



Útgáfa á leiðinni. FRÉTTABLAÐIÐ/GETTY

Ný plata frá Placebo

Hljómsveitin Placebo tilkynnti á Instagram á sunnudag að ný plata væri tilbúin og það væri stutt í útgáfu hennar.

Í tilkynningunni kom fram að platan heiti Album 8 og að hljómsveitin sé að leggja loka hönd á hana. Hún fylgir eftir plötunni Loud Like Love, sem kom út árið 2013. Tilkynningin kom aðdáendum sveitarinnar nokkuð á óvart en lykilméðlimirnir Brian Molko og Stefan Olsdal skrifuðu undir hana. Til að auka enn á eftirvæntingu aðdáenda minntust þeir líka á að halda tónleika í nokkuð náinni framtíð.

Í tilkynningunni báðu Molko og Olsdal aðdáendur sveitarinnar um að segja sér hvers konar Placebo-varning þá langar mest í og nefndu margar mögulegar útfærslur á vörum og þjónustu sem gæti höfðað til aðdáenda.

Í tilkynningunni stendur líka að meðlimirnir heyri ákall aðdáenda um að fá nýja tónlist og tónleika og að þeir eigi ekki að örvænta, það sé stutt í útgáfuna og þeir séu uppteknir við að boka tónleika. Í millitíðinni vilja þeir heyra hvað annað þeir geta gert fyrir aðáendur sína.

oddurfreyr@frettabladid.is



TARAMAR vörurnar eru framleiddar í Sandgerði en þær byggja á íslensku hráefni sem safnað er um allt land, svo sem frá Móður Jörð á Egilsstöðum, Hæðar-enda í Grimsnesi og Bláskel í Breiðafirði. TARAMAR hefur þróað sérstakar aðferðir til að hámarka gæði og virkni hráfnisins sem er nýtt. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

TARAMAR

Fyrir húðina þína



Hagkaup, Sápá,
Lyfsalinn, Íslandsapotek
taramar.is

Öflug íslensk hráefni notuð til að yngja og endurmóta húðina

Þegar dr. Guðrún Marteinsdóttir varð 55 ára og sá fyrstu hrukkurnar birtast á andliti sínu þá einsetti hún sér að leita fanga í íslenskri náttúru og finna öflug efni sem gætu unnið á móti öldrun húðarinnar. Afraksturinn er að finna í húðvörunum frá TARAMAR. **2**

Íslensku húðvörurnar frá TARAMAR eru að fara sigurför um heiminn. Þær hafa fengið fjölda verðlauna í alþjóðlegum samkeppnum og meðal annars verið valdar sem „Best Organic Beauty Brand 2020“ hjá Global Makeup Awards og „Most Innovative Company of the Year 2021“ hjá Lux-life Health and Wellness Awards. Auk þess voru TARAMAR vörurnar valdar úr miklu fjölda umsókna til að koma fram í Gallerii Flying Solo á Manhattan í New York, en þessi nýtískulega búð setur til hliðar ákveðið rými til að kynna það sem þeim finnst nýtt og spennandi á markaðnum.

Vildarklúbbur TARAMAR hefur vaxið hratt bæði hér heima og erlendis og telur nú rúmlega 3.000 manns. Allir vildarvinir hafa aðgang að vörunum á góðu verði og fá inneign á viðskiptareikning í hvert skipti sem þeir versla á www.tamarar.is eða www.tamararseeds.com ef viðkomandi er erlendis. Nýir vildarvinir fá alls 5.000 punkta (5.000 krónur) í inneign í fyrsta skipti sem þeir skrá sig í klúbbinn.

Húðvörur svo hreinar að það má borða þær

Nýsköpunin á bak við TARAMAR vörurnar á uppruna sinni í tveimur ólíkum sviðum innan Háskóla Íslands, en stofnendur TARAMAR, Guðrún Marteinsdóttir og Kristberg Kristbergsson, eru bæði prófessorar, annars vegar við í Líf- og umhverfisvísindadeild og hins vegar við Matvæla- og næringarfræðideild.

Guðrún segir að þar sem þau komu ekki úr lyfjageiranum, þar sem flestar húðvörur eru þróaðar, heldur úr fagsviðum matvæla- og sjávarlíffræði, þá hafi TARAMAR vörurnar orðið líkari matvælum heldur en venjulegum snyrtivörum, sem oft innihalda efni sem ekki má borða og jafnvel efni sem hafa slæm áhrif á húð og innra umhverfi líkamans.

„Það var vissulega eitt af markmiðum okkar að vörurnar okkar yrðu svo hreinar að það mætti tæknilega borða þær. Það hefur tekist og í dag innihalda þessar vörur ekkert sem er skaðlegt, hvorki fyrir mannfólkið né umhverfið,“ segir Guðrún.

„Þegar ég fór fyrst að skoða innihaldsefni í húðvörum þá má segja að ég hafi orðið fyrir smá sjokki. Það er eiginlega ótrúlegt hvaða efni má finna í þessum vörum, en fyrir utan að vera oft skaðleg þá eru þetta almennt ódýr efni sem maður er vanur að sjá í flísalími, málningu eða jafnvel í dekkjum undir bifreiðar,“ segir Guðrún.

„Þetta eru efni sem eru framleidd í milljónum tonna og hægt að kaupa mjög ódýrt. Það gerir mann vissulega reiðan að sjá síðan þessi sömu efni komin í flottar og glitrandi krukkur og seld sem rándýr krem.“

Lífvirkar ferjur færa andoxunar-efnin í dýpri lög húðarinnar

„Við gerðum okkur snemma grein fyrir því hvaða verðmæti voru fölgini í íslensku hráefnunum og einsettum okkur að þróa aðferðir sem háværkuðu gæði og virkni þessara efna sem og leiðir til að vernda þau, allt frá uppskeru jurtanna og þangað til þær höfðu verið verkaðar í tilbúin extrókt sem eru blönduð saman við önnur efni í formúlunni,“ útskýrir Guðrún. „Til að ná þessu markmiði og búa til virkar formúlur sem höfðu afgerandi jákvæð áhrif á húð þá nýttum við meira en 25 ára reynslu Kristbergs við rannsóknir og gerð á lífvirkum ferjum til að pakka efnunum inn í litla bolta (liposome) sem voru gerðir úr sama efni og finnast í öllum frumuhimnum



Stofnendur TARAMAR, Guðrún Marteinsdóttir og Kristberg Kristbergsson, prófessorar við Líf- og umhverfisvísindadeild og Matvæla- og næringarfræðideild Háskóla Íslands, með starfsmönnum sínum: Sólrúnu Önnu Símonardóttur, Ragnhildi Einarsdóttur og Júlíu Stefánsdóttur. FRÉTTABLAÐID/ERNIR

Í dag innihalda þessar vörur ekkert sem er skaðlegt, hvorki fyrir mannfólkið né umhverfið.

(fosfólípíð) en þessar ferjur vernda efnin og færa þau inn í dýpri lög húðarinnar.“

Staðfest virkni frá óháðri franskri rannsóknastofu

„Ferjurnar gjörbreyta virkni formúlanna. Þannig nýtast eiginleikar þangsins og jurtanna sem best, en við höfum þróað gríðarlega öflug andoxunarefni sem og efni sem styrkja frumuhimnur, stuðla að heilbrigðum bruna innan í frumunum, draga úr þrota og stoppa niðurbrot á uppbyggingarvefjum húðarinnar, s.s. kollageni og elastin,“ segir Guðrún. „Í dag höfum við fengið þessa virkni staðfesta hjá óháðum erlendum rannsóknarstofum og höfum þannig staðfesta tölfraði yfir hvað vörurnar gera.

Prófanir á 32 konum í 28 daga í Frakklandi sýndu til dæmis að serumið eykur kollagen í húð um allt að 20% um leið og það byggir upp raka og dregur úr vökvamissi um 18%, jafnar húðina og gerir hrukkur og fínar línur minna áberandi. Í öllum tilfellum þá fer húðin að ljóma og fær á sig fállegri lit,“ segir Guðrún. „Reynsla okkar hefur einnig sýnt að fólk metur mikið hvað húðin verður þægileg og skemmtileg viðkomu. Húðin er stærsta líffærið okkar og það hefur því áhrif á alla líkamsstarfsemina sem og andlega líðan að hún sé í lagi og að okkur líði vel í henni.“

Dagkremið endurræsir húðina

„Dagkremið er fyrsta kremið í TARAMAR línunni sem ég þróaði,“ segir Guðrún. „Ég var orðin 55 ára gömul og ég upplifði að húðin var orðin fól og líflaus. Þegar ég fór að lesa mér til og skoða rannsóknir annarra þá komst ég að því að þetta er algengt og ástæðan liggur



Íslensku húðvörurnar frá TARAMAR hafa hlotið fjölda alþjóðlegra viðurkenninga og voru meðal annars valdar úr fjölda snyrtivörumerkja til kynningar á nýsköpun hjá tiskuhúsinu Flying Solo á Manhattan í New York.



meðal annars í því að húðin er orðin stífluð, bæði vegna notkunar á kremum og snyrtivörum sem innihalda efni sem húðin á erfitt með að losa sig við, en einnig vegna hægari bruna og uppsöfnunar á úrgangsefnum úr líffræðilegum ferlum líkamans.

Mér fannst þetta mjög áhugavert og það fór í gang langt og mikið

Morgunfrú frá lífrænu býlunum Móður Jörð og Hæðarenda er undirstaða í dagkreminu og veitir því sérstaka eiginleika sem felast í styrkingu húðarinnar.

MYND/ÐSEND

rannsóknafæri þar sem ég prófaði og mældi fjöldann allan af efnum og formúlum. Á þremur árum varð dagkremið til en í dag er ég einna stoltust af þessu kremi,“ segir Guðrún. „Það er byggt upp til að fá frumurnar til að vinna betur og losa út úrgangsefni. Það inniheldur efni úr þörungum, morgunfrú og hvönn sem styrkja frumurnar, gera

húðina teygjanlegri og sterkari og viðhalda mildri hreinsun (sem margir verða ekki varir við) með þeim afleiðingum að húðin fer að ljóma og tekur á sig hraustlegt og fállegt útlit. Ég geng ekki lengur um eins og draugur, heldur er húðin mín fálæg á litinn og mér líður bara frábærlega. Í raun stend ég mig oft að því að strjúka hana og fyllast velliðan, sem er svo dásamlega skemmtilegt.“

Það má líka geta þess að dagkremið var að fá verðlaun í flokki „Best Moisturizing Cream“ í stórrí alþjóðlegri samkeppni, the Global Makeup Awards UK 2021.

Dagana 3.-10. maí verður frábært tilboð í gangi í tilefni mæðradagsins (þrjár vörur: The Serum, Eye Treatment og ný vara Hydration Treatment) í flottum gjafapoka á www.tamarar.is og hjá Hagkaupum í Garðabæ, Kringlunni, Skeifunni og Akureyri.

ÁLETRUN OG VINNA*

INNIFALIN Á ÖLLUM LEGSTEINUM

ÆÐ AUKI ER 20% AFSLÁTTUR AF LEGSTEINUM Í MAÍ



ÖLL VERÐ MIÐAST VIÐ
FULLBÚINN STEIN MEÐ UPPSETNINGU

AUKAHLUTIR S.S. LUKT OG VASI FYLGJA EKKI MEÐ Í TILBOÐI

ÞARF AÐ ENDURNÝJA LETRIÐ Á STEININUM?

GRANÍTHÖLLIN TEKUR AÐ SÉR AÐ
HREINSA OG ENDURMÁLA LETUR Á
LEGSTEINUM. EINNIG TÖKUM VIÐ AÐ
OKKUR AÐ RÉTTA AF LEGSTEINA SEM
ERU FARNIR AÐ HALLA.



*Innifalinn áletrun miðast við 1 - 2 nöfn ásamt uppsetningu legsteins.
Akstursgjald bætist við út á land
Með fyrirvara um prentvillur og uppseldar vörur.

FOSSALEYNI 16
112 REYKJAVÍK

Graníthöllin
Legsteinar

SÍMI 555 3888
GRANITHOLLIN.IS

Húsaveiðhald



LOFTSTOKKAHREINSUNIN

- FYRIRTÆKI
- FJÖLBÝLISHÚS
- SKIP
- VEITINGASTAÐIR



Við hreinsum allar gerðir loftæstikerfa. Hafðu samband og pantaðu frjá ástandsskoðun í síma: 557 7000 eða inná www.k2.is

Nudd

NUDD NUDD NUDD
Slökunarnudd í miðbæ Reykjavíkur. Lausir tímar. Sími 694 7881, Janna.

Spádómar

SPÁSÍMINN 908 5666
Stjörnuþá. Tarot. Ársspá. Draumráðningar, ást og peningar. Andleg hjálp. Trúnaður.

Rafvirkjun

RAFLAGNIR, DYRASÍMAR. S. 663 0746.
Bjóðum hagstætt verð. Straumblik ehf. Löggiltur Rafverktaki. straumblik@gmail.com

Keypt & Selt

Til sölu



myranaut

Gæða ungnautakjöt beint frá býli. Minnst 1/8 úr skrokk. Hakk, gúllas, snitsel og steikur. www.myranaut.is s. 868 7204



GEFÐU HÆNU
gjofsemgefur.is
907 2003



Gítarinn ehf.
Stórhófi 27
Sími 552 2125
www.gitarinn.is



Ukulele á tilboði

Mikið úrval
Verð við allra hæfi

Óskast keypt

STAÐGREIÐUM OG LÁNUM ÚT Á: GULL, DEMANTA, VÖNDUÐ ÚR OG MÁLVERKI!

Hringar, hálsmen, armbönd, Rolex, Cartier, Patek Philippe o.fl. Hringdu núna og fáðu tilboð þér að kostnaðarlausu!

www.kaupungull.is
Opíð mán - fös 11-16,
Skiopholt 27, 105

Upplýsingar í síma 782 8800

Húsnæði

Geymsluhúsnæði

WWW.GEYMSLAEITT.IS
Sérgeymslur á mjög góðum verðum. Frá 2-17 m². S: 564-6500

GEYMSLUR.IS
SÍMI 555-3464
Geymslur af öllum stærðum. Allt að 20% afsláttur. www.geymslur.is

Tilkynningar

Einkamál

HEIÐARLEGUR KK LANGAR AÐ KYNNAST KVK
Mig langar að kynna konu um 60+ sem er til í að hittast yfir kaffibolla, göngutúr og fl. Vera með opinn hug varðandi framhaldið ef að bæði hafa áhuga.
Endilega hafið samb. í s. 823 6329

Tilkynningar



Mat á umhverfisáhrifum
Ákvörðun um matsskyldu

Skipulagsstofnun hefur tekið ákvörðun um að eftirtaldar framkvæmdir

- **Breytt staðsetning eldissvæða, Berufirði**
- **Hreinsun frárennslis í Grindavík**
- **Hringvegur um Núpsvötn, Skaftárhreppi**
- **Lyfjaframleiðsla Ísteka, Reykjavík**
- **Svarfhólsvöllur austan Selfoss**
- **Vatnsnesvegur um Vesturhópshólaá, Húnaþingi vestra**
- **Regnbogasilungsemi í kvíum Háafells í Ísafjarðardjúpi**

skuli ekki háðar mati á umhverfisáhrifum samkvæmt lögum nr. 106 /2000. Ákvarðanirnar liggja frammi hjá Skipulagsstofnun, Borgartúni 7b, Reykjavík og á vef stofnunarinnar www.skipulag.is. Ákvörðun má kæra til úrskurðarnefndar umhverfis- og auðlindamála til 7. júní 2021.

Atvinnublaðið

— Mest lesna atvinnublað Íslands —

Deiliskipulagsbreyting

Tillaga að deiliskipulagsbreytingu við Öldutún í Hafnarfirði

Á fundi skipulags- og byggingarráðs þann 23.mars 2021 var samþykkt að auglýsa breytingu á deiliskipulagi Öldutúnsskóla í samræmi við 1.mgr. 43. gr. skipulagslaga.

Í breytingunni felst að stofnuð er ný lóð undir dælustöð við Öldutún. Tillagan verður til sýnis í þjónustuveri Hafnarfjarðar Strandgötu 6, hjá umhverfis- og skipulagssviði að Norðurhelli 2, frá **4.5.til 15.6.2021**. Einnig er hægt að skoða tillöguna á vef Hafnarfjarðarbæjar hfj.is/skipulag.

Þeim sem telja sig eiga hagsmuna að gæta er gefinn kostur á að gera athugasemdir við breytinguna. Skal þeim skilað á skipulag@hafnarfjordur.is eigi síðar en **15.6.2021** eða skriflega í þjónustuver:

Hafnarfjörður
bt. umhverfis- og skipulagssvið
Strandgötu 6
220 Hafnarfjörður



hafnarfjordur.is



Þarftu að ráða starfsmann?

Ráðum sérhæfir sig í ráðningum og mannauðsráðgjöf. Við komum til móts við þarfir fyrirtækja og sérsníðum lausnir sem henta hverjum viðskiptavini.

ráðum
ráðningarstofa

RÁÐUM EHF • Sími 519 6770
www.radum.is • radum@radum.is

Sterk tengsl
í íslensku atvinnulífi



hagvangur.is

