



ÞRIÐJUDAGUR 3. MARS 2020

Heilsa



Fyrir nokkrum árum fór Anna Gréta að glíma við magavandamál auk uppþembu, var alltaf þreytt og orkulaus en fann strax mun með Enzymedica.

ENZYMEDICA®

Meltu betur!



Margföld orka og laus við magavandamál

Enzymedica framleiðir ein öflugustu meltingarensím sem völ er á í dag en fyrirtækið hefur einkaleyfi á aðferð sem kallast Therablend. Þar er blandað saman mörgum stofnum ensíma sem vinna á mismunandi pH-gildum og ná þau þannig að melta hvert orkuefni mun betur og hraðar. ➔2

Framhald af forsiðu ➔

Hver kannast ekki við að verða þreyttur eftir þunga máltíð? Sumir fá líka óþægindi, uppþembu og vindverki en þetta tengist að öllum líkindum skorti á meltingarensímum. Líkaminn framleiðir sjálfur meltingarensím sem brjóta niður fæðuna en margt getur orðið til þess að hann framleiði ekki nóg.

Fæðuóþol eða ensímaskortur?

Skortur á meltingarensímum er í daglegu tali oft nefndur fæðuóþol. Margir kannast t.d. við mjólkursykursóþol eða laktósaóþol sem er tilkomið vegna skorts á laktasa, ensími sem brýtur niður laktósan. Meltingarensímur eru af mörgum tegundum og hafa öll mismunandi hlutverk en hjá öllum hefst meltingin í munni. Þar eru fyrstu meltingarensímur sem fæðan kemst í snertingu við og hefja þau niðurbrot á kolvetnum. Í maganum taka svo fleiri tegundir af ensímum við og brjóta m.a. niður prótein, fitu og laktósa. Þar drepast einnig flestar örverur sem geta fylgt með matnum en magasafinn, sem er mjög sterk saltsýra, sér um þá vinnu. Hvert ensím hefur svo mjög sérstakt (afmarkað) hlutverk og þau virkjað hvert við sitt hita- og sýrustig (pH-gildi).

Stundum gerist það að líkaminn getur ekki virkjað ákveðin ensím. Það er t.d. ef við borðum of mikið og/eða að samsetning matarins er slæm en þá nær líkaminn ekki að „lesa skilaboðin rétt“. Þetta getur valdið vandamálum hjá fjölmörgum. Ekki bara magaónotum, þreytu eða öðrum kvillum, heldur getur það gerst að við fáum ekki þá næringu sem maturinn (eða bætiefnin) á að skila okkur.

Margföld orka og laus við magavandamál

Segja má að hún Anna Gréta hafi öðlast nýtt líf eftir að hún fór að nota Enzymedica meltingarensímur en það var ekki bara meltingin sem varð betri, heldur náði hún betri svefni og því varð hún orku-meiri og glaðari eins og gefur að skilja. Hún hafði þetta að segja: „Ég hef haft psoriasis gigt í meira en 20 ár og hef tekið töluvert af lyfjum þess vegna. Fyrir nokkrum árum fór ég að glíma við magavandamál sem eru líklegast tilkomin vegna lyfjanotkunar en fyrir utan magaónot og uppþembu var ég alltaf þreytt og orkulaus. Ég hef prófað svo margt í gegnum tíðina en fundið litinn mun, þar til



Anna Gréta öðlaðist nýtt líf eftir að hún fór að nota Enzymedica meltingarensímur enda leið henni miklu betur.



Söluhæsta meltingarvaran í Bandaríkjunum

Enzymedica meltingarensímur innihalda öfluga ensímböndu sem auðveldar meltingu, eykur orku og dregur úr einkennum fæðuóþols. Ensímur eru án fylliefna, bindiefna eða annarra flæðiefna. 100% vegan hylki.

ég kynntist Enzymedica ensímum. Þvílíkur munur og það besta er að ég fann muninn strax. Ég er ekki lengur útblásinn eftir máltíðir, hægðir urðu fljótt reglulegar, orkan margfaldaðist og ég er ekki að kljást við magavandamál lengur.“

Hverja vantar meltingarensím?

Afleiðingar vegna skorts á meltingarensímum geta verið

viðtækar og hugsanlega finnum við fyrir öðrum einkennum en meltingarónotum. Einkenni skorts á ensímum geta verið:

- Brjóstsviði
- Vindverkir
- Uppþemba
- Kviðverkir
- Bólur
- Nefrennsli
- Krampar í þörmum
- Ófullnægt hungur

- Skapsveiflur
- Eysli í liðum
- Húðkláði
- Húðroði
- Svefnleysi

Einnig ættu allir þeir sem eru að taka inn mjólkursýrugerla að skoða hvort meltingarensím geti ekki hjálpað til við að koma meltingunni í gott horf og auka þar með almennt hreysti og veliðan.

Þvílíkur munur og það besta er að ég fann muninn strax. Ég er ekki lengur útblásinn eftir máltíðir, hægðir urðu fljótt reglulegar, orkan margfaldaðist og ég er ekki að kljást við magavandamál lengur.

Anna Gréta, 70 ára

Nokkrar staðreyndir um ensím

- Ensím taka þátt í hverju einasta efnafræðilega ferli sem á sér stað í líkamanum
- Ensím hámarka upptöku næringarefna og hjálpa til við að breyta mat í orku
- Ensím á bætiefnaformi geta dregið úr einkennum fæðuóþols
- Ensím á bætiefnaformi geta haft margvísleg jákvæð áhrif á líkamsstarfsemina umfram bættu meltingu
- Ensím geta hjálpað þörmunum að ná eðlilegri virkni þannig að þeir virki betur en nokkru sinni fyrir

Með inntöku getur fólk skilað meira og reglulegar frá sér en áður og hungurtilfinning minnkar eða hverfur því næringin úr fæðunni nýtist líkamanum betur. Orkan eykst og geta ensím hreinlega hjálpað heilbrigðu fólki að verða enn heilbrigðara.

Byltingarkennd ensím

Enzymedica framleiðir ein öflugustu meltingarensím sem völ er á í dag en fyrirtækið hefur einkaleyfi á aðferð sem kallast Thera-blend þar sem blandað er saman mörgum stofnum ensíma sem vinna á mismunandi pH-gildum og ná þau þannig að melta hvert orkuefni mun betur og hraðar. Ensím sem unnin eru með þessari aðferð hafa mælst á bilinu 5-20 sinnum öflugri og vinna meira en sex sinnum hraðar en önnur leiðandi meltingarensím.

Sölustaðir: Apótek, heilsubúðir og heilsuhillur stórmarkaða.

Taktu fagnandi á móti deginum með Saffrox!

Saffrox inniheldur 28mg af affron® sem er virka efnið í Saffron kryddjurtinni ásamt útvöldum vítamínum og steinefnum.

Saffrox er 100% náttúrulegt.

- Magnesíum stuðlar að að eðlilegri starfsemi taugakerfisins og dregur úr þreytu og lúa.
- B6-vítamín stuðlar að eðlilegri sálfræðilegri starfsemi, auk þess að halda reglu á hormónastarfsemi líkamans.
- B12 stuðlar m.a. að eðlilegri starfsemi tauga- og ónæmiskerfisins.

Vítamín eru ekki ætluð til þess að lækna sjúkdóma eða koma í veg fyrir þá og fæðubóaefti eiga ekki að koma í staðinn fyrir fjölbreytt og hollt mataræði.



www.krokur.net
522 4600

Taktu Krók á leiðarenda

Krókur er fyrirtæki sem að hefur sérhæft sig í flutningum og björgun ökutækja. Félagið rekur einnig þjónustumiðstöð fyrir tjónaökutæki þar sem veitt er ahliða þjónusta í meðhöndlun tjónabifreiða og annarra bifreiða samkvæmt óskum viðskiptavina.

Krókur býður m.a. uppá:

- Starfsmenn sem eru þjálfaðir og reyndir í bíla- og tækjaflutningum



KRÓKUR
á þinni leið

Vesturhraun 5 210 Garðabær

Bílar & Farartæki

KRÓKUR
ÞARFTU AÐ KAUPA EÐA SELJA BÍL?
Bílauppbod.is er uppbóðsvefur þar sem þú getur keypt eða selt bíl á einfaldan og hagkvæman hátt. Kynntu þér málið. www.bilauppbod.is Sími 522-4610.

Bílauppbóð - Krókur
Sími: 522 4610
www.bilauppbod.is

Þjónusta

Pípulagnir
PÍPULAGNINGAÞJÓNUSTA
Pípulagningameistari getur bætt við sig verkefnum á viðhaldi og viðgerðum. Uppl. í s. 778 1604.

Hreingerningar

Hreingerningabjónusta Þvegillinn
5 44 44 46

Hreingerningar - Bónun - Bónleysing Flutningsþrif - Þrif eftir iðnaðarmenn thvegillinn. is - Stofnað 1969 Traustir og vanir menn.

VY-ÞRIF EHF.
Öll almenn þrif, fyrir heimili, húsfélög, fyrirtæki o.fl. Gerum verðtilboð. S. 512 4010 www.vy.is

Málarar
Málningarþjónusta S: 782-6034.
Getum bætt við okkur verkefnum innan og utanhús. Vönduð vinnubrögð og góð umgengni. Tilboð eða tímavinna. Lítið Mál ehf. Sigurður 896-5758.

REGNBOGALITIR EHF.
Alhliða málningarþjónusta. Getum bætt við okkur verkefnum. Vönduð vinna löggilltra fagmanna. Sími 8919890 eða malarar@simnet.is

Búslóðaflutningar
Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafl., planófl. o.fl. Extra stór bill. Búslóðalyfta. Flutningabj. Mikael S. 894 4560 www.flytja.is flytja@flytja.is

Húsviðhald

FLÍSALAGNIR - MÚRVERK - FLOTUN - SANDSPARSL - MÁLUN - TRÉVERK
Ásamt öllu almennu viðhaldi fasteigna.
Árátuga reynsla og þekking skilar fagmennsku og gæðum.
Tímavinna eða tilboð.
Strúctor byggingaþjónusta ehf.
S. 893 6994

FRÆSUN FYRIR GÓLFHITA OG FL.
Fræsun- rör- flotun
Tímavinna eða tilboð.
Upplýsingar á steinbrot@steinbrot.is eða í síma: 777-2242

PROSTONE
» Smíðavinna
» Múrvinna
» Málningarvinna
Þjónustum einstaklinga, fyrirtæki og húsfélög
519 7780
prostone@prostone.is

Húsnæði

Geymsluhúsnæði
GEYMSLUR.IS
SÍMI 555-3464
Suma hluti er betra að geyma. Geymslur fyrir dýrabúið, allt að 20% afsláttur. www.geymslur.is
WWW.GEYMSLAEITT.IS
Sérgeymslur á mjög góðum verðum. Frá 2-17 m². S: 564-6500

Capacent

Nýtt!

Capacent flokkun

Sparar tíma og fyrirhöfn!

Alfred

LOFTVIFTUR
Dreifðu varmanum betur
Minnkaðu hitakostnaðinn
Betri loftgæði.
Skoðaðu úrvalið á viftur.is



Ójafn hiti og heitast efst.

Jafnari hiti og bætt loftflæði

Loftviftur spara orku með því að jafna hitastigið. Þeim mun meiri hæð, þeim mun meiri sparnaður. Á sumrin kæla vifturnar.

LOFTRÆSTING



LOFTSÍUR
VEGGVENTLA OG LOFTRÆSTIKERFI



HLJÓÐLÁTIR
BLÁSARAR



GÁMAPURRRKARINN
PURRKBOX FYRIR GÁMA!



Verð frá kr 2.990

ÞAKBLÁSARAR
MIKIÐ ÚRVAL AF STÆRÐUM OG GERÐUM.



HITAVIR
Í ÞAKRENNUR EÐA VATNSLAGNIR SELT Í LAUSU EÐA Í KITNUM.



Verð frá kr/m 1.450

ÍSHÚSIÐ - LOFTRÆSTIBÚÐIN Á SMÍÐJUVEGI 4A, GRÆN GATA

íshúsið **viftur.is**

S:566 6000 • Smíðjuvegur 4a, græn gata, 200 Kópavogur