



MÁNUDAGUR 30. MARS 2020

Lífsstíll



Gunnhildur Friða er metnaðarfullur námsmaður og aðgerðasinni í loftslagsmálum. Hún hlakkar mikið til að byrja í Harvard í haust. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

Jörðin er svo yndisleg

Gunnhildur Friða Hallgrímsdóttir verður ekki fullorðin fyrr en í maí. Þó sest hún á skólabekk í Harvard háskóla í haust, einum besta háskóla heims. ➔2

Mér þykir vænt um fjölskylduna mína og vini heima á Íslandi og mun sakna þeirra mikið. Samt veit ég að það gefst varla tími til að sakna, það verður svo mikið að gera í skólanum að áður en ég veit af verður komið jólafrí og ég komin aftur heim,“ segir Gunnhildur Friða Hallgrímsdóttir sem þratt fyrir að vera enn barn að aldri hefur nám við einn besta háskóla veraldar í haust. Því má bæta við að Gunnhildur fékk einnig inngöngu í hinn virta Yale háskóla.

Hún setti stefnuna á nám við Harvard þegar hún var fimmtán ára.

„Þá fórum við fjölskyldan í frí til Boston og ég dýrkaði umhverfið í botn. Við litla systir mín fórum með leiðsögumanni í gegnum Har-

vard háskóla og ég heillaðist upp úr skónum. Mér fannst staðurinn geisla frá sér forvitni og þekkingu. Ég keypti mér auðvitað Harvard-peysu en hefði þá aldrei dottið í hug að ég myndi nokkurn tímann komast inn í Harvard,“ segir Gunnhildur sem fór aftur vestur um haf í fyrrasumar.

„Þá dvaldi ég við Purdue háskóla og tók þátt í prógramminu Benjamin Franklin Transatlantic Fellowship á vegum bandaríska sendiráðsins. Ég fékk að læra í amerískum háskóla og líkaði það mjög vel. Hinir krakkarnir í prógramminu hvöttu mig því til að sækja um í Harvard og aðstoðuðu mig við inntökupróf, ritgerðir og viðtöl, en þessi umsóknaheimur er allt annað en við þekkjum á Íslandi,“ segir Gunnhildur.

Hún reiknar með að námið við Harvard verði krefjandi en skemmtilegt.

„Þetta verður erfitt en ég held að ég muni njóta þess því ég fer út til að læra nákvæmlega það sem ég vil. Þótt ég sé bara sautján og hafi útskrifast hálfu öðru ári á undan jafnöldrum mínum hér heima, eru skólafélagarnir í Harvard flestir jafngamlir og ég vegna mismunandi skólakerfa í Bandaríkjunum og hér heima.“

Hefur alltaf sett markið hátt

Gunnhildur flutti til Hveragerðis á fjórða árinu og byrjaði ári á undan jafnöldrum sínum í grunnskóla.

„Hveragerði er mjög þægilegur staður til að alast upp á og ég nýtti oft næðið og róna til að lesa bækur.

Ég á alls ekki auðvelt með að læra öll fög og þekki mikið af vinum sem mér finnst vera mun klárari en ég. Ég hef hins vegar mikinn áhuga á náminu og reyni að leggja mig fram í öllum verkefnum,“ segir Gunnhildur.

Hún lýsir sjálfri sér sem metnaðarfullum námsmanni og loftslagsaðgerðasinna.

„Ég hef mikla ástríðu fyrir loftslagsmálum og því að vinna að þeim í samstarfi við aðra. Í framtíðinni hugsá ég að ég hefði gaman af að fara í stjórnmal eða stofna sprotafyrirtæki sem finnur upp lausnir í loftslagsmálum,“ svarar Gunnhildur spurð hvað hún ætli að gera þegar hún verði orðin stór.

Framhald á síðu 2 ➔

FRÉTTIR, FÓLK & MENNING á Hringbraut og hringbraut.is



Fylgstu með!

Framhald af forsiðu →

Þórdís Lilja
Gunnarsdóttir
thordisg@frettabladid.is



„Ég hef alltaf verið metnaðarfull og sett markið hátt. Allt frá því að ég var lítil var ég í námsbókum fyrir ofan minn aldur og hélt áfram að vera forvitin. Mér finnst eins og í mér sé innbyggt drif sem fer í gang ef ég kem auga á áhugaverða áskorun og þá verð ég að reyna. Mér þykir gaman að sjá hugmyndir verða að veruleika,“ segir Gunnhildur sem lauk stúdentsprófi á tveimur og hálfu ári við K2: tækni-, vísinda- og frumkvöðlabraut Tækniskólans í desember.

„Ég varð heilluð af því hvað K2 var nýtt og öðruvísi nám. Í upphafi hafði ég hugsað mér að verða verkfræðingur og þetta nám var fullkomið fyrir það, en svo breyttust áhugamálin, sem er líka allt í lagi. Ég hafði mjög gaman af náminu og við vorum hvött til að taka þátt í öðruvísi verkefnum og hugsa út fyrir kassann. Á K2-brautinni fékk ég sveigjanleika til að sinna ýmsum öðrum verkefnum og tengja það við námið. Ég náði svo að útskrifast fljótt vegna þess að ég tók alla framhaldsskólaáfangar sem ég gat í grunnskóla og hélt svo áfram að taka áfangar fyrir ofan minn aldursþóp. Það gerði ég bara vegna þess að mér þótti það gaman og áhugavert, ekki til þess að útskrifast fyrir, sem ég ákvað seinna.“

Systrafélagið er spennandi

Gunnhildur hefur ekki enn valið sitt aðalfag í Harvard.

„Það skemmtilega við Harvard er að skólinn aðhyllist „liberal arts education“. Hann leggur áherslu á þverfaglega þekkingu og að nemendur fái að blanda saman fögum. Ég þarf því ekki að velja námsáherslu fyrr en á öðru ári mínu við skólann sem er alls fjögur ár. Ég hugsa þó að ég velji annað hvort umhverfissvísindi og opinbera stjórnsýslu eða hagfræði,“ segir Gunnhildur.

A fyrsta námsárinu mun hún búa á heimavist Harvard háskóla. „Þar verð ég með tveimur herbergisfélögum en í mars að ári verður haldinn svokallaður „Housing Day“ þar sem nemendur fyrsta árs eru valdir í eitthvert af tólf húsum sem þeir svo búa í næstu þrjú árin. Ég er orðin mjög spennuð að hitta herbergisfélagana mína þar sem ég tengdist herbergisfélögum mínum í Purdue miknið,“ segir Gunnhildur.

Hún hlakkar miknið til



Gunnhildur segir hugrekki til að vera öðruvísi vera leiðina í Harvard. Hún er stoltust af loftslagsverkföllum sem hún hefur leitt. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

félagslífsins við Harvard.

„Ég hef heyrt að það sé miknið gert úr hefðum í Harvard og þar má nefna bátaklúbbana sem keppa í siglingum á Charles-ánni í Boston. Svo eru bræðra- og systrafélög, öll með hið víðfræga Alumini, og ég hugsa að það gæti verið gaman að taka þátt í því. Harvard heldur líka mjög stóra Model United Nations-ráðstefnu og ég hef áhuga fyrir að taka þátt í henni, enda eru þannig ráðstefnur ekki til á Íslandi. Í Harvard eru til klúbbar fyrir allt, yfir 500 klúbbar, og ég hef varla náð að skoða helminginn.“

Arlega berast Harvard háskóla yfir 40 þúsund umsóknir og innan við 5 prósent komast inn.

„Til að komast inn í Harvard þarf maður að þora að vera aðeins öðruvísi. Langflestir sem sækja um eru hæstir í sínum bekk og fá fullkomna einkunn á inntöku-prófunum, en skólayfirvöld horfa á svo miklu meira en það. Þau spyrja hvað maður gerir með skólanum, um verðlaun, greinar, persónulegar ritgerðir og fimm meðmæla-bréf. Ég var alls ekki með hæsta meðaleinkunn en ég gat nefnt alls konar hluti sem ég hef gert með skóla, eins og að stofna fyrirtæki,

skipuleggja loftslagsverkföllin og formennsku í Sambandi íslenskra framhaldsskólanema. Í ritgerðinni skrifaði ég um ferð mína í jarðarför jökulsins Oks, sem gaf mér örugglega forskot. Það er því engin ein formúla til að komast inn í Harvard og allir mínir bekkjarfélagar, sem ég er þegar byrjuð að eiga samskipti við, eru af ólíkum bakgrunni og með mismunandi áhugamál.“

Ekki íslensk Gréta Thunberg

Þótt Gunnhildur verði ekki full-orðin fyrr en í maí hefur hún afreka ótal margt.

„Stoltust er ég af loftslagsverkföllum og baráttunni gegn hamfarahlýnun sem við öll stöndum í. Það skemmtilegasta við verkföllin er að þar kemur saman hreyfing fólks með ólíkan bakgrunn en sameiginlegt markmið. Saman höfum við náð að berjast fyrir auknum aðgerðum gegn loftslagsmálum og ríkisstjórnin hefur tekið okkar sjónarmið inn í myndina þótt enn sé langt í land,“ segir Gunnhildur sem leitt hefur loftslagsverkföll íslenskra ungmenna síðan í febrúar í fyrra.

Henni er stundum líkt við sænska aðgerðasinnann Grétu Thunberg.

„Gréta veitir mér mikinn innblástur og þá aðallega hvað hún er óhrædd og yfirveguð. Að líkja mér við Grétu er kannski ekki alveg rétt, enda erum við öll saman í loftslagsverkföllun. Umhverfissvitund mín kemur frá því að vera Íslendingur og að elska jörðina eins og aðrir elska fánann. Ég hef sterka réttlætiskennd og hamfarahlýnun mun eingöngu auka við öjöfnuð í heiminum. Því geta allir fundið ástæðu til að berjast gegn loftslagsbreytingum, hvort sem það er vegna dýrasjónarmiða eða hagkerfissjónarmiða, því hamfarahlýnun gæti ollið stærsta hruni fyrr og síðar.“

Gunnhildur segir ljóst að mengun í heiminum hafi farið dvínandi í kjölfar þess að verksmiðjur heimsins eru komnar í pásu vegna COVID-19 faraldursins.

„Ef hægt er að segja eitthvað jákvætt um ástandið er það að það kennir okkur hvað það er þægi-legt að draga úr hraðanum, vera heima og njóta augnabliksins. Hröð viðbrögð heimsins við veir-unnir sýna

”Mamma og pabbi hafa alltaf verið dugleg að tala við okkur krakkana um stjórnmál og mannréttindi, og kennt mér að hver sem er geti haft áhrif.“

okkur líka að það er hægt að taka til röttækra aðgerða á alþjóðavísu, eitthvað sem við þurfum að gera gegn hamfara-hlýnun. Ísland gæti verið þar til fyrirmyndar eins og núna, með faglegum viðbrögðum og öflugum upplýsingaflæði. Við getum ekki haldið áfram lífinu eins og það var áður þegar við náum loks stjórn á COVID-19. Við þurfum að snúa okkur að næstu krísu sem getur einfaldlega ekki beðið lengur.“

Engin ofurkona

Í Tækniskólanum stofnaði Gunnhildur fyrirtækið Ró-box með fjórum samnemendum sínum. Ró-box selur róbóta-kit fyrir krakka og var í fyrra valið fyrirtæki ársins í samkeppni Ungra frumkvöðla.

„Ég held að frumkvöðullinn í mér hafi brotist fram þegar ég fann hvað það var gaman að sjá hugmyndir sínar verða að veruleika. Með vinum tók ég þátt í Gulleggju hjá Icelandic Startups þrátt fyrir að við vissum lítið um stofnun fyrirtækja en með því að gefa verkefnið blöð, svita og tár, svefnlausar nætur og allt sem við áttum, enduðum við í 2. sæti og uppskarum helling af reynslu. Þrátt fyrir að það fyrirtæki sé ekki til í dag hjálpaði reynslan miknið þegar við stofnuðum annað fyrirtæki, Ró-box, sem starfar enn. Í raun er hægt að vera frumkvöðull á svo marga aðra vegu en bara að stofna fyrirtæki. Mér finnst frumkvöðull vera sá sem fer óhefðbundna leið að því að leysa vandamál og þorir að koma henni á framfæri,“ segir Gunnhildur.

Hún vakti líka mikla athygli sem fulltrúi ungu kynslóðarinnar á eldheitum borgarafundi RÚV um loftslagsmál í nóvember.

„Mörgum kom á óvart að unglingsstúlka hefði svo sterkar skoðanir, en ég held að fólk eigi alveg að venjast því að að stelpur

geti látið til sín taka. Mamma og pabbi hafa alltaf verið dugleg að ræða við okkur krakkana um stjórnmál og mannréttindi, og kennt mér að hver sem er geti haft áhrif,“ segir Gunnhildur.

Foreldrar hennar eru Ragnheiður Eiríksdóttir, heimspekikennari og Hallgrímur Óskarsson, verkfræðingur og lagahöfundur.

Gunnhildur gengst ekki við því að vera ofurkona, þótt fjölbær og komin í Harvard, aðeins 17 ára.

„Nei, ég hef mína galla rétt eins og aðrir. Framtíðardraumarnir snúast um að veita aðstoð við að stoppa jarðhlýnun á sem bestan hátt. Ég kemst brátt að í það verkefni, hvort sem það verður í pólitík eða á sviði frumkvöðla. Ég hef ekki hugmynd um hvað tekur við eftir Harvard en ég hugsa að ég haldi áfram að reyna mig við áskoranir. Það skiptir mig máli að velja viðfangsefni sem varða aðra meira máli en bara mig. Ég hef því ákveðið að velja mér vandamál í heiminum til að vinna að í stað þess að velja mér ákveðið starfssvið eða fag. Ég valdi hamfarahlýnun, sem að mínu mati leiddi að inngöngu minni í Harvard og Yale, en það er hægt að velja hvaða vandamál sem er. Þegar ég vinn að vandamáli fyrir aðra finn ég alltaf stærri tilgang. Ég sé að ég er að gera eitthvað sem skiptir máli og það leiðir til velgengni.“

Hugrekki kemur manni langt

Í fristundum þykir Gunnhildi best að leyfa huganum að slaka á.

„Þá sest ég oft við pianóid og spila lög sem mér þykir skemmtileg. Mér þykir líka gaman að vera úti með hundinum mínum, fara í fjallgöngu og elda mat með fjölskyldunni,“ segir Gunnhildur og hefur eftirfarandi skilaboð til unga Íslands:

„Það sakar ekki að reyna. Ég hafði ekki hugmynd um að ég kæmist inn í Harvard og Yale og var næstum hætt við að sækja um. Það kostar smá hugrekki að velja aðra leið en vinirnir, en að móta sína eigin leið, í stað þess að fylgja öðrum, kennir manni svo margt,“ segir Gunnhildur sem hefur svo sannarlega mótað sína leið í lífinu. Hún hefur meira að segja farið í geimþjálfun.

„En ég hugsa að ég sé ekki á leiðinni út í geim. Jörðin er svo yndisleg.“

SÆBJÚGNAHYLKI FYRIR HEILSUNA



Nýjar umbúðir

Arctic star sæbjúgnahylki innihalda yfir fimmtíu tegundir af næringarefnum, og eru þekkt fyrir:

- Hátt próteinnihald og lágt fituinnihald
- Að minnka verki í liðum og liðamótum
- Að byggja upp brjóska og draga úr tíðni liðskemmda
- Að bæta ónæmiskerfið
- Að auka blóðflæði
- Að koma í veg fyrir æðakölkun
- Að auka orku líkamans, stuðla að myndun húðpróteins og insúlíns

ÍSLENSK FRAMLEIÐSLA, Framleiðandi er Arctic Star ehf. Allar nánari upplýsingar fást á www.arcticstar.is

Arctic Star sæbjúgnahylki Varan fæst í flestum apótekum, heilsuþúðum og hagkaupum.

info@arcticstar.is - www.arcticstar.is

Síðumúli 31 - 108 Reykjavík - S: 562-9018 / 898-5618



VORÚTSALA

-30%

AF VÖLDUM VÖRUM Á
WWW.CURVY.IS

* SENDUM FRÍTT HEIM
HVERT Á LAND SEM ER



Skór
10.493 kr
14.990-kr



Bolur
2.443 kr
3.490-kr



Kjöll
6.293 kr
8.990-kr



Jakki
9.093 kr
12.990-kr



Buxur
6.993 kr
9.990-kr



Skýrta
4.193 kr
5.990-kr

Curvy 

Fellsmúli 26 v/Grensásveg | 108 Reykjavík | sími 581-1552 | www.curvy.is

Smáauglýsingar

550 5055

Afgreiðsla smáauglýsinga og simi er opin alla virka daga frá 9-16
Netfang: smaar@frettabladid.is

Bílar & Farartæki



Nýr Jeep Wrangler Rubicon 3.6 L Bensin. Með öllum búnaði. Notaður bill kostar 12,5 milljónir. Á ELDGÖMLU GENGI 9.760.000,- Langt undir listaverði!

Sparibill ehf
Hátún 6A, 105 Reykjavík
Sími: 577 3344
www.sparibill.is

Bílar óskast

VILTU LOSNA VIÐ GAMLA BÍLINN?

Kaupi bíla 25-350þús
Hringdu S. 615 1810 eða sendu sms og ég hringi til baka

Þjónusta

Pípulagnir

PIPULAGNINGARÞJÓNUSTA

Viðgerðir, viðhald og nýlagnir.
Uppýsingar í síma 868-2055

Hreingerningar

VY-ÞRIF EHF.

Öll almenn þrif, fyrir heimili, húsfélög, fyrirtæki o.fl. Gerum verðtilboð. S. 512 4010 www.vy.is

Ræstingar

FYRIRTÆKJARÆSTINGAR.

Ódýrar & vandvirkar ræstingar.

Sjá www.fmjthrif.is
FMJ Þrif ehf.

Trésmíði

TRÉSMÍÐUR

tekur að sér stór og smá verk
sanngarnt verð s 8924624 net
sjgverktakar@gmail.com

Bókhald



Skattframtöl, Bókhald, Vsk. & launauppgjör, Ársuppgjör. Ódýr og góð þjónusta
www.hsebokhald.is
hsebokhald@hsebokhald.is
Sími: 6926910

Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafl., pianófl. o.fl. Extra stór bill. Búslóðalyfta. Flutningaþj. Mikael S. 894 4560 www.flytja.is flytja@flytja.is

Spádómar

SPÁSÍMINN 908 5666

Stjórnumspá. Tarot. Ársspá. Draumræðingar, ást og peningar. Andleg hjálpar. Trúnaður.

Rafvirkjun

RAFLAGNIR, DYRASÍMAR. S. 663 0746.

Þjódum hagstætt verð í töfluskripti. Straumblik ehf. Löggiltur Rafverktaki. straumblik@gmail.com



Skólar & Námskeið

Námskeið



ICELANDIC, ENGLISH, NORWEGIAN, DANISH & SWEDISH F. FOREIGNERS - ENSKA, NORSKA, DANSKA, SÆNSKA

Only/Aðeins 1-3 students/nemendur. Einnig Sérnámskeið fyrir Heilbrigðisstarfsfólk / Also Special Courses for Health Staff. Enska fyrir Leiðsögumenn/ Icelandic for Tourist Guides. Start/Byrja: 6/4, 4/5, 1/6, 29/6, 27/7, 14/9, 12/10, 9/11, 7/12. 4 weeks/vikur x 5 days/daga. AM & PM/Fh. & eh. Price/Verð: 49.500.- Labour Unions pay back 75-90% of price/Stéttafélög endurgreiða 75-90% gjalds. www.iceschool.is - ff@icetrans.is - facebook.com/ fullordinsfraedslan - Fullorðinsfræðslan-IceSchool, Ármúli 5. 108, s. 8981175/5571155

Keypt & Selt

Til sölu



Kassagítarar á tilboði

Kassagítarar í úrvall Gítarinn ehf Kassagítarar á tilboði Rafmagnsgítarar á tilboði Stórhöfða 27 s 552 2125 www.gitarinn.is gitarinn@gitarinn.is

Til sölu



Gamli glugginn úr, nýi glugginn í ...svo einfalt er það

Nýsmíði á gluggum og hurðum, ásamt ísetningum og viðhaldi. Hafðu samband og við metum ástandið.

Smíðjuvegur 12, rauð gata - S. 566 6630 - gluggagerdin@gluggagerdin.is

Húsnæði

Geymsluhúsnæði

GEYMSLUR.IS SÍMI 555-3464

Geymslur af öllum stærðum. Allt að 20% afsláttur. www.geymslur.is

WWW.GEYMSLAEITT.IS

Sérgeymslur á mjög góðum verðum. Frá 2-17 m². S: 564-6500

Ábendingahappinn má finna á www.barnaheill.is



Safnið heitir núna Blöðin

Vantar þig blaðið í dag, í gær eða helgarblað frá því í haust?

» Á frettabladid.is finnur þú Fréttablaðið í dag og safn eldri blaða undir flípanum **Blöðin**

Lestu Fréttablaðið þegar þér hentar á

frettabladid.is

