



FRÉTTABLAÐIÐ

11. TÖLUBLAÐ 22. ÁRGANGUR

frettabladid.is

ÞRIÐJUDAGUR 18. JANÚAR 2022



Sýnatökuröðin hlykkjaðist eins og sovéska brauðbiðröð í gær frá Suðurlandsbraut og upp Ármúla. Sex prósent þjóðarinnar eru nú annað hvort í sóttkvi eða einangrun. FRÉTTABLAÐIÐ/SIGTRYGGUR ARI

Ísland fær nú lokafrest í fiskeldismáli

Framkvæmdastjóri Landverndar segir nýja niðurstöðu Eftirlitsstofnunar ESA-samningsins sýna að umhverfisráðherra hafi tekið þátt í brotum sem fólust í ólögmætum lögum til að koma fiskeldi undan umhverfismati.

gar@frettabladid.is

STJÓRNSÝSLA Eftirlitsstofnun EES-samningsins (ESA) veitir Íslandi lokafrest til að lagfæra löggjöf sem sögð er stangast á við Evróputilskipun um umhverfismat.

Fram kom í Fréttablaðinu 17. apríl 2020 að ESA hefði komist að þeirri bráðabirgðaniðurstöðu að beitt hefði verið ólögmætum ákvæðum

í íslenskum lögum og reglugerð er fiskeldisfyrirtækin Fjarðalax og Artic Sea Farm fengu starfsleyfi þótt úrskurðarnefnd umhverfis- og auðlindamála segði starfseminu í bága við lög.

Í nýju áliti segir ESA að Ísland hafi vanrækt að lagfæra löggjöfina og gert brotið alvarlegra og verra. Ráðherrar hafi á ólögmætum hátt fengið vald til að komast afturvirkir fram hjá reglum. Fyrirkomulagið myndi tryggja að umhverfismat yrði undantekning en ekki regla. Fær Ísland þriggja mánaða frest til að bæta úr göllum áður en ESA hefur undirbúning að málarekstri.

„Niðurstaða ESA staðfestir að lagabreytingarnar grafa undan allri löggjöf og ferlum tengdum



Auður Önnu Magnúsdóttir, framkvæmdastjóri Landverndar

umhverfismati,” segir Auður Önnu Magnúsdóttir, framkvæmdastjóri Landverndar.

„Niðurstaðan staðfestir einnig að síðasta ríkisstjórn undir forystu Vinstri grænna braut gegn tveimur af mikilvægustu þáttum umhverfislöggjafarinnar: aðkomu almenninga að ákvörðunum í umhverfisverndarmálum og skyldu um umhverfis-

mat vegna framkvæmda sem varða umhverfið,” segir Auður. Ísland verði að draga lagabreytingarnar frá 2018 til baka.

Auður gagnrýnir sérstaklega framgöngu forvera síns í stóli framkvæmdastjóra Landverndar, Guðmundar Inga Guðbrandssonar, í hlutverki umhverfisráðherra.

„Jafnframt staðfestir niðurstaða ESA að umhverfisráðherra VG tók þátt í brotnum og lét hjá liða að leiðrétta þau þrátt fyrir að vera einn helsti sérfræðingur landsins þegar kemur að mikilvægi þess að almenningur taki þátt í ákvörðunum opinberra aðila sem varða umhverfið. ESA átelur hann sérstaklega í bréfi sínu vegna þessa,” segir framkvæmdastjóri Landverndar. ■

Dómstólar verði að sæta eftirliti

DÓMSMÁL Ragnhildur Eik Árnadóttir hefði ekki getað verið viðstödd aðalmeðferð í máli manns sem ákærður er fyrir kynferðisbrot gegn henni, hefði hún farið fram á að þinghald í málinu yrði lokað eins og meginreglan er í kynferðisbrotamálum á Íslandi.

„Jafnvel þótt það væri þægilegra fyrir mig að það væru ekki fleiri í salnum, þá finnst mér ekki nægileg samfélagsleg rök fyrir því að loka þinghaldinu,” segir Ragnhildur.

Hún segir að eftirlit almenninga og fjölmiðla með dómstólum sé mikilvægt, ekki síst í kynferðisbrotamálum. Í lokuðum þinghöldum skorti eftirlit og enginn viti hvað gerist bak við luktur dyr. **SJÁ SÍÐU 6**

Settu saman þinn ID.4 GTX á www.hekla.is/gtx

VW ID.4 GTX

Fullvaxinn fjórhjóladrifinn rafmagnsbíll

HEKLA • Sími 590 5000 • Laugavegur 170

Komdu og prófaðu!



77 prósent landsmanna eru fullbólusett. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON BRINK

Hvatt til að skrá erlenda bólusetningu

birnadrofn@frettabladid.is

COVID-19 Fólk sem hefur verið bólusett gegn Covid-19 erlendis en er búsett hér á landi er hvatt til að skrá bólusetninguna formlega í íslensk kerfi hafi það ekki gert það. Þetta kemur fram á vef Embættis landlæknis.

Erlendar bólusetningar er hægt að skrá hjá heilsugæslunni. Bóluefnin þurfa að vera viðurkennd af Lyfjastofnun. Á Íslandi eru bóluefni frá Pfizer, Moderna, Janssen og Astra-Zeneca viðurkennd.

77 prósent landsmanna eru fullbólusett samkvæmt upplýsingum á covid.is, það eru 285.125 einstaklingar.

Þegar einungis er litið til þeirra sem eru tólf ára og eldri er hlutfallið 91 prósent. ■

Tíðindalaust á austurvígstöðvunum



Úkraínskir hermenn slógu á létta strengi í skotgröfunum í austurhluta landsins þó að spennan sé mikil. Handan landamæranna bíða Rússar. FRÉTTABLAÐIÐ/GETTY

Tíu þúsund tekjulágir fá þak yfir höfuðið

bth@frettabladid.is

HÚSNÆÐI Um áramót höfðu ríflega þúsund hagkvæmar leiguíbúðir verið teknar í notkun samkvæmt nýju kerfi. Tvö þúsund til viðbótar eru í byggingu.

Alls hefur 18 milljörðum króna verið útdeilt í bein stofnframlög vegna bygginga eða kaupa á 2.981 íbúð á síðastliðnum fimm árum.

Hermann Jónasson, forstjóri Húsnæðis- og mannvirkjastofnunar, telur þetta jákvæða breytingu í húsnæðismálum tekjulágra. „Við erum að tala um 93 milljarða fjárfestingu í húsnæðiskerfi sem var ekki til á Íslandi áður,“ segir hann.

Þegar allar íbúðir verða komnar í notkun hafa hátt í tíu þúsund

”

Við erum að tala um 93 milljarða fjárfestingu í húsnæðiskerfi sem var ekki til á Íslandi áður.

Hermann Jónasson, forstjóri Húsnæðis- og mannvirkjastofnunar

Íslendingar fengið þak yfir höfuðið, sem áður áttu ekki rétt á félagslegu leiguhúsnæði. Þeir voru að sögn Hermanns áður að verja um og yfir helmingi ráðstöfunartekna sinna í leigu. ■

Íslenska stuðningshrópið mun heyrast í Búdapest

Íslenska landsliðið í handbolta mætir heimamönnum í Ungverjalandi í lokaleik riðlakeppninnar á EM í dag klukkan 17. Nokkur hundruð Íslendingar eru í Búdapest og ætla að gera sitt til að öskra liðið áfram en um 20 þúsund manns komast í MVM Domehöllina þar sem leikurinn fer fram.

benediktboas@frettablaiddid.is

ÍPRÓTTIR „Við verðum trúlega um 500 gegn 20 þúsund heimamönnum. Það verður við ramman reip að draga og mögulega þurfum við að öskra enn herra og enn meira til að hvetja strákana okkar áfram,“ segir Ása Birna Ísfjörð sem er ein af nokkur hundruð Íslendingum sem sitja á pöllunum í Búdapest að öskra íslenska liðið áfram á EM í handbolta.

Eðlilega var rödd hennar örlítið hás eftir öskrin í stúkunni gegn Hollandi en hún og Gunnhildur Stefánsdóttir voru engu að síður komnar niður í morgunmat þegar Fréttablaðið sló á þráðinn. Voru rétt svo að jafna sig. „Ég var eiginlega lögst í gólfði undir lokin, það var svo mikil spennan,“ segir Ása og hlær.

Íslenska liðið leikur í dag sinn síðasta leik í riðlinum en hann er enn galopinn. Okkar menn eru efstir með fjögur stig en heimamenn og Hollendingar eru með tvö stig.

Íslenska liðinu nægir jafntefli til að vinna riðilinn og fara í milliriðil en sigur er auðvitað besta niðurstaðan. Þá fer Ísland í milliriðil með tvö stig.

Handbolti er ekki einföld íþrótt því ef strákarnir okkar tapa með tveimur mörkum eða fleirum verður íslenska þjóðin að treysta á að stigalausir Portúgalar taki stig af Hollandi. Annars er liðið úr leik.



Það verður við ramman reip að draga í dag þegar um 500 Íslendingar munu reyna að hvetja strákana okkar áfram gegn 20 þúsund heimamönnum í Búdapest. FRÉTTABLAÐIÐ/GETTY



Fjórar flottar. Sigríður, Ása Birna, Sirrý Halla og Gunnhildur. MYND/ADSEND

Ása og Gunnhildur segja stemninguna meðal Íslendinga í Búdapest vera magnaða. Stuðningsmanna-sveitin Sérsvéitin haldi uppi stuðnu fyrir og eftir leiki á Champs-barnum þar sem íslensk lög eru kyrjuð með hjálp söngvatns og víns. „Þessi Hollandsleikur var svakalegur að vera á. Það voru allir vel giraðir fyrir hann en þessi spennan var mér nánast um megn,“ segir Gunnhildur sem fór á viðureign Ungverja og Portúgala og

upplifði stuðið í MVM Dome þar sem 20 þúsund Ungverjar hvetja sína menn áfram. „Eftir leikinn voru alveg opnaðar nokkrar kampavinsflöskur,“ segir Ása.

Til að halda röddinni góðri fyrir átökin í dag ætluðu þær stöllur að slaka aðeins á, borða vel og skella sér svo í vinsmökkunarferð. „Við þurfum að laga röddina í vinsmökkunarferðinni því sennilega töpum við alveg röddinni gegn þessum fjölda,“ segir Ása.

Strákarnir okkar hafa minnst á stuðninginn og segir Gunnhildur að Ýmir Örn Gíslason hafi gefið sér aukakraft til að hvetja þegar staðan var orðin erfið gegn Hollandi. „Þegar Ýmir fór að hvetja okkur áfram og þakka fyrir stuðninginn. Það gaf okkur rosalegt kikk. Það var eiginlega hápunkturinn í leiknum. Það var alveg frábært.

Ýmir er æðislegur og frábært að sjá hann og alla hina koma til okkar og þakka fyrir stuðninginn,“ segja þær nánast í kór. ■

Hei!

Rófa sig aðeins

Pú færð rófustöppuna á þorrabakkann tilbúna í dós í næstu verslun

Sölufélag gardyrkjumanna

íslensk rófustappa

200g

Sölufélag gardyrkjumanna

íslensk rófustappa

200g



ÓUMDEILDUR

TOYOTA YARIS HYBRID



TOYOTA – MEST SELDA
BÍFREIÐATEGUNDIN
Á ÍSLANDI

32
ÁR Í RÖÐ

Yaris verð frá: 3.540.000 kr.
Yaris Hybrid verð frá: 3.850.000 kr.

Nýr Hybrid = 100% afsláttur
af lántökugjöldum.
Sjá nánar á toyota.is



Toyota Kaupþúni
Kaupþúni 6
570 5070

Toyota Akureyri
Baldursnesi 1
460 4300

Toyota Reykjaneshæ
Njarðarbraut 19
420 6600

Toyota Selfossi
Fosnesi 14
480 8000



Billinn í þessari auglýsingu endurspeglar ekki endilega það verð og þann búnað sem tilgreindur er. Fyrirvari við 7 ára ábyrgð: Ökutækinu skal viðhaldið samkvæmt vörulýsingu og leiðbeiningum framleiðandans og ber eigandi kostnaðinn við slíkt viðhald. Sé það ekki gert getur það valdið ógildingu ábyrgðar varðandi hluti sem þarfnast viðhalds. Gildir eingöngu um bíla sem fluttir eru inn af Toyota á Íslandi ehf. Birt með fyrirvara um villur.

Funduðu vegna titrings í meirihlutasamstarfi í Norðurþingi

bth@frettabladid.is

NORDURÞING Titringur er innan sveitarstjórnar Norðurþings eftir að félagar í VG og óháðum létu bóka fyrir helgi að þeir lýstu áhyggjum af gangi mála í sveitarstjórn Norðurþings.

Sérstaklega var sett út á forgangs-röðun við verkstjórn sveitarstjóra, Kristjáns Þórs Magnússonar, sem sneri nýverið aftur til starfa eftir veikindaleyfi. Sérstakur fundur fór fram í meirihlutanum vegna máls-

ins í fyrradag. Meirihlutann skipa Sjálfstæðisflokkurinn með þrjá fulltrúa, VG með einn fulltrúa og Samfylking með einn fulltrúa.

„Ég hefði kosið hreinskiptnari samskipti með kjörnum fulltrúum og nefndarfólki samstarfsflokks okkar,“ segir Kristján Þór um væringarnar.

Hann segir útspil VG mjög sérstakt. „En það er heldur ekkert nýtt að bakland VG sé ósátt með forystu Sjálfstæðisflokksins.“

Sérstakur fundur fór fram hjá



Kristján Þór Magnússon, sveitarstjóri Norðurþings

meirihlutanum í gær vegna gagnrýni VG. Sá fundur var að mestu jákvæður að sögn sveitarstjóra. „Ég hef þá trú að við munum klára



Ég hefði kosið hreinskiptnari samskipti með kjörnum fulltrúum og nefndarfólki samstarfsflokks okkar.

Kristján Þór Magnússon, sveitarstjóri Norðurþings

þetta kjörtímabil með sóma.“

Framsóknarflokkurinn á þrjá menn af fjórum í minnihlutanum í Norðurþingi. Hjálmar Bogi Hafliðason, oddviti Framsóknarmanna, segir að yfirlýsing VG hafi komið Framsóknarmönnum á óvart og hitti þá sjálfa fyrir.

„Ég álit að þessi gagnrýni VG sé gagnrýni þeirra á sig sjálf,“ segir Hjálmar Bogi. „Ef vandamál eru í samstarfi ættu menn að byrja á að ræða þau vandamál innan samstarfsins,“ segir Hjálmar Bogi. ■



Flugið er milli Kúbu og Bandaríkjananna. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON BRINK

Icelandair fær leyfi til Kúbuflugs

kristinnhaukur@frettabladid.is

SAMGÖNGUMÁL Loftleiðir, dótturfélag Icelandair, hefur fengið leyfi frá bandarísku samgöngustofnuninni, DOT, fyrir leiguflugi milli þriggja borga í Bandaríkjunum og Kúbu. Nokkur bandarísk flugfélög höfðu mótmælt leyfisveitingunni og sakað Icelandair um tækifærismennsku.



Þrjú bandarísk flugfélög og eitt stéttarfélag mótmæltu leyfinu.

Um er að ræða 170 ferðir fram og til baka milli Miami á Flórída og höfuðborgarinnar Havana. Einnig 17 slíkar ferðir milli Havana og Orlando annars vegar og Houston hins vegar. Ferðirnar verða farnar fram til 31. maí næstkomandi.

Flugfélögin iAero Airways, GLOBALX og World Atlantic Airlines mótmæltu öll fluginu og sögðu það grafa undan bandarískum flugfélögum. ALPA, samtök bandarískra flugmanna, gerðu einnig athugasemdir við Kúbuflug Loftleida. DOT tók hins vegar að fullu undir sjónarmið Icelandair í deilunni. ■

Telur að tugir tonna af blýi eitri fyrir fuglum og fiskum í Kollafirðinum

Landeigendur á Álfsnesi við Kollafjörð hafa lengi barist fyrir því að skotsvæðið á staðnum verði flutt, enda hafi þar safnast tugir tonna af eitruðu blýi á síðustu áratugum.

ser@frettabladid.is

DÝRAVERND Guðmundur Lárusson, tannlæknir og einn landeigenda á Álfsnesi við sunnanverðan Kollafjörð, segir það ekkert minna en reginhneyksli að borgaryfirvöld hafi ítrekað framlengt starfsleyfi fyrir skotvelli á svæðinu, þvert á skipulagsreglur, en fullvíst megi telja að dýralíf á svæðinu hafi beðið stórtjón af vegna blýhagla sem hafi hrannast upp í flæðarmálinu í Kollafirði.

Skotvelli hafa verið starfræktir á Álfsnesi í vel á annan áratug á vegum Skotfélags Reykjavíkur og félagsins Skotreyn og segir Guðmundur að hávaðinn frá þeim hafi valdið íbúum á Kjalarnesi miklum óþægindum, enda hafi topparnir mælst langt yfir heilsuspillandi mörkum, að því er lesa má af tölum Heilbrigðiseftirlits Reykjavíkur. „Samt er ekkert gert, árum saman,“ segir hann, þótt svo „ekki liggi einu sinni fyrir samþykkt deiliskipulag um not skotfélaganna af svæðinu.“

Hvergi sé hins vegar minnst á blýmengun í sjónum og fjörunni við Álfsnes í skýrslu eftirlitsins, hvað þá hvernig eigi að fjarlægja alla þá blýmengun sem þar hafi orðið á síðustu árum, en út frá skýrslum skotfélaganna megi áætla að minnst 40 tonn af blýi liggi í og við fjöruna á Álfsnesi, en líklega miklu meira, „hátt í 100 tonn



Guðmundur Lárusson segir mengunarstefnu borgaryfirvalda í Kollafirði vera þeim til skammar, en fjölskylda hans á einkalóð á Álfsnesi og má sín lítils, að hans sögn, gegn byssuglöðum nágrönnum. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON BRINK

Blýhöglin bönnuð

„Við höfum bannað notkun blýhagla frá og með nýliðnum áramótum,“ segir Guðmundur Kr. Gíslason, framkvæmdastjóri Skotfélags Reykjavíkur. Spurður um staðsetningu skotvallanna svo nálægt íbúðabyggð segir hann skotmenn vilja vera í sátt við nágranna sína. „Það eru til ákjósanlegri svæði fyrir þetta.“

er jafnvel líklegra,“ heldur Guðmundur fram.

Hann segir Evrópusambandið áætla að um ein milljón fugla drepist ár hvert af blýeitrun þegar þeir ruglast á blýhöglum og litlum steinum sem þeir borða til að laga melt-inguna, en dauðdaginn af völdum blýsins sé talinn afar kvalafullur.

„Svo bera skotmennirnir í bæti-fláka og segjast aðallega nota stálhögl, en það er rangt. Skýrsla heilbrigðiseftirlitsins sýnir hlutfall stálhagla vera 53 prósent á móti 47 prósentum blýhagla en þau síðar-

nefndu eru, vel að merkja, bönnuð í náttúrunni.“

Guðmundur segir þessa mengunarstefnu og dýranið í boði borgarinnar vera henni til skammar. Hvergi á öðrum Norðurlöndum séu skotsvæði leyfð við votlendi vegna dýraverndarsjónarmiða. Hér heima óttist menn aftur á móti að missa atkvæði á kosningaári, verði hróflað við skotvöllunum.

Ekki bæti heldur úr skák að löggan noti skotsvæðin til æfinga, svo að landeigendur eigi sér öfluga mót-herja í málinu, gráa fyrir járnum. ■

ALVÖRU BREYTTIR RAFBÍLAR

JEEP WRANGLER RUBICON PLUG-IN HYBRID



5 ÁRA ÁBYRGÐ

8 ÁRA ÁBYRGÐ Á DRIFRAFLÖÐU

PLUG-IN HYBRID

35" BREYTING

40" BREYTING

KOMDU OG REYNSLUAKTU 40" BREYTTUM PRUFUAKSTURSBÍL

 **ISBAND**

UMBODSADILI JEEP® Á ÍSLANDI • ÍSLENSK-BANDARÍSKA • ÞVERHOLT 6 • 270 MOSFELLSBÆR
S. 590 2300 • WWW.ISBAND.IS • ISBAND@ISBAND.IS • OPIÐ VIRKA DAGA 10-17 • LAUGARDAGA 12-16

Jeep | 



PARKET - FLÍSAR - HURÐIR

VETRAR ÚTSALA

VERÐDÆMI

KRONOTEX HARÐPARKET

8 mm AC4 VERÐ FRÁ **1.590** KR. m²

10 mm AC5 VERÐ FRÁ **2.990** KR. m²

12 mm AC5 VERÐ FRÁ **3.890** KR. m²

VIÐARPARKET

KÄHRS 3JA STAFA VERÐ FRÁ **5.990** KR. m²

BJELIN PLANKAPARKET VERÐ FRÁ **5.990** KR. m²

VÍNYLPARKET

VERÐ FRÁ **4.290** KR. m²

VEGG- & GÓLFLÍSAR

30x60 cm hvítar veggflísar VERÐ FRÁ **2.990** KR. m²

60x60 cm vegg- og gólfplísar VERÐ FRÁ **4.290** KR. m²

RINGO INNIHURÐIR

HVÍT HURÐ VERÐ FRÁ **39.990** KR.

20% afsláttur af öllum fylgihlutum fyrir hurðir

40% AFSLÁTTUR AF FYLGIHLUTUM
FYRIR PARKET OG FLÍSAR

Birgisson®



Það sem af er þessu ári hafa verið framleidd tæplega sjö milljón hjól í heiminum.

FRÉTTABLAÐIÐ/EYÞÓR

Fleiri hjól en bílar eru framleidd

birnadrofn@frettabladid.is

IDNADUR Það sem af er ári hafa verið framleidd rúmlega þremur milljón-um fleiri hjól en bílar í heiminum. Samkvæmt vefsíðunni Worldometer sem haldið er úti af alþjóðlegu teymi hönnuða, vísindamanna og sjálfbodaliða, hafa verið framleiddar tæplega sjö milljónir hjóla á þessu ári en rúmlega 3,7 milljónir bíla.

Þá hafa á þessu árið verið búnar til um ellefu milljónir tölva og í gær seldust á einum degi yfir fjórar milljónir farsíma. ■



Rúmlega þrjú prósent af íbúum Reykjanesbæjar eru í einangrun.

Nærri tíu þúsund nú í einangrun

birnadrofn@frettabladid.is

COVID-19 Í gær voru sex prósent þjóðarinnar í einangrun eða sóttkvi vegna Covid-19. Rétt rúmlega tólf þúsund manns voru í sóttkvi og 9.664 voru í einangrun.

Hlutfall þeirra sem eru í einangrun miðað við íbúafjölda er hæst á höfuðborgarsvæðinu og á Suðurnesjum, þar sem rúmlega þrjú prósent íbúa eru í einangrun á hvorum stað. Á Suðurlandi eru 674 einstaklingar í einangrun, eða rúmlega 2 prósent íbúa á svæðinu.

Á Vestfjörðum, Norðurlandi eystra og vestra og á Austurlandi er hlutfall íbúa í einangrun undir einu prósent. ■

Telur að áburðarverksmiðja myndi stórauka losun

bth@frettabladid.is

UMHVERFISMÁL „Mér list illa á hugmyndir um að endurvekja framleiðslu á áburði innanlands. Ég held að svoleiðis verksmiðja myndi auka losun gróðurhúsalofttegunda töluvert,“ segir Árni Finnsson, formaður Náttúruverndarsamtaka Íslands. Bændur vilja endurreisa áburðarframleiðslu innanlands eins og

Fréttablaðið fjallaði um á föstudag. Árni bendir á að þegar áburðarverksmiðjan í Gufunesi var lögð niður hafi orðið jákvæð umhverfisáhrif af minni losun.

„Ég held að svona verksmiðja myndi ekki falla undir stóriðju, hluta af samevrópska ETS-kerfinu, heldur myndi losunin lenda á Íslandi. Það yrði töluvert álag fyrir loftslagsstefnu Íslands,“ segir Árni.



Árni Finnsson, formaður Náttúruverndarsamtaka Íslands

Einnig megi spyrja hvort einka- aðilar myndu fjárfesta í verksmiðjunni eða hvort bændur vænti þess að ríkið borgi brúsann. „Þetta yrðu dýr störf og ekki mörg. Ég held þetta sé ekki raunhæf hugmynd. Varla eru bændur sjálfir að fara að borga fyrir svona verksmiðju, að ekki sé talað um hin neikvæðu umhverfisáhrif,“ segir Árni. ■

Lokunin geti viðhaldið skömminni

Brotapoli í kynferðisbrotamáli segir aðhald á dómstólana mikilvægt, ekki síst í kynferðisbrotamálum. Brotapolar eigi auk þess minni rétt þegar þinghald er lokað.

adalheidur@frettabladid.is

DÓMSMÁL Lokað þinghald er alger meginregla í kynferðisbrotamálum hér á landi. Tvær undantekningar hafa orðið á þessu nú, með frekar stuttu millibili. Brotapolinn í öðru þessara mála, Ragnhildur Eik Árnadóttir, segist hafa þurft að láta taka það sérstaklega fram fyrir sína hönd að hún óskaði ekki eftir því að þinghald yrði lokað.

„Nú hafði ég sjálf svo sem rætt mitt mál í fjölmiðlum, en aðallega vildi ég gjarnan vera viðstödd málið en ég hefði ekki fengið þann rétt ef þinghaldið hefði verið lokað. Það er þess vegna sem ég fór fram á að þinghaldið væri opið,“ segir hún.

Ragnhildur segist ekki viss um hver afstaða hennar hefði verið, hefði hún haft einhvern annan möguleika til að vera viðstödd aðalmeðferðina.

Þar sem brotapoli telst ekki aðili sakamáls gegn meintum geranda hefur brotapoli ekki frekari réttindi varðandi málið en hver annar almennur borgari. Brotapoli hefur til dæmis ekki rétt til aðgangs að gögnum um málið og ef þinghald er lokað mætir brotapoli í dómstól til að gefa skýrslu en hefur ekki rétt að öðru leyti til að vera viðstaddur réttarhöldin.

Á síðasta kjörtímabili var lagt fram frumvarp sem ætlað var að bæta réttarstöðu brotþola en það náði ekki fram að ganga. Frumvarpið er á þingmálaskrá nýs ráðherra og stefnt er að framlagningu þess nú á vorþingi.

Fleira hangir hins vegar á spýtni, í huga Ragnhildar, en aðeins hennar réttur sem brotþola til að vera viðstödd.



Ragnhildur Eik Árnadóttir

„Jafnvel þótt það væri þægilegra fyrir mig að það væru ekki fleiri í salnum, þá finnst mér ekki nægileg samfélagsleg rök fyrir því að loka þinghaldinu í mínu máli,“ segir Ragnhildur.

„Það skiptir máli fyrir samfélagið að almenningur hafi eftirlit með dómstólum, þar á meðal fjölmiðlar. Þegar málsmeðferð er lokað algjörlega í heilum málaflökki þá erum við búin að fjarlægja allt eftirlit almennings með þeim málaflökki,“ segir hún og skýrir mál sitt betur:

„Kynferðisbrotamál hafa verið mikið í umræðunni og kannski núna kominn tími á að eitthvað geti farið að breytast til batnaðar í

þeim málum. Á meðan þinghöld eru lokað getur þó enginn haft eftirlit með dómstólunum í þessum málum og enginn veit hvað gerist bak við þessar luktur dyr. Ég held þess vegna að það sé til bóta að fjölmiðlar geti fylgst betur með þessum málum og komist þannig betur inn í þennan málaflökk.“

Aðspurð segir Ragnhildur ekki ólíklegt að lokað þinghöld hafi mögulega viðhaldið almennri skömm brotþola og óskir þeirra um opið þinghald geti verið leið til að skila skömminni.

„Þegar ég var að taka ákvörðun um þetta, meðvitund um að ég gæti ekki bannað fjölmiðlum að hlusta á það sem ég segði, þá kom einmitt upp þessi hugsun: Af hverju á ég að skammast mín fyrir eitthvað sem ég varð ekki þess valdandi að kom fyrir mig? Auk þess sem það er auðveldara að koma fram núna heldur en það var áður,“ segir Ragnhildur og bætir við: „Það var náttúrulega allt þaggað niður hér áður og ekki mjög

ólíklegt, og áhugaverð kenning að íhuga, hvort þessi sjálfkrafa lokun í þessum málum hafi hreinlega viðhaldið þeirri skömm sem virðist loða við kynferðisafbrotamál.“

Ragnhildur starfar sem lögmaður í Danmörku og þessi algera regla um lokað þinghald hér kemur henni undarlega fyrir sjónir. „Þetta myndi ekki teljast heimilt í Danmörku, þar þarf að taka afstöðu í hvert skipti, sem er þó að sjálfsögðu stundum gert ef brotapoli fer fram á það og það eru haldbær rök fyrir því,“ segir Ragnhildur.

Séu rök fyrir lokaðu þinghaldi sé fyrst kannað hvort nægilegt sé að loka bara akveðnum hluta, til dæmis þegar brotapoli gefur skýrslu. Þá sé einnig til að mælt sé fyrir um nafnleynd, jafnvel þótt þinghaldið sé formlega opið.

„Aðalatriðið er að þar er litið á lokað þinghald sem undantekningarreglu. En hún virðist vera alger meginregla í þessum málaflökki hér.“ ■

Þinghald var opið í nauðgunarmáli í Héraðsdómi Reykjavíkur í síðustu viku.

FRÉTTABLAÐIÐ/
ANTON BRINK



**brrrilljant
þvottaefni fyrir
KALDAN
ÞVOTT**

Gætið þess að börn nái ekki í vöruna. www.msb.is



BÍLAAPÓTEK

VIÐ VESTURLANDSVEG

Pössum sóttvarnir
Afgreiðsla beint í bílinn

Öruggt, fljótlegt og afar þægilegt
- Renndu við



9-22
OPIÐ ALLA DAGA

Þú finnur Lyfsalann í Glæsibæ, Urðarhvarfi og bílaapótek Vesturlandsvegi

GLÆSIBÆR
Opið virka daga 8.30 - 18.00

URÐARHVARF
Opið virka daga 9.00 - 18.00

BÍLAAPÓTEK VIÐ VESTURLANDSVEG
Opið alla daga 9.00 - 22.00

Það vantar plan



Elin Hirst
elinhirst
@frettabladid.is

Flestir vinnustaðir eru hálfþómir um þessar mundir. Tvö ár eru liðin frá því að Covid-faraldurinn hófst. Engan óraði fyrir þessu. Fólk er annað hvort heima í sóttkví eða einangrun, sjálft eða með börn sín. Sumum fyrirtækjum er einfaldlega gert að loka, samkvæmt nýjustu sóttvarnaaðgerðum. Sem betur fer hefur ríkis-sjóður verið í stakk búinn til þess að hlaupa undir bagga, en hann hefur ekki endalaust bol-magn til þess að bjarga málum. Ef þjóðfélagið heldur áfram að hálfslamast hvað eftir annað vegna Covid mun það hafa alvarlegri og djúp-stæðari áhrif.

Eftir tveggja ára nánast linnulausa baráttu við að halda þjóðfélaginu gangandi þrátt fyrir Covid, er farið að reyna á þolrifin. Þríeykið góða er þó óþreytandi í að telja kjark í þjóðina. Stöndum saman, gætum að persónulegum sóttvörnum, gerum allt sem við getum til að forðast óværuna! En atvinnulífið er hart keyrt, skólakerfið sömuleiðis, svo ekki sé talað um heilbrigðiskerfið.

Í lyfjageiranum er mönnum orðið ljóst að þau bóluefni sem við höfum þróað gegn veirunni duga ekki til frambúðar þrátt fyrir örvunar-skammtana vegna þess að ný afbrigði koma stöðugt fram af veirunni og áhrif bóluefnanna dvína með tímanum. Við þurfum bóluefni með aðra eiginleika til þess að hafa roð við veirunni því að hún bregður sér stöðugt í ný gervi. Gömlu bóluefnin draga þó mikið úr veikindum, sem betur fer, en ný afbrigði gætu komið fram sem hegða sér öðruvísi. Auðvitað óskum við þess heitt að veiran veiklist og deyi út.

En hver á framtíðarstefna að vera ef veiran lætur ekki undan? Hvernig eigum við að haga lífi okkar til þess að sem minnstur skaði verði á gangverki samfélagsins, á líkamlegri og andlegri heilsu, á börnum okkar og ungmennum sem nú fara á mis við marga hluti, til dæmis félagslíf sem þótt hefur sjálfsagt öllu ungu fólki til að þroskast og dafna, svo fátt eitt sé talið.

Það þarf að skoða stöðuna alveg upp á nýtt, með langtímasjónarmið í huga. Vísindamenn, læknar og hjúkrunarfólk, stjórnmalamenn, forystumenn í atvinnulífinu og skólamálum verða að setjast niður strax og hefja samtal og búa til áætlun þar sem horft er lengra en tvær til þrjá vikur fram í tímann. Áætlun sem gerir ráð fyrir hinum ýmsu sviðsmyndum að framtíð með Covid. Aðgerðaáætlun um hvernig við komum í veg fyrir meira tjón á samfélagi okkar þegar til lengri tíma er lítið. Að biða og sjá hvað setur er ekki ásættanlegt plan lengur. ■

„Það þarf að skoða stöðuna alveg upp á nýtt, með langtímasjónarmið í huga.“

■ Halldór



■ Frá degi til dags

kristinnhaukur@frettabladid.is

Strákarnir okkar

Skyndilegt handboltaæði hefur gripið landann. Aftur er farið að tala um landsliðið sem „strákana okkar“. Enda náðu þeir að vinna sjálfa Hollendinga á stórmóti. Nú sitja landsmenn við viðtækin og þykjast aldrei hafa misst áhugann og þekkja alla leikmennina. Hið rétta er að um árábil skyggði árangur fót-boltrastrákanna svo á handbolta-strákana að enginn vildi vita af þeim. Þeir voru ekki lengur strákarnir okkar, heldur óhreinu börnin hennar Evu. Meira að segja körfuboltrastrákarnir þóttu merkilegri. Svo kom reyndar í ljós að fótboltrastrákarnir eru dónastrákar og við tölum ekki um þá.

Nýjar hetjur

Talandi um Íslendinga með líkamlega yfirburði. Í gær gripu nokkrar austfirskar kindur og einn hraustlegur frændi þeirra fyrirsagnir fjölmiðlanna. Enda loks komið fram sauðfé sem hrindir af sér riðuveiki. Varð þetta sauðfé að hetjum á einni nóttu, enda þurfum við á hetjum að halda þessi misserin. Athygli vakti að tvær kindanna eru nefndar eftir ráðherrum, Katrínu forsætisráðherra og Svandísi sem hefur verið landbúnaðar-ráðherra í nokkrar vikur. Kristján Þór, fráfarandi ráðherra, fékk engan hrút nefndan eftir sér. ■

Áfram nýja Reykjavík



Hjálmar Sveinsson
borgarfulltrúi
Samfylkingarinnar

Það eru spennandi tímar í Reykjavík. Borgin er að breytast úr frekar strjáltri byggð, með miklum vegalengdum, í þetta og mannvæna borg þar sem stutt er í alla þjónustu. Þar sem áður voru endalaus bílaplön, úr sér gengnar atvinnulóðir og veghelgunarsvæði rísa núna þúsundir íbúða, falleg torg og nytsamleg útisvæði. Þetta er nýja Reykjavík. Ný hámarkshraða-áætlun hefur verið samþykkt og það hefur átt sér stað sannkölluð bylting í gerð hjólastiga. Undirbúningur Borgarlínunnar er á fullri ferð. Stefnan er að gera Reykjavík að borg þar sem vistvænar samgöngur eru á heimsmeðalvarða.

Klárur Borgarlínuna

Heimurinn er á krossgötum. Loftslagsvandinn gefur engin grið. Sú vistvæna leið sem við fetum í borginni, það er eina vitræna leiðin. Við þurfum að taka enn stærri skref næstu árin. Borgarlínan er liður í því. Hraðvagnakerfi Borgarlínunnar verður mjög afkastamikill þegar kemur að því að flytja mikinn fjölda fólks á skömmum tíma í og úr vinnu og skóla. Mengunin snarminnkar. Klárur Borgarlínuna og sköpum fleiri góð íbúðarhverfi á illa nýttum svæðum.

List og menning í Reykjavík 2030

Ný og framsækin menningarstefna var samþykkt í borgarstjórn um daginn, „List og menning í Reykjavík 2030“. Við ætlum að gera Reykjavík að frábærri borg til að skapa listir og njóta þeirra. Fyrir dyrum standa metnaðarfullar áætlanir um að breyta Hafnarhúsinu í hús myndlistar þar sem safn Nínu Tryggvadóttur verður meðal annars til sýnis. Einnig stendur til að breyta höfuðstöðvum Borgarbókasafnsins í Grófinni þannig að það verði meiri menningarmiðstöð og samkomuhús, líkt og hefur verið að gerast í framsæknum bókasöfnum í hinum norrænu ríkjum.

Við viljum umfram allt tryggja að nýja Reykjavík sé skemmtileg og falleg borg, þar sem lögð er áhersla á velferð, á jöfnuð og á góða þjónustu við alla borgarbúa, frá bernsku til efri ára. ■

„Við viljum umfram allt tryggja að nýja Reykjavík sé skemmtileg og falleg borg.“

Árni Tómas Ragnarsson gigtlæknir

flytur læknastofu sína í Austurstræti 4

Ég hef flutt læknastofu mína úr Domus Medica í Austurstræti 4, 2. hæð, sem er á horni Austurstrætis og Ingólfsstorgs, (hús Thorvaldsensfélagsins). Gengið inn frá torginu.

Tímapantanir og skilaboð eru í síma 893 9232, mánudaga, miðvikudaga og föstudaga frá kl. 9 - 11.



Skóflustunga að framtíðinni



Ásthildur Sturludóttir
bæjarstjóri á Akureyri

Í byrjun árs var staðfest að íbúum Akureyrarbæjar fjölgaði um 416 eða 2,2% árið 2021 sem er umfram landsmeðaltal. Fáeinum dögum síðar var tekin fyrsta skóflustunga að nýju 700-800 manna hverfi sem hlotið hefur nafnið Holtahverfi og á sama tíma er verið að skipuleggja

annað nýtt hverfi, Móahverfi, þar sem verða hátt í 1.000 nýjar íbúðir. Gera má ráð fyrir að um 3.000 manns geti sest að í þessum tveimur nýju hverfum og búið sér heimili. Bæjarbragurinn á Akureyri um þessar mundir er til marks um óbíl- andi bjartsýni og mikla trú fólks á framtíð sveitarfélagsins. Segja má að hér endurspeglst sú þróun sem átt hefur sér stað á suðvesturhorni landsins þótt vöxturinn sé smærri í sniðum. Akureyri er langfjölmenn- asta þéttbýlið utan áhrifasvæðis höfuðborgarinnar og vöxtur og viðgangur bæjarins smitar út frá sér, líkt og vöxtur Reykjavíkur gerir. Þannig hefur orðið veruleg

fjölgun í þeim sveitarfélögum sem liggja næst Akureyri. Árið 2021 fjölgaði til að mynda um 50 manns í Hörgársveit (7,7%), 21 í Eyjafjarðarsveit (1,9%) og 8 í Sval- barsstrandarhreppi (1,8%). Nýir íbúar þessara sveitarfélaga sækja þjónustu til Akureyrar þar sem öll grunngerð samfélagsins er eins og best verður á kosið. Smám saman verður hér til kraftmikið þéttbýlis- svæði umhverfis svæðisborgina Akureyri við Eyjafjörð.

Blómlegt menningarlíf

Þótt árið 2021 hafi að ýmsu leyti verið okkur öllum þungt í skauti vegna þráláts heimsfaraldurs þá

hefur ýmsu verið áorkað hér á Akureyri og bæjaryfirvöld hafa látið hendur standa fram úr ermum. Á síðasta ári opnuðum við glæsi- legan nýjan leikskóla, Klappir við Glerárskóla, lokið var við fyrri hluta umfangsmikilla endurbóta á Lundarskóla, byrjað var að skrá eins árs börn í leikskóla, við tókum í notkun nýtt aðstöðuhús siglinga- klúbbsins Nökkva, lögðum ljós- leiðara yfir sundið til Hríseyjar, og skipulögðum nýju hverfin sem áður er getið. Hér eru aðeins nefnd nokkur atriði sem þó varpa skýru ljósi á þann mikla kraft sem býr í sveitarfélaginu okkar. Akureyri er gott samfélag sem

gerir fólki kleift að þroska hæfi- leika sína og ná skrefinu lengra. Hér er stutt á milli staða og fólk hefur nægan tíma til að njóta alls þess sem í boði er. Menningarlífið er blómlegt og íþróttafólkið okkar nær aðáunarverðum árangri á ýmsum sviðum, enda aðstaða til íþróttaiðkunar til fyrirmyndar og fram undan umtalsverð uppbygg- ing á því sviði. Bærinn stakkar og íbúum fjölgar. Fasteignir seljast hratt og fyrirtækjum vex fiskur um hrygg og þeim fjölgar. Að öllu samanlögðu hlýtur umtalsverð fjölgun íbúa á Akureyri að vera til vitnis um að hér er gott að vera og hér vill fólk búa. ■



Forvarnir gegn áreitni á vinnustað



Svava Jónsdóttir
sviðsstjóri heilsu- og umhverfisviðs hjá Vinnueftir- litinu

Áskoranirnar í vinnuumhverfinu eru margar og ein af þeim er félags- lega vinnuumhverfið sem er undir- staða góðrar vinnustaðamenningar þar sem fólki liður vel og er öruggt í starfi.

Félagslegt vinnuumhverfi felur í sér þá skipulagslegu og samskipta- legu þætti í vinnuumhverfinu sem hafa áhrif á upplifun starfsfólks og eiga þátt í því að móta menningu vinnustaða. Þetta eru þeir þættir sem stjórnendur og starfsfólk geta haft áhrif á í þeim tilgangi að stuðla að öryggi, heilsu og velliðan allra á vinnustaðnum.

Ábyrgð á góðu vinnuumhverfi liggur á herðum atvinnurekenda en samstarf og samvinna við stjórn- endur og starfsfólk er forsenda þess að vel takist til að skapa eftirsóknar- verða menningu. Stjórnendum ber að gera áhættumat og forvarnaráætl- un sem tekur m.a. mið af félagslega vinnuumhverfinu þar sem samskipti og liðan fólks eru metin og áhersla er á að hvers kyns áreitni eða ofbeldi á vinnustað sé ekki látið viðgangast.

Fram hefur komið í íslenskum rannsóknum að um 80% stjórnenda hafa farið í vinnu við að móta stefnu um aðgerðir gegn áreitni, einelti og ofbeldi á vinnustöðum en í annarri könnun kemur fram að einungis um 40% starfsfólks kannast við að slík stefna sé til á vinnustöðum. Hér er því greinilega verk að vinna.

Stefna og viðbragðsáætlun
Markviss leið í að fyrirbyggja

Liður í forvörnum er að hafa reglulega fræðslu um samskipti og menningu vinnu- staða og bjóða hand- leiðslu eða samtöl eftir því sem við á í kjölfar erfiðra mála.

óæskileg samskipti og neikvæða hegðun á vinnustað er að hafa skýr samskiptaviðmið, samskiptagildi eða sáttmála sem er nokkurs konar leiðarvisir í samskiptum. Yfirleitt er samskiptasáttmáli mótaður í sam- vinnu starfsfólks og því öflug leið til að efla menningu vinnustaða.

Samkvæmt reglugerð um aðgerðir gegn einelti, kynferðislegri áreitni, kynbundinni áreitni og ofbeldi á vinnustöðum þurfa allir vinnustað- ir að hafa stefnu með yfirlýsingu um að slík hegðun er ekki liðin. Þá ber að hvetja starfsfólk til að láta vita og hafa viðbragðsáætlun með skil- greindum ferli til staðar sem farið er eftir ef grunur er um mál eða þau staðfest.

Viðbragðsáætlun þarf að fela í sér skýrar upplýsingar um hvert og hvernig má láta vita af málum og í hvaða farveg þau fara. Ekki er nauðsynlegt að tilkynna skriflega um mál þar sem stjórnendum ber að skoða öll mál hvort sem þau hafa verið tilkynnt formlega eða grunur sé um ósæmilega hegðun.

Mikilvægt er að skrá niður allt sem tengist meðferð máls og halda hlutadeigandi aðilum upplýstum um gang mála að teknu tilliti til laga

um persónuvernd og meðferð per- sónuupplýsinga. Þetta þarf að koma fram í viðbragðsáætluninni. Eins þurfa viðkomandi aðilar að vera upplýstir þegar atvinnurekandinn lítur svo á að máli sé lokið af hans hálfu. Þá er mikilvægt að bjóða þol- endum stuðning og gerendum við- eigandi leiðsögn.

Liður í forvörnum er að hafa reglulega fræðslu um samskipti og menningu vinnustaða og bjóða handleiðslu eða samtöl eftir því sem við á í kjölfar erfiðra mála. Eftir að mál koma upp þarf að endurskoða áhættumatið til að meta stöðuna á samskiptum og liðan fólks og upp- færa úrbótaáætlun til að fyrirbyggja sambærileg atvik.

Hafa ber í huga að stjórnendur geta þurft fræðslu og þjálfun í að takast á við erfið samskiptamál á vinnustöðum og veita stuðning og leiðsögn í að efla menningu vinnu- staða. ■

KRÓNAN

Pssst ... Er súr stemming heima?

Gerðu hana
ennþá súrari
með súrmat...
Þorir þú?

f i g Afgreiðslutímar á www.kronan.is

Lett-tak þakeiningar Protan þakdúkar

Kíma ehf.

Sími 618 18 36 kima@kimachf.is



Ástkær faðir okkar, afi og langafi,
Haraldur Haraldsson

lést þann 4. janúar sl.
á hjúkrunarheimilinu Grund.
Útför hefur farið fram í kyrrþey.

Margrét Sif Haraldsdóttir
Haraldur Haraldsson
barnabörn og barnabarnabörn.



Ástkær móðir okkar, tengdamóðir,
amma og langamma,
Guðrún Zophoníasdóttir

lést aðfaranótt 26. desember 2021.
Útförin hefur farið fram í kyrrþey
að ósk hinnar látnu.

Agnes Þórhallsdóttir
Anna Þórhallsdóttir
Zophonías M. Þórhalls

Gunnar Bjarnason
Hallgrímur G. Sigurðsson
Ingi Rafn Hauksson
ömmu- og langömmubörn.



Elskulegur bróðir okkar,
mágur og frændi,
Sveinbjörn Ásgrímsson

Sólvangsvegi 2,
(áður Móabará 4, Hafnarfirði)

lést 27. desember á Landspítalanum.
Þökkum starfsfólki á Akurgerði,
Sólvangi, fyrir hlýju og góða umönnun.

Í ljósi aðstæðna hefur útförin farið fram í kyrrþey.

Fyrir hönd fjölskyldu hins látna,
Sóley Björk Ásgrímsdóttir
Guðrún Jóna Ásgrímsdóttir

ÚTFARARSTOFA ÍSLANDS

www.utforin.is • AUÐBREKKA 1, KÓPAVOGI



Sólarhringsvakt: 581 3300 & 896 8242

Komum heim til aðstandenda og
ræðum skipulag útfarar sé þess óskað



Jóhanna Eiríksdóttir



Sverrir Einarsson



Jón G. Bjarnason

Alúð • Virðing • Traust • Reynsla

ÚTFARARSTOFA HAFNARFJARÐAR

www.utfararstofa.is • Símar: 565 5892 & 896 8242



Útfararþjónusta
í yfir 70 ár

Vesturhlíð 2 | Fossvogi | s. 551 1266 | utfor@utfor.is | utfor.is

VIÐ ÞJÓNUM ALLAN SÓLARHRINGINN

Til að birta andláts-, útfarar- eða
þakkartilkynningar í Fréttablaðinu þarf að
senda tölvupóst á timamot@frettabladid.is
eða hringja í síma 550 5055.



Helga segir að
safnið standi
iðulega fyrir
söfnun upp-
lýsinga um það
sem er efst á
baugi í þjóð-
félaginu hverju
sinni.

FRÉTTABLAÐIÐ/
EYÐÓR

Matur er mannsins megin

Matarvenjur Íslendinga eru í
brennidepli í fyrirlestri á vegum
Þjóðminjasafnsins í hádeginu í
dag.

arnartomas@frettabladid.is

Þjóðminjasafn Íslands hefur undan-
farna áratugi staðið fyrir söfnun þjóð-
hátta og skipulega safnað heimildum
um lífshætti á Íslandi með því að
semja spurningaskrár og safna svörum
almenning. Í dag stendur safnið fyrir
fyrirlestri þar sem Helga Vollertsen,
sérfræðingur þjóðhátta, mun fjalla um
íslenska matarmenningu út frá þeim
upplýsingum sem þjóðháttaafnið hefur
sankað að sér í gegnum áratugina.

„Við í þjóðháttaafninu söfnum upp-
lýsingum um daglegt líf og störf Íslend-
inga og höfum gert síðan 1960 með því
að senda út spurningaskrár, lista með
opnum spurningum sem fólk getur
svarað,“ segir Helga. „Eitt af því sem mest
hefur verið spurt um er matarmenning.
Það sem mig langar að gera er að fara
aðeins yfir þetta og segja frá hvað það
er sem við höfum verið að safna og hvert
markmiðið þar að baki er.“

Nýverið sendi safnið út spurningaskrá
um sjálfbært, heilsusamlegt mataræði.
Helga segir að safnið standi iðulega fyrir
söfnun upplýsinga sem tengd er því sem
er efst á baugi í þjóðfélaginu hverju sinni.

„Við sendum út spurningaskrá um
hrunið og kreppuna, um Covid, um
Eurovision og svo framvegis,“ segir
hún. „Við höfum líka verið að safna
heimildum í samstarfi við aðra aðila,
eins og spurningaskráin um sjálfbæra
mataræðið sem er unnin í samstarfi við
Háskóla Íslands. Við erum að taka þátt
í rannsóknem sem eru í gangi og við
varðveitum svo svörin á opnum aðgangi
í menningarsögulega gagnasafninu
Sarpur.is.“

Kökubod og kartöflur

Hvað breytingu á matarvenjum undan-
farna áratugi varðar segir Helga að græn-
meti sé orðið mun meira áberandi.

„Ég byrjaði að hugsa fyrirlesturinn út
frá þórramat þar sem maður sér hvað
fólk var að borða töluvert mikið af dýra-
afurðum,“ segir hún. „Margt það sem við
köllum þórramat í dag var venjulegur
matur sem fólk borðaði fyrr á öldum.“

Árið 1992 var svo send út spurninga-



Eitt af því sem mest hefur
verið spurt um er matar-
menning.

skrá um garðrækt og grænmeti, þar
sem sérstök spurning var lögð fram um
matreiðslu á kartöflum. „Þá voru farnar
að ryðja sér til rúms nýstárlegar mat-
reiðsluaðferðir á kartöflum aðrar en að
sjóða þær,“ segir Helga.

Í spurningaskránum hefur einnig
verið spurt mikið um tertur og kaffibod
sem Helga segir að komi inn í ólíkum
viðfangsefnum. „Tertur og kaffibod
koma inn til dæmis þegar verið er að
tala um fermingar, útfarir eða brúðkaup
– á öllum stórum stundum mannsins
kemur maturinn alltafinn aftur og aftur.
Matur er vissulega mannsins megin,“
segir Helga og hlær.

Fyrirlesturinn fer fram í fyrirlestrasal
safnsins klukkan 12 og í beinu streymi á
YouTube-rás safnsins. ■



Ástkær eiginkona, fóstir, tengdamóðir,
systir, amma og langamma,

Áslaug Gyða
Guðmundsdóttir

Boðarþingi 10,

lést á Landspítalanum 10. janúar.
Hún verður jarðsöngin í Lindakirkju
24. janúar, að viðstöddum sínum nánustu.

Gunnlaugur Breiðfjörð Óskarsson
Ásta B. Gunnlaugsdóttir **Samúel Örn Erlingsson**
Óskar Gunnlaugsson **Hrönn Helgadóttir**
systkin, fóstursystur, barnabörn,
makar þeirra og barnabarnabörn.



Ástkær móðir okkar, tengdamóðir,
amma og langamma,

Fríða Margrét Guðjónsdóttir

lést á Hjúkrunarheimilinu Sunnuhlíð
6. janúar. Útför hennar fer fram frá
Fossvogskirkju miðvikudaginn
19. janúar og hefst athöfnin kl. 15.00.

Vegna samkomutakmarkana verður aðeins pláss
fyrir 50 kirkjugesti.

Ágústa Ólafsdóttir **Guðmundur R. Þorvaldsson**
Jónína Sigrún Ólafsdóttir **Lilja Rós Sigurðardóttir**
Óli Guðjón Ólafsson **Örn Þór Arnarson**
Birna Ólafsdóttir
barnabörn og barnabarnabörn.



Okkar ástkæra eiginkona,
móðir og dóttir,

Auður Perla Svansdóttir

lést á Landspítalanum, Fossvogi,
6. janúar síðastliðinn.
Útför hennar fer fram í Frikirkjunni
fimmtudaginn 20. janúar klukkan 13.

Vegna aðstæðna í samfélaginu verða einungis
nánustu aðstandendur viðstaddir jarðarförina.
Athöfninni verður streymt á www.mbl.is/andlat
Streymislinkurinn er: <https://youtu.be/IVc9Fzb4ew>

Kjartan Már Ásmundsson
Kolfínna Kjartansdóttir **Arnar Steinn Ólafsson**
Karítas Kjartansdóttir
Eiríkur Friðjón Kjartansson
Ingunn Jensdóttir
og aðrir aðstandendur.



Maðurinn minn, faðir okkar,
tengdafaðir, afi og langafi,

Sigurður Sigfússon
verkfræðingur,

lést að morgni nýársdags á hjúkrunar-
heimilinu Eir. Útför hans fer fram frá
Frikirkjunni í Reykjavík fimmtudaginn
20. janúar og hefst athöfnin kl. 15.

Í ljósi aðstæðna verður einungis nánasta fjölskylda
viðstödd, en streymt verður frá athöfninni á
<https://youtu.be/rb87bN6270M>

Anna María Þórisdóttir
Arnfríður Sigurðardóttir **Guðbjartur Páll Guðbjartsson**
Sigríður Sigurðardóttir **Guðmundur Ágústsson**
Ragnheiður Sigurðardóttir **Hilmar Örn Hilmarsson**
barnabörn og barnabarnabörn.

ALLT

ÞRIÐJUDAGUR 18. janúar 2022

KYNNINGARBLAÐ

Skammdegið þarf ekki að vera erfitt

- Orkublandan frá ICEHERBS hjálpar þér að vakna á dímum vetrarmorgnum
- 2000 einingar af d-vítamíni og kröftug íslensk burnirót





Maurar eru dugnaðarskordýr.
FRÉTTABLAÐIÐ/GETTY

Góðir grannar

thordisg@frettabladid.is

Maurar hafa reynst trjám í Panama hinir bestu leigjendur og líka bráðaliðar, eða lækna. Þetta kom óvænt í ljós þegar vísindamaðurinn William Wcislo, frá Smithsonian-stofnuninni, gerði tilraun með því að bora holur í trjábol Cecropia-trjáa sem eru heimkynni azteca-maura. Það var eins og við manninn mælt að maurarnir létu strax sjá sig utan á bolnum og við tók tafarlaus viðgerð á holunum sem orðnar voru heilar innan sólarhrings.

Til viðgerðarinnar notuðu maurarnir trjákvöðu og trefjar úr plöntunni sem hreinsuðu sárin sem borholurnar höfðu valdið og löguðu allar holur í trjánunum svo sá ekki á þeim.

Sanngjörn húsaleiga
Azteca-maurar og Cecropia-tré eru þekkt í náttúru Panama en trén eru heimili mauranna sem búa þar í hálfgerðum íbúðum innan trjána og eiga auðvelt með að hreyfa sig í göngum sem liggja innan í trjánunum. Að launum fyrir góð heimkynni greiða maurarnir leigu með því að verja laufblöð trjána frá því að vera étin af öðrum skordýrum og dýrum. Að sögn Wcislos eru mörg dæmi þess að dýr geri við heimili sín þegar á þarf að halda, en niðurstaða rannsóknar hans var þó tímamótauppgötvun. ■

HEIMILD: BBC.CO.UK



POWERFUL NUTRITION
FROM PLANTS

ALOE VERA

MELTING & BÓLGUR



85%
VIRKT
CURCUMIN

BIOGENIC[®]
ALOE VERA
WITH TURMERIC
Soothing Digestive Tonic

www.celsus.is



Hinn 21 árs Enok Máni hefur slegið í gegn með bolum og hettupeysum með fallegum skilaboðum um ástina og blómin.

MYNDIR/ÁÐSENDAR

Ástin og blómin snerta alla

Enok Máni Arnaldsson er 21 árs gamall fatahönnuður, búsettur í Frakklandi, sem hefur vakið verðskuldaða athygli fyrir fatalínuna sína, floVer*boy. Hann segist meðal annars vilja brjóta upp með henni staðalímyndina um að blóm séu kvenleg og ekki fyrir stráka. **2**



Jóhanna María
Einarsdóttir
jme
@frettabladid.is

Enok hefur búið í Montpellier í Frakklandi frá fimm ára aldri. „Fjölskylda mín flutti út árið 2005 þegar faðir minn fór í MBA-nám. Ætlunin var upphaflega að flytja aftur til Íslands að því loknu. Foreldrar mínir eru bæði fædd og uppalin á Íslandi en móðir mín er hálf íslensk og hálf kabyle/alsírsk.“ Enok framleiddi fyrstu hönnunarlínuna sína í fyrstu sóttkvínni í Covid-19 faraldrinum og skemmst er frá því að segja að hún seldist upp á þremur dögum. „Ég fór varlega í byrjun og átti því bara 100 boli og 30 hettupeysur. En ég náði að selja upp línuna eingöngu með því að auglýsa í gegnum samfélagsmiðla.“ Enok heldur úti TikTok-síðu þar sem hann kallast @enokarn og Instagram-reikningi þar sem hann nefnist @enokmani og @flov3rboy. „Það kom mér skemmtilega á óvart hversu mörgum líkaði það sem ég var að gera og mér finnst ég hafa náð að snerta einhverja taug í fólki,“ segir Enok.

Með listina í blóðinu
Enok segist ekki hafa stundað nám í tisku, hönnun eða list en móðir hans, Louise St Djermoun, er starfandi myndlistakona. „Hún lærði Art Plastic í Sorbonne-háskóla í París og vinnur mikið með náttúruna í verkunum sínum. Mamma hefur alltaf hvatt mig og bræður mína til að þjálfa okkar listrænu hæfileika og má segja að við höfum fengið mjög listrænt uppeldi. Hún hefur alltaf verið mjög dugleg við að draga alla fjölskylduna á listasöfn og ég hef sjálfur teiknað mikið. Það má eiginlega segja að ég hafi lært hjá henni að sjá náttúruna sem listaverk. Sjálfur stunda ég nám í Montpellier Buisness School. Námið nýtist auðvitað sem almenn viðskiptakunnátta sem er mikilvæg þegar maður er að starta sínu fyrsta fyrirtæki. Í náminu er ég með áherslu á markaðssetningu og hef aðeins getað nýtt mér digital marketing og social media fyrir merkið mitt.

Uppgötvaði nýja tækni
Frá því ég man eftir mér hef ég haft áhuga á tisku og það hefur í raun blundað lengi í mér að gera mitt eigið fatamerki. En smekkurinn hefur auðvitað þróast með árunum. Ég man til dæmis að þegar ég var yngri var ég á kafi í hjólabrettatískunni og gerði foreldra mína gráhærða á því að hafa mjög miklar skoðanir á því hverju ég vildi vera í,“ segir Enok. Þegar Enok fór að hafa áhuga á að hanna og breyta fötum kenndi hann sjálfum sér að sauma og bróðera, meðal annars með því að horfa á YouTube-myndbönd. „Ég var þá að fikta við að bróðera eigin



Enok finnst þreytt klisjan um að blóm séu bara fyrir stelpur. MYNDIR/ADSENDAR



Toi et Moi línan byggir á smá tengingu við franska dúettinn Paradis og lagið þeirra Toi et Moi.

mótíf á boli frá japanska merkinu Uniqlo. Ég gerði þetta aðallega fyrir sjálfan mig og ætlaði ekki að selja neitt enda tók bróðeringin allt of langan tíma til að þetta yrði nokkurn tíma arðbært. En ég fékk frábær viðbrögð og fólk var mjög hrifið af mótifunum. Ég var búinn að fá margar fyrirspurnir frá alls konar fólki sem sá bolina mína á Instagram og TikTok. Svo kom fyrsta útgöngubannið 2020 vegna faraldursins og þökk sé TikTok, þá uppgötvaði ég prent-tækni sem hvatti mig áfram til að láta drauminn verða að veruleika og hleypa af stokkunum fyrstu floVer*boy-línunni. Í fyrstu sóttkvínni hafði ég allt í einu fullt af lausum tíma og fann þá lausnina í strigaprenti (e. screen printing). Ég pantaði græjur og prófaði mig áfram með efni og liti þangað til ég var ánægður með niðurstöðuna. Í þessu ferli þá deildi ég reglulega því sem ég var að gera á Instagram og fann að áhuginn óx þangað til að ég taldi rétt að láta vaða. Ég hef svo í

kjölfarið verið að fá mjög gott feedback frá mínum viðskiptavinum sem hvetur mig enn meira áfram.“
Fyrir hvað stendur floVer*boy og hvernig tengir þú við nafnið?
„Ég er fæddur á Valentínusardegi 14. febrúar, eða degi ástarinnar, svo vinir mínir hafa alltaf kallað mig LoverBoy. Það lá því beint við að ég leitaði að innblæstri í ástina. FloVer*boy er blanda af elskhuga (lover) og blómi (flower). Ég hef alltaf elskað blóm en finnst þreytt þessi klisja að blóm séu bara tengd við kvenleika. Ég vildi brjóta upp staðalmyndina og tengja saman blóm og strák. Upprunalega hugmyndin mín var reyndar „certified flower boy“ en Drake var á sama tíma að fara að gefa út plötu sem heitir „certified lover boy“ þannig að ég breytti nafninu. Í kjölfarið á fyrstu línunni komu svo fjölmargar fyrirspurnir um floVer*girl og er það nafnið á annarri vörulínunni og áframhald á floVer*boy-línunni. Þá sótti ég hugmyndir í skissu frá listamanninum Matisse. Með hverri nýrri línu hanna ég ný mótíf ásamt því að bjóða upp á nýja liti á fyrstu floVer*boy-línunni. Ég byrjaði fyrst á ljósbláum, rauðum og bleikum og bætti svo við gulum, dökkbláum og túrkisbláum sem glóir í myrkri. Ég er nú stoltur af að kynna þriðju línuna mína sem er komin út, og þá sérstaklega hettupeysurnar sem ég kalla Toi et Moi. Ég læt hverjum og einum það eftir að túlka fyrir sig. Hvort sem menn vilja þiggja eða gefa ást.“
Hvað veitir þér innblástur?
„Ég bý á frábærum stað í Suður-Frakklandi við Miðjarðarhafið og fæ minn innblástur úr náttúrunni,



Hann segir Frakkland og fegurðina þar veita sér innblástur í hönnunina.

Ég var búinn að fá margar fyrirspurnir frá alls konar fólki sem sá bolina mína á Instagram og TikTok.

fólkinu í kringum mig, ástinni og lífinu.“
Gerir allt í höndunum
„Að alast upp kringum listamanninn hana móður mína fékk mig líka til að vilja mála allt sjálfur í stað þess að fara í gegnum fyrirtæki með fjöldaframleiðslu. Ég vinn því alla mína boli og hettupeysur sjálfur í höndunum. Ég sel eftir pöntunum og miða við að geta framleitt og sent frá mér innan 48 klukkustunda eftir að pöntun berst. Ég kaupi hágæða umhverfisvæna boli úr 100% lífrænni bómull sem ég handprenta á eftir pöntunum í litlu heima-vinnustofunni minni. Það skiptir mig mjög miklu máli að senda frá mér góðar vörur sem eru jafnframt góðar fyrir náttúruna. Það tók mig smá tíma að finna framleiðanda sem bauð bæði snið og gæði sem ég vildi vinna með en það hófst á endanum.“
Hvað heldur þú að það sé sem heillar fólk við hönnun þína?
„Ég held að fólk sé almennt hrifið af jákvæðum skilaboðum í stílhreinu mótifunum mínum. Ást og blóm snerta alla. Ég hef séð alls konar fólk í hönnuninni minni og svo líka fengið skilaboð og myndir frá vinum sem rekast á fólk í floVer*boy-bolum eða -peysum. Frakkar eru eins og er stærsti kunnahópurinn minn og Íslendingar eru í öðru sæti. En ég hef þó verið að fá pantanir víða að úr heiminum og aldurshópurinn er frá 10-90 ára. Ég hef hingað til aðallega verið að selja í gegnum vefsíðuna mína floverboy.com en er einnig að skoða aðrar leiðir. Ég er til dæmis aðeins að skoða hugmyndir eins og pop-up verslun en vil geta haldið verðinu góðu. Ég er þó alltaf opin fyrir spennandi tækifærum.“
Er þetta eitthvað sem þú getur hugsað þér að gera til frambúðar?
„Já á meðan þetta gengur vel og ég hef gaman af því sem ég er að gera þá vil ég þróa þetta áfram. Á sama tíma held ég áfram í viðskiptanáminu sem opnar vonandi ný tækifæri og nýjar hugmyndir.“ ■

ORKA ÍSLANDS

Veglegt sérblað Fréttablaðsins um Orku Íslands kemur út laugardaginn 29. janúar.

Tryggðu þér gott auglýsingapláss í langmest lesna dagblaði landsins.

Áhugasamir auglýsendur geta haft samband við:
Ruth Bergsdóttir markaðsfulltrúi Fréttablaðsins.
Sími 694 4103/ ruth@frettabladid.is



Fasteignablaðið

3. TBL. 18. JANÚAR 2022

FASTEIGNIR.FRETTABLADID.IS

VIÐ LEIÐUM ÞIG HEIM

Landmark fasteignamiðlun

Hlíðasmára 2

201 Kópavogur

Sími: 512 4900

www.landmark.is

LANDMARK
 FASTEIGNAMIÐLUN

 Reykjavík
 Snæfellsbæ
 Höfn Hornafirði

VALHÖLL
 FASTEIGNASALA
 STOFNÚD 1995

 588 4477
 Síðumúla 27
 www.valholl.is

 Ingólfur Geir Gissurarson
 Framkvæmdastjóri, lögg.
 fasteignasali, leigumíðlari
 896 5222
 ingolfur@valholl.is

 Heiðar Friðjónsson
 Sölustjóri, löggiltur
 fasteignasali B.Sc
 693 3356
 heiðar@valholl.is

 Hildur Harðardóttir
 Lögráðgjafi, löggiltur
 fasteignasali, skjalagerð.
 897 1339
 hildur@valholl.is

 Snorri Snorrason
 Löggiltur fasteignasali
 895 2115
 snorri@valholl.is

 Hólmfríður Björvinsdóttir
 Ritari
 ritari@valholl.is
 588 4477
 holmfridur@valholl.is

 Hrafnhildur B. Baldursdóttir
 Löggiltur fasteignasali,
 BA1 Stjórnmaláfræði.
 862 1110
 hrafnhildur@valholl.is

 Pétur Steinar Jóhannsson
 Aðstoðarm. fasteignasala
 Snæfellsnesi
 893 4718
 petur@valholl.is

 Anna F. Gunnarsdóttir
 Löggiltur fasteignasali
 Lista og innanhús stílisti
 892 8778
 anna@valholl.is

 Sturla Pétursson
 Löggiltur fasteignasali
 899 9083
 sturla@valholl.is

 Elin Viðarsdóttir
 Löggiltur fasteignasali
 695 8905
 elin@valholl.is

Fagleg þjónusta
Vönduð vinnubrögð

Nútímaleg, kraftmikil og framsækin fasteignasala sem byggir á áratuga reynslu starfsmanna!


Háholt 14, Mosfellsbær
 • Sími: 588 5530 • berg@berg.is
 • www.berg.is • GSM 897 0047

 Pétur Pétursson
 lögg. fasteignasali
 petur@berg.is
 s. 897-0047

 Davíð Ólafsson
 lögg. fasteignasali
 david@berg.is
 s. 766-6633

 Brynjólfur Jónsson
 lögg. fasteignasali
 brynjolfur@berg.is
 s. 898-9791

Traust þjónusta - mikil sala



- ✓ Ástandsskoðun & skýrsla
- ✓ Rakamæling og hitamyndun
- ✓ Þarfagreining og forgangsroðun á viðhaldi
- ✓ Föst tilboð í fjöleignarhús

Taktu upplýsta ákvörðun við kaup á fasteign

Fagsýn ehf. - www.fagsyn.is - 772 7000



Skógarvegur 8 er glæsileg nýbygging með 69 íbúðum á besta stað í Reykjavík.

MYND/ADSEND

Einstaklega glæsileg í Fossvogsdal

Miklaborg kynnir til sölu glæsiíbúðina 407 í nýbygg-ingu með 69 íbúðum við Skógarveg 8 í Reykjavík.

Skógarvegur 8 er í Fossvogsdalnum. Íbúð 407 er ein af glæsilegri íbúðum hússins. Hún er á efstu hæð með aukinni lofthæð og tvennum svölum, þar af 17,4 fermetra suðursvölum og 16,7 fermetra þaksvölum. Eigninni fylgir 12,01 fermetra geymsla ásamt tveimur stæðum í lokaðri bílageymslu. Íbúðin skiptist í anddyri, forstofu með góðum fataskápum, hjónasvitu með fataherbergi, baðherbergi, sér þvottahúsi inn af forstofu, eldhúsi með eyju sem er opið í inn í stofu, og rúmgóðar og bjartar stofur með útgengt á stórar svalir. Sjónvarpshol er einnig rúmgott með útgengi á suðursvalir. Búíð er að samþykka svalalokun á báðar svalir, en ekki verið tekin ákvörðun um hvort það skuli framkvæmt. Öll rými eru mjög falleg, rúmgóð og björt.

Um er að ræða einstaklega glæsilega íbúð í þessu vinsæla húsi

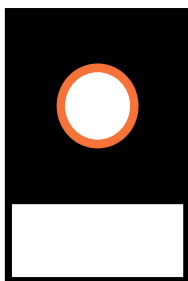


á besta stað í borginni. Vandaðar innréttingar. Íbúðin afhendist fullbúin án gólfefna, nema á votrýmum þar sem eru flísar.

Húsið er staðsteypt hús, einangrað og klætt að utan. Það er kjallari og fjórar hæðir. Í kjallara eru 69 bílastæði ásamt geymslum sem tilheyra íbúðunum og sameignarrými. Í boði eru allt frá einstaklings upp í fimm herbergja

íbúð. Stærðir íbúða eru frá 59,3 upp í 171,9 fermetrar. Húsið teiknaði Guðmundur Gunnlaugsson hjá Archus ehf. ■

Afhending er í lok apríl 2022. Allar nánari upplýsingar um eignina veitir Jörunn, löggiltur fasteignasali, í síma 845 8958 eða á netfanginu jorunn@miklaborg.is



heimili

fasteignasala

á traustum grunni

Finnbogi Hilmarsson löggiltur fasteignasali.



Grensásvegur 3 • 2 hæð • 108 Reykjavík • Sími 530 6500 • heimili@heimili.is • heimili.is





**FASTEIGNA
MARKAÐURINN**

Óðinsgötu 4, 101 Reykjavík

ehf.

Sími 570 4500 • fastmark@fastmark.is • www.fastmark.is

Jón Guðmundsson lögg. fasteignasali

Guðmundur Th. Jónsson lögg. fasteignasali

Í TRAUSTUM HÖNDUM Í ÁRATUGI

2021

Fyrirmyndar fyrirtæki
í rekstri

Váðspáðalshótel Keldan



Jón Guðmundsson
Lögg. fasteignasali
jon@fastmark.is



Guðmundur Th.
Jónsson
Lögg. fasteignasali
gtj@fastmark.is



Elín D. Guðmunds-
dóttir
Lögg. fasteignasali
elin@fastmark.is



Sigríður
Kjartansdóttir
Lögg. fasteignasali
sigridur@fastmark.is



Gísli Rafn
Guðfinnsson
Aðstoðarmaður
fasteignasala
gisli@fastmark.is



Hallveig
Guðnadóttir
Skrifstofustjóri
hallveig@
fastmark.is

Starfandi í 40 ár – 1982-2022

Höfum fjölda kaupenda á skrá að eftirtöldum eignum

- Garðabær – Einbýlis- rað og parhús óskast
- 200 Kópavogur og 201 Kópavogur
– Einbýlis – rað og parhús óskast
- Norðlingaholt – Selás - Árbær
- Einbýlishús með 4 – 5 svefnherb. óskast
- Garðabær – Akra- og Sjálandshverfi
– 3ja – 4ra og 5 herbergja íbúðir óskast

Þarft þú að stækka eða minnka við þig en finnur ekki réttu eignina ?

- Höfum fjölda aðila á skrá sem vilja selja í
skiptum fyrir stærri eða minni eignir.
- Erum t.d. með þrjú vönduð og vel staðsett
einbýlishús í Garðabæ í skiptum fyrir
vandaðar íbúðir í fjölbýlishúsum með lyftu,
stæði í bílageymslu og útsýni í Akralandi,
Sjálandi eða við Garðatorg.

Höfum áratuga reynslu af sölu
og leigu atvinnuhúsnæðis

**Hafðu samband og skráðu þig hjá okkur
og við finnum réttu eignina fyrir þig.**

**Við leiðum
fólk saman**





Kleppsvegur 62
ÍBÚÐ M. SUÐURSVÖLUM Á ANNARI HÆÐ



Ca. 79 fm. íbúð á annari hæð í mjög góðu lyftuhúsi fyrir 60+. Eignin skiptist í stofu, svefnherbergi, eldhús, baðherbergi og þvottaherbergi innan íbúðar. Vinsamlegast bókið skoðun hjá Einari í síma 893-9132, netfang einarm@fold.is. Verð 51,9 millj.

Álftamýri 58, 108 Rvk.
2JA HERBERGJA ÍBÚÐ Á 4. HÆÐ.



Góð 2ja herbergja íbúð á 4. hæð (efstu) í vel viðhöldnu fjölbýlishúsi. Íbúðin er skráð 44,3fm og geymsla 7,1fm samtals 51,4fm. Alrlými með plastparketi, fatahengi/stofu og svo er eldhús með fallegri ljósri innréttingu. Svefnherbergi með plastparketi. Frá svefnherbergi er útgengt út á góðar svalir. Baðherbergi m/ baðkari og sturtuhaus, fallegar hvítar flísar á veggjum og dökkar flísar á gólfi. Verð 37,9 milljónir. Nánari upplýsingar gefur einarm@fold.is / 893-9132.

Skjólbraut 3A, 200 Kóp.
3JA HERBERGJA NEÐRI HÆÐ Í 2-BÝLI.



Skjólbraut 3A, Kópavogi. Falleg 85 fm neðri hæð í 2-býli á einstaklega rólegum stað í Kópavogi. Íbúðin skiptist í stofu, tvö svefnherbergi og eldhús. Gengt frá stofu á sólrika verönd. Sameiginlegt þvottahús á hæð. Stór sameiginleg lóð. Verð tilboð.

Nánari upplýsingar, hlynur@fold.is / 624-8080.

Akralind 3, 201 Kóp.
GLÆSILEGT ATVINNU- OG LAGERHÚSNÆÐI.



Glæsilegt og vandað fullfrágengið ca. 640 fm atvinnu- og lagerhúsnæði mið-svæðis á höfuðborgarsvæðinu. Skiptist í lagerhúsnæði með góðu aðgengi, tvær rúmgóðar skrifstofur, opið skrifstofurými, tæknirými, fundarh., eldhús og tvær snyrtingar. Opið skrifstofurými á efri hæð með kaffikrök og útgengi á svalir. 23 bílastæði. Verð tilboð. Nánari upplýsingar, hlynur@fold.is / 624-8080.

Tvær eignarlóðir við Apavatn
GOTT VERÐ.



Tvær samliggjandi lóðir við Háuhlíð 14 og 16 í Grimsnes- og Grafningshreppi, samtals 1,1 hektari. Verð 6 millj. Mikið útsýni. Hvor lóð er 5700 FM. Standa í hallandi landslagi við rætur Mosfells. Gróin lóð með fjalldrapa og berjalyngi. Búið að planta töluvert af trjám. Mosfellsskógur skammt undan. Símahlíð. Kalt vatn og rafmagn við lóðarmörk.

Óskum eftir

- íbúðum í öllum hverfum Reykjavíkur til kaups eða leigu fyrir opinberan aðila
- húseign með nokkrum íbúðum.
- traustar greiðslur
- langur leigutími
- nánari upplýsingar á skrifstofu

Fold er með ykkur alla leið!

Fold býður viðskiptavinum sínum upp á þá þjónustu að veita ráðgjöf, lesa yfir skjöl og aðstoða sína viðskiptavini við kaup á eign, þegar keypt er á öðrum fasteignasölum.

Þessi þjónusta er viðskiptavinum algjörlega að kostnaðarlausu.

Skráið ykkar eign á söluskrá, skiptaskrá eða bakskrá og þið eigið rétt á okkar aðstoð í öllum ykkar fasteignahugleiðingum og viðskiptum.

Mikil eftirspurn er á markaðnum. Við höfum á skrá kaupendur að neðangreindum eignum.

- Einbýlis, raðhúsum og sérhæðum á Seltjarnarnesi, í vesturborginni og miðborginni
- Einbýlis, raðhúsum og sérhæðum í Kópavogi, Hafnarfirði og Garðabæ
- Einbýlis, raðhúsum og sérhæðum í Breiðholti, Árbæjarhverfi og Norðlingaholti
- Einbýlis, raðhúsum og sérhæðum í Grafarvogi og Grafarholti.
- Einbýlis, raðhúsum og sérhæðum í Mosfellsbæ, Kjalarnesi og á Akranesi.
- 2ja-5 herbergja íbúðum viðsvegar á Höfuðborgarsvæðinu.
- Sumarhúsum á suður og vesturlandi.
- lðnaðar, skrifstofu og verslunarhúsnæði í Reykjavík, Kópavogi og Hafnarfirði.

Hafið samband við starfsfólk Foldar fáid ráðgjöf og verðmat ykkur að kostnaðarlausu.

Hvað kostar eignin mín?
Kíktu á www.fold.is – eða hafðu samband í síma 552 1400 / 694 1401

Þú finnur okkur á fold.is

MIKLABORG



Óskar R. Harðarson og Jason Guðmundsson
hdl. og löggjafir fasteignasalar



Jón Rafn Valdimarsson
lögg. fasteignasali
Sími: 695 5520



Gunnar S. Jónsson
lögg. fasteignasali
Sími: 899 5855



Ólafur Finnþósson
lögg. fasteignasali
Sími: 822 2307



Elin Alfreðsdóttir
lögg. fasteignasali
Sími: 899 3090



Hreiðar L. Guðmunds
lögg. fasteignasali
Sími: 661 6021



Þórunn Pálsdóttir
lögg. fasteignasali
Sími: 773 6000



Ómar Hvanndal
hdl. & aðst. fasteignasali
Sími: 832 3200



Barbara R. Bergþórs
lögg. fasteignasali
Sími: 823 0339



Jason Kr. Ólafsson
lögg. fasteignasali
Sími: 775 1515



Íris Anna Geirsdóttir
aðst. fasteignasala
Sími: 770 0500



Þröstur Þórhalsson
lögg. fasteignasali
Sími: 897 0634



Jörunn Skúladóttir
lögg. fasteignasali
Sími: 845 8958



Þóroddur S. Skapti
lögg. fasteignasali
Sími: 868 4508



Svan G. Guðlaugsson
lögg. fasteignasali
Sími: 697 9300



Alfr S. Sigvarðsson
lögg. fasteignasali
Sími: 899 1178



Óskar H. Bjarnason
lögg. fasteignasali
Sími: 691 1931



Kjartan Í. Guðmunds
lögg. fasteignasali
Sími: 663 4392



Þórhallur Þíring
lögg. fasteignasali
Sími: 896 8232



Fríðrik Þ. Stefáns
hdl. & aðst. fasteignasali
Sími: 616 1313



Fríðjón Ó. Magnúss.
lögg. fasteignasali
Sími: 692 2704



Óskar S. Axelsson
aðst. fasteignasala
Sími: 691 2312



Ingi Þór Ingólfsson
lögg. fasteignasali
Sími: 698 4450



Páll Þórðarsson
lögg. fasteignasali
Sími: 893 9929



Ragnheiður Péturs
hdl. og löggjafir
fasteignasali



NÝTT Í SÖLU

PANTID SKOÐUN
hjá Jörunni í síma **845 8958**

Skógarvegur 8
103 Reykjavík - íb. 407

Glæsileg 136 fm íbúð með tvennum svölum

- Aukin lofthæð
- Hjónasvita með fataherbergi
- Sér þvottahús
- Tvær stofur með útgengt á stórar svalir
- Tvö stað í lokaðri bílageymslu
- Gólfhiti
- Vandaðar innréttingar
- Verktaki Dverghamrar
- Afhending í lok apríl 2022

Verð: **119 millj.**

Nánari upplýsingar:
Jörunn Skúladóttir
lögg. fasteignasali
Sími: **845 8958**
jorunn@miklaborg.is

PANTID SKOÐUN
hjá Jasoni í síma **775 1515**

Hlíðarvegur 46
200 Kópavogur

Einbýlishús 186 fm með aukaíbúð í suðurhlíðum Kóp.

- Miðhæð: Anddyri, geymsla, baðherbergi og þvottahús, eldhús hol, borðstofa og stofa.
- Efri hæð: 4 svefnherbergi, svalir úr aðalsvefnherbergi, baðherbergi.
- Aukaíbúð í kjallara sem er skráð 35,5 fm

Verð: **120 millj.**

Nánari upplýsingar veitir:
Jason Kr. Ólafsson
lögg. fasteignasali
sími: **775 1515**
jko@miklaborg.is

Fasteignasalan

Miklaborg

Lágmúla 4

108 Reykjavík

569 7000

**Með þér
alla leið**

Tunga

801 Gaulverjabær

Jörð á besta stað þar sem víðáttan er mikil, útsýnið einstakt og kyrrðin allsráðandi

- Óviðjafnanlegur fjallahringur, mikið víðsýni og einstök fjara.
- Sjóbirtingsá rennur um jörðina.
- Jörðin býður upp á ýmsa möguleika s.s. einungis til búsetu en ræktuðu túnin hafa verið nýtt af nágrannabændum.
- Eingöngu um 70 km frá Reykjavík
- Möguleikar tengdir ferðaþjónustu sem vert er að skoða en eldri útihús gætu nýst að hluta í slíkt og einnig mætti byggja gistaðstöðu sem var hannað og teiknað upp á sínum tíma.

Verð: **160 millj.**



Jón Rafn Valdimarsson
lögg. fasteignasali
sími: **695 5520**
jon@miklaborg.is



PANTID SKOÐUN
hjá Jóni Rafni í síma **695 5520**



NÝTT Í SÖLU



Jón Rafn Valdimarsson
lögg. fasteignasali
sími: 695 5520
jon@miklaborg.is

PANTIÐ SKOÐUN
hjá Jóni Rafni í síma 695 5520

Bankastræti 14
101 Reykjavík

2. og 3. hæðin í þessu glæsilega húsi í hjarta miðbæjarins

- Tvö fastanr. sem bæði eru í langtímaútleigu
- Húsið endurnýjað að utan
- Vel innréttað að innan
- Góðar leigutekjur

Verð: **Tilboð**

Leitum að ...

Óska eftir hæð við Safamýri

Nánari upplýsingar veitir

Jórunn í síma 845-8958

eða jorunn@miklaborg.is



Er með kaupanda að sérþýli í 270 Mosó

Nánari upplýsingar veitir

Óskari S í síma 845-8958

eða osa@miklaborg.is



Bókið skoðun og fáid frítt verðmat

SÖLUVEFUR
www.vitaborg.is



Aðeins 2 íbúðir eftir

PANTIÐ SKOÐUN
hjá sölumönnum Miklaborgar

Hverfisgata 92
101 Reykjavík

Glæsilegar 2 - 4 herbergja 107,7 - 146,4 fm íbúðir

- Góð sameign og margar íbúðir sér-stæðar og liggja ekki að öðrum íbúðum
- Snjallíbúðir og Gólfhiti í öllum íbúðum
- Fallegur inngarður
- Vandaðar innréttingar og tæki
- Flestir gluggar gólfíðir
- Stæði í bílageymslu fylgir flestum íbúðum.
- Íbúðirnar skilast fullbúanar m. gólfefnum

Hús	Eign	Herb	Stærð	Verð
B	0503	4	146,4 m ²	169 m. kr
C	0206	3	107,7 m ²	84,9 m. kr



Ólafur Finnogason
lögg. fasteignasali
sími: 822 2307
olafur@miklaborg.is



Barbara R. Bergþórs
lögg. fasteignasali
sími: 823 0339
barbara@miklaborg.is



Elin Alfreðsdóttir
lögg. fasteignasali
sími: 899 3090
elin@miklaborg.is



Hreiðar L. Guðmunds
lögg. fasteignasali
sími: 661 6021
hreidar@miklaborg.is

Vegna mikillar sölu **vantar allar gerðir fasteigna til sölu, hafið samband við sölumenn okkar** bókið skoðun og **fáið frítt verðmat.**

NÝTT Í SÖLU



Jason Ólafsson
lögg. fasteignasali
sími: 775 1515
jko@miklaborg.is

PANTIÐ SKOÐUN
hjá Jasoni í síma 775 1515



Fálkahlið 2
102 Reykjavík - íb. 304

Nýleg og vel skipulögð 57,8 fm, 2ja herbergja íbúð ásamt svölum

- Eldhús er opið inn í stofu og góðri innréttingu
- Uppþvottavél og ísskápur fylgja með
- Rúmgott svefnherbergi er með fataskápum
- Í kjallara er sér geymsla
- Stæði í bílageymslu fylgir

Verð: **54,5 millj.**



Jason Ólafsson
lögg. fasteignasali
sími: 775 1515
jko@miklaborg.is

PANTIÐ SKOÐUN
hjá Jasoni í síma 775 1515



Vatnsstígur 20-22
101 Reykjavík - íb. 305

Falleg 2ja herbergja 74,6 fm íbúð á 3. hæð

- Stofa og eldhús í opnu rými
- Svefnherbergi, baðherbergi, og sér þvottahús
- Stórar svalir til suðvesturs
- Lofthæð er um 2,7 metrar.
- Gólfhiti
- Stutt er í iðandi mannlíf, alla þjónustu: verslanir, veitingastaði og afþreyingu

Verð: **59,9 millj.**



Jason Ólafsson
lögg. fasteignasali
sími: 775 1515
jko@miklaborg.is

PANTIÐ SKOÐUN
hjá Jasoni í síma 775 1515



Skálabrekkugata 10
806 Þingvellir

Glæsilegt 174 fm heilsárshús

- Hannað að innan af Rut Káradóttur
- 34 fm gestahús
- Nýleg útsauna
- Fjögur svefnherbergi
- Mikið útsýni
- 30 mín frá Reykjavík

Verð: **Tilboð**



Nýr áfangi kominn í sölu

PANTIÐ SKOÐUN
hjá sölumönnum Miklaborgar

Ellidabraut 4-10
110 Reykjavík

Glæsilegt fjölbýlishús á þessum eftirsóttasta stað í Norðlingaholti.

Vandaðar sérsníðaðar innréttingar og fataskápar sem ná upp í loft. Öllum íbúðum fylgir sérgeymsla og sérmerkt stæði í lokaðri bílageymslu. Sumum íbúðum fylgir einnig bílskur.

- Mikið úrval af 2-5 herb. íbúðum
- Stærðir frá 81,9 - 136,5 fm
- Aukin lofthæð í mörgum íbúðum
- Bílastæði fylgir öllum íbúðum
- Rétt við Elliðavatn og Heiðmörk
- Afhending strax

Verð frá: **69,9 millj.**



Óskar H. Bjarnasen
lögg. fasteignasali
sími: 691 1931
ohb@miklaborg.is



Jason Ólafsson
lögg. fasteignasali
sími: 775 1515
jko@miklaborg.is



Ómar Hvanndal
hdl. og aðst. fasteignasali
sími: 832 3200
omar@miklaborg.is

569 7000 | Lág múla 4 | miklaborg.is

Óskar R. Harðarson og Jason Guðmundsson, löggiltir fasteignasalar

Gleðilegt nýtt ár!

Kæru viðskiptavinir Lögheimilis

Bestu þakkir fyrir viðskiptin á árinu sem var að líða. Hlakka til áframhaldandi farsælla samskipta á komandi árum.

**Fagmennska og traust
í meira en áratug**

– hafðu samband

Lögheimili
þar áttu heima

Heimir Bergmann
630 9000

Löggiltur fasteignasali – heimir@logheimili.is



job
Finnum draumastarfið saman



Erum við
að leita
að þér?

vinnvinn

Vinnvinn | Kringlan 7 | 103 Reykjavík
Sími 552 1212 | vinnvinn@vinnvinn.is | www.vinnvinn.is

RÁÐNINGAR | RÁÐGJÖF

FKA

VIÐURKENNINGARHÁTÍÐ

2022

FIMMTUDAGINN 20. JANÚAR

KL. 20.00 OG AFTUR KL. 22.00

Viðurkenningarhátíð FKA verður sýnd á Hringbraut
fimmtudaginn 20. janúar kl. 20.00 og aftur kl. 22.00.
Umsjónarmaður er Sigmundur Ernir Rúnarsson.

Veittar verða þrjár viðurkenningar til kvenna sem hafa
verið konum í atvinnulífinu hvatning og fyrirmynd.

FKA viðurkenning

FKA þakkarviðurkenning

FKA hvatningaviðurkenning



HRINGBRAUT

Greiðsluáskorun

Innheimtumenn ríkissjóðs skora hér með á gjaldendur eftirtalinna gjalda að gera skil nú þegar eða í síðasta lagi innan 15 daga frá dagsetningu áskorunar þessarar:

Gjöldin eru: Staðgreiðsla tekjuskatts, útsvars og tryggingagjalds sem fallið hefur í eindaga til og með 17. janúar 2022, virðisauka-skattur sem fallið hefur í eindaga til og með 5. janúar 2022 og önnur gjaldfallin álögð gjöld og ógreiddar hækkanir er fallið hafa í eindaga til og með 17. janúar 2022, á staðgreiðslu tekjuskatts, útsvars og tryggingagjalds, virðisaukaskatti, virðisaukaskatti í tolli, vanskilum launagreiðenda á gjöldum í og utan staðgreiðslu, fjármagnstekjuskatti á skilaskylda aðila, áfengisgjaldi, bifreiðagjaldi, úrvinnslugjaldi, olíugjaldi, kílómetragjaldi, gistináttaskatti, fjársýsluskatti, vinnueftirlitsgjaldi, vörugjaldi af innlendri framleiðslu, vörugjaldi af ökutækjum, eftirlitsgjöldum, árgjöldum, aðflutningsgjöldum, skilagjaldi á umbúðir, fasteignagjöldum, skipulagsgjaldi, skipagjöldum, jarðarafgjaldi, sektum skattranssóknarstjóra, ofgreiddri uppbót á eftirlaun, ofgreiðslu stuðnings úr ríkissjóði vegna greiðslu hluta launakostnaðar á uppsagnarfresti, eftirlitsgjaldi Fjármálaeftirlitsins, árgjaldi handhafa markaðsleyfis, veiðigjaldi og álögðum þing- og sveitarsjóðsgjöldum, sem eru:

Tekjuskattur og útsvar ásamt álagi á ógreiddan tekjuskatt og útsvar, útvarpsgjald, gjald í framkvæmdasjóð aldraðra, slysatryggingagjald vegna heimilisstarfa, auðlegðarskattur og viðbótar auðlegðarskattur, fjármagnstekjuskattur ásamt álagi á ógreiddan fjármagnstekjuskatt, ógreiddur tekjuskattur af reiknuðu endurgjaldi ásamt álagi, búnaðargjald, sérstakur fjársýsluskattur, sérstakur skattur á fjármálafyrirtæki, jöfnunargjald alþjónustu, ofgreiddar barnabætur og ofgreiddar vaxtabætur.

Fjárnáms verður krafist án frekari fyrirvara að þeim tíma liðnum fyrir vangoldnum eftirstöðvum gjaldanna ásamt dráttarvöxtum og öllum kostnaði, sem af innheimtu skuldarinnar kann að leiða, á kostnað gjaldenda.

Athygli skal vakin á því að auk óþæginda hefur fjárnám í för með sér verulegan kostnað fyrir gjaldanda. Fjárnámsgjald í ríkissjóð er allt að 25.000 kr. fyrir hvert fjárnám. Þinglýsingargjald er 2.500 kr. auk útlagðs kostnaðar eftir atvikum. Eru gjaldendur hvattir til að gera full skil sem fyrst til að forðast óþægindi og kostnað.

Þá mega þeir gjaldendur, sem skulda staðgreiðslu, staðgreiðslu tryggingagjalds, vörugjald, afdreginn fjármagnstekjuskatt, áfengisgjald, fjársýsluskatt, gistináttaskatt og virðisaukaskatt, búast við því að starfsemi þeirra verði stöðvuð án frekari fyrirvara, þeir gjaldendur er skulda bifreiðagjöld og kílómetragjald mega eiga von á að skráningarnúmer verði tekin af ökutækjum þeirra án frekari fyrirvara og þeir gjaldendur sem skulda gjöld þar sem lögveð fylgir mega búast við að send verð út sérstök greiðsluáskorun fyrir gjaldföllum kröfum. Greiðsluáskorunin hefur ekki áhrif á þessi innheimtuúrræði þannig að fyrrgreindur 15 daga frestur frá dagsetningu áskorunar þessarar gildir ekki í þessum tilvikum.

Reykjavík, 18. janúar 2022

Ríkisskattstjóri
Sýslumaðurinn á Vesturlandi
Sýslumaðurinn á Vestfjörðum

Sýslumaðurinn á Norðurlandi vestra
Sýslumaðurinn á Norðurlandi eystra
Sýslumaðurinn á Austurlandi

Sýslumaðurinn á Suðurlandi
Sýslumaðurinn í Vestmannaeyjum
Sýslumaðurinn á Suðurnesjum



Mat á umhverfisáhrifum Ákvörðun um matsskyldu

Skipulagsstofnun hefur tekið ákvörðun um að framkvæmdin

Hóteluppbygging að Reynivöllum og tengdar framkvæmdir, Sveitarfélaginu Hornafirði

skuli ekki háð mati á umhverfisáhrifum samkvæmt lögum nr. 111/2021. Ákvörðunin og greinargerð framkvæmdaraðila er aðgengileg á vef stofnunarinnar www.skipulag.is. Ákvörðunina má kæra til úrskurðarnefndar umhverfis- og auðlindamála til 19. febrúar 2022.



Mat á umhverfisáhrifum Athugun Skipulagsstofnunar

Efnistaka úr Bakkanámu og í landi Skorholts, Hvalfjarðarsveit

Hólaskarð ehf. hefur tilkynnt til athugunar Skipulagsstofnunar umhverfismatsskýrslu um Efnistöku úr Bakkanámu og í landi Skorholts.

Kynning á umhverfismatsskýrslu: Tillaga að ofangreindri framkvæmd og skýrsla um mat á umhverfisáhrifum hennar liggur frammi til kynningar frá **18. janúar til 1. mars 2022** hjá Skipulagsstofnun og er einnig aðgengileg á vef stofnunarinnar: www.skipulag.is.

Frestur til að skila umsögn: Allir geta kynnt sér umhverfismatsskýrsluna og lagt fram umsagnir sem skulu vera skriflegar og berast eigi síðar en **1. mars 2022** til Skipulagsstofnunar, Borgartúni 7b, 105 Reykjavík eða með tölvupósti á skipulag@skipulag.is.



Svalbarðsstrandarhreppur
Ráðhúsinu Svalbarðseyri
606 Akureyri
www.svalbardsstrond.is

Geldingsárhlið, Svalbarðsstrandarhreppi auglýsing á deiliskipulagstillögu fyrir íbúðarsvæði ÍB23 og ÍB24

Sveitarstjórn Svalbarðsstrandarhrepps samþykkti á fundi sínum 10. janúar sl. að vísa tillögu að deiluskipulagi í Geldingsárhlið í auglýsingarferli skv. 1. mgr. 41. gr. skipulagslaga nr. 123/2010.

Skipulagsverkefnið snýr að skipulagningu fimm íbúðarlóða á svæði sem skilgreint er sem íbúðarsvæði ÍB23 og ÍB24 í gildandi aðalskipulagi sveitarfélagsins.

Deiliskipulagstillaga liggur frammi á skrifstofu sveitarfélagsins frá **19. janúar til 2. mars 2022** og er auk þess aðgengileg á heimasíðu sveitarfélagsins, svalbardsstrond.is. Þeim sem telja sig eiga hagsmuna að gæta er hér með gefinn frestur til miðvikudagsins **2. mars 2022** til að gera athugasemdir við tillöguna. Athugasemdir skulu vera skriflegar og skulu berast á skrifstofu Skipulags- og byggingarfulltrúa Eyjafjarðar, Skólatröð 9, Hrafnagilshverfi, 605 Akureyri, eða í tölvupósti á sbe@sbe.is.

Skipulags- og byggingarfulltrúi

Atvinnublaðið

— Mest lesna atvinnublað Íslands —



Beinn sími: 550 5625

Sölufulltrúar:

Hrannar Helgason, hrannar@frettabladid.is
Arna Rut Kristinsdóttir, arnarut@frettabladid.is

SIR ARNAR GAUTI

LÍFSSTÍLSÞÁTTUR

FIMMTUDAGA KL. 20.00



Madshus gönguskíðin þín fást í GG Sport!

20%
afsláttur af
gönguskíða-
pökkum!

GG  **SPORT**

Stingum af ...

Fæst einnig í:

**Ellingsen
Granda**

**Ísfell verslun
Húsavík**

**Útisport
Akureyri**

 @ggsport.is  @gg_sport

Smiðjuvegur 8, Græn gata • 200 Kópavogi • Sími: 571-1020 • ggsport.is
Opnunartími: Virkir dagar 10:30-18 Laugardagar 11-15

Þjónusta

Málarar

MÁLARAMEISTARI
Tek að mér að endurmála íbúðir og fl. Fagmennska, mikil reynsla og sanngjörn verð. Málningarþjónusta Egils ehf. S. 868-5171. egillsverris@gmail.com

REGNBOGALITIR EHF
Getum bætt við okkur verkefnum innanhúss. Löggiltur málarameistari. Löggiltir málarar. Vönduð vinna, vanir menn. www.regnbogalitir.is malalar@simnet.is. Sími 8919890

Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafl., pianófl. o.fl. Extra stór bill. Búslóðalyfta. Flutningaþj. Mikael S. 894 4560 www.flytja.is flytja@flytja.is

Húsaveiðhald

FLÍSALAGNIR - MÚRVERK - FLOTUN - SANDSPARSL - MÁLUN - TRÉVERK
Ásamt öllu almennu viðhaldi fasteigna.

Áratuga reynsla og þekking skilar fagmennsku og gæðum.

Tímavinna eða tilboð.

Strúctor byggingaþjónusta ehf.
S. 893 6994

Nudd

NUDD NUDD NUDD
Slökunarnudd í miðbæ Reykjavíkur. Lausir tímar. Sími 694 7881, Janna.

Spádómar

SPÁSÍMINN 908 5666
Stjörnuþá. Tarot. Árssþá. Draumráðningar, ást og peningar. Andleg hjálp. Trúnaður.

Rafvirkjun

RAFLAGNIR, DYRASÍMAR. S. 663 0746.
Töfluskípti, myndsímar. Hagstæð verð. Straumblik ehf. Löggiltur Rafverktaki. straumblik@gmail.com

Heilsa

Heilsuvörur

gottcbd.is



Keypt & Selt

Til sölu

Gítarinn ehf.
Stórhöfði 27
Sími 552 2125
www.gitarinn.is

Kassagítarar á tilboði

Gítarar og hljómborð í miklu úrvali
Verð við allra hæfi


myranaut

Gæða ungnautakjöt beint frá býli. Minnst 1/8 úr skrokk. Hakk, gúllas, snitsel og steikur. www.myranaut.is s. 868 7204

Húsnæði

Geymsluhúsnæði

WWW.GEYMSLAEITT.IS
Sérgeymslur á mjög góðum verðum. Frá 2-17 m2. S: 564-6500

GEYMSLUR.IS
SÍMI 555-3464
Geymslur af öllum stærðum. Allt að 20% afsláttur. www.geymslur.is

Til sölu


GLUGGA GERÐIN

Gamli glugginn úr, nýi glugginn í ...svo einfalt er það

Nýsmíði á gluggum og hurðum, ásamt ísetningum og viðhaldi.
Hafðu samband og við metum ástandið.

Smíðjuvegur 12, rauð gata - S. 566 6630 - gluggagerdin@gluggagerdin.is

RÁÐNINGAR



Árangur fyrirtækja ræðst af þekkingu, getu og reynslu starfsmanna. Hver einstök ráðning er mikilvæg fjárfesting og er hugar bæði fyrirtækis og viðkomandi einstaklings að vel takist til.

intellecta

Intellecta ehf. Síðumúla 5 108 Reykjavík 511 1225 intellecta.is



Purrktæki
frá kr
45.990

RAKIR GLUGGAR?

ÍSHÚSIÐ - LOFTRÆSTIBÚÐIN Á SMÍÐJUVEGI 4A, GRÆN GATA


íshúsið

S:566 6000 • Smíðjuvegur 4a, græn gata, 200 Kópavogur


viftur.is

HANDBOLTI Í HÁSKERPU

EM TILBOÐ



MEN'S EHF EURO 2022
HUNGARY • SLOVAKIA



13.-30.janúar í beinni á RÚV



QLED Q75A STÆRÐ 75"
TILBOÐSVERÐ 329.990 KR

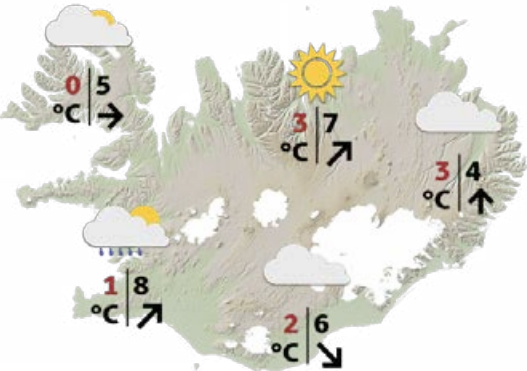


QLED Q70A STÆRÐ 65"
TILBOÐSVERÐ 219.990 KR

ORMSSON

Reykjavík, Akureyri og ormsson.is

Veðurspá Þriðjudagur



Suðvestlæg átt, 8-15 en hvassari á stöku stað. Skúrir eða el, en úrkomulítið A-lands. Kólnandi veður, hiti um frostmark seinni-partinn. Snýst í norðanátt með eljum norðantil í kvöld. Hití 0 til 3 stig. ■

MUNDU EFTIR GÖMLU GÓÐU AFMÆLSKRINGLUNNI - fyrir 25-30 manns

Pessa vöru þarf að sérpanta. S. 561 1433
Netfang: bjornsbakari@bjornsbakari.is

BJÖRNSBAKARI
Sími: 561 1433

mánudaga-föstudaga 7.30 - 17.30
laugardaga 8.00 - 16.00
sunnudaga 9.00 - 16.00

Austurströnd 14 • Hringbraut 35

www.bjornsbakari.is

Stílabók

GEFÐU GJÖF TIL HEILLA HEILAGJAFIR.IS

Skák Gunnar Björnsson



Krossgáta

- LÁRÉTT**

 - 1 háfleyg
 - 5 gönuhlaup
 - 6 tveir eins
 - 8 síðari
 - 10 í röð
 - 11 drykkur
 - 12 blunda
 - 13 ker
 - 15 sætuefni
 - 17 meiða
- LÓÐRÉTT**

 - 1 þróun
 - 2 beinn
 - 3 hylli
 - 4 aðhefst
 - 7 aðeins
 - 9 ávöxtur
 - 12 fordæða
 - 14 nagdýr
 - 16 ákefð

1	2	3		4	
5				6	7
8			9		
10			11		
			12		
13	14				
15				16	
	17				

Landenbergue átti leik gegn Walther í Vilviplana árið 1993.

1.Bb6! Dxb6 2.Dxd6+! Bxd6 3.f8D+ 1-0. Ofurmótið í Wijk aan Zee í fullum gangi. Magnús Carlsen meðal keppenda. Hannes Hlífar Stefánsson situr að tafli í Tékklandi.

www.skak.is: Nýjustu skákfréttir. ■

Sudoku

			2		6	4	8	
	4			1	3	5		6
					7	1	2	
4	1			8		9		5
		3	5					
8	9		6		1			
	3	8	1				6	
9	2							
				3	8	2		

	5	6		9				1
		1			4			7
				1		7	3	2
		4	2			8		
	6	3		5			1	
							7	
	1		6	8				
		2		4		3	6	

Þrautin felst í því að fylla út í reitina þannig að í hverjum 3x3 reit birtist tölurnar 1-9. Í hverri níu reita línu, bæði lárétt og lóðrétt, birtast einnig tölurnar 1-9 og aldrei má tvítaka neina tölu í röðinni.

Pondus

Jahál Ég vissi ekki að við værum með klassiska mafíu hérlandis!

Mafía? Hvaðan fékkstu þá hugmynd?

Tja ... það var bara tilfinning sem ég fékk ...

Þegar þú komst inn og reyndir að pressa úr mér peninga!

Ja ... það er vissu-lega örflítið afhjúpanði!

Svo var það eitthvað við klæðaburðinn sem hjálpaði líka til!

Ég held að þú vitir of mikið!

Gelgjan

Eins og hvað finnst þér þessi bolur lykta?

Blaut fjárhundspitsa með ansjósum.

SNIFF!

Á góðan eða slæman hátt?

Barnalán

Solla, af hverju dreifirðu ekki huganum frá skordýrum með því að hugsa um eitthvað annað?

Eins og að fá bílprófið þegar ég verð sautján?

Já! Tölum um það.

Ókei.

Hvað er það fyrsta sem þú munt gera þegar þú færð bílpróf?

Líklega rúnta um bæinn til að finna pöddur til að keyra yfir.

GÓLFEFNA ÚTSALA 20-70%*

ÞÚSUNDIR FERMETRA AF FLÍSUM, PARKETI, DÚKUM OG TEPPUM

KOMDU NÚNA OG
GERÐU FRÁBÆR KAUP

*Gildir frá verðlistaverði - Opið virka daga frá 08:00-18:00 / Föstud. 8:00-17:00 / Laugardaga 10:00-14:00

 **ALFABORG**
- allt á gólfð -

Skútuvgi 6
104 Reykjavík
Sími: 568 67 55
alfaborg.is

RISA

ÚTSALA

Alt að 60% afsláttur



SCOTT
Hornsófi með hægri tungu í Kentucky stone áklæði.
293 x 217 x 85 cm. 279.990 kr.
Nú 209.993 kr.



ALBA
Hægindastóll. Ljósgrátt eða svart leður. 119.990 kr.
Nú 89.993 kr.

ALBA
Skammel. Ljósgrátt eða svart leður. 39.990 kr.
Nú 29.993 kr.

25%



PATRICIA
Borðstofustóll. Dökkgrár með svörtum fótum. 29.990 kr.
Nú 17.994 kr.

SINGLE
Eldhúsborð. Hvít melamín borðplata, eikarfætur. 80 x 120 cm. 74.990 kr.
Nú 52.493 kr.



WOODSTOCK
Sófaborð. Olíuborin eik. 34.990 kr.
Nú 24.493 kr.



MATTEO
Sófaborð. HPL hnota. 109.990 kr.
Nú 43.996 kr.

30%

60%

*Verð og vöruupplýsingar í auglýsingunni eru birtar með fyrirvara um prentvillur. Tilboð gilda á meðan útsölu stendur eða á meðan birgðir endast.



HÚSGAGNA
HÖLLIN

www.husgagnahollin.is

Sími: 558 1100

DAGSKRÁ

18. janúar 2022 ÞRIÐJUDAGUR

Þriðjudagur

Hringbraut

- 18.30 Fréttavaktin** Farið yfir fréttir dagsins í opinni dagskrá.
- 19.00 Matur og heimili** Sjöfn Þórðar fjallar um matargerð í bland við íslenska hönnun og fjölbreyttan lífsstíl.
- 19.30 Lífið er lag** Sigurður K. Kolbeinsson fjallar um málefni fólks á besta aldri sem lifir áskoranir og tækifæri efri ára.
- 20.00 433.is** Farið yfir allt það helsta í heimi íþrótta, heima og erlendis.
- 20.30 Fréttavaktin** Farið yfir fréttir dagsins í opinni dagskrá.
- 21.00 Matur og heimili (e)**

RÚV Sjónvarp

- 13.00 Heimaleikfimi**
- 13.10 Kastljós**
- 13.35 Útsvar 2008-2009** Álftanes - Kópavogur.
- 14.25 Út í alheiminn með Stephen Hawking**
- 15.10 Lífsins lystisemdir**
- 15.40 Sagan bak við smellinn**
- 15.45 Þöndurnar koma**
- 16.30 EM stofan** Upphitun fyrir leik Íslands og Ungverjaland á EM karla í handbolta.
- 16.50 Ísland - Ungverjaland** Bein útsending frá leik á EM karla í handbolta.
- 18.30 EM stofan** Uppgjör á leik Íslands og Ungverjaland á EM karla í handbolta.
- 19.00 Fréttir**
- 19.25 Íþróttir**
- 19.30 Veður**
- 19.35 Kastljós** Lifandi og fjölbreyttur þáttur um fréttir, menningu og dægurmál. Helstu fréttir dagsins eru krufðar og ljósi varpað á litríkt mannlíf um land allt.
- 20.05 Sannleikurinn um ónæmiskerfið** The Truth About Boosting Your Immune System Heimildarþáttur frá BBC þar sem dr. Ronx Ikharia rannsakar hvernig hægt er að styrkja ónæmiskerfi sitt.
- 21.00 Síðasta konungsríkið** The Last Kingdom Fjórdi þáttaröð þessara ævintýralegu spennuþátta sem gerast á Englandi á síðari hluta niundu aldar. Stríðsmaðurinn Uhtred er staðráðinn í að endurheimta ríki sitt en hann er ekki sá eini sem ágirnast það. Atriði í þáttunum eru ekki við hæfi barna.
- 22.00 Tiufréttir**
- 22.15 Veður**
- 22.20 Bláa línan** Den tunna blá linjen Sænskir lögregluþættir sem gerast í Malmö. Fylgst er með sex lögregluhönnuðum í vinnu og einkalífi í fjölmenningsarsamfélagi borgarinnar. Aðalhlutverk: Amanda Jansson, Oscar Töringe, Gizem Erdogan, Per Lasson, Sandra Stojilkovic og Anna Sise. Atriði í þáttunum eru ekki við hæfi barna.
- 23.20 Ögn og skelfing** The Terror
- 00.05 Dagskrárlök**

Sjónvarp Símans

- 12.30 Dr. Phil**
- 13.15 The Late Late Show**
- 14.00 The Block**
- 15.00 Extreme Makeover. Home Edition**
- 15.30 Solsidan**
- 16.00 Survivor**
- 16.55 The King of Queens**
- 17.15 Everybody Loves Raymond**
- 17.40 Dr. Phil**
- 18.25 The Late Late Show**
- 19.10 The Block**
- 20.10 Ordinary Joe**
- 21.00 FBI. Most Wanted**
- 21.50 Too Close**
- 22.40 Paradise Lost**
- 23.30 The Late Late Show**
- 00.20 Dexter**
- 01.10 New Amsterdam**
- 01.55 Station 19**
- 02.40 The Great**
- 04.00 Tónlist**

RÚV Rás eitt

- 06.45 Morgunbæn og orð dagsins**
- 06.50 Morgunvaktin**
- 07.00 Fréttir**
- 07.30 Fréttayfirlit**
- 08.00 Morgunfréttir**
- 08.30 Fréttayfirlit**
- 09.00 Fréttir**
- 09.05 Segðu mér**
- 09.45 Morgunleikfimi**
- 10.00 Fréttir**
- 10.03 Veðurfregnir**
- 10.13 Á reki með KK**
- 11.00 Fréttir**
- 11.03 Mannlegi þátturinn**
- 12.00 Fréttir**
- 12.03 Hádegð Fyrri og seinni hluti**
- 12.20 Hádegisfréttir**
- 12.42 Hádegð**
- 13.00 Dánarfregnir**
- 13.02 Samfélagið**
- 14.00 Fréttir**
- 14.03 Lofthelgin**
- 15.00 Fréttir**
- 15.03 Frjálsar hendur**
- 16.00 Síðdegisfréttir**
- 16.05 Viðsjá**
- 17.00 Fréttir**
- 17.03 Lestin**
- 18.00 Spegillinn**
- 18.30 Að eiga mömmu eða pabba með krabba**
- 18.50 Veðurfregnir**
- 18.53 Dánarfregnir**
- 19.00 Endurómur úr Evrópu**
- 20.35 Mannlegi þátturinn**
- 21.35 Kvöldsgan. Samastaður í tilverunni** (9 af 24)
- 22.00 Fréttir**
- 22.05 Veðurfregnir**
- 22.10 Samfélagið**
- 23.05 Lestin**

Stöð 2 Bíó

- 11.20 Superman. Red Son** Teiknuð mynd um ofurhetjuna Superman frá 2020.
- 12.45 The Lost Husband**
- 14.30 Johnny English Reborn**
- 16.10 Superman. Red Son**
- 17.30 The Lost Husband**
- 19.20 Johnny English Reborn**
- 21.00 Adam** Háðramatísk mynd frá 2020 sem byggð er á sönnunum atburðum. Harðduglegur söluaður sem lifir hinu ljúfa lífi lamast fyrir neðan háls eftir klaufalegt slys.
- 22.35 Birds of Prey** Spennu-mynd frá 2020 með Margot Robbie og fleiri stórgóðum leikurum.
- 00.20 Inherit the Viper** Glæpsamlegur spennutryllir frá 2019 með Josh Hartnett.
- 01.45 Adam**

Stöð 2

- 08.00 Heimsókn**
- 08.15 The O.C.**
- 09.05 Bold and the Beautiful**
- 09.25 Jamie's Quick and Easy Food**
- 09.50 MasterChef Junior**
- 12.05 The Office**
- 12.35 Nágrannar**
- 13.35 Katy Keene**
- 14.15 Punky Brewster**
- 14.45 Heimsókn**
- 15.15 The Good Doctor**
- 15.55 The Heart Guy**
- 16.45 The Heart Guy**
- 17.30 Bold and the Beautiful**
- 18.00 Nágrannar**
- 18.26 Veður**
- 18.30 Fréttir Stöðvar 2**
- 18.50 Sportpakinn**
- 18.55 Ísland í dag**
- 19.10 Shark Tank**
- 19.55 Masterchef USA** Stórskemmtilegur matreiðsluþáttur með Gordon Ramsey í forgrunni ásamt þeim Aarón Sanchez og Joe Bastianich en auk þeirra munu hinar ýmsu goðsagnir úr matreiðsluheiminum aðstoða þá við að dæma þátttakendur.
- 20.35 B Positive** Meinfyndnir þættir um Drew sem er nýfráskilinn og í leit að nýrnagafa. Hann er við það að gefa upp alla von þegar hann rekst á gamlan og óútreiknanlegan skólafélaga, Ginu, sem biður honum sitt nýra. Þessi vegferð býr til ótrúlegt samband þeirra á milli og breytir lífi þeirra beggja.
- 21.00 S.W.A.T.**
- 21.45 Magnum P.I.**
- 22.30 Cold Case**
- 23.15 Cold Case**
- 00.00 Angela Black**
- 00.50 Coroner**
- 01.35 Cardinal**
- 02.15 The O.C.**
- 03.00 The Office** Bandarískir gamanþættir um lífið á Dunder Mifflin pappírsskrifstofunni í Scranton Pennsylvaníu með Steve Carell í aðalhlutverki.
- 03.20 The Heart Guy**
- 04.10 The Heart Guy**

Stöð 2 Sport

- 08.00 Álftanes - Haukar**
- 09.40 ÍR - Stjarnan** í Subway-deild karla.
- 11.20 Stjarnan - ÍBV** í Olís-deild kvenna.
- 12.40 Haukar - Valur**
- 14.00 Seinni bylgjan** Kvenna
- 15.00 Álftanes - Haukar**
- 16.40 3. úrslitaleikur. Valur - Haukar**
- 18.10 4. úrslitaleikur. Þór Þ. - Keflavík**
- 20.00 Álftanes - Haukar**
- 21.40 ÍR - Stjarnan**
- 23.20 Halldór Helgason**
- 23.55 Foringjarnir - Börkur Edvardsson**

Stöð 2 Sport 2

- 07.40 Liverpool - Shrewsbury**
- 09.20 Nottingham Forest - Arsenal**
- 11.00 Ensku bikarmörkin**
- 11.25 Football League Show**
- 11.50 Tottenham - Chelsea**
- 13.35 Liverpool - Arsenal**
- 15.15 Ensku deildabikarmörkin**
- 15.40 Bucks - Raptors**
- 17.35 Leikur** Útsending frá leik í NFL.
- 20.00 Lokasóknin**
- 20.55 Leikur** Útsending frá leik í NFL.
- 23.15 Leikur** Útsending frá leik í NFL.



ÞRIÐJUDAGSTILBOÐ SPAÐANS!

16” Pizza
af matseðli
1.600

16” Pizzurnar okkar eru stórar og duga fyrir 3 fullorðna



Spaðinn Pizza • Fjarðargata 11 • Dalvegur 32b • spadinn.is



Guðjón Haraldsson þvagfæraskurðlæknir

Ég hef flutt lækningastofu mína úr Domus Medica í Læknastöðina Glæsibæ Álfheimum 74, 104 Reykjavík

Tímamantanir í síma 535 6800

ATH! Þeir sem eiga þegar bókaðan tíma í Domus Medica eru vinsamlega beðnir að hafa samband við Læknastöðina Glæsibæ varðandi nýjan tíma.

Guðjón Haraldsson
þvagfæraskurðlæknir dr.med

Mikið úrval af HVÍLDARSTÓLUM með og án rafmagns lyftibúnaði



Komið og skoðið úrvalið

NÝFORM
HÚSGAGNAVERSLUN

Strandgötu 24 | 220 Hafnarfjörður | Sími 565 4100 | nyform.is

MANIC PANIC N.Y.C.

Hárskolin fást hjá okkur

Hokus Pokus

www.hokuspokus.is
Verslun og vefverslun
Laugavegi 69 S. 551-7955

FRÉTTIR, FÓLK &
MENNING
á Hringbraut



Frosti Logason er hæstánægður með viðtökur nýja Harmageddon-hlaðvarpsins.

FRÉTTABLAÐIÐ/SIGTRYGGUR ARI

Áskrift að sýn Axels Péturs

Þögn Harmageddon-bræðranna Mána og Frosta var ekki löng og Frosti segir ákvörðun þeirra um að fylla eigið tómarúm með áskriftarhlaðvarpi hafa farið fram úr björtustu vonum og varla dregur úr áhuganum að framvegis munu þeir spila trompinu, Axel Péttri, út í læstri dagskrá.

toti@frettabladid.is

„Þetta var stutt frí og við áttum alveg von á að það yrðu mikil fagnadarlæti þegar við myndum hætta,“ segir Frosti Logason, annar Harmageddon-bróðirinn, um endurkomu hins vinsæla útvarpsþáttar í áskriftarhlaðvarpi. Þá segir hann ljóst að þorstinn eftir hlaðvörpum almennt sé mikill.

„Og við erum bara hræðir yfir viðbrögðunum en frá því að við tilkynntum að við færum í loftið með podcast hafa áskrifendur streymt inn og þetta fer fáránlega vel af stað.

Það kom okkur líka skemmtilega á óvart að það voru talsvert fleiri sem söknuðu okkar heldur en hitt,“ heldur Frosti áfram og bendir á að svo virðist sem hópurinn sem láti þá Mána fara í taugarnar á sér sé miklu minni en hávaðinn í þeim gefi til kynna.

Fylla eigið skarð

„En svona í alvöru talað þá er bara virkilega gaman að finna þennan mikla söknuð og þótt þetta væri ekki langur tími þá fundum við, í raun og veru, bara sjálfir, að það myndaðist strax ákveðið gat og það vantaði svona þessa nálgun sem við erum kannski þekktir fyrir.“

Frosti segir „einhverjar podcast-hugmyndir“ þannig hafa komið upp fljótlega eftir að útvarpsþátturinn hætti og upphaflega hafi ætlunin verið að hafa einn Harmageddon-þátt í viku. „En það þróaðist þannig að við urðum bara spenntari og giruðumst upp í að gera meira þannig að á endanum var ákveðið að við myndum sem sagt gera að minnsta kosti tvo Harmageddon-þætti í viku.

„Við höfum haft þetta aðeins opið núna bara til þess að kynna hlaðvarpið,“ segir Frosti um þau viðtöl sem enn eru öllum opin. „En að mestu leyti verður þetta allt læst í framtíðinni þótt það muni alltaf koma eitthvað svona eitt og eitt sem við teljum samfélagslega mikil-



Axel Pétur er eitt af trompum podcastsins enda merkanleg eftirspurn eftir umdeildum skoðunum hans.

MYND/ADSEND

vægt og verði að fara út um allt og þá höfum við það opið.“

Hvergi slegið af Axel Péttri

Axel Pétur Axelsson, sá ötulli greinandi viðtækra samsæra, hefur um árabíl verið fastur gestur í Harmageddon og þeir Frosti og Máni gefa engan afslátt af speki hans sem er nú þegar lokuð öðrum en áskrifendum.

„Það er svolítið myndið með Axel Pétur að hann skiptir fólki náttúrliga alveg í tvær fylkingar. Sumir eru brjálaðir yfir því að við skulum yfir höfuð tala við hann. Þetta sé svo mikið rugl að það eigi ekkert erindi við almenning en við erum náttúrliga ósammála því,“ segir Frosti, að visu með smá fyrirvara.

„En ég skil sko alveg að þetta samsæriskenninga-rant getur verið þreytt en það er þannig að ef þú heyrir í Axel Péttri öðru hvoru þá koma alltaf einhverjir gullmolar inn á milli. Það eru svo rosalega margir hlustendur sem elska að heyra í Axel Péttri og hans merkilegu sýn á lífið, þjóðfélagið og heims málin.

Þannig að þótt einhverjir, menn eins og Illugi Jökulsson og svona, hafi verið með stórkarlalegar yfirlýsingar um að við ættum alls ekki að hafa hann í þessu nýja prógrammi okkar og kommentað það á síðuna okkar þá ákváðum við að leyfa frekar massanum að ráða.

Enginn verður verri

Meirihlutinn vill klárlega heyra í Axel Péttri og það er bara ekki hægt að sleppa honum úr þessu. Hann er líka bara göðkunningi þáttarins, bæði okkar og hlustenda,“ segir Frosti og bætir við að það segi sitt um hversu þakklátur viðmælandi Axel Pétur sé að þótt oft slái í brýnu og stór orð falli á báða böga snúi hann aldrei bakið við Harmageddon.

„Ef við heyrum ekki í honum lengi þá fer hann að velta því fyrir



Það eru svo rosalega margir hlustendur sem elska að heyra í Axel Péttri og hans merkilegu sýn á lífið.

sér hvort það sé búið að málbinda okkur. Hvort yfirstjórn Znató hafi komið hérna og tekið í taumana. En fólk verður bara einmitt að gerast áskrifendur til þess að heyra í Axel. Það verður enginn verri maður af því.“

Peninganna virði

Frosti segir áskrifendafjöldann þegar kominn fram úr bjartsýnustu áætlunum og umhverfið virðist hafa breyst þannig að fólk sé frekar tilbúið til að greiða fyrir fjölmiðlaáskrift.

„Íslendingar hafa undanfarin ár vanist því að fá allt frítt en núna finnst okkur góð fjölmiðlun alveg þess virði að borgað sé fyrir hana og við erum náttúrliga að sjálfsögðu með mjög sanngjarnt verð. Þetta er ekki einu sinni einn bjór ár barnum. Bara 1.190 kall á mánuði.

Maður finnur líka til meiri ábyrgðar gagnavart hlustendum af því að þeir eru að borga fyrir þetta tiltekna efni,“ heldur Frosti áfram og talar um nýja og skemmtilega tilfinningu í þessu sambandi. „Við finnum fyrir svona meiri skyldurækni gagnvart hlustendum okkar sem eru þarna úti og vilja fá Harmageddon-ið sitt.“

Ósýnilegar raddir

Frosti upplýsir að alls konar aukaefni muni einnig fylgja nýja hlaðvarpinu. „Ég er að gera sériu um heimilislaust fólk sem mikið er talað um í fjölmiðlum án þess að verið sé að ræða við það sjálf,“ segir Frosti og nefnir til dæmis þrætur um gámahýsi og hvar þeim skuli komið fyrir.

„Og mér fannst mikilvægt og spennandi að kynnst þessum heimi og ég hef verið að ræða við og á eftir að birta sériu af viðtölum við fólk sem glímur við bæði fíknivanda, heimilisleysi og áskoranir sem hinn almenni borgari verður voða lítið var við í sínu lífi.“ ■

Janúar tilboð

Enjoy Classic

KYNNINGARVERÐ
124.900 kr.

LISTAVERÐ
179.900 kr.

Stóllinn kemur með
örmum og höfuðpúða



H1 rafmagnsborð

30% afsláttur

Rafmagnsfætur til í gráu og hvítu.
Borðplötur í hvítu, svörtu, eik og beyki

VERÐ NÚ FRÁ

61.900 kr.

LISTAVERÐ ÁÐUR
89.500 kr.



www.hirzlan.is

Hirzlan

SKRIFSTOFUHÚSGÖGN



RAMMASAMNINGUR VIÐ
RÍKISKAUP

Verslun opin
mán-fim 09:00-18:00,
föstudaga 09:00-17:00,
laugardaga 12:00-16:00.

Lager opin
mán-fim 13:00-17:00
og föstudaga 13:00-16:00.

Síðumúla 37
Sími: 564-5040
hirzlan@hirzlan.is

Húsgögn fyrir heimilið



Dupen rúm

Þú finnur draumarúmið hjá okkur. Dupen gæðarúmin eru með yfir 20 ára reynslu á Íslandi.



Kíktu í heimsókn!

Opið virka daga kl. 10-18
Laugardaga 11-15

Patti
HÚSGÖGN

Bíldshöfða 18 - 110 Reykjavík - sími: 557 9510 - patti.is



Laus við lélegar eftirlíkingar er Siggí gingseng mættur til leiks með fangið fullt af rauðum eðal, þó i takmörkuðu upplagi.

FRÉTTABLAÐIÐ/
SIGTRYGGUR ARI

Upprisa gingseng-kóningsins

Rautt Eðal Ginseng er komið aftur í sölu eftir nokkurra ára fjarveru. Sigurður Þórðarson, gingseng-kóngur Íslands, segist hafa verið orðinn þreyttur á eftirlíkingum en snúa nú aftur vegna fjölda áskorana en leitar þó að einhverjum til þess að taka við rauða eðalkeflinu.

odduraevar@frettabladid.is

Rautt Eðal Ginseng var um margra áratuga skeið meðal þekktustu náttúrulegu fæðubótarefna landsins á meðan Sigurður Þórðarson seldi afurðir gingsengrótarinnar í vel kynntum umbúðum undir merkjum Eðalvara.

Hann segist síðan ekki hafa nennt að standa í stappi vegna eftirlíkinga og því hætt sölunni fyrir sjö árum. Nú er Rautt Eðal Ginseng hins vegar aftur faanlegt, en þó í takmörkuðu upplagi.

„Það voru ýmsir sem föluðust eftir umböðinu en ég féllst aldrei á að selja þetta þótt mér hafi verið boðinn góður peningur. Ég hafði svo miklar áhyggjur af gæðunum, því fólk var búið að nota þetta í mörg ár og áratugi,“ segir Sigurður sem segir þjóðþekktu einstaklinga hafa komið að máli við sig og viljað kaupa merkið.

„Ég vildi ekki gera þeim það til geðs, en þetta voru stórir aðilar. Ég vissi að ætlunin var að selja verri vöru. Þetta hefur gerst með þekkt

vörumerki hér á landi eftir að fjársterkir aðilar hafa keypt þau og síðan notað ódýrara hráefni og selt undir sama merki. Það var bara einfaldlega ekki í boði.“

Eftirlíkingarnar hurfu

Sigurður segist hafa hætt sölunni á sínum tíma eftir að hafa fengið nóg af endalausum stappi við eftirlitsstofnanir og aðra vegna eftirlíkinga á ginsenginu.

„Af því að ég var búinn að vera í þessu í 30 ár og þetta var slítandi og erfitt. Bæði var þetta mikil vinna en svo fannst mér leiðinlegt líka þegar verið var að selja ólíka vöru í nánast eins umbúðum. Þetta var bara ekki það sama og mér þótti of vænt um þessa vöru og hróður hennar, svo mér fannst þetta ansi dapurlegt.“

Hann þarf hins vegar litlar áhyggjur að hafa afsliku nú þar sem að eftirlíkingarnar hurfu úr hillum verslana skömmu á eftir Rauðu Eðal Ginsengi.

„Þeim var bara sjálfhætt því það er nú takmarkað magn til af alvöru ginsengi, góðu ginsengi. Þetta er takmörkuð auðlind því þetta er ræktað á miðhálandi Kóreu og það er ekkert það stórt svæði. Það eru ákveðið margar sólarstundir og skiptir máli að sólarstundirnar séu margar og að jarðvegurinn sé næringarríkur því að andoxunin verður í sólinni.“

Leitar að ginseng-arftaka

Sigurður segir ansi hressandi að



Skákmenn hafa líka verið ánægðir með þetta.

vera byrjaður að selja ginsengið aftur, eftir fjölda áskorana. Hann segist þó hafa látið þau boð út ganga að varan sé faanleg í takmörkuðu magni þar sem hann viti ekki alveg hvert framhaldið verður.

„Ég er fyrst og fremst að gera þetta til að þjóna gömlum viðskiptavinum til áratuga. En nú er ég orðinn sjötugur, kominn á áttræðisaldurinn og vil fara að taka því rólega. Nú eru eftirlíkingar hættar og ég búinn að kynna mér lögin og vel undirbúinn ef þær mæta aftur á svæðið.“

Sigurður segir að svo geti vel farið að hann haldi áfram að selja ginsengið lengur en það verði þó alltaf tímabundið. „Þetta ætti að verða til í nokkra mánuði og ef viðtökurnar verða góðar þá getur nú orðið framhald á þessu. Ég var að velta fyrir mér að fá einhvern yngri mann til að halda uppi merkinu.

Ég er alveg opin fyrir því að gera það. Af því að það eru fjölmargir neytendur, sérstaklega fjárbændur, sem að hafa notað þetta í sauðburði og námsmenn fyrir próf. Skákmenn hafa líka verið ánægðir með þetta.“ ■

Harðfiskur í húfi á EM

toti@frettabladid.is

Björn Birgisson, heldri borgari í Grindavík og afkastamikill samfélagsrýnir á Facebook, setti af stað harðfiskshappdrætti á samfélagsmiðlinum í upphafi Evrópumeistaramótsins í handknattleik.

Leikurinn gengur einfaldlega út á að fólki býðst að gíska á lokatölur í leikjum íslenska landsliðsins og fá að launum harðfiskspoka. Reynist fleiri en einn sannspáir er harðfiskshafinn dreginn út eins og sönnu happdrætti sæmir.

„Ég einsetti mér að gefa þessa flottu harðfiskspoka sem vinning eftir hvern leik,“ segir Björn sem í ljósi góðrar byrjunar íslenska liðsins sér fram á ákveðin vandræði.

„Á þessari stundu veit enginn hversu langt liðið nær og hve margir leikirnir verða og staðan gæti



Björn selur harðfisk í hjáverkum og getspakir geta nú reynt að krækja sér í poka. Mynd/Aðsend



orðið sú að piltarnir okkar væru orðnir Evrópumeistarar og ég gjaldþrota!“

Vel yfir 100 manns freistuðu þess að fá gefins harðfisk með því að gíska

á hverjar yrðu lokatölurnar í fyrsta leik liðsins án þess að nokkur hefði rétt fyrir sér.

Gerbreytt staða blasti við Birni eftir 29-28 sigur Íslands á Hollandi í fyrirakvöld. „Þrír giskuðu rétt í gær! Ég spila þetta bara eftir eyranu og hleð í harðfiskshappdrætti þegar vel liggur á mér,“ segir Björn sem ætlar að endurtaka leikinn í kvöld þegar Ísland mætir Ungverjalandi.

Þá spyr Björn sem fyrr: Hver verða úrslit leiksins? Og svara á með markatölu Íslands á undan markatölu andstæðinganna. „Miðinn kostar ekkert og vinningslíkur býsna góðar. Svo geta allir sem verða fyrir vonbrigðum og vinna ekkert alltaf bætt sér vonbrigðin upp með því að hafa samband og tryggja sér góðmetið!“ segir Björn sem er auðfundinn undir nafni sínu á Facebook. ■

Nýtt heyrnartæki
frá Beltone

Beltone **Imagine**™

Skert heyrn spyr ekki alltaf um aldur



Pó aldur sé vissulega ein af ástæðum skertrar heyrnar koma ýmsir aðrir þættir til. Margir viðskiptavinir okkar tala um að þeir vildu hafa komið fyrr. Hágæða heyrnartækin frá Beltone **Imagine**™ geta bætt lífsgæðin þín til muna. Þessi nýja kynslóð heyrnartækja tengist beint við snjallsímann þinn eða önnur snjalltæki. Leggðu við hlustir með Beltone **Imagine**™ – komdu í ókeypis heyrnarmælingu og fáðu heyrnartæki lánuð til reynslu.

Kringlunni • sími 568 7777 • heyra.is

HEYRNARSTÖÐIN



Bakþankar

Péturs Georgs Markan



Grænahliðin

Ég hef sterkar taugar sem liggja vestur á firði. Ég hef notið þeirra forréttinda að helga nokkra kafla í minni bók Vestfjörðum, hef búið þar, starfað, spilað – elskað og grátið. Kaflarnir liggja ekki allir saman en mynda heild sem hefur haft mikil áhrif á mig. Og enn biða kaflar óskrifaðir.

Sem sveitarstjóri fékk ég fólkið og menninguna, söguna og spekina beint í æð. Hver dagur eins konar masterclass í lífsleikni og alþýðuspeki.

Þannig er sagan af Grænuhliðinni, sem ég heyrði í einum kaffitímanum, orðin að lífslykli sem ég nota reglulega.

Grænahliðin er náttúrulegur skjólgarður fyrir sjófarendur. Þegar veðravitið í Djúpinu gerir vart við sig er hvergi betra að liggja í vari en undir Grænuhliðinni. Þegar mótorvæðing skipaflotans reið yfir varð algjör bylting í sjósókn – aðgengi að miðunum opnaðist upp á gátt. Menn komust í betri mið lengra frá sinni heimahöfn. Þegar gerði eldsnöggt bál var alltaf fyrsta ráð að berjast heim af öllu afli – beint í miðju djöfulgangsins. Af þessu leiddi mikill mannskaði – mann-sögur sem hurfu í Djúpið. Nú liggja menn undir Grænuhliðinni með akkerin úti og biða. Biða af sér ofviðrið. Sigla svo heim í björtu með yfirsýn og sléttari sjó.

Svo heyrðist í skúrnum; Grænahliðin stendur öllum til boða þegar gerir bál í lífinu. Þá er best að taka engar stórar ákvarðanir, engin uppgjör eða djöflast í heimahöfn. Heldur biða í vari. Leyfa hriðinni að öskra beint í bakið. Svo styttrir upp. Djúpið speglar himnana á leiðinni heim. Tími ákvarðana, uppgjors og heimferðar. ■

FRÉTTA
VAKTIN



FRÉTTAVAKTIN

Fréttaumfjöllun fyrir alla kl. 18.30 á virkum dögum

Fréttaumfjöllun fyrir alla í opinni dagskrá á virkum dögum á Hringbraut og frettabladid.is

h

HRINGBRAUT

TAK-MARKAÐ
MAGN

FYRSTIR
KOMA,
FYRSTIR
FÁ

ÚTSALA

25-50%
AFSLÁTTUR
AF VÖLDUM VÖRUM Í VERSLUN

30-70%
AFSLÁTTUR
Í OUTLET-VERSLUN

10% AFSLÁTTUR
AF ÖLLU*
*nema vörum í umboðssölu

HÓTELVÖRUR Á
50% AFSLÆTTI

HÓTELSLOPPAR, hvítir	VERÐ ÁÐUR: 6900.-	NÚ AÐEINS: 3450.-
BAÐHANDKLÆÐI, hvít	1900.-	995.-
HANDKLÆÐI, 50x100 hvít	990.-	495.-
BAÐMOTTA, hvít	990.-	495.-
ÞVOTTASTYKKI, hvít	300.-	150.-
HÓTEL SÆNGURVER, röndótt	6890.-	3450.-

DÝNUR · SKIPTIDÝNUR · RÚM
SÝNISHORN · SÓFAR
HÖFUÐGAFLAR · SMÁBORD
HÆGINDASTÓLAR & FLEIRA!

Svefn & heilsa
★★★★★

Allt fyrir góðan svefn og betri heilsu

HORNÓFINN MEÐ RAFMAGNSRÚMI
Til bæði með hægri og vinstri tungu
Verð: kr. 329.900.-
Nú aðeins kr. 230.000.-

RAFDRIFINN
3-SÆTA
HÆGINDASÓFI
Hægt að stilla báðum megin, ásamt höfuðlagi
Verð: kr. 249.900.-
Nú aðeins kr. 174.900.-

2 SÆTA TAUSÓFI
Stillanlegt höfuðlag
Verð kr. 119.900.-
Nú aðeins kr. 84.000.-

MIDGARÐUR
Náttúruleg heilsudýna, frekar stíf, með 7 svæðaskiptu gormakerfi.
160 x 200 cm dýna Verð áður kr. 139.900.- Nú aðeins kr. 97.930.-
180x200 cm dýna Verð áður kr. 149.900.- Nú aðeins kr. 104.930.-

100%
NÁTTÚRULEGT
LATEX

BALDURSNES 6 - AKUREYRI

VERSLUN & OUTLET - LISTHÚSIÐ - REYKJAVÍK

LISTHÚSINU LAUGARDAL s. 581 2233
BALDURSNESI 6, AKUREYRI s. 461 1150

OPIÐ virka daga frá kl. 10-18 og laugardaga frá kl. 12-16

UMBOÐSAÐILAR Húsgagnaval, Höfn í Hornafirði og Bara snilld, Egilsstöðum | svefnogheilsa.is

UM FJÓRÐUNGUR LANDS-MANNA SEFUR Á DÝNU FRÁ SVEFN & HEILSU*

*Samkvæmt könnun frá Gallup.