

FRÉTTABLAÐIÐ

95. TÖLUBLAÐ 21. ÁRGANGUR LAUGARDAGUR 22. MAÍ 2021

Styrktist í sorginni

María Heba Þorkelsdóttir fer með hlutverk móður sem missir barn sitt í *Systraböndum*, en þeirri reynslu deilir hún með karakter sínum. María missti barn í móðurkviði árið 2006 og segir reynsluna hafa kennt sér marga og styrkt sambandið við eiginmanninn. > 20



FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI



Skoðar reynslu gerenda

Dokorsneminn Rannveig Guðjónsdóttir rannsakar upplifun feðra sem beitt hafa ofbeldi í nánnum samböndum. > 24



Villist alltaf af leið

Teiknarinn Lóa Hjálmtýsdóttir segir að sér hafi verið bjargað af skipulögðu fólki. > 26



Eigum alltaf séns

Gagnamagnið getur sigrað í hressustu Eurovision-keppni síðustu ára. > 48

ÁFRAM DAÐI FREYR OG GAGNAMAGNIÐ!

Græjaðu þig upp fyrir stóra kvöldið!
#12stig



ELKO

Hvítasunnudagur.....LOKAD
Annar í hvítasunnu.....12:00 - 18:00



Borgin bar fyrir sig áralangt samband við Orkuveitu Reykjavíkur.

Borgin sektuð um tvær milljónir

arib@frettabladid.is

STJÓRNSÝSLA Reykjavíkurborg þarf að greiða 2 milljónir í stjórnvaldssekt fyrir viðvarandi viðskipti við Orku náttúrunnar (ON) um rekstur og viðhald götulýsingar, í trássi við lög um opinber innkaup. Þetta er niðurstaða kæruneftar útbóðsmála sem telur borgina hafa brotið gegn útbóðsskyldu sinni. Samkvæmt úrskurði þarf borgin að bjóða út þjónustu við útskiptingu og uppsetningu LED-lampa í Reykjavík.

Í fyrra kærðu Samtök iðnaðarins samninga borgarinnar við ON um rekstur og viðhald á LED-væðingu götulýsingar. Um er að ræða verkefni upp á meira en þrjú milljarða króna. ON er dótturfyrirtæki Orkuveitu Reykjavíkur sem er að mestu í eigu borgarinnar. Við meðferð málsins upplýsti borgin að aldrei hefði verið gerður samningur við ON, götulýsing hefði alltaf verið í höndum Orkuveitunnar og tilvist dótturfélagsins væri aðeins bókhaldslegs eðlis. ■

Keppt við náttúruöflin



Stjórnvöld keppa nú við náttúruöflin og hækka varnargarða við eldgosíð á Reykjanesskaga, einkum til að fyrirbyggja hraunrennsli í Nátthaga. Ríkisstjórnin samþykkti í vikunni að verja allt að 20 milljónum til hækkunar garðanna í átta metra. Þeir hafa verið byggðir úr efni sem finna má á svæðinu. FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

Tíðinda vænst í vikunni

adalheidur@frettabladid.is

STJÓRNMÁL Uppstillinganefndir Viðreisnar á suðvesturhorninu eru enn að störfum, en að sögn Jennýjar Guðrúnar Jónsdóttur, framkvæmdastjóra flokksins, má búast við því að það dragi til tíðinda í næstu viku í þeim kjördæmum sem enn hafa ekki tilkynnt um framboðslista sína.

Töluverð spenna ríkir um oddvitasætin í Reykjavík, en flokkurinn á einn þingmann í báðum kjördæmum borgarinnar, þær Hönnu Katrínu Friðriksson og Sigríði Þorbjörgu Gunnlaugsdóttur.

Báðar hafa lýst yfir vilja til að halda áfram en varaformaður flokksins, Daði Már Kristófersson, vill einnig vera í forystu í borginni.

Samkvæmt heimildum Fréttablaðsins er alls ekki samhljómur



Þorbjörg Sigríður Gunnlaugsdóttir þingkona Viðreisnar í Reykjavík.

í uppstillingarnefnd Reykjavíkur um að færa aðra þingkonuna neðar á lista til að hleypa varaformanninum að. Miðað við kannanir fær flokkurinn aðeins einn mann kjörinn í hverju kjördæmi og því aðeins oddvitasætin örugg þingsæti.

Þá hefur einnig verið bent á að karlar muni leiða öll þrjú kjördæmi landsbyggðarinnar og haldi allar þingkonur flokksins sínum oddvitasætum verði kynjahlutfall meðal oddvita flokksins jafnt. ■

Ekki hægt að búast við öðru en stórkostlegu Euro-kvöldi

Foreldrar Daða og Sigrúnar Birnu í Gagnamagninu ætla að hlýða fyrirmælum sonar síns og blása til Eurovision-veislu á heimili sínu í Vörðuholti í Ásahreppi.

benediktboas@frettabladid.is

EUROVISION „Það er óhætt hægt að segja að þetta hafi verið frábært. Við vorum að sjá þetta atriði í fyrsta sinn og fannst það stórkostlegt,“ segir stoltur Eurovision-pabbinn Pétur Einarsson, faðir Eurovision-stjórnunnar Daða og bakraddasöngvarans Sigrúnar Birnu.

Pétur horfði á börnin sín og tengdadóttur rúlla upp undan kvöldinu í Rotterdam og viðurkennir að púlsinn hafi aðeins farið upp þegar ræða Gísla Marteins var búin og Gagnamagnið var kynnt á svið. Hann var þó stressaðri þegar atkvæðin voru talin. „Þetta venst einhvern veginn, þessi athygli á þeim. Einhvern veginn samt skynjar maður ekki að það séu 150 milljónir plús að horfa. Maður finnur það ekki.“

Markmið Daða var að komast í úrslitin til að hægt yrði að halda almennilegt Eurovision-partí á Íslandi. Ég ætla svo sannarlega að fara eftir þeim fyrirmælum,“ segir hann, en dóttir Daða og Árnýjar, Áróra, er í öruggu fangi afa og ömmu meðan Eurovision gengur yfir.

„Við verðum sex saman hér og Áróra, sem er mikið partíljón, þannig að það er ekki hægt að búast við öðru en að hér verði stórkostlegt kvöld.“

Pétur og kona hans Björg hafa eðlilega verið í töluverðu sambandi við Rotterdam. Hann viðurkennir að andinn sé góður á hótélherbergjunum þar sem hópurinn þarf



Foreldrar Daða ætla eins og trúlega flestir landsmenn að blása í gleðilúðrana og halda upp á það að Daði, Sigrún Birna systir hans og tengdadóttirinn flytji 10 years fyrir Evrópu.

FRÉTTABLAÐIÐ/GETTY



Pétur Einarsson faðir Daða og bakraddasöngvarans Sigrúnar Birnu.

að húka meðan beðið er eftir neikvæðu Covid-prófi. „Það er mjög súrrealískt að þau séu þarna úti en föst á hótélherbergjum. Það er absurd og makalaust að þetta sé eini hópurinn í keppinni sem er undir allt öðrum hatti en aðrir.“

Hann segir að hópurinn sé ánægður með hvernig hafi gengið og sé sáttur við sinn hlut, þrátt fyrir að vera lokaður inni á herbergjum á hóteli. „Við erum alveg í skýjunum með þau. Finnst þetta alveg frábært og flott atriði.“

Enda ekki annað hægt. Við mamma hans syngjum bakraddir í kaflanum You're so fascinating og það er í hástöfum í bakgrunni af því að það heyrir svo vel í okkur Björgu. Ég geng út frá því,“ segir hann og hlær. ■

Tenerife í sumar

Beint morgunflug

Marylanza

- 10. júlí í 7 nætur
- 2 fullorðnir og 2 börn

Frá 114.900 kr

www.aventura.is



- Sími: 556 2000
- Sundagarðar 2 - 104 Reykjavík

Það er allit opið!

ÞIÐ LEIKIÐ YKKUR AÐ ÞESSU!

Við óskum Daða og Gagnamagninu góðs gengis í kvöld. Þið fluguð áfram í úrslitin og munuð leggja Evrópu að fótum ykkar, með leikgleðina að vopni.

PLAY er íslenskt lággjaldaflugfélag sem flýgur á nýjum Airbus flugvélum. Við gerum ferðalagið ódýrara, einfaldara og skemmtilegra fyrir okkur öll. Bókaðu flug til sjö áfangastaða á flyPLAY.com. Borga minna. Leika meira!

PLAY

■ Tölur vikunnar

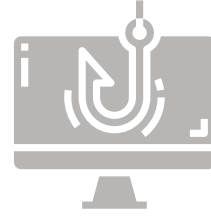


26.676
ferkilómetrar á Íslandi eru friðlýstir.

13,6
milljónir króna er samantögn upphæð sekta sem lögreglan hefur rukkað einstaklinga og fyrirtæki um fyrir sóttvarna-brot.



70
prósenta samdráttur varð á losun gróðurhúsalofttegunda frá íslenskum flugrekendum milli 2019 og 2020.



97
milljónir króna er áætlað hæsta tap einstaklings á Íslandi vegna netsvindls.



323
bílaeiguökutæki voru nýskráð í ár. Þau voru aðeins 41 í fyrra.

■ Þetta sögðu þau



Þórunn Sveinbjarnardóttir

leiðir framboðslista Samfylkingarinnar í Suðvesturkjördæmi

Þótt margt hafi gengið betur á Íslandi en annars staðar í baráttunni við veiruna skulum við ekki gera lítið úr áhrifum sóttvarnaaðgerða og samkomutakmarkana á lífsgæði þeirra sem eru í framhalds- og háskólanámi. Eðlilegt félagslíf hefur ekki verið í boði og síðastliðið ár hefur einkennst af fjarnámi og félagslegri einangrun. ■



Katrín Atladóttir

borgarfulltrúi Sjálfstæðisflokksins

Hvað veldur því að stelpur hjóla síður en strákar? Konur 25-44 ára eru helmingi ólíklegri til að hjóla en karlar. Stelpur hafa því síður fyrirmynd í mæðrum sínum. Höfða hjólreiðar síður til stelpna? eru foreldrar síður að hvetja þær til hjólreiða? eru hjól ætluð stelpum ekki eins þægileg og góð og hjól sem eru ætluð strákum? eru þau þyngri eða með færri gíra? Hafa þær áhyggjur af því að hjálmurinn rugli hárinu á þeim? ■



Hlynur Hallsson

safnstjóri Listasafnsins á Akureyri

Söfn eru einhver öruggasti staðurinn í miðjum heimsfaraldri, það á helst ekki að snerta viðkvæma hluti, auðvelt er í flestum tilfellum að halda 2 metra regluna og sjaldan er mógur og margmenni á söfnum. Söfn eru vin í eyðimörkinni, rólegur staður til að njóta menningar og lista, sögu og fróðleiks, athvarf til að slappa af og anda að sér fersku lofti. ■

Deilt um fyrningu á skaðabótakröfu Ólafs á hendur Mjólkursamsölnunni

Lögmenn Mjólkursamsölnunar og Ólafs Magnúsar Magnússonar, fyrrverandi eiganda Mjólku, tókust á um fyrningarfrest skaðabótakröfu hins síðarnefnda í héraðsdómi í gær. Málið kemur í kjölfar staðfestingar Hæstaréttar á nærri hálfis milljarðs króna sekt Mjólkursamsölnunar vegna samkeppnisbrota.

kristinnhaukur@frettabladid.is

DÓMSMÁL Mjólkursamsalan telur skaðabótakröfu Ólafs Magnúsar Magnússonar og félagsins M-500, áður Mjólku, löngu fyrnda. Ólafur telur bótgrundvöllinn hafa orðið til eftir úrskurð dómstóla í stjórnvaldsmáli Samkeppniseftirlitsins og Mjólkursamsölnunar, sem lauk með nærri hálfis milljarðs króna sekt.

„Ég trúi ekki öðru en að málið fái efnismeðferð,“ sagði Ólafur við Fréttablaðið í gær, þegar tekist var á um frávísunarkröfu Mjólkursamsölnunar. Mál Ólafs og M-500 til viðurkenningar skaðabóta var upprunalega höfðað í júlí árið 2020 en þinghaldi frestað á meðan niðurstaða kæmist í stjórnvaldsmálið fyrir Hæstarétti.

Sú niðurstaða fékkst þann 4. mars, þegar Hæstiréttur staðfesti dóma héraðsdóms og Landsréttar. Var Mjólkursamsalan sektuð um 440 milljónir fyrir brot á samkeppnislögum og um 40 milljónir fyrir að leyna gögnum.

Ólafur segir helstu áskorunina að fá skorið úr um gildissvið búvörlaga og samkeppnislaga og að Hæstiréttur hafi tekið stjórnvaldsmálið inn til að skera úr um þetta atriði. „Við urðum að fá fullvissu um að þetta væri brot,“ segir hann.

Í þinghaldinu hélt Sigurður Ágústsson, lögmaður Mjólkursamsölnunar, því fram að hvorki Ólafur né M-500 hefðu hagsmuni af því að fá bótaábyrgð viðurkennda, því að



Hæstiréttur staðfesti 480 milljóna króna sekt Mjólkursamsölnunar í mars.

FRÉTTABLAÐIÐ/PJETUR



Ef ég þekki mína menn í Mjólkursamsölnunni rétt mun þetta taka einhvern lengri tíma fyrir dómstólum.

Ólafur Magnús Magnússon, fyrrverandi eigandi Mjólku og Mjólkurbúsins

óhjákvæmilega myndu koma peningakröfur í kjölfarið og þær væru fyrndar. „Það hefur ekkert upp á sig fyrir sækjendur að að sækja þessa kröfu,“ sagði hann.

Sagði hann fyrningarfrestinn hafa hafist þegar Ólafur fékk vitneskju um mögulegt brot. Það er, fékk senda kreditnótu fyrir hrámjólk árið 2012 og sendi í kjölfarið bréf til Samkeppniseftirlitsins í janúar árið 2013. En í bréfinu stóð að Mjólkursamsalan rukkaði Ólaf um 17 prósentum herra verð. Frestinum hefði þá verið lokið fjórum árum síðar, í janúar árið 2017.

Ef fresturinn hefði ekki hafist í janúar 2013 þá hefði hann hafist í mars 2014, þegar lögmaður Ólafs greindi Samkeppniseftirlitinu frá hundraða milljóna króna tjóni í

bréfi, eða við ákvörðun Samkeppniseftirlitsins í september sama ár.

Hróbjartur Jónatansson, lögmaður Ólafs, benti á það fyrir dómi að í tvígang hefði áfrýjunarnefnd snúið við úrskurðum Samkeppniseftirlitsins og málið hefði dregist vegna aðgerða Mjólkursamsölnunar, það er, að leyna upplýsingum. Bótgrundvöllurinn hefði ekki verið til staðar fyrr en með dómi héraðsdóms í maí árið 2018, og málhöfðunin því innan fyrningarfrests.

Aðspurður um sættir segir Ólafur að þær hafi verið ræddar til mála-mynda. „Við höfum verið tilbúin til sátta en ég veit ekki með þá,“ segir hann. „Ef ég þekki mína menn í Mjólkursamsölnunni rétt mun þetta taka einhvern lengri tíma fyrir dómstólum.“ ■



ÍS BAND UMBOÐSAÐILI RAM Á ÍSLANDI

RAM 3500

VERÐ FRÁ 7.421.210 KR. ÁN VSK.
9.202.300 KR. M/VSK.

BREYTINGAVERKSTÆÐI ÍSBAND, SMÍÐSHÖFÐA 5, SÉRHÆFIR SIG Í BREYTINGUM Á RAM PALLBIFREIÐUM.

BJÓÐUM UPP Á 37" - 40" BREYTINGAPAKKA

BÍLL Á MYND RAM 3500 LARAMIE SPORT MEGACAB MED 35" BREYTINGU



Pakklát og stolt

Við erum Fyrirtæki ársins þriðja árið í röð samkvæmt könnun VR. Í fjórum af níu lykilþáttum skorum við hæst í flokki stórra fyrirtækja og annað árið í röð erum við hæst í jafnrétti. Við þökkum starfsfólki okkar þennan frábæra árangur sem dag hvern skilar sér í framúrskarandi þjónustu til viðskiptavina.





Guðrún Jóna Guðlaugsdóttir, formaður Sorgarmiðstöðvar.

Kynnir frumvarp um sorgarleyfi

birnadrofn@frettabladid.is

SAMFÉLAG Drög að frumvarpi um sorgarleyfi, sem tryggir foreldrum sem verða fyrir barnsmíssi sorgarleyfi í allt að sex mánuði auk greiðslna til að koma til móts við tekjutap, er til umsagnar í samráðsgátt stjórnvalda.

Samkvæmt frumvarpinu verða hámarksreiðslur í sorgarleyfi vegna barnsmíssis 600 þúsund krónur á mánuði. Einnig er gert ráð fyrir að foreldrar eigi rétt til sorgarleyfis samhliða minnkuðu starfsflutfalli og þá til lengri tíma.

Markmið frumvarpsins er að viðurkenna áhrif sorgar vegna barnsmíssis, ásamt því að auka líkur á endurkomu foreldra á vinnumarkað og út í samfélagið eftir slíkan missi.

Guðrún Jóna Guðlaugsdóttir, formaður Sorgarmiðstöðvar, fagnar frumvarpinu. „Það þarf tíma til að vinna úr flókinni sorg líkt og barnsmíssi eða missi ungs einstaklings,“ segir Guðrún Jóna. Opið er fyrir umsagnir um drög að frumvarpi til laga um sorgarleyfi til 4. júní. ■

Flóttamaður hafði betur í Landsrétti

thorvardur@frettabladid.is

DÓMSMÁL Flóttamanni frá Sri Lanka verður ekki vísað úr landi vegna hættu á að hann kunni að verða fyrir pyndingum í heimalandi sínu. Landsréttur staðfesti í gær úrskurð héraðsdóms þessa efnis.

Ekki var talið að kærunefnd útlendingamála hefði rökstutt með fullnægjandi hætti að öruggt væri að senda manninn til heimalands síns.

Maðurinn tilheyrir minnihlutahópi Tamíla, en aðskilnaðarsinnar úr þeirra röðum börðust gegn stjórnvöldum í Sri Lanka í borgarastríði í marga áratugi sem lauk með sigri stjórnvalda árið 2009. Sjálfur sagðist maðurinn vera í hættu vegna tengsla við aðskilnaðarsinna. ■

Ekki ákveðið hvort skæruliðadeild verður kærð

thorgrimur@frettabladid.is

LÖGREGLUMÁL Ekki hefur verið tekin ákvörðun af hálfu fréttamanna RÚV um hvort kæra verður lögð fram gegn „skæruliðadeild“ Samherja vegna aðgerða hennar.

Kjarninn og Stundin birtu í gær fréttir sem unnar voru upp úr tölvupóstsamskiptum sem lekið var til þeirra. Fréttirnar vörpuðu ljósi á svokallaða „skæruliðadeild“ á snærum Samherja, sem hefur haft það verkefni að koma óorði á blaðamenn sem fjallað hafa um útgerðar-

félagið með neikvæðum hætti, eftir uppljóstranir um meintar mútugreiðslur Samherja til embættismanna í Namibíu árið 2019.

Í skilaboðunum kemur fram að Þorbjörn Þórðarson og Arna Bryndís McClure Baldvinsdóttir, almannatengill og lögfræðingur „skæruliðadeildarinnar“, hafi skrifað og ritstýrt fjölda skoðanaþistla sem birtir hafa verið undir nafni Páls Steingrímssonar, skipstjóra hjá Samherja. Þá hafi þau stýrt ummælum undir hans nafni á samfélagsmiðlum þar sem gagn-



Helgi Seljan hefur verið eitt helsta verkefni skæruliðadeildar Samherja.

rýnendum Samherja er svarað og leitast við að draga heildarleika þeirra í efa.

Helgi Seljan, sem hefur verið einn helsti skotsþónn Samherja síðan hann stýrði þætti Kveiks um viðskipti Samherja í Namibíu, sagðist ekki vera að ihuga kæru. Þóra Arnórsdóttir, ritstjóri Kveiks, sagði að ekkert slíkt lægi fyrir og að tíma þyrfti til að melta upplýsingarnar. Samherji hefur hins vegar lagt fram kæru vegna þjófnaðar á gögnunum sem notuð voru við vinnslu fréttanna. ■

Konur líklegri en karlmenn til að sjá um fata- og textílkaupin á heimilinu

Konur sjá nánast að öllu leyti um kaup á fötum og öðrum textíl á heimilum, samkvæmt rannsókn Kristínar Eddu Óskarsdóttur. Hún segir kauphegðun karla og kvenna ólíka í eðli sínu og að mikilvægt sé að draga úr neyslu á textíl.

birnadrofn@frettabladid.is

NEYTENDUR „Það er greinilegur kynjamunur í öllum fösum í neyslu textíls,“ segir Kristín Edda Óskarsdóttir, meistaranemi í félagslegri sálfræði og umhverfisfræði. Hún fjallaði um rannsókn sína á kauphegðun Íslendinga á umræðufundi um aðgerðir gegn textílsóun og ójöfnuði, sem haldinn var af Umhverfisstofnun í gær.

Rannsóknir Kristínar sýna að konur sjá í 80 prósentum tilfella um textílinnkaup á heimilum, að mestu eða öllu leyti. „Konur eru stórneytendur og stór neytendahópur þegar kemur að textíl,“ segir Kristín. Hún segir konur ekki einungis sjá um kaup á fatnaði fyrir sig sjálfar, heldur kaupi þær fatnað á alla fjölskylduna ásamt öðrum textílvörum, svo sem handklæðum, rúmfötum og tuskum.

„Samkvæmt rannsókninni bera konur hitann og þungann af þessu verkefni inni á heimilinu,“ segir Kristín. Þá segir hún kauphegðun karla og kvenna í eðli sínu ólíka, samkvæmt rannsókn hennar voru karlar nægjusamari þegar kemur að fatakaupum og líklegri til þess að kaupa einungis það sem þá vantar. Konur voru líklegri til að kaupa textíl í fljótfærni og kaup þeirra stjórnvöldust oftast af tilfinningum.



Kristín segir mikilvægt að draga úr textílnotkun en konur sjá að langstærstum hluta um innkaup á textílvörum á heimilum. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON BRINK

Kristín segir sjálfbærni og vinnuskilyrði við framleiðslu textíls ekki ofarlega í huga Íslendinga, en að konur hugsi þó meira um þá þætti en karlar. Talið er að átta til tíu prósent gróðurhúsalofttegunda eigi rætur sínar að rekja til textílfremleiðslu og að henni fylgi bæði umhverfis- og félagsleg vandamál.

Þegar þátttakendur rannsóknar Kristínar voru spurðir spurninga varðandi losun kom einnig í ljós greinilegur kynjamunur. 80 prósent kvenna segjast losa sig við föt því þau passi þeim ekki lengur. 40 prósent kvenna sögðust losa sig við við textíl því þær væru komnar með leiða á honum og tuttugu pró-



Konur eru stórneytendur og stór neytendahópur þegar kemur að textíl.

Kristín Edda Óskarsdóttir

sent losuðu sig við föt því þær hefðu keypt þau í fljótfærni.

Kristín segir mikilvægt að hægja á neyslunni þegar kemur að textíl, þar eigi konur stóran þátt. Á vefnum samangengnsoun.is segir að hver flik sé að meðaltali notuð 150 sinnum og að hver Íslendingur losi sig við um það bil 20 kíló af textíl á hverju ári. Þar má einnig finna ráð við því hvernig megi draga úr neyslu textíls. Megináhersla er lögð á að kaupa minna, þá er mælt með að kaupa notað, skila textíl á réttan stað og nota hann lengur.

Kristín er ein þeirra sem munu opna fataleiguna Spjara í sumar eða með haustinu. Hún segist telja ólíklegt að í nútímasamfélagi hlýði fólk því að hætta að kaupa föt, því bæði föt og tiska séu stór hluti af lífi fólks og menningarsögu.

„Þetta er bara eins og að leigja vídeóspólu í gamla daga,“ segir Kristín. „Það að leigja föt getur uppfyllt þessa þörf okkar fyrir að ganga í einhverju nýju, en umhverfisáhrifin eru nánast engin,“ bætir hún við. ■



Parket

Parki
INTERIORS

Gríðarlegt úrval af viðarparketi ásamt vatnspólnu harðparketi og vínyparketi má finna í sýningarsal okkar á **Dalvegi 10-14**.

Komdu við og ræddu við sérfræðinga Parka og fáðu faglega ráðgjöf



Dalvegi 10-14, 201 Kópavogi • 595 0570



Finndu okkur á **Facebook!**
facebook.com/Parki.interiors

Grillað grænmeti

TÓMATAR

- 1 Skerið í tvennt og penslið með ólífuolíu, sjávarsalti og pipar.
- 2 Grillið sárið í 1 mín.
- 3 Snúið við, setjið pestó og parmesanost yfir.
- 4 Grillið þar til osturinn bráðnar.

Grillaðu grænmeti eins og meistari með hjálp myndbandanna okkar á islenskt.is

PÚ VEIST
HVADAN ÞAÐ
KEMUR

Íslenskt
grænmeti

B O R G

FASTEIGNASALA

Eignir í Fossvogi

Ákveðinn kaupandi leitar að raðhúsi, parhúsi eða einbýli. Rúmur afhendingartími.

519 5500 · FASTBORG.IS



Gunnlaugur Þráinsson

Löggiltur fasteignasali og leigumiðlari

gunnlaugur@fastborg.is

844 6447

Hvetja ríkari lönd heimsins til að hjálpa þeim fátækari

Alþjóðasamtök Barnaheilla – Save the Children, kalla eftir því að rík ríki heimsins leggi fjármagn til bólusetninga í fátækari ríkjum.

birnadrofn@frettabladid.is

COVID-19 Alþjóðasamtök Barnaheilla – Save the Children, kalla eftir því að G7-ríkin sýni frumkvæði í baráttunni við heimsfaraldurinn og leggi til fjármagn fyrir bóluefni fyrir fátækari ríki heimsins. G7-löndin eru Þýskaland, Kanada, Frakkland, Ítalía, Japan, Bandaríkin og Bretland.

Samkvæmt greiningu Save the Children þurfa rík ríki sem taka þátt í leiðtogafundi G7-ríkjana í Bretlandi 11. til 13. júní næstkomandi, einungis að greiða 0,8 Bandaríkjadali á viku á hvern borgara til að sjá fátækari ríkjum heimsins fyrir bóluefni.

Í tilkynningu frá Barnaheillum kemur fram að efnahagslegur kostnaður af því að bregðast ekki við skorti á bóluefni á alþjóðlegum vettvangi sé 35 sinnum hærri en ef brugðist verði við.

Samkvæmt útgefnum tölum hafa yfir þrjár milljónir manna látist úr Covid-19, en Save the Children telur að dauðsföllin séu enn fleiri.

Þá hefur faraldurinn ytt allt að 142 milljónum barna yfir fátæktarmörk og aldrei fyrr hefur orðið



Í stórum hluta Afríku sunna Sahara hefur einungis tekist að bólusetja um tvö prósent fullorðinna gegn Covid-19.

FRÉTTABLAÐIÐ/GETTY

meiri röskun á skólaskarfi. Talið er að þegar faraldurinn stóð sem hæst á síðasta ári hafi 1,6 milljarðar nemenda ekki getað farið í skólann. Verði ekki hugað að bólusetningum á heimsvísu komi það meðal annars niður á menntun og þroska barna.

„Það er ekki spurning hvort rík ríki hafi efni á því að fjármagna sanngjarna dreifingu á Covid-19 bóluefni, heldur hvort þau hafi efni á því að gera það ekki,“ segir Bidisha Pillai, alþjóðafulltrúi hjá alþjóðasamtökum Barnaheilla.

„Fyrir sama verð og á einu súkkulaðistykki á viku fyrir hvern íbúa geta ríki löndin komist hjá gifur-

legu efnahagslegu tjóni sem yrði ef heimsfaraldurinn ílengist.“

Pillai segir að börn um heim allan treysti á að leiðtogar G7-ríkjana taki af skarið með ákvörðunum sínum á fundi í London í júní.

„Þeir þurfa að grípa tækifærið og uppræta faraldurinn fyrir alla, alls staðar.“

Áætlaður kostnaður við bólusetningu fullorðinna í fátækari löndum heimsins er um 66 milljarðar dollara í tvö ár. Save the Children segir að samkvæmt áætlunum myndu ríki sem sækja G7-leiðtogafundinn greiða 43 milljarða dollara eða tvo þriðju af heildarupphæðinni. ■

Komum hlutunum á hreyfingu

Við bjóðum hagstæðar leiðir til að fjármagna ný og notuð atvinnutæki og bíla sem henta rekstrinum þínum.

Einfalt að skipta. Erfitt að snúa aftur.

Prófaðu Kia e-Niro 100% hreinan rafbíl með 455 km drægi.



Movement that inspires

Kia e-Niro er kraftmikill og einstaklega rúmgóður borgarjeplingur með allt að 455 km akstursdrægi og 80% hleðslu á 42 mínútum. Rúmgott 451 l farangursrými hentar vel á ferðalögum. Einnig fylgir Niro hin einstaka 7 ára verksmiðjuábyrgð Kia.


Láttu sjá þig með Niro. Kia, Krókhálsi.

Kia e Niro 39 kWh verð frá:

4.990.777 kr.

Afborgun á mánuði 31.372 kr.**

Askja · Krókhálsi 11-13, 110 Reykjavík · 590 2100 · askja.is
Viðurkenndur sölu- og þjónustuaðili Kia á Íslandi.

 Fylgdu okkur á Facebook.
facebook.com/kiamotorsisland

Askja býður öflugar hleðslulausnir fyrir
allar stærðir fyrirtækja og heimila.
Nánar á askja.is/hledslulausnir



*Forsendur ábyrgðar eru reglulegt þjónustuerfittir sem kaupandi þor kostað. Af. Lestu meira um ábyrgðina á www.kia.com/abyrgd.
**m.v. 50% rimborgun og lán til 96 mána. Vaxir 4,00%. Haldgræðsla lán er 2.575.646 kr. Aftag hutfélisla kosningar er 5,05%.



Fjölbreytt sumarnámskeið í HR

Háskólinn í Reykjavík og Opni háskólinn í HR bjóða upp á úrval námskeiða í sumar fyrir háskólanema, fólk sem er að hefja háskólanám í haust og sem vill styrkja stöðu sína á vinnumarkaði.

Námskeiðin eru liður í aðgerðum stjórnvalda til að bregðast við áhrifum Covid faraldursins og þátttakendur greiða aðeins 3000 kr. fyrir námskeiðið.

Dæmi um námskeið:

- Inngangur að forritun
- Að leysa vandamál með spurningum – ekki svörum
- Alþjóðaviðskipti
- Straumlínustjórnun
- Mannauðsstjórnunarhlutverk stjórnandans
- Inngangur að forritun
- Rýnifundir – lykillinn að hraðari lærdómi
- Markaðsstarf í krefjandi umhverfi
- Excel – nokkur trix og formúlur
- Python
- Vektu athygli – náðu í gegn
- Mótun og innleiðing rekstrarstefnu
- Jafningastjórnun
- Næstu skref á starfsferli

Kynntu þér úrval námskeiða
á hr.is/sumarnamskeid



Guðlaugur Þór Þórðarson utanríkisráðherra og Pele Broberg á fundi Norðurskautsráðsins í Hörpu á fimmtudag. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON BRINK

Vill varnarsamning við Bandaríkin

thorvardur@frettabladid.is



GRÆNLAND Pele Broberg, utanríkisráðherra Grænlands, vill að landið undirriti varnarsamning við Bandaríkin, eins og þann sem er milli Íslands og Bandaríkjanna. Utanríkisráðherra Bandaríkjanna fór til Grænlands í opinbera heimsókn í gær eftir að ráðherrafundi Norðurskautsráðsins lauk í Reykjavík.

Í viðtali við danska ríkisútvarpið sagði Broberg að hann vildi að Grænland yrði með landhelgisgæslu líkt og Ísland, en að Bandaríkin skuldbyndu sig til að verja landið ef til þess kæmi. Þessar hugmyndir hans hafa mælst misvel fyrir meðal Rússa.

Danmörk fer með varnarmál Grænlands en þar er ein bandarísk herstöð.

„Erlend hernaðarumsvif nálægt rússneska heimskautasvæðinu, sem gætu leitt til átaka, jafnvel með kjarnavopnum, geta varla verið til að tryggja stöðugleika á norðurskautinu,“ segir Vladímír V. Barbin, sendiherra Rússlands í Danmörku. ■

Kínverjar hunsa Bandaríkjamenn

thorvardur@frettabladid.is

ASÍA Kínversk yfirvöld hafa ekki svarað þremur beiðnum Bandaríkjastjórnar um viðræður milli yfirmanns kínverska hersins og varnarmálaráðherra Bandaríkjanna. Vaxandi spenna hefur verið milli ríkjanna að undanfögnu, einkum vegna málefna Taívan.

Fundur utanríkisráðherra landanna í Alaska í mars einkenndist af átökum og orðaskaki, en Joe Biden Bandaríkjaforseti vill engu að síður reyna að koma á samtali milli þeirra. Það sé mikilvægt til að freista þess að létta á spennunni og koma í veg fyrir að átök brjótist út í Suður-Kínahafi.

Síðan Biden tók við embætti í janúar hafa löndin deilt um ýmislegt, til að mynda meint mann-



Austin, varnarmálaráðherra Bandaríkjanna, vill funda með Kínverjum.

réttindabrot Kínverja á Úígúrum í Xinjiang-héraði og hernaðarumsvif Kína í nágrenni Taívan. Kínverjar hafa sakað Bandaríkin um að haga sér líkt og þeir ráði yfir svæðinu. ■



Lík fólks sem lést úr Covid-19 brennd í Nýju-Delí á Indlandi. Óttast er að fjöldi látinna sé mun meiri en í opinberum tölum. FRÉTTABLAÐIÐ/EPA

Óttast að dauðsföllin séu þrefalt fleiri

kristinnpall@frettabladid.is

COVID-19 Samkvæmt skýrslu sem Alþjóðaheilbrigðismálastofnunin (WHO) gaf út í gær hafa 3,4 milljónir látist af völdum Covid-19 en stofnunin óttast að dauðsföll sem rekja megi með einum eða öðrum hætti til Covid-19 séu þrefalt fleiri en opinberar tölur gefa til kynna. Samkvæmt ályktunum WHO er talið að dauðsföll 6-8 milljóna manna megi rekja til sjúkdómsins.

Meðal þess sem bætist við þá tölu eru andlát af völdum kórónaveirunnar en Covid-19 var ekki skráð orsakavaldur andláts, þeir sem fengu ekki viðeigandi meðferð vegna skorts á sjúkrahúsplássi og þeir sem létust af heilsufarsvandamálum af völdum hreyfingarleysis.

Aðstoðarforstjóri WHO, greindi frá þessu í gær. WHO vinnur með þjóðum að því að skilja áhrif heimsfaraldursins til að vera betur undirbúin fyrir þann næsta. ■



WORLD CAR AWARDS

Heimsbíll ársins 2021!

ID.4 GTX

Fullvaxinn fjórhjóladrifinn rafmagnsbíll

Þú getur sérsniðið ID.4 GTX að þínum óskum og pantað draumabílinn á www.hekla.is/gtx



Nýr ID.4 GTX Verð frá 6.990.000 kr.

ID.4 GTX er fullvaxinn, fjórhjóladrifinn rafmagnsbíll sem fær 5 stjörnur í árekstrarprófunum NCAP. Hann býr yfir 77 kWst rafhlöðu og drægni allt að 480 km. (WLTP). Hann kemur sneisafullur af áhugaverðum staðalbúnaði eins og þráðlausri farsímahleðslu, 20" álfelgum, varmadælu, árekstrarvöktun, akreinavara, lykllausri ræsingu og fleiru. Tryggðu þér þitt eintak. **Lokað er í dag á Laugaveginum en í sýningarsalnum okkar á netinu er alltaf opið. Sjáumst hress!**

Leiddin að núllinu
ZERO

Fylgdu okkur!



@volkswagen

www.volkswagen.is



HEKLA · Laugavegi 170-174 · Reykjavík · Sími 590 5000 · hekla.is
Höldur Akureyri · Bílasala Selfoss · Bílás Akranesi · Bílakjarninn Reykjanesbæ · BVA Egilsstöðum

Brjálæði



Jón Þórisson
jon@frettabladid.is

Fyrir botni Miðjarðarhafs hafa hryllilegir atburðir átt sér stað, aftur og enn. Í linnulausum árásum og átökum undanfarið hafa óbreyttir borgarar látið lífið. Þar á meðal eru sárasklaus börn. Hvað getur réttlætt það?

Saga átaka á Gasaströndinni er löng, ströng og blóði drifin og átök Ísraelsa og Palestínumanna eru ein flóknustu, umdeildustu og langvinnustu átök heimssögunnar og þau hafa einkennst af ofbeldi og grimmuðlegri þjóðernishyggju.

Frá því seint á 19. öld hefur verið deilt um landsvæði á þessum slóðum og það orðið vettvangur átaka og jafnvel órvæntingarfullra tilrauna hvort tveggja Ísraelsmanna og Palestínumanna til að mynda eigið þjóðríki. Þrátt fyrir fjölda tilrauna til að stilla til friðar hefur það ekki tekist. Aðeins hefur tekist að semja um misendingargóð vopnahlé. Nú síðast í fyrradag. Heimurinn varpar öndinni léttar og heldur áfram sínu daglega lífi. En það er aðeins hlé. Deilan er óleyst.

Aftur og ítrekað hleypur allt í bál og brand með þeim afleiðingum að saklausir borgarar missa eignir sínar, heilsu eða lífið sjálft. Undir kynda Bandaríkin með ríkulegum fjárstuðningi til Ísraelskers.

Allir hljóta að sjá að svona gengur þetta ekki. Þessa deilu þarf að leysa til frambúðar.

Það er hægt vandi að sitja uppi á fremur friðsæla Íslandi og ætla sér að leiðbeina fjarlægum löndum um frið og spekt. Það er ekki við því að búast að mikið verði hlustað á það af þeim sem telja sig hafa í málinu verðugan málstað að verja.

Látum það þá vera. Hins vegar ætti enginn að samþykkja að gjaldíð í þessum átökum sé saklaust líf. Jafnvel barna sem ekkert hafa til saka unnið annað en að vera til.

Ekki verður betur séð en að deilendur séu með öllu ófærir um að leiða mál sín varanlega til lykta. Af minna tilefni hefur alþjóðasamfélagið látið til sín taka.

Bandaríkin, sem hafa talið sig vera eins konar alheimslögreglu og hafa ekki dregið af sér í ihlutun í ofríð á fjarlægum slóðum, svo sem fjárstuðningur til Ísraels er til vitnis um, beittu neitunarvaldi sínu ítrekað undanfarna viku þegar þess var freistað að álykta í Öryggisráðinu um fordæmingu ofbeldis og hvetja til vopnahlés. Nú hafa samningar tekist um það en hver veit hversu lengi það varir?

Vopnahlé er betra en stríðsátök en reynslan kennir að fyrr en varir taka ofríkistilburðir sig upp á ný og fleiri saklausir borgarar falla og ólýsanlegar hörmungar eru leiddar yfir land og lýð.

Guðlaugur Þór Þórðarson utanríkisráðherra fékk bágt fyrir hjá einhverjum, þegar hann nýlega í færslu á samfélagsmiðlum hvatti báða aðila deilunnar til stillingar. Það var ómaklegt. Hann hefur reyndar fyrir hönd íslenskra stjórnvalda fordæmt árásir á óbreytta borgara, þó reynt hafi verið að halda öðru fram.

Það kann að þykja létt í vasa að vísa í gamalt málteki sem segir að sjaldan valdi einn þegar tveir deila.

En þegar öllu er á botninn hvolft er fölginn í því einhver sannleikur. Við vitum að dráp á saklausum borgurum er ekki leiðin.

Það er brjálæði. ■

”

Ekki verður betur séð en að deilendur séu með öllu ófærir um að leiða mál sín varanlega til lykta.

■ Gunnar



■ Mín skoðun

Gagnamagnið og Grænlandsjökull



Sif Sigmarsdóttir

Ég borgaði einu sinni 220.000 krónur fyrir pitsu. Eða þannig tülka ég það allavega. Við hjónin eigum senn brúðkaupsafmæli. Við munum halda í hefðina, gleyma tímamótunum og upp-götva nokkrum dögum síðar að dagurinn er liðinn. Það var þó eitt árið að eiginmaðurinn sat við tölvuna og rak óvart augun í dagatalið á daginn sjálfan. Heltekinn af rómantik sendi hann mér brúðkaupsafmælisgjöf í tölvupósti. Gjöfin var 0,1 Bitcoin.

Rithöfundar eru sjaldan sakaðir um að fara vel með peninga. Ég reyni ávallt að standa undir væntingum og var því fljót að eyða rafmyntinni. Meðal annars greiddi ég fyrir pitsu og hvítlauksbrauð með Bitcoin þar sem ég slæptist í Berlín. Hefði ég hins vegar legið á 0,0464 Bitcoinunum sem skyndibitinn kostaði væri ég 220.000 krónum ríkari í dag.

En ekki er allt gull sem glóir. Verðið á Bitcoin hrundi í síðustu viku þegar Elon Musk, forstjóri rafbílaframleiðandans Tesla, sagði fyrirtækið ætla að hætta að taka við greiðslum í Bitcoin vegna þess hversu orku-frek rafmyntin er. Myntin sem verður til við flókna stærðfræðiútreikninga í sérhæfðum gagnaverum um heim allan, notar jafnmikla orku til að viðhalda sjálfri sér og meðalstórt Evrópuríki. Talið er að orkuþörf Bitcoin, sem eykst stöðugt, sé nú komin upp í 133,68 terawattstundir á ári, sem er meiri orkunotkun en öll rafmagnsnotkun í Svíþjóð árið 2020.

Árið 2013, þegar mér áskotnaðist 0,1 Bitcoin, var rafmyntin lítið annað en tölvukóði sem tækninörðar dáðust að, klink sem þeir grófu eftir í borðtölvunni sinni heima í kjallaranum hjá mömmu. En á nokkrum árum varð gott nórdagrín að sótsvörtum iðnaði, sem skilur eftir sig jafnstórt kolefnisspor á hverju ári og stórborgin London. Hvað gerðist?

Flest vitum við að sumarfríið okkar til Spánar skilur eftir sig kolefnisspor. Flest erum við meðvituð um að verslunarleið-

angurinn í Kringluna hefur víðtæk umhverfisáhrif. En vissir þú að hámglaðið á Netflix í gærkvöldi bræðir Grænlandsjökul? Vissir þú að sjálfan sem þú settir af þér á Facebook að baða þig í Sky Lagoon veldur skógareldum?

■ Talið er að internetið og tækin sem við notum til að vafra um það beri ábyrgð á 3,7% af þeim gróðurhúsalofttegundum sem losuð eru á ári hverju í heiminum. Kolefnissporið er jafnstórt og spor alls flugiðnaðarinnar.

■ Talið er að losun vegna internetsins hafi tvöfaldað árið 2025.

■ Kolefnisspor eins tölvupósts er 4g af koltvísýringsjafngildi (CO₂e), 50g ef stórt viðhengi fylgir. Meðal starfsmaður á skrifstofu fær 121 tölvupóst á dag. Á einu ári er áætlað að kolefnisspor innhólfs meðalstarfsmanns sé 0,6 tonn af CO₂e. Kolefnisspor meðalíbúa Indlands er 1,5 tonn af CO₂e. Fótspor innhólfs þriggja skrifstofumanna er stærra en fótsporið sem hlýst af öllu athæfi einnar manneskju á Indlandi.

■ SMS-skilaboð eru umhverfisvænn kostur. Kolefnisspor SMS skilaboða er 0,014g af CO₂e. Kolefnisspor Twitter færslu er 0,2g af CO₂e. Skilaboð á WhatsApp og á Facebook Messenger eru talin valda fótspori á stærð við tölvupóst.

■ Skaði skilaboða bliknar þó í samanburði við skadann sem netspilun tölvuleikja, streymisveitur og skýjageymslur valda. Talið er að umhverfisskaðinn sem hlýst af því að hlaða niður tölvuleik af netinu sé meiri en að kaupa hann á disk úti í búð. Rannsókn sýnir að umhverfisáhrif tónlistariðnaðarinnar hafa aldrei verið meiri.

Kolefnisspor internetsins kann að virðast lítið í samanburði við samgöngur, upphitun húsa og matvælaframleiðslu. En ef við hugum ekki að gagnamagninu læðist aftan að okkur næsta Bitcoin. Það er aðeins ein tegund af gagnamagni sem við viljum að nái hæstu hæðum: Dæði og Gagnamagnið, gangi ykkur vel í kvöld. ■

”

En vissir þú að hámglaðið á Netflix í gærkvöldi bræðir Grænlandsjökul?

RÝMI
OFNASMIDJAN



METALSISTEM®

Gott verð og góð þjónusta

Nú fæst METALSISTEM®
hillukerfið í Rými



Rými Ofnasmiðjan | Gylfahlöt 4 | 112 Reykjavík | s. 511 1100 | www.rymi.is | rymi@rymi.is

KRONAN



Nánar á
kronan.is

OPIÐ ALLA HELGINA!

KVEIKJUM
Á SUMRINU

Ef það er
nóg af narti ...
þá verðum við alltaf
í poppmálum!



Antipasti bakki

1899 kr. pk.



Snyders pretzels

249 kr. pk.



Vínber rauð

589 kr. kg

Verð áður 835 kr. kg



Afgreiðslutímar á www.kronan.is



CARMEN

Hægindastóll á snúningi í Eros Mustard litu áklæði. Svartir stöðugir fætur.

94.990 kr.



SWAY

Borðstofustóll. Svart PU-leður eða grænt áklæði. Grind og fætur úr svörtum málm.

28.792 kr. ~~35.990 kr.~~

MUUBS

BEAUTY IN IMPERFECTION

*Nýtt vörumerki í Höllini
Glæsileg húsgögn og smávörur!*

MUUBS SPACE

Sérlega skemmtilegt, hringlaga borðstofuborð með eikarplötu. Sterkir svartir málmfætur. Þvermál borðsins er 120 cm og hæðin 76 cm. Þessi gerð er ekki stækkanleg.

Space borðin eru einnig fánleg með borðplötu úr reyktri eik eða svörtum aski og stækkanleg.

299.990 kr.



Skápur með 3 hurðum.

104.990 kr.

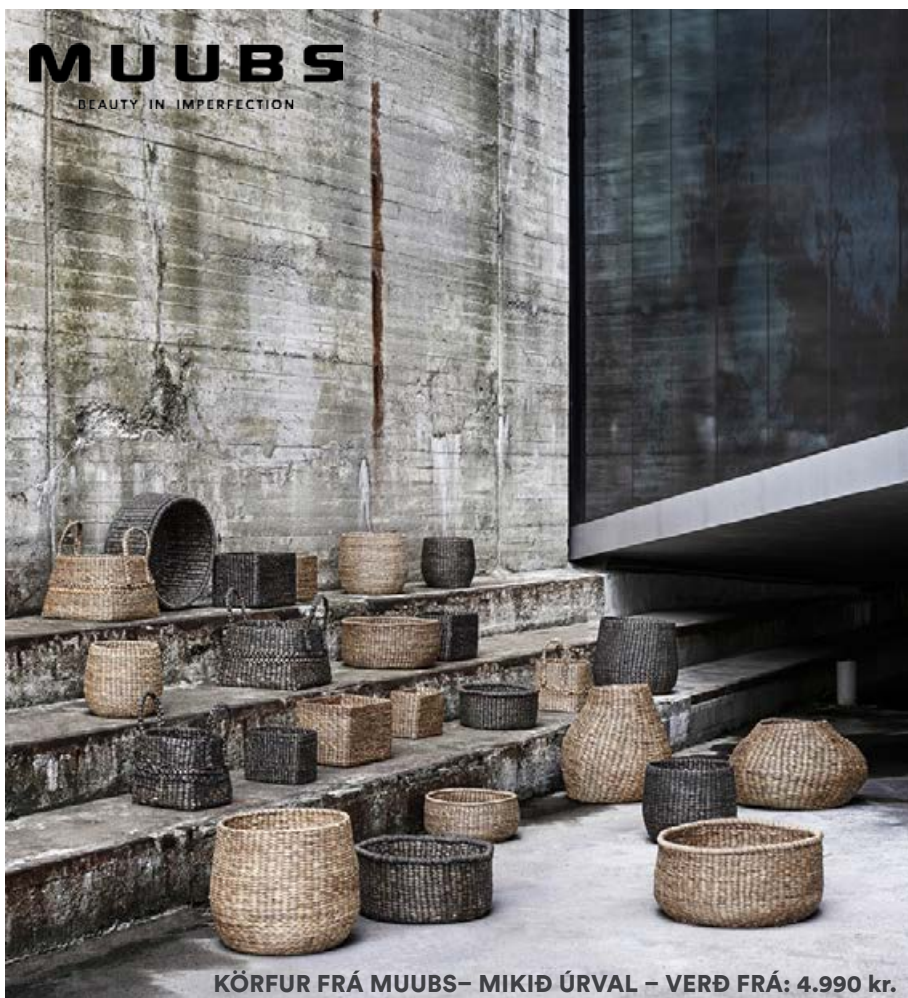


VISTA

Skenkur með 4 hurðum.

Stærð: 115 x 43 x 90 cm

129.990 kr.



KÖRFUR FRÁ MUUBS- MIKIÐ ÚRVAL - VERÐ FRÁ: 4.990 kr.

MUUBS

BEAUTY IN IMPERFECTION



MUUBS
Story vasi
H 30cm
14.990 kr.

MUUBS
Story vasi
H 80cm
44.990 kr.

MIKIÐ ÚRVAL AF VÖSUM Í ÖLLUM STÆRÐUM FRÁ MÖRGUM FRAMLEIÐENDUM

Reykjavík 11-18 virka daga
Bíldshöfði 20 11-17 laugardaga
13-17 sunnudaga

Akureyri 11-18 virka daga
Dalsbraut 1 11-16 laugardaga

Ísafjörður
Skeiði 1

www.husgagnahollin.is
558 1100

Verð og vöruupplýsingar í auglýsingunni eru birtar með fyrirvara um prentvillur. Yfirstrikað verð sýnir fullt verð vöru.

Fallegar vörur fyrir lifandi heimili



HEAVEN

Eins og nafnið gefur til kynna er um að ræða sófa sem býr yfir himneskri mýkt. 3,5 sæta úr grænu Diamond Moss rifflaflaumi. Einnig fánlegt skammel í sama áklæði. Sterkir og stöðugir, svartir viðarfætur.

3ja sæta: 220 x 105 x 82 cm

251.992 kr. ~~314.990 kr.~~

3,5 sæta: 290 x 105 x 82 cm

263.992 kr. ~~329.990 kr.~~

Skammel, stærð: 90 x 90 x 46 cm

55.992 kr. ~~69.990 kr.~~

Medusa Copenhagen

Fallegur borðbúnaður – fjölbreytt úrval – tilvalinn í útileguna eða út á pallinn!



MEDUSA

Vínglas
1.990 kr.



MEDUSA

Vatnsglas
1.490 kr.



MEDUSA

Kokkeilglas
2.490 kr.



MEDUSA

Karafla 1 lítri.
5.490 kr.



BERMUDA

Garðhúsgagnasett sem fánlegt er í tveimur litum, grásvörtu og ljósgráu. Settið samanstendur af 4 einingum sem hægt er að raða saman á marga vegu. Vinstri og hægri sófaeining með armi og ferköntuð seteining. Þessum einingum fylgja sessur og 6 púðar. Þá fylgir ferköntuð borðeining með hertu gleri. Hægt eða að mynda hornsófa úr þessu, beinan langan sófa með minni seteininguna staka eða sem miðjuhluta.

Stærð horneininga:
154,5 x 83 x 66 cm

Stærð ferköntuðu
eininganna: 83 x 83 cm.

Heildarverð á Bermuda settinu:

127.992 kr. ~~159.990 kr.~~



HÚSGAGNA
HÖLLIN

AÐAL FUNDUR

Félags iðn- og tæknigreina 2021

verður haldinn laugardaginn 29. maí kl. 10 að Stórhöfða 31, jarðhæð.

Gengið inn Grafarvogsmegin.

Athugið að gildandi reglum um sóttvarnir verður fylgt á fundinum.

Dagskrá:

1. Skýrsla félagsstjórnar um starf félagsins á liðnu starfsári.
2. Endurskoðaðir reikningar lagðir fram til umræðu og afgreiðslu.
3. Ákvarðanir teknar um ávöxtun sjóða félagsins.
4. Kjóri stjórnar lýst.
5. Kosning trúnaðarráðs, kjörstjórnar, skoðunarmanna reikninga, og uppstillinganefndar.
6. Kosning endurskoðenda.
7. Tillögur um fulltrúa á ársfundi lífeyrissjóða sem FIT er aðili að.
8. Önnur mál.

Hádegismatur í boði félagsins.

Stjórnin

Félagið veitir ferðastyrk til þeirra félagsmanna sem búa í meira en 40 km fjarlægð frá fundarstað.



Besta lið sem ég hef verið í

Fótboltamaðurinn Rúnar Már Sigurjónsson bætti öðrum meistaratitli í safn sitt þegar hann varð rúmenskur meistari með Cluj fyrr í þessari viku. Rúnari Má liður vel í Rúmeníu og hann segir gæði fótboltans þar í landi hafa komið sér á óvart.

hjolvaro@frettabladid.is

FÓTBOLTI Rúnar Már Sigurjónsson, landsliðsmaður í fótbolta, gekk til liðs við Cluj í febrúar síðastliðnum. Nú tæpu hálfu ári síðar varð hann rúmenskur meistari með liðinu. Rúnar Már hefur þar af leiðandi orðið landsmeistari í tveimur löndum en hann varð meistari í Kasakstan með liði sínu Astana árið 2019.

„Ég hafði mætti Cluj þegar ég var hjá Astana í forkeppni Meistaradeildar Evrópu áður en ég kom hingað þannig að ég vissi að ég var að koma í sterkt lið. Þetta er klárlega besta lið sem ég hef spilað með og pressan á að vinna titla er áþreifanleg,” segir Rúnar Már um Cluj-liðið.

„Skömmu eftir að ég kom til Cluj meiddist ég og þeir fóru mjög varlega með mig þegar ég kom til baka úr meiðslunum. Planið var að ég væri í mínu besta formi þegar úrslitakeppnin myndi byrja og það gekk upp.

Við erum með stóran leikmannahóp þannig að ég er sáttur við það traust sem ég fékk þegar ég var orðinn heill,” segir landsliðsmaðurinn sem skoraði þrjú mörk í þeim 12 deildarleikjum sem hann spilaði eftir að hann kom til Cluj.

„Þegar út í úrslitakeppnina var komið fann ég vel fyrir því að það var pressa á að verða rúmenskur meistari. Báðir bekkirnir fengu áminningu vegna mótmæla í nánast öllum



Rúnar er fyrsti Íslendingurinn sem leikur í Rúmeníu.

FRÉTTABLAÐIÐ/GETTY

leikjum og þó svo að það væru engir áhorfendur var augljóst að ástríðan fyrir liðinu er mikil.

Það var mjög gaman að spila tíu leiki í úrslitakeppninni við lið af svipuðum styrkleika þar sem allt er undir,” segir hann en Cluj varð rúmenskur meistari fjórða árið í röð og í sjöunda skipti í sögu félagsins.

Trúin notuð til að flytja fjöll

„Það var líka áhugavert að upplifa hversu stóran sess trúin fær í fótboltanum þegar mikilvægi leikjanna verður meira. Þá fer minna fyrir leikgreiningu og taktík og traustið er lagt á æðri máttarvöld.

Einhver æðri vera er beðin um að sjá til þess að allt fari vel. Það var magnað að sjá þetta og ég hafði ekki séð svona áður,” segir Rúnar Már.

„Markmiðið hjá liðinu er að standa sig vel í Evrópukeppnum. Það er vilji og metnaður hjá bæði félagsliðum í

Rúmeníu og landsliðinu að standa sig vel á alþjóðlegum vettvangi. Það er mikil fótboltasaga í landinu og áhuginn er mikill. Nú vilja menn fara að gera sig gildandi aftur.

Draumurinn er fara í riðlakeppni Meistaradeildarinnar og ef við förum ekki í riðlakeppni Evrópu-deildarinnar yrðu það mikil vonbrigði. Liðið hefur staðið sig vel í Evrópu-deildinni undanfarin ár og nú er planið að stiga eitt skref áfram þar,” segir miðjumaðurinn.

„Ég er með samning hérna út næsta keppnistímabil og mér liður mjög vel hérna þannig að ég ætla allavega að spila hér á næstu leiktíð.

Ég tengi mjög vel við fólklið hérna í Cluj og ég mæli með við alla að spila í Austur-Evrópu. Gæðin í fótboltanum eru mikil og fólklið mjög vinalegt. Ég er mjög spenntur fyrir næsta tímabili,” segir þessi þrítugi leikmaður. ■

AÐALFUNDUR

Aðalfundur landsamtakanna Spítalinn okkar verður haldinn þriðjudaginn 25. maí 2021 kl. 16.00 á Nauthól, Nauthólsvegi 106 í stóra salnum.

DAGSKRÁ

1. Kosning fundarstjóra og fundarritara
2. Skýrsla stjórnar lögð fram
3. Reikningar lagðir fram til samþykktar
4. Lagabreytingar
5. Ákvörðun félagsgjalds
6. Kosning stjórnar og tveggja skoðunarmanna reikninga
7. Önnur mál.

Að loknum aðalfundarstörfum verða flutt tvö erindi;

Hringbrautarverkefnið – staðan í dag

- Gunnar Svavarsson, framkvæmdastjóri NLSH

Nútímaleg og batamiðuð umgjörð

um geðþjónustu Landspítala

- Nanna Briem geðlæknir og forstöðumaður geðþjónustu Landspítala

Lokaorð

- Héðinn Unnsteinsson, formaður Geðhjálp



Stjórn Spítalans okkar



Hákon á að baki 22 leiki fyrir yngri landslið Íslands.

FRÉTTABLAÐIÐ/GETTY

Hákon Arnar færður í aðallið FCK

hjolvaro@frettabladid.is

FÓTBOLTI Hákon Arnar Haralðsson hefur framlengt samning sinn við danska knattspyrnufélagið FC Kaupmannahöfn en nýr samningur Skagamannsins gildir til ársins 2026.

Þá kemur fram í frétt á heimasíðu FC Kaupmannahafnar um nýja samninginn að Hákon Arnar, sem hefur gert það gott með unglíng- og varaliðum undanfarin ár verður færður í aðalliðshóp félagsins í sumar.

Þessi 18 ára leikmaður hefur verið í herbúðum FC Kaupmannahafnar frá árinu 2019. Peter Petersen, íþróttastjóri FC Kaupmannahafnar, fór fögrum orðum um Hákon Arnar og segir hann eiga góðan möguleika á að fá tækifæri með aðalliði félagsins á næstu leiktíð.

Hákon Arnar hefur leikið 22 landsleiki fyrir yngri landslið Íslands og skorað í þeim leikjum fjögur mörk.

„Þetta er mjög stór dagur fyrir mig



Skagamaðurinn var í leikmannahópi FCK á dögnum en hann hefur komið við sögu í æfingaleikjum með danska stórveldinu.

og fjölskyldu mína og mikivægur áfangi á ferlinum. Það er erfitt að ná að taka skrefið frá unglíngaliðinu í aðalliði hjá einu stærstu félagi Norðurlandanna og því er ég mjög stoltur,” segir Hákon Arnar í samtali við heimasíðu FC Kaupmannahafnar.

Orri Steinn Óskarsson, fyrrverandi leikmaður Gróttu, er einnig á mála hjá FC Kaupmannahöfn en sóknarmaðurinn ungi og efnilegi hefur raðað inn mörkum fyrir unglíng- og varalið félagsins síðan hann kom þangað haustið 2019. ■



NJÓTUM OKKAR Í EIGIN SKINNI

**Hugsum vel um stærsta líffærið okkar
húðina, innan frá og utan, frá toppi til táar**

Húðin gegnir mikilvægum sérhæfðum hlutverkum, hún ver okkur, heldur á okkur réttu hitastigi og skynjar umhverfið okkar. Förum vel með húðina.

Heilsa þín er okkar hjartans mál – þess vegna leggjum við áherslu á fræðslu, gæðavörur og persónulega þjónustu.



Fagna nýsköpun í allri sinni dýrð



Björk Eidsdóttir
bjork
@frettabladid.is

Á miðvikudaginn fer af stað í annað sinn hátíð sem ætlað er að fagna nýsköpun í allri sinni dýrð og er opin öllum áhugasömum, bæði í raun- og netheimum. Nýsköpunarvikan stendur yfir dagana 26. maí til 2. júní.

Hátíðin sem var haldin í fyrsta sinn í fyrra vex um 230 prósent á milli ára en yfir 70 viðburðir eru nú á dagskrá. Um er að ræða svokallaða þátttökuhátíð þar sem sviðsljósinu er beint að nýsköpun á Íslandi í sinni breiðustu mynd og að sögn stjórnenda er markmiðið að auka sýnileika nýsköpunar þvert á atvinnugreinir. Eins vilja þau auka aðgengi og hvetja almenning til þátttöku í nýsköpun og er því almenningur hvattur til að sækja viðburði hátíðarinnar sér að kostnaðarlausu.

Hátíð um allan bæ

Melkorka Sigríður Magnúsdóttir er ein þriggja stofnenda hátíðarinnar. „Við erum þrír stofnendur en við höfum öll verið að vinna í umhverfi sprota- og nýsköpunar hér á landi. Okkur fannst þetta vanta en svona stórar nýsköpunar og tækniráðstefnur eru haldnar árlega alls staðar í kringum okkur. Okkar fyrirmynd er í rauninni Oslo Innovation Week og okkur fannst tími kominn til að setja Ísland á sama stall,“ segir Melkorka og bætir við að stjórnendur finni strax mikinn áhuga frá hinum Norðurlöndunum.

„Við höfum fengið mikið af fyrirspurnum og höfum nú þegar myndað sterkt tengslanet með þessum ráðstefnum í kringum okkur,“ segir hún og bindur vonir við að hátíðin stækki frá ári til árs: „Okkar draumur er að við séum þessi alþjóðlegi markaðsgluggi íslenskrar nýsköpunar út á við.“

Fyrsta hátíðin var skyndilega færð úr raunheiminum í netheima þegar samkomutakmarkanir voru hertar í fyrra.

„Við þurfum þá að beita nýsköpunarhugsun og færa alla viðburði yfir í streymi um leið. Nú er um helmingur viðburða í streymi. Við viljum þó líka að fólk hittist og kynnist og við gætum þá ítrustu sóttvarna.“

Melkorka segir hátíðina byggja á því að fyrirtæki, stofnanir og frumkvöðlar leggi til viðburði og þannig einskordist hátíðin ekki við einn stað heldur fer hún fram úti um allan bæ.

„Að því sögðu þá erum við með



Melkorka Sigríður Magnúsdóttir er einn stofnenda Nýsköpunarvikuinnar.

MYND/SAGA SIG



Okkar draumur er að við séum þessi alþjóðlegi markaðsgluggi íslenskrar nýsköpunar út á við.

heimili fyrir heimilislausu viðburði hér í Grösku, í Vísindagörðum, heimili nýsköpunar,“ útskýrir Melkorka.

Allt frá þörungum að vináttuvél

Eins og fyrr segir eru yfir 70 viðburðir á dagskrá þar sem fyrirtækj-

um og frumkvöðlum gefst kostur á að standa fyrir nýsköpunartengdum viðburðum þar sem spennandi sóknarfæri og frjóar hugmyndir geta spröttu upp. Hér má sjá nokkur dæmi um áhugaverða viðburði, allt frá salti og þörungum yfir í tölvuleiki og vináttu. ■



Saltverk býður fólki til að koma í „happy hour“ og spjall um sögu fyrirtækisins frá hugmynd að saltgerð á Íslandi til dagsins í dag.

Saltverk – Fræ sem urðu að nýjum sprotum

Saltverk, Nýbýlavegi 4, fimmtudaginn 27. maí klukkan 17.00–19.00
Saltverk býður fólki til að koma í „happy hour“ og spjall um sögu fyrirtækisins frá hugmynd að saltgerð á Íslandi til dagsins í dag og hugmyndum að nýjum sprotum sem spruttu á leiðinni og eru allir innan skrifstofu Saltverks.

Höfuðstöðvar Saltverks geyma þrjá aðra sprota sem allir spruttu úr hugmyndafræði Saltverks yfir árin. Angan Skincare sem eru sjálfbærar húðvörur sem upphaflega voru unnar úr affalls-magnesiumsalti. Skál! sem er náttúruvinsbar og veitingastaður á Hlemmi Mathöll og síðan Rætur & Vín sem sérhæfir sig í innflutningi á náttúruvíninum.



Eimur ætlar að fjalla um möguleika tengda vetni sem orkugjafa og þörungum sem matvæli og bjóða upp á tilraunarstarfsemi í beinni, þar sem landsliðskokkur reiðir fram dýrindis þörungum.

Eimur – Tilraun um þörungum og vetni

Streymi 31. maí klukkan 10.00–11.00
Eimur, samstarfsverkefni Landsvirkjunar, Norðurorku, Orkuveitu Húsavíkur og Samtaka sveitarfélaga og atvinnuþróunar á Norðurlandi eystra, ætlar að fjalla um möguleika tengda vetni sem orkugjafa og þörungum sem matvælum, en upp á síðkastið hefur mikið verið rætt um nýmælið í þessu tvennu.

Boðið verður upp á tilrauna- starfsemi í beinni, þar sem landsliðskokkur reiðir fram dýrindis þörungum og vísindamaðurinn Ottó Elísson fræðir gesti um kraftinn sem býr í vatninu.



Fulltrúar Háskóla Íslands og CCP opna nýtt netnámskeið um vináttu á tímum vaxandi tölvuleikjaspilunar og spyrja til dæmis hvort hægt sé að hanna vináttu. MYND/ADSEND

CCP og Háskóli Íslands – Vináttuvélin

Streymi 26. maí klukkan 17.00–18.00
Fulltrúar Háskóla Íslands og CCP opna nýtt netnámskeið um vináttu á tímum vaxandi tölvuleikjaspilunar þann 26. maí. Viðburðurinn verður í streymi.

Er hægt að hanna vináttu? Hefur vináttu sem verður til á netinu sömu þýðingu og sú sem verður til í raunheimum? Hvaða hlutverki gegna tölvuleikir í myndun nýrra vinasambanda þvert á heimsálfur? Hver eru heilsufarslega áhrif þess að vera einmana og hvaða hlutverki gegna tölvuleikir í að rjúfa einangrun fólks? Þessum og fleiri spurningum er svarað á námskeiðinu auk þess sem fjallað er um hvernig tölvuleikir eru að þróast, bæði sem afþreying og samfélagslegur áhrifavaldur.



Framlagning kjörskráa

Kjörskrár vegna kosningar um sameiningu sveitarfélaganna Blönduósbæjar, Húnavatnshrepps, Skagabyggðar og Sveitarfélagsins Skagastrandar, sem haldnar verða laugardaginn 5. júní 2021, skulu lagðar fram eigi síðar en 26. maí 2021.

Kjörskrár skal leggja fram á skrifstofu sveitarstjórna eða á öðrum hentugum stað sem sveitarstjórn ákveður.

Þeim sem vilja koma að athugasemdum er bent á að senda þær hlutaðeigandi sveitarstjórn.

Dómsmálaráðuneytinu, 21. maí 2021.

Stjórnarráð Íslands
Dómsmálaráðuneytið



Feed The Viking býður upp á frumkvöðlasjósund í Nauthólsvík og heita íslenska kjötsúpu og í vegan-útgáfu þegar komið er upp úr.

Feed the Viking – Smakk á bakka og frumkvöðlasjósund

Nauthólsvík 28. maí klukkan 8.00–10.00

Feed The Viking er nýsköpunarfyrirtæki á matvælasviðinu sem hóf árið 2016 að bjóða upp á íslenskt kjöt- og fisk „jerky“ og framleiðir nú ýmiss konar þurrfrysta rétti til sölu um allan heim, með áherslu á íslenska matvælaarfleifð.

Fyrirtækið býður upp á frumkvöðlasjósund í Nauthólsvík og heita íslenska kjötsúpu og í vegan-útgáfu þegar komið er upp úr.

Íslandsbanki – Reynslusögur frá styrkþegum

Streymi 27. maí klukkan 10.00–11.00

Íslandsbanki býður gestum Nýsköpunarvikuinnar að hlýða á reynslusögur frá fyrri styrkþegum Frumkvöðlasjóðs Íslandsbanka.

Styrkþegar segja frá sínum verkefnum, hvar þau eru stödd í dag og hvernig styrkurinn hjálpaði þeim til að taka sín verkefni áfram. Í upphafi fundar verður stutt kynning á Frumkvöðlasjóði Íslandsbanka sem gagnast sérstaklega þeim sem hafa áhuga á að sækja um styrk úr sjóðnum.

Á fundinum verða erindi frá: Garðari Finnssyni, stofnanda Plastgarða, Sigríði Bylgju, stofnanda Trés lífsins, Rögnu Söru, stofnanda Fólks, og Chanel Björk, höfundu Hennar raddar.

ALLT FYRIR HELGINA

Í NÆSTU VERSLUN NETTÓ!

TILBOÐ GILDA 22. – 24. MAÍ

**LAMBAGRILLSNEIÐAR
KLÁRAR Á GRILLIÐ!**

**42%
AFSLÁTTUR**

1.096 KR/KG
ÁÐUR: 1.889 KR/KG



Danpo 

**20%
AFSLÁTTUR**

Kjúklingabringur
900 gr

1.199 KR/PK
ÁÐUR: 1.499 KR/PK



**20%
AFSLÁTTUR**

Nauta tomahawk
Kjötbankinn

4.719 KR/KG
ÁÐUR: 5.899 KR/KG



**50%
AFSLÁTTUR**

KJÖTSEL

Grísabógsneiðar
í Alabamamarineringu

599 KR/KG
ÁÐUR: 1.198 KR/KG



**40%
AFSLÁTTUR**

Ólívuolía
500 ml – Änglamark

599 KR/STK
ÁÐUR: 999 KR/STK

**Heilsuvara
vikunnar!**



HROSSAFILLE

GRILLSTEIK

**50%
AFSLÁTTUR**

1.449 KR/KG
ÁÐUR: 2.898 KR/KG



BARION

**ÞÚ FÆRÐ BARION
VÖRURNAR Í NETTÓ!**



Vatnsmelónur

194 KR/KG
ÁÐUR: 259 KR/KG

**25%
AFSLÁTTUR**



GERÐU INNKAUPIN TÍMANLEGA

HVÍTASUNNUDAGUR: LOKAÐ

ANNAR Í HVÍTASUNNU: HEFÐBUNDINN AFGREIÐSLUTÍMI

nettó

Lægra verð - léttari innkaup

Tilboðin gilda meðan birgðir endast. Birt með fyrirvara um prentvillur og myndavíxl.
Vöruúrval getur verið breytilegt milli verslana.

María Heba Þorkelsdóttir kynntist eiginmanni sínum aðeins tvítug. Hún segir reynslu þeirra af barnsmíssi hafa styrkt samband þeirra en María missti barn í móðurkviði árið 2006. Hún segir hjartað slá í leikhúsinu en nýtur þess þó einnig að leika í sjónvarpi.

María Heba Þorkelsdóttir Edduverðlaunaleikkona fer með stórt hlutverk í sjónvarpsþáttunum Systraböndum sem nýlega voru sýndir í Sjónvarpi Símans. Sagan segir frá því þegar ung stúlka hverfur á tíunda áratug síðustu aldar og því hvernig þrjár æskuvinkonur þurfa að horfast í augu við fortíðina þegar mannabein finnast á æskulóðum þeirra.

María Heba leikur á áhrifamikinn hátt Rut, móður horfnu stúlkunnar, og segist hún ekki hafa þurft að hugsa sig lengi um áður en hún þáði hlutverkið. „Ég vissi fljótt að þetta væri hlutverk sem ég vildi taka að mér,“ segir María Heba. „Það felst í því stór áskorun sem manni býðst kannski ekki á hverjum degi,“ bætir hún við og vísar til þess að sagan í Systraböndum gerist á tveimur tímabilum.

„Það er mjög spennandi að fá að leika sömu manneskjuna á mismunandi aldri. Svo var ég mjög áhugasöm um að vinna með Silju aftur en ég er búin að þekkja hana í mörg ár,“ segir María Heba. Silja Hauksdóttir er leikstjóri og einn handritshöfundur þáttanna.

„Systrabönd eru mikið kvennaverk og ég hef í gegnum tíðina unnið mikið með konum og í verkefnum tengdum konum,“ segir María Heba sem lærði bæði bókmennta- og kynjafræði í Háskóla Íslands áður en hún hóf nám í leiklist árið 1999. Hún lagði mikla áherslu á femínískar bókmenntir í náminu og segir margt hafa breyst síðan þá.

Mikilvægar breytingar

„Í öllu samtali um femínisma megum við ekki gleyma því hvað þetta er gamalt kerfi sem við erum að brjóta niður, þetta er áþúsunda gamalt og breytingarnar eru að gerast mjög hratt þó okkur finnist þær stundum standa í stað,“ útskýrir María Heba. „Það að vera með unga konu sem dómsmálaráðherra á tímum sem þessum er til dæmis mjög mikilvægt því sjónarmið kvenna þurfa alltaf að vera inni á borðinu alls staðar og í allri ákvarðanatöku,“ bætir hún við.

„Svo sannarlega er ýmislegt sem er ekki í lagi enn þá en við sjáum muninn til að mynda í Systraböndum þegar við berum saman tvö mismunandi tímabil,“ segir María Heba. En karakter hennar í þáttunum opnar sig um kynferðisofbeldi við lögregluna sem gefur því gaum í rauntíma en ekki þegar ofbeldið á sér stað, á tíunda áratug síðustu aldar.

„Hvað varðar svona lögreglumál og skýrslutökur yfir konum sem hafa orðið fyrir ofbeldi eru þessar breytingar gríðarlega mikilvægar. Í Systraböndum finnum við þennan mun þarna á milli, það eru áratugir búnir að líða og það er kominn ný dögur og það er nýtt „setup“ á því hvernig við ætlum að tækla hlutina og hvernig við ætlum að koma fram við konu sem er þolandi ofbeldis.“

Barnsmíssirinn mikið áfall

Í Systraböndum leikur María Heba móður sem missir barnið sitt. Hún segir hlutverkið hafa verið krefjandi á ýmsan hátt en María Heba deilir þeirri upplifun með karakter sínum að hafa misst barn.

„Við Kristófer misstum dóttur í móðurkviði í október árið 2006,“ segir María Heba. „Hún var annað barnið okkar en þarna var elsti strákurinn okkar eins og hálfis árs, hún var andvana fædd og ég var gengin rúmar 32 vikur,“ bætir hún við.



María Heba fer með hlutverk Rutar í Systraböndum sem nýlega voru sýnd í Sjónvarpi Símans.

FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

Ég er ekki bara konan sem missti barnið sitt



Birna Dröfn Jónasdóttir
birnadrofn
@frettabladid.is

María Heba var í hefðbundinni mæðraskoðun þegar í ljós kom að dóttir hennar og eiginmanns hennar, Kristófers Dignus leikstjóra, var látin. „Þetta var náttúrliga bara skelfilegt áfall að verða fyrir og eitt-hvað sem markerar mann á einhvern hátt,“ segir María Heba.

Dóttir þeirra Kristófers fæddist andvana 9. október og á því sama afmælisdag og John Lennon. „Það var sérstaklega dýrmætt fyrir okkur að á eins árs afmælisdaginn hennar var friðarsúlan tendruð í fyrsta skipti. Við fórum litla fjölskyldan með strákinn okkar dúðaðan í kuldagalla niður á Sæbraut og horfðum á það þegar súlan var tendruð,“ segir María Heba sem þykir alltaf vænt um þessa stund. „Mér þykir líka alltaf vænt um að þetta fallega ljós skíni upp til englanna á afmælisdaginn hennar,“ segir hún en Friðarsúlan sem stendur í Viðey er tendruð þennan dag á hvert.

Spurð að því hvort reynsla hennar af barnsmíssi hafi nýst henni við hlutverk hennar í Systraböndum segir María Heba alla reynslu

stækka hana sem listamann en að sem leikkona gráti hún ekki sinn eigin sársauka þegar hún er í vinnunni. „Sem leikari get ég ekki farið og sótt beint í mína reynslu eða minn sársauka þegar ég er að leika. Við Rut deilum þessari reynslu á einhvern hátt en hún er að gráta annað en ég, mín tár á dóttir mín og þau eru alveg heilög,“ útskýrir hún.

María Heba segir hlutverkið ekki hafa ýft upp sorg hennar því að í lok dagsins sé leiklist plat. „Þetta er auðvitað ekki eins og hver önnur vinna en samt alltaf plat. Ef ég væri að vinna við að sópa stétt, þá bara sópa ég og geng svo frá kústinum og fer heim. En sem leikari tala ég með minni röddu og nota minn líkama en það er samt plat,“ segir hún.

„Þó að mín reynsla kannski hjálpi mér að skilja sorg Rutar þá er það ekki þannig að ég hugsi til dóttur minnar og gráti sem Rut,“ bætir hún við.

Tabú að tala um sorg

Eftir barnsmíssinn upplifði María Heba það að margir ættu erfitt með að tala um sorg og dauðann.

Fólk sem hún þekkti vel tók jafnvel sveig þegar það sá hana úti á götu eða vissi ekki hvað það átti að segja þegar það hitti hana. „Öll verðum við fyrir sorg einhvern tímann á lífsleiðinni því það kemst enginn í gegnum lífið án þess að verða bitinn af því og því er í raun alveg merkilegt hvað fólk á erfitt með að tala um sorg,“ segir hún.

„Ég get alveg speglað mig í því þegar fólk veit ekki hvað það á að segja við einhvern sem er í sorg af því maður verður svo vanmáttugur. Fólk hræðist það til dæmis að sá sem syrgir fari að gráta eins og það sé það versta sem gæti gerst.“

Margt hefur breyst varðandi andvana fæðingar frá því að María Heba og Kristófer misstu dóttur sína. Til að mynda hefur félagið Gleym mér ei verið starfandi frá árinu 2013 en tilgangur þess er að vera til staðar fyrir þau sem missa á meðgöngu eða stuttu eftir fæðingu og veita stuðning og fræðslu. Þá eiga foreldrar sem upplifa fösturlát eftir átján vikna meðgöngu eða andvanafæðingu eftir 22 vikna meðgöngu rétt til fæðingarorlofs.

María Heba segir að eftir að hún missti dóttur sína hafi hana vantað staðfestingu á því að dóttir hennar hefði í raun verið lifandi. „Ég heyrði út undan mér að þetta hefði ekki verið raunverulegt og að þetta hefði ekki verið barnsmíssir af því hún fæddist ekki lifandi,“ útskýrir hún.

„En við setjum ekki sorg einnar manneskju á einhvern mælikvarða við sorg annarrar manneskju því við berum ekki saman sorg. Dóttir mín var sannarlega lifandi og hún var sannarlega barnið okkar,“ segir María Heba.

Hún segir sorgina hafa styrkt samband þeirra Kristófers sem hafa nú eignast tvö börn til viðbótar. Eftir missinn var María Heba hrædd við að verða ófrísk á ný en sonur hennar beið að hennar sögn við dyrakarminn, svo spennur var hann að fá að vera með í þessu lífi.

„Ég var í leikferðalagi og við Kristófer höfðum ákveðið að byrja að reyna aftur þegar ég kæmi heim, svo bara reyndum við einu sinni og ég sagði honum að ég væri ekki tilbúin. Það þýddi þó ekkert því ég var orðin ólétt,“ segir María Heba og hlær.

Með sálufélaganum í 27 ár

Kristófer og María Heba hafa verið saman síðan hún var tvítug, eða í tæp þrjátíu ár. Hún kallar hann sálufélaga sinn og segist hafa áttað sig á því fljótt eftir að leiðir þeirra lágu saman að hann væri maðurinn hennar. „Ung var ég Njálí gefin,“ segir María Heba glettin.

Þau Kristófer vinna í sama bransa og hafa unnið saman að mörgum verkefnum. María Heba segir það skapa mikinn skilning þeirra á milli. „Í því felst líka mikill stuðningur varðandi vinnuna sem er frábært í hjónabandi,“ segir María Heba.

„Ég hef oft leikið fyrir hann en ég hef líka sagt nei við hann ef ég tel mig ekki rétta manneskju í hlutverkið,“ segir María Heba en þau unnu meðal annars saman að sjónvarpsþáttunum Fólkið í blokkinni og Áramótaskaupunum árin 2013 og 2015. Þau vinna nú saman að framhaldi þáttanna Jarðarförin mín, þáttum sem nefnast Brúðkaupið mitt. Þættirnir verða teknir upp í sumar og fer María Heba með hlutverk í þáttunum og Kristófer leikstýrir.

Hún segir þau hjónin ekki verða þreytt hvort á öðru þó að þau bæði vinni saman og búi saman. „Hann er besti vinur minn og sálufélagi og við höfum alveg gengið í gegnum okkar brekkur á þessum 27 árum sem við höfum verið saman en það er svo langt síðan ég tók ákvörðun um að ég ætlaði að vera með honum að það hefur lítil áhrif á okkar samband,“ útskýrir María.

„Ég held nefnilega að ástin sé líka ákvörðun. Maður verður yfir sig ástfanginn af einhverjum og það er mikil hrifning en það er ekkert



Við Rut deilum þessari reynslu á einhvern hátt en hún er að gráta annað en ég, mín tár á dóttir mín og þau eru alveg heilög.



NÁTTÚRULEGA GOTT GRILLSUMAR

MEÐ ÍSLENSKU LAMBAKJÖTI

Langþráð sumar með samveru, gleði og góðum mat. Njótum daganna með því besta sem við eigum og grillum lambakjöt – náttúrulega.

Skoðaðu uppskriftirnar á islensktlambakjot.is

María Heba hefur leikið mikið bæði í leikhúsi og sjónvarpi. Hún segir hjartað slá í leikhúsinu en hún leikur um þessar mundir í verkinu Mæður í Borgarleikhúsinu.

FRÉTTABLAÐIÐ/
VALLI



Hann er besti vinur minn og sálufélagi og við höfum alveg gengið í gegnum okkar brekkur á þessum 27 árum sem við höfum verið saman en það er svo langt síðan ég tók ákvörðun um að ég ætlaði að vera með honum að það hefur lítil áhrif á okkar samband.



María Heba og Kristófer hafa verið saman í 27 ára. Þau eru bestu vinir og sálufélagar. Hér eru þau fjölskyldan saman í Flatey.

MYND/ADSEND



Mariu dreymdi ekki um að verða leikari í æsku en nýtur starfsins.

enn," segir María sem æfir dans hjá Birnu Björns í hverri viku.

„Svo þegar ég var í Háskólanum þá var kær vinkona mín í leiklistarskólanum og ég fylgdist náið með henni og hennar bekk og áttaði mig þannig á að þetta væri eitthvað sem væri hægt að læra og verða góð í," segir hún.

María Heba sótti þrisvar um í leiklistarskólann og komst svo inn sama ár og hún útskrifaðist úr Háskólanum. Það sama ár komst hún einnig inn í leiklistarskóla í London en var ákveðin í því að læra leiklist hér heima á Íslandi. „Ég komst inn í skólann á nákvæmlega réttum tíma fyrir mig og lenti í rétta bekknum fyrir mig, það er alveg klárt mál," segir María Heba sem heldur enn góðu sambandi við bekkjarsystur sínar úr skólanum.

Hjartað slær í leikhúsinu

María Heba hefur unnið mikið bæði í sjónvarpi og í leikhúsi. Um þessar mundir leikur hún í verkinu Mæður sem sýnt er í Borgarleikhúsinu. Hún segist njóta þess að vinna bæði í leikhúsi og sjónvarpi en að hjartað slái í leikhúsinu.

„Þegar það er gaman í leikhúsinu þá er eiginlega hvergi skemmtilegra að vera," segir hún. Aðspurð hvort endurtekning felist í því að leika sama verkið kvöld eftir kvöld segir hún svo ekki vera, sem leikari þurfi maður bara að læra að elska endurtekningu. „Það er alltaf ný hlustun og ný tenging með nýjum áhorfendum," segir hún.

Mæður fjallar um allar klisjur, mýtur og það óvænta sem fylgir móðurhlutverkinu og er í leikstjórn Álfrúnar Örnólfsdóttur. Sýningar standa til 5. júní. ■

alltaf þannig og það minnir mann á að ástin sé ákvörðun, svo reynir maður að standa við þá ákvörðun," segir hún.

María Heba segir þau Kristófer bæta hvort annað upp. Þau séu afar ólík en nái einstaklega vel saman. „Ég er miklu hægari og varkárari og þarf að hugsa alla hluti vel. Hann er iðnasta manneskja sem ég þekki, þarf alltaf að vera að gera eitthvað og er alltaf með mörg járn í eldinum."

Hún segir barnsmissinn hafa gert samband þeirra sterkara og að þau hafi staðið saman í gegnum þá reynslu. „Ég held að í svona reynslu sé bara tvennt í boði, annað hvort fjarlægast hjón eða þau styrkjast. Fyrir einhverja mildi vorum við svo

heppin að við náðum að feta þetta saman."

Missirinn skilgreinir hana ekki

Þau hjónin hafa unnið í sorginni og eru meðvituð um að huga einstaklega vel að lifandi börnum sínum. „Ég er búin að ganga með og eiga fjögur börn og systkini hennar vita af henni. Hún er hluti af fjölskyldunni en mér finnst mikilvægt að börnin mín sem eru hjá mér finni að þau séu aðalatriðið í mínu lífi en ekki í öðru sæti vegna barnsins sem ég fékk ekki að hafa hjá mér," útskýrir hún. „Og ég held að okkur hafi tekist það."

„Þetta er reynsla sem er ekki hægt að skilja nema að hafa upplifað hana en ég er meðvituð um að þetta atvik

skilgreini mig ekki því það er svo margt annað sem við hjónin erum. Ég er ekki bara konan sem missti barnið sitt, ég er til dæmis líka konan sem á þrjá frábæra krakka."

Fullkomin tímasetning

María Heba segist yfirleitt ánægð með það starf sem hún valdi sér, að vera leikkona. Foreldrar hennar voru bæði kennarar og þegar hún var barn var leiklistin ekki hennar draumur. „Það bara hvarflaði einhvern veginn ekki að mér að verða leikkona, ég bara hafði ekki hugmyndaflug í það. Kannski vantaði mig bara fyrirmyndir á þeim vettvangi í mínu nærumhverfi. Ég var alltaf í dansi sem barn og hafði mikla ástríðu fyrir því að dansa og hef hana



Í öllu samtali um feminisma megum við ekki gleyma því hvað þetta er gamalt kerfi sem við erum að brjóta niður, þetta er árþúsunda gamalt og breytlingarnar eru að gerast mjög hratt þó okkur finnst þær stundum standa í stað.

Fjölskyldupakkinn:



= **19.990 kr.**
ALLT ÓTAKMARKAÐ

vodafone

TIL HAMINGJU MEISTARANEMAR



Til hamingju meistaranemar í verkfræði og tölvunarfræði við Háskóla Íslands

Meistaránemar í verkfræði og tölvunarfræði við Háskóla Íslands hafa, líkt og aðrir nemendur, þurft að kljást við erfiðar áskoranir á stærstum hluta námstíma síns sem nú er að baki.

Þjartari tímar blasa við þessum duglegu nemendum sem bráðlega bætast við í myndarlegan hóp verkfræðinga á Íslandi.

Afrakstur námsins birtist meðal annars í fjölda meistaraverkefna sem hafa nú á vormánuðunum verið kynnt og varin. Í þessum fjölbreytta hópi eru meðal annars verkefni sem fjalla um:

- Áhættubundið eftirlit
- Áhrifavalda á framleiðni
- Ákvörðunarlíkön í atvinnurekstri
- Burðarþolshönnun á húsum
- Dreifikerfi og kolefnaspor
- Greiningu gervihnattamynda
- Hönnun dreifikerfa fyrir netverslun
- Hönnun og notagildi gervifóta
- Hönnun snjóflóðavarna
- Innkaup og framleiðslu
- Klifurleiðavísa og vafra
- Kolefnaspor í framleiðslu
- Kostnaðaráætlanir við húsbyggingar
- Neysludrifið kolefnafótspor
- Skólphreinsun við íslenskar aðstæður
- Sót í borgum
- Spálíkön og fjarkönnun
- Vistferilsgreiningar

Á Meistaradegi Verkfræðistofnunar Háskólans, þriðjudaginn 25. maí kl 13:00, munu nokkrir nemendur kynna verkefni sín og niðurstöður. Viðburðurinn fer fram á netinu á von.hi.is/meistaradagur.



HÁSKÓLI ÍSLANDS
VERKFRÆÐISTOFNUN

Nánar á hi.is

Reynsla gerenda mikilvæg fyrir samfélagið



Þorvaldur S. Helgason
thorvaldur@frettabladid.is

Rannveig Ágústa Guðjónsdóttir, doktorsnemi á Menntavísindasviði Háskóla Íslands, vinnur nú að verkefni þar sem hún rannsakar upplifun feðra sem beitt hafa ofbeldi í nánnum samböndum.

Verkefni Rannveigar ber heitið Feður sem beitt hafa ofbeldi í nánnum samböndum: orðræður, reynsla og úrræði, og er hluti af stærra verkefni um karla sem beitt hafa ofbeldi, undir leiðsögn Jóns Ingvars Kjara, prófessors á menntavísindasviði HI.

„Ég er sérstaklega að skoða feður sem hafa beitt ofbeldi og ástæðan fyrir því er kannski sú að það er bara mjög víðeigandi núna, flestir sem beita ofbeldi í nánnum samböndum eru karlar og flestir karlar sem beita ofbeldi í nánnum samböndum eiga börn,“ segir Rannveig sem búsett er í Stokkhólmi ásamt fjölskyldu sinni.

Rannveig segist hafa byrjað rannsóknina á að einblína á ofbeldi gagnvart maka en hún hafi fljótlega áttað sig á því að þegar börn eru til staðar hefur slíkt ofbeldi alltaf gífurlega mikil áhrif á þau, hvort sem þau eru verða fyrir ofbeldi á beinan hátt eða ekki. „Hvort sem börn eru beitt ofbeldi með beinum hætti eða ekki þá er ofbeldi í nánnum sambandi milli foreldra eða gagnvart foreldri alltaf ofbeldi gagnvart barni líka. Þannig að ég geri ekki svo stóran greinarmun þar á. Margir mennanna hafa beitt börnin sín ofbeldi en ég myndi segja að í öllum tilfellum hefur þetta áhrif á líf þeirra með mjög stórum hætti,“ segir Rannveig.

MeeToo hafði mikil áhrif

Verkefni Rannveigar skiptist í þrjá hluta og segist hún hafa byrjað á því að skoða umræðuna um feður í fjölmiðlum og þá sérstaklega feður sem beitt hafa ofbeldi. Þegar rannsókn hennar hafði farið fyrir Vísindasíðanefnd hóf hún að taka viðtöl við gerendur og naut þar stuðnings frá Heimilisfriði, meðferðar- og þekkingarmiðstöð um ofbeldi í nánnum samböndum. Rannveig segir MeeToo-bylgjuna hafa haft mikil áhrif á umræðuna um ofbeldi í nánnum samböndum, bæði upprunalega bylgjuna sem átti sér stað 2017-2018 og núverandi bylgju sem hófst fyrir nokkrum vikum.

„Það sem er öðruvísi við þessa MeeToo-bylgju frá þeirri sem var 2017-18 er að hún er að taka gerendur meira inn í myndina og umræðan snýst meira um hvernig við ætlum að takast á við karla sem



Carolina Johansson Oviedo

Rannveig Ágústa Guðjónsdóttir, doktorsnemi á Menntavísindasviði Háskóla Íslands.

MYND/
CAROLINA JOHANSSON OVIEDO

segir Rannveig að mikilvægt sé að geta rannsakað upplifun gerenda án þess að það dragi á einhvern hátt úr upplifun brotaþola.

„Þarna er svo ótrúlega mikilvægt að rannsóknin byggji á fémínískum kenningum um reynslu. Það verður akkeri í því að finna einhvers konar jafnvægi á milli þess að hlusta, trúá og taka gilda upplifun og reynslu þeirra karlmanna sem ég tala við. Einmitt ekki að draga í efa þeirra reynslu en á móti kemur að ég er líka svolitíð með rjómann af því þetta eru karlmenn sem koma til mín tilbúnir að viðurkenna að þeir hafi beitt ofbeldi og eru yfirleitt að vinna með það gagnert að hætta því. En mér finnst mikilvægt að hluti af rannsókninni sé líka að ganga út frá reynslu brotaþola og barna. Það verður að vera mjög sterkt akkeri að þarna erum við að tala um raunverulegar afleiðingar ofbeldis fyrir brotaþola og börn.“

Aðspurð um hverjar væntingar hennar séu til verkefnisins segir Rannveig að hennar framlag í umræðuna um ofbeldi í nánnum samböndum sé að koma með reynslu gerenda inn í þá umræðu.

„Það er samfélagslega mikilvægt að skoða sérstaklega þeirra reynslu og hingað til hafa athuganir á ofbeldi í nánnum samböndum réttlæga mest beinst að konum og brotaþolum. En það er ótrúlega mikilvægt til að fá dýpri heildarmynd af vandanum að tala sérstaklega við karla sem hafa beitt ofbeldi og í þessu tilviki feður. Það getur leitt til áhrifarikra tillagna að úrbótum og forvörnum að skilja betur hvar þeir upplifa breytingar, erfiðleika og óþægindi.“



Það verður að vera einhver möguleiki að ræða við gerendur með uppbyggilegum hætti.

beitt hafa ofbeldi og hvernig við ætlum að tala um það. Ýmsir menn hafa verið að stíga fram og átta sig á að hegðun þeirra í fortíðinni eða nútíðinni er ofbeldi. Þannig að ég sá fyrir mér að kannski væri hópur þarna sem væri meira tilbúinn að koma og tala núna, menn sem eru kannski bara einmitt að átta sig á að hegðun þeirra er ofbeldi og það gæti verið mjög áhugavert fyrir rannsóknina að fá inn þann vinkil líka. Sem er kannski svolitíð frábrugðið frá mönnum sem eru búnir að vera í margra ára meðferðarvinnu eða sjálfsvinnu,“ segir Rannveig.

Flókið að finna viðmælendur

Rannveig segir það vera flókið ferli að finna viðmælendur fyrir verkefnið enda er um að ræða mjög viðkvæm og erfið mál. Hún hefur því tekið upp á því að auglýsa eftir viðmælendum á samfélagsmiðlum og heitir fyllsta trúnaði til allra sem eru tilbúnir að segja henni sögu sína. Rannveig segir það geta verið erfitt að hlusta á ofbeldislýsingar viðmælenda sinna en þá geti einnig verið erfitt að heyra hversu mikil áhrif það að gangast við ofbeldinu hefur á sjálfsmynd þessara manna.

„Auðvitað er flókið og triggerandi að hlusta á lýsingar á ofbeldi en það sem er líka svo flókið er að hlusta á hvað þetta er ótrúlega erfitt fyrir sjálfsmynd þeirra. Eins og fyrir alla er sjálfsvinna ótrúlega „skafandi“ og berskjaldandi ferli, hvað þá þegar það eru skapgerðarrestir og skaðleg hegðun sem er verið að vinna í. Það getur verið mjög óþægilegt og erfitt,“ segir Rannveig.

Hún segir að einn erfiðasti hlutinn í meðferðarvinnu gerenda sé að samræma sjálfsmynd þeirra eftir að þeir hafi viðurkennt að hafa beitt ofbeldi.

„Það er oft kannski einn stærsti hlutinn að vinna með, heyrir maður, að þetta samræmist ekki sjálfsmyndinni þeirra. Þessi togstreita og áreksur, að þurfa að greiða úr því að hegðunin sem að þú ert búinn að beita falli ekki að sjálfsmyndinni. Það sem er svo flókið þarna

sem er verið að ræða mikið núna er þessi skrímslavæðing, af því hún birtir ákveðna erkitýpu ofbeldis og nauðgana sem verður svo svona handrit að „alvöru ofbeldi“.

Skaðlegar staðalimyndir

Rannveig segir skrímslavæðinguna gera það að verkum til verði einhvers konar staðalmynd „alvöru ofbeldismanns“ og „alvöru brotaþola“ en hættan við slíkt er að það fæli fólk frá því að leita sér hjálpar því það telur sig ekki passa fullkomlega inn í þessa flokka.

„Það er mjög stórt ferli að byrja að segja: „Hegðunin mín er ofbeldi en ég er ekki ofbeldismaður, ég vakna ekki á morgnana og hugsa hvernig ætla ég að beita ofbeldi í dag?“ Með þessari staðalmynd sem við höfum skapað um „alvöru ofbeldismann“ sjáum við fyrir okkur að það sé einhver sem virkilega vaknar og hefur það sem markmið að beita fólk ofbeldi,“ segir Rannveig.

Hún segir orðræðuna sem á sér stað í fjölmiðlum um jafnrétti og það sem viðkemur ofbeldi karlmanna vera mjög flókna því þar mætist fjölmörg ólík sjónarmið sem sé mikilvægt að taka tillit til.

„Þarna fléttast saman margar flóknar orðræður. Það er þessi jafnréttisordræða um að við ætlum að lifa í samfélagi sem byggir á kynjajafnrétti og í því felst að auka þátttöku kvenna á vinnumarkaði en jafnframt að auka þátttöku feðra í uppeldi barna. Þetta er eitthvað sem við höldum mjög sterkt á lofti og erum mjög stolt af, að við ætlum að vera samfélag sem eykur þátttöku feðra. Rannsóknir sýna að þetta verður mjög sterkur hluti af sjálfsmynd karla, hvort sem þeir eiga börn eða ekki. Samhliða þessari orðræðu erum við svo með baráttuna fyrir því að við ætlum að vernda börn og fólk fyrir ofbeldi. Þar verður til þessi núningur,“ segir Rannveig.

Reynsla gerenda og brotaþola

Spurð hvort hún reyni á einhvern hátt að sannreyna frásagnir viðmælenda sinna út frá hlið brotaþola

Engin ein lausn við ofbeldi

Rannveig segir enga eina lausn vera gagnvart ofbeldi í nánnum samböndum en að hluti af lausninni sé að eiga ítrekuð og erfið samtöl um þessi mál á ólíkum vettvangi. Í því samhengi séu hreyfingar á borð við MeeToo mjög mikilvægar.

„Þetta verður ekki leyst einn tveir og bingó, annars væri búið að því. En lausnin hlýtur samt alltaf að felast í því að ræða um ofbeldið, hvað er ofbeldi og hvernig upplifum við það? Það verður að vera einhver möguleiki að ræða við gerendur með uppbyggilegum hætti. Það verður að vera afturkvæmt í samfélagið og það verður að vera möguleiki á að ræða það og horfast í augu við það,“ segir Rannveig.

Hún segir það þó sérstaklega mikilvægt að taka tillit til brotaþola hvað slíka umræðu varðar og fara eftir óskum þeirra varðandi það hvernig umræðan á sér stað.

„Margir brotaþolar vilja að þeir sem beitt hafa ofbeldi komi fram, biðjist afsökunar og taki ábyrgð á því sem þeir hafa gert. Ekki með einhverjum óljósum hætti eins og „Ég fór yfir mörk“ heldur segi nákvæmlega hvað það var sem gerðist. Aðrir brotaþolar vilja alls ekki fá neitt samband og það verður að virða það að reynslan er svo ólík eftir því í hvað samhengi hún er. Reynsla margra núna af því ofbeldi sem þeir hafa upplifað er allt öðruvísi heldur en þegar það átti sér stað af því að samfélagslega umræðan er að breytast og reynsla breytist í takt við menningu og samtölin sem við erum að eiga. Þess vegna eru margir að átta sig á að reynsla þeirra af því sem þeim fannst einhvern tíma eðlilegt og bara glötuð samskipti er kannski eitthvað annað og meira,“ segir Rannveig að lokum.

Rannveig Ágústa er sem stendur að leita að viðmælendum fyrir rannsókn sína á ofbeldi feðra í nánnum samböndum. Þeim sem hafa áhuga á að leggja henni lið er bent á að hafa samband í gegnum netfangið rag43@hi.is. ■



Framlagning kjörskráa

Kjörskrár vegna kosningar um sameiningu sveitarfélaganna Skútustaðahrepps og Þingeyjarsveitar, sem haldnar verða laugardaginn 5. júní 2021, skulu lagðar fram eigi síðar en 26. maí 2021.

Kjörskrár skal leggja fram á skrifstofu sveitarstjórna eða á öðrum hentugum stað sem sveitarstjórn ákveður.

Þeim sem vilja koma að athugasemdum er bent á að senda þær hlutaðeigandi sveitarstjórn.

Dómsmálaráðuneytinu, 21. maí 2021.

Stjórarnarráð Íslands
Dómsmálaráðuneytið



ALLT FYRIR ÚTILEGUNA!



COLEMAN SPRUCE
FALLS 4 PLUS
79.995.-



EUROM
RAFMAGNSHITARI
9.995.-



BARDANI MONKEY
BARNASTÓLL
4.995.-



COLEMAN KOBUK
VALLEY 2
22.995.-



CAMPINGAZ
ÁL POTTASETT
11.995.-



COLEMAN DECK
STÓLL
16.995.-



BARDANI GOBLIN
MATARSTELL
8.995.-



CAMPINGAZ XTRA
SINGLE LOFTDÝNA
6.995.-



COLEMAN SILVERTON
250 SVEFNPOKI
14.995.-



BARDANI MUSICA
GRANDE BORD
22.995.-



PRIMUS LOKE
TJALDHITARI
15.995.-



CAMPINGAZ
KÆLIBOX 28L
26.995.-



CAMPINGAZ HELLA
400 SG
27.995.-

ELLINGSEN

Fiskislóð 1, Reykjavík / Óseyri 4, Akureyri / Síðan 1916 / 580-8500 / www.ellingsen.is

Búin með öll eðlileg umræðuefni

Teikningar **Lóu Hjálmtýs-dóttur** hafa sannarlega notið vinsælda og vakið athygli undanfarin misseri en árið 2020 setti hún sér það markmið að teikna eina teikningu hvern dag. Það var áður en hún vissi að það yrði árið sem flest annað yrði bannað, eða að um hlaupar væri að ræða, svo teikningarnar urðu á endanum 366 talsins og eru nú orðnar að bók.

Um leið og sest er niður með Lóu Hjálmtýsdóttur kemur í ljós að þar fer manneskja sem á auðvelt með að tjá sig. „Ég er auðvitað búin að vera í 16 ár í hljómsveit með sex körlum og við erum bara búin með öll eðlileg umræðuefni,“ segir söngkona sveitarinnar FM Belfast.

„Ég hef ekki lengur skilning á því hvað er eðlilegt að tala um enda hef ég verið föst í bíl með þeim vikum saman á tónleikaferðalagi. Ef ég fer á frumsýningu eða opnun eða slíkt þarf ég að hugsa mig virkilega vel um hvað megí tala um,“ segir hún í léttum tón.

Talandi um tónleikaferðalög í rútu með sex körlum; Lóa segir áskoranirnar fáar í þeim efnum, samstarfið og á tíðum sambúðin sé góð, ekki einu sinni lykt sé til trafala á slíkum ferðum. „Nei, þetta eru frábærir, hreinir menn, allir í bandinu eru mjög snyrtilegir, það kom mér á óvart,“ segir hún og skellir upp úr.

Aðspurð segir hún þau löngu búin að ræða tilfinningaskalann og fara á alla heimsins trúna. „Það er ekkert voða mikið drama eða neitt þannig. Eina dramað í mínu lífi er þegar ég held að einhver sé í skemmtilegri spjallgrúpu en ég er í,“ segir Lóa og hlær og í ljós kemur að hún er í ótal spjallgrúppum á Messenger sem tengjast hinum og þessum öngum lífs hennar. Nýjasta grúpan er brennógrúpa en hún segist hafa tilleiðst í brennóhópinn til að hafa ástæðu til að koma sér út úr húsi enda sé allt sósiállíf komið úr sinki eins og hjá fleirum á tímum heimsfaraldurs.



Lóa hér á vinnustofu sinni sem skyndilega breyttist líka í innrömmunarverkstæði enda myndir hennar orðnar vinsælar á heimilum Íslendinga.

FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI



Björk Eidsdóttir
bjork
@frettabladid.is

degi. „Hugmyndin að bókinni kom svo upp í samtali við bókaútgáfuna Sölklu.“

Bjargað af skipulögðu fólki

Heimsfaraldur breytti starfi Lóu að mörgu leyti en hún hafði ekki verið mikið í því að selja myndir sínar til einstaklinga.

„Fólk var mikið heima hjá sér í fyrra að horfa á veggina og sá að það vantaði eitthvað á þá. Fólk fór að panta myndir og skyndilega var ég komin með lítið innrömmunarverkstæði á vinnustofunni, vefbúð og skjal fyrir pantanir,“ segir Lóa og virðist enn hissa.

„Sandra vinkona mín er ógeðslega skipulögð og horfði á óskipulagða miðamonsterið sem skrifborðið mitt var orðið og sá svo mig ógeðslega stressaða enda var ég að svara hverri og einni manneskju á Instagram og Facebook og skrifa á miða um allt.“

Vinkonan sá að þetta gæti ekki gengið mikið lengur og útbjó skipulagt skjal fyrir pantanir og Lóa gerði skiptidíl við hönnuð sem hafði tekið eftir því að hún væri ekki með vefverslun, og útbjó slíka fyrir hana.

„Nú lít ég út fyrir að vera ógeðslega fagleg á meðan ég er það ekki en var bjargað af skipulögðu fólki. Maðurinn minn er líka svona skipulagður og minnir mig reglulega á að ég skuldi myndasögu og svo framvegis, það hefur bjargað mér. Ég villist alltaf af leið,“ segir Lóa.

Milljón litil skref

Lóa býr með Árna Hlödverssyni en þau hafa verið saman jafn lengi og þau hafa verið saman í hljómsveit, eða sextán ár, og eiga þau saman einn son. Upphafið að hljómsveitarferlinum var þó tilviljanakennt en Lóa segir tilviljanir einkenna sitt líf.

„Það var einhver sem mætti ekki á hljómsveitaræfingu og ég bara rúllaði út af Sirkus og hef verið með síðan. Þannig er ótrúlega margt sem ég geri, ég er bara til í eitthvað og það vindur svo upp á sig. Ég veit að það eru mjög skringileg trúarbrögð en mér líður eins og ef eitthvað gengur vel þá sé það rétt. Ég fylgi



Lóa fann leið til að koma listanum sem flestar mæður eru með fastan í hugarum í eina mynd í tilefni meðradagsins í fyrra og sló í gegn.

straumi sem verður til og mæti og vinn og sé hvert það fer.“

Lóa segist yfirleitt ekki sækja um störf eða verkefni, þannig lagað virki yfirleitt ekki fyrir hana. „Ég myndi ekki bjóða mig fram sem forseta þó að það hljómi eins og vel borgað og gott gigg, af því að ég get ekki ímyndað mér að það myndi ganga upp hjá mér.“ Aðspurð hvers vegna hún efist um að forsetaframboð myndi henta henni, svarar Lóa: „Ég veit það ekki, ætli ég myndi ekki móðga einhvern í einhverju matarboði.“

Hún segir milljón litil skref hafa leitt hana þangað sem hún er, en ákvarðanirnar sem hún þurfi að taka varði frekar hvenær hún eigi að koma sér út úr einhverju. Teikningar Lóu endurspeglar ansi oft hugarheim kvenna og gerir hún óspart grín að þeirri pressu sem konur verða fyrir. „Þú þarft að vera heilt fyrirtæki en mátt hvorki eldast né vera feit.“ Það eru svona skriljón reglur sem maður veit um,“ segir Lóa um pressuna.

Lóa segist hafa gengist mjög upp í því á unglingsárunum að vera ekki kvenleg í útliti. „Mér fannst það bara óspennandi en samt vissi ég skritna hluti sem ég sogaði úr umhverfinu, eins og að maður ætti ekki að fara í augabrúnaþlokkun daginn fyrir brúðkaup. Eins og þetta væru upp-lýsingar sem gott væri að búa að?“ segir hún furðu lostin.



Þessari hugmynd laust niður í huga Lóu þegar sonurinn var kominn í næturpóssun og hún segist hafa fundið þörf hjá sér til að hegða sér illa.



Þú þarft að vera heilt fyrirtæki en mátt hvorki eldast né vera feit.

Þoli ekki afskiptasemi

„Það er pressa úr öllum áttum. Sonur okkar er að verða níu ára og ég var spurð í fyrra hvort ég ætlaði ekki að eignast annað barn. Ég er 41 árs – hvenær hættu þessar spurningar? Ég skil þetta ekki, ég þori varla að spyrja fólk við hvað það vinnur, mér finnst það svo hnýsið.“

Þegar við vorum að túra á meðan strákurinn okkar var lítill, hvort sem hann var með eða ekki, var alltaf talað við mig eins og ég væri einhver barnamorðingi. Ekki var talað þannig við Árna við hlið mér sem átti þetta barn alveg jafn mikið og ég. Beisikli var bara verið að segja við mig: Farðu heim til þín!“ segir Lóa og hristir hausinn og bendir á að flestir hljómsveitarmedlimir eigi börn en hún ein hafi fengið svona athugasemdir, enda eina konan.

„Ég þoli ekki svona afskiptasemi. Ég er með mjög djúpt „authority vandamál“ og þoli ekki reglur sem er ekki fótur fyrir. Eins og ég skil enn ekki af hverju má ekki hanga á línunni í sundi – slitnar hún eða?“

ALLT

KYNNINGABLAÐ

LAUGARDAGUR 22. maí 2021



Ingibjörg Árelíusar, eða Lilly eins og flestir kalla hana, var slæm og viðkvæm í augunum eftir óvarlega nuddmeðferð sem olli blóði og bjúgi í augum. Í dag, eftir að hafa tekið AstaEye daglega í nokkur ár, segist hún geta notið útsýnisins af svölunum í íbúðinni sinni til fullnustu. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON BRINK

Íslensk, náttúruleg og einstök næringarblanda fyrir augnheilsu

Slys olli því að Ingibjörg Árelíusar, eða Lilly, eins og hún er jafnan kölluð, fékk bjúg og blóð í augun. Eftir að Lilly byrjaði að taka daglega inn fæðubótarefnið AstaEye frá SagaNatura fór ástand augna hennar loksins að lagast og augnbotnahrönnun hefur staðið í stað. **2**

Íslensk gæðahráefni fyrir þig



EYLÍF

Heilsan er dýrmætust
www.eylif.is



POWERFUL NUTRITION
FROM PLANTS

ALOE VERA
HREINN SAFI



www.celcus.is

Lilly þjádíst á tímabili mikið vegna bjúgs í augum, sem olli því að blæddi. Ástandið kom til vegna þess að hún hafði farið til nuddara sem fór óvarlega sem orsakaði að það sprungu æðar í augum hennar. „Ég var fyrir vikið óskaplega þreytt í augunum og alveg helaum. Ég gat varla komið við augnsvæðið, það var svo viðkvæmt. Ég fór til læknis sem hélt fyrst að ég hefði fengið högg á höfuðið. Þá byrjaði ég að fá sprautur til þess að laga ástandið, fyrst mánaðarlega og svo með þriggja mánaða millibili. Þá kom í ljós að ég var einnig komin með minniháttar hrörnun í augnbotnum.“

Tíminn leið og ástandið virtist ekki ætla að lagast hjá Lilly. „Ég heyrdi svo af AstaEye í gegnum hana Lilju Kjalarsdóttur, en við vorum báðar staddir á Djúpvogi í ferminu 2018. Við vorum saman í húsi og hittumst svo að segja fyrir tilviljun. Við höfum að ræða um heilsufar og hún minnst í framhaldi á að SagaNatura væri að búa til bætiefni fyrir augu.“

AstaEye flutti Esjuna nær

Í október sama ár byrjaði Lilly að taka AstaEye og fann fljótlega mun á augunum.

„Þegar ég fór til læknis til að fá enn eina sprautuna sagði læknirinn að ástandið hefði stórlagast á augunum og að augnbotnahrörnunin stæði í stað. Þá minnst ég á að ég væri byrjuð að taka AstaEye bætiefni með fram meðferðinni og spurði hvort það gæti verið að hjálpa. Læknirinn spurði á móti hvort ég tryði að það hjálpaði og ég jánkadi því og að kroppurinn væri mér sammála. Þá sagði hann að ég ætti endilega að halda áfram að taka bætiefnið.“

Það er nú svo að trúin flytur fjöll og í mínu tilfelli þá hefur Esjan færst töluvert nær, ekki bara vegna trúarinnar heldur finn ég líka að AstaEye gerir mér gott. Ég get ekki kvartað í dag. Ég er aldrei þreytt eða aum í augunum og ég þarf aldrei orðið að vera með gleraugum sem ég var farin að þurfa til að geta séð á sjónvarp eða annað. Þetta voru rosalega þykkir og þungir flöskubotnar sem mér líkaði aldrei við og nú hef ég alveg lagt þeim.“

Jákvæðni bætir og kætir

„Fjölskyldan mín hefur fengið svo gott í kroppinn og ná flestir fjölskyldumeðlimir um og yfir 98 ára aldri. Sú yngsta af systkinum mömmu, sem varð 97 ára, hún er 92 ára í dag og eldhress. Systir hennar er 99 ára. Við höfum fengið sterk eldrimannagen og það merkilegasta er að ekkert af þessu fólki gengur með gleraugu.“

Þetta var slysi hjá mér. En ég er þakklát að þetta gekk til baka hjá mér, þökk sé AstaEye og sprautu meðferð. Ég má heldur betur vera ánægð að vera svona brött og sjá svona vel, 87 ára gömul. Ég er nú komin í litla íbúð á áttundu hæð með dásamlegu útsýni sem ég get notið til hins ýtrasta. Það gefur svo mikið að geta séð, sérstaklega þegar maður býr í svona fallegu landi. Svo skiptir öllu að vera jákvæður, það gefur þér alltaf nokkur ár í kaupbæti við lífið,“ segir Lilly.

Augnbotnahrörnun algengasta orsök lögblindu

Lilja Kjalarsdóttir, framkvæmdastjóri líftæknifyrirtækisins SagaNatura, segir að fyrirtækið hafi þróað AstaEye sem bætiefni til að viðhalda augnheilsu og koma í veg fyrir hrörnun augnbotna.

„Augnbotnahrörnun er algengasta orsök lögblindu hjá fólki sem er 50 ára og eldra, en þessi tengsl hafa mikið verið rannsökuð. Þá sýndi AREDS2 rannsóknin sem framkvæmd var í Bandaríkjunum fram á að fólk sem fékk lítið af náttúrulegum litarefnum sem finnast m.a. í grænkáli og spinati í gegnum mataræði sitt og fengu



Lilly byrjaði að taka AstaEye 2018 og hefur sjónin stórlagast. Hún er hætt að þurfa stór og þykk gleraugu til að sjá á sjónvarpið og augnbotnahrörnun sem hún greindist með hefur staðið í stað síðan.

FRÉTTABLAÐIÐ/
ANTON



Lilja Kjalarsdóttir, framkvæmdastjóri líftæknifyrirtækisins SagaNatura, segir það mikilvægt að byrja að taka inn fæðubót fyrir augun til að viðhalda augnheilsu fram eftir aldri. Sérstaklega ef augnbotnahrörnun er í ættinni.



fæðubót með þessum efnum, var 25% ólíklegri til þess að þróa með sér augnbotnahrörnun en viðmiðunarhópur á sama mataræði sem fékk ekki fæðubót. Þetta sýnir að næringar- og snefilefni sem finnast í heilsusamlegu mataræði eru gífurlega mikilvæg þegar kemur að augnheilsu,“ segir Lilja.

Borðaðu regnbogann

Þau litarefni sem eru mikilvæg fyrir sjónina getum við öll fengið úr fæðunni svo lengi sem við veljum nóg af litríku grænmeti og ávöxtum. „Við eigum að borða allan regnbogann svo að segja. En fæstir ná að borða nóg til þess að fá nægilegt magn af litarefnum til að viðhalda sjóninni. Og eftir því sem við eldumst minnkar upptaka næringarefna. Þess vegna getur það skipt verulegu máli að auka inntöku þessara efna með fæðubótarefnum eins og AstaEye.“

Þekkt blanda með lykilhráefni

Til er fjöldi virkra fæðubótarefna á markaðnum fyrir augu, og líkt og flest inniheldur AstaEye bæði

AstaEye fæðubót fyrir augu er einstök á markaðnum þar sem hún inniheldur íslenskt astaxanthin ásamt öðrum þekktum næringarefnum sem styðja við augnheilsu.



lúteín og zeaxanthin sem eru mikilvæg fyrir augnþroska og sjón fullorðinna. Þá verja efnin augun fyrir útfjöluþláum geislum og bláa ljósinu sem skín af tölvuskjám og snjalltækjum allt í kringum okkur.

Einnig eru þar andoxunarefnin C- og E-vítamín sem draga úr hrörnun á augnbotnum og skýjum á auga. Þá er zink í AstaEye, sem er mikilvægt fyrir melanínmyndun í augum, og kopar, sem kemur í veg fyrir blóðleysi sem getur tengst inntöku á zinki.

„Það sem gerir AstaEye einstakt er að við höfum bætt við einu litarefni í viðbót. Í einum dagskammti af AstaEye eru 4 mg af astaxanthin, sem er afar virkt andoxunarefni sem við fáum aðallega úr laxi. Rannsóknunum sem sýna jákvæð áhrif astaxanthins á augnheilsu fjölga stöðugt, en þær eru ekki einungis bundnar við augnbotnahrörnun heldur er líklegt að astaxanthin geti haft áhrif á fjölda annarra kvilla sem hrjá augun.“

Málið með astaxanthin er að það getur verið afar erfitt að fá nóg af því úr fæðunni. En til þess að fá þetta magn af efninu þarf að borða kíló af laxi. Þá inniheldur eldislax ekki náttúrulegt astaxanthin líkt og sá villti. Astaxanthin í AstaEye og fleiri vörum frá SagaNatura ræktum við sjálf upp úr grænþörungum í Hafnarfirði, en í náttúrunni framleidda þessir smáþörungar astaxanthin til að verja sig gegn óæskilegum áhrifum sólarinnar.“

Fyrir fólk á öllum aldri

Eitt af lykilatriðunum þegar verið var að setja formúluna af AstaEye saman, var að varan væri á skyn-

samlegu verði fyrir fólk. „Við höfum ekki eytt miklu í auglýsingar en fólk hefur verið fljótt að átta sig á því hvað AstaEye er virk vara. Móttökurnar hafa verið algerlega frábærar. Þá taka margir íþróttamenn og -konur inn AstaEye, því fyrir marga skiptir augnheilsa gífurlegu máli, til dæmis hjá fólki sem keppir í skotfimi. Fólk er alltaf að uppgötva meira og meira hversu miklu máli það skiptir að borða holla, fjölbreytta og litríka fæðu til að viðhalda góðri heilsu, en það getur verið erfitt í nútímanum að viðhalda því á hverjum degi. Þá koma fæðubótarefni eins og AstaEye sterk inn.“

Hvað varðar Lilly þá er ekki hægt að segja að hún sé fyrirbyggjandi dæmi. Hún var byrjuð í meðferð við bjúgi í augum og komin í lyfjagjöf við hrörnun í augnbotnum, en hvorug meðferðin hafði sýnt fram á mikinn árangur. Hún ákvað að bæta AstaEye við og fljótlega tók læknirinn eftir að bæði blóð og bjúgur minnkaði tiltölulega hratt.

Augnækjar um allan heim þekkja næringarformúluna sem AstaEye byggir á og styðja við notkun á henni til þess að viðhalda augnheilsu. Þá höfum við bætt við astaxanthini, sem er íslensk framleiðsla og íslenskt hugvit, og við trúum því 100% að það auki enn fremur á virkni fæðubótarefnisins. Þetta er alger dúndurblanda fyrir augun, á hvaða aldri sem er í raun og veru. Ef fólk er svo með ættarsögu af augnbotnahrörnun og/eða háum blóðþrýstingi, þá er kjörlið að byrja að taka strax inn fæðubótarefni eins og AstaEye til að fyrirbyggja áður en skemmdir koma fram.“ ■



SUMARNÁMSKEIÐ SMÁRABÍÓS

HVERT NÁMSKEIÐ ER VIKU Í SENN

Mánudaga til föstudaga frá 14. júní til 20. ágúst
kl. 12:30 - 16:00 á Skemmtisvæði Smárabíós

SKIPULÖGÐ DAGSKRÁ ALLA DAGANA OG MUNU ÞÁTTAKENDUR MEÐAL ANNARS PRÓFA:

Leikjasal **Lasertag** Ratleik **Andlitsmálun** Sýndarveruleika
Blöðrugerð Klifurgrind **Rush** Hópleiki **Bíóferð**

TILVALIÐ FYRIR BÖRN Á ALDRINUM 6 TIL 10 ÁRA

Verð: 20.000 kr.

15% systkinaafsláttur

Skráning á smarabio.is/sumarnamskeid

„Dóttur minni
fannst æðislega gaman
og ætlað að skrá
sig aftur“

„Skemmtilegasta
námskeið sem sonur
minn hefur farið á“

„Snilldar námskeið!
Minn er svakalega ánægður
og bara takk kærlega
fyrir minn dreng“

SMÁRA  **BÍÓ**

Heimsækja allar sundlaugar landsins

Vefurinn sundlaugar.com hefur það markmið að hjálpa landsmönnum að uppgötva allar fallegu sundlaugar landsins. Þar er hægt með einföldum hætti að halda utan um allar heimsóknir.

Heiða Harðardóttir og kærasti hennar, Finnur Magnússon, hafa í sameiningu sett upp vefinn sundlaugar.com. Þar er hægt, með einföldum hætti, að halda utan um heimsóknir í sundlaugar landsins og sjá um leið hvaða sundlaugar er eftir að heimsækja. Hugmyndin er þó ekki ný af nálinni, heldur um fjögurra ára hugmynd sem hefur dúkkað reglulega upp að sögn Heiðu. „Ég hef alltaf haft mikinn áhuga á sundlaugum. Því minni og skrítnari, því betra,“ segir Heiða Harðardóttir, annar stofnenda sundlaugar.com.

Árangursrik samvinna

Finnur, sem er tölvunarfræðingur, hóf að skoða hvernig leysa mætti tæknilegu hliðina, á meðan Heiða vann meira með hugmyndina sjálfa og listaði upp sundlaugar. Hugmyndin fór svo á flug þegar heimsfaraldurinn skall á og þau höfðu aðeins of mikinn tíma saman, að hennar sögn. „Það tók ekki nema viku frá því að við



„Ég hef alltaf haft mikinn áhuga á sundlaugum. Því minni og skrítnari, því betra,“ segir Heiða Harðardóttir, annar stofnenda sundlaugar.com.

FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

keyptum lénið sundlaugar.com þar til fyrsta útgáfan var komin í loftið. Finnur sér um tæknina og ég sé um efnistökin. Svo höfum við verið að grípa í þetta oftar eftir því sem áhuginn vex, til dæmis að sjá til þess að upplýsingarnar séu réttar og bæta við virkni á vefinn. Það er merkilega lítið rifist á reglulegum stöðufundum við eldhúsbörðið.“

Margra ára verkefni

Hún segir vefinn vera eins og margar góðar hugmyndir, fyrst og fremst framkvæmdar til að leysa eigin vandamál, sem í þeirra tilfelli var að halda utan um markmiðið að heimsækja allar sundlaugar á landinu. „Það er bara frábært ef

fleiri koma með og setja sér svipuð markmið. Þetta verður margra ára verkefni svo það er nauðsynlegt að hafa gott bókhald meðan við vinnum okkur í gegnum allar laugarnar.“

Hún segir þau vera að skilgreina reglurnar fyrir sig sjálf og þar með alla aðra notendur vefsins. „Fljótlega ákváðum við að skrá eingöngu sundlaugar þar sem hægt er að borga sig inn og skola af sér. Við viljum leyfa náttúrulegum áfram að vera svolitíð dularfullar áfram og finnst það ekki vera okkar að auglýsa þær. Svo eru þær flestar á einkajörðum sem flækir málið enn meira. Þannig að markmiðið er eiginlega bara að hjálpa fólki að



Sundlaug við Reykjafjörð í Arnarfirði. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON BRINK

uppgötva allar fallegu sundlaugar okkar hringinn í kringum landið og hvetja það til að heimsækja sem flestar.“

Mikill áhugi á vefnum

Stutt er síðan vefurinn fór í loftið og hefur hann helst verið auglýstur meðal vina og ættingja. „Ef við skoðum skráða notendur í dag sýnist mér meðaltalið fyrir fjölda sundlauga vera nálægt þrjátíu svo þau sem hafa skráð sig hingað til eru líklega fólk sem er jafn galið og við. Það er samt áhugavert að segja frá því að það eru bara sextán aðilar sem hafa farið í fleiri en fimmtíu laugar. Metið er 91 laug!“

Hún segist skynja mikinn áhuga á vefnum og að fjölskyldur hafi til dæmis sameinast í að merkja við sínar laugar og ætla sér stóra hluti í sumar. „Svo vitum við af allavega einum saumaklúbbi sem ætlar í metnaðarfulla keppni. Skömmu eftir að við fórum í loftið fréttum við líka af vinnustaðakeppni sem

hefur verið haldin árlega þar sem starfsfólk verkfræðistofu keppir í sundlaugaferðum. Við fengum sent afrit af excel-skjali þeirra sem sjá um keppnina og erum að klóra okkur í hausnum yfir því hvernig við gætum hugsanlega sett upp eitthvað í líkingu við það. Við viljum endilega hvetja fólk áfram með því að hafa þetta svolitíð keppnis.“

Sjálf fer Heiða oftast í Vesturbæjarlaug og í Laugardalslaugina, sérstaklega ef hún ætla að synda. „En ætli uppáhaldslaugin mín sé ekki laugin í Heydal fyrir vestan og laugin í Selárdal er svo í öðru sæti.“

Sundlaugar landsins munu skipa stóran sess í lífi þeirra í sumar. „Nú er kerfið að verða tilbúið svo markmiðið að klára allar sundlaugar landsins er rækilega komið á kortið. Við hvetjum fólk bara til að koma með okkur í þetta ferðalag og skrá sig á sundlaugar.com. Svo er líka hægt að fylgjast með okkur á Facebook (Sundlaugarnar) og Instagram (@sundlaugar_com).“ ■

A\$AP Rocky vinnur með Morrissey

Þetta kom fram í forsiðu-viðtali við rapparann í bandaríska tímaritinu GQ þar sem hann ræddi nýju plötuna, sem fylgir í kjölfar TESTING, sem kom út árið 2018. Platan er ekki komin með útgáfudag enn þá, en í viðtalinu sagði Rocky, sem heitir réttu nafni Rakim Mayers, að hún væri 90% tilbúin.

oddurfreyr@frettabladid.is

Samstarfið við Morrissey, sem var áður söngvari sveitarinnar The Smiths, kemur mörgum á óvart, en Rocky sagði að Morrissey hefði verið að semja, framleiða og syngja fyrir plötuna og hvað sem

hann þurfi að fá Morrissey til að gera, þá mæti hann og geri það.

Morrissey er umdeildur, en hann hefur látið hafa eftir sér ýmis óvinsæl ummæli á opinberum vettvangi og lýst yfir stuðningi við öfgahægriflokk í Bretlandi.

Rihanna er stóra ástin

Í viðtalinu staðfesti Rocky einnig ástarsamband sitt við söngkonuna Rihönnu og kallaði hana stóru ástina í lífi sínu. Orðrómur um samband þeirra fór af stað árið 2013 en þau hafa ekki gefið upp mikið af smáatriðum varðandi sambandið. Enn þann dag í dag reyna þau að láta ekki ná sér saman á mynd, samkvæmt GQ og í greininni er sagt frá því hvernig þau reyna að forðast



A\$AP Rocky er að vinna með Morrissey fyrir nýju plötuna sína.

FRÉTTABLAÐIÐ/GETTY

bladaljósmyndara með því að mæta hvort í sínu lagi á viðburði.

Rapparinn sagðist mjög ánægður í sambandinu. „Ég held að þegar þú vitir það, vitirðu það. Hún er sú eina rétta,“ sagði hann. Þarið er víst líka opið fyrir barneignum og

Rocky sagðist viss um að hann yrði æðislegur pabbi.

Rocky sagði einnig að stór hluti af nýju plötunni hefði verið saminn og framleiddur á meðan hann keyrði þvert yfir Bandaríkin með Rihönnu.

„Að geta keyrt og ferðast um án þess að það sé einhver kvöð eða vinna, mér finnst það einstök upplifun,“ sagði hann.

Ekki hefur verið staðfest hvort Rihanna kemur fram á plötunni, en Rocky segir hana hafa haft mikil áhrif á verkefnið og sagði mikilvægt að geta rætt skapandi hugmyndir við einhvern annan til að fá annað sjónarhorn.

Rocky sagði að nýja platan væri ástarsaga úr fátækrahverfi og mun þroskaðri en fyrra efni hans.

Ekki illa við Svíþjóð

Rapparinn ræddi einnig handtöku sína og fangelsisvist í Svíþjóð árið 2019, sem átti sér stað eftir að hann lenti hann í átökum við aðdáendur. Þar þurfti hann að dúsa í einangrun í mánuð og sagði að það væri líklega það leiðinlegasta sem væri hægt að hugsa sér. Hann sagði samt að hann hefði heimsótt landið síðan og að hann ætli sér að gera það aftur.

Málið vakti athygli Donalds Trump, þáverandi Bandaríkjaforseta, en Rocky sagði að það væri misskilningur að Trump hafi hjálpað til við að frelsa hann.

„Hann hjálpaði ekki. Hann reyndi og hann vildi að ég kæmist heim, en hann frelsaði mig ekki,“ sagði rapparinn. ■

FERÐALÖG INNANLANDS

Föstudaginn 4. júní gefur Fréttablaðið út stórt og flott Ferðapema.

Nú er það undir okkur komið að halda hjólum ferðapjónustunnar gangandi og vera dugleg að ferðast innanlands í sumar og væntanlega fram á haust. Og þá er það ferðapjónustunnar að vera dugleg að auglýsa hvað er í boði fyrir hinn almenna ferðamann, tilboð á gistingu, afþreyingu og veitingum.

Tryggðu þér gott auglýsingapláss í langmest lesna dagblaði landsins.



Áhugasamir auglýsendur geta haft samband við:

Jóhann Waage Markaðsfulltúi Fréttablaðsins
johannwaage@frettabladid.is eða 550-5656

FRÉTTABLAÐIÐ SÉRBLÖÐ

Atvinnublaðið

Mest lesna atvinnublað Íslands*

Sölufulltrúar: Hrannar Helgason, hrannar@frettabladid.is 550 5625, Arna Rut Kristinsdóttir, arnarut@frettabladid.is 550 5621

*Neyslukönnun Gallups 2018, allt land, 18-80 ára

job



Lyndir þér vel við vélar og fólk?

Verkefnisstjóri með áherslu á vélbúnað aflstöðva í rekstri

Við hjá Landsvirkjun gerum hvað við getum til að gera heiminn grænan. Lykilatriði í því er að viðhalda vélum aflstöðva okkar svo þær geti truflanalaust haldið áfram að vinna umhverfisvænt rafmagn úr okkar endurnýjanlegu orkuauðlindum.

Við leitum því að metnaðarfullum og áhugasömum verkefnisstjóra til að stýra verkefnum á sviði vélbúnaðar og sem finnst gaman að umgangast vélar og fólk. Ekki sakar ef viðkomandi nýtur þess að sameina vélaáhugann og baráttuna gegn hlýnun jarðar.

Hæfni og þekking

- Menntun á vélasviði, t.d. vélfræði, vélvirkjun eða véltæknifræði
- Reynsla af rekstri og viðhaldi á vélbúnaði
- Reynsla af verkefnisstjórnun, teymisvinnu og verkstjórn æskileg
- Samskiptafærni og jákvætt hugarfar
- Góð íslensku- og enskukunnátta

Ertu vélavinur með ástriðu fyrir grænni framtíð?

Sérfræðingur með áherslu á vélbúnað aflstöðva

Viltu taka þátt í spennandi verkefnum tengdum vélbúnaði? Koma að uppbyggingu aflstöðva, ásamt viðhaldi og endurnýjun þeirra? Hefur þú unun af því að skilgreina forsendur við val á nýjum búnaði og vinna að útboðshönnun fyrir vélbúnað aflstöðva? Vilt þú skila heiminum grænni til komandi kynslóða? Þá ertu ef til vill manneskjan í okkar teymi.

Við leitum að sérfræðingi með áherslu á vélbúnað aflstöðva. Verkefnin eru fjölbreytt og öll miða þau að því að halda vélunum okkar gangandi, svo við getum haldið áfram að vinna grænt rafmagn úr endurnýjanlegu orkuauðlindunum okkar og þannig lagt okkar af mörkum í loftslagsmálum.

Hæfni og þekking

- Menntun á sviði vélaverkfræði eða véltæknifræði
- Haldgóð reynsla af verkefnisstjórnun og teymisvinnu
- Vottun í verkefnisstjórnun er kostur
- Reynsla af útboðsgagna- og samningagerð
- Samskiptafærni og jákvætt hugarfar
- Hæfni til að tjá sig í ræðu og riti
- Góð íslensku- og enskukunnátta

Umsóknarfrestur er til og með 2. júní.

Sótt er um bæði störfin á vef Hagvangs,
hagvangur.is

Sérfræðingur í búnaðarmálum

ISAL í Straumsvík er fjölbreyttur vinnustaður sem byggir framtíð sína á framúrskarandi starfsfólki. Við framleiðum hágæða ál með heilbrigðis-, jafnréttis- og öryggismál í fyrirrúmi í sátt við umhverfi og samfélag.

Umsækjandi þarf að fara í heilsufarsskoðun ef af ráðningu verður.

Umsókn skal fylgja ferilskrá og ítarlegt kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar og rökstuðningur um hæfni viðkomandi til að gegna starfinu.

Umsjón með starfinu hafa Auður Bjarnadóttir (audur@vinnvinn.is) og Hildur Jóna Ragnarsdóttir (hildur@vinnvinn.is) hjá Vinnvinn.

Leitar þú nýrra tækifæra? **Rio Tinto** á Íslandi óskar eftir að ráða jákvæðan og drífandi einstakling í starf sérfræðings í búnaðarmálum. Um er að ræða spennandi og krefjandi starf í hóp búnaðar og reksturs í steypuskála.

Starfssvið:

- Umsjón með áreiðanleika búnaðar í steypuskála.
- Bestun á frammistöðu búnaðar.
- Skipulag og yfirferð ástandsvöktunar.
- Þátttaka í alþjóðlegu samstarfi steypuskála innan samsteypunnar.
- Stöðugar umbætur framleiðsluferla og framleiðslutækni.
- Tryggja að vörur uppfylli kröfur viðskiptavina.
- Framfylgja öryggisstefnu fyrirtækisins.
- Samskipti við viðhaldssvið og verktaka.

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Verkfræðimenntun á sviði véla eða rafmagns, eða sambærileg menntun sem nýtist í starfi.
- Þekking á iðntölvustýringum kostur.
- Þekking á gæðastýringum, tölfræði og hæfni til greiningarvinnu.
- Reynsla af viðhaldi búnaðar og áreiðanleikafræðum.
- Mjög góðir samskiptahæfileikar.
- Frumkvæði og sjálfstæð vinnubrögð.
- Góð íslensku- og enskukunnátta.
- Sterk öryggisvitund.

Við hvetjum áhugasama til að sækja um, óháð kyni og uppruna.

Umsóknarfrestur er til og með 31. maí nk.

Umsóknir óskast fylltar út á www.vinnvinn.is.

vinnvinn
RÁÐNINGAR | RÁÐGJÖF



OPNI HÁSKÓLINN
Í HÁSKÓLANUM Í REYKJAVÍK

Forstöðumaður

Hlutverk Háskólans í Reykjavík er að skapa og miðla þekkingu til að auka samkeppnishæfni og lífsgæði fyrir einstaklinga og samfélag með siðgæði, sjálfbærni og ábyrgð að leiðarljósi. Kennsla og rannsóknir við Háskólann í Reykjavík mótast af sterkum tengslum við atvinnulíf og samfélag. Lögð er áhersla á þverfaglega, alþjóðlegt umhverfi, nýsköpun og góða þjónustu. Nemendur Háskólans í Reykjavík eru um 3700 í sjö deildum og starfa um 250 fastir starfsmenn við háskólann auk fjölda stundakennara.

Við leggjum ríka áherslu á jákvæð samskipti og góða samvinnu og kunnum vel að meta frumkvæði, nákvæmni og hraða í vinnubrögðum.

Umsókn skal fylgja ferilskrá og ítarlegt kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar og rökstuðningur um færni viðkomandi til að gegna starfinu og upplýsingar um árangur sem viðkomandi hefur náð og telur að nýtist í starfi.

Umsjón með starfinu hafa Hilmar G. Hjaltason (hilmar@vinnvinn.is) og Jensína K. Böðvarsdóttir (jensina@vinnvinn.is) hjá Vinnvinn.

Háskólinn í Reykjavík leitar að metnaðarfullum og skilvirkum einstaklingi í fullt starf sölu- og markaðsstjóra sem jafnframt sinnir starfi forstöðumanns Opna háskólans. Um er að ræða fjölbreytt starf en sérstaklega er horft til fólks með reynslu á sölu- og markaðsstarfi. Starfið felst í umsjón og ábyrgð Opna háskólans, áætlunagerð og eftirfylgni með áætlunum, meðal annars í aðkomu að hvers kyns sölu- og framlegðargreiningum tengdum rekstri sem og framþróun starfsemi Opna Háskólans. Viðkomandi gefst tækifæri til að þróa og innleiða nýja ferla sem bæta vinnulag og upplýsingagjöf. Starfið heyrir undir framkvæmdastjóra reksturs.

Helstu verkefni og ábyrgð:

- Ábyrgð á markaðssetningu námskeiða hjá Opna háskólanum.
- Samskipti við viðskiptavinum og aðra hagsmunaaðila.
- Viðskiptaþróun Opna háskólans.
- Upplýsingagjöf til stjórnenda skólans.
- Kynningar og sala á netinu.
- Gerð markaðsáætlana og markaðsefnis.
- Markaðsgreiningar og áætlunagerð.
- Greining nýrra markaðstækifæra.

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Meistaránám í viðskiptafræði, rekstrarhagfræði eða sambærileg menntun er skilyrði.
- Framúrskarandi hæfni í mannlegum samskiptum og tengslamyndun.
- 3-5 ára reynsla af sambærilegu starfi.
- Reynsla og þekking af stjórnun ásamt sölu- og markaðsstarfi.
- Hæfni til að vinna með tölur og flókin gagnasöfn.
- Góð tölvufærni og kunnátta er skilyrði.
- Frumkvæði, áhugi og metnaður í starfi.
- Hæfni til að starfa sjálfstætt og í hópi.
- Hæfni til að tjá sig á íslensku og ensku.
- Hæfni í miðlun tölfræðilegra upplýsinga.

Við hvetjum áhugasama til að sækja um, óháð kyni og uppruna.

Umsóknarfrestur er til og með 4. júní nk.

Umsóknir óskast fylltar út á www.vinnvinn.is.

vinnvinn
RÁÐNINGAR | RÁÐGJÖF



Reir Verk ehf. er öflugt byggingarfélag sem vinnur að stórum jafnt sem smáum fasteignaverkefnum bæði á útboðsmarkaði sem og í eigin verkefnum.

Fyrirtækið hefur á að skipa öflugum starfsmönnum, stjórnendum og tækjabúnaði og getur því tekist á við verkefni af hvaða stærðargráðu sem er.

Nánari upplýsingar um störfina er að finna á: www.vinnvinn.is.

Umsókn skal fylgja ferilsskrá og ítarlegt kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar og rökstuðningur um hæfni viðkomandi til að gegna starfinu.

Við hvetjum áhugasama til að sækja um, óháð kyni og uppruna.

Umsóknarfrestur er til og með 31. maí nk.

Umsóknir óskast fylltar út á www.vinnvinn.is.

Umsjón með starfinu hafa Hilmar G. Hjaltason (hilmar@vinnvinn.is) og Auður Bjarnadóttir (audur@vinnvinn.is) hjá Vinnvinn.

Vilt þú vera með okkur í krefjandi framkvæmdaverkefnum?

Vegna aukinna umsvifa og spennandi verkefna á höfuðborgarsvæðinu á komandi misserum leitar fyrirtækið af kraftmiklum einstaklingum sem eru tilbúnir að takast á við krefjandi verkefni og skemmtilegar áskoranir.

Verkefnastjóri

Reir Verk ehf. leitar að öflugum verkefnastjóra til þess að stýra framkvæmdum.

Helstu verkefni:

- Fagleg og fjárhagsleg ábyrgð með byggingaframkvæmdum.
- Undirbúningur og stjórnun verkefna.
- Hönnunarrýni og samræming.
- Kostnaðareftirlit, áætlanagerð og eftirfylgni.
- Umsjón, stjórnun og eftirlit framkvæmda.
- Framkvæmd áfangaúttekta.
- Skráning í gæðastjórnunarkerfi.
- Samskipti við leyfisveitendur, eftirlitsaðila mannvirkis, hönnuði og iðnmeistara auk annara sem að verkinu koma.

Verkstjóri

Reir Verk ehf. leitar að öflugum verkstjóra til þess að hafa umsjón með framkvæmdum.

Helstu verkefni:

- Almenn verkstjórn verkefna.
- Gerð og eftirfylgni kostnaðar-, hönnunar og verkáætlana.
- Samningagerð við verkkaupa, birgja og undirverktaka.
- Rekstur gæða- og öryggismála í verkefnum.



Skipulagsstofnun

Skipulagsstofnun sinnir stefnumótun, stjórnsýslu og leiðbeiningum um skipulag og framkvæmdir með sjálfbæra nýtingu auðlinda og vandaða byggð að leiðarljósi. Stofnunin vinnur í viðtæku samráði við sveitarfélög, önnur stjórnvöld og hagsmunaaðila.

Skipulagsstofnun starfar á grundvelli skipulagslaga, laga um skipulag haf- og strandsvæða, laga um mat á umhverfisáhrifum og laga um umhverfismat áætlana og heyrir undir umhverfis- og auðlindaráðuneytið.

Hjá stofnuninni ríkir góður starfsandi og í boði er góð starfsaðstaða. Nánari upplýsingar má finna á www.skipulag.is.

Umsókn um starfið þarf að fylgja ítarleg starfsferilsskrá og kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar og rökstuðningur fyrir hæfni viðkomandi í starfið.

Umsjón með ráðningarferlinu hafa Auður Bjarnadóttir (audur@vinnvinn.is) og Hildur Jóna Ragnarsdóttir (hildur@vinnvinn.is) hjá Vinnvinn.

Sérfræðingar í skipulagi og umhverfismati

Skipulagsstofnun auglýsir eftir sérfræðingum til starfa við fjölbreytt og spennandi verkefni í skipulagsmálum og umhverfismati. Annarsvegar er um að ræða starf sérfræðings í teymi sem sinnir umhverfismati framkvæmda og hinsvegar sérfræðinga í teymi sem sinna skipulagsmálum sveitarfélaga.

Leitað er að einstaklingum sem hafa áhuga á að takast á við fjölbreytt verkefni og getu til að leysa verk á eigin spýtur og í samstarfi við aðra.

Helstu verkefni

- Mat á umhverfisáhrifum. Vinna að ákvörðunum og álitum stofnunarinnar um umhverfismat framkvæmda ásamt leiðbeiningum og ráðgjöf um umhverfismat.
- Skipulagsgerð sveitarfélaga. Vinna að leiðbeiningum og ráðgjöf um skipulagsgerð sveitarfélaga og afgreiðslu skipulagstillagna sveitarfélaga.
- Ýmis verkefni við stefnumótun, leiðbeiningar og miðlun um skipulagsgerð og umhverfismat.

Menntunar- og hæfniskröfur

- Meistarapróf sem nýtist í starfi.
- Þekking eða reynsla sem nýtist í starfi.
- Þekking á opinberri stjórnsýslu.
- Hæfni til að hagnýta þekkingu og reynslu í ólíkum verkefnum.
- Frumkvæði, skapandi hugsun og metnaður til að ná árangri.
- Færni í mannlegum samskiptum og jákvætt viðmót.
- Nákvæmni og ögun í vinnubrögðum.
- Gott vald á íslensku í ræðu og riti og góð enskukunnátta.

Við hvetjum áhugasama til að sækja um, óháð kyni og uppruna.

Umsóknarfrestur er til og með 1. júní nk.

Umsóknir óskast fylltar út á www.vinnvinn.is.





Öryrkjabandalag Íslands (ÖBÍ) er heildarsamtök hagsmuna og mannréttinda fatlaðs fólks á Íslandi. Bandalagið samanstendur af 42 aðildarfélögum fatlaðs fólks, öryrkja, einstaklinga með langvinna sjúkdóma og aðstandenda þeirra. Aðildarfélögin eru hagsmunasamtök ólíkra fítlunarhópa sem öll starfa á landsvísi. Samanlagður félagafjöldi þeirra er um 30 þúsund manns. Hlutverk ÖBÍ er að vinna að samfélagslegu réttlæti, bættum lífsgæðum og kjörum auk þess að vera stefnumótandi í réttindamálum hagsmunahópsins. Skrifstofa ÖBÍ er í góðu og aðgengilegu húsnæði í Sigtúni 42, Reykjavík. Nánari upplýsingar á obi.is

Verkefnisstjóri á sviði aðgengismála

Öryrkjabandalag Íslands auglýsir eftir verkefnisstjóra í tímabundið 50% starf á sviði aðgengismála. Um er að ræða áttak í aðgengismálum í samræmi við stefnu og framkvæmdaáætlun í málefnum fatlaðs fólks. Um samstarfsverkefni er að ræða á milli samgöngu- og sveitarstjórnarráðuneytis vegna Jöfnunarsjóðs sveitarfélaga, félagsmálaráðuneytis, Sambands íslenskra sveitarfélaga og Öryrkjabandalagsins.

Starfssvið verkefnisstjóra er m.a. að kynna úthlutunarreglur Fasteignasjóðs Jöfnunarsjóðs sveitarfélaga fyrir sveitarfélögum, veita ráðgjöf um aðgengismál, aðstoða við gerð umsókna og annast samskipti aðgengisfulltrúa og notendaráðs sveitarfélaga með reglulegum netfundum. Verkefnið eru unnið í nánú samstarfi við skrifstofu ÖBÍ, málefnaþóp ÖBÍ um aðgengismál og starfsmann hans.

Verkefnið mun standa yfir til ársloka 2022. Við lok þess verður árangurinn metinn og ákvörðun tekin um frekara samstarf á þessu sviði.

Verkefni:

- Mótun verkefna á sviði aðgengismála hjá sveitarfélögum
- Samskipti og ráðgjöf um úthlutanir Fasteignasjóðs Jöfnunarsjóðs sveitarfélaga
- Undirbúningur, skipulagning og utnumhald
- Skýrslugerð, miðlun niðurstaðna og eftirfylgni

Hæfniskröfur:

- Menntun á háskólastigi eða sambærilegt
- Skipulagshæfni, frumkvæði og sjálfstæð vinnubrögð
- Íslenskukunnátta og ritfærni
- Tölvukunnátta og þekking á samfélagsmiðlum
- Reynsla og þekking á aðgengismálum
- Þekking á mannvirkja- og skipulagsmálum
- Góð samskipti og samstarfshæfileikar

Fatlað fólk/fólk með skerta starfsgetu er sérstaklega hvatt til að sækja um.

Umsókn skal fylgja ferilskrá og kynningarbréf þar sem fram komi rökstuðningur fyrir hæfni viðkomandi í starfið.

Umsóknir óskast fylltar út á www.hagvangur.is

Umsóknarfrestur er til og með **6. júní nk**. Upplýsingar veitir Inga S. Arnardóttir, inga@hagvangur.is

HAGVANGUR



Stjórnendur fyrir umhverfið

Umhverfisstofnun leitar að öflugum stjórnendum til starfa. Leitað er að reyndum og hvetjandi einstaklingum í tvö störf sviðsstjóra sem geta leitt hóp sérfræðinga með jákvæðni, metnað og fagmennsku að leiðarljósi. Sviðsstjórar eru fyrirmyndir í öllum sínum störfum og samskiptum.

Náttúruvernd og grænir áfangastaðir

Sviðsstjóri

Umsjón fjölbreyttra náttúruverndarsvæða um allt land, uppbygging innviða og ástandsmat. Undirbúningur friðlýsinga og stjórnunar- og verndaráætlana.

Mengunarvarnir, vatn, loft og jarðvegur

Sviðsstjóri

Eftirlit með skilyrðum um mengunarvarnir, viðskiptakerfi losunarheimilda, loftgæði, mengun jarðvegs, stjórnun vatnamála og bráðamengun.

Umsóknarfrestur er til og með **7. júní 2021**. Nánari upplýsingar má finna á www.intellecta.is. Umsókn þarf að fylgja starfsferilskrá og ítarlegt kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar og hæfni umsækjanda sem nýtist í starfi. Áhugasamir einstaklingar, óháð kyni og uppruna, eru hvattir til að sækja um starfið.

Föst starfsaðstaða getur verið, allt eftir búsetu, í Reykjavík, Hellissandi, Patreksfirði, Ísafirði, Akureyri, Mývatni, Egilsstöðum, Hellu eða Vestmannaeyjum. Nánari upplýsingar um Umhverfisstofnun má finna á www.ust.is

Nánari upplýsingar veita Sigrún Ágústsdóttir, forstjóri Umhverfisstofnunar, og Þóra Margrét Pálsdóttir Briem, mannauðsstjóri, í síma 591 2000.

intellecta
Ráðgjöf • Ráðningar • Rannsóknir



Fjársýslan er þjónustu- og þekkingarstofnun á sviði opinberra fjármála sem sinnir fjölbreyttum krefjandi verkefnum. Gildin okkar eru þekking, áreiðanleiki og þjónusta. Við leggjum áherslu á góðan starfsanda, jákvæð og opin samskipti og framþróun og metnað í verkefnum okkar.

Nánari upplýsingar veitir Sverrir Briem, sverrir@hagvangur.is

Sótt er um starfið á starfatorg.is og skal fylgja starfsferilskrá og kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar og hæfni umsækjanda til að gegna starfinu.

Umsóknarfrestur er til **7. júní nk.** og verður öllum umsækjendum svarað.

Um 100% starf er að ræða og eru laun samkvæmt gildandi kjarasamningi milli fjármála- og efnahagsráðherra og Félags háskólamenntaðra starfsmanna stjórnarráðsins. Við ráðningu í starfið er farið eftir jafnréttisstefnu Fjársýslunnar.

FORSTÖÐUMAÐUR BÓKHALDSSVIÐS

Fjársýslan leitar að öflugum leiðtoga sem hefur metnað og getu til að leiða framúrskarandi þjónustu á sviði reikningshalds. Starfið er krefjandi en jafnframt spennandi stjórnunarstarf þar sem frumkvæði, samskiptafærni og skipulögð vinnubrögð fá að njóta sín og heyrir starfið beint undir fjársýslustjóra.

Hlutverk bókhaldssviðs er yfirumsjón með bókhaldi fyrir ríkissjóð og ráðuneyti ásamt þjónustu við um 300 mismunandi ríkisaðila og verkefni. Fjársýsla ríkisins veitir ríkisaðilum fjölbreytta þjónustu á sviði opinberra fjármála. Unnið er markvisst að því að þróa verklag til aukinnar skilvirkni, meðal annars með sjálfvirknivæðingu ferla.

Menntunar- og hæfniskröfur

- Háskólamenntun sem nýtist í starfi, framhaldsmenntun á sviði reikningshalds er kostur
- Reynsla og þekking á bókhaldsstörfum
- Reynsla í að leiða stafræn umbótaverkefni, breytingastjórnun og endurhönnun ferla
- Öguð og skipulögð vinnubrögð byggð á metnaði og árangri
- Reynsla af stjórnun teyma og að byggja upp sterka liðsheild
- Leiðtogahæfni og framúrskarandi færni í mannlegum samskiptum
- Frumkvæði, metnaður og sjálfstæði í vinnubrögðum
- Mjög góð færni til tjáningar í ræðu og riti á íslensku og ensku



Sérfræðingur í framleiðslutækni og fjárfestingaverkefnum

Ert þú forvitin(n) og hefur áhuga á framleiðslutækni? Marel leitar að öflugum aðila til starfa í teymi framleiðsluþróunar við starfsstöð fyrirtækisins á Íslandi. Um er að ræða starf framleiðslusérfræðings (Manufacturing Engineer) með sérhæfingu á sviði framleiðslutækni og fjárfestinga. Starfið krefst þess að viðkomandi sé drífandi og skipulagður og brenni fyrir tækninýjungum og umbótum á vinnsluferlum í framleiðslu.

Starfssvið:

- Að leiða fjárfestingaverkefni fyrir nýjan framleiðslubúnað
- Framkvæmd greininga í öllum framleiðsluferlum með sérstaka áherslu á vinnsluferli í íhlutaframleiðslu
- Nýting framleiðslugagna við ákvarðanatöku
- Að hafa yfirsýn yfir framþróun á framleiðslutækni fyrir framleiðslustarfsemi Marel á Íslandi
- Að viðhalda sérfræðipekkingu á þeim tæknibúnaði sem notaður er í starfsemi Marel
- Gerð og eftirfylgni fjárfestingaáætlana fyrir framleiðsluverksmiðju Marel
- Samstarf við vöruþróun Marel vegna upplýsinga um getu framleiðslubúnaðar og framtíðarþarfa við gerð fjárfestingaáætlana

Hæfniskröfur:

- Menntun í verk- eða tæknifræði
- Að lágmarki 3-5 ára starfsreynsla og reynsla af stýringu verkefna í iðnaði, helst fjárfestingaverkefna
- Áhugi og þekking á eiginleikum framleiðslubúnaðar
- Skipulags- og samskiptafærni er mikilvæg
- Hæfni á sviði gagnagreininga
- Reynsla af notkun Lean aðferða
- Geta til að vinna sjálfstætt sem og í teymi
- Mjög góð íslensku- og enskukunnátta í töluðu og rituðu máli

Nánari upplýsingar um starfið veitir Sigurður Ágúst Einarsson, Manager Manufacturing Engineering, Sigurdur.Agust@marel.com. Umsóknarfrestur er til og með **31. maí 2021**. Sótt er um starfið rafrænt á heimasíðu Marel, www.marel.is/störf

Marel er alþjóðlegt hátæknifyrirtæki með um 7.000 starfsmenn, þar af um 700 á Íslandi. Fyrirtækið er brautryðjandi á heimsvísu í þróun og framleiðslu tækja og hugbúnaðar fyrir matvælaíðnað. Við leggjum ríka áherslu á nýsköpun og framþróun í öllum okkar starfi. Þess vegna viljum við ráða til okkar öflugt fólk, sem hefur áhuga á að mæta nýjum og spennandi áskorunum á hverjum degi. Við bjóðum upp á góða vinnuaðstöðu, skilvirka starfsþjálfun, sveigjanlegan vinnutíma, glæsilegan matsal, framúrskarandi íþróttaaðstöðu og gott félagslíf.





FRAMKVÆMDASTJÓRI AÐ KELDUM

Tilraunastöð Háskóla Íslands í meinafræði að Keldum óskar eftir að ráða framkvæmdastjóra í fullt starf. Framkvæmdastjóri sinnir margvíslegum verkefnum í umboði forstöðumanns, m.a. annast hann daglegan rekstur Tilraunastöðvarinnar, sér um aðföng, skrifstofu- og starfsmannahald, vinnur að gerð fjárlagatillagna og framkvæmd fjárhagsáætlana og hefur eftirlit með fjárreiðum stofnunarinnar. Einnig hefur hann umsjón með viðhaldsverkefnum og öðrum framkvæmdum.

Hæfniskröfur

- Háskólamenntun sem nýtist í starfi
- Reynsla af fjármálaverkefnum og rekstri, þar á meðal áætlanagerð
- Leiðtogaþæfni og stjórnunarreynsla, reynsla í stefnumótun og framfylgd stefnu
- Gott vald á upplýsingatækni og hæfni til að tileinka sér nýjungar á því sviði. Þekking á fjárhags- og mannauðsupplýsingakerfum er kostur
- Geta til að tjá sig í ræðu og riti bæði á íslensku og ensku
- Reynsla af störfum í akademísku- og rannsóknamiðuðu umhverfi er æskileg
- Reynsla af verklegum framkvæmdum er kostur
- Góð samstarfshæfni og rík þjónustulund

Tilraunastöð Háskóla Íslands í meinafræði að Keldum er háskólastofnun sem tengist læknadeild en hefur sérstaka stjórn og sjálfstæðan fjárhag. Starfsemi er fjölbætt og aðferðum margra fræðigreina er beitt í rannsóknum og þjónustu. Upplýsingar um hlutverk og starfsemi Keldna er að finna á www.keldur.is. Hlutverkið er tilgreint með lögum nr. 67/1990 og lögum nr. 50/1986.

Umsóknarfrestur er til og með 1. júní 2021.

Nánari upplýsingar veitir Sigurður Ingvarsson – siguring@hi.is – 585 5123. Sótt er um starfið á starfatorg.is.



TILRAUNASTÖÐ HÁSKÓLA ÍSLANDS
Í MEINAFRÆÐI AÐ KELDUM

Verkstjóri og almennt starfsfólk



Fjölbreytt, skemmtileg og krefjandi störf í boði.
Umsóknarfrestur til 01.06.2021

Sjá nánar á Job

job

Finnum draumastarfið saman



Járn og gler hf leitar að starfsmanni við
upsetningar og viðhald á sjálfvirkum

glugga og hurðabúnaði frá Geze

Fyrirspurnir, umsóknir og upplýsingar um fyrri störf og reynslu sendist á umsoknir@jarnkler.is

JARN&GLER

Mötuneyti á höfuðborgarsvæðinu óskar eftir að ráða matreiðslumann frá 1. ágúst n.k



Viðkomandi þarf að hafa víðtæka reynslu af matreiðslu ásamt mat-seðlagerð og mun annast innkaup í samráði við yfirmatreiðslumann. Um er að ræða 400-500 manna mötuneyti með margþættri þjónustu. Framtíðarstarf í boði fyrir rétta aðilann.

Umsóknir sendist ásamt ferilskrá á motuneyti2021@gmail.com



Markmið með starfsemi SSNE er að efla Norðurland eystra sem eftirsótt til búsetu og atvinnu. SSNE skal vera sterkur bakhjarl aðildarsveitarfélaga í sameiginlegum málum þeirra og stuðla að góðu mannlífi, lífandi menningarlífi og öflugri atvinnustarfsemi á starfssvæðinu. Hlutverk SSNE er að þjónusta sveitarstjórnir og atvinnulíf á starfssvæði landshlutasamtakanna til að ná framangreindum markmiðum.

SSNE AUGLÝSIR TVÆR SPENNANDI STÖÐUR VERKEFNASTJÓRA LAUSAR TIL UMSÓKNAR

VERKEFNASTJÓRI ÓLAFSFIÐI

Leitað er að öflugum verkefnastjóra í teymi atvinnuþróunar og nýsköpunar hjá SSNE. Starfið er samstarfsverkefni SSNE, Dalvíkurbyggðar og Fjallabyggðar. Starfsstöð verkefnastjórans verður í Ólafsfirði en einnig verður viðkomandi með viðveru á Dalvík. Verkefnastjórinn heyrir undir framkvæmdastjóra SSNE. Um fullt starf er að ræða og gott ef viðkomandi getur hafið störf sem fyrst.

Helstu verkefni:

- Verkefnastýring stærri og minni verkefna sem tengjast verkssviði SSNE.
- Ráðgjöf, upplýsingagjöf og stuðningur við frumkvöðla
- Aðkoma að verkefnum tengdum brothættum byggðum.
- Umsjón, samskipti og ráðgjöf varðandi uppbyggingarsjóð.
- Samskipti og samstarf við hagaðila.
- Vinna við áhersluverkefni og innviðagreiningar.
- Ýmis verkefni fyrir Dalvíkurbyggð og Fjallabyggð eftir samkomulagi þar um.

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Háskólapróf sem nýtist í starfi (BA, BS, B.ed eða sambærilegt)
- Þekking og reynsla af verkefnastjórnun.
- Reynsla af ráðgjöf er kostur.
- Reynsla af stjórnun og rekstri er kostur.
- Góð þekking á atvinnulífi svæðisins er kostur.
- Mikil hæfni í samskiptum og tengslamyndun.
- Sjálfstæði, frumkvæði og góð skipulagshæfni.
- Mjög góð færni í íslensku og ensku.
- Góð almenn tölvukunnátta.

VERKEFNASTJÓRI HÚSAVÍK

Leitað er að öflugum verkefnastjóra menningarmála hjá SSNE. Verkefnastjórinn kemur einnig að atvinnuráðgjöf og nýsköpun. Um fullt starf er að ræða og gott ef viðkomandi getur hafið störf sem fyrst. Starfið er á Húsavík.

Helstu verkefni:

- Ráðgjöf og stuðningur við þróun á sviði menningarmála
- Upplýsingagjöf og samstarf um menningarmál á svæðinu.
- Stuðla að nýsköpun og fjölbreytni í listum og annarri menningu á svæðinu
- Ráðgjöf og upplýsingar varðandi menningarhluta uppbyggingarsjóðs
- Samstarf á vettvangi menningar á landsvísu
- Ráðgjöf og stuðningur við frumkvöðla
- Aðkoma að verkefnum tengdum brothættum byggðum.
- Vinna við áhersluverkefni og innviðagreiningar.
- Samskipti og samstarf við hagaðila.

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Háskólapróf sem nýtist í starfi (BA, BS, B.ed eða sambærilegt)
- Þekking og reynsla af verkefnastjórnun.
- Þekking og reynsla af menningarstarfi og menningartengdri ferðaþjónustu æskileg.
- Reynsla af ráðgjöf er kostur.
- Reynsla af stjórnun og rekstri er kostur.
- Mikil hæfni í samskiptum og tengslamyndun.
- Sjálfstæði, frumkvæði og góð skipulagshæfni.
- Mjög góð færni í íslensku og ensku.
- Góð almenn tölvukunnátta.



Skrifstofa Alþingis

auglýsir eftir upplýsingafulltrúa til starfa á rannsókn- og upplýsingaskrifstofu Alþingis. Sjá nánari upplýsingar á starfatorg.is



Leikskólastjóri á Flateyri

Grænigarður leggur áherslu á jákvætt starfsumhverfi, gleði og kærleika.

Umsóknarfrestur til 31.05.2021

Sjá nánari á Job

job

Finnum draumastarfið saman

Fjallabyggð



Fjallabyggð óskar eftir starfskrafti til afleysinga í starf skipulags- og tæknifulltrúa til eins árs

Fjallabyggð leitar að áhugasömum og framsæknum einstaklingi til að sinna starfi skipulags- og tæknifulltrúa á tímabilinu 1. júlí 2021 – 31. júlí 2022.

Skipulags- og tæknifulltrúi starfar með deildarstjóra tæknideildar að verkefnum á sviði byggingar-, tækni-, lóða- og skipulagsmála.

Starfsvið:

- Umsjón með vinnu við deili- og aðalskipulag.
- Skráningu mannvirkja og lóða í Bygging, skráningarforrit fasteignamats ásamt gerð lóðarleigusamninga.
- Undirbúningi, boðun og afgreiðslu funda skipulags- og umhverfisnefndar, ritar fundi nefndarinnar.
- Skipulagningu og skráningu teikninga á vegum sveitarfélagsins.
- Umsýsla er tengist dýraeftirliti.
- Móttaka erinda til tæknideildar og skráning í málakerfi Fjallabyggðar.

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Tæknimenntun sem nýtist við starfið.
- Viðtæk tölvuþekking.
- Færni í að vinna með skipulagsgögn og teikningar.
- Góðir samskipta- og samstarfshæfileikar.
- Sjálfstæði í vinnubrögðum.
- Skipulagshæfileikar og frumkvæði við lausn verkefna.

Launakjör eru skv. kjarasamningi Fjallabyggðar við viðkomandi stéttarfélag.

Upplýsingar um starfið veitir: Ármann Viðar Sigurðsson deildarstjóri tæknideildar armann@fjallabyggd.is s.464 9100 / 864 1491

Umsóknarfrestur er til og með 4. júní nk.

Umsóknum ásamt fylgiskjöllum skal skilað í gegnum Íbúagátt- Rafræn Fjallabyggð á www.fjallabyggd.is.

Umsóknum um starfið þarf að fylgja ítarleg starfsferilskrá, prófskírteini og stutt kynningarbréf þar sem fram kemur hvers vegna sótt er um starfið og hvernig viðkomandi uppfyllir þær kröfur sem gerðar eru til þess.

Áhugasamir einstaklingar, óháð kyni, eru hvattir til að sækja um. Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu liggur fyrir.

Metnaðarfullir lögfræðingar og laganemar

Vegna aukinna umsvifa og góðrar verkefnastöðu óskar KPMG Law eftir að ráða lögfræðinga til starfa. Við leitum líka að laganemum í tímabundin sumarstörf með möguleika á áframhaldandi starfi samhliða námi eða í kjölfar útskriftar.

Menntunar- og hæfniskröfur

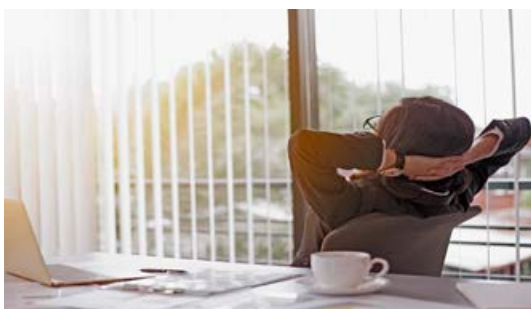
- Próf í lögfræði eða í námi við lagadeild.
- Brennandi áhugi á fjármálum fyrirtækja, rekstri og viðskiptum.
- Sjálfstæði, frumkvæði og skipulögð vinnubrögð.
- Geta til að vinna í krefjandi vinnuumhverfi og undir álagi.
- Hæfni til að setja fram mál í ræðu og riti, bæði á íslensku og ensku.
- Lipurð í mannlegum samskiptum.
- Þekking og áhugi á stafrænni þróun og tækni er kostur.

KPMG Law er sérhæfð lögmannsstofa í alþjóðlegu samstarfi KPMG fyrirtækja og þurfa umsækjendur að hafa áhuga á að vinna náði með ráðgjöfum á sviðum fjármála- og rekstrar, innanlands sem erlendis.

Umsóknarfrestur er til og með 25. maí.

Nánari upplýsingar um starfið veitir Soffía Eyðis Björgvinsdóttir lögmaður (sbjorgvinsdottir@kpmg.is)

KPMG
Law



Við ráðum

Ráðum býður upp á ráðgjöf og ráðningar sniðnar að þörfum viðskiptavinarins.

RÁÐUM EHF • Sími 519 6770
www.radum.is • radum@radum.is

ráðum
ráðningarstofa

Við erum að ráða

Arkitekt Aðstoðarverkefnastjóri
frístund

Proskapjálfi Kennarar

Sumarstörf
14-17 ára

Baðvörður

Stuðningsfulltrúar

Leikskólakennari

Tómstundaleiðbeinandi

Sérkennarar

Skóla- og frístundaliðar

o.fl..

Vakin er athygli á stefnu Hafnarfjarðarbæjar að jafna hlutfall kynjanna í störfum hjá bænum og að vinnustaðir bæjarins endurspegli fjölbreytileika samfélagsins.

Nánari upplýsingar á:
radningar.hafnarfjordur.is



Erum við að leita að þér?



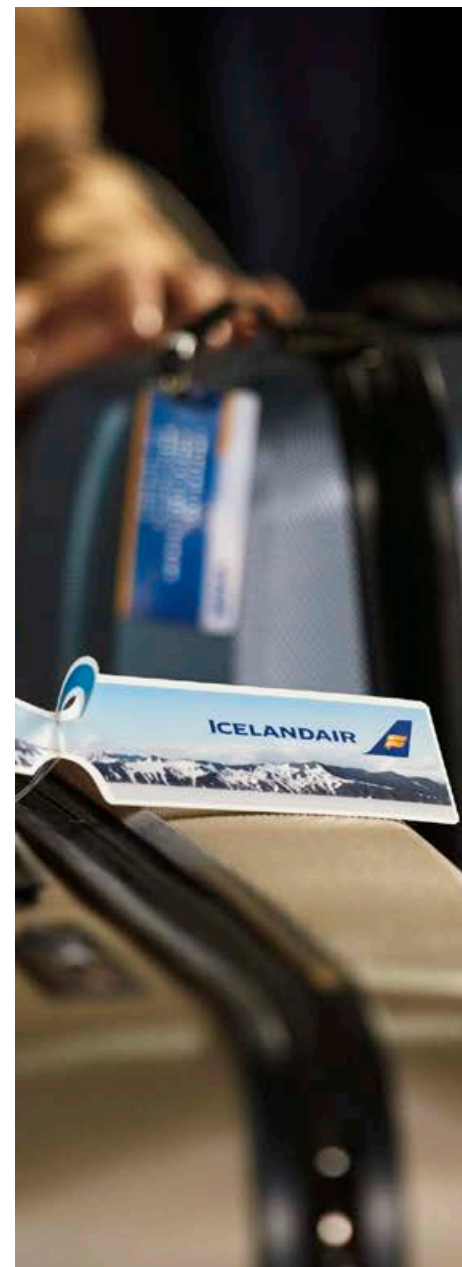
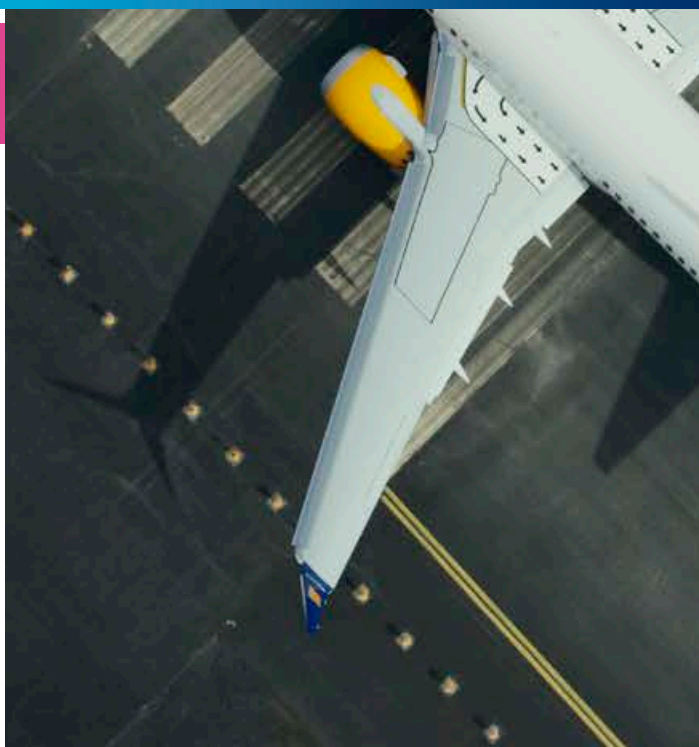
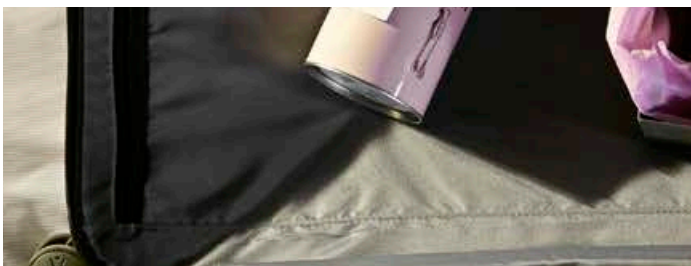
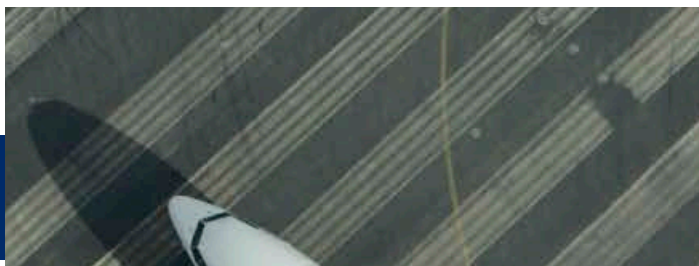
Sterk tengsl
í íslensku atvinnulífi

HAGVANGUR

hagvangur.is

In search of our next leader

in Data & Automation





EAK óskar eftir starfsmanni

Vantar starfsmann í fast starf til viðhalds eldsneytisafgreiðslutækja á Keflavíkflugvelli.

Fjölbreytt starf við eftirlit og viðgerðir á bílum og búnaði. Meirapróf kostur en ekki skilyrði. Hreint sakavottorð og íslenskukunnátta er skilyrði. Viðkomandi þarf að hafa reynslu af viðgerðum og verkstæðisvinnu.

Upplýsingar og umsóknir sendast á halldor@eak.is. Umsóknarfrestur er til og með 30. maí 2021.

 **EAK ehf.**
Aviation Fuel Service– Keflavík Airport Iceland

intellecta.is

RÁÐNINGAR



intellecta



Framkvæmdastjóri Háskólafélags Suðurlands

Háskólafélag Suðurlands ehf. óskar að ráða framkvæmdastjóra til að stýra metnaðarfullu starfi félagsins, í samræmi við framtíðarsýn, gildi og verkefnastefnu þess. Í boði er krefjandi og um leið gefandi starf og tækifæri til að hafa áhrif á mennta- og atvinnustefnu Suðurlands.

Helstu verkefni:

Útvega og vinna verkefni sem falla að stefnu félagsins í samvinnu við stjórn og starfsmenn Daglegur rekstur félagsins, gerð og eftirfylgni fjárhagsáætlana Tengsl við eigendur félagsins, helstu hagsmunaaðila og stjórnvöld Kynna og markaðssetja félagið ásamt starfsmönnum og stjórn Leiða teymisvinnu verkefna ásamt starfsmönnum félagsins

Hæfnikröfur:

Háskólamenntun sem nýtist í starfi
Leiðtogaþæfni
Rekstrar- og stjórnunarreynsla
Reynsla af verkefnastjórn
Framúrskarandi samskipta- og skipulagshæfni og lausnamiðað verklag
Frumkvæði og hugmyndaauðgi
Reynsla af kynningar- og markaðsmálum í fjölbreyttum miðlum
Tengsl og þekking á atvinnu- og menningarlífi Suðurlands æskileg
Reynsla af alþjóðlegum verkefnum æskileg

Háskólafélag Suðurlands ehf. er framsækið félag í eigu Sunnlendinga. Markmið félagsins er að auka búsetugæði á Suðurlandi með því að miðla og styrkja háskólastarf í fjórðungnum og tengja rannsóknir háskóla og stofnana við atvinnulíf og nýsköpun á svæðinu. Nánari upplýsingar um félagið má finna á vefsíðu þess, www.hfsu.is

Nánari upplýsingar veitir Sveinn Aðalsteinsson, formaður stjórnar Háskólafélagsins, sveinn@hfsu.is sem jafnframt tekur við umsóknum á sama netfang. Umsóknarfrestur er til og með 7. júní nk.



Icelandair's ambition is to excel in smooth and enjoyable customer journeys through the effective use of digital and data. We are now looking for our next director of Data & Automation.

The last year has been very challenging for our business, but we've used the time to prepare for better times ahead. We now aim to make the most of the foundations that we have laid, in close co-operation with our business partners.

We are looking for a data & automation enthusiast with a proven track record, strong leadership skills and the ability to guide the professional development of their team members.

Responsibilities

To lead a department that is responsible for:

- Developing the necessary infrastructure and support for a data-driven culture, business intelligence and democratized data for the entire organization
- Integrating systems and data sources and applying automation wherever feasible

Your role will be to coach and develop a strong team of specialists.

Requirements

- Master's degree or higher in Computer Science or a related discipline
- An ability to lead and inspire a diverse team of highly skilled professionals

- The ability to liaison with other leaders across the company
- Strong data architectural skills; a good understanding of various design patterns and data models
- Proven track-record of developing complex data solutions
- Experience with data and system integration tools and patterns
- Strong experience with a variety of data analysis and visualization tools
- An understanding of, and preferably experience with utilizing Robotic Process Automation – RPA
- Curiosity for learning the ins and outs of the airline industry

The application deadline is May 30, 2021. Please apply through www.icelandair.is/jobs

+ For further information, please contact:
Tómas Ingason, CIO/CBDO, tomasinga@icelandair.is
Sveina Berglind Jónsdóttir, Director People & Culture, sveinaj@icelandair.is

icelandair.com



Formulation Project Manager

In the context of the company growth, Oculus is currently looking for a Formulation Project Manager for its Research Laboratory located in Reykjavik, Iceland. This laboratory is in charge of drug-product formulation and the Formulation Project Manager oversees the whole pre-development process from early-stage project design up to the final lead formulation readiness for industrial scale-up.

MAIN RESPONSIBILITIES

- Ophthalmic formulation design.
- Design and perform experiments for drug pre-formulation, formulation, and process definition.
- Analytical method development.
- Product manufacturing process definition.

REQUIRED SKILLS AND COMPETENCIES

- Bachelor's and/or post-graduate degree or equivalent in chemistry or pharmaceutical sciences, with at least 5 years of experience in either pharmaceutical or Biotechnology industry.
- Experience of formulation and manufacturing process development, ideally of sterile products.
- Strong hands-on expertise in analytical method development, incl. HPLC.
- An experience in drug registration dossier submission process in either USA or EU (CTD/Module 3) would be considered as a plus.
- Thorough understanding of cGMP, pharmacopeia testing and regulatory requirements for drug development and approval.
- Good knowledge of written and spoken English.
- Good communication and teamwork skills.

For more details / information please contact: Gudrun Asgrimsdottir gudrun.asgrimsdottir@oculis.com.
Please send your CV to umsokn@oculis.com. Closing date 15th of June 2021.

Oculus is a clinical stage biotechnology company focused on the development of novel and transformative topical treatments (novel eye drops technology) for ophthalmic diseases. Oculus' pharmaceutical technology provides an unprecedented technical advance in ocular drug delivery, potentially for the back-of-the-eye diseases that are currently managed by invasive methods only, such as intraocular injections or implants. For more information please visit: www.oculis.com.



Tvær stöður skólastjóra í Fjarðabyggð lausar til umsóknar

Fjarðabyggð auglýsir lausar til umsóknar tvær stöður skólastjóra annarsvegar í Nesskóla í Neskaupstað, og hinsvegar í Breiðdals- og Stöðvarfjarðarskóla

Skólastjóri Breiðdals- og Stöðvarfjarðarskóla

Í Breiðdals- og Stöðvarfjarðarskóla eru tæplega 60 nemendur á aldrinum frá 1 – 16 ára. Kennt er í báðum byggðarkjörnum, Breiðdal og Stöðvarfirði, og nemendum á grunnskólaaldri er ekið á milli byggðarkjarna. Í húsnæði skólans eru einnig almenningsbókasafn og tónlistarskóli.

Skólastjóri Nesskóla

Í Nesskóla í Neskaupstað eru tæplega 230 nemendur á aldrinum frá 6-16 ára. Skólinn er staðsettur í nýlegu húsnæði þar sem einnig eru tónlistarskóli og bókasafn bæjarins. Leikskólinn Eyrarvellir er í næsta nágrenni við skólann sem og Verkmenntaskóli Austurlands.

Leitað er að kraftmiklum og lausnamiðuðum leiðtogum sem eru tilbúnir að leiða áfram þróttmikið og öflugt skólastarf í góðu samstarfi við aðra skóla í Fjarðabyggð. Skólarnir eru skipaðir góðu og metnaðarfullu fagfólki og styðjandi og framsækið samstarf er við aðra skólastjórnendur og starfsfólk fjölskyldusviðs.

Í skólunum ríkir góður starfandi og mikið og gott samstarf er á milli stofnana.

Nánari upplýsingar um skólana er að finna á heimasíðum þeirra; www.bs.is og www.nesskoli.is

Allar frekari upplýsingar veitir Þóroddur Helgason, fræðslustjóri, í síma 860 8331 eða á netfanginu thoroddur.helgason@fjardabyggd.is

Umsóknir og umsóknarfrestur

Stöðurnar eru lausar frá 1. ágúst 2021. Launakjör eru samkvæmt kjarasamningi Skólastjórafélags Íslands og Sambands íslenskra sveitarfélaga.

Umsóknarfrestur er til 5. júní og skulu umsóknir berast rafrænt í gegnum ráðningavef Fjarðabyggar starf.fjardabyggd.is

Umsóknum skal fylgja greinargott yfirlit yfir nám og störf, leyfisbréf til kennslu, upplýsingar um frumkvæði á sviði fræðslumála, ábendingar um meðmælendur sem og almennar upplýsingar um viðkomandi.



FJARÐABYGGÐ
fjardabyggd.is

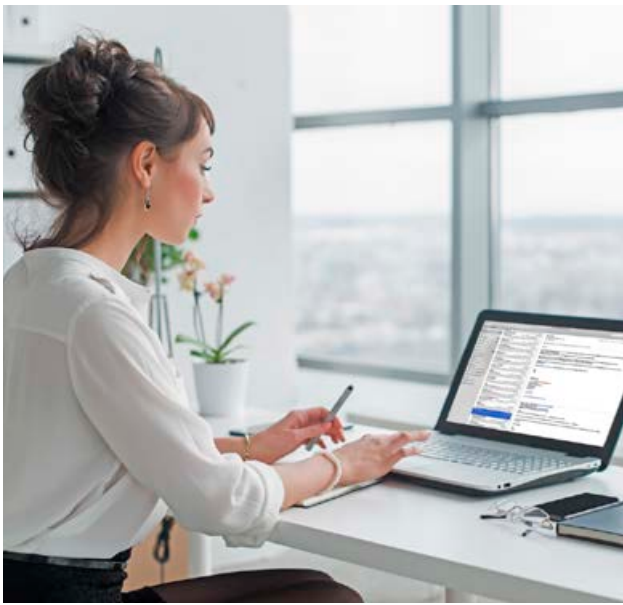


JAFNLAUNAVOTTUN
2020 - 2023

 HAGVANGUR

hagvangur.is





Við ráðum

Ráðum býður upp á ráðgjöf og ráðningarpjónustu sniðna að þörfum viðskiptavinarins.

Stjórnendaleit

Reynsla og gott tengslanet sérfræðinga Ráðum skilar árangri þegar finna þarf æðstu stjórnendur eða fólk í stjórnir fyrirtækja.

Ráðningar millistjórnenda og sérfræðinga

Góður gagnagrunnur, gott tengslanet og áralöng reynsla á ráðningarmarkaði eykur líkurnar á því að finna hæfasta einstaklinginn í starfið.

Almennar ráðningar á markaði

Öflun umsækjenda í almenn störf er ein helsta áskorun fyrirtækja í dag. Þekking á markaðnum er því mikilvæg og þar skiptir reynslan miklu máli. Með leit í gagnagrunni eða auglýsingu í viðeigandi miðlum aðstoðar Ráðum fyrirtæki við að finna hæfasta einstaklinginn í starfið.

Sveigjanleg nálgun

Sérstaða Ráðum liggur í sveigjanlegri nálgun á ráðningarverkefnið. Fyrir utan að sjá um allt ráðningarferlið komum við til móts við þarfir fyrirtækja með því að sjá um hluta þess ef þörf krefur, t.d. bakgrunnskannarir, hæfnismat eða starfstengdar æfingar.

Matstæki

Ráðum notast við nýjustu aðferðir við að meta hæfni og persónuleikabætti sem geta skipt sköpum í ráðningum. Ráðum er í samstarfi við bandaríska mannauðslausnafyrirtækið CEB sem er í fararbroddi í persónuleikaprófum og öðrum matstækjum sem eru sérstaklega hönnuð til að greina sérstöðu og hæfileika einstaklinga áður en ráðning fer fram.

Þannig er hægt að finna hæfasta einstaklinginn með talsverðri nákvæmni. Persónuleikamatið OPQ32 og DSI (Dependability & Safety Index) skimunarprófið hafa t.d. verið stöðluð og staðfærð að íslenskum markaði.

Ráðgjöf við starfslok

Viðskilnaður fyrirtækis við starfsmann skiptir höfuðmáli þegar fyrirtækið á frumkvæðið að starfslokum. Ráðum býður upp á viðtal við ráðgjafa sem felur m.a. í sér upplýsingar um atvinnumarkaðinn, ráðgjöf varðandi starfsferilskrá og kynningarbréf og hagnýt atriði varðandi starfsleit og atvinnuviðtöl.

ráðum
ráðningarstofa

WWW.RADUM.IS | 519 6770 | RADUM@RADUM.IS



Vegagerðin er eftirsóknarverður vinnustaður. Áhugasamir einstaklingar, án tillits til kyns, eru hvattir til að sækja um.

Tvö störf á þjónustusviði Vegagerðarinnar

Sérfræðingur/verkefna- stjóri vetrarþjónustu

Vegagerðin auglýsir eftir öflugum einstaklingi til að taka við starfi sérfræðings/verkefnisstjóra vetrarþjónustu Vegagerðarinnar á þjónustudeild Vegagerðarinnar í Reykjavík. Um er að ræða fullt starf við stjórnun, umsjón, rekstur og þróun vetrarþjónustuverkefna á landsvísu þ.a. vetrarþjónustan uppfylli markmið Vegagerðarinnar um öruggar og greiðar samgöngur á sem hagkvæmestan hátt.

Starfssvið deildar

Vegþjónustudeild skipuleggur og hefur m.a. umsjón með stefnumörkun og úthlutun fjármagns til þjónustuverkefna Vegagerðarinnar á landsvísu, samræmingu og faglegri þróun.

Starfssvið

- Áætlunargerð vetrarþjónustuverkefna
- Eftirfylgni með að vetrarþjónustan uppfylli markmið Vegagerðarinnar um öruggar og greiðar samgöngur samkvæmt gildandi reglum, gæða- og þjónustuviðmiðum
- Fagleg og verkefnaleg ábyrgð á og yfirumsjón með daglegri starfsemi vetrarþjónustu á landsvísu
- Leiða samræmingu við stjórnun vetrarþjónustu og faglegt hlutverk vaktstöðva og þjónustustöðva
- Fylgjast með nýjungum og þróun á viðkomandi sviði, þátttaka í rannsóknum sem og að leita hagkvæmra leiða til að bæta þjónustu, draga úr kostnaði og leiða umbótaverkefni
- Erindrektur og samskipti við hagaðila vegna vetrarþjónustuverkefna

Menntunar- og hæfniskröfur

- Meistarapróf í verkfræði eða sambærileg menntun sem nýtist í starfi
- Reynsla af stjórnun æskileg
- Þekking og reynsla í upplýsingatækni
- Þekking og reynsla á sviði vetrarþjónustu er kostur
- Skipulagshæfni, frumkvæði og metnaður í starfi
- Hæfni til ákvarðanatöku, eftirfylgni og að vinna sjálfstætt,
- Framúrskarandi hæfni í mannlegum samskiptum
- Góð íslensku- og enskukunnátta í rituðu og töluðu máli

Forstöðumaður

- Vöktun og upplýsingar

Vegagerðin auglýsir eftir öflugum einstaklingi sem leitt getur starfsemi í krefjandi deild og tekið þátt í mótun framtíðarskipulags viðfangsefna á sviði vöktunar og upplýsingagjafar.

Starfssvið deildar

Deildin er rekin á tveimur starfsstöðum, Reykjavík og Ísafirði. Forstöðumaður getur verið staðsettur í Reykjavíki eða á Ísafirði en þarf að geta starfað á báðum landsvæðum. Í deildinni starfa 24 starfsmenn.

Starfsemin er rekin allan sólarhringinn allt árið um kring. Þar fer fram vöktun á veðri og færð, vöktun á almennu ástandi vega og öryggi í jarðgöngum, boðun viðbragðs- og þjónustuaðila, samræming aðgerða, miðlun upplýsinga og þjónustusíminn 1777.

Framundan er mikil þróun í starfsemi deildarinnar með auknum kröfum um meiri og betri upplýsingar til vegfarenda ma. með nýrri tækni.

Helstu verkefni og ábyrgð

- Þátttaka í uppbyggingu og mótun stefnu og starfsemi deildar
- Ábyrgð á vöktun og stjórnun vöktunar og upplýsingagjafar
- Samræming aðgerða og mótun verklags milli vaktstöðvar, umferdarþjónustu og þjónustustöðva Vegagerðarinnar
- Þátttaka í þróun og mótun framtíðarsýnar um aukna tæknivæðingu í upplýsingagjöf og vöktun umferðar
- Stjórnunarleg ábyrgð á starfsmönnum deildarinnar og góðu starfsumhverfi
- Ábyrgð á uppsetningu og framkvæmd vaktaplans
- Ábyrgð á áætlanagerð, kostnaðareftirliti og frávikaþreyingu í rekstri deildar

Menntunar- og hæfniskröfur

- Háskólamenntun sem nýtist í starfi, meistarapróf æskileg
- Reynsla af stjórnun og mannaforráðum
- Reynsla af stjórnun vaktavinnu æskileg
- Reynsla af verkefnastjórnun
- Framúrskarandi hæfni í mannlegum samskiptum
- Skipulagshæfni, frumkvæði og faglegur metnaður
- Hæfni til að vinna sjálfstætt sem og í teymisvinnu
- Góð íslensku- og enskukunnátta í rituðu og töluðu máli
- Hæfni til að fylgja málum eftir og til að finna bestu lausnir hverju sinni

Umsókn skal fylgja ferilskrá og ítarlegt kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar og rökstuðningur um færni viðkomandi til að gegna starfinu.

Nánari upplýsingar um störfin veitir Bergþóra Kristinsdóttir framkvæmdastjóri þjónustusviðs, í síma 522 1000 og tölvupósti, netfang bek@vegagerdin.is

Tekið skal fram að umsóknir geta gilt í sex mánuði frá því að umsóknarfrestur rennur út.

Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu hefur verið tekin.

Umsóknarfrestur fyrir störfin er til og með 1. júní 2021.

Áhugasamir eru beðnir að sækja um störfin á www.vegagerdin.is

Laun eru greidd samkvæmt kjarasamningi ríkisins og viðkomandi stéttarfélags.



Verkefnastjóri

Vinnslustöðin hf. óskar eftir að ráða öflugan aðila í stöðu verkefnastjóra. Verkefnastjóri starfar á skrifstofu Vinnslustöðvarinnar og er hlutverk hans m.a. að hafa umsjón með nýframkvæmdum og stærri viðhaldsverkum, þar á meðal hönnun og framkvæmd þeirra.

Meginverkefni verkefnastjóra:

- Ráðgjöf og hönnun vegna nýframkvæmda og stærri viðhaldsverka.
- Skipulagning, áætlanagerð og kostnaðareftirlit.
- Yfirstjórn og daglegt eftirlit við framkvæmdir.
- Eftirfylgni með tíma- og kostnaðaráætlunum og með undirverktökum.
- Eftirlit með að unnið sé samkvæmt verksamningum, verklýsingum og teikningum.
- Annast samskipti við hönnuði og yfirvöld.
- Skjalfestir framvindu verka og utanumhald gagna.

Kröfur til umsækjenda:

- Þyngst vegur reynsla á sviði verkefnastjórnunar stórra nýframkvæmda og viðhaldsverka.
- Þekking og reynsla af framleiðsluferlum í fiskvinnslu er kostur.
- Góð þekking og reynsla á sviði byggingarmála.
- Háskólamenntun á sviði byggingamála eða sambærileg menntun sem nýtist í starfi, s.s. verkfræði eða tæknifræði.
- Góð almenn tölvukunnátta, ásamt kunnáttu í teikniforritum.
- Nákvæmni í vinnubrögðum.
- Frumkvæði, ábyrgð og samskiptalipurð.
- Búseta í Vestmannaeyjum er skilyrði.

Nánari upplýsingar veitir: Lilja Björg Arngrímsdóttir (lilja@vsv.is) í síma 488 8000.

Umsóknir óskast sendar á lilja@vsv.is. Kynningarbréf ásamt ferilskrá þar sem fram koma ítarlegar upplýsingar um menntun, reynslu og fyrri störf fylgi umsókninni.

Umsóknarfrestur er til og með 30. maí 2021.

Vinnslustöðin hf. er í hópi stærstu sjávarútvegsfyrirtækja landsins. Vinnslustöðin á og gerir út alls 7 skip til uppsjárveiða, togveiða og netaveiða. Fyrirtækið stundar botnfiskvinnslu, saltfiskverkun, humarvinnslu og vinnslu á uppsjárvefisk og rekur fiskimjölsverksmiðju auk söluskrifstofa á helstu mörkuðum erlendis. **Nánari upplýsingar má finna á vsv.is.**



Tónlistarskóli Eyjafjarðar auglýsir eftir tónlistarkennurum í eftirfarandi stöður:

Tónlistar-/tónmenntakennari í 75-100% starfshlutfall.
Tónlistarskóli Eyjafjarðar leitar að tónlistar-/tónmenntakennara til að kenna og móta fjölbreytta tónlistarkennslu við skólann.

Sinna þarf fjölbættri kennslu, m.a. forskóla-/tónmenntakennslu í samvinnu við leik- og grunnskóla á starfssvæðinu sem er Eyjafjarðarsveit, Hörgársveit, Svalbarðsstranda-hreppur og Grýtubakkahreppur. Fyrir hæfan og metnaðarfullan aðila eru möguleikar á að þróa og móta starfið en unnið hefur verið með ýmsa þætti eins og marimbukennslu, kórstarf, samsöng, rytmískt samspil o.fl. Hljóðfærakennsla getur verið hluti af starfinu ef umsækjandi óskar.

Píanókennari í 100% starfshlutfall.

Leitað er eftir kennara sem sýnir frumkvæði, mætir nemendum á áhugasviði þeirra og nýtir sér fjölbreytta kennsluhætti. Kennsla fer fram í öllum útibúum skólans.

Tónlistarkennari í 75-100% starfshlutfall.

Leitað er eftir kennara með breiðan bakgrunn sem gæti kennt fjölbreytta hljóðfærakennslu byrjenda, hópkennslu og fræðigreinar. Yfirmenn eru skólastjóri og aðstoðarskólastjóri tónlistarskólans en í nánnum samskiptum við aðra stjórnendur leik- og grunnskóla.

Umsækjandi hafi menntun og reynslu sem nýtist í starfi. Laun eru samkvæmt kjarasamningum tónlistarkennara við Samband íslenskra sveitarfélaga. Umsækjandi þarf að hafa bíl til umráða, akstur greiddur samkvæmt samningi. Góð samskiptahæfni er lykilatriði.

Höfuðstöðvar skólans eru á Hrafnagili innan við 10 mínútna akstur frá Akureyri.

Umsóknarfrestur er til 25. maí.

Upplýsingar um starfið veitir Guðlaugur Viktorsson, skólastjóri. Fyrirspurnir og umsóknir berist á netfangið te@krummi.is
Skólastjóri áskilur sér rétt til að hafna öllum umsóknum.

Atvinnublaðið

— Mest lesna atvinnublað Íslands —





Waldorfskólinn Sólstafir í Reykjavík

Óskum að ráða kennara til starfa við skólann á næsta skólaári, frá 15. ágúst 2021.

Kennslugreinar eru stærðfræði og náttúrufræðigreinar á efra stigi og bekkjarkennsla á yngsta stigi. Waldorfskólinn er sjálfstætt rekinn grunnskóli sem starfar eftir aðferðafræði þar sem skapandi og heildræn nálgun á nám og kennslu er höfð að leiðarljósi. Við leitum eftir metnaðarfullum kennurum sem hafa áhuga á mann-rækt í framsæknu skólaumhverfi.

Æskilegt er að umsækjendur hafi starfað innan Waldorfskólastefnunnar áður og að viðkomandi hafi áhuga og eldmóð til að afla sér frekari þekkingar og/eða menntunar til að starfa í anda skólastefnunnar.

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Leyfi til að nota starfsheitið grunnskólakennari.
- Faglegur metnaður og sjálfstæð vinnubrögð.
- Hæfni í mannlegum samskiptum.
- Reynsla og áhugi á að starfa með börnum.

Eftirfarandi stöður eru lausar til umsóknar við skólann fyrir skólaárið 2021-2022:

Staða raungreinakennara á unglingsstigi. 100% staða.
Staða umsjónarkennara á yngsta stigi. 100% staða.

Störf þessi eru jafnt í boði fyrir konur og karla.

Umsóknarfrestur er til 5. júní n.k.

Nánari upplýsingar um störfin eru veittar í síma 5771110 og á solstafir@waldorf.is

Upplýsingar um skólastarfið er að finna á heimasíðu skólans www.waldorf.is

Kjarafélag viðskiptafræðinga og hagfræðinga óskar eftir að ráða sérfræðing til starfa á sviði vinnumarkaðsmála

Í boði er spennandi starf fyrir dugmikinn einstakling

Starfssvið:

- Upplýsingagjöf um réttinda- og kjaramál
- Þátttaka við gerð stofnanasamninga og kjarasamninga
- Aðstoð við gerð ráðningarsamninga
- Afgreiðsla umsókna um félagsaðild
- Gagnavinnsla tengd kjarasamningsgerð
- Kynningarmál og umsjón vefsíðu KVH

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Háskólamenntun sem nýttist í starfi
- Þekking á kjarasamningum og stofnanasamningum æskileg
- Framúrskarandi hæfni í mannlegum samskiptum
- Sjálfstæð og skipulögð vinnubrögð
- Rík þjónustulund
- Góð greiningarhæfni
- Góð tölvuþekking, sérstaklega á töflureikni (excel)

Nánari upplýsingar um starfið veitir Guðfinnur Þór Newman, framkvæmdastjóri KVH

(guðfinnur@bhm.is) í síma 595-5141

Umsóknir, ásamt starfsferilsskrá og kynningarbréfi óskast sendar á netfangið guðfinnur@bhm.is.

Umsóknarfrestur er til og með 2. júní nk.



Kjarafélag viðskiptafræðinga og hagfræðinga er framsækið stéttarfélag og hefur þann megin tilgang að vinna að bættum kjörum félagsmanna og gæta réttinda þeirra. Félagsmenn starfa á öllum vinnumarkaðinum og félagið er óháð starfsvettvangi, vinnuveitanda og ráðningarformi.

Félagið er þriðja fjölmennasta stéttarfélag innan Bandalags háskólanna.

www.kjarafelag.is

VÍNBUÐIN VIÐ MÝVATN

Við leitum að verzlunarstjóra

Við óskum eftir jákvæðum og röskum einstaklingi sem er tilbúinn að veita framúrskarandi og ábyrga þjónustu.

Helstu verkefni

- Afgreiðsla og þjónusta við viðskiptavinum
- Dagleg stjórnun, birgðahald og umhirða búðar
- Eftirfylgni þjónustu- og gæðastefnu fyrirtækisins
- Framstilling á vöru og vörumeðhöndlun

Hæfniskröfur

- Reynsla af verzlunarstörfum er kostur
- Reynsla af verkstjórn er kostur
- Frumkvæði og metnaður í starfi
- Jákvæðni og rík þjónustulund
- Hæfni í mannlegum samskiptum
- Tölvukunnátta, þekking á Navision er kostur

VÍNBUÐIN VIÐ MÝVATN OPNAR 2. JÚNÍ OG ÞARF VIÐKOMANDI ÞVI AÐ GETA HAFIÐ STÖRF SEM FYRST.

Starfshlutfall er 45%. Umsóknarfrestur er til og með 28. maí nk.

Umsækjendur þurfa að hafa náð 20 ára aldri. Umsóknir óskast fylltar út á vinbudin.is

Nánari upplýsingar: Guðrún Símonardóttir, starf@vinbudin.is – 560 7700.

ÁTVR rekur 50 Vínbúðir um allt land. Stefna fyrirtækisins er að vera í hópi bestu þjónustufyrirtækja landsins og fyrirmynd á sviði samfélagsábyrgðar. Fyrirtækið vill að vinnustaðurinn sé öruggur, heilsueflandi og skemmtilegur þar sem samskipti einkennast af lipurð, þekkingu og ábyrgð.

Gildi ÁTVR eru LIPURÐ – ÞEKKING – ÁBYRGÐ. Ráðningar í stöður hjá fyrirtækinu taka mið af þessum gildum.



JAFNLAUNAVOTTUN
2018 - 2021



Erum við
að leita
að þér?

job

Finnum draumastarfið saman





VIÐ ERUM STERK LIÐSHEILD

Hjá Verkis starfa yfir 300 manns að fjölbreyttum verkefnum á Íslandi og erlendis. Starfsfólkið hjá Verkis myndar sterka liðsheit sem býr yfir mikilli þekkingu og reynslu og getur tekist á við krefjandi verkefni. Við leggjum okkur fram við að tryggja starfsfólki okkar góðan og eftirsóknarverðan vinnustað þar sem hver og einn nær að nýta hæfileika sína og þekkingu sem best.

Burðarvirkjahönnuður

Vegna aukinna verkefna viljum við fá fleira gott fólk til liðs við okkar öflugna hóp burðarvirkjahönnuða.

Starfið felur í sér burðarvirkjahönnun í verkefnum tengdum margskonar mannvirkjum s.s. opinberum byggingum, skólabyggingum, íþróttahúsum, flugstöðvarbyggingum, virkjunum, samgöngu-mannvirkjum, iðnaðarhúsum og verslunum.

Menntunar- og hæfniskröfur

- Háskólapróf í byggingarverkfræði eða byggingar-tæknifræði með sérþekkingu í hönnun burðarvirkja
- Reynsla af hönnun burðarvirkja
- Þekking á BIM-aðferðafærðinni og notkun líkana við hönnun er kostur
- Reynsla í notkun hönnunar- og teikniforrita, t.d. Revit og Tekla
- Gott vald á íslensku, ensku og einu Norðurlandamáli
- Góðir samskipta- og skipulagshæfileikar, metnaður, frumkvæði og sjálfstæði í starfi

Nánari upplýsingar veita:

Elin Greta Stefánsdóttir mannauðsstjóri, egs@verkis.is
Áslaug Ósk Alfreðsdóttir, sérfræðingur í mannauðs-málum, aoa@verkis.is

Umsóknarfrestur er til og með 31. maí. Sótt er um á umsokn.verkis.is



FRAMKVÆMDASTJÓRI AÐ KELDUM

Tilraunastöð Háskóla Íslands í meinafræði að Keldum óskar eftir að ráða framkvæmdastjóra í fullt starf. Framkvæmdastjóri sinnir margvíslegum verkefnum í umboði forstöðumanns, m.a. annast hann daglegan rekstur Tilraunastöðvarinnar, sér um aðföng, skrifstofu- og starfsmannahald, vinnur að gerð fjárlagatillagna og framkvæmd fjárhagsáætlana og hefur eftirlit með fjárreiðum stofnunarinnar. Einnig hefur hann umsjón með viðhaldsverkefnum og öðrum framkvæmdum.

Hæfniskröfur

- Háskólamenntun sem nýtist í starfi
- Reynsla af fjármálaverkefnum og rekstri, þar á meðal áætlanagerð
- Leiðtogaþæfni og stjórnunarreynsla, reynsla í stefnumótun og framfylgd stefnu
- Gott vald á upplýsingatækni og hæfni til að tileinka sér nýjungar á því sviði. Þekking á fjárhags- og mannauðsupplýsingakerfum er kostur
- Geta til að tjá sig í ræðu og riti bæði á íslensku og ensku
- Reynsla af störfum í akademísku- og rannsóknamiðuðu umhverfi er æskileg
- Reynsla af verklegum framkvæmdum er kostur
- Góð samstarfsþæfni og rík þjónustulund

Tilraunastöð Háskóla Íslands í meinafræði að Keldum er háskólastofnun sem tengist læknadeild en hefur sérstaka stjórn og sjálfstæðan fjárhag. Starfsemi er fjölbætt og aðferðum margra fræðigreina er beitt í rannsóknum og þjónustu. Upplýsingar um hlutverk og starfsemi Keldna er að finna á www.keldur.is. Hlutverkið er tilgreint með lögum nr. 67/1990 og lögum nr. 50/1986.

Umsóknarfrestur er til og með 1. júní 2021.

Nánari upplýsingar veitir Sigurður Ingvarsson – siguring@hi.is – 585 5123. Sótt er um starfið á starfatorg.is.



TILRAUNASTÖÐ HÁSKÓLA ÍSLANDS
Í MEINAFRÆÐI AÐ KELDUM



Tilnefning í Æskulýðsráð

Mennta- og menningarmálaráðuneyti leitar hér með eftir tilnefningum æskulýðsfélaga og æskulýðssamtaka um fulltrúa í Æskulýðsráð fyrir tímabilið 1. júlí 2021 - 31. desember 2022 sbr. reglugerð nr. 1088/2007 um skipan fulltrúa í Æskulýðsráð.

Tilnefna skal konu og karl til setu í Æskulýðsráði til tveggja ára. Í tilnefningunni skal koma fram vilji tilnefndra einstaklinga til að taka að sér setu í Æskulýðsráði. Með tilnefningu skal fylgja yfirlit yfir reynslu og þekkingu tilnefndra á starfi æskulýðsfélaga eða æskulýðssamtaka og yfirlýsing um að viðkomandi uppfylli ákvæði 10. gr. æskulýðslaga nr. 70/2007.

Tilnefningar þurfa að berast mennta- og menningarmálaráðuneyti Sölvhólsgötu 4, 101 Reykjavík, í síðasta lagi **14. júní 2021** á netfangið mrn@mrn.is

Stjórnarráð Íslands
Mennta- og menningarmálaráðuneytið

Atvinnublaðið

— Mest lesna atvinnublað Íslands —

Beinn sími: 550 5625

Sölufulltrúar:

Hrannar Helgason, hrannar@frettabladid.is
Arna Rut Kristinsdóttir, arnarut@frettabladid.is



Tillaga að breytingum á Stjórnunar- og verndaráætlun Vatnajökulsþjóðgarðs 2021

Stjórn Vatnajökulsþjóðgarðs auglýsir til kynningar tillögu að breytingum á Stjórnunar- og verndaráætlun þjóðgarðsins, á grundvelli 12. gr. laga um Vatnajökulsþjóðgarð nr. 60/2007.

Breytingatillagan nær til ákvæða um loftför, tjöldun, þjónustusvæði, vegi, gönguleiðir, smávirðjanir, verndarsvæði og nýmyndanir. Einnig eru texti og kort í einstökum köflum uppfærð vegna lagabreytinga eða stækkunar þjóðgarðsins. Við tillögugerðina var lögð áhersla á að fjalla einungis um afmörkuð atriði, þar sem heildarendurskoðun á stjórnunar- og verndaráætlun stendur fyrir dyrum.

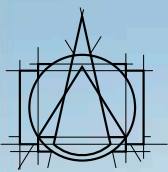
Tillagan er aðgengileg á vef þjóðgarðsins, www.vjp.is frá 21. maí til og með 9. ágúst 2021 og eru áhugasamir hvattir til að kynna sér efni hennar. Athugasemdir skulu sendar eigi síðar en 9. ágúst 2021 í gegnum hlekk á vef þjóðgarðsins (www.vjp.is) eða í bréfpósti á skrifstofu Vatnajökulsþjóðgarðs Urriðaholtsstræti 6-8, 210 Garðabæ.

Tillagan verður kynnt á eftirfarandi veffundum og má nálgast tengla á þá fundi á vef og Facebook-síðu Vatnajökulsþjóðgarðs:

- **Vestursvæði:** Mánudagurinn 31. maí kl 17
- **Þjóðgarðurinn í heild-almenn ákvæði:** Þriðjudagurinn 1. júní kl. 17
- **Austursvæði:** Miðvikudagurinn 2. júní kl 17
- **Norðursvæði:** Fimmtudagurinn 3. júní kl 17
- **Suðursvæði:** Mánudagurinn 7. júní kl 17

Upptökur frá kynningarfundum verða aðgengilegar á vef þjóðgarðsins á kynningartíma tillögunnar. Frekari upplýsingar um tillöguna má nálgast hjá verkefnastjóra: johanna.k.thorhallsdottir@vjp.is.

Verið velkomin í Vatnajökulsþjóðgarð!



T.ark

ARKITEKTAR BYGGINGAFRÆÐINGAR

Við leitum að arkitektum og byggingafræðingum til starfa. Unnið er bæði á AutoCad og Revit, reynsla á forritin er því ákjósanleg.

Starfsreynsla á arkitektastofu er kostur.

Við bjóðum upp á fjölbreytt starf með samhentum hópi og góðri vinnuáðstöðu.

Skila skal umsóknum ásamt starfsferilsskrám á netfangið tark@tark.is fyrir 25. maí 2021. Öllum umsóknum verður svarað og farið verður með þær sem trúnaðarmál.

T.ark er arkitektastofa sem vinnur að fjölbreyttum verkefnum á sviði byggingarlistar, hönnun nýbygginga, endurhönnun og breytingar á eldri byggingum, gerð skipulagsáætlana, hönnunarstjórn byggingareftirlit o.fl. Starfsmenn T.ark eru nú 21 talsins; arkitektar, byggingafræðingar, innanhússarkitektar.

T.ark Arkitektar ehf – Hátúni 2b – 105 Reykjavík – 540 5700 - www.tark.is

Matvælasjóður auglýsir eftir styrkumsóknum



Matvælasjóður auglýsir eftir styrkumsóknum

Hlutverk Matvælasjóðs er að styrkja þróun og nýsköpun við framleiðslu og vinnslu matvæla úr landbúnaðar- og sjávarafurðum.

Áhersla er á nýsköpun, sjálfbærni, verðmætasköpun og samkeppnishæfni íslenskra matvæla og hliðarafurða þeirra um land allt.

Markmið sjóðsins er að ná til verkefna á öllum stigum, allt frá hugmyndum til markaðssetningar og hagnýtra rannsókna. Úthlutunarfé sjóðsins eru 630 milljónir á árinu 2021.

Matvælasjóður hefur fjóra flokka:

- + **BÁRA** styrkir verkefni á hugmyndastigi. Styrkur úr Báru fleytir hugmynd yfir í verkefni.
- + **KELDA** styrkir rannsóknaverkefni sem miða að því að skapa nýja þekkingu.
- + **AFURÐ** styrkir verkefni sem komin eru af hugmyndastigi en eru þó ekki tilbúin til markaðssetningar, en leiða af sér afurð.
- + **FJÁRSJÓÐUR** styrkir sókn á markað. Fjár sjóður er samansafn verðmætra hluta og styrkir fyrirtæki til að koma sínum verðmætum á framfæri.



Matvælasjóður

OPNAÐ ER FYRIR UMSÓKNIR 14. MAÍ OG ER FRESTUR TIL OG MEÐ 6. JÚNÍ 2021 SJÓÐURINN STARFAR SAMKVÆMT LÖGUM UM MATVÆLASJÓÐ, LÖG NR. 31

NÁNARI UPPLÝSINGAR Á VEFSDUNNI WWW.MATVÆLASJÓÐUR.IS

VINNUEFTIRLITIÐ REYKJANESBÆ HÚSNÆÐISÖFLUN - LEIGUHÚSNÆÐI

21437 - Ríkiskaup f.h. Ríkiseigna óska eftir að taka á leigu skrifstofuhúsnæði fyrir Vinnueftirlitið í Reykjanesbæ. Um er að ræða hefðbundið skrifstofuhúsnæði. Umsjónaraðili er Framkvæmdasýsla ríkisins.

Miðað er við að húsnæðið verði tekið á leigu til 10 ára með möguleika á að framlengja samninginn um 5 ár í senn, fullbúið til notkunar, án lauss búnaðar. Gerð er krafa um gott aðgengi þ.m.t. fyrir hreyfihamlaða, hjólandi og gangandi og næg bílastæði. Gerð er krafa um að húsnæðið sé staðsett í Reykjanesbæ.

Húsrýmisþörf stofnunarinnar er áætluð um 70 - 90 fermetrar.

Frekari upplýsingar um þær kröfur sem húsnæðið verður að uppfylla verða aðgengilegar í rafræna útboðskerfinu TendSign, á vefslóðinni <https://tendsign.is/>.

Við mat á hagkvæmni tilboða verður m.a. tekið tillit til leiguverðs, stærð húss og skipulag þess út frá fyrirhugaðri starfsemi, afhendingatíma, staðsetningu, aðkomu og bílastæðum.

Fyrirspurnir varðandi verkefni 21437 skulu sendar rafrænt í gegnum útboðskerfið TendSign og verða svör birt þar.

Fyrirspurnarfrestur rennur út fimmtudaginn 10. júní en svarfrestur er til og með 14. júní 2021.

Leigutilboðum skal skila rafrænt í útboðskerfinu, eigi síðar en **kl. 12:00, miðvikudaginn 16. júní 2021**. Tilboð verða opnuð kl. 13:00 sama dag.

Leiga á grundvelli þessarar auglýsingar er undanskilin lögum um opinber innkaup nr. 120/2016, sbr. a-liður, 1. mgr. 11. gr. laganna. Sjá nánar á www.utbodsvefur.is

Borgartúni 7c, 105 Reykjavík
Sími 530 1400
www.rikiskaup.is

RÍKISKAUP



ÚTBOÐ



Nýr Landspítali við Hringbraut Jarðvinna Rannsóknahús Útboð nr. 21357

RRíkiskaup fyrir hönd verkkaupa sem er Nýr Landspítali ohf. (NLSH) óskar eftir tilboðum í verkeið „Nýr Landspítali við Hringbraut – Jarðvinna Rannsóknahús“

Verkeið er á suðurhluta lóðar Landspítala við Hringbraut, vestan við Læknaagarð, hús Háskóla Íslands.

Verkefni þetta nær til þess að grafa fyrir nýju Rannsóknahúsi við Burknagötu. Til verkefnisins heyrir einnig vinna við undirbúning uppgraftrarins í húsgrunni, s.s. rif á malbikuðu bílastæði, rif á gasgeymsluskýli, förgun lagna og rafstrengja o.fl. Helstu magntölur eru:

Upprif og förgun á malbiki	3.725 m ²
Laus jarðvegur, óburðarhæfur	8.250 m ³
Uppgröftur og brottakstur á losaðri klöpp	13.300 m ³
Bergklipping (presplitt)	1.000 m ²
Bergskering klappar	9.500 m ³

Verkinu skal vera að fullu lokið 31. desember 2021.

Nánari upplýsingar er að finna í rafræna útboðskerfi Ríkiskaupa, <https://tendsign.is/>. Leiðbeiningar: <https://www.rikiskaup.is/is/utbodsthjonusta/> leiðbeiningar-fyrir-tendsign

Borgartúni 7c, 105 Reykjavík
Sími 530 1400
www.rikiskaup.is

RÍKISKAUP



ÚTBOÐ

Ný útboð í auglýsingu hjá Reykjavíkurborg:

- **Svarthöfði – stígagerð**, útboð nr. 15221
- **Stekkjarkakki – breyting. Gatnagerð, lagnir og stígar. For- og verkhönnun**, útboð nr. 15213
- **Hamraskóli – Ný loftræsing fyrir kennslustofur**, útboð 15142
- **Umferðaröryggisaðgerðir 2021**, útboð 15215

Nánari upplýsingar er að finna á www.reykjavik.is/utbod



Reykjavíkurborg

Innkaupaskrifstofa

Borgartúni 12-14, 105 Reykjavík

Sími 411 1111

Netfang: utbod@reykjavik.is

ÚTBOÐ

Garðabær, HS Veitur hf., Veitur ohf., Gagnaveita Reykjavíkur ehf. (GR) og Míla ehf. óska eftir tilboðum í verkeið:

URRIÐAHOLT – NORÐURHLUTI 4. ÁFANGI – GATNAGERÐ OG LAGNIR

Verkeið felst í nýbyggingu gatna, bílastæða, gangstétta og stíga, ásamt yfirborðsfrágangi gatna, göngustíga og stétta. Verktaki skal einnig annast alla vinnu við lagnir veitufyrirtækja á svæðinu.

Verkinu skal lokið fyrir 15. júní 2022.

Útboðsgögn er hægt að nálgast á vef Garðabæjar, gardabaer.is, þriðjudaginn 25. maí 2021.

Tilboð verða opnuð með rafrænum hætti hjá Eflu hf, Lynghálsi 4, þriðjudaginn 15. júní klukkan 14.00.



gardabaer.is

REKSTRARAÐILI FYRIR VEISLUSAL GARÐAHOLTS

Garðabær auglýsir eftir rekstraraðila til að annast rekstur á veislusalnum í samkomuhúsinu á Garðaholti í Garðabæ.

Garðaholt er fallegt hús í eigu Garðabæjar, staðsett á útsýnisstað nálægt sjónum í um 5 mínútna fjarlægð frá miðbæ Garðabæjar. Í húsinu er salur sem tekur um 100 manns sitjandi en um 200 manns í standandi veislur. Salurinn hentar mjög vel fyrir allar veislur, brúðkaup, fermingarveislur og erfidrykkjur auk funda og annarra samkoma.

Nýr rekstraraðili þarf að geta tekið við rekstrinum í síðasta lagi í ágúst 2021 og verður samningur við nýjan aðila gerður til 2ja ára með möguleika á framlengingu.

Umsóknarfrestur er til 10. júní nk.

Nánari upplýsingar má sjá á vef Garðabæjar, gardabaer.is.

ÚTBOÐ

HVE Stykkishólmi, Innrétting hjúkrunarheimilis 21402 - HVE Stykkishólmi, Innrétting hjúkrunarheimilis

Framkvæmdasýsla ríkisins, fyrir hönd Heilbrigðisráðuneytisins og Stykkishólmsbæjar, óskar eftir tilboðum í verkeið: **HVE Stykkishólmi, Austurgata 7 – Áfangi 3, Hjúkrunarheimili.**

Verkefnið felst í að innrétta á 2. og 3. hæð St. Fransiskus-sjúkrahússins í Stykkishólmi, 18 ný hjúkrunarrými með tilheyrandi stoðrymum (1278m²). Einnig frágangur framlóðar (760m²) og nýs aðalinngangs fyrir hjúkrunarheimilið á 1. hæð, auk byggingar nýrrar lyftu fyrir 3 hæðir í eldri hluta sjúkrahússins.

Framkvæmdatími hefst þegar verkkaupi hefur með formlegum hætti tekið tilboði verktaka og lýkur 31. maí 2022.

Nánari upplýsingar er að finna á www.utbodsvefur.is og útboðskerfi Ríkiskaupa, TendSign.

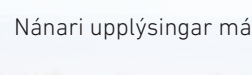
Leiðbeiningar varðandi útboðskerfið má nálgast á heimasíðu Ríkiskaupa.

Borgartúni 7c, 105 Reykjavík
Sími 530 1400
www.rikiskaup.is

RÍKISKAUP



Erum við
að leita að þér?



gardabaer.is



Kristján s: 867-3040 Guðbjörg G. s: 899-5949 Garðar B. s: 898-0255 Sólveig s: 869-4879 Garðar Hólm s: 899-8811 Guðlaug s: 661-2363 Hallgrímur s: 896-6020 Garðar K. s: 853-9779 Styrmir s: 846-6568



Vegmúla 4 | 108 Reykjavík | s.546-5050
trausti.is | trausti@trausti.is



Viktória Larsen s: 618-5741 Ólafur Haukur s: 866-1242 Einar Örn s: 823-4969 Kristín María s: 837-1177 Ragnheiður s: 788-3069 Halldór s: 660-5312 Bára s: 693-1837 Aðalsteinn Jón s: 767-0777 Micha s: 766-0891 Linda s: 848-9455 Thelma s: 860-4700

VIÐ ERUM TRAUSTI



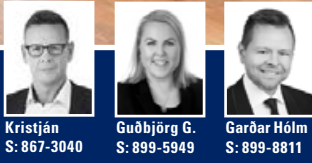
**KRÍUNES 8
210 GARÐABÆ**

OPIÐ HÚS ÞRIÐJUDAGINN 25. MAÍ KL. 17:30 – 18:00

Rúmgott og bjart einbýlishús með fallegu sjávarútsýni á tveimur hæðum með tveimur aukaíbúðum báðar með sérinnangi á jarðhæð og innangengum tvöföldum bílskúr. Önnur íbúðin er nýlega uppgerð í húsinu. Húsið stendur á 947 fm. eignarlöð. Eignin er skáð alls 421,4 fm. og þar af er innangengur bílskúr 59,2 fm.

Nánari uppl. veita Kristján lgf. s. 867-3040, Guðbjörg G. lgf. s. 899-5949 eða Garðar Hólm lgf. s. 899-8811

Verð: 139 millj.



Kristján s: 867-3040 Guðbjörg G. s: 899-5949 Garðar Hólm s: 899-8811



**SUÐURVANGUR 10
220 HAFNARFIRÐI**

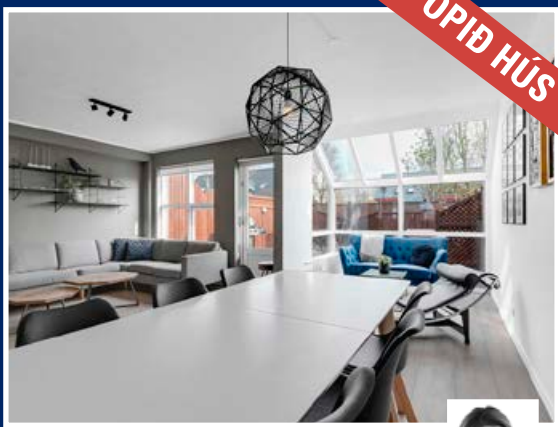
OPIÐ HÚS SUNNUDAGINN 23. MAÍ KL. 13:30 – 14:00

Rúmgóð og björt 4ra herbergja 112,2 fm. íbúð á efstu hæð í 3ja hæða fjölbýli. Eignin er laus við kaupsamning. Nánari uppl. veita Halldór lgf. s. 660-5312 eða Aðalsteinn lgf. s.767-0777

Verð: 48,9 millj.



Halldór s: 660-5312 Aðalsteinn s: 767-0777



**FÍFURIMI 38
112 REYKJAVÍK**

OPIÐ HÚS ÞRIÐJUDAGINN 25. MAÍ KL. 17:00 – 18:00

Glæsilegt 4ra-5 herbergja 134,7 fm. raðhús í Rimahverfi á tveimur hæðum. 20 fm. herbergi í risi er ekki inn í fermetratölu. Stór og góður pallur í suður með heitum potti. Nánari uppl. veitir Sólveig lgf. s. 869-4879 eða solveig@trausti.is

Verð: 71,9 millj.



Sólveig s: 869-4879



**ARNARSMÁRI 10
201 KÓPAVOGI**

OPIÐ HÚS ÞRIÐJUDAGINN 25. MAÍ KL. 17:00-18:00

Snyrtileg og góð 89,5 fm. fjögurra herbergja íbúð með suður-svölum á 2. hæð í góðu fjölbýli. Sérgeymsla í kjallara sem er utan fermetratölu. Góður sameiginlegur garður. Nánari uppl. veitir Einar Örn lgf. s. 823-4969 eða einar@trausti.is

Verð: 49,9 millj.



Einar Örn s: 823-4969



**LINDASMÁRI 31
201 KÓPAVOGI**

OPIÐ HÚS ÞRIÐJUDAGINN 25. MAÍ KL. 17:00 – 17:30

Falleg og björt 4 herbergja 102,5 fm. íbúð á jarðhæð með sérinnangi og einkabílastæði. Nánari uppl. veita Kristján lgf. s. 867-3040 eða kristjan@trausti.is og Hallgrímur s. 896-6020 eða hallgrimur@trausti.is

Verð: 57,9 millj.



Kristján s: 867-3040 Hallgrímur s: 896-6020



**AKURHVARF 7
203 KÓPAVOGI**

OPIÐ HÚS MIÐVIKUDAGINN 26. MAÍ KL. 17:30 – 18:00

Rúmgóð 2ja herbergja 77,8 fm. íbúð á 1. hæð í góðu lyftuhúsi. Eignin getur verið laus við kaupsamning. Nánari uppl. veita Ólafur s. 866-1242 eða olafur@trausti.is og Garðar B. lgf. s. 898-0255 eða gardarbs@trausti.is

Verð: 42,5 millj.



Ólafur Haukur s: 866-1242 Garðar B. s: 898-0255



**STEINASEL 5
109 REYKJAVÍK**

OPIÐ HÚS MIÐVIKUDAGINN 26. MAÍ KL. 17:30 – 18:00

Einstaklega fallegt 244,4 fm. einbýlishús á þremur hæðum með aukaíbúð í kjallara og rúmgóðum bílskúr. Eignin er staðsett í vel grónu hverfi í Seljahverfinu þar sem er stutt í alla helstu þjónustu. Öll efsta hæðin er ekki inn í fermetratölu hússins. Nánari uppl. veita Guðbjörg G. lgf. s. 899-5949 eða gudbjorg@trausti.is og Viktoria s. 618-5741 eða viktoria@trausti.is

Verð: 105,4 millj.



Guðbjörg G. s: 899-5949 Viktoria s: 618-5741



**TRAUSTI BÝÐUR VELKOMNA
TIL STARFA**

Thelma Víglundsdóttir
Löggiltur fasteignasali
s: 860-4700

Thelma er frábær viðbót í Trausta teymið og bættist í hóp flottra fasteignasala hjá okkur.

job
Finnum draumastarfið saman

Erum við að leita að þér?

OPIÐ HÚS
Þriðjuaginn 25. maí milli kl. 17.00 - 17.30

Hraunhólar 21
210 Garðabær

Vandað og vel skipulagt 274 fm fjölskylduhús

- Barnvæn staðsetning við opið grænt svæði, göngufæri við skóla, og aðra þjónustu.
- Góð alrými, 4-5 svefnherbergi, fataherbergi, tvö baðherbergi, gott þvottahús
- Tvöfaldir bílskúr.
- Húsið er veglega innréttað.
- Falleg frágengin lóð, sólrík verönd og gott bílapan.

Nánari upplýsingar:
Atli S. Sigvarðsson
lögg. fasteignasali
Sími: 899 1178
atli@miklaborg.is

Verð: 155 millj.

MIKLABORG 569 7000 | Lágmúla 4 | miklaborg.is
Óskar R. Hóðarson og Jason Guðmundsson, löggjafir fasteignasalar

Kringlan
verslunarhúsnæði - leiga

Til leigu eitt best staðsetta verslunarrými í Kringlunni.

Húsnæðið er 254,1 fm og staðsett á efri hæð hússins. Stórir gluggar snúa út í göngugötu með sýningarglugga. Góð aðkoma til vörumóttöku bakatil beint út á bílapan. Snyrting og eldhúskrókur og smá lagerrými sem mætti stækka. Húsnæðið er einstaklega bjart og rúmgott. Gott tækifæri fyrir aðila sem vill vera sýnilegur í vinsælustu verslunarmiðstöð landsins.

Laust fjótlega.

Nánari upplýsingar:
Svan G. Guðlaugsson
lögg. fasteignasali
Sími: 697 9300
svan@miklaborg.is

MIKLABORG 569 7000 | Lágmúla 4 | miklaborg.is
Óskar R. Hóðarson og Jason Guðmundsson, löggjafir fasteignasalar

vinnvinn

Vinnvinn | Kringlan 7 | 103 Reykjavík
Sími 552 1212 | vinnvinn@vinnvinn.is | www.vinnvinn.is

RÁÐNINGAR | RÁÐGJÖF

Vantagarðar
til leigu

Til leigu mjög fínt 343,2 fm atvinnuhúsnæði við Vatnagarða

Húsnæðið skiptist í iðnaðarsal á neðri hæð og skrifstofur/sýningarsal á efri hæð. Möguleiki á breyttri nýtingu neðri hæðar í verslun og gönguhúð og fjölgun skrifstofa á efri hæð. Húsnæðið er allt hið snyrtilegasta og er laust til afhendingar í júlí næstkomandi. Langtímaleiga í boði.

Nánari upplýsingar:
Svan G. Guðlaugsson
lögg. fasteignasali
Sími: 697 9300
svan@miklaborg.is

MIKLABORG 569 7000 | Lágmúla 4 | miklaborg.is
Óskar R. Hóðarson og Jason Guðmundsson, löggjafir fasteignasalar

RÁÐNINGAR

Hver einstök ráðning er mikilvæg fjárfesting og er hagur bæði fyrirtækis og viðkomandi einstaklings að vel takist til.

Hafðu samband við okkur og sjáðu hvað við getum gert fyrir þig.



Intellecta er sjálfstætt þekkingarfyrirtæki stofnað árið 2000. Við vinnum með stjórnendum við að auka árangur, bæta rekstur og efla stjórnun. Ráðgjafar Intellecta hafa sterkan faglegan bakgrunn og víðtæka alþjóðlega reynslu. Þennan grunn notum við í samvinnu við viðskiptavini til að móta hugmyndir sem skipta máli og í innleiðingu lausna sem skila árangri.

Intellecta ehf. Síðumúla 5 108 Reykjavík 511 1225 intellecta.is

intellecta



Viðar Böðvarsson
 Eigandi og framkvæmdastjóri:
 Viðskiptaf. og lg.f.
 vidar@fold.is
 S: 694 1401

Einar Marteinsson
 löggiltur fasteignasali
 einarm@fold.is
 S: 893 9132

Anna Ólafía Guðnadóttir
 Eigandi - BA í bókmenntafræði og íslensku
 anna@fold.is

Sævar Bjarnason
 lönrekstrarfræðingur
 sölumaður-
 löggildingarnemi
 saevar@fold.is
 S: 844 1965

Gústaf Adolf Björnsson
 Löggiltur fasteignasali og íþrótafræðingur
 gustaf@fold.is
 S: 895 7205

Rakel Viðarsdóttir
 viðskiptalögfræðingur og löggildingarnemi.
 rakel@fold.is

Hlynur Ragnarsson
 Sölumaður-
 löggildingarnemi.
 hlynur@fold.is
 S: 624 8080

Kóngsbakki 7, 109 Rvk, 4ra herbergja. OPIÐ HÚS ÞRI 25/5 KL. 16:15-17:15.


Mjög góð og mikið uppgerð 4ra herbergja íbúð á efstu hæð ásamt geymslu í kjallara, samtals 99,4 fm. Búið að endurnýja eldhús, bað og gólfefni sem og rafmagn og vatnslagnir. Parket og flísar á gólfum. Þrjú svefnherbergi. Þvottahús innan íbúðar. Laus við kaupsamning. **Verð 46,9 millj.**
Opið hús þriðjudaginn 25. maí kl. 16:15-17:15, verið velkomin - bjalla 3HH.

Álftamýri 8, 108 Rvk, 4ra herbergja á 4. hæð. OPIÐ HÚS MIÐ 26/5 KL. 16:00-17:00.


4ra herbergja endaíbúð á 4. hæð miðsvæðis í Reykjavík. Íbúðin er skráð 86,9 fm og 4 fm sérgeymsla og skiptist í forstofu, eldhús, stofu, 3 svefnherbergi og baðherbergi. Frábær staðsetning og stutt í verslun og þjónustu.
Verð 48,5 millj. Opið hús miðvikudaginn 26. maí milli kl. 16:00-17:00.
Pantið tíma hjá: hlynur@fold.is / 624-8080.

Hrafnhólar 2, 111 Rvk, 4RA HERBERGJA Á 2. HÆÐ + BÍLSKÚR.


4ra herbergja íbúð á 2. hæð á góðum stað í Breiðholti. Íbúð og geymsla er skráð samtals 105,6 fm og bílskúr 25,6 fm. Íbúðin skiptist í forstofu, eldhús, stofu, 3 svefnherbergi og baðherbergi.
Verð 49,9 millj.
Nánari upplýsingar gefur hlynur@fold.is / 624-8080.

Akurgerði 52, 108 Rvk., PARHÚS + BÍLSKÚR.


Ca. 136 fm. vel skipulagt parhús á tveimur hæðum auk bílskúrs. Á neðri hæð eru stofur með aðgengi á pall og í fallega ræktaðan garð auk eldhúss, gestasnyrtingar og forstofu. Á efri hæð eru svefnherbergi, baðherbergi, o.fl. Vin-samlegast bókið einkaskoðun á fold@fold.is eða símleiðis hjá starfsmönnum Foldar. **Verð 74,9 millj.**

Miðtún 16, 105 Rvk, PARHÚS MEÐ AUKAÍBÚÐ.


Vel skipulagt parhús á steiptum kjallara á góðum stað í Túnunum, samtals 186,1 fm. Aðalíbúðin á tveimur hæðum, 110,3 fm, skiptist í hol, eldhús, 3 svefnherbergi, salerni, sjónvarpskrók, baðherbergi og tvær stofur. Í kjallara er 52,8 fm 2ja herbergja mikið uppgerð íbúð m/sérinngang. Til viðbótar er 23 fm skúr/vinnustofa. Nýlega endurnýjað þak. **Verð 86,9 m.**
Nánari upplýsingar gefur hlynur@fold.is / 624-8080.

Hallkelshólar, 801 Selfoss, TVEIR BÚSTAÐIR Á 5 HEKTARA EIGNARLANDI.


60 fm sumarhús ásamt 40 fm gestahúsi á 5,3 hektara eignarlandi til sölu. Fimm svefnherbergi samtals. Um er að ræða sannkallaðan sælureit. Lóðin er skógi vaxin með fallegum lundi og skemmtilegri útivistaraðstöðu. Rafmagnskynding í báðum húsum. Stutt í margvíslega þjónustu og afþreyingu.
Velkomið að vera í sambandi og fá tíma fyrir skoðun: fold@fold.is / 552-1400.

Sandskeið, LÓÐ VIÐ ÞINGVALLAVATN.


Sandskeið C-Gata 6 er 5000fm eignarlóð á skipulögðu sumarhúsasvæði í landi Miðfells í Bláskógabyggð. Almenn markmið sem deiliskipulag í landi Sandskeiðs tekur tillit til eru m.a. að frístundabyggð falli vel að landslagi og áhrif hennar á náttúrulega ásynnd og vistkerfi verði lágmörkuð. Lóðirnar eru töluvert stórar en ekki er byggt á þeim öllum í dag. **Verð 2,3 millj.**

Óskum eftir

**Mikil eftirspurn eftir sumarhúsum
 Áratuga reynsla í sölu sumarhúsa
 Erum að skoða eignir
 á Suður- og Vesturlandi**

Velkomið að hafa samband

Óskum eftir

- íbúðum í öllum hverfum Reykjavíkur til kaups eða leigu fyrir opinberan aðila
- húseign með nokkrum íbúðum.
- traustar greiðslur
- langur leigutími
- nánari upplýsingar á skrifstofu

Hvað kostar eignin mín?

Kíktu á www.fold.is – eða hafðu samband í síma 552 1400 / 694 1401

Þú finnur okkur á fold.is



Kjartan Hallgeirsson
Löggiltur fasteignasali
824 9093



Guðlaugur I. Guðlaugsson
Löggiltur fasteignasali
864 5464



Sverrir Kristínsson
Löggiltur fasteignasali



Guðmundur Sigurjónsson
Lögfræðingur
Löggiltur fasteignasali



Þórarinn M. Friðgeirsson
Löggiltur fasteignasali
sölustjóri / 899 1882



Þóra Birgisdóttir
Löggiltur fasteignasali
777 2882



Magnea S. Sverrisdóttir
MBA
Löggiltur fasteignasali
861 8511



Hilmar Þór Hafsteinsson
Löggiltur fasteignasali
Löggiltur leigumíðlari
824 9098



Brynjar P. Sumarliðason
BSc í viðskiptafræði
Löggiltur fasteignasali
896 1168



Daði Hafþórsson
Löggiltur fasteignasali
824 9096



RAUÐAGERÐI 62

Tilboð

Einbýlishús 291,6 m² 6 herb. 108 Rvk

Eignin verður sýnd
miðvikudaginn 26. maí
BÓKIÐ SKOÐUN

Hreiðar Levy Guðmundsson
Löggiltur fasteignasali
hreiðar@eignamidlun.is
s. 661 6021



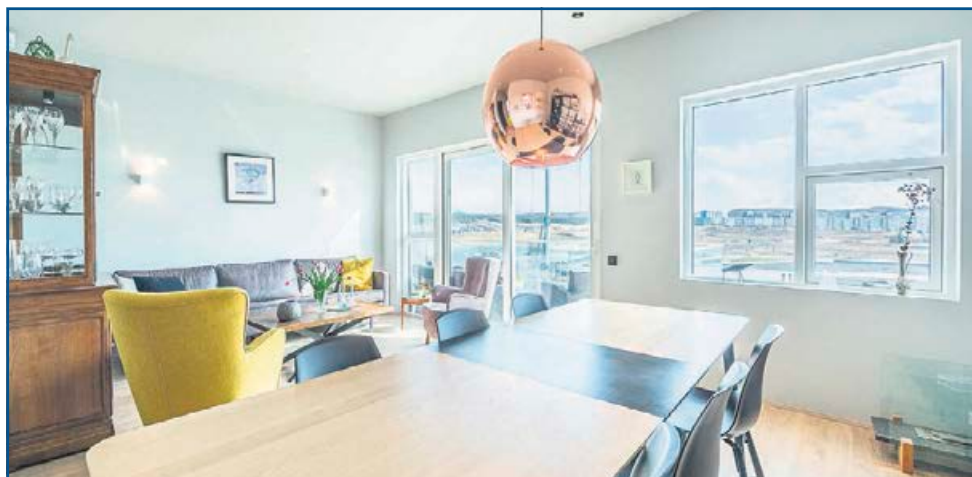
HVASSALEITI 43

107.9 mkr

Raðhús 196,7 m² 7 herb. 103 Rvk

Eignin verður sýnd
þriðjudaginn 25. maí
BÓKIÐ SKOÐUN

Magnea Sverrisdóttir
Löggiltur fasteignasali
magnea@eignamidlun.is
s. 861 8511



SIFJARBRUNNUR 20

114.9 mkr

Innbyggður Bilskur 212,7 m² 4-5 herb. 113 Rvk

BOKIÐ SKOÐUN

Daði Hafþórsson
Löggiltur fasteignasali
dadi@eignamidlun.is
s. 824 9096



ASPARHOLT 3, 225 GBÆ



OPIÐ HÚS ÞRI. 25. MAÍ KL. 17:00-17:30

Fjölbýli 94 m² 3 herb.

VERÐ
55.9 mkr.

Hilmar Þór Hafsteinsson
Löggiltur fasteignasali
hilmar@eignamidlun.is
s. 824 9098

ÁLFKONUHVARF 45, 203 KÓP



BÓKIÐ SKOÐUN

Fjölbýli bílageymsla 107 m² 3 herb.

VERÐ
54.9 mkr.

Þóra Birgisdóttir
Löggiltur fasteignasali
thora@eignamidlun.is
s. 777 2882

KELDUHVAMMUR 13, 220 HFJ



OPIÐ HÚS MIÐ. 26. MAÍ KL. 17-17.30

Sérhæð m/ bílskur 139 m² 5 herb.

VERÐ
59.9 mkr.

Þóra Birgisdóttir
Löggiltur fasteignasali
thora@eignamidlun.is
s. 777 2882



Hreiðar Levy Guðmundsson
Löggiltur fasteignasali
661 6021



Herdís Valb. Hölludóttir
Lögfræðingur
Löggiltur fasteignasali
694 6166



Bjarni T. Jónsson
Viðskiptafræðingur
Löggiltur fasteignasali
895 9120



Ólafur H. Guðgeirsson
Rekstrarhagfræðingur
Löggiltur fasteignasali
663 2508



Unnar Kjartansson
Nemi til lögg. fasteignasala
867 0968



Kári Sighvatsson
Nemi til löggi. fasteignasala
899 8815



Gunnar Helgi Einarsson
Löggiltur fasteignasali
615 6181



Jenný Sandra Gunnarsdóttir
Skrifstofustjóri



Ásdís H. Júlíusdóttir
Ritari



María Waltersdóttir
Móttökuritari

VINDAKÓR 9-11, 203 KÓP



OPIÐ HÚS ÞRI. 25. MAÍ KL. 17:15-17:45

Lyftuhús 135,0 m² 4 herb. m.bílskýli

VERÐ
69.0 mkr.

Pórarinn M. Friðgeirsson
Löggiltur fasteignasali
thorarinn@eignamidlun.is
s. 899 1882

SEILUGRANDI 6, 107 RVK



OPIÐ HÚS MIÐ. 26. MAÍ KL. 17:15-17:45

Fjölbýli 87,1 m² 2 herb. m.bílskýli

VERÐ
39.9 mkr.

Pórarinn M. Friðgeirsson
Löggiltur fasteignasali
thorarinn@eignamidlun.is
s. 899 1882

BALDURSGATA 20, 101 RVK



OPIÐ HÚS FIM. 27. MAÍ KL. 17:00-17:30

Fjölbýli 85,2 m² 4 herb. m.bílskýli

VERÐ
54.9 mkr.

Pórarinn M. Friðgeirsson
Löggiltur fasteignasali
thorarinn@eignamidlun.is
s. 899 1882

ÓÐINGSGATA 16, 101 RVK



OPIÐ HÚS ÞRI. 25. MAÍ KL. 17:00 - 17:30

Einbýli 97 m² 3-4 herb.

VERÐ
54.9 mkr.

Herdís Valb. Hölludóttir
Löggiltur fasteignasali
herdis@eignamidlun.is
s. 694 6166

BARÓNSSTÍGUR 53, 101 RVK



OPIÐ HÚS FIM. 27. MAÍ KL. 17:00 - 17:45

Útleiguherbergi 95,8 m² 3 herb.

VERÐ
52.9 mkr.

Hreiðar Levy Guðmundsson
Löggiltur fasteignasali
hreiðar@eignamidlun.is
s. 661 6021

HLYNSALIR 3, 201 RVK



OPIÐ HÚS ÞRI. 25. MAÍ KL. 16:15-16:45

Lyftuhús 102,8 m² 3 herb. m.bílskýli

VERÐ
52.9 mkr.

Pórarinn M. Friðgeirsson
Löggiltur fasteignasali
thorarinn@eignamidlun.is
s. 899 1882

MELTRÖÐ 6, 200 KÓP



OPIÐ HÚS MÁN. 24. MAÍ KL. 13:00 - 13:30

Einbýli 188 m² 7 herb.

VERÐ
84.9 mkr.

Herdís Valb. Hölludóttir
Löggiltur fasteignasali
herdis@eignamidlun.is
s. 694 6166

SKÓGARSEL 15, 109 RVK



BÓKIÐ SKOÐUN

Sérhæð f. eldri borgara 136 m² 2-3 herb.

VERÐ
77.9 mkr.

Lárus Ómarsson
Löggiltur fasteignasali
larus@eignamidlun.is
s. 824 3934

TORFUFELL 46, 111 RVK



BÓKIÐ SKOÐUN

Fjölbýli 97,7 m² 4 herb.

VERÐ
42.9 mkr.

Magnea Sverrisdóttir
Löggiltur fasteignasali
magnea@eignamidlun.is
s. 861 8511

JL húsið

101 Reykjavík



Frábær
staðsetning
& glæsilegt
útsýni

Tvær hæðir með
sjávarútsýni við
Hringbraut
í Reykjavík



Vorum að fá til sölumeðferðar **2. og 3. hæð JL hússins** þar sem Myndlistarskólinn í Reykjavík er með starfsemi sína.

Hæðirnar eru samtals um **2.600 m²**. Frábært útsýni er af hæðunum yfir Esjuna og hafð og yfir á Snæfellsjökul.

Lofthæð í húsinu er tæplega **3 metrar** og eru hæðirnar bjartar með stórum gluggum.

Nánari upplýsingar veitir:

Próstur Þórhallsson

lögg. fasteignasali

sími: **897 0634**

throstur@miklaborg.is



MIKLABORG

Með þér
alla leið

569 7000 | Lágmúla 4 | miklaborg.is

Óskar R. Harðarson og Jason Guðmundsson, löggiltir fasteignasalar

NÝJAR ÍBÚÐIR Í ÚLFARSÁRDAL

LOFNARBRUNNUR 1-3



Fallegt 10 íbúða fjölbýli á þremur hæðum í fjölskylduvænu umhverfi. Tveggja, 3ja og 4ra herbergja íbúðir.

Íbúðirnar verða afhentar fullbúnar án gólfefna, baðherbogi flísalögð. Vandaðar HTH innréttingar og fataskápar. AEG tæki í eldhúsi.

Einstök staðsetning neðst í dalnum þar sem skóli, leikskóli og íþróttasvæði eru í næsta nágrenni.

Afhending í júlí/ágúst 2021 stærðir frá 62,9 – 167,9 fm.

Verð frá 44.9 millj.

BÓKIÐ SKOÐUN

SÝNUM DAGLEGA



Thelma Víglundsdóttir,
löggiltur fasteignasali
thelma@manalind.is
sími: 860 4700

MÁNALIND
BYGGINGAFÉLAG

Íbúð 105 3ja herb.
Verð 58,9 millj.
Stærð 97,2 fm



Íbúð 202 4ra herb.
Verð 64,9 millj.
Stærð 111,4 fm



www.manalind.is Ármúla 3 sími 511 1020



Bakkastaðir 7 112 Reykjavík 56.900.000



OPIÐ HÚS þriðjudaginn 25. maí kl. 17.30-18.00
Herbergi: 4 Stærð: 106,4 m²

Falleg og björt fjölskylduíbúð á jarðhæð með sérinnngangi í litlu fjölbýli á vinsælum stað rétt við Golfvöll GR í Grafarvogi. Um er að ræða endaíbúð sem er 4ra herbergja. Tvær timburverandir með skjólveggjum eru við eignina og óbyggt svæði bak við hús. Nýlega var forstofa endurnýjuð bæði gólfefni og fataskápur, búíð er að endurnýja öll opnanleg fög í íbúðinni og eldhús var endurnýjað ca 2015. Húsið verður málað að utan í sumar og þakktur lagfærður á kostnað seljanda.

Upplýsingar veitir Hafdís fasteignasali í gsm: 820 2222

Norðurbakki 5c Hafnarfirði 112 63.900.000



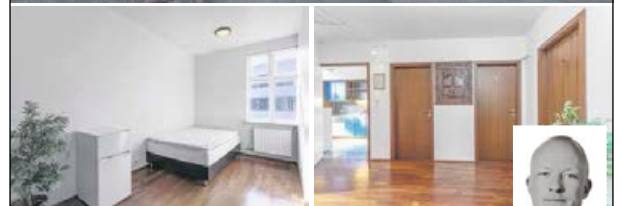
OPIÐ HÚS miðvikudaginn 26. maí kl. 17.00-17.30
Herbergi: 3 Stærð: 108 m²

Falleg og björt þriggja herbergja íbúð á þriðju hæð með stæði í lokaðri bílageymslu á þessum eftirsóttu stað í Hafnarfirði.

Um er að ræða eign sem er skráð skv.f.m.r 108,8fm og þar af er geymsla 10,3fm. Innréttingar eru samræmdar og gólfefni er parket og flísar, sér þvottaherbergi er innan íbúðar og svefnherbergin eru tvö. Frábær staðsetning í hjarta Hafnarfjarðar þar sem öll helsta þjónusta er í göngufæri. Eignin er laus við kaupsamning.

Upplýsingar veitir Hafdís fasteignasali í gsm: 820 2222

Pverholt 5 105 Reykjavík 52.900.000



OPIÐ HÚS þriðjudaginn 25. maí kl. 17.30-18:00
Herbergi: 6 Stærð: 93,9 m²

FJÁRFESTINGARTÆKIFÆRI MEÐ MÖGULEIKA Á GÓÐUM LEIGUTEKJUM!

Um er að ræða 93,9 fm íbúð á þriðju hæð við Pverholt 5 í Reykjavík. Búíð að hólfa eignina niður í 6 svefnherbergi sem öll hafa verið í útleigu með aðgangi að sameiginlegu eldhúsi og baðherbergi með þvottaaðstöðu.

Frábær staðsetning í hjarta borgarinnar þar sem skólar, stórir vinnustaðir og þjónusta er í göngufæri.

Upplýsingar veitir Darri aðst.maður fasteignasala í gsm: 767 0000

Hringbraut 38 220 Hafnarfjörður 34.900.000



OPIÐ HÚS mánudaginn 24. maí kl. 17.30-18:00
Herbergi: 3 Stærð: 66,5 m²

Ellidabraut 14 110 Reykjavík 74.900.000



OPIÐ HÚS mánudaginn 24. maí kl.16.00-16.30
Herbergi: 4 Stærð: 120,5 m² Bílageymsla Yfirbyggðar svalir

Ný og glæsileg 4ra herbergja íbúð á 3.hæð (næst efstu hæð) í fallegu lyftuhúsi við Elliðabraut. Norðlingaholti nálægt fallegum útivistaleiðum við óspillta náttúru hverfisins.

Stórar yfirbyggðar vestursvalir. Stæði í bílageymslu. Íbúðin er með vönduðum innréttingu frá Axis, aukin lofthæð og innbyggðri lýsingu. Glæsilegt gólfefni, hvíttá eikarplanka parket frá Ebson er á íbúðinni. Búíð er að bæta við eyju hjá eldhúsi með góðu vinnuþlássi, skúffum og eldhúsbörðkrók.

Upplýsingar veitir Berglind fasteignasali í gsm: 694 4000



Berglind fasteignasali gsm: 694 4000
HRINGDU NÚNA OG BÓKAÐU SKOÐUN

Álalind 18-20 201 Kópavogur

Nýjar og glæsilegar íbúðir á Glæðheimsvæðinu í Kópavogi. Íbúðirnar eru 3ja og 4ra herbergja og þeim fylgir öllum stæði í lokaðri bílageymslu. Vandaðar innréttingar og einkar mikið skápapláss einkennir íbúðirnar. Tveir inngangar eru í húsið og er lyfta beggja vegna. Sameiginlegar þaksvallar eru á 5.hæð hússins sem allar íbúðir hafa aðgang að. Íbúðirnar eru tilbúnar til afhendingar í júní.
Upplýsingar veitir Berglind fasteignasali í gsm: 694 4000

Herb.: 3-4 Stærð: 110-119 m² Bílageymsla 76.9 – 84.9 mkr

Sjónarvegur 22 210 Garðabær 79.900.000



OPIÐ HÚS miðvikudaginn 26. maí. kl 17.30-18.00
Herbergi: 4 Stærð: 115,4 m²

Glæsileg efri sérhæð á frábærum útsýnisstað efst í Urriðaholti í Garðabær.

Um er að ræða eign sem er skráð 115,4fm. Sér inngangur, vandáð efnisval s.s. Brúnás innréttingar, bæði baðkar og sturta á baðherbergi, þrjú svefnherbergi og mikið útsýni. Tvö bílastæði, hleðslustöð og sameiginleg hjóla og vagnageymsla. Rúmgóðar s/v svalir. Mjög stutt er í leikskóla og skóla sem og út í fallega náttúru.

Upplýsingar veitir Hafdís fasteignasali í gsm: 820 2222

Hjarðarhagi 30 107 Reykjavík 46.900.000



OPIÐ HÚS miðvikudaginn 26. maí kl. 17:30-18:00
Herbergi: 3 Stærð: 71,6 m²

Um er að ræða bjarta 3ja herbergja íbúð á annarri hæð við Hjarðarhaga 30 í Vesturbænum. Eignin er skráð 71,6 fm og skiptist í forstofu, eldhús, stofu, 2 svefnherbergi, baðherbergi og sérgeymslu (11,6 fm) í kjallara. Sameiginlegt þvottahús og þurrkherbergi.

Upplýsingar veitir Darri aðst.maður fasteignasala í gsm: 767 0000

EIGNAMIÐLUN
SÍÐAN 1957 | 588 9090 | GRENSÁSVEGUR 11



VERÐ: 99.9 - 106.9 mkr

GEIRSGATA 4, 101 RVK

- Stærð: 111,8 – 124,8 m²
- Nýbygging
- 2 - 3 herbergja
- Lyftuhús

OPIÐ HÚS
Þriðjudaginn 25 maí
kl. 17:00 – 17:45

Hreiðar Levy Guðmundsson
Löggiltur fasteignasali
dadi@eignamidlun.is
s. 824 9096



EIGNAMIÐLUN
SÍÐAN 1957 | 588 9090 | GRENSÁSVEGUR 11



VERÐ: 47.9 mkr

HRÍSMÓAR 4, 210 GBÆ

- Stærð: 73,1 m²
- 2 herbergja
- Fjölbýli
- Stæði í bílageymslu

OPIÐ HÚS
miðvikudaginn 26. maí
kl. 16:00 - 16:30

Herdís Valb. Hölludóttir
Löggiltur fasteignasali
herdis@eignamidlun.is
s. 694 6166



EIGNAMIÐLUN
SÍÐAN 1957 | 588 9090 | GRENSÁSVEGUR 11



VERÐ: 58.9 mkr

TRYGGVAGATA 13, 101 RVK

- Stærð: 74,8 m²
- 3 herbergja
- Fjölbýli
- Lyfta

OPIÐ HÚS
Þriðjudaginn 25. maí
kl 17:00 - 17:30


Brynjar Þór Sumarliðason
Löggiltur fasteignasali
brynjar@eignamidlun.is
s. 896 1168




GRENSÁSVEGUR 11 | SÍMI 588 9090 | WWW.EIGNAMIDLUN.IS

EIGNAMIÐLUN

OPIÐ HÚS MÁNUDAGINN KL. 14-15







FURUGRUND 3

Glæsilegar vandaðar fullbúnar nýjar íbúðir við Furugrund 3 sem liggur að Fossvogsdalnum. Íbúðirnar eru 2ja og 3ja herbergja og allar með sérinngang. Einstök staðsetning og mikil veðursæld í grónu hverfi. Stutt ganga er í grunnskóla, leikskóla, íþróttarmiðstöð HK og stutt er í útivistarparadís í Nauthólsvík.

Íbúðirnar afhendast fullbúnar með gólfefnum og vönduðum heimilistækum, ásamt innbyggðum ísskáp og uppþvottavél. Aukin lofthæð og lýsingahönnun frá Lumex. Íbúðirnar eru tilbúnar til afhendingar.

Daði Hafþórsson
Löggiltur fasteignasali
Sími 824 9096
dadi@eignamidlun.is

Hilmar Þór Hafsteinsson
Löggiltur fasteignas., lögg.
leigumíðlari. Sími 824 9098
hilmar@eignamidlun.is

Sterk tengsl
í íslensku atvinnulífi



hagvangur.is

HAGVANGUR

Einstakt tækifæri

til uppbyggingar í ferðamennsku á besta stað á Gullna hringnum

NÝTT Í SÖLU

Neðri-Dalur og Stallar

806 Biskupstungum

Vorum að fá í sölu jörðina Neðri-Dal og lögbýlið Stalla í Biskupstungum

- Næsta jörð (vestan) við GEYSI í Haukadal
- Geysir í um 2ja km fjarlægð. Stutt í Gullfoss
- Frábær staðsetning í alfaraleið
- Stærð um 1200 Ha., þ.a. um 400 Ha á láglandi
- 2 einbýlishús, hlaða og gróðurhús

Miklir möguleikar á ferðatengdri uppbyggingu og heilsutengdri ferðapjónustu:

- Hóteluppbygging eða smáhýsi
- Staðbundin þjónusta
- Miðstöð útgerðar hálandis- og jöklaferða
- Heitt vatn á jörðinni
- Góð kaldavatnslind
- Hentar vel fyrir spa og laugar
- Hreyfing og útivist
- Gönguleiðir um Bjarnarfell
- Hestamennska og reiðleiðir
- Lífræn ræktun á grænmeti
- Fjallaferðir

Nánari upplýsingar veitir:

Fríðrik Þ. Stefánsson
hdl. og aðst. fasteignas.
Sími: 616 1313
fridrik@miklaborg.is
Jón Rafn Valdimarsson
lögg. fasteignasali



PANTID SKOÐUN
há Fríðrik í síma 616 1313



Frábært tækifæri

í ferðapjónustu



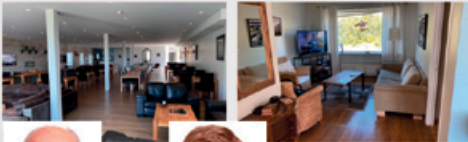
KANNAÐU MÁLIÐ
há Fríðrik í síma 616 1313

Vogur - Fellsströnd

371 Dalabyggð

Góð staðsetning á Vestfjarðaleiðinni. Mikil náttúrufegurð

- Um 250 Hektara jörð með endurbyggðum húsakosti
- Gott 165 fm einbýlishús með 6 svefnherbergjum
- Hótel með 10 lúxusherbergjum, matsal með 80 sætum, veislueldhúsi, bar og alls 18 veggja til fjögurra manna herbergjum
- Miklir ónýttir möguleikar til frekari uppbyggingar í ónýttu húsnæði



Fríðrik Þ. Stefánsson
hdl. og aðst. fasteignas.
Sími: 616 1313
fridrik@miklaborg.is



Ólafur Finnbogason
lögg. fasteignasali
Sími: 822 2307
otafur@miklaborg.is

Verð: **Tilboð**

Frábært tækifæri

á Austfjörðum



KANNAÐU MÁLIÐ
há Jóni Rafni í síma 695 5520

Karlsstaðir

Djúpivogur

Einstök jörð milli fjalls og fjöru í Berufirði

- Jörðin er 135 hektarar
- 1/3 hlut í 400 ha af óskiptu landi
- Matvælaframleiðsla með kæligeymslu
- Nýlegt gistiheimili
- Íbúðarhús 152 fm að stærð
- Hljóðver og eldri útihús
- Vel sótt af Íslenskum og erlendum ferðamönnum



Nánari upplýsingar veitir:

Jón Rafn Valdimarsson
lögg. fasteignasali
sími: 695 5520
jon@miklaborg.is

Verð: **130 millj.**

FRÁBÆRLEGA
STAÐSETT



KANNAÐU MÁLIÐ
há Fríðrik í síma 616 1313

Hvítárþakki Hótel

311 Borgarbyggð

685 fm 15 herbergja gistiheimili með öll leyfi

- Veitingasalur og eldhús
- Fjöldmargir möguleikar á uppbyggingu
- Tilvalið fyrir hjón eða fjölskyldu. Uppitaka á minni eign skoðuð



Jón Rafn Valdimarsson
lögg. fasteignasali
Sími: 695 5520
jon@miklaborg.is



Fríðrik Þ. Stefánsson
hdl. og aðst. fasteignas.
Sími: 616 1313
fridrik@miklaborg.is



Verð: **130 millj.**

Frábær fjárfesting

á Þingvöllum



KANNAÐU MÁLIÐ
há Jóni Rafni í síma 695 5520

Skálabrekka

806 Þingvellir

Mjög áhugaverð 406,5 hektara jörð

- Skammt frá höfuðborginni
- Í alfaraleið ferðamanna sem sækja Þingvelli heim
- Glæsilegt útsýni yfir Þingvallavatn
- Fyrir liggur tillaga að deiliskipulagi frístundabyggðar
- Frábær fjárfesting



Nánari upplýsingar veitir:

Jón Rafn Valdimarsson
lögg. fasteignasali
sími: 695 5520
jon@miklaborg.is

Verð: **Tilboð**

Jarðir óskast um allt land

Nánari upplýsingar:
s. 695 5520 Jón Rafn Valdimarsson löggiltur fasteignasali
s. 616 1313 Fríðrik Þ. Stefánsson hdl. og aðst. fasteignas.

Aukin eftirspurn eftir jörðum og sumarhúsum víðs vegar um landið

- Jarðir sem henta fyrir frístundabyggð
- Möguleiki á ferðatengdri þjónustu
- Jarðir í fullum rekstri sem og eyðibýli

MIKLABORG

Með þér
alla leið

569 7000 | Lágmúla 4 | miklaborg.is

Óskar R. Harðarson og Jason Guðmundsson, löggiltir fasteignasalar

MIKLABORG



Óskar R. Harðarson og Jason Guðmundsson
hdl. og löggjafir fasteignasalar



Jón Rafn Valdimars
lögg. fasteignasali
Sími: 695 5520



Gunnar S. Jónsson
lögg. fasteignasali
Sími: 899 5856



Ólafur Finnbogason
lögg. fasteignasali
Sími: 822 2307



Atli S. Sigvarðsson
lögg. fasteignasali
Sími: 899 1178



Elin Alfreðsdóttir
lögg. fasteignasali
Sími: 899 3090



Ingi Þór Ingólfsson
lögg. fasteignasali
Sími: 698 4450



Ómar Hvanndal
hdl. & aðst. fasteignasali
Sími: 832 3200



Barbara R. Bergþórs
lögg. fasteignasali
Sími: 823 0339



Svan G. Guðlaugsson
lögg. fasteignasali
Sími: 697 9300



Þórunn Pálsdóttir
lögg. fasteignasali
Sími: 773 6000



Ásgrímur Ásmundsson
hdl. & lögg. fasteignasali
Sími: 865 4120



Þröstur Þórhallsson
lögg. fasteignasali
Sími: 897 0634



Jónunn Skúladóttir
lögg. fasteignasali
Sími: 645 6956



Þóroddur S. Skapta
lögg. fasteignasali
Sími: 868 4508



Jason Kr. Ólafsson
lögg. fasteignasali
Sími: 775 1515



Axel Axelsson
lögg. fasteignasali
Sími: 778 7272



Óskar H. Bjarnason
lögg. fasteignasali
Sími: 691 1931



Kjartan Í. Guðmundsson
aðst. fasteignasali
Sími: 663 4392



Þórhallur Blering
lögg. fasteignasali
Sími: 896 6232



Friðrik Þ. Stefánsson
hdl. & aðst. fasteignasali
Sími: 616 1313



Friðjón Ó. Magnússon
lögg. fasteignasali
Sími: 692 2704



Óskar S. Axelsson
aðst. fasteignasali
Sími: 691 2312



Anton Karlsson
lögg. fasteignasali
Sími: 771 6601



Páll Þórólfsson
lögg. fasteignasali
Sími: 893 9929



Ragnheiður Pétursdóttir
hdl. og löggjafir
fasteignasali



NÝTT Í SÖLU

OPIÐ HÚS
Þriðjudaginn 25 maí
milli kl. 17.30 - 18.30

Reykjafold 16
10x Reykjavík

Mjög fallegt 194,8 fm einbýli á einni hæð á friðsælum stað með stórum afgirtum sólpalli á baklóð

- Stofur, stjórnvarpshol, eldhús, 3-4 svefnherbergi, baðherbergi, snyrtingu og þvottahús ásamt bílskúr
- Húsið hefur fengið mjög gott viðhald og mikið endurnýjað að utan á síðustu árum
- Stutt er í skóla og íþróttir

Verð: **94,9 millj.**

Svan G. Guðlaugsson
lögg. fasteignasali
Sími: 697 9300
svan@miklaborg.is

NÝTT Í SÖLU

PANTÍÐ SKOÐUN
hjá Friðrik í síma 616 1313

Holtasel 37
109 Reykjavík

Fallegt 226,5 fm einbýli á tveim hæðum

- 3 svefnherbergi, auðvelt að bæta við tveimur
- Stór afgirtur sólpallur mót suðri
- Stór stofa með arni
- Mikið endurnýjuð neðri hæð
- 31 fm bílskúr

Verð: **109,5 millj.**

Friðrik Þ. Stefánsson
hdl. og aðst. fasteignasali
Sími: 616 1313
fridrik@miklaborg.is

Ólafur Finnbogason
lögg. fasteignasali
Sími: 822 2307
olafur@miklaborg.is

EINSTAKT ÚTSÝNI

PANTÍÐ SKOÐUN
hjá Jóranni í síma 845 8958

Faxaskjól 18
107 Reykjavík

Fallegt 329,3 fm einbýlishús með glæsilegu sjávarútsýni

- Eitt af fáu einbýlishúsum borgarinnar við Skerjafjörð
- Glæsilegt sjávarútsýni / glæsilegar stofur
- Sjö rúmgóð og björt svefnherb.
- Möguleiki á þremur íbúðum
- Öll rými rúmgóð og björt
- Einstök staðsetning

Verð: **159 millj.**

Nánari upplýsingar:
Jórunn Skúladóttir
lögg. fasteignasali
Sími: 845 8958
jorunn@miklaborg.is

OPIÐ HÚS
Þriðjudaginn 25. maí
milli kl. 17.00 - 17.30

Hraunhólar 21
210 Garðabær

Vandað og vel skipulagt 274 fm fjölskylduhús

- Barnvæn staðsetning við opið grænt svæði, göngufæri við skóla, og aðra þjónustu.
- Góð alrými, 4-5 svefnherbergi, fataherbergi, tvö baðherb., gott þvottahús og tvöfaldur bílskúr.
- Húsið er veglega innréttað.
- Falleg frágengin lóð, sólrikt verönd og gott bílplan.

Verð: **155 millj.**

PANTÍÐ SKOÐUN
hjá Atla í síma 899 1178

Nánari upplýsingar:
Atli S. Sigvarðsson
lögg. fasteignasali
Sími: 899 1178
atli@miklaborg.is

Fasteignasalan
Miklaborg
Lágmúla 4
108 Reykjavík

569 7000

**Með þér
alla leið**

miklaborg.is

NÝTT Í SÖLU

OPIÐ HÚS Þriðjudaginn 25. maí kl. 17.00-17.30

BÓKIÐ SKOÐUN Í SÍMA: 832 3200

Asparholt 5

225 Álfhólmur

Glæsileg 76,2 fm íbúð á jarðhæð með sérinnangi og stórra verönd

Verð: **42,9 millj.**

- Bjart og opið eldhús- og stofurými
- Þvottahús og geymsla innan íbúðar
- Eigninni fylgir sérmerkt bílastæði.

Nánari upplýsingar:

s. 832 3200 Ómar Hvanndal hdl. og aðst. fasteignas
s. 6911931 Óskar H. Bjarnasen löggiltur fasteignasali

NÝTT Í SÖLU

Skúlagata10

340 Stykkishólmur

Lítið en mikið uppert einbýli, til sölu í Stykkishólmi

Verð: **32,5 millj.**

- Eignin er fullbúin með húsgögnum og selst með öllu
- Húsið hentar vel til útleigu og hefur verið notað þannig undanfarið
- Göngufæri í alla þjónustu og heilsugæslu

Nánari upplýsingar:

s. 775 1515 Jason Kr. Ólafsson löggiltur fasteignasali

NÝTT Í SÖLU

OPIÐ HÚS sunnudaginn 23. maí kl. 14.00-15.00

BÓKIÐ SKOÐUN Í SÍMA: 697 9300

Leynir 6

801 Laugarvatn

Fallegt og vel við haldið sumarhús á skógi vaxinni lóð 10 mín frá Laugarvatni

Verð: **23,5 millj.**

- Sérlega fjölskylduvænt hús með sparkvelli, körfuboltaaðstöðu og barnahúsi
- Eignaróð 3196 fm

Nánari upplýsingar:

s. 6979300 Svan G. Guðlaugsson löggiltur fasteignasali

AFHENDING STRAX

BÓKIÐ SKOÐUN Í SÍMA: 897 0634

Snorrabraut 56b

101 Reykjavík

Góð 2ja herbergja, 55,7 fm íbúð á jarðhæð - 55 ára +

Verð: **34,5 millj.**

- Úr stofu og eldhúsi er útgengt á rúmgóðan timburpall sem snýr í suð-vestur.
- Íbúðin er laus
- Frábær staðsetning

Nánari upplýsingar:

s. 897 0634 Þröstur Þórhallsson löggiltur fasteignasali

NÝTT Í SÖLU

Stóri Hólmur

251 Garður

Jörðin Stóri-Hólmur er staðsett við hliðina á 18 holu golfvelli (Leiran)

Verð: **Tilboð**

- Lóðin er skráð 4,7 hektari og hefur verið notuð fyrir lítinn æfingavöll, stuttan par 3 völl.
- Húsið sem stendur á lóðinni er ónýtt. Sögulegar minjar. Fallegt útsýni.
- Frábær staðsetning á Reykjanesskaganum

Nánari upplýsingar:

s. 775 1515 Jason Kr. Ólafsson löggiltur fasteignasali

OPIÐ HÚS laugardaginn 22. maí kl. 14.00 - 14.30

BÓKIÐ SKOÐUN Í SÍMA: 845 8958

Hrísateigur 13

105 Reykjavík

Falleg 2ja herbergja íbúð í kjallara

Verð: **34,9 millj.**

- Íbúðin öll yfirfarin
- Endurnýjað dren og skolp
- Ný eldhúsinnrétting og tæki og ndurnýjað baðherbergi
- Sameiginlegt þvottahús-þvottavél

Nánari upplýsingar:

s. 845 8958 Jörunn Skúladóttir löggiltur fasteignasali



Stuðlaseting 13
109 Reykjaik

Glæsilegt einbýlishús á tveimur hæðum innst í botnlanga

- 4 svefnherbergi, 2 baðherb.
- Möguleiki á 60 - 70 fm aukaíbúð í kjallara
- Stór bílskúr
- Stór afgirtur garður með verönd, gufubaði og heitum og köldum pottum
- Sérlega falleg eign í góðu standi

Verð: **119 millj.**

PANTIÐ SKOÐUN hjá Friðrik í síma 616 1313

Fríðrik Þ. Stefánsson hdl. og aðst. fasteignas. Sími: 616 1313 fridrik@miklaborg.is Ólafur Finnbogason lögg. fasteignasali



OPIÐ HÚS laugardaginn 22. maí kl. 15.30 - 16.00

Grandavegur 40
107 Reykjavík

Einbýlishús 81,1 fm við Bráðræðisholtið. Falin perla í Reykjavík

- Húsið var fríðað árið 2012 og stendur á eignarlóð
- Forstofa, stofu, sólskála, eldhús, bað, þvottahús, svefnherbergi, rúmgott alrými og fallega innréttað
- Frábær staðsetning

Verð: **57,9 millj.**

PANTIÐ SKOÐUN hjá Jörunni í síma 845 8958

Jörunn Skúladóttir lögg. fasteignasali Sími: 845 8958 jorunn@miklaborg.is

Hverfisgata 92

101 Reykjavík

Glæsilegar nýjar 2ja til 4ra herbergja íbúðir í miðborginni

- **Gólfhiti** í öllum íbúðum
- Mikil sameign og **margar íbúðir sérstæðar** og liggja ekki að öðrum íbúðum
- **Snjallíbúðir**
- **Glæsileg þakíbúð** og aukin lofthæð á efstu hæðum
- Fallegur **inngarður**
- **Vandaðar** innréttingar og tæki



AFHENDING SUMAR 2021

OPIÐ HÚS þriðjudaginn 25. maí milli kl. 17.00 - 18.00

Hafið samband og ráðfærið ykkur við sölumenn okkar! | Söluvefur: www.vitaborg.is/hverfisgata-92/

Nánari upplýsingar veitir:

Ólafur Finnbogason lögg. fasteignasali sími: 822 2307 olafur@miklaborg.is

Jörunn Skúladóttir lögg. fasteignasali Sími: 845 8958 jorunn@miklaborg.is

Fríðrik Þ. Stefánsson hdl. og aðst. fasteignas. Sími: 616 1313 fridrik@miklaborg.is

Elin Alfreðsdóttir lögg. fasteignasali Sími: 899 3090 elin@miklaborg.is

Barbara R. Bergþórs lögg. fasteignasali Sími: 823 0339 barbara@miklaborg.is

Vegna mikillar sölu **vantar allar gerðir fasteigna til sölu, hafið samband við sölumenn okkar** bókið skoðun og **fáið frítt verðmat.**

569 7000 | Lág múla 4 | miklaborg.is
Óskar R. Harðarson og Jason Guðmundsson, löggiltir fasteignasalar

TIL LEIGU GRANDINN EYJARSLÓÐ 9



133m² "Studio Loft" til leigu. Húsnæðið er einn salur. Mjög gott útsýni.

Upplýsingar gefur Ólafur í síma 892 5064

Ólafsbraut 2 – Ólafsvík Fallegt einbýli



Fallegt mikið endurnýjað 103,2 fm einbýli hæð+ris á góðum stað í Ólafsvík. Stutt í alla verslun og þjónustu. Húsið hefur nýlega verið mikið endurnýjað að utan sem innan af fagmönnum og ástand gott. Gott skipulag 4 herbergja. Húsið gæti hentað einstaklega vel sem orlofshús fyrir ferðamenn eða brottflutta Snæfellinga auk þess að henta vel sem fjölskylduhús. Verð 24,9 milljónir.

Nánari upplýsingar veitir Pétur aðstm.fast.sala 893-4718. psj@simnet.is eða Ingólfur Gissurarson lg.fs. 896-5222 ingolfur@valholl.is

VALHÖLL
FASTEIGNASALA
Síðumúla 27, S: 588-4477
SÍÐAN 1995

Fræðisráðgjafi
Ingólfur Gissurarson
lg.fs.
s: 896-5222
ingolfur@valholl.is
30 ára farsælt starf við
fasteignasölu á Íslandi.



TRAUST OG ÖRUGG ÞJÓNUSTA
SÍMI 533 4040
kjoreign@kjoreign.is
Opnunartími mán-fös kl. 9-17
Dan V.S. Wiium hdl., lögg. fasteignasali

FASTEIGNASALA • Ármúli 21, Reykjavík • www.kjoreign.is

LEITUM AÐ EIGNUM Í EFTIRTÖLDUM HVERFUM

Höfum ákveðna og fjársterka kaupendur að 3ja-4ra herbergja íbúðum sem eru að leita í eftirtöldum hverfum :

**Bryggjuhverfi, Grafarholti, Úlfarsárdal,
Neðstaleiti/Efstaleiti.**

Íbúðirnar þurfa að vera í lyftuhúsi með bílskúr
eða stæði í lokaðri bílageymslu.



Ásta María Benedíksdóttir
Löggjafur fasteignasali
asta@kjoreign.is
897-8061



Dan Valgarð S. Wiium
Hdl, löggjafur fasteignasali,
dan@kjoreign.is
896-4013



Jón Bergsson
Lögmáður og löggjafur
fasteignasali
jon@kjoreign.is
777-1215

job

Finnum draumastarfið saman



Erum við
að leita að þér?

Þjóðólfshagi 31

851 Hella



NÁNARI UPPLÝSINGAR
hjá Jóni Rafni í síma 695 5520

Glæsilegt 146 fm einbýli í Rangárþingi Ytra

- Tæplega 9 hektarar af eignarlandi
- Nýtleigt til byggingar eða beitar
- Þrjú svefnherb., stór stofa, opið eldhús
- Skjólgt, heitur pottur á verönd
- Frábær staðsetning fyrir hestafólk
- Hægt að vera með fasta búsetu
- Leyfilegt að byggja 150 fm íbúðarhús, 60 fm gestahús og 120 fm geymsluhúsnæði skv. deiliskipulagi
- Húsið stendur á 0,9 hektara landi
- Til viðbótar er annað land 1,2 ha
- Einnig 7 hektara beitarhólf

Verð: 74,5 millj.

Jón Rafn Valdimars
lögg. fasteignasali
sími: 695 5520
jon@miklaborg.is



MIKLABORG

569 7000 | Lágmúla 4 | miklaborg.is

Stuðlasei 13

109 Reykjavík



PANTID SKOÐUN
hjá Friðrik í síma 616 1313

Glæsilegt einbýlishús á tveimur hæðum innst í botnlanga

- 4 svefnherbergi, 2 baðherb.
- Möguleiki á 60 - 70 fm aukaíbúð í kjallara
- Stór bílskúr
- Stór afgirtur garður með verönd, gufubaði og heitum og köldum pottum
- Sérlega falleg eign í góðu standi

Verð: 119 millj.

Nánari upplýsingar veitir:
Friðrik Þ. Stefánsson
hdl. og aðst. fasteignas.
Sími: 616 1313
fridrik@miklaborg.is
Glaumur Finnbergsson lögg. fasteignasali

MIKLABORG

569 7000 | Lágmúla 4 | miklaborg.is

VINSÆLL VEITINGASTAÐUR OG HVERFISBAR TIL SÖLU

TIL SÖLU RAKANG THAI SEM ER EINN VINSÆLASTI TAILENSKI VEITINGASTAÐUR LANDSINS OG HVERFISBARINN BLÁSTEINN EN STAÐIRNIR ERU Í HRAUNBÆ 102A. HÆGT ER AÐ KAUPA REKSTURINN SÉR ÞAR SEM LANGTÍMALEIGUSAMNINGUR FYLGIR MEÐ HÚSNÆÐINU EN EINNIG ER Í BOÐI AÐ KAUPA REKSTURINN OG HÚSNÆÐIÐ SAMAN. FRÁBÆRT TÆKIFÆRI TIL AÐ KAUPA ÖFLUG FYRIRTÆKI Í GÓÐUM REKSTRI MEÐ ÖFLUG VIÐSKIPTASAMBÖND.

NÁNARI UPPLÝSINGAR VEITIR JÓNAS Í SÍMA 865-6346
EÐA Á NETFANGINU JONAS@COLUMBUS.IS

RAKANG THAI HEFUR LENGI VERIÐ ÞEKKTUR SEM EINN BESTI TAILENSKI VEITINGASTAÐUR LANDSINS. STAÐURINN ER EINNIG MEÐ VINSÆLT HLAÐBORÐ Í HÁDEGINU ALLA VIRKA DAGA. BLÁSTEINN ER HVERFISBAR ÁRBÆJAR EN STAÐURINN ER VINSÆLL FYRIR FJÖLBREYTTA VIÐBURÐI OG SEM SPORTBAR MEÐ BEINUM ÚTSENDINGUM.

RAKANG
THAI RESTAURANT

Blásteinn



RÍKISKAUP

AUGLÝSA EFTIRFARANDI EIGN TIL SÖLU:

URÐARVEGUR 16, ÍSAFJÖRÐUR



Ríkiskaup kynna eignina Urðarvegur 16, 400 Ísafjörður, ásamt öllu því sem eigninni fylgir, þar með talið tilheyrandi lóðar og sameignarréttindi. Stórt og rúmgott endarahús á tveimur hæðum með innbyggðum bílskúr og fallegu útsýni. Stærð 240,2 m².

Eignin verður sýnd þriðjudaginn 25. maí
n.k. kl. 16:00 – 16:30.

Verð: 34,9 mkr.

Nánari upplýsingar á heimasíðu Ríkiskaupa:
www.rikiskaup.is

Borgartúni 7c, 105 Reykjavík
Sími 530 1400
www.rikiskaup.is

RÍKISKAUP



Atvinnublaðið

— Mest lesna atvinnublað Íslands —



SUNDBOLIR - BIKINÍ & TANKINI

Stærðir 14-28 eða 42-56

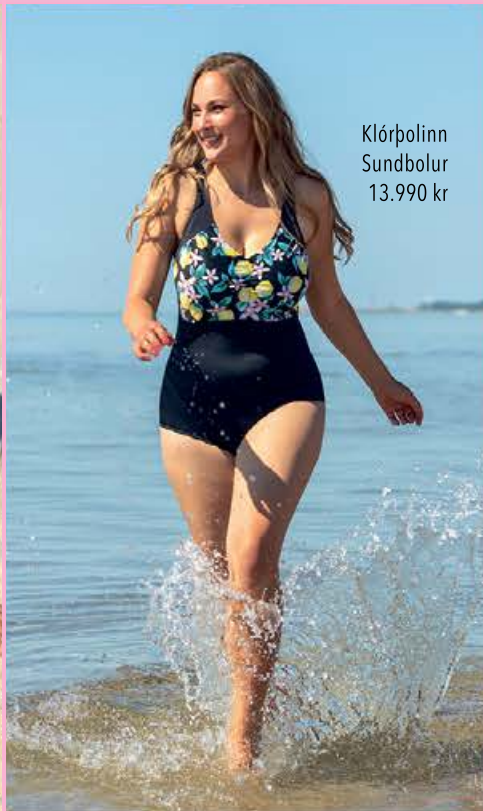
Þú getur skoðað úrvalið og pantað í netverslun
www.curvy.is

Afgreiðslutímar í verslun Curvy við Grensásveg
Alla virka daga frá kl. 11-18
Laugardaga frá kl. 11-16

FRÍ HEIMSENDING
EF AÐ VERSLAÐ ER FYRIR
5000 KR Eða MEIRA



Klórþolinn
Sundbolur
13.990 kr



Klórþolinn
Sundbolur
13.990 kr



Sundkjóll
16.990 kr



Bikíní Brjóstahaldari
7.990 kr

Sundstuttbuxur
6.990 kr



Bikíní toppur
8.990 kr

Háar aðhalds
bikíní buxur
6.990 kr

Curvy

Fellsmúli 26 v/Grensásveg | 108 Reykjavík | sími 581-1552 | www.curvy.is

Hvítasunna markar upphaf kirkjunnar

Hvítasunnan er þriðja stórhátíð kristinna manna. Hinar eru jól og páskar. Þá er þess minnst að heilagur andi kom yfir lærisveina Jesú og er lítið á atburðinn sem upphaf kirkjunnar þegar þrjú þúsund manns létu skirast til kristni og til varð fyrsti kristni söfnuðurinn. Í Jóhannesarguðspjalli er sagt frá því að Jesús Kristur, sem þá var upprisinn, hafi heitið lærisveinum sínum að þeim gæfist annar hjálpari, sem öfugt við hann sjálfan yrði hjá þeim

að eilífu. Sá hjálpari var heilagur andi. Heilagur andi er ein af þremur persónum hins þriena Guðs sem kristnir menn trú á. Hinar eru Guð faðir og Jesús Kristur. Hlutverk föðursins felst í sköpuninni, hlutverk sonarins í endurlausn undan syndinni, en hlutverk heilags anda er að upplýsa sérhvern mann og endurnýja gjörvalla sköpun Guðs. Hann er sagður vera sá umskapandi kraftur sem kemur öllu góðu til leiðar í mannlífi og náttúru. ■

Edamame baunir og risarækjur með chilli



Sjöfn
Þórðardóttir
sjofn@
frettabladid.is



Edamame baunir eru einstaklega góðar jafnt sem meðlæti eða aðalréttur.

Sumarið er tíminn fyrir sælkerasmárétti sem trylla bragðlaukana og tekur örskamma stund að framreiða. Í þættinum Matur og heimili voru töfraðir fram tveir smáréttir á augabragði.

Edamame baunir eru einstaklega ljúffengar einar og sér en líka sem meðlæti með ýmsum réttum, sérstaklega suður-amerískum og asískum mat. Edamame baunirnar slá alltaf í gegn hjá matargestum. Þær er einnig hægt að bera fram sem forrétt og á smáréttahlaðborð. Kosturinn við edamame baunirnar er að þær eru bæði hollar og ljúffengar, stútfullar af próteini og henta mörgum, meðal annars þeim sem eru vegan og á ketófæði.

Risarækjurnar slá líka ávallt í gegn og hægt er að gera svo margt með þeim. Réttinn sem framreiddur var í þættinum er hægt að bera fram með ýmsum hætti. Hægt er að raða risarækjunum niður á nokkra diska og bjóða upp á léttan forrétt. Hægt er að útbúa risarækjusalat, en þá er mikilvægt að vera með sítrusávexti eins og límónur eða sítrónur. Risarækjur steiktar með hvítlauk og chili eru sælkeramat og á vel við yfir sumartímann.

Bæði edamame baunirnar og risarækjurnar er hægt að kaupa frosnar í pokum, til að mynda í Bónus og því er kærkomið að eiga ávallt poka í frystinum sem hægt er að grípa í þegar galdra þarf fram sælkerarétti á augabragði.

Edamame baunir með chili og hvítlauk

- [1 poki frosnar edamame baunir](#)
- [2 litlir hvítlaukar \(riflausir\) saxaðir](#)
- [2 stk. ferskur, rauður chilipipar, gróft saxaður](#)
- [1 tsk. svartur pipar úr kvörn](#)
- [1-2 tsk. chili kryddflögur](#)
- [grófar Himalaya saltflögur eftir smekk](#)
- [ólífuolía til steikingar](#)

Byrjið á því að setja vatn í pott og sjóða. Þegar suðan er komin



Risarækjur í asískum fusion stíl eru einstaklega góðar.

upp, hellið edamame bauninum í vatnið og stráið örliðu af Himalaya saltflögum yfir og látið sjóða í um það bil 3 mínútur. Hellið vatninu af bauninum í gegnum sigti. Hitíð pönnu með ólífuolíu í rúmlega miðlungs hita. Þegar ólífuolían er orðin vel heit, setjið þá saxaða hvítlaukinn og chili piparinn út í oliuna og steikið þar til hvítlaukurinn og chili piparinn eru orðnir mjúkir. Bætið þá bauninum við og leyfið þeim að malla aðeins saman við. Kryddið í lokin með chili kryddflögum, svörtum pipar og grófum Himalaya saltflögum. Berið fram á fallegan og aðlaðandi hátt. Það er bæði mjög gott og fallegt að strá grófum saltflögum yfir þegar edamame baunirnar eru bornar fram.

Æðislega góðar risarækjur í asískum fusion stíl

- [500 g risarækjur, óeldaðar, fást í Bónus](#)
- [2-3 litlir hvítlaukar, fint saxaðir](#)
- [2 stk. rauður ferskur chilipipar,](#)

- [gróft saxaður](#)
- [4 msk. ólífuolíu](#)
- [2 msk. maukað chili \(fæst í krukku í Bónus\)](#)

Afþíðið rækjurnar og þerrið vel á pappír eftir að þær hafa þiðnað. Setjið rækjurnar í skál með hvítlaukunum, chili, oliunni og chili-maukinu. Marínerið í 10-15 mínútur. Má marínera lengur. Steikið á rjúkandi heitri pönnu í 2-3 mínútur á hvorri hlið. Það er líka hægt að þræða rækjurnar upp á stálgrillpinna eða trégrillpinna og grilla á funheitu grilli í 2-3 mínútur á hvorri hlið.

Risarækjurnar eru gjarnan bornar fram með því að setja klettasalat í grunna skál eða veglegan bakka, síðan risarækjurnar yfir þegar þær eru tilbúnar og skreytt með límónubátum og jafnvel ætíblómum. Gott að setja smá límónusafa yfir rækjurnar. Það má skreyta að vild með því sem ykkur þykir passa vel með rækjunum. Einnig er líka ljúft að snæða rækjurnar beint af pönnu eða grilli og njóta þeirra án þess að hafa salat með. ■

DORMA

Láttu drauminn rætast



SUMAR
TILBOÐ
15%
AFSLÁTTUR

CANNES
hægindastóll
með skemli

Vandaður, glæsilegur og þægilegur hægindastóll með þykku leðri á slitflötum á sterkum snúningsfæti. Bakhæð: 73 cm. Sethæð: 47 cm. Stærð: 87x75 H: 104 cm.

Fullt verð: 159.900 kr.

Aðeins **135.992 kr.**

ÞÚ FINNUR SUMARTILBOÐ
DORMA OG NÝJAN
BÆKLING Á DORMA.IS



www.dorma.is

VEFVERSLUN
ALLTAF
OPIN

Holtagörðum, Reykjavík
Smáratorgi, Kópavogi
Dalsbraut 1, Akureyri
Skeiði 1, Ísafirði

DORMA
Láttu drauminn rætast

Bílar & Farartæki

KRÓKUR

ÞARFTU AÐ KAUPA EÐA SELJA BÍL?
Bilaupbod.is er uppboðsvefur þar sem þú getur keypt eða selt bíl á einfaldan og hagkvæman hátt. Kynntu þér málið. www.bilaupbod.is Sími 522-4610.

Bilaupbod - Krókur
Sími: 522 4610
www.bilaupbod.is



Nýr Mitsubishi Outlander Hybrid Instyle Leður og rúskin á sætum. 18" álfelgur. 5 ára evrópsk verksmiðjuábyrgð. Litir: Svartur og Hvítur. Langt undir listaverði á 5.280.000,-

Sparibill ehf
Hátún 6A, 105 Reykjavík
Sími: 577 3344
www.sparibill.is

BÍLA GALLERÍ



Toyota Hilux VX 33" breyting, Leður, krókur ofl. Nýskr 9 / 2020, Ekinn 15 Þ.km, Diesel, Sjálfskiptur, Verð 9.380þ. Umboðsbíll! Sjá raðnr.113462. Bein sala eða skipti á Cruiser!



GLÆSILEGUR UMBOÐSBÍLL!
Toyota Land Cruiser 150 GX 33" breyting, 9 / 2020, ekinn aðeins 9 Þ.km, Verð 11.490þ Krókur ofl. Sjá Raðnr.113380.



MERCEDES-BENZ C 350e Plug in hybrid Avantgarde. 7 / 2018, Ekinn aðeins 26 Þ.km, bensin/rafmagn, Einn sá glæsilegasti og hlöðinn frábærum aukabúnaði! Verð 5.750þ. Sjá Raðnr.113155. Sími 663-2430.

BÍLA GALLERÍ



BMW X5 40e 4x4 Plugin hybrid með krók. 5 / 2017, Ekinn aðeins 57 Þ.km, bensin/rafmagn, Leður, krókur, ofl ofl. Glæsilegt eintak umboðsbíll, einn eigandi! Verð 7.990þ. Sjá raðnr.113514.



JAGUAR XE R-Sport 2.5t. 6.2019, Umboðsbíll. Ekinn aðeins 15 Þ.km, Sjálfsk. Navi, Meridian hljómkerti, 18" álf, ofl. Verð 6.490þ Sjá raðnr.113170 á bilagalleri.is

Bilagalleri bílasala
Smíðjuvegi 3, 200 Kópavogur
Sími: 554 6700
www.bilagalleri.is

FRÉTTIR, FÓLK & MENNING
á Hringbraut

AÐALKAUP



EKINN AÐEINS 140Þ.KM.!!
ISUZU Crew cab m/húsi. Árgæð 2004, ekinn aðeins 140þ.km., DÍSEL, SJÁLFSKIPTUR MED KRÓK. Verð 1.577.000. Rnr.110128. Til sýnis og sölu hjá Aðalkaup bílasölu, Skeifunni 3C.



DISCOVERY 7 MANNA!!!
LAND ROVER DISCOVERY SE 7 MANNA. Árgæð 2015, ekinn aðeins 119þ.km., dísel, sjálfskiptur. Vel útbúinn. EINN EIGANDI, TOPP ÞJÓNUSTA! Verð 6.977.000. Rnr.110129. Til sýnis og sölu hjá Aðalkaup bílasölu, Skeifunni 3C.

Aðalkaup - Bílasala
Skeifan 3C, 108 Reykjavík
Sími: 888 3715
adalkaup@adalkaup.is
<http://adalkaup.is>

AÐALKAUP



MOLI - EKINN AÐEINS 34Þ. KM.
KIA SPORTAGE EX. Árgæð 2016, ekinn aðeins 34þkm., DÍSEL, sjálfskiptur. Topp þjónustusaga! Verð 3.777.000. Rnr.120485. Til sýnis og sölu hjá Aðalkaup bílasölu, Skeifunni 3C.



7 MANNA INSCRIPTION!
VOLVO XC90 T8 INSCRIPTION twin engine. Árgæð 2019, ekinn 34 þ.km., rafmagn/bensin, sjálfskiptur, einn eigandi! Mjög vel útbúinn lúxus jeppi! Verð 10.977.000. Rnr.120492. Til sýnis og sölu hjá Aðalkaup bílasölu, skeifunni 3C.

Aðalkaup - Bílasala
Skeifan 3C, 108 Reykjavík
Sími: 888 3715
adalkaup@adalkaup.is
<http://adalkaup.is>

Bílar til sölu



FRÁBÆR SNATTARI - RAFMAGNS!!!

RENAULT ZOE INTENS 40KWH árg. 11/2018 ek. 37þús Sjálfskipting, 2 rafm.kaplar fylgja. sumar og vetrardekk. Verð 2.890þús Uppl. í s. 660 8959

Bátar



2,5hp 129.000.kr



Gerio verðsamanburð!
www.veidiportid.is

ÍSLÆNSKT
LÁTTU ÞAÐ GANGA

Vá hvað mig langar í heitan pott!

Áfram Daði og Gagnamagnið!

Hvernig væri að láta drauminn um heitan pott rætast?

- Sigurlaug 124.500 kr.
- Gvendarlaug 177.000 kr.
- Grettislaug 239.000 kr.
- Geirslaug 257.000 kr.
- Unnarlaug 285.000 kr.
- Snorrulaug 278.000 kr.



Íslensk framleiðsla í 38 ár!

Bílar óskast

VILTU LOSNA VIÐ GAMLA BÍLINN ?

Kaupi bíla 25-250þús
Hringdu S. 615 1810 eða sendu
sms og ég hringi til baka

Þjónusta

Garðyrkja



- » Jarðvinna
- » Drenlagir
- » Hellulagir
- » Þökulagir

Þjónustum einstaklinga,
fyrirtæki og húsfélög

519 7780
prostone@prostone.is

Tek að mér slátt fyrir húsfélög og einstaklinga, klippingar og umhirðu á gördum. Uppl. í s. 616 1569.

Almenn garðvinna, sláttur, klippingar og fl. Halldór garðyrkjumaður. S: 698 1215

Ábendingahnappinn má finna á www.barnaheill.is



Gamli glugginn úr,
nýi glugginn í
...svo einfalt er það

Nýsmíði á gluggum og hurðum,
ásamt ísetningum og viðhaldi.

Hafðu samband og við metum ástandið.

Smíðuvegur 12, rauð gata - S. 566 6630 - gluggagerdin@gluggagerdin.is

Bókhald

*Accountant

Accountant ehf.
Laugavegi 178,
105 Reykjavík
S. 490-0095
info@accountant.is
www.accountant.is

Málara

REGNBOGALITIR.IS

Málningaþjónusta Við málum og spörslum hús og mannvirki innan sem utan. Við háþrýstipvöum,vatnsverjum og styrkjum steiningu og sjónsteypu. Við erum vandvirkir fagmenn með mikla reynslu. Sími 8919890 eða malarar@simnet.is

Getum bætt við okkur verkefnum innan og utanhús. Vönduð vinnubrögð og góð umgengni. Tilboð eða tímavinna. Lítið Mál ehf. Sigurður 896-5758.

Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafl., pianófl. o.fl. Extra stór bill. Búslóðalyfta. Flutningaþj. Mikael, S. 894 4560 www.flytja.is flytja@flytja.is

Gef tilboð í búslóðaflutninga í öllum stærðum. Áratuga-reynsla. Guðmundur. 864-7896

Húsviðhald



- FYRIRTÆKI
- FJÖLBÝLISHÚS
- SKIP
- VEITINGASTAÐIR

Við hreinsum allar gerðir loftræstikerfa. Hafðu samband og pantaðu fría ástandsskoðun í síma: 557 7000 eða inná www.k2.is



- » Smíðavinna
- » Múrvinna
- » Málningarvinna

Þjónustum einstaklinga,
fyrirtæki og húsfélög

519 7780
prostone@prostone.is

FLÍSLAGNIR - MÚRVERK - FLOTUN - SANDSPARSL - MÁLUN - TRÉVERK

Ásamt öllu almennu viðhaldi fasteigna.

Áratuga reynsla og þekking skilar fagmennsku og gæðum.

Tímavinna eða tilboð.

Strúctor byggingaþjónusta ehf.

S. 893 6994

RUNARMURARI.IS

Tröppuviðgerðir, Húsviðgerðir, Pakmálning, Málning o.m.fl. runarmur@gmail.com S. 7743800

Nudd

NUDD NUDD NUDD

Slökunarnudd í miðbæ Reykjavíkur. Lausir tímar. Sími 694 7881, Janna.

Rafvirkjun

RAFLAGNIR, DYRASÍMAR. S. 663 0746.

Töfluskripti, myndasímar. Hagstæð verð. Straumblik ehf. Löggiltur Rafverktaki. straumblik@gmail.com

Önnur þjónusta

STARFSMENN

til fjölbreyttra starfa um lengri eða skemmri tíma

PROVENTUS
Starfsmannaþjónusta

551 5000
proventus@proventus.is

Ármúla 15, 108 Reykjavík
www.proventus.is

Keypt & Selt

Til sölu



Gæða ungnautakjöt beint frá býli. Minnst 1/8 úr skrokk. Hakk, gúllas, snitsel og steikur. www.myranaut.is s. 868 7204

Gítarinn ehf.

Stórhöfði 27
Sími 552 2125
www.gitarinn.is



Gítarar og hljómborð í miklu úrvali

Verð við allra hæfi

Óskast keypt

STAÐGREIÐUM OG LÁNUM ÚT Á: GULL, DEMANTA, VÖNDUÐ ÚR OG MÁLVERKI!

Hringar, hálsmen, armbönd, Rolex, Cartier, Patek Philippe o.fl. Hringdu núna og fáðu tilboð þér að kostnaðarlausu!

www.kaupungull.is

Opíð mán - fös 11-16,
Skiptólf 27, 105

Upplýsingar í síma 782 8800

Ábendingahnappinn má finna á BARNHEILL.IS



Skólar & Námskeið

Námskeið



ICELANDIC, ENGLISH, NORWEGIAN, DANISH & SWEDISH F. FOREIGNERS - ENSKA, NORSKA, DANSKA, SÆNSKA

Only 2-5 students per course! Icelandic for Thais, Vietnamese and Chinese. Íslenska f. Tælendinga, Vietnama og Kinverja. Einnig Sérnámskeið fyrir Heibrigðisstarfsfólk/Also Special courses for Health Personell. Enska fyrir Leiðsögumenn/ Icelandic for Guides. Start: 24/5, 21/6, 19/7, 16/8, 6/9, 4/10., 1/11, 29/11. 4 weeks x 5 workdays or Sat/Sun x 10 weeks. AM & PM. Price: 49.500. Labour Unions pay back 50-90 % of price. Stéttarfélag endurgreiða 50-90% námsgjalds. www.iceschool.is - ff@icetrans. Is - facebook.com/icetrans. IceSchool-Fullorðinsfræðslan, Ármúli 5. 108, s. 8981175.

Húsnæði

Atvinnuhúsnæði

Til leigu eða sölu 50 m2 bil + milliloft. Hurð 3,7 m. Lager eða geymsla. Leiga: 109 þús.

S: 661-6800

Geymsluhúsnæði

GEYMSLUR.IS
SÍMI 555-3464

Þarftu þitt pláss? Við erum með nóg af því. Allt að 20% afsláttur. www.geymslur.is



GEFÐU
VATN
gjofsemgefur.is
907 2003

Hjálparstarf
kirkjunnar

BYRJADU DAGINN MEÐ FRÉTTABLAÐINU

Lestu Fréttablað dagsins í snjalltækinu þínu, hvar og hvenær sem er!



Sæktu Fréttablaðsappið fritt!

Download on the App Store
GET IT ON Google Play

Þjónustuauglýsingar

Sími 550 5055

EYJALIND

Gúmmíbelti - Fyrir smágröfvar

Vertu vinur okkar á Facebook

Sími: 517-8240 - Súðarvogur 20 - www.eyjaland.is

LOK Á HEITA POTTA

Framleiðum einangrunarlok og yfirbreiðslur á allar tegundir potta. Metum ástand og gerum við. www.fjardarbolstrun.is

Fjardarbolstrun S. 561 4188 • 840 0339 • fjardarbolstrun@gmail.com

Geymsluskúrar / gestahús til sölu

- Þrjár stærðir 7,5/9,5/14,9 fm.
- Veggjagrind út 45x95 timbrí.
- Pappi og búrústál á þaki.
- Rofar og tenglar IP44 rakaheldnir.
- Skúrar sem þola veður og vinda.

Nánari uppl; reisum@simnet.is eða s. 899 0913 Fríða, www.reisum.is

ER BÍLSÆTIÐ RIFIÐ ?

Bílsætaviðgerðir-, mótorkjóra og snjósléðasæti. Húsbílaklæðningar og öll almenn bólstrun. Við erum þekktir fyrir fljóta og góða þjónustu. Skoðið video af vinnslu á www.hsbolstrun.is

FYRIR EFTIR

Formbólstrun
Hamraborg 5 Kóp, Hamrabrekumegin S. 544 5750 www.hs@bolstrun.is

Ferðaþjónustuhús

Vönduð hús sem henta vel í ferðaþjónustuna, afhendast fullkláruð.

Nánari uppl. reisum@simnet.is eða í síma 899 0913 Fríða www.reisum.is

ÞJÓNUSTUAUGLÝSINGAR

ÞARFT ÞÚ AÐ KOMA FYRIRTÆKINU ÞÍNU Á FRAMFÆRI?

HAFÐU SAMBAND OG VIÐ GERUM ÞÉR TILBOÐ

FRÉTTABLAÐIÐ

Sími 550 5055 | smaar@frettabladid.is

Alla fimmtudaga og laugardaga

arnarut@frettabladid.is

**Framlengjum
vortilboðið.
Gildir út mai.**

Steinn og sökkull, grátt granít
Grafskrift og skrautmynd (efst)
Uppsetning á höfuðborgarsvæði,
Norðurlandi, Akranesi og Borgarnesi
Frí sending um allt land

Tilboð 1



Blómarammi - innanmál 45 cm

Verð:
Sett eins og á mynd : 485.000
Sett án blómaramma : 385.000
Steinn : 285.000

Tilboð 2



Blómarammi - 45 cm innanmál

Verð:
Sett eins og á mynd : 560.000
Sett án blómaramma : 460.000
Steinn : 360.000

Tilboð 3



Hægt að setja 2 nöfn

Verð:
Sett eins og á mynd : 315.000
Steinn án aukahluta : 199.000

Tilboð 4
113 eða 111



nr 113

Verð:
Sett eins og á mynd : 185.000
Steinn án aukahluta : 145.000



nr 111



Heimurinn skreppur saman



Sigmundur Ernir
Rúnarsson
sigmundur
@frettabladid.is

Alger umskipti hafa orðið á háttum samfélagsins frá því í byrjun síðustu aldar fram til þessa árhundraðs sem nú er uppi. Umbreytingin er á öllum sviðum mannlífsins, hvort heldur horft er til atvinnuhátta, húsnæðis, mannréttinda, umhverfis og samgangna, en þó ekki síður hvað varðar heimssýn fólks og hugmyndir þess um aðsetur og íverustaði.

Heimurinn hefur nefnilega skroppið saman.



Nærtækast er að taka dæmi af sjálfum sér í þessum efnunum. Og horfa, þó ekki sé nema tvær kynslóðir, aftur í tímann – og aðrar tvær til framtíðar.

Föðurfólkið mitt, Sigmundur afi og Sigrún amma, voru bændur á Ströndum norður, í afskekktustu sveit Íslands, þar sem vegurinn endaði, þá loksins að hann var lagður, einbreiður malarslóðinn. Afí gekk raunar til náms í byrjun síðustu aldar, bókstaflega, vikulanga leið eða svo úr Trékyllisvík í Árneshreppi að Bændaskólanum í Borgarfirði, af því að hvorugt var fyrir hendi á þeim árunum; bílar eða vegir.

Rúnar, sonur þeirra og faðir minn, fæddist snemma á fjórða áratug þessarar gömlu aldar og var affyrstu kynslóð karla sem gátu litið á það sem sjálfsagðan hlut að komast til mennta. Þess vegna lá leið hans í Menntaskólann á Akureyri, annan tveggja skóla landsins sem gáfu rétt til stúdentsprófs – og þar hitti hann akureyrnska konu, Helgu móður mína.

Sjálfur hélt ég, einn fjögurra systkina minna, suður yfir heiðar, af því að bládamenska var draumur nýstúdentsins – og hann raunar rættist.

Og börnin mín?

Þau flytja til útlanda.

Ein dóttirin er stjórnmálafræðingur á fréttastofu BBC í Lundúnum,



**Vesturlandabúar hafa löngum verið upp-
teknir af sjálfum sér –
og öldum saman talið
landvinninga sína í
fátækustu löndum
heims bera vott um
vitsmuni og yfirburði.**

einn sonurinn er spænskmenntaður gítarleikari og tónskáld og bróðir hans er læknisverkfræðingur í Stokkhólmi, en helstu viðskiptavinir hans eru kínverskir læknar – og konan hans er raunar alin upp í Kenýa, af indverskum og sænskum ættum.



Svona er heimurinn að skreppa saman.

Og litla dótturdóttir mín, bráðum sex ára í breska skólaláningnum sínum í bænum Loughton í Epping-skógi í Essex, á hæðunum austur af Lundúnum, lærir jöfnum höndum að lesa á íslensku og ensku. Hún sendir mér stundum smáskilaboð þar sem heilsað er á hennar visu: Hi grandpa!



Þetta hefur gerst á einni öld, frá því snemma á þeirri síðustu, til dagsbrúnar þeirrar nýju.

Við höfum flust úr afskekktustu sveitum landsins – og þaðan í kaupstaðinn, síðar borgina og að lokum út í heim. Við veljum okkur íverustaði til frambúðar eftir menntun okkar og áhugamálum, atvinnutækifærum og ástinni sem er farin að leiða okkur um allar álfur. Áttahagfjötrarnir eru trosnaðir – og

gamla taugin sem rakka dró föðurtúna til, er ekki lengur jafn römm og áður.

Við höfum skipt út einangrun fyrir alheiminn – og litum á það sem sjálfsagt mál að geta sótt okkur skemmtun og menntun, vinnu og verkefni um alla jarðarkringluna. Og það helst í beinu flugi, en ekki fótgangandi yfir heiðar og dali eins og forfeðra okkar beið ef þeir vildu bregða sér af bæ.



Alla sína búskapartíð héldu gömlu hjónin af Ströndum sig heima. Þau fóru aldrei til útlanda. Það var bara ekki til síðs. Þau höfðu ekki erindi þangað. Og þar með var það útrætt. Afí minn og amma.

En þau fóru eitt sinn í tjaldútilegu í Atlavík.

Og fannst það vera í áttina.



Ekkert finnst barnabarnabörnum þessa fólks vera sjálfsagðara en að setjast að út um alla kringlu þessa heims.

Sevilla, Lundúnir, Stokkhólmur. Skreppa í helgarfrí til Afríku, í vinnuferð til Kína, á tónleika í Taílandi.

Og vinnan, vel að merkja, er löngu orðin landamæralaus.



En jafn sjálfgefin og ósjálfráð og okkur Íslendingum finnst þessi þróun vera, verður okkur að finnast það jafn eðlilegt og einboðið að fólkið úti í heimi hugsi eins, altso, að með aukinni upplýsingu, svo og fræðslu og fjölmiðlun um áhuga-verðustu afkomumöguleikana í heimi hér, vilji það sömuleiðis freista gæfunnar – og hverfa úr einangrun sinna sveita, hvort heldur er í Afríku, Asíu eða sunnanverðri Ameríku – og kanna litinn og gæðin á grasinu hinum megin lækjar. Auðvitað er það svo. Það eru allir í leit að hamingju, alls staðar.



Vesturlandabúar hafa löngum verið uppteknir af sjálfum sér – og öldum saman talið landvinninga sína í fátækustu löndum heims bera vott um vitsmuni og yfirburði. Rekja má þankaganginn þann arna þúsund ár aftur í tímann – og raunar gott betur en það, en ekki einasta koma þar krossfarar upp í hugann heldur og ekki síður vígalegir víkingar á harla haggjörum knörrum sínum, sem þeir veltu á trjábolum yfir vatna-skilin svo þeir gætu rænt og ruplað víðar.

Okkur hefur þótt við vera sigld og þróuð, á stundum ærlegustu þjófar í heimi og sjálfsagt verið stoltari af sögu okkar en við kunnum með hana að fara.



Heimurinn skreppur saman á alla vegu. Vegalengdirnar hafa styst – í báðar áttir, vel að merkja, vegna vísinda og uppgötvana af öllu tagi sem hafa auðveldað samgöngur og aukið hvatann til að komast þangað sem betri afkomu og auðnu er að finna.

Af þessum sökum er ekki úr vegi að hugsa til sinna eigin barna í útlöndum þegar umræða um innflytjendur verður hvað súrust í samtali manna uppi á Íslandi, í einu ríkasta landi heims. Og það fann ég akkúrat á eigin skinni þegar ég hitti unga sómalíska stúlku í vikunni sem er að líða, en hún kvadst vilja hitta mig þeirra erindagjörða að koma á fót viðtalsþætti í sjónvarpi við útlenskar konur, sem rétt eins og í hennar tilvikum hafa sest að hér á landi á undanförmum árum og áratugum, af margvíslegum ástæðum, svo sem þeim að vilja koma sér og sínum í öruggt skjól.

Man að ég horfði á þessa hugrökku konu á meðan hún sannfærði mig um ágæti hugmynda sinnar. Og mér fannst ég vera að spegla mig í börnum mínum, sem akkúrat eins og hún, hafa valið útlendið fram yfir áttaha æsku sinnar. ■



SINFÓNÍUHLJÓMSVEIT
ÍSLANDS

20 2020 | 21 | EINLEIKARAR Í FREMSTU RÖÐ FÁÐU ÞÉR SÆTI

Framundan hjá Sinfóníuhljómsveit Íslands eru töfrandi vortónleikar í Eldborg þar sem boðið er upp á fjölbreytta efnisskrá í flutningi okkar fremstu tónlistarmanna.

Við leggjum ávallt áherslu á ábyrgt viðburðahald og fylgjum gildandi sóttvarnareglum. Kynntu þér dagskrána og tryggðu þér sæti á sinfonia.is.

- Hlökkum til að sjá þig!

28|05
KL. 20:00

Sigrún spilar Beethoven

Ludwig van Beethoven
Fiðlukonsert

Zoltán Kodály
Dansar frá Galánta (*Galántai táncok*)

Hljómsveitarstjóri **Kornilios Michailidis**
Einleikari **Sigrún Eðvaldsdóttir**

03|06
KL. 20:00

Eva & Grímur

Anna Þorvaldsdóttir
CATAMORPHOSIS (frumflutningur á Íslandi)

Carl Maria von Weber
Klarínettkonsert nr. 1

Richard Wagner
Tannhäuser, *forleikur*

Hljómsveitarstjóri **Eva Ollikainen**
Einleikari **Grímur Helgason**

KONTOR REYKJAVÍK



Miðasala
sinfonia.is

Sími
528 5050



Okkar ástkæra
Ásta Garðarsdóttir
frá Fáskrúðsfirði,

lést á Grund fimmtudaginn 6. maí.
Útförin fer fram frá Háteigskirkju,
föstudaginn 28. maí klukkan 13.00.

Jóhanna Jakobsdóttir
Björg Jakobsdóttir
Hjörleifur Jakobsson
Herdis Jakobsdóttir
Hjördis Þóra Hólm

Dennis Magditch
Ómar Eyfjörð Friðriksson
Hjördis Ásberg
Guðmundur Ingi Guðmundsson
Þór Wium
barnabörn og barnabarnabörn.



Ástkær eiginmaður, faðir,
tengdafaðir og afi okkar,
Einar Björgvin Kristinsson
Strikinu 2,
Garðabæ,

lést á Hjartadeild Landspítalans 11. maí sl.
Útförin hefur farið fram í kyrrþey að ósk
hins látna. Hjartans þakkir fyrir samúð og hlýhug.

Steinnur Sigþórsdóttir
Auður Einarsdóttir
Einar Snær Ásbjörnsson
Andri Steinn Ásbjörnsson
Ásdís Eva Ásbjörnsdóttir
Ásbjörn Gíslason
Katrín Káraðóttir
Viktor Orri Ásbjörnsson



Einar Sebastian og myndirnar tvær sem eru útgangspunktur sýningar hans, Images of 2 Lives.

FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

Eru loksins saman á sýningu

Í galleríinu Ramskram á Njálsgötu 49 opnaði Einar Sebastian ljósmyndari sýningu um liðna helgi. Hann nefnir hana Images of 2 Lives. Hún snýst um tvær mislangar ævir.

gun@frettabladid.is

„Útgangspunktur sýningarinnar eru tvær sjálfmyndir og mynd af æskuvini mínum. Mín lína táknar lífið og kraftinn af því ég er hér enn. Á móti eru sorgin og endalokin – ef það eru þá endalok,“ segir Einar Sebastian ljósmyndari, þar sem hann stendur framan við tvær myndaseriur á einum vegg í galleríinu Ramskram við Njálsgötu 49. Önnur serían tengist lífi hans sjálfs, en hin alltof skammri ævi æskuvinarins Björns Björnssonar sem lést úr alnæmi í árslok 1994, skömmu áður en lyf við sjúkdómnum kom á markað.

Einar kallar sýninguna Images of 2 Lives. Hann kveðst hafa tekið aðra sjálfmyndina stuttu eftir að Björn dó, með það í huga að þeir gætu verið saman á sýningu. „Nú er það orðið að veruleika, 27 árum síðar,“ bendir hann á. Fyrst leiðir hann mig gegnum myndirnar sem tengjast lífi Björns og hér stikla ég á stóru. Skólavörðustígur blasir við, þar var æskuheimili hans, Bjarg. „Rokkskór með þykkum hælum frá unglingsár-

Til vinar

Götuljósinn tindruðu einmana í nóttinni. Þú sem varst fordæmdur og kross þinn barst. Þeir biðu eftir þér á hæðinni og negldu þig upp. Þú sagðir ekkert. ES.

unum eru sterkir í minningunni, síðan var hann einn afstrákuðum á Borginni,“ segir Einar. Umbúðir lyfsins sem kom aðeins of seint til að bjarga lífi Björns eru á einni myndinni og á annarri kirkjugarður, sem merkir að hann er ekki lengur á meðal vor.

Varð að eiga með kaffinu

Skólabrú 2 er í forgrunni á fyrstu myndinni í seríu Einars. „Þetta er afa- og ömmuhús,“ útskýrir hann og bætir við brosandí: „Amma fékk alla þrjá syni sína í kaffi tvisvar á dag, tveir þeirra unnu í húsinu og sá þriðji á Alþingi, það var pabbi!“

Sá heimur sem Einari hefur þótt skemmtilegast að mynda, að eigin sögn, er leikhúsið og ballettinn. Á sýningunni er portrett af dansara í Skapanornunum eftir Auði Bjarnadóttur. Hann kveðst líta á það sem andlit Íslands og á sama hátt tengir hann aðra stúlkumynd ásjónu Asíu. Ein mynd er af flugvelli, enda á Einar sterka tengingu við flug og kveðst víða hafa þvælst á eigin vél.

„Svo er það mín elskaða Búenos Aíres,“ segir hann og bendir á mynd af torgi, umkringdu reisulegum byggingum. „Ég bjó við þetta torg í heilt ár á hóteli áður en ég keypti mér íbúð í nágrenninu,“ segir hann og dylur ekki þrjá sína eftir borginni sem hann hefur búið í árum saman. „Búenos Aíres kallar á mig, gerði það sérstaklega í kuldanum í vetur, veirunnar vegna er ég þó öruggari hér. En þegar maður er orðinn vanur stórborg finnst manni samt Reykjavík ósköp lítil. Þær eru eins og stóra sviðið og litla sviðið!“

Eina ljósmyndagalleríið

Einar kveðst afar ánægður með sýningarrýmið í Ramskram. „Þetta galleríi hennar Báu Kristinsdóttur er eina galleríið á Íslandi sem fókuserar á ljósmyndun og myndlist tengda henni. Það er yndislegt,“ segir hann og tekur fram að sýningin hans standi til 6. júní og sé sölusýning. ■

Sjá heimasíðu: www.skiltiogmerkingar.is

Sendum um allt land Vönduð skilti á hurðar og póstkassa Fíjót og góð þjónusta

S: 895 7745

Vandaðir krossar á leiði með merkingu

Mergætui, hlýja og virðing *Víð andlát ástvinar*

Ísleifur Jónsson **Steinunn Magnúsdóttir**
Útfararstjóri Útfararþjónusta
Farsími 821 5353 Farsími 861 3441

ÚTFARARSTOFA
REYKJAVÍKUR

Álfheimum 35, 104 Reykjavík
Sími 553 5353 og 821 5353
www.usr.is
isleifur@usr.is

Þjónusta allan sólarhringinn

ÚTFARARSTOFA ÍSLANDS
Auðbrekku 1, Kópavogi

ALÚÐ • VIRÐING • TRAUST • REYNSLA

Símar allan sólarhringinn:
581 3300 & 896 8242

Komum heim til aðstandenda og ræðum skipulag útfarar ef óskað er

Sverrir Einarsson **www.utforin.is** Jóhanna Eiríksdóttir

ÚTFARARSTOFA HAFNARFJARÐAR
www.utfararstofa.is • Símar: 565 5892 & 896 8242

Jón G. Bjarnason *útfararstjóri* Guðmundur Baldvinsson *útfararstjóri*
Magnús Sævar Magnússon *útfararstjóri* Sigurður Bjarni Jónsson *útfararstjóri*

ÚTFARARSTOFA
KIRKJUGARÐANNA

Útfararþjónusta
í yfir 70 ár

Vesturhlíð 2 | Fossvogi | s. 551 1266 | utfor@utfor.is | utfor.is
VIÐ ÞJÓNUM ALLAN SÓLARHRINGINN

Ástkær móðir okkar,
tengdamóðir og amma,
Erla Hannesdóttir
Hofteigi 23,
lést laugardaginn 15. maí á
Landspítalanum. Útför fer fram frá
Laugarneskirkju 25. maí klukkan 13.
Útförinni verður streymt á vefslóðinni: bit.ly/ErlaH
Jarðsetning verður í Reykholti í Borgarfirði
miðvikudaginn 26. maí kl. 11.

Jóhannes Jóhannesson
Lárus Jóhannesson
Hákon og Freya
Sveinn Ottar og Birta Rós
Jóhannes A. og Stefán C.
Glenda Jóhannesson

Okkar ástkæri
Arnþór Ingólfsson
fv. yfirlögregluþjónn
og kirkjuvörður,
lést á Hrafnistu,
Hraunvangi í Hafnarfirði, þann 16. maí.
Útför auglýst síðar.

Kristín Snæfells Arnþórsdóttir
Sigurgeir Arnþórsson
Friðbjörg Arnþórsdóttir
Margrét Arnþórsdóttir
Elin Inga Arnþórsdóttir
og fjölskyldur þeirra.

Ásdís Gígja Halldórsdóttir
Guðmundur Þór
Sigurbjörnsson

Kóngurinn vill engu breyta

Leikfélag Sólheima sýnir leikritið Árar, álfar og tröll í Þjóðleikhúsinu á annan í hvítasunnu, 24. maí. Það er hátíðarsýning í tilefni þess að leikfélagið á 90 ára afmæli.

gun@frettabladid.is

Leikritið Árar, álfar og tröll er ævintýri. Það fjallar um baráttukonuna Sesselju, sem átti sér þann draum að opna barnaheimili þar sem allir gætu lifað í sátt og samlyndi – en gerist í ævintýraheimi,“ segir Guðmundur Lúðvík Þorvaldsson, leikstjóri verksins og meðhöfundur. Hann segir Hannes Blandon þó eiga meiri heiður af efninu.

”

Öll þessi öfl sem börðust gegn Sesselju þegar hún var í sínu hugsjónastarfi, þau verða að tröllum, kóngum og alls konar árum í okkar verki.

Guðmundur Lúðvík Þorvaldsson, leikstjóri

„Hannes fékk hugmyndina eftir að hafa lesið bókina Mér leggst eitthvað til, um Sesselju Sigmundsdóttur stofnanda Sólheima. Hann ákvað að setja efnið í ævintýrabúning. Öll þessi öfl sem börðust gegn Sesselju verða að tröllum, kóngum og alls konar árum í okkar verki. Þau eru kerfið sem reyndi að standa í vegi fyrir hennar áformum. Kóngurinn og drottningin vilja halda í sitt og engu breyta, heldur passa upp á auðæfin. Þetta er klassísk saga,“ segir Guðmundur og tekur fram að Lárus Sigurðsson sé höfundur tónlistar og fjöldi



Helga Pálsdóttir leikur Sesselju á Sólheimum sem vildi að allir lifðu í sátt og samlyndi.



Guðmundur stýrir Leikfélagi Sólheima í fimmta sinn. MYNDIR/ÆSENDAR

íbúa á Sólheimum komi að verkinu, bæði í leikhlutverkum og bak við tjöldin. Sjálfur er Guðmundur greinilega vel kynntur á Sólheimum því þetta er í fimmta sinn sem hann leikstýrir þar.

Leikfélag Sólheima var stofnað 1931 svo Árar, álfar og tröll er afmælissýning. Frumsýning var á Sólheimum á sumar-daginn fyrsta, 22. apríl, og var sýnt þar fimm sinnum fyrir fullu húsi. Nú biður Stóra svið Þjóðleikhússins og hefst sýning þar klukkan 18 á annan í hvítasunnu. ■



+

Elskuleg eiginkona mín, móðir okkar, tengdamóðir og amma,

Svala Valdemarsdóttir

Arkarholti 14, Mosfellsbæ,

lést á Hjúkrunarheimilinu Eir þann 15. maí.

Útför fer fram í Grafarvogskirkju fimmtudaginn 27. maí kl. 13.

Jarðsett verður í Gufuneskirkjugarði. Þeim sem vildu minnast Svölu er bent á Alzheimersamtökin.

Gunnar Rafn Jóhannesson

Helga Gunnarsdóttir

Sigurður Rafn Gunnarsson

Thelma Gunnarsdóttir

Vala Gunnarsdóttir

Sigurður H. Ásgeirsson

Nicola Winterson

Georg Vilhjálmsson

Gísli Finnsson

og barnabörn.



+

Elskuleg móðir okkar, tengdamóðir, amma og langamma,

Kristín G. Þorleifsdóttir

frá Þverá,

Eyja- og Miklaholtshreppi,

lést í Brákarhlíð í Borgarnesi 18. maí.

Útförin fer fram frá Borgarneskirkju

laugardaginn 29. maí kl. 11. Jarðsett verður í Miklaholtskirkjugarði. Streymt verður frá athöfninni á slóðinni: youtu.be/GjD61qoxNhl

Þökkum góða aðhlyningu og auðsýnda samúð.

Ásgeir Gunnar Jónsson

Guðmundur P. Jónsson

Halldór Kr. Jónsson

Sigurður R. Jónsson

Súsanna P. Jónsdóttir

Sólveig Gyða Jónsdóttir

Guðrún Anna Gunnarsdóttir

Alda Svanhildur Gísladóttir

Áslaug S. Guðmundsdóttir

Ragnheiður Lýðsdóttir

Gylfi Sigurðsson

Jón Ásgeir Einarsson

og fjölskyldur.



+

Okkar ástkæra móðir, dóttir, tengdamóðir, systir, mágkona og amma,

Sigríður Katrín Þorbjörnsdóttir

Mýrarvegi 113, Akureyri,

lést á heimili sínu þriðjudaginn 18. maí.

Útförin fer fram frá Akureyrarkirkju föstudaginn 28. maí klukkan 13. Athöfninni verður einnig streymt, hlekk á streymi má nálgast á mbl.is/andlat.

Guðrún Vala Árnadóttir

Stefán Vilberg Leifsson

Sandra Dis Leifsdóttir

Diana Ósk Leifsdóttir

Þorbjörn Ásgeirsson

Guðrún Jensdóttir

Linda Antonsdóttir

Jens Þorsteinsson

Ásgeir Þorbjörnsson

Helga Bogadóttir

Hafþór Jónasson

Anton Sigurðsson

Þorbjörn Ásgeirsson

Guðrún Jensdóttir

Bjarni Valtýsson

Hrafnhildur Þórisdóttir

Guðrún Maronsdóttir

og barnabörn.



+

Ástkær eiginmaður minn, faðir okkar, tengdafaðir, afi og langafi,

Sigurður Jónatan Jóhannsson

sjómaður,

Brúarflöt 2, Akranesi,

lést sunnudaginn 16. maí á

Heilbrigðisstofnun Vesturlands á Akranesi.

Útförin fer fram frá Akraneskirkju þriðjudaginn 25. maí kl. 13. Í ljósi aðstæðna verður athöfnin með nánustu aðstandendum og vinum, þeim sem vilja koma er bent á að hafa samband við Ragnheiði, sími: 867-1676, raggamagg@yahoo.com, eða Jóhann, sími: 823-3106, joisig12@gmail.com. Athöfninni verður streymt af vef Akraneskirkju. www.akraneskirkja.is

Sérstakar þakkir fær starfsfólk lyflækningadeildar HVE fyrir góða umönnun og hlýtt viðmót.

Elisabet Karlsdóttir

Rúna Björk Sigurðardóttir

Jóhann Þór Sigurðsson

Hrefna Sigurðardóttir

Hulda Ragnarsdóttir

Sigurður Ragnarsson

Magni Ragnarsson

Vignir Ragnarsson

Björn Olgeirsson

Fjóra Lúðvíksdóttir

Karvel Karvelsson

Magnús Kristjánsson

Elin Rós Sveinsdóttir

Írena Bjarnadóttir

afabörn.

Til að birta andláts-, útfarar- eða þakkartilkynningar í Fréttablaðinu þarf að senda tölvupóst á timamot@frettabladid.is eða hringja í síma 550 5055.



+

Hjartans þakkir til allra þeirra sem sýndu okkur samúð og hlýhug vegna andláts

Esterar Zophoniasdóttir

Sérstakar þakkir til starfsfólks

lyflækninga- og göngudeildar

Heilbrigðisstofnunar Suðurlands á Selfossi.

Ástþór Eydal Ísleifsson og fjölskylda.



+

Ástkær móðir okkar, tengdamóðir, amma og langamma,

Sigrún Þorleifsdóttir

lést á Hrafnistu í Hafnarfirði

fimmtudaginn 20. maí.

Gyða Gísladóttir

Þórir Gíslason

Sigríður Gísladóttir

barnabörn og barnabarnabörn.

Helgi Bragason

Bergþóra Jónsdóttir

Sigurður Sverrir Gunnarsson



+

Ástkær móðir mín,

Ólafía Áskelsdóttir

er látin.

Útför mun fara fram í kyrrþey

áð ósk hinnar látnu.

Áslaug Erla Haraldsdóttir



+

Ástkær eiginmaður minn, faðir, sonur, bróðir og tengdasonur,

Völundur Helgi Þorbjörnsson

Kanada,

lést á heimili sínu, föstudaginn 14. maí.

Útförin fer fram á útfararheimilinu

Blair & Son í Perth, Kanada, miðvikudaginn 26. maí,

klukkan 17 að íslenskum tíma. Streymt verður frá

athöfninni og slóðin mun verða sett á blairandson.com

og á hans Facebook-síðu.

Dæja Björk Kjartansdóttir

Ísabella Völundardóttir

William Thor Völundarson

Agnes Eva Völundardóttir

Kristjana Inga Völundardóttir

og aðstandendur.



+

Konan mín, lífsförunatur og móðir,

Gisela Schulze

verður jarðsöngin frá Fossvogskirkju

fimmtudaginn 27. maí kl. 15.00.

Árni Jónsson

Ingunn Guðrún Árnadóttir

tengdabörn, barnabörn og barnabarnabörn.



+

Þökkum innilega samúð og vináttu við andlát og jarðarför dóttur minnar, systur okkar, stjúpustur og mágkonu,

Hallveigar Fróðadóttir

Hólmfríður Kofod-Hansen

Ragna Fróðadóttir

Björn Fróðason

Hólmfríður Fróðadóttir

Ingólfur Þorsteinsson

Hanna Valdis Þorsteinsdóttir

Lovisa V. Bryngeirsdóttir

Þorbjörg Kristinsdóttir

Sheer El-Showk

GERÐU GARÐINN FRÆGAN



3.998 kr./stk.

Grænn Markaður Hortensía
Stór - takmarkað magn



898 kr./pokinn

Van Egmond Gróður mold
40 ltr. í poka



5.495 kr./pk.

NutriLenk Töflur + Gel í Kaupbæti
180 töflur + 100 ml gel

HVÍTASUNNUHELGIN
OPIÐ Í DAG LAUGARDAG

10-19

LOKAÐ Á MORGUN

HVÍTASUNNU
ANNAR Í HVÍTASUNNU
ALLAR VERSLANIR

10:00 - 18:00*

***SMÁRATORG, SKEIFAN OG LANGHOLT**

10:00 - 19:00



598 kr./pk.

Bónus Mexíkó Ostasalsa
nachos ídýfa - verð áður 698 kr./pk.



98 kr./stk.

Britvic Tonic
200 ml - líka til sykurlaust



279 kr./pk.

Vogaíðýfur
nokkrar tegundir



FERSKUR ASPAS

500 g

998 kr./pk.

Ferskur Aspas
500 g í pk. - frá Perú



FERSK VATNSMELÓNA

198 kr./kg

Fersk Rauð Vatnsmelóna
frá Spáni

FERSK HINDBER

125 g

398 kr./pk.

Fersk Hindber
125 g í pk. - frá Spáni

FERSK JARÐARBER

500 g

698 kr./pk.

Fersk Jarðarber
500 g í pk. - frá Hollandi

FERSK BLÁBER

600 g

998 kr./pk.

Fersk Bláber
600 g í pk. - frá Spáni

BÓNUS BÓNUS BÓNUS BÓNUS BÓNUS

FULLELDAÐIR



598 kr./pk.

Bónus Buffalo Kjúklingavængir
800 g í pk.

798 kr./pk.

Bónus BBQ Kjúklingaleggir
800 g í pk.

SMASH STYLE UNGNAUTAHAMBORGARAR 100% ÍSLENSKT UNGNAUTAKJÖT AF SÉRVÖLDUM NAUTGRIPUM



2X
140 g
598 kr.

Smash Style Ungnauta Hamborgarar
2 stk. í pk.

129 kr./pk.

Smash Style
Hamborgarabrauð
2 stk. í pk.

RISARÆKJUR



HRAÁR

1.198 kr./pk.

Risarækjur Hráar
454 g í pk.



ELDAÐAR

1.398 kr./pk.

Risarækjur Eldaðar
454 g í pk.



RIBEYE

4.998 kr./kg

Íslandsnaut Ungnautaribeye
100% íslenskt



FILLET

4.998 kr./kg

Íslandsnaut Ungnautafillet
100% íslenskt

FRAMLEITT ÚR
SÉRVÖLDUM
ÍSLENSKUM
UNGNAUTUM

FROSIN NAUTALUND



1.498 kr./kg

SS Kryddað Lambalæri



2.898 kr./kg

Frosin Nautalund
þýsk



EXTRA



VINSÆL VARA

799 kr.stk.

Ben & Jerry's



okkar uppáhalds ír



1999 kr.pk.

Joe's Mozzarella Sticks 1,2 kg



2499 kr.pk.

Joe's Jalapeno Flamers 1,2 kg



BARÓNSTÍGUR 8-24

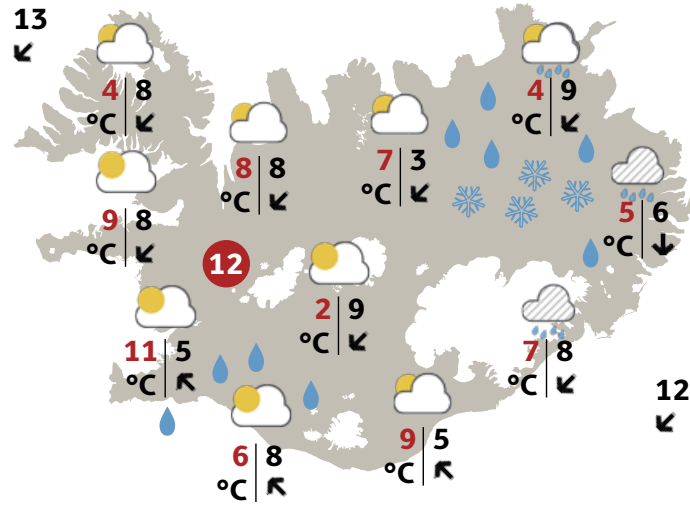
KEFLAVÍK OG AKUREYRI

24/7



WWW.EXTRA.IS

Veðurspá Laugardagur



Í dag verður yfirleitt norðaustan strekkingur eða allhvass á Vestfjörðum og við suðausturströndina, annars hægari. Dálitil rigning eða slydda á norðaustur og austurlandi með snjókomu til fjalla og til landsins. Viða bjart framan af degi á suðvestan og vestanverðu landinu en þykkar upp þegar liður á daginn með stöku skúrum á við og dreif. Hiti 3-12 stig yfir miðjan daginn, hlýjast á Vesturlandi. Viða næturfrostri, síst úti við ströndina. ■

Lífshættuleg gös frá eldfjöllum



Sigurður Þ. Ragnarsson
vedur
@frettabladid.is

Í eldgosum losna fjölmörg gös. Eitt af þeim er koltvísýringur CO₂. En hvernig getur hann verið lífshættulegur, hann er jú hluti af andrúmsloftinu? Í andrúmslofti er hlutfall CO₂ um 0,04%. Við eldfjöll getur hlutfallið vel náð 15% í lautum og lægðum í hægum vindi og slíkt er banvænt hlutfall. Strax við 3% fer fólk að finna fyrir höfuðverk, svima, hraðari hjartslætti og öndunarerfiðleikum. Við 15% hlutfall veldur koltvísýringur meðvitundarleysi og dauða. Mörkin á milli heilbrigðs loftis og banvæns gass geta verið afar skörp. Jafnvel eitt þrep upp brekku gæti dugað til að forða sér frá dauðanum. ■



Sunnudagur Mánudagur

Reykjavík



9 | 6
°C | ↙



8 | 4
°C | ↘

Ísafjörður



5 | 10
°C | ←



7 | 5
°C | ←

Akureyri



4 | 3
°C | ↙



6 | 1
°C | ↘

Egilsstaðir



3 | 6
°C | ↓



4 | 6
°C | ↓

Kirkjubæjarklaustur



8 | 7
°C | ↖



8 | 3
°C | ↑

Pondus

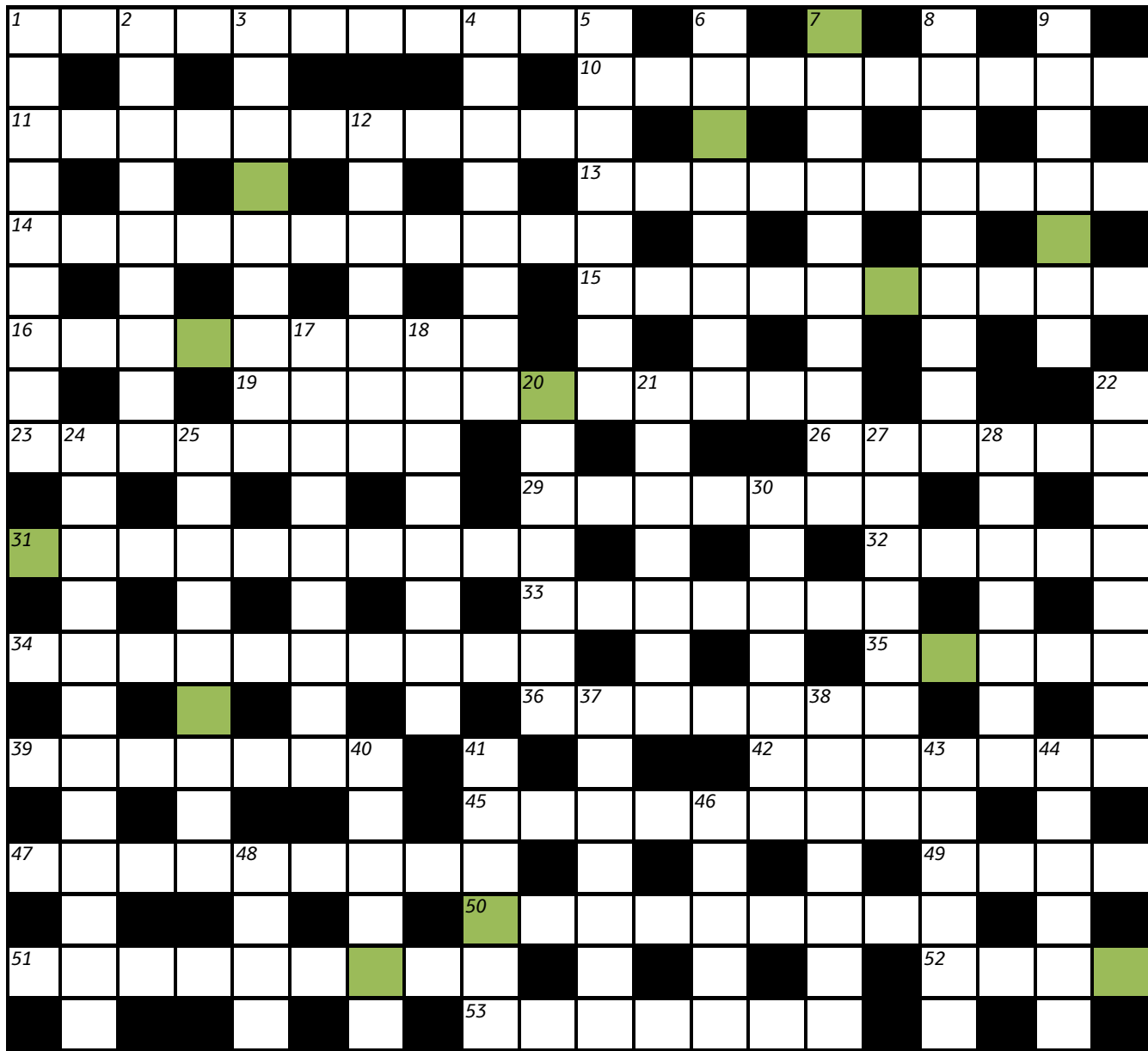


Gelgjan



Barnalán





LAUSNARORD Visbending f. lausnarorð: Ef bókstöfunum í lituðu reitunum er raðað rétt saman birtist eitt af vorverkunum hjá mörgum (13). Sendið lausnarorðið í síðasta lagi 27. maí næstkomandi á krossgata@frettabladid.is merkt „22. maí“.



Sudoku

7		3		2		9	6	5
	1						2	
	5	6			3		8	
4			9	5	1			
					7	1	4	2
3							7	
			8			2		
5	7		3	4		6		8
	4		2			3		

	2				5			4
4			8			7		
		8			6	5		
		9		1		8		5
	4	7			8			6
2								
			2			3		
1			6		7			
	3			8		9		

Þrautin felst í því að fylla út í reitina þannig að í hverjum 3x3 reit birtist tölurnar 1-9. Í hverri níu reita línu, bæði lárétt og lóðrétt, birtast einnig tölurnar 1-9 og aldrei má tvítaka neina tölu í röðinni.

Bridge Ísak Örn Sigurðsson

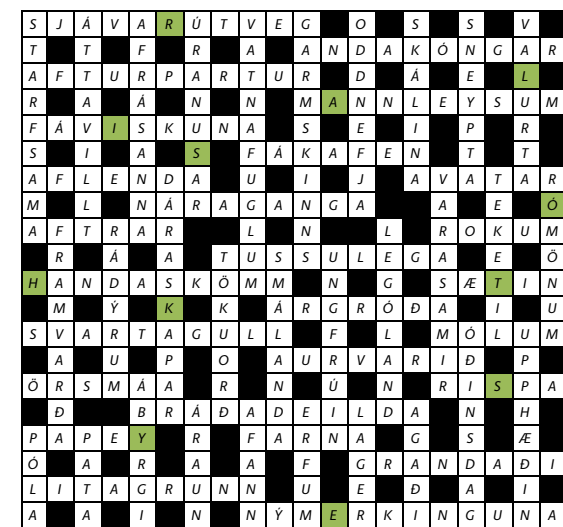
ÓLÍK SPILAFORM

Miðvikudagsklúbburinn hefur verið með þakklátt framtak á höfuðborgarsvæðinu, svokallað „Vorbridge“ sem lauk miðvikudagskvöldið 19. maí. Sumarbridge er að hefjast í Síðumúla 37 (26. maí klukkan 19.00). Mánudaginn 17. maí voru Magnús Þorkelsson og Björn Arnarson efstir með 61,1% skor í þeirri spilamennsku. Á því spilakvöldi kom þetta spil fyrir. Suður var gjafari og AV á hættu.

Norður	♠ 63	♥ ÁKDG53	♦ Á	♣ Á743
Vestur	♠ G2	♥ 82	♦ KDG106	♣ KDG6
Austur	♠ 4	♥ 1076	♦ 97432	♣ 9852
Suður	♠ ÁKD109875	♥ 94	♦ 65	♣ 10

Tvímennigur og sveitakeppni geta verið gjörólík. Í sveitakeppni skiptir litlu máli hvort spilaðir eru 7 ♣ eða 7 grönd á NS hendurnar. Í tvímenningi þarf að spila 7 grönd í NS til að fá hugsanlegan topp, en ekki 7 ♣ eða jafnvel 7 ♥. 15-16 slagir eru í boði beint á hendur NS í grandsamningi, en getur verið erfitt að sjá það í sögnum. Ef NS lánast til dæmis að opna 4 ♦* („Namyats“ sagnvenja) á suðurhöndina – segjandi frá góðum spaðalit og 8,5-9 slögum. Norður getur þá spurt um ása á 4 gröndum, fengið svarið 5 ♣* (tveir ásar og trompdrottning, trompkóngur talinn sem ás), getur norður sagt 7 grönd af öryggi. Hins vegar var aðeins eitt par sem náði þangað í sögnum. Því hefði nægt að vera í sjö spöðum, í stað 7 granda, til að fá toppskorið, því nánast öll borð enduðu í sex spöðum á NS-hendurnar. Fjölmíðlafræðingurinn frægi, Jón Óttar Ragnarsson, er að útbúa sjónvarpsþátt um bridge í alheiminum, „The Ultimate Mind Game“, sem verður sýnd í RÚV í haust. Spennandi að sjá þann þátt. ■

Lausnarorð síðustu viku var SKÓLAHREYSTI



Á Facebook-síðunni **Krossgátan** er að finna ábendingar, tilkynningar og leiðréttingar ef þörf krefur.

LÁRÉTT

- Er hringvarp ólympísk íþrótt? (11)
- Sigli í kjölfar blakkarbáta suðurgöngumanna (10)
- Vantar bæli handa brúðum sem voru bomm (11)
- Ekki bera svona ruglaða karla og spaða saman við fullkomnar konur (10)
- Selirnir sem borðuðu sjósalat eru dauðir (11)
- Nú er tími hækkanði hárs þvottekta A-týpu (10)
- Þessi sveppur er svo stór að jafnvel tröll mun gapa af undrun (9)
- Finn angan þegar skorpur klárast og ísinn og frómasið birtast (11)
- Tína sár af Stóru-Jóu (8)
- Gleypiti heilar netlagnir þegar lotugræðgi ræði för (6)
- Er hlutur blóma í útbreiðslu orðskripa ofmetinn? (7)
- Hver eru tengsl afþurrkunarklúta og suðandi tvívængja? (10)
- Skagfirskur fornbíll rótar í heyi (5)
- Mitt er glaðast allt sem aðrir þrá og vilja fá (7)
- Garðasninn ber nafn með rentu og bitur næst bænum þótt ringlaður sé (9)
- Þegar beygingarlýsing íslensks nútímamáls inniheldur frumefni má setja það í krossgátu (5)
- Hugarfugl og höfundur hans eru eitt (7)
- Þarf lokin vegna njósna (7)
- Svona fugl étur sæg áttfætlna (7)
- Hver þarf bakarofn þegar koppar og eldföst ílát eru á hverju strái? (9)
- Full ferja af snikju-dýrum og blóðsugum (9)
- Pröng á þingi í borg englanna en ég læt vaða (4)
- Þráðar þorna og spora strengs um engi (9)
- Öngstræti hins fitjaða fjúrfjár (9)
- Fiskur fyrir leiðindalið (5)
- Var á reiki um bæinn er ég hitti á lausnina (7)

LÓDRÉTT

- Hríðar-Geir þarf sitt vopn (9)
- Held utan (með útúr-dúrum þó) ásamt Belle og Sebastian (9)
- Bar jörð á sænskri eyju fornri (9)
- Alfred saknar hinnar allt um lykandi nærveru þinnar (8)
- Aldir guða hverfa í móðu liðinna ferla (8)
- Egg Eggerts burs birtist með nýjum degi (8)
- Þessi glæpur varð einnig til þess að heill framhaldsskóli tók til fótanna (10)
- Segja pólitíska hreyfingu hinna ríku bara snúast um eðalmálma (9)
- Nótkun rétttra hugtaka er mikilvæg þá ræða skal hin föllnu (7)
- Tiunda kosti Elgjökuls sem eftirréttar (7)
- Staða hugans batnar við snotran félagsskap (9)
- Tel jörfaspritt virka ef kaðalnál bregst (8)
- Fórna ævi Baldurs vegna münduls fjórðu viddarinnar (7)
- Góð hreyfing fyrir klára konu sem stendur í lappirnar (7)
- Burt með kulnaðar keldur (8)
- Staldrastundum við, enda óvön að vera eðlileg (12)
- Af seiðandi og þaulsætnum hryggleysingjum hlusta (9)
- Hrynjandi fyrir stakar, glóandi stangir (8)
- Flytja má duft í drossiú sé það ónýtt (7)
- Fyrst mun þvengur þess saurgast sem fúsast er til vinnu (8)
- Við fundum öll fyrir hálfum hópnum (7)
- Þessi naski kjáni var klár innst inni (7)
- Best ég búi mig til ferðar til Akureyrar, hvar eru ólar og klafar? (6)
- Geldur vegna Parísar (6)
- Að flækjast meðal hesta (6)
- Æ, þú ljúfa hrjúfa tíð! (6)
- Sú byrðum hlaðna skel er allt í lagi (5)
- Skjólflik eða skyndibiti, þar er efinn (4)

VEGLEG VERÐLAUN

Vikulega er dregið úr innsendum lausnarorðum og fær vinningshafinn í þetta skipti eintak af bókinni **1794 eftir Niklas Matt och Dag** frá Forlaginu. Vinningshafi síðustu viku var **Valborg Leifsdóttir, Garðabæ**.





AÐALFUNDUR Landssambands sumarhúsaeygenda

Verður haldinn, fimmtudaginn 3. júní í SÍBS-
húsinu, Síðumúla 6, Reykjavík kl. 18:00

Dagskrá:

Venjuleg aðalfundarstörf.

Á fundinum verður fylgt tilmælum um sóttvarnir.

Stjórnin.

EIGÐU
BRAKANDI
SUMAR



Sjúkratryggingar Íslands

Geðheilbrigðisþjónusta fyrir börn og ungmenni

Sjúkratryggingar Íslands auglýsa eftir áhugasömum aðilum til viðræðna um þverfaglega geðheilbrigðisþjónustu fyrir börn og ungmenni.

Eftirfarandi kröfur eru gerðar:

- Að fyrirtækið/starfsstofan uppfylli skilyrði heilbrigðisyrivalda til rekstursins
- Að á stofunni starfi þverfaglegt teymi geðheilbrigðisstarfsmanna sem hafi a.m.k. tveggja ára starfsreynslu sem klínískir heilbrigðisstarfsmenn
- Að þjónustan sé veitt, með þverfaglegum hætti, af heilbrigðisstarfsmönnum með sérþekkingu á greiningu og gagnreynndri meðferð geðheilbrigðisvanda barna og ungs fólks
- Að þjónustan sé veitt börnum og ungmönnum allt að 25 ára aldri
- Að þjónustan sé veitt bæði á starfsstofu og í formi fjarheilbrigðisþjónustu

Um er að ræða tímabundið átak sem gildir út árið 2021.

Áhugasamir aðilar eru beðnir um að senda tölvupóst á netfangið innkaup@sjukra.is þar sem fram kemur stutt kynning á fyrirtækinu, lýsing á gæðastefnu og hvernig ofangreindir þættir eru uppfylltir og eftir atvikum umfram þær kröfur.

Frestur til að lýsa yfir áhuga til viðræðna er til og með 31. maí nk.

Markmið með innkaupum skv. auglýsingu þessari er að kaupa sem mest af þverfaglegri geðheilbrigðisþjónustu, fyrir þá fjárveitingu sem til verkefnisins er ætluð, að teknu tilliti til þeirra þátta sem tilteknir eru í 3. mgr. 40. gr. laga nr. 112/2208 um sjúkratryggingar.



Brandstatter við nýja tilraunabilinn sem er 329 hestöfl og ekki nema 5,3 sekúndur í hundraðið.

VW kynnir aflmikinn tilraunabíl byggðan á ID.3

Með tilkomu rafbíla á markað má búast við að framleiðendur komi með aflmeiri útgáfu, sérstaklega Volkswagen þar sem hefð er fyrir slíku.

njall@frettabladid.is

Forstjóri Volkswagen, Ralf Brandstatter, kynnti í vikunni nýjan tilraunabíl frá merkinu sem kallast einfaldlega ID.X.

Að sögn Brandstatter er bíllinn þó ekki kynningarmynd framleiðslubíls en að Volkswagen muni þó taka

upp marga þá þætti sem notaðir hafa verið í þennan bíl. Í myndum sem Brandstatter birti á Instagram-reikningi sínum má sjá mjög sportlegan bíl sem greinilega er byggður á ID.3 með neongrænum línunum í ytra byrði og innréttingu, þar sem að stórir körfustólar og stærri upp-lysingaskjái eru áberandi.

Talsverðar breytingar hafa verið gerðar á rafhlöðu og rafmótorum, sem kemur beint frá ID.4 GTX. Rafhláðan er 82 kWst og samanlagt aflmótora er 329 hestöfl sem er 34 hestöflum meira en í ID.4 GTX.

Líkt og í GTX er bíllinn með fjórhjóladrifi. Þessu til viðbótar hefur Volkswagen náð að létta bíllinn um 200 kíló en útskýrir þó ekki hvernig þessi mikla lækkun þyngdar náðist fram. Að sögn Brandstatter er bíllinn snöggur og fer í hundraðið á 5,3 sekúndum og hann mun hafa skrikstillingu (DriftMode) eins og nýjasti VW Golf R.

Volkswagen hefur ýjað að því áður að von sé á GTX útgáfu af ID.3 svo að hér sjáum við líklega hvernig sá bíll gæti litið út að einhverju leyti. ■

Næsta kynslóð Mini einnig blæjubíll

njall@frettabladid.is

Forstjóri Mini, Bernd Korber, hefur staðfest að með næstu kynslóð mini muni koma blæjubíll í einni útgáfu hans. Næsta kynslóð Mini er væntanleg á markað árið 2023 en blæjuútgáfan kemur þó varla fyrr en 2025 í sýningarsali.



Engar upplýsingar um blæjubíllinn eða stærð hans eru fyrirbyggjandi en búast má við fjögurra sæta bíl eins og í núverandi kynslóð.



Næsta kynslóð Mini verður líklega aðeins minni en núverandi kynslóð og kemur þá einnig í rafútgáfu.

Njósnamyndir hafa þegar náðst af Mini við prófanir og sýna þær að bíllinn hefur minnkað aftur. Mun hann nota nýjan rafundirvagn sem er þróaður í samstarfi Mini við kínverska framleiðandann Great Wall. Búast má við að Mini og Mini blæjubíllinn verði framleiddir í Kína en þar mun talsverð sala fara fram á bílunum.

Blæjuútgáfan hefur alltaf verið vinsæl hjá Mini sem eflaust hefur átt sinn þátt í ákvörðuninni að smíða bíllinn, en rafdrifnir blæjubílar eru teljandi á fingrum annarrar handar. Það er helst Fiat 500 C sem keppa mun við hann ásamt hugsanlegri blæjuútgáfu Volkswagen ID.3. ■

Tólf bílar í úrslit í Bíl ársins 2021

njall@frettabladid.is

Bandalag Íslenskra Bilablaðamanna (BÍBB) hefur tilkynnt hvaða bílar það eru sem komust í úrslit við val á Bíl ársins á Íslandi 2021. Er það fimm manna forvalsnefnd sem velur úrslitabíla. Í flokki minni fólksbíla voru það Opel Corsa e, Honda e og Toyota Yaris sem urðu fyrir valinu. Í flokknum stærri fólksbílar urðu eftir VW ID.3, Peugeot 2008 og Opel Mokka. Minni jeppar og jepplingar er þriðji flokkurinn en þar voru VW ID.4, Skoda Enyaq og MG EHS PHEV hlutskarpastir, en í stærri jeppum og jepplingum Land Rover Defender, Ford Explorer PHEV og Kia Sorento.



Bílarirnir sem komust í úrslit verða svo prófaðir af tólf manna dómnefnd frá miðlum eins og Fréttablaðinu, Morgunblaðinu, FÍB blaðinu, Viðskiptablaðinu, visir.is og bilablogg.is. Tilkynnt verður um úrslit í sérstöku

hófi BÍBB í húsaáskynnum Blaðamannafélagsins í Síðumúla 23 mánuðaginn 7. júní næstkomandi. Einnig verður sagt frá valinu í næsta Bíla- blaði Fréttablaðsins sem kemur út 8. júní að þessu sinni. ■

Keppt er til verðlauna í fjórum flokkum en stigahæsti bíllinn ár hvert hlýtur Stálstýrið til varðveislu.

FERÐASTU UM **ALLT** ÍSLAND

PLUG INTO MORE
ADVENTURE



THE 2021 WRANGLER
4xe

GOÐSÖGNIN RAFMÖGNUM

ALVÖRU JEEPI MEÐ 100% DRIFLÆSINGUM Á VERÐI SEM Á SÉR ENGAN SAMANBURÐ OG NÚ 374HÖ/637NM

NÝR WRANGLER RUBICON 4xe PLUG-IN-HYBRID

VERÐ FRÁ KR. 9.490.000

LAUNCH EDITION KR. 10.490.000

35"-40" ÍSBAND BREYTINGAPAKKAR Í BODI FRÁ KR. 300.000

KOMDU OG REYNSLUAKTU

Jeep | **4xe**

RAFMAGNAÐ ÆVINTÝRI MEÐ ALVÖRU 4X4

Einu rafknúnu Plug-In Hybrid jepparnir í sínum stærðarflokki með lágt drif.
Ótrúlegt verð á bílum hlöðnum lúxusbúnaði.

GERIÐ VERÐSAMANBURÐ



4xe

JEEP RENEGADE PLUG-IN HYBRID
VERÐ 5.499.000 KR.*



4xe

JEEP COMPASS PLUG-IN HYBRID
VERÐ 5.999.000 KR.*

*Gildir meðan birgðir endast, hvítur Renegade, svartur Compass Limited.

ISBAND

UMBOÐSAÐILI JEEP® OG RAM Á ÍSLANDI • ÍSLENSK-BANDARÍSKA • ÞVERHOLT 6 • 270 MOSFELLSBÆR
S. 590 2300WWW • ISBAND.IS • ISBAND@ISBAND.IS • OPIÐ VIRKA DAGA 10-18 • LAUGARDAGA 12-16

Jeep



Öld er liðin frá fæðingu Hermanns Pálssonar prófessors.

Ráðstefna í minningu Hermanns Pálssonar

kolbrunb@frettabladid.is

Stofnun Árna Magnússonar í íslenskum fræðum og Íslensku- og menningardeild Háskóla Íslands halda ráðstefnu í minningu Hermanns Pálssonar en öld er liðin frá fæðingu hans. Ráðstefnan verður haldin í Auðarsal, Veröld, Húsi Vigdísar við Sudurgötu miðviku-daginn 26. maí frá 16.00 til 18.00. Þar munu vinir Hermanns og kollegar fjalla um verk hans en líka um manninn.

Hermann Pálsson, prófessor við háskólann í Edinborg, var einn af áhrifa- og afkastamestu fræðimönnum á sviði íslenskra fræða á

seinni hluta 20. aldar. Bækur hans skipta tugum og greinar hundruðum. Hann var einnig mikilvirkur þýðandi íslenskra fornbókmennta á enska tungu. Í gegnum þær kynntust fleiri kynslóðir lesenda um heim allan fornsögnum.

Eva María Jónsdóttir setur ráðstefnuna og erindi flytja Vésteinn Ólason, Ásdís Egilsdóttir, Magnús Hannesson, Guðrún Nordal, Ármann Jakobsson, Aðalheiður Guðmundsdóttir, Örnólfur Thorsson, Annette Lassen, Guðmundur Andri Thorsson, Torfi H. Tulinius og Gísli Sigurðsson.

Ráðstefnan er öllum opin og þátttaka er ókeypis. ■



Þarna er verið að fjalla um hugsanlegan glæp, segir Ingibjörg Hjartardóttir.

FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON BRINK

Útskriftartilboð

Lin DESIGN SMÁRATORGI | KRINGLAN | GLERÁRTORGI | LINDESIGN.IS

ICEWEAR MAGASÍN
KRINGLAN · LAUGAVEGUR 91 · SMÁRALIND

ÞÍN ÚTIVIST
ÞÍN ÁNÆGJA

Embla Thermore® Ecodown®
dúnjakki fyrir konur
kr. 17.990.-

Sendir frá sér gamansögu með harmrænu ívafi



Kolbrún Bergþórsdóttir
kolbrunb
@frettabladid.is

Jarðvísindakona deyr, er fimmta skáldsaga Ingibjargar Hjartardóttur, en hún hefur einnig skrifað leikrit, smásögur, ljóð, ævisögu og fengist við þýðingar.

Þessi nýja skáldsaga gerist í nútímanum. Titillinn kann að gefa til kynna að hér sé á ferð glæpasaga. Spurð um það segir Ingibjörg: „Þetta er ekki hefðbundin glæpasaga, þarna er verið að fjalla um hugsanlegan glæp. Þetta er miklu frekar gamansaga með harmrænu ívafi.“

Grunsamlegur dauði

Spurð um söguþráðinn segir hún: „Bókin hefst á því að verið er að taka fyrstu skóflustungu að nýju kísilveri við kaupstaðinn Selvík sem er ekki langt frá höfuðborginni. En þar hefur verið erfitt ástand, atvinnuleysi og fólksflótti eftir að aðal- atvinnurekandinn hvarf á brott með allt sitt hafurtask. Á þeim fimmtán árum sem liðin eru hefur íbúunum fækkað um helming.“

Skyndilega dúkkar upp bjargvættur, amerískur auðkýfingur sem ætlar að reisa kísilverksmiðju við Selvík. En áður en af því verður þurfa öll leyfi að liggja fyrir og meta þarf umhverfisþætti eins og jarðskjálftahættu og þess háttar. Staðsetning kísilvernsins er á einu virkasta jarðskjálftasvæði landsins. Leyfi fæst og allt lifnar við, brottfluttur snúa heim og framtíð byggðarlagsins er borgið.

Jarðvísindakonan Agnes, sem fengin var til þess að gera jarð-



Undir niðri er þetta háalvarleg samfélagsgagnrýni þar sem pólitískir og efnahagslegir hagsmunir svífast einskis.

skjálftamat á svæðinu, finnst látin í bil sínum í djúpu gljúfri uppi á heidinni nokkrum dögum áður en taka á fyrstu skóflustunguna að kísilverinu.

Þetta er saga æskuvinkvonnanna Margrétar og Sigríðar sem komnar eru vel yfir miðjan aldur. Þeim finnst strax dauði jarðvísindakonunnar grunsamlegur og fara á stúfana og komast að því að ekki er allt sem sýnist. En munu þær segja frá? Þær vita að ef þær gera það verður hætt við byggingu kísilvernsins og allt fer í sama óstandið og áður. Framtíðarheill fjölskyldna og vina verður verulega ógnað. Hvað er verra en að rústa lífi sinna nánustu?“

Réttvísi kvenna

Spurð hvort greina megi pólitískan tón í bókinni segir Ingibjörg: „Á yfirborðinu virðist þetta vera sakamálasaga í léttum dúr en undir niðri er þetta háalvarleg samfélagsgagnrýni þar sem pólitískir og efnahagslegir hagsmunir svífast einskis. Þetta er saga um líf í landi, um átök sem felast í eftirfarandi spurningum: Hafa almannavarnir eða aðrir eftirlitsaðilar eitthvert ákvörðunarvald þegar kemur að því að vara almenning við aðsteðjandi hættu ef það stríðir gegn æðri hagsmunum, eins og valdi og gróða? Hvers má sín réttvísi tveggja roskinna kvenna gegn hagsmunum heils byggðarlags, jafnvel allrar þjóðarinnar? Geta vísindamenn yfirleitt gert „hlutlaust“ mat á umhverfisþáttum eins og hamfarahættum? Munu ekki þeir sem réðu þá til verksins alltaf hafa áhrif á niðurstöðuna? ■

Libby's®

***Þetta verður
grillað sumar***



Súper tilboð



44%

Stjúpur 10 stk.

1.290 kr

2.290 kr



Blómakonfekt
21 cm hengipottur.
10211239

3.990 kr Blönduð
sumarblóm í potti



20%

Sólboði
10210424/ 10211207

1.590 kr
1.990 kr



21%

Margarita
10211200

1.790 kr
2.290 kr



Snædrífa
Sumarblóm.

20%

1.990 kr
2.490 kr

Frábært úrval
af rafmagns-
orfum

IKRA
mögatéc

Rafmagnsorf
Framlengjanlegt
skaft, 350W, 25 cm
sláttubreidd, lína
1,6 mm. 5086616

5.995 kr



IKRA
mögatéc

Rafmagnshekkklippur
550W, blað 45 cm, klippigeta
16 mm. 5083754

7.995 kr



25%

claber

Slönguhjól
Tekur 60 m af
1/2" slöngu.
5081658

4.345 kr
5.795 kr



20%

Klakavél

1,5 ltr., framleiðir 70 klaka
á klukkusund, stoppar
þegar klakaboxið fyllist. 1841275

19.990 kr
24.990 kr



TEXAS

BLACK+
DECKER

20%
afsláttur

af Black og Decker
og Texas sláttuvélum



FISKARS

20%
afsláttur

af Fiskars garðvörum



Nilfisk

20%
afsláttur

af Nilfisk háprýstidælum



Ecobal

Svansvottuð málning

20%
afsláttur

LADY málning



blómavali HÚSASMIÐJAN

FYRIR ÞIG

Ævintýrin gerast í garðinum með Húsasmiðjunni og Blómavali



20%

OUTBACK

Gasgrill Magnum 3B
Grillflötur: 64x42 cm, með neistakveikju, ryðfríar hlífar. 3000227

69.990 kr
87.450 kr



weber

Gasgrill Q2200
Grillflötur: 39 x 54 cm, ryðfrír brennari, rafstýrður kveikjurofi. 3000378

58.990 kr



OUTBACK

Gasgrill Graphite 3b
Grillflötur: 56x38 cm, með þremur ryðfríum brennum, hlíðarhelli, afköst 12,4 kW, hlíðarhella 3,1 kW. 3000390

39.990 kr

weber

Kolagrill Original
Hæð 107 cm, breidd 64 cm, dýpt 67 cm, hitamælir í loki, handfang með áhaldakrökum, hitastýring í loki og skál. 2999796

41.990 kr



weber

Genesis II E-310 GBS
Grillflötur: 68cm x 48 cm, ryðfrítt grill með 3 ryðfríum brennum, rafstýrður kveikjari. Tilbúið fyrir iGrill 3. 3000254

134.990 kr



Pallaolía, viðarvörn og pallahreinsir

20% afsláttur



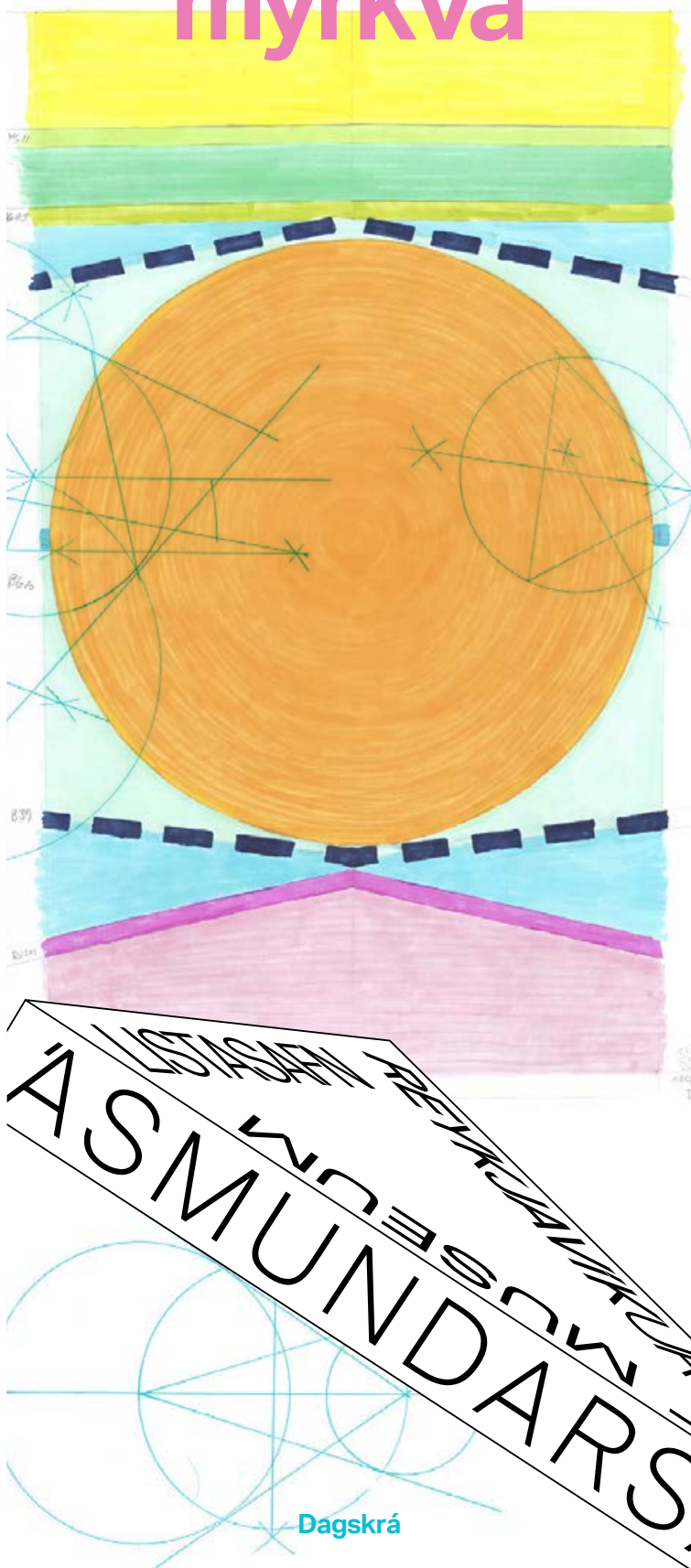
JOTUN
Trebitt
pallaolía
3ja ára ending



Afgreiðslutími um hvítasunnu

Hvítasunnudagur: Skútuvegur kl. 10-17. Annar í hvítasunnu: Skútuvegur kl. 10-18, Gráfarholt kl. 11-17, Akureyri kl. 11-15, Selfoss kl. 11-15. Timbursölur lokaðar.

13.05.–03.10.2021
Sirra Sigrún
Sigurðardóttir
Asmundur
Sveinsson
Ef lýsa ætti
myrkva



ÄSMUNDARS

Dagskrá

Sunnudag 30. maí kl. 14.00
 Leiðsögn sýningarstjóra

Sunnudag 29. ágúst kl. 14.00
 Leiðsögn listamanns

Myndlistarnámskeið fyrir 7–9 ára börn
 Ásmundur í nýju (sólari)ljósi
 14.–18. júní

Myndlistarsjóður
 Icelandic Visual
 Arts Fund

Ínnegjöld, þráttar
 listamanna
 Salary Fund

SAFNARÁÐ
 The National Council of the Arts

ICELANDAIR

listasafnreykjavíkur.is
 artmuseum.is
 #listasafnreykjavíkur
 #reykjavikartmuseum

Ásmundarsafn
 Sigtúni
 105 Reykjavík
 +354 411 6430

Opið daglega
 Frá 10.00 til 17.00
 Open daily
 10h00–17h00

DAGSKRÁ

22. maí 2021 LAUGARDAGUR

Laugardagur

Hringbraut

- 18.00 **433.is (e)** er fréttta- og viðtalsþáttur um íþróttirnar heima og erlendis.
- 18.30 **Matur og heimili (e)** Sjöfn Þórðar fjallar um matargerð í bland við íslenska hönnun og fjölbreyttan lífsstíl.
- 19.00 **Heima er best (e)** er samtalsþáttur um þjóðlegan fróðleik í anda samnefnds tímarits.
- 19.30 **Hin rámu regindjúp** Fræðsluþættir úr smíðju Jóns Hermannssonar og Guðmundar E. Sigvaldasonar um eldvirknina undir fótum okkar.
- 20.00 **Saga og samfélag** er þáttur þar sem málefni líðandi stundar verða rædd í sögulegu samhengi og vikið að nýjustu rannsóknum fræðimanna á margvíslegum sviðum.

RÚV Sjónvarp

- 07.15 **KrakkaRÚV**
- 07.16 **Rán - Rún**
- 07.21 **Poppý kisukló**
- 07.32 **Lundaklettur**
- 07.39 **Tölukubbar**
- 07.44 **Eðlukrúttin**
- 07.55 **Bubbi byggir**
- 08.06 **Millý spyr**
- 08.13 **Unnar og vinur**
- 08.35 **Stuðboltarnir**
- 08.46 **Hvolpasveitin**
- 09.09 **Grettir**
- 09.21 **Söguspilið**
- 09.45 **Húllumhæ**
- 10.05 **Rotterdam kallar**
- 10.30 **Ísland: bíóland - Fjölgun og fjölbreytni** Saga íslenskra kvikmynda.
- 11.30 **Afinn**
- 13.10 **Landinn 4. apríl 2021**
- 13.40 **Eldfjöll í geimnum. Horizon. Space Volcanoes**
- 14.30 **Bækur og staðir** Dritvík.
- 14.35 **Börn hafsins**
- 15.25 **Can't Walk Away**
- 16.50 **Herra Bean**
- 17.15 **Tónatal - brot** Sigríður Torlacius og Sigurður Guðmundsson.
- 17.20 **Tákn málsfréttir**
- 17.30 **KrakkaRÚV**
- 17.31 **Herra Bean**
- 17.42 **Fótboltastrákurinn Jamie**
- 18.10 **Landakort** Vísindaverkefni sem gat af sér listsýningu.
- 18.20 **Fréttir**
- 18.40 **Íþróttir**
- 18.45 **Veður**
- 19.00 **Eurovision 2021** Bein útsending frá úrslitum Eurovision í Rotterdam. Pulur er Gísli Marteinn Baldursson. Útsendingin er á sama tíma á RÚV 2 með tákn máls-túlkun.
- 22.45 **Eurovision 2021 - Skemmtiatriði** Skemmtiatriði sem flutt var í hléi í Eurovision í Rotterdam.
- 23.00 **Lottó**
- 23.05 **Með söng í hjarta, Song to Song**
- 01.10 **Dagskrárlök**

Stöð 2 Golf

- 09.25 **LPGA Tour** Útsending frá Pure Silk Championship.
- 12.25 **European Tour 2021** Útsending frá Canary Islands Championship.
- 17.00 **PGA Championship** Bein útsending frá PGA Championship.
- 23.05 **2021 Ana Inspiration Charity Event - Annika Foundation**

Sjónvarp Símans

- 11.15 **The Block**
- 12.20 **Dr. Phil**
- 13.05 **Dr. Phil**
- 13.50 **Dr. Phil**
- 14.35 **Dr. Phil**
- 15.20 **Gudjohnsen**
- 16.00 **Kokkafلاك**
- 16.50 **The King of Queens**
- 17.10 **Everybody Loves Raymond**
- 17.35 **Lífum lengur** Sjónvarpsþættir og hlaðvarpsþættir sem fjalla um lykilstoðir heilsu; næringu, hreyfingu, andlega heilsu og svefn.
- 18.05 **Með Loga**
- 19.05 **The Block**
- 20.10 **Another Tango**
- 21.35 **No Escape**
- 23.20 **The Expendables 3** Spennu-mynd frá 2014 með þekktum harðjökum í öllum helstu hlutverkum. Sylvester Stallone, Jason Statham, Harrison Ford, Arnold Schwarzenegger, Mel Gibson, Wesley Snipes og Dolph Lundgren fara fremstir í flokki.
- 01.25 **Liberal Arts**
- 03.00 **The Walking Dead**
- 03.45 **Síminn + Spotify**

RÚV Rás eitt

- 06.55 **Morgunbæn og orð dagsins**
- 07.00 **Fréttir**
- 07.03 **Vinill vikunnar**
- 08.00 **Morgunfréttir**
- 08.05 **Hótel Ísland (1 af 2)**
- 09.00 **Fréttir**
- 09.03 **Á reki með KK**
- 10.00 **Fréttir**
- 10.05 **Veðurfregnir**
- 10.15 **Fólkið í garðinum (1 af 6)**
- 11.00 **Fréttir**
- 11.03 **Vikulokin**
- 12.00 **Hádegisútlit**
- 12.20 **Hádegisfréttir**
- 12.45 **Heimskviður**
- 13.15 **Gestaboð**
- 14.05 **Listaháskólinn heimsækir Útvarpsleikhúsið Suð**
- 15.00 **Flakk - Flakk um Vatns-holt**
- 16.00 **Síðdegisfréttir**
- 16.05 **Orð um bækur**
- 17.00 **Þar sem orðunum sleppir** Hinn eini sanni Bach.
- 18.00 **Kvöldfréttir**
- 18.10 **Í ljósi sögunnar**
- 18.50 **Veðurfregnir**
- 18.53 **Dánarfregnir**
- 19.00 **Sveifludansar** Stan Getz og Bill Evans, Oscar Peterson kvartett og Ella Fitzgerald.
- 20.50 **Úr gullkistunni** Andlit Asíu
- 21.15 **Bók vikunnar** Krossfiskar.
- 22.00 **Fréttir**
- 22.05 **Veðurfregnir**
- 22.10 **Litla flugan** Monica Zetterlund - fyrri þáttur.
- 23.00 **Vikulokin**
- 00.00 **Fréttir**
- 00.05 **Næturútlit Rásar 1**

Stöð 2 Bíó

- 10.05 **Road Less Travelled**
- 11.30 **Little Women**
- 13.40 **Official Secrets**
- 15.30 **Road Less Travelled**
- 16.55 **Little Women**
- 19.10 **Official Secrets**
- 21.00 **High-Rise** Dramatísk mynd frá 2015 með Tom Hiddleston, Jeremy Irons, Sienna Miller og fleiri stórgóðum leikurum.
- 22.55 **The Ugly Truth**
- 00.30 **The Promise**
- 02.35 **High-Rise**

Stöð 2

- 08.00 **Laugardagssögur**
- 08.01 **Sögur af svöngum björnum**
- 08.05 **Órstutt ævintýri**
- 08.10 **Ég er kynlegt kvikmyndi**
- 08.12 **Órstutt ævintýri**
- 08.15 **Greinda Brenda**
- 08.17 **Börn sem bjarga heiminum**
- 08.20 **Lærum og leikum með hljóðin**
- 08.23 **Vanda og geimveran**
- 08.30 **Monsturnar**
- 08.45 **Ella Bella, Bingó**
- 08.50 **Víkingurinn Viggó**
- 09.05 **Blíða og Blær**
- 09.25 **Latibær**
- 09.35 **Dagur Diðrik**
- 10.00 **Leikfélag Esóps**
- 10.10 **Angry Birds Toons**
- 10.13 **Mía og ég**
- 10.35 **Mörgæsirnir frá Madagaskar**
- 11.00 **Angry Birds, Stella**
- 11.05 **Angelo ræður**
- 11.10 **Denver, síðasta risaeðlan**
- 11.25 **Hunter Street**
- 12.00 **Bold and the Beautiful**
- 13.25 **Bold and the Beautiful**
- 13.45 **Friends**
- 14.10 **Schitt's Creek**
- 14.55 **Schitt's Creek**
- 15.20 **The Great British Bake Off**
- 16.25 **Heimsókn**
- 16.55 **Skítamix**
- 17.30 **Britain's Got Talent**
- 18.26 **Veður**
- 18.30 **Fréttir Stöðvar 2**
- 18.40 **Sportpakinn**
- 18.53 **Lottó**
- 18.55 **Impractical Jokers**
- 19.15 **Johnny English Reborn**
- 21.00 **Hellboy. Rise of the Blood Queen**
- 22.55 **John Wick 2** Hörkuspennandi mynd frá 2017 með Keanu Reeves í aðalhlutverki. Leigumorðinginn John Wick sem var neyddur aftur í slaginn í fyrstu myndinni um hann, þarf nú í framhaldinu að sinna beiðni gamals félaga og takast á við stórhættulega morðingja alþjóðlegs glæpa- og njósnaðingis sem hreiðrað hefur um sig í Róm.
- 01.00 **Captive State**
- 02.45 **Friends**
- 03.10 **Schitt's Creek**
- 03.55 **Schitt's Creek**

Stöð 2 Sport

- 08.20 **Domino's körfuboltakvöld kvenna**
- 09.00 **Pepsi Max Stúkan**
- 10.25 **Valur - Fjölínir** Útsending frá leik í Domino's deild kvenna.
- 12.05 **KR - Valur** Útsending frá leik í Domino's deild karla.
- 13.45 **Grindavík - Stjarnan**
- 15.30 **Pepsi Max Upphitun**
- 15.55 **FH - KR** Bein útsending frá leik í Pepsi Max deild karla.
- 18.00 **Pepsi Max stúkan**
- 18.25 **Breiðablik - Stjarnan**
- 20.05 **Haukar - Keflavík**
- 21.45 **Valur - Fjölínir**
- 23.25 **ÍBV - Stjarnan** Útsending frá leik í Olis deild kvenna.

Stöð 2 Sport 2

- 08.55 **Leikur í NBA**
- 11.25 **Brentford - Bournemouth** Bein útsending frá leik í ensku 1. deildinni.
- 13.30 **Stjörnuleikurinn 2009**
- 15.55 **Real Valladolid - Atlético Madrid** Bein útsending.
- 18.00 **EM 1988**
- 18.50 **Troðslukeppnin 2000**
- 19.30 **Playoff leikur** Útsending frá leik í NBA.
- 22.35 **Brentford - Bournemouth**

NÓA

NÝTT!

TROMP HVELLUR



SUMARHVELLURINN Í ÁR

Ert þú til í glænýja bragðupplifun? Við höfum nú bætt kríspí súkkulaði utan á hið sívinsæla Tromp og búið til nýtt sælgæti sem er svo spennandi að það fékk nafnið Hvellur!
Lungamjúkt og ómótstæðilegt Tromp falið inn í stökku og kríspí mjólkursúkkulaði. Getur ekki klikkað!

Sunnudagur

Hringbraut

- 18.30 Mannamál (e)** Einn sigildasti viðtalsþátturinn í íslensku sjónvarpi.
- 19.00 Suðurnesja-magasín Vikurfrétta (e)** Mannlífið, atvinnulífið og íþróttirnar á Suðurnesjum.
- 19.30 Leiðtögin með Jóni G.** Viðtalsþáttur við stjórndendur og frumkvöðla í íslensku samfélagi.
- 20.00 Sir Arnar Gauti (e)** Lífsstílsþáttur með Arnari Gauta sem fjallar um heimili, hönnun, matar- og veitingahúsamenningu, arkitektúr og fleira.

RÚV Sjónvarp

- 07.15 KrakkaRÚV**
07.16 Refurinn Pablo
07.21 Hið mikla Bé
07.43 Poppý kisukló
07.54 Kúlugúbbarnir
08.17 Lautarferð með köku
08.22 Hæ, Sámur
08.28 Kátur
08.29 Hvolpasveitin
08.52 Hróturinn Hreinn
08.59 Úmisúmi
09.22 Robbi og Skrimslí
09.44 Eldhugar
09.48 Sjóræningjarnir í næsta húsi
10.00 Börnin í Ólátagarði
11.25 Eurovision 2021 Úrslitakvöld.
14.25 Popp- og rokksaga Íslands
15.25 Andrar á flandri Lundúnir - seinni hluti.
15.55 EM í sundi Bein útsending frá EM í sundi í Ungverjalandi.
17.30 Soð Fokvöðflur og rjúkandi súkkulaði.
17.50 Tákn málsfréttir
18.00 KrakkaRÚV
18.01 Söguspilið
18.25 Menningin - samantekt
19.00 Fréttir
19.25 Íþróttir
19.35 Veður
19.45 Landinn
20.15 Ísland: bíóland - Íslenska kvikmyndasumarið
21.20 Djúpið Íslensk mynd frá 2012 um baráttu fámennrar áhafnar fyrir lífi sínu eftir að bátur hennar sekkur undan ströndum Vestmannaeyja á köldu vetrarkvöldi 1984. Nokkrir bátsverjar komust á kjöl, en aðeins einum tókst að bjarga sér með því að synda fimm kílómetra í ísköldum sjónum. Atriði í myndinni eru ekki við hæfi ungra barna.

- 22.50 Hjartasteinn**
00.55 Dagskrárlök

Stöð 2 Golf

- 09.25 LPGA Tour** Frá Pure Silk Championship.
12.25 European Tour Frá Betfred British Masters.
17.00 PGA Championship Bein útsending frá lokadegi PGA Championship.
23.05 Champions Tour Highlights

Sjónvarp Símans

- 11.20 The Block**
12.30 Dr. Phil
14.00 The King of Queens
14.30 Leicester - Tottenham Bein útsending frá leik í ensku úrvalsdeildinni.
17.10 Everybody Loves Raymond
17.35 Ný sýn (1.5) Ný íslensk þáttaröð þar sem Huguín Halldórsdóttir hittir þjóðþekktu Íslendinga.
18.05 Með Loga
19.05 The Block
20.10 Gudjohnsen
20.50 This Is Us
21.40 Black Monday
22.15 Gangs of London
23.15 Penny Dreadful. City of Angels
00.15 Love Island
01.10 Ray Donovan
02.00 The Rookie
02.45 Blue Bloods
03.30 Motherland. Fort Salem
04.15 Síminn + Spotify

RÚV Rás eitt

- 06.55 Morgunbæn og orð dagsins**
07.00 Fréttir
07.03 Hringrás um Suður-Ameríku.
08.00 Morgunfréttir
08.05 Á tónsviðinu
09.00 Fréttir
09.03 Svona er þetta
10.00 Fréttir
10.03 Veðurfregnir
10.13 Bók vikunnar Meðgönguljóð.
11.00 Guðsþjónusta í Dómkirkjunni
12.00 Hádegisútlit
12.20 Hádegisfréttir
13.00 Hin svarta list Gutenberg (1 af 2)
14.00 Söngvar förumanns og söngvar förukonu (1 af 2) Karlar einir á ferð.
15.00 Ratsjá. Jarðmótun - Kolefnissugur.
16.00 Síðdegisfréttir
16.05 Hvar er húfan mín?
17.00 Umhverfis jörðina á 83 dögum
18.00 Kvöldfréttir
18.10 Fólkið í garðinum
18.50 Veðurfregnir
18.53 Dánarfregnir
19.00 Óskastundin
19.40 Hótel Ísland (1 af 2)
20.35 Gestaboð
21.30 Úr gullkistunni Ljóðarabb um Jóhann Sigurjónsson.
22.00 Fréttir
22.05 Veðurfregnir
22.10 Á reki með KK
23.10 Frjálsar hendur
00.00 Fréttir
00.05 Næturútlit Rásar 1

Stöð 2 Bíó

- 11.15 Goosebumps 2. Haunted Halloween**
12.45 Mystery 101
14.10 Yesterday
16.05 Goosebumps 2. Haunted Halloween
17.35 Mystery 101
19.00 Yesterday
21.00 Bridget Jones. The Edge of Reason
22.45 Cold Pursuit
00.40 All I See Is You
02.25 Bridget Jones. The Edge of Reason

Stöð 2

- 08.00 Uppskriftir fyrir svanga birni**
08.02 Laugardagsklúbburinn
08.05 Rita og krókóðill
08.10 Regnbogasögur
08.12 Ég er fiskur
08.14 Órutt ævintýri
08.16 Ást er ást
08.19 Blíða og Blær
08.40 Monsurnar
08.50 Víkingurinn Viggó
09.05 Adda klóka
09.25 Mörgæsirnar frá Madagaskar
09.50 Lukku láki
10.10 Ævintýri Tinna
10.35 Mia og ég
11.00 It's Pony
11.20 Angry Birds, Stella
11.30 Impractical Jokers
11.50 Nágrannar
13.20 Nágrannar
13.40 Friends
14.05 Planet Child
14.50 Dagbók Urriða
15.20 Stofuhiti
15.50 Inside Ikea
16.50 60 Minutes
17.35 Víglinan
18.26 Veður
18.30 Fréttir Stöðvar 2
18.40 Sportpakkinn
18.55 Adela Íslensk stuttmynd eftir Unni Jónsdóttur sem byggð er á sannsögulegum atburðum.
19.15 GYM
19.40 Race Across the World
20.45 Mr. Mayor
21.10 We Are Who We Are
22.25 Brave New World
23.05 C.B. Strike. Lethal White
00.05 Queen Sugar
00.50 Wentworth
01.40 Wentworth
02.30 Empire
03.10 Empire
03.55 Friends

Stöð 2 Sport

- 08.50 Pepsi Max stúkan**
09.10 Stjarnan - Grindavík
10.50 Martin. Saga úr Vesturbæ
11.35 Keflavík - Tindastóll
13.20 Leikur 4-liða Útsending frá leik í Olís deild kvenna.
14.55 Leikur 4-liða
16.30 Seinni bylgjan - kvenna
17.30 FH - KR
19.10 Goðsagnir - Hörður Magnússon
19.45 Domino's körfubolta-kvöld - Upphitun
20.10 Valur - KR Bein útsending frá leik í Domino's deild karla.
22.00 Domino's körfubolta-kvöld
23.00 Leikur 4-liða

Stöð 2 Sport 2

- 08.25 Real Madrid - Villarreal**
10.10 Eibar - Barcelona
11.55 Kristianstad - AIK Bein útsending.
14.50 Murcia - Zaragoza Bein útsending.
16.40 Brentford - Bournemouth
18.40 Bologna - Juventus Bein útsending.
20.45 Golden State Warriors - Memphis Grizzlies
23.10 LA Clippers - Dallas Mavericks

Mánudagur

Hringbraut

- 18.00 Mannauðsdagurinn** Þáttur um mannauðsmál í tilefni alþjóðadags mannaúðsstjóra.
18.30 Fréttavaktin Farið yfir fréttir dagsins í opinni dagskrá.
19.00 Atvinnulífið Sigurður K. Kolbeinsson heim-sækir íslensk fyrir-tæki.
19.30 Heima er bezt Samtalsþáttur um þjóðlegan fróðleik í anda samnefnds tímarits
20.00 Karlmenntan (e) Feminískt sjónarhorn á karlmennsku, karla og jafnrétti í feðraveldissamfélagi.
20.30 Fréttavaktin Farið yfir fréttir dagsins í opinni dagskrá.
21.00 Atvinnulífið (e)
21.30 Heima er bezt (e)

RÚV Sjónvarp

- 08.00 KrakkaRÚV**
08.01 Tulipop Bleksveppir
08.14 Lalli Louie
08.11 Tölukubbar
08.16 Skotti og Fló
08.23 Konráð og Baldur
08.36 Kúlugúbbarnir
08.59 Rán - Rún
09.04 Múminálfarnir
09.26 Hið mikla Bé
09.48 Grettir
10.00 Róbinson Krúsó
11.30 Draumur
12.55 Eru vítamintöflur óþarfar?
13.50 Gettu betur - Stjórnu-strið Heimavistar-skólinn - Reykjavíkurskólinn
15.00 Hvernig Titanic varð björgunarbáturinn minn
16.15 James Cameron. Vísindaskáldskapur í kvikmyndum
17.00 Séra Brown
17.50 Tákn málsfréttir
18.00 KrakkaRÚV
18.01 Loðmundur
18.08 Skotti og Fló
18.15 Lestrarhvatni
18.22 Stuðboltarnir
18.33 Nellý og Nóra
18.40 Sammi brunavörður
18.50 Krakkafréttir
19.00 Fréttir
19.25 Íþróttir
19.30 Veður
19.40 Hvað getum við gert? Sement.
19.45 Ferðalag keisara-mörgæsanna. Önnur heimildarmynd Luc Jacquet um keisara-mörgæsirnar sem búa í fimbulkulda á Suðurskautlandinu.
21.10 Agnes Joy
22.40 Chocolat. Súkkulaði
00.35 Dagskrárlök

Stöð 2 Golf

- 07.00 PGA Championship** Útsending frá PGA Championship.
13.00 PGA Championship Útsending frá PGA Championship.
19.00 PGA Championship Útsending frá lokadegi PGA Championship.

Sjónvarp Símans

- 06.00 Síminn + Spotify**
12.30 Dr. Phil
13.15 The Late Late Show
14.00 The Block
15.05 Zoey's Extraordinary Playlist
15.50 90210
16.50 The King of Queens
17.10 Everybody Loves Raymond
17.35 Dr. Phil
18.20 The Late Late Show
19.05 The Block
20.10 Gordon Ramsay's 24 Hours to Hell and Back
21.00 Blue Bloods
21.50 Seal Team
22.35 Motherland. Fort Salem
23.20 The Late Late Show
00.05 Love Island
01.00 Ray Donovan
01.50 FBI
02.35 Hightown
03.30 Pose
04.20 Síminn + Spotify

RÚV Rás eitt

- 06.55 Morgunbæn og orð dagsins**
07.00 Fréttir
07.03 Kennimaður og skáld á Kálfatjörn
08.00 Morgunfréttir
08.05 Tónlist að morgni
09.00 Fréttir
09.03 Orð & ábyrgð. Köld eru kvennaröð
10.00 Fréttir
10.03 Veðurfregnir
10.13 Flugur Alls konar tónlist.
11.00 Guðsþjónusta í Fíla-delfiu í Reykjavík
12.00 Hádegisútlit
12.20 Hádegisfréttir
13.00 Hin svarta list Gutenberg (2 af 2)
14.00 Söngvar förumanns og söngvar förukonu (2 af 2) Konur einar á ferð.
15.00 Ratsjá. Jarðmótun Sólarspeglar.
16.00 Síðdegisfréttir
16.05 Upptakturinn 2021
17.30 Orð af orði
18.00 Kvöldfréttir
18.10 Ofurstinn. Smásaga
18.30 Krakkakiljan
18.50 Veðurfregnir
18.53 Dánarfregnir
19.00 Endurómur úr Evrópu
20.30 Eldur uppi. Þættir um Skaftárelda
21.25 Í sælli sumarblíðu. Smásaga
21.30 Kvöldsagan. Njálssaga (9 af 29)
22.00 Fréttir
22.05 Veðurfregnir
22.10 Mörk mannskeppunnar
23.00 Biblían í sögu og kveðskap Egils Skallagrímssonar
00.00 Fréttir
00.05 Næturútlit Rásar 1

Stöð 2 Bíó

- 11.40 Red Dog. True Blue**
13.05 Kindergarten Cop
14.55 Mystery 101. Dead Talk
16.20 Red Dog. True Blue
17.45 Kindergarten Cop
19.35 Mystery 101. Dead Talk
21.00 Robin Hood
22.50 Anna
00.50 Ben is Back
02.30 Robin Hood

Stöð 2

- 08.00 Brúðubillinn**
08.25 Greppi barnið
08.50 Latibær
09.15 Strumparnir 2
10.55 Hróturinn Hreinn. Rollurök
12.20 The Goldbergs
12.40 Last Man Standing
13.00 Modern Family
13.25 First Dates
14.10 The Great British Bake Off
15.20 Last Man Standing
15.45 Manifest
16.30 Blóðberg Gaman-söm mynd með alvarlegum undirtón um venjulegt fólk í óvenjulegum aðstæðum.
18.26 Veður
18.30 Fréttir Stöðvar 2
18.40 Sportpakkinn
18.45 Stofuhiti Bergur Ebbi fer yfir samtímamál-efni í fyrirlestraformi og setur þau í óvænt samhengi.
19.15 Flipping Exes
19.55 All Rise
20.40 C.B. Strike. Lethal White
21.45 Queen Sugar
22.25 60 Minutes
23.15 Citizen Rose
00.00 Magnum P.I.
00.45 The Red Line
01.25 A Black Lady Sketch Show
01.55 Modern Family
02.15 First Dates
03.00 The Great British Bake Off

Stöð 2 Sport

- 08.45 Seinni bylgjan - kvenna**
09.40 Domino's körfubolta-kvöld
10.35 FH - KR Útsending frá leik í Pepsi Max deild karla.
12.15 Breiðablik - Stjarnan
13.55 Valur - KR Útsending frá leik í Domino's deild karla.
15.35 Leikur 4-liða Útsending frá leik í Olís deild kvenna.
17.00 Leikur 4-liða Útsending frá leik í Olís deild kvenna.
18.30 Pepsi Max upphitun
19.05 Stjarnan - KA Bein útsending frá leik í Pepsi Max deild karla.
21.15 Pepsi Max stúkan
22.15 Selfoss - Haukar Útsending frá leik í Olís deild karla.
23.40 Keflavík - Haukar Útsending frá leik í Domino's deild kvenna.

Stöð 2 Sport 2



- 07.45 LA Clippers - Dallas Mavericks**
10.15 Playoff leikur Útsending frá leik í NBA.
12.40 Swansea - Barnsley
14.20 Real Valladolid - Atlético Madrid
16.00 Phoenix Suns - LA Lakers
18.30 Fréttapáttur Meistaradeildarinnar
19.00 Fréttapáttur EM
19.30 Inter Milan - Udinese
21.10 Ítölsku mörkin
22.00 Napoli - Hellas Verona
23.40 Atalanta - AC Milan



SUNNUDAG

GYM

Birna María Másdóttir ræðir við íþróttafólk og áhugafólk um heilbrigðan lífsstíl á léttu nótonum. Hún æfir með þeim, ræðir um næringu og endurheimt ásamt því að skyggast inn í þeirra daglega líf.

 +  = **7.990 kr./mán.**
Lægra verð á Stöð 2 & Stöð 2+ saman

Tryggðu þér áskrift í dag á stod2.is

Og okkar 12 stig fara til...

Stigatafla er bráðnaðsynleg í hverju Eurovision-partíi. Hér eru gefin stig í fimm flokkum og gefur hver flokkur að hámarki fimm stig (0–5 stig). Lögnum er í framhaldinu rætt í sæti eftir stigum og það lag sem fær flest stig vinnur.

Nafn:

1. sæti

2. sæti

3. sæti

Land	Flytjandi	Lag	Lagið Hvernig fannst þér?	Skemmtanagildi Skilaði stuðnið á sviðinu sér heim í stofu?	Sviðsetning Vindvél, ljós og jafnvel eldur.	Taktu sopa Var Evrópu þakkað í lok lags? Drekktu.	Geðþóttastig Af því bara.	Samtals
Kýpur	Elena Tsagrinou	El Diablo						
Albanía	Anxhela Peristeri	Karma						
Ísrael	Eden Alene	Set Me Free						
Belgía	Hooverphonic	The Wrong Place						
Rússland	Manizha	Russian Woman						
Malta	Destiny	Je Me Casse						
Portúgal	The Black Mamba	Love Is On My Side						
Serbía	Hurricane	Loco Loco						
Bretland	James Newman	Embers						
Grikkland	Stefania	Last Dance						
Sviss	Gjon's Tears	Tout l'Univers						
Ísland	Daði og Gagnamagnið	10 Years						
Spánn	Blas Cantó	Voy A Quedarme						
Moldóva	Natalia Gordienko	Sugar						
Þýskaland	Jendrik	I Don't Feel Hate						
Finnland	Blind Channel	Dark Side						
Búlgaría	VICTORIA	Growing Up Is Getting Old						
Litháen	The Roop	Discoteque						
Úkraína	Go_A	Shum						
Frakkland	Barbara Pravi	Voilà						
Aserbaisjan	Efendi	Mata Hari						
Noregur	TIX	Fallen Angel						
Holland	Jeangu Macrooy	Birth Of A New Age						
Ítalía	Måneskin	Zitti E Buoni						
Svíþjóð	Tusse	Voices						
San Marínó	Senhit	Adrenalina						

SÆKTU NÝJA APPIÐ!

Í LOFTINU

BAKARÍÐ

LAUGARDAGA 09:00-12:00

BYLGJAN
989

Hvaða ríki hafa oftast
unnið Eurovision?

JÚRÓKVIZZOLÍS

Glæsilegir vinningar og hellingur af aukavinningum.
Taktu þátt á olis.is



GLÆÐNINGAR
Á HVERJUM
DEGI



AÐALVINNINGUR

Char-Broil Professional 3500
3 brennara gasgrill

Char-Broil

olis
AUKAVINNINGUR
100.000 kr.
eldsneytisneign



olis

Lífið í vikunni

16.05.21

22.05.21



Vondar fréttir

Daði Freyr, Gagnamagnið og Þjóðin öll fengu vondar fréttir snemma á miðvikudag þegar Jóhann Sigurður Jóhannsson greindist með Covid-19 og ljóst varð að hópurinn gæti ekki flutt 10 years á sviðinu í Rotterdam.



Öll fyrir einn

Í kjölfar smittfregnarinnar voru þau boð látni út ganga að í keppninni yrði notast við upptöku af seinni æfingu hópsins. Þá kom fram að Gagnamagnið hefði einungis viljað koma fram allt saman og alls ekki viljað skilja neinn eftir utan sviðs.



Pressan heillast

Þótt Gagnamagnið hafi eiginlega ekki komið á dómarenslið á miðvikudagskvöld má segja að þeim hafi þó tekist að sjá og sigra, þar sem blaðamenn sem fylgdust með rennslinu töldu þau vera best. Ísland hlaut 68 stig hjá pressunni.



Einn kátur í höllinni

Á fimmtudaginn upplýsti gláðhlakalegur Gisli Marteinn á Instagram að hann yrði í stuði og myndi lýsa keppninni beint frá Ahoy-höllinni en ekki hótélherbergi, enda laus úr sóttkví eftir að hafa staðist Covid-próf í Hollandi.

Viðarparket Harðparket Vínyparket



MIKIÐ ÚRVAL
Á LAGER

Parket dagar



ALFABORG
- allt á gólfð -

Skútuvoði 6
104 Reykjavík
Sími: 568 67 55
alfaborg.is



„Klukkan 19 verða allir tilbúnir með sín stigablöð og það verður svaka fjör,“ segir Laufey Helga um kvöldið í kvöld, þegar spennan hjá hennar fólki nær hámarki eftir stanslaust stuð á Kex alla vikuna.

FRÉTTABLAÐIÐ/
ANTON BRINK

Mesta stuðið síðan 2012

Laufey Helga, ritari FÁSES, telur alls ekki útilokað að Daði og Gagnamagnið geti haft sigur í Eurovision með myndbandsupptöku og er alveg örugg um að Ísland verði meðal þeirra fimm efstu. Hún segir stuðið í keppninni ekki hafa verið jafn mikið síðan hún var haldin í Bakú 2012.

thorarin@frettabladid.is

„Það kom ekkert á óvart og við vorum alveg örugg með það,“ segir Laufey Helga Guðmundsdóttir, ritari Félags áhugafólks um Söngvakeppni evrópskra sjónvarpsstöðva, FÁSES, sem efaðist aldrei um að Daði og Gagnamagnið myndu komast áfram í aðalkeppnina í kvöld.

Hún er ekki síður bjartsýn fyrir keppnina í kvöld enda hafi reynslan af fimmtudagskvöldinu sýnt og sannað að það muni ekki standa Gagnamagninu fyrir þrífum að geta ekki flutt lagið 10 years í beinni af sviðinu í Rotterdam.

Þurfum engin samúðarstig

„Ég held alls ekki að við töpum á þessu. Mér fannst upptakan koma rosalega vel út á fimmtudaginn. Sérstaklega vegna þess að hinir almennu sjónvarpsáhorfendur, þessar 200 milljónir, munu aldrei taka eftir því að Daði og Gagnamagnið eru ekki á staðnum.“

Laufey segist þó að sjálfsögðu finna til með Gagnamagninu sem er búin að vinna hart að því, af öllu hjarta, í tvö ár, að komast á sviðið en missa nú af því að „fá þessa ást og finna þennan kærleik“ sem streymi frá áhorfendum þegar lögin eru flutt uppi á sviðinu.

„En ég held að þetta komi ekki að sök í keppninni. Einhverjir eru að tala um að við fáum einhver samúðarstig og ég segi bara: Heyrðu vinur, við þurfum þau bara ekki rassgat.“



Einhverjir eru að tala um að við fáum einhver samúðarstig og ég segi bara: Heyrðu vinur, við þurfum þau bara ekki rassgat.



Laufey Helga Guðmundsdóttir.

Daða faktorinn

Laufey segist aðspurð hafa raunverulega trú á því að Daði og Gagnamagnið geti staðið uppi sem sigurvegarar. „Ég trúir því innst í hjarta mínu að við eigum séns af því að við eigum alltaf séns. Miði er möguleiki og við erum í úrslitum núna.“

En spámiðillinn í mér myndi kannski segja að það væri raunhæfara að við verðum í topp fimm. Við erum með alveg frábært lag sem sker sig mjög mikið úr og á samfélagsmiðjum er fólk mjög mikið að tala um þennan óútskýrða x-faktor sem Daði og Gagnamagnið hafa. The Daði factor. Bara: Je ne sais quoi, sko. Þarna er bara einhver gríðarlegur Eurovision-sjarmi.“

Grenjaði í viku

Laufey er löngu orðin vön því að taka sér í það minnsta tveggja vikna frí í maí og elta fulltrúa Íslands á keppnisstaði en þetta er annað árið í röð sem hún fer hvorki lönd né strönd vegna heimsfaraldursins.

„Þetta er orðið bara mjög þreytt, skal ég segja þér. Eurovision brást

náttúrlega bara í fyrra þegar keppninni var aflýst. Ég held ég hafi grenjað samfleytt í heila viku, ég skal bara viðurkenna það,“ segir Laufey, sem hefur þangað til núna ekki misst úr keppni frá 2012.

„Maður saknar aðallega erlendu Eurovision-fjölskyldunnar og bara andrúmsloftsins sem er alltaf í þeim borgum sem halda Eurovision. Það er alltaf stuð og stemning. Bara alltaf.“

Það er mjög skritið að vera heima á Íslandi þegar það er Eurovision en við erum bara búin að vera að gera það besta úr þessu,“ segir hún um Eurovision-gleðina sem hún og félagar hennar í FÁSES hafa haldið gangandi alla vikuna á Kex.

„Við erum búin að standa fyrir heljarinnar mikilli dagskrá á Kex og erum bara að reyna að gera það sem við getum til þess að þessi Eurovision-tími verði svona sem edlilegastur.“

Gleðin í hámarki

Laufey segir tæra Eurovision-gleðina vera við völd, þrátt fyrir áföll, stór og smá, og að hún sé föst í Reykjavík þegar keppnin er í Rotterdam. „Að sjálfsögðu. Gleðin er sko alveg í hámarki, trúðu mér. Og maður er auðvitað voða glaður yfir því að við munum þó hafa lög til að kjósa um í kvöld og við fáum sigurvegara og það verður geggjað.“

Þetta verður alveg frábær keppni í kvöld. Maður hefur ekki séð svona mikla stuðkeppni bara síðan 2012 í Bakú,“ segir Laufey um keppnina í Aserbaísjan þar sem Gréta Salóme og Jónsi sungu Never Forget fyrir Íslands hönd og Loreen skilaði Svíum sigrinum með Euphoria.

„Þeirrar keppni er minnst sem mikillar stuðkeppni enda mikið af hressum lögum, margt „over the top“ og mikið að gerast á sviðinu. Þetta er þannig keppni og það er varla pissupásu að finna í þessari rársróð í kvöld.“ ■

KFC

Rétta
bitanagnid



Veldu þína fötu. Allskonar í boði!



Hot
Wings



Buffalo
Wings



BBQ
Wings



Leggja
fata



Original
lundir



Duo
Bucket



Fjölskyldu-
pakki f4



Fjölskyldu-
pakki f6

Tilboðsverð

Pizzasteinn

12,5" Pizzasteinn sem er notaður til að grilla pítsu, pizzahjól fylgir

6.349

506670001

Almennt verð: 8.465

25%



Eurovision & grill

Áfram Daði og gagnamagnið!



Tilboðsverð

Gasgrill

ROGUE R525SIB, SIZZLE-ZONE™ hliðarbrennari, grillgrind 73x46cm, grillgrindur úr pottjárni

158.495

506600054

Almennt verð: 258.495

38%

Kílóvött **19,6** Brennarar **4+1**

Pú sparar:

100.000



Barnahjól 12"

Barnahjól með hjálpardekkjum og fótbremsu. Til í 2 mismunandi litum með keðjuhlíf. Auðvelt er að taka hjálpardekkinn af.



12"

21.995

49620143/059



Barnahjól 16"

Pro 16" reiðhjól fyrir börn, skærgult á lit. Hjólið hentar vel fyrir börn á aldrinum 4-6 ára. Hjálpardekk fylgja til að hjálpa börnum að læra að hjóla



16"

23.995

49620062A/63A



Nýtt í BYKO

BMX hjól 20"

Sterkbyggt 20" BMX úr álblöndu með fram og aftur fóthvílum. Caliper fram og aftur bremsur..



20"

34.995

49620145

25%
afsláttur af öllu parketi

Umhverfisvænt harðparket



Tilboðsverð

Wilderness eik

Harðparket, 192x1285mm, 14mm þykkt.

3.745 kr/m²

0113633

Almennt verð: 4.994 kr/m²

Tilboðsverð

Elisa staur

Svartur ljósastaur. Pera fylgir. Hægt að stjórna litahitastigi, 3000K/4000K/6500K. Hæð 800mm og breidd 175mm.

13.421

51124635

Almennt verð: 17.895



Verslaðu á netinu á byko.is

PHOENIX

**Vinsæl
vara**

Reiðhjól 26"

26" göturiðhjól sem hentar vel til hjólreiða innanbæjar. 6 gírar Shimano. V-handbrensur, kemur með bögglaðera, brettum og körfu.

28.995

49620201



Hjólin eru komin!

**Nýtt í
BYKO**



Götuhjól

KENT
A century of cycling

Tiki Bay 20" reiðhjól með fram og aftur dempara. Hjólið er 7 gíra og með handbrensum á stýri.

20"

28.995

49620147

**Nýtt í
BYKO**



Götuhjól

KENT
A century of cycling

700C M Crosstour. Götuhjól með fram og afturbretti, bögglaðera og 21 gíra micro shift twist skiptir.

68.995

49620153



Fjallahjól 24"

Northwood Z245. Hjólastellið er úr áli og því mjög létt. Demparar að framan og aftan, 21 gíra "Micro Swift Twist" skipting, stillanlegur hnakkur og fram og aftur handbrensur.

KENT
A century of cycling

24"

34.995

49620156



Fjallahjól 24"

Shogun Rock Mountain. Sterkbyggt fjallahjól með 21 gíra skiptingu og dempara að framan og aftan.

KENT
A century of cycling

24"

47.995

49620149



Fjallahjól 26"

Sterkbyggt barnahjól með 21 gíra skiptingu og dempara að framan og aftan.

KENT
A century of cycling

26"

52.995

49620150-1

BOSCH

Tilboðsverð

Slípirokkur

GWS 12V-76 Solo. Rafhlaða fylgir ekki með.

20.396

74874062

Almennt verð: 25.495



20%



Tilboðsverð

Handhefill

GHO 12V-20 Solo. Rafhlaða fylgir ekki með.

35.996

74874061

Almennt verð: 44.995

BOSCH

20%



BOSCH

Tilboðsverð

Handfræsari

GKF 12V-8 Solo. Rafhlaða fylgir ekki með.

29.116

74874063

Almennt verð: 36.395

20%



**20%
afsláttur af
bláum BOSCH**

**20%
afsláttur
af BOSCH
háprýstidælum**



BYKO

GERUM ÞETTA SAMAN



Á hvítasunnudag er lokað í öllum verslunum BYKO. Ópið er annan í hvítasunnu, sjá afgreiðslutíma á byko.is

550 5000

RITSTJÓRN
ritstjorn@frettabladid.is

AUGLÝSINGAÐEILD
auglysingar@frettabladid.is

PRENTUN
Torg ehf.

DREIFING Póstdreifing ehf.
dreifing@postdreifing.is

Bakþankar

Óttars
Guðmundssonar



Þingdraumar

Saga Alþingis er samofin þjóðar-sögunni. Bestu synir og dætur þjóðarinnar hafa setið í steinhúsinu við Austurvöll og vélað um örlög og afkomu fólksins í landinu.

Marga dreymir um að komast á þing enda um þægilega innivinnu að ræða. Góð laun og ágæt frí einkenna þingmennskuna. Þegar pólitískum ferli lýkur fá margir sendiherrastöðu í sárabætur.

Um þessar mundir raða flokkarnir á lista sína vegna komandi kosninga. Mig hefur alltaf dreymt um að komast á þing. Ég fór í framboð fyrir Alþýðuflokkinn sáluga árið 1987 en komst ekki einu sinni í fordyri þinghússins.

Í yfirstandandi uppstillingum og prófkjörum er enginn áhugi fyrir hressum ellilífeyrisþega. Samfylking og VG leggja mesta áherslu á framboð menntaðra og skeleggra kvenna á góðum aldri. Einungis mjúkir karlmenn með hreint saka-vottorð í ástamálum eiga möguleika á sæti. Sjálfstæðisflokkur og Framsókn leita bara eftir framboðendum meðal innmúraðra flokksmanna. Sósíalistar eru eins manns flokkur sem stendur og fellur með facebook-færslum foringjans.

Flokkur fólksins stjórnast af tárur formannsins. Framboðsmál Viðreisnar eru jafn óljós og stefnuskrá flokksins. Eini flokkurinn sem gerir rúmlega miðaldra karlmönnum hátt undir höfði er Miðflokkurinn. Uppstillt mynd af þingflokknum minnir á svartklæddan karlakór með einum kvenpianista. Öll þingsætin eru því frátekin fyrir löngu.

Ellilífeyrisþegi með þingmann í maganum á enga möguleika. Hver kys rosinn mann sem lifir og hrærist í heimi Sturlungu og kann ekki að handleika golfkylfu?

Egil afa minn Skallagrímsson langaði á þing í ellinni en komst ekki frekar en ég. Dularfull öfl gera það að verkum að vonir og þrjár okkar afa verða aldrei að raunveruleika. ■

© Ikea System B.V. 2021



GRILLTIDER
grillbursti
645,-



GRILLTIDER
grillpinnar
145,-/50 í pk.



Nýtt
295,-/30 í pk.
SOMMARDRÖM servíettur



GRILLTIDER
grilláhöld
895,-/3 í setti



GRILLTIDER
grilláhöld
2.990,-/2 í setti



Nýtt
595,-/4 í pk.
SOMMARDRÖM glös



GRILLTIDER
grillpensill 645,-



Nýtt SOMMARDRÖM
servíettur 195,-/30 í pk.



TILBOÐ
HÄMÖ hægingdastóll
3.950,- 2.950,-



GRILLTIDER
hamborgarapressa 1.190,-



VARDAGEN eldfast mót
B24xL31cm 1.490,-



Nýtt
545,-
SOMMARDRÖM bakki

Mín eigin veisla

Fagnaðu í góðum félagsskap með glæsilegri grillveislu sem skapar sumarlega og hátíðlega stemningu. Réttu áhöldin auðvelda þér að grilla fyrir veislugesti og njóta kvöldsins um leið. SOMMARDRÖM línan sér svo um að færa veislunni svara og sumarlega tóna með fallegum litum og mynstrum eftir íslenska hönnuðinn Jónu Berglindi. Áfram Ísland!



Nýtt
995,-
GRILLTIDER svunta



+
IKEA 365+ VÄRDEFULL
kjöthamar 895,-



+
GRILLTIDER brúsar
345,-/2 í pk.



SÄLLSKAPLIG
diskur 1.490,-/4 í pk.

SUMARFRÍ
4 VIKUR
20 kr.
AFSLATTUR
Skráðu þig á orkan.is



EUROVISION-tilboð!
Tilboðið gildir til
mánudagsins 24. maí



2 Pizzadeig
1 Pizzasósa
1 Poki rifinn ostur
1 Pepperonibréf
1 Skinkubrэф

1.800,- 1.495,-

Opið annan
í hvítasunnu
11-20

Lokað hvítasunnudag

Verslun opin 11-20 - IKEA.is - Veitingasvið opið 10:30-20

