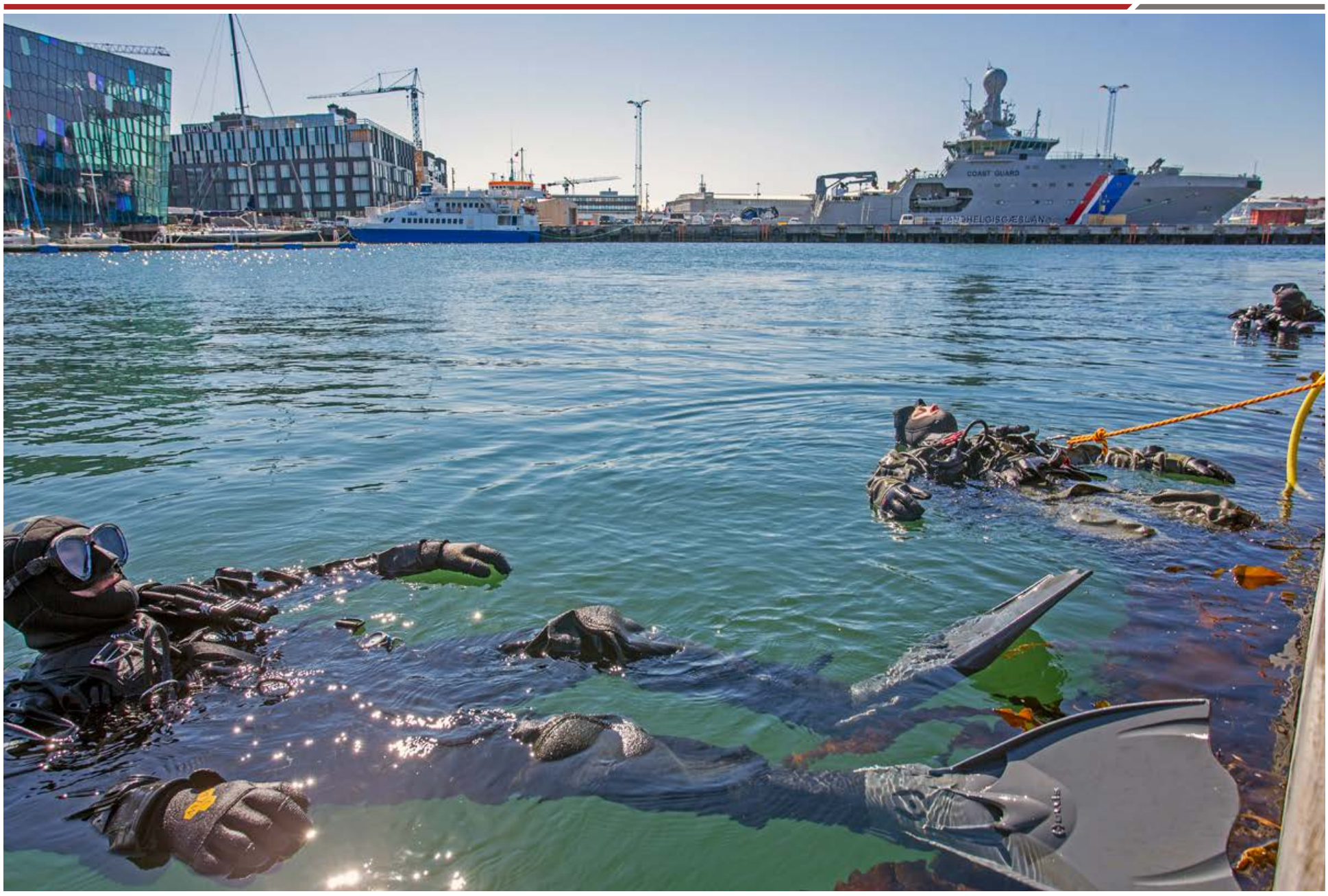
FRÉTTABLAÐIÐ

89. TÖLUBLAÐ 21. ÁRGANGUR — MEST LESNA DAGBLAÐ Á ÍSLANDI* — FÖSTUDAGUR 7. MAÍ 2021

20 ÁRA



Köfunaræfingar fóru fram í Reykjavíkurhöfn í gær. Um er að ræða fyrsta kafaranámskeiðið í þrjú ár á vegum slökkviliðsins, Landhelgisgæslunnar og ríkislögreglustjóra. „Við erum búnir að vera í krikanum hjá Hörpu síðan á mánudag og þeir hafa verið að æfa leitarkerfi og að nota ákveðin línumerki til þess að hafa samband hver við annan eða fá fyrirmæli frá yfirborðinu," útskýrir Guðjón Guðjónsson, aðstoðarvarðstjóri hjá Slökkviliðinu á höfuðborgarsvæðinu og einn umsjónarmanna köfunarnámskeiðs í Reykjavíkurhöfn. Sjá síðu 2 FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

Greiningargeta sýna nálgast þolmörk

Um þúsund ferðamenn eru væntanlegir til landsins á morgun. Biðin eftir niðurstöðu skimunar gæti lengst en veirudeild Landspítalans mun ekki ráða við álagið á stærstu dögum sumarsins að óbreyttu. Unnið er að næmisgreiningu til að móta megi viðbrögð.

COVID-19 Um þúsund komufarþegar eru bókaðir í þeim flugvélum sem væntanlegar eru til landsins á morgun og útlit er fyrir að flöskuháls myndist við greiningu PRC-prófa. Samkvæmt heimildum Fréttablaðsins mun Landspítalinn ekki að óbreyttu anna þeim mikla fjölda greininga sem gera þarf miðað við væntanlegan fjölda ferðamanna.

„Aukning í straumi ferðamanna er hraðari en gert var ráð fyrir í þeim spám sem við vorum búin að fá í hendurnar," segir Víðir Reynisson yfirlögregluþjónn almannavarna. Unnið er að greiningu á því hvernig bregðast megi við þá daga sem mest álag verður á landamærum í sumar.

„Það eru mjög margir áætlaðir á laugardaginn. Þetta er sá dagur sem hvað flestir hafa verið bókaðir hingað til. Við eigum eftir að sjá hve margir skila sér, þannig að það á eftir að koma í ljós hvað þarf að taka mörg sýni," segir Víðir og bætir við: „Það er alveg viðbúið að það komi dagar þar sem við förum alveg að efstu mörkum þess sem kerfið þolir."

Aðspurður um áhrif tafar á greiningu sýna segir Víðir að tíminn sem

Víðir Reynisson, yfirlögregluþjónn almannavarna.

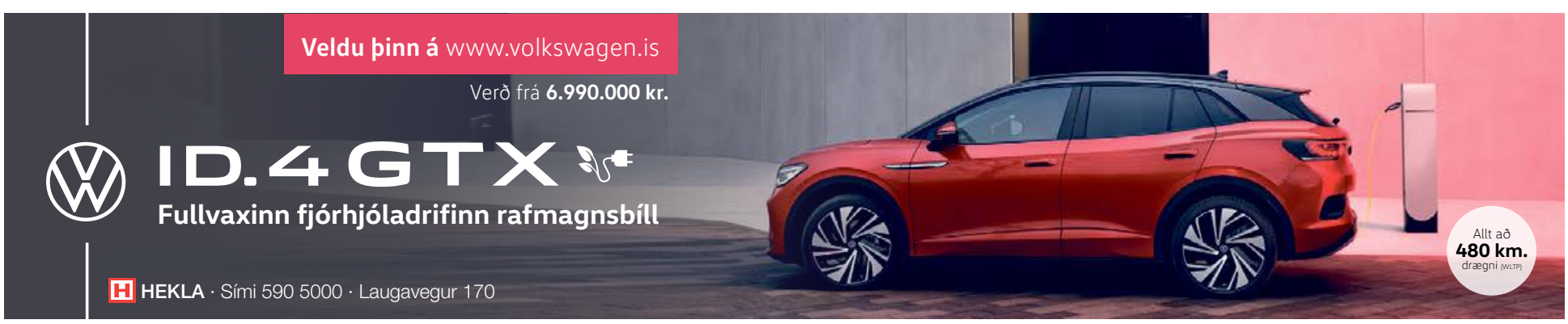
fólk þurfi að bíða í sóttkví geti lengst. „Það er það sem fylgir því þegar koma svona toppar í komum til landsins að tíminn sem líður frá því þú kemur til landsins og þangað til þú færð niðurstöðu getur orðið langur."

Víðir segist þó ekki eiga von á að biðin verði lengri en 24 tímar. Á stærstu dögunum færist þau sýni sem ekki klárast samdægurs yfir á næsta dag. Sem dæmi sé sunnudagurinn rólegri en morgundagurinn.

Unnið er að næmisgreiningu um hvaða þætti þarf að endurskipuleggja og vinna með öðrum hætti en gert er í dag, til að bregðast við þessum aukna fjölda. „Við erum að skoða heildarmyndina; prófin, hvernig þau verða framkvæmd, hvort við hættum að prófa þá sem eru bólusettir, eða prófum þá með öðrum hætti, sýnatökugetuna, yfirferð yfir vottorðin og traffíkina á flugvellinum," segir Víðir.

Ljúka á þessari vinnu um helgina þannig að fyrir liggi strax eftir helgi hvaða daga sumarsins þurfi að bregðast við með einhverjum hætti.

„Þegar þú ert með svona flókið kerfi eins og á landamærunum er þetta ekki eitthvað sem þú breytir á einum degi. Sumt tekur sjö til fjórtán daga að breyta og fara í gegn," segir Víðir. Markmiðið sé að setja niður einhverjar vörður þar sem gera þurfi ráðstafanir á grundvelli bjartsýnustu spáa um komu ferðamanna. „Það er þá búið að gera það þegar þar að kemur." – aá



Gosið er enn vinsæll áfangastaður. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON BRINK

Vilja prófa hraunvarnir

ELDGOS Prófanir á hraunrennslisvörnum í Meradölum út frá núverandi gosi í Geldingadölum eru nýttar til að afla reynslu og þekkingar á uppbyggingu varnargarða sem gæti þurft að byggja síðar til að verja mikilvæga innviði eða íbúðabyggð á Reykjanesskaga.

Björn Oddsson jarðeðlisfræðingur kom á fund bæjarráðs í vikunni til að fara yfir stöðu mála. Var lagt fram minnisblað frá Verkís, Eflu og Háskóla Íslands um prófanir á hraunrennslisvörnum.

Bæjarráð Grindavíkur leggur mikla áherslu á að þær aðstæður sem nú eru til staðar í Meradölum verði tafarlaust nýttar til að framkvæma prófanir á hraunrennslisvörnum að veittum tilskildum leyfum til framkvæmdanna, segir í fundargerð bæjarráðs. – bb

Hreiðurgerð á níundu hæð

Birni B. Berthelsen, íbúa í þjónustuíbúð í Furugerði 1, brá í brún þegar dóttir hans opnaði grillið hans á níundu hæð fyrir skömmu. Við blasti þrastarhreiður þar sem ljóst er að vandað hefur verið til verka. „Ég hef aldrei lent í svona. Ég var búinn að sjá fuglana þegar þeir voru að bera inn strá og svoleiðis," segir Björn. Fyrst komu fjögur egg og svo urðu þau sex. „Þetta eru greinilega duglegir fuglar," segir hann og hlær. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

Berjarunninn skal niður en þó án lokaúttektar

SKIPULAGSMÁL Borgarráð Reykjavíkur hafnaði í gær beiðni á breytingu á deiliskipulagi um þá kvöð íbúa að hafa berjarunna á sérafnotareit. Berjarunninn skal því fara niður. Sjálfstæðisflokkurinn lagði fram bókun þar sem bent er að forræðishyggjan birtist víða. „Þá vekur athygli að þótt ekki eigi að tryggja íbúum frelsi um ráðstöfun eigin garða, er ekki fyrirhugað að framkvæma lokaúttekt á sérafnotareitunum," segir í bókun flokksins.

Hildur Björnsdóttir, borgarfulltrúi flokksins, spurði hverjar afleiðingarnar yrðu ef íbúar myndu hafa reitinn eins og þeir vildu. Svarið sem hún fékk var að ekki yrði framkvæmd lokaúttekt á umræddum sérafnotareitum. Aðrir íbúar gætu hins vegar kvartað til borgarinnar og þá yrði skilmálaeftirlitið sent á svæðið. „Þetta eru auðvitað fráleit afskipti af heimilum fólks. Kerfið verður að vera sveigjanlegt," segir Hildur hissa.

Guðmundur Helgi á heima í Vogabyggð í Reykjavík. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

Vigdís Hauksdóttir, borgarfulltrúi Miðflokksins sem einnig er garðyrkjufræðingur, veit varla hvort hún eigi að hlæja eða gráta yfir þessari niðurstöðu. Í bókun hennar segir að þetta séu trúlega minnstu garðar í heimi þar sem verði að vera berjarunni til að gróðurþekjan og líffræðileg fjölbreytni á svæðinu haldi sér. „Það er ekki hægt að skálda svona vitleysu upp – en allt er greinilega hægt í Reykjavík." – bb

Læra köfun í höfninni er minnir á aspassúpu

Liðsmenn Landhelgisgæslunnar, slökkviliðsmenn og sérsveitarmenn eru nú við köfunaræfingar í Reykjavíkurhöfn. Þar þurfa kafararnir meðal annars að bjarga hver öðrum og leita að skrúfboltum í skyggni sem minnir á aspassúpu.

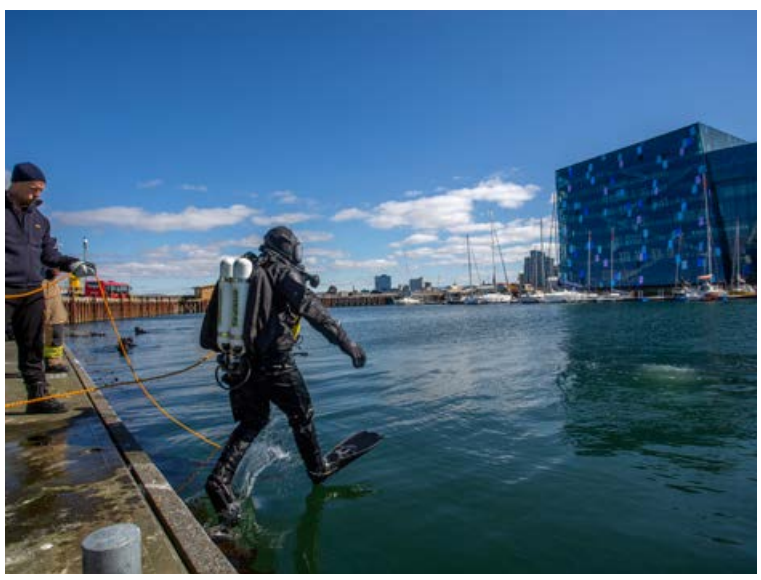
ÖRYGGISMÁL „Við erum ekki að rekast á neina fjársjóði en þeir fundu eitt hlaupahjól strákarnir," segir Guðjón Guðjónsson, aðstoðarvarðstjóri hjá Slökkviliðinu á höfuðborgarsvæðinu og einn umsjónarmanna köfunarnámskeiðs í Reykjavíkurhöfn.

Um er að ræða fyrsta kafaranámskeiðið í þrjú ár á vegum slökkviliðsins, Landhelgisgæslunnar og ríkislögreglustjóra. Guðjón segir að á námskeiðinu séu stýrimaður og háseti frá Landhelgisgæslunni, tveir sérsveitarmenn frá ríkislögreglustjóra og sjö slökkviliðs- og sjúkraflutningamenn. Fyrsti hlutinn hafi farið fram í Sundhöll Reykjavíkur þar sem mannskapurinn hafi kynnst kafarabúnaðinum í vernduðu umhverfi.

„Við erum búnir að vera í krikanum hjá Hörpu síðan á mánudag og þeir hafa verið að æfa leitarkerfi og að nota ákveðin línumerki til þess að hafa samband hver við annan eða fá fyrirmæli frá yfirborðinu," útskýrir Guðjón viðfangsefnin.

„Kafarar Landhelgisgæslunnar enda mest í því að sinna skipaþjónustu. Lögreglumennirnir enda meira í að rannsaka. Slökkviliðið er að nýta þetta til þess að teygja sjúkraflutningaþjónustuna niður í vatn og sjó," segir Guðjón. Menn með mismunandi bakgrunn sameinist í köfuninni og liðsinni hver öðrum. „Ef til að mynda verður stórt slys þá höfum við allir saman grunninn."

Að sögn Guðjóns fengu kafararnir smíðaverkefni neðansjávar í gær. „Þeir höfðu með sér hamar, nagla, sög og 3,6 metra langa spítu. Og upp kom kassi sem var sextíu sinnum sextíu," lýsir hann. Mjög frábrugðið sé að vinna verk á borð við þessi í vatni. „Þegar komið er í hálfgert þyngdarleysi þarf að beita sér allt, allt öðru vísi heldur en þegar staðið er í bílskúrnum heima hjá sér."



Skrefin tekin í átt að undirdjúpum Reykjavíkurhafnar. FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

> **Reglan er sú að við sjáum nánast ekkert. Þá lokar maður bara oft augunum og vinnur með því að þreifa sig áfram.**
>
> Guðjón Guðjónsson, aðstoðarvarðstjóri hjá Slökkviliðinu á höfuðborgarsvæðinu

Dagurinn í gær endaði á leitaræfingu. „Þeir voru að æfa björgun á kafara í vandræðum. Það gekk ljómandi vel," segir Guðjón.

Aðspurður kveður Guðjón skyggni í höfninni ekki upp á marga fiska. „Þetta er eins og aspassúpa, maður sér eiginlega ekki neitt. Maður kemur niður á botninn og þá þyrlast drullan í kring um mann og allt verður svart. Reglan er sú að við sjáum nánast ekkert. Þá lokar maður bara oft augunum og vinnur með því að þreifa sig áfram."

Námskeiðið heldur áfram í september. „Þá förum við að vinna í að láta þá kafa með lofti frá yfirborðinu þannig að þeir hafa lengri tíma til að vinna," segir Guðjón. Endað verði á því að kafa niður á fimmtíu metra frá varðskipi.

„Þeir eru að minnsta kosti ekki leiðir hérna strákarnir en eru kannski svolítið þreyttir," segir Guðjón þegar honum er bent á að æfingarnar líti út fyrir vera svolítið skemmtilegar. gar@frettabladid.is

Reykjavík

Íbúðauppbygging

Tækifæri fyrir húsnæðisfélög

Reykjavíkurborg leitar eftir aðilum sem hafa uppi áform um uppbyggingu húsnæðis án hagnaðarsjónarmiða í borginni á næstu tíu árum.

Bæði getur verið um að ræða aðila sem byggja húsnæði á grundvelli stofnframlaga Húsnæðis- og mannvirkjastofnunar en einnig þá sem vinna án þeirra.

Vaxandi borg

Verkefnið er hluti af Græna plani Reykjavíkurborgar sem miðar að því að skapa græna, vaxandi borg fyrir fólk.

Efnahagsvídd Græna plansins gerir meðal annars ráð fyrir því að í borginni byggist árlega upp 1.000 íbúðir, þar af 250 íbúðir á vegum húsnæðisfélaga.

Við leitum að samstarfsaðilum

Reykjavíkurborg óskar eftir samstarfsaðilum vegna uppbyggingar húsnæðis án hagnaðarsjónarmiða. Niðurstöðurnar verða notaðar til þess að móta framtíðaráætlun um úthlutun lóða í borginni.

Óskað er eftir upplýsingum um eftirfarandi atriði:

- Framtíðarsýn aðila um uppbyggingu
- Möguleg verkefni í Reykjavík
- Fjöldi íbúða í hverju verkefni
- Reynslu af uppbyggingu hagkvæms húsnæðis
- Skipulag og samþykktir félagsins
- Fjárhagslega getu og fyrirhugaða fjármögnun
- Áætlaða tímalínu

Áhugasamir aðilar hafi samband við Reykjavíkurborg í síðasta lagi 26. maí með tölvupósti á netfangið athafnaborgin@reykjavik.is

Græna planið

Nánari upplýsingar á **reykjavik.is/husnaedisfelog**

Setja óvissustig á vegna rigningarleysis og mögulegra gróðurelda

UMHVERFISMÁL Ríkislögreglustjóri, í samráði við lögreglustjóra og slökkviliðsstjóra á Vesturlandi, höfuðborgarsvæðinu, Suðurnesjum og Suðurlandi, hefur ákveðið að lýsa yfir óvissustigi vegna hættu á gróðureldum. Þetta segir í tilkynningu.

Svæðið sem um ræðir nær frá Eyjafjöllum að sunnanverðu Snæfellsnesi. Lítið hefur rignt á þessu svæði undanfarið og veðurspá á næstunni fyrir svæðið gerir ekki ráð fyrir úrkomu svo neinu nemi.

Eldurinn í Heiðmörk í vikunni fór um 61 hektara lands. FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

Skemmst er að minnast gróðurelda í Heiðmörk í vikunni. Skógræktarfélag Reykjavíkur sendi í gær frá sér tilkynningu þar sem segir að göngustígar og akvegir í Heiðmörk séu nú opnir gestum. Segir þar einnig að reykingar og hvers kyns meðferð elds eða eldfæra sé bönnuð í Heiðmörk á meðan jafn þurrt er í veðri.

Óvissustig í þessu samhengi þýðir að aukið eftirlit er haft með atburðarás sem gæti leitt til að heilsu og öryggi fólks, umhverfis eða byggðar verði ógnað. Að lýsa yfir óvissustigi er hluti af verkferlum almannavarna til að tryggja samskipti og upplýsingagjöf á milli viðbragðsaðila og almennings.

Almannavarnir hvetja almenning til að sýna aðgát með opinn eld á þessum svæðum þar sem gróður er þurr. Verði fólk vart við gróðureld er það beðið um að hringja strax í neyðarlínuna. **– oæg / þþ**

Árni Friðriksson. FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

Mæla síld fyrir austan landið

SJÁVARÚTVEGUR Rannsóknarskipið Árni Friðriksson lagði í gær af stað í leiðangur þar sem mæla á magn og útbreiðslu norsk-íslenskrar síldar og annarra uppsjávartegunda á hafsvæðinu á milli Íslands og Noregs, svonefndu Austurdjúpi og á Austur- og Norðausturmiðum. Jafnframt verður ástand hafs og vistkerfis kannað. Þetta kemur fram á vef Hafrannsóknastofnunar.

Leiðangurinn hefur verið farinn árlega síðan 1995 og verða niðurstöður hans nýttar við stofnmat og veiðiráðgjöf norsk-íslenska síldarstofnsins.

Auk Árna Friðrikssonar taka rannsóknarskip frá Noregi, Færeyjum, Danmörku og Rússlandi þátt í verkefninu. Áætlað er að leiðangurinn muni taka 20 daga. **– þþ**

Skólinn heitir Kvíslarskóli

MOSFELLSBÆR Nýjasti grunnskóli Mosfellsbæjar mun heita Kvíslarskóli en ákveðið var að efna til samkeppni um nafn á nýja skólann um miðjan mars. Góð þátttaka var í samkeppninni og alls bárust 68 tillögur að nýju nafni. Nafnanefndin setti sér starfsreglur og fundaðir tvisvar sinnum. Skólinn verður fyrir nemendur í 7. til 10. bekk

Nafn skólans var tilkynnt með formlegum hætti í gær í eldri deild Varmárskóla. **– bb**

Dómkvaddir matsmenn segja ísingu orsök Barkárdalsslyss

Matsmenn í bótamáli á hendur Arngrími Jóhannssyni og Sjóvá segja blöndungsísingu hafa leitt til þess að flugvél Arngríms brotlenti. Dóttir Kanadamanns sem lést í slysinu kveðst sannfærð um að koma hefði mátt í veg fyrir það. Aðalmeðferð í bótamálinu er áætluð í október, rúmum sex árum eftir að vélin fórst.

DÓMSMÁL „Sá langi tími sem málið hefur tekið hefur komið í veg fyrir að við fjölskyldan getum haldið áfram með líf okkar," segir Sarah Wagstaff, sem rekur dómsmál gegn Arngrími Jóhannssyni flugstjóra vegna andláts föður hennar í flugslysi með Arngrími.

Arngrímur brotlenti ferjuflugvél sinni í Barkárdal í Eyjafirði í ágúst 2015 og var þá á leið frá Akureyri til Keflavíkur. Með um borð var Kanadamaðurinn Grant Wagstaff sem Arngrímur hafði ráðið til að flytja vélina með sér vestur um haf og koma í hendur á nýjum eiganda. Við brotlendinguna kom upp eldur. Arngrímur náði að komast út úr vélinni en Grant lést.

Sarah Wagstaff höfðaði mál í nóvember 2019 gegn Arngrími og tryggingafélagi hans Sjóvá og krafðist bóta fyrir föður sinn. Það sama hafði Roslyn, ekkja Grants, gert áður fyrir sitt leyti og síðar yngri börn hennar tvö, Claire og Tyler. Samtals eru því rekin fjögur samhljóma dómsmál. Ekkjan er með einn lögmann en börnin þrjú leituðu annað og eru öll með sama lögmanninn.

Fyrirtaka var í málunum fjórum í Héraðsdómi Reykjavíkur í gær. Þar var ákveðið að aðalmeðferð þess færi fram í október, eftir fimm mánuði. Lögð hefur verið fram matsgerð tveggja sérfróðra matsmanna með svörum við tilteknum spurningum sem lögmenn málsaðilanna lögðu fyrir þá.

Meginniðurstaða matsmannanna er sú að orsök þess að flugvélin hrapaði hafi verið ísing í blöndungi. Þá hafna þeir þeirri niðurstöðu rannsóknarnefndar flugslysa að flugvélin hafi verið ofhlaðin og að ekki hafi verið skilyrði til sjónflugs þegar Arngrímur freistaði þess að fljúga upp yfir Tröllaskaga neðan úr Barkárdal eftir að hafa reynt fyrir sér í Öxnadal og Hörgárdal. Taldi rannsóknarnefndin mannlega þætti hafa átt þátt í slysinu auk blöndungsísingar.

Flak ferjuflugvélar Arngríms Jóhannssonar fannst í Barkárdal meira en átta klukkutímum eftir að hún lagði upp frá Akureyri. MYND/AÐSEND

Andstætt rannsóknarnefndinni telja matsmennirnir ekki hægt að skilgreina Grant Wagstaff sem flugmann um borð, eða Pilot Not Flying. Slíka skilgreiningu lagði Sjóvá einmitt til grundvallar þeirri ákvörðun fyrir þremur árum að greiða ekki bætur til fjölskyldu Grants þar sem tryggingin fyrir flugvélina hefði aðeins gert ráð fyrir einum flugmanni og síðan farþegum ef þeim væri til að dreifa.

„Ég er sannfærð um að koma hefði mátt í veg fyrir lát föður míns og að ákvarðanir og geta Arngríms til að hafa stjórn á fluginu við þessar fyrirsjáanlegu veðuraðstæður hafi á endanum leitt til þess að faðir minn lést," segir Sarah.

> **Við vonumst til þess að á næstu mánuðum geti dómarar á Íslandi komið til leiðar einhvers konar réttlæti fyrir fjölskyldu mína.**
>
> Sarah Wagstaff

Þá segist Sarah telja að Sjóvá hafi ranglega og á ósanngjarnan hátt skýlt sér á bak við þá skilgreiningu að faðir hennar hafi verið flugmaður um borð í vélinni þennan dag og þannig komið sér undan að taka á sig nokkra fjárhagslega ábyrgð.

„Við vonumst til þess að á næstu mánuðum geti dómarar á Íslandi komið til leiðar einhvers konar réttlæti fyrir fjölskyldu mína og vegna andláts föður míns þannig að við getum lagt málið að baki okkur," segir Sarah Wagstaff.

Áður en til aðalmeðferðar kemur í haust þarf að finna sérfróðan meðdómara sem sest þá í dóminn ásamt tveimur héraðsdómurum.

gar@frettabladid.is

Vilja að fangar fái líka ferðagjöfina

SAMFÉLAG Fangar gátu ekki nýtt sér ferðagjöf stjórnvalda í fyrra og líkur eru á að sú verði einnig raunin í ár. Guðmundur Ingi Þóroddsson, formaður Afstöðu – félags fanga, segir leitt að stór hópur líkt og fangar geti ekki nýtt sér sama kost og aðrir.

„Þeir hafa bara ekki tækifæri á að komast í hana og nota hana. Það er vegna þess að þeir eru ekki með snjallsíma. Þeir eru ekki með rafræn skilríki," segir Guðmundur.

„Þeir eru ekki með internet og þeir eru ekki með neina verslun til að taka á móti því. Ekki nema þá bara verslanirnar í fangelsunum en þær hafa auðvitað ekki verið að taka á móti þessu."

Þórdís Kolbrún Gylfadóttir ferðamálaráðherra sagði í síðasta mánuði að til stæði að kynna ferðagjöfina að nýju í ár. Í fyrra var um að ræða 5.000 króna upphæð sem landsmenn gátu sótt sér í sérstakt smáforrit með rafrænum skilríkjum. Þórdís hafði ekki svarað fyrirspurn Fréttablaðsins vegna málsins fyrir birtingu þessarar fréttar.

Fangar á Litla-Hrauni fá ekki ferðagjöf stjórnvalda. FRÉTTABLAÐIÐ/EYÞÓR

„Það er náttúrulega mjög mikilvægt að allir fái að nýta þetta. Fangar eru alveg jafn mikið að líða fyrir Covid og hver annar," segir Guðmundur. Málið hafi verið rætt við fangelsisyfirvöld en útfærslan og hver sjái um hana talið flókið mál.

Hefur Afstaða meðal annars sent Island.is og Ferðamálastofu erindi vegna málsins til að finna lausnir á því. Segir félagið að hægt væri að hafa sérstakan síma til verksins, þar sem fangar kæmust inn á Island.is með Íslykli og smáforriti komið fyrir í verslunum fangelsa svo þær geti tekið á móti gjöfinni. **– oæg**

HÖNNUN GETUR BREYTT HEIMINUM

100% RAFMAGNAÐUR MINI
FRUMSÝNING Á MORGUN FRÁ 12–16

Við frumsýnum nýjan, rafmagnaðan MINI Cooper. Það er ekki bara mótorinn sem er rafmagnaður, útlitið sendir þægilegan straum um taugakerfið og skilningarvitin. Þú bæði sérð og finnur MINI.

MINI COOPER SE. LANGTÍMALEIGA: 96.890 KR. Á MÁNUÐI
VERÐ: 5.190.000 KR.

MINI

BL

BL ehf
Sævarhöfða 2 / 110 Reykjavík
525 8000 / www.bl.is

www.mini.is

ENNEMM / SÍA / NM00547

Samgöngur losa rúman helming af gróðurhúsalofttegundum.

Bílasamgöngur menga mest

MENGUN Samgöngur eru langstærsti einstaki losunarvaldurinn á höfuðborgarsvæðinu samkvæmt skýrslu Umhverfisráðgjafar Íslands, sem nefnist Environice, fyrir Samtök sveitarfélaga á höfuðborgarsvæðinu. Sveitarfélögin hafa verið með skýrsluna til umfjöllunar að undanförnu.

Þar segir að rúmur helmingur allrar losunar komi frá vegasamgöngum, eða 52 prósent, en samgöngur á sjó, flutnings- og fiskiskip koma þar skammt á eftir. Flug er aðeins með þrjú prósent af losun.

Í skýrslunni segir enn fremur að útreikningar á kolefnisspori geti aldrei orðið 100 prósent réttir eða óvéfengjanlegir, enda skorti enn töluvert á vísindalega þekkingu á veigamiklum þáttum í kolefnisbúskapnum. Útreikningarnir gefi þó mikilvægar vísbendingar. **– bb**

Aukin umsvif hjá Icelandair

FLUGSAMGÖNGUR „Við finnum fyrir miklum áhuga erlendra ferðamanna á Íslandi, sérstaklega frá Bandaríkjunum. Þar hafa söluherferðir okkar gengið vel. Við bindum jafnframt vonir við að Evrópa muni taka við sér fljótlega með sama hætti," segir Bogi Nils Bogason, forstjóri Icelandair Group en flutningatölur fyrir apríl voru birtar í gær. Fraktflutningar jukust á milli ára sem og fjöldi farþega í innanlandsflugi.

Farþegafjöldi í apríl rúmlega fimmfaldaðist frá sama mánuði í fyrra.

Heildarfjöldi farþega í millilandaflugi var um 8.900 í apríl en var um 1.700 í sama mánuði í fyrra. Fjöldi farþega til Íslands í apríl var um 5.500 manns. Þá jukust fraktflutningar félagsins um 50 prósent á milli ára í aprílmánuði. **– bb**

Gleyma gagnrýnni hugsun

Fjöldi kvenna hefur tjáð sig á samfélagsmiðlum undanfarna daga um afleiðingar þess að segja frá kynferðisofbeldi. Prófessor í félagsfræði segir sérstakt að taka afstöðu til mála sem fólk viti ekkert um.

SAMFÉLAG Síðastliðinn sólarhring hefur fjöldi kvenna stigið fram og opnað sig um kynferðisofbeldi sem þær hafa orðið fyrir og hvernig afleiðingar þess að segja frá því hafi verið. Þetta kemur til vegna samfélagsumræðu um Sölva Tryggvason og konurnar sem hafa kært hann til lögreglu vegna ofbeldis.

Umræðan hefur að miklu leyti farið fram á samfélagsmiðlum og lýsa margir því að viðbrögð almennings við ásökunum á hendur Sölva séu lýsandi fyrir ástandið í samfélaginu, sem einkennist að þeirra mati af gerendameðvirkni. Það hefur vakið athygli margra Twitter-notenda að margir virðist finna meira til með Sölva en konunum sem hafa lagt fram kæru á hendur honum.

Ingólfur Gíslason, prófessor í félagsfræði við Háskóla Íslands, segir það ekki óalgengt að umræða sem þessi skapist þegar slík mál komi upp, sér í lagi þegar þekktir einstaklingar eigi í hlut. „Þegar um þekktan einstakling er að ræða gerist það kannski sérstaklega að fólk taki afstöðu með eða á móti einfaldlega vegna þess að þannig komist það sjálft í sviðsljósið," segir Ingólfur en leggur sérstaka áherslu á að hann kjósi að tjá sig ekki um mál Sölva sérstaklega.

„Það er mjög sérstök þörf að vilja taka afstöðu til einhvers sem maður veit ekkert um og oft verður til í samfélaginu gífurleg hystería í svona aðstæðum," segir Ingólfur. „Sem dæmi má nefna málið um hundinn Lúkas," segir Ingólfur og vísar þar í mál frá árinu 2007 þegar hundurinn Lúkas hvarf á Akureyri. Upp spratt saga um að hundinum hefði verið komið fyrir í íþróttatösku og hann drepinn. Hann fannst lifandi nokkrum vikum síðar.

Ungur maður var grunaður um verknaðinn, hann var ofsóttur og honum voru sendar morðhótanir. Þá voru haldnar kertafleytingar og minningarathafnir fyrir Lúkas, sem þó var á lífi. Þetta segir Ingólfur dæmi um það þegar fólk tekur afstöðu til mála sem það hafi ekki nægar upplýsingar um. „Þarna er fólk bara að gefa frá sér gagnrýna hugsun."

Umræðan síðustu daga hefur komið af stað nýrri byltingu reynslusagna með myllumerkinu #MeToo þar sem konur lýsa reynslu sinni af því að segja frá kynferðisofbeldi. Algengustu viðbrögðin virðast vera vantrú, gaslýsing og að gert sé lítið úr reynslu kvennanna.

Ingólfur segur #MeToo, Free the nipple og Druslugönguna hafa haft varanleg samfélagsleg áhrif. Þau sjáist meðal annars á því hversu fljótt umræðan varð hávær síðustu daga. FRÉTTABLAÐIÐ/AUÐUNN

Það er óraunhæf krafa að brotaþolar eigi að opinbera sig líkt og þær hafi gert eitthvað rangt.

Steinunn Gyðu og Guðjónsdóttir, talskona Stígamóta

Breytingin hvílir í því að allar þessar hreyfingar hafa hvatt konur til að tala og segja frá.

Ingólfur V. Gíslason, prófessor í félagsfræði við Háskóla Íslands

#MeToo-byltingin var áberandi í samfélaginu upp úr árinu 2017. Ingólfur segist telja líklegt að sú byltingu, ásamt Free the nipple og Druslugöngunni hafi haft varanleg samfélagsleg áhrif. Þau sjáist meðal annars á því hversu fljótt umræðan varð hávær síðustu daga, áður hefði verið líklegra að henni hefði verið „sópað undir teppið".

Ingólfur segir rannsóknir benda til þess að eftir #MeToo séu konur líklegri til að segja frá verði þær fyrir ofbeldi. „Það er óskaplega bjartsýnt að reikna með því að svona bylting losi okkur við þetta en dropinn holar steininn," segir hann.

„Konur segja frekar frá, þær sætta sig síður við og eru ólíklegri til að festast í ofbeldissambandi. Breytingin hvílir í því að allar þessar hreyfingar hafa hvatt konur til að tala og segja frá, og sjá að þær séu ekki einar," bætir Ingólfur við.

Steinunn Gyðu og Guðjónsdóttir, talskona Stígamóta, segir umræðu líkt og þá sem skapast hefur síðustu daga geta verið afar erfiða fyrir þolendur ofbeldis. „Það að heyra þessa orðræðu úti um allt getur orðið til þess að þolendur endurupplifi það ofbeldi sem þau urðu fyrir."

Þá segir Steinunn einnig að á samfélagsmiðlum hafi verið uppi ósanngjörn krafa til kvenna sem kært hafi ofbeldi um að koma fram undir nafni. „Það er óraunhæf krafa að brotaþolar eigi að opinbera sig líkt og þær hafi gert eitthvað rangt."

birnadrofn@frettabladid.is

Hafnarfjörður snyrtir Sörla

HAFNARFJÖRÐUR Hestamannafélagið Sörli í Hafnarfirði ætlar að halda 1.200 manna hestamannamót um miðjan júlí þegar Íslandsmót barna og unglinga fer fram. Hestamannafélagið sendi bænum bréf í lok apríl þar sem það fór fram á að bærinn fjölgaði stöðugildum sumarstarfsfólks sem fær vinnu við að fegra svæðið. Slá lúpínu, sinna viðhaldi valla, málun og fleiru. „Ljóst er að gera þarf ýmislegt á svæðinu til að það líti sem best út og verði Sörla og íþróttastarfi í Hafnarfjarðarbæ til sóma," segir í bréfinu.

Þá er óskað eftir stuðningi við framkvæmdir við velli og keppnisbraut í formi áhalda og tækja sem bærinn á. Sörli er með ólöglegan keppnisvöll og skeiðbrautin skapar nú ákveðna slysahættu.

Einnig vill Sörli ráða starfsmann fram að Íslandsmóti til að sinna kynningu og markaðsstarfi og samstarf við fjölmiðla og gefa út mótsblað. Starfsmaðurinn á einnig að vera eins konar framkvæmdastjóri í samstarfi við starfshóp sem Sörli ætlar að skipa. Leggur félagið til að þetta verði námsmaður í háskóla.

Sörli vill halda glæsilegt Íslandsmót barna og unglinga. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON

Sörli býst við 300 keppendum og 3-5 með hverjum keppanda og vill fá að bjóða þeim í sund í bænum og að lokum óskar félagið eftir að taka fyrstu skóflustungu að nýrri reiðhöll á opnunarhátíðinni. **– bb**

Gleðilegt sumar!

Á MÚRBÚÐARVERÐI

BRIGGS & STRATTON ®

Hagmans Premium palla- / viðarolía 3L

2.595

48.985

MOWER CJ18

BS 3,5hp Briggs&Stratton mótor, rúmtak 125 CC, skurðarvídd 46cm/18". Safnpoki að aftan 60 L, skurðhæð og staða 25-80mm/10

69.995

MOWER CJ20G

Sláttuvél m/drifi, Briggs&Stratton mótor, rúmtak 150CC, skurðarvídd 51cm 20" Safnpoki að aftan 65L, hliðarútskilun. Skurðhæð og staða 25-75mm/8

ODEN þekjandi viðarvörn 0,9 L

2.695

2,7Lz kr. **6.695**

79.995

MOWER CJ20

Sláttuvél m/drifi, BS 6,0 hp Briggs&Stratton mótor. Rúmtak 163 CC, skurðarvídd 53cm/21", sjálfknúin 3,4 km/klst., safnpoki að aftan 70 L, hliðar útskilun, skurðhæð og staða 25-80mm/8

Sláttuorf: 1cylinder loftkældur mótor. 0,7 kW Rúmtak 31CC, Stærð bensíntanks 0,65 L

29.895

Sláttuorf Mow FBC310

Garðkanna 5 L

1.395

Garðkanna 10 L kr. **1.895**

Pretul Laufhrífa

695

Steypugljái á stéttina – þessi sem endist

Öflugar hjólbörur 90 lítra

8.995

Hjólbörur 80L

4.295

Portúgölsku leirpottarnir eru komnir

Mikið úrval

Blákorn 5 kg

1.685

10 kg **2.635**

Gróðurmold 20 l.

645

40 l kr. 1.095

Grasfræ 1 kg

1.335

Bíla & gluggaþvotta-kústur, gegn um rennandi 116>180cm, hraðtengi með lokun

2.995

Bíla/glugga þvottakústur 3 metrar

3.999

Weber staurasteypa

Þyngd: 15kg

Verð: **995** kr

Lækkaðu kostnaðinn við pallasmíðina. Betra verð á A4 pallaskrúfum, vinklum og staurasteypu.

Mikið úrval af Domax vinklum fyrir pallasmíðina – frábært verð!

Reykjavík	Kletthálsi 7.	Opið virka daga kl. 8-18, laugard. 10-16
Hafnarfjörður	Selhellu 6.	Opið virka daga kl. 8-18, laugard. 10-16
Reykjanesbær	Fuglavík 18.	Opið virka daga kl. 8-18, laugard. 10-14
	Sími 412 2500 - sala@murbudin.is - www.murbudin.is	

MÚRBÚÐIN

Gott verð fyrir alla, alltaf!

Fellum grímuna

Hörður Ægisson
hordur@frettabladid.is

Í upphafi heimsfaraldurs virtist skynsemi og meðalhóf ætla að ráða för hér á landi. Síðan þá hefur sú fornkveðna regla hins vegar orðið æ meira ríkjandi, að erfiðara virðist fyrir stjórnlynd stjórnvöld – ekki bara á Íslandi heldur í flestum öðrum ríkjum heims – að fara til baka þegar höft hafa einu sinni verið sett á. Framan af, þegar stjórnvöld og sóttvarnayfirvöld lögðu á það áherslu að frelsisskerðandi takmarkanir ættu ekki að vera meiri en ástæða væri til hverju sinni, var ekki talin ástæða til að fylgja ráðleggingum Alþjóðaheilbrigðismálastofnunarinnar um grímunotkun í fjölmenni og fullyrt að þær virkuðu ekki. Síðar breyttist sú afstaða, meðal annars að sögn vegna vísbendinga um að helsta smitleið veirunnar væri loftsmit fremur en snerting.

Þegar leið á faraldurinn fóru stjórnvöld því að fikra sig að frekari grímunotkun. Fyrst þar sem ekki væri hægt að halda fjarlægð, en þegar smit voru í hámarki í svonefndri þriðju bylgju síðastliðið haust – sem var auðvitað í raun önnur bylgjan – var sett á almenn og íþyngjandi regla um grímunotkun sem enn í dag hefur haldist óbreytt. Sú ákvörðun að grípa til víðtækrar grímuskyldu kom líklega ekki síst til vegna þrýstings og ótta, fremur en endilega af vísindalegum ástæðum. Eflaust trúa því fáir í dag að notkun andlitsgríma, óháð því hvort hægt sé að tryggja tveggja metra fjarlægð milli fólks, breyti nokkru um útbreiðslu faraldursins hér á landi. Í stað þess að vera þýðingarmikil sóttvarnaráðstöfun er hún frekar orðin að einhvers konar táknmynd þess að fólk skuli á þessum leiðinlegu tímum hlýða gagnrýnislaust eins og hundar – og grímunotkun sé því áminning um hvernig við eigum að haga okkur við hin ýmsu tækifæri. Það er staða sem má ekki festast í sessi.

Í lok síðasta mánaðar kynntu stjórnvöld afléttingaráætlun, vörðurnar fjórar, sem tengja afléttingu takmarkana innanlands við markmið um bólusetningu. Það var stórt skref og sendir þau mikilvægu skilaboð að eðlilegt líf sé handan við hornið. Þannig er meðal annars áætlað að þegar helmingur þjóðarinnar hefur fengið fyrri sprautuna, í lok maí, megi allt að þúsund manns koma saman og nálægðarregla verði færð niður í einn metra. Í seinni hluta júní, þegar 75 prósent hafa fengið bólusetningu, standi síðan til að afnema allar takmarkanir. Það sem sætir hins vegar furðu er að sóttvarnalæknir, sem heilt yfir hefur staðið vel í erfiðu hlutverki, segir að engar áætlanir séu á sama tíma til staðar um afléttingu grímuskyldunnar.

Nú er faraldurinn ekki aðeins í rénun heldur er búið að bólusetja bókstaflega alla þá sem eru í áhættuhópi, og mun fleiri til. Samt ráfar fólk enn um ganga stórverslana með grímu, langt frá næsta manni, af því að reglurnar segja það, en ekki af því að það þjóni neinum raunverulegum tilgangi. Það er eins og gleymst hafi að fella niður þessi höft, því aðstæður eru allt, allt aðrar en þegar þau voru sett á. Nú skín sólin, landið er tekið að rísa og stjórnvöld hafa lofað verulegum tilslökunum innanlands. Væri ekki eðlilegt, og ekki síst táknrænt, að fella niður grímuskyldu í næstu afléttingum, sem skammt eru undan, og sýna það í orði og á borði að samstaða þjóðarinnar hefur skilað árangri og að nú sé það versta yfirstaðið – og vel það?

Samt ráfar fólk enn um ganga stórverslana með grímu, langt frá næsta manni, af því að reglurnar segja það.

Halldór

Frá degi til dags

Opinberun Hannesar

Allt sæmilega vel lesið og upplýst fólk veit að talan 42 geymir svarið við hinni endanlegu spurningu um lífið, alheiminn og allt. Þetta er þó afstætt eins og kristallaðist í því hvernig andstæðuparið frjálshyggjuprófessorinn Hannes Hólmsteinn Gissurarson og sósíalistinn Gunnar Smári Egilsson minntust þess á Facebook að á þriðjudaginn voru liðin 42 ár síðan Margrét Thatcher varð forsætisráðherra Bretlands. „Þá urðu tímamót. Bretland reis úr dái. Hér er hún 1993 með Davíð Oddssyni, sem gerði svipaða byltingu á Íslandi og hún í Bretlandi," skrifaði Hannes.

Sósíalískur draugabani

Hjá Gunnari Smára kvað við allt annan tón en í annálum hans byrjaði Thatcher eftir þann 4. maí 1979 að „innleiða þar lausnir nýfrjálshyggjunnar; brjóta niður samtök almennings, einkavæða og útvista opinberri þjónustu, selja almannaeigur, lækka skatta á hin ríku, skera niður velferðarkerfið, auka álögur á vinnandi fólk, lækka örorku-, elli- og barnabætur og brjóta samfélagið niður með öðrum hætti." Þá bætir Smári við að þótt hugmyndastefna Margrétar sé „komin á ruslahaug sögunnar" þá velli hún áfram á Íslandi eins og afturgenginn draugur, sálarlaus og grimmur."

toti@frettabladid.is

Við erum tilbúin

Kolbeinn Óttarsson Proppé
þingmaður Vinstri grænna

Við höfum okkar skýru hugsjónir og stefnu.

Landsfundur Vinstri grænna hefst í dag og það er óhætt að segja að bjart sé yfir þeim fundi. Hreyfingin hefur leitt ríkisstjórn á einhverjum mestu umbrotatímum í sögu okkar og farist svo vel úr hendi að eftir er tekið. Fjöldi fólks vill verða fulltrúi hreyfingarinnar á Alþingi og gefur kost á sér í forvölum og nýir félagar hópast að.

Skyldi engan undra. Undir forystu okkar höfum við komið á umbótamálum. Þriggja þrepa skattkerfi sem léttir undir með þeim lægst launuðu og stuðlar betur að jöfnuði fest í sessi. Aðkoma ríkisins að lífskjarasamningunum tryggð. Uppbygging heilsugæslunnar og samþykkt geðheilbrigðisáætlun. Mikilvæg náttúrusvæði friðlýst og stór skref stigin í að draga úr losun. Fjölmörg þjóðþrifamál hafa raungerst á þessu kjörtímabili.

Þá hefur Vinstrihreyfingin – grænt framboð sýnt hve vel hún er fallin til að leiða ríkisstjórn. Við erum tilbúin til þess að gera það áfram. Við höfum okkar skýru hugsjónir og stefnu, erum ekki í vandræðum með eigin sjálfsmynd, getum því full sjálfstrausts komið inn í samstarf með öðrum flokkum á okkar eigin forsendum. Sýnum ábyrgð þegar kemur að því að leiða mál til lykta.

Ég fór fyrst á landsfund hjá VG í árdaga hreyfingarinnar, gekk í hana strax í upphafi. Þá einkenndi spenningur og nýjabrum okkur öll; við vorum laus undan eilífu þvargi um leiðir og form, gátum farið að ræða markmið og stefnu. Ég skynja sama spenning núna og að einhverju leyti sama nýjabrum. Við eigum forsætisráðherra sem er langöflugasti stjórnmálamaður landsins og meirihluti landsmanna er sammála okkur um að eigi að vera forsætisráðherra áfram.

Ég hlakka til landsfundarins. Sjálfur hef ég, sem annar hópstjóra, unnið að stefnu um loftslagsmál og náttúru. Mest hlakka ég samt til að hlusta á félagana. Stjórnmálaflokkar eru nefnilega samfélög þar sem hver rödd skiptir máli. Alþingismenn hafa það þjónandi hlutverk að hlýða á þær raddir.

FRÉTTABLAÐIÐ

ÚTGÁFUFÉLAG: Torg ehf. STJÓRNARFORMAÐUR: Helgi Magnússon **FORSTJÓRI OG ÚTGEFANDI:** Björn Víglundsson **RITSTJÓRI:** Jón Þórisson *jon@frettabladid.is*, **FRÉTTASTJÓRAR:** Aðalheiður Ámundadóttir *adalheidur@frettabladid.is* Ari Brynjólfsson *arib@frettabladid.is*, Garðar Örn Úlfarsson *gar@frettabladid.is* **MARKAÐURINN:** Hörður Ægisson *hordur@frettabladid.is*
Fréttablaðið kemur út í 80.000 eintökum og er dreift ókeypis á heimili á höfuðborgarsvæðinu og Akureyri. Einnig er hægt að fá blaðið í völdum verslunum á landsbyggðinni. Fréttablaðið áskilur sér rétt til að birta allt efni blaðsins í stafrænu formi og í gagnabönkum án endurgjalds. ISSN 1670-3871 **FRÉTTABLAÐIÐ Kalkofnsvegur 2, 101 Reykjavík Sími: 550 5000,** *ritstjorn@frettabladid.is* **HELGARBLAÐ:** Björk Eiðsdóttir *bjork@frettabladid.is* **MENNING:** Kolbrún Bergþórsdóttir *kolbrunb@frettabladid.is*
LJÓSMYNDIR: Anton Brink *anton@frettabladid.is* **FRAMLEIÐSLUSTJÓRI:** Sæmundur Freyr Árnason *sfa@frettabladid.is*

Dagar Bidens

Í DAG

Guðmundur Steingrímsson

Í vikunni gerðust þau tímamót sem gjarnan eru eftirtektarverð í lífi stjórnmálafólks, að forseti Bandaríkjanna, Joe Biden, hefur verið 100 daga í embætti. Áður fyrr var jafnan talað um það, að fyrstu 100 dagarnir í embætti væru einhvers konar brúðkaupsferð. Enska hugtakið „honeymoon“ nær þeirri pælingu reyndar aðeins betur, í örlítilli mótsögn við þau vísuorð Einars Benediktssonar að til séu á íslensku orð yfir allt sem er hugsað á jörðu, en hvað um það. Í þessa 100 daga eiga nýkjörnir leiðtogar að njóta vafans og fá næði frá fjölmiðlum og öðrum gagnrýnisöflum til að skipuleggja sig. Að þeim dögum liðnum á fólk að vera tilbúið í slaginn, og koma endurnært og hresst inn í þjóðfélagserilinn, með ráð undir rifi hverju og plön við flestu.

Þessi nálgun hefur almennt látið undan síga. Eins og stjórnmálin eru orðin, og út af því hvað hraði umræðunnar hefur færst mjög í vöxt — svo ekki sé talað um krísurnar sem jafnan dynja á þjóðfélögunum — er enginn tími fyrir einhverja 100 daga afslöppun í upphafi valdatíðar. Allt þarf að ganga upp frá fyrstu mínútu, sérstaklega þegar tekið er við taumunum í miðjum heimsfaraldri og eftir að stjórnuvitlaus forveri hefur hvatt til uppreisnar með lygum og þvættingi.

Áður fyrr var jafnan talað um það, að fyrstu 100 dagarnir í embætti væru einhvers konar brúðkaupsferð.

Margir héldu að Biden væri afskaplega óáhugavert gamalmenni sem ætti ekkert erindi í þennan valdastól. Þess gætti að gert væri grín að stami hans og mismælum. Að fylgjast með upphafsdögum þessa reynslubolta, og hversu magnaðir þeir dagar hafa verið, hefur af þessum sökum verið einstaklega endurnærandi, umhugsunarvert og frískandi. Joe Biden hefur sýnt heimsbyggðinni að það er hægt að taka réttar ákvarðanir í pólitík, að pólitík skiptir óendanlega miklu máli og það eru til pólitíkusar sem eru ekki í stjórnmálum einungis til að sigra í leðjuslögum og gera fólk þunglynt. Auðvitað er allt umdeilanlegt. Sumir vilja fara aðrar leiðir, gefa meira í eða vilja hnika til áherslum. Það er eðlilegt. Stóru fréttirnar eru engu að síður glimrandi. Tiltekið tíst á Twitter var lýsandi við upphaf forsetatíðar Bidens, frá evrópskum loftslagsvísindamanni til bandarískra kollega. Það var einfaldlega svona: „Veriði velkomin aftur“. Það var eins og öll vísindaakademía Bandaríkjanna, eins mikilvæg og hún er heimsbyggðinni allri, hefði verið endurheimt úr tímaferðalagi til miðalda, þar sem hún húkti í dýflissum með skinnpjötlu á höfði. Nú var hún aftur á meðal okkar. Á tímum þegar veröldin þarf á þekkingu og vísindum að halda, sem aldrei fyrr, er ekki nokkur leið að vanmeta þýðingu þess að fólk fyrir vestan fái loksins að sýna hvað í því býr, taka þátt í að leysa vandamál heimsins, án þess að forseti þjóðarinnar brjálist í hástöfum. Það skiptir máli hver stjórnar.

Um Biden hefur verið sagt, að hann sé þannig gerður að hann líti aldrei svo á að hann sé klárasta manneskjan í herberginu. Þetta er mikilvægt. Margir hafa þá trú að það sé mjög áríðandi að vera klárastur í öllum herbergjum. Biden hins vegar ku hlusta á aðra, sem eru klárari en hann. Á hitt hefur einnig verið bent, að Biden er ekki mikill kreddukarl. Hann er þess vegna reiðubúinn að hlýða á lausnir, án þess að fyllast bræði yfir því að lausnin kunni mögu-leika ekki endilega að samrýmast einhvers konar fyrir fram mótuðu hugtakakerfi hans. Hann er ekki í keppni í því að hafa rétt fyrir sér, eins og sumir segja að háð hafi vinstri mönnum á Íslandi um langt skeið, heldur virðist Biden raunverulega keppa að árangri, fyrir samfélagið. Persónuleg áföll hans og bakgrunnur gerir það að verkum að hann virðist einlæglega hafa áhuga á því að bæta líf fólks og hjálpa því upp úr efnahagslegum ömurleika. Ákvarðanirnar á fyrstu 100 dögunum eru sem vel samin tónlist: Bandaríkin ætla að

Biden skorar á hólm sjálfa ofurkredduna sem grasserað hefur í Bandaríkjunum allt frá Ronald Reagan ... um að ríkið sé hið illa.

taka á loftslagsmálunum, það á að byggja upp græna innviði, byggja íbúðir handa fólki, skattleggja hina ofurríku og nú síðast, í vikunni, lýsti Bandaríkjastjórn því yfir að hún styddi hugmyndir um að framleiðsla á bóluefni við Covid-19 yrði ekki bundin einkaleyfi. Það yrði stórbrotið fyrir fátækustu ríki heims.

Breytt mynd blasir við. Kærkomin skynsemisbylgja fer nú um veröldina. Biden skorar á hólm sjálfa ofurkredduna sem grasserað hefur í Bandaríkjunum allt frá Ronald Reagan með tilheyrandi smitáhrifum til annarra þjóða, um að ríkið sé hið illa. Það er fásinna. Sé ríkinu, í lýðræðislegu umboði, beitt rétt er ríkið grundvallarkraftur sem getur umbreytt þjóðfélögum til meiri skynsemi, réttlætis, frumkvæðis og farsældar.

Megi hann stama, mismæla sig og hrasa í flugvélastigum sem lengst þessi maður. Af kláru fólki á heimsbyggðin blessunarlega aragrúa. Til að leiða þarf gott fólk.

SANNGJÖRN SKIPTING
SJÁVAR-
AUÐLINDARINNAR?
SANNGIRNI SKIPTIR MÁLI

HLUTUR ÞJÓÐARINNAR

HLUTUR ÚTGERÐANNA

Frumvarp forsætisráðherra um breytingar á stjórnarskrá færir útgerðunum ótímabundinn ráðstöfunarrétt á fiskimiðunum.

Einföld breyting á frumvarpinu um að greiða eigi fullt gjald fyrir tímabundin afnot af auðlindunum tryggir greiðslu til þjóðarinnar.

HVAÐ ÆTLAR FLOKKURINN ÞINN AÐ GERA?

LÁTTU ÞIG MÁLIÐ VARÐA!
www.þjóðareign.is

Fundum vel hversu stoltið var mikið

Hugrún Pálsdóttir skoraði fyrsta mark Tindastóls í efstu deild kvenna í knattspyrnu í sögu félagsins í miðri viku. Hugrún segir það hafa tekið tíma fyrir hana að átta sig á því að draumurinn væri orðinn að veruleika. Hún segir það hafa verið súrsætt að gera jafntefli.

FÓTBOLTI Það var sögulegur leikur sem spilaður var á Sauðárkróki á miðvikudagskvöldið. Þá mætti Þróttur í heimsókn í fyrsta leik Tindastóls í sögunni í efstu deild kvenna í knattspyrnu.

Hugrún Pálsdóttir skoraði tímamótamark fyrir Tindastól þegar hún kom liðinu yfir í leiknum en því miður fyrir heimakonur náðu gestirnir að jafna metin með marki sínu beint úr aukaspyrnu í uppbótartíma leiksins.

„Eftirvæntingin fyrir þessum leik var mjög mikil og það var mikil spenna í leikmannahópnum, ég get alveg viðurkennt það. Það minnkaði ekki spennuna að sjá að bæjarbúar voru margir hverjir búnir að flagga á leikdegi og maður fann alveg fyrir hversu mikið stolt var í bænum yfir að við værum að fara að spila í efstu deild í fyrsta skipti," segir Hugrún um aðdraganda leiksins.

„Við pössuðum samt alveg upp á að draga andann djúpt áður en kom að leiknum og mér fannst spennustigið bara fínt þegar út í leikinn var komið. Við minntum okkur á það að við værum að fara út í fyrsta leik af mörgum og Þróttur væri lið sem við hefðum mætt áður með fínum árangri. Þannig að mér fannst við bara vel stilltar þrátt fyrir að það væri auðvitað smá hrollur í okkur," segir hún enn fremur.

„Það hjálpar okkur líka að við erum með sama kjarna og hefur farið upp um deildir síðustu ár og leikmannahópurinn er svipaður og í fyrra. Það er gríðarlega góð liðsheild í þessum hóp og ég held að það vinni með okkur að það eru sömu lykilleikmenn í liðinu og sáu um að koma okkur upp um deildir.

Auðvitað gerum við okkur grein fyrir því að við þurfum bæði að bæta okkur sem eru fyrir og styrkja okkur til þess að festa okkur í sessi í þessari deild sem er klárlega markmiðið," segir Hugrún sem hefur allan sinn feril leikið með Tindastóli.

„Að ná að skora í þessum leik var mögnuð tilfinning og ég trúði því eiginlega að þetta væri að gerast fyrst eftir að ég horfði á eftir boltanum fara í netið. Það tók smá tíma að fatta að þetta væri að gerast og ég áttaði mig eiginlega ekki á því að þetta væri veruleikinn fyrr en við vorum byrjaðar að fagna markinu.

Það var súrsæt tilfinning inni í klefa eftir leik. Við erum ánægðar með að vera komnar á blað og það er þægilegt að fá staðfestingu á því sem við vorum nokkuð viss á fyrir þennan leik að við eigum klárlega heima í þessari deild.

Í þeirri stöðu sem var komin upp vildum við að sjálfsögðu fá þrjú stig og við vorum búnar að halda þeim vel í skefjum fram að markinu sem kom úr bara virkilega góðu skoti beint úr aukaspyrnu. Það var ekkert við markinu að gera en það var mjög svekkjandi að ná ekki að halda út.

Mér finnst jákvætt að stemmingin inni í klefa var sú að við vorum pirraðar að hafa ekki unnið og við getum tekið þann pirring með okkur í næstu verkefni. Við náðum ekki að spila á okkar sterkasta liði í æfingaleikjunum fyrir þennan leik og vorum að spila með alla okkur sterkustu leikmenn í fyrsta sinn í langan tíma.

Þeir leikmenn sem voru tæpir vegna meiðsla fyrir leikinn verða sterkari í næsta leik og svo er aldrei að vita hvort þjálfararnir séu að vinna í að styrkja liðið enn frekar. Það kemur bara í ljós," segir þessi 24 ára gamli leikmaður.

Næsti leikur Tindastóls er á móti Fylki í Árbænum á þriðjudaginn kemur. **hjorvaro@frettabladid.is**

Leikmenn Tindastóls fagna sögulegu marki Hugrúnar Pálsdóttur í leiknum. MYND/ÓLI ARNAR

> **Það minnkaði ekki spennuna að sjá að bæjarbúar voru margir hverjir búnir að flagga á leikdegi.**
>
> Hugrún Pálsdóttir

Ársfundur SL lífeyrissjóðs 2021

Fimmtudaginn 20. maí 2021 kl. 16.30

Fundurinn er rafrænn og verður streymt, sjá slóðina **www.sl.is**
Ef sóttvarnarreglur leyfa, eru fundargestir velkomnir á fundarstað á **Hilton Reykjavík Nordica**, Suðurlandsbraut 2, Reykjavík

DAGSKRÁ

1. Fundur settur
2. Skýrsla stjórnar
3. Gerð grein fyrir ársreikningi
4. Tryggingafræðileg úttekt
5. Fjárfestingarstefna sjóðsins kynnt
6. Önnur mál

Allir sjóðfélagar, jafnt greiðendur sem lífeyrisþegar, eiga rétt til fundarsetu á ársfundinum.

Hægt verður að senda spurningar á meðan á fundinum stendur á tölvupóstfangið **sl@sl.is**

Reykjavík 20.05.2021
Stjórn SL lífeyrissjóðs

SL lífeyrissjóður

Íslenska liðið mætir Erlingi á EM í janúar

HANDBOLTI Íslenska karlalandsliðið í handbolta mun leika í riðli með Portúgal, Ungverjalandi og Hollandi í lokakeppni Evrópumótsins sem fram fer í Slóvakíu og Ungverjalandi í janúar á næsta ári.

Hollenska liðið leikur undir stjórn Erlings Richardssonar, þjálfara karlaliðs ÍBV. Hætt hefur verið við fyrirhugaða æfingaleiki Hollands við Ísland í aðdraganda lokamótsins.

> **Ísland mætir gestgjöfunum, Ungverjalandi, Portúgal og Hollandi í lokakeppni EM 2022.**

Ísland var í þriðja styrkleikaflokki ásamt Frökkum, Slóvökum, Hvít-Rússum, Tékkum og Norður Makedóníu þegar dregið var í riðlana á mótinu í dag.

Alfreð Gíslason og lærisveinar hans hjá Þýskalandi etja kappi við Austurríki, Hvíta-Rússland og Pólland. Riðill Íslands verður leikinn í New Budapest-höllinni í Búdapest en hún tekur um það bil 20.000 manns í sæti. Mótið fer fram dagana 11. til 31. janúar en leikjaniðröðun íslenska liðsins í riðlinum er eftirfarandi: Ísland leikur við Portúgal, svo Holland 16. janúar og að lokum Ungverjaland 18. janúar. Tvö efstu liðin í hverjum riðli fara í milliriðil mótsins. **– hó**

Aron Pálmarsson, fyrirliði íslenska landsliðsins. FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

Riðlarnir á EM

- **A-RIÐILL:** Slóvenía, Danmörk, Norður-Makedónía, Svartfjallaland.
- **B-RIÐILL:** Portúgal, Ungverjaland, Ísland, Holland.
- **C-RIÐILL:** Króatía, Serbía, Frakkland, Úkraína.
- **D-RIÐILL:** Þýskaland, Austurríki, Hvíta-Rússland, Pólland.
- **E-RIÐILL:** Spánn, Svíþjóð, Tékkland, Bosnía.
- **F-RIÐILL:** Noregur, Rússland, Slóvakía, Litháen.

FRÉTTABLAÐIÐ

ALLT

KYNNINGARBLAÐ

FÖSTUDAGUR 7. maí 2021

Eldgosið á Reykjanesskaga hefur dregið til sín mikinn fjölda gesta undanfarið en svæðið í kring er ekki síður áhugavert. MYND/ÞRÁINN KOLBEINSSON

Ævintýraleg afþreying og faldar náttúruperlur á Reykjanesi

Á Reykjanesi er að finna fjöldann allan af stórmerkilegum náttúruperlum í mikilli nálægð við höfuðborgarsvæðið. Meðal þeirrar afþreyingar sem er í boði má nefna lautarferð með fjölskyldunni, kajakferðir, veiði, ótal gönguleiðir eða jafnvel að snorkla í Kleifarvatni. 2

„Sérstaða Reykjaness felst ekki síst í því hvað það er aðgengilegt og stutt til okkar. Fólk áttar sig oft ekki á því að hér eru heimsklassaútivistarsvæði, fjöll, gönguleiðir og aðrar leyndar perlur," segir Eyþór Sæmundsson hjá Markaðsstofu Reykjaness.

Meiri tími fyrir upplifun

„Stundum er eins og fólki þyki of stutt að koma hingað í ferðalag frá höfuðborgarsvæðinu en þegar þú ferð í ferðalag þá er keyrslan eða ferðalagið oftar en ekki stór hluti af upplifuninni. Hjá okkur er hægt að spara ferðalagið og nota meiri tíma í upplifun."

Eyþór segir að með eldgosinu séu sífellt fleiri að kveikja á því hvað Reykjanesið sé frábært svæði til útivistar og ferðalaga.

„Það er eins og fólk hafi aðeins áttað sig á Reykjanesinu sem eins konar útivistarsvæði og áfangastað fyrir höfuðborgarsvæðið. Það hefur stundum verið smá áskorun að sýna fólki Reykjanes sem áfangastað, af því að þetta er svo stutt frá," útskýrir hann.

„Við höfum reynt að hvetja fólk til að staldra við og skoða í kringum sig en með tilkomu gossins er það að breytast. Núna eru fjölmargir búnir að keyra á svæðið og ef þau hafa til dæmis farið Krýsuvíkurleiðina þá hafa þau kannski séð ýmsar perlur eins og til dæmis Kleifarvatn þar sem nú verður boðið upp á snorkl yfir neðansjávar háhitasvæði, sem er ákaflega spennandi."

Afþreying fyrir alla

Eyþór segir Reykjanesið hafa upp á allt að bjóða. „Þú getur farið örstutt frá heimilinu og sparað löngu keyrsluna en er samt upplifað sveitasælu. Hér er hægt að skella sér á fjórhjól, kajak eða sjóstöng og hér eru golfvellir, sundlaugar og svæði fyrir reiðhjólafólk."

Á Reykjanesinu er einnig að finna gróin svæði sem eru tilvalin fyrir fjölskylduferðalög. „Það er fullkomið fyrir fjölskyldur að koma hingað og fara í lautarferð í Sólbrekkuskógi eða að Háabjalla. Það er lítið og skjólsælt svæði, eiginlega bara á leið að eldgosinu, þar eru rjóður með bekkjum og borðum, grill, göngusvæði og svo er Seltjörn og Snorrastaðatjarnir skammt frá," segir Eyþór.

„Við fjallið Þorbjörn er svo að finna Selskóg, sem er skógur Grindvíkinga og glæsilegt útivistarsvæði líka. Þetta eru að mörgu leyti faldar perlur."

Eyþór segir einnig vinsælt að fara á rúntinn, skoða jafnvel söfnin og fá sér ís eða jafnvel fara í langar gönguleiðir sem taki lengri tíma.

„Síðan er hægt að skreppa yfir nótt og gista á glæsilegum hótelum sem er að finna í hverju sveitarfélagi. Úti á Garðskaga er til dæmis hótel sem er ekki nema fimm mínútur frá flugvellinum en það er alveg eins og þú sért staddur í sveit við sjóinn. Fólk fattar þetta ekki alveg, það fer kannski oft Reykjanesbrautina en um leið og þú ferð inn á Reykjanesskagann þá fyrst uppgötvarðu hann."

Kynngimagnaður kraftur

Eyþór segir ótal leyndar náttúruperlur að finna á svæðinu. „Það kemur fólki svo oft á óvart hvað leynist hérna. Eins og Fagradalsfjall sem er hæsta fjallið á svæðinu og á ótrúlega ríka sögu í tengslum við flugslys í seinni heimsstyrjöldinni."

Þá nefnir hann einnig Kleifarvatn sem er stærsta vatn Reykjanesskagans. „Það er einhver kynngimagnaður kraftur yfir Kleifarvatni. Fólk beygir oft ekki að Kleifarvatni en ef þú ferð þá eru þar svartar strendur og magnað fjalllendi. Þar er Seltún háhitasvæðið sem er mikil perla, eins og Gunnuhver, heimsklassaháhitasvæði með öllum þessum litum, lyktinni og gufustrókum," segir Eyþór.

„Síðan er þarna fjallshryggurinn eða Sveifluhálsinn fyrir ofan sem fólk er náttúrulega búið að sjá endalaust núna á skýringarmyndum eða loftmyndum úr fréttunum. Öðruvísi sérðu þetta ekkert, ef þú ert ekki að labba þarna upp. Núna er þá bara spurning um að mæta og upplifa.

Gosið kirsuberið á kökunni

Eyþór segir að á sama tíma og gosið veki mikla athygli þá sé það í raun ekki síður enn ein staðfestingin á því hversu merkilegt svæðið er en Reykjanes nýtur þeirrar stórmerkilegu sérstöðu að vera einn af tveimur stöðum hér á landi sem hlotið hefur nafnbót frá Menningarmálastofnun Sameinuðu Þjóðanna, UNESCO.

„Reykjanes er UNESCO Global Geopark en þeir eru bara tveir hérna á landinu. Mið-Atlantshafshryggurinn gengur hér á land og er eini staðurinn í heiminum þar sem jarðflekarnir mætast, það er Brúin á milli heimsálfa. Hérna er jarðhitinn og hraunið og svo kemur eldgosið sem er kirsuberið á kökunni og undirstrikar allt varðandi jarðfræðina sem var nógu merkileg til að UNESCO gæfi okkur þennan stimpil," segir Eyþór.

„Þessi stimpill fæst með menningu og fræðslu til hliðsjónar af jarðfræðinni en ef jarðfræðin væri ekki svona einstök hérna þá hefði kannski ekki byggst upp þetta svæði og vegna hennar eru hérna góðar hafnir og búsetuskilyrði. Þetta tengist allt og við erum ákaflega stolt af þessu svæði og þessari viðurkenningu."

Sogin er litríkt og sérkennilegt háhitasvæði á Reykjanesi sem tilvalið er að heimsækja á góðum degi.

Kleifarvatn er vinsælt veiðivatn sem sagt er heimili stórfiska. Í vatninu er urriði og bleikja og tímabilið nær til 30. september.

Djúpavatn er ein af náttúruperlunum á Reykjanesi en umhverfið í kring er einstaklega fallegt og í vatninu er að finna bleikju. MYNDIR/ÞRÁINN KOLBEINSSON

Snorklað í kampavínsglasi

Bráðum verður hægt að snorkla í Kleifarvatni en það er stærsta vatnið á Reykjanesskaganum. Í Kleifarvatni eru neðanjarðarhverir og hefur upplifuninni verið lýst á þann veg að það sé eins og að snorkla í kampavínsglasi. Undir sandinum er jarðhiti en sagan segir að hægt sé að sjóða egg í sandinum. Það er fyrirtækið dive.is sem mun halda utan um þessa einstöku upplifun.

Það er ólýsanleg upplifun að snorkla í Kleifarvatni. MYND/DIVE.IS

Eyþór Sæmundsson hjá Markaðsstofu Reykjaness.

Háhitasvæðið Seltún er með fallegri stöðum á landinu.

Allt er kynningarblað sem býður auglýsendum að kynna vörur og þjónustu í formi viðtala og umfjallana. Í blaðinu er einnig hefðbundið ritstjórnarefni. Blaðið fylgir Fréttablaðinu daglega.

Útgefandi: Torg ehf
Ábyrgðarmaður: Björn Víglundsson

Umsjónarmenn efnis: Elín Albertsdóttir, elin@frettabladid.is, s. 550 5761 | **Hjördís Erna Þorgeirsdóttir** | hjordiserna@frettabladid.is s. 550 5767 | **Oddur Freyr Þorsteinsson,** oddurfreyr@frettabladid.is s. 550 57686 | **Sandra Guðrún Guðmundsdóttir,** sandragudrun@frettabladid.is, s. 550 5762 | **Þórdís Lilja Gunnarsdóttir,** thordisg@frettabladid.is, s. 550 5768

Sölumenn: Arnar Magnússon, arnarm@frettabladid.is, s. 550 5652, **Atli Bergmann,** atli@frettabladid.is, s. 550 5657, **Jón Ívar Vilhelmsson,** jonivar@frettabladid.is, s. 550 5654, **Jóhann Waage**, johannwaage@frettabladid.is, s. 550 5656, **Ruth Bergsdóttir,** ruth@frettabladid.is, s. 694 4103.

Velkomin í eitt af **25** **undrum** veraldar

Þín bíður kyrrð og hvíld í nærandi jarðsjó Bláa Lónsins.

BLUE LAGOON
ICELAND

Hægt er að nýta Ferðagjöfina hjá okkur út maí, frítt er fyrir börn (2-14 ára).
Bókaðu heimsóknina á blaalonid.is.

Upplifunin á Látrabjargi stóð upp úr

Sjöfn Þórðardóttir
sjofn@torg.is

Ferðasumarið mikla er fram undan og margir eru byrjaðir að undirbúa hvert skal halda. Sumir eru meira að segja búnir að setja saman draumafríið. Kristín Stefánsdóttir, oftast kennd við NoName, sem er menntaður snyrti- og förðunarmeistari og rekur litla dekurverslun á Garðatorgi 4, NN Studio, elskar að ferðast og njóta með fjölskyldu sinni.

Kristín er gift Lárusi Ástvaldssyni jarðfræðingi og eiga þau saman tvo drengi og aðra tvo úr fyrra goti eins og Kristín segir sjálf. „Minn maður sem situr nú daglega og horfir með miklum áhuga á gosið í Fagradal enda mikill áhugamaður um náttúruundur veraldar eins og eldgos. Við hjónin elskum að ferðast bæði hérlendis og erlendis og gerum mikið af því að fara í stuttar helgarferðir og kynnast því flotta úrvali sem íslensk flóra hefur upp á að bjóða í gistingu og mat," segir Kristín og er full tilhlökkunar fyrir sumrinu.

Mjög skipulögð og planar sumarfríið langt fram í tímann

Kristín og fjölskyldan eru búin að ákveða hvernig þau ætlar að verja sumarfríinu í ár og er allt niðurneglt. „Það er planað eins og allt á þessu heimili. Við plönum sumarfríin ár fyrir fram, mætti halda að við værum dönsk, hugsum allt vel út og pöntum það sem þarf að panta til að allt sé klárt. Stundum förum við fyrirvaralaust og fylgjum þá veðrinu með tjaldvagninn og eltum sólina."

Hvert er förinni heitið í ár?

„Núna ætlum við að fara austur og sjá Stuðlagil sem við náðum ekki í fyrrasumar og vonum að allir Íslendingarnir séu búnir að fara, þannig að við verðum ein að skoða. Einnig ætlum við að fara á Borgarfjörð eystri og skoða lundabyggðina sem orðin er fræg um allan heim. Við ætlum að heilsa nokkrum lundum og bæta í lundamyndasafnið en í fyrra fórum við að Látrabjargi í geggjuðu veðri og horfðumst næstum því í augu við þessa fallegu fugla. Svo er annar staður sem okkur hefur lengi langað til að sjá áður en túristarnir

Kristín Stefánsdóttir hefur mikla ánægju af því að ferðast um landið og er búin að skipuleggja fríið í sumar innanlands. FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

> Við plönum sumarfríin ár fyrirfram, mætti halda að við værum dönsk, hugsum allt vel út og pöntum það sem þarf að panta til að allt sé klárt.

flykkjast inn í landið, en það er Kárahnjúkavirkjun og við stefnum á það."

Gaman að kynnast nýrri matarmenningu og öðruvísi stöðum

Hvað finnst ykkur skipta mestu máli að hafa til staðar þegar þið eruð að ferðast innanlands?

„Það sem við leitumst alltaf eftir er að upplifa og kynnast einhverju nýju hverju sinni, skoða nýja og áhugaverða staði sem skilja eftir sig minningar. Við höfum ferðast með sonum okkar frá unga aldri og enn eru þeir að ferðast með okkur, orðnir 16 og 18 ára gamlir, sem eru algjör forréttindi og við njótum á meðan er. Einnig finnst mér ekkert skemmtilegra en að fara á ólíka veitingastaði og kynnast nýrri matarmenningu og öðruvísi stöðum.

Ég leita gjarnan uppi svona lókal staði og kaffihús alls konar sem mörg hver eru svo kósí, menningarleg og hugmyndaflugið stórkostlegt hvað varðar innréttingar, matseðla og drykki."

Fjölskyldan á Látrabjargi í fyrrasumar. MYND/AÐSEND

Fuglalífið er fjölbreytt í Látrabjargi.

Brakandi blíða í Flókalundi

Kristín og fjölskyldan nutu þess að ferðast innanlands í fyrrasumar og eiga góðar minningar frá þeim ferðum. „Síðasta sumar tókum við Vestfirðina að hluta til og gistum í Flókalundi í brakandi blíðu og yfir 24 stiga hita og laus við allt lúsmý. Núna er staðan þannig að ég verð að velja vel staði miðað við lúsmýs-spár. Ég er ein af þeim sem bókstaflega eru étin lifandi ef ég lendi í bitmýi og forðast ég nú til dæmis staði eins og Laugarvatn og Suðurland á versta tímanum."

Að sögn Kristínar var ferðasumarið í fyrra alveg yndislegt í alla staði og henni fannst upplifunin á Látrabjargi standa upp úr. „Það var æðislegt að sjá Látrabjarg og fuglalífið þar, fengum svo gott veður og tókum góðan tíma í að skoða með næstum því enga túrista, nóg pláss til að taka myndir og njóta."

Er einhver staður sem þér finnst vera fallegasti staðurinn á landinu, sem heillar þig mest?

„Mér finnst svo margir staðir fallegir að ég get ekki nefnt einn stað sérstaklega, sé alltaf eitthvað nýtt og fallegt á hverjum stað og finnst síðasti staður alltaf sá flottasti þangað til við komum á þann næsta. Samt er einn staður sem mér finnst eins og póstkortastaður, það er Kirkjubæjarklaustur, svo gaman að ganga að Systrafossi og skoða en þar er til dæmis hæsta tré á Íslandi, yfir 27 metrar."

Jökulsárlón ævintýri líkast

Aðspurð segir Kristín að þau hafi verið dugleg að nýta sér tilboð sem voru á gistingu síðasta sumar og það hafi komið sér vel.

„Við vorum ein af mörgum sem nýttu sér tilboð Fosshótelanna og gistum á fjölmörgum hótelum yfir sumartímann. Það sem stóð hæst upp úr er tími okkar á Fosshóteli Jökulsárlóni sem er ævintýri líkast, staðsetningin, maturinn og hótelið sjálft, eitthvað sem við tölum um oft og munum vel eftir."

Heimsókn í Dalina fyrir alla

Á undanförnum árum hefur verið mikil uppbygging í ferðaþjónustu í Dalabyggð. Þar eru verðlaunaðir gististaðir, áhugaverðir veitingastaðir og afþreying fyrir unga sem aldna.

Jóhanna María Sigmundsdóttir, verkefnastjóri atvinnu-, markaðs- og ferðamála hjá Dalabyggð, segir að Dalabyggð sé fullkomin fyrir ferðalög þar sem ætlunin sé að njóta en ekki þjóta.

„Hægt er að ferðast inn dali og út með ströndum þar sem náttúran er ævintýri líkust og dýralíf fjölbreytt," segir hún.

Jóhanna María segir að þegar kemur að gistingu ættu allir að geta fundið eitthvað við sitt hæfi í Dalabyggð.

„Hérna er hægt að fá gistingu á gistiheimilum jafnt sem hótelum eða leigja hús eða sumarhús og svo eru nokkur tjaldsvæði í sveitarfélaginu. Allt hvað hentar og eftir því hvort fólk vill vera utan eða innan þéttbýlis," segir hún.

„Í Dalabyggð eru einnig verðlaunaðir gististaðir, hönnunin á Dröngum hlaut Hönnunarverðlaun Íslands 2020 og hönnun á Nýp hlaut AIA UK Design Awards

Jóhanna María við myndverk eftir Hallstein Sigurðsson til minningar um Sturlu Þórðarson lögmann og sagnaritara sem bjó í Dölunum. MYND/AÐSEND

> Hægt er að ferðast inn dali og út með ströndum þar sem náttúran er ævintýri líkust og dýralíf fjölbreytt.
>
> Jóhanna María Sigmundsdóttir

verðlaunin 2020 í flokki Small Project. Drangar eru á Skógarströnd en Nýp er á Skarðsströnd."

„Við erum landbúnaðarhérað og hérna er því mikið um gistingu í dreifbýlinu ásamt því að hægt er að heimsækja Rjómabúið að Erpsstöðum og kíkja í fjósið og kaupa sér ís og annað góðgæti. Þá er líka hægt að kíkja í dýragarðinn á Hólum til að komast í meiri snertingu við dýrin. Svo er vinsælt að skella sér í hestaferð með Dalahestum eða bara fá að eiga samverustund með hrossunum," segir Jóhanna María.

Matgæðingar þurfa ekki að örvænta á ferð um Dalabyggð að sögn Jóhönnu Maríu. Hvort sem þeir vilja nálgast vörur beint frá býli, meðal annars á Erpsstöðum, eða njóta veitinga hjá Dalahyttum eða sveitasetrinu Vogi. Þá verður enginn svikinn af heimsókn á Dalakot eða Veiðistaðinn í Búðardal.

Jóhanna María segir heimamenn vera duglega að nýta sér sundlaugina á Laugum. „Þar er hægt að eiga góðan dag með fjölskyldunni eða bara slaka á í pottunum eftir ferðalagið," segir hún.

Í Dölum er af nógu að taka fyrir söguþyrsta ferðamenn en þar eru söguslóðir Laxdæla sögu og hægt er að feta slóðir einstaka sögupersóna eins og Auðar djúpúðgu, Geirmundar heljarskinns eða Eiríks rauða.

„Heimsókn að Eiríksstöðum er ævintýri líkust þar sem hægt er að heyra sögur við eldstæðið og handleika vopn og aðra forna muni," segir Jóhanna María.

Síðasta sumar var Vínlandssetrið opnað í Búðardal. Þar er að sögn Jóhönnu Maríu einstaklega áhugaverð og metnaðargjörn sýning um landafundi Eiríks rauða og Leifs heppna á Grænlandi, í Kanada og Bandaríkjunum. Hægt er að fá sér létta hressingu fyrir eða eftir sýninguna á neðri hæðinni.

Komdu heim í Hafnarfjörð

Það verða **Bjartir dagar** í Hafnarfirði í allt sumar. Skemmtun, fjölbreytt verslun og þjónusta, kósí kaffihús, vinalegir veitingastaðir og ný ævintýri við hvert fótmál. Frítt fyrir börnin í sund og ókeypis aðgangur að söfnunum. Við tökum vel á móti þér!

hfj.is/bjartirdagar

Hafnarfjörður

Sveitahótel í faðmi fjalla, jökla og ævintýra

Landhótel í Landsveit er nýtt og glæsilegt hótel mitt í ævintýralandi Rangárþings. Þar er hægt að njóta þess besta sem landið gefur, dekurs og dásemda hótellífs, og einstakrar náttúruupplifunar allt um kring.

„Landhótel er fjögurra stjörnu, heillandi og glæsilega hannað sveitahótel með 69 herbergjum og í aðeins einnar stundar akstursfjarlægð frá Reykjavík," segir Dýrleif Guðmundsdóttir, markaðsstjóri Landhótels, sem stendur í ægifagurri Landsveitinni.

Þaðan er stutt í allar sunnlenskar áttir og dásemdin ein að njóta dekurs, góðs matar og hvíldar í faðmi hótelsins á milli þess sem náttúra og menningarverðmæti í nágrenninu og nærsveitum eru kannaðar í íslenska sumrinu.

„Landhótel tengir gesti sína við undur Íslands. Frá hótelinu er víðfeðmt og undurfagurt útsýni til fjalla og jökla. Þar trónir hæst og næst okkur eldfjallið heimsfræga og formfagra Hekla, Búrfell er nánast í bakgarðinum og bæði Eyjafjallajökull og Tindfjallajökull eru í návígi og gleðja augað og andann. Á góðum degi sést líka vel til Vestmannaeyja frá efstu hæð hótelsins og þegar norðurljósin æða yfir okkur er það stórfengleg upplifun því engin sjónmengun er í sveitasælunni á Landhóteli," segir Dýrleif.

Landhótel er í hjarta Suðurlands og tengir gesti við margar af fegurstu náttúruperlum landsins. MYNDIR/AÐSENDAR

Stórt og gott sánabað er á hótelinu.

Herbergin eru búin Marriot rúmum, lúxus sængurfatnaði, baði og sjónvarpi. Út um gluggann hér sést Hekla.

Friðsælt og fagurt sveitalíf

Það tilheyrir sveitakyrrð náttúrunnar að á Landhóteli heyrist ekkert nema niður náttúrunnar.

„Hótelið státar af fullkominni hljóðvist í öllum vistarverum og hvergi heyrist bergmál. Því geta gestir rætt saman án skarkala eða truflunar frá öðrum, eins og þegar notið er veitinga og afslöppunar í hlýlegum sölum hótelsins," upplýsir Dýrleif á glæsilegu Landhótelinu sem er byggt úr náttúrulegum efnivið.

„Herbergin eru stærri en gengur og gerist; standard herbergi eru frá 23 til 25 fermetrum upp í 30 fermetra fjölskylduherbergi. Öll eru þau búin vönduðum Marriot Standard-rúmum, lúxus-sængurfatnaði og stóru baðherbergi með sturtu. Gott sjónvarp er í öllum herbergjum sem og frítt Wi-Fi um allt hótelið," segir Dýrleif.

Fyrir utan dýrðarlíf á herbergjum Landhótels er hægt að njóta kvöldsólar og kokteila á fallegum hótelbarnum, fara í stórt og gott sánabað og gera vel við sig í mat og drykk á veitingastaðnum.

„Við tökum líka vel á móti ráðstefnugestum og erum með tvo glæsilega og vel útbúna fundarsali, einn fjórtán manna og hinn 60 manna. Þeir nýtast einnig fyrir veisluhald og þá er upplagt að njóta veitingastaðarins okkar líka."

Náttúruperlur við hvern fót

Matsalurinn á Landhóteli er stór, bjartur og með stórkostlegt útsýni yfir iðjagrænt og lifandi sveitalíf á bæjunum í kring, sem og eina fegurstu fjallasýn sem um getur.

„Gestir og gangandi geta komið til að njóta gómsætra og girnilegra rétta á veitingastaðnum okkar og dáðst um leið að stórfenglegri náttúrufegurð landsins. Við verslum öll aðföng úr nærsveitinni sem tryggir ferskan og góðan mat beint frá bónda."

Veitingasalurinn er bjartur með stórkostlegri fjalla- og jöklasýn.

Landhótel er sjálfkjörinn dvalarstaður fyrir fjölskyldur, pör og vinahópa sem vilja njóta íslensks sumars í námunda við angan af nýsleginni töðu og fuglasöng í íslenskri sveit á milli þess sem farið er á milli spennandi áfangastaða í nágrenninu.

„Frá hótelinu er tilvalið að fara í dagsferð í Landmannalaugar og fyrir þá sem ekki eru með bíl í slíka ferð stoppar rútan við Landhótel á leið sinni í Landmannalaugar og kemur svo með ferðafólk í gistingu hjá okkur yfir nóttina. Þá er stutt í Þjórsárdal og nú þegar nýja göngubrúin kemur yfir Þjórsá eykur það enn á fjölda fagurra og skemmtilegra gönguleiða. Mikil víðátta er í kringum hótelið, margar gönguleiðir, hjólaleiðir og aðeins spottakorn að fara upp á hálendið í allri sinni dýrð," upplýsir Dýrleif.

Rúsínan í pylsuendanum á Landhóteli eru glænýir heitir pottar sem senn koma á suðursvalir þess.

„Þá klárum við fljótlega norðurljósasvalirnar okkar sem verða lokaðar og upphitaðar, og einkar rómantískar og spennandi þegar haustar að og næsta vetur."

Landhótel stendur við Landveg í Landsveit. Sími 558 0550. Allar nánari upplýsingar á landhotel.is

hunavatnshreppur.is

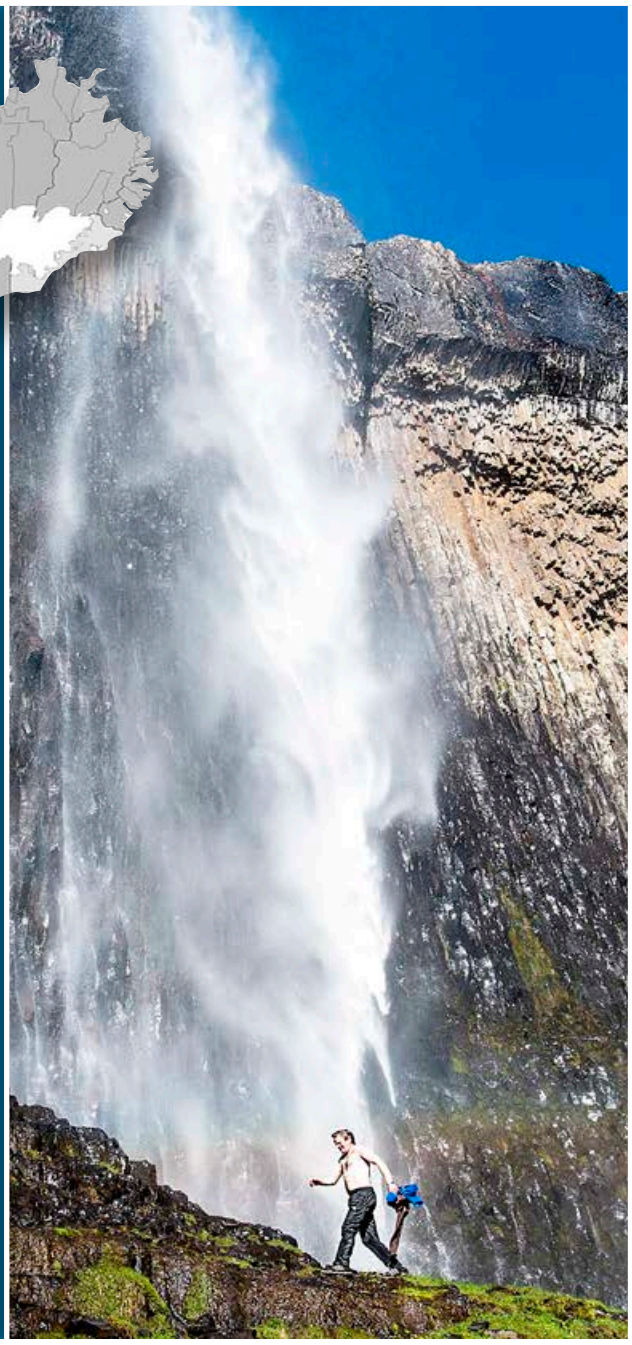
HÚNA VATNS HREPPUR

SAGA NÁTTÚRA ÚTIVIST

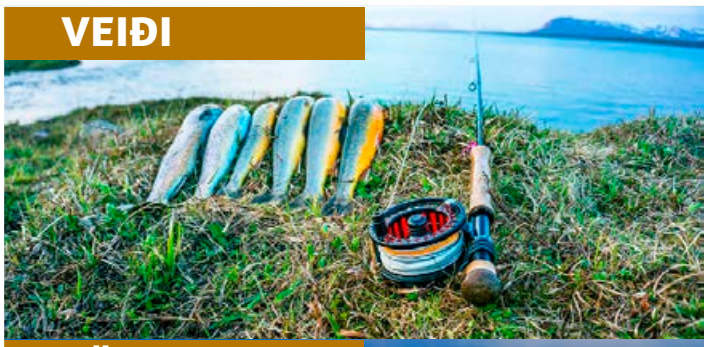
Njótið útivistar, s.s. gönguferða, hestamennsku eða fuglaskoðunar í Húnavatnshreppi. Á svæðinu má finna sögusvið Vatnsdælasögu og Grettissögu. Þingeyrakirkja, fornt kirkju- og lærdómssetur er rómuð fyrir fegurð og fagra muni. Frægir eru þrístapar hluti af Vatnsdalshólunum, síðasti aftökustaður landsins. Þekktasti útlagi landsins, fjalla-Eyvindur gerði sér bústað á Hveravöllum. Í Húnavatnshreppi er úrval góðrar gistingar, s.s. tjaldstæði, bændagisting og góð sveitahótel.

VERIÐ VELKOMIN

Húnavatnshreppur



VEIÐI



SÖGUSTAÐIR

ÚTREIÐAR

HÁLENDIÐ

ÍSLANDS HÓTEL

TILBOÐ

5 nætur – 74.500 kr.

8 nætur – 108.000 kr.

Hægt er að bóka gistingu til 31. maí 2022

Grand HÓTEL REYKJAVÍK

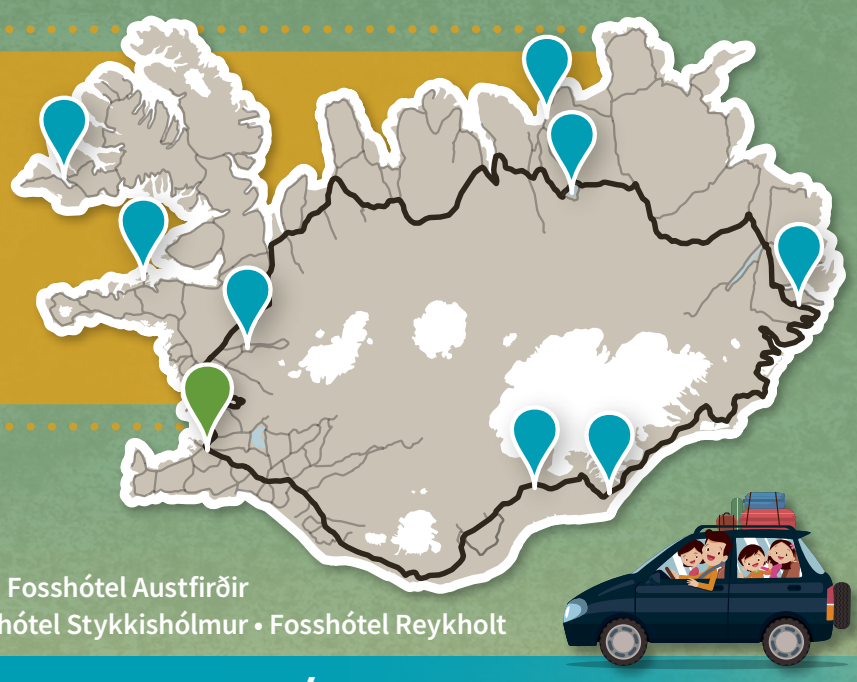
FOSSHOTEL

EINSTÖK TILBOÐ
HÓTELGISTING Í SUMAR

FERÐUMST INNANLANDS

Verð miðast við einn til tvo fullorðna í herbergi í **5 eða 8 nætur.**

Verð eru án morgunverðar.



TILBOÐIN GILDA Á EFTIRFARANDI HÓTELUM:

• Grand Hótel Reykjavík • Fosshótel Núpar • Fosshótel Jökulsárlón • Fosshótel Austfirðir
• Fosshótel Mývatn • Fosshótel Húsavík • Fosshótel Vestfirðir • Fosshótel Stykkishólmur • Fosshótel Reykholt

SJÁ NÁNAR Á ISLANDSHOTEL.IS/TILBOD

Fyrir frekari upplýsingar, vinsamlegast sendið okkur tölvupóst á **bokun@islandshotel.is**

Rangárþing eystra er útivistarparadís

Rangárþing eystra er sannkölluð útivistarparadís. Þar er hægt að stunda fjölbreytta útivist. Allt frá léttum fjölskyldugöngum til krefjandi jöklaferða.

Helgi Jóhannesson, lögmaður og göngugarpur með meiru, þekkir svæðið eins og lófann á sér enda hefur Fljótshlíðin verið hans annað heimili síðastliðin 20 ár. „Innan sveitarfélagsins eru glæsileg fjöll og jöklar, fallegir fossar, einstök fjara og náttúruperlan Þórsmörk svo eitthvað sé nefnt. Hér eru einnig fjölmargir fallegir viðkomustaðir sem hægt er að heimsækja á bílum, hjólum eða vélsleðum að vetri til," segir Helgi.

Hér gefur að líta göngugarpinn Helga Jóhannesson keikan uppi á toppi Stóra-Dímons með Markarfljótsaura í baksýn. MYND/AÐSEND

Þríhyrningur með fimm toppa

Að sögn Helga er fjallið Þríhyrningur í uppáhaldi hjá honum þegar kemur að styttri gönguferðum. „Fjallið stendur á milli Fljótshlíðar og Rangárvalla og sést víða að, enda er víðsýnt þaðan. Fjallið er 678 metra hátt. Hækkunin frá fjallsrótum upp á topp er um 500 metrar og tekur gangan upp um 1-1,5 tímar. Gangan er því svipuð að lengd og erfiðleikastigi og að ganga upp að Steini í Esju sem margir þekkja. Af fjallinu er mjög víðsýnt á góðum degi. Þar blasa við Eyjafjallajökull, Mýrdalsjökull, Tindfjallajökull, Hekla, Vestmannaeyjar og Landeyjarnar svo eitthvað sé nefnt.

Gaman er að lengja gönguna þegar upp er komið og ganga á alla tinda fjallsins en þeir eru í raun fimm þrátt fyrir nafn fjallsins. Reikna má með að slík hringganga taki um klukkutíma til viðbótar við áðurnefndan uppgöngutíma," segir Helgi.

Fjölbreyttar og frægar gönguleiðir

„Annað fjall eða fell sem vert er að nefna er Stóri-Dímon á Markarfljótsaurum og er mjög skemmtilegt og létt að ganga á það. Fjallið er ekki nema 178 metra hátt og því vel viðráðanlegt fyrir bæði börn og fullorðna. Greinilegur göngustígur er upp á fjallið og þaðan er víðsýnt yfir Markarfljótsaura, auk þess sem Mýrdalsjökull, Eyjafjallajökull, Tindfjöll og Þríhyrningur blasa þar við.

> **Gaman er að lengja gönguna þegar upp er komið og ganga á alla tinda fjallsins en þeir eru í raun fimm þrátt fyrir nafn fjallsins.**
>
> Helgi Jóhannesson

Af öðrum gönguleiðum í sveitarfélaginu má nefna hina einstöku leið yfir Fimmvörðuháls, það er frá Skógum yfir í Þórsmörk milli Mýrdalsjökuls og Eyjafjallajökuls. Leiðin er afar falleg, um 25 kílómetrar. löng og því hentug dagganga. Þá eru að sjálfsögðu góðar og fallegar gönguleiðir af ýmsu tagi í Þórsmörk sjálfri. Ekki má svo gleyma fjallaskíðamöguleikunum í Rangárþingi eystra en á Eyjafjallajökli og Tindfjallajökli eru frábærar aðstæður til fjallaskíðaiðkunar.

Þetta er allt einungis brotabrot af því sem Rangárþing eystra hefur upp á að bjóða í útivist og göngum," segir Helgi.

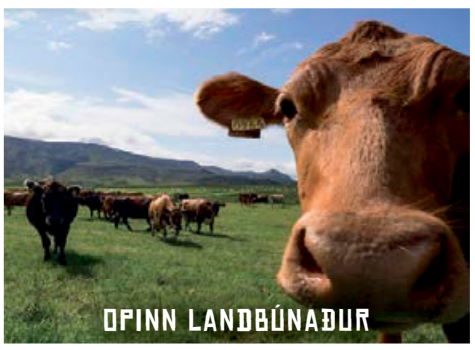
Ný ferðagjöf væntanleg

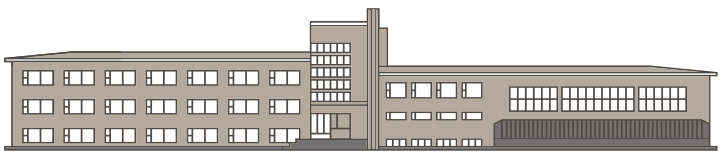
Nú fer hver að verða síðastur að nýta ferðagjöfina 2020 þar sem hún rennur út 31. maí næstkomandi. Stjórnvöld hafa ákveðið að gefa nýja ferðagjöf að upphæð krónur 5.000 á næstunni fyrir einstaklinga fædda árið 2003 og fyrr.

Þórdís Kolbrún Reykfjörð Gylfadóttir, ferðamála-, iðnaðar- og nýsköpunarráðherra, mun leggja fram frumvarp um endurnýjun Ferðagjafar með gildistíma frá 1. júní 2021 til og með 31. ágúst 2021.

„Markmið ferðagjafar er að hvetja fólk til að ferðast vítt og breitt um landið, ásamt því að hvetja fyrirtæki innan ferðaþjónustunnar til þátttöku í verkefninu, með því að bjóða upp á fjölbreytt tilboð og tækifæri, líkt og síðasta sumar en átakið mælist vel fyrir og hafði jákvæð áhrif á fólk og fyrirtæki," segir Þórdís Kolbrún á vef Stjórnarráðsins.

Gjöfin er hluti aðgerða ríkisstjórnarinnar til að efla efnahagskerfið og draga úr þeim neikvæðum áhrifum sem kórónaveirufaraldurinn hefur haft í för með sér á atvinnulífið, þá sér í lagi íslenska ferðaþjónustu. Íslendingar létu ekki sitt eftir liggja á síðasta ári en frá gildistöku laganna í júní 2020 þar til í apríl 2021 höfðu tæplega 200 þúsund einstaklingar sótt Ferðagjöfina af þeim 280 þúsundum sem fengu hana útgefna. Þá hafa 812 fyrirtæki verið skráð til þátttöku. Með endurnýjun Ferðagjafar 2021 eru einstaklingar hvattir til að ferðast innanlands í sumar, rétt eins og síðastliðið sumar, eftir því sem aðstæður leyfa.





HOTEL KVERNA

- SKÓGUM -

Opnum 19. maí 2021

Fjölskylduvænt og ódýrt hótel
í gamla Héraðsskólanum að Skógum.

2. manna herbergi
með morgunmat 14.900 kr.

Höfum einnig 3. manna herbergi
og 2. herbergja íbúðir.

Heitur pottur og líkamsrækt.

Mjög góð aðstaða fyrir göngufólk
og gönguhópa.

Upplifðu Suðurland!

2. manna herbergi
m/morgunmat
14.900 kr.

Upplýsingar í síma: 454 0025 og 771 9020 - www.hotelkverna.is

Gott nesti í ferðalagið

Einn allra nauðsynlegasti þáttur góðs ferðalags er gott nesti, ekki síst þegar börn eru með í för. Það er lítið mál að útbúa ljúffengt nesti daginn fyrir brottför sem hentar vel í bílnum, í stuttri nestispásu eða þegar komið er á áfangastað, til dæmis upp í bústað. Hér eru nokkrar einfaldar uppskriftir sem ganga í flesta svanga maga.

Dásamlegar kjötbollur.

Skinkusalat er í miklu uppáhaldi hjá mörgum. Gott ofan á brauðið.

Kjúklingavefjur eru þægilegt nesti á ferðalaginu. MYNDIR/AÐSENDAR

Sérstaklega ljúffengt túnfisksalat.

Dásamlegar kjötbollur
Fyrir 20 bollur

Hráefni:
- ½ bolli brauðmylsna
- ¼ bolli mjólk
- 2 eggjarauður
- ½ bolli rifinn parmesanostur
- 1 msk. salt
- 1 tsk. svartur pipar
- 2 hvítlauksrif, söxuð smátt
- 500 g nautahakk
- 500 g grísahakk
- ½ bolli steinselja eða basilíka (eða blanda)
- Olía til steikingar

Setjið brauðmylsnu í stóra skál og hellið mjólkinni yfir. Bætið við eggjarauðum, ostinum, hvítlauknum og salti og pipar. Hrærið vel saman. Næst fer hakkið út í ásamt steinseljunni. Hrærið vel saman með sleif eða höndum. Notið skeið eða fingur til að móta kjötbollur. Uppskriftin gefur um 20 kjötbollur en einfalt er að tvöfalda eða þrefalda uppskriftina fyrir meira magn. Hægt er að steikja bollurnar á pönnu með olíu í um 15 mínútur eða setja í 200 gráðu heitan ofn í 10-15 mínútur.

Hægt er að dýfa kjötbollunum í alls kyns sósur, til dæmis pítsusósu, BBQ-sósu, chili-majónes og hvítlaukssósu.

Ljúffengar kjúklingavefjur
Fyrir fjórar vefjur

- 4 vefjur, stærsta gerð
- 2 kjúklingabringur
- 1 tsk. reykt paprika
- ¼ tsk. chili-duft
- ½ tsk. hvítlauksduft
- ½ tsk. salt
- ½ tsk. svartur pipar
- Olía til steikingar
- Ísbergsalat eða salatblanda að eigin vali
- 1 bolli mozzarellaostur eða annar ostur
- Hvítlaukssósa

Kryddið bringur með reyktu paprikunni, chili-dufti, hvítlauksdufti og salti og pipar. Steikið á pönnu eða grillið. Setjið bringur til hliðar og leyfið að hvíla í 5 mínútur. Skerið næst bringur í litla munnbita. Setjið salatið á miðja vefjuna þannig að það þeki góðan hluta hennar. Stráið næst kjúklingabitum yfir, svo osti og að lokum sósunni. Brjótið hægri og vinstri hlið vefjunnar aðeins inn og lokið síðan með því að taka neðri hluta hennar og rúlla henni upp. Næst er vefjan grilluð stutta stund í samlokugrilli til að bræða ostinn og fá stökka húð. Einnig má steikja hana stutta stund á pönnu.

Að lokum er hún skorin til helminga. Þessar vefjur má auðvitað útfæra á ólíkan máta með öðru grænmeti á borð við tómata, gúrkur og rauðlauk, nota má aðrar sósur, til dæmis salsasósur og einnig er gott að setja Doritos-flögur á milli.

Besta samlokan

- 2 dósir af túnfiski í vatni (hellið vatninu af)
- 2 sellerístilkar, skornir smátt
- 2 msk. smátt saxaður rauðlaukur
- ⅓ bolli grísk jógúrt
- 2 msk. sítrónusafi
- 1 msk. Dijonsinnep
- ¼ tsk. salt
- ¼ tsk. svartur pipar
- 1 msk. söxuðu steinselja

»Svengdin gerir oft vart við sig á ferðalögum og þá er gott að grípa í eitthvað ljúffengt, gott og handhægt.

Blandið vel saman í stóra skál jógúrtinni, sítrónusafanum, sinnepinu, salti, pipar og steinselju. Bætið næst túnfiski út í ásamt selleríinu og rauðlauknum. Blandið saman.

Notið nýtt og gott brauð til að búa til samloku. Einnig er gott að setja salat á milli, til dæmis Lambhagasalat eða góða salatblöndu.

Skinkusalat á kexið

- 3 bollar af góðri skinku, skorin í litla bita
- ½ bolli sellerí, smátt skorið
- ¼ rauðlaukur, smátt skorinn
- 1 msk. Dijonsinnep
- ¾ bolli majónes
- 2 msk. sweet pickle relish
- 1 msk. söxuð steinselja
- Smá svartur pipar

Saxið skinkuna í litla bita og setjið í stóra skál og bætið við selleríinu, rauðlauknum, sinnepinu, majónesinu, relish-inu, pipar og steinselju. Hrærið varlega saman. Þetta salat er frábært á kex, hrökkbrauð eða bara gott brauð.

Fjölskylduævintýri í hverjum kima

Margrét Jóna Ísólfsdóttir, býflugnabóndi með meiru, hefur búið í Rangárþingi eystra í átta ár og þekkir svo að segja hvern krók og kima í bæjarfélaginu.

Margrét er uppalin á Hvolsvelli en bjó um árabil í Reykjavík. „Fyrir átta árum flutti ég aftur á Hvolsvöll með manninum mínum og dóttur. Þá var ég ólétt að yngri dóttur okkar. Við fundum strax hve mikil lífsgæði eru fólgin í því að búa í Rangárþingi eystra. Fjölskylduvænt, frábærir skólar, gott mannlíf, stutt í allt og stórbrotin náttúra í bakgarðinum. Eftir þrjú ár á Hvolsvelli byggðum við hús í Fljótshlíðinni og færðum okkur enn nær náttúrunni," segir Margrét.

Ævintýraskógur

Fjölskyldan er dugleg að skoða sig um, finna leynistaði og eiga saman fjölskyldustundir í sumarylnum. „Við eigum tvær stelpur, 8 og 12 ára, og úr Fljótshlíðinni er stutt í alls konar heillandi staði. Við heimsækjum ósjaldan Tumastaði og höldum í Tunguskóg. Þar er ævintýraveröld fyrir börn, stór og há grenitré, ótal göngustígar og leynistaðir með leiktækjum, náttúrulegri viðarhörpu og notalegum lundum. Þá er tilvalið að safna eldiviði á göngunni þar sem í skógarjaðrinum er eldstæði sem má nota til að elda kvöldmatinn."

Fjölskyldan hefur gaman af því að leita ævintýra í Tunguskógi og setjast svo niður að kvöldverði hjá eldstæðinu við jaðar skógarins. MYND/AÐSEND.

»Ef þú ert heppinn gætir þú gengið fram á gamlar gúmmítúttur eða flöskuskeyti. Það þarf þó að passa sig og börnin á briminu sem getur verið hættulegt.

Margrét Jóna

Fullkominn fjölskyldudagur

„Fullkominn laugardagur myndi hefjast á dýrindis kaffibolla á heimakaffihúsinu mínu. Þá myndum við fjölskyldan halda í Múlakot og ganga um gamla skrúðgarðinn. Þar var snemma á 19. öld rekið veitingahús og síðar hótel enda lá gamla þjóðleiðin þar um. Næst lægi leiðin yfir í Landeyjar en miðja vegu milli Landeyja og Fljótshlíðar er fjallið Stóri-Dímon. Það væri tilvalið að stoppa þar og ganga upp. Fjallið er eitt af uppáhalds fjöllunum mínum og hentar vel til að æfa börn í fjallgöngu. Að lokum myndum við leggja leið okkar í Landeyjafjöru. Þar er dásamlegur svartur og hlýr sandur og Vestmannaeyjar eru ótrúlega nálægt. Fjaran geymir endalausa leyndardóma og fjársjóði fyrir börnin eins og steina og kuðunga en reyndar alls konar drasl líka sem sjórinn hefur skilað af sér. Ef þú ert heppinn gætir þú gengið fram á gamlar gúmmítúttur eða flöskuskeyti. Það þarf þó að passa sig og börnin á briminu sem getur verið hættulegt.

Okkur þykir líka ógurlega gaman að þvælast um hin ýmsu gil víða um sveitarfélagið og eitt það flottasta er Nauthúsagil. Ef gil sem á að skoða virðist tilheyra bóndabæ er um að gera að fletta viðkomandi upp og biðja um leyfi til að ganga gilið. Af öllum þessum fjölmörgu stöðum er þó einn í sérstöku uppáhaldi; Húsadalur í Þórsmörk. Þar er einstök orka, óteljandi gönguleiðir, hellar og endalausir möguleikar til útivistar."

FERÐASTU UM ALLT ÍSLAND

PLUG INTO MORE
ADVENTURE

THE 2021 WRANGLER 4xe

GOÐSÖGNIN RAFMÖGNUÐ

ALVÖRU JEEPI MEÐ 100% DRIFLÆSINGUM Á VERÐI SEM Á SÉR ENGAN SAMANBURÐ OG NÚ 374HÖ/637NM

NÝR WRANGLER RUBICON 4xe PLUG-IN-HYBRID

VERÐ FRÁ KR. 9.490.000
LAUNCH EDITION KR. 10.490.000

35"-40" ÍSBAND BREYTINGAPAKKAR Í BOÐI FRÁ KR. 300.000
TRYGGIÐ YKKUR BÍL Í FORSÖLU.

Jeep 4xe

RAFMAGNAÐ ÆVINTÝRI MEÐ ALVÖRU 4X4

Einu rafknúnu Plug-In Hybrid jepparnir í sínum stærðarflokki með lágt drif.
Ótrúlegt verð á bílum hlöðnum lúxusbúnaði.

GERIÐ VERÐSAMANBURÐ

JEEP RENEGADE PLUG-IN HYBRID
VERÐ 5.499.000 KR.*

JEEP COMPASS PLUG-IN HYBRID
VERÐ 5.999.000 KR.*

*Gildir meðan birgðir endast, hvítur Renegade, svartur Compass Limited.

ISBAND

UMBOÐSAÐILI JEEP® OG RAM Á ÍSLANDI • ÍSLENSK-BANDARÍSKA • ÞVERHOLT 6 • 270 MOSFELLSBÆR
S. 590 2300WWW •.ISBAND.IS • ISBAND@ISBAND.IS • OPIÐ VIRKA DAGA 10-18 • LAUGARDAGA 12-16

Jeep

Smáauglýsingar

550 5055
Afgreiðsla smáauglýsinga og sími er opinn alla virka daga frá 9-16
Netfang: smaar@frettabladid.is

Bílar & Farartæki

Nýr Mitsubishi Outlander Hybrid Instyle Leður og rúskin á sætum. 18" álfelgur. 5 ára evrópsk verksmiðjuábyrgð. Litir: Svartur og Hvítur. Langt undir listaverði á 5.280.000,-

Sparibíll ehf
Hátún 6A, 105 Reykjavík
Sími: 577 3344
www.sparibill.is

Bílar óskast

VILTU LOSNA VIÐ GAMLA BÍLINN ?
Kaupi bíla 25-250þús
Hringdu S. 615 1810 eða sendu sms og ég hringi til baka

Þjónusta

Hreingerningar

Hreingerningar - Bónun - Bónleysing Flutningsþrif - Þrif eftir iðnaðarmenn thvegillinn.is - Stofnað 1969 Traustir og vanir menn.

Garðyrkja

PROSTONE
» Jarðvinna
» Drenlagnir
» Hellulagnir
» Þökulagnir
Þjónustum einstaklinga, fyrirtæki og húsfélög
519 7780
prostone@prostone.is

Málarar

REGNBOGALITIR.IS
Málningarþjónusta. Málum hverskonar mannvirki innan sem utan. Vönduð vinna unnin af fagmönnum. Nánari upplýsingar 891 9890 eða malarar@simnet.is

Getum bætt við okkur verkefnum innan og utanhús. Vönduð vinnubrögð og góð umgengni. Tilboð eða tímavinna. Lítið Mál ehf. Sigurður 896-5758.

Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafl., píanófl. o.fl. Extra stór bíll. Búslóðalyfta. Flutningaþj. Mikaels. S. 894 4560 www.flytja.is flytja@flytja.is

Gef tilboð í búslóðaflutninga í öllum stærðum. Áratuga-reynsla. Guðmundur. 864-7896

Húsaviðhald

FLOTUN
Tek af mér að flota gólf og fl.

Tímavinna eða tilboð.
Upplýsingar í síma: 777-2242

FLÍSALAGNIR - MÚRVERK - FLOTUN - SANDSPARSL - MÁLUN - TRÉVERK
Ásamt öllu almennu viðhaldi fasteigna.

Áratuga reynsla og þekking skilar fagmennsku og gæðum.

Tímavinna eða tilboð.

Strúctor byggingaþjónusta ehf.

S. 893 6994

PROSTONE
» Smíðavinna
» Múrvinna
» Málningarvinna
Þjónustum einstaklinga, fyrirtæki og húsfélög
519 7780
prostone@prostone.is

Nudd

NUDD NUDD NUDD
Slökunarnudd í miðbæ Reykjarvíkur. Lausir tímar. Sími 694 7881, Janna.

Rafvirkjun

RAFLAGNIR, DYRASÍMAR. S. 663 0746.
Bjóðum hagstætt verð. Straumblik ehf. Löggiltur Rafverktaki. straumblik@gmail.com

Önnur þjónusta

STARFSMENN
til fjölbreyttra starfa um lengri eða skemmri tíma
PROVENTUS
Starfsmannaþjónusta
551 5000
proventus@proventus.is
Ármúla 15, 108 Reykjavík
www.proventus.is

Húsnæði

Atvinnuhúsnæði

Til leigu eða sölu 50 m2 bil + milliloft. Hurð 3,7 m. Lager eða geymsla. Leiga: 109 þús. S: 661-6800

Geymsluhúsnæði

WWW.GEYMSLAEITT.IS
Sérgeymslur á mjög góðum verðum. Frá 2-17 m2. S: 564-6500

GEYMSLUR.IS
SÍMI 555-3464
Suma hluti er betra að geyma. Geymslur fyrir dánarbúið, allt að 20% afsláttur. www.geymslur.is

Keypt & Selt

Til sölu

Gítarinn ehf.
Stórhöfði 27
Sími 552 2125
www.gitarinn.is

Hljómborð á tilboði
Mikið úrval
Verð við allra hæfi

Óskast keypt

STAÐGREIÐUM OG LÁNUM ÚT Á: GULL, DEMANTA, VÖNDUÐ ÚR OG MÁLVERK!
Hringar, hálsmen, armbönd, Rolex, Cartier, Patek Philippe o.fl. Hringdu núna og fáðu tilboð þér að kostnaðarlausu!

www.kaupumgull.is
Opið mán - fös 11-16, Skipholt 27, 105

Upplýsingar í síma 782 8800

Heilsa

Nudd

TANTRA NUDD
Ekta vígsla í leyndardóma Tantra með Tantra nuddi. Einstæð upplifun fyrir pör, konur og karla. S. 698 8301 www.tantratemple.is

SKIPULAGSMÁL Í GARÐABÆ

TILLAGA AÐ BREYTINGU Á AÐALSKIPULAGI GARÐABÆJAR 2016-2030 OG BREYTING Á DEILISKIPULAGI HRAUNSHOLTS VESTRA (ÁSAHVERFI) VEGNA BREKKUÁSS.

Bæjarstjórn Garðabæjar auglýsir hér með tillögu að breytingu á Aðalskipulagi Garðabæjar 2016-2030 samkvæmt 1.mgr. 31. gr. skipulagslaga nr. 123/2010, sbr. 1. mgr. 36. gr. og breytingu á deiliskipulagi Hraunsholts vestra (Ásahverfi) samkvæmt 1. mgr. 31. gr., sbr. 1. mgr. 43. gr. og 1. mgr. 41. gr. skipulagslaga nr. 123/2010.

- **Aðalskipulag Garðbæjar 2016-2030, breyting, Brekkuás**
  Tillagan gerir ráð fyrir því að landnotkunareitur 2.06 S Brekkuás breytist í 2.06 Íb sem er breyting úr svæði fyrir samfélagsþjónustu í svæði fyrir íbúðarbyggð.

- **Deiliskipulag Hraunsholts vestra (Ásahverfi), breyting, Brekkuás 2**
  Breytingin nær til lóðarinnar Brekkuás 2 sem breytist úr lóð fyrir samfélagsþjónustu í lóð fyrir íbúðarbyggð. Gert er ráð fyrir að á lóðinni verði búsetukjarni fyrir fatlað fólk og leiksvæði. Einnar hæðar fjölbýlishús með 6-7 íbúðum ásamt aðstöðu fyrir starfsfólk og ýmis sameiginleg rými. Á lóðinni skulu vera a.m.k. 11 bílastæði.

Tillagan er aðgengileg á vef Garðabæjar, **www.gardabaer.is**, og í þjónustuveri Garðabæjar, Garðatorgi 7. Tillagan er í auglýsingu frá 7. maí 2021 til og með 18. júní 2021. Þeir sem telja sig eiga hagsmuna að gæta er gefinn kostur á að senda inn skriflegar athugasemdir við breytingartillögurnar til og með 18. júní 2021 annað hvort á netfangið **skipulag@gardabaer.is** eða á bæjarskrifstofu Garðabæjar, Garðatorgi 7, 210 Garðabæ.

GARÐABÆR
gardabaer.is

Ábendingahnappinn má finna á www.barnaheill.is
SAFT

Aðalfundur Búseta hsf.

Aðalfundur Búseta hsf. verður haldinn fimmtudaginn 27. maí nk. á Grand Hótel, Sigtúni 38, kl. 17:00. Vegna gildandi viðmiða samkomubanns þurfa félagsmenn sem hyggjast mæta á fundinn að skrá sig á vef Búseta www.buseti.is.

Dagskrá fundarins:

1. Venjuleg aðalfundarstörf samkvæmt samþykktum félagsins
2. Önnur mál

Stjórnin

BÚSETI

Deiliskipulagsbreyting

Haukasvæði, Ásvellir 1

Á fundi bæjarstjórnar þann 24. apríl. 2021 var samþykkt að endurauglýsa breytingar á deiliskipulagi Haukasvæðis við Ásvelli 1 í Hafnarfirði í samræmi við 1.mgr. 43.gr. skipulagslaga nr. 123/2010. Um er að ræða breytingar á áður auglýstri tillögu frá **11.11.-23.12.2019**. Jafnframt er umhverfisskýrsla auglýst. Í auglýstri tillögu frá 2019 er: skilgreind ný lóð undir íbúðabyggð vestan megin við íþróttamiðstöð. Gert er ráð fyrir 100 – 110 íbúðum eða um 10.000m² byggingarmagni á lóðinni. Hæð húsa verði 2 – 5 hæðir. Bílakjallari verði undir byggingunum fyrir 90 bílastæði og ofanjarðar verður gert ráð fyrir 60 bílastæðum.

Fjölnota knatthús sem fyrirhugað var að byggja sunnan við gervigrasvöll verður nú staðsett nyrst á lóðinni. Hæð þess verður 25m yfir miðju vallar en 12m í hliðum. Grunnflötur byggingarreits er 13.050m² og verður stærð húss 9.900m² nettó. Samtengt knatthúsinu verður 900m² þjónustubygging innan sama byggingarreits. Mænishæð þjónustubyggingar verður 5m. Gert er ráð fyrir um 230 nýjum bílastæðum vestan og norðan megin við knatthús. Að öðru leyti gilda eldri skimálar deiliskipulagsins.

Þær breytingar sem gerðar eru á áður auglýstu deiliskipulagi eru eftirfarandi:

- Mörk friðlands Ástjarnar færð inn á uppdrátt
- Byggingareit fjölnota knatthúss breytt
- Byggingarreitir íbúðahúsa skýrðir og byggingareit kjallara bætt inn
- Stærðartöflu bætt inn
- Greinargerð lagfærð
- Viðbótar skýringamynd bætt inn á skýringaruppdrátt
- Aðkoma bíla að knatthúsi lagfærð
- Lóðamörk svæðisins skilgreind
- Æfingavelli miðsvæðis snúið
- Staðsetning fornleifa leiðrétt
- Borholur færðar inn
- Stígar innan lóðar lagfærðir
- Umfang varðveittra hraungarða aukið.

Tillögurnar verða til sýnis í þjónustuveri Hafnarfjarðar Strandgötu 6 og hjá umhverfis- og skipulagssviði að Norðurhellu 2, frá 07.05- 21.06.2021. Hægt er að skoða deiliskipulagstillöguna og umhverfisskýrslu á **hfj.is/skipulag**

Þeim sem telja sig eiga hagsmuna að gæta er gefinn kostur á að gera athugasemdir við tillögunar. Skal þeim skilað **skipulag@hafnarfjordur.is** eigi síðar en **21.06 2021** eða skriflega í þjónustuver:

Hafnarfjörður
bt. umhverfis- og skipulagssvið
Strandgötu 6
220 Hafnarfjörður

hafnarfjordur.is

Hafnarfjörður

Ceferin, forseti UEFA, er með refisvöndinn á lofti. FRÉTTABLAÐIÐ/GETTY

Viðræður milli UEFA og stærstu félaga Evrópu

FÓTBOLTI Knattspyrnusamband Evrópu, UEFA, hyggst refsa þeim félögum harðlega sem halda til streitu áformum um að stofna Ofurdeild Evrópu.

Þannig verði þeim meinuð þátttaka frá Meistaradeild Evrópu og Evrópudeildinni í tvær leiktíðir ef þau gerast stofnaðilar að Ofurdeildinni.

Það er ESPN sem greinir frá þessu en samkvæmt frétt fjölmiðilsins hefur UEFA samið við Arsenal, Atletico Madrid, Chelsea, Liverpool, Manchester City, Manchester United og Tottenham Hotspur um að fyrrgreind sjö félög verði ekki með í annarri tilraun að stofnun Ofurdeildar gegn því að verða ekki refsað.

Þá gangi samningaviðræður við forráðamenn Inter Milan vel en kollegar þeirra hjá AC Milan, Barcelona, Juventus og Real Madrid eru hins vegar tregari í taumi og gæti því verið refsað af UEFA. – hó

Ed Sheeran hefur ákveðið að fylgja fordæmi Kaleo

ENSKI BOLTINN Enski tónlistarmaðurinn Ed Sheeran var í gær kynntur til leiks sem nýr styrktaraðili knattspyrnufélagsins Ipswich Town.

Sheeran býr í Suffolk en hann hefur stutt Ipswich Town frá barnæsku og vildi nú sýna stuðning sinn í verki.

Framan á búningum karla- og kvennaliða félagsins verða merkin +, x og ÷ - en það eru heitin á fyrstu þremur plötum Sheeran og svo nafnið á næsta tónleikatúr söngvarans.

„Fótboltafélagið er stór hluti af bæjarfélaginu þar sem ég bý og þetta er mín leið til þess að leggja mitt af mörkum til félagsins.

Ég hef ávallt notið þess að heimsækja Portman Road og er mjög spenntur að mæta aftur á leiki

Ed Sheeran, stórsöngvari og Íslandsvinur, í stúkunni. FRÉTTABLAÐIÐ/GETTY

liðsins þar þegar áhorfendur verða leyfðir á völlunum á nýjan leik,“ segir Sheeran um styrktarsamninginn.

Sheeran er þarna að feta í fótspor hljómsveitarinnar Kaleo sem er framan á búningi knattspyrnuliðs Aftureldingar þetta keppnistímabilið. – hó

Finnur Tómas í leik með KR-ingum í fyrra. Hann er kominn aftur til leiks.

Finnur Tómas mun leika í Vesturbænum í sumar

FÓTBOLTI Finnur Tómas Pálmason mun leika með karlaliði KR í knattspyrnu í sumar en hann kemur heim í Vesturbæinn sem lánsmaður frá sænska félaginu Norrköping.

Finnur Tómas var seldur til Norrköping fyrr á þessu ári en snýr nú aftur í heimahagana. Þetta kom fram í tilkynningu hjá Vesturbæjarfélaginu í gær.

KR hafði betur gegn Breiðabliki í fyrstu umferð Íslandsmótsins og mætir svo KA í dag. Finnur Tómas getur ekki leikið í þeim leik þar sem hann þarf að taka út sóttkví.

Sterkar líkur eru á því að KR-ingar séu ekki hættir á leikmannamarkaðnum en talið er að Kjartan Henry Finnbogason sé sömuleiðis á leið í herbúðir KR-inga. – hó

VINNINGASKRÁ

5. flokkur 2021
Útdráttur 5. maí 2021

HAPPDRÆTTI SÍBS

Happdrætti SÍBS er hornsteinn framkvæmda á Reykjalundi

AÐALVINNINGUR kr. 5.000.000

17500

AUKAVINNINGAR kr. 100.000

17499 17501

PENINGAVINNINGAR kr. 500.000

9458 20374 42121 42760 53343 63581 66561 69140 71516 79793

PENINGAVINNINGAR kr. 100.000

636 5269 8652 15740 19374 24490 29972 33749 42168 49537 55711 59418 63606 66200 79459
1946 5855 9114 16969 19494 26578 30305 34108 44106 49550 56109 59812 63775 66635 79816
2697 7047 9420 17167 20023 27550 31237 37613 44871 50760 56223 60467 64783 67438
4334 7054 9795 17619 20110 28259 31265 39630 45286 53900 56836 60595 64990 68311
4963 8013 12369 18059 20144 29185 31711 40057 45439 54623 57010 61019 65086 71173
5171 8186 13942 18122 24040 29475 33352 40704 45602 54836 58153 61630 65240 72601
5199 8330 14371 18222 24470 29660 33642 41632 46376 55212 59143 63192 65598 79072

PENINGAVINNINGAR kr. 50.000

622 4652 9028 13954 19329 24322 30365 34524 37637 42014 47183 51917 58021 61638 64400 67817 76183
934 4839 9513 14095 19477 24967 30569 34710 38068 43771 47440 52631 58291 61788 64411 69204 76385
993 5060 10004 14248 19943 25066 30816 35340 38164 44223 48250 53093 58830 62027 64702 69704 76415
1479 5378 10668 14427 20285 25165 31052 35760 38284 44285 48528 53939 59511 62285 64758 71016 76863
1499 5502 11534 14834 20670 25727 31343 35764 38518 44404 48553 54715 59787 62552 64877 71885 78715
1611 5693 11554 15193 20937 27554 31492 35786 39263 44691 48644 54722 59836 62796 65255 72110 79133
2000 6340 11610 15928 20965 27871 31623 35833 39907 44788 49172 54942 59869 62809 65479 72986 79538
2360 6492 11731 16056 21921 28369 31631 36550 40331 45175 49226 55245 60700 63085 65480 73183 79885
2411 6579 12011 16473 22018 28489 31933 36804 40806 45833 50665 55672 60892 63631 66170 74327
2424 6798 12939 16808 22409 28531 32244 36881 40907 46272 50696 57021 60986 63762 66859 75017
3190 7625 13131 17145 22869 29009 33942 36887 41384 46277 50798 57416 61235 64001 66970 75672
3968 8208 13346 19268 23148 29585 34096 37449 41852 46396 50815 57642 61284 64293 67242 76021

VÖRUÚTTEKT kr. 30.000

153 5069 9215 15684 21129 25509 30493 34704 40391 45400 51104 54683 59697 63358 69834 74215 78881
179 5218 9356 16006 21178 25931 30500 35090 40662 45403 51168 54848 59723 63424 70253 74274 78890
190 5234 9393 16127 21412 26034 30509 35208 40793 45524 51415 55213 59903 63561 70270 74326 78902
364 5391 9658 16156 21449 26260 30644 35276 40837 45580 51477 55280 59928 63688 70288 74365 78913
367 5419 9884 16172 21476 26277 30715 35457 40850 45650 51550 55378 59940 63900 70489 74645 78967
368 5734 9910 16396 21495 26353 30721 35514 41014 45653 51604 55434 59971 64182 70507 74738 79031
414 5875 9957 16545 21790 26424 30980 35530 41050 45714 51607 55459 60074 64228 70523 74787 79211
456 5911 10236 16569 21845 26519 31054 35656 41187 45793 51741 55673 60185 64497 70547 74863 79387
504 5960 10367 16759 21868 26552 31056 35743 41233 46117 51910 55680 60204 64530 70566 74921 79391
725 6012 10625 16974 21913 26568 31163 35815 41969 46119 51928 55775 60350 64775 70588 75072 79585
937 6026 10833 17353 21950 26600 31201 35888 41981 46178 51970 55796 60360 65015 70893 75275 79609
1035 6042 10851 17552 22015 26930 31551 35993 42106 46318 52048 55944 60410 65120 70940 75364 79849
1041 6106 11101 17591 22077 26957 31578 36038 42122 46538 52101 56034 60526 65186 70985 75610
1043 6152 11114 17618 22102 26999 31653 36093 42129 46624 52295 56209 60544 65332 71099 75665
1093 6191 11196 17660 22193 27056 31661 36234 42242 46730 52444 56396 60634 65415 71101 75668
1115 6288 11527 17763 22256 27166 31754 36305 42285 46802 52491 56528 60651 65429 71303 75694
1169 6334 11704 17884 22399 27327 31781 36347 42365 46857 52525 56638 60799 65783 71520 75743
1176 6335 11723 18135 22433 27457 32036 36436 42384 46871 52732 56645 61001 65848 71524 75851
1282 6597 11933 18151 22570 27572 32210 36508 42404 46958 52854 56665 61069 65959 71767 76028
1441 6603 12139 18174 22615 27657 32514 36564 42491 47076 52873 56714 61118 66052 71770 76030
1572 6835 12598 18293 22848 27693 32602 36815 42601 47326 52962 56785 61186 66072 71831 76132
1965 7091 12862 18346 22866 27799 32714 36990 42671 47391 52992 56787 61241 66167 71939 76254
2016 7123 12898 18734 22998 27828 32834 37018 42690 47420 52993 56916 61300 66488 72009 76311
2235 7157 13080 18827 23085 28029 32857 37605 42957 47494 53182 56957 61458 67329 72058 76431
2327 7176 13096 18970 23144 28113 32901 37982 43106 47720 53288 57041 61474 67427 72092 76628
2950 7260 13641 19000 23371 28482 32910 38032 43126 47796 53322 57135 61531 67547 72108 76686
3033 7427 13775 19118 23598 28593 33009 38038 43162 48035 53419 57266 61570 67564 72192 76762
3153 7453 13796 19466 24061 28693 33044 38499 43296 48253 53448 57404 61626 67568 72259 76897
3189 7485 13934 19484 24336 28810 33119 38582 43477 48309 53489 57575 61885 67747 72320 77105
3230 7542 14023 19846 24386 28855 33288 38698 43544 48485 53720 57835 61930 67783 72364 77197
3307 7745 14085 19866 24673 28905 33375 38885 43690 48824 53739 57947 61939 67886 72433 77252
3475 7774 14516 19905 24729 29012 33542 38899 43694 48865 53781 58005 62039 68186 72744 77432
3613 7946 15025 19922 24917 29105 33906 39035 43736 49000 53814 58091 62078 68222 73084 77674
3706 8049 15047 19988 24920 29154 33981 39121 43926 49197 53881 58145 62101 68391 73141 77762
3717 8288 15112 20272 25046 29228 34017 39205 43971 49211 53882 58220 62132 68426 73234 77846
3763 8454 15196 20386 25050 29293 34040 39238 44224 49357 53908 58714 62163 68653 73312 78132
3793 8509 15304 20618 25080 29321 34043 39355 44257 49602 54107 58946 62375 68729 73360 78158
3799 8715 15305 20656 25123 29362 34431 39925 44412 49735 54246 59029 62416 68891 73534 78274
3951 8756 15377 20822 25308 29772 34499 40197 44713 49978 54270 59089 62719 69009 73625 78379
4021 8825 15436 20835 25325 29781 34533 40200 45126 50497 54382 59095 62752 69163 73692 78427
4465 8977 15513 20942 25345 29959 34597 40213 45166 50567 54386 59469 62903 69192 73720 78502
4795 9177 15518 21065 25404 30158 34636 40234 45269 50891 54636 59586 62935 69201 73911 78633
4840 9194 15637 21068 25502 30270 34641 40313 45395 51053 54674 59637 62972 69819 73955 78791

PENINGAVINNINGAR kr. 25.000

7 3787 7641 11644 16312 20719 26219 31869 37206 41713 46714 50909 56383 61546 66176 69278 74280
11 3798 7681 11682 16418 20765 26261 32181 37393 41849 46722 50935 56415 61760 66290 69392 74339
100 3973 7736 11867 16488 20837 26271 32190 37412 41916 46757 50998 56477 61886 66374 69579 74580
196 3997 7902 11872 16665 21025 26396 32292 37550 41928 46787 51031 56539 61911 66468 69747 74780
384 4201 7992 11913 16696 21107 26438 32484 37559 42028 46812 51211 56573 61969 66542 69754 74815
482 4386 8011 11964 16775 21448 26961 32511 37620 42255 46839 51244 56811 61974 66563 69876 75025
518 4758 8039 12024 16907 21468 26969 32528 38007 42417 46843 51249 57008 62019 66585 70067 75104
532 4832 8175 12057 16941 21469 27065 32645 38050 42509 46863 51372 57205 62091 66601 70292 75167
931 4896 8221 12138 17017 21544 27190 32890 38056 42567 46891 51422 57311 62178 66624 70315 75247
1165 5023 8416 12331 17076 21681 27241 32957 38099 42625 47074 51740 57407 62351 66656 70783 75294
1206 5161 8512 12534 17153 21908 27302 32994 38135 42646 47079 51768 57708 62466 66674 71005 75389
1423 5237 8591 12592 17243 22124 27388 33281 38147 42751 47098 51783 57833 62472 66796 71021 75532
1533 5337 8599 12628 17365 22137 27425 33396 38279 42862 47123 51814 57922 62548 66863 71087 75611
1668 5371 8745 12670 17543 22369 27529 33516 38367 42864 47150 51843 58184 62617 66983 71217 75956
1689 5592 8805 12777 17807 22546 27621 33538 38420 43244 47163 51986 58256 62690 67028 71248 75979
1734 5670 8909 12870 17863 22608 27737 33747 38539 43361 47211 52108 58350 63048 67255 71286 76023
1771 5753 9106 12948 17873 22709 28239 34179 38572 43634 47381 52282 58609 63138 67372 71300 76127
1870 5781 9336 13144 17959 22802 28289 34240 38595 43641 47412 52369 58741 63210 67475 71411 76289
1900 5822 9485 13208 17986 22920 28421 34318 38735 43663 47504 52492 58863 63309 67485 71475 76542
1987 5926 9555 13290 18048 23050 28614 34326 38930 43827 47704 52523 58905 63573 67655 71632 76606
2169 5936 9677 13344 18094 23111 28654 34528 39078 43868 47739 52657 58983 63597 67743 71758 76682
2216 5961 9995 13398 18141 23211 28677 34565 39079 43904 47766 52760 59030 63704 67857 71762 76820
2247 6123 10010 13554 18146 23235 28711 34578 39307 43914 47769 52852 59079 63801 67863 71877 76845
2293 6200 10018 13649 18156 23372 29022 34579 39332 43995 47839 52978 59193 63809 67921 71880 77091
2315 6400 10115 13882 18197 23437 29100 35063 39334 44010 47901 53125 59247 63874 67922 71966 77128
2344 6405 10132 13901 18344 23665 29147 35094 39345 44159 48100 53307 59646 63922 68016 72063 77336
2455 6422 10166 14045 18638 23701 29372 35172 39461 44235 48200 53423 59844 64095 68041 72085 77372
2489 6449 10282 14187 18649 23740 29393 35260 39944 44317 48510 53546 59899 64362 68073 72112 77493
2507 6456 10306 14435 18714 23764 29465 35309 40134 44386 48534 53691 60075 64390 68085 72331 77693
2647 6504 10324 14532 18719 23768 29655 35399 40225 44550 48615 53819 60123 64398 68110 72343 77766
2855 6589 10366 14758 18744 24172 29770 35447 40306 44873 48718 53841 60215 64454 68158 72367 78042
2922 6608 10473 15068 18807 24173 29918 35478 40320 44968 48828 53986 60270 64456 68191 72383 78167
2937 6642 10616 15121 18853 24319 30068 35929 40429 45264 48984 54080 60320 64511 68259 72389 78188
3063 6646 10733 15177 18881 24543 30250 35943 40447 45280 49113 54263 60567 64684 68286 72673 78217
3111 6672 10925 15200 19558 24544 30396 36059 40551 45382 49124 54315 60672 64718 68332 72717 78377
3131 6785 10926 15321 19671 24575 30419 36100 40578 45389 49324 54463 60682 64921 68339 72761 78489
3236 6802 10973 15344 19845 24645 30475 36113 40613 45540 49426 54662 60760 65039 68437 72853 78576
3413 6826 11018 15360 19855 24684 30487 36158 40724 45549 49554 54693 60835 65139 68507 73095 78719
3481 6876 11040 15468 19879 24807 30629 36168 40783 45616 49563 54763 60881 65149 68518 73143 78801
3500 6979 11121 15481 20024 24835 30847 36287 40802 45713 49628 54994 60966 65211 68705 73209 79112
3541 6984 11177 15673 20057 24846 30957 36302 40825 45838 49788 55199 61002 65219 68717 73241 79125
3591 7190 11293 15733 20183 24977 31013 36303 40854 45858 49866 55337 61030 65492 68784 73397 79192
3644 7195 11393 16114 20196 25094 31234 36581 41032 45960 50021 55570 61050 65553 68831 73530 79244
3658 7267 11399 16134 20200 25107 31541 36620 41049 46050 50041 55750 61205 65760 68832 73563 79349
3677 7481 11405 16137 20325 25708 31598 36921 41165 46068 50134 55899 61258 65773 68937 73624 79632
3699 7543 11410 16245 20376 25796 31680 37060 41325 46076 50384 55939 61496 65878 68990 73651 79721
3713 7585 11431 16270 20414 25797 31694 37072 41371 46168 50397 56060 61497 65991 69081 73661 79748
3716 7593 11479 16274 20445 25894 31710 37088 41387 46480 50596 56131 61511 66016 69098 73777 79888
3744 7637 11560 16291 20580 26195 31797 37170 41609 46585 50765 56290 61521 66053 69231 74148

H/N Markaðsrannsóknir / SÍA

Tryggðu þér miða á sibs.is eða í síma 560 4800

Afgreiðsla vinninga hefst þann 20. maí 2021
Birt án ábyrgðar um prentvillur

FRÉTTABLAÐIÐ

TÍMAMÓT

7. MAÍ 2021 FÖSTUDAGUR

Merkisatburðir

1697 Höllin Tre Kronor brennur til grunna í Stokkhólmi. Talið er að íslenska handritið Ormsbók hafi eyðilagst þar.

1908 Páll Einarsson er kosinn fyrsti borgarstjóri Reykjavíkur.

1928 Lög eru samþykkt á Alþingi um að stofnaður skuli þjóðgarður á Þingvöllum.

1951 Bandaríkin senda herlið til Íslands til að sjá um varnir þess, samkvæmt samningi sem var undirritaður tveimur dögum fyrr.

1957 Helen Keller, rithöfundur og fyrirlesari, kemur í heimsókn til Íslands til að hvetja blinda og heyrnarlausa til dáða, þeim hópi tilheyrði hún sjálf.

1978 Oddsskarðsgöng á milli Eskifjarðar og Neskaupstaðar eru vígð.

†

Innilegar þakkir fyrir auðsýnda samúð og vinarhug við andlát og útför elskulegs sonar okkar og bróður,

Ingva Ástvaldssonar

Sérstakar þakkir eru til allra þeirra sem styrktu félögin Einstök börn og Umhyggju, og einnig til starfsfólks Landspítalans á deild B7 fyrir einstaka umönnun.

Martha Jónasdóttir **Ástvaldur Óskarsson**
Margrét Björg Ástvaldsdóttir
Óskar Ástvaldsson
Svavar Freyr Ástvaldsson

†

Ástkær móðir okkar, tengdamóðir, amma og langamma,

Guðríður Tómasdóttir

lést á Droplaugarstöðum, miðvikudaginn 5. maí.

Stefán Jóhann Björnsson **Anna Björg Elísdóttir**
Þórir Björnsson **Margrét Ósk Guðmundsdóttir**
Gunnar Björnsson **Andrea Margrét Gunnarsdóttir**
barnabörn og barnabarnabörn.

†

Okkar kæra

Kristín Oddsdóttir Bonde

frá Ísafirði,

lést á Hvidovre hospital 25. apríl 2021 og útför fer fram frá Margrethe kirkjunni í Valby 25. maí kl. 12.00.

Peter Bonde
Heidi C. Pétursdóttir Bonde **Lars Holger Nielsen**
Maria C. Pétursdóttir Bonde **Jesper Hamann-Olsen**
Laura, Anniken og Oliver
Lára Guðbjörg Oddsdóttir **Sigmar Ingason**
Guðný Lilja Oddsdóttir **Árni Sigurðsson**
og aðrir aðstandendur.

†

Ástkær móðir okkar, tengdamóðir og amma,

Þuríður Gísladóttir

Hallakri 3, Garðabæ,

lést miðvikudaginn 5. maí á Landakoti. Útförin verður auglýst síðar.

Arnar Jónsson **Helga Þórdís Gunnarsdóttir**
Rögnvaldur Örn Jónsson **Kristín Björg Árnadóttir**
María Björk Jónsdóttir **Sveinn J. Kjarval**
Brynjar Ísak, Selma, Arndís Björk, Róbert, Hilmar Jökull, Amalía Rún, Arnór Ingi og Aldís María

Lunginn af leikarahópnum ásamt Pétri Guðjónssyni leikstjóra og höfundi. MYNDIR/GUNNHILDUR GÍSLADÓTTIR

Héldu Frívaktinni lifandi

Frívaktin, nýtt leikrit eftir Pétur Guðjónsson, verður heimsfrumsýnt í kvöld af Leikfélagi Sauðárkróks. Þar hljóma þekkt lög. Tíu sýningar eru fram undan í Bifröst.

Það er mikill söngur í Frívaktinni en líka góð saga sem hreyfir við fólki," segir Sigurlaug Dóra Ingimundardóttir, formaður Leikfélags Sauðárkróks, um inntak leikritsins Frívaktarinnar sem frumsýnt verður í kvöld í samkomuhúsinu Bifröst á Króknum. „Verkið snýst um örlög fólks, ástir, sorg og gleði – líf á sjó og landi. Svo er tónlistin flott, eitt frumsamið lag en hin eru þekkt og af öllu tagi, mörg sjómannalög sem eru auðvitað klassík."

Sigurlaug segist alltaf stolt af leikhópnum en aldrei eins og nú.

Sjómannalögin eiga sinn sess í leikritinu eins og í þættinum Á frívaktinni.

Verkið snýst um örlög fólks, ást, sorg og gleði – líf á sjó og landi.

Samið á Öxnadalsheiði

Höfundur Frívaktarinnar er Pétur Guðjónsson leikstjóri á Akureyri. Hann fékk hugmyndina þegar hann var að keyra á æfingar hjá Leikfélagi Sauðárkróks haustið 2019, að sögn Sigurlaugar. „Félagið setur jafnan upp tvær sýningar á ári, aðra í upphafi Sæluviku, síðasta sunnudag í apríl og fjölskyldusýningu á haustin. Lína Langsokkur var hér á fjölum haustið 2019 undir stjórn Péturs, þá báðum við hann strax að halda utan um næstu sýningu. Hann var með hugmynd að verki í kollinum og skilaði handriti í lok janúar 2020. Við byrjuðum í febrúar að kasta í hlutverk og leiklesa og höfðum verið að í þrjár vikur þegar kórónaveiran skall á. En fólk var með handritin, hlustaði á lögin og hélt ýmsum boltum á lofti. Svo slepptum við barnasýningu síðasta haust en héldum Frívaktinni lifandi."

Á sama tíma að ári

Leikæfingar hófust aftur í febrúar síðastliðnum en voru höktandi vegna samkomutakmarkana, að sögn Sigurlaugar. „Við gátum æft litlar senur og því er hægt að frumsýna núna. Allar æfingar hafa verið utan venjulegs vinnutíma og krafist mikils skipulags, því leikarar eru 23 og um 45 manns koma að sýningunni. Fólk þurfti stundum að fara heim og koma aftur sama kvöld því ekki máttu vera fleiri en tíu í húsinu. Við fengum útvarpsfólkið Gerði G. Bjarklind og Sigvalda Júlíusson til að lesa inn kveðjur. Það var mikill heiður. Sem formaður er ég alltaf stolt af leikfélagshópnum en sjaldan eins og nú því samstaðan þar hefur verið ótrúleg og allt er að ganga upp."

Salurinn í Bifröst tekur yfirleitt 92 í sæti en nú þarf eins metra bil. „Miðasölusíminn er 849 9434 og við hvetjum fólk í sömu kúlu til að panta og mæta saman," segir Sigurlaug. **gun@frettabladid.is**

†

Ástkær móðir okkar og tengdamóðir, amma, langamma og langalangamma,

Jóna Kjartansdóttir

verslunarkona, Nýbýlavegi 54, Kópavogi,

sem lést á Vífilsstöðum 25. apríl, verður jarðsungin frá Laugarneskirkju, mánudaginn 10. maí kl. 13.00. Jarðarförinni verður streymt á www.skjaskot.is/jona

Hrafnhildur Einarsdóttir
Kjartan Bergsson **Lene Fejrø**
Bergur H. Bergsson **Anna Maria Gregersen**
og fjölskyldur.

†

Ástkær faðir okkar, tengdafaðir, afi og langafi,

Sigurður Björn Björnsson

Leirubakka 22, Reykjavík,

lést þriðjudaginn 27. apríl á Vífilsstöðum. Útförin fer fram frá Langholtskirkju þriðjudaginn 11. maí kl. 13. Hjartans þakkir til þeirra sem hafa komið að umönnun Sigurðar síðustu ár.

Guðrún Sigurðardóttir **Alfreð Svavar Erlingsson**
Berglind Sigurðardóttir **Björn Harðarson**
Hjördís Rut Sigurðardóttir **Ólafur Lúther Einarsson**
og fjölskyldur.

ÁLFASALA SÁÁ
6. TIL 9. MAÍ

Fyrir fjölskylduna

TAKIÐ VEL Á MÓTI SÖLUFÓLKINU OKKAR

KÆRAR ÞAKKIR

HEIMSENDING: Fyrir þau ykkar sem einhverra hluta vegna eiga ekki heimangegnt, má hringja í síma 820 3446 og við komum Álfunum til ykkar.

SÁÁ
Efstaleiti 7
103 Reykjavík
Sími: 530 7600
saa@saa.is
www.saa.is

SÚRDEIGS PIZZADEIG

399 kr./pk.

Bónus Súrdeigs Pizzadeig
300 g í pk.

1.998 kr./kg

Stjörnugrís Grill Grísalundir
200 g í pk.

EINFALDUR OG GÓMSÆTUR FORRÉTTUR

2.998 kr./ks.

Nauta Carpaccio
frosið - 10x80 g

LAMBAGRILLSNEIÐAR Á GRILLIÐ

1.998 kr./kg

Íslandslamb Lambagrillsneiðar
2 tegundir

FULLT AF FERSKU GRÆNMETI Á GRILLSPJÓTIÐ

898 kr./kippan

Coca-Cola Classic eða Án Sykurs
2 ltr. x 4 stk. í kippu

GERÐU GARÐINN FRÆGAN

898 kr./pokinn

Van Egmond Gróðurmold
40 ltr. í poka

Verð gildir til og með **9. maí** eða meðan birgðir endast. Birt með fyrirvara um prentvillur.

BÓNUS GRILLVERSLUN ALLRA LANDSMANNA

4.998 kr./kg

Íslandsnaut Ungnautaribeye
100% íslenskt

4.998 kr./kg

Íslandsnaut Ungnautafillet
100% íslenskt

STEIK OG FRANSKAR

479 kr./pk.

McCain Superfries Franskar
650 g

SMASH STYLE UNGNAUTAHAMBORGARAR
100% ÍSLENSKT UNGNAUTAKJÖT AF SÉRVÖLDUM NAUTGRIPUM

598 kr.

Smash Style Ungnauta Hamborgarar
2 stk. í pk.

139 kr./pk.

Gæða Hamborgarabrauð
2 stk. í pk.

Almennur afgreiðslutími í Bónus: Mánudaga-Fimmtudaga; 11:00-18:30 • Föstudaga; 10:00-19:00 • Laugardaga; 10:00-18:00 • Sunnudaga; 11:00-18:00
Bónus Smáratorgi, Skeifunni og Langholti (Akureyri): Mánudaga-Laugardaga; 10:00-19:00 • Sunnudaga; 11:00-18:00

VEÐUR, MYNDASÖGUR & ÞRAUTIR

Föstudagur

Norðlæg átt 3-10 m/s. Bjartviðri vestanlands, en annars skýjað að mestu og sums staðar dálítil él. Hiti 0 til 8 stig yfir daginn, mildast á Suðvesturlandi. Næturfrost um allt land.

Reykjavík	Ísafjörður	Akureyri
5 °C | 4 ↓	2 °C | 4 ←	1 °C | 3 ↓
Egilsstaðir	**Kirkjubæjarkl**	**Hveravellir**
2 °C | 6 ↓	2 °C | 2 ↙	-2 °C | 8 ↙

Laugardagur

Reykjavík	Ísafjörður	Akureyri
4 °C | 2 ↓	2 °C | 3 ←	0 °C | 2 ↓
Egilsstaðir	**Kirkjubæjarkl**	**Hveravellir**
2 °C | 7 ↙	4 °C | 2 ↙	-4 °C | 8 ↙

Sunnudagur

Reykjavík	Ísafjörður	Akureyri
5 °C | 5 ↙	2 °C | 5 ↙	3 °C | 2 ↘
Egilsstaðir	**Kirkjubæjarkl**	**Hveravellir**
3 °C | 7 ↓	6 °C | 5 ↙	-2 °C | 10 ↙

LÉTT

2				6	1	5		
		1		2	4			3
	6						8	
		6	4					
4	7	2			5			9
	8		9	1		6	4	
		9				7		
8	3		7					
	4				3	8		

MIÐLUNGS

3	4	9		7		6		
			6				3	1
		6				7		8
		3		9				7
	5				7	1		9
				5	8			4
		2				8		
8			5	2				
9	1				3			

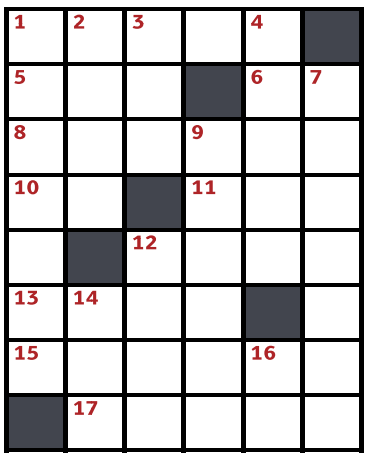
ÞUNG

4		5			9		7	
	8	3			4			5
					8	2		
			2	4				
1						5	9	
	4	7				8		
			3			7	2	
					1	3		
			8					9

Krossgáta

LÁRÉTT
1 tilreiða
5 traust
6 skóli
8 gæslu
10 stafur
11 ginning
12 sníkjur
13 áta
15 hjálpar
17 úrræði

LÓÐRÉTT
1 aðkvæni
2 nátthagi
3 geymsla
4 stöðvun
7 fugl
9 átt
12 tjörubera
14 barlómur
16 óðagot



LÁRÉTT: 1 útþúa, 5 trú, 6 fg, 8 vörslu, 10 eð, 11 tal, 12 bætl, 13 svíf, 15 líkmar, 17 laus.
LÓÐRÉTT: 1 útvensl, 2 trog, 3 búr, 4 aflat, 7 gullkorn, 9 stefnu, 12 bika, 14 vil, 16 as.

Skák Gunnar Björnsson

Bragi Þorfinnsson (2.432) átti leik gegn Jóhanni Hjartarsyni (2.523) á Íslandsmótinu í skák.

34...Hxa4! 0-1. Íslandsmót barnaskólasveita, 1.-3. bekkur, fer fram á sunnudaginn. Skráningarfrestur rennur út á hádegi í dag. Það styttist í síðari hluta Íslandsmóts skákfélaga sem fram fer 14.-16. maí. Aðeins verður teflt í 1. og 2. deild. 591 dagur líður á milli fyrstu og síðustu umferðar!

www.skak.is: Nýjustu skákfréttir.

Svartur á leik

8	5	3	1	9	6	2	4	7
6	1	7	2	4	3	5	8	9
9	2	4	5	7	8	3	1	6
5	3	8	6	1	9	7	2	4
4	6	1	7	2	5	8	9	3
7	9	2	8	3	4	1	6	5
1	7	6	9	5	2	4	3	8
2	4	9	3	8	7	6	5	1
3	8	5	4	6	1	9	7	2

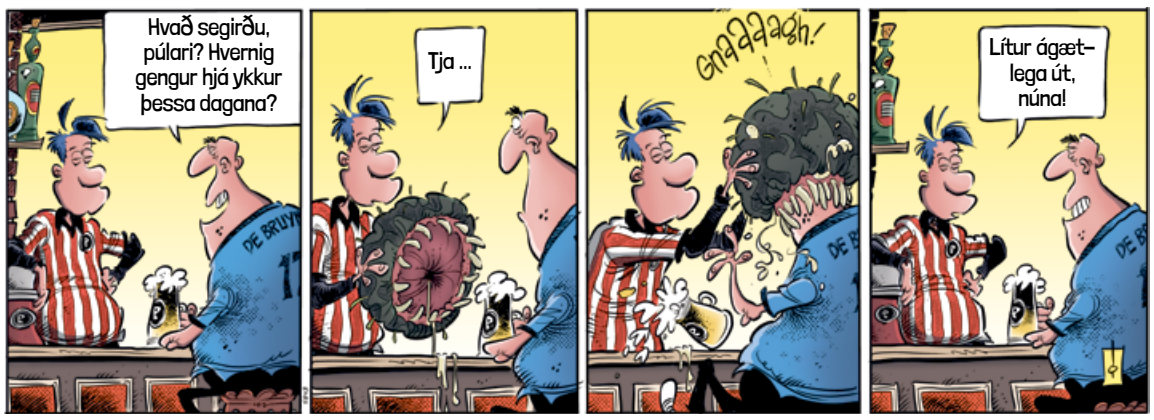
9	8	5	1	2	3	6	7	4
1	2	7	4	6	9	5	8	3
3	4	6	5	7	8	9	2	1
5	9	3	7	1	4	8	6	2
2	6	8	3	9	5	4	1	7
7	1	4	2	8	6	3	9	5
8	3	1	6	4	2	7	5	9
4	7	9	8	5	1	2	3	6
6	5	2	9	3	7	1	4	8

9	6	5	8	2	7	4	1	3
8	1	3	5	9	4	6	7	2
2	7	4	1	6	3	5	8	9
7	2	6	4	1	9	8	3	5
1	3	8	6	5	2	7	9	4
4	5	9	3	7	8	1	2	6
6	9	1	7	3	5	2	4	8
3	8	7	2	4	6	9	5	1
5	4	2	9	8	1	3	6	7

Þrautin felst í því að fylla út í reitina þannig að í hverjum 3x3 reit birtist tölurnar 1-9. Í hverri níu reita línu, bæði lárétt og lóðrétt, birtast einnig tölurnar 1-9 og aldrei má tvítaka neina tölu í röðinni. Lausnin verður birt í næsta tölublaði Fréttablaðsins.

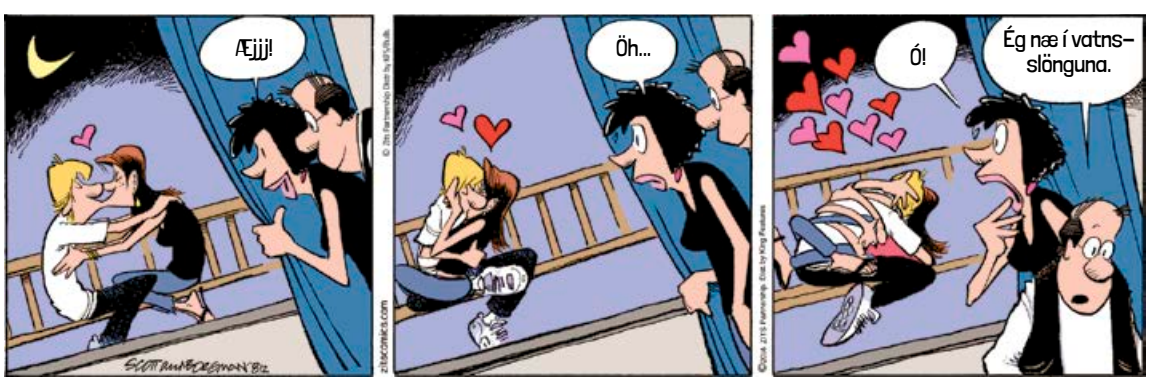
Pondus

Eftir Frode Øverli



Gelgjan

Eftir Jerry Scott & Jim Borgman



Barnalán

Eftir Jerry Scott & Rick Kirkman

FRÉTTABLAÐIÐ er helgarblaðið

Tók stóra skrefið til blóðmóður sinnar

Guðlaugur Þór Þórðarson utanríkisráðherra var ættleiddur skömmu eftir fæðingu. Hann tók löngu síðar það stóra skref að hafa samband við blóðmóður sína og hefur nú eignast stóra fjölskyldu til viðbótar við þá sem hann átti fyrir.

Nýtt mætir gömlu á Selfossi

Óhætt er að segja að gamlir tímar mæti nýjum í hinum nýja miðbæ Selfoss sem er óðum að taka á sig mynd. „Þetta er hrikalega gaman," sagði smiðurinn **Bergþór Kristinsson** þegar Fréttablaðið skrapp austur fyrir fjall og skoðaði nýjan miðbæ sem byggir á gömlum grunni.

Handmótuð áhrif

Eva Huld og **Anna Lára** standa fyrir gjörningnum Handmótuð áhrif þar sem ljósi er varpað á þau 1.600 nauðgunarmál sem voru felld niður á árunum 2000 til 2020. Markmið verkefnisins er að gera 1.600 skúlptúra þar sem hvert verk táknar niðurfellda nauðgunarkæru.

Helgarblað Fréttablaðsins, ómissandi hluti af góðri helgi

DAGSKRÁ

Föstudagur

HRINGBRAUT

18.30 Fréttavaktin úrval Helstu fréttir vikunnar með Margréti Erlu Maack.
19.00 Lífið er lag (e) Lífið er lag er þáttur um málefni fólks á besta aldri sem lifir áskoranir og tækifæri efri áranna. Umsjón. Sigurður K. Kolbeinsson.
19.30 433.is (e) 433.is er frétta- og viðtalsþáttur um íþróttirnar heima og erlendis.
20.00 Bærinn minn (e) Bærinn minn segir frá sjarma og sérstöðu bæjarfélaganna hringinn í kringum Ísland.
20.30 Fréttavaktin úrval Helstu fréttir vikunnar með Margréti Erlu Maack.
21.00 Lífið er lag (e) Lífið er lag er þáttur um málefni fólks á besta aldri sem lifir áskoranir og tækifæri efri áranna. Umsjón. Sigurður K. Kolbeinsson.
21.30 433.is (e) 433.is er frétta- og viðtalsþáttur um íþróttirnar heima og erlendis.

RÚV SJÓNVARP

11.00 Heimaleikfimi
11.10 Kastljós
11.25 Menningin
11.35 Persónur og leikendur Róbert Arnfinnsson.
12.15 Svartihnjúkur
13.15 Í garðinum með Gurrý
13.45 Kiljan
14.20 Hið sæta sumarlíf
14.50 Innlit til arkitekta
15.20 Söngfuglar með heilabilun
16.20 Saman að eilífu
16.50 Grænkeramatur
17.20 Basl er búskapur
17.50 Táknmálsfréttir
18.00 KrakkaRÚV
18.01 Ósagða sagan
18.28 HM 30 (3 af 30) Markmið 2 - Ekkert hungur. Það kannast allir við það að verða stundum svangir. Það er alveg ferlegt. Í þættinum í dag kynnumst við orðinu fæðuóöryggi sem er notað þegar einhver veit ekki hvort eða hvenær hann fær næstu máltíð .
18.35 Húllumhæ
18.50 Landakort Spinnur ull af eigin kindum.
19.00 Fréttir
19.25 Íþróttir
19.30 Veður
19.40 Gettu betur - Bransastríð
20.50 Vikan með Gísla Marteini
21.40 Frankie Drake (3 af 4)
22.25 Englar alheimsins Íslensk mynd eftir Friðrik Þór Friðriksson sem byggð er á sögu Einars Más Guðmundssonar um ungan mann og glímu hans við alvarlegan geðsjúkdóm.
00.05 Haltu mér, slepptu mér Cold Feet
00.50 Dagskrárlok

GOLFSTÖÐIN

03.00 LPGA Tour 2021 Bein útsending frá Honda LPGA Thailand.
08.00 Einvígið á Nesinu 2017
09.00 PGA Tour 2021 Útsending frá Wells Fargo Championship.
13.00 European Tour 2021 Bein útsending frá Tenerife Championship.
18.00 PGA Tour 2021 Bein útsending frá Wells Fargo Championship.
22.00 PGA Special. AT&T Every Shot Counts - Charity Event

SJÓNVARP SÍMANS

06.00 Síminn + Spotify
12.30 Dr. Phil
13.15 The Late Late Show
14.00 The Block
15.05 The Biggest Loser
15.45 90210
16.50 The King of Queens
17.10 Everybody Loves Raymond
17.35 Dr. Phil
18.20 The Late Late Show
19.05 The Block
20.10 The Pink Panther
21.40 Indiana Jones and the Last Crusade Ævintýramynd frá 1989 með Harrison Ford og Sean Connery í aðalhlutverkum. Fornleifafræðingurinn Indiana Jones fær í hendur dagbók sem inniheldur vísbendingar og kort án nafna, sem á að leiða til hins dularfulla heilaga kaleiks, sem talið er að Jesú hafi drukkið af ásamt lærisveinum sínum við síðustu kvöldmáltíðina. Indiana Jones fékk dagbókina senda frá föður sínum, Dr. Henry Jones, sem nú er horfinn.
23.45 Jack Reacher
01.55 Meet the Parents
03.40 The Walking Dead
04.25 Síminn + Spotify

RÚV RÁS EITT

06.45 Morgunbæn og orð dagsins
06.50 Morgunvaktin
07.00 Fréttir
07.30 Fréttayfirlit
08.00 Morgunfréttir
08.30 Fréttayfirlit
09.00 Fréttir
09.05 Í ljósi sögunnar
09.45 Morgunleikfimi
10.00 Fréttir
10.03 Veðurfregnir
10.13 Óskastundin
11.00 Fréttir
11.03 Mannlegi þátturinn
12.00 Fréttir
12.03 Hádegið Fyrri og seinni hluti
12.20 Hádegisfréttir
12.42 Hádegið
13.00 Dánarfregnir
13.02 Samfélagið
14.00 Fréttir
14.03 Málið er Þýsku vinnukonurnar - Gisela
15.00 Fréttir
15.03 Sögur af landi
16.00 Síðdegisfréttir
16.05 Vinill vikunnar
17.00 Fréttir
17.03 Lestarklefinn
18.00 Spegillinn
18.30 Brot úr Morgunvaktinni
18.50 Veðurfregnir
18.53 Dánarfregnir
19.00 Flugur Magnús og Jóhann, Pal Brothers og Change
19.45 Lofthelgin
20.35 Mannlegi þátturinn
21.40 Kvöldsagan. Eyrbyggja saga. Sögulok
22.00 Fréttir
22.05 Veðurfregnir
22.10 Samfélagið
23.05 Lestarklefinn
00.00 Fréttir
00.05 Næturútvarp Rásar 1

STÖÐ 2 BÍÓ

10.05 A Dog's Way Home
11.40 About Time
13.40 Cats
15.30 A Dog's Way Home
17.05 About Time
19.05 Cats
21.00 Knives Out
23.05 The Man Who Killer Hitler and Then the Bigfoot
00.40 It Chapter Two
03.25 Knives Out

STÖÐ 2

08.00 Heimsókn
08.15 Veronica Mars
09.05 Bold and the Beautiful
09.25 The O.C.
10.05 Shark Tank
10.50 Landhelgisgæslan
11.10 Hvar er best að búa?
11.50 Trans börn
12.25 Friends
12.35 Nágrannar
12.55 Ég og 70 mínútur
13.25 Í eldhúsinu hennar Evu
13.45 Jamie's Quick and Easy Food
14.10 Grand Designs. Australia
15.00 The Goldbergs
15.20 Modern Family
15.40 Ice On Fire
17.35 Bold and the Beautiful
18.00 Nágrannar
18.26 Veður
18.30 Fréttir Stöðvar 2
18.50 Sportpakkinn
18.55 Britain's Got Talent
19.45 Riot
21.30 The Mustang
23.10 Fighting With My Family
00.55 Joker Glæpsamlegur spennutryllir frá 2019 sem hlaut tvenn Óskarsverðlaun; Joaquin Phoenix fyrir leik og Hildur Guðnadóttir fyrir tónlist. Joaquin fer á kostum í hlutverki Jokersins en einnig eru Robert De Niro og Zazie Beetz með stór hlutverk í myndinni.
02.55 Veronica Mars
03.45 The O.C.

STÖÐ 2 FJÖLSKYLDA

08.00 Barnaefni
20.00 Friends
20.20 Friends
20.50 The Office
21.10 Batwoman
21.55 Supergirl
22.40 Shrill
23.05 Simpson-fjölskyldan
23.35 Bob's Burgers
00.00 Friends
00.20 Friends
00.45 The Office

STÖÐ 2 SPORT

08.45 Dominos Tilþrifin 21. umferð
09.30 Dominos Körfuboltakvöld - kvenna
10.15 Pepsi Max Mörkin - 1. umferð
11.30 Valur - ÍA Útsending frá leik í Pepsi Max-deild karla.
13.10 Stjarnan - Leiknir R.
14.50 Breiðablik - KR
16.30 Grindavík - Tindastóll Útsending frá leik í Dominos-deild karla.
18.15 Stjarnan - KR
20.00 Keflavík - Valur Bein útsending frá leik í Dominos-deild karla.
22.00 Dominos Körfuboltakvöld
23.15 Dominos Tilþrifin 21. umferð

STÖÐ 2 SPORT 2

07.45 Arsenal - Villarreal
09.25 Fréttaþáttur Evrópudeildarinnar
10.00 Sassuolo - Atalanta
11.40 Fréttaþáttur EM 2
12.00 Villarreal - Getafe
13.40 Roma - Manchester United
15.20 La Liga Show
15.50 Inside Serie A
16.20 Kristianstad DFF - Vittsjö GIK Bein útsending frá leik í sænsku úrvalsdeildinni.
18.25 Evrópudeildarmörkin 2020/2021
19.10 Manchester City - PSG
21.15 Arsenal - Villarreal
22.55 Real Sociedad - Elche

Fullur gingámur til Bandaríkjanna

Vínframleiðandinn **Arnar Jón Agnarsson** sendir fullan gám af Ólafsson-gininu til Bandaríkjanna og sækir á markaðinn þar með tvo tvöfalda af gullverðlaunum, sem hann leggur til jafns við Óskarsverðlaunin, í farteskinu.

Þegar útflutningur stöðvaðist og Fríhöfninni var lokað segir Arnar Jón að spýtt hafi verið í lófana á Íslandi til að þrauka. „Við erum alveg ótrúlega þakklát fyrir hversu vel hefur gengið hérna heima. Við erum á topp 3-4 listanum í ÁTVR yfir seld vín," segir hann eftir tvo tvöfalda af verðlaunagulli. FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

„Þetta voru svo sannarlega tveir tvöfaldir sem gerist eiginlega aldrei," segir Arnar Jón Agnarsson, einn stofnenda Eyland Spirits, sem kom, sá og sigraði með Ólafsson Icelandic Gin á hinni virtu vínkeppni San Francisco Spirits Competition þar sem það hlaut gullverðlaun fyrir bæði bragð og umbúðir.

„Við fengum Double Gold fyrir pakkninguna og útlitshönnun annars vegar og hins vegar fyrir bragðið sem er kannski það mikilvægasta þannig að þetta voru vissulega tveir tvöfaldir."

Rúmlega 3.500 tegundir voru lagðar fyrir 30 dómara sem voru einróma um að Ólafsson verðskuldaði fyrstu verðlaun. „Þegar þeir gefa allir fyrstu einkunn, eða gullverðlaun, þá færðu svokallað Double Gold," segir Arnar og dregur hvergi úr hversu þungt slíkt vegur í San Francisco.

„Þetta er ein stærsta og virtasta áfengiskeppnin í heiminum og þegar þú færð svona tvöfalt gull þá ertu greinilega að gera eitthvað rétt. Að ég tali nú ekki um þegar þú færð tvenn slík verðlaun."

Rétta blandan

Arnar bætir við að líklega megi segja að þetta sé til marks um að þau hafi náð því fram sem þau ætluðu sér. „Að reyna að búa til áfengi sem er gott á bragðið og lítur vel út. Fyrir áfengisframleiðendur eins og okkur er þetta hæsta viðurkenning sem hægt er að fá þarna og er svolítið eins og að vinna Óskarsverðlaunin.

Þannig og við erum náttúrlega bara gersamlega himinlifandi yfir þessu og erum að vonast til þess að þetta hjálpi okkur enn frekar við að hefja útflutning og gera hann bara auðveldari að öllu leyti."

Ginið er kennt er við náttúrufræðinginn og þann mikla upplýsingarmann Eggert Ólafsson og áhersla er lögð á að í raun sé um íslenska náttúruafurð að ræða þar sem íslenskar jurtir og vatn séu mikilvægustu hráefnin í vininu. Það hafi því verið framleitt með alþjóðamarkað í huga og nú opnist sóknarfærin.

Fullur gámur af gini

„Fyrsti gámurinn til Bandaríkjanna verður fylltur núna í lok mánaðarins," segir Arnar og bendir á að allur útflutningur hafi stöðvast vegna faraldursins og meira eða minna legið niðri síðustu fjóra mánuði.

„Þegar þú kemur með nýja vöru eins og áfengi á markað, sérstaklega erlenda markaði eins og í Bandaríkjunum, þá þarftu að geta fylgt henni eftir með því að fara í heimsókn á barina og í búðirnar.

Við hægðum því dálítið á okkur viljandi en erum komin á fullt núna af því að ástandið í Bandaríkjunum er hvað skást á þeim mörkuðum sem við ákváðum að sækja inn á. Þannig að fyrsti gámurinn af Ólafsson er væntanlegur í Bandaríkjunum í byrjun júní og svo fer vonandi bara annar og svo enn annar."

> **ÞETTA ER EIN STÆRSTA OG VIRTASTA ÁFENGISKEPPNIN Í HEIMINUM OG ÞEGAR ÞÚ FÆRÐ SVONA TVÖFALT GULL ÞÁ ERTU GREINILEGA AÐ GERA EITTHVAÐ RÉTT.**

Gullna hliðið

Arnar segir þátttöku í þekktum áfengiskeppnum eins og þeirri í San Francisco nauðsynlega þegar sótt er á erlenda markaði. „Þetta er ákveðin leið sem þarf að fara til þess að reyna að öðlast alþjóðlega dreifingu.

Hluti af þeim leik er að taka þátt í keppnum og ef þú vinnur til verðlauna, að ég tali nú ekki um hæstu verðlaun og í bestu keppnunum, þá hjálpar það rosalega til með í fyrsta lagi náttúrlega að finna dreifingaraðila og í öðru lagi að markaðurinn hafi bara áhuga á þér.

Þannig að þegar þú segist vera með margverðlaunað gin frá Íslandi og Double Gold-sigurvegara í San Fransisco þá auðveldar það þér kannski að komast inn fyrir dyrnar á flestum stöðum," segir Arnar og setur þetta í samhengi við kvikmyndabransann.

„Við erum búin að taka þátt í nokkrum keppnum og erum búin að vera rosalega heppinn að fá gullverðlaun í einhverjum fimm, sex og platínuverðlaun í einum til tveimur sem er alveg frábært og rosa gott.

Þetta er dálítið eins og að vera með kvikmynd og vinna Gullbjörninn í Berlín og á Cannes en svo þegar þú færð einhver verðlaun á Óskarsverðlaunum þá talarðu ekki um annað en það." **toti@frettabladid.is**

vfs.is

Milwaukee

3.-9. MAÍ

RAUÐIR DAGAR

SJÓÐHEIT TILBOÐ

ALVÖRU VERKFÆRI

PACKOUT
40CM TOTE & COMPACTSETT

16.900 kr.
Fullt verð 20.990 kr.

M12 FUEL
1/4" SKRALL
Hámarkshersla 54Nm
1/4" TOPPA- OG BITASETT
+ 2.0Ah rafhlaða
+ Hleðslutæki

49.900 kr.
Fullt verð 59.900 kr.

M12 FUEL
POWER PACK:
SKRÚFVÉL
Með patrónu, vinkildrifi og innréttingahaus
FJÖLNOTA HJÓLSÖG
20.000 RPM
+ 3 blöð og rykhlíf
+ 4.0Ah og 2Ah rafhlöður
+ Hleðslutæki
+ HD taska

64.900 kr.
Fullt verð 91.900 kr.

M12 FUEL
POWER PACK:
BORVÉL
44Nm, POWERSTATE™
HNOÐBYSSA
Allt að 4,8mm hnoð
+ 4.0Ah og 2Ah rafhlöður
+ Hleðslutæki
+ HD taska

67.900 kr.
Fullt verð 104.900 kr.

M12 FUEL
HERSLULYKILL
1/2" drif allt að 339Nm
FJÖLNOTA HJÓLSÖG
20.000 RPM
+ 3 blöð og rykhlíf
+ 2stk.4,0Ah, 1 stk 2,0Ah
+ Hleðslutæki
+ HD taska

74.900 kr.
Fullt verð 104.900 kr.

M18 FUEL
POWER PACK:
HÖGGSKRÚFVÉL
226Nm, 4 átaksstillingar
HÖFUÐLJÓS
475lm, TRUEVIEW™
+ 2 stk. 5.0Ah rafhlöður
+ USB Redlithium rafhlaða
+ Hraðhleðslutæki
+ HD taska

79.900 kr.
Fullt verð 94.900 kr.

M18 FUEL
POWER PACK:
HERSLULYKILL
300Nm, 1/2"
4 stillingar, REDLINK™
+ 3 stk. 5.0Ah rafhlöður
+ Hraðhleðslutæki
+ HD taska

79.900 kr.
Fullt verð 109.900 kr.

M18 FUEL
POWER PACK:
HÖGGBORVÉL
Sú öflugasta, 135Nm
HÖFUÐLJÓS
475lm, TRUEVIEW™
+ 2 stk. 5.0Ah rafhlöður
+ USB Redlithium rafhlaða
+ Hraðhleðslutæki
+ HD taska

79.900 kr.
Fullt verð 94.900 kr.

M18 FUEL
POWER PACK:
HÖGGBORVÉL
Sú öflugasta, 135Nm
HÖGGSKRÚFVÉL
226Nm, 4 átaksstillingar
HÖFUÐLJÓS
475lm, TRUEVIEW™
+ 2 stk. 5.0Ah rafhlöður
+ USB Redlithium rafhlaða
+ Hraðhleðslutæki
+ HD taska

99.900 kr.
Fullt verð 119.900 kr.

KAUPTU MEIRA & FÁÐU MEIRA*

Kauptu 1 M12 Milwaukee verkfæri og fáðu:

Kauptu 2 M12 Milwaukee verkfæri og fáðu:

Kauptu 3 M12 Milwaukee verkfæri og fáðu:

Kauptu 1 M18 Milwaukee verkfæri og fáðu:

Kauptu 2 M18 Milwaukee verkfæri og fáðu:

Kauptu 3 M18 Milwaukee verkfæri og fáðu:

* Kaupaukar á meðan birgðir endast

VERKFÆRA SALAN

Kauptu Milwaukee aukahluti fyrir 14.900 kr. og fáðu:

Kauptu Milwaukee fyrir 490.000 kr. og fáðu:

FRÉTTABLAÐIÐ

Atvinnublaðið

— Mest lesna atvinnublað Íslands —

550 5000 | RITSTJÓRN ritstjorn@frettabladid.is | AUGLÝSINGADEILD auglysingar@frettabladid.is | PRENTUN Torg ehf. | DREIFING Póstdreifing ehf. dreifing@postdreifing.is

BAKÞANKAR

Svanborgar Sigmarsdóttur

Hvenær verður komið nóg?

Morgundagurinn verður erfiður," tísti sjúkraþjálfari í vikunni. „Fjöldi kvenna sem skilur ekkert í því af hverju verkirnir eru að blossa upp núna. En ég skil, kæru konur."

Umdeilt mál hefur vakið upp erfiðar tilfinningar hjá fjölda kvenna. Enn önnur MeToo-bylgja er að kvikna þar sem konur stíga einu sinni enn fram og segja frá ofbeldi sem þær hafa orðið fyrir af hendi karla. Alls konar karla. Frægra karla og óþekktra. Valdamikilla og valdalítilla. Stórra og smárra. Frekjukarla og indælla.

Ofbeldið er kynferðislegt, tilfinningalegt og líkamlegt. Það er alls konar og konur hafa þróað með sér leiðir til að takast á við ofbeldið. Takast á við áfallastreituna sem því fylgir. Áreitinu frá vinum og fjölskyldu, sem og ókunnugu fólki sem spyr hvort þær hafi nú ekki bara misskilið eitthvað. Hvort þetta hafi ekki verið óvart. Hvort ekki sé hægt að ná sáttum. Hvort þetta sé nú örugglega satt.

Hið persónulega er pólitískt sögðu annarrar bylgju femínistar á 7. áratugnum þegar þær reyndu að koma ofbeldi gegn konum á dagskrá sem kerfisbundnum vanda samfélagsins. Í dag erum við enn að tala um einstöku vondu karlana. Þetta hljóti að vera bara einstaka jaðarsettir menn sem kunna sig ekki. Þetta geta ekki verið indæli frændinn, vinurinn, bróðirinn, venjulegi maðurinn sem við öll þekkjum.

Konur eru orðnar þreyttar. Þreyttar á því að lifa ekki við sama öryggi. Þreyttar á því að verða fyrir ofbeldi. Þreyttar á því að skrifa svona pistla. Og ekki síst þreyttar á því að þurfa að minna einu sinni enn á ofbeldið sem þær hafa orðið fyrir, í von um að samfélagið sjái að nú, loksins, sé komið nóg.

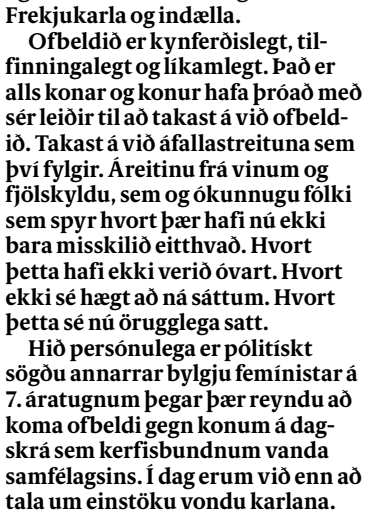
FRÉTTABLAÐIÐ 20 ÁRA

NÁÐU TIL FJÖLDANS!

44%

18-80 ára lesa Fréttablaðið daglega að meðaltali*

Sími: 550 5050
soludeild@frettabladid.is



*Samkvæmt prentmælingum Gallup

CLASSICO

YORK

LIGNE

MAGNIFIQUE

FIMM STJÖRNU LÚXUS HÓTELRÚM – HEIM TIL ÞÍN –

Fimm stjörnu Hótel-rúmalínan frá Serta er fáanleg í verslunum Betra Baks í Reykjavík, á Akureyri og Ísafirði. Metsölubókin „Þess vegna sofum við" í íslenskri þýðingu fylgir rúmunum.

5 STJÖRNU HÓTELRÚMIN frá Serta eru framleidd til að fullnægja ýtrustu kröfum. Fjaðrandi botn gefur 5 svæða heilsudýnunni óviðjafnanlega fjöðrun og stuðning, lúxus yfirdýnan lagast að þér og þér líður eins og þú svífir. Velkomin í þitt 5 stjörnu heilsurúm, heima hjá þér – allar nætur – alltaf.

CLASSICO, YORK OG LIGNE eru með Serta Splendid Royal heilsudýnu frá Serta. Hún er fimm svæðaskipt pokagormadýna með góðum stuðningi við bak en mýkra gormakerfi á axla- og mjaðmasvæði. Hægt er að velja um tvo stífleika á dýnunni eftir því hvað hentar hverjum og einum. Yfirdýnan er millistíf, úr kaldpressuðum svampi og vinnur vel á móti fjöðruninni í botni og dýnu.

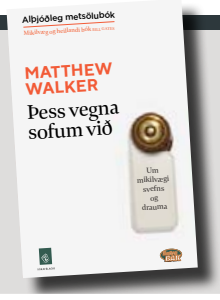
MAGNIFIQUE rúmið er með Serta Royalty Superior heilsudýnu sem sker sig frá Splendid Royal m.a. með því að vera með tvískiptu gormakerfi og aukinni kantstyrkingu.

Áklæðið á rúmunum er slitsterkt bómullaráklæði, ofnæmisfrítt og andar einstaklega vel. Það er fáanlegt í nokkrum litum sem eru mismunandi eftir rúmgerðum. Hægt er að velja mismunandi fætur og einnig eru fáanleg náttborð í stíl.

Verðdæmi: Classico 160 x 200 cm

Verð: 349.900 kr (botn, fætur, dýna, yfirdýna og gafl)

(Bókin **Þess vegna sofum við** fylgir í kaupunum)



Bókin **Þess vegna sofum við**, eftir dr. Matthew Walker fylgir kaupum á rúmum úr 5 stjörnu hótelrúmalínunni frá Serta. Bókin hefur slegið í gegn um heim allan. Bókin opnar augu almennings fyrir mikilvægi svefns í tengslum við heilsu, vellíðan og árangur.

Verðmæti: 3.490 kr.

Matthew Walker er prófessor við Harvard háskóla og sérfræðingur í svefni, sálfræði og taugalífeðlisfræði. Hann er virtur vísindamaður á þessu sviði og hefur birt fjölmargar ritrýndar vísindagreinar.

FAXAFENI 5
Reykjavík
588 8477

DALSBRAUT 1
Akureyri
588 1100

SKEIÐI 1
Ísafirði
456 4566

AFGREIÐSLUTÍMI
Mán.–fös. 11–18 | Lau. 11–16
www.betrabak.is

Betra BAK