

Grunnskólabörn hér fjórfalt oftar með greiningar

Mikill munur er fjölda greininga hjá íslenskum börnum miðað við 30 Evrópulönd. Nemendum með sérþarfir fjölga ár frá ári. Heilsu framhaldsskólanema hrakar ört.

benediktboas@frettabladid.is

SKÓLAMÁL Alls eru 16,3 prósent grunnskólanemenda á Íslandi með formlegar greiningar í samanburði við aðeins 4,44 prósent að meðaltali í 30 Evrópulöndum.

Þetta kemur fram í svari Lilju Alfreðsdóttur menntamálaráðherra við fyrirspurn frá Ólafi Ísleifssyni, þingmanni Miðflokks, um námsárangur pilta og stúlkna í skólakerfinu.

Nemendum með sérþarfir, hvort sem það er í leik- eða grunnskóla, hefur fjölgað mikið samkvæmt svari ráðherra. Árið 2010 voru um 1.200 börn í leikskóla sem nutu sérstaks stuðnings en þau voru yfir tvö þúsund árið 2019.

Haraldur F. Gíslason, formaður Félags leikskólakennara, hefur ekki skýringar á fjölguninni á reidum höndum, en segir að hún sé sjálfsgat viðtæk og hafi marga anga.

Í grunnskóla er fjölgunin einnig mikil. Fór úr tæpum fimm þúsund nemum í sjö þúsund á rúmum áratug. Stuðningur við nemendur byggist á athugunum, greiningu og ráðgjöf starfsfólks skóla og skólaþjónustu sveitarfélaga og annarra fagaðila sem koma að málefnum viðkomandi nemenda.

Lilja tiltekur fjölmargar rannsóknir í svarinu. Meðal annars kemur fram að íslenskum grunnskólanemum liði almennt vel í skólanum. Þó séu bæði þau sem eru gerendur og þolendur í eineltismálum sem helst hugsa um að svipta sig lífi.

/// Börn í leikskólum sem nutu sérstaks stuðnings 2010–2019

Ár	Alls	Drengir	Stúlkur
2010	1232	834	398
2015	1979	1304	675
2019	2011	1309	702

/// Grunnskólanemendur sem nutu sérkennslu eða stuðnings 2010–2019

Ár	Alls	Drengir	Stúlkur
2010-2011	5378	3291	2087
2015-2016	5461	3418	2043
2018-2019	6917	4205	2712

HEIMILD: HÁGSTOFA ÍSLANDS

Þeir sem leggja aðra í einelti hugsa einnig meira um að fremja sjálfsvíg heldur en fórnarlömb þeirra, samkvæmt alþjóðlegri könnun HBSC um heilsu og lífsskjör grunnskólanemenda.

Rannsóknin Ungt fólk 2020, sem fjallaði um hagi og liðan framhaldsskólanema, sýnir að andlegri liðan nemenda í framhaldsskólum hefur hrakað verulega á liðnum árum, einkum liðan stúlkna.

Árin 2004–2010 töldu 76 til 78 prósent nemenda í framhaldsskóla andlega heilsu sína góða, en aðeins voru 46 prósent sem töldu slíkt hið sama á síðasta ári.

Fyrir Alþingi liggur nú þingsályktunartillaga um menntastefnu til ársins 2030. Í svari Lilju segir að í henni sé lögð áhersla á snemmbæran stuðning og forvarnir sem fela í sér að gripið sé til aðgerða annaðhvort snemma í lífi barns eða um leið og upp koma aðstæður þar sem ljóst er að nemandi þarfnast stuðnings af einhverju tagi. Stuðningurinn getur beinst að nemandanum sjálfum eða umhverfi hans. ■



Það ríkti mikil gleði í Hörpu í gær þegar brautskráning nemenda ú Tækniskólanum fór þar fram. Vegna gildandi sóttvarnareglna voru haldnar tvær athafnir, önnur klukkan 14 og hin klukkan 17. Hver nemandi fékk að bjóða með sér tveimur gestum á athöfnina.

FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

Bæti tjón eftir eftirför

adalheiður@frettabladid.is

DÓMSMÁL Tryggingafélagið Sjóvá-Almennar ber bótaskyldu vegna tjóns á tveimur lögreglubílum í aðgerðum lögreglu í júní 2018. Þetta er niðurstaða Héraðsdóms Reykjavíkur.

Ríkislögreglustjóri telur að tryggingafélag eigi að bæta tjón á lögreglubílum, vegna eftirfarar og stöðvunar ökumanna sem ekki hlýða fyrirmælum lögreglu, úr

ábyrgðartryggingu ökumanns sem eltur er. Tryggingafélög hafa hafnað bótaábyrgð, því að lögreglan hafi valdið tjóni af ásetningi.

Tjónið á lögreglubílunum í umræddu máli varð er lögreglan freistaði þess að stöðva för ökumanns sem ók á allt að 140 kílómetra hraða og var sekur um fjölda annarra umferðarlagabrota. Bilnum sem veitt var eftirför var ekið beint inn í hliðina á lögreglubíl sem lagt hafði verið á veginn. ■ SJÁ SÍÐU 4

Mmm ...
Melónur
bestar núna!

Krónan
mælir með!

KRÓNAN



Sorg ríkir í San Jose. FRÉTTABLAÐIÐ/EPA

Skaut átta til bana í Kaliforníu í gær

gar@frettabladid.is

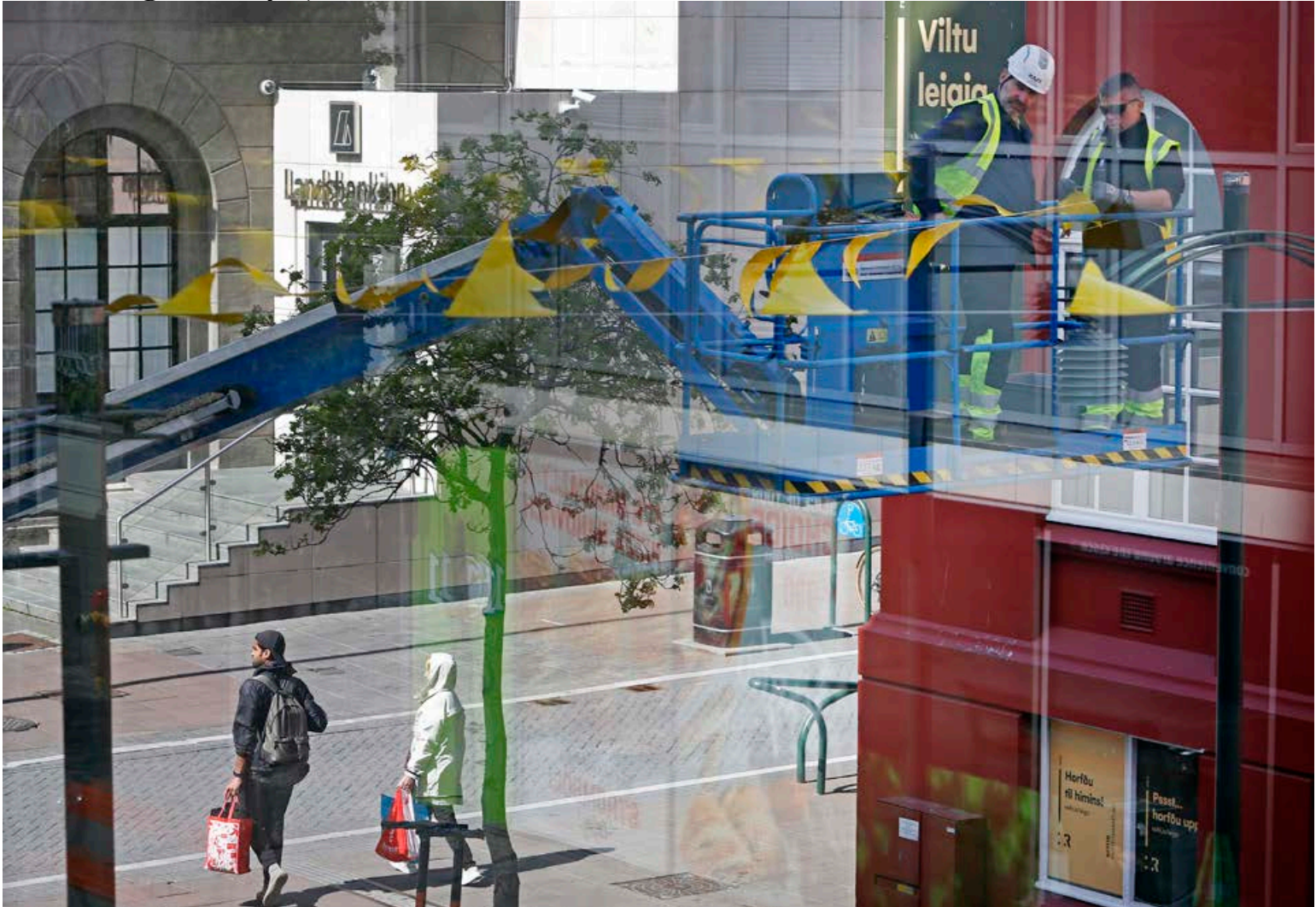
KALIFORNÍA Að minnsta kosti átta létust í árás byssumanns við léttlestarstöð í San Jose í Kaliforníu í gær. Haft var eftir lögreglu að byssumaðurinn hefði stýtt sér aldur eftir ódæðið. Margir eru sagðir særðir.

Fram kom í fjölmiðlum vestan hafs að árásarmaðurinn hafi verið 57 ára starfsmaður samgöngufyrivalda í Santa Clara dal. Hann lét til skarar skriða er verið var að opna léttlestakerfið að morgni dags.

Ráðamenn í Bandaríkjunum, þar á meðal Joe Biden forseti, voru í gær upplýstir um atburðarásina í San Jose. „Heimavarnaráðuneytið stendur á hverjum degi frammi fyrir alvarlegum og öflugum ógnunum við öryggi þjóðarinnar,“ sagði Alejandro Mayorkas heimavarnaráðherra á blaðamannafundi.

„Þetta er hryllilegur dagur fyrir borgina okkar,“ sagði Sam Liccardo, borgarstjóri San Joseid. Sagði hann alla finna til með fjölskyldum og vinnufélögum þeirra sem létu lífið. ■

Gulir dagar í Reykjavík



Sólin skín glatt þessa dagana á landsmenn og því kannski viðeigandi að í Austurstræti voru vaskir kappar að hengja línu með gulum veifum yfir götuna. Þótt áfram verði sólríkt í dag mun sú gula hverfa sjónum á suðvesturhorninu á morgun og vætutið taka við um helgina – ef marka má Veðurstofu Íslands.

FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

Umdeilt miðbæjarskipulag samþykkt

gar@frettabladid.is

SKIPULAGSMÁL Bæjarstjórn Kópavogs hefur samþykkt að breyta skipulagi fyrir miðbæjarsvæði Hamraborgar.

Fram kemur í fundargerð bæjarstjórnar að gert sé ráð fyrir niðurrifi þriggja bygginga fyrir atvinnuhúsnæði sem alls sé 5.300 fermetrar á mest fjórum hæðum og byggja í staðinn nýtt húsnæði á allt að tólf hæðum.



Gert er ráð fyrir allt að 270 nýjum íbúðum í miðbæ Kópavogs.



Í Fannborg. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

Á svæðinu verði allt að 270 íbúðir ásamt verslun og þjónustu. Áætlað sé að byggingarnar verði alls 18 þúsund fermetrar.

Margir hafa barist hart gegn breytingunni, meðal annars á Facebook-síðunni Vinir Hamraborgar. „Verktakamenning Kópavogs hefur enn og aftur lagt íbúa þessa bæjar að velli,“ segir á síðunni um nýja skipulagið. ■

Sýndi Hollywood-stjörnum ofan í undraheim Lofthellis

Söngvari Dimmu og leiðsögumaðurinn Stefán Jakobsson fór með hóp af stórstjörnum ofan í Lofthelli í Mývatns-sveit. Á morgun stígur Stefán loks aftur á svið í Bæjarbíói og segist varla geta bedið.

benediktboas@frettabladid.is

FERÐAÞJÓNUSTA „Ég kann betur við að fara á bíl upp í helli því þá getur maður kynnst hópnum betur áður en maður fer ofan í hellinn. Það er lítið hægt að ræða saman um borð í þyrlu,“ segir Stefán Jakobsson, söngvari þungarokkshljómsveitarinnar Dimmu og leiðsögumaður í Mývatnssveit.

Stefán fór með hóp af stórstjörnum ofan í Lofthelli. Þar voru á ferð Orlando Bloom, sem lék meðal annars Legolas í Hringadróttinssögu, Mark Burnett, sem er hugmynda-smiður að flestum bestu sjónvarpsþáttum síðari ára, Mazdack Rassi, eigandi Milk Studios, og snjóbrettakappinn Trevor Jacob.

Lofthellir er 3.500 ára hraunhellir í óbyggðum Mývatnssveitar. Fór hópurinn þangað með þyrlu frá Vogafjösi. Samkvæmt Instagram-reikningi stjarnanna skemmtu þeir sér vel.

Stefán hefur verið leiðsögumaður lengi og farið með margar stórstjörnur ofan í Lofthelli, sem er íslagður allt árið um kring. Daginn eftir að Hollywood-stjörnurnar kvóddu fór hann með 10. bekk Odd-eyrarskóla ofan í hellinn.

„Ég er öllu vanur í þessu. Einu sinni var ég að hita upp fyrir Slash með fulla Laugardalshöll að kyrja með mér í söng en daginn eftir var ég að spila á jólakökuhlaðborði eldri borgara í Þingeyjarsveit. Þetta eru öðruvísi verkefni en bæði skemmtileg,“ segir Stefán.



Mazdack Rassi og Mark Burnett við Vogafjós í Mývatnssveit. MYND/INSTAGRAM



Þetta er skráttin tilfinning sem kraumar í maganum. Það er eiginlega eins og ég sé að fara að gera eitthvað öðlegt.



Stefán Jakobsson, söngvari Dimmu og leiðsögumaður.

Talandi um þungarokk þá mun Stefán stiga loks aftur á svið með Dimmu á morgun og halda tónleika í Bæjarbíói. Dimma gaf út plötuna Þögn fyrir skömmu og blæs loks í rokkliúðurinn fyrir áhorfendur.

„Þetta er skráttin tilfinning sem kraumar í maganum. Það er eiginlega eins og ég sé að fara að gera eitthvað öðlegt,“ segir Stefán og hlær.

Söngvarinn hefur nýtt Covid-tím-ann til að gera upp bílskúrinn sinn í Mývatnssveit og hugmynd fæddist þegar Menningarfélag Akureyrar var í óvissuferð um sveitina.

„Þau voru að fara í Jarðböðin en vantaði smá uppfyllingu þannig að ég blés í tónleika heima í skúr sem heppnuðust vel. Svo vel að ég er byrjaður að vinna að því að hafa tónleika þar einu sinni í viku í sumar.

Effólk er á ferðalagi hér í sveitinni og vill kíkja á tónleika, þá er það í boði, enda er þá afskaplega stutt í vinnuna,“ segir Stefán. ■

STYRKARFÉLAG
LAMAÐRA OG FATLAÐRA
ÆFINGASTÖÐ SLF • REYKJADALUR



AÐALFUNDUR

Aðalfundur Styrktarfélags lamaðra og fatlaðra verður haldinn í húsnæði félagsins að Háaleitisbraut 13, fimmtudaginn 3. júní kl. 17.00.

Dagskrá:

Venjuleg aðalfundarstörf
í samræmi við 4. gr. í skipulagsskrá
Styrktarfélags lamaðra og fatlaðra.

Stjórnin



blómavallur HÚSASMIÐJAN

FYRIR ÞIG

TAX FREE

af öllum sumarblómum

Sumarblóm, trjáplöntur, garðrósir, matjurtir, fjölærar plöntur o.fl.



Tax Free tilboð jafngildir 19,35% afslætti. Gildir til sunnudags

TAX FREE

af öllum garðverkfærum

Sláttuvélar, orf, háprýstidælar, hrífur, skóflur, slöngur og öll hand-, rafmagns- og bensínknúin garðverkfæri og áhöld



Sjóvá dæmt til að borga tjón á lögreglubílum eftir ofsakstur

adalheidur@frettabladid.is

DÓMSMÁL Tryggingafélagið Sjóvá-Almennar ber fulla og óskipta bótaskyldu vegna tjóns sem varð á tveimur lögreglubifreiðum í aðgerðum lögreglu í júní 2018. Málið höfðaði ríkislögreglustjóri í því skyni að eyða réttaróvissu um ábyrgð á tjóni sem varð vegna eftirfarar og stöðvunar ökumanna sem ekki hlýða fyrirmælum lögreglu.

Ríkislögreglustjóri telur að tjón á lögreglubílum vegna slíkra aðgerða eigi að bæta úr ábyrgðartryggingu

ökumanns en tryggingafélög hafa hafnað bótaábyrgð á þeim grundvelli að lögreglan hafi valdið tjóninu af ásetningi.

Mál þessi hafa ratað fyrir úrskurðarnefnd váttryggingarmála sem talið hefur að lögreglan eigi sjálf að standa straum af þeim kostnaði sem hlýst af hlutverki hennar við að halda uppi lögum og reglu.

Þessu er héraðsdómur ósammála, sem kvað upp dóm í málinu í gær.

Tjónið á lögreglubílunum varð þegar lögreglan freistaði þess að

Sjóvá ber fulla og óskipta bótaskyldu á tjóni sem varð á tveimur lögreglubifreiðum í aðgerðum lögreglu í júní 2018. **FRÉTTABLAÐIÐ/GVA**

stöðva för ökumanns sem var á númerslausum bíl og virti ekki stöðvunarmerki lögreglu. Hann hafði ekið á allt að 140 kílómetra hraða og gerst sekur um fjölda annarra umferðarlagabrota.

Eftir töluverða eftirför var öðrum lögreglubílum komið fyrir sem tálma við miðlinu vegarins fyrir framan bílinn, sem ók beint inn í hliðina á lögreglubílnum. Við það hafnaði hin lögreglubifreiðin óhjákvæmilega aftan á bílnum og við þetta varð tjón á báðum lögreglubílunum.

Í dómi héraðsdóms segir að lögreglu hafi verið fengnar ákveðnar valdheimildir til að gegna því hlutverki að halda uppi lögum og reglu og stöðva ólögmeta háttsemi. Lögreglu beri þó að beita valdheimildum sínum af meðalhófi.

Það var mat héraðsdóms að aðgerðir lögreglunnar hefðu verið í eðlilegu samhengi við tilefnið og féllst hann á kröfu ríkislögreglustjóra um viðurkenningu á fullri og óskiptri bótaskyldu tryggingafélagsins á grundvelli lögbodinnar ábyrgðartryggingar. ■



Nú er sjöundi hver landsmaður 65 ára eða eldri. **FRÉTTABLAÐIÐ/ÞJETUR**

Þjóðin eldist á næstu áratugum

birnadrofn@frettabladid.is

SAMFÉLAG Íslenska þjóðin mun eldast á næstu þrjátíu árum samkvæmt áætlun um langtímahorfur í efnahagsmálum og opinberum fjármálum sem fjármála- og efnahagsmálaráðherra birti í gær. Nú er sjöundi hver landsmaður 65 ára eða eldri, en árið 2050 verður fjórði hver landsmaður á þeim aldri.

Á næstu 30 árum mun hægja á fólksfjölgun á Íslandi, talið er að landsmönnum fjölgi um 60 þúsund. Síðustu þrjátíu ár hefur landsmönnum fjölgað um 110 þúsund. ■

Kosið um nafn á nýjan þjóðgarð

birnadrofn@frettabladid.is

VESTFIRDIR Efnt hefur verið til kosningar um nafn fyrir nýjan þjóðgarð á Vestfjörðum á vegum Umhverfisstofnunar. Alls barst 21 tillaga.

Úr tillögum voru valin fimm nöfn sem helst þóttu koma til greina. Þau voru: Vesturgarður, Þjóðgarðurinn Gláma, Dynjandisþjóðgarður, Arnargarður og Vestfjarðarþjóðgarður. Hægt er að kjósa um nafn þjóðgarðsins á ust.is. ■

Meirihluti vill opinberan rekstur

Íslendingar eru almennt hlynntari opinberum rekstri í heilbrigðiskerfinu, samkvæmt könnun Félagsvísindastofnunar. Prófessor segir bil á milli vilja almennings og fyrirkomulags. Læknir segir að hlusta eigi á fólkið á gólfinu.

arib@frettabladid.is

HEILBRIGÐISMÁL Almenningur hér á landi er hlynntari opinberum rekstri í heilbrigðiskerfinu en einkarekstri, samkvæmt könnun Félagsvísindastofnunar HÍ fyrir BSRB og Rúnar Vilhjálmsson, prófessor í félagsfræði við Háskóla Íslands.

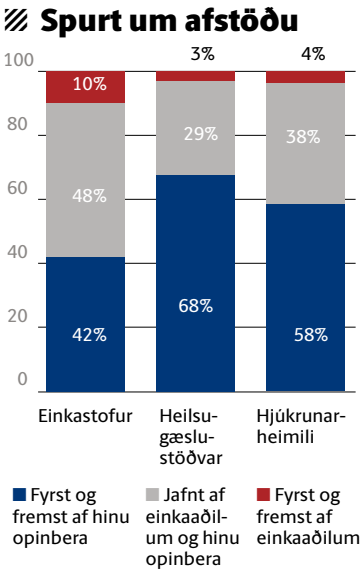
Minnstur stuðningur við einkarekstur var hjá sjúkrahúsum, þar vildi rúmt 81 prósent að slík starfsemi yrði alfarið á vegum hins opinbera. Mestur stuðningur við einkarekstur var hjá sjúkrahjálfurum og sálfræðingum. Varðandi einkastofur sérfræðilækna á borð við Lækna- stöðina Glæsibæ og Domus Medica telja 42 prósent að slík starfsemi eigi alfarið að vera á vegum hins opinbera, 10 á vegum einkaaðila eins og staðan er í dag og 48 prósent að það eigi að vera jafnt á milli hins opinbera og einkaaðila.

Rúnar segir að alveg hafi verið sama hvaða rekstrareiningu var spurt um, afstaða almennings hallaðist alltaf að opinberum rekstri. „Við getum talað um ákveðið bil á milli viðhorfa almennings og raunverulegs fyrirkomulags heilbrigðisþjónustunnar í dag,“ segir Rúnar.

Ragnar Freyr Ingvarsson, framkvæmdastjóri Gigtarmiðstöðvarinnar, segir einkarekinn stofurekstur hafa verið starfræktan við góðan orðstír í áratugi. „Þessi sjálfstæði rekstur er mjög ódýr í samanburði við kostnað við heimsókn á heilsu-



Um 42 prósent landsmanna telja að hið opinbera eigi að reka einkastofur og lækna miðstöðva. **FRÉTTABLAÐIÐ/GVA**



gæslu, göngudeildir Landspítala eða borinn saman við sambærilega starfsemi í Evrópu.

Af fimm vinsælustu heilsugæslustöðvunum á Íslandi samkvæmt þjónustukönnunum eru þrjár einkareknar. Ég hef ekkert á móti opinberum rekstri, alls ekki, ég starfa einnig á Landspítalanum við að byggja upp mikilvæga starfsemi. Það sem við þurfum að átta okkur á er að það þarf að vera samspil, blanda af opinberum rekstri við einkarekstur til að við skattgreiðendur fái sem mest fyrir peningana okkar,“ segir Ragnar Freyr.

„Það þarf að tala við fólkið sem starfar á gólfinu. Það er alltaf talað við fræðimenn, stjórnendur, forstjóra, yfirlækna og millistjórnendur, aldrei við fólkið sem raunverulega vinnur vinnuna.“

Gísli Páll Pálsson, formaður Sam-

taka fyrirtækja í velferðarþjónustu og forstjóri Grundarheimilanna, er ánægður með könnunina. Grundarheimilin og Hrafnista eru sjálfseignarstofnanir, stofnuð í almannabágu og rekin fyrir skattfé. „Við flokkumst þar mitt á milli ríkis og einkafyrirtækis, ég held að fólk sé mjög sátt við að Grund, Hrafnista og fleiri sjái um öldrunarþjónustu á Íslandi, við höfum gert það síðan 1922,“ segir Gísli.

„Guð forði okkur frá því að ríkið fari að reka hjúkrunarheimili. Ef þú lítur á Vífilstaði, sem eru reknir af ríkinu, þá taka þeir 55 þúsund krónur á dag á meðan við fáum rúmlega 30 þúsund krónur á dag. Og þar er minni þjónusta en á hjúkrunarheimilum.“

Könnunin var gerð í mars, 842 svörðuð, svarhlutfall var 43 prósent. ■

FRUMSÝNING JEEP WRANGLER RUBICON

4XE PLUG-IN HYBRID

GÓÐSÖGNIN RAFMÖGNUM

VERÐ FRÁ KR. 9.490.000

LAUNCH EDITION VERÐ FRÁ KR. 10.490.000

LAUGARDAG

Á MILLI KL. 12-16.

ISBAND

UMBODSÁÐILI JEEP OG RAM Á ÍSLANDI • ÍSLENSK-BANDARÍSKA • PVERHOLT 6 • 270 MOSFELLSBÆR S. 590 2300 • WWW.ISBAND.IS • ISBAND@ISBAND.IS • OPIÐ VIRKA DAGA 10-18 • LAUGARDAGA 12-16

Jeep

4xe

Troðfull verslun af merkjavöru
frá eftirtöldum verslunum

herra
GARÐURINN

-klæðir þig vel

KRINGLAN / SMÁRALIND
568 9234 544 2410

BOSS
HUGO BOSS

BOSS - KONUR MENN KRINGLUNNI 533 4242

Mathílda

Kringlunni 552 8600

HANZ

KRINGLUNNI
567 0120

COLLECTIONS

Geirsgata 4 - 5194490 - við Hafnartorg

ENGLABÖRNIN

falleg föt á stelpur og stráka...

KRINGLUNNI
552 2201



Herra
lagerinn
outlet

30-50%

afsláttur af öllum vörum

Suðurlandsbraut 54 bláu húsin (við faxafen) Opið virka daga frá kl. 11 til 18 laugardaga frá kl. 11 til 17 sunnudaga frá 13 til 17 Sími 568 9512

Assad eygir sjö ár í viðbót á forsetastóli

thorgrimur@frettabladid.is

SÝRLAND Sýrlendingar gengu í kjörklefa í gær til að kjósa sér forseta. Ólíklegt er þó að mörgum þeirra hafi fundist kosningavakan spennandi eða óútreiknanleg.

Bashar al-Assad, forseti landsins frá árinu 2000, gaf kost á sér til síns fjórða kjörtímabils og þykir svo gott sem sjálfkjörinn svo lengi sem hann fýsir að gegna embættinu.

Mótframbjóðendur Assads eru tveir en hvorugur þeirra þykir ykja mikill bógu. Annar þeirra er fyrrverandi aðstoðarráðherra í ríkisstjórn landsins, Abdúlla Sallum Abdúlla, en hinn er Mahmúd Akmed Marei, leiðtogi lítils stjórnarandstöðuflokks. Að Assad undanskildum voru þeir hinir einu úr hópi 51 umsækjanda sem hlutu leyfi stjórnlagadómstóls til að gefa kost á sér til forseta.

Þetta er engu að síður mesta samkeppni sem Assad hefur fengið um forsetastólinn. Árið 2014 hlaut hann eitt mótframboð og árin 2000 og 2007 var hann einn á kjörseðlinum. Í viðtali við kínverska ríkisfjölmiðilinn Xinhua sagðist Marei stoltur af því að vera fyrsti raunverulegi stjórnarandstæðingurinn til þess að keppa um forsetaembættið.

Utanríkisráðherrar Bandaríkjanna, Bretlands, Frakklands, Ítalíu og Þýskalands fordæmdu



Stuðningsfólk Assads kys utan kjörfundar í Moskvu. FRÉTTABLAÐIÐ/GETTY

kosningarnar í sameiginlegri yfirlýsingu, kosningarnar væru hvorki frjálsar né sanngjarnar. Gagnrýni þeirra snerist meðal annars um að kosningarnar væru ekki haldnar innan rammafyrirkomulags sem fallist var á í ályktun Öryggisráðs Sameinuðu þjóðanna árið 2015.

Þá var bent á að stór hluti landsmanna geti ekki greitt atkvæði þar sem hlutar Sýrlands eru enn í höndum uppreisnarmanna sem hafa haldið áfram vopnaðri baráttu gegn stjórn Assads frá því að borgarastyrjöld hófst árið 2011.

„Án þess að þessara atriða sé gætt geta þessar falskosningar ekki stuðlað á nokkurn hátt að pólitískri úrlausn,“ sögðu utanríkisráðherrarnir. ■



Taka hefur þurft málið þrisvar fyrir í Héraðsdómi Norðurlands eystra eftir að upphaflegi dómariinn flutti sig um set.

FRÉTTABLAÐIÐ/PIJETUR

Dómaraskortur á Akureyri tafði mál um sex mánuði

Dómaraskortur og tilfærslur dómara milli embætta hafa valdið töfum og kostnaði fyrir málsaðila í skaðabótamáli fyrrverandi þingmannshjóna gegn Orkuveitu Húsavíkur. Stjórnarformaður Orkuveitunnar segir meðferðina ekki boðlega en dómstjóri segir skortinn skýrast af veikindum.

kristinnhaukur@frettabladid.is

DÓMSMAL Sigurgeir Höskuldsson, stjórnarformaður Orkuveitu Húsavíkur, segir meðferð Héraðsdóms Norðurlands eystra í kröfumáli gegn fyrirtækinu ekki boðlega. Málið hefur tafist mikið, meðal annars vegna dómaraskorts, og fyrirtökurnar eru orðnar þrjár á kostnað málsaðila. „Lögræðingar eru ekki ókeypis,“ segir Sigurgeir.

Í júní í fyrra stefndu hjónin Valgerður Gunnarsdóttir, fyrrverandi þingmaður Sjálfstæðisflokksins, og Örlýgur Hnefill Jónsson, fyrrverandi varaþingmaður Samfylkingar, Orkuveitunni til greiðslu 24,7 milljóna króna. Telja þau að ekki hafi verið heimilt að leggja veitulögn í gegnum jörð þeirra, Stekkjarholt í Reykjavhverfi, þegar verið var að tengja saman orkustöðina á Húsavík og Hveravelli árið 1999.

„Við höfum ekki enn gert athugasemdir en okkur finnst þetta skrýtt-



Lögræðingar eru ekki ókeypis.



Sigurgeir Höskuldsson, stjórnarformaður Orkuveitu Húsavíkur

íð því að málið hefur nú verið tekið þrisvar fyrir,“ segir Sigurgeir en tafir málsins voru ræddar á stjórnarfundum Orkuveitunnar á fimmtudag.

Kom fram í fundargerð að upphaflega hafi málið tafist um hálf ár vegna dómaraskorts. Þegar dómari fékkst loks til að taka málið fyrir hafi hann neitað að skila niðurstöðunni þar sem hann hafði í millitiðinni verið færður til í starfi. Sá dómari sem tók við krafðist annarrar fyrirtöku. Við þá fyrirtöku var lögmanni hjónanna heimilað að aðlaga málflutning sinn til samræmis við athugasemdir lögmanns

Orkuveitunnar í fyrri fyrirtöku og málinu frestað svo lögræðingur Orkuveitunnar gæti aðlagað vörn sína til samræmis við nýtt upplegg stefnanda.

Sigrún Guðmundsdóttir, dómstjóri Héraðsdóms Norðurlands eystra, viðurkennir að vegna veikinda hafi verið dómaraskortur hjá embættinu. Hún segir að sá dómari sem upphaflega hafi tekið við málinu hafi ekki verið færður til heldur óskað eftir flutningi í annað embætti. En hann hafi jafnframt verið dómstjóri áður.

Sigrún segir að þeim dómara hafi ekki tekist að klára úrskurð um frávísunarkröfu og hún sjálf því tekið við málinu þann 15. apríl og boðað til nýs þinghalds 5. maí. „Lögræðingur stefnanda mætti til Akureyrar en lögræðingur Orkuveitunnar nýtti sér Teams fjarfundabúnað með samþykki dómara. Hann óskaði hins vegar eftir frestun flutningsins,“ segir Sigrún. Málinu hafi þá verið frestað til 20. maí. „Ég reiknaði með að málflutningur yrði í gegnum Teams fjarfundabúnaðinn en báðir lögmenn mættu til Akureyrar. Málflutningur fór fram og málið var tekið til úrskurðar.“

Aðspurð um málskostnaðinn segir Sigrún að um hann sé fjallað í lögum um meðferð einkamála. „Engin lagaheimild er til staðar að dómstóll greiði málskostnað,“ segir hún. ■

Meirihluti fyrirtækja ánægður með aðgerðir stjórnvalda

birnadrofn@frettabladid.is

COVID-19 Aldrei hafa fleiri fyrirtæki hér á landi haft í hyggju að fjölga starfsfólki á næstu þremur mánuðum samkvæmt niðurstöðum nýrrar könnunar Gallup sem gerð var fyrir fjármála- og efnahagsráðuneytið. Þetta kemur fram á vef Stjórnarráðsins.

Fjórðungur þeirra sem svöruðu könnuninni höfðu þurft að fækka starfsfólki vegna Covid-19 en nú hyggst þriðjungur svarenda fjölga starfsfólki. Í ferðapjónustu sjá 70 prósent svarenda könnunarinnar fram á að fjölga starfsfólki á næstu þremur mánuðum.

Um sextíu prósent fyrirtækja eru samkvæmt niðurstöðum könnunarinnar ánægð með efnahagsaðgerðir stjórnvalda vegna Covid-19 faraldursins og yfir helmingur þeirra telur sig vel í stakk búinn fjárhagslega til að takast á við næstu mánuði í kjölfar faraldursins.

Heldur færri fyrirtæki telja sig



Um 90 milljarðar hafa verið greiddir út vegna úrræða ríkisstjórnarinnar vegna faraldursins síðustu mánuði.

FRÉTTABLAÐIÐ/SIGTRYGGUR ARI

standa frekar eða mjög illa fjárhagslega til að glíma við afleiðingar faraldursins nú en fyrir rúmu ári síðan. 12,6 prósent fyrirtækja segjast standa frekar illa og tæp 30 prósent telja sig hvorki standa vel né illa. Þá telja 5,8 prósent fyrirtækja sig standa mjög illa fjárhagslega.

Undanfarna mánuði hafa verið greiddir út ríflega 90 milljarðar vegna úrræða ríkisstjórnarinnar

vegna faraldursins. Um 14,8 milljarðar hafa verið greiddir í tekjufalls- og viðspyrnustyrki, sem ætlað er að aðstoða rekstraraðila sem orðið hafa fyrir tekjufalli vegna faraldursins. Um tveir og hálfur milljarður hefur verið greiddur í lokunarstyrki og um 7,5 milljarðar hafa verið endurgreiddir aukalega af virðisauka-skatti, mest vegna nýbyggingar og viðhalds húsnæðis. ■



Landeldi
Icelandic Salmon farm

Drög að tillögu að matsáætlun um stækkun Landeldis ehf. í Ölfusi

Drög að tillögu að matsáætlun um stækkun Landeldis ehf. í Ölfusi verður til kynningar á heimasíðu félagsins, landeldi.is, frá og með 27. maí 2021.

Athugasemdarfrestur er tvær vikur og óskast athugasemdir sendar á info@landeldi.is

Landeldi ehf.

Sjónmælingar eru okkar fag



Tímapantanir á opticalstudio.is og í síma 511 5800

Optical Studio

SMÁRALIND • HAFNARTORG • KEFLAVÍK

DOLCE & GABBANA

light blue



20% AFSLÁTTUR AF ÖLLUM DOLCE & GABBANA
VÖRUM DAGANA 27. MAÍ – 2. JÚNÍ

HAGKAUP
Snyrtivara



Bóluefni Pfizer hefur verið notað hér á landi með góðum árangri.

Buðu fé fyrir að tala illa um Pfizer

arib@frettabladid.is

COVID-19 Almannatengslafyrirtæki tengd rússneskum stjórnvöldum bjóða áhrifavöldum á samfélagsmiðlum í Evrópu mikið fé til að tryggja bóluefni Pfizer við Covid-19. Breski fjölmiðillinn Independent hefur eftir Leo Gasset, áhrifavaldi með yfir milljón fylgjendur á YouTube, að almannatengslafyrirtækið Fazze hafi boðið honum fé fyrir myndband þar sem kæmi fram að bóluefni Pfizer væri skaðlegt. Fleiri áhrifavaldar segja sömu sögu. Samkvæmt AP fréttaveitunni bendir síða Fazze til að það sé í Rússlandi. Fyrir mánuði sökuðu Evrópuþjóðir Rússa og Kínverja um að grafa undan vestrænum bóluefnum til að koma sínum eigin á markað. ■

Fjárhirðir bjargar sex hlaupurum

birnadrofn@frettabladid.is

KÍNA Kínverskur fjárhirðir, Zhu Keming, bjargaði lífi sex maraþonhlaupara í norðausturhluta Kína um liðna helgi. Óveður skall á í miðju hlaupi og var hlé gert á hlaupinu er 172 hlauparar voru horfnir. 21 hlaupari lét lífið. BBC greinir frá. Zhu leitaði skjóls í helli er óveðrið skall á. Er hann sá hlaupara í vanda leiddi hann hlauparann í hellinn, kveikti eld og hlúði að honum. Fimm hlauparar bættust við og er Zhu fagnað sem hetju. Hann segist aðeins vera „venjuleg manneskja sem gerði venjulegan hlut“. ■

Gítar námskeið

"Crash course" í júní

Skráning er hafin

Einkatímar
2x í viku í 4 vikur

Skráning í síma
581 1281

UKULELE

www.gitarskoli.is

GIS
GÍTARSKÓLI ÍSLANDS

Búnaður til lækninga sendur frá Tyrklandi til Indlands



Þessir menn unnu hörðum höndum þegar þeir tóku á móti búnaði til lækninga við COVID-19 sem sendur hafði verið til Nýju-Delí í Indlandi frá Ankara í Tyrklandi. Alls hafa verið greind yfir 27 milljón tilfelli af sjúkdómnum í Indlandi og yfir 315 þúsund manns hafa látið lífið þar vegna COVID-19. FRÉTTABLAÐIÐ/GETTY

Slysahætta vegna skotbyrgja sem ekki hefur verið haldið við í áratugi

Skotbyrgi og aðrar herminjar hafa ekki náð hundrað ára aldri og eru því ekki friðuð mannvirki. Þeim hefur ekki verið haldið við í þrjá aldarfjórðunga. Safnstjóri Borgarsögusafns telur rétt að hlífa herminjum í skipulagsvinnu.

kristinnhaukur@frettabladid.is

SAMFÉLAG Skotbyrgjum frá hernámsárunum og ýmsum öðrum herminjum hefur lítið sem ekkert verið haldið við í þrjá aldarfjórðunga. Eru sum illa farin og jafnvel slysahætta af þeim. Minjarnar eru flestar í Öskjuhlíðinni og Vatnsmýrinni, en einnig víðar í borgarlandinu, svo sem við Elliðaárnar, Seljahverfi, Engey og við Ægisíðuna. Einnig á Seltjarnarnesi, Hafnarfirði og víðar. Herminjarnar falla utangarðs þegar kemur að friðun því þær hafa ekki náð hundrað ára aldri. Hefur því til dæmis bröggnum verið kerfisbundið útrýmt í Reykjavík og aðeins örfáir standa eftir. Borgarsögusafn hefur skrásett þær herminjar sem standa í Reykjavík og veitt ráðgjöf við skipulagsvinnu. „Við höfum talað fyrir að þessar minjar séu ekki rifnar þótt þær séu ekki friðaðar,“ segir Guðbrandur Benediktsson safnstjóri. Meðal þeirra eru skotbyrgin í Breiðholti sem fá hverfisvernd og verða ekki rifin með nýju skipulagi hverfisins. Þau byrgi eru þó illa farin og íbúar hafa bent á að það sé af þeim slysahætta. Á einu er þriggja metra steypþakplata nokkuð heilleg en hlaðnir veggirnir eru mikið molnaðir. Guðbrandur segir að ef herminjar eru ekki fyrir ættu þær að fá að standa eins og þær eru og helst að merkja þær og ryðja að þeim veg. „Ef



Skotbyrgið við Gróttu er eitt af fjölmörgum óvernduðum herminjum á höfuðborgarsvæðinu. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON BRINK

Við höfum talað fyrir að þessar minjar séu ekki rifnar þó þær séu ekki friðaðar



Guðbrandur Benediktsson, safnstjóri Borgarsögusafnsins

hætta er á að minjar séu slysagildra ætti að tilkynna það til borgarinnar,“ segir hann. Byrgjunum hefur ekkert verið haldið við síðan í stríðslokum og eðlilega hefur tíminn tekið sinn toll af þeim. Eitt byrgi í Faxaskjöldi var fyllt með garðaúrgangi eftir stríðið og árið 1975 fundust þar mannabein. Í einu byrginu í Öskjuhlíð höfðu nokkrir hjólabrettamenn steipt sér ramp árið 2019. Sá rampur var hins vegar tekinn niður. „Þarna voru á ferðinni elju-samir ungir menn og ég verð að hrósa þeim fyrir framtakið, að bera þangað sementspoka og hræra,“ segir Guðbrandur kiminn. „Það var

hálfgerð synd að þurfa að taka þetta niður.“ Aðspurður um hvað safnið telji réttast að gera segir Guðbrandur að áherslan ætti að vera á þann stað þar sem minjarnar eru flestar og þéttastar, það er Öskjuhlíðina. Þar ætti að halda utan um og viðhalda þessari sögu. Gildi annarra herminja ætti að meta í hvert skipti við skipulagsvinnu. „Við höfum sett upp söguskilti í Öskjuhlíð og verið með leiðsagnir um svæðið sem reyndust mjög vinsælar,“ segir Guðbrandur. Þó að minjarnar séu ekki orðnar hundrað ára hafi þær menningarlegt gildi og fólk hafi áhuga á þeim. ■

Blómstraðu

20 í sumarnámi 21

Kynntu þér námsframboðið
á sumarnam.is



Þurfum að setja alþjóðageirann á oddinn



Helgi Vífill Júlíusson
helgivifill
@frettabladid.is

Alþjóðageirinn hefur einungis vaxið að meðaltali um 2,7 prósent á ári á tíu árum til ársins 2020. Hefði þurft að vaxa um tíu prósent.

Það er ekki augljóst að við náum að byggja upp alþjóðageirann sem lykilstoð í hagkerfinu ef fram fer sem horfir. Þetta segir Sveinn Sölvason, formaður alþjóðahóps Viðskiptaráðs og fjármálastjóri Össurar, í samtali við Fréttablaðið.

Alþjóðageirinn hefur einungis vaxið að meðaltali um 2,7 prósent á ári á tíu árum til ársins 2020. Ráðgjafarfyrtækið McKinsey benti á árið 2012 að vöxturinn yrði að vera tíu prósent á ári til að ná fram kröftugum hagvexti, að því er fram kemur í skýrslu Viðskiptaráðs sem alþjóðahópurinn stóð að, Hugsum stærra, Ísland í alþjóðasamkeppni. Rétt er að nefna að sprenging í ferðamennsku, sem hófst um það leyti sem McKinsey-skýrslan birtist, gerði það að verkum að mikill hagvöxtur varð hér á landi. Þegar McKinsey-skýrslan birtist var hagkerfið í sárum eftir bankahrunið 2008.

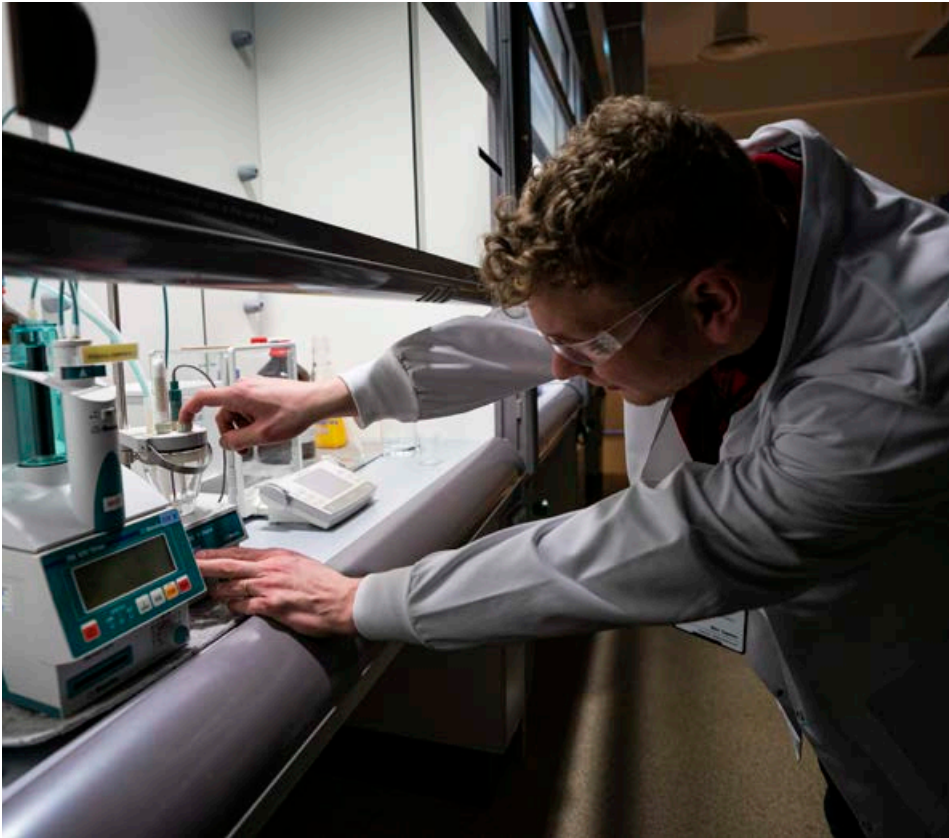
Undir alþjóðageirann falla hugvitsdrifin fyrirtæki sem treysta ekki á náttúruauðlindir. Auðlinda-geirinn samanstendur af ferðaþjónustu, sjávarútvegi, stóriðju og landbúnaði en náttúruauðlindir setja starfsemi þeirra skorður.

„Við sem þjóð þurfum að taka ákvörðun um að byggja upp alþjóðageirann. Lönd eins og Danmörk og Finnland tóku þá ákvörðun,“ segir Sveinn og nefnir að þau hafi framfylgt stefnunni með skynsömum hætti.

Að hans sögn þarf að setja málið á oddinn. Það slái tóninn fyrir grunnstöðirnar svo alþjóðageirinn fái blómstrað. „Við þurfum að hugsa málið heildstætt enda snertir það alls kyns málaflokka,“ segir Sveinn. „Það þarf markmið sem sendir skýr skilaboð í gegnum allt kerfið um að hugsa út frá alþjóðageiranum,“ segir hann.

Fram kemur í skýrslunni að starfsumhverfi fyrirtækja á Íslandi hafi lengi verið sveipað óstöðugleika, hvort sem lítið sé til hagrænna þátta eða laga- og reglugerðarumhverfis. Skortur á fyrirsjáanleika í starfsumhverfi fyrirtækja geti haft fjölmargar neikvæðar afleiðingar í för með sér, til að mynda fælandi áhrif á erlenda fjárfesta.

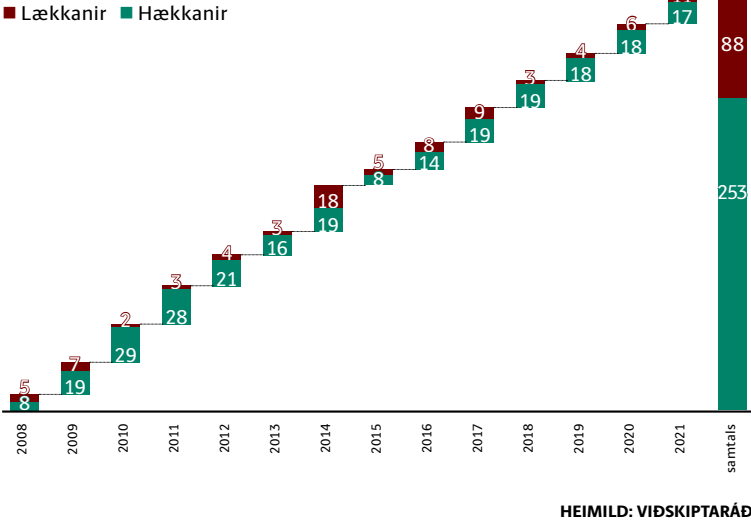
Athygli vekur að skattar hafa hækkað 253 sinnum frá árinu 2008 til 2021 en einungis lækkað 88 sinnum á sama tíma, að því er Viðskiptaráð bendir á. Eins hafa laun



Lítill stuðningur er á Íslandi við nýsköpun miðað við hin Norðurlöndin.

FRÉTTABLAÐIÐ/EYÞÓR

Skattabreytingar



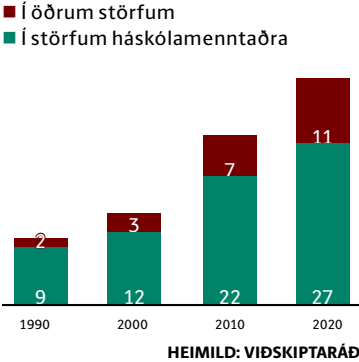
HEIMILD: VIÐSKIPTARÁÐ

Fjölga þarf útskrifuðum úr tæknigreinum

Til að stuðla að uppbyggingu fyrirtækja í hugvitsdrifinni starfsemi þarf að fjölga útskrifuðum nemendum úr tæknigreinum. Í skýrslunni segir að hlutfall nemenda sem útskrifist úr svokölluðum STEM-fögum (vísindum, tækni, verkfræði og stærðfræði) sé einn mælikvarði á samkeppnishæfni ríkja. Því sé mikið áhyggjuefni að Ísland standi illa að vígi hvað þetta varðar.

Draga þurfi úr miðstýringu og auka sveigjanleika skóla til að mæta betur þörfum nemenda. Jafnframt þurfi að gefa kennurum frjálsari hendur til að móta námskrá og kennslu út frá almennum grunnviðmiðum. Það hafi skilað góðum árangri í Finnlandi sem útskrifi flesta STEM-menntaða á meðal Norðurlanda. ■

Hlutfall háskólamenntaðra á íslenskum vinnumarkaði (%)



HEIMILD: VIÐSKIPTARÁÐ

Þörf á sjálfstæðu regluráði

Þörf er á sjálfstæðu regluráði á Íslandi sem metur afleiðingar löggjafar, segir í skýrslu Viðskiptaráðs, og hætta þarf innleiðingu EES-regluverks með óþarflega íþyngjandi hætti.

Í nágrannalöndum Íslands eru starfrækt svonefnd regluráð (e. Better regulation committee) sem njóta sjálfstæðis frá stjórnvöldum og greina áhrif lagafrumvarpa fyrirfram en með stofnun slíks ráðs hérlandis dregur úr líkum á því að óþarflega íþyngjandi reglur verði að veruleika. Slíkt ráð gæti gefið út skýrslur sem stjórnvöld þyrftu að bregðast við.

„Greining á afleiðingum reglusetningar er nauðsynleg svo markmiðum stjórnvalda um einföldun regluverks náist og óhóflegar kvaðir séu ekki innleiddar sem skerða möguleika íslenskra fyrirtækja til að keppa á alþjóðagrundvelli þar sem fyrirtæki í helstu viðskiptalöndum okkar þurfa ekki að lúta slíkum óþarflega íþyngjandi kvöðum,“ segir í skýrslunni. EES-reglugerðum sé ætlað að samræma regluverk. Séríslenskar kvaðir við innleiðingu vinna gegn því markmiði.

Með auknum fjölda þeirra er hætt við því að Íslendingar sitji uppi með ósamkeppnishæft regluverk. Þá er mikilvægt að Ísland innleiði EES-reglur tímanlega. Dráttur á innleiðingu þeirra getur verið bagalegur fyrir þá sem vinna á alþjóðlegum mörkuðum, segja skýrsluhöfundar. ■

”
Við sem þjóð þurfum að taka ákvörðun um að byggja upp alþjóðageirann.

Sveinn Sölvason, formaður alþjóðahóps Viðskiptaráðs og fjármálastjóri Össurar.



hækkað tíu sinnum á undanförunum ellefu árum umfram svigrúm. Að meðaltali er hækkanin meira en tveimur prósentum umfram getu hagkerfisins. „Ef fram fer sem horfir mun eitthvað láta undan með meira atvinnuleysi eða verðbólgu en nú er,“ segir í skýrslunni.

Verkalýðshreyfingin tók þátt í samráðsvettvangi þar sem reynt var að bæta fyrirkomulag kjarasamninga. Reynt var að skapa sátt um forsendur kjarasamninga út frá samkeppnisstöðu, framleiðni og verðstöðugleika. Sú vinna hófst en síðan hafa orðið vatnaskil og við blasir hörð andstaða verkalýðshreyfingarinnar við slíkar breytingar, segja skýrsluhöfundar.

Stöðugt gengi er mikilvæg forsenda þess að tryggja alþjóðageiranum tækifæri til vaxtar. Í skýrslunni segir að líkt og í ýmsu öðru er varði hagstjórn hafi það þróast til betri vegar síðustu ár sem birtist í óvenjulitlum gengissveiflum samhlíða yfirstandi kreppu. Það megí meðal annars þakka minni verðbólguvæntingum, viðskiptaafgangi, stórbættri eignastöðu

þjóðarþúsins og miklum gjald-eyrisforða.

Aukinheldur er vakin athygli á því í skýrslunni að skattheimta á Íslandi sé næsthæst á meðal OECD-ríkja og að skattkerfið sé í ofanálág óskilvirk. Það sé áhyggjuefni í ljósi þess að skattkerfið hafi afgerandi áhrif á samkeppnishæfni og lífskjör landsmanna. Skattheimta sé meðal helstu atriða sem alþjóðleg og innlend fyrirtæki horfi til við staðsetningu ólíkra hluta starfsemi. Tækifæri séu til staðar til að auka skilvirkni og hvata til verðmæta-sköpunar til dæmis með því að gefa fyrirtækjum meira svigrúm til að flýta afskriftum og minnka umfang skattbyrði.

Fram kemur í skýrslunni að það sé áhyggjuefni ef stuðningur við nýsköpun með skattaafsláttum minnki á næstu árum, einkum í ljósi þess að stuðningur íslenska ríkisins til rannsóknar og þróunar sé almennt lítill í norrænum samanburði. En sterk staða hvað varðar rannsóknir og þróun sé forsenda þess að hægt sé að byggja upp fyrirtæki í alþjóðageiranum. ■

Skinney-Þinganes tapaði yfir 830 milljónum í fyrra

hordur@frettabladid.is

Útgerðar- og fiskvinnslufyrirtækið Skinney-Þinganes var rekið með um 833 milljóna króna tapi á síðasta ári borið saman við rúmlega milljarð króna hagnaði á árinu 2019. Tekjur félagsins jukust hins vegar um nærri 1.200 milljónir á milli ára og námu 11,69 milljörðum. Aukna veltu má einkum rekja til gengisveikingar krónunnar og aukinnar

afkastagetu félagsins í bæði veiðum og vinnslu á bolfiski, að því er fram kemur í skýrslu stjórnar í nýbirtum ársreikningi Skinneyjar-Þinganes. Það sem skýrir tap samstæðunnar, sem er með höfuðstöðvar á Höfn í Hornafirði, er neikvæður gengismunur upp á 2,4 milljarða og 470 milljóna sölutap þegar búrekstur og tengdar eignir Selbakka ehf. var selt til Flateyjarbúsins í árslok 2020. Heildareignir Skinneyjar-Þinga-

27

Aflaheimildir útgerðarfélagsins eru bókfærðar á 27 milljarða króna í árslok 2020.

ness, sem er á meðal stærri útgerðar-fyrirtækja landsins, nema ríflega 41 milljarði króna. Þar munar mestu um aflaheimildir félagsins sem voru bókfærðar á 27 milljarða í lok síðasta árs. Eiginfjárhlutfall samstæðunnar er um 30 prósent. Langtímaskuldir við lánastofnanir stóðu í 16,3 milljörðum en í ársbyrjun voru lán að fjárhæð 6,5 milljarðar, sem voru á gjalddaga síðar á árinu, endurfjármögnuð.

Í skýrslu stjórnar segir að Skinney-Þinganes hafi haldið áfram að auka við sig í hlutafé í fiskeldisfyrirtækinu Löxum. Eignarhlutur Skinneyjar-Þinganes í Löxum er bókfærður á 1.050 milljónir í árslok 2020. Stærstu hluthafar fyrirtækisins eru Ingvaldur Ásgeirsson, Gunnar Ásgeirsson, Ingólfur Ásgrímsson og Birgir Sigurðsson, með samanlagt um 70 prósentu beinan og óbeinan eignarhlut. ■



Bankarnir juku útlán sín til fyrirtækja um 10 milljarða í apríl.

Lánað 40 milljarða til fyrirtækja frá því í desember

hordur@frettabladid.is

Ný útlán bankanna, umfram upp- og umframgreiðslur, til atvinnufyrirtækja námu um 10 milljörðum í aprílmánuði. Þetta er sjötti mánuðurinn í röð sem hrein ný lán til fyrirtækja eru að vaxa en frá því í desember nemur útlánaaukningin meira en 40 milljörðum króna. Þetta má lesa út úr nýjum hagtölum Seðlabankans um banka-kerfið, sem birtust í fyrradag, en til samanburðar voru ný útlán bankanna til atvinnulífsins aðeins um 8 milljarðar á öllu árinu 2020. Mestu munaði um aukin útlán til fyrirtækja í þjónustu í síðasta mánuði, sem jukust um tæplega 11 milljarða, en auk þess til fyrirtækja í sameignum og flutningum.

38

Hrein, ný óverðtryggð lán bankanna til heimila námu 38 milljörðum í aprílmánuði, en langstærstur hluti þeirra var á breytilegum vaxtakjörum.

Samtals námu ný útlán banka-kerfisins í liðnum mánuði tæplega 55 milljörðum króna. Á sama tíma og verðtryggð lán voru greidd upp fyrir um 13 milljarða var útlánaaukningin í óverðtryggðum lánum nærri 63 milljarðar króna og hefur aldrei verið meiri í einum mánuði. Þar af námu hrein, ný óverðtryggð lán til heimilanna 38 milljörðum en þau voru að langstærstum hluta, eða sem nemur 30 milljörðum, á breytilegum vaxtakjörum. Frá áramótum hafa ný óverðtryggð lán til heimilanna, með veði í fasteign, vaxið um rúmlega 135 milljarða króna. ■

Langþráð Menningarnótt

Þann 21. ágúst næstkomandi höldum við langþráða Menningarnótt hátíðlega í Reykjavík. Við óskum eftir skemmtilegum og fjölbreyttum hugmyndum frá listafólki, íbúum, félagasamtökum, rekstraraðilum og öllum öðrum sem hafa áhuga á að lífga upp á borgina á Menningarnótt.

Góðum hugmyndum verða veittir styrkir á bilinu 100.000-500.000 kr. úr Menningarnæturpottinum. Umsóknarfrestur er til 18. júní. Menningarnæturpotturinn er samstarfsverkefni Reykjavíkurborgar og Landsbankans sem hefur verið máttarstólpi hátíðarinnar frá upphafi.

Sæktu um á menningarnott.is

Menningarnótt fer fram með fyrirvara um breytingar vegna sóttvarna.



Kvígindisfell séð úr norðri en í forgrunni er ein af Hallbjarnarvörðum.

MYND/TG

Í fótspor nauta, biskups og morðingja



Tómas Guðbjartsson, hjartaskurð-læknir og náttúru-unnandi



Ólafur Már Björnsson, augnlæknir og ljósmyndari

Norðan Botnssúlna á Uxahryggjaleið er móbergsfjall sem ekki lætur mikið yfir sér en ber sérkennilegt nafn, Kvígindisfell. Nafnið vísar til kvíginda, sem merkir ungir nautgripir og er skylt orðunum kvíga og kvígur (bolakálfur). Er talið að grónar flatir norðan fjallsins hafi fyrr á tímum verið afréttur fyrir unga nautgripi. Þótt fjallið sé 783 m hátt og af því frábært útsýni þá hefur það löngum þurft að standa í skugga þekktari nágranna sinna eins og Botnssúlna, Skjaldbreiðs, Þóris-jökuls, Oks, Fantófells og Hvalfells. Umhverfi þess er ekki síður fallegt og þar hafa orðið atburðir sem verð-skulda að því sé sýnd athygli. Því til staðfestingar er Biskupsbrekka norðan Kvígindisfells, skammt frá svo-kölluðum Viðikerjum. Þar andaðist eftir stutt veikindi Jón biskup Þorkelsson Vídalín árið 1720, en hann var þá staddur þarna á leið frá Skálholti í útför mágs síns á Staðarstað. Jón Vídalín var einn helsti lærdómsmaður og latínuskáld síns tíma og við hann er kennd Vídalíns-postilla, íslenskt guðræknirit sem í eina og hálfra öld var ein mest lesna bók á Íslandi.

Til að heiðra minningu hins ástsæla Jóns Vídalíns hafa verið reistir krossar í Biskupsbrekku en einnig er þar minnisvarði eftir listamanninn Pál Guðmundsson á Húsafelli. Stutt frá urðu enn voveiflegri atburðir þegar ómenníð Hallbjörn Oddsson var veginn þar ásamt sjö öðrum. Átti honum, samkvæmt Landnámu, að hafa sinnast við konu sína og myrt hana með því að höggva af henni höfuðið. Eltu ættingjar hennar Hallbjörn uppi og drápu þar sem nú standa átta vörður fyrir þá sem létu lífið í bardaganum. Kallast þær Hallbjarnarvörður en frá þeim sést vel til Kvígindisfells og flatanna þar sem geldnautin sprönguðu um forðum. Ganga á Kvígindis-fell er ekki erfið og er gengið upp á fjallið úr norðaustri. Tilkomumiklu hamragili er fylgt austan megin upp fjallið og eru 5 km upp á hátindinn, sem er vestast nokk-urra tinda. Af honum er frábært útsýni að áðurnefndum fjöllum en einnig sést ofan í Hvalfjörð. Hægt er að ganga aðra og vestari leið niður af fjallinu, en þeir sem vilja lengri göngu gætu haldið áfram ofan í Hvalfjörð, norðan Hvalfells og meðfram risafossinum Glym. ■



Útsýni af Kvígindisfelli er frábært, ekki síst í suður að Botnssúlum. MYND/HARALD JÓHANNESSON

Skammt frá Kvígindisfelli er talið að hafi verið afréttur fyrir kvígindi, það er unga nautgripi. MYND/TG



Opinn fundur & útsending

Grænar samgöngur og umbreyting borgarinnar

Borgarstjórinn í Reykjavík býður til kynningar um grænar samgöngur í Reykjavík.

Föstudagurinn 28. maí kl. 9.00
Tjarnarsalur, Ráðhúsi Reykjavíkur
reykjavik.is/grænar-samgongur

Á fundinum verður farið yfir mörg þeirra verkefna í Reykjavík sem styðja við framtíðarsýn Græna Plansins um að draga úr losun gróðurhúsalofttegunda með grænum samgöngum.



Dagskrá

Fundurinn verður bæði opinn gestum og streymt rafrænt í beinni útsendingu.

- **Opnunarerindi**
Dagur B. Eggertsson, borgarstjóri
- **Hjólreiðaáætlun Reykjavíkur 2021–2025**
Katrín Atladóttir, formaður starfshóps um hjólreiðaáætlun
- **Betri samgöngur: félagið og samgöngusáttmálinn**
Davíð Þorláksson, framkvæmdastjóri Betri samgangna
- **Borgarlínan: frumdrög og næstu skref**
Hrafnkell Á. Proppé, forstöðumaður verkefnastofu Borgarlínu
- **Hámarkshraðaáætlun Reykjavíkur**
Guðbjörg Lilja Erlendsdóttir, verkfræðingur
- **Hopp í Reykjavík**
Sæunn Ósk Unnsteinsdóttir, framkvæmdastjóri Hopp
- **Uppbygging við Borgarlínu**
Friðjón Sigurðarson, framkvæmdastjóri þróunarsviðs Reita
- **Borgarhönnun í Reykjavík**
Rebekka Guðmundsdóttir, borgarhönnuður
- **Borgarsamgöngur: áskoranir og valkostir**
Þorsteinn R. Hermannsson, samgöngustjóri Reykjavíkur
- **Fundarstjórn og samantekt**
Pawel Bartoszek, formaður skipulags- og samgönguráðs

Skæruliðadeildin



Kolbrún Bergþórsdóttir
kolbrunb
@frettabladid.is

Húsbóndahollusta getur tekið á sig ýmsar myndir, ekki alltaf fallegar. Þetta opinberast skýrt í framgöngu svonefndrar skæruliðadeildar Samherja. Þar hefur verið unnið af ákafa og ástríðu í þeim tilgangi að grafa undan þeim sem hafa vakið athygli á hugsanlegum brotum fyrirtækisins. Markmiðið er ekki einungis að gera þessa einstaklinga marklausa, heldur er einnig reynt að lama sjálfstraust þeirra og jafnvel vekja hjá þeim ótta og kviða. Furðuleg myndbönd sem beinst hafa gegn fréttamanninum Helga Seljan eru dæmi um þetta. Þar verður ekki annað séð en að um beinar ofsóknir sé að ræða.

Þótt skæruliðadeildin hafi í störfum sínum haft að meginreglu að tilgangurinn helgi meðalið þá hefur hún ekki náð þeim árangri sem vonir hennar hafa eflaust staðið til. Helgi Seljan hefur aldrei notið meiri virðingar sem fréttamaður en einmitt nú. Sá einstaklingur sem verst hefur farið út úr þessum dómsdagslátum Samherjamanna er einn af þeirra eigin mönnum. Samherjaráðherrann Kristján Þór Júlíusson hrökklast nú úr stjórnmálum, gjörsamlega ruínn trausti, einfaldlega vegna þess að almenn-ingur hefur sett samasemmerki milli hans og hins illa þokkaða fyrirtækis Samherja. Vissulega dapurlegur endir á stjórn málaferli, en sennilega óhjákvæmilegur.

Skæruliðadeild Samherja hefur unnið af ákafa en virðist um leið hafa vikið frá sér öllum hugsunum um hvað sé siðlegt, rétt og sanngjarnt. Það er alls ekki góð leið til að lifa lífinu, jafnvel þótt feitur launatékki biði manns um hver mánaðamót. Sumt er einfaldlega siðlaust og engin laun, hversu há sem þau eru, fá því breytt. Auk þess er alls ekkert merki-legt að eiga mikla peninga. Um það mætti reyndar skrifa langt mál – en verður ekki gert hér.

Skæruliðadeildin hefur stundað ljótan leik en einnig opinberað ótrúlega vitleysislegan hugsunarhátt. Dæmi um það eru hugmyndir um að hafa afskipti af formannskosningu í Bláðamanna-félagi Íslands með því að hafa samband við ritstjóra einkarekinna fjölmiðla og fá þá til að vara sitt fólk við að kjósa starfsmann RÚV. Þessi hugmynd lýsir fullkomnu skilningsleysi á fjölmiðlum og starfi þeirra. Ritstjóri sem færi að tilkynna blaðamönnum sínum hvern þeir ættu að kjósa í kosningu myndi samstundis gjaldfella sjálfan sig svo illilega að þeir myndu aldrei geta metið hann nokkurs eftir það. Ekki var mikið gáfulegra hjá skæruliðadeildinni að hafa fyrir því að fletta upp í pappírur til að athuga hvort verðlaunarithöfundur hér í bæ ætti ekki örugglega dýran bil svo hægt væri að nota það gegn honum og skammast um leið yfir því að hann hefði svo lengi sem elstu menn muna verið á listamanna-launum. Því miður fyrir skæruliðadeildina kom í ljós að rithöfundurinn er ekki gefinn fyrir íburð. Það hefðu ýmsir getað sagt skæruliðunum, hefðu þeir haft vit á að spyrja. Sumu þarf ekki að fletta upp.

Lítið sem ekkert hefur heyrst frá hinni vinnusömu skæruliðadeild síðustu daga. Stundum þegir fólk vegna þess að það skammast sín. Ekki eru nokkrar líkur á að það eigi við hér. ■

”
Skæruliðadeildin hefur stundað ljótan leik en einnig opinberað ótrúlega vitleysislegan hugsunarhátt.

■ Halldór



■ Frá degi til dags

toti@frettabladid.is

Litla-Namibía

Eins og Namibía leynast gárungarnir víða, meðal annars á Selfossi þar sem þeir hafa sumir búið alla sína tíð. Þeir eru sín á milli byrjaðir að kalla nýja miðbæinn í hjarta Selfoss Litlu-Namibíu. Brandarinn er mátulega gegnsær þeim sem átta sig á að Kristján Vilhelms-son, útgerðarmaður í Samherja, er meðal stærstu eigenda félaga sem eiga drjúgan hluta fasteigna og lóða sem mynda hinn nýrisna miðbæ í stærsta bæjarkjarna sveitarfélagsins Árborgar.

Ekki meðal annars

Frelsisflokkurinn ætlar að gefa sér tvo mánuði til þess að kanna, í lokuðum Facebook-hópi, hvort hann telji sig hafa „afl og nægjanlegan hljómgrunn til þess að bjóða fram í kosningunum í haust“, eins og formaðurinn Gunnlaugur Ingvarsson orðaði það á Facebook-vegg flokksins um leið og hann minnti á nýja heimasíðu flokksins Frelsisflokkurinn.is. Líklega er á brattann að sækja þar sem flokkurinn fékk 142 atkvæði í borgarstjórnarkosningunum 2018 og var skilinn út undan í netkönnun Bylgjunnar á fylgi flokkanna í liðinni viku, ólíkt Sósíalistum, Frjálslyndum lýðræðisflokki Guðmundar Franklins og svarmöguleikunum Annað og Skíla auðu. ■

Hættuleg hungurmörk



Gisli Páll Pálsson
formaður samtaka
fyrirtækja í vel-
ferðarþjónustu

Því miður hafa stjórnvöld árum saman hlaðið upp mikilli skuld við rekstur hjúkrunarheimilanna. Lög- bundinn stuðningur þeirra úr almannatryggingum landsmanna hefur lengi verið skorinn við nögl og að auki er langt í frá að hann hafi fylgt þróun verðlags. Nýlegar launahækkanir og stytting vinnuvikunnar hafa endanlega sett reksturinn út af.

Vandann afhjúpaði nýlega birt skýrsla sem verkefnisstjórn undir forystu Gylfa Magnússonar vann fyrir heilbrigðisráðuneytið. Daggjöldin sem greidd eru fyrir hvern heimilismann hafa lengi verið of lág – og ekki sist með hliðsjón af því að hjúkrunarheimilin líkjust stöðugt meira héraðssjúkrahúsum eða jafnvel líknardeildum, með tilheyrandi aukningu í þjónustu-þörf og kostnaði. Krafa stjórnvalda um aðgang að húsnæði margra hjúkrunarheimila – en ekki allra – án eðlilegrar húsaleigu er ótrúleg tímaskekkja. Reikni-kunstir að baki hækkunum eða lækkunum á dag-gjöldum með tilliti til hjúkrunarþyngdar fara á skjön við alla skynsemi og sanngirni.

Afleiðingin af þeim hungurmörkum sem hjúkr-unarheimilum er haldið við er í senn augljós og óhjákvæmileg. Viðhald húsnæðis mætir afgangi, fagleg mönnun er undir viðmiðunum, þjónustustig er undir markmiðum stjórnvalda og áfram mætti lengi telja. Á hverjum degi er gengið á rétt þeirra sem sist skyldi; aldraðra og heilsutæpra heimilismanna sem bággt eiga með að bera hönd fyrir höfuð sér eða standa á rétti sínum.

Uppsafnaður vandi er orðinn að stóru fjalli. Í senn þarf að leiðrétta skekkjuna aftur á bak og setja áfram-haldandi rekstri eðlilegar forsendur. Til síðarnefnda þáttarins þarf að minnsta kosti fjóra milljarða króna á ári – og tvöfalda þá upphæð ef komið verður til móts við allar gæðaviðmiðanir. Sá veruleiki verður ræddur á málþingi Samtaka fyrirtækja í velferðarþjónustu í dag klukkan 13.30 sem streymt er á samtök.is. Á meðal þeirra sem taka til máls eru heilbrigðisráð-herra, varaformaður fjárlaganefndar og formaður vel-ferðarnefndar. Fróðlegt verður að sjá og heyra hvort stjórnvöld skilji alvöru málsins og geri sér grein fyrir hættunni sem er rétt handan við hornið. ■

”
Afleiðingin af þeim hungurmörkum sem hjúkr-unarheimilum er haldið við er í senn augljós og óhjákvæmileg.

Útskriftar-
tilboð

ÍSLENSK HÖNNUN

SMÁRATORGI | KRINGLAN | GLERÁRTORGI | LINDESIGN.IS

Blindgata opnuð

Af Kögunarhóli



Þorsteinn Pálsson

Sennilega er ekki of djúpt í árinni tekið að Björn Bjarnason og Hlédís Sveinsdóttir hafi opnað blindgötu í umræðum um landbúnaðarmál með nýju umræðuskjali, sem þau unnu fyrir stjórnvöld og birt var fyrir skömmu.

Í fyrrahaust tilkynnti landbúnaðarráðherra að í mars á þessu ári yrði sett fram fullmótuð stefna, sem gerði Ísland að forystulandi í heiminum öllum í heilnæmum, sjálfbærum og samkeppnishæfum landbúnaði.

Skipbrot

Þessi yfirlýsing ráðherrans var dæmi um þá blindgötu, sem landbúnaðarumræðan hefur verið í um langan tíma. Umræðan hefur byggst á upphöfnum yfirlýsingum um bestu afurðir í heimi. Sú staðhæfing hefur síðan verið notuð til þess að herða fjötra um lokað óbreytt mið-stýringarkerfi.

Allir sem höfðu eitthvað annað fram að færa voru úthrópaðir óvinir landbúnaðarins. Umræða, sem var föst í þessu fari, gat ekki leitt til framfara.

Skýrasta dæmið um árangur ríkjandi stefnu birtist í fyrrahaust. Skömmu áður en ráðherra talaði um forystu Íslands var frá því greint að fyrir dýrasta kjöt í allri Evrópu fengju íslenskir bændur lægstu laun allra kjötframleiðenda í álfunni.

Skipbrot stefnunnar gat ekki verið augljósara. En tíðindin komu engum á óvart.

Ekki ný tíðindi

Í febrúar á síðasta ári skrifaði Guðni Ágústsson, fyrrum landbúnaðarráðherra og formaður Framsóknar: „Margir telja að landbúnaðurinn verði horfinn atvinnugrein nema vakning verði og viðsnúningur.“

Nokkrum dögum síðar kom Daði Már Kristófersson, prófessor og núverandi varaformaður Viðreisnar, fram í sjónvarpi og sagði: „Ég held að núverandi kerfi sé þannig að síðasti bóndinn slekkur ljósið.“

Enginn getur efast um sterkar taugar beggja þessara manna til landbúnaðarins. Þeir komast að sömu niðurstöðu um það sem blasir við. En sýn þeirra á hitt, hvað skuli til bragðs taka, hefur lengi verið ólík.

Menn færast nær

Guðni Ágústsson telur að vanda landbúnaðarins megi fyrst og fremst rekja til þess að landbúnaðarráðuneytið var lagt niður sem sjálfstæð stjórnsýslueining. Helsta ráð hans hefur því verið að endurvekja það.

Veruleikinn er þó sá að í áratugi hafa fjármálaráðuneytið og utanríkisráðuneytið farið með þau mál, sem eru uppistaðan og ívafið í núverandi landbúnaðarkerfi, ríkisstyrki og tollavernd.

Daði Már Kristófersson hefur á hinn bóginn talað árum saman fyrir mörgum þeirra grundvallar breytinga, sem fram koma í nýja umræðuskjalinu. Og það ánægjulega er að Guðni Ágústsson hallmælir ekki skjalinu og viðurkennir það sem grundvöll umræðu.

Kálið er ekki sopið

Það var hyggilegt að setja fram umræðuskjal fremur en fastmótaða stefnu. Pólitísk umræða um það er eftir. Kálið er ekki sopið þótt í ausuna sé komið.

En tímamótin felast í því að nú er búið að opna umræðu um þetta efni á miklu viðtækari grundvelli en áður mátti. Þetta er því afar jákvætt framlag inn í kosningumræður.

Landbúnaðurinn stendur mjög nálægt hjarta flestra Íslendinga. Það kemur fram í því að kjósendur hafa ekki verið mjög ósáttir við há framlög til bændu.

En hitt er í raun ófært, hvort heldur horft er til bændu, neytenda eða skattgreiðenda, að jafn háir ríkisstyrkir og jafn rík tollvernd skili hæsta kjötverði í Evrópu og lægstu launum.

Gefa þarf rúman aðlögunartíma

Athyglisvert er að horfa til Breta í þessu samhengi. Útganga þeirra úr Evrópusambandinu virðist ætla að leiða til grundvallarbreytinga á



búskaparháttum svipuðum þeim sem lýst er í umræðuskjalinu.

Aukin skriffinnska veldur breskum bændum erfiðleikum með útflutning. Pólitíkin þar í landi stendur auk þess andspænis köldu vali. Til þess að gera nýja fríverslunarsamninga þarf hún væntanlega að slaka á þeim ströngu heilbrigðiskröfum, sem Evrópu-reglurnar setja og bændur og neytendur þar í landi hafa verið sáttir við eins og hér.

Þá virðist verð á ræktuðu landi í Bretlandi lækka í hlutfalli við land sem betur er fallið til þeirra breytinga sem í vændum eru.

Mikilvægt er að gefa breytingum góðan tíma. En við erum þó í svipaðri stöðu og Bretar að því leyti að þær þurfa að gerast hraðar en í Evrópusambandinu. ■

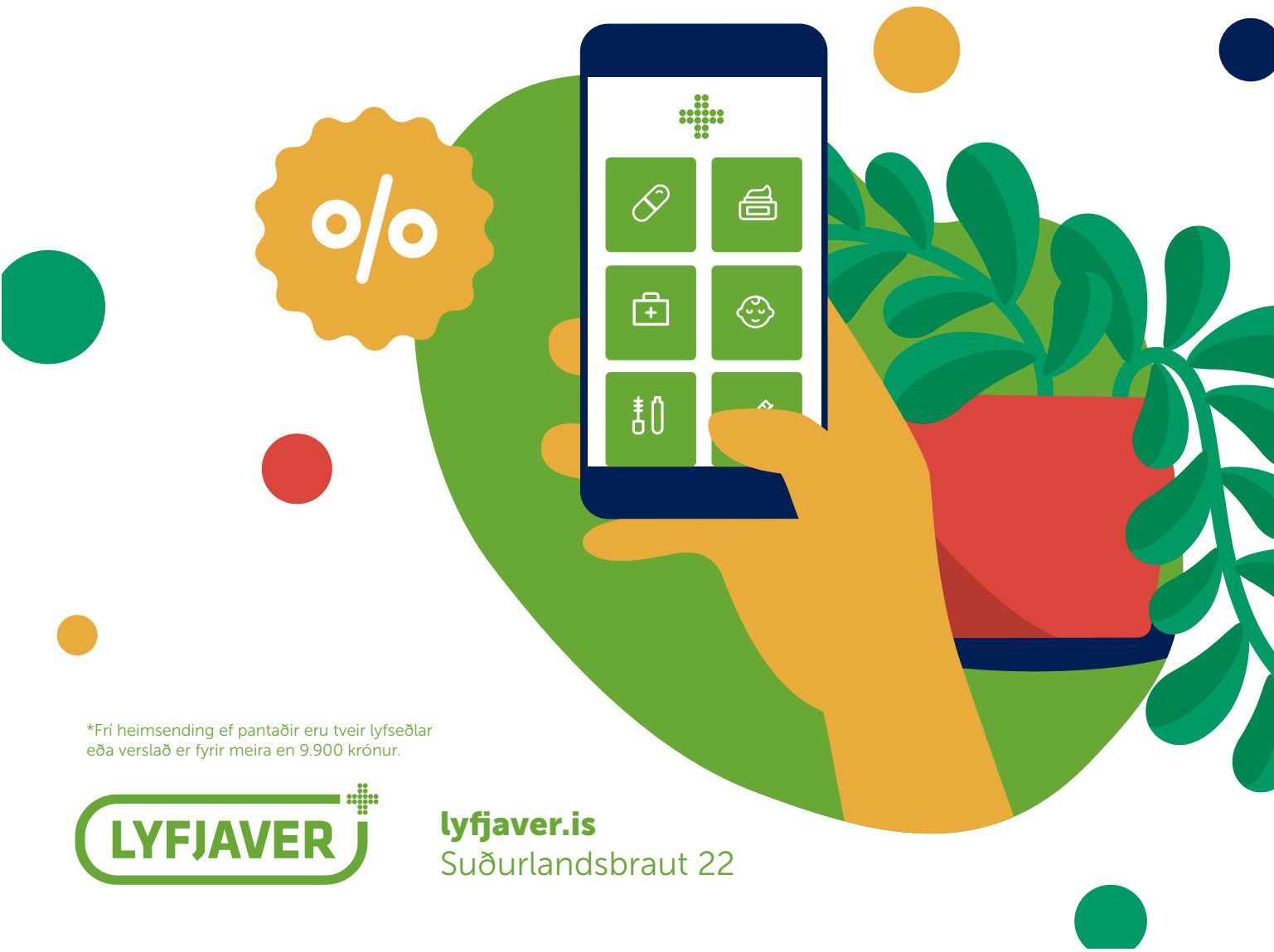
Afsláttardagar í Netapóteki Lyfjavers

10% af lausasölulyfjum. Kóði: **lausasala**
15% af öllum vörum. Kóði: **vörur**

Lýkur **sunnudag 30. maí**.
Gildir aðeins í netverslun.

Frí heimsending um land allt!*

**Afhendum
samdægurs**
á höfuðborgarsvæðinu
mán–lau ef pantað
er fyrir kl. 13:00



*Frí heimsending ef pantaðir eru tveir lyfseðlar eða verslað er fyrir meira en 9.900 krónur.



lyfjaver.is
Suðurlandsbraut 22

Forvarnir fyrir framtíðina



Guðbjörg Oddný Jónasdóttir varabæjarfulltrúi í Hafnarfirði og frambjóðandi í prófkjöri Sjálfstæðisflokksins í Suðvesturkjördæmi.

Forvarnir og fræðsla um lýðheilsu allra aldurshópa hefur verið fyrirferðarmikil síðustu árin. Við lifum á upplýsingatímum þar sem flest er rannsakað og tækninni fleytir fram. Forvarnir geta verið ýmiss konar; jafnt í félagslegu skyni sem og heilsufarslegu.

Ég tel að hér á landi getum við lagt enn meiri áherslu á forvarnir, því þær bæði bæta lífsgæði og líðan einstaklinga en geta einnig haft mikla efnahagslega þýðingu. Með markvissu forvarnarstarfi munu útgjöld til ýmissa félagslegra og heilbrigðis-tengdra viðfangsefna lækka hjá hinu opinbera.

Hafnarfjarðarbæ er mjög umhugað um forvarnir og hefur tekið ákveðna forystu á því sviði. Sem dæmi um þau verkefni má nefna Hafnarfjarðarmódelið, „BRÚNA“ og heilsuefningu eldri borgara.

Hafnarfjarðarmódelið í forvörnum barna og ungmenna er óformlegt heiti á því að bæjarfélagið leggur mikla áherslu á að börn og ungmenni stundi íþróttir og tómstundir. Hafnarfjarðarbær var fyrsta sveitarfélagið til að veita börnum frístundastyrk og flest sveitarfélög hafa síðan fylgt því fordæmi. Rannsóknir hafa sýnt það og það hefur einnig sannað sig að ef börn eru í íþróttum eða öðru skipulögðu tómstundastarfi þá eru þau líklegri til að fresta því að neyta áfengis, reykja eða nota vímuefni og það hefur áhrif á félagslega, andlega og líkamlega líðan þeirra.

„BRÚIN“ (Barn, ráðgjöf, úrræði) er verkefni um snemmtæka íhlutun í málefnum barna sem Hafnarfjarðarbær hóf haustið 2018. Markmiðið er að gripa snemma inn í erfiðar aðstæður barna og samþætta þjónustu bæjarins börnum og fjölskyldum þeirra til heilla. Þar vinnur félagsþjónusta bæjarins og menntasviðið saman með ákveðnum hætti. Með þessu breytta verklagi er hægt að koma í veg fyrir að félagsleg vandamál barna verði þyngri og erfiðari viðureignar sem kalla myndi annars á frekari þjónustu á vegum bæjarins.

„Fjölpætt heilsuefning 65 plús“ – leið að farsælum efri árum undir handleiðslu Janusar heilsuefningar, hefur verið í boði fyrir eldri borgara



Hafnarfjarðarbær var fyrsta sveitarfélagið til að veita börnum frístundastyrk og flest sveitarfélög hafa síðan fylgt því fordæmi.

í bænum frá árinu 2016 og er liður í heilsustefnu Hafnarfjarðar. Hjá Janusi heilsuefningu stunda einstaklingar styrktarþjálfun undir handleiðslu þjálfara, fylgst er með árangri af æfingunum með reglulegum mælingum og einnig eru ýmis fræðsluerindi um almennt heilbrigði. Hafnarfjarðarbær býður einnig upp á frístundastyrk fyrir 67 ára og eldri. Það hefur verið sannað að heilsuefning eldri borgara eykur lífsgæði þeirra og lengir tímann í sjálfstæðri búsetu. Kostnaður ríkisins við rekstur á einu hjúkrunar-rými er 15 milljónir á ári. Það hafa 500 einstaklingar farið í gegnum heilsuefningarþátttöku mið í Hafnarfirði síðan það hófst. Ef við gefum okkur að við höfum náð að lengja tíma þeirra allra um eitt ár heima þá hefur ríkið sparað 7,5 milljarða. Einstaklingar sem eru eldri en 65 ára á Íslandi í dag eru 54 þúsund og þeim hefur fjölgað um 40% á síðustu 10 árum. Heilbrigðiskerfið getur ekki staðið undir þessari fjölgun og því er mikilvægara en nokkurn tíma fyrr að setja aukíð fjármagn í heilsuefningu eldri borgara því það hefur mikinn fjárhagslegan ávinning – svo ekki sé minnst á að einstaklingunum líður betur og eru virkari.

Við getum lært margt af Hafnarfirði og því góða starfi sem hefur verið unnið í forvörnum þvert á aldurshópa til að draga úr félagslegum og heilsufarstengdum vandamálum. Sjálfstæðisflokkurinn á að vera leiðandi í málefnum forvarna og lýðheilsu. Það hefur sannað sig í Hafnarfirði að með forvörnum spörum við pening til framtíðar. Mörg tækifæri eru til samstarfs hins opinbera og einkaaðila í þeim efnum.

Horfum til framtíðar með auknum forvörnum og spörum þannig fjármuni ríkisins. ■

Aukastörf dómara



Kjartan Bjarni Björgvinsson formaður Dómarafélags Íslands.

Næst á eftir því að dæma mál eftir lögum og virða réttindi borgaranna er líklega fátt mikilvægara fyrir dómara í starfi en að kunna að taka gagnrýni á störf dómstólanna. Í ljósi hlutverks dómstóla er eðlilegt að samfélagið geri ríkar kröfur til starfa þeirra og að þær kröfur birtist í opinberri gagnrýni eftir því sem tilefni gefst til.

Í vikunni sem leið hefur þessi gagnrýni einkum beinst að þátttöku dómara í kennslu og rannsóknnum við íslenska háskóla og hugsanlegum áhrifum þess á fræðilega umræðu um störf dómstólanna. Það er auðvitað áhyggjuefni ef talið er að dómarar sem sinna kennslu og rannsóknum í aukastarfi hafi slík ítök í lagadeildum að það fæli starfsfólk frá því að halda uppi málefnalegri umræðu um störf dómstóla. Fyrir óinnvígða getur þó verið erfitt að greina í hverju þessi ítök felast.

Við umfjöllun um aukastörf dómara er brýnt að hafa í huga að enginn hópur einstaklinga á íslenskum vinnumarkaði býr við eins strangar takmarkanir á því að taka að sér aukastörf og dómarar. Dómarar geta ekki tekið að sér slík störf nema afla fyrirfram leyfis eftirlitsnefndar um dómarastörf. Sú nefnd hefur að visu veitt þá undanþágu að slíkt leyfi þurfi ekki til kennslustarfa í takmörkuðum mæli. Dómara er aftur á móti skylt að tilkynna um kennslustörf til nefndarinnar áður en hann tekur við þeim. Auk þess hefur nefndin eftirlit með því hvort aukastarfið leiði af sér hættu á að dómarinn geti ekki sinnt dómarastarfinu sínu sem skyldi. Reynslan hefur sýnt að eftirlitsnefndin hefur þar síður en svo setið með hendur í skauti. Þvert á móti hefur hún óhikað haft frumkvæði að því að afla upplýsinga frá dómurum þegar hún telur hættu á því að viðkomandi hafi færst of mikið í fang.

Ef horft er til alþjóðlegs samanburðar þá lúta íslenskir dómarar nú einum ströngustu reglum í Evrópu um aukastörf og skráningu hagsmuna, meðal annars talsvert strangari reglum en starfssystkini þeirra í Danmörku og Noregi þar sem um margt er byggt á sams



Ef horft er til alþjóðlegs samanburðar þá lúta íslenskir dómarar nú einum ströngustu reglum í Evrópu um aukastörf og skráningu hagsmuna, meðal annars talsvert strangari reglum en starfssystkini þeirra í Danmörku og Noregi þar sem um margt er byggt á sams konar sjónarmiðum í réttarfari og hérlandis.

konar sjónarmiðum í réttarfari og hérlandis.

Af opinberum upplýsingum að dæma gegna nú um tíu af 62 skipuðum dómurum landsins föstum aukastörfum við laga-deildir háskólanna. Þar af gegna þrír ótímabundnum hlutastöðum sem þeir sinna að aukastarfi meðfram dómstörfum. Tveir eru í hlutastöðum sem renna út nú í sumar og tengjast starfslokum þeirra við Lagadeild Háskóla Íslands í lok nóvember sl. Aðrir sinna aðeins kennslu eða fræðilegum rannsóknum á grundvelli tímabundinna samninga, sem adjunktir eða gestakennarar, sem ekki fylgja launagreiðslur nema að því leyti sem þeir taka að sér tilfallandi kennslu, líkt og hefðbundnir stundakennarar.

Það er auðvitað viðbúið og eðlilegt að einhverjum þyki hér nóg um. Hins vegar má ekki gleyma að vinnuframlag dómara til þessara aukastarfa sætir sjálfstæðu og virku eftirliti. Á meðan svo er má hugsanlega láta sig dreyma um að dag einn verði íslenskum dómurum helst fundið það til foráttu að þau sinni hóflegum kennslu- og rannsóknastörfum á sviði lögfræði. Líklega er þó óþarfi að hafa áhyggjur af því á næstunni. ■

Ég er á besta aldri



Katrín Kristjana Hjartardóttir stjórnmálafræðingur og frambjóðandi til stjórnar FKA

Stjórnendur þurfa að hætta að einblína á lífaldur starfsmanna og einblína mun fremur á vilja og áhuga eldra fólks til þess að vinna.

Til þess að komast inn á vinnumarkað framtíðar þarf að ganga áfram, út úr nútímanum. Undirrituð hefur heyrt orðróm um að með hækkanði aldri verði erfiðara að finna pláss fyrir konur á besta aldri, í síbreytilegum störfum. Í nýlegum atvinnumissi bárust mörg vinaleg skilaboð með sama innihaldi: Þú ert á besta aldri og jafnar þig á þessu.

En hvað er það að vera á besta aldri? Persónulega var minn besti aldur á sextánda ári og neita ég því að vinnumarkaður framtíðarinnar ætli sér að fara að þekkja okkar besta tíma, það er engin til þess betur búin en við sjálfar.

Stjórnendur þurfa að hætta að einblína á lífaldur starfsmanna og einblína mun fremur á vilja og áhuga eldra fólks til þess að vinna. Þannig er stuðlað að fjölbreyttara atvinnuumhverfi þar sem allur aldur, kyn og kynþættir mætast, með ólíka sýn og upplifun.

Við búum vel hérlandis, en ekki nógu vel út frá samsetningu ólíkra hópa, enda okkar samfélag rótróðið og barnauppeldi oft eftir bókinni.

Í frjálsum og fjölbreyttu samfélagi er best að búa, við göngum best áfram í sameiningu, því saman erum við sterkari. Þess vegna hlakka ég til þess að eldast og eiga sama erindi á vinnumarkað nú sem og seinna. Ég veit nefnilega að minn besti aldur á eftir að koma. ■

Sækonungar



Hannes Pétursson rithöfundur

Hverju mannsbarni er kunnugt að úr innsta valdahring Sjálfstæðisflokks, Framsóknarflokks, Vinstrihreyfingarinnar - græns framboðs og Miðflokks (sem er reyndar sófnuður fremur en stjórnmálaflokkur) liggja gagnvegir til íslenzka útgerðarauðvaldsins. Það auðvald hefur slíkt steinbítstak á þessum stjórnmálasamtökum að ókleift virðist vera enn sem fyrr að festa með skýrum orðum í stjórnarskrá þá ályktun alls þorra landsmanna að íslenzka fiskveiðilögsagan sé annað og meira en gjöf úr guðs hendi til Samherja og þeirra hinna, gjöf sem gangi síðan að erfðum frá kyni til kyns, ef því er að skipta.

Græðgi útgerðarauðvaldsins er hemjulaus. Leigugjald af fiskveiðiaðlind þjóðarinnar er fyrir þeim óréttlátur, ef ekki lagalaus skattur. Veiðikóngarnir segja það ef til vill ekki bláköldum orðum, „en maður heyrir andardráttinn“ eins og þar

stendur. Og þeim verður aldrei gert til geðs fyrr en þeir fá að nýta fiskveiðilögsögu Íslands endurgjaldslaust að fullu; og ekki með loðmullulegri heimild, heldur samkvæmt sjálfri stjórnarskrá landsins.

Hliðstæðu þess, þó vitaskuld að breyttu breytanda, er að finna sunnar í álfi: þegar gríska hagkerfið fór á hvolf um 2010, mest fyrir ýmiss konar sviksemi og hróplegan ójöfnuð heima fyrir um áratugi, og þrælsnúnir samningafundir tóku við í því skyni að treysta grískan efnahag með öllum tiltækum aðferðum, þá vörpuðu fulltrúar lánardrottna dag nokkurn fram spurningu til grískra stjórnvalda. Hún hljóðaði nokkurn veginn svona: „Væri ekki ráð að skattleggja skipakóngana?“ Spurningin vísaði til þess að einn allra stærsti farmskipafloði heims var og er í eigu grískra auðjöfra (muna menn eftir milljarðameiningunum og svilunum Aristoteles Onassis og Stavros Niarchos, svo tveir séu nefndir?).

Þegar áðurgreind spurning flaug fyrir var Alexis Tsipras orðinn forsætisráðherra Grikklands (gegnði embættinu 2015-19), róttækur jafnaðarmaður. Hann tók spurningunni vel að vonum og kvaðst mundu athuga málið. Síðan þá



Græðgi útgerðarauðvaldsins er hemjulaus. Leigugjald af fiskveiðiaðlind þjóðarinnar er fyrir þeim óréttlátur, ef ekki lagalaus skattur.

hefur litlum sögum farið af þeirri athugun svo greinarhöfundur viti.

En hvers vegna var þessi spurning borin upp í miðri skuldakreppu grísku þjóðarinnar? Jú, vegna þess að auðjöfrar þeirrar þjóðar, skipakóngarnir, höfðu komið ár sinni svo vel fyrir borð að samkvæmt stjórnarskrá landsins bar þeim ekki að greiða skatt!

Sannið til: íslenzku veiðikóngarnir láta sig aldrei fyrr en þeir hafa að sínu leyti náð fram sömu fríðindum og grísku skipakóngarnir. Og þegar orðalag íslenzku stjórnarskrárinnar um fiskiri verður komið í það horf sem þeim líkar og ríkiskassinn tæmist næst, þá spyr kaupmaðurinn á horninu í mesta sakleysi: „Er ekki einhver leið til að innheimta auðlinda-gjaldið sáluga?“ ■

ALLT

FIMMTUDAGUR 27. maí 2021

KYNNINGABLAÐ



Baba ghanoush eggaldiníðýfan er upprunnin úr faðmi Miðjarðarhafsins.

FRÉTTABLAÐIÐ/GETTY

Baba ghanoush beint af grillinu

johannamaria@torg.is

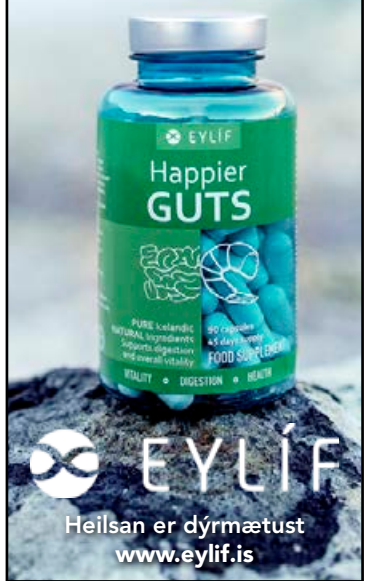
2 tsb. salt
Safi úr 1 sitrónu
3 msk. tahíní
3 msk. jómfrúarolía
2 msk. grísk jógúrt
1 ferskt myntulauf
2 msk. söxuð steinselja (helst ítölsk með flötum laufum)

Stilltu grillið á miðlungsháan hita og berðu olíu á grindina. Potaðu göt á eggaldinhúðina. Settu aldinin á grillið og snúðu oft með töngum á meðan skinnið kolast. Þegar aldinin eru orðin mjúk alla leið í gegn eru þau sett í skál með plastfilmu yfir. Þegar eggaldinin hafa kólnað er hægt að skera þau í tvennt og skrapa aldinið úr skinni yfir í sigti sem sett er yfir skál. Leyfið að standa í 5-10 mínútur á meðan mesta vatnið lekur úr. Settu eggaldinið í skál. Kremdu hvítlauk út í og salt og stappaðu uns æskileg áferð næst. Hrærðu sitrónusafa, tahíní og olíu út í.

Góð með öllu

Best er að smakka endanlega til með salti þegar íðýfan er orðin köld. Leyfið að standa í kæli í minnst 3-4 tíma áður en íðýfan er borin fram og hrærið þá fersku kryddjurtunum saman við. Baba ghanoush eggaldiníðýfan er góð með öllu. Berið til dæmis fram með flatbrauði, hrökkkexi, súrdeigsbrauði, grillaðu lambi eða öðru. ■

Íslensk gæðahráefni fyrir þig



Marianna sminkar gesti Hringbrautar og er að undirbúa opnun á nýrri snyrtistofu, MPStudio.

FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON BRINK

Listræn sköpun í sjónvarpi

Marianna Pálsdóttir snyrti- og förðunarfræðingur er einstæð fjögurra barna móðir sem setur sér markmið og stendur við þau. Marianna farðar gesti sjónvarpsstöðvarinnar Hringbrautar auk þess sem hún er að undirbúa opnun eigin snyrtistofu, MPStudio. **2**



Elin
Albertsdóttir
elin
@frettabladid.is

Marianna segist hafa verið ung þegar hún fékk áhuga á öllu því sem er skapandi og listrænt. „Það kom snemma í ljós hvert hugur minn stefndi. Í mér var alltaf einhver listrænn kraftur,“ segir hún. „Ég var kannski ekki mikill stærðfræðingur,“ segir hún og brosir. Marianna hóf nám í Föðunarskóla No Name, þar sem Birta Björnsdóttir kenndi henni, og kláraði það með miklum glæsibrag. „Það kom fljótt í ljós að þetta starf ætti vel við mig. Ég fann að styrkur minn lá í því að draga allt það fallega fram í fólki. Ég hef næmt og gott auga fyrir því hvað hentar hverjum og einum. Ég hef alltaf verið mikill fagurkeri, elska fallega hluti og glæsilega búin heimili. List gleður augað og heillar mig sömuleiðis.“

Húðin er mikilvægt líffæri

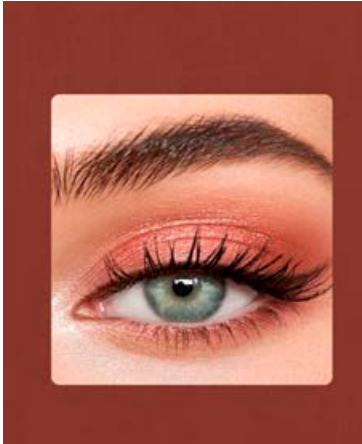
Eftir útskrift úr föðunarskólanum byrjaði Marianna strax að vinna við alls kyns föðunarstörf fyrir fegurðarsamkeppni, tiskusýningar, tímarit og árshátíðir auk þess að vera sjálfstætt starfandi föðunarfræðingur. Síðan lá leiðin í Snyrtiskólann í Kópavogi og lauk hún námi þadan sem snyrtifræðingur. „Þetta eru að vissu leyti ólík störf. Snyrtifræðin byggir meira á því að láta fólki líða vel í stólnum og kenna því að hugsa vel um húðina, sem er eitt okkar mikilvægasta líffæri. Húðin getur verið misjöfn, þurr, feit, viðkvæm eða blönduð. Um leið og fólk fer að nota réttu snyrtivörurnar sem henta húðinni sést fljótt munur. Góð krem eru nauðsynleg fyrir húðina, sérstaklega þar sem við búum í landi þar sem veðrið er svo mismunandi, loftið getur verið frostkalt, heitt, rakt og í raun allur skalinn,“ útskýrir Marianna og bendir á mikilvægi þess að nota sólarvörn yfir sumartímann. „Allir ættu að nota sólarvörn því hún ver húðina fyrir útfjólubláum geislum sólarinnar.“

Hreinsun húðarinnar mikilvæg

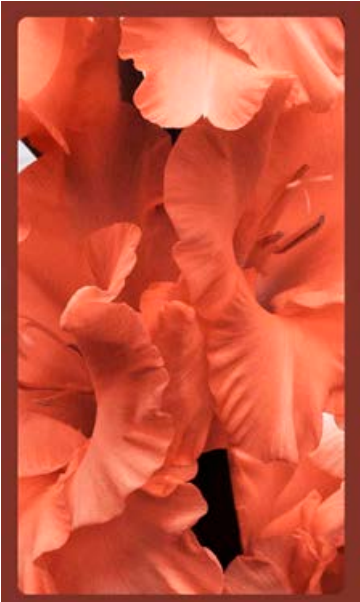
Í starfi sínu á Hringbraut tekur Marianna á móti miklum fjölda gesta sem þarf að farða fyrir útsendingu. „Þegar ég ræði við fólk af báðum kynjum kemur í ljós að það vita ekki allir hversu mikilvæg húðumhirða er og nauðsynleg til að viðhalda heilbrigði hennar. Hreinsun húðarinnar er jafn mikilvæg og að bursta tennurnar. Það er mikil mengun í umhverfinu sem sest í húðina og þess vegna er ekki nægilegt að nota eingöngu vatn. Það þarf að nota vandaðar hreinsivörur á andlitið og góð krem. Þetta á jafnt við um karla og konur. Ég hef fundið að andlitskrem eru ekki lengur tabú hjá mörgum karlmönnum eins og áður. Ég farða mikinn fjölda karlmanna sem eru gestir á Hringbraut



Íslendingar þurfa að huga sérstaklega vel að húðinni þar sem veðrabrigðin eru svo mikil, segir Marianna.



Þannig verða vinsælustu föðunarlitirnir í sumar. MYND/ADSEND



Uppáhaldslitur Mariönnu sem verður einmitt mjög vinsæll í sumar.

og undantekningarlaust er ég með gott krem til að setja undir farðann. Sumir hafa á orði hvað það sé notalegt og geri húðinni gott. Ég reyni að ráðleggja þeim sem eru til dæmis með mjög þurra húð hvað sé best að gera,“ segir Marianna og bendir á að það sé ekki sama hvaða krem fólk noti ef það er til dæmis með háræðaslit í andliti eða rósroða sem er algengt vandamál. „Ég sé strax ef fólk er með rósroða og bendi þá á húðlækna. Stundum getur verið nóg að fara til snyrtifræðings ef alvarleikinn er ekki orðinn mikill.“

Líf og fjör á fjölmiðli

Marianna segir að það eigi mjög vel við sig að vinna á fjölmiðli þar sem er líf og fjör alla daga. „Mér finnst þetta ótrúlega skemmtilegt starf. Orka mín fær að skína á Hringbraut. Ég er alltaf að fá nýtt fólk í stólinn og mér finnst ég þekkja marga því ég hef svo oft séð þau í fréttum. Aðrir eru að koma í sitt fyrsta sjónvarpsviðtal og eru eðlilega svolítið taugatrektir. Þá reyni ég að fá fólkið til að slaka vel á og veiti smá hugarró á meðan ég farða. Ef fólk er ánægt með föðunina þá liður því betur á skjánum,“ segir Marianna. „Ég reyni alltaf að draga það fallegasta fram í fólki, það er mitt starf. Ég vil að gestum Hringbrautar líði vel þegar þeir fara í útsendinguna. Andrúmsloftið og

stemningin á vinnustaðnum og allt þetta fólk sem kemur til mín í stólinn, bæði karlar og konur, gerir dagana ótrúlega skemmtilega. Þetta er mjög ólíkt því að starfa á snyrtistofu þar sem maður er fyrst og fremst að dekra við viðskiptavininn í hugljúfu og róandi umhverfi. Mér finnst mjög gaman að skipta starfi mínu á milli hasarsins og síðan slökunarinnar á snyrtistofunni,“ segir Marianna. „Stundum liður mér eins og ég sé sjálf orðin partur af einhverjum raunveruleikaþætti. Allt gerðist hratt þegar ég byrjaði í þessu starfi. Mér fannst stórmerkileg upplifun að hafa allt í einu forseta Íslands, Guðna Th. Jóhannesson, í stólnum hjá mér, sömuleiðis Ólaf Ragnar Grímsson, Katrínu Jakobsdóttur, Bjarna Benediktsson og marga fleiri leiðtoga. Það er svo dásamlegt að sjá hvað allir eru mannlegir og vingjarnlegir. Þegar Helga Vala Helgadóttir settist í stólinn fannst mér hún næstum vera systir mín þótt ég hefði aldrei hitt hana áður. Þannig gæti ég haldið áfram endalaust. Starfið hefur svo sannarlega komið mér skemmtilega á óvart.“

Helgaði sig börnunum

Marianna hefur verið einhleyp í fimm ár og lagt allt í sölnurnar til að koma fjórum börnum sínum á legg. Þau eru nú að vaxa úr grasi og það yngsta orðið 13 ára. Hún segist

vera ánægð með hvernig hefur ræst úr hópnum, elsta dóttirin er að útskrifast úr menntaskóla. „Ég finn að minn tími er kominn til að gera eitthvað nýtt og spennandi. Ég varð móðir 19 ára og hef lagt allt í sölnurnar fyrir börnin mín. Núna hef ég meira frjálsræði til að skapa og gera það sem mig langar til. Meðal þess er að setja upp eigin snyrtistofu, MPStudio, föðunarstúdíó, verslun og snyrtistofu, sem ég stefni á að opna í júní. Ef maður er sáttur við líf sitt, hugar að heilbrigðu lífi, hugleiðir og stundar einhvers konar líkamsrækt eru allir vegir færir. Ég hef mikið stundað jóga, drekk mikið vatn og borða hollt og gott fæði.

Karlar velkomnir

Stundum geri ég óraunhæfar kröfur á sjálfa mig en það er í raun samfélagslegt meín. Ég elti þó ekki tiskustrauma heldur fer eigin leiðir. Engu að síður hef ég gaman af því að skoða tísku en kaupi ekki dýran fatnað. Ég er hrifin af fötunum í Zöru, það er ákveðinn glæsileiki yfir þeim og verðlagið er hagstætt. Ég kaupi líka notað á netinu ef það hentar mér. Í snyrtivörum vel ég Comfort Zone en ég er mjög ánægð með þær vörur. Comfort Zone er með afbragðs krem sem henta hverri húðtegund fyrir sig. Effólk er í vafa um sína húðtegund ætti það hiklaust að leita til snyrtifræðinga og fá leiðbeiningar. Það er okkar starf að gefa ráðleggingar. Konur eru í meirihluta þeirra sem koma á snyrtistofu en ég hvet karla til að læra umhirðu húðarinnar,“ segir Marianna. „Það eru til sérstakar hreinsivörur sem eru hannaðar fyrir karlmenn og ég mæli líka með að þeir noti sólarvörn, til dæmis á golfvælinum.“

Bjartsýni og draumar rætast

Marianna hefur mikinn áhuga á alls kyns litasamsetningum. Litir skipta hana miklu máli. Hennar upphaldslitir í sumar eru dimmkoparrauðir og mildir jarðlitir. Hún hefur dálæti á hvers kyns blómum og hefur skreytt heimili sitt með þeim. „Ég tala við þau,“ segir hún. „Veit ekki hvort það hefur þýðingu en þau virðast hafa það gott og dafna vel,“ segir Marianna og segist finna vel fyrir því hversu lífið getur verið skemmtilegt og hvetur alla til að láta drauma sína rætast. ■



Drop Inn

Hair cosmetics & extensions

Opnum fljótlega á

Laugavegi 20

Hárlengingar og fléttur

Hægt er að bóka tíma í síma **865 0078**



I'CONA sportjakki
Fæst líka í svörtu
Stærðir 38-52
Verð kr. 23.980



O'NEEL skyrta
Stærðir 40-52
Verð kr. 18.980



O'NEEL hörskyrti
Stærðir 40-52
Verð kr. 34.980



STUDIO Mary tunika
Fæst í fleiri litum
Stærðir 40-56
Verð kr. 13.980



STUDIO Pernille tunika
Fæst líka í svörtu
Stærðir 40-56
Verð kr. 9.980

yesta

yest

no secret

Q'neel

ROBELL

ZHENZI

ZE-ZE
Nordic

OPHILIA



BY BEAU ermalaus skyrti
Fæst í fleiri litum
Stærðir 38-48
Verð kr. 6.980



ZHENZI tunika
Stærðir 42-56
Verð kr. 11.980



ZE-ZE gallapils með undirbuxum
Fæst líka í ljósbláu
Stærðir 36-46
Verð kr. 9.990



ZE-ZE sumarjakki
Fæst líka í ólífugrænu
Stærðir 40-50
Verð kr. 12.990



YEST/A sumarjakki
Stærðir 38-56
Verð kr. 18.980

SYBEL

FRANDSEN

festival
DENMARK

STUDIO

tamaris

GOZZIP

Handberg

SANDGAARD

Jana

LASESSOR



ROBELL Nena09 ökklabuxur
Fást í fleiri litum
Stærðir 34-54
Verð kr. 11.980



ZHENZI Twist gallakvartbuxur
Fást líka í gallabláu
Stærðir 42-56
Verð kr. 9.990



NO SECRET leggings
Fást í fleiri litum
Stærðir 42-56
Verð kr. 5.980



LASESSOR silkiklútur hringur
Fæst í fleiri litum og mynstum
Verð kr. 6.990



LASESSOR síma/seðlaveski
Fæst líka í svörtu
Verð kr. 9.990



JANA spariskór
Fást í svörtu og bleiku
Stærðir 37-41
Verð kr. 22.980

Verstunin Belladonna



belladonna

Líttu við á
belladonna.is

Dásamlegt að klæðast fallegu og litríku silki



Sjöfn Þórðardóttir sjofn@frettabladid.is

Kristín Stefáns, sem er alla jafna þekkt undir nafninu Kristín í NoName, hefur ávallt vakið athygli fyrir fatastil sinn og útgeislun. Hún hefur verið öðrum konum góð fyrirmynd þegar kemur að klæðaburði og förðun.

Kristín hugsar út fyrir boxið og horfir á heildarmyndina þegar hún tekur sig til og finnst ómissandi að vera með fylgihluti, eins og frumlegar töscur og falleg hálsmen. Kristín er snyrti- og förðunarmeistari að mennt og rekur dekurverslun á Garðatorgi sem ber heitið NN Studio og selur NoName-snyrtivörur ásamt fatnaði og gjafavöru.

„Ég er ekkert ólík mörgum konum að því leyti að ég hef alltaf haft gaman af fötum og alla tíð hef ég verið dugleg við að endurnýja fataskápinn reglulega,“ segir Kristín. Þegar við spyrjum hana út í nafnið á dekurverslun hennar, NN Studio, svarar hún að NoName hafi fest við hana síðan hún var með förðunarskólann og vörurnar förðum. „Ég held það verði sett á legsteininn þegar tíminn kemur en mér fannst upplagt að halda í NoName áfram þegar ég ákvað að opna verslunina enda skírskotun í snyrtivörumerkið mitt og fyrir hvað ég stend.“

Hrífín af stórum og víðum fötum
Kristín hefur ávallt haft skoðun á því hvernig fötum hún vill klæðast. „Það er engu tauti við mig komið þegar ég vel minn stíl hverju sinni, en ég breyti oft um stíl eftir árstíðum. Ég er hálfgerð alæta á klæðnað og segi oft að við eigum að klæðast því sem okkur liður vel í, ekki því sem öðrum finnst við flottar í eða hvernig tiskan er hverju sinni. Ég er til að mynda voða hrífín af stórum fötum, víðum og þægilegum gollum sem hægt er að borða nóg í án þess að þurfa að vera í innsöguinu og þurfa að hneppa frá, til þess finnst mér alltof gott að borða.“

Hvernig myndir þú lýsa fatastíl



Kristín á nokkra Angelle Milan kjóla, bæði einlita og munstraða, þettur eru mjög klæðilegir kjólar sem er hægt að klæða upp eða niður. Kristín er í gallajakka sem hún elskar og notar hann við allt.

Þínum?
„Litríkum, þægilegum og mjög fjölbreyttum, er eiginlega alæta á fatnað.“

Ekkert fallegra og dasamlegra en að klæðast silki
Þegar kemur að vali á sniðum, er eitthvað sem heillar þig frekar en annað?
„Ég elska allar gollur og er veik fyrir kimonó. Bæði síðum, stuttum og helst mjög skrautlegum sem ég nota yfir allt þetta svarta sem ég á í skápnunum. Einnig er ég forfallinn aðdáandi silkis og þá í sterkum litum, ekkert er fallegra og svo dasamlegt að klæðast silki. Svo dett ég inn í aðsniðna kjóla af og til, sem sagt alæta á fatnað. Ég er mikil jakkakona, elska bleisera, stutta jakka, síða og jakkapeysur sem hægt er að para saman við allt.“

Áttu þér þína uppáhaldsflik?
„Erfið spurning, en ég held gallajakkin minn sem er svo klæðilegur með öllu og leðurjakki sem ég keypti fyrir 20 árum og á enn þá.“

Korsett-toppurinn í rókókóstil hefði orðið minjagripur
Áttu þinn uppáhaldshönnuð?
„Engan í dag en í þá gömlu góðu um 1990 var Vivienne Westwood mitt goð. Ég gleymi ekki korsett-toppnum mínum sem var í rókókóstil en ég keypti hann í verslun í London og vakti mikla lukku hvert sinn sem ég klæddist honum, sé svo eftir að hafa gefið þá flik, væri minjagripur í dag.“ Það tiskuvörumerki sem heillar Kristínu mest í dag er Angelle Milan. „Angelle Milan er merki sem við flytjum inn og er með eindæmum klæðilegt fyrir konur á öllum aldri, klassískt og klæðilegt.“

Elskar alla liti og finnst litirnir léttu lundina
Þegar kemur að litavali, fylgir þú tiskustrauumunum hverju sinni eða áttu þér þína uppáhaldsliti sem þér finnst klæða þig best?
„Ég fylgi aldrei persónulega tiskustrauumunum, er með minn eigin stíl sem er svolítið út um allt og litapall-etta á sterum. Ég elska alla liti, gula, rauða, bláa og að sjálfsögðu íslenska



„Silki er mitt uppáhald,“ segir Kristín sem elskar silki í litum, björtum og skærum litum. „Svo eina merkjatakan mín frá Marck Jacobs úr leðri, hliðartaska sem ég hef oft í stóru töskunum mínum, tek svo upp þegar ég fer í verslun og vil ekki burðast með ferðatöskuna, mjög hentugt.“

FRÉTTABLAÐID/
VALLI

Kristín í einum af uppáhaldskjólunum sínum. Hún segist geta notað hann bæði fint og einnig með gallajakka, enda elskar hún víðar og rúmar flikur. Taskan, ein af hennar nýjustu, er öll handunnin úr leðri og engar tvær eins hjá hönnuði, ótrúlega flott, stór og rúmgóð.



Einnig er ég forfallinn aðdáandi silkis og þá í sterkum litum, ekkert er fallegra og svo dasamlegt að klæðast silki. Svo dett ég inn í aðsniðna kjóla af og til, sem sagt alæta á fatnað.

Kristín Stefánsdóttir

dálæti á töskum, öðruvísi töskum sem ekki eru fjöldaframleiddar. Ég er ekki mikið fyrir merkjavöru en ef ég myndi fjárfesta í einni, þá yrði það að vera ekta, ekki eftirlíking. Svo fallett hálsmen, núna á hug minn allan Krákan eftir Láru Björnsdóttur, íslensk hönnun þar sem engin tvö eru eins og allt handgert með ást og alúð, en þær fást eingöngu hjá okkur í NN Studio.“ ■

YFIRHAFNADAGAR

20%
AFSLÁTTUR

Tískan

BRAX B/ASLER MaxMara

Skippholti 21 Sími 551 0770

Utanlandsferðir

KYNNINGARBLAÐ

FIMMTUDAGUR 27. maí 2021

Kynningar: Smyril Line, Heimsferðir, Ferðaskrifstofa eldri borgara



Linda Björk Jóhannsdóttir, sölu- og markaðsráðgjafi farþegadeildar Smyril Line, segir tímann líða hratt í Norrænu, sem siglir allt árið um kring.

FRÉTTABLAÐIÐ/EYÞÓR

Fríið byrjar um borð í Norrænu

Norrænu þekkja flestir Íslendingar, en þær eru ófáar minningarnar sem skapast hafa þar um borð í gegnum tíðina. Á síðasta ári var farið í umfangsmiklar endurbætur á skipinu og geta gestir valið á milli ólíkra klefa auk fjölbreyttrar afþreyingar en á skipinu eru veitingastaðir, kaffihús, sundlaug, sjóðbaðspottar, bíó, verslanir og líkamsrækt. **2**

Linda Björk Jóhannsdóttir, sölu- og markaðsráðgjafi farþegadeildar Smyril Line, segir aðalstarfsemi fyrirtækisins vera farþega- og fraktflutninga í Norður-Atlantshafi.

„Fyrirtækið var stofnað árið 1982 með það að markmiði að hefja farþegasiglingar milli Danmerkur, Færeyja og Íslands. Félagið hefur vaxið hratt og í dag starfa um 600 manns hjá félaginu. Því auk þess að sigla með farþega og frakt í Norrænu á fyrirtækið fimm vöruflutningaskip og tvö hótél,“ segir hún.

„Félagið hóf að sigla með farþega til Íslands 1983 og hefur óslitið síðan flutt farþega til og frá landinu. Fyrst einungis yfir hásumartímann en í dag er hægt að sigla með skipinu allt árið.“

Stórkostlegt útsýni

Linda Björk segir skipið aldrei hafa verið í betra standi eða með fleiri afþreyingarvalmöguleika. „Núverandi Norræna byrjaði að sigla árið 2003 en í lok árs 2020 voru miklar endurbætur gerðar á skipinu og í dag er skipið orðið enn betra skemmtiferðaskip með miklum afþreyingarmöguleikum. Að sigla er mikil upplifun og það er þess vegna sem við segjum að friði byrji um borð.“

Ljóst er að úr nógu er að velja. „Tíminn liður hratt um borð því auk þess að njóta siglingarinnar er hægt að nota tímann í að fara í bíó, skella sér í heita sjóbaðspotta, í sund, í ræktina eða skoða úrvalið í flottu tax free-versluninni okkar.“

Gestir geta valið á milli ólíkra tegunda klefa auk þess sem í boði er svefnokapláss fyrir þau sem kjósa ódýrari ferðamáta. „Í Norrænu eru 366 herbergi og í heildina geta 1.580 farþegar siglt með skipinu. Öll herbergin eru vel útbúin en einnig er boðið upp á lúxusherbergi og svítur til að gera ferðina enn meira spennandi.“

Þá er einnig hægt að velja á milli nokkurra veitingastaða. „Um borð eru þrír veitingastaðir og tvö kaffihús. Það er gaman að geta þess að veitingastaðurinn Munkastovan er talinn einn af betri veitingastöðum í danska konungsríkinu. Á efstu hæð er nýtt veitingahús sem heitir Laterna Magica og þar er hægt að njóta lífsins með stórkostlegu útsýni.“

Vinsælir áfangastaðir

Linda Björk segir Færeyjar njóta sérstakra vinsælda meðal farþega. „Við bjóðum upp á skemmtilegar ferðir til Færeyja sem er okkar



Það er ógleymanleg upplifun að gista í Nordic Deluxe klefunum.



Munkastovan er einn þriggja veitingastaða sem gestir geta valið úr um borð í Norrænu.



Farþegasiglingar með núverandi Norrænu, eins og hún er gjarnan kölluð, hófust árið 2003.

MYND/ADSEND

vinsælasti áfangastaður þessa dagana, enda tekur einungis 17 tíma að skella sér til frænda okkar. Þar getum við, auk lúxussiglingar, boðið upp á gistingu á hótelnunum okkar, Hótel Brandan og Hótel Hafnia, en bæði hótelin eru vel

staðsett í Tórshavn,“ segir hún. „Við bjóðum líka upp á skipulagningu ferða fyrir hópa þar sem við getum bætt við flottum skoðunarferðum og Smyril Line hefur einnig, í samstarfi við færeyska flugfélagið Atlantic Airways, boðið

upp á flug og hótelpakka og þar er ýmislegt spennandi í boði.“ Þá nýta margir landsmenn Norrænu til að ferðast um meginlandið. „Það er vinsælt hjá Íslendingum að taka bílinn og jafnvel hjólhýsið með til Danmerkur og ferðast

Það er vinsælt hjá Íslendingum að taka bílinn og jafnvel hjólhýsið með til Danmerkur og ferðast þaðan um Evrópu. Siglingin tekur tvær nætur yfir sumartímann og eins og flestir vita bíður Evrópa upp á endalaus möguleika.

Þaðan um Evrópu. Siglingin tekur tvær nætur yfir sumartímann og eins og flestir vita býður Evrópa upp á endalaus möguleika. Í boði er að aðstoða við gistingar í sumarhúsum í Danmörku sem er mjög vinsælt og sérstaklega þá fyrir fjölskyldur.“

Linda Björk segir sumarið leggjast ágætlega í starfsfólk fyrir tækisins. „Við sjáum mikla aukningu á bókunum þegar liða tekur á sumarið. Nú þegar er fjölgun farþega til landsins sem eru bólusettir og svo sjáum við fjöldann allan af Íslendingum sem nota tækifærið til að heimsækja færeysku eyjarnar 18 og njóta gifurlegrar gestrisni frænda okkar.“ ■



Heimsferðir koma þér þangað sem þig langar

Heimsferðir hófu nýlega samstarf við ítalska flugfélagið Neos, sem mun sinna flugi til áfangastaða ferðaskrifstofunnar. Þar er nú boðið upp á mikið úrval af alls kyns ferðum til ólíkra áfangastaða svo allir geta fundið ferð sem hentar þeim og þeirra áhugasviði.

Heimsferðir hafa gengið frá samningi við ítalska flugfélagið Neos, sem mun sinna flugi til allra áfangastaða ferðaskrifstofunnar í sumar og næsta vetur. Flugvél frá Neos kemur til Íslands 11. júní og það verður flogið til Krítar, Verona á Ítalíu, Malaga, Alicante og Tenerife. Þá hafa Heimsferðir einnig gert samning um sölu á tvö þúsund sætum til ítalskra ferðaskrifstofa fyrir sumarið og er talið að þetta geti opnað fyrir mögulega fjölgun ítalskra ferðamanna til Íslands.

Samningurinn er ekki sá fyrsti sem ferðaskrifstofan gerir við flugfélagið, útskýrir Tómas J. Gestsson, framkvæmdastjóri Heimsferða. „Fyrsti samningurinn við Neos var gerður fyrir tveimur árum síðan og það gekk vel hjá okkur sumarið og haustið 2019 og þeir eru áhugasamir um frekari samvinnu á næstu misserum og vilja helst auka þetta ár frá ári. Þessi samningur er aðeins stærri en sá síðasti en við viljum ekki fara of geyst í þetta, heldur taka þetta skref fyrir skref.“ Hann segir Neos mjög spennt fyrir Íslandi og að félagið hafi áhuga á því að fljúga meira til Íslands með ítalska farþega í framtíðinni.

Þegar Tómas er spurður hvers vegna þetta flugfélag hafi orðið fyrir valinu hjá Heimsferðum segir hann að Neos skilji vel þarfir ferðaskrifstofa, enda er félagið í eigu stærstu ferðaskrifstofu Ítalíu, Alpitours. „Þó að þeir séu einnig í áætlunarflugi, þá eru þeir skilningsríkir og hafa mikla þekkingu á ferðaskrifstofumarkaðnum. Þess vegna erum við mjög ánægð með þá og ég á von á því að þetta samstarf haldi áfram.“

Fimm daga í viku í sumar

Neos flugfélagið þjónustar Heimsferðir fimm daga í viku í sumar. „Vélin kemur til landsins á mánudagskvöldum og við fljúgum henni hérna hjá okkur þriðjudag, miðvikudag, fimmtudag og föstudag,“ segir Tómas. Flogið verður með Boeing 737-800 flugvél og eru 186 farþegasæti í boði. „Þessi flugvéla tegund hefur reynst okkur mjög vel og við höfum notað slíkar flugvélar mikið í gegnum árin. Með haustinu mun framboðið á ferðum aukast og flugvélin verður hjá okkur alla daga vikunnar.“

Tómas segir áherslurnar í ferðalögum á haustin í takti við þær breytingar sem verða á lífi landans á þessum árstíma. „Í lok sumars, þegar skólar byrja, fækkar almennt fjölskylduferðunum. Sumarið er yfirleitt tími fjölskylduferða og í gegnum árin höfum við boðið upp á ferðir til allt að 17 sólaráfangastaða. Á haustin eru viðskiptavinir aðallega pör, einstaklingar og minni hópar sem ferðast á sólarstrandir á stöðum eins og Tenerife, Kanarí á Spáni, Sikiley á Ítalíu og portúgölsku eyjunni Madeira.“

Vetrarflug til Alicante

„Alicante hefur selst mjög vel í haust og við verðum með tvö morgunflug á viku þangað í september og október. Síðan verðum við í fyrsta sinn með vikuleg flug þangað allan næsta vetur,“ segir Tómas. „Gríska eyjan Krít og Costa del Sol á Spáni eru áfangastaðir sem eru vinsælir í september. Einnig bjóðum við upp á beint flug til Sikileyjar í byrjun október. Um



Tómas J. Gestsson, framkvæmdastjóri Heimsferða.

FRÉTTABLAÐIÐ/
ANTONBRINK



Heimsferðir verða með ferðir til Ljubljana, höfuðborgar Slóveníu.



Það verða tvö morgunflug á viku til Alicante í september og október.



Costa del Sol á Spáni er áfangastaður sem er vinsæll í september.

Eftirspurn eftir ferðum eins og golfferðum, hjólaferðum, gönguferðum og fleiri ferðum sem tengjast áhugamálum viðskiptavina okkar hefur aukist mikið.

Tómas J. Gestsson

miðjan október byrjar svo flug til Kanaríeyja, en þangað verður flogið í allan vetur. Tenerife verður sífellt vinsælli staður og það er eini áfangastaðurinn sem boðið er upp á flug til allt árið. Við verðum einnig með tvær ferðir þangað frá Akureyri í haust eins og undanfarin ár. Við vorum líka að bæta við þremur aukaferðum um jólnin til Tenerife vegna mikillar eftirspurnar. Madeira er síðan á dagskrá 28. september, en sú ferð er ávallt vinsæl, enda er eyjan fögur.“

Margar borgarferðir í boði

Tómas segir að áhugi erlendra gesta á Íslandi hjálpi líka til við að auka framboðið, en Heimsferðir bjóða upp á margar borgar-

ferðir í haust. „Við verðum meðal annars með ferðir til Ljubljana, höfuðborgar Slóveníu, einnar af leyndum perlum Evrópu. Lissabon er önnur mjög áhugaverð borg og falleg og samkvæmt öllum könnunum er hún mjög hagkvæmur og ódýr áfangastaður. Við fljúgum þangað á þeim tíma ársins þegar reikna má með mjög þægilegu hitastigi,“ útskýrir Tómas.

Þá eru einnig í boði borgarferðir til Porto og Verona í beinu flugi. Í nóvember verður svo ferð til Edinborgar frá Akureyri og til Glasgow frá Egilsstöðum.

Sérferðir sífellt vinsælli

„Eftirspurn eftir ferðum eins og golfferðum, hjólaferðum, gönguferðum og fleiri ferðum sem tengjast áhugamálum viðskiptavina okkar hefur aukist mikið á undanfórnum árum og við höfum selt mikið af ferðum í golf til Spánar í sumar,“ segir Tómas. „Í haust verður svo golfsvæðið Las Colinas í boði í fyrsta sinn, en þar er afskaplega glæsileg aðstaða til golfiðkunar.

Fleiri sérferðir njóta sífellt meiri vinsælda, en þar má helst nefna gönguferðir til Cinque Terre, en undanfarin ár hafa Heimsferðir boðið upp á 4-5 ferðir þangað



Boðið verður upp á borgarferðir til ítölsku borgarinnar Verona í beinu flugi.



Ferðir til portúgölsku eyjunnar Madeira eru ávallt vinsælar, enda eyjan fögur.

sem ávallt seljast upp. Þá er einnig í boði 10 daga gönguferð til Vindeyja í október og níu daga gönguferð á Madeira í lok september, ásamt vikuferð til Toskana í september,“ segir Tómas. „Síðast en ekki sist erum við með ferð til Sorrento á Ítalíu í október. Sorrento kúrir í hlíðum við safírbláan Napoliflóann innan um vinekrur og sitrustré. Frá Sorrento er stórkostlegt útsýni yfir flóann með eyjarnar Capri á vinstri hönd og Ischia beint af augum. Umgjörðin er stórkostleg um þennan fallega bæ, en miðpunktur Sorrento er í kringum Tasso-torgið. Þar koma íbúar og ferðamenn saman og sitja á kaffihúsum og virða fyrir sér mannlíf. Litlar hellulagðar hliðargötur ganga svo út frá torginu með úrval af veitingastöðum, börum, ísbúðum og kaffihúsum.“

Eftirspurn eftir siglingum eykst

„Eftirspurn eftir siglingu á skemmtiferðaskipum hefur verið vaxandi og æ fleiri láta það eftir sér að fara í slíka siglingu,“ segir Tómas. „Heimsferðir selja árlega um 300 manns siglingar hingað og þangað um heiminn. Í vetur eru meðal annars í boði ferðir um Karibahafið og einnig er mjög

vinsælt að sigla um Miðjarðarhafið. Vaxandi vinsældir slíkra ferða skýrast meðal annars af því að íslenskir ferðalangar hafa lært að þessar ferðir eru ódýrari en fólk almennt heldur.

Það má segja að um borð í stóru skemmtiferðaskipi finnist allt sem hugurinn girnist. Það er hægt að ganga að því visu að þar séu góðir veitingastaðir, líkamsrækt og heilsurækt og um borð eru líka kvikmyndasalir, leikhús og á hverju kvöldi eru tónleika- og skemmtidagskrár með völdum listamönnum,“ segir Tómas. „Hægt er að slaka á á sólbekk, taka sprett í sundlauginni, dansa við lífandi tónlist á kvöldin eða freista gæfunnar í spilaviti. Sum skipanna eru nánast eins og fljótandi borgir með 3-4.000 manns um borð.

Það má segja að Heimsferðir bjóði upp á ferðir fyrir alla og fólk getur fundið ferðir við sitt hæfi, hvort sem það er afslöppun með fjölskyldunni á sólarströnd eða ferð þar sem áhugamálin eru ráðandi í dagskránni. Við hlökkum til að sjá ykkur sem flest í ferðum hjá okkur og munum gera allt sem í okkar valdi stendur til að gera ferðir ykkar sem ánægjulegastar,“ segir Tómas að lokum. ■

Undir álögum Alhambra

Bergþór Skúlason, tölvunarfræðingur hjá Fjársýslu ríkisins fór með fjölskyldunni í ógleymanlega ferð til Alhambra á Suður-Spáni fyrir tuttugu árum. Allá tíð síðan hefur höllin og allt það sem hún stendur fyrir verið Bergþóri ofarlega í huga.

johannamaria@frettabladid.is

Alhambra er glæsileg höll og virki í Granada í Andalúsíuhéraði á Spáni. Byggingin er þekkt fyrir að vera síðasta valdasetur múslímskrar menningar á Spáni. Upphaflega var um að ræða virki sem var byggt af Rómverjum árið 889. Á 13. öld reis upp úr rústum þess múslímsk höll byggð af Mohammed ben Al-Ahmar, af Nasrid Granada furstadæminu. Árið 1333 var höllinni breytt í konungshöll af Yusuf I., soldáni Granada. Eftir að kristnir menn tóku yfir svæðið 1492 urðu hýbýlin að konunglegum vistarverum Ferdinands og Ísabellu og var höllunum breytt að hluta til í endurreisnarstíl. Karl I. af Spáni lét svo árið 1526 byggja við höllina nýja endurreisnarhöll í fullkominni andstöðu við andalúsískan Nasrid-arkitektúr.

„Ég vinn við rekstur tölvu-kerfa en þar fyrir utan er ég mikill áhugamaður um heimspeki og pólitík. Uppáhaldið mitt er að lesa hugmyndasögu þar sem heimspeki, stjórnmál og vísindi mætast. Það er svo áhugavert að velta fyrir sér hvernig fólkið upplifði veröldina í gamla daga. Hvað var fólk að fást við? Hvernig urðu nútímavísindi til? Saga Alhambra tengist sameiningu Spánar, landafundunum og gríðarlegum umbrotatímum sem áttu sér stað í sögu Spánar. Ég sá þetta allt fyrir mér þegar ég gekk um þessar fallegu hallir og líka núna þegar ég hugsa til baka, hvernig þetta mætist allt í sögu svæðisins, arkitektúrnum, fólkinu og öllum þessum smáatriðum,“ segir Bergþór.

Dagsferð sem enginn sá eftir Fjölskyldan var stödd í sumarfríi í húsi á Torrevieja-svæðinu fyrir tuttugu árum. „Við fórum í dagsferð til Alhambra. Ég kannaðist aðeins við staðinn enda er þetta einn af frægustu stöðum á Spáni. Foreldrar



Bergþór Skúlason hefur gaman af því að ferðast. Hér er hann staddur í Porto í Portúgal. MYND/ADSEND.



Hallirnar eru engin risasmíð en smáatriðin eru þeim mun meiri. Hver flötur er fagurlega skreyttur mynstri, flísum og útskurði og fólki hefur greinilega liðið vel í þessum fallegu vistarverum. FRÉTTABLAÐIÐ/GETTY

mínir heimsóttu höllina á sínum tíma og voru mjög hrifin. Einnig er ég mikill tónlistaráhugamaður og það er til gullfallegt gítarverk sem nefnist Minningar frá Alhambra. Svo þegar internetið kom gat maður farið að sjá myndir frá staðnum.

Frá Torrevieja er um 3-4 klukkustunda akstur til Alhambra, sem er náttúrulega frekar langt fyrir dagsferð, en við lögðum þetta á okkur.“ Fjölskyldan sá þó síður en svo eftir þessum langa akstri enda er um að ræða eitt glæsilegasta og einstæðasta dæmi um íslamska byggingarlist og afríska menningu sem finnst í hinum vestræna heimi.

Auðir fletir spegla tóma huga „Fyrir mína parta, það sem ég upplifði þegar ég skoðaði höllina, var ástríðan. Það sem slær mann fyrst eru öll þessi smáatriði, það eru engir auðir fletir í þessum íslamska kúltúr. Við Vesturlandabúar, með

okkar mínimalisma og tómu fleti, sem endurspeglar fátt annað en tóma huga og dauðar sálir, erum eins og andstæðan við þennan íslamska kúltúr.

Þarna eru ótrúlega fin mynstur skorin og hoggin út í veggina. Það er þessi gríðarlega virðing fyrir smáatriðum. Fegurðin er í smáatriðum en ekki stærðinni. Hallirnar og salirnir í Alhambra eru ekki stór. Þarna er allt lítið og elegant. En þegar við fórum aftur í kristna, vestræna menningu þá er ekkert nema risastórir salir og geymar. Hönnunin í Alhambra, eins og ég upplifði hana, var að þetta væru vistarverur hannaðar fyrir fólk, það hefur farið vel um fólkið sem bjó þarna. Svo má ekki gleyma samspilinu við náttúruna. Það er allt svo opið gagnvart náttúrunni, en náttúran þarna er bæði aðgengileg og þægileg enda hlýtt í veðri og landslagið fallegt,“ segir Bergþór.



Sagan hreinlega seytlar í gegnum finlega útskorna blúnduveggina á þessum töfrandi stað. FRÉTTABLAÐIÐ/GETTY

Miðalda-Trump Alhambra-höllin stendur í miðju þorpi. „Þegar kalífavelðið fer að hrynja á Suður-Spáni og kristna liðið kemur frá Norður-Spáni, kristnir barbarar af verstu gerð; hvað gera þeir þegar þeir ná yfirhöndinni? Jú, þeir byggja hundljóta höll í miðju þorpinu, eins og til að undirstrika að nú séu komnir nýir yfirmenn.

Þetta er rosalega Trump-leg og groddaraleg aðferðafræði. Þarna mætast hinn kristni hroki og múslímski elegansinn á svo sláandi máta. Þetta er ekki bara ný hugmyndafræði að taka yfir, heldur sýnir þetta svo mikinn

hroka, frekju og yfiringang. Múslímsk menning hafði verið ráðandi á Suður-Spáni í 800 ár, og kom með málískum þjóðflokkum frá Afríku. Kristnin hefur ekki verið ráðandi á svæðinu nema í 500 ár. Afrísku áhrifin eru sem betur fer ekki alveg horfin af svæðinu því ef vel er að gáð má greina þau víða í menn-ingunni og matnum á svæðinu. Sums staðar hefur þetta blandast afar undarlega og annars staðar aðeins betur.

Það má samt ekki gleyma því þegar gengið er um þessar hallir í Alhambra og maður dáist að öllu þessu handverki og lúxus, hvað það hefur farið vel um fólkið, að ástæðan fyrir því að þetta er allt saman til er sú að þetta var allt smíðað og skorið út af þrælum, líkt og nánast allar frægustu byggingar sögunnar.

Þegar maður kemur inn á svona staði þá finnur maður bókstaflega fyrir pólitikinni, bæði þeirri sem var og þeirri sem er í dag og hugurinn reikar frjáls yfir í listir og jafnvel tilgang lífsins. Það helsta sem við getum kannski lært af þessu er hve mannvænar þessar byggingar eru. Hvernig stendur á því að við á Íslandi sem eigum glás af peningum framleiðum svona ljótar byggingar og persónuleikalausar arkitektúr?“ spyr Bergþór.

Tófrar Suður-Spánar

„Suður-Spánn er líka gífurlega skemmtilegt svæði og Sierra Nevada-fjallgarðurinn er ótrúlega fallegt svæði sem gaman er að ferðast um. Þarna er fullt af litlum, heillandi þorpum, og þarna er hægt að drekka lókal vín og borða iberico-skinku í morgunmat, hádegismat og kvöldmat fyrir slíkk. Spænsk menning er stórkostleg og það sem ég ráðlegg fólki sem ætlar til Spánar er að borða fiskinn þeirra. Spánverjar eru náttúrulega snillingar í að framreiða saltfisk og ferskan þorsk, en þeir borða líka alls konar fisktegundir sem við á Íslandi þekkjum ekki á okkar matseðlum. Matreiðslan er svo gífurlega skemmtileg og fiskurinn er ótrúlega breytilegur á milli menningarsvæða. Persónulega finnst mér að það ætti að banna fólki sem vill bara nautakjöt með bernaísesósu að ferðast,“ segir Bergþór og kímir. ■

Færeyjar fyrir eldri borgara

Ferðaskrifstofa eldri borgara hefur skipulagt sérhannaðar ferðir fyrir fólk 60+. Ferðirnar eru til Færeyja, Grænlands og aðventuferðir til Kaupmannahafnar, sem hafa verið mjög vinsælar.

Ferðaskrifstofa eldri borgara starfar undir hatti Niko ehf. Markmiðið er að bjóða upp á áhugaverðar ferðir á spennandi áfangastaði sem henta vel eldra fólki. Meðal þeirra áfangastaða sem boðið er upp á eru Færeyjar en ein slík ferð var farin í byrjun maí með Norrænu. Mikil ánægja var með ferðina, að sögn Gísla Jafetssonar fararstjóra, en þetta var fyrsta hópferðin á Covid-tímum. „Í ferðinni var farin hringferð um Ísland ásamt því að aka um Færeyjar. Ekið var frá Reykjavík norðurleiðina til Seyðisfjarðar þar sem stigið var um borð í Norrænu. Í Þórshöfn var gíst á nýju hóteli, Brandan, og var tveggja rétta kvöldverður og skoðunarferðir innifalið í verðinu. Í bakaleiðinni var ekið suðurleiðina til Reykjavíkur. Færeyingar eru höfðingjar heim að sækja,“ segir hann.



Þórshöfn í Færeyjum. Íbúar eru höfðingjar heim að sækja, segir Gísli.

Næsta ferð verður farin um mánaðamót júní/júlí en í þeirri ferð verður flogið út með Atlantic Airways. Eins og í fyrri ferðinni er næstum allt innifalið og gíst verður á sama hótelinu. Þetta verður fimm daga ferð og verður önnur eins ferð farin í ágúst. Mikill áhugi er á þessum ferðum,“ segir Gísli og

bætir við að ferðaskrifstofan reyni að sérhæfa þessar ferðir að áhuga, þörfum, ánægju og getu fólks á þessum aldri.

Gísli er fólki innan handar alla ferðina sem fararstjóri. Þriðja ferðin verður farin í ágúst og síðan verður önnur ferð með Norrænu í október. „Við gístum alltaf á sama



Gísli Jafetsson er fararstjóri og skipuleggjandi ferða fyrir eldri borgara. MYND/ADSEND

hótelinu en síðan er farið í dagsferðir. Ef áhuginn verður mikill getum við fjölgað ferðum,“ segir hann.

Ferðaskrifstofa eldri borgara býður jafnframt upp á ferðir til Grænlands en mikill áhugi hefur verið á þeim ferðum. Uppselt er í fyrstu ferðina en önnur ferð verður farin í september. „Þetta eru fjögurra daga ferðir sem eru mjög spennandi og greinileg eftirspurn eftir,“ segir Gísli.

Loks má nefna hinar geysivinsælu aðventuferðir til Kaupmannahafnar sem margir þekkja enda verið farnar í mörg ár. „Fjórar

aðventuferðir verða farnar að þessu sinni í nóvember og desember. Við erum með á döfinni ferðir til Pétursborgar en það er enn óvissa með þær vegna Covid,“ segir Gísli. ■

Til að nálgast frekari upplýsingar um ferðirnar er hægt að fara inn á heimasíðuna: ferdaskrifstofaeldri-borgara.is.

Ferðaskrifstofa eldri borga er með Facebook-síðu. Sömu leiðis er hægt að senda póst á hotel@hotelbokanir.is eða hringja í síma 783 9300.



ÚRVAL ÚTSÝN



ÚRVAL NÝRRRA FERÐA

ÞÚ FINNUR FERÐINA FYRIR ÞIG OG ÞÍNA HJÁ OKKUR

Úrval Útsýn hefur verið traustur ferðafélagi Íslendinga í 64 ár. Við bjóðum einstakt úrval sérferða sem henta öllum allt árið um kring.

PORTO

BORG LISTA & RÓMANTÍKUR



04. – 07. NÓVEMBER

Fararstjóri Gréta S. Guðjónsdóttir

Þriggja náttu ferð til hinnar skemmtilegu og fallegu borgar Porto í norðurhluta Portúgal. Borgin, sem er önnur stærsta borg landsins með 2,4 milljónir íbúa, liggur á strönd Atlantshafsins við ósa stórflytsins Douro. Við bjóðum beint flug og úrval góðra hótela í miðborginni.

VERÐ FRÁ **104.500 KR.**
Verð á mann m.v. 2 fullorðna.

RÓM

HÖFUÐBORG HEIMSINS



15. – 19. OKTÓBER

Róm, borg sem lifir að eilífu. Með sinni gómsætu matarhefð, menningu og stórkostlegu list. Borgin er bæði falleg og spennandi, enda er andrúmsloftið ólíkt öðrum borgum, svo afslappað en á sama tíma lifandi. Flestir hafa lesið um borgina en enginn hefur raunverulega kynnst henni fyrr en að hafa gengið um fornar götur og anda að sér ilmi liðinna alda.

VERÐ FRÁ **129.500 KR.**
Verð á mann m.v. 2 fullorðna.

LISSABON – GOLF

DOLCE CAMPO REAL



07. – 11. OKTÓBER

Fararstjóri Steinunn B. Eggertsdóttir

Glæsilegt 5 stjörnu golfsvæði 45 mínútur fyrir norðan Lissabon. Góður 18 holu golfvöllur við hlið hótelsins þræðir sig í gegnum brekkur, hæðir og vínekrur Serra de Socorro og Archeira. Völlurinn er skemmtilegur viðureignar fyrir alla kylfinga og býður upp á flott útsýni til allra átta á ýmsum stöðum. Steinunn Björk Eggertsdóttir verður fararstjóri ferðarinnar. Steinunn er hörkukylfingur og hrókur alls fagnaðar.

VERÐ FRÁ **239.900 KR.**
Verð á mann m.v. 2 fullorðna.

GÖNGUFERÐ ÍTALÍA

UM SIKILEY OG AEOLIAN EYJARNAR



05. – 15. OKTÓBER

Fararstjórar Helgi og Dinna

Einstök 11 daga gönguferð á ítölsku eyjunni Sikiley og Aeolian eyjunum Lipari, Stromboli, Vulcano og Salina. Í þessari ferð verður gengið í sirka 3 klst á dag og lögð áhersla á að njóta dagsins, umhverfisins og kynnast ekta sikileyskri menningu. Á þessum tíma er veðrið á Sikiley, milt og hlýtt og því ekki of heitt fyrir gönguferðir. Einstök ferð með íslenski fararstjórn þar sem mikið er innifalið.

VERÐ FRÁ **319.900 KR.**
Verð á mann m.v. 2 fullorðna.

BÓKAÐU FERÐINA Á UU.IS

EDA TALAÐU VIÐ FERÐARÁÐGJAFNA Í SÍMA 585 4000 EDA SENDU OKKUR PÓST Á [INFO@UU.IS](mailto:info@uu.is)

ÚRVAL ÚTSÝN | HLÍÐASMÁRA 19 | 201 KÓPAVOGUR | 585 4000 | [UU.IS](http://uu.is)

Fann ástina á götuhorni í Aþenu

Fararstjórinn Þóra Valsteinsdóttir upplifði sannan Grikklandsgaldur þegar hún varð ástfangin við fyrstu sýn. Hún hefur sýnt íslenskum ferðalöngum heiminn í þrjátíu ár og segir að fegurð Grikklands sé engri lík.

„Íslendingar eru góðir gestir, hvert sem þeir fara, og þeir eru elskaðir í Grikklandi. Þeir kunna að njóta lífsins og þess að ferðast, vilja borða vel, fara út og fá sér vinglas eða kaffi og horfa á mannlífið, og þeim finnst gaman að fara í skoðunarferðir og læra um löndin sem þeir heimsækja. Þeir kaupa kort og bækur um löndin og vilja virkilega njóta þess sem landið hefur að bjóða. Þegar ég kem með rútu af Íslendingum er ég oftast en ekki spurð af eigendum gisti- og veitingastaða hvaða fólk þetta sé eiginlega, því þeir eru bit yfir elskulegheitunum, lífsgleðinni og kurt-eisinni sem fylgir Íslendingum. Þá horfa þeir ekki heldur eins mikið í budduna og margt annað ferðafólk og skilja eftir gjaldeyri í ferðalandinu, sem er mikilvægt,“ segir Þóra Valsteinsdóttir fararstjóri, sem fylgt hefur Íslendingum um heimsbyggðina í hartnær þrjátíu ár og tók árum saman á móti íslensku ferðafólki á grísku eyjunni Krít. „Þegar Íslendingar hættu að koma með vikulegu leiguflugi til Kritar urðu Krítverjar hreinlega sorgmæddir og miður sín. Þeir elskuðu Íslendinga, sem eru sannarlega góð meðmæli fyrir íslenska ferðalanga.“

Ást við fyrstu sýn

Þóra fann ástina á götuhorni í Aþenu þegar hún var 21 árs.

„Það var ást við fyrstu sýn og sú ást hefur lifað í fjörutíu ár. Ég kom til Grikklands með Aðalbjörgu, vinkonu minni, eftir stúdentspróf, en þá höfðum við lokið Interrail-lestarferð um Evrópu og ætluðum að fá okkur vinnu bara einhvers staðar, en um leið og Emilia Kofoed-Hansen, eiginkona íslenska ræðismannsins í Aþenu sá mig, sagði hún: „Þú verður hérna hjá mér sem au pair og passar krakkana mína,“ og vinkona mín með. Eftir yndislegt sumar á Grikklandi og ferð til Kritar og um grísku eyjarnar fórum við Alla aftur heim til Íslands og unnum í þremur vinnum til að komast sem fyrst út aftur. Við stefndum á grískunám í háskólanum í Aþenu, en þegar Alla fór heim um jólin hafði ég kynnst Makis Tsoukalas, sem bauð mér umsvifalaust út þegar við sáu



Þórdís Lilja Gunnarsdóttir
thordisg@frettabladid.is

“Íslendingar eru elskaðir í Grikklandi og þegar þeir hættu að koma með leiguflugi til Kritar urðu Krítverjar hreinlega sorgmæddir og miður sín.



Þóra með ástinni sinni til fjörutíu ára, Makis Tsoukalas, á grísku eyjunni Zakynthos. MYNDIR/ADSENDA



Með vinkonum á Mamma Mia!-kirkjutröppum Skopelos.

hvort annað á götuhorni og við höfum verið saman síðan,“ segir Þóra, sem giftist Makis árið 1988 og árin 1990 og 1991 eignuðust þau strák og stelpu.

„Mér hefur alltaf liðið vel á Grikklandi. Við búum í Varkiza, litlu strandþorpi sem tilheyrir Aþenu, og höfum unnið í ferðabransanum alla okkar starfsævi. Dóttir mín er svolítið fræg íþróttakona, hefur spilað sundknattleik með gríska landsliðinu í sextán ár og er bæði heimsmeistari og þrífaldur Evrópumeistari, og sonur minn er einkaþjálfari. Þetta eru góðir krakkar sem tala íslensku reiprennandi og koma reglulega til Íslands,“ segir Þóra stolt.

Ljúfir, hlýir og gjafmildir

Þóra heldur úti Facebook-síðunni Grikklandsgaldur, sem sló strax í gegn hjá Íslendingum sem hygga á ferðir til Grikklands.

„Grikkir eru afskaplega ljúfir heim að sækja. Þeir eru hlýir og gjafmildir, alltaf með bros á vör, stoltir en með ríka þjónustulund og vilja allt fyrir mann gera. Þeir elska landið sitt og vilja að gestir þess njóti alls hins besta og vilji koma aftur. Það lýsir Grikkjum vel hversu áhugasamir þeir eru um gesti sína; þeir spyrja hvaðan þeir koma og vilja spjalla og ef maður spyr til vegar er ekki bent í rétta átt heldur er líklegra að manni sé fylgt alla leið,“ segir Þóra og brosir.

Hún þekkir Grikkland eins og lófann á sér enda farið ófáar ferðir með landa sína um bæði meginlandið og grísku eyjarnar.

„Nokkrir staðir eru í miklu dálæti hjá mér. Ég vann mörg sumur á Krít sem ég elska og finnst fallegasta eyja í heimi. Eyjan Naxos í Hringeyjaklasanum er líka í uppáhaldi. Þekktustu grísku eyjarnar eru Krít, Korfu, Mykonos, Rhodos og Santorini, en fáir vita að hægt er að heimsækja yfir 200 eyjar í gríska Eyjahafinu. Sumar eru litlar, kannski með tíu hús og tuttugu íbúa, en yndislega fagrar og sjarmerandi. Ég ráðlegg fólki að stunda eyjahopp þegar það kemur til Grikklands og fara á eyjur sem eru upprunalegar og lítt snortnar af túrisma. Til dæmis á Krít er norðurstroindin mikill ferðamannastaður með tveimur dásamlegum feneyskum bæjum, en um leið og farið er á suðurstroindina kemst maður inn í gamla hugarfarið og gestrisnina sem einkennir Grikki og er yndisleg. Ég fer gjarnan með Íslendinga á staði sem fáir hafa heyrt um, eins og Pelion-skagann, sem er ósnortinn



Monastiraki-torg og Akrópólís.

og undurfagur og til Meteora sem eru háir klettir sem standa upp úr sléttunni. Uppi á þeim eru klaustur, byggð á 11. til 14. öld, magnaður staður að koma á. Líka Lefkada, ein af sjö Jónísku eyjunum, og Mamma Mia!-eyjan Skopelos, ein fjögurra Skrefeyjanna, pinulítill og ekta grísk, græn við túrkisblátt hafið.“

Grikkir líkir Íslendingum

Grikkland er fyrst og fremst upplifun, segir Þóra. Engri annarri lík.

„Ég segi stundum að allir verði að sjá Akrópólís í Aþenu áður en þeir deyja. Akrópólís er vagga vestrænnar menningar og hefði hún ekki komið til sögunnar væri vestræn menning ekki til. Mér finnst líka allir þurfa að sjá Meteora og Delfi, þar sem véfréttin sat í þúsund ár. Þá verða ferðalangar til Grikklands að borða grískan mat, hann er svo ferskur og góður og margt sem kemur enn beint frá bónda. Mér finnst mikilvægt að upplifa sem mest það sem er hefðbundið og upprunalegt, og fara á staði þar sem maður finnur virkilega fyrir dásamlegri gestrisni Grikkja, sem er líka svo íslensk, en Íslendingar og Grikkir eiga ótal margt sameiginlegt og eru ótrúlega líkir í mörgu,“ segir Þóra.

Grikkland er líka mjög fjölbreytt.

„Í gegnum tíðina hafa svo margir reynt að ná Grikklandi undir sitt vald. Fyrst komu Rómverjar, svo Feneyjamenn, Tyrkir, Ítalir og Englendingar, sem allir skildu eftir sig áhrif á land og lýð. Og þótt maður sé staddur í svipuðu landslagi blasa við ólíkar hefðir, byggingarstílar, matur og menning.“

Lifað í takt við heimamenn

Þóra er nýkomin heim til Grikklands eftir þriggja vikna dvöl á Íslandi.



Þóra Valsteinsdóttir fararstjóri er með Grikklandsgaldur á Facebook.

„Ég fór heim til að kaupa mér íbúð og vera hjá pabba, sem orðinn er einn eftir að mamma dó í fyrra, og býr nú í þjónustuíbúð á vegum Hrafnistu. Mamma tók af mér loforð um að kaupa íbúð, því hún vildi ekki að tengslin við Ísland slitnuðu þegar þau pabbi væru farin og það gera þau ekki, því börnin elska líka að koma til Íslands og þar höfum við nú okkar samastað.“

Eftir fjörutíu ára búsetu á Grikklandi finnur Þóra þó ekki fyrir heimþrá.

„Mér þykir auðvitað alltaf vænst um ættjörðina og kem oft heim. Ég var heppin að þegar pabbi og mamma voru frísk komu þau árvisst til dvalar hjá okkur í þrjá mánuði og þóssuðu krakkana. Þau elskuðu að vera hér og voru þólnari en ég í mesta hitanum, miklir söldýrkendur og undu sér hvergi betur en með krökkunum á ströndinni,“ segir Þóra, sem sjálf stundar sjósund í grískum sjó.

„Veðurfar í Grikklandi er þægilegt, um 28-30 °C á sumrin, fyrir utan heitasta tímann frá miðjum júlí til miðs ágúst. Þá koma hitaþylgjur en standa stutt yfir, í tvo til þrjá daga, og þá heldur maður sig til hlés. Þess vegna eru siestur í sólarlöndum, vinnuhlé tekið frá klukkan 12 til 16 og svo byrjað aftur í eftirmiðdaginn. Hér er lifað í takt við hitann og ég segi oft við sólarþyrsta landa mína að heiman að njóta sólar að morgni en gera svo eins og heimamenn; fá sér eitt-hvað létt í gogginn og leggja sig eða taka því rólega, en fara aftur út siðdegis. Að njóta þess að lifa eins og heimamenn og finna þeirra rólega takt í dagsins önn.“

Í góðum félagsskap

Grikkland opnaði landamærin fyrir ferðamönnum 15. maí. Vel gengur að bólusetja grísku þjóðina og er reiknað með hjarðónæmi í júní þegar sex milljónir af ellefu hafa verið bólusettar.

„Ég mæli hiklaust með ferðalögum til undurfagra Grikklands, enda kemur Grikkland vel út úr heimsfaraldrinum og ríkisstjórnin hefur gert góða hluti,“ segir Þóra, sem fer með Íslendinga í spennandi Grikklandsferðir á vegum Vita og Bændaferða í sumar og haust; eyjahopp, til Þessalóníku og Norður-Grikklands, sem er nýtt, og vitaskuld er ferðasiðan hennar Grikklandsgaldur á Facebook opin fyrir alla sem vilja upplifa grísk ævintýri.

„Öllum er velkomid að hafa beint samband við mig í tölvupósti, th.bv@hotmail.com, eða skilaboðum á Facebook og ég bý til ferðir með fararstjóra ef vill, eða fyrir litla hópa sem vilja fara einir út á eyjarnar og bý þá til eyjapakka. Þetta hefur verið mjög vinsælt og óskaplega gaman af því, því Íslendingar eru einstaklega skemmtilegt ferðafólk sem kann að upplifa Grikklandsgaldur til hins ítrasta.“ ■

Tenerife um jólin

Íslensk fararstjórn

- 22.des
- 14 nætur

Frá 148.900 kr á mann



www.aventura.is

- Sími: 556 2000
- Sundagarðar 2 - 104 Reykjavík



EKKI LÁTA BITVARGINN ERGJA ÞIG Í SUMAR!





Brian Chesky, forstjóri og meðstofnandi Airbnb. **FRÉTTABLAÐIÐ/GETTY**

Airbnb spáir þáttaskilum í ferðalögum

Airbnb er nú að kynna ýmsar breytingar á starfsemi sinni sem Brian Chesky, forstjóri og meðstofnandi Airbnb, segir að búi það undir nýtt tímabil í millilandaferðalögum.

Chesky telur að fólk sé sífellt að verða sveigjanlegra og minna bundið. Hann segir að fólk hafi áttað sig á að það þurfi ekki að búa í borg og vera svona nálægt öðrum og geti nú búið, unnið og ferðast víðar. Hann segir að þetta valdi því að fólk ferðist hvenær sem er og mun meira en áður.

Hann segir að ferðalög verði aldrei eins og þau voru árið 2019 og ferðalög og búseta eigi eftir að blandast saman í auknum mæli, fólk fari að leigja húsnæði í skemmri tíma í einu og lifa meira flakkaralífi. Hann telur líka að ein af stærstu breytingunum sem séu í vændum sé að ferðalög vegna vinnu minnki.

Hann telur að þrjár meginbreytingar verði ráðandi löngu eftir faraldurinn; að fólk ferðist meira til yndisauka og minna vegna vinnu, að fleiri ferðamenn leiti til minna þekktra áfangastaða og að ferðamenn fái meiri áhuga á ferðalögum sem hafa þýðingu, frekar en túristastöðum. Chesky segir að þetta séu stærstu breytingarnar á ferðalögum frá heimsstyrjöldinni síðari. ■



Það er ekki að ástæðulausu að L'arc de triomphe í París sé svona vinsælt kennileiti. Sigurboginn er einfaldlega gullfallegur. **FRÉTTABLAÐIÐ/GETTY**

Láttu þig falla í gildruna

Setningar eins og „Ekki falla í túristagildruna“ eða „Besta leiðin til að ferðast er að ferðast eins og heimamaður“ hljóma víða þegar fólk ætlar til útlanda. En þegar upp er staðið; hvað gerir heimamaður í sinni eigin borg? Hvað gerum við Íslendingar til dæmis dagsdaglega? Viltu í alvöru ferðast þúsundir kílómetra til þess eins að horfa á sjónvarpið, fá þér Subway í kvöldmat og eyða löngum stundum á Instagram og Twitter? Heimamenn njóta þess sjaldan líkt og ferðamenn að vafra um á þúsund ára gömlum steinilögðum strætum, skoða kirkjur og liggja á ströndinni og borða kirsuber.

Því loksins þegar við getum klætt okkur í kargóbuxurnar sem má renna í stuttar, prýtt okkur með sjúskuðum sólhatti og smellt af hundruðum sjálfsmynda fyrir framan Eiffeltúrninn, ættum við að njóta þess að vera bara jafnmiklir túristar og okkur lystir. ■

Ferðast í lúxus um alla veröld

Fyrir þá sem dreymir um að komast um heimsins höf og gista á lúxushótelum er ótrúlega gaman að fylgjast með theluxurytravel-expert.com-bloggi og Youtube-myndböndum. Í þáttunum dvelur höfundur síðunnar á glæsilegum hótélum um víða veröld og leyfir áhorfendum að skyggjast inn í veröld sem fæstir hafa upplifað. Hægt er að lesa um ferðir hans á blogginu.

Höfundurinn sem nafngreindir sig ekki er með sérstaka ástríðu fyrir ferðalögum og starfi sínu, en hann er læknir. Hann byggir síðuna á eigin ferðalögum og gætir sín að segja rétt og satt frá því sem hann upplifir. Læknirinn hefur verið á stöðugum ferðalögum um heiminn í 20 ár og byggir síðuna á langri reynslu sinni.

Á síðunni er hægt að nálgast ýmis góð ráð og leiðbeiningar um

bæði frábær hótél, flug og fleira nýtsamlegt. Á hverjum laugardegi setur hann inn nýtt Youtube-myndband. Læknirinn lætur ekkert stöðva sig, hvorki Covid-19 né annað. Hann er einnig með Instagram-síðu þar sem hann er með yfir eitt hundrað þúsund fylgjendur.

Þeir sem gerast áskrifendur að blogginu fá ýmis tilboð og fréttabréf um ferðalög. ■



Það er ekki amalegt að liggja í rólegheitum á Balí. **FRÉTTABLAÐIÐ/GETTY**

Fljúgum á vit ævintýranna

Áfangastaður

Önnur leið

Báðar leiðir

Alicante	Frá 14.900	Frá 39.800
Malaga Costa del Sol	Frá 14.900	Frá 39.900
Las Palmas Gran Canaria	Frá 39.950	Frá 77.900
Chania Krít	Frá 38.950	Frá 73.900
Lissabon	Frá 39.950	Frá 79.900
Ljubljana	Frá 37.050	Frá 74.100
Porto	Frá 37.450	Frá 74.900
Róm	Frá 44.950	Frá 89.900
Tenerife	Frá 16.900	Frá 36.800
Verona	Frá 19.950	Frá 39.900

595 1000 • *Bókaðu þína ferð á* **heimsferdir.is**

Heimsferðir
– fáðu meira út úr fríinu



**Nýtt frá
Gerry Weber
og Taifun**



TRAUST Í 80 ÁR



Skipholti 29b • Sími 551 4422 • www.laxdal.is

Goðsagnakennd guðmóðir gruggsins

Kim Gordon, bassaleikari hljómsveitarinnar Sonic Youth, er sennilega ein svalasta og áhrifamesta tónlistarkona rokksögunnar.

hjordiserna@frettabladid.is

Kim Althea Gordon er fædd 28. apríl árið 1953 í New York, en ólst upp í Los Angeles frá fimm ára aldri þar sem faðir hennar var prófessor í Kaliforníuháskóla, eða UCLA. Á námsárunum bjó Gordon um skeið í Toronto í Kanada en eftir að kanadíski veturinn skall á með fullum þunga ákvað Gordon að snúa aftur til Los Angeles þar sem hún hóf listnám við Otis-lista-háskólann. Samhliða náminu vann hún á indverskum veitingastað og fyrir listaverkasalann Larry Gagosian.

Frjálslegur níhilismi

Eftir útskrift flutti Gordon til New York í von um að geta fundið sér atvinnu sem listakona. Hún vann þar við ýmis störf, eins og að skrifa fyrir tímaritið Artforum, endurgera íbúðir vina sinna og árið 1981 hafði hún umsjón með sýningu í White Columns-listasafninu. Sama ár fékk hún áhuga á svokölluðum „no-wave“ hljómsveitum sem voru eins konar andsvar framúrstefnulegra listamanna við pönkinu og nýbylgjunni sem réð ríkjum á þeim tíma. Gordon, sem þá var 27 ára gömul og hafði aldrei spilað á hljóðfæri, lýsti tónlistinni sem expressjónískri og níhilískri, og hugsaði með sér að þetta væri eitthvað sem hún gæti gert.

Ekki leið á löngu þar til hún gekk til liðs við sína fyrstu hljómsveit, hina stuttlífu CKM, en það var í gegnum hana sem hún kynntist þeim Lee Ranaldo og Thurston Moore. Gordon og Moore urðu fljótt þar og þau ásamt Ranaldo stofnuðu hljómsveitina Sonic Youth. Þar með voru drögin lögð að einni áhrifamestu hljómsveit tónlistarsögunnar.

Fyrsta plata sveitarinnar sem var ónefnd kom út árið 1982 og á eftir fylgdu Confusion is Sex árið 1983 og Bad Moon Rising árið 1985. Árið 1986 kom síðan út platan EVOL, ári seinna platan Sister og árið 1988 kom út meistaraverkið Daydream Nation. Árið 1990 kom út platan Goo og næstu 19 árin gaf sveitin út níu plötur til viðbótar.

Sársaukafull endalok

Samband Gordon og Moore var lengi vel talið eitt farsælasta hjónaband rokksögunnar, en þau



giftu sig árið 1984 og eignuðust dótturina Coco tíu árum síðar. Aðdáendum sveitarinnar var því brugðið þegar fréttir af skilnaði bárust í október 2011 en parið hafði þá verið gift í 27 ár. Í ljós kom að Moore hafði um árabíl staðið í framhjáhaldi með aðdáanda sveitarinnar sem Gordon hafði kynnt hann fyrir árið 2005. Í kjölfarið lagði sveitin upp laupana eftir 30 ára samstarf.

Gordon hefur alla tíð vakið athygli fyrir sviðsframkomu sína og útlit en hún þykir eitursvöl, yfirveguð og sjálfsörugg. Sjálf hefur hún þó greint frá því að hún hafi glímt við óöryggi gagnvart ímynd sinni og hlutverki í Sonic Youth. Gordon var oft í stuttum kjólum á sviði eða einfaldlega stuttermabol og öðrum afslöppuðum fatnaði. Hér eru nokkrar myndir af þessari stórmerkilegu konu sem kölluð hefur verið „Guðmóðir gruggsins“.. ■



Í bláum ermalausum kjól á Glastonbury-tónlistarhátíðinni árið 1998.

Hvítklædd Kim Gordon á tónlistarhátíðinni Coachella árið 2003. FRÉTTABLAÐIÐ/GETTY



Svartklædd og svöl Kim Gordon á sviði ásamt hljómsveit sinni Sonic Youth í Bretlandi árið 2004.



Gordon í vínrauðri blússu og litríkum buxum á tónleikum í New York.



Gegguð Gordon í vínrauðri blússu með sólgleraugu og svartan gítar.



Kim Gordon klædd stuttum röndóttum kjól á góðri stundu.

FERÐALÖG INNANLANDS

Föstudaginn 4. júní gefur Fréttablaðið út stórt og flott Ferðapema.

Nú er það undir okkur komið að halda hjólum ferðapjónustunnar gangandi og vera dugleg að ferðast innanlands í sumar og væntanlega fram á haust. Og þá er það ferðapjónustunnar að vera dugleg að auglýsa hvað er í boði fyrir hinn almenna ferðamann, tilboð á gistingu, afþreyingu og veitingum.

Tryggðu þér gott auglýsingapláss í langmest lesna dagblaði landsins.



Áhugasamir auglýsendur geta haft samband við: Jóhann Waage Markaðsfulltúi Fréttablaðsins johannwaage@frettabladid.is eða 550-5656



Fréttumfjöllun fyrir alla

kl. 18.30 á virkum dögum

Fjölbreytt fréttumfjöllun í opinni dagskrá fyrir fólkið í landinu. Úrvalslíð fjölmiðlafólks fer yfir fréttayfirlit dagsins ásamt því að fá til sín góða gesti að ræða helstu mál líðandi stundar. Þátturinn er sýndur á Hringbraut og frettabladid.is



HRINGBRAUT

Smáauglýsingar

550 5055

Afgreiðsla smáauglýsinga og sími er opin allra virka daga frá 9-16
Netfang: smaar@frettabladid.is

Bílar & Farartæki



EINN EIGANDI - E:39ÞKM.!!!
PEUGEOT 3008 ALLURE. Árgerð 2018, ekinn aðeins 39þ.km. bensín, sjálfskiptur. Æðislegur og vel útbúinn bíll! Verð 3.777.000. Rnr.120259. Til sýnis og sölu hjá Adal Kaup Skeifunni 3c.



ÓEKIÐ V:577Þ.!!!
HONDA Rebel 250. Árgerð 2006, ekið aðeins 786km. Ný skoðað 2022. Litur út sem nýtt! Verð aðeins kr.577.000- Rnr.120278. Til sýnis og sölu hjá Adal Kaup, Skeifunni 3C. S.888-3715.

Adal Kaup - Bílasala
Skeifan 3C, 108 Reykjavík
Sími: 888 3715
adal Kaup@adal Kaup.is
<http://adal Kaup.is>



RAFMAGN OG BENSÍN MEÐ KRÓK
MERCEDES-BENZ GLE 500 AMG 4X4 Plug-in hybrid ! Með dráttarkrök, leðri, minni í sætum, 360° bakkmyndavél, ofl, ofl ! Árgerð 2017, ekinn aðeins 48 þ.km, Glæsilegt eintak ! Verð 8.290þ. Sjá raðnr.113571 á bilagalleri.is

Bilagalleri bílasala
Smíðjuvegi 3, 200 Kópavogur
Sími: 554 6700
www.bilagalleri.is



ÞARFTU AÐ KAUPA EÐA SELJA BÍL?
Bilauppbod.is er uppboðsvefur þar sem þú getur keypt eða selt bíl á einfaldan og hagkvæman hátt. Kynntu þér málið. www.bilauppbod.is Sími 522-4610.

Bilauppboð - Krókur
Sími: 522 4610
www.bilauppbod.is

Bátar



Þjónusta

Garðyrkja



Smávélavíðgerðir, Garðsláttuvél, sláttuorfl, sláttutraktorar, jarðvegsþjöppur, dælur, kerrusmiði, Gokart þjónusta, keðjusagir, rafstöðvar, einnig úrval af notuðum sláttuvélum. Vélverk JS S. 554 0661. www.velaverkjs.is

Tek að mér slátt fyrir húsfélög og einstaklinga, klippingar og umhirðu á gördum. Uppl. í s. 616 1569.

Bókhald

Accountant ehf. Laugavegi 178, 105 Reykjavík S. 4900095 / info@accountant.is www.accountant.is

Málarar

Getum bætt við okkur verkefnum innan og utanhús. Vönduð vinnubrögð og góð umgengni. Tilboð eða tímavinna. Lítið Mál ehf. Sigurður 896-5758.

REGNBOGALITIR.IS

Málningarþjónusta. Málum hverskonar mannvirki innan sem utan. Vönduð vinna unnin af fagmönnum. Nánari upplýsingar 891 9890 eða malarar@simnet.is

Búslóðaflutningar

Gef tilboð í búslóðaflutninga í öllum stærðum. Áratuga-reynsla. Guðmundur. 864-7896

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafl., pianófl. o.fl. Extra stór bill. Búslóðalyfta. Flutningaþj. Mikael S. 894 4560 www.flytja.is flytja@flytja.is

Húsaveiðhald

FLÍSALAGNIR - MÚRVERK - FLOTUN - SANDSPARSL - MÁLUN - TRÉVERK
Ásamt öllu almennu viðhaldi fasteigna.

Áratuga reynsla og þekking skilar fagmennsku og gæðum.

Tímavinna eða tilboð.

Strúctor byggingaþjónusta ehf.
S. 893 6994

RUNARMURARI.IS

Tröppuviðgerðir, Húsaveiðgerðir, Þakmálning, Málning o.m.fl. runarmur@gmail.com S. 7743800

Nudd

NUDD NUDD NUDD
Slökunarnudd í miðbæ Reykjavíkur. Lausir tímar. Sími 694 7881, Janna.

Rafvirkjun

RAFLAGNIR, DYRASÍMAR. S. 663 0746.
Töfluskripti, myndasímar. Hagstæð verð. Straumblik ehf. Löggiltur Rafverktaki. straumblik@gmail.com

Tilkynningar

Einkamál

HRESS KARLMAÐUR Á BESTA ALDRI ÓSKAR EFTIR AÐ KYNNAST KVK

Mig langar að kynna konu um 60+ sem er til í að hittast yfir kaffibolla, fara í gólf og fl. Vera með opin hug varðandi framhaldið ef að bæði hafa áhuga.

Endilega hafið samb. í s. 823 6593

Keypt & Selt

Til sölu



Gæða ungnautakjöt beint frá býli. Minnst 1/8 úr skrokk. Hakk, gúllas, snitsel og steikur. www.myranaut.is s. 868 7204

Óskast keypt

STAÐGREIÐUM OG LÁNUM ÚT Á: GULL, DEMANTA, VÖNDUÐ ÚR OG MÁLVERK!
Hringar, hálsmen, armbönd, Rolex, Cartier, Patek Philippe o.fl. Hringdu núna og fáðu tilboð þér að kostnaðarlausu!

www.kaupumgull.is
Opið mán - fös 11-16, Skipholt 27, 105

Upplýsingar í síma 782 8800

Húsnæði

Atvinnuhúsnæði

Til leigu eða sölu 50 m2 bíl + milliloft. Hurð 3,7 m. Lager eða geymsla. Leiga: 109 þús. S: 661-6800

Geymsluhúsnæði

GEYMSLUR.IS
SÍMI 555-3464

Geymslur af öllum stærðum. Allt að 20% afsláttur. www.geymslur.is

WWW.GEYMSLAEITT.IS

Sérgeymslur á mjög góðum verðum. Frá 2-17 m2. S: 564-6500



Mat á umhverfisáhrifum

Athugun Skipulagsstofnunar

Efnistaka við Affall í landi Vorsabæjar í Rang-áringi eystra

Hólaskarð ehf. hefur tilkynnt til athugunar Skipulagsstofnunar frummatsskýrslu um efnistöku við Affall í landi Vorsabæjar í Rangáringi eystra.

Kynning á frummatsskýrslu: Tillaga að ofangreindri framkvæmd og skýrsla um mat á umhverfisáhrifum hennar liggur frammi til kynningar frá **27. maí til 9. júlí 2021** á eftirtöldum stöðum: Á skrifstofu Rangárþings eystra, í Þjóðarbókhöðunni og hjá Skipulagsstofnun. Frummatsskýrslan er aðgengileg á vef Skipulagsstofnunar www.skipulag.is.

Athugasemdafrestur: Allir geta kynnt sér frummatsskýrsluna og lagt fram athugasemdir. Athugasemdir skulu vera skriflegar og berast eigi síðar en **9. júlí 2021** til Skipulagsstofnunar, Borgartúni 7b, 105 Reykjavíkur eða með tölvupósti á skipulag@skipulag.is.

LEITAR AÐ STARFSMANNI

Starfslýsing
Almenn skrifstofustörf og skjalavinnsla

Góð þekking á fasteignaviðskiptum er kostur. Þarf að geta hafið störf sem fyrst.

Umsóknarfrestur er til 2. júní

Áhugasamir senda tölvupóst með ferilskrá á hannes@fastlind.is

Þjónustuauglýsingar

Sími 550 5055

Gúmmíbelti

- Fyrir smágröfur

Sími: 517-8240 - Súðarvogur 20 - www.eyjalind.is

Ferðabjónustuhús

Vönduð hús sem henta vel í ferðabjónustuna, afhendast fullkláruð.

Nánari uppl. reisum@simnet.is eða í síma 899 0913 Fríða www.reisum.is

Geymsluskúrar /gestahús til sölu

- Þrjár stærðir 7,5/9,5/14,9 fm.
- Veggjagrind út 45x95 timbrí.
- Pappi og bárustál á þaki.
- Rofar og tenglar IP44 rakaheldnir.
- Skúrar sem þola veður og vinda.

Nánari uppl; reisum@simnet.is eða s. 899 0913 Fríða, www.reisum.is

Alla fimmtudaga og laugardaga

arnarut@frettabladid.is

BAUHAUS®

Sumarið byrjar í BAUHAUS!

Pinotex

Pallaolía 5 l

GV 5044412A
Ver pallinn fyrir sólinni og hindrar að raki smjúgi inn í viðinn. Glær. Hægt að blanda í fleiri

3.495.-
4.595.-



Kirkedal

Pallaefni komposit massiv

GV 6001012A
Kirkedal Solid pallaefni í komposit efni. Fæst í svörtu, gráu, eik og harðviði. 18/20 x 130/200 x 4000/6000 mm. Pr. m. VERÐ FRÁ.

1.495.-



NAPOLÉON

TravelQ Pro285X Phantom gasgrill

GV 7202158A
2 brennarar. Styrkur: 4,1 kW. Grillflötur: 54 x 37 cm. Grillgrind úr steypujárni. Innbyggður hitamælir. Grillið er á vagni sem hægt er að fella saman. Auðvelt að flytja grillið. 2 brennarar. Styrkur: 4,1 kW. Grillflötur: 54 x 37 cm. Grillgrind úr steypujárni. Innbyggður hitamælir. Grillið er á vagni sem hægt er að fella saman. Auðvelt að flytja grillið.

99.995.-



sunfun

Ida garðsett

GV 7002309A
Kaffiset með 2 garðstólum úr harðvið með sterkum þráðum í baki og sæti. Hægt að fella saman til að spara pláss. Stærð: borð: 58x58. Stóll 52x43 cm.

39.995.-



POWERWORKS

Rafmagnsslátuvei

GV 6304005A
- Powerworks PD60LM46SPK4.
- 60V mótur
- Sláttubreidd: 51 cm.
- Sláttuhæð: 25-80 cm.
- 52 l. Safnskúffa.
- 1x4 Ah rafhlaða og hleðslutæki fylgir
- Þyngd án rafhlöðu: 28 kg.

119.995.-



Gardol

Gróðurmold, 40 l

GV 6401704A -
GV 6401703A - GV 6401706A
Tilboðið gildir aðeins fyrir Gardol blómamold, sáðmold, spagnum og ábæti. Pr. stk. 1.495.-

5 STK

5.995.-

VIRKA DAGA 8-19 / UM HELGAR 10-18

Með fyrirvara um myndbrengr, prentvillur, mistök hjá birgjum og uppseldar vörur. Verð er með vsk. Tilboðin gilda aðeins frá fimmtudeginum 20. maí til og með 9. júní meðan birgðir endast.

BAUHAUS REYKJAVÍK - Lambhagavegur 2-4 - 113 Reykjavík - 515-0800
upplysingar@bauhaus.is - www.bauhaus.is



Osaka hefur unnið fjóra risatitla á ferlinum. FRÉTTABLAÐIÐ/GETTY

Osaka sér á báti

kristinnpall@frettabladid.is

ÍPRÓTTIR Ári eftir að Naomi Osaka bætti met Serenu Williams sem tekjuhæsta íþróttakona heimsins, setti Osaka ný viðmið á síðasta ári þegar tekjur hennar jukust um tæplega helming. Tennisstjarnan var samkvæmt útreikningum viðskiptatímaritsins Sportico í 15. sæti yfir launahæsta íþróttafolk heims með 55,2 milljónir dala í tekjur á síðasta ári, eða rúmlega 6,7 milljarða króna.

Osaka hafði bætt met Serenu árið 2019 þegar hún var með rúmlega 37,4 milljónir dala í heildartekjur, en á síðasta ári vann Naomi tvo risatitla og var með fimmtíu milljónir dala í aðrar tekjur. Með því jukust heildartekjur Naomi um tæplega 47,6 prósent upp í rúmlega 55 milljónir dala.

Líkt og í fyrra eru Serena og Naomi einu konurnar á listanum yfir þá hundrað tekjuhæstu meðal íþróttamanna í heiminum. ■

Voru ósigrandi þegar mest á reyndi

Tímabilið hefur verið frábært hjá Hörpu Rut Jónsdóttur og liðsfélögum hennar hjá svissneska liðinu Zug, en liðið varð tvöfaldur meistari á ný-afstöðnu keppnistímabili. Þá kemur Harpa Rut til greina í kjöri um besta leikmann leiktíðarinnar.

hjoararo@frettabladid.is

HANDBOLTI Harpa Rut Jónsdóttir varð í upphafi vikunnar svissneskur meistari í handbolta kvenna með liði sínu Zug, en fyrr á þessu ári varð liðið bikarmeistari. Harpa Rut fluttist til Sviss fyrir fjórum árum og hefur leikið með Zug síðastliðin tvö keppnistímabil.

Harpa Rut lék síðast hér á landi með KA/Þór keppnistímabilið 2014 til 2015. Síðan þá hefur hún leikið erlendis, fyrst í Danmörku og svo á svissneskri grundu.

„Ég var í lýðháskóla í Danmörku og kynntist þar svissneskum strák. Við fluttum saman til Sviss og fyrir tveimur árum gekk ég til liðs við Zug. Þar hefur mér liðið mjög vel og ég bætt mig mikið inni á handbolta-vellinum,“ segir hún.

Harpa Rut er ein af þeim sem koma til greina í kjöri á besta leikmanni svissnesku efstu deildarinnar á nýlokinni leiktíð, en kjörið stendur yfir til 30. maí.

„Við erum með ungt lið og stefnan fyrir tímabilið var að vera í topp-



baráttu, en okkur var ekki spáð titlinum. Við byrjuðum tímabilið ekkert sérstaklega vel en við þéttum raðirnar eftir áramót og höfum haft betur í síðustu tólf leikjum okkar í deild og bikar,“ segir línumaðurinn um tímabilið.

„Það var geggjað að ná að landa titlinum og ég er eiginlega enn þá í skýjunum. Að vinna tvöfalt var ekki í kortunum um áramótið, en þetta hefur heldur betur þróast í skemmtilega átt. Það var líka frábært að stuðningsmenn okkar gátu mætt á leikina í úrslitaviðureigninni.

Tíu stuðningsmönnum hvors

liðs var heimilt að mæta á leikina. Það er hefð fyrir því í Sviss að stuðningsmenn skapi stemmingu með kúabjölum og okkar frábæru stuðningsmenn bjuggu til geggjað andrúmsloft með kúabjöllunum og trommuslætti. Það var frábært að geta fagnað með þeim loksins,“ segir línumaðurinn sterki.

„Það er spilaður mjög hraður handbolti hérna í svissnesku deildinni og mikil áhersla á líkamlegan styrk þar að auki. Það eru fimm sterk lið í deildinni og baráttan í úrslitakeppninni var mjög hörð,“ segir hún.

„Ég sé alls ekki eftir því að hafa flutt til Sviss. Hér hef ég komið mér mjög vel fyrir og mér finnst eins og ég sé orðin ein af fjölskyldunni hjá Zug. Það er mjög góð umgjörð í kringum liðið og ég sé fram á að vera hérna áfram næstu árin,“ segir norðankonan.

Handboltavertíðin hefur gengið afar vel hjá fjölskyldu Hörpu Rutar en sama dag og Zug varð bikarmeistari varð systir hennar, Anna Mary Jónsdóttir, deildarmeistari með uppeldisfélagi Hörpu Rutar, KA/Þór. Það var fyrsti deildarmeistaratitillinn í sögu félagsins. ■

Handbolta-konan Harpa Rut Jónsdóttir og samherjar hennar hjá Zug fagna hér vel og innilega meistaratitlinum sem liðið landaði fyrr í þessari viku. MYND/ADSEND

Arkitektar óskast

til að hanna með okkur

vinnustað framtíðarinnar



Táningsstúlka sem ryður veginn vestanhafs

Hin fimmtán ára gamla Olivia Moultrie hafði betur fyrir dómstólum gegn bandarísku NWSL-deildinni og fær undanþágu frá aldurstakmörkum deildarinnar. Hún er ein af efnilegustu knattspyrnukonum heims en hefur verið föst í unglingaliðum.

kristinnpall@frettabladid.is

FÓTBOLTI Olivia Moultrie sem er ekki nema fimmtán ára gömul heldur áfram að ryðja vinnu fyrir komandi kynslóðir knattspyrnukvenna. Í vikunni tókst henni að fá reglum NWSL-deildarinnar, bandarísku kvennadeildarinnar, um lágmarksaldur breytt, svo að hún gæti samið við félög í deildinni. Alríkis-dómstóll í Portland komst að þeirri niðurstöðu að reglan stæðist ekki jafnréttissjónarmið og skyldi felld niður til tveggja vikna á meðan framtíðarlausn væri fundin, enda væru félögin í deildinni tilbúin að afnema hana.

„Ef ég væri frönsk, spænsk eða þýsk væri mér heimilt að leika knattspyrnu núna. Það eina sem ég vil er að fá sama tækifæri og knattspyrnumenn fá alls staðar í heiminum, meðal annars í Bandaríkjunum, og sama tækifæri og knattspyrnukonur fá alls staðar í heiminum, nema hér,“ sagði Moultrie þegar dómstólar tóku málið fyrir.

Þrettán ára gömul tilkynnti Moultrie að hún hefði ákveðið að gerast atvinnukona og skrifaði



Olivia er ein af efni-
legustu knattspyrnu-
konum heims og um
leið er hún ótrúlega
metnaðargjörn.



Dagný Brynjarsdóttir

undir langtímasamning við Nike. Stuttu seinna var hún komin í akademíu Portland Thorns og gat tekið þátt í æfingaleikjum með aðalliði félagsins en baráttu hennar fyrir því að geta gerst atvinnumaður hefur staðið yfir í tvö ár. Samkvæmt stofnsamningi NWSL-deildarinnar þurfa leikmenn að hafa náð átján ára aldri til að fá leikheimild. Til samanburðar er engin slík regla til staðar í MLS-deildinni, karladeildinni í Bandaríkjunum. Frægt var þegar Freddy Adu skrifaði undir samning fjórta ára árið 2004.

Pá var Alphonso Davies, leik-



Moultrie í
æfingaleik með
Portland Thorns
gegn OL Reign
fyrir á þessu ári.
Hún gæti fengið
eldskirn sína í
NWSL-deildinni
á næstu vikum.
**FRÉTTABLAÐIÐ/
GETTY**

maður Bayern München, ekki orðinn sextán ára gamall þegar hann lék fyrsta leik sinn fyrir Vancouver Whitecaps og á síðasta ári lék Erik Duenas fyrsta leik sinn í MLS rétt fyrir sextán ára afmælisdag sinn.

Um leið gera reglur Alþjóða knattspyrnusambandsins hinni fimmtán ára gömlu Moultrie erfitt fyrir að semja við lið erlendis, enda er bann við slíkum skiptum undir átján ára aldri nema þau standist ákveðnar undanþágur frá reglunni. Hægt er að sækja um undanþágu frá reglunni ef skiptin eiga sér stað innan Evrópusambandsins, ef foreldrar

viðkomandi eru að flytja til tilheyr-
andi lands óháð skiptum leikmanns
í knattspyrnu, eða ef um er að ræða
nágrannaríki. Moultrie getur því
ekki samið við lið erlendis og var
því föst í unglingaliðum í Bandarík-
junum en nú ætti hún að geta fengið
eldskírn sína í deildinni á næstunni.

„Fjölskyldan hennar flytur með henni til Portland þrettán ára gamalli til þess að hún geti æft með Portland Thorns og akademíunni hjá félaginu. Það vantaði aðeins upp á líkamlegan þroska í fyrstu, sem var eðlilegt, enda var hún bara þrettán ára en það sást alveg að tæknilega

var hún mjög góð. Svo þegar líða tók á árið sá maður gríðarlegar framfarir hjá henni og hún er búin að vera að æfa með liðinu síðan þá," segir landsliðskonan Dagný Brynjarsdóttir sem æfði með Olivíu hjá Portland Thorns.

„Olivia er ein af efnilegustu knattspyrnukonum heims og um leið er hún ótrúlega metnaðargjörn. Hún er um leið að spila upp um tvo aldursflokka í ótrúlega sterkum yngri landsliðum Bandaríkjanna. Ég veit ekki hvort að hún færi endilega strax að spila í NWSL enda enn þá bara fimmtán ára, en það verður gaman að sjá hana taka þetta skref.“ ■



ICELANDAIR 

Nýjar höfuðstöðvar

Við leitum að arkitektum til að skapa með okkur vinnustað framtíðarinnar – vinnustað sem veitir innblástur og uppfyllir fjölbreyttar þarfir starfsfólks.

Nýjar höfuðstöðvar okkar munu rísa á Flugvöllum 1 í Hafnarfirði og við stefnum á flutning fyrir lok árs 2023. Óskað er eftir frumhugmyndum og skissum sem skal skila eigi síðar en 21.júní nk.

Hefur þú áhuga? Sendu tölvupóst á hq@icelandair.is og við sendum þér nánari upplýsingar.

icelandair.is



Ástkær eiginmaður minn
og bróðir okkar,

Ingimar Adólfsson

lést 8. maí í Malmö, Svíþjóð.
Jarðarförin fer fram í Malmö 29. maí.

**Lotzy Adólfsson
Reynir Adólfsson
Friðrik Adólfsson**



Ástkær faðir okkar, tengdafaðir,
afi og langafi,

Elis Gunnar Kristjánsson

húsaðameistari,
lést á Víflsstöðum
þriðjudaginn 25. maí.
Sérstakar þakkir til starfsfólks Víflsstaða
fyrir einstaka hlýju og umhyggju.

**Ólafur Elisson
Anna Björg Elís dóttir
Atli Þór Elisson
Hlynur Elisson
Trausti Elisson**

**Stella Skaptadóttir
Stefán Jóhann Björnsson**

**Addý Ólafsdóttir
Sif Þórsdóttir
barnabörn og barnabarnabörn.**



Ástkær eiginkona mín, móðir okkar,
tengdamóðir, amma og langamma,

**Ragnheiður Kristín
Benediktsson**

(Dúlla)
kennari,

andaðist að Droplaugarstöðum
8. maí síðastliðinn. Útför hennar fer fram frá Neskirkju
föstudaginn 28. maí kl. 13.00. Athöfninni verður einnig
streymt á www.sonik.is/ragnheidur

**Haukur Filippusson
Þórdís Hauksdóttir Benediktsson
Orri Hauksson Selma Ágústsdóttir
barnabörn og barnabarnabörn.**



Elskuleg mamma mín, tengdamamma,
amma, langa- og langalangamma,

Helga Steinunn Jónsdóttir

frá Syðstabæ í Hrísey,

verður jarðsöngin frá Hríseyjarkirkju
laugardaginn 29. maí klukkan 14.
Athöfninni verður einnig streymt á
<https://fb.me/e/1sKY6iDrD>

**Jóna Jóhannsdóttir Hannes Sveinn Gunnarsson
ömmu-, langömmu- og langalangömmubörn.**



Okkar ástkæra

Ásta Garðarsdóttir

frá Fáskrúðsfirði,

lést á Grund fimmtudaginn 6. maí.
Útförin fer fram frá Háteigskirkju,
föstudaginn 28. maí klukkan 13.00.

**Jóhanna Jakobsdóttir
Björg Jakobsdóttir
Hjörleifur Jakobsson
Herdis Jakobsdóttir
Hjördis Þóra Hólm**

**Dennis Magditch
Ómar Eyfjörð Friðriksson
Hjördis Ásberg
Guðmundur Ingi Guðmundsson
Þór Wium
barnabörn og barnabarnabörn.**

Til að birta andláts-, útfarar- eða
þakkartilkynningar í Fréttablaðinu þarf að
senda tölvupóst á timamot@frettabladid.is
eða hringja í síma 550 5055.



Seltjarnarneskirkja er heimahöfn sveitarinnar og þar var þessi mynd tekin á æfingu í fyrrakvöld.

MYND/SVERRIR GUÐMUNDSSON

Fagna tímamótum með tónum

Sinfóníuhljómsveit áhugamanna
sem stofnuð var 1990 býður upp
á afmælistónleika í Seltjarnar-
neskirkju á laugardag og flytur
þar verk eftir Bach og Beethoven.

gun@frettabladid.is

„Við freistum þess nú að hefja tónleika-
hald eftir hlé,“ segir Páll Einarsson, jarð-
eðlisfræðingur og sellóleikari í Sinfóníu-
hljómsveit áhugamanna, um veglega
afmælistónleika í Seltjarnarneskirkju 29.
maí. Þá átti að halda í fyrra þegar sveitin
var þrítug en var frestað vegna heimsfar-
aldursins. Á einnisskrá er Brandenburgar-
konsert númer 6 eftir Bach og Sinfónía
númer 1 eftir Beethoven. Stjórnandi
verður Oliver Kentish.

„Ég held það séu bara tíu manns í
Brandenburgarkonsertinum, flestum er
gefið frí, meira að segja fiðluleikurunum,
sem er mjög óvenjulegt í svona hljóms-
veit,“ lýsir Páll, sem var einn af stofn-

endum sveitarinnar 1990. En hversu fjöl-
menn er hún? „Við mönnum hana eins
og þarf þegar við flytjum eitthvað. Flest
erum við um 60 og erum svo gjarnan í
samstarfi við kóra svo oft erum við mörg
á sviði. Nú er samt enginn kór, við erum
bara að fíkra okkur af stað eftir COVID.
Byrjuðum að æfa fyrir tveimur mánuð-
um, eftir því sem reglur leyfðu. Urðum
að fara mjög hægt af stað en stefndum
að því að vera tilbúin þegar losnaði um
samkomutakmarkanir og það er núna,
þannig að þetta var rétt skipulagt.“

Páll tekur undir það að í sveitinni sé
fólk með ríka spádómsgáfu. „Þetta er
fjölbreytilegur hópur fólks úr öllum
stéttum og á öllum aldri,“ segir hann
og hrósar stjórnandanum Oliver fyrir
að ná að stilla hann saman. „Það er ekki
öllum gefið að halda utan um svona hóp
sem er þó skemmtilegur að vinna með.
Við æfum reglulega eitt kvöld í viku,
allir koma þreyttir eftir vinnu og fara
heim glaðir og ánægðir. Þetta er eigin-



Urðum að fara mjög hægt
af stað en stefndum að því
að vera tilbúin þegar
losnaði um samkomutak-
markanir og það er núna.

lega eina hléið sem við höfum tekið á 30
ára ferli. Í venjulegu árferði eru haldnir
fimm til sex tónleikar á ári, þannig að
alltaf er eitthvað að stefna að og allt er
það metnaðarfullt,“ lýsir Páll og bætir
við að Seltjarnarneskirkja sé heimahöfn
sveitarinnar.

Tónleikarnir hefjast klukkan 16 á laug-
ardaginn og ókeypis er inn, en gestum er
boðið að styrkja starf sveitarinnar með
frjálsum framlögum. ■

Fornar rætur Árbæjar rannsakaðar

gun@frettabladid.is

Fornleifarannsókn hefur farið fram við
hinn gamla Árbæ í Árbæjarsafni undan-
farin sumur. Stjórnandi hennar, Sólrún
Inga Traustadóttir, mun hefja leiðsögn
gesta um uppgriftarsvæðin á bæjar-
staðinu í kvöld, fimmtudaginn 27. maí,
klukkan 20. Þar mun hún segja frá rann-
sókninni og þeim minjum sem hafa nú
þegar komið í ljós.

Markmið rannsóknarinnar er að
varpa ljósi á búsetusögu og þróun
Árbæjar ásamt því að miðla fornleifa-
fræði og niðurstöðum til almennings.

Leiðsögnin er ókeypis og undir lok
hennar gefst gestum kostur á að taka
þátt í að móta nýjar rannsóknarspurn-
ingar með því að taka þátt í könnun. ■



Með uppgræftrinum er reynt að varpa ljósi á búsetusögu og þróun Árbæjar. MYND/ADSEND



Ástkær eiginkona mín, móðir okkar,
tengdamóðir og amma,

Margrét Valtýsdóttir

Ársölum 3, Kópavogi,

lést á heimili sínu 22. maí.
Útförin fer fram frá Lindakirkju
þriðjudaginn 1. júní kl. 15.

**Arnar Viðar Halldórsson
Valdís Arnarsdóttir
Halldór Arnarsson
Sigurborg Arnarsdóttir
Guðmundur Hrafnkelsson
Borghildur Sigurðardóttir
Helgi Ólafsson
og barnabörn.**



Kæru ættingjar og vinir, hjartans þakki
fyrir þá hlýju og samúð sem okkur var
sýnd við andlát og útför móður okkar,
tengdamóður, ömmu, langömmu
og langalangömmu,

Sigfúsínu Stefánsdóttur
Sínu

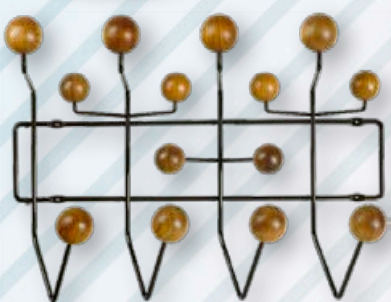
Sérstakar þakki eru sendar til alls starfsfólks HSN
Síglufirði, fyrir einstaka umönnun og hlýju.

**Jón S. Björgvinsson Ingibjörg H. Kristjánsdóttir
Gunnlaugur S. Vigfússon Þóra B. Jónsdóttir
og fjölskyldur.**

ÚTSKRIFTARVEISLUR & FJÖR!

ÖLL HNATTLÍKÖN

30%
AFSLÁTTUR



Hang-It-All
Verð: 31.569.-



Konur sem kjósa
TILBOÐSVERÐ: 8.599.-
Verð: 9.499.-



34%
AFSLÁTTUR

Bose NC Quiet Comfort
QC35II heyrnartól
TILBOÐSVERÐ: 34.990.-
Verð áður: 52.999.-



Reykjanes
Verð: 5.999.-



10%
AFSLÁTTUR

Rafhlaupahjól
Zero Z8
TILBOÐSVERÐ: 80.999.-
Verð áður: 89.999.-



5%
AFSLÁTTUR

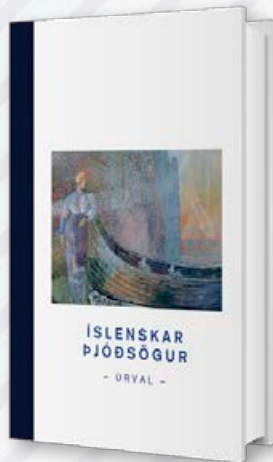
Rafhlaupahjól
Mi M365
TILBOÐSVERÐ: 56.699.-
Verð áður: 62.999.-

ALLAR FERÐATÖSKUR

30%
AFSLÁTTUR



RAX - Hetjur norðurslóða
Verð: 14.999.-



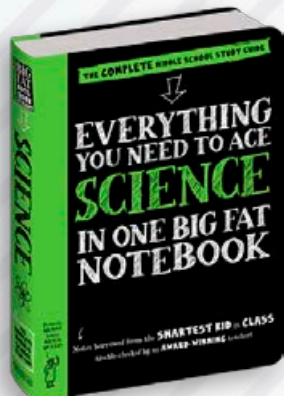
Íslenskar þjóðsögur
TILBOÐSVERÐ: 2.999.-
Verð áður: 4.599.-



Dýraríkið (tvö bindi)
Verð: 19.999.-



The Art Book
Verð: 8.999.-



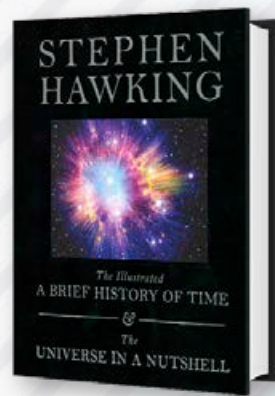
Everything You Need
To Ace Science
In One Big Fat
Notebook
Verð: 3.499.-



Chanel - Catwalk
Verð: 12.999.-



Travel Goals
Verð: 4.999.-



A Brief History Of Time -
Illustrated
Verð: 4.999.-



Gæfuspor -
Gildin í lífinu
Verð: 2.999.-



Austurstræti 18
Skólavörðustíg 11
Laugavegi 77
Hallarmúla 4
Álfabakka 16, Mjódd

Kringlunni norður
Kringlunni suður
Smáralind
Hafnarfirði - Strandgötu 31
Keflavík - Krossmóa 4

Akureyri - Hafnarstræti 91-93
Akranesi - Dalbraut 1
Ísafirði - Hafnarstræti 2
Vestmannaeyjum - Bárustíg 2
Húsavík - Garðarsbraut 9

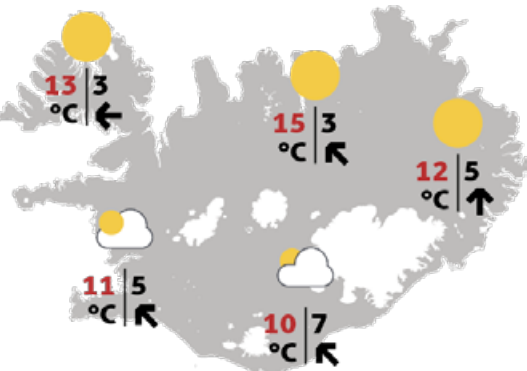


Eymundsson

540 2000 | penninn@penninn.is | www.penninn.is | www.eymundsson.is

Vöruúrval mismunandi eftir verslunum. Tilboðsverð gilda til og með 31. maí eða meðan birgðir endast. Upplýsingar eru birtar með fyrirvara um villur og myndabrengl.

Veðurspá Fimmtudagur



S-A 8-13 m/s um s-v landið og skýjað með köflum. Hægari breytileg átt og yfirleitt léttskýjað. Hiti 8 til 13 stig að deginum, en að 18 í innsveitum norðanl. Gengur í austan 13-18 m/s með vætu við suðurströndina annað kvöld. ■

MUNDU EFTIR GÖMLU GÓÐU AFMÆLSKRINGLUNNI - fyrir 25-30 manns

Þessa vöru þarf að sérpanta. S. 561 1433
Netfang: bjornsbakari@bjornsbakari.is

mánudaga-föstudaga	7.30 - 17.30
laugardaga	8.00 - 16.00
sunnudaga	9.00 - 16.00

Austurströnd 14 • Hringbraut 35

BJÖRNSBAKARI
Sími: 561 1433
www.bjornsbakari.is

Atvinnublaðið — Mest lesna atvinnublað Íslands —

FINNDU RÉTTA STARFSKRAFTINN

Beinn sími: 550 5625

Sölufulltrúar:
Hrannar Helgason, hrannar@frettabladid.is
Arna Rut Kristinsdóttir, arnarut@frettabladid.is

Skák Gunnar Björnsson



Krossgáta

- LÁRÉTT**

 - 1 FEYSKINN
 - 5 MÁLEINING
 - 6 INNBYRÐI
 - 8 ÓGÆFA
 - 10 Í RÖÐ
 - 11 ÝTA
 - 12 LUND
 - 13 VIÐUREIGN
 - 15 HRYGGÐAR
 - 17 ILLFYGLI
- LÓÐRÉTT**

 - 1 BÖLVA
 - 2 MÁLMUR
 - 3 RÖST
 - 4 AFTAKA
 - 7 HYRNINGUR
 - 9 DÁLITIÐ
 - 12 ARRA
 - 14 STAFUR
 - 16 TVEIR EINS

LÁRÉTT: 1 fúlin, 5 orð, 6 et, 8 raunir, 10 mn, 11 trapisa, 9 nokkuð, 12 síga, 14 enn, 16 rr.
LÓÐRÉTT: 1 formæla, 2 úran, 3 iðu, 4 neita, 7 ota, 12 skap, 13 leik, 15 angurs, 17 náðra.

1	2	3		4	
5				6	7
8			9		
10			11		
			12		
13	14				
15				16	
	17				

Björn Þorfinnsson (Vikingaklúbbnum) átti leik gegn Halldóri G. Einarssyni (Breiðabliki) á Íslandsmóti skákfélaga.

36. g5+! (Eftir 36. Dxd7 Df4+ getur hvítur ekki forðast þrátefli. Nú kemst drottningin hins vegar á h3 í vörnina). 36...Bxg5 37. Dxd7 Df4+ 38. Kg1 Df2+ 39. Kh1 og hvítur vann nokkru síðar. Íslandsmót kvenna hófst í gærkveldi. Önnur umferð fer fram í kvöld. Beinar útsendingar.

www.skak.is: Íslandsmót kvenna. ■

Sudoku

	1	3	9				6	
2			7	4	8		9	1
8		4						2
		6		7				8
5						4		
			2	8	4	9	5	
	5			1		2	4	3
		1	4	5				9
	8		6					

				7	4			
8				9			2	
		4				3		9
			7			9	4	
9								2
		7	8	1		5		
7		9	4		2			8
	5			8		4		
4			9		6		3	

Þrautin felst í því að fylla út í reitina þannig að í hverjum 3x3 reit birtist tölurnar 1-9. Í hverri níu reita línu, bæði lárétt og lóðrétt, birtast einnig tölurnar 1-9 og aldrei má tvítaka neina tölu í röðinni.

Pondus



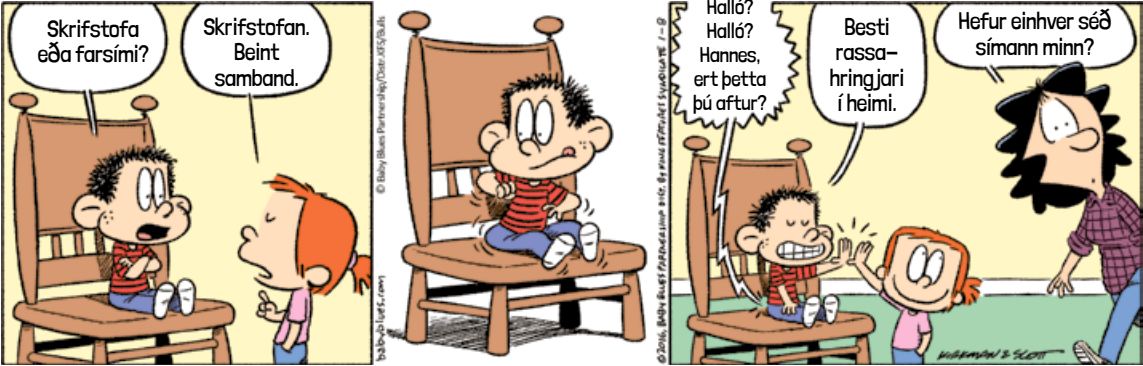
Eftir Frade Øverli

Geljan



Eftir Jerry Scott & Jim Borgman

Barnalán



Eftir Jerry Scott & Rick Kirkman



Hér sjást verk eftir Önnu Hallin, Ingu Þóreyju Jóhannsdóttur og Olgu Bergmann.

MYND/ADSEND

Form, ljós og efni



Kolbrún Bergþórsdóttir
kolbrunb@frettabladid.is

Andrými er yfirskrift sýningar í sýningarýminu Glettu í Hafnarhúsinu á Borgarfirði eystri. Þar sýna Anna Hallin, Inga Þórey Jóhannsdóttir, Kristín Reynisdóttir og Olga Bergmann verk sín.

Andrými er önnur sýningin í þriggja sýninga röðinni Superstructure, sem 'uns skipuleggur á Borgarfirði eystri. Guðrún Benónýsdóttir, sýningarstjóri sýningarinnar, er eigandi 'uns, sem byrjaði sem bókverkaútgáfa en í framhaldi fór hún að þróa sýningarstefnu og hefur skipulagt sýningar á ýmsum stöðum, þar á meðal í Berlín þar sem hún hefur búið og starfað sem myndlistarmaður. „Þetta verkefni mitt er á sífelldri hreyfingu og hefur núna fundið sér stað á Borgarfirði eystri og þar sem ég bý á meðan sýningarnar standa yfir,“ segir hún.

Skúlpturn sem hugmynd

Fyrsta sýningin í Superstructure-röðinni var Endaleysa, samsýning listamannanna Elísabetar Brynhildardóttur, Eyglóar Harðardóttur og Guðrúnar Benónýsdóttur. Seinasta sýningin í röðinni verður í lok júlí, en þá sýna þau Geirþrúður Finnbogadóttir Hjörvar og Esteban Rivera.

Listamennirnir fjórir sem eiga verk á sýningunni Andrými unnu



þau sérstaklega fyrir sýningarýmið. Á sýningunni er að sjá skúlpturna og teikningar.

„Sýningarstaðurinn, Hafnarhúsið, er skúlpturn í sjálfu sér, mjög nútímaleg, steinsteypt bygging staðsett í fallegu sveitumhverfi og hefur verið tilnefnt til arkitektúrverðlauna,“ segir Guðrún. „Þar má segja að form, ljós og efni móti heildrænan strúktúr. Áhersla þessarar sýningar er að skoða skúlpturninn sem hugmynd um rými sem geta verið bæði efniskennnd eða flöktandi, jafnvel andleg.“

Heimili og flug

Verk Ingu Þóreyjar Jóhannsdóttur, Út fyrir efnið, er unnið út frá hugmyndum um heimilið og þau efni

sem mikilvægt er að taka með sér þegar flutt er á nýjan stað. Í skúlpturn hennar sameinast frumefnin í formi framandi borðspils á meðan þula les breytingar á leikreglum aftur og aftur í vídeói og hljóðverki. Loftmyndir, verk Önnu Hallin, er röð bleikteikninga sem sækja innblástur í loftmyndir af flugmannvirkjum og hinum ýmsu tengingum á milli þeirra. Hún veltir fyrir sér brottflugi og aðflugi í loftrýminu og vegakerfinu sem mótað er í svörðönn.

Olga Bergmann sýnir samsettan skúlpturn úr einingum sem eru unnar úr fundnu efni, aðallega trjábolum sem hún hefur hirt í gördum þar sem tré hafa verið felld, eða fundið á haugunum eftir að trjánur hefur verið fleygt. Verkið, sem nefnist Paradox, fjallar um þá þversögn sem felst í manngerðri náttúru og skoðar skynjun okkar og skilning á náttúrunni og hvernig sú upplifun er klippt og skorin.

Verk Kristínar Reynisdóttur Endurvarp er samsetning sjö hringforma sem mynda súlu. Hringurinn, hin endalaus lína, mótar rými þar sem efnið endurvarpar umhverfinu til áhorfandans. Hugmyndin er frá upplifun listamannsins frá göngu sólrikan sumardag sumarið 2020 að Dyrfjöllum.

Sýningin stendur til 24. júní og er opin alla daga vikunnar á milli klukkan 12.00 og 16.00. ■



Óperudeild Söngskóla Sigurðar Demetz flytur Nótt í Feneyjum.

Nótt í Feneyjum

kolbrunb@frettabladid.is

Óperetta valsakónsins Johanns Strauss, Nótt í Feneyjum, er verkefni óperudeildar Söngskóla Sigurðar Demetz í ár. Leiðbeinandi og leikstjóri deildarinnar er Þorsteinn Bachmann. Óperettan verður sýnd tvisvar í Vonarsal SÁÁ, sunnudaginn 30. maí, klukkan 17.00 og klukkan 19.30.

Verkið hefur verið aðlagð nútímanum og tekið er mið af þörfum nemendanna. Leikurinn gerist nótt eina í Feneyjum þar sem haldinn er mikill grímudansleikur langt fram á nótt. Allt gengur kaupum og sölum og meira að segja ástin og helgustu tilfinningar manna og kvenna virðast faltar fyrir rétta upphæð.

Antónía Hevesi er tónlistarstjóri deildarinnar í vetur og leikur með söngvurunum á pianóíð á sýningunum næsta sunnudag. Hrafnhildur Eva Guðmundsdóttir leiðbeinir í dansatriðum og sviðshreyfingum. Verkefnastjórn var í höndum skólastjóra Söngskóla Sigurðar Demetz, Gunnars Guðbjörnssonar. Miðapantanir fást með því að senda póst á netfangið gunnar@songskoli.is. ■

Ný íslensk tónlist

kolbrunb@frettabladid.is

Stórsveit Reykjavíkur heldur tónleika í Flóa, Hörpu, á morgun, föstudaginn 28. maí, klukkan 20. Um er að ræða árlega tónleika undir yfirskriftinni Ný íslensk tónlist. Níu verk verða frumflutt. Höfundar í ár eru: Ari Bragi Kárason, Elvar Bragi Kristjánsson, Guðmundur Pétursson, Hafdis Bjarnadóttir, Kjartan Valdemarsson, Samúel J. Samúelsson, Stefán S. Stefánsson, Úlfar Ingi Haraldsson og Úlfur Eldjárn. Samúel J. Samúelsson stjórnar. ■

KITLAÐU
BRAGÐLAUKANA

AÐEINS
3.990 kr./mán

stod2.is

Í kvöld
á Hringbraut



FRÉTTIR, FÓLK & MENNING á Hringbraut og hringbraut.is

Fylgstu með!

HRINGBRAUT

Ævintýralegt lífshlaup Ole Antons Bieltvedt

Athafnamaðurinn **Ole Anton Bieltvedt** leggur spilin á borðið í einstaklega hispurslausu samtali við Sigmund Erni í **Mannamáli** í kvöld. Hann ræðir flutninginn til Íslands, eplið og æskuástina, spádóminn um synina, Nesco-veldið og tækjavæðingu heillar þjóðar, útrásina og endurkomuna til Íslands.

Mannamál kl. 19:00 í kvöld og strax aftur kl. 21:00, bara á Hringbraut.

DAGSKRÁ

27. maí 2021 FIMMTUDAGUR

Fimmtudagur

Hringbraut

- 18.30 Fréttavaktin Farið yfir fréttir dagsins í opinni dagskrá.
- 19.00 Mannamál Einn sigildasti viðtalsþátturinn í íslensku sjónvarpi. Hér ræðir Sigmundur Erni Rúnarsson við þjóðþekkt einstaklinga um líf þeirra og störf.
- 19.30 Suðurnesja-magasín Vikurfrétt Mannlífið, atvinnulífið og íþróttirnar á Suðurnesjum.
- 20.00 Sir Arnar Gauti Lífsstíls-þáttur með Arnari Gauta sem fjallar um heimili, hönnun, matar- og veitinga-húsamenningu, arkitektúr og margt fleira.
- 20.30 Fréttavaktin Farið yfir fréttir dagsins í opinni dagskrá.
- 21.00 Mannamál (e) Einn sigildasti viðtalsþátturinn í íslensku sjónvarpi. Hér ræðir Sigmundur Erni Rúnarsson við þjóðþekkt einstaklinga um líf þeirra og störf.
- 21.30 Suðurnesja-magasín Vikurfrétt (e) Mannlífið, atvinnulífið og íþróttirnar á Suðurnesjum.

RÚV Sjónvarp

- 10.50 Heimaleikfimi
- 11.00 Upplýsingafundur Almanna-varna
- 11.30 Kastljós
- 11.45 Menningin
- 11.55 Djók í Reykjavík
- 12.25 Fólkið í landinu Björgvin Jørgensson.
- 12.50 Taka tvö II Júlíus Kemp
- 13.40 Hrefna Sætran grillar Eftir-réttir.
- 14.05 Toppstöðin
- 14.55 Moldvarpan
- 16.00 Lífsins lystisemdir
- 16.30 Stjörnuhreysti
- 17.05 Á vit draumanna
- 17.50 Táknafréttir
- 18.00 KrakkaRÚV
- 18.01 Maturinn minn
- 18.12 Undraverðar vélar
- 18.26 Lúkas í mörgum myndum
- 18.33 Frimó Dósadád og Allt í mál-böndum.
- 18.45 Krakkafréttir
- 18.50 Tónaflóð Briet - Esjan
- 19.00 Fréttir
- 19.25 Íþróttir
- 19.30 Veður
- 19.35 Kastljós
- 19.50 Menningin
- 20.00 Á slóð fíkniefnagróðans Panorama. Following the Drug Money
- 20.40 Leigjendur óskast. Stath Lets Flats
- 21.05 Markaður hégómans
- 22.00 Tiufréttir
- 22.15 Veður
- 22.20 Glæpahneigð. Criminal Minds
- 23.05 Framúrskarandi vinkona. Saga af nýju ættarnafni. My Brilliant Friend. The Story of a New Name
- 00.05 Dagskrárlök

Stöð 2 Golf

- 07.55 PGA Tour Útsending frá Bank Of Hope Match Play.
- 11.00 European Tour Bein útsending frá Made in Himmerland.
- 16.00 PGA Special. AT&T Every Shot Counts - Charity Event
- 18.15 PLAYERS Official Film
- 19.10 PGA Tour Champions Learning Center
- 19.35 PGA Tour. The Cut
- 20.00 PGA Tour Bein útsending frá Charles Schwab Challenge.
- 23.00 PGA Tour Bein útsending frá Bank Of Hope Match Play.

Sjónvarp Símans

- 06.00 Síminn + Spotify
- 12.30 Dr. Phil
- 13.15 The Late Late Show
- 14.00 The Block
- 15.05 Gordon Ramsay's 24 Hours to Hell and Back
- 15.05 Life Unexpected
- 15.50 90210
- 16.50 The King of Queens
- 17.10 Everybody Loves Raymond
- 17.35 Dr. Phil
- 18.20 The Late Late Show
- 19.05 The Block
- 20.10 Kokkaflakk
- 20.45 Jarðarförin mín
- 21.15 Venjulegt fólk
- 21.45 Stella Blómkvist
- 22.35 Manhunt. Deadly Games
- 23.20 The Late Late Show
- 00.05 Love Island
- 01.00 Ray Donovan
- 01.50 Black Monday
- 02.20 Gangs of London
- 03.20 Síminn + Spotify

RÚV Rás eitt

- 06.45 Morgunbæn og orð dagsins
- 06.50 Morgunvaktin
- 07.00 Fréttir
- 07.30 Fréttayfirlit
- 08.00 Morgunfréttir
- 08.30 Fréttayfirlit
- 09.00 Fréttir
- 09.05 Segðu mér
- 09.45 Morgunleikfimi
- 10.00 Fréttir
- 10.03 Veðurfregnir
- 10.13 Á reki með KK
- 11.00 Fréttir
- 11.03 Mannlegi þátturinn
- 12.00 Fréttir
- 12.03 Hádegisdagur Fyrri og seinni hluti.
- 12.20 Hádegisfréttir
- 12.42 Hádegisdagur
- 13.00 Dánarfregnir
- 13.02 Samfélagið
- 14.00 Fréttir
- 14.03 Á tónsviðinu
- 15.00 Fréttir
- 15.03 Flakk
- 16.00 Síðdegisfréttir
- 16.05 Viðsjá
- 17.00 Fréttir
- 17.03 Lestin
- 18.00 Spegillinn
- 18.30 Hljómboxið
- 18.50 Veðurfregnir
- 18.53 Dánarfregnir
- 19.00 Ungir einleikarar og Ung-Yrkja
- 21.00 Mannlegi þátturinn
- 22.00 Fréttir
- 22.05 Veðurfregnir
- 22.10 Samfélagið
- 23.05 Lestin
- 00.00 Fréttir
- 00.05 Næturútvarp Rásar 1

Stöð 2 Bíó

- 10.40 The Leisure Seeker
- 12.30 Foodfight
- 14.00 Working Girl
- 15.50 The Leisure Seeker
- 17.35 Foodfight
- 19.05 Working Girl
- 21.00 Deadwood. The Movie
- 22.45 Alpha Frábær ævintýra-mynd sem gerist fyrir 20 þúsund árum, einhvers staðar á meginlandi Evrópu, og segir frá ungum dreng, Keda, sem í miðri veiðiferð með föður sínum verður viðskila við hann og aðra veiðifélaga þeirra. Jóhann-es Haukur Jóhannsson fer með hlutverk í myndinni.
- 00.20 Life and Death of John Gotti
- 02.05 Deadwood. The Movie

Stöð 2

- 08.00 Heimsókn
- 08.20 Grey's Anatomy
- 09.05 Bold and the Beautiful
- 09.25 The O.C.
- 10.05 Last Man Standing
- 10.30 Gilmore Girls
- 11.10 Gossip Girl
- 11.50 Hestaliðið
- 12.05 Tveir á teini Frábærir grill-þættir þar sem Pétur og Sveppi grilla kræsingar fyrir nafntogaða gesti.
- 12.35 Nágrannar
- 12.55 Friends
- 13.15 Jamie Cooks Italy
- 14.05 X-Factor. Specials - All stars
- 15.15 Temptation Island
- 15.55 All Rise
- 16.40 Mr. Mayor
- 17.05 Fréttabáttur EM
- 17.35 Bold and the Beautiful
- 17.55 Nágrannar
- 18.26 Veður
- 18.30 Fréttir Stöðvar 2
- 18.50 Sportpakinn
- 18.55 Ísland í dag
- 19.10 Dagbók Urriða Ólafur Tómas Guðbjartsson býður áhorfendum í ferðalag um landið okkar og töfraheim silungsveiði á flugu. Heim-sótt eru fjölmörg veiði-svæði og snert á grunnat-ríðum veiðinnar sem og flóknari þælingum um klak skordýra og fleiri þætti í veiðinni.
- 19.35 Temptation Island USA
- 20.20 The Blacklist
- 21.05 NCIS
- 21.55 NCIS. New Orleans
- 22.40 We Are Who We Are
- 23.55 Brave New World
- 00.35 Grey's Anatomy
- 01.15 The O.C.
- 02.00 Gilmore Girls

Stöð 2 Sport

- 08.45 Seinni bylgjan - kvenna
- 09.30 Domino's körfuboltakvöld
- 10.25 Manstu eftir Manchester United?
- 11.05 Stjarnan - KA Útsending frá leik í Pepsi Max deild karla.
- 12.45 ÍBV - KA/Þór Útsending frá leik í Olís deild kvenna.
- 14.10 Valur - Fram
- 15.35 Þór Ak. - Þór Þ. Útsending frá leik í Domino's deild karla.
- 17.20 KR - Valur
- 19.05 Valur - Breiðablik Bein út-sending frá leik í Pepsi Max deild kvenna.
- 21.15 Pepsi Max Mörkin
- 22.15 Valur - Fjölnir Útsending frá leik í Domino's deild kvenna.
- 23.55 FH - ÍBV Útsending frá leik í Olís deild karla.

Stöð 2 Sport 2

- 08.25 Evrópu deildarmörkin
- 09.05 Villareal - Manchester United
- 10.45 Kristianstad - AIK
- 12.25 The Fifth Quarter
- 12.40 Brentford - Bournemouth
- 14.20 Ítölsku mörkin
- 15.10 Swansea - Barnsley
- 16.50 Serie A End of Season Review
- 17.50 Serie A Full Impact
- 18.20 EM 2012 Heimildabáttur um Evrópu-meistaramótið í knattspyrnu árið 2012.
- 19.20 Afturelding - Valur Bein út-sending frá leik í deild karla.
- 21.00 Evrópu deildarmörkin
- 21.50 Villareal - Manchester United
- 23.30 Kristianstad - AIK

Full búð af rafhjólum



Head E Revelo I Women
Rafhjól. Shimano STEPS E5000
299.995,-



Head E Revelo I Men
Rafhjól. Shimano STEPS E5000
299.995,-



Head E-City 28
Rafhjól. Shimano STEPS E5000
299.995,-



Head E Ridott 26
Rafhjól. Shimano STEPS E5000
283.995,-



Stevens E-Circle Forma
Rafhjól. Bosch G3 Active
384.995,-



Stevens E-Molveno Gent
Rafhjól. Bosch G3 Active
299.995,-



Zero 8
Rafhjól. 350W. 30km drægni
89.995,-



Zero 10X
Rafhjól. 2000W. 60km drægni
219.995,-



Stevens E-Molveno Lady
Rafhjól. Bosch G3 Active
299.995,-

Kíktu á úrvalið á everest.is



Everest

Álfagaldur

KVIKMYNDIR

Hálfur álfur

★★★★★

Leikstjórn: Jón Bjarki Magnússon
Aðalhlutverk: Trausti Breiðfjörð Magnússon, Hulda Jónsdóttir

Pórarinn Pórarinsson

Þótt Hálfur álfur, eftir Jón Bjarka Magnússon, sé flokkuð sem heimildarmynd, tollir sá merkimiði ekkert sérstaklega vel við hana þar sem hún er líka eitthvað allt annað og meira.

Hálfur álfur hverfist um ömmu og afa leikstjórans og þá fyrst og fremst afann, sem undir lok langrar ævi vill taka upp nafnið Álfur og meðtaka þannig og fagna sínum innri álfi, á meðan hann undirbýr 100 ára afmælið sitt eða jarðarförina. Allt eftir því hvort kemur á undan.

Jón Bjarki hefur lýst tilurð myndarinnar þannig að þegar hann fór að huga að lokaverkefni sínu í meistaranámi í sjónrænni mannfræði í Berlín hafi hugmyndin um að fylgja ömmu hans og afa eftir með tökuvélina leitað sterkt á hann.

Hann lét slag standa enda tíminn naumur þar sem afi hans, Trausti Breiðfjörð Magnússon, var 99 ára gamall og amma, Hulda Jónsdóttir, var 96 ára, þegar hann hófst handa.

Sannar kvikmyndastjórnur

Trausti var vitavörður og þau Hulda bjuggu á Sauðanesvita við Siglufjörð í hartnær fjóra áratugi. Hálfur álfur er hins vegar rétt rúmlega klukkustundarlöng, en þau heiðurshjón eru svo yndislegur félagsskapur að þau hefðu hæglega getað staðið undir lengri mynd.

Slík er útgeislunin og fegurðin í sambandi þessa roska andstaðupars; úthverfa náttúrubarnsins, hálfa álfsins, og bókelskrar, jarðbundinnar og innhverfrar kvæðakonunnar.

Þarna birtast tvær mann- eskjur sem fulltrúar kynslóðar og gildismats sem er á hverfanda hveli. Þau eru eiginlega heil þjóð, eða þjóðir öllu heldur, þar sem þau gætu allt eins verið að syngja og kveðast á í Galway á Írlandi eins og Reykjavík á Íslandi.



Vitinn í myrkrinu

Frásögn Jóns Bjarka sveiflast með viðfangsefnunum og er dásamlega einlæg og blátt áfram, þannig að ekki er annað hægt en að hrifast með frá upphafi til enda. Lífsgleði, bjartsýni og æðruleysi Trausta skín eins og viti í gegnum myndina og myrkur ævikvöldsins, þannig að áhorfandinn sveiflast létt milli trega og gleði.

Barnabarnið og kvikmynda- gerðarmaðurinn finnur hárfint jafnvægi í frásögninni þannig að ljúfsár afraksturinn stendur fullkomlega fyrir sínu. Þar munar líka um kvikmyndatónlist meðframleiðandans, Hlínar Ólafsdóttur, sem fellur ákaflega vel að stemningunni í myndinni og hjá gömlu hjónunum. ■

NIÐURSTADA: Óðurinn sem gömlu hjónin Trausti og Hulda syngja og kveða lífinu í Hálfum álfi er svo einstakur að hann kemur við innsta kjarna hins sammanlegga. Vekur trega og gleði á vixl í einföldu en um leið margræðu listaverki, sem er eitthvað annað og miklu meira en heimildarmynd í nokkrum hefðbundnum skilningi.



Dave Bautista sem er þekktastur sem Drax í Guardians of the Galaxy tekur zombiana föstum tökum. MYND/SKJÁSKOT

Framliðið fylking

KVIKMYNDIR

Army of the Dead

★★★★★

Leikstjórn: Zack Snyder
Leikarar: Dave Bautista, Ella Purnell, Ana de la Reguera, Omari Hardwick

Arnar Tómas Valgeirsson

Zombí-heimsfaraldurinn náði hápunkti sínum í poppmenningu fyrir rúmum áratug. Það var varla þverfótað fyrir hinum lifandi dauðu sem ráfuðu gapandi inn í lesefni, kvikmyndir, sjónvarp og símaleiki – bókstafurinn z hefur líklega ekki sést jafn oft hér á landi síðan hann var lagður niður '73. Skiljanlega fékk fólk fljótt leið á ormétnum uppvakningum og fór að beina sjónum sínum að vampírunum í Twilight sem verða að teljast meira sexi.

Æðið átti óneitanlega rætur að rekja til ársins 2004 þegar endurgerð leikstjórans Zack Snyder á Dawn of the Dead kom út. Þar tókst gríðarlega vel til við að varðveita arfleifð forverans sem hafði lengi verið hornsteinn í zombí-menn- ingunni, en bæta um betur í hasarnum. Margir telja endurgerðina bestu zombí-mynd allra tíma og

því vakti það athygli að Snyder væri með aðra slíka í smíðum.

Söguvið Army of the Dead er Las Vegas borg sem hefur orðið zombí- plágunni að bráð. Ólíkt mörgum öðrum myndum tókst þó að halda faraldrinum í skefjum með því að girða borgina af, sem verður að teljast óraunverulegt miðað við frammistöðu Bandaríkjamanna í sóttvörnum upp á síðkastið. Eftir stendur afgirt svæði sem morar í hinum dauðu og pólitíkusar sem karpa um hvernig best sé að greftra þá. Að lokum er ákveðið að kjarnorkusprengja verði sprengd á þjóðhátíðardaginn 4. júlí.

Þá vikur sögunni til fyrrverandi hermansins Scott Ward (Bautista) sem bardist eitt sin við zombiana í Vegas, en vinnur nú við að elda hamborgara á skítugri vegabúllu. Tækifærin drepa á dyr hjá Ward þegar vafasamur auðkýfingur býður honum það hættulega verkefni að fara inn í borgina til að endurheimta margmilljónir sem liggja í hvelfingu undir einu af fjölmörgum spilavítum borgarinnar. Ward smalar í misfritt föruneyti í þetta feigðarflan og allt vírdist stefna í stórskemmtilega vitleysu.

Það er þó ekki raunin. Persónurnar eru flatar og leikurinn er stirður, sem er kannski ekki skrítið þegar handritið er jafnslæmt og raun

ber vitni. Söguþráðurinn er klisju- kenndur og mörg atriði eru allt of löng, eins og myndin sjálf sem slagar hátt í þrjá tíma.

Ein helstu vonbrigðin eru hversu lítið söguvið Las Vegas-borgar spilar þar inn í. Myndin hefst á syrpu þar sem zombíar klæddir sem Elvis éta fólk í spilakassasölum við vel útfærða ábreiðu af Viva Las Vegas. Því miður er þetta hápunktur myndarinnar sem verður fljótt líflausari en zombíarnir sjálfir.

Þá verður að teljast skrítið hversu illa myndin er útfærð út frá tækni- legu sjónarhorni. Burtséð frá því hvað folki finnst um Snyder sem handritshöfund, þá skilar hann venjulega frá sér ágætis sjónarspili en hér eru mörg atriði furðulega blörruð sem kemur bagalega út. Áhorfandanum ætti að verða óglatt yfir groddalegu ofbeldi, en hér yrði það frekar yfir slæmri myndvinnslu.

Það býst enginn við fagurslípatri hámenningu þegar kveikt er á mynd sem heitir Army of the Dead, en niðurstaðan er samt sem áður vonbrigði. Zombí-unnendur verða að biða um ókominn tíma eftir töfralækningunni sem glæðir æðið lífi á ný. ■

NIÐURSTADA: Misheppnuð endurkoma Snyder í zombí- heima.

Sögin endalaus

thorarinn@frettabladid.is

Vinsældir Spiral: From The Book Of Saw, nýjustu og niundu myndarinnar í Saw-hryllingsmyndabálkinum, benda eindregið til þess að blóðþorstinn hafi verið orðinn ansi mikill í veiruhremmingum kvikmyndahúsanna.

Aðsóknin á myndina er líka ágæt vísbending um að allt sé þetta að ná jafnvægi að nýju, en hún hefur haldið toppsætinu í miðasölu í Bandaríkjunum frá því hún var frumsýnd fyrir tveimur vikum og hefur í leiðinni komið myndaflokknum yfir milljarð í miðasölu.

Býsna góður árangur þegar haft er í huga að Saw-myndirnar eru vægast sagt misgóðar, eða-slæmar, eftir því hvernig lítið er á arfleið morðingjans Jigsaw, sem að vísu er löngu dauður þótt enn sé verið



Aldrei þessu vant er Chris Rock ekkert að grínast þegar hann freistar þess að blása lífi í Saw-bálkinn með Spiral. MYND/SKJÁSKOT

að blóðmjólka frumlegar aðferðir hans í þrautakóngi dauðans.

Vinsældir Spiral eru ekkert verra tilefni en hvað annað til þess að minna á að hvað sem um bálkinn má segja þá hófst hann á býsna góðum og frumlegum trylli með Saw 2003. Þau sem vilja rifja

ósköpin upp áður en lagt er í nýj-ustu myndina ættu því að byrja á byrjuninni og síðan er óhætt að kíkja aftur á Saw 5, merkilegt nokk, og síðan Saw 3 og Saw 2 í þessari gæðaröð. Restinni er upplagt að sleppa nema brotaviljinn sé þeim mun meiri. ■

Manic Panic
hárlitirnir fást
hjá okkur
sendum um allt land

Hokus Pokus

www.hokuspokus.is
Verslun og vefverslun
Laugavegi 69 S. 551-7955

SUMAR ÚTSALA

Allt að **50%** afsláttur

HEFST Í DAG
fimmtud. 27. maí

RICHMOND

Hringlaga borðstofu-
borð úr olíuborinni eik
með fiskbeinamynstri á
borðplötu. Stærð:
Ø120 x 76,5 cm

59.994 kr.
~~99.990 kr.~~

www.husgagnahollin.is

VEFVERSLUN

Reykjavík
Bíldshöfði 20

11 – 18 virka daga
11 – 17 laugardaga
13 – 17 sunnudaga

Akureyri
Dalsbraut 1

11 – 18 virka daga
11 – 16 laugardaga

Ísafjörður
Skeiði 1

www.husgagnahollin.is
558 1100



**HÚSGAGNA
HÖLLIN**



Laddi lýsir verkum sínum sem nokkuð súrrealískum. Hann málar alls konar figúrur að eigin sögn. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR



Steingerður Sonja Þórisdóttir steingerdur@frettabladid.is

Stóð alltaf til að verða myndlistarmaður

Sýning á verkum grínistans og myndlistarmannsins Ladda verður opnuð í Ármúlanum í dag. Laddi segist hafa byrjað að mála fyrir um áratug, þegar konan hans byrjaði að mála. Hann nýtti tímann í heimsfaraldrinum í myndlistina.

Í dag verður opnuð sýning á verkum Þórhalls Sigurðssonar, betur þekkt sem Ladda, eins ástsælasta leikara landsins. Hann segist spenntur enda hefur hann þurft að bíða í marga mánuði eftir að halda sýninguna vegna heimsfaraldursins.

„Það eru komin tvö ár frá síðustu sýningu, lítið verið hægt að gera síðan. Ég ætlaði að hafa hana í febrúar en svo erum við bara búnir að bíða. Í kvöld fer fram opnun á sýningunni og hún stendur yfir út 10. júní,“ segir hann.

Nýtti tímann vel
Hann segir verkin í súrrealískum stíl og portettmyndir inni á milli, af skemmtilegum figúrum.

„Svo kemur expressjónisminn inn í þetta. Súrrealískt og skemmtilegt, alls ekki abstrakt.“

Laddi nýtti tímann vel í Covid-19 til að sinna listinni.

“Ég hef verið að teikna mikið í gegnum tíðina en byrjaði að mála um það leyti sem ég varð sextugur.

„Já, klárlega, maður hafði meiri tíma og gat meira verið að mála. Ég prufaði líka ýmislegt nýtt. Þetta eru fleiri verk núna en ég var með á síðustu sýningu, þannig að maður kom þeim nú ekki öllum upp í einu. En það verður þá hægt að bæta á ef að þess þarf.“

Hann byrjaði að mála fyrir alvöru fyrir áratug.

„Ég hef verið að teikna mikið í gegnum tíðina en byrjaði að mála um það leyti sem ég varð sextugur. Þá fannst mér vera kominn tími á það og byrjaði að fíkta mig áfram. Það stóð alltaf til að verða myndlistarmaður en ég mátti aldrei vera að því, þar sem það kom alltaf eitthvað annað upp á. Tónlist og grín,



Eitt af verkunum sem verða á sýningunni.

og maður fór í þann bransa, hljómsveita- og skemmtibransann,“ útskýrir Laddi.

Kom með sprengingu
En hvað kom til að þú gafst þér loksins tíma til að byrja að mála?

„Á þessum tíma var ég með sýninguna Laddi 6-tugur, sem gekk nú í tvö ár. Þá byrjaði konan mín allt í einu að mála af því ég var svo mikið í burtu öll kvöld. Ég hafði ekki einu sinni hugmynd um að hún hefði áhuga á þessu. Þá fór ég að mála með henni. Hún kom mér af stað.“

Það eru eflaust ekki margir sem vita af þessu áhugamáli Ladda.

„Fólk veit fæst af því, að ég sé að mála og hafi alltaf teiknað mikið. Ég fór voðalega leynt með þetta,“ segir hann sposkur. „Svo bara kom þetta svolítið með sprengingu, eins og ég sagði áðan, þá stóð þetta alltaf til. Ég sagði alltaf að ég yrði að bíða með þetta þar til að ég yrði gamall. Og svo þegar konan byrjaði þá hugsaði ég bara ókei, nú er kominn rétti tíminn og ég hef verið að mála síðan,“ segir hann.

Sýningin er í Smiðjunni Galleríi, Ármúla 36, og opnunin hefst klukkan 20.00. Sýningin stendur yfir til 10. júní. ■



KOMBÓ TILBOÐ

27. MAÍ – 6. JÚNÍ



1.349
KRÓNUR

90 G HAMBORGARI – EKKI ER
HÆGT AÐ STÆKKA TILBOÐIÐ

EL RENO

FRANSKAR + COKE 0,5 L + SNICKERS



ÁLFHEIMUM
GULLINBRÚ
NORÐLINGAHOLTÍ

MOSFELLSBÆ
AKRANESI
BORGARNESI

SKAGASTRÖND
VARMHLÍÐ
SIGLUFIRÐI

ÓLAFSFIRÐI
DALVÍK
HÚSAVÍK

REYÐARFIRÐI
NESKAUPSTAÐ
HELLU
SELFOSI

GRILL66.IS

VIÐ ERUM Á OLÍS





Sealy SEATTLE

heilsurúm með classic botni



Vönduð og góð, millistíf heilsudýna með pokagormum sem gefa fullkominn stuðning. Hún er svæðaskipt og því mýkri á okkar þyngstu stöðum eins og öxlum og mjöðmum. Náttúrulegt Talalay latex í bland við mismunandi svamptegundir gefur henni gott loftflæði..



Val um svart eða hvítt PU leður eða grátt áklæði á Classic botni.

Sealy Seattle með Classic botni og löppum

Stærð í cm	Fullt verð	Sumartilboð
Sealy Seattle 90x200	114.900 kr.	91.920 kr.
Sealy Seattle 120x200	150.900 kr.	120.720 kr.
Sealy Seattle 140x200	164.900 kr.	131.920 kr.
Sealy Seattle 160x200	179.900 kr.	143.920 kr.
Sealy Seattle 180x200	194.900 kr.	155.920 kr.
Sealy Seattle 200x200	234.900 kr.	187.920 kr.

SUMAR
TILBOÐ
20%
AFSLÁTTUR



Sealy BOSTON

heilsurúm - dýna, botn og gafi



Boston City heilsurúmin frá Sealy fást í tveimur stærðum; 160x200 og 180x200 cm. Þau koma í tveimur gráum tónum af Viva áklæði, dökkum og ljósum. Botn, dýna og gafi eru klædd sama áklæði sem gefur rúminu glæsilegt útlit. Dýnan er svæðaskipt poka-gormadýna. Efst er mjúk og þægileg yfirdýna sem styður vel við líkama þinn. Botninn er með gormum (Boxspring) sem gefur viðbótarfjöðrun.

SUMAR
TILBOÐ
25%
AFSLÁTTUR

Boston 160 x 200 cm
Dormaverð: 279.900 kr.

Boston 180 x 200 cm
Dormaverð: 299.900 kr.

Aðeins 209.925 kr. 224.925 kr.



SUMAR
TILBOÐ
20%
AFSLÁTTUR



MEGA

hornsófi

Sérlega kósí hornsófi í slitgóðu áklæði sem fæst í þremur gráum tónum. Sófinn fæst í vinstri útgáfu. Tunga/horn ekki færanleg. Í baki Mega sófanna er fjöldi lausra púða sem veitir þér enn meiri þægindi. Fæst einnig stærri. Stærð: 257x241 cm

Fullt verð: 239.900 kr.

Aðeins 191.920 kr.



SUMAR
TILBOÐ
20%
AFSLÁTTUR



MEGA

u-sófi

Sérlega kósí u-sófi í slitgóðu áklæði sem fæst í þremur gráum tónum. Sófinn fæst í hægri eða vinstri útgáfu. Tunga og horn eru ekki færanleg. Í baki Mega sófanna er fjöldi lausra púða sem veitir enn meiri þægindi. Stærð: 341x241 cm

Fullt verð: 289.900 kr.

Aðeins 231.920 kr.



SUMAR
TILBOÐ
20%
AFSLÁTTUR

TIVOLI SLIM

svefnsófi

Ítölsk hönnun. Einstaklega góður svefnsófi. Bakinu hvolfst fram á einfaldan hátt, Svefnsvæði 140x190 cm. Fáanlegur í tveimur tónum af bláum lit í slitsterku áklæði.

Fullt verð: 229.900 kr.

Aðeins 183.920 kr.



SUMAR
TILBOÐ
15%
AFSLÁTTUR

BUFFALO

lyftistóll - rafdrifinn

Leður á slitflötum. Hægt að halla til baka með skemil. Aðstoðar þig á fætur. Hægt að fá í svörtum, brúnum og dröppuðum lit. Stærð: 84x94 H: 105 cm.

Dormaverð: 194.900 kr.

Aðeins 165.665 kr.



SUMAR
TILBOÐ
20%
AFSLÁTTUR

BERMUDA

garðhúsgagnasett

Garðhúsgagnasett sem fáanlegt er í tveimur litum, grásvörtu og ljósgráu. Settið samanstendur af 4 einingum sem hægt er að raða saman á marga vegu. Vinstri og hægri sófaeining með armi og ferköntuð seteining. Þessum einingum fylgja sessur og 6 púðar. Þá fylgir ferköntuð borðeining með hertu gleri. Stærð horneneinga: 154,5 x 83 x 66 cm. Stærð ferköntuðu eininganna: 83 x 83 cm. Fullt verð á settinu: 159.990 kr.

Aðeins 127.992 kr.

Afgreiðslutími Rvk
Mán. til fös. kl. 11-18
Laugardaga kl. 11-17

Holtagörðum, Reykjavík
512 6800
Smáratorgi, Kópavogi
512 6800

Dalsbraut 1, Akureyri
558 1100
Skeiði 1, Ísafirði
456 4566

Verð og vöruupplýsingar í auglýsingunni eru birtar með fyrirvara um prentvillur.

DORMA

Láttu drauminn rætast

Sumarið er komið í DORMA

Smáratorgi | Holtagörðum | Akureyri | Ísafirði

LICATA sófar og stólar

Glæsileg lína í DORMA. Sófar og stólar
í fallegu og slitsterku áklæði.

www.dorma.is

VEFVERSLUN
**ALLTAF
OPIN**

SUMAR
TILBOÐ
20%
AFSLÁTTUR

LICATA hornsófi

Hornsófi í Kentucky koniak áklæði. Hægri eða vinstri
tunga. Svartir nettir járnfætur. Stærð: 262 x 226 x 82 cm

Dormaverð: 269.990 kr.

Aðeins **215.920 kr.**

LICATA u-sófi

Licata u-sófi í Kentucky
koniak áklæði. Hægri eða
vinstri tunga. Svartir nettir
járnfætur.

Stærð: 366 x 226 x 82 cm

Dormaverð: 369.990 kr.

Aðeins **258.930 kr.**

SUMAR
TILBOÐ
30%
AFSLÁTTUR

DORMA

Láttu drauminn rætast



Þú finnur nýjasta
Dormabæklinginn
á dorma.is

Bakþankar

Kolbeins
Marteinssonar

Sána

Fyrir nokkrum árum uppgötvaði ég dásemdir sánabaða. Eftir reglulegar heimsóknir í sundlaugina var ákveðið að farna einni geymslunni heima fyrir sánu. Þetta var fyrir tveimur árum og er þetta ein besta ákvörðun og framkvæmd sem ráðist hefur verið í á mínu heimili.

Talið er að í Finnlandi, landi þar sem búa 5,3 milljónir manna, séu 3,3 milljónir sánaklefa. Sánan er örjúfanlegur hluti af menningu og sjálfsmynd þessarar þjóðar sem jafnframt mælist sú hamingjusamasta í heimi. Samhliða þessari miklu notkun á sánaböðum hafa jákvæð áhrif sánabaða á heilsu fólks í Finnlandi verið rannsakaðar.

Með reglulegum sánaböðum (2-3 sinnum í viku) í að lágmarki 70 gráðu heitri sánu, má minnka líkur á hjartaáfalli um allt að 23%. Sé tíðnin aukin í 5-7 sinnum í viku minnka líkurnar í 58%. Er þá miðað við að setið sé í um 12-15 mínútur. Við sánaböð eykst blóðflæði um líkamann og um leið geta hjartans til að flytja súrefni. Við það lækkar blóðþrýstingur og þol eykst. Hitinn hefur fleiri jákvæð áhrif, þannig má draga verulega úr niðurbroti vöðvamassa, þar sem líkaminn eykur framleiðslu vaxtarhormóna verulega við hitaálagið. Svitinn sem líkaminn framleiðir til kælingar hjálpar um leið líkamnum til að losna við þungmálma sem safnast geta upp í líkamanum og valdið ómældum skaða. Rannsóknir hafa einnig sýnt fram á jákvæð áhrif á starfsemi heila og minnkandi líkur á heilablóðföllum. Og loks hafa sánaböð mjög góð áhrif á ónæmiskerfið.

Að öllu ofantöldu tel ég þó stundina þegar ég sest á brennheitan asparbekkinn og loka dyrunum að sánaklefanum hápunkt hvers dags. Með lokuð augun finn ég þakklætið renna heitt um æðarnar fyrir að hafa kynnst finnskri sánu. ■



BYKO

GÁMA-SALA!

Þrjár RYOBI vörur á frábæru verði!

28%

1

Tilboðsverð

Bensínláttuvél

Fjörgengis OHC vél með drifi og 1,6kW. Sláttubreidd 46cm. 7 þrepa hæðarstilling. 55l. safnpoki.

7133004344

Almennt verð: 69.995

Þú sparar:

20.000

28%

3

Tilboðsverð

Sláttuorf

Rafhlöðu sláttuorf með 25cm skurðarbreidd. Orfið notar 18v rafhlöður og passa allar rafhlöður úr ONE+ línunni frá RYOBI. Rafhlaða fylgir með (1x1,5ah).

7133005015

Almennt verð: 34.995

Þú sparar:

10.000

18%

2

Tilboðsverð

Hekkklippur

18V, ONE+ 60cm hekkklippur með tvöföldu sagarblaði og kolalausum mótör. Klippurnar eru auðveldar í notkun og aðeins 2,5kg án rafhlöðu. Hlíf fylgir með en rafhlaða fylgir ekki.

7133004906

Almennt verð: 42.995

Þú sparar:

8.000

Timburverslun Breidd

Ópið til 21:00

alla fimmtudaga í sumar

Verslaðu á netinu byko.is

BYKO

GERUM ÞETTA SAMAN