



FRÉTTABLAÐIÐ



Mikill fjöldi fólks lagði leið sína að eldgosinu í Meradölum í gær þrátt fyrir að svæðinu hefði verið lokað vegna veðurs. Mörg dæmi voru um að fólk væri með börn með í för, væri illa búð og hundsaði tilmæli björgunarsveitafólks og lögreglu um að fara ekki að gosinu. Fjöldi fólks neyddist til að snúa við og aðrir þurftu á aðstoð að halda. **SJÁ SIÐU 2.**

FRÉTTABLAÐIÐ / ANTON BRINK

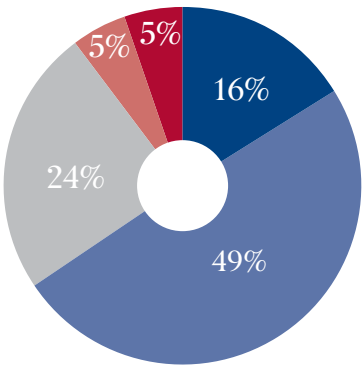
Þriðjungur heimilanna á ekki afgang

Samkvæmt nýrri könnun safna 10 prósent landsmanna skuldum eða þurfa að ganga á eigið sparifé til að ná endum saman. Staðan er verri á landsbyggðinni en höfuðborgarsvæðinu.

kristinnhaukur@frettabladid.is

FJÁRMÁL Fjárhagur er erfiður hjá þriðjungi heimila samkvæmt nýrri könnun Prósents. Hjá 24 prósentum ná endar með naumindum saman um hver mánaðamót en 10 prósent safna skuldum eða þurfa að ganga á eigið sparifé til að ná endum saman.

Hjá tekjulægsta hópnum, með undir 400 þúsund krónur í laun, eru 77 prósent í þessari stöðu og þar af 46 prósent í mínus.



- Getum safnað talsverðu sparifé
- Getum safnað svolitlu sparifé
- Endar ná saman með naumindum
- Notum sparifé til að ná endum saman
- Söfnum skuldum

43 prósent af þeim sem hafa tekjur á bilinu 400 til 800 þúsund krónur eru á núlli um hver mánaðamót og 15 prósent þeirra í mínus.

Staðan er áberandi verst á Reykjanesi. Þar eru 57 prósent íbúa annað hvort á núllinu eða í mínus um hver mánaðamót. Í heildina litið er fjárhagur heimila verri á landsbyggðinni en á höfuðborgarsvæðinu, og er munurinn 8 prósent. Í tveimur landshlutum mældist fjárhagurinn þó betri en á höfuðborgarsvæðinu, það er á Vesturlandi og Austurlandi.

Munurinn á fjárhagsstöðu eftir kynjum mældist ekki jafn mikill og munurinn eftir búsetusvæðum. Fleiri konur eru þó í fjárhagserfiðleikum og er sá munur 3 prósent.

Nærri helmingur svarenda könnunarinnar, það er 49 prósent, sögð-

ust geta safnað svolitlu sparifé um hver mánaðamót. 16 prósent sögðust geta safnað talsverðu sparifé.

Af þeim sem eru í efsta tekjuhópnum, með heimilistekjur upp á 1,5 milljón krónur eða meira, eru 88 prósent með afgang um hver mánaðamót, 42 prósent talsverðan.

Þegar litið er til aldurs er fólk á aldrinum 55 til 64 ára í bestri stöðu. 77 prósent þess á afgang um hver mánaðamót. Staðan er áþekk í öðrum aldurshópum nema þeim yngsta, 18 til 24 ára. Þar voru fáir á núllinu um hver mánaðamót en margir sem annað hvort geta safnað talsverðu sparifé eða skuldum.

Könnunin var netkönnun framkvæmd 28. júlí til 4. ágúst. Úrtakið var 1.750 og svarhlutfallið 53,5 prósent. ■

Kísilskortur í hafi ógnar lundanum

UMHVERFISMÁL Sérfræðingar hafa vanmetið líftölur íslenska lundans, ef marka má niðurstöður umfangsmikilla endurútreikninga síðan í vor.

Þá bendir margt til þess að kísilskortur í hafi seinki tímasetningu vistkerfa sem leiðir til hruns í stofnum sem treysta á rauðátuna, sem nærast á kísilþörungum. **SJÁ SIÐU 4**



Dr. Erpur Snær Hansen, líffræðingur hjá Náttúrustofu Suðurlands

Alrafmagnaður Ⓢ

ID.5 GTX

Fjór hjóladrífinn fjölskyldubíll

Verð frá **7.690.000 kr.**

H Hekla Laugavegi 174, 105 Rvk. www.hekla.is/id5



Besta veðrið fyrir austan

sigurjon@frettabladid.is

VEÐUR Nú fer sumarfrí að líða undir lok hjá mörgum og því margir á faraldsfæti þessar síðustu vikur af sumrinu. Besta veðrið í vikunni og komandi helgi verður austanlands, að sögn Þorsteins V. Jónssonar, veðurfræðings á Veðurstofu Íslands.

„Það verður líklegast best að vera fyrir austan ef fólk vill losna við rigninguna, þó að menn verði ekki alveg lausir við hana. Hitinn verður í kringum tuttugu stig víða fyrir austan,“ segir hann.

Vestlæg átt verður ráðandi á



Hitinn verður í kringum tuttugu stig víða fyrir austan.

Þorsteinn V. Jónsson

komandi dögum, að sögn Þorsteins. Hann segir Suður- og Vesturland þá helst muna finna fyrir vætu.

„Það verður áfram frekar milt veður, það er ekki að sjá neinn kulda. Það er þessi lægðagangur sem kemur hérna á okkur með tilheyrandi vætu á vestanverðu landinu en það verður finasta veður fyrir austan,“ segir Þorsteinn. ■

Sigt um Faxaflóa



Þó að ekki hafi viðrað vel til fjallgöngu í gær og gossvæðinu í Meradölum hafi verið lokað, var finasta veður til siglinga. Þessir sæfarar nýttu vindinn og skemmtu sér á siglingu um Faxaflóa. Í bakgrunni má sjá listaverkið Þúfu sem stendur við Norðurgarð í Örfirisey og er eftir Ólöfu Nordal. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

Margir á lokuðum gosstöðvunum í gær

sigurjon@frettabladid.is

ELDGOS Fjöldi fólks sótti gosstöðvarnar í gær þrátt fyrir að svæðið hafi verið lokað. Björgunarsveitarhópar björguðu um tíu manns sem höfðu hringt í neyðarlínuna og óskað eftir aðstoð.

„Það var hundleiðinlegt veður og svartapoka og þau höfðu villst á leiðinni. Það var enginn slasaður en fólk var orðið kalt, blautt og rammvillt,“ segir Davíð Már Bjarnason, upplýsingafulltrúi Landsbjargar.

Ekki er vitað hversu margir gengu að gosstöðvunum í gær en Davíð segir að þónokkur umferð hafi verið að svæðinu.

„Þarna voru margir erlendir ferðamenn, sem eru þá kannski ekki meðvitaðir um hætturnar og stöðuna á



Margir lögðu leið sína að gosstöðvunum í Meradölum þrátt fyrir lokun vegna veðurs. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON

lokunum og veðri, við getum gert betur í að tryggja að allir séu vel upplýstir,“ segir Davíð.

Hann segir margt mega lærast af síðasta gosi. „Á endanum var farið í það að hafa landverði á staðnum til að upplýsa fólk og kynna því hætturnar, ég held það gæti gefist vel.“ ■

Hefta lúpínu til að varðveita líffræðilegan fjölbreytileika

Félagið Fjallabati hefur að markmiði að halda aftur af útbreiðslu lúpínu á miðhálandinu og öðrum viðkvæmum gróðursvæðum. Fram undan er átak á Emstrum.

gar@frettabladid.is

NÁTTÚRA „Okkur finnst mjög gleðilegt hvað við erum víða að fá jákvæð viðbrögð við þessum aðgerðum,“ segir Ingibjörg Eiríksdóttir, annar forvígismanna félagsins Fjallabata sem fæst við að hefta útbreiðslu lúpínu á miðhálandinu og víðar.

Ingibjörg ásamt Geirmundi Klein sendi nýverið fyrir hönd Fjallabata bréf til Rangárpings eystra þar sem verkefni félagsins eru kynnt. Þar segir að þau hafi, ásamt fleirum, að eigin frumkvæði unnið að heftingu útbreiðslu lúpínu að Fjallabaki, á Sprengisandi, á Tungnaáröræfum og á Kili og einnig á Heklusvæðinu.

Þau segjast vinna að því hefta útbreiðsluna á Emstrum að Fjallabaki syðra og víðar og hafi í sumar fengið styrki frá Landgræðslunni, Landsvirkjun og Náttúruverndarsamtökum Suðurlands.

Markmiðið segir Ingibjörg vera að hefta frekari útbreiðslu lúpínnar á hálandinu til lengri tíma litið.

„Af góðum hug var hvatt til dreifingar plöntunnar á sínum tíma, en reynslan hefur sýnt að þessi annars duglega landgræðslujurt á ekki alls staðar við og hopar seint eða jafnvel ekki í gljúpum eldfjallajarðvegnum hérlandis,“ segir í bréfinu til Rangárpings eystra.

„Alaskalúpína er ágeng, framandi tegund sem veldur, eða líklegt er að valdi, rýrnun líffræðilegrar fjölbreytni. Með hækkandi lofthita



Fólkið að baki Fjallabata hefur lengi unnið að því að hefta útbreiðslu lúpínu á svæðum þar sem hún ógnar öðrum gróðri. MYND/ADSEND



Ingibjörg Eiríksdóttir í Fjallabata

hefur hún í auknum mæli náð að sá sér á hálandinu á undanförunum árum, sem er alvarlegt mál með tilliti til þess að hún hörfar almennt ekki fyrr en vistkerfinu hefur verið breytt,“ segir í bréfi Fjallabata.

Á hálandinu hafi tekist að halda aftur af frekari dreifingu lúpínu með markvissum aðgerðum á um tuttugu smærri reitum. Í Hattafellsgili og Mosum á Emstrum séu breiðurnar þó nokkuð umfangsmiklar.

Benda þau Geirmundur og Ingibjörg á að samkvæmt náttúruverndarlögum sé bannað að dreifa lúpínu á friðlýstum svæðum, í

landslagsgerðum sem njóti sérstakrar verndar og ofan 400 metra yfir sjávarmáli.

„Reynsla sumarsins 2022 verður notuð til skýrari mótunar áætlunar til lengri tíma, sem lögð verður til grundvallar áframhaldandi vinnu komandi ára. Við höfum þegar hafið slátt með fram læknum í Hattafellsgilinu, en forgangsatríði er að hreinsa lúpínuna frá straumvatni,“ segir Fjallabati í bréfinu. Ætlunin sé að reyna að meta árangur af mismunandi aðferðum við eyðinguna. Mikill áhugi sé á að reyna beit í afmörkuðum reitum.

Ingibjörg leggur áherslu á það í samtali við Fréttablaðið að lúpína geti sannarlega víða gert gagn á sumum stöðum sem landgræðslujurt. „En það er áriðandi að hugsa til enda að hún verður ekki svo auðveldlega heft. Ástandið í Hattafellsgili á Emstrum var orðið mjög krítiðskt. Þetta er svæði á náttúru-minjaskrá,“ bendir hún á. ■

OMEGA-3 COLLAGEN

HREIN ÍSLENSK FÆÐUBÓT

HJARTA OG ÆÐAKERFI



Í POKUM FYRIR LÁGMARKS KOLEFNISSPOR

ARCTIC HEALTH

AHL.IS

HAFÐU AKU MEÐ Í VALINU



AKU skórnir
eru framleiddir
á Ítalíu úr 100%
evrópskum íhlutum
og efnum

Superalp GTX

42.990 kr.

Aukin mýkt við ökkla



Gore-Tex filma,
100% vatnsvörn

2mm gúmmíborði
(grjótvörn) sem hentar
vel í íslensku hraunlendi

Dempun

IMS: Kerfi sem gefur
aukna mýkt niður í sólann

AKU Exoskeleton,
innan- og utanfótarstuðningur

Náttúruvænt hágæða
leður, LWG vottað

Reimalæsing, sitthvor
stillingin fyrir rist og ökkla

Rúllukefli sem heldur
jafnri spennu á reimum

2,6mm eka ítalskt
Nubuck leður

Custom fit innlegg

Vibram sóli

Stingum af...



AKU Alterra GTX ♂
Gönguskór með góðan stuðning
35.990 kr.



AKU Alterra GTX ♀
Gönguskór með góðan stuðning
35.990 kr.



AKU Tribute II GTX ♂ ♀
Léttir og liprir gönguskór
28.990 kr.

GG SPORT



Í vefverslun okkar á ggsport.is má finna meira úrval af góðum skóm og öllu sem þarf í ævintýrið þitt!



@ggsport.is



@gg_sport

Smiðjuvegur 8, græn gata • 200 Kópavogi • Sími: 571-1020 • ggsport.is
Opnunartími: Virkir dagar 10:30-18, laugardagur 11-15

Telja mikla örplastmengun frá sjókvíum á Vestfjörðum

gar@frettabladid.is

UMHVERFISMÁL Jón Kaldal, talsmaður Íslenska náttúruverndar-sjóðsins, segir mælingar sýna að sjókvíaeldislax fái mikið af örplasti með föðri sem blásið sé í kviarnar um plaströr.

„Við blásturinn losna plastagnir sem berast með föðrinu í kviarnar, enda áhrifin líkt og af sandblæstri,“



Á Akureyrarflugvelli.

FRÉTTABLAÐIÐ/ÞJETUR

easyJet skoðar flug til Akureyrar

gar@frettabladid.is

SAMGÖNGUR Breska flugfélagið easyJet hefur samkvæmt heimildum Fréttablaðsins verið með til skoðunar að taka upp áætunarflug milli Englands og Akureyrar í vetur.

Í gær fengust hvorki svör frá easyJet sjálfu né danska fyrirtækinu Airport Coordination, sem annast úthlutun lendingartíma á milli-landaflugvöllum á Norðurlöndunum og í Lettlandi og Litáen að auki.



Að sögn Grettis Gautasonar, staðgengils upplýsingafulltrúa Isavia, hefur erindi vegna hugsanlegs flugs easyJet ekki borist fyrirtækinu.

Að sögn Grettis Gautasonar, staðgengils upplýsingafulltrúa Isavia, hefur erindi vegna hugsanlegs flugs easyJet ekki borist fyrirtækinu.

Fyrr í sumar þurfti hið íslenska að hætta farþegaflugi sínu milli Akureyrar og London þar sem flugmála-yfirlönd í Bretlandi sögðu skilmála fyrir slíku flugi ekki uppfyllta. ■

segir Jón. „Við bárum saman þyngd nýrra og notaðra röra úr sjókvíaeldi hér við Ísland. Notað röð er um 100 grömmum léttara á hvern metra en nýtt röð.“

Mælingar í Noregi sýna, að sögn Jóns, sömu rýrnun á notuðum rörum. Á hverju eldissvæði séu að minnsta kosti tveir til fimm kílómetrar af plaströrum. Varlega áætl- að segir Jón að frá kvíastæði með



Jón Kaldal, talsmaður Íslenska náttúruverndar-sjóðsins

3,5 kílómetra afrörum losni um 350 kíló af örplasti á ári, eingöngu vegna föðurröranna.

„Er þá ekki talin með önnur gríðarleg plastnotkun í þessum iðnaði. Til dæmis eru netapokarnir í sjókvíunum úr plastefnum, en dæmi-gerður slíkur poki er 160 metrar að ummáli og 40 metra djúpur og á hverju eldissvæði geta verið tíu sjókvíar,“ segir Jón. Á Vestfjörðum

séu nú níu sjókvíaeldissvæði. Frá þeim berist að minnsta kosti um 3.150 kíló af örplasti á ári.

„Örplast hefur afar skaðleg áhrif á sjávarlífverur. Rannsóknir sýna að það teppir meltingarfæri þeirra og veldur bólgu. Í mars 2022 greindu vísindamenn í fyrsta sinn örplast í mannsblóði,“ segir Jón Kaldal. Ekki sé boðlegt að plast berist í eldis-laxinn. ■

Kísilskortur veikir lífslíkur lundans

Líftölur lunda við Íslands-strendur eru hærri en hingað til hefur verið talið. Margt bendir til að kísilskortur í hafi kunni að hafa mikil áhrif á tímasetningu vistkerfa.

ninarichter@frettabladid.is

UMHVERFISMÁL Dr. Erpur Snær Hansen, líffræðingur hjá Náttúrustofu Suðurlands, segir íslenska sérfræð-inga hafa vanmetið líftölur lundans fram að þessu, samkvæmt niður-stöðum útreikninga síðan í vor.

„Ég fékk sérfræðinga til að fara yfir þetta og þeir leiðréttu fyrir fugla sem fara úr kerfinu en eru ekki endilega dauðir. Þá hækkaði talan um tvö prósent, sem er svolítið mikið.“

Erpur segir að nú standi yfir endurreikningur á öllum merkingum, eitthvað sem aldrei hefur verið gert áður. „Við erum að vonast til að fá út hvað hefur gerst í þessum stofni síðustu 50 árin, mjög nákvæmlega.“

Að sögn Erps koma heit sjávar-hitaskeið á um það bil 35 ára fresti. „Sílu fækkar við þetta og þá fáum við mikið bakslag í ungaframleiðslu lunda,“ segir Erpur og rétt er að geta þess að síli eru aðalfæða lundans. Kísilþörungar nærast á kísil, og eru mikilvæg fæða rauðátu sem aftur er aðalfæða síla og seiða margra ann-arra tegunda.

„Svo uppgötvuðum við annan áhrifaþátt í vor, sem er kísilskortur í hafinu. Tilgátan er að skorturinn valdi gríðarlega miklum breyting-um á öllu kerfinu en þeir eru fyrstir í svokölluðum vorblóma. Við það hrynja þessir stofnar sem treysta á að fæðuframboð rauðátu sé á réttum tíma. Ef það er litill kísill í hafinu þá detta kísilþörungarnir út. Þeir eru fyrstir í blóma, og þá seinkar kerf-inu.“

„Kvikindi eins og síli treysta á að allt gerist á réttum tíma. Ef allt gerist tveimur til þremur vikum seinna, þá drepast seiðin úr hungri.“



Endurreikningur á gögnum um líftölur lunda við Íslandsstrendur benda til þess að hann standi betur en áður var talið. Það er fagnaðarefni á sama tíma og áhrif kísilskorts í hafi valda áhyggjum.

FRÉTTABLAÐIÐ/GETTY



Þetta er ekki bara lundinn heldur humarinn og fleiri tegundir sem treysta á kísilinn.



Dr. Erpur Snær Hansen, líffræðingur hjá Náttúrustofu Suðurlands

Aðspurður hvað hafi áhrif á kísil-magnið svarar Erpur: „Við vitum það ekki alveg. Mælingar sýna þetta útslag mjög sterkt, en það er akkúrat þarna sem við sjáum lundavarpinu seinka um sautján daga, sem er gríðarlega mikið. Ofan á þetta koma hitastigsáhrif. Við erum nýbúin að uppgötva þetta, og ekki búin að gefa það út. Þetta er mjög merkilegt.“

Erpur segist telja að þetta sé í fyrsta sinn sem vísindamenn sjá næringarefni af þessu tagi stjórna tímasetningum á vistkerfum. „Þetta er ekki bara lundinn heldur humarinn og fleiri tegundir sem treysta á kísilinn. Þeir hafa fengið lélega nýliðun síðan 2003.“

Hann segir Íslendinga búa yfir mjög góðum gögnum um lunda-varp, raunar langbestu gögnin af öllu tagi. „Við erum búin að merkja

svo mikið af pysjum yfir 80 ára tímabil,“ segir hann. „Við höfum merkt hundruð ef ekki þúsundir á hverju ári.“

Að sögn Erps eru ekki til sam-bærileg gagnasett yfir lunda í heiminum. Afordum hans að dæma hefur tímasetning á lundavarp-ferlinni verið almennt stöðug í gegnum áratugina.

„Alveg frá stríðinu er þetta adeins að rokka til í tíma. Við fáum nákvæma dreifingu á tímasetningu varptímans fyrir hvert einasta ár.“

Hann segir kúrfuna hafa færst verulega til árið 2003. „Þá færist normalkúrfan allt í einu um eitt staðalform, sem er rosalega mikið. Varpinu seinkar í tíma og helst þannig til ársins 2015, og þá fer kísillinn að aukast og varptíminn færist til baka.“ ■

RAFMAGNAÐUR OG VATNSHELDUR

Farðu yfir ár og vötn af festu og öryggi með Jeep® Wrangler Rubicon Plug-In Hybrid. Rafmagnaður kraftur hvert sem leið þín liggur.

5

ÁRA ÁBYRGÐ

8

ÁRA ÁBYRGÐ Á DRIFRAHLOÐUNNI

PLUG-IN HYBRID

EIGUM BÍLA TIL AFHENDINGAR STRAX!



ISBAND

ÞVERHOLT 6 • 270 MOSFELLSBAER • S. 590 2300
ÓPIÐ VIRKA DAGA 10-17 • LOKAÐ LAUGARDAGA



JEEP.IS • ISBAND.IS



Markaðstorg til sunnudags

**Komdu og upplifðu sannkallaða
markaðsstemningu á sjálfsafgreiðslulagernum
þar sem þú getur gert frábær kaup á fjölbreyttu
úrvali af smávörum og húsgögnum!**

Verslun opin **11-20** alla daga - [IKEA.is](https://www.ikea.is)



Borgar sig ekki að færa þrjú af fjórum húsum á Seyðisfirði í skriðuhættu

kristinnhaukur@frettabladid.is

AUSTURLAND Aðeins eitt af húsum fjórum sem Múlaþing og Ofanflóðasjóður keyptu af fólki við Stöðvarlæk eftir skriðuföllin á Seyðisfirði í desember árið 2020, verður fært á öruggt svæði. Ekki er þó enn kominn kaupandi að húsinu. Þá hefur ekki verið tekin ákvörðun um hvað verður gert við hin þrjú.

„Það er óvíst hvort hin húsín séu í ástandi til flutnings,“ segir Björn Ingimarsson, sveitarstjóri Múlaþings. Vinnuhópur var settur í að meta hvað skyldi gert við húsín og er færslan nú í undirbúningi.

Heimastjórn Seyðisfjarðar hefur lýst yfir áhyggjum af því að húsín standi vannýtt, en Björn segir að sveitarstjórn muni ræða við heima-
stjórnina um framtíð húsanna, sem standa við Hafnargötu 40b, 42, 42b og 44b. Eru þetta eldri hús sem meðal annars hafa verið löguð með styrkjum frá Minjastofnun.

„Það má nýta húsnæðið sem geymslu en ekki sem íverustað,“ segir Björn en sveitarstjórn bannaði búsetu eftir frumathugunarskýrslu Veðurstofunnar snemma árs 2021.

Húsín fjögur voru keypt af ein-

”

Það má nýta húsnæðið sem geymslu en ekki sem íverustað.



Björn Ingimarsson sveitarstjóri Múlaþings

staklingum og annað hvort notuð sem heimili, sumarhús eða sem gistirými á Airbnb. Björn segir að hlutur Múlaþings hafi verið hærri en Ofanflóðasjóðs þar sem sveitarfélagið hafi ekki viljað greiða undir fasteignamati fyrir húsín en Ofanflóðasjóður markaðsverð, sem hafi verið lægra. ■

Ísland ekki aðili að samevrópsku skirteini sem eykur réttindi fatlaðs fólks

kristinnhaukur@frettabladid.is

FÉLAGSMÁL Evrópusambandið hyggst taka upp samræmd skirteini fyrir fatlað fólk, til að einstaklingar geti nýtt sér friðindi milli landa. Hér á Íslandi eru engin innlend skirteini lengur, sem eru forsenda þess að hægt sé að gerast aðili að samstarfinu.

„Ávinningurinn af þessum samevrópsku skirteinum er fyrst og fremst fölginn í auknu aðgengi fatlaðs fólks á ferðalögum,“ segir Þuríður Harpa Sigurðardóttir, formaður Öryrkjabandagsins. Þar sem aðgangur að þjónustu eða sérstökum kjörum, til dæmis í almenningsamgöngum eða afþreyingu, er í boði fyrir heimamenn, væri hann einnig í boði fyrir Íslendinga.

Skirteinið hefur verið í prufukeyrslu í átta ríkjum og hefur gefið góða raun. Verður það tekið upp í öllum löndum í lok næsta árs.

Öryrkjabandalagið hefur ekki upplýsingar um hvort EES-ríki geti verið aðilar að skirteinunum, en eins og staðan er núna er það útilokað fyrir Ísland. Forsenda þess að Íslendingar geti fengið skirteini er að innlend skirteini séu til staðar

”

Ávinningurinn af þessum skirteinum er fyrst og fremst fölginn í auknu aðgengi fatlaðs fólks á ferðalögum.



Þuríður Harpa Sigurðardóttir, formaður ÖBÍ

en svo er ekki. „Tryggingastofnun hætti útgáfu þeirra fyrir nokkrum árum og við höfum þrýst á að þau verði gefin út á ný. Það er ekki eingöngu vegna þessa máls, heldur er það líka mikið réttindamál fyrir fatlað fólk svo það hafi aðgang að þeim sérkjörum sem stofnanir og fyrirtæki hafa ákveðið að bjóða okkar fólki,“ segir Þuríður. ■



Taivánski herinn undirbýr sig undir stríð en segist þó ekki sækjast eftir því.

FRÉTTABLAÐIÐ/GETTY

Hernaðaræfingar Kínverja halda áfram við Taívan

Hernaðaræfingar Kínverja við strendur Taívan virðast engan enda ætla að taka. Í gær hélt kínverski herinn hernaðaræfingum sínum áfram og í þetta skipti eru æfingarnar ekki skipulagðar fyrir fram, heldur hefur ríkisstjórn Kína ekkert gefið upp um hvenær æfingunum muni ljúka.

sigurjon@frettabladid.is

KÍNA Fjögurra daga hernaðaræfingar kínverska hersins hófust við strendur Taívan á fimmtudeginum í síðustu viku, kínverska ríkisútvarpið sagði æfinguna vera „mikilvæga hernaðarlega.“ Að sögn yfirmanna í kínverska hernum eru æfingarnar svar við heimsókn Nancy Pelosi, forseta fulltrúadeildar Bandaríkjaþings, til Taívan í upphafi síðustu viku. Kínverjar höfðu hótad tilheyrandi viðbrögðum ef hún myndi heimsækja ríkið.

Stjórnvöld í Taívan hafa lýst því yfir að þau undirbúi herinn fyrir stríð en þau segjast þó ekki sækjast eftir stríði, enda er kínverski herinn margfalt stærri en sá taivánski. Um tvær milljónir manna eru í kínverska hernum, samanborið við um hundrað og sjötíu þúsund manns í taivánska hernum.

Með heimsókn sinni varð Nancy Pelosi æðsti embættismaður til þess að heimsækja Taívan í tuttugu og fimm ár, en forseti fulltrúadeildar

Bandaríkjaþings er þriðja valdamesta manneskjan í bandaríska valdapyramídanum.

Árið 1949 flúðu þjóðernissinnar frá Kína til eyjunnar Taívan eftir ósigur í borgarastyrjöld gegn kínverska kommúnistaflokknum, sem hefur verið við völd síðan þá. Stjórnvöld í Taívan telja sig stjórna hinu eina sanna Kína, enda er formlegt heiti ríkisins Lýðveldið Kína, nafnið Taívan er þó oftast notað til þess að vísa til ríkisins en „Kína“ er notað til þess að vísa til Albýðulýðveldisins Kína á meginlandinu.

Fá ríki viðurkenna sjálfstæði Taívan, einungis þrettán ríki gera það. Vatíkanið er eina Evrópuríkið sem viðurkennir sjálfstæði þess og Bandaríkin gera það heldur ekki formlega, þrátt fyrir mikinn stuðning í gegnum tíðina, þá einna helst hernaðarlegan stuðning.

Taívan er tæplega tvö hundruð kílómetra frá ströndum meginlands Kína og opinber stefna stjórnsvalda í Kína er sú að Taívan skuli lúta stjórn Kínverja fyrir árið 2049, friðsamlega eða með afli. Taívan er hernaðarlega mikilvægt fyrir Kína, þrátt fyrir þær yfirlýsingar stjórnsvalda að sameining Kína og Taívan sé einungis friðsamleg.

Forseti Taívan, Tsai Ing-wen, kallaði eftir því að alþjóðasamfélagið myndi „styðja lýðræðislegt Taívan. G7-hópurinn, hópur sjö helstu iðnríkja heims, hefur fordæmt æfingar kínverska hersins, en það leiddi til

»

Stjórnvöld í Taívan hafa lýst því yfir að þau undirbúi herinn fyrir stríð en segjast þó ekki sækjast eftir stríði.

þess að kínversk stjórnvöld aflýstu fundi sem utanríkisráðherrar Kína og Japans stefndu á að halda í lok síðustu viku. Stjórnvöld í Kína hafa einnig tilkynnt viðskiptaþvinganir gegn Pelosi, ekki hefur enn verið tilkynnt hvers eðlis þær eru en slíkar þvinganir eru oftast en ekki táknrænar.

Þá hafa Kínverjar einnig dregið sig út úr samstarfi við Bandaríkin um loftslagsmál, en ríkin eru tvö mest mengandi ríki á jörðinni. Árið 2014 komust þau að samkomulagi um að draga úr mengun, en sá samningur var talinn vera einn mikilvægasti samningur í sögu loftslagsmála.

Stjórnvöld í Kína og her þeirra hafa hunsað áköll eftir því að minnka spennuna á svæðinu og hafa ekki gefið neinar yfirlýsingar um hvernig framhaldið verður, hvort þau muni halda áfram hernaðaræfingum eða ekki. ■

Vopnahlé á milli Ísraelshers og íslamska jíhads heldur á Gasa

thorgrimur@frettabladid.is

PALESTÍNA Vopnahlé tók gildi milli Ísraelshers og vígahópsins Íslamsks jíhads í Palestínu (PIJ) á sunnudagskvöld. Meiriháttar átök höfðu hafist á Gasaströndinni á föstudaginn þegar Ísraelsher gerði loftárásir á byggingu í miðborg Gasa. Árásin var hluti af svokallaðri „dagrenningaraðgerð“ sem gerð var til að ráða niðurlögum Taysirs al-Jabari, liðsforingja í hernaðarvæng PIJ. Auk hans létust að minnsta kosti átta í árásum, þar á meðal fimm ára gömul stúlka.

Ísraelar héldu áfram árásum á skotmörk yfir helgina og Palestínumenn svöruðu fyrir sig með eldflaugaárásum á ísraelskar borgir. Á sunnudagskvöld gaf heilbrigðis-

»

Heilbrigðisráðuneyti Gasa gaf það út á sunnudagskvöld að alls hefðu 44 látist í átökunum, þar af fimmtán börn.

ráðuneyti Gasa út að alls hefðu 44 manneskjur látist í átökunum, þar á meðal 15 börn. Þá hafi rúmlega 300 manns slasast.

Ekki hefur verið tilkynnt um að neinir Ísraelar hafi látist í gagn-



Syrjandi Palestínumenn bera lík hinna látnu í útfararathöfn í Jabalia-flóttamannabúðunum í gær.

FRÉTTABLAÐIÐ/GETTY

árásum. Ísraelski herinn segist hafa hæft 170 skotmörk tengd PIJ í aðgerðinni, drepði nokkra háttsetta leiðtoga í samtökunum og eytt hluta af vopnabúri þeirra.

Talsmaður hersins, fylkishershöfðinginn Ran Kochav, sagðist hafa fengið upplýsingar um alls 35 dauðsföll í Palestínu. Þar af hefðu 11 óbreyttir borgarar dáíð í árásum Ísraelshers. Hins vegar staðhæfði Kochav að fleiri palestínskir borgarar hefðu látist í gagnarásum Palestínumanna, alls 15. Dauðsföllin mætti rekja til eldflauga sem PIJ hefði skotið en hefðu hrapað inni á Gasaströndinni án þess að drífa til Ísraels.

Ísraelar og Palestínumenn þökkðu Egyptum fyrir milligöngu þeirra við að semja um vopnahléið. ■

Parki
INTERIORS

Harðparket

Parki býður upp á mikið úrval af hágæða harðparketi frá heimspektum birgjum.

Vandaðu valið og veldu umhverfisvænt, slitsterkt og vatnspolið harðparket frá Parka.

Komdu við í sýningarsal okkar að **Dalvegi** og ræddu við sérfræðinga Parka og fáðu faglega ráðgjöf.

Krono
Original
High Quality

MEISTER

Parki
INTERIORS

Dalvegi 10-14
201 Kópavogi
595 0570



Finndu okkur á **Facebook!**
facebook.com/Parki.interiors



parki.is



Brjóst á biðlista



Björk
Eidsdóttir
bjork
@frettabladid.is

Hinsegin dagar náðu hámarki með Gleðigöngu um miðbæ Reykjavíkur á laugardaginn. Eftir tveggja ára hlé á göngunni og umræðu um bakslag í réttinda-baráttu hinsegin fólks var blásið til allsherjar veislu og stútfullar götur miðbæjarins báru samstöðunni fagurt merki.

Margskonar hópar fögnuðu fjölbreytileikanum með því að taka þátt í göngunni undir fánum og slagorðum til stuðnings mannréttindum hinsegin fólks. Sláandi slagorð eins hópsins vöktu sérstaka athygli, hópsins sem hefur hvað mest átt undir högg að sækja í baráttunni undanfarin ár, trans fólks.

Þessi slagorð snéru að biðlistum eftir aðgerðum í kynleiðréttingarferli sem lengdust talsvert á Covid-tímum og eru nú um eitt og hálft ár. Skilti með orðunum: „Þessi brjóst eru enn á biðlista!“ í höndum einstaklings með ber brjóstin, brjóst sem viðkomandi vill ekki, raungerðu ástandið fyrir þeim sem á gangstéttum stóðu til að sýna stuðning í verki. En undir lok síðasta árs voru þrettán einstaklingar á biðlista eftir brjóstnámi, átján biðu gerðar legganga og einn reður-uppbyggingar. En orðin: „Biðlisti sem stýttir sig sjálfur!“ af næsta kröfuskilti víkja ekki úr huga mér. Skuggalega skýr skilaboð. Fólk hreinlega gefst upp.

Fyrir nokkrum árum tók ég viðtal við þjóðþekktu konu þar sem eitt umræðuefna var sú staðreynd að barn hennar hefði komið út sem trans kona. Þegar ég spurði hana hvernig þau hjónin hefðu tekið því að einkabarn þeirra væri trans svaraði hún að í þeirra huga væri þetta ekki flókið – baráttan snerist um að halda lífi í barni þeirra.

Auðvitað getur verið erfitt að skilja það sem er framandi og sjálfri finnst mér trans umræðan oft ákveðið torf. En það er svo margt sem ég skil ekki, ekki skil ég skammtafræði, hvernig hægt er að privíddarprenta líffæri eða skjóta mannaðri geimflaug til tunglsins! En það skiptir ekki máli að ég skilji það ekki – það er til fólk sem skilur þetta allt.

Lokamarkmiðið hlýtur alltaf að vera að koma í veg fyrir ónauðsynlega þjáningu. Persónulega er mér sama hver kynhneigð eða kynvitund fólksins í kringum mig er; hvort það skilgreinir sig sem dulkynja, flæðigerva eða frjálsgerva – en mér er ekki sama hvort þetta fólk þjáist.

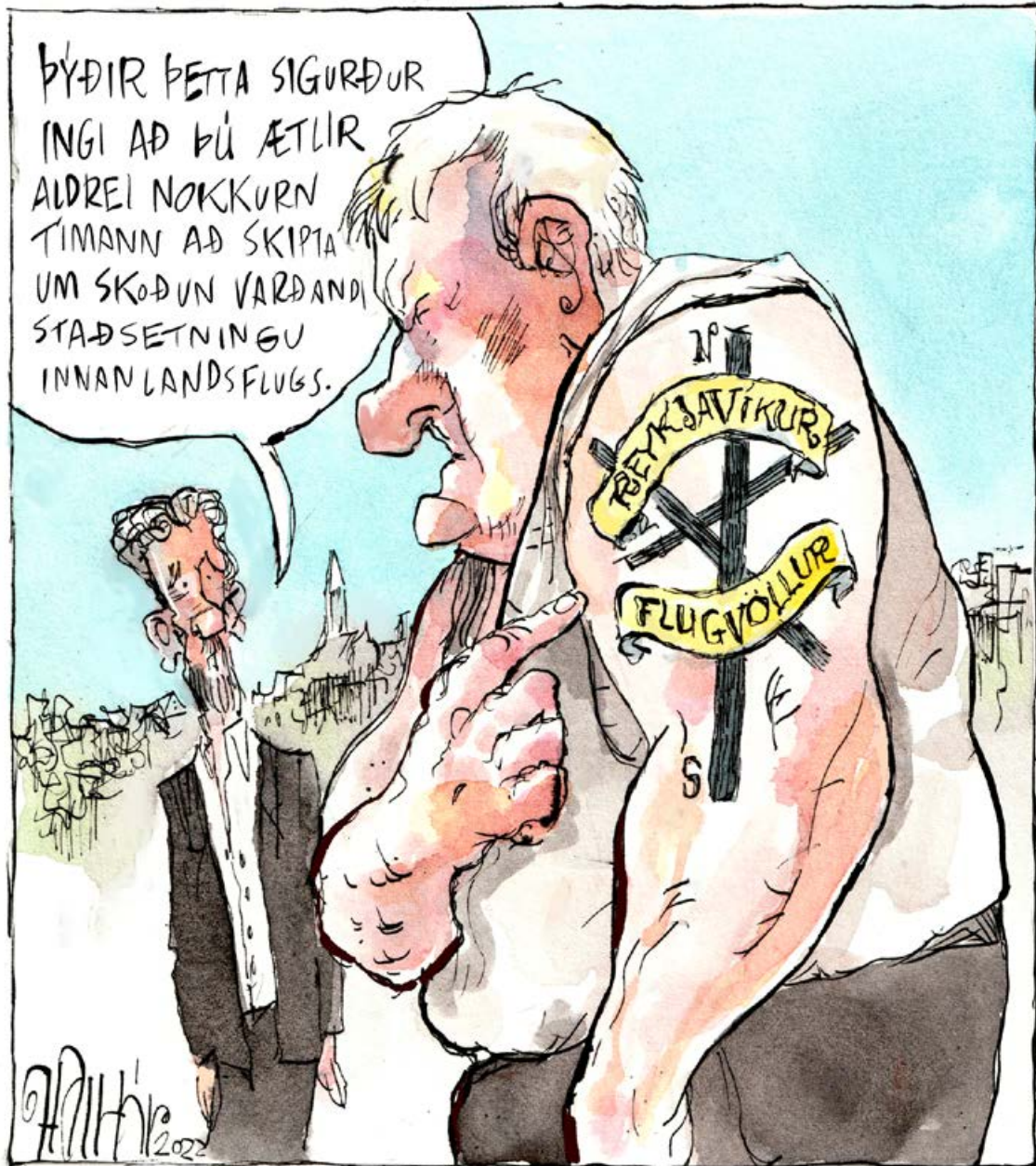
Til þess að koma í veg fyrir það þurfum við að átta okkur á því að kynleiðréttingaraðgerð er ekki valkvæð aðgerð eins og að láta laga slappan maga eða stór nef. Hún er lífsbjargandi aðgerð og þolir enga bið! ■



MANIC PANIC
Hárskolin fást hjá okkur

Hokus Pokus
www.hokuspokus.is
Verslun og vefverslun
Laugavegi 69 S. 551-7955

Halldór



Frá degi til dags

ser@frettabladid.is

Snjóþyngsli

Með öllu þykir óvíst hvort sumarið hafi skilað sér til Íslands í ár. Öðru hvoru hefur þó sést til sólar, en þrálátar norðanáttir hafa gert það að verkum að sú gula hefur ekki náð að hita landið upp svo nokkru nemur. Klæðnaður landsmanna er eftir þessu þykkur og marglaga – og hefur á stundum verið nauðsyn að klæða sig í segl sakir gegndarlausra rigninga ofan í norðanþræsinginn og snjókomuna víða um land. Raunar hefur landið náð að rísa undir nafni svo til alla þessa árstíð, svo sem á þeim vinsæla ferðamannastað sem Askja er inn til Dyngju fjalla, en elstu menn í Drekkaskálunum þar um slóðir muna ekki snjóþyngra sumar.

Frostmark

Sumarið hefur verið svo vont fyrir norðan að jafnvel Akureyringar eru farnir að segja sannleikann um eyfirska ógeðisveðrið sem þar hefur tekið sér bólfestu svo vikum skiptir. Fyrir austan hefur þetta líka verið auma sumarið, en hitinn var við frostmark á Seyðisfirði á sunnudag, nánar til tekið núll gráður. Og ekki er þetta skárri fyrir vestan, en frést hefur af gönguhópi sem ætlaði að spóka sig um í Aðalvíkinni um næstu helgi, en hefur hætt við þá ferðina sakir langvarandi rigningarspár í á að gíska fimm stiga hita. ■

Þeir drepa börn



Hjálmtýr
Heiðdal
formaður
Félagsins Ísland –
Palestína

„Hryðjuverkaríkið Ísrael er orðið alvarlegt vandamál og á eftir að versna ... Ógnanir eru nefnilega eina umgengnisvenjan, sem Ísraelsríki kann.“

Þessi orð skrifaði Jónas Kristjánsson ritstjóri árið 1988.

Atburðir síðustu daga sýna að orð ritstjórans hafa staðist tímans tönn.

Í sautján ár hafa Gazabúar búið í herkví Ísraels hers, á þessu tímabili hefur her Ísraels gert fjölmargar árásir á innilokaða íbúa Gazastrandarinnar og drepði þúsundir og sært tugþúsundir.

Á Gaza, sem er að stærð um 1/3 Reykjanes-skagans, búa tvær milljónir Palestínumanna, um helmingur þeirra eru börn undir átján ára aldri, börn sem aldrei hafa upplifað frið en búa við stöðugar ógnir frá Ísrael.

Frá árinu 2000 hefur Ísraelsher drepði 2.225 palestínsk börn, þar af 556 árið 2014 og 29 það sem af er þessu ári.

Barnamorð Ísraels eru gerð í skjóli frá helstu ríkjum Vesturlanda sem veita bæði fé til hernaðar og vernd frá refsiaðgerðum.

Ríkisútvarpið segir okkur að þarna séu átök milli „deiluaðila“. Morðárás sem einn af öflugustu herjum samtímans gerir á innilokað og vopnlaust fólk er ekki deila eða átök – barnamorðin eru ekki deila eða átök – þetta eru morð – barnamorð.

Stefanie Fox, framkvæmdastjóri friðarsamtaka gyðinga (Jewish Voice for Peace), skrifar: „Hin hömlulausa grimmd gegn Palestínumönnum af hálfu ísraelska hersins – með fjármögnun, stuðningi og vörnum bandarískra stjórnvalda – er skelfileg í grimmd sinni og ómannúð. Palestínumenn búa við kúgun Ísraelsmanna alla daga ársins. Og þegar her Ísraels gerir loftárásir á Gaza getur enginn sloppið, enginn getur flúið í öruggt skjól.“

Ríkisstjórn Íslands og utanríkisráðherra hljóta að fordæma þessar árásir Ísraels á Palestínu – ríki sem Ísland hefur viðurkennt. ■

„
Morðárás
sem einn af
öflugustu
herjum
samtímans
gerir á inni-
lokað og
vopnlaust
fólk er ekki
deila eða
átök.“

Skilaboð mín frá Hiroshima



António Guterres
aðalframkvæmda-
stjóri Sameinuðu
þjóðanna

Síðastliðinn laugardag stóð ég stoltur við hlið Fumio Kishida, forsætisráðherra Japans og íbúa Hiroshima á minningarathöfn um fordæma-
lausar hamfarir.

Fyrir sjötiú og sjö árum var kjarnorkusprengjum varpað á íbúa Hiroshima og Nagasaki.

Tíu þúsund konur, börn og karlar voru drepin á augabragði, fuðruðu upp í vítislogum. Byggingar umbreyttust í ryk. Fallegar ár borganna voru litaðar blóði.

Þeir sem lifðu af glímdu við bölvun geislavirkni, og látlaus veikindi auk þess að búa við smán vegna kjarnorkuárásarinnar.

Ég naut þess heiðurs að hitta hóp eftirlifenda, svokallaðra hibakusha, en þeim fer óðum fækkandi. Þau sögðu mér frá einstökum hetjudáðum sem þau urðu vitni að þennan skelfilega dag 1945.

Það er kominn tími til að veraldarleiðtogar öðlist sömu glöggskyggni og hibakusha-fólkið og viðurkenni hið sanna eðli kjarnorkuvopna. Þau þjóna engum tilgangi. Þau munu ekki tryggja öryggi eða vernd. Í eðli sínu geta þau einungis valdið dauða og eyðileggingu.

Þrír fjórðu hlutar aldar eru liðnir frá því sveppalöguð skýin mynduðust fyrir ofan Hiroshima og Nagasaki. Á þessum tíma hefur mannkynið þraukað tíma kalda stríðsins, og áratugi af fáránlegum línudansi. Nokkrum sinnum hefur mátt minnstu muna að mannkynið yrði geryðingu að bráð.

En jafnvel á meðan á fimbul-



vetri kalda stríðsins stóð, sömdu kjarnorkuveldin um verulega fækkun í kjarnorkuvopnabúrum sínum. Almennt samkomulag var um meginsjónarmið um notkun þeirra, útbreiðslu og tilraunir með kjarnorkuvopn.

Í dag er hættu á að við séum að gleyma lærdómunum frá 1945.

Nýtt vopnakauphlaup er að færast í aukana og ríkisstjórnir verja hundruðum milljarða Bandaríkjadala til að uppfæra kjarnorkuvopn sín. Nærri 13 þúsund kjarnorkuvopn eru nú í vopnabúrum um allan heim. Deilur færast í vöxt, þar sem kjarnorkuvopn eru undirtönn, frá Mið austurlöndum til Kóreuskaga, að ógleymdri innrás Rússlands í Úkraínu.

Enn einu sinni er mannkynið að leika sér með hlaðna byssu. Við erum einum mistökum, einum mis-
skilningi frá dómsdegi.

Leiðtogum ber að hætta að berja að dyrum dómsdags og fjarlægja möguleikann á notkun kjarnorkuvopna í eitt skipti fyrir öll.

Það er óásættanlegt að ríki sem búa yfir kjarnorkuvopnum skuli viðurkenna möguleikann á kjarnorkustriði því slíkt myndi hafa í för með sér endalok mannkyns.

Að sama skapi ber kjarnorkuríkjum að skuldbinda sig til að vera ekki fyrst til að grípa til slíkra vopna. Þeim ber einnig að fullvissa þau ríki sem ekki búa yfir slíkum vopnum, um að þau muni hvorki nota né hóta að nota kjarnorku-



Tíu þúsund konur, börn og karlar voru drepin á augabragði, fuðruðu upp í vítislogum.

vopn gegn þeim og vera fullkomlega gegnsæ að öllu leyti. Hótunum verður að linna.

Þegar upp er staðið er aðeins ein lausn á kjarnorkuvánni: Að kasta kjarnorkuvopnum fyrir róða. Þetta þýðir að nýta þarf hvern einasta vettvang viðræðna, stjórnarerindreksturs og samninga til að draga úr spennu og eyðileggja þessi banvænu geryðingarvopn.

Við sjáum jákvæð teikn á lofti í New York þar sem tíunda endurskoðunarráðstefna Samningsins um takmörkun útbreiðslu kjarnorkuvopna stendur yfir. Samningurinn er ein ástæða þess að kjarnorkuvopnum hefur ekki verið beitt síðan 1945. Hann felur í sér skuldbindingar um kjarnorkuafvopnun. Hann getur reynst þungur á metunum í baráttunni fyrir afvopnun, einu leiðarinnar til að eyða þessum skelfilegu vopnum í eitt skipti fyrir öll.

Og í júní hittust aðilar samningsins um bann við kjarnorkuvopnum í fyrsta skipti til að þróa vegvísi í átt til veraldar sem er laus við þessar vítisvélar.

Við getum ekki lengur samþykkt tilvist vopna sem ógna framtíð mannkyns.

Það er tími til kominn að taka undir boðskap hibakusha fólksins: „Aldrei fleiri Hiroshima! Aldrei fleiri Nagasaki“

Tími útbreiðslu friðar er kominn. Í sameiningu getum við, skref fyrir skref, fjarlæggt þessi vopn af yfirborði jarðar. ■



Öll fjölskyldutjöld á 30% afslætti

Tilboðsdagar



Vango Osiris 500
5 manna fjölskyldutjöld
99.995,- 69.997,-



Vango Stargrove 600 XL
6 manna fjölskyldutjöld
129.995,- 90.997,-



Vango Winslow 500
5 manna fjölskyldutjöld
69.995,- 48.997,-



Vango Joro 450
4 manna fjölskyldutjöld
114.995,- 80.497,-





Richard Nixon var forseti Bandaríkjanna en sagði af sér fyrstur forseta vegna Watergate-hneykslisins.

FRÉTTABLAÐIÐ/GETTY

Þetta gerðist: 9. ágúst 1974

Nixon segir af sér

Richard Milhouse Nixon Bandaríkjaforseti þurfti að segja af sér á þessum degi árið 1974. Nixon bar sigur úr þytum í forsetakosningunum árið 1968 og tók við embætti forseta Bandaríkjanna fyrir hönd Repúblikana 20. janúar 1969. Hann hafði gegnt stöðu varaforseta Bandaríkjanna fyrir flokkinn á árunum 1953 til 1961, en hafði áður tapað naumlega fyrir John F. Kennedy í forsetakosningunum árið 1960. Nixon var í upphafi ferils vinsæll í embætti en þurfti að segja af sér árið 1974 vegna yfirvofandi þingsákeru í tengslum við Watergate-hneykslið. Það mál snerist um tengsl Nixons við njósnir á kosningaskrifstofu Demókrata-flokksins. Nixon varð þar með fyrsti forseti Bandaríkjanna sem hefur þurft að segja af sér. ■

Með fjölmörg járn í eldinum

Norðurlandamótið í eldsmiði fer fram á Akranesi um helgina en forsvarsmenn mótsins hugsuðu um að færa mótið að eldgosinu enda hefði það vakið heims-athygli. Veðrið kom í veg fyrir þann gjörning.

benediktboas@frettabladid.is

„Við vorum að spá í að færa mótið upp að eldstöðinni en veðrið er bara ekki nógu gott. Það gæti vakið smá athygli,“ segir Guðmundur Sigurðsson, formaður íslenskra eldsmiða, en um helgina fer fram Norðurlandameistaramót í eldsmiði á Akranesi.

Mótið fer fram á byggðasafninu og koma keppendur og dómarmenn frá Íslandi, Finnlandi, Noregi, Svíþjóð og Danmörku í öllum keppnisgreinum. Helstu markmið eru að viðhalda áhuga og þekkingu á hinu forna handverki á Norðurlöndunum og styrkja samstarf eldsmiða. Kappkostað verður að viðhalda gæðum við kennslu og vinnslu.

„Þetta byrjar á föstudag og fólk er að tínast á staðinn í þessum töluðu orðum. Sjá aðstæður og æfa sig aðeins. Á föstudag eru ungir og efnilegir að keppa og á laugardag eru sveinar og liðakeppni. Þá verður smá flugeldasýning að smiða eitthvað hratt og skemmtilegt án þess að meiða sig. Á sunnudag eru svo meistarar að keppa.“

Guðmundur segir að keppnin hafi síðast verið haldin árið 2013 hér á Fróni og þá vantaði Dani. „Við erum með þessu að sýna okkur og sjá aðra. Sýna að við séum til og viðhalda þessu forna handverki.“

Allir keppendur munu fá sama verkefnið, sem er að smiða akkeri. „Það er fimm manna dómarnefnd, einn frá hverju landi og það var farið í alls konar rökraður. Svo kom þetta frá einum að akkerið tengist Íslandi. Skipum og sjávarútvegi, væri tengt landinu og væri veglegt verkefni.“

Guðmundur segir að íslenskir eldsmiðir telji um þúsund manns á Facebook-síðu en færri séu að smiða. „Þetta byrjaði um 2005, þá settum við upp smá safninu og höfum alltaf smiðað á sjómannaþinginu hér á Akranesi. Svo fóru fleiri að koma og þetta vatt upp á sig. Ég fór að keppa 2007 og við sóttum um að halda mótið 2013 og fengum þá veg-



Lið frá Svíþjóð hamrar járneið meðan það er heitt. Lið frá öllum Norðurlöndunum eru komin til landsins til að keppa um helgina á Akranesi.

MYNDIR/GUÐMUNDUR



Therese Engdahl vann mótið síðast þegar það var haldið á Íslandi.

legan styrk frá Menningarráði Vesturlands og smíðuðum 60 fermetra hús þar sem smiðjan okkar er.“

Hann segir að það sé mikil spennan fyrir komandi helgi þar sem allir helstu eldsmiðir Norðurlanda koma saman, meðal annars Beate Stormo, sem smiðaði risastóra kú á Kristnesi í Eyjafirði. „Við höfum verið að reyna að keppa við hana hér á Íslandi en hún er bara miklu betri. Hún er ríkjandi Norðurlandameistari þannig að strákarnir þurfa að fara að æfa sig meira.“

Sjálfur er Guðmundur lærður hljóðfærasmíður og fór á námskeið í eldsmiði hjá Bjarna Kristjánssyni í borginni um aldamótin. Svo hefur það áhugamál undið upp á sig. „Það verða allir velkomnir um helgina upp á Skaga. Þetta verður skemmtilegt,“ segir Guðmundur. ■

ÚTFARARSTOFA ÍSLANDS
www.utfarin.is • Auðbrekku 1, Kópavogi

Sólarhringsvakt: 581 3300 & 565 5892
Komum til aðstandenda og raðum skipulag sé þess óskað



Sverrir Einarsson
S: 896 8242



Jóhanna Eiríksdóttir



Jón G. Bjarnason
S: 793 4455

ÚTFARARSTOFA HAFNARFJARÐAR
www.utfararstofa.is • Dofrahelli 9b, Hafnarfirði



Útfararþjónusta
í yfir 70 ár

Vesturhlíð 2 | Fossvogi | s. 551 1266 | utfor@utfor.is | utfor.is
VIÐ ÞJÓNUM ALLAN SÓLARHRINGINN

Til að birta andláts-, útfarar- eða þakkartilkynningar í Fréttablaðinu þarf að senda tölvupóst á timamot@frettabladid.is eða hringja í síma 550 5055.



Elskulegur eiginmaður minn, faðir, tengdafaðir, afi og langafi,
Emil L. Guðmundsson
Skúlagötu 40, Reykjavík,

lést á líknardeild Landspítalans í Kópavogi sunnudaginn 7. ágúst.
Útförin verður auglýst síðar.

Jóna Lára Pétursdóttir
Ellen Vestmann Emilsdóttir
Emil Emilsson
Steinunn Baldursdóttir
Guðný Baldursdóttir
Lilja Margrét Hreiðarsdóttir
barnabörn og barnabarnabörn.



Systir mín og frænka,
Áróra Pálsdóttir
bankastarfsmaður,
Bárugötu 31,

lést á heimili sínu 28. júlí síðastliðinn. Útför hennar fer fram frá Fossvogskapelli fimmfundaginn 11. ágúst kl. 15. Sérstakar þakkir fær Heimahjúkrun fyrir einstaka hlýju og alúð í gegnum árin.

Fyrir hönd fjölskyldunnar,
Björn Pálsson



Ástkær móðir okkar, tengdamóðir, amma og langamma,
Svanhildur Bernharðsdóttir
Dvalar- og hjúkrunarheimilinu Hlíð Akureyri, áður til heimilis að Viðilundi 20,

lést þann 26. júlí. Sérstakar þakkir til starfsfólks Einihlíðar fyrir hlýja og góða umönnun. Útförin hefur farið fram í kyrrþey að ósk hinnar látnu.

Kristbjörg Fjóra Kjartansdóttir
Margrét Kjartansdóttir
barnabörn og barnabarnabörn.



Okkar yndislega,
Sólveig Hlynisdóttir

lést 21. júlí. Útför fer fram frá Grafarvogskirkju fimmfundaginn 11. ágúst kl. 13. Streymt verður frá útförinni á YouTube-síðu kirkjunnar.

Hlynur Bragi Bragason
Sigríður Steingrimsdóttir
Páll Heiðar Hlynsson
Sigríður Pétur Bjarkason
Baldvin Snær Bjarkason
og stórfjölskyldan.



FORLAGIÐ

Alltaf opið á www.forlagid.is

ÞRIÐJUDAGUR 9. ágúst 2022

KYNNINGARBLAÐ



Þeir sem hafa fengið langvarandi Covid hafa lýst ýmsum einkennum eftir vírusinn. **FRÉTTABLAÐIÐ/GETTY**

Missa bæði hárið og kynhvötina

elin@frettabladid.is

Rannsóknarhópar frá tveimur breskum háskólum hafa tekið saman þau einkenni sem fólk leitaði með til heimilislækna eftir Covid-19. Vísindamennirnir telja sig hafa fundið 62 mismunandi einkenni sem fólk kvartaði yfir eftir langvarandi Covid.

Einkennin eru viðtæk. Meðal þess sem kom mest á óvart var hversu margir sjúklingar segja frá minni kynhvöt, rístruflunum, meltingarvandamálum og hárlösi. Á alþjóðavettvangi eru nú viðamiklar rannsóknir í gangi um hormónaáhrif af Covid-19. Algengustu einkennin sem fólk kvartaði yfir voru lyktar- og bragðleysi, mæði, brjóstverkur og hiti. Einnig hafa komið upp alvarleg vandamál eins og aukning á hjartavandamálum einum til tveimur mánuðum eftir Covid.

Margt óljóst

„Það er ekki óalgengt að fá auka-verkanir eftir veirusýkingar. Það þekkjum við frá fyrri heimsfaraldri og inflúensusjúkdómum,“ segir Arne Sørås, læknir við háskólasjúkrahúsið í Osló, í samtali við vefmiðilinn forskning.no.

„Hins vegar er ljóst að eftirverkanir af Covid-19 eru viðtækar og einkennin geta bitnað harðar á fólki en við sjáum eftir inflúensu,“ segir Sørås og bætir við. „Við vitum ekki mikið um Covid-19 vírusinn annað en að hann er frábrugðinn öðrum vírusum. Veirur eru ótrúlega ólíkar,“ segir hann. ■

POWERFUL NUTRITION
FROM PLANTSALOE VERA
MELTING & BÓLGUR

Þórunn elskar að nostra kringum sig og útbúa sælkerakræsingar fyrir hvert tækifæri. Takið eftir litabemanu sem fangar augað. Ömmubörn Þórunnar, Vignir Hrafn og Sara Lind, og dóttir hennar Leah Mist, njóta þessara kræsinga á pallinum. Börnin eru öll í fótum frá Bíum bíum, allir í stíl. **FRÉTTABLAÐIÐ/SIGTRYGGUR ARI**

Sælkeranesti sem kætir og gleður

Haustið nálgast og er fallegur árstími þar sem haustlitirnir njóta sín í náttúrunni. Það væri upplagt að taka með sér sælkeranesti í berjamó eða í bíltúr á Reykjanesið. Finna til dæmis fallegan áningarstað þar sem glittir í hið magnaða sjónarspil, eldgosið, sem fangar alla. **2**



Beikonvafðar kokteílpýlsur sem velt hefur verið upp úr tómatsósu hitta í mark hjá yngri kynslóðinni. Þær eru hitaðar á pönnu.



Girnilegar beyglur með Philadelphia-osti, hráskinku, basilíku og tómötum.



Til upplýsingar fyrir þá sem vilja setja upp svona fallett borð þá fékk Þórunn blómin í Blómavali, diskar, serviettur, rör, glös fyrir blóm, krukkur og blómallengjur eru frá Confettisisters og bakkarnir frá Magnolia. Fremst er snakk í bréfpokum.

Sjófn
Þórðardóttir
sjofn
@frettabladid.is

Þórunn Högna, stílisti og fagurkeri með meiru, hefur ávallt gaman af því að hafa fallett í kringum sig og sér fegurðina í hverri árstíð, hátíða- og tyllidögum og viðburðum. Þá fer hún af stað og undirbýr eitthvað dásamlegt, hvort sem það eru kræsingar, umgjörð eða skreytingar.

Missir sig í skreytingum
„Ég hef alla tíð haft gaman af því að nostra í kringum í mig en ástríðan fyrir matar- og kökukræsingum kviknaði fyrir um það bil tíu árum. Og magnaðist upp eftir að ég eignaðist Leuh Mist, þá fór ég alveg alla leið og hef eiginlega síðan þá misst mig í öllum afmælum og öðrum veislum. Ég spái mikið í hvernig ég ætli að stíliseri bæði matinn og annað borðskraut og er alltaf með eitthvað þema. Ég fer bara á flug þegar ég byrja, ég hreinlega elska þetta,“ segir Þórunn.
Þórunn útbjó dásamlegt nesti sem er fullkomið fyrir hvaða pikknikk-ferð sem er þegar metnaðurinn á að vera við völd. „Fyrir þetta pikknikk á pallinum ákvað ég að vera með svart, hvítt og náttúrulegt og allar kræsingar á svörtum bökkum og kökudiskum.“

Nesti í bíltúrinn
Yfir verslunarmannahelgina naut fjölskyldan samverustunda við hlaðborð kræsinga bæði í sveitinni sem og heima við. „Við vorum í sumarbústaðnum okkar, en síðan hittum við stórfjölskylduna í sveitinni okkar á Hörgslandi á Síðu

”Ég spái mikið í hvernig ég ætli að stíliseri bæði matinn og annað borðskraut og er alltaf með eitthvað þema. Ég fer bara á flug þegar ég byrja, ég hreinlega elska þetta.

og nutum saman. Svo þurfti líka að dytta að ýmsu heima og gott að fá svona langa helgi.“
Þórunn segist stundum undirbúa ljúffengt nesti til að njóta, fyrir bíltúrin eða lengri ökuferð en þessa dagana sé það sumarbústaðurinn sem þau nýta sem mest fyrir stundir með kræsingar.
„Við förum ekki oft í „road trip“ núna, en gerðum meira af því áður en við eignuðumst bústaðinn. Þá var ég alltaf með eitthvað nesti í tösku. Oftast nær var stoppað við foss og borðað og notið.“
Þórunn deilir hér með lesendum sælkeranesti sem erfitt er að standa. Hér eru á ferðinni ljúffengir sælkeraréttir sem börnir eru fram á fallegan hátt fyrir bæði auga og munn. Það má með sannri segja að matur sé mannsins megin. ■



Þriggja hæða Nutella-kaka sem bráðnar í munni. Krakkar elska þessa. Hér þarf einungis svampbotna, hægt er að vera með tvo en Þórunn notaði þrjá svampbotna, einn lítra af rjóma, eina krukku Nutella-súkkulaði og skreytti og bragðbætti með jarðarberjum, bláberjum og brómberjum.

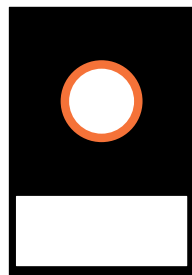


Pestó-salat með tómötum, ferskri basilíku og mozzarella-osti.

Fasteignablaðið

32. TBL. 9. ÁGÚST 2022

FASTEIGNIR.FRETTABLADID.IS



heimili

fasteignasala
á traustum grunni

Finnbogi Hilmarsson löggiltur fasteignasali.



Grensásvegur 3 • 2 hæð • 108 Reykjavík • Sími 530 6500 • heimili@heimili.is • heimili.is



Fasteignasalar og nemar

Fold fasteignasala óskar eftir sölufulltrúa til starfa. Fold hefur starfað í áratugi og eru starfsmenn reiðubúnir að vinna með þeim sem eru að stíga sín fyrstu skref sem og reynslumiklum fasteignasölum.

Vinnurými eru vel búin, björt og hugguleg og lagt upp úr góðri samvinnu starfsmanna.

Skilyrði er að umsækjendur séu löggiltir fasteignasalar eða í löggildingarnámi.

Umsóknir sendist á vidar@fold.is



Lóðin í Mjóanesi er mikil náttúruparadís, rétt sunnan megin við Almannagjá og Þjóðgarðinn á Þingvöllum.

Paradís við Þingvallavatn

Miklaborg og Jörunn, löggiltur fasteignasali, kynna til sölu Mjóanes, lóð númer 17, í Bláskógabyggð. Lóðin er eignarland sem liggur að Þingvallavatni, þrír hektarar að stærð. Landið er norð-vestanmegin við Miðfell og liggja landamörk fyrir Mjóanes við land Arnarfells, Gjábakka og Miðfells, auk kennileita til austurs, á milli Miðfells og Arnarfells.

Mjóanes er sumarbústaðaland í mikilli náttúruparadís, landið er lyngi og kjarri vaxið, þar sem vatnið hefur mikil áhrif á upp-lifunina. Norðanmegin gefur að líta Arnarfell, Botnssúlur, Búrfell, Ármannsfell og Hrafnabjörg, svo eitthvað sé nefnt. Þjónustumiðstöð á Þingvöllum er í tólf kílómetra fjarlægð.

Aðkoma að lóðinni í Mjóanesi er frá Þjóðvegi 36. Kostur er hversu vegalengdin er stutt til að komast í mikla nálægð við náttúruna, um 40 kílómetrar eða einungis um 45 mínútna akstur. Landið er rétt sunnan megin við Almannagjá og Þjóðgarðinn á Þingvöllum.

Jörðin er þakin mosa- og grasi-vöxnu hrauni, nema þar sem hliðar Miðfells rísa upp af henni. Á nesinu sjálfu eru slétt tún yfir hrauninu. Landið hallar lítillaga og er nokkuð jafnhallandi frá austri til vesturs, í átt að Þingvallavatni, ef frá eru taldir hliðar Miðfells til suðurs. Fuglalíf er mikið og fjölbreytt, bæði á landi og legi.

Svæðið er tilvalið til útivistar og möguleikar til gönguferða góðir. Siglingar á Þingvallavatni eru sömuleiðis tilvaldar. Góð silungs-



Lóð númer 17 í Mjóanesi er þrír hektarar að stærð, með gríðarfagurt útsýni.

» Þetta er einstakt tækifæri til að eignast eignarland á þessum einstaka stað. Svæðið er tilvalið til útivistar og eru möguleikar til útivistar góðir.

veði er í vatninu og hægt að fá veiðileyfi. Golfvelli eru víða, svo sem á Selfossi, í Hveragerði og Kiðabergi. Hestaleigur eru einnig víða í nágrenninu, og sundlaugar á Ljósafossi, Selfossi, Laugarvatni, í Hveragerði og víðar.

Núverandi deiliskipulag gerir ráð fyrir nítján lóðum. Samtals eru frístundabyggðarlóðir 534.000 fermetrar. Byggingarskilmálar eru að hús skuli að jafnaði ekki vera stærri en 220 fermetrar að grunnfleti og ekki minni en 30 fermetrar. Að auki er heimilt að byggja auka-hús, svo sem verkfærageymslu, allt að 30 fermetra á hverri lóð.

Hnit eru: N.64.1795 / E. -21.0732

Óskað er eftir tilboði í eignina. Þetta er einstakt tækifæri til að eignast eignarland á þessum einstaka stað. ■

Allar nánari upplýsingar veitir Jörunn, löggiltur fasteignasali, í síma 845 8958 og á netfanginu jorunn@miklaborg.is

Atvinnublaðið

— Mest lesna atvinnublað Íslands —



FINNDU RÉTTA STARFSKRAFTINN

Beinn sími: 550 5625

Sölufulltrúar:

Hrannar Helgason, hrannar@frettabladid.is

Arna Rut Kristinsdóttir, arnarut@frettabladid.is

Starfandi í 40 ár – 1982-2022

Ásland - Hafnarfjörður

Höfum fengið til sölumeðferðar stórglæsilegt 350 fermetra einbýlishús á tveimur hæðum á vel staðsettri lóð með fallegu útsýni í Áslandi í Hafnarfirði.

Allar nánari upplýsingar veitir Guðmundur Th. Jónsson, lögg. fasteignasali í netfanginu gtj@fastmark.is

Fróðáping – Kópavogi.



- Vel skipulagt einbýlishús við Fróðáping nr. 3 í Kópavogi. Húsið er byggt árið 2008 og er einstaklega rúmgott fjöl-skylduhús þar sem gert er ráð fyrir að hægt sé að útbúa aukaíbúð.
- Eignin stendur á 750,0 fermetra lóð sem er frágengin að mestu með tyrðum flötum, fallegum hlöðnum veggjum og skjólsælli viðarvernd á baklóð með heitum potti.
- Á neðri hæð eru forstofa, hol, eldhús, samliggjandi glæsilegar stofur, gestasnyrting, þrjú herbergi, baðherbergi og bílskur sem innangengt er í úr forstofu.
- Á efri hæð hússins eru sjónvarpshol, fjögur barnaherbergi, baðherbergi, þvottaherbergi og hjónasvíta sem er bæði með baðherbergi og fataherbergi innaf.
- Í kjallara hússins eru 12,9 fermetra geymsla og óskráð og um 70 fermetra gluggalaust rými.
- Gólfhitakerfi er í húsinu og mikið er lagt í raflagnir og tölvulagnir. Innfjöld lýsing er í loftum í stórum hluta og innbyggt ryksugakerfi er í húsinu.
- Staðsetning eignarinnar er góð í grónu og eftirsóttu hverfi við Vatnsenda í Kópavogi.

Skerjafjörður - Glæsileg einbýlishús á söluskrá - Leitið upplýsinga hjá okkur

Hvolstún- Hvolsvelli.



- Glæsilegt 250,6 fermetra einbýlishús á tveimur hæðum, að meðtöldum 47,5 fermetra innbyggðum bílskur við Hvolstún á Hvolsvelli. Húsið er steinsteypt og byggt árið 2016.
- Húsið er bjart með stórum gólfisíðum gluggum á neðri hæð og fallegu útsýni af báðum hæðum.
- Fjögur góð svefnherbergi eru í húsinu, tvö á neðri hæð og tvö á efri hæð. Stofur eru stórar og mynda stórt opið rými við eldhús. Baðherbergi eru á báðum hæðum. Útgengi á hellulagða verönd til suðurs og austurs frá stofum.
- Lóðin er 798,0 fermetrar að stærð. Stór hellulögð verönd til suðurs og austurs.
- Staðsetning hússins er afar góð í útjaðri Hvolsvallar þar sem lóð hússins tengist fallegri náttúrunni með útsýni að Hvolsfjalli.

Verð 94,9 millj.

Hverfisgata 94 - 3ja herbergja íbúð á 4. hæð



- Virkilega vönduð 123,1 fermetra 3ja herbergja íbúð á 4. hæð að meðtalinni sér geymslu í glæsilegri nýbyggingu með lyftu á frábærum stað í miðborginni. Íbúðinni fylgir sér bílastæði í bílageymslu.
- Mikið er lagt upp úr hönnun hússins, jafnt að utan sem innan. Húsið er einangrað og klætt að utan með viðhalds-litlum og fallegum efnum.
- Stofa með gólfisíðum gluggum. Úr eldhúsi og stofu er útgengi á rúmgóðar og skjólsælar svalir til norðurs.
- Eignin er öll innréttað á vandaðan og smekklegan máta og eru innréttingar sérsmiðaðar úr svartbæsaðri eik og ná upp í loft. Gólfhitakerfi er í íbúðinni.
- Byggingin er U-laga og ramar inn sameiginlegan skjólgóðan sameiginlegan suður garð.

Verð 108,9 millj.

**Parft þú að stækka eða minnka við þig
en finnur ekki réttu eignina ?**

Höfum fjölda aðila á skrá sem vilja selja í skiptum fyrir stærri eða minni eignir.

Hafðu samband og skráðu þig hjá okkur - Við finnum réttu eignina fyrir þig.

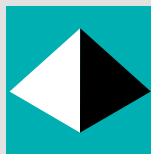
<https://www.facebook.com/fastmark.is> - https://www.instagram.com/fasteignamarkadurinn_ehf/

**RÁÐGJÖF
RÁÐNINGAR
RANNSÓKNIR**



intellecta

Síðumúla 5 • 108 Reykjavík • 511 1225 • [intellecta.is](https://www.intellecta.is)



FOLD

FASTEIGNASALA

Sóltún 20 • Sími: 552 1400
www.fold.is • fold@fold.is



Viðar Böðvarsson
viðskiptafr. og lögg. fast.
vidar@fold.is / 694-1401

Gústaf Adolf Björnsson
íþróttafraeðingur og lögg. fast.
gustaf@fold.is / 895-7205

Anna Ólafía Guðnadóttir
islenskufraeðingur

Rakel Viðarsdóttir
lögg. fast.
raket@fold.is / 699-0044

Einar Marteinnsson
lögg. fast.
einarm@fold.is / 893-9132

Rögnvaldur Örn Jónsson
lögg. fast.
rognvaldur@fold.is / 660-3452

Vesturgata 7, 101 Rvk., ÍBÚÐ FYRIR ELDRI BORG



2ja herbergja íbúð á 2. hæð fyrir 67 ára og eldri ásamt geymslu, samtals 65,6 fm á frábæðum stað á horni Vesturgötu og Garðastrætis. Lyfta er í húsinu og svalir út frá stofu. Þjónustumiðstöð Reykjavíkurborgar er á 1. hæð ásamt heilsugæslu. Dúkur og flisar á gólfum. Tengir fyrir þvottavél inná baði. Laus strax. **Verð kr. 47,5 millj.** Velkomið að panta tíma fyrir skoðun, gustaf@fold.is / 895-7205.

Til leigu Súluhöfði-Mosfellsbæ EINBÝLI TIL LEIGU



Til leigu 170 fm fallett og einstaklega vel staðsett einbýli í Mosfellsbæ. Þrjú svefnherbergi, baðherbergi og gestasnyrtng. Stofa og vel búið eldhús með einstöku útsýni til sjávar og fjalla. Leigutími 1 ár. **Leiguverð kr. 350.000.- pr. mánuð.** Nánari upplýsingar á skrifstofu Foldar og í síma 552-1400 / fold@fold.is.

Til leigu, Sóltún 9, 105 Rvk., PENTHOUSE ÍBÚÐ + BÍLAGEYMSLA.



Stórglæsileg 215 fm þakíbúð á 7. hæð (efstu) í Sóltúni 9, auk bílageymslu. Aðeins þessi eina íbúð á hæðinni. Vandaðar innréttingar sem og gólfefni. Arinn í stofu. Stórar stofur. Eldhúsið er opið með fallettri ljósi viðarinnréttingu og granít í borðplötum. Tvö svefnherbergi og tvö baðherbergi. Þvottaherbergi innan íbúðar. Heitur pottur. 200 fm svalir. **Leiguverð 450 þús á mánuði.** Nánari upplýsingar á skrifstofu Foldar 552-1400 / fold@fold.is

Sóltún LAGERHÚSNÆÐI TIL LEIGU



Til leigu 364 fm. lagerhúsnæði í kjallara á rólegum stað við Sóltún í 105 Reykjavík til leigu. Innkeyrsludyr og auk þess tveir gönguinnangangar. Hátt til lofts og möguleiki að skipta húsnæðinu upp. Mjög góð bílastæði við húsið. **Leiguverð kr. 550.000.- pr. mánuð.**

Akralind 3, 201 Kóp. GLÆSILEGT ATVINNU- OG LAGERHÚSNÆÐI.



Glæsilegt og vandað fullfrágengið ca. 640 fm atvinnu- og lagerhúsnæði miðsvæðis á höfuðborgarsvæðinu og skiptist í lagerhúsnæði með góðu aðgengi, tvær rúmgóðar skrifstofur, opið skrifstofurými, tæknirými, fundarherbergi, eldhús og tvær snyrtingar. Opið skrifstofurými á efri hæð með kaffikrök og útgengi á svalir. 23 bílastæði. Nánari upplýsingar á skrifstofu Foldar 552-1400 / fold@fold.is og í gsm sínum löggiltra fasteignasala Foldar.

Sumarhúshús á eignarlandi V. FLÓKADALSÁ Í BORGARFIRÐI.



Ca. 40 fm. sumarhús á einstökum stað í gili við Flókadalssá í Borgarfirði. Um er að ræða rúmlega 3ja hektara eignarland sem býður upp á mikla möguleika auk hússins sem er í gili, en það þarfnast endurbóta. Sjón er sögu ríkari. **Verð 18 millj.**

Sumarhúsin seljast á Fold

Fold hefur áratuga reynslu í sölu á sumarhúsum.

- Skoðum og verðmetum án kostnaðar eða skuldbindinga.
- Höfum kaupendur á skrá að sumhúsum í öllum verðflokkum.
- Hafið samband við skrifstofuna eða beint í farsíma og við erum til þjónustu reiðubúin.



Óskum eftir

- íbúðum í öllum hverfum Reykjavíkur til kaups eða leigu fyrir opinberan aðila
- traustar greiðslur
- langur leigutími
- nánari upplýsingar á skrifstofu

Hvað kostar eignin mín?

Kíktu á www.fold.is – eða hafðu samband í síma 552 1400 / 694 1401

Þú finnur okkur á fold.is

vinnvinn

Vinnvinn | Kringlan 7 | 103 Reykjavík
Sími 552 1212 | vinnvinn@vinnvinn.is | www.vinnvinn.is

RÁÐNINGAR \ RÁÐGJÖF

OPIÐ HÚS
9. ágúst 17:00-17:30



Valshlíð 8 102 Reykjavík
Fjölbýlishús - 40 fm þaksvalir 137.2 fm 4 herb.



Unnar Kjartansson
Löggiltur fasteignasali
unnar@eignamidlun.is
867 0968

129.900.000

Grensásvegi 11 108 Reykjavík | Sími 588-9090 | eignamidlun.is

Fasteignasali óskast!

Heimili fasteignasala óskar eftir
að ráða fasteignasala til starfa.

Við leitum að einstaklingi sem býr yfir góðri sölutækni, á auðvelt með að vinna sjálfstætt og býr yfir góðum hæfileikum í mannlegum samskiptum. Viðkomandi þarf að geta starfað skipulega með öðrum og veitt ábyrga þjónustu í starfi sínu.

Mjög spennandi verkefni framundan á næstu mánuðum.

Umsækjendur þurfa að vera löggiltir fasteignasalar, eða vera í námi til löggildingar.

Umsóknum skal skila til Finnþoga Hilmarssonar, fasteignasala, á finnþogi@heimili.is sem jafnframt veitir allar frekari upplýsingar.



heimili
fasteignasala
- á traustum grunni

intellecta.is

RÁÐNINGAR



intellecta

Heitir og kaldir gæðapottar sem hitta í mark há öllum í fjölskyldunni



Geirslaug
279.000 kr.



Snorrslaug
299.000 kr.



Gvendarslaug
189.000 kr.



Unnarlaug
310.000 kr.



Sigurlaug
(kaldi potturinn)
135.000 kr.



Grettislaug
259.000 kr.

Háfar, burstar, hitamælar, höfuðpúðar, hengirúm, klór, spil og margt fleira til að gera pottaferðina enn skemmtilegri.

NORMX

Auðbrekku 6 · Kópavogi · Sími 565 8899 · normx.is

Opið mán. - fim. 10-18, fös. 10-17 og lau. 10-14

Við hjá NormX höfum framleitt heita potta fyrir íslenskar aðstæður í yfir 40 ár. Við bjóðum fjölda gerða og lita ásamt öllu því sem tilheyrir til að koma sér upp glæsilegum heitum potti á verði sem kemur skemmtilega á óvart.

Pottarnir okkar eru fánlegir í nokkrum litum.



PANTID SKOÐUN
hjá Jörinni í síma **845 8958**



Jörunn Skúladóttir
lögg. fasteignasali
Sími: 845 8958
jorunn@miklaborg.is

Hléskógar 21

200 Kópavogur

Fallegt um 300 fm einbýli með bílskúr

- 4 svefnherbergi
- 2 baðherbergi
- Fjórar stofur
- Upphituð geymsla á lóð
- Tvöfaldur bílskúr.
- Steypt stimplað plan og innkeyrsla í bílskúr

Verð: **Tilboð**

NÝTT Í SÖLU



Páll Þórólfsson
lögg. fasteignasali
Sími: 893 9929
pall@miklaborg.is



OPID HÚS

í dag þriðjudag
9. ágúst
kl. 17.00 - 17.30

Veghúsastígur 1

101 Reykjavík

Vönduð og nánast algjörlega endurnýjuð 78,5 fm 2ja herbergja

- Nýjar innréttingar, gólfefni, raflagnir og ofnalagnir
- Húsið er í góðu ásigkomulagi hið ytra
- Ósamþykkt íbúð
- Skolp og dren endurnýjað

Verð: **44,9 millj.**

NÝTT Í SÖLU



Jörunn Skúladóttir
lögg. fasteignasali
Sími: 845 8958
jorunn@miklaborg.is



OPID HÚS

miðvikudaginn
10. ágúst
kl. 17.30 - 18.00

Öldugata 46

220 Hafnarfjörður

Falleg 91,3 fm 5 herb. endaíbúð með sér-afnotarétti, afgirtum.

- Þrjú svefnherbergi
- Opíð alrými, eldhús, stofa og borðstofa, útgengt á afgirtan pall úr stofu.
- Endurnýjað eldhús og tæki.
- Fjölskylduvænt hverfi

Verð: **51,9 millj.**

OPID HÚS

miðvikudaginn
10. ágúst
kl. 17.00 - 17.30

Melabraut 9

170 Seltjarnarnes

Falleg og mikið endurnýjuð 111,4 fm 4ja herb. íbúð á jarðh. m. sérinng

- 2-3 rúmgóð svefnherbergi
- Endurn. eldhús og baðh.
- Sérgeymsla
- Sameiginlegt þvottahús
- Sér-afnotareitur á palli

Verð: **74,9 millj.**

OPID HÚS

miðvikudaginn
10. ágúst
kl. 17.00 - 17.45

Gvendargeisli 84

113 Reykjavík

Björt og falleg 129 fm hæð með sérinngangi og stæði í bílgeymslu

- Þrjú rúmgóð svefnherbergi
- Stórar stofur
- Falleg útsýni og svalir í suður
- Rúmgott stæði í lokaðri bílgeymslu

Verð: **84,9 millj.**

LAUS STRAX



Jörunn Skúladóttir
lögg. fasteignasali
Sími: 845 8958
jorunn@miklaborg.is



OPID HÚS

í dag þriðjudag
9. ágúst
kl. 17.30 - 18.00

Frostafoð 36

112 Reykjavík - íb. 302

Falleg 4ra herbergja 122,9 fm íbúð á 3. hæð

- Þrjú svefnherbergi
- Bjartar stofur með opíð inn í eldhús, útgengt út á suð-vestur svalir úr stofu
- Bílskúr með geymslulofti
- Stutt í skóla og þjónustu
- Hús ný yfirfarið og málað
- Íbúðin ný máluð

Verð: **69,9 millj.**

NÝTT Í SÖLU

AFHENDING
í SEPTEMBER



Jörunn Skúladóttir
lögg. fasteignasali
Sími: 845 8958
jorunn@miklaborg.is



Suðavogur 2

104 Reykjavík - íb. 307

Ný og glæsileg 107 fm 4ra herb. íbúð á 3. hæð

- Glæsileg íbúð með gólf-síðum gluggum, gólfhita og fallega innréttuð með ítölskum innréttingum
- Þrjú svefnherbergi
- Þvottaherbergi innan íbúðar
- Íbúðin skilast fullbúin með vinylparketi á gólfum
- Íbúðinni fylga ísskápur, uppþvottavél, þvottavél og þurrkari
- Sérgeymsla í kjallara
- Stæði í bílageymslu

Verð: **88,9 millj.**

OPID HÚS

fimmtudaginn
11. ágúst
kl. 17.30 - 18.00

Úlfarsbraut 68

113 Reykjavík

Fallegt og vel skipulagt fimm herbergja 210 fm, parhús á frábærum stað í Úlfarsárdal

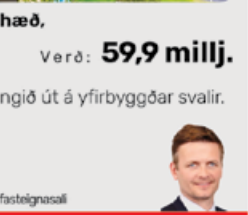
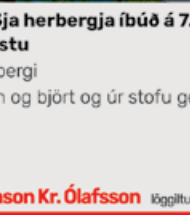
- 3-4 svefnherbergi
- Tvö baðherbergi
- Vandaðar innréttingar og gólfhiti
- Suðurvalir með góðu útsýni
- Innbyggður bílskúr

Verð: **139 millj.**

NÝTT Í SÖLU



Jason Kr. Ólafsson
löggiltur fasteignasali
Sími: 775 1515



Gullsmári 5

201 Kópavogur

Falleg 80 fm 3ja herbergja íbúð á 7. hæð, þeirri næst efstu

Verð: **59,9 millj.**

- Tvö svefnherbergi
- Stofan er opin og björt og úr stofu gengið út á yfirbyggðar svalir.

Nánari upplýsingar:

s. 775 1515 **Jason Kr. Ólafsson** löggiltur fasteignasali



Selvað 7 - íb. 302

10x Reykjavík

Falleg 110 fm 4ra herb. íbúð á þriðju hæð með stæði í bílageymslu

Verð: **68,9 millj.**

- Þrjú svefnherbergi
- Opíð eldhús og stofa. Góðar svalir
- Þvottahús inn af baði. Sér geymsla í kjallara.
- Stæði í bílageymslu, með 16 amp raftengli f. rafbíla

Nánari upplýsingar:

s. 775 1515 **Jason Kr. Ólafsson** löggiltur fasteignasali



Engjateigur 17-19

105 Reykjavík

Fallega 109,9 fm 4ra herbergja íbúð með sérinngangi í Listhúsinu.

Verð: **87,9 millj.**

- Eign á tveimur hæðum og mikil lofthæð.
- Tvö góð svefnherbergi ásamt svefnlofti.
- Tvennar stofur, sólstofa, baðherbergi með þvottaaðstöðu.
- Sameiginlegar þaksvallir til suðurs

Nánari upplýsingar:

s. 775 1515 **Jason Kr. Ólafsson** löggiltur fasteignasali



Heilbrigt loft - heilbrigt heimili

Loftræsting

- BETRI LOFTGÆÐI
- RÉTT RAKASTIG
- MINNI LÍKUR Á MYGLUSVEPPUM
- MINNA RYK
- FÆRRI VEIRUR OG BAKTERÍUR
- MINNA ORKUTAP

Ertu að byggja eða kaupa nýtt?



ALLT EFNI FYRIR LOFTRÆSTINGUNA

 **viftur.is**
-andaðu léttar



íshúsið

S:566 6000 • ishusid@ishusid.is • Smiðjuvegur 4a, græn gata, 200 Kópavogur

job

Finnum draumastarfið saman



Erum við að leita **að þér?**

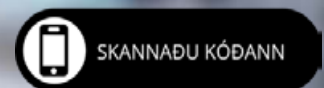


Fasteignaleitin

Ný og öflug fasteignaleit

Finndu réttu eignina fyrir þig á frettabladid.is

Öflugur fasteignaleitarvefur með einföldu og notendavænu viðmóti sem býður upp á ítarlegar upplýsingar um fasteignir, þróun verðlags og fróðleik um fasteignamarkaðinn.



frettabladid.is

Smáauglýsingar

550 5055

Afgreiðsla smáauglýsinga og simi
er opin allra virka daga frá 9-16
Netfang: smaar@frettabladid.is

Bílar & Farartæki

Bátar

MARÁS

TOHATSU

UTANBORDSMÓTORAR



JAPÓNSK GÆÐI!

Léttir Fyrirferðalítill Hljóðlátir

Kraftmiklir Sparneytnir 3,5-250 hÓ

Miðhraun 13 - 210 Garðabær

Sími: 555 6444 - www.maras.is

Þjónusta

Rafvirkjun

RAFLAGNIR, DYRASÍMAR. S. 663 0746.

Töfluskripti, myndsimar. Hagstæð verð. Straumblik ehf. Löggitur Rafverktaki. straumblik@gmail.com

Húsaviðhald

Getum bætt við okkur utan og innanhúss málningarvinna. runarmurari.is S. 7743800

FLÍSALAGNIR - MÚRVERK - FLOTUN - SANDSPARSL - MÁLUN - TRÉVERK

Ásamt öllu almennu viðhaldi fasteigna.

Áratuga reynsla og þekking skilar fagmennsku og gæðum.

Tímavinna eða tilboð.

Strúctor byggingaþjónusta ehf.

S. 867 4254

Málara

MÁLNINGARVINNA.

Get bætt við verkum. 30 ára reynsla, fagmennska og sanngjörn verð. Einar málari s: 832-6017

Garðyrkja

SLÁTTUVÉLAVIÐGERÐIR & SMÁVÉLAVIÐGERÐIR



Áratuga reynsla í viðgerðum á smávélum

SLÁTTUVÉLAPIJÓNUSTA

Vélaverkstæði JS

Sími: 554 0661

Smávélaviðgerðir, Garðsláttuvélar, sláttuorfl, sláttutraktorar, jarðvegsþjöppur, dælur, kerrusmiði, Gokart þjónusta, keðjusagir, rafstöðvar, einnig úrval af notuðum sláttuvélum. Vélverk JS S. 554 0661. www.velaverkjs.is

Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafl., planófl. o.fl. Extra stór bill. Búslóðalyfta. Flutningaþj. Mikael S. 894 4560 www.flytja.is flytja@flytja.is

Nudd

NUDD NUDD NUDD

Slökunarnudd í miðbæ Reykjavíkur. Lausir tímar. Sími 694 7881, Janna.

Spádómar

SPÁSÍMINN 908 5666

Stjörnuspá. Tarot. Ársspá. Draumráðningar, ást og peningar. Andleg hjálp. Trúnaður.

SPÁMIÐILL ER BYRJUÐ AFTUR

• SPÁÍ Í SPIL OG KRISTALSKÚLU MEÐ HJÁLÐ AÐ HANDAN

• HEILUN

ÞÓRA FRÁ BREKKUKOTI

S. 5574391

Keypt & Selt

Til sölu

Gítarinn ehf.

Stórhöfði 27

Sími 552 2125

www.gitarinn.is



Kassagítarar á tilboði

Gítarar og hljómborð í miklu úrvali

Verð við allra hæfi



Gæða ungnautakjöt beint frá býli. Minnst 1/8 úr skrokk. Hakk, gúllas, snitsel og steikur. www.myranaut.is s. 868 7204

STIGA

Einstök gæði



Stiga TwinClip 950V

Lúxus sláttuvél með drifi Stigalaust drif-196cc, 2,20kW mótör Tvískiptur hnifur, slær X-smátt 70 ltr.notendavænn graskassi Frábær sláttuvél

Askalind 4, Kóp. Sími 564 1864 www.vetrarsol.is

Til bygginga



NÝKOMIÐ BANKIRAI HARÐVIÐARPALLAEFNI 21X145MM VERÐ 1.950 KR METERINN

slétt beggja megin, ofnþurkað. Lengdir frá 2,44 upp í 5,50 metrar. Harðviður til húsbýgginga. Sjá nánar á vidur.is Vatnasklæðning 21x125mm, panill 10x85mm, útihurðir 5,4cmx210cmX80,90,100) Eurotec skrufur, Penofin og Armstrong Clark harðviðaroliur. Uppl. hjá Magnúsi í síma 660 0230, á magnus@vidur.is og frá kl 10-14 á Öseyrarbraut 2 Hafnarfirði.

Heilsa

Heilsuvörur



gottcbd.is

Húsnæði

Húsnæði í boði

Nýjar 2-3 herb. íbúðir í Mörkinni 8, 108 RVK fyrir rólega og reglusama eintaklinga eða pör (plús 30 ára). Langtímaleiga. V. 250 þ. Uppl. í s. 898-7868 millí kl. 13-16.

Geymsluhúsnæði

WWW.GEYMSLAEITT.IS
Sérgeymslur á mjög góðum verðum. Frá 2-17 m2. S: 564-6500

GEYMSLUR.IS
SÍMI 555-3464

Geymslur af öllum stærðum. Allt að 20% afsláttur. www.geymslur.is



SVEITARFÉLAGIÐ VOGAR

ÚTBOÐ

Sveitarfélagið Vogar óskar eftir tilboðum í verkið:
"Fráveita - Endurbætur"

Verkið er fólgið í byggingu steyptra dælubrunna og dælu- og hreinsistöðvar fyrir fráveitu í Vogum með tilheyrandi lögnum og jarðvinnu og öllum frágangi, ásamt yfirfalls- og ofanvatnslögnum frá dælubrunnum á landi og fjöru, lagningu þrýstilagna að og frá dælubrunnum. Einnig er fólgið í verkinu uppsetning og tengingar lagna, dæla og rafbúnaðar og annars búnaðar tilheyrandi dælubrunnum og dælu- og hreinsistöð. Verkauppi leggur til dælur og hreinsibúnað með þrepasíum, grófhreinsun og tilheyrandi búnað, verktaki sér um uppsetningu og tengingar. Dælu- og hreinsistöð ásamt dælubrunni verður staðsett við núverandi sjóvarnargarð við Hafnargötu og annar dælubrunnur verður staðsettur í Grænu-borgarhverfi ofan núverandi sjóvarnargarðs neðan við göturnar Vesturborg og Sjóvarborg. Rjúfa þarf sjóvarnargarða á báðum stöðum á meðan á vinnu stendur við dælubrunn og lagnir, sem síðan skal ganga að fullu frá görðunum í samræmi við það sem áður var. Færa á fram og byggja sjóvarnargarð upp á nýjum stað við Hafnargötu.

Helstu magntölur eru:

Uppgröftur	2520 m3
Fyllingar	2260 m3
Losun klappar	750 m3
Sjóvarnargarður	850 m3
Steypumót	490 m²
Járnabinding	8950 kg
Steinsteypa	107 m³
Fráveitulagnir	432 m

Verkinu er skipt upp í tvo skilaáfanga: Verklok 1. skilaáfanga er eigi síðar en 30. desember 2022 og 2. skilaáfanga og heildarverki eigi síðar en 30. apríl 2023.

Þeir sem hyggjast bjóða í verkið skulu óska eftir útboðsgögnum með því að senda tölvupóst á netfangið@t-sa.is og gefa upp nafn, heimilisfang, síma og netfang og fá þá útboðsgögnin send í tölvupósti.

Útboðsgögn verða afhent frá og með þriðjudeginum 9. ágúst 2022.

Tilboðum skal skila rafrænt á netfangið@t-sa.is eigi síðar en þriðjudaginn, 30. ágúst 2022 kl. 10:00.

Ekki verður haldinn formlegur opnunarfundur. Bjóðendum verður því ekki boðið að mæta á opnunarfund en í kjölfar opunar tilboða verður bjóðendum sent opunaryfirlit rafrænt.

 VERSLUNARTÆKNI www.verslun.is

 geiri www.geirihf.is





Til á lager



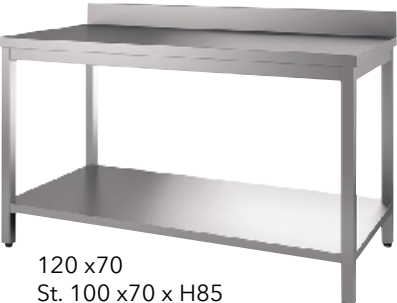
Ryðfrí stál vinnuborð fyrir atvinnueldhús

Ítölsk gæðaframleiðsla

- Ryðfrýtt burstað stál
- Hillur að neðan
- Stillanlegir fætur



100x70x85
Einnig 120 - 140



120 x70
St. 100 x70 x H85



Stærð:
160 x 70 x H: 95



100x70x85
Einnig 120 - 140 - 160





Stærð:
140 70 H: 85

 VERSLUNARTÆKNI www.verslun.is

 geiri

STÓRELDHÚS
FOODSERVICE DESIGN AND SHOPFITTINGS

Draghalsi 4
110 Reykjavík
sími: 535 1300
verslun@verslun.is

5780 #

Atvinnublaðið

— Mest lesna atvinnublað Íslands —

Beinn sími: 550 5625

Sölufulltrúar:

Hrannar Helgason, hrannar@frettabladid.is

Arna Rut Kristinsdóttir, arnarut@frettabladid.is

ÁLETRUN OG VINNA*

INNIFALIN AF ÖLLUM LEGSTEINUM



AUKAHLUTIR S.S. LUKT OG VASI FYLGJA EKKI MEÐ Í TILBOÐI

ÞARF AÐ ENDURNÝJA LETRIÐ Á STEININUM?

GRANÍTHÖLLIN TEKUR AÐ SÉR AÐ
HREINSA OG ENDURMÁLA LETUR Á
LEGSTEINUM. EINNIG TÖKUM VIÐ AÐ
OKKUR AÐ RÉTTA AF LEGSTEINA SEM
ERU FARNIR AÐ HALLA.



*Innifalinn áletrun miðast við 1 nafn ásamt uppsetningu legsteins.
Áktursgjöld bætist við út á land
Með fyrirvara um prentvillur og uppseldar vörur.

FOSSALEYNI 16
112 REYKJAVÍK

Graníthöllin
Legsteinar

SÍMI 555 3888
GRANITHOLLIN.IS



**Reykjavik
Excursions**
by ICELANDIA

Ert þú á besta aldri og ert í leit af fjölbreyttu og skemmtilegu starfi?

Við erum að leita að þér ef þú ert með

- Aukin ökuréttindi D.
- Ertu morgunhafi eða hæna?
- Getur annaðhvort unnið í hlutastarfi eða í fullu starfi.

Er endurmenntun það eina sem vantar upp á?
Engar áhyggjur, við sjáum um það!

Þú getur sótt um með því að sækja um á **Alfred** eða sent okkur tölvupóst með upplýsingum um þig á **mannaudur@re.is**



Ágúst tilboð

Topstar

MADE IN
GERMANY

30%
afsláttur

Headpoint

VERÐ NÚ
72.900 kr.
LISTAVERÐ ÁÐUR
104.900 kr.

P90 með netabaki

VERÐ NÚ
84.900 kr.
LISTAVERÐ ÁÐUR
123.900 kr.

H1 rafmagnsborð

30% afsláttur

H1 rafmagnsborðin fást í
stærðum frá 100x60 til 160x80

VERÐ NÚ FRÁ
66.850 kr.

LISTAVERÐ ÁÐUR
95.500 kr.

www.hirzlan.is

Hirzlan

SKRIFSTOFUHÚSGÖGN



RAMMASAMNINGUR VIÐ
RÍKISKAUP

Verslun opin
mán-fim 09:00-18:00,
föstudaga 09:00-17:00,
laugardaga 12:00-16:00.

Lager opin
mán-fim 13:00-17:00
og föstudaga 13:00-16:00.

Síðumúla 37
Sími: 564-5040
hirzlan@hirzlan.is

Dagskrá

Hringbraut

- 18.30 Fréttavaktin Fréttir dagsins í opinni dagskrá.
- 19.00 Matur og heimili Sjöfn Þórðar fjallar um matargerð í bland við íslenska hönnun og fjölbreyttan lífsstíl.
- 19.30 Útkall (e) er sjónvarpsútgáfan af sívinsælum og samnefndum bókaflökki Óttars Sveinssonar.
- 20.00 Kaupmaðurinn á horninu (e) Þáttaröð um sögu og sérstöðu kaupmennskunnar á Íslandi.
- 20.30 Fréttavaktin (e)
- 21.00 Matur og heimili

RÚV Sjónvarp

- 13.00 Heimaleikfimi
- 13.10 Sumarlandabrot
- 13.15 Útsvar 2013-2014 Akureyri - Reykjavík.
- 14.20 Íspjóðin með Ragnhildi Steinunni María Birta Bjarnadóttir.
- 14.45 Matarmenning - Matur framtíðarinnar
- 15.15 91 á stöðinni
- 15.30 Í garðinum með Gurrý
- 16.00 Lífsins lystisemdir
- 16.30 Rætur Vinnumarkaðurinn og flóttafólk.
- 17.00 Íslendingar Erlingur Gíslason.
- 18.00 KrakkaRÚV
- 18.01 Hönnunarstirninn
- 18.18 Tilfinningalíf Reiði.
- 18.22 Frímó Pottormarnir og Bangsarnir.
- 18.47 KrakkaRÚV - Tónlist
- 18.50 Lag dagsins Bergþór Pálsson og Eyjólfur Kristjánsson - Kannski er ástin.
- 19.00 Fréttir
- 19.25 Íþróttir
- 19.30 Veður
- 19.40 Sumarlandabrot
- 19.45 Fiskilíf. Fiskeliv
- 20.15 Ella kannar Suður-Ítalíu - Sikiley - fyrri hluti. Resa með Ella. Syditalien
- 20.45 Hádegisspjall. Lunsj
- 21.00 Lífið heldur áfram. Mum
- 21.30 Heima. Home
- 22.00 Tiufréttir
- 22.15 Veður
- 22.20 Grafin leyndarmál. Unforgotten Rannsóknarlögreglu-mennirnir Cassie og Sunny leiða saman hesta sína á ný þegar beinagrind ungrar stúlku, sem hvarf á nýársdag árið 2000, finnst við hraðbraut.
- 23.10 Ófærð
- 00.00 Dagskrárlok

Sjónvarp Símans

- 12.30 Dr. Phil
- 13.15 The Late Late Show
- 14.00 The Block
- 15.00 The Neighborhood
- 15.25 George Clarke's Remarkable Renovations
- 16.55 Spin City
- 17.20 The King of Queens
- 17.40 Dr. Phil
- 18.25 The Late Late Show
- 19.10 mixed-ish
- 19.40 Ghosts
- 20.10 Amazing Hotels. Life Beyond the Lobby
- 21.05 Bull
- 21.55 Evil
- 22.40 The Chi Lífið í suðurhluta Chicago tekur á sig ýmsar myndir.
- 23.40 The Late Late Show
- 00.25 FBI
- 01.10 Yellowstone
- 01.55 Transplant
- 02.40 Annika
- 03.40 Tónlist

Stöð 2

- 08.00 Heimsókn
- 08.20 The Mentalist
- 09.00 Bold and the Beautiful
- 09.25 Jamie's Quick and Easy Food
- 09.50 Lóa Pind. Snapparar
- 10.20 Call Me Kat
- 10.45 Shark Tank
- 11.25 Home Economics
- 11.45 Jamie's Easy Meals for Every Day
- 12.15 30 Rock
- 12.35 Nágrannar
- 12.55 Amazing Grace
- 13.40 Grey's Anatomy
- 14.25 Claws
- 15.10 The Masked Singer
- 16.15 The Greatest Dancer
- 17.25 Bold and the Beautiful
- 18.00 Nágrannar
- 18.27 Veður
- 18.30 Fréttir Stöðvar 2
- 18.45 Sportpakinn
- 18.50 Jamie's Easy Meals for Every Day
- 19.15 Hell's Kitchen
- 19.55 Saved by the Bell
- 20.25 Last Man Standing
- 20.50 The Goldbergs
- 21.10 Better Call Saul
- 21.55 Last Week Tonight
- 22.30 Unforgettable
- 23.10 Coroner
- 23.50 The Good Doctor
- 00.35 Delilah
- 01.15 The Mentalist
- 01.55 Jamie's Quick and Easy Food
- 02.25 Call Me Kat
- 02.45 Shark Tank
- 03.30 Home Economics
- 03.50 Amazing Grace

Mathöllin í Gróðurhúsinu heimsótt

Sjónvarpsþátturinn Matur og heimili verður að vanda á dagskrá Hringbrautar í kvöld, en að þessu sinni leggur Sjöfn Þórðar leið sína í Blómabæinn og heimsækir Mathöllina í Gróðurhúsinu. Þar er að finna fjölbreytt úrval veitingastaða sem bjóða upp á ólíka rétti sem gleðja bragðlaukana. Mikil stemning ríkir í Mathöllinni og matarástin fær svo sannarlega að njóta sín í þessu suðræna og ævintýrlega umhverfi. ■



Krossgáta

1	2	3		4	
5				6	7
8			9		
10			11		
		12			
13	14				
15				16	
	17				

- LÁRÉTT
- 1 rót
 - 5 vesæl
 - 6 útfall
 - 8 lesta
 - 10 innbyrði
 - 11 galdrastafur
 - 12 klöpp
 - 13 keppni
 - 15 seinni
 - 17 vitleysa

- LÓÐRÉTT
- 1 klaufdýr
 - 2 mokað
 - 3 angra
 - 4 tímamælir
 - 7 drykkur
 - 9 heldur
 - 12 þvertré
 - 14 stafur
 - 16 tveir eins

LÁRÉTT: 1 grams, 5 aum, 6 os, 8 stæfla, 10 et, 11 sangrí, 9 frekar, 12 bitl, 14 efi, 16 rr.
LÓÐRÉTT: 1 gasella, 2 rutl, 3 ama, 4 sólur, 7 rún, 12 berg, 13 leik, 15 aftari, 17 firra.

Sudoku

9		3	7				1	
	8	2	5					4
5			6	2	3	7		
4		1			2	5	9	
				3	7		6	1
3	9						2	
			2	1	5			
8	4	9						
1			4	8		3		

		7				2		
9	6	8				3		
			5	7	9	1		
		3	2			5		
	1	6			5		7	
			4				6	
				9	8	6		
			7		1			
	4							1

Þrautin felst í því að fylla út í reitina þannig að í hverjum 3x3 reit birtist tölurnar 1-9. Í hverri níu reita línu, bæði lárétt og lóðrétt, birtast einnig tölurnar 1-9 og aldrei má tvítaka neina tölu í röðinni.

Pondus



Eftir Frode Øverli

FRÉTTABLAÐIÐ SÉRBLÖÐ

Fimmtudaginn 18. ágúst gefur Fréttablaðið út sérblaðið

HEILSURÆKT

Blaðið hittir beint í mark hjá fólki sem vill hreyfa sig og rækta heilsuna og er það ætlað öllum aldurshópum.

Við fjöllum um alls kyns hreyfingu, hollan mat og verðum með skemmtileg viðtöl.

Nánari upplýsingar um blaðið veitir:

Arnar Magnússon, sölu- og markaðsfulltrúi.
Sími 550-5652/arnarm@frettabladid.is

Tryggðu þér gott auglýsingapláss í langmest lesna dagblaði landsins.



&
MH
MATUR & HEIMILI
með Sjöfn Þórðar

ÞRIÐJUDAGA
KL. 19.00 OG
21.00

MATUR OG HEIMILI

MEÐ SJÖFN ÞÓRÐAR

Lifandi þáttur um matargerð í bland við innanhússarkitektúr, hönnun og fjölbreyttan lífsstíl. Í þáttunum heimsækir Sjöfn heimili, kaffi- og veitingahús og eldhús matgæðinga, sækera- og matarbloggara. Áhorfendur fá innsýn í heimili og staði viðkomandi og kynnast matarmenningu, persónulegum stíl og hönnun hvers og eins.

ALLA ÞRIÐJUDAGA KL. 19.00 OG 21.00



HRINGBRAUT

Heiðnar sýnir Gunnars Arnar í sýningu og bók

Um þessar mundir stendur yfir sýning á verkum eftir listamanninn Gunnar Örn Gunnarsson í listasafninu Hafnarborg í Hafnarfirði. Sýningin sem spannar allan feril Gunnars veitir einstaka sýn í fjögurra áratuga langan feril listamannsins.

Aðalsteinn Ingólfsson

Þegar ég geng upp Laugavegin frá Hlemmi, verður mér oft sinnis hugsað til Gunnars Arnar myndlistarmanns sem yfirgaf okkur svíplega árið 2008. Um miðjan áttunda áratuginn var hann með vinnustofu á þriðju hæð við Laugavegin, ekki langt frá bensinstöðinni sem Jón Gnarr gerði fræga. Þar var Gunnar Örn einnig búsettur á tímabili, þótt það væri örugglega ekki tekið fram



Gunnar Örn Gunnarsson listamaður í Gallerí Kambi.

MYND/ADSEND

í leigusamningi. Og þar sem maður datt inn til hans síðla morguns til að spjalla og snikja kaffi, mátti oft heyra skríkjandi eða svefnhljóð í einu horni, bak við fortjald, þar sem Gunnar Örn geymdi bedda sinn. Þar sváfu úr sér þreytuna næturgestir listamannsins hverju sinni, en kvenhylli hans var við brugðið. En viðmótið var ætíð hið sama, hvernig sem stóð í bóli hans, hlýlegt, glaðlegt og uppfullt með einlægum áhuga á áliti aðkomumanns á því sem hann var með á trönunum hverju sinni.

Nú um stundir skynja ég betur en áður hversu mikið ferill Gunnars Arnar segir okkur um aðstæður í íslensku myndlistarlífi á síðustu áratugum 20. aldar. Árið 1974, þegar ég kom til starfa á myndlistarvettvangi, fann ég fyrir nokkurri óþreyju gagnvart ríkjandi ástandi. Eins og ýmsir aðrir námsmenn hafði ég fylgst með listhræringum hér úr fjarlægð í nokkurn tíma, fjörbrotum formhyggjunnar, eins og þau birtust í abstraktlistinni, og síðan margvíslegum og stundum grinaktugum uppátækjum SÚM-manna. Mér þótti skorta á inntakið og alvöruna í þessari myndlist, einna helst meðvitund um heimsmyndina og hlutverk mannsins innan hennar. Í mínu tilfelli hafði það vísast nokkur áhrif að ég var nýkominn frá námi í Bretlandi, þar sem Francis Bacon bar ægishjálmi yfir aðra myndlistarmenn. Í verkum hans þóttist ég finna fyrir djúpstæðum – og oft ógnvekjandi – skilningi á tilvistarlegri kreppu nútímamannsins.

Gengið nærri manningum

Margir urðu til að fagna því þegar uppi á Íslandi fóru að sjást málverk með viðlíka áherslum og í verkum Bacons, átakamiklar samantektir um mannlíf undir álagi og á ögur-stundum. Í rauninni voru engin fordæmi í íslenskri myndlist fyrir mannamyndum af þessu tagi. Og fáir íslenskir listamenn gengu eins nærri líkamlegu og andlegu atgervi mannsins í verkum sínum eins og Gunnar Örn gerði á áttunda áratugnum. Þó er ofsagt að hann hafi rutt þessa braut upp á sitt einsdæmi. Til að mynda er þreifingar í þessa veru að finna í verkum Eiríks Smith frá og með 1968, en af þeim vissu fáir þar sem listamaðurinn hélt þeim fyrir sig. Um svipað leyti vann Haukur Dór einnig fjölda ágengra málverka af fólki.

”

Þegar best lætur er Gunnar Örn einn af særingamönnum íslenskrar myndlistar.

Blómaskeið Gunnars Arnar sem listmálara stóð yfir frá því snemma á áttunda áratugnum og fram undir 1990, þegar hann hafði snúið baki við heimsins glaumi og sest að austur að Kambi á Þjórsárbökkum. Á þessu skeiði gekk Gunnar Örn í gegnum nokkrar umbreytingar og endurskodaði hugmyndir sínar og viðfangsefni. Framan afleitaði hann fyrir sér í sjálfu manneðlinu og vann þá fyrst og síðast út frá eigin sjálfsvitund, stakir og aðþrengdir karlar og konur urðu ígildi hennar. Upp úr þessari eftirgrennslan listamannsins þróaðist síðan hugmyndin um tvíeðli mannskepnunnar: hið karllæga og kvenlæga, sál og líkama, hið mennska og hið dýrslega. Þessi glíma við tvíeðlið reis einna hæst í verkunum sem Gunnar Örn gerði upp úr 1983 út frá ormsmótifinu sem hann uppgötvaði í Þjóðminjasafninu. Orminn hreif listamaðurinn úr hvort tveggja fornnorrænu og kristilegu samhengi og umbreytti í einkalegt tákni, sérstætt og margrætt. Í verkum hans varð ormurinn ýmist eins konar framlenging náttúruaflanna, tákni óhaminnar ástriðu eða losta, eða hins dýrslega eðlis manns og konu, allt eftir samhenginu. Eða eins og bandaríski listfræðingurinn Edward F. Fry sagði um þessi verk Gunnars Arnar: „(Ormurinn) er í senn vitni og túlkari mannlegrar hegðunar, en þó fyrst og fremst hið ókunna afl, hvort heldur er í manni eða náttúru, aðgreint frá mannlegri vitund og vilja, en þó til staðar í hverjum einstaklingi sem hið dularfulla frumafll allrar tilvistar.“(1985).

Styrkur og Akkilesarhæll

Ormurinn er undirstaða alþjóðlegrar velgengni Gunnars Arnar á þessum áratug. Þekktur bandarískur galleristi, Achim Moeller, tók listamanninn upp á arma sér og

sýndi verk hans í New York, seldi í framhaldinu málverk eftir hann til Guggenheim-safnsins. Í kjölfarið fylgdu sýningar fyrir Íslands hönd á Tvíæringnum í San Paolo og Tvíæringnum í Feneyjum 1988. Þetta var býsna vel af sér vikið af sjálf lærðum listamanni.

Raunar má segja að sjálfmenntun Gunnars Arnar hafi verið hvort tveggja styrkur hans og Akkilesarhæll. Hefðu aðstæður listamannsins verið aðrar en þær voru er hann óx úr grasi efa ég ekki að hann hefði leitað sér myndlistarmenntunar. En eins og málin æxluðust tók hann snemma að þreifa fyrir sér upp á eigin spýtur í myndlistinni, átti þá að baki nám í sellóleik. Í framhaldinu varð sjálfmenntunin honum uppskrift að því sem hann taldi vera listrænt sjálfstæði, leið til að þróa sinn eigin stíl. Og það gerði Gunnar Örn, upp að vissu marki. Hann fann leið fram hjá hefðbundinni útlinuteikningu með því að vinna beint í málninguna með gúmmisköfu, spaða, tuskum eða breiðum pensli, og þar sem hann réði illa við rými í myndum sínum, a.m.k. fyrst í stað, færði hann atburðarás í myndum sínum iðulega upp á yfirborð þeirra. Þegar upp er staðið er þetta tvennt sennilega uppistaða þess frumstæða seiðmagns sem finna má í bestu myndum hans.

En „frjáls og óháður“ er enginn myndlistarmaður. Í raun eru verk Gunnars Arnar mótuð í sömu deiglu og verk Matisse, Picassos, Bacons og de Koonings, sömuleiðis hefðu þau aldrei orðið til nema fyrir kynni hans af miðaldalist og myndlist frumþjóða. Og sjálfmenntunin kemur Gunnari Erni í koll síðar, þegar frihendisteikning sækir á hann og þá koma fram í myndum hans ákveðnir smíðagallar. Um þá galla held ég að hann hafi verið meðvitaður, kannski var það þess vegna sem sóttu á hann bæði óyndi og efi þegar frá leið. Auk þess tók sig upp aftur gamall áhugi Gunnars Arnar á andlegum málefnum, sem honum tókst ekki að ná utan um í síðari myndum sínum, a.m.k. að mati þess sem þetta skrifar.

Veglegur bautasteinn

Þegar best lætur er Gunnar Örn einn af særingamönnum íslenskrar myndlistar. Hann ferðast með okkur inn í heim innri tilveru og magnar þar upp seði á mörkum nútíðar og eilífðar, vitundar og náttúru, þar sem „öll meginrök í mannlegu lífi og hegðan eiga sitt heima“, svo aftur sé vitnað í Edward F. Fry.

Tílefni þessara skrifra er að sjálf-sögðu yfirlitssýningin á verkum Gunnars Arnar sem nú stendur yfir í Hafnarborg, Hafnarfirði. Sýningin er sérstakt fagnaðarefni, einkum í ljósi áhugaleysis íslenskra safna um arfleifð nýlátinna (og löngu látinna ...) myndlistarmanna. Sýningunni fylgir vegleg bók, sem er einstök hylling Sigurgeirs Sigurjónssonar ljósmyndara til vinar síns, listamannsins. Útlitshönnun bókarinnar, hrein, tær og laus við sérvisku, er í höndum snillingsins Ámunda Sigurðssonar. Hér er listamanninum reistur veglegur bautasteinn.

Aldis Arnardóttir, forstöðumaður Hafnarborgar, rekur feril Gunnars Arnar, og gerir það prýðisvel. Ég vil í lokin einungis velta því upp hvort nokkur vel valin samtöl við samtímamenn hans hefðu ekki bætt einhverju við oft staðlaðar ályktanir gagnrýnenda. Sjálfur er ég sannfærður um að samtölin hefðu varpað nýju ljósi á samskipti listamanna á þessum tíma, ekki síst samskipti Gunnars Arnar og nokkurra yngri listamanna, sem töldu sig hafa einkarétt á „nýja expressjónismanum“. ■



SUMARÚTSALA
BETRA BAKS

LÝKUR Á
SUNNUDAG



60%
AFSLÁTTUR

EXCLUSIVE TOPPER
Gæsadúnn. 90 x 200 cm.
Verð: 30.900 kr.
Nú 12.360 kr.

10-40%
AF HEILSUINNISKÓM

Verð og vörupplýsingar í auglýsingunni eru birtar með fyrirvara um prentvillur.



VEFVERSLUN
www.betrabak.is
OPIN ALLAN SÓLARHRINGINN

FAXAFENI 5
Reykjavík
588 8477

DALSBRAUT 1
Akureyri
588 1100

SKEIÐI 1
Ísafirði
456 4566





FRAMTÍÐIN Í ORKUDRYKKJUM

SYKURLAUS
6 NAUÐSYNLEG VÍTAMÍN
100% VEGAN
114 MG KOFFÍN

nettó

Fréttir af fólki

toti@frettabladid.is



Eldgos hófst á Reykjanesi, i Mera-dölum, á svipuðum slóðum og gosið í Geldingadölum við Fagradalsfjall.

Eldgosið hitar upp fyrir Bjartmar Guðlaugsson



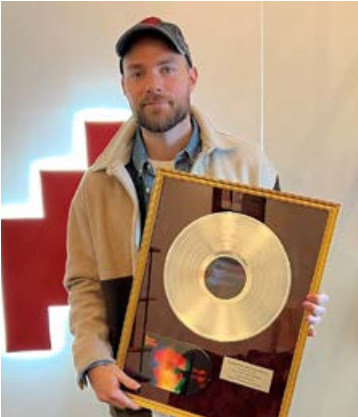
Bjartmar Guðlaugsson

„Það hefur gengið mjög vel hjá okkur Risunum og alls staðar uppselt með góðum fyrirvara,“ segir tónlistarmaðurinn Bjartmar Guðlaugsson, sem hefur verið með hljómsveit

sinni, Bergrisunum, á tónleikaferðalagi um landið í kjölfar þess að þeir kjaftfylltu Háskólabíó á 70 ára afmælistónleikum hans í júní.

„Næst tökum við áhættu og höldum tónleika í Gígunum, Grinda-vík, föstudagskvöldið 12. ágúst, en náttúruöflin eru að hita upp fyrir okkur Bergrisana,“ segir Bjartmar og hlær enda vandfundnar heitari slóðir á landinu en þessar eftir að byrjaði að gjósa í Meradölum.

Bergrisarnir og Bjartmar halda sömu línu og var mörkuð í Háskólabíói og munu fara yfir feril Bjartmars og flytja bæði gömul lög og ný.



Ásgeir Trausti með platinuplötuna fyrir 40.000 seldu eintökin.

Dauðapögn á plátínu

Plata Ásgeirs Trausta, Dýrð í dauðapögn, hefur selst í 40.000 eintökum og útgefandinn Alda Music hefur því afhent tónlistarmanninum fjórfalda platinuplöt. Ásgeir Trausti gaf út sín fyrstu lög á vormánuðum 2012 og hann varð fljótt og örugglega einn allra vinsælasti tónlistarmaður landsins.

Dýrð í dauðapögn kom út þetta sama ár og sló öll íslensk sölumet og hún hefur setið samtals í 415 vikur á Tónlistanum, yfirliti yfir mest seldu plötur landsins. Platan var endurútgefin fyrr á þessu ári á tvöföldum vinyl og geisladiski þar sem fjórum aukalögum var bætt á plötuna.

Ásgeir Trausti var tvítugur þegar platan kom út fyrir tíu árum og til þess að halda upp á þessi tímamót ætla hann að vera með tónleika í Hörpu laugardaginn 27. ágúst með stórhljómsveit og strengjum.

Yfirskrift tónleikanna er Dýrð í dauðapögn – 10 ára afmælistónleikar og á þeim verður platan flutt í heild í bland við frumflutning á glænýju efni. Árný Margrét hitar upp. Miðasala er hafin á harpa.is. ■

Stórkostlegur nýsjálenskur hvalreki

Nýsjálenska tónlistarkonan Aldous Harding leggur lykkju á leið sína til þess að halda tónleika í Hljómahöllinni í Reykjanesbæ í næstu viku. Kærastinn hennar, H. Hawklina, verður með í för og hitar upp, þannig að Grímur Atlason, sem er eldri en tvævetra í tónleikahaldi fullyrðir að í boði verði tveir fyrir einn af stórkostlegri tónlist.

toti@frettabladid.is

Tónlistarkonan Aldous Harding spilar á tónleikum í Hljómahöllinni í Reykjanesbæ að kvöldi mándagsins 15. ágúst og Grímur Atlason, tónleikahaldari með meiru, segir að nú fari hver að verða síðastur til að tryggja sér miða af þeim rétt um 100 sem eftir eru á Tix.is.

„Við erum að tala um nýsjálenskan hvalreka. Hún er algjörlega stórkostleg,“ segir Grímur og er nokkuð niðri fyrir þegar hann talar um Harding, sem hefur frá sinni fyrstu plötu, Aldous Harding frá 2014, ekki síður vakið athygli fyrir lagasmíðar en flutning.

„Hún kemur fram með þessa plötu sem hét bara eftir henni og vakti smá athygli,“ segir Grímur sem hefur fylgst með Harding frá fyrstu plötunni. „2017 kemur hún með aðra plötu sem heitir Party og þá opnuðust gáttirnar. Þá kom hún og spilaði á Airwaves hjá mér í Fríkirkjunni og var stórkostleg.“

Búinn að reyna lengi

Grímur segist allar götur síðan vera búinn að reyna að fá hana til þess að koma aftur og halda sína eigin tónleika. „Það hefur gengið illa. Við vorum að spá í fyrra en það gekk ekki. Náttúrlega buið að vera Covid og vesen en í millitíðinni er hún búin að gefa út tvær plötur; Designer 2019 og svo Warm Chris núna í ár.“

Grímur segir tónleikahald Harding vera að komast á almennilegt skrið eftir heimsfaraldurinn. Hún sé búin að vera á ferð um Bandaríkin, þræði tónlistarhátíðir og sé á ferð um Evrópu þegar hún tekur smá krók til að koma við á Íslandi sem sé ekki sjálfgefið, enda landið ekki í alfaraleið.

Harding hefur unnið síðustu þrjár plötur sínar, Party, Designer og Warm Chris, með tónlistarmannin-



Sætaferðir verða í boði á tónleika Aldous Harding í Hljómahöllinni í Reykjanesbæ í næstu viku.

MYND/ADSEND



Ég fullyrði að þeir sem fara á tónleika með svona listamönnum segja bara: Vá! Af hverju er ég ekki búinn að gera þetta fyrr?

um John Parish, sem er meðal annars þekktur fyrir samstarf sitt með PJ Harvey, Eels og Tracy Chapman.

Party og Designer fengu einróma lof gagnrýnenda og tónlistarunnenda um allan heim. Designer fékk þannig fullt hús fimm stjarna hjá tímaritinu Q og The Independent og lagið Barrel náði talsverðri spílun á Íslandi þegar það kom út í febrúar 2019.

Grímur segir nýju plötuna, Warm Chris, einnig hafa fengið frábæra dóma og bendir á að Clash gaf plötunni 9 í einkunn og Mojo og Uncut 8. Lögin Fewer og Lawn af Warm

Chris hafa heyrst á öldum ljósvakans síðustu vikur.

Vá!

„Hún er alveg þekkt hér, hjá þeim sem hlusta á tónlist,“ segir Grímur, þegar hann útskýrir hvers vegna aðeins um 100 miðar eru eftir þegar tæp vika er í tónleikana. Þá bætir hann við að ekkert sé að því að opna stundum aðeins og prufa eitthvað nýtt.

„Vegna þess að það er alltaf þetta sama, ég fullyrði að þeir sem fara á tónleika með svona listamönnum segja bara: Vá! Af hverju er ég ekki búinn að gera þetta fyrr? Af því að maður er alltaf í þessu sama rugli, þú veist. Mín kynslóð festist bara í Pixies eða eitthvað. David Bowie eða eitthvað, sem er yndislegt en maður þarf að halda áfram.“

Grímur segist sjálfur vera svo heppinn að hafa aldrei staðnað alveg. „Ég er búinn að halda tónleika allan þennan tíma og þá var maður alltaf að spá í hvað er að gerast og Airwaves ýtti mér alveg fram af bjargbrúninni með það að reyna að vera alltaf að hlusta á eitthvað nýtt. Ekki bara Bowie, sko, og Duran eru finir skilurðu, en það má alveg hlusta á eitthvað annað. Ég held líka

bara að vaxandi hugarfar sé málið. Annars bara koðnar maður inni og verður óhamingjusamur.“

Tvöfaldur skammtur

Velski tónlistar- og fjölmiðlamaðurinn H. Hawklina hitar upp fyrir Aldous Harding. Hann hóf sólóferil sinn árið 2010 og hefur síðan þá gefið út fjórar plötur. Hann hefur unnið með Cate Le Bon og Kevin Morby og síðustu árin með Aldous Harding. „Hann er kærastinn hennar og er í bandinu líka þannig að maður er að fá svolítið tveir fyrir einn af stórkostlegri tónlist,“ segir Grímur.

Hljómahöllin opnar klukkan 19 á mánudagskvöld og tónleikarnir hefjast klukkustund síðar. Rútuferðir eru í boði milli Reykjavíkur og Hljómahallarinnar í Reykjanesbæ, fyrir þá sem vilja, en Grímur segir vel þess virði að leggja á sig smá akstur til þess að njóta tónlistar Harding.

„Hljómahöllin er langbesta húsið á Íslandi af þessari stærðargráðu og það er ógeðslega gott að fara á tónleika þarna,“ segir Grímur sem talar ekki alveg út í bláinn, hokinn af reynslu af tónleikahaldi síðan 1987. ■

Agatha Christie á japönskum hasarsterum

KVIKMYNDIR

Bullet Train

Leikstjórn: David Leitch

Aðalhlutverk: Brad Pitt, Joey King, Aaron Taylor-Johnson

Oddur /Evar Gunnarsson

Hraðskreiðasta lest veraldar þeytist milli Tokyo og Kyoto sem sögu svið þessarar sýrrealísku en bráðskemmtilegu hasarmyndar sem í upphafi virkar dálítið eins og einhvers konar spennumyndarútgáfa af rómantísku gamanmyndinni Love Actually.

David Leitch, sem er þekktastur fyrir Deadpool 2, leikstýrir Bullet Train, þar sem hann teflir fram hópi leikara sem standa sig heilt yfir vel og virðast hafa notið sín vel við gerð myndarinnar.

Brad Pitt fer hreinlega á kostum og virðist skemmta sér konunglega í aðalhlutverkinu sem seinheppinn fyrrum launmörðingi sem gengur undir dulnefninu Mariubjalla. Lestarferðin er varla hafin þegar



Mariubjallan Brad Pitt er í hörkustuði í Bullet Train.

hann lendir í hörkuvandræðum með, að því er virtist, það einfalda verkefni að sækja eina tösku um borð í ómerkilega hraðlest.

Ekki er annað að sjá en aðrir leikarar hafi einnig skemmt sér konunglega og finni sinn takt í þeim léttúðuga og oft og tíðum jafnvel einum of sturlaða tón sem sleginn er í myndinni. Aaron Taylor-Johnson og Brian Tyree Henry eru stórskemmtilegir sem morðóðir breskir sprelligosar

sem gegna dulnefnum úr ávaxtaríkinu, á meðan Joey King fær áhorfendur til að halda ýmist með sér eða á móti út myndina, í hlutverki enn eins leigumörðingjans.

Handrit myndarinnar byggir á japönsku skáldsögunni Maria Beetle sem hentar ágætlega til síns brúks og söguþráðurinn minnir á klassíska skáldsögu eftir Agóthu Christie, nema með miklu meira blóði, hómor og bulli.

Framvindan er því ekkert of flókin en nægilega rugluð fyrir hasarmynd á borð við þessa og Bullet Train er nefnilega, þótt hún sé á köflum undarleg, hasarmynd og sem slík ekki endilega allra því hún tekur sig heldur ekkert sérstaklega alvarlega, sem gæti farið í taugarnar á alvörugefnustu biógestunum.

Sturlunin fer þannig sífellt stigvaxandi eftir því sem á liður myndina og sýran verður sterkari og sterkari. Þess vegna verður lokahluti myndarinnar að mati undirritaðs eilítið of langdreginn og leikstjóri og handritshöfundur hafa mögulega einum of mikla trú á skemmtanagildi sögunnar. Sá kengur kemur hins vegar alls ekki í veg fyrir að mælt sé með því að sjá Bullet Train í bíó. ■

NIÐURSTAÐA: Bullet Train er stórskemmtileg mynd sem tekur sig alls ekki alvarlega en vitleysan gæti aftur á móti reynst sumum um megn enda verður lokahnykkurinn aðeins of langdreginn þótt skemmtigildið sé óumdeilt.

Ánægjan heyrir langar leiðir



Beltone **Imagine**™ – hágæða heyrnartæki

Hljóðheimurinn er stór hluti lífs okkar. Við hjálpum þér að njóta hans með hágæða heyrnartækjum sem bæta lífsgæði þín til muna. Komdu í ókeypis heyrnarmælingu og fáðu heyrnartæki lánuð til reynslu. Það gæti verið farmiðinn þinn inn í ævintýraheim hljóðsins.

Kringlunni • sími 568 7777 • heyra.is

HEYRNARSTÖÐIN



MJÚKIR DAGAR

– Við elskum allt mjúkt –

Lýkur mánudaginn
15. ágúst



20%
afsláttur
af öllum rúmum
og mjúku
deildinni*

*Mjúka deildin samanstendur af dýnum, sængum, koddum, rúmfötum, lökum, sloppum, dýnuhlífum, mottum, inniskóm og handklæðum.



Fáðu fréttirnar fyrst um tilboð, afsláttarkóða eða aðgang að útsölum á undan öðrum með því að skrá þig á póstlista Dorma.

*Verð og vöruupplýsingar í auglýsingunni eru birtar með fyrirvara um prentvillur.

Holtagörðum, Reykjavík
Smáratorgi, Kópavogi
Dalsbraut 1, Akureyri
Skeiði 1, Ísafirði

DORMA
Láttu drauminn rætast



Már sleppir sundtökunum en herðir tókin á tónlistinni með háskólanámi í Englandi þangað sem þeir Max halda saman í haust eftir að hafa klórað sig í gegnum landflutningaskrifinnskuna.

FRÉTTABLAÐIÐ/SIGTRYGGUR ARI

Már kveður sundið og landið með tónleikaröð

Tónlistarmaðurinn og sundkappinn Már Gunnarsson flytur í haust til Englands og hefur nám í virtum tónlistarháskóla. Búferlaflutningarnir gefa honum tilefni til þess að halda þrenna kveðjutónleika víðs vegar um landið í tónleikaröðinni Sjáumst.

erlamaria@frettabladid.is

Sundkappinn og tónlistarmaðurinn Már Gunnarsson hefur ákveðið að láta glæstan sundferil sinn víkja fyrir tónlistinni. Hann er að hefja nám í einum virtasta tónlistarháskóla Bretlands, Academy of Contemporary Music, í haust og ætlar því að einbeita sér alfarið að tónlistinni.

Hann segir atburðarásina, frá því hann sótti um og þar til hann var samþykktur inn í skólann, hafa verið nokkuð hraða. „Eftir Söngvakeppnina og Ólympíuleikana hugsaði ég mikið um það hvað ég vildi gera með líf mitt. Fyrir nokkrum mánuðum sendi ég inn umsókn og fyrir stuttu fékk ég svar um að ég væri kominn inn,“ segir Már brosandi.

Hundurinn Max fer með

Már segist strax hafa farið af stað í pappírsvinnuna sem fylgi slíkum flutningum milli landa, þar á meðal að sækja um landvistarleyfi.

„Það var ógeðslega mikið vesen að fá vísa. Ég var átta tíma að fylla út eitthvað eyðublað um að ég væri ekki hryðjuverkamaður,“ segir Már og hlær. Hann bætir þó við að enn sé smá pappírsvinna eftir, þar sem til standi að Max, leiðsöguhundurinn hans, flytji með honum.

Langar í gott kveðjupartí

Már segir að þegar það hafi orðið



Már hefur ákveðið að leggja farsælan sundferilinn á hilluna.

MYND/ADSEND

”

Ég var átta tíma að fylla út eitthvað eyðublað um að ég væri ekki hryðjuverkamaður.

ég ekki beint á launum við að æfa sund og maður þarf að eiga fyrir skólagjöldunum. Þannig að tónleikarnir eru bæði tækifæri fyrir mig til þess að kveðja landa mína í bili og sömuleiðis fjáröflun fyrir námið,“ segir Már.

Lofar frábærri stemningu

Landslið íslenskra hljóðfæraleikara verður Má til halds og trausts á tónleikunum auk gestasöngvara, sem Már segir að verði kynntir til leiks þegar nær dregur.

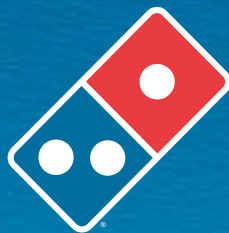
„Ég er búinn að vera eins og þeytivinda út um allt að hengja upp plaköt og koma tónleikunum á framfæri þannig að sem flestir taki eftir þessu og sjái sér fært að mæta,“ segir Már, sem lofar tónleikagestum aðislegum tónleikum og frábærri stemningu.

Allar frekari upplýsingar um tónleikaröðina, dagsetningar og miðasala eru á Tix.is. ■

ljóst hann væri á leiðinni erlendis í tveggja ára nám hafi kviknað sú hugmynd að halda kveðjutónleika. Þessi hugmynd hafi þróast yfir í tónleikaröð sem hefur hlotið heitið Sjáumst, þar sem þrennir tónleikar eru á dagskrá.

„Ég hugsaði með mér að það væri gaman að vera með gott kveðjupartí áður en ég fer. Auk þess þá var

AUGLÝSINGAÐEILDIR – AUGLÝSINGASTJÓRI: Guðmundur Örn Jóhannsson guðmundur@torg.is ALMENNAR AUGLÝSINGAR: SÍMI 550 5050: Andrés Bertelsen andres@frettabladid.is, Auður Hünfjörð audur@frettabladid.is, Reynir Elís Þorvaldsson reynir@frettabladid.is, Örn Geirsson orn@frettabladid.is FÖLK/SÉRBLÖÐ SÍMI 550 5078: Arnar Magnússon arnar@frettabladid.is, Jóhann Waage johannwaage@frettabladid.is, Jón Ívar Vilhelmsson jonivar@frettabladid.is, Ruth Bergsdóttir ruth@frettabladid.is FÖLK OG SÉRBLÖÐ EFNI: Elin Albertsdóttir elin@frettabladid.is RAÐAUGLÝSINGAR/FASTEIGNIR SÍMI 550 5056: Hrannar Helgason hrannar@frettabladid.is TÍMAMÓTA- OG ÞJÓNUSTAUGLÝSINGAR: SÍMI 550 5055: Arna Rut Kristinsdóttir arnarut@frettabladid.is



ÞRIÐJUDAGSTILBOÐ

Í DAG ER ÞRIÐJUDAGUR

MIDSTÆRÐ AF PIZZU MEÐ ÞREMUR
ÁLEGGSTEGUNDUM Á 1.100 KR. EF ÞÚ SÆKIR

DOMINOS.IS | DOMINO'S APP | 58 12345



Bakþankar



Kristbjargar
Þórisdóttir

Stolt og gleði

Spennan og orkan var áþreifanleg í loftinu, næstum því snertanleg. Þvílík uppsöfnuð orka sem hér er að leysast úr læðingi, hugsaði ég þar sem ég var stödd á Drag Djökviðburði í tengslum við Hinsegin daga.

Kannski ekki ósvipað kvikunni sem hefur legið undir niðri en fær svo loksins tækifæri til að brjótast upp á yfirborðið, lýsa upp umhverfið í allri sinni dýrð og móta nýtt land.

Í því samhengi er frekar erfitt að skilja hvers vegna það er ekki jafn sjálfsagt að njóta sköpunargleði móður náttúru í okkur mann-fólkinu eins og í eldgosi.

Páll Óskar Hjálmtýsson orðar það vel þegar hann þakkar móður náttúru „fyrir að hafa búið okkur til nákvæmlega eins og við erum“. Það er ómögulegt að ákveða það hvernig hver og ein manneskja eigi að lifa lífi sínu eða elska.

Það er engin „ríkisleið“ til varðandi það! Við elskum bara og erum eins og við erum. Það er í raun ekki flóknara en það í mínum huga, svo framarlega sem við sköðum ekki aðra.

Það var dásamlegt að finna þá samstöðu og kærleik sem ríkti í miðbænum í gleðigöngunni. Sem dæmi um það langaði son minn mikið í fána sem reyndist erfitt að finna til kaups en á sama augnabliki höfðu tvær konur gefið honum fána.

Takk fyrir!

Ef okkur tekst að móta samfélagið í þeim anda sem ríkir í gleðigöngu þá verður það gott samfélag!

Næstu helgi ætla ég að ganga í það heilaga með ástinni minni og óska öllum sömu tækifæra til gleði og stólts yfir því að vera sköpuð nákvæmlega svona. ■



FRÍTT
KAFFI
ALLAN HRINGINN



STILLANLEG
HJÓNARÚM
MEÐ BODYPRINT DÝNU



GERIÐ GÆÐA- OG VERÐSAMANBURÐ



ÚRVAL AF
VÖNDUÐUM
HEILSURÚMUM





EITT MESTA
ÚRVAL AF
HEILSUDÝNUM
Á LANDINU



PANDORA
STILLANLEGUR
HÆGINDASTÓLL



VANDABAR
SÆNGUR OG
KODDAR Í
ÚRVALI



Svefn & heilsa

★★★★★

WWW.SVEFN OG HEILSA.IS

VERSLANIR:

ENGJATEIGI 17-19,
REYKJAVÍK
S: 581 2233



BALDURSNESI 6,
AKUREYRI
S: 461 1150



OPÍÐ:

VIRKA DAGA.....KL. 10:00 - 18:00
LAUGARDAGA.....KL. 12:00 - 16:00

UMBODSAÐILAR:

HÚSGAGNAVAL, HÖFN Í HF.
BARA SNILLD, EGILSSTAÐIR