



FIMMTUDAGUR 12. NÓVEMBER 2020

Tíska



Þegar Kamala Harris, tilvonandi varaforseti Bandaríkjanna, steig á svið í Delaware um síðustu helgi og hélt sigurræðuna var hún klædd hvítri buxnadrátt og ljósri silkiblússu með slaufu. Fatavalið var úthugað og táknrænt fyrir réttindabaráttu kvenna. ➔4

ENZYMEDICA®

Pizza í
matinn?



Björn Þór Heiðdal til hægri og Margrét Guðlaugsdóttir saumakona til vinstri, standa hér vaktina í versluninni að Nýbýlavegi 28. FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

Vönduð rúmföt eru fullkomin jólagjöf

Verslunin Rúmföt.is fagnaði nýlega tveggja ára afmæli en undanfarið hafa miklar breytingar staðið yfir á búðinni. Rúmfötin koma víða að úr heiminum, en eiga það sameiginlegt að vera úr allra vönduðustu efnum sem til eru. ➔2



Verslunin hefur stækkað og plássíð í búðinni er orðið næstum því þrisvar sinnum meira en það var áður.

Framhald af forsiðu ➔

Rúmfatabúðin Rúmföt.is sérhæfir sig í vönduðum rúmfötum. Verslunin selur fyrsta flokks rúmföt sem öll eru úr hágæða efnum.

Arftaki Fatabúðarinnar

„Á þessum tveimur árum höfum við fengið frábærar móttökur. Alveg ótrúlega góðar, verð ég að segja. Fólk sem kann að meta gæði og verslaði áður fyrr í Fatabúðinni og Verinu þakkar mér reglulega fyrir að hafa opnað svona vandada rúmfatabúð,“ segir Björn Þór Heiðdal, eigandi verslunarinnar. Björn segist ekki vera í verslunarrekstri til að græða peninga, heldur er drifkraftur hans að selja frábær rúmföt á sanngjörnu verði.

„Auðvitað þarf búðin að leggja smá á vörurnar til að ganga vel, en vörurnar verða að standa fyrir sínu. Ég gæti aldrei selt bara eitthvað til að græða. Það selja margar búðir rúmföt og ef mikið liggur við geturðu jafnvel keypt rúmföt um miðja nótt í völdum stórmörkuðum ásamt snakkpoka og ítalskri rúllupylsu. Sjálfur myndi ég frekar sofa undir snakkpoka en rúmfötunum sem þar fást.“

Góð þjónusta

„Það sem veitir mér ánægju er að gleðja fólk og partur af því er að veita góða þjónustu. Ég man eftir einni konu sem hafði keypt rúmföt hjá okkur. Þegar hún var búin að þvo rúmfötin og máta þau við rúmið fannst henni liturinn ekki passa.

Ég tók þau til baka og hún fann önnur sem henni leist betur á. Ég er ekki viss um að ég gæti labbað inn í dýrustu búðir bæjarins og beðið um að fá að skipta notuðum rúmfötum fyrir mig.“

Fólk er duglegt að versla

Björn segir töluverðar framkvæmdir hafa verið í versluninni í haust sem eru ekki enn þá alveg búnar en það stýttist í það. Verslunin hefur stækkað og plássíð



Hágæða barnarúmföt í miklu úrvali. Nú sofa allir undurvært.



Vönduð sérofin damask-rúmföt úr egypskri bómull frá Ítalíu.

í búðinni er orðið næstum því þrisvar sinnum meira en það var áður. „Þrátt fyrir COVID er alltaf nóg að gera hjá okkur. Það er sem betur fer ekki allt á niðurleið og fólk er duglegt að versla,“ segir Björn. Hann segir tilvalið að kíkja við í versluninni og næla sér í gæðarúmföt í jólapakkann, eða á jólasængina í ár og tryggja þannig góðan og óslitinn nætursvefn á næsta ári.

Handsaumaður rúmfatnaður

„Við bjóðum upp á rúmföt frá allra bestu og vönduðustu vefurum Ítalíu. Meðal annars erum við með rúmföt frá ítalska merkinu Quagliotti sem vefur dúka og sængurföt fyrir bresku drottninguna. Fyrir rúmunum tólf árum ákvað Hotel Ritz í París að bjóða gestum sínum upp á rúmföt frá Quagliotti, eftir ítarlega leit að bestu rúmfötum í heimi. Öll fremstu hótelin, eins og The



Hildur Þórðardóttir hjálpaði við að hanna búðina. FRÉTTABLAÐIÐ/SIGTRYGGUR



Hér má sjá fallett gæða sængurver frá Kína, en Rúmföt.is er með gott úrval af fyrsta flokks barnarúmfötum.

Mark í New York, MGM í Macau, The Peninsula í Hong Kong, Armani í Milanó og 101 Reykjavík, bjóða gestum sínum upp á Quagliotti-rúmföt,“ segir Björn. Rúmföt.is býður einnig upp á handsaumaðan rúmfatnað úr gæðaeffnum sem þekkt eru fyrir að veita mikil þægindi í svefni. Björn segir sérstöðu verslunarinnar ekki einungis liggja í þeim gæðaeffnum sem rúmfötin eru saumuð úr. „Þau eru líka mörg hver saumuð á staðnum af henni Möggu saumakonu, eða Margréti Guðlaugsdóttur eins og hún heitir fullu nafni,“ segir hann. „Ég saumaði meðal annars fyrir

Fatabúðina á sínum tíma en einnig fyrir búðirnar Höfnina, Erlu við Snorrabraut og Kristínu, en þær eru allar löngu farnar. Síðust til að fara var Fatabúðin og var mikil eftirsjá að henni,“ segir Magga, sem er öllum hnútum kunnug þegar kemur að vönduðum saumaskap.

„Sjálfur er ég að þessu vegna þess að ég einfaldlega elska góð rúmföt!“ segir Björn.

Verslunin á Nýbýlavegi 28 er opin frá 12-17 virka daga og 11-15 um helgar. Nánari upplýsingar má finna á rumfot.is. Sími: 565-1025.

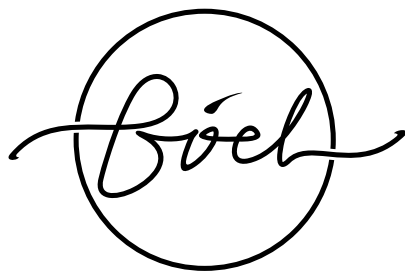
Fólk er kynningarblað sem býður auglýsendum að kynna vörur og þjónustu í formi viðtala og umfjallana. Í blaðinu er einnig hefðbundið ritstjórnarefni. Blaðið fylgir Fréttablaðinu daglega.

Útgefandi: Torg ehf. Ábyrgðarmaður: Björn Viglundsson

Umsjónarmenn efnis: Elin Albertsdóttir, elin@frettabladid.is, s. 550 5761 | Hjördis Erna Þorgeirsdóttir | hjordiserna@frettabladid.is, s. 550 5767 | Oddur Freyr Þorsteinsson, oddurfreyr@frettabladid.is, s. 550 57686 | Sandra Guðrún Guðmundsdóttir, sandragudrun@frettabladid.is, s. 550 5762 | Þórdís Lilja Gunnarsdóttir, thordisg@frettabladid.is, s. 550 5768

Sölumenn: Arnar Magnússon, arnarm@frettabladid.is, s. 550 5652, Atli Bergmann, atli@frettabladid.is, s. 550 5657, Jón Ívar Vilhelmsson, jonivar@frettabladid.is, s. 550 5654, Jóhann Waage, johannwaage@frettabladid.is, s. 550 5656, Ruth Bergsdóttir, ruth@frettabladid.is, s. 694 4103.

Mælum með jólaverslun snemma



Óðinsgötu 1, eru spennandi hönnuðarfatnaður,
skór og handtöskur og lífrænt vottaðar húðsnyrtivörur frá **ANTIPODES**.



Handgerðir leðurskór frá **Trippen**
kr. 54.000-



Mandarina Duck
leðurskjala og tölvutaska
verð kr. 63.000-
-40% afsláttur nú kr. 37.800-



Antipodes hand&body krem
kr. 5.500-



Nirvana fljótandi sápa
sem nærir hendurnar
kr. 3.500-



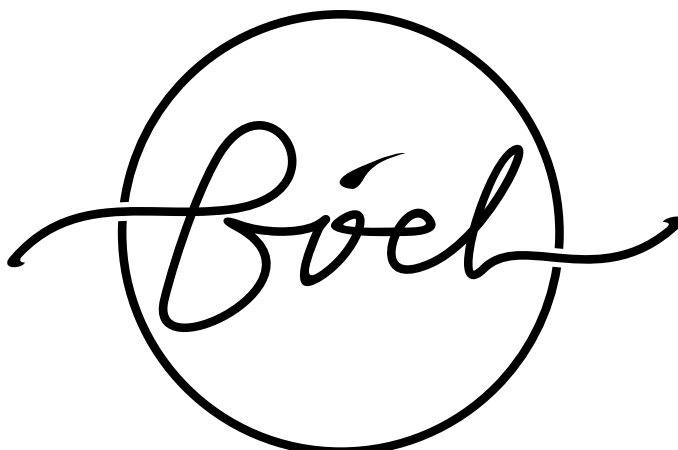
Prjónaður ullarjakki frá **Studiob3**
kr. 47.000-

NJÓTIÐ AÐ VERSLA HEIMA VEFSÍÐAN OKKAR ER FÆDD
www.boel.is

við bjóðum **15% afslátt** af flestum vörum á vefsíðu
12. til 15. nóv kvóðinn er **JOLIN20**



Mandarina Duck
unisex crossover taska
kr. 15.000-



Handgerð **Trippen** boots
með alvöru vetrarsóla
kr. 59.000-

ÓÐINGÖTU 1, 101 REYKJAVÍK
Sími 8341809 BOEL boelisland
Opð miðvikud - föstud 12-18 laugard 12-16
www.boel.is

Kamala og hvíta dragtin

Þegar Kamala Harris, tilvonandi varaforseti Bandaríkjanna, steig á svið í Delaware og hélt sigurræðuna var hún klædd hvítu buxnadrägt. Fataval hennar var úthugsað og táknrænt fyrir réttindabaráttu kvenna.

Sigríður Inga Sigurðardóttir
sigriduringa@frettabladid.is



Kamala Harris vakti mikla athygli fyrir áhrifaríka ræðu en þar sagðist hún verða fyrsta konan til að gegna embætti varaforseta en ekki sú síðasta. Klæðnaður Kamölu vakti mikla athygli en hann er táknrænn á margan hátt. Hún var í hvítu, látlausri og fallegri buxnadrägt, sem Wes Gordon hjá hátískuhúsinu Carolina Herrera hannaði. Í þessu tilviki hafði hvíti liturinn ekkert með tísku að gera, heldur er hann táknrænn fyrir valdeflingu kvenna fyrr og nú. Hann er einnig einkennandi fyrir samtök breskra kvenna sem börðust fyrir kosningarétti kvenna snemma á tuttugustu öldinni og margir kannast við úr sögubókunum sem súffragettarnar. Þær klæddust einmitt hvítum fatnaði meðal annars til að sýna að þær legðu áherslu á hátt siðgæði og að þær vildu berjast fyrir kvenréttindum á fríðsaman hátt. Með tímanum varð hvíti liturinn að tákni baráttunnar.

Þá er þekkt að konur innan Demókratafloksins í Bandaríkjunum nota hvítan klæðnað til að sýna samstöðu og einnig í mótmælaskyni. Í febrúar í fyrra mætti til dæmis hópur þingkvenna

Demókrata hvítklæddur í þinghúsið til að hlýða á stefnuræðu Donalds Trump, núverandi forseta Bandaríkjanna. Með þessum klæðnaði minntust þær þess einnig að þá voru 100 ár liðin frá því að konur fengu kosningarétt í landinu.

Slaufan svar við hálsbindi

Kamala var í ljósri blússu með slaufu við hvítu buxnadrägtina. Slíkar blússur kallast „pussy bow blouse“ á ensku og eru í miklu uppáhaldi hjá til dæmis Ölmú Möller landlækni. Slaufurnar eiga sér langa sögu í réttindabaráttu kvenna. Þær eru nokkurs konar svar við hálsbindi karla, sem auk jakkafata eru merki um valdaklæðnað. Það er vel þekkt að Margaret Thatcher, sem varð fyrst kvenna forsætisráðherra Bretlands, klæddist gjarnan blússum með slaufu við pilsdragtir.

Við hvítu dragtina var Kamala í ljósbrúnum skóm með háum hæl. Á meðan á kosningabaráttunni stóð var Kamala ýmist í hælaskóm eða þægilegum strigaskóm. Hún hefur ekki farið leynt með ánægju sína með hina klassisku, amerísku strigaskó frá Converse og á þór af þeim í nokkrum litum og útgáfum.

Konur í hvítu

Kamala Harris var ekki fyrst kvenna til að klæðast hvítu frá toppi til táar við merkileg tilefni.



Kamala Harris vakti ekki aðeins athygli fyrir eftirminnilega sigurræðu heldur einnig fyrir táknrænan klæðaburð. Hún var í hvítu buxnadrägt sem Wes Gordon hjá Carolina Herrera hannaði og skyrtu með slaufu. FRÉTTABLAÐIÐ/GETTY

Shirley Chisholm klæddist hvítu þegar hún varð fyrsta svartar konan til að setjast á þing árið 1969 í Bandaríkjunum. Geraldine Ferraro var í hvítu dragt þegar hún var útnefnd sem forsetaefni á sínum tíma, fyrst bandarískra kvenna og Hillary Clinton var í hvítu buxnadrägt þegar hún var útnefnd forsetaefni Demókrata árið 2016.

Eliza Reid, forsetafrú Íslands, var í hvítu buxnadrägt þegar hún tók á móti Mike Pence, núverandi varaforseta Bandaríkjanna, og Karen Pence, konu hans, í Höfða í fyrrihaust, þegar þau komu í heimsókn til Íslands. Við það

» Kamala Harris var ekki fyrst kvenna til að klæðast hvítu frá toppi til táar við merkileg tilefni. Shirley Chisholm klæddist hvítu þegar hún varð fyrsta svartar konan til að setjast á þing árið 1969 í Bandaríkjunum.

tækifæri vöknðu upp spurningar hvort Eliza væri að senda skilaboð með klæðnaðinum. Hanna Birna Kristjándóttir, fyrrverandi ráðherra og stjórnarformaður WPL, valdi að klæðast hvítu buxnadrägt á Heimsþingi kvenleiðtoga, Reykjavík Global Forum – Woman Leaders, sem haldið var í vikunni. Tilgangur þingsins var að gefa þátttakendum tækifæri til þess að ræða og skiptast á hugmyndum um hvernig kvenleiðtogar geti beitt sér fyrir betra samfélagi, auknu jafnrétti milli kynja og valdeflingu kvenna í sem víðustu samhengi.

JÓLABLAÐ FRÉTTABLAÐSINS

Stóra jólablaðið frá Fréttablaðinu kemur út þriðjudaginn 24. nóvember.

Áhugasamir auglýsendur geta haft samband við auglýsingadeild Fréttablaðsins:

Símanúmer
550 5077

Netfang
serblod@frettabladid.is



FRÉTTABLAÐIÐ

Tískupættir í stað sýningar

Gucci notar nýstárlega aðferð til að kynna sig. Í staðinn fyrir tískusýningu gerði fyrirtækið sjö þátta seríu með leikstjóranum Gus Van Sant, sem verður sýnd á netinu. Nýjasti fatnaðurinn frá flörenska lúxusvörumerkinu Gucci verður kynntur með sjö þátta seríu sem heitir „Overture of Something That Never Ended“. Þáttaröðinni var leikstýrt af Alessandro Michele, hönnunarstjóra Gucci, og kvikmyndaleikstjóranum Gus Van Sant, sem er líklega frægastur fyrir að hafa leikstýrt kvikmyndinni Good Will Hunting.

Þáttaröðin verður sýnd á sjö daga viðburði sem kallast GucciFest og fer fram dagana 16. til 22. nóvember. Aðalhlutverkið í þáttunum er leikið af leikkonunni Silviu Calderoni og þeir segja sögu úr lífi aðalpersónunnar, sem sinnir daglegu amstri í Róm og hittir ýmsa fræga einstaklinga, þar á meðal Billie Eilish og Harry Styles, og allir eru klæddir í fót frá Gucci.

Þættirnir frá Gucci verða ekki það eina sem verður í boði á GucciFest. Michele valdi fimmtán hönnuði sem hann telur vera á uppleið og ætlar að leyfa þeim að sýna sínar eigin stuttmyndir líka.

Þetta er áhugaverð nýjung frá leiðandi rísa í geiranum. Tískuheimurinn er að ganga í gegnum töluverðar breytingar núna til að reyna að bregðast við bæði heims-



Alessandro Michele, hönnunarstjóri Gucci, og leikstjórinn Gus Van Sant við tókur á „Overture of Something That Never Ended“ í Róm. MYND/GUCCI

faraldrinum og auknum kröfum um umhverfissvæna starfsemi. Með því að kynna fatnaðinn á þennan hátt er hægt að forðast bæði smithættu og mengunina sem fylgir ferðalögum í kringum stórar tískusýningar, en kolefnisfótspor þeirra er oft stórt. Fyrir utan allt starfslíðið sem þarf til að setja slíka sýningu á fót mætir fjölmiðlafólk og alls kyns frægir gestir, sem oft ferðast í einkaþotum.

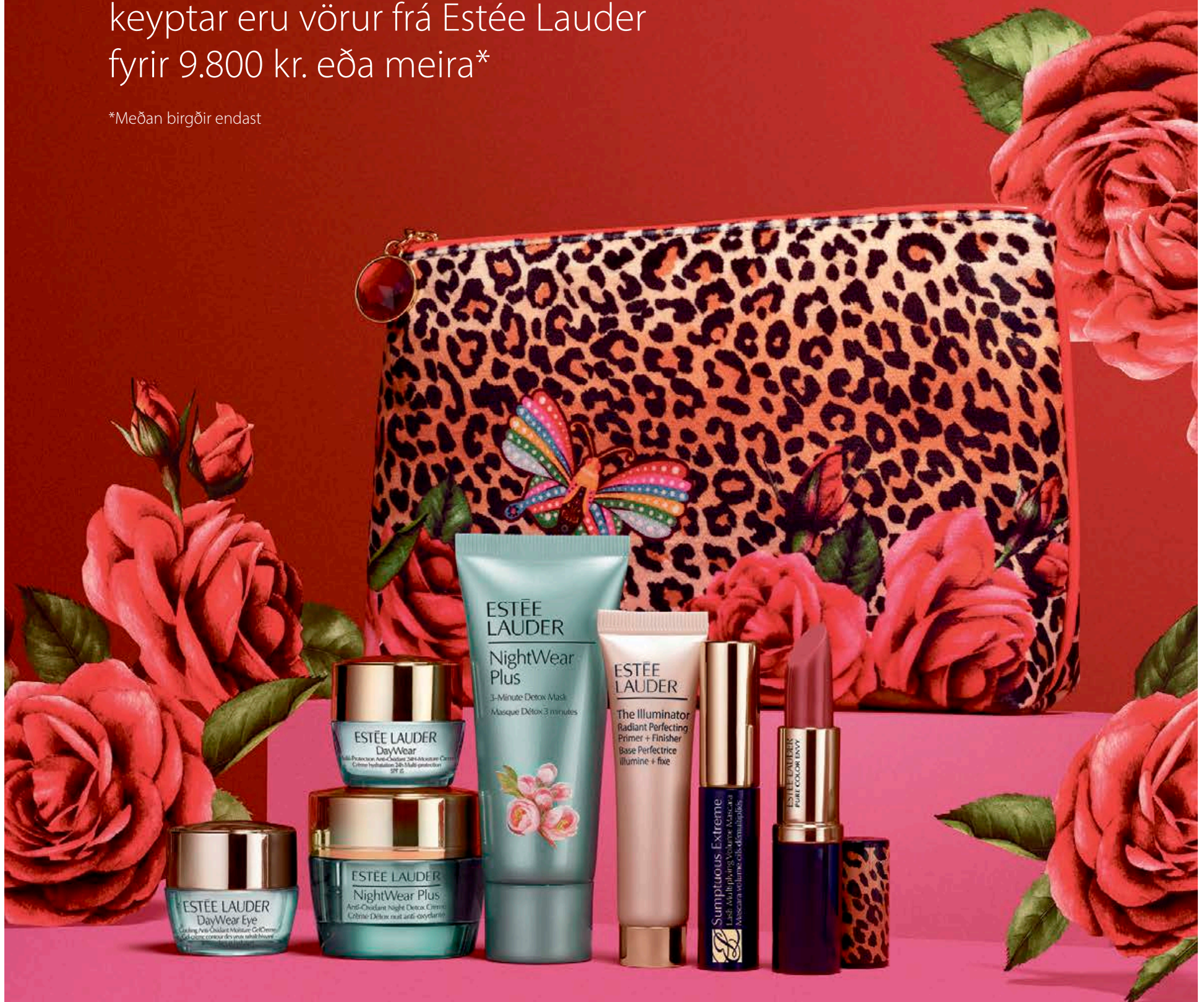
Það er einmitt vegna þessara breyttu aðstæðna sem Michele tilkynnti í vor að hann hefði ákveðið að fækka árlegum tískusýningum Gucci úr fimm í tvær. Hann ætlar líka að hætta að láta þær fylgja árstíðum og segir að það sé úrelt fyrirkomulag. Gucci er leiðandi í tískuheiminum og það má vel vera að önnur fyrirtæki fylgi fordæmi Michele. Þeir sem hafa áhuga geta fylgst með GucciFest á YouTube, Wiebo og Guccifest.com.

ESTÉE LAUDER

**Estée Lauder dagar 12.-15. nóvember
í Lyfjum og heilsu Kringlunni og Glerártorgi**

Þessi glæsilegi kaupauki fylgir ef
keyptar eru vörur frá Estée Lauder
fyrir 9.800 kr. eða meira*

*Meðan birgðir endast



Húðin þolir grímurnar illa

Andlitsgríman er orðin hluti af daglegu lífi fólks. Sumir finna lítið fyrir notkun hennar á meðan aðrir glíma við húðvandamál af hennar sökum. Best er að nota vönduð ilmlaus rakakrem.

Elín
Albertsdóttir
elin@frettabladid.is



Í grein sem birtist á vefmiðlinum vg.no greinir norskur húðlæknir frá því að aukin tíðni sé hjá fólki sem kvarti yfir bólum og húðvandamálum eftir notkun á andlitsgrímum. Unglingabólur hafa tekið sig upp hjá fullorðnu fólki. Þá hefur fólk fengið þurrkuþletti undan grímunni í kringum munn og höku. Ástæðan er sögð sú að gríman nuddar húðina. Þá getur orðið svitamyndun undir grímunni, sérstaklega ef hún andar ekki nægilega vel.

Ekki nota ávaxtasýrur

Það er hægt að forðast húðvandamál með því að nota grímu sem er úr 100 prósent gæðabómull, efni sem andar vel, en þá safnast ekki raki innan hennar. Gríman verður að vera þriggja laga. Andlitsgrímur eiga alltaf að vera hreinar og ef notaðar eru einnota skal skipta þeim út eftir hverja notkun. Ekki er gott að vera með farða undir grímunni. Beinlínis er varað við því. Hins vegar eru vönduð raka- og hreinsikrem áriðandi núna. Helst þarf að nota góð rakakrem kvölds og morgna. Þá geta vönduð dagkrem einnig hjálpað húðinni. Þau geta verndað húðina gegn núningi. Ekki ætti að nota andlits-



Fólk kvartar undan húðvandamálum eftir grímunotkun. Bólur, þurr húð og sprungnar varir eru meðal þeirra vandamála.

sýrur, AHA- og PHA-sýrur, þegar andlitsgríma er mikið notuð. Frekar að bera á sig slík krem fyrir nóttina. Andlitsgrímur eru hannaðar til að sitja þétt upp að húðinni til að verja fólk gegn sýkingum. Það getur hins vegar skapast sviti undir þeim í miklum hita þar sem bakteríur þrífast vel. Það gæti verið bólu myndandi. Góð andlitshreinsun er því afar mikilvæg tvisvar á dag.

Forðist að nota farða

Engin kona þarf að vera með mikinn farða undir grímunni, né heldur varalit. Með því að forðast forðunarvörur á meðan gríman er notuð er hægt að komast hjá vandamálum í húðinni. Helst ætti að nota góð rakagefandi krem án ilmfna áður en andlitsgríman er sett á andlit og á eftir. Það kemur í veg fyrir þurra húð.



Einnig þarf að vernda varirnar, þurrar varir og skornar er algengt vandamál hjá fólki sem vinnur með andlitsgrímu. Góðan varasalva ætti að bera reglulega á varirnar eftir andlitsþvott, áður en gríman er sett upp og fyrir nóttina.

Fylgið leiðbeiningum

Forðast skal að prófa nýjar húðvörur sem geta ert húðina. Best er að nota ilmlausar húðvörur. Þá er nauðsynlegt að nota grímu sem hentar andlitinu, létta og viðurkennda. Gríman verndar fólk gegn

COVID og þess vegna er hún nauðsynleg alls staðar þar sem fjarlægðarmörk ná ekki tveimur metrum. Skylda er að nota andlitsgrímu í verslunum. Athugaðu að þú getur borið veiruna á höndum þegar þú snertir grímuna. Þess vegna er áriðandi að þvo hendur og spritta áður en hún er sett upp og þegar hún er tekin niður. Ekki nota andlitsgrímur úr gerviefnum eða efnum sem erta húðina. Gríman á að ná vel yfir nef, höku og vel í átt að eyrum. Böndin þurfa að vera mjúk til að særa ekki húðina á bak

við eyrun. Fólk sem gengur með gleraugu eða heyrnartæki ætti að gæta að því að hafa grímuna og böndin úr gæðafnum.

Nauðsynlegt er að taka fimm-tán mínútna pásu frá grímunni á fjögurra tíma fresti. Margir hafa fundið út að það getur hjálpar varðandi húðvandamál. Margnota grímur skal þvo daglega.

Ef þú færð varanleg húðvandamál vegna grímunotkunar er rétt að ráðfæra sig við húðlækni. Þörf gæti verið á sérstakri meðferð til að ráða við vandann.

Allir eiga að nota grímur en þær þurfa að vera vandaðar og vel gerðar.
FRÉTTABLAÐIÐ/
GETTY

TILBOÐSDAGAR

20%-25%
AFSLÁTTUR

GREENSTONE | ©

Fylgdu okkur á Facebook



TRAUST Í 80 ÁR



Skipholti 29b • Sími 551 4422 • www.laxdal.is

lindex.is

Náttföt frá
2599,-

Hafðu það mjúkt
um jólin

LINDEX

Með flottar fötur á hausnum

Bucket-hattar, eða fötuhattar, tröllríða tiskuheiminum sem aldrei fyrr og má sjá þá sem fagurt höfuðskart jafnt á tiskupöllum, í brúðkaupum, á verðlaunaafhendingum eða á götum úti.

Hattarnir sáust fyrst sem skjólgóð höfuðföt fyrir írsku bændur og sjómenn í byrjun 20. aldar, oftast úr ull, tvídefni eða gúmmiefni, til að verjast bleytu.

Í Bandaríkjunum voru svipaðir hattar notaðir í sjóhernum og voru þar kallaðir Dixie Cup-hattar en á Bretlandseyjum eru þeir þekktir sem Reni-hattar, eftir trommaranum Alan „Reni“ Wren

úr hljómsveitinni Stone Roses og í Frakklandi eru þeir einfaldlega kallaðir „Bob“.

Áhrif hiphopp-menningarinnar vöktu upp fötuhattinn á ný og birtist hann nú aftur og aftur á sjónarsviði jafnt götu- og hátísku heimsins. Hann er því ekki eingöngu í tisku þessa dagana, hjá jafnt ungum sem öldnum, heldur er hann kominn til að vera.



Söngkonan Billie Eilish í jakka og með fötuhatt í stíl á Billboard-verðlaunahátíðinni í Los Angeles í október 2020.



Yung and Siya tolla í tiskunni.



Franska fyrirsætan Clara Berry með bláan fötuhatt frá Aigle x Koche.



Fötuhattur frá Victoria/Tomas fyrir vor og sumar 2021.



Flottast þykir ef fötuhattarnir tóna við klæðnað og aðra fylgihluti.



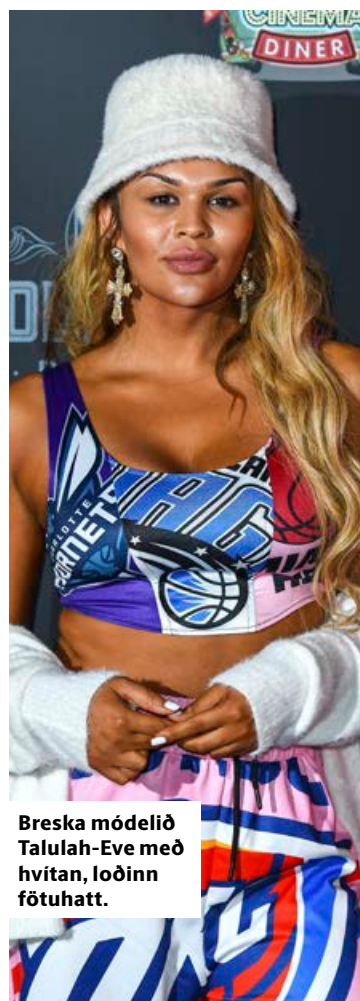
Gestur á tiskuvíkunni í París með glæstan fötuhatt frá Louis Vuitton.



Gestur á tiskuvíkunni í París í september bar þennan fina fötuhatt frá tiskurisanum Prada.



Blúndufötuhattur á brúðartiskuvíkunni í Barcelona í september 2020.



Breska módelið Talulah-Eve með hvítan, loðinn fötuhatt.



Þýska fyrirsætan Isabelle Schroeder með Dior-fötuhatt.



ES&SY - Pleðurkjóll
Stærðir 38-46
Verð kr.9.980



ES&SY kjóll
Stærðir 38-46
Verð kr.9.980



ZHENZI pífukjóll
Stærðir 42-56
Verð kr. 11.980

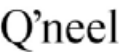


ZHENZI Hálfíður kjóll
Stærðir 38-46
Verð kr. 10.990



IVY BELLA – Köflóttur peysukjóll
Stærðir 46-56
Verð kr. 7.980











IVY BELLA - Tigerprint peysukjóll
Stærðir 46-56
Verð kr. 7.980



IVY BELLA - Tigerprint opin peysa
Stærðir 46-56
Verð kr. 6.980



IVY BELLA - Blámynstraður peysukjóll
Stærðir 46-56
Verð kr. 9.980



IVY BELLA - Síð skyrtá
Stærðir 46-56
Verð kr. 12.980



IVY BELLA - skyrtá
Stærðir 46-56
Verð kr. 12.980











YESTA Kragapeysa
Stærðir
Verð kr.11.980



STUDIO - köflótt kápa
Stærðir 38-56
Verð kr. 38.980



YESTA Ankaria Essential tunika
Stærðir
Verð kr.11.980



TAMARIS strigaskór
Stærðir 37-42
Verð kr. 12.990



TAMARIS inniskór
Stærðir 37-42
Verð kr. 8.990



Líttu við á
belladonna.is

Skeifunni 8 • 108 Reykjavík • Sími: 517 6460

Námskeið

Létt og skemmtileg spænskunámskeið

Verða haldin í sal að **Skúlagötu 40** til að geta boðið nemendum uppá að halda fjarlægðamörk vegna Covid19. Kennarar eru Jakobína Davíðsdóttir og Carmen Nogales. Gestakennari með fyrirlestur um Spán og spænska menningu eru Kristinn R. Ólafsson. Meiri áhersla er lögð á tal og minni á málfræði. Námskeiðin standa í 4 vikur. Boðið er uppá byrjendanámskeið og framhaldsnámskeið.

Byrjendanámskeið:

Mánudaga og miðvikudaga: 13:00 - 14:30
Mánudaga og miðvikudaga: 17:30 - 19:00

Framhaldsnámskeið spænska III:

Mánudaga og miðvikudaga: 10:00 - 11:30

Framhaldsnámskeið V:

Þriðjudaga og fimmtudaga 13:00 - 14:30

Skype námskeið fyrir byrjendur (22.000 krónur):

Mánudaga og miðvikudaga: 19:30 - 20:30



Námskeiðin hefjast **16. og 17. nóvember**.
Verð á mann er 32.000 kr.

Upplýsingar í síma **698 5033** eða
spaenskuskolinnhablame@gmail.com

Facebook: Spænskuskólinn Háblame
Instagram: spaenskuskolinn_hablame

Þjónusta

Pípulagnir

PÍPULAGNINGARÞJÓNUSTA

Viðgerðir, viðhald og nýlagnir.

Uppýsingar í síma 868-2055

Garðyrkja



- » Jarðvinna
- » Drenlagnir
- » Hellulagnir
- » Þökulagnir

Þjónustum einstaklinga,
fyrirtæki og húsfélög

519 7780

prostone@prostone.is

Húsviðhald

FLÍSALAGNIR - MÚRVERK
- FLOTUN - SANDSPARSL -
MÁLUN - TRÉVERK

Ásamt öllu almennu viðhaldi
fasteigna.

Áratuga reynsla og þekking skilar
fagmennsku og gæðum.

Tímavinna eða tilboð.

Strúctor byggingaþjónusta ehf.

S. 893 6994



- » Smíðavinna
- » Múrvinna
- » Málningarvinna

Þjónustum einstaklinga,
fyrirtæki og húsfélög

519 7780

prostone@prostone.is

PARKETLAGNIR.

Tek að mér parketlagnir, hafið
samband og ég geri tilboð. Gsm:
8975744

ráðum
ráðningarstofa

Parftu að ráða starfsmann?

Ráðum sérhæfir sig í ráðningum og mannauðsráðgjöf.
Við komum til móts við þarfir fyrirtækja og sérsníðum lausnir sem henta hverjum viðskiptavini.

NÝIR ATVINNU BÍLAR

Útvegum allar
gerðir atvinnubíla
frá Ford, Renault
og Dacia



Við gerum þér tilboð í
bílaflotann, sérsniðið
að þínum þörfum

Sérþöntun á bifreiðum getur tekið 2 – 4 mánuði

586 1414

stora@stora.is · stora.is
facebook.com/storabilasalan
Kletthálsi 2 · 110 Reykjavík



kaffi á könnunni
opið mán-fös 10-18
lau 12-15

2017-
2020

Fyrirmyndarfyrirtæki
í rekstri

Viðskiptablaðið Keldan

STÓRA BÍLASALAN
...á verði fyrir þig!

Rafvirkjun

**RAFLAGNIR, DYRASÍMAR.
S. 663 0746.**

Bjóðum hagstætt verð í töfluskipti. Straumblik ehf. Löggiltur Rafverktaki. straumblik@gmail.com

Málarar

REGNBOGALITIR EHF.

Alhliða málningarþjónusta. Getum bætt við okkur verkefnum innanhúss. Vönduð vinnubrögð og vanir menn. Sími 8919890 eða malarar@simnet.is

Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafl., pianófl. o.fl. Extra stór bill. Búslóðalyfta. Flutningaþj. Mikael. S. 894 4560 www.flytja.is flytja@flytja.is

Keypt & Selt

Til sölu



15% AFSLÁTTUR Í NÓVEMBER
Gæða ungnautakjöt beint frá býli. Minnst 1/8 úr skrokk. Hakk, gúllas, snitsel og steikur. www.myranaut.is s. 868 7204



SÓFI + SKAMMEL TIL SÖLU!
Fallegur sófi úr Tekk til sölu með höfuðpúðum og skammel, grár. St. 90X220 og skammel 70X85. Tilboð óskast S. 663 3313



JS LJÓSAMÍÐJAN
VÉLAVERKSTÆÐI | SLÁTTUVELAUNÚSTAN
Skemmuveg 34 - 200 Kóp. Sími 554 0661

Til sölu 12 volta leiðiskrossar með rafgeymi, einnig 24 volta og 32 volta vandaðir díóðuljósakrossar á leiði. JS Ljósasmíðjan ehf Skemmuvegur 34 (brún gata) 200 kóp. S. 554 0661, 897 4996 & 699 2502. Ópið virka daga 8-17

DAG HVERN **LESA**

93.000

FRÉTTABLAÐIÐ - MEST LESNA DAGBLAÐ LANDSINS

ÍSLENDINGAR

FRÉTTABLAÐIÐ

AÐ MEÐALTALI

HEMILD: PRENTARLÁNGING CALLIP ONTOS 2015, 12-80 ÁRRA, ALT LÁNDHAFSTÓRI GILAND, MARIÓLÓRÓLUR, 2019

Óskast keypt

**STADGREIÐUM OG LÁNUM
ÚT Á: GULL, DEMANTA,
VÖNDUÐ ÚR OG MÁLVERKI!**

Hringar, hálsmen, armbönd, Rolex, Cartier, Patek Philippe o.fl. Hringdu núna og fáðu tilboð þér að kostnaðarlausu!

www.kaupumgull.is

**Opið mán - fös 11-16,
Skipholt 27, 105**

Upplýsingar í síma 782 8800

Til bygginga



**HARÐVIÐUR TIL
HÚSABYGGINGA. SJÁ NÁNAR
Á: VIDUR.IS**

Vatnasklæðning, panill, pallaefni, útihurðir, ofl. Gæði á góðu verði. Eurotec A4 harðviðarskrúfur. Penofin og Armstrong Clark harðviðarolia. Indus ehf, Öseyrarbraut 2 Hf, Uppl.hjá Magnúsi í sínum 660 0230 og 561 1122

Heilsa

Heilsuvörur



Húsnæði

Geymsluhúsnæði

GEYMSLUR.IS

SÍMI 555-3464

Geymslur af öllum stærðum. Allt að 20% afsláttur. www.geymslur.is

WWW.GEYMSLAEITT.IS

Sérgeymslur á mjög góðum verðum. Frá 2-17 m2. S: 564-6500

Tilkynningar

Einkamál



Finndu félagsskap fyrir framtíðina. 30 daga áskrift kostar aðeins 999 kr.

Atvinnublaðið

— Mest lesna atvinnublað Íslands —



**FINNDU RÉTTA
STARFSKRAFTINN**

Beinn sími: 550 5625

Sölufulltrúar:
Hrannar Helgason, hrannar@frettabladid.is
Arna Rut Kristinsdóttir, arnarut@frettabladid.is

intellecta.is

RÁÐNINGAR

RIKISKAUP
ADILLAD
RAMMASAMINGI

intellecta

NERO-NAMMI

**Nýtt íslenskt
hundanammi**

- **Glútenlaust**
- **100% íslensk nautgripalifur**
- **Hentar vel fyrir ofnæmishunda**
- **Auðvelt að brjóta**
- **Þægilegar umbúðir**

**Fæst í öllum betri
gæludýraverslunum**



Framleiðandi: Rósmarín ehf.
rosmarin@simnet.is
S: 897 4792





Sterk tengsl
í íslensku atvinnulífi

HAGVANGUR
hagvangur.is

Þjónustuauglýsingar Sími 550 5055

LED leiðiskrossar

- Gengur fyrir rafhlöðum eða tengist rafmagn.
- Rafhlaða endist um það bil í einn mánuð.

Upplýsingar í s. 699 6869 og rafeindir.is

Geymsluskúrar /gestahús til sölu



- Þrjár stærðir 7,5/9,5/14,9 fm.
- Veggjagrind út 45x95 timbri.
- Pappi og bærustál á þaki.
- Rofar og tenglar IP44 rakaheldnir.
- Skúrar sem þola veður og vinda.

Nánari uppl. reism@simnet.is eða s. 899 0913 Fríða, www.reisum.is

Ferðaðþjónustuhús

Vönduð hús sem henta vel í ferðaðþjónustuna, afhendast fullkláruð.

Nánari uppl. reism@simnet.is eða í síma 899 0913 Fríða
www.reisum.is

EYJALIND Varahlutir í VOLVO Vinnutæki

Vertu vísur okkar á Facebook
Sími: 517-8240 - Súðarvogur 20 - www.eyjalind.is

viftur.is

Viftur • Blikkrör • Aukahlutir

íshúsið

S: 566 6000 • Smiðjuvegur 4a, 200 Kópavogur

ÞJÓNUSTUAUGLÝSINGAR

ÞAÐ ER ÞÚ AÐ KOMA FYRIR TÆKINU ÞÍNU Á FRAMFÆRI?

HAFÐU SAMBAND OG VIÐ GERUM ÞÉR TILBOÐ

FRÉTTABLAÐIÐ

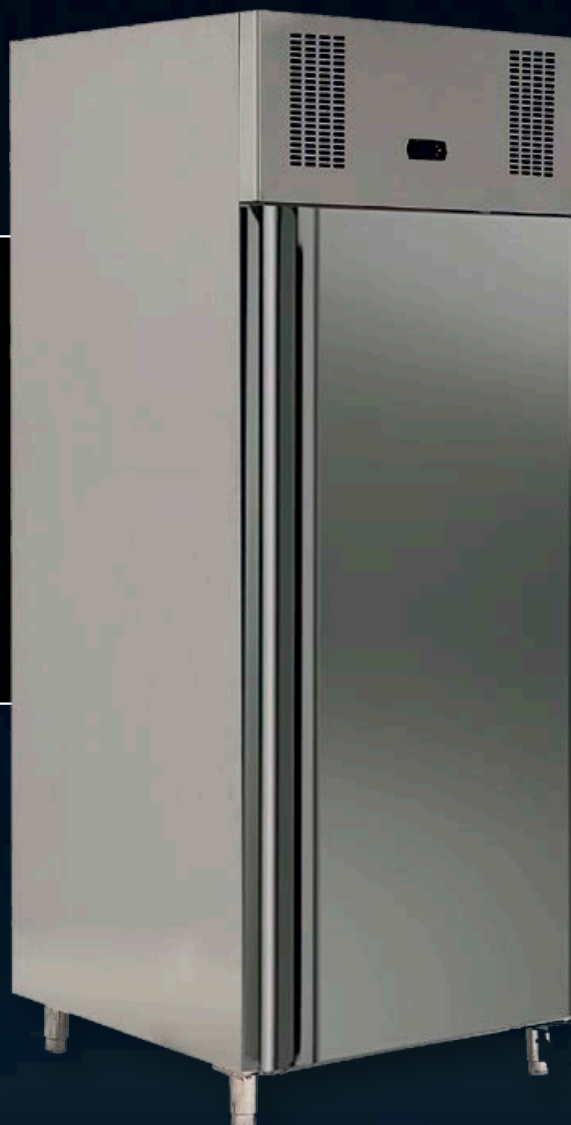
Sími 550 5055 | smaar@frettabladid.is

Alla fimmtudaga og laugardaga

arnarut@frettabladid.is

FYRIR FAGELDHÚSIÐ

**VERÐ SEM
HAFA EKKI
SÉST ÁÐUR**



Kæliskápur 650 L

-2°C/+8°C
Stál innan og utan
R290
2/1 GN
3 Hillur fylgja
60mm einangrun
Digital stjórnborð
230V/50Hz

Verð: 139.000-

Frystiskápur 650 L

-18°C/-22°C
Stál innan og utan
R290
2/1 GN
3 Hillur fylgja
60mm einangrun
Digital stjórnborð
230V/50Hz

Verð: 149.000-

Öll verð eru án VSK.

www.bakoisberg.is
Sími: 595 6200

Opið laugardaga 12-16

BAKO ÍSBERG

ELDHÚS ALLRA LANDSMANNA
Höfðabakka 9, 110 Reykjavík