta@kjoreign.is
Dan Wium, lögm. og lögg. fasteignasali, gsm. 896-4013 eða dan@kjoreign.is
Jón Bergsson, lögm. og lögg. fasteignasali, gsm. 777-1215 eða jon@kjoreign.is
Vinsamlega bókið skoðun asta@kjoreign.is eða í síma 897-8061

Háholt 14, Mosfellsbær
• Sími: 588 5530 • berg@berg.is
• www.berg.is • GSM 897 0047

BERG
FASTEIGNASALA

David Ólafsson
lögg. fasteignasali
david@berg.is
s. 766-6633

Pétur Pétursson
lögg. fasteignasali
petur@berg.is
s. 897-0047

Traust þjónusta - mikil sala

job
Finnum draumastarfið saman

Erur við
að leita að þér?

Sterk tengsl
í íslensku atvinnulífi

hagvangur.is

Óskum eftir öllum stærðum og gerðum eigna á skrá. Skoðum og metum samdægurs. Sanngjörn sölubóknun.



**FASTEIGNA
MARKAÐURINN** ehf.

Óðinsgötu 4, 101 Reykjavík

Sími 570 4500 • fastmark@fastmark.is • www.fastmark.is

Jón Guðmundsson lögg. fasteignasali

Guðmundur Th. Jónsson lögg. fasteignasali

Í TRAUSTUM HÖNDUM Í ÁRATUGI



Jón Guðmundsson
Lögg. fasteignasali
jon@fastmark.is



Guðmundur Th.
Jónsson
Lögg. fasteignasali
gtj@fastmark.is



Elin D. Wyszomirski
Lögg. fasteignasali
elin@fastmark.is



Úlfar Freyr
Jóhannsson
hdl og lögg.
fasteignasali
ulfar@fastmark.is



Sigríður
Kjartansdóttir
Lögg. fasteignasali
sigridur@fastmark.is



Gisli Rafn
Guðfinnsson
Aðstoðarmaður
fasteignasala
gisli@fastmark.is



Hallveig
Guðnadóttir
Skrifstofustjóri
hallveig@fast-
mark.is

Garðabær

Einbýlis – raðhús og parhús óskast fyrir trausta kaupendur

Naustavör nr. 44-50. Nýjar íbúðir í Bryggjuhverfinu í Kópavogi.



BÓKIÐ
SKOÐUN



- Naustavör 44-50 eru hæða fjölbýlishús í Bryggjuhverfinu í vesturbæ Kópavogs.
- Íbúðirnar sem eftir eru eru frá 80,6 fm. upp í 135,2 fm. 2ja til 4ra herbergja. Til afhendingar október/nóvember 2020.
- Allar innréttingar eru frá Brúnás, AEG eldhústæki og blöndunartæki frá Tengi. Íbúðirnar sjálfar verða afhentar án gólfefna, en flísar verða á gólfum á baði og þvotta-herbergi.
- Stæði í bilageymslu fylgja flestum íbúðum.

Afhendingartími íbúða er á tímabilinu júlí til desember 2021. Byggingaraðili er Byggingarfélag Gylfa og Gunnars hf., www.bygg.is

Sólborg – Kirkjusandur - Glæsilegar útsýnisíbúðir í grónu hverfi.



BÓKIÐ
SKOÐUN

2 ÍBÚÐIR EFTIR

- Sólborg er vandað fjölbýli með afar vonduðum 2ja – 4ra herbergja lúxusíbúðum.
 - Á Kirkjusandi er örstutt í alla þjónustu, veitingastaði og útivist.
 - Eignin er byggð úr afar vonduðum byggingar-efnum og eru m.a. allir gluggar úr áli og klæðning hússins úr anodiseraðri álklæðningu. Klæðningin er sérhönnuð og meðhöndluð með sérstakri aðferð. Hljóðvist er verulega aukin í eigninni og er gengið mun lengra í þeim efnum en alla jafna tíðkast í íslenskum byggingum.
 - Hönnuðir byggingarinnar eru THG Arkitektar og Studio Arnhildur Palmadóttir.
- Nánari upplýsingar um bygginguna á www.105midborg.is

Stuðlaborg – Kirkjusandur - Glæsilegar útsýnisíbúðir í grónu hverfi.



BÓKIÐ
SKOÐUN

8 ÍBÚÐIR EFTIR

- Stuðlaborg er vandað fjölbýli með 77 íbúðum í fimm lyftuhúsum.
 - Á Kirkjusandi er örstutt í alla þjónustu, veitingastaði og útivist. Stórbrotið útsýni yfir sundin blá, miðbæinn og borgina.
 - Áhersla á fjölbreytileika og gæði í hönnun, efnisvali og frágangi. Þýskar gylltar álklæðningar ásamt stórum swiss pearl steinplötum. Sérstök hljóðgölf í öllum íbúðum, þykkir veggir og full loftræsting skapa góða hljóðvist. Gólfisíðir gluggar í stofum skapa einstakt og óhindrað sjávarútsýni.
 - Hin margverðlaunaða og heimsþekkt danska arkitektastofa Schmidt Hammer Lassen (SHL) hannar Stuðlaborg ásamt VA arkitektum.
- Nánari upplýsingar um bygginguna á www.105midborg.is

Grettisgata – Heil húseign



- Um er að ræða sex 2ja herbergja íbúðir auk geymslna, samtals 245,8 fermetrar.
- Eignin er öll í langtímaútleigu í dag og skráð sem íbúðarhúsnæði en endurnýjun á gíslaleyfi í flokki II er í venjubundinni endurnýjun og því væri hægt að færa eignina í ferðamannaleigu þegar þar að kemur.
- Um er að ræða virkilega fallega og nýlega uppgerða 6 íbúða húseign, sem var að öllu leyti endurbyggð árið 2010, á virkilega rólegum og góðum stað í hjarta miðborgarinnar. Svalir eru á 4 íbúðum hússins.

Ingólfsstræti. Parhús með tveimur íbúðum.



- Parhús með tveimur íbúðum í útleigu á 351,0 fermetra afgritri lóð með 8-10 sér bílastæðum á virkilega góðum stað í miðborginni.
- Tvær 2ja herbergja íbúðir eru í húsinu, ein á hvorri hæð, og eru þær báðar í útleigu. Góðir tekjumöguleikar til lengri tíma.
- Parhúsið er í þokkalegu ástandi að innan og utan, en þarfnast einhvers viðhalds og endurbóta.
- Mögulegt væri að leigja út bílastæði á lóðinni til viðbótar, en nýtt rafmagnshlíð var sett upp á lóðina fyrir nokkrum vikum síðan og hún því lokað fyrir óviðkomandi umferð.

Laufásvegur. 3ja herbergja íbúð - sérinngangur.



- Mikil endurnýjuð 3ja herbergja 108,3 fm. íbúð á jarðhæð með sérinngangi í góðu steinsteyptu húsi við Laufásveg í Reykjavík.
- Íbúðin var öll innréttuð árið 2017 m.a. gólfefni, innihúðir, eldhúsinnrétting og tæki, baðherbergi og raflagnir. Loft voru tekin niður að hluta og sett innfjeld lýsing.
- Lofthæð í íbúðinni er um 2,75 metrar. Rúmgóð og björt stofa með gluggum í tvær áttir. Þvottaherbergi innan íbúðar.
- Íbúðin er með sérinngangi, einnig er hægt að ganga inn í hana úr sameiginlegu stíghúsi hússins.

Verð 59,9 millj.

Skipholt 29B. 3ja herbergja endaíbúð.



- Virkilega góð 121,3 fm. 3ja herbergja endaíbúð með gluggum í þrjár áttir á 3. hæð í nýlegu og vonduðu fjölbýlishúsi með lyftu.
- Íbúðin er eina íbúðin á hæðinni í þessum hluta byggingarinnar, þ.e. norður- álmu en tvær íbúðir eru í suðurálmu og er göngubrú þangað yfir.
- Vandaðar innréttingar í eldhúsi. Yfirbyggðar svalir til suðausturs. Tvö svefnherbergi.
- Sameiginlegur líkamsræktarsalur er á efstu hæð auk sameiginlegs þakgarðs með útsýni út á sundin, að Esjunni og yfir borgina.

Verð 73,9 millj.

Laugavegur 86-94. 2ja herbergja íbúð.



- Falleg 83,1 fermetra 2ja herbergja íbúð með svölum til suðurs á 2. hæð í fjölbýlishúsi við Laugaveg.
- Íbúðin er virkilega vonduð og innréttuð á smekklegan hátt. Gólfíhiti er í íbúð og myndavéladyrasími. Stofa með stórum gluggum til suðurs.
- Búíð er að skipta stóru svefnherbergi niður í tvö svefnherbergi. Minna herbergið er gluggalaust.
- Íbúðin er í leigu og yfirtekur kaupandi réttindi og skyldur samkvæmt honum.

Verð 57,9 millj.

Bræðraborgarstígur. 3ja herbergja íbúð.



- Virkilega góð 119,3 fm. íbúð á tveimur hæðum, jarðhæð og kjallara, í nýlegu víðgerðu og steinuðu fjölbýlishúsi við Bræðraborgarstíg.
- Bæði er sérinngangur í íbúðina og sameiginlegur um stíghús.
- Jarðhæðin er mjög björt með aukinni lofthæð og stórum gluggum. Góður stigi er á milli hæða og kjallarinn er með gluggum til suðurs.
- Stór og björt stofa með frónskum gluggum til suðurs og vestur og útgengi á verönd. 2 svefnherbergi.
- Eignin er laus til afhendingar nú þegar.

Verð 54,9 millj.

BÚSETURÉTTIR TIL SÖLU

Hafnarfjörður, Kópavogur og Reykjavík: Miðbær,
Grafarvogur, Mjódd.



BÚSETI

ÞVERHOLT 15 · 105 RVK.



46,2
ferm.

1
herb.

201
íbúð nr.

Búseturéttur: 6.295.961 kr.
Mánaðarlegt búsetugjald: 145.174 kr.
Mögulegt lán: 3.147.000 kr.
Afhending að ósk seljanda: Í maí.

LAUGAVEGUR 146 · 105 RVK.



62,5
ferm.

2
herb.

102
íbúð nr.

Búseturéttur: 5.275.954 kr.
Mánaðarlegt búsetugjald: 169.426 kr.
Mögulegt lán: 1.000.000 kr.
Afhending að ósk seljanda: Seinnip. maí.

ARNARSMÁRI 6 · 201 KÓP.



61,1
ferm.

2
herb.

202
íbúð nr.

Búseturéttur: 3.381.000 kr.
Mánaðarlegt búsetugjald: 145.446 kr.
Mögulegt lán: 700.000 kr.
Afhending að ósk seljanda: Í júní

ÞVERHOLT 23 · 105 RVK.



74,6
ferm.

2ja
herb.

303
íbúð nr.

Búseturéttur: 8.213.522 kr.
Mánaðarlegt búsetugjald: 186.616 kr.
Mögulegt lán: 4.106.000 kr.
Afhending að ósk seljanda: Seinnip. maí.

BIRKIHLÍÐ 2B · 221 HFJ.



80,5
ferm.

3ja
herb.

202
íbúð nr.

Búseturéttur: 5.293.476 kr.
Mánaðarlegt búsetugjald: 175.915 kr.
Mögulegt lán: 1.100.000 kr.
Afhending að ósk seljanda: Apríl/maí.

DVERGHOLT 3 · 220 HFJ.



89,4
ferm.

3ja
herb.

302
íbúð nr.

Búseturéttur: 4.401.705 kr.
Mánaðarlegt búsetugjald: 183.896 kr.
Mögulegt lán: 1.200.000 kr.
Afhending að ósk seljanda: Í júlí.

BREIÐAVÍK 31 · 112 RVK.



104,3
ferm.

4ra
herb.

201
íbúð nr.

Búseturéttur: 5.561.547 kr.
Mánaðarlegt búsetugjald: 202.757 kr.
Mögulegt lán: 1.500.000 kr.
Afhending að ósk seljanda: Lok maí.

FROSTAFOLD 20 · 112 RVK.



88,2
ferm.

4ra
herb.

201
íbúð nr.

Búseturéttur: 4.470.966 kr.
Mánaðarlegt búsetugjald: 183.920 kr.
Mögulegt lán: 1.200.000 kr.
Afhending að ósk seljanda: Í lok maí.

AUSTURKÓR 92 · 113 RVK.



137,7
ferm.

5
herb.

301
íbúð nr.

Búseturéttur: 10.382.339 kr.
Mánaðarlegt búsetugjald: 234.375 kr.
Mögulegt lán: 3.100.000 kr.
Afhending að ósk seljanda: Byrjun júní.

ÞVERHOLT 19 · 105 RVK.



110,2
ferm.

3ja
herb.

302
íbúð nr.

Búseturéttur: 11.086.408 kr.
Mánaðarlegt búsetugjald: 256.188 kr.
Mögulegt lán: 5.543.000 kr.
Afhending að ósk seljanda: Sem fyrst.

ÞVERHOLT 15 · 105 RVK.



91,2
ferm.

3ja
herb.

405
íbúð nr.

Búseturéttur: 10.199.148 kr.
Mánaðarlegt búsetugjald: 226.624 kr.
Mögulegt lán: 5.099.000 kr.
Afhending að ósk seljanda: Sem fyrst.

ÞVERHOLT 21 · 105 RVK.



85,6
ferm.

3ja
herb.

304
íbúð nr.

Búseturéttur: 9.729.658 kr.
Mánaðarlegt búsetugjald: 218.781 kr.
Mögulegt lán: 4.864.000 kr.
Afhending að ósk seljanda: Sem fyrst.

ÞVERHOLT 17 · 105 RVK.



47,4
ferm.

1
herb.

104
íbúð nr.

Búseturéttur: 6.295.903 kr.
Mánaðarlegt búsetugjald: 143.558 kr.
Mögulegt lán: 3.147.000 kr.
Afhending að ósk seljanda: 1. júní.

ÞVERHOLT 21 · 105 RVK.



94,6
ferm.

3ja
herb.

203
íbúð nr.

Búseturéttur: 10.245.221 kr.
Mánaðarlegt búsetugjald: 231.044 kr.
Mögulegt lán: 5.122.000 kr.
Afhending að ósk seljanda: Samkomulag.

ÁRSKÓGAR 5 - 7 · 109 RVK.



42,2
ferm.

1
herb.

Afhent
vor 2021

Búseturéttur verð frá: 5.255.000 kr.
Mánaðarlegt búsetugjald frá: 123.923 kr.
Fyrsta umsækjanda gefst kostur á að ganga frá kaupum óháð félagsnúmeri.

ÁRSKÓGAR 5 - 7 · 109 RVK.



93,5
ferm.

3ja
herb.

Afhent
vor 2021

Búseturéttur verð frá: 9.851.000 kr.
Mánaðarlegt búsetugjald frá: 216.388 kr.
Fyrsta umsækjanda gefst kostur á að ganga frá kaupum óháð félagsnúmeri.

ÁVINNINGUR

- Örugg búseta
- Minni fjárbinding
- Réttur til vaxtabóta
- Lægri kaup- og sölukostnaður
- Búseti sér um ytra viðhald

INNIFALIÐ Í BÚSETUGJALDI

Fjármagnskostnaður,
skyldutryggingar, hiti,
fasteignagjöld, hússjóður,
þjónustugjald og framlag
í viðhaldssjóð.

ÁÐUR AUGLÝSTAR ÍBÚÐIR

Fyrsta umsækjanda gefst kostur
á að ganga frá kaupum óháð
félagsnúmeri. Ef ekki berst
hámarkstilboð hefur seljandi
rétt til að gera gagntilboð eða
hafna tilboðinu.

NÝTT Í SÖLU

Umsóknarfrestur: Til 14. apríl. kl. 16.
Rafræn úthlutun: 15. apríl. kl. 12.
Umsækjendum er ráðað í röð þar sem
hæstbjóðandi er efstur. Þegar um
sömu tilboðsfjárhæð er að ræða er
farið eftir félagsnúmeri.

BÚSETI ER STOLTUR
AÐILI AÐ:



HAFÐU SAMBAND

WWW.BUSETI.IS
buseti@buseti.is
Sími: 556 1000

MIKLABORG



Óskar R. Harðarson og Jason Guðmundsson
hdl. og löggiltir fasteignasalar



Jón Rafn Valdimars lögg. fasteignasali Sími: 695 5520
Gunnar S. Jónsson lögg. fasteignasali Sími: 899 5856
Ólafur Finnbogason lögg. fasteignasali Sími: 822 2307
Atli S. Sigvarðsson lögg. fasteignasali Sími: 899 1178
Elin Alfreðsdóttir lögg. fasteignasali Sími: 899 3090
Ingi Þór Ingólfsson lögg. fasteignasali Sími: 698 4450
Ómar Hvanndal hdl. og aðst. fasteignasali Sími: 832 3200
Barbara R. Bergþórs lögg. fasteignasali Sími: 823 0339
Svan G. Guðlaugsson lögg. fasteignasali Sími: 697 9300
Þórunn Pálsdóttir lögg. fasteignasali Sími: 773 6000
Ásgrímur Ásmunds hdl. og lögg. fasteignasali Sími: 865 4120
Þróstur Þórhallsson lögg. fasteignasali Sími: 897 0634
Jórunn Skúladóttir lögg. fasteignasali Sími: 845 8958



Þóroddur S. Skaptas lögg. fasteignasali Sími: 868 4508
Jason Kr. Ólafsson lögg. fasteignasali Sími: 775 1515
Axel Axelsson lögg. fasteignasali Sími: 778 7272
Óskar H. Bjarnasen lögg. fasteignasali Sími: 691 1931
Kjartan Í. Guðmunds aðst. fasteignasali Sími: 663 4392
Þórhallur Biering lögg. fasteignasali Sími: 896 8232
Fríðrik Þ. Stefánsson hdl. og aðst. fasteignasali Sími: 616 1313
Fríðjón Ó. Magnúss. lögg. fasteignasali Sími: 692 2704
Óskar S. Axelsson aðst. fasteignasali Sími: 691 2312
Guðrún D. Valdimars aðst. fasteignasali Sími: 899 6551
Anton Karlsson lögg. fasteignasali Sími: 771 8601
Páll Þórðarsson lögg. fasteignasali Sími: 893 9929
Ragnheiður Péturs hdl. og löggiltur fasteignasali



Hraunhólar 21 210 Garðabær

PANTID SKOÐUN
hjá Atla í síma 899 1178

Vandað og vel skipulagt 274 fm fjölskylduhús á frábærum stað

- Barnvæn staðsetning við opið grænt svæði, göngufæri við skóla, og aðra þjónustu.
- Góð alrými, 4-5 svefnherbergi, fataherbergi, tvö baðherb., gott þvottahús og tvöfaldur bílskúr.
- Húsið er veglega innréttað.
- Falleg frágengin lóð, sólrik verönd og gott bílapan.

Nánari upplýsingar veitir:
Atli S. Sigvarðsson
lögg. fasteignasali
Sími: 899 1178
atli@miklaborg.is

Verð: **155 millj.**

Ekrumári 16 201 Kópavogur

PANTID SKOÐUN
hjá Þórunni í síma 773 6000

Fjölskylduvænt 278,6 fm einbýli með frábæru útsýni

- Örstutt í skóla og íþróttir og Smáralind
- Aukaíbúð nýlega innréttað og 28 fm bílskúr
- Sex svefnherbergi þar af 1-2 í aukaíbúð ef vill
- Mikil lofthæð á efri hæð og 858 fm stór lóð
- Bráðabirgðainnréttingar, gólfefni o.fl. í aðalíbúð
- Tækifæri fyrir handlagna

Nánari upplýsingar veitir:
Þórunn Pálsdóttir
lögg. fasteignasali
Sími: 773 6000
thorunn@miklaborg.is

Verð: **119 millj.**

Jöklasel 3 105 Reykjavík

NÝTT Í SÖLU

BÓKID SKOÐUN
hjá Fríðrik í síma 616 1313

OPIÐ HÚS
miðvikudaginn 7. apríl
milli kl. 17.00 - 17.30

Fjölskylduvæn 162,6 fm íbúð á 2 hæðum

- 4 svefnherbergi, möguleiki á fimmta herberginu.
- Samliggandi stofur, sjónvarpshol 2 baðherbergi.
- 16 fm þaksvalir með miklu útsýni
- 24,4 fm bílskúr.
- Eign samtals 187 fm
- Stutt í alla þjónustu

Nánari upplýsingar:
Fríðrik Þ. Stefánsson
hdl. og aðst. fasteignasali
Sími: 616 1313
fridrik@miklaborg.is

Ólafur Finnbogason
lögg. fasteignasali
Sími: 822 2307
olafur@miklaborg.is

Verð: **66,5 millj.**

Hverfisgata 37 101 Reykjavík

NÝTT Í SÖLU

PANTID SKOÐUN
hjá Jason í síma 775 1515

75,7 fm rými/íbúð í fallegu húsi við Hverfisgötuna

- Íbúðin skiptist í forstofu, geymslu innan íbúðar, baðherbergi, eldhús, svefnherbergi og stofur.
- Er í dag nýtt sem vinnustofa og er tilvalin fyrir listamann til að nýta glugga með miklu auglýsingagildi.
- Gengið inn frá Hverfisgötunni.

Nánari upplýsingar:
Jason Ólafsson
lögg. fasteignasali
Sími: 775 1515
jko@miklaborg.is

Óskar S. Axelsson
aðst. fasteignasali
Sími: 691 2312
osa@miklaborg.is

Verð: **38,9 millj.**

Fasteignasalan
Miklaborg
Lágmúla 4
108 Reykjavík

569 7000
www.miklaborg.is

Í dag þriðjudag
6. apríl
kl. 16.30 - 17.15

**OPÍÐ
HÚS**

**BÓKIÐ SKOÐUN
Í SÍMA: 691 2312**

Hverfisgata 93 (219)

101 Reykjavík

Tveggja herbergja 63,4 fm íbúð á 2. hæð

• Staði í bílageymslu Verð: **51,9 millj.**

- Eignin skiptist í forstofu baðherbergi, eldhús opið inn í stofu og svefnherbergi. Geymsla í kjallara.
- Fjölbreytt mannlíf og menning setur svip sinn á miðborgina.

Nánari upplýsingar: **Óskar S. Axelsson** aðst. fasteignasali
s. 691 2312 **Ólafur Finnbogason** löggiltur fasteignasali s. 822 2307



**BÓKIÐ SKOÐUN
Í SÍMA: 896 8232**

Sunnusmári 23 (301)

201 Kópavogur

3ja-4ra herbergja 123 fm íbúð á 3. hæð með tvennar svalir

Verð: **68 millj.**

- Fullbúin með gólfefnum, uppþvottavél og ísskáp
- Vandaðar innréttingar og tæki. Tvennar svalir
- Sérmerkt staði í bílageymslu
- Frábært fermetravæð á nýbyggingu!

Nánari upplýsingar: **s. 896 8232 Þórhallur Biering** löggiltur fasteignasali



**BÓKIÐ SKOÐUN
Í SÍMA: 845 8958**

Snæland 4

108 Reykjavík

Falleg 4ra herbergja íbúð á 2. hæð

• Ssórar bjartar stofur Verð: **58,5 millj.**

- Svalir eftir endilangri íbúðinni
- Stór herbergi á jarðhæð (möguleiki á útleigu)
- Geymsla á jarðhæð
- Afhending við kaupsamning

Nánari upplýsingar: **s. 845 8958 Jórunn Skúladóttir** löggiltur fasteignasali



**BÓKIÐ SKOÐUN
Í SÍMA: 775 1515**

Kamsbraut 16

801 Grimsnes

Glæsilegt 170 fm sumarhús í Öndverðarnesi

• 4 svefnherbergi, stór setustofa, eldhús, stofa, gufubað, baðherbergi, auka- Verð: **84,9 millj.**

- baðherbergi, þvottahús og geymslur
- Stór verönd allan hrnginn og heitur pottur
- Í næsta nágrenni við golfvöll og sundlaug

Nánari upplýsingar: **s. 775 1515 Jason K. Ólafsson** löggiltur fasteignasali



**PANTIÐ SKOÐUN
hjá sölumönnum Mikluborgar**

Skógarvegur 6 (114)

103 Reykjavík

Glæsileg ný 119 fm endaíbúð á 1. hæð með 23,9 fm sérafnotafleti.

Verð: **69,9 millj.**

- Hjónasvita með fataherbergi og tvö herbergi, baðherbergi og sér þvottahús. Eldhús með eyju og stofurnar rúmgóðar og bjartar með útgengi á sérafnotafötinn
- Staði í bílageymslu og 13 fm geymsla.

Nánari upplýsingar: **s. 845 8958 Jón Rafn Valdimarsson** löggiltur fasteignasali
s. 845 8958 Jórunn Skúladóttir löggiltur fasteignasali



**BÓKIÐ SKOÐUN
Í SÍMA: 845 8958**

Grandavegur 40

107 Reykjavík

Sjarmerandi lítið sérbyli - 81,1 fm

• Á efri palli er mjög gott svefnherbergi Verð: **59,9 millj.**

- Innaf því er mjög fallegt baðherbergi.
- Á neðri palli er með fallegt rúmgott alrými.
- Húsið allt er einstaklega sjarmerandi og fallegt.
- Eignarlíð. Kjöríð tækifæri til að komast í sérbyli útaf fyrir sig.

Nánari upplýsingar: **s. 845 8958 Jórunn Skúladóttir** löggiltur fasteignasali



**OPÍÐ
HÚS**

fimmtudaginn
8. apríl
kl. 17.00 - 17.30

Álftamýri 28
105 Reykjavík

Töluvert endurnýjuð 60 fm íbúð á 2. hæð

- 2ja herbergja, 60 fm
- Eldhúsið endurnýjað 2012
- Baðherbergið endurnýjað 2010
- Suður svalir
- Góð staðsetning

Verð: **38,5 millj.**

**BÓKIÐ SKOÐUN
hjá Friðrik í síma 616 1313**



Friðrik Þ. Stefánsson hdl. og aðst. fasteignasali
Sími: 616 1313
fridrik@miklaborg.is

Ólafur Finnbogason lögg. fasteignasali
Sími: 822 2307
olafur@miklaborg.is



**OPÍÐ
HÚS**

Í dag þriðjudaginn
6. apríl
kl. 17.00 - 18.00

Langhóltsvegur 1
104 Reykjavík

Fallegt 212,2 fm einbyli

- Innbyggður bílskúr
- Fjögur góð svefnherbergi
- Gróinn skjólsæll garður með sólpalli
- Fallegt útsýni
- Frábær staðsetning

Verð: **92 millj.**

**PANTIÐ SKOÐUN
hjá Kjartani í síma: 663 4392**



Kjartan Í. Guðmundsson vfr. og aðst. fasteignasali
Sími: 663-4392
kjartan@miklaborg.is



Vistvæn raðhús



**PANTIÐ SKOÐUN
hjá Gunnari í síma 899 5856**



Gunnar S. Jónsson lögg. fasteignasali
Sími: 899 5856
gunnar@miklaborg.is

Urriðahóltsstræti 52
210 Garðabær

Ný og glæsileg raðhús á tveimur hæðum í Urriðaholti

- 5 svefnherbergi, eldhús, þvottahús, tvö baðherbergi, stofu, borðstofu, sjónvarpshol og upphitaðir geymslu á lóð.
- Miðað er við að húsin verði afhent fullbúin jafnt að innan sem utan.

Verð frá: **103 millj.**



**AFHENDING
MAÍ 2021**

Byggingaraðili:
BESTLA
BYGGINGARFÉLAG

Arkitektar:
TVÍHORF

**PANTIÐ SKOÐUN
hjá sölumönnum Mikluborgar**



Jason Ólafsson lögg. fasteignasali
Sími: 775 1515
jko@miklaborg.is



Ingi Þór Ingólfsson lögg. fasteignasali & skiptasali
Sími: 698 4450
ingi@miklaborg.is



Barbara R. Bergþórs lögg. fasteignasali
Sími: 823 0339
barbara@miklaborg.is



Anton Karlsson lögg. fasteignasali
Sími: 771 8601
anton@miklaborg.is

Álalind 18-20
201 Kópavogi

Glæsilegar nýjar íbúðir í Gláðheimahverfinu 201 Kópavogi

- Á 1. - 7. hæð eru íbúðir af fjölbreyttum stærðum og gerðum frá 51,8 fm til 203,6 fm
- Í kjallara hússins er bílageymsla
- Einnig eru vel skipulagðar 3ja og 4ra herbergja íbúðir
- Íbúðirnar skilast fullbúnar án gólfefna nema á votrýmum og forstofum

Verð frá: **42,9 millj.**



**PANTIÐ SKOÐUN
hjá sölumönnum Mikluborgar**



Jason Ólafsson lögg. fasteignasali
Sími: 775 1515
jko@miklaborg.is



Svan G. Guðlaugsson lögg. fasteignasali
Sími: 697 9300
svan@miklaborg.is



Óskar S. Axelsson aðst. fasteignasali
Sími: 691 2312
osa@miklaborg.is



Kjartan Í. Guðmundsson vfr. og aðst. fasteignasali
Sími: 663-4392
kjartan@miklaborg.is

Sogavegur 73 (203)
108 Reykjavík

Falleg og vel skipulögð 118 fm 4ra herbergja íbúð

- Íbúðin afhendist með gólfefnum, ísskáp og uppþvottavél
- Bílastæði í bílageymslu
- Séríngangur með mörgum íbúðum
- Sérafnotaréttir eða svalir með öllum íbúðum

Verð: **71,9 millj.**



NÝTT Í SÖLU

**PANTIÐ SKOÐUN
hjá Páli í síma 893 9929**



Páll Þórólfsson lögg. fasteignasali
Sími: 893 9929
pall@miklaborg.is

Tjarnarból 17
170 Seltjarnarnes

Falleg, vel skipulögð 65 fm 3ja herbergja íbúð með séríngangi

- Tvö herbergi
- Björt stofa með útgengi á timburverönd til suðurs
- 26,1 fermetra bílskúr
- Miklar endurbætur innan sem utan
- Ný gólfefni, eldhúsinrétting og baðherbergi

Verð: **49,9 millj.**

Vegna mikillar sölu **vantar allar gerðir fasteigna til sölu, hafið samband við sölumenn okkar** bókið skoðun og **fáið frítt verðmat.**

569 7000 | Lág múla 4 | miklaborg.is
Óskar R. Harðarson og Jason Guðmundsson, löggiltir fasteignasalar



Elka
Löggiltur fasteignasali
og viðskiptafræðingur

863 8813
elka@fstorg.is

Hagaland 2 | 270 Mos.

54.9 mkr



OPIÐ HÚS þri. 6. apr. kl. 17:30 - 18:30

Hæð | Herbergi: 3ja | Stærð: 116 m²

Góð neðri sérhæð í tvíþýli með tveimur rúmgóðum svefnherbergjum ásamt innbyggðum bílskúr á þessum vinsæla stað í Mosfellsbæ. Eignin telur 116,9 fm samkvæmt þjóðskrá, þar af bílskúr 24,6 fm.

Með eigninni fylgir stór og af girtur garður. Eldhús og baðherbergi var tekið í gegn fyrir nokkrum árum síðan. Skipt var um þakið 2018. Frábær staðsetning þar sem stutt er í skóla, þjónustu og útivist.

VINSAMLEGAST BÓKIÐ SKOÐUN VEGNA FJÖLDA-TAKMARKANA á netfangið elka@fstorg.is
Tilboð skulu gilda til kl. 12.00, miðvikudaginn 7. apríl.

Lyngmóar 7 | 210 Gbæ.

54.9 mkr



OPIÐ HÚS þri. 6. apr. kl. 12:00 - 13:00

Fjölbýli | Herbergi: 4ra | Stærð: 110 m²

Mjög falleg 4ra herbergja útsýnisíbúð með bílskúr og stórum svölum til suðurs á 3ju og efstu hæð við Lyngmóa 7 í Garðabæ.

Mikið útsýni er frá íbúðinni til norðurs yfir Esjuna og upp á Akranes. Eldhús hefur verið endurnýjað.

Falleg íbúð á þessum vinsæla stað í Garðabæ.

VINSAMLEGAST BÓKIÐ SKOÐUN VEGNA FJÖLDA-TAKMARKANA á netfangið elka@fstorg.is

Tilboð skulu gilda til kl. 12.00, miðvikudaginn 7. apríl.

Vallarhús 67 | 112 Rvk.

69.5 mkr



OPIÐ HÚS þri. 6. apr. kl. 16:00 - 17:00

Raðhús | Herbergi: 5 | Stærð: 129 m²

Fallegt og vel skipulagt 129,8 fm endarahús með þremur svefnherbergjum auk svefnlofts og tveimur baðherbergjum við Vallarhús 67 í Grafarvogi.

Skjólgóð lóð þar sem göngustígur og náttúran er fyrir aftan húsið. Tvö sér merkt bílastæði tilheyrja eigninni.

Góð fjölskyldueign á þessum vinsæla stað í Grafarvogi þar sem stutt er í skóla, sundlaug og alla þjónustu.

VINSAMLEGAST BÓKIÐ SKOÐUN VEGNA FJÖLDA-TAKMARKANA á netfangið elka@fstorg.is
Tilboð skulu gilda til kl. 12.00, miðvikudaginn 7. apríl.

RÁÐGJÖF
RÁÐNINGAR
RANNSÓKNIR

intellecta

Síðumúla 5 • 108 Reykjavík • 511 1225 • intellecta.is



LIND
FASTEIGNASALA

510 7900

Bæjarlind 4 / 201 Kópavogur / www.FASTLIND.is

**VILTU VINNA HJÁ
FRAMSÆKNU FYRIRTÆKI
Í MIKILLI SÓKN?**

› Lind Auglýsir eftir vönum **LÖGGILTUM FASTEIGNASÖLUM** til starfa, **KONUM OG KÖRLUM** á öllum aldri.

› Leitum að öflugum **LÖGGILTUM FASTEIGNASÖLUM** til að taka að sér verkefnastjórnun fyrir nýbyggingaverkefni Fjöldi verkefna framundan af öllum stærðum og gerðum.

Umsókn ásamt ferliskrá sendist á UMSOKN@FASTLIND.IS
farið verður með umsóknir sem trúnaðarmál

OPIÐ HÚS
SÖLU- OG SÝNINGARAPP
Einstakt á
fasteignamarkaði
á Íslandi



Allir kaupendur og seljendur fá
Vildarkort Lindar
sem veitir **30% afslátt**
hjá fjölmörgum fyrirtækjum



VEGNA MIKILLAR SÖLU UNDAFARNA MÁNUÐI VANTAR OKKUR ALLAR STÆRÐIR OG GERÐIR EIGNA Á SKRÁ.

KJÖREIGN FASTEIGNASALA - TRAUST OG ÖRUGG FASTEIGNASALA Í 45 ÁR



Ásta María Benónýsdóttir
Löggiltur fasteignasali
asta@kjoreign.is
897-8061



Dan Valgarð S. Wiium
Hdl, löggiltur fasteignasali.
dan@kjoreign.is
896-4013



Rakel Salóme Eydal
Löggiltur fasteignasali og
löggiltur leigumiðlari
rakel@kjoreign.is
533-4040



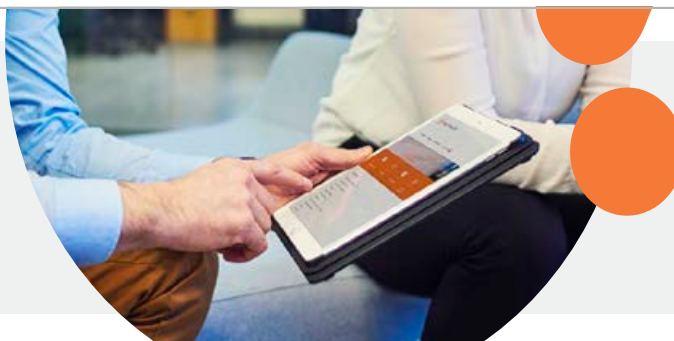
Jón Bergsson
lögmaður og löggiltur
fasteignasali
jon@kjoreign.is
777-1215



Ármúla 21, 108 Reykjavík - Reykjavík – Sími 533 4040
kjoreign@kjoreign.is - www.kjoreign.is/

Sterk tengsl
í íslensku atvinnulífi

hagvangur.is



HAGVANGUR

FOLD

FASTEIGNASALA

Sóltún 20 • Sími: 552 1400
www.fold.is • fold@fold.is



Viðar Böðvarsson
viðskiptafr. og lögg. fast.
vidar@fold.is / 694-1401

Gústaf Adolf Björnsson
íþróttaræðingur og lögg.fast
gustaf@fold.is / 895-7205

Anna Ólafía Guðnadóttir
íslenskufraeðingur

Rakel Viðarsdóttir
viðskiptalögfr. og
í löggildingarnámi
rakel@fold.is / 699-0044

Einar Marteinnsson
lögg. fast.
einar@fold.is / 893-9132

Hlynur Ragnarsson
löggildingarnemi

Sævar Bjarnason
löggildingarnemi

Miðtún 11, 105 Rvk., 2ja hæða einbýli m/bílskúr.
OPIÐ HÚS ÞRI. 6. APRÍL FRÁ KLUKKAN 16:30 -17:00



Einbýlishús á eftirsóttum stað, miðsvæðis í Reykjavík. Húsið skiptist í tvær hæðir og er hvor um sig 49 fm. Á fyrstu hæð er forstofa, baðherbergi, stofa, eitt svefnherbergi og eldhús. Í kjallara er forstofa, baðherbergi, eldhús, stofa og svefnherbergi. 24 fm bílskúr er við húsið. Í dag er húsið nýtt sem tvær íbúðir en auðvelt að breyta í eina. Verð 62,9 millj. Velkomnið að panta skoðun: hlynur@fold.is.

Opið hús þriðjudaginn 6. apríl frá klukkan 16:30-17:00 Verið velkomin.

Beykidalur 10, 4 herbergja íbúð með bílskúr.
OPIÐ HÚS 7. APRÍL MILLI KL. 17:00 - 17:30.



Beykidalur 10, Reykjanesbæ. 4ja herbergja endaíbúð á fyrstu hæð, stór sér verönd, séringangur og bílskúr. Íbúðin skiptist í þrjú svefnherbergi, stofu, baðherbergi, eldhús, þvottúts/geymslu innan íbúðar. Harðparket er á stofu, borðstofu, gangi og herbergjum. Flísar eru á anddyri, þvottahúsi/geymslu, eldhúsi og baðherbergi. Íbúð er skráð 115,6 og bílskúr 31,4 samanlagt er eignin skráð 147fm. Verð 42,9 millj.

Opið hús miðvikudaginn 7. apríl frá klukkan 17:00-17:30 Verið velkomin.

Sóleyjargata einbýlishús
MEÐ 10 SVEFNHERBERGJUM.



Glæsilegt einbýlishús á frábærum stað í 101 Reykjavík. Arkitektinn Sigurður Guðmundsson teiknaði húsið fyrir Thor Thors 1933, en það var endurnýjað 2014. Lóðin er 760 fm eignarlóð. Í húsinu eru 10 svefnherbergi og eru 5 þeirra með sérbaðherbergjum m/walk in sturtu. Húsið er skráð 358,4 fm. Efst hæðin er óskráð þannig að samtals er húsið rúm 400 fm. Á efstu hæðinni eru þaksvalir með heitum potti, þar er einnig nýlegur saunaklefi. Húsið stendur á rúmlega 760 fm. eignarlóð miðsvæðis í 101. Verð kr. 225 millj. Skipti möguleg á íbúðarhúsnæði. Bóka skoðun: 552-1400 / fold@fold.is.

Torfufell 50, 111 Rvk.,
4RA. HERBERGJA ÍBÚÐ.



Til sölu falleg og vel skipulögð 92,2 fermetra íbúð (þar af 4,8 m2 geymsla) við Torfufell 50, 111 Rvk. (íbúð 402). Íbúðin skiptist í forstofu, eldhús, stofu, 3 svefnherbergi, baðherbergi með baðkari og sturtu, þvottahús innan íbúðar og geymsla í kjallara. Fataskápar í öllum herbergjum. Gólfefni eru flísar á eldhúsi, stofu og holi fyrir framan svefnherbergi. Í svefnherbergjum er parket á gólfum. Út frá stofu er hægt að ganga út á stórar yfirbyggðar rúmgóðar svalir. Verð 38,9 millj.

Sumarhús við Galtalæk,
851 HELLA.



Ca. 90 fm. fallett sumarhús á frábærum stað við Galtalæk með útsýni til Heklu. Um 100 fm pallur er í kringum bústaðinn. Eldhús er með nýlegri og fallegri innréttingu. Þrjú svefnherbergi. Stofa með kamínu og útgengt á pallinn sem er með mjög vönduðum heitum potti. Baðherbergi er snyrtilegt og rúmgott. Gróðurhús á lóð.

Verð 24,9 millj.

Óskum eftir

- íbúðum í öllum hverfum Reykjavíkur til kaups eða leigu fyrir opinberan aðila
- traustar greiðslur
- langur leigutími
- nánari upplýsingar á skrifstofu

Hvað kostar eignin mín?

Kíktu á www.fold.is – eða hafðu samband í síma 552 1400 / 694 1401

Þú finnur okkur á fold.is

RÁÐGJÖF

Að gera betur í dag en í gær er drifkraftur nýrra hugsana og betri árangurs.

RÁÐNINGAR

Starfsmenn eru lykill að árangri allra fyrirtækja.

RANNSÓKNIR

Rannsóknir auka þekkingu og gera ákvarðanir markvissari



Intellecta er sjálfstætt þekkingarfyrirtæki stofnað árið 2000. Við vinnum með stjórnendum við að auka árangur, bæta rekstur og efla stjórnun. Ráðgjafar Intellecta hafa sterkan faglegan bakgrunn og víðtæka alþjóðlega reynslu. Þennan grunn notum við í samvinnu við viðskiptavinum til að móta hugmyndir sem skipta máli og í innleiðingu lausna sem skila árangri.

Intellecta ehf. Síðumúla 5 108 Reykjavík 511 1225 intellecta.is

intellecta

job

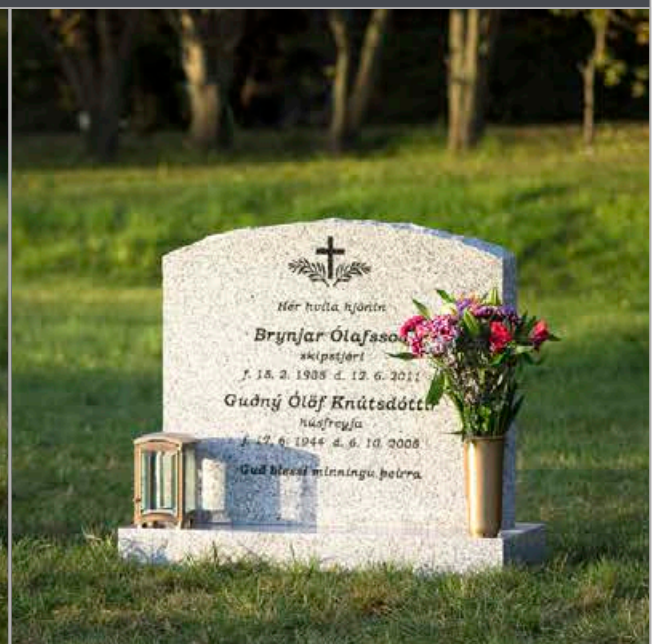
Finnum draumastarfið saman

Erum við að leita **að þér?**



GRANÍT STEINAR

Helluhrauni 2 - 220 Hafnarfjörður - granitsteinar@granitsteinar.is - sími: 5445100



Smáauglýsingar

550 5055

Afgreiðsla smáauglýsinga og simi er opinn alla virka daga frá 9-16
Netfang: smaar@frettabladid.is

Þjónusta

Hreingerningar



Hreingerningar - Bónun - Bónleysing Flutningsþrif - Þrif eftir iðnaðarmenn thvegillinn. is - Stofnað 1969 Traustir og vanir menn.

Bókhald



Skattframtöl, Bókhald, Vsk. & launauppgjör, Ársuppgjör. Ódýr og góð þjónusta
www.hsebokhald.is
hsebokhald@hsebokhald.is
Sími: 6926910

FRAMTALSADSTOÐ - BÓKHALDSPJÓNUSTA

Bjóðum einstaklingum framtalsaðstoð og fyrirtækjum alhliða bókhalds og uppgjörspjónustu.

Góð þjónusta á sanngjörnu verði.

Uppl. í síma 8548080/5168080
retta.is
olafur@retta.is

Málarar

Getum bætt við okkur verkefnum innan og utanhús. Vönduð vinnubrögð og góð umgengni. Tilboð eða tímavinna. Lítið Mál ehf. Sigurður 896-5758.

REGNBOGALITIR.IS

Málningarþjónusta Við málum og spörslum hús og mannvirki innan sem utan. Við háþrýstipvöum, vatnsverjum og styrkjum steiningu og sjónsteypu. Við erum vandvirkir fagmenn með mikla reynslu. Sími 8919890 eða malarar@simnet.is

Búslóðaflutningar

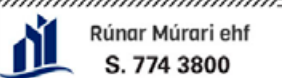
Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafl., píanófl. o.fl. Extra stór bíll. Búslóðalyfta. Flutningabj. Mikael S. 894 4560 www.flytja.is flytja@flytja.is

Húsviðhald



- FYRIRTÆKI
- FJÖLBÝLISHÚS
- SKIP
- VEITINGASTAÐIR

Við hreinsum allar gerðir lofttræstikerfa. Hafðu samband og pantaðu fría ástandsskoðun í síma: 557 7000 eða inná www.k2.is



Tröppuviðgerðir - Húsviðgerðir - Pakmálun - Málningarvinna - o.m.fl.
https://runarmurari.is

Spádómar

SPÁSÍMINN 908 5666

Stjörnuspa. Tarot. Ársspa. Draumráðningar, ást og peningar. Andleg hjálp. Trúnaður.

Rafvirkjun

RAFLAGNIR, DYRASÍMAR. S. 663 0746.

Bjóðum hagstætt verð í töfluskripti. Straumblik ehf. Löggitur Rafverktaki. straumblik@gmail.com

Keypt & Selt

Til sölu



Gæða ungnautakjöt beint frá býli. Minnst 1/8 úr skrokk. Hakk, gúllas, snitsel og steikur. www.myranaut.is s. 868 7204

Gítarinn ehf.

Stórhöfði 27
Sími 552 2125
www.gitarinn.is



Mikið úrval
Verð við allra hæfi

Óskast keypt

STAÐGREIÐUM OG LÁNUM ÚT Á: GULL, DEMANTA, VÖNDUÐ ÚR OG MÁLVERK!

Hringar, hálsmen, armbönd, Rolex, Cartier, Patek Philippe o.fl. Hringdu núna og fáðu tilboð þér að kostnaðarlausu!

www.kaupumgull.is

Opið mán - fös 11-16,
Skiptiholt 27, 105

Upplýsingar í síma 782 8800

Húsnæði

Geymsluhúsnæði

WWW.GEYMSLAEITT.IS

Sérgeymslur á mjög góðum verðum. Frá 2-17 m². S: 564-6500

GEYMSLUR.IS

SÍMI 555-3464

Geymslur af öllum stærðum. Allt að 20% afsláttur. www.geymslur.is

GEFÐU HÆNU

gjofsemgefur.is
907 2003



MARKAÐURINN



Markaðurinn

Miðvikudaga kl. 21.00



HRINGBRAUT



BÆTIR LOFTGÆÐI
JAFNAR HITASTIG

Tilboð
19.990 kr
(var 21.484 kr)



Jet II - 105 cm

Tilboð
21.990 kr
(var 23.075 kr)



Jet 1 - 105 cm

Loftviftur eru snjöll leið til að dreifa varma og koma hreyfingu á loft. Loftviftur henta því vel í stofur, svefnherbergi, skrifstofur, í vöruhús og verksmiðjur. Á sumrin henta vifturnar til að kæla en á veturna til að jafna hitastig og draga úr kyndingu.

Tilboð
134.990 kr
(var 150.853 kr)



Risavifta - 254 cm

Fyrir stór rými eða mikla lofthæð

Tilboð
54.990 kr
(var 65.373 kr)



Cyclone
132 cm

Tilboð
24.990 kr
(var 27.367 kr)



KIKTU Á ÚRVALIÐ AF LOFTVIFTUM



DROTTNINGAR Í REKKJUNNI

20% AFSLÁTTUR

BJÓÐUM VALIN STILLANLEG HEILSURÚM
NÚ MEÐ 25-35% AFSLÆTTI



LAYLA 160 CM HEILSURÚM

 20% AFSLÁTTUR

VERÐ 179.880 KR

VERÐ ÁÐUR 223.600 KR

Innifalið í verði.

Dýna botn og fætur, Gefur góða hvíld,
5 svæða skipt pokagormakerfi, styrktir
kanntar, toppur sem gefur góða aðlögun.

ALEXA 160 CM HEILSURÚM

 20% AFSLÁTTUR

VERÐ 217.920 KR

VERÐ ÁÐUR 272.400 KR

Innifalið í verði.

Dýna botn og fætur, Gefur góða hvíld,
tvöfalt 5 svæða skipt pokagormakerfi,
styrktir kanntar, toppur sem gefur góða
þyngdardreyfingi, þrýstijöfnun og aðlögun.

COMO STILLANLEGUR
HÆGINDASTÓLL
20% AFSLÁTTUR



VERÐ 39.920 KR

VERÐ ÁÐUR 49.900 KR

3 LITIR

KOMDU NÚNA, SKOÐAÐU
OG GERÐU FRÁBÆR KAUP

WWW.REKKJAN.IS

TÍMAMÓT



Ástkær móðir okkar, tengdamóðir, amma og langamma,

Ingimunda Guðrún Þorvaldsdóttir

Munda
Grænumörk 2
Selfossi

andaðist 29. mars. Útförin fer fram frá Selfoskirkju fimmtudaginn 8. apríl kl. 15.00. Í ljósi aðstæðna verður aðeins nátasta fjölskylda viðstödd. Streymt verður frá athöfninni á vefsíðu Selfoskirkju.

Þorvaldur Nóason
Jón Sólberg Nóason
Hulda Björk Nóadóttir
Katrín Sigmarsdóttir
Sólveig Sigmarsdóttir

Anne Strøm
Steinunn Geirmundsdóttir
Eiríkur Jónsson
Örn Tryggvi Gíslason

Anna Snædis Sigmarsdóttir Snorri Þórisson
barnabörn og barnabarnabörn.

Eins og að skipta um stöð

Að skrifa jákvæð orð um sjálfan sig og aðra daglega og lesa þau yfir getur verið lykkillinn að bættri líðan að mati Katrínar Óskar Jóhannsdóttur. Hún er með nýja dagbók.

Margir glíma við kvíða, vanlíðan og skólaforðun og getur reynst erfitt að finna af hverju sú líðan stafar. Eina grunartimar vegna COVID-19 eru auðvitað ekki að hjálpa til,“ segir Katrín Ósk Jóhannsdóttir, barnabókahöfundur í Grindavík, sem rekur útgáfufyrirtækið Óskarbrunn (oskarbrunnur.is). Gegnum árin kveðst hún hafa lesið ógrynni af bókum og greinum um kvíða, hlýtt á fyrirlestra, horft á vídeó og sankað þannig að sér hugmyndum. Hún hafi ákveðið að gera einföld próf á sjálfri sér. „Ég fór að skrifa á hverjum degi í stílabók hvað ég væri þakklát fyrir – alltaf nýtt á hverjum degi – og að tina til eigin kosti. Byrjaði bara með þetta tvennt. Að lesa það síðan með athygli vikkadi skilning minn á sjálfri mér.“

Með þessa reynslu í farteskinu kveðst Katrín hafa ákveðið að gefa út dagbók með stuttum en skýrum leiðbeiningum þannig að notandi þyrfti bara að skrifa nokkrar línur. Hún talar um heilaga þrennu: „Fyrst er að þakka fyrir eitthvað og því næst finna eigin björtu hlið, ekki er nóg að skrifa: ég er góð/ur, það verður að kafa dýpra og rökstyðja þá fullyrðingu. Þriðja atriðið er að hrósa einhverjum, fjölskyldumeðlimi, vini, kennara, afgreiðslumanneskju – það þarf enginn að hafa sigrað heiminn til að eiga skilið hrós.“

Efnið siast inn

Dagbókin er þannig sett upp að ekki er lengi gert að fylla í eyðurnar en mikilvægt er að gefa sér tíma til að lesa yfir svörin, að sögn Katrínar. „Efnið siast inn. Ég er ekki að segja að dagbókin geri kraftaverk. En þessi aðferð styrkir sjálfsmyndina og breytir hugarfari. Er eiginlega eins og að skipta um stöð á sjónvarpinu, frá neikvæðri, svarthvitri stöð yfir á jákvæða stöð í lit. Þá koma í ljós lausnir og allt í einu er eitthvað að stefna að. Allir hafa kosti sem þeir geta nýtt.“

Ef vilji er til að breyta eigin hegðun eða koma einhverju nýju af stað í eigin lífi þarf að vinna markvisst að því í mánuð – til tvo – svo að það verði rúttina, að mati Katrínar. „Eftir það þarf maður ekki lengur að minna sig á, heldur verður jákvæðni partur af lífinu,“ segir þessi hugsjónakona.

Yndisstund sem styrkir böndin

Katrín telur dagbókina fyrir fólk á öllum aldri. „Ef fjölskylda notar þessa aðferð býður það upp á yndisstund sem styrkir böndin og bætir samskiptin. Á mínu heimili höfum við stundum tekið hring við kvöldverðarborðið og farið yfir þá þætti sem bókin snýst um. Aðferðin er



Katrín Ósk fór að skrifa hvað hún væri þakklát fyrir. FRÉTTABLAÐIÐ/SIGTRYGGUR ARI



Dagbókin sem Katrín hannaði.

búin að kveikja sterka ástríðu hjá mér og ég sé hvað þessi nálgun gerir mikið fyrir börnin mín. Því trúir ég innilega að með snemmtækri íhlutun sé hægt að byggja sterkan og markvissan grunn



Það þarf enginn að hafa sigrað heiminn til að eiga skilið hrós.

hjá börnum og sterkari grunnur býr til sterkara samfélag.

Bókin fór nýlega í bekk í einum grunnskóla á höfuðborgarsvæðinu og Katrín kveðst byrjuð að fá skilaboð frá nemendum, þannig að hún viti að bókin sé eitthvað notuð. „Pieta-samtökin eru að berjast fyrir að geðheilbrigði verði sett inn í skólanámskrá og ég held að svona bók væri gott verkfæri þar.“
gunfrettabladid.is

ÚTFARARSTOFA ÍSLANDS

Auðbrekku 1, Kópavogi

ALÚÐ • VIRÐING • TRAUST • REYNISLA

Símar allan sólarhringinn:

581 3300 & 896 8242

Komum heim til aðstandenda og ræðum skipulag útfarar ef óskað er

www.utforin.is



Sverrir Einarsson



SÍÐAN 1996

ÚTFARARSTOFA HAFNARFJARÐAR

www.utfararstofa.is • Símar: 565 5892 & 896 8242



Útfararþjónusta í yfir 70 ár



Við tökum vel á móti ástvinum í hlýlegu og fallegu umhverfi

Vesturhlíð 2 | Fossvogi | s. 551 1266 | utfor@utfor.is | utfor.is

VIÐ ÞJÓNUM ALLAN SÓLARHRINGINN

Tilkynning frá Kirkjugörðum Reykjavíkur-prófastsdæma (KGRP)



Samningsbundin stytting vinnuvikunnar, úr 40 tímum í 36 tíma, tók gildi hjá KGRP eins og mörgum öðrum fyrirtækjum í ársbyrjun 2021.

Frá og með föstudeginum 9. apríl munu starfsmenn KGRP ljúka vinnudegi kl. 12:00 á hádegi og verður það fyrirkomulag áfram á föstudögum.

Þetta fyrirkomulag hefur lítil sem engin áhrif á útfarartímana sem verða áfram kl. 11:00; 13:00 og 15:00 alla virka daga, einnig á föstudögum.

Það sem breytist á föstudögum er þetta:

- Ekki verður hægt að bóka útför í athafnarýmum hjá KGRP í Fossvogi.
- Ekki verður tekið á móti kistum til jarðsetningar á föstudögum.

Tekið verður á móti duftkerum til jarðsetningar til 11:30 á föstudagsmorgnum og athafnarými verða opin fyrir kistulagningarbæni til kl. 11:00.

Nánari upplýsingar eru veittar í síma 585 2700 og á slóðinni: kirkjugardar.is/fostudagur



Ástkær móðir okkar, tengdamóðir, amma og langamma,

Erna Sveinbjörnsdóttir

Stríkinu 12, Garðabæ,

lést 27. mars. Útförin fer fram frá Bústaðakirkju fimmtudaginn 8. apríl klukkan 13. Streymt verður frá athöfninni: <https://youtu.be/dkpCjuMptak>

Friðrik S. Halldórsson
Elinborg Halldórsdóttir
Sveinbjörn Halldórsson
Margrét Halldórsdóttir
Erna Gunnþórsdóttir

Bergljót Friðriksdóttir
Ingibjörg Erna Sigurðardóttir
Jóhann Viktor Steimann
Óli Rúnar Jónsson
barnabörn og barnabarnabörn.



Innilegar þakkir til allra þeirra sem sendu okkur samúð og hlýhug við andlát og útför ástkærrar systur, mágkonu og frænku.

Viktoriu B. Viktorsdóttur

Sérstakar þakkir fær starfsfólk á deild 12E Landspítala fyrir sýndan hlýhug og alúð við ummönnum hennar.

Haukur Arnar Viktorsson
Jóhann Á. Helgason
Jón Ari Helgason

Gyða Jóhannsdóttir
Þóra Einarsdóttir
Ingibjörg Sæmundsdóttir
og börn.

HUGSAÐU VEL UM TANNHEILSUNA



WRIGLEY'S
Extra[®]

FYRIR HREINAR OG
FRÍSKAR TENNUR

Tannlæknafélag Íslands mælir
með notkun xylitols sem
aðalsætufrnis í tyggigummí

VEÐUR, MYNDASÖGUR & ÞRAUTIR

Þriðjudagur

| | | |
|-------------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------------|
| Reykjavík 0 3 °C ← | Ísafjörður -4 4 °C ↑ | Akureyri -4 2 °C ↕ |
| Egilsstaðir -5 7 °C ↘ | Kirkjubæjarkl 1 1 °C ↕ | Hveravellir -9 4 °C ↑ |

Hæg breytileg átt í dag, en norðan 8-13 með austurströndinni fram eftir degi. Víða þurr og bjart veður. Hiti frá frostmarki við suðurströndina, niður í 10 stiga frost í innsveitum norðaustanlands.

Miðvikudagur

| | | |
|-------------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------------|
| Reykjavík 2 4 °C ↕ | Ísafjörður 0 7 °C ↕ | Akureyri -1 3 °C ← |
| Egilsstaðir -2 1 °C ↕ | Kirkjubæjarkl 1 3 °C ↕ | Hveravellir -6 5 °C ↑ |

Fimmtudagur

| | | |
|--------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|
| Reykjavík -3 9 °C ↕ | Ísafjörður -5 8 °C ↕ | Akureyri -4 5 °C ↘ |
| Egilsstaðir -4 10 °C ↘ | Kirkjubæjarkl -2 3 °C ↕ | Hveravellir -10 13 °C ↓ |

LÉTT

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|--|---|---|
| | 5 | | 3 | | | | 1 |
| | | 3 | 6 | 1 | | 2 | 9 |
| 7 | | | 8 | | | | |
| 4 | | 7 | | | | 6 | |
| 3 | | | | 4 | | | 1 |
| | 1 | | 2 | 3 | | 4 | 5 |
| 5 | 7 | | | | | 2 | 8 |
| | 8 | 2 | 1 | 7 | | 5 | |
| | | 4 | | | | | |

MIDLUNGS

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2 | | | 8 | 4 | | | |
| 3 | | | | 5 | | | 9 |
| | 7 | 8 | 9 | | | | 5 |
| | | 9 | 2 | | | 6 | 1 |
| | | 3 | | | | 2 | 7 |
| | 1 | | 7 | 9 | 4 | | |
| | 7 | 1 | | | 3 | 8 | |
| | | 3 | 9 | | | 6 | |
| | | | | 8 | 1 | | |

PUNG

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 5 | | 6 | 7 | | |
| 1 | 2 | 9 | | 7 | | | 8 |
| | | | | | | | 9 |
| | 3 | | | | | | 4 |
| | | 6 | | | | 9 | 5 |
| 8 | 7 | | 1 | | 3 | | |
| | 4 | | 2 | 9 | | 6 | |
| 9 | 1 | 5 | | | | | 4 |
| | | | | | | | 8 |

Krossgáta

- LÁRÉTT**
 1 þoldi
 5 skordýr
 6 málmur
 8 glófi
 10 mynni
 11 skjön
 12 sýnt
 13 daunillur
 15 meginæð
 17 ávöxtur

- LÓDRÉTT**
 1 afgirða
 2 asi
 3 bæn
 4 röndin
 7 nytjallist
 9 skella
 12 iþrótt
 14 háma
 16 óð

| | | | | | |
|----|----|----|---|----|---|
| 1 | 2 | 3 | | 4 | |
| 5 | | | | 6 | 7 |
| 8 | | | 9 | | |
| 10 | | | | 11 | |
| | | 12 | | | |
| 13 | 14 | | | | |
| 15 | | | | 16 | |
| | 17 | | | | |

LÁRÉTT: 1 afbar, 5 fíó, 6 al, 8 hanskí, 10 ós, 11 listón, 9 smella, 12 blak, 14 úða, 16 ær.
 LÓDRÉTT: 1 arhöfva, 2 fías, 3 þón, 4 rákin, 7 mís, 12 bent, 13 full, 15 aðalæð, 17 ákarn.

Skák Gunnar Björnsson

Þriðjudagur 1988. Þriðjudagur 1988.

1...Rf3+! 2. exf3 De1+ 3. Kg2 Df1+! 4. Kxf1 Bh3+ 5. Kg1 He1# 0-1. Um páskana fóru fram hinu ýmsu páskamót á netinu. Davíð Kjartansson vann bæði páskaeggjamót TR og Víkingaklúbbsins. Áskell Örn Kárason, Jón Kristinn Þorgeirsson og Rúnar Sigurpálsson urðu efstir og jafnir á Páskaeggjamóti SA.

www.skak.is: Nýjustu skákfréttir.

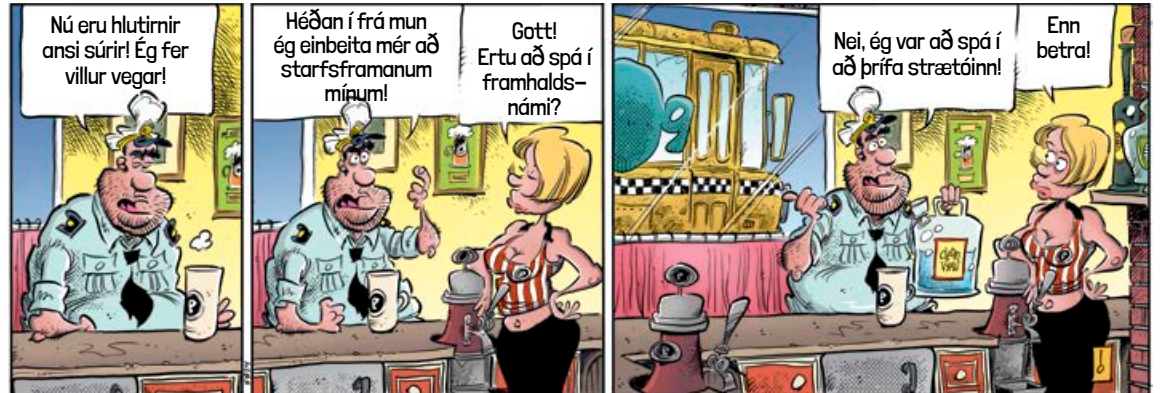


Svartur á leik

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 7 | 6 | 9 | 4 | 3 | 1 | 5 | 8 | 2 |
| 3 | 8 | 5 | 9 | 2 | 6 | 1 | 4 | 7 |
| 1 | 4 | 2 | 5 | 7 | 8 | 6 | 9 | 3 |
| 4 | 1 | 6 | 2 | 5 | 7 | 8 | 3 | 9 |
| 8 | 5 | 7 | 1 | 9 | 3 | 2 | 6 | 4 |
| 9 | 2 | 3 | 6 | 8 | 4 | 7 | 5 | 1 |
| 2 | 3 | 8 | 7 | 4 | 5 | 9 | 1 | 6 |
| 5 | 7 | 1 | 3 | 6 | 9 | 4 | 2 | 8 |
| 6 | 9 | 4 | 8 | 1 | 2 | 3 | 7 | 5 |

Þraut felst í því að fylla út í reitina þannig að í hverjum 3x3 reit birtist tölurnar 1-9. Í hverri níu reita línu, bæði lárétt og lóðrétt, birtast einnig tölurnar 1-9 og aldrei má tvítaka neina tölu í röðinni. Lausnin verður birt í næsta tölublaði Fréttablaðsins.

Pondus



Eftir Frode Øverli

Geljan



Eftir Jerry Scott & Jim Borgman

Barnalán



Eftir Jerry Scott & Rick Kirkman

MUNDU EFTIR GÖMLU GÓÐU AFMÆLISKRINGLUNNI - fyrir 25-30 manns

BJÖRNSBAKARI
Sími: 561 1433

Pessa vöru þarf að sérpanta. S. 561 1433
Netfang: bjornsbakari@bjornsbakari.is

mánudaga-föstudaga 7.30 - 17.30
laugardaga 8.00 - 16.00
sunnudaga 9.00 - 16.00

www.bjornsbakari.is Austurströnd 14 • Hringbraut 35



Erla Þórarinsdóttir sýnir tólf verk í Gallerí H71. FRÉTTABLAÐIÐ/SIGTRYGGUR ARI

Ég geri það sem kemur til mín

Erla Þórarinsdóttir sýnir verk í Gallerí H71. Þar á meðal er teppi með útsaumuðu faðirvori og átta litríkar hieróglýfur.

Kolbrún Bergþórsdóttir
kolbrunb@frettabladid.is

Erla Þórarinsdóttir sýnir tólf verk í Gallerí H71, Hverfisgötu 71, sem unnin voru fyrir og á tímum COVID. Þar á meðal er teppi með útsaumuðu faðirvori. „Árið 2008 þegar allt hrundi og forsætisráðherra sagði Guð blessi Ísland þá rakst ég á þetta teppi í Rauða kross búðinni, kippti því með mér heim og byrjaði að sauma út í það faðirvorið. Þegar ég var hálfnuð varð ég leið á því, pakkkaði teppinu saman og tróð því upp í skáp. Ég fann það aftur fyrir fimm árum þegar ég flutti, mundi svo eftir því í fyrstu bylgju pestarinnar og vildi klára það. Það er gott að sýna það núna

og dásamlegt að fá að setja það upp hér í þessu fallega húsi,“ segir Erla. Fyrir á þessu ári fór Erla með teppið til Sigurgeirs Sigurjónssonar ljósmyndara á Hverfisgötu til að láta hann mynda það. „Hann spurði hvort ég vildi ekki koma með fleiri verk til að ljósmynda og ég kom með silfrað verk, Ósk um nýjan tíma. Þegar það verk var komið upp á gamlan, svartmálaðan vegg virtist það hreinlega eiga heima þar. Sigurgeir spurði hvort ég vildi kannski sýna hérna. Og það vildi ég svo sannarlega.“

Á sýningunni eru átta litríkar hieróglýfur. „Þær eru í mannlegri stærð, eins og spegill sem hægt er að mæta sig við. Í yfirborðinu er silfur sem ég leyfi að oxast og það breytist síðan í gyllta áferð,“ segir Erla. Æsa Sigurðardóttir listfræðingur segir í texta sem fylgir sýningunni að Erla leiti að sameiginlegum menningarkjarna í verkum sínum og að hún gangi ætíð út frá andlegum

ÉG REYNI AÐ HLUSTA OG SKYNJA HVAÐ GERIST HIÐ INNRA OG VARPA ÞVI SVO ÚT.

forsendum. Spurð um andlegar forsendur segir Erla: „Ég reyni að hlusta og skynja hvað gerist hið innra og varpa því svo út. Ég geri það sem kemur til mín.“

Erla hefur á fjórutíu ára ferli haldið fjölmargar einkasýningar og tekið þátt í samsýningum á Íslandi, Norðurlöndunum, í Evrópu, New York, Kína og Indlandi. Hún hefur hlotið viðurkenningar og styrki fyrir störf sín. Verk hennar eru í eigu einkaaðila og helstu safna hérlandis.

Sýning Erlu stendur til 10. apríl. Opíð er fimmtudaga, föstudaga og laugardaga frá kl. 13-17.

Ingveldur Ýr á hádegistónleikum

Ingveldur Ýr Jónsdóttir mezzosópran, kemur fram á hádegistónleikum í Hafnarborg í dag, þriðjudaginn 6. apríl, ásamt Antoníu Hevesi píanóleikara. Á tónleikunum, sem eru titlaðir Ljós og skuggi, verða fluttar ariur eftir Caccini, Menotti og Bizet.

Vegna gildandi samkomutakmarkana verða tónleikarnir haldnir fyrir tónum sal en streymt í beinni



Ingveldur Ýr. FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

útsendingu á heimasíðu safnsins og á Facebook. Upptakan verður einnig aðgengileg áfram að tónleikunum loknum.

Tónleikarnir hefjast kl. 12 og standa yfir í um hálf klukkustund. Tónleikunum er streymt beint á netinu.

Slóðina má finna á heimasíðu Hafnarborgar og á Facebook-síðu safnsins.

Tilraunir með ólíka miðla

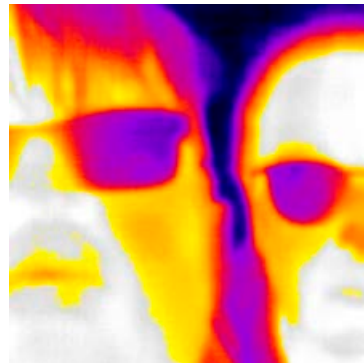
Eðli hlutanna eftir þau Birgi Sigurðsson og Elínu Önnu Þórisdóttur stendur yfir í Midpunkt.

Birgir og Elín hafa talað reglulega saman í nokkra mánuði, gert tilraunir og búið til verk fyrir þessa sýningu í Midpunkt. Verkin hafa verið smíðuð, leiruð, sett saman, tekin í sundur, tengd við rafmagn, fryst, brennd og mynduð með hitamyndavél.

Elín og Birgir hafa unnið saman að gjörningum síðan 2010 og voru með innsetningu, vídeó og gjörn-

ing á Plan B listahátíðinni árið 2019 í Borgarnesi. Að þessu sinni leita þau á nýjar slóðir. Þau nota led ljós, leir, tré og málverk til að gera ljósa-skúlptúra.

Nú í fyrsta sinn sýna þau afrakstur tilrauna með hitamyndavél þar sem kannað er varmastreymi í listaverkum sem birtast í vídeóverki. Áhorfendur geta haft áhrif á sýninguna með því að breyta litum ljósanna með fjarstýringu. Unnið er út frá tilraunum með ólíka miðla, innsæi og samtali þeirra Elínar og Birgis.



Sýningin Eðli hlutanna er í Midpunkt.

Bryndís og Erna Vala hljóta Rótarýstyrkinn

Nýlega var úthlutað úr Tónlistarsjóði Rótarý á Íslandi styrk til tónlistarnema sem verið hafa í meistaranámi og þykja skara fram úr.

Fyrsti styrkþeginn var Víkingur Heiðar Ólafsson píanóleikari og síðan hafa alls 28 tónlistarnemar hlotið styrk úr sjóðnum, 12 karlar og 16 konur. Flestir þeirra eru nú orðnir þekkt nöfn í tónlistarheiminum hér heima og nokkrir erlendis.

Ákveðið var að veita tvo styrki í ár og nemur hvor þeirra 800 þúsund krónum. Stjórnin náði einróma samstöðu um að styrkinn í ár hlytu Bryndís Guðjónsdóttir sópran-söngkona og Erna Vala Arnardóttir píanóleikari.

Bryndís Guðjónsdóttir er 27 ára. Hún hefur hlotið fjölda viðurkenninga og verðlauna og hún hefur komið fram bæði í óperusýningum og á tónleikum í Austurríki, Þýskalandi og Ítalíu á síðustu misserum. Hún er komin í úrslit hinnar frægu Belvedere söngvarakeppni sem verður haldin síðar á þessu ári og hefur verið boðið að syngja Næturdrottninguna á næsta ári bæði á tónleikum Sinfóniunnar og í uppfærslu í München.

Erna Vala Arnardóttir er 25 ára. Hún vann EPTA píanókeppnina á Íslandi og hlaut 1. verðlaun í keppninni Ungir einleikarar. Árið 2018 hlaut hún heiðursorðuna Hvítu rósin, sem forseti Finnlands veitir. Erna Vala stundar nú doktorsnám í píanóleik við USC Thornton tónlistarháskólann í Los Angeles.



Erna Vala Arnardóttir.



Bryndís Guðjónsdóttir.

Skiltagerð og merkingar

Inni og úti merkingar, spjöld og skilti. Kíktu á heimasíðuna okkar og skoðuðu þjónustuna sem er í boði.



BÍLAMERKINGAR

SANDBLÁSTURFILMUR

SKILTAGERÐ

KYNNINGARSVÆÐI

www.xprent.is

Xprent ehf. | Sundaborg 3 | 104 Reykjavík | 777 2700 | xprent@xprent.is



Brautirnar eru fánlegar með mjúklökun

Mikið úrval rennihurðabrauta frá

GEZE

Þýsk gæðavara.

JARN & GLER

Skútuvoði 1h - Sími 585 8900
www.jarngler.is

Atvinnublaðið

— Mest lesna atvinnublað Íslands —



Finndu rétta starfskraftinn með því að auglýsa í

MEST LESNA ATVINNUBLAÐI LANDSINS!*

*Samkvæmt prentmælingum Gallup



Beinn sími: 550 5625

Sölufulltrúar:

Hrannar Helgason, hrannar@frettabladid.is
Arna Rut Kristinsdóttir, arnarut@frettabladid.is

HRINGBRAUT

- 18.30 Fréttavaktin** Farið yfir fréttir dagsins í opinni dag-skrá.
- 19.00 Heima er bezt (e)** Heima er bezt er samtalsþáttur um þjóðlegan fróðleik í anda samnefnds tímarits.
- 19.30 Gengið á Dólómítana (e)** Ferðabáttur um leiðangur Íslendinga um ítölsku Dólómítana.
- 20.00 Matur og heimili** Sjöfn Þórðar fjallar um matargerð í bland við íslenska hönnun og fjölbreyttan lífsstíl.
- 20.30 Fréttavaktin** Farið yfir fréttir dagsins í opinni dag-skrá.
- 21.00 Lífið er lag** Lífið er lag er þáttur um málefni fólks á besta aldri sem lifir áskoranir og tækifæri efri árána. Umsjón. Sigurður K. Kolbeinsson.
- 21.30 433.is** 433.is er frétt- og viðtalsþáttur um íþróttirnar heima og erlendis.

RÚV SJÓNVARP

- 09.00 KrakkaRÚV**
09.01 Heimavist - MenntaRÚV
11.00 Heimaleikfimi
11.10 Af fingrum fram Sigtryggur Baldursson
11.55 Andri á flandri í túristalandi
12.25 Straumar Nían
13.40 Ísland. bíóland Vorhret á glugga
14.40 Húsbyggingar okkar tíma
15.10 Heilabrot
15.40 Bækur og staðir
15.50 Fullkomin pláneta
16.50 Löwander-fjölskyldan
17.50 Táknafréttir
18.00 KrakkaRÚV
18.01 Vikingaþrautin - 2. hluti
18.29 Hönnunarstirnin
18.46 Bílskúrsbras
18.50 Krakkafréttir
19.00 Fréttir
19.25 Íþróttir
19.30 Veður
19.35 Kastljós
19.50 Menningin
20.00 Okkar á milli
20.40 Þú ert enn hjá mér Du er stadig hos mig Dönsk heimildarmynd um það sem tekur við þegar kær ástvinur deyr. Rætt er við fólk um það hvernig það tekst við missi og sorg. Þegar lífið er of erfitt styðjumst við mannfolk við helgisíði og venjur. Hjá mörgum verða til síðir til að halda minningu þess látna á lofti.
- 21.25 Gösta**
22.00 Tíufréttir
22.15 Veður
22.20 DNA DNA
23.00 Rokk í Reykjavík Einn af merkilegri vitnisburðum íslenskrar tónlistarmenningar í tali og tónum þar sem nokkrar af helstu hljómsveitum pönktímabilsins eru kynntar. Leikstjórn er í höndum Friðriks Þórs Friðrikssonar. Atriði í myndinni eru ekki við hæfi ungra barna.
- 00.20 Dagskrárlok**

GOLFSTÖÐIN

- 08.00 LPGA Tour 2021** Útsending frá ANA Inspiration.
- 10.00 LPGA Tour 2021**
- 14.00 LPGA Tour 2021**
- 16.00 LPGA Tour 2021**
- 20.00 LPGA Tour 2021** Útsending frá ANA Inspiration.
- 00.00 2021 PGA Tour Champions Learning Center**

SJÓNVARP SÍMANS

- 06.00 Síminn + Spotify**
12.25 The Hundred-Foot Journey
14.30 American Housewife
14.55 George Clarke's Old House, New Home
15.40 90210
17.00 The King of Queens
17.20 Everybody Loves Raymond
17.45 Dr. Phil
18.30 The Late Late Show
19.15 Carol's Second Act
19.40 mixed-ish
20.10 Zoey's Extraordinary Playlist
21.00 FBI
21.50 We Hunt Together
22.35 Fosse/Verdon
23.25 The Resident
00.10 Ray Donovan Vandaðir þættir um harðhausinn Ray Donovan sem reynir að beygja lög og reglur sem stundum vilja brotna.
- 01.00 Chicago Med**
01.45 Station 19
02.30 Queen of the South
03.15 Síminn + Spotify

RÚV RÁS EITT

- 06.45 Morgunbæn og orð dagsins**
06.50 Morgunvaktin
07.00 Fréttir
07.30 Fréttayfirlit
08.00 Morgunfréttir
08.30 Fréttayfirlit
09.00 Fréttir
09.05 Segðu mér
09.45 Morgunleikfimi
10.00 Fréttir
10.03 Veðurfregni
10.13 Á reki með KK
11.00 Fréttir
11.03 Mannlegi þátturinn
12.00 Fréttir
12.03 Hádegis
12.20 Hádegisfréttir
12.42 Hádegisfréttir hluti
13.00 Dánarfregni
13.02 Samfélagið
14.00 Fréttir
14.03 Lofthelgin
15.00 Fréttir
15.03 Frjálsar hendur
16.00 Síðdegisfréttir
16.05 Viðsjá
17.00 Fréttir
17.03 Lestin
18.00 Spegillinn
18.30 Krakkakastið Laufey Gunnarsdóttir
18.50 Veðurfregni
18.53 Dánarfregni
19.00 Endurómur úr Evrópu
20.35 Mannlegi þátturinn
21.39 Kvöldsagan. Eyrbyggja saga (8 af 26)
22.00 Fréttir
22.05 Veðurfregni
22.10 Samfélagið
23.05 Lestin
00.00 Fréttir
00.05 Næturútlit Rásar 1

STÖÐ 2 BÍÓ

- 10.25 The Mercy**
12.05 Native Son
13.45 My Cousin Vinny
15.40 The Mercy
17.20 Native Son
19.00 My Cousin Vinny
21.00 A Beautiful Day in the Neighborhood
22.45 The Promise
00.55 Submergence Rómantísk spennumynd frá 2017 með James McAvoy og Alicia Vikander. John Moore er skoskur útsendari bresku leyniþjónustunnar sem hefur verið tekinn höndum af sömöliskum jhadistum og bíður nú örlaga sinna.
- 02.40 A Beautiful Day in the Neighborhood**

STÖÐ 2

- 08.00 Heimsókn**
08.15 Veronica Mars
09.05 Bold and the Beautiful
09.25 The O.C.
10.05 Logi í beinni
10.40 The Village
11.25 NCIS
12.05 Friends
12.35 Nágrannar
12.55 Grey's Anatomy
13.45 Ísskápastríð
14.20 Tiny Lives
15.20 Allt úr engu
15.50 Falleg íslensk heimili
16.20 PJ Karsjó
16.50 Gulli byggir
17.35 Bold and the Beautiful
18.00 Nágrannar
18.26 Veður
18.30 Fréttir Stöðvar 2
18.40 Sportpakkinn
18.55 Ísland í dag
19.10 MasterChef Junior
19.50 12 Puppies and Us
20.55 Mom
21.15 Magnum P.I.
22.00 Last Week Tonight with John Oliver
22.30 The Wire
23.30 A Teacher
23.50 LA's Finest
00.35 At the Heart of Gold. Inside the USA Gymnastics Scandal
02.00 Veronica Mars
02.45 The O.C.
03.25 The Village
04.05 NCIS

STÖÐ 2 FJÖLSKYLDA

- 08.00 Barnaefni**
20.00 Friends
20.20 Friends
20.45 The Office
21.10 The Bold Type
21.55 Big Little Lies
22.40 Castle Rock
23.30 Our Girl
00.20 Friends
00.45 Friends
01.05 The Office

STÖÐ 2 SPORT

- 09.00 Tindastóll - Njarðvík 2001**
09.25 Afturelding - Haukar Útsending frá leik í Olís deild karla.
10.45 KF Nörd
11.20 Valur - Selfoss Útsending frá leik í Olís deild karla.
12.45 Seinni bylgjan - karla
14.10 Grindavík - Njarðvík Útsending frá leik í 1. deild kvenna í körfubolta.
15.35 Valur - Víkingur R 2019
15.55 Selfoss - Hrunamenn
17.35 Skallagrímur - Fjölnir Útsending frá leik í Dominos deild kvenna.
19.00 Keflavík - Valur
20.25 Snæfell - Fjölnir
21.45 Valur - Breiðablik
23.15 Dominos Körfuboltakvöld - kvenna

STÖÐ 2 SPORT 2

- 08.05 Real Madrid - Eibar**
09.45 Middlesbrough - Watford
11.25 Washington Wizards - Dallas Mavericks
13.35 Bologna - Inter Milan
15.15 Spænsku mörkin
16.05 Torino - Juventus
17.45 Fréttabáttur Meistaradeildarinnar
18.15 Meistaradeildin - upphitun
18.50 Real Madrid - Liverpool Bein útsending frá leik í Meistaradeild Evrópu.
21.00 Meistaradeildarmörkin
21.30 Football League Show
21.55 AC Milan - Sampdoria
23.35 Barcelona - Real Valladolid



UEFA
CHAMPIONS
LEAGUE®



MEISTARADEILDIN

8 LIÐA ÚRSLIT FARA AF STAÐ Í KVÖLD

EKKI MISSA AF BESTA SJÓNVARPI Í HEIMI!



Tryggðu þér áskrift í dag á stod2.is



HEFJAST Í DAG

**DANSKIR
DAGAR** 20%
AFSLÁTTUR AF ÖLLUM
DÖNSKUM VÖRUM*



KEEP
Sófar og skemmel.
Sjá nánar hér

HÚSGAGNA
HÖLLIN

REYKJAVÍK | AKUREYRI | ÍSAFIRÐI

*Gildir ekki af sérpöntunum eða vörum í

ÞÚ FINNUR NÝJAN
124 SÍÐNA BÆKLING
FYRIR DANSKA DAGA
Á husgagnahollin.is

HÚSGAGNA
HÖLLIN

www.husgagnahollin.is
Sími: 558 1100

SKRÁÐU ÞIG Á
PÓSTLISTANN

Fáðu blað dagsins
sent rafrænt



FRÉTTABLAÐIÐ



Magnús Björn segir þá Adrroc hafa tekið sér þrjú ár til að klára fyrri hluta Maram en gerir sér vonir um að seinna bindið komi út eftir eitt ár þótt þeir hafi því miður að mestu þurft að gera það í fjarvinnu vegna COVID. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON BRINK

Perlukafarinn Maram kom upp í jógamöntru

Draumur Magnúsar Björns Ólafssonar um að gera myndasögu rættist þegar konan hans kenndi honum sérstaka möntru og rammur í sögu perlukafarans Maram framkölluðust í huga hans.

Froskur útgáfa gaf nýlega út fyrri hluta myndasögunnar um perlukafarann Maram í snoturri bók sem höfundurinn Magnús Björn Ólafsson og franski teiknarinn Adrroc, Adrian Roach, hafa nostrað við á síðustu þremur árum.

Útgefandinn Jean Posocco segist strax hafa hrifist af sögunni þegar Magnús Björn bar hana undir hann og ákveðið að hafa bókina sem veglegasta en hún er fánleg á íslensku og ensku.

„Bókin fjallar um ungan perlukafara sem stelst inn í drauma gamals einbúa á afskekktu Kyrrahafseyju og þá upphafst voveifleg atburðarás sem virðist samofin löngu gleymdum harmleik úr grárrí fornaskju,“ segir Jean og bætir við að í sögunni mætist töfraveröld undirdjúpanna og speglasalur draumheims þar sem upp spretta spurningar um eðli tilverunnar í veruleika sem er við það að gliðna í sundur.

Mantran um Maram

„Þetta byrjaði allt saman á því að ég var á milli verkefna og langaði að skrifa sögu,“ segir Magnús Björn um nokkuð sérstaka tilurð bókarinnar. Hann segir að þrátt fyrir sterka löngun til þess að skrifa fallega sögu hafi hann ekki fundið hana innra með sér.

„Þannig að konan mín, sem er jógakennari, gaf mér möntru sem er sérhönnuð til þess að virkja sköpunarkraftinn. Ég fór að kyrja þessa möntru eins og brjálæðingur og áður en ég vissi af þá fór ég bara að sjá, hvort sem augun voru opin eða lokuð, einhverjar svona myndir, glefsur og senur úti um allt.“

Hann segir þessi leiftur hafa orkað svo sterk á hann að hann hafi ekki getað annað en byrjað að skrifa út frá



Perlukafarinn Maram fer djúpt ofan í töfraveröld undirdjúpanna.

OG ÞÁ EIGINLEGA FÉLL ÞETTA UM SJÁLFT SIG. VEGNA ÞESS AÐ ÞAD ER SVO ERFITT AÐ FINNA TEIKNARA Á ÍSLANDI SEM HEFUR HELGAÐ SIG ÞESSU LISTFORMI OG ER ÞÁ Á LAUSU.

þeim. „Bæði til þess að koma þessu út og fanga þetta. Bara losna við þetta hreinlega.“

Möntruhamangur

Magnús Björn segist strax hafa áttað sig á að um myndasögu væri að ræða. „Vegna þess að ég sá þetta bara í raun og veru ljóslifandi,“ segir hann og bendir á að í bókinni sé ein sena, sem hann sá í öllum „þessum möntruhamangang“ eins og hún leggur sig.

Út frá þessari senu byggði hann síðan beinagrind sögunnar á eigin reynslu. Bæði á ferðalögum sínum og því sem hann hefur upplifað

innra með mér og ytra. „En á endanum varð ég alltaf að spyrja mig að því hvaða sögu mig langaði að lesa og skrifaði svo bara þá sögu. Fyrir sjálfan mig og til að leyfa öðrum að heyrna.“

Magnús Björn fíktaði við að teikna myndasögur í æsku en kennir misskildum fordómum um að hann sneri baki við listforminu á menntaskólaárunum. Hann hafi þó alltaf átt sér þann draum að gera sína eigin sögu. „En þá var vandamálið að ég kunni ekki lengur að teikna,“ segir hann um stöðuna, loksins þegar sagan kom til hans.

Perluvinir

„Og þá eiginlega féll þetta um sjálft sig. Vegna þess að það er svo erfitt að finna teiknara á Íslandi sem hefur helgað sig þessu listformi og er þá á lausu,“ segir myndasöguhöfundurinn, sem fór með óklárað handritið til Berlínar þar sem honum var bent á franska teiknarann Adrian Roach, Adrroc.

„Við hittumst nokkrum mánuðum síðar þegar ég keyrði til Frakklands og það neistaði einhvern veginn þannig á milli okkar að við erum búinir að vera perluvinir og samstarfsfélagar síðan.“

Ég get alveg lofað þér því að við verðum ekki ríkir af þessu en þetta er alveg ægilega gaman og það að finna einhvern sem var tilbúinn að skuldbinda sig allan þennan tíma. Það er í raun og veru bara guðs gjöf.“

Magnús Björn segist aðspurður hafa fengið góð viðbrögð við Maram. „Ég veit ekki hvernig hún er að seljast en fólk hefur sagt mjög fallega hluti við mig um þessa bók. Kannski er ég svona hégómagjarn en það er ótrúlega gott að fá klapp á bakið þegar maður er búinn að leggja svona mikla vinnu í eitthvað eins og þetta.“
toti@frettabladid.is

■ Hjelle



Vara mánaðarins

Verð frá:

483,800 kr



Modell 711

Hönnun Fredrik A. Kayser

Hægindastóll sem stendur tímans tönn. Modell 711 er hannaður af Fredrik A. Kayser árið 1960 sem sækir innblástur sinn frá 50's tímabilinu. Þessi dásamlegi stóll er margverðlaunaður fyrir klassíska hönnun sína og er þægilegur jafnt sem einstakur.

550 5000

RITSTJÓRN
ritstjorn@frettabladid.is

AUGLÝSINGAÐEILD
auglysingar@frettabladid.is

PRENTUN
Torg ehf.

DREIFING Póstdreifing ehf.
dreifing@postdreifing.is

BAKÞANKAR

Jóns Sigurðar
Eyjólfssonar



Fíflin í Fagradal

Eitt af því mikilvægasta sem ég hef lært á lífsleiðinni er það hversu hamingjan er ódýr og aðgangurinn að henni sára einfaldur. Ég hef nefnilega oftast rekist á hana þegar ég er á gangi um fjöll og dali, í lautarferð með dætrum mínum, á skokki, í sjósundi á Íslandi eða jafnvel bara á snakki með góðum vini. Þó vissulega séu stórtílefni og sigurstundir skemmtilegar er hamingjan vis með að bæra síður á sér þar en við fjörolall. Það eina sem hún krefst er að ég sé nógu hégómalaus til að láta hrífast af hverju sem er, nánast eins og barn.

Það er einmitt þess vegna sem ég á svo erfitt með að skilja þá lensku sumra, sem ég hef orðið var við úr fjarska, að það sé einhver aumkunarverð sveitamennska að gera sér leið að Fagradalsfjalli til að hrífast af gosinu. Rétt eins og fólk eigi að vera orðið svo veraldarvant og sjóað af undrum lífsins að það geri sér engar grillur yfir einu gosi. Ég hef hins vegar minni áhyggjur af þeim sem spretta af stað til að lita fegurðina, og grilla kannski eins og eina pylsu á hrauninu, en þeim sem hafa heilsu, tíma og tækifæri til að verða vitni að stórvirkjum náttúrunnar en eru bara alltof kúl til að láta það eftir sér. Því hvað gerir maður sér til skemmtunar þegar forvitnin er farin? Hvað kom fyrir fólk sem hlífir skynkvíum sínum við náttúrunni? Líkt og í sögunni um Nýju fötin keisarans hef ég áhyggjur af hégómanum en ekki barnskapnum.

HÖFUM ÞAÐ GOTT HEIMA

HEIMA ER BEST



STILLANLEGT HJÓNARÚM

MEÐ BODYPRINT DÝNU, EIN ALLRA BESTA HEILSUDÝNA Í HEIMI

Verð frá kr. 439.900.-

BODYPRINT Reverie
Sleep well tonight. Live better tomorrow.



BARON VANDAÐUR RAFDRIFINN LEDURSÓFI
Verð kr. 524.900.-



PANDORA

RAFSTILLANLEGUR HÆGINDASTÓLL
Verð 219.900.-

ZERO GRAVITY



FRÍR FLUTNINGUR UM ALLT LAND
Á NÆSTU STÖÐ *NEMA ÚTSÖLUVÖRUR



10.000 kr. AFSLÁTTUR AF HEILSURÚMUM

25% AFSLÁTTUR AF MJÚKVÖRU VIÐ DÝNUKAUP

ÝMIR

7 SVÆÐASKIPT HEILSUDÝNA MEÐ BOTNI OG FÓTUM

120x200 cm: Verð áður kr. 84.900

NÚ AÐEINS KR. 74.900

Fleiri stærðir og gerðir í boði



FRIGG



IÐUNN



MIÐGARÐUR

MIKIÐ ÚRVAL AF FERMINGAR-GJÖFUM

FERMINGARTILBOÐ Í FULLUM GANGI

VAXTALAUSAR 12 mán GREIÐSLUR



SÆNGURVER OG NÁTTSLÖPPAR



LEXON FLIP VEKJARAKLUKKA MARGIR LITIR

Minni gerð kr. 5.500.-
Stærri gerð kr. 6.900.-



VANDAÐAR SÆNGUR OG KODDAR Í ÚRVALI



HÖFÐAGAFLAR OG RÚMFÖT

MARKAÐURINN.IS

NÝR VETTvangur Viðskiptalífsins



Nýr og endurbættur markaðurinn.is er kominn í loftið með öllum helstu upplýsingum úr fjármálaheiminum.

- Gengi hlutabréfa í rauntíma
- Gengi gjaldmiðla
- Daglegar viðskiptafréttir
- Nýjasta tölublað Markaðarinn

MARKAÐURINN

OUTLET

Gerðu frábær kaup

Afsláttur af skiptidýnum, eldri gerðum, sófum, hvíldarstólum, mjúkvörum og fl.

VAXTALAUSAR 12 mán GREIÐSLUR

Svefn & heilsa

★★★★★

MIKIÐ ÚRVAL Í STÆRRI GERÐUM

FLEIRI STÆRÐIR, OG GERÐIR Í BOÐI



BALDURSNES 6 - AKUREYRI



VERSLUN & OUTLET - LISTHÚSIÐ - REYKJAVÍK

LISTHÚSINU LAUGARDAL s. 581 2233

BALDURSNESI 6, AKUREYRI s. 461 1150

OPÍÐ virka daga frá kl. 10-18 og laugardaga frá kl. 12-16

UMBODSAÐILAR Húsgagnaval, Höfn í Hornafirði og Bara snilld, Egilsstöðum | svefnogheilsa.is



UM FJÓRÐUNGUR LANDSMANNA SEFUR Á DÝNU FRÁ SVEFN & HEILSU*
*Samkvæmt könnun frá Gallup.