

ALLT

FIMMTUDAGUR 8. júlí 2021

KYNNINGARBLAÐ



Nýir þættir um skrímslin í Skrímsla-borg voru að byrja á Disney+.

FRÉTTABLAÐIÐ/IMDB.COM

Skrímslin snúa aftur

oddurfreyr@frettabladid.is

Þeir Sölvi og Maggi, félagarnir hræðilegu úr kvikmyndunum um Skrímsli hf., eru að snúa aftur í nýrri þáttaröð sem var að hefja göngu sína á Disney+ streymisveitunni og ber heitið Skrímsli í vinnunni eða Monsters at Work. Fyrstu tveir þættirnir í þáttaröðinni komu inn á streymisveituna í gær, 7. júlí, en þeir komu þó ekki inn á Disney+ hér á landi á sama tíma.

Fullt af furðufuglum

Þáttaröðin hefst daginn eftir að skrímslin hætta að nýta öskur sem orkugjafa og byrja að nýta hlátur í staðinn, en sú saga er sögð í myndinni Skrímsli hf.

Aðalpersónan er ungt skrímsli sem heitir Tylor Tuskmon og er talsett af leikaranum Ben Feldman, sem áhorfendur þekkja úr þáttunum Superstore. Tylor dúxaði í skrímslaháskólanum og hefur alltaf dreymt um að vera skelfir en þegar hann byrjar svo loks hjá Skrímsli hf. kemst hann að því að nú snúist allt um að ná fram hlátri.

Í þáttunum reynir Tylor svo að fóta sig í þessum nýja veruleika á nýjum vinnustað sem er fullur af furðufuglum, á sama tíma og hann reynir að finna sig í hlutverki grínara. ■

Góður liðsfélagi
í dagsins önn



EYLÍF

Heilsan er dýrmætust
www.eylif.is



Daði Freyr Ingólfsson lyfjafræðingur og Sölvi Geir Ottesen knattspyrnumaður hafa mikinn áhuga á CBD-vörum og þróðu eigin vörulínu byggða á nýjustu rannsóknum á CBD. Daði Freyr segist lengi hafa haft áhuga á CBD og þeim jákvæðu áhrifum sem efnið hefur, sérstaklega á viðkvæma húð.. FRÉTTABLAÐIÐ/EYÞÓR

Nýtti nýjustu rannsóknir til að þróa hágæðahúðvöru úr CBD

Nýlega eru komnar á markað húðvörunar Sproti CBD sem unnar eru úr kannabínóíðum sem finnast í kannabisplöntum. CBD veldur engum vímuáhrifum og rannsóknir hafa sýnt mjög jákvæð áhrif CBD á húðina. Sproti CBD vörunar eru þróaðar af lyfjafræðingi. **2**

KEEN sandalar fyrir sumarið



Venice ♀

Lokað hælband og tá

16.990 kr.



Stingum af ...



Venice H2 ♀

Lokað hælband og tá

17.990 kr.



Venice II H2 ♀

Stillanlegt hælband, lokað tá

15.990 kr.



Elle Backstrap ♀

Úr endurunnum efnum

14.990 kr.



Clearwater CNX ♀

Léttir, lokað tá

16.990 kr.



Terradora II ♀

Léttir, stillanlegir við ökkla og tær

15.990 kr.



Newport ♂

Gott grip, lokað tá

20.990 kr.



Newport H2 ♂

Lokað hælband, lokað tá

18.990 kr.



Targhee Open Toe Sandal ♂

Stillanlegur á 3 stöðum

16.990 kr.



Clearwater CNX ♂

Léttir, lokað tá

16.990 kr.

GG SPORT



Í vefverslun okkar á ggsport.is má finna meira úrval af góðum skóm og öllu sem þarf í ævintýrið þitt!



@ggsport.is



@gg_sport

Smiðjuvegur 8, Græn gata • 200 Kópavogi • Sími: 571-1020 • ggsport.is
Ópið virka daga 10:30-18 og laugardaga 11-15

Hringrás hátískunnar

Tinna Bergmann Jónsdóttir, fatahönnuður og fyrrverandi rekstrarstjóri GK, hefur ávallt vakið athygli fyrir vandaðan og einstakan fatastíl sem getur verið margbreytilegur eftir dagsforminu, og kunnáttuna við að velja rétta klæðnaðinn fyrir hvert tilefni.

Tinna er hávaxin með glæsilegan líkamsvöxt og ber klæðnað sinn ákaflega vel. Hún er flott týpa og eftir henni er tekið. Tinna er menntaður fatahönnuður með BA-gráðu Hons Fashion Design frá De Monfort University í Bretlandi. Eftir útskrift stofnaði hún sitt eigið merki. En Tinna er líka einstaklega hæfileikarík þegar kemur að því að klæða aðra og er afar fær stílisti. „Það var mikil vinna og góður viðbótarskóli að vera með eigið merki, enda vildi ég hafa allt grænt og sjálfbært. Til að mynda keypti ég eingöngu efni sem voru framleidd í Englandi og leðrið sem ég notaði var afskurður. Þar af leiðandi voru öll efni sem ég vann með dýr í innkaupum. Við tókum þátt í tiskuvíkunum í London og París. Ég lærði heilan helling af því ferli. Eftir það ævintýri rak ég Isabel Marant Flagship verslunina í Mayfair í London í einhver ár. Þá hef ég jafnframt unnið mikið við útstillingar (VM) fyrir til dæmis Cos, Harvey Nichols, Selfridges, Libertys og Harrods. Það starf sem ég vann hvað lengst við og hafði mesta unun af, var starf mitt sem stílisti í London, bæði persónulegur og commercial, vann með merki eins og Max Mara, Stella McCartney, Fendi og öðrum áhrifakönum. Ég hef því gríðarlega mikla reynslu úr tiskubransanum.“

Heim eftir tólf ár í London

Tinna bjó í London í tólf ár en þá tóku örlögin framtíð Tinnu í sínar hendur og leið hennar lá heim til Íslands. „Ég hittir manninn minn, Guðbrand Jóhannesson, ein jölin þegar ég var í jólafríi á Íslandi, eitt leiddi af öðru og ég ákvað að flytja aftur heim eftir tólf ára dvöl í London. Þegar ég kom heim tók ég við starfi rekstrarstjóra GK Reykjavíkur. Í dag er ég í besta starfi í heimi, nýbökun mamma hans Elds míns.“

Tímalasur flikur úr gæðaeftum

Tinna ásamt stöllu sinni, Örnú Lísu Traustadóttur, hefur opnað nýja vefverslun, BuymyChic, þar sem hægt er að versla notaðan merkjavörufatnað. Segðu okkur frá tilurð þess að þið stöllurnar ákváðuð að opna BuymyChic? „Ég hafði gengið með hugmyndina að BuymyChic



Sjöfn Þórðardóttir sjöfn @frettabladid.is



Tinna og Eldur eru bæði í preowned Stella McCartney vörum. Peysan sem Eldur klæðist og jakkinn hennar Tinnu eru einstaklega falleg hönnun, tímalaus og klæðileg. Tinna hefur áhuga á að endurnýta hágæða hönnunarvöru.

FRÉTTABLAÐID/ANTON



Hátískuskór sem nú er hægt að endurnýta.



Fallegar handtöskur eru líka í boði.



Mikið úrval merkjavöru er fáanlegt hjá BMC.



Glæsilegir sumarskór.

í nokkur ár áður en hún kom til framkvæmda. Þetta hófst á því að ég byrjaði að selja vörur á milli kúnnna, þar sem ég þekkti bakgrunn þeirra, lífsstíl og líkamsfall vel. Heimataðin voru því hæg þar sem ég vissi hvaða flik hentaði hverjum og einum. Sankaði ég því að mér margvislegum gersemum bæði frá merkjum og frá kúnnnum og er það undirstaða BMC í dag. Vel hannaðar tímalasur flikur úr gæðaeftum eiga langan líftíma. Mér finnst að við að ættum að nýta betur þær vönduðu vörur sem er nú þegar búið að leggja mikla vinnu í að framleiða,“ segir hún.

Ástarör Amors skaut mig í hjartað – til Íslands

„Árið 2017 keypti ég lénið buy-myChic.com og var á góðri leið það ár að starta þessu í Bretlandi, áður en ástarör Amors skaut mig í hjartað og ég flutti heim. Eftir að ég var flutt heim til Íslands varð ég vör við að þessi hugmynd mín ætti sér fyllilega stöð hér á landi. Auk þess sem ég vildi leggja mitt á vogarskálarnar við að sporna gegn þessu offramboði á flikum, sem er svo ógrænt. Ég bar þessa hugmynd undir Örnú, sem ég hafði kynnst í gegnum störf mín á Íslandi og leist henni rosalega vel á hugmyndina, svo við ákváðum að gera þetta saman. Hún býr yfir mikilli reynslu líka, bæði í sölu merkjavara og svo er hún fatahönnuður að mennt. Draumurinn minn var alltaf að finna góðan partner í þetta verkefni með mér, svo við erum heppnar að hafa hitt hvor aðra. Gott teymi með ólíka reynslu innan sama geira, svo við vissum að við gætum unnið vel saman.“

BMC býður upp á stílabþjónustu líka, er það ekki rétt?

„Jú, það er hárrétt og er hluti af okkar þjónustu og hægt er að

bóka tíma með stílista í gegnum vefsíðuna. Ég kallaði mig stundum wardrobe detox consultant og stílista. Við konur notum að meðaltali 20% af fataskápnum okkar. Svo þið getið ímyndað ykkur hvað það er hægt að gera mikið.“

Stuðla að umhverfissvænni tisku

Þegar vefverslun af þessu tagi er opnuð er mikilvægt að setja sér markmið og hafa áherslur skýrar. „Við erum vefverslun sem sérhæfir sig í kaupum/sölu á hágæða merkjavörum og stuðlar þannig að umhverfissvænni tisku. Áhersla okkar var að koma á sjálfbærari viðskiptum, með sem minnstu kolvetnispori og ýta á sama tíma undir nýtingu á vörum sem eru til nú þegar. Slagorð BuymyChic er hringrás hátískunnar. Með vísan til þessa göfuga markmiðs viljum við hvetja fólk til þess að hafa samband við okkur ef það hefur áhuga á að selja merkjavöru. Má vera ein flik eða hundrað flikur. Við fókuserum á að þekkja uppruna vörunnar og viljum hvetja fólk til þess að tékka á okkur, frekar en að kaupa sér nýja vöru úr búð, vera grænni. En mörg merkin eru með klassískan stíl, svo vörunnar eru oft svipaðar og það sem er í búðum og fyrir mikið minni pening. Hvort sem að þú vilt eyða minna í gæðaflikur, vera grænni, eða eiga flik sem kannski ekki allir eiga, eða skera þig úr, þá er buymyChic.is fyrir þig.“

Þess má geta að flest merkjavaran hjá þeim er nýleg (ekki vintage), þó þeim finnst gaman að hafa vintage jafnframt. „Við erum með „showroom“ í 101 Reykjavík, þannig að allir eru velkomnir að koma og máta. Það eina sem þarf að gera er að panta tíma í gegnum vefsíðuna.“

Viðskiptin fara þannig fram að

þegar viðskiptavinurinn kaupir sér vöru hjá á buymyChic.is, þá er hún afgreidd næsta virka dag, en hægt er að velja á milli þess að sækja hana til þeirra í 101 Rvk eða fá vöruna senda heim í pósti. „Viðskiptavinurinn getur jafnframt pantað tíma, komið og mátað og keypt á staðnum ef eftir því er óskað. Okkur finnst alltaf rosalega gott að hitta kúnnana okkar.“

Svo er líka hægt að selja vörur hjá BMC og ferlið er einfalt. „Þegar þú selur vöru í gegnum okkur, þá sendir þú BMC línu í gegnum netverslun okkar, ásamt mynd af þinni vöru/vörum ásamt stuttri lýsingu, auk verðhugmyndar. Við samþykki vörunnar af BMC getur þú valið um að senda hana til okkar eða skila henni á skilastað. Í kjölfarið myndar BMC vöruna og þú færð svo staðfestingu um áætlað sölutímabil. Við sjáum svo um rest. Það er einungis tekin þóknun ef varan selst.“

Klæðaburður listform En hvernig myndi Tinna lýsa sínum eigin fatastíl?

„Ég myndaði mér ung skoðun á fötum, klæðaburði og útliti. Að mínum dómi er klæðaburður ekkert annað en listform og tjáning. Ég er búin að fara í gegnum alls konar tímabil í stíl, en mér finnst alltaf mikilvægast að líða vel og vera í þægilegum fötum, sem henta því sem ég er að gera í hvert skipti og fer auðvitað eftir skapi líka. En því meira sem ég hef stílísérað í gegnum árin, því fleiri stíla hef ég tileinkað mér, þannig að ég get alveg verið minimalísk og tónal, en líka rosalega bóho og blóma, rokk og roll, kúreka og allt þar á milli. Svo ég er alls ekki með einhvern einn stíl. Mínar uppáhaldsflikur í dag eru frá árunum 2013-2017.“ ■

Mest selda liðbætiefni á Íslandi

EYMSLI, STIRÐLEIKI EÐA BRAK Í LIÐUM?

2-3ja mánaða skammtur í hverju glasi

af okkar þjónustu og hægt er að

ZHENZI Ayla stuttermabulur
Stærðir 42-56
Fullt verð kr. 8.990 - Útsala kr. 6.293

ZHENZI kvartermabulur
Stærðir 42-56
Fæst líka í bleiku
Fullt verð kr. 6.990 - Útsala kr. 4.893

ZHENZI Grev léttur peysubulur
Stærðir 42-56
Fæst líka í svörtu
Fullt verð kr. 6.990 - Útsala kr. 4.893

YESTA Benoy bolur
Stærðir 44-60
Fullt verð kr. 8.980 - Útsala kr. 6.286

YESTA Baru bolur
Stærðir 44-60
Fullt verð kr. 8.980 - Útsala kr. 6.286

ÚTSALA - ÚTSALA - ÚTSALA - ÚTSALA - ÚTSALA

ZHENZI Midi kjóll
Stærðir 42-56
Fæst líka í brúnu
Fullt verð kr. 10.990 - Útsala kr. 7.693

ZHENZI Gode kjóll
Stærðir 42-56
Fæst líka í brúnu
Fullt verð kr. 9.990 - Útsala kr. 6.993

ZHENZI tunika
Stærðir 42-56
Fæst líka í bleiku og svörtu
Fullt verð kr. 8.990 - Útsala kr. 6.293

YEST kjóll
Stærðir 44-50
Fæst líka í bláu
Fullt verð kr. 9.980 - Útsala kr. 6.986

IVY BELLA ermalaus kjóll
Stærðir 48-52
Fullt verð kr. 8.980 - Útsala kr. 6.286

Flott föt fyrir flottar konur

NO SECRET kvartermabulur
Stærðir 42-54
Fullt verð kr. 6.980 - Útsala kr. 4.886

ZEZE jakkapeysa
Stærðir 38-48
Fæst líka í bláu
Fullt verð kr. 8.990 - Útsala kr. 6.293

ZEZE Síður köflöttur jakki
Stærðir 40-46
Fæst líka í steingráu
Fullt verð kr. 10.990 - Útsala kr. 6.594

ZEZE Janel Shiffon kjóll
Stærðir 40-48
Fullt verð kr. 9.990 - Útsala kr. 6.993

TAMARIS sandalar
Stærðir 36-41
Fást líka í rauðu
Fullt verð kr. 11.990 - Útsala kr. 8.393

TAMARIS sandalar
Stærðir 40-41
Fullt verð kr. 7.990 - Útsala kr. 5.593



Spænska leikkonan Ester Expósito kom á rauða dregilinn í þessum síða, fjólubláa og magalausa kjól frá tiskuhúsinu Etro.



Fyrirsætan Bella Hadid var í hvítum og svörtum kjól eftir Jean Paul Gaultier frá árinu 2002.



Candice Swanepoel vakti athygli í þessum samfestingi frá Etro.



Elisa Sednaoui mætti í þessum græna palliettukjól frá Alberta Ferretti.



Jessica Chastain mætti á rauða dregilinn í hlýralausum svörtum Dior Couture kjól.



Helen Mirren var í skærgulum kjól frá Dolce & Gabbana.



Spike Lee, forseti dómnefndar, var í skærbleikum jakkafötum frá Loius Vuitton og Air Jordan strigaskóm.

Tískan á fyrsta degi Cannes

Cannes-kvikmyndahátíðin hófst í vikunni og það var mikið af fólki sem vakti athygli á rauða dreglinum með sérlega glæsilegum klæðnaði.

oddurfreyr@frettabladid.is

Kvikmyndahátíðin í Cannes í Frakklandi hófst á þriðjudag og stjörnurnar nýttu tækifærið til að spóka sig í sínum fínustu líkum af því tilefni. Hátíðin fór ekki

fram á síðasta ári vegna faraldursins og það virtist eins og sumir væru að reyna að bæta upp fyrir skortinn á glamúr á síðasta ári með því að tvöfalda hann í ár.

Hátíðin stendur yfir til 17. júlí og þar verður fjöldi kvikmynda sýndur, þar á meðal íslenska kvikmyndin Dýrið eftir Valdimar Jóhannsson, sem var valin til þátttöku á hátíðinni. Fjöldinn allur af stórstjörnum mun því spóka sig á rauða dreglinum á næstunni og ef marka má fyrsta

» Hátíðin stendur yfir til 17. júlí og þar verður fjöldi kvikmynda sýndur, þar á meðal íslenska kvikmyndin Dýrið eftir Valdimar Jóhannsson.

daginn verður öllu tjaldað til. Ymsir vöktu athygli með klæðnaði sínum á þessum fyrsta degi hátíðarinnar. Fyrirsætan Bella Hadid vakti mikla lukku í hvítum og svörtum kjól sem var úr vor/sumarsafni Jean Paul Gaultier frá árinu 2002 og leikkonan Jessica Chastain var talin sérlega glæsileg í hlýralausum svörtum Dior Couture kjól. Leikkonan Helen Mirren var líka tilkomumikil í skærgulum kjól frá Dolce & Gabbana og fyrirsætan Candice Swanepoel vakti athygli í

glitrandi samfestingi. Leikstjórinn Spike Lee, sem er forseti dómnefndar hátíðarinnar, var ekki heldur feiminn við að láta taka eftir sér og mætti í skærbleikum jakkafötum frá Louis Vuitton og paraði þau með Air Jordan strigaskóm.

Hér sést aðeins hluti þeirra sem vöktu athygli með glæsilegum klæðnaði sínum á fyrsta degi hátíðarinnar og áhugafólk um tísku getur sannarlega leyft sér að hlakka til að fylgjast með því sem koma skal. ■

MARAÞON

Veglegt sérblað Fréttablaðsins um maraþon kemur út föstudaginn 30. júlí nk.

Í sérblaðinu Maraþon er tilvalið fyrir hin ýmsu góðgerðarfélög að kynna sig og benda hlaupurum um leið á frábært málefni til að styrkja.

Tryggðu þér gott auglýsingapláss í langmest lesna dagblaði landsins.

Nánari upplýsingar um blaðið veitir:

Jón Ívar Vilhelmsson markaðsfulltrúi Fréttablaðsins.
Sími 550 5654 / jonivar@frettabladid.is

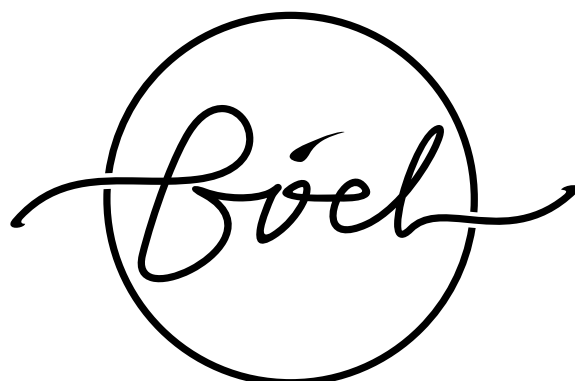


GEGGJUÐ ÚTSALA Í BÓEL

20-50% AFSLÁTTUR



RUNDHOLZ
STUDIOB3
KLAES&MYRAS
YAYA
MANDARINA DUCK
TRIPPEN



KÍKTU VIÐ HJÁ OKKUR Á ÓÐINSGÖTU 1, 101 REYKJAVÍK

Sími 8341809  BOEL  boeliland

Opið mánud. - föstud. 12-18 laugard. 12-16

www.boel.is

Smáauglýsingar

550 5055

Afgreiðsla smáauglýsinga og simi
er opin allan vinnudag frá 9-16
Netfang: smaar@frettabladid.is

Bílar & Farartæki

**KRÓKUR**

ÞARFTU AÐ KAUPA EÐA SELJA BÍL?

Bílauppbod.is er uppbóðsvefur þar sem þú getur keypt eða selt bíl á einfaldan og hagkvæman hátt. Kynntu þér málið. www.bilauppbod.is Sími 522-4610.

Bílauppbod - Krókur
Sími: 522 4610
www.bilauppbod.is

Bílar óskast

VILTU LOSNA VIÐ GAMLA BÍLINN?

Kaupi bíla 25-250þús

Hringdu S. 615 1810 eða sendu sms og ég hringi til baka

Bátar

**MARÁS**

**TOHATSU**
UTANBORÐSMÓTORAR



Léttir Fyrirferðalítill Hljóðlátir

Kraftmiklir Sparneytnir 3,5-250 hð

Miðhraun 13 - 210 Garðabær
Sími: 555 6444 - www.maras.is

FRÉTTIR, FÓLK & MENNING

á Hringbraut

**VEIDIPORTID**
Grandagarður 3 • S: 552-9940

Krabbagildirur

Aðeins 3.950.kr



Eigum einnig til fleiri gerðir á lager!

www.veidiportid.is

Þjónusta

Bókhald

Accountant ehf. Laugavegi 178, 105 Reykjavík S. 4900095 / info@accountant.is
www.accountant.is

Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafli, planófl. o.fl. Extra stór bill. Búslóðalyfta. Flutningaþj. Mikael S. 894 4560 www.flytja.is flytja@flytja.is

Nudd

NUDD NUDD NUDD

Slökunarnudd í miðbæ Reykjavíkur. Lausir tímar. Sími 694 7881, Janna.

Garðyrkja

SLÁTTUVÉLAVIDGERÐIR & SMÁVÉLAVIDGERÐIR



Áratuga reynsla í viðgerðum á smávélum

SLÁTTUVÉLAÞJÓNUSTA
Vélaverkstæði JS
Sími: 554 0661

Smávélaviðgerðir, Garðsláttuvélar, sláttuorfl, sláttutraktorar, jarðvegsþjöppur, dælur, kerrusmiði, Gokart þjónusta, keðjusagir, rafstöðvar, einnig úrval af notuðum sláttuvélum. Vélverk JS S. 554 0661. www.velaverkjs.is

**PROSTONE**

» Jarðvinna

» Drenlagnir

» Hellulagnir

» Þökulagnir

Þjónustum einstaklinga, fyrirtæki og húsfélög

519 7780

prostone@prostone.is

Húsaviðhald

**PROSTONE**

» Smíðavinna

» Múrvinna

» Málningarvinna

Þjónustum einstaklinga, fyrirtæki og húsfélög

519 7780

prostone@prostone.is

FLÍSALAGNIR - MÚRVERK - FLOTUN - SANDSPARSL - MÁLUN - TRÉVERK

Ásamt öllum almennu viðhaldi fasteigna.

Áratuga reynsla og þekking skilar fagmennsku og gæðum.

Timavinna eða tilboð.

Strúctor byggingaþjónusta ehf.

S. 893 6994

Rafvirkjun

RAFLAGNIR, DYRASÍMAR. S. 663 0746.

Töfluskripti, myndasímar. Hagstæð verð. Straumblik ehf. Löggiltur Rafverktaki. straumblik@gmail.com

Húsnæði

Atvinnuhúsnæði

Til leigu 50 m2 bíl + milliloft. Hurð 3,7 m. Lager eða geymsla. Leiga: 109 þús. S. 661-6800

Húsnæði í boði

ÍBÚÐ Í 101 RVK TIL LEIGU

Falleg björt 56 fm íbúð til leigu í 101 Reykjavík. Mjög góð staðseting. Áhugasamir leggi inn tilboð merkt "falleg og björt" eða noti saga@grimur.de

Geymsluhúsnæði

WWW.GEYMSLAEITT.IS

Sérgeymslur á mjög góðum verðum. Frá 2-17 m2. S: 564-6500

GEYMSLUR.IS

SÍMI 555-3464

Geymslur af öllum stærðum. Allt að 20% afsláttur. www.geymslur.is

Til sölu

**myranaut**

Gæða ungnautakjöt beint frá býli. Minnst 1/8 úr skrokk. Hakk, gúllas, snitsel og steikur. www.myranaut.is s. 868 7204

**STIGA**



Stiga TwinClip 50SQB

Lúxus sláttuvél með drifi B&S motor 625EXI, 2,27kW

Tviskiptur hnifur, slær X-smátt 70 ltr.notendavænn graskassi

Frábær sláttuvél

Askalind 4, Kóp. Sími 564 1864 www.vetrarsol.is

Óskast keypt

STAÐGREIÐUM OG LÁNUM ÚT Á: GULL, DEMANTA, VÖNDUÐ ÚR OG MÁLVERK!

Hringar, hálsmen, armbönd, Rolex, Cartier, Patek Philippe o.fl. Hringdu núna og fáðu tilboð þér að kostnaðarlausu!

www.kaupumgull.is

Opíð mán - fös 11-16, Skipholt 27, 105

Upplýsingar í síma 782 8800

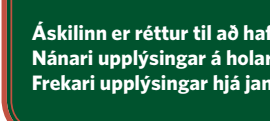
Til sölu

Háskólinn á Hólum auglýsir eftirfarandi hross til sölu

- Sena frá Hólum IS2012258304 (BLUP 122 AE: 7,97)
M: Ösp frá Hólum F: Kiljan frá Steinnesi
- Framsókn frá Hólum IS2014258309 (BLUP 121 AE: 7,76)
M: Þilja frá Hólum F: Svaði frá Hólum
- Seiður frá Hólum IS2015158304 (BLUP: 120 AE:8,44)
M: Ösp frá Hólum F: Trymbill frá Stóra-Ási

Skrifleg tilboð þurfa að berast skrifstofu skólans í síðasta lagi 23. júlí nk. Merkt: Háskólinn á Hólum, Guðmundur Eyþórsson - tilboð í hross (gbe@holar.is).

Áskilinn er réttur til að hafna öllum tilboðum. Nánari upplýsingar á holar.is og worldfengur.com Frekari upplýsingar hjá jansen@holar.is



Atvinna

Sölumaður

Sauna.is óskar eftir að ráða sölumann vegna ört vaxandi verkefna.

Um er að ræða mjög áhugavert, fjölbreytt starf sem felst í þjónustu við skemmtilegan hóp viðskiptavina. Starfið felst í almennri sölumennsku, tilboðsgerð og teikningu verkefna, aðstoð við lagerstörf, móttöku og afhendingu vara og ýmsu tilfallandi.

Hæfniskröfur:

- Mikil þjónustulund, þokkaleg enskukunnátta og almenn tölvukunnátta eru skilyrði.
- Þekking á einföld teikniforrit og reynsla af sölumennsku er kostur.
- Snyrtimennska, heiðarleiki og góð framkoma eru mikilvægir þættir.

Ef þú hefur áhuga á fjölbreyttu starfi á góðum vinnustað er þetta tækifæri fyrir þig. Nánari upplýsingar má fá hjá Páli í síma 860-4460.

Vinsamlega sendið umsóknir á netfangið pall@sauna.is fyrir **1. ágúst**.

SAUNA SPA
Fjárfesting í vellíðan

Þjónustuauglýsingar

Sími 550 5055



Dáleiðsla

Hætta að reykja, betri svefn, léttast/þyngjast, og láta sér líða betur á mangan annan máta.

Ingibjörg Bernhöft hjúkrunarfr. og dáleiðslukennari
s. 864 2627 • bernhofth@gmail.com

www.bernhofth.is

**EYJALIND**

Belti og undirvagnshlutir - fyrir smágröfur



Vertu vinnu okkar á Facebook

Sími: 517-8240 - Súðavogur 20 - www.eyjalind.is

Geymsluskúrar /gestahús til sölu



- Prjár stærðir 7,5/9,5/14,9 fm.
- Veggjagrind út 45x95 timbrí.
- Pappi og búrastál á þaki.
- Rofar og tenglar IP44 rakaheldnir.
- Skúrar sem þola veður og vinda.

Nánari upplýs; reisum@simnet.is eða s. 899 0913 Fríða, www.reisum.is



Dáleiðsla og ráðgjöf

Ný markmið, hætta að reykja, sofa betur, minnka streitu. Dáleiðsla getur hjálpað við að bæta vellíðan.

Ingibjörg Bernhöft
BA sálfræði, jákvæð sálfræði, dáleiðslukennari
s. 863-8902 • ibernhofth@gmail.com

www.breythugsun.is

viftur.is

Viftur • Blikkrör • Aukahlutir

íshúsið

S:566 6000 • Smíðjuvegur 4a, 200 Kópavogur



ÞJÓNUSTUAUGLÝSINGAR

ÞARFTU ÞÚ AÐ KOMA FYRIRTÆKINU ÞÍNU Á FRAMFÆRI?



HAÐU SAMBAND OG VIÐ GERUM ÞÉR TILBOÐ

FRÉTTABLAÐIÐ

Sími 550 5055 | smaar@frettabladid.is

Alla fimmtudaga og laugardaga

arnarut@frettabladid.is