



FIMMTUDAGUR 19. MARS 2020

Tíska



Í þessu óvenjulega ástandi sem nú ríkir er um að gera að hafa það notalegt heima sé fólk í sóttkví. Það má til dæmis gera með því að klæðast fallegum og þægilegum náttfötum.

➔6

FRÉTTABLAÐIÐ

DAG HVERN **LESA**

93.000

ÍSLENDINGAR
FRÉTTABLAÐIÐ
AÐ MEÐALTALI

HEBILD: PRENTMANJAMBLING CALLUP DAY 015 2019 12:00 AM
ALST LANDHÍ UNCTORA ISLANDI, MANIFOLKLOLUR, 2019



Anna Mist nemur nú ferðamálafræði við HÍ og starfar með náminu á hjúkrunarheimili. Hér í kjól frá Karen Millen og Catwalk skóm. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON

Í kjól og hælum til að undirstrika kvenleikann

Háskólamaerin Anna Mist Guðmundsdóttir ólst upp í Síberíu þar sem móðir hennar klæddi hana dag hvern í kjól og setti slaufu í hár hennar. Hún segir móður sína tiskufyrirmynd sem kenndi henni kvenleika og sjálfstæði. ➔2

Framhald af forsiðu ➔

Þórdís Lilja
Gunnarsdóttir
thordisg@frettabladid.is



Tískuáhuginn kviknaði þegar ég var lítil telpa. Þá vaknaði móðir mín eldsnemma á hverjum morgni til að mála sig, laga hárið og líta sem best út fyrir daginn. Hún var alltaf í háum hælum og pilsí, jafnvel yfir háveturinn í Síberíu, þar sem fimmtán stiga frost telst frekar hlýtt. Ég vaknaði á sama tíma til að fylgjast með mömmu og læra af henni handtökin, og þegar tækifæri gafst stalst ég í málningar-dótið hennar, hælaskóna og ekki síst hárkollur og hárlengingar. Það fannst mér rosalega spennandi og í mínum huga leit ég út alveg eins og Barbí,“ segir Anna Mist, sem fæddist í borginni Omsk í Síberíu í Rússlandi árið 1995. Hún flutti með móður sinni til Íslands þegar hún var tíu ára.

„Að mínu mati er heilbriggt útlit og flottur fatastill mikilvægt, því útlit manns og ásýnd hefur áhrif á viðmót fólks við fyrstu kynni. Því getur útlit og still haft jákvæð áhrif á velgengni og framfærni í lífinu,“ segir Anna Mist.

Hún talar reiprennandi fimm tungumál, hefur mikinn áhuga á tísku, líkamsrækt, dansi og heilbrigðum lífsstíl og er í sambúð með Halldóri Heiðari Hallssyni lögmanni, sem Anna Mist segir að sé sin helsta stoð og stytta, hafa stutt við bakið á sér í lífsins ólgusjó og hvatt sig áfram í hvívetna.

Mikilvægt að vera kvenleg

Anna Mist fer helst ekki úr húsi án þess að hafa sig til. Þannig líður henni einfaldlega betur og er sjálfsörugari.

„Dags daglega er stillinn minn látlaus og stílhreinn. Ég reyni að vera ekki alltaf í svörtu og helst ekki að blanda saman fleiri en þremur litum. Á veturna er ég oftast í buxum, skyrtu og peysu eða ponsjó, ef það er kalt. Ég verð þó að viðurkenna að ég fórna oft hlýleika fyrir útlit,“ segir Anna Mist og hlær.

Hún er einkar hrifin af hælástigvélum og kápum.

„Ég legg mig fram um að vera fin og snyrtileg hvert sem ég fer og mér er mikilvægt að vera kvenleg til fara. Því vel ég að klæðast annaðhvort skyrtu eða kápu og hælum. Skyrtur passa við flest tilefni; í háskólann, vinnu, á fundi,



Glæsileg í kvenlegum, gráköflóttum kjól úr kasmírull og með svart Gucci-leðurbelti í mittið. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON



Anna Mist í svörtum gallabuxum og hlébarðaskyrту úr Gallery 17.

út að borða, í myndatökur, veislur, búðir eða út að skemmta sér. Þegar ég fer eitthvað fint vel ég elegant og heillandi klæðnað sem undirstrikar kvenleika minn, eins og kjól og háa hæla. Eða eins og mamma segir alltaf: „Ef ekki í kjól við fint tilefni, þá hvenær?““ segir Anna Mist sem klæðist rauðu þegar hún vill stela senunni.

„Rauður kjóll dregur að sér mikla athygli, sem og falletigir



Í svörtum gallabuxum, ullahröndunni Byl frá 66°N, með svarta tösku frá Ralph Lauren og í brúnni kápu frá ítalska hönnuðinum Roberto Cavalli.

hælaskór. Flíkur sem sýna kvenlegar útlínur líkamans vekja líka athygli, en svo fer það eftir tilefni og skapi hvernig ég klæði mig. Ég vil að stillinn minn endurspegli heillandi útlit, sjálfstraust, sjálfstæða konu, vald, sterka sjálfsmynd og auðvitað kvenlegan yndispokka. Still segir oft mikið til um persónuleikann, hann getur haft áhrif á viðhorf fólks og hvernig það tekur á móti þér.“

Mamma gaf tiskuvitið

Móðir Önnu Mistar, Svetlana Ponkratova, er og verður hennar helsta tiskufyrirmynd.

„Þegar ég var barn klæddi mamma mig alltaf í kjól og háa sokka, gerði á mig hárgreiðslur á hverjum einasta degi og alltaf með slaufu. Í dag erum við eins og vinkonur, hún segir mér frá öllum nýjum fötum sem hún kaupir og gefur mér enn í dag ráð sem tengjast tísku og útliti. Ég spyr því mömmu alltaf álits þegar kemur að fötum,“ segir Anna Mist og lætur hugann reika að fyrstu tiskuminningunni.

„Þegar ég var lítil var mamma

áskrifandi að tiskublaði sem kom til okkar í pósti. Ég var alltaf fyrst til að opna pakkann og skoða. Ég var forvitin um tiskuna og fannst blaðið mjög spennandi.“

Hennar eigið besta tiskuráð til kvenna er að vera ófeimnar við að klæðast kjólum oftar en þó fyrst og fremst að vera þær sjálfar.

Sjálf fylgir hún tiskudrósunum Mínu Fanney, Valeriu, Evu, Manúelu og Sunnevu á samfélagsmiðlum.

„En ef það ætti að banna eina flík í tiskuheiminum væru það smekkbuxur,“ segir Anna Mist og skelliðhlær. Síðast keypti hún sér fallegan, melónubleikan kjól á netinu.

„Hann nær upp að hálsi og niður á hnén en er samt þröngur og sýnir vel vöxtinn. Svo eru eyrnalokkar ómissandi skart við hvers kyns fatnað því þeir liggja upp við andlitið og geta breytt útlitinu mikið.“

Það dýrasta í fataskáp Önnu Mistar eru pelskápur og 66°N-úlpa.

„Alla pelsa og leður kaupi ég í útlöndum. Ég lærði það líka af mömmu og hennar reynslu úr

Í dálæti hjá Önnu Mist

Kjóll, pils eða buxur?

Kjóll

Blúnda eða leður?

Leður.

Gull eða silfur?

Gull, alltaf gull.

Doppur eða köflótt?

Köflótt í Burberry-stíl.

Háir hælur eða flatbotna skór?

Háir hælur, auðvitað.

Þröngt eða vítt snið?

Þröngt til að sýna línurnar.

Náttkjóll eða náttföt?

Náttföt sem samanstanda af hlýraból og stuttbuxum.

Hlébarða- eða sebrahesta-mynstur?

Hlébarði.

Gloss eða maskari?

Ég vel maskara umfram gloss því mér þykir náttúrulegur litur vara minna flottur.

vetrarkuldum Síberíu að kaupa alltaf eka og frekar aðeins dýrari pelsa því þeir eru hlýrri en gervi-pelsar sem halda engum hita.“

Vill sjá tiskuna árið 2050

Anna Mist er með nokkur lítil húðflúr og eitt ívið stærra.

„Öll eru þau á ósýnilegum stöðum og því get ég auðveldlega valið litinn kjól sem hylur öll húðflúrinn ef með þarf. Ég sé ekki eftir neinu þeirra enda fékk ég þau öll eftir tvítugt.“

Í snyrtibuddunni er jafnan allt sem Anna Mist þarf að halda; kinnalitur, sólarpúður, „high-lighter“, varalitur og „setting spray“.

„Af ilmvötnum nota ég aðallega Chanel Gabrielle og Burberry London. Ég elska sterka ilmi sem endast lengi; angan sem er fersk og þínu sæt,“ upplýsir Anna Mist.

Mætti hún bjóða einni frægri skvísu með sér í búðaráp yrði það Kim Kardashian eða Rebecca Marie Gomez.

„Mér finnst Kim, Rebecca Marie, sem er stundum köllum Becky G, og Robyn Rihanna vera með best klæddu stjörnum heims en af körlunum er það Anthony Santos, kallaður Romeo Santos.“

Hún segist óska þess að Instagram og Facebook hefðu orðið til aðeins fyrr. „Þaðan fæst svo mikill fróðleikur um tísku og útlit í dag. Þegar ég var unglingur vissi ég ekki helminginn af því sem unglingar vita um tísku og útlit í dag. Ég er forvitin um hvernig tiskan þróast í framtíðinni og myndi eflaust stilla tímavél á áratuginn 2040 til 2050 til að geta skyggst inn í tískuheim framtíðarinnar.“

Keppnis- og ævintýrakona

Fram undan eru spennandi tímar hjá Önnu Mist.

„Á undanförunum misserum hef ég keppt í fitness-keppnum hér heima og ytra en þar sem langt er í næstu fitness-keppni ákvað ég að prófa nýja áskorun sem er Miss Universe Íceland keppnin sem fer fram í Hljómahöllinni 29. maí. Það á örugglega vel við mig. Ég hef alltaf verið upptekin af tísku og útliti, lauk námi í naglaskóla, Fashion Academy-skólanum, námskeiðum hjá Make Up School og hef mikinn áhuga á myndatökum,“ segir Anna Mist, sem stundar einnig nám í ferðamálafræði við Háskóla Íslands og mætir í ræktina hvern dag til að undirbúa sig fyrir næsta fitness-störmót sem haldið verður í Bandaríkjunum í haust.

„Ég er orkumikil og ævintýragjörn og finnst gaman að vera félagslega virk og taka þátt í sem flestu.“

FLOTT FÖT, FYRIR FLOTTAR KONUR

NETVERSLUN WWW.BELLADONNA.IS

Verslunin Belladonna

belladonna



Skeifunni 8 • 108 Reykjavík • Sími: 517 6460 • www.belladonna.is

Fólk er kynningarblað sem býður auglýsendum að kynna vörur og þjónustu í formi viðtala og umfjallana. Í blaðinu er einnig hefðbundið ritstjórnarefni. Blaðið fylgir Fréttablaðinu daglega.

Útgefandi: Ábyrgðarmaður: Jóhanna Helga Viðarsdóttir

Sölumenn: Arnar Magnússon, arnarm@frettabladid.is, s. 550 5652, Atli Bergmann, atli@frettabladid.is, s. 550 5657, Jón Ívar Vilhelmsson, jonivar@frettabladid.is, s. 550 5654, Jóhann Waage, johannwaage@frettabladid.is, s. 550 5656, Ruth Bergsdóttir, ruth@frettabladid.is, s. 694 4103,

Umsjónarmenn efnis: Elín Albertsdóttir, elin@frettabladid.is, s. 550 5761 | Hjördis Erna Þorgeirsdóttir | hjordiserna@frettabladid.is s. 550 5767 | Oddur Freyr Þorsteinsson, oddurfreyr@frettabladid.is s. 550 5768 | Sandra Guðrún Guðmundsdóttir, sandragudrun@frettabladid.is, s. 550 5762 | Þórdís Lilja Gunnarsdóttir, thordisg@frettabladid.is, s. 550 5768

NÝ VEFVERSLUN ■ www.hjahrafnhildi.is

20%
afsláttur

af þessum merkjum
í vefverslun
www.hjahrafnhildi.is



BITTE KAI
RAND
1981

PBO

PHILOSOPHY BLUES ORIGINAL

hjá
Hrafnhildi

Engjateigi 5 // 581 2141 // hjahrafnhildi.is

Jogginggallar og hælaskór

Svo virðist vera sem jogginggallar séu í tísku ef marka má sýningarpalla tiskuhúsanna og klæðnað ríka og fræga fólksins sem mætir íklætt þeim á hina ýmsu viðburði utanlands.

Sandra Guðrún
Guðmundsdóttir
sandrugudrun@frettabladid.is



Jogginggallar hafa mikið sést á tiskusýningum undanfarið, en þegar Lacoste kynnti vetrartiskuna á tiskuvíkunni í París í haust mátti sjá jogginggalla í ýmsum litum. Margir voru með óhefðbundnu sniði og jafnvel poppaðir upp með því að para þá við sparískó og snyrtilega leðurhanska og jafnvel síðar skinnkápur.

Þá hefur sést til fólks mæta á uppákomur á förnum vegi, þar sem snyrtilegur klæðnaður er æskilegur, klætt jogginggalla og síðkápum líkt og sést hefur á sýningarpöllum og jafnvel í háhæluðum skóm við. Fólk hefur einnig sést í jogginggöllum með skartgripum og í fallegum kápum við á leið til vinnu og við annað hversdagslegt amstur. Það er því ljóst að jogginggallar í dag eru langt frá því að vera einungis ætlaðir til íþróttaiðkunar og útivistar ásamt því að vera auðvitað einstaklega þægilegur heimaklæðnaður. Jogginggallatískan virðist falla vel í kramið hjá ríka og fræga

fólkinu sem oft leggur línurnar í tísku almennings. Söngkonan vinsæla, Billie Eilish, sést sjaldan í öðru en jogginggalla en hún hefur sést í slíkum við hinar ýmsu verðlaunaathafnir, oftast frá þekktum hönnuðum.

Það vekur eflaust ánægju margra að kósi heimafatnaður sé í tísku en það er fátt þægilegra en viður jogginggalli. Ef fólk er ekki of upptekið af merkinu er líka hægt að fá jogginggalla á frekar góðu verði. Þá má svo bara poppa upp með skartgripum og leðurhönskum, sólglæraugum og töff skóm, líkt og Hollywoodstjörnurnar gera og þá er kominn hinn finasti samkvæmisklæðnaður. Það er nefnilega algjör óþarfi að tolla ekki í tiskunni þó að fólk kjósi þægilegan klæðnað.

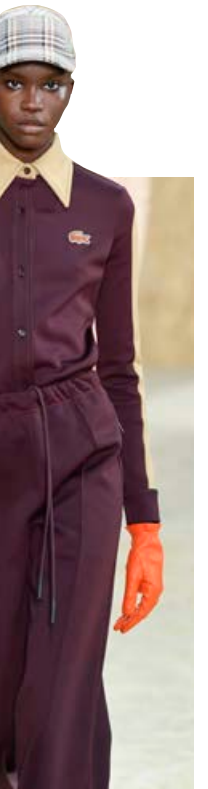
Fyrir þau sem eru í heimasóttkví er líka tilvalið að klæða sig í jogginggalla til að hressa sig við og upplifa sig smart. Það má dunda sér við að finna klúta og skart og fylgihluti sem fara vel við jogginggallann svo hægt sé að líða eins og stjörnu meðan setið er uppi í sófa og hámhorf á þætti á Netflix. Nú og ef það kemur asnalega út þá gerir það ekkert til því vitnin eru fá.



Stílistinn Maria Barteczko sást í gráum jogginggalla við gula kápu á tiskuvíkunni í Kaupmannahöfn.



Söngkonan Billie Eilish notar jogginggalla við flest tilefni. Hér er hún á bresku tónlistarverðlaununum.



Fyrirsæta í skrápöttum jogginggalla á tiskuhátíðinni í Melbourne í Ástralíu sem fór fram snemma í mars.



Haust og vetrartískan 2020-2021 hjá Lacoste inniheldur alls kyns jogginggalla.

Fyrirsætan og leikkonan Tiffany Hsu í ljósgulri kápu og samlitum jogginggalla á leið á tiskusýningu á tiskuvíkunni í New York í haust.

MYNDIR/GETTY

NÝ SENDING SENDUM HEIM



persona
by MARINA RINALDI

MaxMara

B/A/S/L/E/R

Skipholti 21 | Sími 551 0770
www.tiskan.is

VILDARKORT



- FÁÐU MEIRA

Allir kaupendur og seljendur hjá Lind fasteignasölu
fá **VILDARKORT LINDAR**
sem veitir **30% AFSLÁTT**
hjá eftirfarandi fyrirtækjum:



Fáðu framúrskarandi þjónustu og skráðu eignina þína á **FASTLIND.is**



LIND Fasteignasala
**Uppspretta
ánægjulegra
viðskipta**

Á náttfötunum heima fyrir

Í þessu óvenjulega ástandi sem nú ríkir er um að gera að hafa það notalegt heima sé fólk í sóttkví. Það má til dæmis gera með því að klæðast fallegum og þægilegum náttfötum.

Elin
Albertsdóttir
elin@frettabladid.is



Þótt flestir vilji klæða sig á daginn eru örugglega einhverjir sem vilja bara hafa það kósi fyrir framan sjónvarpið. Það er lítill vandi þegar úrvalið af fallegum náttfötum er gríðarmikið í netverslunum. Einnig er skemmtilegt að skoða sögu náttfata en þau urðu ekki almenn eign fyrr en á tuttugustu öldinni. Það voru breskir nýlenduherrar sem fluttu þau með sér heim frá Austurlöndum fjær. Íbúar í Hong Kong, á Indlandi og víðar höfðu klæðst þægilegum og léttum buxum og bol áður en þeir gengu til hvílu. Bretarnir kölluðu klæðnaðinn náttföt eða „pyjamas“ sem er komið úr persnesku.

Á þriðja áratugnum náði náttfatatískan til amerískra Hollywoodmynda og þar fóru að birtast glæsileg silki- og satinnáttföt. Fyrsta myndin var It Happened One Night frá 1934, þar sem Claudette Colbert og Clark Gable fóru með aðalhlutverkin. Í myndinni sést Claudette í karlmannsnáttfötum en sú sena vakti mikla athygli. Á sjötta áratugnum fóru konur að sjást í náttfötum með

stuttum buxum sem var forveri svokallaðra baby doll náttfata sem urðu gífurlega vinsæl á sjöunda áratugnum. Þá voru líka fundin upp náttfatapartý hjá unglingum. Á tímabili sáu konur keyra börnin sín í skólann og fara í matvörubúð á náttfötunum en síðar þótti það ekki mjög smart.

Coco Chanel var fyrst kvenna til að sýna sig á silkináttfötum utanhúss. Stór tiskuhús fóru að framleiða glæsileg silkináttföt og nú fást slík frá flestum þekktum tiskumerkjum, má þar nefna til dæmis Armani, Dolce & Gabbana, Ralph Lauren auk margra annarra. Glæsileikinn er allsráðandi í náttfötum tiskuhúsanna og efnin ekki síðri. Þægindi eru höfð að leiðarljósi eins og sjá má á myndunum hér til hliðar. Nú geta allir klætt sig í glæsileg silkináttföt og átt notalegar stundir heima.



Glæsileg náttföt frá fyrirtækinu Desmond & Dempsay.



Flott náttföt frá Ralph Lauren.



Þessi eru líka frá Ralph Lauren.



Dolce & Gabbana leggja mikla áherslu á glæsileg silkináttföt.



Victoria's Secret er með mikið úrval af þægilegum náttfötum. Fyrirtækið er með netverslun og hægt að panta til Íslands.



Þægileg og falleg náttföt frá Sophia.

SHOPPING WEEK
10% 20% & 60%
FLOTTUSTU FÖTIN
Á BESTA VERÐINU
VIÐ SENDUM HEIM
comma,
SMÁRALIND
f @
COMMAICELAND



Baby doll náttföt voru gríðarlega vinsæl á sjötta og sjöunda áratugnum. Stuttbuxur og treyja sem oftast var með blúndum og fallegum skreytingum. Ungar stúlkur mættu í partí í baby doll náttfötunum sínum.
MYNDIR/GETTY-IMAGE

VERTU VAKANDI Í FYRSTA SKIPTI Á ÆVINNI

Við höfum opnað glæsilega nýja verslun Hästens að Faxafeni 5.
Komdu til okkar og prófaðu einstök gæði Hästens rúmanna.
Starfsfólk okkar er tilbúið að aðstoða þig og veita frekari upplýsingar.



Þegar þú vaknar í rúmi frá Hästens munt þú skilja virði þess að ná fullkomnum nætursvefni. Rúmin eru framleidd með einstöku samspili handverks og hráefna þar sem hvergi eru gerðar málamiðlanir í gæðum náttúrulegra efna eða tíma við óþreytandi handverkið. Þú sérð það ekki en þú munt finna fyrir því. Allan sólarhringinn. Heimsæktu Hästens í Faxafeni eða pantaðu vörulistann á [hastens.com](https://www.hastens.com).

BE AWAKE FOR THE FIRST TIME IN YOUR LIFE®

Hästens 
since 1852

HÄSTENS VERSLUN
Faxafeni 5, Reykjavík 588
8477

AFGREIÐSLUTÍMI
Mán.–fös. 10–18 | Lau. 11–16
www.betrabak.is

**Betra
BAK**

Smáauglýsingar

550 5055

Afgreiðsla smáauglýsinga og simi
er opin allan virka daga frá 9-16
Netfang: smaar@frettabladid.is

Bílar & Farartæki

**KRÓKUR**

ÞARFTU AÐ KAUPA EÐA SELJA BÍL?

Bílauppbod.is er uppbóðsvefur þar sem þú getur keypt eða selt bíl á einfaldan og hagkvæman hátt. Kynntu þér málið. www.bilauppbod.is Sími 522-4610.

Bílauppbóð - Krókur
Sími: 522 4610
www.bilauppbod.is

Þjónusta

Pípulagnir

PÍPULAGNIR

Faglærðir píparar geta bætt við sig verkefnum í bæði viðhaldi og nýlögnum. Vönduð vinnubrögð. Uppl. í s. 663 5315

PÍPULAGNINGAÞJÓNUSTA

Pípulagningameistari getur bætt við sig verkefnum á viðhaldi og viðgerðum. Uppl. í s. 778 1604.

Hreingerningar

VY-ÞRIF EHF.

Öll almenn þrif, fyrir heimili, húsfélög, fyrirtæki ofl. Gerum verðtilboð. S. 512 4010 www.vy.is

Málarar

Málningarþjónusta S: 782-6034.

REGNBOGALITIR EHF.

Alhliða málningarþjónusta. Löggiltir málarar geta bætt við sig verkefnum. Veitum sveigjanleg greiðslukjör við allra hæfi. Sími 8919890 eða malarar@simnet.is

LÖGG. MÁLARAMEISTARI

Tökum að okkur alla málningavinnu, fagmennska og sanngjarnt verð. Málningarþjónusta Egils ehf. S:868-5171. egillsverris@gmail.com

Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafl., planófl. o.fl. Extra stór bill. Búslóðalyfta. Flutningaþj. Mikael S. 894 4560 www.flytja.is flytja@flytja.is

Húsaviðhald

VANTAR ÞIG SMÍÐI, MÚRARA, MÁLARA EÐA AÐRA STARFSMENN?

Höfum á skrá menn sem geta hafið störf með skömmum fyrirvara.

Proventus starfsmannaþjónusta - proventus.is Sími 551-5000

Netfang proventus@proventus.is

Spádómar

867-2555- SÍMASPÁ

Opið frá kl. 14 alla daga. Hekla.

Trésmiði

TRÉSMIÐUR

tekur að sér stór og smá verk sanngjarnt verð s 8924624 net sjgverktakar@gmail.com

Önnur þjónusta

STARFSMENN til fjölbreyttra starfa um lengri eða skemmri tíma

 **PROVENTUS**
Starfsmannaþjónusta

551 5000
proventus@proventus.is

Ármúla 15, 108 Reykjavík
www.proventus.is

Húsnæði

Húsnæði í boði

HERBERGI TIL LEIGU

Herbergi til leigu í Kópavogi, með sérinngiðherb, þvottah, laust strax. Verð. 80.000, 2 mán fyrirfram. Sími: 8687283.

Húsnæði óskast

ÍBÚÐ ÓSKAST

Ungt, reglusamt, reyklaust par óskar eftir 2-3 herb. íbúð á höfuðborgarsvæðinu. Skilvirkum greiðslum heitið, meðmæli, trygging og allt að 3 mán. fyrirframgreiðsla. S. 845 5926

Geymsluhúsnæði

GEYMSLUR.IS
SÍMI 555-3464

Geymslur af öllum stærðum. Allt að 20% afsláttur. www.geymslur.is

WWW.GEYMSLAEITT.IS

Sérgeymslur á mjög góðum verðum. Frá 2-17 m2. S: 564-6500

Ábendingahnappinn má finna á www.barnaheill.is





TILKYNNINGA ÖVIÐEIGANDI EÐA ÖÐRLEGGET EFTIR Á NETINU

Keypt & Selt

Til sölu



Gæða ungnautakjöt beint frá býli. Minnst 1/8 úr skrokk. Hakk, gúllas, snitsel og steikur. www.myranaut.is s. 868 7204

Sérfræðingar í ráðningum



lind@fastradningar.is
mjoll@fastradningar.is

FAST
Ráðningar

www.fastradningar.is

Hjúkrunarfræðingur

Augljós óskar eftir að ráða hjúkrunarfræðing

Um er að ræða aðstoð í klínískri móttöku sjúklinga ásamt aðstoð í laseraðgerðum. Í umsókn komi fram upplýsingar um menntun, aldur og fyrri störf. Tiltaka þarf tvo meðmælendur.

Hæfniskröfur

- Mjög góð tölvukunnátta og færni til að læra nýja hluti á stuttum tíma
- Vera fróðleiksfús og ástunda nákvæm vinnubrögð
- Framúrskarandi þjónustulund, jákvæðni og sveigjanleiki
- Frumkvæði og hæfileikar til að takast á við mismunandi verkefni

Umsóknir

- Fyrirspurnir um starfið og umsóknir berist í gegnum ráðningarkerfi Alfreðs www.alfred.is þar sem sömu auglýsingu er að finna
- Farið verður með allar umsóknir sem trúnaðarmál og þeim öllum svarað
- Umsóknir berist fyrir 29. mars nk.



AUGLJÓS
LASER AUGNLÆKNINGAR
ALMENNAR AUGNLÆKNINGAR

Glaesibær, Vesturhús, 2. hæð • Álftheimar 74 • 104 Reykjavík

Þjónustuauglýsingar

Sími 550 5055

Ferðaþjónustuhús



Vönduð hús sem henta vel í ferðaþjónustuna, afhendast fullkláruð.

Nánari uppl. reisum@simnet.is eða í síma 899 0913 Fríða www.reisum.is

 **Gæðamúr ehf.**

Gunnar Björn Jónsson

Löggiltur múrarameisteri

Sími: 845-4050

E-mail: gaedamur@gmail.com

Alhliða múrverk - Flísalagnir - Flotun - Steining

EYJALIND

GRAMMER

Sæti og varahlutir í

- Lyftara
- Vinnuvélar
- Vörubíla
- Báta



Vertu vinur okkar á Facebook

Sími: 517-8240 - Súðarvogur 20 - www.eyjalind.is

Geymsluskúrar /gestahús til sölu



- Þrjár stærðir 7,5/9,5/14,9 fm.
- Veggjagrind út 45x95 timbri.
- Pappi og búrústál á þaki.
- Rofar og tenglar IP44 rakaheldnir.
- Skúrar sem þola veður og vinda.

Nánari uppl. reisum@simnet.is eða s. 899 0913 Fríða, www.reisum.is

VP Múrari ehf

Flísalögn, múrviðgerðir og alhliða málningavinna innan og utanhús.

Parketlagn og fleira.

Leitaðu verðtilboða þér að kostnaðarlausu

Sími 766-3597 – vpmurari@gmail.com

ÞJÓNUSTUAUGLÝSINGAR

ÞARFT ÞÚ AÐ KOMA FYRIRTÆKINU ÞÍNU Á FRAMFÆRI?



HAFÐU SAMBAND OG VIÐ GERUM ÞÉR TILBOÐ

FRÉTTABLAÐIÐ

Sími 550 5055 | smaar@frettabladid.is

Alla fimmtudaga og laugardaga

gudruninga@frettabladid.is