

ALLT

MIÐVIKUDAGUR 7. júlí 2021

KYNNINGARBLAÐ



Verið að leggja síðustu hönd á undirbúning í gærmorgun fyrir opnunina í Cannes í Frakklandi.

Kvikmyndahátíð í Cannes á ný

elin@frettabladid.is

Það er tákn um bjartari tíma að alþjóðlega kvikmyndahátíðin í Cannes hófst í gær, en henni var aflýst í fyrra vegna Covid. Stjórnurnar hafa verið að flykkjast til Cannes og mikil tilhlökkun er í loftinu. Kvikmyndaiðnaðurinn fagnar enda er hátíðin mikilvæg til að koma nýjun biómyndum á framfæri.

Á sama tíma dregur rauði dregillinn að sér ljósmyndara hvaðanæva að úr heiminum til að ná sem bestum myndum af stórstjörnum Hollywood og þykir hann jafn mikilvægur og á Óskarsverðlauna-hátíðinni.

Framleiðendur koma saman í Cannes til að selja kvikmyndir sínar til dreifingaraðila um allan heim. Þetta er því risavaxinn sölu- staður kvikmynda en gríðarlegt tap varð í þessum geira á síðasta ári, eða sem nemur 32 milljörðum Bandaríkjadala. Þá var frumsýningum marga stórmynda frestað.

Dýrið meðal kvikmynda

Margar sterkar kvikmyndir verða sýndar á hátíðinni. Endurkoma Cannes hátíðarinnar þykir merki um breytingar í viðskiptaheiminum þótt ekki sé hann alveg kominn í eðlilegt horf því enn þarf að gæta að varúðarráðstöfunum og sóttvörnum. Spike Lee verður forseti dómnefndar og mun afhenda Gullpálmann. Jodie Foster hlaut heiðurspálmann að þessu sinni. Kvikmyndir eru víða að. Íslenska kvikmyndin Dýrið eftir Valdimar Jóhannsson var valin til þátttöku á hátíðinni. Kvikmyndahátíðin stendur til 17. júlí. ■

TARAMAR



Frítt

Arctic Flower Serum
fylgir með TARAMAR
vörum á Tax Free

1-7. júlí, einungis í Hagkaup

Smáranum, Kringlunni, Garðabæ, Akureyri



Fjallakofinn var stofnaður fyrir sautján árum síðan og flytur nú úr Kringlunni 7 í nýtt og glæsilegt verslunarhúsnæði að Hallarmúla 2. Halldór Hreinsson, framkvæmdastjóri Fjallakofans og Arndís Frederiksen, kona hans, stilla sér hér upp fyrir framan nýja húsnæðið.

FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

Lukkulegur Fjallakofi í sautján ár

Fjallakofinn er með rótgrónari útivistarverslunum hér á landi og hefur starfsemin alla tíð byggð á vönduðum vörumerkjum og þekkingu starfsfólks á öllu sem viðkemur útivist. **2**

Fimmtudaginn 8. júlí opnar glænýr Fjallakofi dyr sínar fyrir viðskiptavinum. „Við erum að flytja úr Kringlunni og upp í Hallarmúla 2, í helmingi stærra húsnæði til þess að mæta síauknum fjölda viðskiptavina sem sækir hingað vörur og þjónustu. Verslunin var gjörsamlega búin að sprengja utan af sér fermetrana í Kringlunni og er því kominn tími á flutninga. Verslunin verður enn starfandi í Kringlunni 7 en með breyttu sniði sem verður auglýst síðar,“ segir Halldór Hreinsson, framkvæmdastjóri Fjallakofans.

Happatalan sautján

„Fjallakofinn opnaði upprunalega í 17 fermetra húsnæði á annarri hæð í Bæjarhrauni í Hafnarfirði. Nú 17 árum síðar erum við að flytja í 1700 fermetra húsnæði í Hallarmúla. Það má segja að talan sautján sé nokkurs konar happatala hjá okkur. Hér í Hallarmúlunum getum við boðið upp á enn betri aðstöðu fyrir viðskiptavinum og þægilegri aðkomu. Þá eru 24 bílastæði bara rétt við innganginn. Við erum mjög stolt að hafa fengið hér inni og spennt að opna nýja verslun hér, en húsið á sér ríka sögu. Hér var Penninn staðsettur til fjölda ára og það er góður andi í húsnæðinu. Þá bíðum við full eftirvæntingar eftir að geta tekið á móti viðskiptavinum í þessu fallega og rúmgóða húsi,“ segir Halldór.

Opnunartilboð alla helgina

Í tilefni opunarinnar í Hallarmúla verða sérstök opnunartilboð og ýmislegt húllumhæ um að vera í versluninni. „Þetta verður þriggja daga veisla sem hefst á fimmtudag og lýkur á sunnudag. Fólki getur græjað sig upp fyrir sumarið á góðum afslætti og það má því segja að Verslunarmannahelgin hefjist að ákveðnu leyti í Fjallakofanum.“

Klettar í lífi karlanna

Fjallakofinn er í eigu þeirra Halldórs, framkvæmdastjóra og meirihlutaeiganda, Jóns Hreiðars Andréssonar, rekstrarstjóra og Hilmars Más Aðalsteinssonar, innkaupastjóra. Allir hafa þeir mikla reynslu af verslunarrekstri og útivist. Til að mynda byrjaði Halldór að vinna í verslun foreldra sinna aðeins 11 ára, en þá var lagður grunnurinn að velgengninni sem Melabúðin nýtur enn þann daginn í dag. „Þar vann ég öll sumur og hjálpaði foreldrum mínum að byggja upp verslunina. Þá kom ég að rekstri Skátabúðarinnar og var verslunarstjóri í 15 ár.“ Einnig hefur hann komið að rekstri Fálkans og Útilífs.

„Síðustu 17 ár hef ég svo unnið með Disu konunni minni að uppbyggingu Fjallakofans. Ég held við getum allir þrír verið sammála að konurnar okkar, þær Arndís Frederiksen konan mín, Ásdis Ósk Ómarsdóttir kona Jóns og Sigrún Hallgrímsdóttir kona Hilmars, hafa verið klettar í lífi okkar og veitt okkur sterkt bakland til að geta staðið undir rekstri Fjallakofans í öll þessi ár.“

Allt fyrir útivistina

Fjallakofinn er með bókstaflega allt fyrir útivistina, hvort sem um er að ræða fyrir göngur, útilegur, hjólaferðir, skiði eða annað. „Ég segi stundum að ef það fæst ekki hjá okkur, þá er það ekki nauðsynlegt,“ segir Halldór og brosir.

Fjallakofinn hefur þar að auki ávallt lagt upp úr því að bjóða upp á fyrsta flokks vörumerki. Þar eru Scarpa, Patagonia, Marmot og Arc'teryx allra sterkust á markaðnum. „Scarpa er ítalskt fjölskyldufyrirtæki og skórnir frá þeim standa alltaf fyrir sínu. Ég hef unnið



Starfsfólk Fjallakofans kemur flest úr ferðageiarnum og býr að mikilli þekkingu á útivist. Hópurinn er eins og ein stór fjölskylda, enda ríkir þar góður andi. MYNDIR/ÁSMUNDUR



Það fæst allur nauðsynlegur búnaður fyrir allar mögulegar tegundir útivistar í Fjallakofanum.



Scarpa skórnir hafa verið langvinsælasta söluvaran hjá Fjallakofanum í mörg ár enda bestu gönguskórnir.



Verslunin í Hallarmúla er sérlega rúmgód og húsnæðið er um tvöfalt stærra en húsnæðið í Kringlunni.



Útivistin er meðalið við öllum helstu kvillum og Fjallakofinn er apótekið þar sem bestu lyfin fást.

með þeim í 36 ár og get sagt að þeir eru sannir skósmíðameistarar af guðs náð. Hönnun skónna byggir á gríðarlegri þekkingu og þeir eru einungis framleiddir úr fyrsta flokks leðri og öðrum efnum. Þeir hafa alltaf verið langsterkasta vörumerkið okkar og selja sig að miklu leyti til sjálfir. Enda þegar fólk hefur kynnst Scarpa þá koma fáir aðrir skór til greina. Þetta eru einfaldlega bestu gönguskórnir á markaðnum og það er ekkert annað merki sem hefur tærnar þar sem Scarpa hefur hælana.

Patagonia er annað merki sem við erum stolt að bjóða upp á í Fjallakofanum. Patagonia lætur eitt prósent af öllum sínum hagnaði renna til umhverfisverndar og skilgreinir sig sem umhverfis- og náttúruverndarstofnun frekar en eiginlegt fyrirtæki. Þeir standa afar framarlega í heiminum þegar kemur að loftslags- og umhverfismálum og láta sig allt varða á þessu sviði, allt frá verndun Atlantshafslaxins við strendur Íslands til stíflugerðar í Slóvakíu.“

Marmot er svo bandarískt fyrirtæki sem býður upp á afar vandadan útivistarfatnað og Arc'teryx er kanadískt hágæða fatamerki sem er eitt það þekktasta á alþjóðamarkaði.

„Við höfum ávallt kappkostað að ráða til starfa vandað, metnaðarfullt fólk sem er tilbúið að gefa mikið af sér til þess að þjóna viðskiptavinum Fjallakofans. Það má segja að þetta sé stór fjölskylda sem hér ræður ríkjum og við reynum að hlúa að og hlusta vel á hvern einasta starfsmann til þess að geta haldið í góðan anda innan fyrirtækisins. Því helst okkur vel á starfsfólki og það eru ansi mörg grá hár hér á höfði sem er teikn um proska, en aldursbilið er samt alveg frá 17 ára til 70 ára. Við sækjumst fyrst og fremst eftir fólki með reynslu en flestir hér koma úr björgunarsveitunum, skátunum eða ferðafélögum og búa að ómetanlegri reynslu sem hefur reynst okkar viðskiptavinum afar vel.“

Aukinn áhugi kominn til að vera Fjallakofinn býður einnig upp á leigu á búnaði fyrir hverskyns útivist. „Erlendir ferðamenn hafa verið okkar helstu viðskiptavinir þegar kemur að leigu á gönguskóm, útivistarfatnaði og öðrum búnaði. Íslendingar eru þá meira í að leigja jökla- og fjallaskíðabúnað. Frá því að faraldurinn hófst hefur svo orðið sprenging í útivist hjá Íslendingum. Ástandið ýtti mörgum út í náttúruna að sækja

sér andlega hressingu enda er útivera besta meðalið við nær hvaða kvilla sem er. Þá má segja að Fjallakofinn sé eins og vandað apótek sem býður upp á bestu lyfin, sem eru án efa Scarpa skórnir. Við erum nú nálægt því að tvöfalda söluna á þessum frábæru skóm sem og ýmsum öðrum búnaði sem er nauðsynlegur fyrir útivistina. Þá hefur einnig orðið mikil aukning í netverslun og er hún að skora sterkt hjá yngri sem og eldri viðskiptavinum sem geta auðveldlega stundað sín viðskipti þegar þeim hentar, hvenær sem er dagsins. Það er alveg klárt að þessi aukni áhugi Íslendinga á allri almennri útivist hvort sem er að sumri eða vetri er kominn til að vera.“

Ævintýraferðir Fjallakofans Fjallakofinn býður upp á spennandi ævintýraferðir á ári hverju og eru nokkrar komnar á skrá fyrir haustið. „Við bjóðum upp á fjölbreyttar göngu, hjóla- og skíðaferðir á Íslandi og erlendis, allt árið um kring. Í september förum við í Dónárdröum, en um er að ræða eina fjölförnuustu og vinsælustu hjóltreidaleið Evrópu sem liggur meðfram Dóná frá Passau í Þýskalandi austur til Vínarborgar í Austurríki. Ferðin er 9 dagar og

Þetta verður þriggja daga veisla sem hefst á fimmtudag og lýkur á sunnudag.

Halldór Hreinsson.

með í för er hinn frábæri og fróði fararstjóri, Brandur Jón Guðjónsson. Einnig verður farið í tíu daga hjólaferð um Kvarnerflóann í Króatíu. Þá verðum við með einkabát sem ferjar okkur á milli stærstu eyjanna í flóanum. Með í för verða þeir Brandur Jón Guðjónsson & Robert Cigar. Einnig verður í boði átta daga hlaupaferð í Austurríki með Óskari Jakobs þar sem gist er í fjallabænum St. Michael í Lungau, skammt frá Salzburg.“ ■

Nánari upplýsingar á fjallakofinn.is. Sími: 510-9505. Verslanir eru á Laugavegi 11 og Kringlunni 7 (sem er að loka). Ný verslun opnar í Hallarmúla 2 á morgun, fimmtudaginn 8. júlí.

PROBI:MAGE®

söluhæstir í Svíþjóð,
frábærar móttökur á Íslandi!



Við notum PROBI:MAGE® mjólkursýrugerla
fyrir þarmaflóruna og meltinguna.



Sigríður Ríta
Ragnarsdóttir



Þorbjörg
Hafsteinsdóttir



Birgir
Þórðarson



Þórunn
Kristjónsdóttir

PROBI® vörurnar fást í apótekum, heilsuverslunum og stórmörkuðum.

Kemur ró á ristilinn

Hrafnhildur hefur starfað sem einkaþjálfari hjá World Class í um 17 ár. Hún þjáðist af ristilvandamálum og bakflæði í áratugi vegna meðgönguógleði, sem orsakaði sjö mánaða uppköst.

Fyrir þremur árum fór Hrafnhildur Hákonardóttir í ristilspeglun vegna óþæginda í ristli og meltingarvandamála. „Ristillinn hafði verið til trafala í 25 ár frá því ég var ólétt. Á meðgöngunni ældi ég daglega í um sjö mánuði. Eins eðlilegur hlutur og óléttta er fyrir kvenlíkamann eru sjö mánuðir af uppköstum ekkert grín fyrir líkamsstarfsemina. Ég hlaut af þessu varanlegar skemmdir á vélinda sem orsaka bakflæði. Einnig hafði þetta slæm áhrif á ristilinn, sem hafði þau áhrif að ég fór að finna fyrir verkjum í baki og líkamanum öllum. Ég hafði lengi tekið inn ýmis magalyf og alltaf þurft að passa hvað ég borðaði af hveiti- og mjólkurvörum, en það tók mig nokkur ár að átta mig á að þessar matartegundir færu illa í mig.

Mér var ráðlagt að taka inn magnesíum til þess að koma jafnvægi á meltinguna og róa ristilinn. Ég prufaði nokkrar tegundir en þær hentuðu mér ekki. Til allrar hamingju var mér bent á magnesíum með fjallagrösum frá ICEHERBS, en fjallagrös eru mjög mýkjandi. Nú hef ég tekið magnesíumblönduna í þrjú ár og aldrei liðið betur. Ég er komin með sléttan maga og meltingin er komin í hið stakasta



Magnesíum með fjallagrösum frá ICEHERBS hefur hjálpað Hrafnhildi Hákonardóttur mikið.

FRÉTTABLAÐIÐ/SIGTRYGGUR ARI

lag. Með því að taka reglulega inn magnesíum með fjallagrösum get ég jafnvel leyft mér að svindla, því ég veit fátt betra en að geta fengið mér pasta og hvítlauksbrauð á góðum degi. Við bakflæðinu tek ég hóstamixtúru með fjallagrösum frá ICEHERBS. Mixtúran er bragðgóð og mjúk í hálsi og hjálpar mér að sofa eins og engill,” segir Hrafnhildur.

Einstök blanda
Magnesíumskortur er eitt stærsta lýðheilsuvandamál sem við glíum við í nútímanum. Magnesíum er eitt mikilvægasta steinefni í líkamanum og kemur við sögu í yfir 300 efnaskiptum, allt frá slökun vöðva- og taugakerfisins, virkni

hjarta- og æðakerfisins og í upptöku steinefna. Magnesíum blandan frá ICEHERBS er einstök á heimsvísu og inniheldur magnesíum citrate og handtínd, íslensk fjallagrös. Fjallagrösinn og magnesíumið virkar saman á einstakan hátt. Fjallagrösinn mýkja meltinguna og magnesíum eykur upptöku á steinefnum úr fjallagrösunum. Magnesíum citrate er eitt fárra bætiefna sem er gott að taka inn að staðaldrí, en það er mjög erfitt að fá nægt magnesíum úr fæðunni. Þá er mælt með að þeir sem stunda líkamsrækt taki magnesíum reglulega.

Áhrif magnesíums
Magnesíum stuðlar að eðlilegri

”Nú hef ég tekið magnesíumblönduna í þrjú ár og aldrei liðið betur. Ég er komin með sléttan maga og meltingin er komin í hið stakasta lag.

Hrafnhildur Hákonardóttir.

vöðvastarfsemi og er talið bæta gæði svefns og draga úr fótapirringi og sinadrætti. Þá stuðlar magnesíum að því að draga úr þreytu og lúða.

Magnesíum er einnig notað í meðhöndlun meltingarvandamála. Það eykur vatnsinntöku í meltingarkerfið sem auðveldar líkamanum að melta og losa hægðir. Þá er magnesíum einnig hreinsandi og hefur góð áhrif á ristilinn. Það stuðlar líka að eðlilegri starfsemi taugakerfisins.

Leyndarmál frá náttúrunni
Fjallagrösinn hafa öldum saman verið notuð sem náttúruleg heilsujurt á Íslandi. Þau eru rík af steinefnum og stuðla að heilbrigðri þarmaflöru. Þá eru fjallagrös vatnslosandi og minnka bjúg. Fjallagrös innihalda einnig trefjar sem mynda mýkjandi himnu á slímhúð í maga sem bætir og mýkir meltinguna.

Hrein náttúruafurð
Markmið ICEHERBS er að nýta náttúruauðlindir sem tengjast íslenskri hefð og sögu og vinna í hreina



neytendavæna vöru fyrir viðskiptavinum. „Við hjá ICEHERBS leggjum áherslu á að framleiða hrein og náttúruleg bætiefni sem byggja á sjálfbærri nýtingu náttúruauðlinda. Við viljum að vörurnar okkar nýtist viðskiptavinum okkar, að virkni skili sér í réttum blöndum og að eiginleikar efnanna viðhaldi sér að fullu. Þá notum við enn fremur engin óþörf fylliefni.“ ■

ICEHERBS fæst í öllum betri matvöruverslunum, apótekum og heilsuvöruverslunum og í nýrri vefverslun á www.iceherbs.is.

ENN MEIRI AFSLÁTTUR

30%-50%

Fylgdu okkur á Facebook

TRAUST Í 80 ÁR

Skoðið laxdal.is

Skipholti 29b • Sími 551 4422 • www.laxdal.is