

Dansað til sigurs á Spáni



Spámaður utan fjöðurlandsins



FASTEIGNASALAN  
**TORG**  
KRAFTUR TRAUST ÁRANGUR

Lífið > 16

Lífið > 16

# FRÉTTABLAÐIÐ

130. TÖLUBLAÐ 22. ÁRANGUR

frettabladid.is

ÞRIÐJUDAGUR 28. JÚNÍ 2022



Íslenska kvennalandsliðið í knattspyrnu hélt til Póllands í gærmorgun þar sem stelpurnar ljúka undirbúningi sínum fyrir Evrópumótið sem hefst í júlí. Liðið leikur æfingaleik við Pólland, fer svo í stutta æfingaferð til Þýskalands og heldur svo til Englands 7. júlí. Íslenska liðið, sem er í riðli með Belgíu, Ítalíu og Frakklandi, leikur leiki sína á mótinu í Manchester og í Rotherham. **FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR**

## Vítalía og Arnar kærð fyrir tilraun til fjárkúgunar

Þrír menn, sem kona sakaði um kynferðisbrot í hlaðvarpsþætti í upphafi árs, hafa kært hana og fyrrverandi líkamsræktarþjálfara sinn til héraðssaksóknara. Í kærinni kemur fram að hún hafi enn ekki kært þá fyrir kynferðisbrot, þvert á yfirlýsingar þar um.

adalheidur@frettabladid.is

**LÖGREGLUMÁL** Vítalía Lazareva og Arnar Grant hafa verð kærð til héraðssaksóknara fyrir tilraun til fjárkúgunar, hótanir og brot gegn

friðhelgi einkalífs. Þetta herma heimildir Fréttablaðsins. Kærendur eru Ari Edwald, Hreggviður Jónsson og Þórhildur Mór Jóhannesson.

Í kærinni, sem lögð var fram á föstudag, er rakin atburðarás sem kærendur segja hafa náð hápunkti í nóvember og desember 2021, mánuði eftir að Vítalía sakaði kærendur fyrst opinberlega um að hafa brotið gegn sér en nokkrum vikum áður en hún fór í viðtal í hlaðvarpsþættinum Eigin konur.

Greint er frá samskiptum Vítalíu við þremmingana á umræddu tímabili auk fjölda skilaboða til



**Kærendur eru Ari Edwald, Hreggviður Jónsson og Þórhildur Mór Jóhannesson.**

barna þeirra, eiginkvenna og samstarfsmanna í viðskiptalífínu. Þá eru raktar nafnlausar bréfasendingar til sömu aðila sem kærendur telja stafa frá kærðu. Hvort tveggja er að mati þeirra talið sýna ásetningu til fjárkú-

gunar en tilgangur sendinganna hafi verið að auka líkur á að fjárkúgun bæri árangur.

Þá herma heimildir blaðsins að kærendur hafi aflað staðfestingar ríkislögreglustjóra á því að engin kára um kynferðisbrot hafi verið lögð fram á hendur þeim, þrátt fyrir ítrekaðar hótanir þar að lútandi og fullyrðingar um að kára hafi þegar verið lögð fram.

Samkvæmt heimildum blaðsins óskuðu kærendur eftir því við lögmann, sem þekkir til fjölskyldu Vítalíu, að setja sig í samband við hana í því skyni að komast að því

hvað vekti fyrir henni. Er lögmaðurinn talinn mikilvægt vitni um atvik máls en hann er sagður hafa borið skilaboð frá hinum kærðu til kæranda um að greiða þyrfti alvöru fjárhæð til að allir gengju stoltir frá borði og hefðu hagsmuni af því að þegja.

Meðal gagna málsins er einnig skjáskot af skilaboðum til lögmannsins með hugmynd um greiðslu upp á 150 milljónir „eftir skatta“. Er í kærinni gengið út frá því að skilaboðin séu frá Vítalíu en Fréttablaðið hefur ekki fengið staðfest að svo sé. Ítarlega er fjallað um málið á vef Fréttablaðsins. ■

## Škoda Kodiaq Vinsæli ferðafélaginn!

Fjór hjóladrífinn, mjög vel útbúinn með 2.5 tonna dráttargetu

Verð frá 7.590.000 kr. — Eigum nokkra lausa bíla á lager!

**Hekla** Laugavegi 174, 105 Rvk. — [www.hekla.is/skodasalur](http://www.hekla.is/skodasalur)



## Hitinn ekki yfir tuttugu stig í júlí

thorgrimur@frettabladid.is

**VEÐUR** Sigurður Þ. Ragnarsson veðurfræðingur, betur þekktur sem Siggí stormur, segir að miðað við reiknilíkön sjái hann ekki fyrir sér að tuttugu stiga hitamúrinn verði rofinn á Norðurlandi í júlí.

„Svipaða sögu er að segja syðra. Það er aldrei loku fyrir það skotið. Þessar spár ná kannski aldrei utan um toppana en það er óttaleg flatneskja í þessu.“



Sigurður Þ. Ragnarsson veðurfræðingur.

Sigurður segir kuldann í júní meðal annars skýrast af lægðum sem hafi farið suður eða yfir Ísland og hafi dregið á eftir sér kaldar og norðlægar áttir.

„Meginskýringin er að norðurátt er með loftmassa sem á uppruna sinn fyrir norðan land og hlýju tungurnar hafa verið að draga þær suður og austur fyrir land.“

Veðrið í júlí segir Sigurður að komi til með að vera með svipuðu móti. „Ef við erum að horfa á meðaltöl erum við alls ekki að skjóta yfir þau. Hins vegar er ágúst miklu jákvæðari á alla kanta.“ ■

## Hvalskurður í Hvalfirði



Hvalur 9 kom með sjöttu langreyði þessarar vertíðar að landi í Hvalstöðina í Hvalfirði í gærkvöld. Á myndinni má sjá þegar gert var að hvalnum. Hvalur 9 var smíðað árið 1952 í Langesund í Noregi. Í mars á þessu ári fór skipið í slipp þar sem það var málað og gert var við botnloka og tanka. FRÉTTABLAÐIÐ/SIGTRYGGUR ARI

## Efast um siðferði íslenskra fyrirtækja

bth@frettabladid.is

**NEYTENDUR** „Já, þau virðast ótrúlega óheppin í innkaupum, íslensku olíufélögin, þau virðast bara fylla á tankana hjá sér þegar allt er í hæstu prísnum, gleyma alveg þegar heimsmarkaðsverð hriðföllur að bregðast við,“ segir Breki Karlsson, formaður Neytendasamtakanna.

Ólíuverð féll verulega í síðustu viku án þess að íslenskir neytendur hafi notið þess. Verðið á bensín-litra er í flestum tilvikum enn yfir 350 krónur.

„Því miður er þetta gömul saga og ný,“ segir Breki.

Hann segir að óheppni fyrirtækjanna nái einnig til banka og matvöruheðja. Þannig séu íslensku bankarnir fljótir að hækka vexti þegar Seðlabankinn gefur þann tón en fari sér að engu óslega í vaxtalækkunum þegar Seðlabankinn tekur slík skref.

„Þegar Seðlabankinn hóf vaxta-



Breki Karlsson, formaður Neytendasamtakanna.

lækkunarferli fyrir rúmum tveimur árum biðu bankarnir í hálf tveimur árum þurfti skammir úr Svörtuloftum til að þeir hreyfðu sig.“

Þá segir Breki um hækkun vörverðs undanfarið að þar sé nú enn ein óheppnin í rekstri Haga. Félagið hafi á sama tíma og matvara hækkar dag frá degi þurft að birta jákvæða viðvörn til Kauphallarinnar um að hagnaður yrði enn meiri en búist hafði verið við.

„Fákeppnin sem hér er veldur því að það er enn mikilvægara en ella að fyrirtækin hafi siðferðisþáttinn í lagi,“ segir Breki. ■

## Fimmtán ára barðist við laxinn í fjörutíu mínútur

Hinn 15 ára Dagur Kort Ólafsson veiddi 102 sentímetra hæng í Laxá í Aðaldal um helgina. Dagur varð þar með yngsti Íslendingurinn til að fá inngöngu í hinn eftirsóttta 20 punda klúbb. Það tók 40 mínútur að landa risanum, sem er einn stærsti fiskur sem hefur veidst það sem af er sumri.

benediktboas@frettabladid.is

**SAMFÉLAG** „Þetta var 40 mínútna reiptog og mikil átök. Dagur var alveg búinn á því í höndunum og mjög þreyttur en glaður þegar yfir lauk,“ segir Ólafur Helgi Kristjánsson, leiðsögumaður laxveiðimanna í Laxá í Aðaldal, en sonur hans, Dagur, sem er aðeins 15 ára, veiddi 102 sentímetra hæng um helgina.

Dagur er yngsti Íslendingurinn til að komast í hinn eftirsóttta 20 punda klúbb sem er tengdur Laxá í Aðaldal. Sá yngsti sem er í klúbbnum var aðeins 10 ára þegar hann landaði sínum laxi en sá er frá Englandi.

Ólafur segir að þetta sé eftir sínum bestu heimildum þriðji stærsti fiskur sumarsins.

Dagur setti í laxinn þegar hann var við veiðar í Sandeyrarpollni en hann var með fluguna Sunray Bismo á. Þeir feðgar eltu laxinn svo niður í Djáveitur þar sem honum var landað.

„Það voru um fimm gráður úti, norðan strekkingur og rigning. Það var ekkert spes en Dagur stóð sig vel og gerði þetta glæsilega. Við vorum að berjast við hann fram og til baka og hann stökk töluvert, straujaði alveg fram og til baka og svo í næsta hyl. Þá var bara að hlaupa á eftir honum og á endanum náðum við honum. Þá sáum við raunverulega hvað hann var stór. Hann mældist 102 sentímetrar



Feðgarnir með hænginn stóra sem mældist heilir 102 sentímetrar. Dagur setti í laxinn í Sandeyrarpollni en elti hann svo niður í Djáveitur þar sem honum var landað.

MYND/ADSEND



Við vorum að berjast við hann fram og til baka og hann stökk töluvert, straujaði alveg fram og til baka og svo í næsta hyl. Þá var bara að hlaupa á eftir.

Ólafur Helgi Kristjánsson

og var í ummáli 52 sentímetrar sem gerir um 23 pund,“ segir Ólafur.

Hann er einnig mikill veiðimaður og þekkir ána nánast eins og lófann

á sér enda búinn að vera leiðsögumaður þar í mörg ár. Hann hefur sjálfur veitt 98 sentímetra lax þannig að guttinn sló pabba sínum við. „Þetta var yndisleg stund og okkur var nú frekar heitt en kalt í þessum aðstæðum. Ég var reyndar trúlega í öllum veiðifötunum mínum og ullinni undir,“ segir hann léttur.

Ólafur á og rekur hinn rómaða veitingastað Brasseri Kársnes og fékk örlítið frí frá veitingahúsarekstri til að standa á árbakkanum. Hann segir að svona stórir fiskar séu ekkert góðir á bragðið en það sé þó ekki aðalástæðan fyrir því að þeim sé sleppt. „Stórir fiskar gefa af sér stóra fiska. Við erum að reyna að rækta upp stóra fiska í Laxá og á öllu Íslandi er stórum fiskum sleppt. Laxastofninn er í útrýmingarhættu og það eru ekki margir stórir eftir,“ segir Ólafur, sem stefnir ekki á mikið fleiri veiðidaga enda á veitingahúsið hug hans allan. ■

### AYJA - K129

3ja sæta, 2ja sæta og stóll.  
Margir litir af áklæði eða leðri.



Komið og skoðið úrvalið

**NYFORM**

HÚSGAGNAVERSLUN

Strandgötu 24 | 220 Hafnarfjörður | Sími 565 4100 | nyform.is



# AFGERANDI

## TOYOTA LAND CRUISER



Verð frá: 10.360.000 kr.

KINTO ONE Langtímaleiga

Verð frá: 213.000 kr.

### KAUPAUKI FYLGIR AFMÆLISÚTGÁFU

998.000 kr. kaupauki fylgir áfram í takmarkaðan tíma.\*

33" breyting, heilsársdekk og felgur, hliðarlistar, hlíf undir framstuðara, hlíf á afturstuðara, krómliði á hlera og krómstútur á púst.



TOYOTA TRYGGINGAR  
váttryggt af TM



Toyota Kaupþúni  
Kaupþúni 6  
570 5070

Toyota Akureyri  
Baldursnesi 1  
460 4300

Toyota Reykjanesbæ  
Njarðarbraut 19  
420 6600

Toyota Selfossi  
Fossnesi 14  
480 8000



UMHVERFISVERÐLAUN ATVINNULÍFSINS  
UMHVERFISFYRIRTÆKI ÁRSINS

Billinn í þessari auglýsingu endurspeglar ekki endilega það verð og þann búnað sem tilgreindur er. Fyrirvari við 7 ára ábyrgð: Ökutækinu skal viðhaldið samkvæmt vörulýsingu og leiðbeiningum framleiðandans og ber eigandi kostnaðinn við slíkt viðhald. Sé það ekki gert getur það valdið ógildingu ábyrgðar varðandi hluti sem þarfnast viðhalds. 7 ára ábyrgð gildir eingöngu um bíla sem fluttir eru inn af Toyota á Íslandi ehf. \*Gildir ekki með öðrum tilboðum eða LX útfærslu Land Cruiser og á eingöngu við um nýja bíla. Birt með fyrirvara um villur.

## Íhugar alvarlega formannsframboð

bth@frettabladid.is

**STJÓRN MÁL.** „Ég er að íhuga alvarlega að bjóða mig fram til formanns, en ég vil fyrst heyra í mínum félögum í flokknum og kanna hvort fólk vilji koma með í þetta stóra verkefni. Ef ég læt slag standa þá geri ég þetta ekki ein. Ég ætla að taka lokaákvörðun í sumar og reikna með að upplýsa um hana eftir verslunarmannahelgi,“ segir Krístrún Frostadóttir, þingmaður Samfylkingarinnar.

Tvö nöfn hafa einkum verið nefnd um mögulega arftaka Loga Einarssonar. Hefur viðbragða Krístrúnar og Dags B. Eggertssonar verið beðið.

„Formannskosning snýst um málefni og áherslur fremur en einstakar persónur en ég hef fylgst með umræðunni og þykir vænt um að horft sé til mín,“ segir Krístrún.

Spurð hvort einu gildi hvaða ákvörðun Dagur B. Eggertsson muni taka um framboð, af eða á, segir Krístrún að ákvörðun hennar snúist fyrst og fremst um hvort hún upplifi samstöðu meðal flokksfélaga um þær hugmyndir sem hún hafi um að styrkja samfélagið.

„Við Dagur erum góðir vinir og vinnum vel saman. Hann mun taka sína ákvörðun út frá eigin brjósti.“ Samfylkingin fékk mest 20 þing-



Krístrún segir markmið flokksins að bæta styrk sinn. FRÉTTABLAÐIÐ/EYVÖR

menn og var áður rætt um Sjálfstæðisflokkinn og Samfylkinguna sem turnana tvo. Í síðustu þingkosningum fékk flokkurinn undir 10 prósentu fylgi og sex þingmenn.

Krístrún segir enga spurningu að markmið flokksins sé að bæta við styrk sinn.

„Það eru miklir möguleikar til staðar fyrir flokkinn, annars væri ég ekki að íhuga þetta verkefni.“ ■

## Hafna gagnrýni Neytendasamtakanna

bth@frettabladid.is

**SAMGÖNGUR** Icelandair vísar á bug staðhæfingum Neytendasamtakanna um að félagið upplýsi ekki farþega um bótarétt þegar breyting á flugi leiði til kostnaðarauka.

„Við leggjum mikla áherslu á að upplýsa viðskiptavini okkar um réttindi,“ segir Guðni Sigurðsson, upplýsingafulltrúi hjá Icelandair.

Breki Karlsson, formaður Neytendasamtakanna, sagði í Fréttablaðinu að misbrestur væri á upplýsingagjöfnni en Guðni bendir á vef Icelandair þar sem séu ítarlegar og aðgengilegar upplýsingar um réttindi farþega, skipt upp í nokkra flokka.

„Við birtum einnig upplýsingar um réttindi farþega á flugvöllum, við innritunar- og þjónustuborð, auk þess sem við sendum hlekk á upplýsingasíðu um réttindi farþega þegar við upplýsum farþega um áætlunarbreytingar sem eiga sér stað með meira en tólf klukkustunda fyrirvara. Ef fyrirvarinn er minni en tólf klukkustundir, þá er



Guðni Sigurðsson, upplýsingafulltrúi hjá Icelandair.

ferlið öðruvísi vegna þess hve stutt er í brottför,“ segir Guðni.

„Vert er að benda á að kostnaður félagsins við raskanir er ekki eingöngu til kominn vegna greiðslu staðlaðra skaðabóta heldur einnig vegna þjónustu sem farþegar eiga rétt á, líkt og til dæmis hvað varðar að endurgreiða, útvega annað flug, greiða máltíðir, gistingu og ferðir milli flugvallar og gististaðar,“ segir Guðni og á þar við allt flug á vegum Icelandair, einnig innanlands. ■



Aðeins 18 talmeinafræðingar útskrifast annað hvert ár sem er hvergi nærri nóg. MYND/HÁSKÓLI ÍSLANDS

## Á biðlista í tvö ár en samt fjögur hundruð á undan

Lyfta þarf grettistaki við fjölgun talmeinafræðinga til að saxa á margra ára biðlista barna með málproskaröskun. Forgangsröðun alvarlegra tilfella og miðlægur biðlisti strandar á erfiðum samningum við Sjúkratryggingar Íslands.

kristinnhaukur@frettabladid.is

**HEILBRIGÐISMÁL** Víkkun á reglum um talþjálfun sem gerð var um áramót hefur aðeins skilað sér að takmörkuðu leyti til að minnka biðlista. Enn þarf að lyfta grettistaki hvað varðar fjölgun í stétt talmeinafræðinga til að börn fái þá þjónustu sem þau eiga rétt á.

Sonur Láru Aradóttur er að verða fjögurra ára gamall og hefur verið á biðlista vel á annað ár. Hann er með alvarlega málproskaröskun sem hefur áhrif á nám og félagsþroska. „Sonur okkar er á biðlista hjá öllum talmeinafræðingum á höfuðborgarsvæðinu,“ segir Lára. „Ég hringdi í eitt fyrirtækið um daginn og þá voru enn þá meira en 400 á undan á biðlista.“ Annað fyrirtæki var að byrja að taka inn börn sem skráð voru á biðlista í kringum áramótin 2019 og 2020.

Lára veit ekki hvenær sonur hennar kemst að. Hann er núna í talþjálfun hjá þroskaþjálfafyrirtæki tvisvar í viku. Það er ekkert niðurgreitt af Sjúkratryggingum og kostar fjölskylduna 100 þúsund krónur á mánuði.



Hann er að verða fjögurra ára og getur ekki myndað þriggja orða setningar.



Lára Aradóttir, móðir drengs með málproskaröskun.

„Hann er að verða fjögurra ára og getur ekki myndað þriggja orða setningar,“ segir Lára sem telur að það vanti gagnagrunn til að hafa yfirsýn yfir þá sem eru á biðlista og forgangsröðun fyrir börn með alvarlegustu tilfellin.

Willum Þór Þórsson heilbrigðisráðherra afnam um áramót skilyrði um tveggja ára starfsreynslu talmeinafræðinga til að komast á samning hjá Sjúkratryggingum. Kristín Theódóra Þórarinsdóttir, formaður Félags talmeinafræðinga, segir að enn sem komið er hafi þetta aðeins haft áhrif á Akureyri þar sem talmeinafræðingar komust á samning. Háskóli Íslands útskrifi 18 manns annað hvert ár og í ár útskrifist fyrsti hópurinn undir hinum nýju reglum.

„Við vissum að breytingin myndi ekki ná að dekkja þjónustu allra þeirra barna sem eru að biða,“ segir Kristín. „Það er almennt stefna sveitarfélaganna að afnema biðlista en það teljum við óraunhæft. Það eru biðlistar alls staðar. Vitaskuld viljum við ekki hafa neinn biðtíma heldur geta sinnt börnum eins fljótt og hægt er.“

Nýlega voru gefnar út niðurstöður Landsráðs um menntun og mönnun í heilbrigðiskerfinu um talmeinaþjónustu. Helsta útkoman var að fjölga þurfi námsstöðum og mögulega bjóða upp á nám árlega. „Talmeinafræði er eftirsótt nám. Það komast færri að en vilja,“ segir Kristín. Fólk hafi samband við félagið til að fá upplýsingar um nám erlendis.

Félag talmeinafræðinga telur að til að minnka biðlistann þurfi yfirlýðing að auka verulega fjármagn til námsins. Í dag eru um 140 talmeinafræðingar í félaginu en ekki allir sem sinna talþjálfun á samningi hjá Sjúkratryggingum Íslands.

Nú standa yfir samningaviðræður félagsins við Sjúkratryggingar þar sem ákveðin markmið eru til umræðu, meðal annars forgangsröðun þjónustu og miðlægir biðlistar, eins og áður hefur verið nefnt.

„Það gengur mjög illa að semja. Við köllum eftir meiri skilningi hins opinbera á mikilvægi þjónustunnar,“ segir Kristín. Bæði sveitarfélög og ríki þurfi að sýna viljann í verki og setja málefni barna með málproskaraskanir í forgrunn. ■

## 100% RAFMÖGNUM ÍTÖLSK HÖNNUN

Með 3+1 hurðum og allt að 433 km drægni

Hvað nærðu að gera á fimm mínútum? Það tekur Fiat 500e aðeins fimm mínútur í hraðhleðslu að ná 50km akstursdrægni. Fiat 500e sameinar gæði og tímalausa ítalska hönnun sem hentar vel fyrir þá sem þurfa að komast örugglega á milli staða innanbæjar.





# NÁTTÚRULEGA GOTT GRILLSUMAR

MEÐ ÍSLENSKU LAMBAKJÖTI

Langþráð sumar með samveru, gleði og góðum mat. Njótum daganna með því besta sem við eigum og grillum lambakjöt – náttúrulega.

Skoðaðu uppskriftirnar á [islensklambakjot.is](http://islensklambakjot.is)

## Enginn með Covid á gjörgæsludeild

birnadrofn@frettabladid.is  
benediktarnar@frettabladid.is

**COVID-19** Í gær var 31 sjúklingur innliggjandi á Landspítala með Covid-19. Enginn sjúklingur var á gjörgæsludeild spítalans.

Þórólfur Guðnason sóttvarnalæknir segist undanfarið hafa séð fjölgun í smitum hér á landi, daglega greinist opinberlega upp undir 350 manns með sjúkdóminn. „Flestir af þeim sem eru að smitast er fólk sem er að smitast í fyrsta sinn. Þannig við vitum það að bólusetningin kemur ekki í veg fyrir smit, en hún kemur í veg fyrir alvarleg veikindi.“



Þórólfur Guðnason sóttvarnalæknir.

Opið hús er fyrir einstaklinga með undirliggjandi sjúkdóma og fólk 80 ára og eldra í bólusetningu í Alfa-bakka 14a út þessa viku. Aðrir sem vilja þiggja bóluefni skulu pantast tíma á sinni heilsugæslustöð. ■

## Fjöldi sjálfsvíga stendur í stað

erlamaria@frettabladid.is

**SAMFÉLAG** Fjöldi sjálfsvíga árið 2021 var þrjátíu og átta, eða rúmlega tíu á hverja hundrað þúsund íbúa. Þetta kemur fram á heimasíðu Embættis landlæknis. Þessar tölur eru áþekkar tölum fyrri ára, en að meðaltali voru þrjátíu og átta sjálfsvíg á ári frá 2017 til 2021. Sé litið til fimm ára tímabils þar á undan, 2012 til 2016, voru sjálfsvíg að meðaltali fjórutíu og tvö á ári, eða rúmlega þrettán á hverja hundrað þúsund íbúa. ■



Umsóknir í leikskólakennaranám hafa aukist um tuttugu prósent.

## Fleiri vilja verða leikskólakennarar

erlamaria@frettabladid.is

**MENNTAMÁL** Umsóknir um nám í leikskólakennarafræði hefur fjölgað um tuttugu prósent milli ára, sem er veruleg aukning frá síðustu árum. Alls hafa 110 umsóknir borist Háskóla Íslands.

Síðustu þrjú ár hefur útskrifudum leikskólakennurum fjölgað jafnt og þétt. Árið 2020 brautskráðist tuttugu og einn leikskólakennaranemi frá Menntavísindasviði Háskóla Íslands, árið 2021 voru þeir fjórutíu og níu, og síðustu helgi útskrifuðust sjötíu leikskólakennaranemar.

Ingibjörg Ósk Sigurðardóttir, dósent og umsjónarmaður námsleiðar í leikskólakennarafræðum við Háskóla Íslands, segir aukninguna hafa mikla þýðingu fyrir leikskólakennarafræðingum. „Kennarastarfið er eitt mikilvægasta starfið í samfélaginu. Það er mjög mikilvægt að í leikskólum starfi leikskólakennarar og þeir hafi þá fagþekkingu sem til þarf, bæði upp á gæði starfsins og menntun yngstu barnanna.“ ■

# Segja íbúa Evrópu lamaða vegna Úkraínustríðs

bth@frettabladid.is

**UMHVERFISMÁL** Á umhverfissfundi Sameinuðu þjóðanna í Naíróbí fyrir skömmu lýstu nokkrir fulltrúar þeirri yfir að Evrópubúar virðast lamaðir vegna stríðsins í Evrópu, á meðan þróunarlönd sem búa oft við atök í sínu nærumhverfi ná að halda áfram alþjóðlegu umhverfissamstarfi. Nokkrum alþjóðlegum leiðtogafundum Sameinuðu þjóðanna hefur verið frestað vegna stríðsins, til dæmis um nýja sáttmála um líffræðilegan fjölbreytileika og gegn plasti í hafinu.

Árni Finnsson, formaður Náttúruverndarsamtaka Íslands, segir

alvarlegt mál að innrásin í Úkraínu hafi haft neikvæð áhrif á vonir mannkyns um mikilvægar mót-vægisáðgerðir til varnar hnattrænni hlýnun.

„Fyrir nokkrum mánuðum ákvað ESB að gas væri „græn orka“ til bráðabirgða. Það breyttist snarlega þegar Rússar réðust inn í Úkraínu,“ segir Árni.

Í Þýskalandi og fleiri ríkjum er nú talað um að dusta rykið af mjög mengandi kolaorkuverum sem verða að óbreyttu gangsett í haust eftir að hafa staðið lokað um skeið. Rússneskt gas streymir í minna mæli um heimsbyggðina en áður og framleiðsla á endurnýjanlegri



Árni Finnsson.

orku virðist ekki næg til að Vesturlönd telji sig geta plumað sig án rússneska gassins þótt minna sé keypt en fyrir innrás.

„Ekki er gott að segja hversu langan tíma tekur fyrir Evrópu, ekki síst Þýskaland, að auka framleiðslu á endurnýjanlegri orku til að bæta upp mikið magn olíu og gass frá Rúss-

landi og komast hjá að fjármagna stríðið gegn Úkraínu,“ segir Árni.

„En það er sannarlega þínlegt að sú stefna Angelu Merkel að eiga uppbyggileg samskipti við Pútín reynist byggð á sandi. Sömuleiðis þínlegt fyrir Mercedes Benz, BMW og Volkswagen, sem eru enn á eftir Tesla í hönnun og framleiðslu á rafknúnum bílum.“

Árni segir ástandið ekki batna við að Greta Thunberg bendi stöðugt á að ríkisstjórnir Vesturlanda segi eitt og geri annað.

„Afleiðingin er að þessi ríki eru háð stríðsherra sem fremur hvert glæpaverkið á eftir öðru,“ segir Árni og á við Pútín. ■

# Tvöföldun í dagdrykkju gamalmenna

Alkóhólistum fjölga ört í hópi eldri borgara landsins. Beinbrot, óhamingja og svefntruflanir meðal fylgifyska ofneyslu. Formaður SÁÁ segir samfélagið gegnsósa í áfengi.

bth@frettabladid.is

**SAMFÉLAG** Anna Hildur Guðmundsdóttir, formaður SÁÁ, segir að áfengi sé alltumlykjandi í þjóðfélaginu. Neysla þess sé upphafin við öll tækifæri á sama tíma og æ fleiri miðaldra Íslendingar og eldri borgarar ánetjist áfengisfíkn með ömurlegum afleiðingum.

Af innlagnartölum á Vogu má sjá tæpa tvöföldun í dagdrykkju 61 árs og eldri sem leita sér aðstoðar á tíu árum. Um 5 prósent sögðust drekka hvern dag árið 2011 en níu prósent í fyrra. Valgerður Rúnarsdóttir, yfir-læknir á Vogu, segir jákvæða þróun hafa orðið hjá ungu fólki en þróunin hjá hinum eldri sé alvörumál. Drykkju rígfúllorðin fylgi oft leynd og skömm.

Anna Hildur bendir á að fólk á vinnumarkaðsaldri njóti ákveðins aðhalds af vinnunni, fólk þurfi að halda sér í lagi, vakna á morgnana og mæta í sæmilegu standi til vinnu. Við starfslok geti skapast hætta hjá ekki síst þeim sem áttu í vanda með áfengi en náðu að stramma sig af vinnunnar vegna.

„Þá hverfa oft ýmsar skyldur og hömluleysið tekur við. Áfengisneyslan fer úr böndunum og afleiðingarnar geta orðið hrikalegar,“ segir Anna Hildur.

Áfengi leikur að sögn Önnu Hildar neytendur harðar eftir því sem fólk eldist. Áfengisneysla rugli svefninn og jafnvægisþögn verði oft illa úti hjá eldri borgurum í kjölfar ótæpilegrar neyslu. Þá stórukist hætta á ýmsum byltum. Drukknir eldri borgarar endi oft á slysaðeild með beinbrot eða aðra áverka.

„Verst er þegar fólk drekkur ofan í lyfin sín. Lyf og áfengi eru mjög



Á heimilum margra öldunga á Íslandi er falinn áfengisvandi. Anna Hildur Guðmundsdóttir, formaður SÁÁ, segir samfélagið hreinlega gegnsósa í brennivíni.

FRÉTTABLAÐIÐ/GETTY



Það er hálf gert tabú að ræða þessi mál.



Anna Hildur Guðmundsdóttir, formaður SÁÁ.

slæmur kokteill,“ segir Anna Hildur.

Þar sem æ fleiri ungmenni kjósi nú áfengislausan lífsstíl þykir ýmsum sem þróunin í efri aldursþópum skjóti skökku við. Anna Hildur segir að fólk megi ekki gleyma að alkóhólismi sé ekki alltaf genabundinn heldur stundum áunninn.

„En það er hálf gert tabú að ræða þessi mál. Ein ástæðan er þessi rosa-lega áfengisdýrkun í samfélagi sem stundum virðist hreinlega gegnsósa af áfengi.“

Anna Hildur bendir á að einstaklingur sem fylgist með samfélagsmiðlum, uppfullum af

afrekum hinna sterku, frjóu og idjusömu, geti fundið til vanmáttar og valið að deyfa sig með áfengi.

„Við sjáum að margir pósta myndum af sigurum þegar þeir ná á fjallstind með því að lyfta glasi. Það eru ótal myndir úti um allt þar sem fólk fagnar sigurum með áfengi. Með þessu er búið að tengja áfengisneyslu við heilbrigðisviðburði, sem orkar vægast sagt mjög tvímælis,“ segir Anna Hildur.

SÁÁ blæs til ráðstefnu í haust í vakningarskyni þar sem fjallað verður meðal annars um skaðlega samfélagslega viðurkenningu á drykkju. ■

# Matarkarfan nær tvöfalt dýrari hér en á Spáni

olafur@frettabladid.is

**NEYTENDUR** Í nýlegum verðsamburði, sem Veritabus gerði milli Íslands, Bretlands, Svíþjóðar og Frakklands, kom fram að matvara á Íslandi er mun dýrari en í nágrennalöndum okkar.

Mestur var munurinn milli Bretlands og Íslands, en matarkarfan var 38 prósentum ódýrari í Tesco en í Krónunni.

Nú hefur Veritabus framkvæmt sömu verðkönnun á Spáni og matarkarfan í verslanakeðjunni

Mercadona er 75 prósentum ódýrari en í Krónunni. Mjólkurvörur eru næstum 90 prósentum dýrari hér á landi, kjöt 116 prósentum og braud 80 prósentum.

Krónan er notuð til viðmiðunar vegna þess að hún var ódýrasta verslunin í könnuninni hér á landi. Kannad var verð í netverslunum, en Bónus er ekki með netverslun.

Veritabus spáir því að vísitala neysluverðs hér á landi hækki um eitt prósent milli mánaða. Gangi það eftir nemur hækkingin á síðustu tólf mánuði 8,3 prósentum.



Kjöttvörur eru meira en helmingi ódýrari á Spáni en hér á landi.

Bæði Íslandsbanki og Landsbankinn spá nokkru meiri hækkingu vísitölunnar.

Hækkunin er drifin af hækkingu á leigu og reiknaðri húsaleigu, matvöru og eldsneyti. Að mati Veritabus hækka húsnæði, hiti og rafmagn um 1,4 prósent milli mánaða, eða 12,7 prósent síðustu tólf mánuði. Ferðir og flutningar hækka um 2,7 prósent milli mánaða og 11,8 prósent á síðustu tólf mánuðum.

Þá hækka matur og drykkjavörur um 0,7 prósent milli mánaða og átta prósent síðustu tólf mánuði.

Hagstofan birtir vísitölu neysluverðs á morgun. ■

**LAVOR**Gott verð  
fyrir alla í  
**20 ár**

2002 – 2022

**Afmælistilboð á Lavor háprýstidælum!****Lavor STM 160 WPS háprýstidæla með RISA-stórum aukahlutapakka**Mótor: 2500W  
Prýstingur: 160 bör  
Vatnsflæði: 510 l/klst.**31.196**

Áður 38.995 kr.

**Lavor Predator 180 Digital háprýstidæla með aukahlutapakka**Mótor 2500W  
Prýstingur Max: 180 bör  
Vatnsflæði: 510 l/klst.**35.992**

Áður 44.990 kr.

**Lavor LVR4 Plus 160 WPS háprýstidæla með aukahlutapakka**Mótor: 2500W  
Prýstingur Max: 160 bör  
Vatnsflæði Max: 510l/klst.**31.992**

Áður 39.990 kr.

**Lavor Cruiser 200 háprýstidæla**Mótor: 2300W kolalaus induction  
Prýstingur Max: 200 bör  
Vatnsflæði Max: 300 l/klst.  
Hose Reel-In-Pressure kerfi**47.992**

Áður 59.990 kr.

**Lavor Galaxy 150 háprýstidæla**Mótor: 2100W  
Prýstingur Max: 150 bör  
Vatnsflæði Max: 450l/klst.**23.992**

Áður 29.990 kr.

**Lavor HPC Wave up 125 háprýstidæla**Mótor: 1800W  
Prýstingur Max: 125 bör  
Vatnsflæði Max: 400l/klst.**19.192**

Áður 23.990 kr.

**Lavor HPC Fast 120 háprýstidæla**Mótor: 1700W  
Prýstingur Max: 120 bör  
Vatnsflæði Max: 330l/klst.**11.992**

Áður 14.990 kr.

SENDUM UM  
LAND ALLT!  
[www.murbudin.is](http://www.murbudin.is)**MÚRBÚÐIN**  
Gott verð fyrir alla í **20 ár**  
2002 – 2022

## Þungunarþvingun



Björk  
Eidsdóttir  
bjork  
@frettabladid.is

Skadinn sem fyrrverandi forsetinn Donald Trump náði að valda á stuttri en afdrifari stjórntíð sinni er enn að koma fram í dagsljósið. Á embættistíma sínum skipaði hann í Hæstarétt Bandaríkjanna þrjá dómara og tryggði þannig að æðsti dómstóll í landi hinna frjálsu væri að meirihluta skipaður afturhaldsseggjum. Þetta gerði hann til að tryggja sér völd og nú raungerast hryllilegar afleiðingar þess. Förnarkostnaðurinn er skertur réttur kvenna til þungunarrofs.

Fyrir helgi sneri dómstóllinn, sem skipaður er sex íhaldssömum dómurum og þremur frjálslyndari, við einum sögufrægasta dómi bandarískrar réttarsögu, Roe vs. Wade. Dómi sem verndað hefur rétt bandarískra kvenna til þungunarrofs í tæpa fimm áratugi, eða frá árinu 1973.

Það voru fimm eldri karlar og ein strangtrúuð sjö barna móðir sem kusu gegn rétti kvenkyns samlanda sinna til að binda endi á þungun sem þær vilja ekki ljúka. Tvær konur og einn karl við dóminn, hinn frjálslyndari hluti, vildu vernda þennan sjálfsgöða rétt og létu andmæli fylgja dómnum þar sem sagði að þau syrgðu að með honum töpuðu milljónir bandarískra kvenna grundvallarréttindum sínum.

Það eru komin um tvö ár síðan ég fyrst reifaði á þessum vettvangi áhyggjur mínar af vali Donalds Trump á hæstaréttardómurum, þar var línan lögð og á stuttum tíma hafa svörtustu spár gengið eftir. Grundvallarréttindi hálftrar bandarísku þjóðarinnar eru felld úr gildi og heilsu og lífi stúlkna og kvenna jafnvel stefnt í hættu. Er þetta gert í skjóli kristinna gilda sem eru neydd upp á trúaða sem trúlaus. Gildi sem hinir íhaldssömu kristnu túlka á sína lund, þar sem þungunarrof er ekki til umfjöllunar í Biblíunni, enda hlutar hennar allt frá bronsöld.

Þessi áður óhugsandi afturför í lagasetningu fær mann til að leiða hugann að því hvað gerist næst. Sterka vísbendingu má finna í ákalli eins dómara, Clarence Thomas, til réttarins. Við atkvæðagreiðslu sína kallaði hann eftir því að Hæstiréttur leiddi þau mistök sem gerð hefðu verið í fordæmisgefandi dómum er leyfa hjónabönd og jafnvel sambönd samkynhneigðra.

Hér er lögfræði notuð til að snúa upp á lýðræðið enda hafa kannanir sýnt að meirihluti bandarísku þjóðarinnar er fylgjandi rétti kvenna til þungunarrofs.

Bandaríkjamenn hafa um helgina sýnt að þessu verði ekki tekið þegjandi enda kvíðvænlegt að ímynda sér á hvaða áratugi fortíðarinnar við gætum lent með áframhaldandi afturför.

Slagorð á við: Ekkert leg – engin skoðun, hafa verið áberandi, enda kannski eðlileg krafa að þeir aðilar sem löggjöfin nær yfir hafi eitthvað um hana að segja. ■

Þessi sögulega og áður óhugsandi afturför í lagasetningu fær mann til að leiða hugann að því hvað gerist næst.

**MANIC PANIC** N.Y.C.  
Hárskolin fást hjá okkur

**HOKUS POKUS**  
www.hokuspokus.is  
Verslun og vefverslun  
Laugavegi 69 S. 551-7955

## ■ Halldór



## ■ Frá degi til dags

ser@frettabladid.is

## Sumarið

Þá er sumarið byrjað að minna á sig með öllum sínum vonbrigðum, en vatn er tekið að frjósa í krönum á heiðum uppi og talsvert farið að snjóa í fjöll um norðanvert landið – og jafnvel líka í byggð, þar sem menn keppa í golfi í kraftgöllum. Úr svona ósköpum eru Íslendingar sniðnir, þótt þeir eigi sjálfir erfitt með að sætta sig við það á þessu bjartasta skeiði ársins þegar álika miklar líkur eru á hagléli og hitavellu upp á heilar fimmtán gráður, en þá er vanalega gefið frí á íslenskum vinnustöðum. Allt minnir þetta á vísuna góðu:

Sumarið er súddi  
og svona fimm gráður,  
tímabundinn tuddi  
og tæpast allsgáður.

## Og kvöldin

Það er vegna þessa ótrygga sumarveðurs, sem er raunar álika ófyrirséð og krönan, að landsmenn snúa út úr öllu saman, af því að það verður að hafa húmor fyrir íslensku sumri ef menn eiga að komast í gegnum það, andlega sem líkamlega. Af þessum sökum byrjar íslenskt sumar á sumardegnum frysta – og af sömu ástæðum er kunnugu kvæði Þorsteins Erlingssonar snúið rækilega á hvolf með þeim orðum að þegar saman safnast var, hafi það verið ... sumarkvöldin fjögur. ■

## Sótt að kvenfrelsi um allan heim



Þórunn Sveinbjarnardóttir  
þingkona Samfylkingarinnar

Baráttan fyrir frelsi kvenna snýst um yfirráð þeirra yfir líkama sínum og lífi. Að konur hafi sjálfsákvörðunarrétt í eigin lífi. Lögfesting réttinda og aðgengi að nauðsynlegri heilbrigðisþjónustu er forsenda þess að mannréttindi séu virt. Frelsi kvenna og sjálfsákvörðunarréttur fer einnig hönd í hönd með fjárhagslegu sjálfstæði þeirra. Oftan er ekki ræður fjárhagsleg staða kvenna miklu um raunverulegt frelsi þeirra.

Meirihluti Hæstaréttar Bandaríkjanna ákvað í liðinni viku að nema úr gildi stjórnarskrárbundinn rétt kvenna til þungunarrofs. Það þýðir að þau réttindi eru nú háð ákvörðunum ríkisþinga. Nú þegar hafa lög tekið gildi í mörgum ríkjum sem leggja nær undantekningarlaust bann við þungunarrofi. Dómara og stjórnálamenn varðar hvorki um nauðganir, sífjaspell né líf og heilsu kvenna. Þau eru drifin áfram af ófgasinnadri bókstafstrú en ekki hugmyndum réttarríkisins. Það eiga þau reyndar sameiginlegt með bókstafstrúarmönnum um allan heim, hvort sem þeir tilheyra kristinni eða kaþólskri kirkju, íslam eða hindúisma. Bakslagið er víðar en í Bandaríkjunum eins og dæmin sanna, en áfallið er þyngra þegar í hlut á land sem hefur lengi gefið sig út fyrir að vera í forystu lýðræðis í heiminum.

Um allan heim eiga kvenréttindi og mannréttindi minnihlutahópa í vök að verjast. Pólitisku ofbeldi vex ásmegin og réttarbætur sem sóttar hafa verið á liðnum áratugum eru í hættu. Það á líka við um mannréttindi hinsegin fólks. Á Íslandi eru einungis þrjú ár frá því að Alþingi tryggði réttinn til þungunarrofs án takmarkana sem áður höfðu verið í gildi. Það var löngu tímabær og nauðsynleg réttarbót. Nú reynir á stjórnálahreyfingar sem styðja kvenfrelsi og mannréttindi allra hópa í samfélaginu. Íslensk stjórnvöld verða að tala skýrt á alþjóðlegum vettvangi gegn þeim sem hrífa mannréttindi af fólki. Við í Samfylkingunni munum ekki gefa neitt eftir í þeirri baráttu. Henni er sannarlega ekki lokið. ■

Þórunn Sveinbjarnardóttir  
þingkona Samfylkingarinnar



# Á stjórn Seðlabanka heima inni við Sund?



**Ole Anton Bieltvedt**  
samfélagsrýnir og  
dýraverndarsinni

Þessi spurning er auðvitað ansi kræf, hér er verið að tala um seðlabankastjóra og peningastefnu-nefnd, eitt valdamesta stjórnvald landsins, en, ef svarið skyldi vera „já“, þá er spurningin ekki aðeins réttmæt, heldur brýn.

Fasteignamarkaðurinn samanstendur af þeim húsbýggjendum og hús- eða íbúðareignum, sem eru að bjóða og selja fasteignir, íbúðir sínar, svo og þeim, sem eru að kaupa og fjárfesta í húsnæði, nú, á líðandi stundu.

Á þessum markaði er tiltölulega lítill hópur, lítill hluti landsmanna, en stærð hans má marka af því, að þörf er talin á 3–4.000 nýjum íbúðum á ári. Um 10–12.000 afsölum vegna fasteignakaupa mun vera gengið frá á ári.

Þeir sem seldu eða keyptu fasteignir í gær, í síðasta mánuði, í fyrra eða áður, eru auðvitað ekki lengur á fasteignamarkaði, þeir eru komnir af honum.

Þessi hópur, sem er stór, mikill hluti landsmanna, hefur ekkert lengur með fasteignamarkaðinn að gera.

Bara sá hópur sem var á fasteignamarkaði, en er kominn af honum og skuldar húsnæðislán með breytilegum vöxtum, mun vera um 50.000 lántakendur, 120–150.000 manns. Verulegur hluti landsmanna.

Þegar stýrivextir eru hækkaðir, hækka vextir til húsnæðiskaupa líka, þannig að kaupendur sem þurfa lán til kaupanna verða að greiða hærri vexti af lánum. Þetta dregur úr kaupgetu og kaupvilja, minnkar eftirspurn þess tiltölulega litla hóps sem er á húsnæðismarkaði.

Stýrivaxtahækkun bitnar hins vegar líka á öllum þeim, margfalt stærri hópi, sem kominn er af húsnæðismarkaði, en skuldar enn húsnæðislán með breytilegum eða verðtrygðum vöxtum.

Sá hópur sem skuldar meðalstórt húsnæðislán, 35 milljónir, en þetta eru um 50 þúsund fjölskyldur, eins og fram kom, allar löngu komnar af húsnæðismarkaði, þurfa nú að borga 80.000 krónur meira á mánuði, milljón á ári, en þær þurftu, áður en Seðlabanki byrjaði að hækka stýrivexti.

Fyrir mér er það glórulaust, nánast geðveiki, að Seðlabanki geri ráðstafanir til að hindra lítinn hóp í fasteignakaupum á kostnað þess, að lífskjör og afkoma margfalt stærri hóps séu alvarlega löskuð, stórskert.

Í viðtali við Innherja/Vísí 4. maí sl. sagði seðlabankastjóri: „Við erum að reyna með þessu (þessum stýrivaxtahækkunum) að vinna í haginn fyrir komandi kjarasamninga.“

Heldur maðurinn virkilega að hann sé að búa í haginn fyrir komandi kjarasamninga með því að skerða kjör 50.000 fjölskyldna um 80 þúsund krónur á mánuði?!

Allt þetta fólk, um þriðjungur þjóðarinnar, þarf nú 100–120 þúsund króna hærri laun á mánuði – skattar dragast frá – bara til að greiða hækkaða vexti af húsnæðislanum sínum!

Þetta er ekki að búa í haginn, heldur að stórspilla fyrir komandi kjarasamningum!

Í sama viðtali sagði seðlabankastjóri þetta: „Við höfum tækin sem þarf til að ná niður verðbólgunni og við getum beitt þeim af fullum þunga. Ef við þurfum að gera það í andstöðu við aðila vinnumarkaðarins... þá þýðir það einungis að Seðla-

banki þarf að keyra hagkerfið niður í kreppu.“

„Keyra hagkerfið niður í kreppu“?! Í sannleika sagt hvarflaði að mér hvort maður væri með öllum mjalla þegar ég las þetta.

Nýlega birti Hagstofan vísitölu fasteignaverðs fyrir maí. Hækkun vísitölunnar er 3%, sem er aðeins 0,1% lægra en í apríl. Hækkun Seðlabanka á stýrivöxtum janúar–maí, úr 2% í 3,75%, hefur því ekki

virkað nokkurn skapan hlut.

Í Evrulandi, meðal 26 Evrópuþjóða, eru stýrivextir enn 0,0%. Í Noregi eru þeir 0,75%, í Svíþjóð 0,25%, í Danmörku –0,45%, í Sviss –0,25%, í Bretlandi 1,25%, í BNA 1,75% og í Japan –0,1%.

Í stórum erlendum þjóðfélögum er alhliða atvinnustarfsemi og þjónusta í gangi, þessar þjóðir eru miklu minna háðar innflutningi en við, eru mikið sjálfum sér nægar,

og grípa því hóflegar stýrivaxtahækkanir inn í hina margvíslegu þætti stóru samfélaganna með allt öðrum og virkari hætti en hér.

Við verðum nefnilega að flytja mikinn hluta okkar neytluvöru inn, erum feikilega háð innflutningi, en stýrivaxtahækkanir lækka ekki verðlag á innflutningi, heldur hækka það.

Erlendis breytast vextir veittra lána, skuldir manna og greiðslu-

byrði, ekki við stýrivaxtahækkanir. Seðlabankar þurfa því ekki að hafa það veigamikla velferðaratriði stórs hluta samfélagsins í huga.

Auðvitað ætti að banna lán með breytilegum eða verðtrygðum vöxtum líka hér.

Hver og einn verður nú að dæma, hvar stjórn Seðlabanka á bezt heima. Jafn raunalegt og það er, hallast undirritaður að Sundunum. ■

 **númer eitt®**

## BÆTIEFNABOX NÚMER EITT

**30 BÆTIEFNA SKAMMTAR EINN POKI Á DAG**

**HVÆÐA BOX TIKKAR ÞÚ Í? TAKTU BÆTIEFNAPRÓFIÐ Á NUMEREITT.IS**

Samsetning bætiefnanna í boxunum er sett saman með samvirkni í huga, úthugsuð út frá rannsóknum og alda gamalli þekkingu á jurtum og virkni þeirra.

- Þróað af jurtalæknum
- Vítamínin og steinefni eru unnin beint úr fæðunni (food state)
- Heildarlausn í einu boxi
- Umhverfisvænar umbúðir
- Einfaldar bætiefnainntökuna

**FJÁRFESTU Í HEILSUNNI**

## Merkisatburðir

- 1613** Leikhús Shakespeares, The Globe í London, brennur til kaldra kola eftir að neisti barst úr fallbyssu við sýningu á Hinriki 8.
- 1632** Gísli Oddsson er kjörinn Skálholtsbiskup á Alþingi.
- 1700** Friðriki 5. konungi unnir trúnaðareiðar á Alþingi.
- 1802** Fyrsti dómur Landsýfirrettar er kveðinn upp.
- 1912** Nýja bíó í Reykjavík hefur kvikmyndasýningar á Hótel Íslandi.
- 1941** Flutningaskipinu Heklu sökk á leið frá Íslandi til Bandaríkjanna. Talið var að þýskur kabátur hefði verið að verki. Fjórtnán manns fórust en sex björguðust eftir tíu sólarhringa hrakninga á fleka.
- 1952** Ásgeir Ásgeirsson er kjörinn forseti Íslands.
- 1974** Isabel Perón verður forseti Argentínu eftir lát eiginmanns síns, forsetans Juans Perón.
- 1976** Seychelleseyjar fá sjálfstæði frá Bretlandi.
- 1980** Vigdís Finnbogadóttir er kjörin forseti Íslands, fyrst allra kvenna í heiminum til að verða þjóðkjörin þjóðhöfðingi.
- 1996** Ólafur Ragnar Grímsson er kjörinn forseti Íslands.
- 2006** Konur fá kosningarétt í Kúveit.
- 2007** Snjallsími Apple, iPhone, kemur á markað í Bandaríkjunum.



Ósvaldur starfar í dag sem forstjóri Laka Power.

FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

## Nældi sér í nýja háskólagráðu tuttugu árum eftir útskrift

Ósvaldur Knudsen útskrifaðist nýverið úr BS-námi í tölvunarfræði, tuttugu árum eftir að hann lauk námi í viðskiptafræði. Í dag beinist athygli fyrrverandi körfuboltakappans að eftirlitsbúnaði við háspennulínur.

arnartomas@frettabladid.is

Á þriðja þúsund nemendur voru brautskráðir úr Háskóla Íslands síðastliðna helgi. Þar á meðal var Ósvaldur Knudsen, sem lauk BS-námi í tölvunarfræði samhliða fullri vinnu. Brautskráning Ósvalds markar ákveðin tímamót því hún á sér stað einmitt tuttugu árum eftir að hann lauk BS-prófi í viðskiptafræði frá HÍ.

„Ég lærði viðskiptafræði á sínum tíma með áherslu á fjármál og fór nokkrum árum síðar í MBA-nám til Bandaríkjanna,“ segir Ósvaldur, sem hefur síðan þá verið með fingurna í fjármálageiranum, sprotafyrirtækjum og ferðaþjónustunni. „Á síðari árum komu upp tilvik þar sem mig langaði að geta kafað aðeins dýpra í greiningar.“

### Gagnlegur grunnur

Ósvaldur lýsir því að árið 2019 hafi hann lesið grein þar sem talað var um að MBA-nemendur í Columbia-háskóla væru byrjaðir að taka kúrs sem var innangangur að forritun.

„Þetta vakti forvitni mína og ég tók þetta hundrað sinnum lengra en ég hafði ætlað mér fyrst. Ég skráði mig í tölvunarfræði og hoppaði bara í djúpu laugina.“

”

Þetta vakti forvitni mína og ég tók þetta hundrað sinnum lengra en ég hafði ætlað mér fyrst.

hafa,“ segir hann. „Þótt maður sé ekki hokinn af praktískri reynslu þegar maður klárar BS í tölvunarfræði þá er þetta góður grunnur sem er gott að hafa í þessu umhverfi.“

### Spennandi viðfangsefni

Ósvaldur var á sínum tíma meðal fremstu körfuboltamanna landsins og lék meðal annars með KR, auk þess sem hann þjálfaði kvennalið ÍS.

Ertu að ná að kíkja í einhvern öldungabolta í dag?

„Ég hef verið ótrúlega latur við að nota körfubolta sem líkamsrækt eftir að ég hætti að keppa í körfubolta,“ segir hann og hlær. „Í dag er það meira að ganga Esjuna eða eitthvað þviumlíkt.“

Ósvaldur starfar í dag sem forstjóri sprotafyrirtækisins Laka Power sem vinnur að því að setja eftirlitsbúnað upp á háspennulínur til að fylgjast með ísingu og skógareldum.

„Sérstada okkar í þessu er að stofnandinn, Óskar Valtýsson, fann upp á tækni til að aflfæða búnaðinn í þessum vélbúnaði með rafsegulspennu háspennulína, sem er sérstakt,“ útskýrir hann.

### Í fótspor Bjarnfredarsonar

Forvitnilegt er að vita hvort Ósvaldur sé búinn að ákveða hvaða háskólanám hann stefni á að klára eftir tuttugu ár.

„Georg Bjarnfredarson var með fimm háskólagráður, en ég er kominn með þrjár,“ svarar hann hlæjandi. „Ég ætla ekki að ákveða mig alveg strax! En maður á samt aldrei að loka neinum dyrum.“ ■



Ástkær móðir okkar, tengdamóðir, amma og langamma,

**Vagna Sólveig Vagnsdóttir**

Fjarðargötu 30, Þingeyri,

lést á Heilbrigðisstofnun Vestfjarða mánudaginn 20. júní 2022.

Útför hennar fer fram frá Þingeyrarkirkju laugardaginn 2. júlí kl. 13.00. Útförinni verður streymt frá Facebooksíðu Þingeyrarprestskalls hins forna: <https://www.facebook.com/thingeyrarprestakall>.

### Fyrir hönd aðstandenda:

**Jóhannes Frank Jóhannesson** **Mayya Pígidá**  
**Guðbjörg Þóra Snorradóttir** **Jónas Birgir Magnússon**  
**Bjarney Sólveig Snorradóttir** **Birgir Thomsen Karlsson**  
**Snorri Guðbergur Snorrason** **Marta Ewa Glowczynska**  
 barnabörn, makar og barnabarnabörn.

## ÚTFARARSTOFA ÍSLANDS

[www.utfarin.is](http://www.utfarin.is) ♦ Auðbrekku 1, Kópavogi

Sólarhringsvakt: 581 3300 & 565 5892  
 Komum til aðstandenda og reðum skipulag sé þess óskað



Sverrir Einarsson  
S: 896 8242



Jóhanna Eiríksdóttir



Jón G. Bjarnason  
S: 793 4455

## ÚTFARARSTOFA HAFNARFJARÐAR

[www.utfararstofa.is](http://www.utfararstofa.is) ♦ Dofrahellu 9b, Hafnarfirði



Útfararþjónusta  
í yfir 70 ár

Vesturhlíð 2 | Fossvogi | s. 551 1266 | [utfor@utfor.is](mailto:utfor@utfor.is) | [utfor.is](http://utfor.is)

VIÐ ÞJÓNUM ALLAN SÓLARHRINGINN



Elsku pabbi okkar, tengdababbi, afi og langafi,

**Viðar Benediktsson**

Laugarnesvegi 87, Reykjavík,

lést þriðjudaginn 21. júní á líknardeild Landakotsspítala. Útför fór fram í kyrrþey, að ósk hins látna, föstudaginn 24. júní.

**Lovísa Viðarsdóttir**  
**Anna Björg Viðarsdóttir**  
**Anna Bára Teitsdóttir**  
**Eyjólfur Teitsson**  
**Viðar Ben Teitsson**  
barnabarnabörn.

**Teitur Eyjólfsson**  
**Magnús G. Sigmundsson**  
**Sandra Lóa Gunnarsdóttir**  
barnabarnabörn.



Ástkær faðir okkar, tengdafaðir, afi og langafi,

**Sigurður Steindórsson**

Ljósheimum 16a, Reykjavík,

lést á hjartadeild Landspítalans föstudaginn 24. júní. Jarðarförin verður auglýst síðar.

**Katrín Sigurðardóttir Sonnentag** **Þorsteinn Jóhannsson**  
**Páll Sigurðsson** **Wieslawa Paszek**  
**Kristín, Páll og Pétur**  
**Antoni og Tymon**  
**Þorsteinn Örn**



FORLAGIÐ

Alltaf opið á [www.forlagid.is](http://www.forlagid.is)

ÞRIÐJUDAGUR 28. júní 2022



Sir Paul McCartney, Bruce Springsteen og Dave Grohl á Glastonbury á laugardag. FRÉTTABLAÐIÐ/GETTY

## Veisla á Glastonbury

elin@frettabladid.is

Það var mikið um dýrðir á Glastonbury-tónlistarhátíðinni í Englandi um helgina. Haldið var upp á 50 ára afmæli hátíðarinnar og margt merkilegra gesta kom fram. Þar á meðal var Sir Paul McCartney sem varð átræður í síðustu viku en hefur greinilega engu gleymt. McCartney tróð upp í þrjá klukkutíma og sló í gegn með mörgum þekktum Bítalögum. Meðal annars söng hann dúett með sínum gamla félagi, John Lennon, með hjálp hátækniöfra. Það var lagið I've Got A Feeling. Eins og allir vita lést John 8. desember 1980 eftir skotárás í New York. Daily Mail hefur eftir Paul að þetta andartak hafi haft mikla þýðingu fyrir hann.

### Leynigestir

McCartney kom gestum aftur á óvart þegar hann bauð leynigesti á sviðið, fyrst Dave Grohl sem er frægur úr hljómsveitunum Nirvana og síðar Foo Fighters. Saman sungu þeir I Saw Her Standing There og Band on the Run. Þar á eftir kom Bruce Springsteen en þeir sungu einnig þekkt lög eins og Glory Days og I Wanna Be Your Man. Það má með sanni segja að áhorfendur urðu ekki fyrir vonbrigðum með þessa glæsilegu tónleika en þeir voru sýndir beint á BBC.

McCartney skráði sig í söguþækurnar sem elsta sólstjarna sögunnar á Glastonbury en hann kom síðast fram á hátíðinni árið 2004. ■



Valdimar Sigurjónsson, eigandi Dekkjasölnunnar, segir að fyrirtækið sérhæfi sig í sólu á felgum og öllu sem þeim fylgir og þar sé veitt fyrsta flokks þjónusta.

FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

# Flottar felgur skipta öllu máli

Felgur eru stór hluti af útliti bílsins og það skiptir litlu máli hversu vel þrifinn og bónaður bíllinn er ef felgurnar eru ljótar, því þá er heildarmyndin eftir því. Dekkjasalan ehf. í Dalshrauni 16, Hafnarfirði, sérhæfir sig í felgum, felguviðgerðum og fylgihlutum tengdum felgum. **2**

BÄSTA I TEST  
Bäst-i-Test 2022



BESTA  
SÖLARVÖRNIN  
7 ár  
FRÖÐ

Fæst í Apótekum, Hagkaup, Fríhöfninni og víðar | nánar á [evy.is](http://evy.is) og [celsus.is](http://celsus.is)



Dekkjasalan er með eitthvað á fjórða þúsund felgur á lager.

FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR



Flottar felgur skipta miklu máli fyrir heildarútlit bíla og geta til dæmis gert góða sendibíla mun glæsilegri.

„Hér er líklega langmesta úrval af felgum á landinu, en við erum með eitthvað á fjórða þúsund felgur á lager,“ segir Valdimar Sigurjónsson, eigandi fyrirtækisins. „Alveg frá upphafi höfum við kappkostað að auka vöruúrvalið, ásamt því að sérhæfa okkur í fylgihlutum og þjónustu í öllu sem við kemur felgum.“

Við duftlökkum felgur og lánum viðskiptavinum dekk og felgur á meðan, þannig að bíllinn stoppar ekkert hjá okkur. Við erum líka með mikið af sérhæfðum búnaði þannig að við getum veitt fyrsta flokks þjónustu,“ segir Valdimar.

#### Mikið af sérhæfðum búnaði

„Hér erum við meðal annars með felguréttingarbekk og vél til að demantsskera framhliðar á felgum sem hafa skemmt og rispast og við eigum felgubolta og rær fyrir flestar gerðir bíla, ásamt því að hafa miðjuhringi og „spacers“ til að allt passi rétt fyrir hvern einasta bíl,“ útskýrir Valdimar. „Við eigum svo líka loftþrýstiskynjara og getum forritað þá fyrir flesta bíla, ásamt því að eiga mjög mikið úrval af miðjulokum, sem er svona punkturinn yfir i-ið til að allt verði sem flottast.“

#### Lána dekk og felgur á meðan vinnan fer fram

„Það að við eigum dekk á felgum til að lána bíleigandanum meðan verið er að duftlakka eða gera við felgurnar hefur algjörlega slegið

Alveg frá upphafi höfum við kappkostað að auka vöruúrvalið, ásamt því að sérhæfa okkur í fylgihlutum og þjónustu í öllu sem við kemur felgum.“

Valdimar Sigurjónsson

í gegn hjá viðskiptavinum,“ segir Valdimar. „Núna þarf ekkert að vera með bílinn á búkkum heima eða úti í bæ meðan verið er að gera við felgurnar, heldur er billinn í notkun. Annar kostur við það er að þetta gefur okkur aukinn tíma til að vanda vinnubrögðin, sem er mikilvægt upp á gæði og endingu.“

#### Hjálpa fólki að vanda valið

Að sögn Valdímars er að mörgu að hyggja þegar velja á felgur fyrir bíla en hann segir að felgur sem líta vel út á einhverri heimasíðu eða pöntunarlista geti verið algjör hörmung þegar hún er komin undir bilinn.

„Þegar velja á felgur undir bílinn reynum við að finna einhverja samsvarandi lögum á bilnum, til dæmis í speglum, ljósum, listum eða lit bílsins. Eins þarf að huga vel að miðjuþættingu og öðrum atriðum til að allt passi sem best,“ segir Valdimar. „Þess vegna er

mikilvægt að hafa góðan lager svo hægt sé að máta nokkrar týpur við bílinn áður en endanlega er valið.“

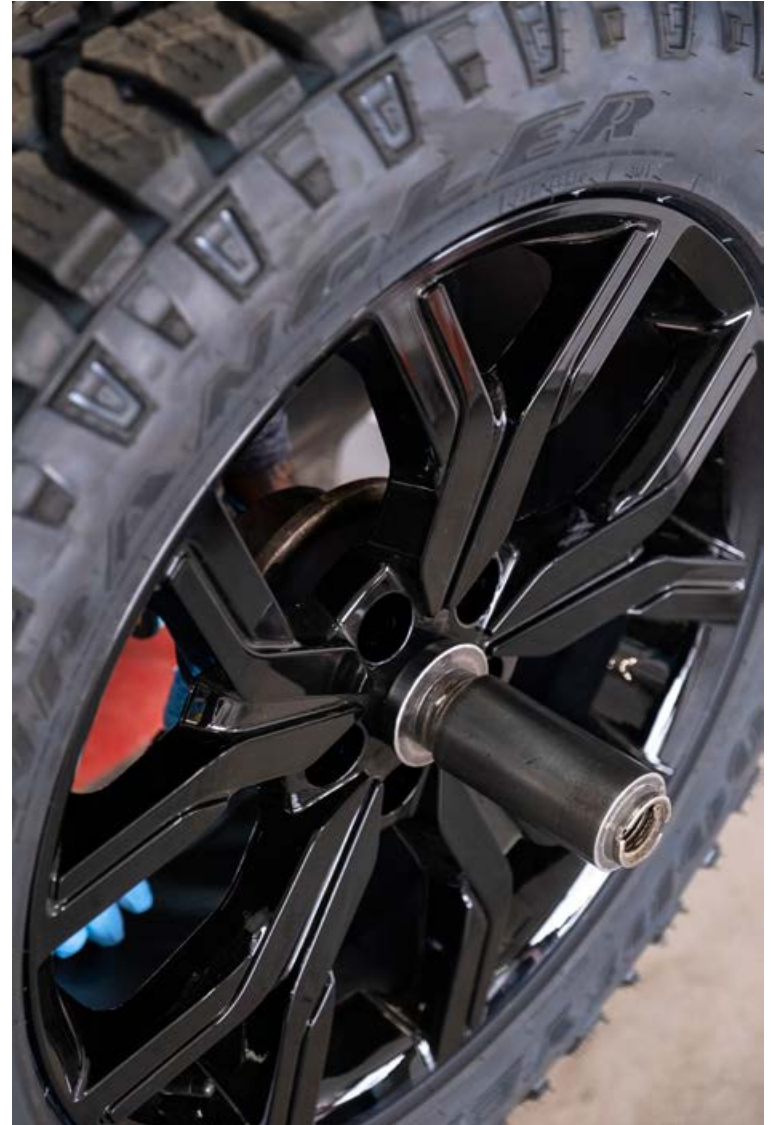
#### Gott að eiga vetrar- og sumargang

„Við hvetjum fólk til að eiga tvo ganga af dekkjum og felgum undir bílinn hjá sér, vetrar- og sumargang. Nú er mikið um að bílar komi á mjög stórum felgum, til dæmis 19-22 tommu, sem henta kannski að sumarlagi en vetrarfærðin á Íslandi breytist ekkert þó að hönnun og tíska varðandi felgumál taki breytingum og slíkar felgur henta ekki alltaf sem best í íslenska vetrinum,“ segir Valdimar að lokum.

Allar nánari upplýsingar er hægt að nálgast á heimasíðu fyrirtækisins, [www.dekkjasalan.is](http://www.dekkjasalan.is), en síðan er uppfærð reglulega og þar er til dæmis hægt að finna myndir og lýsingu af öllum felgum, dekkjum og fylgihlutum sem til eru á hverjum tíma.

Vöruhús og verslun Dekkjasölnunnar er að Dalshrauni 16 í Hafnarfirði og er opið frá klukkan 8 til 18 virka daga og frá 10 til 14 á laugardögum. Síminn er 587-3757. Einnig er hægt að hafa samband með tölvupósti í gegnum netfangið [dekkjasalan@dekkjasalan.is](mailto:dekkjasalan@dekkjasalan.is).

**DEKKJASALAN**



Á meðan vinnan fer fram fá viðskiptavinir lánuð dekk svo bíllinn stoppi ekki.



Að sögn Valdímars er að mörgu að hyggja þegar velja á felgur fyrir bíla og hjá Dekkjasölnunni er hægt að fá hjálp við valið.

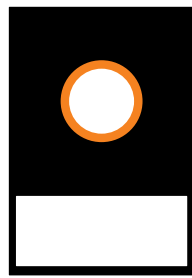


Dekkjasalan er með mikið af sérhæfðum búnaði til að veita bestu þjónustu sem völ er á.

# Fasteignablaðið

26. TBL. 28. JÚNÍ 2022

FASTEIGNIR.FRETTABLADID.IS



## heimili

fasteignasala  
á traustum grunni

Finnbogi Hilmarsson löggiltur fasteignasali.



Grensásvegur 3 • 2 hæð • 108 Reykjavík • Sími 530 6500 • heimili@heimili.is • heimili.is



Sérhæfð lögfræðipjónusta  
með áherslu á 60+

Ráðgjöf varðandi húsnæðisskipti, erfðaskrá, kaupmála eða dánarbúskipti. Lögmáður þér við hlið við sölu fasteignar án þess að greiða aukalega fyrir þá þjónustu.

BÚUM VEL veitir nýja tegund þjónustu. Kynntu þér málið.

Elín Sigrún Jónsdóttir, lögmáður | Tryggvagötu 11, 2. hæð  
Sími 783 8600 | elin@buumvel.is | www.buumvel.is



FOLD  
FASTEIGNASALA  
Sími 552 1400

Íbúðin er í Dynsölum í Kópavogi.

## Á góðum stað í Kópavogi

Fold fasteignasala kynnir vandaða 3 herbergja íbúð með sérinngangi og suðvestursvölum á frábærum stað í Kópavogi. Fasteignamat næsta árs er kr. 69.750.000.-

Íbúðin skiptist í forstofu, hol, eldhús, tvö svefnherbergi, baðherbergi og stofu ásamt geymslu og þvottahúsi innan íbúðar.

Forstofa er flísalögð með fataskápum.

Eldhús er flísalagt með góðri viðarinnréttingu, keramik helluborði, AEG háfi og nýlegum AEG bakaraofni í vinnuhæð. Gluggi er á eldhúsi og ágæt borðaðstaða.

Hjónaherbergi er rúmgott með skápum, hitt svefnherbergið er einnig rúmgott og skápar í því, gólfefni svefnherbergja er plastparket.

Sjónvarpshol og stofa með útgengi á skjólgóðar suðvestursvalir. Eikarparket er á holi og stofu.

Baðherbergi er flísalagt og er bæði með badkari og sturtuklefa ásamt innréttingu.

Þvottahús með vaski og tengi fyrir þvottavél og þurrkara er innan íbúðar.

Góð geymsla er einnig innan íbúðarinnar.

Í kjallara hússins er sameiginleg geymsla og á lóðinni eru sameiginleg leiktæki.

Hússjóður er um kr. 10.000. Tilboð er til staðar á vögðum



FOLD  
FASTEIGNASALA  
Sími 552 1400

Eldhús er flísalagt með góðri viðarinnréttingu, keramik helluborði, AEG háfi og nýlegum AEG bakaraofni í vinnuhæð.



FOLD  
FASTEIGNASALA  
Sími 552 1400

Sjónvarpshol og stofa með útgengi á skjólgóðar suðvestursvalir.

utanhúss og er til í hússjóði fyrir kostnaði vegna þeirra. Eignin getur verið laus fljótlega.

Stutt göngufæri er í skóla, leikskóla, sundlaug, heilsugæslu og verslanir.

Góð íbúð með sérinngangi á frábærum stað í Kópavogi. ■

Fold fasteignasala, Sóltúni 20, 105 Reykjavík, s. 552-1400. Utan skrifstofutíma: Viðar lgf. 694-1401, Hlynur 624-8080, Einar lgf. 893-9132, Gústaf, lgf. 895-7205 og Rögnvaldur 660-3452. www.fold.is. Við erum á Facebook. Opíð hús í dag kl. 16.30-17.30, Dynsalir 16, 2. hæð. Verið velkomin.

Síðumúla 27 | 588 4477 | www.valholl.is



Ingólfur Geir Gissurarson  
Frámúrskráningarmáttali,  
lögg. fast., leigumáttali  
896 5222  
ingolfur@valholl.is



Hildur Harðardóttir  
Lögg. fast., lögg. fast.,  
skjalagerð.  
897 1339  
hildur@valholl.is



Heiðar Friðjónsson  
Sölustjóri,  
lögg. fast. B.Sc  
693 3356  
heidar@valholl.is

VALHÖLL  
FASTEIGNASALA  
STOFNUN 1995



Snorri Snorrason  
Löggiltur fasteignasali  
895 2115  
snorri@valholl.is



Hrafnhildur B. Baldursdóttir  
Löggiltur fasteignasali.  
BA í Stjórnmalafraeði.  
862 1110  
hrafnhildur@valholl.is



Pétur Steinar Jóhannsson  
Aðstoðarm. fasteignasala  
Snæfellsnesi  
893 4718  
petur@valholl.is



Hólmfríður Björgvinsdóttir  
Ritari  
588 4477  
ritari@valholl.is



Anna F. Gunnarsdóttir  
Löggiltur fasteignasali  
Lista og innanhús stílisti  
892 8778  
anna@valholl.is



Sturla Pétursson  
Löggiltur fasteignasali  
899 9083  
sturla@valholl.is



Elin Viðarsdóttir  
Löggiltur fasteignasali  
695 8905  
elin@valholl.is



Jónas H. Jónsson  
Lögg. eignaskiptafrýrlysandur  
Aðstoðarm. fasteignasala  
842 1520  
jonas@valholl.is

Reykjavík  
Snæfellsbæ  
Höfn Hornafirði



Fagleg þjónusta  
Vönduð vinnubrögð

Nútímaleg, kraftmikil og framsækinn fasteignasala sem byggir á áratuga reynslu starfsmanna!

## Atvinnublaðið

— Mest lesna atvinnublað Íslands —

Beinn sími: 550 5625

Sölufulltrúar:

Hrannar Helgason, hrannar@frettabladid.is  
Arna Rut Kristinsdóttir, arnarut@frettabladid.is



Suðurlandsbraut 52  
108 Reykjavík  
Sími 533 6050  
Faxnr. 533 6055  
www.hofdi.is

**KVISTALAND 15 – 108 REYKJAVÍK.**

**OPIÐ HÚS - MIÐVIKUDAGINN 29. júní - milli kl.16:30 og 17:30**



**EINSTÖK EIGN - GLÆSILEGT EINBÝLI Á TVEIMUR HÆÐUM MED TVÖFÖLDUM BÍLSKÚR Á ÞESSUM EFTIRSÓTTA STAÐ Í FOSSVOGI!**  
Glæsilegar innréttingar, verandir og heitur pottur. Um er að ræða vel smíðað og hannað einbýli. Efri hæðin er 162,7 fm. og neðri hæðin 151,1 fm., bílskúrin er 49,2 fm.  
Tvær íbúðir eru nú á neðri hæðinni, önnur 3ja herb. og hin 2ja herb. Einstök eign sem vert er að skoða nánar - Sjón er sögu ríkari. **Verð: TILBOÐ**



Allar nánari uppl. og skoðun veitir  
**Jóhann Friðgeir, lgf. s: 896-3038**  
eða á [johann@hofdi.is](mailto:johann@hofdi.is)



Jóhann Friðgeir  
Valdimarsson

**ÁSBYRGI ehf**

Sími  
**568 2444**

Ingileifur Einarsson, Lögg. fasteignasali.  
ÁBYRG FASTEIGNASALA – [www.asbyrgi.is](http://www.asbyrgi.is)  
Suðurlandsbraut 54 - við Faxafen - 108 Reykjavík  
Ingileifur Einarsson - Löggiltur fasteignasali.



**FOSSHÁLS 1, REYKJAVÍK**

Til sölu um 370 fm atvinnu-  
húsnæði sem skiptist í  
stóran sal með tveimur  
stórum innkeyrsludryrum.  
Lofthæð í sal er um 6 m  
og hurðarhæð rúmir 5 m.  
Öðrum megin í salnum er  
stór smur/viðgerðargrifa  
fyrir stóra bíla. Þá er af-  
greiðsla, kaffistofa og snyrting.  
Einnig til sölu um 360 fm iðnaðarhúsnæði með einum innkeyrsludryrum og lofthæð um 3 m. Gott sameiginlegt útipláss og góð aðkoma.



Allar nánari upplýsingar veitir Ingileifur Einarsson, lögg. fasteignasali  
gsm 894-1448 og [ingileifur@asbyrgi.is](mailto:ingileifur@asbyrgi.is). sem sýnir eignina.

Ásbyrgi ábyrg fasteignasala í 35 ár



**vinnvinn**

Vinnvinn | Kringlan 7 | 103 Reykjavík  
Sími 552 1212 | [vinnvinn@vinnvinn.is](mailto:vinnvinn@vinnvinn.is) | [www.vinnvinn.is](http://www.vinnvinn.is)

RÁÐNINGAR | RÁÐGJÖF



Pottarnir okkar eru fánlegir í nokkrum litum.

**Heitir og kaldir  
gæðapottar  
sem hitta í mark  
há öllum í  
fjölskyldunni**



**Geirslaug**  
279.000 kr.



**Snorrslaug**  
299.000 kr.



**Gvendarslaug**  
189.000 kr.



**Unnarlaug**  
310.000 kr.



**Sigurlaug**  
(kaldí potturinn)  
135.000 kr.



**Grettislaug**  
259.000 kr.

Háfar, burstar, hitamælur, höfuðpúðar, hengirúm, klór, spil og margt fleira til að gera pottaferðina enn skemmtilegri.

**NORMX**

Auðbrekku 6 · Kópavogi · Sími 565 8899 · [normx.is](http://normx.is)

Opið mán. - fim. 10-18, fös. 10-17 og lau. 10-14

Við hjá NormX höfum framleitt heita potta fyrir íslenskar aðstæður í yfir 40 ár. Við bjóðum fjölda gerða og lita ásamt öllu því sem tilheyrir til að koma sér upp glæsilegum heitum potti á verði sem kemur skemmtilega á óvart.



Jón Guðmundsson  
Lögg. fasteignasali  
jon@fastmark.is



Guðmundur Th.  
Jónsson  
Lögg. fasteignasali  
gtj@fastmark.is



Elín D.  
Guðmundsdóttir  
Lögg. fasteignasali  
elin@fastmark.is



Sigríður  
Kjartansdóttir  
Lögg. fasteignasali  
sigríður@fastmark.is



Hallveig  
Guðnadóttir  
Skrifstofustjóri  
hallveig@  
fastmark.is

## Starfandi í 40 ár – 1982-2022

### Fasteignin Vesturgata 30 ásamt viðbótarbyggingarrétti



- Vesturgata 30 er tvílyft timburhús á hlöðnum kjallara. Í skýrslu Minjasafns Reykjavíkur er það talið vera frá árinu 1880 og er því friðað skv. lögum um menningarmínjar.
- Aftan við húsið standa nokkrir timburskúrur byggðir á mismunandi tímum. Skv. gildandi skipulagi er heimilt að rífa alla skúrana, en skemmuna skal endurbyggja í samráði við Minjastofnun. Húsið skal gerast upp í sem upprunalegastri mynd.
- Samþykkt hefur verið byggingarleyfi sem felur í sér að endurbyggja núverandi hús á lóðinni ásamt því að byggja þrjár nýjar byggingar.
- Í núverandi húsi á lóðinni eru fjórar íbúðareiningar.
- Í fyrirhugðum nýbyggingum er gert ráð fyrir fjórum íbúðareiningum þ.e. einni 3ja herbergja íbúð, einni 2ja herbergja íbúð og tveimur stúdíóíbúðum. Gert er ráð fyrir tveimur atvinnurýmum þ.e. í kjallara einnar nýbyggingarinnar auk þess sem kjallari núverandi húss verður dýpkaður undir atvinnurými.
- Húsin munu liggja þétt upp að lóðarmörkum til allra átta, þannig að útisvæði verða til á milli húsanna, ásamt svæðum á austur- og vesturhluta hennar.
- Heildarstærð bygginga verður samtals að birtu flatarmáli 536,3 fermetrar. Lóðin er eignarlóð 498,5 fermetrar að stærð.**

### Mýrargata 31 – 5 herbergja glæsileg íbúð.



- Glæsileg og vönduð 257,5 fermetra 5 herbergja íbúð á tveimur hæðum í nýlegu og vönduðu húsi við Mýrargötu 31 í Reykjavík.
- Paksvalir með heitum potti útaf efri hæð og svalir til suðurs útaf neðri hæð.
- Eignin er öll innréttuð á afar vandaðan og smekklegan máta með mjög vönduðum innréttingum og tækjum. Þrjú baðherbergi eru í íbúðinni og ein gestasnyrtng og eru öll tæki frá Samuel Heath.
- Eldhúsinnréttingar eru frá Multiform, hannaðar af Béton Studio, og eru með rafmagnsopnunum á skúffum og skápum. Tæki í eldhúsi eru frá Gaggenau.
- Setustofa er stór og björt. Borðstofa er stór og björt með útgengi á svalir til suðurs. Þrjú svefnherbergi. Gólfhitakerfi er í íbúðinni.
- Paksvalir með lerkiklæddu gólfi og stálhandriði. Stór og nýlegur rafmagnspottur er á svölum.
- Eignin er byggð á afar vandaðan máta með aukinni einangrun og aukinni hljóðeinangrun á milli rýma auk þrefalds gasfyllts extra einangrandi glers.**

## Óskast í 107- 2ja og 3ja herbergja íbúðir óskast í vesturbæ Reykjavíkur

### Skipholt 21 – Til leigu vel staðsett verslunar- og lagerhúsnæði



- Bjart og virkilega vel staðsett 339,3 fermetra verslunar- og lagerhúsnæði með góðri aðkomu, miklu auglýsingagildi og nægum bilastæðum á horni Skipholts og Nóatúns.
- Eignarhlutanum fylgja tvö sérmerkt bilastæði í porti á bakvið húsið þar sem vörumóttaka er möguleg.
- Verslunarhluti húsnæðisins auk kaffistofu og snyrtingar eru nýlega endurnýjuð á vandaðan og smekklegan máta og eru í góðu ástandi. Rafagnir og tafla fyrir verslunarhluta eru nýleg og verslunarymið, kaffistofa og snyrting í góðu ástandi.
- Þetta er ört vaxandi verslunarstaður og hefur staðsetningin mikið auglýsingagildi á fjölförnu umferðarhorni.**

### Engjateigur 17 - Listhúsið. 4ra herbergja íbúð með sérinngangi.



- Virkegla fallega, björt og vel skipulögð 4ra herbergja 109,9 fermetra íbúð á tveimur hæðum að meðaltali sér geymslu í Listhúsinu við Engjateig 17 í Reykjavík.
- Mikil hellulögð suður verönd er fyrir framan inngang íbúðar.
- Rúmgóð björt stofa með stórum glugga til norðurs sem nær inn á þak og veitir skemmtilega birtu inn í rýmið. Eldhús opið við borðstofu og með útsýni yfir stofu neðri hæðar er parketlagt.
- Verulega aukin lofthæð er í stofu og innfjeld lýsing í loftum. Aukin lofthæð er einnig í hluta efri hæðar eignarinnar og innfjeld lýsing í loftum.
- Frábært útsýni úr stofu yfir Ásmundarsafn. Örstutt er að fallegum gönguleiðum í Laugardalnum, í Laugardalslaug, líkamsræktarstöð og alla þjónustu. **Verð 73,9 millj.**

**Parft þú að stækka eða minnka við þig  
en finnur ekki réttu eignina ?**

**Höfum fjölda aðila á skrá sem vilja selja í skiptum fyrir stærri eða minni eignir.**

**Hafðu samband og skráðu þig hjá okkur - Við finnum réttu eignina fyrir þig.**

**<https://www.facebook.com/fastmark.is> - [https://www.instagram.com/fasteignamarkadurinn\\_ehf/](https://www.instagram.com/fasteignamarkadurinn_ehf/)**

RÁÐGJÖF  
RÁÐNINGAR  
RANNSÓKNIR



intellecta

Síðumúla 5 • 108 Reykjavík • 511 1225 • [intellecta.is](http://intellecta.is)

# MIKLABORG



Óskar R. Harðarson og Jason Guðmundsson  
hdl. og löggjafir fasteignasalar



Jón Rafn Valdimars  
lögg. fasteignasali  
Sími: 695 5520



Gunnar S. Jónsson  
lögg. fasteignasali  
Sími: 899 5856



Ólafur Finnbogason  
lögg. fasteignasali  
Sími: 822 2307



Elin Alfreðsdóttir  
lögg. fasteignasali  
Sími: 899 3090



Þórunn Pálsdóttir  
lögg. fasteignasali  
Sími: 773 6000



Ómar Hvarndal  
hdl. & aðst. fasteignasali  
Sími: 832 5200



Friðjón Ó. Magnússon  
lögg. fasteignasali  
Sími: 692 2704



Jason Kr. Ólafsson  
lögg. fasteignasali  
Sími: 775 1515



Íris Anna Geirsdóttir  
lögg. fasteignasali  
Sími: 770 0500



Þröstur Þórhalsson  
lögg. fasteignasali  
Sími: 897 0634



Jörunn Skúladóttir  
lögg. fasteignasali  
Sími: 845 8958



Þóroddur S. Skapta  
lögg. fasteignasali  
Sími: 868 4508



Svein G. Guðlaugsson  
lögg. fasteignasali  
Sími: 697 9300



Atli S. Sigvarðsson  
lögg. fasteignasali  
Sími: 899 1178



Óskar H. Bjarnason  
lögg. fasteignasali  
Sími: 691 1931



Kjartan L. Guðmundsson  
lögg. fasteignasali  
Sími: 663 4392



Þórhallur Biering  
lögg. fasteignasali  
Sími: 896 8232



Árni Davíð Bergs  
aðst. fasteignasali  
Sími: 625 2500



Friðrik Þ. Stefáns  
hdl. & aðst. fasteignasali  
Sími: 616 1313



Óskar S. Axelsson  
lögg. fasteignasali  
Sími: 691 2312



Páll Þórólfsson  
lögg. fasteignasali  
Sími: 893 9929



Ragnheiður Péturs  
hdl. og löggjafir  
fasteignasali



## Ásbúð 58

210 Garðabær

Frábærlega skipulagt og vel staðsett 196,4 fm einbýli á einni hæð

- Fjögur svefnherbergi, góðar stofur með aukinni lofthæð, snyrting, bað og þvottahús
- Tvöfaldur bílskúr,
- Falleg gróin lóð
- Hönnuður Kjartan Sveinsson

Verð: 130 millj.



Þórunn Pálsdóttir  
lögg. fasteignasali  
Sími: 773 6000  
thorunn@miklaborg.is



PANTID SKOÐUN  
há Þórunni í síma 773 6000



## Kjarmóar 38

210 Garðabær

140 fm 6 herbergja raðhús á 2 hæðum með bílskúr

- Fjögur svefnherbergi
- Tvö baðherbergi
- Tvær stofur
- Innbyggður bílskúr
- Fallegur gróin garður

Verð: 99,5 millj.



Gunnar S. Jónsson  
lögg. fasteignasali  
Sími: 899 5856  
gunnar@miklaborg.is



Páll Þórólfsson  
lögg. fasteignasali  
Sími: 893 9929  
pall@miklaborg.is



PANTID SKOÐUN  
í síma 899 5856 eða 8393 9929



Fasteignasalan

Miklaborg

Lágmúla 4

108 Reykjavík

569 7000

Með þér  
alla leið

miklaborg.is



NÝTT Í SÖLU



**PANTID SKOÐUN**  
hjá Jasoni í síma 775 1515

**Esjugrund 20**  
116 Reykjavík

**Fallegt 250 fm einbýlishús á Kjalarnesi**

- Vel skipulögð og endurnýjuð eign, vel staðsett innanlega í botngötu.
- Þrjú svefnherbergi
- 112 fm geymslurými með blískúrshurð undir húsinu
- Rúmgóður 49 fm bílskúr
- Stórt hellulagt bílastæði
- Gróinn garður er umhverfis húsið



Nánari upplýsingar veitir:  
**Jason Kr. Ólafsson**  
lögg. fasteignasali  
sími: 775 1515  
jko@miklaborg.is

Verð: 84,9 millj.

NÝTT Í SÖLU



**OPID HÚS** miðvikudaginn  
29. júní  
kl. 17.30 - 18.00

**Hallgerðargata 19**  
105 Reykjavík

**Glæsileg 80,1 fm 2ja herbergja íbúð á 2. hæð með stórum vestursvölum með sjávarsýn í Sólborg**

- Opíð eldhús og stofa í alrými
- Hjónaherbergi með fataherbergi
- Geymsla 8,7 fm með 4 m lofthæð
- Baðherbergi með þvottaadstöðu



**Þórunn Pálsdóttir**  
lögg. fasteignasali  
sími: 773 6000  
thorunn@miklaborg.is

Verð: 65,9 millj.

NÝTT Í SÖLU



**PANTID SKOÐUN**  
hjá Gunnari í síma 899 5856

**Mánatún 4**  
105 Reykjavík

**Falleg og vel skipulögð 2ja herbergja 81 fm íbúð á 2. hæð auk stæðis í bílageymslu**

- Stofa/borðstofa, eldhús, svefnherbergi, baðherbergi, þvottahús og 6,6 fm geymslu í kjallara
- Góðar svalir. Rúmgott stæði í bílageymslu
- Góð staðsetning þar sem stutt er í alla helstu þjónustu

**Gunnar S. Jónsson**  
lögg. fasteignasali  
sími: 899 5856  
gunnar@miklaborg.is

Verð: 59,9 millj.

NÝTT Í SÖLU



**PANTID SKOÐUN**  
hjá Jasoni í síma 775 1515

**Stangarbraut 28**  
801 Grimsnes

**Sumarhúsalóð í Öndverðarnesi, þar sem búið er að skipta um jarðveg.**

- Um er ræða 5.400 fm (0,54 hektari) leigulóð.
- Heitt og kalt vatn ásamt rafmagni komið að lóðarmörkum. Lokað svæði með rafmagnshlíði.
- Sundlaug innan girðingar 18 holu golfvöllur er í nág.

**Jason Ólafsson**  
lögg. fasteignasali  
sími: 775 1515  
jko@miklaborg.is

Verð: Tilboð

NÝTT Í SÖLU



**OPID HÚS** þriðjudaginn  
28. júní  
kl. 17.00 - 17.30

**Sólheimar 26**  
104 Reykjavík

**Björt 74,6 fm, 3ja herb. íbúð á jarðhæð í fjórþýli**

- Samliggjandi stofa og eldhús
- Tvö svefnherbergi
- Geymsla
- Nýleg timburverönd
- Vel staðsett eign

**Fríðrik Þ. Stefánsson**  
hdl. og aðst. fasteignas.  
Sími: 616 1313  
fridrik@miklaborg.is  
Ólafur Finnbogason  
lögg. fasteignasali

Verð: 52,9 millj.

NÝTT Í SÖLU



**OPID HÚS** þriðjudaginn  
28. júní  
kl. 12.15 - 12.45

**Hæðargarður 33**  
108 Reykjavík

**Björt og falleg 2ja herb. 58,6 fm endaíbúð með gluggum á 2 vegu.**

- Húsið er sambyggt félagsmiðstöð á vegum Reykjavíkurborgar og þangað er hægt að sækja félagsstarfsemi, afþreyingu og þjónustu af ýmsu tagi.

**Fríðrik Þ. Stefánsson**  
hdl. og aðst. fasteignas.  
Sími: 616 1313  
fridrik@miklaborg.is  
Ólafur Finnbogason  
lögg. fasteignasali

Fyrir  
63 ára  
og eldri

Verð: 52,5 millj.



**Þ SKOÐUN**  
hjá Uskari í síma 691 1931

**Óskar H. Bjarnasen**  
lögg. fasteignasali  
sími: 691 1931  
ohb@miklaborg.is

**Baugakór 15**  
203 Kópavogur

**Falleg 98 fm 3ja herb. íbúð á 1. hæð með sér-inngangi í lyftuhúsi**

- Tvö svefnherbergi
- Sér þvottahús innan íbúðar
- Stór afgirt verönd 26 fm
- Stórt stæði í bílageymslu.
- Frábær staðsetning í grónu hverfi, örstutt í allt

Verð: 69,9 millj.

NÝTT Í SÖLU



**PANTID SKOÐUN**  
hjá Þórhalli í síma 896 8232

**Hellatún 2E, F og D**  
851 Ásahreppur

**Vel gróið 186 ha land**

- Kjöríð til skógræktar og eða til hrossaréktunar,
- 6.500 fm íbúðarhúsalóð (Hellatún 2D).
- Silungsveiði er nokkur í Rauðalæk sem rennur vestan við landið. Landamörk ná út í hann miðjan.
- Útsýni: Hekla, Tindfjöll, Eyjafjallajökull og Vestmannaeyjar.

**Þórhallur Biering**  
lögg. fasteignasali  
sími: 896 8232  
thorhallur@miklaborg.is

Verð: 109 millj.

**job**  
Finnum draumastarfið saman



Erum við að leita **að þér?**

Þarftu að ráða  
starfsmann?

**ráðum**  
ráðningarstofa

Ráðum sérhæfir sig í ráðningum og mannauðsráðgjöf. Við komum til móts við þarfir fyrirtækja og sérsníðum lausnir sem henta hverjum viðskiptavini.

**RÁÐUM EHF** • Sími 519 6770  
www.radum.is • radum@radum.is

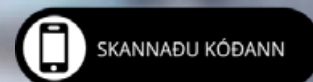


Fasteignaleitin

# Ný og öflug fasteignaleit

Finndu réttu eignina fyrir þig á [frettabladid.is](https://frettabladid.is)

Öflugur fasteignaleitarvefur með einföldu og notendavænu viðmóti sem býður upp á ítarlegar upplýsingar um fasteignir, þróun verðlags og fróðleik um fasteignamarkaðinn.



[frettabladid.is](https://frettabladid.is)

## Auglýsing um framkvæmdaleyfi.

### Hliðarvegur í Lækjarbotnum.

Kópavogsbær hefur samþykkt að veita leyfi vegna fyrirhugaðra framkvæmda við lagningu hliðarvegar í Lækjarbotnum.

Um er að ræða hliðarveg milli Lækjarbotnavegar sunnan Geirlands og núverandi afleggjara að Waldorfskólanum í Lækjarbotnum. Framkvæmdin er liður í að tryggja öruggar tengingar við Lækjarbotnaland samhliða breikkun Suðurlandsvegar.

Framkvæmdin er ekki háð mati á umhverfisáhrifum samkvæmt ákvörðun Skipulagsstofnunar dags. 18. nóvember 2021. Framkvæmdin er í samræmi við svæðisskipulag og aðalskipulag.

Í framkvæmdaleyfinu koma fram þau hönnunargögn og önnur gögn sem framkvæmdaleyfið byggir á sem og skilyrði og skilmálar leyfisveitenda.

Öll gögn vegna framkvæmdaleyfisins eru aðgengileg á heimasíðu Kópavogsbæjar. Slóðin er: <https://www.kopavogur.is/is/ibuar/skipulagsmal/skipulag-i-kyrningu>.

Ákvörðunin er kærnanleg til úrskurðarnefndar umhverfis- og auðlindamála á grundvelli 52. gr. skipulagslaga, nr. 123/2010. Kærufrestur er einn mánuður frá auglýsingu þessari þ.e. til og með 30. júlí 2022. Vakin er athygli á því að þeir einir geta kært ákvörðunina sem eiga lögvarða hagsmuni tengda henni.

Skipulagsfulltrúinn í Kópavogi.



Kópavogsbær

[kopavogur.is](http://kopavogur.is)



Skipulagsstofnun

### Umhverfismat framkvæmda Álit Skipulagsstofnunar

#### Mountain Lagoon í Hveradölum—Baðhús og baðlón, Sveitarfélaginu Ölfusi.

Skipulagsstofnun hefur gefið álit sitt um mat á umhverfisáhrifum samkvæmt lögum nr. 111/2021. Álitid liggur frammi hjá Skipulagsstofnun, Borgartúni 7b, Reykjavík. Álitid og umhverfismatsskýrslu Hveradala ehf. er einnig að finna á vef stofnunarinnar [www.skipulag.is](http://www.skipulag.is).

## Kynningarfundur



### Óseyrarhverfi – nýtt deiliskipulag

Boðað er til kynningarfundar fimmtudaginn 30. júní kl. 16:30 – 18:00 að Norðurhelli 2, þar sem tillaga að nýju deiliskipulagi fyrir Óseyrarhverfi verður kynnt af skipulagshöfundum. Nýtt deiliskipulag fyrir svæðið er til auglýsingar til og með 22. júlí 2022 og öll gögn aðgengileg á [hafnarfjorður.is](http://hafnarfjorður.is)

Allir velkomnir!

Nánar á:  
[hafnarfjorður.is](http://hafnarfjorður.is)



## Auglýsing um breytt deiliskipulag í Kópavogi.

Bæjarstjórn Kópavogs samþykkti þann 13. apríl 2021 að auglýsa í samræmi við 1. mgr. 43. gr. skipulagslaga nr. 123/2010 tillögu að breyttu deiliskipulagi.

### Kópavogsbraut 69. Breytt deiliskipulag.

Bæjarstjórn Kópavogs samþykkti þann 13. apríl 2021 að auglýsa í samræmi við 1. mgr. 43. gr. skipulagslaga nr. 123/2010, tillögu að breyttu deiliskipulagi fyrir Kópavogsbraut 69.

Í breytingunni felst að rífa núverandi hús og byggja í staðinn parhús á einni hæð ásamt kjallara, á þremur pöllum. Húsið verður í heild sinni 356 m<sup>2</sup>, hver íbúð um 180 m<sup>2</sup>. Hámarkshæð byggingarreits frá aðkomuhæð verður 5,1 metrar. Gert er ráð fyrir fjórum bílastæðum, tveimur fyrir hvora íbúð. Eftir breytingu verður nýtingarhlutfall á lóðinni 0,49.

### Kópavogsbraut 71. Breytt deiliskipulag.

Bæjarstjórn Kópavogs samþykkti þann 13. apríl 2021 að auglýsa í samræmi við 1. mgr. 43. gr. skipulagslaga nr. 123/2010, tillögu að breyttu deiliskipulagi fyrir Kópavogsbraut 71.

Í breytingunni felst að rífa núverandi hús og byggja í staðinn parhús á einni hæð ásamt kjallara, á þremur pöllum. Húsið verður í heild sinni 356 m<sup>2</sup>, hver íbúð um 180 m<sup>2</sup>. Hámarkshæð byggingarreits frá aðkomuhæð verður 5,1 metrar. Gert er ráð fyrir fjórum bílastæðum, tveimur fyrir hvora íbúð. Eftir breytingu verður nýtingarhlutfall á lóðinni 0,49.

Tillögurnar eru settar fram á kynningaruppráttum í mkv.: 1:1000 og 1:500 dags. 21. nóvember 2021 og uppfærðum 20. júní 2022.

Nánar um tillögurnar vísast til kynningargagna.

Ofangreindar tillögur eru aðgengilegar á heimasíðu bæjarins, [www.kopavogur.is](http://www.kopavogur.is). Ef óskað er eftir nánari upplýsingum um tillögurnar er hægt að senda fyrirspurn á starfsfólk skipulagsdeildar á netfangið [skipulag@kopavogur.is](mailto:skipulag@kopavogur.is). eru þeir sem telja sig eiga hagsmuna að gæta hvattir til að kynna sér tillögurnar. Athugasemdir og ábendingar skulu hafa borist skriflega til skipulagsdeildar, Digranesvegi 1, 200 Kópavogi eða á netfangið [skipulag@kopavogur.is](mailto:skipulag@kopavogur.is) eigi síðar en kl. 13:00 föstudaginn 12. ágúst 2022.



Kópavogsbær

Skipulagsfulltrúinn í Kópavogi.

[kopavogur.is](http://kopavogur.is)

[hagvangur.is](http://hagvangur.is)

HAGVANGUR

Við leiðum  
fólk saman



# Walk-in N

Öryggi og vellíðan



## Stílhrein sturta.

Sturtubotn fánlegur í mörgu stærðum og litum.  
Sturtuveggur með væng. 8mm hert öryggisgler.

Ármúli 31 | 588 73 32 | i-t.is

Mán - Fim 9-18 | Fös 9-17 | Lau 11-14

**INNRETTINGAR  
& TÆKI**

## Bílar & Farartæki

### Bílar óskast

#### VILTU LOSNA VIÐ GAMLA BÍLINN ?

Kaupum bíla 25-250þús  
Hringdu S. 615 1810 eða sendu sms og við höfum samband

## Þjónusta

### Húsviðhald

#### FLÍSLAGNIR - MÚRVERK - FLOTUN - SANDSPARSL - MÁLUN - TRÉVERK

Ásamt öllu almennu viðhaldi fasteigna.

Áratuga reynsla og þekking skilar fagmennsku og gæðum.

Tímavinna eða tilboð.

Strúctor byggingaþjónusta ehf.

S. 893 6994

## Garðyrkja

### SLÁTTUVÉLAVIÐGERÐIR & SMÁVÉLAVIÐGERÐIR



Áratuga reynsla í viðgerðum á smávélum  
**SLÁTTUVÉLAPJÓNUSTA**  
Vélaverkstæði JS  
Sími: 554 0661

Smávélaviðgerðir, Garðsláttuvélar, sláttuorfl, sláttutraktorar, jarðvegsþjoppur, dælur, kerrusmiði, Gokart þjónusta, keðjusagir, rafstöðvar, einnig úrval af notuðum sláttuvélum. Vélverk JS S. 554 0661. www.velaverkjs.is

Almenn garðaumsjón, sláttur, klippingar og fl. Halldór garðyrkjumaður. S: 790 9021 og 698 1215

## Málara

### MÁLNINGARVINNA.

Get bætt við verkum. 30 ára reynsla, fagmennska og sanngjörn verð. Einar málari s: 832-6017.

## Spádómar



Tarot-lesur og Kristalkúla með leiðsögn að handan  
VISA 562 8211 EURO



SPÁMIÐILL ER BYRJUÐ AFTUR  
- SPÁ Í SPIL OG KRISTALSKÚLU  
MED HJÁLPAÐ HANDAN  
- HEILUN

DÓRA FRÁ BREKKUKOTTI  
S. 5574391

### SPÁSÍMINN 908 5666

Stjörnuspá. Tarot. Ársspá. Draumráðningar, ást og peningar. Andleg hjálp. Trúnaður.

## Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafl., pianófl. o.fl. Extra stór bíll. Búslóðalyfta. Flutningaþj. Mikael S. 894 4560 www.flytja.is flytja@flytja.is

## Nudd

### NUDD NUDD NUDD

Slökunarnudd í miðbæ Reykjavíkur. Lausir tímar. Sími 694 7881, Janna.

## Rafvirkjun

### RAFLAGNIR, DYRASÍMAR. S. 663 0746.

Töfluskripti, myndsimar. Hagstæð verð. Straumblik ehf. Löggitur Rafverktaki. straumblik@gmail.com



Blöð í dag og safn eldri blaða á [frettabladid.is](http://frettabladid.is)

## Keypt & Selt

### Til sölu

## Gítarinn ehf.

Stórhöfði 27  
Sími 552 2125  
www.gitarinn.is



### Kassagítarar á tilboði

Gítarar og hljómborð í miklu úrvali  
Verð við allra hæfi



myranaut

Gæða ungnautakjöt beint frá býli. Minnst 1/8 úr skrokk. Hakk, gúllas, snitsel og steikur. www.myranaut.is s. 868 7204

## Heilsa

### Heilsuvörur



## GEFÐU HÆNU

gjofsemgefur.is  
907 2003

Hjálparstarf kirkjunnar

## Húsnæði

### Atvinnuhúsnæði

Skrifstofu-vinnuherbergi ca. 9 fm, í Skútuvogi til leigu. Uppl. í s. 864 1219.

### Geymsluhúsnæði

#### WWW.GEYMSLAEITT.IS

Sérgeymslur á mjög góðum verðum. Frá 2-17 m<sup>2</sup>. S: 564-6500

#### GEYMSLUR.IS

#### SÍMI 555-3464

Geymslur af öllum stærðum. Allt að 20% afsláttur. www.geymslur.is



Ábendingahnappinn má finna á [www.barnaheill.is](http://www.barnaheill.is)



S A F T

# INNFELDIR LOFTVENTLAR

## Í GIFSPLÖTUR

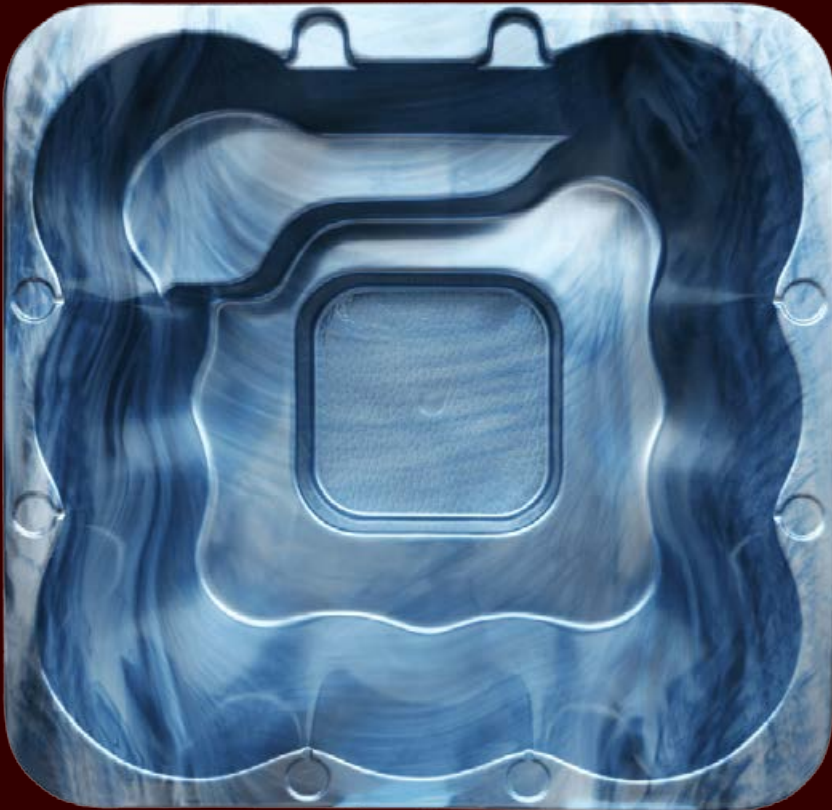


BARA EF ALLIR LOFTVENTLAR VÆRU SVONA FLOTTIR

KÍKTU Í VIFTUBÚÐINA EÐA SKOÐAÐU ÚRVALIÐ Á [WWW.VIFTUR.IS](http://WWW.VIFTUR.IS)



S: 566 6000 • Smiðjuvegur 4a, græn gata, 200 Kópavogur



**QUEEN**  
6-8 manna  
1.600 lítrar  
215x215 cm



**MINI QUEEN**  
5-6 manna  
1.200 lítrar  
195x195 cm

**PÚ SPARAR  
201.000 KR.**



**YUKON**  
6 manna  
1.360 lítrar  
210x210 cm



**TOTEM**  
6 manna  
1.300 lítrar  
210x210 cm



**EAGLE M. LEGUBEKK**  
5 manna  
1.200 lítrar  
210x210 cm

**EITT VERÐ Á ÖLLUM HITAVEITUSKELJUM  
BYGGÐAR ÚR FIBER**

**299.000** KR.  
STK.

**HEITIRPOTTAR.IS**

FOSSHÁLS 13 • SÍMI 777 2000

Dagskrá

Hringbraut

- 18.30 Fréttavaktin Farið yfir fréttir dagsins í opinni dagskrá.
- 19.00 Matur og heimili Sjöfn Þórðar fjallar um matargerð í bland við íslenska hönnun og fjölbreyttan lífsstíl.
- 19.30 Útkall (e) Útkall er sjónvarpsútgáfan af svin-sælum og samnefndum bókaflökki Óttars Sveinssonar.
- 20.00 Bærinn minn (e) Bærinn minn segir frá sjarma og sérstöðu bæjarfélaganna hringinn í kringum Ísland.
- 20.30 Fréttavaktin (e)
- 21.00 Matur og heimili (e)

RÚV Sjónvarp

- 13.00 Heimaleikfimi
- 13.10 Sumarlandabrot
- 13.15 Útsvar 2012-2013 Hornafjörður - Dalvíkurbyggð.
- 14.15 Íspjóðin með Ragnhildi Steinunni Þorvaldur Davíð Kristjánsson.
- 14.40 Matarmenning - Kaffi
- 15.10 90 á stöðinni
- 15.30 Í garðinum með Gurrý
- 16.00 Lífsins lystisemdir
- 16.30 Basl er búskapur
- 17.00 Íslendingar Jórunn Viðar.
- 18.00 KrakkaRÚV
- 18.01 Hönnunarstirninn
- 18.18 Söguspilið - Úrslit
- 18.42 Nei sko! Tilraun - Filatann-krem.
- 18.47 KrakkaRÚV
- 18.50 Lag dagsins Spilverk Þjóðanna - Icelandic Cowboy.
- 19.00 Fréttir
- 19.25 Íþróttir
- 19.30 Veður
- 19.40 Sumarlandabrot
- 19.50 Til Búrma með Simon Reeve Burma With Simon Reeve
- 20.55 Leigjendur óskast Stath Lets Flats Önnur þáttaröð þessara bresku gamanþátta um grísk-kýpverska leigumiðlarann Stath sem vinnur fyrir fjölskyldufyrirtækið Michael and Eagle. Hann er ekki góður leigumiðlari en reynir að gera föður sínum til hæfis.
- 21.20 Flekklaus Pure
- 22.00 Tiufréttir
- 22.15 Veður
- 22.20 Njósnið í Berlín Berlin Station
- 23.15 Fangar
- 00.05 Dagskrárlok

Sjónvarp Símans

- 11.00 Survivor
- 12.30 Dr. Phil
- 13.15 The Late Late Show
- 14.00 The Block
- 15.00 The Neighborhood
- 15.25 George Clarke's Old House, New Home
- 16.30 Spin City
- 16.55 The King of Queens
- 17.15 Everybody Loves Raymond
- 17.40 Dr. Phil
- 18.25 The Late Late Show
- 19.10 mixed-ish
- 19.40 Ghosts
- 20.10 Good Sam
- 21.00 FBI
- 21.50 FBI. Most Wanted
- 22.40 Love Island
- 23.25 The Late Late Show
- 00.10 Tell Me a Story
- 00.55 The Rookie
- 01.40 Chicago Med
- 02.25 Rules of the Game
- 03.25 Love Island
- 04.10 Tónlist

Stöð 2

- 07.55 Heimsókn
- 08.20 The Mentalist
- 09.05 Bold and the Beautiful
- 09.25 Jamie's Quick and Easy Food
- 09.50 The Great British Bake Off
- 10.45 Call Me Kat
- 11.10 Shark Tank
- 11.50 Home Economics
- 12.10 30 Rock
- 12.35 Nágrannar
- 12.55 The Great British Bake Off
- 13.55 Grey's Anatomy
- 14.35 Cherish the Day
- 15.15 The Greatest Dancer
- 16.25 The Masked Singer
- 17.40 Bold and the Beautiful
- 18.00 Nágrannar
- 18.26 Veður
- 18.30 Fréttir Stöðvar 2
- 18.45 Sportpakkin
- 18.50 Hell's Kitchen
- 19.30 Robson & Jim's Icelandic Fly Fishing Adventure
- 20.20 Last Man Standing
- 20.45 The Goldbergs
- 21.05 Magnum P.I.
- 21.50 Last Week Tonight
- 22.20 Æði Við höldum áfram að fylgjast með Patta og vinum hans, Bassa Maraj og Binna Glee, í daglegu amstri.
- 22.45 Unforgettable
- 23.30 Coroner
- 00.10 The Good Doctor
- 00.55 The Pact
- 01.50 Supernatural
- 02.35 The Mentalist
- 03.15 Shark Tank
- 04.00 Home Economics
- 04.20 30 Rock

Ferðamannabæirnir á Íslandi

Þáttaröðin Bærinn minn er nú aftur í sýningu á sjónvarpsstöðinni Hringbraut en í kvöld mun þáttastjórnandinn Sigmundur Ernir skoða sig um í Snæfellsbæ sem frá náttúrunnar hendi er draumur ferðamannsins, enda er þar undur og stórmerki að finna undir Jökli. Í þættinum er farið um viðfeðmt svæðið milli Arnarstapa og Ólafsvíkur en allt þar á milli má finna hella og stapa, svo og gil og fossa af öllu tagi.



Skák Gunnar Björnsson

Hvítur á leik



Jón L. Árnason (2.412) átti leik gegn Bandaríkjamanninum Igor Novikov (2.558) á HM öldungasveita á Ítalíu.

21.0-0! (eini leikurinn) 21... Reg6 22.Bxe6+ Bxe6 23.Rxe6 Kxe6 24.Hxf4 Rxf4 25.De4+ Kf7 26.Dxf4+ Kg6 27.De4+ Kh5 28.Df3+ Kxg5 29.Dxe3+ Kh5 30.Df3+ Kh6 31.Dh1+ Kg5 32.Dg2+ Kh6 33.Dh1+ Kg5 ½-½. Íslendingar töpuðu viðureigninni með minnsta mun. Griðarleg spenna er á áskorendamótinu í skák en Nakamura galopnaði mótið með sigri á Caruana. [www.skak.is](http://www.skak.is): Nýjustu skákfréttir.

Krossgáta

1	2	3		4	
5				6	7
8			9		
10			11		
		12			
13	14				
15				16	
	17				

- LÁRÉTT  
1 feyskinn  
5 boð  
6 vafi  
8 ógæfa  
10 í röð  
11 stjaka  
12 eind  
13 kemba  
15 lesvél  
17 gramar

- LÓÐRÉTT  
1 inngangs  
2 málmur  
3 svelg  
4 hafna  
7 frekir  
9 not  
12 aðsjáll  
14 kúga  
16 át

LÁRÉTT: 1 fúinn, 5 orð, 6 ef, 8 raunir, 10 mn, 11 lög, 12 stak, 13 lopi, 15 skamt, 17 argar, 18 stak, 19 lopi, 2 úran, 3 lóu, 4 neita, 7 framkir, 9 nytting, 12 spar, 14 oka, 16 na.

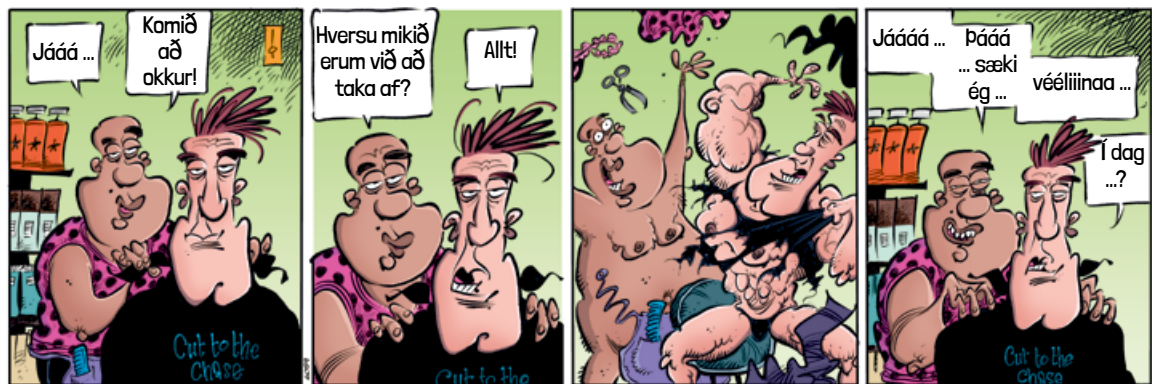
Sudoku

		1	3	9				6
2				7	4	8		9
8		4						2
			6		7			8
5							4	
				2	8	4	9	5
	5			1			2	4
		1	4	5				9
8			6					

				7	4			
8				9			2	
		4				3		9
			7			9	4	
9								2
		7	8	1		5		
7		9	4		2			8
	5			8		4		
4			9		6		3	

Þrautin felst í því að fylla út í reitina þannig að í hverjum 3x3 reit birtist tölurnar 1-9. Í hverri níu reita línu, bæði lárétt og lóðrétt, birtast einnig tölurnar 1-9 og aldrei má tvítaka neina tölu í röðinni.

Pondus



Eftir Frode Øverli

**EKKI MISSA AF ÞESSUM EINSTAKA VIÐBURÐI!**

*Sunnanvindur*  
Eftirlætislög  
**ÓRVARS KRISTJÁNSSONAR**  
harmonikuleikara

SALURINN KÓPAVOGI 9. SEPTEMBER  
HOF AKUREYRI 14. OKTÓBER

MÍÐASALA Á TÍX.IS



# ÚTI FLÍSADAGAR

ÚTIFIÍSAR FYRIR ÍSLENSKAR AÐSTÆÐUR

Tilboðsverð  
**6.990.-**  
Pr.fm

MIKID  
ÚRVAL  
Á LAGER

VIÐHALDSFRÍAR - AUÐVELT AÐ LEGGJA - ENDINGARGÓÐAR

 **ALFABORG**  
- allt a gólfð -

Skútvogi 6  
104 Reykjavík  
Sími: 568 67 55  
alfaborg.is

## SUMAR útsala

40%  
AFSLÁTTUR



### STELLA

2ja sæta sófi í bláu eða grænu áklæði.  
160 x 85 x 78 cm. Fullt verð: 119.900 kr.  
Fæst einnig 3ja sæta.

Nú **71.940 kr.**



### KOLDING hægindastóll með skammel

Stillanlegur hægindastóll með skemli. Svartur, dökkgrár eða rauður. PVC leður. Verð 169.900 kr.

30%  
AFSLÁTTUR

Nú **119.900 kr.**



30%  
AFSLÁTTUR

### CANNES

hægindastóll með skammel

Hægindastóll og skammel. Saddle, grátt, svart eða rautt PVC áklæði. Verð 199.990 kr. Nú **139.993 kr.**

Opið á sunnudögum á Smáratorgi 13-17



Fáðu fréttirnar fyrst um tilboð, afsláttarkóða eða aðgang að útsölum á undan öðrum með því að skrá þig á póstlista Dorma.

Holtagörðum, Reykjavík  
Smáratorgi, Kópavogi  
Dalsbraut 1, Akureyri  
Skeiði 1, Ísafirði

**DORMA**  
Láttu drauminn rætast



Burðareiningar verka Jeanine Cohen eru tvívíðir fletir með litróf sem tekur til pasteltóna, viðartóna og jafnvel sjálflysandi lita sem kallast á innan vébanda verkanna, en teygja sig einnig út fyrir þau. **FRÉTTABLAÐIÐ/SIGTRYGGUR ARI**

## Margræði hins einfalda

MYNDLIST

Jeanine Cohen  
Inner Space  
Hverfisgalleríi  
30.4.–2.7. 2022

Aðalsteinn Ingólfsson

Vilji menn grenslast fyrir um rykti myndlistarmanna í samtímanum er þjóðráð að güggla þá. Í dag er Henri Matisse með býsna afgerandi forskot á aðra kollega sína, lífs og liðna, með 117 milljón færslur á vefnum. Það kemur kannski flutt upp á einhvern að hollenski meinaletamaðurinn Piet Mondriaan skuli einnig vera mjög hátt skrifaður af algrími veraldarvefjar. Að hluta til má skrifa það á vinsældir verka hans meðal hönnuða, sem séð hafa í hárnákvæmri og fábrotinni byggingu verka hans og útspekúlaraðri beitingu frumlita uppskriftir að þénugri hönnun hluta og umhverfis. En myndlistarmenn síðari tíma hafa einnig haldið til streitu þessum vinnubrögðum Mondriaans, sem kennd hafa verið við „hreinsteftu“, en fært þau í átt til meira frjálsræðis. Kennisetning hans hljóðaði upp á huglæg verk með stranglega láréttar og lóðréttar áherslur, frumlitina þrjá (plús „litleysurnar“ svart og grátt) og svo auðvitað óskoraða tvívídd. Helsti samstarfsmaður Mondriaans, Van Doesburg, bætti um betur, innleiddi skálínur og fjölbreyttara litróf, en tók að öðru leyti undir meginforsendur starfsbróður síns og fjandvínar.

### Í sambandi við sýningarrýmið

Þessar forsendur lifa enn góðu lífi í verkum margra evrópskra myndlistarmanna, einkum þeirra sem fást við rannsóknir á umhverfi okkar og skynjun. Afar vandaður myndlistarmaður úr þeim ranni, belgíska listakonan Jeanine Cohen, hefur nokkrum sinnum sýnt verk sín á vegum Hverfisgallerís. Þar gefst nú tækifæri til að berja augum ný verk eftir hana til 2. júlí næstkomandi. Myndlist hennar er reist á grunni þeim sem Mondriaan og Van Doesburg eru höfundar að, en tekur í meðförum listakonunnar þýðingarmiklum breytingum, mörkuðum affrjórri hugsun og sérstakri fágun hennar sjálfrar. Burðareiningar þessara verka eru eftir sem áður tvívíðir fletir, eins og þeir sem umlykja okkur hversdagslega, en litróf þeirra er langtum víðtækara en það sem við sjáum í verkum for-



Verk af sýningu Jeanine Cohen í Hverfisgalleríi. **FRÉTTABLAÐIÐ/SIGTRYGGUR ARI**



Myndlist hennar er reist á grunni þeim sem Mondriaan og Van Doesburg eru höfundar að, en tekur í meðförum listakonunnar þýðingarmiklum breytingum ...

veranna, tekur til pasteltóna, viðartóna og jafnvel sjálflysandi lita sem kallast á innan vébanda verkanna, en teygja sig einnig út fyrir verkin og eiga í frjóu sambandi við (hvítt) sýningarrýmið.

### Út í ljósvakann

Annað einkenni á þessum verkum er hve skipulega listakonan gengur

á hölm við innmúraða tvívídd flatanna, með því að leggja þá hvern ofan á annan, eða jafnvel aðskilja þá, og hefir sú ráðstöfun einnig áhrif á það hvernig við skynjum verkin og veggrymið handan þeirra. En sérstakt auðkenni á þessum nýjustu verkum Jeanine Cohen í Hverfisgalleríi mætti kenna við arkitektúr. Mondriaan lagði mikið upp úr „grindverki“ málverka sinna, svörtum línunum sem héldu utan um litina, en hélt því um leið fram að þessar línur ættu sér ekki endapunkt; áhorfandinn ætti að ímynda sér að þær héldu áfram út í ljósvakann og alheiminn. Jeanine Cohen hendir þessa hugmynd á lofti með því að framlengja trélistana, burðarvirki mynda sinna, langt út fyrir megin grunn þeirra, sem bæði gefur þeim „kosmíska“ vídd og verður til þess að innlima veggrymið kringum þær, gera umhverfið að merkingarbærum þætti þeirra. Í inngangi talar Birta Guðjónsdóttir um þessi verk sem „vegvisa inn í daglega lífið“. Sem eru orð að sönnu. ■

FRÉTTIR, FÓLK &  
MENNING  
á Hringbraut



# Ánægjan heyrir langar leiðir



## Beltone **Imagine**™ – hágæða heyrnartæki

Hljóðheimurinn er stór hluti lífs okkar. Við hjálpum þér að njóta hans með hágæða heyrnartækjum sem bæta lífsgæði þín til muna. Komdu í ókeypis heyrnarmælingu og fáðu heyrnartæki lánuð til reynslu. Það gæti verið farmiðinn þinn inn í ævintýraheim hljóðsins.

Kringlunni • sími 568 7777 • heyra.is

**HEYRNARSTÖÐIN**



## Magga Frikkja fílar hina hliðina

toti@frettabladid.is

Hin hliðin með Margréti Friðriks er nýr vikulegur þáttur á streymisveitunni Uppkast.is. „Eins og nafnið gefur til kynna er ég svolítið að taka á málum sem hafa ekki mikið fengið að heyrast í þjóðfélaginu. Hin hliðin. Það sem er ýmist þaggað niður eða ekki áhugi fyrir að fjalla um, hvað sem því veldur,“ segir Margrét, sem löngum hefur verið umdeild og víða milli tannanna á fólki og í seinni tíð ekki sist eftir að hún stofnaði vefmiðilinn Fréttin.is. „Það má kannski segja að þetta sé svona í framhaldi af Fréttinni. Ég er kannski líka að fara ítarlegar í mál sem er verið að ræða mikið þar. Ég myndi segja að þetta væri kannski tengt að því leyti að sérsvið okkar á Fréttinni er að fjalla um mál sem enginn annar fjallar um.“



Magga Frikkja á hinni hliðinni.

Þættirnir koma út vikulega á fimmtudögum en Margrét er þegar búin að taka nokkra upp og sá fyrsti fór í loftið í síðustu viku og þar ræddi Margrét við lækinn Guðmund Karl Snæbjörnsson, sem hefur meðal annars komist í kast við Lyfjastofnun fyrir að mæla með lyfinu Ivermectin við Covid-19. „Ég get kannski ekki nafngreint næsta gest en hann er afreks-íþróttamaður og frægur sundkappi sem lenti í alvarlegum aukaverkunum eftir Covid-bólusetningu. Síðan er maður á leiðinni til mín sem læknaðist af Parkinsons með CBD-olíu. Kannabisolíunni.“

Margrét segist hafa fengið ágætis viðbrögð enn sem komið er. „Það er ekkert búið að skammast í mér enn þá allavega. Ég meina, er ekki fólk sem er lýðræðislega þenkjandi opið fyrir allri umræðu? Vill engi þöggun?“

Magga viðurkennir fúslega að slíki þáttagerð hafi ekki verið á áætlun hjá henni en þegar henni var boðið að vera með þátt á Uppkast.is hafi hún eftir nokkra umhugsun ákveðið að slá til.



„Þetta er svolítið öðruvísi og eitthvað sem ég hef aldrei gert áður en ég held ég sé bara að fíla mig vel í þessu. Mér finnst alltaf gaman að taka mér eitthvað nýtt fyrir hendur og svo sér maður bara hvernig fólk tekur í þetta og mér sýnist þessu bara nokkuð vel tekið,“ segir Margrét og bendir á að Uppkast.is bjóði upp á sjö daga ókeypis prufuáskrift. „Fyrir þá sem vilja prófa og skoða hvernig þetta virkar. Það er bara svo mikilvægt að halda umræðunni opinni í lýðræðislegu samfélagi en því hefur náttúrulega verið svolítið ábótavant og kannski fáir sem þora að fara út í þessi málefni sem ég er að taka fyrir,“ segir Margrét ódeig að vanda.

„Við hvað á maður að vera hræddur? Maður á ekkert að vera hræddur við að tjá sig í lýðræðislegu samfélagi þar sem málfrelsið er meira að segja stjórnarskrárvárið. Ef það þorir enginn að tjá sig, ég meina, hvar endum við þá?“ ■

# Dansandi börn máta sig við heiminn

Dansinn dunar í öllum sínum fjölbreytileika í San Sebastian á Spáni þar sem heimsbikarmótið í dansi, Dance World Cup, er í fullum gangi. Ísland teflir þar fram riflega hundrad krökkum frá tíu dansskólum sem sameinast sem Team Iceland, öflugt landslið sem er þegar byrjað að láta að sér kveða bæði á dansgólfinu og utan þess.

toti@frettabladid.is

Ísland sendi, rétt eins og undanfarin fjögur ár, öflugt lið til keppni á heimsbikarmótið Dance World Cup sem er í fullum gangi í San Sebastian á Spáni.

„Keppnin var sett á föstudaginn með mikilli skrúðgöngu keppenda og aðstandenda. Íslenska liðið vakti mikla athygli í göngunni enda glæsilegur hópur, alls um 300 manns, keppendur, kennarar, fjölskyldur og skipuleggjendur,“ segir Hrefna Hallgrímsdóttir, sem auk þess að vera blaðafulltrúi alls hópsins fylgir Danshópnum Dass sem keppir fyrir hönd Listdansskóla Íslands.

Hrefna segir að eins og undanfarin fjögur ár sendi Ísland öflugt landslið að undangenginni undankeppni í Borgarleikhúsinu fyrir á árinu. „Nú hafa íslensku dansskólarnir myndað sterkt lið, Team Iceland, þar sem keppt er í ólíkum stílum bæði í einstaklingskeppni sem og smærri og stærri hópum.“

### Ómetanlegar minningar

Hrefna telur upp nokkra keppnisflokka til dæmis um fjölbreytnina en þar á meðal eru klassískur ballett, djassballett, nútímadans, hip hop og „street dance“ svo eitthvað sé nefnt.

„Keppni eins og þessi er gríðarlega mikilvægur vettvangur fyrir unga íslenska dansara til að fá tækifæri til að hitta, kynna og máta sig við umheiminn og jafnaldra frá öllum heiminum þegar þau sameinast í listinni þvert á trú, þjóðerni, kyn eða húðlit.“

Hrefna segir þannig mikil vináttubönd myndast þar sem í listinni „er svo mikið verið að vinna með tilfinningar og hér gefst þeim kostur á að gráta og hlæja og styðja og vera studd af glænýjum vinum og samkeppendum hvaðanæva að og það eru ómetanlegar minningar að taka út í lífið.“

### Frábær stemning

Hrefna segir stemninguna í San Sebastian frábæra og mikinn hug í íslenska liðinu og fylgdarliði þess. „Keppni hefst klukkan átta á morgnana og stendur til tíu á kvöldin og Íslendingarnir allir reyna að



Aðalbjörg Ósk, Andrea Isold, Bryndís Björk, Emma Rún, Freyja Marý, Heiðrún Lind, Katla Dröfn, Rebekka Dagbjört, Sonja Rós og Valgerður Pálína skipa hópinn frá Danskompání í Reykjanesbæ sem vann gullverðlaun fyrir atriðið Yfir Vestfirðina. MYND/DANCE WORLD CUP



Íslendingarnir voru frekir til fjörsins í setningargöngunni og hafa vakið mikla athygli bæði á danssviðinu og utan þess. MYND/EMMA BAZ



Íslenska liðið vakti mikla athygli í göngunni enda glæsilegur hópur.



Hrefna Hallgrímsdóttir



Tilfinningarík sigurstundin hjá gullverðlauna hópnum. MYND/AÐSEND

mæta í höllina þegar íslensku keppendurnir eru á gólfinu.“

Hrefna segir ein bronsverðlaun og eitt gull þegar komin í hús en hópur ungra dansara úr dansskólunum Danskompání í Reykjanesbæ hreppti gullið á sunnudaginn fyrir atriðið Yfir Vestfirðina í flokki smærri danshópa barna.

Hins vegar varpaði það nokkrum skugga á gleði íslensku hópsins á sunnudaginn þegar flugi stórs hóps dansara frá JSB var aflýst. Hrefna segir þó alla á staðnum strax hafa lagt á eitt til að „tryggja það að blessuð börnin nái í tíma“ og vonin um að það takist var heldur að glæðast þegar Fréttablaðið heyrði í Hrefnu í gær.

Hægt er að fylgjast með íslenska liðinu á Facebook og Instagram undir @dweiceland. ■

## Sammannlegur tónn Berdreymis heillar víða

toti@frettabladid.is

Berdreymi, nýjasta kvikmynd leikstjórans Guðmundar Arnars Guðmundssonar, landaði sínum fjórðu kvikmyndahátíðaverðlaunum á stuttum tíma á alþjóðlegu kvikmyndahátíðinni í Transilvaníu um helgina.

Þar veitti dómnefnd Berdreymi næststærstu verðlaun hátíðarinnar, 3.500 evra leikstjórnarverðlaunin fyrir, eins og það er orðað, þann trúverðuga, frumlega og ljómandi heim sem Guðmundur Arnar skapar í myndinni. Guðmundur hlaut einnig leikstjórnarverðlaunin á hátíðinni 2017 fyrir myndina Hjartasteinn.

„Það er gaman að fara á sömu

hátíð og fá aftur verðlaun,“ segir Guðmundur Arnar, en Berdreymi hefur verið að gera það gott á kvikmyndahátíðum víða um lönd á síðustu dögum. Þannig hlaut leikhópur myndarinnar aðalverðlaunin, Gullna eplið, á Kranj Actors kvikmyndahátíðinni í Slóveníu.

Þá voru aðalleikarar myndarinnar einnig verðlaunaðir á FIGG, Festival Internacional de Cine en Guadalajara í Mexíkó. Þar var Guðmundur Arnar viðstaddur og tók við verðlauninum fyrir hönd leikaranna. Þá hlaut Berdreymi einnig verðlaun ítalskra kvikmyndagagnrýnenda á Biofilm kvikmyndahátíðinni, í keppnisflokknum Europe Beyond Borders.

„Þetta er rosa skemmtilegt. Sér-

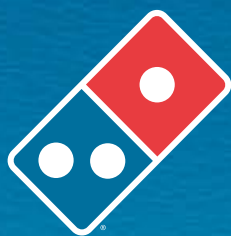


Guðmundur Arnar tók við verðlauninum á hátíðinni í Mexíkó. MYND/FIGG ANA CRISTINA RODRÍGUEZ

staklega af því að þetta er í svolítið mismunandi löndum, Mexíkó, Slóveníu, Ítalíu og svo núna Rúmeníu. Þegar maður fær svona viðurkenningu frá öllum þessum stöðum segir það manni að myndin er að tala við fólk og tengir við einhvern sammannlegan tón,“ heldur Guðmundur Arnar áfram.

Heldurðu að það stefni í að þú sért að verða þannig kvikmyndagerðarmaður að upphæðin komi að utan?

„Mér finnst upphæðin alveg koma hérna á Íslandi líka,“ segir leikstjórninn og hlær hæverskur. „En við erum náttúrulega að gera myndir til þess að fá dreifingu úti og þá er mikilvægt fyrir okkur að sýna hana á kvikmyndahátíðum.“ ■



ÞRIÐJUDAGSTILBOÐ

# Í DAG ER ÞRIÐJUDAGUR

MIDSTÆRÐ AF PIZZU MEÐ ÞREMUR  
ÁLEGGSTEGUNDUM Á 1.100 KR. EF ÞÚ SÆKIR

DOMINOS.IS | DOMINO'S APP | 58 12345



# SUMAR ÚTSALA

LÝKUR 4. JÚLÍ

50%

## RICHMOND

Borðstofuborð. Olíuborin eik, síldarbeinamynstur. Ø120 cm.

49.995 kr. -99.990 kr.



## MUUBS SPACE

Borðstofuborð. Reykt eik.

Ø120 cm. 239.992 kr.

-299.990 kr.

20%



30%

YORK Dökkgrátt áklæði eða brúnt eða svart leðurlíki.

18.893 kr. -26.990 kr.



30%

ALEXA Borðstofustóll, brúnt eða svart leður.

24.493 kr. -34.990 kr.



60%

NAPOLI Counterstóll.

Dökkgrátt eða svart PVC áklæði.

9.596 kr. -23.990 kr.



PÓSTLISTASKRÁNING

Viltu skrá þig á póstlista?  
Skannaðu QR kóðann.



ÚTSÖLUBÆKLINGUR Á  
www.husgagnahollin.is/  
baeklingar



HÚSGAGNA  
HÖLLIN

www.husgagnahollin.is

Sími: 558 1100



Námskeiðin sem haldin eru í tengslum við hátíðina eru fyrir krakka frá sex mánaða aldri en elsti nemandinn er á áttræðisaldri.

FRÉTTABLAÐIÐ/  
SIGTRYGGUR ARI

## Söngvarar frá sex mánaða upp í sjötíu og fimm ára

Sönghátíð í Hafnarborg er í fullum gangi en atvinnusöngvurum er flogið til landsins til að taka þátt í fjölbreyttri dagskránni. Auk tónleikahalds er boðið upp á sögnámskeið fyrir nemendur á ýmsum stigum og á öllum aldri.

ninarichter@frettabladid.is

„Þetta er sumartónlistarhátíð en allir tónleikarnir eru söngtónleikar,“ segir Guðrún Ólafsdóttir söngkona um hátíðarinnar sem hún stofnaði til ásamt eiginmanni sínum, Javier Jáuregui. Hátíðin er nú haldin í sjötta sinn, hófst um miðjan mánuðinn og lýkur 10. júlí.

Á hátíðinni er sungið án hljóðmögnum og þar má finna ljóðsöng, óperusöng, kórsöng, einsöng og samsöng á borð við samsöngsatriði úr óperum. Að sögn Guðrúnar má finna gamla tónlist og nýja í Hafnarborg. Meðal nýmetis má nefna frumflutning á nýju tónverki Kolbeins Bjarnasonar við ljóð Steinunnar Sigurðardóttur, sem ber titilinn Ó eilífi foss sem rambar á fossvegum guðs. Söngkonurnar Herdís Anna Jónasdóttir og Hildigunnur Einarsdóttir flytja verkið ásamt fjölda hljóðfæraleikara, undir stjórn Guðna Franzsonar.

### Gestir frá Spáni

„Það er mikið af óperutónlist í ár. Þarna eru óperu-galatónleikar og Mozart-tónleikar með senum úr óperum. Þannig er ekki bara



Guðrún Ólafsdóttir stofnaði til Sönghátíðarinnar sem nú er haldin í sjötta sinn í Hafnarborg.

flutningur á einni aríu heldur eru heil samsöngsatriði,“ segir Guðrún. Hún bendir á að hátíðin fljúgi íslensku atvinnusöngfólki sérstaklega til landsins til að koma fram á hátíðinni. Þá koma fram á lokatónleikum 10. júlí strengjaleikarar úr Sinfóníuhljómsveit Spánar.

„Hugmyndin með hátíðinni er að bjóða ekki aðeins upp á tónleika. Við bjóðum líka upp á námskeið fyrir nemendur frá sex mánaða aldri,“ segir Guðrún og bætir við að elsti nemandinn á sögnámskeiðum á vegum hátíðarinnar sé á áttræðisaldri. Söngkonan Diddú er þá einnig með „masterclass“ fyrir atvinnusöngvara.

### Gerir mann glaðari að syngja

Guðrún bendir á að markmiðið sé að bjóða upp á söngtónlist í fyrsta flokks flutningi og á sumum tónleikanna geti áhorfendur tekið virkan þátt. Hún segir að þannig skapi hátíðin vettvang fyrir gesti til að njóta tónlistarinnar sem hlustendur, en einnig geti þau þroskað sig sjálf sem söngvara.

„Það hafa verið gerðar ýmsar rannsóknir sem sýna að þegar maður syngur framleiðir heilinn endorfín sem veita ánægju. Það getur gert mann glaðari að syngja.“

### Vilja virkja fleiri hlustendur

Aðspurð um hvort hátíðin sé aðgengileg þeim sem ekki eru sérfróðir um klassíska tónlist, svarar Guðrún: „Helsti munurinn á klassískum söng eða poppsöng er að klassískur söngur er yfirleitt sunginn án hljóðmögnum og þess vegna er raddbeitingin önnur. Margir eru ekki vanir að hlusta mikið á þá raddbeitingu vegna þess að hún heyrir ekki mikið á miðunum, nema kannski á Rás 1. Við myndum vilja fá fleiri til að hlusta,“ segir Guðrún og bendir á YouTube-rás hátíðarinnar þar sem má nálgast upptökur af völdum flutningi á hátíðinni.

„Það hefur fengið mikið áhorf og svo erum við líka með viðtöl þar inni við söngvara um raddtækni og söng.“ segir hún.

„En varðandi að opna klassíkuna meira fyrir öðrum áhorfenduhópi, þá er hugmyndin með fjölskyldutónleikumum að fjölskyldur fái tækifæri til að koma á tónleika þar sem atvinnusöngvarar eru að koma fram, en á aðgengilegri hátt á stuttum tónleikum,“ segir Guðrún. Þá séu yngstu söngnemendurnir að koma fram á tónleikum með atvinnusöngvurum í atvinnumannasamhengi. Upplýsingar um dagskrá hátíðarinnar má finna á vefnum www.songhatid.com. ■

## Ömurleg skrifstofa – frábær saga

arnartomas@frettabladid.is

„Ég er að horfa á Formúlu 1, auðvitað. Nei, ég er auðvitað verstí kandidatin í eitthvað svona því ég horfi aldrei á neitt og var til dæmis að byrja á The Boys núna um daginn. Ég náði reyndar að horfa á myndina Spotlight frá 2015 núna um daginn.“

Þetta er sannsöguleg mynd sem fjallar um blaðamenn sem voru að koma upp um stórfelld kynferðisbrot innan kirkjunnar í Bandaríkjunum. Þeir voru í þann mund að birta grein um málið þegar hryðjuverkaárásirnar í kringum 11. september áttu sér stað, svo þeir þurftu að sitja á upplýsingunum og þessari baráttu ofboðslega lengi.



Kristján var loksins að ná því að sjá hina marglofuðu Spotlight.



Kristján Einar Kristjánsson, ökuþór og hlaðverpill.

Eitt af því sem gerir þessa mynd athyglisverða er að sá sem annaðist útlitið á myndinni fékk verðlaun fyrir að láta hlutina líta út eins óspennandi og hægt er. Þetta er svo ótrúlega boring raunveruleiki ein-

hvern veginn þegar kemur að litum, fatnaði og öðru. Skrifstofan er eins leiðinleg og hægt er, en myndin sjálf og sagan er algjörlega frábær. Ég mæli með þessari, þegar maður er búinn að horfa á Formúluna. ■

AUGLÝSINGAÐEILDIR – AUGLÝSINGASTJÓRI: Guðmundur Örn Jóhannsson guðmundur@torg.is, ALMENNAR AUGLÝSINGAR: SÍMI 550 5050: Andrés Bertelsen andres@frettabladid.is, Auður Hünfjörð audur@frettabladid.is, Reynir Elís Þorvaldsson reynir@frettabladid.is, FÓLK/ SÉRBLÓÐ SÍMI 550 5078: Arnar Magnússon arnar@frettabladid.is, Jóhann Waage johannwaage@frettabladid.is, Jón Ívar Vilhelmsson jonivar@frettabladid.is, Ruth Bergsdóttir ruth@frettabladid.is, FÓLK OG SÉRBLÓÐ EFNI: Elin Albertsdóttir elin@frettabladid.is, RADAUGLÝSINGAR / FASTEIGNIR SÍMI 550 5056: Hrannar Heigason hrannar@frettabladid.is, TÍMAMÓTA- OG ÞJÓNUSTAUGLÝSINGAR SÍMI 550-5055: Arna Rut Kristinsdóttir arnarut@frettabladid.is

# Nýr Enjoy skrifborðsstóll



Kynningarverð út júlí

~~ENJOY~~  
Án höfuðpúða  
**76.900 kr.**

LISTAVERÐ  
**109.900 kr.**

~~ENJOY~~  
Með höfuðpúða  
**86.900 kr.**

LISTAVERÐ  
**124.900 kr.**

[www.hirzlan.is](http://www.hirzlan.is)



RAMMASAMNINGUR VIÐ  
**RÍKISKAUP**

Verlun opin  
mán-fim 09:00-18:00,  
föstudaga 09:00-17:00,  
laugardaga 12:00-16:00.

# Hirzlan

SKRIFSTOFUHÚSGÖGN

Síðumúla 37 - Sími: 564-5040  
[hirzlan@hirzlan.is](mailto:hirzlan@hirzlan.is)

## Bakþankar



Kristbjargar  
Þórisdóttir

## Lífið er núna!

Á laugardaginn átti ég stórkostlegan dag með flestum af mínum nánustu konum þegar ég var gæsuð.

Dagurinn var eftirminnilegur og uppfullur af skemmtun þar sem hver uppákomun tók við af annarri. Heill dagur sem snerist um að njóta lífsins með mörgum af þeim sem mér þykir vænst um.

Gæsuni var góð áminning um að lífið er núna! Það er enginn dagur betri til að vera á lífi en einmitt dagurinn í dag. Lífið sjálft er hálfgerð óvissuferð. Það er okkar val að velja gleðina. Við höfðum ekki stjórn á því að fæðast í þennan heim og vitum ekki hvernig ferðalaginu er háttað eða hversu lengi það varir.

Við höfum hins vegar val á hverju einasta augnabliki um hvernig við tökum lífinu og hvernig við tökumst á við það sem það færir okkur. Stundum einskæra gleði en stundum erfiðleika og áskoranir.

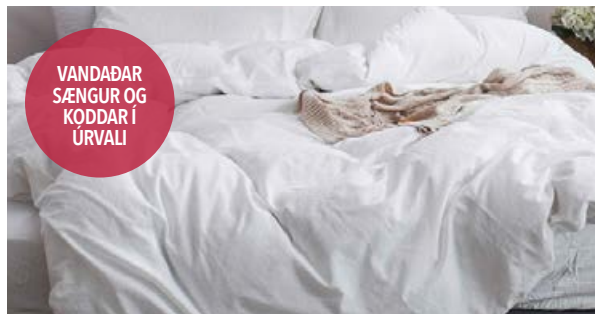
Lífið mótast okkur frá fyrsta degi eins og leirklump eða flókna tölvu en sem betur fer er oft hægt að staldra við og uppfæra stýriforrit sem eru úr sér gengin og eiga ekki lengur við. Fortíðin er liðin, framtíðin ókomin en við eigum þennan dag í dag fullan af lífi, tækifærum til gleði og þakklæti.

Um daginn fékk ég fallett armband að gjöf frá tvíburasystur minni sem minnir einmitt á að lífið er núna. Kraftur – stuðningsfélag fyrir ungt fólk sem greinst hefur með krabbamein, selur þessi armband og hvet ég alla til að fá sér armband og lifa eftir þessari lífsáminningu. Takk, elsku konur, sem glödduð gæsina á laugardaginn. ■

# STILLANLEG HJÓNARÚM MEÐ BODYPRINT DÝNU



GERIÐ GÆÐA- OG VERÐSAMANBURÐ



**FRÍTT  
 KAFFI**  
 ALLAN HRINGINN



WWW.SVEFN OG HEILSA.IS

### VERSLANIR:

ENGJATEIÐI 17-19,  
 REYKJAVÍK  
 S: 581 2233

BALDURSNESI 6,  
 AKUREYRI  
 S: 461 1150



### OPID:

VIRKA DAGA.....KL. 10:00 - 18:00  
 LAUGARDAGA.....KL. 12:00 - 16:00

### UMBOÐSAÐILAR:

HÚSGAGNAVAL, HÖFN Í HF.  
 BARA SNILLD, EGILSSTAÐIR