

Margrét Blöndal
skapar töfra



Hæ hó
og jibbíjei



FASTEIGNASALAN
TORG
KRAFTUR TRAUST ÁRANGUR

Menning > 14

Lífið > 16

FRÉTTABLAÐIÐ

115. TÖLUBLAÐ 22. ÁRANGUR

frettabladid.is

ÞRIÐJUDAGUR 14. JÚNÍ 2022



Hafnfirðingurinn Þórir Jóhann Helgason fagnar hér öðru marki Íslands og fyrsta marki sínu í jafntefli Íslands og Ísraels í gær. Íslenska liðið komst í tvígang yfir en náði ekki að landa sínum fyrsta sigri í Þjóðadeildinni. Þetta var þriðja jafntefli Íslands í röð í keppninni og lengist biðin eftir fyrsta sigrinum í keppninni sem telur nú þrettán leiki.

FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

Risahagnaður hjá heilidsölunni Lyru í Covid

Heildsalan Lyra, sem selur rannsókn- og greiningatæki og vörur til efnagreininga, margfaldaði tekjur sínar og hagnað í kórónuveirufaraldrinum, mestmegnis með sölu til ríkisins án útboðs. Hagnaðurinn var 1.954 milljónir króna og eigendur tóku sér 750 milljónir í arðgreiðslu.

gar@frettabladid.is

VIÐSKIPTI Neyðarástand vegna kórónuveirufaraldursins skýrir gríðarlega söluaukningu hjá heilidsölufyrirtækinu Lyra, sem velti 4.250 milljónum króna í fyrra og skilaði 1.954 milljónum króna í rekstrarafgang.

Fedginin sem eiga Lyra ákváðu að skipta með sér allt að 750 milljónum sem arðgreiðslu vegna árangursins.

Lyra er fjölskyldufyrirtæki sem stofnað var á árinu 1991 og fæst við sölu á rannsókn- og efnagreiningatækjum svo og rekstrarvörum til efnagreininga. Framkvæmdastjóri þess og aðaleigandi er Höskuldur H. Höskuldsson.

Langstærsti viðskiptavinur Lyru er Landspítalinn með kaupum á veirugreiningatækjum og tilheyrandi efnum til prófana.

Að því er segir í upplýsingum sem fengust frá Landspítalanum í gær fóru innkaupin frá Lyru fram án útboðs. Undanþágur til þess fengust með beitingu neyðarréttar í ljósi ástandsins í heimsfaraldrinum.



Landspítalinn beitti neyðarrétti til að fá undanþágu til að kaupa án útboðs af heilidsölunni Lyru.

Meðal annars hafi Landspítalinn keypt raðgreiningatæki en kostnaðurinn felst þó ekki síður í hvarfefnum til greininga á sýnum vegna Covid-19. Uppi hafi verið alheimsneyðarástand og slegist hafi verið um þessi efni á markaðinum.

Samkvæmt svörum Landspítalans þótti nauðsynlegt að fá tækin og efnin því greiningagetan hafi verið sprungin og Íslensk erfðagreining boríð þungann af greiningum.

Árið 2016 velti Lyra 596 milljónum króna og hagnaðurinn þá var 8 milljónir króna eftir skatt.

Hagnaðurinn í fyrra var sem fyrr segir 1.954 milljónir, eða hátt í helmingur þess sem selt var fyrir. Að frádregnum tekjuskatti var hagnaðurinn 1.564 milljónir króna.

„Covid-heimsfaraldurinn hefur haft í för með sér aukna spurn eftir vörum félagsins og veltuaukningu samanborið við fyrra ár“, er útskýrt í ársreikningi Lyru fyrir árið 2021.

Svipaða færslu er að finna í ársreikningi Lyru fyrir árið 2020. Þá

seldi fyrirtækið vörur og þjónustu fyrir 1.042 milljónir króna og skilaði 317 milljónum í hagnað fyrir skatta. Arður var þá greiddur „í samræmi við það sem lög leyfa“, eins og segir í ársreikningi.

Starfsmenn Lyru í fyrra voru fjórtán og skiptu þeir með sér 127 milljónum króna launagreiðslum.

Eini eigandi Lyru undanfarin ár hefur verið Höskuldur H. Höskuldsson framkvæmdastjóri, en í fyrra eignuðust dætur hans tvær hvor sinn 16,7 prósent hlutinn í Lyru á móti föður sínum, sem þá á 66,7 prósent hlutafjárins.

Höskuldur er erlendis og hvorki náðist tal af honum né aðstoðarframkvæmdastjóra fyrirtækisins í gær. ■

Eclipse Cross PHEV 4x4

Förum saman út í bláinn!

Eclipse Cross PHEV getur **dregið 1.5 tonn**, er með lykjalausu aðgengi, hraðastilli, hita í stýri, bakkmyndavél, þreytuviðvörðun, akreinavara o.fl. Verð frá **5.970.000 kr.**

H HeKla Laugavegi 174, 105 Rvk. www.hekla.is



MITSUBISHI
MOTORS
Drive your Ambition



Sigur Rós hefur í nógu að snúast.

FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

Sigur Rós verða í Múmínálfaleik

kristinnhaukur@frettabladid.is

MENNING Íslenska rokkhljómsveitin Sigur Rós mun vera með tónlist í nýjum tölvuleik um Múmínálfana. Leikurinn heitir Snufkin: Melody of Moominvalley og er gefinn út af fyrirtækinu Hyper Games. Leikurinn kemur út á þessu ári bæði á leikjavéitunni Steam sem og á Playstation og Xbox.

Í leiknum verða lög af plötunni () frá árinu 2002. Einnig verða nýjar útgáfur af lögum Sigur Rósa sem tónlistarmaðurinn Oda Tilset hefur blandað.

„Við viljum að leikurinn sé mjög norrænn og Sigur Rós spilar þá norrænustu tónlist sem ég veit um,“ sagði Are Sundnes, hinn norski stjórnarformaður Hyper Games, í tilkynningu. Múmínálfarnir voru skapaðir af hinni finnsku Tove Jansson. ■

Íslendingar hafa aldrei eytt meira í útlöndum en nú

birnadrofn@frettabladid.is

VIÐSKIPTI Velta íslenskra greiðslukorta erlendis nam í apríl síðastliðnum 21,5 milljörðum króna og hefur ekki verið hærri frá upphafi mælinga sem hófust árið 1997.

Í nýliðnum maímánuði nam kortavelta Íslendinga hér á landi tæpum 87,7 milljörðum og jókst hún um 8,6 prósent á milli ára. Mest aukning í innlendri kortaveltu var í kaupum á þjónustu en í maí greiddu Íslendingar 41,1 milljarð fyrir þjónustu með kortum. Það er 20 prósentum meira en í sama mánuði í fyrra.

Kortavelta erlendra ferðamanna hérlendis nam nítján milljörðum í maí og jókst um 35 prósent á milli mánaða. Rúm 37 prósent erlendra kortaveltu hér á landi var á ábyrgð ferðamanna frá Bandaríkjunum. Þjóðverjar koma næstir með 7,6 prósent og því næst Bretar, 7,1 prósent kortaveltu. ■

Undirbúa hvalveiði sumarsins



Hvalveiðiskipið Hvalur 9 heldur út á sjó til þess að stilla kompasinn. Verið er að undirbúa túra sumarsins eftir langt hlé á hvalveiðum. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON BRINK

Lúsmý og bitmý herja á landann

emd@frettabladid.is

SAMFÉLAGSMÁL Lúsmý herjar nú á landsmenn í þremur landshlutum, Vesturlandi, Suðurlandi og Norðurlandi. Gísli Már Gíslason skordýrafræðingur segir lúsmýið aðeins fyrr á ferðinni í ár en áður.

„Við tölum venjulega um að þetta komi um miðjan júní og sé út ágúst, en það er augljóst að lúsmýið er að koma einhverjum dögum fyrr.“ Hann segir mikilvægt að gleyma ekki bitmýinu. „Fólk ruglar oft þessu tvennu, lúsmýi og bitmýi. Bitmýið er mjög sjáanlegt. Það er tíu millimetrar að lengd og sækir mikið í andlit, er ágengt og mjög pirrandi. Lúsmýið verður maður ekki var við. Það er einn og hálfur millimetri að lengd. Maður sér það varla,“ segir Gísli. Nánar á frettabladid.is. ■

Fjöldi fólks smitast enn og veikist af Covid hér á landi

Þórólfur Guðnason sóttvarnalæknir segir Covid-faraldurinn ekki búinn og hvetur alla til að sinna áfram sóttvörnum og þiggja bóluefni. Í gær lágu þrettán manns á Landspítala með sjúkdóminn, þar af einn á gjörgæslu.

birnadrofn@frettabladid.is

COVID-19 Enn greinast daglega um 150–200 einstaklingar með Covid-19 hér á landi og að meðaltali eru tekin um þúsund sýni.

Í gær lágu þrettán sjúklingar með sjúkdóminn inni á Landspítala, þar af voru ellefu í einangrun og einn á gjörgæslu. 153 andlát vegna Covid höfðu á föstudaginn verið skráð hérlendis.

Þórólfur Guðnason sóttvarnalæknir segir stóran hluta þeirra sem greinast með Covid hér á landi ferðamenn eða fólk sem ekki er búsett hérlendis, suma daga fari hlutfall þeirra upp í 50 prósent þeirra sem greinast.

„Við vitum ekki nákvæmlega hvaða fólk þetta er en líklegast eru þetta mikið Bandaríkjamenn, sem eru mikil uppistaða í ferðamennsku hér og þeir hafa þurft að sýna fram á neikvætt próf við komuna heim en sú regla var þó afnumin þann 12. júní,“ segir Þórólfur.

Hann segir þó að hópurinn sem er að greinast með Covid nú sé fjölbreyttur en algengast sé að fólk sé að smitast í fyrsta sinn. „Við fylgjumst náið með endursmitum en þau eru sjaldgæf,“ segir Þórólfur og bætir við að um 20 prósent þeirra sem eru að greinast séu með BA5 afbrigðið sem greindist fyrst hér á landi í maí.

„Sem betur fer eru ekki margir að veikjast alvarlega þótt það einhverjir á spítala og einn á gjör-



Mörg þeirra sem greinist með Covid eru ferðamenn. FRÉTTABLAÐIÐ/SIGTRYGGUR



Ég held að við þurfum að minna fólk á þetta sé ekki búíð.



Þórólfur Guðnason, sóttvarnalæknir

gæslunni. Þetta er bara enn þá með okkur og faraldurinn er ekki búinn,“ segir Þórólfur. Hann hvetur alla til að þiggja bóluefni og þá sem eru með undirliggjandi sjúkdóma eða hafa náð áttæðisaldri hvetur hann til að þiggja fjórðu sprautuna. „Sjúk-

dómurinn er klárlega miklu vægari hjá bólusetnum en óbólusetnum,“ segir Þórólfur.

„Læknar sem taka á móti þessum sjúklingum, sjá þá og fást við þá, segjast sjá greinilegan mun þarna á milli og það getur enginn greint það betur þó að einhverjir úti í bæ sem hafa aldrei komið nálægt Covid-sjúklingum hafi aðra skoðun á því,“ bætir Þórólfur við.

Samkvæmt tölum á vefsíðunni Covid.is, sem uppfærðar voru síðastliðinn föstudag, hafa 50,5 prósent íbúa landsins greinst með Covid-19. Tíðni endursmita er 2,2 prósent. Þórólfur segir að þrátt fyrir að hlutfall þeirra sem hafa smitast sé hátt sé mikilvægt að fólk sinni enn persónubundnum sóttvörnum.

„Ég held að við þurfum að minna fólk á að þetta sé ekki búíð. Við hvetjum fólk sem er með Covid til að halda sig til hlés í fimm daga og vera ekki á meðal fólks til að minnka líkur á útbreiðslu og við hvetjum fólk til að gæta vel að sóttvarnaráðstöfunum sem við þekkjum svo vel,“ segir Þórólfur. ■



- Útlit eins og timburgluggar
- Henta mjög vel í gluggaskipti!
- Þarf ekki að skrapa og mála eins og timburglugga!

GÆÐA VEKA PLASTGLUGGAR
Gott verð og stuttur afhendingartími!



Gluggasmiðjan

...Ekki bara gluggar

Steinhella 17a / 221 Hafnarfjörður / s. 577 5050 / www.gluggasmidjan.is



FRJÁLS

TOYOTA LAND CRUISER



Verð frá: 10.360.000 kr.

KINTO Langtímaleiga

Verð frá: 213.000 kr.

KAUPAUKI FYLGIR AFMÆLISÚTGÁFU

998.000 kr. kaupauki fylgir áfram í takmarkaðan tíma.*

33" breyting, heilsársdekk og felgur, hliðarlistar, hlíf undir framstuðara, hlíf á afturstuðara, krómlisti á hlera og krómstútur á púst.

TOYOTA – MEST SELDA
BIFREIÐAGUNDIN
Á ÍSLANDI
32
ÁR Í RÖÐ

TOYOTA TRYGGINGAR
vátryggt af TM



Toyota Kaupúni
Kaupúni 6
570 5070

Toyota Akureyri
Baldursnesi 1
460 4300

Toyota Reykjanesbæ
Njarðarbraut 19
420 6600

Toyota Selfossi
Fossnesi 14
480 8000



2018

UMHVERFISVERÐLAUN ATVINNULÍFSINS
UMHVERFISFYRIRTÆKI ÁRSINS

Bíllinn í þessari auglýsingu endurspeglar ekki endilega það verð og þann búnað sem tilgreindur er. Fyrirvari við 7 ára ábyrgð: Ökutækinu skal viðhaldið samkvæmt vörulýsingu og leiðbeiningum framleiðandans og ber eigandi kostnaðinn við slíkt viðhald. Sé það ekki gert getur það valdið ógildingu ábyrgðar varðandi hluti sem þarfnast viðhalds. 7 ára ábyrgð gildir eingöngu um bíla sem fluttir eru inn af Toyota á Íslandi ehf. *Gildir ekki með öðrum tilboðum eða LX útfærslu Land Cruiser og á eingöngu við um nýja bíla. Birt með fyrirvara um villur.



Verð á bensíni hefur hækkað mikið.

Sala á eldsneyti hefur stórauðist

ser@frettabladid.is

ORKUMÁL Sala á eldsneyti á fyrsta ársfjórðungi 2022 var átján prósentum meiri en á sama tíma á síðasta ári, að því er nýjar tölur Hagstofunnar bera með sér.

Eldsneytissalan fyrstu tvo mánuði ársins var þó áberandi minni en sala á þeim tíma á fyrri árum, enda var mikið um lokanir vegna uppgangs kórónaveirufaraldursins á þeim tíma.

Greitt var fyrir hálf fimmta prósent af söluinni 2022 með erlendum greiðslukortum, en hlutfallið var innan við eitt prósent á fyrsta ársfjórðungi árið á undan. ■



Stíllt hefur verið fram lyfjaskilakössum í apótekum Lyfju MYND/ADSEND

Eyddu tíu þúsund kílóum af lyfjum

birnadrofn@frettabladid.is

UMHVERFISMÁL Á síðasta ári sendi Lyfja 10.093 kíló af lyfjum, sprautum og nálum í örugga eyðingu, það er 5 prósentum meira en ári fyrr.

Karen Ósk Gylfadóttir, sviðsstjóri hjá Lyfju, segir aukningu í öruggri eyðingu lyfja mikil gleðitíðindi. Örugg eyðing lyfja sé mikilvæg fyrir umhverfið.

„Lyf geta valdið skaða á umhverfinu og mega aldrei fara í rusl, vask eða klósett,“ segir Karen.

„Við höfum lagt áherslu á þetta undanfarið með því að stilla fram lyfjaskilakössum í apótekum Lyfju sem minna viðskiptavinum á mikilvægi þess að sýna ábyrgð og skila lyfjum til eyðingar á réttan hátt.“ ■

Segir lítið gagn af ölduspákerfi í Reynisfjöru

thorgrimur@frettabladid.is

SUÐURLAND Framkvæmdasjóður ferðamannastaða hefur sett til hliðar 20 milljónir króna síðan 2016 til þess að þróa spákerfi um öldugang í Reynisfjöru. Það hefur hins vegar ekki nýst sem skyldi.

„Það er hægt að finna þetta spákerfi á heimasíðu Vegagerðarinnar, en það eru engar leiðbeiningar um hvernig á að nota það eða hvernig það getur nýst fólki í fjörunni,“



Það veit enginn hvernig á að nota það, því það hefur ekkert verið fjallað um það.

Íris Guðnadóttir, landeigandi við Reynisfjöru

segir Íris Guðnadóttir, landeigandi við Reynisfjöru. „Það veit enginn hvernig á að nota það, því það hefur ekkert verið fjallað um það. Þetta er bara einhver grænn, gulur, rauður áhættustudull, en hann segir ekkert um aðstæðurnar í fjörunni,“ segir hún.

Umræða um öryggisráðstafanir í Reynisfjöru hefur tekið sig upp að nýju eftir að banaslys varð þar á föstudaginn síðasta þegar öldurnar hrifsuðu erlendan ferðamann á átt-

ræðisaldri í sjóinn. Þetta er fimmta banaslysið á sjö árum.

Íris segir stjórnvöld skýla sér bak við stofnun starfshópa og gerð áhættumata. Áhættumat í Reynisfjöru hafi verið í vinnslu í þrjú ár.

Íris þvertók aftur fyrir að hún eða aðrir landeigendur hefðu staðið í vegi öryggisráðstafana. Í nóvember hafði hún borið af sér ásakanir þess efnis af hálfu verkefnastjóra Landsbjargar og líkti þeim við „blauta tusku“. Nánar á frettabladid.is. ■

Ósætti með nýja rammaáætlun

Auður Önnu Magnúsdóttir, framkvæmdastjóri Landverndar, segir að vinnubrögð meirihluta umhverfis- og samgöngunefndar séu ófagleg. Kári Gautason, varaþingmaður Vinstri grænna, segir náttúruvernd enn aðaláherslumál flokksins.

benediktarnar@frettabladid.is

RAMMAÁÆTLUN Meirihluti umhverfis- og samgöngunefndar samþykkti um helgina breytingartillögu þar sem lagt er til að virkjanakostir sem áður voru ýmist í nýtingar- eða verndarflokki verði færðir í biðflokk og rannsakaðir betur.

Verkefnastjórn er klofin vegna málsins og einhverjir hafa gagnrýnt Vinstri græna, sem eiga að vera flaggskip náttúruverndar á Íslandi, fyrir að styðja breytingarnar.

Kári Gautason, varaþingmaður Vinstri grænna, segir að flokkurinn sé ekki hræddur við að takast á við erfið mál og leysa þau. Hann er ósammála því að Vinstri græn séu hætt að vera náttúruverndarflokkur.

„Ég er samþykkur því að afgreiða þetta mál með þessum hætti og styð niðurstöðu meirihluta umhverfis- og samgöngunefndar. Ég skil jafnframt gagnrýnina, því þetta eru oft og tíðum afar mikil tilfinningamál þegar verið er að ræða virkjanir á þessum viðkvæmu svæðum. Ég sýni þeim sjónarmiðum mikla samkennd. Ég er ekki tilbúinn að taka undir það að Vinstri græn séu hætt að vera einhver náttúruverndarflokkur. Það er ekki þannig að mínu viti,“ sagði Kári.

Hann segir að það sé í höndum Alþingis að taka lokaákvörðun um málið. „Ef það hefði verið hugsunin frá upphafi að einhver annar ætti að taka lokaákvörðun þá hefðu lögin



Urriðafossvirkjun er ein af þeim virkjunum í neðri hluta Þjórsár sem á að færa úr nýtingu í biðflokk.

FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON BRINK



Ég er ekki tilbúinn að taka undir það að Vinstri græn séu hætt að vera einhver náttúruverndarflokkur.



Kári Gautason, varaþingmaður Vinstri grænna

verið skrifuð á annan veg. Ég styð þessa niðurstöðu og mun tjá mig um hana með atkvæðinu mínu þegar að því kemur.“

Auður Önnu Magnúsdóttir, framkvæmdastjóri Landverndar, segir að verkefnastjórn hafi engar rannsóknir eða gögn sem styðji þessa ákvörðun. Hún segir vinnubrögðin ófagleg.

„Akvarðanirnar eiga að vera teknar út frá faglegum forsendum og það þurfa að vera vísindaleg gögn á bak við það sem styður ákvarðanirnar. Meirihlutinn kemur ekki með nein gögn til þess að styðja þessar ákvarðanir sínar. Það er virkilega ófaglegt,“ segir Auður.

Hún segir að það verði að taka ákvarðanir út frá rannsóknum og gögnum sem hafa varúðarsjónarmið gagnvart náttúrunni að markmiði.

„Það er búið að fara fram mat sem er auðvitað gallað að mörgu leyti og rammaáætlun er ófullkomin. Það er margt sem við myndum vilja gera öðruvísi,“ segir Katrín.

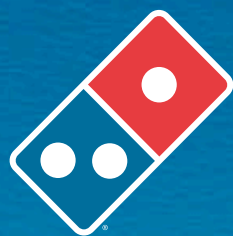
Hún biður alla þingmenn nú um að standa vörð um náttúru Íslands og samþykkja ekki tilfærslurnar.

„Það að gera breytingar á einhverju sem skiptir Íslendinga miklu máli. Hvaða náttúruvernd er að eyðileggja og hverjum á að hlífa? Að koma fram með slíkar breytingar á þessari þingsályktunartillögu á laugardegi, þegar á að afgreiða málið á þriðjudegi eða miðvikudegi, er mjög ólýðræðislegt og gefur okkur ekki tækifæri til þess að ræða hvað er raunverulega í húfi eða kynna þingmönnum hvað þetta þýðir í raun og veru.“ ■

100% RAFMÖGNUM ÍTÖLSK HÖNNUN

Með 3+1 hurðum og allt að 433 km drægni

Hvað nærðu að gera á fimm mínútum? Það tekur Fiat 500e aðeins fimm mínútur í hraðhleðslu að ná 50km akstursdrægni. Fiat 500e sameinar gæði og tímalausa ítalska hönnun sem hentar vel fyrir þá sem þurfa að komast örugglega á milli staða innanbæjar.



ÞRIÐJUDAGSTILBOÐ

Í DAG ER ÞRIÐJUDAGUR

MIDSTÆRÐ AF PIZZU MEÐ ÞREMUR
ÁLEGGSTEGUNDUM Á 1.100 KR. EF ÞÚ SÆKIR

DOMINOS.IS | DOMINO'S APP | 58 12345



Hreppsnefnd staðfestir stöðvun Skógræktar

kristinnhaukur@frettabladid.is

VESTURLAND Hreppsnefnd Skorradalshrepps staðfesti á laugardag stöðvun slóðarlagningar í hliðum fjallsins Dragafells. Einnig var staðfest stöðvun á gróðursetningu trjáplantna vestan Dragár þar sem búið var að plægja fyrir gróðursetningu.

Fréttablaðið greindi frá því í síðustu viku að lögregla hefði verið kölluð til vegna málsins og yfirheyrð bæði skógarvörð og verkta. En það var eftir að skipulagsfulltrúi sveitarfélagsins, kallaði lögregluna til eftir ábendingar um slóðarlagningu. Skógræktin segir framkvæmdina alvanalega.

Stöðvunin er gerð á þeim grundvelli að ekki liggja framkvæmdaleyfi fyrir framkvæmdinni. Samkvæmt hreppsnefndinni hefur slóðarlagningin áhrif á umhverfið, breytir ámynd þess og er ekki í samræmi við aðalskipulag. Hið plægða land sé á skilgreindu hverfisverndarsvæði.

Ottó Björgvin Óskarsson, lögfræðingur hjá Skipulagsstofnun, segir að samkvæmt skipulagslögum skuli afla framkvæmdaleyfis hjá sveitarstjórnnum vegna allra meiriáttar framkvæmda sem hafa áhrif á umhverfið og breyta ámynd þess.

Svo sem breytingar lands með jarðvegi eða efnistöku og annarra framkvæmda sem falla undir



Lögregla var kölluð til vegna framkvæmdarinnar.

MYND/ÁSEND

lög um mat á umhverfisáhrifum. Slóðargerð sem slík sé þó ekki sérstaklega tilgreind í lögum.

Einnig að það sé í höndum leyfiseitandans sjálfs að meta hvort framkvæmd sé leyfisskyld falli hún ekki undir lög um mat á umhverfisáhrifum.

Vafamálum sé hægt að skjóta til úrskurðarnefndar um umhverfis- og auðlindamál.

Ottó segir skipulagsfulltrúa geta stöðvað framkvæmdir og krafist þess að jarðrask sé afmáð. „Sinni framkvæmdaðili ekki þeirri kröfu er heimilt að framkvæma slíkar aðgerðir á hans kostnað,“ segir Ottó. ■



Fólk sem ferðast til Bandaríkjanna þarf ekki lengur að sýna neikvætt Covid-19 próf.

FRÉTTABLAÐIÐ/
GETTY

Bandaríkin opnari fyrir ferðamönnum

birnadrofn@frettabladid.is

COVID-19 Farþegar þurfa ekki lengur að sýna neikvætt Covid-19 próf eða staðfestingu á fyrri sýkingu þegar ferðast er til Bandaríkjanna. Breytingarnar tóku gildi 12. júní síðastliðinn.

Engar sóttvarnareglur eru í gildi vegna Covid-19 á landamærum Íslands, óháð bólusetningarstöðu ferðamanna. Misjafnt er þó hvaða reglur gilda á landamærum annarra landa og eru ferðamenn hvattir til að kynna sér þær áður en lagt er af stað í ferðalag. ■



Hjá Frú Ragnheiði fær fólk sem notar fíkniefni í æð heilbrigðisþjónustu.

FRÉTTABLAÐIÐ/EYÞÓR

Ungt fólk í mestri hættu á endursýkingu lifrabólgu C

Samkvæmt nýrri rannsókn eru endursýkingar lifrabólgu C fleiri en búist var við en mikill árangur hefur náðst í meðferð sjúkdómsins. Ungt fólk í ótryggu húsnæði er í hættu á endursýkingu.

kristinnhaukur@frettabladid.is

HEILBRIGÐISMÁL Ungt fólk sem notar fíkniefni í æð og hefur ótrygga búsetu er í mestri hættu á að endursýkjast (sýkjast aftur eftir lækningu) af hinum hættulega smitsjúkdómi lifrabólgu C. Griðarlegur árangur hefur náðst í baráttunni við sjúkdóminn hérlandis á undanförunum árum en endursýkingar eru fleiri en búist var við. Þetta kemur fram í nýrri rannsókn sem birt var í vísindaritinu Clinical Infectious Diseases.

„Lifrabólga C veitir ekki verndandi ónæmi. Þú getur sýkst aftur og aftur,“ segir Jón Magnús Jóhannesson, læknir og rannsakandi hjá TraP Hep C-teymi Landspítalans. „Þeim mun yngri sem þú ert, því líklegri er að endursýking geti átt sér stað, sem er líklegast af margþættum ástæðum.“

Þá er mjög líklegt að óstöðug búseta sé sjálfstæður áhættuþáttur fyrir endursýkingu; það er að vera heimilislaus eða búa í óstöðugum húsakosti, til dæmis gistiskýli.

Árið 2016 hófst mikið átak í baráttunni við lifrabólgu C, sem er alvarlegur tilkynningarskyldur smitsjúkdómur vegna lifrabólgu C-veirunnar. Veiran dreifist fyrst og fremst með óhreinum sprautu-



Lifrabólga C veitir ekki verndandi ónæmi. Þú getur sýkst aftur og aftur.



Jón Magnús Jóhannesson, læknir og rannsakandi

búnaði þegar einstaklingar nota fíkniefni í æð. Veiran veldur vanalega langvinnum sýkingum sem geta endað með lifrarkrabbameini, skorpulífur og lifrabílu. Aðdragandi átaksins var nýleg tilkoma lyfja sem lækna sjúkdóminn í allt að 95 prósentum tilfella en áskorunin var að tryggja aðgengi allra að meðferðinni, þar með talið einstaklinga sem eru í virkri notkun fíkniefna í æð.

„Ef fólk er nálgast af virðingu og boðin meðferðin að kostnaðarlausu er þessu verkefni tekið mjög vel. Þetta er hópur sem er líklegri en aðrir að eigi í fjárhagsvanda og margþættum öðrum félagslegum erfiðleikum,“ segir Jón Magnús, sem var áður sjálfbodaliði í Frú Ragnheiði en hefur nú snúið sér meira að rannsóknahliðinni. Með-

ferðin tekur nokkrar vikur, lyfið er gefið munnlega og veiran mæld með blóðprufum. Ekki var skylda að taka þátt í rannsókninni samfara meðferð.

Alþjóðaheilbrigðismálastofnunin hefur sett sér það markmið að útrýma lifrabólgu C sem lýðheilsuvá á heimsvísu en Ísland er eitt þeirra landa þar sem mikill árangur hefur náðst – önnur lönd þar eru til dæmis Egyptaland, Kanada, Spánn og Ástralía. Jón Magnús segir yfirsýn heilbrigðiskerfisins hér yfir sjúkdóminn góða og meðferðarhaldni sjúklingahópsins sömuleiðis. Hér er lítið samfélag og miðlægt heilbrigðiskerfi sem geri það að raunsærra markmiði að meðhöndla alla.

Nýgengi lifrabólgu C hefur minnkað mikið frá árinu 2016 og þar á undan. Engu að síður sýnir rannsóknin að endursýkingar eru fleiri en búist var við. „Þetta sýnir að við megum ekki halda að sigurninn sé unninn og slá slöku við. Við þurfum að tryggja að fólk með lifrabólgu C fái áfram greitt aðgengi að allri nauðsynlegri heilbrigðisþjónustu og sérstakt eftirlit,“ segir Jón Magnús. Um stórt lýðheilsuátt sé að ræða.

Aðspurður um hvort hægt sé að útrýma lifrabólgu C alfarið segir Jón Magnús að það sé fræðilega mögulegt. Lyfin séu það góð og sjúkdómurinn smitist ekki til dýra annarra en manna. Hvort það er raunhæfur möguleiki á komandi árum eða áratugum er annað mál, og endursýkingarnar valda því að erfitt er að takast á við sjúkdóminn. ■



Lýsing fyrir gerð deiliskipulagstillögu á Garðabraut 1

Bæjarstjórn Akraness hefur samþykkt lýsingu vegna fyrirhugaðs deiliskipulags fyrir lóðina Garðabraut 1, mgr. 40 gr. skipulagslaga nr. 123/2010.

Fyrirhugað er niðurrif núverandi byggingar og byggingu fjölbýlishúss í stað hennar. Hægt er að nálgast lýsinguna á heimasíðu Akraneskaupstaðar www.akranes.is og í þjónustuveri kaupstaðarins að Dalbraut 4.

Ábendingar varðandi tillögugerðina eiga að vera skriflegar og berast fyrir 1. júlí nk. í þjónustuver Akraneskaupstaðar Dalbraut 4 eða á netfangið skipulag@akranes.is

Sviðsstjóri skipulags og umhverfissviðs

Akranes.is

Akraneskaupstaður





HVERT FERÐ ÞÚ Í SUMAR? ALLT FYRIR ÞÍNA FERÐ Á EINUM STAÐ



ÍTALÍA

19. - 26. JÚNÍ

SÓLARLOTTÓ 3*
Tvíbýli.

VERÐ FRÁ **113.900 KR.**
Verð á mann m.v. 2 fullorðna og 2 börn.

HÁLFT FÆÐI



ALBÍR

21. - 29. JÚNÍ

KAKTUS ALBIR 4*
Tvíbýli með hálfu fæði.

VERÐ FRÁ **119.900 KR.**
Verð á mann m.v. 2 fullorðna og 2 börn.
Verð frá 124.900 kr. á mann m.v. 2 fullorðna.



COSTA DEL SOL

20. - 30. JÚNÍ

MYRAMAR FUENGIROLA 3*
Íbúð með 1 svefnherbergi.

VERÐ FRÁ **89.900 KR.**
Verð á mann m.v. 2 fullorðna og 2 börn.
Verð frá 138.900 kr. á mann m.v. 2 fullorðna.

HAGKVENNT



ALMERÍA

27. JÚNÍ - 07. JÚLÍ

ARENA CENTER HOTEL 4*
Íbúð með einu svefnherbergi.

VERÐ FRÁ **88.900 KR.**
Verð á mann m.v. 2 fullorðna og 2 börn.
Verð frá 126.900 kr. á mann m.v. 2 fullorðna.

VINSÆL GISTING



TENERIFE

27. JÚNÍ - 05. JÚLÍ

HG TENERIFE SUR 3*
Íbúð með einu svefnherbergi.

VERÐ FRÁ **84.500 KR.**
Verð á mann m.v. 2 fullorðna og 2 börn.
Verð frá 128.900 kr. á mann m.v. 2 fullorðna.

HÁLFT FÆÐI



MALLORCA

17. - 29. JÚNÍ

GLOBALES PIONERO 4*
Tvíbýli með hálfu fæði.

VERÐ FRÁ **125.500 KR.**
Verð á mann m.v. 2 fullorðna og 2 börn.
Verð frá 149.500 kr. á mann m.v. 2 fullorðna.



PORTÚGAL

21. - 28. JÚNÍ

ROCA BELMONTE 3*
Íbúð með einu svefnherbergi.

VERÐ FRÁ **77.500 KR.**
Verð á mann m.v. 2 fullorðna og 2 börn.
Verð frá 105.900 kr. á mann m.v. 2 fullorðna.



KRÍT

04. - 14. JÚLÍ

SANDY SUITES 3*
Íbúð með 1 svefnherbergi.

VERÐ FRÁ **123.500 KR.**
Verð á mann m.v. 2 fullorðna og 2 börn.
Verð frá 141.900 kr. á mann m.v. 2 fullorðna.

VERÐ ERU BIRT MEÐ FYRIRVARA UM PARENT VILLUR OG STAFABENGL.

SKOÐAÐU FJÖLDA TILBOÐA Á VEFSÍÐU OKKAR UU.IS

Dauðaströndin



Björk
Eidsdóttir
bjork
@frettabladid.is

Fyrir helgina druknaði ferðamaður í Reynisfjöru og varð þar með fimmta fórnarlamb kröftugs brimsins við fjöruna fögru á undanförunum sjö árum. Það er einmitt þetta kröftuga brim sem dregur ferðamenn að ströndinni enda tilkomumikil sjón þegar Ægisdætur brotna kröftuglega á ströndinni og klettunum í kring. Hættan sem fylgir briminu er í fullkomnum takti við sjónarspilið mikla, því þyngra brim, því meira aðdráttarafl og því meiri hættu á slysum, hætti fólk sér of nærri.

Suðurstönd Íslands státar af einni hæstu ölduhæð heims svo það er ekki aðeins Reynisfjara sem er hættuleg. En það er aftur á móti Reynisfjara sem laðar að sér hundruð þúsunda ferðamanna ár hvert. Og þar liggur hættan. Full fjara af ferðafólki og magnaður kraftur brimsins sem lokkar og laðar og lætur skynsemina fara lönd og leið, er varhugaverð blanda. Daginn eftir að ferðamaður druknaði í fjörunni hljóp annar út í á sundskýlunni auk þess sem heil fjölskylda var hætt komin. Sögur af fólki og jafnvel börnum á tæpasta vaði heyrast reglulega, enn drukknar fólk og sýnir fífildirfsku, enda virðist það engan veginn átta sig á hættunni og alls ekki taka viðvörðunarskiltin alvarlega.

Tillögur um blikkljós og viðvörðunarfána náðu ekki hljómgrunni allra landeigenda en nú skoðar starfshópur ferðamálaráðherra að hreinlega loka svæðinu þegar hættan er sem mest og virðast lagaheimildir vera til staðar. Sjálf lýsti ráðherra þeirri skoðun sinni í gær, að hægt eigi að vera að loka hættulegum svæðum eins og Reynisfjöru þegar nauðsyn krefur.

Ísland hefur tekið ótrúlegum breytingum á rúmum áratug. Eitt sinn einangraða eyjan okkar er nú einn vinsælasti áfangastaður heims og við verðum að horfast í augu við að fleira en gjaldreyrir fylgir gríðarlegri fjölgun erlendra ferðamanna. Það eru þrjú ár síðan ákveðið var að vinna hættumat fyrir Reynisfjöru, það mat hefur enn ekki skilað sér en bedið hefur verið með aðgerðir eins og ráðningu öryggisvarða og lokanir þegar hættan er mest, þar til matið liggur fyrir. Slík vinna á ekki að taka mörg ár og kosta mörg mannlíf.

Margar leiðir til hættuminnkunar hafa verið ræddar en kannski væri bara skilvirkast að endurnefna fjöruna, sem á ensku hefur verið kölluð Black Sand Beach og kalla hana frekar Black Death Beach. Koma svo um leið upp skilti í sama anda og blasir við öikumönnum á Suðurlandsvegi og telur hversu margir hafi látist í umferðinni það árið. Uppfæra svo reglulega. ■

”
Kannski væri bara skilvirkast að endurnefna fjöruna, sem á ensku hefur verið kölluð Black Sand Beach og kalla hana frekar Black Death Beach.

■ Halldór



■ Frá degi til dags

ser@frettabladid.is

No komment

Vanalega bregða menn fyrir sig enskuslettunni no comment þegar þeim eru svo að segja allar bjargir bannaðar og hafa eitthvað óhreint að fela í pokahorni sínu. En í gær bar svo við þegar fréttamenn á vegum Fréttavaktarinnar á Hringbraut reyndu itrekað að hafa uppi á Bjarna Jónssyni, þingmanni Skagfirðinga, sem skeleggast hefur gengið fram í friðun Héraðsvatna – og var eiginlega kosinn á þing út af harðfylgi sínu á því sviði, ákvað hann að hafna viðtali um málið, eftir að hafa látið í það skína í sólarhring að hann myndi tjá sig um þetta hjartans mál sitt. Hann sum sé flúði þegar á hólminn var komið.

Vinir Garðabæjar

Þessi framkoma, sem á mannamáli heitir að fara á taugum, er náttúrlega dæmigerð fyrir endurtekinn vandræðagang innan ræða Vinstri grænna sem hafa myndað varnarbandalag í þágu þess samflokks síns í ríkisstjórn sem kenndur er við sjálfstæði. Eftir klúður í sölu Íslandsbanka og þjónustu við hælisleitendur, sem sósíalistar á þingi hafa fyrirgefið íhaldsmönnum frá hjartans dýpstu rötum, er nú komið að því að þegja þunnu hljóði um verndarhluta rammaáætlunar sem sjálfsgat mál er að fari nú í biðflokk að mati gömlu VG, lesist Vina Garðabæjar. ■

Vistmorð – viðbragð við ábyrgðarleysi



Andrés Ingi
Jónsson
þingmaður Pírata

Hugtakið fordæmaleysi varð heiminum öllum hugleikið fyrir skömmu. Við tókum höndum saman í fordæmalausum, ógnandi og ókunnugum aðstæðum og gerðum okkar besta til að mæta þeim með krafti og snerpu. Þó hafa aðrar fordæmalausar aðstæður staðið yfir um drykkilanga stund – en án sambærilegra viðbragða. Við stöndum nefnilega frammi fyrir fordæmalausum loftslagshamföllum. Búsvæði leggjast í eyði, yfirborð sjávar hækkar, jöklar bráðna. Náttúruspjöll af fordæmalausri stærðargráðu eru framin á degi hverjum. Vistfræðilegum stöðugleika stendur fordæmalaus ógn af yfirvofandi útdauða tegunda.

Við vitum þetta öll – en um heim allan láta ráðamenn enn eins og ekkert ami að. Heimsbyggðina skortir verkfæri til þess að gera valdafólk meðvitað um áhrifin sem það getur haft á jörðina. Hvað er þá til ráða? Einfaldasta breytingin væri að gera ráðamenn ábyrga fyrir ákvörðunum sem þeir taka. Um þessa hugmynd hefur á síðustu árum vaxið upp hreyfing sem berst fyrir því að viðurkenna hugtakið vistmorð sem alþjóðlegan glæp.

Vistmorð (e. ecocide) er skilgreint sem ólögmæt eða gerræðisleg athöfn sem framkvæmd er þótt vitað sé að athöfnin gæti haft alvarleg og víðtæk eða langvarandi umhverfisspjöll í för með sér. Hér erum við að tala um allra stærstu umhverfisspjöllin – en líka þau umhverfisspjöll sem ólíklegast er að einhver sæti ábyrgð fyrir. Með því að tryggja réttarstöðu náttúrunnar auðveldum við folki að berjast fyrir sameiginlegri framtíð okkar allra.

Í gær flutti ég þingsályktunartillögu fyrir Alþingi þess efnis að Ísland beiti sér fyrir því að ríki heimsins viðurkenni vistmorð sem alþjóðaglæp fyrir Alþjóðlega sakamáladómstólnum í Haag (ICC) samhliða því að fella viðurlög við vistmorði inn í íslenska refsilöggjöf.

Vonandi getur þingheimur náð þverpólískri sátt um umhverfis- og loftslagsmálin til framtíðar – því raunveruleikinn sem við blasir spyr ekki um pólitík og biður ekki eftir neinum. Ráðafólki ber skylda til að taka afstöðu með jörðinni – bæði í þágu komandi kynslóða og náttúrunnar sjálfar. ■

”
Heimsbyggðina skortir verkfæri til þess að gera valdafólk meðvitað um áhrifin sem það getur haft á jörðina.

ILVA

ÚTSALA

30-50%

AFSLÁTTUR

KAUPTÚN 1, GARÐABÆR | NORÐURTORG, AKUREYRI | ILVA.IS

Það tekur þrjátíu mínútur að bjarga mannlífi



Davíð Stefán Guðmundsson
formaður Blóðgjafafélags Íslands

Alþjóðlegi blóðgjafadagurinn er haldinn hátíðlegur 14. júní ár hvert. Dagurinn er haldinn til heiðurs blóðgjöfum um heim allan sem gefa af óeigingirni blóð og blóðhluta sem síðan er gefið til sjúkra. Mikil þörf er á að fjölga blóðgjöfum, því er tilvalið að nýta þennan hátíðisdag til að ganga í hóp vaskrar sveitar blóðgjafa sem tryggja samfélaginu dýrmætt framboð af blóði og blóðhlutum. Án framlags okkar góðu blóðgjafa yrði erfitt, jafnvel ómögulegt, að framkvæma skurðaðgerðir og aðstoða einstaklinga í gegnum erfið veikindi.

Sumartíminn reynist starfsemi Blóðbankans gjarnan erfiður þar sem ferðalög eru tíðari og blóðgjafar síður heima við en annars. Það er því starfseminni dýrmætt þegar blóðgjafar muna eftir að gefa blóð áður en haldið er í friði því Blóðbankinn þarf 70 blóðgjafa á dag allan ársins hring. Þessu til viðbótar má nefna að á Íslandi eru virkir blóðgjafar um 2.000 færri en þeir þurfa að vera. Þessu til viðbótar eru um 2.000 gjafar á hverju ári sem hætta að gefa sökum aldurs eða annarra orsaka. Heildarþörf Blóðbankans á nýliðun í blóðgjafahópnum er því um 4.000 blóðgjafar á ári.

Ég vil sérstaklega hvetja konur til að gerast blóðgjafar, en Ísland er sér á báti þegar kemur að lágum fjölda



Mikil þörf er á að fjölga blóðgjöfum, því er tilvalið að nýta þennan hátíðisdag til að ganga í hóp vaskrar sveitar blóðgjafa sem tryggja samfélaginu dýrmætt framboð af blóði og blóðhlutum.

kvenna í hópi blóðgjafa. Af heildarmagni heilblóðs á Íslandi á um 27% uppruna sinn hjá konum, á meðan 44% af heilblóði á uppruna sinn hjá konum í Svíþjóð. Heildarfjöldi blóðgjafa í dag er um 6.000, en aðeins 2.000 úr þessum hópi eru konur. Blóðgjafafélag Íslands vill beita sér fyrir því að fjölga konum í hópi blóðgjafa helst á þann stað að konur séu með helmingsstöðu í hópi blóðgjafa.

Sökum ástandsins í samfélaginu og framkvæmda við Snorrabraut verður ekki slegið upp garðveislum að Snorrabraut í tilefni dagsins, en blóðgjafar og sér í lagi þau sem hafa áhuga á að gerast blóðgjafar eru hvattir til að mæta í Blóðbankann að Snorrabraut 60 eða á 2. hæðina að Glerártorgi Akureyri og láta gott af sér leiða. Boðið er upp á sérstaklega góðar veitingar í tilefni dagsins. Best er að panta tíma í blóðgjöf með því að hringja í síma 543 5500 (Reykjavík) eða 543 5560 (Akureyri). Einnig er hægt að bóka tíma á www.blodbankinn.is.

Dagurinn 14. júní var valinn en það er afmælisdagur nóbelsverðlaunahafans Karl Landsteiner en hann uppgötvaði ABO-blóðflokka kerfið árið 1900. Að alþjóðlega blóðgjafadeginum standa WHO, Alþjóða

Rauði krossinn, Alþjóðasamtök blóðgjafafélaga og Alþjóðasamtök blóðgjafar. Að baki þessum samtökum eru 192 aðildarríki Alþjóða heilbrigðismálastofnunarinnar, 181 landssamtök Rauða krossins, 50 landssamtök blóðgjafafélaga og þúsundir sérfræðinga um blóðgjafir.

Áhugasamir um blóðgjafir og starfsemi BGFÍ geta gerst meðlimir félagsins á heimasíðu félagsins, www.bgfi.is. ■



Án framlags okkar góðu blóðgjafa yrði erfitt, jafnvel ómögulegt, að framkvæma skurðaðgerðir og aðstoða einstaklinga í gegnum erfið veikindi.



RARIK Í 75 ÁR



Opin hús hjá RARIK í tilefni af 75 ára afmæli

Miðvikudaginn 15. júní verða opin hús á völdum starfsstöðvum RARIK víðsvegar um landið í tilefni af 75 ára afmæli fyrirtækisins. Þá munu starfsmenn RARIK taka á móti gestum og kynna aðstöðu og starfsemi fyrirtækisins á hverjum stað og bjóða upp á kaffi og aðrar veitingar. Viðskiptavinir, eldri starfsmenn og aðrir velunnarar RARIK eru sérstaklega velkomnir.

Opnu húsin verða frá kl. 16:00 til 18:00 á eftirtöldum stöðum:

Borgarnes: Sólbakki 1 | **Stykkishólmur:** Hamraendar 2 | **Blönduós:** Ægisbraut 3 | **Sauðárkrúkur:** Borgartún 1a
Akureyri: Óseyri 9 | **Þórshöfn:** Langanesvegur 13 | **Egilsstaðir:** Þverklettar 2-4 | **Fáskrúðsfjörður:** Grímseyri 4
Hornafjörður: Álaugarvegur 11 | **Hvolsvöllur:** Dufþaksbraut 12

Verið velkomin og fagnið með okkur merjum áfanga í sögu RARIK.



Elsku besti pabbi okkar,
sonur og bróðir,

Georg Alexander Valgeirsson

Bæjarási 3, Mosfellsbæ,

lést mánudaginn 30. maí.

Útför hans fer fram frá Grafarvogskirkju
miðvikudaginn 15. júní klukkan 13.

Blóm og kransar eru vinsamlegast afþökkuð en þeim
sem vilja minnast hans er bent á Dropann, styrktarfélag
barna með sykursýki.

Haldór Snær Georgsson
Indriði Aron Georgsson
Jóhanna Georgsdóttir
Helena Dögg Valgeirsdóttir
Elísabet Viðarsdóttir

Valgeir Marinus S. Georgsson
Katrín Inda Georgsdóttir

Ramóna Lisa Valgeirsdóttir



Ástkær faðir okkar,
tengdafaðir, afi og langafi,

Haldór Jónatansson

fv. forstjóri Landsvirkjunar,

lést á Hrafnistu við Sléttuveg 8. júní.

Útförin fer fram frá Kópavogskirkju
mánudaginn 20. júní kl. 13.

Dagný Halldórsdóttir
Rósa Halldórsdóttir
Jórunn Halldórsdóttir
Steinunn Halldórsdóttir

Finnur Sveinbjörnsson
Vilhjálmur S. Þorvaldsson

Raj K. Bonifacius
afa- og langafabörn.



Kær bróðir okkar,

Sigurður Óskarsson

lést þriðjudaginn 31. maí á
dvalarheimilinu Seljahlíð í Reykjavík.

Útför hans fer fram frá Fossvogskirkju,
miðvikudaginn 15. júní kl. 15.00.

Kristján Norman Óskarsson
Lárus Örn Óskarsson
Anna Hulda Óskarsdóttir
Guðfinna Óskarsdóttir
Ásdís Óskarsdóttir
Ólafur Óskar Óskarsson
Ingibjörg Óskarsdóttir
Halldóra Óskarsdóttir

Saga Bítlabæjarins rakin

Sögu Keflavíkur eru gerð skil í
nýútgefni bók sem rekur tíma-
bil bæjarins frá því að hann fékk
kaupstaðarréttindi og til samein-
ingar sveitarfélaga á Reykjanesinu.

arnartomas@frettabladid.is

Nýlega var gefin út bók Saga Kefla-
víkur 1949–1994 og er efniviður hennar
í takt við titilinn. Um er að ræða fjórða
bindi í bókariðinni og nú er þrjúdurinn
tekinn upp í kringum þann tíma þegar
Keflavík fékk kaupstaðarréttindi og er
þróun bæjarfélagsins skoðuð frá ýmsum
vinklum.

„Bandaríkjaher kemur til landsins á
vegum NATO árið 1951 og það eru lang-
stærstu kaflaskilin í sögu Keflavíkur og
mjög stór kaflaskil í sögu Íslands,” segir
Árni Daniél Júlíusson, höfundur bókar-
innar. „Koma herliðsins sneri öllu á haus
enda þurfti skyndilega mikið af hús-
næði sem var á þeim tíma af skornum
skammti. Allt mögulegt húsnaði var
þá dregið á flot, auk þess sem lagst var
í miklar framkvæmdir undir forystu
Hamilton-félagsins.“

Árni Daniél segir Suðurnesjamenn
ekki hafa verið með í ráðum, heldur hafi
þeir verið látnir bera byrðina og hafi gert
síðan.

„Það er ekki bara að þeir hafi grætt
á þessu, enda vantaði svo sem ekki
atvinnu, en þeir komu á margan hátt illa
út úr þessu líka,” segir hann.

Hart rokkað miðað við höfðatölu

Efnistöð bókarinnar skorðast ekki ein-
göngu við setuliðið og er einnig kafað
í sögu flugvallarins, sjávarútvegsins og
verkalýðsbaráttunnar. Rokkinu eru auð-
vitað gerð góð skil líka.

„Rokkið byrjar í kringum 1955 í Kefla-
vík og magnast upp í kringum Kross-
inn,” segir Árni Daniél um samkomu-
húsið þar sem fjögur til fimm hundruð
manns söfnuðust saman á balli hverja



Ungir piltar vinna við lagningu gangstéttar við Vatnsnesveg um 1962.

MYND/ADSEND



**Koma herliðsins sneri öllu
á haus enda þurfti skyndi-
lega mikið af húsnaði
sem var á þeim tíma af
skornum skammti.**

helgi. „Það var rosamarkaður fyrir
hljómsveitir. Þar urðu til Hljómar sem
leiða eiginlega íslenska rokkið og poppið
til 1981 þegar pönkið kom.“

Í Keflavík hefur lengi verið óvenjuhátt

hlutfall af rokkurum miðað við höfða-
tölu enda spruttu þaðan stírnir á borð
við Rúna Júl, Gunna Þórðar og Magga
Kjartans.

„Það varð til þessi sena þarna sem er
svo afgerandi í því hvort staður nær að
verða rokkstaður eða ekki. Það myndað-
ist ákveðið tengslanet af texta- og laga-
höfundum þar sem hver styrkti annan.“

Vaxtarverkir og vegafarmkvæmdir

Sögusvið bókarinnar er auðugt og Árni
Daniél segir erfitt að gera grein fyrir því
í einni bók. Þar séu margar sögur sem
varpi ljósi á tíðarandann, meðal annars
baráttuna tengda Reykjanesveginum.

„Umferðin jókst svo rosalega eftir
að herinn kom að vegurinn var fljótur
að slitna og varð um tíma nánast ófær
þangað til hann var steiptur. Það var
mjög hörð barátta sem Keflvíkingar
háðu fyrir því að fá slitlag á veginn sem
kom illa út úr þessum vaxtarverkjum.“ ■

ÚTFARARSTOFA ÍSLANDS

www.utfarin.is • Auðbrekku 1, Kópavogi

Sólarhringsvakt: 581 3300 & 565 5892
Komum til aðstandenda og raðum skipulag sé þess óskað



Sverrir Einarsson
S: 896 8242



Jóhanna Eiríksdóttir



Jón G. Bjarnason
S: 793 4455

ÚTFARARSTOFA HAFNARFJARÐAR

www.utfararstofa.is • Dofrahellu 9b, Hafnarfirði



Útfararþjónusta
í yfir 70 ár

Vesturhlíð 2 | Fossvogi | s. 551 1266 | utfor@utfor.is | utfor.is

VIÐ ÞJÓNUM ALLAN SÓLARHRINGINN

Elskulegur eiginmaður minn, faðir,
tengdafaðir, afi og langafi,
Jón Matthiasson
rafvirki,
Jökulgrunni 10, Reykjavík,
lést á Landspítalanum í Fossvogi 10. júní.
Útförin fer fram í kyrrþey að hans ósk.

Sigrún Helga Magnúsdóttir
Wannee Pramong
Lárus Borgar Jónsson
Phuangphetr Suphannok
Ester Jónsdóttir
Magnús Jónsson
Helga Ólafsdóttir
barnabörn og barnabarnabörn.

Ástkær frænka okkar,
Elín Sigurgeirsdóttir
(Ella í Björgvin)
Björgvin Eyrarbakka,
lést á Sólvöllum miðvikudaginn 8. júní.
Útförin fer fram frá
Eyrarbakakirkju 16. júní kl. 14.00.

Friðjón Skúlason
Ragnhildur Skúladóttir
Sigurgeir Skúlason
og fjölskyldur.

Eiginmaður minn, faðir okkar,
tengdafaðir og afi,
Svanur Heiðar
Guðmundsson
bóndi, Dalsmynni,
lést mánudaginn 6. júní.
Útför hans fer fram frá Borgarnesarkirkju
fimmtudaginn 16. júní kl. 13.00.

Halla Guðmundsdóttir
Guðmundur Rúnar Svansson
Iðunn Silja Svansdóttir
Haldór Sigurkarlsson
Atli Sveinn Svansson
Guðný Linda Gísladóttir
Halla Sif Svansdóttir
Kolbrún Katla, Aron Sölvi,
Hrafnís Viðja og Svandís Svava

Hjartans þakkir fyrir alla vináttuna og
hlýhuginn í garð okkar vegna andláts
eiginmanns míns og föður okkar,
Steindórs Árnasonar
Metta Dagný Gunnarsdóttir
Árný Gyða Steindórsdóttir
Maria Steindórsdóttir
Helga Steindórsdóttir
Gunnar Valur Steindórsson

Elskuleg eiginkona mín, móðir okkar,
tengdamóðir, amma og langamma,
Kristín Hjálmarsdóttir
Hlíðarlundi 2, Akureyri,
lést 7. júní. Útför hennar
mun fara fram í kyrrþey.

Sigurbjörn Sveinsson
Sólveig Svavarsdóttir
Sveinn Sigurbjörnsson
Hjálmar Sigurbjörnsson
Ingibjörg Sigurbjörnsdóttir
Einar Hilmarsson
Íris Baldvinsdóttir
Björn Jóhannesson
ömmu- og langömmubörn.

Til að birta andláts-, útfarar- eða
þakkartilkynningar í Fréttablaðinu þarf að
senda tölvupóst á timamot@frettabladid.is
eða hringja í síma 550 5055.



FORLAGIÐ

Alltaf opið á www.forlagid.is

Ljósmyndurfræðineminn Oddný Silja Friðriksdóttir stofnaði hópinn Umhverfisvænar brúðkaupshugmyndir á Facebook eftir að hún ákvað að reyna að gera sitt brúðkaup sem umhverfisvænt, því henni fannst vanta íslenskan vettvang til að ræða um leiðir til þess.

FRÉTTABLAÐIÐ/SIGTRYGGURARI

Margar leiðir til að gera brúðkaup umhverfisvænni

Oddný Silja Friðriksdóttir stofnaði Facebook-hópinn Umhverfisvænar brúðkaupshugmyndir til að skapa íslenskan umræðuvettvang um leiðir til að minnka kolefnisfótspor brúðkaupa. Hún segir að þau geti verið mjög óumhverfisvæn og því sé gott að reyna að draga úr. **2**

lifestream
POWERFUL NUTRITION
FROM PLANTS

ALOE VERA
MELTING & BÓLGUR

85%
VIRKT
CURCUMIN

BIOGENIC[®]
ALOE VERA
WITH TURMERIC
Soothing Digestive Tract

www.celsus.is

lifestream
POWERFUL NUTRITION
FROM PLANTS

**AUKAKÍLÓIN
BURT**

CERTIFIED ORGANIC
CC FLAX
Bone, skin and digestive health

FOR WOMEN
CALCIUM
CRANBERRY
FLAXSEED

POWDER
200g NET WT

ORGANIC
VEGAN

www.celsus.is



Oddný segist hafa áttað sig á því að brúðkaupum fylgi mikil neysla og þar sem þau séu fjöldamörg yfir árið sé um að gera að reyna að gera þau sem umhverfisvænust.

FRÉTTABLAÐIÐ/SIGTRYGGUR ARI

Oddur Freyr Þorsteinsson
oddurfreyr
@frettabladid.is

Oddný Silja Friðriksdóttir er ljósmóðurfræðinemi og þriggja barna móðir sem stýrir Facebook-hópnum Umhverfisvænar brúðkaupshugmyndir. Oddný ætlaði sjálf fyrst að gifta sig árið 2020, en svo kom heimsfaraldur sem hefur stoppað þær áætlanir.

„Svo núna erum við komin í 2022 og erum með einn fjögurra mánaða dreng, þannig að brúðkaupið frestast um alla vega eitt ár í viðbót, en við erum með ónákvæmt plan um að þetta gerist á næstu 2–3 árum,“ segir hún. „Áður en við settum allt á ís vorum við bara búin að kaupa boðskort og við ætlum að sjálfsgöðu að halda okkur við að nota þau, því annað væri óumhverfisvænt. Ég er reyndar líka komin með smávegis skraut, því ég tindi blóm sem ég þurrkaði og ætla að nota í borðskraut.“

Allt er betra en ekkert

„Það er svo margt sem við gerum í daglegu lífi sem er óumhverfisvænt, mörgu er ekki hægt að komast hjá, en þetta er dagur sem ég vil að snúist um að fagna okkar ást, sambúð og börnum og það sé minni áhersla á það sem skiptir í raun máli, sem er samvera með okkar nánustu,“ segir Oddný. „Ég komst að því að það er þrjú neysla sem fylgir þessum dögum og það eru fjöldamörg brúðkaup yfir árið, svo ég held að kolefnisfótspor þeirra sé ansi stórt og í dag er kominn tími til að reyna að hugsa meira um umhverfið.“

Ég ætla að hafa brúðkaupið eins umhverfisvænt og ég mögulega get. Auðvitað er aldrei hægt að gera það alveg 100% umhverfisvænt, en allt er betra en ekkert. Ákveðnar veitingar verða alltaf óumhverfisvænar og svo þarf fólk líka að komast á staðinn, en við ætlum að hafa brúðkaupið fyrir utan höfuðborgina,“ segir Oddný. „En ég ætla

ekki að nota einnota borðbúnað og útrýma plasti eins og ég get.“

Blöskraði plastnotkunin

„Þegar ég byrjaði að skoða skreytingar fyrst tók ég eftir því hvað þetta var allt svo svakalega dýrt, einnota og oft innflutt frá Kína, svo þetta er ótrúlega óumhverfisvænt,“ segir Oddný. „Mér óx það mjög í augum að ætla að fara að fylla sal af einnota plasti sem væri svo bara hent eftir einn dag. Ef það verður eitthvert plast væri mjög gaman að geta fengið það lánað og reyna að finna þess háttar lausnir.“

Ég var að hugsa um að fara í Góða hirðinn og kaupa krukku og blómavasa fyrir blómin og góðar konur ætluðu að hekla utan um einhverjar krukku úr aukagarni sem fellur til,“ segir Oddný. „Ég hef líka ætlað mér að nota þurrkuð laufblöð og berjalyng til að kasta yfir brúðhjonin, í staðinn fyrir litríkt plast eða eitthvað slíkt. Þá þarf ekkert að þrifa það, það brotnar bara niður. Ég var jafnvel að hugsa um að nota eitthvað svipað fyrir borðskraut líka.“

Ég var líka byrjuð að skoða kjóla en mig langar mikið að kaupa hann notaðan. Mér finnst rosa skrítið að kaupa kjól fyrir allt að hálf milljón, jafnvel sérsaumaðan, og nota hann svo bara í einn dag,“ segir Oddný. „Fatahönnuðurrinn Eyrún Birna stakk líka upp á því í hópnum að fólk kæmi til hennar með fallett efni að heiman til að sauma kjól úr, svo hann væri umhverfisvænni.“

Svo var ein frænka mín að hekla fjölnota veifur til að hengja upp sem ég get fengið lánaðar og það er aldeilis frábært að fá að nýta þær,“ segir Oddný. „Síðan ætlaði ég bara að reyna að fá sem mest lánað og fönðra.“

Það er líka um að gera að reyna að nýta eitthvað úr náttúrunni og búa til dæmis til heimagerðan

Þetta er dagur sem ég vil að snúist um að fagna okkar ást, sambúð og börnum og það sé minni áhersla á neysluhlutann.

Oddný Silja
Friðriksdóttir

vönd, það eru til ótal slíkar hugmyndir, það er þess vegna hægt að gera hann úr gamalli bók,“ segir Oddný. „Svo er líka gott að reyna að fá allt innanlands sem hægt er.“

Umhverfisvænt lif er einfaldara

„Þegar ég fór að hugsa um að reyna að gera þetta umhverfisvænna fannst mér eiginlega einfaldara að sleppa því að kaupa hluti eins og hægt er, það sparar bæði áhyggjur og tíma. Það er nógu mikið annað sem þarf að hugsa um. Það þarf að ákveða hvernig athöfnin á að vera, hve löng hún á að vera, hvernig mat á að kaupa, hvernig skemmtiatriði á að hafa og allt þetta sem skiptir raunverulega máli,“ segir Oddný. „Það fylgir því líka óþarfa andlegt áreiti að ætla að fara að kaupa flottustu skreytingarnar og flottasta kjólinn, sem setja ekki sitt mark á daginn. Fólk man miklu frekar eftir athöfninni og slíkum hlutum.“

Upphaflega var það líka hugmyndin að aðalatriðið væri samvera með fólkinu manns og að hafa fallegan sal. Við vorum búin að leigja okkur sal í Kjós og okkur langar að hafa þetta tveggja daga brúðkaup svo fólk geti verið með okkur á staðnum í smá tíma,“ segir Oddný. „Hugmyndin er að daginn fyrir brúðkaupið sjálfst fórum við og gestirnir saman að tina blóm og búum jafnvel til krans á höfuðið.“

Oddný ætlar að nota þurrkuð laufblöð og berjalyng til að kasta yfir brúðhjonin.

FRÉTTABLAÐIÐ/
GETTY

Það er ótrúlega skemmtileg samvera sem fylgir því. Ég ætla líka að fara með börnunum að Vífilstaðavatni og finna plöntur til að skreyta með, sem verður líka skemmtileg samvera.“

Vantaði íslenskan vettvang fyrir þessa umræðu

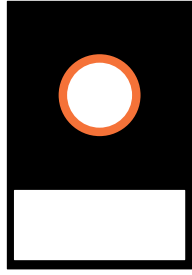
„Ég ákvað að stofna Facebook-hópin Umhverfisvænar brúðkaupshugmyndir því mér datt í hug að reyna að hafa mitt brúðkaup umhverfisvænna en mér fannst mörg brúðkaup sem ég sá á netinu og ýmsum sölusíðum virðast vera. Það var mikið af skemmtilegum hugmyndum á Pinterest, en lítið af umræðuhópum um þetta á Íslandi og mér fannst þennan vettvang vanta,“ segir Oddný. „Hugmyndin var bæði að það gætu skapast umræður og nýjar hugmyndir gætu komið fram, og að fólk gæti jafnvel skipst á hlutum í gegnum þennan hóp og bæði gefið, lánað eða selt hluti sem það hefði notað í sínu brúðkaupi.“

Hópurinn var líflaus í Covid, en ég sé að hann hefur verið að lifna aftur við, það eru að koma fleiri innlegg og hugmyndir,“ segir Oddný. „Síðast þegar ég kíkti voru um 100 manns í hópnum en núna eru beðnir um að vera með að koma inn og meðlimir eru orðnir rúmlega 400. Það er gaman að það sé að lifna yfir honum.“ ■

Fasteignablaðið

24. TBL. 14. JÚNÍ 2022

FASTEIGNIR.FRETTABLADID.IS



heimili

fasteignasala
á traustum grunni

Finnbogi Hilmarsson löggiltur fasteignasali.



Grensásvegur 3 • 2 hæð • 108 Reykjavík • Sími 530 6500 • heimili@heimili.is • heimili.is



Til leigu - For Rent Túngata 32, 101 Reykjavík



Gula húsið ehf. kynnir til langtímaleigu þessa 400 fermetra húseign sem samanstendur af tveggja hæða aðalíbúð auk tveggja minni íbúða.

Gula húsið Properties now introduces for Long-term Lease this 400 sqm property containing one 2 floor apartment as well as 2 smaller apartments

Frekari upplýsingar/Further information:
gulahusid@tungata.com
Jón 8219353



Úlfarsbraut 68 er glæsilega hannað parhús á einstökum stað við fagra náttúru Úlfarsárdalsins.

MYNDIR/AÐSENDAR

Fagurt parhús í náttúru Úlfarsárdals

Miklaborg og Jörunn, löggiltur fasteignasali, kynna til sölu fallett og vel skipulagt fimm herbergja parhús við Úlfarsbraut 68 í Grafarholti.

Húsið er tvær stallaðar hæðir með innbyggðum bílskúr. Aðalburðarvirki hússins er úr járnbenntri steinsteypu, hluti milliveggja og þak er borið uppi af trjáviðum. Gólfhiti er í húsinu og vandað hefur verið til efnisvals, innréttinga og vinnu.

Húsið er teiknað af Jóni Hrafn Hlöðverssýni. Því er skipt upp í tvo matshluta; húshluti 66 er matshluti 01 og húshluti 68 er matshluti 02.

Eignin skiptist í forstofu, eldhús, stofu, borðstofu, þrjú svefnherbergi, tvö baðherbergi, þvottahús, tvær geymslur og innbyggðan bílskúr.

Komið er inn í flísalagða forstofu með innbyggðum fataskápum þar sem opið og glæsilegt alrými tekur við. Úr forstofu er gengið í flísalagt baðherbergi með glugga, sturtu, handklæðaofni og góðri innréttingu undir handlaug. Á pallinum er flísalögð geymsla/fataherbergi.

Gengið er upp flísalagðar tröppur í bjart, fallett alrými með stórum gluggum. Eldhúsið er rúmgott og opið í stofu og borðstofu, eyja með límrésborðplötu. Tröppur upp í stórt sjónvarpsherbergi með gólfhlisum. Hér er hægt að bæta við herbergi sem er teiknað á grunnteikningu. Rúmgott herbergi með flisum á gólfi. Flísalagt baðherbergi með baðkari og sturtu, baðinnréttingu og handklæðaofni. Á neðri palli



Gardurinn er gróinn, með heitum potti og snýr til suðurs, eins og svalirnar.

eru tvö mjög rúmgóð og björt herbergi með parketi á gólfi. Frá öðru þeirra er útgengi í garðinn. Annað herbergið er með góðum skápum og fataherbergi. Þvottahús er með innréttingu, flisum á gólfi og útgengi í garð.

Gardurinn er gróinn og frágenginn. Hann snýr í suður með skjólveggjum og heitum potti. Svalir snúa líka í suður, með góðu útsýni.

Um er að ræða mjög fallett hús á eftirsóttum og frábærum stað í Úlfarsárdal. Staðsetning innan hverfisins er einstök, þar sem er ein besta aðstaða í dalnum; skólar, íþróttahús, íþróttavellir og sundlaug. Stutt er í náttúru Úlfarsárdals, Reynisvatn og fleira.

Skipti á minni eign í hverfinu koma til greina. ■

Nánari upplýsingar gefur Jörunn: 845 8958 og jorunn@miklaborg.is



Eldhúsið er glæsilegt, rúmgott og opið, með eyju úr límrésborðplötu.



Stofan er hluti af björtu alrými með stórum gluggum og flisum á gólfi.

BÚUM VEL



Sérhæfð lögfræðipjónusta
með áherslu á 60+

Ráðgjöf varðandi húsnæðisskipti, erfðaskrá, kaupmála eða dánarbúskipti. Lögmaður þér við hlið við sölu fasteignar án þess að greiða aukalega fyrir þá þjónustu.

BÚUM VEL veitir nýja tegund þjónustu. Kynntu þér málið.

Elín Sigrún Jónsdóttir, lögmaður | Tryggvagötu 11, 2. hæð
Sími 783 8600 | elin@buumvel.is | www.buumvel.is

Atvinnublaðið

— Mest lesna atvinnublað Íslands —

Beinn sími: 550 5625

Sölufulltrúar:

Hrannar Helgason, hrannar@frettabladid.is
Arna Rut Kristinsdóttir, arnarut@frettabladid.is



Jón Guðmundsson
Lögg. fasteignasali
jon@fastmark.is



Guðmundur Th.
Jónsson
Lögg. fasteignasali
gtj@fastmark.is



Elin D.
Guðmundsdóttir
Lögg. fasteignasali
elin@fastmark.is



Sigríður
Kjartansdóttir
Lögg. fasteignasali
sigridur@fastmark.is



Hallveig
Guðnadóttir
Skrifstofustjóri
hallveig@fastmark.is

Starfandi í 40 ár – 1982-2022

Hvolstún- Hvolsvelli



- Glæsilegt 250,6 fermetra einbýlishús á tveimur hæðum, að meðtöldum 47,5 fermetra innbyggðum bílskúr við Hvolstún á Hvolsvelli. Húsið er steinsteypt og byggt árið 2016.
- Húsið er bjart með stórum gólfisíðum gluggum á neðri hæð og fallegu útsýni af báðum hæðum.
- Fjögur góð svefnherbergi eru í húsinu, tvö á neðri hæð og tvö á efri hæð. Stofur eru stórar og mynda stórt opið rými við eldhús. Baðherbergi eru á báðum hæðum. Útgengi á hellulagða verönd til suðurs og austurs frá stofum.
- Lóðin er 798,0 fermetrar að stærð. Stór hellulögð verönd til suðurs og austurs.
- Staðsetning hússins er afar góð í útjaðri Hvolsvallar þar sem lóð hússins tengist fallegri náttúrunni með útsýni að Hvolsvelli. **Verð 99,9 millj.**

Fiskislóð 81 – skrifstofuhúsnæði til leigu



- Mjög gott 138,8 fermetra skrifstofuhúsnæði á 2. hæð, efri hæð, með séringangi á neðri hæð við Fiskislóð 81 í Reykjavík. Mjög góð aðkoma og fjöldi bílastæða á lóð.
- Fimm skrifstofuherbergi eru á hæðinni og eru rýmin öll mjög björt og með góðum gluggum og útsýni. Innbyggð ljós eru í öllum loftum hæðarinnar. Víftur eru í loftum í flestum rýmum hæðarinnar og tölvulagnir í herbergjum.
- Öryggismyndavélakerfi er utan á húsinu. Leyfi er fyrir geymslugámi á baklóð.
- **Eignin getur leigst út í hlutum þannig að hægt er að fá tvö samliggjandi herbergi fyrir um 175 þús. pr. mánuð og stakt herbergi fyrir um 85 þús. pr. mánuð.**

Seltjarnarnes - Glæsilegt 425 fermetra einbýlishús á einstökum útsýnisstað

Sumarhús á eignarlandi skammt frá Langá í Borgarfirði.



- Virkilega fallegt og vandað 77,0 fermetra sumarhús á 2,8 hektara eignarlandi á mjög fallegum, grónum stað í Þórdisarbyggð, skammt frá Langá í Borgarfirði.
- Hús byggt árið 2006 úr einingum frá danska fyrirtækinu EBK. Klætt að utan með standandi viðarklæðningu og járnskífur eru á þaki.
- Umhverfis húsið erum 200 fermetra afgirt verönd.
- Kamína og gólfisíðir gluggar eru í stofu.
- Lóðin er mjög skjólsæl og hefur hún verið mikið ræktuð af núverandi eigendum á sl. 20 árum. Auk þess eru stórar tyrfdar flatir við húsið.
- Útsýnis nýtur til fjalla. **Verð 44,9 millj.**

Eignarlóðir í landi Leirubakka, Rangárþingi ytra.



- Til sölu fjórar samliggjandi fristundalóðir, eignarlóðir, í Fjallalandi í landi Leirubakka, Rangárþingi ytra. Lóðirnar seljast saman eða sitt í hvoru lagi.
- Lóðirnar eru 6.500 fm. og 7.000 fm. að stærð og standa þær saman á óbyggðu svæði sem alls nemur nokkrum hekturum. Því er mjög rúmt um þessar lóðir innan deiliskipulagsins.
- Landið er vaxið birkikjari með tilkomumikilli fjallasyn frá Búrfelli í norðaustri til Heklu í austri og Prihyrnings í suðri.
- Reisa má á hverri lóð allt að 160 fm. hús á einni hæð með mænishæð að 4,5 metrum frá gólfkóta. Auk þess má byggja 25 fm. hús með 3 metra mænishæð í innan við 20 metra fjarlægð frá aðalhúsinu.

**Parft þú að stækka eða minnka við þig
en finnur ekki réttu eignina ?**

Höfum fjölda aðila á skrá sem vilja selja í skiptum fyrir stærri eða minni eignir.

Hafðu samband og skráðu þig hjá okkur - Við finnum réttu eignina fyrir þig.

<https://www.facebook.com/fastmark.is> - https://www.instagram.com/fasteignamarkadurinn_ehf/

RÁÐGJÖF
RÁÐNINGAR
RANNSÓKNIR



intellecta

Síðumúla 5 • 108 Reykjavík • 511 1225 • intellecta.is

MIKLABORG



Óskar R. Harðarson og Jason Guðmundsson
hdl. og löggiltir fasteignasalar



Jón Rafn Valdimars
lögg. fasteignasali
Sími: 695 5520



Gunnar S. Jónsson
lögg. fasteignasali
Sími: 899 5856



Ólafur Finnbogason
lögg. fasteignasali
Sími: 822 2307



Elín Alfreðsdóttir
lögg. fasteignasali
Sími: 899 3090



Þórunn Pálsdóttir
lögg. fasteignasali
Sími: 773 6000



Ómar Hvanndal
hdl. & aðst. fasteignasali
Sími: 832 3200



Friðjón Ó. Magnúss.
lögg. fasteignasali
Sími: 692 2704



Jason Kr. Ólafsson
lögg. fasteignasali
Sími: 775 1515



Íris Anna Geirsdóttir
lögg. fasteignasali
Sími: 770 0500



Þróstar Þórhallsson
lögg. fasteignasali
Sími: 897 0634



Jónunn Skúladóttir
lögg. fasteignasali
Sími: 845 8956



Þóróddur S. Skapta
lögg. fasteignasali
Sími: 808 4508



Svein G. Guðlaugsson
lögg. fasteignasali
Sími: 697 9300



Aðli S. Sigvarðsson
lögg. fasteignasali
Sími: 899 1778



Óskar H. Bjarnason
lögg. fasteignasali
Sími: 691 1931



Kjartan L. Guðmunds
lögg. fasteignasali
Sími: 663 4392



Þórhallur Biering
lögg. fasteignasali
Sími: 896 8232



Árni Davíð Bergs
aðst. fasteignasali
Sími: 625 2500



Friðrik P. Stefáns
hdl. & aðst. fasteignasali
Sími: 616 1313



Óskar S. Axelsson
aðst. fasteignasali
Sími: 691 2312



Páll Þórólfsson
lögg. fasteignasali
Sími: 893 9929



Ragnheiður Péturs
hdl. og löggiltur
fasteignasali

Ásbúð 58 210 Garðabær

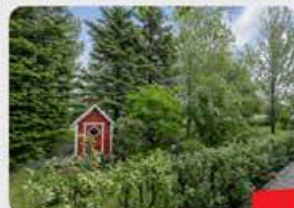
Frábærlega skipulagt og vel staðsett 196,4 fm einbýli á einni hæð

- Seljendur leita að 3-4 herbergja íbúð í Sjálandi og koma skipti vel til greina
- Innan við 10 mínútna gangur í nýju íþróttamiðstöðina í Miðgarði, Hofstaðaskóla og Fjölbaut
- 1030 fm falleg lóð
- Tvöfaldur bílskúr
- Fjögur svefnherbergi, góðar stofur með aukinni lofthæð, snyrting, bað og þvottahús
- Hönnuður er Kjartan Sveinsson

Verð: **139 millj.**



Þórunn Pálsdóttir
lögg. fasteignasali
Sími: 773 6000
thorunn@miklaborg.is



NÝTT Í SÖLU

PANTÍÐ SKOÐUN
há Þórunni í síma 773 6000



Reykjastræti 5 101 Reykjavík - íb. 409

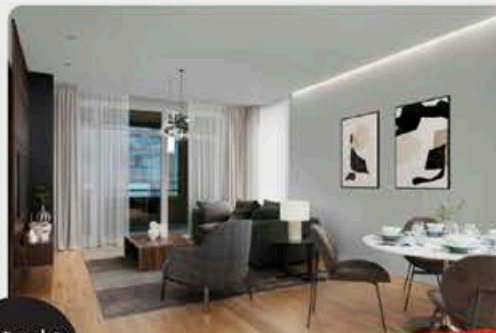
Glæsileg björt og rúmgóð 2ja herb. 80,9 fm horníbúð með 12 fm yfirbyggðum suður svöllum

- Stór stofa með opnu eldhúsi
- Sér þvottahús innan íbúðar
- Rúmgott svefnherbergi með góðu skáapláss
- Aðgangur að heilsulind, líkamsrækt o.fl. á Editiona hótelinu gegn greiðslu
- Sérmerkt stæði í bílageymslu

Verð: **139 millj.**

Sjðasta óseldi íbúðin

PANTÍÐ SKOÐUN
há sölumönnum



Þórunn Pálsdóttir
lögg. fasteignasali
Sími: 773 6000
thorunn@miklaborg.is



Jason Ólafsson
lögg. fasteignasali
Sími: 775 1515
jko@miklaborg.is



Jón Rafn Valdimars
lögg. fasteignasali
Sími: 695 5520
jon@miklaborg.is



Þróstar Þórhallsson
lögg. fasteignasali
Sími: 897 0634
throbun@miklaborg.is



Fasteignasalan

Miklaborg

Lágmúla 4

108 Reykjavík

sími

5697000

www.miklaborg.is

**Með þér
alla leið**



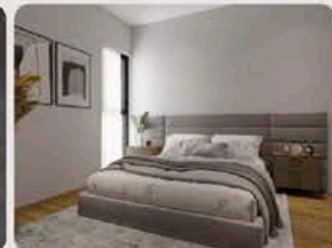
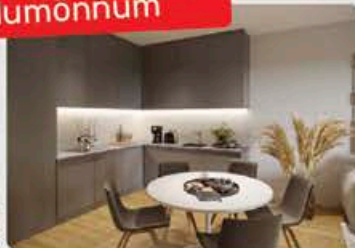
PANTIÐ SKOÐUN
hjá sölumönnum

Dalsbraut 2

260 Njarðvík - Reykjanesbæ

24 glæsilegar íbúðir í nýju lyftuhúsi á frábærum stað

- Stærðir 70 - 101 fm
- 3ja, 4ra og 5 herbergja
- Íbúðirnar afhendast fullbúnar með gólfefnum
- Glæsilegt útsýni af efri hæðum
- Sérmerkt bílastæði fylgir hverri íbúð



Óskar H. Bjarnasen
lögg. fasteignasali
Sími: 6911931
ohb@miklaborg.is



Ómar Hvanndal
hdl. og aðst. fasteignas.
Sími: 832 3200
omar@miklaborg.is



Þórhallur Biering
lögg. fasteignasali
Sími: 896 8232
thorhallur@miklaborg.is

GOTT TÆKIFÆRI Í FERÐAÞJÓNUSTU



NÁNARI UPPLÝSINGAR
hjá Friðrik í síma 616 1313



Vogur - Fellsströnd

371 Dalabyggð

Jörðin er um 250 ha, frábærlega staðsett með útsýni út Hvammsfjörð og út á Breiðafjörð

- Mikil náttúrufegurð og útsýni á Breiðafjörð
- Tækifæri til frekari uppbyggingar ferðamennsku
- Hentar vel fyrir félagsamtök eða stéttarférlög fyrir orlofshús eða einstaklinga fyrir sumarhúsalóðir
- Góður og mikill húsakostur



Friðrik Þ. Stefánsson
hdl. og aðst. fasteignas.
Sími: 616 1313
fridrik@miklaborg.is



Ólafur Finnbogason
lögg. fasteignasali
Sími: 822 2307
olafur@miklaborg.is

Verð: **Tilboð**



Einstakt tækifæri
til uppbyggingar
í ferðamennsku á besta
stað á Gullna hringnum

NÁNARI UPPLÝSINGAR
hjá Friðrik í síma 616 1313



Neðri-Dalur og Stallar

806 Biskupstungum

Til sölu er jörðin Neðri-Dalur og lögbýlið Stallar í Biskupstungum

- Stærð um 1200 Ha., þ.a. um 400 Ha á láglendi
- Mikil náttúrufegurð og útsýni.
- Heitt vatn er á jörðinni.
- Næsta jörð (vestan) við GEYSI
- 2ja km frá Geysi og stutt í Gullfoss
- Frábær staðsetning í alfaraleið
- Einbýlishús, hlaða og gróðurhús



Friðrik Þ. Stefánsson
hdl. og aðst. fasteignas.
Sími: 616 1313
fridrik@miklaborg.is



Ólafur Finnbogason
lögg. fasteignasali
Sími: 822 2307
olafur@miklaborg.is

Verð: **Tilboð**



Fyrir
60 ára
og eldri

PANTIÐ SKOÐUN
í síma 775 1515 eða 770 0500



Jason Ólafsson
lögg. fasteignasali
Sími: 775 1515
jko@miklaborg.is



Íris Arna Geirsdóttir
aðst. fasteignas.
Sími: 770 0500
iris@miklaborg.is



Skúlagata 20

101 Reykjavík

Góð 64,4 fm 2ja herb. útsýnisíbúð á 5. hæð

- Góð aðkoma er að húsinu Lindargötumegin og eru bílastæði þar fyrir íbúa
- Útgengi á suðursvair
- Íbúðin er laus við kaupsamning
- Geymsla er innan íbúðar
- Húsvörður er í húsinu

Verð: **59,9 millj.**



Páll Þórólfsson
lögg. fasteignasali
Sími: 893 9929
pall@miklaborg.is



OPÍÐ HÚS

föstudaginn
17. júní
kl. 13.00 - 13.30

Melabraut 9

170 Seltjarnarnes

Falleg, mikið endurnýjuð 111,4 fm 4ja herbergja íbúð á jarðhæð með sérinnngangi

- Skiptist í forstofu, gang, tvö til þrjú rúmgóð svefnherbergi, stofu, baðherbergi ásamt sérgeymslu og sameiginlegu þvottahúsi.
- Garðurinn er gróinn með grasflöt og trjágróðri.
- Séráfnótareitur er fyrir þessa eign með góðum timburpalli

Verð: **74,9 millj.**



OPID HÚS
fimmtudaginn 16. júní
milli kl. 17.30 - 18.00

Úlfarsbraut 68
113 Reykjavík

Fallegt og vel skipulagt fimm herbergja 210 fm, parhús á frábærum stað í Úlfarsárdal

- 3-4 svefnherbergi
- Tvö baðherbergi
- Vandaðar innréttingar og gólfhiti
- Suðurvalir með góðu útsýni
- Góður og frágenginn garður
- Heitur pottur á verönd
- Innbyggðum bílskúr
- Einstök aðstaða í dalnum fyrir börn, skólar, íþróttamannvirki og íþróttavellir í göngufæri

Verð: **149,5 millj.**



Nánari upplýsingar:

Jörunn Skúladóttir
lögg. fasteignasali
Sími: 845 8958
jorunn@miklaborg.is



NÝTT Í SÖLU

OPID HÚS þriðjudaginn
14. júní
kl. 17.00 - 17.30

Hjarðarhagi 32

107 Reykjavík

Glæsileg 3ja herbergja 74,4 fm íbúð

- Tvö svefnherbergi
- Sérmerkt stæði á lóð.
- Laus við kaupsamning

Verð: **59,9 millj.**



NÝTT Í SÖLU

OPID HÚS í dag þriðjudag
14. júní
kl. 17.30 - 18.00

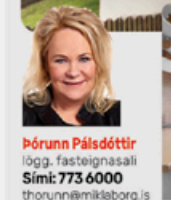
Framnesvegur 34

101 Reykjavík

Snotur 2ja herb. 47,6 fm íbúð með geymslu á þessum vinsæla stað

- Hægt að nýta sem svefnherbergi og stofu eða tvö góð svefnherbergi
- Góður sameigninl. sólpallur til suðurs og heillandi borgarstígur bak við
- Göngufæri við Háskóla Íslands og mannlíf miðborgarinnar

Verð: **44,9 millj.**



Þórunn Pálsdóttir
lögg. fasteignasali
Sími: 773 6000
thorunn@miklaborg.is



OPID HÚS
fimmtudaginn 16. júní
milli kl. 16.30 - 17.00

Bólstaðarhlíð 31
105 Reykjavík

Falleg, rúmgóð og talsvert upprunaleg, en skemmtilega skipulögð 141,5 fm hæð með 24,8 fm bílskúr, í góðu húsi

- Þrjú herbergi og tvennar stofur.
- Sér bílastæði fylgir þessari eign fyrir framan bílskúra.
- Frábærum staðsetning

Verð: **89,9 millj.**



Nánari upplýsingar:
Páll Þórólfsson
lögg. fasteignasali
Sími: 893 9929
pall@miklaborg.is



Gunnar S. Jónsson
lögg. fasteignasali
sími: 899 5856
gunnar@miklaborg.is



NÝTT Í SÖLU

OPID HÚS
miðvikudaginn 15. júní
milli kl. 17.00 - 17.45

Strandvegur 16

210 Garðabær

Falleg 4ra herb. 121,2 fm íbúð á efstu hæð, ásamt stæði í bílageymslu

- Glæsileg stofa með mikilli lofthæð og gólf síðum gluggum
- Þrjú góð svefnherbergi
- Fallegt opið endurnýjað eldhús
- Þvottahús innan íbúðar
- Sér geymsla í kjallara

Verð: **89,9 millj.**



Nánari upplýsingar veitir:
Jason Kr. Ólafsson
lögg. fasteignasali
sími: 775 1515
jko@miklaborg.is

Garðastræti 42

101 Reykjavík

Fallegt, vel skipulagt og mikið endunýjað 270 fm einbýlishús á 3 hæðum

- Skiptist í hol, tvær stofur, borðstofu og eldhús á miðhæð
- Fjögur svefnherbergi og baðherbergi á efstu hæð
- Þrjú rúmgóð herbergi, baðherbergi, þvottahús og geymslu á jarðhæð

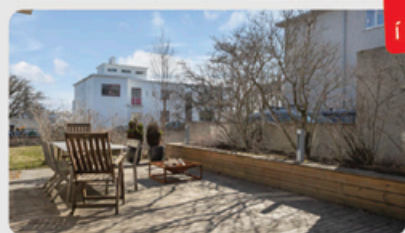
Verð: **250 millj.**



Nánari upplýsingar veita:
Gunnar S. Jónsson
lögg. fasteignasali
sími: 899 5856
gunnar@miklaborg.is



Jón Rafn Valdimarsson
lögg. fasteignasali
sími: 695 5520
jon@miklaborg.is



PANTIÐ SKOÐUN
í síma 899 5856 eða 695 5520



Vegna mikillar sölu **vantar allar gerðir fasteigna** til sölu, **hafið samband við sölumenn okkar** bókið skoðun og **fáið frítt verðmat.**

569 7000 | Lág múla 4 | miklaborg.is
Óskar R. Harðarson og Jason Guðmundsson, löggiltir fasteignasalar

Við leitum að...

■ **Leita að sérþýli í Laugarás, fossvogi eða Garðabæ ca 200-250 fm þarf að vera 3 góð svefnherbergi, 2 baðherbergi og bjartar rúmgóðar stofur**
Nánari upplýsingar veitir **Jórunn** í síma 845-8958 eða jorunn@miklaborg.is

■ **Hæð í Safamýri að stærð 120-150 fm**
Nánari upplýsingar veitir **Jórunn** í síma 845-8958 eða jorunn@miklaborg.is

■ **Sérþýli í Garðabæ að stærð 140-150 fm**
Nánari upplýsingar veitir **Jórunn** í síma 845-8958 eða jorunn@miklaborg.is

■ **Góð íbúð í Sjálands- hverfi eða Kársnesi 130-140 fm**
Nánari upplýsingar veitir **Jórunn** í síma 845-8958 eða jorunn@miklaborg.is

■ **Tveggja herbergja íbúð í miðbæ Reykjavíkur**
Nánari upplýsingar veitir **Jórunn** í síma 845-8958 eða jorunn@miklaborg.is

■ **Þriggja herbergja íbúð í vesturbæ Reykjavíkur**
Nánari upplýsingar veitir **Jórunn** í síma 845-8958 eða jorunn@miklaborg.is

■ **Þriggja til fjögurra herbergja í Urriðaholti**
Nánari upplýsingar veitir **Jórunn** í síma 845-8958 eða jorunn@miklaborg.is

■ **Sérþýli í Mosfellbæ í höfða eða Hlíðahverfi**
Nánari upplýsingar veitir **Óskar S** í síma 691 2312 eða osa@miklaborg.is

■ **Tveggja til þriggja herbergja íbúð í Árbæ, Grafarvogi eða Mosfellbæ**
Nánari upplýsingar veitir **Óskar S** í síma 691 2312 eða osa@miklaborg.is

■ **Einþýli í Akrahverfi í Garðabæ með möguleg skipti á glæsilegu parhúsi við Löngumýri**
Nánari upplýsingar veitir **Svan** í síma 697 9300 eða svan@miklaborg.is

■ **Íbúð í Sjálandshverfi með möguleg skipti á einþýli við Ásbúð í Garðabæ**
Nánari upplýsingar veitir **Svan** í síma 697 9300 eða svan@miklaborg.is

■ **Íbúð í Akralandi með möguleg skipti á einþýli í sama hverfi**
Nánari upplýsingar veitir **Svan** í síma 697 9300 eða svan@miklaborg.is

■ **Stór íbúð við Naustavör fyrir fjársterkan aðila**
Nánari upplýsingar veitir **Svan** í síma 697 9300 eða svan@miklaborg.is

■ **Hæð eða stór íbúð í Hálaleitishverfi eða Hlíðunum með minnst 4 svefnherbergjum**
Nánari upplýsingar veitir **Svan** í síma 697 9300 eða svan@miklaborg.is

■ **4ra herbergja með sér-inngangi í Grafarvogi eða Grafarholti**
Nánari upplýsingar veitir **Svan** í síma 697 9300 eða svan@miklaborg.is

■ **Íðnaðarhúsnæði með innkeyrsluhurð Höfðunum eða nágrenni - stærð frá 100-300 fm**
Nánari upplýsingar veitir **Svan** í síma 697 9300 eða svan@miklaborg.is

■ **Óska eftir atvinnuhúsnæði með leigusamningum til kaups**
Nánari upplýsingar veitir **Þróstur** í síma 897 0634 eða throstur@miklaborg.is

■ **Óska eftir öllum stærðum og gerðum af atvinnuhúsnæði**
Nánari upplýsingar veitir **Þróstur** í síma 897 0634 eða throstur@miklaborg.is

■ **3-4 herbergja íbúð með útsýni á svæðinu kringum Kópavogsgarði - Kópavogstún eða Lundi í Kópavogi**
Nánari upplýsingar veitir **Friðrik** í síma 616 1313 eða fridrik@miklaborg.is

■ **3ja herbergja íbúð á jarðhæð eða með sérinngangi í Reykjavík eða Kópavogi**
Nánari upplýsingar veitir **Friðrik** í síma 616 1313 eða fridrik@miklaborg.is

■ **2ja herbergja íbúð í húsi fyrir eldri borgara með aðgengi að þjónustukjarna**
Nánari upplýsingar veitir **Friðrik** í síma 616 1313 eða fridrik@miklaborg.is

■ **150 - 200 fm sérþýli sem næst Laugardal í Reykjavík**
Nánari upplýsingar veitir **Friðrik** í síma 616 1313 eða fridrik@miklaborg.is

■ **3-4 herbergja íbúð með stórum svöðum og útsýni á Reykjavíkursvæðinu**
Nánari upplýsingar veitir **Friðrik** í síma 616 1313 eða fridrik@miklaborg.is

■ **Íbúð eða hæð í 104 eða 105 RKV með fjórum svefnherbergjum. Má kosta allt að 85 milljónir en ef hún er með útlegumöguleika t.d. á bílskúr þá má eignin kosta allt að 110 milljónir**
Nánari upplýsingar veitir **Elín** í síma 899 3090 eða elin@miklaborg.is

■ **Leita að íbúð í 104 Rkv. Með 3 svefnherbergjum en kaupandi er að minnka við sig og skipti koma til greina á hæð með bílskúr í 104 Rkv. Verðmat er 82-85 milljónir á hæðinni**
Nánari upplýsingar veitir **Elín** í síma 899 3090 eða elin@miklaborg.is

■ **Einþýli, rað- eða parhús í Garðabæ. Verð: 150-190 millj.**
Nánari upplýsingar veitir **Jason** í síma 775-1515 eða jko@miklaborg.is

■ **Fjölbýli í góðum gæðum í Garðabæ. Verð 85-115 millj.**
Nánari upplýsingar veitir **Jason** í síma 775-1515 eða jko@miklaborg.is

■ **Vegna mikillar sölu vantar flestar gerðir fasteigna til sölu, fáðu frítt verðmat**
Nánari upplýsingar veitir **Jason** í síma 775-1515 eða jko@miklaborg.is

■ **Sumarhús í nágrenni við golfvelli td. Öndverðarnes eða Kíðjabergrá 40 til 80 m.**
Nánari upplýsingar veitir **Jason** í síma 775-1515 eða jko@miklaborg.is

■ **Atvinnuhúsnæði með leigusamning. Verðbil 150 til 300 millj.**
Nánari upplýsingar veitir **Jason** í síma 775-1515 eða jko@miklaborg.is

■ **3-4ra herbergja íbúð í Sunnusmára Kópavogi fyrir ákveðna kaupendur sem eru að stækka við sig**
Nánari upplýsingar veitir **Þórhilur** í síma 896 8232 eða thorhallur@miklaborg.is

■ **2ja herb. í grennd við Háskóla Íslands, t.d. Hagar og Melar.**
Nánari upplýsingar veitir **Þórhilur** í síma 896 8232 eða thorhallur@miklaborg.is

■ **Einþýli í Garðabæ**
Nánari upplýsingar veitir **Kjartan** í síma 663-4392 eða kjartan@miklaborg.is

■ **Íbúðir með skammtíma útleiguheimild**
Nánari upplýsingar veitir **Kjartan** í síma 663-4392 eða kjartan@miklaborg.is

■ **Tveggja til þriggja herbergja íbúð á fyrstu hæð með séránotareit í Grafarvogi**
Nánari upplýsingar veitir **Kjartan** í síma 663-4392 eða kjartan@miklaborg.is

■ **Íbúð í Bríetartúni 9-11**
Nánari upplýsingar veitir **Kjartan** í síma 663-4392 eða kjartan@miklaborg.is

■ **Góðu atvinnuhúsnæði með langtíma leigusamningi**
Nánari upplýsingar veitir **Kjartan** í síma 663-4392 eða kjartan@miklaborg.is

■ **5 herbergja íbúð eða sérhæð við Fossvoginn**
Nánari upplýsingar veitir **Kjartan** í síma 663-4392 eða kjartan@miklaborg.is

■ **Sérþýli í Hlíðunum**
Nánari upplýsingar veitir **Kjartan** í síma 663-4392 eða kjartan@miklaborg.is

■ **Raðhús/parhús Kópavogsmegin við Fossvoginn**
Nánari upplýsingar veitir **Kjartan** í síma 663-4392 eða kjartan@miklaborg.is

■ **Raðhús með bílskúr í Fossvoginum**
Nánari upplýsingar veitir **Kjartan** í síma 663-4392 eða kjartan@miklaborg.is

■ **Sérþýli í Smáíbúðar- hverfinu**
Nánari upplýsingar veitir **Kjartan** í síma 663-4392 eða kjartan@miklaborg.is

■ **Sérþýli í Laugarnesi eða Laugaráshverfi**
Nánari upplýsingar veitir **Kjartan** í síma 663-4392 eða kjartan@miklaborg.is

■ **Íbúðir á höfuðborgar- svæðinu sem þarfnast viðhalds**
Nánari upplýsingar veitir **Kjartan** í síma 663-4392 eða kjartan@miklaborg.is

■ **3ja herbergja íbúð í Sjálandshverfi eða Kirkjulundi, ekki á neðstu hæð**
Nánari upplýsingar veitir **Þórunn** í síma 773 6000 thorunn@miklaborg.is

■ **Sérþýli í Vesturbænum**
Nánari upplýsingar veitir **Gunnar** í síma 899 5856 eða gunnar@miklaborg.is

■ **Hæð í hverfi 105**
Nánari upplýsingar veitir **Gunnar** í síma 899 5856 eða gunnar@miklaborg.is

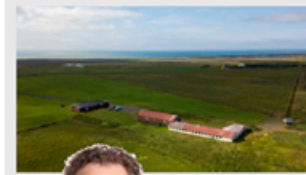
■ **2ja herbergja íbúð í miðbæ Reykjavíkur**
Nánari upplýsingar veitir **Gunnar** í síma 899 5856 eða gunnar@miklaborg.is

■ **Raðhúsi í Fossvoginum**
Nánari upplýsingar veitir **Gunnar** í síma 899 5856 eða gunnar@miklaborg.is

■ **Hæð í Vesturbænum**
Nánari upplýsingar veitir **Gunnar** í síma 899 5856 eða gunnar@miklaborg.is



PANTID SKOÐUN
hjá Jóni Rafni í síma 695 5520



Jón Rafn Valdimarsson
lögg. fasteignasali
Sími: 695 5520
jon@miklaborg.is

Verð: **Tilboð**



PANTID SKOÐUN
hjá Jóni Rafni í síma 695 5520



Jón Rafn Valdimarsson
lögg. fasteignasali
Sími: 695 5520
jon@miklaborg.is

Verð: **54.8 millj.**



PANTID SKOÐUN
hjá Jórunni í síma 845 8958



Jórunn Skúladóttir
lögg. fasteignasali
Sími: 845 8958
jorunn@miklaborg.is

Verð: **93,9 millj.**



Espigerði 4, 108 Rvk., útsýnisíbúð.

OPIÐ HÚS ÞRIÐJUD. 14.6 KL. 16-17



Góð 117 fm. útsýnisíbúð á 5. hæð, íbúð 502, í vönduðu lyftuhúsi við Espigerði 4 ásamt stæði í bílgeymslu. Íbúðin er teiknuð sem 5 herbergja íbúð, tvö herbergin hafa verið opnuð og nýtast sem sjónvarpstofa, auðvelt að breyta aftur. Mikil sameign, m.a. fundarsalur og sólarvalir á 9. hæð. **Opið hús þriðjudag 14.6 kl.16:00-17:00, verið velkomin.** Verð 80 millj.

Blikahólar 2, 111 Rvk, 2ja herbergja.

OPIÐ HÚS ÞRIÐJUD. 14.6 KL. 17-18



Góð 2ja herbergja íbúð á 4. hæð í 7 hæða lyftuhúsi í Efra-Breiðholti. Íbúðin er 53,7 fm samkvæmt Þjóðskrá Íslands og skiptist í hol, eldhús, stofu, eitt svefnherbergi og baðherbergi. 4,9 fm sérgeymsla í sameign. Vel skipulögð íbúð á góðum stað í Hólunum. **Verð 39,9 millj. Opið hús þriðjudag 14.6 kl. 17-18. Verið velkomin. Nánari upplýsingar: hlynur@fold.is / 624-8080.**

Háteigsvegur

HÆÐ OG RIS TIL LEIGU



Rúmlega 196 fm. falleg sérhæð og ris í einstaklega fallegu húsi við Háteigsveg. Á hæðinni eru þrjár stofur, eldhús, baðherbergi og svefnherbergi með útgengi á svalir. Á efri hæðinni eru 4 svefnherbergi, baðherbergi, þvottahús og rúmgóðar geymslur. **Leiguverð kr. 550 þúsund. Vinsamlegast bókið skoðun á skrifstofu Foldar.**

Hafravatn

SUMARHÚS NÁLÆGT VATNSBAKKA



Sumarhús á 7.660 fm. eignarlóð við Hafravatn í Mosfellsbæ. Fallegur trjágróður er á lóðinni og grasflöt. Húsið er nálægt vatninu og er göngustígur frá lóðinni að vatninu. Einstakt tækifæri til að eignast sælureit innan höfuðborgarsvæðis. **Verð 39 millj. Vinsamlegast bókið skoðun.**

Sumarhús

TIL FLUTNINGS



Tvö samtals ca. 50 fm. hús í landi Litlu Þúfu á Snæfellsnesi seljast til brottflutnings. Húsin virðast í góðu ástandi. Allur búnaður og innbú fylgir með í sölunni. Brunabótamat er rúmlega 21 milljón. **Verð 7 milljónir. Nánari upplýsingar á skrifstofu.**

Sumarhúsin seljast á Fold

Fold hefur áratuga reynslu í sölu á sumarhúsum.

Við bjóðum sumarhúsaeyndur velkomna á skrifstofuna okkar í Sóltúni 20, 105 Reykjavík, til að spjalla um markaðinn, horfur og aðstæður.

Farsímar starfsmanna eru á www.fold.is ef þið viljið bóka fund.

Við verðmetum ykkar sumarhús og veitum ráð og upplýsingar.

Velkomin í heimsókn, kaffi á könnunni.

Hvað kostar eignin mín?

Kíktu á www.fold.is – eða hafðu samband í síma 552 1400 / 694 1401

Þú finnur okkur á fold.is

Glæsilegar nýjar íbúðir í Vogabyggð

104 Reykjavík



47
nýjar íbúðir
komnar
í sölu

SÝNUM DAGLEGA
pantið skoðun hjá sölumönnum

Arkarvogur 2-8

Glæsilegt nýtt fjölbýlishús með 47 íbúðum. Fjölbreyttar stærðir íbúða: 2ja - 5 herbergja. Nokkrar íbúðir með einstöku sjávarútsýni. Bílastæði fylgir öllum íbúðum

Verð frá: 57,9 millj.

Hafið samband við sölumenn okkar og fáið nánari upplýsingar:

Svan
G. Guðlaugsson
lögg. fasteignasali
Sími: 697 9300
svan@miklaborg.is

Elín
Alfreðsdóttir
lögg. fasteignasali
Sími: 899 3090
elin@miklaborg.is

Óskar
H. Bjarnason
lögg. fasteignasali
Sími: 691 1931
ohb@miklaborg.is

Árni Davíð
Bergs
aðst. fasteignasala
Sími: 625 2500
arni@miklaborg.is

Íris Arna
Geirsdóttir
aðst. fasteignasala
Sími: 770 0500
iris@miklaborg.is

TRAUSTR
BYGGINGARADILI
SÍÐAN 1998



MIKLABORG

Með þér
alla leið

Óskar R. Harðarson og
Jason Guðmundsson,
löggitir fasteignasalar

miklaborg.is

HEITT?



BORÐVIFTUR



Verð frá:
4.339 kr.

LAVADA



Verð:
39.990 kr.

BORÐKÆLAR

MJÖG NETTUR



Verð:
15.976 kr.

JET I



Verð:
20.768 kr.

100 HRAÐAR

ÖFLUGAR



TURBO SWIRL



Verð:
21.101 kr.

ÍSHÚSIÐ - LOFTRÆSTIBÚÐIN Á SMÍÐJUVEGI 4A, GRÆN GATA

Íshúsið

viftur.is

S: 566 6000 • Smíðjuvegur 4a, græn gata, 200 Kópavogur

vinnvinn

Vinnvinn | Kringlan 7 | 103 Reykjavík
Sími 552 1212 | vinnvinn@vinnvinn.is | www.vinnvinn.is

RÁÐNINGAR | RÁÐGJÖF

Það er komið sumar!



Útdraganlegt þak

Álgrind 4m á breidd og 3m út með 8mm holplasti í þaki. Tilvalið á pallinn eða yfir heita pottinn.

Kr. 295.000



Gróðurhús

Þessi gróðurhús henta vel íslenskum aðstæðum. Gerð úr sterkum ál prófílum og með 4mm holplasti.

Tvær stærðir:

3,10 x 2,38 m: **Kr. 180.000**

4,30 x 2,38 m: **Kr. 225.000**

Jarðarberjapottar í gróðurhúsið



7 Pottar saman ásamt botni mynda potta turn. Fínt til að rækta jarðarber. Samtals hægt að rækta 28 plöntur í einum turni.

(Plöntur fylgja ekki með)

Kr. 7.000

Þægilegur úti stóll



Kr. 45.000

LED perur fyrir Flúrlampa

Sparaðu rafmagn með því að skipta yfir í LED perur

- Gott í vörugeymslur og bílageymslur

50% Afsláttur

- 60 CM LED pera 9w - 4000K hvít: Verð kr. 700

- 120 CM LED pera 18w - 4000K hvít: Verð kr. 900

- 150 CM LED pera 22w - 4000K hvít: Verð kr. 1.000



Upplýsingar fást hjá SMH Gróðurhús ehf.

Í Síma: 866-9693

Á Facebook: Gróðurhús SMH ehf

Bílar & Farartæki

Bílar óskast

VILTU LOSNA VIÐ GAMLA BÍLINN ?

Kaupum bíla 25-250þús
Hringdu S. 615 1810 eða sendu sms og við höfum samband

Hjólhýsi



TRIGANO UPPLÁSN FORTJÓLD Á FRÁBÆRU VERÐI

Lima 300 Verð: 186.999 kr.
Lima svefnkálfur verð: 70.000 kr.
Virka vel á Hjólhýsi og 10 - 12 feta fellihýsi

Allar nánari upplýsingar og pantanir í síma 863 4449, kriben@simnet.is, www.facebook.com/hjohlhysi

Bátar

MARÁS
TOHATSU
UTANBORÐSMÓTORAR

JAPÓNSK GÆÐI!

Léttir Fyrirferðalittir Hjóólátir Kraftmiklir Sparneytnir 3,5-250 hö

Miðhraun 13 - 210 Garðabær
Sími: 555 6444 - www.maras.is

VEIDIPORTID
Grandagarður 3 • S: 552-9940

Stærðir:
270cm-500cm
Verð frá:
149.000.kr

SAILSKI®
Gerið verðsamanburð!
www.veidiportid.is

BLÖÐIN
Bláðið í dag og safn eldri blaða á frettabladid.is

Þjónusta

Garðyrkja

SLÁTTUVÉLAVIDGERÐIR & SMÁVÉLAVIDGERÐIR

Áratuga reynsla í viðgerðum á smávélum

SLÁTTUVÉLAÞJÓNUSTA
Vélaverkstæði JS
Sími: 554 0661

Smávélavíðgerðir, Garðsláttuvélar, sláttuorfl, sláttutraktorar, jarðvegsþjöppur, dælur, kerrusmiði, Gokart þjónusta, keðjusagir, rafstöðvar, einnig úrval af notuðum sláttuvélum. Vélverk JS S. 554 0661. www.velaverkjs.is

Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafl., pianófl. o.fl. Extra stór bíll. Búslóðalyfta. Flutningaþj. Mikael S. 894 4560 www.flytja.is flytja@flytja.is

Húsviðhald

FLÍSALAGNIR - MÚRVERK - FLOTUN - SANDSPARSL - MÁLUN - TRÉVERK

Ásamt öllu almennu viðhaldi fasteigna.

Áratuga reynsla og þekking skilar fagmennsku og gæðum.

Tímavinna eða tilboð.

Strúctor byggingaþjónusta ehf.

S. 893 6994

VERKTAKAR DGEHF
Verktakardg@gmail.com / 763 8199

S. 763 8199

Getum bætt við okkur smíðaverkefnum. Verktakardg.is.

Nudd

NUDD NUDD NUDD

Slökunarnudd í miðbæ Reykjavíkur. Lausir tímar. Sími 694 7881, Janna.

Spádómar

SPÁMIÐILL
ER BYRJUÐ AFTUR

- SPÁ Í SPIL OG KRISTALSKÚLU
- MEÐ HJÁLPAÐ HANDAN
- HEILUN

ÞÓRA FRÁ BREKKUKOTTI
S. 5574391

SPÁSÍMINN 908 5666
Stjórnuþá. Tarot. Ársspá. Draumráðningar, ást og peningar. Andleg hjálpa. Trúnaður.

Rafvirkjun

RAFLAGNIR, DYRASÍMAR. S. 663 0746.

Töfluskípti, myndsímar. Hagstæð verð. Straumblik ehf. Löggiltur Rafverktaki. straumblik@gmail.com

Keypt & Selt

Til sölu

Gítarinn ehf.
Stórhöfði 27
Sími 552 2125
www.gitarinn.is

Kassagítarar á tilboði

Gítarar og hjómborð í miklu úrvali
Verð við allra hæfi

myranaut

Gæða ungnautakjöt beint frá býli. Minnst 1/8 úr skrokk. Hakk, gúllas, snitsel og steikur. www.myranaut.is s. 868 7204

Heilsa

Heilsuvörur

gott cbd.is

www.gottcbd.is

Húsnæði

Geymsluhúsnæði

WWW.GEYMSLAEITT.IS
Sérgeymslur á mjög góðum verðum. Frá 2-17 m². S: 564-6500

GEYMSLUR.IS
SÍMI 555-3464
Geymslur af öllum stærðum. Allt að 20% afsláttur. www.geymslur.is

Ábendingahappinn má finna á www.barnaheill.is

TRÚNAÐUR
EIN ÖLLOST LÍNA
Á NETI

SAFT

Aðalfundur SÁÁ

Aðalfundur SÁÁ verður haldinn þriðjudaginn 21. júní kl. 17:15 á Hilton Reykjavík Nordica við Suðurlandsbraut.

Dagskrá fundarins er:

1. Skýrsla stjórnar
2. Reikningar samtakanna lagðir fram
3. Lagabreytingar
4. Kosning í stjórn
5. Ákvörðun félagsgjalda
6. Önnur mál

SÁÁ
Efstaleiti 7
103 Reykjavík
Sími: 530 7600
saa@saa.is
www.saa.is



Þátttakandi í íslensku atvinnulífi í 50 ár

hagvangur.is

HAGVANGUR

ÚTI FLÍSADAGAR

ÚTIFIÍSAR FYRIR ÍSLENSKAR AÐSTÆÐUR

Tilboðsverð
6.990.-
Pr.fm

MIKIÐ
ÚRVAL
Á LAGER

VIÐHALDSFRÍAR - AUÐVELT AÐ LEGGJA - ENDINGARGÓÐAR

 **ALFABORG**
- allt a gólfð -

Skútvogi 6
104 Reykjavík
Sími: 568 67 55
alfaborg.is

Dagskrá

Hringbraut

- 18.30 Fréttavaktin Farið yfir fréttir dagsins í opinni dagskrá.
- 19.00 Matur og heimili Sjöfn Þórðar fjallar um matargerð í bland við íslenska hönnun og fjölbreyttan lífsstíl.
- 19.30 Útkall Útkall er sjónvarpsútgáfan af sívinsælum og samnefndum bókaflökki Óttars Sveinssonar.
- 20.00 Bærinn minn (e) Bærinn minn segir frá sjarma og sérstöðu bæjarfélaganna hringinn í kringum Ísland.
- 20.30 Fréttavaktin (e)
- 21.00 Matur og heimili (e)

RÚV Sjónvarp

- 13.00 Heimaleikfimi
- 13.10 Kastljós
- 13.30 Útsvar 2011-2012 Skagafjörður-Grindavíkurbær.
- 14.30 Fyrir alla muni
- 14.55 Grænmeti í sviðsljósinu
- 15.10 90 á stöðinni
- 15.35 Í garðinum með Gurrý III
- 16.05 Lífsins lystisemdir
- 16.35 Ef heilinn fær slag
- 17.05 Íslendingar Anna Pálína Árnadóttir.
- 18.00 KrakkaRÚV
- 18.01 Hönnunarstírnin
- 18.18 Söguspilið
- 18.46 Miðaldafréttir Dans á miðöldum.
- 18.48 KrakkaRÚV
- 18.50 Lag dagsins
- 19.00 Fréttir
- 19.25 Íþróttir
- 19.30 Veður
- 19.40 Gríman 2022 Bein útsending frá afhendingu Grímunnar, íslensku sviðslistaverðlaunanna, í Þjóðleikhúsinu.
- 22.00 Tiufréttir
- 22.15 Veður
- 22.20 Njósniðir í Berlín Berlin Station Þriðja þáttaröð bandarísku spennuþáttanna um leyningjónustumanninn Daniel Miller og störf CIA-leyningjónustunnar í Berlín.
- 23.15 Brot Eldri kona finnst látin á unglíngaheimilinu Valhöll og virðist sami morðingi hafa verið að verki. Lögreglan er engu nær um ástæður morðanna eða hver stendur á bak við þau.
- 00.05 Fjölskyldubönd Mother Father Son
- 01.00 Dagskrárlok

Sjónvarp Símans

- 11.00 Survivor
- 12.30 Dr. Phil
- 13.15 The Late Late Show
- 14.00 The Block
- 15.00 The Neighborhood
- 15.25 George Clarke's Old House, New Home
- 16.30 Spin City
- 16.55 The King of Queens
- 17.15 Everybody Loves Raymond
- 17.40 Dr. Phil
- 18.25 The Late Late Show
- 19.10 A.P. BIO
- 19.40 Ghosts
- 20.10 Good Sam
- 21.00 FBI
- 21.50 FBI. Most Wanted
- 22.40 Love Island
- 23.25 The Late Late Show
- 00.10 Tell Me a Story
- 00.55 The Rookie
- 01.40 Chicago Med
- 02.25 Wolfe
- 03.15 Love Island
- 04.00 Tónlist

Stöð 2

- 07.55 Heimsókn
- 08.15 Rax Augnablik
- 08.20 The Mentalist
- 09.05 Bold and the Beautiful
- 09.25 Ultimate Veg Jamie
- 10.10 MasterChef Junior
- 10.55 Call Me Kat
- 11.15 Shark Tank
- 12.00 Home Economics
- 12.20 30 Rock
- 12.40 Nágrannar
- 13.05 The Great British Bake Off
- 14.00 The Battle for Britney. Fans, Cash and a Conservatorship
- 15.00 Cherish the Day
- 15.45 The Masked Singer
- 16.50 Grey's Anatomy
- 17.40 Bold and the Beautiful
- 18.00 Nágrannar
- 18.26 Veður
- 18.30 Fréttir Stöðvar 2
- 18.45 Sportpakinn
- 18.50 Ísland í dag
- 19.05 Hell's Kitchen USA
- 19.50 Robson & Jim's Icelandic Fly fishing Adventure
- 20.35 Last Man Standing
- 21.00 The Goldbergs
- 21.20 Magnum P.I.
- 22.05 Last Week Tonight
- 22.35 Æði
- 22.55 Gentleman Jack
- 23.50 The Teacher
- 00.35 The Pact
- 01.35 Supernatural
- 02.15 The Mentalist
- 02.55 Call Me Kat
- 03.20 Shark Tank
- 04.00 Home Economics
- 04.20 30 Rock

Síðasti þátturinn af Útkalli Óttars Sveinssonar

Fjörtándi og síðasti þáttur, í bili, af Útkalli Óttars Sveinssonar fer í loftið á Hringbraut í kvöld. Þeir hafa vakið athygli fyrir áhrifamikil samtöl Óttars við fólk sem upplifað hefur ótrúlegar aðstæður við björgunarstörf. Í kvöld ræðir Óttar við Boga Agnarsson, sem tók þátt í þyrubjörgun af Steindóri GK árið 1991, en þar mátti ekki tæpara standa, enda báturinn lagstur á hliðina. ■



Krossgáta

1	2	3		4	
5				6	7
8			9		
10			11		
		12			
13	14				
15				16	
	17				

LÁRÉTT

- 1 feyskinn
- 5 máleining
- 6 innbyrði
- 8 ógæfa
- 10 í röð
- 11 ýta
- 12 lund
- 13 viðureign
- 15 hryggðar
- 17 illfygli

LÓÐRÉTT

- 1 bölvá
- 2 málmur
- 3 röst
- 4 aftaka
- 7 hyrningur
- 9 dálítið
- 12 arra
- 14 stafur
- 16 tveir eins

LÓÐRÉTT: 1 formæla, 2 úran, 3 töu, 4 netta, 7 óta, 12 skap, 13 leik, 15 angurs, 17 naðra. LÁRÉTT: 1 fúinn, 5 orð, 6 et, 8 raunir, 10 mn, 11 trapisa, 9 nokkuð, 12 síga, 14 enn, 16 rr.

Sudoku

				2	6	1	3	7
2	9		3		7		4	
			5			6		
	1			8		3	2	
5	8		6			4		
		7	1	9		8	5	
		1						
					3		1	
4	5	2						

		7	1		3		6	
	2		6			7		
1	5		4		7		8	2
6		5						
	3	8			6			
	7			1	4	6		
5		1					4	
					9			3
8				4		9	2	

Þrautin felst í því að fylla út í reitina þannig að í hverjum 3x3 reit birtist tölurnar 1-9. Í hverri níu reita línu, bæði lárétt og lóðrétt, birtast einnig tölurnar 1-9 og aldrei má tvítaka neina tölu í röðinni.

Pondus



Eftir Frode Øverli








BERUM ARMBANDIÐ OG SÝNUM KRAFT Í VERKI

lifidernuna.is



TREYSTU Á

barna
SÓLARVÖRN NR. 1*

-  **UVA vörn sem virkar lengi**
-  **UVB vörn sem virkar strax**
-  **Kemur í veg ofþornun húðar**
-  **Vottað af barnalæknum**
-  **Sérstaklega vatnsþolin**



*Source: Euromonitor International Limited; Beauty and Personal Care 2021 edition; NIVEA as per umbrella brand name classification; in the category Baby and Child-specific Sun Care; all retail channels; retail value terms, 2020 data.



Guðspjall Maríu eftir Huga Guðmundsson var frumflutt í Hallgrímskirkju.

FRÉTTABLAÐIÐ/SIGTRYGGUR ARI

Andrúmsloft hugleiðslu og bænar

TÓNLIST

Guðspjall Maríu eftir Huga Guðmundsson
Flytjendur voru **Sinfóniettan í Osló, Schola cantorum, Berit Norbakken og Kåre Nordstoga.**
Stjórnandi: Hörður Áskelsson
Hallgrímskirkja
sunnudagur 5. júní

Jónas Sen

Eins og kunnugt er samanstendur Nýja testamentið meðal annars af fjórum guðspjöllum, en fleiri eru til. Mörg þeirra voru uppgötvað árið 1945 í Nag Hammadi í Egyptalandi. Guðspjall Maríu, sem er meginuppiðasta í texta samnefnds verks eftir Huga Guðmundsson, og var frumflutt á Listahátíð í Hallgrímskirkju á sunnudaginn, uppgötvaðist þó fyrr, eða 1896.

Þar birtist önnur sýn á Maríu Magdalenu en við eigum að venjast. Hún á til dæmis að hafa verið eiginkona Jesú, nokkuð sem lesendum tryllisins Da Vinci lykilsins ætti að ráma í. Einnig kemur fram að þjáning og dauði sé ekki vegurinn til eilífs lífs, heldur andleg þekking í kenningum Jesú. Guðspjall Maríu er hluti af svokölluðum gnostískum ritum, dregið af gríska orðinu gnosís, sem þýðir þekking. Þessi þekking leiðir til frelsunar undan oki hins illa, hún er lykillinn að sálhjálpinni.

Heilsteyptur kórtexti

Til að gera texta verksins heillegan – Guðspjall Maríu er aðeins brot úr stærra handriti sem hefur glatast – var bætt í hann hugleiðingum kvenguðfræðinga fyrri alda. Þar eru líka frumsamdir kórtextar eftir Niels Brunse og Nilu Parly. Útkoman var sannfærandi skáldskapur, íhugull og andaktugur. Guðfræðin kann að hafa farið í taugarnar á einhverjum, en þá ber að benda á að tónsmíðin var ekki predikun

heldur listaverk. Í skáldskap er jú allt leyfilegt.

Tónlistin eftir Huga var afar falleg. Hún var mestmegnis mjög lágstemmd og innhverf. Í trúarverkum eru oft tilfinningasprengjur, eins og til dæmis í mörgum messum og sálumessum, þar sem sungið er um óumræðilega dýrd og skelfilegt helvíti. Slíkar öfgar voru fjarri hér. Að visu voru tveir kaflar þar sem aðeins var gefið í, ef til vill til að skapa fjölbreytni. Það var aldrei sérlega krassandi, og átti sjálfsgagt ekki að vera það.

Táknmál í hljóðfæraleiknum

Eins og vaninn er í trúarlegum tónsmíðum endurspegladist söngtextinn í líkingum í hljóðfæratónlistinni. Tónstigar og hlaup upp á við táknudu líklega bænir til æðri máttarvalda, en hlaup og tónstigar niður á við þá náð sem kemur að ofan. Þetta er auðvitað mikil einföldun, en gefur örliða hugmynd um þá táknfræði sem tónlistin var gegnsýrd af. Tónlistin virkaði í öllu falli, hún miðlaði einlægri trúartilfinningu, og jafnvel sannfæringu til áheyranda.

Inn á milli voru forkunnarfagrir sálmar sem eiga örugglega eftir að lifa um ókomna tíð sem sjálfstæð tónverk. Þeir voru eins konar hugleiðingar um það sem fram kemur í sjálfu guðspjallinu. Auk þess voru nokkrir íhugunarkenndir einleikskafar, sem enn fremur juku á andrúmsloft hugleiðslu og bænar.

Berit Norbakken sópran söng einstöng og gerði það ákaflega fallega. Tær röddin var full af innblæstri og tilfinningum. Kórinn Schola cantorum söng svo undir stjórn Harðar Áskelssonar, og Sinfóniettan í Osló lék ásamt Kåre Nordstoga á orgelið. Allt var það nákvæmt og agað, en líka innilegt og gripandi. Flæðið í tónlistinni var áþreifanlegt og undiraldan auðfundin. Þetta var frábært. ■

NIÐURSTADA: Mergjað tónmál, magnaður flutningur.

MANIC PANIC N.Y.C.
Hárskolin fást hjá okkur

HOKUS POKUS

www.hokuspokus.is
Verslun og vefverslun
Laugavegi 69 S. 551-7955



Ég nálgast pappírinn eins og hljóðfæraleikari, segir Margrét.

FRÉTTABLAÐIÐ/SIGTRYGGUR ARI

Töfrar verða til í því óvænta



Kolbrún Bergþórsdóttir
kolbrunb
@frettabladid.is

Margrét H. Blöndal sýnir verk á sýningunni Liðamót /Ode to join í Listasafni Íslands. Margrét á langan feril að baki og hefur sýnt víða, bæði hér á landi og erlendis.

„Ég er að sýna teikningar sem eru gerðar með litadufti og olíu og þrívíð verk sem ég vann beint inn í salinn. Mig langaði til að teikningarnar og þrívíðu verkin hefðu jafnt vægi og yrðu um leið órjúfalegur hluti salarins,“ segir Margrét. „Síðastliðið sumar fékk ég boð um að sýna hér og verkin eru unnin á því tímabili. Ég vildi hleypa ljósinu inn þannig að ég lét taka í burtu strúktúr sem byrgði fyrir glugga sýningarsalarins auk þess sem ég hreinsaði salinn til að skynja betur rýmið og umgjörð þess. Til að draga úr samhverfu salarins og til að hafa áhrif á hvernig hreyfingin á sér stað inni í honum setti ég tvo vegg. Ég er í eðli mínu myndhöggvari og höggmyndir verður að skoða frá öllum sjónarhornum og þessi sýning ýtir undir hreyfingu áhorfandans þar sem birtingarmyndir og samsetning verkanna breytist við hvert skref.“

Þörf til að tilheyra

Spurð um titil sýningarinnar, Liðamót, segir hún: „Það má segja að ég víði að mér efni og kóreógrafa verkin svo inn í rýmið sem ýmist er tvívíður flötur (pappír) eða sýningarsalurinn sjálfur. Á þessari sýningu, sem heitir Liðamót/Ode to join, er vísað til marglaga hreyfinga

– annars vegar þeirra sem líða um á innri eða ytri sviðum tilverunnar – og hins vegar þess hreyfiafls er myndast þegar ólíkum einingum lýstur saman. Við höfum öll þörf til að tilheyra einhverju og verkin á sýningunni breyta um lið eftir því hvaðan er horft á þau.“

Sjónræn tónföll

Í list sinni er Margrét greinilega knúin áfram af ákafri þörf til að skapa. Um það segir hún: „Ætli þetta sé ekki þörf til að búa til stillur úr allri óreiðunni í kringum okkur. Að grípa eitthvað af blæbrigðunum og gera þau sýnileg – einhvers konar sjónræn tónföll – og búa til kyrralífsmynd þar sem ríkir jafnvægi þótt því verði auðveldlega raskað.“

Ég nálgast pappírinn eins og hljóðfæraleikari þar sem ásláttur pensilsins stjórna því sem dregið er upp. Stundum er hann stríður, stundum rétt snertir hann yfirborðið, stundum taktfastur. Þrívíðu verkin verða hins vegar til í rýminu í uppsetningarferlinu sjálfu sem viðbragð við því og teikningunum sem veljast inn. Það kom mér ánægjulega á óvart hvernig sum verkin þörfu sig saman og skipuðu lið sem ég hefði aldrei getað séð fyrir en það er einmitt í þessu óvænta sem töfrarnir verða til.

Verkin eru tilvistarlegs eðlis og hafa lífið að viðfangsefni. Hreyfing er mér hugleikin vegna þess að við erum bara hér í örskamma stund og stöðnun jafngildir endalokum.“

Síðasti sýningardagur er 2. október. ■



Við höfum öll þörf til að tilheyra einhverju og verkin á sýningunni breyta um lið eftir því hvaðan er horft á þau.

Vortónleikar í Guðríðarkirkju

Kvennakór Hornafjarðar heldur vortónleika í Guðríðarkirkju í kvöld, 14. júní, kl. 20.00. Að tónleikum loknum fer kórinn í söngferðalag til Bretlands og mun syngja í borgunum Bournemouth og Pool 19. júní.

Á efnisskrá eru meðal annars Draumalandið, Hvert örstutt spor, Sumar konur, Einskonar ást og Rolling in the deep.

Stjórnandi Kvennakórs Hornafjarðar er Heiðar Sigurðsson, sem hefur útsett og samið mörg þeirra laga sem kórinn er með á söngskrá sinni. Formaður kórsins er Erna Gísladóttir. ■



Kvennakór Hornafjarðar.

MYND/ADSEND

Hljóðsettu lífið upp á nýtt



Beltone **Imagine**™ – hágæða heyrnartæki

Hljóðheimurinn er stór hluti lífs okkar. Við hjálpum þér að njóta hans með hágæða heyrnartækjum sem bæta lífsgæði þín til muna. Komdu í ókeypis heyrnarmælingu og fáðu heyrnartæki lánuð til reynslu. Það gæti verið farmiðinn þinn inn í ævintýraheim hljóðsins.

Kringlunni • sími 568 7777 • heyra.is

HEYRNARSTÖÐIN





STILLANLEGIR
DAGAR

20%
AFSLÁTTUR

SETTU ÞIG Í STELLINGAR
FYRIR BETRI SVEFN

MEÐ ÞVÍ EINU AÐ SNERTA TAKKA GETUR ÞÚ STILLT
RÚMID Í HVADA STELLINGU SEM ÞÉR HENTAR

Splendid Royal heilsudýnan frá Serta er pokagormadýna skipt upp í fimm mismunandi svæði. Gormakerfið er með þéttari stuðning við bak og mjadmasvæði en mýkri við axlir. Þannig tryggir þú rétta svefnstillingu hver sem svefnstaða þín er og hjálpar þér að ná dýpri og betri svefni. Hægt er að sérsníða rúmið eftir þínum þörfum; velja um þrjá mismunandi stífleika sem og fjórar mismunandi toppdýnur. Áklæðið utan um dýnuna er mjúkt og slitsterkt, ofnæmisfrítt og andar vel.

Serta Splendid stillanlegt heilsurúm með Ocean gafli og HR toppi. 2x90x200 cm. Fullt verð: 679.900 kr.

Tilboð 543.920 kr.



VEFVERSLUN
www.betrabak.is
OPIN ALLAN SÓLARHRINGINN

FAKAFENI 5
Reykjavík
588 8477

DALSBRAUT 1
Akureyri
588 1100

SKEIÐI 1
Ísafirði
456 4566



Það var litill hátíðarbragur yfir flugeldunum í aðdraganda þjóðhátíðardags allra landa í Independence Day.

Hæ, hó og jibbíjei!

Venju samkvæmt halda Íslendingar þjóðhátíðardaginn hátíðlegan á afmælisdegi frelsisheftunnar Jóns Sigurðssonar, 17. júní, sem að þessu sinni ber upp á föstudaginn. Það er því ekki seinna vænna að kippa sér í frelsisgírinn og til þess eru þessar fjórar frelsisbaráttu-bíómyndir grúpplagðar.

toti@frettabladid.is

Sjálfsagt er ekkert mikilvægara þeim þjóðum sem þess njóta en sjálfstæðið, sem er síður en svo sjálfsagður munaður, enda geyma bæði kvikmynda- og mannkynsagan ótal dramatísk og blóði drifin dæmi um hversu langt fólk er tilbúið til þess að ganga þegar frelsið og grundvallarmannréttindi eru í húfi.

Frelsið sem þjóðin fagnar með fjallkonuræðum, gasblöðrum með amerískum ofurhetjum og lúðrablaestri á föstudaginn fékkst að vísu með lágmarks blóðsúthellingum, skriffinnsku og pólitískum kjaftavaðli og einmitt þess vegna er landanum hollt og gott að rifja upp hversu margar þjóðir hafa keypt sjálfstæði sitt miklum mun dýrara verði. ■



Gandhi (1982)

Sigur hans breytti heiminum að eilífu. Leikstjórinn Richard Attenborough, bróðir dýravinarins Davids, kvikmyndaði ævisögu indversku frelsisheftunnar Mahatma Gandhi í þá daga þegar stórmýndir voru alvöru STÓR myndir. Ben Kingsley hlaut Óskarsverðlaun og heimsfrægð fyrir túlkun sína á lögfræðingnum sem skráði nafn sitt á spjöld sögunnar þegar hann leiddi andóf Indverja gegn ofríki bresku nýlendukúgaranna. Gandhi hlaut á sínum tíma átta Óskarsverðlaun en auk besta leikarans var hún valin besta myndin, Attenborough besti leikstjórinn og myndin var verðlaunuð fyrir besta frumsamda handritið, kvikmyndatökuna, listrænu stjórnunina, bestu búningana og klippinguna.



Braveheart (1995)

Saga manns með frjálsa sál ... og hugrekki til þess að fylgja henni. Skoski vígamaðurinn William Wallace leiðir landa sína blámálaða og pilsklædda í uppreisn til þess að frelsa fósturjörðina undan okki Játvarðs I Englandskonungs. Ekki hafði hann þó alveg erindi sem erfiði og skutilsveinar konungs enduðu með að rekja úr honum garnirnar bókstaflega. Frelsisandinn lifði þó hetjuna sem Mel Gibson lék en hann leikstýrði einnig. Upprunalega lét þular þau orð falla í lok myndarinnar að þrátt fyrir órlög Wallace hafi Skotar unnið frelsi sitt ... að eilífu. Þetta þótti þó ekki alveg standast skoðun og Sean Connery hefði seint kvittað undir þessa yfirlýsingu, þannig að í síðari útgáfum af myndinni hefur „... að eilífu“ verið látið niður falla.



Michael Collins (1996)

Írland, 1916. Draumar hans vöktu von. Orð hans vöktu ástriðu. Hugrekki hans mótaði órlög þjóðar. Skammt undan Skotlandi, að vísu löngu síðar, hóf írski uppreisnarmaðurinn Michael Collins upp raust sína og ofbeldisfullan skæruhernað gegn okki, þið megið geta einu sinni. Jú, Breta. Írski leikstjórinn Neil Jordan, sem áður hafði gert garðinn frægan með Mona Lisa, The Crying Game og Interview with the Vampire, tefldi landa sínum, Liam Neeson, áður en hann tók við harðhausakeflinu af Bruce Willis, fram í hlutverki Collins og hlutu báðir nokkra frægð fyrir.



Independence Day (1996)

Við höfum alltaf trúað því að við værum ekki ein. Þann 4. júlí munum við óska þess að svo væri. Geimverur með yfirburða tækni og einarðan drottunarvilja ráðast á jörðina og eru meira að segja ákafari en mannkyn í því að eyða henni og öllu lífi sem þar þrífst. Andspænis ofureflinu reynist viljinn til að lifa af vera öflugasta vopn okkar í varnarbaráttunni sem að sjálfsögðu hefst fyrir alvöru, undir stjórn forseta Bandaríkjanna, á þjóðhátíðardegi þeirra, 4. júlí. Engum sögum fer hins vegar af því hvernig því hættuspili hefði lokið ef 17. júní hefði orðið fyrir valinu til gagnárásar. Þjóðhátíðardagur Bandaríkjanna varð hins vegar í kjölfarið sjálfstæðisdagur gervallarar heimsbyggðarinnar.

FRÉTTIR, FÓLK &
MENNING
á Hringbraut

h

RAFMAGNSPOTTAR



AURORA

Hitun: 6,0 kw
206 cm x 206 cm
VERÐ: 1.290.000,-



HUSKY

Hitun: 6,0 kw
213cm x 186cm
VERÐ: 1.350.000,-



TIMBERWOLF

Hitun: 6,0 kw
217cm x 174cm
VERÐ: 1.390.000,-



TOTEM

Hitun: 6,0 kw
217cm x 217cm
VERÐ: 1.600.000,-



EAGLE

Hitun: 6,0 kw
217cm x 217cm
VERÐ: 1.600.000,-



MCKINLEY

Hitun: 6,0 kw
235cm x 235cm
VERÐ: 1800.000,-

SALTVATNSPOTTAR – RAFMAGNSPOTTAR



SUMMIT

Hitun: 9,2kw
235cm x 235cm
VERÐ frá: 1950.000,-
Saltvatnsporttar
Verð frá: 2.290.000,-



YUKON

Hitun: 9,2kw
217cm x 217cm
VERÐ frá: 1950.000,-
Saltvatnsporttar
Verð frá: 2.290.000,-



KLONDIKER

Hitun: 9,2kw
235cm x 235cm
VERÐ frá: 1.950.000,-
Saltvatnsporttar
Verð frá: 2.290.000,-



HEITIRPOTTAR.IS

FOSSHÁLS 13 • SÍMI 777 2000



SUMAR ÚTSALA

YORK

Borðstofustóll. Svart eða brúnt gervileður eða grátt áklæði.

Nú 18.893 kr. 26.990 kr.



RICHMOND

Borðstofuborð með fiskibeinamynstri.

Olíuborin eik. Ø120 cm.

Nú 59.994 kr. 99.990 kr.



KLINT

3ja sæta sófi. Olíuborin eik og svart bonded leður. 193 x 81 x 80 cm. Nú 351.992 kr. 449.990 kr.



PARIS

Hornsófi með hægra eða vinstra horni. Appelsínugult eða grænt áklæði. 247 x 195 x 92 cm.

Nú 202.493 kr. 269.990 kr.



25% AF MEDUSA BLUE

Verð og vöruupplýsingar í auglýsingunni eru birtar með fyrirvara um prentvillur.



**HÚSGAGNA
HÖLLIN**

www.husgagnahollin.is

Sími: 558 1100



Íslenski dansflokkurinn var á fullu við æfingar í gær, enda frekari ferðalög fram undan.

FRÉTTABLAÐIÐ/SIGTRYGGUR ARI

Margar Grímutilnefningar renna á Dansflokkinn

Íslensku sviðslistaverðlaunin sem kennd eru við Grímuna verða afhent í Þjóðleikhúsinu í kvöld þar sem dansinn mun duna sem aldrei fyrr, enda er Íslenski dansflokkurinn með fimmtán tilnefningar. Þetta er metfjöldi hjá dansflokknum, sem er meðal annars með tvær af þeim fjórum sýningum sem tilnefndar eru sem sýning ársins.

toti@frettabladid.is

Grímuverðlaunin, uppskeruhátíð sviðslistafólks, bera með sér að Íslenski dansflokkurinn á grósku-mikið ár að baki en samtals hlýtur flokkurinn fimmtán tilnefningar til verðlaunanna sem verða afhent í kvöld.

Þar af á dansflokkurinn tvær af þeim fjórum sýningum sem eru tilnefndar sem sýning ársins; Ball, eftir Alexander Roberts og Ásrúnu Magnúsdóttur, og AÍÖN, eftir Önnu Þorvaldsdóttur og Ernu Ómarsdóttur, sem einnig er með tvær tilnefningar sem danshöfundur ársins fyrir AÍÖN og Rómeó <3 Júlía.

„Það er mjög gaman. Við eigum það líka alveg skilið,“ segir Erna hlæjandi og bendir á að henni finnist fólk undanfarið hafa verið að átta sig betur á mikilvægi dansins sem sviðslistargreinar.

Gefandi gróska

„Það er allavega búið að vera mjög gefandi að sjá gróskuna í sköpun-



Sem dansari hefur maður alltaf trúað því að þetta sé mjög mikilvæg listgrein.



Erna Ómarsdóttir danshöfundur

til FAUST verðlauna árið 2019 í uppsetningu Gärtnerplatz leikhússins í München.

Auk þess að vera tilnefnd sem sýning ársins er Ball einnig tilnefnd fyrir danshöfund ársins, búninga ársins og dansara ársins, en í þeim flokki er Emilía B. Gísladóttir með tvær tilnefningar þar sem hún er einnig tilnefnd fyrir frammistöðu sína í Hvíla sprungur.

Falleg verkefni

Íslenski dansflokkurinn hefur verið á fleygiferð í sýningarferðum og sýndi í vor meðal annars fimm simum í Noregi, tvisvar á Spáni og tvisvar í Þýskalandi. Einnig tók dansflokkurinn þátt í samstarfsverkefninu Orpheus + Eurydice með Theater Freiburg sem var frumsýnt fyrir júl.

„Þegar maður lítur til baka er maður kannski aðallega stoltur yfir því hversu miklu var áorkað á árinu. Ekki síst miðað við alla erfiðleikana vegna Covid. Þetta var frjósamt ár þrátt fyrir allt og ég held við höfum gert góða hluti. Falleg og mjög ólík verkefni.“

Ekkert lát verður á sýningarferðum dansflokksins í nánustu framtíð en um helgina sýnir dansflokkurinn hið sígilda verk Black Marrow, eftir Ernu og Damien Jalet, á Mannheimer Sommerhátíðinni í Þýskalandi. Ferðinni verður svo haldið áfram með hið grímutilnefnda verk AÍÖN á Arctic Arts-hátíðina í Noregi í lok mánaðarins. ■

Grímutilnefningar Íslenska dansflokksins 2022

Sýning ársins

- AÍÖN - eftir Ernu Ómarsdóttir og Önnu Þorvaldsdóttur.
- BALL - eftir Alexander Roberts og Ásrúnu Magnúsdóttur.

Leikmynd ársins

- Júlíanna Lára Steingrimsdóttir fyrir Hvíla sprungur.

Búningar ársins

- Erna Guðrún Fritzdóttir fyrir BALL.
- Karen Briem og Sunneva

Weissshappel fyrir Rómeó <3 Júlía.

Lýsing ársins

- Pálmi Jónsson fyrir Hvíla sprungur.

Tónlist ársins

- Anna Þorvaldsdóttir fyrir AÍÖN.

Dansari ársins

- Emilía B. Gísladóttir fyrir BALL og Hvíla sprungur.

- Saga Sigurðardóttir fyrir Rómeó <3 Júlía.
- Shota Inoue fyrir Rómeó <3 Júlía.

Danshöfundur ársins

- Erna Ómarsdóttir fyrir AÍÖN.
- Alexander Roberts og Ásrún Magnúsdóttir fyrir BALL.
- Erna Ómarsdóttir og Halla Ólafsdóttir fyrir Rómeó <3 Júlía.
- Inga Maren Rúnarsdóttir fyrir Hvíla sprungur.

KFC

GRANDE
ER KOMINN

1.599 kr.

Zinger kjúklingabringa,
BBQ-sósa, beikon, ostur,
rauðlaukur, kál og léttmæjó.



2.099 kr.

Grande Zinger borgari,
3 Hot Wings, franskar,
gos og Conga Xtra.

Bakþankar

Kristbjargar Þórisdóttur



Vinátta

„Hvers virði er allt heimsins þrjál ef það er enginn hér sem stendur kyrr er aðrir hverfa á braut. Sem vill þér jafnan vel og deilir með þér gleði og sorg þá áttu minna en ekki neitt ef þú átt engan vin.“ Þennan fallega texta ritaði Ólafur Haukur Simonarson sem sunginn er við lag Gunnars Þórðarsonar, Vetrarsól.

Þetta lag hljómaði innra með mér eftir að hafa kvatt tvær af mínum bestu vinkonum eftir góða samveru. Fjölskylda, heilsa og vinátta eru stóðir þess að þrífast vel. Góður vinur veitir þér athygli, sýnir þér ást, er tilbúinn að grípa þig þegar þú hefur misst flugið, situr með þér, klifur með þér fjallið eða hleypur yfir marklínuna með þér. Góður vinur er sá sem deilir með þér gleðistundum, styður þig í sorg, lánar þér dómgreind og er með þér í lífsins ólgusjó, líka þegar þú ert berskjölduð.

Í mínum störfum sem klínískur sálfræðingur tala ég of oft við fólk sem er einmana og skortir vini eða nær litlum tengslum við annað fólk. Einmanaleiki er vondur förunautur og getur leitt til, ýtt undir eða viðhaldið þunglyndi.

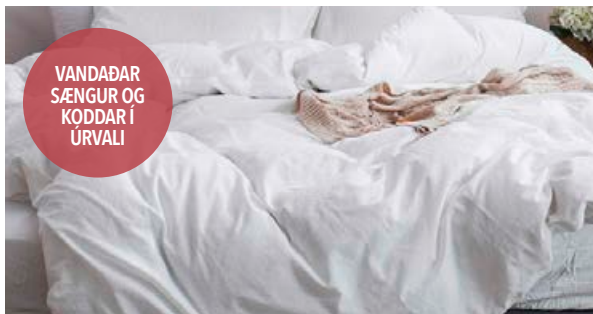
Alvarleg geðlægd er að mati Alþjóðaheilbrigðismálastofnunarinnar (WHO) talin helsta ástæða hömlunar (disability) í heiminum. Því er spáð að 2030 muni það verða kostnaðarsamasti sjúkdómur tekjuhárna ríkja.

Verkefni okkar allra er meðal annars að sporna við einmanaleika. Jafnframt að sinna forvörn og meðferð gegn þunglyndi og öðrum tilfinningavanda. Hvert og eitt okkar fær eina ferð um lífsins veg. Ég er þakklát fyrir þau sem ég fæ að ferðast samhliða. Takk. ■

STILLANLEG HJÓNARÚM MEÐ BODYPRINT DÝNU



GERIÐ GÆÐA- OG VERÐSAMANBURÐ



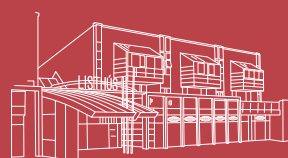
**FRÍTT
 KAFFI**
 ALLAN HRINGINN



WWW.SVEFN OG HEILSA.IS

VERSLANIR:

ENGJATEIGI 17-19,
 REYKJAVÍK
 S: 581 2233



BALDURSNESI 6,
 AKUREYRI
 S: 461 1150



OPID:

VIRKA DAGA.....KL. 10:00 - 18:00
 LAUGARDAGA.....KL. 12:00 - 16:00

UMBODSAÐILAR:

HÚSGAGNAVAL, HÖFN Í HF.
 BARA SNILLD, EGILSSTAÐIR