

Fuglarnir verpa fyrir en áður



Tvítugur Laddi væri í tónlist



FASTEIGNASALAN  
**TORG**  
KRAFTUR TRAUST ÁRANGUR

Fréttir > 6

Lífið > 18

# FRÉTTABLAÐIÐ

66. TÖLUBLAÐ 22. ÁRGANGUR

frettabladid.is

ÞRIÐJUDAGUR 5. APRÍL 2022



Breska flugmóðurskipið Prince of Wales, sem er á heimleið frá Noregi eftir æfinguna Cold Response hjá Atlantshafsbandalaginu, hafði stutta viðkomu við Skarfabakkann. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON BRINK

## Ein versta orkunýting heims á Íslandi

Orkunýting Íslendinga er ein sú versta meðal þjóða heims en ástæðuna segir framkvæmdastjóri Landverndar vera þá að forgangsröðun í orkusölu sé engin á Íslandi.

ser@frettabladid.is

**ORKUMÁL** Árið 2020 var ríflega 37 prósentum meiri raforkusala til gagnavera en til samtals allra heimila á Íslandi, samkvæmt tölum Orkustofnunar. Af þeirri raforku sem fer til gagnavera fer stór hluti í að grafa eftir rafmyntum.

Þetta þýðir með öðrum orðum að meiri raforka fer til gagnavera á Íslandi en sem nemur orkunni til allra heimila landsins, allra sjúkrahúsa, elliheimila og kirkna, allra leikskóla, grunnskóla, framhalds-

skóla og háskóla, svo og allra skipa í höfnum landsins.

Í ljósi umræðunnar um fyrirsjáanlegan orkuskort á Íslandi segir Auður Önnu Magnúsdóttir, framkvæmdastjóri Landverndar, að greinilegt sé að sú raforka sem þegar er beisluð á Íslandi sé illa nýtt. „Þetta sýnir að forgangsröðun í orkusölu er engin á Íslandi. Orka er mjög takmörkuð auðlind og við verðum að nýta hana á skynsaman og arðbæran hátt. Að fórna náttúruperlum Íslands sem eru einstakar á heimsvísu eingöngu til þess að grafa eftir rafmynt er ótækt.“ segir Auður.

Orkunýting Íslendinga fær harðan dóm á lista breska tímaritsins Economist yfir verstu orkunýtingu á meðal þjóða heims (e. least efficient energy use). Á listan-



Að fórna náttúruperlum Íslands sem eru einstakar á heimsvísu eingöngu til þess að grafa eftir rafmynt er ótækt.

Auður Önnu Magnúsdóttir, framkvæmdastjóri Landverndar

um er reiknað hversu mikla landsframleiðslu lönd fá fyrir hverja orkueiningu sem framleidd er. Þar trónir Kongó á toppi deildarinnar yfir verstu orkunýtinguna. Í öðru

sæti er eyríkið Trínidad og Tóbagó en jöfn í þriðja til fjórða sæti eru Ísland og Mósambík.

Engin hefðbundin samburðarlönd Íslands komast nálægt þessum slaka árangri í orkunotkun og segir Auður það benda til að orkufyrirtækin hafi gert afleiða samninga fyrir hönd landsmanna við risastór alþjóðleg fyrirtæki og selji raforku til þeirra á slíkk.

„Meirihluti raforkuframleiðslu á Íslandi er því bundinn í mjög óhagstæðum samningum við fyrirtæki sem aldrei hafa og munu ekki greiða tekjuskatt af hagnaði hér á landi. Þess vegna skapast litlar tekjur á hverja orkueiningu hér á landi.“ segir Auður sem telur íslenska náttúru hafa verið eyðilagða um alla framtíð eingöngu til að auka hagnað alþjóðlegra stórfyrirtækja. ■

## Ráðherra biðst afsökunar

**SAMFÉLAG** Sigurður Ingi Jóhannsson innviðaráðherra hefur beðist afsökunar á ummælum sem hann lét falla um Vigdís Häsler, framkvæmdastjóra Bændasamtaka Íslands.

Vigdís tjáði sig um málið í gærmorgun. „Ég veit hvað ég heyrði, ég veit hvað var sagt,“ sagði hún.

Í kjölfarið baðst Sigurður Ingi afsökunar. Hann viðurkenndi að hafa látið „óviðurkvæmileg orð falla“ í garð Vigdísar.

Ekki hefur náðst í Vigdís varðandi hvort hún taki afsökunarbeiðnina gilda.

Katrín Jakobsdóttir forsætisráðherra var spurð út í ummælin á Alþingi í gær. Hún sagði þau óásættanleg en benti á að ráðherra hefði beðist afsökunar. **SJÁ SIÐU 4**

## Virðisaukinn er farinn út í bláinn!

Við fellum niður 480.000 kr. VSK frá áramótum!\*

Notaðu þetta frábæra tækifæri og fáðu þér vel útbúinn fjórhjóladrifinn Eclipse Cross PHEV tengiltvinnbíl með öllum þeim kostum sem hugurinn girnist – og meira til.

**H** HEKLA Laugavegi 174, 105 Rvk. → [www.mitsubishi.is/eclipse](http://www.mitsubishi.is/eclipse)

\*Að sjálfsgæðu greiðir Hekla öll gjöld og virðisaukaskatt af bílum til Ríkissjóðs. 480.000 kr. lækkunin á Mitsubishi Eclipse Cross er alfarið á kostnað Heklu.





Tveir sjúklingar með Covid voru í öndunarvél í gær. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

## Færri liggja inni á Landspítalanum

birnadrofn@frettabladid.is

**COVID-19** Enn fækkar innliggjandi sjúklingum með Covid-19 á Landspítala og voru þeir í gær 35 talsins. Á föstudag lágu 39 sjúklingar með Covid á spítalanum og fyrir viku voru þeir 60.

Af þeim 35 sem lágu inni á Landspítala með Covid í gær voru tveir á gjörgæslu, báðir í öndunarvél. Meðalaldur sjúklinganna var 73 ár en þann 2. apríl lést kona á áttræðisaldri með Covid-19 á spítalanum.

Landspítali hefur beint því til sjúklinga með Covid-19 að hringja ekki á deildir spítalans í leit að upplýsingum vegna viðbragða við sjúkdómnum.

Fólki sem vantar upplýsingar eða þarf á lækniástoð að halda er bent á heilsugæsluna í síma 513-1700, Læknavaktina í síma 1700 eða netspjall Heilsuveru. ■

## Hvernig við sköpum gleði



Börn í elstu deildum leikskóla Reykjavíkur komu saman í gær í Eldborgarsal Hörpu og sungu lögin sem Laddi hefur gert ódauðleg. Viðburðurinn, sem kallaðist Flick Flakk, var opnun Barnamenningarháttarinnar 2022. Þemað í ár er gleði og hvernig við sköpum gleði. Hátiðin stendur yfir til 10. apríl. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR



Borgarbúar hafa orði varir við hasarinn undanfarið. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON BRINK

## Hasarmynd við Hallgrímskirkju

sbt@frettabladid.is

**KVIKMYNDIR** Eins og íbúar höfuðborgarsvæðisins hafa líklega tekið eftir þá fóru tókur á Netflix-myndinni Heart of Stone fram síðustu daga. Verkefnið er sagt vera eitt umfangsmesta kvikmyndaverk-

efni sem tekið hefur verið upp hérlandis.

Fjöldi fólks var mættur á töku-stað, bæði leikarar og aðrir sem taka þátt í verkefninu og fólk sem fylgdist með tókum. Svæðið var vel girt af svo að fylgjast þurfti með í fjarlægð. ■

## Gísli kominn yfir hundrað kílómetra á leikhúsbrettinu

Gísli Örn Garðarsson hleypur á hverri sýningu á Ég hleyp að meðaltali um 12 kílómetra. Hann lék þrjár sýningar um liðna helgi fyrir fullum sal og fór þá yfir 100 kílómetra á öllum sýningum samtals.

benediktboas@frettabladid.is

**LEIKHÚS** Gísli Örn Garðarsson, leikari og leikstjóri, fór yfir 100 kílómetra múrinn um helgina á hlaupabrettinu í einleikum Ég hleyp. Verkið fjallar um mann sem byrjar að hlaupa eftir barnsmíssi. Gísli hleypur 10 til 12 kílómetra í hverri sýningu – meðal annars á lakkskóm.

„Þetta er algjört rugl, ég viðurkenni það,“ segir Gísli sem sýndi þrjár sýningar um helgina fyrir fullum sal. Fréttablaðið var á sýningunni á sunnudag þar sem áhorfendur stóðu upp og klöppuðu í lok sýningar og mátti sjá tár á hvarmi.

„Ég er alveg hlaðinn af orku eftir sýningar og er alveg rosalega lengi að ná mér niður. Fer í algjöra sæluvímu á eftir. Orkan frá salnum gefur mér innspýtingu sem er eiginlega alveg mögnuð upplifun. Ég hef ekki upplifað svona áður,“ segir Gísli.

Hann hleypur nánast án þess að stoppa á sviðinu í 80 mínútur. Allt frá rólegu joggi og upp í langa spretti á meðan hann fer með tilfinningaþrunginn texta. Á meðan sitja áhorfendur og finna til bæði með persónunni og leikaranum enda ekkert grín að hlaupa og fara með texta – hvað þá á harðahlaupum.

Það er ekki í boði að fá hlaupastíng á miðri sýningu og missa þannig móðinn. Gísli segist hafa ætlað að fá ráð vegna hlaupanna og mataræðis fyrir slíka raun.

„Ég reyni að borða lítið fyrir sýn-



Gísli Örn á brettinu góða sem ber hitann og þungann af hlaupum hans. Hann hleypur um tólf kílómetra á hverri sýningu og fer um leið með tilfinningaþrunginn texta. MYND/BORGARLEIKHÚSIÐ



Ég ætlaði að fá ráð frá hlaupara og tala við næringarfræðinginn en brann á tíma og endaði eiginlega bara á að djöflast í gegnum þetta.



Gísli Örn Garðarsson, leikari

ingar en samt þannig að ég sé með orku á tanknum. Ég hef voða litla lyst bæði fyrir og eftir sýningu. Ég ætlaði að fá ráð frá hlaupara og tala við næringarfræðinginn en brann á tíma og endaði eiginlega bara á að djöflast í gegnum þetta.

Gísli var mældur í aðdraganda sýningarinnar. Var púlsinn í kringum 200 slög á mínútu. Hlaupabrettið var þá með handrið og allt digital og var hann þá að fara í kringum 10 kílómetra. Nú er formið betra og hann er að klukka í 12 kílómetrana.

„Ég fæ núna tvo daga í frí og svo eru sýningar á fimmtudag og föstudag,“ segir Gísli. Eftir sýningu á fimmtudag verða umræður í samvinnu við Sörgarmiðstöðina. ■

Mikið úrval af HVÍLDARSTÓLUM með og án rafmagns lyftibúnaði

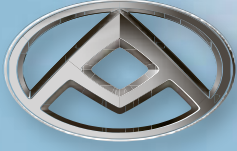


Komið og skoðið úrvalið

**NYFORM**

HÚSGAGNAVERSLUN

Strandgötu 24 | 220 Hafnarfjörður | Sími 565 4100 | nyform.is



MAXUS

# EUNIQ 5 100% RAFKNÚINN 6 SÆTA FJÖLSKYLDUBÍLL

VERÐ KR.

**6.690.000**

ALLT AÐ

**420**

KM DRÆGNI

KOMDU Í HEIMSÓKN OG PRÓFAÐU EUNIQ 5,  
HANN KEMUR SKEMMTILEGA Á ÓVART



Maxus Euniq 5 er glæsilegur 6 manna 100% rafknúinn fjölnotabíll með allt að 420 km drægni. Láttu fara vel um þig og aktu inn í framtíðina á umhverfisvænan máta.

- 360° myndavélakerfi.
- Isofix festingar fyrir 3 barnastóla.
- Rafopnun á afturhlera.
- Býðst með toppgrind og dráttarbeisli.



Maxus á Íslandi



YouTube

Vatt ehf. er dótturfélag Suzuki bíla hf.

[www.vatt.is](http://www.vatt.is)

[soludeild@vatt.is](mailto:soludeild@vatt.is) / Skeifunni 17 / Sími 568 5100

**vatt** ehf



Hlýindin voru skammgóður vermir.

## Kólnar aftur í veðri í vikunni

birnadrofn@frettabladid.is

**VEÐUR** Samkvæmt veðurspá Veðurstofu Íslands lítur út fyrir að vorið sé ekki komið þrátt fyrir komu löunnar og blíðviðri síðustu daga. Búast má við 0-7 stiga frosti í dag og líkur eru á að kalt verði í veðri næstu daga.

Norðaustanáttin verður allsráðandi næstu daga með áframhaldandi eljum um norðanvert landið en syðra mun létta til. Í dag verður bjart með köflum sunnan til en norðaustanlands mun bæta í vind og ofankomu. Samkvæmt spánni gæti jafnvel farið að snjóa í borginni þegar líður á vikuna.

Á morgun er spáð norðaustan 5-13 metrum á sekúndu, eljum og frosti á bilinu 2 til 8 stig, en léttskýjað og hiti í kringum frostmark sunnan til.

Á fimmtudag og föstudag verður fremur hæg norðlæg eða breytileg átt og þurr og bjart að mestu, en skýjað og dálítill el um landið austanvert. Áfram verður kalt í veðri og talsvert næturfrost inn til landsins. ■

## Tugmilljónum varið í El Grillo

kristinnhaukur@frettabladid.is

**AUSTURLAND** Umhverfisráðuneytið mun veita 50 milljónum króna til að reyna að koma í veg fyrir oliuleka úr flaki breska skipsins El Grillo sem sókkt var í Seyðisfirði árið 1944. Samkvæmt svari Guðlaugs Þórs Þórðarsonar umhverfisráðherra við fyrirspurn Lenyu Rúnar Karim, þingmanns Pírata, verður 10 milljónum varið til uppsetningar flotkvíar. Hún á að fanga brákina sem getur borist upp á yfirborðið. Þá verður 40 milljónum króna veitt til að steypa fyrir sprungur á tveimur tönkum flaksins.

Rætt verður við erlenda sérfræðinga um hvernig eða hvort hægt sé að koma í veg fyrir leka í eitt skipti fyrir öll. Hins vegar sé verkefnið mjög flókið og erfitt. Flakið sé á 40 metra dýpi í miklu myrkri og enn leynast ósprungin skotfæri í því. ■

# Matarkarfan hækkar en páskaegg lækka milli ára

olafur@frettabladid.is

**NEYTENDUR** Í nýrri verðkönnun ASÍ hækkar matarkarfa fjögurra manna fjölskyldu um 1,5 prósent milli mánaða.

Þessar niðurstöður eru í samræmi við verðkönnun Veritabus í mars en hækkunin er meiri en hækkun matarliðarins í vísitölu neysluverðs, sem birt var í síðustu viku.

Veritabus reiknaði út hækkun vörukörfu út frá gögnum ASÍ. Vegin

meðalhækkun vörukörfunnar síðustu sex mánuði er 6,5 prósent og óvissan 2,5 prósent.

Samkvæmt könnuninni virðist verð á grænmeti og ávöxtum hafa lækkað á tímabilinu. Þá virðast páskaegg hafa lækkað frá því í fyrra í flestum verslunum. Vegið meðalverð páskaeggja hefur lækkað um 3-4 prósent, mest í Hagkaup.

Samkvæmt ASÍ er talsverður vöruskortur í Bónus þar sem ASÍ segir að vantað hafi 35 af 165 vörum. Guðmundur Marteinsson, fram-



Verð á grænmeti og ávöxtum hefur lækkað síðustu sex mánuði, samkvæmt könnun ASÍ.

kvæmdastjóri Bónuss, aftetur með öllu að vöruskortur hafi verið í Bónus. Í langflestum tilfellum sé vörurnar til en í stærðum sem ASÍ taki einhverra hluta vegna ekki með.

Þá segir Guðmundur vörur á borð við Heimilisbrauð, frosinn heilan kjúkling og lambalæri hafa verið til í talsverðu magni þrátt fyrir fullyrðingar ASÍ um annað. Hið eina sem hafi vantað hafi verið græn vínber, sem hafi klárast og vantað hluta vikunnar. ■

# Ráðherrann rambaði á brúninni með rasískum ummælum sínum

Sigurður Ingi Jóhannsson, formaður Framsóknarflokksins og innviðaráðherra, hefur beðist afsökunar á óviðurkvæmilegum ummælum sem hann lét falla við upphaf Búnaðarþings. Ummælin snertu hörundslit framkvæmdastjóra Bændasamtaka Íslands.

elinhirst@frettabladid.is

**SAMFÉLAG** Búnaðarþing var sett á fimmtudag á Hótel Natura. Löng hefð er fyrir því að stjórnmalaflokkarnir bjóði til sín þingfulltrúum til skrafs og ráðagerða. Þau fóru á milli skrifstofa flokkanna og stoppuðu í um hálf tíma á hverjum stað.

Það var gert til gamans að Vigdís Häsler, framkvæmdastjóri Bændasamtaka Íslands, lagðist í það sem kallast „planki“ og fólk hélt undir hana á meðan myndataka fór fram á hverjum stað.

Það var í tengslum við fyrrgreinda myndatöku á skrifstofu Framsóknarflokksins sem hin óviðurkvæmilegu orð fellu af hálfu Sigurðar Inga Jóhannssonar formanns. Myndin var samt tekin en án hans þátttöku.

### Vigdís Häsler stigur fram

Vigdís tjáði sig sjálf um málið á Facebook-síðu sinni í gær. „Ég veit hvað ég heyrði, ég veit hvað var sagt,“ sagði Vigdís. „Þar voru afar særandi ummæli látin falla sem bæði ég sem og starfsfólk samtakanna heyrðu.“

Aðstoðarmaður ráðherrans var ekki við hlið hans þegar ummælin voru látin falla, eins og hún hefur haldið fram en myndir úr þessari myndatöku sýna það án alls vafa,“ segir Vigdís.



Sigurður Ingi baðst afsökunar á ummælum sínum.

FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI



Ég veit hvað ég heyrði, ég veit hvað var sagt.

Vigdís Häsler, framkvæmdastjóri BÍ

takan átti að eiga sér stað og hafi hann sagt að hann vildi ekki halda á Sjálfstæðismanni.

### Sigurður Ingi rýfur þögnina

Mikill skjálfti fór um samfélagið þegar fréttist af ummælum Sigurðar Inga og rætt var um að hann gæti jafnvel þurft að biðjast lausnar sem ráðherra. En um klukkan þrjú í gær birti Sigurður Ingi Facebook-færslu þar sem hann baðst innilega afsökunar á því að hafa látið umrædd orð falla. Hann sagði orðrét:

„Í kvöldverðarboði Framsóknar fyrir fulltrúa á Búnaðarþingi síðastliðið fimmtudagskvöld, lét ég óviðurkvæmileg orð falla í garð framkvæmdastjóra Bændasamtakanna. Á þeim orðum biðst ég innilegrar afsökunar. Í lífinu er maður alltaf að læra á sjálfan sig. Sárt er þó að sá lær-

dómur bitni á tilfinningum annarra.“

Ég er alinn upp við það og það er mín lífsskodun að allir séu jafnir. Þess vegna hef ég tamið mér að koma jafnt vegna við alla. En mér verður á eins og öðrum. Það þykir mér miður,“ skrifar Sigurður Ingi.

Eftir viðurkenningu Sigurðar Inga sagði Ingvaldur Ríkisútvarpinu að hennar fyrri orð hefðu verið lýsing á því sem hún sá í samskiptum Sigurðar og Vigdísar.

### Maður að meiri

Bændasamtökin sendu frá sér yfirlýsingu síðdegis í gær vegna málsins þar sem segir að í tilefni fréttar af ummælum ráðherra í garð framkvæmdastjóra Bændasamtakanna vilji stjórn samtakanna koma því á framfæri að hún standi heils hugar með sínu starfsfólki og fordæmir hvers konar mismunun og fordóma.

Gunnar Þorgeirsson, formaður Bændasamtakanna, segir að Sigurður Ingi Jóhannsson innviðaráðherra sé í sínum huga maður að meiri að viðurkenna mistök sín og biðjast afsökunar á ummælum sínum sem hann hafi viðhaft í hófi á vegum Framsóknarflokksins.

Ekki hefur náðst í Vigdís Häsler, framkvæmdastjóra Bændasamtakanna, varðandi hvort hún taki afsökunarbeiðni Sigurðar Inga gilda.

Málið var rætt á Alþingi í dag í óundirbúnum fyrirspurnum. Halldóra Mogensen, Pírötum, spurði Katrínu Jakobsdóttur forsætisráðherra hvort það væri nóg fyrir innviðaráðherra að biðjast afsökunar á ummælum sem jafnvel vörðuðu við lög. Katrín svaraði því að ummælin hefðu verið óásættanleg en ráðherra hefði beðist afsökunar á þeim. ■

## FÁRÁNLEGA LÁGT VERÐ

### FYRSTIR KOMA - FYRSTIR FÁ

Við bjóðum upp á takmarkað magn af hjólbörðum og felgum fyrir fólksbíl, minni jeppa, stærri jeppa og pallbíl. Ný og ónotuð dekk á ótrúlegu lágu verði.

Gott úrval af dekkjum og felgum.

Hér fyrir neðan má sjá verðdæmi um dekk og felgur í boði:

#### Dekkja- og felgugangar:

32" 255/75R17 - 199.000 kr.  
33,5" 285/60R20 - 199.000 kr.  
33" 275/70R18 - 179.000 kr.

#### Dekkjagangur:

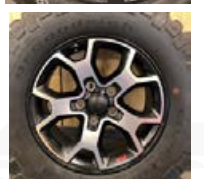
15" 185/55R15 - 49.800 kr.  
30" 265/60R18 - 69.960 kr.  
33" 275/70R18 - 79.600 kr.

Fleiri stærðir í boði. Uppgefið verð er heill umgangur eða 4 stk með vsk.

ALLAR NÁNARI UPPLÝSINGAR Á ISBAND.IS, DEKK@ISBAND.IS OG Í SÍMA 590 2323



ÍSLENSK-BANDARÍSKA EHF • VERKSTÆÐI OG VARAHLUTAVERSLUN • SMÍÐSHÖFÐA 5 • 110 REYKJAVÍK  
SÍMI 590 2323 • THJONUSTA@ISBAND.IS • WWW.ISBAND.IS • OPIÐ VIRKA DAGA 07:45 - 17:00



**kronotex**  
FLOORS FOR LIVING

2017-2021  
Fyrirmyndaryfirtaki  
Íslenski  
Váðaðuðri Önnun

2016-2021  
Framúrskarandi  
yfirtaki

# PÁSKA TILBOÐ

Á HÖRKU PLANKA  
**HARÐPARKETI**

fyrir sumarhús & heimili

VERÐ FRÁ **1.690** KR. m<sup>2</sup>

MIKIÐ OG GLÆSILEGT ÚRVAL  
TIL AFGREIÐSLU STRAX

**Birgisson**<sup>®</sup>



MAMMUT PLUS D4727

Ármúli 8 | 108 Reykjavík | Sími 516 0600 | [www.birgisson.is](http://www.birgisson.is)



# PÁSKA TILBOÐ

Kíktu við hjá Höfðabílum og gerðu funheit bílakaup

Allt að  
**600.000 kr.**  
afsláttur

Allir bílar  
með ábyrgð

Allt að 100% bílalan.  
Fjármögnum á staðnum.

Hér eru aðeins nokkur sýnishorn - það fylgir páskaegg öllum seldum bílum

- 600.000 kr.



Rnr. 216119

**Land Rover Discovery Sport**

Nýsk. 6/17 Ekinn 221 þ. km  
Sjálfskiptur, Dísel  
Ásett verð: 3.490.000 kr.

**PÁSKATILBOÐ  
2.890.000. KR.**

- 200.000 kr.



Rnr. 216116

**Dacia Duster**

Nýsk. 7/17 Ekinn 232 þ. km  
Beinskiptur, bensín.  
Ásett verð: 990.000 kr.

**PÁSKATILBOÐ  
790.000. KR.**

- 500.000 kr.



Rnr. 227273

**VW Caravelle Kombi**

Nýsk. 6/18 Ekinn 195 þ. km  
Sjálfskiptur, dísel  
Ásett verð: 4.990.000 kr.

**PÁSKATILBOÐ  
4.490.000. KR.**

- 400.000 kr.



Rnr. 227272

**Nissan Qashqai**

Nýsk. 6/18 Ekinn 206 þ. km  
Beinskiptur, dísel  
Ásett verð: 2.190.000 kr.

**PÁSKATILBOÐ  
1.790.000. KR.**

- 400.000 kr.



Rnr. 216111

**Honda CR-V**

Nýsk. 4/17 Ekinn 186 þ. km  
Beinskiptur  
Ásett verð: 2.690.000 kr.

**PÁSKATILBOÐ  
2.290.000. KR.**

- 300.000 kr.



Rnr. 135475

**Toyota Auris Live Station**

Nýsk. 5/14 Ekinn 122 þ. km  
Beinskiptur, dísel  
Ásett verð: 1.390.000 kr.

**PÁSKATILBOÐ  
1.090.000. KR.**

- 500.000 kr.



Rnr. 215728

**Nissan X-Trail**

Nýsk. 5/16 Ekinn 171 þ. km  
Beinskiptur, dísel  
Ásett verð: 2.490.000 kr.

**PÁSKATILBOÐ  
1.990.000. KR.**

- 500.000 kr.



Rnr. 216120

**VW Golf Trendline**

Nýsk. 6/15 Ekinn 191 þ. km  
Sjálfskiptur, dísel  
Ásett verð: 1.490.000 kr.

**PÁSKATILBOÐ  
990.000. KR.**

- 240.000 kr.



Rnr. 216137

**VW Up**

Nýsk. 7/15 Ekinn 204 þ. km  
Beinskiptur, bensín  
Ásett verð: 690.000 kr.

**PÁSKATILBOÐ  
450.000. KR.**

- 300.000 kr.



Rnr. 216127

**Subaru Forester**

Nýsk. 7/18 Ekinn 147 þ. km  
Sjálfskiptur, dísel  
Ásett verð: 3.290.000 kr.

**PÁSKATILBOÐ  
2.990.000. KR.**

- 400.000 kr.



Rnr. 135474

**Ford Kuga Titanium**

Nýsk. 7/18 Ekinn 198 þ. km  
Beinskiptur, dísel  
Ásett verð: 2.390.000 kr.

**PÁSKATILBOÐ  
1.990.000. KR.**

- 300.000 kr.



Rnr. 135011

**Suzuki Swift GL+**

Nýsk. 4/17 Ekinn 166 þ. km  
Sjálfskiptur, dísel  
Ásett verð: 1.390.000 kr.

**PÁSKATILBOÐ  
1.090.000. KR.**



Bílafjármögnun  
Landsbankans



**HÖFÐABÍLAR**  
... þar sem bílar seljast

FOSSHÁLSI 27  
110 REYKJAVÍK  
SÍMI: 577 4747

FÖS: 10-17  
LAU: 12-16  
SUN: LOKAÐ

# Auðlindagæsla



Elin Hirst  
elinhirst  
@frettabladid.is

**A**ðstæður í heiminum gera það að verkum að Ísland er ríkara af auðlindum nú en nokkru sinni. Auðlindir eru nefnilega afstætt fyrirbæri. Mór til upphitunar var einu sinni mikilvæg auðlind á Íslandi en er það ekki lengur. Vatnsföllin á Íslandi urðu ekki að mikilvægri auðlind fyrr en rafmagnið var fundið upp.

Því verða stjórnvöld hér á landi að vera vel vakandi í auðlindamálum því heimurinn breytist hratt.

Fiskurinn í sjónum er okkar dýrmætasta auðlind. Miklar tækniframfarir í greininni munu auka verðgildi sjávarflans gríðarlega á næstu árum. Mannfjölgun í heiminum og lágt kolefnisspor gera fiskinn að mikilvægari afurð en nokkru sinni. Gjald fyrir afnot af sjávarauðlindinni þarfnast nauðsynlega endurskoðunar. Þeir sem nýta þessa dýrmætu auðlind verða líka að njóta almenns trausts. Er það svo? Hvað er á döfinni hjá ríkisstjórninni hvað það varðar?

Loftslagsvandinn lyftir mikilvægi sjálfbærra orkuauðlinda Íslands upp í alveg nýjar hæðir. Hvernig ætlar ríkisstjórnin að tryggja að eignarhald þessara mikilsverðu auðlinda verði hjá íslensku þjóðinni til framtíðar og að réttmætur arður renni til hennar?

Hreint neysluvatn er auðlind sem verður æ eftirsóttari vegna mengunar vatnsbóla og þurrka víða um heim sem fylgja hlýnun jarðar. Ísland er talið eiga neysluvatnsforðabúr sem er einstakt í heiminum hvað varðar magn og gæði.

Fiskeldi er að verða ævintýrlega stór atvinnugrein sem nýtir auðlindir Íslands, þar sem stór hluti fiskeldis við Íslandsstrendur er í eigu fárra erlendra aðila. Eru stjórnvöld vakandi fyrir þessu? Íslensk náttúra og ósnortin víðerni eru ómetanleg auðlind fyrir landsmenn og ferðamenn. Hvergi í Evrópu er að finna viðlíka náttúru. Er verið að passa nægilega upp á afnot og umgengni við þessar auðlind?

Mengun og hiti sem er að kæfa fólk víða um heim gerir hreina svala loftið og jarðnæði á Íslandi eftirsóttara en nokkru sinni. Nýlega voru gerðar breytingar á löggjöf um jarðamál á Íslandi til að treysta yfirsýn og opinber stjórn-tæki á þessu sviði sem var mikið framfaraspör.

Auðvitað kostar það fé og fyrirhöfn að nýta þessa auðlindir og að sjálfsögðu þurfa þeir sem taka það að sér að fá sanngjarna greiðslu fyrir.

Að lokum þetta. Meirihluti þjóðarinnar hefur krafist þess árum saman að náttúruauðlindir verði lýstar almannaeign í stjórnarskrá, en ekkert gerist. Auðvitað er það sorglegt og nánast óskiljanlegt að pólitískt þrek skorti í íslenskum stjórnámálum til að fara að vilja þjóðarinnar í þessum efnun. ■

## ■ Halldór



Því verða stjórnvöld hér á landi að vera vel vakandi í auðlindamálum því heimurinn breytist hratt.

## ■ Frá degi til dags

ser@frettabladid.is

### Þessi feiti

Frægt er þegar Arnar Páll Hauks-son, fréttamaður hins opinbera, var að rada frambjóðendum í panel í aðdraganda kosninga og hafði á orði, í meira lagi upphátt, hvar hann ætti að koma „þessum feita“ fyrir og þurftu nærstaddir ekki að fara í grafgötur með að þar átti hann við formann Framsóknarflokksins, Sigurð Inga Jóhannsson. Þótti þetta helst til ósmekklegra sagt af ríkisfréttamanninum, enda ekki til síðs að gera lítið úr holdafari fólks. Nú situr fórnarlamb þessara fordóma uppi með eigin orð um litarhaft framkvæmdastjóra Bændasamtakanna, svo hann þekkir orðið hlutverk þolanda og geranda jafn vel.

### Þessi langræknir

Það á annars ekki af Framsóknarmönnum að ganga þessa dagana í misheppnum ummælum, jafnt utan þingsalar sem innan, en eitthvað mun Lilju Alfreðsdóttur, varaformanni flokksins, vera í nöp við varaþingmanninn Arnar Þór Jónsson, sem vel að merkja dæmði í ráðuneytisstjórnarmálinu á sínum tíma, Lilju í óhag. Hún mun hafa hitt Arnar Þór í hlíðarherbergi þingsalarins á dögunum og sagt við hann sisona, „ég er langrækin“, svo nærstaddir heyrðu býsna vel. Og þá vita menn það, Arnar Þór sem aðrir landsmenn, hún er langrækin. ■

## Við öllu búin



Þórdís Kolbrún Reykfjörð Gylfadóttir  
utanríkisráðherra

Varnaræfingin Norður-Víkingur stendur nú yfir hér við land með liðsafla frá Bandaríkjunum, Bretlandi, Frakklandi, Noregi og Þýskalandi. Megintilgangurinn er að æfa varnir siglingaleiða umhverfis Ísland og mikilvægra öryggisinnviða en einnig leit og björgun á sjó og landi. Æfingar sem þessi gegna þýðingarmiklu hlutverki bæði fyrir öryggi okkar Íslendinga og bandalagsríkja okkar. Þær eru tækifæri til þess að viðhalda getu og viðbúnaði sem vera þarf til staðar. Á slíkum æfingum þjálfast herir ólíkra bandalagsríkja í samskiptum við krefjandi aðstæður og getur slíkur undirbúningur reynst ómetanlegur ef efla þarf varnir eða viðbúnaðarstig á Norður-Atlantshafi. Landslag, veðurfar og ýmsar aðrar séríslenskar aðstæður eru þar að auki álitnir ákjósanlegir eiginleikar í okkar umhverfi.

Sem herlaus þjóð tryggir Ísland öryggi sitt og varnir með virkri samvinnu við önnur ríki og á vettvangi alþjóðastofnana. Þar skipta aðild okkar að Atlantshafsbandalaginu og varnarsamningurinn við Bandaríkin meginmáli. En við getum ekki ætlast til þess að vera algjörir þiggjendur í slíku samstarfi. Þátttaka Íslands í fjölþjóðasamstarfi um öryggis- og varnarmál á borgaralegum forsendum getur reynst verðmæt. Hún felur meðal annars í sér að Ísland geti staðið undir skuldbindingum sínum og veitt stuðning sem gistiríki kalli aðstæður á eflingu varna Íslands eða Atlantshafsbandalagsins. Ísland leggur því sitt af mörkum vegna liðsafla bandalagsríkja sem kemur til æfinga eða annarra varnartengdra verkefna, meðal annars með rekstri eftirlits- og fjarskiptabúnaðar og mannvirkja og með því að tryggja að sérhæft starfsfólk sé til reiðu.

Það er á ábyrgð okkar að tryggja að skilningur sé á sérstöðu og öryggishagsmunum Íslands. En það skiptir líka máli að sýna fram á að við tökum skyldurnar gagnvart bandalagsþjóðum okkar alvarlega og gerum það sem í okkar valdi stendur til að uppfylla þær. Þetta þurfum við í auknum mæli að gera að eigin frumkvæði og þegar eftir því er leitað. Ef íslenskur stórsjór og slagviðri geta gagnast við það er það hið besta mál. ■



Ef íslenskur stórsjór og slagviðri geta gagnast við það er það hið besta mál.

**MANIC PANIC** N.Y.C.  
Hárskolin fást hjá okkur

**HOKUS POKUS**

www.hokuspokus.is  
Verslun og vefverslun  
Laugavegi 69 S. 551-7955



# Við þurfum húsnæðissáttmála fyrir höfuðborgarsvæðið



Dagur B. Eggertsson  
borgarstjóri  
Reykjavíkur

Staðan á húsnæðismarkaði er að mörgu leyti með ólíkindum. Fyrir liggur að undanfarin ár hafa verið metár í húsnæðisuppbyggingu, einkum í Reykjavík. Og ekki er lengra síðan að Seðlabankinn varaði við offrambodi á húsnæðismarkaði en árið 2019. Í kjölfarið hæðði á fjármögnun nýrra verkefna.

Vaxtalækkunar síðastliðin tvö ár hafa hins vegar gjörbreytt þessari stöðu og eftirspurn eftir fasteignum er nú langt umfram framboð. Húsnæðis- og mannvirkjastofnun hefur farið frá því að telja 2.000 íbúðir þurfa árlega í að telja 4.000 íbúðir þurfa á ári næstu fimm ár.

## Reykjavík tvöfaldar lóðaframboð

Reykjavík er tilbúin til að mæta stórum hluta af þessari þörf með tvöföldun á fyrirhuguðu framboði lóða til uppbyggingar íbúða. Í haust tilkynnti Reykjavík að úthlutun lóða yrði aukin og næstu tíu ár yrði úthlutað fyrir yfir þúsund íbúðir á ári. Lóðir í samþykktu skipulagi sem eru í höndum einkaaðila og byggingafélaga eru annað eins og eðlilegt að þær byggist nú upp af sama krafti. Reykjavík vill bregðast við breyttri stöðu með því tvöfalda fyrri uppbyggingaráætlanir. Með samstilltu átaki allra eiga yfir 2.000 íbúðir að geta farið í uppbyggingu á hverju ári næstu fimm ár í Reykjavík, eða alls 10.000 íbúðir til að mæta þeirri eftirspurn sem er á húsnæðismarkaði á fjölbreyttan hátt.

Í húsnæðisáætlun borgarinnar er skilgreint nákvæmlega hvar þessar íbúðir eiga að rísa, í samræmi við nýsamþykkt aðalskipulag Reykjavíkur til 2040. Sérstök áhersla er lögð á íbúðir við þróunarása Borgarlínu.

## Bara húsnæði fyrir alla í Reykjavík?

Þegar horft er á undanfarin ár í húsnæðisuppbyggingu sker ýmislegt í augu. Víða hefur verið byggt en nær öll uppbygging fyrir tekjulægri hópa, stúdenta og eldri borgara hefur átt sé stað í Reykjavík. Mikið vantar hins vegar upp á í þeim efnunum í ýmsum nágrennasveitarfélögum. Félagslegum íbúðum hefur fjölgað mikið í Reykjavík og biðlistar hafa dregist saman um helming á þremur árum. Fjöldun annars staðar er í mýflugumynd.

Óhagnaðardrífing húsnæðisfélög hafa einnig lyft grettistaki í samvinnu við borgina. Fjöldi stúdentaíbúða hefur nær tvöfaldast á örfáum árum. Þær eru allar í Reykjavík. Íbúðafélag verkalýðshreyfingarinnar fyrir vinnandi fólk, Bjarg, hefur tryggt þúsundum öruggt þak yfir höfuðið með svokölluðum stofnframlögum. Fjórar af hverjum fimm slíkum íbúðum sem risið hafa á undanförunum árum eru í Reykjavík. Svipaða sögu er að mörgu leyti að segja af uppbyggingu í þágu öryrkja og fatlaðs fólks.

Ég er stoltur af húsnæðisstefnu borgarinnar og verkunum í Reykjavík en við fáum betra samfélag fyrir alla ef markviss og skipulögð félagsleg blöndun á sér stað í öllum sveitarfélögum, ekki aðeins í höfuðborginni.

## Það vantar húsnæðissáttmála

Það vantar yfirsýn á húsnæðismarkaði. Það vantar betri spár og áætlanir. Það vantar meira jafnvægi í uppbygginguna. Það vantar að tæki

til að tryggja að félagslegt húsnæði byggist í öllum sveitarfélögum. Það vantar festu og fyrirsjáanleika í stuðning ríkis og sveitarfélaga í formi stofnframlaga. Það þarf 15 ára sýn. Fimmtán ára áætlun. Og það þarf að ganga skipulega til verka.

Þannig var unnið að samgöngusáttmála fyrir höfuðborgarsvæðið. Gögnum var safnað og greiningar gerðar. Valkostir voru settir fram og metnir. Loks var sett saman heildarsýn um verkefni og fjármögnun og sameinast um eina niðurstöðu sem standa myndi í lengri tíma.

Samgöngusáttmálinn hefur mælt vel fyrir og nýtur víðtæks stuðnings. Nú þurfum við að gera húsnæðissáttmála fyrir höfuðborgarsvæðið. Svæðisskipulag höfuðborgarsvæðisins og sameiginleg þróunaráætlun sveitarfélaganna í íbúðauppbyggingu er góður grunnur en það þyrfti einnig að huga að félagslegum þáttum. Fjármögnun verkefna og uppbyggingar á svæðum sem ekki eru í eigu sveitarfélaga, sem víða eru einu byggingarsvæðin sem til er að dreifa, utan Reykjavíkur.

## Húsnæðismál og græn borgarþróun

Samgöngusáttmáli höfuðborgarsvæðisins felur í sér mikil tækifæri til góðrar borgarþróunar og uppbyggingar íbúðarhúsnæðis. Þéttlingarreitir með fram Borgarlínu eru þar í fremstu röð. Ný og spennandi byggingarsvæði í Ártúnshöfða og síðar Keldnalandi verða einnig fyrstu hverfin sem skipulögð eru með Borgarlínu í huga frá grunni.

Með húsnæðissáttmála kæmi nauðsynleg áætlun í takt við samgöngusáttmála höfuðborgarsvæðisins. Til viðbótar við samgöngur og húsnæði væri þar komin áætlun um landnotkun og þar með loftslagsmál. Sameiginleg framtíðarsýn hvoru tveggja væri kolefnishlutlaust borgarsamfélag, eins og segir í samgöngusáttmálanum.

Húsnæðissáttmáli væri langtímasýn og framkvæmdaáætlun sem myndi auka fyrirsjáanleika í húsnæðisuppbyggingu landsins til muna og koma í veg fyrir vonda ákvarðanir teknar í flýti vegna þess að betri lausnir virðast ekki í boði. Dreifing byggðar væri slíkt skyndiráð. Dreifing byggðar fellur á þremur prófum. Dreifing byggðar er dýr og tímabætur í samburði við uppbyggingarreiði sem þegar liggja fyrir. Dreifing byggðar eykur umferð, veikir almenningsamgöngur og eykur tafatíma í umferðinni. Og dreifing byggðar eykur á loftslagsvandann.

## Húsnæðisuppbygging án hagnaðarsjónarmiða

Í nýju aðalskipulagi Reykjavíkur til 2040 er það markmið sett að fjórðungur allrar húsnæðisuppbyggingar verði á vegum óhagnaðardrífingna félaga. Þetta er lykilverkefni sem ekki mun ganga eftir af sjálfu sér. Í ljósi þess að stefnt er að byggingu 10.000 íbúða í Reykjavík næstu fimm ár verður að eiga sér stað sambærilegt átak í byggingu 2.500 leigu- og búseturéttaríbúða eins og hrundið var af stokkunum árið 2014 og hefur gjörbreytt stöðu þúsunda reykviskra einstaklinga og fjölskyldna á húsnæðismarkaði síðustu ár. Sérstök þörf er á að halda áfram uppbyggingu á húsnæði fatlaðs fólks og tryggja því þannig skilyrði til sjálfstæðrar búsetu.

## Húsnæði fyrir ungt fólk og fyrstu kaupendur

Reykjavíkurborg hefur verið í fararbroddi við að byggðar verði íbúðir fyrir ungt fólk og fyrstu kaupendur. Fyrstu íbúðirnar í verkefninu eru þegar orðnar að veruleika en yfir 500 slíkar eiga að fylgja á komandi kjörtímabili.



## Lífsgæðakjarnar fyrir eldri borgara

Stefnt skal að því að minnsta kosti þrjár nýir lífsgæðakjarnar fyrir eldra fólk fari í uppbyggingu í Reykjavík á næsta kjörtímabili, í Ártúnshöfða, Úlfarsárdal og á einum til tveimur stöðum vestan Elliðaár. Í lífsgæðakjörnum eru heimili og þjónusta tengd saman til að skapa öryggi og samveru. Þar er að finna góða blöndu eignaíbúða, búseturéttar og minni leigubúða sem tengjast hvers konar þjónustu, skapa öryggi og samveru. Skoðaður verði sá kostur að efnt verði til samkeppni um bestu útfærslu þessara hugmynda. Áhugaverðast er að lífsgæðakjarnar eldra fólks verði í blandaðri byggð þannig að allir aldurs hópar bland-

ist í daglegu lífi og hverfistengdri þjónustu.

## Húsnæðissáttmáli fyrir höfuðborgarsvæðið

Langtímasýn og jafnvægi í húsnæðismálum er lífsnauðsyn á húsnæðismarkaði. Algjör skortur er á heildstæðri húsnæðisstefnu fyrir Ísland. Hana ætti að setja með áherslu á húsnæðisöryggi, markvissa og fjölbreytta húsnæðisuppbyggingu, kjör heimila og markmið um kolefnishlutlaust borgarsamfélag. Brýnt er að gera langtímaáætlun um úthlutun stofnframlaga til byggingar íbúða á viðráðanlegu verði. Tryggja þarf aukid öryggi fólks á leigumarkaði með lagasetningu. Húsnæðisbætur ætti að einfalda og



Með samstilltu átaki allra eiga yfir 2.000 íbúðir að geta farið í uppbyggingu á hverju ári næstu fimm ár í Reykjavík.

efla. Útrýma þarf óviðunandi og hættulegu íbúðarhúsnæði í markvissum skrefum, meðal annars á atvinnusvæðum, en heimila búsetu á umbreytingarsvæðum, með skilyrðum, þar sem búsetuskilyrði og eldvarnir eru í lagi.

Á undanförunum árum hefur Reykjavíkurborg sýnt með samstarfi við verkalýðshreyfinguna, stúdenta og byggingafélög eldra fólks að góðar lausnir sem tryggja viðráðanlegt verð og húsnæðisöryggi eru til. Sömu sögu er að segja um fjölgun félagslegra íbúða í eigu borgarinnar. Þörf er á sáttmála til lengri tíma um að öll sveitarfélög axli ábyrgð í húsnæðismálum líkt og borgin hefur gert. Þar væri kveðið á um hlutfall félagslegra leigubúða, hlutfall óhagnaðardrífinginnar uppbyggingar og samræmingu og hækkun á húsnæðisstuðningi þeirra sem hann þurfa. Fjármagn þyrfti að tryggja fyrir hverjum og einum lið líkt og í samgöngusáttmála höfuðborgarsvæðisins. Þetta væri Húsnæðissáttmáli fyrir höfuðborgarsvæðið – eða Ísland allt. ■



## FRÉTTAVAKTIN

Fréttumfjöllun fyrir alla kl. 18.30 á virkum dögum

Fjölbreytt fréttumfjöllun í opinni dagskrá fyrir fólkið í landinu. Úrvalslíð fjölmiðlafólks fer yfir fréttayfirlit dagsins ásamt því að fá til sín góða gesti til að ræða helstu mál líðandi stundar. Þátturinn er sýndur á Hringbraut og [frettabladid.is](http://frettabladid.is)



## Spá Fréttablaðsins

- |           |                   |                   |
|-----------|-------------------|-------------------|
| 1. sæti ? | 5. sæti ?         | 9. sæti KA        |
| 2. sæti ? | 6. sæti Stjarnan  | 10. sæti ÍBV      |
| 3. sæti ? | 7. sæti ÍA        | 11. sæti Keflavík |
| 4. sæti ? | 8. sæti Leiknir R | 12. sæti Fram     |

### Stjarnan hafnar í 6. sæti

Stjarnan endaði í sjöunda sæti á síðustu leiktið en þjálfara-breytingar hafa orðið í Garðabæ. Ágúst Gylfason tók við af Þorvaldi Örlýgssyni og hefur komið með ferskan andvara inn á Sam-

sung-völlinn. Stjarnan er með ungt og spennandi lið sem gæti þó vantað stöðugleika. Á næstu árum eru hins vegar bjartir tíma fram undan ef liðinu tekst að halda í svipaðan hóp.

## Lykilmaðurinn



Óskar Örn Hauksson

Óskar Örn Hauksson kom til Stjórnunnar í vetur, nokkuð óvænt, enda hafði Óskar haldið til í Vesturbænum í Reykjavík í 15 ár. Óskar hefur verið einn besti leikmaður efstu deildar í rúman áratug en 37 ára gamall ákvað hann að taka nýrri áskorun í Garðabæ. Ábyrgðin á herðum Óskars verður mikil í sumar og þá sérstaklega í ljósi þess að Hilmar Árni Halldórsson verður

fjarverandi vegna meiðsla. Óskar hefur lengst af á sínum ferli leikið sem kantmaður en í vetur hefur Ágúst Gylfason látið hann spila meira á miðsvæðinu, þannig getur Óskar með snilli sinni matað sóknarmenn liðsins og þá hefur hann öflugan vinstri fót sem vafalítið mun hlaða í nokkur skot utan teigs. Verði Óskar í banastuði getur Stjarnan leyft sér að dreyma um Evrópusæti.



Ábyrgðin á herðum Óskars verður mikil í sumar.

## Vörn

Þarna liggja kannski styrkleikar Stjórnunnar. Með Harald Björnsson í markinu er Stjarnan öflug til baka, Haraldur hefur síðustu ár verið jafnbesti leikmaður liðsins. Þórarinn Ingi Valdimarsson hefur komið til baka eftir löng og erfið meiðsla, Þórarinn hefur spilað vel í vetur sem vinstri bakvörður. Ekki er öruggt að Daniel Laxdal verði sami lykilmáðurinn og síðustu ár en Björn Berg Bryde og Brynjar Gauti Guðjónsson gætu myndað miðvarðaparið. Þá hefur Sindri Þór Ingimarsson komið sterkur inn í vetur úr neðri deildum. Óli Valur Ómarsson hefur svo eignað sér stöðu hægri bakvarðar.

## Miðja

Jóhann Árni Gunnarsson kom til Stjórnunnar frá Fjölni í vetur og virðist ætla að stimpla sig hressilega inn í Garðabænum. Jóhann hefur stigið upp eftir að Stjarnan varð fyrir miklu áfalli í upphafi árs, Hilmar Árni Halldórsson, sem verið hefur ein af stjórnnum deildarinnar undanfarin ár, sleit þá krossband. Ljóst er að Stjarnan mun sakna Hilmars en með Jóhann Árna og Óskar Örn Hauksson er Stjarnan betur í stakk búin til að leysa fjarveru hans. Eggert Aron Guðmundsson lét til sín taka á síðasta tímabil og verður í enn stærra hlutverki í ár á kantinum. Þá mun Einar Karl Ingvarsson sitja sem akkeri á miðjunni og er góður í því hlutverki.



### Gengi síðustu sex tímabil

2016 2. sæti | 2017 2. sæti | 2018 3. sæti | 2019 4. sæti | 2020 3. sæti | 2021 7. sæti  
■ Íslandsmeistarar 2014 ■ Bikarmeistarar 2018

## Fylgstu með

Stjarnan hefur í mörg ár verið með eitt besta yngri flokka starf landsins og nú í ár fá bestu ungu leikmenn félagsins stórt hlutverk. Eftir þessu hefur verið kallað af stuðningsmönnum. Ísak Andri Sigurgeirsson fór á lán til Vestmannaeyja á síðasta ári og hefur komið öflugur til baka. Ísak fékk dýrmæta reynslu með

ÍBV en þessi 18 ára kantmaður getur ógnað með hraða sínum og krafti en hann hefur einnig mikla tæknilega getu. Ísak er ekki eini spennandi leikmaðurinn í hópi Stjórnunnar en ungir menn fá mikla ábyrgð í sumar. Má þar nefna Eggert Aron Guðmundsson sem gæti gert góða hluti í sókn Garðabæinga ásamt Ísaki Andra.

## Komnir/farnir

- ▲ Óskar Örn Hauksson
- ▲ Jóhann Árni Gunnarsson
- ▲ Þorsteinn Aron Antonsson (láni)
- ▲ Sindri Þór Ingimarsson
- ▼ Casper Sloth
- ▼ Eyjólfur Héðinsson
- ▼ Halldór Orri Björnsson
- ▼ Magnus Anbo
- ▼ Heiðar Ægisson
- ▼ Arnar Darri Pétursson
- ▼ Oscar Borg

## Sókn

Adolf Daði Birgisson hefur skorað í vetur og þá hefur Emil Atlason raðað inn mörkum, Emil hefur hins vegar aldrei náð að vera mikill markaskorari í efstu deild. Emil hefur mest skorað fimm mörk á heilu tímabili en það var fyrir tíu árum síðan, eftir það hefur Emil aldrei tekist að skora meira en þrjú mörk. Vitað er að Stjarnan leitar sér að styrkingu og búast má við að erlendir framherji komi til félagsins á næstu dögum. Mörgum Stjórnnumanninum dreymir um að Ágústi Gylfasyni takist að lokka Thomas Mikkelsen, fyrrum framherja Breiðabliks, aftur til landsins, Ágúst og Mikkelsen áttu frábært samstarf hjá Breiðablíki í tvö ár. Mikkelsen flutti hins vegar til Danmerkur síðasta sumar og ólíklegt er að hann komi aftur til Íslands.

## Þjálfari

Ágúst Gylfason er sestur við stýrið og hefur komið inn af krafti. Ágúst er þekktur fyrir það að fá leikmenn á sitt band og spila beinskeyttan en árangursríkan fótbolta. Ágúst tók Jökul Elisabetarson með sér sem aðstoðarþjálfara. Jökull hafði tvö síðustu árin þar á undan leitað í hugmyndafraeði Óskars Hrafns Þorvaldssonar hjá Breiðablíki og hefur keimur af þeirri hugmyndafraeði sést í leik Stjórnunnar í vetur. Í Garðabæ er mikil ánægja með þjálfarateymið en Jökull hefur komið mörgum í starfi Stjórnunnar á óvart með fagmennsku og mikilli þekkingu.

# Ágúst Gylfason komið með ferska vinda í Garðabæ



Albert Brynjar Ingason

## Albert segir

Mér hefur litist virkilega vel á Stjórnuna, þeir eru með ungt og kraftmikið lið. Í vetur hefur Stjarnan spilað skemmtilegan fótbolta og pressað vel. Ég hef verið sérstaklega hrifinn af því hvernig kantmenn og bakverðir vinna saman í pressu. Hægra megin ná Óli Valur og Adolf Daði vel saman. Vinstra megin eru Þórarinn og Ísak svo skemmtilegt teymi, Gústi Gylfa hefur frískað vel upp á hlutina, mér fannst það vanta síðasta sumar þegar Rúnar Páll fór að það væri stemming í kringum þetta. Gústi með Jökul sem aðstoðarmann virðist vera fullkomin blanda. Gústi hefur talað um það að hann sé að læra helling af Jökli.

Stjarnan er með ungt lið og það er kannski aðalástæða þess að maður sér þá ekki fara ofar í töflunni. Þeir



Albert er á því að Haraldur þurfi að eiga gott sumar.



Ungur hópur gæti orðið til þess að stöðugleika muni skorta í Garðabænum.

Albert Brynjar Ingason

geta unnið öll liðin í deildinni en ungur hópur gæti orðið til þess að stöðugleika muni skorta í Garðabænum. Það munu koma dagar þar sem ungu drengirnir finna ekki taktinn.

Varnarlega eru þeir sterkir, Sindri Þór Ingimarsson hefur komið öfl-

ugur inn og þá hefur Þórarinn Ingi komið ferskur inn í vetur eftir meiðsla. Brynjar Gauti Guðjónsson þarf að haldast heill og Haraldur í markinu þarf að halda uppteknum hætti.

Jóhann Árni sem kom frá Fjölni í vetur hefur verið öflugur, hann og Óskar Örn hafa myndað skemmtilegt teymi á miðsvæðinu. Það er auðvitað gríðarleg blóðtaka fyrir Stjórnuna að missa Hilmar Árna í meiðsla út tímabilið. Hann hefur skorað mörkin. Þetta opnar samt dyrnar fyrir aðra og ef þeir ná að halda uppi sömu pressu og í vetur getur liðið skapað sér helling af færum.

Emil Atlason hefur blómstrað í fremstu víglínu í vetur og stóra spurningin er hvort hann geti haldið því áfram í sumar. Ég held að Stjarnan taki tvo menn í fremstu víglínu á næstu dögum. ■



FORLAGIÐ

Alltaf opið á [www.forlagid.is](http://www.forlagid.is)

ÞRIÐJUDAGUR 5. apríl 2022

**BARNA  
MENNINGAR  
HÁTÍÐ**Í REYKJAVÍK  
5. - 10. APRÍL 2022Dagskrá og allar  
nánar upplýsingar:  
[barnamenningarhatid.is](http://barnamenningarhatid.is)

Eva Halldóra Guðmundsdóttir, Björg Jónsdóttir og Harpa Rut Hilmarsdóttir hafa staðið í ströngu undanfarið við undirbúning Barnamenningarhátíðar.

FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

## Tími til að hoppa af kæti

Barnamenningarhátíð hefst í dag með fjölbreyttum viðburðum um alla borg. Hátíðin verður opnuð með pompi og prakt í Hörpu þangað sem öllum 4. bekkingum borgarinnar hefur verið boðið til veislu. Í ár er sérstök áhersla á Úlfarsárdal þar sem Ævintýrahöll verður um helgina. **2**

Þær Harpa Rut Hilmarsdóttir, verkefnastjóri barnameningar hjá Reykjavíkurborg, og Björg Jónsdóttir, verkefnastjóri viðburða hjá borginni, hafa veg og vanda af skipulagningu Barnameningarháttíðarinnar í ár. Dagskráin er mjög fjölbreytt og skemmtileg venju samkvæmt.

„Í ár leggjum við áherslu á gleði, núna er tími til að hoppa af kæti þar sem síðustu ár hafa ekki boðið upp á mikla mannfögnuði. Núna veitum við börnunum stóra sviðið í menningunni í borginni,“ segir Harpa.

„Þetta er þáttökuháttíð sem þýðir að viðburðirnir eru skipulagðir af okkur en líka öðrum. Börnin fá mikið pláss í menningarhúsum og söfnum um alla borg þar sem þau sýna eigin sköpunarverk sem þau hafa sum verið að vinna að í allan vetur.“

Á meðal sýninga í menningarhúsum má meðal annars nefna stóra sýningu í Sjóminjasafninu þar sem börnin hafa skapað listaverk eftir að hafa lært um umhverfismál. Í Safnahúsinu á Hverfisgötu sýna grunnskólabörn listaverk sem eru innblásin af náttúrunni. Í Norræna húsinu verða tónleikar, leikhús og krakkabar, í Gerðubergi segja aldraðir börnunum sögur sem krakkarnir vinna svo listaverk út frá í listasmiðju og margt, margt fleira. Einnig verður fjölbreytt dagskrá í félagsmiðstöðvum þar sem krakkarnir frá útrás fyrir listræna tjáningu.

„Unglingarnir eru margir með ákveðin verkefni í sínu nærumhverfi. Hæfileikakeppnir, smíðjur og verkefni sem þau hafa tekið þátt í að hanna. Félagsmiðstöðvar í Breiðholti hafa til dæmis verið að mála hjá sér í hinsegin litum til að leggja áherslu á gleði og fjölbreytileika og unglingarnir í Vesturbænum halda karnival,“ segir Harpa.

Björg útskýrir að Reykjavíkurborg veiti styrki til verkefna á barnameningarháttíð. Þannig koma inn á háttíðina fjölbreytt verkefni, sem börnin hafa oft unnið að í samstarfi við listafólk. „Þetta eru viðburðir af mismunandi stærðargráðu, sem er mjög skemmtilegt. Allt frá risastórum viðburðum í Hörpu niður í lítinn viðburð á leikskóla þar sem börnin sýna fyrir foreldrana,“ segir hún. „Inni á Barnameningarháttíð er svo önnur minni háttíð sem heitir Ungi, sviðslistaháttíð fyrir unga áhorfendur. Þar verður fullt af leik-sýningum fyrir börn og fjölskyldur þeirra. Þær verða fyrst og fremst í Tjarnabíói og Norræna húsinu.“

### Fjórða bekk boðið í Hörpu

Háttíðinni var þjófstartað í ár með tveimur viðburðum í gær en formleg opnun er í dag þar sem öllum fjórðu bekkungum í Reykjavík er boðið í Hörpu.

„Við erum búin að skipuleggja dagskrá sem er sérstaklega hönnuð fyrir þau. Þar verður frumflutningur á lagi Barnameningarháttíðar, sem krakkarnir hafa tekið þátt í að skapa. Þau lærðu lagið heima fyrir viðburðinn,“ segir Harpa.

„Krákarnir áttu að hugsa um hvað veitir þeim gleði. Hvernig þau verða glöð og geta glatt aðra. Þau sendu okkur svo hugmyndir sem við komum áfram til JóaPé og Króla. Þeir tóku hugmyndirnar og bjuggu til alveg geggjáðan texta við lag sem þeir sömdu. Þeir ætla að frumflytja lagið með krökkunum. Þetta verður alveg rosalega skemmtilegt.“

„Þetta er árgangur sem við tökum á móti á hverju ári og bjóðum í Hörpu,“ skýtur Björg inn í.



Eva, Björg og Harpa segja margt spennandi í boði fyrir börn úti um alla borg.

FRÉTTABLAÐIÐ/  
ERNIR

„Okkur finnst mjög dýrmætt að geta alltaf boðið þessum eina árgangi til okkar. Það tryggir að öll börnin í borginni fara einhvern tímann í Eldborgarsal Hörpu,“ bætir Harpa við.

Opunarviðburðurinn hefst á klassísku verki sem fiðluleikarinn Sigrún Eðvaldsdóttir flytur og endar á á brjáluðu poppi og dansi að sögn þeirra Hörpu og Bjargar.

Skemmtilegt er að segja frá því að opunarviðburðurinn verður sýndur í beinni útsendingu á RÚV 2. Þær benda á að allir viðburðir Barnameningarháttíðar eru ókeypis en dagskrána má finna á barnameningarhatid.is.

### Þriggja tíma brúðkaup

Kristinn Óli Haraldsson, eða Króli, segir að þeir Jói hafi ekki getað afþakkað það góða boð að semja lagið fyrir Barnameningarháttíð í ár.

„Reykjavíkurborg velur höfunda hvert ár og við fengum kallið núna. Eftir skemmtileg lög frá Daða og Jóni og svo Bríet í fyrri og fleirum þá gátum við ekki slegið hendinni á móti þessu. Það er mjög gaman að geta gert svona skemmtilega hluti með honum Jóa. Við fengum Snorra Beck með okkur, sem samdi með okkur Eurovision-lagið sem Katla Njálisdóttir söng. Úr varð þessi skemmtilega gleðispengja,“ segir Króli.

„Það er alltaf ákveðið þema hvert ár og í ár var það gleði. Hvernig dreifum við gleði og hvað gleður okkur. Textinn er bara svör krakkanna við þessum spurningum. Allt sem við segjum í laginu er eitthvað sem einhverjum fjórða bekkungi í Reykjavík finnst annað hvort dreifa gleði eða veita þeim gleði,“ útskýrir hann.

„Það er margt sem veitir þeim gleði. Í byrjuninni á laginu er talað um að koma mömmu og pabba á óvart með því að ganga frá í húsinu, þau tala líka um að spila tölvuleiki en uppáhaldið mitt er að einhverjum fannst gleðja sig að fara í þriggja tíma brúðkaup. Það er heitið á laginu.“

Eins og áður segir munu þeir JóiPé og Króli syngja lagið með krökkunum í Hörpu í dag og eru spennir fyrir því.

„Þetta verður mega skemmtilegt,“ segir Króli sem hlakkar til að hitta alla fjórðu bekkunga Reykjavíkur.



Unnar Geir Unnarsson og Agnes Ársælsdóttir eru spennir fyrir dagskránni í Úlfarsárdal.  
FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR



Skjaskot úr myndbandi JóaPé og Króla við lag Barnameningarháttíðar í ár.  
MYND/ADSEND

### Ævintýrahöll í Úlfarsárdal

Í ár verður sérstök áhersla lögð á Úlfarsárdal sem er nýjasta hverfið í borginni.

„Það verður Ævintýrahöll um helgina, 9. og 10. apríl. Börnum og fjölskyldum er boðið þangað í fjölbreytta dagskrá. Hún byrjar með fjölskyldujoga að morgni og svo verður stigandi í stuðinu. Það verður sundballett og Abba-singalong í sundi. Alls konar upplestrar á bókum og svo endar þetta í krakkakarióki og krakkareif-danspartíi,“ segir Harpa.

„Það verða líka margar smíðjur þar sem fjölskyldur geta tekið þátt og það verður matur þarna svo fólk getur varið öllum deginum í Ævintýrahöllinni,“ segir Björg.

Borgarbókasafnið í Úlfarsárdal er gestgjafi Ævintýrahallarinnar í ár en þar er Unnar Geir Unnarsson deildarstjóri.

„Það verður dagskrá hjá okkur um allt hús. Bæði inni á bókasafninu og frammi á gangi. Það verður föndursmiðja og dragdrottningin Starína mun koma og lesa fyrir börnin. Klassíski listdansskólinn verður með sýningu, blaðrarinn mætir á svæðið, það verður sirkus og bara nefndu það,“ segir Unnar Geir.

„Svo margt verður í boði hjá okkur um helgina að Barnameningarháttíð fékk matarvagna til að vera fyrir utan bókasafnið þannig að fólk þurfi ekki að fara heim í mat. Það getur bara fengið sér að

borða með okkur. Svo verður frítt í Dalslaug fyrir fullorðna sem verða í fylgd með börnum. En sundlaugin og bókasafnið deila húsnæði.“

Unnar Geir segir að þetta sé kjörið tækifæri til að koma í heim-sókn í Úlfarsárdalinn og heim-sækja nýja bókasafnið og nýju laugina en hvort tveggja var opnað í desember. Leið 18 stoppar beint fyrir framan bókasafnið og tekur ferðalagið 20 mínútur frá Hlemmi.

„Það er frábært að merkja sig inn í menninguna með því að taka á móti þessari æðislegu háttíð sem Barnameningarháttíð er. Þetta er algjör gleðispengja inn í hverfið,“ segir Unnar Geir.

„Við erum að læra á húsið og hvernig er hægt að nýta rýmin fyrir sýningar og viðburði. Núna fáum við alla flórana til okkar og getum prófað allt og séð hvernig húsið virkar. Við erum mjög spennir fyrir þessari háttíð.“

### Leikskólasýning til gleði

Það verður fleira á dagskrá í Úlfarsárdal en Ævintýrahöllin. Í anddyri sundlaugarinnar og bókasafnsins verður samsýning á verkum leikskólabarna í Úlfarsárdal og Grafarholti. Agnes Ársælsdóttir er sýningarstjóri.

„Þetta eru krakkar af leikskólunum Mariuborg, Reynisholti, Dalskóla og Geislabaugi. Þetta er túlkun barnanna í sínu nærumhverfi en sýningin heitir Ævintýri í hverju skrefi. Krakkarnir fóru í ferðir um hverfið sitt og tóku fyrir viðfangsefni sem þar var að finna. Sum verkin fjalla um krumma, önnur um strætó, eitt verk er um nýju sundlaugina, svo eru sumir krakkarnir líka að fjalla um heimili sitt. Það er af mjög mörgu að taka,“ segir Agnes.

„Þetta er aðallega myndlistarsýning, en krakkarnir hafa búið til skúlptúra og málverk. Það er líka lítið leikrit á sýningunni sem verður sýnt á skjá. Það er ótrúlega gaman að sjá hvað leikskólarnir eru metnaðarfullir og með flott listrænt starf.“

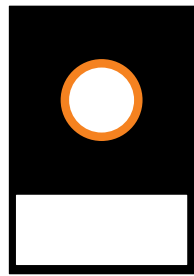
Sýningin verður opnuð í dag klukkan 14.30 en krakkarnir syngja við opnunina og Jón Jónsson kemur og tekur lagið. Sýningin verður opin á meðan Barnameningarháttíð stendur yfir. ■

www.barnameningarhatid.is

# Fasteignablaðið

14. TBL. 5. APRÍL 2022

FASTEIGNIR.FRETTABLADID.IS



## heimili

fasteignasala  
á traustum grunni

Finnbogi Hilmarsson löggiltur fasteignasali.



Grensásvegur 3 • 2 hæð • 108 Reykjavík • Sími 530 6500 • heimili@heimili.is • heimili.is



domus



Ársæll Steinnósson  
Löggiltur fasteignasali  
Sími: 896-6076

Domus fasteignasala | Fjarðargata 13-15 | 220 Hafnarfjörður | Sími 440 6000 | domus@domus.is

### Miðdalur 5 - 190 Vogum



**Opið hús miðvikudaginn 6 apríl 17:00-18:00.**

Glæsilegt og vandað 227,1 fm 6 herbergja einbýlishús á rólegum og fjölskylduvænum stað í Vogum á Vatnsleysuströnd. Húsið var innréttað 2014 og harðparket var endurnýjað haustið 2021. 2 stofur og 4 rúmgóð svefnherbergi. Fallegt eldhús með mjög góðu skápa og skúffuplássi. Stór suðursólpallur með heitum potti og rúmgóður bílskúr. **Verð kr. 96,9 mkr.**

Nánari upplýsingar veitir Ársæll lgfs í síma 896-6076 og á netfanginu as@domus.is

www.domus.is



FOLD  
FASTEIGNASALA  
Sími 552 1400

Neðri hæðin er björt og rúmgóð.

## Fallegt raðhús í Norðlingaholti

Fold fasteignasala, sími 552-1400, kynnrir: Fallegt og vel skipulagt endaraðhús á frábærum stað í Norðlingaholti. Eignin er skráð samtals 203,7 fm samkvæmt Þjóðskrá Íslands. Íbúðin er 177,3 fm og bílskúrinn er 26,4 fm sem búið er að breyta í herbergi. Gott fjölskylduhús með 6 svefnherbergjum og 2 baðherbergjum.

Neðri hæð: Komið er inn í opið anddyri. Flotað gólf. Baðherbergi með flisum á gólfi, upphengt salerni og sturta.

Bílskúr og geymslu er búið að breyta í 2 barnaherbergi, annað með parketi en hitt með harðparketi. Litil geymsla er á milli herbergja.

Eldhús er bjart og opið með víðarinnréttingu, granitborðplötu, AEG keramik-helluborði, bakarofni og Smeg háfi. Parket á gólfi. Athugið að dökkir gler-skápar í eldhúsi fylgja ekki með.

Stofa og borðstofa eru rúmgóðar með parketi og þaðan er útgengi á hellulagða verönd sem snýr í vestur. Við suðurhlíð hússins er búið að gera góða úti- aðstöðu, meðal annars um það bil 14,5 fm óskráðan sólskála með rafmagnspotti og um það bil 14,5 fm óskráðan geymsluskúr.

Gengið er upp teppalagðan stiga með kókosteppi.

Efri hæð: Á efri hæð er hol með parketi og er útgengi út á 8 fm svalir sem snúa inn í gardinn.

Fjögur svefnherbergi með parketi á gólfi. Útgengt á 31,3 fm norðursvalir úr einu þeirra. Innbyggður fataskápur er í einu herbergjanna.

Baðherbergi er nýuppgerð með



Raðhús er til sölu í Norðlingaholti.

FOLD  
FASTEIGNASALA  
Sími 552 1400



Stutt er í fallegar gönguleiðir frá húsinu.

FOLD  
FASTEIGNASALA  
Sími 552 1400

flísalögðu baðkari. Upphengt salerni. Baðherbergið er með glugga.

Flísalagt þvottahús með innréttingu og vaski. Þvottavél og þurrkari er í vinnuhæð. Gluggi er á þvottahúsi.

Fallegt endaraðhús á frábærum stað við útivistarparadísina Heiðmörk sem er í næsta nágrenni og svo er stutt í leik- og grunnskóla í hverfinu. ■

Nánari upplýsingar hjá Fold fasteignasölu, Sóltúni 20, 105 Reykjavík. fold@fold.is Vinsamlegast bókið einkaskoðun á fold.is eða hjá sölumönnum: Sími 552-1400 / utan skrifstofutíma: Hlynur 624-8080, Einar lgf. 893-9132, Gústaf, lgf. 895-7205, Rögnvaldur 660-3452 og Viðar lgf. 694-1401. www.fold.is.

LIND  
FASTEIGNASALA

LEITAR AÐ  
STARFSMANNI

Lind fasteignasala óskar eftir starfsmanni á skrifstofu í 100% starf.

**Starfslýsing:**

Sendill, afgreiðsla og skjalavinnsla.



Vinsamlegast hafið samband við **kristjan@fastlind.is**

# Atvinnublaðið

— Mest lesna atvinnublað Íslands —

**Beinn sími: 550 5625**

**Sölufulltrúar:**

Hrannar Helgason, hrannar@frettabladid.is

Arna Rut Kristinsdóttir, arnarut@frettabladid.is



Jón Guðmundsson  
Lögg. fasteignasali  
jon@fastmark.is



Guðmundur Th.  
Jónsson  
Lögg. fasteignasali  
gtj@fastmark.is



Elin D.  
Guðmundsdóttir  
Lögg. fasteignasali  
elin@fastmark.is



Sigríður  
Kjartansdóttir  
Lögg. fasteignasali  
sigridur@fastmark.is



Hallveig  
Guðnadóttir  
Skrifstofustjóri  
hallveig@  
fastmark.is

## Starfandi í 40 ár – 1982-2022

### Mariugata 40 – Garðabæ. 4ra – 5 herbergja með bílskúr.



- Ný og björt og vel skipulögð 134,6 fermetra 4ra - 5 herbergja íbúð á 4. hæð í vönduðu og álklaeddu fimm hæða fjölbýlishúsi við Mariugötu 40 í Garðabæ. Íbúðinni fylgir 26,6 fermetra bílskúr.
- Íbúðin er bæði með baðherbergi og gestasnyrtingu, aukinni lofthæð og innfelldri lýsingu í loftum. Stofa og eldhúsi í björtu alrými með útgengi á svalir til austurs. 3 rúmgóð svefnherbergi.
- Allar innréttingar eru frá GKS. Ísskápur, háfur, helluborð og blástursofn eru frá Electrolux. Hreinlætistæki eru frá GROHE.
- Frábær staðsetning á mjög fallegum útsýnisstað í jaðri Heiðmerkur í Urriðaholti í Garðabæ í nálægð við grunn- og leikskóla. Stutt í verslanir í Kaupþúni.

Verð 109,5 millj.

### Sléttuvegur 17. 4ra herbergja útsýnisíbúð ásamt bílskúr.



**Eignin verður til sýnis í dag, þriðjudag frá kl. 17.00 – 17.30**

- Björt og vel skipulögð 126,4 fermetra 4ra herbergja endaíbúð á 7. hæð með gluggum í þrjár áttir og tvennum svölum í fjölbýlishúsi ætlað 55 ára og eldri.
- Tvær íbúðir eru á hæðinni. 24,8 fermetra sérstæður bílskúr fylgir eigninni.
- Mjög stórar og bjartar samliggjandi stofur. Yfirbyggðar og opnanlegar svalir til suðurs út af stofum. Glæsilegt útsýni er til suðurs yfir Reykjanesið, út á sjóinn, að Bláfjöllum og víðar.
- Lóðin er með fjölda bílastæða og góðri aðkomu. Hellulagðar gangstéttir norðan við húsið og tyrð flöt til suðurs. Starfandi húsvörður er í húsinu.

Verð 99,5 millj.

### Krókháls 5F. Atvinnuhúsnæði.



- Mjög gott 497,8 fermetra atvinnuhúsnæði á 2. hæð (götuþæð Krókhálsmegin) í lyftuhúsi að Krókhálsi 5F.
- Tveir inngangar eru í húsið, bæði frá Járnhálsi og Krókhálsi. Mögulegt að setja innkeyrsluhurð. Hljóðeinangrandi loft í hluta húsnæðisins.
- Lóðin er 19.980 fm að stærð. Afgirt malbikað stórt bilaplan með fjölda bílastæða.
- Gott athafnasvæði fylgir eignarhlutanum.

Verð 129,5 millj.

### Skipholt 21 – Vel staðsett verslunar- og lagerhúsnæði - Til sölu eða leigu



- Bjart og virkilega vel staðsett 339,3 fermetra verslunar- og lagerhúsnæði með góðri aðkomu, miklu auglýsingagildi og nægum bílastæðum á horni Skipholts og Nóatúns.
- Eignarhlutanum fylgja tvö sérmerkt bílastæði í porti á bakvið húsið þar sem vörumóttaka er möguleg.
- Verslunarhluti húsnæðisins auk kaffistofu og snyrtingar eru nýlega endurnýjuð á vandaðan og smekklegan máta og eru í góðu ástandi. Raflagnir og taffa fyrir verslunarhluta eru nýleg og verslunarymið, kaffistofa og snyrting í góðu ástandi.
- Þetta er ört vaxandi verslunarstaður og hefur staðsetningin mikið auglýsingagildi á fjölförnu umferðarhorni.

Verð 129,0 millj.

**Parft þú að stækka eða minnka við þig  
en finnur ekki réttu eignina ?**

**Höfum fjölda aðila á skrá sem vilja selja í skiptum fyrir stærri eða minni eignir.**

**Hafðu samband og skráðu þig hjá okkur - Við finnum réttu eignina fyrir þig.**

**<https://www.facebook.com/fastmark.is> - [https://www.instagram.com/fasteignamarkadurinn\\_ehf/](https://www.instagram.com/fasteignamarkadurinn_ehf/)**

RÁÐGJÖF  
RÁÐNINGAR  
RANNSÓKNIR



intellecta

Síðumúla 5 • 108 Reykjavík • 511 1225 • [intellecta.is](http://intellecta.is)

# BÚSETURÉTTIR TIL SÖLU

Hafnarfjörður, Kópavogur,  
Reykjavík: Fossvogur, Grafarholt, Miðbær og Mjódd.



## SKÓGARVEGUR 16 · 103 RVK.



66,7  
ferm.  
2ja  
herb.  
301  
íbúð nr.

Búseturéttur: 8.974.732 kr.  
Mánaðarlegt búsetugjald: 199.433 kr.  
Mögulegt lán: 4.487.000 kr.  
Afhending að ósk seljanda: Í maí.

## TRÖNUHJALLI 15 · 200 KÓP.



75  
ferm.  
3ja  
herb.  
201  
íbúð nr.

Búseturéttur: 5.453.438 kr.  
Mánaðarlegt búsetugjald: 189.603 kr.  
Mögulegt lán: 1.300.000 kr.  
Afhending að ósk seljanda: Sem fyrst.

## ÞVERHOLT 21 · 105 RVK.



85,1  
ferm.  
3ja  
herb.  
404  
íbúð nr.

Búseturéttur: 10.682.039 kr.  
Mánaðarlegt búsetugjald: 237.668 kr.  
Mögulegt lán: 5.341.000 kr.  
Afhending að ósk seljanda: Samkomulag.

## ÁRSKÓGAR 5 · 109 RVK.



91,5  
ferm.  
3ja  
herb.  
103  
íbúð nr.

Búseturéttur: 10.777.918 kr.  
Mánaðarlegt búsetugjald: 233.015 kr.  
Mögulegt lán: 5.388.000 kr.  
Afhending að ósk seljanda: Sem fyrst.

## KIRKJUSTÉTT 7 · 113 RVK.



99  
ferm.  
4ra  
herb.  
202  
íbúð nr.

Búseturéttur: 5.971.284 kr.  
Mánaðarlegt búsetugjald: 230.246 kr.  
Mögulegt lán: 1.500.000 kr.  
Afhending að ósk seljanda: Í júlí.

## BLIKAÁS 21 · 201 HFJ.



110,1  
ferm.  
4ra  
herb.  
101  
íbúð nr.

Búseturéttur: 6.948.480 kr.  
Mánaðarlegt búsetugjald: 249.802 kr.  
Mögulegt lán: 1.800.000 kr.  
Afhending að ósk seljanda: Í júní.

## AUSTURKÓR 90 · 203 KÓP.



137,7  
ferm.  
5  
herb.  
301  
íbúð nr.

Búseturéttur: 10.941.779 kr.  
Mánaðarlegt búsetugjald: 256.251 kr.  
Mögulegt lán: 2.000.000 kr.  
Afhending að ósk seljanda: Miður júní.

BÚSETI ER STOLTUR AÐILI AÐ:



GRÆNNI  
BYGGÐ



**Festa**  
miðstöð um  
samfélagsábyrgð

## HAFÐU SAMBAND

WWW.BUSETI.IS  
buseti@buseti.is  
Sími: 556 1000

Birt með fyrirvara um villur og breytingar.

## ÁVINNINGUR

- Öruggr búseta
- Minni fjárbinding
- Réttur til vaxtabóta
- Lægri kaup- og sölukostnaður
- Búseti sér um ytra viðhald

## INNIFALIÐ Í BÚSETUGJALDI

Fjármagnskostnaður,  
skyldutryggingar, hiti,  
fasteignagjöld, hússjóður,  
þjónustugjald og framlag  
í viðhaldssjóð.

## NÝTT Í SÖLU

Umsóknarfrestur: Til **12. apríl kl. 16:00**.  
Rafræn úthlutun: **13. apríl kl. 12:00**.  
Umsækjendum er ráðað í röð þar sem  
hæstbjóðandi er efstur. Þegar um sömu  
tilboðsfjárhæð er að ræða er farið eftir  
félagsnúmeri.

vinnvinn

# MIKLABORG



Óskar R. Harðarson og Jason Guðmundsson  
hdl. og löggiltir fasteignisástar



Jón Rafn Valdimars  
lögg. fasteignisali  
Sími: 695 5520



Gunnar S. Jónsson  
lögg. fasteignisali  
Sími: 899 5856



Ólafur Finnbogason  
lögg. fasteignisali  
Sími: 822 2307



Elin Alfresdóttir  
lögg. fasteignisali  
Sími: 899 3090



Þórunn Pálsdóttir  
lögg. fasteignisali  
Sími: 773 6000



Ómar Hvarndal  
hdl. & aðst. fasteignisali  
Sími: 832 3200



Friðjón Ö. Magnúss.  
lögg. fasteignisali  
Sími: 692 2704



Jason Kr. Ólafsson  
lögg. fasteignisali  
Sími: 775 1515



Íris Arna Geirsdóttir  
aðst. fasteignisala  
Sími: 770 0500



Þróstur Þórhallsson  
lögg. fasteignisali  
Sími: 897 0634



Jónann Skúladóttir  
lögg. fasteignisali  
Sími: 845 8958



Þóroddur S. Skapta  
lögg. fasteignisali  
Sími: 868 4508



Svan G. Guðlaugsson  
lögg. fasteignisali  
Sími: 697 9300



Aðil S. Sigvarðsson  
lögg. fasteignisali  
Sími: 899 1176



Óskar H. Bjarnason  
lögg. fasteignisali  
Sími: 691 1931



Kjartan Í. Guðmunds  
lögg. fasteignisali  
Sími: 663 4392



Þórhallur Þiering  
lögg. fasteignisali  
Sími: 896 8232



Árni Davíð Bergs  
aðst. fasteignisala  
Sími: 625 2500



Friðrik Þ. Stefáns  
hdl. & aðst. fasteignisali  
Sími: 616 1313



Óskar S. Axelsson  
aðst. fasteignisala  
Sími: 691 2312



Ingi Þór Ingólfsson  
lögg. fasteignisali  
Sími: 698 4450



Páll Þórólfsson  
lögg. fasteignisali  
Sími: 893 9929



Ragnheiður Péturs  
hdl. og löggiltur  
fasteignisali



**NÝTT Í SÖLU**

**Einimelur 1**  
107 Reykjavík

**Fallegt og vel skipulagt 278,5 fm einbýli við Einimel**

- 5 svefnherbergi
- Bílskúr
- Stór lóð með tveimur pöllum, heitum potti og útisturtu
- Vandað hús í hjarta Vesturbæjarins þar sem stutt er í skóla og alla helstu þjónustu

Nánari upplýsingar:  
**Gunnar S. Jónsson**  
lögg. fasteignisali  
sími: 899 5856  
gunnar@miklaborg.is

Verð: **Tilboð**

**NÝTT Í SÖLU**

**Hávallagata 24**  
101 Reykjavík

**Hamragarðar eitt af „HÚSUM“ miðborgarinnar ...**

- Einstaklega glæsilegt 380 fm einbýlishús
- Teiknað af Guðjóni Samúelssyni, húsameistara ríkisins, árið 1941
- Aukin loft hæð
- Möguleiki á auka íbúð í kjallara
- Virðulegt vandað og vel við haldið hús

**Gunnar S. Jónsson**  
lögg. fasteignisali  
sími: 899 5856  
gunnar@miklaborg.is

**Jón Rafn Valdimars**  
lögg. fasteignisali  
sími: 695 5520  
jon@miklaborg.is

Verð: **Tilboð**

**NÝTT Í SÖLU**

**PANTID SKOÐUN**  
í síma 775 1515 eða 770 0500

**Kjarrás 10**  
210 Garðabær

**Einstaklega vandað og glæsilegt 197,9 fm raðhús á einni hæð með bílskúr**

- Hol. svefnherbergisgangur, eldhús, stofa, borðstofa, 4 svefnherbergi, 2 baðherbergi, geymsla, þvottahús og bílskúr (svefnherbergi 5)
- Út af stofunni er um 60 fm pallur með heitum potti

**Jason Ólafsson**  
lögg. fasteignisali  
Sími: 775 1515  
jko@miklaborg.is

**Íris Arna Geirsdóttir**  
aðst. fasteignisala  
Sími: 770 0500  
iris@miklaborg.is

Verð: **134,9 millj.**

**NÝTT Í SÖLU**

**PANTID SKOÐUN**  
í síma 775 1515 eða 770 0500

**Holtsbúð 79**  
210 Garðabær

**Einbýlishús 196,4 fm á fyrstu hæð**

- Förgur svefnherbergi, snyrting, baðherbergi, stofur, eldhús, þvottahús, anddyri og rúmgóðum bílskúr
- Allt á einni hæð
- Stór og fallegur garður með heitum potti og geymsluskúr

**Jason Ólafsson**  
lögg. fasteignisali  
Sími: 775 1515  
jko@miklaborg.is

**Íris Arna Geirsdóttir**  
aðst. fasteignisala  
Sími: 770 0500  
iris@miklaborg.is

Verð: **152 millj.**

Fasteignasalan  
Miklaborg  
Lágmúla 4  
108 Reykjavík

**569 7000**

**Með þér  
alla leið**

**miklaborg.is**



NÝTT Í SÖLU

**OPIÐ HÚS**

í dag þriðjudag  
5. apríl  
kl. 16.00 - 16.30

**Boðarþing 2**

203 Kópavogur

144 fm fjögurra herb.  
enda íbúð á annari hæð

- Þrjú svefnherbergi
- Baðkar og sturta í baðherbergi
- Þvottahús innan íbúðar
- Stórar suð-austur svalir
- Bílastæði í bílageymslu

Verð: **84,9 millj.**



Óskar S. Axelsson  
aðst. fasteignasali  
S: 691 2312  
osa@miklaborg.is  
Jón Rafn Valdimars  
lögg. fasteignasali

NÝTT Í SÖLU

**OPIÐ HÚS**

miðvikudaginn 6. apríl  
milli kl. 17.00 - 17.30

**Goðatún 20**

210 Garðabær

Vel skipulagt 217 fm  
einbýlishús á einni hæð

- Innst í botnlanga
- Aukaíbúð
- 6 svefnherbergi
- 3 baðherbergi
- Heitur pottur
- Skjólgóðar verandir



Nánari upplýsingar veitir:  
**Jason Kr. Ólafsson**  
lögg. fasteignasali  
sími: 775 1515  
jko@miklaborg.is

Verð: **134,9 millj.**

NÝTT Í SÖLU

**Réttarmói 3a**

861 Fljótshlíð

153 fm parhús í landi  
Hellishóla í Fljótshlíð

- 4-5 herbergja
- 4 svefnherbergi
- 2 baðherbergi
- Strofa og eldhús í opnu rými
- Innbyggður golfbíla-bílskúr
- Húsið afhendist fokhelt á byggingarstigi 4

Verð: **38 millj.**



Óskar S. Axelsson  
aðst. fasteignasali  
S: 691 2312  
osa@miklaborg.is  
Jón Rafn Valdimars  
lögg. fasteignasali

**PANTID SKOÐUN**  
hjá Óskari í síma 691 2312

NÝTT Í SÖLU

**PANTID SKOÐUN**  
hjá Jörunni í síma 845 8958

**Úlfarsbraut 62**

113 Reykjavík

Reisulegt og fallett 210 fm  
parhús á 4 pöllum með stórra  
lód í Úlfarsárdal

- Möguleiki á sér íbúð
- Rúmgóður bílskúr
- Möguleiki á 5. svefnherbergi
- Glæsilegt opið eldhús og stofa
- Suður svalir
- Frábær staðsetning, skólar, íþróttavélar, sundlaug í göngufæri



Nánari upplýsingar:  
**Jórunn Skúladóttir**  
lögg. fasteignasali  
sími: 845 8958  
jorunn@miklaborg.is

Verð: **129,9 millj.**

NÝTT Í SÖLU

**Rauðalækur 28**

105 Reykjavík

Falleg 81.2 fm 2-3 herb.  
íbúð í kjallara

- 2 svefnherbergi
- Stofan er rúmgóð og björt
- Sér inngangur
- Bílastæði við inngang
- Stutt í alla þjónustu, sundlaug í göngufæri, einnig skólar og verslun

Verð: **57,9 millj.**



Kjartan Í. Guðmunds  
vfr. og lögg. fasteignasali  
Sími: 663-4392  
kjartan@miklaborg.is

Óskar S. Axelsson  
aðst. fasteignasali  
S: 691 2312  
osa@miklaborg.is

**PANTID SKOÐUN**  
í síma 663 4392 eða 691 2312

TIL LEIGU

NÝTT Í SÖLU

**Skipti á einbýli á Flötum og 3-4ra herbergja íbúð með sjávarútsýni**

- Leita að fallettri 3-4ra herbergja íbúð í lyftuhúsi við Sjáland með sjávarútsýni, **fæst í skiptum** fyrir einbýlishús á Flötum

**HAFIÐ SAMBAND**  
við Jörunni í síma 845 8958

Nánari upplýsingar:  
s. 845 8958 **Jórunn Skúladóttir** löggiltur fasteignasali



TIL LEIGU

NÝTT Í SÖLU

NÝTT Í SÖLU



**Reykjastræti 7 - íb 413**

101 Reykjavík

Björt 104 fm horníbúð á 4. hæð með stórum gluggum á tvo vegu.

- Opið eldhús og stór stofa með útgengi á svalir.
- Svefnherbergi með fataherbergi innan og rúmgott baðherbergi með þvottastöðu, sturtu og baðkari.
- Sérmerkt stæði í bílageymslu.

Verð: **Tilboð**

Nánari upplýsingar:  
s. 775 1515 **Jason Kr. Ólafsson** löggiltur fasteignasali



**Bergþórugata 23**

101 Reykjavík

Falleg 91,6 fm íbúð á jarðhæð

- 2 svefnherbergi
- Nýlega endurnýjað eldhúsið
- Sérútgengi út í garð. Geymsla í kjallara.
- Laus við kaupsamning

Verð: **55,7 millj.**

Nánari upplýsingar:  
s. 770 0500 **Íris Arna Geirsdóttir** aðst. fasteignasali  
s. 775 1515 **Jason Ólafsson** löggiltur fasteignasali



**Sóltún 13**

105 Reykjavík

Rúmgóð og falleg 134,6 fm 4ra herbergja endaíbúð á fjórðu hæð í lyftuhúsi

- Stórt alrými og sólríkar svalir
- Þrjú svefnherbergi og tvö baðherbergi, sér þvottahús innan íbúðar
- 1 stæði fylgir með í bílageymslu
- Eignin getur verið laus fjótlega

Verð: **109,9 millj.**

Nánari upplýsingar:  
s. 775 1515 **Jason Kr. Ólafsson** löggiltur fasteignasali

Vegna mikillar sölu **vantar allar gerðir fasteigna til sölu, hafið samband við sölumenn okkar** bókið skoðun og **fáið frítt verðmat.**

**569 7000 | Lág múla 4 | miklaborg.is**  
Óskar R. Harðarson og Jason Guðmundsson, löggiltir fasteignasalar

# Neðri-Dalur og Stallar

806 Biskupstungum

## Til sölu er jörðin Neðri-Dalur og lögbýlið Stallar í Biskupstungum

- Næsta jörð (vestan) við GEYSI í Haukadal
- 2ja km fjarlægð frá Geysi og stutt í Gullfoss
- Frábær staðsetning í alfaraleið
- Stærð um 1200 Ha., þ.a. um 400 Ha á láglendi
- Einbýlishús, hlaða og gróðurhús

## Miklir möguleikar á ferðatengdri uppbyggingu og heilsutengdri ferðapjónustu:

- Hóteluppbygging eða smáhýsi
- Miðstöð útgerðar hálandis- og jöklaferða
- Heitt vatn og góð kaldvatnslind
- Hentar vel fyrir spa og laugar
- Fjallaferðir, gönguleiðir og reiðleiðir
- Lífræn ræktun á grænmeti

Nánari upplýsingar veitir:

**Friðrik Þ. Stefánsson**  
hdl. og aðst. fasteignas.  
Sími: 616 1313  
fridrik@miklaborg.is  
Jón Rafn Valdimarsson, lögg. fasteignasali



**MIKLABORG**

Með þér  
alla leið



**Einstakt tækifæri**  
til uppbyggingar  
í ferðamennsku á besta  
stað á Gullna  
hringnum

**HAFÍB SAMBAND**  
við Friðrik í síma 616 1313



Sérhæfð lögfræðipjónusta  
með áherslu á 60+

Ráðgjöf varðandi húsnæðisskipti, erfðaskrá, kaupmála eða dánarbúskipti. Lögmaður þér við hlið við sölu fasteignar án þess að greiða aukalega fyrir þá þjónustu.

BÚUM VEL veitir nýja tegund þjónustu. Kynntu þér málið.

Elin Sigrún Jónsdóttir, lögmaður | Tryggvagötu 11, 2. hæð  
Sími 783 8600 | elin@buumvel.is | www.buumvel.is

# Atvinnublaðið

— Mest lesna atvinnublað Íslands —

**Beinn sími: 550 5625**

**Sölufulltrúar:**

Hrannar Helgason, hrannar@frettabladid.is  
Arna Rut Kristinsdóttir, arnarut@frettabladid.is

**job**

Finnum draumastarfið saman

Er um við að leita að þér?



# ÚTKALL



HRINGBRAUT

## ÚTKALL

ÞRIÐJUDAGA KL. 19.30

Í þáttunum fer höfundur yfir bækur sínar og fær til sín góða gesti sem hafa tengingu við eða upplifðu slysin sem um verður fjallað í hverjum þætti.



SJÓVÁ



## Okkur vantar grafískan hönnuð og viðskiptastjóra

Opnaðu QR-kóðann fyrir frekari upplýsingar.  
Umsóknir ásamt ferilskrá berist á [umsoknir@pipar-tbwa.is](mailto:umsoknir@pipar-tbwa.is) fyrir miðnætti 10. apríl.

Pipar \ TBWA

## RÁÐGJÖF

Að gera betur í dag en í gær er drifkraftur nýrra hugsana og betri árangurs.

## RÁÐNINGAR

Starfsmenn eru lykill að árangri allra fyrirtækja.

## RANNSÓKNIR

Rannsóknir auka þekkingu og gera ákvarðanir markvissari



**Intellecta** er sjálfstætt þekkingarfyrtæki stofnað árið 2000. Við vinnum með stjórnendum við að auka árangur, bæta rekstur og efla stjórnun. Ráðgjafar Intellecta hafa sterkan faglegan bakgrunn og víðtæka alþjóðlega reynslu. Þennan grunn notum við í samvinnu við viðskiptavinum til að móta hugmyndir sem skipta máli og í innleiðingu lausna sem skila árangri.

Intellecta ehf. Síðumúla 5 108 Reykjavík 511 1225 [intellecta.is](http://intellecta.is)

intellecta

Laugarnar í Reykjavík



# Fyrir líkama og sál



Sýnum hvert öðru tillitssemi



[www.itr.is](http://www.itr.is)

## Þjónusta

### Bókhald

#### FRAMTALSADSTOÐ - BÓKHALDSPJÓNUSTA

Þjóðum einstaklingum framtalsaðstoð og fyrirtækjum alhliða bókhalds og uppgjörspjónustu.

Góð þjónusta á sanngjörnu verði.

Uppl. í síma  
8548080/5168080  
retta.is  
olafur@retta.is



### Málarar

#### REGNBOGALITIR EHF

Getum bætt við okkur verkefnum innanhúss. Löggiltur málameistari. Löggiltir málarar. Vönduð vinna, vanir menn. www.regnbogalitir.is malarar@simnet.is. Sími 8919890

### Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafl., pianófl. o.fl. Extra stór bill. Búslóðalyfta. Flutningaþj. Mikael. S. 894 4560 www.flytja.is flytja@flytja.is

### Spádómar

#### SPÁSÍMINN 908 5666

Stjórnumspá. Tarot. Ársspá. Draumráðningar, ást og peningar. Andleg hjálp. Trúnaður.

## Húsviðhald

#### FLÍSLAGNIR - MÚRVERK - FLOTUN - SANDSPARSL - MÁLUN - TRÉVERK

Ásamt öllu almennu viðhaldi fasteigna.

Áratuga reynsla og þekking skilar fagmennsku og gæðum.

Tímavinna eða tilboð.

Strúctor byggingaþjónusta ehf.

S. 893 6994

## Nudd

#### NUDD NUDD NUDD

Slökunarnudd í miðbæ Reykjavíkur. Lausir tímar. Sími 694 7881, Janna.

## Rafvirkjun

#### RAFLAGNIR, DYRASÍMAR. S. 663 0746.

Töfluskípti, myndsímar. Hagstæð verð. Straumblik ehf. Löggiltur Rafverktaki. straumblik@gmail.com

## Húsnæði

## Geymsluhúsnæði

#### WWW.GEYMSLAEITT.IS

Sérgeymslur á mjög góðum verðum. Frá 2-17 m<sup>2</sup>. S: 564-6500

## GEYMSLUR.IS

### SÍMI 555-3464

Geymslur af öllum stærðum. Allt að 20% afsláttur. www.geymslur.is

## Keypt & Selt

### Til sölu

Notað United TV 20" flatskjár verð 3.000,-kr. Tala einungis ensku. Uppl. síma: 776 3667, Tómas.

## Gítarinn ehf.

Stórhöfði 27  
Sími 552 2125  
www.gitarinn.is



### Kassagítarar á tilboði

Gítarar og hljómborð í miklu úrvali

Verð við allra hæfi



Gæða ungnautakjöt beint frá byli. Minnst 1/8 úr skrokk. Hakk, gúllas, snitsel og steikur. www.myranaut.is s. 868 7204

## Óskast keypt

#### STAÐGREIÐUM OG LÁNUM ÚT Á: GULL, DEMANTA, VÖNDUÐ ÚR OG MÁLVERK!

Hringar, hálsmen, armbönd, Rolex, Cartier, Patek Philippe o.fl. Hringdu núna og fáðu tilboð þér að kostnaðarlausu!

www.kaupumgull.is

Opið mán - fös 11-15, Skipholt 27, 105

Upplýsingar í síma 788 1590

## Heilsa

### Heilsuvörur



## GEFÐU VATN

gjofsemgefur.is  
907 2003

Hjálparstarf kirkjunnar

Ábendingahappinn má finna á [www.barnaheill.is](http://www.barnaheill.is)



# Við leiðum fólk saman

[hagvangur.is](http://hagvangur.is)

HAGVANGUR

# ÞESSI VIFTA SKYNNJAR SKÍTALYKT



**TILBOÐ**  
**31.634**  
**VAR 38.086**

SKYNNJAR LYKT - SKYNNJAR RAKA - MJÖG HLJÓÐLÁT - APP EÐA TAKKAR

VIFTUR.IS



# íshúsið

S:566 6000 • Smiðjuvegur 4a, græn gata, 200 Kópavogur



Pantaðu á appinu, [www.Spadinn.is](http://www.Spadinn.is) eða  
síma 488-8888

→ **Spaðinn** ←

> Dalvegur 32B <  
Fjarðargata

---

# Þriðjudagstilboð Spaðans er besta Þriðjudags pizzatilboð landsins



**16"** af matseðli á **1600 kr**

---

Það er ekkert sem toppar 16" pizzu af matseðli á 1600 kr. Þú getur valið úr yfir 30 tegundum af gómsætum og afar matarmiklum pizzum, þar sem allir geta fundið eitthvað fyrir sinn smekk. Við bjóðum síðan uppá gos og allskonar meðlæti á frábæru verði





Okkar ástkæra  
**Björg Ólafsdóttir**  
frá Brimilsvöllum,

lést 25. mars.  
Útför verður frá Áskirkju  
miðvikudaginn 6. apríl kl. 11.

Hjartans þakkir til starfsfólks Seltjarnar  
fyrir afbrigðsumönnun og hlýtt viðmót.

**Snorri Sigurjónsson** **Anna Birna Ragnarsdóttir**  
**Hrefna Sigurjónsdóttir** **Sigurður Snorrason**  
**Kristján Sigurjónsson** **Áslaug Óttarsdóttir**  
barnabörn og barnabarnabörn.



Hjartans þakkir fyrir auðsýnda samúð  
og hlýhug vegna andláts ástkærs  
eiginmanns míns, föður okkar,  
tengdaföður, afa og langafa,

**Valdemars Hansen**  
læknis.

Útför hefur farið fram í kyrrþey að ósk hins látna.

**Erna Andrésdóttir Hansen**  
**Hlíf Hansen** **Ásbjörn Björnsson**  
**Thelma Hansen**  
**Arna Hansen** **Guðjón Norðfjörð**  
**Drifa Hansen** **Konráð Sigurðsson**  
barnabörn og langafabarn.



Ástkær eiginmaður minn,  
faðir okkar, tengdafaðir og afi,  
**Svavar Sædal Einarsson**  
Mávatjörn 10, Njarðvík,

lést á Landspítalanum v/Fossvog,  
mánudaginn 28. mars.

Útförin fer fram frá Ytri-Njarðvíkirkirkju,  
föstudaginn 8. apríl klukkan 12.

**Maria Björnsdóttir**  
**Einar Sædal Svavarsson**  
**Jóhann Sædal Svavarsson** **Sandra Júlíana Karlsdóttir**  
**Linda Ósk Svavarsdóttir** **Fannar Vilhjálmsson**  
og **Henry Elfar Jóhannsson**



Ástkær systir okkar og frænka,  
**Lilja Sigurðardóttir**  
frá Kirkjuböli, Mosdal, Arnarfirði,  
áður Laugarnesvegi 76,

lést á Droplaugarstöðum  
laugardaginn 2. apríl.  
Útförin verður auglýst síðar.

**Fyrir hönd aðstandenda,**  
**Sigurjón M. Sigurðsson**  
**Kristinn Sigurðsson**  
**Jóna Kristjana Kristinsdóttir**  
**Sigurður Kristinnson**  
**Óskar Kristinnson**



Elskuleg móðir okkar,  
tengdamóðir og amma,  
**Pálína Ákadóttir**

Efstalandi 4, Reykjavík,  
lést föstudaginn 1. apríl.

**Pálína Ósk Bragadóttir** **Þorsteinn Bjarnason**  
**Jónína Gestsdóttir** **Steven John Rogers**  
**Áki Brynjar Gestsson** **Ragnheiður Gústafsdóttir**  
**Jón Heiðar Gestsson** **Ólöf Guðmundsdóttir**  
og barnabörn.



Elskuleg móðir okkar,  
tengdamóðir, amma og langamma,  
**Guðbjörg María Gunnarsdóttir**

Lækjasmára 8,

lést miðvikudaginn 16. mars  
á hjúkrunarheimilinu Sóltúni.

Útförin hefur farið fram í kyrrþey að ósk hinnar látnu.  
Sérstakar þakkir til starfsfólks Sóltúns.

**Jón Heimdal Magnússon**  
**Gunnar H. Magnússon** **Elisabet Eyjólfsdóttir**  
**Sissel Sörðal**  
barnabörn og barnabarnabörn.



Innilegar þakkir fyrir auðsýnda samúð  
og hlýhug við andlát og útför móður  
okkar, tengdamóður, ömmu  
og langömmu,

**Ástu Sigurðardóttir**

Túngötu 3, Vestmannaeyjum,

Sérstakar þakkir færur við starfsfólki á hjúkrunar- og  
dvalarheimilinu Hraunbúðum og Heimahjúkrun í  
Vestmannaeyjum fyrir kærleiksrika umönnun.

**Sigurður K. Ragnarsson** **Margrét E. Ragnheiðardóttir**  
**Daði Garðarsson** **Magnea Ósk Magnúsdóttir**  
**Ásbjörn Garðarsson**  
**Gylfi Garðarsson**  
**Lilja Garðarsdóttir** **Gisli Magnússon**  
**Gerður Garðarsdóttir** **Eyjólfur Heiðmundsson**  
**Sigmar E. Garðarsson** **Ragna Garðarsdóttir**



Elskulegur eiginmaður minn,  
faðir, tengdafaðir og afi,  
**Runólfur Sigtryggsson**

Krummahólum 4,

lést þann 31. mars sl.

Útförin fer fram frá Fella- og Hólakirkju  
miðvikudaginn 13. apríl kl. 15.

**Haldóra Bachmann Sigurðardóttir**  
**Sigtryggur Runólfsson**  
**Árný Birna Runólfsdóttir** **Arnar Freyr Bjarkarson**  
**Ragnheiður Sölvadóttir**  
**Sigurður Ívar Sölvason**  
**Haldór Andri Sölvason**  
**Leon og Helena**



Elskuleg systir okkar,  
mággkona og frænka,  
**Elin Pálmadóttir**

blaðamaður og rithöfundur,  
lést á hjúkrunarheimili Hrafnistu  
við Brúnaveg aðfaranótt 2. apríl.

**Sólveig Pálmadóttir**  
**Helga Pálmadóttir** **Helgi Samúelsson**  
systkinabörn og fjölskyldur þeirra.



Okkar ástkæri

**Guðmundur Kristinnson**

rithöfundur  
og fyrrverandi aðalféhirðir  
Landsbanka Íslands á Selfossi,  
Bankavegi 2, Selfossi,

verður jarðsunninn frá Skálholtsdómkirkju föstudaginn  
8. apríl kl. 14. Athöfninni verður streymt á skalholt.is  
og hlekk á streymi má nálgast á [www.mbl.is/andlat](http://www.mbl.is/andlat).

**Fyrir hönd aðstandenda,**  
**Sigfús Kristinnson**



**Helgi Ásgeirsson**

Njálsgötu 5, Reykjavík,

lést á Landakoti 31. mars.

Útför hans fer fram frá Hallgrímskirkju  
föstudaginn 8. apríl 2022 kl. 15.00.

Innilegar þakkir til Heimaþjónustu  
Reykjavíkurborgar og starfsfólks L-5  
á Landakoti fyrir elskulega umönnun.

**Fyrir hönd vina,**  
**Þórólfur Árnason**



Elskuleg móðir okkar, tengdamóðir,  
amma, langamma og langlangamma,  
**Anna Dagmar Danielsdóttir**

Hringbraut 9, Hafnarfirði,

lést á Hrafnistu í Hafnarfirði  
þann 24. mars.

Útförin fer fram frá Frikirkjunni  
í Hafnarfirði, fimmtudaginn 7. apríl kl. 13.00.  
Innilegar þakkir færur við starfsfólki Ægishrauns  
fyrir einstaka umönnun og hlýju.  
Þeim sem vildu minnst hennar er bent á Rauða krossinn  
á Íslandi til styrktar flóttafólki frá Úkraínu.  
Athöfninni verður streymt á vefslóðinni  
<https://youtu.be/30oai4-jr9A>

**Maria Kristín Sigurðardóttir** **Kristinn G. Garðarsson**  
**Dagný B. Sigurðardóttir** **Guðmundur Þórarinnsson**  
**Elías Rúnar Eliasson**  
**Albert Júlíus Sigurðsson**  
**Daniel Sigurðsson** **Ethel Brynja Sigurvinsdóttir**  
**Hafdis Sigurðardóttir** **Pálmi Helgason**  
**Hjördís Anna Sigurðardóttir** **Vilhelm Pétur Pétursson**  
barnabörn, langömmubörn og langalangömmubörn.



Elskuleg móðir okkar, tengdamóðir,  
amma og langamma,  
**Hólmfríður Árnadóttir**

prófessor emeritus  
og myndlistarmaður,

Hvassaleiti 40, Reykjavík,

lést á Landakotsspítala laugardaginn 26. mars. Útförin fer  
fram frá Bústaðakirkju fimmtudaginn 7. apríl kl. 15.

**Brjánn Árni Bjarnason** **Steinunn Gunnlaugsd.**  
**Bolli Bjarnason** **Ellen Flosadóttir**  
**Gunnlaugur Bollason** **Unnur Þorgeirsdóttir**  
**Unnur Hólmfríður Brjánsdóttir** **Gauti Þormóðsson**  
**Elva Bergþóra Brjánsdóttir** **Dagur Hilmarsson**  
**Fannar Bollason**  
**Fjalar Bollason**  
og barnabarnabörn.

**ÚTFARARSTOFA ÍSLANDS**  
www.utfarin.is ♦ Auðbrekku 1, Kópavogi

Sólarhringsvakt: 581 3300 & 565 5892  
Komum til aðstandenda og raðum skipulag sé þess óskað



Sverrir Einarsson  
S: 896 8242



Jóhanna Eiríksdóttir



Jón G. Bjarnason  
S: 793 4455

**ÚTFARARSTOFA HAFNARFJARÐAR**  
www.utfararstofa.is ♦ Dofrahelli 9b, Hafnarfirði



**Útfararþjónusta**  
**í yfir 70 ár**

Vesturhlíð 2 | Fossvogi | s. 551 1266 | [utfor@utfor.is](mailto:utfor@utfor.is) | [utfor.is](http://utfor.is)  
VIÐ ÞJÓNUM ALLAN SÓLARHRINGINN

Til að birta andláts-, útfarar- eða þakkartilkyrningar í Fréttablaðinu þarf að senda tölvupóst á  
[timamot@frettabladid.is](mailto:timamot@frettabladid.is) eða hringja í síma 550 5055.





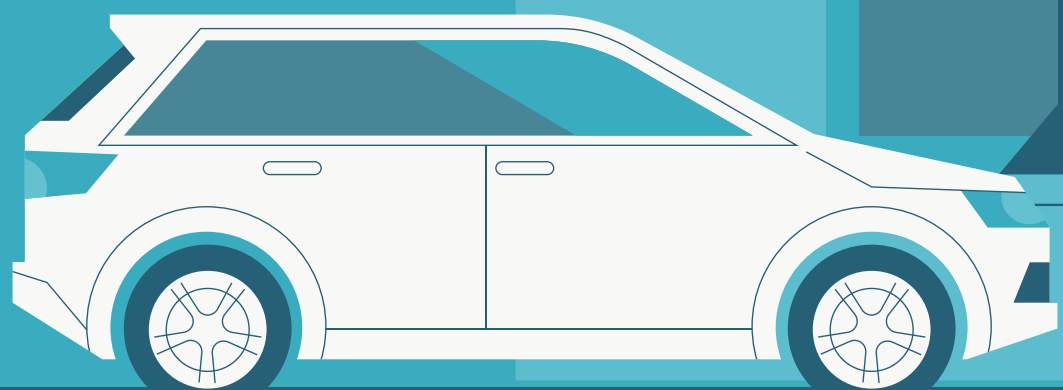
# Lyfjaval Apótek

Bílaapótekið Hæðasmára

Hafðu það bara **huggulegt**  
**Afgreiðsla beint í bílinn**

**Öruggt, fljótlegt og afar þægilegt**  
**- sjö lúgur**

Heimaprófin fyrir Covid-19 fást hjá okkur



Bílaapótekið Hæðasmára **Opið 10 – 23 alla daga**

Þú finnur apótek Lyfjaval í Mjódd, bílaapótek Hæðasmára og í Apóteki Suðurnesja

**Lyfjaval Mjódd**

Opið virka daga 08.45 – 18.00  
Laugardaga 12.00 – 16.00

**Lyfjaval Hæðasmára Bílaapótek**

Opið alla daga 10.00 – 23.00

**Apótek Suðurnesja**

Opið virka daga 09.00 – 19.00  
Laugardaga 12.00 – 16.00

## Dagskrá

### Hringbraut

- 18.30 Fréttavaktin** Farið yfir fréttir dagsins í opinni dagskrá.
- 19.00 Matur og heimili** Sjöfn Þórðar fjallar um matargerð í bland við íslenska hönnun og fjölbreyttan lífsstíl.
- 19.30 Útkall** Útkall er sjónvarps-útgáfan af sívinsælum og samnefndum bókaflökki Óttars Sveinssonar.
- 20.00 433.is** Farið yfir allt það helsta í heimi íþróttar, heima og erlendis.
- 20.30 Fréttavaktin**
- 21.00 Matur og heimili (e)**

### RÚV Sjónvarp

- 13.00 Heimaleikfimi**
- 13.10 Kastljós**
- 13.35 Útsvar 2010-2011** Hornafjörður-Norðurþing.
- 14.25 Andri á flandri - í Vesturheimi** Winnipeg, fyrri hluti.
- 15.00 89 á stöðinni**
- 15.25 Lífsins lystisemdir**
- 15.55 Maðurinn sem minnkaði vistsporið sitt**
- 16.35 Menningarvikan**
- 17.05 Íslendingar** Björn Th. Björnsson.
- 18.00 KrakkaRÚV**
- 18.01 Hönnunarstirnir**
- 18.18 Tilraunastofan**
- 18.41 KrakkaRÚV - Tónlist** Góða nótt-KK.
- 18.45 Krakkafréttir**
- 18.50 Lag dagsins**
- 19.00 Fréttir**
- 19.25 Íþróttir**
- 19.30 Veður**
- 19.35 Kastljós**
- 20.00 Zelensky forseti Zelensky, The Story** Glæný heimildarmynd um Volodímír Selenskij, forseta Úkraínu, sem er staðráðinn í að berjast gegn innrásarher Rússlands og hefur verið hylltur sem hetja víða um heim. Selenskij á ótrúlegan feril að baki. Hann var leikari áður en hann tók við forsetaembættinu 2019 og hafði enga reynslu af stjórn mála-störfum.
- 21.00 Trúður Klovn VIII**
- 21.30 Laustengd og liðug** Semi-Detached
- 22.00 Tíufréttir**
- 22.15 Veður**
- 22.20 Snjóenglar Snöänglar**
- 23.20 Griðastaður Sanctuary**
- 00.05 Dagskrárlok**

### Sjónvarp Símans

- 12.30 Dr. Phil**
- 13.15 The Late Late Show**
- 14.00 Celebrity Best Home Cook**
- 14.00 The Block**
- 15.00 Survivor**
- 16.30 Spin City**
- 16.55 The King of Queens**
- 17.15 Everybody Loves Raymond**
- 17.40 Dr. Phil**
- 18.25 The Late Late Show**
- 19.10 The Moodys**
- 19.40 American Auto** Bandarísk gamanseria sem gerist í höfuðstöðvum bílaframleiðanda í Detroit þar sem skrautlegur hópur stjórnenda freistar þess að aðlaga fyrirtækið breyttum aðstæðum.
- 20.10 Good Sam**
- 21.00 FBI**
- 21.50 FBI. Most Wanted**
- 22.40 Why Women Kill**
- 23.30 The Late Late Show**
- 00.15 Berlin Station**
- 01.10 Chicago Med**
- 01.55 Station 19**
- 02.40 Tónlist**

### Stöð 2

- 08.00 Heimsókn**
- 08.25 The O.C.**
- 09.05 Bold and the Beautiful**
- 09.25 Masterchef USA**
- 10.05 Jamie's Easy Meals for Every Day**
- 10.30 Call Me Kat**
- 10.50 Shark Tank**
- 11.30 Queen Sugar**
- 12.15 30 Rock**
- 12.35 Nágrannar**
- 12.55 Amazing Grace**
- 13.40 Secrets of Sleep**
- 14.25 City Life to Country Life**
- 16.00 Grey's Anatomy**
- 16.45 Bætt um betur**
- 17.25 Bold and the Beautiful**
- 17.50 Nágrannar**
- 18.26 Veður**
- 18.30 Fréttir Stöðvar 2**
- 18.50 Sportpakkinn**
- 18.55 Ísland í dag**
- 19.10 Hell's Kitchen USA**
- 19.55 B Positive**
- 20.15 S.W.A.T.**
- 21.00 Magnum P.I.**
- 21.50 Men in Kilts. A Roadtrip with Sam and Graham**
- 22.20 Last Week Tonight with John Oliver**
- 22.50 Nach**
- 23.10 Outlander**
- 00.05 Next**
- 00.50 Supernatural**
- 01.30 The O.C.**
- 02.15 Masterchef USA**
- 02.55 Shark Tank**
- 03.35 Queen Sugar**

### Í heimsókn í sumarbústað Þórunnar Högna

Sjónvarpsþátturinn Matur og heimili verður að vanda á dagskrá Hringbrautar í kvöld, en þar mun Sjöfn Þórðardóttir heimsækja Þórunni Högna stílista og fagurkera með meiru í sumarbústaðinn hennar í Grímsnesi sem hún hefur verið að breyta og bæta og er búin að setja í páskabúninginn. Einnig heimsækir Sjöfn Katrínu Halldóru Sigurðardóttur, söng- og leikkonu, og fær innsýn í heimilisstíl hennar. ■



### Krossgáta

1	2	3		4	
5				6	7
8			9		
10			11		
		12			
13	14				
15				16	
	17				

#### LÁRÉTT

- 1 krapí
- 5 skaði
- 6 hljóm
- 8 klaufaskapur
- 10 tveir eins
- 11 nudd
- 12 barningur
- 13 vætlar
- 15 mótlæti
- 17 mein

#### LÓÐRÉTT

- 1 súlur
- 2 rölt
- 3 líkja
- 4 kaupauki
- 7 sættir
- 9 fúslega
- 12 vafstur
- 14 eldsneyti
- 16 óró

LÓÐRÉTT: 1 stólpur, 2 líll, 3 apa, 4 bókus, 7 miðari, 9 gjarna, 12 bauk, 14 gas, 16 íl. LÁRÉTT: 1 slabb, 5 tef, 6 óm, 8 ólagnt, 10 íl, 11 juó, 12 basl, 13 agra, 15 raunir, 17 skabi.

### Sudoku

	4			9				7
5		8		1	7			9
6							8	
7	8		5					3
3			4		2			
2								
			3		6	9	8	
			9	5				
	5	3		8	1	2	6	

								1
			7	9				8
		5	3		6			
				5		3	1	9
	8				9	7		
		1	2		3		5	
	3			2				8
9							4	
1		2	8					6

Þrautin felst í því að fylla út í reitina þannig að í hverjum 3x3 reit birtist tölurnar 1-9. Í hverri níu reita línu, bæði lárétt og lóðrétt, birtast einnig tölurnar 1-9 og aldrei má tvítaka neina tölu í röðinni.

### Pondus



### Eftir Frode Øverli

## Auðveldasta leiðin til kaupa og selja Bitcoin & Ethereum

- Skjót afgreiðsla
- Engin falin gjöld
- 2% Íslendinga skráðir á Myntkaup



Sækja appið

Skráðu þig á [myntkaup.is](https://myntkaup.is)



# FLÍSAR

B O T T E G A L Í N A N F R Á P O R C E L A N O S A

Bottega



PORCELANOSA



Opið mánud. - fimmtud. frá 08:00-18:00 /  
föstudaga 08:00 - 17:00 / Laugard. 10:00-14:00

 **ÁLFABORG**  
- allt a gólfíð -

Skútvogi 6  
104 Reykjavík  
Sími: 568 67 55  
[alfaborg.is](http://alfaborg.is)

ALLT FRÁ TEMPUR MEÐ  
**20% AFSLÆTTI**  
TEMPUR-DAGAR



VEFVERSLUN  
www.betrabak.is

TEMPUR

### TEMPUR® Cloud línan

Hönnuð fyrir meiri mykt

Mjúk ● ● ● ● ● Stíf



### TEMPUR® Original línan

Hönnuð fyrir meiri stuðning

Mjúk ● ● ● ● ● Stíf



### TEMPUR® Hybrid Línan

Hönnuð fyrir sneggra viðbagð

Mjúk ● ● ● ● ● Stíf



### TEMPUR® Firm línan

Hönnuð fyrir enn meiri stuðning

Mjúk ● ● ● ● ● Stíf



Nýjar gerðir  
og fjölbreytt úrval

TEMPUR  
heilsukodda

FAXAFENI 5  
Reykjavík  
588 8477

DALSBRAUT 1  
Akureyri  
588 1100

SKEIDI 1  
Ísafirði  
456 4566

Betra  
BAK



GEFÐU GJÖF TIL HEILLA  
HEILLAGJAFIR.IS

Barnaheill



Textinn er kryddaður með fróðlegum og forvitnilegum þokuheitum.

## Margt býr í þokunni

LEIKHÚS

### Þoka

eftir Aðalbjörgu Árnadóttur,  
Sölu Guðmundsdóttur og  
leikhópin

Borgarleikhúsið í samstarfi við  
leikhópin Sel

Leikstjórn: Aðalbjörg Árnadóttir  
Leikarar: Gunnvá Zachariassen og  
Hilmir Jenson

Tónlist: Gunnar Karel Músson  
Leikmynd og búningar: Brynja  
Björnsdóttir

Lýsing: Ólafur Ágúst Stefánsson  
Dramatúrg: Salka  
Guðmundsdóttir

Sigríður Jónsdóttir

Tað er trolsligt at ganga í mjörka. Hulda Mjörkadal og Karl Karlsson eru vísindafólk í leit að sjaldgæfri þoku á óráðum stað. Á ferðalagi sínu lenda þau í ýmsum ævintýrum, hitta kynjaverur og tynast um stundarsakir í þokunni. Þoka var frumsýnd á Litla sviði Borgarleikhússins fyrir skemmstu. Hún opnar nýja heima fyrir leikhúsgestum og laumar að nokkrum göðum lexíum. Mikil gróska er í barnaleikhúsi um þessar mundir og fjölbreyttar sýningar í boði fyrir yngstu áhorfendurna sem er góð þróun enda eiga þessir ungu gestir slíkt hlaðborð skilið.

### Leikið á tveimur tungumálum

Þoka er samin af Aðalbjörgu Árnadóttur, sem leikstýrir einnig, Sölu Guðmundsdóttur og leikurunum tveimur. Textinn er kryddaður með fróðlegum og forvitnilegum þokuheitum, glás af þjóðsögum og

”

Á heildina litið er Þoka hin ágætasta skemmtun, full af kærleik og ljúfmennsku.

vænum glensskammti. Skemmtilegast er að sýningin er leikin á tveimur tungumálum; færeysku og íslensku. Íslendingar og Færeyingar eru frændþjóðir miklar og gaman er að sjá menningarheimana mætast á leiksviðinu. Tungumálin tvö eru lipurlega saumuð inn í framvinduna en stundum er textaþunginn aðeins of mikill sem hindrar framvinduna. Handritið myndi þola örliða styttingu í skiptum fyrir meira stuð á leiksviðinu.

Þau Gunnvá Zachariassen og Hilmir Jenson fara með hlutverk vísindafólksins, Huldu og Karls. Samleikur þeirra er hlýr, hress og einlægur. Þau ná góðu sambandi við salinn og við hvort annað. Gunnvá kemur með kraft inn í krefjandi hlutverk þar sem hún tjáir sig á tungumáli sem fæstir í salnum skilja fyllilega. En hún lætur það sko ekki stoppa sig. Hilmir er með bjarta nærveru á sviðinu sem einkennist af blíðu viðmóti og blómstrar í hlutverki Nykursins, algjörlega óborganlegur og bráðfyndinn.

### Sterkt listrænt teymi

Listræna teymið er sterkt en það hefur unnið áður saman að fjölbreyttum sviðslistaverkefnum, til að mynda með leikhópnum 16 elskendum. Eins og áður sagði leikstýrir Aðalbjörg þessu ferðalagi. Hún nær göðum tókum á sýningunni og leikgleðin ræður för. Þoka er upp á sitt besta þegar leikhústöfrunum er sáldrað yfir sviðið. Þar spilar leikmynda- og búningahönnun Brynju Björnsdóttur stórt hlutverk. Botnlaus kista, þokutilraunaglós og alls konar tryllitæki búa til spennu og stuð. Hrafninn Krummi Krummdal er sérstaklega eftirminnilegur og saga þoku kóngsdóttur lifnar fallega við.

Gunnar Karel Músson sýnir metnað í tónlistarsköpun sinni enda afburðagott tónskáld. Dularfullir tónar í bland við dúndrandi diskó. Vonandi eigum við eftir að heyra fleiri tónverk eftir hann í leikhúsinu á komandi árum. Lýsingarhönnun Ólafs Ágúst Stefánssonar gæðir myrkríð lifi og lokasena þoku er gullfalleg.

Á heildina litið er Þoka hin ágætasta skemmtun, full af kærleik og ljúfmennsku. Gunnvá og Hilmir kæta áhorfendur með ljúfri nærveru en þó vantar stundum sterkari orku til að áhorfendur hrífist með í ferðalagið. Sýningin hefði þolað eina yfirferð til viðbótar og að Aðalbjörg bætti aðeins meira fjöri í frekar textaþunga framvindu. Þó er margt gott hér á ferð enda býr margt í þokunni. ■

**NIÐURSTAÐA:** Fjörug en stundum fremur textaþung ævintýraferð um ókunnar slóðir.

## Vinnustofusýning í Deiglunni

kolbrun@frettabladid.is

Haraldur Ingi Haraldsson opnar sýningu á nýjum verkum í Deiglunni í Listagilinu á Akureyri 9. apríl klukkan 14.00. Verkin eru flest unnin á plastdúk með akrillitum og klipptækni.

Meðan á sýningunni stendur kemur út eitt stutt vídeó á dag þar sem Haraldur segir frá verkunum á sýningunni og spilar á heimasmiðaða þriggja strengja CB-gítara. Þau er birt á Facebook-síðunni Deiglan 22 sýning.

Haraldur Ingi hefur haldið hátt á fjórða tug einkasýninga. Hann er menntaður í myndlist frá Myndlista- og handíðaskóla Íslands og frá AKI Akademie voor Beeldende

»

Verkin eru flest unnin á plastdúk með akrillitum og klipptækni.

Kunst í Enschede, Hollandi, og frá De Vrije Academie Psychopolis í Den Haag, Hollandi. Haraldur Ingi hefur starfað innan myndlistarfagsins stóran hluta starfsferils síns. Hann var fyrsti forstöðumaður Listasafnsins á Akureyri og starfar nú sem verkefnastjóri við safnið. ■



Úr seríunni Lýðskrumarar 2020-2022.

# Coffee Table

## - sígild hönnun frá 1944

Hið víðfræga Coffee Table frá Vitra var hannað af Isamu Noguchi árið 1944 og hefur verið ein vinsælasta hönnunarvara Pennans síðustu ár.

Borðið er einstaklega fallegt og fæst nú á góðum kjörum til 30. apríl í verslun okkar í Skeifunni 10 og á penninn.is

Fætur borðsins fást í hnotu og svartbæsuðum aski.



Coffee Table, svartur askur

Tilboðsverð: 325.000 kr. | Verðlistaverð: 395.000 kr. | Verðlækkun: 70.000 kr.

# STÓLA DAGAR

**20%**  
afsláttur  
af öllum  
stólum



## AUSTIN rafdrifinn hægindastóll

Stillanlegur hægindastóll með innbyggðum skammel. Koníaksbrúnt, svart, eða dökkgrátt PVC leður. 90 x 98 cm.



Fullt verð: 149.900 kr.

Nú **119.920 kr.**

## CANNES hægindastóll

Vandaður, glæsilegur og þægilegur hægindastóll með þykku leðri á slitflötum á sterkum snúningsfæti. Fjórir litir; koníaksbrúnt, svart, grátt og rautt leður.



Fullt verð: 199.900 kr.

Nú **159.920 kr.**

## MIAMI rafdrifinn lyftistöll

Stillanlegur hægindastóll með tveimur öflugum mótörum. Leður á slitflötum. Hægt að halla til baka með skammel. Aðstoðar þig á fætur. Svartur, grár eða brúnn.



Fullt verð: 259.900 kr.

Nú **207.920 kr.**

## AVIGNON hægindastóll með skammel

Stillanlegur hægindastóll með innbyggðum skemli. Brúnt, svart, dökkgrátt og rautt PVC leður



Fullt verð: 199.900 kr.

Nú **159.920 kr.**

[www.DORMA.is](http://www.DORMA.is)

Verð og vöruupplýsingar eru birtar með fyrirvara um prentvillur.

Holtagörðum, Reykjavík  
Smáratorgi, Kópavogi  
Dalsbraut 1, Akureyri  
Skeiði 1, Ísafirði

**DORMA**  
Láttu drauminn rætast

# Tvítugur Laddi væri líklega í músík og með heimastúdíó

Sjö hundruð leikskólabörn komu saman í Hörpu í gær og sungu með Þórhalli Sigurðssyni, Ladda, einum ástsælasta skemmtikrafti og gamanleikara þjóðarinnar. Hann segir flutninginn mikinn heiður fyrir sig og nefnir Austurstræti sem sitt eftirlætislag frá ferlinum.

ninarichter@frettabladid.is

„Ég var hissa og glaður að heyra að þau hefðu áhuga á að taka lögin mín og syngja eitthvað. Að lögin skuli lifa, það finnst mér ofboðslega skemmtilegt,“ segir Laddi um flutning leikskólakabarna í Hörpu í tilefni Barnamenningarháttíðar. „Þarna er alveg ný kynslóð að syngja lögin mín. Maður bara tárfellir.“

Laddi segir mikinn heiður að lögin hans hafi verið valin í flutninginn. „Maður átti aldrei von á því, en þessi lög eru mörg af þessum sem ég hef ekki einu sinni flutt opinberlega,“ segir hann. „Þau voru bara sungin inn á plötu.“

### Búkolla ekki samin sem Búkolla

Börnin fluttu söguna um Búkollu sem Laddi samdi og flutti eftirminnilega, en lagið kom út árið 1981. Lagið er notað í kennslu á yngstu skólastigum og nýtur mikilla vinsælda enn í dag. Aðspurður hvernig standi á því að lagið eldist jafn vel og raun ber vitni, svarar hann: „Sagan um Búkollu er skemmtileg og ég segi hana aðeins öðruvísi. Svo er þetta reggi-lag, sem passar svo vel við þessa sögu,“ segir hann. „Þegar ég samdi þetta lag var ekkert ákveðið að það yrði um Búkollu.“ En þá segist Laddi hafa prófað að semja textann upp úr sögunni sem smellpassaði. „Með þetta deió! Það var bara æði!“

### Austurstræti uppáhaldslagið

Laddi á tugi laga frá ferlinum, bæði sem flytjandi og höfundur. Hann gaf út safnplötu á 75 ára afmælistónleikum fyrr á árinu. Aðspurður hvort hann eigi sér eftirlætislag frá ferlinum svarar hann að Austurstræti standi upp úr. „Þetta er eitt af mínum fyrstu lögum sem ég tók



Laddi segir Austurstræti vera sitt eftirlætislag frá ferlinum. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR



Börn af efstu deildum leikskóla Reykjavíkur borgar komu saman í Hörpu í gær og sungu lög Ladda.

FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

upp á plötu, sem ég samdi sjálfur,“ segir hann. „Ég lét Móa gamla syngja það.“

### Ætlaði aldrei að verða grínisti

Laddi segir að líklega væri hann að gera það sama ef hann væri tvítugur í dag, í tónlistarumhverfi sem er ólíkt því sem var á áttunda áratugnum. „Ég væri að gera það sama, í tónlistinni eins og ég ætlaði að vera. Ég veit ekki hvort ég væri endilega í gríninu,“ segir hann. „Ég ætlaði aldrei að gera það. Ég ætlaði að verða tónlistar- og myndlistarmaður.“

Laddi segir grínið hafa komið „bara óvart. Ég var að vinna í sjónvarpinu og þar kynntist ég Gísla Rúnari heitnum, þetta var eiginlega allt honum að kenna,“ segir Laddi og það er greinilegt að hann saknar

félaga síns. „Þegar við kynntumst fórum við að grínast svo mikið saman. Þetta kviknaði hjá okkur báðum og við fórum að vinna æðislega mikið saman og unnum alla tíð á meðan hann lifði,“ segir hann.

### Langar í heimastúdíó

„Ég væri í músíkinni, alveg pottþétt, og sennilega með stúdíó heima hjá mér. Mig hefur alla tíð langað til þess, en ég er ekkert að því af því að ég er ekki hljóðfæraleikari og gæti ekki verið með stúdíó og spilað inn sjálfur.“

Þannig að ég læt mér nægja að semja lögin á minn gamla gítar, á mína þrjá hljóma,“ segir hann glettinn. „Einhver sagði að það væri alveg nóg. En ég bætti fjórða gripinu við, þannig að ég kann fjögur grip,“ segir Laddi og hlær. ■

# Mánudagsást og bældar minningar

## KVIKMYNDIR

### Skjálfti (2022)

Leikstjórn og handrit: Tinna Hrafnadóttir

Nína Richter

Stóri Skjálfti Auðar Jónsdóttur var að mati gagnrýnenda einn af toppum jólabókafloðsins 2015. Tinna Hrafnadóttir hefur gert kvikmynd byggða á bókinni þar sem hún leikstýrir, skrifar handrit og leikur hlutverk.

Bióunnendur snúa til baka í kvikmyndahúsin eftir samkomutakmarkanir, margir eftir langt hlé. Stærstu kvikmyndaverkefni heims sem hafa lent töfum á síðustu tveimur árum fá loksins að líta dagsins ljós.

Þessi jarðvegur, fyrir bíómynd um leyndarmál og íslenskan fjölskylduharmleik, er annar en á Íslandi 2015, og miðillinn er annar. Því er sá samburður hugsanlega bæði



Anita Briem í hlutverki aðalpersónunnar Sögu. MYND/SKJÁSKOT

ósanngjarn og ómarktækur. Andrúmsloftið er þungt undir stríðsfréttum og fólk leitar að nýju jafnvægi. Andrúmsloftið í Skjálfta er líka þungt og framvinda sögunnar er hæg en taktvís.

Aðalpersónan, rithöfundurinn Saga, er í rannsóknarleiðangri í leit að týndum minningum og samhengi í sitt eigið líf. Söguskýringu sem er bæði tilfinningalegs eðlis og rökrétt. Þungamiðjan er móðurástin. Innan um hana liggja þræðir mánudagsástarinnar og streitusamfélagsins. Þöggun er hér lykilorðið. Anita Briem fer með hlutverk

Sögu og fer fyrir góðum leikhópi. Tinna Hrafnadóttir, leikstjóri myndarinnar, fer með hlutverk meðvirku systurinnar og foreldrana túlka Edda Björgvinsdóttir og Jóhann Sigurðarson. Benjamín Árni Daðason fer með hlutverk sonarins Ívars. Edda stelar senunni. Við þekkjum öll þessa konu sem kyngir öllu og kvartar aldrei, með efri vörina titrandi og hvíta hnúa. Í Skjálfta er virkilega vel unnið með förðun og búninga. Hvað varalitur getur sagt mörg orð á leikara sem þegir, ber vandaðri vinnu gott vitni. ■

**NIDURSTADA:** Skjálfti er vel unnið og vandað raunsæisdráma um þöggun, áföll og úrvinnslu, og skartar gölluðum kvenpersónum sem er alltaf ánægjulegt. Áferð bókarinnar dettur stundum í gegn, til dæmis varðandi uppsetningu á persónugallerii, en það skemmir ekki fyrir verkinu. Reykjavík nýtur sín vel sem aukapersóna og leikarar skila sínu.

AUGLÝSINGAÐEILDIR – AUGLÝSINGASTJÓRI: Guðmundur Örn Jóhannsson [guðmundur@torg.is](mailto:guðmundur@torg.is), ALMENNAR AUGLÝSINGAR: SÍMI 550 5050: Andrés Bertelsen [andres@frettabladid.is](mailto:andres@frettabladid.is), Auður Húnfjörð [audur@frettabladid.is](mailto:audur@frettabladid.is), Reynir Elís Þorvaldsson [reynir@frettabladid.is](mailto:reynir@frettabladid.is), Örn Geirsson [orn@frettabladid.is](mailto:orn@frettabladid.is), FÓLK/SÉRBLÖÐ SÍMI 550 5078: Arnar Magnússon [arnar@frettabladid.is](mailto:arnar@frettabladid.is), Jóhann Waage [johannwaage@frettabladid.is](mailto:johannwaage@frettabladid.is), Jón Ívar Vilhelmsson [jonivar@frettabladid.is](mailto:jonivar@frettabladid.is), Ruth Bergsdóttir [ruth@frettabladid.is](mailto:ruth@frettabladid.is), FÓLK OG SÉRBLÖÐ EFNI: Elin Albertsdóttir [elin@frettabladid.is](mailto:elin@frettabladid.is), RÁÐAUGLÝSINGAR / FASTEIGNIR SÍMI 550 5056: Hranar Helgason [hranar@frettabladid.is](mailto:hranar@frettabladid.is), TÍMAMÓTA- OG ÞJÓNUSTUAUGLÝSINGAR SÍMI 550-5055: Arna Rut Kristinsdóttir [arnarut@frettabladid.is](mailto:arnarut@frettabladid.is)

**RISA**  
**TAX**  
**FREE**  
**DAGAR\***

30.mars til 6.apríl

**ORMSSON**

Lágmúla, Akureyri og [ormsson.is](http://ormsson.is)

\*Taxfree jafngildir 19,36% afslætti

## Bakþankar

Kristbjargar  
 Þórisdóttur



## Lúsifer-áhrifin

Árið 2008 hitti ég Philip Zimbardo, sem er frægur fyrir Stanford-fangatilraunina frá 1971, á ráðstefnu í Berlín. Í tilraun sinni skipti hann háskólanemum í hópa af föngum og fangavörðum og lét þá dvelja í eftirlíkingu fangelsis í kjallara Stanford. Fangavörðunum var sagt að nota aðferðir til þess að hafa vald yfir föngunum meðal annars með því að svipta þá svefni, setja þá í einangrun, láta þá sofa á gólfinu, gera þarfir sínar í fötu og fleira. Sjálfur lék Zimbardo hlutverk yfirmanns fangelsisins.

Með þessari tilraun sýndi Zimbardo fram á hvernig þátttakendur fóru meira og meira inn í hlutverk sín og hvernig venjulegt fólk getur farið yfir mörk hins illa við ákveðnar aðstæður, nefnt Lúsifer-áhrifin. Á endanum var það núverandi eiginkona hans sem bað hann að stöðva tilraunina sem komin var yfir eðlileg mörk siðferðis. Zimbardo vildi sýna hvernig fólk getur gert hrottalega hluti undir ákveðnum skilyrðum. Tíu árum áður hafði Stanley Milgram sýnt fram á það í frægri tilraun að þátttakendur voru tilbúnir að gefa fólki banvænt raflost ef aðili í hlutverki yfirmanns fyrirskipaði það. Þessar sálfræðitilraunir eru áhugaverðar í ljósi þess sem er að gerast í Úkraínu.

Hvað fær rússneska hermenn til þess að framkvæma það sem þeir gerðu í Bucha og víðar í Úkraínu? Hvað fær menn til þess að svipta börn sakleysi sínu um öruggan heim og fólk lífi sínu? Það sem skiptir kannski mestu máli er hins vegar, hvernig er hægt að fá sömu menn undan oki hins illa og til að sýna hetjudáð. Er hægt að enda stríðið innan frá? ■

## GERIÐ GÆÐA OG VERÐ-SAMANBURÐ

Eitt mesta úrval landsins af heilsudýnum



BODYPRINT  
 Reverie  
 Sleep well tonight. Live better tomorrow.

## STILLANLEG HJÓNARÚM

MEÐ BODYPRINT DÝNU - EIN ALLRA BESTA HEILSUDÝNA Í HEIMI



## GHENT

HANDGERÐ HEILSURÚM - FYRIR ÞÁ ALLRA KRÖFUHÖRÐUSTU

FYLD'S  
 The Belgian Bed

# ★ FERMINGARTILBOÐ ★

## ÝMIR

### HÁGÆÐA SJÖ SVÆÐASKIPT POKAGORMAKERFI

Stýður mun betur við líkamann en venjuleg gormakerfi. Pokagormarnir eru með misþykkum vír eftir því hvar þeir eru staðsettir í dýnunni. Mjúkir við axlasvæði, stífir við mjóbakssvæði, millistífir í miðjunni. 330 gormar per fm<sup>2</sup>. Tvíhert stál.

STÆRÐ	VERÐ ÁÐUR	VERÐ NÚ
120×200	99.900 kr.	89.900 kr.
140×200	114.900 kr.	104.900 kr.
150×200	129.900 kr.	119.900 kr.

Öll verð með PU botni og fótum. ATH. fleiri stæðir í boði.

GÓÐUR  
 STUÐNINGUR  
 VIÐ MJÓBAK



## FRIGG - MILLISTÍF

### HÁGÆÐA SJÖ SVÆÐASKIPT HEILSUDÝNA Á FRÆBÆRU VERÐI

Með 5 svæðaskiptu pokagormakerfi. Góður mjóbakstuðningur. Mýkra og betra axlasvæði. Þrýstijöfnunarefni í bólstrun. Vandaðar kantstyrkingar. Fullkomin nýting á svefnfleti.

FRIGG, ÓÐINN OG IÐUNN:

STÆRÐ	VERÐ ÁÐUR	VERÐ NÚ
120×200	139.900 kr.	119.900 kr.
140×200	159.900 kr.	139.900 kr.
150×200	179.900 kr.	159.900 kr.

Öll verð eru með PU botni og fótum. ATH. fleiri stæðir í boði.

## ÓÐINN - STÍF

### HÁGÆÐA SJÖ SVÆÐASKIPT HEILSUDÝNA Á FRÆBÆRU VERÐI

Með 5 svæðaskiptu pokagormakerfi. Góður mjóbakstuðningur. Mýkra og betra axlasvæði. Þrýstijöfnunarefni í bólstrun. Vandaðar kantstyrkingar. Fullkomin nýting á svefnfleti.

## IÐUNN

### GÓÐ SJÖ SVÆÐASKIPT HEILSUDÝNA SEM STYÐUR RÉTT VIÐ LÍKAMANN

Cool efnaþandana aðlagast líkamanum og gefur betri öndun. Góð þrýstijöfnun og réttur stuðningur tryggir betra blóðflæði og betri liðan, þú færð dýpri og betri svefn. Áklæðið má þvo og er einnig með "Non-slip" efni á botni dýnnar.

25%  
 AFSLÁTTUR  
 AF FYLGIHLUTUM  
 VIÐ DÝNUKAUP

VERÐ SEM  
 KOMA Á  
 ÓVART

Svefn & heilsa

★★★★★

Allt fyrir góðan svefn og betri heilsu



BALDURSNES 6 - AKUREYRI



VERSLUN & OUTLET - LISTHÚSIÐ - REYKJAVÍK

LISTHÚSINU LAUGARDAL s. 581 2233  
 BALDURSNESI 6, AKUREYRI s. 461 1150

OPIÐ virka daga frá kl. 10-18 og laugardaga frá kl. 12-16

UMBOÐSAÐILAR Húsgagnaval, Höfn í Hornafirði og Bara snilld, Egilsstöðum | svefnogheilsa.is



UM FJÓRÐUNGUR LANDS-  
 MANNA SEFUR Á DÝNU  
 FRÁ SVEFN & HEILSU\*  
 \*Samkvæmt könnun frá Gallup.

FRÍTT  
 KAFFI  
 MEÐ ORKULYKLI

