



FÖSTUDAGUR 13. MARS 2020

Lífsstíll



Sigga Kling hræðist ekki daginn í dag, föstudaginn þrettánda. Enda sé hann aðeins skeinuhættur þeim sem á hann trú. Hún segir lífsgleðina tilbúna og að stundum fari hún til helvítis. ➔3

Atvinnublaðið

— Mest lesna atvinnublað Íslands —



Beinn sími: 550 5625

Sölufulltrúar:
Hrannar Helgason, hrannar@frettabladid.is
Viðar Ingi Pétursson, vip@frettabladid.is



Gustav Denmark er með fallega léttu kjóla og pils í glæsilegum mynstrum fyrir fermingarnar, jafnt á mæður sem dætur. Þær koma oft saman í Mathildi.

Merkjavara fyrir kröfuharðar konur

Verslunin Mathilda í Kringlunni fagnar fimm ára afmæli í dag. Í tilefni þess verða allar vörur með 15% afslætti og boðið verður upp á veitingar frá kl. 16. Nú er sannarlega tækifærið til að næla sér í glæsilega vortísku með afslætti. ➔2

Framhald af forsiðu ➔

Danfríður Árnadóttir, verslunarstjóri hjá Mathildi, segir að á þessum fimm árum hafi verslunin dafnað vel með auknu vöruúrvali en boðið er upp á glæsilega merkjavöru fyrir konur á öllum aldri. „Við eigum stóran hóp fastra viðskiptavina sem leita í þessi flottu merki sem við erum með. Ég get nefnt vinsæl merki á borð við POLO Ralph Lauren, SAND Copenhagen, EMPORIO Armani, RABENZ Saloner, MUNTHE, ANINE BING, UTZON, Ragdoll LA, Gustav Denmark og Fauzian Jeunesse Vintage. Vönduð merki sem konur þekkja vel enda fjölbreyttur klæðnaður við allra hæfi,“ segir Danfríður. „Allt þekkt merki með vandaðar vörur. Við erum bæði með fallegan vinnu-fatnað sem og glæsilegan spari-klæðnað, yfirhafnir og gæðaskó. Til dæmis hafa kúrekaskór verið sérlega vinsælir ásamt strigaskóm. Íslenskar konur fylgjast mjög vel með tiskustraumum og gera miklar kröfur. Þær eru vel klæddar og óhræddar við nýja liti og snið,“ segir Danfríður. „Við leggjum mikla áherslu á að veita góða þjónustu og aðstoða konur við valið.“

Polo Ralph Lauren

„Eftirsóttasta merkið okkar er Polo Ralph Lauren en það höfðar til breiðs hóps enda er fatnaðurinn tiskutengdur og alltaf með fersku-ustu straumana. Það er til dæmis mjög fallett sumar fram undan hjá Polo. Baðstrandaráhrif eru ráðandi í bland við glæsilega silkikjóra sem fallett er að klæðast með peysum en það hefur verið mjög vinsælt undanfarið. Útviðar gallabuxur hafa sömuleiðis slegið í gegn en þær fast bæði hvítar og bláar. Jakkarnir eru líka alltaf vinsælir, jafnt í hvítu sem bláu, við rómantíska kjóra. Í sumar verður Polo mikið með sterkan bláan lit, gylltan, hvítan og hermannagrænan,“ segir hún.

Sand Copenhagen

Annað eftirsótt merki sem fæst hjá Mathildi er danska merkið Sand. Íslenskar konur þekkja það vel enda fatnaðurinn klæðilegur og kvenlegur og hæfir mörgum. Danfríður segir að vor- og sumarlínan sé mjög smart. „Svona '70 vibes og flottur retró still,“ segir hún. „Sand leggur áherslu á milda liti og falleg snið. Sand býður upp á leðurpils og -buxur í svörtu og beige-litum. Sand kemur á óvart með djörfum, óvæntum samsetningum í smá-atriðum og litum. Í vorlinunni má sjá neonliti, bleikan, grænan, gulan, jafnvel mynstur og köflótt efni. Mjög kvenleg lína og falleg,“ segir Danfríður.

Emporio Armani

„Fatnaðurinn frá Armani er stíl-hreinn og klassískur. Nú koma posh jogginggallar sterkir inn hjá þeim sem eru afar þægilegir og flottir við strigaskó frá sama merki. Einnig toppar, kjólar, þröngar gallabuxur sem líta út eins og leður og gefa skemmtilegt útlit,“ segir hún.

Fyrir fermingar

Danfríður bendir á að í Mathildu megi finna margt fallett fyrir ferm-ingarnar, bæði fyrir mómmur og dætur. „Okkur finnst mjög gaman að aðstoða mæðgur við að finna rétta fatnaðinn fyrir stóra daginn. Gustav Denmark er með fallega léttu kjóra í glæsilegum mynstrum og einnig buxnaðragtir eða staka jakka við pils eða buxur.“

Anine Bing

Þá erum við einnig með Anine Bing merkið sem við uppgötvuðum fyrst þegar hin handgerðu Charlie



Danfríður Árnadóttir er verslunarstjóri í Mathildi í Kringlunni. Hún tekur á móti gestum í afmælisfagnað í dag.



Vor- og sumarfötin streyma nú í hillurnar hjá Mathildi í Kringlunni.



Fallegur kjóll frá Gustav Denmark og peysa yfir eins og er í tisku núna.

boots saúst á Instagram. Í bland við vintage icon boli og þvegnar háar Mom buxur sem er svo ótrúlega flott rokkmerki sem hefur vaxið með búðinni í fjögur ár,“ segir Dan-



Fallett og sparilegt pils frá Polo Ralph Lauren, fæst í bláum lit.



Kúrekastígvélin hafa verið mjög vinsæl hjá Mathildi enda falleg.

fríður og bætir við að gaman sé að fylgjast með Anine Bing því hún hafi skapað sér mikla sérstöðu. Hún notar Instagram mikið til að koma vörum sínum á framfæri en



Vortiskan frá Sand Copenhagen er mjög smart og litirnir fallegir.

í sumarlinu hennar eru til dæmis dragtir, pils úr hvítu silki, grófar peysur ásamt glæsilegu úrvali af skóm og töskum.

Rabens Saloner

„Rabens Saloner sækir innblástur frá Balí er það merki hjá okkur sem á sér marga fastakúnna. Þetta er eftirtektarverður still, khaki-sam-festingar, glittoppar og jakkar úr léttum efnum ásamt dásamlegu velúrsilki.

Þá er Ragdoll LA nýtt merki sem býður upp á þægilega jogginggalla úr þveginni bómull. UTZON er með leðurvörur og pelsa. Munthe er einnig nýtt merki hjá Mathildi þannig að úr nægu er að velja,“ segir Danfríður. Mathilda býður upp á mikið úrval af vönduðum skóm, meðal þess er MOMA, ítalskt merki sem er bæði með strigaskó og leðurskófatnað. Auk þess eru í boði

ilmvötn og húðvörur frá RAAW by Trice og ilmvatn frá Molecule. Danfríður segir að oft komi vinkonur í búðina, fái sér kaffibolla og spjalli saman. „Þá myndast oft góð stemm-ing,“ segir hún. Danfríður hefur starfað í versluninni frá upphafi og segir að starfið sé bæði lifandi og skemmtilegt. „Við hlökkum mikið til að taka á móti viðskiptavinum í dag á afmælishátíðinni en veglegir gjafapokar fylgja til þeirra sem versla með 15% afslætti.“

Mathilda er á Facebook og Instagram þar sem nýjustu vörur eru settar inn. Verslunin leggur mikla áherslu á að uppfæra þessar síður stöðugt svo viðskiptavinur-inn geti fylgst með nýjungum. Vörur eru sendar út um allt land og boðið er upp á bæði netgíró og létt-greiðslur. Vörur eru keyrðar heim innan höfuðborgarsvæðisins og hægt að panta það símleiðis.

Fólk er kynningarblað sem býður auglýsendum að kynna vörur og þjónustu í formi viðtala og umfjallana. Í blaðinu er einnig hefðubundið rit-stjórnarefni. Blaðið fylgir Fréttablaðinu daglega.

Útgefandi: Torg ehf Ábyrgðarmaður: Jóhanna Helga Viðarsdóttir

Umsjónarmenn efnis: Elín Albertsdóttir, elin@frettabladid.is, s. 550 5761 | Hjördís Erna Þorgeirsdóttir | hjordiserna@frettabladid.is s. 550 5767 | Oddur Freyr Þorsteinsson, oddurfreyr@frettabladid.is s. 550 57686 | Sandra Guðrún Guðmundsdóttir, sandragudrun@frettabladid.is, s. 550 5762 | Þórdís Lilja Gunnarsdóttir, thordisg@frettabladid.is, s. 550 5768

Sölumenn: Arnar Magnússon, arnarm@frettabladid.is, s. 550 5652, Atli Bergmann, atli@frettabladid.is, s. 550 5657, Jón Ívar Vilhelmsson, jonivar@frettabladid.is, s. 550 5654, Jóhann Waage, johannwaage@frettabladid.is, s. 550 5656, Ruth Bergsdóttir, ruth@frettabladid.is, s. 694 4103,

Fer líka stundum til helvítis

Sigga Kling segir föstudaginn þrettánda eingöngu skeinuhættan þeim sem á hann trúa. Hún segir lífið sjálft vera töfra, að hún búi lífsgleði sína til og sé laus við krabbakló sem fannst undir il.

**Pórdís Lilja
Gunnarsdóttir**
thordisg@frettabladid.is



Þetta eru magnaðir tímar. Stór máni var í meyjarmerkinu 9. mars með tilheyrandi stórstreymi og svo þessi stóri, dularfulli jarðskjálfti ákkúrat fyrir föstudaginn þrettánda. Táknin eru alls staðar og ég trúi því að fullt tungl og stórstreymi hafi áhrif á liðan okkar og magni upp tilfinningar. Þar afleiðandi viljum við nú hafa allt undir stjórn og verðum pirruð ef hlutirnir eru ekki eins og við viljum hafa þá,“ segir Sigga Kling í bitid á þessum Drottins degi, föstudeginum 13. mars.

„Staðreyndin er sú að föstudagurinn þrettándi er bara hræðilegur ef maður magnar upp það sem maður heldur um hann. Sé manni illa við föstudaginn þrettánda og hugsar að morgni: „Nú kemur abyggilega eitthvað vöðalegt fyrir mig.“ er maður búinn að setja það í farveg á undan sér og þá er við öllu að búast. Maður kallar það yfir sig sem maður trúir og svo dettur maður og bölsótast: „Sko, ég vissi þetta!“ eða lendir í árekstri og hugsar: „Já, var það ekki! Ég vissi þetta! Það er föstudagurinn þrettándi!“ en hefði annars ekki þælt í því ef það hefði verið föstudagurinn tólfti. Því er allt sem maður trúir á manns eigin sannleikur og því fara hlutir að hreyfast og gerast.“ segir Sigga Kling sem gætir þess að leiða ekki hugann að hjátrú og hundsar föstudaginn þrettánda til að útiloka slæman dag.

Abrakadabra virkar strax

„Ég var svakalega hjátrúarfull á árum áður. Ég var alin upp í sveit þar sem mátti ekki drekka úr skóðóttum bolla svo að ekki fæddust holgöma börn, né ganga undir stiga eða hnýttar snúrur sem þóttu einkar vond tákni. Þegar maður elst upp við svo sterka hjátrú fylgir hóan manni út í lífið en einn göðán veðurdag sá ég í gegnum þetta. Að mega ekki spenna upp regnhlíf innan-húss því það væri feigðarboði, að mega ekki kveikja í sigarettu með kertaloga því þá dæi sjómaður; allt var það svo skrítið. Líka að yfir vofði sjö ára ógæfa ef maður bryti spegil. Í gamla daga voru til svo fáir speglar og til að brýna fyrir fólki að fara varlega með þá þurfti að hræða það svolítið. Þetta fór svo eins og eldur í sinu, eins og gengur með alla hjátrú, og ef maður trúir henni myndar maður mikla orku í kringum hana.“ segir Sigga.

Hún á vin, þjóðþekktan mann,
sem er logandi hræddur við svarta
ketti.

„Nálægt heimili hans í Mosfellsbæ er allt morandi í svörtum köttum sem hann er sannfærður um að sé fyrir vondu. Hann getur þulið upp fullt af hlutum sem hafa gerst eftir að hann mætti svörtum ketti, en auðvitað tók hann bara eftir því af því að þar var svartur köttur, annars hefði hann ekki tengt það við kettina. Svo hrækir hann þrisvar á vinstri hlið axlar sinnar til að komast undan álögunum en það er auðvitað ekkert nema ávisun á að þurfa að skipta um fót. Eins með þá sem segja „7, 9, 13,“ en finna ekkert tré, banka í bílinn og trúa að það hafi sömu áhrif. Trúin er nefnilega svo rosaleg í öllum hindurvitnum og þegar trúin er hjátrú er sú trú sannleikur.“



Sigga og sonur hennar Gassi fara fyrir hópkarókii í kvöld þar sem allt verður vitlaust af gleði. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON BRINK

”Begar við verndum börnin okkar um ofleyfum við þeim ekki eins mikið sjálfstæði og áður var, gerum þau ekki eins sterk út í lífið, hindrum að þau fái fjaðrir og stöndum í vegi fyrir þeim að fljúga.

Orðið „abrakadabra“ er upphaldsorðið hennar Sigu nú.

„Það þýðir að það sem þú hugsar mun gerast. Mér finnst allt svona svo skemmtilegt og bjó til spil sem heita Abrakadabra og á hverju spili er tófrasetning sem ég gef, eins og til dæmis setningin: „Allt mun ganga vel hjá þér.“ Það er magnað að geta bara smellt fingri og sagt „abrakadabra“, að senda út hugann og sjá hlutina gerast. Ég hef sannreynt að það virkar og það strax. Dóttir mín sagði um konu sem trúði ekki að hún hefði fengið lækningu: „Mamma, trúin flytur fjöll. Hún verður bara að trúa því.“ Um leið og hún sleppti orðinu leit hún út um gluggann og sá risastór- an flutningabil sem á stóð: Trúin flytur fjöll. Svona gerist þetta. Það þarf bara að hafa trú og vissu.“

Gassi er framlenging af Siggu

Sigga Kling er annálaður gleðigjafi, litrík, fjörug og skemmtileg. Í kvöld stýrir hún hópkaróki á matbarnum Barion í Mosfellsbæ í annað sinn.

„Það er svo gaman að það er klíkkun. Gestirnir sitja við sitt borð, við spilum lagið þeirra, allur salurinn syngur með og það verður allt vitlaust af gleði. Eg fæ son minn, Gassa Kling, með mér til að hressa upp á mannskapinn því hann heldur uppi fjörinu, er framlenging af mér og enn fjörugri,“ segir Sígga sem er sjálf syngjandi dagana langa.

„Ég er samt engin söngkona og kann yfirleitt bara eina setningu í lagi en það hefur komið mér ágætlega áfram í lífinu. Gestirnir síðast voru á aldrinum 16 ára upp í 92 ára og oftast eru konur í meirihluta þar sem ég er við stjórnvölinn; ég held að karlarnir séu hræddir við

mig, en þeir ættu að fylgja konum sínum og syngja með þeim sér til skemmtunar," segir Sigga og hlær dætt. Hún er spurð hvaðan lífsgleði hennar komi.

„Lífsgleðin er búin til. Hún deyr ef maður gerir ekki neitt. Ég lít út um gluggann, sé hvað hver dagur er fagur, fæ mér kaffi og læt mig spennast upp fyrir verkefnum. Svo fer ég líka stundum til helvitis af áhyggjum af fólkinu í kringum mig en minnst af sjálfri mér. Ég held það fylgi því að eldast. Þá höfum við ekki lengur áhyggjur af sjálfum okkur en börnunum okkar og barnabörnum og pössum of mikið

upp á alla. Þar afleiðandi leyfum við fólkinu okkar ekki að fljúga og reynum í staðinn að fljúga fyrir það. Það er svolítið slæmt því þegar við verndum börnin okkar um of leyfum við þeim ekki eins mikið sjálfstæði og var hér áður fyrr, gerum þau ekki eins sterk út í lífið, hindrum að þau fái fjaðrir og stöndum í vegi fyrir þeim til að fljúga," segir Sigga.

Hún fer reglulega í framhaldsskóla landsins til að sýna unga fólkinu að lífið sé töfrar.

„Í skólakerfinu hitti ég fyrir
þreytta krakka sem hafa ekki
trú á lífinu og mér finnst oft

mikill þungi yfir tilveru þeirra. Því sýni ég þeim fram á að þau hafa máttinn til að skapa sitt líf, að það sé undir þeim komið en ekki forlaganna eða foreldranna. Krakkarnir fá svo öll setningu sem þau mega eiga og kemur þeim áfram og ég kenni þeim eitt og annað trix fyrir lífið sem samanstendur sannarlega af töfrum frá upphafi til enda. Ég er heppin að krökkunum líkar vel við mig og að þau velja mig sjálf,“ segir Sigga sem haldið hefur fyrirlestra í skólum landsins í meira en áratug.

Laus við krabbakló á il

Komin eru 27 ár síðan læknir fann saklausan fæðingarblett á il Siggu þar sem hún lá á sjúkrahúsi.

„Þessi blettur var til friðs í 27 ár eða þar til fyrir síðustu jöl að ég fann orðið til í honum. Ég hafði heyrt að maður fyndi ekki fyrir verkjum í sortuæxli en eftir að hafa ráðfært mig við vinkonu fór ég til læknis sem tók úr honum sýni og fann þar krabbamein.“ útskýrir Sigga sem í framhaldinu fór í aðgerð til að fjarlægja meinið og lá á sjúkrahúsi í níu daga.

„Það var tekin af mér krabbaklő en hún var staðbundin á ilinni og ég er nú orðin 97 prósent göð og laus við meinið. Það er auðvitað dásamlegt og ég ætti ekki að þurfa að hafa áhyggjur af því meir,“ segir Sigga sem notar helgarnar sjaldnast til hvíldar.

„Nei, þá er ég að skemmta í brúðkaupum, afmælum, skemmtunum, gæsunum og stundum árshátíðum. Nú er tími afbókana vegna veirunnar en ég tek því eins og hverju öðru hundsbiti. Það er nánast orðið þannig að ef þeir ætla að hittast er það afbókað en það þýðir ekki að velta sér upp úr því. Þetta gengur yfir og ég held áfram eins og vera ber.“

araven

HAPPIER SHOPPERS

Nýjung, nýjung

Innkaupavagnar með bakteríudrepandi handföngum

Araven eru fyrstu innkaupavagnarnir
sem framleiddir eru með
bakteríudrepandi handföngum.

VERSLUNARTÆKNI
www.verslun.is

geiri
www.geiriehfi.is

STÓRELDHÚS
FOODSERVICE DESIGN AND SHOPFITTINGS

Sýningarsalur Draghálsi 4 -
Sími: 535 1300 -
verslun@verslun.is

TRÁTTIK 55466 #

Smáauglýsingar

550 5055
Afgreiðsla smáauglýsinga og simi
er opinn alla virka daga frá 9-16
Netfang: smaar@frettabladid.is

Þjónusta

Hreingerningar

Hreingerningabjónusta
Þvegillinn
5 44 44 46

Hreingerningar - Bónun -
Bónleysing Flutningsþrif - Þrif
eftir iðnaðarmenn thvegillinn.
is - Stofnað 1969 Traustir og vanir
menn.

VY-ÞRIF EHF.

Öll almenn þrif, fyrir heimili,
húsfélög, fyrirtæki ofl. Gerum
verðtilboð. S. 512 4010 www.vy.is

Ræstingar

FYRIRTÆKJARÆSTINGAR.
Ódýrar & vandvirkar ræstingar.

Sjá uppl. www.fmjthrif.is
FMJ Þrif ehf.

Bókhald

☒☒☒ HSE Bókhald
☒☒☒ & Uppgjör slf

Skattframtöl, Bókhald,
Vsk. & launauppgjör,
Ársuppgjör.
Ódýr og góð þjónusta
www.hsebokhald.is
hsebokhald@hsebokhald.is
Sími: 6926910

Málarar

Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl.,
fyrirtækjafl., pianófl. o.fl. Extra
stór bill. Búslóðalyfta. Flutningaþj.
Mikaels. S. 894 4560 www.flytja.is
flytja@flytja.is

Húsaviðhald

**VANTAR ÞIG SMÍÐI,
MÚRARA, MÁLARA EÐA
ADRA STARFSMENN?**

Höfum á skrá menn sem geta
hafið störf með skömmum
fyrirvara.

Proventus starfsmannabjónusta
- proventus.is Sími 551-5000
Netfang proventus@proventus.is

Trésmíði

TRÉSMÍÐUR
tekur að sér stór og smá verk
sanngjarnt verð s 8924624 net
sjgverktakar@gmail.com

Heilsa

Nudd


*Human touch
is the loving remedy
for body & soul*

TANTRA NUDD
Ekta vígsla í leyndardóma Tantra
með Tantra nuddi. Einstæð upplifun
fyrir pör, konur og karla. S. 698 8301
www.tantrateemple.is

Húsnæði

Geymsluhúsnæði

GEYMSLUR.IS
SÍMI 555-3464

Suma hluti er betra að geyma.
Geymslur fyrir dýrabúið, allt að
20% afsláttur. www.geymslur.is

WWW.GEYMSLAEITT.IS
Sérgeymslur á mjög góðum
verðum. Frá 2-17 m2. S: 564-6500

job
Finnum draumastarfið saman



Erum við
að leita **að þér?**

Tilkynningar

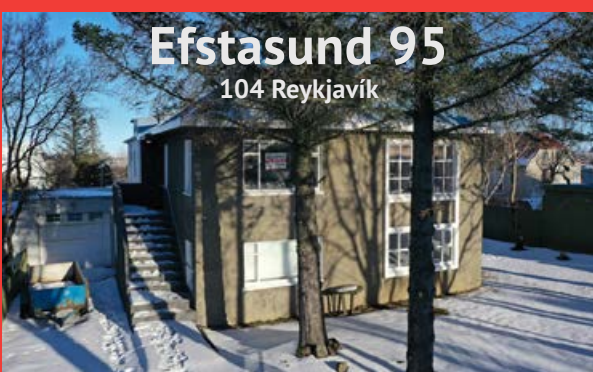
Einkamál

NULL

54 ára karlmaður óskar eftir góðri
vinkonu sem er heirðarleg, góð og
traust með fast samband í huga.
Uppl. í s: 894-8655 eða gullii@internet.is

Fasteignir

Efstasund 95
104 Reykjavík



220,6 fm einbýlishús (fjölskylduhús)

- Tveggja íbúða hús
- Tvö fastanúmer eru á þessari eign
- Bílskúr
- Á fallegum stað

Verð: **90,9 millj.**


Nánari upplýsingar veitir:
Jason Kr. Ólafsson, lögg. fasteignasali
jko@miklaborg.is sími: 775 1515

MIKLABORG **569 7000 • Lágmúla 4 • miklaborg.is**
Óskar R. Harðarson og Jason Guðmundsson, löggildir fasteignasalar

210 Garðabær

**Leitum
að raðhúsi
í Garðabæ!**

Vantar gott 165-200 fm
raðhús. Góðar greiðslur.


Nánari upplýsingar veitir:
Jason Kr. Ólafsson, lögg. fasteignasali
jko@miklaborg.is sími: 775 1515

MIKLABORG **569 7000 • Lágmúla 4 • miklaborg.is**
Óskar R. Harðarson og Jason Guðmundsson, löggildir fasteignasalar

Til sölu

FISKVINNSLUVÉLAR o.fl. TIL SÖLU

Til sölu fiskvinnsluvélar og búnaður úr
Þrotabúi Ísfisks hf. sem að stærstum
hluta er staðsett á Akranesi. Þar má
nefna flökunarvélar, flokkara, slægingarvélar,
hausara, saltsprautuvél, vogir, færibönd,
þvottakör, fiskikör og fl.

Varðandi skoðun og nánari upplýsingar skal
haft samband við Inga Tryggvason lögmann
ingi@lit.is og s. 860 2181

**Tilboðum skal skilað á ingi@lit.is í síðasta
lagi 31. mars 2020.**

LIT ehf. lögmannsstofa.
Ingi Tryggvason lögmaður
Borgarbraut 61, 310 Borgarnes

Ráðgjafar okkar búa
yfir víðtækri þekkingu
á atvinnulífinu og
veita trausta og
persónulega ráðgjöf.

Við finnum rétta
einstaklinginn í starfið

Capacent_
capacent.is