



Það má með sanni segja að sumarið sé farið að gera vart við sig. Blíðviðri var á sunnudag og mánudag og höfuðborgarbúar troðfylltu útisæti veitingastaðanna, til að mynda á Austurvelli. Gera má ráð fyrir meira bjartviðri á miðvikudag en í dag verður skýjað og ögn svalara en undanfarna daga. Úrkomulitið ætti að vera á suðvesturhorninu fram yfir helgi. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

## Úrskurðaðir í sóttvarnahús

Úrskurður héraðsdóms um skyldudvöl hjóna í sóttvarnahúsi var staðfest af Landsrétti í gær. Var annar talinn hafa sýnt framferði sem raskar almannahagsmunum með því að dvelja ekki á tilkynntum stað.

**DÓMSMÁL** Landsréttur staðfesti í gær úrskurð Héraðsdóms Reykjavíkur um að sóttvarnalækni hafi verið heimilt að kveða á um skyldu-sóttkvi hjóna sem komu til landsins með Norrænu þann 18. apríl.

Málavöxtum er þannig lýst í úrskurði að hjónin hafi farið í sýnatöku á landamærastöðinni á Seyðisfirði. Í báðum tilvikum voru sýnin neikvæð. Áttu þeir þá að fara í sóttkvi fram að seinni sýnatöku og hugðust gera það í sumarbústað.

Í kjölfar sýnatökunnar sagðist annar þeirra hafa glímt við þraláta

sýkingu og óþægindi í nefkoku. Þetta hafi verið afar slæmt þar sem þeir glíma báðir við aðra sjúkdóma sem þeir þurfa að taka lyf við og vildu að seinni sýnatökunni yrði háttáð öðruvísi en með PCR prófi. Vegna sýkingar leitaði hinn fyrrnefndi til læknis eftir heimkomu og vottaði læknir um sigið augnlok.

Áður en þeir fóru í sumarbústaðinn hringdi lögreglumaður sem taldi annan þeirra reyna að komast undan skimun. Þá höfðu þeir komið við í apóteki. Voru þeir færðir í sóttvarnahús.

Því verður hins vegar slegið föstu í málinu að varnaraðili hefur ekki verið til samstarfs við sóttvarnaryfirvöld og brotið reglur um heimasóttkvi.

Úr dómi Landsréttar

Í forsendum úrskurðarins er ekki dregið í efa að ákvörðunin um vistun í sóttvarnahúsi eigi lagastöð og yfirvöld hafi ekki gengið fram með offorsi eða óbilgirni í málinu.

„Því verður hins vegar slegið föstu í málinu að varnaraðili hefur ekki verið til samstarfs við sóttvarnaryfirvöld og brotið reglur um heimasóttkvi,“ segir í dómnum. „Það gerði hann með því að fara sannarlega ítrekað úr húsi og skipta um dvalarstað án þess að tilkynna slíkt.“

Hafi hinn fyrrnefndi ekki verið tilbúinn til að gangast undir seinni sýnatöku og að því virðist ekki farið í sumarbústaðinn. Framferði hans sé því til þess fallið að raska almannahagsmunum. Vistunin er til klukkan 11 í dag. – khg

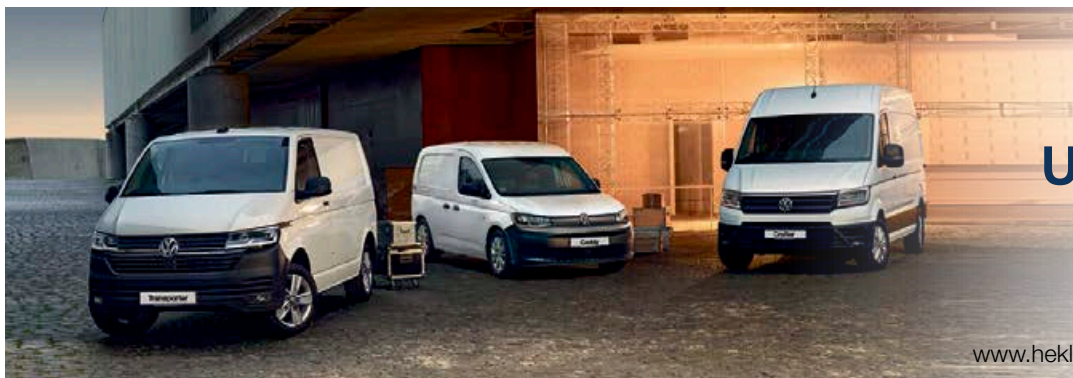
## Spennandi og dálítið skrítið

**SAMFÉLAG** „Það var rosalega gaman að sjá þetta og rosalega spennandi. En það var líka dálítið skrítið,“ segir Viðja Karen Vignisdóttir, tíu ára söngkona á Húsavík.



Viðja Karen Vignisdóttir, söngkona frá Húsavík.

Viðja er ein þeirra sem tóku þátt í flutningi á laginu Húsavík – My Hometown á Óskarsverðlaunahátíðinni aðfaranótt mánudags. Þar söng hún í kór ásamt sextán stúlkum og sænsku söngkonunni Molly Sandén. – bdj / sjá síðu 2



Fáðu fjórhjóladrifið frítt!

Uppáhalds vinnufélagarnir  
Áreiðanlegir vinnubjarkar!



Atvinnubílar



Bólusetning í Laugardalshöll í mars.

## Mikill kraftur í bólusetningum

**COVID-19** Vikan 26. apríl til 2. maí verður sú umfangsmesta í bólusetningum hérlandis hingað til. Rúmlega 26 þúsund einstaklingar verða bólusettir, þar af fá 23 þúsund sína fyrri bólusetningu.

Af þeim fá 9.300 einstaklingar bóluefni frá Pfizer. Um 16 þúsund einstaklingar fá bóluefni AstraZeneca en það eru skammtarnir sem Íslendingar fengu að láni frá Norge. Þá verður bólusett með bóluefni Janssen í fyrsta skipti hér á landi. Einungis þarf að fá einn skammt af bóluefni frá því fyrirtæki.

Nú hefur 80.721 fengið einn skammt eða fleiri af bóluefni, sem eru tæplega 30 prósent af heildarfjölda skammta sem gefnir verða. Stefnir er að því að um komandi mánaðamót verði búið að bólusetja 104.000 með einum skammti bóluefnis. – hó

## Tímamót í réttarsal



Aðalmeðferð fór fram í Héraðsdómi Reykjavíkur í gær í máli Marek Moszczyński, karlmanns á sjötugsaldri sem er ákærður fyrir íkveikju, manndráp og tilraun til manndráps vegna brunans á Bræðraborgarstig í júní árið 2020. Málið er það fyrsta sinnar tegundar hér á landi þar sem einstaklingur er sakaður um þrefalt manndráp. Marek hélt fram sakleysi sínu í réttarsal og neitaði að gefa skýrslu fyrir dómnum. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON BRINK

## Fleiri handrit verði lánuð til Íslands en ekki gefin

**MENNING** Komi fleiri skinnhandrit frá Danmörku verða þau lánuð en ekki gefin. Lilja Alfreðsdóttir, mennta- og menningarmálaráðherra, sem hefur lýst vilja sínum til að fá fleiri handrit til landsins skipaði nefnd í síðustu viku til þess að ræða það fyrirkomulag.

Munu umræður nefndarinnar og sams konar nefndar Dana byggja á handritasáttmálanum sem undirritaður var árið 1965 og handritasafninu ekki skipt upp á nýtt. Um 1.400 handrit eru á tveimur söfnum í Danmörku.

„Það eru aðrir tímar en þegar sáttmálinn var gerður. Ég veit að Danir hafa skilning á mikilvægi handritanna fyrir íslenska þjóðarsál, tungumál okkar og sjálfmynd. Við munum að sönnu standa við okkar skuldbindingar og virða gerða sáttmála,“ segir Lilja. „Fyrir mér snýst málið ekki um eignarhald heldur skyldu okkar til að auka veg og virðingu þessa menningararfs og

Það eru aðrir tímar en þegar sáttmálinn var gerður.

Lilja Alfreðsdóttir, mennta- og menningarmálaráðherra

það gerum við með því að sýna handritin, ræða þau og rannsaka og leyfa sögu þeirra að þróast og fylgja tímanum.“

Fyrirkomulag lánanna og tímalengdir hafa ekki verið ræddar. Heldur ekki lán á einstökum handritum úr Árnasafni. Samkvæmt Lilju er einnig til skoðunar að óska eftir íslenskum handritum sem geymd eru annars staðar en í Danmörku.

„Ég tel mjög mikilvægt að fleiri handrit komi heim og verði hér til sýnis því það er eitt að heyrna og lesa um hluti í bókum eða á netinu. Það er annað sjá fjársjóði með eigin augum,“ segir hún. – khg

## Kórinn keypti nammi og horfði á Óskarinn

Viðju Karen Vignisdóttur fannst skrítið og skemmtilegt að sjá sig í sjónvarpinu á Óskarsverðlauninum í myndbandi við lagið Husavík. Kórstelpurnar fengu að vaka fram eftir og horfðu saman á verðlaunhátíðina í Hvalasafninu.

**SAMFÉLAG** „Þetta er búið að vera rosalega skemmtilegt,“ segir Viðja Karen Vignisdóttir, tíu ára söngkona á Húsavík. Viðja er ein þeirra sem tóku þátt í flutningi á laginu Husavík – My Hometown á Óskarsverðlaunahátíðinni sem fram fór aðfaranótt mánudags. Þar söng hún í kór ásamt sextán stúlkum og sænsku söngkonunni Molly Sandén.

Viðja og stelpurnar í kórnum fengu að vaka fram eftir og horfa á Óskarsverðlaunin saman á Hvalasafninu á Húsavík. „Það var keyptur hellingur af nammi og við horfðum á þetta saman, það komu ekki allar en eiginlega allar,“ segir Viðja.

Hún segist hafa fundið fyrir stolti þegar hún sá sig í sjónvarpinu og að það hafi verið skrítið tilhugsun að hún væri í sjónvarpinu um allan heim. „Það var rosalega gaman að sjá þetta og rosalega spennandi,“ segir Viðja. „En það var líka dálítið skrítið og við fórum eiginlega bara allar að hlæja þegar þetta byrjaði,“ bætir hún við og skellir upp úr. Spurð að því hvort hún og hinar stelpurnar hafi verið svekktar þegar í ljós kom að Husavík hreppiti ekki verðlaunin segir Viðja að þær hafi verið „frekar fúlur“.

Kórinn var sérstaklega settur saman fyrir myndbandið sem sýnt var á hátíðinni og hefur Viðja aldrei áður sungið í kór. Þrátt fyrir það segist hún vel geta hugsað sér að verða söngkona þegar hún verður eldri. Þá segir hún upptökurnar á myndbandinu hafa verið sérstaklega skemmtilegar.

„Þegar við hittum Molly þá vorum við svo gláðar að við bara óskruðum,“ segir Viðja. „Það tók alveg tvo daga að gera þetta. Fyrsta



Stelpurnar létu fara vel um sig yfir Óskarnum. MYND/BERGLIND RAGNARSDÓTTIR

Það var rosalega gaman að sjá þetta og rosalega spennandi. En það var líka dálítið skrítið og við fórum eiginlega bara allar að hlæja.

Viðja Karen Vignisdóttir, söngkona frá Húsavík



daginn var þessu frestað en það var ekkert mál, við gerðum þetta bara næsta dag,“ segir Viðja hógvæ. „Við áttum bara að vera að horfa á einn mann sem var bara alltaf að gera það sama og það voru mynda-

vélur allt í kringum okkur, það var dálítið erfitt að horfa ekki í þær,“ segir Viðja. Hún segir að stelpurnar hafi einnig stundum þurft að bíða á meðan á tókunum stóð og þá hafi verið mikilvægt að vera þolinmóð.

„En það var reyndar eitt sem okkur fannst öllum dálítið gaman, við fengum nefnilega rútu sem við áttum að bíða í og við vorum alltaf að spila lög þar og syngja með inni í rútnunni,“ segir Viðja. Mesta spilun fékk auðvitað Husavík og stelpurnar nýttu tímann sem fór í bið til að æfa sig.

Lagið Husavík er úr kvikmyndinni Eurovision Song Contest: The Story of Fire Saga, og var tilnefnt sem besta upprunalega lag í kvikmynd. Lagið Fight for You, úr myndinni Judas and the Black Messiah, hreppiti styttna eftirsóttu.

birnadrofn@frettabladid.is

Mikið úrval af HVÍLDARSTÓLUM með og án rafmagns lyftibúnaði



Komið og skoðið úrvalið

**NYFORM**

HÚSGAGNAVERSLUN

Strandgötu 24 | 220 Hafnarfjörður | Sími 565 4100 | nyform.is

# Átt þú rétt á tekjufallsstyrk?

Kynntu þér málið á [Skatturinn.is](https://www.skatturinn.is)

**Tekjufallsstyrkir eru ætlaðir þeim fyrirtækjum, þar með talið einstaklingum í sjálfstæðum rekstri, sem orðið hafa fyrir miklu tekjufalli vegna áhrifa frá heimsfaraldri kórónuveirunnar.**

Styrkurinn tekur til rekstrartímabilsins 1. apríl til 31. október 2020, að uppfylltum ýmsum skilyrðum.

- Átt þú rétt en hefur ekki sótt um?
- Átt þú kannski eftir að ljúka við að sækja um og undirrita með rafrænum skilríkjum?

**Vakin er athygli á því að umsóknarfrestur er að renna út. Sækja þarf um í síðasta lagi 1. maí 2021.**

Sótt er um í gegnum þjónustusiðu umsækjanda hjá Skattinum.

Leitaðu nánari upplýsinga á [Skatturinn.is](https://www.skatturinn.is), í þjónustusíma 442 1000 eða með tölvupósti til [covid@skatturinn.is](mailto:covid@skatturinn.is)



Upplýsingaver opið:  
Mán.-fim. 9:00-15:30  
Fös. 9:00-14:00



Sorpa hefur tekið stefnubreytingu.

## Glærir pokar skylda á Sorpu

**UMHVERFISMÁL** Viðskiptavinum Sorpu ber að koma með allan úrgang og endurvinnsluefni í glærum pokum á endurvinnslustöðvar. Viðskiptavinir hafa til 1. júlí til þess að klára svörtu ruslapokana og skipta þeim út fyrir glæra.

Sorpa fagnaði þrjátíu ára afmæli sínu í gær og í tilefni dagsins fengu allir viðskiptavinir glæran poka að gjöf. Glærir pokar fást keyptir á endurvinnslustöðvum Sorpu og í helstu stórverslunum á höfuðborgarsvæðinu innan skamms.

„Staðreyndin er því miður sú að meira en helmingurinn af öllu því sem viðskiptavinir okkar skila í gáminn fyrir blandaðan úrgang á sér endurvinnslufarvegi. Efnið sem fer í gáminn fer hins vegar beint í urðun.

Glæru pokunum er ætlað að auðvelda starfsfólki endurvinnslustöðvanna að hjálpa viðskiptavinum okkar að skila endurvinnsluefninum í réttan farveg,“ segir Jón Viggó Gunnarsson, framkvæmdastjóri Sorpu.

Fram kom í tilkynningu frá Sorpu að endurbætt verslun Góða hirðisins við Hverfisgötu 94-96 verði opnuð aftur eftir framkvæmdir. – hó

## Kaupmáttur hefur aukist

**EFNAHAGSMÁL** Launatekjur drógu saman um tvö prósent milli ára 2019 og 2020 samkvæmt bráðabirgðatölum Hagstofunnar. Á sama tímabili drógust skattar á laun saman um eitt prósent. Samdráttur inn skýrist af auknu atvinnuleysi.

Þrátt fyrir samdrátt í launum jukust ráðstöfunartekjur um rúm sjö prósent. Áætlað er að meðal ráðstöfunartekjur hafi numið tæpum 4,2 milljónum króna árið 2020 og aukist um 5,4 prósent frá árinu á undan. Þá er áætlað að kaupmáttur ráðstöfunartekna hafi aukist um 2,5 prósent á sama tímabili.

Heildartekjur heimilanna jukust um þrjú prósent og vegur þar þýngst aukning lífeyristekna og félagslegra tilfærslna um 105 milljarða, eða 27 prósent, frá fyrra ári. – bdj

# Tveggja ára gatnalokun í Lækjargötu brátt aflétt

**SKIPULAG** Íslandshótel, sem eru að byggja nýtt hótél við Lækjargötu, stefna á að opna hótelið vorið 2022. Davíð T. Ólafsson, framkvæmdastjóri Íslandshótela, segir að vinnan gangi vel og að framkvæmdum utandyra sé nánast lokið. Þegar þær klárast sé hægt að færa sig inn og aflétta gatnalokuninni sem hefur varað í hartnær tvö ár.

„Við erum með samning fram á sumar og erum að minnka þetta eins og við getum, þannig að vonandi getum við aflétt þessu tiltölu-

lega fljótt,“ segir Davíð. Þrátt fyrir COVID-faraldurinn er engan bilbug á Íslandshótelum að finna. Í pipunum er að stækka Grand Hótél á svokölluðum Blómavalsreit við Sigtún.

„Við erum búin að vera að vinna í stækkun á Grand hóteli þó sú framkvæmd sé ekki byrjuð. Við erum búin að hanna allt, bæði hótélstækkunina og íbúðir. Það er í vinnslu og svo sem lítið hægt að segja meira. Það er okkar næsta stóra mál, trúlega það stærsta sem við höfum farið í,“ segir Davíð. – bb



Lækjargatan hefur verið lokuð í hartnær tvö ár. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON BRINK

# Losun á Íslandi dróst saman áður en faraldurinn skall á

Vegasamgöngur, úrgangsurðun og breytingar í fiskveiðum og landbúnaði eru stærstu þættirnir sem leiddu til þess að losun gróðurhúsalofttegunda á Íslandi dróst saman milli ára 2018 og 2019. Umhverfissráðherra telur að Íslendingar hafi þegar náð toppnum varðandi losun frá vegasamgöngum.

**UMHVERFISMÁL** Losun gróðurhúsalofttegunda á Íslandi dróst saman um tvö prósent á milli ára 2018 og 2019. Ekki hefur mælst meiri samdráttur síðan árið 2012. Guðmundur Ingi Guðbrandsson umhverfissráðherra segir að um afar ánægjulegar fréttir sé að ræða. „Þetta bendir til þess að þær aðgerðir sem gripið hefur verið til hér á landi á undanförunum árum séu farnar að sýna mælanlegan samdrátt,“ segir hann.

Samdráttur í losun má helst rekja til vegasamgangna, urðunar úrgangs, fiskiskipa og landbúnaðar. Á milli ára dróst losun frá vegasamgöngum saman um tvö prósent og er það í fyrsta skipti sem sjá má samdrátt í þeim flokki síðan árið 2014.

Guðmundur segir samdráttur í vegasamgöngum að einhverju leyti mega rekja til samdráttar í ferðaþjónustu en að mikilvægt sé að minna á að um tölur frá árinu 2019 sé að ræða, samdrátturinn tengist því ekki kórónaveirufaraldurinum.

Hins vegar sé um að ræða samdráttur í losun vegna aukinnar áherslu á fjölbreyttari ferðamáta og fjölgun umhverfisvænni bíla. „Mér sýnist á öllu að 2018 sé árið þar sem toppnum varðandi losun frá vegasamgöngum var náð og nú sé leiðin niður á við. Það er mjög mikilvægt vegna þess að vegasamgöngur eru stærsti losunarþátturinn í beinni ábyrgð Íslands og hefur fram til þessa verið að aukast,“ segir Guðmundur.

Losun á beinni ábyrgð Íslands er sú losun sem íslensk stjórnvöld



Fjölgun bifreiða sem keyra á umhverfisvænni orku hafði töluverð áhrif á losunartölurnar. FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

**Nú erum við komin með stjórn tækin til þess að gera þetta en svo getur þurft að herða einhvers staðar.**

Guðmundur Ingi Guðbrandsson, umhverfissráðherra



munu þurfa að gera upp gagnvart Evrópusambandinu bæði vegna skuldbindinga er varða Kýótóbókunina og Parísarsamkomulag. Markmið Íslands er að ná 29 pró-

sentu samdrætti í losun árið 2030, miðað við árið 2005. Þetta markmið hefur þó verið hækkað frá útgáfu aðgerðaáætlunar stjórnvalda.

Losunin hafði dregist saman um átta prósent árið 2019, miðað við 2005, og segist Guðmundur bjartsýnn að markmiðum verði náð. „Við metum það svo að við munum ná markmiði okkar samkvæmt Parísarsamkomulaginu og það byggjum við á aðgerðaáætlun frá því í fyrra en við erum ennþá að útfæra ákveðnar aðgerðir sem munu skila okkur árangri,“ segir hann.

„Nú erum við komin með stjórn tækin til þess að gera þetta en svo getur þurft að herða einhvers

staðar. Auðvitað eigum við alltaf að vera í hópi þeirra þjóða sem setja sér metnaðarfullstu markmiðin og gripa til hertra aðgerða ef þess er þörf,“ segir Guðmundur og að í þeim efnum hafi strax verið stigið stórt skref en sameiginlegt markmið Íslands, Noregs og ESB um samdráttur í losun fyrir árið 2030 hefur verið hækkað um fimmtán prósent.

Losun frá fiskiskipum dróst saman um 5,4 prósent og frá urðun úrgangs dróst hún saman um 16 prósent. Guðmundur segir að varðandi urðun úrgangs sé um að ræða bein áhrif þess að flokka rusl og breytinga á meðhöndlun úrgangs. [birnadrofn@frettabladid.is](mailto:birnadrofn@frettabladid.is)

## FIAT HÚSBÍLAEIGENDUR

### ER HÚSBÍLLINN ÞINN KLÁR FYRIR SUMARIÐ?

BJÓÐUM UPP Á SMURÞJÓNUSTU OG LÉTTA ÁSTANDSSKOÐUN FYRIR SUMARIÐ:

- SJÓNSKOÐUN Á BREMSUKERFI OG UNDIRVAGNI
- LJÓS YFIRFARIN
- ÁSTAND HJÓLBARÐA METIÐ OG LOFTÞRÝSTINGUR MÆLDUR
- ÞURRKUR OG RÚÐUSPRAUTUR YFIRFARNAR
- ÁSTAND KÆLIKERFIS METIÐ
- HLEÐSLA RAFKERFIS MÆLD.

ALLIR VINNA – ENDURGREIÐSLA Á VSK Á VINNULIÐ AÐ LÁGMARKSUPPHÆÐ 25.000 KR. ÁN VSK.



Way of Life!

# SUZUKI ACROSS

PLUG-IN  
HYBRID

SUZUKI ACROSS TENGILTVINNBÍLLINN ER  
SPARNEYTINN, UMVERFISVÆNN OG ÖFLUGUR  
SPORTJEPPI.

**EIGUM FÁEINA BÍLA TIL AFGREIÐSLU STRAX**



**4X4**

SUZUKI ACROSS  
FJÓRHJÓLADRIFINN

Hámarks skilvirkni og ríkuleg akstursánægja sameinast  
í fjórhjóladrifna tengiltvinnbílnum Suzuki Across.

FLUTT MEÐ  
**EIMSKIP**

## Söluumboð Suzuki á landsbyggðinni:

**Akureyri:** Bílaríki, Lónsbakka.

**Egilsstaðir:** Bílaverkstæði Austurlands ehf, Miðási 2.

**Hvolsvellir:** Viðskiptaþjónusta Suðurlands, Ormsvellir 7.

**Ísafjörður:** Bílatangi ehf., Suðurgötu 9.

**Reykjanesbær:** K. Steinarsson, Holtsgötu 52.



● Fáðu nánari upplýsingar á [suzuki.is](http://suzuki.is)



Suzuki á Íslandi YouTube

Suzuki bílar hf. | Skeifunni 17 | Sími 568 5100



Dómarar hæstaréttar Bandaríkjanna. FRÉTTABLAÐIÐ/GETTY

## Snapchat-færsla fyrir hæstarétt

**BANDARÍKIN** Á miðvikudag fara fram réttarhöld í hæstarétti Bandaríkjanna sem eiga rætur sínar að rekja til Snapchat-færslu.

Hin fjórtán ára gamla Brandi Levy var rekin úr klappstýruliði Mahanoy Area menntaskólans eftir að hafa birt mynd af sér og vinkonu sinni á Snapchat þar sem þær gáfu fingurinn og sögðu skólanum, hafnaboltaliðinu og klappstýruliðinu að fara til fjandans.

Foreldrar Levy ákváðu að kæra málið til fylkisyrivalda í Pennsylvaníu og endaði það á borði hæstaréttar Bandaríkjanna. Talið er að málið sé eitt það þýðingarmesta er varðar málfrelsi nemenda í Bandaríkjunum síðustu fimmtíu ár. – þsh



Bólusett með Pfizer í Hong Kong.

## Stórveldi bitast með skírteinum

**ALÞJÓÐAMÁL** Ríki heimsins eru nú að koma sér upp bóluefnaskírteinum fyrir ferðalanga en óvist er hversu víðtækt þau gilda.

Ursula von der Leyen, forseti framkvæmdastjórnar ESB, sagði í viðtali við New York Times að stefnt væri á að hleyppa Bandaríkjamönnum með víðurkennd bóluefnaskírteini inn í lönd ESB í sumar. Í júní verður skírteini ESB einnig tekið í notkun.

Annað gildir um þá sem hafa skírteini byggð á kínverskum bóluefnum. Bandaríkin víðurkenna heldur ekki þau skírteini og Kínverjar víðurkenna ekki skírteini eða vottorð vesturveldanna.

Þetta er þegar farið að hafa áhrif í Hong Kong. Þar eru tvenns konar bóluefni í boði, frá Pfizer og Sinovac. Þeir íbúar sem ferðast til meginlandsins velja því Sinovac en þeir sem ferðast mikið til Evrópu og Bandaríkjanna Pfizer. – khg

# Ástandið á Indlandi hreint út sagt skelfilegt vegna COVID

Metfjöldi smitaðra á heimsvísu greindist í gær á Indlandi fimmta daginn í röð. Þá létust tæplega 3.000 manns í landinu. Súrefni er uppurið víðs vegar um landið en aðstoð mun berast frá nokkrum þjóðum heims í þessari viku. Indversk stjórnvöld eru harðlega gagnrýnd fyrir aðgerðaleyfi gagnvart veirunni.

**INDLAND** Staðan í annarri bylgju kórónaveirufaraldursins fer versnandi á Indlandi en þúsundir láta lífið vegna veirunnar á hverjum degi. Bandaríkjamenn og Bretar hafa heitið stuðningi með því að senda súrefniskúta, öndunarvélar og annan nauðsynlegan búnað til þess að takast á við faraldurinn. Fyrsta sendingin er væntanleg til Indlands í dag.

Þá hafa Bandaríkin aflétt banni á útflutningi þaðan á nauðsynlegu efni til þess að framleiða bóluefni. Bannið hefur haft slæm áhrif á framleiðslu bóluefnis í landinu.

Ekki kemur fram í tilkynningu frá Hvíta húsinu hvort áform séu um að senda hluta af umframbirgðum af bóluefni frá AstraZeneca til Indlands. Sama á við um Breta en Boris Johnson, forsætisráðherra landsins, hefur ekki tilkynnt hvort ónotað bóluefni frá AstraZeneca verði sent til Indlands.

Nágrannar Indverja, Pakistanar, auk Frakka, Þjóðverja og Kanada-manna, hafa einnig heitið stuðningi sínum. Það sama hafa tæknifyrirtækin Google og Microsoft gert.

Evrópusambandið skipuleggur einnig hjálparaðgerðir til handa Indlandi að sögn Ursulu von der Leyen, forseta framkvæmdastjórnar sambandsins.

Önnur bylgja faraldursins hófst á Indlandi í mars en hefur stigmannast og um nýliðna helgi greindist rúmlega milljón manna með veiruna. Í gær greindist 352.991 nýtt tilfelli og 2.812 létust sem er það mesta í heiminum fimmta daginn í röð. Það er þriðjungur tilfella á heimsvísu.

Nú hafa 186 þúsund látið lífið úr kórónaveirunni á Indlandi og 16 milljónir smitast, þar af þrjár milljónir síðustu tvær vikurnar í þessu næstfjölmennasta ríki heims.

Talið er að fyrrnefndar tölur séu hærri þar sem vera kunni að indversk stjórnvöld greini ekki frá öllum smitum og dauðsföllum vegna veirunnar í landinu.

Nú er staðan orðin sú að súrefni er af skornum skammti, sjúkrahús eru full og sjúklingar liggja á götunni meðan þeir bíða eftir viðeigandi læknaaðstoð.

Aðstæður eru verstar í Nýju-Delí en þar er útgöngubann í gildi sem stendur til 3. maí næstkomandi.



Sjúkrahús og líkbrennslustöðvar á Indlandi anna ekki álaginu og lík eru á við og dreif. FRÉTTABLAÐIÐ/GETTY



Skortur er á súrefni í landinu en von er á aðstoð frá vinveittum þjóðum.

Skortur á súrefni til meðhöndlunar sjúklinga er mikill í Nýju-Delí en um síðustu helgi létust 20 manns vegna þess að þeir fengu ekki nauðsynlega súrefnisgjöf.

Narendra Modi, forsætisráðherra Indlands, sagði á Twitter í gær að 551 súrefnisframleiðslustöð yrði komið fyrir í hverri sýslu landsins á næstu dögum.

Ríkisstjórn landsins hefur verið harðlega gagnrýnd en íbúar landsins hafa freistað þess að ná sér í

nauðsynlegar vistir og lyf á svörtum markaði sem myndast hefur í gegnum samfélagsmiðla.

Nokkuð virðist um rangfærslur og falsfréttir á samfélagsmiðlunum Facebook, Instagram og Twitter um stöðuna í landinu.

Til að mynda um að fólk ætti ekki að nota grímur í varnarskyni við veirunni. Þá hafa hatursskilaboð sem beint er að Modi verið fjarlægð af samfélagsmiðlum. Þar er Modi kennt um það sem aflaga hefur farið

» Í gær létust 2.812 úr COVID-19 á Indlandi sem er það mesta í heiminum fimmta daginn í röð.

og sagt að aðgerðaleyfi hans hafi valdið þeim hryllingi sem gengur yfir landið.

Fram kemur í nýjustu stöðuskýrslu Alþjóðaheilbrigðismálastofnunarinnar (WHO) að fjöldi tilfella á heimsvísu hafi aukist átta vikur í röð. Vikuna 12. til 18. apríl greindust 5,2 milljónir í heiminum sem er það mesta sem hefur greinst síðan faraldurinn hófst.

Staðan er einnig slæm í Brasilíu og Síle en í síðustu viku létust rúmlega 3.000 á hverjum sólarhring þar í landi. Brasilíska afbrigði veirunnar hefur borist til Venesúela, Úrúgvá, Paragvæ, Argentínu og Síle.

Sérfræðingar telja að stjórnvöld í Síle og á Indlandi hafi slakað um of á sóttvörnum í þeirri trú að bólusetning myndi draga úr smiti, en bólusetning gengur hægt.

hjorvaro@frettabladid.is

## APÓTEK LYFSALANS



Glæsibær



Vesturlandsvegur



Urðarhvarf

LYFSALINN GLÆSIBÆ  
LYFSALINN VESTURLANDSVEGI  
LYFSALINN URÐARHVARFI

Opið 8.30 - 18.00  
Opið 10.00 - 22.00  
Opið 9.00 - 18.00

Sími 517 5500 / glaesibaer@lyfsalinn.is  
Sími 516 5500 / vesturlandsvegur@lyfsalinn.is  
Sími 516 5505 / urdarhvarf@lyfsalinn.is

www.lyfsalinn.is

# SUMMAR SPRENGJA

# 20-70% AFSLÁTTUR

## RÚMSTÆÐI 50% AFSLÁTTUR

### VERÐDÆMI

Nina rúmstæði - 160x200cm

VERÐ ÁÐUR 207.180 KR.

50% AFSLÁTTUR

**103.590 KR.**

## STILLANLEG RÚM 15 TIL 50% AFSLÁTTUR

### VERÐDÆMI

Stillanlegt rúm UPS - 2x90x200cm

VERÐ ÁÐUR 384.510 KR.

50% AFSLÁTTUR

**192.255 KR.**

## RÚMTEPPI 60% AFSLÁTTUR

### HÖFDAGAFLAR SÝNINGAREINTÖK

50% AFSLÁTTUR

## SÝNINGAR OG SKIPTIDÝNUR 30-70% AFSLÁTTUR

ATH. Tilboð gilda meðan birgðir endast, takmarkað magn.  
Sumarsprengju lýkur 22. maí

## Sextánda sæti



Björk Eidsdóttir  
bjork@frettabladid.is

Undanfarin fjögur ár hefur Ísland fallið um sex sæti á lista Bláamanna án landamæra þar sem ríkjum er raðað eftir mati á fjölmiðlafrelsi. Árið 2017 var Ísland í tíunda sæti en fellur sífellt í álit og situr nú í því sextánda á meðan hin Norðurlöndin verma fjögur efstu sætin.

Í greiningu samtakanna má lesa að versnandi samskipti fjölmiðla og stjórnmálamanna hafi haft áhrif. Einnig hafi efnahagshrunið grafið undan fjárhagsstöðum fjölmiðla og gert þeim erfiðara að streitast á móti þrýstingi frá hagsmunaaðilum. Þó hafi hrunið jafnframt endurlífgað traust almennings til fjölmiðla og minnt á hlutverk þeirra sem stóðar við lýðræðið.

Sérstaklega er tiltekið hið svokallaða Samherjamál sem komst í hámeð með umfjöllun fréttaskýringaþáttarinnar Kveiks. Umfjöllun sem fyrirtækið svaraði með áróðursherferð, tilraun þess til að grafa undan trúverðuleika þeirra fréttamanna sem unnu að málinu. Í síðustu viku birti Samherji enn eitt áróðursmyndbandið á YouTube, beint sérstaklega gegn fréttamanninum Helga Seljan. Þar er nýlegri niðurstöðu síðanefndar RÚV haldið hátt á lofti og fréttamaðurinn, óvinur Samherja númer eitt, ófrægður.

Undir lok síðasta mánaðar úrskurðaði síðanefnd RÚV í kærnu Samherja á hendur ellefu starfsmönnum stofnunarinnar vegna þátttöku þeirra í umræðu um málefni fyrirtækisins á samfélagsmiðlum. Var kærnan byggð á eftirfarandi síðareglu RÚV: „Starfsfólk, sem sinnir umfjöllun um fréttir, fréttatengt efni og dagskrárgerð tekur ekki opinberlega afstöðu í umræðu um pólitísk málefni eða umdeild mál í þjóðfélags-umræðunni, þ. á m. á samfélagsmiðlum.“

Úrskurður þriggja manna síðanefndar, sem skipuð var sérstaklega í tilefni kærunnar, var að fréttamaðurinn Helgi Seljan hefði gerst sekur um alvarlegt brot gagnvart þessari vægast sagt varhugaverðu reglu með ummælum sínum á samfélagsmiðlum. Þann úrskurð gerir Samherji sér svo að vopni í téðu myndbandi, en samkvæmt úrskurðinum er Helga óheimilt að bera hönd fyrir höfuð sér og svara því sem borið er á hann. Persónan Helgi Seljan má ekki eiga skoðanaskipti á veraldarvefnum um mál sem skeið hefur þjóðina. Bláamenn eru langt í frá skoðanalausar skepnur og að gera þeim skylt að sitja á þeim er hreinlega hefting á tjáningarfrelsi. Í starfi sínu er blaðamönnum ljúft og skylt að gæta hlutleysis en það er langt seilt að banna þeim að tjá sig í sínum frítíma, á sínum eigin miðlum.

Í þessu tiltekna máli er vara- og vafasöm regla notuð til að koma höggi á þann sem segir frétt sem á erindi við þjóðina en kemur illa við valdamikla auðmenn. Fréttamenn RÚV sendu fyrir helgi frá sér yfirlýsingu og lýstu yfir stuðningi við Helga. En sú staðreynd að stórfyrirtæki og fjársterkir aðilar ógni fjölmiðlafólki og reyni þannig að hafa áhrif á umfjallanir sér í hag er ekki bundin einvörðungu við þetta tilfelli eða þennan fjölmiðlamann, það get ég persónulega staðfest.

Slíkir tilburðir eru aftur á móti ólíðandi og ættu að valda fleirum en fjölmiðlafólki áhyggjum.

Allir aðdáendur upplýstrar umræðu ættu í raun að vera rasandi!

Halldór



## Frá degi til dags

## Smá sómakennnd

Króniskur pirringur Samherjanna út í Helga Seljan olli þingheimi almennt ekki miklu hugarangri fyrr en Bubbi Morthens skammaðist yfir áhugaleysinu. Í kjölfarið hefur þingfólk keppt við að snupra Samherja. Kolbeinn Óttarsson Proppé slóst ekki í hópinn fyrr en á mánudaginn en nýtur þess óneitanlega að hafa áður stigið inn í hringinn þegar hann bað Baldvin Þorsteinsson Mús Baldvínssonar um að hafa sig hægán og hegða sér eftir að sá hafði með ógnandi tilburðum sagt Mú Guðmundssyni, þáverandi seðlabankastjóra, að hafa „smá sómakennnd“ og drulla sér í burtu.

## Þráhyggjur

Kolbeinn svaraði kalli Bubba á Facebook og lét að sjálfsgöðu fréttamynd af fyrri viðureigninni fljóta með og sagði aðfór Samherja að Helga ljóta, smásálarlega og óþægilega þráhyggjukennnda. Ekki kemur heldur á óvart að í hinu horninu reimaði Brynjar Nielsson á sig hanskana og reyndi að koma rothöggi á Bubba á Vísi. „Að lokum vil ég segja við poppstjórnur í eldri kantinum, sem hafa áhyggjur af þögn þingmanna um Samherja, að það þarf öflug fyrirtæki, sem geta gert mikil verðmæti úr auðlindum okkar, til að greiða ykkur um hálfá milljón á mánuði í heiðurskyni til æviloka.“  
toti@frettabladid.is

## Fræði og framkvæmd



Jón Atli Benediktsson  
Rektor Háskóla Íslands

Háskóli Íslands hefur tekið höndum saman með Samtökum atvinnulífsins, hinu opinbera og sveitarfélögum um að störefla starfsþjálfun við skólann. Ákvörðun um þetta var handsöluð nýlega.

Við í háskólasamfélaginu erum vel meðvitund um að þau verkefni sem bíða nemenda okkar að brautskráningu lokinni taka stöðugum breytingum. Ekki er í boði að festast í gömlum hjólförum og undirbúa mannauð framtíðar fyrir verkefni framtíðar. Sífelld þróun tækni, samfélags og þekkingar sér til þess að við þurfum alltaf að vera á tánum og svara jafnóðum margvíslegum og sýbrýtilegum þörfum atvinnulífs og samfélags.

Þetta er ein af ástæðum þess að afar mikilvægt er að til staðar sé virkt samtal milli Háskóla Íslands og atvinnulífs um þarfir þeirra beggja. Þannig getum við best tryggt að námið okkar sé ávallt í stakk búið til að laga sig að sýbrýtilegu umhverfi.

Átak okkar um störeflingu starfsnáms er afrakstur þessa samtals.

Við ætlum að vinna í sameiningu að því að nemendum við Háskóla Íslands muni standa til boða fleiri og fjölbreyttari tækifæri en áður til að kynnst hagnýtum störfum sem tengjast verkefnum þeirra og viðfangsefnum í náminu.

Nemendum við Háskóla Íslands eru með þessu verkefni gefin fleiri tækifæri til að vera virkir þátttakendur í eigin þekkingarsköpun, taka ábyrgð og sýna náminu skuldbindingu.

Fyrir þau fyrirtæki sem taka þátt er þetta einnig gott tækifæri til að kynnst og komast í snertingu við framtíðarmannauð og tengja verkefni og lausnir starfsemi sinnar við nýjustu vendingar í fræðunum.

Okkar sýn er að með þessu verði nemendur við Háskóla Íslands enn betur undirbúnir til að takast á við fjölbreytt og krefjandi verkefni sem bíða að námi loknu, og enn líklegri til að ná árangri á þeirri vegferð sem þeirra bíður.



Slíkir tilburðir eru aftur á móti ólíðandi og ættu að valda fleirum en fjölmiðlafólki áhyggjum.



## Ársfundur 2021

Ársfundur Birtu lífeyrissjóðs verður haldinn miðvikudaginn 19. maí kl. 17:00.

Dagskrá er samkvæmt samþykktum sjóðsins.

Auk kjörinna fulltrúa eiga allir sjóðfélagar rétt til setu á ársfundinum og/eða hafa aðgang að streymi fundarinnar. Skráning fer fram á vefnum [birta.is](http://birta.is)

## Til fulltrúaráðs launamanna

Kjörfundur fulltrúa launamanna í Birtu lífeyrissjóði, vegna stjórnarkjörs í lífeyrissjóðnum verður haldinn þriðjudaginn 11. maí kl. 17:00.

Fundurinn verður haldinn með rafrænum hætti.

Upplýsingar um fundina má finna á vefnum [birta.is](http://birta.is)





## Hverjir eru einkaþjálfarar stjórnenda?



**Anna Sif Jónsdóttir**  
innri endurskoðandi Kviku banka og vantar einkaþjálfara

Öll höfum við staðið í þeim sporum að ætla að taka okkur á, fara að hugsa betur um líkamann, taka mataræðið í gegn eða kannski bara setjum við okkur það markmið að ætla að heimsækja ömmu oftar.

Svo getur verið ansi misjafnt hvernig okkur gengur að standa við þessi markmið, þeir sem eru með járnvilja eiga hvorki í vandræðum með að taka út hvítan sykurla né taka æfingu kl. 5.50 að nóttu til en ansi margir þurfa stuðning til að ná að halda sig á brautinni að markmiðinu. Þessi stuðningur getur verið á margan máta, hægt er að fá sér næringarfræðing eða einkaþjálfara sem þú hittir, hægt er að kaupa fjarþjálfun eða aðstoð frá aðilum eins og þessum eða bara ná sér í app sem segir þér hvað þú þarft að gera hverju sinni. Í raun er mjög einstaklingsbundið hvað hentar hverjum eftir því hversu agaður hver og einn er, járnviljinn neglir þetta án aðstoðar en þeir sem eru góðir við sig þurfa að hitta alla þessa aðila í raunheimum og helst af hafa vin eða vinkonu með til andlegs stuðnings. Við erum nú

öll þannig að við höfum tilhneigingu til að gera það sem okkur þykir gott, þægilegt og skemmtilegt en fresta öðrum hlutum. Ég þekki fáa sem fara til tannlæknis sér til skemmtunar.

Öll vitum við að í farsælum fyrirtækjarekstri þurfa ýmsir þættir að fara saman, ekkert er hægt að gera án tekna og hagnaðar en ákveðin gæði og stöðlun á því hvernig hlutirnir eru unnir eru einnig nauðsynleg. Mín reynsla er sú að stjórnendur fyrirtækja hafa, eðlilega, meiri áhuga á því að skapa tekjur og hagnað heldur en að baða sig í stöðlun verkferla og gerð gæðaskjala en þeir hins vegar verða einnig að sinna þeim verkefnum að einhverju marki. Hvaða aðilar eru það sem veita stjórnendum aðhald þannig að þeir sinna ekki eingöngu verkefnum sem þeim finnast skemmtileg heldur einnig hinu verkefninum? Það fyrsta sem manni dettur í hug eru aðrir stjórnendur, ef til vill forstjóri eða stjórn rekstrareiningarinnar og svo eru mörg fyrirtæki með endurskoðaða ársreikninga og því fylgir ákveðinn agi og aðhald.

Ýmsar aðrar einingar veita stjórnendum aðhald og í fjármálafyrirtækjum má finna eftirlitseiningar eins og regluvörslu, áhættustýringu og innri endurskoðun. Þó svo verkefni þessara eininga séu mismunandi þá eiga þessar einingar það sameiginlegt að þær passa upp á að stjórnendur geri líka það sem þá langar kannski



Nánari upplýsingar um dagskrá ráðstefnunnar og skráningarform má finna á vefsíðu Félags innri endurskoðenda, [www.fie.is](http://www.fie.is).

ekki mest af öllu að gera. Því má segja að eftirlitseiningar hvernar og einnar rekstrareiningar séu ef til vill dálítið líkar einkaþjálfurum sem aðstoða reksturinn í leið hans að markmiðinu. Verkefni sumra þessara eftirlitseininga er hægt að útvista og þá er kannski komið í svipað kerfi og fjar-einkaþjálfun. Munurinn á inn- og úthýsingu þessara verkefna er í grunninn svipaður og munurinn á fjarþjálfun og einkaþjálfun og liggur í því að það fylgir meiri agi því að innhýsa eftirlitshlutverkum. Reyndar hef ég ekki séð app sem kemur í stað innri endurskoðunar og regluvörslu en það má örugglega próa það.

Innri endurskoðunardagurinn verður haldinn þann 28. apríl næstkomandi. Dagurinn verður haldinn í formi fjarráðstefnu vegna gildandi samkomutakmarkana. Nánari upplýsingar um dagskrá ráðstefnunnar og skráningarform má finna á vefsíðu Félags innri endurskoðenda, [www.fie.is](http://www.fie.is).

## Um skipulag við Vatnsholt og Háteigsskóla



**Ingólfur Bruun**  
foreldri barns í Háteigsskóla

Hafnar eru framkvæmdir við Vatnsholt við Háteigsveg. Við þetta minnkar leiksvæði barna til muna í hverfinu. Þetta er miður. Öll höfum við verið börn og þau okkar sem komin eru yfir miðjan aldur muna vel hvað það var gaman að geta leikið sér á opnum svæðum í nágrenni skóla og heimilis. Ég dáist að þrautseigju barnanna sem stóðu ofan á gamla vatnstantinum við Háteigsveg til að mótmæla fyrirhuguðum fram-

kvæmdum. Gleymum því aldrei að börn hafa sama rétt og fullorðin. Rödd þeirra er hins vegar allt of oft hunsuð. Börn eru nefnilega oft skynugri og sjá betur lausnir en við sem fullorðin erum. Borgaryfirvöldum væri hollt að beygja sig oftar niður til jafns við börnin og spyrja þau hvað þeim finnst. Því miður er of seint að stöðva framkvæmdir við Vatnsholt en látum það verða okkur víti til varnaðar og hættum frekari landvinningum í þágu þéttingar byggðar í nágrenni Sjómannaskólans. Okkur vantar fleiri opin svæði, ekki færri.

Nú standa yfir framkvæmdir í nágrenni Háteigsskóla. Í stað þess að stækka helgunarsvæði skólans, bæði með hliðsjón af stærra leiksvæði og byggingu fyrir unglingsdeild skólans, þá tóku borgaryfirvöld þá vondu ákvörðun að heimila



Borgaryfirvöldum væri hollt að beygja sig oftar niður til jafns við börnin og spyrja þau hvað þeim finnst.

íbúðabyggingar á umræddu svæði. Þetta er borgar- og skipulagsyfyrirvöldum til skammar. Umræddar ákvarðanir bera vott um skammtsýni og þröngsýni svo furðu sætir. Hér er ekki verið að hugsa um betra mannlíf og hagsmuni barnanna okkar heldur einhverja aðra hagsmuni. Hverra hagsmunir skyldu það vera?



*Hádegis tilbod*  
**2.090 kr**



Val á milli tveggja rétta, nýjir réttir í hverri viku!

**Kaffitilboð**

Vaffla/súkkulaðikaka & kaffi/kakó/gos

**1.290kr**



Virka daga frá 14-17:00  
Laugardaga 12-17:00



**Beinlausir kjúklingavængir**

Beinlausir kjúklingabitur með vali um buffalo sósu, bbq eða bourbon glaze.

**1.690 kr**

/rifrestaurant

/rifrestaurant

**HAPPY HOUR**

ALLAN DAGINN  
**ALLA DAGA**





FORLAGIÐ

Alltaf opið á [www.forlagid.is](http://www.forlagid.is)

ÞRIÐJUDAGUR 27. apríl 2021



Filippus prins varð innblástur fyrir fyrsta nefnda draumaprinsinn.

## Fyrsti nafntogaði draumaprinsinn

Vissir þú að draumaprinsinn í Disney-teiknimyndinni Þyrnirós (Sleeping Beauty), sem kom út árið 1959, var byggður á raunverulegri persónu? Alvöru ekta prins sem var raunverulega til? Prinsinn í Þyrnirós var þar að auki fyrsti prinsinn í sögu teiknimyndafyrirtækisins til þess að bera nafn, en draumaprinsinn hennar Þyrnirósar heitir Filippus eða Philip upp á ensku. Sagt er að framleiðendur teiknimyndarinnar hafi leitað innblásturs til þekkrar persónu sem Bandaríkjamenn könnuðust vel við og lá þá beint við að nýta ekta prins af holdi og blóði sem fyrirmynd.

Disney-fyrirtækið er frægt fyrir prinsessurnar sínar og byggir stór hluti af vinsældum þess og varnings á prinsessum eins og Elsu, Mjallhvíti, Öskubusku og Ariel. En prinsarnir hafa oftast fallið í skuggann af þessum heillandi karakterum og áður en Filippus okkar kom til sögunnar voru þeir yfirleitt einfaldlega nefndir Draumaprinsinn eða „Prince Charming“.

### Fyrirmyndin ekta prins

En Filippus, þessi fyrsti Disney-prins til að bera nafn, var byggður á samnefndri manneskju, engum öðrum en Prince Philip, hertogannum af Edinborg, eiginmanni Elísabetar annarrar, en sá fyrirmyndarprins lést 9. apríl þessa árs, 99 ára gamall við mikla þjóðarsorg.

[johannamaria@frettabladid.is](mailto:johannamaria@frettabladid.is)

Ólafur Þórarinnsson, hóteltjóri Helgafells Turistic Apartments, segir ástandið vegna veirunnar fara snöggbatnandi með degi hverjum í Valencia á Spáni og hlakkar til að taka á móti sólarþyrstum Íslendingum í sumar. Íbúðir Helgafells eru fyrsta flokks, allar yfir 100 fermetrar og skemmtilegar. MYNDIR/ADSENDAR.

## Tryggðu þér sólina í sumar

Það er alveg á kristaltæru að eftir rúmlega árslangt faraldurstímabil og óvenju langvinnt páskahret eru Íslendingar komnir með útþrá á háu stigi og farið að langa út í sólina á Spáni. **2**

**Fyrir líflegra hár**

**Hair Volume™**  
Biotin helps maintaining normal hair growth  
Apple, millet, horsetail, amino acids, biotin, zinc and copper  
Food supplement • 30 tablets  
MANUFACTURED IN SWEDEN  
APPLE EXTRACT  
with natural essences of grape and olive  
with 3 tablets per day

Mjög batnandi ástand er í Valencia-héraðinu á Spáni með tilliti til veirunnar, og er fólk orðið mun meira frjálst ferða sinna. Veitingastaðir og barir eru nú opnir til klukkan 22 á kvöldin og von er á enn frekari opnunum 9. maí. Allir golfvöllir eru opnir sem og strandir, og að sjálfsgöðu virða allir grímuskulduna. Helgafell Rentals býður upp á glæsilegar leigubúðir í Allegra-klanum við Quesada á Spáni. Þessi heillandi bær er staðsettur í Valencia-héraði við suðausturströnd Spánar, í kortersakstri frá einni glæsilegustu strandlengju Spánarveldis, Costa Blanca, sem upp á íslensku merkir Hvíta ströndin. „Við erum hér í faðmi Miðjarðarhafsins, hitinn er kominn upp í 20°C í forsælu, sólin skín alla daga og sjórinn er orðinn 13°C heitur. Megináhersla okkar er að þjónusta Íslendinga sem vilja komast í sólina, og það gerum við með brosi á vör,“ segir Ólafur Þórarinsson, hóteltjóri Helgafells Turistic Apartments.

Íbúðirnar er hægt að leigja allt árið um kring en að sögn Ólafs er háannatíminn yfir sumarið, þegar Íslendingar taka út sumarleyfin. „Spánverjar frá Norðurhéraðunum koma hingað til að sleikja sólina allt árið um kring,“ segir Ólafur.

#### Glæsilegar lúxusíbúðir

Íbúðir Helgafells eru 20 talsins, allar 2-3 herbergja, yfir 100 fermetrar að stærð og fallega innréttaðar. Um er að ræða tvö tveggja hæða hús með átta íbúðum hvort um sig, sem og parhús á tveimur hæðum með tveggja herbergja íbúð. Þá eru eignirnar allar gríðarlega vel útbúnar með fullkominni eldunaraðstöðu, friu wi-fi og sjónvarpi með fjöldanum öllum af sjónvarpsrásum, þar á meðal RÚV.

Allar íbúðir eru útbúnar glæsilegu útisvæði. Á jarðhæðum eru heillandi flísalagðir sérgarðar með fallegum útihúsgögnum og á efri hæðum eru svalir. Þá er einnig firnastór þakverönd úthlutað hverri íbúð á efri hæðum. Í Allegra-klanum eru þrjár sundlaugar sem gestum Helgafells er frjálst að nýta að vild, en hús Helgafells eru staðsett við stærstu lauginna. Þá er nóg af bílastæðum enda er það vinsælt hjá gestum að leigja sér bílaleigubíl og ferðast um þetta gífurlega fallega svæði, kíkja á ströndina niðri við Miðjarðarhafið, skella sér í golf eða í vatnsrennibrautagarð.

„Nú er næstum ár síðan ég flutti alfarið hingað til Spánar og bý ég í göngufjarlægð frá Helgafelli. Við leggjum áherslu á að vera til taks fyrir gesti okkar og kappkostum að þjónustan sé eins persónuleg og ánægjuleg og hægt er. Þá hjálpum við fólki að finna eitthvað að gera eða skoða, mælum með innlendum ferðaskrifstofum sem bjóða upp á fjölbreyttar menningar- og skemmtiferðir og margt fleira. Við erum svo fús til þess að svara öllum þeim spurningum sem vakna fyrir dvölina og meðan á dvölinni stendur,“ segir Ólafur.

#### Hvíta ströndin í seilingarfjarlægð

Costa Blanca er 200 kílómetra löng og spannar Miðjarðarhafsströnd Spánar frá Denia til Pilar de la Horada. Þar er að finna aragrúa stranda af öllum stærðum og gerðum. „Ströndin er í stuttri akstursfjarlægð frá Helgafellsíbúðunum og á tíu mínútum geturðu ekið til Torrevieja og fundið eitt vinsælasta strandsvæði á Spáni. Einnig er hellingur af ströndum í námunda við Guardamar del Segura. Strandgestir geta valið um að koma sér fyrir á hljóðlátri strönd með lautarferðartoppi og nesti eða leigja sólbekki á fjörugri strandlengju með alla þjónustu innan handar, fjölda verslana, veitingastaði, bari og alls konar afþreyingu og vatnasport.“

#### Heillandi miðbær

Quesada er heillandi bær með margt í boði fyrir ferðamenn.



Hús Helgafells eru staðsett við stærstu sundlauginna af þremur, í Allegra-klanum, sem er í göngufjarlægð frá hinum heillandi miðbæ Quesada.

**Strandgestir geta valið um að koma sér fyrir á hljóðlátri strönd með lautarferðartoppi eða leigja sólbekki á fjörugri strandlengju ...**

Ólafur Þórarinsson

„Þar er lítil verslunargata sem Íslendingar hafa að sjálfsgöðu nefnt Laugavegin þar sem finna má ýmsa þjónustu, fjölda verslana, hárgreiðslustofur og fleira. Þar er aragrú veitingastaða með fjölbjóðlegan mat. Einnig er í boði hefðbundin spænsk matargerð, en Spánverjar eru heimsþekktir fyrir matseld sína hvort sem um er að ræða tapasrétti eða sjálfan þjóðar-réttin; paella.“

Í bænum er einnig hjóla-leiga mikið af skemmtilegum hjóla-leiðum í kring. Þá er keilusalur og 18 holu minigolfvöllur sem er einn af þeim stærstu í Evrópu. Völlurinn er skemmtilega hannaður, iðar af lífi með streymandi lækjum og fossaskúptúrum. Svo hafa gestir val um ýmsa súpermarkaði og matvöruverslanir sem selja dýrindis ferska matvöru fyrir þá sem hafa hug á að kynna sér frekar matseld héraðsins. Um þessar mundir er verið að opna gríðarstóran Go-Cart völl. Völlurinn hefur verið í smíðum í á annað ár og er nú á lokametrunum. Rétt hjá eru tvö heimsfræg vötn, annars vegar ferskvatn og hins vegar saltvatn þar sem er stunduð saltvinnsla og má þar oft sjá flokka af flamingóum. WHO (World Health Organisation) hefur gefið það út að í kringum vötnin sé eitt hið heilsusamlegasta loftslag í Evrópu.

Allt þetta er í stuttri göngufjarlægð frá Allegra-klanum. „Svo má ekki gleyma verðinu, en hér í Quesada færðu morgunmat fyrir tvo á litlar 10 evrur, sem er ekki nema rétt um 1.500 krónur.“

#### Golfvöllir

Helgafell við Quesada er mjög miðsvæðis þegar kemur að því að ferðast inn í land eða niður að sjó. Umferðin á svæðinu er eitthvað sem Íslendingar mættu taka sér til fyrirmyndar. Hér er einfalt að rata, umferðin er létt og er auðvelt að keyra á milli staða. Á svæðinu er að finna fjóra til fimm 18 holu



Hvíta ströndin, eða Costa Blanca, við Miðjarðarhafið heillar margan ferðalanginn enda eru baðstrendurnar þjóðarstolt Spánverja sem kappkosta að halda þeim ávallt hreinum og bjóðandi fyrir gesti.



Valencia er golfparadís. Fimm átján holu golfvöllir eru á svæðinu og er á þeim boðið upp á frábæra afþreyingu fyrir byrjendur sem lengra koma.

golfvelli í hæsta gæðaflokki. „Vellirnir eru allir afar vel hannaðir og skemmtilegir og Íslendingar og Evrópúbúar streyma niður eftir á vellina til að spila golf í sumarblíðunni. La Marquesa er í Rojales í 5 mínútna akstri frá Helgafelli. La Finca er næstur í um 15 mínútna akstri frá okkur. Svo kemur Las Colinas um 20 mínútur frá okkur. Compamanor er svo í 20-25 mínútna akstri frá Helgafelli. Allir eru þeir útbúnir golfskálum og í kringum La Finca er einnig fjöldi veitingastaða.“

#### Verslun

Svæðið býður upp á fjölbreytta verslunarmöguleika fyrir þá sem



Strendurnar við Costa Blanca eru allt frá því að vera stórar ferðamanna-strendur með spennandi vatnasporti og kokteilstöðum yfir í að bjóða upp á ró og næði fyrir þá sem vilja slaka á og hlusta bara á sjávarniðinn.



Íbúðir Helgafells eru allar rúmgóðar, fallega innréttaðar og vel útbúnar með eldunargræjum, friu interneti og sjónvarpi. Þá er nóg af bílastæðum.

fossana í sömu ferð, en svæðið er að margra mati alger paradís á jörðu. Þá er tilvalið að koma með sundfötin og skella sér í vatnið.

#### Sveigjanleg bókun

„Það kemur mikið af fyrirspurnum frá Íslendingurinn er orðinn mjög ferðabyrstur. Eftir að bólusetningarferlið hófst finnur maður að vonir og áhugi hafa kviknað aftur hjá fólki. Það er farið að bætast verulega í bókunir hjá okkur og enn um sinn munum við halda ferlinu óbreyttu frá því sem hefur verið á faraldurstímanum. Fólk bókar hjá okkur og við tökum frá. Ef fólk kemst ekki út af einhverjum orsökum þá getum við fellt niður bókunina gegn vægu gjaldi. Við viljum gera allt sem við mögulega getum svo að fólk komist út í sólina í sumar.“

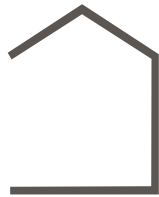
Bókunarsíða Helgafells er bæði einföld og þægileg og er auðvelt að finna hvað er laust og hvenær. „Vitaferðir hafa verið að bjóða upp á flugferðir beint til Alicante sem er næsti alþjóðaflugvöllur við okkur. Næsta flug er 1. maí og svo kemur önnur vél seinnipartinn í maí. Í júní eru áætlaðar fimm ferðir og svo fer þetta stigvaxandi eftir því sem á líður á sumarið og árið.“

Bókaðu núna á helgafellrentals.is. Upplýsingar í síma: 0034-684462451 og booking@helgafellrentals.com.

# Fasteignablaðið

17. TBL. ÞRIÐJUDAGUR 27. apríl 2021

FASTEIGNIR. FRETABLADID.IS



## LANDMARK FASTEIGNAMIDLUN



Hlíðasmára 2  
201 Kópavogi  
Sími: 512 4900  
www.landmark.is  
landmark@landmark.is



ERT ÞÚ Í SÖLUHUGLEIÐINGUM?  
Við erum til þjónustu reiðubún

-örugg fasteignaviðskipti



Elín Viðarsdóttir  
Löggiltur fasteignasali



Björn Þorri Viktorsson hrl.  
Löggiltur fasteigna- og skipasali



Sólveig Friða Guðrúnardóttir  
Löggiltur fasteignasali og  
lögfræðingur

MIDBORG FASTEIGNASALA - SUNDAGARÐAR 2 - 104 REYKJAVÍK - SÍMI: 533 4800

www.midborg.is

Reykjavík  
Snæfellsbæ  
Höfn Hornafirði



588 4477  
Síðumúla 27  
www.valholl.is



Ingólfur Geir Gissurarson  
Frákvæmdastjóri, lögg.  
fasteignasali og leigumátlari  
896 5222



Heiðar Friðjónsson  
Sölustjóri, Löggiltur  
fasteignasali B.Sc  
693 3356



Hildur Harðardóttir  
Lögfræðingur, Löggiltur  
fasteignasali, Skjalagerð.  
897 1339



Snorri Snorrason  
Löggiltur Fasteignasali  
895 2115



Margrét Sigurgeirsdóttir  
Skrifstofustjóri  
margret@valholl.is  
588 4477



Hrefnhildur B. Baldursdóttir  
Löggiltur fasteignasali,  
BA í Stjórnálfraði.  
862 1110



Pétur Steinar Jóhannsson  
Aðstoðarm., Fasteignasala  
Snæfellsnesi  
893 4718



Anna F. Gunnarsdóttir  
Löggiltur Fasteignasali  
Lista og innanhús Stíllisti  
892 8778



Sturla Pétursson  
Löggiltur Fasteignasali,  
899 9083



Rákel Árnadóttir  
Lögg., Fasteignasali, Mann-  
fræðingur/alþjóðatengill.  
895 8497



Fagleg þjónusta  
Vönduð vinnubrögð

Nútímaleg, kraftmikil og framsækin fasteignasala sem byggir á áratuga reynslu starfsmanna!



Skjólgóður og bjartur garður er í miðju nýja hverfisins Austurhafnar við höfnina í miðbæ Reykjavíkur.

## Íbúðir við Reykjavíkurhöfn

Austurhöfn er glæsilegt hverfi á einstökum reit við Reykjavíkurhöfn. Ekkert er til sparað, hvort sem litið er til hönnunar, innréttinga, tækja, þjónustu eða frágangs innan sem utan dyra. Skjólgóður, bjartur garður er í miðju hverfisins. Allflestum íbúðum fylgja eitt til tvö stæði í aðgangsstýrðri bílageymslu.

Áhersla er lögð á bjartar og fallegar íbúðir með stóra gólfsíða glugga. Ný viðmið hafa verið sett í gæðum með byggingu íbúðanna við Austurhöfn. Þær bjóða fjölbreytta möguleika á útsýni, útfærslum og upplifunum til að mæta þörfum kaupenda.

Íbúðunum er skilað fullbúnunum án gólfefna, utan baðherbergis og þvottahúss, sem eru flísalögð. Innréttingar í eldhúsi, á baðherbergjum og fataskápar auk annarra fastra innréttinga er sérsmíðað úr amerískri hnotu frá ítalska handverkshúsinu Gili Creations. Kvarts boröplötur verða við eldhúsvask, en borð yfir eldhúseyju verður klætt marmaraflisum. Almennt er íbúðunum skilað með



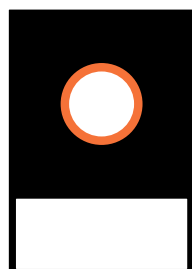
Íbúðirnar við Austurhöfn eru bjartar með gólfsíðum gluggum og sérsmíðuðum innréttingum frá ítalska handverkshúsinu Gili Creations.

fullbúnu eldhúsi með tækjum af vönduðustu gerð frá Miele og Liebherr. Snjallheimiliskerfi er í öllum íbúðum, sem gerir íbúum kleift að stýra lýsingu heimilisins, hitastigi, gluggatjöldum, sjónvarpi og fleiru.

Þjónustufulltrúi íbúáþjónustu er á svæðinu virka daga til að annast samskipti við hagaðila, taka á móti sendingum, hafa eftirlit með aðgangi að húsinu og vera til aðstoðar við íbúa og eigendur.

Eignaumsjón ehf. mun sinna því sem viðkemur sameign hússins og sameiginlegum kerfum þess fyrir húsfélag Austurhafnar auk þess að aðstoða við funda- og reikningshald.

Áhugasömum er bent á að hafa samband við fasteignasölu Mikluborgar og panta tíma til að tryggja sér einkaskoðun. Sími 569 700. Netfang: miklaborg@miklaborg.is



heimili  
fasteignasala  
á traustum grunni

Finnbogi Hilmarsson löggiltur fasteignasali.



Grensásvegur 3 • 2 hæð • 108 Reykjavík • Sími 530 6500 • heimili@heimili.is • heimili.is





**TRAUSTI**  
fasteignasala

Vegmúla 4  
108 Reykjavík  
s. 546-5050  
trausti@trausti.is  
trausti.is

**VIÐ ERUM TRAUSTI**

**OPIÐ HÚS**



**ASPARELL 2  
111 REYKJAVÍK**

**OPIÐ HÚS ÞRIÐJUDAGINN  
27. APRÍL KL. 17:30 – 18:00**

Snyrtileg 2ja herbergja 59,1 fm. íbúð á 3. hæð í góðu áklæddu lyftuhúsi með fallegu útsýni. Húsvörður er starfandi í húsinu. Eignin er laus við kaupsamning.

Nánari uppl. veita Guðbjörg G. Igf. s. 899-5949, guðbjorg@trausti.is og Aðalsteinn s. 767-0777, all@trausti.is

Verð: 35,9 millj.



Guðbjörg G. S: 899-5949  
Aðalsteinn S: 767-0777

**OPIÐ HÚS**



**FAXABRAUT 27  
230 REYKJANESBÆ**

**OPIÐ HÚS MIÐVIKUDAGINN  
28. APRÍL KL. 17:00 – 17:30**

Rúmgóð og björt 3ja herbergja 78,7 fm. íbúð á 1. hæð með sérafnotareit í klæddu fjölbýli. Ein íbúð á hæðinni. Íbúðin er í útleigu í dag.

Nánari uppl. veitir Guðbjörg G. Igf. s. 899-5949, guðbjorg@trausti.is

Verð: 24,5 millj.



Guðbjörg G. S: 899-5949

Sterk tengsl  
í íslensku atvinnulífi



hagvangur.is

**HAGVANGUR**



Sóltún 20 • Sími: 552 1400  
www.fold.is • fold@fold.is



**Viðar Böðvarsson**  
viðskiptafr. og lögg. fast.  
vidar@fold.is / 694-1401  
**Gústaf Adólf Björnsson**  
ípróttfræðingur og lögg. fast  
gustaf@fold.is / 895-7205  
**Anna Ólafía Guðnadóttir**  
islenksufræðingur  
**Rakel Viðarsdóttir**  
viðskiptalögfr. og  
í löggildingarnámi  
raket@fold.is / 699-0044

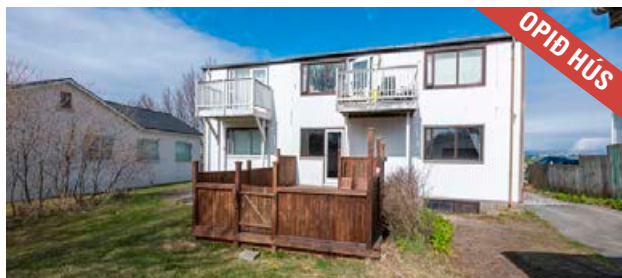
**Einar Marteinnsson**  
lögg. fast.  
einarm@fold.is / 893-9132  
**Hlynur Ragnarsson**  
löggildingarnemi  
hlynur@fold.is / 624-8080  
**Sævar Bjarnason**  
iðnrekstrarfræðingur og  
löggildingarnemi  
saevar@fold.is / 844-1965

**Barónsstígur 43, 101 Rvk., 2. hæð, 3ja herb.**  
**OPIÐ HÚS ÞRI 27/4 KL. 16:00-17:00.**



Vel skipulögð 3ja herbergja íbúð á 2. hæð á þessum vinsæla stað í miðbænum. Íbúðin er með einu svefnherbergi í dag en auðvelt er að breyta í tvö og skiptist í forstofu, nýlegt eldhús, stofu, borðstofu, eitt svefnh. og nýlegt badherbergi. Frábær staðsetning og stutt í verslun og þjónustu. Verð 44,9 millj.  
**Opið hús þriðjudaginn 27. apríl kl. 16:00-17:00, verið velkomin.**  
Panta þarf tíma: hlynur@fold.is / 624-8080.

**Einarsnes 74, 102 Rvk. 3ja herbergja m/palli.**  
**OPIÐ HÚS ÞRI 27/4 KL. 16:00-17:00.**



Einarsnes 74, jarðhæð. Talsvert endurnýjuð ca. 67 fm. 3ja herbergja íbúð á jarðhæð í Skerjafirðinum. Tvö svefnherbergi. Sameiginlegur inngangur með einni íbúð. Gengt frá stofu á góðan pall og þaðan út á stóra sameiginlega lóð. Verð 36,9 millj.  
**Opið hús þriðjudaginn 27. apríl kl. 16:00-17:00, verið velkomin.**  
Gjóra svo vel að panta tíma: fold@fold.is.

**Hallkelshólar, 801 Selfoss,**  
**TVEIR BÚSTAÐIR Á SKÓGI VÖXNU EIGNARLANDI.**



60 fm sumarhús ásamt 40 fm gestahúsi á 5,3 hektara eignarlandi til sölu. Fimm svefnherbergi samtals. Um er að ræða sannkallaðan sælureit. Lóðin er skógi vaxin með fallegum lundi og skemmtilegri útivistaraðstöðu. Rafmagnskynding í báðum húsum. Stutt í margvíslega þjónustu og afþreyingu. Verð 64,9 millj. Velkomið að vera í sambandi og fá tíma fyrir skoðun: fold@fold.is / 552-1400.

**Jörðin Nes við Þórisstaðavatn**  
**Í HVALFIJARÐARSVEIT.**



Jörðin er skráð 420 hektarar, þar af er að sögn seljanda 94 hektarar ræktað eða framræst land. Jörðin liggur frá vatninu upp að fjallstoppum að norðanverðu. Jörðin er lögbýli án húsakosts. Staðsetning er frábær, 6 km frá Ferstiklu við Draghálsinn að Indriðastöðum og er þetta jörð með mikla framtíðarmöguleika, t.d. í skógrækt. Nánari upplýsingar á skrifstofu: fold@fold.is.

**Hemruhlíð, Skaftárhreppi,**  
**34 HEKTARA LAND / FRÍSTUNDBYGGÐ.**



34,3 hektara svæði, skilgreint á aðalskipulagi sem frístundabyggð. Landið liggur austur af svípmiklu klettabelti og lægri ás sem liggur á lóðarmörkum Hemruhlíðar og Hemruskóga. Landið er ágætlega gróið náttúrulega birkikjarri. Útsýni er til allra átta en austan og sunnan áttir veita mesta yfirsýn. Búið er að gera drög að deiliskipulagsuppraætti fyrir svæðið, skv. því er gert ráð fyrir allt að 20 lóðum á bilinu 0,5-1,5 hektarar hver auk sameiginlegra svæða. Verð 22,9 millj.

**Óskum eftir**

- íbúðum í öllum hverfum Reykjavíkur til kaups eða leigu fyrir opinberan aðila
- traustar greiðslur
- langur leigutími
- nánari upplýsingar á skrifstofu

**Hvað kostar eignin mín?**

Kíktu á [www.fold.is](http://www.fold.is) – eða hafðu samband í síma 552 1400 / 694 1401

**Þú finnur okkur á [fold.is](http://fold.is)**

# Óskum eftir öllum stærðum og gerðum eigna á skrá. Skoðum og metum samdægurs. Sanngjörn sölubóknun.



**FASTEIGNA  
MARKAÐURINN** ehf.

Óðinsgötu 4, 101 Reykjavík

Sími 570 4500 • fastmark@fastmark.is • www.fastmark.is

Jón Guðmundsson lögg. fasteignasali

Guðmundur Th. Jónsson lögg. fasteignasali

**Í TRAUSTUM HÖNDUM Í ÁRATUGI**



Jón Guðmundsson  
Lögg. fasteignasali  
jon@fastmark.is



Guðmundur Th.  
Jónsson  
Lögg. fasteignasali  
gtj@fastmark.is



Elín D. Guðmunds-  
dóttir  
Lögg. fasteignasali  
elin@fastmark.is



Úlfar Freyr  
Jóhannsson  
hdl og lögg.  
fasteignasali  
ulfar@fastmark.is



Sigríður  
Kjartansdóttir  
Lögg. fasteignasali  
sigridur@fastmark.is



Gisli Rafn  
Guðfinnsson  
Aðstoðarmaður  
fasteignasala  
gisli@fastmark.is



Hallveig  
Guðnadóttir  
Skrifstofustjóri  
hallveig@  
fastmark.is

## Garðabær

Einbýlis – raðhús og parhús óskast fyrir trausta kaupendur

### Naustavör nr. 44-50. Nýjar íbúðir í Bryggjuhverfinu í Kópavogi.



BÓKID  
SKOÐUN

4 ÍBÚÐIR EFTIR

- Naustavör 44-50 eru hæða fjölbýlishús í Bryggjuhverfinu í vesturbæ Kópavogs.
- Íbúðirnar sem eftir eru eru frá 80,6 fm. upp í 135,2 fm. 2ja til 4ra herbergja. Til afhendingar október/nóvember 2020.
- Allar innréttingar eru frá Brúnás, AEG eldhústæki og blöndunartæki frá Tengi. Íbúðirnar sjálfar verða afhentar án gólfefna, en flísar verða á gólfum á baði og þvottaherbergi.
- Stæði í bilageymslu fylgja flestum íbúðum.

Afhendingartími íbúða er á tímabilinu júlí til desember 2021. Byggingaraðili er Byggingarfélag Gylfa og Gunnars hf., www.bygg.is

### Stuðlaborg – Kirkjusandur - Glæsilegar útsýnisíbúðir í grónu hverfi.



BÓKID  
SKOÐUN

7 ÍBÚÐIR EFTIR

- Stuðlaborg er vandað fjölbýli með 77 íbúðum í fimm lyftuhúsum.
- Á Kirkjusandi er órútt til alla þjónustu, veitingastaði og útivist. Stórbrotið útsýni yfir sundin blá, miðbæinn og borgina.
- Áhersla á fjölbreytileika og gæði í hönnun, efnisvali og frágangi. Þýskar gylltar álklaðningar ásamt stórum swiss pearl steinplötum. Sérstök hjóðgölf í öllum íbúðum, þykkir veggir og full loftræsting skapa góða hjóðvist. Gólfisíðir gluggar í stofum skapa einstakt og óhindrað sjávarútsýni.
- Hin margverðlaunaða og heimsþekkt danska arkitektastofa Schmidt Hammer Lassen (SHL) hannar Stuðlaborg ásamt VA arkitektum.
- Nánari upplýsingar um bygginguna á www.105midborg.is

### Sumarhús – Valhallarstígur - Þingvöllum



- Reisulegt sumarhús við Valhallarstíg Nyrðri, Þingvöllum, Bláskógabyggð. Gróin lóð með hávöxnum trjám við opið svæði nærri Þingvallavatni með viðáttumiklu útsýni yfir vatnið og fjallasýn.
- Húsið er afar vel byggt hús frá fyrstu gerð, reisulegt og stílhreint, en þarfnast talsverðrar endurnýjunar. Timburhús á steypum grunni, ein hæð og ris, byggt á árunum 1929-1930 að raunstærð um 125,0 fm.
- Lóðin er leigulóð 5.600,0 fm. að stærð og er í eigu Ríkissjóðs Íslands. Aðgengi að húsinu er mjög gott frá bílaplani framan við húsið.

### Haðaland - Fossvogi.



- Mikil endurnýjað 267,6 fm. einbýlishús á einni hæð á afgirtri lóð með veröndum og heitum potti á mjög eftirsóttum og skjólsælum stað við Haðaland í Fossvogi.
- Byggt var við húsið árið 2007 og var þá mikið endurnýjað. Álguggar eru í öllu húsinu. Allt gler hefur verið endurnýjað. Gólfhliti er í öllu húsinu. Allar lagir í húsinu hafa verið endurnýjaðar frá árinu 2007.
- Fjögur herbergi. Stofur og sjónvarpsstofa með mikilli lofthæð. Stór eyja í eldhúsi. Baðherbergi eru endurnýjuð.
- Harðviðar verönd til suðurs útaf stofum með heitum potti. Tyrfróar flatir og trjágróður eru á lóð.

### Bræðraborgarstígur 43. 3ja herbergja íbúð.



OPIÐ HÚS  
Í DAG

Eignin verður til sýnis í dag, þriðjudag frá kl. 17.00 – 17.30

- Virklega góð 119,3 fm. íbúð á tveimur hæðum, jarðhæð og kjallara, í nýlega viðgerðu og steinuðu fjölbýlishúsi við Bræðraborgarstíg.
- Bæði er sérinnangangur í íbúðina og sameiginlegur um stíghús.
- Jarðhæðin er mjög björt með aukinni lofthæð og stórum gluggum. Góður stigi er á milli hæða og kjallarinn er með gluggum til suðurs.
- Stór og björt stofa með frönskum gluggum til suðurs og vestur og útgengi á verönd. 2 svefnherbergi.

Eignin er laus til afhendingar nú þegar.

Verð 53,9 millj.

### Krókavað 3. Neðri sérhæð með verönd.



OPIÐ HÚS  
MIÐVIKUDAG

Eignin verður til sýnis á morgun, miðvikudag frá kl. 17.00 – 18.00

- Glæsileg og einstaklega vel skipulögð 4ra herbergja 127,5 fm. neðri sérhæð á þessum mjög svo vinsæla og barnvæna stað í Norðlingaholti.
- Til austurs er stórkostlegt óhindrað útsýni yfir Rauðhóla og Bláfjöll.
- Skjólsæl viðarverönd til vesturs með skjólveggjum og geymslum fyrir garðhúsgögn og grill. Einnig fylgir eigninni annar geymsluskúr innst í lóðinni og er hann um 11,0 fm. að stærð (ekki inni í stærð eignarinnar) með áfastri verönd til suðurs.
- Mjög barnvænt hverfi þar sem leikskóli, skóli og íþróttastaða er í göngufæri.

Verð 69,9 millj.

### Grundarstígur. 2ja herbergja íbúð.



- 2ja herbergja 45,3 fm. íbúð á 3. hæð að meðtalinni sér geymslu í steinsteyptu fjölbýlishúsi í Þingholtunum.
- Íbúðin er með fallettri eldri innréttingu í eldhúsi. Stofa með fallettri gluggasetningu og útsýni. Rúm-gott svefnherbergi.
- Húsið var allt steinað að utan sumarið 2020. Stíghús er mjög snyrtilegt, línulemdúklagt og nýlega málað.

Verð 31,9 millj.

### Hraunbær 178. 5 herbergja íbúð í Árbæ.



OPIÐ HÚS  
MIÐVIKUDAG

Eignin verður til sýnis á morgun, miðvikudag frá kl. 17.00 – 17.30

- Mjög fin 5 herbergja 106,2 fm. íbúð að meðt. sér geymslu við Hraunbæ í Reykjavík. 4 svefnherbergi. Suðursvalir.
- Eignin hefur verið þó nokkuð endurnýjuð hið innra, m.a. ný gólfefni og ný eldhúsinnrétting og tæki.
- Hið ytra er húsið í góðu ástandi, þakjárn er nýleg sem og þakrennur og niðurföll, megnið af gleri í húsinu hefur verið endurnýjað, hús málað að utan o.fl.
- Sameign og stigagangur eru mjög snyrtileg með nýlegum teppum á gólfum og nýlega máluð.

Verð 52,9 millj.

### Lundur 22 – Kópavogi. Ein íbúð eftir!



BÓKID  
SKOÐUN

1 ÍBÚÐ EFTIR!

- Glæsileg 3ja herbergja íbúð á 2. hæð í 3ja hæða glæsilegri nýbyggingu við Lundur 22 í Kópavogi.
- Íbúðin verður afhent án gólfefna, nema á baðherbergi og þvottahúsi verða flísar.
- Innréttingar eru frá Brúnás ehf.
- Arkitektar: Guðmundur Gunnlaugsson (Archus) og Gunnar Páll Kristinnsson (Rýma arkitektar). Byggingarfélag Gylfa og Gunnars hf., www.bygg.is
- Íbúðin er tilbúin til afhendingar.

Verð 79,0 millj.

### Grettisgata 3. Verslunarhúsnæði



- 37,7 fm. verslunarhúsnæði neðst á Grettisgötu fyrir aftan Eymundsson. Frábær staðsetning á svæði sem er í mikilli uppbyggingu.
- Húsnæðið, sem er eitt opið rými með salerni og eldhúskrók innaf, er með ca. 3,5 metra lofthæð og góðum verslunargluggum.
- Húsnæðið var allt endurnýjað fyrir nokkrum árum síðan.

Verð 27,5 millj.

# MIKLABORG



Óskar R. Harðarson og Jason Guðmundsson  
hdl. og löggiltir fasteignasalar



Jón Rafn Valdimarsson  
lögg. fasteignasali  
Sími: 695 5520



Gunnar S. Jónsson  
lögg. fasteignasali  
Sími: 899 5856



Ólafur Finnbogason  
lögg. fasteignasali  
Sími: 822 2307



Atli S. Sigvarðsson  
lögg. fasteignasali  
Sími: 899 1178



Elin Alfreðsdóttir  
lögg. fasteignasali  
Sími: 899 3090



Ingi Þór Ingólfsson  
lögg. fasteignasali  
Sími: 698 4450



Ómar Hvanndal  
hdl. og aðst. fasteignasali  
Sími: 832 3200



Barbara R. Bergþórs  
lögg. fasteignasali  
Sími: 823 0339



Svan G. Guðlaugsson  
lögg. fasteignasali  
Sími: 697 9300



Þórunn Pálsdóttir  
lögg. fasteignasali  
Sími: 773 6000



Ásgrímur Ásmundsson  
hdl. og lögg. fasteignasali  
Sími: 865 4120



Þróstur Þórhallsson  
lögg. fasteignasali  
Sími: 897 0634



Jörunn Skúladóttir  
lögg. fasteignasali  
Sími: 845 8958



Þóroddur S. Skaptas  
lögg. fasteignasali  
Sími: 868 4508



Jason Kr. Ólafsson  
lögg. fasteignasali  
Sími: 775 1515



Axel Axelsson  
lögg. fasteignasali  
Sími: 778 7272



Óskar H. Bjarnasen  
lögg. fasteignasali  
Sími: 691 1931



Kjartan Í. Guðmundsson  
aðst. fasteignasali  
Sími: 663 4392



Þórhallur Elíng  
lögg. fasteignasali  
Sími: 895 8232



Friðrik Þ. Stefánsson  
hdl. og aðst. fasteignasali  
Sími: 616 1313



Friðjón Ó. Magnússon  
lögg. fasteignasali  
Sími: 692 2704



Óskar S. Axelsson  
aðst. fasteignasali  
Sími: 691 2312



Anton Karlsson  
lögg. fasteignasali  
Sími: 771 8601



Páll Þórðarson  
lögg. fasteignasali  
Sími: 893 9929



Ragnheiður Pétursdóttir  
hdl. og löggiltur fasteignasali



**NÝTT Í SÖLU**

**OPIÐ HÚS**  
í dag þriðjudag 27. apríl  
milli kl. 18.00 - 19.00

**Tröllakór 18**  
203 Kópavogur

**Rúmgóð og vel skipulögð 3ja herbergja íbúð á 2. hæð í góðu lyftuhúsi**

- Stór stofa, eldhús, tvö fin svefnherbergi, baðherbergi, sér þvottahús ásamt geymslu og stæði í bílageymslu.
- Stórar sólríkar svalir með fallegu útsýni.

**PANTÍÐ SKOÐUN**  
hjá Atla í síma 899 1178

Nánari upplýsingar veitir:  
**Atli S. Sigvarðsson**  
lögg. fasteignasali  
Sími: 899 1178  
atli@miklaborg.is

Verð: **53,9 millj.**

**NÝTT Í SÖLU**

**PANTÍÐ SKOÐUN**  
hjá Jason í síma 775 1515

**Vatnsstígur 21**  
101 Reykjavík

**Glæsileg 151,6 fm íbúð með yfirbyggðum suðursvölum á 1. hæð**

- 2 hæð frá Skúlagötu
- 3 svefnherbergi, stofa, gestasalerni, baðherbergi, eldhús, þvottaherbergi.
- 2 geymslur í kjallara
- Merkt bílastæði í lokaðri og upphitaðri bílageymslu

Nánari upplýsingar veitir:  
**Jason Kr. Ólafsson**  
lögg. fasteignasali  
sími: 775 1515  
jko@miklaborg.is

Verð: **84,9 millj.**

Fasteignasalan  
Miklaborg  
Lágmúla 4  
108 Reykjavík

**569 7000**

**Með þér  
alla leið**

**miklaborg.is**

**NÝTT Í SÖLU**

**OPIÐ HÚS**  
fimmtudaginn 29. apríl  
milli kl. 17.00 - 17.30

**Stigahlíð 14**  
105 Reykjavík

**Góð 83,7 fm 3ja herbergja íbúð á 3. hæð**

- 2 svefnherbergi, stór stofa
- Suðursvalir
- Sér geymsla í kjallara
- Stutt í verslun og þjónustu, skóla ofl

**PANTÍÐ SKOÐUN**  
hjá Friðrik í síma 616 1313

Nánari upplýsingar veitir:  
**Friðrik Þ. Stefánsson**  
hdl. og aðst. fasteignasali  
Sími: 616 1313  
fridrik@miklaborg.is  
Ólafur Finnbogason lögg. fasteignasali

Verð: **46,9 millj.**

**NÝTT Í SÖLU**

**PANTÍÐ SKOÐUN**  
hjá Ólafi í síma 822 2307

**Nýbýlavegur 70**  
200 Kópavogur

**Falleg og björt 155 fm efri sérhæð í þrjúherbergja íbúð**

- Aukaíbuð í bílskúr
- 3-4 svefnherbergi
- Fallegt útsýni

Nánari upplýsingar veitir:  
**Ólafur Finnbogason**  
lögg. fasteignasali  
sími: 822 2307  
olafur@miklaborg.is

Verð: **74,9 millj.**





**Geirsgata 2**  
101 Reykjavík

**Stórglæsileg, 117,5 fm ný íbúð í lyftuhúsi, á besta stað í miðbænum**

- Útsýni út á höfnina
- Aukin lofthæð, stórir og bjartir gluggar
- Stór stofa er í alrými með glæsilegu eldhúsi með innbyggðum ísskáp, frystir og vínkælir
- Rúmgott svefnherbergi með baðherbergi inn af

**Verð: 89,9 millj.**

**PANTIÐ SKOÐUN**  
hjá Jason í síma 775 1515



Jason Ólafsson  
lögg. fasteignasali  
Sími: 775 1515  
jko@miklaborg.is



**NÝTT Í SÖLU**

**OPÍÐ HÚS** miðvikudaginn 28. apríl kl. 17.30 - 18.15

**Hamrahlíð 7**  
105 Reykjavík

**3ja herbergja íbúð á jarðhæð í fallegu húsi**

- Útgengi úr íbúð út í garð
- Íbúðin er skráð 79,4 fm fyrir utan geymslu
- Frábær staðsetning þar sem er stutt í skóla og þjónustu

**Verð: 42,5 millj.**

**PANTIÐ SKOÐUN**  
hjá Svan í síma 697 9300



Svan G. Guðlaugsson  
lögg. fasteignasali  
Sími: 697 9300  
svan@miklaborg.is



**NÝTT Í SÖLU**

**Selbraut 38**  
170 Seltjarnarnes

**Vel skipulagt 217,8 fm raðhús tveimur hæðum með innbyggðum bílskúr á Nesinu**

- Skiptist í anddyri, hol, 3 svefnherbergi (voru fjögur), baðherbergi, þvottahús og geymslu á neðri hæð og stofu/borðstofu, eldhús og salerni á efri hæð.
- Innangengt er í tvöfaldan bílskúr á neðri hæð og á efri hæðinni er útgengt á góða þaksvallir.

**Verð: 119,5 millj.**

**PANTIÐ SKOÐUN**  
hjá Gunnari í síma 899 5856



Gunnar S. Jónsson  
lögg. fasteignasali  
Sími: 899 5856  
gunnar@miklaborg.is



**NÝTT Í SÖLU**

**OPÍÐ HÚS** í dag þriðjudag 27. apríl kl. 16.00 - 17.00

**Úthlíð 7**  
105 Reykjavík

**Björt og falleg miðhæð í þrjúvængi auk bílskúrs**

- Vel skipulögð og öll rými rúmgöð.
- Stórt og fallegt stofurými, sér eldhús, hol, tvö stór svefnherbergi, baðherbergi, forstofa og þvottahús í sameign.
- Fullbúinn bílskúr.

**Verð: 73,9 millj.**

**PANTIÐ SKOÐUN**  
hjá Atli í síma 899 1178



Atli S. Sigvarðsson  
lögg. fasteignasali  
Sími: 899 1178  
atli@miklaborg.is



**BÓKIÐ SKOÐUN**  
Í SÍMA: 695 5520

**Tröllahraun 11**  
805 Grímsnes

**Afar vel staðsett rúmlega 1 hektara eignarland í landi Miðengis Grímsnesi**

- Stutt á golfvelli Öndverðarness og Kjóbabergs
- Heitt og kalt vatn ásamt rafmagni v lóðarmörk
- Leyfilegt að byggja 150 fm hús og gestahús til viðbótar

**Verð: 7,5 millj.**

Nánari upplýsingar:  
s. 695 5520 Jón Rafn Valdimarsson löggiltur fasteignasali



**BÓKIÐ SKOÐUN**  
Í SÍMA: 616 1313

**Vogur - Fellsströnd**  
371 Dalabyggð

**Frábærlega staðsett um 250 ha jörð með miklum og góðum húsakosti**

- Endurbýggð hús sem er hótél- og gístaðstaða
- Hótél um 765 fm á 2 hæðum. Gamla fjósið er 296 fm og Kálfahúsið er rúmlega 130 fm.
- 165 fm uppgert einbýlishús. 45 hektara ræktuð tún

**Verð: Tilboð**

Nánari upplýsingar: Friðrik P. Stefánsson hdl. og aðst. fasteignas. s. 616 1313 Ólafur Finnbogason löggiltur fasteignasali s: 822 2307



**NÝTT Í SÖLU**

**BÓKIÐ SKOÐUN**  
Í SÍMA: 695 5520

**Vatnsendahlíð 14**  
311 Skorradalshv

**Notalegt 57,5 fm sumarhús í Skorradal**

- Frábært útsýni yfir vatnið
- Þrjú svefnherbergi
- Stofa og opið eldhús
- Saunatunna við verönd. Mikill trjágróður og gönguleiðir víða

**Verð: 24,2 millj.**

Nánari upplýsingar:  
s. 695 5520 Jón Rafn Valdimarsson löggiltur fasteignasali



**NÝTT Í SÖLU**

**Þjóðólfshagi 31**  
851 Hella

**Glæsilegt einbýlishús 146,2 fm að stærð í landi Þjóðólfshaga**

- 8.877 fm eignarland og því fylgir Þjóðólfshagi 30 sem er 12.379 fm
- Má nýta sem beitiland eða jafnvel byggja töluvert stór hús skv. deiliskipulagi.
- Leyfilegt er að vera með lögheimili á þessum lóðum.
- Draumaparadis fyrir hestafólk jafnt sem aðra.
- Heitt og kalt vatn

**Verð: 74,5 millj.**

**PANTIÐ SKOÐUN**  
hjá Jóni Rafni í síma 695 5520



Jón Rafn Valdimars  
lögg. fasteignasali  
Sími: 695 5520  
jon@miklaborg.is



**Guesthouse Flúðir**  
845 Hrunamannahreppur

**Frábært tækifæri í ferðapjónustu á ört vaxandi stað. Rekstur sem hefur gengið vel á undanförum árum og eru framtíðarhorfur mjög góðar.**

- **Fasteignir:** Alls 676,9 fm auk mögulegar stækkunar um 764 fm.  
A. 328,9 fm, veitingasalur, eldhús, íbúð, 5 herbergi og setustofa.  
B. 348 fm, ný bygging með 11 herbergjum.  
C. Möguleg stækkun um 764 fm.
- **Herbergin:** eru vel búin og eru fullbúin rúm fyrir samtals 36 gesti.
- **Veitingasalur:** Er fullbúin og rúmar 45 manns í sæti og 20 á útisvæði.
- **Eldhús:** Er fullbúið góðum tækjum.
- **Staðsetning:** Frábær staðsetning og aðkoma mjög góð. Stórt og gott bílastæði. Flúðir hefur verið að byggjast upp og er í dag einn vinsælasti staðurinn á Gullna hringnum.

**Verð: Tilboð**

**PANTIÐ SKOÐUN**  
hjá Þórhalli í síma 896 8232



Þórhallur Biering  
lögg. fasteignasali  
Sími: 896 8232  
thorhallur@miklaborg.is



**Tilbúnað nýjar íbúðir**

**Sogavegur 73-77**  
108 Reykjavík

**Fallegar og mjög vel skipulagðar nýjar íbúðir 2ja - 4ra herbergja**

- Íbúðirnar afhendist með gólfefnum, ísskáp og uppþvottavél
- Bílastæði í bílageymslu
- Sérinnangangur með mörgum íbúðum
- Sérafnotaréttir eða svalir með öllum íbúðum

**Verð frá: 51,9 millj.**

**SÝNUM ALLA DAGA**  
pantið skoðun hjá sölumönnum Miklaborgar



Jason Ólafsson  
lögg. fasteignasali  
Sími: 775 1515  
jko@miklaborg.is



Svan G. Guðlaugsson  
lögg. fasteignasali  
Sími: 697 9300  
svan@miklaborg.is



Barbara R. Bergþórs  
lögg. fasteignasali  
Sími: 823 0339  
barbara@miklaborg.is



Anton Karlsson  
lögg. fasteignasali  
Sími: 771 8601  
anton@miklaborg.is




Nánari upplýsingar veitir:

**Þórhallur Biering**  
lögg. fasteignasali  
Sími: 896 8232  
thorhallur@miklaborg.is

**Verð: Tilboð**

# PRODOMO

FASTEIGNASALA

Skógarbraut 925 og Bogabraut 962 í Reykjanesbæ

Hægt að kaupa með hlutdeildarláni frá HMS

- Eigið fé á bilinu 1,4 - 1,9 milljónir.

Nánari upplýsingar á [hlutdeildarlan.is](http://hlutdeildarlan.is)

Mjög  
hagstætt  
verð



Hagkvæmar  
vel skipulagðar  
eignir



PRODOMO fasteignasala kynnir glæsilegar mikið endurnýjaðar þriggja og fimm herbergja eignir að Bogabraut og Skógarbraut í Reykjanesbæ. Verð þessara eigna er á bilinu 28,9 – 39,8 milljónir.

Skógarbraut 924 í Reykjanesbæ

Mikið endurnýjaðar 2-3ja herbergja íbúðir. - 26,1 – 26,5 milljónir

Tilbúnaðar til  
afhendingar



Nánari upplýsingar á [Prodomo.is](http://Prodomo.is) eða í síma 420-4030 / 860-6886



# VILT ÞÚ RITSTÝRA EINUM STÆRSTA FRÉTTAMIÐLI LANDSINS?

Torg ehf. auglýsir eftir ritstjóra DV. Starfið er umfangsmikið og krefjandi á skemmtilegum vinnustað. DV er hluti af Torgi ehf. sem á og rekur m.a. Fréttablaðið, frettabladid.is. Markaðinn og sjónvarpsstöðina Hringbraut.

## Verkefni ritstjóra eru m.a.

- > Leiða þróun DV
- > Stýra fréttafundum
- > Rýna fréttæfni og efnistöð
- > Efnisöflun og skrif
- > Samskipti við ljósmyndara, umbrot og verktaka

Umsóknum skal fylgja starfsferilskrá og kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar og rökstuðningi fyrir hæfni viðkomandi í starfið.

## Menntunar- og hæfniskröfur

- > Menntun sem nýtist í starfi æskileg
- > Góð íslenskukunnátta skilyrði
- > Þekking og reynsla af fjölmiðlum
- > Reynsla af stjórnunarstarfi
- > Færni í mannlegum samskiptum
- > Þekking á samfélagsmiðlum

Umsóknir skal senda til Elísabetar Salvardsdóttur á netfangið [elisabet@torg.is](mailto:elisabet@torg.is) fyrir 28. apríl 2021.

Viðkomandi þarf að geta unnið vel undir álagi, þekkja vel til málefna líðandi stundar, vera fær verkefnastjóri og vel tengdur inn í íslenskt samfélag.

TORG



Kalkofnsvegi 2  
101 Reykjavík  
Sími 550 5000

## Bílar & Farartæki

### Bíla & FerðavagnaMarkaður

Óska eftir húsbílum, hjólhýsum og öllum tegundum ferðavagna á söluskrá og á staðinn.

Ferðavagnamarkaður  
Breiðhöfða í húsn. Bilalindar,  
Sími: 659 2452  
Sérhæfum okkur í ferðavögnum.  
www.ferdavagnamarkadur.is



Nýr 2021 Mitsubishi Outlander PHEV Instyle+ Tiglamynstruð leðursæti. Toppluga. 360°myndavélar. Skynvæddur hrðastillir ofl. Flottasta tyfa. Okkar verð 5.990.000,-

Sparibill ehf  
Hátún 6A, 105 Reykjavík  
Sími: 577 3344  
www.sparibill.is

### Bílar óskast

#### VILTU LOSNA VIÐ GAMLA BÍLINN ?

Kaupi bíla 25-250þús  
Hringdu S. 615 1810 eða sendu sms og ég hringi til baka

### Hjólbarðar

Góð sumardeck nýleg til sölu st. 195/50/16 Verð 40þús Uppl. í s. 843 6599

## Þjónusta

### Hreingerningar



Hreingerningar - Bónun - Bónleysing Flutningsþrif - Þrif eftir iðnaðarmenn thvegillinn. is - Stofnað 1969 Traustir og vanir menn.

### Garðyrkja

Tek að mér slátt fyrir húsfélög og einstaklinga, klippingar og umhirðu á gördum. Uppl. í s. 616 1569.

Felli tré og grysjá og klippi runna. Ódýr þjónusta. Halldór garðyrkjum. s:698 1215

### Bókhald



Skattframtöl, Bókhald, Vsk. & launauppgjör, Ársuppgjör. Ódýr og góð þjónusta

www.hsebokhald.is  
hsebokhald@hsebokhald.is  
Sími: 6926910

## H bókhald

Alhliða bókhalds- og launavinnsla  
Traust og áreiðanleg þjónusta

Sími 8628339 - hbokhald@hbokhald.is  
Þinghólsbraut 71, 200 Kópavogur

### Málarar

Getum bætt við okkur verkefnum innan og utanhús. Vönduð vinnubrögð og góð umgengni. Tilboð eða tímavinna. Lítið Mál ehf. Sigurður 896-5758.

### REGNBOGALITIR.IS

Málningarþjónusta Við málum og spórslum hús og mannvirki innan sem utan. Við háþrýstipvöum, vatnsverjum og styrkjum steiningu og sjónsteypu. Við erum vandvirkir fagmenn með mikla reynslu. Sími 8919890 eða malarar@simnet.is

### Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafl., pianófl. o.fl. Extra stór bill. Búslóðalyfta. Flutningaþj. Mikael S. 894 4560 www.flytja.is flytja@flytja.is

### Rafvirkjun

RAFLAGNIR, DYRASÍMAR.  
S. 663 0746.

Þjódum hagstætt verð í töfluskripti. Straumblik ehf. Löggiltur Rafverktaki. straumblik@gmail.com



## LEITAR AÐ STARFSMANNI

STARFSLÝSING  
Almenn skrifstofustörf,  
móttaka og símsvörun.  
FULLT STARF

### ÞARF AÐ VERA:

- Hress
- Með mikla þjónustulund
- Mjög skipulögð/lagður

Áhugasamir senda tölvupóst með ferilskrá á hannes@fastlind.is



# ÞESSI VIFTA SKYNNJAR SKÍTALYKT



TILBOÐ  
29.976

FULLT VERÐ: 38.086

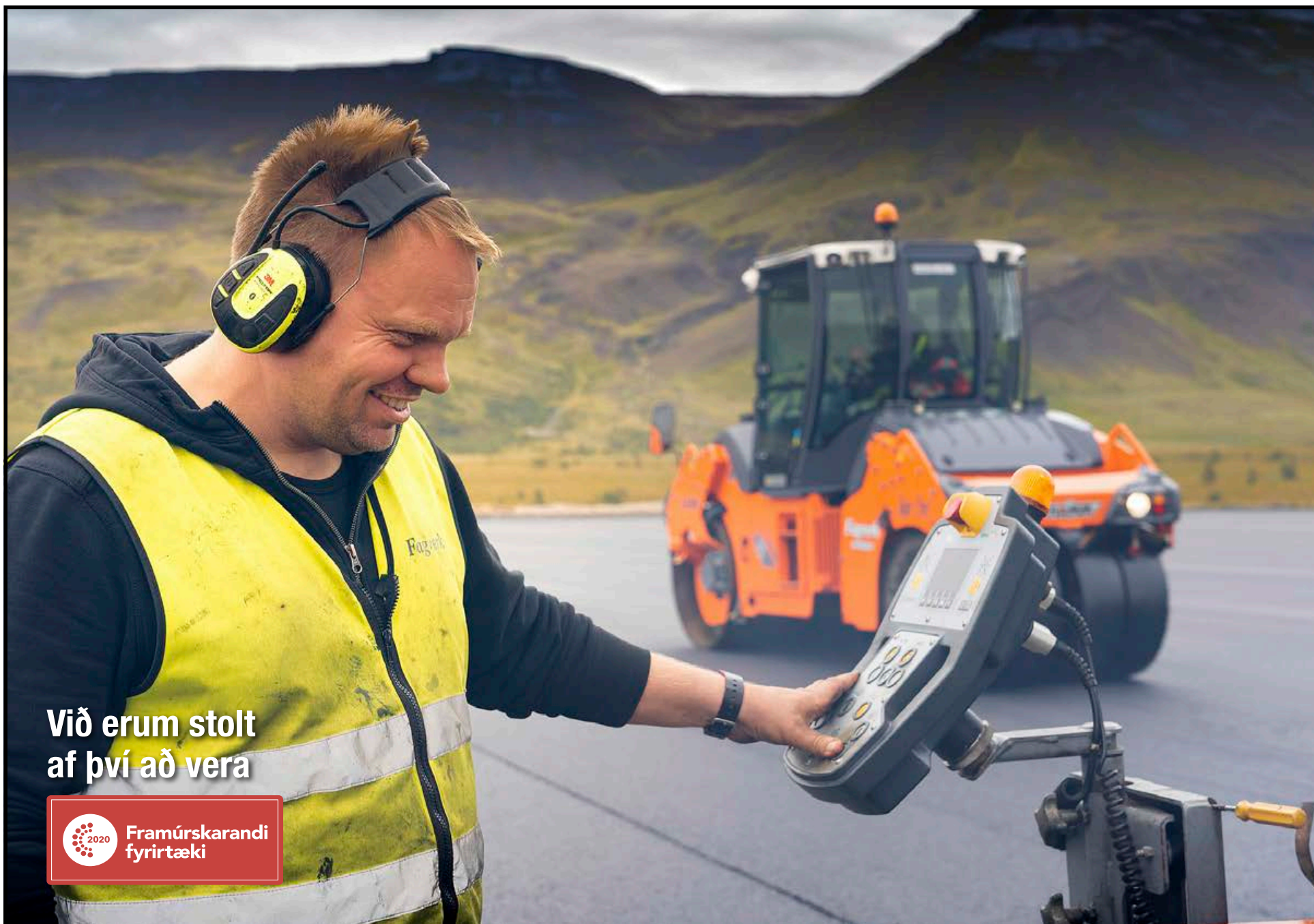
SKYNNJAR LYKT - SKYNNJAR RAKA - MJÖG HLJÓÐLÁT - APP EÐA TAKKAR

VIFTUR.IS



# íshúsið

S:566 6000 • Smiðjuvegur 4a, græn gata, 200 Kópavogur



Við erum stolt af því að vera



Framúrskarandi fyrirtæki

# VIÐ ERUM SÉRFRÆÐINGAR Í MALBIKUN

Malbikunarframkvæmdir eru okkar sérsvið. Við tökum að okkur malbikun á bílastæðum, stígum, götum, vegum og hvar sem þarf að malbika. Við tryggjum fyrirtaks þjónustu sem svarar ýtrustu gæða- og öryggiskröfum. Hafðu samband.



**FAGVERK**



**MALBIKSTÖÐIN**

malbikstodin.is | 864 1220 | Flugumýri 26 | Mosfellsbær

## Húsviðhald

FLÍSLAGNIR - MÚRVERK  
- FLOTUN - SANDSPARSL-  
MÁLUN - TRÉVERK

Ásamt öllu almennu viðhaldi fasteigna.

Áratuga reynsla og þekking skilar fagmennsku og gæðum.

Tímavinna eða tilboð.

Strúctor byggingaþjónusta ehf.

S. 893 6994

**Rúnar Múrari ehf**  
**S. 774 3800**

Tröppuviðgerðir - Húsviðgerðir  
- Pakmálun - Málningarvinnu-  
o.m.fl.  
<https://runarmurari.is>

**k2**  
LOFTSTOKKAHREINSUNIN

- FYRIRTÆKI
- FJÖLBÝLISHÚS
- SKIP
- VEITINGASTAÐIR



Við hreinsum allar gerðir lofttræstikerfa. Hafðu samband og pantaðu fría ástandsskoðun í síma: 557 7000 eða inná [www.k2.is](http://www.k2.is)

## Spádómar

## SPÁSÍMINN 908 5666

Stjörnuþá. Tarot. Ársspá. Draumráðningar, ást og peningar. Andleg hjálp. Trúnaður.

## Húsnæði

## Húsnæði í boði

Til leigu 2ja herb. íbúð 66 fm með öllu innbúi, á svæði 105 Rvk. Með góðu útsýni yfir sundin og Esjuna. Uppl. í síma 893-3475.

## Atvinnuhúsnæði

Til leigu ca.70 fm gott iðnaðar/geymslubíll með stórru hurð við Dalveg í Kópavogi. Uppl. í síma 893 3475

## Geymsluhúsnæði

## GEYMSLUR.IS

## SÍMI 555-3464

Geymslur af öllum stærðum. Allt að 20% afsláttur. [www.geymslur.is](http://www.geymslur.is)

## WWW.GEYMSLAEITT.IS

Sérgeymslur á mjög góðum verðum. Frá 2-17 m<sup>2</sup>. S: 564-6500

Keypt  
& Selt

## Til sölu



Gæða ungnautakjöt beint frá býli. Minnst 1/8 úr skrokk. Hakk, gúllas, snitsel og steikur. [www.myranaut.is](http://www.myranaut.is) s. 868 7204

## Gítarinn ehf.

Stórhöfði 27  
Sími 552 2125  
[www.gitarinn.is](http://www.gitarinn.is)



Ukulele  
á tilboði

Mikið úrval

Verð við allra hæfi

## Óskast keypt

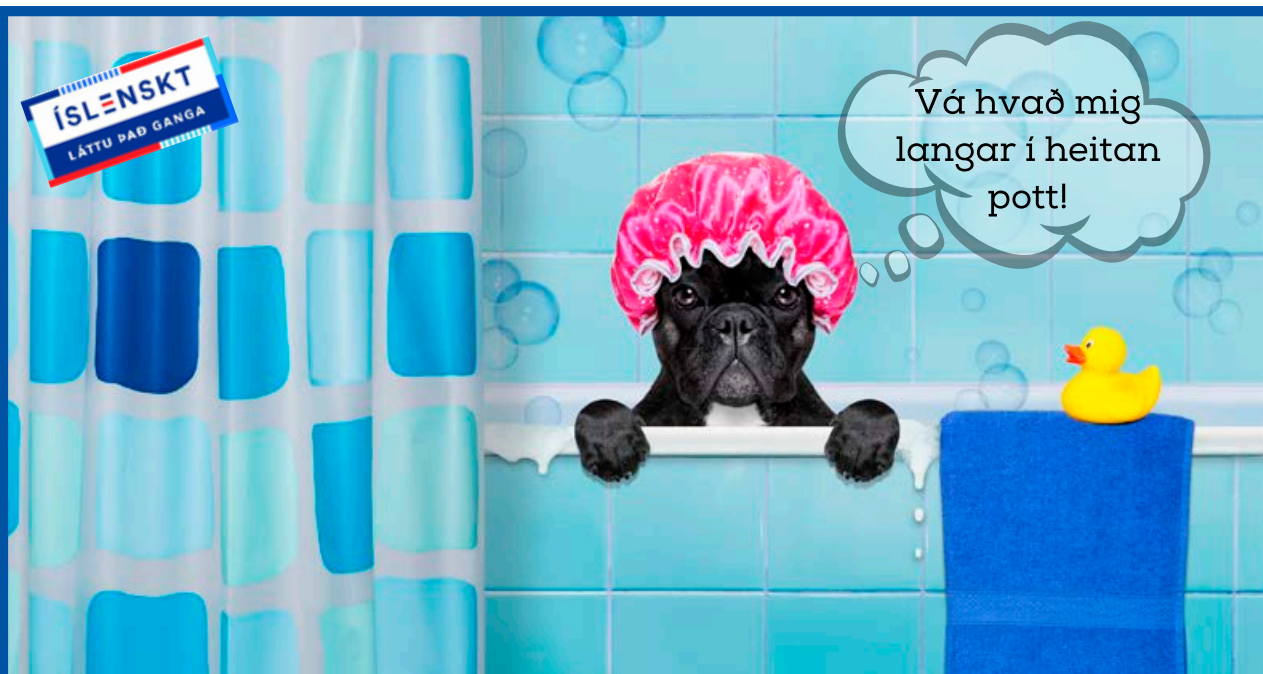
STAÐGREIÐUM OG LÁNUM  
ÚT Á: GULL, DEMANTA,  
VÖNDUÐ ÚR OG MÁLVERKI!

Hringar, hálsmen, armbönd,  
Rolex, Cartier, Patek Philippe o.fl.  
Hringdu núna og fáðu tilboð þér  
að kostnaðarlausu!

[www.kaupumgull.is](http://www.kaupumgull.is)

Opið mán - fös 11-16,  
Skipholt 27, 105

Upplýsingar í síma 782 8800



ÍSLENSKT  
LÁTTU ÞAÐ GANGA

Vá hvað mig langar í heitan pott!

Hvernig væri að láta drauminn um heitan pott rætast?  
Okkar vinsælustu pottar til á lager!

					
Sigurlaug 124.500 kr.	Gvendarlaug 177.000 kr.	Grettislaug 239.000 kr.	Geirslaug 257.000 kr.	Unnarlaug 285.000 kr.	Snorrulaug 278.000 kr.

**NORMX**

Íslensk framleiðsla í 38 ár!

NormX Auðbrekku 6 200 Kópavogi Sími 565-8899 [normx@normx.is](mailto:normx@normx.is)



Sterk tengsl  
í íslensku atvinnulífi

[hagvangur.is](http://hagvangur.is)

 HAGVANGUR

Beltone **Amaze**™

# Mætti ég biðja um hljóð?



Fátt gleður eins mikið og að fá eitthvað til baka sem maður hefur misst. Hágæða heyrnartækin frá Beltone **Amaze**™ gera þér kleift að heyra betur svo lífsgæðin batna til muna. Þessi nýja kynslóð heyrnartækja skilar einstökum hljómgæðum og tengist beint við snjallsímann þinn eða önnur snjalltæki. Hvernig væri að kveðja sér hljóðs og leggja við hlustir með Beltone **Amaze**™? Komdu í ókeypis heyrnarmælingu og fáðu heyrnartæki lánuð til reynslu.

Kringlunni • sími 568 7777 • heyra.is

**HEYRNARSTÖÐIN**



# VEÐUR, MYNDASÖGUR & ÞRAUTIR

## Þriðjudagur

Reykjavík ☀️ 9   2 °C   ↓	Ísafjörður ☁️ 8   6 °C   ↗	Akureyri ☀️ 10   3 °C   ↘
Egilsstaðir ☀️ 9   1 °C   ↑	Kirkjubæjarkl.☀️ 8   2 °C   ↘	Hveravellir ☀️ 2   3 °C   ↘

Léttskýjað en skýjað með köflum vestan til og lítils háttar súld þar síðdegis. Gengur í norðvestan 8-13 norðaustanlands í kvöld. Hiti 7 til 13 stig yfir daginn en svalara fyrir norðan og austan.

## Miðvikudagur

Reykjavík ☀️ 8   5 °C   ↓	Ísafjörður ☁️ 6   1 °C   ↑	Akureyri ☁️ 4   3 °C   ↓
Egilsstaðir ☁️ 3   7 °C   ↘	Kirkjubæjarkl.☀️ 10   4 °C   ↘	Hveravellir ☁️ 0   7 °C   ↓

## Fimmtudagur

Reykjavík ☁️ 6   3 °C   ↓	Ísafjörður ☁️ 6   1 °C   ↘	Akureyri ☀️ 7   1 °C   ↘
Egilsstaðir ☁️ 6   2 °C   ↑	Kirkjubæjarkl.☁️ 3   1 °C   ↑	Hveravellir ☁️ 1   2 °C   ↑

### LÉTT

6	2		4	5		1
1		4	6		2	9
	7	8	9			
	8		1		9	6
9						7
	4	1		9	5	2
		3				
7				4	6	
	5		2	1	7	3

### MIDLUNGS

	2			8	3	6	
				3	9		7
1			9	2			
7				6		8	
		8	4				7
6	1			8		3	5
					6	4	
5	3					8	9
4			3				

### PUNG

		4	8				3	7
							4	2
	9						5	
				1	9	7		3
	7		4			6		
3	4	1		6	2			
	2			5				
	1	9		7			6	8
7	3							

## Krossgáta

### LÁRÉTT

- 1 molda
- 5 leiðsla
- 6 tíðnimótun
- 8 ríki í Afríku
- 10 í röð
- 11 blaður
- 12 iðja
- 13 ásláttur
- 15 haldinn
- 17 áhald

### LÓDRÉTT

- 1 kanna
- 2 vitlaus
- 3 óhljóð
- 4 fiskar
- 7 vél
- 9 yfirlið
- 12 kvk. nafn
- 14 sull
- 16 tveir eins

1	2	3		4	
5				6	7
8			9		
10				11	
13	14				
15					16
	17				

LÁRÉTT: 1 gírafar, 5 rón, 6 f.m., 8 angóla, 10 f.g., 11 maskína, 9 ómegin, 12 vala, 14 lap, 16 m.  
LÓDRÉTT: 1 gírafar, 2 rón, 3 arg, 4 afliar, 7 mas, 12 verk, 13 slæg, 15 tálhinn, 17 panna.

## Skák Gunnar Björnsson

Anish Giri (2.776) átti leik gegn Fabiano Caruana (2.820) á áskorandamóttinu í skák í Katrínarborg.

45...Rxxg2! 0-1. Þessi sigur dugði ekki til því Ian Nepomniachtchi hefur tryggt sér sigur á mótinu þegar einni umferð er ólokið og mætir Magnúsi Carlsen í heimsmeistaraveinviگی í nóvember–desember nk. Mikil spennan á Íslandsmóttinu í skák. Stefnir í afar jafnt og spennandi mót. Sjötta umferð fer fram í dag.

www.skak.is: Allt um Íslands-mótið.

### Svartur á leik



2	3	4	1	9	7
7	9	8	2		
		5	4	2	
2	6	1	3	9	8
9		7		6	
1	8				
3					
	8		7	4	
1		6	2	4	3

3	7			8	5
		5			
9	1		7	3	
				5	
8	4	3		5	
9	6	7	2		1
2			9		3
	8	6		9	2
5	4			7	

6	8		9	1		
	1	6		4	3	
	5		2		6	
4	6				9	
	9		4			
			9	3		5
	4		5	7	8	
1						
2	5			1		

Þrautin felst í því að fylla út í reitina þannig að í hverjum 3x3 reit birtist tölurnar 1-9. Í hverri níu reita línu, bæði lárétt og lóðrétt, birtast einnig tölurnar 1-9 og aldrei má tvítaka neina tölu í röðinni. Lausnin verður birt í næsta tölublaði Fréttablaðsins.

## Pondus

Eftir Frade Øverli



## Gelgjan

Eftir Jerry Scott & Jim Borgman



## Barnalán

Eftir Jerry Scott & Rick Kirkman



# SUMARTILBOÐ

## PAVLOVA

### 1.950 KR.-

Tilboð gildir frá 22. apríl til 2. maí

Sími: 561 1433

www.bjornsbakari.is

mánudaga-föstudaga 7.30 - 17.30

laugardaga 8.00 - 16.00

sunnudaga 9.00 - 16.00

Austurströnd 14 • Hringbraut 35





Kafbátur er metnaðarfull og öðruvísi barnasýning, segir gagnrýnandi.

## Framtíð í grænum sjó

### LEIKLIST

#### Kafbátur

★★★★★

Gunnar Eiríksson

Þjóðleikhúsið

**Þýðing:** Bergsveinn Birgisson**Leikstjórn:** Harpa Arnardóttir**Leikarar:** Birgitta Birgisdóttir, Björn Hilmarsson, Þröstur Leó Gunnarsson, Kjartan Darri Kristjánsson og Guðrún S. Gísladóttir**Leikmynd:** Finnur Arnar Arnarson**Búningar:** Ásdís Guðný Guðmundsdóttir**Myndbandshönnun:** Heimir Freyr Hlökkversson**Tónlist:** Magnús Trygvason**Eliassen og Steingrímur Teague****Hljóðhönnun:** Aron Þór Arnarsson, Magnús Trygvason Eliassen og Steingrímur Teague**Lýsing:** Ólafur Ágúst Stefánsson og Jóhann Friðrik Ágústsson

Rétt áður en leikhúsum var skellt í lás enn og aftur frumsýndi Þjóðleikhúsið nýtt barnaleikrit eftir Gunnar Eiríksson í þýðingu Bergsveins Birgissonar. Kafbátur er fyrsta leikrit höfundar og var valið af 150 barnaleikritum sem send voru eftir ákall Þjóðleikhússins eftir nýjum sviðsverkum ætluðum ungum leik-húsáhorfendum. Kafbátur gerist í framtíð sem er mögulega ekki svo fjárrí þegar allt fast land er komið undir sjó og lítil stúlka veltir því fyrir sér hvort heimurinn hafi alltaf verið svona.

Sem fyrsta leikverk er Kafbátur ágætlega samið af höfundum og troðfullt af hugmyndum, sem hönnunarteymi sýningarinnar leysir með vönduðum og frumlegum leiðum. Gunnar hikar ekki við að fjalla um stór og alvarleg málefni í leikriti sem er ætlað börnum, en umhverfis-

málin verða aldrei íþyngjandi heldur frekar gátt inn í ævintýraheim framtíðarinnar. Aftur á móti mætti skrúfa textann betur saman þar sem ýmis göt má finna á sögunni og stundum dettur botninn úr atríðunum. Aftur á móti er Harpa Arnardóttir rétta konan í brúnni og finnur víðeigandi og sviðsvænan tón fyrir söguna, í staðinn fyrir að einblína á ævintýrið setur hún fókussinn á innra ferðalag Argentínu.

Argentína, leikin af Birgittu Birgisdóttur, er lítil stúlka í leit að stórum svörum. Móðir hennar hvarf fyrir nokkrum árum og móðurmíssirinn sviður enn. Hún og pabbi hennar, leikinn af Birni Inga Hilmarssyni, eru í leit að réttu efnunum til að virkja tímavélina sem móðir hennar smíðaði. Birgitta nær að fanga barnslega einlægni og þor Argentínu fallega, tifandi í áhuga sínum á tilvistinni. Björn Ingi liður fyrir fremur óspennandi hlutverk pabba hennar sem ber ekki nafn, en styður þó samleikara sína lipurlega.

Þröstur Leó Gunnarsson gerir sér mikinn mat úr litlu hlutverki hins rafmagnaða Lúkars, tilfinningar þessarar fámálu figúru hreinlega geisla úr augum hans. Sömuleiðis kemur Guðrún S. Gísladóttir með kvenskörungakraft inn í sýninguna enda er Steinunn langöx sko ekkert lamb að leika sér við. Síðasti meðlimur þessa kynlega kvartetts er síðan vélræni vinurinn Anon, leikinn af Kjartani Darra Kristjánssyni. Hann á alveg frábæra innkomu, höktandi hafsjór af upplýsingum og bráðfyndinn.

#### Finnur töframaður

Leikmyndahönnuðurinn Finnur Arnar Arnarson er ekkert annað en töframaður sem færir Kafbát á annað plan. Hér er löggö áhersla á hugmyndaárika og nákvæma smíði

sem innblásin er af gufupönki og Jules Verne. Leikmyndin geymir ýmis leyndarmál sem er sjón að sjá og kemur stöðugt á óvart. Myndbandahönnun Heimis Freys Hlökkverssonar opnar glugga út í veröldina fyrir utan kafbátinn, undirdjúpin íða af lífi og eftirminnilegum myndum. Yfirhöfuð nær Ásdís Guðný Guðmundsdóttir að fanga þessa sömu gufupönk-stemningu en gervið hans Anons stingur í augun, enda undarlegt í sniðinu, tónar alls ekki við heildarmyndina og hárkollan hjálpar ekki.

Tækniteymið er stórt og skilar sér ríkulega. Magnús Trygvason Eliassen og Steingrímur Teague, sem hinir fullorönu þekkjast kannski úr hljómsveitinni Moses Hightower, semja tónlistina og sömuleiðis hljóðmyndina með aðstoð Arons Þórs Arnarssonar. Ljósateymið, Ólafur Ágúst Stefánsson og Jóhann Friðrik Ágústsson, sér síðan um að lýsa myrkrur undirdjúpanna. Hverri skrautfjórðrinni á fætur annarri er þannig rætt á Kafbát; ljúfum tönnum, fjölbreyttri hljóðmynd og margbreytilegri lýsingu.

Kafbátur er metnaðarfull og öðruvísi barnasýning sem setur ekki fókussinn á hefðbundna framvindu og fjör heldur leiðir áhorfendur um ævintýri undirdjúpanna með afslöppuðum og vinalægum hætti. Harpa stýrir för með styrkri og leikrænni hendi en stundum vantar sprengikraft í senurnar sem flæða frekar hver inn í aðra. Leikarahópurinn liður svolítið fyrir veikleika handritsins en listræna teymið stelar nánast seunni og skapar eftirminnilegan ævintýraheim.

Sigríður Jónsdóttir

**NIÐURSTADA:** Áferðarfögur sýning um mikilvægt málefni en nær ekki flugsundi.

## Úrvalsverk á uppboði

Mörg úrvalsverk eru boðin upp á myndlistaruppboði í Fold uppboðshúsi. Má þar nefna stórt oliuverk eftir Karl Kvaran, gvasmynd eftir sama höfund og gvasmynd eftir Jóhannes Jóhannesson. Tvær fjörmyndir eftir Kristján Davíðsson og verk eftir marga þekktustu listamenn landsins; Ásgrím Jónsson, Kjarval, Louisu Matthíasdóttur, Jón Stefánsson, Gunnlaug Blöndal, Erró, Tryggva Ólafsson og Braga Ásgeirsson.

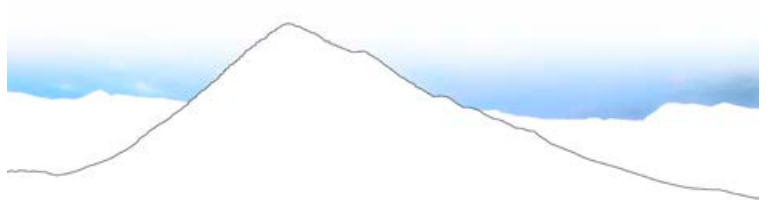
Einnig er þarna geometría eftir Eyborgu Guðmundsdóttur og akrýlmálverk eftir Diether Roth. Boðinn verður upp skúlptúr eftir Dieter og Björn Roth „Telephone Table Puzzle“ sem er púsluspil. Nokkuð af skúlptúrum er á uppboðinu. Bronsvíkingur og tréskúlptúr eftir Sigurjón Ólafsson, verkið Harpan eftir Hallstein Sigurðsson og tré-lamb eftir Aðalheiði Eysteinsdóttur. Teikningar- og vatnslitamyndir eiga líka sinn sess á uppboðinu og má þar nefna verk eftir Sverri Haraldsson, Birgi Andrésen, Þorvald Skúlason, Gunnlaug Blöndal og Dag Sigurðarson.

Af verkum yngri kynslóðar listamanna má nefna verk eftir Tolla, Daða Guðbjörnsson, Þorstein Helgason og Jón Axel Björnsson.



Verk eftir Kristján Davíðsson eru á uppboði hjá Fold. MYND/HÖRÐUR

Síðast en ekki síst má nefna hið stórmerkilega landakort Islandia. Kortíð er frá 16. öld og eignað Abraham Ortelius. Ljóst er að við gerð Islandia-kortsins naut hann liðsinnis einhvers sem þekkti Ísland mjög vel. 250 íslensk örnefni eru talin upp á kortinu, auk þess fjölmörg dýr skreyta kortíð, sem einnig bera íslensk nöfn.



Helgi sýnir mjólkurhvít fjöll.

## Fjallamjólk Helga

Sýningin Fjallamjólk stendur yfir í Listasal Mosfellsbæjar. Þar sýnir Helgi Skj. Friðjónsson myndir af mjólkurhvítum fjöllum sem unnar eru út frá blönduðum miðlum og yfirferðar á stafrænt form. „Fjöll,“ segir Helgi, „eru samofin vitund minni og undirvitund.“

Þetta eru allt íslensk fjöll, sem betur þekkt en önnur, sem hafa persónulega merkingu fyrir listamanninn. Verkin eru með sterka vísun í íslenska landslagsmálverkíð og auk þess má greina áhrif frá minimalískri japanskri list.

Síðasti sýningardagur er 21. maí.

 Sjúkratryggingar Íslands

### Sálfræðipjónusta

Sjúkratryggingar Íslands auglýsa eftir áhugasömum fyrirtækjum til viðræðna um sálfræðipjónustu samkvæmt tilvísunum frá heilsugæslu.

#### Eftirfarandi kröfur eru gerðar:

- Að fyrirtæki sé með starfsstofu sem uppfyllir skilyrði heilbrigðisyrivalda til rekstursins.
- Að fyrirtæki sé í meirihlutaeigu heilbrigðisstarfsmanna sem starfa við veitingu geðheilbrigðisþjónustu innan fyrirtækisins, í a.m.k. 80% starfshlutfalli.
- Að þrjár sálfræðingar að lágmarki starfi í 80%-100% starfi á stofunni.
- Að sálfræðingar í 80% stöðugilda hafi a.m.k. tveggja ára starfsreynslu sem klínískir sálfræðingar.
- Að þjónustuframboð sé á faglega breiðum grunni innan sálfræðinnar.
- Að þjónustan sé veitt bæði börnum og fullorðnum.
- Að sálfræðiviðtöl verði veitt bæði á starfsstofu og í formi fjarheilbrigðisþjónustu.

Fyrirhugaðir samningar verða gerðir til tveggja ára með möguleika á framlengingu.

Áhugasamir aðilar eru beðnir að senda tölvupóst á netfangið innkaup@sjukra.is þar sem fram kemur stutt kynning á fyrirtækinu, lýsing á gæðastefnu og hvernig ofangreindir þættir eru uppfylltir og eftir atvikum umfram þær kröfur.

Frestur til að lýsa yfir áhuga til viðræðna er til og með 12. maí nk.

## Tríóið hist og í Alþýðuhúsinu

Föstudaginn 30. apríl klukkan 20.00 verður tríóið hist og með tónleika í Alþýðuhúsinu á Siglufirði. Tekið verður við frjálsum framlögum við innganginn en til viðmiðunar eru 2.000 krónur á mann.

Á tónleikunum leikur sveitin efni af eldri plötum sínum í bland við glænýtt efni í vinnslu.

Tríóið hist og var stofnað í lok árs 2017 til þess að rugla saman reytnum raf- og djasstónlistar. Tríóið skipa Eiríkur Orri Ólafsson, sem leikur á trompet, trommuheila og hljómborð, Röbert Sturla Reynisson á gítar, bassa og hljómborð og Magnús Trygvason Eliassen á trommur, slagverk og ekki-slagverk.



Tríóið hist og verður með tónleika í Alþýðuhúsinu. MYND/ÆSEND

## DAGSKRÁ

## Þriðjudagur

BETRI  
SVEFN  
BETRA  
LÍF

Þegar þú vaknar í rúmi frá Hästens munt þú skilja virði þess að ná fullkomnum nætursvefni.



Rúmin eru framleidd með einstöku samspili handverks og hráefna þar sem hvergi eru gerðar málamiðlanir í gæðum náttúrulegra efna eða tíma við óþreytandi handverkið. Þú sérð það ekki en þú munt finna fyrir því. Allan sólarhringinn.

Heimsæktu Hästens í Faxafeni eða pantaðu vörulistann á hastens.com.

**Hästens**   
since 1852

HÄSTENS VERSLUN  
FAXAFENI 5, REYKJAVÍK  
588 8477

**Betra  
BAK**

## HRINGBRAUT

- 18.30 Fréttavaktin** Farið yfir fréttir dagsins í opinni dagskrá.
- 19.00 Heima er bezt (e)** Heima er bezt er samtalsþáttur um þjóðlegan fróðleik í anda samnefnds tímarits.
- 19.30 Karlmenntan (e)** Feminískt sjónarhorn á karlmennsku, karla og jafnrétti í feðraveldissamfélagi.
- 20.00 Matur og heimili** Sjöfn Þórðar fjallar um matargerð í bland við íslenska hönnun og fjölbreyttan lífsstíl.
- 20.30 Fréttavaktin** Farið yfir fréttir dagsins í opinni dagskrá.
- 21.00 Lífið er lag** Lífið er lag er þáttur um málefni fólks á besta aldri sem lifir áskoranir og tækifæri efri árunna. Umsjón Sigurður K. Kolbeinsson.
- 21.30 433.is** 433.is er fréttá- og viðtalsþáttur um íþróttirnar heima og erlendis.
- 22.00 Matur og heimili (e)** Sjöfn Þórðar fjallar um matargerð í bland við íslenska hönnun og fjölbreyttan lífsstíl.

## RÚV SJÓNVARP

- 11.00 Heimaleikfimi**
- 11.10 Kastljós**
- 11.25 Menningin**
- 11.35 Andri á flandri í túristalandi**
- 12.05 Hraðfréttir**
- 12.15 Af fingrum fram** Ellen Kristjánsdóttir.
- 12.55 Landinn 7. mars 2021**
- 13.25 Handritin - Veskú**
- 14.20 Sterkasti maður Íslands 2020**
- 15.15 Óskarsverðlaunin - samantekt Academy Awards 2021 - International Version**
- 16.45 Táknálsfréttir**
- 17.00 EM stofan** Upphitun fyrir leik Ísraels og Íslands í undankeppni EM karla í handbolta.
- 17.20 Ísrael - Ísland** Bein útsending frá leik í undankeppni EM karla í handbolta.
- 19.00 Fréttir**
- 19.25 Íþróttir**
- 19.30 Veður**
- 19.35 Kastljós**
- 19.50 Menningin**
- 20.00 Chris Packham. Lifað með asperger Chris Packham - Asperger's And Me** Heimildarmynd frá BBC þar sem Chris Packham býður okkur í einhverfan heim sinn til að sýna hvernig það er að vera eins og hann.
- 21.05 Óperuminning** Íslenska óperan er 40 ára í ár. Að því tilefni er lítið til baka og góðra stunda minnst.
- 21.15 Lífsbarátta í náttúrunni. Í hnotskurn Dynasties - Minisodes**
- 21.25 Gösta**
- 22.00 Tíufréttir**
- 22.15 Veður**
- 22.20 Þrjár stúlkur Three Girls**
- 23.10 One point 0 Ein gráða**
- 00.40 Dagskrárlök**

## GOLFSTÖÐIN

- 06.00 European Tour 2021** Útsending frá Gran Canaria Lopesan Open.
- 11.00 European Tour 2021**
- 16.00 European Tour 2021** Útsending frá Gran Canaria Lopesan Open.
- 20.30 European Tour 2021 - Highlights**
- 21.15 European Tour 2021** Útsending frá Gran Canaria Lopesan Open.

## SJÓNVARP SÍMANS

- 06.00 Síminn + Spotify**
- 12.30 Dr. Phil**
- 13.15 The Late Late Show**
- 14.00 The Block**
- 15.05 George Clarke's National Trust Unlocked**
- 15.50 90210**
- 16.50 The King of Queens**
- 17.10 Everybody Loves Raymond**
- 17.35 Dr. Phil**
- 18.20 The Late Late Show**
- 19.05 The Block**
- 20.10 Zoey's Extraordinary Playlist**
- 21.00 FBI**
- 21.50 We Hunt Together**
- 22.35 Pose**
- 23.35 The Late Late Show**
- 00.20 Love Island**
- 01.15 Ray Donovan**
- 02.05 Chicago Med**
- 02.50 Station 19**
- 03.35 Queen of the South**
- 04.20 Síminn + Spotify**

## RÚV RÁS EITT

- 06.45 Morgunbæn og orð dagsins**
- 06.50 Morgunvaktin**
- 07.00 Fréttir**
- 07.30 Fréttayfirlit**
- 08.00 Morgunfréttir**
- 08.30 Fréttayfirlit**
- 09.00 Fréttir**
- 09.05 Segðu mér**
- 09.45 Morgunleikfimi**
- 10.00 Fréttir**
- 10.03 Veðurfregni**
- 10.13 Á reki með KK**
- 11.00 Fréttir**
- 11.03 Mannlegi þátturinn**
- 12.00 Fréttir**
- 12.03 Hádegjöld**
- 12.20 Hádegisfréttir**
- 12.42 Hádegjöld seinni hluti**
- 13.00 Dánarfregni**
- 13.02 Samfélagið**
- 14.00 Fréttir**
- 14.03 Lofthelgin**
- 15.00 Fréttir**
- 15.03 Frjálsar hendur**
- 16.00 Síðdegisfréttir**
- 16.05 Viðsjá**
- 17.00 Fréttir**
- 17.03 Lestin**
- 18.00 Spegillinn**
- 18.30 Krakkakastið M. Carmela Torri**
- 18.50 Veðurfregni**
- 18.53 Dánarfregni**
- 19.00 Endurómur úr Evrópu Frá Mozartwoche í Salzburg 2020**
- 20.35 Mannlegi þátturinn**
- 21.40 Kvöldsgagan. Eybyggja saga (20 af 26)**
- 22.00 Fréttir**
- 22.05 Veðurfregni**
- 22.10 Samfélagið**
- 23.05 Lestin**
- 00.00 Fréttir**
- 00.05 Nætúrútlit Rásar 1**

## STÖÐ 2 BÍÓ

- 11.15 Now Add Honey**
- 12.50 Uncle Drew**
- 14.30 Palm Beach**
- 16.05 Now Add Honey**
- 17.40 Uncle Drew**
- 19.20 Palm Beach**
- 21.00 Charlie's Angels**
- 22.55 Vox Lux** Dramatísk tónlistarmynd frá 2018. Segja má að hin 13 ára Celeste Montgomery verði stórstjarna á einni nóttu þegar lag sem hún flytur á minningarathöfn um þá sem létu lífið í skotárás í skóla hennar árið 2000 verður að risasmelli.
- 00.45 Una** Mögnuð kvikmynd frá 2016.
- f02.20 Charlie's Angels**

## STÖÐ 2

- 07.55 Heimsókn**
- 08.15 Veronica Mars**
- 09.05 Bold and the Beautiful**
- 09.25 The O.C.**
- 10.05 Logi í beinni**
- 10.50 Your Home Made Perfect**
- 11.50 NCIS**
- 12.35 Nágrannar**
- 12.55 Friends**
- 13.20 Grey's Anatomy**
- 14.05 First Dates**
- 14.55 Ísskápastríð**
- 15.30 Sendiráð Íslands**
- 15.55 Falleg íslensk heimili**
- 16.25 BBQ kóngurinn**
- 16.45 Who Wants to Be a Millionaire**
- 17.35 Bold and the Beautiful**
- 18.00 Nágrannar**
- 18.26 Veður**
- 18.30 Fréttir Stöðvar 2**
- 18.50 Sportpakinn**
- 18.55 Ísland í dag**
- 19.10 Last Man Standing**
- 19.30 Mom**
- 20.00 Manifest 3** Þriðja þáttaröð þessara dularfullu spennuþátta. Farþegarnir halda áfram að reyna að komast að því hvað kom fyrir þau í flugi 828. Hvert fór flugvélin í þessi 5 ár? Af hverju heyrta þau og sjá hluti sem erftt er að útskýra? Og af hverju er þessi tenging á milli þeirra?
- 20.45 S.W.A.T.**
- 21.30 Magnum P.I.**
- 22.15 Last Week Tonight with John Oliver**
- 22.45 The Wire**
- 23.45 A Teacher**
- 00.10 LA's Finest**
- 01.00 Veronica Mars**
- 01.40 The O.C.**
- 02.20 Your Home Made Perfect**
- 03.20 NCIS**

## STÖÐ 2 FJÖLSKYLDA

- 08.00 Barnaefni**
- 20.00 Friends**
- 20.20 Friends**
- 20.50 The Office**
- 21.10 The Bold Type**
- 21.55 Big Little Lies**
- 22.45 Castle Rock**
- 23.35 Our Girl**
- 00.25 Friends**
- 00.50 Friends**
- 01.10 The Office**

## STÖÐ 2 SPORT

- 08.55 Valur - Fram. Leikur 1** Útsending frá leik í úrslitaeinvígi Olís-deild kvenna árið 2019.
- 10.10 Fram - Valur. Leikur 2**
- 11.40 KA/Þór - HK** Útsending frá leik í Olís-deild kvenna.
- 12.55 FH - Valur**
- 14.05 Manstu 2**
- 14.40 Breiðablik - Stjarnan** Frá leik í Lengjubíkar kvenna.
- 16.15 Stjarnan - KR 2016**
- 16.40 Þór Þ. - Grindavík** Útsending frá leik í Dominos-deild karla.
- 18.25 Tindastóll - Njarðvík**
- 20.05 Haukar - Keflavík**
- 21.25 Valur - KR**
- 22.50 Dominos Kórfuboltakvöld**

## STÖÐ 2 SPORT 2

- 08.10 Reading - Swansea**
- 09.50 Lazio - AC Milan**
- 11.30 Sevilla - Granada**
- 13.10 Atalanta - Bologna**
- 14.50 Ítölsku mörkin**
- 15.40 Torino - Napoli**
- 17.20 Spænsku mörkin**
- 18.15 Meistaradeildin - upphitun**
- 18.50 Real Madrid - Chelsea** Bein útsending frá undanúrslitaleik í Meistaradeild Evrópu.
- 21.00 Meistaradeildarmörkin**
- 21.30 Lazio - AC Milan**
- 23.10 Eibar - Real Sociedad**

ROAD TO  
Istanbul 21



UEFA  
CHAMPIONS  
LEAGUE®



# MEISTARADEILDIN

UNDANÚRSLIT  
ÞRIÐJUDAG OG MIÐVIKUDAG

EKKI MISSA AF BESTA SJÓNVARPI Í HEIMI!



Tryggðu þér áskrift í dag á [stod2.is](http://stod2.is)





Sjomli lætur sjá sig. Einn aðalgæinn í seinni tíma sögu Hollywood, sjálfur Harrison Ford, lét sig ekki vanta í gleðskapinn á Union Station.

# Gyllta gleðilestin brunar frá Union Station

Hollywood gerði upp erfitt ár á 93. Óskarsverðlaunahátíðinni á Union Station-lestarstöðinni. Einna mest kom á óvart hversu vel hátíðin heppnaðist enda enginn Zoom-fundur og fræga fólkið fyllti gylltu gleðlestina sem nú brunar inn í vonandi bjartari framtíð. Tjú, tjú!



Vel sprittaður og sóttvarinn Óskarinn kemur merkilega brattur undan veirufárinu og boðar miklu betri tíð.



Amanda Seyfried mætti á brautarpall frægðarinnar tilnefnd sem besta leikkonan í aukahlutverki fyrir dásamlega frammistöðu í Mank. FRÉTTABLAÐIÐ/GETTY

Fyrir utan áfallið yfir því að Chadwick heitinn Boseman hlaut ekki Óskarsverðlaunin sem besti leikarinn kom helst á óvart hversu lifleg og vel yfir meðallagi skemmtileg hátíðin var í uppgjöri sínu við árið þar sem bíómyndir komust helst undan lamandi krumlu COVID-19 í vefstreymi heim í stofu.

Hollywood þótti þarna senda skýr skilaboð um að á þeim bænum er fólk að ná vopnum sínum með því að halda alvöru verðlaunahátíð en ekki enn einn Zoom-fundinn þannig að ákveðin gleði og auðmýkt svifu yfir lestarbíómyndunni þar sem mannskapurinn skemmti sér á fyrstu Óskarsverðlaununum eftir að valdatíð Donalds Trump lauk og blússandi gangur í bólu-setningum boðar enn bjartari tíma í myrkum bíósölum sem vonandi fyllast bráðum af grimulauðu fólki á ný. [toti@frettabladid.is](mailto:toti@frettabladid.is)



Happaprennan í stuði. Bestu aukaleikararnir Yuh-Jung Youn og Daniel Kaluuya ásamt Frances McDormand sem var valin besta leikkonan í aðalhlutverki fyrir Nomadland.



Það eru sko tvö u í nafninu. K-a-l-u-u-y-a. Besti aukaleikarinn, Daniel Kaluuya, lætur grafa nafn sitt á verðlaunagripinn sem hann hlaut fyrir frammistöðu sína í Judas and the Black Messiah.



Carey Mulligan, tilnefnd sem besta leikkonan, og danski leikstjórinn Thomas Vinterberg, voru í góðum gir og virtust skemmta sér á brautarstöðinni þar sem sóttvarnarláss var með ágætum.



Angela Bassett var tignarleg þegar hún heilsaði upp á Viola Davis. Álitsgjafar Fréttablaðsins reyndust aðeins of bjartsýnir fyrir hönd Davis þegar þeir spáðu henni verðlaununum.



Hjónin Helene Reingaard Neumann og Thomas Vinterberg. Leikstjórinn tileinkar Druk ídu, dóttur sinni, sem lést 19 ára í bíslýsi nokkrum dögum eftir að tókur hófust.

# Viltu hætta að hrjóta?

## Skoðaðu Ergosmart snjallrúmið



**Ergomotion**, stærsti framleiðandi stillanlegra rúma í heimi er leiðandi fyrirtæki á heimsvísu í svefntækni. **Ergomotion** kynnir nú einstakt snjallrúm. **ERGOSMART**, snjallrúm sem mælir svefninn þinn, aðstoðar þið við að ná meiri svefngæðum, hvíld í svefni og hætta að hrjóta.

Sem leiðandi fyrirtæki í svefntækni hefur **Ergomotion** fengið til liðs við sig fjöldan allan af vísindamönnum, háskólum, rannsóknar- og tæknifyrirtækjum um heim allan til þess að próa svefntækni sína á sem fullkomnasta og bestan hátt.



**Ergomotion** kemur með nútímalausn að aldar gömlu vandamáli! Hvernig á að ná réttri samsetningu af þægindum, stuðningi og heilsufarslegum ávinningi í svefni. Lausnina kynnir **Ergomotion** í snjallrúminu **ERGOSMART**.

**ERGOSMART** hefur hlotið verðlaun í tækni- og heilsugeiranum og ber þar hæst verðlaun á CES í Las Vegas.

**ERGOSMART snjallrúmið** er með innbyggðum skynjurum og mælir hvernig þú hegðar þér í svefni. Rúmið mælir Hjartslátt, Öndun, Djúpsvefn, Hrotur, Hreyfingu, Rem svefn og gefur heildarsvefngæðum einkun.

Til að geta bætt svefn þarf að mæla hann og vita hver svefngæðin eru hverju sinni. Þá aðeins er hægt að vinna í því að auka og bæta svefngæði á hverri nóttu.



App sem mælir og skráir svefngæði

- Hrotur
- Hjartslátt
- Andardrátt
- Hreyfingar

Aðstoðar þig við að hætta að hrjóta

**Vogue**  
FYRIR HEIMILIÐ

Mælum gæði svefnsins  
Við þurfum öll 8 tíma svefn

# Andri Freyr fékk stóran skammt af KK

**Andri Freyr** var svo áfram um að fá KK til að gefa út safnplötu að hann hlustaði á lögin hans stanslaust í tvo mánuði til að velja inn á langþráðan víníl sem hann bíður þó spenntur eftir að fá að setja undir nálina.

**A**ndri Freyr Viðars-son þurfti að ganga aðeins á eftir sínum hógværa vini Kristjáni Kristjánssyni, KK, til þess að sannfæra hann um að löngu tímabært væri að hann gæfi út safnplötu.

Það tókst þó á endanum og eftir smávægilegar tafir og hnökra í framleiðsluferlinu kemur tvöfalda vínílpaltan KK – Árin 1985-2000 loksins út á föstudaginn. Sögulegt í meira lagi og löngu tímabært þar sem þrátt fyrir langan og farsælan feril hefur KK ekki gefið tónlist út á víníl áður.

„Við náttúrlega vinnum saman. Eða þannig séð. Við erum hérna á sömu deild á RÚV. Þannig að við spjöllum mikið saman við kaffivélina og svona og svo höfum við náttúrlega líka ferðast saman til Bandaríkjanna við þáttagerð og erum bara finir félagar,“ segir Andri Freyr og bætir því við að í raun sé safnplata með KK svo góð hugmynd að furðu megi sæta að þetta hafi ekki verið gert fyrir löngu síðan. „Þetta er alveg fáránlegt.“

## Hógværi í dauðafæri

Andri segist sjálfur safna plötum og hlusta mikið á þær og hafa áttað sig á að það vantaði tilfinnanlega KK í safnið. „Og ég spurði sem sagt KK hvort hann hefði aldrei þælt í að gefa út vínílpötu. Vegna þess að Lucky One kemur þegar geisladiskurinn er að taka yfir og vínillinn á útleið,“ segir Andri um stöðuna þegar KK kvaddi sér fyrst hljóðs fyrir alvöru fyrir 30 árum síðan.

„Ég spyri hann hvort það sé ekki dauðafæri að gera einhverja flotta útgáfu af bestu lögnum og hann náttúrlega er svo hógværi og fannst hann ekki vera alveg viss um hvort hann ætti til nóg í það.“

Andra fannst KK full efins en eftir að hafa bent honum á að Bubbi væri örugglega búinn að gera svona eins og fimm „best of“-plötur fór KK að hallast í rétta átt og var á endanum til í þetta. Með skilyrðum þó.



Andri Freyr talaði KK inn á að gefa út safnplötu. FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

„Hann sagðist ekki alveg nenna að standa í þessu sjálfur en ef ég myndi nenna að gera þetta með honum þá gæti hann alveg skoðað þetta. Og ég var auðvitað til í það.“

## Þrjú mánuðir af tónlist

Eins og við var að búast átti Andri ærið verk fyrir höndum þegar kom að lagavalinu. „Kristján kom og henti í mig öllum diskunum sínum og ég spurði hvort hann ætti ekki líka eitthvað auka. Kannski einhverjar demo-útgáfur eða eitthvað óutgefið.“

Þá kom hann sko bara með harðan disk með einhverjum þremur mánuðum af efni sem hefur ekki heyrst og það gerði ferlið aðeins flóknara fyrir mig þannig að ég þurfti að hlusta bara á KK í svona eins og tvo mánuði stanslaust og fann náttúrlega fullt af góðu stöffi.“

Andri segir aðspurður að valkvíðinn hafi vissulega verið mikill. „Þetta var rosalega erfitt og ég var með mörg lög í „kannski“ bunkanum sem voru að fara inn og út. En eins og ég segi þá var ég bara að hlusta stanslaust á KK í tvo mánuði og þetta var bara alltaf að breytast eiginlega fram á síðustu stundu.“



„Ég er náttúrlega alvanur því síðan í gamla daga að setja saman mix-spólur og brenna góða diska í bílinn þegar það var í gangi,“ segir Andri Freyr sem bjó að góðri reynslu þegar hann raðaði á safnplötuna hans KK. FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

**ÉG SPYRI HANN HVORT ÞAD SÉ EKKI DAUÐAFÆRI AÐ GERA EINHVERJA FLOTTA ÚTGÁFU AF BESTU LÖGNUM OG HANN NÁTTÚRLEGA ER SVO HÓGVÆRI OG FANNST HANN EKKI VERA ALVEG VISS UM HVORT HANN ÆTTI TIL NÓG Í ÞAD.**

Og ekkert orðinn leiður á honum?

„Nei, það er ótrúlegt. Það er alveg ótrúlegt,“ svarar Andri fullur af eldmóði og er til í meira. „Ég hlakka rosalega til að fá plötuna í hendurnar og geta sett þetta á fóninn. Að hlusta á KK á víníl í alvöru græjum.“

## Óhjákvæmilegt framhald

Andri Freyr bendir einnig á að safnplatan sé ekki sist happafengur fyrir aðdáendur KK þar sem á henni megi finna fáheyrðar, gamlar upptökur. „Inn á þessa plötu ratar náttúrlega

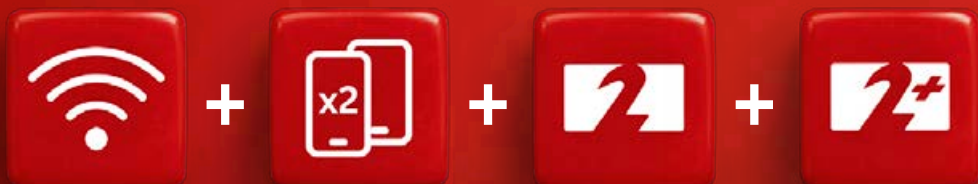
efni af blúskassetum sem hann var að „böska“ með á sínum tíma í Skandinavíu. Ég fékk alveg þrjár þannig spólur hjá honum sem eru alveg geggjaðar.“

Og svo náttúrlega þegar öllu var á botninn hvolfst þá var þetta orðið allt of mikið af lögum sem hann á og katalógurinn svo ógeðslega góður þannig að við ákváðum bara að hafa þetta frá 1985 til 2000 og taka svo kannski bara 2000 til 2020 á næsta ári. Eða þarnaesta.“

toti@frettabladid.is

 **vodafone**

## Fjölskyldupakkinn:



= **19.990 kr.**  
ALLT ÓTAKMARKAÐ

# ILVA

BELLEVUE SÓFI  
89.900 kr.

Nú **71.920**

BELLEVUE STÓLL  
54.900 kr.

Nú **43.920**

## 20% AF SUMARVÖRUM TIL OG MEÐ 3. MAÍ

*Frí heimsending*

Á HÖFUÐBORGARSVÆÐINU  
FYRIR ÞÁ SEM VERSLA  
FYRIR 20.000 EÐA MEIRA  
TIL OG MEÐ 3. MAÍ

©ILVA áskilur sér rétt að leiðretta augljósar villur.



**ATLANA GARDSTÓLL**  
Lavender eða grænn. 39.900 kr. Nú **31.920 kr.**



**CANNES GARDSTÓLL**  
Endurunnid plast. Grænn eða svartur. 19.900 kr.  
Nú **15.920 kr.**



**ELLA GARDSTÓLL**  
Gulur eða grár. 28.900 kr. Nú **23.120 kr.**



**ELLA SÓLBEKKUR**  
L198 x B60 cm. 109.900 kr. Nú **87.920 kr.**



**CONCORDE XL**  
Garðborð, grátt duraboard og álfætur. L253 x B100 cm.  
134.900 kr. Nú **107.920 kr.**



**ARCTIC GAS ELDSTÆÐI**  
Ø76,5 x H27,5 cm. 99.900 kr. Nú **79.920 kr.**

CLEVELAND 2JA SÆTA SÓFI  
89.900 kr.

Nú **72.495**



**CLEVELAND 2JA SÆTA SÓFI**  
Dökkgrátt Soft 451 áklæði. L179 x D86 cm. 89.900 kr. Nú **72.495 kr.**

## Söfar TAX FREE

AF ÖLLUM SÓFUM, HÆGINDA-  
STÓLUM, SÓFABORÐUM,  
MOTTUM, PÚÐUM OG ÁBREIÐUM\*

\*Gildir ekki um vörur á áður niðursettu verði. Gildir á meðan birgðir endast. Að sjálfsögðu fær ríkissjóður 24% virðisaukaskatt af þessari sölu. Verðlækkunin 19,36% er alfarið á kostnað ILVA



**CORBY SÓFABORÐ**  
Marmaraplata, fótur úr brass. Ø80 x H45 cm.  
69.900 kr. Nú **56.367 kr.**



**CLEVELAND HÆGINDASTÓLL**  
Bleikt eða dökkgrátt mjúkt áklæði. L65 x D70 cm.  
36.900 kr. Nú **29.756 kr.**



**RICHMOND SÓFABORÐ**  
Oliuborin eikarspónn, fætur úr gegnheilli eik. Ø90 cm.  
49.900 kr. Nú **40.239 kr.**



**ORTO TUNGUSÓFI**  
Blátt, grænt eða dökkgrátt velour áklæði.  
L292 x D164 cm. 279.900 kr. Nú **225.711 kr.**

**ILVA Korputorgi**, s: 522 4500 [www.ilva.is](http://www.ilva.is)  
Laugardaga og sunnudaga 12-18, mánudaga - föstudaga 11-18:30

netgiró  
VALITOR

FACEBOOK.COM/ILVAISLAND  
INSTAGRAM.COM/ILVAISLAND



## BAKÞANKAR

Hauks Arnar  
Birgissonar



## Sorri, Húsavík

Hluta af mér liður eins og ég þurfi að fara til hversrar einustu indversku manneskju í þessu landi og biðja hana persónulega afsökunar,“ sagði bandaríski leikarinn Hank Azaria nýlega þegar hann taldi sig enn og aftur þurfa að iðrast þess opinberlega að hafa ljáð indverska verslunar-eigandanum Apu í Simpson-þáttunum rödd sína. Einhverjum þótti svívirðilegt að Bandaríkjamaður skyldi leika Indverja í skáldaðri teiknimynd.

Þetta er orðinn daglegur viðburður. Sífelld sármóðgast fólk, yfirleitt fyrir hönd einhverra allt annarra, yfir því að gert hafi verið á meintan hlut þeirra siðarnefndu. Hópurinn sem krefst afsagna og afsökunar fer fram í nafni sinnar eigin ríku réttlætiskennar, sem hlýtur að vera eitthvert furðulegasta sjálfshól sem til er. Þótt flestir sjái í gegnum yfirborðskennt fjasíð þá nenna fæstir að mótmæla því – með þeim afleiðingum að móðgunarblætið heldur áfram að grassera.

Um helgina þurfti eigandi pitsustaðarins Spaðans að biðjast afsökunar á því að hafa sagst ætla að keyra Domino's í þrot á næstu árum. Pitsustaðurinn var því beðinn afsökunar, svona eins og fyrirtækið hefði tilfinningar. Ætli íþróttafólk þurfi nú að lýsa því yfir að það hafi alls ekki í hyggju að sigrá keppninaut sína?

Þegar svona er komið fyrir okkur þá skilur maður ekkert í því hvers vegna Húsvíkingar eru ekki frodufellingar af reiði yfir því að Will Farrell hafi vogað séð að leika Húsvíking á sama tíma og fjölda leikara má finna á Stór-Skjálfanda-svæðinu. Þótt ég búi í Garðabæ þá krefst ég afsökunar frá Hollywood. Það einfaldlega gengur ekki að leikarar skuli fá að bregða sér í hlutverk annarra. Þetta hljóta allir með réttlætiskenn að sjá.

# GLÆSILEGAR GJAFIR FYRIR BRÚÐHJÓNIN



★ GERIÐ GÆÐA- OG VERÐSAMANBURÐ ★

MIKIÐ ÚRVAL AF SÆNGUM  
BY BRINKHAUS



FJÖLBREYTT ÚRVAL AF  
RÚMFÖTUM



EITT MESTA ÚRVAL LANDSINS  
AF HEILSUDÝNUM



Veð birt með fyrirvara um innsláttarvillur og/eða breytingar.

## KYNNTU ÞÉR VINSÆLA GJAFABRÉFIÐ OKKAR



FRÍR  
FLUTNINGUR\*  
UM ALLT LAND  
\*NEMA ÚT ÖLUVÖRUR

KYNNTU ÞÉR VÖRUÚRVALIÐ  
OG VERSLAÐU Í RÓLEGHEITUM  
Á VEFVERSLUN OKKAR

VEFVERSLUN  
svefnogheilsa.is

Svefn & heilsa



BALDURSNES 6 - AKUREYRI



VERSLUN & OUTLET - LISTHÚSIÐ - REYKJAVÍK

LISTHÚSINU LAUGARDAL s. 581 2233

BALDURSNESI 6, AKUREYRI s. 461 1150

OPIÐ virka daga frá kl. 10-18 og laugardaga frá kl. 12-16

UMBOÐSAÐILAR Húsgagnaval, Höfn í Hornafirði og Bara snilld, Egilsstöðum | svefnogheilsa.is



UM FJÓRÐUNGUR LANDS-  
MANNA SEFUR Á DÝNU  
FRÁ SVEFN & HEILSU\*  
\*Samkvæmt könnun frá Gallup.

ORMSSON



4.3.3.is



433.IS

ÞRIÐJUDAGA KL. 21.30

Hörður Snævar, ritstjóri 433.is, fer yfir það helsta í fótboltaheiminum með helstu spark-sérfræðingum landsins.

Þátturinn er sýndur samtímis á Hringbraut og 433.is



HRINGBRAUT