



FRÉTTABLAÐIÐ

180. TÖLUBLAÐ 21. ÁRGANGUR

frettabladid.is

ÞRIÐJUDAGUR 14. SEPTEMBER 2021



Angjelin Stark Merkaj bar fyrstur vitni í aðalmeðferð Rauðagerðismálsins svokallaða í Héraðsdómi Reykjavíkur í gær. Hann hefur játað að hafa skotið Armando Beqirai í febrúar. Þrír aðrir sakborn-
ingar í málinu, þar á meðal Claudia Sofia Coelho Carvalho, unnusta Angjelin, báru vitni í gær en hátt í fjórutíu vitni eiga enn þá eftir að koma fyrir dóminn. **SJÁ SIÐU 6** **FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON BRINK**

Bíða eftir svari til að geta selt netvín

Dómsmálaráðuneytið hefur ekki svarað erindi um hvort netsala á áfengi hér á landi sé lögleg eða ekki. Fyrirtæki vilja vita hvort markaðurinn sé löglegur.

arib@frettabladid.is

STJÓRNSÝSLA Margir íslenskir vinnu- og áfengisframleiðendur hafa hug á því að hefja sölu á áfengi á netinu líkt og netverslanirnar Björland, Sante Wines og Nýja vínbúðin.

Félag atvinnurekenda (FA) hefur óskað eftir svörum frá stjórnvöldum fyrir hönd nokkurra fyrirtækja um hvort starfsemi sem þessi sé lögleg eða ekki en ekki fengið svar.

„Stjórnvöld hafa ekki með neinum hætti gripið inn í starfsemi þessara fyrirtækja. Þá er hægt að draga þá ályktun að starfsemi sé lögleg. Fjármálaráðherra hefur meira að segja sagt það að hann sjái ekki annað en að starfsemi sé lögleg,“ segir Ólafur Stephensen, framkvæmdastjóri FA.

Ríkið hefur í dag einkarétt á sölu áfengis á Íslandi en neytendur mega panta sér vín frá útlöndum. Nýja vínbúðin er skráð í Bretlandi og Sante í Frakklandi.

Áfengis- og tóbaksverslun ríkisins hefur kært slíka starfsemi til lögreglu og skattyfirvalda. „Þarna er skritin staða uppi. Ráðamenn segjast ekki sjá annað en að starfsemi sé lögleg en opinber stofnun



Við höfum farið fram á það við stjórnvöld að þau taki af vafa um að þetta sé lögleg starfsemi.

Ólafur Stephensen,
framkvæmdastjóri FA

stendur í því að kæra menn. ÁTVR virðist þannig vísvitandi vinna gegn fyrirsjáanleika og öryggi í viðskiptum með þessa löglegu vöru,“ segir Ólafur.

Staðan hefur haft þau áhrif að fyrirtæki hafa hikað við að fara út í samkeppni á þessum markaði. „Menn vilja ekki eiga yfir höfði sér lögreglurannsóknir og hafa áhyggjur af orðsporinu. Við höfum farið fram á það við stjórnvöld að þau taki af vafa um að þetta sé lögleg starfsemi.“

FA sendi fyrst bréf á fjármála- og efnahagsráðuneytið. Eftir ítrekun var bréfið áframsent á dómsmálaráðuneytið þar sem erindið liggur og því er ósvarað tveimur vikum síðar. „Okkur finnst þetta sérkennilegt. Stjórnvöld hafa leiðbeiningarskyldu gagnvart fyrirtækjunum, auk þess sem gera verður kröfu um að þau leiðrétti rangfærslur undirstofnana sinna.“ ■

Þrír Íslendingar slasaðir á Tenerife

kristinnhaukur@frettabladid.is

SLYS Þrjár íslenskar konur slösuðust á Tenerife á sunnudag þegar pálmatré brotnaði. Allar eru þær á fimm-tugsaldri og er ein þeirra alvarlega slösuð eftir atvikið. Hinar tvær eru með minni háttar áverka.

Slysið gerðist um fjögurleytið á Rafael Puig Lluvia-götunni í Las Verónicas, norðan við Los Cristianos á Amerísku ströndinni, helsta ferðamannastað eyjunnar. Bæði slökkvilið og sjúkralið komu fljótlega á staðinn og voru konurnar fluttar hver á sitt sjúkrahúsið. Lögreglan á staðnum hefur skoðað vettvang en ekki fundið neinar skýringar á slysinu. ■

leikhusid.is

ÁSTA

Framsýning á föstudag!

Þjóðleikhúsið

Bæjarstjóri vill minnka bilið í heilbrigðismálum

benediktboas@frettabladid.is

VESTMANNAEYJAR Á annað hundrað konur úr Vestmannaeyjum hafa verið boðaðar í brjóstamyndatöku eða skimun í Reykjavík, meðal annars Íris Róbertsdóttir bæjarstjóri. Hún stingur niður penna á Facebook af þessu tilefni og og minnir á að þessi þjónusta hafi verið í boði í Vestmannaeyjum með reglulegu millibili þegar Krabbameinsfélagið sinnti verkefninu.

„Ferðalagið, vinnutapið og kostnaðurinn sem hlýst af þessu gerir þetta fyrirkomulag algjörlega óskiljanlegt. Að ég tali nú ekki um kolefnissporið,“ segir hún. Af þessu tilefni minnir hún á staðsetningu sjúkráþyrilu sem Íris vill hafa á Suðurlandi.

235

Að meðaltali greinast 235 konur árlega með brjóstakrabbamein.

„Ég kalla eftir því að þeir sem valdið hafa fari nú að hugsa hlutina upp á nýtt og vinni í því að jafna aðgengi að heilbrigðisþjónustu í stað þessa að breikka bilið enn frekar.“ ■

Ofar regnbogahæðum



Fyrsta haustlægðin skall á landinu á sunnudag og mun móta veðrið fram eftir vikunni. Í gær skiptust ört á skin og skúrir með fallegum afleiðingum.

FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

Skilur ekki afsökunarbeiðni forsetans

bth@frettabladid.is

SAMFÉLAG „Ég bara botna ekkert í þessari afsökunarbeiðni ef ég á að vera hreinskilinn,“ segir Stefán Jakobsen tónlistarmaður um afsökunarbeiðni forseta Íslands í gær.

Guðni Th. Jóhannesson, forseti Íslands, baðst afsökunar á að hafa notað orðið fáviti í ræðu. Hann sagði fyrir landsleik gegn Rúmeníu að því fylgdi ábyrgð að koma fram fyrir Íslands hönd og krafa um að haga sér sómasamlega og vera ekki fáviti. Guðni segist hafa tekið of sterklega til orða og það geri engum gott, allra sist honum sjálfum.

Stefán, eða Stebbi Jak, bendir á að „Ekki vera fáviti“ séu einkunnarorð Eistnaflugs. Hann hefur sjálfur margoft notað fávitaorðið til að brýna fólk til að hegða sér vel.

„Það að nota þetta orð þýðir ekki að einhver hafi verið kallaður



Einkunnarorð Eistnaflugs til fjölmargra ára.

fáviti. Það að vera fáviti er í mínum huga í þessu samhengi að gera eitthvað rangt á hlut einhvers, vitandi að það sé rangt,“ segir Stebbi Jak, en hann er lærður þroskaþjálfari. ■

Konur eiga erfiðara með að fá fjármagn í fyrirtæki sín

Fáar konur eru í fjárfestingum. Það hefur því vakið heimsathygli að þrjár íslenskar konur fjármögnuðu Crowberry II vísisjóðinn upp á hartnær tólf milljarða. Harvard-rannsókn sýndi fram á að konur upplifa fordóma þegar rætt er við fjárfesta.

benediktboas@frettabladid.is

VIÐSKIPTI Fyrir helgi var tilkynnt að íslenski sprota- og vaxtasjóðurinn Crowberry Capital hefði fjármagnað nýjan vísisjóð, þann stærsta í Íslandssögunni, Crowberry II, sem er um 12 milljarðar króna eða 90 milljónir dollara. Þær Helga Valfells, Hekla Arnardóttir og Jenný Ruth Hrafnadóttir hafa fjárfest í 15 tækniyrirtækjum í gegnum fyrri sjóð Crowberry og þekkja fjárfestingaumhverfið vel.

Fjölmíðlar úti í heimi hafa sýnt sjóðnum áhuga og fjallað um hann um helgina enda leiddi Evrópski fjárfestingarsjóðurinn (EIF) fjármögnun sjóðsins. EIF er í eigu nokkurra evrópskra banka og er stærsti fagfjárfestir vísisjóða í Evrópu. Þessi erlenda fjárfesting mun hafa mikil áhrif á uppbyggingu tækniyrirtækja og sköpun þekkingarstarfa á Íslandi til næstu 10 ára.

Athygli vekur að alls eru 33 prósent fyrirtækja sem Crowberry fjárfesti í leidd af konum en samkvæmt rannsókn Harvard-háskólans fara aðeins 2,3 prósent af fjármagni til fyrirtækja sem konur leiða.

„Við erum með 33 prósent fyrirtækja leidd af konum hjá okkur en svo erum við líka með blönduð teymi. Það er svolítið merkilegt að kvennateymið eru fljótari að blandast, byrja að fá fjölbreyttara fólk til sín á meðan karlateymið eru nánast bara í körlunum,“ segir Hekla.

Hún segir að sjóðurinn leiti



Stofnendur Crowberry Capital eru þær Helga Valfells, Hekla Arnardóttir og Jenný Ruth Hrafnadóttir, sem hafa fjárfest í 15 tækniyrirtækjum. MYND/ADSENDE



Það geta allir fjárfest meira í kvennateymi. Þær eru að koma til okkar og eru í þessu nýsköpunarumhverfi en eiga erfiðara með að fá fjármagn.



Hekla Arnardóttir, fjárfestir

ekki endilega bara eftir konum heldur er horft í kristalskúluna og hvort hugmyndin sé spennandi. Það skipti engu máli hvort það sé karl eða kona á bak við hugmyndina.

„Langflest teymi sem við hittum eru karlar. Þeir eru búnir að vera

lengur í þessu og langflestir fjárfestar eru karlmenn. Ef við sleppum þeim missum við bara af. Við viljum byggja upp eina deild, ekki karla- og kvennadeild,“ segir Hekla.

Hún segir að þær skrái niður hvað þær hitti margar konur og marga karla. „Stundum er sagt að það sé vandamál að það séu fáar konur að leita eftir fjármagni en það er ekki þannig. Það geta allir fjárfest meira í kvennateymi. Þær eru að koma til okkar og eru í þessu nýsköpunarumhverfi en eiga erfiðara með að fá fjármagn.“

Hekla bendir enn fremur á að rannsókn Harvard hafi leitt í ljós að þegar kvennateymi tali við fjárfesta upplifi þær meiri fordóma. „Þær fá gjarnan spurningar sem gera það að verkum að þær fara í vörn á meðan strákar fá uppbyggilegri spurningar.

Það er eitthvað sem allir þurfa að passa, bæði konur og karlar sem eru að meta svona tækifæri. Að taka sjálfan sig í gegn og spyrja hvort það séu einhverjir fordómar og bera saman á sanngjarnan hátt.“ ■



2

dagar til jóla!

SVO ÞÚ FÁIR HÚSGÖGNIÐ ÖRUGGLEGA HEIM FYRIR JÓLIN

- ALLT AÐ 20% AFSLÁTTUR AF PÖNTUNUM

MÓDERN

- heimur fagaðra möguleika

www.modern.is

W

Minotti

ROFF

KFF

Krabbameinsfélagið

ÖSKA

ÖSKA

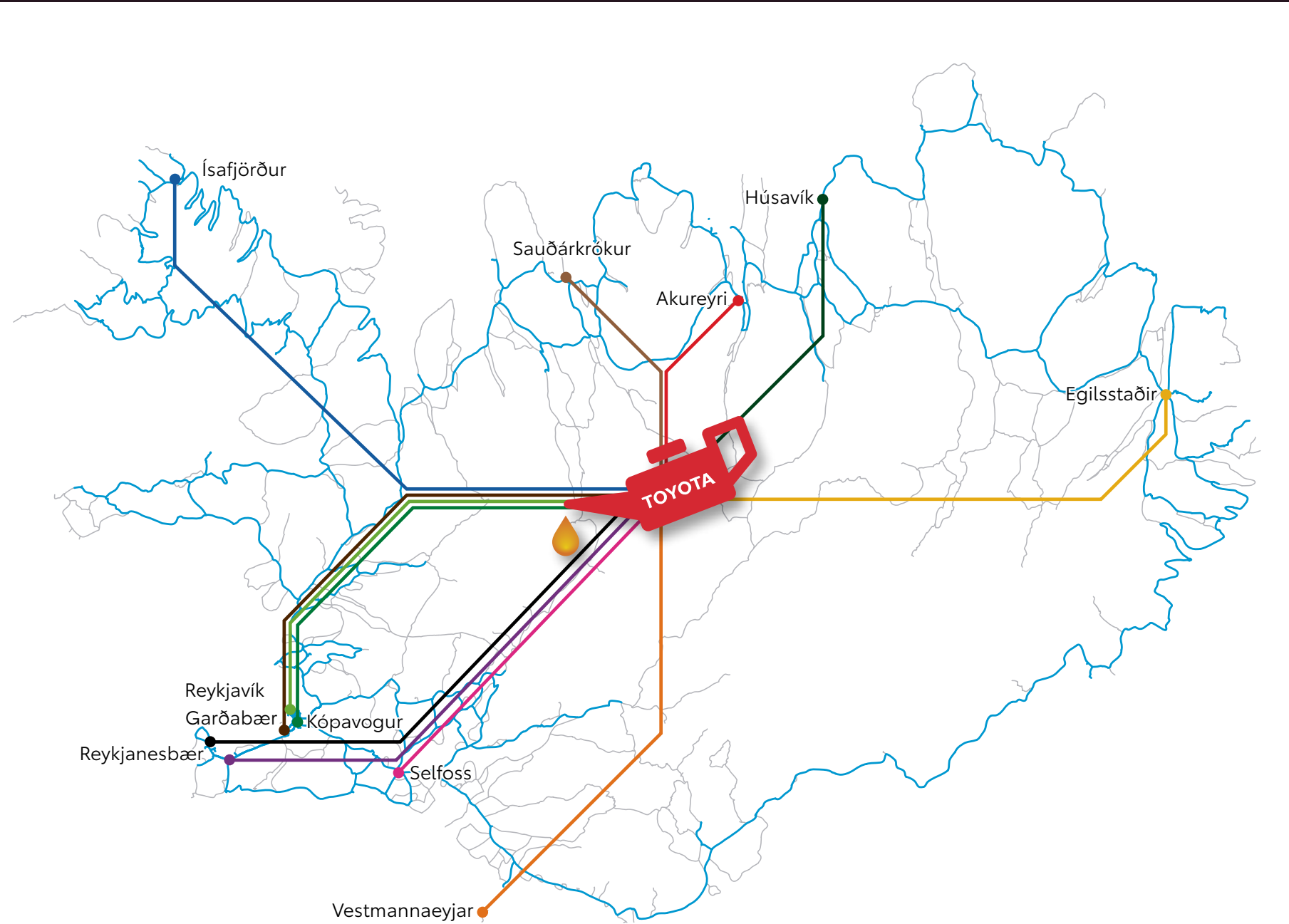
ÖSKA

FAXAFEN 10 • 108 REYKJAVÍK • 534 7777



EKKI GERA SMYRJENDAMISTÖK!

Bíllinn þinn þarf reglulegt viðhald. Nýttu þér sértílboð á smurþjónustu hjá öllum viðurkenndum þjónustuaðilum Toyota til 25. september.



Sértilboð á olíum, olíusíum, loftsíum, frjókornasíum, bensín- og hráolíusíum, þurrkublöðum, þurrkugúmmí, perum, rúðuvökva, frostlegi, Adblue og þjónustu.*

Engin vandamál – bara lausnir

*Afsláttur af vörum gildir eingöngu með þjónustu á staðnum.

● Toyota Kaupþúni	— Kaupþúni 6	Garðabæ	570 5070
● Toyota Akureyri	— Baldursnesi 1	Akureyri	460 4300
● Toyota Selfossi	— Fossnesi 14	Selfossi	480 8000
● Toyota Reykjanesbæ	— Njarðarbraut 19	Reykjanesbæ	420 6610
● Arctic Trucks	— Kletthálsi 3	Reykjavík	540 4900
● Bifreiðaverkstæði Reykjavíkur	— Bæjarflöt 13	Reykjavík	440 8000
● Bifreiðaverkstæði Reykjavíkur	— Skemmuvegi 16	Kópavogi	440 8000
● Nethamar	— Garðavegi 15	Vestmannaeyjum	481 1216
● Bílatangi	— Suðurgötu 9	Ísafirði	456 4580
● Bifreiðaverkstæði KS	— Hesteyri 2	Sauðárkróki	455 4570
● Bílaleiga Húsavíkur	— Garðarsbraut 66	Húsavík	464 1888
● Bílaverkstæði Austurlands	— Miðási 2	Egilsstöðum	470 5070
● Bílageirinn	— Grófinni 14a	Reykjanesbæ	421 6901

Þurfa að aka börnum sextíu kílómetra á dag í leikskólann

bth@frettabladid.is

SKÓLAMÁL Foreldrar barna, búsettra á Kópaskeri, hafa síðan sumarleyfi lauk þurft að aka börnum sínum tæpa 30 kílómetra hvora leið í næsta leikskóla sem er Lundur í Óxarfirði. Óljóst er enn með greiðslur vegna akstursins. Sveitarfélagið Norðurþing auglýsti eftir leikskólakennurum í sumar á Kópasker en fékk ekki.



Reykjavíkurborg er fyrir með skrifstofur í Borgartúni.

Enn blæs báknið út hjá borginni

benediktboas@frettabladid.is

REYKJAVÍK Reykjavíkurborg hefur tekið atvinnuhúsnaði á jarðhæð í Borgartúni 8-16 á leigu fyrir umhverfis- og skipulagssvið. Greiðir borgin 438 þúsund krónur í leigu á mánuði. Um er að ræða um 143,5 fermetra húsnaði og er leigusamningurinn tímabundinn í tvö og hálft ár. Borgarráðsfulltrúar Sjálfstæðisflokksins sátu hjá við afgreiðslu málsins á borgarráðsfundi í síðustu viku en í bókun þeirra segir að rekstrarkostnaður borgarinnar sé um 20 prósentum hærri en hjá nágrannasveitarfélögunum ef miðað er við höfðatölu. Þá sögðu þeir einfaldlega: „Enn blæs báknið út.“

Kolbrún Baldursdóttir, áheyrnarfulltrúi Flokks fólksins, benti á í sinni bókun að ekki kæmi fram í gögnum hver þörfin sé en umhverfis- og skipulagssvið hefði þegar yfir að ráða einni og hálfri hæð í Borgartúni. „Sviðið hefur þanist mikið út á þessu kjörtímabili, ráðningum á fólki fjölgað án þess að útskýra hvað orsakar þensluna.“

Þá benti Kolbrún á að þörfin á viðbótarrými væri sérkennileg í ljósi þess að sviðið kaupi óhemju mikla og dýra ráðgjöf og vinnu frá utanaðkomandi aðilum, verkfræðistofum og arkitektastofum. ■

Fyrir vikið þurfa börnin nú að fara þessi löngu ferðalög. Þar sem grunnskólaskylda er á Íslandi ber sveitarfélaginu að sjá grunnskólabörnum fyrir skólaakstri. Sömu sögu er ekki að segja um yngri börnin, þar sem ekki er leikskólaskylda. Foreldrar þurfa því oft sjálfir að aka börnum sínum daglega, samanlagt tæpa 60 kílómetra, en vonast ella eftir lausu plássí í skólabilnum, sem veltur þá tilfall-



Það má segja að kerfið hafi brugðist okkur.

Foreldri

Koma afganskra flóttamanna tefst vegna skorts á flugferðum frá Kabúl

Ekki hefur tekist að koma afgönsku flóttamönnum sem von var á til landsins frá Afganistan. Eftir að erlendum liðsaflum yfirgaf landið á dögunum hefur tækifærum til brottflutnings íbúa snarfækkað á skömmum tíma.

tsh@frettabladid.is

FLÓTTAMENN Illa gengur að koma afgönskum flóttamönnum, sem ríkisstjórnin boðaði að tekið yrði við í síðasta mánuði, hingað til lands. Töfin stafar einna helst af því að neyðarflug erlendra ríkisstjórna frá Afganistan hefur lagst af og reglulegu millilandaflugi hefur enn ekki verið komið aftur á frá alþjóðaflugvelli í Kabúl.

Ríkisstjórnin tilkynnti í lok ágúst að tekið yrði á móti allt að 120 flóttamönnum frá Afganistan vegna ófriðarástandsins sem skapast hefur þar í landi í kjölfar valdatöku talibana. En sú valdataka gekk afar hratt fyrir sig og glundroði ríkti á flugvelli í Kabúl þegar örvæntingarfullir heimamenn reyndu að komast úr landi.

„Eftir að erlendum liðsaflum fór frá Afganistan hafa möguleikar til að aðstoða fólk við að komast úr landi dvínað mjög. Þeir eru varla til staðar lengur“, segir Sveinn H. Guðmarsson, upplýsingafulltrúi utanríkisráðuneytisins.

Hann segir borgarþjónustuna hafa haft samband við 30 manns sem annað hvort höfðu dvalið á Íslandi eða stundað nám við Alþjóðlega jafnréttisskólann á Íslandi og úr þeim hópum hafi nú þegar tíu manns komið til landsins.

„Miðað við þær viðmiðunartölur sem lagt var upp með, rúmlega hundrað manns og allt að hundrað



Afganskar konur mótmæla við skrifstofu flóttamannanefndar Sameinuðu þjóðanna í Nýju-Deli. FRÉTTABLAÐIÐ/GETTY



Eftir að erlendum liðsaflum fór frá Afganistan hafa möguleikar til að aðstoða fólk við að komast úr landi dvínað mjög.

Sveinn H. Guðmarsson, upplýsingafulltrúi utanríkisráðuneytisins

og tuttugu, þá er óvíst hvað verður með hina“, segir Sveinn.

Í yfirlýsingu ríkisstjórnarinnar um þá ákvörðun að taka á móti flóttamönnum segir að einna helst verði horft til fólks úr þremur hópum er taldir eru í bráðahættu eftir valdatökuna.

Í fyrsta lagi er það starfsfólk Atlantshafsbandalagsins og fjölskyldumeðlimir þeirra. Í öðru lagi fyrrverandi nemendur við Alþjóðlega jafnréttisskólann á Íslandi (GRO-GEST) og fjölskyldur þeirra. Loks Afganir sem eiga rétt á fjölskyldusameiningu eða eru komnir með dvalarleyfi á Íslandi en geta ekki ferðast á eigin vegum til landsins.

Sveinn segist telja að margir úr

hópi starfsfólks Atlantshafsbandalagsins séu þegar farnir frá Afganistan en séu ekki enn komnir hingað til lands.

Samkvæmt Flóttamannahjálpi Sameinuðu þjóðanna hafa 570 þúsund Afganir yfirgefið heimili sín á þessu ári, þar af 80 prósent konur og börn.

Sumir hafa flúið til Kabúl en flestir farið til nágrannalandanna. 300 þúsund manns hafa til dæmis flúið til Pakistan, þar sem 1,5 milljónir afganskra flóttamanna er fyrir. 150 þúsund hafa flúið til Íran.

Ekki náðist í Ásmund Einar Daðason félagsmálaráðherra, sem fer með málefni flóttamanna, við vinnslu fréttarinnar. ■



ÍS BAND UMBOÐSAÐILI RAM Á ÍSLANDI

RAM 3500

VERÐ FRÁ 7.421.210 KR. ÁN VSK.
9.202.300 KR. M/VSK.

BREYTINGAVERKSTÆÐI ÍSBAND, SMÍÐSHÖFÐA 5, SÉRHÆFIR SIG Í BREYTINGUM Á RAM PALLBIFREIÐUM.

BJÓÐUM UPP Á 37" - 40" BREYTINGAPAKKA

BÍLL Á MYND RAM 3500 LARAMIE SPORT MEGACAB MED 35" BREYTINGU



Way of Life!

SUZUKI ACROSS

PLUG-IN
HYBRID

SUZUKI ACROSS TENGILTVINNBÍLLINN ER
SPARNEYTINN, UMHVERFISVÆNN OG ÖFLUGUR
SPORTJEPPI.

VERÐ KR.
8.590.000



4X4

SUZUKI ACROSS
FJÓRHJÓLADRIFINN

Hámarks skilvirkni og ríkuleg akstursánægja sameinast
í fjórhjóladrifna tengiltvinnbílnum Suzuki Across.

FLUTT MEÐ
EIMSKIP

Söluumboð Suzuki á landsbyggðinni:

Akureyri: Bílaríki, Lónsbakka.

Egilsstaðir: Bílaverkstæði Austurlands ehf, Miðási 2.

Hvolsvelli: Viðskiptaþjónusta Suðurlands, Ormsvellir 7.

Ísafjörður: Bílatangi ehf., Suðurgötu 9.

Reykjanesbær: K. Steinarsson, Holtsgötu 52.



● Fáðu nánari upplýsingar á [suzuki.is](https://www.suzuki.is)



Suzuki á Íslandi



YouTube

Suzuki bílar hf. | Skeifunni 17 | Sími 568 5100

Margir upplifa eftirköst mánuðum saman eftir Covid-smit

birnadrofn@frettabladid.is

COVID-19 Fjöldi sjúklinga sem greinst hafa með Covid-19 upplifir langvarandi einkenni og eftirköst að einangrun lokinni. Anna Hafberg, hjúkrunarfræðingur á Covid-göngudeild Landspítala, segir í samtali við Fréttablaðið að jafnvel þau sem ekki hafi verið mikið veik af Covid geti upplifað eftirköst.

Aðeins eitt tilfelli í Míkrónesíu

birnadrofn@frettabladid.is

COVID-19 Alls hafa yfir 225,5 milljónir Covid-19 tilfella greinst í heiminum öllum og yfir 4,6 milljónir manna hafa látið lífið. Flest skráð tilfelli eru í Bandaríkjunum, tæplega 42 milljónir talsins, og því næst í Indlandi, rúmlega 33 milljónir tilfella. Þá hefur 21 milljón tilfella verið skráð í Brasilíu. Fæst skráð tilfelli Covid-19 eru í Míkrónesíu, einungis eitt. ■

Býst við fleiri og stærri netárásum

ser@frettabladid.is

TÆKNI Guðmundur Arnar Sigmundsson, forstöðumaður netöryggissveitar Certic, segir líklegt að netárásin á laugardag sé undirbúningur fyrir aðra og stærri árás á næstu dögum eða vikum.



Guðmundur Arnar Sigmundsson, forstöðumaður netöryggissveitar Certic

Árásin á laugardag varð til þess að fólk gat ekki greitt fyrir vörur og þjónustu með kortum sínum og sínum í um klukkustund. Enn hefur enginn lýst ábyrgð ellegar krafði þau fyrirtæki sem árásin beindist að um greiðslur. Guðmundur segir netafbrotamenn reyna gjarnan fyrst fyrir sér með afmörkuðum netárásum og þegar þær virka reiði þeir aftur til höggs – og þá með greiðslukröfu. ■

„Það er því mikilvægt að fara varlega af stað eftir veikindin,“ segir Anna en tæplega ellefu þúsund hafa náð sér af kórónaveirusmiti hér á landi. Samkvæmt upplýsingum frá bandarísku fræðamiðstöðinni Mayo Clinic, geta eftirköst Covid-19 varað mánuðum saman þrátt fyrir að flestir sem smitist jafni sig á nokkrum vikum.

Flestir þeirra sem upplifi langvarandi einkenni eða eftirköst séu eldra fólk eða einstaklingar með undirliggjandi sjúkdóma en ungt og heilbrigt fólk geti þó vel fundið fyrir einkennum í lengri tíma. Algengustu langvarandi einkennum eru samkvæmt Mayo Clinic meðal annars mæði, hósti, liðverkir og hiti en minnisleysi og þunglyndi hefur einnig verið nefnt. ■

Helstu langvarandi einkenni Covid-19

- | | |
|----------------------------------|-------------------------------|
| ■ Preyta | ■ Svefnvandamál |
| ■ Mæði eða öndunarerfiðleikar | ■ Vöðva- og höfuðverkir |
| ■ Hósti | ■ Hraður/þungur hjartsláttur |
| ■ Liðverkir | ■ Tap á bragð- og lyktarskyni |
| ■ Brjóstverkur | ■ Þunglyndi og kviði |
| ■ Minnis- og einbeitingarskortur | ■ Svimi |

Mál sem snertir alla undirheimana

Skýrslutökur í Rauðagerðismálinu hófust í gær í Héraðsdómi Reykjavíkur. Hin fjögur sem grunuð eru um verknadinn báru öll vitni í gær. Sá sem játað hefur morðið segir það ekki hafa verið ætlun sína.

kristinnhaukur@frettabladid.is

DÓMSMÁL Angjelin Stark Merkaj sagðist í gær í Héraðsdómi Reykjavíkur hafa skotið Armando Beqirai í sjálfsvörn. Hann hefði ætlað að ræða við hann þann 13. febrúar síðastliðinn en ekki drepa hann. Fjórutíu manns munu bera vitni í málinu sem hófst í gær og standa skýrslutökur yfir í fjóra daga. Fjórir hafa stöðu sakbornings. Áðurnefndur Angjelin sem hefur viðurkennt að hafa tekið í gikkinn, unnusta hans Claudia Sofia Coelho Carvahlo, Murat Selivrada og Sheptim Qerimi. Angjelin sagðist hafa verið einn að verki og hin þrjú neita sök. Báru þau öll vitni í gær. Angjelin sagði málið hafa orðið til vegna ágreinings við Anton Kristin Þórarinsson, eða „Tona“ eins og hann væri kallaður, um 50 milljónir króna. Angjelin sagði að málið snerist ekki bara um einn mann heldur allan undirheiminn. Armando hefði verið í slagtogi við Vladimir Avramovic og Goran Kristján Stojanovic, en þeir eru eigendur Top Guard, fyrirtækis sem sinnir dyravörslu og öryggisgæslu. Armando og aðrir hefðu beðið Angjelin að taka börn Antons sem gisla en þegar hann neitaði hefði Armando hótad bæði að láta senda hann úr landi og að skera son hans á háls. „Þá ákvað ég að kaupa byssu,“ sagði Angjelin en einnig að hann hefði viljað halda sáttafund. Claudia hefði látið Angjelin vita þegar Armando var heima og Sphetim hefði beðið í bilnum meðan Angjelin fór að hitta Armando. Sagðist hann hafa séð Armando ná í haglabyssu úr skottinu á bilnum



Angjelin Stark Merkaj sem viðurkennt hefur að hafa skotið Armando Beqirai til bana í febrúar mætti fyrir héraðsdóm í gær og bar vitni. Hann sagðist ekki hafa hitt Armando með það fyrir augum að drepa hann. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON BRINK

”
Þá ákvað ég að kaupa byssu.
Angjelin Stark Merkaj, sakborningur
sínur og setja hana upp í hillu í bilskúrnum. „Þá byrja ég að setja upp hljóðdeyfi og hann sér það,“ sagði Angjelin og hélt því fram að Armando hefði hótad sér. „Armando sagðist ætla að drepa mig og börn

mín og ráðast á mig. Þarna tók ég byssuna upp um leið og hann ætlaði að ráðast á mig. Þá tók ég byssuna upp og byrjaði að skjóta.“ Hefði hann þá veifað til Sphetim að koma með bílinn, farið upp í bílinn og sagt honum að keyra burt. Claudia, sem er sökuð um að hafa vaktad heimili hins myrta og að flytja morðvopnið, neitaði að hafa vitað hvað væri í töskunni sem byssan var í. Hún hefði hins vegar vitað af ágreiningnum og tengslum mannanna. Hún hefði verið að fylgjast með ákveðnum bíl fyrir utan heimili hans þennan dag og átti að láta Angjelin vita þegar bíllinn væri farinn. Átti hún að senda leyniskila-

boðin „Hæ sexy“ til Angjelin sem merki um að Armando væri einn. Eftir að Claudia sendi skilaboðin til Angjelin segist hún hafa yfirgefið svæðið og farið beint heim til Angjelin og því ekki orðið vitni að skotárásinni. Hafi þau Angjelin hins vegar keyrt norður í Varmahlíð um nóttina og lesið um morðið í fréttum daginn eftir. Hún hafi þá séð mann koma með peningasendingu til Angjelin daginn eftir. „Ég var svo hrædd og vissi ekki hvað ég ætti að gera. Eina sem ég hugsaði um var dóttir mín. Ég vissi að hann væri búinn að drepa manneskju og ég var hrædd um að hann myndi gera mér eitthvað,“ sagði Claudia. ■



BÍLAAPÓTEK

9-22

OPIÐ ALLA DAGA



Renndu við í lúguna

Þú finnur Lyfsalann í Glæsibæ, Urðarhvarfi og bílaapótek Vesturlandsvegi

GLÆSIBÆR

Opið virka daga 8.30 - 18.00

URÐARHVARF

Opið virka daga 9.00 - 17.30

BÍLAAPÓTEK VIÐ VESTURLANDSVEG

Opið alla daga 9.00 - 22.00

ÚTSALA

20-70%

AFSLÁTTUR

MÖGNUM TILBOÐ

LÝKUR Á
LAUGARDAG
18. SEPTEMBER

70%
AFSLÁTTUR



ISABELLA, GORMADÝNA
180 X 200 CM

25.074 KR.
VERÐ ÁÐUR 83.580 KR.

50%
AFSLÁTTUR



NINA RÚM OG ROYAL
AVIANA DÝNA 160 X 200 CM

103.590 KR.
VERÐ ÁÐUR 207.180 KR.

60%
AFSLÁTTUR



RÚMTEPPI, VERÐDÆMI
“PEGASO” TEPPI 180 X 265 CM

9.960 KR.
VERÐ ÁÐUR 24.900 KR.



-20%

COMO HÆGINDASTÓLL,
KREMLITAÐUR EÐA GRÁR

39.920 KR.
VERÐ ÁÐUR 49.900 KR.



-20%

FORTE, RAFDRIFINN
HÆGINDASTÓLL

91.840 KR.
VERÐ ÁÐUR 114.800 KR.

SKIPTI OG SÝNINGARRÚM
20-70%
AFSLÁTTUR

MIKIÐ ÚRVAL. GERÐU FRÁBÆR KAUP

Rekkjan Heilsurúm | Ármúla 44 108 Reykjavík | 588-1955 | rekkjan@rekkjan.is | rekkjan.is

rekkjan
HEILSURÚM

Skömmin



Sigmundur Ernir Rúnarsson
ser@frettabladid.is

Íslenskur verkfræðingur, kominn á níræðisaldur, flutti nýverið til Íslands eftir langa starfsævi í Noregi. Hann hafði ekki dvalið lengi í föðurlandinu að hann afréð að hafa samband við ritstjórnann sem hér heldur á penna og segja honum frá því hvað hann skammaðist sín mikið fyrir að vera aldraður maður á Íslandi; hér á landi væri komið fram við hans líka eins og einhverja umframframleiðslu sem ekkert pláss væri fyrir.

Hann bætti því við að hann vildi helst ekki ræða hlutskipti sitt við gömlu skóla-félagana frá því á námsárunum úti í Noregi, en allir hefðu þeir hlakkað til efri árunna á síðustu misserum starfsævinnar, enda vissu þeir upp á hár hvað biði þeirra.

Og allt gekk það eftir, bætti verkfræðingurinn við, í tilviki norsku vinanna hans, en þeim bæri öllum saman um að aldrei hefðu þeir haft það betra en einmitt eftir að þeir komust á eftirlaun. Og væri hann ekki sjálfur sáttur eftir að hafa flust aftur heim til Íslands, spurðu þeir auðvitað til baka, en verkfræðingurinn kvaðst hafa eytt því tali.

Af skömm.

Við Íslendingar höfum þann háttinn á að leggja fátæktargildirur fyrir gamalt fólk. Og svo niðurlægingin gagnvart þessum aldurshópi sé ekki nógu mikil eigum við líka heimsmet í skerðingarárættu almannatryggingakerfisins, að því er Stefán Ólafsson, prófessor í félagsfræði, sagði í sjónvarpsþættinum Kjör aldraðra, sem sýndur var á Hringbraut um helgina, en hann er sá fræðimaður hér á landi sem mest og lengst hefur rannsakað efnahag íslenskra ellilífeyrisþega.

Í sama þætti var fjallað á opinskáan hátt um neyðarópið sem berst nú um stundir úr hópi aldraðs fólks á Íslandi sem uppgötvar margt hvert við enda starfsævinnar að það mun verða fátækt gamalmenni, ævina á enda. Einkum og sér í lagi á þetta við um konur sem hafa unnið láglounastörf um sína daga – og mjög líklega stopult vegna barneigna og uppeldisstarfa, en það er einbeittur vilji almannatryggingakerfisins að koma fram við þann hóp okkar landsmanna af óvirðingu. Og hafi það skrimt á lægstu laununum allan sinn starfsaldur, sem vel að merkja er undir framfærsluviðmiðunum hins opinbera, má heita nóg að það fái 75 prósent af því kaupinu í ellilaun.

Þetta er skömmin sem gamalt fólk á Íslandi þorir ekki að tala um við vini sína í útlöndum. ■

Halldór



Frá degi til dags

bth@frettabladid.is

100 prósentá lánstraust

Við lifum á tímum kvíðvænlegrar tortryggni, svo ekki sé meira sagt. Lífum tíma þar sem mannskepnan er sögð eigingjörn og gráðug, gott ef ekki svivirðilega svikul. En stundum koma upp atvik þar sem slíkar kenningar afsannast svo um munar. Og kemur hér ágætt dæmi um það. Árás var gerð á kortafyrirtækin um helgina. Síðastliðið laugardagskvöld stóðu tveir ungir starfsmenn Háskólabíós skyndilega frammi fyrir fullu anddyri af fólki sem vildi kaupa bíómiða og nammi en posarnir voru lamaðir. Enginn gengur með peninga í veskinu lengur – og nú voru góð ráð dýr ...

Og fegurðin mun ríkja ein ...

Hinir ungu starfsmenn fundu lausn. Og voru ekki lengi að því. Þeir leyfðu hverjum og einum bíógesti að fara inn í salina án greiðslu. Poppið og nammið var einnig afhent frítt – í bili. Myndir voru teknar af nesti hvers og eins. Að lokinni sýningu sneri fólk svo aftur til miðasöluunnar og greiddi allt sem hafði verið lánað fyrir. Hver einasta króna skilaði sér í kassann. Vel leyst bæði hjá starfsmönnum bíósins og gestunum og kannski mun það einn dag rætast sem Laxness skrifaði að fegurðin muni ríkja ein... ■

Ísland í plati



Bolli Hedinsson
hagfræðingur

Það er sama hvar borið er niður í almannatryggingakerfið á Íslandi, hún er og hefur alla tíð verið vanfjármögnuð. Stjórnmalamönnum hefur alltaf þótt merkilegra að standa fyrir verklegum framkvæmdum heldur en tryggja þjónustu við fólkið í landinu. Auðvelt er að benda á skólakerfið og heilbrigðiskerfið, kerfi sem þrátt fyrir allt hafa náð að skila þokkalegum árangri fyrst og fremst fyrir þrotlaust starf og förfýsi þeirra sem þar starfa þrátt fyrir óskipulag og vanfjármögnun af hálfu hins opinbera.

Þessi viðvarandi afneitun á raunkostnaði við rekstur almannatryggingakerfisins er fyrst og fremst tilkomin vegna þess hversu auðvelt er að fela hann og það er freisting sem stjórnmalamönnum tekst ekki að standast. Kostnaðurinn kemur ekki fram í eitt skipti heldur á löngum tíma, „den tid den sorg“. Þetta er regla frekar en undantekning. Því má spyrja sig hvort margt í þjóðfélagi okkar séu hreinar skýja-borgir og á einhverju stigi verði sagt við okkur að allt sé bara í plati.

Forsætisráðherra og formaður stjórnmalaflokks sem skilgreinir sig sem vinstri flokk segir í viðtali um stöðu ríkissjóðs að ekki sé þörf til frekari tekjuöflunar. Hvað finnst framlínufólki á sjúkrahúsum og öðrum sem sinna almannatryggingu um slíka yfirlýsingu?

Um hærri veiðigjöld útgerðarinnar segir forsætisráðherra að útgerðin greiði nóg til samfélagsins. Þakka beri sérstaklega að hún láti brauðmola hrjóta af borðum til að rísa undir þjónustu við almenn- ing og að hún sinni viðhaldi á skipum sínum. Ef slík röksemdafærsla heldur vatni þá ætti forsætisráðherra að hætta að innheimta afnotagjöld af fiskveiðum með öllu í þeirri bernsku trú að peningarnir sem eftir verða hjá útgerðunum verði nýttir í ölmusu þó við blasi að mestur gróðinn fer í að kaupa Eimskip, halda úti Morgunblaðinu o.fl. en ekki til þeirra ölmusuverkefna sem forsætisráðherr- ann vill trúa.

Er það kannski bara gott að útgerðin greiði ekki meira í ríkissjóð en hún gerir nú því þá hafi hún úr nægu að spila til gæluverkefna sinna? ■

Mikið úrval af HVÍLDARSTÓLUM með og án rafmagns lyftibúnaði



Komið og skoðið úrvalið

NÝFORM

HÚSGAGNAVERSLUN

Strandgötu 24 | 220 Hafnarfjörður | Sími 565 4100 | nyform.is

Merkisatburðir

- 1879** Dómkirkjan í Reykjavík er vígð á ný eftir miklar viðgerðir. Meðal annars höfðu verið settir ofnar í hana. Kirkjan var upphaflega vígð árið 1796.
- 1944** Marlene Dietrich kvikmyndaleikkona heldur sýningu í Tripoli-leikhúsinu í Reykjavík ásamt leikflokki ameríska hersins.
- 1950** Flugvélin Geysir brotlendir á Bárðarbungu á Vatnajökli, á leið frá Lúxemborg til Reykjavíkur. Sex manna áhöfn kemst lífs af. Flugvélin finnst ekki fyrir fjórum dögum síðar.
- 1965** Breska hljómsveitin The Kinks kemur til landsins og heldur átta tónleika í Austurbæjarbíói á fjórum dögum.
- 1982** Kristján Eldjárn deyr, 65 ára. Hann var þjóðminjavörður í rúma tvo áratugi og forseti Íslands frá 1968 til 1980.
- 1986** Í tilefni af því að hundrað ár eru liðin frá fæðingu Sigurðar Nordal er ákveðið að setja á laggirnar stofnun sem ber nafn hans. Sigurður var prófessor í íslenskum fræðum við Háskóla Íslands.



Bára segir félagahóp lðunnar fjölbreyttan og samheldinn.
FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

Rímur og ruggustólar

Kvæðamannafélagið lðunn stendur fyrir tónleikum á nýtilkomnum degi rimnalagsins.

arnartomas@frettabladid.is

Á miðvikudaginn stendur Kvæðamannafélagið lðunn fyrir tónleikum í Máli og menningu, Laugavegi 18. Yfirskrift tónleikanna er Rímur, raf og ruggustóll en þar verður boðið upp á bæði kveðskap og hannyrðir.

„Mér finnst áhugi Íslendinga hafa verið að vakna undanfarin ár,“ segir Bára Grímsdóttir, formaður félagsins. „Við í lðunni höfum reynt að vera sýnileg með tónleikum tvisvar á ári og það hefur verið ánægjulegt að sjá hversu margir sýna þessu áhuga og hvað unga fólk er farið að koma í auknum mæli.“

Á tónleikunum verða kveðnar rímur, ýmis kvæði og textar, sumt í bland við rafhljóð eða hljóðfæraleik. Meðal annars verður flutt brot úr Andrarímum eftir Hannes Bjarnason og „Alþingiskosningar“- 39. grein úr „nýju stjórna-skránni“, vísur eftir Steindór Sigurðsson. Þá verða félagar úr þrjónahópi karla

með þrjónastykkinn sín á svæðinu og eru allir, konur og karlar, hvattir til að gera það sama.

Rímnalaginu fagnað

Dagsetning tónleikanna er engin tilviljun en hún hittir á stofndag félagsins, 15. september. lðunn er eitt af elstu menningarfélögum landsins en það hefur verið virkt frá stofnun árið 1929 og í dag eru skráðir félagar yfir 200.

„Við höfum undanfarin ár verið að halda þessa tónleika á stofndegi félagsins sem er orðinn að því sem við köllum dag rímnalagsins,“ útskýrir Bára og segir að félagið hafi þar fengið stuðning menntamálaráðuneytisins.

Á undanförunum árum hefur félagið hist á fundum átta sinnum á ári þar sem félagar kveða, flytja ljóð og hlýða á fyrirlestra sem tengjast málefnum. Þá hefur hagræðingurinn Ragnar Ingi Aðalsteinsson verið með smá bragðfræðikennslu fyrir þá sem vilja skerpa á skáldskapnum eða taka sín fyrstu skref í að byrja að semja.

Á heimasíðu félagsins, rimur.is, má sjá upplýsingar um félagið og ýmsan fróð-

”

Það hefur verið ánægjulegt að sjá hversu margir sýna þessu áhuga og hvað unga fólk er farið að koma í auknum mæli.

leik um kveðskap og bragðfræði. Bára segist mjög ánægð með hversu fjölbreyttur félagahópurinn sé.

„Við erum svo heppin að hafa fengið hæfileikaríkt tónlistarfólk eins og Ragnheiði Gröndal og Gunnar Benediktsson í félagið til okkar,“ segir hún. „En svo eru líka eldri kvæðamenn þarna eins og hann Ingimar Halldórsson sem hefur sérlega fallega kvæðarödd. Hann er í senn fagmannlegur og högvær.“

Tónleikarnir hefjast klukkan 20 á miðvikudagskvöld og er aðgangur ókeypis, en fólk er hvatt til að mæta tímanlega og með hannyrðir. ■

Þetta gerðist: 14. september 1982

Grace Kelly lést eftir bílslys

Leikkonan Grace Patricia Kelly fæddist í Filadelfíu í Bandaríkjunum þann 12. nóvember 1929. Hún fékk snemma áhuga á leiklist, söng og dansi þar sem hún lék í fjölda skóla-leikrita, þvert gegn vilja foreldra sinna. Frændur Grace tóku upp hanskann fyrir hana og beittu sér fyrir því að hún kæmist í leiklistarskóla.

Á sjötta áratugnum stimplaði Grace sig inn sem stórstjarna þar sem hún lék í fyrsta skipti í aðalhlutverki gegn Gary Cooper í High Noon og hún vakti mikla athygli í þremur

myndum Alfred Hitchcock, þar á meðal stórvirkinu Rear Window.

Það var svo árið 1955 sem Grace kynntist Rainier 3. fursta af Mónakó á kvikmyndahátíðinni í Cannes og giftu þau sig ári síðar. Þau eignuðust þrjú börn, þar á meðal Albert sem er núverandi fursti Mónakó.

Það var svo 13. september árið 1982 sem Grace fékk heilablóðfall þar sem hún var að aka ásamt dóttur sinni Stefaniu í Mónakó með þeim afleiðingum að bíllinn fór út af og niður fjallshlíð. Grace lést á sjúkrahúsi daginn eftir en Stefania er enn á lífi í dag. ■



Þökkum af alhug auðsýnda samúð og hlýhug við andlát og útför elskulegs eiginmanns míns, föður, tengdaföður, afa og langafa,

Sigtryggs Sveins Bragasonar



Elisabet Jóhannsdóttir
Ragnheiður Valgerður Sigtryggisdóttir
Ingibjörg Sigtryggisdóttir
Vilhjálmur, Kjartan, Leó, Nói, Leó, Rúrik og Dagbjört



Hjartans þakkir fyrir samúð og vinarhug við andlát okkar ástkæra

Steingríms Hálfðanarsonar

loftskeytamanns.

Maria Hlín Steingrímsdóttir
Hanna Steinunn Steingrímsdóttir
Jóhanna Þ. Ingimarsdóttir
Sindri Máni, Hilmir Snær og Ísak Eli

ÚTFARARSTOFA ÍSLANDS

Auðbrekku 1, Kópavogi



SÍÐAN 1996

ALÚÐ • VIRÐING • TRAUST • REYNSLA



Sverrir Einarsson

Símar allan sólarhringinn:

581 3300 & 896 8242

Komum heim til aðstandenda og ræðum skipulag útfarar ef óskað er

www.utforin.is



Jóhanna Eiríksdóttir

ÚTFARARSTOFA HAFNARFJARÐAR

www.utfararstofa.is • Símar: 565 5892 & 896 8242



Jón G. Bjarnason útfararstjóri

Guðmundur Baldvinsson útfararstjóri



Magnús Sævar Magnússon útfararstjóri

Sigurður Bjarni Jónsson útfararstjóri



Útfararþjónusta
í yfir 70 ár

Vesturhlíð 2 | Fossvogi | s. 551 1266 | utfor@utfor.is | utfor.is

VIÐ ÞJÓNUM ALLAN SÓLARHRINGINN



Elskulegur eiginmaður minn, faðir okkar, tengdafaðir, afa og langafi,

Gunnar Ólafsson

Hvassaleiti 117,

lést á Landspítalanum í Fossvogi þann 3. september. Útförin fer fram frá Frikirkjunni í Reykjavík þann 17. september kl. 13.00.

Elisabet Ólafsson

Ari Ó. Gunnarsson

Erla Á. Gunnarsdóttir

Árni Hermannsson

Elisabet, Gunnar, Auður Sandra og barnabarnabörn.



Ástkær eiginkona mín, móðir okkar, tengdamóðir og amma,

Þórunn Arndís Eggertsdóttir

frá Vaðli, Barðaströnd,

lést þriðjudaginn 7. september. Útförin fer fram frá Laugarneskirkju, miðvikudaginn 15. september kl. 15.

Athöfninni verður streymt á: <http://promynd.is/thorunn>

Hákon Jónsson

Eggert Hákonarson

Jón Hákonarson

Sonja Dögg Hákonardóttir og barnabörn.

Guðrún K. Valgeirsdóttir

Álfheiður Viðarsdóttir

Magnús Kr. Sigurðsson



FORLAGIÐ

Alltaf opið á www.forlagid.is

ÞRIÐJUDAGUR 14. september 2021

KYNNINGARBLAÐ



Erna Vala stofnaði Íslenska Schumannfélagið árið 2020 og starfar nú meðal annars sem formaður þess.

MYND/ANTJE TAIGA

Dramatík í Salnum

johannamaria@torg.is

Menningarhúsin í Kópavogi bjóða í haust upp á fría menningarviðburði á miðvikudögum. Viðburðir hefjast klukkan 12.15 og eru frír. 15. september verða píanótónleikar í Salnum í Kópavogi. Erna Vala Arnardóttir flytur Kreisleriana ópus 16 eftir tónskáldið Robert Schumann.

Dramatískt verk tileinkað ástinni
Kreisleriana er dramatískt tónverk og af sumum talið eitt besta verk Schumanns. „Kreisleriana er fantasía fyrir píanó í átta köflum. Verkið skrifaði Schumann á fjórum dögum í apríl 1838 og tileinkaði unnustu sinni Clöru Wieck, síðar Clara Schumann.

Nafn verksins vísar í persónuna Kreisler, úr smíðju þýska rithöfundarins E.T.A. Hoffmann. Kreisler var sérvitur og skapmikill hljóm-sveitarstjóri og sá Schumann sjálfan sig í honum,” segir Erna Vala um verkið.

Erna Vala, fædd 1995, hefur komið fram víða í Evrópu og Bandaríkjunum. Meðal viðurkenninga sem hún hefur hlotið má nefna heiðursorðuna Hvítu rósina frá forseta Finnlands 2018.

Tónleikarnir eru 45 mínútur. Vegna fjöldatakmarkana skal panta miða á tix.is. ■



Snædís Traustadóttir fór snemma að vinna við húsasmiði með pabba sínum og afa. Hún segir starfið mjög fjölbreytt og skemmtilegt og ómetanlegt að vinna með fjölskyldunni. Snædís vinnur mest við viðhald gamalla húsa en hér er hún að gera við þak á gömlu húsi í miðbæ Reykjavíkur.

FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

Var kölluð krakkinn eða stelpan

Snædís Traustadóttir húsasmiður hefur sérþekkingu á viðhaldi gamalla húsa en hún og pabbi hennar vinna saman alla daga við smíðar. Hún lauk háskólanámi en segir að það að sitja kyrr við tölvu eigi ekki við hana en hún nýtur þess að vinna með höndunum. **2**





Sandra Guðrún Guðmundsdóttir sandragudrun @frettabladid.is

Snædis fór að vinna á verkstæðinu hjá pabba sínum og afa þegar hún var kornung. Hún segist frá upphafi hafa haft sérstakan áhuga á gömlum húsum enda voru það verkefnin sem pabbi hennar og afi voru vanir að fast við.

„Ég hef alveg reynslu af nýbygg-ingum því ég hef verið í almennu viðhaldi líka, en það er allt öðru-vísi og miklu leiðinlegra finnst mér. Þú ert með miklu meira lif-andi efni þegar þú ert með spýtu. Við höfum mest unnið við gömul timburhús en líka steinhlaðin hús og steipt hús. En ég hef meira gaman af timburhúsum,“ segir Snædis.

„Pabbi er húsasmiður og afi var húsgagnasmiður. Þeir voru alltaf saman í gömlum verkefnum og ég hef verið með þeim í því síðan ég var tólf ára,“ segir Snædis og bætir við hlæjandi að það væri kannski ekkert sérstaklega samþykkt í dag að tólf ára krakki væri inni á verkstæði að taka á móti spýtum úr vélum.

Snædis lærði húsasmiðina seint þrátt fyrir að hafa byrjað að vinna við hana ung en hún útskrifaðist árið 2018. Hún fór fyrst í háskóla en áttaði sig fljótt á að það hentaði henni ekki.

„Ég fór í háskóla bara eins og maður á að gera. Þegar ég kláraði hann fattaði ég að ég fæ miklu betur borgað sem verkamaður en stjórn málafræðingur. Svo ég ákvað að vinna bara áfram með pabba,“ segir hún.

„Það er ekki hægt að sérhæfa sig í gömlum húsum í húsasmiðanáminu hér á Íslandi en ég lærði af pabba og afa í vinnu hjá þeim. Það er hægt að taka einn áfanga í framhaldsskólanáminu en þar fær maður bara yfirborðspekkingu.“

Snædis segir aftur á móti að dönskukennslan hafi nýst henni mjög vel því hún hefur lesið mikið af bókum á dönsku, sænsku og norsku um viðhald gamalla húsa.

„Okkar byggingarlist er svo tengd þeirra svo ég hef staulast í gegnum ótrúlegt magn af rosalega skemmtilegum bókum á þessum tungumálum,“ segir hún.

Eitthvert spýtnadrasl

„Það er miklu ríkari menning á Norðurlöndunum í að viðhalda gömlu húsunum. Á Íslandi er miklu meira um það að þegar fólk gerir upp gamalt hús, þá rífur það allt innan úr því. Þannig að þegar þú gengur inn þá sést ekki að þú ert að ganga inn í gamalt hús, heldur er oft eins og þú sért að ganga inn í Ikea-sýningarherbergi. Fólk lætur svo oft allt að innan gossa. Svo er það þessi 100 ára regla, en eftir 100 ár eru hús friðuð. Fólk er oft að drífa sig í að gera allar breytingar sem það getur þegar húsið er 98-99



Snædis mokar geitungabúi undan þakinu á Siggubæ í byggðasafni Hafnarfjarðar. MYNDIR/ÁSENDAR



Trausti pabbi Snædisar við skápinn sem þau feðgin smíðuðu og er nú í Leifsstöð.

ára, áður en það dettur inn í þennan stífa lagaramma.“

Snædisi finnst viðhorfið hér á landi samt vera farið að breytast.

„Það hefur aukist mikið á undanförnum árum að fólk vilji viðhalda gömlum húsum. En það var ekki þannig. Ég man þegar ég var unglingur og fólk sagði: Þetta er bara eitthvert spýtnadrasl sem má bara moka í burtu. Maður heyrir sem betur fer lítið af því í dag,“ segir hún.

„Eins heyrði ég oft þegar ég byrjaði að ég var kölluð krakinn eða stelpan. Það kom fyrir að maður heyrði að maður ætti að drulla sér aftur inn í eldhús. Það er algjörlega horfið. Ég heyri þetta ekki lengur.“

Aðspurð hvort hún haldi að það sé vegna þess að konum hafi fjölgað í faginu segist hún ekki viss um að það sé raunin.

„Þegar ég útskrifaðist 2018 þá vorum við bara 42 sem höfðum fengið sveinspróf í faginu frá upphafi. Ég held að þetta sé frekar breyting í andrúmsloftinu í samfélaginu. Það samþykkir enginn eitthvert misrétti lengur.“

Fáir kunna gömlu aðferðirnar Snædis vinnur með pabba sínum í dag og segir hún verkefnin vera mjög fjölbreytt.

„Við erum mikið að vinna í steinskífubökum núna, svo erum við líka í stórtækum burðarvirkisbreytingum og viðgerðum þar sem verið er að bæta við kvistum og lagfæra. Þá erum við að fella spýtu við spýtu í gömlum timburlášum,“ segir hún. Hún segir að þegar hús eru orðin 100 ára og friðuð eigi að notast við gamlar aðferðir við að lagfæra þau.

„En svo eru ekkert margir sem kunna þær aðferðir. Það er oft sem maður kemur að húsi sem einhver hefur reynt að gera við en það hefur ekki tekist því það vantar upp á kunnáttuna.“

Flest verkefnin sem Snædis og pabbi hennar fást við séu í miðbæ Reykjavíkur en þau ferðast samt um allt land til að gera við gömul hús.

„Við erum með aðstöðu í Hafnarfirði en við förum bara alls staðar þar sem er þörf á okkur. Við vorum til dæmis í Ingólfsfirði á Ströndum í sumar. Þar er gamalt hús sem heytir Eyri sem verið er að gera upp,“ segir hún.

„Við höfum líka unnið fyrir söfn, til dæmis byggðasafnið í Hafnarfirði og á Árbæjarsafninu. Af því að afi var húsgagnasmiður þá höfum við líka smíðað mikið af sýningarskápum fyrir söfn. Af

var mikið í því að smíða skápana en hann dó því miður árið 2008. Kúnnarnir héldu samt áfram að leita til okkar af því pabbi hafði verið að smíða með honum. Það eru skápar frá okkur úti um allt. Þeir eru á held ég öllum söfnum sem ég hef komið inn á í góðan tíma. Það er til dæmis einn skápur í Flugstöð Leifs Eiríks-sonar sem maður labbar alltaf fram hjá á leiðinni út. Við pabbi smíðuðum hann þegar ég var 14 ára.“

Ómetanlegt að vinna með fjölskyldunni

Eitt skemmtilegasta verkefnið sem Snædis hefur unnið að var viðgerð á Fríkirkjuvegi 3.

„Það er ofboðslega fallegt hús við hliðina á Fríkirkjunni í Reykjavík. Við tókum það alveg í gegn. Innréttuðum, einangruðum, klæddum og settum tvo kvisti á húsið. Eigendurnir vildu að þetta yrði gert ofboðslega vel og útkoman varð mjög flott,“ segir hún.

„Svo vorum við að klára að taka í gegn bókasafnið í MR. Það var verið að færa það í upprunalegt horf. Við færðum allar bækurnar á neðri hæðina og settum lestrarrými fyrir nemendur á efri hæðina. Svo var bárujárn tekið af þakinu og settar steinskífur. Það var mjög fallegt. Það þurfti samt aðeins að nútímavæða það, við þurftum að bæta við neyðarútgangi til að tryggja öryggi nemenda.“

Snædis segist ekki sjá fyrir sér að vinna við eitthvað annað í framtíðinni en húsasmiði.

„Ég prófaði að sitja við tölvuna þegar ég var í háskólanum og það á ekki við mig að sitja og gera ekki neitt. Ég hef alltaf haft gaman af að læra og hélt alltaf góðum ein-kunnum og var því aldrei greind með ADHD en ég er pottþétt með það, það á ekki við mig að sitja kyrr,“ segir hún.

„Svo er ég svo heppin að vinna með pabba allan daginn og er þess vegna náin honum. Mamma sér um bókhaldið svo maður er í miklum tengslum við fjölskylduna. Það er ómetanlegt.“ ■

Það hefur aukist mikið á undanförunum árum að fólk vilji viðhalda gömlum

Náttúruleg slökun & góður nætursvefn



Áttu erfitt með að slaka á, festa svefn eða fá næturhvíld?

Slakandi blanda sem inniheldur **Magnoliu börk** og **Íslensk fjallagrös**

ICEHERBS NATURAL SUPPLEMENTS
sofðu rótt
Hrein Magnolia með fjallagrös
60 HYLKI | FÆÐUBÓTAREFNI

Fæst í næsta apóteki, heilsuvöruverslun og flestum stórvörumörkuðum.



Allt er kynningarblað sem býður auglýsendum að kynna vörur og þjónustu í formi viðtala og umfjallana. Í blaðinu er einnig hefðbundið ritstjórnarefni. Blaðið fylgir Fréttablaðinu daglega.

Útgafandi: Torg ehf

Ábyrgðarmaður: Björn Viglundsson

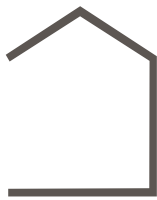
Umsjónarmenn efnis: Elin Albertsdóttir, elin@frettabladid.is, s. 550 5761 | Oddur Freyr Þorsteinsson, oddurfreyr@frettabladid.is s. 550 5766 | Sandra Guðrún Guðmundsdóttir, sandragudrun@frettabladid.is, s. 550 5762 | Starri Freyr Jónsson starri@frettabladid.is, s. 550 5767 | Þórdís Lilja Gunnarsdóttir, thordisg@frettabladid.is, s. 550 5768

Sölumenn: Arnar Magnússon, arnarm@frettabladid.is, s. 550 5652, Jón Ívar Vilhelmsson, jonivar@frettabladid.is, s. 550 5654, Jóhann Waage, johannwaage@frettabladid.is, s. 550 5656, Ruth Bergsdóttir, ruth@frettabladid.is, s. 694 4103.

Fasteignablaðið

37. TBL. 14. SEPTEMBER 2021

FASTEIGNIR.FRETTABLADID.IS



LANDMARK FASTEIGNAMIDLUN



Hlíðasmára 2
201 Kópavogi
Sími: 512 4900
www.landmark.is
landmark@landmark.is



ERT ÞÚ Í SÖLUHUGLEIÐINGUM?

Við erum til þjónustu reiðubúin

-örugg fasteignaviðskipti



Elin Viðarsdóttir
Löggiltur fasteignasali



Björn Þorri Viktorsson hrl.
Löggiltur fasteigna- og skipasali



Sólveig Friða Guðrúnardóttir
Löggiltur fasteignasali og
lögfræðingur

MIDBORG FASTEIGNASALA - SUNDAGARÐAR 2 - 104 REYKJAVÍK - SÍMI: 533 4800

www.midborg.is



Þetta sögufræga hús í Borgarnesi er til sölu. Opið hús verður á sunnudag.

Sögufrægt hús í Borgarnesi

Fasteignamarkaðurinn ehf. s. 570-4500 kynnir til sölu einstaklega fallega eign sem samanstendur af 225,8 fermetra heilli húseign á þremur hæðum auk 61,3 fermetra gestahúss.

Eignirnar standa á samtals 3.109 fermetra leigulöðum á einstaklega fallegum útsýnisstað við Brákarbraut í Borgarnesi. Stærra húsið heitir Kaupangur og stendur við Brákarbraut 11 og minna húsið heitir Suðurklettur og stendur við Brákarbraut 11a. Kaupangur er 225,8 fermetrar að stærð, sögufrægt einbýlishús sem upphaflega var byggt árið 1876.

Kaupangur: Forstofa með fatahengi. Stofa, mjög rúmgóð með gegnheilli eik á gólfi, björt og með fallegum gluggum á tvo vegu. Rúmgott eldhús, bjart með glugga og aðgengi á tvo vegu, máluð eldri innrétting með tengi fyrir uppþvottavél og borðaðstaða.

Gangur frá eldhúsi þar sem gengið er inn í bakinnangang með nettri innréttingu og þar inn af

er kalt búr með upprunalegum innréttingum. Undir búinu er geymsla. Baðherbergi, sturtuklefi, upphengt klósett, innrétting og aðgengi fyrir hjólastól. Svefnherbergi 1, parketlagt og rúmgott með útsýni á tvo vegu og sérbaðherbergi inn af sem er með lökkudum gólfþjöllum, góðum sturtuklefa ásamt upphengdu klósetti og baðskápum.

Gengið er upp um fallegan timburstíga frá holi. Svefnherbergi 2, með litlu rými inn af með vaski sem gæti nýst sem litið sérherbergi eða fataherbergi. Svefnherbergi 3, með fallegu útsýni út á sjóinn. Svefnherbergi 4, rúmgott með sérbaðherbergi. Í kjallara er gangur, sem nýst getur sem vinnurými / skrifstofa. Þvotta- og þurrkherbergi, geymsla, inn af þvottaherbergi.

Húsinu hefur verið vel viðhaldið og var það málað að utan árið 2020. Kaupangur er elsta húsið í Borgarnesi, byggt af norskum manni sem kallaður var Óli norski. Það er sögufrægt og þá sér í lagi vegna þess að þar fæddist Ólafur

Thors, fyrrverandi forsætisráðherra Íslands og formaður Sjálfstæðisflokksins til 27 ára.

Suðurklettur – Brákarbraut 11a: Forstofa, opin við eldhús. Ný innrétting með steini á borði, tengi fyrir uppþvottavél og tengi fyrir þvottavél. Flísalagt baðherbergi. Svefnherbergi, parketlagt. Stofa, parketlögð með glugga á tvo vegu og vaski. Suðurklettur var málður að utan 2016 og litur vel út, endurnýjað að innan á sama tíma. Raflagnir, vatnslagnir og skólþ er nýtt. Áfastur húsinu er lítill geymsluskúr og nýleg víðarverönd er við inngang hússins. Staðsetning eignarinnar er virkilega góð á einum fallegasta stað í Borgarnesi þaðan sem nýtur stórkostlegs útsýnis út á sjóinn, til fjalla og víðar. ■

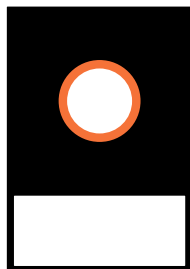
Allar nánari upplýsingar veittar á skrifstofu Fasteignamarkaðarins ehf. í síma 570-4500 eða á netfanginu fastmark@fastmark.is. Opið hús á sunnudag, 19. september, frá kl. 14.00-15.00.

FASTEIGNASALAN **BÆR**
www.fasteignasalan.is

SÉRHÆÐ EÐA SÉRBÝLI
ÓSKAST Í HLÍÐUNUM

ER MEÐ KAUPANDA AÐ SÉRHÆÐ
EÐA SÉRBÝLI Í HLÍÐUNUM 105 RVK.

Allar nánari uppl. veitir:
Eggert Ólafsson,
löggiltur fasteignasali
S: 893 1819,
eggert@fasteignasalan.is



heimili
fasteignasala
á traustum grunni

Finnbogi Hilmarsson löggiltur fasteignasali.



Grensásvegur 3 • 2 hæð • 108 Reykjavík • Sími 530 6500 • heimili@heimili.is • heimili.is



Óskum eftir öllum stærðum og gerðum eigna á skrá. Skoðum og metum samdægurs. Sanngjörn sölubóknun.



**FASTEIGNA
MARKAÐURINN ehf.**

Óðinsgötu 4, 101 Reykjavík

Sími 570 4500 • fastmark@fastmark.is • www.fastmark.is

Jón Guðmundsson lögg. fasteignasali

Guðmundur Th. Jónsson lögg. fasteignasali

Í TRAUSTUM HÖNDUM Í ÁRATUGI



Jón Guðmundsson
Lögg. fasteignasali
jon@fastmark.is



Guðmundur Th. Jónsson
Lögg. fasteignasali
gtj@fastmark.is



Elín D. Guðmundsdóttir
Lögg. fasteignasali
elin@fastmark.is



Úlfar Freyr Jóhannsson
hdl og lögg.
fasteignasali
ulfar@fastmark.is



Sigríður Kjartansdóttir
Lögg. fasteignasali
sigridur@fastmark.is



Gisli Rafn Guðfinnsson
Aðstoðarmaður
fasteignasala
gisli@fastmark.is



Hallveig Guðnadóttir
Skrifstofustjóri
hallveig@fastmark.is

Stuðlaskarð 1-7 – Nýjar íbúðir í Skarðshlíðinni í Hafnarfirði



- Stuðlaskarð 1-7 eru fjögur tveggja hæða hús, hvert með fjórum íbúðum.
- Allar íbúðir eru með séringngangi.
- Íbúðirnar eru fullbúnar og tilbúnar til afhendingar strax.
- Allar innréttingar eru frá Brúnás, eldhústæki eru frá AEG og blöndunartæki frá Tengi.
- Íbúðin skilast með flísum á gólf í baði og þvottaherbergi.
- Hús nr. 9-15 koma í sölu innan mánaðar.

Byggingaraðili er Byggingarfélag Gylfa og Gunnars hf.,
www.bygg.is

Jakasel. Einbýlishús við opið svæði til suðurs



- Virkilega glæsilegt, bjart og vel skipulagt 327,2 fm. einbýlishús á þremur hæðum með innbyggðum bílskúr. Möguleiki er á lítilli aukaíbúð í kjallara.
- Verulega aukin lofthæð er á efri hæð hússins eða allt að 4,5 metrar í hæð.
- Fjögur herbergi. Stórar samliggjandi stofur. Sjónvarpsstofa þar sem er gert ráð fyrir arni.
- Húsið hefur alla tíð fengið mjög gott viðhald. Opið svæði er til suðurs.
- 796,0 fm. að stærð með mjög stórra hellulagðri innkeyrslu. Stór og skjólsæl, nýleg viðarvernd til suðurs og vesturs með skjólveggjum.

Verð 128,9 millj.

Brákarbraut 11 og 11A – Borgarnesi



Eignin verður til sýnis nk. sunnudag
frá kl. 14.00 – 15.00

- Einstaklega falleg eign sem samanstendur af 225,8 fm. heilli húseign á þremur hæðum auk 61,3 fm. gestahúss. Eignirnar seljast eingöngu saman.
- Stærra húsið er Kaupangur sem er 225,8 fm. að stærð og er sögufrægt einbýlishús sem upphaflega var byggt árið 1876 og stendur á 2634,0 fm. lóð.
- Minna húsið er Suðurrklettur, byggt árið 1950 og er 61,3 fm. hús og stendur á 475,0 fermetra lóð.
- Einstaklega fallegur útsýnisstaður.
- Rekið var gistiheimili og kaffihús í eigninni áður, og auðvelt að setja upp aðstöðu fyrir rekstur.

Verð 87,5 millj.

Glæsileg íbúð í Listhúsinu við Engjateig



- Övenjulega glæsileg íbúð í Listhúsinu við Engjateig við Laugardalinn í Reykjavík.
- Um er að ræða 212,6 fermetra, 6 herbergja, endaíbúð á tveimur hæðum með gluggum í þrjár áttir, séringngangi, mjög stórum þakgluggum og yfirbyggðum, opnanlegum suðursvölum.
- Íbúðir af þessu tagi eru mjög sjaldgæfar í Reykjavík, en íbúðin er í anda loft-íbúða í stórborgum erlendis.
- Hið innra var eignin sérstaklega hönnuð og skipulögð af Steve Christer, arkitekt hjá Studio Granda, fyrir fáeinum árum síðan og í henni er mjög mikil lofthæð á báðum hæðum eða allt að 4,5 metrar.

Verð 136,5 millj.

Blómvallagata 13. 2ja herbergja íbúð



Eignin verður til sýnis í dag, þriðjudag
frá kl. 17.00 – 17.30

- 49,8 fermetra 2ja herbergja íbúð á 3. hæð í góðu steinsteyptu fjölbýlishúsi á þessum eftirsóttasta stað í gamla vesturbænum í Reykjavík.
- Allir gluggar og gler voru endurnýjaðir 2020.
- Stigahús er mjög snyrtilegt líkt og sameign öll og gluggar og gler í sameign endurnýjuð.
- Rúmgóð stofa. Geymsla í risi.
- Lóðin er með tyrfdri flöt og hellulögðum stéttum, afgirt.

Verð 39,9 millj.

Ingólfsstræti 7



- Til sölu eða leigu íbúðar - eða skrifstofuhúsnæði á þremur hæðum í miðbænum á 351,0 fermetra afgritri lóð með 8-10 sér bílastæðum.
- Verið er að innrétta eignina upp á nýtt. Skipt verður um allar vatns- og fræmnesslagnir sem og raflagnir og töflu. Gólf verða styrkt og endurnýjuð að hluta. Klæðning að innan verður endurnýjuð, bæði veggir og loft. Mögulegur kaupandi eða leigutaki getur haft áhrif á framkvæmdir ef hann kemur fljótt að borðinu.
- Nýtt rafmagnshlíð var sett upp á lóðinni fyrir stuttu síðan og hún þvi lokuð og afgirt fyrir óviðkomandi umferð.

Haukanes - Garðabæ. Glæsilegt einbýlishús. Sjávarútsýni



- Glæsilegt og vandað 517,0 fm. einbýlishús á tveimur hæðum á 1.222 fm. eignarlóð með sjávarútsýni á Arnarnesinu.
- Húsið er vandað í alla staði með sérsmiðuðum innréttingum. Aukin lofthæð á báðum hæðum. Stór flíslagður bílskúr. Extra háar innihurðir. Falllegir listar í loftum og extra háir hvítir gólflistar.
- Lóðin er eignarlóð, afgirt að miklu leiti og snýr að mestu til suðurs. Framlód snýr til norðurs og er með mjög stórra bomanite steyptri innkeyrslu og stéttum, tyrfdri flöt og malarbæðum.

Verð 295,0 millj.

Krókháls 5F. Atvinnuhúsnæði



- Mjög gott 497,8 fermetra atvinnuhúsnæði á 2. hæð (götuhað Krókhálsmeigin) í lyftuhúsi að Krókhálsi 5F.
- Tveir inngangar eru í húsið, bæði frá Járnhálsi og Krókhálsi. Mögulegt að setja innkeyrsluhurð. Hljóðeinangrandi loft í hluta húsnæðisins.
- Lóðin er 19.980 fm að stærð. Afgirt malbikað stórt bílaplan með fjölda bílastæða.
- Gott athafnasvæði fylgir eignarlutanum.

Verð 129,5 millj.

Skeifan 6 – Til leigu



- Til leigu nýstandsett um 220 fermetra skrifstofuhúsnæði auk um 300 fermetra lagerhúsnæðis þar sem innangengt er á milli á jarðhæð hússins nr. 6 við Skeifuna í Reykjavík en í húsinu eru einnig verslunin EPAL og Everest.
- Góðir gluggar eru til suðurs og austurs á skrifstofuhúsnæðinu og góðar innkeyrsludyr og aðkoma bakatil fyrir lagerhúsnæðið.
- Inngangur að framanverðu er sameiginlegur um stigahús sem nýtt er af tveimur öðrum fyrirtækjum í húsinu en einnig er hægt að hafa séringngang bakatil.



HÍBÝLI

F A S T E I G N A S A L A

Kringlan 4-6, 103 Reykjavík - hiblyi.is - hiblyi@hibyli.is - Sími: 585 8800



Ingibjörg
Þórðardóttir,
löggiltur
fasteignasali.
S. 864-8800

Þórður S.
Ólafsson,
löggiltur
fasteignasali.

Ólafur Már
Ólafsson,
löggiltur
fasteignasali.
S. 865-8515

Björg
Ágústsóttir,
skrifstofa

Sörlaskjól 94 - 107 Reykjavík



134,3 fm
Sjávarútsýni
Bílskúr
Verð 94 millj.

Opið hús þriðjudaginn 14. sept 16:45 - 17:30

Glæsileg og alveg endurnýjuð neðri sérhæð með glæsilegu útsýni ásamt bílskúr í fallegu steypu húsi við Sörlaskjól 94 í Vesturbænum. Eignin er samtals skráð 134,3 fm, þar af bílskúr 25,1 fm. Hæðin skiptist í setustofu/borðstofu með glæsilegu útsýni og gegnheilu parketi á gólfi, eldhús með útgengi á svalir, baðherbergi með baðkari og sturtu, þrjú svefnherbergi og forstofu. Húsið var múrviðgert og endursteinað 2017. Pakjárn endurnýjað 2017. Neysluvatnslagnir og raflagnir endurnýjaðar 2018. Frárenns-lislagirnir endurnýjaðar 2016. Glæsileg útsýnisíbúð á afar eftirsóttum stað í Vesturbænum. **Bókið skoðun á netfanginu olafur@hibyli.is**

Hagamelur 34, 107 Reykjavík



120,8 fm
5 herbergja
Bílskúrsréttur
Verð 82,9 millj.

Opið hús miðvikudaginn 15. sept 16:45 - 17:30

Falleg og vel skipulögð efri hæð í nýlega viðgerðu húsi á afar eftirsóttum stað við Hagamel í Vesturbænum. Tvennar svalir eru á íbúðinni. Hæðinni fylgir bílskúrsréttur aftan við húsið. Eignin er 120,8 fm, þar af geymsla 5,8 fm. Hæðin skiptist í forstofu/hol, eldhús, setustofu, borðstofu með útgengi á svalir, baðherbergi, hjónaherbergi með útgengi á suðursvalir, tvö barnaherbergi. Húsið var múrviðgert og endursteinað 2019. Gler og gluggar og svalahurðir endurnýjaðar 2019. Pakjárn endurnýjað 2008. Frárennslislagirnir endurnýjaðar 2008. Stutt í skóla, leikskóla, Háskólann – Melabúðin og Sundlaug Vesturbæjar í næsta nágrenni. **Bókið skoðun á netfanginu olafur@hibyli.is**

Bríetartún 11, 105 Reykjavík



107,3 fm
3ja herbergja
2 baðherbergi
Verð 79,7 millj.

Glæsileg 3ja herbergja íbúð í nýlegu og eftirsóttu húsi við Bríetartún. Íbúðin skiptist í forstofu, eldhús með hvítri vandaðri innréttingu, setustofu með útgengi á svalir með fallegu útsýni, hjónaherbergi með privatbaðherbergi. Annað baðherbergi með sturtu og þar inn af er þvottahús með góðri innréttingu. Hjónaherbergi með fataskápum, barna/vinnuherbergi með parketi á gólfi. Falleg og vel staðsett íbúð í námunda við miðborgina. Öll helsta verslun og þjónusta í næsta nágrenni.

Bogahlíð 6, 105 Reykjavík



115,3 fm
4ra herbergja
Stæði í bílag.
Verð 72,8 millj

Falleg og vel skipulögð 4ra herbergja íbúð í mjög góðu húsi við Bogahlíð 6 á eftirsóttum stað í Hlíðunum. Íbúðinni fylgir sér bílastæði í lokuðum bílakjallara hússins. Íbúðin skiptist í forstofu, eldhús, borðstofu sem er opin við eldhús, rúmgóða setustofu með útgengi á svalir, tvö rúmgóða svefnherbergi með fataskápum, þvottahús er innan íbúðar. Sérgeymsla í kjallara fylgir íbúðinni. Húsið var byggt árið 1994, fjórar íbúðir eru í stílhúsinu. Stutt í alla helstu verslun og þjónustu, göngufæri við miðborgina.

Tjarnarból 14, 170 Seltjarnarnes



67 fm
2ja herbergja
Verð 41,9 millj

Opið hús fimmtudaginn 16. sept 16:45 - 17:30

Falleg og mikið endurnýjuð 2ja herbergja íbúð á jarðhæð á fjölskylduvænum stað við Tjarnarból á Seltjarnarnesi. Hægt er að nýta svalahurð af palli sem sérinngang í íbúðina sem eigendur hafa gert. Eignin er skráð 67 fm, þar er geymsla 5,1 fm. Íbúðin skiptist í forstofu, baðherbergi sem var endurnýjað fyrir fáeinum árum, eldhús sem er opið við stofu, rúmgóða setustofu með útgengi á timburverönd, svefnherbergi með fataskáp. Sérgeymsla á jarðhæð fylgir íbúðinni, sameiginlegt þvottahús á jarðhæð (sameiginlegt með einni annarri íbúð). Fallegt viðarparket er á íbúðinni sem var lagt á íbúðina í janúar 2021. Stutt í skóla, leikskóla og alla helstu verslun og þjónustu. **Bókið skoðun á netfanginu olafur@hibyli.is**

Merkurhraun 4 – 803 Selfoss



58,4 fm
Verð 27,5 millj.

Fallegt og nýlega byggt sumarhús við Merkurhraun í Flóahreppi (Selfoss) á Suðurlandi. 10 mínútna akstur frá Selfossi og ca 15 mínútna akstur frá Flúðum. Húsið skiptist í forstofu með flisum á gólfi, eldhús og stofa eru í opnu rými með aukinni lofthæð og útgengi á pall, baðherbergi með sturtu og tengi fyrir þvottavél, rúmlegt svefnherbergi. Útígeymsla vinstra megin við inngang. Bústaðurinn stendur á 4.946 fermetra eignarlöð. Hluti hússins var byggður árið 2008, það var síðan flutt á lóðina í Merkurhrauni árið 2016 og byggt við það þá. 10 mínútna akstur á Selfoss og Hellu, korter á Flúðir og í Árnes.

Narfeyrarstofa veitingahús – Stykkishólmi – húsnæði og rekstur



Narfeyrarstofa við Aðalgötu í Stykkishólmi er glæsilegt veitingahús í hjarta bæjarins. Staðurinn er rómaður fyrir vandaða og gæðamikla matargerð sem er að stóru leyti unnin frá grunni af matreiðslufólki Narfeyrarstofu og er veitingahúsið eitt af glæsilegri og farsælli veitingahúsum á Vesturlandi.

Á **aðal**hæð hússins er alrými og sæti fyrir 32 gesti. Stór bar, aftan við barinn er starfmannaaðstaða og þaðan er gengið inn í eldhús veitingahússins sem er staðsett í steyptri viðbyggingu sem byggð var við húsið fyrir fáeinum árum. Fullbúið **eldhús** með vönduðum innréttingum, tækjum og tólum, epoxy á gólfi, gluggi.

Á neðri hæð viðbyggingar er **geymsla** fyrir birgðir veitingahússins, útgengi er á lóðina vestan við húsið. **Manngengur kæli** er einnig á neðri hæð viðbyggingarinnar.

Efri hæð: gengið um rúmgóðan og breiðan timburstiga upp á efri hæð hússins. **Alrými** með sætum fyrir 42 manns, aukin lofthæð að hluta, fallegt útsýni að höfninni.

Árið 2014 var byggt við húsið. **Viðbyggingin** er steyppt, 70,2 fermetrar á tveimur hæðum, klædd að utan með furu. Steyptar tröppur eru framan við inngang á neðri hæð viðbyggingarinnar.

Mjög góð **úti**aðstaða er sunnan við húsið - timburpallur með aðstöðu fyrir borð og stóla og einnig **úti**tjald með rafmagnshitalömpum og húsgögnum.

Lagnakjallari er undir gamla húsinu, u.þ.b. 90 fermetrar með ca. tveggja metra lofthæð. Kjallarinn er **ekki** skráður í birta fermetratölu hússins. Mögulegt væri að dýpka gólf í kjallara og ná fullri lofthæð, innréttu kjallarann og tengja við efri hæðir hússins. Þannig mætti til að mynda taka hópa fyrr inn í húsið í drykk og þannig auka veltu veitingahússins.

Borð, stólar og fastir bekkir voru endurnýjaðir fyrir þremur árum síðan á mjög vandaðan hátt. Bekkir og allir stólar voru sérsmiðaðir hjá GÁ húsgögnum. Einnig voru öll ljós í sölum á efri og neðri hæð endurnýjuð, ljósin voru keypt í Epal.

Eignin selst með öllu, þ.m.t húsnæði, rekstur ásamt öllu innbúi og fylgifé sem nú er til staðar, að persónulegum munum undanskildum. Nánari upplýsingar veitir Ólafur Már Ólafsson löggiltur fasteignsali í síma 865-8515 eða á netfanginu olafur@hibyli.is

MIKLABORG



Óskar R. Harðarson og Jason Guðmundsson
hdl. og löggjafir fasteignasala



Jón Rafn Valdimarsson
lögg. fasteignasali
Sími: 695 5520



Gunnar S. Jónsson
lögg. fasteignasali
Sími: 899 5855



Ólafur Finnþósson
lögg. fasteignasali
Sími: 822 2307



Atli S. Sigvarðsson
lögg. fasteignasali
Sími: 899 1178



Elín Alfreðsdóttir
lögg. fasteignasali
Sími: 899 3090



Þórunn Pálsdóttir
lögg. fasteignasali
Sími: 775 6000



Ómar Hvanndal
hdl. & aðst. fasteignasali
Sími: 832 3200



Barbara R. Bergþórs
lögg. fasteignasali
Sími: 823 0339



Jason Kr. Ólafsson
lögg. fasteignasali
Sími: 775 1515



Íris Anna Geirsdóttir
aðst. fasteignasala
Sími: 770 0500



Þröstur Þórhalsson
lögg. fasteignasali
Sími: 897 0634



Jónunn Skúladóttir
lögg. fasteignasali
Sími: 645 6958



Þóroddur S. Skaptá
lögg. fasteignasali
Sími: 868 4508



Svan G. Guðlaugsson
lögg. fasteignasali
Sími: 697 9300



Axel Axelsson
lögg. fasteignasali
Sími: 776 7272



Óskar H. Bjarnason
lögg. fasteignasali
Sími: 691 1931



Kjartan I. Guðmunds
lögg. fasteignasali
Sími: 663 4392



Þórhallur Blering
lögg. fasteignasali
Sími: 896 8232



Friðrik P. Stefáns
hdl. & aðst. fasteignasali
Sími: 616 1313



Friðjón Ó. Magnúss.
lögg. fasteignasali
Sími: 692 2704



Óskar S. Axelsson
aðst. fasteignasala
Sími: 691 2312



Ingi Þór Ingólfsson
lögg. fasteignasali
Sími: 698 4450



Páll Þórólfsson
lögg. fasteignasali
Sími: 893 9929



Ragnheiður Péturs
hdl. og löggjafir
fasteignasali



Framúrskarandi
fyrirtæki

Melbær 21

107 Reykjavík

**Gott 311 fm endaraðhús
á tveimur hæðum
með mikla möguleika**

- 4-6 svefnherbergi
- Garður til suðurs
- Bílskúr
- Aukaíbúð í kjallara

Verð: **119 millj.**



Nánari upplýsingar veitir:

Óskar S. Axelsson

aðst. fasteignasala

Sími: **691 2312**

osa@miklaborg.is

Jón Rafn Valdimarsson lögg. fasteignasali



**BÓKID SKOÐUN
Í SÍMA: 691 2312**



NÝTT Í SÖLU

OPIÐ HÚS
miðvikudaginn 15. sept.
milli kl. 17.00 - 18.00



Fasteignasalan

Miklaborg

Lágmúla 4

108 Reykjavík

569 7000

**Með þér
alla leið**



OPIÐ HÚS
í dag þriðjudag 14. sept.
milli kl. 17.00 - 17.30



Mánagata 2

105 Reykjavík

**Vel skipulagt 190 fm
parhús með aukaíbúð**

- Eldhús, stofa og borðstofa á aðalhæðinni
- Tvö stór svefnherbergi á efri hæðinni
- Góð leiguing í kjallara



Nánari upplýsingar:

Páll Þórólfsson

lögg. fasteignasali

Sími: **893 9929**

pall@miklaborg.is

Verð: **79,5 millj.**



PANTIÐ SKOÐUN
hjá Jóni Rafni í síma **695 5520**



Bræðraborgarstígur 38

101 Reykjavík

**Heilt 350 fm fjölbýlishús
með fjórum íbúðum**

- Tvöfaldur bílskúr
- Miklir möguleikar m útleigu
- Tvö fastanúmer,
- Tvær 5 herbergja hæðir
- Tvær 2 herbergja íbúðir
- Frábær staðsetning
- Vel viðhaldið og gott hús



Nánari upplýsingar veitir:

Jón Rafn Valdimarsson

lögg. fasteignasali

Sími: **695 5520**

jon@miklaborg.is

Verð: **Tilboð**

PANTID SKOÐUN
hjá Jörunni í síma 845 8958

Jórunn Skúladóttir
lögg. fasteignasali
Sími: 845 8958
jorunn@miklaborg.is

Dimmuhvarf 27

200 Kópavogur

Glæsilegt einbýli, 4 íbúðir ásamt bílskúr og hesthúsi

- Gott hesthús með gerði og 2 íbúðum
- Mikil lofthæð og gólf síðir gluggar
- Allar íbúðirnar með sér-inngangi og glæsilega innréttaðar
- Frábær staðsetning

Verð: 188 millj.

OPID HÚS | miðvikudaginn 15. september kl. 16.00 - 16.30

60 ÁRA OG ELÐRI

Skúlagata 40b
10x Reykjavík

F allg 2ja herbergja íbúð á 1. hæð

- Stæði í bílageymslu,
- Einkaafnot af lóð fyrir framan svalahurð 36 m²,
- Afnota af samkomusal gegn gjaldi, sána og potti
- Húsvörður sér um þrif, umhirðu lóðar, minni viðgerðir í sameign.

Verð: 41,9 millj.

Páll Þórólfsson
lögg. fasteignasali
Sími: 893 9929
pall@miklaborg.is

PANTID SKOÐUN
hjá Jörunni í síma 845 8958

Jórunn Skúladóttir
lögg. fasteignasali
Sími: 845 8958
jorunn@miklaborg.is

Ferjuvað 13-15

110 Reykjavík

Glæsileg 2-3 herbergja 89 fm íbúð á efstu hæð

- Aukin lofthæð í íbúð
- Opð eldhús, björt stofa með útgengt á svalir
- Sér þvottúss innan íbúðar
- Lyfthús. Vinsælt hverfi
- Skólar er í göngufæri
- Laus við kaupsamning

Verð: 52,9 millj.

NÝTT Í SÖLU

PANTID SKOÐUN
hjá Jóni Rafni í síma 695 5520

Jón Rafn Valdimars
lögg. fasteignasali
Sími: 695 5520
jon@miklaborg.is

Stórarjóður 8

320 Hálsahreppur

Gott 43 fm sumarhús í landi Húsafells skammt frá Þjónustumiðstöðinni, sundlauginni og hótelinu

- Húsið stendur á 1250 fm eignarlandi.
- Hitaveita er tengd við húsið.
- Alls þrjú svefnherbergi.
- Heitur pottur á verönd með skjólgirðingu og einnig er áhaldahús á verönd.

Verð: 24,5 millj.

PANTID SKOÐUN
hjá Jörunni í síma 845 8958

Jórunn Skúladóttir
lögg. fasteignasali
Sími: 845 8958
jorunn@miklaborg.is

Flugumýri 24-26

270 Mosfellsbæ

Glæsilegt iðnaðarbil eða dótakassi

- Innkeyrsluhurð 3x3 m ásamt gönguhurð
- Stærð 65,3 fm, vinnusalur, starfsmanna aðstaða, kaffistofa og snyrting. Hiti í stétt fyrir framan
- Mikil lofthæð og möguleiki á að gera millipall
- Tveir gámar fygja

Verð: 33,5 millj.

PANTID SKOÐUN
hjá Jóni Rafni í síma 695 5520

Jón Rafn Valdimars
lögg. fasteignasali
Sími: 695 5520
jon@miklaborg.is

Bjarkarás 4

805 Grímsnes

Glæsilegt heilsárshús með gestahúsi alls 129 fm

- Þrjú svefnherbergi í aðal-húsi ásamt svefnlofti
- Mikið gistirými sem auðveldlega getur hýst 12-15 manns
- 7200 fm eignarland, annað jafnstórt land við hliðina fylgir
- Stór pallur með heitum potti
- Viðsýnt útsýni

Verð: 54,8 millj.

AFHENDING SEPT/OKT

Hverfisgata 92 B
101 Reykjavík (íb. 305)

Íbúð nr. 304

Glæsileg ný 121,2 fm fjögurra herbergja íbúð á 3. hæð

- 3 svefnherbergi
- Flestir gluggar gólfsíðir
- Svalir sem snúa til suð-vesturs í átt að inngarði
- Fallegur inngarður
- Vandaðar innréttingar og tæki
- Stæði í bílageymslu.
- Íbúðin skilast fullbúin með gólfefnum

PANTID SKOÐUN
hjá sölumönnum Miklaborgar

Ólafur Finnþegason
lögg. fasteignasali
Sími: 822 2307
olafun@miklaborg.is

Barbara R. Bergþórs
lögg. fasteignasali
Sími: 823 0339
barbara@miklaborg.is

Elin Alfreðsdóttir
lögg. fasteignasali
Sími: 899 3090
elin@miklaborg.is

Fríðrik Þ. Stefánsson
holl. og aðst. fasteignasali
Sími: 616 1313
fridrik@miklaborg.is

Jórunn Skúladóttir
lögg. fasteignasali
Sími: 845 8958
jorunn@miklaborg.is

Verð: 89,9 millj.

PANTID SKOÐUN
hjá Jóni Rafni í síma 695 5520

Jón Rafn Valdimars
lögg. fasteignasali
Sími: 695 5520
jon@miklaborg.is

Nánari upplýsingar veitir:

Jón Rafn Valdimars
lögg. fasteignasali
Sími: 695 5520
jon@miklaborg.is

Tunga
801 Gaulverjabær

Jörð á besta stað þar sem viðáttan er mikil, útsýnið einstakt

- Óviðjafnanlegur fjallahringur og einstök fjara
- Sjóbirtingsá á jörðinni
- Ýmsir möguleika s.s. búseta en ræktuðu túnin hafa verið nýtt af nágrennabændum
- Eingöngu um 70 km frá Reykjavík
- Möguleikar tengdir ferðaþjónustu

Verð: 160 millj.

Vegna mikillar sölu **vantar allar gerðir fasteigna til sölu, hafið samband við sölumenn okkar** bókið skoðun og **fáið frítt verðmat.**

569 7000 | Lág múla 4 | miklaborg.is
Óskar R. Harðarson og Jason Guðmundsson, löggiltir fasteignasalar

TIL LEIGU GRANDINN



163m² Atvinnuhúsnæði á jarðhæð með stórrí innkeyrsluhurð. Næg bílastæði. EYJARSLÓÐ 3
Laust 1. okt.
Upplýsingar gefur Ólafur í síma 892 5064

Atvinnublaðið — Mest lesna atvinnublað Íslands —



Beinn sími: 550 5625
Sölufulltrúar:
Hrannar Helgason, hrannar@frettabladid.is
Arna Rut Kristinsdóttir, arnarut@frettabladid.is

Perlukór 8
203 Kópavogur

PANTIÐ SKOÐUN
hjá Gunnari í síma 899 5856



Nánari upplýsingar:
Gunnar S. Jónsson
lögg. fasteignasali
sími: 899 5856
gunnar@miklaborg.is

Glæsilegt 290 fm einbýli á tveimur hæðum á góðum útsýnisstað

- Húsið sem er teiknað af Kurt og Pí arkitektum hefur verið tilnefnt til alþjóðlegra hönnunarverðlauna.
- Neðri hæð skiptist í anddyri, gestasalerni, stofu/borðstofu, eldhús og bílskúr.
- Efri hæð skiptist í sjónvarpshol, fjögur svefnherbergi, tvö baðherbergi og þvottahús.

Verð: **175 millj.**

MIKLABORG

569 7000 | Lágmúla 4 | miklaborg.is
Óskar R. Harðarson og Jason Guðmundsson, löggiltir fasteignasalar

EIGNAMIDLUN

Grensásvegi 11 108 Reykjavík | Sími 588-9090 | eignamidlun.is

TIL SÖLU



Hafnarskeið 6, Þorlákshöfn

Um er að ræða 3.824 fm atvinnuhúsnæði á þremur hæðum sem hýsti áður fiskvinnslu. Enginn rekstur er í húsnæðinu í dag. Húsið virðist vera í ágætu ástandi. Gott rafmagn og vatn er í húsinu. Búið er að skipta um járn á hluta þaks. Gott port fylgir húsinu, aðkoma að húsinu er á þrjá vegu og því auðvelt að skipta húsinu upp og koma fyrir nokkrum rekstraraðilum. Húsið liggur við hafnarbakkann á 6.410 fm lóð. Um er að ræða góða staðsetningu við höfnina sem getur nýst fyrir ýmsa starfsemi.

Mikil uppbygging hefur verið á svæðinu og kemur til með að aukast verulega næstu árin.

Verð: 250 millj.



Guðlaugur Ingi Guðlaugsson
Löggiltur fasteignasali
864 5465
gudlaugur@eignamidlun.is



ÞRIÐJUDAGA
KL. 19.00


MATUR & HEIMILI
með Sjöfn Þórðar

MATUR OG HEIMILI

MEÐ SJÖFN ÞÓRÐAR

Lifandi þáttur um matargerð í bland við innanhússarkitektúr, hönnun og fjölbreyttan lífsstíl. Í þáttunum heimsækir Sjöfn heimili, kaffi- og veitingahús og eldhús matgæðinga, sækera- og matarbloggara, fær innsýn í heimili og staði viðkomandi og kynnist matarmenningu hvers og eins. Sjöfn heimsækir jafnframt heimili ólíkra einstaklinga, kynnist persónulegum stíl þeirra og hönnun.

Matur og Heimili er á dagskrá alla þriðjudaga klukkan 19.00.



SMITH & NORLAND
Nóatúni 4 - Sími 520 3000
www.sminor.is



HRINGBRAUT

LEITAR ÞÚ AÐ STARFSMANNI?

HH Ráðgjöf hefur vönduð vinnubrögð og fagmennsku að leiðarljósi. Við leggjum metnað okkar í að veita afburðarþjónustu og að rétti einstaklingurinn finnist fyrir þá aðila sem nýta sér þjónustu okkar vegna ráðninga starfsfólks í allar tegundir starfa.

ATVINNUVEFUR /RÁÐNINGARKERFI 50% kynningarafsláttur

Nýjasta þjónustuleiðin hjá okkur er **glænýr atvinnuvefur þar sem fyrirtæki geta nýtt sér ráðningarkerfi okkar og sett sjálf inn auglýsingar og unnið úr umsóknum í kerfinu eða beint umsóknum á eigin síðu.**

» Ódýrt

- Sanngjarnt lágt verð
- Einföld verðskrá

» Skilvirkt

- Flokkunarkerfi
- Aðstoð við textagerð
- Svarpóstar
- Viðbótarþjónustur
- Fjöldi umsækjenda á skrá

» Auðvelt í notkun

- Þú setur inn atvinnuauglýsingu í ráðningarkerfi
- Móttukur umsóknir í ráðningarkerfi
- Flokkar og vinnur úr umsóknum í ráðningarkerfi
- Svarar umsækjendum í ráðningarkerfi
- Ráðgjafar HH Ráðgjafar alltaf tiltaks ef á þarf að halda

Atvinnuauglýsingin þín nær til allt að 35.000 einstaklinga sem eru skráðir hjá HH Ráðgjöf í atvinnuleit.

RÁÐNINGARÞJÓNUSTA

Í ráðningarþjónustunni veitum við heildaraðstoð við ráðningarferlið. Sérfræðingar okkar sjá um alla úrvinnslu.

» Vinnusparnaður

Við vinnum úr umsóknum, leitum í gagnagrunni okkar, tökum forviðtöl og öflum umsagna

» Fjöldi hæfra umsækjenda

Fjöldi umsækjenda á skrá í almennum gagnagrunni okkar sem tryggir að við finnum rétta einstaklinginn fyrir starfið

» Reynsla og þekking

Hjá HH Ráðgjöf starfa sérfræðingar á sviði mannauðsmála sem búa m.a. yfir mikilli reynslu af ráðningum og hagnýtri menntun

Kynningarafsláttur gildir til 1. október 2021

HH RÁÐGJÖF

www.hhr.is - sími: 561 5900 - hhr@hhr.is



vinnvinn

Sveinn Alfreðsson taldi sig ekki vera með kæfisvefn, þar sem einkennin voru andþyngsli, hósti og slím í lungum. Eftir ítarlegar rannsóknir hjá lungnasérfræðingi fór hann í svefnrannsókn og kom þá í ljós að hann þjáðist af kæfisvefni á háu stigi.

Hér deilir Sveinn sögu sinni og þeim kaflaskiptum sem urðu í lífi hans eftir að hann fékk kæfisvefnsvél.

„Í gegnum árin hef ég vaknað snemma og ekki náð að sofa út, því upplifði ég mig oft þreyttan og óúthvildan yfir daginn og þurfti oft að leggja mig upp úr hádeginu. Oft vaknaði ég með andþyngsli og hósta, tilfinningin var eins og það væri fast slím í lungunum sem ég náði ekki að hósta upp. Stóran hluta dags var ég að framkalla hósta og ræskja mig til að reyna að losa þetta slím sem varð til þess að ég var alltaf hás og rámur. Þetta var mjög óþægilegt, sérstaklega þar sem ég starfaði sem prestur á þeim tíma.

Þegar ég var í langkeyrslum sótti oft að mér mikil þreyta, svo mikil að ég var oft við það að sofna sem leiddi til þess að konan mín tók við akstrinum. Mig grunaði þó aldrei að ég væri með kæfisvefn.

Ég er í reglulegu eftirliti hjá blóðmeinafræðingi vegna ofhleðslu á járnni í blóði. Í eitt skiptið sem ég fór í eftirlit ræddi ég hæsið og þyngslin í lungunum við sérfræðinginn og vísað hann mér á góðan lungnasérfræðing. Lungnasérfræðingurinn sendi mig í lungnamyndatöku, öndunarpróf og ofnæmispróf á lungum og húð. Allar þessar prófanir komu eðlilega út. Þá var ég sendur í svefnrannsókn og kom í ljós að ég var með kæfisvefn á háu stigi.

Ég fékk kæfisvefnsvél frá Landsspítalanum og eftir að ég vandist að sofa með vélina, fann ég strax mun á því hversu ferskari og orkumeiri ég var yfir daginn. Ég átti auðveldara með að sofa og þurfti ekki að leggja mig lengur yfir daginn. Einnig hætti ég að vakna hóstandi og sú tilfinning að lungun væru full af slími fór. Þvílíkur munur.

Nýir möguleikar opnuðust

Við hjónin förum reglulega í sumarbústað sem við eigum í Grímsnesinu. Ég tók kæfisvefnsvélina sjaldan með í bústaðinn vegna þess hve fyrirferðarmikil hún er. Ég fékk mér því ferðakæfisvefnsvél fyrir skömmu og þá opnuðust heldur betur nýir möguleikar þar sem þessi vél er svo lítil og nett og auðvelt að taka með sér,“ segir Sveinn. „Hún tekur lítið pláss á náttborðinu og það er ekkert vatnsvesen, eingöngu lítil rakasía sem hjálpar til að halda lungunum hreinum. Ferðavélin er geymd í sér tösku með öllum fylgihlutum, alltaf tilbúin fyrir næstu ferð. Það eina sem ég þarf að muna er að grípa hana með mér,“ greinir hann frá.

„Í sumar eignuðumst við hjónin húsbíl sem við njótum þess að ferðast um landið á. Oft á tíðum tengjum við bílinn ekki við rafmagn og nýtum þá rafgeyminn. Ég heyrði af því að það væri hægt að tengja ferðavélina við sérbúna ferðarafhlöðu sem vakti sérstakan áhuga hjá mér á ferðavélinni. Þetta gerir mér kleift að taka vélina með í húsbílaferðir og nota hana án þess að hafa hana tengda við rafmagn. Reynsla mín af að nota ferðavélina og rafhlöðuna er mjög góð. Rafhlaðan dugar í tvær nætur án þess að ég þurfi að hlaða hana og get ég sofið 8-9 tíma á nóttu og vakna úthvildur án þess að finna óþægindi í lungunum.

Runnu á mig tvær grímur

Ferðavélin er létt og meðfærileg á



„Loksins get ég sofið út og þarf ekki að leggja mig yfir daginn,“ segir Sveinn.

MYND/ADSEND

Hefði aldrei grunað kæfisvefn

allan hátt og einstaklega einföld. Þegar ég heyrði að hún væri tengd í gegnum app í símanum, runnu á mig tvær grímur. Ég hélt að ég gæti ekki lært á appið og að það yrði bara vesen, en reyndin var önnur og kom mér skemmtilega á óvart hversu auðvelt er að stýra vélinni í gegnum appið. Það er líka hvetjandi að geta fylgst með svefninum í gegnum appið. Appið metur svefnárangur minn eftir hverja nótt og það er virkilega gott og hvetjandi að geta fylgst með og fengið niðurstöður um hve lengi ég sef og gæði svefnsins eftir nóttina.

Það kom mér á óvart hvað þetta litla tæki virkaði vel og var þægilegt í notkun, bæði í bústaðnum og í húsbílnum. Ég gef þessari litlu meðfærilegu svefnvél minni hin bestu meðmæli og einkunn,“ segir Sveinn að lokum.

Einkenni kæfisvefns

Ása, framkvæmdastjóri Stodar, er hjúkrunarfræðingur með mastersgráðu í svefnrannsóknum. Hún segir einkenni kæfisvefns koma misjafnlega fram hjá fólki.

„Kæfisvefn er samheiti yfir einkenni sem lýsa sér þannig að einstaklingar fá endurtekin öndunarstopp að næturlagi og oftast fylgikvilla að degi til, í formi syfju og þreytu. Sumir þola mjög illa röskun á svefni vegna öndunartruflana og lýsa fyrst og fremst svefnleysi, á meðan aðrir eru mjög syfjaðir á daginn. Þriðji hópurinn kemur oft seint í greiningu, glímir enda við einkenni sem hann tengir ekki við kæfisvefn en eru afleiðingar kæfisvefns á hjarta- og æðakerfið, svo sem háþrýsting, hjartasjúkdóma, gáttaflökt, vélindabakflæði og fleira. Það er mjög gefandi að upplifa þegar fólk, sem verið hefur með skert svefngæði vegna kæfisvefns, fær meðferð við hæfi. Það hreinlega öðlast nýtt líf,“ útskýrir Ása.

Frelsi með í ferðalagið

Loksins er komin lausn fyrir þá



Ása Jóhannesdóttir, hjúkrunarfræðingur og framkvæmdastjóri Stodar.



Það felst mikið frelsi í því að geta kippt vélinni, sem er ekki mikið stærri en gsm-sími, með í ferðalagið.

Eftir lungna-myndatöku, öndunarpróf og ofnæmispróf á lungum og húð, var ég sendur í svefnrannsókn og kom í ljós að ég væri með kæfisvefn á háu stigi.

Sveinn Alfreðsson

sem þjáast af kæfisvefni og vilja litla og handhæga svefnöndunarvél til að ferðast með. Þeir sem eru með kæfisvefn og nota kæfisvefnsvél, taka ekki í mál að sofa eina nótt án vélar og því kemur ferðavélin sér vel fyrir þá sem ferðast mikið vegna vinnu sinnar eða sér til skemmtunar. Þó að vélin sé lítil er hún mjög öflug og veitir sambærilega meðferð og kæfisvefnsvél sem fólk notar heima. Ferðavélin veitir vatnslausa rakameðferð með sérhæfðum rakafilter.

AirMini ferðavélin er mjög einföld í notkun. Vélinni fylgir snjallforrit (app) sem hægt er að sækja í AppStore eða Playstore og gott að búið sé að ná í forritið áður en komið er í tíma til Stodar. Einnig þarf fólk að muna að koma með vélina sína og grímu í tímann, svo hægt sé að stilla ferðavélina á sömu stillingar og verið er að nota heima. Stod er einnig með hleðslubatteri sem hægt er að tengja við vélina eða aðrar kæfisvefnsvélar þar sem rafmagn er ekki til staðar sem einfaldar enn frekar öll ferðalög. ■

Allar nánari upplýsingar og til að bóka þjónustutíma í ráðgjöf er að finna á vefsíðu Stodar, stod.is. Einnig er hægt að senda fyrirspurn á netfangið svefn@stod.is eða hringt í síma 565-2885.

Bílar & Farartæki



GLÆNÝR - ÓTRÚLEGT VERÐ!
RENAULT CAPTUR E-TECH PLUG-IN HYBRID. Glænýr, sjálfskiptur, 18" álfelgur, leiðsögukerfi með íslenskort, bakkmýndavél o.fl. VERÐ ADEINS 3.997.000. Rnr.120568. Til sýnis og sölu hjá Adal Kaup bílasölu - Skeifunni 3C.



GLÆNÝR - ÓTRÚLEGT VERÐ!
RENAULT CAPTUR E-TECH PLUG-IN HYBRID. Glænýr, sjálfskiptur, 18" álfelgur, leiðsögukerfi með íslenskort, bakkmýndavél o.fl. VERÐ ADEINS 3.997.000. Rnr.120573. Til sýnis og sölu hjá Adal Kaup bílasölu - Skeifunni 3C.

Adal Kaup - Bílasala
Skeifan 3C, 108 Reykjavík
Sími: 888 3715
adal Kaup@adal Kaup.is
<http://adal Kaup.is>



CHEVROLET Bolt ev. Ágerð 2018, ekinn 34 þ.KM, rafmagn, drægni 380 km. sjálfskiptur.einn eigandi, Verð 3.690.000. Rnr.441943.

Bílalíf
Klettháls 2, 110 Reykjavík
Sími: 562 1717
Opíð 10-18 virka daga
www.bilalif.is

Þjónusta

Pípulagnir

PÍPULAGNIR
Faglærðir píparar geta bætt við sig verkefnum í bæði viðhaldi og nýlögnum. Vönduð vinnubrögð. Uppl. í s. 699-6069 eða 663 5315

Hreingerningar



Hreingerningar - Bónun - Bónleysing Flutningsþrif - Þrif eftir iðnaðarmenn thvegillinn. is - Stofnað 1969 Traustir og vanir menn.

Bókhald

FRAMTALSADSTOD - BOKHALDSPJONUSTA

Bjóðum einstaklingum framtals-aðstoð og fyrirtækjum alhliða bókhalds og uppgjörspjónustu.

Góð þjónusta á sanngjörnu verði.

Uppl. í síma 8548080/5168080
retta.is
olafur@retta.is

Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafl., pianófl. o.fl. Extra stór bíll. Búslóðalyfta. Flutningabj. Mikael. S. 894 4560 www.flytja.is
flytja@flytja.is

Rafvirkjun

RAFLAGNIR, DYRASÍMAR. S. 663 0746.

Töfluskípti, myndisamar. Hagstæð verð. Straumblik ehf. Löggiltur Rafverktaki. straumblik@gmail.com

Húsaviðhald



Við hreinsum allar gerðir loftræstikerfa. Hafðu samband og pantaðu fría ástandsskoðun í síma: 557 7000 eða inná www.k2.is

FLÍSALAGNIR - MÚRVERK - FLOTUN - SANDSPARSL - MÁLUN - TRÉVERK

Ásamt öllu almennu viðhaldi fasteigna.

Áratuga reynsla og þekking skilar fagmennsku og gæðum.

Tímavinna eða tilboð.

Strúctor byggingaþjónusta ehf.

S. 893 6994

Spádómar

SPÁSÍMINN 908 5666
Stjörnuþá. Tarot. Ársspá. Draumráðningar, ást og peningar. Andleg hjálp. Trúnaður.

Keypt & Selt

Til sölu

Gítarinn ehf.

Stórhöfði 27
Sími 552 2125
www.gitarinn.is



Kassagítarar á tilboði
Gítarar og hljómborð í miklu úrvali

Verð við allra hæfi



Gæða ungnautakjöt beint frá býli. Minnst 1/8 úr skrokk. Hakk, gúllas, snitsel og steikur. www.myranaut.is s. 868 7204

Húsnæði

Geymsluhúsnæði

WWW.GEYMSLAEITT.IS
Sérgeymslur á mjög góðum verðum. Frá 2-17 m2. S: 564-6500

GEYMSLUR.IS
SÍMI 555-3464

Geymslur af öllum stærðum. Allt að 20% afsláttur. www.geymslur.is

FRÉTTIR, FÓLK & MENNING
á Hringbraut

HEILBRIGT LOFT

HEILBRIGÐ HEIMILI

LOFTRÆSTIKERFI MEÐ VARMAENDUVINNSLU

- BETRI LOFTGÆÐI
- RÉTT RAKASTIG
- MINNA RYK
- FÆRRI ÖRVERUR
- MINNA ORKUTAP

LOFTRÆSTIKERFI FYRIR HEIMILI

ER ÞÍN ÍBÚÐ EKKI ÖRUGGLEGA MEÐ GÓÐU LOFTRÆSTIKERFI?

Íshúsið & viftur.is

S:566 6000 • Smiðjuvegur 4a, græn gata, 200 Kópavogur



ÁSKRIFT AÐEINS
3.990
kr./mán.
STÖÐ 2 SPORT ERLENT

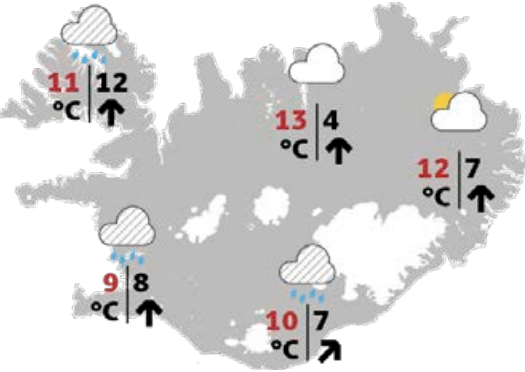
MEISTARADEILDIN

HEFST Í KVÖLD



Tryggðu þér áskrift á **stod2.is**

Veðurspá Þriðjudagur



Sunnan 10-18 og skúrir síðdegis, en suðvestan og 8-15 og áfram skúrir í dag, hvassast úti við V-ströndina, en birtir þá til NA-lands. Hiti 8 til 16 stig, hlýjast á NA-landi. ■

Skák Gunnar Björnsson



Krossgáta

- LÁRÉTT**

 - 1 skríni
 - 5 gapa
 - 6 tveir eins
 - 8 gildna
 - 10 ákefð
 - 11 ónóg
 - 12 harðneskjulegt
 - 13 mögl
 - 15 ávöxtur
 - 17 stagi
- LÓÐRÉTT**

 - 1 neita
 - 2 áfall
 - 3 klastur
 - 4 pínu-ponsu
 - 7 spauga
 - 9 mola
 - 12 úrgangur
 - 14 þar til
 - 16 tvíhljóði

1	2	3		4	
5				6	7
8			9		
10				11	
			12		
13	14				
15					16
	17				

LÁRÉTT: 1 askja, 5 flá, 6 gæ, 8 þykkna, 10 as, 11 van, 12 hart, 13 kurr, 15 anana, 17 staut. LÓÐRÉTT: 1 afþakka, 2 slýs, 3 kák, 4 agnar, 7 gantast, 9 kvarna, 12 hrál, 14 uns, 16 au.

Jósef Omarsson (1.208) átti leik gegn Sarah Sima Derlich (1.205) á Norðurlandamóti ungmenna sem fram fór um helgina.

23. Df6! Rxf6 24. Hd8+ Ke7 25. exf6+ Kxf6 26. Be5+ Ke7 27 g5! hxg5 28. hxg5 f5? (28...Dxf3 og jafntefli er líklegasta niðurstaðan). 29. Bf6+ Kf7 30. Re5# 1-0. Íslensku krökkunum gekk þrýðilega og hlutu bæði Vignir Vatnar Stefánsson og Benedikt Briem silfur. www.skak.is: NM ungmenna. ■

Sudoku

	1	4		2				
	2			4		9	5	
3	5					6		
			1			9	6	
8	4	9			2			
7				5		2		
		5	7	4			2	
						4	1	
	9	6		1		7		

1	7						2	4
4				2				
	5	9	3					
9				3	7			8
	1	4		2	9		3	
8			9	6				5
			1			3		
		5		8			1	

Þrautin felst í því að fylla út í reitina þannig að í hverjum 3x3 reit birtist tölurnar 1-9. Í hverri níu reita línu, bæði lárétt og lóðrétt, birtast einnig tölurnar 1-9 og aldrei má tvítaka neina tölu í röðinni.

Pondus



Eftir Frode Øverli

Gelgjan



Eftir Jerry Scott & Jim Borgman

Barnalán



Eftir Jerry Scott & Rick Kirkman

ORMSSON

netgíró

433.is

ÞRIÐJUDAGA KL. 20.00

Hörður Snævar Jónsson, ritstjóri 433.is, fer yfir það helsta í fótboltaheiminum. Hann fær til sín áhugaverða viðmælendur og helstu sparksérfræðinga landsins sem gera upp mál málanna.

Þátturinn er sýndur samtímis á Hringbraut og 433.is kl. 20.00.

HRINGBRAUT

WIZAR

20% AFSLÁTTUR



Verð frá

167.920 kr.

Verð áður 209.900 kr.

Gildir aðeins meðan birgðir endast.

Wizar hægindastóllinn sem Íslendingar elska.
Wizar fyrir lífsins ljúfu stundir.

Vogue
FYRIR HEIMILIÐ

Heilbrigðismál sem kosningamál

Málþing á vegum ASÍ og BSRB
Hótel Nordica, 14. september 2021
kl. 14.00–17.00

Málþing um heilbrigðismál út frá hagsmunum og réttindum almennings.

Hvernig tryggjum við jafnt aðgengi og góða heilbrigðisþjónustu? Hvaða áhrif myndi aukin markaðsvæðing heilbrigðiskerfisins hafa?

Í lok málþingsins fá fulltrúar stjórnmálaflokka sem bjóða fram til Alþingis tækifæri til að koma kosningaáherslum sínum í heilbrigðismálum á framfæri.



Mælendur og erindi

- Birgir Jakobsson**, aðstoðarmaður heilbrigðisráðherra og fyrrum landlæknir
„Að efla grunnþjónustuna: Hvað hefur tekist vel til og hvað vantar upp á?“
- Sara S. Öldudóttir**, sérfræðingur hjá ASÍ
„Bilið sem þarf að brúa: Ójöfnuður í heilsufari og mótsagnir í öldrunarmálum“
- Steinunn Þórðardóttir**, yfirlæknir heilabilunarhluta öldrunarlækningadeildar Landspítalans
„Að velja sjúklinga: um áhrif ólíkra rekstrarforma á öldrunarþjónustu“
- Arnar G. Hjaltalín**, formaður stéttarfélagsins Drífandi
„Að fæða, þroskast, veikjast og eldast ... úti á landi“
- Arna Jakóbína Björnsdóttir**, formaður Kjalar – stéttarfélags í almannaðjónustu
„Áhrif einkavæðingar á starfsfólk“
- Vivek Kotecha**, endurskoðandi og ráðgjafi:
„Hvert rata peningarnir? Um fléttur fyrirtækja sem sinna almannaðjónustu“
- Róbert Farestveit**, sviðsstjóri sviðs stefnumótunar og greiningar hjá ASÍ
„Er nóg til? Leiðir til að fjármagna mannsæmandi heilbrigðisþjónustu“
- Sjónarmið stjórnmálaflokkanna:**
 - Fulltrúar allra flokka fá 2 mínútur til að bregðast við umræðunum.

Vinsamlegast skráið ykkur til þátttöku hér:

<https://asi.is/heilbrigdisthing>

Boðið verður upp á túlkun milli íslensku og ensku.

Viðburðinum verður streymt á facebook síðu ASÍ, visir.is og mbl.is



ALÞYÐUSAMBAND
ISLANDS

DAGSKRÁ

14. september 2021 ÞRIÐJUDAGUR

Þriðjudagur

Hringbraut

- 18.00 Lengjudeildarmörkin (e)**
Hörður og Hrafnkell fara yfir úrslit og mörk í Lengjudeild karla í knattspyrnu.
- 18.30 Fréttavaktin** Farið yfir fréttir dagsins í opinni dagskrá.
- 19.00 Matur og heimili** Sjöfn Þórðar fjallar um matargerð í bland við íslenska hönnun og fjölbreyttan lífsstíl.
- 19.30 Lífið er lag (e)** Lífið er lag er þáttur um málefni fólks á besta aldri. Umsjón Sigurður K. Kolbeinsson.
- 20.00 433.is** 433.is er fréttar- og viðtalsþáttur um íþróttirnar heima og erlendis.
- 20.30 Fréttavaktin** Farið yfir fréttir dagsins í opinni dagskrá.

RÚV Sjónvarp

- 11.00 Heima-leikfimi**
11.10 Kastljós
11.25 Menningin
11.35 Alþingiskosningar 2021. Forystusætið Frjálslyndi lýðræðisflokkurinn
12.00 Alþingiskosningar 2021. Kynning á framboði Samfylkingin
12.05 Alþingiskosningar 2021. Kynning á framboði Framsóknarflokksins
12.10 Venjulegt brjálæði
12.50 Tíu fingur Áshildur Haraldsdóttir.
13.55 Hraðfréttir
14.45 Augnablik - úr 50 ára sögu sjónvarpsins
15.00 Pricebræður bjóða til veislu
15.30 Concorde. Baráttan um hljóðmúrinn
16.20 Menningin - samantekt
16.50 Íslendingar Sigurður Nordal.
17.50 Tákn málsfréttir
18.00 KrakkaRÚV
18.01 Handboltaáskorunin
18.13 SOS
18.26 Hönnunarstirnir
18.43 Nei sko! Jörðin.
18.45 Krakkafréttir
18.50 Lag dagsins
19.00 Fréttir
19.25 Íþróttir
19.30 Veður
19.35 Kastljós
19.50 Menningin
20.00 Alþingiskosningar 2021. Forystusætið Vinstri græn
20.30 Treystið læknum Trust Me I'm a Doctor
21.20 Grænmeti í sviðsljósinu Gröntsagsfjersyn
21.35 Hamingjuleit Hvor ligger Løkken?
22.00 Tiúfréttir
22.15 Veður
22.20 Alþingiskosningar 2021. Kynning á framboði Flokkur fólksins
22.25 Alþingiskosningar 2021. Kynning á framboði Piratar
22.30 Stjórnandinn Moscow Noir
23.15 Tvíburir Twin
00.00 Dagskrárlok

Stöð 2 Golf

- 10.00 Herminator Invitational**
10.40 Herminator Invitational
11.15 Countdown to the Ryder Cup
11.40 The Best of Hero Masters- lasses
12.05 Champions Tour Highlights
13.00 Legends Tour- Highlights
13.45 AIG Women's Open 2021 - Official Film
14.40 LET Tour Bank Swiss Ladies.
17.40 LET Tour Bank Swiss Ladies.
20.40 LET Tour - Highlights
21.25 LET Tour Útsending frá VP Bank Swiss Ladies Open.

Sjónvarp Símans

- 12.30 Dr. Phil**
13.15 The Late Late Show
14.00 The Block
15.05 Moonbase 8
15.35 Young Rock
16.05 A.P. BIO Gamanþáttur um heimspekiprófessor við Harvard-háskóla sem lendir í vandræðum og þarf að setta sig að kenna mennta-skólakrökkum líffræði.
16.50 The King of Queens
17.10 Everybody Loves Raymond
17.35 Dr. Phil
18.20 The Late Late Show
19.05 The Block
20.10 A Million Little Things
21.00 Bull
21.50 The Stand (2020)
22.35 The Chi
23.25 The Late Late Show
00.10 New Amsterdam
00.55 Nurses
01.40 Good Trouble Bandarísk þáttaröð um tvær ungar konur sem flytja til Los Angeles og hefja nýjan kafla í lífi sínu í stjórnum borginni.
02.25 The Bay
03.10 Síminn + Spotify

RÚV Rás eitt

- 06.45 Morgunbæn og orð** dagsins
06.50 Morgunvaktin
07.00 Fréttir
07.30 Fréttayfirlit
08.00 Morgunfréttir
08.30 Fréttayfirlit
09.00 Fréttir
09.05 Segðu mér
09.45 Morgunleikfimi
10.00 Fréttir
10.03 Veðurfregnir
10.13 Á reki með KK
11.00 Fréttir
11.03 Mannlegi þátturinn
12.00 Fréttir
12.03 Hádegðið Fyrri og seinni hluti
12.20 Hádegisfréttir
12.42 Hádegðið
13.00 Dánarfregnir
13.02 Samfélagið
14.00 Fréttir
14.03 Lofthelgin
15.00 Fréttir
15.03 Frjálsar hendur
16.00 Siðdegisfréttir
16.05 Viðsjá
17.00 Fréttir
17.03 Lestin
18.00 Kvöldfréttir
18.10 Brot úr Morgunvaktinni
18.30 Krakkafréttir Söngleikur
18.50 Veðurfregnir
18.53 Dánarfregnir
19.00 Endurómur úr Evrópu
20.35 Mannlegi þátturinn
21.35 Kvöldsagan. Dægradvöl (29 af 31)
22.00 Fréttir
22.05 Veðurfregnir
22.10 Samfélagið
23.05 Lestin
00.00 Fréttir
00.05 Næturútvarp Rásar 1

Stöð 2 Bíó

- 11.20 Red Dog.** True Blue
12.50 Matters of the Heart
14.05 Something's Gotta Give
16.10 Red Dog. True Blue
17.35 Matters of the Heart
18.50 Something's Gotta Give Rómantísk gamanmynd með Jack Nicholson og Diane Keaton í aðalhlutverkum.
21.00 Hustlers
22.45 Don't Let Go
00.25 The Clovehitch Killer
02.10 Hustlers

Stöð 2

- 07.55 Heimsókn**
08.10 The Mentalist
09.05 Bold and the Beautiful
09.25 Grey's Anatomy
10.05 Logi í beinni
10.40 Hversdagsreglur
11.00 NCIS
11.40 Friends
12.05 Friends
12.35 Nágrannar
12.55 Ísskápastríð
13.35 Nýja Ísland
14.40 Feðgar á ferð
15.00 Veronica Mars
15.40 The Masked Singer
16.50 Family Law
17.35 Bold and the Beautiful
18.00 Nágrannar
18.26 Veður
18.30 Fréttir Stöðvar 2
18.50 Sportpakinn
18.55 Pallborðið
19.10 Shark Tank
19.55 The Goldbergs
20.20 The Dog House
21.10 Next Hörkuspennandi vísindaskáldskapur og glæpaþættir frá 2020 með John Slattery í aðalhlutverki.
21.55 The Murders Drama- og glæpaþættir frá 2019.
22.40 Last Week Tonight with John Oliver
23.15 Allskonar kynlíf
23.45 The Wire
00.45 Vigil
01.50 Pennyworth
02.35 Mrs. Fletcher
03.05 The Mentalist
03.45 Grey's Anatomy Sextánda þáttaröð þessa vinsæla dramaþátts um lífið á Grey Sloan Memorial spítalanum í Seattle-borg þar sem skurðlækninn Meredith Grey og samstarfsfélagar hennar þurfa daglega að taka ákvarðanir upp á líf og dauða. Flókið einkalíf læknanna á það svo til að gera starfið ennþá erfiðara.

Stöð 2 Sport

- 08.00 Valur - Fram** Útsending frá leik 1 í úrslitaeinvígi í Olís-deild kvenna.
09.10 Fram - Valur. Leikur 2
10.40 Seinni bylgjan - karla
12.00 Fylkir - Haukar
13.40 Víkingur R. - KR
15.20 Breiðablik - Osijek
17.00 IA - Leiknir R.
18.45 Seinni bylgjan - karla
20.00 Breiðablik - Valur Útsending frá leik í Pepsi Max-deild karla.
21.40 Haukar - Snæfell Útsending frá oddaleik Hauka og Snæfells í Dominos-deild kvenna árið 2016.
23.05 Keflavík - Skallagrímur Útsending frá oddaleik í undanúrslitum Dominos-deildar kvenna árið 2017.

Stöð 2 Sport 2

- 08.25 Aserbaisjan - Portúgal**
10.10 Frakkland - Finnland
11.55 Lille - Wolfsburg Bein útsending frá leik í UEFA Youth League.
13.55 Barcelona - Bayern Bein útsending frá leik í UEFA Youth League.
16.00 Tampa Bay Buccaneers - Dallas Cowboys
18.30 Meistaradeildin - Upphitun
18.50 Barcelona - Bayern Bein útsending frá leik í Meistaradeild Evrópu.
21.00 Meistaradeildarmörkin
21.45 Sevilla - Salzburg
23.25 Chelsea - Zenit

SAMSUNG

FULLKOMIN GÆÐI Í HLJÓÐI OG MYND



AFSLÁTTUR
15%
AFSLÁTTUR

NÝTT & GLÆSILEGT

NEOQLED QN 85A

Quantum Matrix Technology - Með enn fleiri ljósgjöfum er hægt að stjórna ljósinu með ótrúlegri nákvæmni. Frá dökkasta svarta að ljómandi birtu. Örgjörvi með gervigreind lyftir öllu sem þú horfir á í glæsilegt 4K, Dynamic 3D hljóð og öll vinsælu snjöllu sjónvarpsforritin.

Stærð 75" - verð m. afslætti kr. 484.415,-

Stærð 65" - verð m. afslætti kr. 314.415,-

Stærð 55" - verð m. afslætti kr. 237.915,-



QLED Q75A

Stærð 75" - verð m. afslætti kr. 339.915,-

Stærð 65" - verð kr. 259.900,-

Stærð 55" - verð m. afslætti kr. 186.915,-



The Frame Stærðir frá 75" niður í 43"

Breyttu sjónvarpinu þínu í myndasafn með fallegum listaverkum, öll vinsælu snjöllu sjónvarpsforritin, veggfesting og One Connect box fylgir með, því aðeins ein snúra í sjónvarpið. Nýtt útlit, en nú er það örþunnt og hangir alveg upp við vegg!



QLED Q60A

Stærð 65" - verð m. afslætti kr. 199.900,-

Quantum Processor Lite 4K - Hljóð og mynd aðlagast efniinu og háþrúð uppskalunartækni veitir þér betri 4K upplausn.

100 % Color Volume - Kjarni hvers QLED sjónvarps, sem skilar ríkum litum jafnvel í björtustu senunum.

Quantum HDR - High Dynamic Range fær öll smáatriði til að lifna við bæði í því bjartasta og dökkasta umhverfi.



Opnunartímar
Virka daga kl. 10-18
Laugardagar kl. 11-15

ORMSSON
LÁGMÚLA 8 - 530 2800

Skoðaðu úrvalið okkar á
ORMSSON.IS


*SENDUM UM LAND ALLT

ORMSSON
PRISTUR-ÍSAFIRÐI
SÍMI 456 4751

KS
SAUBÁRKROKI
SÍMI 455 4500

SR BYGG
SIGLUFIRÐI
SÍMI 467 1559

ORMSSON
AKUREYRI SÍMI
461 5000

PENNINN
HÚSAVÍK
SÍMI 464 1515

ORMSSON
PAN-NESKAUPSSTAÐ
SÍMI 477 1900

ORMSSON
ÁRVIRKINN-SELFOSI
SÍMI 480 1160

GEISLI
VESTMANNAEYJUM
SÍMI 481 3333

TÆKNIBORG
BORGARNESI
SÍMI 422 2211

OMNIS
AKRANESI SÍMI
433 0300



Þórarinn
Þórarinnsson
thorarinns
@frettabladid.is

Ljúfar Stjörnustríðsminningar Sigmundar

Sigmundur Davíðs Gunnlaugsson er þekktur ástríðu-safnari en tekst þó enn og aftur að vekja athygli og undur þegar hann sviptir hulunni af dýrgripum úr Stjörnustríðsleikfangasafni sínu sem hann hefur varðveitt í áratugi ásamt barninu í hjarta sínu.

Sigmundur Davíð gerir söfnunar-árætti sína að umtalsefni í kosninga-auglýsingu þar sem formaður Mið-flokksins segist safna ótrúlegustu hlutum þótt hann reyni að halda sig á hefðbundnum slóðum frímerkja, myntar og penna.

Þar skín einnig í augnablik í fágæt og eftirsótt Stjörnustríðsleikföng sem svipta hulunni af forsætisráðherranum fyrrverandi sem ástríðu-fullum Star Wars-nörd sem eins og margir slíkir varðveitir í gömlum leikföngum bernskuminningar og barnið í hjarta sínu.

„Það er ánægjulegt að fá að ræða um það sem maður hefur mestan áhuga á,“ segir Sigmundur Davíð þegar hann er beðinn um að gera nánari grein fyrir Star Wars-dótinu sem hann hefur í öndvegi á skrifstofunni heima hjá sér.

„Þetta er hjartans mál. Það er nákvæmlega það sem það er. Ég segi ekki trúarbrögð en þetta hafði veruleg áhrif á líf manns. Var bara mjög mikilvægt í æsku og er ennþá.“

Ólíkt mörgum uppkomnum Stjörnustríðsbörnum sem eiga aðeins minningarnar um dótið sitt hefur Sigmundi Davíð, eins og við mátti búast, að sjálfsgöðu tekist að varðveita sitt.

„Allt Star Wars-dótið sem ég á hef ég átt frá fyrri tíð en hef dálítið verið að vandræðast með það hvort ég ætti að bæta við safnið því sem mig langaði alltaf í en fékk ekki,“ segir hann þegar hann viðurkennir að vissulega hafi hann stundum rennt hýru auga til eBay.com og víðar þar sem slíkir munir ganga kaupum og sölum án þess þó að láta freistast.

Vopnaleit á háalofti

„En ég á töluvert af þessu og þegar foreldrar mínir voru að flytja af æskuheimilinu vildu þau að ég færi að losa dótið mitt þannig að þá fór ég og náði í, ekki hvað síst, Star Wars-dótið mitt.“

Reyndar fannst mér vanta nokkra hluti. Sérstaklega vopnin þannig að ég skreið um allt háaloftið í leit að vopnum sem höfðu hugsanlega dottið úr kössunum,“ segir Sigmundur Davíð sem síðan fór heim með æskugóssið til nánari yfirferðar.

„Ég fór í gegnum þetta allt saman. Sumt fór í plastpoka og bóluplast ofan í plastkassa til varðveislu en ég hélt Hoth-senunni eftir hérna heima á skrifstofunni,“ segir Sigmundur Davíð og vísar til sigilds snjóbardaga í upphafi annarrar Star Wars-myndarinnar The Empire Strikes Back.

Ljúfur jólahrollur

Þar ber mest á býsna voldugu stríðstóli hins illa keisaraveldis sem í daglegu tali kallast AT-AT sem er skammstöfun á All Terrain Armored Transport. Sannkallaður dýrgripur sem flesta dreymdi um að eignast á sínum tíma en fengu ekki.

Þetta hlýtur að teljast alger happa-fengur?

„Heldur betur, maður!“ segir Sigmundur af nokkrum þunga og rifjar síðan upp jólnið 1983. „Ég bjó þá í Bandaríkjunum og ég man ennþá tilfinninguna og fæ nánast hroll við tilhugsunina þegar maður opnaði jólapakkann og þarna var AT-AT komið!“

Þarna naut Sigmundur þess vissu-



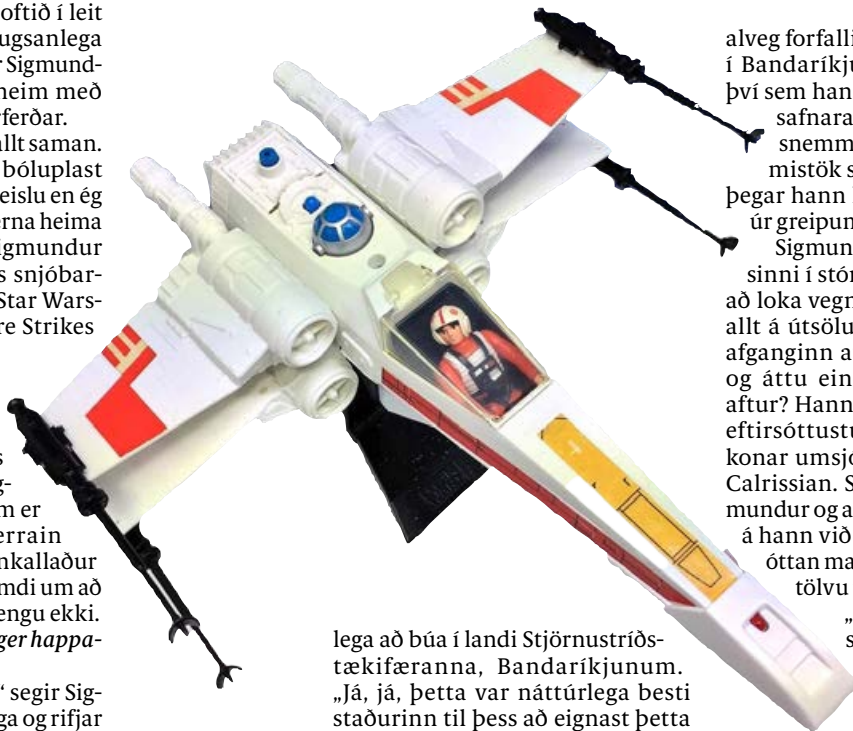
Sigmundur Davíð liggur á góðum slatta af gömlu Star Wars-dóti vandlega varðveittu í bóluplasti og plastkössum en gömlu leikföngin sem tengjast sögulegum bardaga á ísplánetunni Hoth hefur hann í öndvegi þar sem krúnudjásnið er þetta forlata AT-AT. FRÉTTABLAÐIÐ/EYÞÓR



„Yfir til þín, Rouge Leader, skipti!“ Sigmundur Davíð stýrir Loga Geimgengli í bardaganum við fjór-fættu drápstólin AT-AT. FRÉTTABLAÐIÐ/EYÞÓR



Sigmundur saknar hins þrautgóða Lobots sem sá um að smala saman varðliðum Landos og væri sjálfsgaet betri en enginn í atkvæðasmölin.



Sigmundur átti X-Vængju í kassa sem hvarf sporlaust sem var honum talsvert áfall og er enn óútskýrt.

lega að búa í landi Stjörnustríðs-tækifæranna, Bandaríkjunum. „Já, já, þetta var náttúrulega besti staðurinn til þess að eignast þetta og ég man að þegar ég kom heim '84 þá þótti safnið mitt nokkuð gott. Ég hitti bara einn strák í bekknum sem svona nánast gat skákað því.“

Lobot óbættur hjá garði

Sigmundur Davíð segist hafa verið

alveg forfallinn á meðan hann bjó í Bandaríkjunum og hafa safnað því sem hann gat. En þrátt fyrir að safnarakrókurinn hafi beygst snemma gerði Sigmundur litli mistök sem hann sér enn eftir þegar hann lét sér gullmola ganga úr greipum.

Sigmundur var þá með móður sinni í stórvorslun sem verið var að loka vegna gjaldþrots. „Það var allt á útsölu og þeir voru að selja afganginn af Star Wars-köllum og áttu einn. Hvað heitir hann aftur? Hann var ekki einn af þeim eftirsóttustu. Hann var einhvers konar umsjónarmaður hjá Lando Calrissian. Sköllóttur ...“ segir Sigmundur og af lýsingunum að dæma á hann við Lobot nokkurn, sköllóttan mann með einhvers konar tölvu ígrædda í hnakkann.

„Og hann kostaði 99 sent. Ég man þetta ennþá því ég er enn að svekkja mig á þessu. Mamma bauðst til að gefa mér þetta,“ segir Sigmundur sem ákvað að afþakka þar sem Lobot var ekki einn af þeim sem hann langaði mest í þannig að hann taldi farsælla að eiga þetta inni fyrir eftirsóttari figúru.

„Nú er þessi náttúrulega einn sá



Allt Star Wars-dótið sem ég á hef ég átt frá fyrri tíð en hef dálítið verið að vandræðast með það hvort ég ætti að bæta við safnið því sem mig langaði alltaf í en fékk ekki.

fágætasti af því að hann var ekki með þeim eftirsóttustu. Og þarna hefði ég getað tryggt mér hann á 99 sent en sleppti því,“ segir Sigmundur Davíð sem hlýtur þó að mega vel við una með allan þann æskuminninga-fjárjóð sem hann varðveitir enn í bóluplasti og plastkössum.

„Algjörlega sammála,“ segir Sigmundur Davíð þegar hann tekur undir að Star Wars-dótið vegi þungt þegar kemur að því að varðveita barnið í hjarta sér. „Ég fæ hvergi eins mikla nostalgu og í tengslum við Star Wars.“ ■

Nýtt heyrnartæki.
Frá Beltone

Beltone **Imagine**™

Lífið fær nýjan tilgang með Organsónötu nr. 4 eftir Bach



Tónlist, samtöl, upplestur, fuglasöngur, barnahjal og niður í beljandi eldgosi. Heimurinn opnast upp á gátt þegar þú heyrir betur. Með hágæða heyrnartækjunum frá Beltone **Imagine**™ verður þér það kleift og lífsgæðin batna til muna. Þessi nýja kynslóð heyrnartækja tengist beint við snjallsímann þinn eða önnur snjalltæki. Leggðu við hlustir með Beltone **Imagine**™ – komdu í ókeypis heyrnarmælingu og fáðu heyrnartæki lánuð til reynslu.

Kringlunni • sími 568 7777 • heyra.is

HEYRNARSTÖÐIN



DANSKIR DAGAR

20% AFSLÁTTUR AF ÖLLUM
DÖNSKUM VÖRUM*

BRAY

Borðstofustóll. Fallegur og þægilegur borðstofustóll. Sinnepsult sléttflauel og svartir fætur.

15.992 kr. 19.990 kr.



EVA SOLO GLÖS

Smoke 38cl 3.192 kr 3.990 kr
Glært 35cl 3.992 kr 4.990 kr

**BODUM
GOOSENECK**

Ketill 1.l 14.392 kr 17.990 kr



MUUBS FAT

27x31 cm
6.072 kr 7.590 kr



**Þú finnur bæklinginn á
husgagnahollin.is**

* Gildir ekki af sérpöntunum eða vörum frá Skovby.



**HÚSGAGNA
HÖLLIN**

www.husgagnahollin.is

Sími: 558 1100



Benedikt Þorgeirsson og Samúel Drengsson standa vaktina við bjórdælnar á Drengsson Brewery þegar mikið liggur við eins og á laugar-daginn eftir síðasta heima-leik Þróttar í Vogum og liðið mætti sem deildarmeistari með bikarinn á barinn til að fagna.

MYND/ADSEND

Bumbuborgarar vanmátu bjórþorsta sveitunga sinna

Eftir að hafa haslað Bumbuborgurum völl á 60 fermetrum í Vogum ákváðu Benedikt Þorgeirsson og Samúel Drengsson að nýta plássið einnig undir smábrugghús og sveitungar þeirra voru snöggir að svolgra í sig fyrstu 40 lítra lögnina.

toti@frettabladid.is

Benedikt Þorgeirsson og Samúel Drengsson hafa gert stormandi lukku í Vogum á Vatnsleysuströnd með Bumbuborgurum sem þeir opnuðu í vor og hafa nú bætt á sig bjórvömb með því að opna smábrugghúsið Drengsson Brewery sem líklega er minnsta micro-brewery sem sögur fara af innan íslenskrar landhelgi.

„Málið er að það hefur vantað þjónustu hérna síðan Covid byrjaði eftir að veitingastaðurinn og pitsastaðurinn og pöbbinn lokuðu strax í fyrstu bylgju og opnuðu ekki aftur,“ segir Samúel sem freistar þess að fylla skarðið með því að virkja heimabruggs-græjurnar sínar.

„Þess vegna sáum við færi til að vera með bæði Bumbuborgara og Drengsson Brewery undir sama þaki í þessu litla húsnæði. Þetta eru ekki nema 60 fermetrar,“ heldur hann áfram um plássið sem þeir Benedikt fundu í húsi þar sem fyrir voru á fermetrum meðal annars bensinstöð, bæjarskrifstofur, sjúkrahjálari og naglasnyrtir.

Minnta brugghúsið

„Mér finnst líklegt að þetta sé minnta brugghús sem þú finnur þótt víðar væri leitað en á Íslandi. Ég held það sé enginn nógu vitlaus til þess að fara út í að vera með brugghús með 40 lítra lögnum. Þetta er náttúrliga bara gamall draumur hjá mér að vera með microbrewery og ég veit allavegana ekki um minna microbrewery á landinu.“

Samúel segir fyrstu viðtökur slíkar að þeir anni engan veginn eftirspurn. „Þetta eru ekki nema 40 lítra lagnir sem við gerum og ég átti tvær, átti 80 lítra, um helgina. Ég misreiknaði bara aðeins bæjarbúa í Vogunum. Þeir voru bara duglegir þessa helgi,“ segir hann um undirtektirnar sem bjórupskriftir hans hafa fengið í bæjarfélaginu sem telur um 1.300 íbúa.

„Eins og er náum við ekki að



Félagarnir mættu með Bumbuborgarana í mars og fundu síðan pláss fyrir smábrugghús á sama stað.

MYND/ADSEND

”

Ég held það sé enginn
nógu vitlaus til þess að
fara út í að vera með
brugghús með 40 lítra
lögnum.

standa undir því sem við komum út á barnum. Við kláruðum fyrstu lögnina strax um helgina þannig að okkar eigin bjór er uppseldur. Ég hugsa að það verði meira komið á kúta hjá mér á föstudaginn. Það er verið að klára fjórar lagnir og þá verður meira magn sem ég hugsa að verði komið á kúta hjá mér á föstudaginn,“ segir bruggarinn brattur.

Ekkert piss

„Ég er sjálfur búinn að vera heima-bruggari í mörg ár en við sáum okkur leik á borði að sameina þetta bara inn í Bumbuborgarana þegar við fundum húsnæði með alvöru eldhúsi þar sem við getum líka verið að brugga vegna þess að það er náttúrliga svo gríðarlegur kostnaður í því að starta svona microbrewery og bar.“

Þótt brugghúsið sé nýtt eru afurðir Drengsson margreynar og Samúel vinnur aðeins með eigin uppskriftir sem hafa þróast í heima-bruggi hans. „Það fyrsta sem við gerðum er það sem ég kalla bara Drengsson Every Day Pale Ale. Uppskrift sem ég gerði fyrir einhverjum örfáum árum síðan.“

Samúel segist í raun tefla þessari tegund sinni gegn hinum hefð-

bundna lager. „Vegna þess að lager er alltaf bragðdaufur fannst mér vanta einhvern svona pale ale sem væri ekki of hár í áfengisprósentu en samt bragðmikill og góður án þess að ganga of langt. En þú færð bragð úr honum og þetta er ekkert svona piss eins og margir kalla það.“

Ekki á leið í ÁTVR

Samúel er einnig með tilbrigði við fyrsta bjórinn, Every Day Mango Pale Ale, og síðan stýttist í að þriðja tegundin komi á kútana. „Það er vinsælt að vera með mangó í dag og hann rennur ljúft og er í uppáhaldi hjá mörgum. Síðan erum við að bæta við bjór sem við kjósum að kalla Gay For a Day IPA.“

Hann er margprufaður hjá mér líka. Ég er búinn að gera hann í mörg ár og er ekki ennþá búinn að rekast á neinn sem finnst hann ekki góður,“ segir Samúel um þriðja heimabruggið.

„Ég er náttúrliga strax byrjaður að undirbúa jólabjórinn og byrja að gera hann á næstu tveimur vikum. Maður byrjar svona á þessum sem maður er búinn að vera að gera og þrautreyna á sjálfum sér, vinum og vandamönnum.“

Samúel segist aðspurður ekki vera farinn að huga að því að færa út kviarnar eða tappa á dósir og flöskur. „Ég er ekki á leiðinni með þetta í Ríkið. Ég bara hef ekki framleiðslugetu í það og það borgar sig engan veginn held ég nema maður sé kominn í allavegana 500 lítra lagnir að minnsta kosti,“ segir Samúel og bætir við að hann biði, eins og fleiri smáhúsabruggarar, eftir meðal annars rýmri löggjöf um sölu og dreifingu afurða sinna.“ ■


NÓIR SÍRÍS

NÝTT

RISA
EITT SETT



Hið eina sanna **EITT SETT** nú með lakkrísbitum.
Loksins nógu stórt sett til að deila - ef þú tímir!

Bakþankar

Hauks Arnar Birgissonar

Ofbeldi

Byltingar skila ólíklega tilætluð-um árangri ef byltingarsinnar leggja fram hófsamar kröfur, með kurteislegum hætti. Þegar kallað er eftir róttækum breytingum og það strax, dugar ekkert koddahjal. En þegar skotið er úr öllum byssum er líklegt að einhver skotin hæfi ekki markið og saklaust fólk liggi í valnum. Umræður undanfarinna vikna bera merki þess.

Í baráttu sinni fyrir þolendur ofbeldis fer hamförum á samfélags-miðlum fámennur en hávær hópur aktivista, oftar en ekki með blaða-menn í eftirdragi sem hafa vart undan við að slá gifuryrðunum upp sem fréttum.

Fullýrt er að innan knatt-spyrnuhreyfingarinnar grasserí nauðgunarmenning, þöggunar-kúltúr, kvenfyrirlitning, eitruð karlmennska, gerendameðvirkni og fleira í þeim dúr. Auðvitað trúa fæstir þessum upphrópunum en af ötta við útskúfun og vandlætingu, þegir fólk þunnu hljóði. Formaður KSÍ hrökklaðist úr starfi og fyrir-tæki hættu samstarfi af ötta við aktivistana. Það dugði þó skammt og þess var næst krafist að stjórnar-fólkið, sem allt er sjálfbodaliðar, skyldi einnig „fokkast í burtu“.

Þeir sem hika við að slást í hópinn með aðgerðasinnunum eða voga sér að gagnrýna aðferðafræði þeirra lenda næstir í óhróðrinum, sakaðir um að trúa ekki þolendum ofbeldis eða þaðan afverra. Þótt flestir séu sammála um markmiðið þá er ekki boðið upp á rökræður um leiðina og eignarréttur aktivist-anna á umræðunni virðist vera algjör. Það er ekki mikilvægum málstað til framdráttar.

Hópar sem þykjast berjast gegn ofbeldi en notast við aðferða-fræðina „ef þú ert ekki með okkur þá ertu á móti okkur og við munum þá láta þig finna fyrir því“ gera auðvitað ekkert annað en að beita sjálfir ofbeldi – bara annarri tegund þess. ■

Atvinnublaðið

— Mest lesna atvinnublað Íslands —

FINNDU RÉTTA STARFSKRAFTINN Í MEST LESNA ATVINNUBLAÐI LANDSINS!*

*Samkvæmt prentmælingum Gallup

Beinn sími: 550 5625

Sölufulltrúar:
Hrannar Helgason, hrannar@frettabladid.is
Arna Rut Kristinsdóttir, arnarut@frettabladid.is

FRÉTTABLAÐIÐ

★ GERÐ GÆÐA & VERÐSAMANBURÐ ★

HÖFUM ÞAÐ GOTT HEIMA

Verð birt með fyrirvara um innsáttarvillur og gæða breytingar.

STILLANLEG HJÓNARÚM

MEÐ BODYPRINT DÝNU

EIN ALLRA BESTA HEILSUDÝNA Í HEIMI

VAXTALAUSAR

12

mán

GREIÐSLUR

HEIMA ER BEST

JAMES HVÍLDARSTÓLL

MEÐ SKEMLI - FALLEG HÖNNUN OG ÞÆGINDI

Verð kr. 169.900 kr.-

VANDAÐAR SÆNGUR OG KODDAR Í ÚRVALI

Kósý KERTATÍMI

ÚRVAL AÐ VÖNDUÐUM ILMKERTUM FRÁ FRANSKA MERKINU DURANCE. FULLKOMIN Á SIÐSUMARKVÖLDUM

DURANCE

Parfums Parfums Traditionelle

Lotande

Parfums Parfums Traditionelle

Verseine

SUMARLEG SÆNGURVERASETT

OUTLET

GERÐU FRÁBÆR KAUP

Afsláttur af skiptidýnum, eldri gerðum, sófum, hvíldarstólum, mjúkvöru og fl.

Svefn & heilsa

★★★★★

MIKIÐ ÚRVAL Í STÆRRI GERÐUM

FLEIRI STÆRÐIR, OG GERÐIR Í BOÐI

Allt fyrir góðan svefn og betri heilsu

BALDURSNESS 6 - AKUREYRI

VERSLUN & OUTLET - LISTHÚSIÐ - REYKJAVÍK

LISTHÚSINU LAUGARDAL s. 581 2233

BALDURSNESI 6, AKUREYRI s. 461 1150

OPIÐ virka daga frá kl. 10-18 og laugardaga frá kl. 12-16

UMBOÐSAÐILAR Húsgagnaval, Höfn í Hornafirði og Bara snilld, Egilsstöðum | svefnogheilsa.is

UM FJÓRÐUNGUR LANDS-MANNA SEFUR Á DÝNU FRÁ SVEFN & HEILSU*

*Samkvæmt könnun frá Gallup.