



## Ætluðu að gifta sig en náðu því ekki

Mæðgurnar Heiða Björg og Eygló Scheving kalla eftir breytingu á erfðalögum. Heiða hefur, eftir skyndilegt fráfall sambýlismanns síns, átt í deilum við systkini hans um rétt sinn til helmings eigna þeirra og til að búa áfram á sameiginlegu heimili þeirra. Lögmaður mæðganna segir mál á þessu sviði oft flókin og dramatísk og að þar sé oft einhver ósanngirni. → 20

FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON BRINK



## Prinsinn kveður

Filippus prins er allur og þó að ýmislegt megi um hann segja var hann ekki leiðinlegur en háð hans þótti oft meinfýsið. → 46

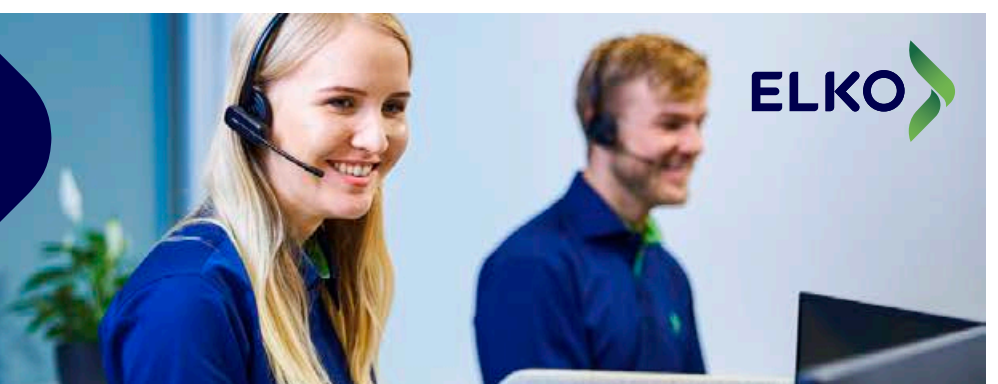
## Tækifæri í tölvuleikjunum

Þorgeir F. Óðinsson segir kostina fyrir tölvuleikjaumhverfið á Íslandi ýmsa en störfum í iðnaðinum fjölgaði um ellefu prósent í fyrra. → 26



## VIÐ TÖKUM VEL Á MÓTI ÞÉR Á ELKO.IS

Netspjallið er opið alla daga til 21:00  
Sjá opnunartíma verslana á elko.is



ELKO





Komufarþegar á Keflavíkurflugvelli.

## Brot á sóttkví orðin hundrað

**LÖGREGLUMÁL** Lögreglan hefur skráð 302 brot gegn sóttvarnalögum síðan faraldurinn hófst og þar af 95 á þessu ári. Þetta kemur fram í svari Ríkislögreglustjóra við fyrirspurn Fréttablaðsins.

Flest brotin, 186 talsins, falla undir brot á sóttvörnum. Svo sem brot á reglum um lokun samkomustaða, brot á fjöldatakmörkunum og reglum um fjöldasamkomur. 73 slík brot eru skráð á þessu ári.

Brot einstaklinga eru færri en samt 116 talsins. Flest lúta brotin að sóttkví, 100 talsins, og 20 á þessu ári. Sextán tilvik hafa verið skráð sem brot á einangrun og tvö á þessu ári. Það eru einstaklingar með grunaða eða staðfesta COVID-19 sýkingu. Í þessum tölum eru ekki tilteknar allar þær tilkynningar sem lögreglu hafa borist um brot á sóttkví heldur aðeins þau tilvik sem skráð eru sem brot. – khg

## Vorverkin í kuldagalla



Árlegu vorverkin við að grisja trén virtust hálfkuldaleg við Brúarland við Varmá í Mosfellsbæ þegar unnið var á snævipöktum blettum. Aðstæðurnar minntu meira á kaldan vetrardag en upphafslega vorsins en þessir vinnumenn létu kuldann ekki trufla sig við sína iðju og snyrtu til á svæðinu í aðdraganda sumarsins. Það er ekki seinna vænna þegar aðeins tólf dagar eru í sumardaginn fyrsta. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON BRINK

## Skóða gosið á eigin ábyrgð

**ELDGOS** Gossvæðið í Fagradal verður vaktað af lögreglu og björgunarsveitum frá hádegi í dag til miðnætis en lokað verður inn á svæðið klukkan 21. Rýming hefst klukkan 23 og verður lokið fyrir miðnætti.

Í dag er gert ráð fyrir hægri suðlægrri eða suðvestlægrri átt og þurru að kalla. Hægt vaxandi vindur þegar líður á daginn. Suð- og síðar suðvestan 8-13 metrar á sekúndu með eljum og verður hiti í kringum frostmark. Gasmengun berst einkum til norðurs og norðausturs og gæti borist að Vogum og til höfuðborgarsvæðisins, segir í tilkynningu frá lögreglunni. Á morgun, sunnudag, er sama fyrirkomulag.

Í tilkynningunni segir að þeir sem ætla sér inn á svæðið fyrir hádegisbilið um helgina geri það á eigin ábyrgð. Svæðið sé hættulegt, ekki síst vegna lélegra loftgæða. Lögreglan minnir á að hún geti án fyrirvara lokað fyrir alla umferð inn að gosstöðvunum og biður þá sem ætla að skóða gosið að kynna



Gangan á eldstöðvarnar tekur um klukkustund. FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

sér bannsvæði við eldstöðvarnar.

„Svæðið er ekki fyrir litil börn, þau eru viðkvæm og nær jörðinni en þeir sem eldri eru og því útsett fyrir skaðlegum lofttegundum. Þeir sem klæða sig ekki vel hafa ekkert inn á svæðið að gera,“ segir í tilkynningunni.

Þá minnir lögreglan á að hundar eigi ekkert erindi á gosstöðvarnar, þeir séu útsettari fyrir mengun vegna gass þar sem þeir eru nær jörðu og þá geti flúor leynst í pollum sem þeir drekki úr. – bb

## Elsti þyrlufarþeginn í gosið var nærri 98 ára

Eldgosið við Fagradalsfjall er mikil lukka, að sögn Þórunnar Sigurðardóttur hjá Heli Austria. Fyrirspurnir um þyrluflug að gosstöðvunum streymi nú að utan. Viðkvæmir hópar njóti forgangs í flugið sem kostar 50 þúsund krónur á mann.

**ELDGOS** „Sú elsta sem hefur komið með okkur nýlega var hátt í 98 ára gömul og naut sín einstaklega vel í faðmi fjölskyldunnar og fékk stól og teppi með í ferðina á svæðið svo færi vel um hana,“ segir Þórunn Sigurðardóttir, framkvæmdastjóri Heli Austria, sem býður þyrluflug að gosstöðvarnar við Fagradalsfjall.

Helia Austria er eitt nokkurra þyrlufyrirtækja sem býður flug á gosstöðvarnar. Flogið er frá Krýsuvíkurrétt við vegamót Krýsuvíkuveg og Suðurstrandarveg. Verðið er fimmtíu þúsund krónur.

Þórunn segir bókað fram í tímann í þyrluflugið. Fyrirtækið setji í forgang fólk sem eigi erfiðast með að koma sér sjálft á svæðið.

„Við erum að reyna núna að fara með eldri borgara og fatlaða og við erum að taka hjartadeildina á Landspítalanum,“ segir Þórunn.

„Þessi hópur hefur verið virkilega einangraður í baráttunni við COVID og því tel ég það þeirra forréttindi að fá að njóta þess að komast á svæðið vel og örugglega. Fólk bundið við hjólastóla, alvarlega veikir og fjölskyldur þeirra eiga því góðan aðgang að okkur og ég hvet sem flesta sem langar en telja sig ekki nógu hrausta – að heyrna í okkur og sjá hvað við getum gert fyrir þau,“ segir Þórunn.

Að sögn Þórunnar er fólk í þessum hópi þakklátt. „Þetta er fólk sem á erfiðast með að panta í gegnum tölvupóst þannig að við höfum eytt aðeins meiri tíma í að sinna því frekar. Að sama skapi reynum við að forðast að blanda alltof mikið saman í vélnar,“ útskýrir hún.

Þórunn segir fjölmargar fyrirspurnir hafa borist að utan. Fólk setji ekki fyrir sig þótt gosinu gæti



Andrés Ágúst Guðmundsson fagnaði sjötugsafmælinu með þyrluflugi að gosinu ásamt eiginkonu sinni Sædisi Guðmundsdóttur. MYND/ADSEND

Þessi hópur hefur verið virkilega einangraður í baráttunni við COVID og því tel ég það þeirra forréttindi að fá að njóta þess að komast á svæðið vel og örugglega.

Þórunn Sigurðardóttir, framkvæmdastjóri Heli Austria



verið lokið er það kemur til landsins, slíkt sé aðráttarafl svæðisins.

„Ég hef orðið vitni að fimm eldgosum í mínum þyrlurekstri og fólk heldur alveg áfram að koma og staðirnir halda áfram að vera vinsælir þótt það sé löngu slökknáð í öllu,“ segir hún.

Eins og staðan sé núna þarf að stíga varlega til jarðar, itrekar Þórunn.

„Við þurfum að fara vel með þessa lukku sem gosið í raun og veru er. Þetta er náttúrlega besta markaðsherferð sem Ísland hefði getað farið í á þessum tíma og ódýrasta – hún kostar ekki neitt,“ segir Þórunn Sigurðardóttir. gar@frettabladid.is

orkusalan



Ertu að flytja?

VIÐ GEFUM  
ÞÉR KASSANA

Komdu yfir í stuðið á [orkusalan.is](http://orkusalan.is)





# TRAUSTUR VINNUFÉLAGI Í ÖLL VERK

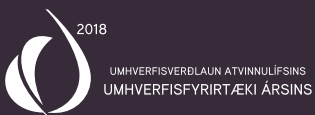
TOYOTA PROACE CITY



Toyota Proace City er harðjagl með góða dráttargetu (allt að 1,5 tonn) og mikið burðarþol (allt að 1 tonn). Hann er lipur í akstri, athafnar sig vel í þröngum götum og bílastæði eru ekki vandamál. Proace City er fánlegur í nokkrum útfærslum sem henta bæði fyrirtækjum og stærri fjölskyldum.

**Proace City kemur með 7 ára (3+4) ábyrgð og honum fylgir 3 ára þjónusta.** Skoðaðu nánar á [toyota.is](http://toyota.is)

Verð með vsk. frá: 4.290.000 kr.



Toyota Kaupúni  
Kaupúni 6  
570 5070

Toyota Akureyri  
Baldursnesi 1  
460 4300

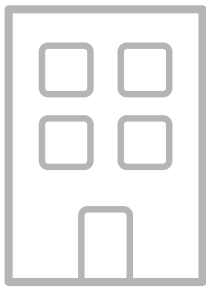
Toyota Reykjanesbæ  
Njarðarbraut 19  
420 6600

Toyota Selfossi  
Fossnesi 14  
480 8000

Bíllinn í þessari auglýsingu endurspeglar ekki endilega það verð og þann búnað sem tilgreindur er. Fyrirvari við 7 ára ábyrgð: Ökutækinu skal viðhaldið samkvæmt vörulýsingu og leiðbeiningum framleiðandans og ber eigandi kostnaðinn við slíkt viðhald. Sé það ekki gert getur það valdið ógildingu ábyrgðar varðandi hluti sem þarfnast viðhalds. 7 ára ábyrgð gildir eingöngu um bíla sem fluttir eru inn af Toyota á Íslandi ehf. Birt með fyrirvara um villur.



TÖLUR VIKUNNAR 04.04.2021 TIL 10.04.2021



123

Íbúðir í fjölbýli eru í byggingu á Akureyri samkvæmt talningu SI.

300

milljónum króna nemur árleg viðhaldsþörf á götum Reykjanesbæjar.



150

Þúsund farþegar skemmtiferðaskipa eru áætlaðir til Reykjavíkur næsta sumar.

528

Íbúa fjölgun varð í Reykjavíkurborg frá 1. desember 2020 til 1. apríl síðastliðins.



27.801

einstaklingur hefur verið fullbólusettur á Íslandi.

## Þrjú í fréttum Landamæri, útlönd og frjókorn

### Helga Vala Helgadóttir

formaður velferðarnefndar

fagnar því að nýjar reglur heilbrigðisráðuneytisins um sóttvarnir við landamærin séu skýrari. „Að minnu mati er það jákvæð breyting að sömu reglur séu í gildi fyrir alla farþega óháð því hvaðan þeir eru að koma. Þetta virðist mun skýrara sem er mikilvægt þegar íþyngjandi reglur eru settar. Um leið eru þau að setja strangari reglur um brot á sóttkvíarreglum sem er jákvætt,“ sagði hún aðspurð um reglurnar.



### Brynjar Niésson

þingmaður Sjálfstæðisflokksins

vakti umtal þegar hann greindi frá nýlegri utanlandsferð sinni til Spánar. Á meðal gagnrýnenda Brynjars var Kári Stefánsson, forstjóri Íslenskrar erfðagreiningar, sem sagði Brynjar reka fingurinn framan í sóttvarnaryfirvöld á Íslandi með óþarfa ferðalögum. Brynjar svaraði fyrir sig og sagði að utanlandsferðin hefði verið vegna veikinda í fjölskyldunni.



### Ewa Maria Przedpelska-Wasowicz

sérfræðingur hjá Náttúrufræðistofnun

segir fjölgun frjókorna á höfuðborgarsvæðinu og Akureyri á undanförunum þrjátíu árum ekki vera línulega og að sveiflur séu miklar á milli ára. Nýjar tegundir frjókorna hafi bæst við frá Evrópu, sumar hverjar ofnæmisvaldandi. „Loftslagið er að breytast, plöntunum að fjölga og þær blómgastr fyrir,“ segir Ewa.



# Fleiri leitað til Foreldrahúss eftir að faraldurinn hófst hér

Aðsókn í Foreldrahús hefur aukist í faraldurinum. Framkvæmdastjórinn segir örula á sofandahætti meðal foreldra sem átti sig ekki á hættunni sem getur skapast sýni börn þeirra áhættuhegðun eða upplifi vanlíðan. Þá hafi álag á fjölskyldur aukist í faraldurinum og mikilvægt sé að leita til ráðgjafa sem fyrst.

**COVID-19** „Það var algjör sprenging hjá okkur í haust,“ segir Berglind Gunnarsdóttir Strandberg, framkvæmdastjóri Foreldrahúss, um aukningu í aðsókn til samtakanna í kjölfar kórónaveirufaraldursins.

„Aukningin í kjölfar COVID var slík að ég þurfti að ráða inn manneskju til að sinna öllum þeim sem til okkar leita,“ segir Berglind. Í Foreldrahúsi er boðið upp á ráðgjöf í formi viðtala og námskeiða fyrir börn og unglunga í vanda og foreldra þeirra.

Berglind segir þau mál sem koma inn á borð Foreldrahúss jafn ólík og þau séu mörg. Um sé að ræða mál er tengist ofbeldi, neyslu, samskiptum og áhættuhegðun. „Núna erum við svölitið að biða eftir þeim krökkum sem voru að byrja í framhaldsskóla í haust en gátu ekki mikið farið í skólann,“ segir hún, en nemendur í framhaldsskólum hafa síðastliðið ár að miklu leyti verið í fjarnámi vegna sóttvarnareglna og samkomutakmarkana.

„Það er mikil vanlíðan hjá þessum krökkum,“ segir Berglind. „Í vetur höfum við líka fengið inn á borð hjá okkur ofbeldismál, bæði þar sem ungmenni eru gerendur og þar sem ofbeldi er á heimilum,“ bætir hún við.

Berglind segir þráðinn stuttan hjá stórum hópi foreldra og að faraldurinum hafi fylgt mikið álag á fjölskyldur. „Þar sem ástandið var ekki gott fyrir, þá hefur það ekki batnað í faraldurinum, það er óhætt að segja að það hafi frekar versnað.“

Hvað varðar neyslu unglunga segist Berglind hafa orðið vör við að það örli á sofandahætti hjá foreldrum. „Fólk er ekki alveg vakandi fyrir því hvað börnin þeirra eru að gera og að það gæti verið hættulegt,“



Berglind hvetur foreldra til að leita sem fyrst til ráðgjafa sýni börn þeirra áhættuhegðun. FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

Í vetur höfum við líka fengið inn á borð hjá okkur ofbeldismál, bæði þar sem ungmenni eru gerendur og þar sem ofbeldi er á heimilum.

Berglind Gunnarsdóttir Strandberg, framkvæmdastjóri Foreldrahúss

segir hún og tekur dæmi um neyslu á efninu Spice.

„Það er kemískt efni sem erfitt er að greina og unglingar virðast vera dálítið að nota það. Um er að ræða baneitrað og hættulegt efni,“ segir Berglind. „Svo eru kannabisefni alltaf vinsæl og þau eru sterkari en áður,“ bætir hún við.

Spurð að því hvað sé til ráða segir Berglind að mikilvægt sé að leita til ráðgjafa sem fyrst. „Það er betra að koma í viðtal sem fyrst í stað þess að lenda í miklum vanda,“ segir hún og hvetur foreldra til að grípa sem fyrst inn í, gruni þá að börnin þeirra

seu að fíkta við vímuefni eða upplifi vanlíðan.

„Það er betra en að banna hitt og þetta, slíkar hótanir virka ekki,“ segir Berglind. Þá segir hún að þrátt fyrir faraldurinn hafi nánast tekist að halda allri starfsemi Foreldrahúss gangandi. Fresta hafi þurft námskeiðum fyrir foreldra vegna plássleysis en samtökin safna nú fyrir nýju húsnæði.

„Við erum í leiguhúsnæði sem okkur er ekki tryggt og því fylgir óvissa, draumurinn er að kaupa okkar eigið húsnæði,“ segir Berglind. [birnadrofn@frettabladid.is](mailto:birnadrofn@frettabladid.is)

## GOÐSÖGNIN RAFMÖGNUM

TRYGGIÐ YKKUR BÍL Í FORSÖLU. VÆNTANLEGUR Í BYRJUN SUMARS.



## PLUG INTO MORE ADVENTURE

THE 2021 WRANGLER 4xe

NÝR WRANGLER RUBICON 4xe PLUG-IN-HYBRID

VERÐ FRÁ KR. 9.490.000\*

LAUNCH EDITION KR. 10.490.000\*

ALVÖRU JEEPI MED 100% DRIFLÆSINGUM Á VERÐI SEM Á SÉR ENGAN SAMANBURÐ OG NÚ 374HÖ/637NM

ISBAND

UMBODSADILI JEEP OG RAM Á ÍSLANDI • ÍSLENSK-BANDARÍSKA • ÞVERHOLT 6 • 270 MOSFELLSSBÆR  
S. 590 2300 • WWW.ISBAND.IS • ISBAND@ISBAND.IS • OPIÐ VIRKA DAGA 10-18 • LAUGARDAGA 12-16

Jeep 4xe



# ERTU AÐ BYGGJA EÐA BREYTA

EITT MESTA ÚRVAL LANDSINS AF  
HARÐPARKETI & VÍNYPARKETI  
GÆÐI, ÞJÓNUSTA OG GOTT VERÐ

MAMMUT PLUS 4797



UMHVERFISVOTTAD







Suðurnámur eru á rauðum lista sem þýðir að staðurinn sé í hættu.

## Fækkun gesta bætt ástandið

**NÁTTÚRA** Ástand hefur batnað á mörgum áfangastöðum innan friðlýstra svæða hér á landi síðasta árið en á milli ára 2019 og 2020 nánast tvöfaldaðist fjöldi þeirra áfangastaða sem settir voru á grænan lista. Á þeim lista eru þeir áfangastaðir sem standast vel álag gesta og fá yfir átta í einkunn, að mati starfsfólks Umhverfisstofnunar (UST), Vatnajökulsþjóðgarðs og Þjóðgarðsins á Þingvöllum. Þetta kemur fram á vef UST.

Áfangastöðum á grænum lista fjölgaði úr 34 í 60 milli ára og eru þeir nú 41 prósent metinna áfangastaða. Skýringin á breytingunni er sögð aukin uppbygging innviða, aukin landvarsla og fækkun gesta.

Tveir áfangastaðir innan friðlýstra svæða eru á rauðum lista og teljast í hættu, það eru Stútur og Suðurnámur innan Friðlands að Fjallabaki og Námuvogur innan Vatnajökulsþjóðgarðs. Þessir staðir eiga það sameiginlegt að hafa verið metnir í fyrsta sinn á síðasta ári. – bðj

## Kyrrsetningin nær ekki til Ícelandair

**ICELANDAIR** „Þetta nær ekki til þeirra véla sem Ícelandair er með í rekstri. Þannig að þetta hefur ekki áhrif á starfsemi Ícelandair,“ segir Ásdís Ýr Pétursdóttir upplýsinga- og fulltrúi Ícelandair, aðspurð hvort að Boeing 737 Max-vélar sem eru í eigu félagsins væru meðal þeirra véla sem voru kyrrsettar í gær. Galli sem kom upp í rafmagnskerfi í 737-Max vél varð til þess að Boeing kyrrsetti vélar hjá sextán flugfélögum.

Allar 737-Max vélar heimsins voru kyrrsettar í tuttugu mánuði vegna öryggisgalla sem olli tveimur flugslysum sem kostaði 346 manns lífið. Notkun vélarinnar er enn bönnuð í Kína en Ícelandair er eitt af fjölmörgum flugfélögum sem eru byrjuð að nota vélarina á ný. Félagið notast í dag við tvær 737-Max vélar í daglegum rekstri en von er á þriðju vélinni innan skamms. – kpt



Á heimasíðu Reykjavíkurborgar er hægt að óska eftir aðstoð við hreinsun á veggjakroti en það er af nægu að taka í Grafarvogi. FRÉTTABLAÐIÐ/HEIMIR SNÆR

# Veggjakrotið í Grafarvogi svo mikið að minnir á miðborgina

Veggjakrot er aftur orðið áberandi í Grafarvogi og er sums staðar farið að minna á ástandið í miðbænum. Íbúaráð Grafarvogs vill fá borgina að borðinu til að skera upp herör gegn óþrifnaðinum. „Ekkert annað en skemmdarverk,“ segir Árni Guðmundsson, fulltrúi íbúasamtaka í íbúaráði Grafarvogs.

**SAMFÉLAG** „Við erum stundum að ræða það að Grafaravogurinn sé farinn að minna á miðborgina í veggjakroti þar sem ástandið er auðvitað svakalegt,“ segir Árni Guðmundsson, fulltrúi íbúasamtaka í íbúaráði Grafarvogs, en ráðið ræddi um veggjakrot á fundi sínum á miðvikudag. Var varaformanni ráðsins falið að skrifa umhverfis- og skipulagssviði borgarinnar bréf þar sem borgaryfirvöld eru hvött til að bregðast við vandamálinu.

Árni segir að ástandið hafi farið versnandi undanfarin ár og vill fá borgina að borðinu sem og önnur íbúaráð enda sé veggjakrot yfirleitt allt annað en fallett. „Við viljum virkja almenning í að tilkynna þegar hann sér svona athæfi og skorur á borgaryfirvöld að bregðast við helst samdægurs. Helst þyrftum við að ná í skottið á þeim sem eru að gera þetta þannig að viðkomandi geti fengið fræðslu og betrun.

Þetta eru auðvitað ekkert annað en skemmdarverk, þetta er ekki skemmtun eða list. Þetta eru alvarleg skemmdarverk á eignum borgarinnar og einkaaðila.“



Veggjakrotararnir ganga yfirleitt undir dulnefnum í listsköpun sinni.



Eins og sjá má hér eru öll tækifæri nýtt til veggjakrots, óháð hústegund.

Borgin skar upp herör gegn veggjakroti í upphafi aldarinnar með Ingibjörgu Sólrúnu Gísladóttur borgarstjóra í broddi fylkingar og lét 25 milljónir í þrif á veggjakroti í fyrri. Árna finnst það þó duga skammt og vill fá borgina með sér í lið. „Staðan er þannig hér að Grafarvogsbrúin er orðin útkrotuð. Í kringum skíðalyftuna er ástandið svakalegt. Það er skúr við Strandveg, sem er aðstaða fyrir matjurta-garða, sem er itrekað skemmdur og krotuður.“

Í afbrotatölfræði lögreglunnar má sjá að í júlí á síðasta ári fjölgaði tilkynningum um veggjakrot mikið en ekki höfðu borist jafn margar tilkynningar um veggjakrot síðan í ágúst 2018. Árni segir að næstu skref séu að setja sig í samband við borgina og fleiri íbúaráð til að snúa vörn í sókn gegn þessum vágæsti veggjanna. „Borgaryfirvöld virðast ekki lengur líta á þetta sem skemmdarverk og það er það sem við viljum breyta. Þetta er í fleiri hverfum en við erum að einblína á okkar hverfi núna. Byrjum þar og fáum vonandi fleiri að borðinu,“ segir Árni.

benediktboas@frettabladid.is

# Eldhús- innréttingar

Parki  
INTERIORS

Vandaðar og stílhreinar innréttingar frá franska fyrirtækinu SCHMIDT.  
**5 ára ábyrgð.** Innréttingarnar koma fullsamsettar til landsins

Komdu við í sýningarsal okkar að **Dalvegi** og ræddu við sérfræðinga Parka og fáðu faglega ráðgjöf



Dalvegi 10-14, 201 Kópavogi • 595 0570

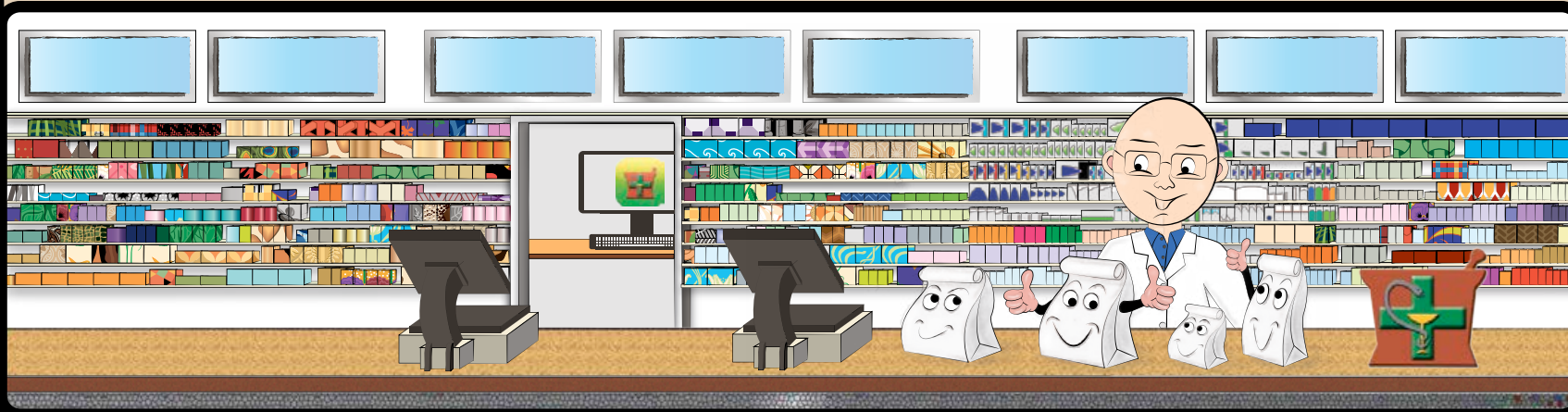


Finndu okkur á **Facebook!**  
facebook.com/Parki.interiors



# Appotek.is

*Í netapótekinu appotek.is getur þú pantað lyf, fæðubótarefni, vítamín, heilsuvörur og fleira  
Frí heimsending á höfuðborgarsvæðinu og frí póstsending út á land\**



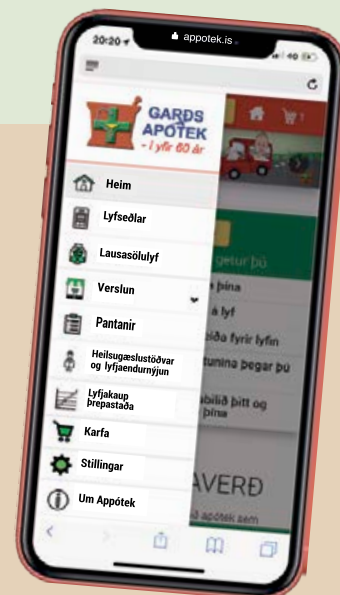
Netapótekið er á vefslóðinni [www.appotek.is](http://www.appotek.is)  
Hægt er að fara í netapótekið með tölvum og farsímum

Í Appótekinu ([appotek.is](http://appotek.is)) getur þú:

- Séð hvaða lyfseðla þú átt í gáttinni
- Látið taka til lyfin áður en þau eru sótt í apótekið
- Fengið lyfin send til þín hvert á land sem er

Í Appótekinu getur þú einnig:

- Séð og pantað lyf sem fást án lyfseðils
- Pantað fæðubótarefni, vítamín, heilsuvörur ofl.



Foreldrar barna 15 ára og yngri með sama lögheimili geta séð hvaða lyfseðla börnin eiga í gáttinni, látið taka til lyfin áður en þau eru sótt í apótekið eða fengið lyfin þeirra send heim

Appótekið ([appotek.is](http://appotek.is)) er netapótek Garðs Apóteks

\*Sjá nánari skilmála á [appotek.is](http://appotek.is)



GARÐS APÓTEK · Sogavegi 108 · Sími 5680990 · Netfang: [gardsapotek@gardsapotek.is](mailto:gardsapotek@gardsapotek.is)  
Vefsíða: [gardsapotek.is](http://gardsapotek.is) · Netapótek: [appotek.is](http://appotek.is) · Opið kl. 9-18 virka daga, lokað um helgar





BRJÁLÆDISLEGA GÓÐUR

## BRUNCH

LAUGARDAGA & SUNNUDAGA

11.30-14.30



NÝR OG SPENNANDI SEDILL!

Nánar á [fjallkona.is](http://fjallkona.is)

FJALLKONAN FAGNAR PÉR!

# Jóhann kann að verða eltur á enda veraldar

Tónlistarmaðurinn Jóhann Helgason segir lögmenn tónlistarfyrirtækjanna í lagastuldarmálinu um Söknuð hafa krafist þess að hann myndi aldrei frammar tjá sig um málið og að það yrði aldrei tekið upp síðar fyrir öðrum dómstóli.

**DÓMSMÁL** Michael Machat, lögmaður Jóhanns Helgasonar, hefur nú lagt fram greinargerð í áfrýjunarmáli Jóhanns í lagastuldarmálinu vegna Söknuðar.

Eins og kunnugt er telur Jóhann að lagið You Raise Me Up, sem varð heimsfrægt í flutningi Josh Groban, sé eftiröpun á laginu Söknuði sem Jóhann samdi við texta söngvarans Vilhjálms Vilhjálmssonar.

Máli sem Jóhann höfðaði fyrir dómstóli í Los Angeles var vísað frá í fyrri án efnislegrar niðurstöðu þar sem dómariinn taldi of mikla ágalla á greinargerð tónlistarfræðings sem vann fyrir Jóhann að málinu. Þeirri niðurstöðu vísaði Jóhann til áfrýjunardómstóls þar ytra.

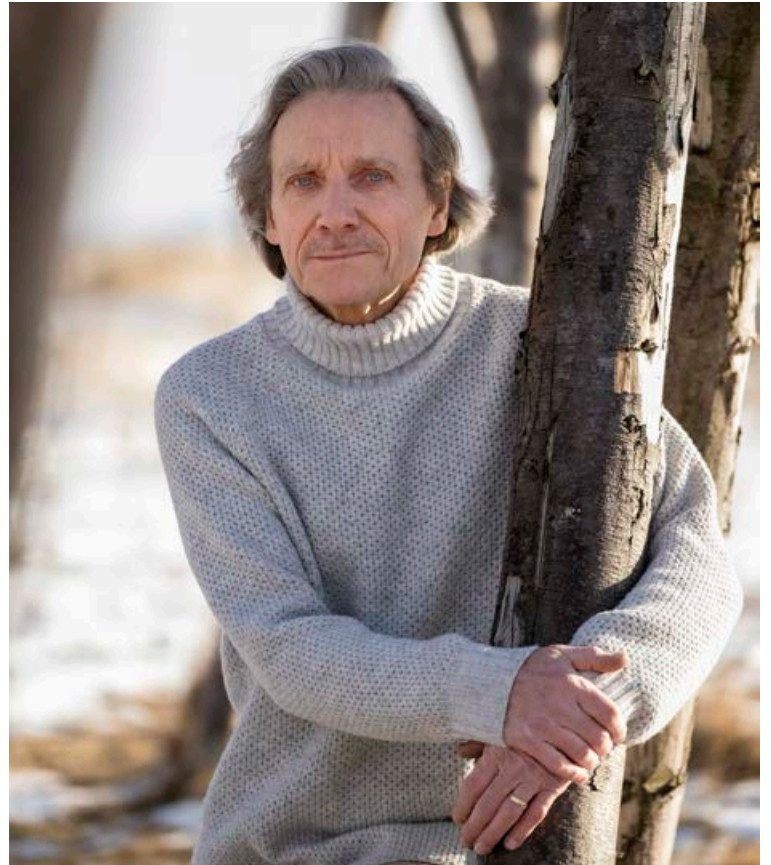
Sú leið sem áfrýjunardómstóllinn valdi fyrir meðferð máls Jóhann var sú síðri af tveimur mögulegum frá hans sjónarmiði. Hún felur í sér að málið er ekki rekið efnislega fyrir dómstólnum heldur þarf lögmaður Jóhanns að sýna fram á að dómari á fyrri dómstiginu hafi farið út fyrir heimildir sínar og þannig í raun brotið á rétti Jóhanns til að bera málið undir kviðdóm sem gæti metið líkindi laganna tveggja.

Andstæðingar Jóhanns í málinu, sem eru meðal annarra tónlistar-risarnir Warner og Universal, höfðu krafist þess að hann greiddi þeim 323 þúsund Bandaríkjadali, jafnvirði ríflega 41 milljónar króna á gengi dagsins, í málskostnað eftir að málinu var vísað frá en dómari hafnaði þeirri kröfu. Þeirri niðurstöðu var sömuleiðis vísað til áfrýjunardómstólsins og er það mál nú rekið aðskilið en þó samhliða áfrýjun Jóhanns.

„Áfrýjunardómstóll ákveður hvort mál sé tekið til málamíðlunar og það gerðist í Söknuðarmálinu. Þetta hefur tekið marga mánuði,“ segir Jóhann. Ástæða þess að sérstakur málamíðlari var fenginn til að reyna að setta aðila var sú að metið var sem svo að hvorugum þeirra yrði ágengt með áfrýjun sína.

„Lögmenn, fyrir hönd Universal Music, Warner og Peermusic, fóru fram á og héldu sig við algjörlega óásættanlegar kröfur sem grunn að samkomulagi. Slíkt samkomulag kom því aldrei til greina,“ lýsir Jóhann atburðarásinni sem farið hefur fram bak við tjöldin frá því í fyrri.

„Ein krafan fólst meðal annars í því að ég kæmi aldrei til með að tjá mig framur um málið og að aldrei frammar yrði hægt að taka málið upp aftur nokkurs staðar í heiminum,“ lýsir Jóhann áfram. Þessum umleitunum áfrýjunardómstólsins hafi ekki lokið fyrr en nú í mars. Málið sé því komið í hefðbundið áfrýjunarferli.



Jóhann segir dómara sem vísaði málinu frá eins og veðurfræðing sem horfi í gegn um rör. Ekki var tekið tillit til framlagðra gagna. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

**Enska útgáfan af Söknuði virðist fara mjög í taugarnar á Universal og jafnvel gæti farið svo að þeir reyndu að gera eitthvert mál úr því.**

Jóhann Helgason tónlistarmaður

Lögmaður Jóhanns skilaði inn greinargerð á miðvikudag varðandi frávisunarmálið og hafa lögmenn mótaðila hans frest til 7. maí til að koma með andsvör og sín sjónarmið í málinu.

„Það er ljóst að mati lögmans míns að dómari hafi farið út fyrir heimildir sínar við ákvörðunartöku um samþykki frávisunarkröfunnar og að dómariinn hafi ekki tekið tillit til framlagðra gagna og málsástæðna í málinu, ekki ósvipað því að veðurfræðingur liti til veðurs gegnum rör,“ segir Jóhann um meginsteifið í greinargerð lögmans hans.

Kostnaðurinn heldur áfram að hlaðast upp í málinu. Auk þeirra útgjalda sem Jóhann hefur og mun þurfa að standa straum af vofir enn yfir fyrrnefnd 323 þúsund dollara málskostnaðarkrafa frá tónlistar-risunum. Búast má við að sú krafa hafi nú hlaðið utan á sig.

„Það er ekki óvarlegt að ætla að málskostnaðarkrafa Universal Music og félag, sem dómari hafnaði í fyrri, sé farin að nálgast 600 þúsund dollara,“ segir Jóhann. Löngu sé ljóst að mótaðilar hans svífist einskis til að knésetja hann.

„Það hefur verið látið í veðri vaka að þeir komi til með að elta mig á enda veraldar vegna málskostnaðarins hafi þeir betur,“ segir Jóhann.

Einn affjöldmörgum öngum málsins er ensk útgáfa sem Jóhann gerði af Söknuði og sett var á vefinn, ekki sist til að varpa ljósi á líkindi Söknuðar og You Raise Me Up. Heitir lagið In To The Light í ensku útgáfunni.

„Enska útgáfan af Söknuði virðist fara mjög í taugarnar á Universal og jafnvel gæti farið svo að þeir reyndu að gera eitthvert mál úr því,“ segir Jóhann. Á hann þar við að tónlistar-fyrirtækin hafi gefið í skyn að þau kynnu hugsanlega að stefna Jóhanni fyrir In To The Light þar sem lagið sé of líkt You Raise Me Up – jafnvel þótt lagið sé í raun lagið Söknuður sem lögmenn þeirra hafa haldið fram fyrir dómi að sé ekki líkt You Raise Me Up.

Reiknað er með að áfrýjunardómstóllinn geti komist að niðurstöðu í málinu seint á þessu ári. [gar@frettabladid.is](mailto:gar@frettabladid.is)

## Gleymd börn að missa af íþróttatímum

**SAMFÉLAG** „Hefur það því miður allt of oft gerst að rútan gleymir börnunum, þau þurft að bíða úti í lengri tíma og mörg misst af íþróttatímum og tómstundaæfingum af þessum sökum,“ segir í bréfi stjórnar foreldrafélags Helgafellsskóla til Mosfellsbæjar þar sem lýst er yfir áhyggjum af því að áætlað íþróttahús við skólann sé ekki á fjárhagsáætlun næstu ára.

Foreldrafélagið telur að það skapist meira öryggi fyrir börnin ef rútuferðum fækki enda geti þær verið íþyngjandi. Þá þyki það skjóta

skökku við að verið sé að aka börnunum fram og til baka þegar staða loftslagsmála sé eins og hún sé.

Frá upphafi skólans hafa börn í 1. til 4. bekk verið í útikennslu í íþróttum sem félagið hrósar sem frábærri skammtímalausn. „En að þessir krakkar fái ekki að njóta aðgengis að íþróttahúsi næstu ár finnst okkur alveg fráleitt.“

Börn í 5. til 10. bekk eru sögð gjalda hressilega fyrir það með því að vera talsvert lengur í skólanum.

„Við höfum verið þolinmód og sýnt þessu skilning, en að þetta verði

fyrirkomulagið til lengri tíma finnst okkur ekki boðlegt. Það er lýðheilsu-mál að börnin okkar fái að setjast niður og borða í ró og næði,“ segir í bréfinu en eini lausi tíminn fyrir börnin er í hádeginu. „Þetta hefur áhrif á þessa krakka þar sem mörg þeirra ná varla að borða hádegismat eða þurfa að henda honum í sig á handahlaupum til þess að ná í íþróttatímum sinn.“

Er því skorað á bæjaryfirvöld að endurskoða þá ákvörðun að slá eigi á frest að hefja framkvæmdir að íþróttahúsi við Helgafellsskóla. – **bb**



# Einfalt að skipta. Erfitt að snúa aftur.

Prófaðu Kia e-Niro 100% hreinan rafbíl með 455 km drægi.



Movement that inspires

Kia e-Niro er kraftmikill og einstaklega rúmgóður borgarjeppingur með allt að 455 km akstursdrægi og 80% hleðslu á 42 mínútum. Rúmgott 451 l farangursrými hentar vel á ferðalögum. Einnig fylgir Niro hin einstaka 7 ára verksmiðjuábyrgð Kia.


Komdu í heimsókn og láttu sjá þig með Niro. Opið í dag frá 12-16.

Kia e Niro 39 kWh verð frá:

**4.990.777 kr.**

Afborgun á mánuði 31.372 kr.\*\*

Askja · Krókhálsi 11-13, 110 Reykjavík · 590 2100 · askja.is  
Viðurkenndur sölu- og þjónustuaðili Kia á Íslandi.

 Fylgdu okkur á Facebook.  
facebook.com/kiamotorsisland

Askja býður öflugar hleðslulausnir fyrir allar stærðir heimila.  
Nánar á hleðslulausnir.askja.is



\*\*m.v. 50% rimborgun og lán til 96 mána. Vaxir 4,00%. Hleðslubíla líns er 2.575.646 kr. Aftig hlutabíla kosningar er 5.05%.  
\*Forsendur ábyrgðar eru reglulegt þjónustuerfittir sem kaupandi þor kostnað af. Lesið meira um ábyrgðina á [www.kia.com/abyrgd](http://www.kia.com/abyrgd).



# Drottningarmaður í nærri sjötíu ár

Breska krúnan tilkynnti í gær að Filippus prins væri látinn en hann var eiginmaður Elisabetar drottningar rúmlega sjötíu ár. Filippus flúði Grikkland sem barn, barðist með breska sjóhernum og kynntist fuglalífínu á Álftanesi í stuttri Íslandsheimsókn árið 1964.

**BRETLAND** Filippus prins, eiginmaður Elisabetar drottningar, lést í gær 99 ára að aldri í Windsor-kastala. Þetta kom fram í tilkynningu frá krúnunni. Banamein hans var ekki gefið upp en Filippus hafði nýlega lokið hjartaaðgerð á spítala heilags Bartólómeusar í Lundúnum.

Drottningin hefur nú átta daga sorgartíma og sinnir ekki opinberum skyldum á meðan og takmörkuðum skyldum næsta mánuðinn.

Filippus var af grískum og dönskum konungsættum, fæddur árið 1921 á eyjunni Korfú. Gríska krúnan var lögð niður eftir stríð og róstur urðu í landinu ári seinna. Ólst prinsinn upp í útlegð á Ítalíu, Frakklandi, Þýskalandi og Bretlandi. Átján ára gekk hann í skóla sjóhersins og ári síðar sigldi hann með beitiskípum í seinni heimsstyrjöld. Barðist hann bæði á Indlandshafi og í Miðjarðarhafi, þar á meðal við strendur síns heimalands, Grikklands, og var verðlaunaður fyrir.

Elisabet og Filippus kynntust fyrir stríðið, þegar hún var aðeins 13 ára gömul, og urðu ástfangin. Það var þó ekki fyrr en eftir stríðið, árið 1946, að Filippus bað Georg VI. konung um hönd hennar. Ári síðar giftust þau og afsalaði Filippus sér öllum grískum og dönskum titlum fyrir breska. Við giftinguna fékk hann meðal annars titilinn hertogi



Filippus barðist í seinni heimsstyrjöldinni með breska sjóhernum og var verðlaunaður fyrir. FRÉTTABLAÐIÐ/GETTY

af Edinborg, sem hann var þekktur af allar götur síðan. Árið 1952 lést Georg konungur og Filippus varð drottningarmaður, staða sem hann átti eftir að gegna í 69 ár, lengst allra.

Árið 1948 eignuðust Filippus og Elisabet soninn Karl, fyrsta barnið af fjórum. En hin eru Anna, Andrés og Játvarður. Barnabörnin eru 8 og barnabarnabörnin 10 talsins.

**Ljósmyndararnir hljóta að fara að verða búnir með filmurnar, þeir eru búnir að taka þau ósköp af myndum.**

Filippus á Álftanesi árið 1964

Filippus þrýsti á Karl son sinn að giftast Díönu prinsessu en hjónabandið var óhamingjusamt og endaði með skilnaði.

Elisabet er einn víðförlasti þjóðhöfðingi sögunnar en Filippus fór í ófær opinberar heimsóknir einnig. Meðal annars kom hann til Íslands árið 1964, heimsókn sem Guðni Th. Jóhannesson forseti rifjaði upp

í samúdarkveðju sinni til drottningar. Filippus heimsótti þá Ásgeir Ásgeirsson forseta á Bessastaði og gengu þeir um Álftanesið til þess að skoða fugla.

„Ljósmyndararnir hljóta að fara að verða búnir með filmurnar, þeir eru búnir að taka þau ósköp af myndum,“ sagði Filippus, þegar þjóðhöfðingjarnir spígsporuðu um og virtu máva og tjalda fyrir sér. Ahuginn á heimsókninni var gríðarlegur og þúsundir þustu niður á Austurvöll til að berja prinsinn augum þegar hann heilsaði upp á ráðherra og þingmenn.

Filippus kom aftur til Íslands árið 1990 í opinberri heimsókn Elisabetar. Komu þau á snekkjunni Britanníu og skoðuðu hesta í Mosfellssveit, Nesjavallavirkjun og Þingvelli. Líkt og í fyrra skiptið var mikill mannföldi saman kominn í miðborginni og flaggaði breska fánanum. 21 fallbyssuskoti var hleypt af við Reykjavíkurbíó til heiðurs konungshjónunum.

Prinsinn þótti oft hranalegur og fámáll um sitt persónulega líf. En hann tók hlutverk sitt alvarlega, sinnti göðgerðarmálum af miklum myndarbrag og stóð ávallt þétt að baki Elisabetar. Filippus skilur eftir sig skara kostulegra tilsvara og móðgana sem nánar er gert grein fyrir á blaðsíðu 74. [kristinnhaukur@frettabladid.is](mailto:kristinnhaukur@frettabladid.is)

## Borgarlína

Kynning á frumdrögum og vinnslutillögu að breytingum á Aðalskipulagi Reykjavíkur



Opinn streymisfundur verður haldinn miðvikudaginn **14. apríl kl. 17:00 – 18:30**. Á fundinum verða kynnt áform um fyrstu lotu Borgarlínu innan Reykjavíkur, frá Ártúnshöfða að Fossvogsbrú og fyrirhugaðar breytingar á aðalskipulagi.

Frummælendur á fundinum verða:

- **Dagur B. Eggertsson** borgarstjóri
- **Sigurborg Ósk Haraldsdóttir** formaður skipulags- og samgönguráðs
- **Hrafnkell Proppé** forstöðumaður Borgarlínuverkefnis
- **Stefán Gunnar Thors** ráðgjafi frá VSÓ-ráðgjöf

Dagskrá fundarins verður kynnt nánar á vef borgarinnar. Fundinum verður treymt á síðunni [reykjavik.is/borgarlina](http://reykjavik.is/borgarlina) og facebooksíðu Reykjavíkurborgar.

Reykjavíkurborg samþykkti nýverið að kynna drög að breytingu á aðalskipulagi vegna Borgarlínu í samræmi við 2. mgr. 30. gr. skipulagslaga nr. 123/2010. Í tillögunni er m.a. fjallað um legu Borgarlínu, hugmyndir að staðsetningu lykilorðstöðva, hönnunarviðmið fyrir göturými og forgang almenningssamgangna og virkra ferðamáta.

Drög að aðalskipulagsbreytingu, ásamt umhverfisskýrslu, eru aðgengileg á [adalskipulag.is](http://adalskipulag.is) og jafnframt á samráðsgáttinni, [island.is](http://island.is). Í Frumdrögum Borgarlínu er hægt að finna ítarlegri upplýsingar, m.a. um forsögu ákvarðana, framkvæmdakostnað, hönnunarforsendur, legu, valkosti, umferðarspá og umhverfisáhrif. Frumdrögin eru aðgengileg á vef Borgarlínunnar.

[www.borgarlinan.is](http://www.borgarlinan.is)

Ábendingar og athugasemdir við drögin skal senda á netfangið [skipulag@reykjavik.is](mailto:skipulag@reykjavik.is) eða á [samradsgattina](http://samradsgattina.is).



Erna Solberg á blaðamannafundi í Viðey árið 2019. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

## Forsætisráðherra Noregs sektuð fyrir afmælisveislur

**NOREGUR** Forsætisráðherra Noregs, Erna Solberg, var dæmd til að greiða sekt upp á tuttugu þúsund norskar krónur fyrir að hafa brotið sóttvarnareglur landsins. Solberg víðurkennið að hafa brotið sóttvarnareglur þegar hún hélt upp á sextugsafmæli sitt fyrr á þessu ári.

Lögreglan í Noregi hafði orð á því

að það væri ekki venja að sekta fyrir brot líkt og þessi en auknar kröfur væru gerðar til forsætisráðherrans í málefnum eins og þessum.

Óvíst er hvort að þetta hafi áhrif á þingkosningar í Noregi sem fara fram síðar á þessu ári. Solberg hefur gegnt starfi forsætisráðherra frá 2013. – **kpt**

## Uppboð stöðvað vegna óvissu um uppruna verks

**SPÁNN** Spænska ríkisstjórnin stöðvaði á fimmtudag uppboð á málverki sem grunur leikur á að sé eftir hinn mikla listmálara Caravaggio. Jose Manuel Rodríguez Uribes menningarmálaráðherra tilkynnti þetta á samfélagsmiðlum.

Málverkið sýnir Jesús Krist krýndan þyrnikórónu rétt fyrir krossfestinguna og á uppboðinu er málverkið eignað Jose de Ribera, sem var uppi á 16. og 17. öld líkt og Caravaggio. Opnunarbóðið í málverkið hjá stofunni Ansorena í Madrid var aðeins 1.500 evrur, eða um 230 þúsund krónur.

„Nokkrir sérfræðingar eru nú að

rannsaka verkið og reyna að komast að því hver málaði það,“ segir í tilkynningu frá uppboðsstofunni. „Það er búið að banna okkur að selja verkið út fyrir landsteinana.“

Ólíkt Ribera var Caravaggio ítalskur málarí og einn af þeim fremstu á sínum tíma. Hann var þekktur fyrir realískar og oft trúarlegar myndir sem oft sýndu ofbeldi og grimmd. Ekki er vitað hvar öll hans málverk eru niðurkomin og einhver kunna að vera glötuð. Árið 2014 fannst týnt meistaraverk eftir Caravaggio undir gamalli dýnu á háalofti í Toulouse. Það verk er metið á 26 milljarða króna. – **khg**





# ÚRVAL & ÖRYGGI



ŠKODA

Eigum úrval af sparneytnum, öruggum og góðum bílum í fjölmörgum stærðum og gerðum



Dráttargeta 2,5 tonn!

**Kamiq** Verð frá **3.990.000 kr.**

Þar sem hrífandi hönnun innra og ytra byrðis rennur saman í eina heild.

**Karoq** Verð frá **5.590.000 kr.**

Farðu leiðar þinnar um borgarfrumskóginn með bros á vör og á nettum smájeppa.

**Kodiaq** Verð frá **7.290.000 kr.**

Fjór hjóladrífinn, fæst sjö manna og sker sig úr hvert sem hann fer með kraftmiklu yfirbragði.



RAFMAGNAÐUR   
**ENYAQ iV**

Rafmagnsbíll með drægni frá **412 til 536 km** skv. WLTP.

Verð frá **5.790.000 kr.**

Sýningarbíll á staðnum og forsala í fullum gangi. Tryggðu þér eintak!



**Octavia** Verð frá **5.190.000 kr.**

Ný og rúmgóð Octavia uppfyllir allar þarfir fjölskyldunnar.



 Tengiltvinnbíl (Plug-in Hybrid)

**Superb iV** Verð frá **5.490.000 kr.**

Kraftmikill í akstri og umhverfisvænn, með allt að 60 km drægni skv. WLTP.

Veldu upphaldsbílinn og taktu hann frá á [www.hekla.is/skodasalur](http://www.hekla.is/skodasalur)

Fylgdu okkur!



[www.skoda.is](http://www.skoda.is)



HEKLA · Laugavegi 170-174 · Reykjavík · Sími 590 5000 · [hekla.is](http://hekla.is)  
Höldur Akureyri · Bílasala Selfoss · Bílás Akranesi · Bílajakjarninn Reykjanesbæ · BVA Egilsstöðum



## Traust



Jón Þórisson  
jon@frettabladid.is

Ekki er ofsögum sagt að undanfarið rúmt ár hafi reynst flestum þjóðum raun. Ofan á dagleg viðfangsefni hafa stjórnvöld um heiminn glímt við ógn heimsfaraldurs með ófyrirséðum afleiðingum.

Við hér uppi á Íslandi höfum ekki farið varhluta af þessu. Ofan á náttúruvá af völdum skriðu-falla, veðurofsa, jarðhræringa og síðast eldsumbrota, hefur faraldurinn sett líf allra úr skorðum.

Reynt hefur á þolgæði þeirra sem ábyrgð bera á sóttvörnum, ekki síður en þeirra sem þeim þurfa að hlíta. Ekki leynir sér að þreyta er komin í mannskapinn.

Það er þó ánægjulegt að fréttir eru teknar að berast af því að farið sé að birta til. Í vikunni voru þúsundir bólusettar og það heldur áfram og hægt og bitandi nálgast markmiðið um hjarðónæmi.

Í Fréttablaðinu í vikunni var sagt frá því að von væri á 150 þúsund bólusettingum farþegum með skemmtiferðaskipum til landsins í sumar, auk þeirra sem ráðgert er að fljúga með hingað og sigla umhverfis landið.

Þá var einnig sagt frá því í sama blaði að eldgosíð á Reykjanesskaganum hafi orðið til þess að áhugi erlendra ferðamanna hafi aukist á landinu. „Við vonum að gosíð í Geldingadölum hafi svipuð áhrif þegar við komum út úr heimsfaraldrinum og gosíð í Eyjafjallajökli árið 2010,“ segir Dagný Björg Stefánsdóttir, forstjóri ferðaskrifstofunnar Hidden Iceland, í samtali við blaðið. Hvort tveggja veit á gott, þó ýmislegt þurfi til að koma svo þetta gangi eftir.

Í baráttunni gegn faraldrinum hafa stjórnvöld lagt áherslu á að ekki náist fullnægjandi árangur nema allir standi saman sem einn maður. Það hefur í langflestu tilliti tekist. Ekki verður þó vikist undan því að nefna framgöngu heilbrigðisráðherra við reglugerðarsetningu varðandi skyldusóttkví á hóteli. Nú liggur fyrir fullnaðarniðurstaða um að þær reglur áttu sér ekki nægjanlega stöð í sóttvarnalögum svo sem áður hefur verið á bent á þessum vettvangi.

Stjórnsýslan býr við þann munað að geta dregið að alla þá þekkingu og reynslu sem hugsast getur þegar samin eru fyrirmæli sem lagt er fyrir fólk að fylgja. Það er því óskiljanlegt hvers vegna ekki tókst betur til. Það er enginn undanþeginn því að gera mistök. Þau eru misalvarleg og hafa misjafnar afleiðingar. Burtséð frá hversu mikilvægt það er að geta beitt alla skyldusóttkví á hóteli, þótt þeir hefðu aðstæður til að verja sóttkvinni heima hjá sér, þá varð að gera þá kröfu til höfundar reglugerðarinnar að þeir fengju víðeigandi ráðgjöf við skrifin. Sú virðist ekki raunin.

Afleiðing þessa er að mistök grafa undan samstöðunni, þau grafa undan tiltrú fólks sem leggur mikið á sig til að fara að sóttvarnafyrirmælum. Sóttvarnalæknir setur ekki reglugerðir, hann byggir tilögur sínar til ráðherrans á sínu læknisfræðilega mati. Reglugerðin er verkefni heilbrigðisráðherrans.

Með þessu ráðslagi hefur heilbrigðisráðherrann veikt nauðsynlegt traust fólks til sín á viðkvæmum tímupunkti í baráttunni. Við því megum við síst.

Við því þarf hann að bregðast.



Stjórnsýslan býr við þann munað að geta dregið að alla þá þekkingu og reynslu sem hugsast getur þegar samin eru fyrirmæli sem lagt er fyrir fólk að fylgja.

## Gunnar



## Mín skoðun Sif Sigmarsdóttir



## Tígrisdýrið í eldhúsinu

Eitt frægasta eldhús breskra bókmennta komst í fréttirnar nýverið. Barnabókin „The Tiger Who Came to Tea“ (Tígrisdýrið sem kíkta í te) kom út árið 1968 og er enn, rúmri hálfri öld síðar, ein vinsælasta bók landsins. Sagan segir frá ungri stúlku, Sophie, sem situr í eldhúsinu með mömmu sinni og drekkur te og borðar köku þegar tígrisdýr mætir óboðið til veislunnar. Boðflennan reynist ruddi sem lætur greipar sópa og étur allan mat sem hann finnur í ísskápnunum, drekkur „allan bjórinn hans pabba“ og klárar meira að segja vatnið úr krananum.

Eldhúsið sem tígrisdýrið sóðar út er byggt á eldhúsi höfundar bókunnar, Judith Kerr, sem einnig myndskreytti. Judith og eiginmaður hennar keyptu sér hús árið 1962 í Barnes Common í London fyrir 7.500 pund. Þegar Judith lést fyrir tveimur árum, þá níutíu og fimm ára að aldri, og húsið var selt fyrir 3,25 milljónir punda sagði vinur nýja eigandans sem hugðist gera húsið upp að „ef hann henti eldhúsinu færi hann beina leið til helvítis“. En hvað var annað hægt að gera við þetta gamla eldhús?

Á sama tíma og nýr eigandi húss Judith Kerr lagði drög að því að skipta út því gamla fyrir nýtt lögðu bresk ráðuneyti drög að löggjöf sem hvetja á til þess að hlutir séu lagaðir frekar en að þeim sé hent á haugana. Til stendur að „rétturinn til að gera við“ verði festur í lög og framleiðendur raftækja á borð við sjónvörp, ísskapa og eldaveilar verði skyldaðir til að skaffa neytendum varahluti í sjó til tíu ár eftir að varningur er keyptur og að öll tæki verði hönnuð þannig að auðvelt sé að taka þau í sundur og laga þau ef þau bila.

Ef endingartími snjallsíma, fartölva, þvottavéla og ryksuga í Evrópu lengdist um eitt ár minnkaði árleg kolefnislosun jafnmikið og ef bifreiðum í álfunni fækkaði um tvær milljónir, samkvæmt rannsókn frá árinu 2019. Framleiðsla, dreifing, sala og förgun snjallsíma í Evrópu veldur stærra kolefnisspori en öll losun Lettlands.

Grunur hefur lengi leikið á um að framleiðendur hanni vörur sínar viljandi þannig að líftími þeirra sé stuttur. Fyrir ári sektuðu frönsk yfirvöld bandaríska tölvu- og símaframleiðandann Apple um 25 milljónir evra fyrir að hægja visvitandi á eldri útgáfum snjallsíma sinna án þess að gera viðskiptavinum það ljóst.

## Löggjöf við dómgreindarleysi

Judith Kerr ólst upp í Þýskalandi. Faðir hennar var þekktur andstæðingur nasistaflokksins. Í mars 1933, þegar Judith var níu ára, barst fjölskyldunni til eyrna orðrómur um að kæmust nasistar til valda í komandi kosningum hyggðust þeir gera vegabréf fjölskyldunnar upptæk. Að morgni kosninganna flúði fjölskyldan Þýskaland. Næsta dag komu nasistar að tónum kofanum er þeir hugðust handtaka þau.

Judith Kerr og fjölskylda hennar settust að í Bretlandi. Því hefur gjarnan verið haldið fram að tígrisdýrið sem kíkta í te tákni nasistana, ógn sem vofði yfir Judith þegar hún var barn og hefði getað svipt fjölskylduna á augabragði öllu því sem þau áttu.

Eldhús Judith Kerr, sem entist alla hennar búskapartíð, hefur nú verið flutt á safn um barnamenningu þar sem það verður varðveitt. Judith mislíkaði „óparfa brúðl“ sagði sonur hennar af því tilefni og „ef hlutirnir virkuðu hélt hún þeim“. Sjálf sagði hún um eldhúsið í vætali „að það hefði verið smíðað þegar hlutum var ætlað að endast“.

Judith þvertók alltaf fyrir að tígrisdýrið í eldhúsinu táknaði eitthvað annað en tígrisdýr. Það er þó freistandi að sjá í tigrinum ógn, ekki nasista heldur mannkynið allt, gest sem gengur um af græðgi og subbuskap, durt sem er búinn að svolgra í sig „allan bjórinn hans pabba“.

Því hvernig öðruvísi getum við útskýrt slíkt dómgreindarleysi að það þurfi löggjöf til að tryggja að hlutirnir endist?

“Ég elska hljóðið þegar fólk tyggur hrökkbrauð”

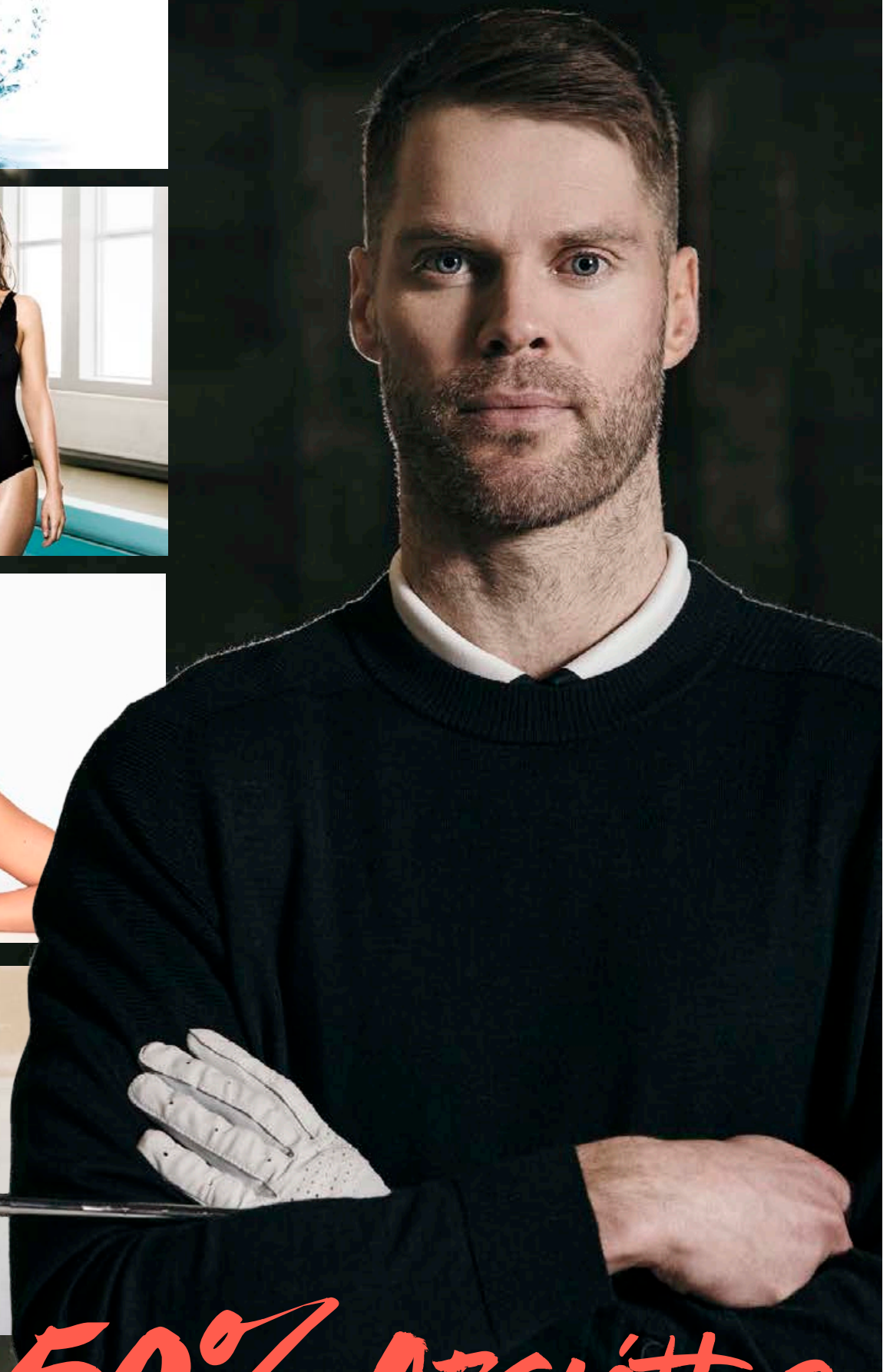
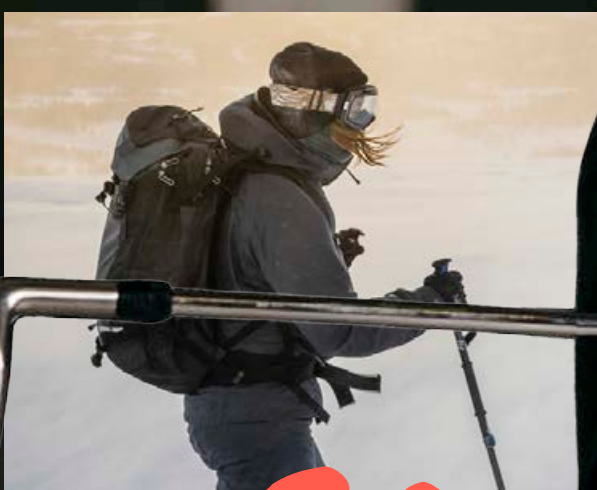


Einhverfa er alls konar  
Kauptu næluna á blarapríl.is





H VERSLUN.IS



20-50% AFSLÁTTUR

AFMÆLIS  
HELGI

9-11. apríl







### NYBORG

Borðstofustóll. Olíuborin eik og svart PU leður í mjúku sæti.

**34.392 kr. -42.990 kr.**



### NYBORG

Borðstofustóll. Svart beyki og svart PU leður í mjúku sæti.

**39.992 kr. -49.990 kr.**

### FOCUS

Sérlega skemmtileg lína af skápum, skenkum og borðum. Fáanleg í lakkaðri eik (natur) og olíuborinni grárri. Skemmtilegar retro rennihurðir sem renna eftir brautum þegar opnað er. Sterkir eikarfætur.



### FOCUS

Skenkur. Tvískiptur skápur með hillu beggja vegna og endarými. Fáanlegur bæði í lakkaðri eik og grárri og einnig sófaborð í lakkaðri eik.

Skenkur: 160 x 45 x 75 cm

**135.992 kr. -169.990 kr.**

Sófaborð: Ø 90 x 45 cm.

**87.992 kr. -109.990 kr.**



### SWAY

Borðstofustóll. Svart PU-leður eða grænt áklæði. Grind og fætur úr svörtum málm.

**28.792 kr. -35.990 kr.**



### CANNES

Hægindastóll m/skemli. Koníaksbrúnt, rautt, grátt eða svart leður.

**127.992 kr. -159.990 kr.**

**20% AFSLÁTTUR  
AF SMÁVÖRU FRÁ**



### BROSTE HASLE

Eldfast mót, stærð 23x19 cm  
5.192 kr 6.490 kr



### NORDAL KANNA

Rjómakanna, hæð 10 cm  
1.992 kr 2.490 kr



### EVA SOLO GLÖS

Smoke 38cl 3.192 kr 3.990 kr  
Glært 35cl 3.992 kr 4.990 kr



### HJARTATRÖLL

Dökkblátt 9 cm  
5.032 kr 6.290 kr



### NORDAL VENUS

Hringlaga motta Ø 140 cm  
21.592 kr 26.990 kr



### KAY BOJESEN

Fugl Ravn, hæð 25,6  
15.992 kr 19.990 kr

Reykjavík 11 – 18 virka daga  
Bíldshöfði 20 11 – 17 laugardaga  
13 – 17 sunnudaga

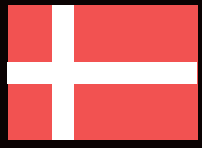
Akureyri 11 – 18 virka daga  
Dalsbraut 1 11 – 16 laugardaga

Ísafjörður  
Skeiði 1

www.husgagnahollin.is  
558 1100

Verð og vöruupplýsingar í auglýsingunni eru birtar með fyrirvara um prentvillur. Yfirstríkað verð sýnir fullt verð vöru.





# DANSKIR DAGAR



# 20%

## AFSLÁTTUR

### AF ÖLLUM DÖNSKUM VÖRUM\*



### GIRONA

Glæsilegur hornsófi með úr mjúku og fallegu Dalton áklæði. Fæst í koníaksbrúnu, dökkgráu og grágrænum tóni. Smekklega klæddur allan hringinn. Þéttur og góður svampur í sæti og bakpullur með fyllingu úr trefjakúlum og kurluðum svampi til helminga. Stöðugir svartir fætur.

Stærð: 262 x 202 x 82 cm

**191.992 kr.** ~~239.990 kr.~~



### BATU

Glæsilegt borðstofuborð frá Hammel með svörtum viðarfótum/grind og keramik borðplötu. Stærð: 220 x 95 x 75 cm.

Borð

**239.992 kr.**

~~299.990 kr.~~

Stækkanir 2 stk.

**39.992 kr.**

~~49.990 kr.~~

Stækkanir seldar sér.

Stærð: 50 x 95 cm.



### FALKEN

Glæsileg og vonduð sófalina í klassisku skandinavísku útliti. 2H3 hornsófi og 2ja og 3ja sæta sófar. Koníaksbrúnt eða svart split leður. Fætur úr olíuborinni eik. Kaldpressaður svampur og dúnmjúkar trefjar í bak, og setpullum.

2ja sæta: 144 x 80 x 84 cm

**175.992 kr.** ~~219.990 kr.~~

3ja sæta: 206 x 80 x 84 cm

**223.992 kr.** ~~279.990 kr.~~

Hornsófi – 2H3: 276 x 216 x 84 cm

**399.992 kr.** ~~499.990 kr.~~



Þú finnur bæklinginn [husgagnahollin.is](http://husgagnahollin.is)

\* Gildir ekki af sérpöntunum eða vörum frá Skovby.



HÚSGAGNA  
HÖLLIN



## Leita leiða til að hefja íþróttastarf á nýjan leik

**COVID-19** Rætt var um það í ríkisstjórn Íslands í gær hvenær unnt yrði að heimila íþróttastarf í landinu á nýjan leik en æfinga- og keppnisbann hefur verið í gildi frá 25. mars síðastliðnum.

Eins og sakir standa gildir bannið til 15. apríl næstkomandi en menntamálaráðherra vakti von í brjósti íþróttafólks um að það gæti farið að æfa og keppa á ný fyrir þann tíma í tilkynningu sem hún sendi frá sér eftir ríkisstjórnarfundinn í gær.

„Það er forgangsmál hjá stjórnvöldum að koma íþróttastarfi og æskulýðsstarfi af stað enda er um mikilvægt lýðheilsuáhrif að ræða. Það er brýn þörf á að virkja iðkendur og tryggja samféllu í æfingum íþróttafólks.“

Nú er markmiðið að íþróttastarf geti hafist samhliða sóttvarnará-

» **Bann við allri íþróttastarfi hefur staðið yfir frá 25. mars.**

stöfunum. Fram hefur komið að mikil þörf er á að fyrirsjáanleiki aukist um hvernig skipulagi verði háttað,“ segir í tilkynningu frá menntamálaráðuneytinu.

„Mikilvægt er að samræmi sé í takmörkunum í skólustarfi og íþróttastarfi og æskulýðsstarfi ásamt því að tryggja að skipulag íþróttastarfs sé sambærilegt í alþjóðlegu samhengi, eins og frekast er unnt.“

Við í mennta- og menningar- málaráðuneytinu höfum í samstarfi við heilbrigðisráðuneytið og sóttvarnalækni unnið að því að undirbúa að umrædd starfsemi geti hafist við fyrsta tækifæri,“ segir enn fremur í tilkynningunni. – hó

## UEFA gefur tíu daga frest

**FÓTBOLTI** Knattspyrnusamband Evrópu, UEFA, hefur krafist þess að yfirvöld í Bilbao, Dublin, München og Róm skili inn gögnum fyrir 19. apríl þar sem útlistað verður hvort borgirnar geti tekið við áhorfendum á EM í sumar.

Ekki hefur tekist að sýna fram á að hægt sé að taka við áhorfendum í þessum fjórum borgum á öruggan hátt í aðdraganda mótsins. Aðrir

mótsstaðir eru búnar að skila inn áætlunum þess efnis til UEFA.

„Síðustu fjórar borgirnar hafa til 19. apríl að koma með áætlanir sínar fyrir áhorfendur. Þegar upplýsingarnar liggja fyrir verður ákvörðun tekin um hvort hægt verður að halda leiki í þessum borgum,“ segir í yfirlýsingu á vefsíðu UEFA. Áætlað er að mótið hefjist 11. júní og standi yfir í einn mánuð. – kpt



## Jafnréttissjóður Íslands

Umsóknarfrestur til 29. apríl kl. 15.00

Opnað hefur verið fyrir umsóknir í Jafnréttissjóð Íslands

Tilgangur Jafnréttissjóðs Íslands er að fjármagna eða styrkja verkefni og rannsóknir sem miða að því að stuðla að jafnrétti kynjanna í íslensku samfélagi og á alþjóðavísu.

Tilgreint er í fjármálaáætlun hvaða ár úthlutun eigi að fara fram á hverju fimm ára tímabili en gert er ráð fyrir úthlutun á tveggja ára fresti.

Jafnréttissjóður Íslands nýtur framlaga af fjárlögum. Árið 2021 hefur sjóðurinn 30 m.kr. til ráðstöfunar.

Úthlutað verður næst úr sjóðnum 18. júní 2021.

**Umsóknarfrestur rennur út 29. apríl 2021 kl. 15.00.**

Umsóknum skal skila á rafrænu formi í gegnum umsóknarkerfi Rannís (mínar síður). Ekki er tekið við umsóknum á öðru formi.

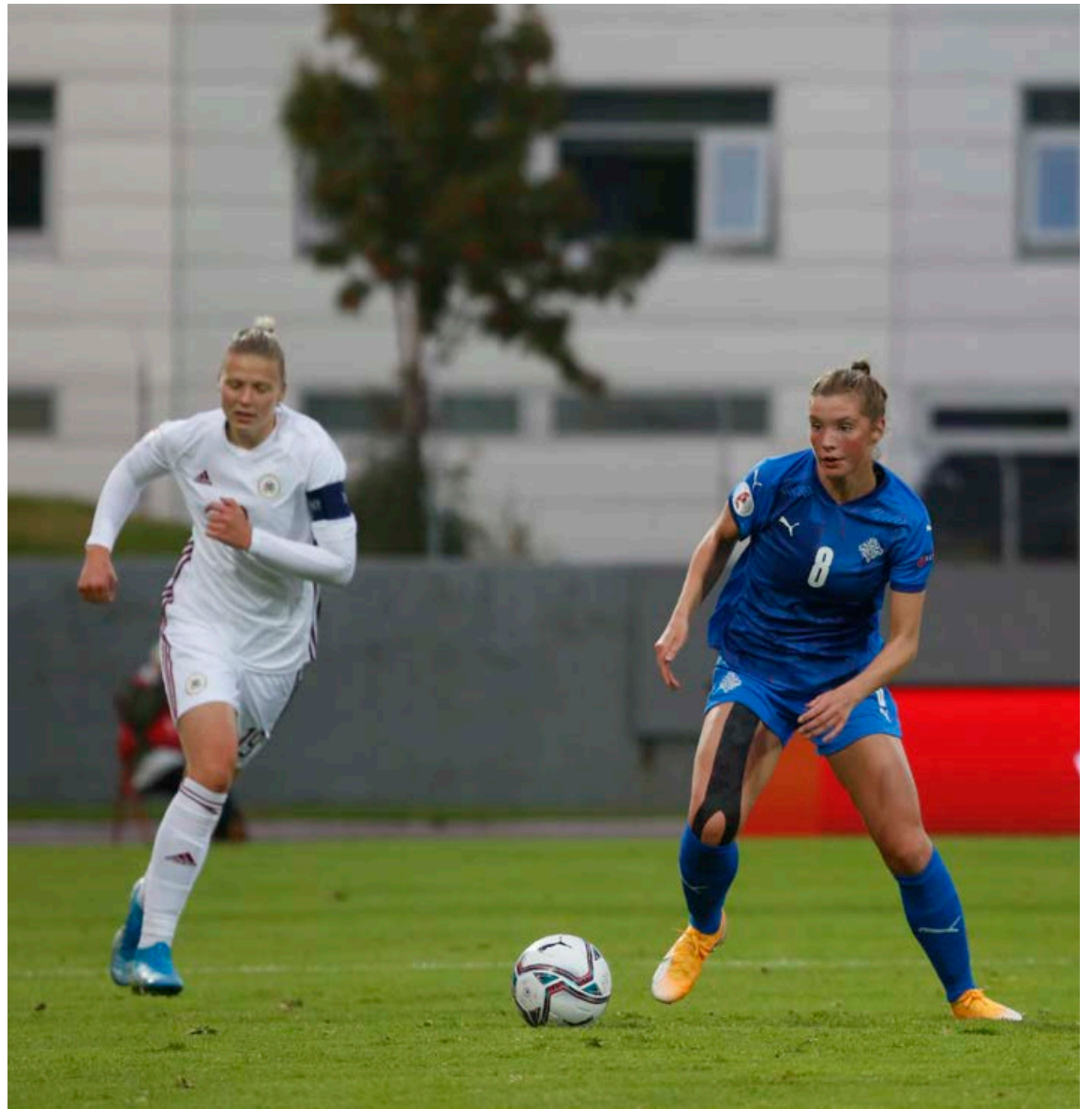
Nánari upplýsingar er að finna á [www.rannis.is](http://www.rannis.is)



JAFNRÉTTISSJÓÐUR  
ÍSLANDS



rannís  
[www.rannis.is](http://www.rannis.is)



Karólína Lea Vilhjálmssdóttir, leikmaður Bayern München, er í stóru hlutverki hjá íslenska liðinu. FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

## Frumraun Þorsteins verður á Ítalíu í dag

Ísland leikur fyrsta leik sinn síðan liðið tryggði sér þátttökurétt í lokakeppni Evrópumótsins í knattspyrnu kvenna í lok nóvember þegar liðið etur kappi við Ítalíu í dag. Íslenska liðið verður án tveggja lykilleikmanna í þessum leik.

**FÓTBOLTI** Íslenska kvennalandsliðið í knattspyrnu mun í dag leika sinn fyrsta leik undir stjórn Þorsteins H. Halldórssonar þegar liðið mætir Ítalíu í vináttulandsleik ytra. Liðin mætast svo á nýjan leik á þriðjudaginn.

Ísland leikur án tveggja lykilleikmanna í þessum tveimur leikjum en fyrirliði liðsins, Sara Björk Gunnarsdóttir, verður ekki með vegna meiðsla í hásin. Þá greindist Dagný Brynjarsdóttir með COVID á dögnum og ferðaðist þar af leiðandi ekki til Ítalíu.

Dagný, sem hefur komið sterk inn í lið West Ham síðustu vikurnar, hefur misst af síðustu leikjum íslenska liðsins vegna meiðsla, en hún er markahæsti leikmaður í núverandi leikmannahópi liðsins með 29 mörk.

„Æfingar hafa gengið mjög vel og við höfum verið að koma okkar áherslum að bæði í varnarleik og sóknarleik. Við ætlum að reyna að halda vel í boltann í þessum leikjum, spila sterkan og agaðan varnarleik og skapandi sóknarleik,“ segir Þorsteinn um komandi verkefni.

„Við munum dreifa álaginu á milli leikmanna í hópnum og það munu til að mynda allir útileikmenn spila í þessum tveimur leikjum. Það er ekki draumastaða að vera án Söru Bjarkar og Dag-

Ég hef lært mikið á þeim tíma sem ég hef verið hjá Bayern og þeir ætla greinilega að kenna mér mjög margt á meðan ég verð þar. Þá eru þjálfarar liðsins með það á stefnuskránni að styrkja mig mikið líkamlega og breyta mér í þýska vél.

Karólína Lea Vilhjálmssdóttir

nýjar í þessum leikjum en svona er staðan bara.

Ég hef engar áhyggjur af því að aðrir leikmenn muni ekki fylla skarð þessara tveggja leikmanna inni á miðsvæðinu. Fjarvera þeirra reynir hins vegar á aðra leikmenn sem þurfa að stíga upp og sýna leiðtogaþæfileika sína.

Þetta eru lið á svipuðu getustigi en við höldum að aðalliði þeirra spili á þriðjudaginn en þeir leikmenn sem hafa minna spilað í undanförunum leikjum spili í dag,“ segir þjálfarinn enn fremur.

Karólína Lea Vilhjálmssdóttir sem gekk til liðs við Bayern München frá Breiðabliki fyrir á þessu er spennt fyrir komandi leikjum.

„Það er gaman að vera komin aftur undir stjórn Steina og þjálfarateymið hefur komið með ferska vinda á æfingarnar hérna á Ítalíu. Við höfum æft vel hérna og þjálfarnir hafa kynnt okkur sína hugmyndafræði sem ég og nokkrar í liðinu þekkjum mjög vel,“ segir Karólína Lea.

„Ég hef lært afar mikið á þeim tíma sem ég hef verið hjá Bayern bæði innan vallar og utan. Þeir ætla greinilega að kenna mér mjög margt á meðan ég verð þar. Þá eru þjálfarar liðsins með það á stefnuskránni að styrkja mig töluvert líkamlega og breyta mér í þýska vél.“

Ég er að búa ein í fyrsta skipti og það reynir svolítið á. Mér hefur verið mjög vel tekið þarna og stelpurnar hafa hjálpað mér að aðlagast. Ég hef nú þegar bætt mig töluvert fótboltalega séð og þeir eru mjög viljugir í að bæta mig enn frekar í framhaldinu,“ segir þessi tæplega tvítugi sóknartengiliður um fyrstu kynni sín af München.

Leiknum sem spilaður verður á Coverciano, æfingasvæði ítalska landsliðsins, í Tirrenia, verður streymt beint á YouTube-rás KSÍ. [hjorvarolafsson@frettabladid.is](mailto:hjorvarolafsson@frettabladid.is)





# X1

## PLUG-IN HYBRID



### ÞÚ VERÐUR AÐ PRÓFA

BMW X1 PHEV. Sérverð: 6.950.000 kr.

Listaverð: 7.640.000 kr.

Nýr, fjórhjóladrifinn BMW X1 Plug-in Hybrid færir þér einstaka og umhverfisvænni akstursánægju sem gerir hverja ferð að spennandi ævintýri.

Kynntu þér fjórhjóladrifna BMW X1, X3 og X5 Plug-in Hybrid og bókaðu reynsluakstur á [bl.is](http://bl.is)

Opið í dag frá 12–16

**Bílasala Akureyrar**  
Akureyri  
[www.bilak.is](http://www.bilak.is)  
461 2533

**Bílaverkstæði Austurlands**  
Egilsstöðum  
[www.bva.is](http://www.bva.is)  
470 5070

**BL söluumboð**  
Vestmannaeyjum  
481 1313  
862 2516

**Bílasala Reykjaness**  
Reykjanesbæ  
[www.bilasalareykjaness.is](http://www.bilasalareykjaness.is)  
419 1881

**BL ehf**  
Sævarhöfða 2 / 110 Reykjavík  
525 8000 / [www.bl.is](http://www.bl.is)







Valgerður og Þórður hafa unnið að tónlist saman frá unglingsaldri og lýsa henni sem einhvers konar poppi með þjóðlagaivafi. FRÉTTABLAÐIÐ/SIGTRYGGUR ARI



**ÞAÐ ER SVO MIKILVÆGT  
AÐ PASSA UPP Á ÞESSAR  
GERSEMAR OG MIÐLA  
ÁFRAM TIL NÆSTU KYN-  
SLÓÐA.**

„Þetta var svo skemmtilegt verkefni að okkur langaði að halda áfram að próa það,“ segir Valgerður. „Við höfum líka flutt dagskrána fyrir Íslendinga og það er virkilega gaman að sjá hvað fólk nýtur þess að upplifa þjóðlögin og sögurnar sem tengjast þeim,“ bætir hún við.

Þórður segir þau eiga áhugann á íslenska þjóðlagaarfinum sameiginlegan og þeim finnst mikilvægt að halda þessari tónlist á lofti.

„Við vorum einmitt að klára verkefni með grunnskólunum hérna á Akranesi þar sem við unnum saman með nokkur íslensk þjóðlög og krakkarnir voru mjög áhugasamir, spáðu mikið og spekulueruðu,“ segir hann.

„Það er svo mikilvægt að passa upp á þessar gersemar og miðla áfram til næstu kynslóða.“

# Frá Hannesarholti og heim í stofu

Hjónin Valgerður Jónsdóttir og Þórður Sævarsson koma fram í Hannesarholti á sunnudaginn og verður streymt frá viðburðinum á Facebook-síðu staðarins. Tónleikarnir eru hluti af föstum lið hússins sem kallast Syngjum saman og verða sumarið og vorið áberandi á lagalistaum.

Björk  
Eiðsdóttir  
bjork@frettabladid.is



Þau Valgerður og Þórður hafa unnið saman að tónlist frá unglingsaldri en hvort ætli hafi komið á undan, samstarfið eða ástarsambandið? Valgerður verður til svars: „Við kynntumst í Leiklistarklúbb Fjölbrotaskóla Vesturlands þar sem við lékum Auði og Baldur í uppsetningu á Litlu Hryllingsbúðinni. Þá vorum við í hóp sem hafði þessi sömu áhugamál, tónlist og leiklist, stofnuðum hljómsveit og byrjuðum að semja

lög saman. Síðan hefur tónlistin verið svona rauður þráður í gegnum lífið hjá okkur og við höfum verið í ýmsum hljómsveitum en kannski unnið mest tvö saman.“

Þórður bætir við að samstarf þeirra hjóna hafi svo aukist með árunum og einskorðist nú ekki við tónlistina. „Fyrir þremur árum opnuðum við afþreyingarsetrið Smíðjuloftið á Akranesi þar sem við sameinum áhugamálin okkar: tónlist og klifur. Auk þess sem við nýtum bæði menntun okkar, en ég er íþrótt- og heilsufræðingur og Valgerður tónmenntakennari. Þannig að við vinnum mikið saman dags daglega núna í rekstrinum. En Valgerður dregur vagninn í tónlistinni nú orðið, kennir og semur lög og texta og hóar svo í mig til að aðstoða,“ segir hann.

**Þjóðlagaarfurinn mikilvægur**  
Síðastliðin ár hafa þau hjón komið fram undir nafninu Travel Tunes og þannig kynnt íslensk þjóðlög fyrir ferðamönnum. Hugmyndin kom upp þegar þau bjuggu í Kaupmannahöfn í okkur ár og voru beðin að kynna íslensk þjóðlög fyrir Dönum við ýmis tækifæri.

**Lag við ljód Hannesar Hafstein**  
Þau hjón hafa gefið út töluvert efni í gegnum tíðina en lýsa tónlist sinni sem einhvers konar poppi með þjóðlagaivafi þar sem laglinur og gítarriffkomi sterk inn.

Valgerður býr að bakgrunni í klassískri tónlist og segist vera að feta sig áfram sem lagasmið. Síðastliðið haust tók hún einmitt þátt í lagakeppni Hannesarholts þar sem fólk var hvatt til að senda inn lög við ljód að eigin vali eftir Hannes Hafstein. Hún bar sigur úr býtum með framlagi sínu við fyrsta erindi ljóðsins Áraskiptin 1901-1902.

„Mér fannst ljóðið eiga svo vel við þann tíma sem við lifum núna, þó það hafi verið samið fyrir rúmum 100 árum. Það er mikil birta og hvatning í því. Ég er mjög stolt af því að lagið hafi hlotið verðlaun og eins virkilega ánægð með að Hannesarholt hafi staðið fyrir þessari keppni. Það var mjög góð þátttaka og frábært að sjá gróskuna í tónlistinni,“ segir hún.

**Kynslóðir saman í fjöldasöng**  
Syngjum saman hefur reglulega verið á sunnudagsdagskrá Hannesarholts undanfarin átta ár. Það er tónlistarkonan Harpa Þorvaldsdóttir sem heldur utan um söngstundirnar og fjölbreyttur hópur tónlistarfólks stýrir söngnum.

Samkvæmt Ragnheiði Jónu Jónsdóttur, forstöðukonu Hannesarholts, koma oft og tíðum saman þrjár kynslóðir til að taka þátt í fjöldasöngnum og birtast textar á tjaldi. Eftir að streymið kom til sögunnar hefur þátttakan svo fæst út fyrir landsteinana og hópar Íslendinga í útlöndum getað notið þess að syngja með á ástkæra ylhýra í stofunni heima hjá sér.

Vanalega eru gestir boðnir velkomnir í samsönginn auk þess sem söngstundunum hefur verið streymt á Facebook-síðu staðarins en vegna samkomutakmarkana er nú ekki hægt að taka á móti gestum. Söngelskir eru aftur á móti hvattir til að hlýða á heima og taka hástöfum undir.

„Í söngstundinni á sunnudaginn verðum við með fullt af fallegum lögum um vorið og sumarið í bland við ýmis dægurlög sem allir þekkja og einhver íslensk þjóðlög líka,“ segir Valgerður.

## Meningarsetrið Hannesarholt

Húsið að Grundarstíg 10 sem hýsir Hannesarholt var byggt árið 1915 af Hannesi Hafstein, fyrsta íslenska ráðherra og var síðasta heimili hans.

Á þeim 92 árum sem húsið var heimili fólks bjuggu þar allt frá einum einstaklingi upp í 28 manns. Núverandi eigendur keyptu húsið í nóvember 2007 og var það opnað almenningi eftir gagngerar endurbætur í febrúar 2013, sem Hannesarholt sjálfseignarstofnun.

Það er upplifun að heimsækja Hannesarholt þar sem hægt er að njóta matar og drykkja á veitingastaðnum á fyrstu hæð og skoða svo einstakt húsið og kynnast sögu þess, með eða án leiðsagnar.

### Konurnar í lífi Hannesar

Á efri hæð er jafnframt í sýningu stuttmyndin Konur – Áhrifa-



Húsið að Grundarstíg 10 sem hýsir Hannesarholt var byggt árið 1915 af Hannesi Hafstein, fyrsta íslenska ráðherra og var síðasta heimili hans.

valdar í lífi Hannesar Hafstein, en samkvæmt Ragnheiði Jónu, er það dýrmætasta í þeirri sýningu, hvernig hún minnir á mikilvægi þess að karlar og konur vinni saman svo framfarir geti átt sér stað.

„Hannes Hafstein ólst upp í góðum skilningi á mætti kvenna og mikilvægi þess að þær tækju virkan þátt í að móta samfélagið. Konurnar sem við veitum athygli á sýningunni eru valdar með það í huga að þær hafi átt sinn þátt í því að gera hann að því líkum kvenréttindamanni að hann lét sig aldrei muna um að taka slagin fyrir okkur konur á Alþingi, sem oft voru ekki fallegir slagir. Styttan af honum fyrir framan Stjórnarráðið mun hafa risið vegna frumkvæðis kvenna, sem vildu heðra minningu þess manns sem hafði gert svo mikið fyrir þær,“ segir Ragnheiður.



## Vortilboð

Steinn og sökkull, grátt granít  
Grafskrift og skrautmynd (efst)  
Uppsetning á höfuðborgarsvæði,  
Norðurlandi, Akranesi og Borgarnesi  
Frí sending um allt land

Tilboð 1



Blómarammi - innanmál 45 cm

Verð:  
Sett eins og á mynd : 485.000  
Sett án blómaramma : 385.000  
Steinn : 285.000

Tilboð 2



Blómarammi - 45 cm innanmál

Verð:  
Sett eins og á mynd : 560.000  
Sett án blómaramma : 460.000  
Steinn : 360.000

Tilboð 3



Hægt að setja 2 nöfn

Verð:  
Sett eins og á mynd : 315.000  
Steinn án aukahluta : 199.000

Tilboð 4  
113 eða 111



nr 113

Verð:  
Sett eins og á mynd : 185.000  
Steinn án aukahluta : 145.000



nr 111



# Þetta er búíð að hertaka líf mitt í eitt og hálf t ár

Í eitt og hálf t ár hefur **Heiða Björg** átt í deilum við systkini látins sambýlismanns síns um að fá eignarrétt sinn viðurkenndan. Þau bjuggu saman og ráku tvö fyrirtæki. Þau voru par í þrettán ár og ætluðu að gifta sig í fyrra, en hann lést skyndilega árið 2019.

Lovísa Arnardóttir  
lovisaa@frettabladid.is



## ÞAÐ SEM ÉG ER MEST

### PIRRUÐ YFIR ER AÐ LÖGIN

### ERU ÞANNIG AÐ ÞAU ERU

### ERFINGJAR AF ÞVÍ VIÐ

### VORUM EKKI GIFT.

Heiða

Mæðgur nár Heiða Björg og Eygló Scheving kalla eftir því að erfðalögum á Íslandi verði breytt eða þau tekin til endurskoðunar. Heiða Björg hefur frá því að sambýlismaður hennar, Páll Magnús Pálsson, eða Maddi eins og hann var kallaður, lést skyndilega í júlí árið 2019, átt í deilum við fjögur af sex systkinum hans um rétt sinn til helmingeigna þeirra og réttinn til að búa áfram á sameiginlegu heimili þeirra.

Heimilið er að Hvassafelli á Suðurlandi og var upprunalega í eigu foreldra Páls Magnúsar. Hann keypti það svo af þeim með einum bræðra sinna og á endanum keypti hann bróður sinn út og átti landið einn þegar hann kynntist Heiðu Björgu.

Á sambúðartíma þeirra, sem hófst árið 2005, var mikil uppbygging á bænum og mikið af skuldum greitt niður. Þá hófu þau ferða- og veitingaþjónustu og er á landinu rekinn veitingastaðurinn Gamla fjösið, auk þess sem hægt er að leigja sumarhús.

85 prósent eignanna voru skráð á Pál Magnús, það er jörðin, heimilið og veitingastaðurinn, en samkvæmt niðurstöðu dóms í máli þeirra er skýrt af fjárhagur þeirra og eignir voru sameiginlegar þegar það er skoðað nánar.

Að sögn Eyglóar og Heiðu Bjargar ætluðu þau alltaf að skrá eignirnar þannig að þær væru skráðar á þau bæði en þeim láðist að gera það í amstri dagsins. Þau voru ekki gift og samkvæmt erfðalögum, vegna þess að foreldrar hans voru látnir og hann átti ekki börn, erfðu systkini Páls hann, en ekki Heiða Björg.

### Náðu ekki að gifta sig

„Þau voru búin að ákveða að ganga í hjónaband á 60 ára afmæli mómmu 20.06.20 en svo fór sem fór. Það var því ekki konan sem hann elskaði og var búinn að skapa fallett líf með sem erfði, ekki sú sem hann kyssti og fadmaði alla morgna í eldhúsinu þeirra, ekki sú sem hélt utan um hann og var með honum öllum stundum og á dánarbedinum. Ekki sú sem skipulagði og borgaði fyrir jarðarförina hans, ekki sú sem situr ein eftir og syrgir manninn sinn og lífið þeirra saman,“ segir Eygló.

Heiða Björg segir að hún sé mjög leið yfir því að málið hafi þurft að

fara alla þessa leið og yfir framkomu systkina eiginmanns síns.

„Til að gera langa sögu stutta þá missti yndislega móðir mín, sumarið 2019, ástina í lífi sínu og sambýlismann þegar Maddi lést eftir skyndilega blæðingu í heila, hann lá á gjörgæslu í tvær vikur en komst aldrei aftur til meðvitundar. Maddi og mamma höfðu búíð saman í um 13 ár. Með gífurlega mikilli, stanslausri vinnu byggðu þau saman upp blómstrand ferðamannþjónustu og ráku myndarlegt mjólkurbú. Þau voru samstiga og ástfangin,“ segir Eygló í færslu sem hún skrifaði um málið á Facebook, eftir að niðurstaða kom í málinu þann 9. mars síðastliðinn í Héraðsdómi Suðurlands. Niðurstaðan hefur verið kærð til Landsréttar.

### Á rétt á helmingi eigna

Heiða Björg á, samkvæmt niðurstöðunni, rétt á helmingi allra eigna sem skráðar eru í dánarbú sambýlismanns hennar. Í niðurstöðu héraðsdóms er farið ítarlega yfir eignir þeirra við upphaf sambandsins og svo þegar Maddi skyndilega lést. Í niðurstöðunni segir að greinilegt sé að á sambúðartíma þeirra hafi orðið „mikið viðsnúningur á fjárhagsstöðu hans“. Þau tóku gamalt fjós í gegn á landi hans og breyttu því í veitingahús. Þá kemur fram að þrátt fyrir að þau hafi talið fram hvort í sínu lagi þá hafi fjárhagur þeirra verið algerlega samfinn.

„Það sem ég er mest pirruð yfir er að lögin eru þannig að þau eru erfingjar af því að við erum ekki gift. Samkvæmt því geta þau bara á einni nóttu umturnað mínu lífi og ég get ekkert gert í því fyrr en það er búíð að dæma hvað ég á mikið í þessu,“ segir Heiða Björg.

Hún segir að það sé eitt að ekki sé erfðaréttur þegar fólk er ekki gift og að hún hafi þurft að sækja réttinn, en telur líka galla á kerfinu birtast í því að meðan á málinu stóð hafi ekki verið setti stopp á skiptin. ➔



Mæðgur nár Eygló, Heiða Björg og Hrund segja erfðalögin úrelt og að þau megi endurskoða. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON BRINK

## Ósanngirnin í þessum málaflokki getur verið alls staðar

Vilhjálmur P. Á. Vilhjálmsson, hæstaréttarlögmaður hjá Lögfræðistofu Reykjavíkur er, meðal annars, sérhæfður í erfðamálum og segir mál Heiðu Bjargar alls ekkert einsdæmi. Hann hefur unnið að mörgum erfðamálum og segir þau alls ekki einföld eða eitt gilda um þau öll.

„Lögin eru skýr fyrir lögfræðinga en það er aldrei hægt að búa til lög sem eru það skýr að allir geti lesið þau. Þannig að mættu þau vera skýrari? Já, eflaust, en ef það er eitthvað sem fólk stendur frammi fyrir þá þarf það hvort eð er alltaf að heyra í lögfræðingi,“ segir Vilhjálmur.

Hann bendir á að erfðaréttur sé samspil mismunandi laga og þar séu erfðalögin aðeins einn þáttur. Aðrir þættir eru hjúskaparréttur, eignarréttur, samninga- og kröfuréttur og alþjóðlegur einkamálaréttur, svo nokkuð sé til tekið, að ógleymdum auðvitað skattarétti.

Hann segir mál á þessu sviði geta verið flókin, oft og tíðum dramatísk og það er oft einhver ósanngirni. Lög geti aldrei komið í veg fyrir vafasama háttsemi en þeim er ætlað að geta leiðrétt slíka háttsemi. Því hafi stundum verið fleygt að maður þekki ekki fólk almennilega fyrr en maður skipti með því dánarbúi.

„Ósanngirnin í þessum málaflokki getur verið alls staðar. Það fer eftir fólkinu sem um ræðir í hverju máli hvar ósanngirnin liggur. Oft er það þannig að fólk er að gifta sig oftast en einu sinni og eigi börn með fleiri en einum einstaklingi og það er þá sem flækjurnar myndast. Lögin eru sett fyrir þann tíma. Þegar þau eru sett þá var fólk saman, sama hvað. Það var varla í boði, samfélagslega, að skilja,“ segir Vilhjálmur.

### Börninn kalli á brúðkaup

Vilhjálmur segir fólk átta sig á nauðsyn þess að gifta sig þegar það eignast börn þar sem börnin eru lögerfingjar en ekki sambúðaraðilar. Ef sambúðarmaki fellur frá erfið barnið fjármunina og fær þá til ráðstöfunar við 18 ára aldur. Það eru fáir sem mæla með því að 18 ára einstaklingar fái of mikla fjármuni á viðkvæmum tíma ævi sinnar. Þá er ekki hægt að sitja í óskiptu búí eða nema viðkomandi hafi verið í hjúskap. Þess vegna er ráðgjöfin stundum



Vilhjálmur segir að lögin séu skýr en að niðurstaða máls fari mikið eftir því hver eigi aðild að málinu.

sú að fólk þurfi einfaldlega að gifta sig.

„Það er mikill munur á því að vera í hjúskap eða sambúð. Það er eiginlega rosalega mikill munur og stundum þegar maður er að tala við fólk þá er ráðgjöfin bara að það þurfi að gifta sig,“ segir Vilhjálmur og bætir við: „Þá er spurningin af hverju lög-gjafinn er að „þvinga“ mann til að giftast.“

### Gifting er samningur

Hann segir að gifting, hvort sem hún er kirkjuleg eða borgaraleg, sé í raun ekkert annað en samningur sem, meðal annars, felur í sér erfðarétt. Það megi þó velta því fyrir sér hvort erfðaréttur eigi að skapast við aðrar aðstæður, svo sem í sambúð. Það þyrfti þá að ákveða tiltekið viðmið í þeim efnum og slíkt þyrfti ávallt að fela í sér einhverja skráningu enda ómögulegt að miða við annað. Slíkt þyrfti einnig að skoða í samhengi við hjúskaparréttinn.

„Það er stærri ákvörðun að gifta sig en byrja sambúð og aðilar hafa eins og staðan er í dag þann valkost að vera í sambúð án þess að erfðaréttur stofnist til sambúðarmakans. Ef það ætti að endurskoða eða einfalda erfðarétt milli sambúðaraðila þyrfti að gera það að vel athuguðu máli,“ segir Vilhjálmur og bætir við:

„Staðan er í það minnsta skýr eins og sakir standa. Það er ekki erfðaréttur í sambúð. Þeir sem vilja að makinn sinn erfi sig geta annað hvort gift sig eða nýtt

sér sinn einn þriðja sem frjálsan bréfarf,“ segir hann.

### Dómstóll ákveði

Hann bendir á að ef sambúðarmaki fellur frá þurfi fyrst að skipta félagsbúi sambúðaraðilanna áður en kemur að arfráðstöfun. Við þær aðstæður hafa skapast ákveðnar dómvenjur um hvernig skiptingunni skuli háttað, sem unnt er að nota sem leiðarljós við skiptingu. Ef aðilar geta ekki komist að samkomulagi er unnt að fá afstöðu dómara, þar sem metnir eru ýmsir þættir. Svo sem hvað hver kom með inn í sambúðina, lengd sambúðartíma, tekjur og greiðslur á sambúðartíma og hvort sambúðaraðilum hafi hlotnast börn á sambúðartímanum og stöðu aðila við sambúðarlok.

„Það er þá kannski enginn sem getur skorið úr um hvað sé sanngjarnt nema dómstólar. Því má alveg segja að það sé sanngjarnara að dómstóll ákveði það með öll gögnin fyrir framan sig heldur en að það sé ákveðin regla. Því það er oftast þannig að ákveðnar reglur leiða til ósanngirni í svona málum,“ segir Vilhjálmur.

Spurður hvort hann telji þörf á að kynna þetta betur segir hann eflaust þörf á því. Oftast byrji fólk þó ekki að huga að þessum málum fyrr en um og eftir fimm-tugt. Það sé æskilegt að huga séu fyrst að erfðamálum. Þetta sé oftast ekki flókin skref ef þau eru tekin í tæka tíð.

Eftir andlát einstaklings kunna oft að vera mismunandi sjónarmið uppi um hvað það var sem hinn látni raunverulega vildi og út frá því getur skapast ýmiss konar ágreiningur. Það eru minnstar líkur á ágreiningi milli erfingja ef arflátar gera hreint fyrir sínum dýrum og lýsa því hvað það sé sem þeir vilja.

Hann segir að af eldri kynslóðinni séu margir með þetta á hreinu og hafi gert erfðaskrár og fleira, og það jafnvel oftast einu sinni. Þá hafi einnig margir ákveðið tiltekinn lögmann til að sjá um skiptin, eftir atvikum með tilteknum óskum eða fyrir-mælum.

„Það er í það minnsta okkar reynsla að skýr skilaboð til erfingja, hvort sem það er með erfðaskrá eða öðrum hætti, eru langlíklegust til að skapa sátt,“ segir Vilhjálmur.









Heiða Björg Scheving missti sambýlismann sinn skyndilega.

#### ➔ Reyndi að semja

Eygló, dóttir Heiðu Bjargar, segir að mamma hennar hafi leitað allra leiða til að semja við systkinin og sent þeim mótaðar sátattillögur sem var hafnað. Í þeim tillögum var gert ráð fyrir að erfingjar fengju allan kvóta, fjós, gamla húsið og stærsta hluta landsins. Heiða Björg vildi fá veitingahúsið sem hún stofnaði með Páli Magnúsi, og rekur, heimili þeirra og landskíka með. Þeirri tillögu var alfarið hafnað af systkininum.

Eygló segir missi þeirra að sjálf-sögðu hafa verið mikinn en að snemma í ferlinu hafi komið í ljós að ekki var mikill samningsvilji á meðal þeirra, sem Heiða Björg tekur undir. Hún hafi alltaf vitað að systkinin myndu erfa hann og það þyrfti að greiða niður skuldir og fara yfir málin eins og nauðsyn er þegar manneskja fellur frá.

„Ég vissi alveg að þau myndu erfa hann en ég vissi líka að ég ætti einhvern rétt hérna,“ segir Heiða Björg og segir að sorgin hafi ekki fengið að komast að meðan á þessu máli stendur.

„Þetta er búið að hertaka líf mitt í eitt og hálf ár.“

#### Reyndu að láta bera hana út

Í bréfi sem systkinin sendu Heiðu Björgu í október eftir að Páll Magnús lést kemur fram að hún sé ekki lögerfingi hans en hafi frá andláti hans búið í fasteign hans. Þar segir að til að greiða niður skuldir dánar-búsins sjái þau ekki aðra leið en að selja allar eignir búsins og að hún þurfi því að fara. Þetta er aðeins um átta vikum eftir andlátið.

„Þá sá mamma mín fram á annað áfall, að missa ekki aðeins manninn sinn heldur í ofanálag heimili sitt og lífsviðurværi,“ segir Eygló. Hún segir að það eina sem móðir hennar hafi getað gert í þessari stöðu hafi verið að sækja mál á hendur dánarbúinu og fara fram á að sambúð þeirra yrði gerð upp. Þannig gat hún farið fram á að fá 50 prósent af sameiginlegri eignamyndun þeirra á meðan þau bjuggu saman. Eygló gagnrýnir lítinn samningsvilja systkinanna og að þeirra boð hafi ávallt gert ráð fyrir að hún fengi ekkert.

„Þau hefðu alveg getað boðið henni 30 prósent eða einhverja aðra tölu, en krafa þeirra var alltaf að mamma fengi ekkert,“ segir Eygló.



#### ÞÁ SÁ MAMMA MÍN FRAM

#### Á ANNAD ÁFALL, AÐ MISSA

#### EKKI AÐEINS MANNINN

#### SINN HELDUR Í OFANÁLAG

#### HEIMILI SITT OG LÍFS-

#### VIÐURVÆRI.

Eygló

Hún segir málið hafi tekið mikið á móður sína ofan á þá miklu sorg sem hún upplifði við að missa maka sinn skyndilega.

Heiða Björg segir að sambandið hafi alltaf verið gott við systkinin á meðan Páll Magnús lifði, þó svo að það hafi kannski ekki verið mikið.

„Ég átti bara ekki von á þessu,“ segir Heiða og bætir við að stuttu eftir andlátið hafi þræður hans mætt og tekið alls kyns verkfæri og tæki úr húsum og hún hafi þá ekki verið í neinu standi til að takast á við þá um það.

Eygló segist vonast til þess að móðir hennar geti nú horft fram á við í nýjum veruleika. Hún segir alla aðila málsins, sama um hvern ræði, vera fórnarlömb úreltra erfðalaga og að þegar fjölskyldan hefði átt að standa saman hafi hún tvístrast.

„Erfðalögin eru augljóslega ekki í takt við raunveruleika nútímans. Finnst einhverjum þetta eðlilegt? Hvenær á að breyta þessu?“ spyr Eygló og bætir við að tilgangur hennar með því að vekja athygli á þessu sé ekki að fara á nornaveiðar. Henni þyki nauðsynlegt að vekja athygli á mögulega úreltum lögum og þeim áhrifum sem þau geta haft á fólk sem er nýbúið að upplifa missi.

„Það þarf svo að breyta þessu,“ segir hún að lokum.

## Ekki einfalt pennastrik

Hrefna Friðriksdóttir, prófessor við lagadeild Háskóla Íslands, segir fulla ástæðu til að skoða réttarstöðu fólks í óvígðri sambúð en hún hefur skrifað mikið um það og rannsakað réttar-áhrifin, bæði hvað eigi við þegar fólk er að skilja og þegar annar aðilinn lætur lífið. Hún segir það þó alls ekki tilviljun að munurinn sé svo mikill á milli fólks í hjúskap og í óvígðri sambúð. Lögin voru sett árið 1962 og hafa ekki verið endurskoðuð síðan þá.

„Þar hef ég alltaf hvatt til þess að þetta sé skoðað vandlega. Þetta hefur í sjálfu sér lítið sem ekkert verið skoðað en það er ekki tilviljun að þetta er svona. Stefnuyfirlýsing hefur alltaf verið að gera greinarmun á hjúskap og sambúð og rökin hafa verið þau að leyfa fólki að velja, að velja hjúskap sem er meira skuldbindandi og miklu skýrari hvað varðar reglur, réttindi og skyldur. Svo er sambúð óformlegri og opnari og það hefur verið réttlætt með því að fólk geti valið, meðal annars valið að gera ráðstafanir ef það kærir sig um það, þá sérstaklega sambúðarfólk,“ segir hún.

Hrefna segir að fólk sem er í sambúð geti gert erfðaskrá en sambúðarfólk geti þó aldrei tryggt sér sambærilegan rétt og fólk sem er í hjúskap samkvæmt lögum.

„Það getur tryggt rétt sinn að einhverju marki,“ segir Hrefna.

„Vandinn er sá að það er auðvelt að segja þetta. Að fólk geti valið sér fjölskylduform, hjúskap eða sambúð, og það eigi að átta sig á muninum. Það er ofboðslega auðvelt að segja þetta en svo veit maður á móti að í allt of ríku mæli þá gerir fólk þetta ekki og gerir ekkert af þessu,“ segir Hrefna.

Hún segir fólk almennt illa upplýst um muninn og ekki vera að taka ákvarðanir um hvort það sé í sambúð eða hjúskap byggt á þessum réttindum sem það fær eða fær ekki.

„Það er ekkert endilega að velja þetta út frá þessum reglum. Það er að velja þetta út frá einhverju allt öðru,“ segir Hrefna.

*Svo eru fáir að hugsa um dauðann?*

„Svo er það nú það. Það virðast fáir gera erfðaskrá og maður sér vísu tilhneigingu til að ýta því á undan sér eða draga það,“ segir Hrefna sem segir að það kveiki þá á spurningum til löggjafans um hvort hann vilji marka nýja stefnu.

„Þá þarf að skoða hvort við viljum miða við eitthvað annað. Við höfum verið að miða við þessa meginreglu, um frjalsan vilja og val og við þurfum að skoða hvort við eignum að miða við eitthvað annað. Hvort við miðum við einhvers konar vernd eða hvort það séu til reglur sem gripa fólk í ákveðnum aðstæðum. Ef við veljum það er það ekkert endilega klippt og skorið hvernig við útfærum það. Það eru sumir sem halda að þetta sé einfalt pennastrik. Að það sé yfirsjón að það sé ekki erfðaréttur í sambúð og það sé hægt að kippa því í liðinn með einföldu pennastriki, en það er það nú samt ekki. Sambúð og hjónaband er ekki það sama og fólk er ekki að velja það á sömu forsendum,“ segir Hrefna.

#### Fullt tilefni til endurmats

Hún segir að ef til vill myndi fólk í sambúð ekki hugnast það að erfðarétturinn fylgdi frá fyrsta degi.

„Sambúð er fjölbreyttari en hjúskapurinn,“ segir Hrefna og bendir á að ef það eigi að móta nýjar reglur um sambúð þurfi að ákveða hvers konar sambúð það eigi að gilda um, það þurfi að afmarka það.



Hrefna Friðriksdóttir telur að það sé tímabært að endurskoða erfðalögin. FRÉTTAFLAÐIÐ/EYFÓR



#### VIÐ MEGUM EKKI LOKA

#### AUGUNUM FYRIR ÞVI

#### HVERNIG FJÖLSKYLDU-

#### FORM OG AÐSTÆÐUR

#### FÓLKS ERU ORÐNAR MIKLU

#### FJÖLBREYTTARI EN ÞEGAR

#### VIÐ SETTUM ERFÐALÖGIN

#### UPPHAFLEGA ÁRIÐ 1962.

„Svo stökkvum við ekki til og ákveðum að eitthvað eitt gildi bara við andlát. Það þarf að fá skýrari heildarmynd. Hvernig er stofnað til sambúðar, hvaða áhrif það hafi ef henni er slitið og ef annað fellur frá. Það væri eðlilegast að skoða heildarmyndina,“ segir Hrefna.

Hún segir að mun fleiri mál komi upp þegar fólk er að slíta sambúð en þegar annað þeirra fellur frá.

„Þar sjáum við þennan viðvarandi misskilning sem fólki tekst oft illa að leysa. Sjónarmiðin eru mjög matskennd, fólk hefur ólíkar væntingar um hvernig eigi að haga fjárhagslegu uppgjöri og leitar oft til dómstóla. Það er ekki ósvipað þessu máli,“ segir Hrefna og vísar til máls Heiðu Bjargar.

Hún segir að niðurstaðan í máli Heiðu Bjargar, ef hún stendur, sé eins og góð og hún getur verið, miðað við lögin.

„Ég hef aldrei slegið því föstu að þetta sé allt úrelt og það sé handvömm að það sé ekki búið að breyta þessu með ákveðnum hætti. Ég hef bent á að löggjafinn mótaði þetta fyrir löngu síðan, það er að fólk eigi að geta valið sér fjölskylduform með tiltekin réttaráhrif. Ég tel að það sé fullt tilefni til að meta þetta aftur. Það kann að vera að löggjafinn ákveði samt sem áður að það sé besta leiðin að byggja áfram á því að fólk hafi val,“ segir Hrefna en segir að það gæti þá verið ákveðið að fara í átak til að kynna það betur hvað fólk er raunverulega að velja þegar það velur sambúð í stað hjúskapar.

#### Hægt að kynna fólki muninn

Spurð hvar eða hvenær hægt væri að kynna fólki þessi réttindi segir Hrefna að það megi ekki vera of snemma á lífsleiðinni því fólk þurfi að geta sett sig í þessi spor. Ein leiðin sem hafi verið nefnd er að veita upplýsingar þegar fólk skráir sig í sambúð.

Önnur leið er að fara með fólki í gegnum þetta þegar þau í sambúð kaupir eign eða tekur lán saman.

Hrefna undirstrikar að það sé fullt tilefni til að skoða lögin og meginreglurnar sem miðað er við. Þó svo að það yrði komist að sömu niðurstöðu um að miða við sömu meginreglur þá myndi samt skoðunin sjálf vekja athygli og umræðu.

Hún telur mikilvægt að skoða þetta allt í heild. Hvað er sambúð og hvaða áhrif á sambúð að hafa, meðan hún varir, við sambúðarslit og við andlát sambúðarmaka. Það geti verið flókið því sumir eigi börn og aðrir ekki, sumir séu í skráðri sambúð og aðrir ekki og sumir hafi verið í sambúð í áratugi en aðrir í einhverja mánuði.

„Svo þurfum við að spyrja okkur hvort við viljum hafa sömu reglur um sambúð og hjúskap eða hvort við viljum hafa einhverja millileið,“ segir Hrefna.

Hún segir að þetta hafi verið skoðað betur á hinum Norðurlöndunum. Þar hafi verið meiri umræða og gerðar breytingar sem hægt væri að skoða.

#### Ábyrg fyrir hjónaböndum

Hrefna telur að á Íslandi sé ekki búið að hafna hjónabandinu.

„Það er ekki búið að hafna hjónabandinu. Í fyrsta lagi er sambúð hugsuð sem aðdragandi og sem tilraun. Meirihluti, ef ekki bara allir sem byrja á sambúð, hugsa það ekki sem hjónaband og vilja ekki að það sé jafn skuldbindandi. Þeir hugsa það sem aðdraganda og þá er engin andstaða við að ganga síðar í hjónaband. Að mínu mati eru fáir sem eru hugmyndafræðilega á móti því. Það sem getur gerst er að þetta gleymist í dagsins önn. Fólk yfir þessu á undan sér. Ef þú nýtir til dæmis ekki tækifærið árið sem þið bæði áttuð stórafmæli, árið sem barn fæðist eða þið fluttuð í nýtt húsnæði, þá einhvern veginn liða árin og það verður erfitt að finna rétta tímann,“ segir hún.

Hrefna segir gaman að segja frá því að þegar hún hefur komið í viðtöl og fjallað um málið í kúrsum sem hún kennir þá hafi fólk tekið það til sín persónulega og gengið alla leið.

„Ég held að ég beri ábyrgð á ófáum hjónaböndum,“ segir Hrefna og hlær. Hún ítrekar þó að hún sé ekkert sérstaklega að mæla með hjónabandi umfram sambúð. Fyrst og fremst vilji hún opna augu fólks fyrir mismunandi réttaráhrifum og hvetja fólk til að taka upplýsta ákvörðun sem hentar hverju sinni.

„Í dag er til dæmis svo mikið af fólki í samböndum númer tvö eða þrjú, í samsettum fjölskyldum. Hjónabandið er mjög skuldbindandi og það er ekkert sjálfgæfið að þegar þú ert í sambandi númer tvö eða þrjú kærir þú þig um þessar skyldur og réttindi sem fylgja því. Við megum ekki loka augunum fyrir því hvernig fjölskylduform og aðstæður fólks eru orðnar miklu fjölbreyttari en þegar við settum erfðalögin upphaflega árið 1962,“ segir Hrefna.

„Réttarstaða sambúðarfólks er ekki einfalt mál. Þetta er mjög persónulegt og tilfinningalegt staða og það getur orðið alveg hræðilega sárt þegar óvæntir atburðir gerast og réttaráhrif koma fólki í opna skjöldu,“ segir Hrefna að lokum.



# MERINO VIKA 10.-18. APRÍL

## 20% AFSLÁTTUR AF ÖLLUM MERINO ULLARVÖRUM

Það þarf ekki að vera kalt á toppnum

Frábært í hlaupin og á hjólið,  
nauðsynlegt í fjallgönguna  
og alla útivist.



### FUSION

MADE IN EUROPE AT THE FUSION FACTORY

Fusion síðerma bolirnir eru þunnir en ótrúlega hlýir. 100% sérválin merino ull. Fusion fatnaðurinn er einfaldlega í sérflokki.



Coldpruf er laufléttur undirfatnaður sem andar vel. Hentar fyrir mikla hreyfingu og mikinn kulda. Hentar frábærlega sem innsta lag.



### features

Features merino ullarsokkar. Frábærir sokkar sem koma í 4 hæðum upp á legginn og í þremur þykktum. Stuðningur undir iljar, læsing í hæl og saumalaus táhetta.



### RUNDERWEAR

PERFORMANCE UNDERWEAR

Runderwear merino nærfatnaður fyrir konur og karla. Frábær í hlaup og göngur. Íþróttundirfatnaður ársins í UK 2018-2020.



### COMPRESSPORT

Compressport merino sokkar. Ofurfín Merino ull með silfurþráðum. Stuðningur undir iljarnar. Höggdempun í hæl og tábergi, viðheldur líkamshita og andar vel. Þorna strax ef þeir blotna.



## FÆTUR TOGA

LEIÐIN TIL ÁRANGURS

Kringlan 3. hæð - Höfðabakki 3 - Faeturtooga.is - Sími 55 77 100



# Loppumarkaðir – allir græða

Vinsældir svokallaðra loppumarkaða aukast sífellt hér á landi og styðja vel við markmið hringrásarhagkerfisins. Íslendingar taka vel í að kaupa vel með farinn fatnað á niðursettu verði og selja sitt áfram þegar notkun hættir.

Björk  
Eiðsdóttir  
bjork@frettabladid.is



Markaðirnir virka þannig að einstaklingar selja notaðan fatnað, fylgihluti og húsbúnað í umboðssölu. Markaðurinn, eða verslunin, halda utan um allan pakkann og tekur fyrir það þóknun. Kúnninn fær ódýrari vöru, oft og tíðum merkjavöru sem upphaflega er mun dýrari. Buddan tútnar út og samviskan ljómar, enda fataiðnaðurinn ansi frekur þegar horft er til loftslagssjónarmiða. Rekstraráðilar þeirra fjögurra markaða sem við ræddum við segja viðbrögðin framfar vonum og augljóst að ákveðin vitundarvakning hafi átt sér stað í þjóðfélaginu. Viðskiptavinir markaðanna eru allt frá unglíngum til eldri borgara og úr flestum stigum þjóðfélagsins.



Gersemur leynast á mörkuðunum og hafa margir gert góð kaup á til að mynda merkjavöru og greitt þannig aðeins brotabrot upprunalegs verðs.

FRÉTTABLAÐIÐ/  
SIGTRYGGUR ARI



Guðriður Gunnlaugsdóttir er stofnandi Barnaloppunnar og Extraloppunnar ásamt eiginmanni sínum, Andra Jónssyni.

FRÉTTABLAÐIÐ/SIGTRYGGUR ARI

## Barnaloppun

850 fm

Hjónin Guðriður Gunnlaugsdóttir og Andri Jónsson opnuðu Barnaloppuna í Skeifunni 11D í maí árið 2018. Hugmyndina fengu þau þegar þau bjuggu í Danmörku og kynntust svipaðri starfsemi.

„Við höfum alltaf verið mikið fyrir að kaupa og selja notað, bæði fyrir okkur og börnin okkar. Við vildum því endilega stofna fyrirtæki tengt notuðum varningi á einhvern hátt, bæði út af ástríðu

okkar gagnvart „second hand“ og til að geta verið með samfélagslega ábyrgt fyrirtæki sem væri mjög umhverfisvænt og tæki þátt í hringrásarhagkerfi Íslands,“ segir Guðriður. Segja má að vel hafi tekist til enda er Barnaloppun nú komin í helmingi stærra pláss í sama húsnæði, Skeifunni 11A.

Hvernig er framkvæmd markaðarins?

„Fólk bókar bás hjá okkur þar sem það selur sínar barnavörur. Við sjáum um alla söluna eftir að bás er settur upp, en leigjendur ákveða verð og setja hann upp sjálf.“

Hvernig vörur eru til sölu?

„Allar barnavörur sem hægt er að hugsa sér. Við erum með 313 bása í leigu og er alltaf uppbókað hjá okkur en mismunandi hversu langur biðtíminn er. Venjulega eru yfir 30.000 mismunandi barnavörur til hjá okkur, fatnaður, leikföng, bækur, vagnar, meðgönguföt, bílstólar og allt þar á milli.

Eftir eitt og hálf ári í rekstri fengum við umhverfisverkfræðinga frá Eflu til að reikna út hversu mikið af kolefnissporum við hefðum sparað frá upphafi og eru tölurnar sláandi. En það má áætla að þær tölur hafi þrefaldast frá því það var reiknað út upphaflega. Samkvæmt Eflu er hægt að áætla að við höfum sparað útblástur tæplega 10.000 bíla á einu ári.“

Hvernig er framkvæmd markaðarins?

„Við leigjum út barna- og fullorðinsbása, ásamt því að vera með svæði fyrir stærri hluti, allt frá kertastjókum til barnavagna. Þá erum við einnig með góðgerðabás þar sem básaleigjendur geta skilið eftir það sem ekki selst og söluandvirðið rennur til góðgerðamála.“

Hvernig er framkvæmd markaðarins?

„Þú leigir hjá okkur bás, skráir fötin sem þú vilt selja inn á innri vefinn okkar ásamt því að ákveða verðin þín sjálfur. Eftir það færðu afhent strikamerki sem þú festir við hverja flik og hengir upp á básinn, en innifalið í básaleigunni eru herðatré, stærðarmerkingar og



Hjónin  
Davíð Örn  
Jóhannsson  
og Jana Maren  
Óskarsdóttir,  
stofnendur  
og eigendur  
Hringekjunnar.

FRÉTTABLAÐIÐ/  
SIGTRYGGUR ARI

## Hringekjan

150 fm

Hjónin Davíð Örn Jóhannsson og Jana Maren Óskarsdóttir fundu það síðasta sumar að vöntun væri á verslun af þessu tagi í miðborginni og opnuðu dyr Hringekjunnar í Þórunnartúni í janúar síðastliðnum.

„Við hönnuðum umhverfi verslunarinnar með það að leiðarljósi að flæðið í versluninni og fatnaður myndi njóta sín sem best. Einnig var okkur hugleikið að auka við þjónustu við viðskiptavini og spara þeim sporin og því bjóðum við upp á lagerrými þar sem við geymum vörur fyrir viðskiptavini okkar og fyllum á þeirra bás eftir þörfum,“ segir Davíð.

Hvernig er framkvæmd markaðarins?

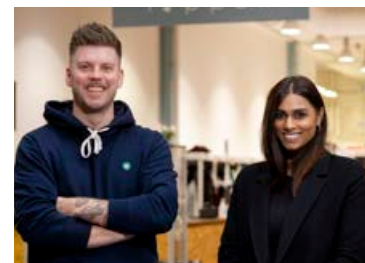
„Einstaklingar geta bókað hjá

okkur pláss í 7 til 28 daga og selt hjá okkur sinn fatnað og fylgihluti. Við útvegum merkisþjöld með áföstum verðmiðum ásamt þjófavörnum sem viðskiptavinir sjá um að koma fyrir á sínum vörum en þeir geta komið með allt að 60 flikur í einu.“

Hvernig vörur eru til sölu?

„Fatnaður og fylgihlutir fyrir fullorðna. Vöruúrvalið er hins vegar mjög fjölbreytt, allt frá buxum, kjólum, kápum og skóm yfir í íþróttafatnað og merkjavöru fyrir alla aldurshópa og öll kyn, hvort sem það eru nýlegar vörur eða „vintage“.

Það varð algjör sprenging hjá okkur í febrúar þar sem fjöldi seldra hluta jókst um 50 prósent milli mánaða þrátt fyrir að janúar hefði farið fram úr okkar björtustu vonum. Fyrstu þrjá mánuðina erum við búin að kom 5.090 hlutum í nýjar hendur,“ segir Davíð.



Andri Jónsson og Brynja Dan Gunnarsdóttir, eigendur Extraloppunnar í Smáralind.

## Extraloppun

460 fm

Andri og Guðriður eigendur Barnaloppunnar fundu fljótt fyrir mikilli hvatningu að opna slíka verslun fyrir fullorðna. Þau fengu Brynju Dan Gunnarsdóttir með sér í lið og opnuðu Extraloppuna með henni í Smáralind í júní árið 2019.

„Markmiðið var og er auðvitað svipað ef ekki það sama og í Barnaloppunni, en einnig vildum við svara þörf Íslendinga á að koma „Loppu“-nafninu og konseptinu inn á fullorðinsmarkaðinn líka,“ segir Andri.

Hvernig er framkvæmd markaðarins?

„Fólk bókar bás hjá okkur og við seljum fyrir leigjendur. Leigjendur skrá sínar vörur inn í kerfið okkar og geta fylgst með allri sölu inni á sínu svæði eftir að básinn er settur upp.“

Hvernig vörur eru til sölu?

„Allt milli himins og jarðar fyrir fullorðna en aðallega fatnaður, skór og fylgihlutir. Það er þó oftast en ekki mikið af dýrum merkjavörum, skartgripir, snyrtivörur, tóskur, húsbúnaður ásamt alls konar öðru inn á heimilið til sölu hjá okkur í Smáralindinni.

„Viðbrögðin hafa verið alveg frábær hingað til. Því miður er biðtíminn fyrir bás í kringum þrjú mánuðir en við vonumst til að geta stækkað við okkur vonbráðar. Þess má geta að þegar við opnuðum Extraloppuna þá voru yfir 500 manns að biða fyrir utan innganginn okkar áður en við opnuðum hurðina.“

## Trendport

180fm

Þórlaug Jónatansdóttir fékk hugmyndina að Trendport þegar hún áttaði sig á því að slíka þjónusta væri ekki að finna á Suðurnesjunum þar sem hún býr. Hún ákvað þá að taka málin í sínar hendur og opnaði Trendport við Hafnargötu í Reykjanesbæ í júlí á síðasta ári.

„Ég fór að skoða þá fatamarkaði sem voru í boði og þeir voru allir í Reykjavík eða Kópavogi. Ég var hissa á að þessi þjónusta væri ekki á svæði þar sem búa um 27.000 manns.“

Hvernig vörur eru til sölu?



Þórlaug Jónatansdóttir á og rekur Trendport í Reykjanesbæ.

þjófavarnir. Svo getur þú farið heim og fylgst með söluinni á þinni síðu og við sjáum um rest.

Þetta fór langt fram úr okkar björtustu vonum og kom skemmtilega á óvart en við vissum ekki alveg við hverju mætti búast með því að opna í miðjum COVID-faraldri. En það var bæði mikill áhugi á því að leigja bása og mikil sala. Við verðum einnig vör við aukinn áhuga fólks af höfuðborgarsvæðinu, bæði til að kaupa og selja hjá okkur. Þá kom það okkur skemmtilega á óvart hversu áhugsamir ferðamennirnir síðastliðið sumar voru og greinilegt að þetta er eitthvað sem þeir eru vanir heiman að frá.“



# Ennþá meira úrval af listavörum



Listverslun.is



## Verkfæralagerinn

Smáratorgi 1, 201 Kópavogi, sími 588 6090, vl@verkfaeralagerinn.is  
Mán.-fim. kl. 9-18, fös. kl. 9-18:30, lau. kl. 10-18, sun. kl. 12-17



# Með leikjapróun í erfðaefninu

Directive Games hafa vaxið mjög síðan fyrirtækið var stofnað í Sjanghæ fyrir sex árum síðan. Nýlega hófust frumprófanir á nýjasta leik þeirra, The Machines Arena, þar sem reynir jafnt á kærsku, snerpu og samvinnu.

Arnar Tómas  
Valgeirsson  
arnartomas@frettabladid.is



**H**ugtakið veruleiki hefur tekið stakkaskiptum á undanförunum árum, en veruleikum fer sífellt fjölgandi samhliða síbreytilegum heimi tækninnar. Flestir þekkja til sýndarveruleika (e. virtual reality), þar sem notendur sökkva sér inn tölvuheiminn. Þá hefur breyttur veruleiki (e. augmented reality) einnig verið áberandi á undanförunum árum, þar sem finna má hluti eins og þrívíð mýndir úr tölvuheiminum í raunheiminum með aðstoð snjalltækja. Þar má sem dæmi taka Pokémon Go! brjálæðið, þar sem Íslendingar flykkust á Arnarhól til að veiða Pikachu og félagi.

Fyrir sex árum síðan komu saman reynsluboltar víðs vegar að úr heiminum og stofnuðu tölvuleikjafyrirtækið Directive Games sem sérhæfði sig meðal annars í sýndar- og breyttum veruleika. Meðal stofnenda var Atli Már Sveinsson, einn af upphafsmönnum CCP í Sjanghæ, ásamt fólki úr lykilstöðum hjá tæknirísum á borð við Ubisoft og EA. Directive Games hefur vaxið talsvert síðan þá og í dag má finna skrifstofur þeirra í Sjanghæ, Los Angeles og í turninum í Kópavogi.

## Eplið og erfðaefnið

„Þegar fyrirtækið er stofnað er breyttur veruleiki í miklum upp-gangi í tölvuleikjaheiminum,“ segir Þorgeir F. Óðinsson, framkvæmdastjóri Directive Games á Íslandi. „Fyrstu leikirnar okkar verða til sem ástfóstur á þessari nýju tækni og vöktu mikla eftirtekt.“

Directive Games skutust fyrir alvöru inn á sjónarsviðið árið 2017 og 2018 á tæknikynningum Apple sem voru að kynna breyttan veruleika sem það nýjasta nýtt fyrir símana sína. Þetta er í eina skipti sem nokkurt leikjafyrirtæki hefur tekið þátt í kynningum þeirra tvö ár í röð. „Við höfum í samstarfi með Apple unnið að því að koma leikjum okkar á stýrikerfin þeirra,“ segir Þorgeir. „Okkar fólk fór upp á svið með þeim og við stimpluðum okkur þar með inn meðal þeirra fremstu í breyttum veruleika á heimssviðu.“

Í kjölfar tæknikynninganna hjá Apple fóru Directive Games í auknum mæli að vinna með stórum, erlendum fyrirtækjum að leikjatekniþróun. Mikil af þeirri vinnu er bundið trúnaðarskyldu en Þorgeir minnst þó á samstarfið við tölvuleikjafyrirtækið Epic Games, sem flestir ættu að þekkja sem framleiðanda Fortnite. „Í erfðaefni okkar er þó ekki bara leikjatekni heldur líka tölvuleikjagerð,“ segir hann.

## Aftur til Íslands

Fyrir rúmlega tveimur árum síðan keyrðu Directive Games svo upp starfsemi sína á Íslandi. „Við árslok 2019 vorum við þrettán talsins og komin í 200 fermetra skrifstofuhúsnæði,“ segir Þorgeir. „Þar vorum við komin með sterkt og flott þverfaglegt teymi með það að markmiði að fara aftur í ræturnar, að gera tölvuleiki.“

Directive Games flytja þó fljótlega úr turninum í Kópavogi yfir í nýtt húsnæði. „Við erum alltaf að stækka og það bætist stöðugt í teymið hjá okkur,“ segir Þorgeir.

Tölvuleikir eru þó ekki á neinni



Þorgeir segir að svakaleg vaxtartækifæri séu í íslenska tölvuleikjaiðnaðinum. FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI



Þorgeir og félagar hjá Directive Games týndir í sýndarveruleikanum. Eflaust djúpt sokknir í sameiginlegt Excel-skjal. FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

útleið úr turninum en nýlega var tilkynnt um að Arena, nýr rafíþróttaleikvangur á heimsmælikvarða, verði starfræktur í húsinu. Þá verða Rafíþróttasamtök Íslands (RÍSI) einnig með höfuðstöðvar sínar þar. „Það er liðinn langur tími síðan við ákváðum að flytja en hefðum við vitað á þeim tíma að þessi starfsemi væri á leiðinni hingað hefði maður ef til vill bitað í handabakið á sér,“ segir Þorgeir. „Þar sem þorgeir er einnig stjórnarformaður IGI, hagsmunafélags Íslenskra leikjaframleiðenda. „RÍSI eru að vinna gott og mjög

**Rétt eins og nafna hennar á bíla-markaðnum er Tesla rafknúin og það sem koma skal.**

þarft starf. Það er mikilvægt að það sé rétt fólk í þessum málum sem sýni bæði frumkvæði og metnað.“

## Svakalegur vöxtur

Kostirnir við tölvuleikjauhverfið á Íslandi eru ýmsir. „Hér er svo stutt á milli fyrirtækja sem eru að þróa vörur og skipuleggja starfsemi þeirra sem eru að iðka vöruna,“ segir Þorgeir. „Það er mjög íslenskt að vera alltaf að setja upp einhverja klasa þar sem allir eru saman, en ef hugsað er um þetta í samhengi við fyrirkomulagið í erlendum stórborgum á borð við Berlín og Los Angeles þá eru vegalengdirnar á milli herna í Reykjavík eins og við séum öll á sama háskólasvæðinu.“

Þá eru vaxtartækifærin í leikjaiðnaði á Íslandi mikil. „Á Íslandi eru 19 virk tölvuleikjafélög, og störfum í iðnaðinum fjölgaði um 11 prósent á landinu í fyrra,“ segir hann. „Þessi iðnaður er bæði grænn og nýstárlegur og það er mjög

mikilvægt að hlúð sé að rekstrar-skilyrðum til að skapa sem besta umhverfið. Stærsta áskorunin í dag er aðgengi að réttu starfsafli og því er mjög mikilvægt að efla menntakerfið og greiða aðgengi að erlendum sérfræðingum.“

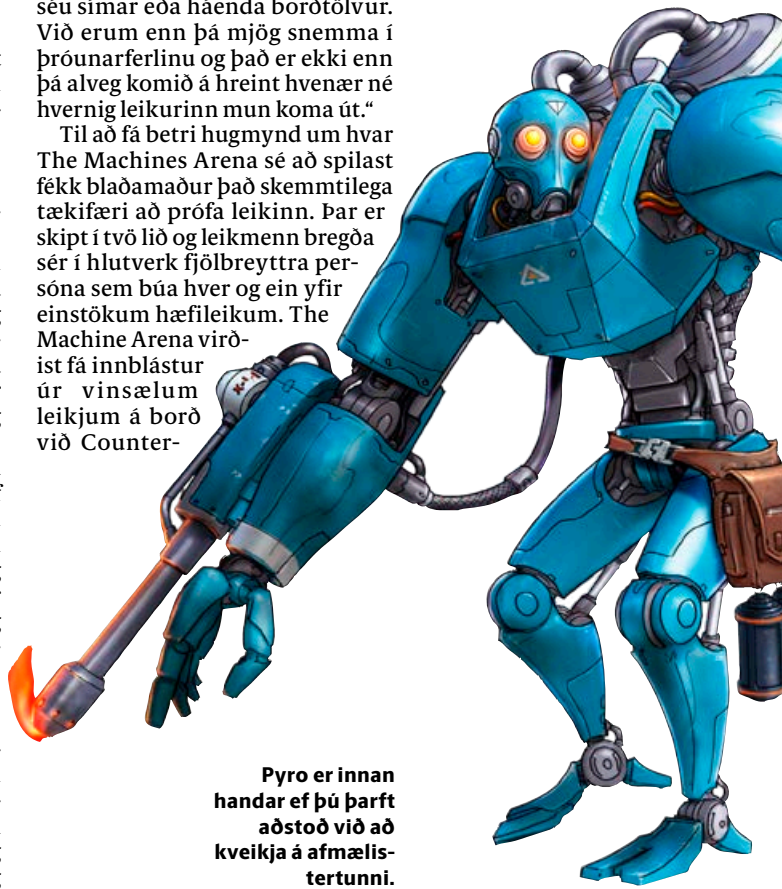
## Vélmennin prufukeyrð

Nýlega tilkynntu Directive Games um frumprófanir á nýjasta leiksinum, The Machines Arena. Leikurinn er enn snemma á þróunarstigi og Þorgeir vill ekki gefa of mikið upp. „Ég get sagt að leikurinn mun ekki nýtast við breyttan veruleika,“ segir hann. „Við höfum að leiðarljósi að hann geti virkað á hvaða miðli sem er, hvort sem það séu símar eða háenda borðtölvur. Við erum enn þá mjög snemma í þróunarferlinu og það er ekki enn þá alveg komið á hreint hvenær né hvernig leikurinn mun koma út.“

Til að fá betri hugmynd um hvar The Machines Arena sé að spila fékk blaðamaður það skemmtilega tækifæri að prófa leikinn. Þar er skipti í tvö lið og leikmenn bregða sér í hlutverk fjölbreyttra persóna sem búa hver og ein yfir einstökum hæfileikum. The Machine Arena virðist fá innblástur úr vinsælum leikjum á borð við Counter-

Strike, League of Legends og Overwatch en spilunin er þó einstök og ansi skemmtileg þótt hún sé á frumstigi. Það er vel hugsanlegt að hægt verði að keppa í leiknum sem rafíþrótt.

Þótt blaðamaður hafi eytt megininu af leiktímanum í að vera brytjandur í spád af fjölbreyttu foruneyti vélmanna biður hann þó spenntur eftir næsta skammti. Þorgeir hvetur áhugasama um að sækja um að taka þátt í frumprófunum á machinesarena.com. „Þetta er gott tækifæri til að skyggast á bak við tjöldin og sjá hvernig þessir leikir og samfélögin þeirra þróast,“ segir hann. „Það er ekki á hverjum degi sem Íslendingar eru fremstir í röðinni þar.“



Pyro er innan handar ef þú þarft aðstoð við að kveikja á afmælistertunni.



# ALLT

KYNNINGARBLAÐ

NTC.is

Yfir 100 vinsæl merki í fatnaði og skóm á einum stað

Frí heimsending á öllum pöntunum yfir 10.000kr  
Njóttu þess að versla heima

LAUGARDAGUR 10. apríl 2021



Heimagerðar karamellur með salti og vanillu gleðja munna og maga.

## Nammidagur í dag

Laugardagar eru ljúfir og sætir, og nú þegar bjart er orðið frá morgni til kvölds, og sumardagurinn fyrsti heilsar eftir fáeina daga, hyggja margir á lautarferðir og göngur í fagurri náttúrunni. Þá kætir að draga upp úr nestiskörfunni mjúkar karamellur með vanillu og salti, heimagerðar af ást og umhyggju. Hér er stór og góð uppskrift fyrir sæta og salta sækeraupplifun.

### Vanillu- og saltkaramellur

350 ml rjómi

200 g sykur

100 g púðursykur

80 ml síróp

1 tsk. salt

1 tsk. vanilludropar

Korn úr hálfri vanillustöng

1 msk. smjör

Gott, gróft salt

Fóðrið bökkunarplötu með álpappír og penslið með smjöri. Blandið saman rjóma, sykri, púðursykri og sírópi á pönnu yfir miðlungshita. Hrærið stöðugt í með tréslEIF á meðan sykurrinn leysist upp og blandan verður þykk og falleg. Setjið út í salt, vanillu og smjör og hrærið varlega saman við. Hellið nú heitri karamellunni á bökkunarplötuna og stráið svolitlu af grófu salti yfir. Látið kólna yfir nótt. Lyftið þá karamellunni á álpappírnum af plötunni, flettið honum af og notið beittan hnif til að skera karamelluna í ferninga. Það er líka dásamlegt gotteri að velja karamellunum upp úr bræddu súkkulaði og strá þá saltinu ofan á.

thordisg@frettabladid.is



lifestream

POWERFUL NUTRITION  
FROM PLANTSALOE VERA  
HREINN SAFI

Lilja Kjalarsdóttir, framkvæmdastjóri SagaNatura, segir að talið sé að tíu prósent af mannkyni þjáist af tíðum þvaglátum í einhverju formi, en SagaPro geti komið að miklu gagni við að slaka á vöðvum blöðrunnar svo fólk geti fækkað ferðum á salerni og þannig bætt svefn og lífsgæði. FRÉTTABLAÐIÐ/SIGTRYGGUR ARI

## Aukin lífsgæði í áskrift

Bætiefnið SagaPro er unnið úr íslenskri ætíhvönn. Það slakar á vöðvum blöðrunnar og kemur að miklu gagni gegn ofvirkri blöðru. Nú er hægt að gerast áskrifandi að SagaPro og fá áfyllingu inn um lúguna í hverjum mánuði. Það er ódýrara, vistvænna og þægilegra. **2**





**SagaPro er stærsta varan í KeyNatura vörulínunni og fæst í öllum apótekum og mörgum matvælaverslunum, en á síðasta ári hefur einnig verið byggð upp öflug áskriftarleið. Nú geta viðskiptavinir fengið áfyllingar sendar inn um lúguna mánaðarlega með afslætti.**  
FRÉTTABLAÐIÐ/  
SIGTRYGGUR ARI

SagaPro er alislensk og rótgróin vara, en hún var upprunalega þróuð í Háskóla Íslands af Sigmundi Guðbjarnarsyni, fyrrverandi rektor, og kom fyrst á markað árið 2005.

„Síðan þá hefur verið gerð ein klínísk rannsókn á SagaPro og þar kom í ljós að sá hópur innan rannsóknarinnar sem var með ofvirka blöðru hafði mikil not fyrir SagaPro og næturþvaglátum fækkaði,“ segir Lilja Kjalarsdóttir, framkvæmdastjóri SagaNatura, framleiðanda SagaPro, en hún er með doktorsgráðu í líflæknisfræði (e. biomedicine). „Áður var talið að varan virkaði aðallega fyrir karla og blöðruhálskirtil, en þessar niðurstöður kollvörpuðu hugmyndum okkar.“

Þar sem við töldum vöruna bara virka fyrir karla voru allir þátttakendur í rannsókninni karlmenn en það hefur komið í ljós að þetta hefur sömu áhrif á ofvirka blöðru hjá konum og í dag eru 50% notenda konur,“ segir Lilja. „Það er frábært að geta boðið upp á þessa vöru því það er svo margt fólk sem glímir við það vandamál að þurfa að vakna oft á nóttunni til að pissa. Það er ekki mikið rætt um þetta vandamál, en talið er að tíu prósent af mannkyni þjáist af tíðum þvaglátum í einhverju formi og þetta hefur áhrif á alla aldurshópa, þó að tíðnin aukist með aldrinum. Þetta getur haft mikil áhrif á svefn og lífsgæði og til dæmis hindrað fólk í útivist og öðru, þar sem er ekki greiddur aðgangur að klósetti.“

Um þessar mundir erum við að gera aðra klíníska rannsókn í Madrid, þar sem við einblinum á ofvirka blöðru hjá körlum og konum, alls 200 manns,“ segir Lilja. „Því miður hefur rannsóknin tafist vegna COVID-19 en við vonumst eftir niðurstöðu í vor og það verður rosalega spennandi að upplýsa um lokaniðurstöðurnar þegar þar að kemur.“



**Svona gengur áskriftarkerfið fyrir sig. Í fyrstu sendingu fá viðskiptavinir dós með 60 töflum og í framhaldi af því koma áfyllingar.** MYND/ADSEND

#### Vistvæn og þægileg áskrift

„SagaPro er er stærsta varan í KeyNatura-vörulínunni og fæst í öllum apótekum og mörgum matvælaverslunum, en á síðasta ári höfum við einnig byggð upp öfluga áskriftarleið,“ segir Lilja. „Fólk getur einfaldlega fengið áfyllingar-poka inn um lúguna sína til að fylla á dósirnar sínar. Þá þarf fólk

ekki að hugsa um þetta eða muna eftir þessu og þetta er vistvænna en að kaupa alltaf nýjar dósir.“

Þetta hefur gengið gífurlega vel og viðskiptavinir eru allir mjög ánægðir með þessa þjónustu. Áskriftin er í boði fyrir alla sem eru með kreditkort og áskrifendur fá ekki bara fría heimsendingu inn um lúguna, heldur líka 15%



**SagaPro er alislensk vara og búin til úr íslenskri ætíhvönn sem er handtínd úti í Hrísey.** MYND/ADSEND

**” Talið er að tíu prósent mannkyns þjáist af tíðum þvaglátum í einhverju formi.**

Lilja Kjalarsdóttir

afslátt,“ segir Lilja. „SagaPro er undir KeyNatura vörumerkinu en var áður undir SagaMedica vörumerkinu. SagaPro hefur sérstætt útlit, en það er í áldósum. Við höfum lagt mikið upp úr fallettri hönnun á dósunum okkar, svo að fólk sé ekki að fela þær inni í fæðubótarefnaskápnunum með hinum plastdósunum, því þá gleymist þetta. Ég er með mínar dósir við kaffivélina og tek þetta alltaf á morgnana og með því að fá þetta sent heim er hægt að vera vist-

vænni og það verður auðveldara að muna að taka alltaf skammtinn sinn.“

#### Slakar á blöðruvöðvunum

„SagaPro er búin til úr íslenskri ætíhvönn sem er handtínd úti í Hrísey og við fáum svo þurrkuðu blöðin send til okkar hingað í Hafnarfjörð þar sem við búum til extrakt sem er svo þurrkað og úr verður SagaPro innihaldsefnið,“ segir Lilja. „Í aðdraganda nýju, klínísku rannsóknarinnar höfum við gert rannsóknir á extraktinu og greint öll lífvirku efnin og prófað þau á þvagblöðrumódeli.“

Þannig höfum við fundið nokkur efni sem sýna áhrif á að slaka á blöðruvöðvunum, en við það verður meira rúm fyrir þvag í blöðrunni. Fólk sem er með ofvirka blöðru er ekki með neitt minni blöðru en aðrir, hún er bara viðkvæmari og fólki líður eins og því sé mál þó að blaðran sé ekki full. Þannig að SagaPro minnkar ekki magnið sem fólk pissar, heldur geta þau gert það sjaldnar og þá meira í einu. Fólk spyr okkur oft „hvert fer pissið eiginlega?“ segir Lilja kímín.

„Eitt af þeim eignum sem við fundum er mjög óalgennt og bara í fáeinum plöntum og því hafði okkur yfirsétt það í mörg ár,“ útskýrir Lilja. „En það hefur slakandi áhrif á blöðruvöðvana og nú erum við búin að sækja um einkaleyfi á að nota það fyrir ofvirka blöðru. Það styrkir okkar stöðu og sérstöðu fyrir útrás á SagaPro, en við stefnum á stórfelldan útflutning á ætíhvönn í formi fæðubótarefnis fyrir ofvirka blöðru.“

Auðvelt er að skrá sig í SagaPro áskrift á [keynatura.com/askrift-2/](http://keynatura.com/askrift-2/) eða með því að hringja í síma 562 8872.



# Ný bætiefnalína frá Better You

**Better You býður nú sérsniðin bætiefni fyrir öll stig móðurhlutverksins. Með þeim er tryggð upptaka á nauðsynlegum vítamínum fyrir móður og barn.**

Mikilvægt er að undirbúa líkamann vel undir þá vegferð sem felst í móðurhlutverkinu og taka inn valin bætiefni til að tryggja upptöku á nauðsynlegum vítamínum fyrir bæði móður og barn.

Það er að mörgu að huga þegar von er á nýjum einstaklingi í heiminn og tilhlökkun og eftirvænting oft mikil. Meðganga er tími mikilla breytinga bæði andlega og líkamlega og því þarf að tryggja að líkaminn fái allan þann stuðning sem þörf er á til að mynda nýjan einstakling og til þess að næra barnið fyrstu mánuðina.

Gríðarlega mikilvægt er að huga að hollri og næringarríkri fæðu fyrir vöxt og þroska fóstursins meðan á meðgöngu stendur sem og fyrir heilsu og líðan móður. Að auki er mikilvægt að taka inn valin bætiefni til að tryggja upptöku á nauðsynlegum vítamínum fyrir bæði móður og barn.

**Mikilvægast að taka inn fólínsýru á fyrstu mánuðum meðgöngu** B-vítamín eru vatnsleysanleg vítamín sem gegna fjölda mikilvægra hlutverka í líkamanum og eru mikilvæg fyrir almenna heilsu okkar en þau eru að auki mikilvæg á meðgöngu.

Fólínsýra er það B-vítamín sem er hvað mikilvægast á fyrstu mánuðum meðgöngu og er þörfin aukin fyrir konur á barneignaraldri og konur á meðgöngu.

Ekki er hægt að fullnægja þörf með fæðu og er því mikilvægt að taka inn fólínsýru í bætiefnaformi. Að viðhalda nægilegri stöðu fólínsýru á meðgöngu er þó ekki aðeins mikilvægt fyrir móður heldur einnig fyrir fóstrið sem þroskast. Ófullnægjandi magn fólínsýru á meðgöngu hefur verið tengt við fjölda aukaverkana fósturs.

Fólínsýra er m.a. gríðarlega mikilvæg fyrir þroska á taugapípu fósturs en heili og mæna þróast út frá taugapípu og sé myndun hennar ekki eðlileg á fyrstu vikum meðgöngu getur það leitt til alvarlegs fósturskaða, svo sem klofins hryggjar eða vatnshöfuðs.

Meðganga er ekki alltaf plönuð fyrir fram og þar sem fólínsýra skiptir sköpum fyrstu vikurnar er öllum konum á barneignaraldri ráðlagt að borða fólatríka fæðu sem og taka 400 mcg af fólínsýru daglega.



Hér má sjá nýju bætiefnalínuna frá Better You. Hún inniheldur öll nauðsynleg vítamín fyrir móður og barn.



Munnúðar eru einföld leið til að taka inn vítamín og fyrir þá sem eiga erfitt með að kyngja töflum eða hafa undirliggjandi meltingarvandamál koma þeir sér sérlega vel.

MYND/ADSEND

**Better You vörurnar njóta aukinna vinsælda og ekki að ástæðulausu því mikið er lagt upp úr gæðum og að upptaka á vítamínum sé tryggð.**

**D-vítamín í bætiefnaformi er mikilvægt á meðgöngu**

D-vítamín er fituleysanlegt vítamín sem stuðlar m.a. að viðhaldi eðlilegra beina og eðlilegri starfsemi ónæmiskerfisins. D-vítamín er mikilvægt fyrir fóstur sem er að þroskast og vaxa en það er háð D-vítamíninntöku móður þar sem það fer í gegnum fylgjuna. Að auki er D-vítamín nauðsynlegt fyrir nýtingu kalks í líkamanum en kalkþörf er aukin á meðgöngu vegna beinþroska fósturs. Fáar fæðutegundir innihalda D-vítamín fyrir utan lýsi og feitan fisk og því er afar mikilvægt að barnshafandi konur taki inn D-vítamín í bætiefnaformi til að tryggja að bæði móðir og barn fái nægilegt magn.



Better You fyrir meðgöngu.



Better You fyrir hár, neglur og húð.

**Járnþörf getur aukist á meðgöngu** Samkvæmt Alþjóðaheilbrigðismálastofnuninni (WHO) er blóðleysi af völdum járnskorts eitt helsta næringarvandamál í heiminum í dag og eru um það bil 20 til 30% kvenna á barneignaraldri talin þjást af járnskorti.

Algengt er að einungis örlítið magn af járnri úr hefðbundnum bætiefnum nýtist í líkamanum sem gefur til kynna að hlutfallslega mikið magn af óuppteknu járnri geti orðið eftir í meltingarveginum og jafnvel valdið óþægindum á borð við magaverk, ógleði og hægðatregðu.

Járn í munnúðaformi hentar því betur en það veldur ekki eins mikilli hægðatregðu, þar sem járníð frásogast í gegnum slímhúð í munni og er þannig alfarið sneitt fram hjá meltingarfærum.

**Meðgönguvítamín í munnúðaformi frá Better You**

Better You vörurnar njóta aukinna vinsælda og ekki að ástæðulausu, því mikið er lagt upp úr gæðum og að upptaka á vítamínum sé tryggð. Munnúðar eru einföld leið til að taka inn vítamín og fyrir þá sem eiga erfitt með að kyngja töflum eða hafa undirliggjandi meltingarvandamál koma þeir sér sérlega vel.

Better You vítamínin koma öll í formi munnúða sem tryggir góða upptöku gegnum slímhúð í munni.

**Ný lína frá Better You inniheldur allt sem þarf fyrir meðgöngu, brjóstgjöf, móður og barn.**

Conception munnúðinn er blanda af sjö nauðsynlegum næringarefnum sem styðja við frjósemi og undirbúa líkamann fyrir meðgöngu.

Granatepla- og hindberjabragð.

Pregnancy munnúðinn styður næringarefna- og orkuþörf sem getur fylgt meðgöngu.

Piparmintubragð.

Children's Health munnúðinn er þægileg og áhrifarík leið til að tryggja að börn frá 1 árs aldri fái helstu vítamín sem þörf er á til að styðja við vöxt og þroska.

Hindberjabragð.

Hair, Skin & Nails munnúðinn hjálpar til við að fá ljómann aftur eftir fæðingu. Sérsniðinn stuðningur fyrir heilbriggt hár, húð og neglur.

Appelsín, ferskju- og mangóbragð.

Allt að 3 mánaða skammtur í glasi.

## Glucosamine & Chondroitin Complex

### Í þínu liði fyrir þína liðheilsu

Þetta bætiefni inniheldur glúkósamín og kondrótín sulfat þessi tvö efni hafa reynst mörgum vel fyrir liðina.

Dagsskammtur inniheldur 1000 mg af glúkósamíni og 200 mg af kondrótíni ásamt engifer, túrmerik, C-vítamíni og rósaldin (rosehips).

C-vítamín stuðlar að eðlilegri myndun kollagens fyrir eðlilega starfsemi brjósks.



# Pacas er snillingurinn í eldhúsinu



Sjöfn  
Þórðardóttir  
sjofn@  
torg.is

Það er ávallt gaman að vera boðin í matarboð þar sem gleðin er við völd og matarangan kitlar bragðlaukana. Lifskúnsterarnir og gleðigjafarnir Beggi og Pacas buðu í litríka matarveislu heim á Álftanes í þættinum Matur og heimili á Hringbraut, þar sem stemningin var engri lík.

Heimili Begga og Pacas er ævintýraheimur út af fyrir sig og upplifun að njóta þess sem fyrir augu ber. Beggi og Pacas eru þekktir fyrir að vera líflegir og skemmtilegir gestgjafar þar sem gleðin er ávallt í fyrirrúmi og kræsingarnar sem þeir bera fram nostalgía, bragðtegundirnar, liturinn og ilmurinn svo freistandi fyrir auga og munn.

„Við elskum að taka á móti gestum og hafa gaman og Pacas er snillingurinn í eldhúsinu. Hann er svo hugmyndaríkur að útbúa framandi rétti og fjölbreytnin í matargerðinni er allsráðandi,“ segir Beggi, sem veit ekkert skemmtilegra en að taka á móti hópum. Þeir segjast hafa gaman af lífinu og vera þakklátir fyrir að vera til.

## Gleður hjartað að sjá fólk hamingjusamt og brosandí

Báðir eru þeir Beggi og Pacas matreiðslumeistarar og ber eldhúsið þeirra þess sterk merki.

„Við elskum að elda mat og bjóða fólki að njóta með okkur. Við bjóðum fólki reglulega heim og elskum að njóta samvista við það, því það gleður okkur svo mikið að sjá fólk hamingjusamt og brosandí,“ segir Beggi og finnst fátt meira gefandi að en gleða aðra.

Segja má að þeir Beggi og Pacas skipti hlutverkum á milli sín með einstakri natni þar sem hæfileikar þeirra njóta sín fulls. Pacas er meistarinn í eldhúsinu og elskar að dunda við eldamenskuna og töfra fram sælkerakræsingar á meðan Beggi reynir að aðstoða hann og er meira í öllu hinu. Að þeirra sögn er Beggi meiri húmor-



Gleðigjafarnir Pacas og Beggi hafa glatt landsmenn í árafjöld með smitandi lífsgleði sinni og kunna þá list upp á tíu að bjóða til vel heppnaðrar matarveislu.

FRÉTTABLAÐIÐ/  
SIGTRYGGUR ARI

isti fyrir allan peninginn og nýtur sín vel í hlutverki gestgjafans sem slíkur.

## Suður-amerísk matargerð í uppáhaldi

Begar Beggi og Pacas eru inntir eftir því hvort þeir eigi sína uppáhalds þjóðarétti segjast þeir vera mikið fyrir létta rétti eins og grænmeti, fisk og kjúklung.

„Suður-amerískur matur er líka í uppáhaldi enda er Pacas frá Brasilíu og áhrifavaldurinn sem kemur manni á bragðið,“ segir Beggi og brosir sínu breiðasta.

Hér deila Beggi og Pacas með lesendum uppskriftum að sælkeraréttum sem þeir buðu upp á í litríkri matarveislu í þættinum sem haldin var til heiðurs Heru Björk Þórhallsdóttur söngkonu, sem átti afmæli, henni að óvörum.



Í veislunni góðu fengu Sigurður Ingi Bjarnason, Sjöfn Þórðar, Pacas, Beggi, Hera Björk Þórhallsdóttir og Katla Guðmundsdóttir að njóta sælkerakræsinga og gleðin var við völd.



## Kjúklungalundir í ostasælu

500 g kjúklungalundir  
Hálfur piparostur, skorinn í bita  
Hálfur pepperóniostur, skorinn í litla bita  
1 camembertostur, skorinn í bita  
Goudaostur, dágóður skammtur (1 poki rifinn ostur)  
½ l rjómi, eða eftir smekk  
1 laukur, saxaður  
1 paprika, skorin í litla bita  
4 sneiðar beikon, skornar í bita  
Hvítlauksolía og kókosolía eftir smekk fyrir maríneringu á lundunum.

Byrjið á að marínera kjúklungalundir í hvítlauksolíu og kókosolíu í minnst 30 mínútur. Steikið þá kjúklungalundirnar og lokið þeim. Bætið þá við lauk, papriku og beikoni á pönnuna og steikið. Það má líka steikja þetta hráefni á meðan lundirnar bíða í maríneringu, steikja síðan lundirnar sér og bæta svo við steikta hráefninu. Næst er osti bætt út í þar sem hann bráðnar fljótt og loks rjómanum saman við. Kryddið eftir smekk með kryddum sem ykkur langar að bæta við. Setjið blönduna í eldfast mót, stráðið rifnum osti yfir og bakið í ofni við 200°C í um það bil 30 mínútur eða þar til osturinn er orðinn gullinbrúnn og fallægur.

## Kúskús að hætti Pacasar

1 pakki kúskús  
1 krukka sólþurrkaðir tómatar  
½ krukka ólífur að eigin vali  
1 paprika, söxuð  
1 laukur, saxaður  
1-2 litlir hvítlaugar, smátt saxaðir

1 krukka tikka masala-sósa, notum bara 1 matskeið af henni  
Vatn eftir smekk  
1-2 tsk. kanill

Hitið pönnu með kókosmjöri á meðalhita og byrjið á að steikja sólþurrkuðu tómata, laukinn, paprikuna, hvítlaukinn og ólífur. Síðan er kanill og kúskús sett út í, ásamt soðnu vatni í því hlutfalli sem þarf fyrir kúskúsið, bætið við einni matskeið af tikka masala, kryddið með kanil og hrærið saman. Setjið svo lok yfir pönnuna og látið standa í smá stund til að bragðefnin nái að brjóta sig saman.



## Geggjað baunasalat

1 poki grænar baunir, hvítar baunir og nýrnabaunir (fæst frosið í pokum í Krónunni, t.d.)  
4 sneiðar beikon, skorið í bita  
200 g döðlur, í bitum  
½ poki spínat  
Sesamolía eftir smekk

Byrjið á að steikja beikon, döðlur, spínat og baunir upp úr sesamolíu. Það má krydda með salti og pipar ef vill. Þegar baunirnar og annað hráefni er orðið mjúkt og léttsteikt er baunasalatið tilbúið. Ef þið viljið hafa réttinn vegan er í góðu lagi að sleppa beikoninu.



GEÐHJÁLPA

## Aðalfundur Geðhjálpar 2021

Aðalfundur Landssamtakanna Geðhjálpar verður haldinn í Valsheimilinu Hlíðarenda (salur á 2. hæð)

laugardagurinn 8. maí kl. 14

Á dagskrá verða hefðbundin aðalfundarstörf, m.a. kosning nýrra fulltrúa í stjórn og umfjöllun um ársskýrslu og ársreikning samtakanna. Félagsmenn eru hvattir til að mæta.

Virðingarfyllst,  
stjórn Geðhjálpar



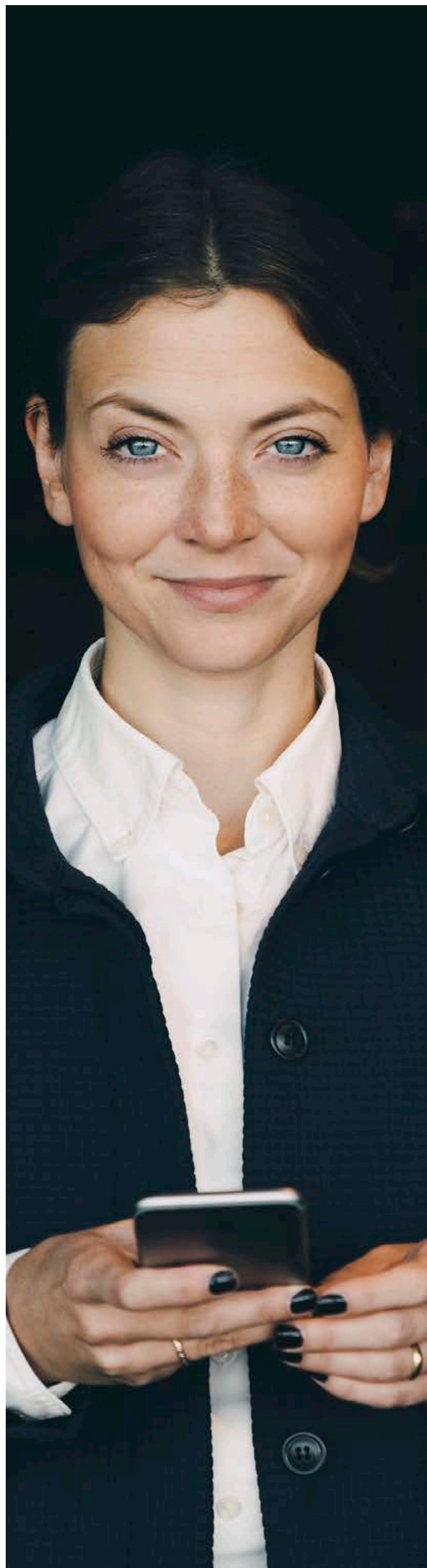
# Atvinnublaðið

Mest lesna atvinnublað Íslands\*

Sölufulltrúar: Hrannar Helgason, hrannar@frettabladid.is 550 5625, Arna Rut Kristinsdóttir, arnarut@frettabladid.is 550 5621

\*Neyslukönnun Gallups 2018, allt land, 18-80 ára

job



## Eigum við samleið?

KPMG leitar að metnaðarfullum stjórnendum til starfa í einu stærsta ráðgjafarfyrtæki landsins. Störfin fela í sér þátttöku í alþjóðlegu samstarfi.

### Forstöðumaður viðskiptaþróunar

Forstöðumaður viðskiptaþróunar ber ábyrgð á viðskiptaþróun og nýsköpun í þjónustuframboði

#### Starfs- og ábyrgðarsvið

- Ábyrgð á viðskiptaþróun og sölumálum
- Þróun og greining nýrra viðskiptatækifæra
- Aðkoma að stefnumótun viðskiptaþróunar þvert á félagið
- Rekstur CRM kerfis
- Stuðningur við markaðsmál félagsins

#### Hæfniskröfur

- Reynsla af sölu- og markaðsmálum
- Reynsla af almannatengslum er kostur

### Mannauðsstjóri

Mannauðsstjóri er hluti af framkvæmdastjórn félagsins og ber ábyrgð framkvæmd mannauðsstefnu félagsins

#### Starfs- og ábyrgðarsvið

- Yfirumsjón með stefnumótun og framkvæmd mannauðsmála
- Stuðningur og ráðgjöf til stjórnenda og starfsfólks í mannauðsmálum
- Umsjón með ráðningum, móttöku nýrra starfsmanna og starfsþróun
- Þróun ferla og umbóta á sviði mannauðsmála

#### Hæfniskröfur

- Farsæl reynsla af mannauðsstjórnun
- Umhyggja og áhugi fyrir fólki

### Rekstrar- og fjármálastjóri

Rekstrar- og fjármálastjóri er hluti af framkvæmdastjórn félagsins og ber ábyrgð á rekstri stöðeildar

#### Starfs- og ábyrgðarsvið

- Ábyrgð á innleiðingu á stefnu félagsins
- Stuðningur við rekstur og stefnumótun einstakra sviða
- Stafræn þróun og sjálfvirknivæðing
- Nýsköpun og þróun lausna
- Leiðandi í sjálfbærri þróun

#### Hæfniskröfur

- Umfangsmikil þekking og reynsla á rekstri og fjármálum
- Stjórnunarreynsla og leiðtogaþæfileikar
- Reynsla af stefnumótun og stafrænni þróun

#### Almennar kröfur

- Háskólamenntun sem nýtist í starfi
- Sveigjanleiki og sjálfstæð vinnubrögð
- Leiðtogaþæfileikar, frumkvæði og metnaður
- Jákvæðni og lipurð í mannlegum samskiptum
- Gott vald á íslensku og ensku

#### Umsóknarfrestur er til og með 25. apríl

Umsóknir ásamt ferilskrá og kynningarbréfi óskast fylltar út á [hagvangur.is](http://hagvangur.is)

Nánari upplýsingar veita Geirlaug Jóhannsdóttir [[geirlaug@hagvangur.is](mailto:geirlaug@hagvangur.is)] og Sverrir Briem [[sverrir@hagvangur.is](mailto:sverrir@hagvangur.is)]



# DRIFKRAFTUR, REYNSLA OG METNAÐUR

## VERKEFNASTJÓRI STAFRÆNNA UMBREYTINGA

LSR hefur sett sér metnaðarfulla stefnu í upplýsingatækni, einkum um bættu þjónustu við sjóðfélaga. Þar má nefna aukna þjónustu á vefnum, en einnig aukna sjálfvirkni í innri starfsemi og í hagnýtingu gagna. Framundan eru því fjölbreytt og spennandi verkefni. LSR leitar að reyndum, skipulögðum og drífandi verkefnastjóra til að hafa umsjón með þessari vegferð. Viðkomandi verður einnig stjórnendum til ráðgjafar og aðstoðar.

### Meðal verkefna framundan

- Aukin þjónusta við sjóðfélaga á vefnum og sjálfvirknivæðing ferla.
- Uppbygging á vöruhúsi gagna.
- Hagnýting gagna við stjórnun, þjónustu og afstemmingu milli kerfa.
- Innleiðing á skilvirkum og öruggum gagnasamskiptum við ytri aðila sjóðsins.

### Hæfniskröfur

- Háskólamenntun sem nýtist í starfi, til dæmis tölvunarfræði eða verkfræði.
- Menntun eða viðtæk reynsla af verkefnastjórnun á sviði upplýsingatækni.
- Þekking á uppbyggingu tölvukerfa og samskiptum þeirra á milli.
- Þekking og reynsla af samningatækni.
- Lipurð í mannlegum samskiptum og drifkraftur.
- Reynsla af samstarfi við ráðgjafa og sérfræðinga í upplýsingatækni.
- Gott vald á íslensku og ensku, jafnt í töluðu sem rituðu máli.

Upplýsingar veitir **Katrín S. Óladóttir**, framkvæmdastjóri Hagvangs, [katrin@hagvangur.is](mailto:katrin@hagvangur.is).  
Umsóknir óskast fylltar út á [hagvangur.is](http://hagvangur.is).  
Umsóknarfrestur er til og með 19. apríl 2021.

Umsókninni þarf að fylgja starfsferilsskrá og kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar og rökstuðningur fyrir hæfni í starfið.

Hjá LSR njótum við þess að starfa í jákvæðu umhverfi með metnað og bjartsýni að leiðarljósi. Við búum að mikilli reynslu og þekkingu og vitum að það krefst ábyrgðar og framsýni að stýra elsta og stærsta sjóði landsins í gegnum örar breytingar í þágu komandi kynslóða.



# CYREN

Cyren Iceland has developed leading anti-malware products since the late 1980s, now used by some of the world's largest companies to protect billions of people by scanning billions of files every day (web and email). Cybersecurity threats evolve all the time, necessitating innovation and timely reaction. Cyren Iceland employs 34 people, with other offices in the US, Germany, England, Israel and Ukraine.

## DIRECTOR OF RESEARCH & DEVELOPMENT

The Director of R&D is responsible for leading and managing the Iceland-based research and development function for several products in Cyren's Threat Intelligence and Detection portfolio. The R&D Director will lead the engineering and threat analyst teams and be responsible for all aspects of the design, development, delivery, maintenance, and detection efficacy of our Antimalware engine, ThreatLookup system, and AVLab. This new position must foster a culture of teamwork, operational excellence and innovation within the team. This position requires mastery of modern software development techniques and processes, strong management and mentoring skills, and ability to manage threat researchers.

For further information please contact Stefania Hildur Ásmundsdóttir, [stefania@hagvangur.is](mailto:stefania@hagvangur.is)

Applications must be received by April 25th at [www.hagvangur.is](http://www.hagvangur.is)

### Requirements:

- Bachelor's degree or higher in Computer Science or a related discipline
- 10+ years relevant technical experience in discipline with experience managing an existing product portfolio
- 6+ years of managerial experience
- Experience directing, coaching, developing and supporting software developers using Agile software development practices
- Good team management and mentoring skills
- Strong oral and written communication skills in English
- Knowledge of threat detection technologies and experience managing security researchers is a plus

### Work culture and benefits:

- Flexible working time — though we encourage you to arrive in time for the communal, catered lunch we enjoy!
- We are in an easily accessible location in the capital area, and most employees can avoid rush-hour traffic.
- Underground car-park.
- Fund to encourage commuting by bus or bicycle.
- Fund for gym memberships.
- Activities Room for breaks and social events
- We still have our complete collection of malware





Hagar hf. er leiðandi verslunarfyrtæki á íslenskum smásöllumarkaði. Meginstarfsemi Haga er á sviði smásölu með mat-, sérvöru og eldsneyti og tengdum rekstri vöruhúsa. Hagar starfrækja samtals 38 matvöruverslanir undir vörumerkjum Bónus og Hagkaups, 26 Olís þjónustustöðvar, 40 ÓB-stöðvar, umfangsmikla vöruhúsastarfsemi, birgða-verslun auk verslunar með sérvöru.

Hjá Högum og dótturfélögum starfa um 3.000 manns sem hafa það að markmiði að stuðla að bættum lífskjörum viðskiptavina í gegnum framúrskarandi verslun.

# Vilt þú vera með okkur í stafrænni vegferð?

Við leitum að öflugum liðsfélögum til að þróa stafrænar lausnir fyrir Haga og dótturfélög. Við leggjum okkur fram við að hlusta á ólíkar þarfir viðskiptavina og gera verslun auðveldari og aðgengilegri fyrir alla landsmenn, með snjallri notkun á tækni.

Framundan eru fjölbreytt og spennandi verkefni og því leitum við að kraftmiklum og framsæknum aðilum í tækniteymi okkar. Við leggjum ríka áherslu á samvinnu og að allir fái að njóta sín við sköpun á framtíðar verslun.

## Verkefnastjóri - sem elskar umbreytingar

Leitað er að árangursdrifnum og framsýnum verkefnastjóra sem hefur brennandi áhuga á að leiða stafræn verkefni.

### Helstu verkefni:

- Umbreyting á þjónustulausnum.
- Uppbygging og áætlanagerð á stafrænum lausnum.
- Umsjón og ábyrgð á stafrænum verkefnum og lausnum.
- Greining á verkefnum, hagnýting gagna og hugmyndavinna.
- Miðlun upplýsinga til hagaðila.

### Hæfniskröfur:

- Háskólamenntun sem nýtist í starfi.
- Þekking og reynsla af stafrænum heimi og stefnumótun.
- Reynsla og hæfni til að leiða og móta stafræna vegferð.
- Brennandi áhugi á að bæta þjónustu við viðskiptavini.
- Reynsla af verkefnastjórnun skilyrði.
- Leiðtogahæfni og drifkraftur.
- Sköpunargleði og lausnamiðuð hugsun.
- Góð skipulagshæfni og framúrskarandi samskipta- og samstarfshæfni.
- Gott vald á íslensku og ensku.

## Þróunarstjóri - sem lifir fyrir eðal strúktúr og flotta ferla í hugbúnaðargerð

Leitað er að framsýnum þróunarstjóra til að leiða forritunarsvið fyrirtækisins, sem hefur brennandi áhuga á að þróa og umbylta þjónustu með stafrænum lausnum.

### Helstu verkefni:

- Leiðir teymi sem vinnur að forritun stafrænna lausna.
- Hefur umsjón með vinnulagi og stöðlum í hugbúnaðarþróun.
- Ber ábyrgð á og hefur umsjón með vinnu við hugbúnaðarverkefni.
- Leiðir vinnu við högun og uppbygginu tækniumhverfis.

### Hæfniskröfur:

- Háskólamenntun í tölvunarfræði, verkfræði eða sambærileg menntun.
- Reynsla í Agile aðferðafræði og að vinna í síbreytilegu umhverfi.
- Haldbær reynsla af vinnu við uppbyggingu og innleiðingu á stafrænum lausnum.
- Leiðtogahæfileikar og framúrskarandi hæfni í samskiptum.
- Frumkvæði og sjálfstæði í starfi.
- Fagmennska og ögun í vinnubrögðum.
- Góð skipulagshæfni og fagmennska í vinnubrögðum.
- Gott vald á íslensku og ensku.

## Liðsfélagi í notendapjónustu - sem elskar lausnir við notendavandamálum

Leitað er að bógóðum liðsfélaga í notendapjónustu til að veita framúrskarandi þjónustu við notendur tæknibúnaðar á skrifstofu og í verslunum.

### Helstu verkefni:

- Almenn þjónusta við notendur.
- Uppsetning og viðhald á vél- og hugbúnaði notenda.
- Umsjón og rekstur notendakerfa.
- Umsjón með tæknibúnaði.

### Hæfniskröfur:

- Menntun sem nýtist í starfi.
- Reynsla af vinnu með tölvu- og/eða vélbúnað.
- Mjög góð þekking á Windows umhverfi.
- Sjálfstæði í starfi og ögun í vinnubrögðum.
- Framúrskarandi samskipta- og samstarfshæfni.
- Gott vald á íslensku og ensku.

Umsókn skal fylgja ferilskrá og ítarlegt kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar og rökstuðningur um færni viðkomandi til að gegna starfinu og upplýsingar um árangur sem viðkomandi hefur náð og telur að nýtist í starfi.

Við hvetjum áhugasama til að sækja um, óháð kyni og uppruna.

**Umsóknarfrestur er til og með 19. apríl nk.**

Umsóknir óskast fylltar út á [www.vinnvinn.is](http://www.vinnvinn.is).

Umsjón með starfinu hafa Hilmar G. Hjaltason ([hilmar@vinnvinn.is](mailto:hilmar@vinnvinn.is)) og Auður Bjarnadóttir ([audur@vinnvinn.is](mailto:audur@vinnvinn.is)) hjá Vinnvinn.



## MANNAUÐSSTJÓRI

Starfið er bæði umfangsmikið og krefjandi og hentar einstaklingi sem býr yfir færni til að vinna undir álagi. Mannauðsstjóri er hluti af framkvæmdastjórn slökkviliðsins og vinnur náð með slökkviliðsstjóra. Hjá slökkviliðinu starfar öflugur hópur fólks að fjölbreyttum verkefnum á sviði brunavarna og sjúkraflutninga, ásamt ýmsum öðrum verkefnum á sviði björgunar. Jafnframt sinnir slökkviliðið forvörnum og eldvarnaeftirliti, sem og almannavörnum.

### Helstu verkefni og ábyrgðarsvið

- Ábyrgð á mótun stefnu í mannaúðsmálum og framkvæmd.
- Ráðgjöf og stuðningur við starfsfólk á sviði mannaúðsmála.
- Umsjón með umbótaverkefnum, fræðslumálum og starfsþróun.
- Þróun starfsumhverfis.
- Þátttaka í áætlunargerð og rekstri sem snýr að mannaúðsmálum.
- Túlkun kjarasamninga og samskipti við stéttarfélag.

### Hæfniskröfur

- Háskólapróf með meistaragráðu sem nýtist í starfi.
- Þekking og marktæk reynsla á sviði mannaúðsmála.
- Reynsla af umbótaverkefnum, teymisvinnu og breytingastjórnun er kostur.
- Framúrskarandi hæfni í samskiptum, jákvætt viðmót og sveigjanleiki.
- Frumkvæði, metnaður og sjálfstæði í starfi.
- Hæfni og geta til að vinna undir álagi.
- Gott vald á íslensku og ensku í rituðu og mæltu máli

### Umsóknarfrestur

Umsóknarfrestur um starfið er til og með 19. apríl 2021. Umsóknir óskast fylltar út á [www.vinnvinn.is](http://www.vinnvinn.is).

Við hvetjum áhugasama til að sækja um, óháð kyni og uppruna.

Umsókn skal fylgja ferilskrá og ítarlegt kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar og rökstuðningur um færni viðkomandi til að gegna starfinu.

Umsjón með starfinu hafa Auður Bjarnadóttir ([audur@vinnvinn.is](mailto:audur@vinnvinn.is)) og Hilmar G. Hjaltason ([hilmar@vinnvinn.is](mailto:hilmar@vinnvinn.is)) hjá Vinnvinn.



## SLÖKKVILIÐ HÖFUÐBORGARSVÆÐISINS



## MARKAÐS- OG SAMSKIPTASTJÓRI

Vodafone, Stöð 2 og tengdir miðlar leita að öflugum og drífandi markaðs- og samskiptastjóra með framúrskarandi samskiptahæfni til að leiða markaðs- og kynningarstarf félagsins og bera ábyrgð á nokkrum af þekktustu vörumerkjum landsins.

### Helstu viðfangsefni og ábyrgð:

- Ábyrgð á markaðs- og kynningarmálum félagsins
- Ábyrgð á vörumerkjum í rekstri og eigu félagsins
- Þróun og mótun á markaðsstefnu í samræmi við stefnu félagsins
- Umsjón með markaðsherferðum og markaðsrannsóknum
- Samskipti við fjölmiðla, hagaðila og viðskiptavinum
- Daglegur rekstur og stjórnun markaðsdeildar

### Hæfniskröfur:

- Háskólamenntun sem nýtist í starfi er skilyrði
- Haldbær og marktæk reynsla af markaðsmálum er skilyrði
- Mikil leiðtogaþæfni og marktæk stjórnunarreynsla
- Geta til að vinna undir álagi og í fjölbreyttum verkefnum á sama tíma
- Frumkvæði, drifkraftur og skapandi hugsun
- Hæfni til að tjá sig í ræðu og riti

Viðkomandi yrði starfsmaður Sýnar sem á og rekur vörumerkin Vodafone, Stöð 2, Stöð 2 sport, Vísir, Bylgjan, X977, FM957 og Endor. Hjá félaginu starfa u.þ.b. 500 starfsmenn á sviði fjarskipta og fjölmiðla.

Umsóknarfrestur er til 18. apríl nk. Við hvetjum fólk af öllum kynjum til að sækja um. Nánari upplýsingar um starfið veitir Drífa Stefánsdóttir mannaúðsráðgjafi ([drifahs@vodafone.is](mailto:drifahs@vodafone.is)). Aðeins er tekið við umsóknum í gegnum ráðningarvefinn okkar: [radningar.syn.is](http://radningar.syn.is)







Íselekt ehf. var stofnað 1994 og þá strax hófst samstarf við KONE í Finnlandi. Sambandið þróaðist og árið 2004 keypti KONE meirihluta í Íselekt og nafninu var breytt í KONE ehf.

Frá upphafi hefur verið stöðugur vöxtur hjá fyrirtækinu og í dag eru KONE lyftur og rennistigar á stöðum eins og Flugstöðinni, Smáralind, Hörpu og Kringlunni. Allir stærstu byggingaverktakar landsins eru á meðal viðskiptavina KONE ehf.

KONE ehf. hefur á að skipa reyndu starfsfólki í ráðgjöf, sölu, uppsetningum og þjónustu á lyftum og rennistigum.

## Öflugur tæknimaður

KONE ehf. óskar að ráða jákvæðan og þjónustulípran tæknimann sem er tilbúinn að takast á við krefjandi og skemmtilegar áskoranir með góðri líðsheid.

### Helstu verkefni:

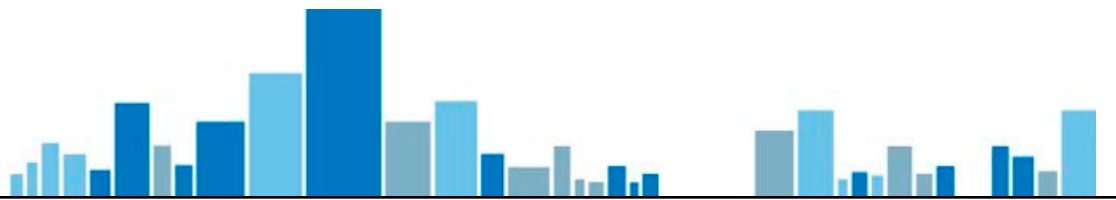
- Þjónustueftirlit skv. gæðaferlum
- Bilanagreining og prófanir
- Viðgerðir á lyftum
- Viðgerðir á rennistigum
- Ráðgjöf og leiðbeiningar til viðskiptavina

### Menntun - og hæfniskröfur

- Menntun og eða kunnátta sem nýtist vel í starfi, til dæmis á sviði rafmagnsfræði, vélfræði eða iðnfræði
- Drifkraftur og jákvæðni
- Færni og lipurð í mannlegum samskiptum
- Kunnátta í ensku
- Tölvukunnátta
- Hæfileiki til að vinna sjálfstætt og með öðrum

Nánari upplýsingar um starfið veitir Ásdís Kristinsdóttir [asdis.kristinsdottir@kone.com](mailto:asdis.kristinsdottir@kone.com)

Konur jafnt sem karlar eru hvattar til að sækja um. Umsóknafrestur er til og með 19. apríl.



# Góð störf há Eykt



## Verkefnastjórar

Eykt ehf. leitar eftir verkefnisstjórum til starfa við stjórnun framkvæmda á vegum félagsins. Verkefnisstjórar eru hluti af stjórnendateymi Eyktar.

### Helstu verkefni:

- Samningagerð við undirverktaka og birgja, og stjórn innkaupa
- Gerð og eftirfylgni verk- og kostnaðaráætlana
- Reikningagerð og uppgjör verka
- Tilboðsgerð

### Menntun og hæfni:

- Byggingaverkfræðingur/byggingatæknifræðingur/byggingafræðingur
- Hæfni í notkun helstu stjórnækja við áætlanagerð
- Hæfni til samvinnu og jákvæðra samskipta
- Reynsla í notkun PROCORE og AJOUR

**Hlutverk Eyktar er að byggja vönduð mannvirki sem umgjörð um daglegt líf og atvinnurekstur.**

Eykt ehf. / Stórhöfða 34-40 / 110 Reykjavík / Sími 595 4400 / [eykt.is](http://eykt.is)

## Sumarstarf/framtíðarstarf

Eykt vill einnig ráða einstaklinga til sumarstarfa með möguleika á fastráðningu.

### Menntun og hæfni:

- Hæfni í notkun helstu stjórnækja við áætlanagerð
- Hæfni til samvinnu og jákvæðra samskipta
- Framhaldsmenntun í verkfræði með áherslu á framkvæmdafræði er kostur

Tekið er við umsóknum með upplýsingum um menntun og starfsreynslu á skrifstofu Eyktar á Stórhöfða 34-40 eða með tölvupósti á [palld@eykt.is](mailto:palld@eykt.is). Upplýsingar um starfið veitir Páll Daniel Sigurðsson, framkvæmdastjóri, á skrifstofu Eyktar.



**Þekkingarfyrirtæki í byggingariðnaði frá 1986**





# LEX LEITAR AÐ LÖGMÖNNUM

**LEX lögmansstofa hefur hug á að bæta við lögmönnum í öflugan hóp félagsins.**

LEX er leiðandi lögmansstofa á Íslandi með um 40 sérfræðinga í sinni þjónustu. Með heiðarleika, trúnað og fagmennsku að leiðarljósi sinnir LEX þörfum viðskiptamanna sinna á öllum megin sviðum lögfræðinnar.

Krafa er gerð um að umsækjendur hafi lokið embættis- eða meistaraþrófi í lögum og að þeir hafi gott vald á íslenski og enski tungu.

Að þessu sinni er LEX sérstaklega að leita að einstaklingum með áhuga á og/eða reynslu á sviði:

- Fjármagns-, verðbréfa-, banka- og félagaréttar.
- Persónuverndarréttar.

Umsóknarfrestur er til **25. apríl 2021** og skulu umsóknir sendar á [umsokn@lex.is](mailto:umsokn@lex.is)

**LEX**

## LÖGMANSSTOFA

Borgartúni 26  
105 Reykjavík  
Fax 590 2606

Austurvegi 6  
800 Selfossi

Sími 590 2600  
[lex@lex.is](mailto:lex@lex.is)  
[www.lex.is](http://www.lex.is)

LEX er ein stærsta lögmansstofa landsins með um 40 lögmenn innan sinna raða og sinnir verkefnum fyrir mörg af stærstu fyrirtækjum og stofnunum landsins.



## Leitum að liðsauka í auglýsingadeild

### Öflugur auglýsingafulltrúi

Við leitum að lausnamiðuðum einstaklingi með reynslu af sölu í öflugt teymi auglýsingadeildar fyrir Sjónvarp Símans. Starfið felur í sér að rækta viðskiptatengsl við núverandi viðskiptavinum, mótun nýrra viðskiptatækifæra ásamt gerð markaðsgreininga og söluáætlana. Um fullt starf er að ræða.

#### Helstu verkefni

- Bera ábyrgð á sölu og söluáætlunum í samvinnu við söluteymi
- Fagleg ráðgjöf til viðskiptavina
- Samningagerð og endurgjöf til viðskiptavina
- Vinna við CRM-kerfi fyrirtækisins (Salesforce)
- Þátttaka í sölugreiningum og þróun nýrra auglýsingaleiða

#### Hæfniskröfur og ákjósanlegir eiginleikar

- Háskólapróf í viðskipta- eða markaðs- og sölufæðum
- Reynsla af sölu-, markaðs- og/eða þjónustugeira
- Þekking á stafrænum miðlum og ferlum kostur
- Færni í að halda kynningar fyrir viðskiptavinum um vörur og þjónustu Símans
- Sannfæringarkraftur, gott viðmót og sjálfsöryggi

#### Umsóknarfrestur er til og með 18. apríl nk.

Aðeins er tekið við umsóknum í gegnum [siminn.is/storf](http://siminn.is/storf).

Fyrirspurnum skal beint á netfangið [mannaudur@siminn.is](mailto:mannaudur@siminn.is).

Í anda jafnréttisstefnu Símans hvetjum við alla til að sækja um; óháð kyni.



### EMBASSY CHAUFFEUR

Sendiráð Bandaríkjanna auglýsir stöðu einkabílstjóra lausa til umsóknar.

Umsóknarfrestur er til og með **18. apríl 2021**.

Frekari upplýsingar er að finna á heimasíðu sendiráðsins:

<https://is.usembassy.gov/embassy/jobs/>

Umsóknir skulu sendar í gegnum Electronic Recruitment Application (ERA)

The U.S. Embassy in Reykjavik is seeking an individual for the position of Chauffeur. The closing date for this position is **April 18, 2021**. Application instructions and further information can be found on the Embassy's home page: <https://is.usembassy.gov/embassy/jobs/> Applications must be submitted through Electronic Recruitment Application (ERA)



### HAFRANNSÓKNASTOFNUN

Rannsókn- og ráðgjafarstofnun hafs og vatna

## Netamaður hjá Hafrannsóknastofnun

Hafrannsóknastofnun óskar eftir að ráða netamann á skip til starfa sem fyrst.

#### Helstu verkefni og ábyrgð:

- Viðhald veiðafæra.

#### Hæfniskröfur:

- Reynsla af því að vinna sem netamaður á sjó
- Stýrismannsréttindi er kostur
- Sjálfstæð vinnubrögð
- Lipurð í mannlegum samskiptum og jákvætt viðhorf
- Jákvæðni og samstarfsvilji
- Hæfni til að vinna í teymi og góð þjónustulund

#### Frekari upplýsingar um starfið

Laun samkvæmt gildandi kjarasamningi sem fjármála- og efnahagsráðherra og Sjómannafélag Íslands hafa gert.

#### Umsókn skal fylgja:

- Ítarleg ferilskrá
- Kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar og rökstuðningur fyrir hæfni umsækjanda í starfið
- Tilnefna skal tvo umsagnaraðila
- Gerð er krafa um að umsækjendur hafi hreint sakavottorð.

Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu hefur verið tekin. Ófullnægjandi umsóknir eru ekki teknir til greina. Umsókn getur gilt í sex mánuði eftir að umsóknarfrestur lýkur.

Hafrannsóknastofnun áskilur sér jafnframt rétt til að hafna öllum umsóknum.

Við ráðningu í störf hjá Hafrannsóknastofnun er tekið mið af jafnréttisáætlun stofnunarinnar.

Starfshlutfall er 100%

Umsóknarfrestur er til og með **14.04.2021**

#### Nánari upplýsingar veitir

Guðmundur Þ Sigurðsson - [guðmundur.th.sigurdsson@hafogvatn.is](mailto:guðmundur.th.sigurdsson@hafogvatn.is) - 867 8022

Berglind Björk Hreinsdóttir - [berglind.bjork.hreinsdottir@hafogvatn.is](mailto:berglind.bjork.hreinsdottir@hafogvatn.is) - 891 6990

Umsóknum skal skila rafrænt á [starfatorg.is](http://starfatorg.is)

Hafrannsóknastofnun, rannsókn- og ráðgjafarstofnun hafs og vatna er stærsta rannsóknastofnun landsins á sviði haf- og vatnarannsóknar og gegnir auk þess ráðgjafarhlutverki varðandi skynsamlega nýtingu og verndun auðlinda hafs og vatna. Mikill hluti starfseminnar tengist alþjóðlegu samstarfi við erlendar hafrannsóknastofnanir og háskóla. Stofnunin rekur auk aðalstöðva í Reykjavík starfsstöðvar vítt og breytt um landið, tilraunaeldisstöð, tvö rannsóknaskip og hefur að jafnaði um 190 starfsmenn í þjónustu sinni.



# Vilt þú vera Wise?



Wise leitar að metnaðarfullum og lausnamiðuðum einstaklingum sem hafa brennandi áhuga og metnað til að takast á við skemmtileg, krefjandi og fjölbreytt verkefni með okkur.

Hjá Wise starfa 100 einstaklingar í Reykjavík og á Akureyri, með áratuga reynslu og þekkingu á sviði viðskiptalausna. Wise er einn öflugasti söluaðili Microsoft Dynamics 365 Business Central á Íslandi og hefur sérhæft sig í lausnum á sviði fjármála, verslunar, sérfræðipjónustu, sveitarfélaga, sjávarútvegs og flutninga. Wise leggur áherslu á að bjóða upp á alhliða viðskiptalausnir, er ört vaxandi og leggur sig fram um að vera tryggur samstarfsaðili í þeirri stafrænu vegferð sem fyrirtæki horfa til í dag. Vinnustaðurinn er fjölskylduvænn, lifandi og skemmtilegur og leitast er við að jafna hlutfall kynja í ráðningum.

Í öllum tilvikum er leitað að fólki með frumkvæði og sjálfstæði í starfi ásamt jákvæðni og lipurð í mannlegum samskiptum. Við leggjum mikla áherslu á að starfsfólki líði vel í vinnunni og umhverfi okkar og starfsandi sé eins og best verður á kosið. Wise hefur alls átta sinnum hlotið viðurkenninguna fyrirtæki ársins í VR könnunum.

## job@wise.is

Sendið umsóknir á job@wise.is fyrir 24. apríl 2021, ásamt ferilskrá og kynningarbréfi umsækjenda. Umsóknir eru trúnaðarmál og er þeim öllum svarað.

## Verkefnastjórar

Í starfinu felst verkefnastjórn tengd Microsoft Dynamics 365 viðskiptalausnum og stafrænum umbreytingarverkefnum, auk þátttöku í vörubrúun og öðrum spennandi verkefnum fyrir kröfuharða viðskiptavinum á ýmsum sviðum atvinnulífsins.

### Reynsla og hæfni:

- Háskólamenntun sem nýtist í starfi.
- Reynsla af verkefnastjórnun í hugbúnaðarverkefnum.
- Nákvæmni og skipulag í vinnubrögðum.

## Ráðgjafar í LS Retail lausnum

Við leitum að ráðgjöfum með reynslu af LS Retail lausnum fyrir Microsoft Business Central (NAV), einkum LS Central, sem eru tilbúnir að takast á við spennandi verkefni hér heima og erlendis með teymi sérfræðinga í verslunarlausnum.

### Reynsla og hæfni:

- Háskólamenntun sem nýtist í starfi.
- Að minnsta kosti þriggja ára reynsla af LS Retail – LS Central.
- Skipulögð vinnubrögð.

### Nánari upplýsingar:

Stefán Þór Stefánsson,  
framkvæmdastjóri þjónustu- og ráðgjafasviðs  
stefans@wise.is, 545 3200

## Sérfræðingur í rekstri upplýsingakerfa

Við leitum að sérfræðingi með þekkingu á rekstrarumhverfi viðskiptalausna og annarra upplýsingakerfa til að starfa með öflugum teymi tæknifólks og taka þátt í verkefnum á sviði stafrænna lausna og samþættingar. Starfið felur m.a. í sér tæknilega ráðgjöf og þjónustu við viðskiptavinum, rekstur og þjónustu á skýjalausnum, bilanagreiningu og uppbyggingu á skýja- og stafrænum lausnum Wise.

### Reynsla og hæfni:

- Reynsla af IT rekstri og brennandi áhugi á upplýsingatækni.
- Áhugi og geta til að starfa sjálfstætt og fara fram úr væntingum viðskiptavina.
- Góð þekking á Microsoft Windows stýrikerfum, Office365 og Powershell.
- Þekking á Azure AD.
- Þekking á Azure DevOps er kostur.
- Vottuð þekking á ofangreindum sviðum er kostur.

### Nánari upplýsingar:

Stefán Torfi Höskuldsson,  
framkvæmdastjóri rekstrar- og tæknisviðs  
stefanh@wise.is, 545 3200

## Reyndir hugbúnaðarsérfræðingar (e. Senior Developers) í Microsoft Dynamics 365 Business Central

Við leitum að öflugum forriturum með reynslu af Microsoft Dynamics 365 Business Central (áður NAV) til að vinna með hópi sérfræðinga við þróun á sérlausnum Wise og í hugbúnaðarverkefnum fyrir stærri viðskiptavinum. Með auknum umsvifum eru mörg spennandi verkefni framundan í vörubrúun og stafrænni vegferð með okkar stærstu viðskiptavinum bæði hér heima og erlendis.

### Reynsla og hæfni:

- Háskólamenntun í tölvunarfræði, hugbúnaðarverkfræði eða tengdum greinum.
- Þriggja ára reynsla af hugbúnaðarþróun í Microsoft Dynamics Business Central (NAV).
- Skipulögð vinnubrögð og áhugi á að tileinka sér nýja tækni.
- Reynsla af Azure DevOps og PowerPlatform er kostur.
- Þekking á Agile aðferðafræði er kostur.

## Hugbúnaðarsérfræðingar (e. Developers)

Við leitum að forriturum til að sinna margvíslegum hugbúnaðarverkefnum fyrir fjölbreyttan hóp viðskiptavina. Unnið er í teymi með reyndum sérfræðingum og í samstarfi við viðskiptavinum Wise.

### Reynsla og hæfni:

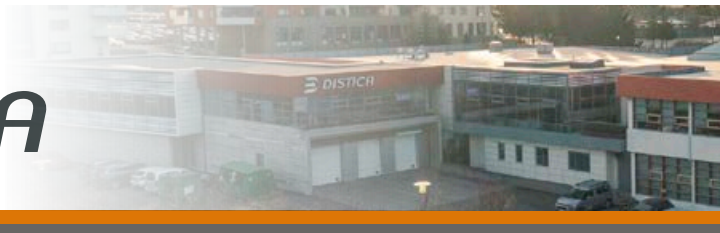
- Háskólamenntun í tölvunarfræði, hugbúnaðarverkfræði eða tengdum greinum.
- Skipulögð vinnubrögð og áhugi á að tileinka sér nýja tækni.
- Microsoft Dynamics 365 Business Central (áður NAV) er kostur.
- Azure DevOps og PowerPlatform er kostur.
- Reynsla af viðskiptahugbúnaði er kostur.
- Þekking á Agile aðferðafræði er kostur.

### Nánari upplýsingar:

Sigríður Helga Hermannsdóttir,  
framkvæmdastjóri þróunarsviðs  
sigridur@wise.is, 545 3200







## KREFJANDI STARF HJÁ ÖFLUGU FYRIRTÆKI ÁBYRGÐARHAFI (QP)

Við leitum að öflugum einstaklingi í fjölbreytt og krefjandi starf sem tengist gæðamálum félagsins.

### Helstu verkefni

- Tryggja að innflutt lyf séu í samræmi við skilyrði markaðsleyfis og uppfylli GDP kröfur
- Tryggja að viðbótarkerkingar lyfja séu í samræmi við GMP kröfur
- Úrvinnsla frávíka og kvartana
- Þátttaka í skipulagningu og framkvæmd innri og ytri úttekta
- Viðhald og þróun gæðastjórnunarkerfis
- Þjálfun starfsfólks
- Framkvæmd áhættugreininga, birgjamats og gildinga á búnaði og ferlum
- Rýni gæðatryggingasamninga

### Menntunar- og hæfniskröfur

- M.Sc í lyfjafræði eða sambærileg menntun sem nýtist í starfi
- Þekking á GMP/GDP kröfum
- Þekking á ISO 9001 gæðastjórnunarstaðli
- Mjög góð íslensku- og enskukunnátta
- Nákvæmni, sjálfstæði í vinnubrögðum og frumkvæði
- Góð samskiptahæfni og færni í teymisvinnu
- Þekking á SharePoint kostur
- Reynsla af Lean stjórnunaraðferðum kostur

## UMSÓKNARFRESTUR ER TIL OG MEÐ 18. APRÍL 2021

Tekið er við umsóknum í gegnum ráðningarvef Distica, [www.distica.is](http://www.distica.is).

Umsókn skal fylgja ítarleg ferilskrá og kynningarbréf þar sem fram koma ástæður þess að sótt er um starfið og rökstuðningur fyrir hæfni viðkomandi í starfið.

Nánari upplýsingar veita **Hrönn Ágústsdóttir**, deildarstjóri gæðadeildar, [hronn@distica.is](mailto:hronn@distica.is) og **Pétur Veigar Pétursson**, starfsmannastjóri, [petur@veritas.is](mailto:petur@veritas.is).

Distica sérhæfir sig í innflutningi og dreifingu á lyfjum og heilbrigðisvörum og hefur til þess leyfi frá Lyfjastofnun. Gæðakerfi fyrirtækisins er vottað samkvæmt gæðastaðlinum ISO 9001 og það uppfyllir einnig kröfur Evrópasambandsins um góða starfshætti í lyfjadreifingu (GDP). Distica býr að rúmlega sex áratuga reynslu á þessu sviði og er með u.þ.b. 60% af allri lyfjadreifingu á Íslandi. Distica er hluti af fyrirtækjasamstæðu Veritas ásamt Artasan, MEDOR, Vistor og Stoð.



GILDI DISTICA ERU ÁREIDANLEIKI, HREINSKIPTNI OG FRAMSÆKNI



MOSFELLSBÆR

## Verkefnastjóri byggingarfulltrúa

### MOSFELLSBÆR LEITAR AÐ VERKEFNASTJÓRA HJÁ BYGGINGARFULLTRÚA Á UMHVERFISSVIÐI

Verkefnastjóri starfar undir byggingarfulltrúa og annast almennt byggingareftirlit og úttektir, skráningu fasteigna sem og yfirferð umsókna og hönnunargagna. Þá veitir hann íbúum og öðrum hagaðilum ráðgjöf í byggingartengdum málafnum. Mosfellsbær leitar að jákvæðum liðsfélaga sem er tilbúinn að taka að sér fjölbreytt verkefni, meðal þeirra er byggingareftirlit á verkstað, úttektir, samskipti og miðlun upplýsinga varðandi byggingarmál, yfirferð uppráttu, utanumhald rafrænnar byggingargáttar, útgáfu vottorða og skráningu mannvirkja og aðkomu að skipulagsmálum.

Mosfellsbær er öflugt og eftirsótt sveitarfélag þar sem gildin virðing, jákvæðni, framsækni og umhyggja eru leiðarljós starfsmanna í daglegu starfi.

### Menntunar- og hæfniskröfur:

- Háskólamenntun í arkitektúr, byggingarverkfræði, byggingartæknifræði eða byggingafræði er skilyrði
- Reynsla á sviði hönnunar- og mannvirkjagerðar er skilyrði
- Þekking á lagaumgjörð byggingarmála er skilyrði

- Reynsla af opinberri stjórnarsýslu er æskileg
- Þekking á verkefnastjórnun er kostur
- Góð tölvukunnátta er skilyrði
- Góðir samskiptahæfileikar og hæfni til að tjá sig í rituðu og töluðu máli nauðsynleg
- Frumkvæði og skipulagsfærni í starfi og faglegur metnaður er áskilinn
- Góð íslenskukunnátta er skilyrði

### Umsóknarfrestur er til og með 2. maí 2021.

Umsóknir skulu innihalda starfsferilskrá og kynningarbréf sem greinir frá reynslu, menntun og fyrri störfum ásamt rökstuðningi fyrir hæfni í starfið. Nánari upplýsingar um starfið er að finna á ráðningarvef Mosfellsbæjar en auk þess veitir Jóhanna B Hansen, og Árni Jón Sigfússon byggingarfulltrúi upplýsingar í síma 525 6700. Um framtíðarstarf er að ræða. Öllum umsóknum verður svarað. Laun eru samkvæmt kjarasamningi Sambands íslenskra sveitarfélaga og viðkomandi stéttarfélag. Ráðið er í öll störf óháð kyni.



## Umsjónarmaður fasteigna og öryggismála

### Starf umsjónarmanns fasteigna og öryggismála hjá Listasafni Íslands er laust til umsóknar.

Nánari upplýsingar á [listasafn.is](http://listasafn.is), [starfatorg.is](http://starfatorg.is) og [job.is](http://job.is)

Umsóknarfrestur er til og með 20. apríl 2021.



ÍSAFJARÐARBÆR

## Verkefnisstjóri á Flateyri

Ísafjarðarbær auglýsir eftir verkefnastjóra á Flateyri. Hlutverk verkefnastjóra er að leiða nýsköpunar- og þróunarverkefni á Flateyri, í samstarfi við verkefnisstjórn á grundvelli samnings milli samgöngu- og sveitarstjórnarráðuneytis, Ísafjarðarbæjar og Vestfjarðarstofu. Verkefnisstjóri heyrir undir bæjarstjóra og mun vinna náið með Vestfjarðarstofu, verkefnisstjórn og hverfisráði Flateyrar.

Um er að ræða 100% starf til tveggja ára og þarf viðkomandi að geta hafið störf sem fyrst. Megin starfsstöð verkefnisstjóra verður á Flateyri.

### Hæfniskröfur:

- Háskólamenntun sem nýtist í starfi, framhaldsmenntun æskileg
- Reynsla af ráðgjöf, fjárfestingum eða atvinnuþróun æskileg
- Haldbær starfsreynsla og reynsla af verkefnastjórnun æskileg
- Þekking, skilningur og reynsla af byggðamálum mikilvæg
- Reynsla af rekstri kostur
- Frumkvæði, jákvæðni, samstarfsfærni og sjálfstæð vinnubrögð eru mikilvægir eiginleikar

### Helstu verkefni:

- Fylgja eftir ákvörðunum verkefnastjórnar
- Hafa frumkvæði að nýjum verkefnum í byggðunum
- Upplýsingamiðlun og skýrslugerð til íbúa og samstarfaðila
- Íbúafundur og þátttaka í samfélagsverkefnum í sveitarfélaginu
- Gerð viðskiptaáætlana og markaðsgreininga
- Móta tækifæri til atvinnuskapandi fjárfestinga í Ísafjarðarbæ
- Önnur verkefni sem bæjarstjóri felur honum

Launakjör eru samkvæmt samningum launanefndar sveitarfélaga við viðkomandi stéttarfélag.

### Umsóknarfrestur er til og með 22. apríl 2021.

Umsóknir skal senda til Baldurs Inga Jónssonar mannauðsstjóra í netfangið [baldurjo@isafjordur.is](mailto:baldurjo@isafjordur.is). Með umsókn skal fylgja kynningarbréf þar sem í stuttu og kjarnyrtu máli er gert grein fyrir kostum umsækjanda sem nýstast í starfi, ferilskrá og afrit af prófskrírteini / prófskrírteinum. Umsókn getur gilt í 6 mánuði.

Allar nánari upplýsingar veitir Baldur Ingi Jónsson, mannauðsstjóri [baldurjo@isafjordur.is](mailto:baldurjo@isafjordur.is) eða í síma 450-8000.

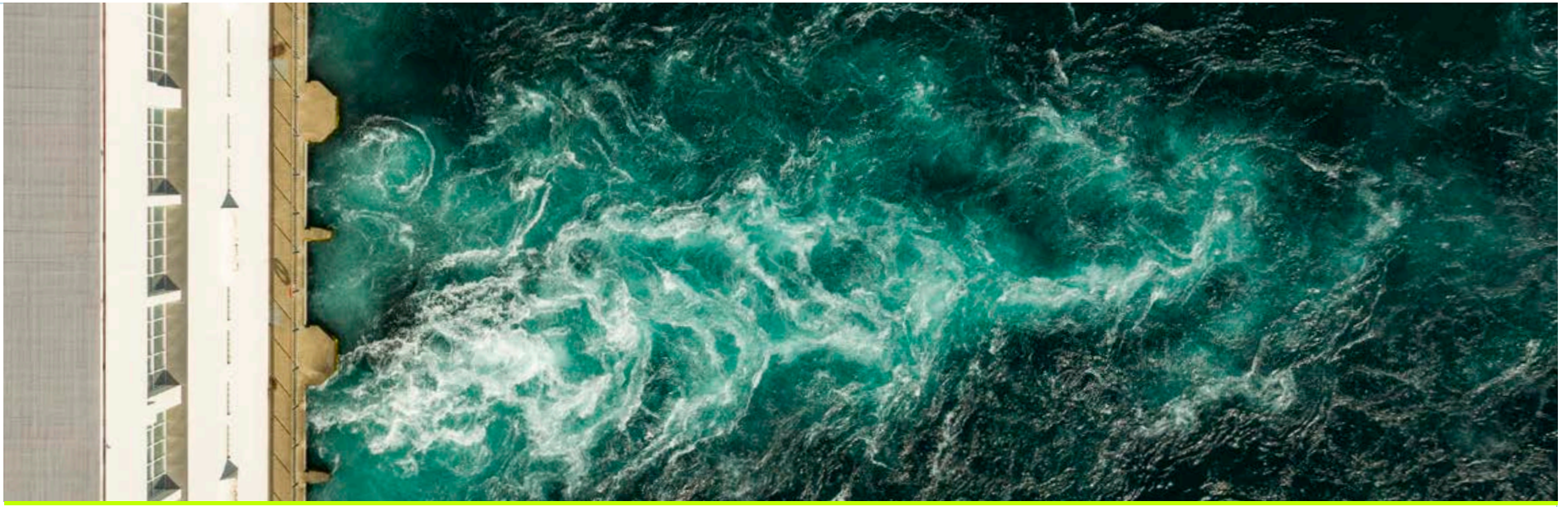
Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu hefur verið tekin. Við hvetjum áhugasama, óháð kyni til að sækja um starfið. Vakin er athygli á markmiði mannréttindastefnu Ísafjarðarbæjar að jafna kynjaskiptingu innan starfsgreina og að vinnustaðir endurspegli fjölbreytileika samfélagsins.

-Við þjónum með gleði til gagns-

# Atvinnublaðið

— Mest lesna atvinnublað Íslands —





# Viltu skapa ný og græn tækifæri?

Við leitum eftir kraftmiklum forstöðumanni til að leiða nýja deild nýsköpunar og öflugan hóp starfsfólks á sviði Viðskiptaþróunar og nýsköpunar. Sviðið vinnur að því gera fjölbreytt, spennandi, ný og græn orkutækifæri að veruleika, í tengslum við nýtingu endurnýjanlegrar raforku og orku- og efnisstrauma frá rekstri aflstöðva Landsvirkjunar.

## Að okkar mati felst lausnin á loftslagsvandinum aðallega í:

- Aukinni endurnýjanlegri orkuvinnslu
- Lækkun kolefnisspors framleiðslu vöru og þjónustu, með nýsköpun og bættu nýtingu að leiðarljósi
- Föngun og förgun eða nýtingu þeirrar kolefnislosunar sem eftir stendur

Þannig sköpum við verðmæti til framtíðar, betra samfélag og heilbriggt umhverfi.

## Verkefni

- Stýra teymi um nýsköpun tengda vetni og rafeldsneyti, rafhlöðum, matvælum, iðngörðum og fleiru
- Móta og koma í framkvæmd nýsköpunarverkefnum, stefnu- og áætlunargerð
- Móta og stýra samstarfi um nýsköpun við sveitarfélög, önnur fyrirtæki, klasa og aðra aðila
- Móta og stýra alþjóðlegri þekkingaröflun og framsæknu samstarfi vegna rannsóknar- og þróunarverkefna, með áherslu á hagnýtingu þekkingar og verðmætasköpun

## Hæfni og þekking

- Sterk sköpunargleði og skipulagshæfni í jafnvægi
- Reynsla af því að framkvæma, stuðla að eða styðja við nýsköpun
- Hagnýt þekking og framhaldsnám í raunvísindum eða öðru sem nýtist í starfi
- Sterkir stjórnunar- og samskiptahæfileikar
- Mikill samstarfsvilji, lausnamiðuð hugsun og vaxtarviðhorf

## Umsóknarfrestur er til og með 18. apríl 2021

Sótt er um starfið hjá VinnVinn.is

# Viltu auðvelda viðskipti með græna orku?

Við leitum eftir starfsmanni í viðskiptaþjónustu, sem er ný eining á sviði Sölu og þjónustu. Sviðið vinnur að því að hámarka afraksturinn af náttúruauðlindunum sem fyrirtækinu er trúað fyrir og veita viðskiptavinum framúrskarandi þjónustu. Viðskiptaþjónusta gegnir mikilvægu hlutverki í að umbylta þjónustunni með nýjustu tækni og stafrænum lausnum.

## Verkefni

- Vinna að stafrænum lausnum í raforkusölu og rekstri raforkusamninga
- Þjónusta viðskiptavini við raforkukaup
- Auka sjálfvirkni í móttöku á raforkupöntunum
- Vinna við uppgjör raforkuviðskipta
- Miðla upplýsingum um raforkuviðskipti

## Hæfni og þekking

- Háskólamenntun sem nýtist í starfi
- Reynsla af stafrænum lausnum kostur
- Leikni í að skipuleggja og einfalda vinnu
- Jákvætt hugarfar
- Samskiptafærni og þjónustulund
- Áhugi á að vinna með tölur

## Umsóknarfrestur er til og með 18. apríl 2021

Sótt er um starfið hjá VinnVinn.is

 Landsvirkjun

vinn  
vinn

Sterk tengsl  
í íslensku atvinnulífi

[hagvangur.is](http://hagvangur.is)



 HAGVANGUR





## Réttarholtsskóli – tvö störf

### Réttarholtsskóli – deildarstjóri stoðþjónustu

Laus er staða deildarstjóra stoðþjónustu í 100% starfshlutfall frá og með **1. ágúst 2021**.

Réttarholtsskóli er í Bústaðahverfi í Reykjavík og er unglingaskóli fyrir nemendur í 8. – 10. bekk. Í skólanum erum um 400 nemendur og starfsmenn rúmlega 40. Skólinn hefur á að skipa vel menntuðu og hæfu starfsfólki og er stöðugleiki í starfsmannahaldi. Einkunnarorð skólans eru virðing- virkni – vellíðan og áhersla er lögð á að bjóða nemendum upp á nám við hæfi, fjölbreytt námsval og skólaanda sem einkennist af virðingu, jákvæðni og samvinnu allra sem skólanum tilheyrir. Skólinn er í grónu hverfi og gott samstarf er við foreldra og nærumhverfi.

#### Helstu verkefni og ábyrgð

Staðan er ný staða innan skólans og mun deildarstjóri stoðþjónustu vera í stjórnendateymi skólans og hafa yfirumsjón með allri stoðþjónustu í samvinnu við aðra stjórnendur. Stoðþjónusta skólans heldur utan um almennan stuðning, skipuleggur sérkennslu nemenda, kennslu nemenda með annað móðurmál en íslensku og hefur yfirumsjón með deild fyrir einhverfa nemendur.

- Fagleg umsjón með skipulagningu og stefnumótun stoðþjónustu skólans í samstarfi við skólalastjóra.
- Fagleg umsjón með gerð einstaklings- og stuðningsáætlana nemenda.
- Hefur yfirumsjón með samskiptum og fræðslu/ráðgjöf til foreldra nemenda í stoðþjónustu.
- Samskipti við foreldra og kennara.
- Veita markvissa kennslufræðilega leiðsögn og endurgjöf til starfsmanna.
- Vera í inntökuteymi SFS fyrir einhverfudeildir í Reykjavík.

#### Hæfniskröfur

- Kennaramenntun og leyfisbréf kennara.
- Viðbótarmenntun í sérkennarafræðum æskileg.
- Víðtæk reynsla og þekking á starfsemi grunnskóla.
- Víðtæk reynsla og þekking á hugmyndafræði um skóla án aðgreiningar.
- Reynsla og þekking á sérkennslu og stuðningi í grunnskóla.
- Reynsla af þátttöku á þróun skólalastarfs og innleiðingu verkefna.
- Reynsla af stjórnun æskileg.
- Góð íslenskukunnátta.

### Réttarholtsskóli – kennari/þroskaþjálfari

Laus er staða kennara eða þroskaþjálfara í 100% starfshlutfall frá og með **1. ágúst 2021**

Réttarholtsskóli er í Bústaðahverfi í Reykjavík og er unglingaskóli fyrir nemendur í 8. – 10. bekk. Í skólanum erum um 400 nemendur og starfsmenn rúmlega 40. Skólinn hefur á að skipa vel menntuðu og hæfu starfsfólki og er stöðugleiki í starfsmannahaldi. Einkunnarorð skólans eru virðing- virkni – vellíðan og áhersla er lögð á að bjóða nemendum upp á nám við hæfi, fjölbreytt námsval og skólaanda sem einkennist af virðingu, jákvæðni og samvinnu allra sem skólanum tilheyrir. Skólinn er í grónu hverfi og gott samstarf er við foreldra og nærumhverfi.

#### Helstu verkefni og ábyrgð

Staðan er ný staða innan stoðþjónustu skólans í deild fyrir einhverfa nemendur sem tekur til starfa næsta skólaár.

- Vinna að uppeldi og menntun barna með sérþarfir þar með talið að skipuleggja nám í samvinnu við deildarstjóra stoðþjónustu og aðra starfsmenn.
- Gerð einstaklings- og stuðningsáætlana nemenda í deild fyrir einhverfa nemendur.
- Ráðgjöf og stuðningur við annað starfsfólk varðandi stuðning við nemendur deildarinnar.
- Önnur verkefni í samstarfi við deildarstjóra stoðþjónustu og aðra stjórnendur.

#### Hæfniskröfur

- Kennaramenntun og leyfisbréf kennara eða þroskaþjálfara menntun.
- Reynsla af starfi með einhverfum börnum.
- Reynsla og áhugi á að starfa með unglingum.
- Lipurð í samskiptum og sveigjanleiki í starfi.
- Faglegur metnaður.
- Áhugi á að starfa í skapandi og metnaðarfullu umhverfi.

Nánari upplýsingar um störfin veitir Margrét Sigfúsdóttir skólalastjóri í s: 553-2720 og í tölvupósti margret.sigfusdottir@rvkskolar.is

Starfshlutfall 100%  
Ótímabundin ráðning

Vakin er athygli á stefnu Reykjavíkurborgar um jafnan hlut kynja í störfum og að vinnustaðir borgarinnar endurspegli það margbreytilega samfélag sem borgin er.



## Starf umsjónaraðila með vinnuskólanum í Kjósinni

Kjósarhreppur auglýsir eftir einstaklingi, 25 ára eða eldri, til að hafa verkstjórn með unglingavinnu hreppsins í sumar ásamt ýmsum öðrum tilfallandi verkefnum.

Starfið fellst í m.a. að skipuleggja verkefni, annast verkstjórn, kennslu og vinnuuppeldi ásamt því að vinna með hópnunum.

Umsækjandi þarf að hafa nokkra reynslu af útvinnu og vera vel skipulagður. Reynsla af kennslu og leiðbeiningum með ungu fólki er góður kostur, lipurð í samskiptum og samstarfi.

Í samræmi við *æskulýðslög nr. 70/2007* er gerð krafa um heimild til að afla upplýsinga úr sakaskrá.

Ráðningartíminn er frá 1. júní til 31. júlí.  
**Umsóknarfrestur er til og með 30. apríl 2021.**

Nánari upplýsingar veitir Karl Magnús Kristjánsson í síma 566 7100. Umsókn skal skila rafrænt inná [www.kjos.is](http://www.kjos.is) ásamt ferilskrá og kynningarbréfi sem greinir frá reynslu, menntun og fyrri störfum ásamt rökstuðningi fyrir hæfni í starfið. Ráðið er í öll störf óháð kyni. Öllum umsóknum verður svarað.



## Forstöðumaður Umhverfismiðstöðvar

Umhverfis- og mannvirkjasvið Akureyrarbæjar óskar eftir að ráða forstöðumann Umhverfismiðstöðvar hjá sviðinu.

#### Helstu verkefni:

- Stjórnun daglegs reksturs Umhverfismiðstöðvar.
- Stýring og samræming verkefna á Umhverfismiðstöð skv. verkbeidnum.
- Stýring á skipulagi innkaupa, birgðahaldi og starfsmannahald.
- Vinna að gerð fjárhags- og starfsáætlana fyrir Umhverfismiðstöð.
- Stefnumótun og þróunarvinna á Umhverfismiðstöð.
- Samstarf og samskipti við hagsmunaaðila.

#### Menntunar- og/eða hæfniskröfur:

- Gerð er krafa um háskólamenntun (BS.) í byggingartækni- og byggingarverkfræði, viðskiptafræði eða sambærilega menntun sem nýtist í starfi.
- Framhaldsmenntun sem nýtist í starfi er kostur.
- Þekking og reynsla af verklegum framkvæmdum sem nýtist í starfi.
- Góð almenn tölvukunnátta er nauðsynleg.
- Þekking á One System skjalakerfi og SAP bókhaldskerfi er kostur.
- Hæfni til skipulagningar, stýringu verkefna, nýsköpunar og innleiðingar hugmynda og vinnubragða.
- Góð íslensku- og enskukunnátta.
- Færni í mannlegum samskiptum og samstarfsvilji.
- Sveigjanleiki, frumkvæði og sjálfstæði í vinnubrögðum
- Gerð er krafa um vammleysi, s.s. að vera með gott orðspor og að framkoma og athafnir á vinnustað og utan hans samrýmist starfinu.

Nánari upplýsingar um starfið er að finna á heimasíðu Akureyrarbæjar, [www.akureyri.is](http://www.akureyri.is) þar sem sótt er um rafrænt.

**Umsóknarfrestur er til og með 20. apríl 2021**



Akureyrarbær

Geislagata 9 Sími 460 1000 [www.akureyri.is](http://www.akureyri.is) [akureyri@akureyri.is](mailto:akureyri@akureyri.is)





# VÉLAVERKSTÆÐI AUGLÝSIR LAUS STÖRF

Launafli óskar eftir að ráða starfsmenn í fullt starf á vélaverkstæði fyrirtækisins. Launafli er iðnfyrirtæki í Fjarðabyggð með fjölbreytta starfsemi í flestum greinum sem lúta að iðnaði.

Í fyrirtækinu er skemmtilegur starfsandi og öflugt starfsmannafélag. Góð laun eru í boði og tækifæri til starfsþróunar.

#### Helstu verkefni:

- Almenn viðhaldsvinna
- Samskipti við viðskiptavinum
- Nýsmíði, viðgerðir og bilanagreiningar

#### Hæfnis- og menntunarkröfur:

- Sveinspróf eða sambærileg menntun er kostur
- Mikil reynsla í faginu
- Hæfni í mannlegum samskiptum
- Almenn tölvukunnátta

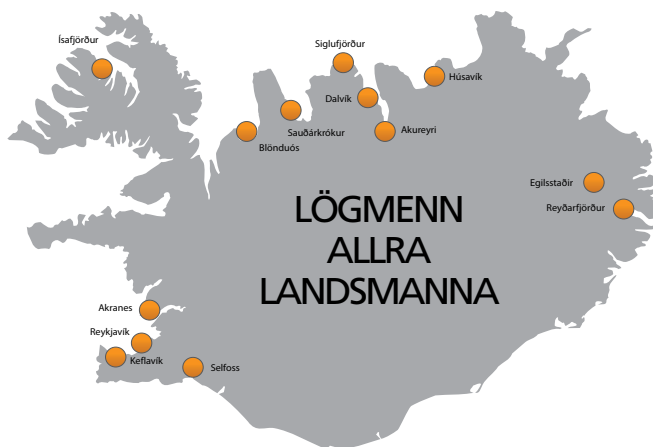
Umsóknir ásamt ferilskrám skulu sendar á netfangið [adda@launafli.is](mailto:adda@launafli.is)

Öllum umsóknum verður svarað.

Frekari upplýsingar veitir starfsmannastjóri Launafli, Adda í síma 840-7213 eða verkstjóri vélaverkstæðis [johann@launafli.is](mailto:johann@launafli.is)

Austurland er góður búsetukostur, kynntu þér það nánar á [www.austurland.is](http://www.austurland.is)

Launafli ehf – [www.launafli.is](http://www.launafli.is) – sími 414-9400



Lögfræðistofa Suðurnesja gekk til liðs við Pacta lögmenn í maí 2015 og hefur nú verið sameinuð Pacta lögmönnum. Hjá Pacta Lögmönnum starfa á þriðja tug lögfræðinga á 13 starfsstöðvum víða um land. Lögmenn Pacta búa yfir viðtækri reynslu og þekkingu á flestum sviðum lagaumhverfis sveitarfélaga, fyrirtækja, stofnana og einstaklinga.

Markmið okkar er að veita viðskiptavinum um land allt vandaða lögmennspjónustu og ráðgjöf, byggða á þekkingu, trausti og áreiðanleika.

## Við viljum ráða svæðisstjóra og lögmenn til starfa á Suðurnesjum

#### Lögmaður eða lögfræðingur

Pacta lögmenn óska eftir að ráða lögmenn með málflytningsréttindi eða lögfræðing til að taka þátt í áframhaldandi uppbyggingu Pacta á Suðurnesjum, með starfsstöð á skrifstofu okkar í Reykjanesbæ.

Meðal verkefna eru fjölbreytt viðfangsefni á sviði lögfræðilegrar ráðgjafar og samningagerðar, réttargæsla og verjandastörf í opinberum málum, úrlausnarefni á sviði kröfuréttar, málflytningur og ábyrgð á mætingum í héraðsdóma og hjá Sýslumannsembættum.

Við leitum að ábyrgum og drifandi starfsmanni sem hefur metnað til að ná árangri í starfi, getur unnið sjálfstætt og býr yfir mikilli samskiptafærni.

#### Svæðisstjóri fyrir Suðurnes

Pacta lögmenn óska eftir að ráða svæðisstjóra fyrir Suðurnes sem sinnir til viðbótar við ofangreind verkefni eftirfarandi:

- Yfirumsjón með störfum og verkefnum lögmanna/lögfræðinga á skrifstofu félagsins í Reykjanesbæ í nánú samstarfi við rekstrarstjóra Pacta og yfirlögfræðing félagsins.
- Dagleg stýring útseldra verkefna Pacta lögmanna á svæðinu s.s. útdeling verkefna, verkstjórnun, eftirlit með gæðum veittrar þjónustu og framkvæmd verkfunda.
- Yfirumsjón með framkvæmd kynningarstarfs, sölu, myndun og ræktun viðskiptatengsla á svæðinu í nánú samstarfi við rekstrarstjóra Pacta og aðra stjórnendur.
- Almenn skrifstofustjórnun.

Nánari upplýsingar veitir Róbert Gíslason, rekstrarstjóri Pacta lögmanna, í síma 440 7900 og á netfangið [robert@pacta.is](mailto:robert@pacta.is). Vinsamlegast sækið um á heimasíðu okkar [www.pacta.is](http://www.pacta.is).

Umsóknarfrestur er til og með **21. apríl 2021**

Farið verður með allar fyrirspurnir og umsóknir sem trúnaðarupplýsingar.

Pacta lögmenn | Krossmóa 4a | 260 Reykjanesbæ | Sími 440 7900

Akranes | Akureyri | Blönduós | Dalvík | Egilsstaðir | Húsavík | Ísafjörður  
Keflavík | Reyðarfjörður | Reykjavík | Sauðárkrúkur | Selfoss | Siglufjörður

PACTA  
L Ö G M E N N

Sterk tengsl  
í íslensku  
atvinnulífi

 HAGVANGUR  
[hagvangur.is](http://hagvangur.is)





## Starf sérhæfðs ritara skrifstofustjóra

Við leitum eftir einstaklingi sem hefur áhuga á stjórnáslunni, er duglegur og jákvæður og er tilbúinn til að takast á við fjölbreytt verkefni á líflegum og krefjandi vinnustað.

Um er að ræða starf sérhæfðs ritara sem er skrifstofustjórur og eftir atvikum öðrum starfsmönnum til aðstoðar við ýmis úrlausnarefni, svo sem utanumhald verkefna á skrifstofunni, svörun erinda, ritun bréfa, skipulagningu funda, öflun gagna, úrvinnsla tölfraðilegra sem og annarra upplýsingar, vinna efni á heimasíðu, ofl.

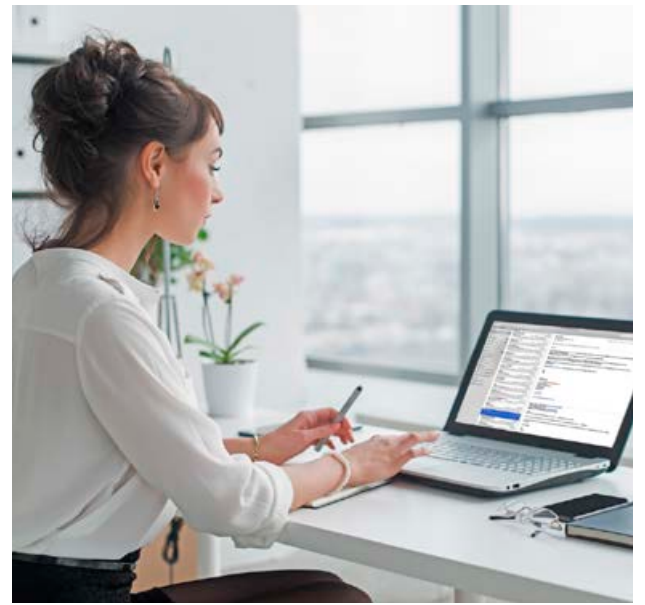
### Menntunar- og hæfniskröfur:

- Menntun á háskólastigi sem nýtist í starfi.
- Þekking á stjórnáslu í gegnum nám eða starf æskileg.
- Mjög góð hæfni í mannlegum samskiptum.
- Mjög góð tölvukunnátta og góð þekking á helstu ritvinnsluforritum.
- Reynsla eða þekking á verkefnastjórnun kostur
- Þekking og áhugi á málefnum samfélagsins.
- Frumkvæði, sjálfstæði í vinnubrögðum og skipulagshæfni.
- Ábyrgð, vandvirkni og þjónustulund.
- Mjög gott vald á íslensku og góð kunnátta í ensku.

Um fullt starf er að ræða. Laun greiðast samkvæmt kjarasamningi Félags háskóla-menntaðra starfsmanna Stjórnarráðsins og fjármála- og efnahagsráðherra.

Nánari upplýsingar veitir Bergur Sigurjónsson rekstrarstjóri í síma 545 9000. Umsóknarfrestur er til og með **23. apríl nk**. Umsókn um starfið þarf að fylgja ítarleg ferilsskrá og kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar og rökstuðningi fyrir hæfni umsækjanda í starfið. Umsókn skal skilað rafrænt á heimasíðu Alfred.is eða í bréfpósti á Sölvhólsgötu 7, 101 Reykjavík. Umsóknir þar sem óskað er nafnleyndar eru ekki teknar til greina. Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu hefur verið tekin.

Stjórnarráð Íslands  
Dómsmálaráðuneytið



## Við ráðum

Ráðum býður upp á ráðgjöf og ráðningarpjónustu sniðna að þörfum viðskiptavinarins.

### Stjórnendaleit

Reynsla og gott tengslanet sérfræðinga Ráðum skilar árangri þegar finna þarf æðstu stjórnendur eða fólk í stjórnir fyrirtækja.

### Ráðningar millistjórnenda og sérfræðinga

Góður gagnagrunnur, gott tengslanet og áralöng reynsla á ráðningarmarkaði eykur líkurnar á því að finna hæfasta einstaklinginn í starfið.

### Almennar ráðningar á markaði

Öflun umsækjenda í almenn störf er ein helsta áskorun fyrirtækja í dag. Þekking á markaðnum er því mikilvæg og þar skiptir reynslan miklu máli. Með leit í gagnagrunni eða auglýsingu í viðeigandi miðlum aðstoðar Ráðum fyrirtæki við að finna hæfasta einstaklinginn í starfið.

### Sveigjanleg nálgun

Sérstaða Ráðum liggur í sveigjanlegri nálgun á ráðningarverkefnið. Fyrir utan að sjá um allt ráðningarferlið komum við til móts við þarfir fyrirtækja með því að sjá um hluta þess ef þörf krefur, t.d. bakgrunnskannanir, hæfnismat eða starfstengdar æfingar.

### Matstæki

Ráðum notast við nýjustu aðferðir við að meta hæfni og persónuleikabætti sem geta skipt sköpum í ráðningum. Ráðum er í samstarfi við bandaríska mannauðslausnafyrirtækið CEB sem er í fararbroddi í persónuleikaprófum og öðrum matstækjum sem eru sérstaklega hönnuð til að greina sérstöðu og hæfileika einstaklinga áður en ráðning fer fram.

Þannig er hægt að finna hæfasta einstaklinginn með talsverðri nákvæmni. Persónuleikamatið OPQ32 og DSI (Dependability & Safety Index) skimunarprófið hafa t.d. verið stöðluð og staðfærð að íslenskum markaði.

### Ráðgjöf við starfslok

Viðskilnaður fyrirtækis við starfsmann skiptir höfuðmáli þegar fyrirtækið á frumkvæði að starfslokum. Ráðum býður upp á viðtal við ráðgjafa sem felur m.a. í sér upplýsingar um atvinnumarkaðinn, ráðgjöf varðandi starfsferilsskrá og kynningarbréf og hagnýt atriði varðandi starfsleit og atvinnuviðtöl.

## TÆKIFÆRI Í NÝSKÖPUN Á HÚSAVÍK

Leitað er að öflugum og drífandi einstaklingi til að leiða uppbyggingarstarf á sviði nýsköpunar á Húsavík. Um er að ræða stofnun nýs frumkvöðlaseturs og nýsköpunarmiðstöðvar með Fab-lab smiðju og vinnuaðstöðu fyrir þá sem vinna að nýsköpunarverkefnum af ýmsu tagi. Miðstöðin byggir á öflugum grunni þekkingarstofnana og verður í nánú samstarfi við atvinnulífið á svæðinu.

### HÆFNISKRÖFUR

- Háskólamenntun sem nýtist í starfi.
- Reynsla og/eða þekking á sviði nýsköpunar.
- Áhugi á samfélagslegri uppbyggingu á svæðinu.
- Drifkraftur og hugmyndaauðgi.
- Frumkvæði og leiðtogaþæfni.
- Sjálfstæði í vinnubrögðum.
- Jákvætt hugarfar og brennandi áhugi á viðfangsefninu.
- Framúrskarandi samvinnu- og samskiptahæfni.
- Tækniþekking og innsýn í Fab-lab tæknismiðjur.
- Færni í alþjóðlegum samskiptum.

### UM STARFIÐ

- Umsjón með uppbyggingu nýs frumkvöðlaseturs og nýsköpunarmiðstöðvar á Húsavík.
- Umsjón með þróunarvinnu og stefnumótun.
- Umsjón með tæknismiðju.
- Samskipti og samstarf við aðrar nýsköpunarmiðstöðvar, opinbera aðila og aðra þá sem koma að uppbyggingu og starfsemi setursins.
- Starfsstöð er á Húsavík og gert er ráð fyrir því að starfsmaðurinn búi á staðnum og taki þátt í samfélaginu samhliða uppbyggingarstarfinu.
- Starfið er til eins árs með möguleika á lengri ráðningartíma.

Húsavík er fallegur og sögufrægur staður við Skjálfaflóa. Hann er miðstöð þjónustu og verslunar í Þingeyjarsýslum og vinsæll áfangastaður ferðamanna sem þangað sækja m.a. náttúrufegurð, menningu, sjóböð og hvalaskoðun. Samfélagið á staðnum er fjölskyldu-vænt og íprótta- og menningarlíf í blóma. Mikil uppbygging hefur átt sér þar stað undanfarin ár bæði í atvinnulífi og á innviðum. Þekkingargeirinn hefur vaxið mikið og verið í beinum tengslum við atvinnulífið og þróun þess.

Við hvetjum áhugasama til að senda umsóknir og fyrirspurnir til þekkingarnets Þingeyinga á netföngin [oli@hac.is](mailto:oli@hac.is) og [lilja@hac.is](mailto:lilja@hac.is). Umsóknum skal fylgja ferilsskrá og kynningarbréf. Umsóknarfrestur er til 30. apríl nk.





## AUGLÝSING UM SVEINSPRÓF

Sveinspróf í eftirtöldum iðngreinum verða haldin sem hér segir ef næg þátttaka næst:

Í matvælagreinum 7.-10. júní.  
Umsóknarfrestur er til 15. apríl.

Í byggingagreinum í maí-sept.  
Umsóknarfrestur er til 15. apríl.

Í prentgreinum í sept/okt.  
Umsóknarfrestur auglýstur síðar.

Í bílamálun og bifreiðasmíði í maí/júní.  
Umsóknarfrestur er til 15. apríl.

Í bifvélavirkjun í september.  
Umsóknarfrestur er til 14. júní.

Í hönnunar- og handverksgreinum í maí/júní. Umsóknarfrestur er til 15. apríl.

Í snyrtifræði í sept/okt.  
Umsóknarfrestur auglýstur síðar.

Í vélvirkjun í sept.  
Umsóknarfrestur er til 15. júní.

Í hársnyrtiðn í sept/okt.  
Umsóknarfrestur auglýstur síðar.

Í ljósmyndun í sept/okt.  
Umsóknarfrestur auglýstur síðar.

Í málmiðngreinum í maí/júní.  
Umsóknarfrestur er til 15. apríl.

Dagsetningar prófa verða birtar á vef **IDUNNAR** um leið og þær liggja fyrir.

Með umsókn skal leggja fram: afrit af námssamningi, lífeyrissjóðsýfirlit og burtfararskírteini með einkunnum eða staðfestingu skóla á því að nemi muni útskrifast í maí 2021.

Kostnaður próftaka s.s. efniskostnaður er mismunandi eftir iðngreinum.

Umsóknareyðublöð má nálgast á heimasíðu okkar, vefang: [www.idan.is](http://www.idan.is) og á skrifstofunni.



Vatnagarðar 20 - 104 Reykjavík  
590 6400 - [idan@idan.is](mailto:idan@idan.is)

## RÁÐNINGAR



Árangur fyrirtækja ræst af þekkingu, getu og reynslu starfsmanna. Hver einstök ráðning er mikilvæg fjárfesting og er hagar bæði fyrirtækis og viðkomandi einstaklings að vel takist til.

intellec

intellec ehf. Síðumúla 5 108 Reykjavík 511 1225 [intellec.is](http://intellec.is)



Kaupvangur eða Faktorshúsið

## Rekstraraðili óskast

[vopnafjarðarhreppur.is](http://vopnafjarðarhreppur.is)

Vopnafjarðarhreppur leitar tilboða í rekstur í rými á fyrstu hæð Kaupvangs við Hafnarbyggð á Vopnafirði. Mikilvægt er að viðkomandi hafi gaman af mannlegum samskiptum og sé áhugasamur um þjónustu við ferðamenn. Reynsla af rekstri og þekking á náttúru og staðháttum er æskileg. Búseta á Vopnafirði er kostur.

- Rýmið á fyrstu hæð hentar t.d. vel til framreiðslu veitinga og/eða verslunarreksturs og var þar áður rekið kaffihús. Rekstur skal hefjast eins fljótt og unnt er vorið 2021 og standa fram á haust. Í framhaldi verður gerð krafa um lágmarks opnunartíma frá 15. september til 15. apríl ár hvert.
- Á annarri hæð hússins er opið sýningarrými og vinnuaðstaða fyrir Austurbrú og framhaldsskólann á Laugum.
- Áhugasamir eru beðnir um að skila inn umsóknum á skrifstofu Vopnafjarðarhrepps eða rafrænt á [skrifstofa@vfh.is](mailto:skrifstofa@vfh.is) eigi síðar en 18. apríl.

### Nánari upplýsingar veita

Sara Elísabet Svansdóttir, [saras@vfh.is](mailto:saras@vfh.is) og  
Signý Björk Kristjánsdóttir, [signyk@vfh.is](mailto:signyk@vfh.is)



## Vopnafjarðarhreppur

Hamrahlíð 15  
690 Vopnafjörður

+354 473 1300  
[skrifstofa@vfh.is](mailto:skrifstofa@vfh.is)

[www.vfh.is](http://www.vfh.is)

## Sterk tengsl í íslensku atvinnulífi

[hagvangur.is](http://hagvangur.is)

HAGVANGUR



# Útboð



## Norðurbakki útivistarsvæði

Hafnarfjarðarbær óskar eftir tilboðum í endurgerð á yfirborði bryggju og bryggjukanti við Norðurbakka í Hafnarfirði með hellulögn, malbiki og lýsingu ásamt fleiru. Um er að ræða útivistarsvæði og gönguleið sem tengist miðbænum.

Tilboð verða opnuð 29. apríl kl. 11:30.

Nánar á:  
[hfj.is/utbod](http://hfj.is/utbod)



# ÚTBOÐ

Ný útboð í auglýsingu hjá Reykjavíkurborg:

- Gullborg – Viðbygging og endurgerð, útboð nr. 15161

Nánari upplýsingar er að finna á  
[www.reykjavik.is/utbod](http://www.reykjavik.is/utbod)



Reykjavíkurborg

Innkaupaskrifstofa

Borgartúni 12-14, 105 Reykjavík

Sími 411 1111

Netfang: [utbod@reykjavik.is](mailto:utbod@reykjavik.is)



## EIGNAMIDLUN

SÍÐAN 1957

588 9090

GRENSÁSVEGUR 11

### EINBYLISHÚS Í GRAFARVOGI ÓSKAST

- Traustur kaupandi óskar eftir 200-250 fm einbýlishúsi.
- Grafarvogi. Húsið þyrfti helst að vera á einni hæð.

### HÆÐ Í VESTURBORGinni ÓSKAST

- Traustur kaupandi óskar eftir sérhæð í Vesturborginni.
- Æskileg staðsetning er pósthúsnúmer 107.
- Afhendingartími er samkomulag.

### ÞORRAGATA

- Höfum verið beðin að útvega viðskiptavinum okkar íbúð við Þorragötu.

### HAFIÐ SAMBAND

Sverrir Kristinsson  
Löggiltur fasteignasali  
[sverrir@eignamidlun.is](mailto:sverrir@eignamidlun.is)



## EIGNAMIDLUN

SÍÐAN 1957

588 9090

GRENSÁSVEGUR 11



### TIL LEIGU

## SÓLEYJARGATA 25, 101 REYKJAVÍK

- Stærð: 428 m<sup>2</sup>
- Heil húseign með samtals 6 íbúðum

### BÓKA SKOÐUN

Hilmar Þór Hafsteinsson  
Löggiltur fasteignasali  
[hilmar@eignamidlun.is](mailto:hilmar@eignamidlun.is)  
824 9098



## EIGNAMIDLUN

SÍÐAN 1957

588 9090

GRENSÁSVEGUR 11



VERÐ: 89.9 mkr

## VALSHLÍÐ 16, 102 REYKJAVÍK

- Stærð: 140,7 m<sup>2</sup>
- 3ja herbergja
- Fjölbýli
- Bílskúr og stór geymsla

### BÓKIÐ SKOÐUN

Bjarni T. Jónsson  
Löggiltur fasteignasali  
[bjarni@eignamidlun.is](mailto:bjarni@eignamidlun.is)  
s. 895 9120



## Jarðir óskast

um allt land



NÁNARI UPPLÝSINGAR  
hjá Jóni Rafni í síma 695 5520  
og Friðrik í síma 616 1313

## Aukin eftirspurn eftir jörðum víðs vegar um landið

- Jarðir sem henta fyrir frístundabyggð
- Möguleiki á ferðatengdri þjónustu
- Jarðir í fullum rekstri sem og eyðibýli



Jón Rafn Valdimars  
lögg. fasteignasali  
Sími: 695 5520  
[jon@miklaborg.is](mailto:jon@miklaborg.is)



Friðrik Þ. Stefánsson  
hdl og aðst. fasteignas.  
Sími: 616 1313  
[fridrik@miklaborg.is](mailto:fridrik@miklaborg.is)



MIKLABORG

569 7000 | Lág múla 4 | [miklaborg.is](http://miklaborg.is)  
Óskar R. Harðarson og Jóni Ólafsson, lögg. fasteignasalar

## ÞJÓNUSTA IÐNAÐARMANNA RAMMASAMNINGUR

Tækni- og umhverfissvið Garðabæjar  
óskar eftir tilboðum í verkið:

### Þjónusta iðnaðarmanna – Raflagnir og málningarvinna

Verkið felst í að þjónusta tilfallandi  
raflagnavinnu og málningarvinnu á vegum  
sveitarfélagsins.

Nánari upplýsingar og útboðsgögn eru  
aðgengileg á vef Garðabæjar, [gardabaer.is](http://gardabaer.is)  
Tækni- og umhverfissvið Garðabæjar



# ÚTBOÐ



## Þjóðgarðurinn / Verslunar- og veitingarekstur 21241 – Þjóðgarðurinn á Þingvöllum / Verslunar- og veitingarekstur

Ríkiskaup fyrir hönd Þjóðgarðsins á Þingvöllum  
kt. 710269-3789, óska eftir tilboðum í verkefnið 21241  
Þjóðgarðurinn á Þingvöllum / verslunar og veitinga-  
rekstur

Þjóðgarðurinn á Þingvöllum leitar að samstarfsaðila til  
þess að annast verslunar- og veitingarekstur í Gesta-  
stofu á Haki og Þjónustumiðstöð á Leirum næstu 3 – 5  
árin. Annars vegar er um að ræða rekstur minjagripa-  
verslunar og sölu léttra veitinga („hraðbita“) í Gesta-  
stofu á Hakinu og hins vegar veitingarekstur og minni  
háttar vörusölu í þjónustumiðstöð á Leirum.

Gert er ráð fyrir þriggja (3ja) ára samningi með mögu-  
leika á að framlengja samning tvisvar (2) sinnum um eitt  
(1) ár í senn, þannig að samningstími verði samtals fimm  
(5) ár.

Nánari upplýsingar verður hægt að nálgast á  
[www.utbodsvefur.is](http://www.utbodsvefur.is) í næstu viku, þ.e. viku 15.

Borgartúni 7c, 105 Reykjavík  
Sími 530 1400  
[www.ríkiskaup.is](http://www.ríkiskaup.is)

RÍKISKAUP



RÍKISKAUP

AUGLÝSA EFTIRFARANDI EIGNIR TIL SÖLU:

## HVERABRAUT 8, LAUGARVATN



Ríkiskaup kynna eignina Hverabraut 8, Laugarvatni. Um er að  
ræða 353 m<sup>2</sup> einbýli á þremur hæðum ásamt 20,7 m<sup>2</sup> bílskúr á  
vinsælum stað við Laugarvatn þar sem stutt er í alla þjónustu.  
Húsið er teiknað af Gísla Halldórssyni arkitekt Eignir þarfnast  
verulegra endurbóta.

Nánari upplýsingar á heimasíðu Ríkiskaupa:  
[www.ríkiskaup.is](http://www.ríkiskaup.is)

Verð: 48,5 mkr.

Borgartúni 7c, 105 Reykjavík  
Sími 530 1400  
[www.ríkiskaup.is](http://www.ríkiskaup.is)

RÍKISKAUP







# LANDMARK FASTEIGNAMIDLUN



Hlíðasmára 2  
201 Kópavogi  
Sími: 512 4900  
www.landmark.is  
landmark@landmark.is

OPIÐ HÚS



## SOGAVEGUR 73-75 OG 77 OPIÐ HÚS SUNNUDAG 11. APRÍL KL. 14:00 – 15:00

- Um er að ræða nýjar 3ja til 4ra herbergja íbúðir, fullbúnar með gólfefnum
- Svalir í suður og suðvestur. Viðhaldslétt húst.
- Stæði í bílageymslu
- Tilbúnar til afhendingar. Vandað hús í grónu hverfi
- Ísskápur og uppþvottavél fylgir með í kaupunum.

Verð frá 67,9 millj.

Sigurður s. 896-2312



## GRÆNATÚN 20.A – 200 KÓP



OPIÐ HÚS

NÝTT

## OPIÐ HÚS SUNNUDAG 11. APRÍL KL.15:00-15:30

- Nýtt parhús á 2.hæðum með innb. bílskúr
- Eignin er 164.3 fm og er vel skipulagt fjölskylduhús
- Þrjú svefnherb., tvö baðherb, tvennar svalir og suður verönd
- Húsið afhendist fullbúið að utan, tilbúið til innréttinga að innan
- Steypt verönd meðfram húsi og plan framan við

AFHENT 1. ÁGÚST 2021 EDA FYRR  
V. 92 millj.

Sveinn s. 6900 820

## MALTAKUR 7.A – 210 GBÆ



OPIÐ HÚS

## OPIÐ HÚS SUNNUDAG 11. APRÍL KL.16:00-16:30

- Góð 116 fm tveggja herb., íbúð á 2.hæð
- Hjónaherb. með fataherb innaf, rúmgóð stofa
- Hús er nánast viðhaldsfritt að utan, suður-svalir
- Lyfta er í húsi, stæði í bílgeymslu, falletg útsýni
- Stutt í þjónustu, skóla og útivistarsvæði

LAUS TIL AFHENDINGAR VIÐ KAUPSAMNING  
V. 63,3 millj.

Sveinn s. 6900 820

## LAUGAVEGUR 51 – 101 RVK



BÓKIÐ SKOÐUN

NÝTT

## BÓKIÐ SKOÐUN

- Glæsilegt 161 fm skrifstofuhúsnæði á 2.hæð
- Hæðin er björt, vel innréttuð og skipulögð
- Afstúkaðar skrifstofur, vinnurými, eldhús og baðherb.
- Allt til staðar til þess að hefja starfsemi
- Íbúðir á efri hæð, möguleiki að breyta í íbúð.

LAUST TIL AFHENDINGAR  
V. 61 millj.

Bryndís s. 848-3113 / Sveinn s. 6900.820

## LYNGÁS 1.B – 210 GBÆ



OPIÐ HÚS

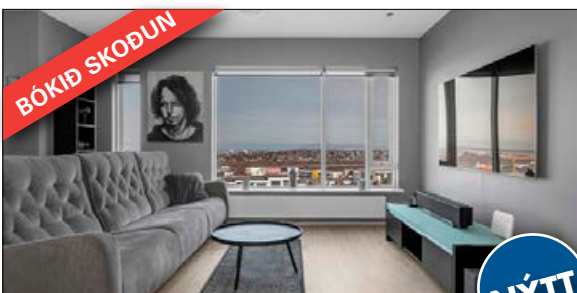
## OPIÐ HÚS SUNNUDAG 11.APRÍL KL.14.00-14.30

- Rúmgóð 106.8 fm 4ra herb.íbúð
- Góð svefnherbergi, eldhús, stofa/borðstofa
- Sérinnangangur er í íbúð frá suðri
- Gluggar á 3 vegu og norður svalir
- Stæði í lokaðri bílgeymslu.

LAUS TIL AFHENDINGAR VIÐ KAUPSAMNING  
V. 59,9 millj.

Sveinn s. 6900 820

## MOSAGATA 3 (3. HÆÐ), 210 GBÆ



BÓKIÐ SKOÐUN

NÝTT

## BÓKIÐ SKOÐUN

- 155,3 fm 5 herb íbúð / endaíbúð með einstöku útsýni.
- Sérinnangangur af svölum, yfirbyggðar nv svalir og bílskúr.
- Opið eldhús með eldhúseyju, samliggjandi stofa og borðstofa.
- Fjögur svefnherbergi (búið að breyta einu í fataherbergi).
- Hægt að koma við baðherbergi innaf hjónaherbergi.
- Frábær staðsetning þar sem stutt í þjónustu, skóla og leikskóla.

V. 87,5 millj.

Pórey, s. 663 2300

## ASPARHVARF 17 (EFRI HÆÐ), 203 KÓP



BÓKIÐ SKOÐUN

NÝTT

## BÓKIÐ SKOÐUN

- 134,3 fm 4ra – 5 herb efri sérhæð með sérinnangang.
- Rúmgóðar suðursvalir með einstöku útsýni.
- Þrjú svefnherbergi, rúmgóð stofa og sjónvarpshol.
- Eldhús með eldhúseyju, tvö baðherbergi, þvottahús og geymsla.
- Frábær staðsetning þar sem stutt í alla þjónustu, skóla og leikskóla.

EINGÖNGU TIL SÖLU GEGN SKIPTI Á STÆRRI EIGN Á SVÆÐINU.  
V. 71,9 millj.

Pórey, s. 663 2300

## KLAPPARSTÍGUR 13.A - 101 RVK.



OPIÐ HÚS

## OPIÐ HÚS SUNNUDAG 11. APRÍL KL. 14:00 – 14:30

- Fallega 48,7 fm. 3ja herbergja risibúð með sérinnangang.
- 2 rúmgóð svefnherbergi.
- Geymslu loft yfir hluta af íbúðinni með glugga.
- Frábær staðsetning.
- Fallegar innréttingar og gólfefni.

V. 36,9 millj.

Pórarinn s. 770 0309

## FRAMNESVEGUR 48 -101 RVK



BÓKIÐ SKOÐUN

## BÓKIÐ SKOÐUN

- Góð 62,2 fm íbúð á neðri hæð við Framnesveg
- Tvö svefnherbergi og stofa auk eldhúss og bað.
- Geymsla er innan íbúðar.
- Eign sem hefur mikið endurnýjuð
- Tengir fyrir þvottavél inná baði.
- Bað hefur verið endurnýjað.

V. 37,9 millj.

Júlíus s. 823 2600

## DVERGHOLT 16 – 270 MOS



OPIÐ HÚS

## OPIÐ HÚS SUNNUDAG 11.APRÍL KL.16:00 -16:30

- Falleg fjögurra herbergja 123,5 fm íbúð í kjallara í tvíbýlishúsi.
- Sér innangangur og stór sameiginlegur garður.
- Þrjú rúmgóð svefnherbergi og nýlegt baðherbergi.
- Frábær staðsetning, stutt frá skóla, leikskóla, íþróttastaðstöðu og verlanir.

V. 53,9 millj.

Emil Tumi s. 618 6151 / Monika s. 823 2800

## ÁLFTAÓLAR 4 – 111 RVK



OPIÐ HÚS

## OPIÐ HÚS SUNNUDAG 11. APR FRÁ KL.14.30 – 15.00

- Björt og snyrtileg 64,2 fm tveggja herb íbúð.
- Lyftublokk og gott útsýni af 4. hæð.
- Rúmgóður bílskúr sem er 25,9 fm.
- Stutt í alla þjónustu.

V.39,9 millj.

Eggert s. 690 1472



# MIKLABORG



Óskar R. Harðarson og Jason Guðmundsson  
hdl. og löggiltir fasteignasalar



Jón Rafn Valdimars lögg. fasteignasali Sími: 695 5520  
Gunnar S. Jónsson lögg. fasteignasali Sími: 899 5856  
Ólafur Finnbogason lögg. fasteignasali Sími: 822 2307  
Atli S. Sigvarðsson lögg. fasteignasali Sími: 899 1178  
Elin Alfreðsdóttir lögg. fasteignasali Sími: 899 3090  
Ingi Þór Ingólfsson lögg. fasteignasali Sími: 698 4450  
Ómar Hvanndal hdl. og aðst. fasteignasali Sími: 832 3200  
Barbara R. Bergþórs lögg. fasteignasali Sími: 823 0339  
Svan G. Guðlaugsson lögg. fasteignasali Sími: 697 9300  
Þórunn Pálsdóttir lögg. fasteignasali Sími: 773 6000  
Ásgrímur Ásmunds hdl. og lögg. fasteignasali Sími: 865 4120  
Próstur Þórhalsson lögg. fasteignasali Sími: 897 0634  
Jörunn Skúladóttir lögg. fasteignasali Sími: 845 8958



Þóroddur S. Skaptas lögg. fasteignasali Sími: 868 4508  
Jason Kr. Ólafsson lögg. fasteignasali Sími: 775 1515  
Axel Axelsson lögg. fasteignasali Sími: 778 7272  
Óskar H. Bjarnason lögg. fasteignasali Sími: 691 1931  
Kjartan Í. Guðmunds aðst. fasteignasali Sími: 663 4392  
Þórhallur Biering lögg. fasteignasali Sími: 896 8232  
Friðrik Þ. Stefínsson hdl. og aðst. fasteignasali Sími: 616 1313  
Friðjón Ó. Magnúss. lögg. fasteignasali Sími: 692 2704  
Óskar S. Axelsson aðst. fasteignasali Sími: 691 2312  
Guðrún D. Valdimars aðst. fasteignasali Sími: 899 6551  
Anton Karlsson lögg. fasteignasali Sími: 771 8601  
Páll Þórólfsson lögg. fasteignasali Sími: 893 9929  
Ragnheiður Péturs hdl. og löggiltur fasteignasali



## Birkigrund 51

200 Kópavogur

### Glæsilegt 233 fm einbýlishús á tveimur hæðum

- Möguleiki á aukaíbúð á jarðhæð
- Gott skipulag og fjögur svefnherbergi
- Stór lóð og næg bílastæði

Verð: **119 millj.**



### PANTIÐ SKOÐUN

hjá Ólafi í síma **822 2307**

Nánari upplýsingar veitir:

**Ólafur Finnbogason**  
lögg. fasteignasali  
sími: **822 2307**  
olafur@miklaborg.is



### NÝTT Í SÖLU

### PANTIÐ SKOÐUN

hjá Jason í síma **775 1515**

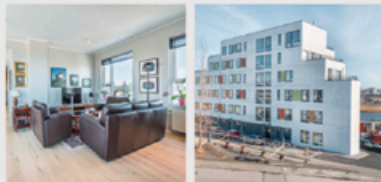


### Kuggavogur 19

104 Reykjavík

#### Glæsileg útsýnisíbúð á 5. hæð í nýlegu húsi við Kuggavog

- 148,1 fm íbúð með 54 m<sup>2</sup> þaksvölum og fallegu útsýni
- Mjög hátt er til lofts í íbúðinni
- Tvö stæði fylgja íbúðinni



Nánari upplýsingar veitir:  
**Jason Kr. Ólafsson**  
lögg. fasteignasali  
sími: **775 1515**  
jko@miklaborg.is

Verð: **112 millj.**

### KIRKJUSANDUR

NYR BORGARHLUTI VIÐ SJAVARSÍÐUNA

Einungis **8** íbúðir eftir í **Stuðlaborg**

### Hallgerðargata 3-9a



Einungis **2** íbúðir eftir í **Sólborg**

### Hallgerðargata 19-23

105 Reykjavík



Þórunn Pálsdóttir lögg. fasteignasali Sími: 773 6000 thorunn@miklaborg.is  
Jason Ólafsson lögg. fasteignasali Sími: 775 1515 jko@miklaborg.is  
Jörunn Skúladóttir lögg. fasteignasali Sími: 845 8958 jorunn@miklaborg.is

### OPIÐ HÚS

laugardaginn 10. apríl milli kl. 14.00 - 15.00

### Hallgerðargata 9

105 Reykjavík

#### Síðustu íbúðirnar í Stuðlaborg og Sólborg sérlega vonduð fjölbýli

- Stærðir íbúða frá 61-143 fm
- Á Kirkjusandi er órutt í alla þjónustu, veitingastaði og útivist

Verð frá: **53,5 - 88,9 millj.**

Tökum á móti gestum í íbúð 509 að Hallgerðargötu 9 í Stuðlaborg og förum þaðan í aðrar óseldar íbúðir í Sólborg og Stuðlaborg.

Fasteignasalan

Miklaborg

Lágmúla 4

108 Reykjavík

**569 7000**

www.miklaborg.is

**MIKLABORG**

Með þér  
alla leið





**BÓKIÐ SKOÐUN**  
Í SÍMA: 695 5520

### Efri-Markarbraut 8

805 Grímsnes

**1 hektara eignarlóð í landi Vaðness í Grímsnesi**

Verð: **Tilboð**

- Leyfilegt að byggja frístundahús og aukahús
- Rótgróid og skjólsælt land
- Malbikaður vegur
- Auðvelt aðgengi allan ársins hring

Nánari upplýsingar: **s. 695 5520 Jón Rafn Valdimarsson** löggiltur fasteignasali



**BÓKIÐ SKOÐUN**  
Í SÍMA: 616 1313

### Vogur - Fellsströnd

371 Dalabyggð

**Frábærlega staðsett um 250 ha jörð með miklum og góðum húsakosti**

Verð: **Tilboð**

- Endurbyggð hús sem er hótél- og gístaðstaða
- Hótél um 765 fm á 2 hæðum. Gamla fjósið er 296 fm og Kálfahúsið er rúmlega 130 fm.
- 165 fm uppgert einbýlishús. 45 hektara ræktuð tún

Nánari upplýsingar: **s. 616 1313 Friðrik Þ. Stefánsson** hdl. og aðst. fasteignas. **Ólafur Finnbogason** löggiltur fasteignasali s: 822 2307



**BÓKIÐ SKOÐUN**  
Í SÍMA: 695 5520

### Holtabyggð 105

845 Hrunamannahr

**115 fm heilsárshús í landi S-Langholts**

Verð: **38,4 millj.**

- Húsið stendur á 1,4 hektara leigulandi
- Lóðin við hlið hússins fylgir með, 1,3 ha
- Húsið er á tveimur hæðum, frábært útsýni
- Þrjú svefnherbergi, sauna, þvottahús
- Töluvert endurnýjað

Nánari upplýsingar: **s. 695 5520 Jón Rafn Valdimarsson** löggiltur fasteignasali



**BÓKIÐ SKOÐUN**  
Í SÍMA: 775 1515

### Mánatún 15

10x Reykjavík

**Glæsileg 135,3 fm íbúð á efstu hæð tvennar svalir**

Verð: **97 millj.**

- Yfirbyggðar svalir með sjávarútsýni
- 2 stæði í bílageymslu fylgja

Nánari upplýsingar: **s. 775 1515 Jason Ólafsson** löggiltur fasteignasali



**BÓKIÐ SKOÐUN**  
Í SÍMA: 695 5520

### Tröllahraun 11

805 Grímsnes

**Afar vel staðsett rúmlega 1 hektara eignarland í landi Miðengis Grímsnesi**

Verð: **7,5 millj.**

- Stutt á golfvelli Öndverðarness og Klöjbergss
- Heitt og kalt vatn ásamt rafmagni v lóðarmörk
- Leyfilegt að byggja 150 fm hús og gestahús til viðbótar

Nánari upplýsingar: **s. 695 5520 Jón Rafn Valdimarsson** löggiltur fasteignasali



**OPÍÐ HÚS**  
sunnudaginn 11. apríl kl. 14.15 - 15.00

### Ránargata 9a

101 Reykjavík

**4ra herb. 83 fm íbúð á 2 og 3 hæð**

Verð: **49,9 millj.**

- Frábær staðsetning
- Mikið endurnýjuð eign
- Geymslur fylgja báðum íbúðum
- Þrjú svefnherbergi, gott skipulag
- Afhendist strax

Nánari upplýsingar: **s. 695 5520 Jón Rafn Valdimarsson** löggiltur fasteignasali



**PANTIÐ SKOÐUN**  
hjá Jörunni í síma 845 8958

**Jörunn Skúladóttir**  
lögg. fasteignasali  
Sími: 845 8958  
jorunn@miklaborg.is

### Grandavegur 40

107 Reykjavík

**Falin perla í miðbæ Reykjavíkur**

- Sjarmerandi lítið sérbýli - 81,1 fm
- Á efri palli er mjög gott svefnherbergi innaf því er mjög fallett baðherbergi.
- Á neðri palli er með fallett rúm gott alrými.
- Húsið allt er einstaklega sjarmerandi og fallett.
- Kjörrið tækifæri til að komast í sérbýli útaf fyrir sig.
- Eignarlóð.

Verð: **59,9 millj.**



**NÝTT Í SÖLU**

**OPÍÐ HÚS**  
Þriðjudaginn 13. apríl kl. 17.00 - 17.30

### Espigerði 14

108 Reykjavík

**4ra herbergja 93 fm endaíbúð á 2. hæð**

Verð: **52,5 millj.**

- Útgengt á suðursvalir frá stofu og hjónaherb
- Þvottahús innan íbúðar
- Sérgeymsla í sameign
- Laus til afhendingar við kaupsamning



## Vistvæn raðhús í Urriðaholti

**PANTIÐ SKOÐUN**  
hjá Gunnari í síma 899 5856

**Vistbyggð**

### Urriðaholtsstræti 52

210 Garðabær

**Ný og glæsileg raðhús á tveimur hæðum í Urriðaholti**

- 5 svefnherbergi, eldhús, þvottahús, tvö baðherbergi, stofu, borðstofu, sjónvarpshol og upphitaðir geymslu á lóð.
- Miðað er við að húsinn verði afhent fullbúinn jafnt að innan sem utan.

Verð frá: **103 millj.**

Nánari upplýsingar: **Gunnar S. Jónsson** lögg. fasteignasali sími: 899 5856 gunnar@miklaborg.is



**NÝTT Í SÖLU**

**OPÍÐ HÚS**  
sunnudaginn 11. apríl kl. 13.30 - 14.00

### Holtsvegur 47

210 Garðabær

**Glæsileg 113 fm útsýnisíbúð**

Verð: **68,9 millj.**

- Aukin lofthæð
- Stæði í bílageymslu með rafhleðslustöð
- Þvottahús innan íbúðar
- Suðursvalir og glæsilegt útsýni



**OPÍÐ HÚS**  
sunnudaginn 11. apríl kl. 13.00 - 13.30

### Bjarkarholt 8-20

270 Mosfellsbæ

**Vandaðar nýjar íbúðir í miðbæ Mosfellsbæjar**

- Stæði í lokaðri bílageymslu
- Fullkomið loftræstikerfi í öllum íbúðum
- Viðhaldslétt klæðning á húsi
- Sjálfvirkur opunarbúnaður í sameign
- Aukin lofthæð í íbúðum, 270 cm
- Vandaðar innréttingar
- Afhent við kaupsamning

**Bjarkarholtid.is**  
- Stærðir og verð

Nýjar íbúðir fyrir 50 ára+ Aðeins 5 íbúðir eftir lausar strax

**Jón Rafn Valdimars** lögg. fasteignasali Sími: 695 5520 jon@miklaborg.is  
**Ólafur Finnbogason** lögg. fasteignasali Sími: 822 2307 olafur@miklaborg.is  
**Óskar S. Axelsson** aðst. fasteignasala Sími: 691 2312 osa@miklaborg.is  
**Friðrik Þ. Stefánsson** hdl. og aðst. fasteignas. Sími: 616 1313 fridrik@miklaborg.is

Vegna mikillar sölu **vantar allar gerðir fasteigna til sölu, hafið samband við sölumenn okkar** bókið skoðun og **fáið frítt verðmat.**

**569 7000 | Lág múla 4 | miklaborg.is**  
Óskar R. Harðarson og Jason Guðmundsson, löggiltir fasteignasalar





# HÍBYLI

F A S T E I G N A S A L A

Kringlan 4-6, 103 Reykjavík - hiblyi.is - hiblyi@hibyli.is - Sími: 585 8800



Ingibjörg  
Þórðardóttir,  
löggitur  
fasteignasali.  
S. 864-8800

Þórður S.  
Ólafsson,  
löggitur  
fasteignasali.  
S. 864-8800

Ólafur Már  
Ólafsson,  
löggitur  
fasteignasali.  
S. 865-8515

Björg  
Ágústsdóttir,  
skrifstofa  
fasteignasali.  
S. 865-8515

## Boðagrandi 7 - 107 Reykjavík



**4ra herbergja - lyftuhús - stæði í bílageymslu - Verð 62,5 millj.**  
**Opíð hús mánudag 12. apríl**  
**frá 16:45 - 17:30**

Glæsileg og mikið endurnýjuð 4ra herbergja íbúð á 2. hæð með útsýni til sjávar, ásamt stæði í bílageymslu í góðu lyftuhúsi við Boðagranda í Vesturbænum. Íbúðin skiptist í forstofu/hol með fataskápum, nýlega endurnýjað eldhús með veglegum corian borðplötum, samliggjandi stofu/borðstofu með útsýni til sjávar og útgengi á svalir. Svefnálma með þremur svefnherbergjum, baðherbergi og holi með miklum fataskápum. Íbúðinni fylgir stæði í bílageymslu og sérgeymsla í kjallara. Afar falleg og vel staðsett íbúð, örstutt í skóla, leikskóla og íþróttasvæði KR. Göngufæri við Grandann og miðborgina.

Bókið tíma á opíð hús hjá Ólafi í síma 865-8515 / olafur@hibyli.is

## Rekagrandi 5 - 107 Reykjavík



**2ja herb íbúð - stæði í bílageymslu - Verð 39,5 millj.**  
**Opíð hús þriðjudag 13. apríl frá kl 16:45 til 17:30**

Falleg 2ja herbergja íbúð á 2.hæð á eftirsóttum stað við Rekagranda í Vesturbænum. Íbúðinni fylgir einnig bílastæði í lokaðri bílageymslu. Eignin er skráð 78,9 fm, þar af er bílastæði skráð 26,7 fm og íbúðin sjálf 52,2 fm. Geymsla í kjallara sem fylgir íbúðinni er ekki inni í birtri fermetratölu eignarinnar. Eignin skiptist í forstofu, setustofu með útgengi á svalir, eldhús, svefnherbergi og baðherbergi.

Bókið tíma á opíð hús hjá Ólafi í síma 865-8515 / olafur@hibyli.is

## 17. Júnitorg 5, 210 Garðabæ



**4ra herbergja 129,1 fm - lyftuhús - stæði í bílageymslu - Verð 76,9 millj.**  
**Opíð hús sunnudag 11. apríl**  
**frá 14:00 - 14:45**

Falleg og vel skipulögð 4ra herbergja íbúð á 2.hæð ásamt stæði í bílageymslu í mjög veglegu lyftuhúsi við 17. Júnitorg í Sjálandshverfi í Garðabæ í húsi fyrir 50 ára og eldri. Örstutt í Jónshús (húsið á móti) þar sem eldri borgarar geta sótt þjónustu. Íbúðin skiptist í forstofu með fataskápum, stóra setustofu, borðstofu sem er opin við eldhús, eldhús með eikarinnréttingu, þvottahús er við hlöðna á eldhúsinu, flísalagt með hvítum innréttingum Tvö rúmgóð svefnherbergi með, fataherbergisgangur, inngangur á baðherbergi úr báðum herbergju (af fataherbergisgangi).

Bókið tíma hjá Ingibjörgu í síma 864-8800 / ingibjorg@hibyli.is

## Rauðararstígur 33, 105 Reykjavík



**87,1 fm - lyftuhús - bílastæði - Verð 49,8 millj.**

Falleg og björt 3-4 herbergja íbúð á tveimur hæðum ásamt stæði í bílageymslu í lyftuhúsi við Rauðararstíg (Egilsborgir) í Reykjavík. Íbúðin skiptist í setustofu með aukinni lofthæð og útgengi á stórar svalir, eldhús opíð við stofu, svefnherbergi með útgengi á svalir, baðherbergi, þvottahús innan íbúðar, geymsla innan íbúðar. Á efri hæð eru tvö minni herbergi undir súð, stálstigi upp á efri hæðina.

Nánari upplýsingar veitir Ólafur í síma 865-8515 / olafur@hibyli.is

## Granaskjól 18, 107 Reykjavík



**75,6 fm - Verð 44,5 millj.**

3ja herbergja íbúð í kjallara í góðu 3ja íbúða húsi á eftirsóttum stað við Granaskjól í Vesturbænum. Íbúðin er laus til afhendingar við kaupsamning. Íbúðin skiptist í flísalagt hol, setustofu, eldhús, tvö svefnherbergi og baðherbergi. Lítil geymsla innan íbúðar og einnig geymsla undir innistiga.

Nánari upplýsingar veitir Ingibjörg löggitur fasteignasali í síma 864-8800

## Laufásvegur 5, 101 Reykjavík



**53,9 fm - Verð 37,9 millj.**

Falleg og björt 2ja herbergja íbúð með séringangang í einkar falllegu og reisulegu steinhúsi á eftirsóttum stað við Laufásveg í Þingholtunum. Íbúðin skiptist í forstofu, rúmgóða og bjarta setustofu, eldhús, svefnherbergi og baðherbergi. Falleg og vel staðsett íbúð í miðborginni.

Nánari upplýsingar veitir Ingibjörg löggitur fasteignasali í síma 864-8800

## Hlíðarvegur 1 - The Herring house



**580 Siglufjörður - heimagisting - verð 76 milljónir**

Fallegt tvílyft einbýlishús á stórum, mjög gróinni og fríðsælli tæplega 2.000 fm lóð við Hlíðarveg og Siglufirði. Húsið stendur beint ofan við kirkjuna með víðáttumiklu útsýni yfir bæinn, höfnina og út á fjörðinn. Í húsinu er í dag rekin heimagisting (The Herring house). Að auki eru tvö vegleg gestahús á lóðinni. heitur pottur, útisturta og hús til að hafa fataskipti. Húsið sjálf er 182,4 fm. Þar að auki eru nokkur útihús á lóðinni samtals um 62 fm. Afar vegleg og vel staðsett eign í hjarta Siglufjarðar, sem býður uppá mikla möguleika og mætti kalla sveit í bæ.

Nánari upplýsingar um eignina og búnað sem getur fylgt henni eru veittar hjá fasteignasölu Híbyla.

## Hraunskógur - Sumarbústaður í Húsafelli



**Verð 32,5 millj.**

Fallegt sumarhús við Hraunskóg í Húsafelli, byggt 2018. Eignin skiptist í forstofu með gler rennihúð, alrými þar sem eldhús með útgengi á verönd, borðstofa og setustofa eru samliggjandi. tvö góð svefnherbergi með fataskápum, stórt flísalagt baðherbergi með sturtu, tengi fyrir þvottavélar og útgengi á baklóðina. Timburpallur er í kringum húsið, pallurinn er ca 170-180 fm. Heitur pottur sem býið er að smíða í kringum. Lóðin er mjög gróin og skjólsæl, malarstígur frá vegi upp að húsinu. Mögulegt væri að stækka pallinn og bæta við útgufubaði við hlöðna á pottinum.

Nánari upplýsingar veitir Ólafur löggitur fasteignasali í síma 865-8515 / olafur@hibyli.is

## Hraunbrekkur - sumarbústaður í Húsafelli



**Verð 17,5 millj.**

Fallegt sumarhús við Hraunbrekkur í Húsafelli. Búið er að samþykkja byggingu gestahúss á lóðinni. Húsið skiptist í forstofu, alrými (eldhús, borðstofa, setustofa), tvö svefnherbergi. Timburpallur í kringum húsið með heitum potti. Húsið var flutt á núverandi stað árið 2014 - allar lagnir hússins þ.m.t. neysluvatnslagnir- frárennslislagnir og raflagnir eru frá þeim tíma. Allt gler og gluggar í húsið var einnig endurnýjað 2014. Gólfbotn hússins var endurnýjaður 2014 þegar húsið var flutt á núverandi stað. Fyrir liggur samþykki um byggingu gestahúss á lóðinni, þ.e. innst við malarstígginn. Gestahúsið má vera 33,5 fm.

Nánari upplýsingar veitir Ólafur löggitur fasteignasali í síma 865-8515 / olafur@hibyli.is

Óskum eftir öllum stærðum og gerðum eigna á söluskrá

- Höfum fjölda kaupenda á skrá

- Traust og vönduð þjónusta

hibyli@hibyli.is  
Sími: 585 8800





## Breiðvangur 2 220 Hafnarfirði 59.500.000



**OPIÐ HÚS** mánudaginn 12. apríl kl.17.30-18.00  
Herbergi: 5 Stærð: 153,2 m<sup>2</sup> Bílskúr

Glæsileg, björt og vel skipulögð íbúð á efstu hæð ásamt bílskúr. Frábært útsýni er frá íbúðinni. Um er að ræða 5 herbergja íbúð skráð skv f.m.r 153,2 fm og þar af er bílskúr 24,2fm. Eignin var uppgerð árið 2018 og þá var m.a skipt um allar innréttingar, baðherbergi, gólfefni, hurðar, fataskápa, ofna og 2020 var svo bílskúrshurð endurnýjuð. Mjög gróid og fjölskylduvænt hverfi þar sem stutt er í skóla, leikskóla og alla þjónustu.

Upplýsingar veitir Hafðís fasteignasali í gsm: 820 2222

## Bæjarholt 7 806 Selfoss Tilboð



**HRINGID OG BÓKID SKOÐUN S. 820 2222**  
Herbergi: 6 Stærð: 232,7 m<sup>2</sup>

Glæsilegt heilsárshús á einni hæð á þessum gróna og fallega stað Laugarási þar sem náttúra, fjöll og ár skipa stóran sess í umhverfinu. Húsið er glæsilega innréttað með góðri lofthæð, gólfisíum gluggum, arni í stofu og heitum potti á stórrí verönd og einnig er aukahús á lóðinni (óklárað) teiknað sem bílskúr en gæti nýst sem gestahús eða fjölnotarymi. Mögulegt er að kaupa allan húsbúnað með húsinu sem er bæði vandaður og fallegur. Sjón er sögu ríkari

Upplýsingar veitir Hafðís fasteignasali í gsm: 820 2222

## Naustavör 44-50 200 Kópavogur



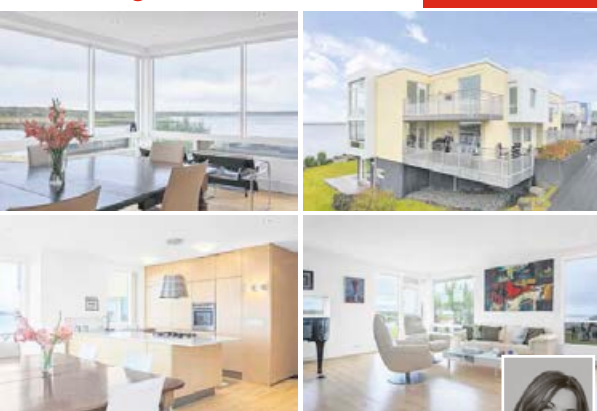
**BÓKID SKOÐUN**  
Herbergi: 2-4 Stærð: 80,6-138,6 m<sup>2</sup>

Naustavör 44-50 er 4ra hæða fjölbýlishús með lyftu við Naustavör í Kópavogi staðsett örstutt frá smábátahöfninni, með glæsilegu sjávarútsýni úr flestum íbúðunum.

Vandaðar innréttingar frá Brúnás og AEG eldhústæki. Flísar á baðherbergjum og þvottahúsi að öðru leyti skilast íbúðirnar án gólfefna. Stæði í bilageymslu fylgja flestum íbúðum. Bilageymsla er upphituð, sérgæmslur eru í kjallara. Íbúðirnar eru ýmist með góðum svólum eða stórum timburveröndum.

Upplýsingar veitir Sigríður fasteignasali í gsm: 699 4610

## Strandvegur 1 210 Garðabær 124.900.000



**Eignin verður sýnd laugard. 10. apríl kl.13:00-14:00**  
**BÓKID SKOÐUN Í SÍMA 898 3326!**  
Herbergi: 5 Stærð: 221,6 m<sup>2</sup> Bílskúr

### ÓHINDRAÐ ÚTSÝNI VIÐ SJÁVARSÍÐUNA

Glæsilega 5 herb. íbúð á tveimur hæðum á 1. og 2. hæð með bílskúr (gengið inn frá 2. hæð) í litlu fjölbýli við jaðabyggð í Sjálandshverfi Garðabæjar.

Óhindrað útsýni yfir að Gálgahrauni, yfir Arnarnesvog til Reykjavíkur með fallegri fjallasýn til norðurs.

Sérsmíðaðar innréttingar úr hlyn frá Hegg ehf hannaðar af Guðbjörgu Magnúsdóttur innanhússarkitekt. Gólfefni er parket úr hlyn og flísar. Heildarstærð eignarinnar skv. FMR. er 221,6 fm: Íbúð 198,4 fm - 2.hæð 111 fm, 1.hæð 87,4 fm og bílskúr er 22,2 fm.

Upplýsingar veitir Uppl. Dórothea fasteignasali í gsm: 898 3326

## Engjasel 85 109 Reykjavík 45.900.000



**OPIÐ HÚS** mánudaginn 12. apríl kl. 17.30-18.00  
Herbergi: 3 Stærð: 102 m<sup>2</sup>

Falleg 3ja herbergja íbúð á fyrstu hæð með sér stæði í bílakjallara, merkt 102 í Engjasel 85. Stutt er í leik og grunnskóla. Eignin skiptist í tvö svefnherbergi, baðherbergi, eldhús, stofu og geymslu í sameign. Eignin hefur verið töluvert endurnýjuð.

Upplýsingar veitir Þorgeir fasteignasali í gsm: 696 6580

## Naustabryggja 17 110 Reykjavík 53.900.000



**OPIÐ HÚS** sunnudaginn 11. apríl kl 14.30-15.00  
Herbergi: 3 Stærð: 96 m<sup>2</sup>

Björt og vel skipulögð íbúð á fyrstu hæð í góðu fjölbýlishúsi með stæði í bilageymslu. Eignin skiptist í anddyri, alrymi með eldhúsi, borðstofu, stofu, þvotta hús, tvö svefnherbergi, baðherbergi og geymslu í sameign.

Upplýsingar veitir Þorgeir fasteignasali í gsm: 696 6580

## Kaldakinn 24 220 Hafnarfjörður 43.900.000



**OPIÐ HÚS** þriðjudaginn 13. apríl kl 17.30-18.00  
Herbergi: 3 Stærð: 75 m<sup>2</sup>

Mikið endurnýjuð og falleg 74,5fm 3ja herbergja hæð á annari hæð (miðhæð) með sérinngangi í Hafnarfirði. Eignin skiptist í anddyri, alrymi með eldhúsi, stofu, tvö svefnherbergi og þvottahús.

Upplýsingar veitir Þorgeir fasteignasali í gsm: 696 6580

# ÁLALIND 18-20

## 201 KÓPAVOGUR

|                                 |                                       |
|---------------------------------|---------------------------------------|
| 57 NÝJAR GLÆSILEGAR ÍBÚÐIR      | 10 ÍBÚÐIR Á 1.HÆÐ ERU MEÐ SÉRINNGANGI |
| 51 STÆÐI Í LOKUÐUM BÍLAKJALLARA | 2 RÚMGÖÐIR BÍLSKÚRAR                  |

**AFHENDING MAÍ 2021**

**HERB.: 2ja -5 | STÆ: 51,8 - 203,6 m<sup>2</sup>** **OPIÐ HÚS** sunnud. 11. apríl kl.13:00-13:30

Glæsilegt nýtt fjölbýlishús í Glaðheima hverfinu í Kópavogi.

Húsið er stallað og eru það mismunandi 4ra, 6 eða 7 hæða. Allar íbúðir eru með aukinni lofthæð, 2,68 M. Húsið er staðsreypt, einangrað að utan og klætt og því einstaklega viðhaldslítið. Íbúðum er skilað fullbúnum án gólfefna nema á votrymum og á forstofu, þar eru fallegar 60 x 60 flísar frá Álfaborg. Innréttingar eru frá Innréttingaframleiðandanum Voke-3 og eru almennt í ljósum lit með dökku uppboti. Í eldhúsi fylgir spanhelluborð, bakaraofn frá AEG og gufugleypi frá Airforce/Elca. Undir vegghengdum efri skápum er innfræst ledlýsing. Sér þvottaástaða er innan 4ra og 5 herbergja íbúðanna. Í 2ja og 3ja herb íbúðunum er einstaklega góð aðstaða fyrir þvottavél og þurrkara í innréttingu.

**VERÐ: 42.990.000 - 114.990.000 kr.**  
**AÐEINS 10 ÍBÚÐIR ÓSELDAR**

**Porsteinn**  
Fasteignasali  
694 4700

**Berglind**  
Fasteignasali  
694 4000





SALA FASTEIGNA SÍÐAN 1957

EIGNAMIÐLUN

GRENSÁSVEGUR 11 | SÍMI 588 9090 | WWW.EIGNAMIDLUN.IS

OPIÐ HÚS SUNNUDAG KL. 13-14



## NÝJAR ÍBÚÐIR Í SÖLU TRYGGVAGATA 23

Hafnartorg skartar hágæða íbúðum. Allar innréttingar og tæki eru sérvaldar af innanhúsarkitekt til að mynda eina stílhreina heild og eru öll tæki og tæknibúnaður fyrsta flokks. Allt ytra efnisval bygginganna er í hæsta gæðaflokki sem og allur lóðarfrágangur. Undir húsunum er stærsti bílakjallari landsins og nær allt til Hörpunnar.

Íbúðirnar eru tilbúnar til afhendingar

**2ja og 3ja herbergja íbúðir**

Stærðir 77,5 -165,7 fm

Verð frá 66,9 mkr.

### FREKARI UPPLÝSINGAR



**Kjartan Hallgeirsson**  
Löggiltur fasteignasali  
Sími 824 9093



**Hreiðar Levy Guðmundsson**  
Löggiltur fasteignasali  
Sími 661 6021



**Unnar Kjartansson**  
Nemi til löggildingar  
fasteignasala  
Sími 867 0968



**Kári Sighvatsson**  
Nemi til löggildingar  
fasteignasala  
Sími 899 8815



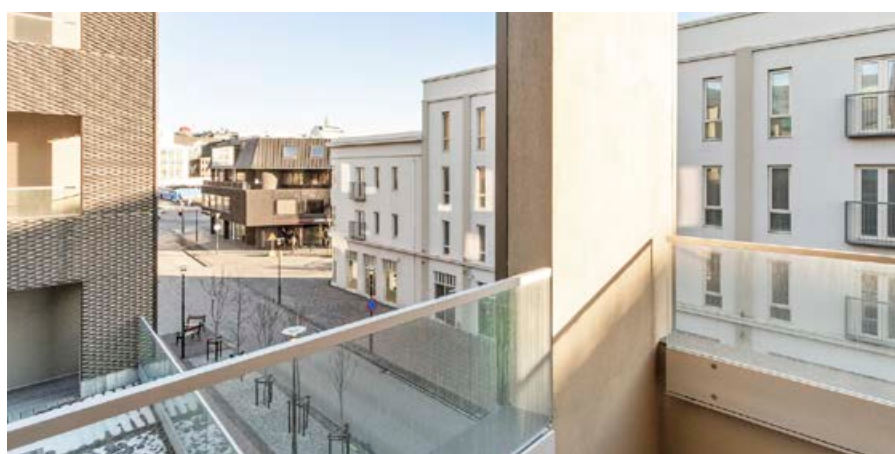
**Þóra Birgisdóttir**  
Löggiltur fasteignasali  
Sími 777 2882



**Guðný Ósp Ragnarsdóttir**  
Lögráðingur og löggiltur  
fasteignasali  
Sími 665 8909



**Bjarni T. Jónsson**  
Viðskiptafræðingur og  
löggiltur fasteignasali  
Sími 895 9120





Curvy 

# NÝJAR VÖRUR

MIKIÐ ÚRVAL Í STÆRÐUM 14-32 / 42-60

Pantaðu í netverslun [www.curvy.is](http://www.curvy.is) eða komdu í verslun Curvy í Hreyfilshúsinu við Grensásveg

Opið alla virka daga frá kl. 11-18  
& laugardaga frá kl. 11-16

FRÍ HEIMSENDING  
EF AÐ VERSLAÐ ER FYRIR  
5000 KR Eða MEIRA

Blússa frá Zizzi  
9.990 kr



Zizzi A-sniðs kjóll  
6.990 kr



Jakkapeysa frá Zizzi  
12.990 kr



Blússa frá KAFFE Curve  
8.990 kr



AMY Gallabuxur frá Zizzi  
7.990 kr



Basic opin peysa  
7.990 kr



A-sniðs kjóll með vösum  
8.990 kr



KAFFE Curve buxur  
13.990 kr





# Sæbjúgnahylkin eru bylting

**Magnús Friðbergsson mælir með sæbjúgnahylkjum frá Arctic Star, en hann finnur mun á sér eftir að hann fór að nota þau. Sæbjúgu innihalda yfir fimmtíu tegundir af næringarefnum.**

Í Kína eru sæbjúgu þekkt sem heilsuþótarfæði og notuð til bóta við hinum ýmsu meinum. Kínverjar kalla sæbjúgu gjarnan „ginseng hafsins“ og til eru sagnir um notkun sæbjúgna þar fyrir meira en þúsund árum. Arctic Star sæbjúgnahylkin innihalda yfir fimmtíu tegundir af næringarefnum sem geta haft jákvæð áhrif á lífeðlisfræðilega starfsemi mannlíkamans, til dæmis er mikið kollagen í þeim, en það er eitt helsta uppbyggingarprótein líkamans.

**Finnur mikinn mun á sér**

Á síðustu árum hefur Arctic Star sérhæft sig í þróun á fæðubótarefnum, svo sem framleiðslu, markaðssetningu og sölu á hágæða sæbjúgnahylkjum. Hylkin eru framleidd úr íslenskum, hágæða, villtum sæbjúgum sem eru veidd í Atlantshafinu.

Magnús Friðbergsson hefur tekið sæbjúgnahylkin frá Arctic Star undanfarin ár. „Vinur minn kynnti mig fyrir sæbjúgnahylkjum og þar sem ég hafði lengi verið slæmur í hnám, með liðverki og lítið getað beitt mér, ákvað ég að prófa. Tveimur til þremur vikum seinna fann ég mikinn mun. Nú hef ég tekið sæbjúgnahylkin í



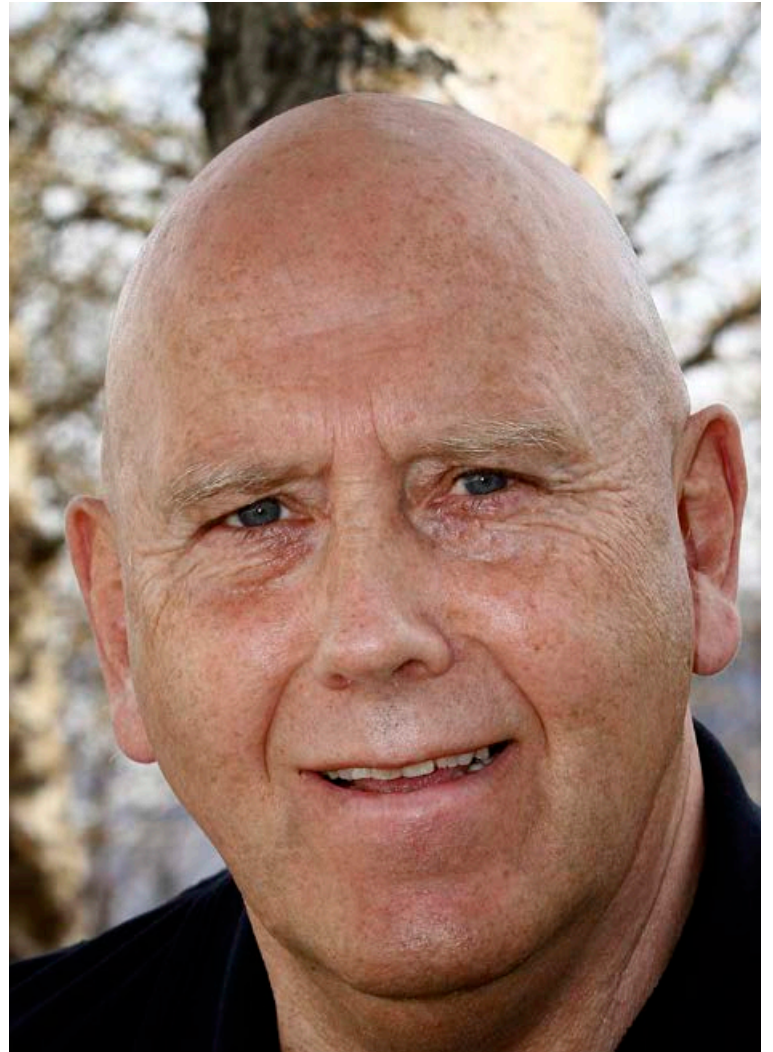
**Magnús er betri í hnám og finnur minna fyrir liðverkjum eftir að hann fór að taka sæbjúgnahylkin. Hylkin eru nú komin í nýjar umbúðir eins og sjá má á myndinni.**

tvö ár og fer allra minna ferða án óþæginda. Það er algjör bylting frá því sem áður var. Nú get ég gert hluti eins og að fara í langar gönguferðir, sem ég gat varla gert áður. Að minnsta kosti gerði ég það ekki með bros á vör og það tók mig langan tíma að jafna mig eftir álag.“ útskýrir hann. Magnús, sem er 71 árs, hafði fengið að heyra frá lækni að mikið slit væri í hnám hans og ekki væri von á að það gengi til

baka. „Hann sagði mér að kíkja á fæðingardaginn minn og að ég gæti ekki búist við að fara aftur í tíma. Mér fannst vont að heyra þetta og var því tilbúinn að prófa ýmislegt sem gæti mögulega lagað þetta. Sæbjúgnahylkin frá Arctic Star virka mjög vel á mig og ég mæli með að fólk prófi þau.“

Framleiðandi sæbjúgna er Arctic Star ehf. Allar nánari upplýsingar fást á arcticstar.is.

Arctic Star sæbjúgnahylki fást í flestum apótekum, heilsuþóðum, í Hagkaupum og í Fjarðarkaup.



# Lét drauminn rætast með lítið barn í London



Hjördís Erna Þorgeirsdóttir hjordiserana@frettabladid.is

**Guðlaug Ýr Þórsdóttir, eða Gullý eins og hún er oft kölluð, kynntist Pilates fyrir tíu árum síðan og hreifst samstundis. Það var þó ekki fyrr en hún var búsett í London með nýfætt barn sem hún ákvað að láta drauminn rætast og fara í kennaranám.**

„Ég er Pilates-þjálfari með óbilandi áhuga á heilsu og held úti hópþjálfun á netinu undir nafninu Be Fit Pilates auk þess sem ég kenni hóptíma hjá Hreyfingu,“ segir Gullý.

Fyrstu kynni Gullýjar af Pilates voru fyrir rúmum áratug þegar hún skráði sig á námskeið ásamt vinkonu sinni. „Við höfðum í raun ekki hugmynd um hvað við vorum að skrá okkur í nema það að Pilates var vinsælt meðal stjarnanna í Hollywood. Námskeiðið kom skemmtilega á óvart og ég fann fljótt fyrir líkamlegum framförum. Ég skráði mig strax aftur á fleiri námskeið og það var eiginlega ekki aftur snúið.“

**Nýtt hlutverk á nýjum stað**

Gullý segir nálgun sína að heilsurækt hafa breyst með móðurhlutverkinu. „Ég hef æft dans frá unga aldri og hreyfing hefur alltaf verið stór hluti af lífi mínu. Áhugi minn á heilsurækt breyttist hins vegar eftir að ég átti dóttur mína en þá fór ég að hugsa meira um andlega heilsu og tengingu hennar við hreyfingu.

Ég var á Pilates-námskeiði þegar ég var ólétt, þangað til ég var komin 20 vikur á leið. Þá fór ég í meðgöngujóga og í göngutúra en svo þegar leið á meðgönguna var meðgöngujógað eiginlega eina hreyfingin sem ég gat stundað.“

Dóttir Gullýjar fæddist í september 2018 og í desember sama ár ákvað fjölskyldan að leggja land undir fót. „Það hafði blundað í mér í einhvern tíma að fara út í Pilates-kennaranám en það gafst fullkomið tækifæri til þess þegar við fjölskyldan fluttum til London. Þegar við vorum komin út fór ég að leita að



**Gullý kennir nú Pilates bæði í Hreyfingu og í gegnum netið.** FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

mömmuhópum og prófaði að fara með stelpuna mína í mömmujóga. Ég þurfti að labba lengi til að fara í tímana, hún sofnaði á leiðinni, vaknaði svo og var svöng og það hentaði bara alls ekki,“ segir hún.

**Ákvað að drifa sig í nám**

„Síðan fann ég æðislegt stúdíó rétt hjá okkur sem heitir KXU og reyndi að fara þangað á sunnudögum þegar maðurinn minn var heima og ég gat skotist frá. Ég endaði svo á að fara alla sunnudaga í einn tíma og það hjálpaði mér ótrúlega mikið. Þá byrjaði ég að æfa á fullu og fór að fara reglulega í Pilates og Barre-tíma en Barre er í rauninni blanda af ball-ett, Pilates og styrktaræfingum.

Ég dýrkaði þessa tíma og ákvað að drifa mig í kennaranámið því mig hafði lengi langað til þess og það er ekki kennt á Íslandi. Ég fann leikskóla fyrir dóttur mína þar sem hún var í tvo og hálfan dag á viku og þá nýtti ég tímann til að læra.“

**Fæðingarþunglyndi lúmskt**

Gullý segist strax hafa fundið mikinn mun eftir að hún byrjaði aftur að hreyfa sig reglulega en það var þó ekki fyrr en aðeins seinna

sem hún áttaði sig á hversu mikla þýðingu það hafði.

„Ég fann hvað Pilates gerði mikið fyrir andlega líðan en ég gekk í gegnum slæmt fæðingarþunglyndi eftir að ég eignaðist stelpuna mína. Fæðingarþunglyndi kemur einhvern veginn í bakið á manni, það er svo lúmskt. Þú ert kannski ekki alveg ómöguleg og það er erfitt að tala um þetta. Ég sagði aldrei orð við neinn og það vissi enginn í raun hvað ég var að upplifa.

Það var ekki fyrr en ég var komin út úr því sem ég gat talað um þetta. Það eru margar konur sem ganga í gegnum þetta og upplifa einmana-leika og einangrun, bæði á meðgöngu og eftir fæðingu. Þessu getur fylgt svo mikið tilfinningalegt álag.

**Vildi hjálpa öðrum konum** Hreyfingin hjálpaði mér svo mikið, að taka þennan tíma fyrir sjálfa mig, fá endorfínframleiðsluna af stað og styrkinn til baka. Þá er eins og andlega hliðin fylgi á eftir, en þegar ég styrkti mig líkamlega þá styrktist ég andlega.

Mig langaði því að hjálpa öðrum í sömu stöðu og ég var í svo að ég ákvað að sérhæfa mig sérstaklega í

óléttum og nýbökudum mæðrum þannig að ég tók einnig diplómu til að geta kennt konum á meðgöngu og eftir fæðingu (e. pre-and-post natal exercises).

Að náminu loknu var Gullý ráðin til eins virtasta Barre-stúdíós í London og kenndi þar til COVID skall á. „Við ákváðum að skreppa heim í maí á síðasta ári en þá var búið að vera útgöngubann í London í átta vikur. Það er fátt betra en íslenska sumarið og eftir nokkrar vikur heima fundum við að þetta var kannski bara rétti tíminn til að flytja aftur heim enda engan veginn ljóst hvenær London myndi komast aftur í sitt fyrra horf eftir faraldurinn.“

**Sterkari að innan sem utan**

Í dag býr Gullý í miðbæ Reykjavíkur ásamt manni sínum og dóttur sinni sem nú er orðin tveggja ára gömul. Hún kennir hóptíma í Hreyfingu og er auk þess með hópþjálfun á netinu sem ber heitið Be Fit Pilates þar sem áhersla er lögð á heilðræna styrkingu. Þá er hún einnig með sérstakan mömmuhóp undir nafninu Be Baby Fit.

„Tímarnir eru stuttir og hnitmiðaðir svo fólk fái sem mest út úr hverjum tíma en hver æfing er einungis um 30 mínútur. Á tímum fjarvinnu ættu því allir að geta bókað einn fund fyrir sjálfa sig til að klára æfingu dagsins en æfingarnar eru blanda af Pilates, Barre og styrktaræfingum,“ segir Gullý.

„Markmiðið með Be Fit er að hjálpa fólki að finna ánægju í því að hreyfa sig og styrkja sig á heilbrigðan máta án nokkurra öfuga. Pilates styrkir þig innan frá og út, andlega og líkamlega. Með reglulegri hreyfingu er auðveldara að vera bjartari og betri útgáfa af sjálfum sér sem hreyfing á fyrst og fremst að snúast um.“

Hægt er að fylgjast með Gullýju á Instagram undir: befitpilates og á heimasíðunni: befitpilates.co.uk



## Þjónusta

### Bókhald

### FRAMTALSADSTOÐ - BÓKHALDSPJÓNUSTA

Þjóðum einstaklingum framtalsaðstoð og fyrirtækjum alhliða bókhalds og uppgjörspjónustu.

Góð þjónusta á sanngjörnu verði.

Uppl. í síma  
8548080/5168080  
retta.is  
olafur@retta.is



### HSE Bókhald & Uppgjör slf

Skattframtöl, Bókhald, Vsk. & launuppgjör, Ársuppgjör, Ódýr og góð þjónusta  
www.hsebokhald.is  
hsebokhald@hsebokhald.is  
Sími: 6926910

### Málarar

#### REGNBOGALITIR.IS

Málningarþjónusta Við málum og spörslum hús og mannvirkni innan sem utan. Við háprýstipvöum, vatnsverjum og styrkjum steiningu og sjónsteypu. Við erum vandvirkir fagmenn með mikla reynslu. Sími 8919890 eða malarar@simnet.is

Getum bætt við okkur verkefnum innan og utanhús. Vönduð vinnubrögð og góð umgengni. Tilboð eða tímavinna. Lítið Mál ehf. Sigurður 896-5758.

### Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafl., píanófl. o.fl. Extra stór bíll. Búslóðalyfta. Flutningaþj. Miklaels. S. 894 4560 www.flytja.is flytja@flytja.is

### Húsviðhald

LOFTSTOKKAHREINSUNIN

- FYRIRTÆKI
- FJÖLBÝLISHÚS
- SKIP
- VEITINGASTADIR

Við hreinsum allar gerðir loftræstikerfa. Hafðu samband og pantaðu fría ástandsskoðun í síma: 557 7000 eða inná www.k2.is

Rúnar Múrari ehf  
S. 774 3800

Tröppuviðgerðir - Húsviðgerðir  
- Pakmálun - Málningarvinna-  
o.m.fl.  
<https://runarmurari.is>

### FLÍSLAGNIR - MÚRVERK - FLOTUN - SANDSPARSL - MÁLUN - TRÉVERK

Ásamt öllu almennu viðhaldi fasteigna.

Áratuga reynsla og þekking skilar fagmennsku og gæðum.

Tímavinna eða tilboð.

Strúctor byggingaþjónusta ehf.  
S. 893 6994

### Rafvirkjun

RAFLAGNIR, DYRASÍMAR.  
S. 663 0746.

Þjóðum hagstætt verð í töfluskripti. Straumblik ehf. Löggiltur Rafverktaki. straumblik@gmail.com

### Önnur þjónusta



VALDÍS ÁRNADÓTTIR  
DÁLEIÐSLUTÆKNIR  
(CLINICAL  
HYPNOTHERAPIST) VEITIR  
DÁLEIÐSLUMEDFERÐ.

Viltu léttast, takast á við kvíða, streytu, sjálfstraust, hætta að reykja o.fl. Dáleisla er gott verkfæri til betri heilsu.

Tímarpantanir í síma 864-1273

## Keypt & Selt

### Til sölu



Gæða ungnautakjöt beint frá býli. Minnst 1/8 úr skrokk. Hakk, gúllas, snitsel og steikur. www.myranaut.is s. 868 7204

### Gítarinn ehf.

Stórhöfði 27  
Sími 552 2125  
www.gitarinn.is



### Kassagítarar á tilboði

Gítarar og hljómborð í miklu úrvali

Verð við allra hæfi



Gamli glugginn úr, nýi glugginn í ...svo einfalt er það

Nýsmíði á gluggum og hurðum, ásamt ísetningum og viðhaldi.

Hafðu samband og við metum ástandið.

Smiðjuvegur 12, rauð gata - S. 566 6630 - gluggagerdin@gluggagerdin.is



Erum við að leita að þér?

## Stækkaðu heimilið með svalalokun frá COVER!

NormX getur nú boðið vandaðar finnskar svalalokanir frá COVER. COVER kerfið er vel þekkt um allan heim og á Íslandi hafa verið settar upp mörg hundruð slíkar svalalokanir og sólstofur á undanförunum árum.

5 ÁRA  
ÁBYRGÐ



Rammalaus, nútímaleg og falleg hönnun COVER glerbrautakerfisins eykur notkunargildi frá örfáum dögum á ári í heilsársnotkun. COVER verndar og heldur viðhaldi í lágmarki á því svæði sem það hylur.



Auðbrekku 6 · Kópavogi · Sími 565 8899 · normx@normx.is



## Til sölu



## ÓDÝRT HÚSI!

50 ferm. 2 svefnh. 2 baðherb. fullbúið með öllu. Afhending strax! Verð 8.849.000 uppl. 820-5181

## Óskast keypt

## STADGREIÐUM OG LÁNUM ÚT Á: GULL, DEMANTA, VÖNDUÐ ÚR OG MÁLVERK!

Hringar, hálsmen, armbönd, Rolex, Cartier, Patek Philippe o.fl. Hringdu núna og fáðu tilboð þér að kostnaðarlausu!

www.kaupumgull.is

Opið mán - fös 11-16, Skipholt 27, 105

Upplýsingar í síma 782 8800

## Skólar &amp; Námskeið

## Námskeið



## ICELANDIC, ENGLISH, NORWEGIAN, DANISH &amp; SWEDISH F. FOREIGNERS - ENSKA, NORSKA, DANSKA, SÆNSKA

Only 2-5 students per course! Icelandic for Thais and Vietnamese. Íslenska f. Tælendinga og Vietnam. Einnig Sérnámskeið fyrir Heilbrigðisstarfsfólk/Also Special courses for Health Personell. Enska fyrir Leiðsögumenn/ Icelandic for Guides. Start: 26/4, 24/5, 21/6, 19/7, 16/8, 6/9, 4/10. 4 weeks x 5 workdays or Sat/Sun x 10 weeks. AM & PM. Price: 49.500. Labour Unions pay back 50-90 % of price. Stéttarfélag endurgreiða 50-90% námsgjalds. www.iceschool.is - ff@icetrans.is - facebook.com/icetrans. IceSchool-Fullorðinsfræðslan, Ármúli 5. 108, s. 8981175.

## Atvinna

## Atvinna í boði

Óska eftir starfsmanni vönum trésmíði. Uppl. í s. 763 8199.

## Heimilið

## Barnavörur



## VAGNSTYKKI + KERRUSTYKKI + SKIPTITASKA

Verð frá 99.900 kr. Barnið Okkar - Hliðasmára 4 - 201 Kóp. s. 5538313 barnidokkar.is

## Húsnæði

## Húsnæði í boði

Herb. til leigu á svæði 201. Með aðgangi að eldh., baðherb. og þvottavél. Uppl. í síma 893 3475

## Atvinnuhúsnæði

Til leigu 105 m2 iðnaðarhúsnæði við Smiðjuveg í Kópavogi. lofthæð 3,20, innkeyrsluhurð og gönguhurð. Uppl. s: 697-4683

Til leigu ca.70 fm gott iðnaðar/ geymslubíll með stórru hurð og bílalyftu við Dalveg í Kópavogi. Uppl. í síma 893 3475

## Geymsluhúsnæði

## GEYMSLUR.IS

SÍMI 555-3464

Þarftu þitt pláss? Við erum með nóg af því. Allt að 20% afsláttur. www. geymslur.is

## Tilkynningar

## Tapað - Fundið



## TÝNDUR KÖTTUR Í 101

Bolli er týndur, 20 ára skógarköttur hvítur og svartur- hans hafur verið saknað í viku. Vinsaml. látið vita í s. 551 8356 og 699 8356

## Tilkynningar

## WWW.YAAKOVSWELL.NET

Here you will find a series of studies of the Blessed Torah. All the material is completely free. you may download it, copy it and give it away.



Sterk tengsl í íslensku atvinnulífi

hagvangur.is

HAGVANGUR



vinnvinn

Vinnvinn | Kringlan 7 | 103 Reykjavík  
Sími 552 1212 | vinnvinn@vinnvinn.is | www.vinnvinn.is

RÁÐNINGAR \ RÁÐGJÖF

## Þjónustuauglýsingar

Sími 550 5055

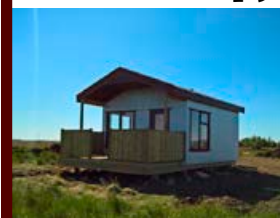
## Geymsluskúrar /gestahús til sölu



- Þrjár stærðir 7,5/9,5/14,9 fm.
- Veggjagrind út 45x95 timbri.
- Pappi og bærustál á þaki.
- Rofar og tenglar IP44 rakaheldnir.
- Skúrar sem þola veður og vinda.

Nánari uppl. reisum@simnet.is eða s. 899 0913 Friða, www.reisum.is

## Ferðapjónustuhús



Vönduð hús sem henta vel í ferðapjónustuna, afhendast fullkláruð.

Nánari uppl. reisum@simnet.is eða í síma 899 0913 Friða  
www.reisum.is

## LOK Á HEITA POTTA



Framleiðum einangrunarlok og yfirbreiðslur á allar tegundir potta.

Metum ástand og gerum við.

www.fjardarbolstrun.is

Fjardarbolstrun S. 561 4188 • 840 0339 • fjardarbolstrun@gmail.com

Alla fimmtudaga og laugardaga

arnarut@frettabladid.is





Kristján s: 867-3040 Guðbjörg G. s: 899-5949 Garðar B. s: 898-0255 Sólveig s: 869-4879 Garðar Hólm s: 899-8811 Guðlaug s: 661-2363 Hallgrímur s: 896-6020 Garðar K. s: 853-9779 Styrmir s: 846-6568



**TRAUSTI**  
fasteignasala

Vegmúla 4 | 108 Reykjavík | s.546-5050  
trausti.is | trausti@trausti.is



Viktória Larsen s: 618-5741 Ólafur Haukur s: 866-1242 Einar Örn s: 823-4969 Kristín María s: 837-1177 Ragnheiður s: 788-3069 Halldór s: 660-5312 Bára s: 693-1837 Aðalsteinn Jón s: 767-0777 Micha s: 766-0891 Linda s: 848-9455

**VIÐ  
ERUM  
TRAUSTI**

Vegna fjöldatakmarkana biðjum við alla að bóka skoðun í opin hús.  
Jafnframt að virða 2ja metra regluna, sýna tillitssemi og mæta með grímu og hanska.



**ÁSAKÓR 15  
203 KÓPAVOGI**

**OPIÐ HÚS MÁNUDAGINN 12. APRÍL KL. 17:30 – 18:00**

Falleg og björt 103,6 fm. eign á góðum stað í Ásakór á annarri hæð með stórum svölum. Íbúðin er laus við kaupsamning.  
Nánari uppl. veita Kristján lgf. s. 867-3040, kristjan@trausti.is og Hallgrímur s. 896-6020, hallgrimur@trausti.is

Verð: 57,9 millj.



**OPIÐ HÚS**



Kristján s: 867-3040 Hallgrímur s: 896-6020



**SKARÐSHLÍÐ 38  
603 AKUREYRI**

**OPIÐ HÚS MÁNUDAGINN 12. APRÍL KL. 17:00 – 17:30**

GGóð 4ra herbergja íbúð á 3. hæð auk bílskúrs. Eignin er skráð 135,6 fm., þar af er íbúð 109 fm. og bílskúr 26,6 fm. Góðar svalir með fallegu útsýni.

Nánari uppl. veita Styrmir Þór lgf. s. 846-6568, styrmir@trausti.is og Linda s. 848-9455, linda@trausti.is

Verð: 35,2 millj.



Styrmir s: 846-6568 Linda s: 848-9455



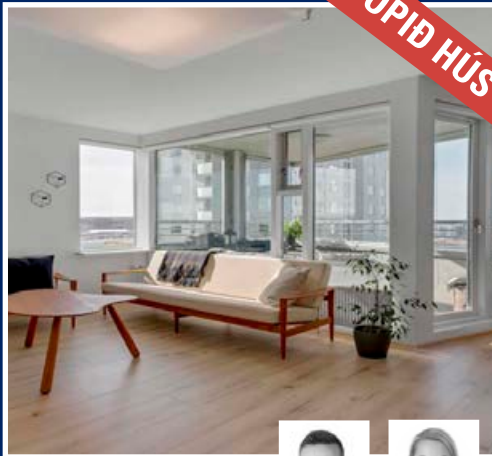
**HÖRÐUKÓR 1  
203 KÓPAVOGI**

**OPIÐ HÚS ÞRIÐJUDAGINN 13. APRÍL KL. 17:30 – 18:00**

Rúmgóð og falleg 3ja herbergja 100,5 fm. íbúð á 4. hæð í góðu klæddu lyftuhúsi með fallegu útsýni og yfirbyggðum suð/ vestur svölum. Gott hjólastóláaðgengi er að húsinu. Þvottahús er innan íbúðarinnar.

Nánari uppl. veita Kristján lgf. s. 867-3040, kristjan@trausti.is og Guðbjörg G. lgf. s. 899-5949, gudbjorg@trausti.is

Verð: 51,9 millj.



**OPIÐ HÚS**



Kristján s: 867-3040 Guðbjörg G. s: 899-5949



**HÁHOLT 14  
220 HAFNARFIRÐI**

**OPIÐ HÚS MÁNUDAGINN 12. APRÍL KL. 17:30 – 18:00**

Rúmgóð og björt 4ra herbergja 109,3 fm. endaíbúð á efstu hæð með góðu útsýni og glugga á þrjá vegu. Rúmgóð stofa og herbergi. Þvottahús með glugga er innan íbúðarinnar. Nánari uppl. veitir Guðbjörg G. lgf. s. 899-5949, gudbjorg@trausti.is

Verð: 48,9 millj.



Guðbjörg G. s: 899-5949



**GRANDAVEGUR 47  
107 REYKJAVÍK**

**OPIÐ HÚS ÞRIÐJUDAGINN 13. APRÍL KL. 17:30 – 18:00**

Rúmgóð og björt 85,2 fm. íbúð í góðu lyftuhúsi. Íbúðin er fyrir félagsmenn í Félagi eldri borgara (60 ára og eldri). Góðar yfirbyggðar svalir og fallegt útsýni til vesturs. Veislusalur, sauna, heitur pottur og sturtur í sameign. Húsvörður er í húsinu. Nánari uppl. veita Aðalsteinn s. 767-0777, alli@trausti.is og Guðbjörg G. lgf. s. 899-5949, gudbjorg@trausti.is

Verð: 49,5 millj.



Aðalsteinn s: 767-0777 Guðbjörg G. s: 899-5949



**ÁLFHÓLSVEGUR 83  
200 KÓPAVOGI**

**OPIÐ HÚS ÞRIÐJUDAGINN 13. APRÍL KL. 17:30 – 18:00**

Falleg og björt 226,3 fm. efri sérhæð með miklu útsýni við Álfhólsveg í Kópavogi ásamt aukaíbúð á jarðhæð sem hentar vel til útleigu. Nánari uppl. veita Kristján lgf. s. 867-3040, kristjan@trausti.is og Hallgrímur s. 896-6020, hallgrimur@trausti.is

Verð: 83,9 millj.



Kristján s: 867-3040 Hallgrímur s: 896-6020



**SELJABRAUT 54  
109 REYKJAVÍK**

**OPIÐ HÚS MIÐVIKUDAGINN 14. APRÍL KL. 17:30 – 18:00**

Rúmgóð og snyrtileg 45,9 fm. íbúð á efri hæð með sérinnangi og merktu bílastæði. Svefnrými er á milli lofti yfir hluta íbúðar. Snyrtileg eldhúsinnrétting. Tengi fyrir þvottavél inn á baðherbergi. Nánari uppl. veitir Guðbjörg G. lgf. s. 899-5949, gudbjorg@trausti.is

Verð: 28,9 millj.



Guðbjörg G. s: 899-5949





**Kjartan Hallgeirsson**  
Löggiltur fasteignasali  
824 9093



**Guðlaugur I. Guðlaugsson**  
Löggiltur fasteignasali  
864 5464



**Sverrir Kristinsson**  
Löggiltur fasteignasali



**Guðmundur Sigurjónsson**  
Lögfræðingur  
Löggiltur fasteignasali



**Þórarinn M. Friðgeirsson**  
Löggiltur fasteignasali  
söluþjafi / 899 1882



**Þóra Birgisdóttir**  
Löggiltur fasteignasali  
777 2882



**Magnea S. Sverrisdóttir**  
MBA  
Löggiltur fasteignasali  
861 8511



**Hilmar Þór Hafsteinnsson**  
Löggiltur fasteignasali  
Löggiltur leigumiðlari  
824 9098



**Brynjar Þ. Sumarliðason**  
BSc í viðskiptafræði  
Löggiltur fasteignasali  
896 1168



**Daði Hafþórsson**  
Löggiltur fasteignasali  
824 9096



**Hreiðar Levy Guðmundsson**  
Löggiltur fasteignasali  
661 6021



### BAUGATANGI 1

137 mkr

Einbýlishús m/aukaíbúð 217,3 m<sup>2</sup> 6 herb. 102 Rvk

BÓKIÐ SKOÐUN

**Magnea Sverrisdóttir**  
Löggiltur fasteignasali  
magnea@eignamidlun.is  
s. 861 8511



### KÓPAVOGSTÚN 9

62.9 mkr

60 ára og eldri 93,7 m<sup>2</sup> 3 herb. 200 Kóp

BÓKIÐ SKOÐUN

**Daði Hafþórsson**  
Löggiltur fasteignasali  
dadi@eignamidlun.is  
s. 824 9096



### REYNIMELUR 62

64.9 mkr

Sér inngangur 116,7 m<sup>2</sup> 4-5 herb. 107 Rvk

OPIÐ HÚS / 17:00-17:30  
MÁNUDAGINN 12. APRÍL

**Kjartan Hallgeirsson**  
Löggiltur fasteignasali  
kjartan@eignamidlun.is  
s. 824 9093



### LAUGAVEGUR 28C, 101 RVK



BÓKIÐ SKOÐUN

Einbýlishús 187 m<sup>2</sup> 8 herb.

VERÐ  
74.9 mkr.

**Þóra Birgisdóttir**  
Löggiltur fasteignasali  
thora@eignamidlun.is  
s. 777 2882

### LAUGAVEGUR 132, 105 RVK



OPIÐ HÚS ÞRI. 12. APRÍL KL 17.30-18.00

Risibúð 33,5 m<sup>2</sup> 3 herb.

VERÐ  
29.9 mkr.

**Þóra Birgisdóttir**  
Löggiltur fasteignasali  
thora@eignamidlun.is  
s. 777 2882

### SAFAMÝRI 55, 108 RVK



BÓKIÐ SKOÐUN

Efri sérhæð 178,8 m<sup>2</sup> 6 herb.

VERÐ  
82.5 mkr.

**Sverrir Kristinsson**  
Löggiltur fasteignasali  
sverrir@eignamidlun.is



SÍMI 588 9090

GRENSÁSVEGUR 11



Ármann Þór Gunnarsson  
Löggiltur fasteignasali  
847 7000



Herdís Valb. Hölludóttir  
Lögfræðingur  
Löggiltur fasteignasali  
694 6166



Bjarni T. Jónsson  
Viðskiptafræðingur  
Löggiltur fasteignasali  
895 9120



Ólafur H. Guðgeirsson  
Rekstrarhagfræðingur  
Löggiltur fasteignasali  
663 2508



Unnar Kjartansson  
Nemi til lögg. fasteignasala  
867 0968



Kári Sighvatsson  
Nemi til löggi. fasteignasala  
899 8815



Guðný Ösp Ragnarsdóttir  
Lögfræðingur  
Löggiltur fasteignasali  
665 8909



Gunnar Helgi Einarsson  
Löggiltur fasteignasali  
615 6181



Jenný Sandra Gunnarsdóttir  
Skrifstofustjóri



Ásdís H. Júlíusdóttir  
Ritari



María Waltersdóttir  
Móttökuritari

## BORGARTÚN 28A, 105 RVK



### BÓKIÐ SKOÐUN

Pakíbúð 201 m<sup>2</sup> 5 herb.

**VERÐ**  
155 mkr.

Ólafur H. Guðgeirsson  
Löggiltur fasteignasali  
olafur@eignamidlun.is  
s. 663 2508

## GEIRSGATA 2, 101 RVK



### BÓKA SKOÐUN

Útsýni yfir höfnian 117,5 m<sup>2</sup> 2-3 herb.

**VERÐ**  
89.9 mkr.

Ólafur H. Guðgeirsson  
Löggiltur fasteignasali  
olafur@eignamidlun.is  
s. 663 2508

## TRYGGVAGATA 13, 101 RVK



### BÓKIÐ SKOÐUN

Fjölbýlishús 66,2 m<sup>2</sup> 2 herb.

**VERÐ**  
55.9 mkr.

Bjarni T. Jónsson  
Löggiltur fasteignasali  
bjarni@eignamidlun.is  
s. 895 9120

## KLEPPSVEGUR 62, 105 RVK



### OPIÐ HÚS ÞRI. 13. APRÍL KL. 17:00-17:30

Fjölbýlishús 64.5 m<sup>2</sup> 2 herb.

**VERÐ**  
40.9 mkr.

Sverrir Kristinsson  
Löggiltur fasteignasali  
sverrir@eignamidlun.is

## GUNNARSBRAUT 28, 105 RVK



### OPIÐ HÚS ÞRI. 13. APRÍL KL. 17:00 – 17:30

Þrjúbýli 79,2 m<sup>2</sup> 3 herb.

**VERÐ**  
41.9 mkr.

Pórarinn M. Friðgeirsson  
Löggiltur fasteignasali  
thorarinn@eignamidlun.is  
s. 899 1882

## RAUÐALÆKUR 3, 105 RVK



### OPIÐ HÚS MIÐ. 14. APRÍL KL. 17:00-18:00

**BÓKIÐ TÍMA**

Sérhæð m/bílskúr 188,7 m<sup>2</sup> 6 herb.

**VERÐ**  
92.9 mkr.

Pórarinn M. Friðgeirsson  
Löggiltur fasteignasali  
thorarinn@eignamidlun.is  
s. 899 1882

## ASPARHOLT 5, 225 ÁLFTN



### OPIÐ HÚS SUN. 11 APRÍL 14:30 - 15:30

Sérinngangur 96,1 m<sup>2</sup> 3 herb.

**VERÐ**  
51.7 mkr.

Hreiðar Levy Guðmundsson  
Löggiltur fasteignasali  
hreiðar@eignamidlun.is  
s. 661 6021

## HVERFISGATA 105, 101 RVK



### BÓKIÐ SKOÐUN

Lyftuhús 92,1 m<sup>2</sup> 2 herb.

**VERÐ**  
51.9 mkr.

Hreiðar Levy Guðmundsson  
Löggiltur fasteignasali  
hreiðar@eignamidlun.is  
s. 661 6021

## VALLARHÚS 14, 112 RVK



### OPIÐ HÚS MÁN. 12. APRÍL KL. 17:15-17:45

Íbúð 120,2 m<sup>2</sup> 4-5 herb.

**VERÐ**  
59,9 mkr.

Guðný Ösp Ragnarsdóttir  
Löggiltur fasteignasali  
gudny@eignamidlun.is  
s. 665 8909



# Út fyrir kassann

Sigmundur Ernir Rúnarsson



## Áfengissaga Íslendinga

Áfengissaga Íslendinga hverfist um tvö orð, boð og bönn. Og ef ekki það tvennt, þá rækileg ríkisafskipti, svo stjórn að sovétinu hefði verið sómi að, slík hefur raunaleg ráðstjórnin verið um aldir.

Fyrir vikið hefur niðurlægingin verið Íslendingum eðlileg í þessum efnum, svo gott sem í blóð borin, því menningarlega hefur þjóðin alltaf skammast sín álika mikið og hún skemmtir sér með víni.

Sú athöfn, nefnilega, að lyfta glasi, hefur einatt og iðulega verið tilefni afsakana, undanbragða og yfirklórs á Íslandi, enda hefur vart eða ekki verið hægt að bera vín í fólk hér á landi án þess að bera í bæti fláka fyrir það.

Sumir kaflar áfengissögunnar eru verri en aðrir. Og nokkrir þeirra nista enn sakir þeirrar smánar og óvirðingar sem enn situr í alþýðu manna – og vikur ekki úr minningunni.

Þjórlíkistímabilið er harla nærtækt. Fáar þjóðir ef nokkrar hafa lagst svo lágt að blanda saman brennivíni og pilsner til að selja það sem bjór yfir barborðið. Engu að síður var þetta raunin ein í Reykjavík um og upp úr miðjum níunda áratug síðustu aldar – og vísast víðar um land. Þjórlíkistími voru þá opnaðir með viðhöfn, að viðstöddum blaðamönnum og ljósmyndurum, svo eftir sitja umfjallanir á síðum gulnaðra dagblaða og vikurita, en orðfærið þar er enn til marks um það hvað þetta þótti allt saman merkilegt – og tímabært; fólkíð uppi á Íslandi var loksins að verða þjóð með þjóðum, bjórkrár voru komnar til sögunnar, að visu var gutlið gabb, en gott og vel; það mátti þræla þessu í sig í nafni uppsteys.

Þjóðin hafði þá í nálega mannsaldur þurft að



**VIÐ ERUM AFTURHALDS-  
ÞJÓÐ Í ÁFENGISMÁLUM  
– OG ERUM MÖRG HVER  
STOLT AF ÞVÍ.**

útskýra það fyrir einstaka útlendingum sem hingað rötuðu á land að löglegt væri að neyta allra handa tegunda af áfengi utan þess veikasta, ölsins. Allar þær útskýringar voru útlistaðar fyrir tónum augum gestanna sem ýmist vorkennu þessari þjóð við ystu voga, ellegar stríðu henni ofboðslega. Hvernig var þetta hægt? Hverslags system var á selskapnum?

Von er að spurt sé.

Kemur hér til sögunnar séríslensk fléttu – og fjarska afhjúpanði um prinsiplausa og pinda þjóð, því ekki hafði áfengisbannið frá 1915 varað nema í nokkur ár á Íslandi að viðskiptahagsmunir veittu það að mun; það varð að versla spænsku vínin út af viðskiptum, þó ekki nema bara þau, því ellegar kreppti að kaupmönnum íslenskum. Og það var nefnilega svo. Saltfiskurinn var meira virði en vandlætning templaranna á tálknoliunni. Útflutningurinn var áfengisbanninu yfirsterkari. Auðvaldið fór sínu fram sem fyrr – og síðar – en félög stúkumanna máttu sín minna.

Og enn er það frónskara en frost og funi að þegar áfengisbanninu var endanlega aflétt hér á landi eftir þjóðaratkvæðagreiðsluna 1933, þar sem naumur meirihluti kaus að ógilda með öllu bannfæringu brjóstbirtunnar, var bjórinn undanskilinn af svo til óskiljanlegum ástæðum, nema ef vera kynni kunnuglegu karpinu í bakherbergjum, alkóhólsins andstæðingar urðu að fá eitthvað fyrir sinn snúð – og það var bjórþann, veikur sigur vissulega

í öllu afhröðinu, en eitthvað fyrir andlituð.

Og enn skömmumst við okkar fyrir bjór. Öllum áratugunum eftir lögleiðingu hans á landinu bláa. Það hreinlega hriktir í stóðum íslenska stjórnkerfisins út af einföldu frumvarpi um að leyfa litlum brugghúsum hringinn í kringum landið að selja ferðafólki bjór af bretti. Rétt eins og alsíða er á öðrum Norðurlöndum – og á að heita aldalöng menning um alla álfuna. Nei, á Íslandi er svoleiðis forheimska sögð fátt annað en aðför að einkasölu ríkisins á sprútti og spíritus. Í umsögn aldna einokunarvaldsins er einfaldlega sagt að ef þessi óhæfa verði að lögum varpi það rekstrarförsendum Ríkisverslunarinnar fyrir róða.

Já, heyr á endemi.

Og skipta rök hér engu máli sem fyrr, nefnilega þær rýndu tölur sem telja að ríkiseinokunarverslunin verði af innan við þremur prósentum af ársölu sinni ef bjórþændur þessa lands fá um frjálst höfuð strokið.

Við erum afturhaldsþjóð í áfengismálum – og erum mörg hver stolt af því. Það á sínar rætur í réttlættingarskömm. Og römm er sú taug sem tíðum fyrr.

Í Víkursveitinni í heimahreppnum á Ströndum norður var bara eimað á ónefndum bæjum. Það mátti ekki gefa það upp hvað þeir hétu, og enn síður hvaða bændur brugguðu þar á laun. Og einatt var ekkert verið að hafa orð á því að eitthvert söngvatn væri inni í skápum sveitabýllanna. Sennilega var það aðeins í einu tilviki sem tappinn var stunginn út af stolti, en það var þegar menn höfðu hrakist á milli bæja í illviðrum, að sumri jafn sem vetri, en þá var mjóðurinn meðal sem skildi á milli feigs og ófeigs. Þá og aðeins þá var brennivínið blessað, af húsfreyjum og hoknum kórlum sem ella töldu áfengið vera

upphaf alls ills.

Eftir að faðir minni flutti af ystu ströndum til Akureyrar átti fyrir honum að liggja að reikna allt upp á punkt og prik. Enda viðskiptafræðingur á vandaðri skattstofu. Þess vegna virkaði ekki bolla í einu fyrsta teitinu sem hann hélt fyrir samstúdentu sína á Syðri-brekkunni í bænum, en þar vorum við bræður fengnir til að uppvarta í veislunni. En eitthvað hafði talna-traustur faðir minn reiknað hlutföllin af óþarflegri aðgæslu, því það sveif ekki á nokkurn mann. Við bræður vorum því fengnir til að fylla balann af ólsterku ákavitinu, í einum hvelli. Og það var ekki að sökum að spyrja. Partiinu var bjargað. Og pöpullinn allur fullur fram á næsta dag, á meðan ávextirnir voru enn að gerjast í görnunum.

Svona var þetta í uppeldi mínu, áður en yfirvaldið treysti almenningi fyrir ölinu. Ef það var ekki bolla, sá brósótti drykkur, var það glöggjó, þær viðsjálu veigar, en alsíða var á áttunda og níunda áratug síðustu aldar að drekka ýmist hvoru tveggja alltof sterkt eða í alltof miklum mæli. Það var íslenska leiðin; meginevrópska mildin varð að meiriháttar fylleri á Íslandi; bolla mikli bírafarni en efni stóðu til – og jólaglöggið, sem dreypt var á í öðrum löndum af öðru fremur ylbörfinni úti á götu, varð jafn harðan að ótæpilegum innanhússdrykk og hann var innleiddur hér á landi. Það var ekkert að því að gubba glöggi í girugu vinnustadapartíi – og halda svo áfram eitthvað inn í nóttina.

Áfengissaga Íslendinga er um margt sérstök. Og mun þá ekkert ofsagt. Andi vinsins hefur ekkert endilega verið yndi okkar og ánægja, því ýmist hefur áhlaupið verið alltof mikið, eða afsökunin ívið of stór. En skál fyrir skömminni!

Höfundur er sjónvarpsstjóri Hringbrautar, sem rekinn er af Torgi, sem jafnframt gefur út Fréttablaðið.



# PIER



Lampi án skerms 29.990-  
Skermar frá 8.990.-



Borðstofustóll, svartur  
Áður 24.990.- nú 19.992.-



Borðstofuborð, Ø140x76cm  
áður 149.900.- nú 119.920.-



Borðstofustóll  
áður 22.990.- nú 18.392.-



Espita kommóða  
144.900.-



Vasi, antíkbrons  
18.990.-

**NÝJAR  
VÖRUR**

**20%  
afsláttur**  
af borðstofuhúsgögnum  
og búshöldum



NIPAS skápur svartur viður  
169.900.-



Kertaglös frá  
1.490.-



Vegglampi, svartur  
28.990.-



Hliðarborð 44.990.-



Toronto 3ja sæta sófi, brúnn  
189.900.-



Malang rattan stóll  
49.990.-



Nipas skápur, svartur viður  
119.900.-



Sófaborð 2 stk saman 99.990.-



Flitwick bekkur, brúnt leður  
119.990.-





Ástkær eiginkona mín, móðir okkar, tengdamóðir og amma,

### Kolbrún Garðarsdóttir

Skógarási 5, Reykjavík,

lést á Landspítalanum laugardaginn 3. apríl.

Útför hennar fer fram frá Árbæjarkirkju föstudaginn 16. apríl klukkan 13.

Vegna aðstæðna í þjóðfélaginu verður að gera ráð fyrir að aðeins nánustu aðstandendur og vinir verði viðstaddir.

Streymt verður frá athöfninni á: <https://youtu.be/G0H21pc8VuA>

#### Kjartan Jónasson

Garðar Hólm Kjartansson

Elvar Steinn Kjartansson

Edda María Kjartansdóttir

Sigrún Guðnadóttir

Leonie María Karn

Birkir Þór Heimisson

og barnabörn.



Móðir okkar, tengdamóðir, amma og langamma,

### Elin María Kjartansdóttir

lést á dvalarheimilinu Sólvöllum Eyrarbakka, þriðjudaginn 6. apríl. Útförin verður auglýst síðar.

Kjartan Óskarsson

Elin Magnea Óskarsdóttir

Hrefna Unnur Eggertsdóttir

Jón Eyþór Eiríksson

barnabörn og barnabarnabörn.



Hjartans þakkir til allra þeirra sem sýndu fjölskyldunni samúð og hlýju vegna andláts móður okkar, tengdamóður, systur, ömmu og langömmu,

### Sigurástar Indriðadóttir

Ástu á Leirá,

sem lést 13. mars síðastliðinn á hjúkrunar- og dvalarheimilinu Höfða á Akranesi.

Fjölskyldan sendir sérstakar þakkir til starfsfólks í heimaþjónustu Hvalfjarðarsveitar og starfsfólks hjúkrunar- og dvalarheimilisins Höfða fyrir einstaka umhyggju og alúð í hennar garð.

Hallfríður Kristinsdóttir

Björg Kristinsdóttir

Július Birgir Kristinsson

Hafdis Kristinsdóttir

Ásgeir Örn Kristinsson

Ragnheiður Kristinsdóttir

Sigrún Magnúsdóttir

Ólafur Indriðason

Björn Jónsson

Svanhvit M. Aðalsteinsdóttir

Þór Ægisson

Anna Leif Auðar Elidóttir

Óskar Helgi Guðjónsson

Jón Helgason

Björk Snorradóttir

barnabörn og barnabarnabörn.



Ástkær móðir okkar, tengdamóðir, amma og langamma,

### Matthildur Óskarsdóttir

Njarðarvöllum 2, Reykjanesbæ,

lést á Hrafnistu Nesvöllum, sunnudaginn 4. apríl. Útförin fer fram frá Keflavíkurkirkju, fimmtudaginn 15. apríl kl. 13. Í ljósi aðstæðna munu einungis nánustu aðstandendur verða viðstaddir athöfnina. Athöfninni verður streymt á <https://www.facebook.com/groups/matthilduroskarsdottir>

Blóm og kransar eru vinsamlegast afþakkaðir en þeim sem vildu minnst hennar er bent á Orgelsjóð Keflavíkurkirkju, kt: 680169-5789, banki 121-26-40400.

Anna Pálina Árnadóttir

Þuríður Árnadóttir

Kolbrún Árnadóttir

Karl Einar Óskarsson

Rúnar Helgason

Jóhann Bjarki Ragnarsson

barnabörn og barnabarnabörn.



Ástkær eiginmaður minn, faðir, tengdafaðir, stjúpfaðir, afi og bróðir,

### Sigurður Jónsson

Ásbraut 9, Kópavogi,

sem lést á krabbameinsdeild Landspítala þann 27. mars, verður jarðsönginn í Laugarneskirkju þriðjudaginn 13. apríl kl. 13.00. Vegna aðstæðna í samfélaginu verða aðeins nánustu aðstandendur viðstaddir. Útförinni verður streymt á [skjaskot.is/sigurdur](https://skjaskot.is/sigurdur)

Finnbjörg Konný Hákonardóttir

Gyða Björg Sigurðardóttir

Himar Þór Sunnison

Birkir Ólafsson

Guðbjörg Guðlaugsdóttir

afabörn, systur og stjúpsynir.



Ástkær faðir okkar, sonur, bróðir, mágur og frændi,

### Smári Jónsson

Hraunbæ 42,

lést á heimili sínu þann 26. mars. Útför hans fer fram frá Fella- og Hólakirkju 13. apríl, kl. 13.00.

Vegna samkomutakmarkana verður streymt frá athöfninni á slóðinni: [youtu.be/grY3U0yAqGk](https://youtu.be/grY3U0yAqGk)

Thelma Lind Smáradóttir

Aron Eli Smárason

Viktoría Dagmar Smáradóttir

Fjóla Stefánsdóttir

Bryndís Halldóra Jónsdóttir

Snorri Snorrason

Birgir Blomsterberg

Ingaldur Grétarsdóttir

og aðrir aðstandendur.



Elskulegur eiginmaður minn, faðir, fósturfaðir, tengdafaðir, afi og langafi,

### Ingi S. Guðmundsson

Seljalandi 1, Reykjavík,

lést mánudaginn 5. apríl.

Útförin verður auglýst síðar.

Ingibjörg Skarphéðinsdóttir

Hilmar Ingason

Haukur Skarphéðinn Ingason

Guðmundur Birgir Ingason

Ásgeir Þór Ingason

Linda Björk Ingadóttir

Jóhanna Jóhannsdóttir

María Guðmundsdóttir

Marian Ingason Carlen

Ingunn Ólafsdóttir

Ólafur Björn Björnsson

Guðmundur Óli Kristinsson

barnabörn og barnabarnabörn.



Innilegar þakkir til allra þeirra sem sýndu okkur samúð við andlát og útför

### Þórhalls Hjartar Hermannssonar

Húsavík.

Sérstakar þakkir fær starfsfólk Skógarbrekku.

Fjölskyldan.



Ástkær eiginkona mín og okkar kæra,

### Bergþóra Sigurjónsdóttir

Leiðhömrum 29, Reykjavík,

lést á Landspítalanum 31. mars. Útför hennar fer fram frá Frikirkjunni í Reykjavík þriðjudaginn 13. apríl kl. 13.

Í ljósi aðstæðna verða einungis nánustu ættingjar viðstaddir. Streymi frá athöfninni má finna á slóðinni <https://youtu.be/tcUz9vOIKb8>

Guðmundur Jónasson

Ásta Kristín Guðmundsdóttir

Hlynur Snær Unnsteinsson

Brynjar Tumi Sigurðarson

Elin Ásta Sigurðardóttir

Sigurður Halldórsson

## ÚTFARARSTOFA ÍSLANDS

Auðbrekku 1, Kópavogi

ALÚÐ • VIRÐING • TRAUST • REYNSLA

Símar allan sólarhringinn:

581 3300 & 896 8242

Komum heim til aðstandenda og ræðum skipulag útfarar ef óskað er



SÍÐAN 1996

Sverrir Einarsson

www.utfarin.is

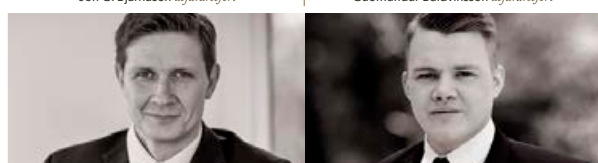
## ÚTFARARSTOFA HAFNARFJARÐAR

www.utfararstofa.is • Símar: 565 5892 & 896 8242



Jón G. Bjarnason útfararstjóri

Guðmundur Baldvinsson útfararstjóri



Magnús Sævar Magnússon útfararstjóri

Sigurður Bjarni Jónsson útfararstjóri



Útfararþjónusta  
í yfir 70 ár

Vesturhlíð 2 | Fossvogi | s. 551 1266 | [utfor@utfor.is](mailto:utfor@utfor.is) | [utfor.is](http://utfor.is)

VIÐ ÞJÓNUM ALLAN SÓLARHRINGINN



Eiginmaður minn, faðir okkar, tengdafaðir, afi og langafi,

### Kristinn Herberg Kristjánsson

Fálkahöfða 8, Mosfellsbæ,

lést á heimili sínu að kvöldi föstudagsins langa 2. apríl. Útförin fer fram mánudaginn 12. apríl kl. 13 með nánustu ættingjum. Útförinni verður streymt á: <https://youtu.be/gfC4tG1Mrc>

Esther Bergþóra Gunnarsdóttir

Una Hrönn Kristinsdóttir

Herdís Kristinsdóttir

Sigrún Herbergsdóttir

Gunnar Þór Ármannsson

Hólmar Örn Ólafsson

barnabörn og barnabarnabörn.



Ástkær eiginmaður minn, faðir og tengdafaðir,

### Hafþór Jónsson

Brekkulæk 4,

lést á gjörgæsludeild Landspítalans Fossvogi 5. apríl.

Útför verður auglýst síðar.

Lilja Hjördís Halldórsdóttir

Tómas Bolli Hafþórsson

Edward Duncan Subben

og aðrir ástvinir.



# SKÍTAMIX

með Dóra DNA



SUNNUDAG

## Skítamix

Halldór Halldórsson heimsækir allskyns ólíka Íslendinga sem allir eiga þó það sameiginlegt að þurfa hjálp við að dytta að einhverju á heimili sínu. Hann sækir þetta fólk heim vopnaður hamri, sög og forvitni.



+



=

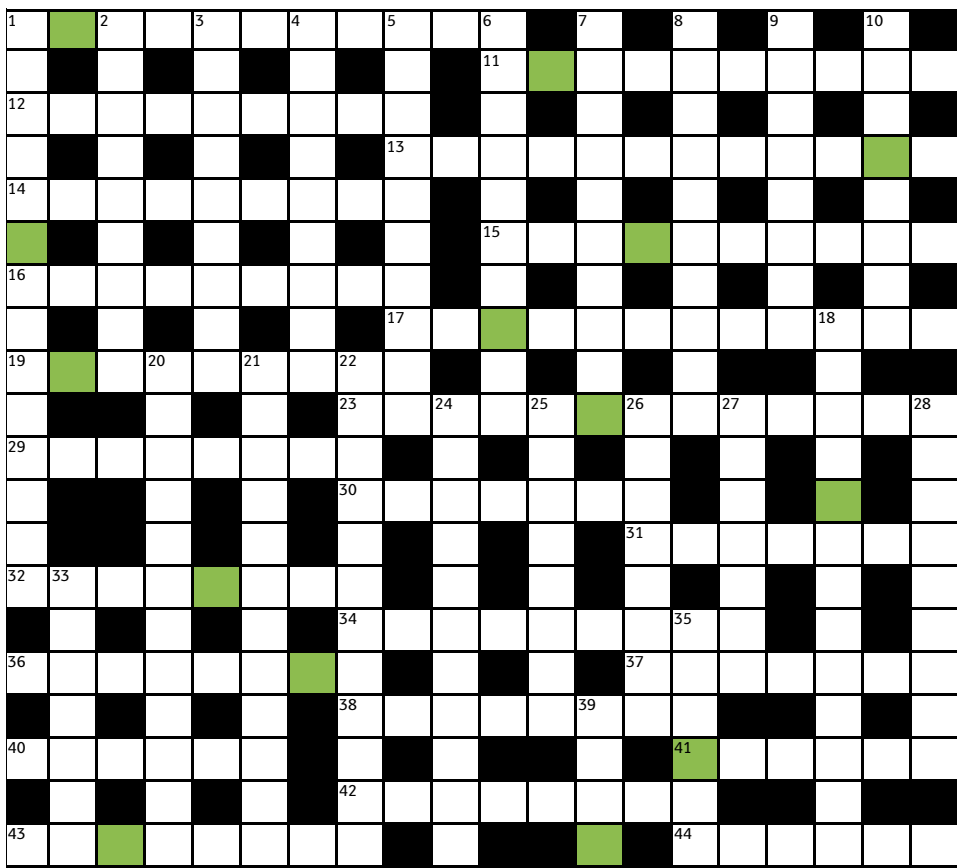
**7.990 kr./mán.**

Lægra verð á Stöð 2 & Stöð 2+ saman

Tryggðu þér áskrift í dag á [stod2.is](http://stod2.is)



# KROSSGÁTA & ÞRAUTIR

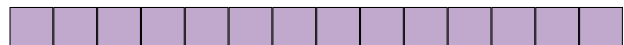


Lausnarorð síðustu viku var

## KVIKUINNSKOT



**LAUSNARORD** Ef bókstöfunum í lituðu reitunum er raðað rétt saman birtist menningarstofnun á Austurlandi (14). Sendið lausnarorðið í síðasta lagi 15. apríl næstkomiandi á krossgata@frettabladid.is merkt „10. apríl“.



FORLAGIÐ

### VEGLEG VERÐLAUN

Vikulega er dregið úr innsendum lausnarorðum og fær vinningshafinn í þetta skipti eintak af bókinni **Hunda-gerðinu eftir Sofi Oksanen** frá Forlaginu. Vinningshafi síðustu viku var **Lovisa Ingi-björg Jarlsdóttir, Vestmanna-eyjum**.

Á Facebook-síðunni **Krossgatan** er að finna ábendingar, tilkynningar og leiðréttingar ef þörf krefur.

### LÁRÉTT

- 1 Illa farinn um miðjan aldur eftir klikkað heimskófið (11)
- 11 Blásýra freistar skellinaðra (10)
- 12 Annállinn mun bæta þekkingu okkar á reglum (9)
- 13 Æðir um og lamar alla rannsóknarpósta (12)
- 14 Koma þessa gleðigjafa fyllir mig unaði og ofsa (9)
- 15 Hljáðir af grufli og bitnir að sverði (10)
- 16 Filippus heitinn elskaði hangs með Betu sinni (9)

- 17 Birtist ber ef spræna fer á hveljuna (12)
- 19 Stólpaskelin skelfir blankan mann (9)
- 23 Tek töflu frá köppunum Kiljan og Kjarval (13)
- 29 Hér er þó skörp kona á ferð og ákveðin (8)
- 30 Sögur af ræfilslegu fé og rúnu (7)
- 31 Ruglum saman spónamat (7)
- 32 Ýti frá mér skemmdum vegna tæringar (8)
- 34 Nei, þessi helgi fór ekki í að skoða söfn heldur draga í dilka (9)
- 36 Um höfðingja sem halda mót/helst er best að

- þegja (8)
- 37 Var hann þá dreginn á talar, kjáninn sá (7)
- 38 Skulu þá naglar allir úr dregnir en skrautleg spor látin óhreyfð (8)
- 40 Þarf að vakna af þessum transi einhvern veginn og það í einum grænum (6)
- 41 Eru hin óðu með gagnrýni á þennan úrskurð? (6)
- 42 Ann fölum og ringluðum Jónum Jóns (8)
- 43 Hvað, eru þær roknar af stað án fugls? (8)
- 44 Notum útlenskt sjónvarp í vafasöm úrræði (6)

### LÓDRÉTT

- 1 Alltaf súr en samt svo hrifandi þótt ónugur virðist (14)
- 2 Úr mun falla hægt og mjúklega, tár fyrir tár (9)
- 3 Þetta er áfall fyrir gláðar konur og munadargjarnar (9)
- 4 Hún var bara táningur þegar hún eignaðist krílið (9)
- 5 Fyrir utan bón vinn ég ekkert í vanskapaðri nögl (10)
- 6 Gott horn á hættutímum, eins og þetta blys (10)
- 7 Fer úr landi þegar glæpunum fjölgar og graftar-kýlunum (10)

- 8 Hvar heyrja þessir snápar af þessu öllu saman? (10)
- 9 Þessi gimbill er sköllottur þótt óruinn sé (8)
- 10 Er hann náði kjöri keyrði hann heim og kenndi sér einskis meins (8)
- 18 Kærusturollur? Heitmeijaær? Hvað meinara Laxness með því? (13)
- 20 Þetta snýst um rólega krimma sem gera fátt af sér og smátt (12)
- 21 Tel umsögn um eldstæði tæmda en fornyrt markleysuhjálíð heldur þó áfram (12)
- 22 Tjöld fyrir pallinn og prestastallinn (12)

- 24 Svart ryk ássins freistar dónans (11)
- 25 Sagnir af dúðuðu fólki og strípuðu (8)
- 26 Órétt óttast sérvitringa (8)
- 27 Hef enga þörf fyrir annað fólk án þaulreyndra tækja (7)
- 28 Þetta er nú bara mitt álit á þessum sísvöngu náungum (9)
- 33 Gin yðar þarfnast óbrennlaðra umsagna (7)
- 35 Þau hafa kynnt Capone og annað þekkt glæpahyski (6)
- 39 Held ég einblíni á burðarás í þetta sinn (4)

### LÉTT

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   |   | 8 |   | 5 |   |   |   | 7 |
|   | 1 | 6 | 4 |   | 7 |   |   | 5 |
|   |   | 7 | 8 |   |   |   |   |   |
|   |   | 9 |   |   |   |   | 7 |   |
| 4 |   | 3 | 9 | 6 | 1 |   |   |   |
| 1 |   |   |   | 7 |   | 9 | 6 |   |
| 9 |   |   |   | 2 | 5 | 8 |   | 4 |
|   |   |   |   | 8 | 3 |   | 2 |   |
| 8 | 6 |   |   | 4 |   | 1 | 3 |   |

### MIDLUNGS

|   |   |   |   |  |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|--|---|---|---|---|---|
|   |   |   | 5 |  | 2 | 6 |   |   | 7 |
|   |   | 9 |   |  |   | 7 |   | 6 | 1 |
|   |   |   | 8 |  |   |   | 9 |   |   |
| 4 |   |   |   |  |   | 9 |   |   | 2 |
|   | 8 | 9 | 1 |  |   |   |   |   | 6 |
| 1 |   | 3 | 5 |  |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |  |   |   | 2 |   |   |
|   |   |   |   |  |   |   |   | 1 | 8 |
| 5 | 4 | 2 | 8 |  | 1 |   |   |   |   |

### PUNG

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   |   |   |   |   |   |   | 7 | 2 | 4 |
| 4 |   | 6 |   |   |   | 3 |   | 5 |   |
|   |   |   |   |   | 5 |   |   |   |   |
|   | 5 | 8 | 2 |   |   |   |   |   | 6 |
|   | 4 |   | 6 |   |   |   |   |   |   |
| 2 |   |   |   |   | 4 |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   |   | 6 |   |   |
|   | 2 | 1 | 7 |   |   |   | 9 |   | 8 |
| 6 |   | 9 | 5 | 8 |   |   |   |   | 7 |

### Skák Gunnar Björnsson

#### Svartur á leik



Nurgyul Salimova (2.397) átti leik gegn Volodara Murzin (2478) á afar sterku unglínganetmóti á Chess24 sem nú er í gangi.

**21...Dd2! 22. Hae1** (22. Dxd8+ Hxd8 23. Bxc5 veitir meiri vörn). **22...Hd3! 23. Dxc7 Bxe3+ 24. Kh1 Hdd8** og svartur vann skömmu síðar. Öldungar hjá Korpúlum tefldu á fimmtudaginn. Sæbjörn Guðfinnsson Larsen hafði sigur. **www.skak.is:** Nýjustu skákfréttir.

Þrautin felst í því að fylla út í reitina þannig að í hverjum 3x3 reit birtist tölurnar 1-9. Í hverri níu reita línu, bæði lárétt og lóðrétt, birtast einnig tölurnar 1-9 og aldrei má tvítaka neina tölu í röðinni. Lausnin verður birt í næsta tölublaði Fréttablaðsins.

### Bridge Ísak Örn Sigurðsson

### FÁDÆMA YFIRBURÐIR

Um páska hátíðina var haldið fjölmennt mót á netforritinu RealBridge. Fyrst var haldin tvímenningakeppni með góðri þátttöku. 34 pör öttu þar kappi og félagarnir Stefán Stefánsson og Guðjón Sigurjónsson voru í forystu allt mótið og hömpuðu fádæma öruggum sigri með 63,64% skori. Yfirburðir þeirra voru miklir, því annað sætið var með 57,24%

skor. Stefán og Guðjón spila „grimma“ tvímenningstaktik. Meðal vopna þeirra er svokallað „Vídáttugrand“. Það er opnun á einu grandí með 10-13 punkta og hvaða skiptingu sem er. Sú opnun passaði ágætlega fyrir þetta spil úr mótinu, sem kom fyrir í sjöttu umferð. Vestur var gjafari, enginn á hættu og Guðjón og Stefán sátu NS.

|  |   |  |
|--|---|--|
| <p><b>Vestur</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>♠ 9852</li> <li>♥ KD975</li> <li>♦ 4</li> <li>♣ 985</li> </ul> | <p><b>Norður</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>♠ K764</li> <li>♥ G</li> <li>♦ G954</li> <li>♣ ÁK107</li> </ul> | <p><b>Austur</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>♠ D103</li> <li>♥ Á10842</li> <li>♦ 862</li> <li>♣ 83</li> </ul> |
| <p><b>Suður</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>♠ ÁG</li> <li>♥ 63</li> <li>♦ ÁKD107</li> <li>♣ DG42</li> </ul> |   |  |

Eftir pass vesturs opnaði Guðjón í norður á einu grandí. Stefán, sem sat í suður, sýndi láglitina með tveimur spöðum. Sú sögn kom vel við Guðjón. Stefán sýndi síðar geimstyrk sinn í sögnum og leið þeirra lá auðveldlega í hálfslému í tigli. Aðeins fjögur pör náðu þeirri slému á þeim sautján borðum þar sem spilið var spilað. Skorið 29-3 fékkst fyrir að segja hálfslémmuna. Hin pörin í NS spiluðu öll fimm tígla, utan parsins Birkis Jóns Jónssonar og Kristjáns Blöndal, sem sat AV og fékk hreinan topp fyrir að spila fjögur hjörta dobluð, tvo niður (300).



# RAFMAGNAÐ ÆVINTÝRI MEÐ ALVÖRU 4X4

Kynnum JEEP Renegade og JEEP Compass 4xe Plug-In Hybrid

**GERIÐ VERÐSAMANBURÐ**



**4xe**

JEEP RENEGADE PLUG-IN HYBRID VERÐ 5.499.000 KR.\*



**4xe**

JEEP COMPASS PLUG-IN HYBRID VERÐ 5.999.000 KR.\*

Einu rafknúnu Plug-In Hybrid jepparnir í sínum stærðarflokki með lágt drif.  
Ótrúlegt verð á bílum hlöðnum lúxusbúnaði.

\*\*Hægt er að panta reynsluakstur utan opnunartíma á [reynsluakstur@isband.is](mailto:reynsluakstur@isband.is)

**ISBAND**

UMBODSADILI JEEP. Á ÍSLANDI • ÍSLENSK-BANDARÍSKA • ÞVERHOLT 6 • 270 MOSFELLSBÆR  
S. 590 2300 • JEEP.IS • ISBAND.IS • ISBAND@ISBAND.IS • OPIÐ VIRKA DAGA 10-18 • LAUGARDAGA 12-16

**Jeep**



# Pottaplöntur

## 20% afsláttur

Ný sending í hverri viku



30%

Kölluflekkja  
13 cm pottur.  
**2.990** kr  
~~4.275~~ kr



26%

Orkidea  
12 cm pottur  
**1.990** kr  
~~2.690~~ kr



27%

Piparskott  
12 cm pottur.  
**1.299** kr  
~~1.790~~ kr



25%

Stofuaskur  
12 cm pottur.  
**1.499** kr  
~~1.990~~ kr



Flott í útipottana  
Sýpris  
**1.990** kr



40%

Meðan birgðir  
endast  
Túlípanar  
10 stk.  
**1.490** kr  
~~2.490~~ kr

## Vorlaukar

### 20% afsláttur

Dalúr  
Liljur  
Anemonur  
Gladiólur  
o.fl.



LADY málning

# 20% afsláttur

Blöndum alla liti



Svansvottuð málning



20%

OUTBACK

Gasgrill  
Omega 200  
Grillflötur: 50x36 cm, þyngd 21,4 kg.  
3000225  
**23.990** kr  
~~29.990~~ kr



20%

NÝTT  
NEXGRILL  
Gasgrill

Evolution  
Grillflötur 63x43,8 cm, með 4 ryðfríum  
brennurum, hitamælir í loki. 3000150  
**63.990** kr  
~~79.990~~ kr



NEO

Geislahitari, 2000W, IP65  
Fyrir bæði innan- og utanhúss, 2000W,  
hægt að festa á vegg, loft eða þrífót.  
1807601  
**14.490** kr

20%

damixa™  
Eldhús-  
blöndunar-  
tæki

Silhouet, brass. 8000070  
**33.990** kr  
~~42.995~~ kr



21%

GROHE  
Handlaugartæki

Grohe Feel, stærð-L.  
Króm. 7910803  
**20.990** kr  
~~26.995~~ kr



20%

REGINOX  
Eldhúsvaskur  
New York, 500x400 mm. 8032775

**47.990** kr  
~~59.990~~ kr



BerlingerHaus

Pottasett  
I-Rose, 12 stk. 2002787  
**15.330** kr  
~~21.900~~ kr

30%



WELLS

Rafmagnshekkklippur  
620W, blað 60 cm, klippigeta 22 mm.  
5083686  
**12.595** kr  
~~15.745~~ kr



20%

20%

Nilfisk  
Háþrýstidæla  
125 bör, 5 m slanga, þyngd 6,4 kg.  
5254250  
**17.995** kr  
~~22.495~~ kr



Barnahjólin eru komin  
Einnig á husa.is



Reiðhjól 20" Orient Snake  
20", 6 gírar: SHIMANO SLRS-36/6, þyngd:  
12,6 kg. 3901269, 3901270, 3901271  
**35.900** kr

30%

BLACK+  
DECKER  
Borvél + 100 fylgihlutir  
12V, rafhlaða 1.5Ah Li-ion, 2 stk.,  
hersla 25Nm, 10 mm patróna. 5245566  
**14.995** kr  
~~21.495~~ kr



Parket og flísar  
**25% afsláttur**







blómavali HÚSASMIÐJAN

# FYRIR ÞIG

## Alltaf góð kaup

í Húsasmiðjunni og Blómavali



26%

NEO

**Verkfæravagn**

Stærð: 68x46x78 cm, hæð 94 cm með hjólum, ber 200 kg, 8 skúffur. 5024484

**36.995** kr

~~49.995~~ kr



16%

**AEG**

Þvottavél 8 kg, 1400 sn.

Kolalaus mótur, vigtar sjálfkrafa þyngd þvottar, velur þvottatíma. 1860502

**79.990** kr

~~94.990~~ kr



NÝTT

20%

OUTBACK

**Gasgrill Tango 4B**

Ryðfrítt með stórum grillflöt: 70x42 cm, fjórir ryðfrír brenningar. 3000229

**51.990** kr

~~64.990~~ kr



Vefverslun  
**Sendum**  
um land allt



husa.is

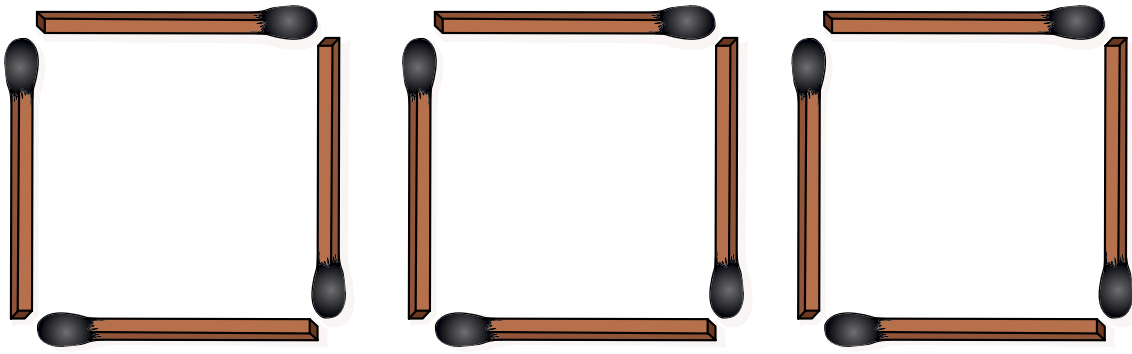
### Nýtt blað

Skóðu á husa.is





## KRAKKAR



## Konráð og félagar á ferð og flugi

449

„Þetta finnst mér gaman, eldspýtnapraut!“ sagði Lísaloppa og ljómaði öll. Ekki var Kata jafn ánægð. „Þú og þínar eldspýtnaprautir,“ sagði hún öflug. „Þér finnst

þær bara skemmtilegar af því að þú ert betri í þeim en við,“ bætti hún við. „Sko,“ sagði Lísaloppa. „Hérna eru þrjár jafn stórir ferhyrningar, getur þú fært til aðeins tvær eldspýtur svo úr verði klukkan 30 mínútur yfir fjögur?“ Róbert horfði vantrúaður á eldspýtnaprautina. „Það er ekkert hægt að leysa

þessa þraut,“ sagði hann full. „Svona nú,“ sagði Lísaloppa. „Þið getið nú reynt að leysa þessa þraut.“ „Nei,“ sagði Kata öflug. „Ég neita að leysa fleiri eldspýtnaprautir.“ „Þér gekk nú ekkert svo illa með þá síðustu var það nokkuð?“ sagði Lísaloppa. Kata hugsaði sig um smá stund. „Allt í lagi,“ sagði hún stundarhátt og það mátti heyra að keppnisskapið var komið í hana. „Upp með ermarnar, við leysum þetta.“

Getur þú leyst þessa eldspýtnapraut?



? Það má aðeins færa tvær eldspýtur til að mynda klukkuna 30 mínútur yfir fjögur. Ekki má brjóta né beygja neina eldspýtu. ?

## Listaverkið

Ekkert lát er á eldgosum á Reykjaneskaganum og heldur ekki á eldgosamyndum. Hér er ein sem **Vanessa Zelvyte** sendi af einum gígnum.



Ágústa Friður passar að enginn sé útundan í leikjum. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

# Fimm klukkutíma í sundi

Ágústa Friður Skúladóttir er tíu ára en verður ellefu í næsta mánuði. Hún er í 5. bekk Laugarnesskóla.

●● Ég fór á bak við Seljalandsfoss og varð alveg rennandi blaut.

**Hvað finnst þér skemmtilegast að gera í skólanum, Ágústa?** Að vera í íþróttum. Við erum í tveimur íþróttatímum á viku, öðrum í skólanum og hinum í Hátúninu.

**Hefurðu prófað að elda eitthvað heima?** Já, svolítið en ég baka ekki mjög oft.

**Hvað gerir þú helst í frímínútnum?** „Ég fer oft í leiki með hinum krökkunum. Ég var ein af fjórum krökkum kosin í bekknum til að ákveða í hvaða leiki er farið og passa líka upp á að allir séu með og enginn sé útundan. Reyndar eru oft fundir þegar ég er í sundi þannig að ég frétti bara hvað hinir hafa ákveðið.“

**Áttu fleiri áhugamál en trommurnar og skautana?** Já, sund. Eftir að ég varð tíu ára má ég fara með vinkonum mínum í sund þegar laugarnar eru opnar. Það er mjög gaman. Stundum höfum við verið mjög lengi. Einu sinni vorum við í fimm klukkutíma. Við erum líka svo heppnar að hafa sundlaug nálægt.

**Æfir þú líka eitthvað utan skólans?** Já, skauta og trommur.

**Ertu eitthvað í tölvuleikjum?** Já, svolítið, þá er ég í Róblox og Among us. Það eru símaleikir sem ég spila með öðrum. Það geta allir farið í þá. Í Among us er maður í geimskipi og er bara litill geimkall sem er með einn lit og fætur en ekki með hendur.

**Ertu að búa til eitthvað fallegt núna?** Nei, það skiptast á smíðjur og heimilisfræði og núna er ég í heimilisfræði.

**Hvort finnst þér skemmtilegra? Í heimilisfræði, þá er ég að baka og elda og svoleiðis.**

**Úr geimskipinu í bílinn – hefur þú ferðast eitthvað um Ísland?** Ég hef farið að Gullfossi og Seljalandsfossi og ég fór á bak við Seljalandsfoss og varð alveg rennandi blaut. Svo fór ég líka með fjölskyldunni á Vestfirði síðasta sumar, þá sá ég fossinn Dynjanda og fór upp á Bolafjall, þar sáum við yfir til Grænlands, við sáum að minnsta kosti ísinn.

## Lausn á gátunni

Taklið elstu eldspýtna á fyrsta kassanum og færið hana fyrir neðan hægra eldspýtna, þá eru þú kominn með töluna þrjú. Tíð málkassanum og setjið hana þvert inn í kassann, þá eru þú kominn með töluna fjóur.









Fjölskyldupakkinn

# Ótakmarkað net Ótakmarkaðir símar

Net, tveir farsímar og sjónvarp – allt á einum stað.

 +  +  +  = **19.990 kr.**  
ALLT ÓTAKMARKAÐ



# VEÐUR & MYNDASÖGUR

## Laugardagur

Reykjavík



2 | 3  
°C | ↑

Egilsstaðir



0 | 4  
°C | ↓

Ísafjörður



-1 | 8  
°C | ↗

Kirkjubæjarkl



1 | 8  
°C | ↓

Akureyri



1 | 5  
°C | ↗

Hveravellir



-9 | 5  
°C | ↑

Breytileg átt, 3-8 og léttskýjað í dag en gengur í suðvestan 5-8 með snjó- eða slydduéljum á vestanverðu landinu síðdegis. Hiti um og yfir frostmarki síðdegis, en vægt frost norðaustantil.

|                                | Sunnudagur           | Mánudagur           | Þriðjudagur          | Miðvikudagur         | Fimmtudagur          |
|--------------------------------|----------------------|---------------------|----------------------|----------------------|----------------------|
| <b>Reykjavík</b><br>           | <br>3   4<br>°C   ↑  | <br>6   4<br>°C   ← | <br>5   3<br>°C   ↓  | <br>1   4<br>°C   ↑  | <br>5   6<br>°C   →  |
| <b>Ísafjörður</b><br>          | <br>2   10<br>°C   ↙ | <br>2   0<br>°C   ○ | <br>1   7<br>°C   ↙  | <br>-1   8<br>°C   ↑ | <br>-5   8<br>°C   ↙ |
| <b>Akureyri</b><br>            | <br>2   2<br>°C   ↖  | <br>2   2<br>°C   ↑ | <br>1   4<br>°C   ↓  | <br>-2   3<br>°C   ↑ | <br>6   4<br>°C   ↑  |
| <b>Egilsstaðir</b><br>         | <br>2   7<br>°C   ↑  | <br>1   2<br>°C   ↑ | <br>1   5<br>°C   ↓  | <br>-4   4<br>°C   ↑ | <br>6   8<br>°C   ↑  |
| <b>Kirkjubæjarklaustur</b><br> | <br>2   4<br>°C   ↙  | <br>5   7<br>°C   ← | <br>6   2<br>°C   ↓  | <br>1   2<br>°C   ↑  | <br>6   8<br>°C   ↗  |
| <b>Hveravellir</b><br>         | <br>-3   5<br>°C   ↗ | <br>0   3<br>°C   ↑ | <br>-4   8<br>°C   ↙ | <br>-8   9<br>°C   ↑ | <br>0   11<br>°C   ↑ |



## MATVÆLAIÐNAÐUR Á ÍSLANDI

Miðvikudaginn 21. apríl gefur Fréttablaðið út sérblaðið Matvælaiðnaður á Íslandi.

Ísland er mikið matarland og mikil tækniframþróun og nýsköpun hefur átt sér stað hérlandis tengt matvælaiðnaði og mun svo vera til framtíðar.

Við viljum bjóða fyrirtækjum í matvælageiranum að kynna sig, sína þjónustu og vörur sem og að kynna tækniþróun geirans fyrir lesendum.

Tryggðu þér gott auglýsingapláss í langmest lesna dagblaði landsins.

Áhugasamir auglýsendur geta haft samband við: Jóhann Waage markaðsfulltrúi Fréttablaðsins johannwaage@frettabladid.is eða 550-5656

**FRÉTTABLAÐIÐ** SÉRBLÖÐ

## Pondus

Eftir Frode Øverli



## Gelgjan

Eftir Jerry Scott & Jim Borgman



## Barnalán

Eftir Jerry Scott & Rick Kirkman





JS WATCH CO. REYKJAVIK

# Gennilega Heimsins Minnsti Úra Framleiðandi



FRISLAND CLASSIC  
SILFUR SKÍFA OG BLÁMAÐIR VÍSAR

HJÁ GILBERT ÚRSMÍÐ SÉRHÆFUM  
VIÐ OKKUR Í ÚRSMÍÐI, HÖNNUN OG  
FRAMLEIÐSLU ÚRA.

ÁRATUGA REYNSLA, METNAÐUR OG  
FAGMENNSKA Í FYRIRRÚMI.



ÚRVALIÐ AF ÚRUM HEFUR  
ALDREI VERIÐ MEIRA  
OG ÆTTU FLESTIR AÐ GETA  
FUNDIÐ ÍSLENSKT ÚR VIÐ SITT  
HÆFI EN ÚRVALIÐ MÁ SKOÐA Á  
[WWW.GILBERT.IS](http://WWW.GILBERT.IS)

**ARCTIC**  
ICELAND



FRISLAND 1941 MEÐ  
GRÆNNI BURSTAÐRI SKÍFU



ARC-TIC ÚR  
MEÐ LEÐURÓL  
29.900.-



ARC-TIC ÚR  
MEÐ STÁLÓL  
34.900.-



**GILBERT**  
ÚRSMÍÐUR

**GILBERT ÚRSMÍÐUR**  
LAUGAVEGUR 62, 101 RVK  
[WWW.GILBERT.IS](http://WWW.GILBERT.IS)  
SÍMI: 551 4100



# Það er ekki hægt annað en að tengja við slíka list

**Gabriela Friðriksdóttir og Ýr Jóhannsdóttir eiga verk á sýningunni Dýrslegur kraftur sem er samsýning Errós og hóps íslenskra samtímalistamanna.**

Kolbrún Bergþórsdóttir  
kolbrunb@frettabladid.is



**D**ýrslegur kraftur er samsýning Errós og fimmtán annarra listamanna í Listasafni Reykjavíkur, Hafnarhúsinu. Á sýningunni eru verk Errós



Ýr á peysur á sýningunni. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

## Veitingarekstur í Listasafni Íslands Fríkirkjuvegi og í Safnahúsinu við Hverfisgötu

Listasafn Íslands óskar eftir aðila til að taka að sér veitingarekstur á opnunartíma safnsins og við tilfallandi móttökur hópa utan opnunartíma í safnhúsum safnsins. Annarsvegar er um að ræða falllegt 60m<sup>2</sup> rými á annarri hæð safnsins við Fríkirkjuveg og hinsvegar tvískipt 80m<sup>2</sup> sjarmerandi veitingarými á jarðhæð í Safnahúsinu. Atvinnueldhús fylgir að auki í Safnahúsinu. Byggingarnar eru glæsileg kennileiti í borginni. Safnahúsið er friðuð bygging og á sér aldagamla sögu og elsti hluti Listasafns Íslands við Fríkirkjuveg var teiknaður af Guðjóni Samúelssyni.



### Sá sem annast veitingarekstur þarf að:

Hafa reynslu og hæfni til að sinna veitingarekstri af útsjónarsemi, metnaði og alúð

Þjóða upp á vandaðar veitingar sem henta starfsemi og gestum safnsins og umhverfi

Búa yfir góðri samskiptahæfni og vera fær um að sinna fjölbreyttum hópi safngesta



Í safnbyggingunum eru auk veitingarýma, nokkrir sýningarsalir, safnbúð og fundarherbergi. Aðeins kemur til greina aðili sem sinnir rekstrinum á eigin kennitölu og ábyrgð. Miðað er við rekstur yfir sumartímabilið (15.maí – 30.september 2021) hið minnsta.

Í grunninn er um að ræða kaffihús sem þjónusta safngesti okkar og fundargesti, en að öðru leyti erum við opin fyrir hugmyndum rekstraráðila um áherslur, svo fremi að yfirbragð henti starfsemi safnsins og umhverfi þess.

Áhugasamir hafi samband til að nálgast nauðsynleg umsóknargögn og nánari upplýsingar hjá Guðrúnu Jónu Halldórsdóttur, gudrun@listasafn.is. Skila skal umsóknum í síðasta lagi þann 26.apríl, 2021, kl.17 á netfangið umsokn@listasafn.is



Gabriela við skúlptúr sinn í Hafnarhúsinu. FRÉTTABLAÐIÐ/SIGTRYGGUR ARI

frá ýmsum tímum sett í samhengi íslenskrar samtímalistar. Í hópi listamannanna eru Gabriela Friðriksdóttir og Ýr Jóhannsdóttir textilhönnuður.

Verk Gabrielu er skúlptúr, Tvær leiðir í synd frá árinu 1999, sem er í eigu Listasafns Reykjavíkur. „Verkið er mótað úr MDF plötum og síðan lakað og fjallar um hvernig megji læra af syndinni og jafnvel nota syndsamlega reynslu sem göngustaf í lífinu,“ segir Gabriela.

### Erró að þakka

Gabriela segir verkið kallast fegurfræðilega sterkt á við verk Errós. „Skúlptúrin er í teiknimyndalegum stíl en fjallar um Syndafallið. Ég sótti innblástur úr teiknimyndasögum þegar ég byrjaði í myndlistinni, mér fannst hver einasti rammi í Tinna, Sval og Val, Viggó og fleirum vera alger snilld, enda las ég þessar bækur og dáðist að í æsku. Að ég skyldi nýta mér áhrifin úr teiknimyndasögnum og finnast það sjálfsagt er mjög líklega Erró að þakka, en hann og fleiri frumkvöðlar höfðu opnað fyrir þann möguleika og ég naut góðs af því.

Erró er stórkostlegur listamaður eða myndaannálaritari eins og hann hefur kallað sig. Hvernig hann hefur safnað myndrænum upplýsingum í milljónatali og raðað þeim saman á þennan slungna hátt í gegnum tíðina og málað allt saman upp á striga án þess að láta neitt stöðva sig, er með ólíkindum. Erró með einbeittum vilja og vinnusemi hefur skræð nær alla mannkynsöguna í myndum, það er ekki hægt annað en að tengja við slíka list!“

### Litagleði og grín

Ýr sýnir tvær peysur á sýningunni. „Sýningarstjórinn Birgir Snæbjörn

**ERRÓ MED EINBEIT-  
UM VILJA OG VINNU-  
SEMI HEFUR SKRÆÐ NÆR ALLA  
MANNKYNSSÖGUNA Í MYNDUM.**

Birgisson hafði samband og bað um verkin. Ég hef aðallega verið að vinna með gamlar peysur og leitast við að gera þær að einhverju óvenjulegu og áhugaverðu. Önnur peysan á sýningunni er gömul norsk peysa sem ég fékk hjá Rauða krossinum og breytti. Hina peysuna gerði ég árið 2012 þegar ég var unglingur í lýðháskóla í Danmörku og er fyrsta peysan sem ég gerði á þrjónavél.“

Spurð hvort verk hennar kallist á einhvern hátt á við verk Errós segir Ýr: „Hann tók hluti sem eru til og vann með þá, þannig að þar er komin viss tenging. Svo er líka litagleði og grín í verkum hans og ég held að það eigi einnig við um mín verk.“

Ýr segist eiga skýra mynd frá barnsaldri af verki eftir Erró. „Ég man eftir að hafa séð myndasögu eftir hann uppi á vegg í Kringlunni. Ég er lærður textilhönnuður og hef ekki kynnt mér verk Errós eins vel og myndlistarfólk, þannig að það var áhugavert að vera beðin um að vera með. Það er frábært að vera hluti af þessum flotta hópi á þessari sýningu.“





Eins og oft áður hafa börn flykkst í Borgarleikhúsið. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

## Börn heimsækja Borgarleikhúsið

Þrátt fyrir samkomutakmarkanir í leikhúsum hafa börn sett sitt mark á starfið í Borgarleikhúsinu en 7.553 börn hafa komið í heimsókn á þessum tíma.

Þrjú árgangar fengu boð í Borgarleikhúsið að sjá þrjár ólíkar leik-sýningar. Fimm ára börn komu á leikskólasýningu ársins, ellefu ára krakkar komu og sáu Stúlkuna sem

stöðvaði heiminn og fimmtán ára unglingar fengu boð á sýninguna Allt sem er frábært.

Mikill fjöldi af krökkum kom svo í Borgarleikhúsið til að taka þátt í Skrekk, hæfileikakeppni grunnskólanemenda í Reykjavík og Barnaverkin Gosi, Fuglabjörg og Stúlkun sem stöðvaði heiminn hafa einnig fengið marga unga leikhúsgesti til sín.

## VINNINGASKRÁ

4. flokkur 2021  
Útdráttur 8. apríl 2021

**HAPPDRETTI** SÍBS  
Happdrætti SÍBS er hornsteinn framkvæmda á Reykjalandi

**AÐALVINNINGUR kr. 5.000.000**

54786

**AUKAVINNINGAR kr. 100.000**

54785 54787

**PENINGAVINNINGAR kr. 500.000**

12938 18297 24382 42268 57034 59561 64151 73717 74282 75420

**PENINGAVINNINGAR kr. 100.000**

|      |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 203  | 5930  | 10905 | 15777 | 19575 | 22937 | 26133 | 31228 | 39071 | 44853 | 54044 | 62574 | 68201 | 72974 | 78648 |
| 915  | 6044  | 11594 | 16574 | 19996 | 23753 | 26660 | 32162 | 39618 | 45248 | 55066 | 63102 | 68268 | 74063 | 78707 |
| 1743 | 7667  | 12707 | 17183 | 20236 | 24266 | 29689 | 32626 | 41071 | 45466 | 55775 | 63351 | 68381 | 74494 | 78707 |
| 1749 | 8560  | 14445 | 17553 | 20323 | 24358 | 30169 | 33005 | 43045 | 49922 | 57845 | 64525 | 69225 | 75722 | 78707 |
| 2750 | 8875  | 14749 | 18312 | 21404 | 24377 | 30226 | 35335 | 43560 | 50299 | 58127 | 65601 | 71272 | 77543 | 78707 |
| 4245 | 9420  | 15116 | 19200 | 22054 | 24388 | 30374 | 35719 | 44797 | 51174 | 59056 | 65614 | 72194 | 78040 | 78707 |
| 5577 | 10374 | 15449 | 19476 | 22182 | 24423 | 31212 | 37875 | 44822 | 51500 | 61130 | 66134 | 72794 | 78618 | 78707 |

**PENINGAVINNINGAR kr. 50.000**

|      |      |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
|------|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 329  | 4892 | 8474  | 11660 | 17168 | 23997 | 26566 | 34987 | 40696 | 45790 | 48996 | 53371 | 60030 | 63705 | 68967 | 72437 | 76612 |
| 462  | 5099 | 8712  | 11794 | 17375 | 24471 | 26816 | 35673 | 41345 | 46334 | 49118 | 53771 | 60566 | 63862 | 68995 | 72552 | 76790 |
| 997  | 5741 | 8916  | 11838 | 17736 | 24497 | 27823 | 36092 | 41477 | 46775 | 49952 | 55187 | 61105 | 63917 | 69685 | 72782 | 76961 |
| 1442 | 6129 | 8943  | 12347 | 18347 | 24891 | 28377 | 36874 | 41530 | 46839 | 50346 | 56553 | 61109 | 64935 | 69822 | 72940 | 78508 |
| 1497 | 6567 | 8950  | 12466 | 19030 | 25490 | 28720 | 36990 | 41641 | 46997 | 50353 | 56901 | 61323 | 65032 | 70319 | 72955 | 79108 |
| 2348 | 6999 | 9940  | 13501 | 20181 | 25501 | 29860 | 38339 | 42177 | 47015 | 50528 | 57169 | 61942 | 65158 | 70410 | 74504 | 79536 |
| 2682 | 7287 | 10243 | 14288 | 20859 | 25709 | 30222 | 38456 | 42718 | 47170 | 50986 | 57171 | 61964 | 65418 | 70871 | 75397 | 79557 |
| 2908 | 7401 | 10312 | 14896 | 21223 | 26025 | 32318 | 39245 | 43797 | 47269 | 51801 | 57515 | 62123 | 65661 | 71037 | 75555 | 79763 |
| 3381 | 7697 | 10683 | 15262 | 21365 | 26152 | 32494 | 39354 | 44183 | 47428 | 52034 | 58002 | 62766 | 66052 | 71260 | 75781 | 78707 |
| 3681 | 7852 | 10773 | 15714 | 21605 | 26268 | 33433 | 40498 | 44495 | 47737 | 52355 | 58050 | 62794 | 66866 | 71476 | 75982 | 78707 |
| 3719 | 7969 | 11062 | 16483 | 21917 | 26486 | 33479 | 40566 | 44733 | 48199 | 52700 | 59200 | 63101 | 67151 | 71667 | 76124 | 78707 |
| 3977 | 8100 | 11109 | 16938 | 22700 | 26529 | 34912 | 40648 | 44772 | 48328 | 53249 | 59355 | 63324 | 67196 | 72394 | 76590 | 78707 |

**VÖRUÓTTÉKT kr. 30.000**

|      |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 528  | 5578  | 10862 | 14049 | 18742 | 24401 | 29494 | 33890 | 38981 | 44854 | 49997 | 55070 | 59760 | 64794 | 69148 | 74467 | 78669 |
| 598  | 5740  | 10870 | 14100 | 18750 | 24415 | 29516 | 34065 | 39072 | 44865 | 50026 | 55080 | 59826 | 64887 | 69390 | 74903 | 78731 |
| 649  | 5789  | 11000 | 14214 | 18980 | 24426 | 29572 | 34081 | 39147 | 44941 | 50049 | 55137 | 59827 | 65025 | 69667 | 75007 | 78861 |
| 652  | 5802  | 11019 | 14311 | 19086 | 24571 | 29769 | 34354 | 39542 | 45107 | 50086 | 55263 | 59908 | 65065 | 69788 | 75008 | 79131 |
| 744  | 5820  | 11134 | 14376 | 19219 | 24750 | 29995 | 34396 | 39584 | 45109 | 50183 | 55401 | 59991 | 65076 | 70473 | 75033 | 79208 |
| 803  | 5980  | 11154 | 14434 | 19253 | 24778 | 30100 | 34569 | 39725 | 45114 | 50401 | 55457 | 59999 | 65179 | 70511 | 75304 | 79210 |
| 841  | 6147  | 11374 | 14597 | 19523 | 24846 | 30104 | 34939 | 39974 | 45122 | 50635 | 55676 | 60021 | 65461 | 70517 | 75333 | 79441 |
| 959  | 6224  | 11410 | 14599 | 19552 | 24988 | 30367 | 34997 | 40211 | 45129 | 50678 | 55844 | 60137 | 65496 | 70612 | 75338 | 79568 |
| 1164 | 6276  | 11469 | 14643 | 19759 | 25070 | 30392 | 35057 | 40456 | 45156 | 50708 | 55971 | 60244 | 65501 | 70632 | 75375 | 79872 |
| 1276 | 6306  | 11534 | 14925 | 19847 | 25092 | 30398 | 35123 | 40614 | 45229 | 51051 | 56040 | 60356 | 65702 | 70719 | 75417 | 79886 |
| 1478 | 6585  | 11610 | 15121 | 19879 | 25181 | 30423 | 35295 | 40658 | 45237 | 51089 | 56054 | 60504 | 65727 | 70745 | 75495 | 79993 |
| 1966 | 6704  | 11713 | 15307 | 20140 | 25380 | 30444 | 35304 | 40805 | 45261 | 51196 | 56082 | 60790 | 65774 | 70757 | 75608 | 79997 |
| 1988 | 6947  | 11870 | 15323 | 20257 | 25391 | 30446 | 35386 | 40914 | 45461 | 51502 | 56327 | 60844 | 65847 | 70861 | 75719 | 79986 |
| 2247 | 7312  | 11918 | 15630 | 20304 | 25599 | 30464 | 35710 | 41104 | 45936 | 51522 | 56430 | 61000 | 65996 | 70891 | 75761 | 79997 |
| 2388 | 7336  | 11986 | 15681 | 20421 | 25622 | 30488 | 35886 | 41105 | 46243 | 51908 | 56472 | 61095 | 66014 | 70900 | 75766 | 79997 |
| 2486 | 7652  | 12015 | 15713 | 20631 | 25719 | 30493 | 36005 | 41162 | 46265 | 52013 | 56942 | 61124 | 66095 | 70961 | 75816 | 79997 |
| 2728 | 7823  | 12051 | 15997 | 20947 | 25872 | 30495 | 36034 | 41204 | 46359 | 52176 | 57151 | 61171 | 66110 | 71202 | 75824 | 79997 |
| 2880 | 7846  | 12095 | 16002 | 21071 | 25884 | 30813 | 36079 | 41406 | 46413 | 52497 | 57222 | 61263 | 66291 | 71445 | 75842 | 79997 |
| 2933 | 7932  | 12108 | 16157 | 21075 | 26123 | 30839 | 36150 | 41412 | 46510 | 52581 | 57249 | 61522 | 66304 | 71466 | 76042 | 79997 |
| 3141 | 8115  | 12136 | 16223 | 21095 | 26490 | 30942 | 36208 | 41612 | 46591 | 52753 | 57328 | 61554 | 66490 | 71607 | 76044 | 79997 |
| 3230 | 8123  | 12154 | 16235 | 21209 | 26563 | 30954 | 36649 | 41671 | 47072 | 53306 | 57360 | 61578 | 66505 | 71777 | 76311 | 79997 |
| 3298 | 8335  | 12252 | 16467 | 21287 | 26615 | 31132 | 36820 | 41975 | 47174 | 53374 | 57523 | 62009 | 66579 | 71844 | 76471 | 79997 |
| 3427 | 8422  | 12308 | 16785 | 21303 | 26933 | 31206 | 36963 | 42112 | 47267 | 53457 | 57620 | 62161 | 66582 | 72459 | 76512 | 79997 |
| 3531 | 8738  | 12333 | 16919 | 21513 | 27082 | 31474 | 37256 | 42330 | 47618 | 53519 | 57724 | 62328 | 66616 | 72502 | 76565 | 79997 |
| 3545 | 8880  | 12563 | 16997 | 21570 | 27313 | 31697 | 37286 | 42426 | 47619 | 53563 | 57848 | 62460 | 66684 | 72558 | 76616 | 79997 |
| 3655 | 8928  | 12568 | 17000 | 21762 | 27439 | 31942 | 37305 | 42477 | 47681 | 53648 | 57849 | 62596 | 66705 | 72609 | 76670 | 79997 |
| 3683 | 9019  | 12657 | 17021 | 21855 | 27535 | 32052 | 37390 | 42506 | 47897 | 53673 | 57929 | 62752 | 66703 | 72659 | 76722 | 79997 |
| 3709 | 9177  | 13033 | 17097 | 22026 | 27568 | 32066 | 37463 | 42720 | 47899 | 53947 | 57950 | 62774 | 66740 | 72689 | 76830 | 79997 |
| 3754 | 9240  | 13322 | 17167 | 22307 | 27655 | 32163 | 37515 | 42774 | 47988 | 53973 | 57978 | 62914 | 66734 | 72700 | 77042 | 79997 |
| 3834 | 9317  | 13485 | 17201 | 22431 | 27703 | 32205 | 37590 | 42776 | 48015 | 53996 | 58363 | 63012 | 67775 | 72927 | 77044 | 79997 |
| 3967 | 9415  | 13544 | 17254 | 22750 | 27726 | 32437 | 37597 | 42928 | 48031 | 54072 | 58368 | 63578 | 67934 | 73023 | 77158 | 79997 |
| 4109 | 9515  | 13558 | 17408 | 22826 | 27796 | 32507 | 37690 | 42941 | 48235 | 54093 | 58543 | 63730 | 68072 | 73076 | 77310 | 79997 |
| 4141 | 9590  | 13693 | 17549 | 22832 | 28079 | 32513 | 37727 | 43290 | 48273 | 54283 | 58656 | 63788 | 68204 | 73225 | 77352 | 79997 |
| 4189 | 9616  | 13697 | 17657 | 23048 | 28101 | 32583 | 37855 | 43549 | 48571 | 54297 | 58695 | 63971 | 68332 | 73472 | 77749 | 79997 |
| 4215 | 9713  | 13763 | 17910 | 23055 | 28126 | 32704 | 37885 | 43732 | 48588 | 54317 | 58742 | 64055 | 68399 | 73478 | 77775 | 79997 |
| 4546 | 9839  | 13771 | 17979 | 23179 | 28138 | 32723 | 37913 | 43803 | 48607 | 54349 | 58821 | 64125 | 68417 | 73586 | 77892 | 79997 |
| 4697 | 9902  | 13779 | 18109 | 23403 | 28235 | 32830 | 37945 | 43944 | 48789 | 54665 | 58860 | 64203 | 68645 | 73725 | 77947 | 79997 |
| 4820 | 10072 | 13823 | 18127 | 23653 | 28340 | 32929 | 37986 | 44016 | 48910 | 54704 | 58989 | 64357 | 68770 | 73771 | 78181 | 79997 |
| 4882 | 10115 | 13830 | 18197 | 23708 | 28453 | 32946 | 38156 | 44117 | 48942 | 54865 | 59010 | 64403 | 68774 | 73912 | 78308 | 79997 |
| 4924 | 10627 | 13905 | 18547 | 23845 | 28854 | 33048 | 38241 | 44120 | 49269 | 54885 | 59202 | 64472 | 68801 | 73996 | 78318 | 79997 |
| 5213 | 10721 | 13948 | 18602 | 24096 | 29054 | 33087 | 38255 | 44148 | 49406 | 54919 | 59380 | 64487 | 68870 | 74134 | 78420 | 79997 |
| 5471 | 10755 | 13971 | 18629 | 24112 | 29086 | 33142 | 38594 | 44402 | 49973 | 54930 | 59443 | 64582 | 68984 | 74179 | 78459 | 79997 |
| 5540 | 10837 | 14004 | 18676 | 24155 | 29087 | 33759 | 38606 | 44510 | 49982 | 54997 | 59492 | 64610 | 69139 | 74239 | 78535 | 79997 |

**PENINGAVINNINGAR kr. 25.000**

|    |        |      |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
|----|--------|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 13 | 4169   | 8676 | 13283 | 17721 | 22060 | 26695 | 31075 | 35692 | 40603 | 45667 | 50157 | 55267 | 59474 | 64053 | 69621 | 75220 |
| 22 | 4202</ |      |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |



## DAGSKRÁ

## Laugardagur



## HELGAR BRUNCH

laugardaga og sunnudaga  
11.30–14.30



## NÝR OG SPENNANDI SEÐILL

Eggs benedict, amerískar pönnukökur, mega brunch og fleiri girnilegir réttir.

Matseðill og borðapantanir á [saetasvinid.is](http://saetasvinid.is)

SÆTA SVÍNID // Hafnarstræti 1-3 / Sími 555 2900 / [saetasvinid.is](http://saetasvinid.is)

## HRINGBRAUT

- 20.00 Matur og heimili (e)** Sjöfn Þórðar fjallar um matargerð í bland við íslenska hönnun og fjölbreyttan lífsstíl.
- 20.30 Heima er bezt (e)** Heima er bezt er samtalsþáttur um þjóðlegan fróðleik í anda samnefnds tímarits.
- 21.00 Veidin með Gunnari Bender (e)** Gunnar Bender leiðir áhorfendur að árbakkanum, og sýnir þeim allt sem við kemur veiði.
- 21.30 Saga og samfélag (e)** Brot af því besta úr liðnum þáttum.

## RÚV SJÓNVARP

- 07.15 KrakkaRÚV**  
**07.16 Rán - Rún**  
**07.21 Poppý kisukló**  
**07.32 Lundaklettur**  
**07.39 Tölukubbar**  
**07.44 Eðlukrúttin**  
**07.55 Bubbi byggir**  
**08.06 Lestrarhvutti**  
**08.13 Unnar og vinur**  
**08.35 Stuðboltarnir**  
**08.46 Hvolpasveitin**  
**09.09 Grettir**  
**09.21 Stundin okkar**  
**09.45 Húllumhæ**  
**10.00 Vikan með Gísla Marteini**  
**10.50 Gettu betur - Bransastríð**  
**11.50 Lagið um hatríð** Annar hluti.  
**12.25 Leyndarmálið**  
**13.25 Fullkomin plánetta**  
**14.25 Landakort** Hversdagsleikinn er lífið.  
**14.35 Hamingjan býr í hæglætinu**  
**15.35 Lesblinda**  
**16.10 Johnny English snýr aftur**  
**17.50 Táknálsfréttir**  
**18.00 KrakkaRÚV**  
**18.01 Fótboltastrákurinn Jamie**  
**18.29 Herra Bean**  
**18.40 Hjá dýralækninum**  
**18.45 Landakort** Dúfurnar ómissandi hluti af mannlífinu.  
**18.53 Lottó**  
**19.00 Fréttir** Helstu fréttir dagsins af innlendum og erlendum vettvangi. Alla daga, árið um kring.  
**19.25 Íþróttir**  
**19.30 Veður**  
**19.45 Straumar Sjöan** Í þætti kvöldsins er fjallað um sjöuna, árin 1970-1980.  
**21.05 Maður sviðs og söngva - Björgvin Halldórsson** Fyrri hluti. Heimildarmynd í tveimur hlutum um tónlistarmanninn ástsæla, Björgvin Halldórsson.  
**21.50 Maður sviðs og söngva - Björgvin Halldórsson** Seinni hluti  
**22.30 Bióást. Drive** Í vetur sýnir RÚV vel valdar kvikmyndir sem hafa valdið straumhvörfum í kvikmyndasögunni. Að þessu sinni segir Kamilla Einarsdóttir rithöfundur frá spennumyndinni Drive frá 2011.  
**22.35 Drive Ökupór** Dularfullur maður sem er áhættuleikari, bifvélavirki og ökupór í Hollywood lendir í vandræðum eftir að hann hjálpar nágrannakonu sinni. Atriði í myndinni eru ekki við hæfi barna.  
**00.10 Dagskrárlök**

## GOLFSTÖÐIN

- 10.00 Masters 2021** Útsending frá Masters-mótinu.  
**14.30 World Golf Championship 2021** Útsending frá Dell Technologies Matchplay.  
**19.00 Masters 2021** Bein útsending frá Masters-mótinu.  
**23.05 2021 PGA Tour Champions Learning Center**  
**23.25 PGA Highlights 2021**

## SJÓNVARP SÍMANS

- 10.45 Dr. Phil**  
**13.30 Liverpool - Aston Villa** Bein útsending frá leik í ensku úrvalsdeildinni.  
**17.00 The King of Queens**  
**17.20 Everybody Loves Raymond**  
**19.05 Life in Pieces**  
**20.00 The Sun Is Also a Star**  
**21.30 Jawbone** Fyrrum unglingsmeistari í hnefaleikum, Jimmy McCabe, snýr aftur í æfingahúsnæðið sem hann æfði í sem barn, eftir hafa lent harkalega á botninum. Eina fjölskyldan sem hann á eftir er gamli þjálfarinn hans Bill, aðstoðarmaðurinn Eddie og kynnirinn Joe. Hann byrjar að æfa box á ný, mörgum árum eftir að hann hætti, og reynir að ná aftur á þann stað sem hann var á þegar hann hætti.  
**23.30 He's Just Not That Into You**  
**00.00 The Impossible**  
**03.00 The Walking Dead**  
**03.30 The Walking Dead**  
**04.00 Síminn + Spotify**

## RÚV RÁS EITT

- 06.55 Morgunbæn og orð dagsins**  
**07.00 Fréttir**  
**07.03 Vinill vikunnar** The War. The World Is A Ghetto.  
**08.00 Morgunfréttir**  
**08.06 Ástir gömlu meistaranna** Franz Liszt  
**09.00 Fréttir**  
**09.03 Á reki með KK**  
**10.00 Fréttir**  
**10.05 Veðurfregni**  
**10.15 Orðin sem við skiljum ekki** Tíminn.  
**11.00 Fréttir**  
**11.03 Vikulokin**  
**12.00 Hádegisútlit**  
**12.20 Hádegisfréttir**  
**12.45 Heimskviður**  
**13.15 Gestaboð**  
**15.00 Flakk**  
**16.00 Síðdegisfréttir**  
**16.05 Orð um bækur** Orð um hamingjuna, kraftaskáldskap og rautt skáldahús.  
**17.00 Tónlist frá A til Ó**  
**18.00 Kvöldfréttir**  
**18.10 Í ljósi sögunnar**  
**18.50 Veðurfregni**  
**18.53 Dánarfregni**  
**19.00 Sveifludansar** Daniel Roure, Massimo Faraò, David El-Malik og Ben Wolfe  
**21.15 Bók vikunnar** Keisara-mörgæsir  
**22.00 Fréttir**  
**22.05 Veðurfregni**  
**22.15 Litla flugan** Sumar, sól og ást  
**23.00 Vikulokin**  
**00.00 Fréttir**  
**00.05 Næturútlit Rásar 1**

## STÖÐ 2 BÍÓ

- 12.50 Daphne & Velma**  
**14.05 Love to the Rescue**  
**15.30 Ace Ventura. Pet Detective**  
**16.55 Daphne & Velma**  
**18.10 Love to the Rescue**  
**19.35 Ace Ventura. Pet Detective**  
**21.00 Blinded by the Light** Dramatísk tónlistar- og gamanmynd frá 2019.  
**22.50 John Wick. Chapter 3 - Parabellum**  
**01.00 211** Lögreglumaðurinn Mike Chandler er nýbúinn að missa eiginkonu sína úr krabbameini og er því ekki upp á sitt besta þegar honum og félagan hans, Steve, er falið að taka ungan mann, Kenny, með sér í venjubundna eftirlitsferð.  
**02.25 Blinded by the Light**

## STÖÐ 2

- 08.00 Laugardagsögur**  
**08.01 Sögur af svöngum björnum**  
**08.05 Hopster Jam**  
**08.10 Ég er kynlegt kvikmyndi**  
**08.12 Örstutt ævintýri**  
**08.15 Greinda Brenda**  
**08.17 Börn sem bjarga heiminum**  
**08.20 Hérinn og skjaldbakani**  
**08.23 Vanda og geimveran**  
**08.30 Monsturnar**  
**08.40 Heiða**  
**09.05 Blíða og Blær**  
**09.25 Tappi mús**  
**09.35 Leikfélag Esóps**  
**09.45 Víkingurinn Viggó**  
**09.55 Mæja býfluga**  
**10.05 Mia og ég**  
**10.30 Lina langsockkur**  
**10.55 Angelo ræður**  
**11.05 Angry Birds Stella**  
**11.10 Hunter Street**  
**11.55 Friends**  
**12.15 Bold and the Beautiful**  
**13.15 Bold and the Beautiful**  
**13.40 Friends**  
**14.00 Friends**  
**14.25 Modern Family**  
**14.45 Heimsókn**  
**15.15 The Masked Singer**  
**16.40 Blóðberg**  
**18.26 Veður**  
**18.30 Fréttir Stöðvar 2**  
**18.40 Sportpakkinn**  
**18.53 Lottó**  
**18.55 Blindur bakstur**  
**19.25 Mamma Mia**  
**21.10 Just Mercy**  
**23.25 Jumanji. The Next Level**  
**01.25 The Meg**  
**03.15 Friends**  
**03.45 Modern Family**  
**04.05 Hunter Street**

## STÖÐ 2 FJÖLSKYLDA

- 08.00 Barnaefni**  
**20.00 Friends**  
**20.20 Friends**  
**20.45 The Office**  
**21.10 Simpson-fjölskyldan**  
**21.40 Bob's Burgers**  
**22.05 Gentleman Jack**  
**23.10 The Tunnel. Vengeance**  
**23.55 True Blood**  
**00.55 True Blood**  
**01.45 Friends**  
**02.10 Friends**  
**02.30 The Office**

## STÖÐ 2 SPORT

- 09.00 Haukar - KR** Frá leik 4 í úrslitaevngvi í Dominos-deild karla árið 2016.  
**10.45 Þór Ak. - Gróttá** Útsending frá leik í Olíu-deild karla.  
**12.00 Fram - Selfoss**  
**13.20 Valur - Stjarnan**  
**14.35 FH - Haukar**  
**16.00 Seinni bylgjan - karla**  
**17.20 Keflavík - ÍBV** Útsending frá leik í Lengjubíkar kvenna.  
**19.00 Skallagrimur - Valur** Útsending frá leik í Dominos-deild kvenna.  
**20.25 Haukar - Fjölnir**  
**21.55 Víkingur R. - Kórðrengir**  
**23.35 Goðsagnir - Hörður Magnússon**

## STÖÐ 2 SPORT 2

- 07.25 Dinamo - Villarreal**  
**09.10 Watford - Reading**  
**10.50 La Liga World**  
**11.25 Millwall - Swansea** Bein útsending.  
**13.55 Derby - Norwich** Bein útsending.  
**16.00 Analysing El Clasico**  
**16.45 El Clasico. The Movie**  
**17.45 The Road to El Clasico**  
**19.00 Real Madrid - Barcelona** Bein útsending.  
**21.05 La Liga Show**  
**21.30 Evrópuvæðingarmörkin**  
**22.20 Millwall - Swansea**  
**00.00 Inside Serie A**  
**00.30 Brooklyn Nets - Los Angeles Lakers** Bein útsending.



## DAGSKRÁ

## Sunnudagur

## HRINGBRAUT

- 20.00 Mannamál (e)** Einn sigildasti viðtalsþátturinn í íslensku sjónvarpi. Hér ræðir Sigmundur Ernir Rúnarsson við þjóðþekktasta einstaklinga um líf þeirra og störf.
- 20.30 Suðurnesja-magasin Vikurfrétta (e)** Mannlífið, atvinnulífið og íþróttirnar á Suðurnesjum.
- 21.00 Leiðtogiinn** Leiðtogiinn með Jóni G. Haukssyni er viðtalsþáttur við stjórnendur og frumkvöðla í íslensku samfélagi.
- 21.30 Sir Arnar Gauti (e)** Lífsstílsþáttur með Arnari Gauta sem fjallar um heimili, hönnun, matar- og veitingahúsamenningu, arkitektúr og margt fleira.

## RÚV SJÓNVARP

- 07.15 KrakkaRÚV**  
**07.16 Refurinn Pablo**  
**07.21 Úmisúmi**  
**07.44 Poppý kisukló**  
**07.55 Kúlugúbarnir**  
**08.18 Lautarferð með köku**  
**08.24 Hæ Sámur**  
**08.31 Flugskólinn**  
**08.53 Hróturinn Hreinn**  
**09.00 Múminálfarnir**  
**09.22 Robbi og Skrimslí**  
**09.44 Eldhugar**  
**09.48 Sjóræningjarnir í næsta húsi**  
**09.59 Minnsti maður í heimi**  
**10.00 Ævar vísindamaður**  
**10.30 Andrar á flandri** Suður-England  
**11.00 Silfrið**  
**12.10 Straumar**  
**13.15 Kristinhalð undir Jökli**  
**14.45 Við getum þetta ekki**  
**15.10 Með sálin að veði - Berlin**  
**16.10 Carmen.Maquia og Havanaklúbburinn - Carmen. Maquia and Club Havana**  
**17.50 Tákn málsfréttir**  
**18.00 KrakkaRÚV**  
**18.01 Stundin okkar**  
**18.25 Menningin - samantekt**  
**19.00 Fréttir**  
**19.24 Íþróttir**  
**19.35 Veður**  
**19.45 Landinn**  
**20.20 Ísland. bíóland - Rödd í heimskór kvikmyndu** Saga Íslenskra kvikmynda  
**21.25 Sódóma Reykjavík** Myndin fjallar um bifvélavirkjan Axel og leit hans að fjarstýringu fyrir sjónvarp móður sinnar. Atriði í myndinni eru ekki við hæfi barna.  
**22.55 Slæpingjar Beach Rat**  
**00.30 Dagskrárlok**

## GOLFSTÖÐIN

- 08.25 Masters 2021** Útsending frá Mastersmótinu.  
**12.25 PGA Tour 2021** Útsending frá The Players Championship.  
**18.00 Masters 2021** Bein útsending frá Mastersmótinu.  
**23.05 PGA Special. AT&T Every Shot Counts - Charity Event**

## SJÓNVARP SÍMANS

- 10.45 Dr. Phil**  
**17.20 The King of Queens**  
**17.40 Everybody Loves Raymond**  
**18.05 For the People**  
**18.50 Með Loga**  
**19.30 This Is Us**  
**20.20 Systrabönd** Glæný íslensk þáttaröð. Á tíunda áratug síðustu aldar hverfur fjórtán ára stúlka sporlaust á Snæfellsnesi. Tuttugu og fimm árum síðar finnast jarðneskar leifar hennar og þrjár æskuvinkonur neyðast til að horfast í augu við fortið sína.  
**21.05 Roadkill**  
**22.05 The Good Lord Bird**  
**22.50 The Walking Dead**  
**23.35 The Resident**  
**00.20 Ray Donovan**  
**01.10 The Rookie**  
**03.45 Síminn + Spotify**

## RÚV RÁS EITT

- 06.55 Morgunbæn og orð dagsins**  
**07.00 Fréttir**  
**07.03 Hringisól í Freiburg í Þýskalandi**  
**08.00 Morgunfréttir**  
**08.05 Á tónsviðinu**  
**09.00 Fréttir**  
**09.03 Svona er þetta**  
**10.00 Fréttir**  
**10.05 Veðurfregnir**  
**10.15 Bók vikunnar** Tungusól og nokkrir dagar í mai  
**11.00 Guðspjónusta í Fríkirkjunni í Hafnarfirði**  
**12.00 Hádegisútlit**  
**12.20 Hádegisfréttir**  
**13.00 Sögur af landi**  
**14.00 Viðsjá**  
**15.00 Lestin**  
**16.00 Síðdegisfréttir**  
**16.05 Úr tónlistarlífnum. Tríó í Kammermúsíklúbbnum**  
**17.25 Orð af orði**  
**18.00 Kvöldfréttir**  
**18.10 Orðin sem við skiljum ekki** Tíminn  
**18.50 Veðurfregnir**  
**18.53 Dánarfregnir**  
**19.00 Óskastundin**  
**19.40 Ástir gömlu meistaranna** Franz Liszt  
**20.35 Gestaboð**  
**21.30 Fólk og fræði** Með fingurna í moldinni  
**22.00 Fréttir**  
**22.05 Veðurfregnir**  
**22.10 Á reki með KK**  
**23.10 Frjálsar hendur**  
**23.10 Fréttir**  
**00.05 Næturútlit Rásar 1**

## STÖÐ 2 BÍÓ

- 12.15 Batman vs. Teenage Mutant Ninja Turtles** Teiknimynd frá 2019 sem fjallar um hóp ofurhetja.  
**13.40 Dater's Handbook**  
**15.05 Impractical Jokers. The Movie**  
**16.35 Batman vs. Teenage Mutant Ninja Turtles**  
**18.00 Dater's Handbook**  
**19.25 Impractical Jokers. The Movie**  
**21.00 Jay & Silent Bob Reboot**  
**22.40 Dark Crimes** Jim Carrey fer með aðalhlutverk í þessum spennutrylli frá 2016.  
**00.10 Hot Summer Nights**  
**01.55 Jay & Silent Bob Reboot**

## STÖÐ 2

- 08.00 Hopster Minis**  
**08.01 Laugardagsklúbbur**  
**08.04 Rita og krókóðill**  
**08.09 Veira vertu blessuð**  
**08.10 Ég er fiskur**  
**08.12 Örstutt ævintýri**  
**08.14 Stay Safe Tales**  
**08.15 Ást er ást**  
**08.17 Hæna Væna**  
**08.20 Vikingurinn Viggó**  
**08.30 Adda klóka**  
**08.55 Lína langsokkur**  
**09.20 Mia og ég**  
**09.40 Lukku láki**  
**10.05 Ævintýri Tinna**  
**10.25 It's Pony**  
**10.50 Angry Birds Stella**  
**10.55 Skoppa og Skritla**  
**11.55 Top 20 Funniest**  
**12.05 Nágrannar**  
**13.10 Nágrannar**  
**13.30 Gulli byggir**  
**14.05 Gulli byggir**  
**14.05 Blindur bakstur**  
**14.30 Grand Designs. Aust-ralia**  
**14.30 Dagbók Urriða**  
**15.25 The Office**  
**16.50 60 Minutes**  
**17.40 Viglínan**  
**18.26 Veður**  
**18.30 Fréttir Stöðvar 2**  
**18.40 Sportpakkinn**  
**18.50 Ísland í dag**  
**19.05 Skítamix**  
**19.35 Vegferð**  
**20.05 We Are Who We Are**  
**21.05 Tell Me Your Secrets**  
**21.55 Prodigal Son 2**  
**22.40 Shameless**  
**23.35 Warrior**  
**00.20 Warrior**  
**01.10 Empire**  
**01.55 Empire**  
**03.15 Grand Designs. Aust-ralia**  
**04.05 The Office**

## STÖÐ 2 FJÖLSKYLDA

- 08.00 Barnaefni**  
**20.00 Friends**  
**20.20 Friends**  
**20.50 The Office**  
**21.10 Punky Brewster**  
**21.40 True Blood**  
**22.35 True Blood**  
**23.30 Ríkið**  
**23.55 Last Man Standing**  
**00.15 Friends**  
**00.40 Friends**  
**01.00 The Office**

## STÖÐ 2 SPORT

- 08.55 Valur - Fram Olís deildir kvenna 2018.**  
**10.10 KF Nörd**  
**11.00 Fjölnir - Keflavík**  
**12.30 Valur - Haukar**  
**13.50 Dominos Kórfulbolta-kvöld - kvenna**  
**14.35 Fylkir - Leiknir R.**  
**16.20 Manstu 2**  
**16.55 Afturelding - ÍBV**  
**18.15 Grótta - Fram**  
**19.25 Haukar - Selfoss**  
**20.50 Seinni bylgjan - karla**  
**22.25 Álftanes - Breiðablik**

## STÖÐ 2 SPORT 2

- 06.55 Ajax - Roma**  
**08.40 Juventus - Napoli**  
**10.25 Inter Milan - Cagliari** Bein útsending.  
**12.55 Juventus - Genoa** Bein útsending.  
**15.00 Inside Serie A**  
**15.25 La Liga Show**  
**15.55 Roma - Bologna** Bein útsending.  
**18.00 El Clasico. The Movie**  
**19.00 Denver Nuggets - Boston Celtics** Bein útsending.  
**22.10 Real Madrid - Barcelona**  
**23.50 Brooklyn Nets - Los Angeles Lakers**

## Mánudagur

## HRINGBRAUT

- 18.30 Fréttavaktin** Farið yfir fréttir dagsins í opinni dagskrá.  
**19.00 Leiðtogiinn (e)** Leiðtogiinn með Jóni G. Haukssyni er viðtalsþáttur við stjórnendur og frumkvöðla í íslensku samfélagi.  
**19.30 Sir Arnar Gauti (e)** Lífsstílsþáttur með Arnari Gauta sem fjallar um heimili, hönnun, matar- og veitingahúsamenningu, arkitektúr og margt fleira.  
**20.00 Atvinnulífið** Sigurður K. Kolbeinsson heim-sækir íslensk fyrirtæki og kynnir sér starfssemi þeirra. Fjölbreyttir og fróðlegir þættir sem endurspeglar þá grósku sem er í íslensku atvinnulífi og fyrirþækjarekstri.  
**20.30 Fréttavaktin** Farið yfir fréttir dagsins í opinni dagskrá  
**21.00 Heima er best** Heima er best er samtalsþáttur um þjóðlegan fróðleik í anda samnefnds timarits  
**21.30 Karlmenntan (e)** Feminískt sjónarhorn á karlmenntu, karla og jafnrétti í feðraveldissamfélagi.

## RÚV SJÓNVARP

- 11.00 Heimaleikfimi**  
**11.10 Maðurinn og umhverfið** Ferðapjónustan og olíuleit við Jan Mayen  
**11.40 Fólkið í landinu** Sigfús Jónsson frá Söndum  
**12.05 Silfrið**  
**13.05 Ísland. bíóland** Rödd í heimskór kvikmyndu.  
**14.05 Tár úr steini**  
**15.55 Hvað höfum við gert?**  
**16.30 Gleðin í garðinum**  
**17.05 Frankie Drake**  
**17.50 Tákn málsfréttir**  
**18.00 KrakkaRÚV**  
**18.01 Loðmundur**  
**18.08 Skotti og Fló**  
**18.15 Lestrar hvutti**  
**18.22 Stuðboltarnir**  
**18.33 Nellý og Nóra**  
**18.40 Sammi brunavörður**  
**18.50 Krakkafréttir**  
**19.00 Fréttir**  
**19.25 Íþróttir**  
**19.30 Veður**  
**19.35 Kastljós** Ítarleg umfjöllun um það sem er efst á baugi í fréttum og mannlífi.  
**19.50 Menningin**  
**20.00 Hvað getum við gert?** Þrælur tiskunnar.  
**20.05 Fullkomin pláneta Perfect Planet**  
**21.10 Sáttasemjarinn Peacemaker**  
**22.00 Tiufréttir**  
**22.15 Veður**  
**22.20 Útrás Exit**  
**22.55 Afrifarið kynnir af R. Kelly Surviving R. Kelly**  
**00.05 Dagskrárlok**

## GOLFSTÖÐIN

- 07.00 Masters 2021** Útsending frá Mastersmótinu.  
**11.30 Masters 2021**  
**16.00 Masters 2021**  
**20.00 Masters 2021**

## SJÓNVARP SÍMANS

- 13.00 Dr. Phil**  
**13.45 The Late Late Show**  
**14.30 mixed-ish**  
**14.55 Zoey's Extraordinary Playlist**  
**15.40 90210**  
**16.50 The King of Queens**  
**17.10 Everybody Loves Raymond**  
**17.35 Dr. Phil**  
**18.20 The Late Late Show**  
**19.05 The Block**  
**20.10 Gordon Ramsay's 24 Hours to Hell and Back**  
**21.00 The Rookie**  
**21.50 Blue Bloods** Dramatísk þáttaröð um yfirmann lögreglunnar í New York og fjölskyldu hans.  
**22.35 Mayans M.C.**  
**23.30 The Late Late Show**  
**00.15 The Resident**  
**01.00 Ray Donovan**  
**01.50 FBI**  
**02.35 We Hunt Together**  
**03.20 Fosse/Verdon**  
**04.20 Síminn + Spotify**

## RÚV RÁS EITT

- 06.45 Morgunbæn og orð dagsins**  
**06.50 Morgunvaktin**  
**07.00 Fréttir**  
**07.30 Fréttayfirlit**  
**08.00 Morgunfréttir**  
**08.30 Fréttayfirlit**  
**09.00 Fréttir**  
**09.05 Segðu mér**  
**09.45 Morgunleikfimi**  
**10.00 Fréttir**  
**10.03 Veðurfregnir**  
**10.13 Flugur** Íslenskt popp frá miðjum áttunda áratugnum  
**11.00 Fréttir**  
**11.03 Mannlegi þátturinn**  
**12.00 Fréttir**  
**12.03 Hádegðið**  
**12.20 Hádegisfréttir**  
**12.42 Hádegðið** seinni hluti  
**13.00 Dánarfregnir**  
**13.02 Samfélagið**  
**14.00 Fréttir**  
**14.03 Hringisól í Freiburg í Þýskalandi**  
**15.00 Fréttir**  
**15.03 Fjöllin hafa vakað** Hrikaleg ægífegurð fjalla  
**16.00 Síðdegisfréttir**  
**16.05 Viðsjá**  
**17.00 Fréttir**  
**17.03 Lestin**  
**18.00 Spegillinn**  
**18.30 KrakkaRÚV**  
**18.50 Veðurfregnir**  
**18.53 Dánarfregnir**  
**19.00 Endurómur úr Evrópu**  
**20.35 Mannlegi þátturinn**  
**21.40 Kvöldagan. Eyrbyggja saga (11 af 26)**  
**22.00 Fréttir**  
**22.05 Veðurfregnir**  
**22.10 Samfélagið**  
**23.05 Lestin**  
**00.00 Fréttir**  
**00.05 Næturútlit Rásar 1**

## STÖÐ 2 BÍÓ

- 11.25 Teen Spirit** Frábær kvikmynd hlaðin drama og góðri tónlist með Elle Fanning í aðalhlutverki.  
**12.55 Poms**  
**14.25 Wolves**  
**16.10 Teen Spirit**  
**17.40 Poms**  
**19.10 Wolves**  
**21.00 The Book of Love**  
**22.40 The Dinner**  
**00.40 I Still See You**  
**02.15 The Book of Love**

## STÖÐ 2

- 08.00 Heimsókn**  
**08.20 Veronica Mars**  
**09.05 Bold and the Beautiful**  
**09.25 The O.C.**  
**10.05 The Goldbergs**  
**10.30 Life and Birth**  
**11.15 Lodgers For Codgers**  
**12.00 Golfarinn**  
**12.35 Nágrannar**  
**12.55 Modern Family**  
**13.15 Last Man Standing**  
**13.35 Hálandisvaktin**  
**14.10 12 Puppies and Us**  
**15.10 MasterChef Junior**  
**15.55 Ísskápastríð**  
**16.25 First Dates**  
**17.10 Friends**  
**17.35 Bold and the Beautiful**  
**18.00 Nágrannar**  
**18.26 Veður**  
**18.30 Fréttir Stöðvar 2**  
**18.50 Sportpakkinn**  
**18.55 Ísland í dag**  
**19.10 Grand Designs**  
**19.55 Ofsóknir**  
**20.30 McDonald and Dodds**  
**22.00 Shameless**  
**23.00 60 Minutes**  
**23.50 Magnum P.I.**  
**00.35 Chernobyl**  
**01.35 A Black Lady Sketch Show**  
**02.00 Veronica Mars**  
**02.40 The O.C.**  
**03.20 The Goldbergs**

## STÖÐ 2 FJÖLSKYLDA

- 08.00 Barnaefni**  
**20.00 Friends**  
**20.20 Friends**  
**20.45 The Office**  
**21.10 Last Man Standing**  
**21.35 Killing Eve**  
**22.20 Cheat**  
**23.10 Castle Rock**  
**23.55 The Bold Type**  
**00.35 Friends**  
**01.00 Friends**  
**01.20 The Office**

## STÖÐ 2 SPORT

- 09.00 ÍBV - Fram**  
**10.15 Seinni bylgjan - kvenna**  
**11.10 KR - ÍBV 1999**  
**11.35 KF Nörd**  
**12.25 Haukar - ÍBV**  
**13.40 Seinni bylgjan - kvenna**  
**14.50 Breiðablik - ÍA 2001**  
**15.10 Keflavík - ÍA** Útsending frá leik í Lengjubíkar karla 2021.  
**16.50 Þór Þ. - Höttur** Útsending frá leik í Dominos-deild karla.  
**18.10 Keflavík - Tindastóll**  
**19.40 Dominos Tílfriðin 9. umferð**  
**20.30 Stjarnan - ÍR**  
**21.55 Dominos Kórfulbolta-kvöld**  
**23.20 Goðsagnir - Ólafur Þórðarson**

## STÖÐ 2 SPORT 2

- 08.15 Parma - AC Milan**  
**09.55 Unicaja - MoraBanc Andorra**  
**11.30 Casademont Zaragoza - Valencia Basket Club**  
**13.05 Inter Milan - Cagliari**  
**14.45 Fréttapáttur Meistaradeildarinnar**  
**15.10 Real Madrid - Barcelona**  
**16.50 Football League Show**  
**17.15 Juventus - Genoa**  
**19.00 Fréttapáttur EM**  
**19.30 Denver Nuggets - Boston Celtics**  
**21.40 Fréttapáttur Evrópu-deildarinnar**  
**22.10 Ítölsku mörkin**  
**23.00 Celta Vigo - Sevilla**



# Hertogi hinna konunglegu móðgana

**Filippus** prins, drottningarmaður til 73 ára, lést skömmu áður en hann hefði orðið 100 ára. Hann var ekki allra þótt háðsglósur hans og móðganir í gegnum tíðina bendi ekki til þess að hann hafi beinlínis verið leiðinlegur.

**E**f einn hinna stöðluðu ensku aðalsmanna hefði kvænst drottningunni hefðu allir bilast úr leiðindum.“ Þetta hafði, Graham Turner, sem ritaði ævisögu Filippusar prins í óþökk viðfangsefnisins, eftir Lundúnabiskupnum Richard Chartres sem sjálf sagt hafði þarna þó nokkuð til síns máls.

Næg hafa leiðindin í það minnsta verið í kringum bresku konungsfjölskylduna en þótt margt megi um Filippus sjálfan segja þá getur hann seint talist hafa verið leiðinlegur.

Filippus fæddist inn í grísku og dönsku konungsfjölskyldurnar þann 10. júní 1921, en til þess að geta síðar kvænst breska ríkisarf-anum, Elísabetu prinsessu, afsalaði hann sér öllum titlum sem hann fékk í vöggugjöf og gerðist breskur ríkisborgari með ættarnafnið Mountbatten.

Í heimanmund fékk hann að vera hvorki meira né minna en barón af Greenwich, jarl af Merioneth og hertogi af Edinborg. Mikill vill þó oft meira og Filippus linnti ekki látum fyrr en hann fékk líka að verða prins árið 1957.

## Ekki hornkarl í höllinni

Filippusi hefur í gegnum tíðina verið fundið ýmislegt til foráttu en þykir þó jafnan hafa staðið sem klettur að baki drottningu sinni og sjálf hefur Elísabet II. lýst honum sem stoð sinni og stytta.

Hann vildi þó enginn hornkarl vera í höllinni og lét oft öllum illum látum í orðum og æði, enda sterkur persónuleiki með afdráttarlausar og stundum sérkennilegar skoð-anir, sem hann hikaði ekki við að láta í ljós.

Hertoginn hreinskilni gaf ekkert fyrir pólitískan rétttrúnað og sleginn magnaðri forréttinda-blindu hefur hann stuðað fólk með ummælum sem hafa mörg þótt óviðeigandi, óheppileg og rætin, en inn á milli óneitanlega býsna snjöll.

## Fjölmiðlaskriðdýrin

Þegar hann var að verða níræður lýsti hann ástandi sínu þannig að „hlutar væri farnir að detta af honum“ og þegar hann sagði sig frá öllum konunglegum skyldum í maí 2017 grínaðist hann með að það væri vegna þess að hann gæti eki lengur staðið upp.

Samband hertogans og fjölmiðla, sem hann kallaði „djöfulsins skrið-dýr“ var stormasamt, sem kann að hafa sitt að segja um almenningsálitið á honum. „Þið eruð með moskító-flugur. Ég er með fjölmiðla,“ sagði hann á léttu nótnum við forstöðukonu spítala við Karibahaf 1966.

Þegar Filippus var einhverju sinni spurður hvenær sonur hans, prinsinn af Wales, myndi taka við krúnunni spurði hann á móti: „Ertu að spyrja hvort drottningin muni deyja?“

Þegar hertoginn var spurður árið 1967 hvort hann langaði til Rússlands var svarið baneitrað: „Ég myndi gjarnan vilja heimsækja Rússland, þrátt fyrir að bastarð-arnir hafi myrt helming fjölskyldu minnar.“

Þegar Filippus hitti ritsjóra breska blaðsins Independent í



Hortugi hertoginn Filippus var nokkuð ern í ágúst 2017 þegar hann tók á móti hermönnum við Buckingham-höll í sinni síðustu opinberu athöfn eftir að hafa ítrekað móðgað fólk með orðum sínum við slík tækifæri. Hann kom fram í krafti stöðu sinnar rúmlega 22.000 sinnum á 65 árum. FRÉTTABLAÐIÐ/GETTY

**ÞEGAR EIGINMAÐUR OPNAR BÍLHURÐ FYRIR KONU SÍNA, ÞÁ ER ÞAÐ ANNAÐHVORT NÝR BÍLL EÐA NÝ KONA.**

móttöku í Windsor- kastala spurði hann: „Hvað ertu að gera hérna?“ Svarið var: „Mér var boðið, herra.“ „Já, en þú hefðir ekki þurft að mæta.“

## Beint á ská

Filippus þótti frábær skytta auk þess sem hann var ágætis flugmaður og reyndur sjómaður. Hann fæddist undir merki tvíburans og stóð vel undir ýmsum klisjukenn-dum einkennum slíkra og var þannig ákaflega mótsagnakenndur. Þannig felldi hann stæðilegt tígrisdýr með einu skoti í opinberri heimsókn til Indlands 1961, en það sama ár varð hann forseti World Wildlife Fund í Bretlandi.

„Kettir drepa fleiri fugla en menn. Af hverju eruð þið ekki með slagorðið: „Drepið kött og þjargið fugli?“ spurði Filippus einhverju sinni innan um hóp sem vann að því að vernda dúfur.

Lítið fór líka fyrir dýravernd-unarsinnanum þegar Filippus var í Ástralíu 1992 og afþakkaði boð um að fá að strjúka krúttlegum kóala-bangsa. „Ó, nei. Ég gæti fengið ein-hvern viðbjóðslegan sjúkdóm.“

toti@frettabladid.is

## Sigildar móðganir

„Getur þú gert við DVD-spilarann minn?“ Þótti Filippusi sjálf sagt og eðlilegt að spyrja leikkonuna Cate Blanchett þegar þau hittust 2008 þar sem hún starfaði í kvik-myndabransanum.

Listinn yfir ófétislegar athuga-semdir sem Filippus prins hefur gert við alls konar fólk, háa sem lága, Hollywood-stjörnur, ungl-inga og fötluð börn er langur, en þar sem háðsglósur hans verða ekki fleiri hlýtur að vera óhætt að tilfæra nokkrar sem hafa flogið hátt í gegnum síðustu öld. Í síðasta sinn.

”Þú hefur komist hjá því að verða étinn.“  
Við breskan innflytjanda í Nýju-Gíneu.

”Fyrir nokkrum árum voru allir að tala um það að þeir þyrftu meiri fritíma, allir væru að vinna of mikið. Nú þegar allir hafa meiri fritíma þá er kvartað undan atvinnuleysi. Fólk virðist ekki geta gert upp við sig hvað það vill.“  
Um kreppuástandið árið 1981.

”Ef það rekur ekki við eða étur ekki hey, þá hefur hún ekki áhuga á því.“  
Um Önnu dóttur sína, sem er mikill hestaunnandi.

”Þurfum við eyrnatappa?“  
Þegar honum var sagt að Madonna myndi syngja titillagið í Bond-myndinni Die Another Day.

”Þú virðist vera tilbúinn í háttinn.“  
Við forseta Nígeríu sem var í þjóðbúningi.

”Það er ánægjulegt að vera í landi þar sem þjóðin stjórnar ekki.“  
Við einræðisherra Paragvæ.

”Hvað með Tom Jones? Hann hefur sankað að sér milljónum og er skelfilegur söngvari.“  
Í umræðum um hversu erfitt er að verða ríkur í Bretlandi.

”Ég sé aldrei heimilismat – það eina sem ég fæ er eitthvert fineri.“

”Ó, ert það þú sem átt þennan skelfilega bíl?“  
Við Elton John þegar söngvar-inn sýndi honum glæsikeru sína.

”Æ, ég vildi að hann myndi slökkva á þessum hljóðnema.“  
Á tónleikum Eltons John.

”Ef þú verður hér mikið lengur kemurðu heim með skásett augu.“  
Við breskan námsmann í Kína.

”Ungt fólk er eins og það hefur alltaf verið. Alveg jafn heimskt.“  
Við undirbúning Duke of Edinburgh Awards 2006.

”Nú jæja, þú hannaðir skeggið þitt nú ekkert of vel, er það?“  
Í samræðum við hönnuðinn

Stephen Judge um hökutoppa 2009.

”Eruð þið enn í því að kasta spjótum hver í annan?“  
Við höfðingja frumbyggja í Ástralíu.

”Helvítis, heimska fifill!“  
Um nemandu við Cambridge sem þekkti hann ekki.

”Þið eruð flest afkomendur sjó-ræningja, er það ekki?“  
Við íbúa Cayman-eyja 1994.

”Ég tel nú ekki að vændiskona sé neitt siðlegri en eiginkona, en þær gera sama gagnið.“

”Það hefur farið mikill tími og orka í að koma því svo fyrir að þið getið hlustað á mig til-kynna að nú sé búið að opna byggingu sem allir víta að er búið að opna fyrir löngu.“

”Hvernig heldurðu eiginlega þeim innfæddu edrú nógu lengi til að þeir nái prófinu?“  
Við ökkunnara í Skotlandi.

”Ég lýsi því hér með yfir að þetta sé opið, hvað sem þetta er nú aftur.“  
Í heimsókn í Kanada.

”Þegar eiginmaður opnar bil-hurð fyrir konu sína, þá er það annaðhvort nýr bíll eða ný kona.“

”Dettur fólk mikið um þig?“  
Við konu í hjólastól.



**BRIM**  
Regnkápa  
Kr. 8.990.-



**VETUR** Húfa  
Kr. 2.990.-



**SALEWA**  
MS Dropline GTX  
Kr. 29.990.-



**HIMINN** Barna hettupeysa  
Kr. 6.990.-

**VALUR** hettupeysa  
Kr. 9.990.-



**HVÍTANES** Merino peysa  
Kr. 13.990.-



**DÖGG** Regnkápa  
Kr. 11.990.-



**VERA** hettupeysa  
Kr. 9.990.-



**DAÐI** Regnkápa  
Kr. 11.990.-



**VERA** Hettupeysa  
Kr. 9.990.-



**GOLA** Barna regnjakki  
Kr. 5.990.-



**VALUR** Jogging buxur  
Kr. 8.990.-



**HVÍTANES** Merino peysa  
Kr. 13.990.-



Þín útivíst - þín ánægja

**ICEWEAR**  **MAGASÍN**

KRINGLAN · LAUGAVEGUR 91 · SMÁRALIND

**VOGAR** Húfa  
Kr. 990.-



**FJÖRÐUR**  
Hanskar með gripi  
Kr. 2.990.-

**LYNG** Ullarsokkar  
Kr. 1.590.-



**GRÍMSEY** Hanskar  
Kr. 2.900.-



**KLEMENZ** Hettupeysa  
Kr. 8.990.-



**MÍA** Tveggja  
laga regnbuxur  
Kr. 14.990.-

**VIÐAR** Ullarhúfa  
Kr. 3.990.-



**Vinir**   
**fá sérkjör**

Skráning á [icewear.is](http://icewear.is)

**ARIEL**  
Angora ullarsokkar  
Kr. 1.298.-



**HELLA** Sundpoki  
Kr. 2.590.-

**GOLA** Barna regnbuxur  
Kr. 4.990.-



**SALEWA**  
Alpenrose 2 MID  
Kr. 30.990.-



**FUNI** Dúnúpa  
Kr. 33.990.-



**HIMINN** Barna jogging buxur  
Kr. 5.990.-

**STEINAR**  
Coolmax göngusokkar  
Kr. 1.490.-





Lífið í vikunni  
04.04.21-  
10.04.21

### DÝRSTA BRÉF ÍSLANDS-SÖGUNNAR

Heimildar-myndin Leyndarmálið var frumsýnd á RÚV á miðvikudaginn. Björn Björnsson gerði myndina í kjölfar þess að tengdafaðir hans, Haraldur Sæmundsson, treysti honum fyrir leyndarmáli um dýrasta frímerkjagrip Íslands-sögunnar.

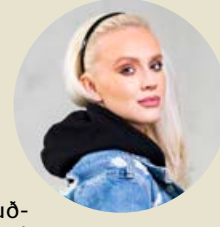


### SVEIFLA SVERÐUM

Hljómsveitin Kælan mikla kveður sér hljóðs með laginu Sólstöður, sem er fyrirboði þess sem koma skal á væntanlegri breiðskifu. Margrét, Sólveig og Laufey segja lagið nornalegan óð til dimmustu nætur ársins.

### MÖGULEGUR SUMAR-SMELLUR

Lagið Adios í flutningi Suncity, sem er listamannsnafn baráttukonunnar Sólborgar Guðbrandsdóttur, kom út í gær. Hún hafði samband við kúbverska listamanninn La Melo og fékk hann með í lagið. Hún vinnur nú að gerð sinnar fyrstu plötu.



### JARÐARFÖRIN SELD ÚT

Sjónvarpsstöðin ARTE hefur tryggt sér réttinn á sjónvarpsþáttunum Jarðarförin mín, sem byggðir eru á hugmynd athafnamannsins Jóns Gunnars Geirdal. Laddi, í hlutverki Benedikts, talar því bæði frönsku og þýsku þegar hann undirbýr jarðarför sína.

DORMA  
Láttu drauminn ræstast

VIKUTILBOÐ  
8. til 14. apríl

www.dorma.is  
VEFVERSLUN  
ALLTAF  
OPIN



LICATA  
hornsófi

VIKU  
TILBOÐ  
20%  
AFSLÁTTUR

Hornsófi í Kentucky koniak áklæði. Hægri eða vinstri tunga. Svartir nettir járnfætur. Stærð: 262 x 226 x 82 cm  
Fullt verð: 269.990 kr.

Aðeins 215.920 kr.

### KOLDING

hægindastóll með skemli

Stillanlegur hægindastóll með skemli. Svart, rautt eða grátt leður/PVC.

Fullt verð: 139.900 kr.



VIKU  
TILBOÐ  
20%  
AFSLÁTTUR

Aðeins 111.920 kr.

Holtgördum, Reykjavík  
Smáratorgi, Kópavogi  
Dalsbraut 1, Akureyri  
Skeiði 1, Ísafirði

DORMA

Láttu drauminn ræstast



Von er á stuttiskífu frá Svölu í byrjun sumars og er lagið þú togar í mig að finna á henni. MYND/ÍRIS DÖGG

## Sáttin svo dýrmæt

Í gær kom út lagið þú togar í mig með Svölu Björgvinsdóttur. Hún segist nota tónlistina sem nokkurs konar þerapíu og auðveldara sé að koma hlutum frá sér þegar maður sé hamingjusamur og sáttur.

Lagið þú togar í mig með Svölu Björgvinsdóttur kom út í gær. Lagið samdi hún fyrir ári síðan þegar heimsfaraldurinn var rétt að byrja og allt var að loka, en öll platan var samin um það leyti.

„Ég var að vinna í EP-plötunni minni þá og var að semja á fullu. Ég samdi lagið með Friðriki Ómari, sem er svo hæfileikaríkur lagahöfundur og Bjarka Ómars sem „pródúseraði“ alla plötuna. Þeir eru báðir svo miklir snillingar og við náðum að vinna svo vel saman. Lagið er tregafull ballaða og ég vildi að rödd og texti myndu vera aðalatriðin í laginu,“ segir Svala.

Svala segir að hana hafi langað til að semja um það ferli sem maður gengur í gegnum þegar maður skilur við persónu sem hefur verið í lífi manns í mörg ár.

„Augljóslega fjallar það um skilnað minn við fyrrverandi eiginmann minn. Það fjallar um allar þær mörgu og flóknu tilfinningar sem ég var að dila við 2018 og 2019, þegar maður er að halda áfram með líf sitt án þessarar persónu sem var alltaf í lífi manns frá því maður var unglingur. Þar sem það er enn þá mikil væntumþykja og kærleikur til staðar, þá getur það tekið tíma að finna sátt og friðinn innra með sér,“ segir hún.

ÞAD ER EKKERT ERFITT FYRIR HANN AÐ HLUSTA Á ÞETTA NÝJA LAG OG SKILJA ÞAD. Í SANLEIKA SAGT ÞÁ ER ÞETTA UPPHÁLDS-LAGIÐ HANS AF PLÖTUNNI MINNI.

#### Uppgjör við fortíðina

Hún segir líklegt að margir tengi eflaust við lagið, því margir hafi upplifað skilnað eða að enda langt samband.

„Það er mikilvægt að virða þær tilfinningar og leyfa sjálfum sér að liða og ganga í gegnum ferlið. Því þetta eru margar tilfinningar sem stangast á við hvor aðra og þetta er ákveðin flækja sem maður er að greiða úr, ákveðið uppgjör við fortíð. Svo er sáttin svo dýrmæt og mikilvæg til að geta fundið ástina á ný.“

Hún viðurkennir að það hjálpi mikið að vinna úr hlutum úr fortíðinni þegar maður er kominn á betri stað og upplifi hamingju og sátt.

„Maður fær aðra yfirsýn yfir allt, ég á yndislegan kærasta sem skilur mig og ber virðingu fyrir því að ég var í mjög löngu sambandi við annan mann sem ég átti líf með. Þannig að það er ekkert erfitt fyrir hann að hlusta á þetta nýja lag og skilja það. Í sannleika sagt þá er þetta uppháldslagið hans af plötunni minni. Að vera listamaður sem tjáir sig í gegnum tónlist sína er stundum erfitt fyrir sumt fólk að skilja, en mér finnst að þegar tónlistarmenn eru sannir sjálfum sér í sinni list þá tengi maður betur við þá.“

#### Algjör þerapía

Hún segist alltaf vilja tengja hundrad prósent við tónlistina sem hún semur.

„Að semja tónlist fyrir mig er alger þerapía til að dila við tilfinningar og alls konar vangaveltur sem eru í mínu lífi. Svo hef ég líka samið um það sem vinir og aðrir í kringum mig hafa verið að upplifa. Því stundum nenni ég ekki alltaf að semja um mig og vera sjálfhverf. Þá nota ég oft lífsreynslu frá fólkinu í kringum mig til að semja um og það er hollt að setja sig í spor annarra til að skilja lífið betur,“ segir hún.

Hægt er að hlusta á þú togar í mig á öllum helstu streymisveitum. Lengra viðtal við Svölu er að finna á Frettabladid.is

steingerdur@frettabladid.is





ÍSLANDS  
HÓTEL

## TILBOÐ

5 nætur – 74.500 kr.

8 nætur – 108.000 kr.

Hægt er að bóka gistingu  
til 31. maí 2022

Grand  
HÓTEL  
REYKJAVÍK

FOSSHÓTEL

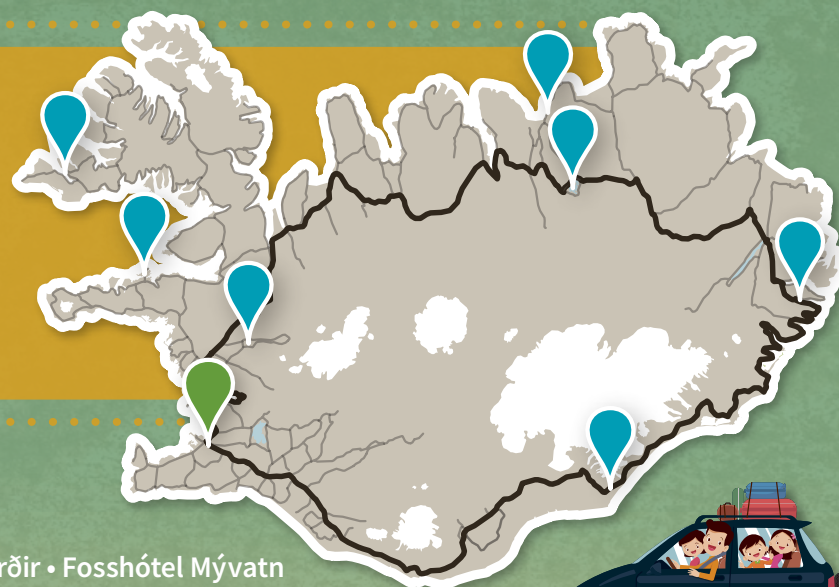
# EINSTÖK TILBOÐ HÓTELGISTING Í SUMAR



## FERÐUMST INNANLANDS

Verð miðast við einn til tvo fullorðna  
í herbergi í **5 eða 8 nætur**.

Verð eru án morgunverðar.



## TILBOÐIN GILDA Á EFTIRFARANDI HÓTELUM:

- Grand Hótel Reykjavík • Fosshótel Jökulsárlón • Fosshótel Austfirðir • Fosshótel Mývatn
- Fosshótel Húsavík • Fosshótel Vestfirðir • Fosshótel Stykkishólmur • Fosshótel Reykholt



**SJÁ NÁNAR Á ISLANDSHOTEL.IS/TILBOD**

Fyrir frekari upplýsingar, vinsamlegast sendið okkur tölvupóst á [bokun@islandshotel.is](mailto:bokun@islandshotel.is)



**BYKO****SINTESI****Dream**

Veggflís, 20x50cm, slétt.

Litur White - ljós.

16 stk í pakka

**4.900** kr/m<sup>2</sup>

17900219

**Nýtt****SINTESI****Dream**

Veggflís, 20x50cm, slétt.

Litur Smoke - dökkgrá.

16 stk í pakka

**4.900** kr/m<sup>2</sup>

17900218

**20%****Tilboðsverð****Wilderness eik**

Harðparket,

12mm, 242x2000mm

Hörkustuðull AC5

**4.316** kr/m<sup>2</sup>

0113647A

Almennt verð: 5.395 kr/m<sup>2</sup>**Krono**  
Original  
High Quality**20%****Tilboðsverð****Colorado Eik**

Harðparket,

8mm, 192x1285mm

Hörkustuðull AC4

**2.555** kr/m<sup>2</sup>

0113585

Almennt verð: 3.194 kr/m<sup>2</sup>**Krono**  
Original  
High Quality**20%****Tilboðsverð****Wild West eik**

Harðparket,

12mm 242x2000mm

Hörkustuðull AC5

**4.316** kr/m<sup>2</sup>

0113648A

Almennt verð: 4.694 kr/m<sup>2</sup>**Krono**  
Original  
High Quality**Nýtt 20%****Kynningarverð****Petros Eik**

Harðparket,

8mm 192x1285mm

Hörkustuðull AC4

**2.535** kr/m<sup>2</sup>

0113671

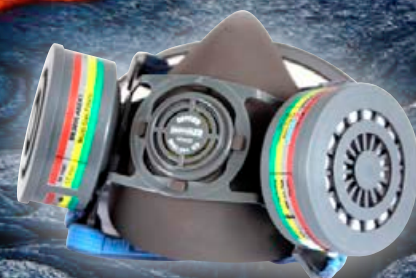
Almennt verð: 3.169 kr/m<sup>2</sup>**Krono**  
Original  
High Quality**Vettlingar**

Fóraðir með thinsulate.

Ein stærð.

**1.745**

93966401

**Verum vel búin****Gasgríma ABEK**Síugríma úr TPE. ABEK síur fylgja sem veita vörn gegn SO<sub>2</sub> brennisteinsdíoxíð mengun. Hægt að setja A1, ABEK og P3 síur.**7.995**

76050545

**IGARKA****COFRA**  
BORN TO WORK**Vetrarjakki IGARKA**

Vetrarvinnu Jakki úr 100% endurunnu polyester efni. 4 vasar með rennilásum, þar af vasi fyrir snjallsíma með E-Ward vörn gegn rafbylgjum. Stærðir S-4XL.

**16.995**

93454410-22

**CAT****Síðar nærbuxur**

Síðar thermo nærbuxur frá CAT, til í stærðunum M-2XL..

**3.495**

92202310

**CAT****Nærbolur**

Thermo langerma nærbolur frá CAT, til í stærðunum M-2XL.

**3.495**

92202311

**Regnjakki**

Efnið kemur úr flöskum sem hefur verið kurlað niður og endurnýtt í Polyester/ Poltturethane 180 gr/m2. Hetta sem hægt er að taka af. Franskur rennilás við útlíð. Tveir vasar að framan. Öndun á baksvæðinu. Endurskin á bakinu. Stærðir: S-2XL.

**6.995**

93460070-74

**LYNGSØE**  
RAINWEAR**LYNGSØE**  
RAINWEAR**Regnbuxur**

Efnið kemur úr flöskum sem hefur verið kurlað niður og endurnýtt í Polyester/ Poltturethane 180 gr/m2. Stærðir: S-2XL.

**4.995**

93460060-64

**VIKING****Day gönguskór**

Léttir og þægilegir karl- og kvenmannsskór sem hentar vel til daglegra starfa sem og í útivistina. GORE-TEX filma veitir 100% vatnsvörn ásamt góðri öndun. Stærðir 36-47

**20.995**

50147441-47/536-41

**Verslaðu á netinu á [byko.is](http://byko.is)**



**Padget**  
Viðarlitað loftljós  
úr timbri. Perur  
seldar sér  
**11.495**  
52260075



42  
cm

**Tropea**  
loftljós með 6 peru-  
stæðum E27. Perur  
seldar sér  
**19.355**  
52239173



48  
cm

25%

**Tilboðsverð**

**Diskamotta**  
30x45 cm, 4stk  
**1.121**  
41081339  
Almennt verð: 1.495



20%

**Tilboðsverð**

**Borð**  
svart, 40x40x49 cm  
**5.596**  
91915920  
Almennt verð: 6.995



**Tilboðsverð**

**Vaskur**  
í borð, blanda af kvarts-  
steini og trefjaplasi,  
53x45x20cm,  
dýpt 20 cm grár  
**47.246**  
15331654AT  
Almennt verð: 62.995



25%



**Tilboðsverð**

**Start Edge**  
handlaugartæki,  
krómað með  
smellutappa  
**11.196**  
15323580  
Almennt verð: 13.995



20%

**Bakki**  
Musta,  
27x12,3x8 cm  
**2.295**  
46332944A

**Bakki**  
Musta,  
32x15,5x9 cm  
**2.695**  
46332944B



**damixa™**  
When design makes sense

**Tilboðsverð**

**Eldhústæki**  
með einu handfangi  
og Eco-Save vatns-  
sparnaðarkerfi  
**16.796**  
15517066  
Almennt verð: 20.995

20%



**Tilboðsverð**

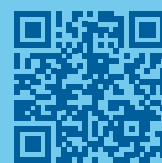
**Tempesta 210**  
Sturtutæki með  
blöndunartæki  
**58.396**  
15327922  
Almennt verð: 72.995

20%



Stútfullt  
af tilboðum

**Nýtt  
blað**  
á [byko.is](http://byko.is)



Vinnur þú

**Litaráðgjöf  
& málningu?**

Taktu  
þátt!

Allar nánari upplýsingar á  
instagramsíðu BYKO og Karenar

Karen Ósk Magnúsdóttir, innanhúsráðgjafi

**Taktu þátt í mynda-  
leik Skreytum hús  
á Facebook**

Þú setur inn mynd af því rými sem þig langar til að breyta  
heima hjá þér á færslu leiksins á facebooksíðu Skreytum hús.  
**Soffía Dögg**, ásamt dómnefnd frá BYKO, velur bestu myndina.  
Eigandi myndarinnar fær 100.000 kr inneign í BYKO. Að auki  
verða valdir tveir aukavinningshafar sem fá 35.000 kr inneign.



Taktu  
þátt!



Skreytum  
Hús...

**BYKO**

GERUM ÞETTA SAMAN



550 5000

RITESTJÓRN  
ritstjorn@frettabladid.is

AUGLÝSINGAÐEILD  
auglysingar@frettabladid.is

PRENTUN  
Torg ehf.

DREIFING Póstdreifing ehf.  
dreifing@postdreifing.is

Beinn sími: 550 5625

Sölufulltrúar:  
Hrannar Helgason, hrannar@frettabladid.is  
Arna Rut Kristinsdóttir, arnarut@frettabladid.is

## BAKÞANKAR

Óttars  
Guðmundssonar



## Ómissandi menn

Snorri Sturluson, frændi minn, var sjálfmiðaður maður. Honum tókst alltaf að snúa atburðarásinni í kringum sjálfan sig. Hann ákvað öll hjónabönd barna sinna með eigin hagsmuni að leiðarljósi. Dætur sínar gifti hann siðblindum höfðingjum og föntum án þess að leiða hugann að vilja og löngunum þeirra sjálfra. Yngstu dótturina, Þórdísi, gaf hann Þorvaldi Vatnsfirðingi Snorrasyni sem var 45 árum eldri en hún og einn þekktasti ofbeldismaður landsins.

Um páskana notaði ég tímann til að horfa á kvikmyndir og lesa Sturlungu. Ég samsaði mig með mörgum í þessum bíómyndum auk höfuðpersónum bókarinnar eins og Sturlu frænda mínum Sighvatssyni og Guðmundi góða Arasyni biskup. Þegar ég ræddi þetta við konuna mína sagði hún að ég væri með sams konar sjálfhverfu og Snorri. „Þér finnst þú vera miðpunktur alheimsins.“ Með aldrinum fer reyndar þörfin fyrir mig hratt minnkandi. Landspítalinn virðist blómstra þótt ég sé að mestu hættur störfum. Nýir geðlæknar eru eftirlæti fjölmörg. Jafnaldrar mínir verða æ ellilegri útlits. Minningargreinar Moggans eru skemmtilegri aflestrar en heimspekilegar greinar gáfumanna um tilgang lífsins.

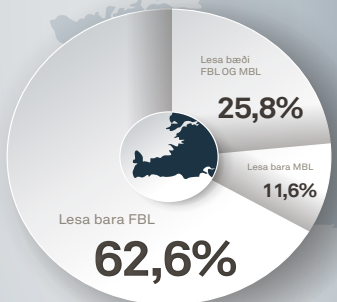
Þessar staðreyndir eru erfiðar undir tönn fyrir mann af mínu mikilvægi. Heimurinn þræmmar áfram þótt ég sé farinn að heltast úr lestinni. Gamli frasinn að allir kirkjugarðar séu fullir af ómissandi fólki rifjast upp. Það á kannski við um alla hina en ekki mig. Mestu skiptir að bera höfuðið hátt og vera ómissandi sama hvað hver segir. Sigurður heitinn Breiðfjörð vitjaði mín í draumi og fór með þessa vísu:

Lát ei kúgast þanka þinn þegar efni vandast.  
Ég skal fljúga á forlöggin,  
fella þau og standast.

## FRÉTTABLAÐIÐ

88,4%

af lesendum dagblaða\*  
á höfuðborgarsvæðinu  
á aldursbilinu 18–49 ára  
lesa Fréttablaðið daglega.



\*Fréttablaðið og Morgunblaðið.  
Heimild: Prentmiðlamating Gallup okt. - des 2020

MEST LESNA DAGBLAÐ LANDSINS

© Ikea Systems AB 2021



IKEA 365+  
matarílát með loki 1l  
1.195,-



VARIERA útdraganlegt ílát  
995,-



VARIERA kassar  
B10xL12cm 445,-/2 í pk.



GRUNDVATTNET  
vaskafat 1.290,-



STÖDJA  
hnífaparabakki  
B51xL50cm 395,-

## Setjum í skipulagsgírinn!

Einfaldaðu matreiðslu og frágang – og dragðu úr matarsóun um leið! Þegar kemur að góðu flæði og skilvirkni í eldhúsinu eru það litlu hlutirnir sem skipta höfuðmáli. Aukahlutir á borð við bakka og ílát koma skipulagi á nauðsynjar, auðvelda aðgengi og færa þér betri yfirsýn. Hér er aðeins brot af hentugum lausnum fyrir eitt mikilvægasta rými heimilisins. Skoðaðu úrvalið á vefnum eða í versluninni, við tökum vel á móti þér!



GRUNDVATTNET  
sigti 445,-



VARIERA plastpokahyllki  
345,-



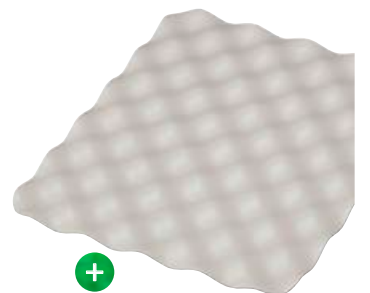
IKEA 365+ krukka með loki 1,7l  
995,-



VARIERA diskastandur  
B21xH31cm  
1.590,-



STÖDJA  
hnífaparabakki  
B31xL50cm 345,-



GRUNDVATTNET  
motta B26xL32cm 445,-



VARIERA kassi  
B24xL17cm 645,-



Nýtt NEREBY  
ílát 550,-



VARIERA áhaldabakki  
B32xL50cm 2.990,-



Nýtt NEREBY  
poki 950,-



GRUBBAN  
trappa 2.690,-

### IKEA® BAKARÍ

Ostaslaufa

245,-



Pizzasnúðar  
með skinku og pepperoni

395,-/2 í pk.



Verslun opin 11-20 - IKEA.is

IKEA Bakarí, Sænska matarhornið og IKEA Bistro opið 11-20

