



FORLAGIÐ

Alltaf opið á [www.forlagid.is](http://www.forlagid.is)

FÖSTUDAGUR 30. júlí 2021



Kelsey Grammer leikur dr. Frasier Crane og fer vel með hlutverkið.

## Frasier snýr aftur

elin@frettabladid.is

Margir muna eftir þáttunum um Frasier sem sýndir voru við miklar vinsældir á árunum 1993-2004. Þættirnir hlutu 37 Emmy-verðlaun sem er met hjá sjónvarpsþáttaröð og tvisvar sinnum Golden Globe. Nú hefur verið tilkynnt um nýja Frasier-þáttaröð sem fer í loftið snemma á næsta ári. Þættirnir eru framhald hinna fyrri en það eru Chris Harris sem skrifaði *How I met your Mother* og Joe Cristalli sem samdi *Life in pieces* sem eru handritshöfundar ásamt Kelsey Grammer sem leikur Frasier Crane. Framleiðandi er CBS Studio.

Kelsey hefur upplýst að Frasier sé orðinn mun ríkari en í fyrri þáttum. Dr. Frasier Crane var þekktur fyrir að vera snobbaður útvarpsþáttastjórnandi sem flutti frá Boston til Seattle til að annast aldradan föður sinn og tilgerðarlegan bróður, Niles, sem var geðlæknir. Ekki hefur komið fram hvort sömu leikarar verði með Kelsey í þáttunum. Leikarinn John Mahoney sem lék Martin, föðurinn lést árið 2018. Hvort Niles og Daphne Moon verða með er enn óljóst.

### Farsæll ferill

Kelsey er 66 ára og hefur átt farsælan feril jafnt á sviði og á skjánum. Eftir honum var fyrst tekið árið 1984 í sjónvarpsþáttunum *Cheers* sem gerðust á bar í Boston og náðu miklum vinsældum. Í þáttunum lék hann dr. Frasier Crane sem síðan fékk sína eigin þætti. ■



Heiðbrá Sól Hreinsdóttir stendur fyrir fatamarkaði í portinu við Prikíð á morgun klukkan 14–20. Þar verður boðið upp á fjölbreytt föt og ýmiss konar list.

FRÉTTABLAÐIÐ/ÓTTAR

# Umhverfisvænni og skemmtilegri leið til að kaupa föt

Á morgun verður haldinn fatamarkaður í portinu við Prikíð. Þar verður boðið upp á fjölbreytt föt og ýmsa list svo að fólk hafi tækifæri til að fara út úr húsi og gera eitthvað skemmtilegt til að nýta góða veðrið þessa óvenjulegu verslunarmannahelgi. **2**

POWERFUL NUTRITION  
FROM PLANTSALOE VERA  
HREINN SAFI

www.celstus.is





Heiðbrá segir það skipta máli að halda fatamarkaði til að vinna gegn fatasóun og að þetta sé skemmtilegri leið til að kaupa föt, vegna þess að það sé hægt að finna einstakar flíkur. FRÉTTABLAÐIÐ/ÓTTAR



**Oddur Freyr Þorsteinsson**  
oddurfreyr@frettabladid.is

Heimsfaraldurinn hefur eyðilagt áætlanir margra fyrir verslunarmannahelgina, en þó að sóttvarnarmeymið hafi beðið fólk um að vera ekki á ferðinni að öþörfu þýðir það ekki að það sé ekki hægt að njóta helgarinnar í rólegheitum á höfuðborgarsvæðinu og finna sér eitthvað skemmtilegt að gera. Á morgun verður til að mynda haldinn fatamarkaður á Prikínu, þar sem hægt verður að sýna sig og sjá aðra ásamt því að finna sér einhverjar einstakar flíkur eða annað skemmtilegt, án þess að leggja sig í neina óþarfa smithættu.

„Á morgun ætlum við að hafa lítinn fatamarkað á Prikínu. Þar verða seld alls konar föt, hljómplötur, list og fleira skemmtilegt,“ segir Heiðbrá Sól Hreinsdóttir, sem stendur fyrir fatamarkaðnum í samstarfi við skemmtistaðinn.



**Af því að þetta er úti er auðvelt að passa fjarlægðir og vera með spritt og þrífa allt yfirborð. Það er auðvelt að fylgja öllum reglum.**

„Hún Katrín Helga, sem gefur út tónlist undir listamannsnafninu K.óla, verður líka með nýtt efni á vínlyl og teikningar til sölu.

Það eru starfsmenn Prikíns, fastakúnnar og aðrir sem tengjast staðnum á einn eða annan hátt sem verða með vörur til sölu,“ segir Heiðbrá. „Það verður boðið upp á allt frá götufatnaði yfir í finni föt og fjölbreytnin verður mikil, enda er þetta mjög fjölbreyttur hópur þegar kemur að stíl og öðru, þannig að allir ættu að finna eitthvað við sitt hæfi.“

#### Auðvelt að fylgja öllum reglum

„Prikíð hefur haldið svona markaði í portinu nokkrum sinnum áður og það hentar vel. Veðurspáin er líka góð og það verður fint að vera þarna úti og taka því rólega,“ segir Heiðbrá, sem segir að það hafi verið einföld ástæða fyrir því að ákveðið var að setja markaðinn upp.

„Ég var að fara yfir fataskápinn og sá að ég átti óþarflega mikið af fötum. Ég og Ísabella vinkona mín, sem vinnur líka á Prikínu, vorum að ræða það að við ættum báðar alltof mikið af fötum og ákváðum að okkur langaði að gera eitthvað skemmtilegt og hafa fleiri með, vera með hátalara úti og gera smá partí úr þessu,“ segir hún. „Síðan hefur veiran skemmt áætlanir margra fyrir verslunarmannahelgina svo við vildum bjóða upp á eitthvað öðruvísi fyrir þá sem ætla að vera í bænum um helgina. Af því að þetta er úti er auðvelt að passa fjarlægðir og vera með spritt og þrífa allt yfirborð. Það er auðvelt að fylgja öllum reglum.“

#### Vinnur gegn fatasóun

Sjálf er Heiðbrá mjög hrifin af fatamörkuðum og finnst bæði mjög gaman að halda þá og kíkja á þá og gramsa.

„Ég hélt svona fatamarkað á Loft Hosteli fyrir tveimur árum með nokkrum vinkonum mínum. Það var svipuð þæling og núna, við vildum losa okkur við föt og skoða hver hjá annarri,“ segir hún. „Það er gaman að endurnýta í stað þess að kaupa alltaf bara nýtt.“

Heiðbrá segist hafa áhuga á umhverfismálum. „Það er eðlilegt á þessum tímum, maður kemst ekki hjá því,“ segir hún.

„Fatamarkaðir geta verið umhverfisvænir, svo lengi sem maður stundar þá nokkurn veginn eingöngu, eins og ég geri, í staðinn fyrir að vera að selja fötin sín bara til að geta keypt ný,“ segir Heiðbrá. „Þá virkar þessi hringrás.“

Persónulega finnst mér það skipta máli að halda fatamarkaði til að vinna gegn fatasóun og svo er þetta almennt skemmtilegri leið til að kaupa föt, þú getur fundið einstakari flíkur en ef þú kaupir bara eitthvað fjöldaframleitt á netinu,“ segir Heiðbrá. „Það er líka algjört rugl hvað það safnast upp stórar hrúgur af fjöldaframleiddum fötum sem hafa litid eða ekkert verið notuð áður en þau enda á haugunum, maður hefur séð það á myndum. Þetta er hálf fánlegt þegar maður kynnir sér þetta og bara sorglegt.“

#### Alltaf gaman að gramsa

Þegar Heiðbrá er spurð út í sinn uppáhalds fatamarkað nefnir hún strax Kolaportid.

„Mér finnst alltaf gaman að



**Fatamarkaðir geta verið umhverfisvænir, svo lengi sem maður stundar þá nokkurn veginn eingöngu, eins og ég geri, í staðinn fyrir að vera að selja fötin sín bara til að geta keypt ný.**

kíkja þangað. Það er klassískt að taka röltið þar og það er alltaf góð stemning. Það er gott að gera sér gláðan dag og fara þangað að gramsa,“ segir hún. „Ég hef líka farið nokkrum sinnum til Berlínar og ég kíkja alltaf á útmarkaðina þar, sem er mjög gaman.“

Heiðbrá er líka ekki í nokkrum vafa um hver sé mesti fjársjóðurinn sem hún hefur fundið á fatamarkaði.

„Bestu kaupin sem ég hef gert á fatamarkaði eru svörtu pleðurbuxurnar mínar, sem eru úr fatalínu sem var gerð út frá Buffy The Vampire Slayer-þáttunum. Þær eru sjúkar!“ segir hún.

Fatamarkaðurinn á Prikínu hefst klukkan 14 á morgun og stendur til klukkan 20. Viðburðinn er líka hægt að finna á Facebook.

„Það verður veisla og góð stemning og allir eiga að mæta, eða mér finnst það allavega,“ segir Heiðbrá að lokum. ■

## Leyndarmál hvannarrótar

- Loft í maga? Glímir þú við meltingartruflanir?
- Næturbrólt. Eru tíð þvaglát að trufla þig?

**ICEHERBS**  
NATURAL SUPPLEMENTS  
**hvannarrót**  
100% náttúruleg hvannarrót  
60 HYLKI | FÆÐURÓSKAÐI

Fæst í næsta apóteki, heilsuvörverslun, Hagkaupum og Nettó.

Allt er kynningarblað sem býður auglýsendum að kynna vörur og þjónustu í formi viðtala og umfjallana. Í blaðinu er einnig hefðbundið ritstjórnarefni. Blaðið fylgir Fréttablaðinu daglega.

**Útgafandi:** Torg ehf  
**Ábyrgðarmaður:** Björn Viglundsson

**Umsjónarmenn efnis:** Elin Albertsdóttir, elin@frettabladid.is, s. 550 5761 | Oddur Freyr Þorsteinsson, oddurfreyr@frettabladid.is, s. 550 5766 | Sandra Guðrún Guðmundsdóttir, sandragudrun@frettabladid.is, s. 550 5762 | Sigríður Inga Sigurðardóttir, sigridur@frettabladid.is, s. 550 5767 | Þóris Lilja Gunnarsdóttir, thordisg@frettabladid.is, s. 550 5768

**Sölumenn:** Arnar Magnússon, arnarm@frettabladid.is, s. 550 5652, Jón Ívar Vilhelmsson, jonivar@frettabladid.is, s. 550 5654, Jóhann Waage, johannwaage@frettabladid.is, s. 550 5656, Ruth Bergsdóttir, ruth@frettabladid.is, s. 694 4103.



# Osprey Bakpokar

-eitt mesta úrval landsins!

Kestrel 38L Göngubakpoki

**33.990 kr.**



**Aether 70L Plus** ♂ / **Ariel 70L Plus** ♀  
Burðarbakpoki  
**61.990 kr**



**Escapist 25L** ♂ ♀  
Hjólalabakpoki  
**24.990 kr**



**Talon 22L** ♂ / **Talon 33L** ♂  
Físléttur alhliða bakpoki  
**26.990 kr / 29.990 kr**



**Arcane Tote Pack 20L** ♀ ♂  
Gerður úr endurunnum efnum  
**19.990 kr**



**Raptor 10L** ♂ / **Raven 14L** ♀  
Hjólalabakpoki  
**26.990 kr / 27.990 kr**



**Transporter dufflar**  
Verð frá: **23.990 kr**



**Hydraulics vatnspokar**  
Verð frá: **7.590 kr**



**Regnplast í ýmsum stærðum**  
Verð frá: **4.190 kr**



**Skipulagspokar**  
Þrjár saman í einum pakka  
**6.490 kr**



**Duro 6** ♂ / **Dyna 6** ♀  
Hágæða hlaupavesti  
**23.990kr**



**Daylite 13L**  
Alhliða bakpoki  
**11.990 kr**



**Seral 7**  
Mittistaska með vatnspoka  
**17.990 kr**

**Stingum af ...**

**GG SPORT**



Í vefverslun okkar á [ggsport.is](http://ggsport.is) má finna meira úrval af góðum bakpokum og öllu sem þarf í ævintýrið þitt!

@ggsport.is @gg\_sport

Smíðjuvegur 8, Græn gata • 200 Kópavogi • Sími: 571-1020 • [ggsport.is](http://ggsport.is)  
Opnunartími: Virkir dagar 10:30 - 18, Laugardaga 11-15



# Smáauglýsingar

550 5055

Afgreiðsla smáauglýsinga og simi er opinn alla virka daga frá 9-16  
Netfang: [smaar@frettabladid.is](mailto:smaar@frettabladid.is)

## Bílar & Farartæki



Kia Niro Plug In Hybrid - Luxury. 10/2017. Ekinn aðeins 69 þús. km. Sjálfskiptur. Gler toppluga. Leðuraklæði ásamt alskynns lúxus. Bensín vél og uppgefin drægni um 60 km á rafmagni. Verð: 3.690.000,-

Sparibill ehf  
Hátún 6A, 105 Reykjavík  
Sími: 577 3344  
[www.sparibill.is](http://www.sparibill.is)

## Bílar óskast

### VILTU LOSNA VIÐ GAMLA BÍLINN?

Kaupi bíla 25-250þús  
Hringdu S. 615 1810 eða sendu sms og ég hringi til baka

## Bátar

MARÁS

TOHATSU  
UTANBORÐSMÓTORAR



Léttir Fyrirferðalítlir Hljóðlátir  
Kraftmiklir Spameytnir 3,5-250 hö

Miðhraun 13 - 210 Garðabær  
Sími: 555 6444 - [www.maras.is](http://www.maras.is)

## Þjónusta

### Garðyrkja



- » Jarðvinna
- » Drenlagir
- » Hellulagir
- » Þökulagir

Þjónustum einstaklinga, fyrirtæki og húsfélög

519 7780

[prostone@prostone.is](mailto:prostone@prostone.is)

Almenn garðvinna, sláttur, klippingar og fl. Halldór garðyrkjumaður. S: 698 1215

## Bókhald

Accountant ehf. Laugavegi 178, 105 Reykjavík S. 4900095 / [info@accountant.is](mailto:info@accountant.is) | [www.accountant.is](http://www.accountant.is)

## Málarar

### MÁLARAR.

Faglærðir Málarar. Tökum að okkur alla almenna málningavinnu. Sanngjarnt verð. S. 696 2748 og 782 4540 / [loggildurmalari@gmail.com](mailto:loggildurmalari@gmail.com)

## Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafl., pianófl. o.fl. Extra stór bill. Búslóðalyfta. Flutningaþj. Mikael S. 894 4560 [www.flytja.is](http://www.flytja.is) [flytja@flytja.is](mailto:flytja@flytja.is)

## Húsviðhald



- » Smíðavinna
- » Múrvinna
- » Málningavinna

Þjónustum einstaklinga, fyrirtæki og húsfélög

519 7780

[prostone@prostone.is](mailto:prostone@prostone.is)

## FLÍSALAGNIR - MÚRVERK - FLOTUN - SANDSPARSL - MÁLUN - TRÉVERK

Ásamt öllu almennu viðhaldi fasteigna.

Áratuga reynsla og þekking skilar fagmennsku og gæðum.

Timavinna eða tilboð.

Strúctor byggingaþjónusta ehf.

S. 893 6994

## Nudd

### NUDD NUDD NUDD

Slökunarnudd í miðbæ Reykjavíkur. Lausir tímar. Sími 694 7881, Janna.

## Rafvirkjun

### RAFLAGNIR, DYRASÍMAR. S. 663 0746.

Töfluskípti, myndsímar. Hagstæð verð. Straumblik ehf. Löggiltur Rafverktaki. [straumblik@gmail.com](mailto:straumblik@gmail.com)

## Keypt & Selt

### Til sölu

### Gítarinn ehf.

Stórhöfði 27  
Sími 552 2125  
[www.gitarinn.is](http://www.gitarinn.is)



Ukulele á tilboði



Mikið úrval

Verð við allra hæfi

## Húsnæði

### Húsnæði í boði

Einstaklingsíbúð tveggja herb. í Grafarvogi. Laus 1. ágúst. Upplýsingar í s. 867 4463

## Geymsluhúsnæði

### WWW.GEYMSLAEITT.IS

Sérgeymslur á mjög góðum verðum. Frá 2-17 m<sup>2</sup>. S: 564-6500

### GEYMSLUR.IS

### SÍMI 555-3464

Suma hluti er betra að geyma. Geymslur fyrir dánarbúð, allt að 20% afsláttur. [www.geymslur.is](http://www.geymslur.is)

## Sérfræðingar í ráðningum

Ánægðir viðskiptavinir eru okkar besta auglýsing

**FAST** Ráðningar  
[lind@fastradningar.is](mailto:lind@fastradningar.is)  
[mjoll@fastradningar.is](mailto:mjoll@fastradningar.is)  
[www.fastradningar.is](http://www.fastradningar.is)

## Lengjudeildarmörkin

Mánudaga kl. 20.00

Hringbraut fylgist með Lengjudeildinni í sumar. Hörður og Hrafnkell fara ítarlega yfir úrslit og mörk í leikjum Lengjudeildar karla í knattspyrnu alla mánudaga kl. 20.00, bara á Hringbraut.

ÍSLENSKUR TOPPÓTBOLT HRINGBRAUT

# Atvinnublaðið

— Mest lesna atvinnublað Íslands —



Beinn sími: 550 5625

### Sölufulltrúar:

Hrannar Helgason, [hrannar@frettabladid.is](mailto:hrannar@frettabladid.is)  
Arna Rut Kristinsdóttir, [arnarut@frettabladid.is](mailto:arnarut@frettabladid.is)

Finndu rétta starfskraftinn með því að auglýsa í

# MEST LESNA ATVINNUBLAÐI LANDSINS!\*

\*Samkvæmt prentmælingum Gallup