



FÖSTUDAGUR 11. SEPTEMBER 2020

Lífsstíll

FRÉTTIR, FÓLK &
MENNING á Hringbraut
og hringbraut.is



Fylgstu með!

Blanda af dauða og barokki

Mario Infantes Ávalos féll fyrir Íslandi og flutti hingað án þess að hafa vinnu eða neinar áætlanir. Nú er hann í tveimur vinnum og hljómsveitin hans, Cult of Lilith, var að gefa út sína fyrstu breiðskífu hjá einum stærsta útgefanda heims. ➔2



Spánverjinn Mario Infantes Ávalos hefur skapað sér gott líf á Íslandi eftir að hann kom hingað án atvinnu og áætlana. Hann er meðal annars söngvari hljómsveitarinnar Cult of Lilith, en sveitin var að gefa út plötu hjá Metal Blade Records, sem hefur vakið mikla athygli. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON BRINK

Framhald af forsiðu ➔

Mario Infantes Ávalos er söngvari þungarokksveitarinnar Cult of Lilith, sem landaði nýlega útgáfusamningi hjá einu stærsta útgáfufyrirtækinu í þungarokki, Metal Blade Records, og var að gefa út sína fyrstu plötu, Mara, fyrir viku. Platan hefur hlotið mikið lof og komið mörgum á óvart.

Mario er frá Spáni, en hann býr í miðbæ Reykjavíkur með kærustunni sinni. Hann vinnur með börnum á fristundaheimilinu Guluhlíð og starfar einnig sem nuddari í hjáverkum, en áður var hann í fullri vinnu sem nuddari.

„Ég lærði Shiatsu-nudd, sem er japönsk nuddtækni, og hef verið að starfa við það, en nýlega skipti ég um vinnu og fór að vinna á Guluhlíð. Það er ágætt að taka smá hlé á nuddinu og vinna þarna ásamt því að sinna verkefnum fyrir hljómsveitina,“ segir Mario. „Það er samt frábært að vera nuddari og mér finnst eins og nudd sé hluti af menningunni hér og Íslendingar kunni að meta það. Í öðrum löndum fer fólk bara til nuddara þegar það er hætt að geta gengið, en hér skilur fólk að nudd getur viðhaldið góðri heilsu. Það er góð tilfinning að finnast maður vel metinn.“

En ég elska líka að starfa á Guluhlíð, það kom mér á óvart hvað mér finnst þetta skemmtilegt,“ segir Mario. „Ég er að vinna með börnum með ólíkar áskoranir, eins og einhverfu og Asperger og mér finnst mjög heillandi að heyra hvað þeim finnst og hvernig þau sjá heiminn.“

Vissi að hann yrði ánægður hér

„Ég elska að búa í Reykjavík, en ég flutti hingað án þess að vita neitt um aðstæður. Ég var ekki með vinnu eða neitt, ég hoppaði bara um borð í flugvél fyrir fjórum árum síðan og kom hingað,“ segir Mario. „Ég get eiginlega ekki útskýrt það, það er skritið hvernig maður tengir við suma staði, en ég var viss um að ég yrði ánægður herna.“

Ég hef alltaf haft áhuga á afskekktum stöðum og ég uppgötvaði Ísland fyrir áratug og varð strax ástfanginn af landinu,“ segir Mario. „Ég kom í heimsókn og varð heltekinn af landinu og vissi einhvern veginn að ég myndi enda herna, sem hljómar kannski furðulega þar sem ég er frá Spáni.“

Mario hefur töluverða reynslu sem söngvari frá heimalandinu og eftir að hann flutti hingað leitaði hann að nýrri hljómsveit. „Daniel Þór Hannesson (gitarleikari Cult of Lilith) bauð mér að ganga til liðs við sveitina og ég var til, en eina skilyrðið sem ég setti var að



Það var pródúsent plötunnar Mara sem sendi lög Cult of Lilith til Metal Blade Records. Þeir héldu að hann væri bara að hæla þeim þegar hann sagði að útgáfan þyrfti að heyra þessi lög, en nokkrum vikum síðar var þeim boðinn útgáfusamningur. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON BRINK

ég fengi að gera hvað í fjandanum sem mig langaði að gera með söng-inn,“ segir hann.

Ekki dópsali eða morðingi

Mario er 32 ára og fékk sér fyrsta húðflúrið þegar hann var 17 ára. Síðan hefur þeim fjölgað töluvert.

„Fyrsta húðflúrið mitt var Rammstein-merkið á öxlina, en það er ein af mínum uppáhalds-hljómsveitum. Um síðustu jól ákvað ég svo reyndar að sverta allan handlegginn, þannig að það er horfið núna. Það var ekki létt ákvörðun,“ segir Mario og hlær. „Ég hef alltaf séð fyrir mér að vera með mörg húðflúr. Sum þeirra hafa mjög mikla merkingu fyrir mig og tengjast atburðum í lífi mínu, en önnur eru bara skraut. Ég vil bæði skreyta heimilið mitt og mig sjálfan með listaverkum. Ég veit að ég er ekki með dæmigerð húðflúr, en ég er líklega bara skritinn gaur. Ég á líka eftir að bæta við fleirum.“

Mario segir að húðflúrin hafi óhjákvæmilega áhrif á framkomu fólks. „Reyndar er ein af ástæðunum fyrir því að ég vil búa hér sú, að fólki er yfirleitt skítsama. En ég var að vinna á spa árum saman

„Auðvitað má segja að mesta velgengnin sem við höfum náð sé samningurinn við Metal Blade, en fyrir mig var það að hlusta á lokamixið af plötunni og vera 100% ánægður í fyrsta sinn á 16 ára ferli mínum í tónlist.“

og vann mikið með öldruðum og margir þeirra voru svolítið sjokkeraðir fyrst, en eftir nuddið sér maður mikla ánægju. Fólk er ánægt með að losna við sársauka, en líka með að fordómar þeirra stóðust ekki. Ég er ekki dópsali eða að fara að stinga þau í bakið í miðju nuddi, heldur er ég bara mjög ljúfur náungi,“ segir Mario hlæjandi. „Það er mjög gaman að hjálpa fólki að komast yfir fordómama.“

Ég óttaðist að fólk myndi stara mikið á mig þegar ég fékk mér húðflúr í andlitið og það gerist alveg, en yfirleitt er það bara af forvitni, en ekki til að dæma mig. Suma daga langar mig reyndar ekki í þessa athygli, en aðra daga er mér alveg sama. Þetta venst,“ segir hann.

Vélrænt dauðabarokk

„Það sem Cult of Lilith vill fyrst og fremst gera núna er að búa til tónlist sem við viljum hlusta á,“ segir Mario. „Auðvitað má segja að mesta velgengnin sem við höfum náð sé samningurinn við Metal Blade, en fyrir mig var það að hlusta á lokamixið af plötunni og vera 100% ánægður í fyrsta sinn á 16 ára ferli mínum í tónlist. Það var augnablikið þegar ég „meikaði það“.“

Okkur finnst ekki þægilegt að vera niðurnjörvaðir í afmarkaðar tónlistarstefnur þannig að við köllum tónlistina okkar „necro-mechanical baroque“, eða vélrænt dauðabarokk,“ segir Mario.

„Tónlistin er þétt eins og vél þar sem allir hlutarnir vinna saman, „necro“ hlutinn kemur frá því að við fjöllum um sterkar tilfinningar og erfiða hluti og barokkið kemur inn því það er ákveðinn glæsi-bragur á ýmsu í tónlistinni og útliti hljómsveitarinnar.“

Mario er líka textahöfundur sveitarinnar. „Mér finnst eins og ég hafi fundið minn stíl og hann gengur út á að lýsa tilfinningum og upplifunum með léttum fantasíublæ,“ segir hann. „Ég skrifa um það sem hreyfir við mér og mér finnst nauðsynlegt að skrifa frá hjartanu. Það var góð sálfræðimeðferð að vinna þessa plötu.“

Treyst í blindni

Það er skemmtileg saga á bak við það hvernig Cult of Lilith landaði útgáfusamningnum hjá Metal Blade Records.

„Við sendum plötuna okkar til pródúsents í Bandaríkjunum sem sá um að mixa og mastera hana. Þegar hann var búinn sendi hann okkur skilaboð og sagði að þetta væri ótrúleg plata og að fólkið hjá Metal Blade þyrfti að heyra hana. Við vorum bara, „já, já, einmitt, þú ert bara að vera næs, þú segir þetta örugglega við alla“. Við höldum að hann langaði bara að halda áfram að vinna með okkur og þökkuðum honum bara fyrir,“ segir Mario og hlær. „Nokkrum vikum síður fáum við svo tölvupóst frá Metal Blade þar sem þeir segjast hafa heyrt tvö lög af nýju plötunni og vilja fá okkur á samning. Þetta gerist aldrei, við vorum bara einhverjir óþekktir náungar frá Íslandi að gera skrítna tónlist og vorum með svona 100 fylgjendur á Instagram. En þeir voru mjög hrifnir og ákváðu bara að treysta okkur í blindni. Þeir hafa svo hjálpað okkur gríðarlega mikið við að koma okkur á framfæri og það er æðislegt.“

Það hefur allt breyst eftir þetta. Áður vorum við að einblína á plötuna og núna erum við á fullu í kynningarstarfi og erum að gera alls konar myndbönd og tónlistar-

myndbönd til að kynna okkur og halda áhuga fólks,“ segir Mario. „Á hverjum degi erum við að vinna að nýjum hugmyndum og leita leiða til að ná til fólks. Við erum líka á leiðinni í helling af viðtölum og það er glás af fólki í Bandaríkjunum og Evrópu að vinna fyrir okkur núna. Það er frábært að það sé svona fagmannlega unnið með það sem maður er að gera. Þau eru líka mjög ánægð með hvað við erum skipulagðir og vinnum hratt.“

Ótrúlega jákvæð viðbrögð

Mara er fyrsta breiðskífa Cult of Lilith og hún kom út 4. september. Hún hefur vakið athygli og hlotið mikið lof gagnrýnenda.

„Við erum rosalega ánægðir með plötuna og höfum nær eingöngu fengið góð viðbrögð. Margir eru hissa og skilja ekki hvaðan þetta kemur, þar sem við vorum óþekktir. Viðbrögðin hafa verið ótrúlega jákvæð,“ segir Mario. „Platan snýst um hugmyndina um möru, en á fyrri öldum hélt fólk sem var með svefnrofalöllum að það væri draugur sem kallaðist mara sem sæti á þeim. Okkur fannst þetta mjög kúl hugmynd og þetta tengist hugmyndum um Lilith. En lögin eru öll mjög ólík.“

Tónleikar á morgun

Á laugardagskvöld stígur Cult of Lilith á svið á Gauknum, en þar verða haldnir sitjandi þungarokkstónleikar svo hægt sé að passa eins metra regluna. Mario er mjög spenntur fyrir tónleikunum. „Ég held að það séu allir spenntir, við höfum ekki spilað í tvö ár því við höfum verið að einblína á plötuna,“ segir hann. „Það er leiðinlegt að geta ekki verið að túra núna, það stóð til, en fór náttúrulega allt til fjandans. En í náinni framtíð vonumst við til að gera tekið túr um Evrópu og Bandaríkin og svo farið víðar seinna. Í bili höldum við bara áfram að semja, við erum þegar búnir að semja nokkur lög fyrir næstu plötu og stefnum á að spila eins mikið og við getum og gefa svo út næstu plötu eftir 2-3 ár.“



e-Forward rafhjól
Samsung batterí - Shimano girar
Ofurtilboð: 135.000
Topphjól.is - Bíldshöfða 16
sími 661-1902

Fólk er kynningarblað sem býður auglýsendum að kynna vörur og þjónustu í formi viðtala og umfjallana. Í blaðinu er einnig hefðbundið ritstjórnarefni. Blaðið fylgir Fréttablaðinu daglega.

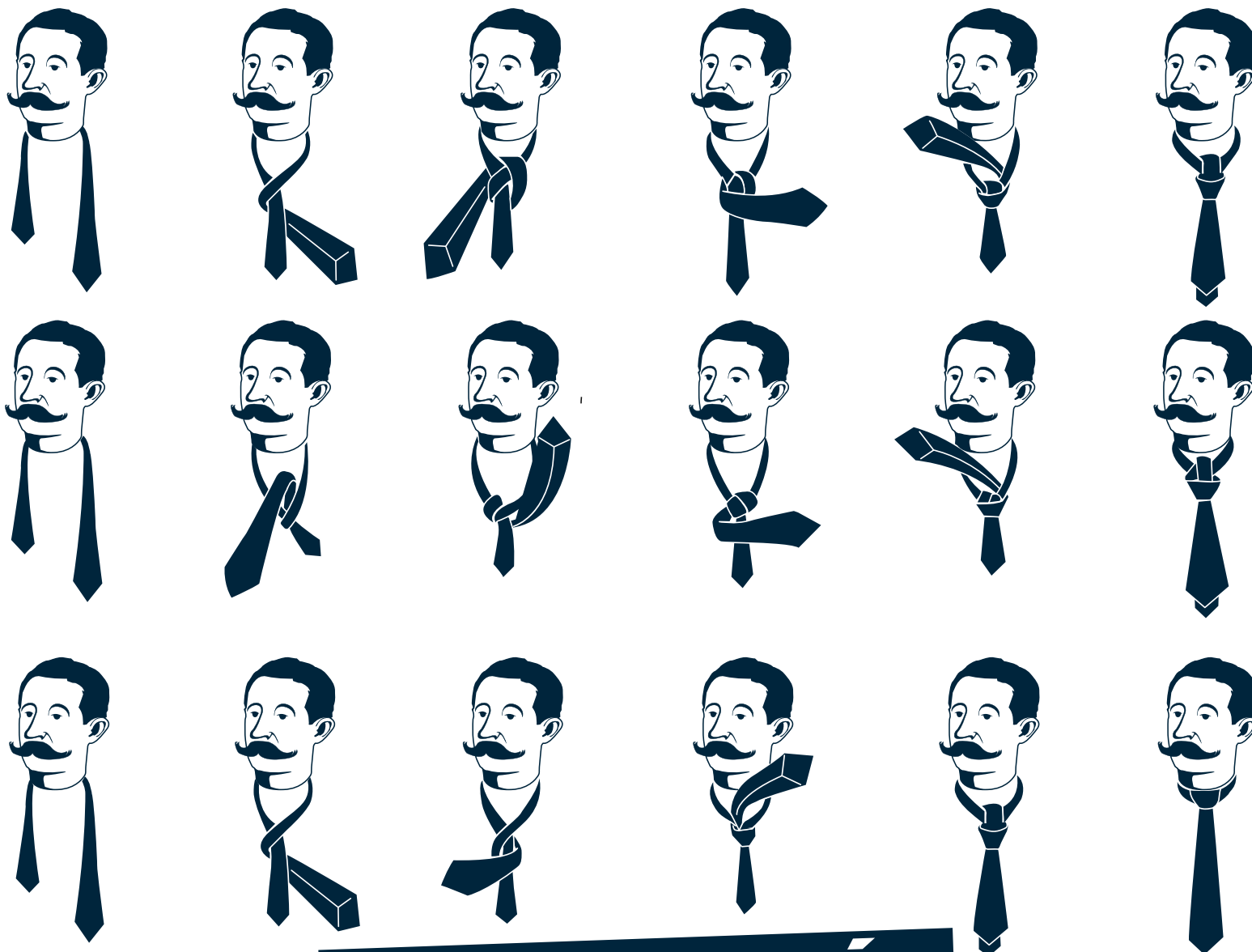
Útgafandi: Ábyrgðarmaður: Jóhanna Helga Viðarsdóttir

Sölumenn: Arnar Magnússon, arnarm@frettabladid.is, s. 550 5652, Atli Bergmann, atli@frettabladid.is, s. 550 5657, Jón Ívar Vilhelmsson, jonivar@frettabladid.is, s. 550 5654, Jóhann Waage, johannwaage@frettabladid.is, s. 550 5656,

Umsjónarmenn efnis: Elin Albertsdóttir, elin@frettabladid.is, s. 550 5761 | Hjördis Erna Þorgeirsdóttir | hjordiserna@frettabladid.is s. 550 5767 | Oddur Freyr Þorsteinsson, oddurfreyr@frettabladid.is s. 550 57686 | Sandra Guðrún Guðmundsdóttir, sandragudrun@frettabladid.is, s. 550 5762 | Þórdís Lilja Gunnarsdóttir, thordisg@frettabladid.is, s. 550 5768

V E R S L U N

Guðsteins Eyjólfssonar



**AÐEINS Í
3 DAGA**

ÚTSÖLUMARKAÐUR

Ármúli 11

50-80% Afsláttur

NÆSTU 3 DAGA

OPNUNARTÍMI:

föstudaginn 11. september kl.12.00-17.00
laugardaginn 12. september kl.12.00-17.00
sunnudaginn 13. september kl.12.00-17.00

Bílar & Farartæki

Bílar óskast

VILTU LOSNA VIÐ GAMLA BÍLINN ?
Kaupi bíla 25-350þús
Hringdu S. 615 1810 eða sendu sms og ég hringi til baka

Húsbílar



Ford 125/350.árgerð 2004, aftur hjóla drifin, ekinn 132.000 km. Hús: Blu camp Sky 202. Mest allur hús búnaður fylgir með. Aukabúnaður: Sólarsella. Inverter 12v í 220 v. Dráttarkrökur. Uppl. í s. 690 1353 og vatnskot@gmail.com

Þjónusta

Hreingerningar



Hreingerningar - Bónun - Bónleysing Flutningsþrif - Þrif eftir iðnaðarmenn thvegillinn. is - Stofnað 1969 Traustir og vanir menn.

Nudd

NUDD NUDD NUDD
Slökunarnudd í miðbæ Reykjavíkur. Lausir tímar. Sími 694 7881, Janna.

Garðyrkja



- » Jarðvinna
- » Drenlagir
- » Hellulagnir
- » Þökulagnir

Þjónustum einstaklinga, fyrirtæki og húsfélög

519 7780
prostone@prostone.is

Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafl., pianófl. o.fl. Extra stór bill. Búslóðalyfta. Flutningaþj. Mikæls. S. 894 4560 www.flytja.is flytja@flytja.is

Húsviðhald



- » Smíðavinna
- » Múrvinna
- » Málningarvinna

Þjónustum einstaklinga, fyrirtæki og húsfélög

519 7780
prostone@prostone.is

Tek að mér allt alm. viðhald húsa, s.s. málun, murun, flísa- & parketlagir og trésmíði. S. 616 1569

Rafvirkjun

RAFLAGNIR, DYRASÍMAR. S. 663 0746.

Bjóðum hagstætt verð í töfluskipti. Straumblik ehf. Löggitur Rafverktaki. straumblik@gmail.com

Keypt & Selt

Til sölu



RAFVESPA
60V/900W með 60 km. drægni. Hleðsla: 6-8 tímar. 25 km. hraði. Rauð, svört eða hvít.

Kr. 179.000,-
NITRO

Nitró - Urðarhvarfi 4 - 557 4848 - nitro.is



Humar, Ferskur Lax, Risarækjur og fleira góðgæti úr hafinu. Humarsalan SÉRFRÆÐINGAR Í SJÁVARFANGI. WWW. HUMARSALAN.IS S. 867 6677

Óskast keypt

STAÐGREIÐUM OG LÁNUM ÚT Á: GULL, DEMANTA, VÖNDUÐ ÚR OG MÁLVERK!

Hringar, hálsmen, armbönd, Rolex, Cartier, Patek Philippe o.fl. Hringdu núna og fáðu tilboð þér að kostnaðarlausu!

www.kaupumgull.is
Opið mán - fös 11-16, Skipholt 27, 105

Upplýsingar í síma 782 8800

Heilsa

Nudd



TANTRA NUDD
Ekta vígsla í leyndardóma Tantra með Tantra nuddi. Einstæð upplifun fyrir þör, konur og karla. S. 698 8301 www.tantrateemple.is

Nudd. Opið frá 9-19. Einnig um helgar S. 832 8863

Húsnæði

Geymsluhúsnæði

WWW.GEYMSLAEITT.IS
Sérgeymslur á mjög góðum verðum. Frá 2-17 m2. S: 564-6500

GEYMSLUR.IS
SÍMI 555-3464

Suma hluti er betra að geyma. Geymslur fyrir dánarbúið, allt að 20% afsláttur. www.geymslur.is

FERÐAVAGNAGEYMSLA
Til leigu vetrargeymsla fyrir felli- og hjólhýsi á besta stað í Reykjavík. Uppl. í s. 846 2986.

Tilkynningar

Tilkynningar

WWW.YAAKOVSWELL.NET
Here you will find a series of studies of the Blessed Torah. All the material is completely free. you may download it, copy it and give it away.

NÝTT Í SÖLU

Sólheimar 18

104 Reykjavík

PANTIÐ SKOÐUN

hjá Jason í síma 775 1515

Falleg og vel skipulögð 179 fm hæð sem hefur verið endurnýjuð að hluta

- Með nýlegu parketi, endurnýjuðu eldhúsi og þvottahúsi.
- Svalir.
- Bílskúrinn er skráður 26,6 fm og er með þar að auki 30 fm óskráðu rými í kjallara.

Verð: 86,5 millj.

Nánari upplýsingar veitir:

Jason Kr. Ólafsson

lögg. fasteignasali

sími: 775 1515

jko@miklaborg.is

MIKLABORG

569 7000 • Lágmúla 4 • miklaborg.is

Óskar R. Harðarson og Jason Guðmundsson, löggiltir fasteignasalar

job

Finnum draumastarfið saman

Er um við

að leita að þér?

Fasteignir og heimili mánudaga kl 20.30

Sjöfn Þórðardóttir

FASTEIGNIR & HEIMILI

Fasteignir og heimili eru þættir í umsjón Sjafnar Þórðardóttur. Allt um fasteignir, heimili og húsráð frá fagfólki og sérfræðingum. Fagurkerarnir fá að sjálfsögðu að njóta sín þegar kemur að útliti heimilisins.

FRÉTTIR, FÓLK & MENNING á Hringbraut

Útsendingar ná nú til 99,4% heimila landsins