



FÖSTUDAGUR 6. NÓVEMBER 2020

Íslenskt
Láttu það ganga



Rut Guðnadóttir hlaut íslensku barnabóka-verðlaunin fyrir fyrstu skáldsögu sína, *Vampírur, vesen og annað tilfallandi*. Rut hefur skrifað frá æsku og segir þetta bara byrjunina. ➔4



Halldór Snæland fylgist vel með öllu því nýjasta í framleiðslu rúma og nýtir það besta í sína framleiðslu. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON BRINK

Það skiptir miklu máli á hverju við sofum

Vogue frumsýndi í síðustu viku nýja línu af rúmum sem gengur undir nafninu Dís. Allt hráefni sem notað er í framleiðsluna er umhverfisvottað. Markmiðið er að bjóða Íslendingum hámarkshvöld í vönduðum hágæða rúmum. ➔2

FRÉTTIR, FÓLK &
MENNING á Hringbraut
og hringbraut.is



Fylgstu með!



Í síðustu viku var kynnt ný lína af rúmum sem er vottuð umhverfisvæn framleiðsla.

Framhald af forsiðu ➔

Vogue samanstendur af nokkrum fyrirtækjum sem sameinuðust í eitt. Eitt þeirra er Lystadún Snæland, en Halldór Snæland á heiðurinn af nýju línunni sem nú hefur litið dagsins ljós. Nýja línan er mjög breið og samanstendur af allt frá einföldustu rúmum upp í hágæða náttúruleg rúm úr 100% náttúru-latexi.

„Nýja dýnulínan er framþróun á því sem við höfum verið að gera hingað til. Þetta er nýjasta skrefið hjá okkur í þá átt að fylgja nýjum straumum í efnum og dýnum. Náttúrulex-dýnan er ótrúlega flott innlegg inn í þetta náttúru-væna umhverfi sem allir eru að sækjast eftir. Þarna ertu kominn með dýnu úr efni sem er náttúru-vænna en nokkuð annað,“ segir Halldór.

„Náttúrulex er unnið úr latexmjólk sem kemur úr gúmmí-trénu. Latexið er síðan notað til að framleiða þessar flottu dýnur sem eru til í ýmsum stifleikum. Þær eru mun meira fjaðrandi, teygjanlegri, meira hitatemprandi og hreyfingadempandi en efnin sem við höfum verið að nota hingað til. Það lifa ekki í þessu rykmaurar og hvað-eina, þetta er ótrúlega flott efni.“

Nýju rúmin standast öll OEKO TEX 100 staðla sem Halldór útskýrir að þýði að engin hættuleg innihaldsefni séu í neinu af því sem notað er til dýnugerðarinnar.

„Það er sama hvort við tölum um rennilása eða svamp eða önnur efni sem við erum að nota, þetta er allt eins umhverfisvænt og hugsast getur. Af því hvað við erum litlir framleiðendur á alþjóðlegan mælikvarða eigum við auðvelt með að fylgja nýjungum á hræfna-markaðnum og við veljum þau efni í okkar framleiðslu sem falla að þeirri umhverfisstefnu sem þjóðfélagið er að sigla inn í.“

Fylgist vel með nýjungum

Halldór ólst upp í kringum framleiðslu rúma og þekkir því þann heim frá blautu barnsbeini.

Efnin í nýju rúmnum standast öll OEKO TEX 100 staðla sem þýðir að engin hættuleg innihaldsefni eru í þeim.



„Ég er búinn að vera í dýnuframleiðslu frá árinu 1969 en ég vinn með öll nýjustu efnin á markaðnum. Það verður engin dýnuframleiðandi langlífur sem fylgist ekki með nýjungum. En dýurnar okkar byggjast eftir sem áður á okkar gömlu góðu gildum um að enginn þurfi að sofa á verri dýnu en hann vill. Þessi gamla mýta um að maður geti sofði á hverju sem er, hún er ekki rétt. Öll höfum við axlir, mjaðmir, mjóbak og háls og það er ekki sama á hverju við sofum,“ segir hann.

„Fólk á ekki að setta sig við að sofa á vondum dýnum. Ef skórnir meiða þig, ef sólinn er að detta undan eða þú ert kominn með hæl-særi þá ertu fljótur að átta þig á því að meinsemdin er í skónum. Alveg sama gildir með flikurnar þínar, ef þér er kalt þá ferðu í hlýrri peysu. Nákvæmlega það sama ætti að gilda um rúmin, það er svo margt sem hægt er að gera til að hvílan þín gefi þér þá hvíld sem hún á að gera eða getur gert. Fólk er ekki nógu duglegt að leita sér upplýsinga um rúm og koma og prófa þau. Oft er fólk að velja sér dýnu út frá því hvernig rúmi frændinn liggur á eða amman eða afinn eða pabbinn eða eitthvað þvíumlíkt, en það er engin lausn sem hentar fyrir alla í þessum heilsurúmum, þú þarft að finna þitt privat og persónulega heilsurúm. Það getur verið að þú eigir tvíburabroður sem á alls ekki að sofa á sams konar rúmi og þú af því hann er kominn með slæma öxl eða slæma mjöðm eða eitthvað



Rétt val á efni skiptir miklu máli.

slíkt. Aðstæður einstaklinga geta verið gjörólikar þegar farið er að velja hvílu.“

Klæðskerasniðnar dýnur

Halldór segir að undanfarna áratugi og sérstaklega undanfarin ár hafi hann unnið út frá því að ólíkar dýnur henti ólíku fólki. Þess vegna eru dýurnar hjá Vogue klæðskerasniðnar fyrir hvern og einn en framleiðslan er í sama húsi og verslunin í Síðumúlanum.

„Við leggjum áherslu á að dýnan sé sérsniðin fyrir notandann. Meira að segja í hjónarúmum þar sem tveir ólíkir einstaklingar liggja á sömu dýnunni. Hérna áður fyrr var keypt ein dýna sem átti að henta báðum. En í fleiri tilfellum en ekki er það röng nálgun. Þó einstaklingar séu jafn þungir þá eru karlmanns- og kvenmanns-líkamar ólíkir í laginu og gera aðrar kröfur til dýnunnar. Ég er ekki að segja að það geti ekki komið fyrir að fólki geti legið á sömu dýnu, þá væri ég að skrökva, en það er miklu algengara en ekki að til að fólk nái



Dis er ný breið lína heilsurúma, allt frá einföldum rúmum upp hágæða náttúruleg rúm. Þau eru sérstaklega framleidd með þarfir viðskiptavina í huga.

fullkominni hvíld þurfi það að hugsa um sína hvílu alveg óháð því hvað hentar makanum. Við getum útbúið hjónarúmin þannig að þau henti einstaklingum með mjög ólíkar þarfir. Kannski er mikill þyngdarmunur, ólík líkamsbygging og alls konar mein sem hrjá annan einstaklinginn en ekki hinn. Við reynum að horfa til þess þegar við veljum dýnur fyrir fólk.“

Halldór tekur dæmi um hjónarúm sem er 180 cm á breidd. Hann segir að það sé þá sett saman út þremur dýnum sem liggja á sökkli og efst er heil yfirdýna sem getur þó verið mismunandi að stifleika fyrir hvorn einstakling fyrir sig.

„Undir þessari dýnu liggja tvær burðardýnur sem geta verið mjög ólíkar. Við framleiðum allar gerðir af dýnum, pokagormadýnur, dýnur úr kaldsvampi, þrýstijöfnunar-svampi, 100% latexi, og úr 100% náttúrulex, eins og er í nýjustu dýnunum okkar,“ útskýrir hann.

Þegar fólk kaupir dýnu frá Vogue hefur það fjórar vikur til að átta sig á hvort dýnan hentar eða ekki. Fólk getur þá komið og breytt um stifleika eða breytt alveg um dýnugerð innan þess tíma, en Halldór segir að það sé mikilvægt að vera vakandi

fyrir þessu því oft er erfitt að átta sig á hvort rétt dýna hafi verið valin eftir stutta heimsókn í verslunina.

Útletið skiptir máli

Halldór tekur fram að fyrir utan þægindi dýnunnar sé útlit hennar farið að skipta fólki meira máli en áður.

„Fólk vill að rúmið samræmist útleti íbúðarinnar að öðru leyti, þá meina ég bæði með tilliti til lita og efnisvals. Áður fyrr var svefnherbergið svolítið tabú, þú bauðst fólki inn í stofu að skoða nýja sófann en það var ekkert verið að bjóða fólki inn í svefnherbergi að skoða nýju dýnuna í svarta og hvíta leðurlíkinu. En í dag er þetta ekki svoléiðis, við framleiðum dýnur og höfðagafla í mörgum gerðum og óteljandi litum og áklæðum svo þú getir persónugert þitt svefnherbergi svo það passi inn í þinn smekk og þinn stíl,“ segir hann.

„Vogue er stór verslun, við seljum líka alls konar hús-gögn, gluggatjöld og annað fyrir heimilið. Hjá okkur getur fólk auðveldlega mótað umhverfi sitt á skemmtilegan máta og frjálslægri máta en fólk hefur hingað til gert.“

Fólk er kynningarblað sem býður auglýsendum að kynna vörur og þjónustu í formi viðtala og umfjallana. Í blaðinu er einnig hefðbundið ritstjórnarefni. Blaðið fylgir Fréttablaðinu daglega.

Útgefandi: Torg ehf Ábyrgðarmaður: Björn Viglundsson

Umsjónarmenn efnis: Elin Albertsdóttir, elin@frettabladid.is, s. 550 5761 | Hjördís Erna Þorgeirsdóttir | hjordiserna@frettabladid.is s. 550 5767 | Oddur Freyr Þorsteinsson, oddurfreyr@frettabladid.is s. 550 57686 | Sandra Guðrún Guðmundsdóttir, sandragudrun@frettabladid.is, s. 550 5762 | Þórdís Lilja Gunnarsdóttir, thordisg@frettabladid.is, s. 550 5768

Sölumenn: Arnar Magnússon, arnarm@frettabladid.is, s. 550 5652, Atli Bergmann, atli@frettabladid.is, s. 550 5657, Jón Ívar Vilhelmsson, jonivar@frettabladid.is, s. 550 5654, Jóhann Waage, johannwaage@frettabladid.is, s. 550 5656, Ruth Bergsdóttir, ruth@frettabladid.is, s. 694 4103.



NORMANN úlpa
Stærðir 38-58
Verð kr. 39.980



NAVIGAZIONE úlpa
Stærðir 42-58
Verð kr. 18.980



YESTA fódruð regnkápa
Stærðir 44-56
Verð kr. 23.980



ROBELL Rose ökklabuxur
Stærðir 34-52
Verð kr. 13.980



ROBELL Bella síðbuxur
Stærðir 34-50
Verð kr. 13.980

festival
DENMARK

GOZZIP®

LASESSOR

Tamaris

Jana®

SYBEL+

STUDIO®

SANDGAARD

FRANDSEN

Handberg



FRANDSEN ullarkápa
Stærðir 38-50
Verð kr. 59.980

yesta
BY X-TWO

yest

no
secret

Q'neel

ROBELL

ZHENZI

ZEZE
Nordic

OPHILIA



Stór hliðartaska með hliðaról
Verð kr. 7.990



YESTA Abernathy kjóll
Stærðir 44-60
Verð kr. 9.980



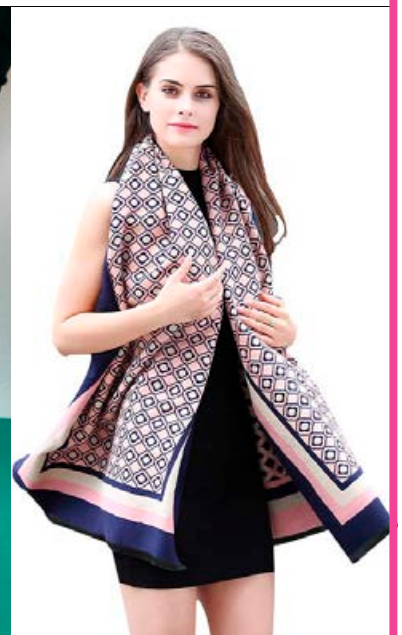
Q'NEEL kjóll með satinrönd
Stærðir 38-54
Verð kr. 16.980



TAMARIS ökkaskór
Stærðir 37-42
Verð kr. 25.990



JANA hælaskór með bandi
Stærðir 37-42
Verð kr. 10.990



Jacquard Luxury - Diamond trefill
Eins stærð
Verð kr. 7.990

belladonna

Verslunin Belladonna

Skeifunni 8 • 108 Reykjavík • Sími: 517 6460

Alltaf verið með blað og blýant

Rut Guðnadóttir hlaut Íslensku barnabókaverðlaunin fyrir fyrstu skáldsögu sína, *Vampírur, vesen og annað tilfallandi*. Rut hefur skrifað frá æsku og segir þetta bara byrjunina.

Oddur Freyr
Þorsteinsson
oddurfreyr@frettabladid.is



Rut Guðnadóttir fékk Íslensku barnabókaverðlaunin árið 2020 fyrir bókina *Vampírur, vesen og annað tilfallandi*. Rut er nú að klára fjórðu háskólagráðuna sína og stefnir á að verða kennari á næsta ári. Hún segist hafa verið að skrifa frá því hún var pínulítill og hefur áður gert pistla og smásögur, en þetta er fyrsta skáldsaga hennar. Rut er gríðarlega þakklát

fyrir verðlaunin og segir að þetta sé bara byrjunin.

„Ég er eilífðarstúdent og er núna að vinna í fjórðu háskólagráðunni minni, ég er að taka kennsluréttindi fyrir framhaldsskólakennara með kjörsvið í íslensku, en ég er líka með BA-gráðu í íslensku,“ segir Rut, sem skrifaði með fram náminu.

Hún segist vera eilífðarstúdent því henni finnst svo gaman í skóla. „Það er náttúrulega svolítið lúðalegt, en mér hefur alltaf fundist það og skólinn hefur alltaf verið haldreipi í lífinu. Ég fann líka að ég

var góð í námi og það hefur hvatt mig áfram og haldið boltanum rúllandi.

Núna þarf ég svo tæknilega séð aldrei að fara úr skóla, fyrst ég er að verða kennari,“ segir Rut og hlær. „Þetta er umhverfi sem hentar mér rosalega vel og ég vona að ég hafi fundið mig í kennaranum, en ég er komin með litla reynslu. Ég geri sterklega ráð fyrir að þetta verði bæði ógeðslega gaman og erfitt og hlakka til að spreyta mig.“



Rut er afskaplega þakklát fyrir verðlaunin. Hún segir að orð geti ekki lýst því hvað það er mikill heiður að fá þau og hana hafi ekki órað fyrir því. Hún ætlar að halda áfram að skrifa með fram starfi sínu. FRÉTTABLAÐIÐ/SIGTRYGGUR ARI

Ætlaði alltaf að skrifa skáldsögu

Rut segist hafa stefnt á að skrifa skáldsögu frá því hún gat stafað nafnið sitt. „Ég hef alltaf verið skrifandi, alveg frá því ég var pínulítill,“ segir hún. „Hvort sem það eru smásögur eða ljóð, ég hef alltaf verið með blað og blýant.“

Þessi saga varð til í áfanga í ritlistar-námi mínu við HÍ,“ segir hún. „Á fyrsta ári áttum við að búa til persónur fyrir ímyndað kvikmyndahandrit og mér fannst þær svo skemmtilegar og myndnar að ég nýtti þær í verkefni í öðrum áfanga, sem gekk líka mjög vel og svo varð þetta að loka-verkefni mínu og þá var komið meira fútt í þetta. Eftir það ákvað ég að gera þetta að skáldsögu í fullri lengd. Þannig að tæknilega séð eru þrjú ár síðan ég byrjaði að skrifa bókina.

Bókin fjallar um þrjár stelpur sem eru að byrja í áttunda bekk þegar undarlegir atburðir fara að gerast og þær sannfærast um að Kjartan stærðfræðikennari sé vampírur sem sé að söga lífsorkuna úr öllum í kringum sig,“ segir Rut. „Þær taka að sér að athuga þetta og gera eitthvað í þessu og ákveða að það sé ekki séns að tala við fulloröna, því þetta sé svo fjaránlegt og í ofanálæg trúu fullorðin fólk unglingum eiginlega aldrei hvort eð er.“

Þakklát fyrir verðlaunin

En hvað finnst Rut um að vinna Íslensku barnabókaverðlaunin fyrir fyrstu skáldsögu sína?

„Orð fá ekki lýst hvað það er mikill heiður að hljóta þessi sérstöku verðlaun,“ segir hún. „Ég vonaðist ekki eftir þessu og gerði engan veginn ráð fyrir neinum viðbrögðum. Það voru svo margir stórfenglegir höfundar sem tóku þátt og það er í raun fjaránlegt að hafa komist í þennan hóp. Ég er bara ótrúlega þakklát.“

Svo kemur náttúrulega bara óttinn við hvort maður nái að halda í við þetta, að næsta bók verði ekki bara algjört flopp!“ segir hún og hlær. „Ég er búin að setja markið frekar hátt, en það er bara ögrandi og skemmtilegt.“

Næsta vor útskrifast Rut svo með kennararéttindi og ætlar að skrifa með fram starfinu.

„Þetta er bara byrjunin,“ segir hún ákveðin.

Þabbi er pollrólegur

Rut segir að COVID-tíminn hafi verið erfiður fyrir sig eins og aðra.

„Andleg liðan hefur verið svo-

litið upp og niður eins og hjá öllum. En þetta getur verið góður tími fyrir rithöfunda. Fólk þarf afþreyingarefni og það er gott að grípa í bók þegar maður fær leið á öllu Netflix-glápinu,“ segir hún.

„Ég fæ stundum samviskubít þegar ég er búin að horfa of mikið á sjónvarpið en ég fæ aldrei samviskubít þegar ég er búin að lesa of lengi. Þá finnst mér eins og ég hafi áorkað einhverju!“ bætir

Rut við og hlær.

Rut býr með kærastanum sínum í lítilli íbúð í Kópavoginum, þar sem þeim liður mjög vel.

„Við styðjum hvort annað vel og það skiptir miklu að hafa gott fólk í kringum sig og viðhalda samskiptum. Ég held að við öll séum að læra hvað mannleg samskipti eru lífsnauðsynleg fyrir velliðan,“ segir hún.

Rut er dóttir Guðna Th. Jóhannessonar, forseta Íslands, og Elínar Haraldsdóttur listamanns. Hún hefur sem betur fer litlar áhyggjur af þabba sínum sem er í sóttkví þessa dagana. „Það fyrsta sem ég spurði hann var hvernig honum liði og honum virðist farnast vel. Það er það langmikilvægasta,“ segir Rut. „Hann er pollrólegur yfir þessu, enda ein jákvæðasta manneskja sem ég þekki. Hann lítur alltaf á björtu hliðarnar og sér bara tækifæri til að slaka aðeins á og lesa nokkrar bækur.“

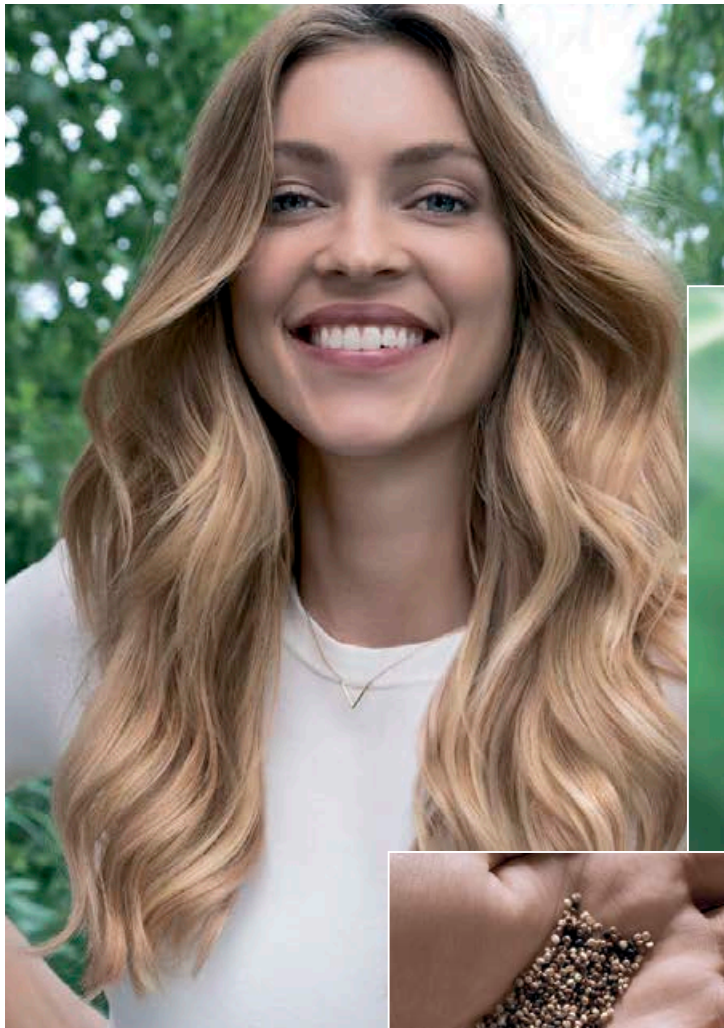
Þarf að finna „góða stöffið“

Rut hefur sjálf fundið sínar leiðir til að komast í gegnum COVID.

„Ég fékk gríðarlegan áhuga á bakstri og fullkomnaði smá-kökuuppskrift eftir margar tilraunir, kærastanum ekki til ama,“ segir hún og hlær. „Svo er ég að prófa ýmsa hluti sem styðja góða andlega liðan, eins og til dæmis jóga og hugleiðslu. Ég held að það sé mikilvægast að halda rútínu og vera ekki í náttfötunum allan daginn. Það hjálpar að gera sig til og fara út, þó ekki sé nema bara í labbitúr.“

Svo þarf að finna það sem ég kalla „góða stöffið“, en það er það sem lætur þér liða vel bæði á meðan og líka eftir að þú gerir það,“ segir Rut. „Það er líka um að gera að búa til pláss fyrir tölvuleiki og sjónvarp þegar maður á það skilið.“

Ég reyni að vera jákvæð og held að þetta tímabil eigi eftir að hjálpa okkur að bæta forgangsroðina og átta okkur á því sem er mikilvægast í lífinu, sem er að vera góð við sjálf okkur og hvort annað og eyða tíma með fólkinu sínu,“ segir Rut.



lavera
NATURKOSMETIK



NÝTT

” NÝ HÁRLÍNA FRÁ LAVERA

- Einstök formúla sem þykkir og mýkir.
- Sjö nýjar tegundir af sjampói og næringu.
- Lífrænt vottað og sílikon frítt í endurunnum umbúðum.



Fylgdu okkur:
„Lavera Íslandi“

Sölustaðir: heilsuverlanir, Hagkaup, Heimkaup.is og valin apótek.



KARITRAA SPENNANDI MJÚKT OG HLÝTT

100% merino-ull



Langermabolur
Smekker
14.995 kr.



Langermabolur
Rose/renndur
15.995 kr.



Langermabolur
Smekker/renndur
15.995 kr.



Langermabolur
Rose/hnepptur
14.995 kr.



Ullarbuxur
Smekker
13.995 kr.



Ullarbuxur
Rose
13.995 kr.



Ullarbuxur
Smekker
13.995 kr.



Ullarbuxur
Rose
13.995 kr.

Töfrar gestir upp úr skónum

Hver vill ekki kunna að gera ljúffenga kokteila til að bjóða upp á í fordrykk í matarboðinu eða jafnvel para saman við mat? Ivan Svanur Corvasce er snillingur þegar kemur að kokteilum.

Matarást Sjafnar

Sjöfn
Þórðardóttir



Í kjallaranum á veitingastaðnum Snaps er leynibar sem ekki allir hafa séð og þar eru nokkur vel geymd leyndarmál. Má þar nefna starfsemi Kokteilaskólans þar sem Ivan Svanur Corvasce barþjónn með meiru kennir helstu leynitrixin við kokteilerð. Ivan er annar stofnenda Kokteilaskólans og hefur unun af því að kenna áhugasömum að búa til ljúffenga kokteila sem töfra gestina upp úr skónum.

Hugmyndin kviknaði út frá kennslumyndböndum

„Hugmyndin að námskeiðinu kviknaði eftir að ég fór að gera kennslumyndbönd á Instagram-síðu Rvk Cocktails þegar samkomubannið skall á síðasta vor. Þá var náttúrlega ekki mikið um veislur og viðburði svo ég fór að deila ókeypis kokteilaráðgjöf í formi auðveldra kennslumyndbanda.“

Í framhaldi af vinsældum myndbandanna á Instagram-síðu Rvk Cocktails stofnaði Ivan Kokteilaskólann ásamt Ásthildi Gunnlaugsdóttur. Um er að ræða fyrsta kokteilanámskeiðið á Íslandi þar sem hver þátttakandi gerir sína eigin kokteila frá grunni undir hans leiðsögn.

Hver með sína barstöð

„Þetta snýst um að kenna þátttakendum að gera kokteila og sýna fólki að þetta þarf ekki að vera flókið. Með smá leiðsögn ætti hver sem er að geta gert góðan kokteil sem hægt er að vera stoltur af,“ segir Ivan, sem hefur unnið á fremstu kokteilbörum landsins og unnið til fjölda verðlauna fyrir störf sín hérlandis sem erlendis. Á námskeiðinu er hver og einn með öll helstu bartólin og hráefni á sinni barstöð og fær kennslu undir leiðsögn Ivans. „Það skemmtilega við marga kokteila er að það er hægt að para þá saman með mat og njóta eftirminnilegrar matarupplifunar,“ segir Ivan.



Ivan hefur unnið á fremstu kokteilbörum landsins og unnið til fjölda verðlauna fyrir störf sín hérlandis sem erlendis.
FRÉTTABLAÐIÐ/
STEFÁN

Bragðið, útlitið, áferðin og ilmurinn skipta höfuðmáli

„Varðandi kokteilerð legg ég mjög mikla áherslu á jafnvægi, bragð og áferð. Mér finnst það skipta höfuðmáli að kokteilar séu spennandi. Alveg eins og með dýran og flottan mat þá á manni aldrei að leiðast þegar maður er drekka góðan kokteil. Bragðið, útlitið, áferðin og ilmurinn eiga alltaf, undantekningarlaust, að halda þeim sem nýtur drykkjarins við efnið,“ segir Ivan og leggur jafnframt áherslu á gæði hráefnanna sem fara í drykkina. „Ef þú ert með slappa mintu þá færðu slappan Mojito.“

Leynibarinn á uppáhalds veitingastaðnum

„Það vildi svo skemmtilega til að einn uppáhalds veitingastaðurinn minn, Snaps, er með leynibar í kjallaranum sínum sem ég fæ að nota undir námskeiðin. Án þeirra sem stjórna þar hefði þetta líklega



Kannski vita ekki allir að kokteilar geta farið vel með léttum réttum.

ekki orðið að veruleika.“ Aðspurður segir Ivan að lagt sé upp úr því að námskeiðin séu lifandi og skemmtileg og þátttakendur njóti sín til fulls.

Freyðandi með rjómakennndri áferð

Kokteilarnir sem Ivan sviptir hulunni af fyrir lesendum heita LG Fizz og You Sexy Thing og eru bornir fram með glæsilegum hætti. „LG Fizz fann ég upp fyrir stuttu og er tvíst á klassískum kokteil sem heitir Gin Fizz. Fizz drykkir innihalda alltaf sykur, sóðavatn og eggjahvítu, það gefur drykknum freyðandi og rjómakennnda áferð, fyllingu og ferskleika á sama tíma. Ég bæti svo við sitrónugrasi og ferskri mintu sem gerir það að verkum að það er ótrúlega gott að hafa drykkinn með pönnusteiktum hvítum fiski og skelfiski.“

Ferskur og spennandi með hindberjum og rósmarín

Hinn kokteillinn er fallega bleikur og laðar að augað.

„Drykkurinn Sexy Thing var fundinn upp á Geira Smart af mér og Álfgeiri Önnusyni rétt fyrir opnun og sló heldur betur í gegn, enda ferskur, spennandi og áberandi fallegur, með ferskum hindberjum og brenndu rósmarín. Drykkurinn passar rosalega vel með öllum bökudum ostum en sérstaklega vel með bökudum geitaosti með hunangi og valhnetum eins og þeir gera á Snaps.“



Ivan fann upp LG Fizz fyrir stuttu en hann er tvíst á klassískum kokteil sem heitir Gin Fizz.

LG Fizz

Einn skammtur – hátt glas

50 ml himbrimi Winterbird gin

25 ml ferskur sitrónusafi

25 ml sitrónugras og myntusiróp

1 eggjahvítu

75 ml nýopnað ískalt sóðavatn

Mintutoppur og sitrónugras á toppinn

Fyrstu fjögur hráefnin sett í hristara með eins miklum klaka og kemst í hann og hrist vel. Svo er klakinn sigtaður frá, honum hent og drykkurinn hristur aftur án klaka. Þá er sóðavatninu hellt í glasið og drykkurinn svo sigtaður í gegnum litið sigti ofan í sóðavatnið. Þá bregðast eggjahvítan og sykurinn við sóðavatninu og upp kemur þessi girnilega hvíta froða sem þið sjáið á myndinni. Svo er

drykkurinn skreyttur með sitrónugrasi og myntu fyrir auka ilm og útlit.

*Sitrónugras og myntusiróp er búið til með eftirfarandi hætti: Sykur og vatn í hlutföllunum 1,5 af sykri á móti 1 af vatni er sett í pott þar til suða kemur upp. Á meðan nýtum við tímann í að merja sitrónugrasið með skaftinu á hnífnum alveg niður, þar til allt eldhúsið ilmar eins og sitrónugras. Þá er það sett ofan í sykursirópið á meðan það er sjóðandi heitt. Síðan er það látið liggja þar þar til sirópið kólnar við stofuhita. Þá er slatta af ferskri myntu bætt við og sirópið sett í kæli yfir nótt. Í framhaldi er myntan og sitrónugrasið sigtað frá og úr kemur fallega grænleitt siróp.



Drykkurinn Sexy Thing var fundinn upp á Geira Smart af þeim Ivani og Álfgeiri Önnusyni.

You Sexy Thing

Einn skammtur – glas á fæti, hanastélglas

50 ml Katla vodka

25 ml ferskur limesafi

25 ml sykursiróp (1.5 sykur á móti 1 af vatni)

4 stk. fersk hindber

1 stk. rósmaringrein

1 stk. millistórt salviulauf

Allt hráefnið er sett saman í hristara með miklum klaka og hrist eins fast og maður getur. Síðan er bleiki drykkurinn sigtaður í gegnum fint sigti í glas á fæti, rósmaringrein létt brennd með eldi og sett yfir drykkinn eins og sést á myndinni.

EYMSLI,
STIRÐLEIKI
EÐA BRAK Í
LIÐUM?

Mest selda
liðbætiefni á Íslandi

2-3ja
mánaða
skammtur í
hverju glasi



Trésmiðir, gullsmiðir, tónlistarfólk
kaupa tómata, gúrkur, osta og mjólk.

Brandenburg | sía



Þegar þú verslar hér heima skilar það sér aftur til þín. Þú styður við framleiðslu, ferskleika, úrval og gæði. Þannig skapast verðmæti og ný störf, samfélaginu til góða. Kynntu þér málið á gjoridsvovel.is.

ÍSLENSKT

LÁTTU ÞAÐ GANGA

Þjónusta

Hreingerningar



Hreingerningar - Bónun -
Bónleysing Flutningsþrif - Þrif
eftir iðnaðarmenn thvegillinn.
is - Stofnað 1969 Traustir og vanir
menn.

Málarar

REGNBOGALITIR EHF.
Alhliða málningarbjónusta.
Getum bætt við okkur verkefnum
innan húss. Vönduð vinnubrögð
og vanir menn. Sími 8919890 eða
malarar@simnet.is

Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl.,
fyrirtækjafl., pianófl. o.fl. Extra
stór bill. Búslóðalyfta. Flutningabj.
Mikael's. S. 894 4560 www.flytja.is
flytja@flytja.is

Húsaviðhald

**FLÍSALAGNIR - MÚRVERK
- FLOTUN - SANDSPARSL -
MÁLUN - TRÉVERK**

Ásamt öllu almennu viðhaldi
fasteigna.

Áratuga reynsla og þekking skilar
fagmennsku og gæðum.

Tímavinna eða tilboð.

Strúctor byggingabjónusta ehf.

S. 893 6994

Rafvirkjun

**RAFLAGNIR, DYRASÍMAR.
S. 663 0746.**
Bjóðum hagstætt verð í töfluskipti.
Straumblik ehf. Löggiltur
Rafverktaki. straumblik@gmail.com

**Keypt
& Selt**

Til sölu



SÓFI + SKAMMEL TIL SÖL
Fallegur sófi úr Tekk til sölu með
höfuðpúðum og skammel, grár. St.
90X220 og skammel 70X85. Tilboð
óskast S. 663 3313

Gítarinn ehf.
Stórhöfði 27
Sími 552 2125
www.gitarinn.is



**Kassagítarar
á tilboði**

**Gítarar og
hljómborð**
í miklu úrvali
Verð við allra hæfi



Beta enduróhjól
Vorur að fá nýja sendingu
af Beta 2021 hjólum.
300RR 2T - 1.975.000,-
390RR 4T - 2.125.000,-
430RR 4T - 2.145.000,-



Nitró - Urðarhvarfi 4 - 557 4848 - nitro.is

Óskast keypt

**STADGREIÐUM OG LÁNUM
ÚT Á: GULL, DEMANTA,
VÖNDUÐ ÚR OG MÁLVERK!**
Hringar, hálsmen, armbönd,
Rolex, Cartier, Patek Philippe o.fl.
Hringdu núna og fáðu tilboð þér
að kostnaðarlausu!

www.kaupumgull.is
Opið mán - fös 11-16,
Skipholt 27, 105

Upplýsingar í síma 782 8800

Heilsa

Heilsuvörur



**gott
cbd
njóttu
vel**



spotdoc
Burt með bólnar

Íslenskt undur
sjávarensíma

Húsnæði

Geymsluhúsnæði
WWW.GEYMSLAEITT.IS
Sérgeymslur á mjög góðum
verðum. Frá 2-17 m². S: 564-6500

GEYMSLUR.IS
SÍMI 555-3464
Suma hluti er betra að geyma.
Geymslur fyrir dánarbúið, allt að
20% afsláttur. www.geymslur.is

Til sölu



**Gamli glugginn úr,
nýi glugginn í
...svo einfalt er það**

Nýsmíði á gluggum og hurðum,
ásamt ísetningum og viðhaldi.

Hafðu samband og við metum ástandið.

Smíðjuvegur 12, rauð gata - S. 566 6630 - gluggagerdin@gluggagerdin.is





Finnum draumastarfið saman

Erum við
að leita að þér?

