



FIMMTUDAGUR 3. SEPTEMBER 2020

Tíska



Um síðustu helgi fór fram hugmyndasmiðjan Spjarabon, þar sem þátttakendur þróa og skapa lausnir gegn textílsóun. Sigurhugmyndin var Spjarasafnið, eins konar Airbnb fyrir föt sem notendur geta leigt út og fengið leigð föt til skamms tíma. ➔4

LÍFRÆNT
RAUÐRÓFUÐFT
Í HYLKJUM



„Náði kólesterólinu
niður á stuttum tíma.“
Jóhannes S. Ólafsson



Birna Sigurjónsdóttir er annar eigenda Klæðskerastofunnar sem staðsett er í Kjörgarði á Laugaveginum.

Saumaði fermingarkjól á systur sína í 10. bekk

Birna Sigurjónsdóttir, klæðskeri og fatahönnuður, nýtur þess að skapa með höndunum. Undanfarin ár hefur Birna sérhæft sig æ meira í að klæðskersauma jakkaföt og hófst sú vegferð með samstarfi við Ragnar Kjartansson. ➔2



Birna segir starf klæðskerans fela í sér nána samvinnu við viðskiptavinum og eru flikurnar því bæði vandaðar og persónulegar. FRÉTTABLAÐIÐ/SIGTRYGGUR ARI

Hjördís Erna Þorgeirsdóttir
hjordiser@frettabladid.is



Ég er fædd og uppalin í Reykjavík. Bý núna með kærastanum, Árna Hauki listasmið, og stelpunum okkar tveimur í Kópavogi,“ svarar Birna þegar hún er beðin um að segja frá sér í stuttu máli.

„Áhugamál eru mikið það sem við kemur vinnunni minni og handverki. Hef mjög gaman af því að þrjóna, sauma og hekla. Hef líka mikla ánægju af því að planta fræjum og fylgjast með blómum og jurtum vaxa. Hef kannski bara mest gaman af öllu sem ég get skapað með höndunum og sjá hluti verða til. Svo auðvitað ferðalög, fjölskyldan og vinirnir, þetta klassíska.“

Upplifði sig frekar sem iðnaðarmann en fatahönnuð

Handverksáhuginn kviknaði snemma að sögn Birnu. „Ég byrjaði að sauma þegar ég var krakki, fannst alltaf skemmtilegast í handmennt. Á efri hæðinni bjó hún yndislega Zita sem kenndi mér að þrjóna og nennti endalaust að sitja með okkur systur yfir alls kyns hannyrðum. Ég var alveg óhrædd við að prófa og saumaði til dæmis feringarkjól á Ingibjörgu systur mína, mamma var með hjartað í buxunum allan tímann hvort ég myndi klára. Ég kunni auðvitað ekkert að sauma og hvað þá að gera snið en henti mér óhrædd í verkið, viss um að ég gæti þetta og það tókst!“

Birna var búsett í Danmörku um árabil þar sem hún stundaði nám í og starfaði við fatahönnun. „Ég bjó í Danmörku í níu ár, þar lærði ég fatahönnun og reyndi fyrir mér sem slík í nokkur ár. Rak þrjár búðir ásamt öðrum hönnuðum og handverksfólki, vann fyrir flotta danska fatahönnuðinn Camilla S og tók að mér ýmis búningaverkefni svo dæmi séu tekin.“

Reynslan var dýrmaet og veitti Birnu mikilvæga innsýn í áhugasvið sitt. „Ég komst að því í þessu ferli að ég er miklu meiri iðnaðar-



Birna saumar jakkaföt frá grunni.



Jakki úr fallegu tweed-efni.

maður en hönnuður. Mér finnst skemmtilegast að finna út úr því hvernig á að gera flikina á sem fallegastan hátt að innan og utan,“ segir Birna hugsí.

Ragnar hálfgerð tilraunadýr

Birna og Árni fluttu aftur til Íslands fyrir sjö árum og nokkru síðar settist Birna aftur á skólabekk. „Ég flutti heim frá Danmörku í lok árs 2013 og ég settist aftur á skólabekk 2016. Ég kláraði klæðskeranámið 2018 sem ég byrjaði á 14 árum áður,“ skýrir hún frá. Það var í náminu sem örlögin gripu í taumana. „Á lokaárinu



fékk ég Ragnar Kjartansson til að vera módel fyrir mig. Ég saumaði á hann bæði smóking og kjölföt og hann heillaðist af þessari vegferð sem það er að láta sauma á sig föt. Þar með var okkar samstarf hafið.“

Samstarfið reyndist gjöfult og gerði Birnu kleift að færa út kvíarnar og sökkva sér enn dýpra í listina að baki klæðskerasaumi. „Raggi og Ingibjörg leyfðu okkur að vera í fallega kjallaraherberginu á Tjarnargötunni þar sem þau búa, og þar opnuðum við Rakel Yr Leifsdóttir litla klæðskerastofu. Við tókum á móti okkar fyrstu viðskiptavinum þar, saumuðum jakkaföt, dragtir og stöku brúðarkjola. Við fórum á kaf að læra að gera klæðskerasaumuð jakkaföt eins og þau voru gerð hérna áður fyrr, með öllum handsaumnum og fegurðinni sem fylgir því að móta hverja flik að líkama og þörfum hvers viðskiptavinar.“

Birna segir samvinnu hennar og Ragnars hafa verið afar lærdómsríka. „Þarna hefur Raggi verið eins konar tilraunadýr fyrir mig,

Birna vinnur með ólík og vönduð efni.

„Það að fá sér flik sem er saumuð hjá klæðskera er allt annað en að kaupa skynditísku. Það er hugsað út í hvert smáatriði, hvað passar og hvað klæðir viðkomandi.“

ég sauma föt og fæ hann í ótal mátanir til að finna út hvernig er best að gera fötin. Hann notar þau síðan og kemur með athugasemdir um hvað betur má fara og þannig held ég við séum búnir að þróa góð jakkaföt.“

Andstæða skynditísku

Á tímum neysluhyggju þar sem fjöldaframleiðsla og skynditíska

er ein helsta umhverfisógn sem mannkynið stendur frammi fyrir er ekki úr vegi að spyrja Birnu hvaða þýðingu iðngrein á borð við klæðskerasaum hafi.

„Það að fá sér flik sem er saumuð hjá klæðskera er allt annað en að kaupa skynditísku. Það er hugsað út í hvert smáatriði, hvað passar og hvað klæðir viðkomandi. Efnisval er mikilvægur hluti af ferlinu og þar getur hver og einn valið hvað hann vill. Lifræn bómull, íslensk ull, handofíð tweed eða hvað það er sem gerir flikina sérstaka fyrir þig.“

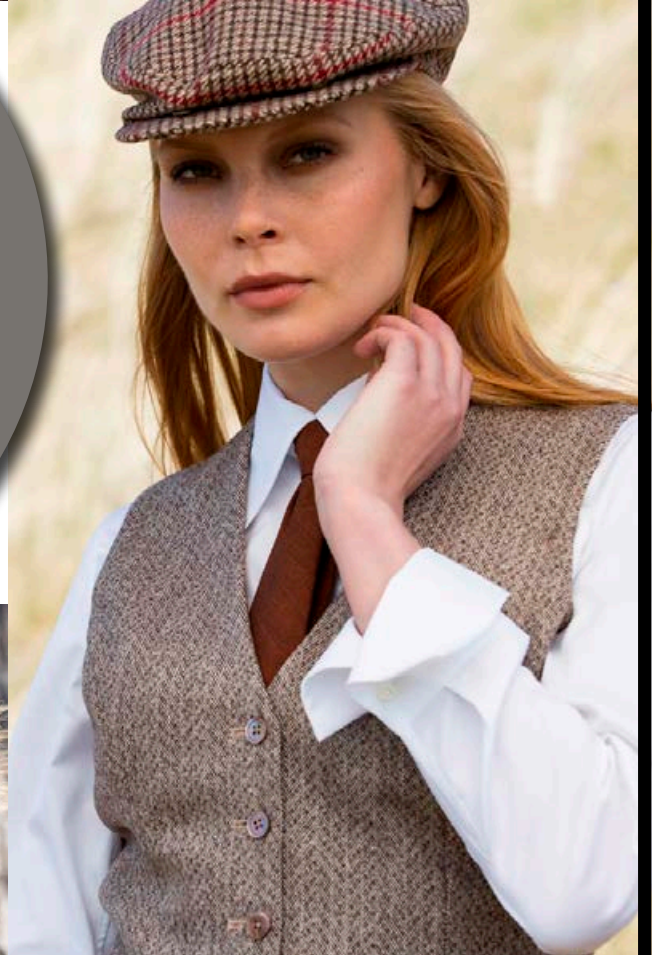
Slíkar flikur séu hannaðar í nánu samstarfi við viðskiptavininn sem getur gjörbreytt því hvernig viðkomandi hugsar um og notar flikina. „Viðskiptavinurinn er með í ferlinu frá upphafi til enda og gerir sér held ég grein fyrir hvað falleg vel sniðin flik gerir miklu meira fyrir mann. Þetta verður þín flik, sniðin og saumuð af fagmanni með tilheyrandi menntun. Flikin endist betur og ég er sannfærð um að viðskiptavinurinn hugsar betur um svona flik.“

Íslenska ullin heillandi

Birna segir ýmislegt á döfinni og að atburðarás undanfarinna mánaða hafi þar haft óvænt áhrif. „Á saumabörðinu akkúrat núna eru meðal annars andlitsgrímur, mig langaði í fallega og þægilega grímu sem væri líka eins örugg og hægt er. Þetta eru skritnir tímar, ég bjóst ekki við því fyrir nokkrum mánuðum að ég hefði sterka skoðun á andlitsgrímum.“

Þá hafa Birna og Rakel átt í farsælu samstarfi við Kormák og Skjöld sem þróa og nota mikið af íslenskri ull sem Birna er afar hrifin af. „Núna erum við Rakel með vinnustofu í Kjörgarði hjá Kormáki og Skildi og erum í góðu samstarfi við þá. Þeir eru búnir að þróa og eru farnir að framleiða íslenskt vaðmál sem er ótrúlega fallegt og sterkt efni sem er frábært að vinna með. Ég hlakka til að sauma meira úr íslenskri ull í framtíðinni. Það er eitthvað fallegt og í takt við tímans tönn að gera flikur frá grunni í Reykjavík úr íslenskri ull.“

Skoðið // www.hjahrafnhildi.is



hjá
Hrafnhildi

Engjateigi 5 // 581 2141 // hjahrafnhildi.is



Patricia Anna Þormar og Sigríður Guðjónsdóttir unnu Spjarapon um helgina með hugmynd að Spjaraleigu. FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

Snýst um að fá meira út úr hverri flík

Um síðustu helgi fór fram Spjarapon, tveggja daga hugmyndasmiðja þar sem þátttakendur þróa og skapa lausnir gegn textílsóun. Sigurhugmyndin var Spjarasafnið, eins konar Airbnb fyrir föt.

Sandra Guðrún Guðmundsdóttir sandragudrun@frettabladid.is



Patricia Anna Þormar er hugmyndasmiðurinn að Spjarasafninu en með henni í liði voru Ásgerður Heimisdóttir, Dagný Guðmundsdóttir, Kristín Edda Óskarsdóttir og Sigríður Guðjónsdóttir. „Ég frétti af Spjaraponinu í gegnum samstarfskonu mína

og hugsaði með mér að það væri frábært tækifæri til að koma fram með þessa hugmynd sem hefur blundað með mér lengi,“ segir Patricia.

„Ég hugsaði að þarna væri líka gott tækifæri til að koma hugmyndinni af stað, mynda tengslanet og vita hvort einhver væri til í að vinna að hugmyndinni með mér. Ég er mjög glöð að hafa fengið fjórar rosalega flottar konur í lið með mér.“

Konurnar í liðinu voru líka þátt-



Á Spjarasafninu verður hægt að leigja út eigin föt og leigja föt frá öðrum.

takendur í Spjaraponinu þar sem Patricia kynnti hugmynd sína.

„Spjarasafnið byrjaði með hugmyndavinnu. Fólk gat kynnt sínar hugmyndir og komið með nýjar hugmyndir út frá því. Svo völdu þátttakendur að hvaða hugmynd þeir vildu vinna. Mér fannst það skemmtilegt. Þannig veit ég að þær sem ég vinn með völdu verkefnið af því þeim leist vel á hugmyndina. Teymið er ekki fyrst valið og hugmyndin svo,“ útskýrir Patricia.

Hugmyndin er að Spjarasafnið verði stafræn miðlun þar sem fólk getur leigt út eigin flíkur eða fengið leigðar flíkur sem annars myndu hanga ónotaðar inni í fataskáp. Eins konar Airbnb fyrir föt eins og Patricia lýsir henni.

Spjarasafnið byggir á deiliahagkerfi þar sem verið er að nýta verðmæti, það er fatnað, sem er nú þegar til staðar og er ekki

Fókusinn verður líklega árshátíðarkjólur. Þetta eru oft dýrustu flíkurnar sem þú átt inni í fataskáp en þú ferð kannski í þær þrisvar.

fullnýttur hjá eiganda. Flíkurnar öðlast nýtt líf í hringrásinni og margir nota þær yfir líftíma þeirra, auk þess sem eigendur geta haft tekjur af útleigunni.

„Þetta snýst um að fá meira út úr hverri flík og fá tekjur af flíkum sem þú átt nú þegar. En fyrst og fremst að auka úrval og framboð

af fötum. Sérstaklega svona dýrri munaðarvöru eins og kjólum og kápum,“ segir Patricia.

„Fókusinn verður líklega árshátíðarkjólur. Þetta eru oft dýrustu flíkurnar sem þú átt inni í fataskáp en þú ferð kannski í þær þrisvar. Mörgum finnst ekki hægt að láta sjá sig í sama kjólnum í brúðkaupi í fjórða sinn. Ég hugsaði þetta svolítið frá þeim enda að auka úrval og framboð. Ég hef áhuga á tisku eins og kannski flestar konur. Ég hef gaman af að klæða mig upp fyrir ákveðin tilefni, en mér finnst kannski erfitt að láta sjá mig í sömu flíkinni aftur og aftur. Við erum nýjungagjörn, við viljum fá eitthvað nýtt. En þá kemur inn þetta sjálfbærnisjónarmið. Maður getur ekki alltaf keypt nýja og nýja flík í hvert sinn sem manni langar í eitthvað nýtt. Ég fór þess vegna að hugsa um hvernig hægt væri að gera þetta á sjálfbæran og ódýran hátt.“

Patricia segir að teymið ætli að skrá hugmyndina í Gull-eggjó, frumkvöðlakeppni, en sem stendur eru þær að leita að forritara sem hefur áhuga á snjalllausnum og tækni inn í teymið. Skráningu í Gulleggjó lýkur í dag en Patricia segist vona að þær nái að finna forritara tímanlega.

„Við erum kominn með netfang, spjarasafnið@gmail.com svo ef einhver forritari hefur áhuga á að ganga til liðs við okkur má hafa samband þar. Mér finnst skipta svolitlu máli að forritarinn sé kona af því þetta er þjónusta sem er fyrst og fremst hugsuð fyrir konur, mér finnst því skipta máli að þjónusta fyrir konur sé hönnuð af konum. Næst á dagskrá er svo að stofna Instagram-síðu fyrir Spjarasafnið svo hægt sé að fylgjast með okkur og þannig getum við líka fylgst með hvaða meðbyr hugmyndin fær.“

NÝJAR HAUSTVÖRUR STREYMA INN



LÍTTU VIÐ Á BELLADONNA.IS

belladonna

Verslunin Belladonna



Skeifunni 8 • 108 Reykjavík • Sími: 517 6460 • www.belladonna.is

FÖGNUM NÝRRI ÁRSTÍÐ

ALLT NÝTT Í LAXDAL FYRIR HAUSTIÐ

VINNUNA OG FÉLAGSSKAPINN



MÖRG TILBOÐ
Í GANGI



SKOÐIÐ NETVERSLUN, **LAXDAL.IS**

FUCHS SCHMITT
FEEL THE COMFORT

GERRY WEBER

Taifun

CINZIA
ROCCA

Betty Barclay

GREENSTONE|©

Junge
DANMARK



Fylgdu
okkur á
Facebook



TRAUST Í 80 ÁR

Skipholti 29b • Sími 551 4422 • www.laxdal.is



Queen B, eins og hún kallast stundum, elskar blúndur.



Beyoncé hér þokkafull með kúrekahatt en hún er einmitt fædd og uppalin kúrekastelpa frá Texas og leikur sér iðulega með hatta til skrauts.



Beyoncé í miðið með kvennasveitinni Destiny's Child.



Beyoncé með sínum heittelskaða eiginmanni, rapparanum Jay-Z. Hér eru þau glæsileg og grettin saman fyrr á þessu ári.

MYNDIR/GETTY

Drottningin fer í afmæliskjólinn

Söngdíván og mannréttindasinninn Beyoncé blæs á 39 kerta tertu á morgun. Hún þykir óaðfinnanleg í tauinu, með óbilandi tiskuvit og hefur sín áhrif á tiskustraumana.

Bandaríska tónlistarkonan Beyoncé verður 39 ára á morgun. Hún er fædd og uppalin í borginni Houston í Texas, þar sem hún kom fram í fjölmörgum söng- og danskeppnum sem barn. Frægðarsól hennar reis hratt í lok tíunda áratugarins þegar hún varð aðal-söngkona kvennasveitarinnar vinsælu Destiny's Child. Um það leyti fékk Beyoncé hlutverk í sinni fyrstu kvikmynd, sem var Austin Powers in Goldmember (2002), og hóf sinn glæsilega sólóferil í tónlist. Í framhaldinu lék hún meðal annars í The Pink Panther og Dreamgirls. Beyoncé er fyrsti tónlistarmaður sögunnar til að koma fyrstu sex sólóplötum sínum á Billboard

200-listann vestanhafs. Fyrsta platan, Dangerously in Love, kom að auki fimm lögum á Billboard Hot 100-listann, þar á meðal laginu Crazy in Love með rapparanum Jay-Z, sem nú er eiginmaður hennar og barnsfadir. Allt frá því Beyoncé steig fram á sjónarsviðið hefur hún stolið senunni sökum glæsileika og annálaðs tiskuvits. Sjálfstraustið skín af henni og hár hennar er skart út af fyrir sig. Þegar kemur að klæðaburði vill Beyoncé sýna kvenlegar linur og íturvaxinn líkamann. Hún klæðist gjarnan gegnsæjum efnum þar sem skín í bert hold og elskar að nota stór hálsmen og eyrnalokka við blúndur og efnalítill klæði. Ófugt við margar stjörnur nýtur

Beyoncé sín í skærum litum þótt hún sé þekkt fyrir að klæðast líka öllu hvítu eða svörtu. Hún er alveg jafn flott til fara í hvunn dagslífinu, þar sem hún sést íklædd stuttermabol og þröngum gallabuxum sem sýna vel mótaðan rassinn og fætturna, eða þá niðurþröngu pilsu og háum hælum. Þótt stíll Beyoncé sé kvenlegur á hún til að gerast öllu töffaralegri og klæðast þá leðurbuxum eða leðurjakka en notar þá háa hæla til að ítreka kvenleikann, rauðan varalit og hefur hárið slegið og villt. Voldugur makki er einmitt eitt af einkennum Beyoncé. Hún er með draumahár sem hún skartar ýmist rennisléttu eða krulluðu en setur upp hatta á slæmum hárdögum.



Eins og sjálf frelsisstytta á 59. Grammy-verðlaunahátíðinni 2017.



Í stuttbuxum og hettupeysu með glamúr á Coachella-hátíðinni 2018.



Beyoncé nýtur þess að sýna glæstan kroppinn eins og sjá má í þessum gegnsæja siðkjól skreyttum eðalsteinum árið 2015.

NÁMSKEIÐ

Veglegt sérblað Fréttablaðsins um námskeið kemur út föstudaginn 11. september.

Tryggðu þér gott auglýsingapláss í langmest lesna dagblaði landsins.

Nánari upplýsingar um blaðið veitir

Arnar Magnússon sölu- og markaðsfulltrúi Fréttablaðsins.
Sími 550 5652 / arnarm@frettabladid.is



Smáauglýsingar

550 5055

Afgreiðsla smáauglýsinga og sími
er opinn alla virka daga frá 9-16
Netfang: smaar@frettabladid.is

Bílar & Farartæki

Bílar óskast

VILTU LOSNA VIÐ GAMLA BÍLINN ?
Kaupi bíla 25-350þús
Hringdu S. 615 1810 eða sendu
sms og ég hringi til baka

Þjónusta

Pípulagnir

PÍPULAGNINGARÞJÓNUSTA
Viðgerðir, viðhald og nýlagnir.
Uppýsingar í síma 868-2055

Garðyrkja



- » Jarðvinna
- » Drenlagnir
- » Hellulagnir
- » Þökulagnir

Þjónustum einstaklinga,
fyrirtæki og húsfélög

519 7780
prostone@prostone.is

Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl.,
fyrirtækjafl., pianófl. o.fl. Extra
stór bill. Búslóðalyfta. Flutningaþj.
Mikaels. S. 894 4560 www.flytja.is
flytja@flytja.is

Húsviðhald



- » Smíðavinna
- » Múrvinna
- » Málningarvinna

Þjónustum einstaklinga,
fyrirtæki og húsfélög

519 7780
prostone@prostone.is

**FLÍSALAGNIR - MÜRVERK -
FLOTUN - SANDSPARSL -
MÁLUN - TREVERK**
Ásamt öllu almennu viðhaldi
fasteigna.
Áratuga reynsla og þekking skilar
fagmennsku og gæðum.
Tímavinna eða tilboð.
Strúctor byggingaþjónusta ehf.
S. 893 6994

Nudd

NUDD NUDD NUDD
Slökunarnudd í miðbæ Reykjavíkur.
Lausir tímar. Sími 694 7881, Janna.

Rafvirkjun

**RAFLAGNIR, DYRASÍMAR. S.
663 0746.**
Þjóðum hagstætt verð í töfluskipti.
Straumblik ehf. Löggitur
Rafverktaki.straumblik@gmail.com

Önnur þjónusta

Hártoppar-Hárigræðsla-
Höfuðrótartatto. 25 ára
sérfræðikunnátta. Raunverulegra
verður það ekki. Frí ráðgjöf.
Apollohar.is, S:552 2099



Ráðningar

www.fastradningar.is

Keypt & Selt

Til sölu



Humar, Ferskur Lax, Rísarækjur
og fleira góðgæti úr hafinu.
Humarsalan SÉRFRÆÐINGAR
Í SJÁVARFANGI. WWW.
HUMARSALAN.IS S. 867 6677



BENSÍNSVESPA
Fyrir 13 ára og eldri.
12 tommu felgur, EURO-4
minni eyðsla, minni mengum!
**FERMINGATILBOÐ
Kr. 234.900,-**
NITRO
Nitro - Urðarhvarfi 4 - 557 4848 - nitro.is



Gæða ungnautakjöt beint frá býli.
Minnst 1/8 úr skrokk. Hakk, gúllas,
snitsel og steikur. www.myranaut.is
s. 868 7204

Óskast keypt

**STAÐGREIÐUM OG LÁNUM
ÚT Á: GULL, DEMANTA,
VÖNDUÐ ÚR OG MÁLVERK!**
Hringar, hálsmen, armbönd,
Rolex, Cartier, Patek Philippe o.fl.
Hringdu núna og fáðu tilboð þér
að kostnaðarlausu!
www.kaupumgull.is
Opíð mán - fös 11-16, Skipholt
27, 105
Upplýsingar í síma 782 8800

Til bygginga



**HARÐVIÐUR TIL
HÚSBÝGGINGA. SJÁ NÁNAR
Á: VIDUR.IS**
Vatnasklæðning, panill, pallaefni,
útihurðir, ofl. Gæði á góðu verði.
Eurotec A4 harðviðarskrúfur.
Penofin og Armstrong Clark
harðviðarolia. Indus ehf,
Óseyrarbraut 2 Hf, Uppl.hjá Magnúsi
í sínum 660 0230 og 561 1122

Heilsa

Nudd

Nudd. Opíð frá 9-19. Einnig um
helgar S. 832 8863

Húsnæði

Geymsluhúsnæði

**GEYMSLUR.IS
SÍMI 555-3464**
Suma hluti er betra að geyma.
Geymslur fyrir dánarbúið, allt að
20% afsláttur. www.geymslur.is

WWW.GEYMSLAEITT.IS
Sérgeymslur á mjög góðum
verðum. Frá 2-17 m2. S: 564-6500

Atvinna

Atvinna óskast

Píanókennari óskast í hlutastarf.
Einkakennsla og/eða hópkenndsla.
Upplýsingar á pianoskoli@gmail.com
eða í 691 6980.

Árskógar 8

109 Reykjavík



PANTÍÐ SKOÐUN
hjá Gunnari í síma 899 5856

**Vel skipulögð 94 fm
3ja herbergja íbúð**

- Tvö herbergi, stofa,
eldhús, baðherbergi
- Geymsla
- Húsvörður
- Húsið tengist félags-
miðstöð með þjónustu

Verð: **49,9 millj.**

Nánari upplýsingar:
Gunnar S. Jónsson
lögg. fasteignasali
sími: 899 5856
gunnar@miklaborg.is

MIKLABORG 569 7000 • Lág múla 4 • miklaborg.is
Óskar R. Harðarson og Jason Guðmundsson, löggiltir fasteignasalar

Sóltún 5

105 Reykjavík



OPÍÐ HÚS
fimmtudaginn 4. sept.
milli kl. 17:30-18:00

**Falleg 4ra herbergja á 3. hæð
svalalokun á suðursvölum**

- Fataherbergi innaf
svefnherbergi
- Hálf opíð eldhús inn í stofu.
Þvottahús innaf baði
- Vönduð gólfefni. Frábær
staðsetning.
- Stæði í bílakjallara

Verð: **69,9 millj.**

Nánari upplýsingar:
Jórunn Skúladóttir
lögg. fasteignasali
Sími: 645 8958
jorunn@miklaborg.is

MIKLABORG 569 7000 • Lág múla 4 • miklaborg.is
Óskar R. Harðarson og Jason Guðmundsson, löggiltir fasteignasalar



Erum við
að leita að þér?



Þjónustuauglýsingar

Sími 550 5055



Gamli glugginn úr,
nýi glugginn í
...svo einfalt er það

Nýsmíði á gluggum og hurðum,
ásamt ísetningum og viðhaldi.
Hafðu samband og við metum ástandið.

Smiðjuvegur 12, rauð gata - S. 566 6630 - gluggagerdin@gluggagerdin.is

Geymsluskúrar /gestahús til sölu



- Þrjár stærðir 7,5/9,5/14,9 fm.
- Veggjagrind út 45x95 timbri.
- Pappi og bárustál á þaki.
- Rofar og tenglar IP44 rakaheldnir.
- Skúrar sem þola veður og vinda.

Nánari upplis; reisum@simnet.is eða
s. 899 0913 Fríða, www.reisum.is

ER BÍLSÆTÍÐ RIFIÐ ?



Bílsætaviðgerðir-, mótórhjóra og
snjóleðasæti. Húsbílaklæðningar
og öll almenn bólstrun. Við erum
þekktir fyrir fljóta og góða
þjónustu. Skoðið video af vinnslu
á www.hsbolstrun.is

FYRIR EFTIR

Formbólstrun
Hamraborg 5 Kóp, Hamrabrekkumegin S. 544 5750 www.hs@bolstrun.is

viftur.is

Viftur • Blikkrör • Aukahlutir

íshúsið

S:566 6000 • Smiðjuvegur 4a, 200 Kópavogur



Ferðaþjónustuhús



Vönduð hús sem henta
vel í ferðaþjónustuna,
afhendast fullkláruð.

Nánari uppl. reisum@simnet.is
eða í síma 899 0913 Fríða
www.reisum.is

ÞJÓNUSTUAUGLÝSINGAR

ÞÆRT ÞÚ AÐ KOMA FYRIRTÆKINU ÞÍNU Á FRAMFÆRI?



HAÐU SAMBAND OG VIÐ
GERUM ÞÉR TILBOÐ

FRÉTTABLAÐIÐ
Sími 550 5055 | smaar@frettabladid.is

Alla fimmtudaga og laugardaga

hrrannar@frettabladid.is

Sérfræðingar í sauna!

Í Sauna Spa færðu úrval af þurrgufu-, blautgufu- og infraklefum ásamt fylgihlutum. Við kappkostum að veita einstaklingum og fagmönnum sérfræðiráðgjöf varðandi allt sem snýr að hönnun og smíði saunaklefa. Veldu gæði!

Velkomin í sýningarsalinn
að Smiðjuvegi 11

TYLÓHELO

SAUNA SPA
Fjárfesting í velliðan
Smiðjuvegi 11 s. 571 3770, pall@sauna.is, sauna.is

STRÁ

Starfsemi STRÁ ehf. býr að aldarfjórðungs reynslu og þekkingu á sviði starfsmanna- og ráðningarmála en stofan hefur unnið fyrir mörg helstu og leiðandi fyrirtæki landsins um árabíl.

Rík áhersla er lögð á trúnað varðandi vörslu gagna og upplýsinga bæði gagnvart umsækjendum, sem og vinnuveitendum.

Ánægðir viðskiptavinir til margra ára hafa notið þjónustu STRÁ, en stofan hefur jafnframt umsjón með ráðningum í sérfræði- og stjórnunarstöður.

www.stra.is



Til hvers að auglýsa ?

Ef þú auglýsir sjálf-/ur eftir starfsmanni eyðir þú verulegum tíma í úrvinnslu innsendra umsókna.

Okkar styrkur er öflugur gagnabanki og yfir tveggja áratuga reynsla við að þjónusta fyrirtæki við leit að starfsmanni.

Sparaðu þér tíma, kostnað og fyrirhöfn - leitaðu aðstoðar fagmanna með langvarandi reynslu af ráðningarmálum.

STRÁ Starfsráðningar ehf. - Suðurlandsbraut 30 - sími 588-3031
stra@stra.is - gudny@stra.is - www.stra.is