



MIÐVIKUDAGUR 25. MARS 2020

Heimili

**EINSTAKT
KOLLAGEN
RAKAKREM****GEFUR GÓÐA
NÆRINGU OG
MIKINN RAKA**Fæst í flestum apótekum, Heilsuver,
www.lyfja.is og www.heilsanheim.is

Þakklætið var hverrar vöfflu virði

Sáttavöfflur Elísabetar Sigurveigar Ólafsdóttur, skrifstofustjóra Ríkis-sáttasemjara, eru viðfrægar enda bakaði hún vöfflur fyrir hátt í 4.000 samningamenn þar til yfir lauk. Hún dustar rykið af vöfflujárninu heima á alþjóðlega vöffludeginum í dag. ➔2



Elísabet með gamla vöfflujárnið sitt. Hún segir heimlisfólkið kvarta undan því að hafa ekki fengið vöfflur heima í fjöldamörg ár. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON



Elisabet segist lánsöm að hafa fengið tækifæri til að vinna við það sem henni þykir skemmtilegt. Hún vinnur nú heima í samkomubanninu og segir þá líka tilvalið að baka vöfflur. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON

Framhald af forsiðu ➔

Þórdís Lilja Gunnarsdóttir
thordisg@frettabladid.is



Var ég alltaf í stuði til að baka vöfflur? Svarið er nei, ef ég á að vera alveg heiðarleg. Vöfflubakstur um miðjar nætur eða eldsnemma morguns eftir langar vökur og strangar samningaviðræður var ekki alltaf það sem mann langaði mest að gera, en þakklætið og ánægjan eftir á var hverrar vöflu virði,“ segir Elisabet Sigurveig Ólafsdóttir, skrifstofustjóri og aðstoðarsáttasemjari hjá Ríkissáttasemjara.

Þar stóð Elisabet, ásamt öðru starfsfólki, vaktina yfir vöflu-járninu í rúmlega tvo áratugi og segist ekki hafa órað fyrir því að vöfflubod Ríkissáttasemjara yrði að svo langri og sterkri hefð.

„Við bökuðum fyrstu vöfflurnar eftir langa og stranga samningalotu til að reyna að létta andrúmsloftið og gleðja svanga samningamenn. Vöfflurnar fengu þá svo góðar viðtökur að næsti hópur sem lauk samningum vildi ólmur fá vöfflur líka og þar með vorum við föst í netinu,“ segir Elisabet og hlær að uppátækinu sem reyndist svo kærkomið en það var í fyrra sem freistandi ilmur af nýbök-uðum vöfflum barst í síðasta sinn um húsakynni Ríkissáttasemjara.

„Okkur fannst þetta orðið ágætt, allavega að sinni,“ segir Elisabet. „Ég skil vel eftirsjá samningamanna eftir vöfflunum. Oft sitja deiluadilar saman á mörgum, löngum fundum áður en samningar takast og ekki óalgengt að lokatörnin taki jafnvel sólarhring. Því er skiljanlegt að samningafólkinu þætti gott að gleðjast yfir vel unnu verki og borða saman vöfflur.“

Uppskriftin er leyndarmál

Eftir riflega tveggja áratuga vöfflubakstur hjá Ríkissáttasemjara man Elisabet aðeins eftir einu skipti þar sem einn samningamaður

gekk á dyr eftir undirskrift kjarasamnings, án þess að taka þátt í vöfflugleðinni.

„Því má kannski segja að vöfflurnar hafi sameinað deiluadila eftir að hafa tekist á, en ég held reyndar að hvað annað bakkelsi sem boðið hefði verið upp á í þessum aðstæðum hefði haft sömu áhrif,“ segir Elisabet sem frá fyrstu tíð hefur lagt áherslu á að hafa umhverfi Ríkissáttasemjara heimilislegt og að gestum embættisins, samningafólkinu, liði eins vel og hægt er.

„Verkefnin eru oft krefjandi og reyna á og þó svo að við höfum hætt vöfflubakstrinum reynum við að bæta það upp með öðrum hætti. Það eru sirka 300 til 400 manns sem taka þátt í hverri samningalotu fyrir sig og ef við reiknum með því að samningalotur séu að meðaltali á tveggja ára fresti, og við bökuðum í rúmlega tuttugu ár, gætu vöfflugestirnir hafa verið hátt í fjögur þúsund allt í allt,“ segir Elisabet og hlær að öllu saman.

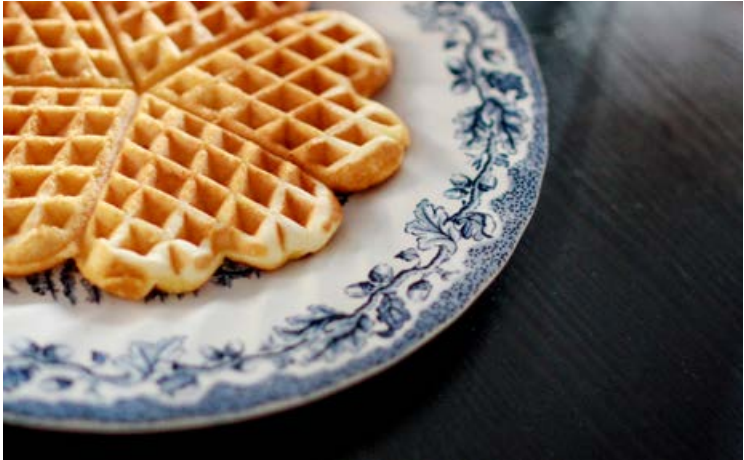
Hún hefur oft þurft að svara því hversu mikið magn þurfti af deigi, rjóma og sultu til að seðja svanga munna samningamanna.

„Svarið er mikið. Það var ekki óalgengt að bakað væri fyrir nokkra tugi samningamanna í einu og af því að sáttavöfflurnar voru og eru alveg sérstaklega góðar var oft borðað vel. Uppskriftin er auðvitað leyndarmál, eins og allar góðar uppskriftir, en við notuðum klassískan grunn og bættum svo aðeins við og gerðum hann að hinum einu sönnu sáttavöfflum,“ segir Elisabet sem á í förum sínum vöffluuppskriftabók sem hún fékk að gjöf frá norski vinkonu sem vinnur hjá ríkissáttasemjaraembættinu í Ósló.

„Ég hef prófað nokkrar vöffluuppskriftir úr þeirri góðu bók, en okkar uppskrift er einfaldlega best.“

Þótti skrítið að baka vöfflur

Elisabet segist lánsöm að hafa



Vöfflur (þó ekki sáttavöfflur Elisabetar)

- 250 g hveiti
- 1 tsk. lyftiduft
- 1 msk. strásykur
- ½ tsk. salt
- 1 tsk. vanillussykur
- 2 dl nýmjólk (eða pilsner)
- 2 dl súrmjólk eða rjómi (eða til helminga)
- 1 dl kalt vatn
- 80 g brætt smjör eða 0,7 dl matar-olía
- 3-4 egg eftir stærð

fengið tækifæri til að vinna við það sem henni þykir skemmtilegt. Hún vann hjá Kjararannsóknarnefnd árið 1983 þegar henni bauðst óvænt starf skrifstofustjóra hjá Ríkissáttasemjara.

„Ég hafði þá engan hug á að breyta til og líkaði mjög vel að vinna hjá Kjararannsóknarnefnd en þegar Guðlaugur Þorvaldsson, þáverandi ríkissáttasemjari, bauð mér starfið sagði ég já, eftir smá umhugsun. Bæði þekkti ég Guðlaug og starfsemi sáttasemjara þar sem við hjá Kjaró vorum í sama húsi og unnum náð með embættinu í kjarasamningalotum,“ upplýsir Elisabet sem ætlaði sér upphaflega að vinna hjá Ríkissáttasemjara í fáein ár en nú eru árin orðin 37.

Aðskilið egginn. Þeytið eggja-rauður og sykur vel saman. Sældrið þurrefnum saman við ásamt vökva og hrærið vel. Bætið feitinni út í og að síðustu stífþeyttum eggjahvítum. Bakið í vel heitu vöflujárni og athugið að það fer eftir tegund járnsvorts þótt þú fæir feiti í það. Berið fram með sultu og þeyttum rjóma eða smjöri og sirópi. Heimild: Leiðbeiningastöð heimilanna.

„Lífið hjá sáttasemjara hefur verið meira en bara vöfflubakstur. Ég vissi að þetta væri líflegt og skemmtilegt starf og að Guðlaugur væri einstakur maður sem mig langaði að vinna með. Mér hefur aldrei leiðst og alltaf haft ánægju af starfinu. Ég er félagslynd og líður vel í samskiptum og samstarfi við fólk, og það sem mestu máli skiptir er að samstarfsfólk mitt í gegnum öll þessi ár hefur verið frábært. Ég hef einnig kynnst fjölmörgum sem hafa sett svip sinn á þjóðfélagið í gegnum tíðina og það er óneitanlega áhugavert að fá að fylgjast með,“ segir Elisabet, sem í gegnum tíðina hefur fengið tækifæri til að styrkja sig í starfi með námi og starfi í öðrum löndum. „Um tíma vann ég hjá danska

Hjá danska ríkissáttasemjara-
þótti skrítið að við bökuðum vöfflur þegar kjarasamningar næðust. Þeir fóru á næstu krá og fengu sér öl og snaps.

ríkissáttasemjaraembættinu og kynnti mér starfsemina þar. Vinum mínum þar þótti stórskrýtið að við bökuðum vöfflur þegar kjarasamningar næðust. Þeir fóru bara á næstu krá og fengu sér öl og snaps,“ segir Elisabet, uppfull af lífsgleði.

Vöffluskortur á heimilinu

Elisabet er fædd og uppalin á Vopnafirði.

„Ég ólst upp við að vöfflur væru bakaðar þegar gesti bar að, sem var algengt í sveitinni. Mér hefur alltaf þótt vöfflur góðar og þykir enn. Uppáhaldið er vaffla með rjóma, bláberjasultu og ís, en svo eru þær líka góðar kaldar með smjöri, osti og smávegis af sultu,“ segir Elisabet sem kann svo sannarlega á því tókin að baka góðar vöfflur.

„Fjölskyldan hefur reyndar kvartað yfir því að hafa ekki fengið vöfflur hér heima í mörg ár og það er alveg rétt, en mér finnst mjög gaman að baka og þegar ég er í stuði baka ég pönnukökur á þremur pönnum í einu, sem bætir upp vöffluskortinn á heimilinu,“ segir hún kát.

„Ég á enn vöflujárn sem ég þarf kannski að fara að dusta rykið af, ekki sist nú á dögum heimavinnu og samkomubanns,“ segir Elisabet sem í samkomubanninu vinnur heima og hafði ekki hugmynd um að til væri alþjóðlegur vöffludagur.

„En hver veit nema ég haldi upp á hann héðan í frá? Maður á að nota hvert tækifæri til að gleðjast og gera sér dagamun, og nú get ég bætt 25. mars við þá dag!“

**Skráðu þig á póstlistann og
fáðu Fréttablaðið sent rafrænt
á hverjum morgni**



**Skráðu þig á frettabladid.is,
á Facebook síðu Fréttablaðsins
eða skannaðu QR kóðann**

FRÉTTABLAÐIÐ – Mest lesna dagblað landsins

Smáauglýsingar

550 5055

Afgreiðsla smáauglýsinga og simi
er opin alla virka daga frá 9-16
Netfang: smaar@frettabladid.is

Bílar & Farartæki

Bílar óskast

VILTU LOSNA VIÐ GAMLA BÍLINN ?
Kaupi bíla 25-350þús
Hringdu S. 615 1810 eða sendu sms og ég hringi til baka

Þjónusta

Pípulagnir

PÍPULAGNINGARÞJÓNUSTA
Viðgerðir, viðhald og nýlagnir.
Uppýsingar í síma 868-2055

PÍPULAGNINGARÞJÓNUSTA
Pípulagningameistari getur bætt við sig verkefnum á viðhaldi og viðgerðum. Uppl. í s. 778 1604.

Hreingerningar

VY-ÞRIF EHF.
Öll almenn þrif, fyrir heimili, húsfélög, fyrirtæki ofl. Gerum verðtilboð. S. 512 4010 www.vy.is

Ræstingar

FYRIRTÆKJARÆSTINGAR.
Ódýrar & vandvirkar ræstingar.

Sjá www.fmjthrif.is
FMJ Þrif ehf.

Bókhald

HSE Bókhald & Uppgjör slf
Skattframtöl, Bókhald, Vsk. & launauppgjör, Ársuppgjör.
Ódýr og góð þjónusta
www.hsebokhald.is
hsebokhald@hsebokhald.is
Sími: 6926910

Málurarar

Málningarþjónusta S: 782-6034.

Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafl., planófl. o.fl. Extra stór bill. Búslóðalyfta. Flutningaþj. Mikael S. 894 4560 www.flytja.is flytja@flytja.is

Rafvirkjun

RAFLAGNIR, DYRASÍMAR. S. 663 0746.
Bjóðum hagstætt verð í töfluskipti. Straumblik ehf. Löggiltur Rafverktaki. straumblik@gmail.com

Húsviðhald

FLÍSLAGNIR - MÚRVERK - FLOTUN - SANDSPARSL - MÁLUN - TRÉVERK
Ásamt öllu almennu viðhaldi fasteigna.

Áratuga reynsla og þekking skilar fagmennsku og gæðum.

Tímavinna eða tilboð.

Strúctor byggingaþjónusta ehf.

S. 893 6994

Spádómar

Nympha-dora
Tarot-lestur og Kristalkúla með leiðsögn að handan
VISA 562 8211 EURO

Trésmíði

TRÉSMÍÐUR
tekur að sér stór og smá verk sanngjarnt verð s 8924624 net sigverktakar@gmail.com

Húsnæði

Geymsluhúsnæði

GEYMSLUR.IS
SÍMI 555-3464
Þarftu þitt pláss? Við erum með nóg af því. Allt að 20% afsláttur. www.geymslur.is

WWW.GEYMSLAEITT.IS
Sérgeymslur á mjög góðum verðum. Frá 2-17 m2. S: 564-6500

Barnaheill
Save the Children á Íslandi

Vísir þú að...
Ófæðisumir tölur leikir hafa áhrif á börn.

Faxaflóahafnir sf
Associated Icelandic Ports
Reykjavík Grundartangi Akranes Borgarnes

- Til sölu -

Faxaflóahafnir sf. auglýsa hér með dráttarbátinn Jötunn til sölu:



Helstu kennistærðir:

- Lengd 19,3 metrar
- 95,72 BT
- Togkraftur 26,7 tonn
- Tvær 1.000 h.a. Caterpillar aðalvélar
- Hliðarskrúfa 107 h.ö.

Nánari upplýsingar má sjá á eftirfarandi slóð á heimasíðu Faxaflóahafna:

Faxaflóahafnir.is > Hafnarþjónusta > Dráttarbátar > Jötunn

Báturinn er til afhendingar í höfnum Faxaflóahafna gegn staðgreiðslu. Áskilinn er réttur til að hafna öllum tilboðum.

Bindandi verðtilboð berist til Faxaflóahafna sf. eigi síðar en kl. 12:00, þann 22. apríl 2020.



Reykjavíkurborg
Umhverfis- og skipulagssvið

Hádegismóar – deiliskipulag lýsing

Á fundi skipulags- og samgönguráðs 11. mars 2020 var lögð fram skipulags- og matslýsing vegna gerðs nýs deiliskipulags við Hádegismóa. Um er að ræða deiliskipulag fyrir nýjar höfuðstöðvar Bandalags íslenskra skáta.

Lýsing var samþykkt til kynningar og umsagnar með vísan til 1. mgr. 40. gr. skipulagslaga nr. 123/2010. Óskað er eftir að ábendingar/umsagnir berist eigi síðar en 17. apríl 2020.

Lýsingin er aðgengileg á vef Reykjavíkurborgar, reykjavik.is undir skipulag í kynningu.

Reykjavík 25. mars 2020
Skipulagsfulltrúi Reykjavíkur

Borgartúni 12-14, 105 Reykjavík, sími: 411 1111, www.reykjavik.is



GRINDAVÍKURBÆR

Grindavíkurbær óskar eftir tilboðum í verkið: Byggingarstjórnun og framkvæmdaeftirlit viðbyggingar við Hópsskóla

Um er að ræða byggingarstjórn og framkvæmdaeftirlit við 2. áfanga Hópsskóla sem er viðbygging við Hópsskóla í Grindavík. Áætlað er að viðbyggingin verði um 1100m² að stærð.

Áætlað er að verktími eftirlitsaðila (byggingarstjóra og framkvæmdaeftirlits) sé frá 1. júní 2020 til 1. október 2021. Gerðar eru ákveðnar kröfur um hæfi, þekkingu og reynslu og aðeins tilboð sem uppfylla þær kröfur verða metin gild.

Verkið skal vinna samkvæmt útboðsgögnum og verkinu telst ekki lokið af hálfu eftirlitsaðila fyrr en hann hefur staðið að fullu við skuldbindingar í útboðsgögnum.

Útboðsgögn verða afhent með tölvupóst frá og með 24. mars 2020 kl. 10:00. Beiðni um útboðsgögn skal senda á netfangið atligeir@grindavik.is. Í tölvupósti skal koma fram nafn tengiliðs vegna útboðsins, netfang, símanúmer og nafn fyrirtækis.

Vakin er athygli á að allar fyrirspurnir skal senda á netfangið: atligeir@grindavik.is Fyrirspurnum sem berast með öðrum hætti verður ekki svarað.

Tilboðum skal skila á netfangið atligeir@grindavik.is eigi síðar en kl. 10:00 þann 7. apríl 2020.

Ekki verður haldinn formlegur opnunarfundur en niðurstöður útboðs verða birtar á heimasíðu Grindavíkur-bæjar. Þá verður öllum bjóðendum send niðurstaða útboðs í tölvupósti.

Auglýsing einnig birt á útboðsvef Ríkisskaupa www.utbodsvefur.is.

Skipulags- og umhverfissvið Grindavíkur

AUGLÝSING UM DEILISKIPULAGS-BREYTINGU Í GARÐABÆ GARÐAHVERFI - SKERPLA

Bæjarstjórn Garðabæjar auglýsir hér með breytingu á deiliskipulagi Garðahverfis skv. 41. gr. skipulagslaga nr. 123/2010.

Tillagan gerir ráð fyrir því að skilgreind verði 100 m2 lóð fyrir 30 m2 naust og uppsátur við fjörukamb í landi Katrínarkots þar sem heitir Skerpla. Naustinu er ætlað að vera aðsetur fyrir Kajakklúbbinn Sviða.

Þar sem að Garðahverfi er skilgreint sem verndarsvæði í byggð samkvæmt lögum nr. 87/2015 þá skal tillagan auglýst og send Minjastofnun til umsagnar.

Lóðin er staðsett við svæði sem er friðlýst sem búsvæði (Skerjafjörður) og því er tillagan einnig send Umhverfisstofnun til umsagnar.

Tillögurnar eru aðgengilegar á vef Garðabæjar, www.gardabaer.is og í þjónustuveri. Þeir sem telja sig eiga hagsmuni að gæta er gefinn kostur á að senda inn skriflegar athugasemdir til og með 6. maí 2020, annað hvort á netfangið skipulag@gardabaer.is eða á bæjarskrifstofur Garðabæjar, Garðatorgi 7, 210 Garðabæ.

Tækni- og umhverfissvið Garðabæjar

