



FRÉTTABLAÐIÐ



Íbúar á Hrafnistu í Hafnarfirði komu saman í gær og horfðu á útför Elísabetar II. Bretadrottningar sem fram fór í Westminster Abbey. Íbúarnir klæddu sig upp á í spariföt og settu upp hatta eins og tíðkast á konunglegum viðburðum sem þessum. Um tvö þúsund manns voru viðstödd útförina sjálfa, þar á meðal Guðni Th. Jóhannesson, forseti Íslands. **FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON BRINK**

Reglulegir örvunarskammtar nauðsyn

Kári Stefánsson, forstjóri Íslenskrar erfðagreiningar, segir líklegt að Covid-19 faraldrinum fari að ljúka. Undir það tekur yfirmaður hjá Evrópuskrifstofu Alþjóðaheilbrigðismálastofnunarinnar.



Hans Kluge, yfirmaður Evrópuskrifstofu WHO



Kári Stefánsson, forstjóri Íslenskrar erfðagreiningar

legt að honum fari að ljúka. Kári lýsir veirunni sem „eldgamalli púkalegri veiru í bell-bottoms“ en bendir þó á mikilvægi örvunarskammta.

Kári gerir grein fyrir máli sínu með því nota „titer“, sem hann útskýrir að sé relativur mælikvarði sem sé notaður til að mæla mótaefnamagn í blóði, og sé gagnlegur þegar að kemur að samanburði.

„Eftir að ég fékk þriðja skammtinn í ágúst í fyrra var ég með 17.500 titer,“ segir Kári og bætir við að þegar liðið hafi fram á vor hafi gildið verið komið niður í 2.750. „Ég sýktist síðan

af veirunni í apríl og eftir það var ég með 63.000 titer.“

„Þetta eru ekki flókin vísindi,“ segir Kári og bendir á að Covid sé ólík mörgum öðrum veirusýkingum að því leyti að oftast þurfi að skerpa á mótfeinu með örvunarskömmtum.

„Við getum komist út úr bráðafasanum því við erum með góð töl til þess, en því fylgir auðvitað einn fyrirvari sem er sá að það veit enginn hvort enn eigi eftir að birtast enn skæðari afbrigði veirunnar,“ segir Hans Kluge, yfirmaður Evrópuskrifstofu WHO, spurður um það

hvort Covid-19 heimsfaraldurinn sé að klárast.

Hann segir að tvennt skipti mestu máli til að koma í veg fyrir frekari samkomutakmarkanir og það sé að fólk þiggi örvunarskammt, sérstaklega viðkvæmir hópar, og að öll lönd séu með strangt eftirlit þannig að komi önnur og ný afbrigði upp sé hægt að bregðast við því sem fyrst.

Spurður hvort það sé ekki þörf á að allir fái örvunarskammt, en ekki aðeins viðkvæmir hópar, tekur Kluge sjálfan sig sem dæmi.

„Ég er 52 ára og í góðu formi. Ég hleyp reglulega en ég fékk Covid í upphafi sumars og var verulega veikur í þrjá daga. Þetta er ekki venjuleg influensa. Ef það eru til örvunarskammtar, þá ætti að nota þá,“ segir Kluge, viðkvæmir hópar eigi þó að vera í forgangi. ■

Kallar konurnar svikakvendi

STJÓRN MÁL „Þetta er tóm lygi, þessar konur eru svikakvendi, en aftur á móti hef ég haft í flimtingum oft en einu sinni að ég hafi aldrei tekið á konu nema undir sæng við eðlilegar aðstæður. En það er helber lygi að ég hafi beitt þær ofbeldi,“ segir Hjörleifur Hallgríms Herbertsson, fyrrverandi ritstjóri Vikudags á Akureyri og kosningastjóri Flokks fólksins.



Hjörleifur Hallgríms Herbertsson

Flokkur fólksins logar stafnanna á milli á Akureyri eftir alvarlegar ásakanir. Varaformaður segist ekki biðjast afsökunar. Þeir sem vilji hætta í flokknum skuli gera það. **SJÁ SIÐU 4**

Multivan T7 eHybrid

7 manna fjölskyldubíll

HeKla Laugavegi 174, 105 Rvk. www.volkswagen.is





Útlendingastofnun er til húsa á Dal-
vegi 18 í Kópavogi. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

Vilja stofnunina í Reykjanesbæ

sigurjon@frettabladid.is

ALÞINGI Fjórir þingmenn Sjálfstæðisflokksins vilja að Útlendingastofnun verði flutt til Reykjanesbæjar, þeir hafa lagt fram þingsályktunartillögu þess efnis.

Í greinargerð sem fylgir tillögunni segir að 86 störf Útlendingastofnunar myndu flytjast til Reykjanesbæjar og þar af leiðandi tryggja fjölbreytt atvinnutækifæri utan höfuðborgarsvæðisins, ásamt því að hlutfall háskólamenntaðra íbúa bæjarfélagsins myndi hækka.

„Þar að auki býr fjöldi innflytjenda á Sudurnesjum sem nýtir sér þjónustu stofnunarinnar, en um 9% íbúa bæjarins eru af erlendum uppruna,“ segir í greinargerðinni.

Flutningsmenn tillögunnar benda einnig á nálægð við Keflavíkurlugvöll, þar sem yfirgnæfandi hluti þeirra sem sækjast eftir alþjóðlegri vernd kemur til landsins. ■

Útför drottningarinnar



Útför Elísabetar II. Bretadrottningar fór fram í Westminster Abbey í gær en drottningin lést þann 8. september síðastliðinn. Elizabeth Alexandra Mary Windsor fæddist í London þann 21. apríl árið 1926. Hún giftist Filippusi prins árið 1947 og tók við krúnunni í Bretlandi þann 6. febrúar 1952 eftir dauða föður síns, Georgs VI. konungs. Á myndinni sjást Karl III. Bretakonungur og Kamilla eiginkona hans.

FRÉTTABLAÐIÐ/GETTY



Berdreymi hefur unnið til átta alþjóðlegra verðlauna.

MYND/ADSEND

Framlag Íslands til Óskarsverðlauna

sigurjon@frettabladid.is

MENNING Kvikmyndin Berdreymi hefur verið valin sem framlag Íslands til Óskarsverðlaunanna árið 2023. Myndin var valin af dómnefnd sem skipuð var fulltrúum allra fagfélaga auk fulltrúa kvikmyndahúsa, gagnrýnenda og Kvikmyndamiðstöðvar Íslands. Í fréttatilkynningu frá Eddunni segir að valið hafi verið

erfitt og að myndirnar sem komu til greina hafi þótt óvenju sterkar, en Berdreymi stóð upp úr.

„Hér er á ferðinni áleitinn saga sem sett er fram af látleysi og yfirvegun og leyfir sér að ganga nálægt áhorfanda. Einstök frammistaða og hugrekki ungra leikara á sérstakt lof skilið fyrir stóran þátt sinn í áhrifmætti verksins,“ segir í rökstuðningi dómnefndarinnar. ■

Fengu óvæntan leynigest með sér kringum Hrísey

Sex manna hópur úr róðardeild Nökkva á Akureyri réri í kringum Hrísey, þar af fjórir á SUP-brettum. Selur elti hópinn og andarnefjur skoðuðu hvað væri að gerast á yfirboðinu.

benediktboas@frettabladid.is

SAMFÉLAG „Svona er lífið í Eyjafirði,“ segir Sigrún Björg Aradóttir sem skipulagði ferð í kringum Hrísey um helgina á svokölluðum SUP, eða Stand Up Paddle, brettum. Hópurinn, sem taldi sex manns, fór á fjórum SUP-brettum og tveimur sjökajakum. Hópurinn réri í rölegheitum 16 kílómetra leið í dásamlegu veðri og var tæpa sex klukkutíma í ævintýrum og félagsskap óvæntra gesta.

„Við vorum með virkan fylgjanda alla leið. Það var selur sem fylgdi okkur nánast allan hringinn sem var óvænt ánægja. Svo sáum við stórhveli í fjarska en andarnefjur komu frekar nálægt okkur til að skoða.“

Þetta var frábær leið til að sjá eyjuna því Hrísey sést frá öðru sjónarhorni þegar maður er að róa meðfram henni. Allir þessir klettur og dýralífið sem er alveg magnað,“ segir Sigrún.

Hópurinn tók ferjuna yfir um morguninn og heim aftur um kvöldmatarleytið. Hún segir að ferðin hafi verið ákveðin með frekar skömmum fyrirvara. Væðurspáin hljómaði vel og spegilsléttur sjór heillaði hópinn.

Hún segir að dagurinn hafi verið fljótur að líða. „Við vorum ekkert að drifa okkur. Þetta var það sem ég kalla sálarhleðsla. Þarna vorum við bara að njóta. Þetta leið mjög hratt en ég var alveg þreytt eftir þetta. Það var freistandi að róa yfir til baka til Akureyrar en ég er fegin að við tókum ferjuna,“ segir hún og hlær.



Hópurinn réri hringinn í kringum Hrísey, sextán kílómetra, og tók það tæpa sex klukkutíma að klára ferðina.

MYND/ADSEND



Það var selur sem fylgdi okkur nánast allan hringinn sem var óvænt ánægja.



Sigrún Björg Aradóttir

„Mér finnst SUP alveg æðislegt og er alveg háð þessu. Ég verð þunglynd ef það líður of langt á milli ferða. Það er ótrúlegur máttur yfir hafinu. Það rennur af manni öll þreyta og maður kemst í algjört núvítundarástand.“

Hún segir að ræðarar á Akureyri séu duglegir að hittast og róa um fjörðinn sem geymi fjölmargar perur sem sjást ekki frá þjóðvegnum. „Við vorum með byrjanda í hópnum sem hafði aldrei gert þetta áður. Edda Gunnarsdóttir var að stiga í fyrsta sinn á SUP-bretti og gerði það svona snilldarlega vel.“

Eyjafjörðurinn er alveg magnað svæði og það eru margar faldar perur sem maður kemst ekkert að nema sjóleiðina. Það er alveg slatti af fólki sem á bretti og er að róa hér á Akureyri enda æðisleg hreyfing og útivera,“ segir Sigrún. ■

Oktoberfest

Gæða Lederhosen, kjólar og fylgihlutir beint frá Þýskalandi!

HOKUS POKUS

www.hokuspokus.is
Verslun og vefverslun
Laugavegi 69 S. 551-7955



FRJÁLS

TOYOTA LAND CRUISER



Verð frá: 10.360.000 kr.

KINTO Langtímaleiga

Verð frá: 213.000 kr.

KAUPAUKI FYLGIR AFMÆLISÚTGÁFU

998.000 kr. kaupauki fylgir áfram í takmarkaðan tíma.*

33" breyting, heilsársdekk og felgur, hliðarlistar, hlíf undir framstuðara, hlíf á afturstuðara, krómlisti á hlera og krómstútur á púst.

TOYOTA – MEST SELDA
BIFREIÐATEGUNDIN
Á ÍSLANDI

32
ÁR Í RÖÐ

TOYOTA TRYGGINGAR
vátryggt af TM



Toyota Kaupúni
Kaupúni 6
570 5070

Toyota Akureyri
Baldursnesi 1
460 4300

Toyota Reykjanesbæ
Njarðarbraut 19
420 6600

Toyota Selfossi
Fossnesi 14
480 8000



UMHVERFISVERÐLAUN AÐVINNULÍFSINS
UMHVERFISFYRIRTÆKI ÁRSINS

Bíllinn í þessari auglýsingu endurspeglar ekki endilega það verð og þann búnað sem tilgreindur er. Fyrirvari við 7 ára ábyrgð: Ökutækinu skal viðhaldið samkvæmt vörulýsingu og leiðbeiningum framleiðandans og ber eigandi kostnaðinn við slíkt viðhald. Sé það ekki gert getur það valdið ógildingu ábyrgðar varðandi hluti sem þarfnast viðhalds. 7 ára ábyrgð gildir eingöngu um bíla sem fluttir eru inn af Toyota á Íslandi ehf. *Gildir ekki með öðrum tilboðum eða LX útfærslu Land Cruiser og á eingöngu við um nýja bíla. Birt með fyrirvara um villur.

Kalt og blautt sumar olli dræmri aðsókn að tjaldsvæðum

sigurjon@frettabladid.is

FERÐALÖG Helsta ástæðan fyrir því að aðsókn á tjaldsvæði landsins í ár var aðeins í meðallagi er kalt og blautt sumar ef marka má rekstraraðila nokkurra tjaldsvæða á landinu.

„Aðsóknin er orðin meiri þetta sumarið en árið 2019. Við getum ekki kvartað,“ segir Ásgeir Hreiðarsson, framkvæmdastjóri Hamra á Akureyri. Ósanngjarnt sé að bera sumarið í ár við það í fyrra, enda hafi verið gott veður í júlí og ágúst

í fyrra, samanborið við kulda og bleytu á þessu ári.

„Það var meiri aðsókn en ég átti von á miðað við tíðarfarið. Þetta er rétt rúmlega helmingur af því sem var í fyrra en það var stærsta sumar frá upphafi frá okkur,“ segir Guðmundur Ögmundsson, þjóðgarðsvörður í Jökulsárgljúfrum, um sumarið í Ásbyrgi. Bergrún Arna Þorsteinsdóttir, aðstoðarskógarvörður á Hallormsstað, segist aldrei hafa séð eins ár og þegar heimsfaraldurinn geisaði. „Covid-tíminn var sprengja hjá okkur, því flestir

“

Covid-tíminn var sprengja hjá okkur.

sem gistu þá voru Íslendingar sem gátu ekki ferðast annað,“ segir hún. „Það skiptir sköpum hvort sumarið sé lélegt eða gott hjá okkur,“ segir hún og bætir við að Íslendingar elti veðrið. ■



Aðsókn að tjaldsvæðum er víða komin á sama stað og fyrir heimsfaraldurinn, þrátt fyrir meðalaðsókn í sumar.

FRÉTTABLAÐIÐ/
AUDUNN

Tuttugu og tvær hraðamyndavélar eru í notkun á 28 stöðum á Íslandi.

Tugir þúsunda keyrðu of hratt

birnadrofn@frettabladid.is

UMFERÐ Alls voru skráð yfir 40 þúsund hraðabrot með sjálfvirkum myndavélum á síðasta ári. Um nítján þúsund þeirra voru á höfuðborgarsvæðinu.

Mesti hraði sem mældist með sjálfvirku hraðaeftirliti árið 2021 var 166 kílómetrar á klukkustund og að meðaltali voru skráð 111 hraðabrot á hverjum degi. Þetta kemur fram á vef Vegagerðarinnar. ■

Eldissvæðin nú öll umhverfissvottuð

benediktboas@frettabladid.is

LAXELDI Arnarlax hefur hlotið ASC-vottun fyrir eldisstöð sína í Fossi, Arnarfirði. Um er að ræða eina ströngustu umhverfissvottun í fiskeldi í heiminum.

Með vottuninni skuldbindur eldisstöðin sig til að draga úr áhrifum á vistkerfi á ýmsan hátt, oft umfram það sem lög og reglur kveða á um.

Gæðastjóri Arnarlax segir nú öll virk eldisvæði Arnarlax ASC-vottuð. Lögð sé áhersla á að starfsemin hafi sem minnst áhrif á náttúruna. ■

Segir flokkssystur vera svikakvendi

Flokkur fólksins logar stafnanna á milli á Akureyri eftir alvarlegar ásakanir. Varaformaður segist ekki biðjast afsökunar á neinu. Þeir sem vilji hætta í flokknum skuli gera það.

bth@frettabladid.is

STJÓRN MÁL „Þetta er tóm lygi, þessar konur eru svikakvendi, en aftur á móti hef ég haft í flimtingum oftar en einu sinni að ég hafi aldrei tekið á konu nema undir sæng við eðlilegar aðstæður. En það er helber lygi að ég hafi beitt þær ofbeldi.“

Þetta sagði Hjörleifur Hallgríms Herbertsson, fyrrverandi ritstjóri Vikudags á Akureyri og kosningastjóri Flokks fólksins, í gærkvöld. Nokkru áður var hann borinn þungum sökum á fundi þriggja kvenna í forystusveit flokksins. Þær héldu blaðamannafund til að varpa ljósi á upplifun sína og líðan síðustu mánuði.

Harðar ásakanir og hótanir um lögreglurannsóknir ganga á víxl. Málfríður Þórðardóttir, Tinna Guðmundsdóttir og Hannesína Scheving, sem skipa sæti ofarlega á lista Flokks fólksins á Akureyri, sögðu á blaðamannafundinum að Hjörleifur hefði áreitt þær kynferðislega og margitrekad. Frekari trúnaðarbrestur hefði svo orðið þegar þær ræddu samskiptin og afleiðingar þeirra við Brynjólf Ingvarsson, oddvita og bæjarfulltrúa, og Jón Hjaltason sem skipar þriðja sætið. Jón hefði öskrað og látið skap sitt bitna á húsgögnum.

Guðmundur Ingi Kristinsson, varaformaður Flokks fólksins, sagði í samtali við Fréttablaðið í gærkvöld að stjórn flokksins þyrfti að „klára þetta mál“. „Já, það virðist ljóst að þessi áhöfn geti ekki unnið saman eftir það sem á undan er gengið.“



Mjög alvarlegar ásakanir komu fram í tali þeirra Málfríðar Þórðardóttur, Tinna Guðmundsdóttur og Hannesínu Scheving, Flokki fólksins á Akureyri, á blaðamannafundi í Grafarvogi í gær. Ljóst er að einhver þarf að vikja.

FRÉTTABLAÐIÐ/
SIGTRYGGUR ARI

“

Ég mun ekki biðjast afsökunar á einu né neinu. Ef þeir vilja segja sig úr flokknum er það þeirra mál.



Guðmundur Ingi Kristinsson, varaformaður Flokks fólksins

Spurður um þau ummæli Jóns Hjaltasonar að hann og Brynjólfur muni hætta í flokknum og ganga óháðir til leiks í bæjarstjórn ef Guðmundur Ingi og Inga Sæland biðji þá ekki afsökunar á ummælum og inngrípum, segir Guðmundur Ingi:

„Ég mun ekki biðjast afsökunar á einu né neinu. Ef þeir vilja segja sig úr flokknum er það þeirra mál.“ Fram kom á blaðamannafundinum að kosningastjórnin Hjörleifur hefði margoft reynt að fá eina kvennanna til að verja með sér kvöldstund einsamalli. Þegar hún benti á að hún ætti lítið barn hefði Hjörleifur sagt að barnið gæti komið með.

Þá sögðu konurnar að Brynjólfur, sem er fyrrverandi geðlæknir, hefði nefnt að starfsleyfi þeirra kynni að vera í hættu þegar þær kvörtuðu undan Hjörleifi. Konurnar þrjár eru allar heilbrigðisstarfsmenn.



Hjörleifur Hallgríms Herbertsson, kosningastjóri Flokks fólksins

„Við höfum allar þrjár verið kalláðar öllum illum nöfnum,“ segja konurnar.

Fréttablaðið spurði hvort þær hygðust kæra Hjörleif til lögreglu. Þær sögðu það ekki afráðið. Varðandi ásökun þeirra um að Brynjólfur hefði sem fyrrverandi geðlæknir til áratuga misbeitt stöðu sinni í umræðu um að þær gætu misst starfsleyfi sín, þar sem þær eru allar heilbrigðisstarfsmenn, sögðu þær að hótun hefði falist í ummælum Brynjólfs í þeirra garð. Hún væri mjög alvarleg. ■

ISBAND

SMURÞJÓNUSTA

VIÐURKENNT ÞJÓNUSTUVERKSTÆÐI
SMURÞJÓNUSTA FYRIR ALLA BÍLA
FÓLKSBIÐLA - HÚSBÍLA - VINNUBÍLA
STUTTUR BIÐTÍMI SÍMI 590 2323

ÍSLENSK-BANDARÍSKA EHF • VERKSTÆÐI OG VARAHLUTAVERSLUN
SMÍÐSHÖFÐA 5 • 110 REYKJAVÍK • SÍMI 590 2323
THJONUSTA@ISBAND.IS • WWW.ISBAND.IS
OPIÐ VIRKA DAGA 07:45 - 17:00

UMBOÐSAÐILI

Jeep®



FIAT



CHRYSLER

DODGE

SÍÐUSTU DAGAR



HAUST ÚTSALA

VERÐDÆMI **PARKET, FLÍSAM, HURÐIR**

KRONOTEX HARÐPARKET

8 mm AC4 VERÐ FRÁ 1.890 KR. m²

10 mm AC5 VERÐ FRÁ 2.990 KR. m²

10 mm AC5 MAMMUT PLUS VERÐ FRÁ 3.890 KR. m²

12 mm AC5 MAMMUT VERÐ FRÁ 4.150 KR. m²

VIÐARPARKET

KÄHRS 3JA STAFA VERÐ FRÁ 5.490 KR. m²

KÄHRS PLANKAPARKET VERÐ FRÁ 5.990 KR. m²

VÍNYPARKET VERÐ FRÁ 4.590 KR. m²

VEGG- & GÓLFFLÍSAM

30X60 VERÐ FRÁ 4.790 KR. m²

60X60 VERÐ FRÁ 5.590 KR. m²

40% AFSLÁTTUR AF FYLGIEFNUM FYRIR PARKET OG FLÍSAM

RINGO INNIHURÐIR

HVÍTLAKKAÐAR HURÐIR MEÐ KARM

VERÐ FRÁ 41.990 kr. FYLGIHLUTIR 25% AFSLÁTTUR

ÚTSÖLU LÝKUR LAU. 24. SEPT.

Birgisson[®]



Forseti Írans dregur helförina í efa

thorgrimur@frettabladid.is

ÍRAN Ebrahim Raisi, forseti Írans, vildi ekki staðfesta hvort hann tryði því að helförin hefði átt sér stað, í viðtali sem fréttakonan Leslie Stahl tók við hann í bandaríska sjónvarpsþættinum 60 Minutes í gær.

„Sögulegir atburðir ættu að sæta rannsóknum fræðimanna og sagnfræðinga,“ sagði Raisi. „Það eru viss ummerki um að [helförin] hafi átt sér stað. Ef svo er ættu þeir að leyfa rannsóknir á henni.“

Raisi lét þessi orð falla þegar Stahl spurði út í hlutverk hans í fjölda-áftökum á um 3.000 írönskum stjórnarandstæðingum sem fram fóru að tilskipan Ruhollah Khomeini æðstaklerks árið 1988. Í stað þess að svara fór Raisi að tala um glæpi Ísraels og Gyðinga.

Yair Lapid, forsætisráðherra Ísraels, svaraði Raisi í færslu á Twitter-síðu sinni þar sem hann birti fjórar ljósmyndir af Gyðingum í útrýmingarbúðum nasista með yfirskriftinni „Viss ummerki“.

Gilad Erdan, fastafulltrúi Ísraels



Sögulegir atburðir ættu að sæta rannsóknum fræðimanna og sagnfræðinga.



Ebrahim Raisi, forseti Írans

hjá Sameinuðu þjóðunum, biðlaði til aðalritarans, António Guterres, að leyfa Raisi ekki að tjá sig á næstu samkomu allsherjarþings SÞ í New York. „Sameinuðu þjóðirnar sökva niður á nýtt dýpi ef þær veita slátraranum frá Teheran ræðuvettvang.“ ■



Franskir hermenn Barkhane-sveitanna í Malí árið 2018. FRÉTTABLAÐIÐ/GETTY

Franskir hermenn fari tafarlaust frá Níger

thorgrimur@frettabladid.is

NÍGER Hundruð manna söfnuðust saman í Níamey, höfuðborg Níger, í gær til þess að mótmæla veru franska herliðs í landinu. Mótmælendur kyrjuðu slagorð á borð við „Burt með Barkhane!“, „Niður með Frakkland!“ og „Lifi Rússland og Pútín!“.

Franska herliðið í Níger gengur undir nafninu Barkhane og er staðsett í landinu í þeim yfirlýsta tilgangi að aðstoða yfirvöld í baráttu þeirra gegn hryðjuverkastarfsemi íslamista, sem er tíð í landinu. Um 3.000 franskir hermenn eru staðsettir á Sahel-svæðinu um þessar mundir og nígerskir þingmenn kusu síðast í apríl að heimila áframhaldandi veru þeirra í landinu.

Barkhane-sveitirnar voru áður einnig staðsettar í Malí en urðu að hafa sig á brott þaðan eftir að herforingjastjórn tók þar völdin árið 2020. Núverandi stjórnvöld í Malí eru grunuð um að hafa þegið aðstoð málaliða úr rússneska Wagner-hópnum í hernaðaradgerðum sínum gegn hryðjuverkastarfsemi þar í landi.

„Við erum með slagorð á móti Frakklandi vegna þess að við krefjumst tafarlausrar brottfarar Barkhane-sveitanna, sem brjóta á fullveldi okkar og eru að grafa undan stöðugleika í Sahel,“ sagði Seydou



Við erum með slagorð á móti Frakklandi vegna þess að við krefjumst tafarlausrar brottfarar Barkhane-sveitanna.

Seydou Abdoulaye, einn skipuleggjenda mótmæla í Níger

Abdoulaye, einn af skipuleggjendum mótmælanna, við fréttastofu AFP.

Abdoulaye sakaði Frakka jafnframt um „virkan stuðning“ við íslamista sem hefðu stýrt hryðjuverkastarfsemi frá Malí. Herstjórnin í Malí bar Frakka svipuðum sökum í síðasta mánuði en stjórn Frakklands brást ókvæða við og sagði ásakanirnar „svívirðandi“.

Mótmælin voru skipulögð af M62-hreyfingunni svokölluðu, sem stendur einnig í mótmælum gegn auknum framfærslukostnaði í Níger. Hreyfingin segist vera friðsamleg og að hún beiti sér fyrir reisu og fullveldi nígersku þjóðarinnar. ■



Litlasel og Jórunnarsel við Vesturgötu 61 í Reykjavík eru meðal húsanna.

MYND/SKJÁSKÖT

Hátt í þrjátíu friðuð hús rífin eða færð á fimm árum

Verslun og geymsla við Stjórnarráðið eru meðal friðuðra húsa sem Minjastofnun hefur gefið leyfi fyrir að rífa eða færa. Arkitekt segir íslenskum húsum ekki vel við haldið.

kristinnhaukur@frettabladid.is

HÚSNÆÐISMÁL Minjastofnun hefur gefið leyfi fyrir niðurrífi eða flutningi 27 húsa frá árinu 2017. Þetta eru 5 til 6 hús á hverju ári. Þeirra á meðal eru hús sem standa við aðalverslunargötur Reykjavíkur og Hafnarfjarðar, Laugavegin og Strandgötuna. Sem og geymsluhús á baklöd Stjórnarráðshússins.

„Mörg friðuð hús hafa lítið sem ekkert varðveislugildi og eru nánast ónýtt,“ segir Pétur H. Ármannsson, arkitekt hjá Minjastofnun.

Stofnunin hefur heimild til að aflétta aldursfriðun húsa ef málefnalegar ástæður liggja fyrir. Síðan árið 2013 hafa öll hús sem hafa náð 100 ára aldri sjálfkrafa verið friðuð.

Ellefu þessara húsa eru í Reykjavík, þrjú í Hafnarfirði, tvö í Vestmannaeyjum og í Flóa og eitt á Akureyri, í Ólafsvík, Varmahlíð, Reyðarfirði, Fáskrúðsfirði, Núpa-sveit, Vatnsfirði, Hestfirði og á



Mörg friðuð hús hafa lítið sem ekkert varðveislugildi og eru nánast ónýtt.



Pétur H. Ármannsson, arkitekt hjá Minjastofnun

Bíldudal. Pétur nefnir húsið á Bíldudal sem dæmi um málefnalega ástæðu, vegna náttúruvár. Húsið hafi staðið á svæði þar sem er skriðuhætta og ljóst að aldrei yrði búið í því.

„Þar með var möguleikinn á að varðveita þau farinn fyrir lítið,“ segir Pétur.

Flest hús sem heimild er veitt fyrir að rífa eru einfaldlega svo illa farin að þau eru metin óviðgerðarhæf. Eigandi þarf hins vegar að leggja

fram gögn, svo sem myndir og tæknilegar úttektir á húsinu, sem sérfræðingar Minjastofnunar leggja mat á. Oftast er þetta svo sannreynt með vettvangsskoduð.

Pétur segir ferlið langt frá því að vera sjálfkrafa og það þurfi góðan rökstuðning til að stofnunin heimili niðurrif. Jafnvel þó hús sé illa farið.

„Áður en slík ákvörðun er tekin er lítið til þess hvort húsið hafi varðveislugildi. Ef svo er horfir málið öðruvísi við,“ segir hann. Í einstaka tilvikum geti þurft að grípa til sérstakra aðgerða til að varðveita hús.

Aðspurður segir Pétur að á hverju ári komi upp mál þar sem Minjastofnun hafni niðurrífi. Þau séu þó ekki jafnmörg og samþykktirnar.

Um það hefur verið rætt að einstaka fasteignaeigendur láti hús viljandi grotta niður til þess að fá heimild til að rífa þau og byggja nýtt á lóðinni. Pétur segir erfitt að halda því fram í einstaka tilvikum og flókið sé að sýna fram á það með öyggjandi hætti.

„Það er saknæmt athæfi,“ segir Pétur en bendir einnig á að viðhald sé almennt slæmt. „Almennt talað eru Íslendingar slæmir með það að halda ekki við húsum sínum. Það er þjóðarlöstur,“ segir hann. ■

Jöklar landsins dragast enn saman

gar@frettabladid.is

NÁTTÚRA „Jöklarnir eru bara ekki á góðum stað,“ segir Hrafnhildur Hannesdóttir, jöklafræðingur hjá Veðurstofu Íslands og varaformaður Jöklarannóknarfélagssins, um stöðuna á jöklum landsins.

Að sögn Hrafnhildar fara sjálfboðaliðar á vegum Jöklarannsóknarfélagssins á haustin til að mæla afkomu jökla. „Ég tek á móti mælingum sem eru gerðar á þrjátíu til fjórtíu stöðum af sjálfboðaliðunum,“ segir hún. Aðeins örfáar mælingar hafi skilað sér það sem af er.

„Það er búið að fara að Morsárjökli, að Skaftafellsjökli og að jöklum í Kverkfjöllum af þessum jöklum þar sem sporðarnir eru mældir. Það liggur fyrir að fara í afkomumælingaferð í október á Hofsjökul, Langjökul og Vatnajökul sem gefur aðeins stóru myndina líka; hvernig veturinn hefur verið,“ segir Hrafnhildur.

Aðspurður segir Hrafnhildur tilfinninguna vera þá þótt enn vanti langflestar mælingar að þróunin sé á svipuðu róli og verið hafi undanfarin ár. „Jöklarnir horfa hratt og



Skaftafellsjökull er í Vatnajökulsþjóðgarði.

FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

á sumum stöðum eru að brotna stór stykki af sporðunum – sem er kannski hálfgerður dauðis en það er is sem er ekki á mikilli hreyfingu heldur liggur flatur og bíður eftir að deyja ef svo má segja,“ útskýrir hún.

Spirallinn liggur því niður á við. „Það eru að vísu dálitlar sveiflur í því hversu mikið bráðnar á sumrin og hversu mikið safnast yfir veturinn. Flest árin eru í mínus en það koma líka frávik þar sem eru snjó-

miklir vetur og lélegt sumar,“ segir Hrafnhildur og játar því að þessi þróun sé birtingarmynd loftslagsbreytinga.

Segir Hrafnhildur varla standa deilur um lengur meðal vísindamanna að loftslagsbreytingar séu staðreynd. „Loftslagið er að hlýna og jöklarnir eru eins og kanarífuglarnir í búrinu sem lætur okkur vita. Þetta hitastig hentar þeim ekkert sérstaklega vel,“ segir jöklafræðingurinn. ■



Glæsileg sjávarútvegssýning í Laugardalshöllinni

21. – 23. september 2022

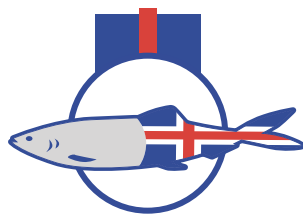


Sýningin er opin:

Miðvikudag: 21. sept. 14.00-19.00

Fimmtudag: 22. sept. 10.00-18.00

Föstudag: 23. sept. 10.00-18.00



**ICELAND FISHING
EXPO 2022**

Sjávarútvegur 2022

www.icelandfishexpo.is

Elísabet síðasta



Björk Eidsdóttir
bjork
@frettabladid.is

Elísabet II. Bretadrottning var formlega kvödd í gær, á fremur dumbungslegum mánudegi í Lundúnaborg. Um heim allan fylgdist fólk með langri og tilkomumikilli dagskrá útfararinnar í beinni útsendingu þar sem drottningin sem ríkt hafði í 70 ár var kvödd með virktum.

Eftir sjö áratugi í hásetinu var það dauðinn sem tók af henni völdin sem sonur hennar Karl III. hefur nú tekið við. Elísabet, sem var aðeins 26 ára þegar hún tók við krúnunni eftir fráfall föður síns, hefur lifað meira en tímana tvenna og náði að vera sameiningartákn á róstusömum tímum þegar þessi unga móðir varð tákn vonar. Drottningin sem eldist og þróaðist undir vökulum augum almennings var jafnframt sú fyrsta sem upplifði slíkt og færði konungsfjölskylduna þannig nær almenningi. Elísabet, sem tók við Bretlandi sem heimsveldi og starfaði í valdatið sinni með 15 forsætisráðherrum, kvaddi allt annað land en hún fæddist inn í. Það voru ekki völdin sem stjórnðu Elísabetu, heldur skyldurnar og komu hennar eigin langanir, þarfir og jafnvel fjölskylda þar á eftir. Eiginleikar sem þjóð hennar bæði elskaði hana fyrir og gagnrýndi.

Undanfarna áratugi hefur gagnrýni á konungsfjölskylduna sífellt orðið háværri og segja margir að framtíð konungdæmisins ráðist á næstu áratugum. Víst er að fráfall Elísabetar er vatn á þá myllu enda stendur sonur hennar Karl henni langt að baki í vinsældum og virðingu.

Elísabet tók við á umbrotatímum og aftur upplifir þjóð hennar umbrotatíma. Það er kreppa í Bretlandi, nýr forsætisráðherra er nýtekin við, þjóðin er enn klofin vegna Brexit, verðbólga fer vaxandi og orkukreppa er yfirvofandi. Á meðan flykkist þjóð hennar út á götur til að kveðja drottningu sína, í stærstu athöfn sem haldin hefur verið í áráraðir, eða jafnvel nokkurn tíma. Kostnaður við útförina hefur ekki verið gefinn upp en vitað er að hann muni hlaupa á milljónum punda.

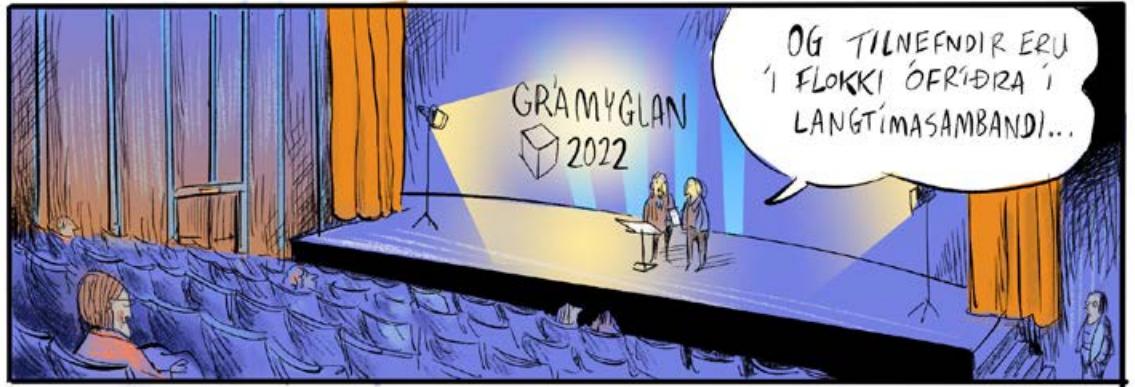
Konungsinns sem nú er tekinn við bíður ærið verkefni við að sameina þjóð sína, lægja öldurnar, halda breska samveldinu á lífi og marka skýra stefnu um framhaldið. Jafnframt þarf hann að telja þjóð sinni áfram trú um að það sé prýðishugmynd að setja gríðarlega fjármuni í tildur og þrjá í kringum fólk sem er sífellt uppspretta skandala og virðist svo sjálft þjást í þeim gríðarlega uppskrúfuðu, heftu og forneskjulegu aðstæðum sem það lifir við.

Karl III. er á áttæðisaldri en næstu erfingjar krúnunnar eru Vilhjálmur sonur hans og því næst Georg – ef sýningin heldur áfram.

Líklega höfum við kvatt síðustu drottningu Bretlands. ■

” Víst er að fráfall Elísabetar er vatn á þá myllu enda stendur sonur hennar Karl henni langt að baki í vinsældum og virðingu.

■ Halldór



BALDVIN EINARSSON FYRIR AÐ NENNA EKKI Í SUND.



ELÍNBERG HAUKDAL FYRIR AÐ TUDA YFIR ÖGREINILEGUM VÖRUMERKINGUM.



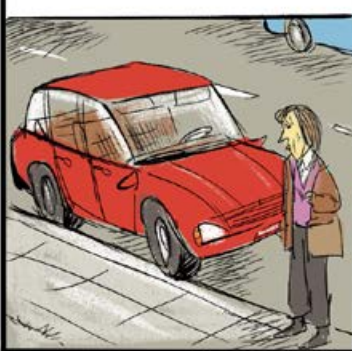
GUNNÞÓR HELGUSON FYRIR AÐ TALA UM VEÐRIÐ Í SAMFELT Í 2 KLST. OG 19 MÍNÚTUR.



FINNUR REYKDAL FYRIR MAGNINKAUP Á HEAD & SHOULDERS.



SVEINBJÖRG ÞÓRARINSDÓTTIR FYRIR AÐ LEGGJA MEÐ HÁLF DEKK UPPI Á GANGSTETTARBRÚN.



MEIR SÝNIST ALLIR Í ÞESSUM FLOKKI VERA SIGURVEGARAR.



■ Frá degi til dags

benediktboas@frettabladid.is

Fjórar mínútur

Samkvæmt Eddunni er Helgi Seljan sjónvarpsmaður ársins. Hann hefur raunar ekki starfað á skjánum síðan í janúar þannig að lítið hefur sést af kappanum í stofum landsmanna. Reyndar hefur heyrst meira í honum enda einn af okkar skeleggustu blaðamönnum. Athygli vakti þó að Eddan tilnefndi Guðrúnu Sóleyju Gestsdóttur til sömu verðlauna en hún tæklar menninguna að jafnaði á um það bil fjórum mínútum í Kastljósi hverju sinni. Hún hlýtur að vera frábær í því hlutverki – því það getur verið erfitt að láta ljós sitt skína á þeim sekúndum sem menningu er skammtað hjá Ríkisútvarpinu.

Sjálfgæfið

Kveikur var valinn fréttar- eða viðtalsþáttur ársins en Þóra Arnórsdóttir, ritstjóri þáttarinnar, þakkaði þjóðinni eftirminnilega fyrir í ræðu sinni. Það eru reyndar aðallega RÚV-arar sem kjósa í Eddunni. En Þóra þakkaði þó allri þjóðinni. Nema lögreglunni. Verið var að verðlauna fyrir árið 2021 og þá gerði Kveikur eftirminnilega þætti þar sem eigandi WOW var sóttur heim, tölvukerfi lífeyris-sjóða skoðuð í bland við ástarsvik og pálmaolíu. Þá hittu Kveikur Jón Ásgeir og Samherjaðist. Þá hlýtur að vera sjálfgæfið að Kveikur vinni á næsta ári enda viðtal Þóru við leikarann Þóri Sæmundsson í minnum haft. ■

Leiða hærri framlög til betri þjónustu?



Diljá Mist Einarsdóttir
þingmaður Sjálfstæðisflokksins

Fjárlagafrumvarp ársins 2023 var rætt á Alþingi í síðustu viku og átti ég orðastað við heilbrigðisráðherra í þinginu vegna frumvarpsins.

Þrátt fyrir að útgjöld til heilbrigðismála hafi aldrei verið hærri og aukist verulega undanfarin fimm ár, er staðan í heilbrigðiskerfinu okkar ekki eins og best verður á kosið. Það er nefnilega ekki lögmál að hærri framlög leiði til betri þjónustu. Ég lagði því áherslu á að við ættum að leita allra leiða til þess að fara vel með fjármuni í heilbrigðiskerfinu og nýta þá sem best. Hér eru að vísu í gildi lög um sjúkratryggingar frá 2008. Þau eiga að stuðla að þessu m.a. með því að kostnaðargreina heilbrigðisþjónustuna, en frumvarp til þeirra laga var lagt fram af Guðlaugi Þór, þáverandi heilbrigðisráðherra Sjálfstæðisflokksins.

Í fjárlagafrumvarpinu kemur m.a. fram að hér verði loks innleitt þjónustutengt fjármögnunarkerfi. Ég spurði heilbrigðisráðherra því hvenær þetta fyrirkomulag yrði að fullu innleitt og hvenær árangurs væri að vænta. Sömuleiðis hversu mikið væri í raun kostnaðargreint í heilbrigðiskerfinu, 14 árum eftir gildistöku laga um sjúkratryggingar.

Heilbrigðisráðherra gaf að vísu ekki nákvæmar dagsetningar í þessu tilliti, en sagði aukinn þunga hafa verið settan í innleiðinguna og að unnið væri að henni í nánú samstarfi við stofnanir heilbrigðiskerfisins. Í ár yrði unnið í eins konar prufukeyrslu á verkefninu en farið yrði í formlega innleiðingu á næsta ári. Þetta væri m.a. á könnu nýrrar stjórnar Landspítalans.

Þetta hefur verið löng fæðing og fullt tilefni er til að Alþingi fylgist náið með þessari framkvæmd. En ekki síst að af henni verði. Bætt nýting fjármuna í heilbrigðiskerfinu er eitt brýnasta verkefni stjórnmalanna og það er mikilvægt að gamaldags hugsun komi ekki í veg fyrir skynsama uppbyggingu og breytingar í heilbrigðiskerfinu. Sjúklingarnir okkar eiga betra skilið og heilbrigðisstarfsfólkið sömuleiðis. ■

” Sjúklingarnir okkar eiga betra skilið og heilbrigðisstarfsfólkið sömuleiðis.

Mikið úrval af HVÍLDARSTÓLUM með og án rafmagns lyftibúnaði



Komið og skoðið úrvalið

NÝFORM

HÚSGAGNAVERSLUN

Strandgötu 24 | 220 Hafnarfjörður | Sími 565 4100 | nyform.is

Þegar réttur brotamanna gengur fyrir



Ole Anton Bieltvedt
samfélagsrýnir og dýraverndunar-sinni

Þann 5. marz sl. var ungur Íslendingur, 21 árs gamall, staddur á skemmtistaðnum 203 Club, þegar til átaka kom, sem hann reyndi að stilla.

Grimmíleg árás án tilefnis

Á eftir, fyrir utan skemmtistaðinn, varð þessi Íslendingur svo fyrir heiftarlegri líkamásáras tveggja útlendinga, án tilefnis og fyrirvara-laust, og hann hálf drepinn. Virðast árásarmennirnir vera frá Mið-/Suður-Ameríku. Ljóst er, að þessir tveir árásarmenn þjörmuðu svo að Íslendingnum, með hnúum, hnefum og eggvopni, sennilega skrúfjárn, sem var stungið 6 sinnum í bak Íslendingins, að bæði lungu féllu saman. Voru áverkar lífshættulegir.

Dýraverðir gerðu ekkert – vegfarandi bjargaði

Dýraverðir skemmtistaðarins virðast hafa horft á árásina, en ekkert aðhafzt. Lítil sómi að því fyrir staðinn. Að sögn móður fórnarlambins náði gangandi vegfarandi að stoppa árásarmenn og taka þá af syni hennar. Fyrir heppni komst hann fljótt í sjúkrabíl, og tókst að bjarga lífi drengsins.

Dómur yfir aðalbrotamanni hneyksli

25. ágúst sl. féll dómur í þessu árásarmáli í Héraðsdómi Reykjavíkur. Daniel Zambrana Aquilar, 23 ára, sennilega Bólivíumaður, sem stakk Íslendinginn 6 sinnum með stunguvopni, aftan frá, í gegnum þykkann og mikinn klæðnað og gegnum skinn, vefi, hold og beinagrind, inn í lungu, þannig, að þau féllu bæði saman, en þessi sami árásarmaður hafði veizt að 24 ára karlmanni fyrir utan skemmtistaðinn Prikíð, brotið framtennur úr honum og veitt honum áverka á höfði og hægri hendi, sex mánuðum áður – greinilega árásarhneigður og ofbeldisfullur, hættulegur – fékk tveggja og hálfis árs fangelsi, og var honum gert að greiða fórnarlambinu 1,5 milljónir í miskabætur. Fyrir undirrituðum hneyksli.

Dómur yfir hjálparmanni grín

Hjálparmaðurinn, Raúl Ríos Rueda, 25 ára gamall, sem lét högginn dynja á fórnarlambinu meðan Daniel beitti stunguvopninu aftan frá, fékk þriggja mánaða skilorðsbundinn fangelsisdóm og minniháttar sekt, sem þýðir, að hann gekk út úr réttarsalnum, sem frjáls og finn maður.

Málsatvik skýr – dómur senda alröng skilaboð

Fyrir undirrituðum eru þessir dómur mikil mistök, hneyksli, íslensku réttarfari, Héraðsdómi Reykjavíkur, til skammar. Hér verður auðvitað að hafa það í huga, að refsing við brotum og glæpum

gengur ekki aðeins út á refsihliðina, heldur, jafn mikið eða öllu fremur, út á það, að vara illfygli og ofbeldismenn við og reyna að fyrirbyggja glæpi og voðaverk. Dómar verða að senda skýr skilaboð í þá veru. Sú greining dómarans, að hér hafi ekki verið hægt að slá því föstu, að Daniel hafi verið ljóst, þegar hann stakk fórnarlambið 6 sinnum á hol, að bani kynni að hljótast af, er fyrir undirrituðum fásinna. Fullyrðing Daniels, að hann hafi „gripið áhald upp af götunni“, sem hann hafi notað til að stinga fórnarlambið með, er líka fjarstæðukennd og ótrúlegt, að dómarinn skuli hafa tekið hana til greina. Hvers konar áhöld liggja á förnum vegi, sem stinga má með í gegnum margfaldan og þykkann klæðnað, skinn, vefi, hold og beinagrind, inn í lungu og stórskada þau!? Fyrir undirrituðum er augljóst, að Daniel hafi haft með sér þetta stunguvopn, borið það á sér og gripið til þess af fullum ásetningi við tilefnislausu og lífshættulega árásina. Að ganga út frá öðru, er í mínum huga dómgreindarskortur.

Hvað hefði evrópskur dómstóll mögulega gert?

Ég bjó lengi á meginlandi Evrópu. Mín grófa tilfinning er, að þessir dómur hefðu fallið miklu þyngra þar; Daniel hefði verið dæmdur í 6-8 ára fangelsi og Raúl, vegna meðsektar, aðild að árás, sem gat haft lífshættulegar afleiðingar, mann-drápstilraun, í 6-12 mánaða óskilorðsbundið fangelsi. Auðvitað er



Ljóst er, að þessir tveir árásarmenn þjörmuðu svo að Íslendingnum, með hnúum, hnefum og eggvopni, sennilega skrúfjárn, sem var stungið 6 sinnum í bak Íslendingins, að bæði lungu féllu saman. Voru áverkar lífshættulegir.

legt, að dómsmálaráðherra gerði grein fyrir því. Þegar slíkir menn koma hér og fremja brot og illvirki, er ekki sjálfsagt, að senda slíka glæpamenn til baka til síns heimalands, strax eftir dómsuppkvaðningu, eða að afplánun lokinni, og útiloka þá fyrir fullt og allt frá okkar landi?

Bann og háar sektir við vopnaburði

Væri ekki rétt, að banna allan vopnaburð hér á höfuðborgarsvæðinu, eða landinu öllu, þar sem hnúajárn, hnifar, stunguvopn og vitaskuld skotvopn væru stranglega bönnuð, á almennum og opinberum svæðum, svo og auðvitað á samkomum og mannsöfnuðum, og háar sektir væru við slíkum vopnaburði, t.a.m. 100 þúsund króna sekt fyrir fyrsta brot, og kæmi 10 daga fangelsi í stað sektar, ef hún væri ekki greidd skilvíslega. Dýraverðum bæri líka að framkvæma vopnaleit með málmleitartæki, eða láta gesti fara í gegnum málmleitarhlöð.

Hættur alþjóðavæðingarinnar

Í öllu falli verður að fara vel ofan í saumana á þessu réttarfari öllu, ekki sízt í ljósi þess, að alþjóðavæðingin, sem mest er af hinu góða og ekki verður stöðvuð, felur líka í sér ágalla og hættur, m.a. þá, að hér koma menn frá löndum, þar sem ofbeldisverk – rán, nauðganir, misþyrmingar og morð – eru daglegt brauð, sem þeir sjá svo og skynja með öðum hætti en við Íslendingar. ■

Hugum að heilsunni í vinnunni



Ingibjörg Loftsdóttir
sviðsstjóri forvarna hjá VIRK

Heilsuefning er eitthvað sem við viljum flest stunda en það getur reynst mörgum erfitt að halda sig við efnið auk þess sem við leyfum okkur oft að taka hliðarspor í sumarleyfinu. Þá er gott að vita til þess að margir vinnustaðir styðja við starfsfólk í sinni heilsuefningu og taka einmitt oft upp þráðinn á haustin.

Við eyðum flest stórum hluta af okkar vökutíma í vinnu og því upplagt að nýta þann vettvang. Það má í raun hugsa stuðning við heilsu okkar í vinnunni út frá tveimur víddum; annars vegar að vinnustaðir tryggji

að grunnþáttum sé sinnt til að tryggja að við höldum heilsunni í starfi en hins vegar að unnið sé að því að efla heilsu starfsfólks enn frekar.

Höldum heilsunni í starfi

Vinnuumhverfi þarf almennt að vera til þess fallið að við hljótum ekki skada af hvort sem það er vegna slysa eða langvarandi álags. Finna má fjölda ráða hvað þetta varðar á forvarnarsíðu VIRK, velvirk.is, og eins á síðu Vinnueftirlitsins, vinnueftirlit.is, en þar eru m.a. upplýsingar um lögbundin áhættumót vinnustaða. Þegar við hugsum um skada vegna vinnuumhverfis er mikilvægt að horfa ekki bara til líkamlegra áhættuþátta heldur þarf líka að tryggja að menningin á vinnustaðnum sé til þess fallin að fyrirbyggja vanlíðan og óhóflega streitu.



Það er hagur okkar allra og samfélagsins í heild að okkur liði sem best í vinnunni því þannig getum við hlúð að velliðan og starfsorku og ekki síður tryggt framleiðni.

þetta engin fagleg úttekt, rétt tilfinning.

Hvað með árásarmennina?

Árásarmennirnir eru útlendingar, frá fjarlægum löndum, sem engan sérstakan rétt hafa hér. Hvernig komust þeir inn í landið, og á hvaða forsendum eru þeir hér? Væri æski-

Varðandi streituþáttinn getur verið gott að kynna sér efni og verkfæri tengd „Streitustiganum“ á Velvirk-síðunni. Streitustiginn er verkfæri sem auðveldar umræðu um streitu á myndrænan hátt. Velvirk-síðan býður einnig upp á ýmis ráð þegar kemur að samskiptum á vinnustað. Er eitthvað sem betur mætti fara í samskiptum starfsfólksins? Er eitthvað sem þarf að huga að í stjórnunarháttunum eða ríkir traust og sálfélaglegt öryggi á vinnustaðnum?

Eflum heilsuna í starfi

Þegar kemur að heilsuefningu á vinnustað er í raun um óendanlega möguleika að ræða. Vinnustaðir geta t.d. haft aðstöðu sem styður við starfsfólk sem gengur eða hjólar til vinnu, boðið upp á hollan matarkost/millimál, unnið markvisst að góðum samskiptum og tryggt að

stjórnendur séu meðvitaðir um að vera góð fyrirmynd og ástunda uppbyggilega stjórnunarhætti. Ekki má svo gleyma að huga að umhverfinu og því að halda vinnustaðnum reykt og vímuefnalausum.

Fjölmargir aðilar bjóða stuðning við fyrirtæki sem vilja vinna að heilsuefningu en auk þess stendur öllum vinnustöðum á landinu til boða frír aðgangur að verkfærinu „Heilsuefningu vinnustaðar“ sem má finna á heilsuefningu.is.

Byrjum haustið vel og hugum að heilsunni í vinnunni. Það er hagur okkar allra og samfélagsins í heild að okkur liði sem best í vinnunni því þannig getum við hlúð að velliðan og starfsorku og ekki síður tryggt framleiðni.

Á velvirk.is má finna mýmörg ráð til að okkur geti liðið sem best í vinnunni og náð að efla heilsuna enn frekar. ■



FRÉTTABLAÐIÐ SÉRBLÖÐ

Þriðjudaginn 27. september kemur út sérblaðið

Skrifstofan

Veglegt sérblað Fréttablaðsins um skrifstofu og skrifstofuvörur.

Nánari upplýsingar um blaðið veitir:

Kolbeinn Kolbeinsson, markaðsfulltrúi
Sími: 663 4555 / kolbeinn@frettabladid.is

Tryggðu þér gott auglýsingapláss í langmest lesna dagblaði landsins.

Sívaxandi kortasaga Íslands

Kortasafn Landsbókasafns Íslands stækkar enn eftir veglega gjöf frá Landmælingum Íslands.

arnartomas@frettabladid.is

Síðastliðinn föstudag, á degi íslenskrar náttúru, afhentu Landmælingar Íslands Landsbókasafni Íslands fornkortasafn sitt til eignar og varðveislu. Í safninu má finna bæði sérkort af Íslandi og kort þar sem Ísland er sýnt með öðrum löndum.

„Þetta eru 52 kort sem við munum nú bæta við í kortasafnið okkar,“ segir Jökull Sævarsson, sérfræðingur hjá Landsbókasafni, um þessa gjöf Landmælinga Íslands. „Það eru þarna fimm kort sem við eigum ekki fyrir, svo það er mikill fengur í þessu safni.“

Landkyrning biskups

Í kortasafninu má finna tvö af merkari Íslandskortum sögunnar sem gerð voru undir lok sextándu aldar af kortagerðarmönnum Abraham Ortelíusi og Gerhard Mercator.

„Þetta eru í rauninni fyrstu kortin sem sýna Ísland nokkurn veginn eins og það lítur út í dag,“ útskýrir Jökull. „Áður vissu menn bara að það væri einhver eyja hérna sem hétu Ísland en vissu ekki hvernig hún væri í laginu.“

Kortin tvö eru tilkomin fyrir tilstilli Guðbrands Þorlákssonar biskups sem fannst ekki nógu gott hvernig Ísland var sýnt á kortum á þessum tíma.

„Hann gerði þess vegna sjálfur handdregið kort af Íslandi sem hefur því miður glatast, en það er vitað að það barst til Evrópu og komst fyrir sjónir



Gunnar Haukur Kristinnsson, forstjóri Landmælinga, ásamt Ingibjörgu Steinunni Sverrisdóttur landsbóka-verði.

MYND/ÞASEND

myndir af öllum Íslandskortum sem gefin hafa verið út frá upphafi og fram á síðustu öld. Á vefnum má finna um eitt þúsund myndir af kortum af Íslandi, þau nýjustu gerð af bandaríska setuliðinu á Íslandi eftir stríð.

„Þetta var fyrsta stafræna verkefnið sem við settum af stað hérna í safninu,“ segir Jökull. „Kort eru yfirleitt frekar viðkvæmt safnefni svo það er mun betra fyrir notendur að hafa þau aðgengileg á netinu.“

Mikil natni er lögd í vefinn og hverju korti fylgja upplýsingar um útgáfuár, land og höfund ásamt frekari sögu.

Öll kortin í gjöf Landmælinga eru prentuð nema eitt sem er handdregið. „Það sýnir Ísland við upphaf nítjándu aldar og er sagt vera eftir mann að nafni N. Prieur en ekki var áður vitað að neinn með því nafni hefði gert kort af Íslandi,“ segir Jökull. „Það er merkilegt kort sem þarf að rannsaka betur en við höfum því miður ekki myndað það enn þá.“ ■

Íslandskort Ortelíusar frá 1590.

MYND/LANDBÓKASAFN ÍSLANDS

hjá þessum frægu kortagerðarmönnum, Ortelíusi og Mercatori,“ segir Jökull. „Þeir létu gera eftirmyndir af því og prentuðu í Atlas-verkum sínum sem þeir voru að gefa út á þessum tíma.“

Umfangsmikið safn

Landsbókasafn Íslands heldur úti vefnum islandskort.is sem stofnaður var árið 1997 þar sem lagt er upp með að birta



Ástkær eiginmaður minn,
Hákon Sigurðsson
Huldugili 6, Akureyri,

lést fimmtudaginn 8. september.
Útför hans hefur farið fram í kyrrþey
að ósk hins látna.

Sérstakar þakkir fær starfsfólk
lyflækningadeildar Sjúkrahússins á Akureyri.
Innilegar þakkir fyrir auðsýnda samúð og hlýhug.

Emma Jónsdóttir og fjölskylda.



Ástkær móðir okkar, tengdamóðir,
amma og langamma,

Sigríður Th. Erlendsdóttir

sagnfræðingur,
er látin.

Ragnhildur Hjaltadóttir
Kristján Hjaltason Rannveig Einarsdóttir
Erlendur Hjaltason Aðalheiður Valgeirsdóttir
Jóhanna Vigdís Hjaltadóttir Guðmundur Magnússon
og fjölskyldur.



Ástkær faðir okkar, tengdafaðir og afi,
Atli Sigurðsson
bóndi,

Ingjaldsstöðum, Þingeyjarsveit,

sem lést á Landspítalanum í Fossvogi
föstudaginn 9. september, verður
jarðsunginn í Þorgeirskirkju laugardaginn
24. september kl. 13.00.

Blóm og kransar vinsamlegast afþakkaðir en þeim sem
vilja minnast hans er bent á Hollvínasamtök Þorgeirskirkju
(reikningsnúmer 1110-15-201755, kt. 560119-2160).

Elma Atladóttir Þráinn Óskarsson
Ragna Atladóttir Guðmundur Sigfinnsson
Sigurður Atlason Berglind Gunnarsdóttir
og barnabörn.

ÚTFARARSTOFA ÍSLANDS

www.utfarin.is • Auðbrekku 1, Kópavogi

Sólarhringsvakt: 581 3300 & 565 5892

Komum til aðstandenda og ræðum skipulag sé þess óskað



Sverrir Einarsson
S: 896 8242



Jóhanna Eiríksdóttir



Jón G. Bjarnason
S: 793 4455

ÚTFARARSTOFA HAFNARFJARÐAR

www.utfararstofa.is • Dofrahellu 9b, Hafnarfirði



Útfararþjónusta
í yfir 70 ár

Vesturhlíð 2 | Fossvogi | s. 551 1266 | utfor@utfor.is | utfor.is

VIÐ ÞJÓNUM ALLAN SÓLARHRINGINN



Ástkær faðir okkar,
tengdafaðir og bróðir,
Rúnar Magnússon
Ljómatúni 11, Akureyri,

lést 7. september.
Útför hans fer fram frá Akureyrarkirkju
föstudaginn 23. september kl. 13.00.

Krista Björg Sunnudóttir Sigurður Helgi Friðnýjarsón
Eva Rós Rúnarsdóttir
Maren Ósk Rúnarsdóttir Árni Eyfjörð Friðriksson
Erna Magnúsdóttir
Eva Bryndís Magnúsdóttir



Ástkær eiginmaður minn,
faðir okkar, tengdafaðir og afi,
Einar Orri Davíðsson
myndasmiður,

lést á krabbameinsdeild Landspítala,
miðvikudaginn 14. september. Útför fer
fram frá Seljakirkju föstudaginn 23. september kl. 13.00.
Blóm og kransar vinsamlegast afþakkaðir en þeim sem
vilja minnast Einars er bent á Ljósíð.

Helga Klara Alfreðsdóttir
Tómas Orri Einarsson Heba Laufdal Hansdóttir
Anna Einarsdóttir Róbert Traustason
Karl Einarsson Birgitta Saga Jónsdóttir
og afabörn.



Elskuleg móðir mín,
Sigríður Helgadóttir
frá Hafursstöðum í Öxarfirði,
Grandavegi 47,

lést á Landspítalanum
í Fossvogi 13. september.
Útförin fer fram í kyrrþey að hennar ósk.

Hafdís Óskarsdóttir



Ástkær faðir okkar,
tengdafaðir, afi og langafi,
Magnús Norðdahl
Naustavör 50, Kópavogi,

lést á heimili sínu fimmtudaginn
8. september. Útförin fer fram frá Hjalla-
kirkju þriðjudaginn 27. september kl. 13.00.

Sigurður Norðdahl
Guðrún Norðdahl
Guðmundur Norðdahl
Magnús S. Norðdahl
Jóna María Norðdahl
tengdabörn, barnabörn og barnabarnabörn.



Minn ástkæri eiginmaður, faðir okkar,
tengdafaðir, afi og langafi,

Bragi Ingason
matreiðslumeistari,
Hlégerði 31, Kópavogi,

andaðist á líknardeild Landakotsspítala,
í faðmi fjölskyldunnar, sunnudaginn 18. september.
Útförin verður auglýst síðar.

Erla Óskarsdóttir
Anney Ósk Bragadóttir
Ingi Rúnar Bragason Kolbrún Jónsdóttir
Bragi Freyr Bragason Linda Stefánsdóttir
Ívar Bragason Aldís Hafsteinsdóttir
barnabörn og barnabarnabörn.

Til að birta andláts-, útfarar- eða
þakartilkynningar í Fréttablaðinu þarf að
senda tölvupóst á timamot@frettabladid.is
eða hringja í síma 550 5055.



FORLAGIÐ

Alltaf opið á www.forlagid.is

ÞRIÐJUDAGUR 20. september 2022



Fersk lambalifur er í aðalhlutverki.

Spennandi réttur

starri@frettabladid.is

Hér er bragðmikil og ilmandi uppskrift sem inniheldur lifur.

Bragðmikill lifrarpottréttur fyrir 5

1 kg fersk lifur
 1 rauðlaukur, smátt saxaður
 1 hvítur laukur, smátt saxaður
 5 hvítlauksgeirar, smátt saxaðir
 ½ tsk. timían
 ½ tsk. óreganó
 ½ tsk. rósmarín
 1 msk. paprikuduft
 1 ½ msk. royco-krydd
 2 tómatar, skornir smátt
 1 msk. tómatakraftur
 ½ bolli mjólk
 Salt
 Olía til steikingar

Lifrin er þerruð, himnuhreinsuð og skorin í litla bita. Setjið í skál og hellið mjólkinni út í. Látið standa í 30 mínútur. Á meðan er allur laukurinn steiktur á pönnu upp úr olíu. Þegar laukurinn er orðinn mjúkur er tómötum og tómatakrafti bætt út í.

Setjið allt kryddið út í og bætið við ¼ bolla af köldu vatni. Sjóðið saman í smástund. Hellið allri mjólkinn af lifrinni og bætið henni út á pönnuna. Steikið við meðalhita í um átta mínútur eða þar til hún hefur eldast í gegn.

Hellið í skál og stráið ferskri steinselju yfir. ■



POWERFUL NUTRITION FROM PLANTS

AUKAKÍLÓIN BURT

www.celsus.is



Sylvia Briem Friðjónsdóttir er spennt að kynna El Taco Truck fyrir íslenskum neytendum. Um er að ræða taco-merki sem hefur farið sigurför um Norðurlöndin. Krónan verður með vörurnar til sölu sem munu klárlega lita þennan matarflokk bleikan í framtíðinni.

FRÉTTABLAÐIÐ/SIGTRYGGUR ARI

El Taco Truck málar Tex-Mex-rekka Krónunnar bleikan

Steindal ehf. heildsala flytur inn vörumerki sem breyta leiknum og ögra núverandi merkjum sem hafa verið lengi á íslenskum markaði. Steindal kynnir nú með stolti glænýjar vörur á Íslandi frá El Taco Truck sem hafa farið sigurför um Norðurlöndin. **2**

Steindal ehf. var stofnað árið 2015 af Sylvíu Briem Friðjónsdóttur, manningu hennar og tveimur vinum.

„Við höfum öll ólíkan bakgrunn, reynslu, styrkleika og sérstöðu sem blandast vel í rekstrinum. Við leggjum áherslu á hollar vörur framleiddar úr hágæða hráefni. Ástríða okkar felst í því að finna leiðir til að hrista upp í markaðnum, fara nýjar leiðir og finna vörur sem ögra núverandi vörumerkjum,“ segir Sylvía.

„Við erum nú þegar að flytja inn Töst, Well & Truly snakk og engiferbjórinn Pimento & Olly's. Okkar helstu viðskiptavinir eru þeir sem kjósa meiri lífsgæði og hollustu,“ segir hún.

Nýtt og spennandi taco-merki

„Við erum ótrúlega stolt af því að koma með vörur El Taco Truck á íslenskan markað. Vörur sem munu lífga upp á taco-menn-inguna hér á landi. El Taco Truck er ört vaxandi vörumerki og hefur þegar tekist að vinna hjörta nokkurra Norðurlanda. Vörumerkið ögrar núverandi merkjum í Tex-Mex-flokknum með nýstárlegum hugmyndum, vörum og bragðgæðum. Tostadas er eitt dæmi um vöru sem þeir koma með á borðið sem er ekki til í Tex-Mex-flokki eins og er. Við erum ánægð með að viðskiptavinir geti loksins notið meira spennandi, bragðmeiri og hvetjandi taco-upplifun heima,“ segir Sylvía.

Endurskilgreina Tex-Mex

El Taco vörubíllinn fæddist af ást á mexíkóskri matargerð og götumat. Stofnendurnir Nikola Adamovic og Niklas Bolle fengu innblástur eftir ferðir saman til Mexíkó og Kaliforníu þar sem þeir fengu alltaf bestu taco-in úr matarbílum.

„El Taco Truck, sem var stofnað árið 2012 í Svíþjóð, var fyrsti matarbíllinn í landinu og hvatti til alveg nýrrar matarbyltingar og matarbílaþróunar í landinu.

Nikola og Niklas komu síðar auga á mikla möguleika í að koma hugmyndum sínum um gómsætan mat innblásinn af mexíkóskum áhrifum inn í matvöruverslanir. El Taco Truck endurskilgreinir það sem við köllum í dag „Tex-Mex“ og margar af upprunalegum vörum sem notaðar voru í matarbílum eru orðnar hluti af vöruúrvalinu.

Árið 2020 kynnti El Taco Truck sína fyrstu vegan vörulínu sem í dag er faanleg í öllum helstu matvöruverslunum í Svíþjóð sem og hjá matvörukeðjunum Kesko í Finnlandi, Bilka, Netto og Føtex í Danmörku og nú í Krónunni á Íslandi. Þrettán frábærar vörur fást nú í verslunum Krónunnar um land allt.“

„Blækur er einkennislitur merkisins, sem er frekar áhugavert val. Er sérstök ástæða þar á bak við?“

„Stór hluti af genamengi El Taco Truck er matarbíllinn þeirra sem kemur í þessum bleika lit. Útlit þeirra og tilfinning eru jafn mikilvæg og vörur þeirra og hafa mjög nútímalegt og hreint útlit. Að velja að keyra á einkennislitinn sinn í öllu vöruúrvalinu og í verslunar-efni er áhrifarík og snjöll leið til að skera sig úr í verslunum og vekja upp þessi „vá-áhrif“ þegar þú sérð þetta allt saman.“

Spennandi og heillandi nýjungar í taco-flórana á Íslandi

El Taco Truck er í fararbroddi í þessum matarflokki með bragðgæði sem og litríkar og ósviknar vörur frá fyrsta matarbíl Svíþjóðar. Vörurnar eru innblásnar af mexíkóskri matargerð. Hráefnin



Sylvía Briem segir þau hjá Steindal ehf. heildsölu leggja áherslu á hollar vörur þar sem notað er hágæða hráefni.



Stór hluti af genamengi El Taco Truck er matarbíllinn þeirra sem kemur í þessum bleika lit. Þess vegna eru vörurnar bleikar.



Loksins er hægt að fá alvöru taco heima!



Vörumerkið ögrar núverandi merkjum í Tex Mex-flokknum með nýstárlegum hugmyndum, vörum og bragðgæðum.

eru alltaf 100 prósent vegan sem gerir þau sjálfbærari en aðrar Tex-Mex-vörur.

„Það skemmtilega við El Taco Truck er að þeir koma með ferskt ívaf í Tex-Mex-flokkinn og taka taco-leikinn í hæstu hæðir. Sósurnar þeirra eru allar nýstárlegar og gefa þessa frábæru „street food taco“-tilfinningu eins og þú sérst að fá ekta taco úr matarbíl.

El Taco Truck leitar ávallt nýrra

leiða til að bæta og lyfta núverandi og nýjum vöruumbúðum, innihaldsefnum og bragði. Stofnendur hafa mikla ástríðu fyrir matargerð og leggja því mikla alúð í vöruval og ferli. Með einföldum ráðstöfunum getur El Taco Truck tryggt mikil bragðgæði, sem er jafnframt lykilatriði hjá fyrirtækinu. Þeir eru til dæmis með eitt besta gvakamóle-ið á markaðnum sem bragðast alveg eins og það sé nýgert



Að sögn Sylvíu er El Taco Truck með eitt besta gvakamóle-ið á markaðnum sem er úr 95% avókadó og bragðast alveg eins og það sé nýgert.

og er úr 95 prósent avókadó. Þeir bjóða einnig upp á rauðrófumáísflögur sem lyftir matargerðinni upp og kemur með skemmtilegan lit á matarborðið.

Chipotle mayo hefur fylgt þeim frá upphafi og var ein af fyrstu vörum sem komu á markað. Það er orðið ein af söluhæstu vörum þeirra en þeir eru enn að leita leiða til að lyfta henni enn frekar, sem er mjög hvetjandi og mér finnst mikilvægt.“

Hið fullkomna taco að mati Sylvíu Briem

„Ég elska hvað taco býður upp á mikinn margbreytileika. Ég gæti gert taco nokkrum sinnum í viku og samt fundist ég vera borða mismunandi mat. Þessa stundina hef ég verið að vinna með risarækju-taco með kóriander, lime, avókadó, jalapeno lime-sósunni og chipotle mayo frá El Taco Truck.

Mér finnst allar sósurnar frá El Taco Truck frábærar, en Roasted garlic salsa er í algeru upphaldi. Mér finnst ostasósan þeirra sem heitir Fresco líka setja punktinn yfir í-ið; hún nær að gera allt gott. Mér finnst líka gaman að segja frá því að tortillurnar sem El Taco er með eru próteinríkari en þær sem eru nú til á markaði.

Það er líka gaman að gera harðar kjúklinga-tostada. Fyrst steikirðu kjúklinginn með Classic-kryddinu frá El Taco Truck og setur hann ofan á tostada. Svo skreytir þú með einhverju fersku eins og avókadó, klettsalati og sósunum frá El Taco Truck. Þú ert komin með frábæran mat til að bjóða upp á í næsta matarboði, einfalt en samt fallegt,“ segir Sylvía. ■

El Taco Truck vörurnar fást í Krónunni.

Fasteignablaðið

38. TBL. 20. SEPTEMBER 2022

FASTEIGNIR.FRETTABLADID.IS

2002 - 2022

Á traustum grunni í 20 ár



Grensásvegur 3, 2 hæð 108 Reykjavík Sími 530 6500 heimili@heimili.is heimili.is



FJÁRFESTING

FASTEIGNASALA EHF

Sími 562 4250

Óskar Þór Hilmarsson
Löggiltur fasteignasali

Borgartún 31 - 105 Reykjavík - www.fjarfesting.is - fjarfesting@fjarfesting.is

EINBÝLISHÚS Á TVEIMUR HÆÐUM.

OPIÐ HÚS Í MORGUN MIÐVIKUDAG FRÁ KL. 16:30 TIL 17:30



- 110 Rvk.
- 4-5 svefnherbergi.
- Stúdíó íbúð.
- Alls um 365,2 fm.
- Garðskáli.
- Góður bílskúr.

Nánari upplýsingar hjá
Smára í síma 864-1362
eða smari@fjarfesting.is



Sjónarvegur 10 í
Garðabæ er sér-
lega skemmtileg
eign með mikla
möguleika. Í dag
verður opið hús
klukkan 17.30 til
18.

MYNDIR/ÁSENDAR

Raðhús með tveimur aukaíbúðum

Miklaborg kynnir til sölu einstaklega glæsilegt endaraðhús við Sjónarveg 10 í Garðabæ. Í húsinu eru tvær útleigueiningar, báðar eru með sérinngangi.

Húsið er með tvennum svölum og stórum afgirtum garði til suðurs. Það stendur innst í fallegum botnlanga við grænt svæði. Þrjú raðhús eru í lengjunni en Sjónarvegur 10 liggur á ská við næsta raðhús og því í miklu næði. Örstutt er í skóla og leikskóla.

Eignin er 247 fermetrar, þar af er bílskúr 32,4 fermetrar. Miklið hefur verið lagt í húsið og ekkert til sparað. Á eftir hæðinni er sérlega veglegt eldhús með arabískum marmara frá S. Helgasyri í borðplötum, tveimur innbyggðum Miele-uppþvottavélum, innbyggðum ísskáp frá Leibherr, tveimur búrskápum, tveimur innbyggðum frystiskápum og helluborði með innbyggðum gufugleypi frá Airforce.

Í stofu og eldhúsi er mikil loft-hæð og stórir gluggar og þaðan stórbrotið útsýni til sjávar og fjalla. Úr eldhúsi er útgengt á 21,3 fermetra sólríkar þaksvalir til suðvesturs. Á hæðinni eru þrjú svefnherbergi, þar af 16,3 fermetra hjónaherbergi með fataherbergi og útgengi á svalir til norðvesturs.



Stofan er með stórum gluggum og mikilli lofthæð. Þaðan er stórfenglegt útsýni til sjávar og fjalla.

Á hæðinni er líka þvottahús með góðri innréttingu og baðherbergi með ljósri innréttingu, frístandandi baðkari og handklæðaofni.

Gengið er inn á neðri hæð hússins þar sem á vinstri hönd er innan-gengt í bílskúr með hita, rafmagn, vatni og hurðaropnara. Beint af augum er hurð sem liggur í um 30 fermetra aukaíbúð með sérinngangi baka til. Þar er stofa, eldhús, svefnherbergi og baðherbergi með sturtu. Til hægri úr forstofu er gengið inn í hina aukaíbúðina, sem er einnig með sérinngang frá garði. Í henni er gott alrými með eldhúsi og stofu, baðherbergi með sturtu og svefnherbergi. Staði fyrir þvottavélar eru í báðum aukaíbúðunum.

Gólfhiti er í öllu húsinu. Hiti er í bílplaninu og að hluta til í garði.

Lóðin er stór, alls 447 fermetrar, og afmarkast af háum, steypum veggjum sem veita gott skjól. Stórt bílplanið er hellulagt og stígur er með fram húsinu. Eftir er að klára verandir.

Á efri hæð er vandað, niðurlímt viðarparket en flísar á forstofu niðri og votrymum.

Sérlega skemmtileg eign með miklum sveigjanleika vegna aukaíbúðanna.

Opið hús er í dag, þriðjudaginn 20. september, frá klukkan 17.30 til 18. ■

Allar nánari upplýsingar gefur Þórunn Pálsdóttir, löggiltur fasteignasali, í síma 773 6000 og á netfanginu thorunn@miklaborg.is

Atvinnublaðið

— Mest lesna atvinnublað Íslands —



Beinn sími: 550 5625

Sölufulltrúar:

Hrannar Helgason, hrannar@frettabladid.is

Arna Rut Kristinsdóttir, arnarut@frettabladid.is

HÚSASALAN

Við seljum vel og örugglega.

HRINGDU NÚNA!



Geir
Sigurðsson
655-9000
geir@husasalan.is



Hrafnhildur
Björk
Baldursdóttir
862-1110
hrafnhildur@husasalan.is





Jón Guðmundsson
Lögg. fasteignasali
jon@fastmark.is



Guðmundur Th.
Jónsson
Lögg. fasteignasali
gtj@fastmark.is



Elín D.
Guðmundsdóttir
Lögg. fasteignasali
elin@fastmark.is



Sigríður
Kjartansdóttir
Lögg. fasteignasali
sigridur@fastmark.is



Hallveig
Guðnadóttir
Skrifstofustjóri
hallveig@
fastmark.is

Starfandi í 40 ár – 1982-2022

Ólafsgesli 1 – Grafarholti. Draumaeign golfarans á einstökum útsýnisstað.



Eignin verður til sýnis á morgun, miðvikudag frá kl. 18.00 – 18.30

- Glæsilegt og vel staðsett endarahús á tveimur hæðum með innbyggðum bílskúr á útsýnisstað við Ólafsgesla í Reykjavík. Húsið er samtals um 202,5 fermetrar að stærð, þar af er bílskúr 28,1 fermetrar.
- Húsið er allt hið glæsilegasta, með mikilli lofthæð og stórum gluggum á efri hæð. Stórar svalir til suðurs og stórkostlegu útsýni yfir höfuðborgina, og Grafarvoginn. Göngufæri er við golfvöll GR í Grafarholti.
- Á jarðhæð er stór afgirtur pallur með heitum potti. Fallegt eldhús með stórrí eyju. Stofa og borðstofa með stórum gluggum. Sjónvarpshol. Fataherbergi innaf hjónaherbergi.
- Húsið að utan er viðhaldslítið, steypt neðri hæð og forsteyptar einingar efri hæð.
- Aðkoma er falleg og snyrtileg. Bílastæði fyrir fjóra bíla. Hiti í stéttum og bílastæði.

Verð 139,0 millj.

Ásbúð 89 - Garðabæ - Parhús- tvær samþykktar íbúðir



Eignin verður til sýnis á morgun, miðvikudag frá kl. 17.00 – 17.30

- Virkilega fallegt og þó nokkuð mikið endurnýjað 276,9 fermetra parhús á tveimur hæðum með innbyggðum tvöföldum bílskúr og samþykktari aukabúð á jarðhæð með sérinnangi.
- Stærri íbúðin er skráð 204,4 fermetrar og innifalið í þeirri stærð er innbyggður 36,8 fermetra tvöfaldur bílskúr. Minni íbúðin er skráð 72,5 fermetrar og er hún með sérinnangi.
- Eldhús er í stóru alrými með aukinni lofthæð. Samliggjandi stofur með útgengi í nýlegan skála. Þrjú svefnherbergi í aðalíbúð. Útgengi á svalir úr hjónaherbergi. Aðalbadherbergi nýlega endurnýjað.
- Lóðin er fallega ræktuð. Innkeyrsla og stétt fyrir framan húsið eru steyptar og með hitalögnum undir. Baklóð hússins er með skjólsælum viðarveröndum með skjólveggjum og þar er gert ráð fyrir heitum potti. **Verð 154,9 millj.**

130-150 fermetra sérhæð með bílskúr óskast í vesturbæ Reykjavíkur í skiptum fyrir glæsilegt parhús í vesturbænum
Við Apavatn - Höfum til sölu sumarhús á eignarlandi. Einnig er til sölu lóðin við hliðina.

Lækjarfit – Garðabæ.



- Virkilega vandað og vel skipulagt 263,6 fermetra einbýlishús á einni hæð við Lækjarfit í Garðabæ. Staðsetning er mjög góð í nágrenni við skóla og íþróttasvæði.
- 5 svefnherbergi eru í eigninni, glæsilegar stofur og eldhús, tvö badherbergi, gestasnyrting og innbyggður flisalagður bílskúr sem innangengt er í.
- Mikil lofthæð er í öllu húsinu og mikil innfelld lýsing er í loftum.
- Allar innréttingar hússins eru sérsmiðaðar frá HTH. Gólfhiti er í öllu húsinu.
- Lóðin er 626,0 fermetrar að stærð. Innkeyrsla og stéttir fyrir framan húsið eru steyptar. Tyrfdar flatir austan og vestan við hús og stór viðarverönd með skjólveggjum og heitum potti er á lóð til suðurs.

Austurbrún 37. Efri sérhæð með tvennum svölum



- Glæsileg og mjög mikið endurnýjuð 117,2 fermetra efri sérhæð að meðtalinni sér geymslu í þrjúbýlishúsi á eftirsóttum stað við Austurbrún í Reykjavík.
- Mjög stórar samliggjandi bjartar stofur með arni og gluggum í þrjár áttir. Möguleiki að útbúa þriðja svefnherbergið í hluta af stofum. Tvennar svalir til vesturs og austurs. Frá stofum og hjónaherbergi nýtur útsýnis. Tvö herbergi.
- Hið innra var eignin öll endurnýjuð árið 2014 þ.m.t. raflagnir, neysluvatnslagnir, ofnar og ofnalagnir, gólfefni, eldhús og badherbergi. Skipt hefur verið um stóran hluta glers og glugga í húsinu.
- Lóðin er með tyrfdum flötum og trjágróðri og er í óskiptri sameign allra íbúða í húsinu.

Verð 97,9 millj.

Parft þú að stækka eða minnka við þig en finnur ekki réttu eignina ?

Höfum fjölda aðila á skrá sem vilja selja í skiptum fyrir stærri eða minni eignir.

Hafðu samband og skráðu þig hjá okkur - Við finnum réttu eignina fyrir þig.

<https://www.facebook.com/fastmark.is> - https://www.instagram.com/fasteignamarkadurinn_ehf/

RÁÐGJÖF
RÁÐNINGAR
RANNSÓKNIR



intellecta

Síðumúla 5 • 108 Reykjavík • 511 1225 • intellecta.is



**NÝR
ÁFANGI**
að koma
í sölu



Silfursmári 8

201 Kópabogur



væntanlegt



væntanlegt

201 26 nýjar 2ja - 4ra herbergja íbúðir í þessum áfanga

Silfursmári 8

ÍBÚÐ NR	HERB.	GEYMSLA FM	HEILDAR FM	BÍLASTÆÐI
0209	2ja herbergja	5,0 m ²	57,2 m ²	1 stæði
0210	3ja herbergja	7,1 m ²	104,6 m ²	1 stæði
0211	2ja herbergja	7,0 m ²	55,1 m ²	Ekki stæði
0212	2ja herbergja	4,1 m ²	51,1 m ²	Ekki stæði
0213	3ja herbergja	7,2 m ²	113,3 m ²	1 stæði
0310	3ja herbergja	7,5 m ²	101,7 m ²	1 stæði
0311	3ja herbergja	8,9 m ²	121,9 m ²	1 stæði
0312	2ja herbergja	4,6 m ²	52,7 m ²	Ekki stæði
0313	2ja herbergja	6,4 m ²	53,4 m ²	Ekki stæði
0314	3ja herbergja	6,4 m ²	112,5 m ²	1 stæði
0410	3ja herbergja	6,4 m ²	100,6 m ²	1 stæði
0411	3ja herbergja	8,6 m ²	121,6 m ²	1 stæði
0412	2ja herbergja	6,1 m ²	54,2 m ²	Ekki stæði
0413	2ja herbergja	5,4 m ²	52,4 m ²	Ekki stæði
0414	3ja herbergja	11,5 m ²	117,6 m ²	1 stæði
0510	3ja herbergja	11,8 m ²	106,0 m ²	1 stæði
0511	3ja herbergja	5,9 m ²	118,9 m ²	1 stæði
0512	2ja herbergja	6,6 m ²	54,7 m ²	Ekki stæði
0513	2ja herbergja	7,0 m ²	54,0 m ²	1 stæði
0514	3ja herbergja	6,8 m ²	112,9 m ²	1 stæði
0606	3ja herbergja	6,7 m ²	89,7 m ²	1 stæði
0607	4ra herbergja	6,3 m ²	130,7 m ²	1 stæði
0608	2ja herbergja	6,3 m ²	53,3 m ²	1 stæði
0609	3ja herbergja	9,7 m ²	116,4 m ²	1 stæði
0705	3ja herbergja	7,1 m ²	102,9 m ²	2 stæði
0706	4ra herbergja	7,0 m ²	138,4 m ²	2 stæði

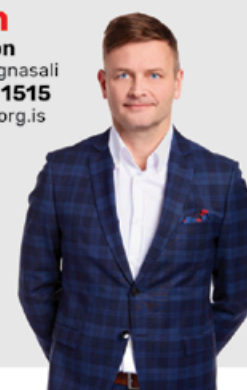
- Frábærlega vel skipulagðar 2ja, 3ja og 4ra herbergja íbúðir
- Stærðir frá 59 fm upp 152 fm
- Nútímalegt borgarhverfi sem slegið hefur í gegn.
- Allar íbúðir búnar **snjalllausnum** sem miða að **hagkvæmni og þægindum**.
- **Stutt í alla þjónustu**, verslanir og íþróttaaðstöðu.
- **Rafhleðslustöðvar** í bílgeymslum og eins á völdum svæðum utandyra.
- **Afhending** Silfursmára 8, feb/mars 23.

Hafðu samband við sölumenn okkar og fáðu nánari upplýsingar

Árni
Davíð Bergs
aðst. fasteignasala
Sími: 625 2500
arni@miklaborg.is



Jason
K. Ólafsson
lögg. fasteignasali
Sími: 775 1515
jko@miklaborg.is



Tryggðu þér nýja íbúð á þessum vinsæla stað **miðsvæðis** í Kópavogi



OPIÐ HÚS
í dag þriðjudag 20. sept.
milli kl. 17.00 - 18.00

Hléskógar 21

109 Reykjavík

Fallegt um 300 fm einbýli með bílskúr

- 4 svefnherbergi, 2 baðherbergi
- Fjórar stofur
- Upphituð geymsla á lóð
- Tvöfaldur bílskúr
- Steypt stimplað plan og innkeyrsla
- Sérlega glæsileg aðkoma að húsinu sem stendur á endalóð

Jórunn Skúladóttir
lögg. fasteignasali
Sími: 845 8958
jorunn@miklaborg.is

Verð: 165 millj.



Strandvegur eða Naustavör

210 Gardabær 200 Kópavogur

Óska eftir fallegri íbúð 3ja-4ra herbergja íbúð við Strandveg eða Naustavör.

- Þarf að vera í lyftuhúsi, með sjávarútsýni og staði í bílageymslu.

Nánari upplýsingar:
s. 845 8958 Jórunn Skúladóttir löggiltur fasteignasali



Hallgerðargata 5

105 Reykjavík - íb. 206

Glæsileg 141 fm endaíbúð með óhindraða sjávarsýn

- Glæsilegt alrými með fallegar vandaðar hnotu innréttingar
- Hjónasvita með fataherbergi og baðherbergi
- 3 svefnherbergi, 2 baðherb.
- Geymsla 10,6 fm
- Tvennar svalir, suður svalir yfirbyggðar

PANTIÐ SKOÐUN
hjá Jórunni í síma 845 8958



Jórunn Skúladóttir
lögg. fasteignasali
Sími: 845 8958
jorunn@miklaborg.is

Verð: 138 millj.



Bauganes 15

102 Reykjavík

Fallegt 160 fm einbýli á einni hæð í Skerjafirði

- Stofur, borðstofa og eldhús í opnu alrými
- 3 svefnherbergi
- Baðherbergi
- Þvottaherbergi
- Innangengt í kjallara
- 28 fm bílskúr
- Heitur pottur og útisturta
- Gróinn garður

PANTIÐ SKOÐUN
hjá Jasoni í síma 775 1515



Jason Ólafsson
lögg. fasteignasali
Sími: 775 1515
jko@miklaborg.is

Verð: 115 millj.



NÝTT Í SÖLU

BÓKIÐ SKOÐUN
Í SÍMA: 775 1515

Sunnusmári 2

201 Kópavogur

Fullbúin, glæsileg og velskipulögð 86,5 fm íbúð í nýjasta hluta Smárans

Verð: 74,9 millj.

- Tvö svefnherbergi með fataskápum.
- Stofa og eldhús í opnu rými þaðan sem útgengt er á svalir.
- Íbúðir búnar nýjustu snjalllausnum. Sérgeymsla í kj. 8,4 fm
- Stutt er í verslanir og alla þjónustu

Nánari upplýsingar:
s. 775 1515 Jason Kr. Ólafsson löggiltur fasteignasali



NÝTT Í SÖLU

BÓKIÐ SKOÐUN
Í SÍMA: 845 8958

Klukkuvellir 5

- íb. 404 221 Hafnarfjörður

Glæsileg 3ja herbergja 80,2 fm íbúð á efstu hæð 4. hæð

Verð: 59,5 millj.

- Sérinnangangur af svölum
- Stofur og opið eldhús. Útgengt á svalir úr stofu
- Eldhús fallega innréttað. Baðherbergi með sturtu
- Sér þvottahús innan íbúðar

Nánari upplýsingar:
s. 845 8958 Jórunn Skúladóttir löggiltur fasteignasali



BÓKIÐ SKOÐUN
Í SÍMA: 845 8958

Arkarvogur 2

104 Reykjavík

Perla við Elliðaravögin, glæsileg 102,2 fm íbúð á 2. hæð

Verð: 86,9 millj.

- Eldhúsið opið og með eyju
- Glæsilega alrými með útgengt á suður svalir
- Tvö svefnherbergi. Sjónvarpshol. Afhendist með gólfefnum
- Staði í bílageymslu. Sér geymsla. Dýrahald leyflegt í húsinu

Nánari upplýsingar:
s. 845 8958 Jórunn Skúladóttir löggiltur fasteignasali



NÝTT Í SÖLU

BÓKIÐ SKOÐUN
Í SÍMA: 899 5856

Aflagrandi 21

107 Reykjavík

Falleg og vel skipulögð 4ra herbergja 121,9 fm endaíbúð með suðursvölum

Verð: 92,5 millj.

- Þrjú rúmgóð svefnherbergi
- Baðherbergi með glugga þvottaherbergi með glugga
- Stórar og bjartar stofur með útgengi á suðusvalir
- Gluggar í þrjár áttir. Nýviðgert og málað lítið fjölbýlishúsi

Nánari upplýsingar:
s. 899 5856 Gunnar S. Jónsson löggiltur fasteignasali



NÝTT Í SÖLU

BÓKIÐ SKOÐUN
Í SÍMA: 770 0500

Álfholt 26

221 Hafnarfjörður

Björt og falleg 170,7 fm íbúð með sérinnangangi í tvíbýli með aukaíbúð í kjallara

Verð: 89,9 millj.

- 4ra til 5 herbergja, 107,3 fm íbúð á jarðhæð
- Þrjú svefnherbergi, eldhús, borðstofa og stofa með útgengi út á pall í vestr
- 2ja herbergja 63,4 fm íbúð í kjallara

Nánari upplýsingar:
s. 770 0500 Íris Arna Geirsdóttir löggiltur fasteignasali



Hringbraut 41

107 Reykjavík

98 fm þriggja herbergja íbúð í Vesturbæ

Verð: 55,9 millj.

- Svefnherbergi. Tvær stofur
- Hol, eldhús, baðherbergi.
- Herbergi í risi
- Geymslu í kjallara.

Nánari upplýsingar:
s. 832 3200 Ómar Hvanndal hdl og aðst. fasteignas
s. 691 2312 Óskar S. Axelsson löggiltur fasteignasali





OPÍÐ HÚS
í dag þriðjudag 20. sept.
milli kl. 17.30 - 18.00



Sjónarvegur 10
210 Garðabær

Einstaklega glæsilegt 247 fm endaraðhús

- Tvær útleiguingar með sérinnangi
- Innst í botnlanga við grænt svæði
- Stutt í skóla og leikskóla
- Stórbrotið útsýni og mikil lofthæð
- Eldhús í sérflökki m. arabískum marmara
- Tvær Miele uppþvottavélar, Liebherr ísskápur o.s.frv.
- 247 fm þar af er bílskúr 32,4 fm
- Gólfhiti í öllu þ.m.t bílskúr og hiti í plani og hluta af lóð
- 3 svefnherbergi í aðalíbúð og þv.h
- Tvennar svalir og afgirtur garður

Verð: **179,9 millj.**

Þórunn Pálsdóttir
lögg. fasteignasali
Sími: 773 6000
thorunn@miklaborg.is



Skálabrekkugata 24
801 Þingvellir

Sérlega fallegt 128 fm sumarhús á einni hæð auk 25 fm bátaskýlis

- Aðeins 30 mín. frá Reykjavík
- 8500 fm eignarlandi
- Útsýni að Þingvallavatni
- Tvö baðherbergi
- 3 svefnherbergi
- Stofa með aukinni lofthæð
- Arinn, þvottahús og geymsla
- Öryggishlið við veg
- Lækur liðast eftir landinu

Verð: **99 millj.**

PANTÍÐ SKOÐUN
hjá Þórunni í síma 773 6000

Þórunn Pálsdóttir
lögg. fasteignasali
Sími: 773 6000
thorunn@miklaborg.is



OPÍÐ HÚS miðvikudaginn 21. september kl. 17.30 - 18.00

Flatahraun 1
220 Hafnarfjörður - íb. 307

Vel skipulögð 70,2 fm íbúð í lyftuhúsi, með inngang inn af svölum

- Rúmgott svefnherbergi
- Opíð eldhús inn í borðstofu og stofu með útgengt út á suðvestur svalir.
- Þvottahús innan íbúðar
- Stæði í bílageymslu

Verð: **53,9 millj.**

Jórunn Skúladóttir
lögg. fasteignasali
Sími: 845 8958
jorunn@miklaborg.is



OPÍÐ HÚS miðvikudaginn 21. september kl. 17.30 - 18.00

Sólheimar 20
104 Reykjavík

Sérlega falleg 160 fm sérhæð með bílskúr

- 3 svefnherbergi
- Suðursvalir
- Tvær sér geymslur
- Sérlega glæsileg og mikið endurnýjuð eign á vinsælum stað

Verð: **102,9 millj.**

Fríðrik Þ. Stefánsson
hdl. og aðst. fasteignas.
Sími: 616 1313
fridrik@miklaborg.is

Ólafur Finnbogason
lögg. fasteignasali
Sími: 822 2307
olafur@miklaborg.is



NÝTT Í SÖLU

OPÍÐ HÚS miðvikudaginn 21. september kl. 17.00 - 17.45

Lyngás 1B
210 Garðabær - íb. 301

107,4 fm falleg 4ra herb. íbúð á 3. hæð, efstu

- Útsýnisvalir til norðausturs
- Þrjú svefnherbergi
- Fallegt alrými, elshús, stofa og borðstofa
- Sérgeymsla 8,4 fm í sameign
- Stæði í bílageymslu.

Verð: **74,9 millj.**

Jason Ólafsson
lögg. fasteignasali
Sími: 775 1515
jko@miklaborg.is



NÝTT Í SÖLU

OPÍÐ HÚS þriðjudaginn 20. september kl. 17.00 - 17.30

Hafnarbraut 12 A
200 Kópavogur

Vel skipulögð og falleg 128 fm 4ra herbergja endaíbúð á efstu hæð (3ju)

- Opíð bjart stofu og eldhúsrými
- Þrjú rúmgóð svefnherbergi
- Stórar sólríkar svalir
- Góð geymsla
- Stæði í bílageymslu
- Laus fjótlega

Verð: **89,9 millj.**

Atli S. Sigvarðsson
lögg. fasteignasali
Sími: 899 1178
atli@miklaborg.is



NÝTT Í SÖLU

OPÍÐ HÚS í dag þriðjudag 20. september kl. 17.30 - 18.00

Tangabryggja 18
110 Reykjavík

Glæsileg stúdíóíbúð 45,8 fm í nýlegu lyftuh. í Bryggjuhverfi

- Mjög gott skipulag - stórar vestursvalir.
- Húsið er byggt af ÞG verk árið 2018. Íbúðin getur losnað fjótlega.
- Frábær fyrstu kaup!

Verð: **43,9 millj.**

Svan G. Guðlaugsson
lögg. fasteignasali
Sími: 697 9300
svan@miklaborg.is



OPÍÐ HÚS í dag þriðjudag 20. september kl. 17.00 - 17.45

Lyngás 1D
210 Garðabær

Falleg 4ra herbergja 100 fm íbúð á 4. hæð í vel staðsettu lyftuhúsi í hjarta Garðabæjar

- Þrjú svefnherbergi
- Sérgeymsla í sameign
- Stæði í bílageymslu
- Bakgarðurinn er mjög fjölskylduvænn með leiktækjum og bekkjum.

Verð: **74,9 millj.**

Kjartan Í. Guðmunds
lögg. fasteignasali
Sími: 663-4392
kjartan@miklaborg.is



OPÍÐ HÚS fimmtudaginn 22. september kl. 17.30 - 18.00

Hallgerðargata 3
105 Reykjavík - íb. 102

Stórglæsileg 74 fm 2ja herbergja endaíbúð með séráfnotarétti í garði

- Stofa/eldhús í opnu rými
- Baðherbergi
- Svefnherbergi
- Glæsilegar innréttingar
- Frábærlega staðsett í sannkölluðu miðborgarhverfi

Verð: **73,9 millj.**

Jórunn Skúladóttir
lögg. fasteignasali
Sími: 845 8958
jorunn@miklaborg.is

Vegna mikillar sölu **vantar allar gerðir fasteigna** til sölu, **hafið samband við sölumenn okkar** bókið skoðun og **fáið frítt verðmat.**

569 7000 | Lág múla 4 | miklaborg.is
Óskar R. Harðarson og Jason Guðmundsson, löggiltir fasteignasalar

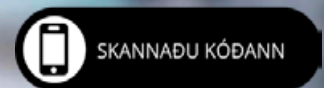


Fasteignaleitin

Ný og öflug fasteignaleit

Finndu réttu eignina fyrir þig á frettabladid.is

Öflugur fasteignaleitarvefur með einföldu og notendavænu viðmóti sem býður upp á ítarlegar upplýsingar um fasteignir, þróun verðlags og fróðleik um fasteignamarkaðinn.



frettabladid.is



RÍKISKAUP

AUGLÝSA EFTIRFARANDI EIGN TIL SÖLU:

SKÓLAVÖRÐUSTÍGUR 37, 101 REYKJAVÍK



Eignin verður sýnd fimmtudaginn 22. september á milli kl. 15:00 - 16:00.

Ríkiskaup kynna eitt fallegasta hús í hjarta borgarinnar. Glæsilegt steinsteypt hornhús sem er kennileiti á horni Kárástígs og Skólavörðustígs.

Húsið hefur einnig menningarsögulegt og listrænt gildi.

Húsið er byggt árið 1933, hannað og teiknað af Arinbirni Þorkelssyni.

Húsið hefur frá upphafi hýst sjúkrahús kvenfélagsins Hvítabandsins.

Húsið er þrilyft með kjallara, risi, stórum hornkvisti og þremur gluggakvistum, byggt úr steinsteypu, múrsléttað utan og með þakhellu á þaki.

Verð: 550 mkr.

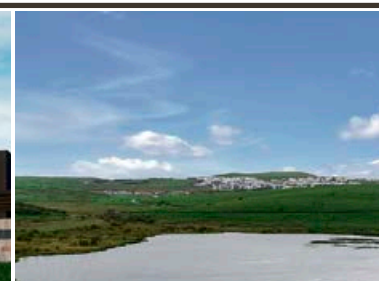
Nánari upplýsingar á heimasíðu Ríkiskaupa: www.rikiskaup.is

Borgartúni 7c, 105 Reykjavík

Sími 530 1400

www.rikiskaup.is

RÍKISKAUP



TIL SÖLU

VÍKURGATA 15

GARÐABÆ

Stórglæsilegt einbýlishús á einstakri útsýnislóð við Urriðavatn í Garðabæ

Einbýlishús // Stærð 346,6 fm
6 herbergja // 3 baðherbergi // Ásett verð 169 millj.

Aukin lofthæð, gólfsíðir gluggar, fataherbergi inn af þremur svefnherbergjum, arinn og stór tvöfaldur bílskúr.

NÁNARI UPPLÝSINGAR VEITIR



Heimir

Lögg. fasteignasali

849 0672

heimir@fastlind.is

LIND
FASTEIGNASALA

www.fastlind.is

job

Finnum draumastarfið saman

Erum við að leita **að þér?**



Waldorfskólinn Sólstafir í Reykjavík

Eftirfarandi staða eru laus til umsóknar við skólann frá 1. október:

Staða raungreinakennara á unglíngastigi. 100% staða.

Waldorfskólinn er sjálfstætt rekinn grunnskóli sem starfar eftir aðferðafræði þar sem skapandi og heilðræn nálgun á nám og kennslu er höfð að leiðarljósi.

Við leitum eftir metnaðarfullum kennara sem hefur áhuga og eldmóð til að afla sér frekari þekkingar og/eða menntunar til að starfa í anda skólafestunnar.

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Leyfi til að nota starfsheitið grunnskólakennari.
- Faglegur metnaður og sjálfstæð vinnubrögð.
- Hæfni í mannlegum samskiptum.
- Reynsla og áhugi á að starfa með börnum.

Umsóknarfrestur er til 25. september.

Nánari upplýsingar um störfín eru veittar í síma 5771110 og á solstafir@waldorf.is

Upplýsingar um skólafestun er að finna á heimasíðu skólans www.waldorf.is



Síðumúla 31
108 Reykjavík
517 3500
fyrirtækjasala.is

Viltu selja rekstur eða húsnæði? Hafðu samband við okkur

Hannyrðaverslun - Góð kaup!

Eigin innflutningur á mjög vinsælum hannyrða-vörum til margra ára.

Smáralind - ísbúð - Einstakt tækifæri

Starfrækt óslitið frá opnun Smáralindar.
Hagkvæmt verð ef samið er strax!

Heildsala - Snyrtivörur

Mjög þekktar og vinsælar vörur til fjölda ára

Söluturn - í miðborg Reykjavíkur

Þægilegur opnunartími. Gott verð.

Heildsala - Smásala - Heimilisvörur

Vaxandi netverslun með mikið úrval af heimilis-, raftækja- og heilsuvörum.

Stórglæsileg Líkamsmeðferðarstofa

Boðið uppá flestar algengustu líkamsmeðferðir. Glæsilega innréttuð

Undirföt - Unaðsvörur - netverslun

Vinsælar hágæða vörur. Eigin innflutningur.

Björgvin Óskarsson Iglm, s. 773-4500 bjorgvin@atv.is
Óskar Mikaelsson Igfs., s. 773-4700 oskar@atveignir.is





ICEHERBS
NATURAL SUPPLEMENTS

GLÓANDI HÚÐ MEÐ ICEHERBS



Smáauglýsingar

550 5055

Afgreiðsla smáauglýsinga og sími er opin allra virka daga frá 9-16
Netfang: smaar@frettabladid.is

Bílar & Farartæki



7/2022 óekin VW ID5 GTX 4x4 300 hó. rafmagnsbíll í ábyrgð. Eigum nokkra líti til afhendingar strax. 77 kWh batteri uppgæfin drægni 493 km. Það er margra mánaða bið eftir svona bíl svo nú er tækifæri að ná í bíl áður en þeir hækka um 2 milljónir í verði í vetur. Verð núna: 8.590.000,-

Sparibill ehf
Hátún 6A, 105 Reykjavík
Sími: 577 3344
www.sparibill.is

BLÖÐIN

Bláðið í dag og safn eldri bláða á frettabladid.is

Þjónusta

Málara

REGNBOGALITIR EHF

Getum bætt við okkur verkefnum innanhúss. Löggtir málameistarar. Löggtir málara. Vönduð vinna, vanir menn. www.regnbogalitir.is malarar@simnet.is. Sími 8919890

Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafl., píanófl. o.fl. Extra stór bíll. Búslóðalyfta. Flutningaþj. Miklaels. S. 894 4560 www.flytja.is flytja@flytja.is

Nudd

NUDD NUDD NUDD

Slökunarnudd í miðbæ Reykjavíkur. Lausir tímar. Sími 694 7881, Janna.

Húsviðhald

Rúnar Múrari ehf
S. 774 3800

Innimálning
Parketlagning
Gluggaskipti
Múrviðgerðir
Epoxy
Pakskipti

runarmur@gmail.com

FLÍSLAGNIR - MÚRVERK - FLOTUN - SANDSPARSL - MÁLUN - TRÉVERK

Ásamt öllu almennu viðhaldi fasteigna.

Áratuga reynsla og þekking skilar fagmennsku og gæðum.

Timavinna eða tilboð.

Strúctor byggingaþjónusta ehf.

S. 893 6994

Spádómar

SPÁMIÐILL ER BYRJUÐ AFTUR

· SPÁ Í SPIL OG KRISTALSKÚLU
· MEÐ HJÁLPAÐ HANDAN
· HEILUN

ÞÓRA FRÁ BREKKUKOTI
S. 5574391

SPÁSÍMINN 908 5666

Stjornuspá. Tarot. Ársspá.
Draumaráðningar, ást og peningar.
Andleg hjálpa. Trúnaður.

Rafvirkjun

RAFLAGNIR, DYRASÍMAR.
S. 663 0746.

Töfluskripti, myndsimar. Hagstæð
verð. Straumblik ehf. Löggtir
Rafverktaki. straumblik@gmail.com

Keypt & Selt

Til sölu



Gæða ungnautakjöt beint frá byli. Minnst 1/8 úr skrokk. Hakk, gúllas, snitsel og steikur. www.myranaut.is s. 868 7204

Gítarinn ehf.

Stórhöfði 27
Sími 552 2125
www.gitarinn.is



Kassagítarar
á tilboði

Gítarar og
hljómborð
í miklu úrvali

Verð við allra hæfi

Til bygginga



NÝKOMID BANKIRAI
HARÐVIÐARPALLAEFNI
21X145MM VERÐ 1.950 KR
METERINN

slétt beggia megin, ofnþurkað.
Lengdir frá 2,44 upp í 5,50 metrar.
Harðviður til húsbýgginga. Sjá
nánar á vidur.is Vatnasklæðning
21x125mm, panill 10x85mm,
útihurðir 5,4cmx210cmX80,90,100)
Eurotec skrufur, Penofin og
Armstrong Clark harðviðaroljur.
Uppl. hjá Magnúsi í síma 660 0230,
á magnus@vidur.is og frá kl 10-14 á
Óseyrarbraut 2 Hafnarfirði.

Heilsuvörur



gott
cbd.is

Húsnæði

Geymsluhúsnæði

WWW.GEYMSLAEITT.IS

Sérgeymslur á mjög góðum
verðum. Frá 2-17 m2. S: 564-6500

GEYMSLUR.IS

SÍMI 555-3464

Geymslur af öllum stærðum. Allt að
20% afsláttur. www.geymslur.is

Ábendingahappinn má
finna á www.barnaheill.is



GEFÐU
VATN

gjofsemgefur.is
907 2003

Hjálparstarf
kirkjunnar

Ísvélar

Frá 1 tonni á sólarhring



KGG

Kristjan G. Gislason ehf • 552-0000 • kgg@kgg.is

Samlokueiningar

Fyrir kæla, frysta og milliveggi



Til afhendingar
STRAX

Kælimiðlar

Umhverfisvænni miðlar

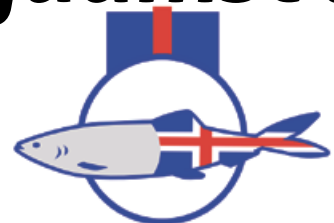


Chemours™

Hugsaðu um umhverfið veldu
umhverfisvæna kælimiðla



Sjáumst á:



ICELAND FISHING
EXPO 2022

Sjávarútvegur 2022

21.-23. september

„Vildi að ég gæti verið úti að hlaupa“

Hólmfríður Árnadóttir
Brjóstakrabbamein

Eftir að ég
greindist
sé ég lífið
í nýju ljósi

Vertu ljósavinur

Tryggðu krabbameinsgreindum
fría endurhæfingu.



Dagskrá

Hringbraut

- 18.30 Fréttavaktin Fréttir dagsins í opinni dagskrá.
- 19.00 Matur og heimili (e) Sjöfn Þórðar fjallar um matargerð í bland við íslenska hönnun og fjölbreyttan lífsstíl.
- 19.30 Undir yfirborðið (e) Ásdís Olsen fjallar hispurslaust um mennskuna, tilgang lífsins og leitina að hamingjunni og varpar ljósi á allt sem er falið og fordæmt.
- 20.00 Þjóðleikhúsið í 70 ár - þáttur 2 af 3 (e) Stórafmælis þjóðleikhússins minnst í máli, myndum og upprifjun leikhússfólksins.
- 20.30 Fréttavaktin (e)
- 21.00 Matur og heimili (e)

Sjónvarp Símans

- 12.00 Dr. Phil
- 12.45 The Late Late Show
- 13.30 Love Island (US)
- 14.30 Amazing Hotels. Life Beyond the Lobby
- 15.30 The Block
- 16.55 90210
- 17.40 Dr. Phil
- 18.25 The Late Late Show
- 19.10 Love Island (US)
- 20.10 A Million Little Things
- 21.00 Bull
- 21.50 Evil
- 22.40 The Chi
- 23.40 The Late Late Show
- 00.25 Love Island
- 01.15 FBI. Most Wanted
- 02.00 Transplant
- 02.45 Yellowjackets
- 03.45 Queen of the South

Stöð 2

- 07.55 Heimsókn
- 08.20 The Mentalist
- 09.00 Bold and the Beautiful
- 09.20 Jamie's Easy Meals for Every Day
- 09.45 Impractical Jokers
- 10.05 Best Room Wins
- 10.45 Ireland's Got Talent
- 11.30 30 Rock
- 11.50 30 Rock
- 12.15 Nágrannar
- 12.35 Amazing Grace
- 13.20 Einkalífið
- 13.55 Rax Augnablik
- 14.00 Britain's Naughtiest Nursery
- 14.45 Grey's Anatomy
- 15.25 Supergirl
- 16.10 The Masked Singer
- 17.15 LXS
- 17.35 Bold and the Beautiful
- 18.00 Nágrannar
- 18.27 Veður
- 18.30 Fréttir Stöðvar 2
- 18.50 Sportpakkin
- 18.55 Ísland í dag
- 19.10 Shark Tank
- 19.50 Hell's Kitchen
- 20.35 Last Man Standing
- 21.00 The Goldbergs Gamanþáttaröð sem gerist á niunda áratug síðustu aldar, um fjöruga fjölskyldu sem er ekki alveg eins og fólk er flest.
- 21.20 Bump
- 21.55 I'm Coming
- 22.10 Unforgettable
- 22.50 Monarch
- 23.35 Cheaters
- 00.00 Silent Witness
- 00.55 Prodigal Son
- 01.35 The Mentalist
- 02.15 Best Room Wins
- 03.00 30 Rock
- 03.20 30 Rock
- 03.40 LXS

RÚV Sjónvarp

- 13.00 Heimaleikfimi
- 13.10 Kastljós
- 13.30 Útsvar 2014-2015 Dalvíkurbyggð - Rangárþing ytra.
- 14.25 Fyrir alla muni Leitin að silfrinu.
- 14.55 92 á stöðinni
- 15.25 Ofurhundurinn minn
- 15.55 Tiskuvitund
- 16.25 Menningarvikan
- 17.00 Íslendingar Gunnar Eyjólfsson.
- 18.00 KrakkaRÚV
- 18.01 Bakað í myrkr
- 18.30 Litlir uppfinningamenn
- 18.38 Bitið, brennt og stungið
- 18.45 Krakkafréttir Helstu fréttir settar fram á einfaldan og aðgengilegan hátt.
- 18.50 Lag dagsins
- 19.00 Fréttir
- 19.25 Íþróttir
- 19.30 Veður
- 19.35 Kastljós
- 20.00 Kveikur
- 21.00 Hálf tölur og eldhús 1/2 rum och kök
- 21.35 Heimurinn er minn Verden er min Norsk leikin þáttaröð um rappsöngkonuna Odile. Á meðan vinir hennar einbeita sér að starfsframa og barneignum vill hún bara hanga í hljóðverinu, búa til músík og njóta góða veðursins í heimaborginni Björgvin í Noregi. Þættirnir eru ekki við hæfi barna yngri en 12 ára.
- 22.00 Tiufréttir
- 22.15 Veður
- 22.20 Blóð Blood
- 23.10 Eldflaugasumar Summer of Rockets
- 00.00 Dagskrárlök

Þjóðleikhúsið í sjötíu ár

Klukkan átta í kvöld verður sýndur annar þáttur af þremur sem fjalla um fyrstu sjötíu ár Þjóðleikhúss Íslands. Þjóðleikhúsið fagnaði 70 ára stórafmæli sínu árið 2020 og vann Hringbraut þá þáttaröð um sögu þess í samstarfi við leikhúsið. Þjóðleikhúsið var stofnað árið 1950 og á sér blómlega sögu sem vert er að muna og fagna.



Krossgáta

1	2	3		4	
5				6	7
8			9		
10			11		
		12			
13	14				
15				16	
	17				

LÁRÉTT

- 1 dedúa
- 5 starf
- 6 í röð
- 8 síga
- 10 átt
- 11 reifar
- 12 bölvánlega
- 13 stífa
- 15 sjávardýr
- 17 þusa

LÓÐRÉTT

- 1 kaupsysla
- 2 tigna
- 3 dvelja
- 4 kk nafn
- 7 álandsvindur
- 9 ávarp
- 12 kjökra
- 14 skír
- 16 mynni

LÓÐRÉTT: 1 kaupsysla, 2 tigna, 3 dvelja, 4 kk nafn, 7 álandsvindur, 9 ávarp, 12 kjökra, 14 skír, 16 mynni. LÁRÉTT: 1 dedúa, 5 starf, 6 í röð, 8 síga, 10 átt, 11 reifar, 12 bölvánlega, 13 stífa, 15 sjávardýr, 17 þusa.

Sudoku

2				6	1	5		
		1		2	4			3
	6							8
		6	4					
4	7	2			5			9
	8		9	1		6	4	
		9				7		
8	3		7					
	4				3	8		

4		5			9		7	
	8	3			4			5
					8	2		
				2	4			
1						5	9	
	4	7				8		
				3		7	2	
						1	3	
				8				9

Þrautin felst í því að fylla út í reitina þannig að í hverjum 3x3 reit birtist tölurnar 1-9. Í hverri níu reita línu, bæði lárétt og lóðrétt, birtast einnig tölurnar 1-9 og aldrei má tvítaka neina tölu í röðinni.

Pondus



UNDIR YFIRBORÐIÐ

ÞRIÐJUDAGA KL. 19.30 OG AFTUR KL. 21.30

Nýstárlegir og spennandi þættir um mannlega möguleika, persónulega færni, sálarlíf og hamingju.



HRINGBRAUT

H2

Rafmagnsborð

Stærðin skiptir ekki máli

EITT VERÐ

84.900 kr.



Færst upp og niður



Tíma áminning



3 minnisstillingar



Skjár sem sýnir hæðina



Hægt að stilla lágstu og hæstu hæð



Árekstrar og veltivörn



Barnalæsing

5 ára
ábyrgð

Breiddir: 120-140-160-180-200 cm og dýptin ýmist 70 eða 80 cm

Borðplötur á lager í öllum stærðum í hvítu, svörtu, eik og beyki

Fætur til í gráu, hvítu og svörtu.

Fæturnir eru með tveimur mótórum,

stillanlegri hæð frá 63 cm - 128 cm og 5 ára ábyrgð

Skrifborðsstóll



Enjoy Classic

TILBOÐSVERÐ
124.800 kr.

LISTAVERÐ
179.900 kr.

Stóllinn kemur með örmum og höfuðpúða

Soft skilrúm

35% afsláttur



Margar stærðir og mikið magn til á lager

www.hirzlan.is



RAMMASAMNINGUR VÍÐ
RÍKISKAUP

Verslun opin
mán-fim 09:00-18:00,
föstudaga 09:00-17:00,
laugardaga 12:00-16:00.

Hirzlan

SKRIFSTOFUHÚSGÖGN

Síðumúla 37 - Sími: 564-5040
hirzlan@hirzlan.is

Bókamessan í Gautaborg snýr aftur

tsh@frettabladid.is

Bókamessan í Gautaborg, einn stærsti bókmenntaviðburður Norðurlanda, verður haldin dagana 22. til 25. september. Íslenskar bókmenntir skipa sinn sess á hátíðinni sem endranær og verður Miðstöð íslenskra bókmennta með bás á messunni í samstarfi við Íslandsstofu. Í fréttatilkynningu frá Mið-

stöð íslenskra bókmennta kemur fram að messan verði nú haldin aftur með hefðbundnu sniði eftir heimsfaraldurinn þar sem norrænir lesendur og höfundar fá loksins tækifæri til að hittast aftur.

Rithöfundarnir Einar Kárason og Guðrún Eva Mínervudóttir koma fram í nokkrum viðburðum á messunni en bækur eftir þau njóta mikilla vinsælda í Svíþjóð. ■

BETRI SVEFN BETRA LÍF

Þegar þú vaknar í rúmi frá Hästens munt þú skilja virði þess að ná fullkomnum nætursvefni.



Rúmin eru framleidd með einstöku samspili handverks og hráefna þar sem hvergi eru gerðar málamiðlanir í gæðum náttúrulegra efna eða tíma við óþreytandi handverkið. Þú sérð það ekki en þú munt finna fyrir því. Allan sólarhringinn. Heimsæktu Hästens í Faxafeni eða pantaðu vörulistann á hastens.com.

Hästens 
since 1852

HÄSTENS VERSLUN
FAXAFENI 5, REYKJAVÍK
588 8477

**Betra
BAK**



Fjöldi leikara kemur fram í Sem á himni en að mati gagnrýnanda er lítið um stórar persónur þótt persónugallerið sé stórt.

MYND/JORRI

Lagvís sænsk sápuópera

LEIKHÚS

Sem á himni

Carin Pollak og Kay Pollak Þjóðleikhúsið

Tónlist: Fredrik Kempe

Þýðing: Þórarinn Eldjárn

Leikstjóri: Unnur Ösp

Stefánsdóttir

Leikarar: Elmar Gilbertsson, Salka Sól Eyfeld, Valgerður Guðnadóttir, Katrín Halldóra Sigurðardóttir, Guðjón Davíð Karlsson, Hinrik Ólafsson, Kjartan Darri Kristjánsson, Ragnheiður K. Steindórsdóttir, Almar Blær Sigurjónsson, Sigríður Eyrún Friðriksdóttir, Örn Árnason, Edda Björgvinsdóttir, Sigurður Sigurjónsson, Oddur Júlíusson, Hallgrímur Ólafsson og fleiri

Tónlistarstjórn: Jón Ólafsson

Leikmynd: Ilmur Stefánsdóttir

Lýsing: Björn Bergsteinn

Guðmundsson

Búningar: Filippía I. Elisdóttir

Danshöfundur: Lee Proud

Hljóðhönnun: Kristinn Gauti Einarsson og Kristján Sigmundur Einarsson

Sigríður Jónsdóttir

Heimsfrægi og heilsulitli hljóm-sveitarstjórinn Daníel er í krísu, þjakaður af vondum æskuminningum og móðurmissi. Eftir heilsu-brest snýr hann aftur á heimaslóðir og finnur lífsgleðina á ný í gegnum tónlistina og ástina. Söngleikurinn Sem á himni og kvikmyndin Sá som i himmelen, sem sýningin byggir á, móludu gull í Svíþjóð og nú ratar þessi saga á Stóra svið Þjóðleikhússins.

Sem á himni gerist í litlu sveitaþorpi þar sem allir þekkja alla og hverfist aðallega um þá sem taka þátt í kórstarfi plássins. Á blaði er hugmyndin um nýjan skandinavískan söngleik heillandi og virðing-arvert af listræna teymi Þjóðleikhússins að líta í norðurátt. En Sem á himni er ekki rétti söngleikurinn. Til að byrja með er handritið svo dísætt að tannlæknaheimsókn eftir áhorf er ákjósanleg, söguþráðurinn vægast sagt götöttur og uppfullur af klisjum.

Stórt persónugalleri

Söngleikjaformið býður upp á mikið frelsi en sagan verður að hanga saman og sögupersónur að vera trúanlegar, sérstaklega þegar sögu-sviðið er blákaldr skandinavískur raunveruleiki. Sem dæmi eiga áhorfendur að trú á því að enginn þekki Daníel í sjón, mann sem ólst upp í þorpinu og hefur náð heimsfrægd. Fyrir utan þá staðreynd að forsaga hans er aldrei skoðuð. Persónugallerið er stórt en lítið um stórar

persónur. Mannlegur breyskleiki er fjarverandi, karakterar spanna takmarkaðan tilfinningaskala og flestum þeirra kynnumst við lítið.

Óperusöngvarinn Elmar Þór Gilbertsson leikur Daníel og fer nokkuð vel með hlutverkið, þar ber söngurinn af en leikurinn nær ekki sama takti. Salka Sól Eyfeld snýr aftur í Þjóðleikhúsið en treystir frekar á persónutöfrana og söng-hæfileika í staðinn fyrir að stíga inn í hlutverk Lenu. Samleikur þeirra er ljúfur en fremur stirður, batnar þó þegar liða tekur á en dugar ekki til að hengja á heilan söngleik.

Tímaskekkja á sviðinu

Guðjón Davíð Karlsson og Hallgrímur Ólafsson kunna sitt fag. Reynslumiklir leikarar vita hvernig fylla skal í tvívið hlutverk sem báðir gera af natni og húmor. Valgerður Guðnadóttir á besta lag sýningarinnar, Söng Gabrielu, enda fram-bærileg söngkona og dregur áhorfendur til sín með þróttmiklum leik. Þó er eftirtektarvert að aðrir höfundar eru skrifaðir fyrir þessu tiltekna lagi en þeir sem söngleikinn skrifa. Kjartan Darri Kristjánsson leikur Konna, ofbeldisfulla eiginmann Gabrielu, af miklum móð en uppsker lítið enda ekki úr miklu að móða.

Katrín Halldóra Sigurðardóttir og Hinrik Ólafsson leika prestshjón bæjarins. Þeirra flókna samband er betra efni í söngleik og lagið Allt þitt hjál um synd einn af hápunktunum kvöldins. Þar spilar saman góður leikur og finasti texti en spyrja má hvaðan óvænt trúarlegt ofstæki prestsins kemur. Almar Blær Sigurjónsson, einn áhuga-verðasti ungi leikari landsins um þessar mundir, situr uppi með tímaskekkju sem hann leysir með einlægum leik. Doddi situr illa í handritinu, arfleifð tíma þar sem þroskaskertir einstaklingar birtust á sviði sem vinalega viðbótin en aldrei þrívíðir þátttakendur samfélagsins.

Reynsluboltarnir Edda Björgvinsdóttir, Ragnheiður Steindórsdóttir, Sigurður Sigurjónsson og Örn Árnason fara fimlega með sín örsmáu hlutverk. Aðrir leikarar koma lítið við sögu og virðast vera á sviðinu til að manna hópsenurnar.

Samfélagslegt tómarúm

Margt væri hægt að afsaka ef tónlistin og lagatextinn væru eftirminnilegri. Lög Sem á himni fanga augnablik frekar en að próa innra líf þeirra sem syngja eða söguþráðinn. Ekkert er við Þórarin Eldjárn að sakast, hann tófrar fram finustu þýðingu. Tónlistarstjórinn Jón Ólafsson skilar sínu verki sömu-leiðis af kostgæfni en líkt og aðrir



Ýmislegt gerist í þessu ágæta þorpi og lögin stytta áhorfendum stundir en dramatíkin ristir aldrei djúpt og snertir sjaldan hjarta-strengina.

situr hann uppi með fábrotinn efnivið.

Unnur Ösp Stefánsdóttir hefur sýnt og sannað að hún er leikstjóri til að fylgjast með enda á hún að baki frábærar leiksýningar. Hún velur fremur látlaus nálgun sem hentar sögunni en þorpið fæðist aldrei, þannig sitja persónurnar í samfélagslegu tómarúmi og sýningin lifnar aldrei við. Ein af ástæðum aftengingar á milli sögu og sýningar er leikmynd Ilmar Stefánsdóttur. Sögu sviðið er takmarkað við sömu þrjá veggina allan tímann, hringsviðið aldrei notað og framvindan þannig föst. Danshöfundurinn Lee Proud gerir sitt besta með líflegum hreyfingum enda hæfileikamaður. Fyrsta atriði eftir hlé er langtum besta dansatriðið sem tvinnar laglega saman hversdagsleikann og söngleikinn. Búningahönnun Filippíu I. Elisdóttur er afbragðsgóð. Fötin eru látlaus, tóna vel saman og gefa góða mynd af hversdagslega smábænum.

Allt í góðu

Eftir áflog tveggja einstaklinga í sýningunni falla þessi orð: „Er þá allt í góðu?“ Setningin er mjög lýsandi fyrir Sem á himni sem er nánast átakalaus. Það er nefnilega í góðu, allan tímann, og atriðin sem eiga að koma á óvart eru fyrrsjáanleg. Ýmislegt gerist í þessu ágæta þorpi og lögin stytta áhorfendum stundir en dramatíkin ristir aldrei djúpt og snertir sjaldan hjarta-strengina. Ekki er hægt að sakast við listræna teymið eða leikarana heldur söngleikinn sjálfan sem minnir frekar á uppkast heldur en fullklárað verk. ■

NIÐURSTAÐA: Átakalítið en áferðarfagurt þunnildi, skreytt með söng.




MATUR & HEIMILI
með Sjöfn Þórðar

ÞRIÐJUDAGA
KL. 19.00 OG
21.00

MATUR OG HEIMILI

MEÐ SJÖFN ÞÓRÐAR

Lifandi þáttur um matargerð í bland við innanhússarkitektúr, hönnun og fjölbreyttan lífsstíl. Í þáttunum heimsækir Sjöfn heimili, kaffi- og veitingahús og eldhús matgæðinga, sælkeru- og matarbloggara. Áhorfendur fá innsýn í heimili og staði viðkomandi og kynnast matarmenningu, persónulegum stíl og hönnun hvers og eins.

ALLA ÞRIÐJUDAGA KL. 19.00 OG 21.00



HRINGBRAUT

Þráinn byrjaði á nýju lífi í fyrsta hálfhring

Þráinn Bertelsson var heiðraður fyrir framlag sitt til íslenskrar kvikmyndagerðar á Edduverðlaunahátíðinni á sunnudaginn. Eftir hann liggja sjö bíómyndir í fullri lengd sem náðu sumar hverjar fádæma vinsældum. Enda gerðar fyrir almenning sem tók til dæmis Lífs-myndunum opnum örmum.

toti@frettabladid.is

Þráinn Bertelsson lauk prófi í leikstjórn og kvikmyndaframleiðslu frá Dramatiska Institutet í Svíþjóð 1977. Áð námi loknu stoppaði hann stutt við hjá RÚV áður en hann fór á fullt í kvikmyndagerðina sem var aðalstarf hans, sem handritshöfundur, framleiðandi og leikstjóri, í fimmtán ár.

Fyrstu mynd sína gerði hann 1981 eftir hinum vinsælu barnabókum Guðrúnar Helgadóttur um Jón Odd og Jón Bjarna. Þegar 25 ár voru liðin frá frumsýningu heyrði Fréttablaðið í Þráni.

„Já, bíddu við, er kominn aldarfjórðungur?“ segir Þráinn hugsí. „Ég held að ég hafi ekki séð myndina síðan sumarið 1981 á kvikmynda-hátíð á Ítalíu. Ég er nú bara ekki þannig innritaður að ég hafi gaman af því að skoða eða lesa eitthvað sem ég hef búið sjálfur til.“

Þráinn lét þess þó getið að hann hefði fengið stöðugar athugasemdir um myndina þessi 25 ár sem þá voru liðin frá frumsýningu. „Fullorðið fólk sem sá myndina sem krakkar kemur upp að mér og þakkar mér fyrir, þó svo að það ætti frekar að þakka Guðrúnu Helgadóttur og leikurunum. Nú, og svo koma 100 kílóa viðskiptaboltar ljómandi til manns og þakka manni fyrir, mér finnst það óskaplega gaman.“

Þráinn rifjaði einnig upp að hann hafi á sínum tíma fengið nokkra gagnrýni fyrir það metnaðarleysi að eyða tíma sínum í að búa til kvikmynd handa börnum. „Þetta var fyrsta bíómyndin mín og ég ákvað að gera mynd handa börnum vegna þess að mér fannst þörfin vera mest hjá þeim. Ég hef aldrei séð eftir því síðan, en þetta varð til þess að maður var svolítið settur út í horn. Mér var sagt að ég ætti að gera kvikmyndir eins og Ingmar Bergman og fleiri, en ég hafði engan áhuga á því að fara í fötin hans, mér líður vel í mínum.“

Lífsnaudsynlegur grallaraskapur Eftir Jón Odd og Jón Bjarna lá leið Þráins til Vestmannaeyja þar sem hann tók Nýtt líf upp og vann í raun eftir „dogma“ aðferð frænda vorra í Danmörku allnokkru áður en þeir kynntu þann stíl til sögunnar.

Nýtt líf náði gríðarlegum vinsældum þannig að Þráinn fylgdi myndinni eftir með Dalalífi, sem varð enn vinsælli en fyrirrennarinn, og lokaði þrileikum með Löggulífi. „Grallaramyndir eins og hin þrjú líf Þráins eru nefnilega nauðsynlegur partur af filmgerð allra landa, og sú niðurlægning sem þessi listiðnaður er lentur í hérlandis gerir

Jesús sagði:

„Ég er brauð lífsins. Þann mun ekki hungna sem til mín kemur og þann aldrei þyrsta sem á mig trúir.“

Jóh. 6.35



Þráinn Bertelsson og vinur hans, bolabiturinn og hugsuðurinn Theobald, sem kvaddi þennan heim nýlega.

FRÉTTABLAÐIÐ/SIGTRYGGUR ARI



Ég held bara að ég hafi ekki skemmt mér eins innilega á íslenskrí kvikmynd fyrri.

Ó.M.J. um Nýtt líf í Morgunblaðinu 1983



Nýtt líf er mjög hugguleg mynd á allan hátt og tekst vel til í hlutverki sínu sem er að kitla hláturtaugar landans, hreint bráðfundin mynd...

FRI um Nýtt líf í Tímanum 1983

slíkar myndir beinlínis lífsnaudsynlegar,“ skrifaði Mördur Árnason í gagnrýni sinni um Löggulíf í Þjóðviljann 1985.

Þráinn ræddi Jón Odd og Jón Bjarna og íslenska kvikmynda-landslagið við Morgunblaðið í aðdraganda frumsýningar sinnar fyrstu bíómyndar í desember 1981.

„Það dásamlega við kvikmyndagerð á Íslandi er það, að hér er næstum allt óplægður akur. Það er ekki eins og í Ameríku, þar sem vinsælustu myndirnar núna eru meira og minna endurtekningar á gömlum myndum. Þar eru menn komnir í hring. Við erum ekki komnir í hálfhring, hvað þá meira.“ sagði Þráinn sem tók hringinn með fjölbreytilegum stæl og uppsker nú löngu verðskuldaðan sóma fjórum áratugum síðar. ■

Framlag Þráins

Þráinn Bertelsson hlaut á sunnudagskvöld Heiðursverðlaun Eddunnar 2022 fyrir ómetanlegt framlag sitt til íslenskrar kvikmyndagerðar, eða eins og það var orðað á verðlaunahátíðinni: „Fyrir íslenska kvikmyndagerð og okkur samstarfsfólk þitt hér í salnum verður þú alltaf brautryðjandinn sem komst eins og ferskur vindur inn í lagið með þinn einstaka hæfileika til að segja sögur og upphefja mannlega þáttinn í kómískum og oft pinlegum aðstæðum. Þitt framlag til íslenskrar kvikmyndagerðar er ómetanlegt.“

Jón Oddur og Jón Bjarni (1981)



Þráinn byggði sína fyrstu bíómynd á feikivinsælum barnabókum Guðrúnar Helgadóttur um tvíburabræðurna uppátekta sömu

Jón Odd og Jón Bjarna. Myndin fjallar um það þegar bræðurnir laumast burt úr sumarbúðum með tveimur vinum sínum og lenda þeir í fjölda ævintýra. Þeir komast hins vegar að því að þeir eru ekki einir í heiminum.

Nýtt líf (1983)



Þráinn kynnr þjóðina fyrir lukkuriddurunum Þór og Danna sem freista gæfunnar í verbúð í Eyjum. Þar kynnst þeir kynlegum

kvistum og spennandi fólki eins og Viglundi verkstjóra, bónusvikingnum Axel, ungrú Snæfells- og Hnappadalssýslu, Maríu Lundadóttur, svo nokkur séu nefnd. Þeir félagar hittu þjóðina í hjartastað og vinsældirnar urðu til þess að ný líf þeirra og ævintýri voru rétt að byrja.

Dalalíf (1984)



Eftir að hafa brennt flestar brýr að baki sér í Reykjavík ákveða svikahraparnir og meintu búfræðingarnir Þór og Danni að hverfa út á land þar sem þeir taka að sér að passa upp á bóndabæ. Þar taka þeir sér ýmislegt fyrir hendur; viðra hænurnar, mála kindurnar og dreifa áburði yfir hreinan þvott.

Skammdegi (1985)



Hér kveður við mun alvarlegri tón en í fyrri myndum Þráins. Ung ekkja hefur erfitt helming eignar á vesturhluta landsins, en hinn helminginn á mágur hennar.

Hún er tilbúin til þess að neyta allra bragða til þess að fá mágin til þess að selja sinn hluta en ekki líður á löngu þar til henni finnst einhver ókunnug manneskja sitja um hana og að lífi hennar sé ógnað.

Löggulíf (1985)



Enn skjóta vandræðagæmlingarnir Danni og Þór upp kollinum og reka nú gæludýrabjónustu auk þess sem þeir hafa uppi mikilfengleg áform um

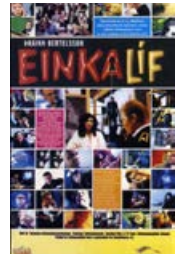
að reyna að selja alþjóðlegum fálkasmyglara kjúklinga dulbúna sem fálkaunga. Tilviljanir verða síðan til þess að þeir eru skyndilega orðnir lögregluþjónar.

Magnús (1989)



Verðlaunamyndin Magnús fjallar um samnefndan lögfræðing sem kippir sér ekki upp við að láta bera út ekkju og mundaðarleysingja

Einkalíf (1995)



Einkalíf fjallar um þrjú ungmenni, sem komast yfir kvikmynda-tökuvél og taka til við að gera heimildarmynd um foreldra sína og ættingja sem virðast við fyrstu sýn vera ofurvenjulegt fólk. Þegar einkalíf fólksins er hins vegar komið í fókus myndavélarinnar kemur í ljós að undir yfirborðinu leynast skrautlegir persónuleikar sem hafa sína margvíslegu djöfla að draga.

Sigla himinfley (1994)



Þráinn leikstýrði sjónvarpsþáttunum Sigla himinfley við slíkar vinsældir að sextán árum eftir frumsýningu náði DVD-útgáfan metsölu

hjá Eymundsson. Þráinn sagði þá við Fréttablaðið að honum þætti óskaplega vænt um það og „voða gaman að þetta skuli vera svona endingargott.“

Hvernig hljómar það sem þú sérð?



Beltone Imagine™ – hágæða heyrnartæki

Hljóðheimurinn er stór hluti lífs okkar. Við hjálpum þér að njóta hans með hágæða heyrnartækjum sem bæta lífsgæði þín til muna. Komdu í ókeypis heyrnarmælingu og fáðu heyrnartæki lánuð til reynslu. Það gæti verið farmiðinn þinn inn í ævintýraheim hljóðsins.

Kringlunni • sími 568 7777 • heyra.is

HEYRNARSTÖÐIN



AMERÍSKIR DAGAR



SEATTLE Sealy

heilsurúm - dýna með botni



Verðdæmi: 160 x 200 cm. 189.900 kr.

Nú **151.920 kr.**

Seattle heilsurúmin frá Sealy eru millistíf heilsudýna með pokagormum sem gefa fullkominn stuðning. Hún er svæðaskipt og skipt upp eftir svæðum þannig að það er með meiri stuðning þar sem við erum þyngri eins og öxlum og mjóðmum. Náttúrulegt Talalay latex í bland við mismunandi svamptegundir gefa henni gott loftflæði. Seattle Sealy fæst í eftirtöldum stærðum: 120 x 200, 140x200, 160x200 og 200 x 200 cm



AUSTIN sófi

3ja sæta stillanlegur sófi. Hægra og vinstra sæti eru hallanleg með skammel. Miðjusæti

niðurfellanlegt og verður að borði. 198 x 95 x 98 cm.

Verð 299.900 kr.

Nú **239.920 kr.**



AUSTIN

rafdrifinn hægindastóll

Stillanlegur með innbyggðum skemli. Ýmsir litir.

Verð 149.900 kr.

Nú **119.920 kr.**



BUFFALO

lyftistóll

Stillanlegur lyftistóll, innbyggður skemill. Leður á öllum slitflötum.

Verð 229.900 kr.

Nú **183.920 kr.**



Fáðu fréttirnar fyrst um tilboð, afsláttarkóða eða aðgang að útsölum á undan öðrum með því að skrá þig á póstlista Dorma.

*Verð og vörupplýsingar í auglýsingunni eru birtar með fyrirvara um prentvillur.

Holtagörðum, Reykjavík
Smáratorgi, Kópavogi
Dalsbraut 1, Akureyri
Skeiði 1, Ísafirði

DORMA
Láttu drauminn rætast



Júlíus Freyr ætlar að skauta yfir ferilinn á 51 árs afmælistónleikunum sem munu spanna allt frá vasa-klútalögum yfir í harðkjarnarokk.

FRÉTTABLAÐIÐ/
SIGTRYGGUR ARI

Bergrisi skautar milli Gálunnar og Deep Jimi

Júlíus Freyr Guðmundsson, trommari Deep Jimi og bassaleikari með Bjartmari og Bergrisonum, ætlar að snerta á öllu því sem hann hefur komið nálægt á ferlinum á tónleikum í Frumleikhúsinu og því munu fljóta með lög sem hann gerði með föður sínum Rúnari heitnum Júlíussyni.

toti@frettabladid.is

Tónlistarmaðurinn Júlíus Freyr, sonur Guðmundar Rúnars Júlíussonar, ætlar að renna sér í gegnum feril sinn á tónleikum í Frumleikhúsinu í Reykjanesbæ á fimmtudagskvöld.

Júlíus Freyr varð 50 ára í fyrra og hlaut það sama ár Súluna, menningarverðlaun Reykjanesbæjar, og tónleikarnir á fimmtudag tengjast þessu tvennu og þeim tímamótum að stýttist í nýjan Súluverðlaunahafa. Tónleikarnir eru því öðrum þræði einhvers konar afmælistónleikar og hann segir þá ekkert endilega á eftir áætlun sem slíkir.

„Þeir eru svo sem á áætlun, en ég er 51 árs sem er kannski ekki alveg eðlilegasti aldurinn fyrir svona en það er ekkert að því,“ segir Júlíus Freyr sem hefur meðal annars gert garðinn frægan sem trommari hljómsveitarinnar Deep Jimi and the Zep Creams og bassaleikari Bergrisanna sem hafa undanfarið slegið hressilega í gegn ásamt Bjartmari Guðlaugssyni.

Allt í öllu með Gálunni
Þá mun Gálan, listamannsnaflnið



Ég held ég hafi verið þrettán ára þegar ég var að taka Magga Þór upp með Ísland er land þitt.

sem Júlíus Freyr hefur notað í gegnum tíðina, vitaskuld ekki liggja óbætt hjá garði. Hann hefur gefið út þrjár sólóplötur undir merkjum hennar þar sem hann semur öll lög og texta auk þess að spila á hljóðfærin sjálfur. Þá vann Júlíus Freyr nokkrar hljómplötur með föður sínum Rúnari Júlíussyni og allt mun þetta koma, ásamt fleiru, við sögu á tónleikumunum.

„Þetta verður náttúrulega bara mjög vítt. Það er breidd í þessu, alveg frá vasaklútalögum upp í harðkjarnaþungarokk og svo sólóíð þannig að þetta fer út um allt,“ segir Júlíus Freyr og nefnir föður sinn sérstaklega. „Ég gerði líka fullt af lögum með honum.“

Upptökuheimilið Geimsteinn
Rúnari setti, eins og löngu frægt er orðið, upp hljóðver á heimili sínu í Keflavík 1982. Stúdíóið, sem hann rak til hinsta dags, var ídulega kallað Upptökuheimilið Geimsteinn og þar ólst Júlíus Freyr upp.

„Já, ég er náttúrulega alinn upp í

hljóðveri. Ég held ég hafi verið þrettán ára þegar ég var að taka Magga Þór upp með Ísland er land þitt af því pabbi þurfti að fara á fótboltaæfingu,“ segir hann um hið fornfræga lag Magnúsar Þórs Sigmundssonar af plötunni Draumur aldamótabarnsins.

„Þetta var bara svo Maggi þurfti ekki að hætta,“ segir Júlíus Freyr um elstu skemmtilegu minninguna af mörgum úr Upptökuheimilinu Geimsteini.

Fjör í Frumleikhúsinu

Tónleikastaðurinn stendur einnig nærri hjarta tónlistarmannsins en hann kom að uppbyggingu Frumleikhússins ásamt öðrum félögum í Leikfélagi Keflavíkur, sem hann hefur starfað með í rúm 30 ár og meðal annars samið tvo söngleiki sem leikfélagið setti á svið.

Félagar og vinir Júlíus Freys í hljómsveitinni Fautum frá Reykjavík sem er skipuð Bergrisonum Birki Rafni Gíslasyni á gítar, Daða Birgissyni á hljómborð og Arnari Gíslasyni á trommur. „Og svo Guðna Finnssyni á bassa vegna þess að ég verð þarna á kassagítarunum og syng.“

Júlíus Freyr mun sem fyrr segir flytja úrval laga af tónlistarferli sínum sem Gálan og með Pandoru, Deep Jimi and the Zep Creams, Bergrisonum, föður sínum og öllum þeim listamönnum sem hann hefur unnið með í gegnum tíðina. Tónleikarnir í Frumleikhúsinu í Reykjanesbæ hefjast klukkan 21 að kvöldi fimmtudagsins 22. september. Miðasalan er á tix.is. ■

Guðni með Mjölni í skjaldarmerkinu

toti@frettabladid.is

Guðni Th. Jóhannesson, forseti Íslands, var sæmdur æðsta heiðursmerki danska ríkisins, riddaraorðu filareglunnar, 2017.

Þeim heiðri fylgir riddaraskjöldur sem er hannaður sérstaklega fyrir hvern orðuhafa og á mánudaginn í síðustu viku var skjöldur Guðna afhjúpaður með viðhöfn í Riddarakapellu Friðriksborgarhallar í Kaupmannahöfn.

Eliza Reid forsetafrú birti myndir frá athöfninni á Facebook-síðu sinni og útskýrði í leiðinni þær táknmyndir sem Guðni valdi á skjaldarmerki sitt. Latneska setningin



Guðni og Eliza við afhjúpun skjaldarmerkis forsetans.

„Tibi ipsi estu fideles“ útleggst á íslensku „Vertu sjálfum þér trú“ og bókin stendur fyrir þekkingu og um leið ást forsetans á bókum.



Mjöltnir, hamar Þórs, hvílir á bókinni sem tákn um þrótt og hreysti og íslenskan menningararf, að sjálfsgöðu. Ö l d u r n a r táknna hafið umhverfis Ísland, laufið af kanadíska hlyntrénu vísar vitaskuld beint til Elizú sjálfrar og akkerin fimm standa fyrir börnin fimm sem Eliza segir vera jarðtengingu Guðna. ■

AUGLÝSINGAÐEILDIR – AUGLÝSINGASTJÓRI: Guðmundur Örn Jóhannsson guðmundur@torg.is ALMENNAR AUGLÝSINGAR: SÍMI 550 5050: Andrés Bertelsen andres@frettabladid.is, Auður Hünfjörð audur@frettabladid.is, Reynir Elís Þorvaldsson reynir@frettabladid.is, Örn Geirsson orn@frettabladid.is FÓLK/SÉRBLÓÐ SÍMI 550 5078: Arnar Magnússon arnarm@frettabladid.is, Jóhann Waage johannwaage@frettabladid.is, Jón Ívar Vilhelmsson jonivar@frettabladid.is, Ruth Bergsdóttir ruth@frettabladid.is FÓLK OG SÉRBLÓÐ EFNI: Elin Albertsdóttir elin@frettabladid.is RADAUGLÝSINGAR/FASTEIGNIR SÍMI 550 5056: Hrannar Helgason hrannar@frettabladid.is TÍMAMÓTA- OG ÞJÓNUSTAUGLÝSINGAR: SÍMI 550 5055: Arna Rut Kristinsdóttir arnarut@frettabladid.is



MEGA VIKA

1790 kr.



Í APPI OG Á DOMINOS.IS
ALLAR PIZZUR AF MATSEÐLI, EF ÞÚ SÆKIR

Bakþankar



Kristbjargar
Þórisdóttir

Út úr myrkrinu

Nýlega var ég spurð hvort það væri ekki erfitt að vera í mínu starfi (klínískur sálfræðingur) og heyra um erfiðleika fólks. Spurningin vakti mig til umhugsunar og svarið var einfalt. Nei, það væri alls ekki erfitt að heyra um áföll, neikvæðar tilfinningar og erfiða lífsreynslu sem fólk sem kemur til mín er að takast á við. Margt fólk er algjörar hetjur í að takast á við vanda sinn sem ég dáist að.

Það sem er erfitt við mitt starf og íþyngir mér og mörgum kollegum mínum er vitneskjan um langa biðlista og það fólk sem þjáist en kemst ekki að hjá sálfræðingum og öðru fagfólki eða leitar ekki aðstoðar.

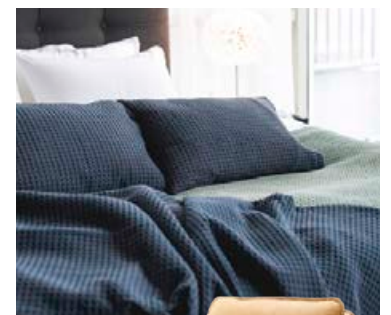
Sálfræðingar hafa lært og fengið þjálfun í að veita þá meðferð sem rannsóknir sýna að skilar bestum árangri fyrir flesta (hugræn atferlismeðferð). Talið er að ein af hverjum fjórum manneskjum þjáist af geðrænum vanda á hverjum tíma. Það sem verra er að talið er að minna en þriðjungur þeirra fái viðeigandi meðferð. Margir leita sér ekki aðstoðar og aðrir fá ekki rétta meðferð.

Hvenær ætlum við sem samfélag að horfast í augu við það að ómeðhöndlaður geðrænn vandi skapar gríðarlegan sársauka, kostnað, heilbrigðisvanda og getur því miður leitt til sjálfs-víga en um 40-50 falla fyrir eigin hendi árlega eins og kemur fram í myndinni „Út úr myrkrinu“ sem ég hvet alla til að sjá.

Ég velti fyrir mér hvernig fjárlög og fjármálaáætlanir næstu ára muni tryggja fólki sem þjáist leið út úr myrkrinu þangað sem það getur þrífist, vaxið og dafnað í okkar samfélagi. ■



GERIÐ GÆÐA- OG VERÐSAMANBURÐ



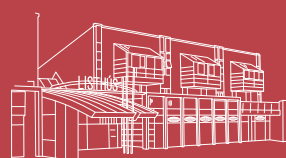
LÆGSTA
VERÐIÐ
 Á AKUREYRI
 ER Á MÝRARVEGI



WWW.SVEFN OG HEILSA.IS

VERSLANIR:

ENGJATEIGI 17-19,
 REYKJAVÍK
 S: 581 2233



BALDURSNESI 6,
 AKUREYRI
 S: 461 1150



OPID:

VIRKA DAGA.....KL. 10:00 -18:00
 LAUGARDAGA.....KL. 12:00 - 16:00

UMBOÐSAÐILAR:

HÚSGAGNAVAL, HÖFN Í HF.
 BARA SNILLD, EGILSSTAÐIR