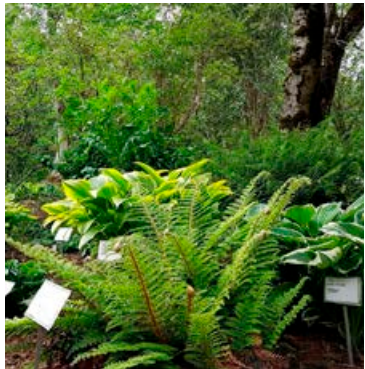


ALLT

ÞRIÐJUDAGUR 13. júlí 2021

KYNNINGARBLAÐ



Jurtir með mikið laufskrúð verða skoðaðar í Grasagarðinum í kvöld.

MYND/ADSEND

Frí fræðsla í Grasagarðinum

oddurfreyr@frettabladid.is

Í kvöld verður fræðsluganga í Grasagarði Reykjavíkur þar sem stórvaxnir fjölæringar verða skoðaðir og reynt að svara þeirri spurningu hvort hægt sé að búa til exótískan frumskóg í garðinum heima ef maður kemst ekki í raunverulegan frumskóg.

Í lýsingu göngunnar segir að það séu ekki einungis fögur blóm sem gera garð áhugaverðan, heldur geti laufskrúð í misjöfnum litum, stærð og lögun skapað bæði dýpt og stemningu. Í göngunni ætlar garðyrkjufræðingurinn Svavar Skúli Jónsson að sýna fjölærar og harðgerar plöntur sem henta til að gera gróskumikinn garð hér á landi.

Gangan hefst við aðalinnangang Grasagarðsins kl. 20 í kvöld. Þátttaka er ókeypis og allir eru velkomnir.

Hádegisgöngur alla föstudaga

Grasagarðurinn stendur einnig fyrir 30 mínútna fræðslugöngum í hádeginu á föstudögum í allt sumar. Viðfangsefnin eru misjöfn, en það fer eftir því hvað er í blóma hverju sinni.

Göngurnar hefjast við aðalinnangang garðsins kl. 12 alla föstudaga í sumar og eru svo endurteknar á ensku kl. 12:40. Þátttaka er ókeypis og allir eru velkomnir. ■



Jóhannes Agnar Kristinsson smitaðist af salsabakteríunni í Danmörku eftir að hafa séð auglýsingu um námskeið á ljósastaur.

FRÉTTABLAÐIÐ/EYÞÓR

Það er bara skemmtilegt fólk sem dansar salsa

Það má með sanni segja að líf Jóhannesar Agnars Kristinssonar snúist að miklu leyti um salsadans. Hann fer fyrir félagsskapnum Salsamaðían, kennir reglulega á salsanámskeiðum og leitar uppi staði til að geta dansað þegar hann fer til útlanda. **2**



Salsaævintýri Jóhannesar hófst þegar hann sá auglýsingu á ljósa-staur um salsanámskeið, þegar hann bjó í Danmörku. Þetta var árið 2004, Jóhannes skellti sér á námskeiðið og smitaðist af salsa-bakteriunni.

„Þegar ég flutti heim árið 2005 var lítið um að vera í salsadansi á Íslandi. Það var svona aðeins að byrja einhver dansmenning, en vegna skorts á framboði þá leiddist ég óvart út í það að fara að kenna og hef eiginlega verið að kenna samfellt síðan þá,“ útskýrir Jóhannes sem oftast er kallaður Jóí.

„Ef ég ferðast til útlanda þá er það fyrsta sem ég geri að gúgla hvar ég get farið að dansa. Þetta verður að lífsstíl. Eða kannski fíkn,“ bætir hann við hlējandi.

Jóí hefur ekki látið duga að læra salsa í Danmörku og á Íslandi. Hann hefur líka farið á námskeið í Svíþjóð og Kúbu, en þangað hefur hann farið sex sinnum með hópa frá Íslandi.

Pilagrímsferðir

„Undanfarin ár hef ég boðið upp á skipulagðar ferðir til Kúbu fyrir þá nemendur sem hafa verið að dansa hjá mér salsa. Aðaláherslan er á dansinn en um leið að sjá og upplifa eins mikið af Kúbu og hægt er. Við ferðumst um eyjuna þvera og endilanga og dönsum alls staðar þar sem við stoppum,“ segir Jóí.

Jóí segir að Kúbuferðirnar séu eins konar pilagrímsferðir fyrir salsadansara. Tónlistin er þar á hverju stráí og dansinn er Kúbverj-um í blóð borinn. Hann segir fjöl-marga dansskóla að finna á Kúbu og hafa ferðalangarnir möguleika á því að taka eins marga danstíma og þá lystir.

Um helgina förum við í Húsafell og það hafa aldrei mætt eins margir. Við vorum um 80 manns og það var dansað langt fram undir morgun.

Jóhannes Agnar Kristinsson

„Nemendurnir eru misjafnlega staddir þannig að þetta gefur kost á því að hægt er að sníða dansinn að þörfum hvers og eins. Hóparnir eru misjafnlega stórir en eiga það sameiginlegt hvað það er skemmtilegt fólk sem fer í þessar ferðir. Það er sennilega bara skemmtilegt fólk sem dansar salsa,“ segir hann.

„Það eftirminnilegasta við ferð-irnar er einkum fólkið sem maður kynnist. Kúbverjar eru einstakt fólk, glaðlynt og hlýtt, ekki með ósvipaðan hómor og Íslendingar. Eftir því sem ferðunum fjölgar þeim mun fleira fólki kynnist maður og segja má að maður hafi eignast aðra fjölskyldu á Kúbu. Ég get varla beðið eftir að COVID gangi niður svo að ég geti farið með næsta hóp af salsanemendum til Kúbu.“

Snýst um að hafa gaman

Dansheimurinn var ekki alveg nýr fyrir Jóa þegar hann steig sín fyrstu salsaspor úti í Danmörku. Hann æfði samkvæmisdans sem barn og ballett í smástund. Hann hefur líka dansað argentínskan tangó og hefur verið að kenna hann.

„Ég er að kenna salsa og tangó í Listdansskóla Hafnarfjarðar. Salsa er eitthvað sem allir geta lært. Jafnvel þó þeir séu með tvo vinstri fætur. Þetta snýst aðallega um að hafa gaman,“ segir Jóí.



Sandra Guðrún Guðmundsdóttir sandragudrun @frettabladid.is



Jóí flutti heim frá Danmörku 2005. Þá var ekki mikil salsadansmenning á Íslandi en hann átti sinn þátt í að breyta því.



Það er mikið félagslíf í salsanu. Hér er hópur salsadansara í útilegu.



Dansað af innlifun á Kúbu.



Jóí hefur farið reglulega með hópa til Kúbu þar sem alls staðar er dansað.



Salsadans er orðinn lífstíll hjá Jóa sem leitar að stöðum til að dansa á ef hann ferðast til útlanda.

Hann segir fólk ekki þurfa að hafa neinar áhyggjur af því að koma á námskeið þó það hafi aldrei dansað áður. „Fólk þarf alls ekki að vera hrætt við að koma eitt á námskeið. Eitt það skemmtilegasta við salsað er félagsskapurinn, fólkið kemur alls staðar að með allskonar bakgrunn. Þetta er þess eðlis að fólk þarf ekki að hafa dansfélaga með sér. Kúltúrin er þannig að maður skiptir um dansfélaga, allir dansa við alla. Þetta er þess vegna gríðar-

lega góð leið til að kynnast fólki,“ segir hann.

Góður félagsskapur

Jóí stofnaði félagið Salsamafían þar sem fólk hittist og dansar saman og hefur gaman.

„Það er ekki skóli heldur félags-skapur fólks sem vill dansa. Ég er með útidans á mánuðögum þar sem við hittumst og dönsum hjá Kjarvalsstöðum. Við dönsum kúbanskt salsa og öllum er frjálst að mæta. Við mætum þangað og dönsum úti þó það sé rok og rigning,“ segir hann.

„Salsamafían fer líka í útilegur saman þar sem við dönsum og förum í leiki og gerum ýmislegt skemmtilegt saman. Þangað mætir fólk sem hefur dansað hjá mér, komið á námskeið og tekið þátt í viðburðum. Um helgina förum við í Húsafell og það hafa aldrei mætt eins margir. Við vorum um 80 manns og það var dansað langt fram undir morgun.“

Jóí mælir algjörlega með að fólk komi og prófi að dansa salsa.

„Þetta gefur lífinu svo mikið gildi. Í grunninn er salsa einfaldur dans sem allir geta lært. En svo verður þetta svolítil fíkn og fólk bætir við sig námskeiðum og langar að komast lengra og læra meira. En það fer algjörlega eftir einstaklingnum og á hvaða forsendum fólk er að dansa. Dansinn á fyrst og fremst að vera skemmtun.“ ■

Osprey Bakpokar

-eitt mesta úrval landsins!

Kestrel 38L Göngubakpoki

33.990 kr.

- Lífstíðarábyrgð
- Stillanlegt bak
- Hægt að breyta hliðarströppum í þverfestingar t.d. fyrir snjóþrúgur
- Brjóstól á sleða og með neyðarflautu
- Göngustafa festing
- Hámarksöndun í baki
- Flöskuvasar
- Mjaðmabelti þrengist með því að toga beggja vegna
- Vasi á mjaðmabelti
- Vasi í topploki
- Netavasi með lyklahengju undir topploki
- Hægt að opna á hliðinni
- Netapoki
- Tvískipt hólfi
- Lykkja fyrir ísöxi
- Svefnpokaólar



Aether 70L Plus ♂ / **Ariel 70L Plus** ♀
Burðarbakpoki
61.990 kr



Escapist 25L ♂ ♀
Hjólabakpoki
24.990 kr



Talon 22L ♂ / **Talon 33L** ♂
Fisléttur alhliða bakpoki
26.990 kr / 29.990 kr



Arcane Tote Pack 20L ♀ ♂
Gerður úr endurunnum efnum
19.990 kr



Tempest 20L ♀ / **Tempest 30L** ♀
Fisléttur alhliða bakpoki
26.990 kr / 29.990 kr



Transporter dufflar
Verð frá: **23.990 kr**



Hydraulics vatnspokar
Verð frá: **7.590 kr**



Regnplast í ýmsum stærðum
Verð frá: **4.190 kr**



Skipulagspokar
Þrír saman í einum pakka
6.490 kr



Daylite Waist
Mittistaska fyrir nauðsynjar
6.490 kr



Daylite 13L
Alhliða bakpoki
11.990 kr



Seral 7
Mittistaska með vatnspoka
17.990 kr

Stingum af ...

GG SPORT



Í vefverslun okkar á ggsport.is má finna meira úrval af góðum skóm og öllu sem þarf í ævintýrið þitt!



@ggsport.is



@gg_sport

Smiðjuvegur 8, Græn gata • 200 Kópavogi • Sími: 571-1020 • ggsport.is
Opnunartími: Virkir dagar 10:30 – 18, Laugardaga 11-15

Keypt
& Selt

Til sölu



Stiga TwinClip 50SQB
Lúxus sláttuvél með drifi B&S motor 625EXI, 2,27kW
Tvískiptur hnifur, slær X-smátt
70 ltr.notendavænn graskassi
Frábær sláttuvél



Askalind 4, Kóp.
Sími 564 1864
www.vetrarsol.is

Gítarinn ehf.
Stórhöfði 27
Sími 552 2125
www.gitarinn.is



Ukulele á tilboði

Mikið úrval
Verð við allra hæfi



myranaut

Gæða ungnautakjöt beint frá býli.
Minnst 1/8 úr skrokk. Hakk, gúllas,
snitsel og steikur. www.myranaut.is
s. 868 7204

Óskast keypt

**STAÐGREIÐUM OG LÁNUM
ÚT Á: GULL, DEMANTA,
VÖNDUÐ ÚR OG MÁLVERK!**

Hringar, hálsmen, armbönd,
Rolex, Cartier, Patek Philippe o.fl.
Hringdu núna og fáðu tilboð þér
að kostnaðarlausu!

www.kaupumgull.is
Opið mán - fös 11-16,
Skipholt 27, 105

Upplýsingar í síma 782 8800

Húsnæði

Atvinnuhúsnæði

Til leigu 50 m2 bil + milliloft. Hurð
3,7 m. Lager eða geymsla. Leiga: 109
þús. S: 661-6800

Geymsluhúsnæði

GEYMSLUR.IS
SÍMI 555-3464

Geymslur af öllum stærðum. Allt að
20% afsláttur. www.geymslur.is

WWW.GEYMSLAEITT.IS

Sérgeymslur á mjög góðum
verðum. Frá 2-17 m2. S: 564-6500

Skipulagsbreyting

**Breyting á aðalskipulagi
Hafnarfjarðar 2013 –
2025 vegna tvöföldunar
Reykjanesbrautar**

Bæjarstjórn Hafnarfjarðar auglýsir hér
með tillögu að breytingu á aðalskipulagi
Hafnarfjarðar 2013 – 2025 skv. 1. mgr.
36. gr. skipulagslaga nr. 123/2010.

Breytingin felst í tvöföldun
Reykjanesbrautar í núverandi vegstæði.
Samhliða er felld niður lega stofnbrautar
um Kapelluhraun en í stað hennar kemur
tengibraut sem þjónusta á iðnaðarsvæði í
Kapelluhrauni og Hellnahrauni.

Tvöföldunin nær frá núverandi
gatnamótum Reykjanesbrautar við
afleggjara til Krýsuvíkur að enda fjögurra
akreina brautarinnar á Hrauni vestan
Straumsvíkur. Lengd vegkaflans er 5.6 km
og er þetta eini kaflinn á Reykjanesbraut,
frá Ásbraut í Hafnarfirði að Njarðvík, sem
er með eina akgrein í hvora átt.

Gert er ráð fyrir nýjum mislægum
vegamótum við Rauðamel og við
aðkomuveg að Straumsvík ásamt
vegtengingu að skólphreinsistöð austan
Straumsvíkur.

Einnig er gert ráð fyrir tveimur
undirgöngum undir Reykjanesbraut fyrir
gangandi og hjólandi umferð.

Breytingartillagan ásamt umhverfisskýrslu
og greinagerð verða til sýnis að
Norðurhelli 2, í þjónustuveri að
Strandgötu 6 og hjá Skipulagsstofnun
Borgartúni 7 frá og með **9.6 - 23.8.
2021**. Einnig er hægt að skoða gögnin á
hfj.is/skipulag.

Vakin er athygli á því að frummatsskýrsla,
þar sem lagt er mat á umhverfisáhrif
framkvæmdarinnar, er auglýst samhliða.

Þeim sem telja sig eiga hagsmuna að
gæta er hér með gefinn kostur á að gera
athugasemdir við breytingartillöguna til
23.08 nk. Skal þeim skilað á netfangið
skipulag@hafnarfjordur.is eða skriflega
í þjónustuver:

Hafnarfjörður
bt. umhverfis- og skipulagssvið
Strandgötu 6
220 Hafnarfjörður



hafnarfjordur.is



ÍSLENSKT
LÁTTU ÞAD GANGA

Vá hvað mig
langar í heitan
pott!

Hvernig væri að láta drauminn um heitan pott rætast?
Okkar vinsælustu pottar til á lager!

 Sigurlaug 124.500 kr.	 Gvendarlaug 177.000 kr.	 Grettislaug 239.000 kr.	 Geirslaug 257.000 kr.	 Unnarlaug 285.000 kr.	 Snorrallaug 278.000 kr.
---	---	---	---	---	---

NORMX
Íslensk framleiðsla í 38 ár!

NormX Auðbrekku 6 200 Kópavogi Sími 565-8899 normx@normx.is

Fyrirtæki ársins 2021



hagvangur.is

HAGVANGUR