

Breiðir út  
fagnaðarerindið



Syngur um  
snjóbyl í júlí



Sigraðu innkaupin  
fyrir útileguna  
nettó



Menning > 24

Lífið > 26

# FRÉTTABLAÐIÐ

142. TÖLUBLAÐ 22. ÁRGANGUR

frettabladid.is

FIMMTUDAGUR 14. JÚLÍ 2022



Íslenska kvennalandsliðið undirbýr sig fyrir annan leik liðsins á Evrópumóttinu í knattspyrnu sem fram fer á Englandi. Í dag mæta þær öguðu liði Ítalíu í þýðingarmiklum leik.

FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

## Aukinn áhugi á að kaupa orku héðan

Gríðarleg eftirspurn er eftir grænni orku frá Íslandi. Hugmyndir um útflutning rafeldsneytis á tankskipum þykja raunhæfar. Ráðherra segir mögulegt að landsmenn verði að skipta við aðrar þjóðir um eldsneyti í framtíðinni.

ser@frettabladid.is

**ORKUMÁL** Vaxandi áhugi er á meðal erlendra þjóða um kaup á grænni orku frá Íslandi vegna yfirvofandi orkukrísu í Evrópu og víðar um álfur.

„Það er orkukrísa í kringum okkur og við, sem getum orðið aflögufær, verðum að spyrja okkur hver ábyrgð okkar er í orkuskortinum sem blasir

hvarvetna við,“ segir Guðmundur Þorbjörnsson, sérfræðingur á verkfræðistofunni Eflu, sem staðfestir þann aukna áhuga sem orkusölu héðan af landi er nú sýndur. „Það rignir inn fyrirspurnum,“ segir hann.

Íslenska raforkukerfið framleiðir nú um 2,5 gígavött. Annað eins þarf til orkuskipta hér á landi, að mati Guðmundar, ef miðað er við raunhæfar forsendur og eðlilega framþróun samfélagsins. „En jafnvel eftir það getum við bætt við verulegri orkuframleiðslu til útflutnings og mætti þar miða við önnur 5 gígavött,“ segir hann og horfir til vindorkunnar, sem sé líklega langstærsta tækifæri landsmanna til að framleiða græna orku með skynsamlegum hætti á landi og á hafi úti.



Það rignir inn fyrirspurnum.



Guðmundur Þorbjörnsson, sérfræðingur hjá Eflu

„Í mínum huga eigum við ekki bara að ræða um orkuskipti innanlands heldur líka tækifæri okkar til að verða framleiðendur á heimsvísu,“ bætir hann við og segir

sæstreng ekki einu forsenduna til þess, því græn raforka sem umbreytt hefur verið í vetni og vetnistengdar afurðir sé raunhæf og mjög eftirsótt útflutningsvara.

Guðlaugur Þór Þórðarson, umhverfis- og auðlindaráðherra, segir forgangsmál að sinna orkuþörfum landsmanna til eigin nota, en hann tekur þó fram að mörgum spurningum sé ósvarað, sérstaklega hvað varði rafeldsneyti.

„Það má vera að við þurfum að skipta við aðra eldsneyti í framtíðinni, að því gefnu að við framleiðum ekki allar tegundir. En aðalatriðið er að við erum að forgangsraða í orku fyrir Ísland og það er mjög stórt verkefni,“ segir Guðlaugur Þór Þórðarson. ■

## Aldrei fleiri á vinnumarkaði

**ATVINNUMÁL** Viðskiptaráð Íslands bendir á í nýútgefnu riti sínu, The Icelandic Economy, að aldrei hafi verið fleiri á vinnumarkaði en nú og að 54 prósent fyrirtækja telji að þau skorti vinnuafli. Þetta sé vandamál sem sé ekki aðeins hér á landi heldur sé staðan þessi víðs vegar í heiminum.

Þó sé ýmislegt sem gefi tilefni til aukinnar bjartsýni, eins og til dæmis að júní síðastliðinn hafi verið vinsælasti ferðamannamánudagurinn í þrjú ár.

Þá hafi kortavelta Íslendinga erlendis rokið upp úr öllu valdi og sé nú 150 prósentum meiri en fyrir ári. Hagfræðingur hjá Viðskiptaráði segir að ráðstöfunartekjur heimilanna hafi aukist. **SJÁ SÍÐU 10**

Það má  
LEIKA SÉR  
AÐ MATNUM!

Finndu  
leiðina að  
fullkomnum  
borgara!

**KRONAN**





Niceair gerir út frá Akureyri.

## Niceair orðið að ferðaskrifstofu

gar@frettabladid.is

**FERÐAÞJÓNUSTA** Niceair á Akureyri fékk í fyrradag gefið út ferðaskrifstofuleyfi frá Ferðamálastofu. Óljóst er hvort það nægi til að fyrirtækið geti tekið upp þráðinn frá í lok maí og boðið reglulegt flug til London. Ekki náðist tal af Þorvaldi Lúðvík Sigurjónssyni, forstjóra félagsins, í gær til að varpa ljósi á málið. Eins og fram hefur komið þurfti Niceair að fella niður flug sitt frá Akureyri til London fljótlega eftir að það hófst þar sem flugmálayfirvöld í Bretlandi sögðu nauðsynleg leyfi fyrir slíku flugi ekki fyrir hendi hjá Niceair. Niceair hefur hins vegar haldið sínu striki með flug frá Akureyri til Kaupmannahafnar og Tenerife. Sem fyrr fer það flug fram undir merkjum leiguflugfélagsins Hi Fly sem er með flugrekstrarleyfi frá Möltu. ■

## Langreyðar streyma að landi



Hvalveiðiskipin komu með fjórar langreyðar að landi á hvalstöðina í Hvalfirði í fyrradag og var lokið við að gera að dýrunum í gær. Hvalur 8 og Hvalur 9 fengu tvö dýr hvort. Fjögur ár eru síðan hvalveiðar voru síðast stundaðar hér við land en þær hófust að nýju í júní. Erlendir aðgerðasinnar frá samtökunum Hard to Port, sem fylgjast með veiðunum, tóku þessa mynd. Fréttamönnum Fréttablaðsins var ekki hleypt inn í hvalstöðina til að mynda í gær. MYND/HARD TO PORT

## Telur Hatara ekki fótboltaáhugafólk

ninarichter@frettabladid.is

**EM 2022** Íslenska elektro-pönksveitinn Hatari er stödd á Englandi um þessar mundir ásamt fjölda Íslendinga sem þar eru staddir vegna Evrópumeistaramóts kvenna í fótbolta. Hatari lék fyrir fullu húsi í Brighton í gærkvöldi og leikur í Manchester á föstudag. „Ó, guð, ég vissi þetta ekki einu sinni,“ svarar Matthías Tryggvi Haraldsson, annar söngvara sveitarinnar, spurður um hvort meðlimir sveitarinnar ætli að skella sér á leik. „Ég veit ekki til þess að meðlimir Hatara hafi áhuga á fótbolta. En við óskum öllu fótboltaáhugafólki til hamingju með EM og óskum öllum frábæru fótboltakonunum árangurs í sínu fagi.“ Síðasta tónleikaferðalagi Hatara var slafað í miðju kafi vegna heimsfaraldurs og sveitin hefur



Hatari spilar í Manchester á föstudag. FRÉTTABLAÐIÐ/SIGTRYGGUR ARI

meira og minna verið í dvala síðan. Ný tónleikaferð Hatara hófst í lok júní og stendur fram eftir sumri. Þá gaf sveitin út nýtt lag á dögnum sem ber heitið Dansið eða deyið. ■

# Rumbold-fjölskyldan styður Stelpurnar okkar á Englandi

Skosk fjölskylda var komin til Manchester að fylgjast með Stelpunum okkar í fyrsta leik á Evrópumótinu á dögnum. Þau heilluðust af karlalandsliðinu á HM 2018.

kristinnpall@frettabladid.is

**EM 2022** Það voru ekki aðeins Íslendingar sem gerðu sér ferð til að styðja við bakið á Stelpunum okkar gegn Belgum um síðustu helgi. Fréttablaðið hitti á fjögurra manna skoska fjölskyldu sem var komin til Manchester til að styðja við bakið á Íslandi og var fjölskylduðaðirinn, Billy Rumbold, þar fremstur í flokki í sérstakri landsliðstreyju með Rumboldsson á bakinu.

Aðrir meðlimir fjölskyldunnar héldu í skosku ræturnar og voru klæddir skosku landsliðstreyjunni. „Við heilluðumst af íslenska liðinu á Heimsmeistaramótinu 2018. Skotland komst ekki í gegnum undankeppnina fyrir HM í Rússlandi og við þurftum að finna okkur nýtt lið. Þá heillaði íslenska liðið okkur fjölskylduna. Og auðvitað vikingaklappið,“ segir Billy glaðbeittur er rætt er við hann um hvernig það komi til að skosk fjölskylda sé í Manchester að styðja Ísland. „Við höfum aldrei farið til Íslands, en konan mín er í langhlaupi og hefur lengi haft auga á því að hlaupa Laugavegin.“ Þetta er að sögn Billy eini leikurinn með Íslandi sem þau munu sjá á mótinu en leiknum lauk með 1-1 jafntefli þar sem íslenska liðið var sterkari aðilinn á akademíuvelli Manchester City. „Svo eru þetta tvær vikingaþjóðir, við deilum því líka,“ segir Billy enn fremur glettinn, spurður út í tengslin við íslenska liðið, en hann var þar með konu sinni, Dolinu,



Billy með eiginkonu sinni, Dolinu, og sonum þeirra, Scott og Luke.

FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

„Okkur fannst Þorvaldsdóttir svara vel fyrir sig með markinu eftir að hafa brennt af vítaspyrnunni.“

Billy Rumbold, stuðningsmaður íslenska landsliðsins

og sonum þeirra, hinum ellefu ára gamla Scott og sjö ára gamla Luke. Skotarnir kunnu vel við sig á íslenska stuðningsmannasvæðinu í miðbæ Manchester og fengu að

taka vikingaklappið þótt þeir hafi verið staðsettir með belgísku stuðningsmönnum á vellinum sjálfum. „Heilt yfir var þetta frábær dagur. Íslendingar voru í verulegum meirihluta á stuðningsmannasvæðinu og skemmtiatriðin voru frábær,“ segir Billy. Scott og Luke heilluðust líkt og margir aðrir af Sveindísi Jane Jónsdóttur, sem var valin maður leiksins, en hjónin hrósa Eyjameyjinni Berglindi Björgu Þorvaldsdóttur fyrir að bregðast við mótlætinu eftir að hafa brennt af vítaspyrnu með marki í seinni hálfleik. „Strákarnir voru hrifnir af Sveindísi enda mjög hröð og með góða tækni. Okkur fannst Þorvaldsdóttir svara vel fyrir sig með markinu eftir að hafa brennt af vítaspyrnunni. Það var frábær karakter hjá henni,“ bendir Billy Rumbold réttilega á. ■



jardbodin.is





**Herra**  
*Lagerinn*  
**outlet**  
*líka fyrir konur*

Troðfull verslun af  
●merkjavöru!

**Rýming**

**70%**

**afsláttur af öllum vörum**

Herralagerinn Suðurlandsbraut 54 bláu húsin (við faxafen) opið virka daga frá kl. 11 til 18

laugardaga frá kl. 11 til 17 sunnudaga frá 13 til 17 sími 568 9512

**BOSS**  
HUGO BOSS

**SAND**  
COPENHAGEN

**POLO**  
RALPH LAUREN

*Stenströms*

EMPORIO  
ARMANI

eterna

gardeur

**HUGO**  
HUGO BOSS



# Allir dagskrárliðir eftir hádegi á Rás 1 voru endurfluttir

bth@frettabladid.is

**FJÖLMIDLAR** Fyrrverandi dagskrárgerðarkona á Rás 1 spyr hvort eins mætti loka útvarpinu yfir sumarið eins og þegar sjónvarpinu var lokað í einn mánuð í gamla daga. Allir dagskrárliðir, utan fréttu, dánarfregna og veðurs, síðasta laugardag, voru endurflutningur á gömlu efni frá hádegi og fram að miðnætti. Þrír nýir þættir voru þó sendir út fyrir hádegi þennan dag.

Lana Kolbrún Eddudóttir, sem



Nei, þú hefur ekkert eftir mér, ég er í sumarfríi og vil fá frið.



Pröstur Helgason, dagskrárstjóri RÚV

áður stýrði þáttum á Rás 1, vekur athygli á þessu á Facebook.

„Fer að verða spurning um að loka stassjóninni bara í júlí, eins og sjónvarpinu í gamla daga,“ segir Lana Kolbrún.

Þegar leitað var til Stefáns Eiríkssonar útvarpsstjóra vísaði hann spurningum vegna þess til þratar Helgasonar dagskrárstjóra. Kvað pröstur sumarfrí starfsmanna hafa haft áhrif. Aðspurður um lögbundnar skyldur Ríkisútvarpsins í þessum efnum kvað pröstur málið ekki eiga



E-ið stendur fyrir endurflutning.

erindi í fjölmiðla. „Nei, þú hefur ekkert eftir mér, ég er í sumarfríi og vil fá frið. Þetta er ekki fréttæfni.“

Pröstur sagði nær að Fréttablaðið fjallaði um „úrvalsþáttagerð“ hjá RÚV líkt og Leitina. Er það þáttaröð sem fjallar um leit að hinum heilaga kaleik kristinna manna uppi á Kili. Um þá leit hefur ítrekað verið fjallað í Fréttablaðinu frá árinu 2008. Þá lagði Pröstur til að haft yrði samband við menntamálaráðherra. Var á dagskrárstjóranum að skilja að RÚV þyrfti aukið fé. ■



Willum Þór Þórsson heilbrigðisráðherra.

FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

## Willum skipar nýja stjórn yfir Landspítalann

erlamaria@frettabladid.is

**HEILBRIGÐISMÁL** Willum Þór Þórsson heilbrigðisráðherra hefur skipað stjórn Landspítala til næstu tveggja ára.

Nýja stjórn skipa þau Björn Zoëga, Gunnar Einarsson, Höskuldur H. Ólafsson, Ingileif Jónsdóttir og Sólrún Kristjánsdóttir. Heilbrigðisráðherra segist sannfærður um að hin nýja stjórn styrki Landspítalann.

„Samsetning hennar endurspeglar þá breidd og þekkingu sem þarf til að styðja vel við spítalann í allri stefnumótun, rekstri og ákvarðanatöku. Það skilar sér svo í bættu starfsumhverfi, þjónustu og getu kerfisins til að takast á við framtíðaráskoranir,“ segir Willum Þór heilbrigðisráðherra.

Samhliða skipan stjórnar hefur heilbrigðisráðherra kallað eftir sjö tilnefningum fulltrúa í notendaráð frá sjúklingasamtökum, en slíkt ráð er nýmæli hér á landi.

Forstjórum og stjórnnum heilbrigðisstofnana er nú gert að hafa samráð við notendaráð, til þess að tryggja að sjónarmið notenda séu höfð til hliðsjónar við ákvarðanatöku um atriði sem varða hagsmuni þeirra sjúklinga sem nýta sér þjónustu heilbrigðisstofnana. ■

olafur@frettabladid.is

Margt bendir til þess að skipt verði um alla stjórnarmenn Festi hf. á hluthafafundi sem hefst klukkan 10 í dag. Heimildir Fréttablaðsins herma að fráfaramandi stjórn hafi glatað trausti stærstu hluthafa.

**VIÐSKIPTI** Stjórn Festi neyddist til að boða til hluthafafundar í kjölfar þess að í ljós kom að stjórnin hafði vitandi vits sent tilkynningu með röngum upplýsingum um starfslok Eggerts Þórs Kristjánssonar forstjóra félagsins til Kauphallarinnar.

Í tilkynningu stjórnar til Kauphallarinnar kom fram að Eggert hefði óskað eftir að láta af störfum en í ljós kom að stjórnin hafði átt frumkvæði að starfslokunum. Ekki sér fyrir endann á eftirköstum þess máls gagnvart Kauphöllinni, en það er lítið mjög alvarlegum augum þegar skráð fyrirtæki senda rangar upplýsingar til markaðarins, ekki síst þegar slíkt er visvitandi gert.

Tilnefningarnefnd Festi gerði tillögu um níu frambjóðendur í stjórnarkjöri, en fimm sitja í stjórn. Tillagan hljóðaði upp á alla sitjandi stjórnarmenn, þau Guðjón Reynisson stjórnarformann, Margræti Guðmundsdóttur varaformann stjórnar og stjórnarmennina Ástvald Jóhannsson, Sigrúnu Hjartardóttur og Þóreyju Guðmundsdóttur og fjóra til viðbótar, þau Björgólf Jóhannsson, Magnús Júlíusson, Sigurlína Ingvarsdóttur og Þórdísi Jónu Sigurðardóttur.

Lífeyrissjóðirnir eru langstærstu eigendur Festi með um 73 prósent alls hlutafjár. Ljóst er að atkvæði þeirra munu mestu ráða um það hverjir skipa stjórn Festi eftir hluthafafundinn.

Samkvæmt heimildum Fréttablaðsins liggur nokkuð ljóst fyrir



Kunnugir telja ólíklegt að niðurstaða í stjórnarkjöri á hluthafafundi Festi hf. í dag leiði til þess að Eggert Þór Kristófersson, fráfaramandi forstjóri félagsins, gegni starfi sínu áfram.

FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

»  
Nær allir viðmælendur Fréttablaðsins telja að öllum núverandi stjórnarmönnum verði skipt út.

að Sigurlína Ingvarsdóttir, sem nýtur stuðnings Lífeyrissjóðs starfsmanna ríkisins, stærsta hluthafans, Hjörleifur Pálsson, sem studdur er af Lífeyrissjóði verslunarmanna, og Björgólfur Jóhannsson, sem á vísan stuðning Stapa lífeyrissjóðs og stórra

einkafjófesta, séu örugg um kosningu í stjórn.

Þá er talið líklegt að Magnús Júlíusson, sem nú er aðstoðarmaður Áslaugar Örne Sigurbjörnsdóttur, háskóla-, iðnaðar- og nýsköpunaráðherra, nái kosningu. Hann nýtur stuðnings meðal lífeyrissjóða, auk þess sem hann hefur stuðning Bjarna Ármannssonar og fleiri öflugra einkafjófesta.

Þá er eftir eitt stjórnarsæti og lögum samkvæmt verður viðhöfð í stjórnarkjörinu. Í slíkri kosningu geta einstakir hluthafar sett öll sín atkvæði á einn frambjóðanda í stað þess að þurfa að dreifa þeim jafnt á

þann fjölda sem kjósa skal í stjórn. Þetta getur leitt til óvæntrar niðurstöðu.

Þá eykur það einnig óvissuna að Gildi – lífeyrissjóður mun ekki gefa upp afstöðu sína í stjórnarkjöri fyrir en á fundinum sjálfum.

Nær allir viðmælendur Fréttablaðsins telja að öllum núverandi stjórnarmönnum verði skipt út. Ástæðan sé einföld. Allt traust til stjórnarinnar og einstakra stjórnarmanna sé horfið vegna hinnar visvitandi röngu tilkynningar sem send var Kauphöllinni.

Samkvæmt heimildum Fréttablaðsins er ólíklegt að ný stjórn þýði að bakkað verði með starfslok Eggerts Þórs Kristóferssonar, málið snúist ekki um það hjá stærstu hluthöfum heldur að fráfaramandi stjórn hafi fyrirgert trausti sínu. ■

## FÆRÐIN ER ALLTAF GÓÐ

Leyfðu Jeep® Wrangler Rubicon Plug-In Hybrid að spreyta sig á krefjandi slóðum. Leiðin verður rafmögnuð.

5 ÁRA ÁBYRGÐ

8

ÁRA ÁBYRGÐ Á DRIFRAHLOÐUNNI

PLUG-IN HYBRID

EIGUM BÍLA TIL AFHENDINGAR STRAX!



ISBAND

ÞVERHOLT 6 • 270 MOSFELLSBAER • S. 590 2300  
ÓPIÐ VIRKA DAGA 10-17 • LOKAÐ LAUGARDAGA



4x4  
PLUG-IN HYBRID



JEEP.IS • ISBAND.IS



# EM 2022 ALLA LEIÐ



## Tökum stemmninguna alla leið

Sem einn aðalbakhjarl KSÍ og Stelpnanna okkar þá tökum við auðvitað EM stemmninguna alla leið hér heima. Við mælum sterklega með EM torginu í miðborginni á leikdegi og ef þú horfir heima þá er tilvalið að renna við hjá okkur og græja snakkið og veitingarnar.

Áfram Ísland!

440 1000 n1.is



ALLA LEIÐ







Orkukreppan bitnar afar illa á konum.  
FRÉTTABLAÐIÐ/GETTY

## Dýrtíðin kemur verr niður á konum en körlum

kristinnhaukur@frettabladid.is

**JAFNRÉTTISMÁL** Samkvæmt nýrri skýrslu Alþjóðaeftahagsráðsins mun það taka 132 ár að ná jafnrétti kynjanna. Dýrtíðin og orkukreppan sem nú gengur yfir kemur verr niður á konum en körlum.

Saadia Zahidi, framkvæmdastjóri hjá ráðinu, benti á að konur hefðu frekar misst atvinnuna í faraldrinum og velferðarinnviðum, á borð við dagvistun barna og hjúkrunarheimilum hefði hrakað sem kæmi verr niður á konum. Mikilvægt væri að koma konum aftur út á vinnu-markaðinn, annars væri ávinningur undanfarinna áratuga til einskis.



### Það mun taka 132 ár að ná jafnrétti kynjanna.

Ráðið byggir sína greiningu á fjórum þáttum, það er launakjörum og efnahag, menntun, heilbrigðisþjónusta og stjórnmálum.

Efst á lista 146 landa trónir Ísland og hinar Norðurlandþjóðirnar eru allar ofarlega þegar kemur að jafnrétti kynjanna nema Danmörk í 32. sæti. Tvö Afríkuríki eru á meðal efstu tíu, Rúanda í 6. sæti og Namibía í 8. sæti. Bandaríkin eru í 27. sæti, Kína í 102. og Japan í 116. sæti. Á botninum eru Afganistan, Pakistan og Lýðveldið Kongó. ■

# Skólameistari gagnrýnir styttinguna

Horfa verður á öll 13 árin sem það tekur að klára stúdentspróf til að jafna námsálag í stað þess að einblína á styttra framhaldsskólanám að mati nýs skólameistara MA. Mörg dæmi eru um að nemendum gangi illa að samræma nám, félagslíf og áhugamál.

bth@frettabladid.is

**MENNTUN** Ásmundur Einar Daðason, mennta- og barnamálaráðherra, hefur skipað Karl Frimannsson í embætti skólameistara Menntaskólans á Akureyri til fimm ára frá 1. ágúst. Nýi skólameistarin segir að ekki hafi verið staðið nógu vel að styttingu náms í framhaldsskólum. Huga verði að álagi á framhaldsskólanema þar sem margir þurfi að fórna félagslífi sínu eftir að námstíminn var stytur.

Karl hefur starfað sem sviðsstjóri fræðslu- og lýðheilsusviðs Akureyrarbæjar undanfarin fjögur og hálf ár. Mikill hiti varð í ráðningarferlinu þegar kennarar við Menntaskólann á Akureyri mótmæltu vinnubrögðum skólanefndar MA. Ásmundur Einar Daðason brást við með skipan hæfnisnefndar utan aðkomandi sérfræðinga. Að mati hæfnisnefndar komu þrír af sjö umsækjendum um skólameistara-stöðuna helst til álita til að gegna embættinu. Meðal þeirra var Karl sem mennta- og barnamálaráðherra mat hæfastan.

Karl segist ekki líta svo á sem það verði áskorun að mæta til leiks í skólanum vegna deilnanna og forsögunnar.

„Nei, ég upplifði umræðuna þannig að hún beindist ekki gegn einum umsækjanda, eins og kennarar tóku fram í sinni ályktun. Það var fyrst og fremst verið að gera athugasemdir við vinnubrögð skólanefndarinnar,“ segir Karl.

Spurður um áherslur segir Karl að sigandi lukka sé best. Farsælast sé að móta stefnu með öðru starfsfólki skólans. Hins vegar þurfi markvisst



Meðal þess sem rætt var þegar stytting náms í framhaldsskólum var samþykkt á Alþingi var að þá þyrfti að lengja skólaárið í staðinn. Dæmi eru um ofurálag meðal nemenda og að stúdentsefni þurfi að sleppa áhugamálum og félagslífi. Myndin er tekin í Menntaskólanum við Hamrahlíð.

FRÉTTABLAÐIÐ/SIGTRYGGUR ARI



### Þáverandi ráðherra hefði mátt ígrunda þessi mál betur.

Karl Frimannsson, verðandi skólameistari MA

að vinna að því að halda umsóknarfjölda í fyrsta bekk uppi. Stytting náms til stúdentsprófs hafi valdið fækkun í innritun fyrstubekkinga.

„Vonandi er aðsókn á uppleið aftur, ég held að starfsfólk hafi unnið gott starf með því að laga

námið að breyttum aðstæðum. En það er meira álag hjá nemendum en var. Sumir nemendur þurfa að velja milli áhugamála og félagsstarfs og þess að sinna náminu vel.“

Þetta segir Karl mjög miður. Hann telur brýnt að endurskoða styttinguna, jafna námsálag, horfa á öll þrettán árin saman í grunnnámi og framhaldsnámi, færa meiri þunga yfir á grunnskólaárin svo nemendur í framhaldsnámi fái aukið borð fyrir báru.

„Þetta er handleggur fyrir marga að klára nám á þremur árum,“ segir Karl og bendir á að á heimasíðu MA sé að finna upplýsingar um að það sé óaðskiljanlegur þáttur í skóla-starfinu að taka virkan þátt í félagsstarfinu.

„Við hefðum átt að endurskoða allan námstímann,“ segir Karl. „Þáverandi ráðherra hefði mátt ígrunda þessi mál betur.“

Illugi Gunnarsson var menntamálaráðherra þegar Alþingi ákvað að stytta nám til stúdentsprófs úr fjórum árum í þrjú. Meðal helstu raka voru þjóðhagslegur ávinningur. Illugi benti á að Ísland væri eina landið innan OECD þar sem það tæki 14 ár að ljúka námi til stúdentsprófs. Formaður Félags framhaldsskólakennara taldi um það leyti sem málið hlaut afgreiðslu að ef stytta ætti námstímann, þyrfti að skoða það alvarlega að lengja skólaárið til að gæði námsins rýrnuðu ekki.

Aðrir umsækjendur um stöðu skólameistara MA voru Alma Oddgeirsdóttir brautastjóri, Ásta Fönn Flosadóttir skólustjóri, Kristín Elva Viðarsdóttir skólasálfræðingur, Ómar Örn Magnússon doktorsnemi, Sigurlaug A. Gunnarsdóttir aðstoðarskólameistari og Þuríður Helga Kristjánsdóttir framkvæmdastjóri. ■

VERSLUNARTÆKNI

www.verslun.is

geiri

www.geirihf.is

# Götuskilti og vindskilti

50x70cm

Tvær stærðir:  
50 x 70 cm  
og 70 x 100 cm

Vatnsheld  
og stendur vindinn af sér  
Sökkullinn fylltur vatni

50x70 og  
70x100 cm

Framleitt úr 32 mm galvaniseruðu stáli, pólýester lökkðu stálrör. APET plast sem ver plakatið og þéttlistar.

Skiltið er á stálþöðrum sem gefa eftir í vindi, grafíkin (plakatið) er fest á flötinn með smelluramma og varið með APET plasti og þéttlista til að verja gegn vatni. Fóturinn er á hjólum og fylltur vatni eða sandi til að þynjga (allt að 37 l)

VERSLUNARTÆKNI

www.verslun.is

geiri

www.geirihf.is

STÓRELDHÚS

FOODSERVICE DESIGN AND SHOPFITTINGS

www.verslun.is

Sýningareldhús - Draghálsi 4 - 110 Reykjavík - Sími: 535 1300 - verslun@verslun.is

Tel: 5724 #

Mönnunin hefur batnað viðast hvar í Evrópu nema hér á landi.  
FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

## Ísland eitt örfárara Evrópulanda þar sem hlutfall heimilislækna lækkar

kristinnhaukur@frettabladid.is

**HEILBRIGÐISMÁL** Langflest ríki Evrópu hafa náð að fjölga heimilislæknum sínum mikið á undanförunum 20 árum. Ísland er eitt af fáum löndum þar sem hlutfall heimilislækna á hverja 100 þúsund íbúa hefur farið lækkandi.

Eins og Fréttablaðið greindi frá í gær er hlutfall heimilislækna afar lágt á Íslandi enda starfsaðstæður þeirra bágbornari en víða annars staðar. Alls 847 íslenskir læknar eru starfandi erlendis.

Hlutfall heimilislækna hefur verið fast í kringum 60 lækna á hverja 100 þúsund íbúa síðan árið 2002, og vanalega undir. Alls hefur hlutfallið lækkað um 2,3 prósent á tímabilinu.

Þetta er öflug þróun miðað við flest Evrópuríki, sem náð hafa að fjölga heimilislæknum sínum, oft

### Hlutfallið hefur lækk- að um 2,3 prósent á 20 árum.

um í kringum 10 prósent eins og til dæmis í Þýskalandi og Bretlandi. Svíar hafa fjölgað heimilislæknum um 11,2 prósent, Danir um 7,7 og Norðmenn um heil 33,7 prósent.

Portúgalar hafa lyft grettistaki í fjölgun heimilislækna og þar er hlutfallið langhæst í Evrópu. Fjölgunin þar er 78,7 prósent á 20 árum. Í Hollandi er fjölgunin 46,9 prósent. Aftur á móti er Ísland ekki eina landið þar sem hlutfallsleg fækkun hefur orðið, í Frakklandi hefur þeim fækkað um 14 prósent. ■





Gerðu  
frábær  
kaup!

# SUMAR MARKAÐS- DAGAR

## 25-50%

afsláttur af völdum vörum

25%  
afsláttur  
af reiðhjólum



30%  
afsláttur

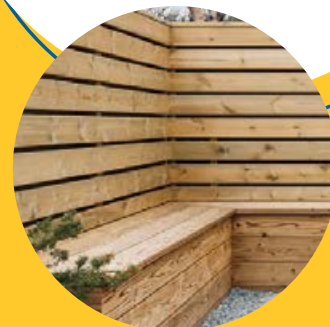
af sumarblómum  
og jurtum



30-50%  
afsláttur  
af garðhúsgögnum

25%  
afsláttur

af gagnvarinni furu



Skannaðu kóðann og  
skoðaðu tilboðin á [byko.is](https://byko.is)

SAMAN í  
60 ÁR

BYKO





Borgin Ljísíjstjansk, sem Rússar hertóku snemma í júlí, er illa farin eftir umsátrið um borgina. Andlát rúmlega 5.000 óbreyttra borgara, þar á meðal um 300 barna, hafa verið staðfest í innrásinni. FRETABLAÐIÐ/EPA

# Fundað um kornflutning frá hrjáðri Úkraínu



Þorgrímur Kári Snævarr  
thorgrimur@frettabladid.is

Enn sér ekki fyrir endann á innrás Rússa í Úkraínu sem hófst í febrúar. Úkraínumenn hafa svarið að borgirnar og landsvæðin á hernámssvæði Rússa verði frelsuð. Stríðandi fylkingar funda nú hins vegar í Ístanbul í von um að liðka fyrir matvælaútflutning frá landinu.

**ÚKRAÍNA** Sameinuðu þjóðirnar tilkynntu á þriðjudaginn að fjöldi staðfesta andláta óbreyttra borgara í innrásinni í Úkraínu væri nú kominn yfir fimm þúsund. Aðeins er þó þar um að ræða andlát sem hafa verið óbyggjandi staðfest og ljóst er að raunverulegur fjöldi látinna er mun meiri. Í gögnum Sameinuðu þjóðanna eru 5.024 óbreyttir borgarar taldir af, þar á meðal rúmlega 300 börn.

Nú síðast létust fimm manns í borginni Mijkolaiv í suðurhluta landsins eftir eldflaugaárás Rússa. Þá létust að minnsta kosti 43 manns í eldflaugaárás Rússa á íbúðablokk í borginni Tsjasív Jar á laugardaginn.

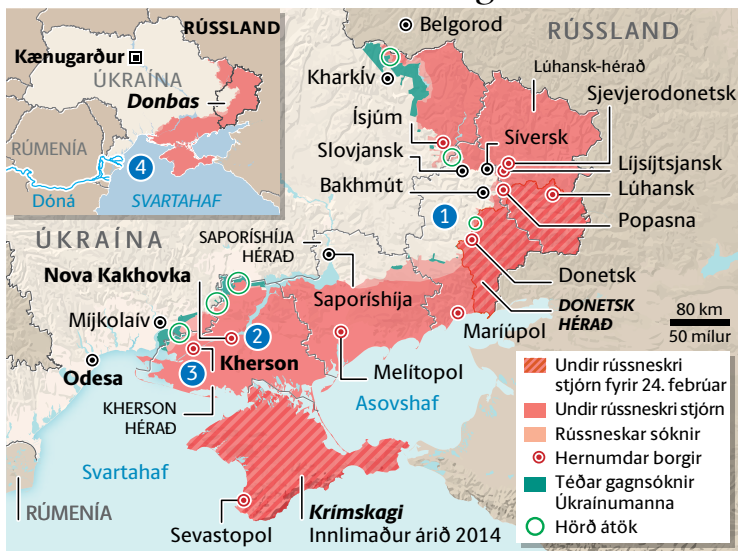
Rússneski herinn lauk yfirtöku Lúhansk-héraðsins að fullu þegar hann hrakti Úkraínumenn frá borginni Ljísíjstjansk í byrjun júlí. Úkraínumenn halda enn töluverðu landsvæði í nágrennahéraðinu Donetsk, sem Rússar vilja einnig „frelsa“ fyrir hönd aðskilnaðarsinna. Eftir á Rússum mistókst að hertaka Kænugarð í leiftursókn sinni við upphaf innrásarinnar hafa þeir einbeitt sér í auknum mæli að Donbas-héruðunum tveimur og hafa hægt og bitandi sótt fram. Stríðsrannsóknastofnunin (e. Institute for the Study of War) í Bandaríkjunum telur að Rússar komi til með að gera hlé á söknum sínum eftir sigurinn í Ljísíjstjansk til þess að geta undirbúið frekari áhlaup.

## Vilja opna siglingaleiðir

Ein af alvarlegustu afleiðingum innrásarinnar fyrir heimsbyggðina hefur verið truflun á matvælaflutningi frá úkraïnskum höfnum við Svartahaf. Úkraína er með afkastamestu hveitiútflytjendum í heimi og útilokun úkraïnskis korns frá heimsmörkuðum hefur víða stuðlað að verðbólgu í matvælaverði.

Sendinefndir frá Úkraínu og Rússlandi funduðu því í gær í Ístanbul

## Innrásin í Úkraínu – dagur 14



**1 Donetsk-hérað:** Rússneskar hersveitir hafa gert hlé á aðgerðum sínum en loft- og stórskotaárásir halda áfram og minniháttar sóknir við víglínurnar. Mannfall vegna árárs á íbúðablokk í Tsjasív Jar er komið upp í 46.

**2 Nova Kakhovka:** Árás var gerð á skotfærageymslu Rússa með langdrægu HIMARS-eldflaugakerfi sem Bandaríkin útveguðu.

Heimild: Breska varnarmálaráðuneytið

**3 Kherson-borg:** Andlát þriggja rússneskra herforingja hafa verið staðfest eftir árás Úkraínumanna þann 10. júlí

**4 Rúmenía:** Flutningar á korni um Dóna eru að aukast eftir að Úkraína opnaði síki við landamærin á ný. Sendinefndir frá Úkraínu, Rússlandi og Tyrklandi fundu í Ístanbul til að ræða um samkomulag til að halda áfram öruggum kornflutningum frá höfninni í Odesa.

© GRAPHIC NEWS

## Stríðið í tölum

Samkvæmt Mannréttindastofu Sameinuðu þjóðanna nemur staðfest mannfali óbreyttra borgara 5.024 manns. Þá hafa að minnsta kosti 6.520 slasast.

Innviðaráðuneyti Úkraínu segir að sextán skip hafi siglt í gegnum nýopnuð síki út í Dóna á síðustu dögum. Opnun síkisins út í Dóna sé mikilvægt skref við að hraða matvælaútflutningi.

Fjármálaráðuneyti Bandaríkjanna hefur tilkynnt að 1,7 milljörðum Bandaríkjadala verði varið í efnahagshjálpi fyrir Úkraínu til að hjálpa landinu að koma sér á réttan kjöl eftir innrásina.

Antony Blinken, utanríkisráðherra Bandaríkjanna, telur að um 900.000 til 1,6 milljónir úkraïnskra borgara hafi verið fluttar nauðungarflutningum til Rússlands, þar á meðal 260.000 börn. ■

erum í þessum efnun þakklát António Guterres aðalritara fyrir virkar tilraunir hans til að finna lausn sem mun tryggja öryggi suðurhéraða lands okkar.“

Jafnvel þótt komist verði að samkomulagi er ekki líklegt að matvælaflutningur frá Úkraínu fari í sama horf og fyrir árásina. Þjotr Íljitsjov, talsmaður hjá rússneska utanríkisráðuneytinu, tók fram að

Rússar myndu leggja fram tilteknar kröfur áður en fallist yrði á samkomulag. „Skiljanleg skilyrði okkar eru meðal annars möguleikinn á að stjórna og leita á skipum til að koma í veg fyrir vopnasmygl og að Kænugarður skuldbindi sig til að setja ekki á svið ögranir.“

Dmíjtro Kúleba, utanríkisráðherra Úkraínu, sagði jafnframt við AP-fréttastofuna að Úkraínumenn yrðu á móti að fá tryggingar fyrir því að Rússar gerðu ekki árásir á hafnarborgir í gegnum opnar siglingaleiðir.

Ætlan sem Sameinuðu þjóðirnar hafa stungið upp á gengur út á að skipin sigli eftir ákveðnum leiðum sem fari fram hjá tundurduflum. Úkraínumenn hafa neitað að fjarlægja duflin af ötta við að það geri hafnarborgina Odesa berskjaldaða fyrir árás rússneskra herskipa.

## Ekki vongóður um frið

Á meðan rússnesk herskip hafa lokað siglingaleiðum frá höfnum Úkraínu við Svartahaf hafa Úkraínumenn reynt að auka útflutning sinn á korni með því að sigla flutningaprömmum vestur eftir Dóna. Þessi flutningaleið getur þó ekki komið í stað kaupskipaleiðanna um Svartahaf. Til þess eru innviðir við bakka Dónár ekki nógu þróaðir. Í sjónvarpsávarpi í gær tók Taras Vjotskij, aðstoðarmatvælaráðherra Úkraínu, fram að um niútiú prammar hefðu raðast upp á fljótinu og að það gæti tekið margar vikur að koma þeim öllum frá.

Í viðtali sínu við AP sagði Kúleba einnig að her Úkraínu væri að búa sig undir endurheimt allra borga og bæja sem Rússar hafa hertekið. Hann sagðist ekki vongóður um að haldið yrði til friðarviðræðna í nánustu framtíð, enda væru Rússar enn í stríðsham og sæktust ekki eftir viðræðum í góðri trú.

Kúleba sagði að á hernumdum landsvæðum hefðu Rússar hafið aðgerðir sem virtust miða að því að lima þau inn í rússneska sambandsríkið. Meðal annars hefðu þeir innleitt rússneska námskrá í skólum á svæðinu, innleitt rússnesku rúbluna og útbýtt rússneskum vegabréfum. „Ég er nokkuð viss um að þegar þessi svæði eru frelsuð mun langflest fólkið brenna rússnesku vegabréfin sín svo lítið beri á í arineldinum,“ sagði Kúleba. ■



Parki  
INTERIORS

# Harðparket

Parki býður upp á mikið úrval af hágæða harðparketi frá heimspektum birgjum.

Vandaðu valið og veldu umhverfisvænt, slitsterkt og vatnspolið harðparket frá Parka.

Komdu við í sýningarsal okkar að **Dalvegi** og ræddu við sérfræðinga Parka og fáðu faglega ráðgjöf.

Krono  
Original  
High Quality

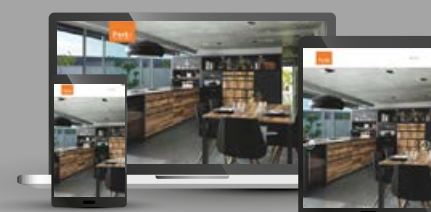
MEISTER

Parki  
INTERIORS

Dalvegi 10-14  
201 Kópavogi  
595 0570



Finndu okkur á **Facebook!**  
facebook.com/Parki.interiors



parki.is



# Um 54 prósent fyrirtækja skortir vinnuafli



Magdalena Anna Torfadóttir  
magdalena@frettabladid.is

Viðskiptaráð Íslands bendir á í nýútgefnu riti sínu að aldrei hafi verið fleiri á vinnumarkaði en nú og að 54 prósent fyrirtækja telja að þau skorti vinnuafli. Þetta sé vandamál sem sé ekki aðeins hér á landi heldur sé staðan þessi víðs vegar í heiminum. Þó sé ýmislegt sem gefi tilefni til aukinnar bjartsýni.

magdalena@frettabladid.is

Nýverið gaf Viðskiptaráð út skýrsluna The Icelandic Economy en hún inniheldur skammtímahagvísu um íslenskt efnahagslíf og er ætlað að vera til upplýsingar fyrir erlenda aðila um stöðu íslenska hagkerfisins.

Elisa Arna Hilmarsdóttir, hagfræðingur hjá Viðskiptaráði, segir að sumir skammtímahagvísar gefi tilefni til mikillar bjartsýni. Júní síðastliðinn hafi til að mynda verið vinsælasti ferðamannamánuðurinn í þrjú ár og flugframboð hafi aukist til muna. Þá hafi kortavelta Íslendinga erlendis rokið upp úr öllu valdi og sé nú 150 prósentum meiri en fyrir ári.

„Það er ákveðin afleiðing þess að ráðstöfunartekjur heimilanna hafa aukist í gegnum faraldurinn,“ segir Elisa og bætir við að það sé að vissu leyti ótrúlegt að ráðstöfunartekjurnar séu 6 prósentum hærri nú en þær voru í upphafi faraldursins þó svo þær hafi lækkað lítillega á síðustu mánuðum.

„Það þarf að taka mið af því að við stöndum heilt yfir ágætlega þrátt fyrir þessi áföll sem hafa riðið yfir undanfarið en auðvitað hefur farsóttin og stríðið í Úkraínu haft áhrif.“

Staðreyndin sé sú að verðbólgan standi í 8,8 prósentum og hefur ekki verið svo mikil lengi, stýrivextir munu halda áfram að hækka samhliða og miklar hækkanir hafi verið á húsnæðismarkaði.

„Það eru þó vísbendingar um að það sé farið að hægja á hækkunum. Bæði hefur sölutími fasteigna lengst og íbúðum, sem seljast yfir ásettum verði, hefur fækkað.“

Í skýrslunni kemur fram að það hafi aldrei verið fleiri á vinnumark-



Elisa segir að skortur á vinnuafli sé alheimsvandamál og sé þvert á alla geira.

FRÉTTABLAÐIÐ/  
ERNIR



Elisa Arna Hilmarsdóttir, hagfræðingur hjá Viðskiptaráði

aði og 54 prósent fyrirtækja telji að þau skorti vinnuafli.

Elisa bendir á að um sé að ræða alheimsvandamál og skorturinn sé þvert á alla geira.

„Það erum ekki bara við sem stöndum frammi fyrir þessum skorti. Hann er mjög víða og við sjáum bara ástandið á flugvöllum í Evrópu. Heathrow og Schiphol eru að biðla til flugfyrirtækjanna um að selja ekki fleiri ferðir því þau hafa bara ekki undan að taka við öllum þessum ferðamannastraumi.“

Hún bætir við að þetta ástand

”

Það erum ekki bara við sem stöndum frammi fyrir þessum skorti. Hann er mjög víða og við sjáum bara ástandið á flugvöllum í Evrópu.

geti smitað út frá sér og það hafi í raun ekki verið jafn mikill skortur á vinnuafli síðan 2007. Atvinnuleysi standi nú í 3,5 prósentum sem hafi ekki verið viðbúið eftir rúm tvö ár af heimsfaraldri.

„Það er mikilvægt að vernda kaupmáttinn og að semja af skynsemi í komandi kjaraviðræðum. Það er mikilvægt að aðilar vinnu- markaðarins gangi í takt og semji ekki um launahækkanir sem séu umfram framleiðniaukningu, því sé það ekki gert myndast ákveðin hætta á vixlhækkun launa og verðlags.“

Elisa segir þó að hún búist sterklega við því að það náist breið samstaða um skynsamlegar launahækkanir.

„Það eru hagsmunir fólksins í landinu, atvinnulífs og verkálýðsins að það sé samið skynsamlega svo framleiðniaukningin skili sér til fólksins í landinu og fyrirtækja.“ ■

## Eimur til eflingar orkunýsköpun á Norðurlandi

ggunnars@frettabladid.is

Eimur hlaut nýverið styrk úr Lóu nýsköpunarsjóði, en Lóa úthlutar reglulega styrkjum til verkefna sem ætlað er að ýta undir nýsköpun úti á landi.

Eimur er samstarfsverkefni Landsvirkjunar, Norðurorku, Orkuveitu Húsavíkur og Samtaka sveitarfélaga á Norðurlandi eystra, og myndar nokkurs konar stoðkerfi nýsköpunar á Norðurlandi með áherslu á auðlindir og sjálfbærni.

„Eins og nafnið gefur til kynna tengdist Eimur upphaflega nýtingu jarðvarma á svæðinu. Það var síðan árið 2020 sem ákveðið rými skapaðist, eftir að Nýsköpunarsjóður var lagður niður, til að víkka út þetta hlutverk og horfa á nýsköpun á svæðinu á breiðari grunni,“ segir Ottó Eliasson, rannsókn- og þróunarstjóri hjá Eimi.

Að mati Ottós er mikilvægt að nýsköpun, sem er eyrnamerkt ákveðnum svæðum, vinni út frá skilgreindum styrkleikum.

„Hjá Eimi trúum við því að tækifæri til nýsköpunar í dreifðum byggðum á Íslandi tengist fyrst og fremst auðlindunum. Þar geta frumkvöðlar á svæðinu skapað sér sérstöðu. Þar er okkar áhersla. Hin



hliðin á sama peningi er svo áherslan á sjálfbærni.“

Ottó segir Eim fyrst og fremst vinna að því að skapa nauðsynlegan jarðveg fyrir hugmyndir og verkefni á frumstigi.

„Við getum hugsað þetta út frá sjálfum okkur. Maður er ekkert endilega mest skapandi ef maður

fær bara hvítt blað og penna. En ef maður fær ramma og sest niður með fleirum sem hugsa á svip- uðum nótum um ákveðin mál, þá eru meiri líkur á að eitthvað fæðist. Í frjóum jarðvegi. Það er í raun það sem Eimur gerir. Við sköpum þennan ramma.

Að mati Ottós er þetta ákveðið

lykilatriði. „Ef við hlúum vel að umhverfi nýsköpunar í dreifðum byggðum getur orkuríkt svæði eins og Norðurland hæglega lagt mikilvægt lóð á vogarskálarnar andspænis stærstu áskorunum samtímans.“

Eimur var upphaflega hugsaður sem tímabundið verkefni fram til ársins 2023, en Ottó segist bjartsýnn

Ottó Eliasson segir mikilvægt að hlúa að umhverfi nýsköpunar í dreifðum byggðum.

FRÉTTABLAÐIÐ/  
AÐUNN

”

Orkuríkt svæði eins og Norðurland getur hæglega lagt mikilvægt lóð á vogarskálarnar.

Ottó Eliasson, rannsókn- og þróunarstjóri hjá Eimi

á að verkefnið muni eiga sér lengri líftíma. Slík hafi viðbrögðin verið. Hann sér jafnframt fyrir sér að Eimur geti unnið meira með sveitarfélögum á svæðinu að stefnumótun í tengslum við loftslagsmál.

„Málið er að við vitum hver loftslagsmarkmið Íslands eru en það vantar alveg þetta samtal, við þá sem fara með skipulagsvaldið, um leiðirnar að þessum markmiðum.

Við verðum að vera með plan og Eimur getur verið vettvangurinn sem rammur inn hvernig við ættum að nýta skipulagsvald sveitarfélaga í þágu grænnar framtíðar.

Það er risastórt verkefni sem sveitarfélög verða að færa ofar á sinn verkefnalista,“ segir Ottó að lokum. ■



## Það sem boðið er upp á í fyrstu tannlæknaskoðun hjá Kreativ Dental

### Við bjóðum:

- ▶ Fría skoðun og ráðgjöf hjá reynslumiklum tannlæknum og margverðlaunaðri tannlæknastofu
- ▶ Fría heilkjálkaröntgenmynd (opg xray)
- ▶ Flug greitt allt að 180 evrum (\*Sjá skilyrði)
- ▶ Fría nótt á samstarfshótelum (\*\*sjá skilyrði)
- ▶ Þjónustuborð á flugvellinum í Búdapest þar sem tekið er á móti okkar gestum strax við komu til borgarinnar
- ▶ Frían akstur á milli flugvallar og samstarfshótela (Arena og Hungaria) við komu og brottför
- ▶ Frían akstur á milli Kreativ Dental og samstarfshótela (Arena og Hungaria)
- ▶ Að öll gögn séu fáanleg á íslensku, þ.e. meðferðaráætlanir, reikningar, útskýringar á meðferðum og þjónusta á íslensku
- ▶ Að þeir sem klára meðferð hjá Kreativ Dental fái fría skoðun árlega með heilkjálkaröntgenmynd hjá Kreativ Dental í Búdapest til framtíðar!

#### Skilyrði:

\* Flug. Hefjist meðferð hjá Kreativ Dental innan 6 mánaða frá því ráðgjöf var veitt verður flugmiði niðurgreiddur um allt að 180 evrum ef heildarkostnaður samkvæmt meðferðaráætlun er hærri en 1.800 evrum.  
\*\* Frí nótt á samstarfshótelum. Frí nótt er í boði hjá einu af samstarfshótelum okkar ef einstaklingur dvelur á því hóteli yfir þann tíma sem fyrsti hluti meðferðar/ráðgjafar tekur.



Nýtt bros  
-  
Nýtt líf

**Kreativ Dental Ísland**

**Heimasíða:**  
[kreativdental.is](http://kreativdental.is)

**Facebook:**  
[kreativdentalisland](https://www.facebook.com/kreativdentalisland)

**Tölvupóstur - Upplýsingar - Tímabókanir:**  
[grimur@kreativdentalclinic.eu](mailto:grimur@kreativdentalclinic.eu)

**Sími:**  
**(+354) 859 9403 (frá 9-13)**

Allar vikur eru  
tannheilsuvikur  
hjá Kreativ Dental  
í Búdapest!

25 ára reynsla



**Kreativ Dental**  
**Ísland**

- ▶ Rúmlega 4000 íslendinga hafa fengið þjónustu hjá okkur frá árinu 2016!
- ▶ Stöðug þróun
- ▶ Fjöldi alþjóðlegra viðurkenninga
- ▶ Spara má 50 - 70 % af tannlæknakostnaði

**“Nýtt bros – Nýtt líf”**



# Áhættuna burt



Sigmundur Ernir Rúnarsson  
ser  
@frettabladid.is

Innviðaráðherra hitti naglann á höfuðið í fréttaviðtölum í gærðag þegar hann sagði að íbúðakaup hér á landi ættu ekki að merkja áhættufjárfestingu.

Hann boðar umbætur á húsnæðismarkaði og það er vel. Byggja eigi hálfan fjórða tug þúsunda íbúða á næsta áratug í samvinnu við sveitarfélögin í landinu og víðeigandi ríkisstofnanir, þar sem hugað verði sérstaklega að smíði ódýrari kosta en eftirspurnarhagkerfið hefur búið til.

Hér er ráðherra á réttri leið. Hann hefur áttað sig á því, eins og æ stærri hópur landsmanna hefur gert, að fasteignakaup unga fólksins, og eftir atvikum allra landsmanna, eiga ekki að lúta villtum og trylltum lögmálum auðhyggjunnar sem ætlar sér að maka krókinn á svipstundu.

Húsnæðismál verða að vera réttlætismál – og í öllum heilbrigðum samfélögum sem vilja horfa til mannúðar og sanngirnis, eiga þau að vera hafin yfir kapitalískustu klækjabrögð.

En markaðurinn hér á landi er einmitt því marki brenndur. Hann er stórlega laskaður eftir að séreignastefnunni var hleypt lausri – og jafnvæginu á milli heilbrigðs leigumarkaðar, félagslegra úrræða og eigin húsnæðis var komið fyrir róða.

Að öllum líkindum er Ísland einna verst í sveit sett hvað húsnæðismál snertir í Evrópu, að minnsta kosti hvað varðar þau lönd sem landsmenn vilja helst bera sig saman við.

Viðast hvar í þessum löndum eru fasteignaviðskipti svo fyrirséð að kaupendur húsa og íbúða geta virt fyrir sér lánabyrðina allt til enda uppgreiðslunnar.

Því láni er ekki að fagna á Íslandi. Fyrir utan þá ámatlegu sannreynd að landsmenn þurfa á endanum að borga heimili sitt, siendurtekið – og miklu oft en nokkrar aðrar samanburðarþjóðir hafa hugmyndaflug til að reikna út, þá er fyrirsjáanleikinn í fylleríslegu vaxtaumhverfi svo til enginn, hvorki í lengd né bráð, skömm sé krónunni, einu mesta heimilisbóli landsmanna sem þeir hafa sýnt meðvirkni í heilu og hálfu mannsaldrana.

Of svo er leigumarkaðurinn með þeim hætti að þar gildir græðgin ein. Á meðan allar aðrar þroskaðar þjóðir hafa komið böndum á þann hluta húsnæðismála sem varðar í flestum tilvikum fátækasta hluta þjóðarinnar, svo sem með leigubaki, er apparatinn stýrt af hagnaðardrifnum fasteignafélögum sem eru rekin áfram af arðgreiðsluóskum. Það er rétt hjá ráðherra að fasteignakaup eiga ekki að vera áhættuviðskipti. En það er ekki nóg að auka framboðið ef innbyggð villa er í kerfinu. ■

## Halldór



## Frá degi til dags

ser@frettabladid.is

### Kuldinn

Kuldinn er ein helsta auðlind Íslendinga, sagði Guðni Ágústsson í eina tíð – og fór þar ekki með nokkur lygimál. Við það má náttúrliga bæta þeirri séríslensku staðreynd að kuldinn hér á landi er ekki bundinn við eina árstíð, heldur allar, svo fremi að hægt sé að telja upp að fjórum í þeim efnum. En íslenski kuldinn er náttúrliga ekki bara auðlind, hann er söluvara og ætti að geta fært okkur eyjarskeggjum í nyrstu höfum bæði gull og gersemar, einmitt nú um stundir, enda þarf ekkert annað að gera en að selja hann kaupglöðum útlendingum.

### Sóknarfæri

Aðrir Evrópubúar en Íslendingar eru nefnilega að hniga niður í hitakófi í einni þeirri mestu svækju sem sest hefur yfir álfuna á undanförunum áratugum. Úti á Tene, svo dæmi sé tekið, eru menn ýmist flúnir inn í hella eða úr landi, svo sem fréttir blaðsins í gær greina frá, en þar sagði Íslendingur frá því að hann hefði gefist upp á stækri hitamollunni og tekið fyrsta flug heim og aldrei fagnað íslenskrigningu af álíka hrifnæmi. Og þetta er auðvitað söluvara. Auglýsingin gæti hljóðað svo: In Iceland we can guarantee high spirit, but low temperature... ■

## Harmakórinn



Ragnar Þór Ingólfsson  
formaður VR

Harmakórinn óvinsæli er við æfingar þessa dagana en hann skipa peningastefnunefnd Seðlabankans, forstjórar stórfyrirtækja, fjármagnseigendur og margt þekktasta stjórn mála- og embættisfólk landsins. Kórstjórar eru fjármálaráðherra og seðlabankastjóri.

Það er átakanlegt að hlusta á harmakvein Harmakórsins þessa dagana, vitandi að þessi söngur á eftir að versna til mikilla muna eftir því sem nær dregur kjarasamningsviðræðum.

Án þess að hafa hugmynd um kröfugerðir á almennum vinnumarkaði lýsa flestir talsmenn sérhagsmuna (lesist embættismenn og ríkisstjórnin) yfir þungum áhyggjum af stöðunni og kalla eftir hófsemi og ábyrgð. Seðlabankinn keyrir upp stýrivexti til þess að sýna vígtennurnar ef almúganum skyldi detta í hug að biðja um það sama og aðrir hafa fengið. Vextir munu hækka og hækka ef þið hagið ykkur ekki vel, segir seðlabankastjóri á meðan smellur í svipunni.

En hvers vegna heyrir ekkert í kórnum þegar efsta lag samfélagsins er með græjurnar í botni? Aætlaðar arðgreiðslur á þessu ári stefna í met, eða um 200 milljarða, kaupaukakerfin og bónusarnir eru komnir aftur og forstjórnarnir hafa hækkað um margföld lágmarkslaun. Stjórn málaelitan fær sitt á vísitölufæribandi sem aldrei stoppar. Fyrirtækin skila metaftöku og bankarnir segja upp fólki og loka útibúum á meðan þeir hækka arðsemiskröfu og þjónustugjöld.

Verðbólga er í hæstu hæðum og almenni vinnumarkaðurinn á bara að sýna ábyrgð og hófsemi? Kaupmáttur launa er á hraðri niðurléið og er sótt úr öllum áttum. Verð á nauðsynjum rýkur upp og Seðlabankinn bætir gráu ofan á svart með því að keyra upp vexti sem er jafn gagnslauss aðgerð gegn utanaðkomandi verðbólgu og að hengja út þvottinn í rigningu.

Harmakórinn undirbýr stórtónleika en háanna-tími, eins konar jólavertið, hans er þegar kjarasamningar á almennum vinnumarkaði eru lausir. Heyrast munu lög eins og: Græðgi ykkar er skaðleg hagkerfinu, Hófsemi og ábyrgð, Ábyrgðin er ykkar og hinir klassísku slagarar, Höfrungahlaup og Víxlverkun launa.

Fólk er ekki fifl. Spennið sætisólarnar, kæra elíta, það er mikil ókyrrð fram undan. ■

”  
Að öllum líkindum er Ísland einna verst í sveit sett hvað húsnæðismál snertir í Evrópu, að minnsta kosti hvað varðar þau lönd sem landsmenn vilja helst bera sig saman við.

# ÚTSÖLULOK ALLT AÐ 70% AFSLÁTTUR

KAUPTÚN 1, GARÐABÆR | NORÐURTORG, AKUREYRI | ILVA.IS



# Dæmafár milliliður

## Af Kögunarhóli



Þorsteinn Pálsson

Í pólitík er það yfirleitt til vinsælda fallið að tala um forystu Íslands og sérstöðu.

Við hreykjum okkur þó sáralsjaldan af sjálfstæðum gjaldmiðli landsins. Krónan er okkar einmana mælikvarði á þjóðarhag og okkar sérstæði milliliður í innlendum viðskiptum og við geymslu verðmæta.

Fá dæmi eru um hliðstæðan millilið, sem við viljum jafna okkur til.

### Sameiginlegi kassinn

Í greinargerð með síðustu fjármálaáætlun lýsti fjármálaráðherra veikleikum íslensku krónunnar. Hann sagði hreinskilnislega að við þyrftum fyrir þær sakir að sýna meira aðhald í opinberum rekstri en aðrar þjóðir.

Að þessu leyti erum við sérstök. Ríkisstjórnin ákvað hins vegar að flytja skuldavandann yfir á næstu ríkisstjórn að dómi Samtaka atvinnulífsins.



Annar kostur er að þrengja meir að velferðarkerfinu en grannþjóðirnar þurfa eða hækka skatta meir en þær. Þriðji kosturinn er að taka upp alþjóðlega gjaldgenga mynt til þess að standa jafnfætis öðrum þjóðum í ríkisfjármálum.

Þegar Ísland varð fullvalda vildum við halda áfram aðild að Norræna myntbandalaginu. Það hafði verið forsenda atvinnubyltingarinnar í sjávarútvegi í byrjun síðustu aldar. Því miður leystist bandalagið upp. En í dag eigum við mögulega kost á aðild að enn öflugra myntbandalagi í Evrópu.

Hvort er betra að þrengja meir að velferðarkerfinu en grannþjóðirnar og halda krónunni eða fara í fjölþjóðlegt myntsamstarf?

### Vextir og verðbólga

Seðlabankastjóri segir sem satt er að það sé líka verðbólga í

útlöndum. Og réttilega segir hann að vextir hækki líka í útlöndum. Að þessu leyti erum við eins og aðrar þjóðir.

En það er önnur hlið á þessum peningi.

Þegar faraldurinn skall á hrundi krónan og verðbólgan fór af stað. Þetta gerðist hvergi annars staðar. Hjá grannþjóðunum fór verðbólgan fyrst af stað þegar hjólin fóru að snúast á ný. Hjá okkur fer verðbólgan af stað bæði í samdrætti og uppsveiflu.

Annar vandi okkar er að vextir hækka miklu meir en í grannlöndunum.

Ein ástæða fyrir því er sú að stór hluti fyrirtækja stendur utan krónuhagkerfisins og tekur lán í útlöndum. Þau eru meira háð vöxtum erlendra seðlabanka en Seðlabanka Íslands. Vextir hans ná líka illa til verðtryggðra lána.



Ólíklegt er að við getum til lengdar haldið bæði söfnunarkerfinu og krónunni. Hvort skiptir þá meira máli fyrir launafólk, félagslega lífeyriskerfið eða krónan?

Því þarf að þrengja meir að launafólki og litlum og meðalstórum fyrirtækjum. Byrðunum í baráttunni við verðbólguna er þannig misskipt í ríkari mæli hér en annars staðar.

Borgar þessi sérstaða sig? Er hún réttlát?

### Lífeyrissparnaðurinn

Við erum sérstök að því leyti að eiga eitt öflugasta söfnunarkerfi félagslegra lífeyrisréttinda í heimi.

En við erum öðruvísi en þær fáu þjóðir, sem standa í sömu sporum. Þær ávaxta allan eða mest allan sparnaðinn utan eigin hagkerfis. Þetta er gert til að draga úr áhættu lífeyrisþega og koma í veg fyrir bólu myndun og aðra röskun á heimamarkaði.

Við ávöxtum minnihluta lífeyrissparnaðarins erlendis. Afleiðingin er meiri áhætta fyrir lífeyrisþega og meiri bólu myndun

á eignamörkuðum, sem aftur eykur misskiptingu. Sjóðirnir eru bæði ráðandi eigendur banka og stærstu viðskiptavina þeirra. Það er ekki sérlega heilbriggt.

Ef við gerðum eins og samannburðarþjóðirnar myndi krónan hrynja. Enginn vill það. En verði haldið áfram að þröngva mest öllum lífeyrissparnaðinum inn í miklu minna peningakerfi er raunveruleg hættu á að söfnunarkerfið bresti.

Ólíklegt er að við getum til lengdar haldið bæði söfnunarkerfinu og krónunni. Hvort skiptir þá meira máli fyrir launafólk, félagslegra lífeyriskerfið eða krónan?

### Til umhugsunar

Hér hafa verið nefnd þrjú mikilvæg svið þar sem okkar sérstæði milliliður er til verulegra vandræða. Rík ástæða er því til að hugleidda hvort aðild að evrópska myntbandalaginu gæti ekki verið betri kostur.

Hér er mest í húfi fyrir launafólk og lítill og meðalstór fyrirtæki. Þegar sumir geta valið að nota annan og traustari millilið er þetta líka spurning um réttlæti.

Með sameiginlegum milliliði eins og evru gætum við barið í augljósa bresti í þjóðarþúskapnum. Um leið hefðum við betri fótfestu til að styrkja sérstöðu landsins á öðrum sviðum, hvort heldur horft er til velferðar, menningar, rótgróinna atvinnugreina eða nýsköpunar. ■

# Ný og öflug fasteignaleit

Finndu réttu eignina fyrir þig á [frettabladid.is](https://frettabladid.is)

Öflugur fasteignaleitarvefur með einföldu og notendavænu viðmóti sem býður upp á ítarlegar upplýsingar um fasteignir, þróun verðlags og fróðleik um fasteignamarkaðinn.



Fasteignaleitin

[frettabladid.is](https://frettabladid.is)



# Af hverju klofna þjóðir?



Diljá Mist Einarasdóttir  
þingmaður Sjálf-  
stæðisflokksins

Síðastliðna öld hefur framþróun mannréttinda verið kröftug og hröð víða um heim. Þar hafa vest-ræn ríki farið fremst í flokki. Ráð-stafanir voru gerðar til verndar ýmsum minnihlutahópum og smám saman varð til alþjóðlegt kerfi til að tryggja þessi réttindi. Eftir hörmungar síðari heims-styrjaldarinnar hófst öflugt mann-réttindastarf Sameinuðu þjóðanna. Á síðari árum hafa fleiri stofnanir látið til sín taka í mannréttindamálum, m.a. við að aðstoða ríki t.a.m. í Austur-Evrópu sem hafa valið vestrænt lýðræði og mann-réttindi umfram sósíalisma.

Undanfarin ár hefur orðið bakslag í þessari framþróun mannréttinda, m.a. í nágrannaríkjum okkar í Evrópu og sömuleiðis í Bandaríkjunum. Þetta bakslag er efni skoðanapistils ritstjóra Fréttablaðsins á dögunum. Þar segir hann „hyldjúpa gjá“ hafa myndast „á milli kristilegs afturhalds og frjálslyndra lýðræðisafla“. Næst tekur hann dæmi frá Bretlandi um „Brexit-lygavefinn“ þar sem þjóðin sé „klofin á milli

unga fólksins sem þráir alþjóðasamvinnu og gamla fólksins sem neitar að horfast í augu við þá sannreynd að heimsveldið m[egi] muna sinn fifil fegurri – og [sé] ekki lengur sjálfbært.“ Ritstjórinn klykkir svo út með að það sé „með ólíkindum að Pólland og Ungverjaland heyri til sama lýðræðisbandalaginu og Þýskaland, Danmörk, Svíþjóð og Finnland“ þar sem það sé „langur vegur frá því að fyrrnefndu löndin og þau síðarnefndu deili sömu gildum“.

Bandaríkin hafa m.a. verið byggð á kristilegu íhaldi og amerísku frjálslyndi frá fyrstu tíð. Grunnhugsun lýðræðis og mannréttinda í sjálfstæðisýfirlýsingu Bandaríkjanna markaði þáttaskil í mannréttindabaráttu í heiminum og landinu hefur löngum verið lýst sem vel heppnuðum suðupotti (e. melting pot) ólíkrar menningar og viðhorfa.

Nú virðast þessi ólíku en áður sameinuðu ríki ekki ganga í takt og það er mikils um vert að þeim takist að finna aftur taktinn, að



Að við séum hætt að hlusta, reyna að skilja – hætt að umbera?

muna að það er miklu meira sem sameinar þau en sundrar.

Dæmið um Bretland í þessu samhengi er síðan efni í sérstaka grein og sömuleiðis þessi eilífðar-þráhyggja um alþjóðasamvinnuna með greini, þennan eina möguleika sem sumir sjá í Evrópusambandinu. Bretland er enn þá í Evrópu og tekur virkan þátt í alþjóðasamvinnu, m.a. við Evrópuríki – þ.m.t. við Íslendinga. Samvinna okkar við Breta hefur í raun sjaldan verið betri og meiri.

Þegar kemur að aðstæðum í Þýskalandi og Finnlandi annars vegar og hins vegar í Pólandi og Ungverjalandi er ekki hægt að taka undir með því að það sé langur vegur frá sameiginlegu gildismati þessara þjóða. Hinn kristilegi demókrataflokkur frú Merkel er t.a.m. íhaldssamur þegar kemur að kyn- og frjósemisréttindum kvenna og samsamar sig þar eflaust meira pólskum skoðanasystkinum en norrænum, og þýsk löggjöf um föstureyðingar er fremur ströng í sama samanburði. Þýskaland hefur

heldur ekki verið í framlínunni þegar kemur að bættri réttarstöðu hinsegin fólks, m.a. vegna viðhorfa flokks Merkel. En ritstjórinn, eins og fleiri, sleppir Þýskalandi gegnum nálaraugað.

Evrópskar þjóðir eru eins misjafnar og þær eru margar og fólkið sem þær myndar sömuleiðis. Og Bandaríkin eru sannarlega suðupottur. Hvað hefur þá breyst frá því við, Sameinaðar þjóðir, lýstum því yfir að við trúðum á grundvallar-réttindi fólks, bærum virðingu fyrir þeim – trúðum á jafnrétti allra? Er vandamálið e.t.v. m.a. það að við einblínum á það sem sundrar okkur og agnúumst út í þá sem eru ólíkir okkur, þá sem velja og aðhyllast annað en við sjálf? Að virðing fyrir fólki og frelsi þess takmarkist orðið við það fólk sem er nákvæmlega eins og við sjálf? Að valdhafar í víðasta skilningi loki augunum fyrir reiði og beiskju borgaranna og haldi fremur áfram að þrýsta öllum í sama mót? Að við séum hætt að hlusta, reyna að skilja – hætt að umbera? ■

## Lífeyrisréttindi eru eign

|                                                                                                 |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Bjartur Thorlacius</b><br>reikniverkfræðingur<br>og tölvunarfræðingur                        |
| <b>Eva Valdis Jóhannudóttir</b><br>viðskiptafræðingur og meistaranemi<br>í fjármálum fyrirtækja |
| <b>Magnús Þorsteinsson</b><br>tölvunarfræðingur með<br>B.Sc. í fjármálaverkfræði                |
| <b>Magnús Örn Gunnarsson</b><br>framkvæmdastjóri                                                |

Stór hluti af laununum okkar fer í samtryggingu lífeyrissjóðs. Í staðinn fáum við ævilöng réttindi sem hefur aldrei mátt afturkalla nema sjóðurinn hafi lofað upp í ermina á sér.

Þar til núna! Núna ætla sumir sjóðir að afturkalla hluta ellilífeyrisréttinda okkar sem eru undir sjötugu – að öþörfu!

Almenni lífeyrissjóðurinn vill lækka réttindi allra sjóðfélaga á aldrinum 16 til 69 ára afturvirkrt. Réttindi þeirra sem eru 70 ára eða eldri á að hækka um örlitla ölmusu, en lífeyrissjóðurinn sjálfur hagnast mest á þessari eignaupptöku. Sem dæmi, þá vill Almenni lækka áunnin réttindi þeirra sem nú eru 36 ára um 10%. Fyrir 36 ára sjóðfélaga sem byrjaði að vinna 16 ára, þá á að þurrka út heil tvö ár af iðgjöldum viðkomandi með pennastriki. Iðgjöld sem voru 12% af launum, ef ekki hærri! Ef 36 ára sjóðfélagi hefði byrjað að vinna 23 ára, og hefði fengið að leggja iðgjöldin sín í sjóð með sömu lögbundnu 3,5% raunvexti og lífeyrissjóðum ber að reikna með, þá væri innistæðan í sjóðnum vel yfir tveimur mánaðarlaunum hærri en sem nemur virði lífeyrisréttinda viðkomandi hjá Almenna eftir skerðingu. Jafnvel milljón króna. Viðkomandi sjóðfélagi þyrfti að halda áfram að greiða sömu iðgjöld til Almenna langt fram yfir 38 ára afmælisdaginn til að endurheimta fyrri lífeyrisréttindi. Réttindi þeirra sem eru yngri en 36 ára stendur til að lækka um enn herra hlutfall.

**Auknar lífslíkur og góð ávöxtun**  
Breytinga var þörf. Í desember skipaði fjármála- og efnahagsráðuneytið lífeyrissjóðum að reikna með því að hver kynslóð lifi lengur en sú sem á undan kom. Þar með þurfa

### Mánaðartekjur (kr.)

700.000

600.000

500.000

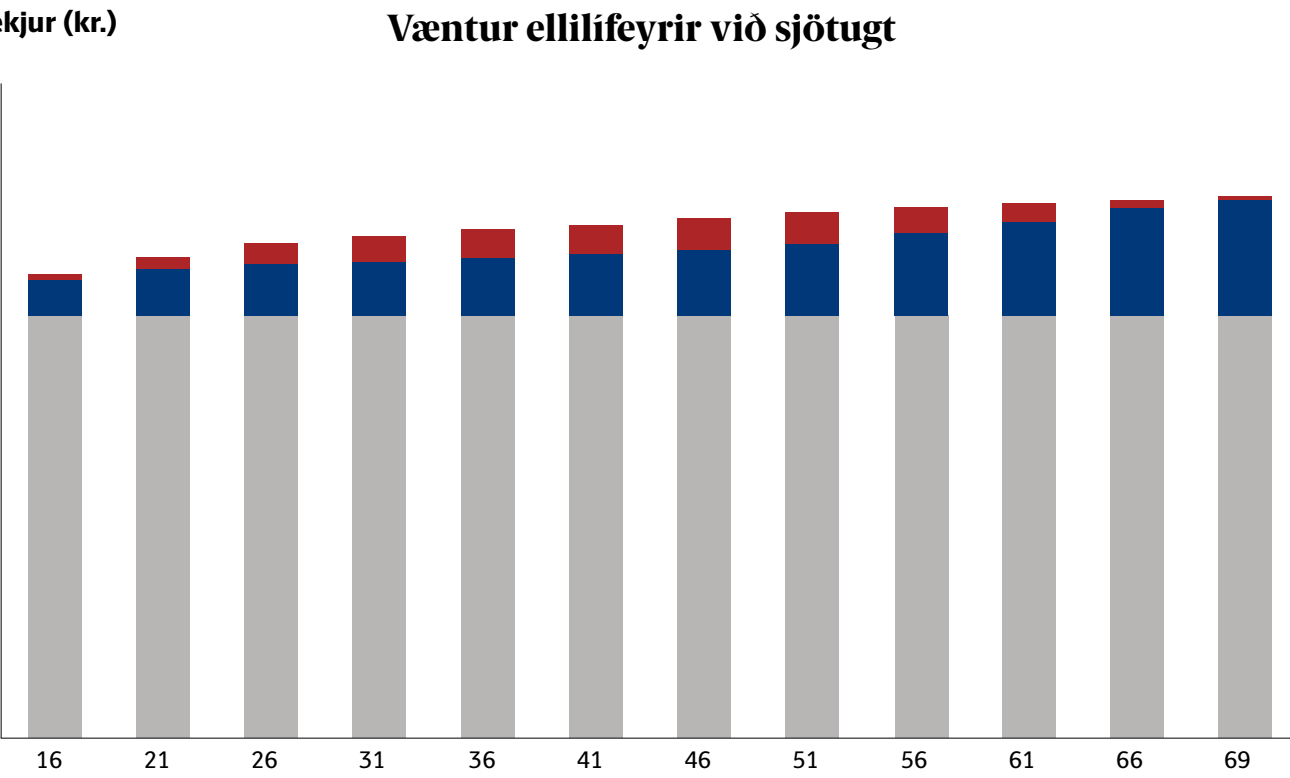
400.000

300.000

200.000

100.000

Aldur (ár)



■ Fyrir aldursháða skerðingu

■ Eftir aldursháða skerðingu

■ Viðmiðunarlaun

lífeyrissjóðir að gera ráð fyrir að ungir sjóðfélagar geti verið lengur á ellilífeyri, eða fresta honum. Á móti kemur að ávöxtun á árinu 2021 var góð, svo eignir lífeyrissjóða hækkuðu samtímis álíka mikið. Því hafa lífeyrissjóðir efni á að greiða þegar umsamdan lífeyri. Eðli málsins samkvæmt munu lífeyrissjóðir hér í frá gera ráð fyrir hækkanði lífaldri við stofnun nýrra lífeyrisskuldbindinga. Það er bæði nauðsynlegt og sanngjarnt.

### Eignaupptaka á lífeyrisréttindum ungra sjóðfélaga

En nú hafa minnst þrír lífeyrissjóðir, Almenni lífeyrissjóðurinn, Söfnunarsjóður lífeyrisréttinda og Lífeyrissjóður verzlunarmanna, sótt um leyfi til að færa uppsöfnuð lífeyrisréttindi á milli kynslóða – afturvirkrt! Frá þeim sem eru 48 ára og yngri og til þeirra sem eru fimmtugir eða eldri (70 ára og eldri í tilfelli Almenna lífeyrissjóðsins). Lífeyrisréttindi sem hinir yngri höfðu unnið sér inn í góðri trú, hlotið í skiptum fyrir iðgjöld, eru nú stjórns-

arskrárvarin eign þeirra – enda er full innistæða í lífeyrissjóðunum. Þau má ekki gera upptæk án þess að fullar bætur komi fyrir. Það er hvorki nauðsynlegt né sanngjarnt.

Ef aldursháð afturköllun lífeyrisréttinda verður leyfð mun það koma sérlega illa niður á lífeyrisréttindum þeirra sjóðfélaga Almenna lífeyrissjóðsins sem nú eru milli 25 og 60 ára. Stærð rauðu toppanna á súlunum á myndinni sýna hve mikið lægri lífeyrisréttindi verða við starfslok hjá viðkomandi árgangi sjóðfélaga hjá Almenna lífeyrissjóðnum ef aldursháð afturköllun verður leyfð.

### Hverjar verða afleiðingarnar?

Afleiðingar af þessum aðgerðum eru ekki bara ósanngjarnar og óréttlæt看legar gagnvart yngri sjóðfélögum, heldur grafa þær undan trausti á lífeyrissjóðum. Íslendingar hafa nú greitt iðgjöld samviskusamlega frá upphafi starfsferils. Þegar einstaklingar ganga til samninga þá er það bundið samkomulag, og ekki hægt að breyta án samþykkis beggja

aðila. Viðskipti á Íslandi myndu breytast mikið til hins verra ef þessi viðskiptavenja myndi skipa sér sess í hegðun stofnana og fyrirtækja.

### Lagaleg óvissa

Stjórnvöld gætu leyft þessum lífeyrissjóðum að hækka skuldbindingar sínar gagnvart eldri sjóðfélögum. Ef afturköllun á stjórnarskrárvarinni eign yngri sjóðfélaga verður svo fyrirsjáanlega dæmd ógild, þá munu lífeyrissjóðirnir tveir ekki hafa efni á að greiða lífeyri allra sjóðfélaga.

Lífeyrissjóður hefur borið fyrir sig fordæmi frá aldamótum frá því þegar lögum var breytt og reglugerð sett sem breytti rétti til makalífeyris frá Lífeyrissjóði sjómanna. Alþingi hefur hins vegar ekki sett nein lög sem heimila þá tilfærslu réttinda milli kynslóða sem sumir lífeyrissjóðir hafa nú sótt um. Athugið einnig að þrátt fyrir að sett hafi verið lög og reglugerð um Lífeyrissjóð sjómanna, þá bar héraðsdómi og Hæstarétti ekki saman um hvort Alþingi og ráðherra mætti makalífeyri með lögum og reglum.

Fjarstæðukennt verður að teljast að þessi skerðing sé lögleg, án sérstakrar lagastöðar.

### Er næsta breyting nauðsynleg?

Sjóðirnir geta og ættu að standa við sínar lífeyrisskuldbindingar. Staða SL og Live er jákvæð, og staða Almenna er vel innan vikmarka fyrir breytingarnar.

### Hvað er til ráða?

Nú er lag að yfirvöld hafni umsókn Almenna lífeyrissjóðsins, Söfnunarsjóðs lífeyrisréttinda og Lífeyrissjóðs verzlunarmanna um afturvirka réttindaskerðingu. Lífeyrissjóðirnir ættu að vera heiðarlegir með hvaða ellilífeyri hver sjóðfélagi hefur unnið sér inn fyrir og standa við að greiða þann ellilífeyri til fulls. Réttindaávinnslu til framtíðar mun hins vegar fyrirsjáanlega þurfa að lækka smám saman til samræmis við vaxandi lífslíkur. ■

*Skrifa má undir ákall til yfirvalda um að hafna eignaupptökunni á <https://listar.island.is/Stydjum/120>*



# Sigraðu innkaupin!

Tilboð gilda 14.-17. júlí

Lamba-  
flatsteik  
með svörtum  
hvítlauk

**2.399** kr/kg  
3.999-kr/kg

FERSKLEIKI  
KJÖTBANKINN  
FAGMENNSKA

40%



KJÖTSEL

30%

Kjúklingabringur  
í piparmaríneringu

**2.309** kr/kg  
3.299-kr/kg



25%

Vatnsmelóna  
**329** kr/kg  
439-kr/kg

KJÖTBORD

25%

Stóri tarfur  
Ribeye-borgarar, 2x150

**599** kr/pk  
799-kr/pk



34%

Lambasnitsel í raspi  
Frampartur, foreldað

**2.969** kr/kg  
4.499-kr/kg



40%

Croissant  
með skinku og osti

**197** kr/stk  
329-kr/stk



40%

Kornbrauð  
úr súrdeigi, 425 g

**419** kr/stk  
699-kr/stk

Heilsuvara  
vikunnar

35%

Magnesium  
VitaYummy, 60 stk.

**1.949** kr/pk  
2.999-kr/pk



Sigraðu  
innkaupin  
og fáðu  
betra verð  
á matvöru  
með  
Samkaupa  
appinu

nettó

Tilboðin gilda meðan birgðir endast. Birt með fyrirvara um prentvillur og myndavíxl.  
Vöruúrval getur verið breytilegt milli verslana.





Girelli er einn af níu leikmönnum Juventus í ítalska liðiðinu.

## Stjarna Ítala er liðsfélagi Söru

helgifannar@frettabladid.is

**FÓTBOLTI** Cristiana Girelli er stjörnuleikmaður ítalska landsliðsins. Sóknarmaðurinn er án efa leikmaður sem íslenska liðið þarf að varast í leik dagsins. Girelli leikur með Juventus í heimalandinu. Hún verður því liðsfélagi Söru Bjarkar Gunnarsdóttur á næstu leiktíð. Liðið varð ítalskur meistari á síðustu leiktíð og komst í 8 liða úrslit Meistaradeildar Evrópu.

Hinni 32 ára gömlu Girelli tókst ekki að setja mark sitt á fyrsta leik Ítalíu í riðlinum gegn Frökkum. Hins vegar fékk hún alls ekki mikla þjónustu í 5-1 tapi. Í undankeppni EM raðaði hún hins vegar inn mörkunum, skoraði níu mörk, flest allra í ítalska liðinu.

Girelli er reynslumikill leikmaður. Hún á að baki 78 leiki fyrir A-landslið Ítalíu. Í þeim hefur hún skorað 46 mörk. Girelli hefur farið með Ítölum á fjögur stórmót, fyrir utan mótið sem nú stendur yfir. Það eru heimsmeistaramótin 2015 og 2019 og Evrópumótin 2013 og 2017. ■



Ítalir náðu að laga stöðuna gegn Frökkum á dögnum.

## Ítalir skorað í átján leikjum í röð

helgifannar@frettabladid.is

**FÓTBOLTI** Ítalía skorar í nær öllum sínum leikjum. Íslenska liðið freistar þess að verða það fyrsta til að halda hreinu gegn Ítölum síðan í desember 2020. Þá gerði liðið markalaust jafntefli við Danmörku.

Eftir leikinn við Dani hefur ítalska liðið skorað eitt mark eða fleiri í átján leikjum í röð í öllum keppnum. Ef þessi tölfræði er tekin inn í myndina er það því ekki ólíklegt að íslenska liðið þurfi að gera betur en í síðasta leik, þar sem það skoraði eitt mark gegn Belgíu.

Ísland og Ítalía mættust í tveimur vináttulandsleikjum í Flórens með stuttu millibili í apríl í fyrra. Þá skoruðu Ítalir eitt mark í hvorum leiknum. Fyrri leiknum lauk með 1-0 sigri þeirra og þeim síðari lauk með 1-1 jafntefli þremur dögum síðar.

Íslenska liðið getur þó svo sannarlega skorað mörk, líkt og það ítalska. Til að mynda skoraði liðið meira en þrjú mörk að meðaltali í leik í undankeppni EM sem nú stendur yfir. ■

# Geta stigið stórt skref í Manchester

Svo gæti farið að örlög Stelpnanna okkar ráðist í dag þegar þær mæta Ítölum á Evrópumóti kvenna og Frakkar mæta Belgium. Hagstæð úrslit geta komið Íslandi í vænlega stöðu fyrir lokaumferðina en um leið gætu líkur Íslands á að komast áfram snarminnkað ef úrslitin verða okkur óhagstæð.

kristinnpall@frettabladid.is

**EM 2022** Það var ekki að sjá að íslenska liðið væri að lesa of mikið í neyðarlegt tap Ítala gegn Frökkum um helgina í undirbúningi íslenska liðsins í gær fyrir leikinn gegn Ítölum í dag. Sigurvegari í leiknum í dag kemst í lykilstöðu í D-riðli þegar kemur að því að komast áfram en fari svo að Ítalir vinni verður staða íslenska liðsins afar strembin.

„Ítalska liðið er mjög skipulagt og agað varnarlega, þó að það hafi ekki sést í frábæran varnarleik í fyrri hálfleik gegn Frökkum. Ég held að ég muni tölurnar rétt, að þær hafi fengið á sig átta mörk í síðustu tíu leikjum, þar af fimm gegn Frökkum,“ segir Þorsteinn Halldórsson þegar hann var spurður út í síðasta leik Ítala á blaðamannafundi í gær.

„Þetta er sterkt lið og ég horfi ekki á úrslitin gegn Frökkum sem dæmi um leik hjá Ítölum.“

Þorsteinn tekur undir að upplifun Ítala af leiknum hafi líklegast verið erfið enda lentu þær fimm mörkum undir í fyrri hálfleik.

„Auðvitað hlýtur þetta að hafa verið mjög erfitt fyrir þær. Við þurfum að vera tilbúnar því þær mæta mjög grimmar í þennan leik. Þær líta á þetta sem slys, þennan leik á móti Frakklandi, þó að seinni hálfleikur hafi verið jákvæður. Við þurfum að mæta þeim af krafti og vera vel gíraðar í að takast á við þær. Ítalir láta finna fyrir sér og veigra sér ekki við því að fara í allt af krafti svo að við þurfum að búast við látum og slagsmálum.“

Eftir jafntefli gegn Belgíu á dögnum þurfa Stelpurnar okkar nauðsynlega á þremur stigum að halda í dag. Þetta verður áttunda viðureign liðanna og til þessa hefur Ísland aðeins unnið einn leik, fyrir 21 ári.



Frá því að Ítalir unnu fyrsta leik íslenska liðsins undir stjórn Þorsteins hefur Ísland aðeins tapað tveimur leikjum af fimm-tán.

„Ítalska liðið fær ekki mörg mörk á sig og skorar um leið ekkert endilega rosalega mörg mörk. Þær eru mjög agaðar í sínum leik, gefa lítið svæði á milli línanna og eru þéttar vel í varnarleiknum. Það eru ákveðnar leiðir sem við þurfum að finna til að geta skapað færi. Svo eru Ítalir góðir í að sækja hratt með því að vinna boltann með því að pressa hátt uppi.“

Fyrstu leikir íslenska liðsins undir stjórn Þorsteins voru einmitt gegn Ítölum síðasta vor þar sem Ítalir unnu einn leik og öðrum leik lauk með jafntefli. Hann á von á því að Ísland spili betur í dag.

„Það var ekkert á skýrslunni frá njósnaranum sem tengist þeim leik. Ég veit um hluti sem þær voru að reyna að gera og við höfum unnið í því að laga hluti síðan þá. Ítalska liðið spilar að mörgu leyti enn svipaðan fótbolta. Varnarleikurinn er framkvæmdur á svipaðan hátt og sóknarleikurinn er svipaður.“

Hann segir að þjálfarateymið hafi lagt áherslu á skilaboð um að

örlögin séu enn í höndum íslenska liðsins.

„Stemmingin er bara búin að vera nokkuð góð hjá okkur. Við höfum lagt áherslu á það að hlutirnir eru enn í okkar höndum. Þetta snýst um okkar frammistöðu og úrslitin í okkar leik og það er mikil tilhlökkun fyrir því að spila þennan leik,“ segir Þorsteinn og tekur Dagný Brynjarsdóttir í sama streng.

„Við erum tilbúnar, enda búið að undirbúa okkur vel. Ég held að spennustigið sé jafnvel betra. Það er búið að taka mesta skrekkinn eftir fyrsta leikinn og við verðum klárar frá fyrstu mínútu,“ segir Dagný sem tekur undir þau orð þjálfarans að þær séu ekki að horfa of mikið í úrslitin í síðasta leik Ítala.

„Maður var hissa, það er ekki svona mikill munur á þessum liðum. Það er búið að fara vel yfir þetta með okkur og við vitum að þetta var út úr karakter hjá þeim. Þetta verður nýr leikur á móti okkur og það skiptir ekki öllu hvernig síðasti leikur fór.“ ■

Kvinnalandsliðið æfði í Crewe í gær en samkvæmt reglum UEFA mega lið aðeins æfa einu sinni á keppnisvelli daginn fyrir leik.

FRÉTTABLAÐIÐ/  
ERNIR

# Þurfa að sanna sig eftir afar slæma frumsýningu

aron@frettabladid.is

**FÓTBOLTI** Ítalir koma inn í leikinn á móti Íslandi með slæmt tap á bakinu. Frumraun liðsins á yfirstandandi Evrópumóti endaði með stóru tapi gegn Frökkum. Það ber hins vegar að varast að dæma ítalska liðið út frá þessum eina leik, í fyrsta lagi eru Frakkar með eitt besta landslið í heimi og í öðru lagi höfðu Ítalir til þessa verið á góðri siglingu.

Eflítið er á heimslista FIFA má sjá að Ítalía situr þar í fjórtánda sæti, þremur sætum fyrir ofan Ísland. Bæði lið eru án sigurs eftir fyrstu umferð riðlakeppninnar og þurfa á sigri að halda til þess að auka líkurnar á sæti í átta liða úrslitum.

„Við erum meðvituð um að til þess að ná okkar markmiðum og draumum í tengslum við mótið þurfum við að ná í sigur gegn Íslandi,“ segir Valentina Giacinti, leikmaður Ítalíu og Fiorentina, í aðdraganda leiksins.

Ítalska landsliðið komst líkt og Ísland á EM með því að vera með einn besta árangur þeirra liða sem lentu í öðru sæti í sínum riðli í undankeppninni. Ítalir töpuðu aðeins



Spilamennska Ítala var úr karakter gegn Frökkum.

FRÉTTABLAÐIÐ/GETTY

einum leik í undankeppninni, gegn Danmörku, skoruðu mikið af mörkum og fengu á sig fá.

Milena Berolini er landsliðsþjálfari Ítalíu og hefur verið síðan árið 2017. Hún hefur náð að setja sitt handbragð á liðið sem er, þrátt fyrir afhröðid gegn Frakklandi, þekkt

fyrir sterkan og þéttan varnarleik.

Þó að varnarleikurinn hafi verið eitt sterkasta vopn Ítala er ekki hægt að líta fram hjá lykilleikmanni liðsins. Cristiana Girelli, framherji Juventus, er hættulegur leikmaður með gott markanef.

Ítalska landsliðið hefur nýtt tím-



Til þess að ná markmiðum okkar og draumum í tengslum við mótið þurfum við að ná í sigur gegn Íslandi.

Valentina Giacinti

ann milli leikja til þess að draga lærdóm, finna jákvæða punkta og efla liðsandan. Þó svo að skellurinn hafi verið mikill gegn Frakklandi er ljóst að liðið mun ekki dvelja þar.

Fyrir fram má gera ráð fyrir afar spennandi og jafnri viðureign þar sem ætla má að fá mörk verði skoruð. Það gætu verið minnstu smáatriði sem munu skipta sköpum í viðureign Íslands og Ítalíu á EM í dag. ■



# ALLT

FIMMTUDAGUR 14. júlí 2022

KYNNINGARBLAÐ



36 vatnasvæði

**Aðeins  
8.900**

[veidikortid.is](http://veidikortid.is)


Hjónin Ásta Sýrusdóttir, framkvæmdastjóri og stofnandi Purity Herbs, og Jón Þorsteinsson, sem er stjórnarformaður Purity Herbs.

FRÉTTABLAÐIÐ/AUÐUNN

## Það er hægt að eiga gott ástarlíf þrátt fyrir breytingaskeiðið

Náttúruvörurnar frá Purity Herbs hafa fengið góðar viðtökur hjá landsmönnum í tæp 30 ár. Ástarlínan frá fyrirtækinu nýtur sívaxandi vinsælda hér á landi. **2**





Í Ástarlínunni frá Purity Herbs eru oliur og gel sem innihalda íslenskar jurtir sem þekktar eru fyrir kynörvandi áhrif.

FRÉTTABLAÐIÐ/  
AÐUNN

Purity Herbs vörurnar eru hreinar náttúruvörur sem hafa fengið mjög góðar viðtökur hjá landsmönnum um margra ára skeið. Þær eru í senn nærandi og græðandi og innihalda meðal annars kraftmiklar handtíndar íslenskar jurtir sem gera vörurnar einstakar í sinni röð, segir Ásta Sýrusdóttir, framkvæmdastjóri og stofnandi Purity Herbs. „Þar sem húðin er stærsta líffæri líkamans, og 60 prósent af öllu því sem við berum á hana fara inn í líkamsstarfsemina, þurfum við að vanda valið á þeim snyrtivörum sem við notum. Ekki viljum við eitra okkar eigin líkama. Alveg eins og við vöndum okkur við valið á því sem við borðum og veljum til dæmis lífrænar vörur, þurfum við að hugsa eins í sambandi við snyrtivörurnar sem við notum. Heilbrigð og ljómandi húð er aðlaðandi og segir mikið til um líkamlegt heilbrigði okkar.“

**Kynörvandi jurtir**  
Ein elsta og þekktasta vörulína Purity Herbs er Ástarlínan sem inniheldur oliur og gel sem innihalda íslenskar jurtir sem þekktar eru fyrir kynörvandi áhrif. Um er að ræða spennandi vörulínu sem er sérstaklega hönnuð fyrir elskendur og er um leið náttúruleg leið til að krydda kynlífið, að sögn Ástu.

„Við byrjuðum að framleiða Unaðsolíu 1996, sem er í senn sleipiefni og ástarhvetjandi nuddolía. Ástæðan fyrir þeirri nýjung var að slíkar vörur á markaðinn því ég var ekki alveg viss um hvernig ég ætti að kynna þær og að það yrði vandræðalegt en þegar ég fann fyrir gleði og ánægju bæði kvenna og karla með Unaðsvörurnar þá hvarf skrekkurinn.“

Unaðsolían varð mjög fljótlega ein af mest seldu vörum fyrirtækisins og er það enn. „Nokkru seinna komum við með viðbót á markaðinn, Ástareld, sem er notuð í sama tilgangi og Unaðsolían en með öðrum ilmi, einungis til að



Húsnæði Purity Herbs á Akureyri er sérlega glæsilegt.

**Gjörbreytir ástarlífinu**  
Á sama tíma skiptir miklu máli að sögn Ástu að nota hreinar uppbyggjandi oliur á þetta svæði til að koma í veg fyrir ertingu, sviða og kláða. „Þar kemur Unaðsolían sterk inn því hún inniheldur magnaða uppbyggingu af náttúruolium, jurtum og ilm-kjarnaolium sem styrkja og bæta náttúrulega flóru kvenna. Sjálf var ég frekar smeyk við að koma með slíkar vörur á markaðinn því ég var ekki alveg viss um hvernig ég ætti að kynna þær og að það yrði vandræðalegt en þegar ég fann fyrir gleði og ánægju bæði kvenna og karla með Unaðsvörurnar þá hvarf skrekkurinn.“

Unaðsolían varð mjög fljótlega ein af mest seldu vörum fyrirtækisins og er það enn. „Nokkru seinna komum við með viðbót á markaðinn, Ástareld, sem er notuð í sama tilgangi og Unaðsolían en með öðrum ilmi, einungis til að



Starfsfólk Purity Herbs nær að tina flestar jurtir sem fyrirtækið þarf í nærumhverfinu en Eyjafjörðurinn og nágrenni sjá fyrirtækinu fyrir 80 prósentum af öllum jurtunum.

auka fjölbreytni fyrir neytendur. Við þessa nýjung náðum við til enn breiðari hóps notenda.“

Þriðja varan kom svo í kjölfarið og ber heitið Ástarleynd, en um er að ræða kynörvandi sleipigel sem veitir öflugri örvun en oliurnar. „Við erum alveg viss um að Ástarlínan sé búin að gjörbreyta ástarlífi fjölda hjóna til hins betra og styrkja og efla samböndin, sem er ánægjulegt að mega vera þátttakandi í. Ég hvet alla sem ekki hafa prufað þessar einstöku vörur að slá til og kynna sér gagnsemi þeirra.“

**Stutt í náttúruna**  
Purity Herbs var stofnað á Akureyri árið 1994 og fagnar því 28 ára afmæli í ár. „Það er frábært að reka svona fyrirtæki hér á Akureyri. Staðsetningin er afar góð því hér er stutt að fara í jurtatíslu á sumrin. Við náum að tina flestar jurtir sem við þurfum í okkar nærumhverfi. Eyjafjörðurinn og nágrenni sjá okkur fyrir 80 prósentum af öllum jurtunum sem við þurfum en einnig ræktum við sjálf morgunfrú (Calendula officinalis) á okkar eigin jörð í Hörgársveit. Við notum morgunfrú í nánast allar okkar vörur því hún er alveg einstök húðbættandi jurt með mikinn lækningamátt.“

**Útflutningur gengur vel**  
Purity Herbs er á fullu í útflutningi og segir Ásta vera mikinn áhuga erlendis fyrir þeirra hreinu kraftmiklu vörum. „Við eigum tryggja viðskiptavinum úti um allan heim sem geta ekki hugsað sér neinar aðrar vörur heldur en Purity Herbs. Fyrirtækið er með dreifingaraðila í tíu löndum og enn er eftirspurn í gangi þannig að við eigum von á fleiri löndum á þessu ári. Einnig munum við nota árið 2022 til að endurbæta grunninn í kremunum okkar. Þeir eru góðir nú þegar en verða enn þá betri á næstunni. Þannig að það er stöðug framþróun í gangi í framleiðslunni og hver veit nema nýjar vörur líti dagsins ljós áður en árið er liðið.“ ■



# Áfram Ísland!

Við erum stoltar af því  
að klæða stelpurnar okkar á EM



*hjá*  
**Hjá Hrafnhildi**

Engjateigi 5 // 581 2141 // [hjahrafnhildi.is](http://hjahrafnhildi.is)





# Pugh vandar kvartandi körlum ekki kveðjurnar

Enska leikkonan Florence Pugh vakti athygli á nýfstaðinni tískusýningu Valentino í Róm, þegar hún klæddist síðkjól úr hönnunarhúsi Valentino. Kjöllinn umtalaði var úr skærbleiku gegnsæju efni og huldi lítið, og meðal annars blöstu brjóst leikkonunnar við.

jme@frettabladid.is

Vitanlega höfðu karlmenn á internetinu eitthvað að segja um klæðnaðinn. Þeir voru með væðarlaugar aðfinnslur um leikkonuna fyrir að bera brjóstin fyrir almenningi og gerðu óvægnar athugasemdir við útlit hennar, gerðu grín að líkama hennar og stærð brjósta hennar.

Pugh lét þessa meðferð síður en svo yfir sig ganga og birti einstaklega gott og vel orðað svar á Instagram, þar sem hún sýndi internettröllunum hvar Davíð keypti ölið, eitthvað sem samfélagsmiðlar mættu einnig kynna sér, og spurði: „Af hverju eruð þið svona hrædd við brjóst?“

### Færslan í heild sinni

„Heyrið nú! Ég vissi að ég kæmist ekki hjá því að vekja umtal ef ég klæddist þessum dásamlega Valentino-kjól. Hvort sem það yrði jákvætt eða neikvætt, við vissum öll hvað við vorum að gera. Ég var spennt að vera í kjólnum og var ekki vitund stressuð. Hvorki áður,



Pugh í kjólnum umtalaða. Pugh vakti fyrst athygli fyrir aðalhlutverk í kvikmyndinni Lafði Macbeth sem kom út 2016. Nýlega sást hún leika Yelenu Belova í Marvelmyndinni Black Widow.

FRÉTTABLAÐID/GETTY

á meðan né núna eftir á.

Það hefur verið áhugavert að verða vitni að því hversu auðvelt það er fyrir karlmenn að gjörsamlega eyðileggja líkama konu, opinberlega, af stolti og fyrir allra augum. Þið gerið það jafnvel undir nafni með starfstítl ykkar og vinnupóstinn í persónulýsingunni.

Þetta er ekki í fyrsta sinn og alls ekki í síðasta sinn sem kona fær að heyra það frá hópi ókunnugra hvað sé að líkama hennar, áhyggjuefnið er helst það hversu

orðljótir sumir af ykkur karlmönnum getið verið.

Sem betur fer hef ég sætt mig við þá hluta líkama míns sem gera mig að mér. Ég er ánægð með alla „gallana“ sem ég afbar ekki þegar ég var fjórtán ára. Mörg ykkar eru svo ólm í að ég viti hve vonsvikin þið eruð vegna „þínu-brjóstanna“ minna, eða viljið að ég blygðist mín fyrir að vera svona „flatbrjóst“. Ég hef verið í líkama mínum í langan tíma. Ég er fullkomlega meðvitund um brjóstastærð mína og hræðist hana ekki.

Það sem vekur svo enn meiri áhyggjur er ... Af hverju óttist þið brjóst svo? Lítil? Stór? Vinstra? Hægra? Bara eitt? Kannski engin? Hvað. Er. Svona. Ógnvænlegt?

Það fær mig til að velta fyrir mér hvað gerðist eiginlega fyrir ykkur sem gerir ykkur kleift að hafa svo hátt um það hversu ósátt þið eruð við stærð brjósta minna og líkama ...? Ég er mjög þakklát fyrir að hafa alist upp á heimili með sterkum, öflugum og bústnum konum. Við vorum alin upp til að finna styrk í fellingum líkama

Þetta er ekki í fyrsta sinn eða í síðasta sinn sem kona fær að heyra það hvað sé að líkama hennar, áhyggjuefnið er helst það hversu orðljótir sumir af ykkur getið verið.

Florence Pugh

okkar. Til að láta í okkur heyra ef okkur var ekki sama. Það hefur alltaf verið mitt markmið í þessum iðnaði að segja „til fjandans með þetta og hitt“ þegar einhver ætlast til þess að líkami minn taki á sig mynd þess sem talið er vera heitt eða kynferðislega aðlaðandi.

Ég klæddist þessum kjól því ég vissi. Ef það er svona auðvelt fyrir ykkur að hrakyrða konur opinberlega núna árið 2022, þá eruð þið þið sem hafið ekki meðtekið skilaboðin. Þroskastu. Berðu virðingu fyrir fólki. Berðu virðingu fyrir líkómum. Berðu virðingu fyrir öllum konum. Berðu virðingu fyrir mannkyninu.

Lífið mun verða mun auðveldara, ég lofa. Og allt þetta út af tveimur litlum og sætum geirvörtum ...

Ó! Og síðasta sneiðin er til þeirra sem liði betur ef þessi tomma af dökku skinni væri hulin ... #fokkingfrelsumfokkingeirvörtuna“. ■

## ENN MEIRI AFSLÁTTUR



40-70%  
afsláttur



LAXDAL  
ER Í LEIÐINNI

TRAUST Í 80 ÁR



Skipholti 29b • Sími 551 4422 • [www.laxdal.is](http://www.laxdal.is)





**ZE ZE Lil samfestingur**  
Stærðir 38-44  
Verð áður 9.990 kr  
Útsöluverð 6.993 kr



**ZE ZE Linu Skyrtukjöll**  
Fæst líka í bláu - Stærðir 38-44  
Verð áður 6.990 kr  
Útsöluverð 4.194 kr



**ZHENZI Shara skyrtta**  
Fæst í fleiri litum - Stærðir 42-56  
Verð áður 9.990 kr  
Útsöluverð 6.993 kr



**ZE ZE Hettupeysukjöll með pífu**  
Fæst líka í dökkbláu - Stærðir 38-48  
Verð áður 12.990 kr  
Útsöluverð 9.093 kr



**GOZZIP Melange peysuvesti**  
Fæst líka í steingráu - Stærðir 38-52  
Verð áður 14.980 kr  
Útsöluverð 10.486 kr

yesta

yest

no secret

Q'neel

ROBELL

ZHENZI

ZE ZE Nordic

Q'neel



**ZE ZE Sanne buxur**  
Stærðir 36-46  
Verð áður 7.990 kr  
Útsöluverð 5.593 kr



**ZHENZI Kogle hneppt peysa**  
Fæst í fleiri litum - Stærðir 42-56  
Verð áður 8.990 kr  
Útsöluverð 6.293 kr



**ZHENZI Vita hneppt peysa**  
Fæst líka í bláu - Stærðir 42-56  
Verð áður 8.990 kr  
Útsöluverð 6.293 kr



**ZE ZE Seden shiffonkjöll**  
Stærðir 44-46  
Verð áður 10.990 kr  
Útsöluverð 7.693 kr



**ZE ZE Somaz úlpujakki**  
Stærðir 38-44  
Verð áður 11.990 kr  
Útsöluverð 8.393 kr

SUNDAY  
by Godske

FRANDSEN

festival  
DENMARK

STUDIO

tamaris

GOZZIP

HABELLA

SANDGAARD

Jana

LASESSOR



**NO SECRET kjöll með pífu**  
Stærðir 42-56  
Verð áður 12.980 kr  
Útsöluverð 9.086 kr



**ZE ZE Sleepy náttkjöll**  
Fæst í fleiri litum - Stærðir 42-46  
Verð áður 5.990 kr  
Útsöluverð 3.594 kr



**ZE ZE Sleepy náttbolur**  
Fæst í fleiri litum - Stærðir 38-48  
Verð áður 4.990 kr  
Útsöluverð 2.994 kr



**Shiffon slæður – Ponsjó**  
Fæst í fleiri litum  
Verð áður 4.990 kr  
Útsöluverð 3.493 kr



**JANA hælaskór**  
Fæst í fleiri litum - Stærðir 39-40  
Verð áður 8.980 kr  
Útsöluverð 7.184 kr

Verslunin Belladonna



belladonna

Líttu við á  
belladonna.is

Skeifunni 8 • 108 Reykjavík • Sími: 517 6460



# Hátískuhönnuðir vilja leiða í sjálfbærni

Hugmyndir um að framleiðsla á fatnaði verði sjálfbær eru orðnar vinsælar hjá mörgum hátískumerkjum. Fjöldi hátískuhönnuða vonast til að hátískan geti verið til fyrirmyndar á þessu sviði.

oddurfreyr@frettabladid.is

Eitt frægasta lúxus hátískumerki heims, Gucci, hóf nýlega samstarf við Ellen MacArthur sjóðinn, sem er ekki rekinn í hagnaðarskyni og vinnur að því að koma á hringrásarhagkerfi. Gucci vill vera leiðandi þegar kemur að því að koma á hringrásarhagkerfi í hátísku, þar sem hráefni fara í hringi í stað þess að allar vörur séu búnar til úr glænýju hráefni og fari svo á haugana eftir notkun. Vogue fjallaði nýlega um þetta samstarf.

**Endurnýjanlegur landbúnaður**  
Gucci ætlar að einbeita sér að tveimur sviðum til að byrja með. Hringrásarhönnun og endurnýjanlegum landbúnaði. Antonella Centra, framkvæmdastjóri Gucci í almennri ráðgjöf, fyrirtækjamálum og sjálfbærni, segir að þar til nýlega hafi hringrásarhagkerfi aðallega snúist um hvernig vörum væri fargað eftir notkun. „En nú er nálgunin önnur og tekur líka með í reikninginn hvernig vörur eru búnar til allt frá uppsprettu hráefnisins og í okkar tilviki förum við enn lengra aftur í tímann og hugum að endurnýjanlegum landbúnaði,“ segir hún.

Gucci byrjaði þannig nýlega að fjármagna endurnýjanlega ullarframleiðslu í Patagóníu og endurnýjanlega bómullarframleiðslu í Úrúgvæ, sem tryggir að þessi efni séu framleidd í sátt við umhverfið.

**Endursala ef ekki endurvinnsla**  
Uppspretta hráefna er þó bara hluti af því sem skiptir máli, því ein stærsta áskorunin þegar kemur að hringrásarhagkerfi er að tryggja að efnin séu notuð aftur. Sum



efni er hægt að endurvinna, en það er ekki alltaf hægt að endurvinna endurunnu efnin. „Þetta er áskorun fyrir allan tiskuiðnaðinn,“ segir Centra.

Gucci reynir að vinna gegn þessu með því að skapa framhaldslíf fyrir fötin sín með endursölu. Tiskuhúsið hóf samstarf við endursölusiðuna The RealReal árið 2020 og hefur líka verið að selja vintage vörur.

Centra segir líka að til að hringrásarhagkerfi taki við þurfi hringrásarhugsunin að vera ráðandi í öllum hlutum rekstrarins.

**Sjálfbærniáhersla á hátískuviku**  
Samkvæmt Women’s Wear Daily voru líka margir hönnuðir sem lögðu áherslu á sjálfbærni á nýfstaðinni hátískuviku í París. Þeir hafa þá hugmynd, svipað og Gucci, að hátíska eigi að vera leiðandi á sviði sjálfbærni, því hún snúist um vandaðar vörur sem endast, en ekki einfaldan fatnað sem er framleiddur hratt og fer fljótlega úr tisku. Þessi hönnuðir eru að nýta ný efni og aðferðir til að reyna að

**Við erum að reyna að finna eitthvað sem er tæknilega háþróað, notar minna landsvæði og vatn og þróar hvernig fólk klæðir sig.**

Sofia Crociani

stuðla að þessari þróun.

Á sýningu sinni voru Viktor & Rolf til dæmis með breytanlega jakka sem geta skipt um form og útlit með því að toga í nokkra vel valda spotta, sem gefur hverri flik meira notagildi, og Iris Van Herpen sýndi fót sem voru öll gerð úr háþróuðum sjálfbærum efnum. Nýja tiskuhúsið ArdAzAei sýndi svo fyrsta safn sitt, sem var allt gert úr efnum sem hafa sjálfbærni-vottun og hönnuðurinn á bak við ArdAzAei er að vinna að því að fá sams konar vottun fyrir fleiri efni.

Hönnuðurinn Ronald van der Kemp sýndi líka hönnun sína, sem var öll úr endurnýttum flikum og

Gucci vill vera leiðandi þegar kemur að því að koma á hringrásarhagkerfi í hátísku.

FRÉTTABLAÐIÐ/  
GETTY



Hönnun Ronald van der Kemp er öll úr endurnýttum flikum.

**Nýta tæknina til að þróa ný efni**  
Sofia Crociani, hönnuður Aelis, tekur undir þetta. „Sifellt fleira fólk leitar til okkar því þeim líkar þessi hugsun. Þau hafa mikinn áhuga á einhverju sem mengar ekki plánetuna,“ segir hún.

Aelis notaði endurunna kasmíru í jakka og vann með ítölskum verksmiðjum til að blanda saman silkíþráðum til að skapa glitrandi og flúrljómandi áhrif án þess að nota auka litarefni, ásamt því að vera í aðurnefndu samstarfi við Siena-háskóla.

„Við erum að reyna að finna eitthvað sem er tæknilega háþróað, notar minna landsvæði og vatn og þróar hvernig fólk klæðir sig,“ segir Crociani, en nýju efnin sem Aelis er að þróa verða líka í boði fyrir önnur vörumerki.

„Í hátísku erum við ekki að reyna að vera söluvæn, heldur einblínum við á fegurð og að taka okkar tíma til að prófa nýja hluti,“ segir Crociani. „Ég er mjög, mjög sannfærð um að hátíska getur dreift þessum skilaboðum, sem eru þau jákvæðustu sem til eru.“ ■

## Mögnuð melting, alla daga

**SYNERGIZE-YOUR-GUT®. Hágæða blanda af sýrúpolnum góðgerlum fyrir öflugna meltingu.**  
Eitt hylki á dag fyrir heilbrigða þarmaflóru.



Nýtt og spennandi vörumerki á Íslandi! Fæst nú í Apótekanum, Lyf & heilsu, Hagkaup og Krónunni.

## Barbie-bleikur er litur sumarsins

elin@frettabladid.is

Barbie-bleikur er aðalliturinn núna. Það er enginn vafi á því að þessi bleiki litur hefur heldur betur slegið í gegn hjá stjórnunum sem keppast við að birta myndir af sér í bleiku á Instagram og TikTok. Nú hefur þessi tiskusveifla fengið nafnið „Barbiecore“. Helstu tiskutímarit fullyrða að hálfgerð æði sé í gangi með skærbleika Barbie-litinn.

Bleiki liturinn var áberandi hjá Valentino þegar tiskuhúsið kynnti vetrartískuna fyrir 2022. Sömuleiðis er sagt að væntanleg Barbie-bíómynd með Margot Robbie í aðalhlutverki hafi áhrif. Myndir hafa birst af leikkonunni klæddri í alvöru Barbie-bleikan fatnað. Myndin verður frumsýnd á næsta ári.

Meðal þeirra sem hafa birst opinberlega í Barbie-bleikum fótum er Hollywood-leikkonan Anne Hathaway, Hailey Bieber, Emili Sindlev, Megan Fox, Khloé og Kim Kardashian, áhrifavaldurinn Nina Sandbech og meira að segja Glenn Close ásamt mörgum öðrum. Það er því ekkert í stöðunni annað en að skella sér út í sumarið í bleiku og vera eins og allar hinar stjórnurnar. ■



Anne Hathaway tekur sig vel út í Barbie-bleiku. FRÉTTABLAÐIÐ/  
GETTY





ICEHERBS  
NATURAL SUPPLEMENTS

# GLÓANDI HÚÐ MEÐ ICEHERBS





# Smáauglýsingar

550 5055

Afgreiðsla smáauglýsinga og simi  
er opin alla virka daga frá 9-16  
Netfang: [smaar@frettabladid.is](mailto:smaar@frettabladid.is)

Bílar & Farartæki



Nýr 2022 Renault Master L2H2 Millilangur með millihátt þak. Diesel 150 hð. ! Það er ótrúlegt að segja frá því að þessi er til á lager þegar enginn á nýjan sendibíl á lager nema Sparibill. Verð: 5.350.000,- án vsk.

Sparibill ehf  
Hátún 6A, 105 Reykjavík  
Sími: 577 3344  
[www.sparibill.is](http://www.sparibill.is)

Bílar óskast

VILTU LOSNA VIÐ GAMLA BÍLINN ?

Kaupum bíla 25-250þús

Hringdu S. 615 1810 eða sendu sms og við höfum samband

Bátar



VERKSTÆÐI VÉLASALAN  
Hafnarvegur 104, 105 Reykjavík  
Sími: 520 0000, Dugguvogi 1

Eigum til Mercury mótora á lager  
2,5hp - 4hp - 6hp - 9,9hp - 15hp - 20hp og 60hp

Getum útvegað með stuttum fyrirvara 115 hp og 150 hp seapro.

Einnig úrval rafmótora.

R.SIGMUNDSSON  
VÉLASALAN  
[www.velasalan.is](http://www.velasalan.is)  
s. 520 0000, Dugguvogi 1  
104 Reykjavík

MARÁS



VERKSTÆÐI VÉLASALAN  
Hafnarvegur 104, 105 Reykjavík  
Sími: 520 0000, Dugguvogi 1

Léttir Fyrirferðalítir Hljóðlátir

Kraftmiklir Sparneytnir 3,5-250 hð

Miðhraun 13 - 210 Garðabær  
Sími: 555 6444 - [www.maras.is](http://www.maras.is)

VEIDIPORTID



Stærðir: 270cm-500cm

Verð frá: 149.000.kr

SAILSKI®  
Gerid verðsamanburð!  
[www.veidiportid.is](http://www.veidiportid.is)

Þjónusta

Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafl., pianófl. o.fl. Extra stór billi. Búslóðalyfta. Flutningaþj. Mikael. S. 894 4560 [www.flytja.is](http://www.flytja.is) flytja@flytja.is

Garðyrkja



SLÁTTUVÉLAVIDGERÐIR & SMÁVÉLAVIDGERÐIR

Áratuga reynsla í viðgerðum á smávélum

SLÁTTUVÉLAÞJÓNUSTA  
Vélaverkstæði JS  
Sími: 554 0661

Smávélaviðgerðir, Garðsláttuvélar, sláttuorð, sláttutraktorar, jarðvegsþjöppur, dælur, kerrusmiði, Gokart þjónusta, keðjusagir, rafstöðvar, einnig úrval af notuðum sláttuvélum. Vélverk JS S. 554 0661. [www.velaverkjs.is](http://www.velaverkjs.is)

Húsaviðhald

FLÍSALAGNIR

Tek af mér að flísaleggja og fl.

Tímavinna eða tilboð.  
Upplýsingar í síma: 777-2242

FLÍSALAGNIR - MÚRVERK - FLOTUN - SANDSPARSL - MÁLUN - TRÉVERK

Ásamt öllu almennu viðhaldi fasteigna.

Áratuga reynsla og þekking skilar fagmennsku og gæðum.

Tímavinna eða tilboð.

Strúctor byggingaþjónusta ehf.  
S. 867 4254

Getum bætt við okkur utan og innanhúss málningavinnu. runarmurari.is S. 7743800

Nudd

NUDD NUDD NUDD

Slökunarnudd í miðbæ Reykjavíkur. Lausir tímar. Sími 694 7881, Janna.

Rafvirkjun

RAFLAGNIR, DYRASÍMAR. S. 663 0746.

Töfluskripti, myndsimar. Hagstæð verð. Straumblik ehf. Löggiltur Rafverktaki. [straumblik@gmail.com](mailto:straumblik@gmail.com)

Keypt & Selt



myranaut

Gæða ungnautakjöt beint frá býli. Minnst 1/8 úr skrokk. Hakk, gúllas, snitsel og steikur. [www.myranaut.is](http://www.myranaut.is) s. 868 7204

BLISTER-FREE GUARANTEE

Sokkarnir í Snjóhúsinu eru sérhannaðir til að koma í veg fyrir hælsemi og blóðrur.

Skoðaðu úrvalið á <http://snjohusid.is>

Til bygginga



NÝKOMID BANKIRAI HARÐVIÐARÞALLAEFNI 21X145MM VERÐ 1.950 KR METERINN

slétt beggja megin, ofnþurrkað. Lengdir frá 2,44 upp í 5,50 metrar. Harðviður til húsbýgginga. Sjá nánar á [vidur.is](http://vidur.is) Vatnasklæðning 21x125mm, panill 10x85mm, útihurðir 5,4cmx210cmX80,90,100) Eurotec skrufur, Penofin og Armstrong Clark harðviðaroliur. Uppl. hjá Magnúsi í síma 660 0230, á [magnus@vidur.is](mailto:magnus@vidur.is) og frá kl 10-14 á Öseyrarbraut 2 Hafnarfirði.

Heilsa



gott [cbd.is](http://cbd.is)

Heilsuvörur

Húsnæði

GEYMSLUHÚSNÆÐI

GEYMSLUR.IS  
SÍMI 555-3464

Geymslur af öllum stærðum. Allt að 20% afsláttur. [www.geymslur.is](http://www.geymslur.is)

WWW.GEYMSLAEITT.IS

Sérgeymslur á mjög góðum verðum. Frá 2-17 m2. S: 564-6500

GEFÐU VATN

gjofsemgefur.is  
907 2003

Hjálparstarf kirkjunnar

## Þjónustuauglýsingar

Sími 550 5055

ER BÍLSÆTID RIFIÐ ?



Bílsætaviðgerðir, mótorkjól og snjósléðasæti. Húsbílaklæðningar og öll almenn bólstrun. Við erum þekktir fyrir fljóta og góða þjónustu. Skoðið video af vinnslu á [www.hsbolstrun.is](http://www.hsbolstrun.is)

FYRIR EFTIR

Formbólstrun

Hamraborg 5 Kóp, Hamrabrekkumegin S. 544 5750 [www.hs@bolstrun.is](http://www.hs@bolstrun.is)

Ferðaðþjónustuhús



Vönduð hús sem henta vel í ferðaðþjónustuna, afhendast fullkláruð.

Nánari uppl. [reisum@simnet.is](mailto:reisum@simnet.is) eða í síma 899 0913 Fríða [www.reisum.is](http://www.reisum.is)

Geymsluskúrar / gestahús til sölu



- Þrjár stærðir 7,5/9,5/14,9 fm.
- Veggjagrind út 45x95 timbri.
- Pappi og bærustál á þaki.
- Rofar og tenglar IP44 rakaheldnir.
- Skúrar sem þola veður og vinda.

Nánari uppl.; [reisum@simnet.is](mailto:reisum@simnet.is) eða s. 899 0913 Fríða, [www.reisum.is](http://www.reisum.is)

EYJALIND



Sæti og varahlutir í

- Lyftara
- Vinnuvélar
- Vörubíla
- Bata

Vertu vinur okkar á Facebook

Sími: 517-8240 - Súðarvogur 20 - [www.eyjalind.is](http://www.eyjalind.is)

viftur.is



Viftur • Blikkrör • Aukahlutir

ishúsið

S:566 6000 • Smiðjuvegur 4a, 200 Kópavogur

ÞJÓNUSTU AUGLÝSINGAR



HAFÐU SAMBAND OG VIÐ GERUM ÞÉR TILBOÐ

FRÉTTABLAÐIÐ

Sími 550 5055 | [smaar@frettabladid.is](mailto:smaar@frettabladid.is)

Alla fimmtudaga og laugardaga

[arnarut@frettabladid.is](mailto:arnarut@frettabladid.is)







## Merkisatburðir

- 1839** Skirnarfontur sem Bertel Thorvaldsen gaf Dómkirkjunni í Reykjavík er vígður. Við athöfnina er drengur skírdur í höfuðið á listamanninum.
- 1929** Varðskipið Ægir kemur til Reykjavíkur. Þetta er fyrsta íslenska skipið knúið dísilvél.
- 1962** Hótel Saga í Reykjavík er tekin í notkun. Fyrsti hótelstjórinn er Þorvaldur Guðmundsson.
- 1971** Ríkisstjórn Ólafs Jóhannessonar, sú fyrri undir forseti hans, tekur við völdum af viðreisnarstjórninni. Hún situr í rúm þrjú ár. Að henni standa Framsóknarflokkur, Alþýðubandalag og Samtök frjálslyndra og vinstri manna.
- 1973** Andri Snær Magnason rithöfundur fæðist.
- 1974** Vegurinn yfir Skeiðarársand er opnaður og þar með er lokið lagningu hringvegar um landið.



Elsku hjartans bróðir okkar,  
mágur og frændi,

**Reynir Ríkarðsson**

Viðarríma 42, 112 Reykjavík,

lést laugardaginn 2. júlí á hjartadeild

Landsþítalans við Hringbraut.

Útför hans fer fram frá Grafarvogskirkju  
mánudaginn 18. júlí kl. 13.

Heimir Ríkarðsson

Hildur Ríkarðsdóttir

Steinberg Ríkarðsson

Ingimundur Bergmann

Ellert Már Jónsson

Þórunn Kristjánsdóttir  
systkinabörn og fjölskyldur.



Ástkær móðir okkar, tengdamóðir,  
amma og langamma,

**Þorgerður Brynjólfssdóttir**

hjúkrunarfræðingur,

lést 10. júlí á Öldrunardeild Vífilsstaða.

Útförin fer fram í Garðakirkju 21. júlí kl. 13.

Ævar Harðarson

Gunnar Örn Harðarson

Birgir Harðarson

Hörður Már Harðarson

Gerður Tómasdóttir

Anna Kristinsdóttir

Sif Hauksdóttir

Guðfinna Dröfn Aradóttir



Elskuleg eiginkona mín, móðir okkar,  
tengdamóðir, amma og langamma,

**Heiða Þórðardóttir**

lést sunnudaginn 3. júlí á

hjúkrunarheimilinu Lögmanshlið,

Akureyri. Útförin fer fram frá

Akureyrarkirkju 18. júlí kl. 13.00. Þeim sem  
vilja minnst hennar er vinsamlegast bent á líknarfélag.

Jón Geir Ágústsson

Signý

Þórður og Árdís

Margrét og Guðmundur

Þórdís og Sigurður

Maria Sigríður

Jóhann og Valdís

barnabörn og barnabarnabörn.



Hjartans þakkir fyrir auðsýnda samúð,  
vináttu og hlýju við andlát og  
útför ástkærrar móður okkar,  
tengdamóður, ömmu, langömmu og  
langalangömmu,

**Sylvíu Ólafsdóttur**

Hjúkrunarheimilinu Tjörn, Þingeyri,  
áður Fjarðargötu 49, Þingeyri.

Sérstakar þakkir færur við starfsfólkinu á  
Hjúkrunarheimilinu Tjörn fyrir einstaka umönnun,  
vináttu, velvild og hlýju.

Ólafur Bjarnason

Einar Bjarnason

Kjartan Bjarnason

Elinborg Bjarnadóttir

Gróa Bjarnadóttir

Kristbjörg Bjarnadóttir

Simon Georg Bjarnason

Gerður Matthíasdóttir

Alda B. Indriðadóttir

Sesselja Bernóðusdóttir

Valgeir Jónasson

Sævar Gunnarsson

Sólveig Halla Hallgrímsdóttir

ömmubörn, langömmubörn og langalangömmubarn.



Áðalheiður segir starfseminu síðustu tíu ár hafa farið fram úr væntingum.

FRÉTTABLAÐIÐ/SIGTRYGGUR ARI

# Tíu ára listastarf Alþýðuhússins

Listahátíðin Frjó hefst í Alþýðu-  
húsinu á Siglufirði á föstudag og  
stendur yfir í sex daga.

arnartomas@frettabladid.is

Alþýðuhúsið á Siglufirði fagnar tíu ára  
afmæli sínu þessa dagana. Í tilefni þess  
verður listahátíðin Frjó, sem hefst á  
morgun, enn veglegri en venjulega auk  
þess sem bók um sögu starfsins verður  
gefin út. Áðalheiður S. Eysteinsdóttir,  
sem hefur rekið húsið frá upphafi, segir  
tíu árin hafa farið fram úr væntingum.

„Það er mjög ánægjulegt að, fyrir  
það fyrsta, hafa enst í tíu ár,“ segir hún  
og hlær. „Það er líka ánægjulegt hversu  
margir sem hafa framkallað list sína í  
þessu húsi á þessum tíma eru að koma  
á hátíðina. Við eigum von á að það verði  
mikil veisla og miklir gleðifundir.“

**Starf í stigmögnun**

Áðalheiður festi kaup á húsinu 2011 í  
þeim tilgangi að útbúa þar vinnustofu,  
heimili og leikvöll lista. Síðan þá hefur  
farið fram fjölbreytt lista- og menn-  
ingarstarf í húsinu þar sem fjöldi lista-  
manna hefur dvalið til lengri tíma. Áðal-  
heiður segir markmiðið hafa algjörlega  
gengið eftir.

„Satt að segja hefur verið miklu meira  
opinbert menningarstarf hér en ég  
lagði upp með,“ segir Áðalheiður, sem  
hugsaði sér fyrst að í húsinu yrði annað  
slagið eitthvað um að vera. „Svo hefur  
þetta verið svo gaman og alltaf eitthvað  
skemmtilegt að banka á svo að starfið  
hefur stigmagnast ár frá ári.“

Að meðaltali fara 26 viðburðir fram í  
Alþýðuhúsinu á ári, þar af þrjár listahá-  
tíðir – Leysingar, sem fer fram um páska-



Meðal þeirra sem taka þátt í hátíðinni í  
ár eru Eyjólfur Eyjólfsson og Ragnheiður  
Gröndal.

bilíð, Frjó, sem stendur yfir um mitt  
sumar og verður í veglegri kantinum  
núna vegna afmælisins, og á haustin er  
það Skaflinn.

**Afmælisútgáfa**

Samhliða opnun hátíðarinnar verður  
bók um tíu ár listastarfsins í Alþýðu-  
húsinu gefin út.

„Hún stendur sem vitnisburður um  
það sem hér hefur farið fram á þessum  
tíu árum, þótt það komist ekki allt fyrir,“  
segir Áðalheiður. „Hún er um 400 síður,  
mikill doðrantur. Að fletta í gegnum  
hana finnst mér hún standa mjög fal-  
lega sem vitnisburður um það sem við  
höfum verið að gera hérna.“



Það er mjög ánægjulegt  
að, fyrir það fyrsta, hafa  
enst í tíu ár.

Bókin er að uppistöðu til myndabók  
en Áðalheiður fékk einnig listamenn  
sem hafa komið í húsið til að skrifa um  
reynslu sína þar.

„Ég skrifa síðan sjálf um starfið frá  
okkar sjónarhorni. Svo er líka lesbók þar  
sem má finna skrif listamannanna sem  
unnu í Kompunni.“

**Dregið saman á toppnum**

Hvernig líta þá næstu tíu ár í Alþýðu-  
húsinu út?

„Er ekki alltaf best að fara að draga  
saman þegar maður er kominn á topp-  
inn?“ segir hún og hlær. „Ég er náttúrliga  
búin að ná góðum árangri með starfið  
í húsinu, en það að skipuleggja svona  
mikið starf yfir árið er full vinna allan  
ársins hring. Ég er ekkert að yngjast  
þótt ég sé ekki orðin gömul, svo ég hafði  
hugað mér að draga starfið aðeins  
saman í þessar þrjár stóru hátíðir svo ég  
hafi frítíma inni á milli.“

Áðalheiður segir þannig að starfið  
verði kaflaskiptara og ekki verði opið á  
hverjum degi eins og verið hefur undan-  
farin ár.

„Það er alls ekki þar með sagt að starf-  
ið sé að minnka, það færir bara aðeins  
til og safnast um helgar.“

Dagskrá hátíðarinnar má finna á  
heimasíðu Alþýðuhússins. ■



Móðir okkar, tengdamóðir og amma,

**Anna Björnsdóttir**

frá Neskaupstað,

andaðist laugardaginn 2. júlí

á hjúkrunardeild Fjórðungs-

sjúkrahússins í Neskaupstað.

Útförin fer fram frá Norðfjarðarkirkju

mánudaginn 18. júlí kl. 14.

Þeim sem vilja minnst hennar er bent á hollvínasamtök  
Fjórðungssjúkrahússins. Athöfninni verður streymt  
á fésbókarsíðu Norðfjarðarkirkju.

Björn Lúðvíksson

Finnur Lúðvíksson

Sólveig Baldursdóttir

Guðlaug Ólafsdóttir

og fjölskyldur þeirra.



Elskulegur faðir okkar, stjúpfaðir,

tengdafaðir, afi og langafi,

**Páll Kristjánsson**

frá Grímsstöðum, Hólsfjöllum,

lést á Landspítalanum Fossvogi

þann 6. júlí síðastliðinn.

Útför hans fer fram frá Grensáskirkju

þriðjudaginn 19. júlí klukkan 13.

Gunnar Pálsson

Ágústa Jóna Pálsdóttir

Dýrleif Björk Pálsdóttir

Kristján Páll Pálsson

Daniel Ágúst Haraldsson

Sara Haraldsdóttir

barnabörn og barnabarnabarn.

Giti Chandra

Ingólfur Stefánsson

Anita Ómarsdóttir



# SORE NO MORE

Natural Pain Relieving Gel

Fyrir æfingu



Eftir æfingu



SORE NO MORE

Náttúrulegt hitagel

SORE NO MORE

Náttúrulegt kæligel





**30%**

**AFSLÁTTUR AF ÖLLU  
SÓLHLÍFUM OG SÓLH**



**BAUHAUS**

Tilboðin gilda eingöngu frá fimmtudeginum 14. júlí til og með sunnudeginum 24. júlí



MÁNUDAGA-FÖSTUDAGA KL. 8:00-19:00  
LAUGARDAGA KL. 10:00-18:00  
SUNNU- OG HELGIDAGA KL. 10:00-18:00

BAUHAUS REYKJAVÍK - Lambhagavegur 2-4 - 113 Reykjavík - 515-0800



M GARÐHÚSGÖGNUM  
HLÍFAFÓTUM 30%



Tilboðin gilda eingöngu frá fimmtudeginum 14. júlí til og með sunnudeginum 24. júlí





Dagskrá

Hringbraut

- 18.30 Fréttavaktin Fréttir dagsins í opinni dagskrá.
- 19.00 Lengjudeildin í beinni Bein útsending frá leik í Lengjudeildinni (HK - KV)
- 19.30 Lengjudeildin í beinni Bein útsending frá leik í Lengjudeildinni (HK - KV)
- 20.30 Lengjudeildin í beinni Bein útsending frá leik í Lengjudeildinni (HK - KV)
- 21.00 Mannamál (e) Einn sígildasti viðtalsþátturinn í íslensku sjónvarpi. Sigmundur Ernir ræðir við þjóðþekkta einstaklinga um líf þeirra og störf.

RÚV Sjónvarp

- 13.00 Heimaleikfimi
- 13.10 Á tali hjá Hemma Gunn 1989-1990
- 14.15 Förum á EM (3 af 4)
- 14.45 Förum á EM (4 af 4)
- 15.15 EM stofan Upphitun fyrir leik
- 15.50 Ítalía - Ísland Bein útsending frá leik á EM kvenna í fót-bolta.
- 17.50 EM stofan Uppgjör á leik.
- 18.20 Sumarlandabrot
- 18.25 KrakkaRÚV
- 18.26 Ofurhetjuskólinn
- 18.41 Sögur - Stuttmyndir Ævintýri í Egyptalandi.
- 18.48 KrakkaRÚV
- 18.50 Lag dagsins Valdimar - Yfir-gefinn.
- 19.00 Fréttir
- 19.25 Íþróttir
- 19.30 Veður
- 19.40 Sumarlandabrot
- 19.50 Ömurleg mamma Lortemor
- 20.20 Pabbi, mamma og ADHD - Seinni hluti Far, mor og ADHD
- 21.05 Þýskaland '89 Deutschland '89 Þýsk spennuþáttaröð frá 2020 sem segir frá Martin Rauch, útsendara í austur-þýsku leyniþjónustunni Stasi. Hann reynir að bjarga sér og sínum í kjölfar falls Berlínarmúrsins í nóvember 1989 þegar leyniþjónustan naut ekki lengur skjóls af jarntjaldinu. Þættirnir eru ekki við hæfi barna yngri en 16 ára.
- 22.00 Tiufréttir
- 22.15 Veður
- 22.20 Neyðarvaktin Chicago Fire Bandarísk þáttaröð um slökkviliðsmenn og bráða-liða í Chicago.
- 23.00 Ráðherrann
- 23.50 Dagskrárlok

Sjónvarp Símans

- 12.30.Dr. Phil
- 13.15.The Late Late Show
- 14.00.The Block (45.47)
- 14.00.The Block (3.46)
- 15.00.Black-ish
- 16.30.Spin City
- 16.55.The King of Queens
- 17.15.Everybody Loves Raymond
- 17.40.Dr. Phil
- 18.25.The Late Late Show
- 19.10.Family Guy
- 19.40.MakeUp
- 20.15.Ræktum garðinn
- 20.30.How We Roll
- 21.00.Impeachment
- 21.50.The L Word. Generation Q
- 22.45.Love Island
- 23.30.The Late Late Show
- 00.15.FBI (
- 01.00.Law and Order. Special Vic-tims Unit
- 01.45.Station Eleven
- 02.30.Pose
- 03.20.Love Island
- 04.00.Tónlist

Stöð 2

- 07.55 Heimsókn
- 08.15 The Mentalist
- 08.55 Bold and the Beautiful
- 09.20 The Great British Bake Off
- 10.15 Blokk 925
- 10.40 Í eldhúsinu hennar Evu
- 11.00 Besti vinur mannsins
- 11.20 X-Factor Celebrity
- 12.35 Nágrannar
- 12.50 Family Law
- 13.30 30 Rock
- 13.50 Suits
- 14.35 Cyrus vs. Cyrus Design and Conquer
- 15.15 Grand Designs. Sweden
- 16.00 The Heart Guy
- 16.50 Matarbill Evu
- 17.25 Bold and the Beautiful
- 18.00 Nágrannar
- 18.27 Veður
- 18.30 Fréttir Stöðvar 2
- 18.45 Sportpakinn
- 18.55 Sex í forgjöf
- 19.10 Skreytum hús
- 19.25 Listing Impossible
- 20.10 The Titan Games
- 20.55 Borgriki 2 Myndin segir frá Hannesi, yfirmanni í innra eftirliti lögreglunnar, sem ákveður að rannsaka Mar-geir, spilltan yfirmann sinn.
- 22.25 Conversations with Friends
- 22.55 Grantchester
- 23.45 Pandore
- 00.30 The Mentalist
- 01.15 The Great British Bake Off
- 02.10 Family Law
- 02.55 30 Rock
- 03.15 Suits
- 03.55 The Heart Guy

Vanda Sigurgeirsdóttir í Mannamáli á Hringbraut

Úrval Mannamálsþáttanna frá síðasta vetri rennur nú yfir Hringbautarskjáinn í sumar – og í kvöld er kominn tími til að endurnýja kynni áhorfenda við Vöndu Sigurgeirsdóttur sem tók við formennsku hjá Knattspyrnusambandi Íslands á síðasta ári eftir umbrotatíma hjá hreyfingunni. Saga Vöndu er í meira lagi sérstök, enda má segja að hún hafi brotið sér leið inn í karllægan fótbolt-ann á sínum tíma og breytt hugarfarinu þar til frambúðar.



Krossgáta

|    |    |    |    |    |   |
|----|----|----|----|----|---|
| 1  | 2  | 3  |    | 4  |   |
| 5  |    |    |    | 6  | 7 |
| 8  |    |    | 9  |    |   |
| 10 |    |    | 11 |    |   |
|    |    | 12 |    |    |   |
| 13 | 14 |    |    |    |   |
| 15 |    |    |    | 16 |   |
|    | 17 |    |    |    |   |

- LÁRÉTT
- 1 fljót
  - 5 samstæða
  - 6 í röð
  - 8 yfirsjón
  - 10 tveir eins
  - 11 dund
  - 12 nýnemi
  - 13 bilun
  - 15 læsast
  - 17 skrípaleikur

- LÓÐRÉTT
- 1 emjan
  - 2 heiti
  - 3 pirruð
  - 4 rót
  - 7 smáfleygur
  - 9 uppspettur
  - 12 hita
  - 14 mærd
  - 16 tveir eins

LÁRÉTT: 1 snögg, 5 par, 6 rs, 8 afglap, 10 nn, 11 aml, 12 busi, 13 ölag, 15 lokast, 17 farsl. LÓÐRÉTT: 1 spangöl, 2 nafn, 3 örg, 4 grams, 7 splitti, 9 laugar, 12 baka, 14 lof, 16 ss.

Sudoku

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 3 |   | 2 | 9 |   |   |   | 7 | 5 |
| 6 |   |   |   | 7 | 5 |   | 3 |   |
|   | 7 | 9 | 1 |   | 6 |   |   |   |
|   |   |   |   | 9 |   |   |   | 6 |
| 9 | 3 | 6 |   |   |   | 2 |   |   |
|   | 8 | 1 | 5 |   |   | 3 |   |   |
|   | 5 |   |   | 2 | 9 |   |   | 7 |
| 8 |   |   |   | 6 | 4 |   | 2 |   |
|   |   |   |   |   |   | 1 | 4 |   |

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   |   | 6 |   | 2 |   |   |   | 8 |
|   |   | 5 |   |   |   | 9 |   |   |
|   | 8 |   | 3 |   |   |   | 4 |   |
|   | 4 | 8 | 7 |   |   | 6 | 3 |   |
|   |   |   | 2 |   |   |   |   | 1 |
|   |   |   |   |   | 6 |   | 8 |   |
| 2 |   | 3 | 5 |   |   |   |   | 4 |
|   |   |   |   | 7 |   |   |   | 2 |
|   | 1 |   | 9 |   |   |   |   |   |

Þrautin felst í því að fylla út í reitina þannig að í hverjum 3x3 reit birtist tölurnar 1-9. Í hverri níu reita línu, bæði lárétt og lóðrétt, birtast einnig tölurnar 1-9 og aldrei má tvítaka neina tölu í röðinni.

Pondus



Eftir Frode Øverli

# HVAÐ ER AÐ FRÉTTA?

Þú finnur allar nýjustu fréttir dagsins á [frettabladid.is](http://frettabladid.is). Innlendar og erlendar fréttir, léttar fréttir, íþróttaréttir, viðskiptaréttir, skoðanapistla, spottið og auðvitað blað dagsins ásamt eldri blöðum.



Skannaðu kóðann



# Miklu meira en bara ódýrt



Loftpressur  
mikið úrval



frá 3.995



Viðgerðar-  
kollur

9.995



Viðgerðarbretti

9.995



Jeppatjakkur  
2.25T

19.999



Hjólattjakkur  
2T m/tösku

5.795



Vélagálgi 2T



1.995

Burstar  
í borvél



14.995

Vélastandur 500kg



AirBrush  
loftdæla

19.995



6T Búkkar  
605mm Par

12.999



frá 1.495  
Startkaplar



4.995

Hleðslutæki 12V 6A



Flugnanet  
margar gerðir

frá 9.999

Háprýstidælur



7.995

1/2 Toppasett



14.995

1/2+1/4  
Toppasett Kraft-  
mann 94stk



5.995

Verkfærasett  
108 stk



4.995

Skrall-lyklar 8-17



frá 795

Mikið úrval af  
verkfæratöskum



785



Steðjar í  
miklu úrvali



Vice Multi  
angle

6.985



Fjöltengi í miklu úrvali,  
1.5M/3M/5M 3/  
4/5/6/8 tengla



15.995

Ranamyndavél



Bón og bílavörur  
í miklu úrvali



Fötur og  
balar í miklu  
úrvali



Verðmæta-  
skápar

frá 4.995



Lyklabox  
í miklu  
úrvali

Bensínbrúsar  
5/10/20L  
Plast/Stál



Barnaverkfærasett

2.985



Lím-  
byssur

frá 995



Verkfærasett

4.995

Myndlistavörur í miklu úrvali inn á:



Listverslun.is



Pennslasett  
10 stk.

999



Fjolsög  
Höfftech

5.999

Stigar og  
tröppur í úrvali



Rafmagnsvirtaliur  
í miklu úrvali



Útskurðarsett



24.995

Súluborvél 350W



## Verkfæralagerinn

Smáratorgi 1, 201 Kópavogi, sími 588 6090, vl@verkfaeralagerinn.is  
Mán.-fös. kl. 9-18, lau. kl. 10-17, sun. kl. 12-16





Samfélag skynjandi vera í sýningarstjórn Wiolu Ujazdowska og Huberts Gromny var haustsýning Hafnarborgar 2021.

FRÉTTABLAÐIÐ/ÓTTAR G

## Óska eftir tillögum að haustsýningu

tsh@frettabladid.is

Hafnarborg – menningar- og listamiðstöð Hafnarfjarðar, óskar eftir innsendum tillögum að haustsýningu ársins 2023. Haustsýningaröðin hóf göngu sína árið 2011 og síðan þá hafa tólf sýningar verið valdar úr miklum fjölda innsendra tillagna eftir sýningarstjóra með ólíkan bakgrunn og reynslu.

Í tilkynningu frá Hafnarborg segir að markmiðið með því að óska eftir innsendum tillögum sé að fá tækifæri til að velja til samstarfs sýningarstjóra eða sýningarstjórategymi með áhugaverða sýningar-tillögu og vera vettvangur fyrir upprennandi sýningarstjóra til að koma hugmyndum sínum á framfæri. Sýningarstjórar með stuttan feril að baki eru sérstaklega hvattir til að sækja um.

„Óskað er eftir hugmyndum að samsýningum þar sem viðfangsefni, vinnuaðferð og/eða aðrar hugmyndir tengja verk listamanna en einnig koma til greina sýningar sem fela í sér greiningu eða sérstaka sýn á verk ákveðins listamanns. Jafnt koma til greina sýningar á verkum samtímalistamanna og sýningar sem fela í sér sögulega greiningu. Þá er það listráð Hafnarborgar sem fer yfir umsóknir og velur vinningstillöguna í samráði við forstöðumann.“



### Hautsýningaröðin hóf göngu sína árið 2011 og síðan þá hafa tólf sýningar verið haldnar.

Hautsýning ársins 2021 var sýningin Samfélag skynjandi vera í sýningarstjórn Wiolu Ujazdowska og Huberts Gromny. Í þeirri sýningu var fjölbreyttum hópi listamanna og fræðimanna boðið að taka þátt til að skapa vettvang þar sem margar raddir mættust og ólíkir möguleikar tjáningar og skynjunar voru skoðaðir.

Hautsýning Hafnarborgar 2022 verður sýningin flæðir að – flæðir frá, í sýningarstjórn Sigrúnar Ölbú Sigurðardóttur, sem verður opnuð 10. september næstkomandi. Á sýningunni verður sjónum beint að strandlengjunni, sem er jafnt stórbrotin og uppfyll af smáum lífverum, viðkvæmum gróðri og fjölbreyttum steinategundum. Listamennirnir Ida Mohr Eyðunardóttir, Anna Rún Tryggvadóttir, Pétur Thomsen, Stuart Richardson, Studio Thinking-Hand (Rhoda Ting og Mikkel Dahlin Bojesen) og Tadashi Ono munu skoða strandlengjuna þar sem takast á hið stóra og ofsafengna, hið smáa og viðkvæma.

Frestur til að skila inn tillögum er til miðnættis sunnudaginn 18. september 2022 og aðeins er tekið við tillögum í tölvupósti á netfangið hafnarborg@hafnarfjordur.is. ■

# Finkan og ferlíkið

## TÓNLIST

**Verk eftir Magnús Ragnarsson, Hreiðar Inga Þorsteinsson, Báru Grímsdóttur, P. E. Fletcher og J. Alain. Magnús Ragnarsson lék á orgelið, Lilja Dögg Gunnarsdóttir söng. Hallgrímskirkja laugardaginn 9. júlí**

Jónas Sen

Kvikmyndir á borð við Blade Runner, Minority Report og Total Recall eru byggðar á sögum Philips K. Dick. Þetta eru alvarlegar myndir, en Dick var engu að síður húmoristi. Hann átti til dæmis kött sem hét Magnificat. Maður gæti ætlað að nafnið þýddi „magnaður köttur“ en svo er ekki. Magnificat er nafnið á hinum svokallaða Lofsöng Maríu, sem er í Nýja testamentinu og hefst á þessum orðum: „Önd mín miklar Drottin og andi minn gleðst í Guði, frelsara mínum.“

Ljóðið hefur margsinnis verið tónsett, og á hádegistónleikum í Hallgrímskirkju á laugardaginn gat að heyrast enn eina útgáfuna, að þessu sinni íslenska. Meira um hana hér fyrir neðan.

### Ekki alveg

Á tónleikunum komu fram Magnús Ragnarsson sem lék á orgel og Lilja Dögg Gunnarsdóttir altsöngkona. Efnisskráin hófst á Hátíðartokkötú eftir Percy E. Fletcher. Tokkötur eru alltaf líflegar og hraðar og svo var einmitt nú. Þetta var fjörug og upplífandi tónlist, en því miður var hún ekki sérlega vel leikin. Það var allt morandi í feilnótum sem má líklega skrifast á taugaóstyrk. Fyrir bragðið komst andi tónlistarinnar ekki almennilega til skila.

Næst á dagskrá var María, drottin Lilja eftir Báru Grímsdóttur. Lilja Dögg steig þá fram fyrir áheyrendur og hóf upp raust sína. Hún söng fallega. Söngurinn var fingerður og vel mótaður, þó ef til vill með heldur miklum áherslum á fyrstu atkvæði orðanna, en of litlum á hin atkvæðin. Söngkonan hefði í öllu falli mátt syngja meira út, því maður upplifði heildarútkomuna eilítið eins og slag á milli finku og fils. Orgelið – fillinn – var býsna fyrirferðarmikið þrátt fyrir að Magnús reyndi greinilega að leika veikt. Það dugði ekki til.



Magnús Ragnarsson lék á orgelið undir söng Lilju Daggar Gunnarsdóttur altsöngkonu.

FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

### Frumflutningur

Eitt verk var frumflutt á tónleikunum, Salve Regina eftir Magnús. Þetta er stutt bæn til Maríu meyjar sem á íslensku hefst svo: „Heil sért þú, drottning, móðir miskunnarinnar, líf, yndi og von vor; heil sért þú.“ Lilja Dögg söng á latínu og tónlistin var almennt talað falleg. Bænin er þó tiltölulega látlaus og kannski var tónlistin full íburðarmikil, með of tíðum, órólegum kaflaskiptum, til að bænin kæmist virkilega á flug. Orgelleikurinn var líka fremur groddalegur fyrir

háleitan textann. Lilja Dögg söng þó prýðilega og orgelleikurinn var yfirleitt vandaður, en aftur hefði söngurinn mátt heyrast meira á kostnað orgelsins.

Magnús var greinilega kominn í meira stuð þegar hér var komið sögu, því Litanies eftir Jehan Alain kom ágætlega út. Þetta var einleiksverk og spilamennskan var þétt og nákvæm.

Síðasta verkið var líka glæsilegt, en það var fyrrnefnt Magnificat eftir Hreiðar Inga Þorsteinsson. Laglínar var mjög gripandi, í svokölluðum hljómhæfum moll, og orgelundir-

leikurinn var sérlega einfaldur, aðeins liggjandi hljómar. Fyrir vikið valtaði hann aldrei yfir sönginn, sem var ákaflega tilfinningaþrunginn og hrífandi. Orgelhápunkturnir inn á milli söngerinda voru þó hugsanlega of voldugir og sterkir, því þeir virkuðu ögn tilgerðarlegir. Engu að síður var heildarmyndin skemmtileg og var þetta ágætur endir á dagskránni. ■

**NIDURSTAÐA:** Nokkuð misjafnir tónleikar, bæði flutningur og tónlist.

# Breiðir út fagnaðarerindi ljóðsins

tsh@frettabladid.is

Stórleikarinn Arnar Jónsson stendur nú að hópþjármögnun fyrir nýjasta verkefni sitt. Ljóð í uppáhaldi, víníplötu sem hann hyggst gefa út með úrvali eftirlætisljóða sinna.

„Þetta er náttúrlega spurning um að breiða út fagnaðarerindi ljóðsins. Ljóðið virðist vera töluvert mikið inni núna. Það er mikið af góðum ljóðskáldum og ungu fólki að skrifa sem er alveg æðislegt,“ segir Arnar.

Um er að ræða ljóð úr ýmsum áttum eftir ólík skáld og verður afraksturinn þrykkur á víníplötu auk þess að vera fánlegur á stafrænu formi. Spurður um hvers konar ljóð sé að ræða segir Arnar:

„Það getur verið allavega, þetta er bara eitthvað sem hefur lifað með mér mjög lengi. Meðgangan er löng og mikil. Þetta er náttúrlega bara eins og gott vín, það verður bara betra eftir því sem þú velkist meira með það.“

Arnar kveðst alla tíð hafa verið



Arnar Jónsson segist alla tíð hafa verið mikill ljóðaunnandi.

MYND/DAMON YOUNGER

mikill ljóðaunnandi og segir að með verkefninu sé hann einnig að heiðra arfleifð læriföður síns, Lárusar Pálssonar, sem gaf út plötuna Lárus Pálssonar.

son leikari les ljóð, árið 1976.

„Ég er í rauninni að kinka kolli til mentora minna, eins og til dæmis Lárusar Pálssonar og margra ann-

arra, erlendra og innlendra. Það hefur ekki verið gefin út víníplata með ljóðum núna í mjög, mjög langan tíma. Hálföld eða svo. Þannig að nú er bara kominn tími á það,“ segir Arnar.

Arnar er einn þekktasti leikari þjóðarinnar og hefur starfað við leiklist í nærri sextíu ár en er langt frá því að setjast í helgan stein. Í til efni átræðisafmælis hans á næsta ári hyggst Arnar gefa íslensku þjóðinni heimasíðu með gagnabanka þar sem nálgast má upplestur hans á ýmsum textum.

„Það verður heimasíða þar sem verður mikið af textum, ljóðum, sögum og barnaefni, ég legg áherslu á það að hafa mikið af góðu barnaefni. Þetta verður opið og frítt í heilt ár þar sem fólk getur bara náð í það sem það langar til að hlusta á,“ segir Arnar. ■

Nánari upplýsingar um verkefnið Ljóð í uppáhaldi má finna á heimasíðu Karolina Fund.



# SVÖRTU SANDA PARTY

Í tilefni af **50** ára afmæli Icewear

**Í DAG MILLI KLUKKAN 17-19**

**VIÐ VERSLUN ICEWEAR Í VÍK**

## **TÍSKUSÝNING & TÓNLISTARATRIÐI Á STRÖNDINNI**

- Páll Óskar
- Ragga Gísla
- Magnús Kjartan
- DJ Hlynur

## **FJÖR FYRIR BÖRNIN**

- Andlitsmálning
- Glaðningur fyrir káta krakka
- Kastali
- Gotterí og fleira







Jón Örvar og Sumarliði njóta lífsins á Frönsku rivierunni. MYND/ADSEND

## Næs í Nice fjarri Parísarhitnum

ninarichter@frettabladid.is

Í dag er þjóðhátíðardagur Frakka. Hjónin Sumarliði Snæland Ingimarsson, listamaður og nemi, og Jón Örvar Gestsson skurðhjúkrunarfræðingur trúlofuðu sig fyrir framan Eiffelturninn í París á þessum degi fyrir fimm árum síðan.

Sumarliði og Jón eru staddir í Nice þessa stundina og una hag sínum vel fjarri hitanum í París. Sumarliði er nýlega fluttur til Reykjavíkur eftir búsetu í frönsku höfuðborginni.

„Þessi hitabylgja er að fara að vera viðbjóður,“ segir Sumarliði. „Það eru í kringum 30 gráður hér í Nice núna en maður hefur sjávargoluna til að kæla sig. Í París er hrikalegt að vera í 30 gráðum. Þar er engin strönd og enginn staður til að flýja á. Það er ekki lenska að setja upp loftkælikerfi í húsunum og það er bara á hótélum fyrir einhverja Ameríkana.“

”

**Augnablikið var þarna þegar hann hélt utan um mig, ég sneri mér að honum og fór á skeljarnar. Þetta bara átti að gerast þarna.**

Jón Örvar Gestsson

Aðspurður um undirbúning heimamanna frammi fyrir slíkum hita segir hann að fólk þurfi að halda sig innandyrna og vefji dýrin sín í blaut handklæði. „Gefa þeim vatn með ísmolum og halda sig bara inni. En flestir Parísarbúar flýja París á sumrin og þar eru bara túristar. Við eigum vini þaðan sem eru að koma til Nice í dag. Og margir vinna fjarvinnu á sumrin ef þeir geta.“

Árið 2016 bar Jón upp bónorð fyrir framan Eiffelturninn á meðan flugeldasýningunni stóð.

„Nákvæm staðsetning var ekki alveg komin en ég hafði keypt hringa nokkrum vikum áður, og vissi að við værum að fara í þessa ferð til Parísar,“ segir Jón. „Við vorum fyrir framan Eiffelturninn þegar hann var lýstur upp, tónlist í gangi og margmenn í kring. Augnablikið var þarna þegar hann hélt utan um mig, ég sneri mér að honum og fór á skeljarnar. Þetta bara átti að gerast þarna.“ ■



Eiffelturninn í París. FRÉTTABLAÐIÐ/GETTY

# Syngur um snjóbyl um miðjan júlí

Ásgeir Trausti Einarsson tónlistarmaður stundar úti-hlaup meðfram tónlistinni, áhugamál sem hann hóf að stunda í Covid. Hann sendir frá sér nýtt efni í dag eftir tónleikahlé í heimsfaraldri sem hann nýtti í tónsmíðar.

ninarichter@frettabladid.is

Ásgeir sendir frá sér nýtt lag í dag sem ber titilinn Snowblind. Lagið er fyrsta smáskífan af plötunni Time on my hands sem kemur út í október. Samhliða því fagnar Ásgeir 10 ára afmæli plötunnar Dýrð í dauðapögn og fagnar áfanganum með tónleikum í Hörpu í lok ágúst.

Ásgeir vann texta lagsins Snowblind í samstarfi við tónlistarmanninn Pétur Ben. Hann segir þá félaga hafa unnið út frá hugmynd um fólk sem keyrir í snjóbyl og vondu veðri. „Og eitthvert myndmál tengt því,“ segir Ásgeir um nýja lagið. „Við Pétur unnum textana mikið saman á þessari plötu.“

### Samið að vetri til

Aðspurður hvort það sé með vilja gert að gefa út lag um snjóbyl í júlímánuði svarar hann: „Þetta var samið í vetur en svo fór tími í að klára plötuna. Við gerðum myndband við þetta og tókum það upp í sumar. Það var ekki hægt að búa til snjóbyl en þá lásum við annað úr textanum.“

Útsetningarnar á plötunni eru að sögn Ásgeirs fjölbreyttar. „Þetta lag er meira elektrónískt og poppað en hin lögin á plötunni,“ segir hann. „En það eru alltaf einhver element sem tengja þetta saman.“

### Langaði í meira popp

Eitt af því sem gerir nýjustu plötuna ólíka hinum fyrri er að textarnir eru upphaflega samdir á ensku. „Þetta hefur yfirleitt verið þannig að við gerum fyrst íslenskan texta og höfum svo þýtt hann,“ útskýrir Ásgeir. „Það er svolítið nýtt.“

Ásgeir segist hafa lagt upp með að gera poppaðri plötu. „Ég ætlaði að gera lög sem eru meira poppuð en það sem maður hefur verið að gera.“ Að vissu leyti hafi takmarkið náðst en önnur lögin séu dekkri.

Platan heitir Time on my hands.



Ásgeir nýtti tímann í heimsfaraldrinum til að vinna að nýju efni.

FRÉTTABLAÐIÐ/ SIGTRYGGUR ARI

”

**Mér finnst ágætt að vera heima og vera í rútinu. Ég uppgötvaði úti-hlaup og fékk smá hlaupadellu. Hún er enn þá svolítið í mér**

Ásgeir segir að mögulega sé það vísun í heimsfaraldurinn. „Það er svolítið mikið það. Ég hafði jafnvel of mikinn tíma, stundum.“

### Aflýsti túr eftir tvær vikur

Ásgeir svarar aðspurður að síðustu

ár hafi verið krefjandi fyrir hann sem listamann, og sérstaklega í upphafi faraldurs þegar hann þurfti að aflýsa öllum tónleikum. „Við vorum nýfarin af stað með túrinn fyrir síðustu plötu, og pökkuðum saman í Bandaríkjunum eftir tvær vikur.“

Hann segir hópinn hafa fylgst með faraldrinum fara versnandi með degi hverjum. „Og þá voru færri og færri að mæta. Það voru einhverjir þrír sem þorðu að mæta á síðasta gigginu,“ segir Ásgeir.

„Svo kom maður heim og reyndi að aðlagast því sem var í gangi. Ég fór fljótlega að vinna í einhverju nýju, en maður vissi ekki hvað var að gerast og ímyndaði sér að þetta sama haust myndi maður fara aftur af stað, en annað kom í ljós.“

### Haldinn hlaupadellu

Þannig nýtti Ásgeir tímann í faraldrinum til að vinna að nýju efni og ákvað síðan að setja saman stutt-skífu sem kom út síðasta haust. „En mér finnst ágætt að vera heima og vera í rútinu. Ég uppgötvaði úti-hlaup og fékk smá hlaupadellu. Hún er enn þá svolítið í mér. Ég er þakklátur fyrir það,“ segir hann og bætir við að hann hafi hálfpartinn gleymt gildi þess að fara út og lofar náttúru-tenginguna sem úti-hlaupum fylgir.

Ásgeir býr svo vel að hafa íslenska náttúru í garðinum og því er hlaupastíga ekki langt að sækja. „Ég bý þarna í Norðlingaholti svo að það er stutt að fara.“

Ásgeir heldur í tónleikaferð um Evrópu í lok mánaðarins. ■

# Spila Mississippi-þelið í bland við tamla og fönk

ser@frettabladid.is

Hryntregasveitin Bláa höndin slær í nokkur lög á tónleikum í menningarhúsi Máls og menningar í kvöld, en hún er skipuð vel völdum leikmönnum á hverjum pósti.

„Já, þetta verður heiðríkur blámi,“ segir Jakob Frímánn Magnússon, einn liðsmanna sveitarinnar, sem að auki er skipuð Guðmundi gítarleikara Péturssyni, Einari Scheving, sem ber húðir, og Jóni bassa Ólafssyni, betur þekktum sem Jonna.

„Það má segja að þetta bræðralag hafi orðið til að frumkvæði Jonna, sem gengur líka undir nafninu Kletturinn,“ segir Jakob Frímánn. „Og svo kom bara í ljós á fyrstu æfingunni okkar hvað þessi hljómsveitarskipan var góð hugmynd,“ bætir hann við, en heita megi að Kletturinn hafi síðan verið þeirra fastaland.

„Svo kemur í ljós að Jonni kann líka að syngja eins og engill, og Guðmundur gítarleikari ekki síður, svo þetta er alveg ný upplifun fyrir okkur alla.“



Sveitin kom síðast fram opinberlega á Blúshátíð Reykjavíkur fyrr á árinu en fyrstu tónleikar sveitarinnar voru einmitt á sviði Máls og menningar á síðasta ári.

Efnisskráin á tónleikunum í kvöld er að sögn Jakobs Frímáns um margt óvenjuleg, en Mississippi-þelið myndar þó grunninn í efnistöku grúppunnar.

„Útsetningar og hljómheimar vísa til delta og annarra belta á borð við tamla og fönk,“ segir hljómborðsleikarinn kunni og talar hér tungum – en útskýrir enn fremur að góður meirihluti

”

**Og svo kom bara í ljós á fyrstu æfingunni okkar hvað þessi hljómsveitarskipan var góð hugmynd**

bandsins ábyrgist að lögin verði vandlega tónuð á meðan dádur minnihluti hennar sjái til þess að hinum rötgrónu takttegundum 3/4 og 4/4 verði gerð víðeigandi skil.

Svo má reikna með framandlegum en þokkafullum gesta-söngvara er liða tekur á kvöldið, að sögn hljómsveitarstjórans, áður en nokkrum völdum gestum gefst kostur á að stíga á svið.

Tónleikarnir hefst stundvíslega klukkan 20.30 og ku vera hægt að kaupa aðgöngumiða við innganginn. ■

Fjórmenn-ingarnar í bláum skugga, en þeir lofa vandlega tónuðum konsert í kvöld með rötgrónum takttegundum.

MYND/ADSEND





**Stillanlegt rúm, Ambassador\***  
Verð frá:  
**720.200.-**

Skoðaðu rúmin okkar  
áður en þú tekur ákvörðun.



Designed for Sleep Comfort  
[www.jensen-beds.com](http://www.jensen-beds.com)

Skeifan 6 / 5687733 / [epal.is](http://epal.is)



**Nordic Seamless\***  
Verð frá:  
**423.600.-**

#### Jensen rúm:

- Hvert rúm er sérgert fyrir þig.
- 25 ára ábyrgð á gormakerfi.
- Skandinavísk hönnun.
- Norsk gæðaframleiðsla frá 1947.
- Áratuga reynsla.
- Gæði, ábyrgð og öryggi.
- Stillanleg rúm, Continental og boxdýnur.
- Yfirdýnur í úrvali.
- Stuttur afhendingartími,
- ótal möguleikar.
- Mikið úrval af göflum, náttborðum og yfirdýnum



**Continental\***  
Verð frá:  
**499.400.-**

\* Aukahlutir gafl, náttborð og lampar eru ekki innifaldir í verði.



■ New York



Íslandsvinurinn og uppistandarinn Trevor Noah fór ferða sinna fótgangandi á Manhattan í vikunni. **MYNDIR/GETTY**



Leikkonan Daisy Edgar-Jones var glæsileg á frumsýningu kvikmyndarinnar *Where the Crawdads Sing* á MoMA í New York. Daisy fer með aðalhlutverk í myndinni.



Jonas-bróðirinn og hjartaknúsarinn Kevin Jonas var sumarlegur.

# Stjörnur á stangli

ninarichter@frettabladid.is

Sólgrettar og söllegar hafa stjörnurnar spókað sig í sumarsól síðustu daga. Sumir sækja frumsýningar og veislur og þiggja heiðursdoktorsnafnbót á meðan aðrir flatmaga í hitanum eða versla. Klæðaburður og stíll stjarnanna vekur jafnan athygli enda leiða þær straumana hverju sinni. Á meðfylgjandi myndum má sjá frægðarfólk að sinna erindum í dagsins önn í New York, London, Miami, Los Angeles og New Jersey.

■ London



Leik- og söngkonan Selena Gomez mætti í parti á Mandrake hótelinu.

■ Miami



Game of Thrones-leikarinn Alfie Allen, bróðir söngkonunnar Lily Allen, spókaði sig á strönd í Flórída-ríki.

■ New Jersey



Kim Kardashian skellti sér í verslunarferð með dætrum sínum, Chicago og North West.

■ Los Angeles



Elizabeth Banks spókaði sig í bleikum sandölum á leið í tökur fyrir Jimmy Kimmel Live spjallþáttinn.



Tónlistarmaðurinn Wiz Khalifa sýndi fantagóðan stíl á leiðinni í myndver.



Ofurfyrirsætan Naomi Campbell skellti sér í parti eftir að hafa tekið við heiðursdoktorsnafnbót við útskriftarathöfn UCA-listaháskólans.



Fyrirsætan Winnie Harlow mætti í útgáfuparti Burna Boy þar sem plötunni Love, Damini var ákaft fagnað.



TAKMARKAÐ  
UPPLAG!



# súperstar Íspinni



50 ÁRA  
AFMÆLIS  
ÚTGÁFA

SÆTUR OG SVALUR

Nældu þér í alvöru nostalgiu með Súperstar íspinnanum sem var fyrst framleiddur fyrir 50 árum síðan. Ljúffengur mjólkuris með kaffibragði og gómsætum súkkulaðihjúp.



**LENGJU  
DEILDIN**



**HK - KV**  
**Í KVÖLD KL. 19.15**

Í beinni útsendingu á Hringbraut.



ÍSLENSKUR TOPPFÓTBOLTI



HRINGBRAUT



Bílskúrin er um 45 fermetrar og Stebbi segir vel fara um alla.  
FRÉTTABLAÐIÐ/  
BENEDIKT BÓAS

## Konserthald í bílskúrnum

Stebbi Jak býður í júlí upp á tónleikaröð í bílskúrnum sínum í Mývatnssveit.

arnartomas@frettabladid.is

Tónlistarmaðurinn Stebbi Jak stendur annað árið í röð fyrir tónleikaröð í bílskúrnum sínum í Mývatnssveit nú í júlí. Þrátt fyrir að húsakynninn sé ekki þau rúmbestu herma sögur að stemningin þar sé engu lík.

„Þetta var svona Covid-pæling,“ segir Stebbi „Það voru stundum fyrirtæki sem höfðu samband við mig frá Akureyri og nágrenninu til að koma að dagskrám á borð við árshátíðir eða óvissudaga þar sem hugmyndin var að ég myndi spila á þeim stöðum þar sem yrði stoppað. Það var svo eitt og annað sem kom í veg fyrir að þeir gætu farið á þá staði, þá varð úr að ég tók aðeins til í skúrnum fyrir einhvern hóp sem kom á tónleika hjá mér.“

Tónleikarnir í skúrnum enduðu á Instagram hjá einhverjum gestinum svo Stebbi fékk fljótlega fyrirspurnir.

„Ég fékk skilaboð frá fólki sem spurði af hverju ég væri ekki að



Í fyrrasumar var snjósléðinn minn þarna inni og fólk nýtti hann sem sæti eða sat á frystikistunni.

vinna með þetta, svo ég ákvað að prufa og láta vaða í fyrrasumar. Það gekk svona vel svo ég ákvað að gera þetta bara aftur.“

### Bestu sætin

Dagskrá tónleikanna fer algjörlega eftir því sem Stebba dettur í hug hverja stundina.

„Stundum tek ég kover-lög, stundum frumsamið efni og svo segi ég einhverjar sögur þarna í kring, hvort sem það er frá mínum ferli eða bara hvað sem er,“ útskýrir Stebbi, sem sagði gestum síðasta fimmtudag söguna af því hvernig hans draumur var að verða bassa-

leikari. „Ég er svo sem alltaf bassa-leikari í hjartanu, þótt ég vinni ekki við það. Ég sem samt mikið á bassa og tek stundum smá snúning fyrir áheyrndur.“

Stebbi segist hafa samið mest af sinni músík í bílskúrnum enda er hann uppalinn á svæðinu. Skúrin er um 45 fermetrar og býður Stebbi upp á 35 sæti.

„Það fer alveg vel um alla. Ég gæti alveg verið með 45 en þá væri þetta orðið frekar þröngt,“ segir Stebbi, sem var ekkert að hafa fyrir því að fjarlægja persónulegu munina úr skúrnum áður en hann breytti honum í tónleikahús. „Þetta er alltaf bílskúrin. Í fyrrasumar var snjósléðinn minn þarna inni og fólk nýtti hann sem sæti eða sat á frystikistunni. Ég er samt aðeins búinn að rýmka betur um hann núna en það er enn þá bílskúrslykt þarna.“

Tónleikarnir eru hverjir frábrugðnir öðrum og segir Stebbi gesti geta átt von á óvæntum uppkomum á borð við gestaleika og annað. „Þegar veðrið er gott hef ég svo stundum verið að spila uppi á palli,“ segir hann.

Dagsetningar og miðasölu má nálgast á tix.is. ■

## Þetta er okkar útrás – og innrás

ser@frettabladid.is

Herrafataverzlun Kormáks & Skjaldar og hönnunarverslunin Epal hafa verið opnaðar á Keflavíkurflugvelli, að minnsta kosti um stundarsakir, en þær munu höndla með varning sinn í svokölluðu pop-up plássi á sölugöngum flugstöðvarinnar.

„Þetta er auðvitað ákveðin útrás – og innrás, ekki síður,“ segir Kormákur Geirharðsson, verslunarmógúll með meiru, en hann segir þetta vera áskorun. „Við erum að ráðast inn í helsta og heilagasta verslunarvatíkanið á Íslandi.“

Kormákur segir búðina sína hafa hreppst plássið í opnu útboði, svo hér sé enginn klikuskapur í gangi, „og þarna verðum við bara tíma-bundið, líklega í þrjá eða fjóra mánuði, svo einhvern tíma undir haustið fer hver að verða síðastur,“ segir Kommi, eins og hann er jafnan kallaður.

Og það er eftir nokkru að slægjast, enda hefur farþegafjöldi um Leifsstöðina aukist mikið á síðustu mánuðum – og virðist ekkert lát ætla að verða þar á, en því er spáð að heildarfjöldi farþega sem fara um Keflavíkurflugvöll í ár verði 5,7 milljónir.



Kormákur og Skjöldur poppa nú upp í Leifsstöð ásamt Epal og munu keppa um kúnnu fram á haust.

FRÉTTABLAÐIÐ/  
GVA

Það er nærri 80 prósentu endurheimt á fjölda farþega frá 2019 – og munar víst um minna hvað kaupglæða kúnnana varðar.

Kormákur segir muninn á þessum tímabundnu búðum í Leifsstöð, Epal og sinni verslun, vera allnokkurn. „Útlendingurinn er Epal megin, en Íslendingurinn heldur sig okkar megin,“ útskýrir hann, „en erlendi túristinn fer nú að fatta okkur hvað úr hverju, enda er það ævilöng gleði að eignast fót úr íslensku tvidi,“ segir Kormákur.

„Það er virkilega gaman að sjá þessi tvö íslensku fyrirtæki opna

útibú á Keflavíkurflugvelli,“ segir Gunnhildur Erla Vilbergsdóttir, deildarstjóri verslana og veitinga hjá Isavia.

„Þetta eru skemmtilegar verslanir með eftirsóknarverðar gjafavörur fyrir bæði Íslendinga og erlenda ferðamenn og passa því virkilega vel í verslanaflórana á flugvælinum,“ bætir hún við og segir markmið sinna starfsmanna að gera Keflavíkurflugvöll að enn skemmtilegri viðkomustað „þar sem farþegar geti keypt áhugaverðar vörur á góðu verði“, eins og Gunnhildur Erla Vilbergsdóttir kemst að orði. ■

AUGLÝSINGAÐEILDIR – AUGLÝSINGASTJÓRI: Guðmundur Örn Jóhannsson guðmundur@torg.is, ALMENNAR AUGLÝSINGAR: SÍMI 550 5050: Andrés Bertelsen andres@frettabladid.is, Auður Hünfjörð audur@frettabladid.is, Reynir Elís Þorvaldsson reynir@frettabladid.is, Örn Geirsson orn@frettabladid.is FÓLK/ SÉRBLÖÐ SÍMI 550 5078: Arnar Magnússon arnar@frettabladid.is, Jóhann Waage johannwaage@frettabladid.is, Jón Ívar Vilhelmsson jonivar@frettabladid.is, Ruth Bergsdóttir ruth@frettabladid.is FÓLK OG SÉRBLÖÐ EFNI: Elin Albertsdóttir elin@frettabladid.is RÁÐAUGLÝSINGAR/FASTEIGNIR SÍMI 550 5056: Hrannar Helgason hrannar@frettabladid.is, TÍMAMÓTA- OG ÞJÓNUSTAUGLÝSINGAR SÍMI 550-5055: Arna Rut Kristinsdóttir arnarut@frettabladid.is



ÚTISVÆÐIÐ 14. –16. JÚLÍ

# Paparnir

Alvöru Papaball í útitjaldinu



**HJARTA  
HAFNAR-  
FJARÐAR**  
ÚTISVÆÐI

**FRÍTT  
INN**

Svæðið opnar kl 17

16. JÚLÍ

14. JÚLÍ

## Siggi Hlö

Alvöru diskó í útitjaldinu

**FRÍTT  
INN**

ball í útitjaldinu  
**Á móti sól**

15. JÚLÍ

**FRÍTT  
INN**

Stærsti  
Björgámur  
í Evrópu  
26 dætur  
10 tegundir  
af krana

**HAPPY  
HOUR**  
ALLAR HELGAR  
TIL 20

Matarvagnar á staðnum  
Bjorkort á frábæru verði  
Stórskemmtilegt útisvæði með tjöldum, borðum og bekkjum  
Opið allar helgar til kl 23

nánar á bæjarbíó.is og facebooksíðu Bæjarbíó

tix

HAFNARFJÖRÐUR

prime  
UMBODSSKRIFSTOFA

Gull



