



FIMMTUDAGUR 14. JANÚAR 2021

Tíska



Að öllum líkindum mun endurkoma þáttanna Sex and the City vekja eftirvæntingu hjá gömlum aðdáendum. Þættirnir fara í framleiðslu í vor en með aðeins þrjár af fjórum aðalleikkonunum. ➔ 4



Viðurnefnið Maraj festist við Bassa eftir að hann hélt úti aðdáendasíðu fyrir Nicki Minaj. Hér í skyrtu og buxum frá Gay Miami Vibe. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

Bassi Maraj þarf ekki flík til að stela senunni

Fatastíll Bassa Maraj er sexí og afslappaður. Hann elskar ítalska hátískumerkið Fendi, kynbombuna Nicki Minaj og buxur með útvíðum skálmum. Bassi segist ekki hissa á vinsældum sínum sem vandræðagemsu í þáttunum Æði. ➔ 2

Fáðu Fréttablaðið sent rafrænt í morgunsárið



Þú getur skráð þig á frettabladid.is, á Facebook eða bara skannað QR kóðann

FRÉTTABLAÐIÐ

Framhald af forsiðu ➔

Þórdís Lilja Gunnarsdóttir
thordisg@frettabladid.is



Tilveran er hreint út sagt æðisleg og ég nýt lífsins til hins ýtrasta,” segir Bassi Vilhjálmsson, mörgum kunnur sem sjónvarpsstjarnan Bassi Maraj úr raunveruleikaþáttunum *Æði* með áhrifavaldinum Patreki Jaime frá Akureyri á Stöð 2.

„Við Patrekur erum bestu vinir. Hlutverk mitt í þáttunum kom þannig til að Binni Glee átti að fara með Patreki til Danmerkur en komst á endanum ekki. Ég fór því utan með Patreki og átti að vera mun minna í þáttunum til að byrja með, en á milli okkar Patreks urðu svo magnaðir straumar að þáttastjórnendur sem og áhorfendur vildu sjá meira af mér, og ég er ekki hissa. Ég er yst sem innst „a whole bad bitch“ og hef verið kallaður vandræðagemi í þáttunum. Eflaust er ég svolítið klikk, en ég meina, hver kærir sig um að vera bara „basic bitch“?“, spyr Bassi spóskur.

Gælunafnið Maraj hefur beina tilvísun í átrúnaðargoð Bassa, bandarísk-trinidadísku tónlistarkonuna og kynbombuna Nicki Minaj.

„Ég var lengi með Nicki Minaj-aðdáendasíðu á Instagram, sem seinna varð aðalaðgangurinn minn og í kjölfarið festist viðurnefnið Bassi Maraj við mig,“ útskýrir Bassi.

Hann sýnir líf sitt án filters í raunveruleikaþáttunum *Æði* sem byggja á raunverulegri tilveru Patreks Jaime og vina hans.

„Í þáttunum er enginn tilbúningur né stuðst við handrit. Áhorfendur fá bara innsýn í líf okkar eins og það er,“ segir Bassi sem er 22 ára Reykvikingur, uppallinn í Grafarvogi. Hann starfar dagsdaglega í leikskóla en vinnur líka að eigin tónlist.

„Það er ótalmargt spennandi í pipunum. Ég er með æðislega plötu í vinnslu og fyrsta lagið mitt, Bassi Maraj, verður frumflutt í seríu tvö af *Æði*. Ég sem alla mína tónlist sjálfur og er mestmegnis í því að rappa en er frekar dempaður og alveg klárlega næsta Leyoncé, með L-i,“ segir hann og hlær.

Hver er fyrsta minningin um að hafa verið finn og flottur í tauinu?

„Það var þegar Emma systir keypti á mig slaufu þegar ég var að fara á ball.“

Hugsarðu mikið um hverju þú klæðist?



Bassi kys að horfa ekki á verðmiðann heldur loka bara augunum og borga við kassann í tiskuverslunum. Hér er hann í nýjustu flikinni sem hann keypti sér á dögunum; kóngablárri peysu frá fransk-japanska tiskurisanum Kenzo. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

„Já, ég geri það í dag en gerði það ekki lengi vel. Ég fór svo að lita í eigin barm og áttaði mig á hvað útlit skiptir miklu máli, það er að segja að vera finn til fara og vel til hafður.“

Hvaðan fékkstu tiskuvitið?

„Tiskuvitið er samantekt frá öllum vinum mínum en þó aðallega Klöru Lind og Patreki Jaime.“

Hvernig er þinn still?

„Stíllinn er „sexy casual“ og ég er alltaf klæddur eins og úti sé sól og sumartíð, þótt það sé fimbulkalt og hávetur.“

Finnst þér gaman að klæða þig upp á?

„Já, og ég er alltaf uppáklæddur nema ég sé að vinna eða í slökun heima hjá mér.“

Áttu eitthvað í förum þínum sem þér er hjartfölgandi og tengist tisku?

„Já, það er Tommy Hilfiger-úlpa sem er það síðasta sem pabbi minn gaf mér áður en hann féll frá.“

Hver er tiskufyrirmyndin?

„Mín eina fyrirmynd og tiskuviti

er Nicki Minaj, einnig þekkt sem Onika Tanya Maraj.“

Hvar kaupirðu fötin?

„Mestmegnis í útlöndum en annars kaupi ég mér föt alls staðar, allt frá nytjamörkuðum til hátiskumerkja eins og Fendi, sem er í uppáhaldi.“

Ertu með húðflúr og notar þú skartgrip?

„Ég er lítið fyrir skart en ég elska húðflúr og er með litid letidýr á síðunni. Það heldur á skilti sem á stendur „Let’s fuck“ og er uppáhaldsflúrið mitt af öllum fjörum, en ég stefni á að fá mér fleiri.“

Hvaða ilm notarðu?

„Ég skipti mikið á milli Cloud frá Ariana Grande og Bleu frá Chanel.“

Í hvað ferðu þegar þú vilt stela senunni?

„Ég þarf enga flik til þess.“

Hver er uppáhaldsflíkin í fata-skápnum?

„Fendi-kósíbuxurnar mínar eru þar alltaf í dálæti.“

Hvert er besta tiskuráðið sem þér hefur hlotnast og hver gaf þér það?

„Það er „Þetta er of mikið!“, sem ég fæ að heyra frekar oft frá Emmu systur minni.“

Hvað er það dýrasta sem þú hefur nokkru sinni keypt þér á kroppinn?

„Það er án efa Fendi Baguette-taskan mín. Annars kys ég að líta ekki á færslurnar því þær geta alveg farið með mig. Ég loka bara augunum og borga.“

Hvaða flik ætti að banna?

„Ermar. Það eru rasslausu buxur efri líkamans og fer engum vel.“

Uppáhaldsmynstrið?

„Mér finnst hlébarðamynstur snilld og það hentar fyrir öll tilefni. Ég gæti hugsað mér að gifta mig í hlébarðamynstri.“

Fylgirðu tiskudrós eða stælgæja á Instagram?

„Já, ég fylgi Queen Tamara, Nicki Minaj sem er vel þekkt fyrir lúkkin sín, Patreki Jaime og Binna Glee.“

Hvaða flik keyptirðu þér síðast?

„Kóngabláa Kenzo-peysu sem er æði.“

Hvað hefðirðu viljað vita um eigin stíl þegar þú varst yngri?



Bassi hér í glæsilegri skyrtu frá Fendi og með svarta, töff tösku frá Prada.

„Að láta mömmu ekki kaupa föt á mig. Ég verð að segja það en ekki samt drepa mig, mamma!“

Hvernig liður þér best?

„Þegar ég er búinn að hugleiða á kvöldin, er kominn í súperkósi náttföt og slappa af.“

Áttu flik sem þú ert þekktur fyrir?

„Já, buxurnar mínar með útvíðu skálmunum. Ég elska þær og allt útvítt.“

Hvaða frægu manneskju dreymir þig að fara í búðaráp með?

„Án efa Nicki Minaj.“

Hvaða áratugur heillar þig mest þegar kemur að tisku og hvers vegna?

„Það er niundi áratugurinn eða eitís, eins og það kallast. Ég er „80’s bitch“ og ef ég hefði vott af þólin-mæði væri ég búinn að safna síðu að aftan.“

Erum að taka upp nýju vorlínuna frá STUDIO og GOZZIP



LÍTTU VIÐ Á BELLADONNA.IS



Verslunin Belladonna



Skeifunni 8 • 108 Reykjavík • Sími: 517 6460 • www.belladonna.is

Fólk er kynningarblað sem býður auglýsendum að kynna vörur og þjónustu í formi viðtala og umfjallana. Í blaðinu er einnig hefðbundið ritstjórnarefni. Blaðið fylgir Fréttablaðinu daglega.

Útgefandi: Björn Viglundsson

Sölumenn: Arnar Magnússon, arnarm@frettabladid.is, s. 550 5652, Atli Bergmann, atli@frettabladid.is, s. 550 5657, Jón Ívar Vilhelmsson, jonivar@frettabladid.is, s. 550 5654, Jóhann Waage, johannwaage@frettabladid.is, s. 550 5656, Ruth Bergsdóttir, ruth@frettabladid.is, s. 694 4103.

Umsjónarmenn efnis: Elin Albertsdóttir, elin@frettabladid.is, s. 550 5761 | Hjördís Erna Þorgeirsdóttir | hjordiserna@frettabladid.is s. 550 5767 | Oddur Freyr Þorsteinsson, oddurfreyr@frettabladid.is s. 550 57686 | Sandra Guðrún Guðmundsdóttir, sandragudrun@frettabladid.is, s. 550 5762 | Þórdís Lilja Gunnarsdóttir, thordisg@frettabladid.is, s. 550 5768



PBO JAKKI
VERÐ: 31.980
NÚ: 22.386



MOS MOSH ÚLPA
VERÐ: 39.980
NÚ: 27.986

ÚTSALA
30-50%



ROFA KÁPA
VERÐ: 39.980
NÚ: 27.986



ROFA DÚNÚLPA
VERÐ: 55.980
NÚ: 39.186



BARBARA LEBEK VENDIKÁPA
VERÐ: 29.980
NÚ: 20.986

hjá
Hrafnhildi

Tískuskvísur á skjáinn aftur

Að öllum líkindum mun endurkoma þáttanna Sex and the City vekja eftirvæntingu hjá gömlum aðdáendum. Þættirnir fara í framleiðslu í vor en með aðeins þrjár af fjórum aðalleikkonunum.

Elín
Albertsdóttir
elin@frettabladid.is



Upprunalega Sex and the City serían var gerð af Darren Star og byggð á samnefndri bók Candace Bushnell frá 1997. Þættirnir voru frumsýndir á HBO árið 1998 og lifðu til ársins 2004 við miklar vinsældir. Þættirnir voru bæði hafðir til skjáanna og gagnrýndir. Það verður gaman að sjá hvernig framleiðandanum tekst að halda áfram þar sem frá var horfið með mun eldri leik- konum og nýjum viðhorfum í sam- féluginu með yngri áhorfendum. Á sínum tíma þóttu þættirnir byltingarkenndir á margan hátt. Fjórar konur töluðu opinskátt um ást sína og kynlíf, hjálpartæki ástarlífsins auk þess sem sýndar voru djarfar kynlífsсенur.

Þótt mörgum konum hafi fund- ist þetta frelsandi efni voru aðrar ekki eins hrifnar. Framleiðendur voru sakaðir um skort á fjölbreyti- legri gagnrýni varðandi líf kvenna, til dæmis er varðar kynferðislega áreitni. Sumum fannst auk þess að eilífur eltingarleikur aðalleik- konunnar, Carrie Bradshaw, við Big og undanlátssemi hennar ekki

samræmast viðhorfi sjálfstæðra kvenna.

Það eru meira en tuttugu ár frá því þættirnir voru frumsýndir og margt hefur breyst í heiminum. Aðeins þrjár leikkonur verða með í þáttunum, þær Sarah Jessica Parker, Cynthia Nixon og Kristin Davis. Sú fjórða, Kim Cattrall, hafnaði boðinu enda hefur ekki verið gott samband á milli hennar undanfarin ár og Söruh Jessicu. Kim lék hina djörfu Samönthu og hafði mikil áhrif í þáttunum. Það verður skrítið að fylgjast með þeim vinkonum án hennar enda var hún skær stjarna þáttanna. Bodað er að þættirnir verði tíu talsins sem hafa fengið nafnið And just like that ...

Darren Star, framleiðandi þátt- anna, er þekktastur fyrir þættina Beverly Hills 90210 og Melrose Place sem margir þekkja en þeir voru vinsælir unglingaþættir á tíunda áratugnum. Síðan kom Sex and the City, Younger og loks Emily in Paris sem Netflix hefur sýnt. Tvær kvikmyndir hafa verið gerðar um Sex and the City. Þætt- irnir náðu metáhorfi í sjónvarpi um allan heim og voru vinsælastir hjá konum á aldrinum 18-34 ára.

Tískan var mjög áhrifamikill þáttur í Sex and the City og sömu-



Fatnaðurinn í þáttunum Sex and the City vakti ávallt mikla athygli enda var ekkert sparað í merkja- vöru. FRÉTTA- BLAÐIÐ/GETTY

MARINE COLLAGEN FYRIR HÚÐ, HÁR OG NEGLUR

Kollagen er eitt helsta uppbyggingarprótein líkamans. Kollagen er í öllum liðum, liðamótum, vöðvum, sinum og beinum mannslíkamans og:



- Seinkar öldrun húðarinnar
- Dregur úr sýnilegum hrukum og fínun línun í húðinni
- Eykur rakastig og stinnleika húðarinnar
- Lagfæra háráðslitasvæði
- Stuðlar að upptöku kalsíums og kalsíumuppbótar.

Vítamín C:

- Stuðlar að eðlilegri myndun kollagens fyrir starfsemi brjósks, beina og húðar
- Stuðlar að eðlilegri starfsemi tauga- og ónæmiskerfisins
- Stuðlar að því að verja frumur fyrir oxunarálagi og draga úr þreytu
- Stuðlar að endurnýjun afoxaðs forms E-vítamíns og aukinni upptöku járns.

ÍSLENSK FRAMLEIÐSLA,

Framleiðandi er Arctic Star ehf. Allar nánari upplýsingar fast á www.arcticstar.is Arctic Star Marine Collagen Varan fæst í flestum apótekum, heilsubúðum, Hagkaupum, og Fjarðakaup.

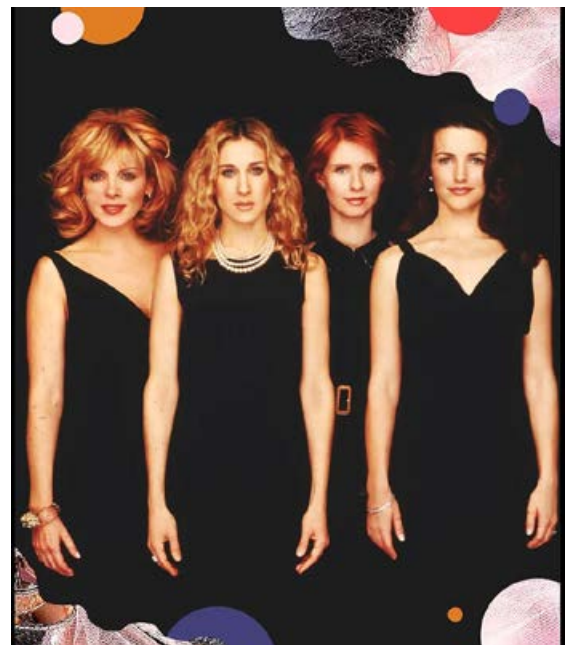
info@arcticstar.is - www.arcticstar.is
Síðumúli 31 - 108 Reykjavík - S: 562-9018 / 898-5618

Leikkonurnar þrjár, Kristin Davis, Sarah Jessica Parker og Cynthia Nixon verða með í nýju þáttaseríunni.



leiði Cosmopolitan kokkteill sem þær stóllur drukku reglulega og margir fylgdu eftir. Þær klæddust eingöngu nýjum glæsilegum tiskufatnaði frá helstu hönnuðum heimsins. Skóáhugi Carrie leiddi síðan til þess að skóhönnuðurinn Manolo Blahnik hlaut heimsfræð sem hann hefði aldrei getað látið sig dreyma um fyrir þættina.

Patricia Field var búningahönnuður Sex and the City og einnig vakti hún athygli fyrir búninga í kvikmyndinni The Devil Wears Prada sem frumsýnd var 2006. Patricia leitaði til helstu tiskuhönnuða fyrir Sex and the City og má þar til dæmis nefna Dolce & Gabbana, Chanel, Dior, Gucci, Prada og Vera Wang svo einhverjir séu nefndir. Patricia hefur látið hafa eftir sér að það hafi verið einstaklega skemmtilegt að klæða Söruh Jessicu í þáttunum þar sem hún elskar sjálf glæsilegan lúxus-fatnað. Fatnaðurinn var margur hver mjög dýr og nefnir Patricia fót sem Carrie klæddist þegar hún var í París í þáttunum. Hún var í Versace-fatnaði að verðmæti 80 þúsund dalir eða rúmar tíu millj-



Hinn frægi svarti kjóll sem Audrey Hepburn gerði frægan í kvikmyndinni Breakfast at Tiffany's sem þær stóllur klæðast hér.

ónir króna. Smáhlutirnir skiptu líka máli. Mikið var til dæmis leitað að réttu handtöskunum fyrir skvísurnar sem oftast en ekki voru frumlegar og skemmtilegar. Til

dæmis var Carrie eitt sinn með handtösku sem var í útliti eins og Eiffeltúrninn í París. Patricia hlaut Emmy-verðlaun fyrir búninga sína í Sex and the City.



21
KL. 21.00

21 er fréttapáttur þar sem mikilvæg samfélagsmál eru tekin fyrir og þau brotin til mergjar.

Mánudaga til fimmtudaga kl. 21.00

HRINGBRAUT





**ENN MEIRI
AFSLÁTTUR
40%-60%**



TRAUST Í 80 ÁR



Skipholti 29b • Sími 551 4422 • www.laxdal.is

Blandaði saman tignarleika og götustílnum

Rapparinn Slick Rick hefur haft mikil áhrif á hipphopp-tískuna í gegnum tíðina með óhefðbundnum og auðþekktanlegum stíl sínum, en hann var einn af þeim fyrstu til að blanda saman finum og dýrum fötum og götustíl.

Oddur Freyr Þorsteinsson
oddurfreyr@frettabladid.is



Rapparinn Slick Rick, sem hefur haft mjög mikil áhrif á hipphopp-tískuna í gegnum árin, á 55 ára afmæli í dag. Slick Rick er þekktur fyrir stórar og fyrirferðarmiklar gullkeðjur, lepp fyrir auga og sérhannaða Wallabee-skó frá Clarks, en hann er líka frumkvöðull þegar kemur að því að klæðast finum tiskumerkjum og jakkafatajökkum í yfirstærð, sem hefur haft mikil áhrif.

Slick Rick, sem heitir réttu nafni Richard Martin Lloyd Walters, fæddist í London en flutti til Bronx-hverfis í New York-borg þegar hann var 11 ára. Hann sló í gegn á 9. áratugnum og hefur haldið áfram að vera áhrifamikill síðan þá og er í dag eitt þekktasta andlit og nafn rappheimsins, þrátt fyrir að vinsældir hans hafi dalað og hann hafi ekki gefið út nýja plötu síðan árið 1999.

Alltaf í eins skóm

Í næstum 30 ár hefur Slick Rick valið að klæðast sérhönnuðum þykkbotna Wallabee-skóm frá Clarks með alls kyns breytingum og skrauti. Hann hefur haldið tryggð við merkið þrátt fyrir að orðinn sé til meiriháttar iðnaður í kringum strigaskó eftir að rapp náði almennum vinsældum. Fyrr í mánuðinum gaf hann líka út örheimildarmynd í samstarfi við Clarks um tengsl hans við skóna í gegnum árin.

„Stundum finnum maður fina skó, en Clarks Wallabee-skórnir verða alltaf mínir uppáhalds,” segir

Slick Rick sjálfur. „Þeir hafa ákveðið „swag“ og eru flottir á fæti og hafa verið það síðan á 9. áratugnum. Þangað til ég sé aðra skó sem eru jafn finir á fötum minnihlutahóps verð ég að nota það sem virkar.“

Hannar allt sjálfur

Slick Rick líkir samsetningu klæðnaðar síns við handverk. Hann hannar sjálfur klæðnaðinn og alla aukahlutina sem hann notar á sviði og þar sýnir hann oft margbrotnar samsetningar. Hann gerir oft breytingar á fatnaði sem hann fær frá lítt þekktum merkjum og kynnir þannig merkin fyrir nýju fólki.

„Ég gerði það flott að ganga í merkjum eins og Bally og Kangol og skapaði meiri tekjur fyrir þessi fyrirtæki en nokkru sinni áður,” segir Slick Rick. „Ég hjálpaði líka við að kynna Clarks-merkið á sama hátt. Aðdáendur eru fljótir að bera kennsl á einstakan og einkennandi stíl minn.“

Menningararfleifðin

Slick Rick skapaði útlit sem varð hluti af grunninum í hipphopp-tískunni og vegna þess er einn af höttunum hans og augnleppur til sýnis á þjóðminjasafni Bandaríkjamanna af afrískum uppruna (National Museum of African American History).

Þegar Slick Rick kom fyrst fram á sjónarsviðið var stíll hans áður óséð blanda af tignarleika og finleika í bland við götutísku og það er mikilvægasta arfleifð hans í tiskuheiminum. Hann kynnti útlit sem hafði gríðarleg áhrif á hipphopp-tísku. Útlit hans hefur þróast í gegnum tíðina, en hann hefur alltaf haldið í sérkennin.



Slick Rick hefur gaman af því að blanda finum og dýrum merkjum og aukahlutum saman við einfaldan götustíl. FRÉTTABLAÐIÐ/GETTY



Slick Rick er meðal annars þekktur fyrir að hafa gengið í alls kyns sérhönnuðum Wallabee-skóm frá Clarks síðustu þrjá áratugi. FRÉTTABLAÐIÐ/GETTY



Keðjur í yfirstærð, hattur og augnleppur eru allt þekktir hlutar af útliti Slick Rick, en stíll hans hefur haft gríðarleg áhrif síðustu þrjá áratugi. Þó að stíllinn hafi breyst gegnum árin hefur hann haldið í sérkennin. FRÉTTABLAÐIÐ/GETTY

KONUR Í ATVINNULÍFINU

Blaðið er unnið í samstarfi við FKA - Félag kvenna í atvinnulífinu.

Blaðið verður gefið út þann 27. janúar eða sama dag og árleg viðurkenningarhátíð FKA fer fram, þar sem þrjár glæsilegar konur fá sérstakar viðurkenningar fyrir að hafa verið öðrum konum í atvinnulífinu hvatning og fyrirmynd. Daginn eftir munu svo viðtöl við þessar glæsilegu konur birtast í Fréttablaðinu.

Öll fyrirtæki og stofnanir sem eru stolt af því að hafa jafnrétti kynjanna í hávegum stendur til boða að taka þátt í þessu blaði með auglýsingu eða umfjöllun.

Nánari upplýsingar um blaðið veitir:

Jóhann Waage markaðsfulltrúi Fréttablaðsins.
Sími 550 5656 / johannwaage@frettabladid.is



Við notum Probi[®] Mage mjólkursýrugerla fyrir meltinguna, þarmaflóruna og varnir líkamans



Sigríður Rita Ragnarsdóttir

Ég hef alla tíð verið mjög viðkvæm í maganum og var búin að prófa ýmislegt. Ég fann fljótt mikinn mun þegar ég byrjaði að nota **Probi[®] Mage** mjólkursýrugerla. Það er frábært að hafa loksins fundið eitthvað sem virkilega hjálpar mér og ég tek 1 hylki á dag og mun svo sannarlega halda því áfram því þetta bjargar mér algjörlega.

- **Sigríður Rita Ragnarsdóttir**

Ég hef notað **Probi[®] Mage** mjólkursýrugerla um nokkurt skeið með mjög áþreifanlegum árangri. Meltingin er mun betri og mér líður allri betur, þess vegna hika ég ekki við að mæla með þessari góðu vöru. Sjálf tek ég hana daglega og sleppi ekki degi úr.

- **Þórunn Kristjónsdóttir**



Þórunn Kristjónsdóttir



Þorbjörg Hafsteinsdóttir

Einkenni eins og niðurgangur, hægðatregða, vindgangur eða uppþemba er ekki eðlilegt ástand til langs tíma og getur verið til marks um ójafnvægi í þarmaflóru okkar. **Þorbjörg Hafsteinsdóttir** næringarþerapisti notar **Probi[®] Mage** mjólkursýrugerla fyrir sig og sína.

Birgir Þórðarson, leiðsögumaður, teblöndunarmeistari og afi með meiru, veit hvað það skiptir miklu máli að hafa meltinguna í lagi og huga að heilbrigði þarmaflórunnar fyrir heilsuna alla. Hann fann fljótt hvað **Probi[®] Mage** gerði honum gott og tekur það inn daglega.



Birgir Þórðarson



Fríða Britt Bergsdóttir

Ég er allt önnur og betri í maganum eftir að ég fór að nota **Probi[®] Mage** mjólkursýrugerlana. Ég á þeim að þakka að þeim dögum sem ég finn fyrir ónotum tengdum meltingu hefur fækkað stórlega. Þetta skilar sér hreint út sagt í betri lífsgæðum finnst mér því mér líður almennt allri betur þegar ég tek þetta inn.

- **Fríða Britt Bergsdóttir**



Söluhæsta fæðubótarefnið í sínum flokki í Svíþjóð og hefur fengið frábærar móttökur á Íslandi!

abel heilsuvörur

Probi[®] Járn - mjólkursýrugerlar, járn, C vítamín og fólásín - fyrir aukna uppöku járns og til að viðhalda góðum járngildum

Algenzt er að einungis örlítill hluti af járninu í hefðbundnum háskammta járnþæfiefnum nýtist í líkamanum og óupptekið járn getur því valdið óþægindum á borð við magaverk, ógleði og hægðatregðu.

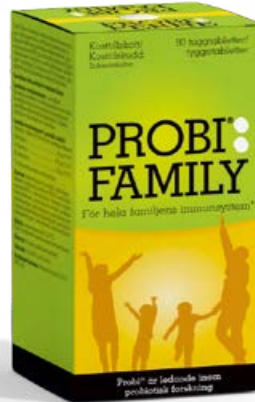


Probi[®] Járn vinnur gegn járnskorti á alveg nýjan máta, með því að auka **upptöku** járns, ekki eingöngu inntöku. Útkoman er því jafnari upptaka járns, magi og melting í jafnvægi og heilbrigðari þarmaflóra.

Probi[®] Járn er milt í maga og er góð leið til að viðhalda góðum járngildum. Hentar einnig á meðgöngu.

Probi[®] Family - mjólkursýrugerlar, fólásín, D-vítamín og B-12 vítamín fyrir ónæmiskerfið

Stór hluti ónæmiskerfis okkar er staðsett í meltingarveginum. Virkni og almennt heilbrigði meltingarvegarins ræðst meðal annars af samsetningu örveruflóru hans, þarmaflórunni.



Sterkt ónæmiskerfi er nauðsynlegt vörnum okkar og til þess að við séum í okkar besta formi dag hvern.

Probi[®] Family eru bragðgóðar tuggutöflur fyrir alla fjölskylduna frá 3 ára aldri.

Smáauglýsingar

550 5055
Afgreiðsla smáauglýsinga og sími
er opin allir virka daga frá 9-16
Netfang: smaar@frettabladid.is

Þjónusta

Málarar

Getum bætt við okkur verkefnum innan og utanhús. Vönduð vinnubrögð og góð umgengni. Tilboð eða tímavinna. Litið Mál ehf. Sigurður 896-5758.

Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafl., pianófl. o.fl. Extra stór bill. Búslóðalyfta. Flutningaþj. Mikael. S. 894 4560 www.flytja.is flytja@flytja.is

Húsaviðhald

FLÍSLAGNIR - MÚRVERK - FLOTUN - SANDSPARSL - MÁLUN - TRÉVERK
Ásamt öllu almennu viðhaldi fasteigna.

Áratuga reynsla og þekking skilar fagmennsku og gæðum.

Tímavinna eða tilboð.

Strúctor byggingaþjónusta ehf.

S. 893 6994

Rúnar Múrari ehf
S - 780 - 28 38

Húsaviðgerðir Tröppuviðgerðir
Flotun Lökaviðgerðir Flísalögn
Málningarvinna-Þakmálun o.m.fl.

40 ára reynsla í utanhússviðhaldi.

Við gerum tilboð þér að kostnaðarlausu.
runarmur@gmail.com

Nudd

NUDD NUDD NUDD
Slökunarnudd í miðbæ Reykjavíkur. Lausir tímar. Sími 694 7881, Janna.

Rafvirkjun

RAFLAGNIR, DYRASÍMAR. S. 663 0746.
Þjóðum hagstætt verð í töfluskípti. Straumblik ehf. Löggiltur Rafverktaki. straumblik@gmail.com

Húsnæði

Húsnæði í boði

TIL LEIGU.
2 herb. íbúð, Lindarsmára 29, Kópavogi. 165þ. á mánuði. Uppl. 897 3317

Geymsluhúsnæði

WWW.GEYMSLAEITT.IS
Sérgeymslur á mjög góðum verðum. Frá 2-17 m2. S: 564-6500

GEYMSLUR.IS
SÍMI 555-3464
Geymslur af öllum stærðum. Allt að 20% afsláttur. www.geymslur.is

Tilkynningar

Tilkynningar

WWW.YAAKOVSWELL.NET
Here you will find a series of studies of the Blessed Torah. All the material is completely free. you may download it, copy it and give it away.

Einkamál

DEIT.IS
STEFNUMÓTASÍÐA

Finndu félagskap fyrir framtíðina. 30 daga áskrift kostar aðeins 999 kr.

GEFÐU HÆNU
gjofsemgefur.is
907 2003

Hjálparstarf kirkjunnar

gott cbd
léttir lífið

job
Finnum draumastarfið saman

Erum við að leita **að þér?**

RÁÐNINGAR

Hver einstök ráðning er mikilvæg fjárfesting og er hagur bæði fyrirtækis og viðkomandi einstaklings að vel takist til.

Hafðu samband við okkur og sjáðu hvað við getum gert fyrir þig.

intellecta

Intellecta er sjálfstætt þekkingarfyrirtæki stofnað árið 2000. Við vinnum með stjórnendum við að auka árangur, bæta rekstur og efla stjórnun. Ráðgjafar Intellecta hafa sterkan faglegan bakgrunn og viðtæka alþjóðlega reynslu. Þennan grunn notum við í samvinnu við viðskiptavinum til að móta hugmyndir sem skipta máli og í innleiðingu lausna sem skila árangri.

Intellecta ehf. Síðumúla 5 108 Reykjavík 511 1225 intellecta.is

Þjónustuauglýsingar

Sími 550 5055

EYJALIND Varahlutir í VOLVO Vinnutæki

Sími: 517-8240 - Súðarvogur 20 - www.eyjalind.is

GLUGGA GERÐIN

Gamli glugginn úr, nýi glugginn í ...svo einfalt er það

Nýsmíði á gluggum og hurðum, ásamt ísetningum og viðhaldi. Hafðu samband og við metum ástandið.

Smíðjuvegur 12, rauð gata - S. 566 6630 - gluggagerdin@gluggagerdin.is

ER BÍLSÆTIÐ RIFIÐ ?

FYRIR EFTIR

Bílsætavíðgerðir-, mótorkjóra og snjósleðasæti. Húsbílaklæðningar og öll almenn bólstrun. Við erum þekktir fyrir fljóta og góða þjónustu. Skoðið video af vinnslu á www.hsbolstrun.is

Formbólstrun
Hamraborg 5 Kóp, Hamrabrekkumegin S. 544 5750 www.hs@bolstrun.is

viftur.is
Viftur • Blikkrör • Aukahlutir

íshúsið
S:566 6000 • Smíðjuvegur 4a, 200 Kópavogur

LOK Á HEITA POTTA

Framleiðum einangrunarlok og yfirbreiðslur á allar tegundir potta. Metum ástand og gerum við.

www.fjardarbolstrun.is

Fjardarbolstrun S. 561 4188 • 840 0339 • fjardarbolstrun@gmail.com

ÞJÓNUSTUAUGLÝSINGAR
ÞÆRT ÞÚ AÐ KOMA FYRIRTÆKINU ÞÍNU Á FRAMFÆRI?

HAFÐU SAMBAND OG VIÐ GERUM ÞÉR TILBOÐ

FRÉTTABLAÐIÐ
Sími 550 5055 | smaar@frettabladid.is

Alla fimmtudaga og laugardaga

arnarut@frettabladid.is