

Ellefu sem gætu tekið titilinn



Klassíska tónlistarárið



„Lýsir upp skammdegið ... heillandi saga ... hrifandi, tóninn léttur og leikandi og atburðarásin spennandi.“
- Sædis Björnsdóttir, Morgunblaðinu

1.

Eymundsson
Alfr bækur

VERÖLD



Íþróttir > 10

Menning > 20

FRÉTTABLAÐIÐ

278. TÖLUBLAÐ 22. ÁRGANGUR

frettabladid.is

FÖSTUDAGUR 23. DESEMBER 2022



Miðbær Reykjavíkur er fallega skreyttur og hátíðlegur enda aðfangadagur jóla á morgun. Jólasveinar eru á útopnu um borg og bý og litu meðal annars við á Skólavörðustíg í gær. Þar eru nú ekki að- eins jólaskreytingar heldur einnig ljósastika sem gyðingar kveikja á til að fagna hanukkah, árlegri ljósahátíð sinni.

FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON BRINK

Munu sigla til Íslands í stað Rússlands

Ísland, Noregur og Grænland virðast græða á sniðgöngu skipafyrirtækja á Rússlandi. Of hraður vöxtur getur þó verið varasamur.

kristinnhaukur@frettabladid.is

FERÐAÞJÓNUSTA Hluta affyrirséðri mikilli aukningu á komu skemmtiferðaskipa til íslenskra hafna má rekja til sniðgöngu á Rússlandi vegna stríðsins í Úkraínu.

Fyrirtæki sem áður höfðu í hyggju að sigla til staða í Rússlandi hafa hætt við þær ferðir en aukid í staðinn ferðir til Íslands, Noregs og Grænlands.

Þetta kemur fram í greiningu Ekaterinu Uryupovu, hjá Norðurslóðastofnuninni, um ferðir skemmtiferðaskipa á næsta ári. Skipafyrirtækin hafa flest felld niður allar ferðir til Rússlands nokkur

ár fram í tímann, það er ferðir til staða eins og Frans Jósefslands, Novaja Semlja, Múrmansk og fleiri norðlægra staða. Eftirspurnin eftir ferðum til norðurslóða er hins vegar ekki minni en áður.

Jóhannes Þór Skúlason, framkvæmdastjóri Samtaka ferðaþjónustunnar, segir að Íslendingar þurfi að ákveða fyrirkomulag og stýringu greinarinnar. Samkvæmt hafnarstjórum er búist við 40 prósentu aukningu skemmtiferðaskipa á næsta ári en það virðist vera í höndum þeirra hversu mörg skip koma til landsins. Allt að 20 hafnir taka á móti skemmtiferðaskipum, sem dvelja hér í allt að viku.

„Við sjáum að þegar hafnir lokast leita skipafyrirtækin að öðrum höfnum,“ segir Jóhannes. „Það er hins vegar ekki gefið að við höfum innviði til að taka við öllum sem vilja koma.“



Ég held að það verði veruleg áskorun að taka á móti 40 prósentu aukningu skemmtiferðaskipafarþega á næsta ári.



Jóhannes Þór Skúlason, framkvæmdastjóri SAF

Þessi hraða aukning geti verið varasöm. Í sumar hafi markaðurinn verið mjög þaninn, skortur á rútum, ökuöðnum og leiðsögumönnum til að sinna þessum hóp.

„Ég held að það verði veruleg áskorun að taka á móti 40 prósentu aukningu skemmtiferðaskipafarþega á næsta ári,“ segir Jóhannes. Mikil umræða sé um þetta innan ferðaþjónustunnar, einkum innan fyrirtækjanna sem sinna skipunum. Þau sjái jafnvel fram á meiri framlegð úr annars konar verkefnum.

Jóhannes gerir ráð fyrir að markaðurinn muni aðlaga sig. Þó séu ýmsir pyttir sem þurfi að varast.

„Ef innlend rútufyrirtæki geta ekki sinnt þessu skapast tækifæri fyrir erlend fyrirtæki sem hafa því miður leitt ólöglega starfsemi hingað til. Svo sem með félagslegum undirboðum og keyrslu á ótrygðum bílum,“ segir Jóhannes. ■

Ekkert spennandi að fréttu af mér

DÓMSMÁL „Nú verður ekkert lengur spennandi að fréttu af mér,“ segir Erla Bolladóttir sem gert hefur sátt við ríkið vegna meðferðar á henni í tengslum við rannsókn á hvarfi Geirfinns Einarssonar fyrir 47 árum. Katrín Jakobsdóttir forsætisráðherra bað í gær Erlu afsökunar og ríkið greiðir henni 32 milljóna króna bætur. Katrín segir meðferðina á Erlu sem ungri konu með kornabarn vera fordæmalaus. „Nú er ég bara að kveðja þetta eftir alla mína ævi í þessu,“ segir Erla sem snýr sér að skriftum og myndlist.

SJÁ SIÐU 4



Erla Bolladóttir.

Sportlegur og alrafmagnaður

Škoda Enyaq Coupé RS iV.

Hekla Laugavegi 174, 105 Rvk. www.hekla.is/skodasalur



Halldór Benjamín segir mikið bera í milli í kjaraviðræðum Eflingar og SA.

Mikið ber í milli hjá Eflingu og SA

bth@frettabladid.is

KJARAMÁL „Ég hef alltaf sagt að svo lengi sem aðilar sitja við og skiptast á skoðunum þá er von,“ segir Halldór Benjamín Þorbergsson, framkvæmdastjóri Samtaka atvinnulífsins.

„Það blasir hins vegar við að það er himinn og haf milli samningsaðila,“ bætir Halldór Benjamín við.

Samtök atvinnulífsins höfnuðu tilbóði Eflingar á fundi hjá ríkissáttasemjara í gær. Halldór segir að ríkissáttasemjari muni væntanlega boða til fundar milli jóla og nýárs. Ekki hafi slitnað upp úr viðræðunum.

Sólveig Anna Jónsdóttir hjá Eflingu útilokar ekki verkföll. Ekki hefur komið fram með skýrum hætti hvar ber helst í milli.

„Við erum ekki í upphafi kjaraviðræðna, við höfum samið við 80.000 manns, lýðræðislegur farvegur hefur komist að þeirri niðurstöðu að samningar sem gerðir hafa verið njóti yfirburða stuðnings,“ segir Halldór Benjamín. ■

Dáðasti sonur FH snýr aftur heim



Það var gleði í Kaplakrika í gærkvöldi þegar Aron Pálmarsson, einn fremsti handboltamaður í sögu Íslands, skrifaði undir hjá FH. Aron tók þá ákvörðun af persónulegum ástæðum að rifta samningi sínum við Álaborg og koma heim næsta sumar. Þar með lýkur 14 ára ferli hans í atvinnumennsku. FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI



Margir hafa lent í töfum í umferðinni. FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

Allar stofnbrautir eru jólapakkaðar

bth@frettabladid.is

REYKJAVÍK „Það eru allar stofnbrautir pakkaðar, það er bara þannig,“ sagði varðstjóri hjá umferðardeild lögreglunnar á höfuðborgarsvæðinu í gærkvöld.

Þá höfðu borgarþátttakar lent í töluverðum töfum í umferðinni við jólaundirbúning. Ekki síst við Miklubraut og í nágrenni Kringlunnar.

Sumir ökomanna töldu að sá

snjór sem enn er á götum hefði tafið umferðina. Samkvæmt lögreglu var mikill fjöldi ferðamanna á ferð ásamt borgarþátttakara.

„Þetta er alltaf svona rétt fyrir jólin,“ sagði varðstjórinn.

Verslun var minni en ella um síðustu helgi vegna illfærðar. Er líklegt að það hafi haft einhver áhrif.

„Allt gengur enn stórslysalaust,“ sagði lögreglan rétt í þann mund sem blaðið fór í prentun. ■

Fimm sérlega góð ráð við stressinu um jólahátíðina

Þær Sigrún Ása Þórðardóttir og Snædís Eva Sigurðardóttir, sálfræðingar hjá Styðjandi sálfræðipjónustu í Heilsuklasanum, eiga ráð fyrir fólk í jólastressinu.

benediktboas@frettabladid.is

SAMFÉLAG „Margir upplifa töluvert meira stress í jólamánuðinum,“ segir Sigrún Ása Þórðardóttir, sálfræðingur hjá Styðjandi sálfræðipjónustu í Heilsuklasanum, en hún og Snædís Eva Sigurðardóttir sálfræðingur gefa góð ráð fyrir fólk núna þegar jólastressið er að ná hámarki.

„Ofan á annars annasamt daglegt líf bætast við ýmsar skuldbindingar sem bæði taka tíma og fela í sér aukin fjárútlát. Margar þeirra eru sannarlega nærandi á meðan aðrar geta verið meira tæmandi og því mikilvægt að gæta að jafnvægi þannig að nærandi athöfn fari ekki að snúast upp í andhverfu sína,“ segir Sigrún.

Að sögn Sigrúnar getur verið heilmikil áskorun að púsla saman öllu því sem þarf að gera í dagsins önn.

Boltarnir séu oft ansi margir, bæði í einkalífi og starfi og margir þurfa að hafa sig alla við til að halda öllu gangandi. Þegar álag verður of mikið geti það haft neikvæð áhrif á heilsuna, bæði andlega sem og líkamlega og streitan tekur völdin.

„Það er mikilvægt að hafa í huga að streita er í eðli sínu jákvæð. Ef tímabundið stress fær að koma og svo líða hjá og við gefum okkur tækifæri til að jafna okkur á eftir, getur það mögulega bætt frammistöðu okkar,“ segir Sigrún. Ef álagið verði langvarandi og möguleikar til endurheimtar orku litlir, geti yfirálag og langvinn streita haft skaðleg áhrif á heilsu okkar.

„Til dæmis að vinna lengur eða taka vinnuna með sér heim, vinna hraðar og af meiri ákafa, sleppa



Einkenni langvarandi streitu geta birst í hugsun og hegðun. FRÉTTABLAÐIÐ/GETTY

Fimm góð ráð

1. Gerðu áætlun

Settu inn í stundatöflu eða dagbók allt sem þú veist að er fram undan.

2. Einfaldaðu lífið

Í jólaundirbúningi væri gagnlegt að leggja áherslu á það sem skiptir mann raunverulega máli og sleppa tókum á lítt nærandi eða streituvaldandi hefðum.

3. Forgangsraaðu og gerðu raunhæfar kröfur

Geturðu fækkað skuldbind-

ingum með einhverjum hætti, sérstaklega þeim sem eru sérlega tæmandi?

4. Hlúðu að þér og vertu í núinu

Það er mikilvægt að hlúa að sér og sá tími sem fer í það þarf ekki að vera langur.

5. Innri röddin

Það eru allar líkur á að þú sért að gera þitt allra besta og minntu þig á það. Sýndu þér skilning og umburðarlyndi í stað þess að brjóta þig niður.

matarhléum og kaffipásam, draga úr hvíld, sleppa hreyfingu, líkamsrækt og áhugamálum,“ segir Sigrún.

Einnig segir Sigrún að ef einhver festist í slíku mynstri muni langvarandi álag smám saman slæva ónæmiskerfið og veikja varnir

líkamans. Það sé því mikilvægt að vera vel vakandi fyrir álagsþáttum og þekkja eigin streitueinkenni.

Þá sé ekki síður mikilvægt að hlúa vel að sér og fylla á orkubirgðirnar til móts við það sem tapast á álagstímum. ■

Sr3
STÓRSVEIT
REYKJAVÍKUR
30 ÁRA

**TILVALIN
JÓLAGJÖF!**

GUÐLÖLD SVEIFLUNNAR

PÁLL ÓSKAR
MARÍNA ÓSK – REBEKKA BLÖNDAL
8. JANÚAR ELDBORG

Starfsfólk ISAL óskar öllum gleðilegrar hátíðar

Álverið í Straumsvík hefur verið hluti af íslensku atvinnulífi frá árinu 1969.

Farsæll rekstur okkar byggir á framúrskarandi starfsfólki þar sem jafnrétti og fjölbreytileiki eru höfð að leiðarljósi.

Í 10 ár höfum við framleitt hágæða bolta úr áli sem eru notaðir m.a. til að minnka kolefnisspor í bíla- og byggingariðnaði.

ISAL stefnir að kolefnishlutleysi 2040.





Flugeldar. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON BRINK

Preytt á rakettum í Vesturbænum

benediktboas@frettabladid.is

SAMFÉLAG Íbúaráð Vesturbæjar skorar á Reykjavíkurborg í bókun sinni á síðasta fundi að taka frumkvæði og skoða möguleikann á öðrum valkostum í stað flugeldasýninga á stórum viðburðum sem borgin kemur að, eins og hverfis hátíðum og Menningarnótt. Segir ráðið að hægt sé að nota leysigeisla eða dróna með ljósum. ■



Matarkarfan í Nettó er ódýrari hjá þeim sem nota appið en þeim sem ekki nota það.

Appið ódýrara

olafur@frettabladid.is

NEYTENDUR Í verðkönnun Veritabus á matvöru í vefverslunum sem fjallað var um í Fréttablaðinu á miðvikudag kom fram að ódýrasta matarkarfan er í Krónunni, 35.887 krónur, og næstóðýrust er hún í Nettó, 37.418 krónur.



Afsláttur með appi breytir ekki röðinni.

Ekki kom fram að þeir sem nota Nettó-appið fá viðbótarafslátt upp á tvö prósent. Eftir sem áður er innkaupakarfan ódýrust í Krónunni, en með app-afslættinum kostar karfan í Nettó 36.670 krónur í stað 37.418. Kannað var verð í Heimkaupum, Hagkaupum, Nettó og Krónunni. Karfan var dýrust í Heimkaupum. Bónus er ekki með vefverslun með matvöru og var því ekki með í könnuninni. ■

Erla Bolladóttir beðin afsökunar og hefur nýtt líf

gar@frettabladid.is

DÓMSMÁL „Nú verður ekkert lengur spennandi að fréttu af mér. Þetta eru málalok milli mín og ríkisins,“ segir Erla Bolladóttir sem gert hefur sátt við ríkið vegna meðferðar réttarkerfisins á henni í tengslum við hvarf Geirfinns Einarssonar um miðjan áttunda áratuginn. „Núna bara sný ég mér að einhverju allt öðru,“ segir Erla og nefnir

myndlist. „Og það er ýmislegt sem ég ætla að skrifa til þess að heimildirnar liggi fyrir á sem skýrastan hátt. Það er marga sem mig hefur langað að gera í gegn um ævina en lítið svigrúm gefist alltaf með þetta mál einhvers staðar.“ Erla segist í raun ekki enn hafa áttað sig á nýrri stöðu. „Ég geri mér grein fyrir því hvað þetta er stór áfangi og nú er ég bara að kveðja þetta eftir alla mína ævi í þessu og



Erla Bolladóttir er 67 ára og snýr sér nú að raunverulegum hugðarefnum.

það er ekki orðið alveg raunverulegt fyrir mér enn þá.“ Ríkið greiðir Erlu 32 milljónir króna í miskabætur. „Lengd frelsissviptingar hennar meðan á rannsókn Geirfinnsmálsins stóð og aðstæður sem henni og barni hennar voru búnar á þeim tíma eru fordæmalausar,“ segir í yfirlýsingu frá Katrínu Jakobsdóttur forsætisráðherra sem biður Erlu afsökunar á meðferðinni. ■

Tillögur í janúar um heimilislausa í sveitarfélögunum utan Reykjavíkur

Sveitarfélögin á höfuðborgarsvæðinu utan Reykjavíkur vinna að tillögum um heimilislausa. Hvert sveitarfélag greiðir gistanáttagjald til Reykjavíkur fyrir heimilislausa einstaklinga. Kópavogur greiðir mest og Seltjarnarnes ekkert.

lovisa@frettabladid.is

SVEITARSTJÓRNIR Alls gistu um 38 heimilislausir einstaklingar sem ekki eru með lögheimili í Reykjavík í gistiskýlum Reykjavíkur á árinu. Greiddar voru um tuttugu þúsund krónur fyrir nóttina en misjafnt er eftir sveitarfélagi hversu margar næturnar voru. Sem dæmi greiddi Mosfellsbær alls sex milljónir á árinu fyrir nætur fimm einstaklinga og Kópavogur greiddi 2,7 milljónir bara í nóvember á þessu ári fyrir nætur um tíu einstaklinga þann mánuðinn. Sveitarfélögin á höfuðborgarsvæðinu utan Reykjavíkur réðu til sín sameiginlegan verkefnastjóra í málefnum heimilislausra í ágúst. Þriðjungur þeirra sem heimilislausir eru og leita aðstöðar í Reykjavík er ekki með lögheimili þar. Formaður Sambands íslenskra sveitarfélaga kallaði eftir því fyrr í mánuðinum að fleiri tækju ábyrgð á málaflokknum og nefndi sérstaklega ríkið og önnur sveitarfélög á höfuðborgarsvæðinu. Verkefnastjórinn sem ráðinn var hjá sveitarfélögunum vinnur, meðal annars, að því að gera úttekt á stöðu heimilislausra með miklar og flóknar þjónustufarir, hvaða úrræði eru fyrir hendi fyrir þann hóp og koma með tillögur að úrbótum.



Sveitarfélögin greiða Reykjavíkurborg gistináttagjald fyrir hvern einstaklinga sem gista í gistiskýlunum. FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

Fjöldi heimilislausra

Hafnarfjörður: **Tíu** karlar gistu 161 nótt í gistiskýlum, **átta** konur gistu 55 nætur í Konukoti. **2021:** **Átta** karlmenn gistu í 167 nætur, **fimm** konur í 53 nætur.

Garðabær: **Fimm** einstaklingar (kemur ekki fram hversu margar nætur). **2021:** **Fjórir** einstaklingar.

Kópavogur: **Tíu** á mánuði.

Mosfellsbær: **Fimm** einstaklingar að meðaltali á mánuði.

Seltjarnarnes: **Enginn**.

Fé greitt til Reykjavíkur

Hafnarfjörður: 4,5 milljónir króna árið 2022.

Garðabær: 660 þúsund krónur árið 2022.

Kópavogur: 2,7 milljónir í nóvember.

Mosfellsbær: 6 milljónir króna árið 2022.

Seltjarnarnes: 0 krónur.

Þá er einnig unnið að því að skoða hvernig best er að halda utan um og afla tölfræði um hópinn en sveitarfélögin hafa helst stuðst við skráningu einstaklinga í neyðar-

skýlin til þess að greina fjöldann. Sveitarfélögin hafa öll gert samning við Reykjavíkurborg um að greiða gistináttagjald fyrir hvern einstakling sem nýtir sér neyðarskýli í Reykjavík. Verkefnastjórinn mun skila tillögu í upphafi ársins 2023 þar sem horft verður til mögulegs samstarfs sveitarfélaganna á höfuðborgarsvæðinu í málefnum heimilislausra. Misjafnt er eftir sveitarfélögum hvað annað þau gera. Sem dæmi má nefna að í Hafnarfirði er einnig veitt fjárhagsaðstoð, auk þess sem markvisst er unnið að því að fjölga félagslegum íbúðum í félagslegu leiguhúsnæði þar sem ekki eru sérstök viðmið varðandi áfengis- og vímuefnaneytendur við úthlutanir íbúða, heldur reynt að veita þessum einstaklingum markvissa stuðningsþjónustu til að auka lífsgæði þeirra. ■



JÓLIN FYRIR ÞIG

Opið
til kl. 20
í verslunum
Sjá nánar husa.is

Jólatré 25% afsláttur

Rauðgreni Nordmannspinur Íslensk stafafura

Jóla útsala 30-50% afsláttur

Allar jólavörur, seríur, jólaljós og jólaskraut*

Jólagjafahandbók 2022

Frábærar
hugmyndir
af flottum
jólagjöfum,
skoðaðu
á husa.is



20%

eta

Air Fryer 5,2 ltr.
Loftsteikingar-
pottur, stillanlegt
hitastig 80-200°C.
Val um 7 forstill-
ingar og snerti-
stjórnborð. 1851561

19.752 kr
24.690 kr



20%

DOMO
Klakavél

1,8 ltr.
Afköst 9 ísmolar
á 9 mínútum..
12 kg á 24 klst.
1870604

23.990 kr
29.990 kr



Hægrisinnaðasta stjórn í sögu Ísraels

thorgrimur@frettabladid.is

ÍSRAEL Benjamin Netanjahú, fyrrverandi forsætisráðherra Ísraels, tilkynnti forseta landsins, Isaac Herzog, að honum hefði tekist að semja um myndun nýrrar ríkisstjórnar á miðvikudagskvöld. Því er viðbúið að Netanjahú, sem var áður forsætisráðherra frá 1996 til 1999 og frá 2009 til 2021, snúi brátt aftur á valdastól og leiði hægrisinnuðustu stjórn í sögu Ísraels.

Netanjahú, sem leiðir Likud-flokkinn, hefur gert samkomulag við fimm smærri flokka á hægri væng ísraelskra stjórn mála sem saman hafa 64 af 120 sætum á þingi landsins.

Áætlað er að Itamar Ben-Gvir, leiðtogi flokksins Gyðinglegs valds, verði öryggismálaráðherra í nýrri stjórn Netanjahú og muni þannig hafa stjórn á lögreglu landsins. Ben-Gvir hefur mörgum sinnum verið ákærður fyrir hatusorðræðu og hafði lengi mynd í stofu sinni af hryðjuverkamanni sem skaut 29 Palestínumenn til bana árið 1994.

Bezazel Smotrich, leiðtogi Trúarlega zionistaflokksins og væntanlegur fjármálaráðherra stjórnarinnar, hefur áður talað fyrir aðskilnaði Gyðinga og Araba á fæðingardeildum í landinu og fyrir því að Ísrael sé stýrt samkvæmt lögum hebresku biblíunnar.

Aðrir flokkar í bandalaginu og meðlimir þeirra hafa talað gegn réttindum hinsegin fólks í Ísrael. Avi Maoz, leiðtogi Noam-flokksins, kemur til með að verða aðstoðarráðherra í stjórninni en hann hefur meðal annars talað fyrir því að hætt verði við árlegar gleðigöngur sem haldnar eru í Tel Aviv.

Gera þarf tiltekna lagabreytingar svo skipting ráðuneytanna geti farið á þann hátt sem samkomulagið gerir ráð



Benjamin Netanjahú



Gera þarf tiltekna lagabreytingar svo skipting ráðuneytanna geti farið á þann hátt sem samkomulagið gerir ráð fyrir.

fyrir. Til stendur að færa hluta af stjórnkerfi hers og lögreglu Ísraels til nýrra ráðuneyta sem stofnuð verða fyrir bandamenn Netanjahú. Jafnframt verður að lögum breytt til að heimila Aryeh Deri, leiðtoga Shah-flokksins, að gegna ráðherraembætti, en eins og stendur má hann það ekki vegna skilorðsbundins fangelsisdóms sem hann á yfir höfði sér vegna skattsvika.

Sumir þingmenn bandalagsins tala fyrir breytingum á dómskerfi Ísraels í því skyni að skerða valdsvið ríkissaksóknara og Hæstaréttar.

Sjálfur er Netanjahú sakborningur í réttarhöldum sem hafa staðið yfir í nokkur ár vegna ásakana um spillingu.

Breytingar sem bandamenn hans vilja gera ganga út á að lögleiða suma glæpina sem hann er sakaður um og draga úr aðhaldi dómsvaldsins með ákvörðunum þingsins. Meðal annars yrði þinginu veitt heimild til að setja lög sem Hæstiréttur hefur metið svo að stangist á við stjórnskrá landsins. ■



Sjóvá felldi niður hækkun á Ásgeir

bth@frettabladid.is

NEYTENDUR Eftir frétt Fréttablaðsins í gær um eldri borgara, sem segist hafa sætt árás af hálfu manns sem hann grunar um trygginga-svik, varð hraður framgangur málsins hjá tryggingafélagi mannsins.

Ásgeir Ebeneser Þórðarson varð fyrir því að Sjóvá hækkaði tryggingargjöld hans og bar við að hann hefði valdið manni skaða á bíl sínum. Ásgeir varð vægast sagt mjög ósáttur, því hann segist hafa orðið fyrir árás ungs manns á rafhlaupahjóli. Maðurinn hafi logið upp að Ásgeir hafi ekið á hann á Laugaveginum í vor.

Sérstaklega gagnrýndi Ásgeir að



Réttlætinu hefur verið fullnægt.



Ásgeir Þórðarson, eldri borgari

lögfræðiteymi Sjóvár hefði ekki haft samband við hann áður en ákvörðun um iðgjaldahækkun var tekin. Þótt ekki væri nema til að fá hans hlið á sögunni. Sjóvá kaus að tjá sig ekki um málið við vinnslu fréttarinnar.

Eftir birtingu fréttarinnar í gær hafði fulltrúi tryggingafélagsins samband við Ásgeir. Kom fram að Sjóvá hefði fallið frá hækkun gjaldanna.

Var Ásgeiri sagt að hann gæti farið út að borða við annan mann á kostnað Sjóvár.

„Þetta er frábært,“ segir Ásgeir, sáttur við málalok og kominn í jólaslap. „Réttlætinu hefur verið fullnægt.“ ■



Fíkniefnabaróninn Tse Chi Lop var handtekinn á Schiphol-flugvellinum í Amsterdam í janúar 2021.

FRÉTTABLAÐIÐ/EPA

Fíkniefnabarón framseldur

Ástralska lögreglan hefur fengið skæðasta fíkniefnabarón Asíu framseldan. Kínverjinn Tse Chip Lop hafði verið á flóttu í mörg ár en var handtekinn í Amsterdam í fyrra. Rúmlega 70 prósent af fíkniefnum hans fóru í gegnum Sydney og Melbourne.

helgisteinar@frettabladid.is

SAKAMÁL Alræmdasti fíkniefnabarón Asíu, Tse Chip Lop, hefur verið framseldur til Ástralíu þar sem hann á yfir höfði sér lífstíðarfangelsi. Tse er sagður hafa stýrt eiturfjáhring sem náði alla leið frá Japan til Nýja-Sjálands.

Tse var handtekinn á Schiphol-flugvellinum í Amsterdam í janúar í fyrra og eftir nær tveggja ára laga-deilur hefur hann nú loks verið framseldur. Ástralska lögreglan birti nýlega myndir af honum handjárnuðum í lögreglufylgd eftir að hafa lent á flugvellinum í Melbourne.

Hinn 59 ára gamli Tse hefur oft verið borinn saman við mexíkóska fíkniefnabaróninn Joaquín „El Chapo“ Guzmán, en báðir tveir stýrðu risastóru fíkniefnaveldi, hvor í sinni heimsálfunni.

Tse Chip Lop fæddist í suður-kínversku borginni Guangzhou árið 1963. Lítið er vitað um ævi hans fyrr en hann flutti til Toronto í Kanada

árið 1988. Þar gerðist hann meðlimur í kínversku Stóra-Hrings (e. Big Circle) glæpasamtökunum sem voru upprunalega stofnuð af fangelsuðum fyrrverandi liðsmönnum Rauða hers Maós á tímum menningarbyltingarinnar.

Glæpasamtök Tse, einnig þekkt sem Sam Gor-samtökin, eru þau stærstu á asískum fíkniefnamarkaði og sjá meðal annars Áströlum fyrir 70 prósentum af öllum fíkniefnum sem koma til álfunnar.

Samtökin eru sögð smygla gríðarlegu magni af tepakkningum sem innihalda amfetamín, heróín og ketamín.

Ákæru Tse í Ástralíu tengjast smygli hans á metamfetamíni til landsins að verðmæti 430 milljónir króna á árunum 2012 til 2013. Þegar ástralska lögreglan gerði húsleit fann hún meira en 570 milljónir króna í reiðufé, 99 lúxus hönnunar-töskur og gulan Lamborghini.

Ástralska lögreglan hafði reynt að hafa upp á Tse í meira en áratug en meirihluti fíkniefna hans streymdi til Sydney og Melbourne.

Tse hefur neitað allri sök og segir að handtakan hafi verið skipulögð af áströlskum yfirvöldum. Hann heldur því fram að lögreglan í Ástralíu hafi með ölögum hætti skipað brottvísun hans frá Taívan til Kanada og neytt hann til að lenda í Hollandi svo að hægt væri að handtaka hann þar.

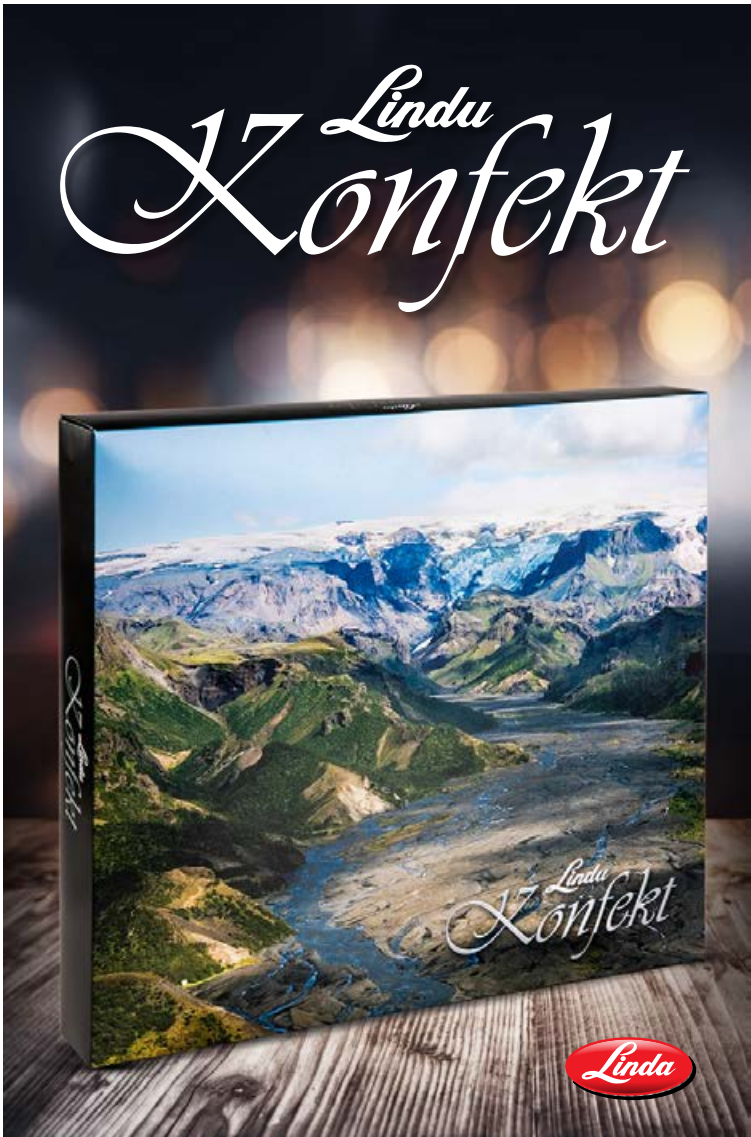


Tse Chip Lop hefur oft verið borinn saman við mexíkóska fíkniefnabaróninn Joaquín „El Chapo“ Guzmán, en báðir tveir stýrðu risastóru fíkniefnaveldi, hvor í sinni heimsálfu.

Tse hefur áður setið inni fyrir fíkniefnasmygl. Árið 1998 var hann dæmdur í níu ára fangelsi í Elkton í Ohio-fylki eftir að hann játaði að hafa smyglað heróíni til Bandaríkjaanna. Á þeim tíma tengdist hann einnig skipulagðri glæpastarfsemi Rizzuto-fjölskyldunnar.

Aðgerðin sem leiddi til handtöku Tse bar heitið „Operation Kungur“ og var samvinnuverkefni meira en 20 alþjóðlegra lögreglufyrivalda. Talið er að hann hafi undanfarin ár verið búsettur í Makaó, Hong Kong og Taívan.

Ástralska lögreglan hefur einnig ákært 66 ára gamlan bresk-kínverskan ríkisborgara. Sá maður var framseldur til Ástralíu frá Taílandi í júní á þessu ári og verður réttad yfir honum um leið og Tse. ■





Afgreiðslutími þjónustustöðva yfir hátíðarnar

	24. des.	25. des.	26. des.	31. des.	1. jan.
Dalvegur	Opið 24/7	Opið 24/7	Opið 24/7	Opið 24/7	Opið 24/7
Fitjar	Opið til kl. 17:00	Opnar kl. 11:00	Opið 24/7	Opið 24/7	Opið 24/7
Vesturlandsvegur	Opið til kl. 17:00	Opnar kl. 11:00	Opið 24/7	Opið 24/7	Opið 24/7

Dæurnar okkar eru opnar allan sólahringinn, alltaf.

NÝTUM ORKUNA TIL AÐ FLOKKA

Umbúðagámur:

- jólapappír
- pappi
- plast

Umbúðagámar eru á eftirtöldum
stöðum hjá Orkunni 25. des. - 30. des.

- ♻ Gylfaflöt, Reykjavík
- ♻ Kleppsvegi, Reykjavík
- ♻ Suðurströnd, Seltjarnarnesi
- ♻ Reykjavíkurvegi, Hafnarfirði



Hrekkjajól



Nina Richter
ninarichter
@frettabladid.is

A Nightmare Before Christmas, Mar-tröð fyrir jólin, er brúðumynd úr smiðju meistarans Tim Burton. Þar fer konungurinn í Hrekkjavökubæ, Jack Skellington, af stað og reynir að halda jól. Myndin er finasta afþreying hvenær sem er, milli mánaðanna október og desember, á jólahrekkjatímabilinu. Þið vitið, þegar þessi jólastemning ríkir sem kemur allt of snemma, enginn vill og er allt of plássfrek.

Hrekkjavakan, nokkuð nýtilkomin í íslensku nútímasamfélagi, kom eins og ferskur andblær inn í hátíðaflóru heimilisins. Við fjölskyldan erum gríðarlega mikið hrekkjavökufólk. Börnin, sex og átta ára, taka hrekkjavökuna meira að segja fram yfir jólin.

Hvernig má það vera? Á hrekkjavökunni eru ekki eftirfarandi skemmtilegir hlutir: Jóla-veislur, jólamatur, jólatré og jólabakstur. Þar er heldur enginn jólaköttur, engir jólasveinar, ekkert jólaföndur og engir jólapakkar. Það eru einfaldlega engar gjafir nema einn nammipoki á hrekkjavökunni en samt kjósa þessi dásamlegu börn hrekkjavökuna fram yfir þriggja daga pakkahátíð sem flestir huga að í sex vikna aðdraganda. Mér skilst að þetta sé nokkuð viðtekin skoðun meðal jafnaldra barnanna, og þetta þarf að rannsaka betur.

Það sem hrekkjavakan hefur fram að færa er eftirfarandi: búningar sem mega vera hvernig sem er í staðinn fyrir stif jólaspariföt, skemmtilegar bíómyndir sem má sníða að hryllingsþoli hvers og eins, samvera barna og foreldra og ég skrifa það aftur svo að aftasta röðin sé með á nótunum, samvera. Við erum saman. Allan tímann.

Krakkarnir, mínir að minnsta kosti, eru mun hrifnari af hrekkjavökuforeldrum en jólaforeldrum. Jólaforeldrar eru ekki einu sinni hrifnir af sjálfum sér. Hrekkjavökuforeldrar eru ekki svefnvana og stressaðir yfir sósulit og pólitískum áróðri í jóladagatölum, heldur klæðast þeir asnalegum höttum og eru í besta falli með metnaðarlaus veiðihár, teiknuð í hláturskasti með gömlum augnblyanti.

Svo er blessað nammið. Það er óhóf í tvo klukkutíma. Öll litarefnin, E-efnin og draslið. Svo er þetta búið og við höldum áfram næsta dag. Þetta vekur mann til umhugsunar. Hafa jólin klikkað sem eftirlætishátíð barnanna?

Kannski er svarið hér fylgið í því að breyta jölunum úr árstíð, aftur yfir í hátíð. Minnka allt, færra, smærra og skemur. Það mætti kannski færa jólin nær hrekkjavökunni og í staðinn fyrir nokkurra mánaða jólahrekk, halda svona eins konar þriggja daga hrekkjajól. ■

Halldór



Frá degi til dags

benediktboas@frettabladid.is

Hvað verður um Stöð 2

Tilkynnt var í gær um samstarf HBO og Símans sem tryggir Sjónvarpi Símans aðgang að því nýjasta úr smiðju HBO ásamt fjölda eldri titla. Þetta eru svakaleg tíðindi fyrir þá sem vilja hlamma sér niður í sófann og horfa á góða þætti, íþróttir eða kvikmyndir enda HBO verið um langt árabíl samnefnari fyrir vandað sjónvarpsefni. Stóra spurningin er hvað verður um Stöð 2? Þar er vissulega innlend framleiðsla en hversu lengi er hægt að hjakast á Steinda, Audda og Evu Laufeyju – sem öll urðu þreytt fyrir mörgum árum? Og erlenda efnið sem er á Stöð 2 plús er allt frekar dapurt.

Þjóðarsportíð og lágmennning

Á veitum Símans er ekkert nema gott efni sem gleður landsmenn frá 0-94 ára. Þeir sem eru yfir 94 ára finna sér ekkert á þessari veitu og verða að leita annað. Því miður. En. Allir aðrir finna eitthvað við sitt hæfi. Og núna er HBO-efnið búið að bætast við Love Island, Bachelor og Bachelorette, Tulsa King, sem og innlenda dagskrárgerð eins og Venjulegt fólk. Til að toppa sig er Síminn með enska boltann sem er þjóðarsport okkar Íslendinga. Það er því ekki nema von að sjónvarpsfíklar landsins séu að velta fyrir sér hvað verður um Stöð 2. ■

Aðalatriðin



Guðlaugur Þór Þórðarson
umhverfis-,
orku- og loftslags-
ráðherra

Hátíð ljóss og friðar er að ganga í garð. Umhverfismálin hafa verið fyrirferðarmikil á síðasta ári. Við stigum mörg mikilvæg skref í rétta átt og stór verkefni eru fram undan. Auðvitað má segja að umhverfismál hafi alltaf verið fyrirferðarmikil hjá okkur Íslendingum. Einfaldlega vegna þess að sá málaflokkur er okkar stærsta hagsmunamál.

Við erum útflytjendur matvæla og eigum allt undir því að nýting verði alltaf sjálfbær.

Við erum ferðamannaland og það fólk sem hingað kemur nefnir helst að það vilji heimsækja okkur vegna okkar ómótstæðilegu náttúru. Það er okkar að fara vel með náttúruna og að sjá til þess að ferðamennskan verði ávallt sjálfbær.

Iðnframleiðslan okkar byggir í grunninn á sjálfbærri íslenskri orku sem við verðum að fara vel með. Það er okkar að tryggja að hún verði til staðar um ókomna tíð. Það er ekki gert nema með sjálfbærni að leiðarljósi.

Hugvitið sem er sem betur fer að verða stærri þáttur í okkar efnahagslífi og útflutningur byggir ekki síst á grænum lausnum.

Það er okkar skylda að sjá til þess að komandi kynslóðir njóti þeirrar náttúru og umhverfisgæða sem við höfum fengið að njóta.

Við skulum ekki gleyma því að umhverfismál eru efnahagsmál. Engin þjóð ætti að hafa betri skilning á því en við Íslendingar.

Vinum saman

Stór skref voru stigin á þessu ári til að við getum tekist á við okkar háleitu markmið í loftslagsmálum. Það verður ánægjulegt og krefjandi fyrir okkur í umhverfis-, orku- og loftslagsráðuneytinu að vinna með ykkur á nýju ári að því að sjá markmiðin raungerast. Þar verðum við að vinna saman.

Það er mikilvægt að við missum ekki sjónar á aðalatriðunum sem er að stíga skref til grænnar framtíðar þar sem jafnvægi verður náð í nýtingu og verndun með sjálfbærni og líffræðilega fjölbreytni að leiðarljósi.

Ég óska ykkur öllum gleðilegra jóla. ■

”
Krakkarnir, mínir að minnsta kosti, eru mun hrifnari af hrekkjavökuforeldrum en jólaforeldrum.



ICELANDIC WOOL

ULLARÚLPA
NÁTTÚRUVÆN EINANGRUN
ÚR ÍSLENSKRI ULL

47.990,-

ICEWEAR ICELAND

Einu sinni á ári

Í dag



Karl Th. Birgisson

Fyrir nokkrum árum flutti ég pistil á merkilegri sjónvarpsstöð, NFS.

Tílefnið var að biskupinn yfir Íslandi, nafni minn Sigurbjörns-son, hafði verið að andskotast út í jólasveinana.

Hann tók þar til varna fyrir einn af kapelánum sínum, séra Flóka Kristinsson, sem hafði óumbeðinn ákveðið að upplýsa sex ára gömul börn í sókn sinni um að jólasveinarnir væru ekki til. Þessi yfirlýsing olli mismikilli ógleði meðal barna og foreldra þeirra.

Olræt. Við erum ýmsu vön frá kirkjunni.

Biskupinn afreð hins vegar að nota messu í dómkirkjunni á sjálft aðfangadagskvöld til þess að vara landsmenn við „blekkingum“ og hversu skaðlegt væri „að rugla börn beinlínis í ríminu“.

Hann var sumsé að tala um jólasveinana í þessu samhengi. Og Grýlu.

Aftur olræt. Þetta var bara biskupinn.

En niðurlagið í þessari vitrunar-messu biskupsins lenti þvert í kokinu á mér:

„Jólaguðspjallið er heilagur sannleikur.“

Herra Sigurbjörn var betri, en nafni minn kann alveg að segja „heilagur sannleikur“ úr altaris-stólnum svo að þungi sé í.

Sko. Eitt af því fáa sem við vitum fyrir vist um hann Jésúa Jósefsson er að hann fæddist ekki á jóladag.

Rómversk-kaþólska kirkjan hertók eldgamla, rammheiðna vetrarsólstöðuhátið og gerði að sinni eigin. Það tók prelátana ekki nema nokkrar aldir að sammælast um þessa dagsetningu.

Hitt vitum við líka að guðspjöll-in eru mörg, stangast á í frásögnum af fólki og fyrirbærum, og verður sennilega á endanum að skilja sem þjóðsögur skrifadar í pólitískum tilgangi. Eftir smekk.

Samt er engin ástæða til að efast um að Jésúa hafi verið til. Sögurnar af honum eru þó svo ævintýralegar og mótsagnakenndar að Grýla og jólasveinarnir blikna í samanburð-inum.

Blessaður biskupinn sagði ein-mitt „ævintýri“ þegar hann var að verja prestinn í dómkirkjunni á aðfangadag þarna fyrir nokkrum árum.

Hann notaði það orð til að lýsa sögum af jólasveinafjölskyldunni, en minnstist ekki einu orði á öll kraftaverkin sem okkar maður – Jésúa – hafði áorkað, hvað þá að ganga á vatni eða metta þúsundir með fáeinum fiskum.

Og er þá fátt upp talið.

Pistillinn minn á NFS er fyrir löngu horfinn út í kosmósið og kemur aldrei aftur.

Það er ágætt. Hann var ekkert merkilegur.

Í honum reyndi ég samt að vera sammála nafna mínum biskupn-um um að það væri ekki gott að ljúga að börnum.

En – það er alltaf eitthvert en – sitt er hvort, skrök og lygi.

Sögurnar af jólasveinunum eru vitaskuld skrök. En eins og flest skrök er það tiltölulega saklaust, til þess gert að skemmta, kynda undir ímyndunarafli, víkka sjóndeild og kveikja hugsanir. Yfirlýsingin „Jólaguðspjallið er heilagur sann-leikur“ er hins vegar helber lygi.

Jafnvel þótt hún sé flutt af

sjálfum biskupnum í fullum skrudu í dómkirkjunni í Reykjavík.

Vegna hennar og ótal margra annarra hindurvitna hafa milljónir látið lífið um aldir, í ofsóknum, stríðsrekstri og bein-línis morðum, vegna valda- og fégræðgi kirkjunnar manna (þetta voru mestan part kallar), að við nefnum ekki misnotuðu börnin og blessaða kynvillingana, sem voru drepnir eins og til að nota ferðina.

Hversu heilagur þarf sannleikur-inn að vera til þess að réttlæta slíka sögu?

En nú er semsagt það sem við köllum hátið ljóss og friðar.

Sumir bæta kærleikanum við. Á ensku heitir þessi hátið krists-messa, Christmas.

Á frönsku noel, sem getur þýtt „góðar fréttir“, sprottið af bonnes nouvelles. Hugsanlega er ekki tilviljun að nouvelle breyttist

í „stutta skáldsögu“ á öðrum tungum þegar fram liðu stundir.

Spánverjar fara styttri leið og segja einfaldlega navidad – fæð-ingin – þegar þeir tala um jólin.

Hjá þeim sitja ósannindi kirkju-sögunnar alveg óhreyfð.

En ég nefndi hátið friðar og kær-leika.

Ég ætla ekki að leggja út af því að við notum myrkasta tíma ársins, þegar veður eru vályndust og flestir

hnipra sig í kuldalum, til að muna að okkur á að þykja vænt hverju um annað, hjálpa þeim sem þess eru þurfi, hver sem húðlitur þeirra er, tungumál eða augnsvipur.

Ég tek hins vegar óneitanlega eftir því að þetta gerist aðeins einu sinni á ári.

Að því skrifuðu óska ég les-endum auðvitað gleðilegra jóla.

Þau voru í fyrradag. Og guð blessi jólasveinana. ■

Mikið úrval af fallegum mjúkum gjöfum!

Í verslun Curvy er frábært úrval af fatnaði í stærðum 42-58
Sáðu allar vörur í netverslun www.curvy.is eða komdu í verslun Curvy við Grensásveg

Opið í verslun Curvy

23. desember frá kl. 11-20
24. desember frá kl. 10-13

Curvy

Peysa
6.990 kr

Síður Náttkjóll
8.990 kr

Skíða og snjóbuxur
25.990 kr

Haley öklástígvél Wide fit
17.990 kr

Ella kosy Cardigan
8.990 kr

FRI HEIMSENDING EF PANTAÐ ER FYRIR 10.000 KR EÐA MEIRA

Verslunin Curvy | Fellsmúli 26 v/Grensásveg | 108 Reykjavík | sími 581-1552 | www.curvy.is



Anton Sveinn McKee
sund

Anton Sveinn komst í úrslit á HM í 50 m laug í 200 m bringusundi. Þar endaði hann í 6. sæti, eftir að hafa verið í forystu þegar kom að síðasta snúningi. Anton var nýstiginn upp úr Covid á HM. Á EM í 50 m laug endaði hann líka í 6. sæti í 200 m bringusundi, þá var hann að jafna sig eftir svæsna matareitrun. Á HM í 25 m laug í desember endaði Anton svo í 10. sæti í 200 m bringusundinu.

Elvar Már Friðriksson
körfubolti

Körfuboltamaður hjá Rytas Vilnius. Elvar var lykilmaður í íslenska landsliðinu í undankeppni HM á árinu. Ísland vann til að mynda Ítalíu, Holland og Úkraínu í undankeppni HM á árinu og var

Elvar öflugur í öllum þessum leikjum og fleiri til í undankeppninni. Hann er í 2. sæti yfir flest stig að meðaltali í undankeppninni með 20,1 stig í leik. Aðeins Sviinn Ludwig Hakan-son er með hærra meðaltal, 20,5 stig.



Gísli Þorgeir Kristjánsson
handbolti

Gísli Þorgeir lék vel með íslenska landsliðinu á EM í Ungverjalandi í byrjun árs. Hann spilaði svo stórt hlutverk þegar Magdeburg varð þýskur meistari í vor. Hlutverk Gísla hefur verið sist minna það sem af er yfirstandandi leikið og hefur hann átt hvern stórleikinn á fætur öðrum jafnt í deild, í Meistaradeild Evrópu eða með íslenska landsliðinu. Þá vann hann einnig HM félagsliða með Magdeburg í haust.

Þessi ellefu koma til greina sem íþróttamaður ársins

Þrír landsliðsmenn í handbolta eru á meðal ellefu efstu í kjörinu á íþróttamanni ársins. Venju samkvæmt eru það Samtök íþróttafréttamanna sem sjá um kjörið. Þrjár konur komast á listann en tvær af þeim eru í landsliðinu í fót- bolta. Ómar Ingi Magnússon sem vann kjörið á síðasta ári er á listanum og telst líklegur til afreka aftur í ár.

hodd@frettabladid.is

Glódís Perla Viggósdóttir
fótbolti

Glódís er í lykilhlutverki hjá Bayern sem berst við toppinn í Þýskalandi og spilar í Meistaradeild Evrópu. Hún spilaði einnig stóra rullu með íslenska landsliðinu sem spilaði á Evrópumótinu í ár og var hársbreidd frá því að komast í fyrsta sinn í lokakeppni Heimsmeistar- mótsins.



Kristín Þórhallsdóttir
kraftlyftingar

Kristín vann til silfurverðlauna í samanlögðu -84 kílóa flokki á EM í klassískum kraftlyftingum (án hjálparbúnaðar). Kristín byrjaði vel og lyfti þyngst allra í hnébeygjunni, eða 217 og hálfu kíló, og vann því gull í þeirri grein. Kristín hlaut brons í bekkpressu þar sem hún lyfti þyngst 120 kílóum. Hún tók svo 237 og hálf kíló í réttstöðulyftunni. Samanlagt lyfti Kristín 575 kílóum sem skilaði henni silfri í samanlögðu.

ÍPRÓTTIR Í ár gerðist það að tveir íþróttamenn urðu jafnir að stigum í 10.–11. sæti. Reglur kjörsins segja aðeins til um hvað gera eigi séu tveir jafnir í 1. sæti. Reglurnar ná ekki yfir sætin fyrir neðan. Það eru því 11 íþróttamenn á topplistanum í ár.

Það gerðist síðast árið 2000. Alls hefur það sjö sinnum gerst að topp 11 listi hefur verið birtur í stað topp 10. Árin 1963, 1978, 1982, 1984, 1985, 1988 og 2000 var topp 11 listi, það er, tveir jafnir í 10. sæti.

Þá gerðist það einnig að tveir



Guðmundur Ágúst
Kristjánsson
golf

Guðmundur Ágúst vann sér seint á árinu þátttökurétt á Evrópumót- aröðinni í golfi. Það gerði hann með því að koma sér í gegnum sex hringja loka-úrtökumót á Spáni. Guðmundur er aðeins annar Íslendingurinn á eftir Birgi Leifi Hafþórssyni sem vinnur sér inn fullan keppnisrétt á Evrópumót- aröðinni. Guðmundur Ágúst hefur þegar hafið keppni á túrnum en ekki farið vel af stað.

Ómar Ingi Magnússon
handbolti

Ómar Ingi byrjaði árið með látum á EM í handbolta í Ungverjalandi. Þar fór hann fyrir íslenska landsliðinu sem endaði í 6. sæti mótsins þrátt fyrir ýmis skakka- föll vegna Covid. Ómar Ingi endaði markakóngur EM með 59 mörk. Hann er aðeins annar Íslendingurinn á eftir Ólafi Stefánssyni til að verða markakóngur EM. Ómar var í lykilhlutverki hjá Magdeburg sem varð þýskur meistari í hand- bolta í fyrsta sinn í 20 ár. Ómar endaði næstmarkahæstur í þýsku deildinni með 237 mörk, Ómar var eftir leiktiðina valinn besti leikmaður þýsku deildarinnar í handbolta fyrir síðustu leiktið og valinn í úrvalslið deildarinnar. Þá vann Ómar einn- ig HM félagsliða með Magdeburg í haust.



þjálfarar urðu jafnir í þriðja sæti í kjörinu um þjálfara ársins. Með sömu rökum er því birtur listi yfir fjóra efstu þjálfara kjörsins í ár en valið á liði ársins verður einnig opinberað 29. desember en þrjú lið koma þar til greina.

Félagar í Samtökum íþrótt- afréttamanna eru nú 31 og tóku þeir allir þátt í kjörinu í ár. Kjóri Sam- taka íþróttafréttamanna á íþrótt- amanni, liði og þjálfara ársins 2022 verður lýst í Hörpu 29. desember. Sýnt verður beint frá hófinu á RÚV klukkan 19.40. ■



Hilmar Örn Jónsson
frjálsíþróttir

Hilmar Örn sem keppir fyrir FH var eini íslenski keppandinn sem komst inn á HM sem haldið var í Eugene í Oregonríki Banda- rikjanna. Þar munaði minnstu að Hilmar kæmist í úrslit í sleggju- kastinu. Hilmar náði hins vegar inn í úrslitin á EM í München í ágúst með sjöunda lengsta kastið í undanrásunum. Þetta er í fyrsta sinn sem Hilmar kemst í úrslit á stórmóti. Hann endaði svo í 12. sæti í úrslitunum. FRÍ valdi Hilmar frjálsíþróttakarlar ársins hjá sér.



Sandra Sigurðardóttir
fótbolti

Sandra var öflug með íslenska landsliðinu á EM á Englandi í sumar og af mörgum talin besti leikmaður liðsins. Sandra fór svo á kostum með landsliðinu í undankeppni HM í haust á móti Hollandi og svo einnig í umspilinu á móti Portúgal. Sandra varð einnig Íslands- og bikarmeistari með Val á árinu.



Tryggvi Snær Hlinason
körfubolti

Tryggi hefur verið sérlega öflugur með íslenska landsliðinu í undan- keppni HM á árinu. Ísland vann meðal annars Ítalíu, Holland og Úkraínu í undankeppninni á árinu. Tryggvi var þar í stóru hlutverki. Enginn leikmaður hefur tekið fleiri fráköst að meðaltali í leik í undankeppninni en Tryggvi. Þá lék Tryggvi vel með Zaragoza á Spáni.

Viktor Gísli Hallgrímsson
handbolti

Viktor var í stóru hlutverki með íslenska landsliðinu á EM í Ung- verjalandi. Þar skilaði góð frammi- staða hans honum sæti í úrvalsliði mótsins. Viktor varð í vor danskur meistari með GOG en leikur nú með franska liðinu Nantes þar sem hann hefur leikið vel. Í desember var hann svo útnefndur efnilegasti handboltamarkvörður heims í vali vefsíðunnar hand- ball-planet og þriðji efnilegasti handboltaleik- maður heims.



Efstu fjórir í kjörinu á þjálfara ársins

- **Guðmundur Þ. Guðmunds-son**, þjálfari íslenska karla- landsliðsins í handbolta.
- **Óskar Hrafn Þorvaldsson**, þjálfari karlaliðs Breiða- blics í fótbolta.
- **Snorri Steinn Guðjónsson**, þjálfari karlaliðs Vals í handbolta.
- **Þórir Hergeirsson**, þjálfari kvennalandsliðs Noregs í handbolta.

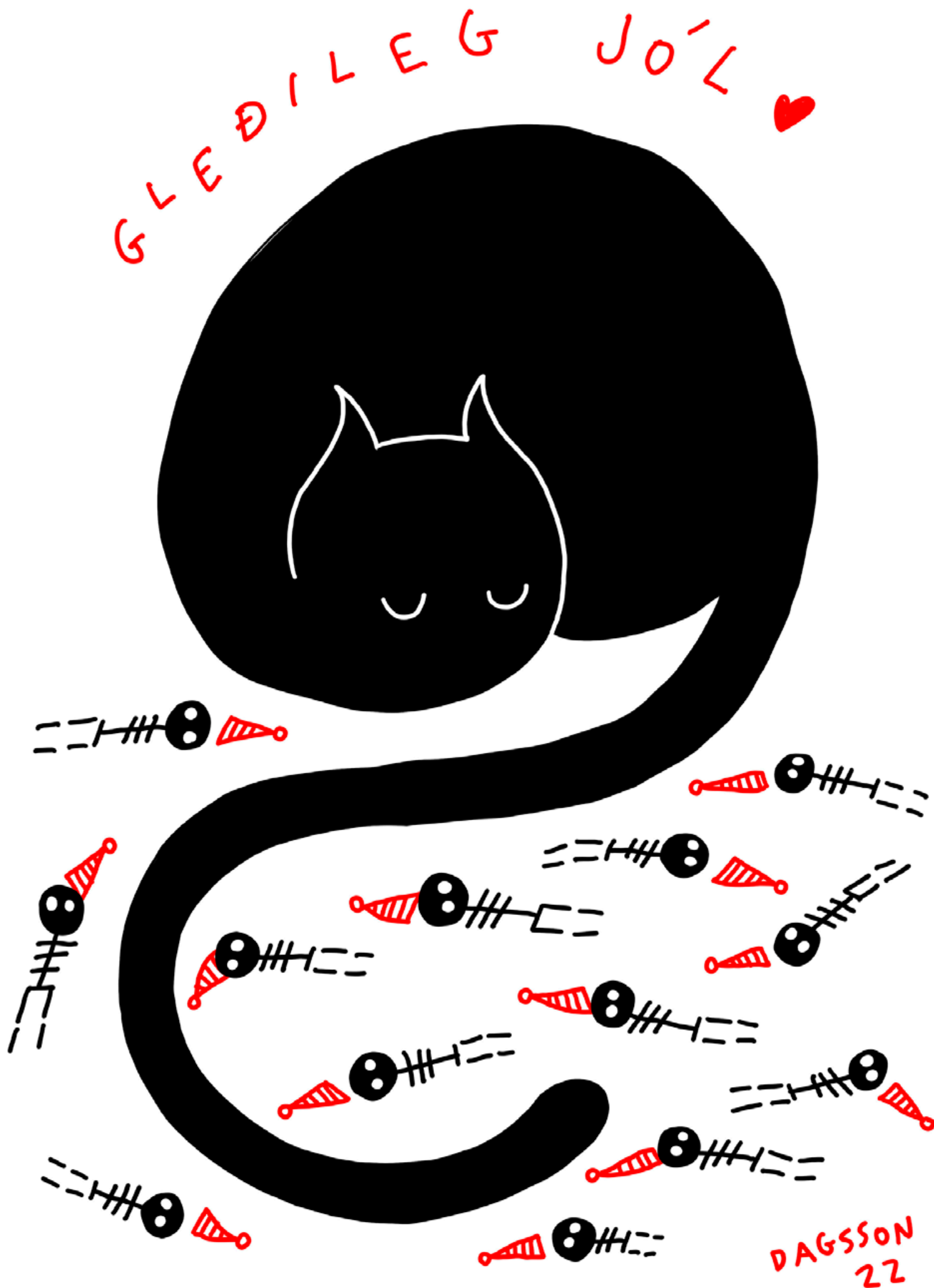
Lið ársins

- Íslenska karlalandsliðið í handbolta.
- Íslenska kvennalandsliðið í fótbolta.
- Valur, meistaraflokkur karla í handbolta.

Um leið og við óskum ykkur gleðilegra jóla og farsældar á komandi ári, þökkum við viðskiptin á árinu sem er að líða.



Skeifan 6
Kringlan
Laugavegur 7
Smáralind
5687733
www.epal.is
Jólakortsteikning:
Hugleikur Dagsson





Afgreiðslutími í dag

10-23

Spöng, Smáratorg, Kaupún, Norðurtorg, Fitjar,
Selfoss, Helluhraun og Skeifan

10-21

Allar aðrar verslanir

Aðfangadagur

10-14

Allar verslanir

25.-26. des.
Lokað



Skannið QR kóðann fyrir alla
afgreiðslutíma yfir hátíðarnar

BÓNUS

Gleðileg
Jól



Merkisatburðir

1199 Þorláksmessa er fyrst haldin heilög á Íslandi.
1913 Seðlabanki Bandaríkjanna stofnaður.
1928 Snæbjörn, fyrsta skip Samvinnufélags Ísfríðinga, kemur til bæjarins.



1933 Akihito, fyrrverandi Japanskeisari, fæðist.
1968 Átök verða í Reykjavík á milli lögreglu og fólks sem mótmælir stríðinu í Víetnam. Atburðurinn er nefndur Þorláksmessuslagurinn.
1995 Íslenska kvikmyndin Agnes frumsýnd.



Kæru ættingjar og vinir,
Við þökkum innilega hluttekningu og
kveðjur við andlát okkar ástkæra

Högnar Þórðarsonar

fv. bankaútibússtjóra frá Ísafirði.

Sérstakar þakkir fá starfsmenn
heimiliseiningar 3N á Eir fyrir vinskap og
einstaka umhyggju og umönnun.
Gleðilega hátíð ljóss og friðar.

Kristrún Guðmundsdóttir
Hörður, Þórður, Kristín, Guðmundur Kristján
og fjölskyldur



Ástkær móðir okkar, tengdamóðir,
amma og langamma,

Jónína Vigdís Ármannsdóttir

Prestastíg 11, Reykjavík,

lést á Landspítalanum Fossvogi
mánudaginn 19. desember.
Útförin verður auglýst síðar.

Sigurjón Ármann Einarsson Svandís Guðmundsdóttir
Brandur Einarsson
Guðni Bergur Einarsson
Jónís Einarsson
Lára Ásgeirsdóttir, Hulda Björg Rósarsdóttir
barnabörn og barnabarnabörn

Hrönn Hallsdóttir

Guðmundur Jón Vilhelmsson

Lára Ásgeirsdóttir, Hulda Björg Rósarsdóttir
barnabörn og barnabarnabörn



Elskulegur eiginmaður minn, faðir
okkar, tengdafaðir, afi og langafi,

Sverrir Skarphéðinsson

Árskógum 1B,

lést á Landakoti
miðvikudaginn 21. desember.

Hólmfríður Þórhallsdóttir
Örn Steinar Sverrisson
Þórhallur Sverrisson
Svanhildur Sverrisdóttir
Jóhanna Lind Jónsdóttir
Dieudonné Gerritsen
afa- og langafabörn



Ástkær móðir okkar, tengdamóðir,
amma, langamma og langalangamma,

Una Sigurðardóttir

Hlaðbrekku 19,
Kópavogi,

verður jarðsungen frá Hjallakirkju
miðvikudaginn 28. desember kl. 13.

Bára Leifsdóttir
Ásta Leifsdóttir
Sigurður Leifsson
Hallfríður Ólafsdóttir
Eiríkur Leifsson
og fjölskyldur

Til að birta andláts-, útfarar- eða
þakkartilkynningar í Fréttablaðinu þarf að senda
tölvupóst á timamot@frettabladid.is
eða hringja í síma 550 5055.



Frá Friðargöngunni 2019. Í ár verður kyndlunum skipt út fyrir fjölnota rafmagnsljós.

FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

Friðargangan haldin á ný

Friðargangan fer fram í kvöld
í fyrsta skipti í þrjú ár þar sem
minnt verður á að jólin eru líka
hátíð friðar.

arnartomas@frettabladid.is

Friðargangan er Þorláksmessuhefð sem
ýmsir hafa saknað síðustu ár því hún
var ekki gengin í faraldrinum. Hún fer
nú fram í fyrsta skipti síðan 2019 og segir
Guttormur Þorsteinsson, formaður Sam-
taka hernaðarandstæðinga, gönguna
fastan lið meðal margra fyrir jólin.

„Friðargangan hefur verið haldin
síðan 1980 af samstarfshópi friðarhreyf-
inga,“ segir Guttormur. „Þetta hefur
verið föst hefð í minni fjölskyldu alveg
síðan ég man eftir mér. Við borðuðum
alltaf skötuna snemma svo við gætum
náð strætó niður á Hlemm og náðum þá
í skottið á göngunni.“

Gangan hefst klukkan 18 við gatna-
mót Laugavegar og Snorrabrautar. Þaðan
er gengið niður Laugavegin þar sem kór
Menntaskólans við Hamrahlíð er í fylk-
ingarbrjosti alla leið niður á Austurvöll
þar sem haldinn verður fundur undir
stjórn Steinunnar Sigbrúardóttur
háskólanema og Hjalti Hugason, pró-
fessor emeritus, flytur ávarp.

„Við viljum minna á að jólin eru líka
friðarhátíð,“ segir Guttormur. „Því miður
núna, eins og svo oft áður, þá er þessi

ganga haldin í skugga stríðsátaka. Við
munum aðeins minna á það og halda á
lofti friðarboðskapnum.“

Jólaínkaupin eru á mörgum heim-
ilum látin biða fram á Þorláksmessu og
er tímasetningin því vel fallin til þess
að sporna aðeins við neysluhyggjunni
í aðdraganda jólaanna.

„Maður getur farið og keypt síðustu
gjafirnar eftir gönguna, en rétt á meðan
er gott að kúpla sig aðeins út og setja
hlutina í samhengi,“ segir Guttormur
sem segir gönguna íðulega vel sótt. „Við
rennum auðvitað þínu blint í sjóinn með
þetta eftir Covid en hér kemur venju-
lega mikið af fólki. Gangan fór síðast
fram 2019 og ég vona að fyrir þá sem
hafa komið áður finni þeir fyrir sömu
stemningu og í fyrri göngum.“

Aukin hervæðing fjarstæða

Innrásin í Úkraínu hefur litað starf Sam-
taka hernaðarandstæðinga talsvert á
árinu.

„Þetta hefur svolítið verið fókussinn
hjá okkur, þótt það sé auðvitað margt
annað í gangi,“ útskýrir Guttormur.
„Við höfum fjallað um innrásina í ritinu
okkar, Dagfara. Það kemur svo mikil
krafa úr ýmsum áttum um aukna her-
væðingu og að við þurfum að fá her
aftur til Íslands, sem okkur þykir algjör
fjarstæða. Það er ekki vænlegt að koma
á friði með því að bæta í stríðsuppbygg-



Því miður núna, eins og
svo oft áður, þá er þessi
ganga haldin í skugga
stríðsátaka.



Guttormur Þor-
steinsson, formaður
Samtaka hernaðar-
andstæðinga

inguna og vopnvæðinguna sem fylgir
stríðinu. Það er líka óhugnanleg áminn-
ing um kjarnorkuögnina sem vofir yfir
okkur. Við höfum reglulega minnt á
hana og talað fyrir því að Ísland beiti
sér fyrir banni við kjarnorkuvopnum.“

Gangan hefst í kvöld klukkan 17.45.
Þar sem hinir hefðbundnu vaxkyndlar
sem lengi hafa einkennt gönguna eru nú
óþaanlegir verður gengið með fjölnota
ljós sem ganga fyrir rafhlöðum. ■

Ástvinir heimsóttir um hátíðarnar

arnartomas@frettabladid.is

Heimsóknir í kirkjugarða eru aldrei
fleiri en í kringum hátíðarnar þegar
fjölskyldur koma saman til að minn-
ast þeirra látnu og votta þeim virðingu
sína. Starfsmenn Kirkjugarða Reykja-
víkurprófastsdæma hafa staðið í ströngu
undanfarna daga við að hreinsa snjó af
stigum og leiðum til að auðvelda aðgengi
þess stóra hóps sem vill vitja leiða ást-
vina sinna um hátíðarnar.

„Við erum búnir að vera með allan
okkar búnað í vinnu síðan á laugar-
dagsmorgun, meira og minna,“ segir
Kári Aðalsteinsson, garðyrkjustjóri hjá
Reykjavíkarkirkjugörðum. „Við mokum
ekki að leiðunum sjálfum. Við förum
ekki inn á grafarsvæðin en við mokum
allar megingötur, hreinsum upp bíla-
stæðin og reynum að gera fólki kleift að
komast inn að gördunum. Síðan verður
fólk eiginlega að bjarga sér sjálft.“

Kári bendir á að í stóru gördunum á
borð við Gufuneskirkjugarð sé rosalega
mikill snjór.

„Sums staðar eru leiðin á kafi,“ segir
hann. „Það er rosaleg umferð á þessum



Kári segir að umferð í kirkjugörðum á að-
fangadag hafi aðeins minnkað á undan-
förnum árum.

tíma árs. Aðfangadagurinn er venjulega
langstærsti dagurinn en reyndar hefur
þróunin verið þannig síðustu ár að þetta
sé farið að dreifast á fleiri daga. Þetta er
ekki jafnsvakaleg trafik og áður fyrr.“

Á aðventunni og um jól og áramót eru
kirkjugarðar í Reykjavík og Kópavogi
opnir og aðgengilegir allan sólarhring-
inn. Eina undantekningin frá þessu er
Fossvogskirkjugarður sem vegna slysa-
hættu verður lokaður allri bílaumferð
í þrjár klukkustundir á morgun milli
klukkan 11 og 14 en þá er jafnan mikill
fjöldi gangandi fólks í garðinum.

Vakin er athygli á bílastæðum við
Fossvogskirkju, Suðurhlíð og Vestur-
hlíð. Í dag og á morgun verður hring-
akstur í Gufuneskirkjugarði og verður
þá eingöngu hægt að aka inn í garðinn
frá Hallsvegi og út úr honum norðan
megin inn á Borgaveg eins og verið hefur
undanfarin ár.

„Það er mikill snjór í gördunum og
fólk verður að vera vel búð,“ segir Kári
að lokum. „Ef fólk ætlar að gera einhverja
stund úr þessu á aðfangadag þá ráðlegg
ég fólki að moka að leiðunum og gera
aðgengilegt.“ ■



Líttu við á belladonna.is

YIWU Daisy fóðraður hattur
Fleiri litir til
Verð 4.990 kr

belladonna

Skeifunni 8 • 108 Reykjavík
• Sími: 517 6460

Líttu við á
belladonna.is



FRANDSEN sító úlpa
Fæst líka í blágrænu
Stærðir 38-52
Verð 33.980 kr



NORMANN Dúnúlpá með ekta skinny
Fæst líka í svörtu
Stærðir 38-54
Verð 64.980 kr



FRANDSEN úlpa með skinnkraga
Stærðir 38-54
Verð 52.980 kr

belladonna

Skeifunni 8 • 108 Reykjavík
• Sími: 517 6460



Í dag er haldin skötuveisla á veitingastað hjónanna Kristjönu og Einars, Von mathúsi í Hafnarfirði. Skötuveislan er orðin að árlegri hefð á veitingastaðnum og þau hjónin hafa hlakkað lengi til dagsins.

FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON BRINK

Klárlega skemmtilegasti dagur ársins

Árleg skötuveisla verður á Von mathúsi í dag. Einar Hjaltason og Kristjana Þóra Bergþórsdóttir segja að Þorláksmessa sé skemmtilegasti dagur ársins á veitingastaðnum. **2**

sandragudrun@frettabladid.is

Hjónin Einar og Kristjana hafa rekið Von mathús í sjö ár en þau hafa bæði langa reynslu af störfum í veitingageiranum. Einar lærði kokkinn og útskrifaðist frá Grillinu á Hótel Sögu. Eftir útskrift kom hann víða við en Hafnarfjörðurinn togaði í þau þegar þau uppgötvuðu að Kristjana ætti von á þeirra fyrsta barni. Þau opnuðu Von Mathús við Strandgötu í Hafnarfirði í desember árið 2015 og hafa starfað þar saman síðan.

„Við höfum verið með skötuveislu á staðnum frá upphafi. Við hentum okkur bara út í djúpu laugina en núna er þetta orðin árleg og skemmtileg hefð hjá okkur. Sama fólkíð og hóparnir koma ár eftir ár,“ segir Kristjana.

„Við erum að taka inn síðustu borðin seinnipartinn og klára á kvöldin, svo það er trafik allan daginn hjá okkur,“ bætir Einar við. Þau segja að þó að núna sé alltaf fullt hjá þeim í skötuveislunni á Þorláksmessu þá hafi það ekki verið þannig fyrst.

„Fyrsta árið vorum við að pína fólk í kringum okkur til að mæta, fjölskyldu og vini. En núna er biðlisti til að komast inn,“ segir Einar og Kristjana tekur við:

„Þó að þetta sé mikið til sama fólkíð sem kemur ár eftir ár þá er hópurinn alltaf að stækka, nýtt fólk fréttir af skötuveislunni, eða er að leita að nýjum stað til að koma í skötu. En því miður komast ekki allir að sem vilja. Við höfum stundum pælt í því að færa skötuveisluna okkar eitthvert annað, í sal eða á stærri stað. En ég hugsa að það gæti skemmt stemninguna sem hefur myndast. Fólk vill koma til okkar því það er svo notalegt hjá okkur.“

Skötulyktin fljót að hverfa

Spurð að því hvort þau séu ekki lengi að losna við skötulyktina af veitingastaðnum hlæja þau og svara neitandi.

„Við erum með svo góða loft-ræstingu, ólíkt því sem er í heima-húsum. Svo mætir Einar niður eftir á aðfangadag og sýður hangikjöt og undirbýr jólamatin, það tekur oft lyktina,“ segir Kristjana.

Einar segir það vera mjög þægilegt að geta farið á veitingastaðinn til að undirbúa jólamatin.

„Ég er að verka rjúpur og þá er þægilegt að vera þar, sérstaklega þar sem uppþvottavélin er svo fljót að þvo. Einn þvottur í uppþvottavélinni tekur bara eina mínútu,“ segir hann.

Talið berst aftur að skötuveislunni. Einar og Kristjana segjast vilja hafa hana heimilislega og því beri þau á borð hjá hverjum hóp stóran disk með skötu og saltfiski,



Hjónin eru mjög samstiga en þau hafa rekið staðinn frá árinu 2015. Fyrir jólin er mikið að gera í veitingabransanum en þau kvarta ekki og slaka bara á í janúar. FRÉTTABLAÐIÐ / ANTON BRINK

skál með plockkfiski, aðra með kartöflum og rófustöppu með.

„Þú færð eiginlega hlaðborð á borðið til þín. Svo fær fólk ábót ef það vill,“ segir Einar.

„Í ár erum við ekki með tinda-bikkju. Við erum með alveg frábæra kæsta skötu sem við fáum frá Hafinu. Tindabikkja passar betur ef þú ert með hlaðborð. En við vildum hafa þetta einfaldara, eins og þú sætir við borð heima hjá þér.“

Langt frá því að deyja út

Þegar þau eru spurð hvort þeim finnist vinsældir skötu hafa aukist svara þau bæði játandi.

„Alveg klárlega. Þegar ég var að læra á Hótel Sögu og var kannski að gera skötu fyrir 500 manns í hádeginu þá fannst mér þetta allt vera eldra fólk, en kannski var maður bara ungur þá. Ég man að þá leiddi ég hugann að því að þetta væri kannski hefð sem væri að deyja út. En núna sér maður gríðarlegan áhuga hjá yngra fólki. Þetta er langt frá því að deyja út,“ segir Einar.

„Fólk er að koma með krakka með sér í skötuveisluna og krakkararnir eru að smakka. Þetta er fjölskyldustemning,“ bætir Kristjana við.

Margir halda að þeim finnist skata ógeðsleg af því lyktin er sterk. En þú ert ótrúlega fjót að venjast lyktinni þegar þú ert inni í henni.

Kristjana Þóra Bergþórsdóttir

„En auðvitað er mikið af fólki, líka á okkar aldri, sem finnst þetta ekkert spennandi. Það vill jafnvel ekki ganga inn um dyrnar ef það veit að það er skata fyrir innan,“ segir Einar.

„En fyrir okkur snýst þetta mikið um hugarfarið,“ bætir Kristjana við. „Margir halda að þeim finnist skata ógeðsleg af því lyktin er sterk. En þú ert ótrúlega fjót að venjast lyktinni þegar þú ert inni í henni. Það þarf bara að hugsa um þetta sem ákveðna stemningu. Þetta er bara einn dagur á ári og maður lætur sig bara hafa lyktina, því þetta er ótrúlega gaman.“

„Já, bragðið er betra en lyktin,“ segir Einar en þá viðurkennir Kristjana að hún borði ekki einu sinni skötu sjálf og bæði skella þau upp úr.

„En ég elska að vinna í skötuunni,“ segir hún svo.

Plockkfiskur fyrir matvanda

Kristjana og Einar hugsa að sjálf-söguu fyrir fólkinu sem borðar ekki skötu en vill samt taka þátt í stemningunni.

„Fólk getur þá komið og fengið sér saltfisk og plockfisk með kartöflum og rófum. Sumir gera það og fá sér svo kannski einn bita af skötu, bara til að vera með,“ segir Kristjana.

„Svo erum við með bjór og íslenskt brennivín með,“ segir Einar. „Við bjóðum líka upp á hákarl, virkilega vandaðan hákarl sem ég fær frá kunningja pabba. Pabbi gefur honum hangikjöt og hann gefur pabba hákarl. Við njótum svo góðs af því.“

Í eftirrætt eftir skötuveisluna á



Boðið er upp á dýrindis kæsta skötu en fyrir matvanda er hægt að fá plockfisk eða saltfisk. MYND/ADSEND

Von mathúsi er alltaf boðið upp á ris á l'amande og kaffi.

„Það er svona klassik. Þegar ég var að læra á Hótel Sögu var alltaf hrisgrjónagrautur eftir skötuna. Ég vildi halda í það, en er með ris á l'amande svo þetta sé meira hrisgrjónadesert, en ekki grautur,“ segir Einar.

Lítill tími í desember

Í jólamánuðinum er yfirleitt nóg að gera hjá veitingamönnum og ég velti því fyrir mér hvort þau hjónin hafi nokkurn tíma til að undirbúa sín eigin jól. Þau hlæja og segja að tíminn sé ekki mikill en þau reyni að nýta lausa tíma hér og þar.

„Í fyrra komum við heim eftir skötuna og hentum í lemon tart og sörur og vorum að til klukkan þrjú um nóttina,“ segir Einar.

„Svo er alltaf klassískt að fara í búðarferð í hádeginu á aðfangadag og undirbúa jólin. Við höfum líka

alveg verið að þvo þvott og ganga frá á aðfangadag því við höfum ekki haft tíma fyrr. En við segjum alltaf að hvernig sem fer þá koma jólin alltaf,“ segir Kristjana.

„Þetta fer ekkert illa í okkur. Það er ákveðinn lífsstíll að vera í veitingageiranum og við njótum þess bara. Þetta er ekkert stress.“

Þau segjast svo taka nokkurra daga frí í janúar til að hvíla sig eftir jólavertíðina. En núna bíða þau spenn eftir skötuveislu kvöldsins.

„Við erum búin að vera spenn í allavega tvær, þrjár vikur,“ segir Einar.

„Eiginlega heilt ár,“ skýtur Kristjana inn.

„Maður hittir svo mikið af fólki og spjallar og þetta er svaka gaman,“ segir Einar.

„Þetta er klárlega skemmtilegasti dagur ársins,“ segir Kristjana og Einar lýkur spjallinu og segir: „Já, þetta er algjör veisla.“ ■

BROSTU Í SKAMMDEGINU



Orkublandan frá ICEHERBS hjálpar þér að vakna á dimmum vetrarmorgnum

2000 einingar af d-vítamín og kröftug íslensk burnirót í hverju hylki

ICEHERBS NATURAL SUPPLEMENTS

Allt er kynningarblað sem býður auglýsendum að kynna vörur og þjónustu í formi viðtala og umfjallana. Í blaðinu er einnig hefðbundið ritstjórnarefni. Blaðið fylgir Fréttablaðinu daglega.

Útgafandi: Torg ehf | Ábyrgðarmaður: Jón Þórisson

Umsjónarmenn efnis: Elin Albertsdóttir, elin@frettabladid.is, s. 550 5761 | Guðmundur Hilmarsson, gummih@frettabladid.is s. 550 5766 | Sandra Guðrún Guðmundsdóttir, sandragudrun@frettabladid.is, s. 550 5762 | Starri Freyr Jónsson starri@frettabladid.is, s. 550 5767 | Þórdís Lilja Gunnarsdóttir, thordisg@frettabladid.is, s. 550 5768

Sölumenn: Arnar Magnússon, arnarm@frettabladid.is, s. 550 5652, Jón Ívar Vilhelmsson, jonivar@frettabladid.is, s. 550 5654, Ruth Bergsdóttir, ruth@frettabladid.is, s. 694 4103.

icebreaker

Move to natural

Icebreaker Merino ull.
Fyrir alla þá sem vilja
hlýjan ullarfatnað sem
stingur ekki og dregur
ekki í sig lykt.



Oasis siðerma
14.990 kr.



Oasis hálfrennd
15.990 kr.



Vertex hálfrennd
22.990 kr.



Vertex siðerma
18.990 kr.



Siren Tank hlýrabolur
8.390 kr.



Flexi Chute hlýir hálskragar
4.990 kr.



Hike+Light sokkar
3.990 kr.



Barna leggings 🐻
Verð frá 8.590 kr.



Barna bolur 🐻
Verð frá 8.590 kr.



Queens samfella
14.990 kr.



Tech Lite II stuttermabolur
12.990 kr.



Tech Lite II stuttermabolur
11.990 kr.



Fastray High Rise leggings
17.990 kr.



Everyday leggings
12.990 kr.



Glove Liner hanskar
4.890 kr.



Sprite Racerback
Toppur
8.490 kr.



Sprite Hot Pants
Nærbuxur
6.990 kr.



Anatomica Boxers
Nærbuxur
6.590 kr.

Stingum af...

GG SPORT



Í vefverslun okkar á ggsport.is má finna meira úrval af öllu sem þarf í ævintýrið þitt!



@ggsport.is



@gg_sport

Smiðjuvegur 8, græn gata • 200 Kópavogi • Sími: 571-1020 • ggsport.is
Opnunartími: Virkir dagar 10:30-18, Þorláksmessa 10:30-19, aðfangadagur 10-12

Bílar & Farartæki



TIL AFHENDINGAR STRAX Á FRÁBÆRU VERÐI!!!
SUZUKI VITARA GL++. Ágerð 12/2021, "NYR" ÖEKINN, bensin/hybrid, framdrifinn, sjálfskiptur. Mjög vel útbúinn og sparneytinn jepplingur á mjög góðu verði. Eign til fleiri líti. Verð aðeins kr.4.977.000- Sjá fleiri myndir og frekari upplýsingar á www.adalkaup.is Rnr.120766.

Adalkaup - Bílasala
Skeifan 3C, 108 Reykjavík
Sími: 888 3715
adalkaup@adalkaup.is
<http://adalkaup.is>



100% RAFMAGN - TIL AFHENDINGAR STRAX!!!
RENAULT KANGOO Express z.e. 100% rafmagn. 12/2021, "NYR" ÖEKINN, rafmagn, sjálfskiptur. Uppgefin WLTP drægni 240km. Verð aðeins kr.4.977.000-. Eru með 10 stk. til afhendingar strax á þessu frábæra verði fyrir áramót! Sjá fleiri myndir og frekari upplýsingar á www.adalkaup.is Rnr.120765.

Adalkaup - Bílasala
Skeifan 3C, 108 Reykjavík
Sími: 888 3715
adalkaup@adalkaup.is
<http://adalkaup.is>

Bílar óskast

VILTU LOSNA VIÐ GAMLA BÍLINN ?
Kaupum bíla 25-250þús
Hringdu S. 615 1810 eða sendu sms og við höfum samband

Þjónusta

Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafl., planófl. o.fl. Extra stór bill. Búslóðalyfta. Flutningaþj. Mikael S. 894 4560 www.flytja.is flytja@flytja.is

Húsviðhald

FLÍSLAGNIR - MÚRVERK - FLOTUN - SANDSPARSL - MÁLUN - TRÉVERK
Ásamt öllu almennu viðhaldi fasteigna.

Áratuga reynsla og þekking skilar fagmennsku og gæðum.

Tímavinna eða tilboð.
Strúctor byggingaþjónusta ehf.
S. 893 6994

Keypt & Selt

Til sölu



Til sölu 12 volta leiðiskrossar með rafgeymi, einnig 24 volta og 32 volta vandaðir díóðuljósakrossar á leiði. JS Ljósasmiðjan ehf Skemmuvegur 34 (brún gata) 200 kóp. S. 554 0661, 897 4996 & 699 2502. Opíð virka daga 8-18 og á laugardögum í desember 10-16.



Heilsa

Heilsuvörur

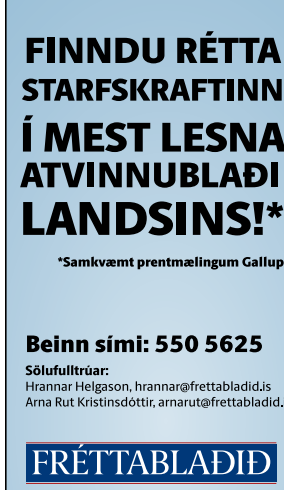


Húsnæði

Geymsluhúsnæði

WWW.GEYMSLAEITT.IS
Sérgeymslur á mjög góðum verðum. Frá 2-17 m2. S: 564-6500

GEYMSLUR.IS
SÍMI 555-3464
Suma hluti er betra að geyma. Geymslur fyrir dánarbúið, allt að 20% afsláttur. www.geymslur.is



Tilkynningar

Moldhaugnaháls, Hörgársveit – auglýsing aðal- og deiliskipulagstillögu

Sveitarstjórn Hörgársveitar samþykkti á fundi sínum þann 22. september 2022 að vísa aðal- og deiliskipulagstillögu fyrir Moldhaugnaháls í auglýsingu skv. 31. gr. og 41 gr. skipulagslaga nr. 123/2010. Í aðalskipulagstillögunni felst að afmörkun og skilmálum athafnasvæðis AT-1 og afþreyingar- og ferðamannasvæðis AF-2 er breytt vegna áforma um aukin umsvif á svæðinu. Í deiliskipulagstillögunni felst að skilgreindar eru sex byggingarlóðir fyrir alls um 40.000 fm. atvinnuhúsnæðis auk lóða fyrir vinnuvélasafn og skylda starfsemi, vinnubúðir, skrifstofuhúsnæði. Gert er ráð fyrir 3 neðanjarðarhvelvingum alls 21.000 fm sem nýttast munu í tengslum við safnastarfsemi auk markaðstorgs. Ennfremur er gert ráð fyrir ökugerði í tengslum við vinnuvélaskóla og alls 12 ha geymslusvæðis fyrir lausamuni. Skilmálar efnistökusvæðis E5 haldast óbreyttir frá núgildandi deiliskipulagi svæðisins, en þar er gert ráð fyrir um 5.000.000 rúmmetra efnistöku. Skipulagstillögurnar taka til framkvæmda sem tilgreindar eru í 1. viðauka laga nr. 111/2021 um umhverfismat framkvæmda og áætlaða og eru tilheyrandi umhverfisskýrslur auglýstar með skipulagstillögunum.

Skipulagstillögurnar og umhverfisskýrslurnar eru aðgengilegar á skrifstofu Hörgársveitar, Þelamerkurskóla milli 27. desember 2022 og 7. febrúar 2023 sem og á heimasíðu sveitarfélagsins, horgarsveit.is. Þeim sem telja sig eiga hagsmuna að gæta er hér með gefinn kostur á gera athugasemdir við skipulagstillöguna til þriðjudagsins 7. febrúar 2023. Athugasemdir skulu vera skriflegar og skulu berast til Skipulags- og byggingarfulltrúa Eyjafjarðar, Skólatróð 9, Hrafna-gilshverfi, 605 Akureyri, eða í tölvupósti á netfangið sbe@sbe.is.

Skipulagsfulltrúi

Auglýsing um skipulag Hafnarfjarðarbær

Breyting á deiliskipulagi iðnaðarhverfis austan Reykjavíkurvegur

Þeiststjórn Hafnarfjarðar samþykkti á fundi sínum 7.12. 2022 að auglýsa tillögu að breyttu deiliskipulagi lóðanna Dalshraun 7 og 9B í samræmi við 1. mgr. 43. gr. skipulagslaga nr.123/2010. Um er að ræða breytingu á deiliskipulagi iðnaðarhverfis austan Reykjavíkurvegur.

Í deiliskipulagsbreytingunni felst sameining lóðanna Dalshrauns 7 og 9b. Kvöð um gangstíg milli lóða verði aflétt og gert ráð fyrir nýjum byggingarreit fyrir 2ja hæða tengibyggingu á milli bygginga lóðanna. Hámarkshæð tengibyggingar verði 7,25m og nýtingarhlutfall lóðar verði N=0.76.

Deiliskipulagstillagan verður til sýnis í þjónustuveri Hafnarfjarðarbæjar að Strandgötu 6 og hjá umhverfis- og skipulagssviði að Norðurhelli 2 frá **23.12.2022 – 03.02.2023**. Einnig er hægt að skoða gögnin á hfj.is/skipulag.

Þeim sem telja sig hagsmuna eiga að gæta er gefinn kostur á að gera athugasemdir á netfangið skipulag@hafnarfjordur.is eða skriflega í þjónustuver að Strandgötu 6 eigi síðar en **03.02.2023**.

Hafnarfjarðarbær
bt. umhverfis- og skipulagssvið
Strandgötu 6
220 Hafnarfjörður

hafnarfjordur.is

Þátttakandi í íslensku atvinnulífi í meira en 50 ár

hagvangur.is

Gleðileg bókajól

Allt fyrir söguleg jól



Penelópa bjargar prins
Jóna Valborg Árnadóttir og
Berglind Sigursveinsdóttir

3.899 kr.



Skrímslin vakna
Eva Rún Þorgeirsdóttir

4.299 kr.



Reykjavík
Ragnar Jónasson og
Katrín Jakobsdóttir

5.499 kr.



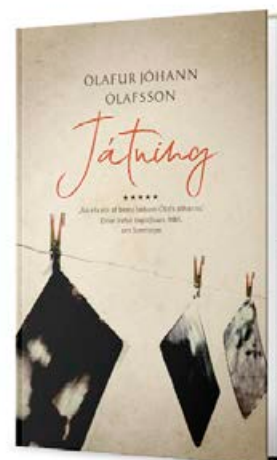
Gættu þinna handa
Yrsa Sigurðardóttir

5.399 kr.



Útkall
Óttar Sveinsson

5.499 kr.



Játning
Ólafur Jóhann Ólafsson

5.399 kr.

netto

Dagskrá

Hringbraut

- 18.30 Fréttavaktin Fréttir dagsins í opinni dagskrá.
- 19.00 Íþróttavikan með Benna Bó Íþróttta- og skemmti-þáttur með Benedikt Bóasi.
- 20.00 Eyfi + Eyjólfur Kristjáns-son fær til sín góða gesti sem taka með honum lagið.
- 21.00 Fréttavaktin (e) Fréttir dagsins í opinni dagskrá.

RÚV Sjónvarp

- 07.30 KrakkaRÚV
- 12.20 Herra Fnykur
- 13.20 Jólatónleikar Rásar 1
- 14.05 Græn jól Susanne
- 14.10 Kastljós
- 14.35 Jólin koma Diddú og Ragn-
heiður Gröndal.
- 14.55 Heimilistónajól
- 15.25 Kósýheit í Hveradöllum
- 16.30 Pricebræður bjóða til jóla-
veislu
- 17.15 Jólalag dagsins Sagan af Jesú.
- 17.20 Á götunni - Jólápáttur
- 17.50 KrakkaRÚV
- 17.51 Ofurhetjuskólinn
- 18.06 Týndu jólin Hinn sanni
jólaandi.
- 18.17 Heimilisfræði
- 18.23 Jólamólar KrakkaRÚV
- 18.27 Jólin með Jönu Mariu
- 18.33 KrakkaRÚV - Tónlist
- 18.35 Randalín og Mundi. Dagar í
desember Vond lykt.
- 18.45 Aðstoðarmenn jólasvein-
anna Jólagarðurinn.
- 19.00 Fréttir
- 19.25 Íþróttir
- 19.30 Veður
- 19.40 Kastljóaljós Lifandi og fjöl-
breyttur þáttur um fréttir,
menningu og dægurmál.
- 20.10 Randalín og Mundi. Dagar í
desember Vond lykt.
- 20.20 Jólaminningar
- 20.30 Kappsmál Jólápáttur. Kepp-
endur þáttarins eru Guðlaug
Elisabet Ólafsdóttir, Jón
Gnarr, Kristjana Stefánsdótt-
ir og Sigurjón Kjartansson.
- 21.35 Jólasýningin Christmas
Encore
- 23.00 Ósnertanlegir Intouchables
Frönsk verðlaunamynd frá
2011 um yfirstéttarmann
í París sem lamast í slysi
og ræður ungan, atvinnu-
lausan mann til að annast
sig.
- 00.50 Jonas Kaufmann syngur
jólin inn Jonas Kaufmann –
It's Christmas
- 02.05 Dagskrárlok

Sjónvarp Símans

- 08.00 Mæja býfluga. bíómyndin -
ísl. tal
- 09.25 Ástrikur og leyndardómur
töfradrykkjarins - ísl. tal
- 10.50 Steinaldarmaðurinn - ísl. tal
- 12.15 Cirque du Soleil. Worlds
Away Fjöllistaflokkurinn
Cirque du Soleil fer á al-
gjörum kostum í sögu um æv-
intýralega ferð ungrar konu
í gegnum sjö töfrandi heima
þar sem allt getur gerst.
- 13.45 Love Island Australia
- 15.00 Jóladagatal Hurðaskellis og
Skjóðu - Jólamóðir
- 15.05 Tilraunir með Vísinda Villa
- 15.10 Syngdu - ísl. tal
- 16.55 Jóladagatal Hurðaskellis og
Skjóðu - Jólamóðir
- 17.20 How We Roll
- 17.45 Heima
- 18.10 Christmas 9 to 5
- 19.40 How the Grinch Stole Christ-
mas
- 21.30 Daddy's Home 2 Gaman-
mynd frá 2017 með Will Fer-
rell, Mark Wahlberg og Mel
Gibson í aðalhlutverkum.
- 23.10 House of Gucci
- 01.45 The Post
- 03.35 Tónlist

Stöð 2

- 07.55 Heimsókn
- 08.15 The Mentalist
- 08.55 Bold and the Beautiful
- 09.15 Cold Case
- 10.00 Girls5eva
- 10.25 30 Rock
- 11.05 10 Years Younger in 10 Days
- 11.50 Jólápáttur Gumma og Sóla
- 13.15 Eldað af ást
- 13.25 The Carrie Diaries
- 14.05 Ég og 70 mínútur
- 14.35 Aðalpersónur
- 15.00 Eldhúsið hans Eypórs
- 15.25 First Dates Hotel
- 16.15 30 Rock
- 16.35 Stóra sviðið
- 17.15 Bold and the Beautiful
- 17.40 The Carrie Diaries
- 18.20 Veður
- 18.30 Fréttir Stöðvar 2
- 18.50 Sportpakkin
- 18.55 Vertu með okkur um jólin
- 20.10 The Royal Variety Perform-
ance 2022
- 22.15 Christmas with the Kranks
- 23.50 Fatman
- 01.30 Palm Springs
- 02.55 Cocktail Tom Cruise fer með
aðalhlutverkið í þessari stór-
göðu mynd um barþjóninn
hæfileikaríka Brian Flanagan
sem ræður sig á flottan
hanastélsbar á Jamaíku.
- 04.35 Bold and the Beautiful

Eyfi + verður á sínum stað á Hringbraut í kvöld

Söngvarinn og lagahöfundurinn Eyjólfur Kristjánsson verður á sínum stað á sjónvarpsstöðinni Hringbraut í kvöld og sviptir þar hulunni af nýjasta gesti sínum. Eyjólfur tekur lagið og spjallar við gest sinn á léttum nótum og þeir syngja saman. Góður rómur hefur verið gerður að þáttum Eyjólfis og um að gera að setja sig í þægilegar stellingar fyrir klukkan átta í kvöld. ■



Krossgáta

1	2	3		4	
5				6	7
8			9		
10			11		
		12			
13	14				
15				16	
	17				

LÁRÉTT

- 1 ferma
- 5 tré
- 6 tveir eins
- 8 reytast
- 10 kvik
- 11 kjökur
- 12 seytl
- 13 margskonar
- 15 féfletting
- 17 staðfesta

LÓÐRÉTT

- 1 dauðyfli
- 2 ró
- 3 reyndar
- 4 nytjar
- 7 laglega
- 9 ofsaleg
- 12 vinkona
- 14 nagdýr
- 16 tveir eins

LÁRÉTT: 1 lesta, 5 eik, 6 ffr, 8 trossna, 10 íð, 11 vol, 12 vætl, 13 ymis, 15 rúnung, 17 sanna.
LÓÐRÉTT: 1 leitiðyr, 2 eirð, 3 sko, 4 afnot, 7 fal-
lega, 9 svæsin, 12 vlna, 14 mús, 16 nn.

Sudoku

	1			2		5		3
	2		7	3				
		9			5			
		7						
9					3	4	1	
5			1	9		6	8	
	5		9	8	2			
7			6			8		2
		8		5		1		

7	3			5	9			
			1		3			
		5	6					7
		2			6		1	
1		9		2			7	
					1	8		
2	9		8					3
	6	8					5	
		1	9		4			

Þrautin felst í því að fylla út í reitina þannig að í hverjum 3x3 reit birtist tölurnar 1-9. Í hverri níu reita línu, bæði lárétt og lóðrétt, birtast einnig tölurnar 1-9 og aldrei má tvítaka neina tölu í röðinni.

Pondus



Eftir Frode Øverli

Jólin ekki verri þó að allt sé breytt

Líf Svövu Jónsdóttur hefur tekið stakkaskiptum síðustu tvö ár. Skyndilegt fráfall föður hennar og skilnaður við æskuástina varð til þess að nú býr Svava ein á bænum Brekkulandi rétt fyrir utan Ólafsfjörð. Þar ver Svava jölunum ein ásamt fimmtán kindum, tveimur svínum, tveimur kálfum og hundi.



Hefðirnar eiga stóran stað í hjartanu

Áhrifavaldurinn Guðrún Veiga Guðmundsdóttir er mikið jólabarn sem þarfa að hafa sig alla við til að byrja ekki að skreyta í ágúst. Guðrún Veiga á ljúfar minningar um jólahefðir í æsku og hún ferðast enn alla leið frá Vestmannaeyjum til Eskifjarðar til að verja jölunum með foreldrum sínum.



Fullkominn jóladagur

Á sunnudaginn rennur upp jóladagur. Þá er fátt betra en að slaka á í rólegheitum og njóta hátíðarinnar. Helgarblað Fréttablaðsins tók saman uppskrift að fullkomnum jóladegi.



KRÍA Vest
13.990 Kr.

TÚNMÓAR Prjónapeysa
kr. 14.990.-



SKRÚÐUR Ullarvettlingar
kr. 4.990.-



SALEWA Alpenrose 2 MID
Kr. 30.990.-



LÓNSVÍK Stttermabolur
4.990 Kr.



JÓLAGJAFAHANDBÓK



ICEWEAR

VESTFIRDÍR Hybrid jakki
kr. 18.990.-



REYKJANES Ullarjakki
með íslenskri ull
Kr. 33.990.-



BRIMNES Meðalþykkir göngusokkar
Kr. 2.150.-



BERGRÓS Ofið Ullarteppi
kr. 24.990.-



RUMUR Flannel skyrti
Kr. 9.990.-



LOGAN Stttermabolur
kr. 2.990.-



FÍFA Ecodown® úlpa
Kr. 29.990.-



MÁR Tveggja laga regnjakki
Kr. 22.990.-



ELÍ Flíspeysa
Kr. 11.990.-



HVÍTANES Merino peysa
Kr. 13.990.-



VIGUR ullarhúfa
kr. 3.990.-



HVÍTANES Merino buxur
Kr. 11.990.-

Vinir
fá sérkjör
Skráning á [icewear.is](https://www.icewear.is)



Hlýjar gjafir

ICEWEAR * MAGASÍN
KRINGLAN · LAUGAVEGUR 91 · SMÁRALIND

HVERAGIL Merino húfa
Kr. 3.990.-



REYKJANES Barna ullarúlpa
Kr. 18.990.-



STEINAR Coolmax göngusokkar
Kr. 1.490.-



RANGÁ Ullarkápa
Kr. 33.990.-



ASOLO Falcon
Kr. 29.990.-



KEILIR Kuldagalli
kr. 18.990.-



DÖGG Regnkápa
Kr. 11.990.-

Eitthvað nýtt og spennandi í jólapakkann



Lærið að telja
3.399 kr.

Playmobil fyrir
káta krakka



Playmobil startpakkar
5.999 kr.



Ferðatöskur í úrvali
Verð frá 23.999 kr.



Píluspjald 43cm með 6 pílum
3.899 kr.

LUND
london



Ferðamál Skittle
3.499 kr.



Brúsi Skittle
6.599 kr.



LAMPI SKITTLE
14.499 kr.



Púslmotta
verð frá 4.999 kr.

Hnettir í úrvali

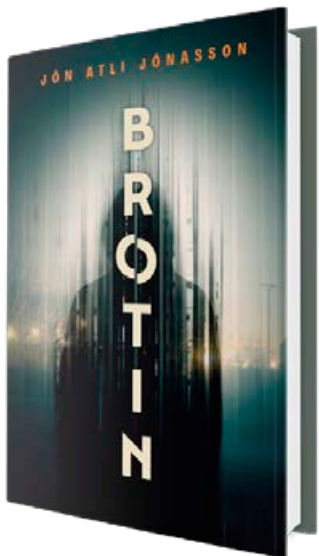


Hnettir
Verð frá 5.499 kr.

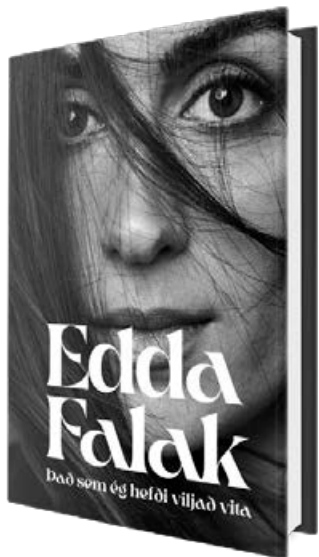


Mjúkdýr kanína með teppi 12cm
3.629 kr.

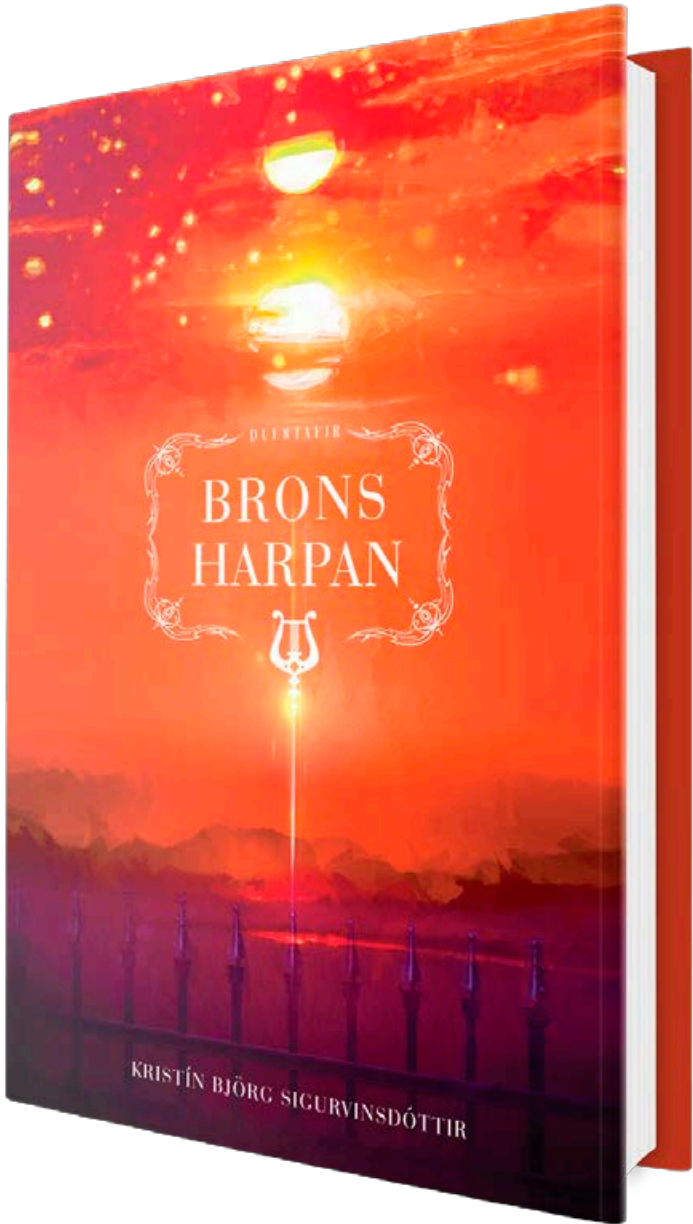
Bók er góð gjöf



5.699 kr. VERÐ ÁÐUR 7.999 kr.



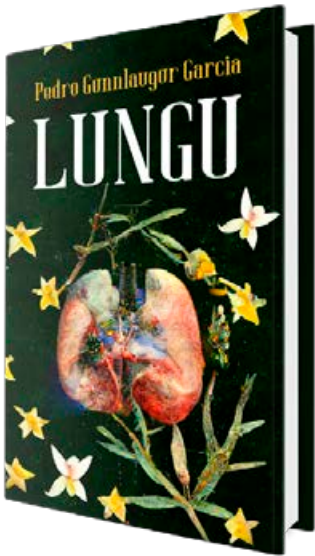
5.599 kr. VERÐ ÁÐUR 7.499 kr.



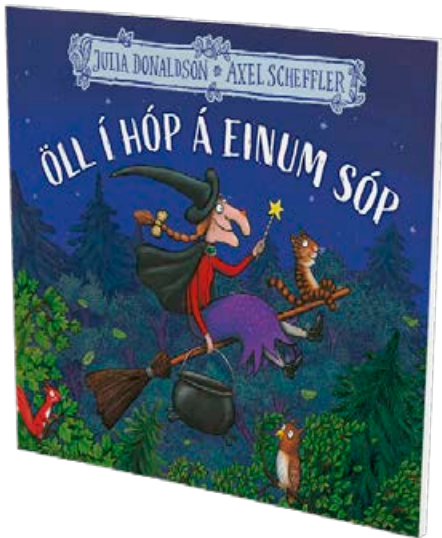
4.199 kr. VERÐ ÁÐUR 5.699 kr.



4.699 kr. VERÐ ÁÐUR 6.199 kr.



5.299 kr. VERÐ ÁÐUR 6.799 kr.



5.999 kr. VERÐ ÁÐUR 7.999 kr.

Vöruúrval mismunandi eftir verslunum. Gildistími tilboðsverða er til og með 23. desember eða meðan birgðir endast. Upplýsingar eru birtar með fyrirvara um villur og myndabrengl.



Bóksali í 150 ár



Óperusöngvarinn Kristinn Sigmundsson gerði sér lítið fyrir og söng Sálumessu Verdis í Langholtskirkju í vor fingurbrotinn.

FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON BRINK

Stærstu klassísku tónleikar ársins sem er að liða voru með tenórnum blinda Andrea Bocelli í Kórnum í vor. Áheyrendafjöldinn var gríðarlegur og ég tók mynd af múgnum og birti á Facebook. Einn vinur minn kommentaði: „Hér hefði verið fullkomið tækifæri til að bólusetja með fjórðu sprautunni. Bara svona fyrst allir gamlingjar á höfuðborgarsvæðinu voru á annað borð mættir.“

Rétt er að töluvert var af eldra fólki á tónleikunum, en ekki eingöngu. En fagnaðarlætin voru svo sannarlega alveg jafn mikil og á popptónleikum með æstum unglíngum. Við gamlingjarnir getum æpt líka og ekkert síður.

Raddlega séð er Andrea Bocelli dálítið takmarkaður sem óperusöngvari. Röddin hans á tónleikunum var ögn hörð og mjó. Hann var hins vegar afar sjarmerandi, og það vóg upp á móti veiku hliðunum. Söngurinn var líka full af tilfinningum og krafturinn óheftur. Lögin voru hvert öðru skemmtilegra, ýmist þekktir óperusmellir eða popplög.

Ég minntist á fjórðu sprautuna við Covid. Þegar árið byrjaði voru andlitsgrímur staðallinn á tónleikum, manni til mikillar skapraunar. En svo voru þær afnumdar og öllum takmörkunum sleppt. Á Covid-tím-anum voru tónleikar ýmist blásnir af eða sýndir í streymi sem var misvel heppnað. Hvilík gleði að geta aftur hlustað á lifandi tónlist án hindrana.

Dulúðugt sviðsverk

Margir spennandi og skemmtilegir tónleikar voru haldnir á árinu. Einn hverjir þeir mögnuðustu voru á röðinni Heimssvið með Álfheiði Erlu Guðmundsdóttur sópran í Eldborginni í Hörpu í apríl. Það voru ekki bara tónleikar heldur sviðsverk þar sem dans spilaði stórt hlutverk.

Áhorfendur sátu á sviðinu og horfðu út í sal. Öllu hafði verið snúið við. Fremri hluti sviðsins og áheyrendabekkirnir á neðstu hæð voru vettvangur tónlistarfólksins, risastór, rökkvaður geimur.

Meginuppistaðan á efnisskránni var hinn dularfulli lagaflokkur Apparition eftir George Crumb og voru lögin fleyguð með tónlist eftir Sibelius, Nico Muhly og íslenskum

Jónas Sen fer yfir klassíska tónlistarárið 2022. Fingurbrotinn en hafði ekkert fyrir söngnum



Blindi tenórinn Andrea Bocelli fyllti Kórinn í Kópavogi með tónleikum í maí. MYND/GIOVANNI DE SANDRE

þjóðlögum. Söngurinn var frábær, og píanóleikur Kunals Lahiry var það líka, sem og annar tónlistarflutningur og dans. Útkoman var hástemmd og annarsheimsleg og svo fögur að lengi verður í minnum haft.

Brjáláður djassgeggjari

Ekki síðri voru sérdeilis glæsilegir tónleikar með djasspíanóleikaranum Craig Taborn í röðinni Djass í Salnum. Hann var gríðarlega fingrafimur, svo mjög að hægt var að bera hann saman við píanóleikarann Keith Jarrett, sem var svo sannarlega yfirburðasnillingur áður en hann missti getuna fyrir nokkrum árum síðan.

Tónlist þeirra Taborns er samt ákaflega ólík. Tónlist Jarretts er rómantísk og horfir til fortíðar, sú sem Taborn bar fram hér var ómstríð og framúrsteftuleg. Tónleikarnir voru samt síður en svo leiðinlegir; hvergi var dauður punktur, manni var komið á óvart aftur og aftur. Tækni píanóleikarans var frábær, hún var slík að engin hindrun var á flæðinu, innblásturinn var óheftur og göldrum líkastur.



Álfheiður Erla sópran og Kunal Lahiry píanóleikari héldu eftirminnilega tónleika í Eldborg í apríl. MYND/ADSEND

”

Eins og sjá má bar ýmislegt mergjað fyrir eyru á árinu sem er að liða, efnisskrár voru oftast en ekki íburðarmiklar og metnaðarfullar.

Þetta var snilld.

Trifonov með allt á hreinu

Annar píanóleikari var líka með allt á hreinu. Þetta var Daniil Trifonov, sem kom fram með Sinfóníuhljómsveit Íslands í haust og lék fjórða píanókonsert Beethovens. Það var yndisleg túlkun, svo full af tilfinningum og með svo dásamlega fágúðum blæbrigðum að það var beinlínis dáleidandi.

Trifonov hélt einnig einleikstónleika sem voru frábærir. Fantasían í C-dúr eftir Schumann var

hápunktur dagskrárinnar. Hún var stórbrotin í meðförum píanóleikarans. Þar voru ýmist yfirlægilegar tónasprengjur eða draumkennir, hrifandi kaflar. Þeir voru svo hástemmdir að það var helber unaður. Rauði þráðurinn slitaði aldrei, flæðið í tónlistinni var ótrúlega sannfærandi.

Kristinn söng fingurbrotinn

Flutningurinn á Sálumessu Verdis í Langholtskirkju í vor var sömu leiðis yfirlægilegur. Athygli vakti í byrjun að þegar einsöngvararnir gengu fram á sviðið hrasaði einn þeirra, Kristinn Sigmundsson. Er hann stóð upp aftur var andlit hans afmyndað af sársauka. Síðar fréttist að hann hefði fingurbrotnað, en það truflaði hann greinilega ekki við sönginn, sem var lýtalaus. Segja má að Kristinn sé fagmáður fram í fingurgóma!

Magnús Ragnarsson stjórnaði Söngsveitinni Filharmóníu og sinfóníuhljómsveit ásamt einsöngvurum. Það hafði staðið lengi til. Covid gerði Söngsveitinni lífið leitt og þurfti að fresta flutningnum

oftast en einu sinni. Loksins kom að því. Kannski gerði biðin að verkum að enn meira var lagt í túlkunina en annars. Á tónleikunum lék allt á reiðiskjálfi og frammistaða hvers og eins var frábær.

Íhugult og andagtugt

Önnur trúartónsmíð, sem flutt var á Listahátið í Hallgrímskirkju snemma í sumar og var eftir Huga Guðmundsson, var allt öðruvísi. Tónmálið var lágstemmd og innhverft. Þetta var Guðspjall Maríu (Magdalenu). Textinn byggðist að miklu leyti á handriti sem uppgötvast árið 1896. Þar birtist önnur sýn á Maríu Magdalenu en við eigum að venjast. Hún á til dæmis að hafa verið eiginkona Jesú, nokkuð sem lesendur tryllisins Da Vinci lykilsins ætti að ráma í.

Útkoman var sannfærandi skáldskapur, íhugull og andagtugur. Tónlistin var afar falleg. Öfgarnar í Sálumessu Verdis voru hér fjarri. Að vísu voru tveir kaflar þar sem aðeins var gefið í, ef til vill til að skapa fjölbreytni, en það var aldrei sérlega krassandi.

Klisjur víðsfjarri

Hugi er eitt af okkar fremstu tónskáldum, og geisladiskur með verkum hans, sem kom út í haust, ber um það fagurt vitni. Kammer-sveit Reykjavíkur flytur verkin sem spanna sautján ár af ferli hans. Verkin eru lagrænni en oft er með nútímatónlist. Hljómarnir eru töfra-kennndir og áferðin sem skapast af samhljómi ólíkra radda er lokkandi. Auðheyrir að Huga liggur mikið á hjarta, en hann beitir aldrei ódýrum trixum. Klisjur eru víðsfjarri; tónlistin er nánast alltaf opinberun.

Eins og sjá má bar ýmislegt mergjað fyrir eyru á árinu sem er að liða, efnisskrár voru oftast en ekki íburðarmiklar og metnaðarfullar. Sumt var frábært sem hér er ekki pláss til að fara nánar út í, eins og Barbara Hannigan á Listahátið í Reykjavík og Eva Ollikainen á fjölmörgum tónleikum með Sinfóníuhljómsveit Íslands. Hún er svo sannarlega magnaður stjórnandi, og hvalreki fyrir hljómsveitina. Fleira mætti telja til. Ég þakka lesendum mínum samfylgdina á árinu og óska öllum gleðilegs nýs árs. ■



Kammólína



Gúrmegaur



Skannaskund



Tilboðsþefur

Opið í dag

9-22

Opið 9-23 á Akureyri,
Flatahrauni og Lindum

Opið 9-20 á Hvolsvelli,
Reyðarfirði og Þorlákshöfn

KRÓNAN



Heimakæra



Körfukíkir



Einilius



Grænavæna

Nýtt jólalag frá einu yngsta bandi landsins

Hljómsveitin Spotlight var stofnuð haustið 2021 og er skipuð níu og tíu ára gömlum nemendum Miðstöðvarinnar, sameiginlegrar popptónlistardeildar Tónlistarskólans í Grafarvogi, Nýja tónlistarskólans og Tónmenntaskóla Reykjavíkur. Sveitin gaf út nýtt jólalag á dögunum.

ninarichter@frettabladid.is

Meðlimir Spotlight eru þau Yrsa Rún Gunnarsdóttir, tíu ára söngkona, Katrín Borg Jakobsdóttir, tíu ára söngkona og hljómborðsleikari, Saga Austmann Gunnarsdóttir, tíu ára píanisti og söngkona, Árni Gunnar Magnússon, níu ára gítarleikari, Karen Marie Sigurjónsdóttir, tíu ára bassaleikari, og svo er sjálfur Hurðaskellir jólasveinn einnig skráður meðlimur, sem er miklu eldri en restin af hljómsveitinni og hækkar þannig meðalaldurinn duglega.

Sveitin sendi frá sér jólalag á dögunum sem ber heitið Held ég fái allt, og naut sveitin aðstoðar Jóhanns Egíls Jóhannssonar við gerð lags og texta. Blaðamaður spjallaði við hljómsveitarmedlimi sem eiga sameiginlegt að hafa mikinn áhuga á tónlistinni og stefna langt.

Dreymir um að spila í Hörpu

Katrín Borg Jakobsdóttir, tíu ára söngkona og hljómborðsleikari, stefnir á áframhaldandi tónlistarnám á hljómborð. „Það væri gaman að kunna á gítar líka,“ segir hún. Katrínu dreymir um að spila í Hörpu í framtíðinni, til dæmis á tónlistarhátið. Söngkonan Sia er í mestu uppáhaldi og þar af leiðir er eftirlætis lagið Snowman í flutningi sömu listakonu. Aðspurð hvort að tónlist geti breytt heiminum, svarar hún að bragði: „Já það held ég.“

Læknisfræðin heillar tónlistarkonuna ungu. Katrín Borg segist verða ánægð með allt sem hún fær í jólagjöf, sem er skemmtilega viðeigandi fyrir meðlim hljómsveitar sem flytur lagið Held ég fái allt.

Bitlarnir í uppáhaldi

„Hljómsveitin okkar var stofnuð í september þegar við byrjuðum í Miðstöðinni og það er búið að vera hrikalega gaman,“ segir hinn níu ára gamli Árni Gunnar Magnússon gítarleikari. „Við byrjuðum strax að hugsa um nafn en fundum það nú í desember, því við þurftum auðvitað að vera komin með nafn áður en fyrsta lagið kom út.“

Eftirlætis lag Árna Gunnars er að sjálfsögðu Held ég fái allt. „En svo finnst mér Let it be með Bitlunum rosalega flott – ég er að æfa mig að spila það á gítar og píanó og syngja,“ segir hann.

Árni Gunnar stefnir á áframhaldandi tónlistarnám. „Ég ætla að halda áfram að læra og æfa mig á gítar og píanó og söng, en svo langar mig líka að læra á trommur,“ segir hann. Gítarleikarinn ungi á sér líka draumahljóðfæri og langar að eignast gítar eins og Bítillinn Paul McCartney spilar á. Bitlarnir eru eftirlætis hljómsveit Árna Gunnars og hann heldur einnig upp á Juice Wrld, en bætir við að reyndar sé hann dáinn.

Aðspurður er Árni Gunnar ekki í nokkrum vafa um að Spotlight slái í gegn og er handviss um heimsfræð og draumatónleikastaðurinn er á sviði fyrir framan Buckingham-höll.

Bítla-aðdáandinn ungi semur lög með hljómsveitinni og semur einnig heima, við píanóid eða með gítarinn. Hann dreymir um frama í leiklistinni þegar hann verður eldri. „Ég hef verið að leika mikið,“ segir hann.



Fjórir af fimm meðlimum sveitarinnar Spotlight sem sendi frá sér nýtt jólalag á dögunum. Lagið Held ég fái allt, má finna á Spotify.

FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON BRINK



Karen Marie, Saga, Árni Gunnar, Yrsa Rún og Katrín Borg.

MYND/ABSEND



Við byrjuðum strax að hugsa um nafn en fundum það nú í desember, því við þurftum auðvitað að vera komin með nafn áður en fyrsta lagið kom út

Árni Gunnar Magnússon

„En svo væri rosa gaman að vera í hljómsveit. Árna Gunnari langar einnig að verða fótboltamaður.

Draumajólagjöf Árna Gunnars er trommuset. „Það væri geggjað!“ segir hann.

Hvað varðar mátt tónlistar til að breyta heiminum segir hann:

„Tónlist getur látið okkur líða

betur og kannski verða allir betri ef þeir hlusta meira á góða tónlist.“

Stefnir á Músiktilraunir

Þessa dagana er eftirlætislag hinnar tíu ára gömlu Sögu Austmann Gunnarsdóttur, píanista og söngkonu, lagið Miss you-Speed up version með Oliver Tree og Robin Schulz. Eftirlætistónlistarkonan er hin bandaríska Doja Cat.

Sögu langar til að verða lækni og stefnir einnig á frama í tónlistinni. „Já engin spurning. Ég er bæði í hljómsveitinni Spotlight og að vinna að því að taka grunnpróf á píanó. Ég er á fimmta ári í píanónámi í Tónlistarskólanum í Grafarvogi,“ segir hún. Saga segist einnig vera að æfa sig í að semja lög og semur hún á píanó og skrifar texta. Hvað varðar hugsanlega heimsfræð svarar Saga að hún voni að Spotlight nái að verða heimsþekkt, „allavega landsþekkt,“ segir hún.

Sögu dreymir um þátttöku í Músiktilraunum með Spotlight og hana langar einnig að spila með sveitinni á 17. júní.



Tónlist hjálpar okkur að upplifa tilfinningar og getur tengt saman fólk, til dæmis þekktumst við í Spotlight ekki áður en erum núna bestu vinir.

Yrsa Rún Gunnarsdóttir

Efst á óskalistanum fyrir jólin eru tónlistartengdir hlutir, að sjálf-sögðu. „Earpods og midi-hljómborð fyrir heimastúdíóið sem ég er að læra á,“ segir hún. Að lokum segir tónlistarkonan unga, og hugsanlega verðandi lækni, að tónlist geti heldur betur breytt heiminum. „Hún getur látið okkur líða betur og haft róandi áhrif,“ segir hún.

Vill bjarga dýrum í neyð

Eftirlætis lag tíu ára söngkonunnar Yrsu Rúnar Gunnarsdóttur er Space Song með bandarísku indie-sveitinni Beach House. Þá heldur hún mikið upp á tónlistarkonurnar Laufey Lín og Billie Eilish. Þar sem Yrsa Rún er söngkona er míkrofónninn að sjálfsögðu eftirlætis hljóðfærið. „Ég elska að syngja,“ segir hún.

Yrsu langar að læra á bæði trommur og bassa í framtíðinni og er harðákveðin í að halda áfram í Miðstöðinni. „Mig langar líka til að vera söngkona í Spotlight, og mig langar til að vinna við dýrahjálp, að bjarga dýrum í neyð og vil líka vinna sem barnasálfræðingur fyrir börn með kvíða,“ segir hún.

Hvað lagasmíðar Spotlight-líða

varðar segir Yrsa Rún að sveitin semji lögin saman. „Við gerum fyrst lagið og svo finnum við texta sem passar við. Ég hef sjálf samið þrjú lög, samdi þau á píanó og gerði textann við,“ segir hún.

Draumatónleikastaður Yrsu Rúnar er Eldborg. „Draumatónlistarhátiðin til að taka þátt í væri Eurovision,“ segir hún.

Efst á óskalista Yrsu Rúnar er lava-lampi og kósípeysa, sem ætti að koma sér vel í skammdeginu. Aðspurð hvort að tónlist geti breytt heiminum, svarar söngkonan um hæl:

„Já, tónlist hjálpar okkur að upplifa tilfinningar og getur tengt saman fólk, til dæmis þekktumst við í Spotlight ekki áður en erum núna bestu vinir.“

Langar að prófa trommur

Karen Marie Sigurjónsdóttir bassaleikari er tíu ára gömul og dreymir um hjólabretti í jólagjöf. Uppáhalds lagið hennar er Bad Guy með tónlistarkonunni Billie Eilish, sem einnig er hennar eftirlætis tónlistarkona. Karen Marie dreymir um að spila á skólaballi í skólanum sínum, Varmárskóla í Mosfellsbæ.

„Ég er að læra á píanó og núna líka bassa sem er mjög skemmtilegt. Mig langar mikið að prófa trommur, held það sé mjög gaman,“ segir hún og bætir við að hún hafi áhuga á að spila á flest hljóðfæri.

Karen Marie kveðst handviss um að Spotlight verði heimsfræg sveit einn daginn. „Já, hundrað prósent.“ Hvað varðar framtíðarplönin og hvað hana langi til að verða þegar hún verður stór svarar hún um hæl: „Æ, ég veit það ekki, bara vera hress!“

Getur tónlist breytt heiminum?

„Já já, hún er að gleða mig og mamma og pabbi eru rosa stolt af mér,“ svarar Karen Marie.

Ekki náðist í Hurðaskelli jólasvein við vinnslu fréttarinnar. ■

Fyrsta einkunn

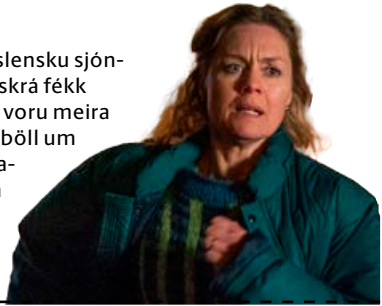
House of the Dragon

Álitsgjafarnir voru allir á einu máli. Fyrir Game of Thrones lúðana var þetta svalandi nýtt efni. Borgarastyrjöld Targaryen-fjölskyldunnar var í brennidepli og einfaldlega svinvirkaði.



Verbúðin

Setti ný viðmið í íslensku sjónvarpi. Línuleg dagskrá fékk uppreist æru. Það voru meira að segja verbúðarböll um allt land og myndaleikur á Instagram – þar sem nánast allir tóku þátt.



Dahmer

Það er eitthvað við þessa seríu. Einhver hryllilegur drungi og spenna. Sögunni er komið vel til skila og áhorfandanum líður nánast eins og hann sé skitugur eftir að hafa horft á allt ógeðið.

Tulsa King

Þáttaröð með sjálfum Sylvester Stallone. Það er nóg til að fá tilnefningu. En fyrir utan grin og glens er þetta raunverulega frábær sería þar sem Stallone sýnir allar sínar bestu hliðar.



The Lord of the Rings: The Rings of Power

Galadriel var kona. Það vakti mesta athygli sem var algjör vitleysa því þættirnir voru frábærir og stolt Amazon Prime. Það var einhver fegurð að sjá undanfara ævintýrisins vera leyst með þessum hætti.



Love Island

Þetta verður að vera með. Serian sem markaði endurkomu langbesta raunveruleikasjónvarpsins þar sem magn er það sama og gæði. Gemma Owen varð að stórstjörnu og breskir strákar komu einstaklega illa út.

Drekar, verbúð morð og HM

Sjónvarpsárið hefur verið frábært. Á Íslandi sló Verbúðin í gegn svo um munaði, House of Dragons flaug hátt og Heimsmeistaramótinu var skilað heim í stofu með sóma. Það var þó ekki allt sem var gert fyrir sjónvarp stórkostlegt og nokkrir þættir sem lofuðu góðu en gerðu litíð. Fréttablaðið gerði óformlega könnun meðal álitsgjafa á sjónvarpsárinu sem senn er á enda.

benediktboas@frettabladid.is

Ekki gott



The Rehearsal

Alveg fyndið inn á milli en það er nóg að horfa á tvo þætti. Þá var uppskriftin komin sem er fyndin og skemmtileg en hún virkar einfaldlega ekki í marga þætti, hvað þá séríur.



Andor

Trúlega frábært fyrir Star Wars-nörða. En hundleiðinlegt fyrir aðra. Og fleiri álitsgjafar blaðsins voru ekki Star Wars-nördar. Guðmundur Jóhannsson á Símanum verður þó fyrir vonbrigðum. Það ber að virða.

Bachelor og Bachelorette

Bachelorette þar sem tvær kepptu um ástina var uppskrift sem var vonlaus. Þrátt fyrir að Ísland hafi leikið stórt hlutverk í báðum þáttaröðunum var þetta einfaldlega vont ár fyrir Bachelorheiminn.



Vont

Vitjanir

Það var eitthvað sem virkaði ekki. Kannski var tímasetningin röng og enginn í stuði en það var bara einfaldlega ekkert að fréttu frá þessu. Það er ekki einu sinni til plakat á Íslensku. Fyrir hvern var þetta?



Elska Noreg

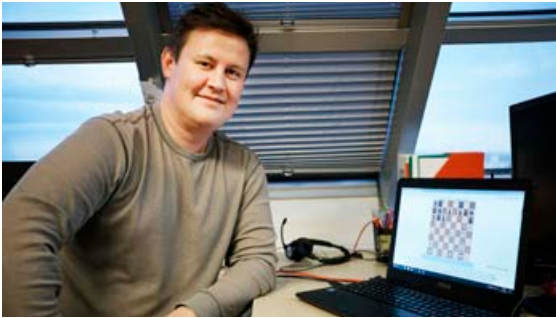
Það var ekki gott efni. Það vantaði einhvern veginn allt. Eins og þetta hafi verið gert í flýti eða kannski var Síminn bara blindaður af ást á Verbúðinni og leyfði Vesturporti að gera það sem þau vildu.

Heimir og Edda í Katar

Það var vonlaust. Og til hvers? Meira að segja fótboltaspekingar í settinu á RÚV voru farnir að gera grín að þessum innslögum. RÚV hætti líka við að fara aðra ferð enda bættu innslöginn engu við.



Góð einkunn



Slembiskákin

Frábært í alla staði. Hemmi Gunn lýsti skák af sinni alkunnu snilld í gamla daga og þarna komu saman Björn Þorfinnsson og Páll Magnússon til að fræða landsmenn um skáklistina – svo eftir var tekið.

Gísli Marteinn

Sjónvarpskóngurinn á Íslandi er enn frábær. Sama hvað hver segir. Svo stuðar hann marga sem er skemmtilegt. Eitt er víst að allir hafa skoðun á þættinum sem þýðir að allir eru að horfa.



Íþróttadeild RÚV

EM kvenna og HM í Katar var skilað með sóma heim í stofu þótt úrslitin hafi ekki verið góð hjá stelpunum okkar. Lýsingarnar á HM voru upp á 10 en HM stofan olli ákveðnum vonbrigðum. Bætti litlu við.

Margt býr í Tulipop

Besta barnaefnið. Alveg langbesta. Gunni Helga og Nanna Kristín eiga lof skilið fyrir að gefa foreldrum fri enda sökkva börnin sér ofan í skjáinn. Eins gott að það sé ekki rétt að augun verða kassalaga sé horft of mikið.



Bridge fyrir alla

Blaðamaðurinn Björn Þorláksson kynnti bridge fyrir landsmönnum. Það var áhugi og metnaður sem kom saman í frábærum þáttum þar sem alls konar skemmtilegir viðmælendur komu við sögu.



Venjulegt fólk

Einfalt grín og gott. Uppskrift sem virkar. En það þurfa ekkert að koma mikið fleiri séríur. Þarna voru sprettir inni á milli, sem voru frábærir. En án Halldóru Geirharðs væru þættirnir kannski ekkert góðir.

EXTRA

EXTRA
ÓDÝRT

2.899 kr.stk.

Quality Street
Konfekt 2kg

1.699 kr.stk.

Delici eftirrættir



849 kr.stk.

Beldessert eftirrættir

Afgreiðslutími
um Jólin

Barónsstígur

24. des. Aðfangadagur
Opið 8:00-17:0025. des. Jóladagur
Opið 11:00-24:0026. des. Annar í jólum
Opið 8:00-24:00Akureyri
& Reykjanesbær24. des. Aðfangadagur
Opið til kl. 17:0025. des. Jóladagur
Opnar kl. 11:0026. des. Annar í jólum
Opið 24/7

extra.is

Aðeins eitt skilti
og það er persónulegt

Tónlistarkonan margverðlaunaða Lana Del Rey virðist fá lánað úr uppskriftabók kollega síns Taylor Swift, þegar kemur að því að nýta ástarsorgir sem innblástur. Lana ögrar nú fyrirverandi kærasta með auglýsingaskilti staðsettu í heimabæ hans.

ninarichter@frettabladid.is

Bandaríska tónlistarkonan Lana Del Rey lætur ekki að sér hæða, heldur reisti nokkurra hæða auglýsingaskilti í heimabæ fyrirverandi kærasta síns á dögnum. Er þetta eina auglýsingaskiltið sem reist verður til að kynna nýjustu plötu söngkonunnar, Did you know that there's a tunnel under Ocean Blvd.

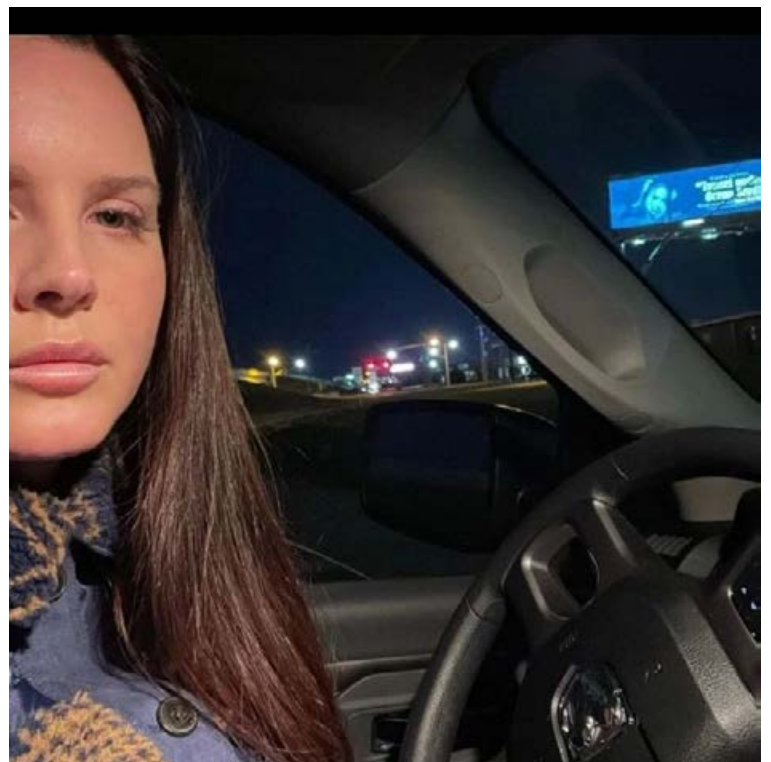
Hin 37 ára gamla Lana Del Rey birti mynd af sér á Instagram fyrir framan skiltið. Þar tók hún fram að í auglýsingaherferðinni væri aðeins þetta eina skilti. „Það er bara eitt og það er í Tulsa. Þetta er persónulegt.“

Fyrirverandi kærastinn er Sean Larkin, 46 ára gamall fyrirverandi lögreglumaður og sjónvarpsstjarna úr raunveruleikapáttum um störf lögreglufólks. Párið var saman í sex mánuði á árunum 2019 til 2020.

Þó að sambandið hafi ekki varað lengi voru þau mynduð saman á rauða dreglinum á Grammy-verðlaunahátíðinni.

Hann ræddi sambandsslitin opinberlega og sagði að það hefði runnið sitt skeið og bar við að þau væru bæði mjög upptekin.

Lana Del Rey hóf samband við tónlistarmanninn Clayton Johnson tæpu ári seinna. Þau trúlofuðu sig



Lana Del Rey fer ekki fint í sakirnar þegar kemur að því að senda fyrirverandi kærastanum skilaboð. Þessa mynd birti hún á Instagram. MYND/SKJÁSKOT

en slitu trúlofuninni eftir skamma hrið. Nýjasti maðurinn í lífi Lönu er tónlistarmaðurinn Jack Donoghue, og sáust þau saman í Chicago í júlí.

Lana Del Rey ræðir ástarlíf sitt sjaldnast opinberlega, en nú virðist breyting vera á, ef marka má Instagram-færsluna í vikunni. Hún virðist hafa gert sér ferð til Tulsa til að taka ljósmynd af sjálfri sér hjá skiltinu.

Fyrr í mánuðinum, þann 7. des-

ember tilkynnti Lana um væntanlega plötu sem kemur út þann 10. mars. Það má bæta því við að 7. desember er afmælisdagur fyrirverandi kærastans, Sean Larkin. Vilja einhverjir meina að þessi auglýsingaaðferð minni á aðferðir tónlistarkonunnar Taylor Swift sem hika ekki við að nýta sér ástarsorgir og misfallegar sögur af frægum kærustum sem efnivið í tónlistarsköpun. ■

Grænn hattur, Idol-stjarna og organisti

ninarichter@frettabladid.is

Akureyringurinn Birkir Blær kom, sá og sigraði í sænska Idolinu í fyrra. Hann er á samningi hjá Universal-útgáfufyrirtækinu í dag, er búsettur í Stokkhólmi og hefur komið fram með fjölda þekktra sænskra tónlistarmanna.

Í fréttatilkynningu frá Birki segir að hann hafi fundið fyrir gríðarlegum stuðningi að heiman á meðan keppninni stóð. Hann segist hlakka mikið til að koma heim til Íslands og þakka fyrir stuðninginn með því að spila fyrir gesti á Græna hattinum á



Birkir Blær sigraði í sænska Idolinu árið 2021. MYND/EYÞÓR INGI JÓNSSON

Akureyri, þar sem hann heldur tónleika 29. desember klukkan 20.00. Birkir Blær var valinn sumarlísta- maður Akureyrar í fyrra.

Birkir hefur oftast nær komið fram einn á sviði en af þessu tilefni hefur hann sett saman hljómsveit og lofar fjölbreyttri efnisskrá. „Flutt verður mjög kraftmikil soul, rokk og blústonlist, meðal annars sem Birkir flutti í Idol-keppninni.“

Hljómsveitina skipa Emil Þorri Emilsson á trommur, Tómas Leó Halldórsson á bassa og sjálfur organisti Akureyrarkirkju, Eyþór Ingi Jónsson á hljómborð. ■

LÍFIÐ
ER
LISTAVERK
— ♥ —



Elly Ármanns

Hirzlan skrifstofuhúsgögn

óskar öllum gleðilegra jóla
og farsældar inn í komandi framtíð

Hirzlan
SKRIFSTOFUHÚSGÖGN

Síðumúla 37 - Sími: 564-5040
hirzlan@hirzlan.is



NINTENDO
Switch OLED leikjatölva
SWIOLEDWHI SWIOLEDNEON

69.995

VINSÆLUSTU JÓLAGJAFIRNAR 2022



APPLE
iPad 10,9" spjaldtölva (2022)
MPQ33 MPQ23 MPQ13 MPQ03

Verð frá:
94.995

VANTAR MEIRI
LEIK Í LÍF ÞITT?



META
Quest 2 VR-gleruagu
OCULUSQUEST2128GB

84.995



OONI
Koda 12" gas pizzaofn
OONI90272

54.995



SAMSUNG
Galaxy S22 5G
SMS901B128BLA -PIN -GRE -WHI

Verð áður: 159.995
119.995



ROBOROCK
S7 ryksuguvélmenni
RSD0194CE S75200

119.990



BOSE
QuietComfort 45
8667240100 8667240200

-15%

Verð áður: 58.995

49.895



BEURER
MG180 nuddbyssa
BEURMG180

29.995

SJÁÐU ÞIG
Í NÝJU LJÓSI



BEURER
spjall með ljósi
BEURBS55

5.990



CHILLY'S
S2 fjölnota kaffimál
• Gúmmibotn

4.995

FÓTANUDDTÆKIÐ
ER KOMIÐ AFTUR



FLOWLIFE
FlowFeet fótanuuddtæki
FL2

35.995

AIR FRYER ER JÓLAGJÖF ÁRSINS 2022

Samkvæmt jólakönnun
ELKO 2022



NINJA
3,8 ltr loftsteikingarpottur
AF100EU

24.990

HÁRVÖRUR
ERU ALLTAF
VINSÆLAR



REVLON
Pro Collection hitabursti
RVDR5222E

10.990



AARKE
Carbonator III kolsýrutæki
AA354013 AA354012 AA354016
AA354017 AA354015 AA354014

Verð frá:

29.995



APPLE
Airpods Pro 2. kynslóð (2022)
MQD83ZMA

54.995

NÝR SÍMI
ER SÍVINSÆL
JÓLAGJÖF



APPLE
iPhone 14 (2022)
MPVA3 MPVN3 MPUF3 MPV03 MPUR3

Verð frá:

169.995

SNJALLÚRIN
ERU KLASSÍK
Í PAKKANN



GARMIN
Venu SQ 2 Music snjallúr
0100270010 0100270012 0100270011

53.995

ENGA MJÚKA
VPAKKA TAKK



MELITTA
Caffeo Solo espressóvél
MEL21016

64.990



CROSLEY
Voyager plötuspilari
CR8017BAM4 CR8017BSA4

19.995



NOS
Z-300 3-i-1 leikjasett
NOS396152

11.995

Bakþankar

Jóhannu Vigdísar
Guðmundsdóttur

Jólaskrímslið mitt

Einu sinni var ég skynsöm og dreifði gjafakaupum yfir allt árið, í því augnamiði að desember yrði zen-aður mánuður sem einkenndist af lestri jólabóka, ilminum af greni og samveru með vinum og fjölskyldu.

Svo reyndist ekki vera. Tveimur vikum fyrir jól vaknaði hið raunverulega jólasjálfið, mitt innra jólaskrímsli, og sannfærði mig um að gjafirnar sem búið var að kaupa væru ömurlegar. Það var svo sem hægt að gefa þær, svo lengi sem eitthvað flottara fylgdi með.

Við eigum öll einhverja draumsýn um hvernig jólin eigi að vera. Hjá sumum byggir hún á jölunum hjá mömmu og pabba eða ömmu og afa, fullkomnum jolum æskunnar þar sem fólk óð ekki endilega í gjöfum en hafði allt til alls. Hjá öðrum byggir draumsýnin á skorti, draumsýn um fullkomnu jólin sem komu aldrei.

Á okkur dynja auglýsingar um að allt verði frábært yfir hátíðirnar, svo lengi sem við kaupum þetta eða fáum hitt. Fyrir þau sem búa við óöryggi, veikindi eða fátækt eru tilfinningarnar sem fylgja þeirra raunveruleika ekki í takt við auglýsingaherferðirnar. Þau sem hafa misst ástvíni takast svo á við enn stærri vandamál en gráðugt jólaskrímsli.

Fullkomnu jólin eru ekki undir jólatrénu – heldur í tilfinningunni sem fylgir ástúð og hlýju, öryggi og gleði, hlýju húsi, kerta-ljósi og betri mat en flesta aðra daga. Hvernig við deilum því sem við höfum með þeim sem hafa ekki færir okkur nær draumsýnninni. Byrjum á að drepa jólaskrímslið og sýna samkennd, burt séð frá uppruna þeirra sem þurfa. Það er uppskrift að fullkomnum jolum. ■

Vinir

fá sérkjör

SKRÁNING Á ICEWEAR.IS

VERÖLD HVÍLDAR

BETRA BAK – LEGGUR GRUNN AÐ GÓÐUM DEGI

kosy

WALK HAPPY

OUR

9

PRESSURE
POINTS

MISTUR
Heilsuinniskór.
Einnig til ljósir
Verð 15.900 kr.

FROST
Heilsuinniskór.
Verð 15.900 kr.

STORMUR

Heilsuinniskór. Ýmsir litir.
Verð 10.900 kr.

BELLA DONNA Bómullin er blönduð með Aloe Vera geli. 97% bómull og 3% elastín. Verð frá 7.900 kr.
Nú frá 7.900 kr.

20%

ELEGANTE SÆNGURFÖT
Ýmsir litir. 140x200 cm.
Verð frá 26.900 kr.
Nú frá 21.520 kr.

20%

JOOP! JOOP!
JOOP SÆNGURFÖT
Cornflower, ýmsir litir. 140x200 cm.
Verð frá 28.900 kr.
Nú frá 23.120 kr.

TEMPUR ORIGINAL, MEDIUM
30x61 cm. Hönnun koddans fylgir náttúrulegri sveigju hálsins og styður þannig við mænu og hrygg.
Verð 17.900 kr.

TEMPUR TRADITIONAL KODDI, MEDIUM
50x70 cm. Sígild lögun og gefur góðan stuðning.
Verð 17.900 kr.

20%

LUXURY OUTLAST HITAJÖFNUNARKODDI
50x70 cm. 600g. 90% dúnn og 10% smáfiður. Verð 24.900 kr.
Nú frá 19.920 kr.

20%

AARØ MOSCUS HEIT DÚNSÆNG
140x200 cm. 725g. 90% dúnn, 10% smáfiður. Verð 49.900 kr.
Nú 39.920 kr.

BREYTTUR AFGREIÐSLUTÍMI
Þorláksmessu 10-20
Aðfangadag 10-13
Jóladag - Lokað
2. í jölum - Lokað
27. desember 11-18

20%

BOSS LORD
Kimono baðsloppur, ýmsir litir. S - XXL.
Verð frá 28.900 kr.
Nú frá 23.120 kr.

20%

LACOSTE CLUB
Baðsloppur L - XL.
Verð frá 26.900 kr.
Nú frá 21.520 kr.

FAXAFENI 5
Reykjavík
588 8477

DALSBRAUT 1
Akureyri
588 1100

SKEIÐI 1
Ísafirði
456 4566

VEFVERSLUN
www.betrabak.is
OPIN ALLAN SÓLARHRINGINN

Verð og vöruupplýsingar í auglýsingunni eru birtar með fyrirvara um prentvillur.