



FRÉTTABLAÐIÐ



Hetjur gærdagsins voru ekki með skikkju heldur skóflu. Ástandið í höfuðborginni var þannig að aðstoð þeirra var kærkomin. Fyrir utan þennan höfðingja sem mokaði litla bílinn upp voru um 90 björgunarsveitarmenn að sinna verkefnum, aðallega í efri byggðum. Í neðri byggðum, sérstaklega í miðbænum, þótti lögreglunni þarft að minna á að grýlukerti hefðu myndast. **FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR**

Flestir hlynntir brottvikningu við ásakanir

Íslendingar eru almennt hlynntir því að komi ásökun um kynferðisbrot fram þurfi viðkomandi að víkja úr stjórn og stjórnunarstörfum.

benediktboas@frettabladid.is

SAMFÉLAG Mikill meirihluti, eða um 75 prósent, þeirra sem tóku afstöðu í skoðanakönnun Prósents segist vera hlynntur því að þeim, sem hafa verið ásökuð um kynferðisbrot verði, verði vikið úr stjórnunarstörfum eða stjórnnum fyrirtækja og félaga.

Miðaldra fólk, 45 til 54 ára, sker sig töluvert úr frá öðrum aldurs-

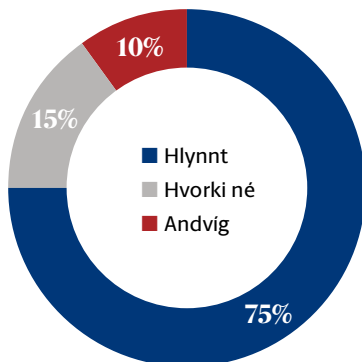
hópum því þar eru heil 16 prósent andvíg því að stjórnendur þurfi að bera ábyrgð komi fram ásökun um kynferðisbrot.

Þó eru 67 prósent þeirra hlynnt slíkri ákvörðun sem er það lægsta í öllum aldursflokkum.

Þá eru 15 prósent karlmanna andvíg því að stjórnarmenn eigi að víkja komi ásökun fram og 65 prósent hlynnt en 20 prósent taka ekki afstöðu.

Ungt fólk er yfirleitt hlynnt því að stjórnendur og stjórnarmenn þurfi að axla ábyrgð komi ásökun upp á yfirborðið en 80 prósent eru hlynnt því að stjórnendur þurfi að bera ábyrgð á gjörðum sínum.

Á að víkja einstaklingi úr stjórnunarstörfum komi fram ásökun um kynferðisbrot?



Hlutfallið minnkar eftir því sem fólk verður eldra, þó ekkert jafnist á við hlutfall þeirra sem miðaldra eru.

Alls eru 10 prósent þeirra sem eru 65 ára og eldri andvíg því að einhverjum sé vikið úr starfi komi ásökun upp og 11 prósent þeirra sem eru 55 til 64 ára. Um 20 prósent eldra fólks taka ekki afstöðu og sögðu hvorki né.

Um netkönnun var að ræða hjá Prósenti og var hún framkvæmd dagana 14. til 26. janúar. Úrtakið var 2.300 einstaklingar 18 ára og eldri og svarhlutfall var 50 prósent.

[Sjá nánar á Fréttablaðið.is](#)

Þorsteinn Már kannast ekki við mynd Verbúðar

LÍFIÐ Þorsteinn Már Baldvinsson, forstjóri Samherja, segist aðspurður ekki tengja við þá mynd sem dregin var upp í sjónvarpsþáttaröðinni Verbúðinni sem setti þjóðina nánast á hliðina.

„Ég ætla bara að segja að ég hef tengst sjómennsku í áratugi, lengi. Og hef tekið þátt í þessu sem atvinnurekandi frá '83. Ég kannast ekki við þessa mynd sem er verið að draga upp,“ segir Þorsteinn.

Lokaþátturinn af Verbúðinni var sýndur á sunnudag en þjóðin hefur setið límd við skjáinn. **SJÁ SÍÐU 28**

Virðisaukinn er farinn út í bláinn!

Við fellum niður 480.000 kr. VSK frá áramótum!*

Notaðu þetta frábæra tækifæri og fáðu þér vel útbúinn fjórhjóladrifinn Eclipse Cross PHEV tengiltvinnbíl með öllum þeim kostum sem hugurinn girnist – og meira til.

HEKLA · Laugavegi 170-174 · mitsubishi.is/eclipse

*Að sjálfsgöðu greiðir Hekla öll gjöld og virðisaukaskatt af bílum til Ríkissjóðs. 480.000 kr. lækkunin á Mitsubishi Eclipse Cross er alfarið á kostnað Heklu.





Frá áfangaheimilinu í Kópavogi.

Átök um spritt og tóbak í Kópavogi

bth@frettabladid.is

KÓPAVOGUR Árekstrar hafa orðið milli starfsmanna velferðarsviðs Kópavogsbæjar sem starfa að Fannborg 6 og heimilislausra vistmanna sem hafa fengið húsaskjól á áfangaheimili, Fannborg 4, um nokkurra missera skeið.

Heimilinu verður lokað að óbreyttu um næstu mánaðamót að kröfu slökkviliðs.

Samkvæmt heimildum Fréttablaðsins hafa, ótengt kröfu um betri brunavarnir, einnig komið upp atvik sem mætti kalla árekstra milli vistmanna og starfsmanna velferðarsviðs Kópavogs.



Það er orðum aukið að segja að það hafi orðið árekstrar.

Sigríður Björg Tómasdóttir, almannatengill Kópavogsbæjar

Vistmaður lenti í geðrofi sem hafði afleiðingar fyrir hverfið auk þess sem íkveikjumál kom upp. Þá tók einn vistmaður áfangaheimilisins sóttvarnasprittbrúsa á velferðarsviðinu og hafði með sér. Það var litið alvarlegum augum og var bekkur fyrir utan heimilið, þar sem vistmenn sátu og reyktu, fjarlægður að ósk starfsmanna.

„Það er orðum aukið að segja að það hafi orðið árekstrar,“ segir Sigríður Björg Tómasdóttir, almannatengill Kópavogsbæjar.

„Umgengni við Fannborg 4 hefur þó ekki alltaf verið til fyrirmyndar og gerðar hafa verið athugasemdir um það við rekstraraðila,“ segir hún.

Vardandi bekkinn segir Sigríður að hann hafi verið fjarlægður og settur í viðgerð vegna skemmda.

„Bekkurinn verður settur upp á ný þegar viðgerð er lokið.“ ■

Með augun á boltanum



Alveg sama er hvornig veðrið er, ferfætlingar borgarinnar þurfa að fá sína útiveru. Þessi hundur fékk sína útiveru á Arnarhóli og óð skafla og snjó eins og ekkert væri. Eigandinn hafði kastað litum bolta út í snjóinn og eins og alvöru íþróttahetja hélt hvutti augunum á boltanum og sótti án vandkvæða.

FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON BRINK

Þórdísaslagur innan Viðreisnar

benediktboas@frettabladid.is

PRÓFKJÖR Þórdís Sigurðardóttir framkvæmdastjóri sækist eftir fyrsta sæti í prófkjöri Viðreisnar í Reykjavík fyrir sveitarstjórnarkosningar og fer þar með í baráttu við Þórdísi Lóu Þórhallsdóttur.

Þórdís segir að til að bæta velferð og þjónustu í borginni sé einnig mikilvægt að bregðast við ákalli atvinnulífsins um að stytta boðleiðir og einfalda ferla með raunverulegum hætti.

Þá segist hún vilja að hlustað sé á raddir íbúa hverfa með markvissari hætti. „Með því tel ég að hægt sé að finna fjölbreyttar lausnir og valkosti þegar kemur að mikilvægustu þáttum nærþjónustunnar og sem varða borgarbúa mestu máli.“ ■

Ekkja áfrýjar og vill bætur vegna missis framfæranda

Miskabætur til þriggja barna flugmanns sem lést í flugslysi í Barkárdal 2015 hafa verið greiddar. Kröfu ekkjunnar um bætur vegna missis framfæranda var vísað frá dómi vegna galla en nú kveðst hún hafa skjöl sem staðfesta tekjur manns hennar.

gar@frettabladid.is

DÓMSMÁL „Ætlunin er að reyna að ná samkomulagi utan dómstóla,“ segir Roslyn Wagstaff sem áfrýjar niðurstöðu Héraðsdóms Reykjavíkur í máli vegna andláts eiginmanns hennar í flugslysinu í Barkárdal 2015.

Niðurstaða héraðsdóms í nóvember síðastliðnum var sú að flugstjórninn Arngrímur Jóhannsson hefði borið á ábyrgð á því að flugvél hans brotlenti í Barkárdal og Kanada-amaðurinn Arthur Grant Wagstaff lét lífið.

Roslyn, sem er ekkja Grants, fékk dæmdar rúmlega þrjár milljónir króna í miskabætur og eina milljón í útfararkostnað en dómurinn vísaði frá 36 milljóna króna kröfu hennar um greiðslur vegna missis framfæranda þar sem krafan væri vanreiðuð og galli væri í kröfugerðinni.

Roslyn segir að eins og málið horfi við henni hafi þróun málsins að mestu leyti verið jákvæð. „Það er náttúrulega gremjulegt að vera frá öðru landi og menningu og skilja ekki til fulls hvornig hlutirnir virka í ykkar landi í samanburði við hvornig við hefðum búist við að þeir myndu þróast hér í Kanada,“ segir hún.

Að sögn Roslyn er fjölskylda Grants ánægð með að dómurinn var þeim í hag. „Við trúðum því staðfastlega frá byrjun að það væri eina sanngjarna, réttláta og videig-



Arthur Grant Wagstaff átti að ferja flugvél Arngríms Jóhannssonar frá Keflavík til Bandaríkjanna en vélin fórst er Arngrímur hugðist fljúga henni suður.

MYND/ADSEND



Ég hef skjöl sem styðja kröfu mína svo ég er bjartsýn á að við náum ásættanlegu samkomulagi fljótlega.



Roslyn Wagstaff, ekki Arthurs Grants Wagstaff

andi niðurstaða,“ segir ekkjan sem kveður upphæð bótanna hafa verið vonbrigði.

Roslyn og þrjú börn hennar gerðu hvert um sig bótakröfu í málinu og námu samanlagðar kröfur þeirra

um 90 milljónum króna. Héraðsdómur Reykjavíkur dæmdi ekkjunnunni og börnunum samtals um tíu milljónir króna í bætur.

„Ég á líka erfitt með þá staðreynd að mafaframfærslu var vísað frá þar sem Grant vann erlendis um margra ára skeið og ég hafði einfaldlega ekki þau skjöl sem krafist var til að sýna fram á tekjur hans. Við erum að vinna að því og ég hef skjöl sem styðja kröfu mína svo ég er bjartsýn á að við náum ásættanlegu samkomulagi fljótlega,“ segir Roslyn sem er eins og fyrr kom fram að reyna að ná samkomulagi við Arngrím og Sjóvá, þar sem flugvélin var tryggð, án þess að koma þurfi til frekari kasta dómstóla.

Börnum Roslyn og Grants, þeim Sarah, Claire og Tyler, voru dæmdar um tveggja milljóna króna bætur hverju um sig eftir föður sinn. Þau hyggjast ekki áfrýja niðurstöðunni.

„Við sömndum og fengum greitt um miðjan desember,“ segir Sarah sem kveðst líklega munu koma til Ísland ásamt eiginmanni sínum til að vitja slysstaðarins í Barkárdal og ferðast um landið. ■

ÖSKUDAGSFJÖR Í HÓKUS PÓKUS!

HOKUS POKUS

www.hokuspokus.is

Verzlun og vefverzlun
Laugavegi 69 S. 551-7955



TOYOTA HILUX

ÞJARKUR BÚINN ÞÆGINDUM

MEÐ AFKASTAMEIRI VÉL
OG MEIRI DRÁTTARGETU



Verð frá: 7.470.000 kr.

TOYOTA – MEST SELDA
BIFREIÐATEGUNDIN
Á ÍSLANDI
32
ÁR Í RÖÐ

Kaupuki við aukahlutina þína að verðmæti

618.000 kr.

Þú kaupir aukahluti* að eigin vali fyrir að lágmarki 300.000 kr. og færð aukalega 33" breytingu, heilsársdekk og felgur.

TOYOTA TRYGGINGAR
váttryggt af TM



Toyota Kaup túni
Kaup túni 6
570 5070

Toyota Akureyri
Baldursnesi 1
460 4300

Toyota Reykjanesbæ
Njarðarbraut 19
420 6600

Toyota Selfossi
Fosnesi 14
480 8000



UMHVERFISVERÐLAUN ATVINNULÍFSINS
UMHVERFISFYRIRTÆKI ÁRSINS

Billinn í þessari auglýsingu endurspeglar ekki endilega það verð og þann búnað sem tilgreindur er. Fyrirvari við 7 ára ábyrgð: Ökutækinu skal viðhaldið samkvæmt vörulýsingu og leiðbeiningum framleiðandans og ber eigandi kostnaðinn við slíkt viðhald. Sé það ekki gert getur það valdið ógildingu ábyrgðar varðandi hluti sem þarfnast viðhalds. 7 ára ábyrgð gildir eingöngu um bíla sem fluttir eru inn af Toyota á Íslandi ehf. *Á ekki við um aðgerðir/aðkeypta hluti frá þriðja aðila. Gildir ekki með öðrum tilboðum eða LX útfærslu Hilux og á eingöngu við um nýja bíla. Birt með fyrirvara um villur.

Rekstur spilakassa gæti haft áhrif á orðspor Háskóla Íslands

binadrofna@frettabladid.is

SAMFÉLAG Í grein um Háskóla Íslands í síðustu viku á vef tímaritsins Times Higher Education (THE), er farið ítarlega yfir fjáröflun skólans með spilakössum. Í greininni segir að HÍ standi frammi fyrir auknum samfélagslegum þrýstingi vegna fjáröflunar í gegnum spilakassa í landi þar sem fjárhættuspil sé að mestu bannað.

THE heldur úti lista yfir bestu háskóla heims og er annar tveggja áhrifamestu og virtustu matslista á þessu sviði í heiminum.

Hefur HÍ sett sér markmið um að vera meðal þeirra 100 bestu en er sem stendur í sæti 401.-500. sæti á lista THE. Á síðasta ári var skólinn í hópi 300 bestu háskóla heims á sviði félagsvísinda og í sæti 301-400 á sviði menntavísinda.

„Einkunnirnar taka mið af gögnum, meðal annars viðmiðum um orðspor sem sett eru af alþjóðlegum kollegum,“ segir Ellie Bothwell, ritstjóri hjá THE, spurð að því hvernig síðferðisleg gildi hafi áhrif á einkunnagjöf þegar háskólar eru metnir á lista tímaritsins yfir bestu háskóla heims.



Tekjur Háskóla Íslands af spilakössum sæta gagnrýni.

FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

Bothwell segir í skriflegu svari sínu við fyrirspurn Fréttablaðsins að skólum séu gefnar einkunnir á þeim forsendum að skólinn sé vel metinn af viðeigandi skólafyrirvöldum. „Viðeigandi yfirvöld menntamála eiga sömuleiðis að taka á kvörtunum um hegðun háskóla,“ segir hún.

Innt nánar eftir því hvort og hvaða áhrif það kunnir að hafa fyrir stöðu skóla á listanum að hann afli fjár með fjárhættuspilum, svarar Bothwell því ekki öðru vísi en svo að THE bregðist við því á viðeigandi hátt ef orðspor þeirra teljist hafa skaðast. ■



Lögreglumaður mundar rafbyssu.

Eðlilegt skref að lögreglan fái að bera rafbyssur

elinhirst@frettabladid.is

LÖGREGLUMÁL „Það eru margir minna kollega sem telja þetta eðlilegt skref, að lögreglumenn hafi aðgang að eða beri rafbyssur,“ segir Grímur Grímsson yfirlögregluþjónn og bendir á að það sé allrar skoðunar vert eins og ástandið sé orðið. Rætt var við Grím á Fréttavaktinni á Hringbraut í gær.



Grímur Grímsson, yfirlögregluþjónn

Notkun skotvopna hefur aukist hér á landi undanfarin misseri, og um helgina var notuð þrívíddarprentuð byssa í skotárás í miðbænum. Á síðustu dögum hafa orðið tvö atvik þar sem skotvopnum var beitt í Reykjavík. Rúmt ár er síðan morð var framið í Raudagerði með skotvopni og þá hefur verið skotið á heimili borgarstjóra og í sumar var skotvopnum beitt á kaffistofu Samhjalpar og á Egilsstöðum. ■

Afnema þurfi lágmarksupphæð af ríkistryggingu vegna ofbeldisbrota

Sparnaðaraðgerð eftirhrunsáranna stendur í vegi fyrir að þolendur vægari ofbeldisbrota fái tryggðar bætur úr ríkissjóði. Þá standa þolendur með réttargæslumenn verr að vígi en þeir sem hafa eigin lögmenn.

kristinnhaukur@frettabladid.is

STJÓRNSÝSLA Varaþingmaður Pírata vill afnema 400 þúsund króna lágmark af bótum vegna ofbeldisbrota sem ríkið tryggir þolendum. Lágmarkið var hækkað mikið eftir bankahrunið en þolendum reynist oft erfitt að innheimta bætur, tryggi ríkið þær ekki.

„Þegar þolandanum eru dæmdar bætur sem hann þarf að innheimta sjálfur er hann skilinn eftir með hálfklárað mál. Það væri miklu eðlilegra að ríkið kláraði málið gagnvart þolandanum,“ segir Indriði Ingi Stefánsson, varaþingmaður Pírata.

Í stefnumótunarstarfi í grasrót flokksins hafi hann heyrt það frá fólki að afar erfitt sé að fá bætur greiddar gangið ríkið ekki inn á milli, eins og gert er í meðlagskerfinu. „Mér skilst að ef ríkið tryggir ekki bætturnar, skili þær sér sjaldnast,“ segir hann.

Í svari við fyrirspurn til dómsmálaráðherra kemur fram að bætur hefðu verið dæmdar í 900 ofbeldismálum undanfarin áratug. Ekki lægi þó fyrir hversu stór hluti væri undir lágmarkinu. Í menginu eru allar tegundir ofbeldisbrota, líkamlegra, kynferðislegra og andlegra.

Lágmarkið var hækkað úr 100 þúsundum í 400 þúsund árið 2009



Bætur hafa verið dæmdar í 900 ofbeldismálum á 10 árum og árlega berast Bótanefnd um 500 umsóknir. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR



Það væri miklu eðlilegra að ríkið kláraði málið gagnvart þolandanum.



Indriði Ingi Stefánsson, varaþingmaður Pírata

með frumvarpi Steingríms J. Sigfússonar, þáverandi fjármálaráðherra, til þess að draga úr ríkisútgjöldum. Ríkissjóður stóð þá illa og átti breytingin að spara 60 milljónir á ári, en meirihluti greiddra bóta var þá á bil-

inu 100 til 400 þúsund krónur. Fjárhæðin hefur staðið óhögguð síðan.

Halldór Þormar Halldórsson, ritari bótanefndar, segir að lágmarkið eigi ekki aðeins við um dæmdar bætur heldur einnig þær sem koma beint inn á borð nefndarinnar. Þolendur geta fengið greiddar bætur frá ríkinu þó að gerandi sé til dæmis látinn eða óþekktur.

Alls rati um 470 til 500 mál árlega inn á borð bótanefndarinnar en fá undir 400 þúsundum því lögmenn viti að það fái ekki greitt. Málin sem séu undir þessu viðmiði eru til dæmis vægari kynferðisbrota-mál eins og myndbirtingarmál sem mikið eru í deiglu.

Halldór segir kerfið bjagað hvað varðar þessar lægstu kröfur því málskostnaður er reiknaður inn í höfuðstólinn. Sé því munur á hvort þolendur séu með réttargæslumenn eða eigin lögmenn.

„Ef brotaþoli fær 300 þúsund

krónur í bætur en var með réttargæslumann fær hann ekkert vegna þess að réttargæslan er greidd úr ríkissjóði eftir sérstökum leiðum,“ segir Halldór. „Ef brotaþoli er með lögmenn, sem fær kannski 300 þúsund, fær hann greitt því að þá er höfuðstólinn orðinn 600 þúsund.“

Þolendum er útvegadur réttargæslumaður í mörgum kynferðisbrota-málum og alltaf ef þolandi er undir 18 ára.

Indriði segir miklu máli skipta að þolendur ofbeldis þurfi ekki að hafa frekari afskipti af gerendum sínum eftir dóm. Nögu mörg nálaraugu hafi verið þrædd þegar mál er rannsakað, fer fyrir dóm og er dæmt. Það er þó aðeins brot af heildarfjölda ofbeldismála. Segist hann ætla að beita sér fyrir afnámi lágmarksins, hvort sem er með frumvarpi eða þingsályktunartillögu, næst þegar hann dettur inn á þing. ■

EIGUM BÍLA TIL AFHENDINGAR STRAX. KOMDU OG REYNSLUAKTU!

ALVÖRU JEPPI – ALVÖRU FJÓRHJÓLADRIF



5 ÁRA ÁBYRGÐ

8 8 ÁRA ÁBYRGÐ Á DRIFRAFHLÖÐU

PLUG-IN HYBRID

JEEP COMPASS LIMITED TROÐFULLUR AF AUKABÚNAÐI 7.479.000 KR.

Jeep rafknúnu jepparnir henta íslenskum aðstæðum um allt land



UMBODSADILI JEEP® Á ÍSLANDI • ÍSLENSK-BANDARSKA • ÞVERHOLT 6 • 270 MOSFELLSBÆR
S. 590 2300 • WWW.ISBAND.IS • ISBAND@ISBAND.IS • OPIÐ VIRKA DAGA 10-17 • LAUGARDAGA 12-16



✓ Ástandsskoðun

✓ Fjármögnun á staðnum

✓ Mikið úrval

WWW.BILALAND.IS

4X4

Fjór hjóladrifnir fyrir íslenskar aðstæður

Við trúum á **traust** og **áreiðanleika** í bílaviðskiptum.
Bílarnir okkar eru **yfirfarnir** og **ástandsskoðaðir**.



Rnr. 393435

SUBARU Outback LUX Eyesight

Nýskr. 09/19, ekinn 34 þ.km,
bensín, sjálfskiptur.

VERD:
6.290.000 kr.



Rnr. 432348

HYUNDAI Tucson Comfort MHEV

Nýskr. 05/20, ekinn 14 þ.km,
dísil, sjálfskiptur.

VERD:
6.290.000 kr.



Rnr. 393296

NISSAN X-Trail Acenta Plus 4wd

Nýskr. 06/18, ekinn 74 þ.km,
dísil, sjálfskiptur.

VERD:
4.790.000 kr.



Rnr. 148759

SUBARU Forester Premium

Nýskr. 03/20, ekinn 53 þ.km,
dísil, sjálfskiptur.

VERD:
5.590.000 kr.



Rnr. 148757

LAND ROVER Discovery 5 HSE

Nýskr. 11/17, ekinn 92 þ.km,
dísil, sjálfskiptur.

VERD:
8.690.000 kr.



Rnr. 148951

BMW X3 Xdrive30e

Nýskr. 10/20, ekinn 22 þ.km,
bensín, sjálfskiptur.

VERD:
7.890.000 kr.



Rnr. 393341

LAND ROVER Discovery Sport SE

Nýskr. 10/17, ekinn 42 þ.km,
dísil, sjálfskiptur.

VERD:
5.890.000 kr.



Rnr. 333766

HYUNDAI Santa Fe IV Premium

Nýskr. 09/19, ekinn 31 þ.km,
dísil, sjálfskiptur.

VERD:
7.790.000 kr.

VIÐ ERUM FLUTT Á K7

Velkomin í nýtt og glæsilegt húsnæði rétt handan við hornið.



OPNUNARTÍMI:
Mánudaga 10-18, þriðjud.-fimmtud. 9-18,
föstudaga 9-17, laugardaga 12-16

Bilalands og Hyundai notaðir
Krókhálsi 7, 110 Reykjavík
Sími 525 8000 - bilalands@bilalands.is

bilalands

www.facebook.com/bilalands.is



Mikill lípiumforði er í náttúruperlunni Salinas Grandes hátt í Andesfjöllumum í Argentínu og renna námafyrirtæki þangað hýru auga. FRÉTTABLAÐIÐ/GETTY

Lípiumríki ráðgera myndun samtaka

gar@frettabladid.is

VIÐSKIPTI Bólívía og Argentína sem ásamt Síle sitja á 63 prósentum lípiumbirgða heimsins bræða nú með sér að stofna samtök til að stýra vinnslu og verðlagningu á hinum eftirsótta málmum. Rætt er um að þau verði í stíl við OPEC-samtökin sem olíuframleiðsluríki hafa með sér að sögn spænska dagblaðsins El País.

Lípiummálmurinn hefur einstaka rafleiðni og er notaður í rafhlöður. Málmurinn er að sögn El País forsenda framleiðslu og framþróunar í gerð rafbílanna.

Auk Argentínu, Síle og Bólívíu, sem ráða yfir fyrrgreindum 63 prósentum lípiumforðans, er áætlað að í Perú og Mexíkó séu um þrjár milljónir tonna af málmnum. Þannig segir El País að í lípium felist tækifæri fyrir Suður- og Mið-Ameríku til að rétta af kúrsinn í efnahagslífinu sem var ekki burðugt fyrir kórónaveirufaraldurinn og er það enn síður í dag.

Markaðsverð á lípium hækkaði

um 80 prósent á árinu 2021, vitnar El País til Bloomberg-viðskiptafréttamiðilsins. Fyrir aðeins fjórum árum hafi Bloomberg spáð að meira en helmingur af nýjum bílum í þróaðri löndum verði rafdrifinn á árinu 2040. KPMG hefur hins vegar í nýlegri spá gert ráð fyrir að 52 prósent nýrra bíla verði rafbílur þegar árið 2030. Visað er í að meira en ellefu hundruð stjórnendur í bílaidnaðinum telji að greinin muni ganga í gegn um róttæka breytingu á næstu fimm til tíu árum.

Þjóðir heims eru nú í óðaönn að huga að því að skipta jarðefnaeldsneyti út fyrir endurnýjanlega orkugjafa. Í fyrrnefndum löndum í Suður- og Mið-Ameríku hefur þjóðernissinnur, að sögn El País, verið að vaxa fiskur um hrygg og margir eru fylgjandi þeirri hugmynd að lípiumvinnslan verði sett undir stjórn ríkisins. Aðrir eru því andvígir af umhverfisástæðum. Fyrir íbúa álfunnar er lípium dýrmætur málmur á borð við gull og silfur og hefur verið nýttur frá því á nýlendutímanum. ■



Frá heræfingu Rússa á landamærum Úkraínu og Hvíta-Rússlands. FRÉTTABLAÐIÐ/GETTY

Úkraínnumenn langþreyttir en óttast ekki innrás Rússa

Úkraínskur blaðamaður sem búsettur er hér á landi telur litlar líkur á innrás Rússa sökum úreltra hergagna rússneska hersins. Íslendingur búsettur í Kænugarði telur meiri líkur á innrás en segir almenning í borginni þó ekki óttasleginn.

ninarichter@frettabladid.is

ÚKRAÍNA Úkraínski blaðamaðurinn Ihor Stakh hefur verið búsettur á Íslandi frá árinu 2019. Hann hlaut dvalarleyfi á Íslandi á grundvelli alþjóðlegrar verndar árið 2020.

„Ég skil ekki hvers vegna ríkisstjórnir vestrænna ríkja eru að kalla fólk heim frá Úkraínu. Af hverju er ekki verið að kalla fólk heim frá Rússlandi, eins og ástandið er þar?“ spyr úkraínski blaðamaðurinn Ihor Stakh sem flúði til Íslands árið 2019. Hann segir að forsendur spennu á úkraínsku landamærunum séu annars vegar vilji Rússa til að innlimna Úkraínu í landið en einnig sé stór þáttur vilji Vladímírs Pútín til að líta út á ákveðinn hátt í augum alþjóðasamfélagsins.

Að sögn Ihors varð Pútín pólitískt einangraður eftir innrásina í Úkraínu árið 2014. Mikil hafi þó breyst á síðustu átta árum og nú keppist þjóðarleiðtogar um að ræða við hann.

„Pútín hefur líka spilt evrópskum leiðtogum með valdi. Þegar þeir láta af embætti afhendir hann þeim vel launuð störf hjá stórum rússneskum fyrirtækjum. Þarna er til dæmis fyrrverandi forsætisráðherra Frakklands, François Fillon,“ segir Ihor.

François Fillon er í dag meðal stjórnarmanna rússneska olíurísans Sibur, síðan í desember á síðasta ári. Stjórnendur fyrirtækisins eru rússnesku ólígarkarnir Leonid Mikhelson og Gennaddy Timchenko, en Timchenko er einn af nánustu



Óskar Hallgrímsson, myndlistarmaður

vinum Pútíns. Tengdasonur Pútíns er hluthafi í fyrirtækinu, segir í umfjöllun Politico um málið.

Meðal annarra evrópskra embættismanna sem gegna háum stöðum í rússneskum stórfyrirtækjum í kjölfar embættisloka eru fyrrverandi utanríkisráðherra Austurríkis, Karin Kneissl, og fyrrverandi kanslari Þýskalands, Gerhard Schröder.

Ihor telur að ekki verði af innrás vegna þess að hergögn Rússa sé gömul og ekki á pari við þau sem vesturveldin búa yfir. Almenningur í Úkraínu sé sömuleiðis að vígbúast. „Aðild að NATO er okkar eina tækifæri til að öðlast raunverulegt sjálfstæði,“ segir hann og leggur áherslu á að Úkraínnumenn séu langþreyttir, frekar en óttaslegnir.

Óskar Hallgrímsson er myndlistarmaður og ljósmyndari. Hann er búsettur í Kænugarði ásamt úkraínskri eiginkonu sinni, Maaríku. „Ég er að ljósmynda í landinu sem heimildaljósmyndari og ef það verður innrás mun ég halda því áfram,“ segir hann.

„Við erum á mjög öruggum stað í borginni, við hlíðina á aðalbyggingu vopnaeftirlits Evrópusambandsins.“

Hann segir stemninguna í borginni ekki þunga, en Úkraínnumenn haldi áfram sínu daglega lífi. „En maður er ekki með áhyggjumæli í vasanum,“ bætir hann við.

Óskar segist vera í miklum og stöðugum samskiptum við blaðamenn og ljósmyndara á svæðinu. „Mér finnst Úkraínnumenn sjálfir líta þetta jákvæðara ljósi, og segja að



Aðild að NATO er okkar eina tækifæri til að öðlast raunverulegt sjálfstæði.



Ihor Stakh, blaðamaður

panikk hjálpi ekki neinum.“ Hann bendir á að vissulega hafi Úkraínnumenn hagsmuna að gæta þar. „Þeir vilja ekki að fólk hlaupi í bankann og tæmi matvörubúðir. Þannig fílingur er alls ekki í gangi hérna,“ segir hann.

Að sögn Óskars líta blaðamenn á svæðinu málið öðrum augum. „Þau telja 95 prósent líkur á að hann komi inn. Hversu mikil og stór sú innrás yrði veit enginn.“

Óskar segir að almenningur í landinu upplifi yfirvofandi innrás sem hluta af stríði við Rússa sem varað hafi í átta ár. Hann segir að útlit sé fyrir að ráðist verði inn í Kænugarð frá hvít-rússnesku landamærunum. Ríka fólkid sé allt flúið land og engar einkaþotur séu eftir í Úkraínu.

„En flestir eru sammála um að hann muni ekki sprengja Kiev af því að hér er svo mikil menningararfleifið. Hér eru kirkjur og fleira sem rússneskum almenningi er ekki sama um. Og Kiev er mjög vel varin.“

Óskar segir að hann og kærasta hans séu með áætlun og varaáætlun ef allt fari á versta veg. Hann segir einnig að fólk á svæðinu fylgist vel með fréttum. ■

Hæsta bílaleiguverðið er hér á Íslandi

kristinnhaukur@frettabladid.is

NEYTENDUR Bílaleiguverð hefur rúmlega tvöfaldast í faraldrinum samkvæmt greiningu bresku neytendasamtakanna Which? Meðalvikuleiga, sem kostaði 99 pund í október árið 2019, hafði hækkað í 223 í sama mánuði árið 2021. Úr rúmum 17 þúsund krónum í rúmar 39 þúsund krónur.

Verðin voru skoðuð í löndum sem breskir ferðamenn heimsækja gjarnan og ákveðnir viðmiðunarbílar notaðir. Hæsta verðið mældist 968 pund, eða rúmlega 165 þúsund krónur fyrir vikuleigu á Volkswagen Polo á Íslandi. Árið 2019 hafi almennt bílaleiguverð á Íslandi verið í kringum 300 pund, eða 50 þúsund krónur. Hækkarnir eru víðast hvar yfir 100 prósentum, og í Portúgal eru þær

nálægt 200 prósentum. Sums staðar eru þær þó hófstílltari, svo sem 24 prósent í Frakklandi.

Bílaleigur hér á landi hafa nefnt bílaskort sem ástæðu fyrir verðhækkunum. Leigurnar hafi losað sig við stóran hluta flotans þegar faraldurinn skall á. Nú sé verið að kaupa nýja bíla en þá sé framboðið á litlum bílum frá framleiðendum minna en áður. ■



Kommuneqarfik Sermersooq



Reykjavíkurborg



Tórshavnar kommuna

Vestnorræni höfuðborgasjóður Nuuk, Reykjavíkur og Þórshafnar auglýsir eftir styrkumsóknum fyrir árið 2022

Reykjavíkurborg er aðili að Vestnorræna höfuðborgasjóði Færeyja, Grænlands og Íslands. Sjóðurinn hefur að markmiði að efla skilning og samstarf, m.a. á sviði menningarmála, milli þessara borga, íbúa þeirra, samtaka og stjórnmalamanna og veita fjárstyrki til verkefna sem þjóna þessum markmiðum.

Auglýst er eftir umsóknum um styrki úr sjóðnum til verkefna sem tengjast samskiptum milli höfuðborganna og efla tengsl þeirra með einhverjum hætti, t.d. á sviði menningar, fræðslu eða íþróttar.

Í umsókn skal lýsa fyrirhuguðum verkefnum ítarlega, fyrirkomulagi þeirra, tímasetningu og kostnaði.

Umsókn skal beint til:

Vestnorræni höfuðborgasjóður Nuuk,
Reykjavíkur og Þórshafnar
b.t. skrifstofu borgarstjóra og borgarritara
Ráðhúsi Reykjavíkur
Tjarnargötu 11
101 Reykjavík

Umsóknir berist eigi síðar en sunnudaginn 1. maí 2022.

og koma umsóknir sem síðar kunna að berast ekki til afgreiðslu. Umsóknir skal senda á ofangreint heimilisfang eða á netfangið vestnor@reykjavik.is á umsóknareyðublöðum sem nálgast má á vefsíðu Reykjavíkurborgar, www.reykjavik.is/vestnorræni

Upplýsingar eru veittar á skrifstofu borgarstjóra og borgarritara, Ráðhúsi Reykjavíkur, s. 411 4500.

Stjórn sjóðsins tekur ákvörðun um úthlutun á árlegum fundi sínum í september 2022.

Reykjavík, 15. febrúar 2022
Borgarritari

20% AFMÆLISAFSLÁTTUR

af öllum Truper og Tactix vörum!

Gott verð fyrir alla í

20 ár

2002 – 2022

20% AF

Smáhlutabox
Verð nú frá kr. **455**
Áður frá 569 kr.

20% AF

Truper verkfærabelti
1.983
Áður 2.479 kr.

20% AF

Tactix topplykasett
33 hlutir
10.732
Áður 13.415 kr.

20% AF

Strekkihönd
Verð nú frá kr. **1.415**
Áður frá 1.769 kr.

20% AF

Tactix skrúfjárnasett
428
Áður 535 kr.

20% AF

Tactix "heavy duty" járnsgö
1.758
Áður 2.198 kr.

20% AF

Kúbein
Verð nú frá kr. **799**
Áður frá 999 kr.

20% AF

Slaghamrar
Verð nú frá kr. **1.999**
Áður frá 2.499 kr.

20% AF

Tactix verkfærataška
6.286
Áður 7.858 kr.

20% AF

Heftibýssa
951
Áður 1.189 kr.

20% AF

Burðarþol
hverrar hillu
320kg

20% AF

Trilla – 100kg max
6.959
Áður 8.699 kr.

20% AF

Hillurekki
152,5x76x30,5cm
9.596
Áður 11.995 kr.

20% AF

Truper vinkill með
hallamáli
1.407
Áður 1.759 kr.

20% AF

Meitlar
Verð nú frá kr. **335**
Áður frá 419 kr.

20% AF

Skiptilyklar
Verð nú frá kr. **575**
Áður frá 719 kr.

20% AF

Klaufhamrar
Verð nú frá kr. **1.118**
Áður frá 1.398 kr.

20% AF

Truper sleggjur
Verð nú frá kr. **1.999**
Áður frá 2.499 kr.

20% AF

Þvingur
Verð nú frá kr. **678**
Áður frá 848 kr.

20% AF

Blikklippur 3 stk sett
2.719
Áður 3.399 kr.

20% AF

Tactix handsagur
Verð nú frá kr. **902**
Áður frá 1.128 kr.

20% AF

Straummælir
5.375
Áður 6.719 kr.

20% AF

Truper skófla
samanbrjótanleg
1.903
Áður 2.379 kr.

20% AF

Truper skotlína
og kalkbrúsi
1.575
Áður 1.969 kr.

20% AF

Boltaklippur
Verð nú frá kr. **1.863**
Áður frá 2.329 kr.

Verð frá segir til um lægsta verð / sýndar vörumyndir eru ekki endilega af vörumni á lægsta verði

YFIR ÞÚSUND VÖRUNÚMER!

Sendum um land allt – murbudin.is



MÚRBÚÐIN
Gott verð fyrir alla í **20 ár**
2002 – 2022

Áfram gakk



Björk
Eidsdóttir
bjork
@frettabladid.is

Manstu hvernig var að ferðast með flugvél fyrir hryðjuverkaárásirnar í Bandaríkjunum þann 11. september 2001? Þú kannski bólvar ströngum öryggisreglum standandi í langri röð, á meðan þú stressast yfir því hvort einhver bannvara hafi mögulega villst ofan í handfarangurinn – en leiðir hugann lítið að því hvernig þetta var fyrir tveimur áratugum. Eða hreinlega hefur ekki upplifað það. Þetta er bara svona og við erum vön að aðlagast breytingum. En fyrir árið 2001 gátu flugferðir hreinlega verið ánægjuleg lífsreynsla þar sem börn og flughræddir fengu jafnvel að heimsækja flugstjórnarklefan í miðju flugi. Ekki afpláun þar sem farþegar eru álitnir möguleg ógn.

Nú þegar við virðumst sjá fyrir endann á miklum skerðingum á einstaklingsfrelsi vegna viðbragða stjórnvalda við heimsfaraldri er mikilvægt að íhuga hvernig við höldum áfram héðan. Næstkomandi laugardag er ráðgerð brautskráning kandiata frá Háskóla Íslands. Ekkert verður þó um hefðbundna athöfn á vegum skólans sem ber fyrir sig samkomutakmarkanir – þó auðvitað sé öllum ljóst að þær eigi ekki lengur við og það hafi legið fyrir í tæka tíð til að endurskoða þessa ákvörðun. Tveimur vikum fyrir tæða brautskráningu Háskóla Íslands, brautskráði Háskólinn í Reykjavík 208 nemendur við hátíðlega athöfn í Hörpu og sömu helgi fylltust leikhúsin á ný. Á meðan öldurhús borgarinnar hafa opnað dyr sínar upp á gátt og inn og út streyma góðgláðir gestir fram á nótt fá nemendur, sem jafnvel hafa þolað skerðingar allt háskólanám sitt, að sækja prófskírteini sitt í anddyri Háskólabíós, með grímu fyrir vitum, smella af sér mynd og ganga út um hliðarinnangang. Það er skammarlega lítil hátíðarbragur yfir því.

Unga fólkid sem nú er að ljúka námi, hvort sem er í menntaskóla eða háskóla, hefur þolað gríðarlegar skerðingar á félagslífi og frelsi. Fólkid sem upplífið ekki ferðafrelsið fyrir 2001 er fólkid sem hvað verst hefur farið út úr viðbrögðum við heimsfaraldri. Brýnt er að hlúa að því. Í þeim verkefnum sem fram undan eru skiptir miklu að gleyma því ekki hvernig lífið var áður en okkur óraði fyrir að verða einhvern tíma bannað að mæta í skólann, á ball eða í kaffi til ömmu og afa. Við sættum okkur við varanlegar frelsis-skærðingar sem afleiðingu af árásum árið 2001 enda sú ógn talin varanleg en það sama á ekki við í tilfelli heimsfaraldurs Covid-19.

Nú ríður á að lífið komist sem fyrst í eðlilegar skordur og með því að bjóða fráfarandi nemendum sínum ekki að fagna þeim stóra áfanga sem útskrift úr háskóla er, um komandi helgi, stóð æðsta menntastofnun landsins sig ekki í þeim efnun. ■

”
Það er skammarlega litill hátíðarbragur yfir því.

■ Halldór



■ Frá degi til dags

toti@frettabladid.is

Hin hlýðnu

Þótt Verbúðarþættirnir hafi sameinað þjóðina í línulaga áhorfi og maraþonbirtingum á myndum af sjálfri sér á léttu skeiði níunda áratugarins munu þeir líklega seint stuðla að meiri sátt um kvótakerfið. Skjálfta-mælur á Facebook merkja jafnvel meiri og heitari andúð á kerfinu en áður. Þannig leggur Kristinn Hrafnsson, ritstjóri Wikileaks, út af „magnaðri lokasenu“ þáttanna og kveðjuorðum hins spillta þingmanns Jóns Hjaltalín áður en hann og spáir í raunverulegt framhald þáttanna. „En framhaldið verður einnig að fara fram í okkar raunheimi. Við hlýddum en eigum ekki að hlýða lengur. Nöttin varð ekki góð eins og við vitum mæta vel. Það er okkar allra að vakna og skapa samfélag sem sátt er um.“

Fullkominn glæpur

Fyrirverandi alþingiskonan Ólína Þorvarðardóttir horfir vestfirskum augum á lokabátt Verbúðarinnar á Facebook þar sem hún þakkar öllum sem að þáttunum stóðu fyrir að hafa opnað augu margra. „Og þá er til nokkurs unnið,“ skrifar Ólína með annað augað á baksýnispeglinum. „Kvótakerfið í þeirri mynd sem því var komið á var, að segja má, hinn fullkomni glæpur, framinn fyrir opnum tjöldum með samþykki Alþingis. Misgjörð sem aldrei hefur fengið leiðrétt.“ ■

Garðabær í vexti



Gunnar
Einarsson
bæjarstjóri
Garðabæjar

Garðabær er bær í vexti og 2021 fjölgaði íbúum um 760 eða 4,3 prósent sem er mesta fjölgun meðal sveitarfélaga á höfuðborgarsvæðinu. Með mikilli fjölgun íbúa og uppbyggingu í bænum er áfram mikilvægt að halda uppi góðri þjónustu við bæjarbúa og gott veganesti er að fá fram sjónarmið íbúa með árlegum könnunum eins og þjónustukönnun Gallup. Í könnuninni er viðhorf íbúa til þjónustu í 20 stærstu sveitarfélögum landsins mælt.

Garðabær lendir í fyrsta sæti þegar spurt er um ánægju með þjónustu grunnskóla í samanburði við önnur sveitarfélög og í heildina eru niðurstöður góðar þar sem Garðabær er í efstu sætum og fyrir ofan meðaltal í öllum spurningum utan einnar í samanburði við önnur sveitarfélög.

Afar ánægjulegt er að sjá að Garðabær er í fyrsta sæti stóru sveitarfélaganna þegar spurt er um þjónustuna á heildina lítið, bæði út frá reynslu og álitni. Könnunin var framkvæmd þegar miklar takmarkanir voru í gildi í samfélaginu og meðaltal sveitarfélaga í heild lækkar í flestum spurningum og sömuleiðis á það við um svör Garðabæinga. Það skiptir máli að vera vakandi yfir þessu og sjá hvernig áhrifin af faraldrinum verða þegar fram líða stundir.

Áfram eru tækifæri til úrbóta í ýmsum málaflokkum, svo sem þjónustu leikskóla, sorphirðu og þjónustu við fatlað fólk. Garðabær hefur ávallt nýtt niðurstöðurnar til að gera enn betur. Með uppbyggingu nýrra hverfa hefur barnafólki í bænum fjölgað og er það mikið ánægjuefni en um leið áskorun þegar leik- og grunnskólar sem eru fyrir stækka og nýir bætast við.

Starfsfólk Garðabæjar hefur verið lausnamiðað í starfi og sýnt mikla seiglu og það er þakkarvert hversu vel hefur tekist til við að halda úti skólasterfi og þjónustu við íbúa á krefjandi tímum á liðnum misserum.

Jafnframt vil ég þakka bæjarbúum fyrir góðar ábendingar um það sem má gera betur í þjónustu til þeirra. ■

**NÝBAKAÐ
BRAUÐ
ALLA DAGA**

• Austurströnd 14
• Hringbraut 35

mánudaga-föstudaga	7.30 - 17.30
laugardaga	8.00 - 16.00
sunnudaga	9.00 - 16.00

www.bjornsbakari.is

Blái herinn og bláa höndin



Kristján Hreinsson skáld

Í tveimur blaðagreinum á síðasta ári benti ég á það spillingarafi sem Blái herinn er. Ég hef sýnt og sannað að þar er ekki á ferðinni neinn her, heldur einn hermaður sem fær helling af peningum úr vösum skattgreiðenda fyrir að gera ekkert nema skreyta sig stolnum fjöðrum. Þetta hef ég sýnt og sannað með svo óbyggjandi hætti að eigandi Bláa hersins hefur ekki mótmælt einu orði af því sem í greinum mínum kemur fram. Grunnurinn er einnig sá að Blái herinn fær styrki þrátt fyrir að hann skili ekki ársreikningi. Þetta er ólöglegt og opinberum aðilum er því ekki stætt á að veita Bláa hernum slíka styrki.

Hvílík spilling

Ég sendi ráðuneyti umhverfismála skrif min í fyrra og var að vona að menn áttuðu sig á þeirri spillingu sem hér er á ferð. Blái herinn skreytir sig stolnum fjöðrum, allar ársskýrslur eru fullar af hreinni lygi og hinn svokallaði her hefur fengið styrki til verkefna sem aldrei hafa verið framkvæmd.

Núna er staðreyndin sú að bláa höndin ætlar að veita Bláa hernum 7.500.000 krónur í styrk. Sjö og hálf milljón fer frá sjálfstæðismanni til Bláa hersins og skattgreiðendur borga. Ég gæti skilið þennan vitleysisgang ef Blái herinn hefði gert eitthvað til að verðskulda sjö og hálf milljón í styrk. Staðreyndin er hins vegar sú að þessi svokallaði her hefur ekkert unnið sem vert er að styrkja. Engu að síður er mokað peningum í mann sem laug til sín fálkaorðu með því að þykjast vera æðislega duglegur og með því að birta af sér myndir þar sem hann er í fjöruferð með forseta Íslands. Þetta er ekkert grín.

Á vef ráðuneytis umhverfismála segir: „Guðlaugur Þór Þórðarson, umhverfis-, orku- og loftslagsráðherra, hefur kynnt fjögur verkefni sem fá úthlutað styrkjum til verkefna sem felast í hreinsun strandlengju Íslands.“ Þar segir síðan: „Til-



Er hægt að veita vinum alla peninga sem þeir biðja um? Er nóg að tilheyra flokksklíku?

gangurinn með styrkveitingunum er sá að strandlengja Íslands verði hreinsuð með skipulegum hætti, hreinsuðum ströndum verði haldið við, efla vitundarvakningu hjá almenningi um mikilvægi strandhreinsana og virkja áhugasama aðila til þátttöku í átaki um hreinsun strandlengjunnar.“ Svo er vitnað í orð Guðlaugs Þórs: „Það þarf ekki að fara mörgum orðum um mikilvægi þess að draga úr plastmengun á ströndum og á hafi. Frjáls félagsamtök og sjálfboðaliðar hafa gegnt lykilhlutverki við þessa hreinsun. Við viljum styðja þau í þessu verki.“

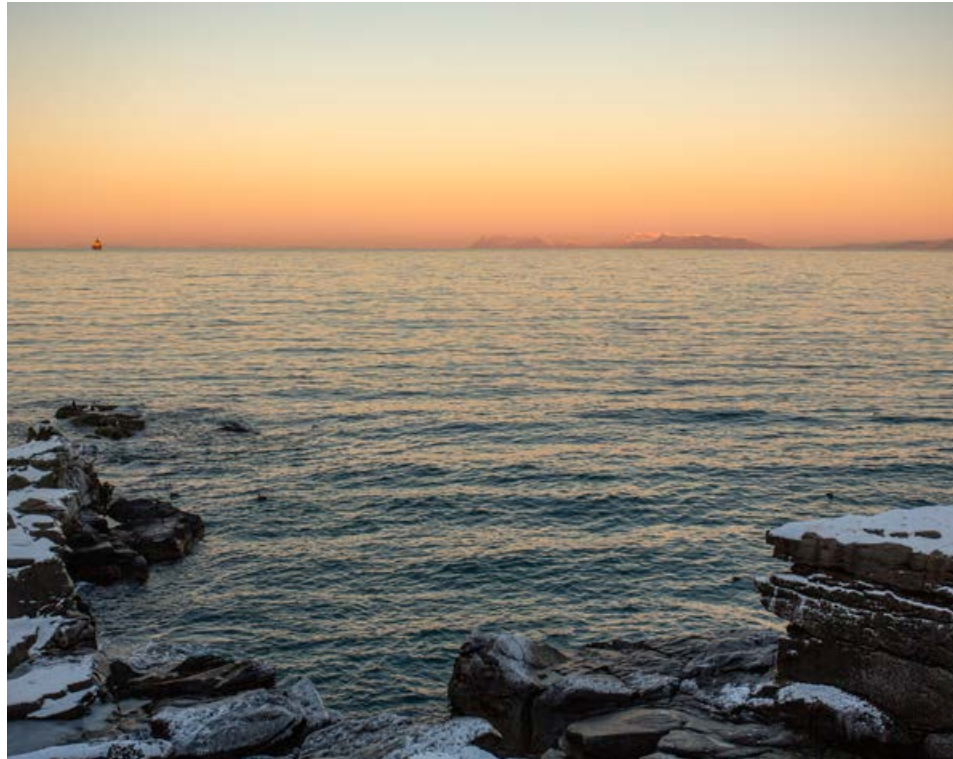
Þá segir á síðu ráðuneytisins:

Styrkir voru auglýstir þann 10. nóvember 2021 og bárust fjórar umsóknir um styrki. Heildarstyrk-
upphæð er 20 milljónir króna.

Eftirtalin verkefni hlutu styrk til verkefna sem felast í hreinsun á strandlengju Íslands:

Styrkveitingar til hreinsunar

Umsækjandi	Styrkuppþæð
Blái herinn	7.500.000
Veraldarvinir	7.500.000
Oceans Missions	2.500.000
Seeds	2.500.000



Nær tíu milljónir fyrir að gera ekki neitt.

Fyrr á síðasta ári fékk Blái herinn 2.000.000 króna til verkefnis sem enn hefur ekki farið af stað. Sjö og hálf milljón bætast við sem styrkur fyrir árið 2021. Guðlaugur Þór Þórðarson er hér að opna spillingarleikinn upp á gátt. Nú hefur Blái herinn fengið níu og hálf milljón úr sameiginlegum sjóðum. Í fyrsta lagi er þetta ólöglegt, í öðru lagi er þetta siðlaust, í þriðja lagi er þetta spilling og í fjórða lagi er þetta ömurleg ráðstöfun.

Ég hef ekki einn manna farið í saumana á þeirri spillingarhit sem Blái herinn er. Þar er einn maður, sem er í fullu starfi við annað en strandhreinsun, hann treður sér inn í verkefni sem aðrir skipuleggja, hann fyllir heimasíðu Bláa hersins og Facebook-síðu af stolnum fjöðrum. Og hvað gera ráðamenn í

málinu. Jú, þeir gefa honum helling af peningum.

Hvernig er það með spillingaröflin? Er hægt að veita vinum alla peninga sem þeir biðja um? Er nóg að tilheyra flokksklíku? Er hægt að vera í eilífum þykjustuleik og fá greitt úr sameiginlegum sjóðum landsmanna?

Ég skaut föstum skotum að Bláa hernum og eiganda hans í greinum mínum í fyrra. Þá var eiganda Bláa hersins boðið að mótmæla orðum mínum. En hann sá að það myndi ekki gera honum gagn. Vitandi af eigin lygavef ákvað hann að þræta ekki. En hvað gerist svo. Hann nuddar sér utan í stjórnendur flokksvélarinnar og vélabrögðin láta ekki á sér standa. Niðurstaðan er: Blái herinn fær nær 10 milljónir á árinu 2021 fyrir að gera ekki neitt.

Er ekki kominn tími til að fletta ofan af spillingunni á Íslandi? ■

Áskoranir og tækifæri í EFTA-samstarfinu



Diljá Mist Einarsdóttir þingmaður Sjálfstæðisflokksins og situr í þingmanna-nefnd EFTA



EFTA-samstarfið stendur því frammi fyrir miklum áskoranum en jafnframt tækifærum.

Þingmannanefnd EFTA (Fríverslunarsamtaka Evrópu) fundaði í Brussel í liðinni viku, en Alþingi á fimm fulltrúa í nefndinni. Á fundinum fóru nefndarmenn frá Íslandi, Liechtenstein, Noregi og Sviss yfir starfsemi EFTA og stöðu og þróun fríverslunarsamninga og alþjóðavíðskipta í víðara samhengi.

Um þessar mundir stöndum við á ákveðnum krossgötum þegar kemur að alþjóðlegu samstarfi um utanríkisviðskipti. Heimsfaraldurinn hefur sýnt fram á mikilvægi þess að alþjóðlegar virðisdeðjur virki sem skyldi, en á sama tíma minnt okkur á hættuna á aukinni verndarhyggju og einangrunarstefnu. Á sama tíma gera Evrópuríki auknar kröfur þegar kemur að umhverfismálum, sjálfbærni og mannréttindum. Ísland hafði m.a. frumkvæði að því að ákveðið hefur verið að taka upp ákvæði um jafnrétti í fríverslunarsamningum EFTA. Þess háttar ákvæðum fylgir óhjákvæmilega aukinn tími og eftirfylgni bæði í viðræðum, en sömuleiðis við framkvæmd samninganna. Slík ákvæði hafa fengið aukid

vægi í fríverslunarsamningum og -viðræðum EFTA á undanföllum árum. Það verður samt að gæta þess að feta ákveðin meðalveg þegar kemur að áherslum sem varða milli-ríkjavíðskipti með beinum hætti og áherslum af öðrum toga.

Frá stofnun EFTA hafa samtökin gert 29 fríverslunarsamninga við 40 ríki utan ESB. Það er ljóst að bestu bitarnir hafa þegar verið valdir ef svo má segja og verkefni og viðræður sem eru þegar hafnar eða vonir standa til að hefjist munu krefjast meira erfiðis svo að hægt sé að stækka fríverslunarnet EFTA. En sömuleiðis þarf að uppfæra og nútímavæða gildandi samninga. EFTA-samstarfið stendur því frammi fyrir miklum áskoranum en jafnframt tækifærum. Allt bendir til þess að alþjóðlegur vöxtur muni að miklu leyti verða utan Evrópu á næstu árum og því eru opin og frjáls viðskipti gríðarlega mikilvæg fyrir álfuna. Það er mikið í húfi fyrir evrópsk fyrirtæki, launþega og neytendur að fá að taka þátt í að njóta ávaxta þessa vaxtar. ■



Bergþór Pálmarson 70 ára fyrrverandi yfirþjónn

Það er gefandi að vera sjálfboðaliði!

Þegar ég greindist með krabbamein naut ég aðstoðar Ljóssins. Mig langaði að gefa til baka og hef unnið sem sjálfboðaliði þar undanfarin ár.

Tilgangur Vöruhúss tækifæranna er að auðvelda fólki á þriðja æviskeiðinu að gera breytingar á lífi sínu og láta óskir sínar rætast. Vöruhúsið er spennandi nýjung sem svarar kalli sífellt stækkandi hóps fólks sem komið er yfir miðjan aldur og vill feta nýjar slóðir í lífinu á einn eða annan hátt.

Líttu inn á vöruhús tækifæranna.is



Stjórnarráð Íslands
Félagsmálaráðuneytið



✝
Elskulegur eiginmaður minn, tengdafaðir og afi,
Kristján Gunnþórsson
bifreiðastjóri,
Litluhlíð 5d, Akureyri,
lést mánudaginn 7. febrúar.
Hann verður jarðsungen frá Glerárkirkju föstudaginn 18. febrúar kl. 13.
Útförinni verður streymt.
Jónína Helgadóttir
börn, tengdabörn og barnabörn.



✝
Elskuleg móðir okkar, tengdamóðir, amma og langamma,
Steinunn Ásdís Rögnvaldsdóttir
Hverfisgötu 34, Siglufirði,
lést á Heilbrigðisstofnun Norðurlands, Siglufirði, þann 11. febrúar.
Geirlaug Helgadóttir **Ægir Hallbjörnsson**
Guðný Helgadóttir **Andrés Stefánsson**
barnabörn og barnabarnabörn.



✝
Ástkær eiginmaður minn, faðir okkar, tengdafaðir, afi og langafi,
Jónas Sigurðsson
Hörðukór 1, Kópavogi,
lést á heimili sínu föstudaginn 4. febrúar. Útförin hefur farið fram í kyrrþey að ósk hins látna.
Sérstakar þakkar fá Heimahjúkrun Kópavogs og allir þeir sem hafa sýnt okkur hlýhug og stuðning.
Helga Benediktsdóttir
Benedikt Jónasson **Ingvaldur Ingvarsdóttir**
Jóhanna Jónasdóttir **Óli J. Kristjánsson**
barnabörn og barnabarnabörn.

ÚTFARARSTOFA ÍSLANDS
www.utfarin.is • AUÐBREKKA 1, KÓPAVOGI

Sólarhringsvakt: 581 3300 & 896 8242
Komum heim til aðstandenda og ræðum skipulag útfarar sé þess óskað



Jóhanna Eiríksdóttir Sværrir Einarsson Jón G. Bjarnason

Alúð • Virðing • Traust • Reynsla

ÚTFARARSTOFA HAFNARFJARÐAR
www.utfararstofa.is • Símar: 565 5892 & 896 8242



Útfararþjónusta í yfir 70 ár

Vesturhlíð 2 | Fossvogi | s. 551 1266 | utfor@utfor.is | utfor.is
VIÐ ÞJÓNUM ALLAN SÓLARHRINGINN

Fjársjóðurinn úr klaustrunum

Textílar eru menningararfur sem fallið hefur í skugga handritanna að mati Steinunnar Kristjánsdóttur fornleifafræðings.

arnartomas@frettabladid.is

Steinunn Kristjánsdóttir fornleifafræðingur flytur erindi í Þjóðminjasafni Íslands í hádeginu í dag þar sem hún mun fara yfir textílgæði og klæðaeign íslensku miðaldaklaustranna. Sýning byggð á rannsóknum Steinunnar hefur verið í Horni í Þjóðminjasafninu undanfarið ár en verður tekin niður nú í vor.

„Ég hef verið að taka eftir því hvað textíl- og klæðagæði hefur verið merkileg og hvað hún hefur í raun fallið í skuggann af handritagæðinni,“ segir Steinunn. „Ég komst að því um daginn að textill og texti eru í raun sama orðið og þess vegna grínast ég aðeins með það í heiti erindisins „Textílaheim!“ Það hefur verið löng svo mikil áhersla á að fá handritin heim að þessi menningararfur hefur svolítið gleymst.“

Steinunn vinnur sjálf að rannsókn á handritagæði í Þingeyrarklaustri.

„Það er ótrúlegt hvað það voru skrifuð og unnin mörg handrit þar. Það eru varðveitt um tuttugu og vítið um mörg sem eru glötuð,“ segir hún. „Aftur á móti hefur minna farið fyrir rannsóknum á þessum textílum sem voru unnir í báðum nunnuklaustrunum á Íslandi, bæði í Reynistaðaklaustri og Kirkjubæjarklaustri.“

Að baki textílu segir Steinunn að liggi mikil kunnátta, bæði bókleg og verkleg, rétt eins og við bókagerðina.

„Frægasti refillinn er líklega Bayeux-refillinn sem segir söguna af orrustunni við Hastings, og mikið af þessum reflu er einmitt að segja sögur, rétt eins og handritin,“ segir hún. „Ég veit ekki alveg hvenær textílar urðu undir í samanburði við handritin, því að á síðari tímum var eiginlega farið að líta á textílgæði sem einhvers konar hobbí eða dund.“

Visbending í bústofnum

Til að rannsaka umfang textílgæðarinnar tók Steinunn saman bústofna til að átta sig á magni nautgripa og sauðfjár sem var í klaustrunum á miðöldum.

„Nautgripirnir hafa oft verið notaðir til að tengja við bókagerðina og það var rosalegur fjöldi í (þessum) munkaklaustrum á þessum tíma,“ segir hún.



Altarisklæði úr Svalbarðskirkju. MYND/ÞJÓÐMINJASAFNIÐ



Steinunn Kristjánsdóttir, fornleifafræðingur

„Þegar ég fór að bera þetta saman myndrænt sá ég hins vegar hvað það var ótrúlegt magn af sauðfé á þessum tíma í Kirkjubæjarklaustri. Þá datt mér í hug að þetta gæti tengst textílgæðinni.“

Þegar Steinunn bar saman eign klaustranna þegar að kom að klæðum á borð við hökla og kantarakápur sem vígðir karlar gengu í rak hún augun í að á Kirkjubæjarklaustri voru þeir svipað margir og í munkaklaustrunum.


„Hökull kostaði á við eina jörð á þeim tíma svo það var skritið að sjá svo mikið af þeim í klaustri þar sem var í mesta lagi einn prestur og einn ráðsmaður,“ segir hún. „Þá áttaði ég mig á því að nunnurnar voru bara með þetta á lager hjá sér og það eru til dæmis heimildir um að biskupinn í Skálholti hafi árið 1397 innréttað hjá sér með klæðum frá Kirkjubæjarklaustri.“

Þegar Steinunn fór að rannsaka málið frekar komst hún að því að það eru til varðveittir þó nokkrir textílar og altarisklæði og einn þeirra er meðal annars til sýnis á Louvre-safninu en hann var að öllum líkindum unninn í nunnuklaustrinu á Reynistað.

Fyrirlestur Steinunnar hefst klukkan 12 í fyrirlestursal safnsins í dag og verður einnig sýndur í streymi í gegnum YouTube-rás safnsins. ■



✝
Ástkær móðir okkar, tengdamóðir og amma,
Kristín Blöndal,
hjúkrunarfræðingur,
Smáraflöt 41, Garðabæ,
verður jarðsungen frá Vídalinskirkju í Garðabæ föstudaginn 18. febrúar kl. 13.00.
Aðstandendur þakka auðsýnda samúð og hlýhug.
Hjálmar Blöndal Guðjónsson
Elías Blöndal Guðjónsson **Kristín Hrund Guðm. Briem**
Ólafur Orri, Katrín og Jóhann



✝
Elskulegur eiginmaður minn,
Ingólfur Tryggvason
framkvæmdastjóri,
Holtagerði 33, Kópavogi,
lést 2. febrúar sl.
Útför fer fram í Fossvogskirkju miðvikudaginn 16. febrúar kl. 13.00.
Ágústa Waage



✝
Ástkær eiginkona mín, móðir okkar, tengdamóðir, amma og langamma,
Ásgerður Ásgeirsdóttir
Aflagrandá 40,
lést á Grund miðvikudaginn 9. febrúar.
Útför Ásu fer fram frá Neskirkju við Hagatorg, föstudaginn 18. febrúar kl. 13.
Útförin verður í beinu streymi:
www.hljodx.is/index.php/streymi
Sæmi Rokk
Arna S. Sæmundsdóttir **Anna Sigrún Auðunsdóttir**
Hildur Vera Sæmundsdóttir **Bjarni Þór Þórarinnsson**
Theódóra S. Sæmundsdóttir **Jóhann Örn Ólafsson**
barnabörn og barnabarnabörn.



✝
Elsku móðir okkar, tengdamóðir, amma, langamma og langalangamma,
Þorbjörg Kristín Berg Guðnadóttir
(Bobba)
lést 26. janúar á Hrafnistu í Hafnarfirði.
Útförin hefur farið fram í kyrrþey.
Þökkum starfsfólki Bárahrauns í Hafnarfirði fyrir hlýja og góða umönnun.
Þeim sem vilja minnst hennar er bent á Alzheimersamtökin.
Þökkum hlýhug.
Agnar Steinn Gunnarsson **Bryndís Eyjólfssdóttir**
Guðrún María Berg
Sigríður Erla Berg Júlíusdóttir
Örn Gunnarsson **Ingibjörg Sigurðardóttir**
barnabörn og barnabarnabörn.

Til að birta andláts-, útfarar- eða þakkartilkynningar í Fréttablaðinu þarf að senda tölvupóst á timamot@frettabladid.is eða hringja í síma 550 5055.



FORLAGIÐ

Alltaf opið á www.forlagid.is

ÞRIÐJUDAGUR 15. febrúar 2022



Bolluvandagerð verður í boði á Borgarbókasafninu og margt fleira.

Fjör í vetrarfríinu

thordisg@frettabladid.is

Það verður ýmislegt um að vera fyrir alla aldurshópa í sjö bóka-söfnum borgarinnar eins og jafnan í vetrarfríinu í febrúar.

Yngstu kynslóðinni er boðið upp á bingó, bíó, vetrarperl, skuggaleikhús og bolluvandagerð. Börn á aldrinum 8 til 12 ára, geta skellt sér í Minecraft-smíðju, og söngelskir eiga kost á að skrá sig í smíðjur Söngsteyppunnar þar sem verður sungið, samin tónlist og demó tekið upp í nýju hljóðveri safnsins. Kvikmyndaá hugafólki á aldrinum 10 til 16 ára er boðið í handrita-smíðju til að undirbúa þátttöku í Siljunni, árlegri myndbanda-keppni Barnabókaseturs Íslands.

Spennandi ráðgátur

Rúsínan í pylsuendanum er sýningin og ratleikurinn Þín eigin bókasafnráðgáta. Þar má velja á milli þess að leysa ævintýra-, vísinda- eða hrollvekjuráðgátu. Bókanir hópa í ratleikinn fara fram á heimasíðu Borgarbókasafnsins.

Upplýsingar um dagskrá í vetrarfríinu, dagana 17. til 20. febrúar, má finna á borgarbokasafn.is. ■



Eypór Ingólfsson Melsteð lenti í 10. sæti á mótinu Sterkasti maður heims síðasta sumar og keppir á mótinu Sterkasti maður Evrópu í byrjun apríl.

FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

Endalaus barátta við sjálfan sig

Aflraunamaðurinn Eypór Ingólfsson Melsteð keppti á Sterkasta manni heims síðasta sumar og tekur þátt í Sterkasta manni Evrópu í þarnaesta mánuði. Hann stefnir á stóra titla á árinu og segir að það skemmtilegasta við aflraunir sé endalaus baráttan við að bæta sig. **2**

POWERFUL NUTRITION
FROM PLANTS**HEILBRIGÐ
MELTING**www.celsus.is / apótek, Hagkaup og víðar



Oddur Freyr Þorsteinsson
oddufreyr
@frettabladid.is

Eyþór Ingólfsson Melsteð byrjaði að lyfta lóðum þegar hann var bara litill polli á Breiðdalsvík og fann sig svo í aflraunum. Hann hefur ekki keppt lengi en á nú þegar eitt heimsmet og síðasta sumar lenti hann í 10. sæti á mótinu Sterkasti maður heims, svo hann hefur náð miklum og góðum árangri á stuttum tíma. Eyþór ætlar að keppa á mótinu Sterkasti maður Evrópu í byrjun apríl og er mjög spenntur fyrir árinu sem er fram undan.

„Ég byrjaði að lyfta þegar ég var tólf ára á Breiðdalsvík. Mig langaði að æfa eitthvað en það var ekkert í boði, við vorum bara tíu krakkar í grunnskólanum, þannig að ég fór að gera eitthvað sjálfur,“ segir Eyþór. „Það var svo eiginlega fyrir slysi sem ég leiddist út í aflraunir. Ég byrjaði í fitness og keppti þar en fann mig ekki almennilega. Svo frétti ég af því að Austfjarðatröllid væri að fara gegnum Breiðdalsvík árið 2015 og ég var heitur fyrir því að prófa, svo ég hringdi í Magnús Ver og spurði hvort ég mætti keppa. Þannig að þetta var eiginlega bara fyrir algjöra slysi og ég þekkti engan í sportinu. En ég prófaði að keppa og elskaði þetta, svo ég hélt bara áfram.“

Erfiðast að borða

Eyþór segir að það sem sé skemmtiligast við aflraunir sé að vera í sífelldri baráttu við sjálfan sig.

„Mér finnst það svo gaman, ekki endilega að keppa við aðra, heldur bara þessi endalaus baráttu við að bæta sjálfan mig,“ segir hann. „Maður er alltaf að reyna að finna leiðir til að verða betri á einhvern hátt, hvort sem það er með betri næringu, æfingum eða svefni.“

Það erfiðasta er að borða. Maður þarf að borða alveg svakalega mikið. Núna er ég að borða í kringum 5-6.000 hitaeiningar á dag, sem er ekki svo mikið, en það eykst þegar nær dregur móti,“ segir Eyþór. „Í styrktariþróttum er maður að alveg frá því að maður fer á fætur og borðar fyrstu máltíð dagsins þar til kemur að síðustu máltíðinni og maður fer að sofa. Það er aldrei frí ef maður er að reyna að verða bestur.“

Spenntur fyrir mótinu

Eyþór, sem verður 28 ára gamall á morgun, hefur ekki keppt í aflraunum lengi. Hann byrjaði að keppa af krafti árið 2018 og hefur unnið Austfjarðatröllid einu sinni og á heimsmet í náttúrusteina-pressu, en hann lyfti 137 kílóa steini yfir höfuð sér og sló þar með heimsmet Magnúsar Vers Magnússonar. Hann keppti svo á mótinu Sterkasti maður heims í fyrra og náði 10. sæti, svo hann er strax



Eyþór lyftir þungu fjórum sinnum í viku í 2-3 tíma í senn en æfingaálagið og hitaeininga-neyslan eykst jafnt og þétt eftir því sem nær dregur móti. Hann er mjög spenntur fyrir því að keppa á Sterkasti manni Evrópu, en greinarnar á mótinu henta honum vel og hann stefnir að sjálfsgöðu á sigur.

FRÉTTABLAÐIÐ/
ERNIR

orðinn 10. sterkasti maður heims. Hann er ánægður með árangurinn hingað til.

„Já, heilt yfir er ég mjög ánægður. Ég hef verið stutt í þessu en náð langt og í raun er ég kominn miklu lengra en ég þorði að vona þegar ég byrjaði,“ segir hann. Eyþór vonast svo til að byrja að safna titlum í ár, en fyrsta mótið á dagskrá er Sterkasti maður Evrópu í Leeds 2. apríl.

„Mótshaldarar voru að bjóða mér að koma og taka þátt og ég er mjög spenntur fyrir mótinu. Ég hefði að visu verið til í lengri undirbúning, boðið kemur bara með átta vikna fyrirvara,“ segir hann. „En það er bara eins og það er og maður verður bara að spila úr þeim spillum sem maður hefur. Greinarnar á mótinu eru finar fyrir mig og ég fer alltaf í öll mót með það markmið að vinna og að sjálfsgöðu er það markmiðið hér.“

Venjulegar græjur duga ekki Það er mikil vinna að undirbúa sig fyrir svona mót.

„Æfingaálagið eykst jafnt og þétt frá því sem er venjubundið og ég keyri næringuna líka upp markvisst, þannig að æfingar þyngjast og næring eykst í takt við þær fram að móti. Ég reyni líka að eyða meiri tíma í endurheimt,“ segir hann.

„Ég lyfti þungu fjórum sinnum í viku á 2-3 tíma löngum æfingum. Það er feiknóg, líkaminn myndi ekki þola mikið meira en það. Ég æfi bara í Jakabóli eða Thor's Power Gym því það eru einu sérhæfðu aflraunastöðvarnar og þær hafa langbesta búnaðinn. Þær hafa líka báðar hluti sem hinn staðurinn hefur ekki, svo það er gott að vera á báðum stöðum,“ segir Eyþór. „Venjulegar líkamsræktarstöðvar eru ekki með nógu góðar stangir og bekkir til að þola þyngdirnar sem ég nota og 20-25 kílóa plötur sem eru þar eru of þykkar til að það sé hægt að setja nógu margar á stöngina.“

Ég fer líka stundum í ræktina á hvíldardögum og tek hnéæfingar því ég hef lent í smá tjóni með það og svo reyni ég að fara í 2-3 göngu-túra alla daga, þannig að það eru

einhvers konar æfingar nokkrum sinnum á dag og ég reyni að vera virkur í hvíld. En ég er auðvitað með fulla vinnu svo það er misjafnt eftir dögum hversu fullkomið þetta er hjá mér. Maður reynir eins og maður getur,“ segir Eyþór. „Endurheimt er mjög stór hluti af þessu, en það sem skiptir mestu er svefninn. Ég reyni að sofa helst átta tíma á nóttu. Svefn og næring er stærsti hlutinn af endurheimt. Svo reynir maður að beita öllum brögðum, eins og að fara í nudd og í heita og kalda potta alla hvíldardaga.“

Eyþór segist ekki fylgjast mikið með því sem aðrir eru að gera, en samt eitthvað.

„Í þessu sporti veit maður stundum ekki alveg í hverju maður er að fara að keppa, þannig að maður reynir stundum að finna út hvort aðrir hafi komist að því. En ég reyni meira að horfa inn á við og á það sem ég get gert. En ég þarf að passa mig að verða ekki of heltekinn af þessu. Það sem er eiginlega erfiðast fyrir mig er að slaka á,“ segir Eyþór og hlær.

Stefnir á stóra titla

Þegar mótið Sterkasti maður Evrópu er búið fer Eyþór að huga að því að vinna Sterkasta mann Íslands og Sterkasta mann heims.

„Ég geri ráð fyrir því að keppa aftur í Sterkasta manni heims í lok maí í Sacramento, en það er ekki búið að senda út boð fyrir það mót enn þá. Að sjálfsgöðu fer ég þangað til að vinna, ég fer ekki alla þessa leið að ástæðulausu,“ segir Eyþór kíminn.

En afhverju er Eyþór ekki búinn að vinna keppnina Sterkasti maður Íslands?

„Hafþór Júlíus Björnsson er náttúrulega búinn að vera að keppa þar síðan 2010 og var yfirburða bestur í heiminum á þessum árum. En hann var ekki með í fyrra og þá vann Stefán Karel Torfason, sem er nýbyrjaður en á hraðri upp-leið. Hann átti frábært mót. En það var margt sem var ekki mér í hag á þessu móti, ég hafði farið í hnéaðgerð bara fimm vikum áður, svo ég átti í rauninni ekkert að vera þarna,“ segir Eyþór og

Í styrktariþróttum er maður að alveg frá því að maður fer á fætur og borðar fyrstu máltíð dagsins þar til kemur að síðustu máltíðinni og maður fer að sofa. Það er aldrei frí ef maður er að reyna að verða bestur.

hlær. „Svo voru líka tvær greinar á mótinu sem hentuðu mér ekki vel. Stundum fer maður fram úr sér.“

Eyþór vonast til að klöfesta titilinn í sumar.

„Ég stefni að því. Ég ætla að keppa hérna heima eins og ég get, en erlendu mótin verða samt í forgangi. Ef ég er í formi og líkaminn í standi keppti ég hér heima í sumar,“ segir hann.

Aflraunir efst í huga

Eyþór starfaði áður sem slökkviliðsmaður, en í dag vinnur hann fyrir Klettabæ.

„Klettabær býður upp á búsetu-úræði fyrir börn með alls kyns flókin vandamál. Þetta er frábært og gefandi starf, en getur líka verið erfitt. Yfirleitt er þetta bara mjög þægileg vinna. En þess á milli eru aflraunir alltaf efst í huganum, sérstaklega á keppnistímabilum, þá snýst allt um það,“ segir hann.

Að lokum er Eyþór með góð ráð fyrir þau sem vilja feta í fótspor hans og verða sterk.

„Já,“ segir hann og hlær. „Bara að byrja. Það er um að gera að finna sér góðan þjálfara eða fjarþjálfara ef fólk hefur tök á því og koma sér af stað. Það verður enginn óbarinn biskup, það byrjuðu allir einhvers staðar og þetta er langhlaup, en ekki spretthlaup,“ segir hann. ■

Þeir sem vilja fylgjast með Eyþóri geta gert það í gegnum Instagram-síðu hans, [instagram.com/eythor-melsted/](https://www.instagram.com/eythor-melsted/)

SÆBJÚGNAHYLKI +D3 FYRIR HEILSUNA

Þjáist af liðverkjum og stírdleika?
Viðkvæmt ónæmiskerfi? - Of hárl blóðþrýstingur?



Arctic Star

Í Kína eru sæbjúgu þekkt sem heilsuþótar-fæði og notuð til bóta á mörgu meini.

Vítamín D:

- **Stuðlar að eðlilegri upptöku kalsíums og fosfórs.**
- **Stuðlar að viðhaldi beina, tanna og vöðva.**
- **Stuðlar að bættri starfsemi ónæmiskerfisins.**
- **Eining hefur D-vítamín hlutverki að gegna við frumskiptingu.**

ÍSLENSK FRAMLEIÐSLA,
Framleiðandi er Arctic Star ehf.
Allar nánari upplýsingar fast á
www.arcticstar.is

Arctic Star Sæbjúgnahylki +D3
Varan fæst í flestum apótekum, heilsuþóðum,
Hagkaupum, Fjarðakaup og Heimkaup.is



info@arcticstar.is - www.arcticstar.is

Síðumúli 31 - 108 Reykjavík - S: 562-9018 / 898-5618

Fasteignablaðið

7. TBL. 15. FEBRÚAR 2022

FASTEIGNIR.FRETTABLADID.IS

VIÐ LEIÐUM ÞIG HEIM



Landmark fasteignamiðlun

Hlíðasmára 2

201 Kópavogur

Sími: 512 4900

www.landmark.is

LANDMARK
 FASTEIGNAMIÐLUN

Reykjavík
Snæfellsbæ
Höfn Hornafirði

VALHÖLL
FASTEIGNASALA
STOFNÚD 1995

588 4477
Síðumúla 27
www.valholl.is

Ingólfur Geir Gissurarson Frákvæmdastjóri, lögg. fasteignasali, leigumíðlari 896 5222 ingolfur@valholl.is	Heiðar Friðjónsson Sölustjóri, löggiltur fasteignasali B.Sc 693 3356 heidar@valholl.is	Hildur Harðardóttir Lögfræðingur, löggiltur fasteignasali, skjalagerð. 897 1339 hildur@valholl.is	Snorri Snorrason Löggiltur fasteignasali 895 2115 snorri@valholl.is	Hólmfríður Björgvinsdóttir Ritari ritari@valholl.is 588 4477 holmfridur@valholl.is
Hrafnhildur B. Baldursdóttir Löggiltur fasteignasali. BA í Stjórnmalfræði. 862 1110 hrafnhildur@valholl.is	Pétur Steinar Jóhannsson Aðstoðarm. fasteignasala Snæfellsnesi 893 4718 petur@valholl.is	Anna F. Gunnarsdóttir Löggiltur fasteignasali Lista og innanhús stíllisti 892 8778 anna@valholl.is	Sturla Pétursson Löggiltur fasteignasali 899 9083 sturla@valholl.is	Elin Viðarsdóttir Löggiltur fasteignasali 695 8905 elin@valholl.is

Framúrskarandi fyrirtæki

Fagleg þjónusta
Vönduð vinnubrögð

Nútímaleg, kraftmikil og framsækin fasteignasala sem byggir á áratuga reynslu starfsmanna!

Háholt 14, Mosfellsbær

• Sími: 588 5530 • berg@berg.is
• www.berg.is • GSM 897 0047

BERG
FASTEIGNASALA

Pétur Pétursson lögg. fasteignasali petur@berg.is s. 897-0047	Davíð Ólafsson lögg. fasteignasali david@berg.is s. 766-6633	Brynjólfur Jónsson lögg. fasteignasali brynjolfur@berg.is s. 898-9791

Traust þjónusta - mikil sala

Atvinnublaðið

— Mest lesna atvinnublað Íslands —



Athugið að myndirnar gefa hugmynd um útfærslumöguleika í húsgagnavali í íbúð af sambærilegri gerð.

Glæsieign í hjarta miðborgarinnar

Miklaborg kynnir til sölu íbúð 313 við Austurhöfn, á glæsilegum reit í miðbænum við Reykjavíkurböfn.

Með íbúðunum við Austurhöfn hafa ný viðmið verið sett í gæðum. Austurhöfn er glæsileg bygging með metnaðarfullri hönnun á einstökum reit við Reykjavíkurböfn. Í engu er til sparað, hvort sem titið er til innréttinga, tækja, þjónustu eða frágangs að innan sem utan.

Íbúðin er skráð 113,3 fermetrar og því til viðbótar er 16,7 fermetra geymsla. Allflestum íbúðum fylgja eitt til tvö bílastæði í aðgangsstýrðri bílageymslu sem er einungis ætluð íbúðareigendum í Austurhöfn.

Í íbúðinni er eitt svefnherbergi og mjög rúmlegt badherbergi með þvottaaðstöðu. Íbúðin afhendist með fallegu eikarparketi. Henni fylgja svalir til vesturs inn í garð og til austurs. Gengið er út á báðar svalirnar úr opinni og stórru stofu sem nær í gegn og gefur góða birtu. Skjólgóður garður er rammaður inn af byggingunni.

Áhersla er á bjartar og fallegar íbúðir með stóra, gólfsíða glugga á völdum stöðum. Íbúðum er skilað fullbúnum án gólfefna utan blautrýma í badherbergi og þvottahúsi, sem eru flísalögð. Sérsmíðaðar innréttingar úr amerískri hnotu frá ítalska handverkshúsinu Gili Creations eru í eldhúsi, og badherbergjum sem klædd eru marmara-



flísam. Almenn er íbúðunum skilað með fullbúnu eldhúsi og heimilistækjum af vönduðust gerð frá Miele og Leibherr; spansuðuhelluborði, viftu í helluborði, ofni, innbyggðri þvottavél, ísskáp, vaski og blöndunartækjum. Snjallheimiliskerfi er í öllum íbúðum sem gerir íbúum kleift að stýra lýsingu heimilisins, hitastigi, gluggatjöldum, sjónvarpi og fleiru.

„Sala á íbúðum við Austurhöfn hefur gengið afar vel undanfarið og nú eru einungis óseldar sautján íbúðir af ýmsum gerðum. Til dæmis er óseld íbúð 313 við Reykjastræti 7 og er þessi íbúðargerð einnig fáanleg á 2. og 4. hæð (íbúðir 213 og 413),“ upplýsir Þórunn Páls-

dóttir, löggiltur fasteignasali hjá Miklaborg.

„Eignirnar eru frábærlega staðsettar í hjarta miðborgarinnar, við Hörpu og Edition-hótelid, en íbúar Austurhafnar geta fengið herbergisþjónustu frá hótelinu og hafa aðgang að glæsilegri heilsulind og líkamsrækt þar gegn greiðslu svo þessar eignir eru alveg sér á parti varðandi þjónustu og glæsileika,“ segir Þórunn. ■

Pantið einkaskoðun eða fáid nánari upplýsingar hjá Þórunni Pálsdóttur, löggiltum fasteignasala, í síma 773 6000 eða á netfanginu thorunn@miklaborg.is

heimili
fasteignasala
á traustum grunni

Finnbogi Hilmarsson löggiltur fasteignasali.



Grensásvegur 3 • 2 hæð • 108 Reykjavík • Sími 530 6500 • heimili@heimili.is • heimili.is





Jón Guðmundsson
Lögg. fasteignasali
jon@fastmark.is



Guðmundur Th. Jónsson
Lögg. fasteignasali
gtj@fastmark.is



Elín D. Guðmundsdóttir
Lögg. fasteignasali
elin@fastmark.is



Sigríður Kjartansdóttir
Lögg. fasteignasali
sigridur@fastmark.is



Gísli Rafn Guðfinnsson
Aðstoðarmaður
fasteignasala
gisli@fastmark.is



Hallveig Guðnadóttir
Skrifstofustjóri
hallveig@fastmark.is

Starfandi í 40 ár – 1982-2022

Hjálmakur – Garðabæ



- Glæsilegt og vel skipulagt 293,0 fermetra einbýlishús á þremur pöllum með 5 svefnherbergjum og tveimur baðherbergjum á veðursælum stað við Hjálmakur í Garðabæ.
- Á aðalhæð hússins er verulega aukin lofthæð eða um 3,75 metrar og innfeld lýsing er í loftum í flestum rýmum hússins. Vandaðar innréttingar eru í húsinu og quartz er a borðum allra innréttinga.
- Sjónvarpshol með gólfisíðum gluggum. Stór setustofa. Eldhús með gluggum í tvær áttir.
- Húsið var allt múrviðgert og málað að utan árið 2020 og einnig allt málað að innan fyrir stuttu síðan
- Baklóðin sem snýr til suðurs er með skjólsælli viðarvernd með skjólveggjum og heitum potti, tyríðri flöt og trjágróðri.



Fagranes í Hörgárbyggð



- Til sölu er lögbýlið Fagranes í Hörgárbyggð sem stendur beint á móti Hrauni í Öxnadal og frá jörðinni nýtur einstaks útsýnis yfir þá náttúruperlu.
 - 1200 hektara jörð sem að stórum hluta er á fjalli.
 - Jörðin er skráð sem lögbýli og byggja má þrjú hús á henni skv. upplýsingum frá byggingarfulltrúa á svæðinu þrátt fyrir að ekkert deiliskipulag liggja fyrir á svæðinu.
 - Samningur er um skógrækt á jörðinni við Skógræktina. Jörðinni fylgir veiðiréttur í Hörgá sem felst í nokkrum bændaðögum. Ágæt rjúpna- og gæsaveiði er á jörðinni.
 - Ekkert deiliskipulag liggur fyrir á jörðinni og ekki er komið rafmagn eða rennandi vatn að henni.
- Þó eru lækir í fjallinu sem nýta mætti bæði sem neysluvatn og til minni virkjunar.

Verð 49,0 millj.

Grafarvogur

Óskum eftir
um 125 fermetra til 150 fermetra
4ra – 5 herbergja íbúð í nýlegu lyftuhúsi
með bílakjallara fyrir traustan kaupanda.

Skólavörðustígur Tvö verslunarpláss til leigu

Skólavörðustígur 3 - 105,6 fermetrar

Verslunarrými á tveimur hæðum neðarlega á Skólavörðustíg. Húsnæðið skiptist í 52,2 fermetra verslunarhæð með glugga út á Skólavörðustíg. Á neðri hæð, kjallari, er salur, geymsla, salerni og kaffiaðstaða. Verslunarhæðin er nýmáluð og með nýju gólfefni, á neðri hæð eru gólfín einnig nýmáluð.

Skólavörðustígur 16a - 70,6 fermetrar

Verslunarhúsnæði á götuhæð til leigu í nýlegu húsi við Skólavörðustíg. Húsnæðið er einn stór salur með góðum verslunargluggum út að Skólavörðustígnum.

*Parft þú að stækka eða minnka við þig
en finnur ekki réttu eignina ?*

Höfum fjölda aðila á skrá sem vilja selja í skiptum fyrir stærri eða minni eignir.

Hafðu samband og skráðu þig hjá okkur - Við finnum réttu eignina fyrir þig.

<https://www.facebook.com/fastmark.is> - https://www.instagram.com/fasteignamarkadurinn_ehf/

RÁÐGJÖF
RÁÐNINGAR
RANNSÓKNIR



intellecta

Síðumúla 5 • 108 Reykjavík • 511 1225 • intellecta.is

MIKLABORG



Óskar R. Harðarson og Jason Guðmundsson hdl. og löggiltir fasteignasalar
 Jón Rafn Valdimars lögg. fasteignasali Sími: 695 5520
 Gunnar S. Jónsson lögg. fasteignasali Sími: 899 5856
 Ólafur Finnbogason lögg. fasteignasali Sími: 822 2307
 Elin Alfreðsdóttir lögg. fasteignasali Sími: 899 3090
 Hreiðar Guðmunds lögg. fasteignasali Sími: 661 6021
 Þórunn Pálsdóttir lögg. fasteignasali Sími: 773 6000
 Ómar Hvarndal hdl. & aðst. fasteignasali Sími: 832 3200
 Barbara R. Bergþórs lögg. fasteignasali Sími: 823 0339
 Jason Kr. Ólafsson lögg. fasteignasali Sími: 775 1515
 Íris Anna Geirsdóttir aðst. fasteignasala Sími: 770 0500
 Þröstur Þórhalsson lögg. fasteignasali Sími: 897 0634
 Jörunn Skúladóttir lögg. fasteignasali Sími: 845 8958



Þóróddur S. Skaptá lögg. fasteignasali Sími: 808 4508
 Svan G. Guðlaugsson lögg. fasteignasali Sími: 697 9300
 Atli S. Sigvarðsson lögg. fasteignasali Sími: 899 1078
 Óskar H. Bjarnason lögg. fasteignasali Sími: 691 7931
 Kjartan Í. Guðmunds lögg. fasteignasali Sími: 663 4392
 Þórhallur Biering lögg. fasteignasali Sími: 899 8232
 Árni Davíð Bergs aðst. fasteignasala Sími: 625 2500
 Friðrik Þ. Stefáns hdl. & aðst. fasteignasali Sími: 616 1313
 Friðjón Ó. Magnúss. lögg. fasteignasali Sími: 692 2704
 Óskar S. Axelsson aðst. fasteignasala Sími: 691 2312
 Ingi Þór Ingólfsson lögg. fasteignasali Sími: 698 4450
 Páll Þórólfsson lögg. fasteignasali Sími: 893 9929
 Ragnheiður Péturs hdl. og löggiltur fasteignasali

AUSTURHÖFN

PANTÍÐ SKOÐUN
hjá sölumönnum

Reykjastræti 7
101 Reykjavík - íb. 213

Sérlega glæsileg 129,5 fm 2ja herb. ásamt sérmerktu stæði í bílageymslu

- Stór samliggjandi stofa og eldhús með útgengi bæði á vestur og austur svalir
- Veglegt svefnherbergi og rúm-gott baðherbergi með baðkeri, sturtu og þvottaáðstöðu
- Vandaðar ítalskar innréttingar

Verð: **128 millj.**

AUSTURHÖFN

PANTÍÐ SKOÐUN
hjá sölumönnum

Reykjastræti 7
101 Reykjavík - íb. 413

Glæsileg björt 104 fm horníbúð á 4. hæð ásamt sérmerktu stæði í bílag.

- Stórir gluggar á tvo vegu og heillandi útsýni að Hörpu
- Óþíð eldhús og stór stofa með útgengi á austursvalir
- Rúm-gott svefnherbergi með fataherbergi inn af
- Stórt baðherbergi með baðkeri, sturtu og þvottaáðstöðu
- Vandaðar ítalskar innréttingar

Verð: **123 millj.**

AUSTURHÖFN

PANTÍÐ SKOÐUN
hjá sölumönnum

Reykjastræti 5
101 Reykjavík - íb. 510

Sérlega glæsileg 4ra herb. 147 fm íbúð á 5. hæð með beinu aðgengi úr lyftu

- Ílång stofa opin í gegn
- Glæsilegt eldhús með eyju
- Tvö svefnherbergi með eigin baðherbergi
- Stórt aukaherbergi
- Tvennar svalir
- Vandaðar ítalskar innréttingar
- Sér merkt stæði í bílageymslu
- Skilast fullbúin án gólfefna í stofu og herbergjum

Verð: **189 millj.**

NÝTT Í SÖLU

PANTÍÐ SKOÐUN
hjá Jörunni í síma 845 8958

Skógarvegur 6
108 Reykjavík - íb. 312

Glæsileg 86,3 fm íbúð á þriðju hæð í nýbyggingu í lyftuhúsi í Fossvogi

- Vel skipulögð og einstök hönnun
- Frábær staðsetning innan hússins
- Stæði í lokaðri bílageymslu
- Stórglæsileg eign á besta stað
- Afhendist með gólfefnum
- Lýsing
- Afhending strax

Verð: **72,9 millj.**

Fasteignasalan
Miklaborg
Lágmúla 4
108 Reykjavík

sími
5697000
www.miklaborg.is

**Með þér
alla leið**

Jón Rafn Valdimars lögg. fasteignasali Sími: 695 5520
 Jason Ólafsson lögg. fasteignasali Sími: 775 1515
 Þórunn Pálsdóttir lögg. fasteignasali Sími: 773 6000
 Þröstur Þórhalsson lögg. fasteignasali Sími: 897 0634

Jörunn Skúladóttir lögg. fasteignasali Sími: 845 8958

Við leitum að...

■ Tveimur 3ja herbergja íbúðum í húsi fyrir eldri borgara með aðgengi að þjónustukjarna
Nánari upplýsingar veitir **Friðrik** í síma 616 1313 eða fridrik@miklaborg.is

■ 150-200 m² sérbyli sem næst Laugardal í Reykjavík
Nánari upplýsingar veitir **Friðrik** í síma 616 1313 eða fridrik@miklaborg.is

■ 3-4 herbergja íbúð með útsýni á svæðinu kringum Kópavogsgarði - Kópavogstún eða í Lundí í Kópavogi
Nánari upplýsingar veitir **Friðrik** í síma 616 1313 eða fridrik@miklaborg.is

■ Tveimur 3-4 herbergja íbúðum í 104 eða hús með 2 íbúðum
Nánari upplýsingar veitir **Friðrik** í síma 616 1313 eða fridrik@miklaborg.is

■ Stórri sérhæð í Hlíðunum fyrir fjársterkjan aðila
Nánari upplýsingar veitir **Friðrik** í síma 616 1313 eða fridrik@miklaborg.is

■ Vegna mikillar sölu vantar flestar gerðir fasteigna til sölu, fáðu frítt verðmat.
Nánari upplýsingar veitir **Friðrik** í síma 616 1313 eða fridrik@miklaborg.is



PANTIÐ SKOÐUN
hjá Jóni Rafni í síma 695 5520



Jón Rafn Valdimars
lögg. fasteignasali
Sími: 695 5520
jon@miklaborg.is

Tunga

801 Gaulverjabær

Jörð á besta stað

- Óviðjafnanlegur fjallahringur, mikið víðsýni og einstök fjara
- Sjóbirtingsá rennur um jörðina.
- Jörðin býður upp á mikla möguleika
- Um 70 km frá Reykjavík
- Möguleikar tengdir ferðaþjónustu sem vert er að skoða en eldri útihús gætu nýst að hluta í slíkt og einnig mætti byggja gístaðstöðu sem var hannað og teiknað upp á sínum tíma.

Verð: **160 millj.**

NÝTT Í SÖLU



Jón Rafn Valdimarsson
lögg. fasteignasali
Sími: 695 5520
jon@miklaborg.is

PANTIÐ SKOÐUN
hjá Jóni Rafni í síma 695 5520

Brókarvatn 2-24

311 Borgarbyggð

Sumarhúsaloðir við Brókarvatn á Mýrum í Borgarbyggð

- Fallett svæði með frábæru útsýni yfir Brókarvatn
- Svæðið einkennist af háum klettaborgum
- Auðveld að koma að svæðinu allan ársins hring
- Alls 37 loðir á svæðinu m.a. við vatnsbakka
- Leyfilegt að byggja 100-400 fm hús á einni hæð
- Byggja má bátabryggju
- Bæði í boði sem leigu- eða eignarloðir

Verð leigulóða frá: **1,2 millj.**

Eignarloðir verð frá: **4,4 millj.**



HAFIÐ SAMBAND
við Jón Rafn í síma 695 5520

Bókið skoðun og fáid frítt verðmat

- Skoða og verðmet
- Góð markaðssetning
- Hafid samband í dag

Jón Rafn Valdimarsson
lögg. fasteignasali
Sími: 695 5520
jon@miklaborg.is

Mikil eftirspurn eftir sumarhúsum og jörðum



PANTIÐ SKOÐUN
hjá Óskari í síma 691 1931



Óskar H. Bjarnasen
lögg. fasteignasali
sími: 691 1931
ohb@miklaborg.is

Brautarholt 8

105 Reykjavík

Snyrtilegt 115,3 fm skrifstofuhúsnæði / vinnustofu á 2. hæð

- Mikil lofthæð.
- Hornrými með gluggum á tvo vegu.
- Eignin er í trausti útleigu og gildir leigusamningurinn til 1. nóvember 2026.
- Nýlegar endurbætur að innan og utan.
- Frábær fjárfestingarkostur!

Verð: **41,9 millj.**



NÝTT Í SÖLU



Óskar S. Axelsson
aðst. fasteignasala
S: 691 2312
osa@miklaborg.is
Jón Rafn Valdimars
lögg. fasteignasali

Vesturbakki 3 og 5

815 Þorlákshöfn

65 fm geymsluhúsnæði á besta stað við höfnina

- Með innkeyslu og gönguhurð
- Malbikað plan umhverfis húsin
- Skiptist í 12, 65 fm einingar
- Afhendist í ágúst 2022

Verð: **19,7 millj.**



TIL LEIGU

HAFIÐ SAMBAND
við Óskar í síma 691 1931

Skipholt 15
105 Reykjavík

Lager/geymslurými

- Frábærlega staðsett lager- og geymslurými miðsvæðis í Reykjavík
- Stór innkeyrslu hurð
- Aðgangur í gegnum lokað og aðgangsstýrt port
- Myndavélakerfi
- Þriggja fasa rafmagnstengi
- Rennandi vatn
- Mögulegar stærðir til útleigu: 23 fm / 54 fm / 83 fm / 160 fm
- Hagkvæm stærð sem ætti að henta sem lager, geymsla eða jafnvel lítið verkstæði

Nánari upplýsingar veitir:

Óskar H. Bjarnasen
lögg. fasteignasali
sími: 691 1931
ohb@miklaborg.is



Brekkutröð 1
220 Hafnarfjörður

Atvinnuhúsnæði 143,6 fm að stærð

- Stór bílskúrshurð
- Sérinnangangur
- Malbikað plan framan við húsnæðið
- Milliloftið er 37,1 fm

PANTIÐ SKOÐUN
í síma 775 1515 eða 770 0500



Jason Ólafsson
lögg. fasteignasali
Sími: 775 1515
jko@miklaborg.is

Íris Arna Geirsdóttir
aðst. fasteignasala
Sími: 770 0500
iris@miklaborg.is

Verð: **39,9 millj.**

NÝTT Í SÖLU



PANTID SKOÐUN
hjá Jasoni í síma 775 1515

Laugavegur 86-94
101 Reykjavík - íb. 301

Falleg 2ja herbergja íbúð, alls 92,4 fm

- Rúmgott svefnherbergi, stóra stofu og eldhús í sama rými.
- Geymsla með sér inngangi notað sem aukasvefnherbergi
- Svalir til suðurs inní baklóð
- Sér bílastæði fylgir
- Lyftuhús
- Byggt árið 2006



Nánari upplýsingar veitir:
Jason Kr. Ólafsson
lögg. fasteignasali
sími: 775 1515
jko@miklaborg.is

Verð: **62,5 millj.**

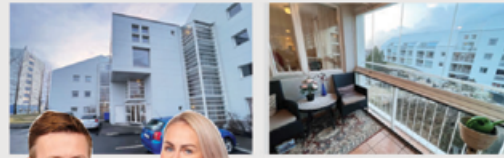


OPIÐ HÚS
í dag þriðjudag 15. feb
milli kl. 17.00 - 17.30

Hjallabraut 33
220 Hafnarfjörður - íb. 205

Rúmgóð og vel staðsett 76,1 fm 2ja herb. íbúð á 2. hæð

- Þjónustuhús við Hjallabraut
- Íbúðin er mikið endurnýjuð
- Góðar svalir
- Sér geymsla



Jason Ólafsson
lögg. fasteignasali
Sími: 775 1515
jko@miklaborg.is

Íris Arna Geirsdóttir
aðst. fasteignasala
Sími: 770 0500
iris@miklaborg.is

Verð: **50,9 millj.**



PANTID SKOÐUN
hjá Jasoni í síma 775 1515

Bergþórugata 23
101 Reykjavík

Falleg 91,6 fm íbúð á jarðhæð

- 2 svefnherbergi
- Sérútgengi út í garð
- Nýlega endurnýjað eldhúsið
- Geymsla í kjallara.
- Laus við kaupsamning



Nánari upplýsingar veitir:
Jason Kr. Ólafsson
lögg. fasteignasali
sími: 775 1515
jko@miklaborg.is

Verð: **55,9 millj.**



OPIÐ HÚS
fimmtudaginn 17. feb
milli kl. 17.00 - 17.45

Hlíðarvegur 46
200 Kópavogur

Einbýlishús 186 fm með aukaíbúð í suðurhlíðum Kóp.

- Miðhæð: Anddyri, geymsla, baðherbergi og þvottahús, eldhús hol, borðstofa og stofa.
- Efri hæð: 4 svefnherbergi, svalir úr aðalsvefnherbergi, baðherbergi.
- Aukaíbúð í kjallara 35 fm með sérinngangi



Jason Ólafsson
lögg. fasteignasali
Sími: 775 1515
jko@miklaborg.is

Árni Davíð Bergs
aðst. fasteignasala
Sími: 625 2500
arni@miklaborg.is

Íris Arna Geirsdóttir
aðst. fasteignasala
Sími: 770 0500
iris@miklaborg.is

Verð: **114,9 millj.**



PANTID SKOÐUN
í síma 775 1515 eða 770 0500

Grandavegur 42 e
107 Reykjavík - íb. 305

Vönduð 146,5 fm 4ra herb. íbúð á 3. hæð með 23 fm yfirbyggðum svölum.

- 3 svefnherbergi
- 2 baðherbergi
- Eldhús og stofa eru í opnu rými
- Íbúðin er laus strax við kaupsamning.
- Sérgeymsla í kjallara
- Stæði í bílgeymslu



Jason Ólafsson
lögg. fasteignasali
Sími: 775 1515
jko@miklaborg.is

Íris Arna Geirsdóttir
aðst. fasteignasala
Sími: 770 0500
iris@miklaborg.is

Verð: **99,9 millj.**



NÝTT Í SÖLU

PANTID SKOÐUN
hjá Þórunni í síma 773 6000

Engjateigur 17
108 Reykjavík

Mjög skemmtileg 4ra herbergj íbúð á tveimur hæðum

- Sérinngangur frá suðursvölum
- Frábær staðsetning í Laugardalnum og stutt í miðborgina
- Björt með þakgluggum og mikilli lofthæð
- Tvö svefnherbergi og tvennar stofur



Þórunn Pálsdóttir
lögg. fasteignasali
Sími: 773 6000
thorunn@miklaborg.is

Verð: **67,9 millj.**



NÝTT Í SÖLU

Kænavogur 57
104 Reykjavík

2 herbergja útsýnisíbúð 2. hæð með sérinngangi ásamt 32,3 fm stúdíó

- Þriggja m lofthæð er í báðum íbúðum. Loft tekin niður og innfeld lýsing að hluta.
- Gólfhiti með Danfoss stýringu í báðum íbúðum.
- Mjög góð staðsetning við Elliðavoginn



Hreiðar L. Guðmunds
lögg. fasteignasali
Sími: 661 6021
hreiðar@miklaborg.is

Verð: **67,9 millj.**



NÝTT Í SÖLU

PANTID SKOÐUN
hjá Óskari í síma 691 1931

Kirkjubraut 1
170 Seltjarnarnes

Falleg og björt 78,7 fm 2ja herbergja íbúð á 1. hæð með glæsilegu útsýni og sérinngangi

- 6 íbúða fjölbýlishús
- Húsið hefur nýlega verið endurnýjað nánast að öllu leyti að innan sem utan.
- Gott alrými, stofa og eldhús
- Rúmgott svefnherbergi

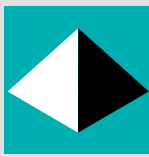


Óskar H. Bjarnasen
lögg. fasteignasali
sími: 691 1931
ohb@miklaborg.is

Verð: **56,9 millj.**

Vegna mikillar sölu **vantar allar gerðir fasteigna til sölu, hafið samband við sölumenn okkar** bókið skoðun og **fáið frítt verðmat.**

569 7000 | Lág múla 4 | miklaborg.is
Óskar R. Harðarson og Jason Guðmundsson, löggiltir fasteignasalar



FOLD

FASTEIGNASALA

Sóltún 20 • Sími: 552 1400
www.fold.is • fold@fold.is



Viðar Böövarsson
viðskiptafr. og lögg. fast.
vidar@fold.is / 694-1401

Gústaf Adolf Björnsson
íþróttafraeðingur og lögg. fast
gustaf@fold.is / 895-7205

Anna Ólafía Guðnadóttir
islenksufræðingur

Rakel Viðarsdóttir
lögg. fast.
rakel@fold.is / 699-0044

Einar Marteinnsson
lögg. fast.
einarm@fold.is / 893-9132

Hlynur Ragnarsson
löggildingarnemi
hlynur@fold.is / 624-8080

Rögnvaldur Örn Jónsson
löggildingarnemi
rognvaldur@fold.is / 660-3452

Akralind 3, 201 Kóp.

GLÆSILEGT ATVINNU- OG LAGERHÚSNÆÐI.



Glæsilegt og vandað fullfrágengið ca. 640 fm atvinnu- og lagerhúsnæði miðsvæðis á höfuðborgarsvæðinu og skiptist í lagerhúsnæði með góðu aðgengi, tvær rúmgóðar skrifstofur, opið skrifstofurými, tæknirými, fundarherbergi, eldhús og tvær snyrtingar. Opið skrifstofurými á efri hæð með kaffikrök og útgengi á svalir. 23 bílastæði. **Verð tilboð.**
Nánari upplýsingar, hlynur@fold.is / 624-8080.

Sætún á Kjalarnesi REYKJAVÍK.



Tvær eignalóðir með atvinnuhúsnæði og byggingarrétti á Kjalarnesi. Á annarri lóðinni er 630 FM endurnýjað atvinnuhúsnæði með innkeyrsludyrum auk 850 FM byggingarréttis. Á hinni lóðinni er 2319 FM byggingarréttur fyrir atvinnuhúsnæði, teikningar og hugmyndir liggja fyrir, en kaupandi getur mótað svæðið að sýnum hugmyndum. Miklir framtíðarmöguleikar á svæðinu með tilkomu Sundabrautar. **Upplýsingar veittar á Föld fasteignasölu, fold@fold.is.**

Jörðin Nes við Þórisstaðavatn Í HALVFJARÐARSVEIT.



Jörðin er skráð 420 hektarar, þar af er að sögn seljanda 94 hektarar ræktað eða framræst land. Jörðin liggur frá vatninu upp að fjallstoppum að norðanverðu. Jörðin er lögbylí án húsakosts. Staðsetning er frábær, 6 km frá Ferstiklu við Dragavegin (nr. 520) og er þetta jörð með mikla framtíðarmöguleika, t.d. í skógrækt. **Nánari upplýsingar á skrifstofu síma 5521400 eða fold@fold.is.**

5,6 hektara eignarlóð í landi Kringlu, NÁLÆGT SÓLHEIMUM Í GRÍMSNESI.



Fallega gróin 5,6 hektara eignarlóð í landi Kringlu, nálægt Sólheimum í Grímsnes- og Grafingshreppi. Lóðin stendur á sléttlendi með miklu útsýni til fjalla. Frábær staðsetning, spölkorn frá Sólheimum í Grímsnesi og nálægt Minni-Borg, Laugarvatni og Skálholti. Gott land til ræktunar og fyrir hestafólk. **Verð 8,9 millj.**

Óskum eftir

Vantar sérbylí til leigu fyrir sendiráð.

Um er að ræða 3-4 mismunandi einbýlí eða raðhús miðsvæðis í Reykjavík m/bílskúr.

Langtímaleiga.

Nánari upplýsingar á skrifstofu.

Óskum eftir

- íbúðum í öllum hverfum Reykjavíkur til kaups eða leigu fyrir opinberan aðila

- traustar greiðslur

- langur leigutími

- nánari upplýsingar á skrifstofu

Hvað kostar eignin mín?

Kíktu á www.fold.is – eða hafðu samband í síma 552 1400 / 694 1401

Þú finnur okkur á fold.is

vinnvinn



Reykjavíkurborg

Reykjavíkurborg auglýsir

Alliance húsið að Grandagarði 2 auk uppbyggingarréttinda er til sölu



Reykjavíkurborg auglýsir eftir áhugasömum kaupendum að fasteign sinni og uppbyggingarréttindum að Grandagarði 2.

Bjóðendur skulu skila greinargerð og uppdrætti til skýringa á hugmyndum sínum á reitnum.

Við mat á tilboðum gildir verðhugmynd helming til móts við aðra þætti. Hluti hússins er í dag leigður til nokkurra aðila.

Umsóknnum skal skilað í lokuðu umslagi merkt „Alliance - Grandagarður 2“ í þjónustuver Reykjavíkurborgar eigi síðar en kl. 12.00 á hádegi miðviku-daginn 16. mars 2022.

Finna má frekari upplýsingar á vef Reykjavíkur á reykjavik.is/leiga.

Allar nánari upplýsingar veitir Eignaskrifstofa Reykjavíkur esr@reykjavik.is

Turninn á Lækjartorgi er opinn fyrir nýjum og ferskum hugmyndum

Óskað er eftir hugmyndum um starfsemi og tilboðum í leigu turnsins á Lækjartorgi.

Við val á væntanlegum leigutaka verður horft til þess að starfsemin bæti við framboð í miðborginni og gæði hana þannig meira lífi.

Vakin er athygli á að ekki verður um hefðbundna matsölu að ræða þar sem turninn uppfyllir ekki heilbrigðiskröfur um slíka starfsemi.

Turninn verður sýnis þriðjudaginn 4. mars, kl. 15.00

Tilboðum ásamt upplýsingum um fyrirhugaða starfsemi skal skila til þjónustvers Reykjavíkurborgar Borgartúni 12 - 14 fyrir kl. 12.00 fimmtudaginn 10. mars 2022 merkt „Turninn Lækjartorgi“.

Upplýsingar er að finna á „reykjavik.is/leiga“ og fyrirspurnir má senda til Eignaskrifstofu Reykjavíkur esr@reykjavik.is



Reykjavíkurborg auglýsir eftir kaupendum að járnslóí við Sævarhöfða 33

Reykjavíkurborg auglýsir eftir kaupendum að járnslóí sem stendur við Sævarhöfða 33 Reykjavík. Slóíð er boðið til kaups í því ástandi sem það er. Áhugasamir kaupendur eru hvattir til að skoða slóíð þar sem það stendur við Sævarhöfða. Kaupendur þurfa að fjarlægja slóíð af núverandi stað innan fjögurra vikna frá kaupum.

Tilboðum skal skilað í lokuðu umslagi í þjónustuver Reykjavíkurborgar eigi síðar en kl. 12 á hádegi þriðjudag 8. mars 2022 merkt „Silo Sævarhöfða 33“

Finna má frekari upplýsingar á vef Reykjavíkur á reykjavik.is/leiga.

Allar nánari upplýsingar veitir Eignaskrifstofa Reykjavíkur esr@reykjavik.is



Reykjavíkurborg auglýsir eftir áhugasömum kaupendum að húsgrind sem er í Grasagarðinum í Laugardal.



Grindin er boðin til kaups í því ástandi sem hún er. Hún er um 38 m. á lengd og um 9 m. á breidd.

Áhugasamir kaupendur eru hvattir til að skoða grindina þar sem hún er í Grasagarðinum í Laugardal. Grindin þarf að hafa verið fjarlægð frá núverandi stað innan fjögurra vikna frá kaupum.

Umsóknnum skal skilað í lokuðu umslagi í þjónustuver Reykjavíkurborgar eigi síðar en kl. 12.00 á hádegi þriðjudag 8. mars 2022 merkt „Húsgrind Laugardal“

Finna má frekari upplýsingar á vef Reykjavíkur á reykjavik.is/leiga. Allar nánari upplýsingar veitir Eignaskrifstofa Reykjavíkur esr@reykjavik.is

SKIPULAGSMÁL Í GARÐABÆ

Bæjarstjórn Garðabæjar auglýsir hér með tillögu að breytingum deiliskipulags Silfurtúns og tillögu að breytingu deiliskipulags Ása og Grunda í samræmi við 1. mgr. 31 gr. skipulagslaga nr. 123/2010 sbr. 1 mgr. 41. gr.

Deiliskipulag Silfurtúns, Deiliskipulagsbreyting vegna nýtingarhlutfalls

Tillagan gerir ráð fyrir að nýtingarhlutfall lóða breytist úr 0,3 í 0,35. Þar sem hæðarmunur á lóð býður upp á útfærslu húss með kjallara verði hámarks nýtingarhlutfall 0,45.

Lyngás 7 – 9. Breyting á deiliskipulagi Ása og Grunda

Tillagan gerir ráð fyrir því að lóðirnar Lyngás 7 og 9 eru sameinaðar. Heildarfjöldi fermetra atvinnuhúsnæðis og íbúða er óbreyttur. Heimilt verður að reka leikskóla á lóðinni allri eftir sameiningu. Tillagan gerir auk þess ráð fyrir minniháttar leiðréttingum og aðlögunum á texta greinargerðar.

Tillögurnar eru aðgengilegar á vef Garðabæjar, www.gardabaer.is og í þjónustuveri. Þeir sem telja sig eiga hagsmuni að gæta er gefinn kostur á að senda inn skriflegar athugasemdir til og með 29.03.2022, annað hvort á netfangið skipulag@gardabaer.is eða á bæjarskrifstofur Garðabæjar, Garðatorgi 7, 210 Garðabæ.



MARKAÐURINN



Markaðurinn

Miðvikudaga kl. 19.00

Vikulegur þáttur um íslenskt viðskiptalíf þar sem farið er yfir helstu viðskiptafréttir vikunnar ásamt öðru því sem hæst ber í efnahagslífinu hverju sinni. Þættinum stýra þau Helgi Vífill Júlíusson, Magdalena Anna Torfadóttir og Elín Hirst.



HRINGBRAUT

Þarftu að ráða?

Ráðum sérhæfir sig í ráðningum og mannauðsráðgjöf. Við komum til móts við þarfir fyrirtækja og sérsníðum lausnir sem henta hverjum viðskiptavini.

ráðum
ráðningarstofa

WWW.RADUM.IS | 519 6770 | RADUM@RADUM.IS

Sérfræðingar í ráðningum

Við finnum rétta starfsmanninn fyrir þig



lind@fastradningar.is
mjoll@fastradningar.is

FAST

Ráðningar

www.fastradningar.is



Undirfatadagar í Curvy
20% afsláttur
 Af öllum undirfötum
 dagana 14-20 febrúar

Sjáðu úrvalið í netverslun www.curvy.is
 eða komdu í verslun Curvy við Grensásveg

FRÍ HEIMSENDING
 EF ÞÚ VERSLAR YFIR
 5.000 KR



Queen Bae
 Brjóstahaldari
7.992 kr
 9.990 kr



Frammsmeltur-
 Brjóstahaldari
7.992 kr
 9.990 kr



Íþróttahaldari
7.192 kr
 8.990 kr



Pour moi
 Brjóstahaldari
6.392 kr
 7.990 kr



Sexy náttkjóll
 frá Zizzi
6.392 kr
 7.990 kr

Curvy

Fellsmúli 26 v/Grensásveg | 108 Reykjavík | sími 581-1552 | www.curvy.is

Bílar & Farartæki



Toyota Hilux Invincible 33" breyttur. Ekinn aðeins 35 þús km. Sjálfskiptur með pallhúsi. Dráttarkrökur. Stigbretti. Glæsilegt eintak. Verð aðeins: 7.490.000,-

Sparibill ehf
Hátún 6A, 105 Reykjavík
Sími: 577 3344
www.sparibill.is

Þjónusta

Rafvirkjun

Dyrasímakerfi 777 4944
Rafeindameistarinn. Viðgerðir og Endurnýjun

RAFLAGNIR, DYRASIMAR.

S. 663 0746.

Töfluskripti, myndsimar. Hagstæð verð. Straumblik ehf. Löggitur Rafverktaki. straumblik@gmail.com

Málarar

REGNBOGALITIR EHF

Getum bætt við okkur verkefnum innanhúss. Löggitur málameistari. Löggitur málarar. Vönduð vinna, vanir menn. www.regnbogalitir.is malarar@simnet.is. Sími 8919890

Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafl., planófl. o.fl. Extra stór bill. Búslóðalyfta. Flutningaþj. Miklaels. S. 894 4560 www.flytja.is flytja@flytja.is

Húsviðhald

RÚNAR MÚRARI EHF
S 774-3800
HÚSAVIÐGERÐIR
MÚRVIÐGERÐIR
STEYPUVIÐGERÐIR
ENDURHRAUNA
TRÖPPUVIÐGERÐIR
MÁLNINGARVINNA
ÞAKMÁLUN
FLÍSALAGNIR
o.m.fl.

40 ára reynsla í utanhússviðhaldi

Tilboð þér að kostnaðarlausu

https://runarmurari.is/
runarmurari@gmail.com
VSK 135377

Sérsmíðum glugga og úti-svalahurðir

- Önnur sérsmíði á verkstæði.
- Allt almennt viðhald innanhúss og utan
- Tilboð eða tímavinna.

Smíðsafl ehf.
smidsafl@hive.is
s:6938773

FLÍSALAGNIR - MÚRVERK - FLOTUN - SANDSPARSL - MÁLUN - TRÉVERK

Ásamt öllu almennu viðhaldi fasteigna.

Áratuga reynsla og þekking skilar fagmennsku og gæðum.

Tímavinna eða tilboð.

Strúctor byggingaþjónusta ehf.

S. 893 6994

Nudd

NUDD NUDD NUDD

Slökunarnudd í miðbæ Reykjavíkur. Lausir tímar. Sími 694 7881, Janna.

Spádómar

SPÁSÍMINN 908 5666

Stjörnuþá. Tarot. Árssþá. Draumráðningar, ást og peningar. Andleg hjálp. Trúnaður.

Nympha-dora

Tarot-lestur og Kristalkúla með leiðsögn að handan

VISA 562 8211 EURO

Keypt & Selt

Til sölu



Gæða ungnautakjöt beint frá byli. Minnst 1/8 úr skrokk. Hakk, gúllas, snitsel og steikur. www.myranaut.is s. 868 7204

Mobility.is
Hjól og hjálpartæki sala og leiga

Gítarinn ehf.

Stórhöfði 27
Sími 552 2125
www.gitarinn.is



Kassagítarar á tilboði

Gítarar og hljómborð í miklu úrvali

Verð við allra hæfi

Húsnæði

Húsnæði í boði

2. herb. ca. 50fm íbúð á sv. 108 v. Suðurlandsbr. fyrir reglus., reykl. og barnlaust par eða einstakl. eldri en 30 ára. 170 þús. Uppl. í s. 898-7868 milli kl. 13-16.

Geymsluhúsnæði

GEYMSLUR.IS
SÍMI 555-3464

Geymslur af öllum stærðum. Allt að 20% afsláttur. www.geymslur.is

WWW.GEYMSLAEITT.IS

Sérgeymslur á mjög góðum verðum. Frá 2-17 m2. S: 564-6500

Heilsa

Heilsuvörur



GEFÐU HÆNU
gjofsemgefur.is
907 2003

Hjálparstarf kirkjunnar

LOFTVIFTUR

Dreifðu varmanum betur

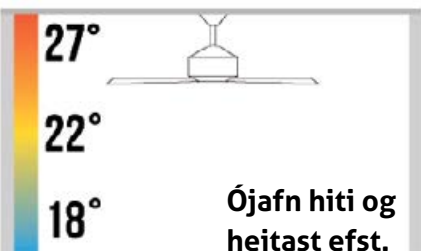
Haltu loftinu á hreyfingu

Sjáðu úrvalið www.viftur.is

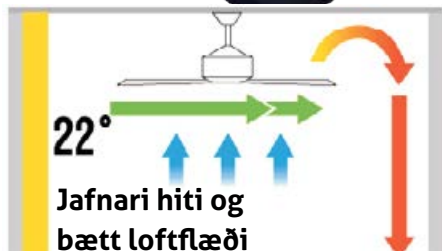
Tilboð
24.990 kr
(var 27.367 kr)



Án viftu



Með viftu



Loftviftur spara orku með því að jafna hitastigið. Þeim mun meiri hæð, þeim mun meiri sparnaður. Á sumrin kæla vifturnar.

LOFTRÆSTING FYRIR SÉRBÝLI



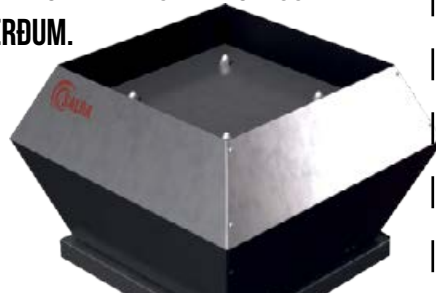
EIGUN Á LAGER
-KERFI
-DREIFIBOX
-STÚTA
-BARKA

HLJÓÐLÁTIR BLÁSARAR



ÞAKBLÁSARAR

MIKIÐ ÚRVAL AF STÆRÐUM OG GERÐUM.



Tilboð
21.990 kr
(var 23.075 kr)

Jet 1 - 105 cm

KRAFTVIFTUR ÖFLUGAR GÓLFVIFTUR



Verð
13.898 kr

PURRKEFNI FÁÐU TILBOÐ Í MAGN!



ÍSHÚSIÐ - LOFTRÆSTIBÚÐIN Á SMÍÐJUVEGI 4A, GRÆN GATA

REXTON

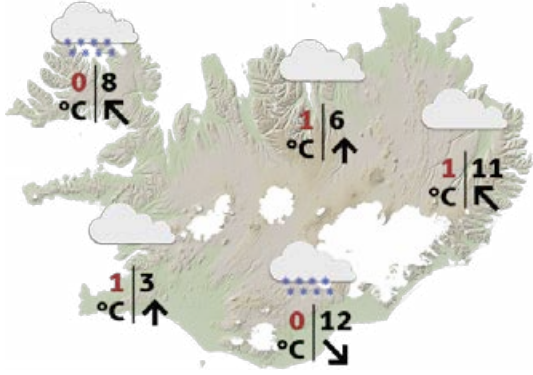
DULDIR HÆFILEIKAR AÐ HEYRA ÓSJÁLFRÁTT ÞAÐ MIKILVÆGASTA



Lífið verður áskorun þegar heyrnin fer að skerðast. Allt frá stofnun fyrirtækisins árið 1955 hefur Rexton boðið upp á nýjustu tækni í heyrnartækjum. Þau hafa skilað ótal nýjungum og tæknilegum lausnum svo að þú getir treyst á góða heyrn. Með MotionCore® tækninni stilla heyrnartækin sig sjálfkrafa að hvaða aðstæðum sem er svo að þú getur reitt þig á Rexton. Komdu í ókeypis heyrnarmælingu og fáðu heyrnartæki lánuð til reynslu.



Veðurspá Þriðjudagur



Hvöss austanátt og slydda eða snjócoma með morgninum, einkum suðaustan til. Lægir og dregur úr ofankomu um landið vestanvert, en austanlands í kvöld. Hiti í kringum frostmark. ■

Skák Gunnar Björnsson

Svartur á leik



Krossgáta

LÁRÉTT

- 1 rófa
- 5 aftra
- 6 goð
- 8 fipa
- 10 í röð
- 11 stafur
- 12 línurit
- 13 lesa
- 15 tímaeining
- 17 hindra

LÓÐRÉTT

- 1 dreifður
- 2 hnarreist
- 3 ónn
- 4 tefja
- 7 jafnhliða
- 9 ske
- 12 laut
- 14 stansa
- 16 verkfæri

1	2	3		4	
5				6	7
8			9		
10				11	
			12		
13	14				
15					16
	17				

LÁRÉTT: 1 skott, 5 tef, 6 ás, 8 ringla, 10 kl, 11 emm, 12 graf, 13 læra, 15 ljósar, 17 aftra.
LÓÐRÉTT: 1 strjáll, 2 keik, 3 ofn, 4 tálma, 7 samfara, 9 gearst, 12 gróf, 14 ælja, 16 ár.

Hilmir Freyr Heimisson (2.312) átti leik gegn Jan Marn (2.221) á alþjóðlegu móti í Serbíu.

51...Hxf3+! (miklu betra en 51...Kf7 52. Rxe5+ Kxe7 53. Rxg6 Hxg6 54. Bg2). 52. Kxf3 Kf7 53. Kf2 Be6 54. Hd6 Kxe7 og svartur vann skömmu síðar. Hilmir Freyr vann mótið og náði sínum lokaáfanga að alþjóðlegum meistaratitli. Vignir Vatnar Stefánsson og Alexander Oliver Mai tefla einnig í Serbíu.

www.skak.is: Skákþing Reykjavíkur. ■

Sudoku

7	6		2					
				1		9	5	
	5		3			1		
6			3	9			8	
3	4		2				6	
		2	4	6				1
9	3	5	7					
						4	3	
1	2				7			

			3					1
3	9			4	7			6
7		1		8	6	3		
	3						8	
	6	7						3
								4
	8	3		1				2
		4				5	6	
7		9	3					4

Þrautir felst í því að fylla út í reitina þannig að í hverjum 3x3 reit birtist tölurnar 1-9. Í hverri níu reita línu, bæði lárétt og lóðrétt, birtast einnig tölurnar 1-9 og aldrei má tvítaka neina tölu í röðinni.

Pondus



Eftir Frode Øverli

Geljan



Eftir Jerry Scott & Jim Borgman

Barnalán



Eftir Jerry Scott & Rick Kirkman



MATUR & HEIMILI
með Sjöfn Þórðar

MATUR OG HEIMILI LÍFSSTÍLSBLAÐ

Föstudaginn 18. febrúar mun sérblaðið Matur og heimili fylgja Fréttablaðinu.

Sjöfn Þórðardóttir ritstjóri og stjórnandi þáttarins Matur og heimili mun ritstýra þessu blaði.

Í blaðinu verðum við með umfjöllun um mat, skemmtileg viðtöl og innlit á falleg heimili svo eitthvað sé nefnt.

Tryggðu þér auglýsingapláss í mest lesna dagblaði landsins.

Nánari upplýsingar um blaðið veitir:

Jón Ívar Vilhelmsson, sölu- og markaðsfulltrúi.
Sími: 550 5654 / jonivar@frettabladid.is

FRÉTTABLAÐIÐ SÉRBLÖÐ



Sýning Marinós stendur til 1. maí.

FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

”

Nú stendur þarna risastór rúst með steinplötum hangandi yfir öllu og burðarbitar. Það er stórhættulegt að þvælast þarna um.



Kolbrún Bergþórsdóttir
kolbrunb
@frettabladid.is

Yfirgefið leiksvið

Marinó Thorlacius ljósmyndari er með einkasýningu í sal Þjóðminjasafnsins. Myndirnar eru frá Straumnesfjalli á Vestfjörðum en þar var á sínum tíma rekin herstöð. Sýningin stendur til 1. maí.

Straumnesfjall stendur milli Aðalvíkur í suðri og Rekavíkur í norðri og er nú hluti af friðlandinu á Hornströndum. Þar byggði og starfrækti bandaríski herinn ratsjárstöð á tímum kalda stríðsins í þrjú ár, frá árinu 1958 til 1961. Hreinsun á fjallinu og nærliggjandi svæðum var framkvæmd árið 1991 í samvinnu hersins og Íslendinga þó enn megi sjá greinileg ummerki um þessa starfsemi á fjallinu.

Andlegt helviti

„Ég heyrði af þessari stöð þegar ég var krakki og þá fylgdi sögunni að staðurinn væri eins konar andlegt helviti fyrir hermenn á svæðinu sem sumir hefðu stokkið fram af fjallinu í þrjúgandi þoku,“ segir Marinó. „Þegar ég fór að fást við ljósmyndun fann ég þörf fyrir að fara á svæðið, það togaði í mig. Ég fór og lenti í vondu veðri í þoku. Það skipti ekki svo miklu máli því ég var að leita í óþægindin, vildi kynnast af eigin raun andrúmsloftinu þarna. Ég kom til baka með

Ljósmyndarinn

Marinó Thorlacius sýndi ljósmyndir sínar fyrst árið 2004 og hefur síðan starfað við ljósmyndun. Hann vinnur jöfnum höndum að listrænum verkefnum og auglýsingaljósmýndum. Myndir hans hafa birst í innlendum og erlendum tímaritum og á sýningum. Marinó er alinn upp í Örlygshöfn við Patreksfjörð og býr og starfar í Reykjavík og á bernskuslóðum.

blautar filmur og það sést á myndunum.“

Önnur hlið á svæðinu

Þessi ferð var farin árið 2015 og Marinó fór síðan aftur á svæðið árið 2019. „Þá nálgadist ég verkefnið meira grafískt og tók mikið af svarthvítum myndum. Mig langaði líka til að sjá aðra hlið á svæðinu, þarna er ekki bara þoka og þunglyndi heldur líka ótrúlega falleg og stórbrotin náttúra. Hugmyndafræðin í kringum staðinn vakti áhuga minn. Það voru hugmyndir um að ef einhver þyrfti að dvelja á svona stað þá yrði hann geðveikur og myndi varpa sér fyrir



Ég heyrði af þessari stöð þegar ég var krakki, segir Marinó.

FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI



Hugmyndafræðin í kringum staðinn vakti áhuga ljósmyndarans.

MYND/ÁSEND

þjörg. En þetta var auðvitað ekki raunveruleikinn. Margir lýsa því að þeim hafi liðið vel að vera þarna úti í íslenskri náttúru. Þegar svæðið var síðan hreinsað árið 1991 þá varð til yfirgefið leiksvið. Allt lauslegt var tekið og sögusagnir eru um að restinni hafi verið ýtt fram af fjallsbrúninni. Ummerkin segja til um það. Nú stendur þarna risastór rúst með steinplötum hangandi yfir öllu og burðarbitar. Það er stórhættulegt að þvælast þarna um.

Myndirnar sýna ekki beint staðinn sem slíkan, ég er miklu frekar að leitast við að sýna hvernig tilfinning er að vera þarna,“ segir Marinó sem segir myndir frá staðnum líklega eiga eftir að enda í bók. ■

Spurningar um efnið

kolbrunb@frettabladid.is

Anywhere but Here er sýning á verkum Claire Paugam í Listasal Mosfellsbæjar. Claire er frönsk listakona fædd árið 1991 sem býr og starfar í Reykjavík. Hún hefur verið áberandi í íslensku myndlistarlífi síðustu ár, fékk til að mynda hvatningarverðlaun Myndlistarsjóðs árið 2020 og hélt einkasýningu í D-sal Listasafns Reykjavíkur á síðasta ári.

Kjarninn í vinnuferli Claire er að varpa fram spurningum um efnið með því að stilla viðkvæmri reyngu upp gegn hefðbundnum kerfum reglna og túlkunar. Formleysi, óreiða og sú tilfinning að sleppa tókunum eru aðalþemur sem hún kannar. Sýningin Anywhere but Here



Claire Paugam sýnir í Listasal Mosfellsbæjar.

MYND/ÁSEND



Formleysi, óreiða og sú tilfinning að sleppa tókunum eru aðalþemur sem hún kannar.

samanstendur af tveimur verkum, annars vegar dagbókum undir- meðvitundarinnar sem er sería af stafrænum klippimyndum með teikningum og hins vegar Á milli inni í mér en það er margmiðlunaruppsetning með færanlegum skúlptúrum.

Síðasti sýningardagur er 11. mars. ■

Heimur engla

kolbrunb@frettabladid.is

Sýningin Gáttir II – Englar er sýning á verkum Reginu Magdalenu í Galleri Göngum í Háteigskirkju. Þar opnar Reginu gátt inn í heim engla og sakleysi barnsins sem mætast í eilífð alheimsins. Áhrif ítalska, klassíska málverksins gætir í litum, áferð og formum verka hennar sem þó endurspeglar íslenska dulúð og hulduheima. ■



Áhrif ítalska, klassíska málverksins gætir í litum, áferð og formum.



Englar og börn mætast í myndum Reginu.

MYND/ÁSEND

Þriðjudagur



Kaffi
tilboð



Kaka að eigin vali
og kaffi/te/kakó
1.290 KR

KI 14-17:00

Gildir út febrúar 2022



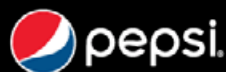
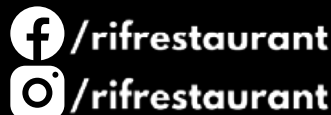
HÁDEGIS



Val á milli tveggja rétta í hádeginu

2.190 KR

KI 11:30-14:00



2.HÆÐ - FJÖRÐUR VERSLUNARMIDSTÖÐ | rif.is

Hringbraut

- 18.30 Fréttavaktin Úrval úr Fréttavöktum vetrarins.
19.00 Matur og heimili Sjöfn Þórðar fjallar um matargerð í bland við íslenska hönnun og fjölbreyttan lífsstíl.
19.30 Lífið er lag Sigurður K. Kolbeinsson fjallar um málefni fólks á besta aldri sem lifir áskoranir og tækifæri efri árána.
20.00 433.is Farið yfir allt það helsta í heimi íþróttar, heima og erlendis.
20.30 Fréttavaktin (e)
21.00 Matur og heimili (e)

RÚV Sjónvarp

- 06.20 ÓL 2022: Bein útsending frá keppni í 4x7,5 km boðgöngu karla í skíðaskotfimi á Vetrarólympíuleikunum í Peking.
07.45 ÓL 2022: Bein útsending frá keppni í bruni kvenna.
10.00 ÓL 2022: Bein útsending frá keppni á listskautum.
14.00 ÓL 2022: Bein útsending frá keppni á bobsleða.
16.05 ÓL 2022: Bein útsending frá keppni í bruni kvenna.
17.45 Augnablik - úr 50 ára sögu sjónvarps
18.00 KrakkaRÚV
18.01 Hönnunarstírnin
18.19 Strandverðirnir
18.29 Þorri og Þura - vinir í raun
18.43 Minnsti maður í heimi
18.45 Krakkafréttir
18.50 Lag dagsins Eiríkur Hauksson - Mitt á milli Moskvu og Washington.
19.00 Fréttir
19.25 Íþróttir
19.30 Veður
19.35 Kastljós
20.05 Kveikur Vísbendingar eru um að ofskynjunarefni geti gagnast í meðferð við geðsjúkdómum. Rætt er við erlenda sérfræðinga sem hafa rannsakað áhrif slíkra efna og talað við Íslendinga sem hafa nýtt sér þau í lækningaskyni þótt þau séu ólögleg.
20.40 Ólympiukvöld Samantekt frá viðburðum dagsins á Vetrarólympíuleikunum í Peking.
21.05 Síðasta konungsríkið The Last Kingdom
22.00 Tíufréttir
22.15 Veður
22.20 Rauðir skuggar Frönsk spennuþáttaröð um lögreglukonuna Aururu sem hefur alla tíð verið heltekin af máli yngri systur sinnar sem var rænt þegar hún var fimm ára.
23.05 Ógn og skelfing The Terror
00.05 Á móti straumnum - Allir hafa séð Ronju nakta Tværs þá DR3. Alle har set Ronja nøgen
00.35 Kastljós
01.00 Kveikur
01.35 Ólympiukvöld
02.05 ÓL 2022: Bein útsending frá keppni í svigi karla. Fyrri ferð.
04.00 Dagskrárlök

Stöð 2 Golf

- 06.00 Ras Al Khaimah Classic Útsending frá Ras Al Khaimah Classic.
11.00 Ras Al Khaimah Classic
16.00 Ras Al Khaimah Classic
20.30 Qatar Masters Hápunktarnir frá Evrópumótaröðinni.
20.55 Ras Al Khaimah Classic

Sjónvarp Símans

- 12.30 Dr. Phil
13.15 The Late Late Show
14.00 The Block
15.00 Celebrity Best Home Cook
15.30 Solsidan
15.55 Survivor
16.55 The King of Queens
17.15 Everybody Loves Raymond
17.40 Dr. Phil
18.25 The Late Late Show
19.10 The Block
20.10 Ordinary Joe
21.00 FBI
21.50 FBI. Most Wanted
22.40 Why Women Kill
23.30 The Late Late Show
00.15 Dexter
01.05 Chicago Med
01.50 Station 19
02.35 The Great
03.25 Tónlist

RÚV Rás eitt

- 06.45 Morgunbæn og orð dagsins
06.50 Morgunvaktin
07.00 Fréttir
07.30 Fréttayfirlit
08.00 Morgunfréttir
08.30 Fréttayfirlit
09.00 Fréttir
09.05 Segðu mér
09.45 Morgunleikfimi
10.00 Fréttir
10.03 Veðurfregnir
10.13 Á reki með KK
11.00 Fréttir
11.03 Mannlegi þátturinn
12.00 Fréttir
12.03 Hádegjöld Fyrri og seinni hluti
12.20 Hádegisfréttir
12.42 Hádegjöld
13.00 Dánarfregnir
13.02 Samfélagið
14.00 Fréttir
14.03 Lofthelgin
15.00 Fréttir
15.03 Frjálsar hendur
16.00 Síðdegisfréttir
16.05 Viðsjá
17.00 Fréttir
17.03 Lestin
18.00 Spegillinn
18.30 Að eiga mömmu eða pabba með krabba
18.50 Veðurfregnir
18.53 Dánarfregnir
19.00 Endurómur úr Evrópu
20.35 Mannlegi þátturinn
22.00 Fréttir
22.05 Veðurfregnir
22.10 Lestur Passíusálma. (1 af 50)
22.20 Segðu mér
23.05 Lestin

Stöð 2 Bíó

- 11.20 Love Exclusivly
12.50 The Nanny Diaries
14.30 Dirty Dancing
16.05 Love Exclusivly
17.40 The Nanny Diaries
19.20 Dirty Dancing
21.00 1917
22.55 Dark Crimes Jim Carrey fer með aðalhlutverk í þessum glæpsamlega spennutrylli frá 2016. Lögreglumaðurinn Tadek finnur líkindi með morði á lögreglumanni og glæp sem sagt er frá í bók rithöfundarins Krysstov Kozlow. Þegar Tadek reynir að hafa upp á Kozlow og kærustunni hans, sem starfar í dularfullum kynlífsklúbbi, eykst þráhyggja hans á málinu.
00.20 The Last Black Man in San Francisco
02.20 1917

Stöð 2

- 08.00 Heimsókn
08.15 The O.C.
09.05 Bold and the Beautiful
09.25 Manifest
10.05 Britain's Got Talent
11.00 Masterchef USA
11.40 Jamie's Easy Meals for Every Day
12.00 Call Me Kat
12.35 Nágrannar
12.55 Amazing Grace
13.45 10 Years Younger in 10 Days
14.30 Heimsókn
14.55 Spegilmyndin
15.20 The Good Doctor
16.05 The Heart Guy
16.50 The Heart Guy
17.35 Bold and the Beautiful
18.00 Nágrannar
18.26 Veður
18.30 Fréttir Stöðvar 2
18.50 Sportpakkin
18.55 Ísland í dag
19.10 Shark Tank
19.55 Masterchef USA
20.35 B Positive
20.55 S.W.A.T.
21.40 Magnum P.I.
22.25 Cold Case Lily Rush er rannsóknarmaður hjá lögreglunni í Filadelfíu og hefur þarft verk að vinna. Hún rannsakar gömul mál sem aldrei hafa verið leyst og þarf að beita kænsku við lausn þeirra.
23.10 Cold Case
23.55 Angela Black
00.40 Coroner
01.25 Supernatural
02.05 The O.C.
02.45 Manifest Farþegarnir halda áfram að reyna að komast að því hvað kom fyrir þau í flugi 828. Hvert fór flugvélin í þessi 5 ár? Afhverju heyrta þau og sjá hluti sem erfitt er að útskýra?
03.30 Masterchef USA

Stöð 2 Sport

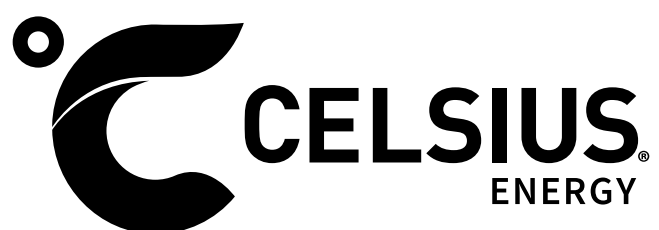
- 08.00 Seinni bylgjan
09.00 Tilþriffin
09.45 Grindavík - Valur Útsending frá leik í Subway deild karla.
11.25 Keflavík - Breiðablik
13.05 Tilþriffin
13.50 Seinni bylgjan
14.50 Haukar - Fram Útsending frá leik í Olis deild kvenna.
16.15 Stjarnan - KA/Þór
17.40 Grindavík - Valur
19.20 Keflavík - Breiðablik
21.00 Tilþriffin
21.45 Seinni bylgjan
22.50 Subway Körfuboltakvöld
23.50 Tilþriffin

Stöð 2 Sport 2

- 07.35 Fréttapáttur Evrópu-eildarinnar
08.25 Fréttapáttur Meistaradeildarinnar
08.50 Spezia - Fiorentina
10.30 West Brom - Blackburn
12.10 Football League Show
12.35 Fréttapáttur Evrópu-eildarinnar
13.25 Fréttapáttur Meistaradeildarinnar
13.50 Real Madrid - Inter
15.25 Ajax - Sporting
17.05 Leipzig - Manchester City
18.45 Fréttapáttur Meistaradeildarinnar
19.15 Meistaradeildin - Upphitun
19.55 Sporting - Manchester City Bein útsending frá leik í Meistaradeild Evrópu.
22.00 Meistaradeildarmörkin
22.30 Trail Blazers - Knicks
00.25 Sporting - Manchester City
02.05 Meistaradeildarmörkin

FRAMTÍÐIN Í ORKU. DRYKKJUM

SYKURLAUS
6 NAUÐSYNLEG VÍTAMÍN
100% VEGAN
114 MG KOFFÍN



Lykilspurningin



Verbúðardrottningarnar Freydis og Harpa í kvótadramanu miðju.

Hvernig fannst þér Verbúðin?

toti@frettabladid.is

Verbúðarpáttunum lauk á sunnudagskvöld með hádramatískum en nokkuð fyrirsjáanlegum endapunkti þar sem kvótakerfið var keyrt í gegnum Alþingi. And the rest is history, eins og þar segir. Þættirnir gripu þorra þjóðarinnar hjartökum og hafa jafnvel ratað í þingræður. Forstjóri Samherja, með áratugareynslu af sjávarútvegi, kannast þó ekki við þá mynd sem dregin er upp í þáttunum.

Kannast ekki við þessa mynd



Þorsteinn Már Baldvinsson
forstjóri Samherja
Hefur þú fylgst með þessum Verbúðarpáttum sem eru búinir að setja þjóðina á hliðina?

„Ég ætla ekkert að tjá mig um þá,“ segir Þorsteinn Már Baldvinsson, forstjóri og einn aðaleigandi Samherja, um Verbúðarpættina. „Ég ætla bara að segja að ég hef tengst sjómennsku í áratugi, lengi. Og hef tekið þátt í þessu sem atvinnurekandi frá '83. Ég kannast ekki við þessa mynd sem er verið að draga upp.“

Saga í pólitísku samhengi



Halldór Auðar Svansson
varþingmaður Pírata
„Þetta eru fráberir þættir sem brjóta blað í íslenskum sögulegum skáldskap. Umfjöllunarefni

Verbúðarinnar stendur mér og minni fjölskyldu líka sérstaklega nærri af því að föðurafi minn, Kristján Jón Jónsson, var alla ævi sjómaður á Vestfjörðum og svikin með Gugguna gulu áttu ríkan þátt í því að hann varð afhuga Sjálfstæðisflokknum sem hann hafði þó fylgt að málum lengst af,“ segir Halldór Auðar Svansson, varþingmaður Pírata, sem vísaði til Verbúðarinnar í sinni fyrstu þingræðu þegar hann spurði Svandísi Svavarsdóttur matvælaráðherra um nefnd sem ætlað er að meta þjóðhagslegan ávinning fiskveiðistjórnunarkerfisins.

„Hann sat meira að segja í bæjarstjórn fyrir flokkinn 1962-1974 en síðari tíma þróun flokksins hugnaðist honum alls ekki. Ég þekki því þessa sögu vel en þökk sé Verbúðinni þá er henni hér með haldið rækilega til haga. Það var líka gaman að fá að kíkja aðeins inn á Alþingi sem varamaður til að fá tækifæri til setja þessa sögu í samhengi við það sem er að gerast í pólitík nútímans.“ ■



Þetta snerist allt um fiskinn og vinnuna og börnin. Allir voru saman, einhvern veginn. Meira en fólk er í dag.



Hjördís Þorleifsdóttir, annar eigenda Gyllta kattarins.

FRÉTTABLAÐIÐ/
ERNIR

Sannkallað Verbúðar-æði hefur gripið þjóðina. Íslendingar keppast við að rifja upp tónlist og tísku tímabilsins í bland við pólitík. Hafdís Þorleifsdóttir á og rekur verslunina Gyllta köttinn ásamt eiginmanni sínum. Verslunin er staðsett í Austurstræti og sérhæfir sig í notuðum fatnaði, meðal annars fatnaði frá níunda áratugnum.

ninarichter@frettabladid.is

„Ég var að vinna í fiski á Siglufirði og var í verbúð á Þórshöfn,“ segir Hjördís Þorleifsdóttir, eigandi Gyllta kattarins. Aðspurð segist hún hafa verið mjög hrifin af þáttunum Verbúðinni. „Þeir voru æðislegir. Þetta

Frjálsleg og sígild tíska í Verbúðinni

var svo mikil nostalgia, fyrir utan hvað þeir voru vel gerðir,“ segir hún.

„Klæðaburðurinn þar er æði, þau náðu öllu þar. Leikurinn var geggjáður líka. Þetta snerist allt um fiskinn og vinnuna og börnin. Allir voru saman, einhvern veginn. Meira en fólk er í dag,“ segir Hjördís.

Að sögn Hjördísar hefur tíska tímabilsins haldið velli og sér í lagi hjá yngri kynslóðinni. „Það eru þessar 80's buxur. Karlmenn eru

líka að pikka upp tískuna og það finnst mér merkilegt, en þeir eru ekki að pikka upp aðrar vintage tískur.“

Hún segir að eldri konur fái gjarnan nostalgíu yfir peysunum. Svokallaðar mom-jeans, sem einkenndu tímabilið, sé þó ekki það þægilegasta sem hún hafi komist í tæri við. „Þetta voru ekki þægilegar gallabuxur. Maður fór frekar í terlínubuxurnar með fellingunum

að framan, eða Don Cano jogging gallann,“ segir hún. „Það er það sem hefur náð sér á strik, ekki kjóla-tískan heldur street-tískan.“

Aðspurð hvað það sé við tískuna sem tali enn til fólks, svarar Hjördís að tískan sé frjálsleg. „Þú getur farið í stóran Don Cano íþróttajakka og gallabuxur, eða góða þykka peysu innan undir. Hún er frjálsleg. Þú þarft ekkert að vera eitthvað víst í laginu. Þú getur bara verið þú sjálf í 80's,“ segir Hjördís.

Blaðamaður Fréttablaðsins tók Hjördísi á orðinu og skellti sér í fjögur dress sem tilheyrðu tímabilinu.

Það má velta því fyrir sér hvort búningapartí með Verbúðarpema séu það sem koma skal með hækkandi sól og rýmri samkomutakmörkunum. ■



Síður jakki og víðar buxur og þykk peysa undir.



Þessi óvenjulegu sólgleraugu setja punktuinn yfir i-ið í þessari sérstöku samsetningu.



Skræpóttur jakki og svokallaðar mom-jeans tala beint inn í tíðarandann.



Að sögn Hjördísar snerist hluti af lúkkunni um að hlutirnir pössuðu ekki endilega saman.

NÝTT

Sirius



...fyrir hið ljúfa líf

Ógleymanlegar stundir með ómótstæðilegu
eðal súkkulaði fyrir hið ljúfa líf.


NÓI SÍRÍUS


COCOA
HORIZONS



KOS 3XL sófi. Fallegt drapplitað áklæði og svartir fætur. 248 x 100 x 84 cm. 299.990 kr.

Fyrir lifandi heimili



SOLI Sófaborð. Svört keramikplata með málmfæti. Ø85,7 cm. 114.990 kr.



KATRINE

Innskotsborð. Hvít keramik borðplata. Svartir fætur. 50 x 50 x 55 cm. 39.990 kr.

KARE WATER LILY

Hægindastóll gulur eða bleikur. 89.990 kr.



*Verð og vöruupplýsingar í auglýsingunni eru birtar með fyrirvara um prentvillur. Tilboð gilda á meðan útsölu stendur eða á meðan birgðir endast.



HÚSGAGNA
HÖLLIN

www.husgagnahollin.is

Sími: 558 1100



Kristján Hjálmarsson, blaðamaður og auglýsinga-mógúll.

FRÉTTABLAÐIÐ/
VALLI

Foreldrar að labba, labba, labba, labba af göflunum

Saga Garðarsdóttir syngur svo grípanði lag í nýrri auglýsingu Atlantsolíu að foreldrar leikskólubarna eru við að ganga af göflunum á samfélagsmiðlum þótt alls ekki hafi verið lagt upp með að ganga að foreldrum dauðum.

odduraevar@frettabladid.is

„Það var kannski ekki alveg meiningin,“ segir Kristján Hjálmarsson, framkvæmdastjóri H:N Markaðs-samskipta, þegar hann er spurður hvort ný auglýsing Atlantsolíu sé lúmsk tilraun til þess að gera út um geðheilsu foreldra leikskólubarna.

H:N heldur utan um markaðsmál Atlantsolíu og auglýsingar fyrirtækisins, þar sem Saga Garðarsdóttir syngur ýmis lög sem hafa reynt algerir eyrnaormar, hafa vakið mikla athygli og umtal.

Þannig sagði Fréttablaðið frá því í júní að viðskiptavinir af eldri kynslóðinni hefðu beinlínis hótað því að hætta viðskiptum við Atlantsolíu vegna auglýsingar sem kennd er við barnalagið Baby Shark.

Nú syngur Saga lagið Bensínlaus, með mjög svo grípanði laglínu: „Ég er að labba, labba, labba.“ Og samfélagsmiðlar nötra.

„Ok ég get ekki meira af Atlantsolíu ... hjálp,“ skrifaði Hörður Ágústsson, framkvæmdastjóri Macland, á léttum nótum á Twitter um helgina og margir tóku undir.

Annar netverji tístir í gríni: „Ég

er að labba, labba, labba, að leita að einhverjum markaðsstjóra til að kæfa, kæfa, kæfa!“

Tilganginum náð

„Við viljum auðvitað alltaf koma Atlantsolíu efst í huga neytenda. Það virðist vera að ganga ágætlega,“ segir Kristján og hlær. Bensínlaus er eitt af fjórum lögum sem Atlantsolía gefur út á plötunni „Reif í dæluna!“ sem er komin á Spotify.

„Nafnið er vísan í gömlu rave-plötunum sem komu út á níunda áratugnum, eða hvað það var, og þetta er í raun framhald á Baby Shark-útgáfunni, nema núna með alveg frumsömdum lögum sem Helgi Sæmundur úr Úlfi Úlfi á heidurinn af og Saga Garðarsdóttir syngur svona snilldarlega.“

Kristján segir viðtökur plötunnar hafa farið fram úr björtustu vonum en á Spotify er Bensínlaus einmitt vinsælasta lagið. „Og það er ekkert hægt að neita því að við sækjum alveg innblástur í svona snilldartónlistarmenn á borð við Crazy Frog og Gummi Bear,“ segir Kristján um heilaorminn.

Kristján tekur aðspurður undir að ef til vill hefði verið ráð að búa starfsfólk fyrirtækisins sérstaklega

undir hugsanleg viðbrögð almennings við laginu: „Já, ég þarf kannski aðeins að fara að ræða þetta við hana Raket, markaðsstjóra hjá Atlantsolíu, svo hún fái ekki allt hate-ið,“ segir Kristján enn hlæjandi.

Skemmtileg umræða

„Nei, nei, það er gaman að fylgjast með umræðunni á samfélagsmiðlum. Fólk tekur mjög misjafnlega í þetta. Við höfum séð TikTok-myndbönd þar sem fólk er að nota lagið og þetta er metnaðarfull framleiðsla!“

Svo koma svona gamlir tuðandi karlar eins og Hörður Ágústsson í Maclandi, sem er góður vinur minn og allt það, en er bara orðinn svo fúll og reidur á Twitter,“ segir Kristján skellihlæjandi:

„Við sem þekkjum til vitum alveg að Hörður er ekki með góðan tónlistarsmekk, þannig að hann getur bara haldið áfram að hlusta á Creed og verið reidur út í lífið. Nei, ég segi svona. Mér þykir alltaf jafnvænt um hann,“ segir Kristján sem hefur ekki sloppið alveg sjálfur og viðurkennir að sonur hans sé með lagið á heilanum.

„Svo á einn samstarfsmaður minn tveggja ára dóttur sem allt í einu byrjaði að syngja þetta lag heima, en hann hefur aldrei spilað lagið heima fyrir hana. Hann spurði hana hvar hún hefði heyrt þetta, og þá var það bara á leikskólanum,“ segir Kristján, enn hlæjandi. ■



Saga Garðarsdóttir



Hörður Ágústsson

Búðingur með verbúðarbragði

odduraevar@frettabladid.is

„Mikið rosalega er þetta vont,“ segir rithöfundurinn Hallgrímur Helgason sem greindi alþjóð frá smökkun sinni á nýjasta útspili Royal búðings-manna, Eitt sett-búðingnum, á samfélagsmiðlinum Facebook um helgina svo athygli vakti.

„Nei, þetta var eiginlega alveg hræðilegt,“ segir Hallgrímur hlæjandi en aðspurður út í bragðið á búðingnum lýsir hann því sem eins konar Hockey Pulver bragði.

„Sem ég er nú ekki mikið fyrir, þannig að maður var kannski að kaupa þetta á vitlausum forsendum,“ segir Hallgrímur. „Maður heldur að það sé súkkulaði og kannski



Hallgrími þykir bragðið af búðingnum heldur gamaldags.

lakkrisbragð af þessu en það virðist ekkert hægt að endurlífga þetta Royal-búðingaform.

Þetta er bara dautt, þetta er bara búið. Þetta var fint á tímum verbúðarinnar en bragðlaukar þjóðar-



Hallgrímur Helgason, rithöfundur, þýðandi, skáld og myndlistarmaður

innar hafa þroskast svo mikið undanfarin ár. Ég meina, fólk hafði ekkert bragðað musso chocolate eða crème brûlée á þessum árum,“ segir Hallgrímur.

Inntur frekari svara um bragðið af búðingnum segir Hallgrímur:

„Það er eitthvað svona hockey pulver/iðnaðarsaltbragð. Þetta er algjör vibbi sko.“ ■

Við hlökkum til að
taka á móti þér!



Tryggðu þér miða!

leikhusid.is

Bakþankar

Péturs Georgs
 Markan



Hundrað og áttatíu

Vélbyssar eru ekki verkfæri til að veiða bráð heldur til að drepa mannfólk. Drepa mannfólk með sem mestum afköstum. Þess vegna ryður hún frá sér kúlum án hiks og bakþanka þegar fingurinn hefur einu sinni strokið gíkkinn.

Samkvæmt lögreglunni eru um 180 vélbyssar skráðar á Íslandi. 180 vopn til mögulegra fjöldamorða. Í sömu frétt er sagt frá því að þrettán sinnum fleiri sjálfvirk vopn hafi verið flutt inn til Íslands árið 2020 í samanburði við árið 2019. Þrettán sinnum.

Embættismaður lögreglunnar hefur hins vegar ekki áhyggjur af þessum fjölda – þessar byssur eru nefnilega allar skráðar og því er þessi þróun ekki áhyggjuefni – hún lýsir áhuga safnara. Áhuga og ástríðu einstaklinga á að eiga vopn sem atlað er til fjöldamorða.

Nú hefur með skömmu millibili verið tilkynnt um tvær alvarlegar skotárásir þar sem einstaklingar hafa verið vegnir af ásettu ráði með byssum. Í báðum tilfellum lifðu einstaklingarnir af með alvarlega áverka þegar þetta er skrifað. Í öðru tilfallinu gekk maður um með byssu og skaut af í miðbæ Reykjavíkur. Þá er ekki langt síðan maður var veginn í Rauðagerði fyrir utan húsið sitt.

Það eru ekki til safnara sem safna vélbyssum. Það er lygi. Það eru til menn sem vilja eiga vélbyssur.

Stjórnsmál eru, þegar best lætur, list þess að draga saman ólíkar skoðanir á lýðræðislegan hátt. Til eru samt mál sem langflest fólk er sammála um. Að banna vélbyssur í einkaeigu er eitt slíkt. Enda ekki um hagsmunamál að ræða, heldur algilda reglu um að drepa ekki fólk. Alþingi hefur enga afsökun. Klárið málið! ■

★ GERIÐ GÆÐA & VERÐSAMANBURÐ ★

FULLKOMIN ÞÆGINDI



BODYPRINT
 Reverie
 Sleep well tonight. Live better tomorrow.

STILLANLEG HJÓNARÚM

MEÐ BODYPRINT DÝNU
 - EIN ALLRA BESTA HEILSUDÝNA Í HEIMI

GHENT

FYLD'S
 The Belgian Bed

HANDGERÐ HEILSURÚM
 - FYRIR ÞÁ ALLRA KRÖFUHÖRÐUSTU

Verð birt með fyrirvara um innsláttarvillur og gæða breytingar.

RÚMFÖT Í ÚRVALI

Eitt mesta
 úrval landsins

YFIR 100
 TEGUNDIR



DURANCE ILMUR 2022

Kerti, ilmstrá, þvottaefni, mýkingarefni og fleira fyrir heimilið.



ÞÆGILEGIR KODDAR, SÆNGUR, HANDKLÆÐI OG SLOPPAR

EINSTAKAR
 ULLARSÆNGUR
 & KODDAR



PANDORA HÆGINDASTÓLAR

HLEÐSLUSTÓLL MEÐ
 3 MÓTORUM

FALLEG
 HÖNNUN OG
 ÞÆGINDI

Svefn & heilsa

★★★★★

Allt fyrir góðan svefn og betri heilsu



BALDURSNESS 6 - AKUREYRI



VERSLUN & OUTLET - LISTHÚSIÐ - REYKJAVÍK

LISTHÚSINU LAUGARDAL s. 581 2233
 BALDURSNESSI 6, AKUREYRI s. 461 1150

OPIÐ virka daga frá kl. 10-18 og laugardaga frá kl. 12-16

UMBOÐSAÐILAR Húsgagnaval, Höfn í Hornafirði
 og Bara snilld, Egilsstöðum | svefnogheilsa.is



UM FJÓRÐUNGUR LANDS-
 MANNA SEFUR Á DÝNU
 FRÁ SVEFN & HEILSU*
 *Samkvæmt könnun frá Gallup.

ALLT AÐ
 50%
 AFSLÁTTUR
 AF HEYRNARTÖLUM

FRÁBÆR
 FEBRÚAR

NÝJAR VÖRUR OG TILBOÐ

TÖLVUTEK
 Reykjavík • Mörkín 31 Akureyri • Undirhlíð 2